

همشاهی



عرضه گوشت با کیفیت منجمد، با قیمت حدود ۶۰۰ هزار تومان در میادین میوه و تره بار

گوشت را گران نخرید

روز گذشته ۶ بازار جدید تره بار در تهران افتتاح شد

۱۴

صندلی پزشکی نیم میلیارد تومان!

گروه‌هایی در فضای مجازی ادعا می‌کنند که ظرفیت رشته‌های خاص دانشگاه‌ها را می‌فروشند | ۶

ساعت گل به تهران برمی‌گردد

ساعت شهری تقاطع بزرگراه‌های مدرس و همت پس از یک دهه مرمت می‌شود | ۱۴

کفاش کتانی‌های لاکچری پایتخت

روایت قدیمی‌ترین کارگاه تعمیر کتانی‌های گران قیمت و اصل خارجی | ۶



نقد و بررسی فیلم در حال اکران محمود کریمی در برنامه کات تلویزیون همشهری دعوا بر سر «بچه مردم»



اعتراف غرب: اراده ایران تضعیف نشد

غربی‌ها اذعان دارند که فعال کردن اسنپ‌بک و تنگ‌تر کردن حلقه تحریم‌ها بر اراده تهران تأثیر نداشته است

۳ صفحه

آرش رضواند که امسال از استقلال راهی اصفهان شده، اعتقاد دارد دلیگ امسال، جنگ تاکتیک‌هاست

از انتخاب سپاهان راضی‌ام



فرار مغزها از آمریکا

مسائل بودجه و چالش‌های اقتصادی باعث مهاجرت گسترده پژوهشگران و دانشمندان از آمریکا شده است



۳۰ درصد

تعداد دانشمندانی که در جست‌وجوی شغل در خارج آمریکا هستند افزایش یافته.



۷۵ درصد

از محققان در آمریکا در حال بررسی مهاجرت همیشگی از این کشور هستند.

صفحه ۳



یک‌سوم دانش‌آموزان اضرافه‌وزن دارند

چاقی در دانش‌آموزان، سلامت آنها را به خطر می‌اندازد و زمینه را برای ابتلا به انواع بیماری‌ها فراهم می‌کند

۷

یادداشت

داود گودرزی: معاون خدمات شهری و محیط‌زیست شهردار تهران

کاهش واسطه‌ها، از مسیر تولید تا سفره مردم



همانطور که به مردم قول داده بودیم، روند توسعه بازارهای میوه و تره بار و ارائه خدمات حمل‌و‌بار میوه و تره بار، بر اساس برآوردها و درخواست‌های مردمی، امروز تمام محله‌های شهر تهران از خدمات میادین میوه و تره بار برخوردار شده‌اند. برخی از ۲۵۳ محله تهران جمعیت زیادی دارند و ممکن است این محله‌ها به بیش از یک میدان نیاز داشته باشند. از روز نخست، هدف گذاری ما احداث ۱۲۰ میدان جدید بود که با وجود موانعی چون نبود زمین مناسب در برخی از محله‌ها، تاکنون نزدیک به ۵۰ میدان نهایی و تحویل شهروندان شده و سایر پروژه‌ها نیز در دست اجراست. در ۴ سال اخیر ۵۶ بازار جدید به شبکه میادین میوه و تره بار افزوده شده است. پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال تعداد بازارهای جدید به حدود ۷۰ تا ۸۵ مورد برسد. هرچند زمین مناسب با پیوسته‌های ترافیکی و زیست‌محیطی قابل قبول وجود داشته باشد، قطعاً موضوع توسعه دنبال خواهد شد. در کنار ساخت میادین جدید میوه و تره بار، برخی میادین قبلی نیز با هدف ارائه خدمات بهتر به شهروندان در حال بازسازی اساسی هستند.

برای ساخت میادین جدید میوه و تره بار، تمرکز بیشتر بر مناطق جنوبی شهر است. این سیاست آگاهانه اتخاذ شده است. براساس برآوردهای کارشناسی و درخواست‌های مردمی، به این نتیجه رسیدیم که جنوب تهران باید سهم بیشتری از خدمات میوه و تره بار و سایر خدمات شهری داشته باشد. هم‌اکنون ۵۳ درصد میادین در نیمه جنوبی و ۴۷ درصد در نیمه شمالی شهر قرار دارند.

همکاران ما در سازمان مدیریت میوه و تره بار، در ایام جنگ ۱۲ روزه اجازه ندادند روند خدمت‌رسانی متوقف شود و مردم هیچ‌گونه خللی را در تأمین مایحتاج خود احساس کنند. از مزارع و کارگاه‌های تولیدی تا شبکه توزیع و عرضه، همه اعضای زنجیره تأمین باغیرت و احساس مسئولیت بر میدان بودند و الگوی درخشانی از خدمت صادقانه به مردم به جا گذاشتند.

همچنان یکی از برنامه‌های اساسی سازمان میادین میوه و تره بار شهری تهران، کاهش واسطه‌ها از مسیر تولید تا سفره مردم است. این رویکرد جزو اساسنامه و اهداف اصلی سازمان محسوب می‌شود. با توجه به این موضوع، به سرعت در حال جبران موانع و رویکردهای گذشته هستیم که باعث فاصله گذاری در این مسیر شده بود. در همین راستا، اساسنامه سازمان نیز تغییر کرده تا بتوانیم با مشارکت بخش خصوصی، تعاونی‌ها و مجموعه‌های مردمی، زنجیره تولید و توزیع محصولات را تقویت کنیم. خدمت‌رسانی محلی به مردم همچنان در اولویت برنامه‌های ما قرار دارد. حتی شروع به توزیع گوشت منجمد در میادین تره بار با قیمت حدود ۶۰۰ هزار تومان کرده‌ام. همچنین ما به شهرستان‌هایی می‌رویم که محصولات خاصی مانند مرکبات، خرباز، برنج و سایر محصولات کشاورزی دارند تا تولید کنندگان بزرگ با حذف واسطه‌ها بتوانند محصولات خودشان را مستقیم در غرفه‌های میادین میوه و تره بار عرضه کنند. این اقدام هم در راستای توسعه کمی و کیفی بازارهاست؛ یعنی طبق هدف گذاری صورت گرفته، علاوه بر اینکه ساکنان تمام محله‌ها از بازار میادین میوه و تره بار برخوردار شوند و به آن دسترسی داشته باشند، از نظر کیفیت، تضمین عرضه در شرایط خاص و قیمت مناسب محصولات نیز رضایت مردم جلب شود. همچنین بهره‌برداران از طریق برگزاری مزایده‌ها وارد این چرخه می‌شوند و تمامی قواعد و نظارت‌ها رعایت می‌شود. برای فراهم‌شدن شرایط بهتر برای مردم، بازهم بحث نظارت را توسعه خواهیم داد.

نگاه

فرزاد مخلص‌الانامه: استاندار دولت شهید رئیسی در استان مرکزی

پرواز ابدی مدافع آسمان میهن



استان مرکزی و به‌ویژه شهر اراک این روزها در سوگ از دست دادن فرزند دلاور و تیزپرواز خود، استاد خلبان امیر سرتیپ محمد طیبی سوگوار است. ایشان که متولد ۱۳۲۸ بودند، پیش از پیروزی انقلاب و به دنبال تحصیل همسرشان در دانشگاه مشهد، با حضور در جلسات شهید عبدالحمید دیابمه با اندیشه‌های انقلابی آشنا شد و با وجود محدودیت‌های مربوط به نظامیان، با شجاعت در حلقه مبارزان علیه رژیم ستم‌شاهی قرار گرفت. این خلبان شجاع در کنار یارانی چون خلبان شهید مصطفی اردستانی، «گروه مخلصین» را شکل داد و پس از پیروزی انقلاب، در طول دفاع مقدس همراه با خلبان شهید عباس باستانی و هم‌استانی خود خلبان شهید اسدالله بربری (نخستین خلبان در صفحه ۳ ادامه) شهید دفاع مقدس)، از آسمان میهن با حدود ۹۰ مأموریت تهاجمی به پایگاه‌های رژیم بعث و بالغ بر ۲۱۵ سورتی پرواز پوشش هوایی، پاسداری کرد.



6 260641 200359

تخلّف در حذف سه دهک درآمدی

مهرداد لاهوتی، عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس گفت: دولت مکلف بود ۳۴ دهک بالای درآمدی را از دریافت یارانه حذف کند و منابع آن را به‌صورت کالایرگ میان دهک‌های پایین توزیع کند اما متأسفانه در بررسی‌های اخیر کمیسیون بودجه مشخص شد که در این زمینه تخلّف صورت گرفته و این موضوع به قوه قضاییه ارجاع شد.

تذکر ۵۰ نماینده به دولت برای خداحافظی با دلار

پیمان فلسفی، نماینده تهران در مجلس گفت: ۵۰ نماینده در تذکری به وزیر اقتصاد، با اشاره به «تجربه موفق چین»، خواستار اجرای سیاست دلارزدایی و جایگزینی «ارز دیجیتال ملی» به جای دلار برای مقابله با جنگ اقتصادی آمریکا و دور زدن سیستم سوئیفت شدند.

آژانس انرژی اتمی مستقل است یا ابزار استکبار؟

احمد نادری، عضو هیأت‌رئیسه مجلس: فعالیت هسته‌ای جمهوری اسلامی بر اساس قوانین بین‌المللی شفاف است. آژانس بین‌المللی انرژی اتمی باید اثبات کند می‌خواهد به‌عنوان سازمان فنی و مستقل نقش آفرینی کند یا اهداف کشورهای استکباری را دنبال کند؟

هم‌صدایی نمایندگان فارس برای نجات آب استان

در نشست مشترک هیأت‌رئیسه نمایندگان ادوار و مجمع نمایندگان فعلی استان فارس با محوریت انتقال آب خلیج فارس، جعفر قادری، نایب‌رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس اعلام کرد: صنایع با مصرف بیش از ۳۰۰ هزار مترمکعب آب در سال به پروژه‌های انتقال آب خواهند پیوست تا آب مورد نیازشان از دریا تأمین شود.



ایران، اولویت سیاست خارجی روسیه

ایران یکی از مهم‌ترین اولویت‌ها در سیاست خارجی روسیه است. الکسی یوریویچ ددوف، سفیر روسیه در ایران با بیان این مطلب تأکید کرد که محدودیت‌های ناشی از «اسنپ‌ک» را قبول نداریم و در تشکیل کمیته تحریم علیه ایران همکاری نمی‌کنیم. **افارس**



راهبرد ویژه جامعه اطلاعاتی ایران

در نشست مشترک جامعه اطلاعاتی ایران با موضوع پدافند غیرعامل، بر هم‌افزایی لایه دفاع و امنیت در مصون‌سازی زیرساخت‌ها تأکید شد. سرمایه‌گذاری در حوزه پدافند غیرعامل به‌عنوان اقدامی مؤثر در جهت کاهش هزینه‌های دفاعی و ارتقای توان بازدارندگی در برابر تهدیدهای دشمن از موضوع‌های مورد تأکید این جلسه بود. **ایرنا**

اعتراف غرب: اراده ایران تضعیف نشد

غربی‌ها اذعان دارند که فعال کردن اسنپ‌بک و تنگ‌تر کردن حلقه تحریم‌ها بر اراده تهران تأثیر نداشته است



علیرضا احمدی | روزنامه‌نگار

«چیزی که با جنگ گرفته نشود، نمی‌توان با سیاست

داد». این را شاید بتوان کلیدی‌ترین جمله رئیس دستگاه دیپلماسی ایران در گفت‌وگوی اخیرش با شبکه‌ی قطری «الجزیره» دانست: جمله‌ای که باطل السحر فضا سازی‌های اخیر درباره «دست پایین» تهران در مذاکرات با غرب به حساب می‌آید. در شرایطی که پس از جنگ تحمیلی ۱۲ روزه رژیم صهیونیستی علیه ایران، محور عبری – غربی با پوشش رسانه‌ای گسترده و با تکیه بر ابزار «موج‌سازی رسانه‌ای»، تلاش کرد اینگونه جلوه دهد که در شرایط پساجنگ جمهوری اسلامی در «موضع ضعف» قرار گرفته و می‌توان با تهران از موضع بالا وارد مذاکره شد، مواضع روز شنبه سیدعباس عراقچی، بار دیگر ثابت کرد نه تنها ایران حاضر نیست از مواضع راهبردی خود کوتاه بیاید، بلکه همچنان به خطوط قرمز مذاکراتی خود پایبند است.

پیام‌های راهبردی ایران

گفت‌وگوی وزیر امور خارجه ایران با شبکه قطری «الجزیره» دربردارنده پیام‌های مهمی برای طرف‌های مقابل است که در ادامه مورد بررسی قرار می‌گیرد.

۱- آماده‌برای هر احتمالی

آمادگی ایران: یران برای هر احتمالی آماده است و انتظار هر گونه رفتار خصمانه از سوی رژیم صهیونیستی را دارد.

پیامی به تل آویو: جمهوری اسلامی در همه سطوح بیشترین آمادگی را دارد و تل آویو در هر گونه جنگ در آینده شکست دیگری متحمل خواهد شد.

مذاکره کنیم و نسبت به مسالمت‌آمیز بودن برنامه هسته‌ای خود اطمینان داریم. **وضعیت کنونی:** مکان رسیدن به توافق عادلانه وجود دارد. **کارشکنی آمریکا:** امکان دستیابی به توافق فراهم است، اما واشنگتن شروط غیر قابل پذیرش وضع کرد.

موضوع مذاکراتی تهران: تمایلی به «مذاکره مستقیم» با واشنگتن نداریم و از طریق «مذاکرات غیر مستقیم» می‌توانیم به توافق برسیم.

۲- شرایط مذاکره

آمادگی ایران برای مذاکره: آمادگی داریم برای رفع نگرانی‌ها درباره برنامه هسته‌ای

خود مذاکره نخواهد کرد، چرا که هیچ عاقلی نمی‌پذیرد خلع سلاح شود. **غنی‌سازی:** توقف غنی‌سازی اورانیوم امکان پذیر نیست.

۴- وضعیت هسته‌ای

وضعیت مواد هسته‌ای: مواد هسته‌ای ایران همچنان زیر آوار تاسیساتی است که بمباران شد و به جای دیگری انتقال داده نشده‌است.

وضعیت فناوری هسته‌ای: با اینکه ساختمان‌ها و دستگاه‌های هسته‌ای ایران خسارت دیده، اما فناوری هسته‌ای همچنان پابرجاست.

نگاه جهانی به مواضع ایران

تهران تغییر مسیر نداد

■ منبع: رسانه عبری یدیعت آحارونوت محورها: ۱- ایران قصد ندارد از سیاست‌های فعلی خود دست بکشد. ۲- بازرسان آژانس از طریق تصاویر ماهواره‌ای تحرکاتی را در اطراف سایت‌های نگهداری اورانیوم غنی‌شده ایران مشاهده کرده‌اند. ۳- فعالیت‌های مربوط در حوزه تولید موشک‌های بالستیک ایران ادامه دارد. ۴- با وجود حملات هوایی روزانه ارتش اسرائیل، حزب‌الله لبنان همچنان در حال بازسازی قدرت خود است. ■ گزاره محوری: تهران قصد ندارد مسیر خود را تغییر دهد. افزون بر این، اکنون حفظ صنعت هسته‌ای، بازسازی توان نظامی و ادامه حمایت از «محور مقاومت» از نگاه تهران، حتی ضروری‌تر از پیش است.

نرمشی در کار نیست

■ منبع: مصاحبه منشه امیر، تحلیلگر صهیونیست با شبکه ایران اینترنشنال، پس از سخنرانی اخیر رهبر معظم انقلاب در دیدار مدال‌آوران ورزشی و علمی محورها: ۱- آیت‌الله خامنه‌ای نشان داد هیچ عقب‌نشینی‌ای در کار نیست. ۲- این موضع‌گیری قاطع نشان می‌دهد از نگاه رهبر ایران، توان هسته‌ای کشور محفوظ مانده و هیچ تغییری در سیاست‌های جمهوری اسلامی ایجاد نشده‌است. ۳- مواضع اخیر نشان می‌دهد که کوچک‌ترین نشانه‌ای از عقب‌نشینی در برابر غرب و اروپا وجود ندارد. ۴- گزاره محوری: ایران قصد نرمش نشان دادن در مذاکرات با غرب را ندارد.

ایران آماده است

■ منبع: گزارش روز شنبه رسانه عبری «تایمز اسرائیل» محورها: ۱- ایران اعلام کرده که تمایلی به مذاکره مستقیم با آمریکا ندارد. ۲- عراقی‌سی تأکید دارد که ایران غنی‌سازی اورانیوم را متوقف نخواهد کرد.

توسعه قدرت موشکی ایران

■ منبع: «سی‌ان‌ان» آمریکا محورها: ۱- ایران پس از «اسنپ‌ک» و بازگشت تحریم‌های سازمان ملل، روند بازسازی برنامه موشکی خود را سرعت داده‌است. ۲- از پایان سپتامبر تاکنون بیش از ۲ هزار تن سدید پر کلرات، به‌عنوان ماده اصلی برای تولید سوخت جامد موشک، از بنادر چین به بندرعباس ارسال شده‌است. ۳- چین و ایران از شبکه‌ای از شرکت‌های

آگهی مناقصه شماره ۵۳-۱۴۰۴

یک واحد صنعتی در نظر دارد خرید ۱۰۰۰۰ قطعه

مکانیکی خود را طبق اسناد مناقصه و پیوست فنی

از تأمین‌کننده واجد شرایط خریداری نماید.

زمان تحویل و دریافت اسناد از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۱

تا پایان وقت اداری ۱۴۰۴/۰۸/۲۱ می‌باشد.

شماره تماس: ۷۳-۲۲۹۷۵۳۷۲

آگهی مناقصه شماره ۵۴-۱۴۰۴

یک واحد صنعتی در نظر دارد خرید یک دستگاه

برش لیزر CNC با توان منبع برش ۴۰۰ وات طبق

اسناد مناقصه و پیوست فنی از تأمین‌کننده واجد

شرایط خریداری نماید.

زمان تحویل و دریافت اسناد از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۱

تا پایان وقت اداری ۱۴۰۴/۰۸/۲۱ می‌باشد.

شماره تماس: ۷۳-۲۲۹۷۵۳۷۲

آگهی مناقصه شماره ۵۵-۱۴۰۴

یک واحد صنعتی در نظر دارد خرید یک دستگاه

پرس ۶۳ تن طبق اسناد مناقصه و پیوست فنی از

تأمین‌کننده واجد شرایط خریداری نماید.

زمان تحویل و دریافت اسناد از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۱

تا پایان وقت اداری ۱۴۰۴/۰۸/۲۱ می‌باشد.

شماره تماس: ۷۳-۲۲۹۷۵۳۷۲

نگاه

پرواز ابدی مدافع آسمان میهن



ادامه از صفحه اول
وی از خلبانان شجاع حاضر در روز دفاع مقدس بود که در یکم مهرماه ۱۳۵۹ با حدود ۲۰۰ هوایپمای جنگی به پایگاه‌های متعدد در عراق حمله کردند و ماشین جنگی صدام را در هم کوبیدند و یکی از گسترده‌ترین عملیات‌های تاریخ نبردهای هوایی را شکل دادند. در این عملیات، او حضوری شجاعانه در حمله به پایگاه‌های موشل و کرکوک داشت. از جمله عملیات‌های راهبردی دیگری که ایشان در آن مشارکت داشتند حمله به پایگاه‌های اچ ۳ در منطقه الولید در عمق هزار کیلومتری در منتتالیه غرب عراق بود که به‌عنوان یکی از پیچیده‌ترین عملیات‌های هوایی جهان ثبت شد.

امیر سرتیپ محمد طیبی دارای نشان فتح از فرمانده کل قواست.

بخشی از خاطرات این خلبان شجاع در کتاب «من اسیر نمی‌شوم» جاودانه شده است و در سال ۱۴۰۲ نیز بهمنام ویژه همایش بزرگ سرآمدان دیار آفتاب در تهران بودند. اگرچه پرواز ابدی ایشان چند روز پیش روی داد، مراسم تشییع و ترحیم این استاد خلبان جانباز دیروز شنبه در اراک برگزار شد.

این ضایعه مؤلمه را به دوستان و بستگان، به‌ویژه فرزندان عزیز و همسر ولایتمدار ایشان، صمیمانه تسلیت و تعزیت عرض می‌کنم و برای آن فقید سعید، همنشینان با یاران شهیدش و برای بازماندگان صبر و سلامتی مسألت دارم. روحش شاد و یادش گرامی.



امام خمینی (ره) در دیدار با خلبانان شرکت‌کننده در عملیات کمان ۹۹: من اگر از دعا چیزی بالاتر می‌دانستم آن را به آقایان هدیه می‌کردم.

اصل ماجرا

الهه مرگ سودانی‌ها: زنی به نام آلاءصلاح

فاجعه در سودان ما را به یاد آلاء صلاح، زن سفیدپوش معروفی می‌اندازد که ۶ سال پیش می‌خواست به بهانه مبارزه با استبداد دینی، کشورش را آزاد کند. سودان پس از سقوط عمرالبشیر در سال ۲۰۱۹ نه تنها آزاد نشد که در دام درگیری‌های تازه افتاد. آلاء صلاح در دانشگاه سالفورد در منچستر انگلیس، مدرک کارشناسی ارشد معماری را در ژوئیه ۲۰۲۵ گرفت و جایزه هیلاری کلینتون برای پیشرفت زنان، صلح و امنیت را در سال ۲۰۲۳ دریافت کرد. غربی‌ها همچنان برایش به‌عنوان «مادر زن آزادیخواه» کلاه از سر برمی‌دارند اما کشورش در آتش فتنه‌ای که او یکی از بانیانش بود، می‌سوزد. ایران هم از این آلاء صلاح‌ها کم به‌خود ندیده است؛ آنهایی که با شعار «هائی زن ایرانی» برای خودشان دکان به هم زده‌اند و تبدیل شده‌اند به «کاسبان آزادی». شیرین عبادی، نرگس محمدی و نسرین ستوده همان آلاءصلاح‌های ایرانی هستند که خارجی‌ها با اینکه به پایشان صلح نوبل می‌ریزند، اما کارشان تاکنون جز ناامن کردن جامعه ایران حاصلی نداشته است. راستی انگ‌سان سوچی در میانمار و ماچادو در ونزوئلا که هر دو جایزه صلح نوبل گرفته‌اند را یادتان هست؟ اولی در برابر کشتار مسلمانان سکوت کرد و دومی هم این روزها دارد برای سقوط حکومت مادورو تلاش می‌کند و جالب‌تر اینکه به رضا پهلوی، پیغام و پیغام می‌فرستد! ساختن نماد آزادی از زنان، کسبوکار غربی‌هاست که نتیجه‌ای جز بدبختی کشورها ندارد و این خرچ‌ه ادامه دارد...



هزینه آب مشترکان چگونه محاسبه می‌شود؟

محاسبه آب بها همواره محل مناقشه بین مدیران صنعت آب و مشترکان بوده و مشترکان می‌خواهند بدانند قبضی آنها چگونه صادر می‌شود. در همین رابطه مسعود علویان صدر، معاون برنامه‌ریزی و امور اقتصادی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور توضیحاتی در این زمینه ارائه کرد. علویان صدر گفت: تعرفه آب در نسبت با مسائل اجتماعی و محل سکونت و در هر مکان متفاوت است، بنابراین ضریب تبعیض در نظر گرفته می‌شود تا توان اقتصادی مردم مغفول نماند. وی افزود: همچنین قبلا الگوی مصرف آب را متناسب با متوسط بُعد خانوار در استان محاسبه می‌کردیم اما به تازگی این محاسبه در نسبت با شهر در نظر گرفته می‌شود تا عدالت بیشتری رعایت شود. معاون برنامه‌ریزی و امور اقتصادی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور ادامه داد: شرایط اقلیمی و جغرافیایی هم در این میان برآورد شده تا نسبتی با نیازها و ضرورت‌های زندگی مردم در بخش‌های مختلف کشور داشته باشد.

۳۴ درصد	تعداد مشترکان کم‌مصرف
۲۰ هزار تومان	میانگین قبض کم‌مصرف‌ها
۱۲ در شبانه‌روز	مترمکعب الگوی مصرف آب یک خانواده در تهران
۳۰۰ هزار تومان	قبض آب در صورت مصرف ۲ برابر الگو
۱ میلیون تومان	قبض آب در صورت مصرف ۳ برابر الگو
۴۵۰۰ تومان	قیمت تمام‌شده هر متر مکعب آب
۴۲۹ تومان	متوسط قیمت فروش هر متر مکعب آب به مشترکان

وی گفت: فاصله قیمت تمام‌شده با قیمت فروش آب بسیار زیاد است و با این ارقام نه تنها نمی‌توان اقتصاد آب را به‌روز کرد، بلکه امکان بهره‌برداری از منابع و ظرفیت‌های موجود وجود ندارد، پس عملا فرایند بهره‌برداری دچار اختلال می‌شود. وی ادامه داد: امیدواریم با سیاست‌های اقتصادی صحیح، توازن میان نرخ فروش و قیمت تمام‌شده برقرارو امکان خدمت‌رسانی بهتر به مردم فراهم شود.

دانستنی‌ها

ناتینگ‌فون جدید به بازار آمد

شرکت ناتینگ‌فون، نسخه 3a لایت را رونمایی و روانه بازار کرد. این گوشی با تراشه دایمنسیتی ۷۳۰۰ پرو و باتری ۵هزار میلی آمپر ساعتی عرضه شده است.

صفحه‌نمایش ۶٫۷۷اینچ	۲۳۹۲×۱۰۸۰پیکسل
وزن ۱۹۹گرم	
دوربین اصلی ۵۰مگاپیکسل	
رم ۸گیگابایت	
حافظه ۱۲۸و ۲۵۶گیگابایت	

عکس‌نوشت	
----------	--



رونمایی از هاب صوتی جدید

شرکت کریتیو با معرفی هاب صوتی مازولار Re:Imagine، مرز میان کنترل استریم و هاب صوتی هوشمند را از بین برده است. تمرکز این محصول تماماً بر تجهیزات صوتی کاربر است و ساختار مازولار آن به افراد اجازه می‌دهد دکمه‌ها، دسته‌ها، اسلایدرها و حتی صفحه نمایش را براساس نیازهای خود ترکیب و تعویض و جابه‌جا کنند. این هاب از پورت‌های متنوعی شامل USB-C، ورودی میکروفون و لاین، ورودی اپتیکال، خروجی ۵/۳ میلی‌متری هدفون و یک پورت USB اختصاصی برای اتصال به کامپیوتر برخوردار است و از اتصال بی‌سیم وای‌فای ۶ و بلوتوث پشتیبانی می‌کند.

۸۰۰ میلیون دلار

۱۲ قرارداد جمع‌آوری گازهای مشعل (فلر) میدان‌های نفتی در مناطق نفت‌خیز جنوب دیروز شنبه، ۱۰ آبان با حضور ویدئوکنفرانسی رئیس‌جمهور امضا شد. با اجرایی‌شدن این قراردادها و سرمایه‌گذاری حدود ۸۰۰ میلیون دلاری در یک بازه زمانی حداکثر ۲ساله شاهد خاموش‌شدن حدود ۳۰ مشعل گازی خواهیم بود.



براساس بخشنامه جدید بانک مرکزی از این پس وام خرید و تعمیر مسکن کارکنان بانک‌ها تنها در چارچوب عقود مبادله‌ای و در سقف تعیین‌شده قانون جهش تولید مسکن پرداخت می‌شود. همچنین میزان تسهیلات تعمیرات مسکن برای کارکنان بانک‌ها معادل ۴۰ درصد تسهیلات خرید مسکن اعلام شده است.

۴۰ درصد

خوراک دام و طیور طلا شد

به‌دنبال اعتراض مرغداران و دامداران، سازمان بازرسی معاونان وزارت جهاد کشاورزی را احضار کرد

مریم موسی‌پور | روزنامه‌نگار | طبع گزارش
گزارش
منتهی به مهر ۲۴ در صد، گوشت گوساله ۴۱در صد و مرغ ۵۶ در صد افزایش یافته است. فعالان صنفی دلیل اصلی این افزایش را کمبود نهاده‌ها و بالا رفتن قیمت آنها عنوان می‌کنند. چالش در عرضه نهاده‌های دامی که مستقیما

۸هزار واسطه در سامانه بازارگاه

افشین صدر دادرس، مدیرعامل اتحادیه دام سبک در گفت‌وگو با همشهری، با اشاره به مشکلات فراوان دامداران برای تامین نهاده و اثرگذاری این موضوع بر تولید و بازار گفت: تولیدکننده‌گان مجبورند نهاده‌های مورد نیاز خود را از بازار آزاد تامین و یا آن را از سامانه بازارگاه نه با قیمت مصوب، بلکه با قیمت‌های بالاتر خریداری کنند. وی از واسطه‌گری در سامانه بازارگاه هم گلایه کرد و توضیح داد: این سامانه برای شفافیت و کوتاه کردن دست واسطه‌ها راه‌اندازی شد اما حالا واسطه‌های قدیمی با مهر و تابلو با عنوان عوامل توزیع در این سامانه فعالیت می‌کنند که تعداد آنها در این سامانه به یک روایت به ۸هزار شرکت می‌رسد که خود عامل مشکل هستند و کسی هم فکری برای آن نمی‌کند. همین شرکت‌ها پشت‌فاکتوری می‌گیرند و نهاده را با قیمت بالاتر از نرخ مصوب در حساب‌های دیگر به فروش می‌رسانند.

مشکلات وارد کنندگان با تسویه نشدن بدهی‌ها

وارد کنندگان نهاده از تسویه نشدن بدهی‌ها و مشکلات تامین ارز از سوی دولت گلایه‌مندند، طولانی شدن چرخه تامین ارز از حدود ۳ تا ۴ماه در اوایل سال گذشته، به بیش از ۱۰ماه در یک‌سال اخیر باعث کاهش تاب‌آوری ارزی بخش خصوصی در تامین نهاده‌شده‌است.

هشدار سازمان بازرسی کل کشور به وزارت جهاد کشاورزی

ادامه چالش در تنظیم بازار نهاده‌های دامی در بازار موجب شد تا در پی دستور رئیس قوه قضاییه برای بررسی نابسامانی بازار نهاده‌های دامی، نشست مشترکی با حضور مسئولان سازمان بازرسی کل کشور و معاونان وزارت جهاد کشاورزی برگزار شود؛ نشستی که به بررسی دلایل کمبود نهاده، نارضایتی دامداران و تخلفات احتمالی وارد کنندگان اختصاص داشت.

خالی‌فروشی در سامانه بازارگاه

معاون سازمان بازرسی درباره خالی‌فروشی نهاده گفت: برخی وارد کنندگان عمده پس از فروش نهاده‌های دامی از طریق سامانه بازارگاه، بنا به دلایل مختلف از حمل و تحویل بموقع نهاده‌های دامی خودداری کرده‌اند که موجب بروز مشکلات متعدد برای واحدهای تولید کننده شده است.



«ایکس‌چت» ماسک، رقیب تلگرام و واتسپ

ایلان ماسک، مالک شبکه ایکس : در ایکس کل زیرساخت پیام‌رسانی را برای چیزی که ایکس‌چت نامیده می‌شود، بازسازی کردیم و در حال آزمایش آن هستیم. این پیام‌رسان از یک سیستم رمزنگاری نظیر به نظیر استفاده می‌کند که تاحدی شبیه بیت‌کوین است، تبلیغات نخواهد داشت و داده‌های کاربران را نخواهد فروخت.

ارزشمندتر از نفت

در دنیایی که رقابت فناوری در آن شدت گرفته، کنترل عناصر خاکی کمیاب نقش نفتِ قرن بیستم را دارد



اسکاندیم (Sc)	سرم (Ce)	پرومتیم (Pm)	گادولینیم (Gd)	هولمیوم (Ho)	ایتربیوم (Yb)
ایتریم (Y)	پرزئودیمیم (Pr)	ساماریوم (Sm)	تربیوم (Tb)	اربیوم (Er)	
لانتان (La)	نئودیمیوم (Nd)	یوربیم (Eu)	دیسپروزیوم (Dy)	تولیوم (Tm)	لوتسیوم (Lu)

غول خاموش، پشت منابع زمین

مسیر دستیابی به عناصر خاکی کمیاب به سادگی لمس صفحه‌نمایش گوشی نیست. استخراج آنها فرآیندی پیچیده و آلاینده است که اغلب با آسیب‌های زیست‌محیطی همراه می‌شود. بسیاری از این معادن در چین قرار دارند؛ کشوری که بیش از ۶۰درصد تولید جهانی را در اختیار دارد و در برخی سال‌ها تا ۹۰درصد صادرات را کنترل می‌کند. همین تمرکز، این عنصر را از یک موضوع فنی به ابزاری سیاسی تبدیل کرده است. در دنیایی که رقابت فناوری میان شرق و غرب شدت گرفته، کنترل منابع خاکی کمیاب می‌تواند همان نقشی را ایفا کند که نفت در قرن بیستم داشت.

آینده سبز، چالشی خاکستری

در کنار چالش‌های فنی و سیاسی پرشی بنیادین نیز مطرح است: آیا می‌توان توسعه فناوری‌های سبز را بر پایه فرآیندهایی بنا کرد که خود برای محیط‌زیست مخرب هستند؟ بسیاری از کارشناسان معتقدند تنها راه پیش رو، سرمایه‌گذاری در بازیافت، نوآوری در مواد جایگزین و استخراج پایدار است. در غیراین صورت، عصر طلایی انرژی پاک ممکن است با بهای سنگین زیست‌محیطی همراه شود.

جهان در جست‌وجوی استقلال معدنی

در سال‌های اخیر ایالات متحده، استرالیا و حتی اتحادیه اروپا به تکیا بر افتاده‌اند تا وابستگی خود را به چین کاهش دهند. پروژه‌های استخراج جدید در آفریقا، کانادا و گرینلند آغاز شده و تحقیقات گسترده‌ای برای بازیافت عناصر خاکی از زباله‌های الکترونیکی در جریان است. شاید در آینده تلفن‌های همراه قدیمی ما به جای زباله به «معدن‌های شهری» تبدیل شوند.

صادرات نانویی به ۶۳کشور جهان

نشست خبری ۲نمایشگاه «ایران نانو» و «فرا ایران» با حضور حسین افشین، معاون علمی رئیس‌جمهور و عماد احمدوند، دبیر ستاد نانو برگزار شد. افشین با اشاره به برگزاری پراکنده رونمایی‌ها از محصولات فناورانه و دانش‌بنیان در طول سال در کشور، گفت: «برای ساماندهی این مراسم تصمیم گرفتیم که یک‌بار در طول سال آن را با عنوان فرا ایران برگزار کنیم.» او افزود: «این نمایشگاه تجلی دانش، خلاقیت و اراده کشور برای پیمودن مسیر اقتصاد دانش‌بنیان است. در فراخوان نمایشگاه، ۴۲۸شرکت حدود ۶۵۰محصول جدید عرضه کردند که این تعداد محصول موردآزمایی قرار گرفت و از بین آنها ۸۰محصول موفق به کسب مجوزهای لازم برای شرکت در نمایشگاه شدند. از میان این تعداد، ۳۰محصول در حوزه سلامت و دارو، ۲۸محصول در حوزه نفت و صنایع وابسته، ۱۱محصول در صنعت برق، ۱۰محصول در حوزه هوش مصنوعی و نرم‌افزار، ۵محصول در حوزه کشاورزی و نزدیک به ۸محصول در بخش‌های آب، نساجی، خودرو، معدن و تجهیزات آزمایشگاهی قرار دارند.» معاون علمی رئیس‌جمهور در ادامه به برگزاری شانزدهمین نمایشگاه نانو و جایگاه این فناوری در اقتصاد دانش‌بنیان اشاره کرد و گفت: «از ۱۱۱آبان (مروز) در سالن ۴۴(خلیج‌فارس) نمایشگاه نانو برگزار می‌شود و ۱۵۲شرکت و نهاد در این رویداد حضور خواهند داشت.» عماد احمدوند، دبیر ستاد توسعه فناوری‌های نانو و میکرو نیز گفت که ارزش بازار محصولات نانوی ساخت ایران در سال ۱۴۰۳ به رقم چشمگیر ۹۷۳هزار میلیارد ریال رسیده است؛ یعنی رشدی ۵۷درصدی نسبت به پارسال و میانگین رشد سالانه ۷۲درصد در ۴سال گذشته. سهیم صادرات هم بیش از ۱۰درصدو معادل ۱۸۳میلیون دلار بوده است. او گفت: «تاکنون ۱۷۳۵محصول نانویی از ۲۰۱شرکت فناور تجاری‌سازی شده و ایران، امسال محصولات خود را به ۶۳کشور از جمله ترکیه، هند، عراق و روسیه صادر کرده است.»





سریال

آغاز پخش سریال «دشتستان»



سریال «دشتستان» که روایتگر زندگی ۶ جوان دانشجویست از دیشب، شنبه ۱۰ آبان ساعت ۲۲ از شبکه یک سیما روی آنتن رفت. سریال «دشتستان» به کارگردانی امیر بشیری، تهیه‌کنندگی آرمان زرین کوب و نویسندگی محمد نقایی در ۲۰ قسمت در مرکز سینمافیلم تولید شده و با ترکیب درام و طنز، تصویری متفاوت از نسل امروز ارائه می‌دهد. وحید آقاپور، سیامک صفری، جواد پولادی، سامان دارابی، ناصر سجادی حسینی، ویدا جوان، شهین تسلیمی، سیروس همتی، مهسا طهماسبی و... در این سریال بازی می‌کنند.

سینمای جهان

خاطرات ایتن هاوک از رابین ویلیامز و «انجمن شاعران مرده»

ایتن هاوک گفته است رابین ویلیامز هرگز فیلمنامه «انجمن شاعران مرده» را دنبال نکرد و برای بازی متفاوت اجازه نگرفت. ایتن هاوک که به‌سه تازگی در یک مصاحبه ویدئویی با مجله «وینیتی‌فِر» به مرور دوران حرفه‌ای خود پرداخته، از اینکه فرصتی برای تماشای بازی رابین ویلیامز در فیلم «انجمن شاعران مرده» محصول سال ۱۹۸۹ پیدا کرد، بسیار شگفت‌زده شد. هاوک که در زمان بازی در آن فیلم ۱۸ ساله بود، گفت: کارگردانی ویلیامز برای پیتر رابین یک آسانی نبود. هاوک گفت: رابین ویلیامز اگر ایده‌ای داشت خودش انجامش می‌داد. اجازه نمی‌گرفت.



تندرستی

سبک زندگی

۵عامل ناشناخته نابودی قلب

نادیده گرفتن برخی مسائل ساده و به‌ظاهر بی‌اهمیت می‌تواند تأثیرات بسیار بدی روی سلامت قلب بگذارد. دیمیتری یارونوف، متخصص پیوند قلب از مغفیس بایبان این مطلب گفته، در طول دورانی که طبابت کردم،اغلب اثرات طولانی مدت عادت‌هایی را می‌بینم که بی‌ضرر به‌نظر می‌رسند،اما با گذشت زمان، عوارضی بر قلب گذاشته‌اند،از جمله تلاش بدون استراحت در زندگی روزمره،استراحت‌نکردن منجر به فشارخون بالاتر و افزایش وزن است. نشستن، سیگار کشیدن و اسکرول کردن صفحه نمایشگر گوشی تلفن همراه هم آسبیی جدی است چون نداشتن فعالیت بزرگ‌ترین دشمن قلب به‌شمار می‌رود. استرس مزمن و شدید هم خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی را افزایش می‌دهد. گفتن «بله» درحالی‌که باید «نه» بگویید هم یک اشتباه بزرگ است. اینگونه همه از شما انتظار دارند به تمام درخواست‌های کاری آنها بگویید و ادامه این روند ذهن، بدن و قلب را دچار فرسودگی خواهد کرد.

تغذیه

صبحانه، کربوهیدرات نخورید

کربوهیدرات‌ها منبع اصلی انرژی بدن هستند اما سرعت متابولیزه‌شدن آنها تا حد زیادی به نوع و زمان مصرف بستگی دارد. هنگامی که کربوهیدرات‌های ساده یا تصفیه شده مانند نان تست، مربا،جوی دوسر یا عسل یا آبمیوه در اوایل روز مصرف می‌شوند، به سرعت به گلوکز تجزیه و منجر به افزایش شدید قند خون می‌شوند. به همین دلیل متخصصان تغذیه تأکید می‌کنند که از مصرف کربوهیدرات‌ها در وعده صبحانه پرهیز کنید چون در کوتاه‌مدت باعث خستگی، گرسنگی و اختلال در تمرکز خواهند شد. توصیه آنها مصرف پروتئین است چون سطح گلوکز را تثبیت کرده و احساس سیری را افزایش می‌دهد. در نتیجه کالری دریافتی کلی را در طول روز کاهش می‌دهد. مطالعات منتشرشده در مجله آمریکایی تغذیه بالینی و متابولیسم نشان داده‌اند که صبحانه‌های سرشار از پروتئین، حساسیت به انسولین پس از غذا را بهبود بخشیده و باعث تقویت ترموزئز (فرایندی که بدن از طریق آن در طول هضم انرژی می‌سوزاند) می‌شود.

بعد از انتخاب «علت مرگ نامعلوم» برای اسکار عده‌ای به ما ناسزا گفتند
مجید برزرک، تهیه‌کننده «علت مرگ نامعلوم»:کسی انتظار نداشت این فیلم انتخاب شود. من هم انتظار نداشتم و از خیلی‌ها شنیدم که گفتند اصلا این فیلم را یادمان نبود و کمیته هم با اتفاق آرا و فاصله از باقی فیلم‌ها این فیلم را انتخاب کرد. بعد از انتخاب فیلم «علت مرگ نامعلوم» برای اسکار عده‌ای به ما ناسزا گفتند./ ایرنا



دعوا بر سر «بچه مردم»

نقد و بررسی فیلم در حال اکران محمود کریمی در برنامه کات تلویزیون همشهری



عکس همشهری / حامدخویشیانی

سعید قطبی‌زاده: کمدی فیلم تحمیلی است

غرق می‌شویم. اینجا هرقدر جلو می‌رود رئالیستی‌تر و وارد جنگ می‌شود و به تحلیل سیاسی می‌رسد.

■ بعضی چیزها واقعا شوخی بر دار نیست. مسئله بدسرپرستی و رها کردن بچه اصلا مسئله‌ای نیست که بتوان با آن شوخی کرد. من نمی‌فهمم چرا باید به موقعیت بچه‌ای که با محرومیت بزرگ شده، بخندم!

■ من طراحی صحنه، رنگ‌آمیزی فیلم و تدوین آن را دوست دارم. منظورم از تدوین در مفهوم خرد آن است. یعنی سکانس‌ها خوب تدوین شده‌اند، و گرنه به‌نظرم حداقل ۲۰دقیقه از فیلم اضافی است. مشکلی که با کمدی‌های ایرانی دارم این است که وقتی سراغ مفاهیم ارزشی می‌روند واقعا اعصاب خردکن می‌شوند. یعنی فیلم از یک فانتزی بازیگوشانه به فیلمی جدی می‌رسد.

■ به‌نظرم فیلمنامه ندارد و بسیار خسته‌کننده است و تم واحدی برای دنبال کردن ندارد. مثل این‌تم کودکی که دنبال والدینش می‌گردد، آنقدر با این موضوع سهل و ممتنع برخورد می‌شود که تبدیل به ایده ساختاری فیلمنامه نمی‌شود. در طول فیلم هم یک‌سری بازیگوشی‌های فرمی تحت‌تأثیر فیلم‌های وس اندرسون صورت گرفته است. انگار فیلم «املی» ژان پیر ژونه را فیلمساز دیده و دوست داشته است. انتظارم از فیلم خیلی بیشتر از این بود و راضی نشدم.

■ گاهی کمدی تحمیلی و ادایی است. اصلا موقعیت نمی‌طلبد که کمدی باشد. این هم اتفاقا از روی املی است. خواسته از روی املی تقلید کنند، ولی متوجه نبوده که املی در یک فضای انتزاعی می‌گذرد. املی، «هتل بزرگ بوداپست» یا فیلم‌هایی مثل اینها که خوش رنگ و لعاب هستند، بیشتر سمت فانتزی می‌روند؛ فیلم که شروع می‌شود در فانتزی

مسعود فراستی: فیلمی سرشار از ایده

یک بچه در فروشگاه فردوسی قدیم را دست بیندازد و شوخی‌ها باعث نمی‌شود تم آوارگی از بین برود.

■ فیلم در قسمت جنگ هم سعی می‌کند کمدی باشد، اما این کمدی درنمی‌آید. سعی می‌کند به جنگ و بچه‌های جبهه احترام بگذارد و به همین دلیل نوع کمدی متفاوت می‌شود و بخش جنگ به لحن فیلم آسیب می‌زند.

■ ماسینمای کمدی نداریم؛ فقط «آجار‌ندشین‌ها»، «لیلی‌با من است» و «مارمولک» باعث نمی‌شود سینمای کمدی داشته باشیم.

■ گوهر خیراندیش در این فیلم بسیار عالی است. او جزو معدود بازیگران سینمای ایران است که همچنان می‌تواند بازی کند. کیانیان با لهجه نیمه ترکی‌اش خوب در آمده است. به‌نظرم از موضوعی که داستان یک خطی‌اش مصیبت است، فیلم موفق‌ی در آمده است.

■ به‌نظرم فیلمی خوب و پر از ایده است. ۲۰ یا ۳۰ ایده در کار هست که در هم تنیده شده‌اند و یک تم کلی ۴بچه پرورشگاهی شیطان دارد و بسا اینها کار می‌کند. این ۴شخصیت با ویژگی‌های خوی‌شان در آمده‌اند. در جست‌وجوی مادر یا پدر هستند و رابطه دوستی خوبی هم با هم دارند. ■ فیلم بین فانتزی و رئالیسم در نوسان است و تعادل این دو را مدام حفظ می‌کند و لحن کمدی فیلم هم تکراری نیست. این فیلم پر از ایده‌های کوچک کمدی و جاهایی هم این کمدی نیمچه سورئال است که در سینمای ایران پیشینه ندارد؛ علتش هم این است که کارگردان یک تیزر‌ساز حرفه‌ای بوده. برای همین پر از ایده‌های کوچک است و با همه مصیبت‌ها شوخی می‌کند.

■ بعضی مسائل قابل شوخی کردن نیستند، اما فیلم این مصیبت را با شوخی و کمدی تلطیف می‌کند؛ بدون اینکه فاجعه گذاشتن

پردیس ملت، میزبان نهمین جشنواره فیلم شهر
پردیس سینمایی ملت وابسته به مؤسسه تصویر شهر به‌عنوان خانه نهمین جشنواره بین‌المللی فیلم شهر میزبان هنرمندان، فعالان رسانه و مخاطبان این دوره خواهد بود. نهمین جشنواره بین‌المللی فیلم شهر به دبیری مریم پیرکاری از ۱۹ تا ۲۲ آبان در پردیس سینمایی ملت برگزار خواهد شد./ مهر



تئاتر



اصغر سمسارزاده و اسماعیل خلیج در «دوستان بامحبت»

بازگشت جلیلی بعد از ۳۶سال

اسماعیل خلیج قصد دارد متن «دوستان بامحبت» نوشته حمید جلیلی را که رضا زیان ۳۶سال پیش کارگردانی کرده بود، با گذشت بیش از ۳دهه روی صحنه بیاورد.

۲سال پیش رحمت امینی، کارگردان تئاتر متنی از حمید جلیلی انتخاب کرد و آن را به سالن اصلی تئاتر شهر آورد. حمید جلیلی سال ۱۴۰۲ بعد از گذشت ۲۴سال و دوری از صحنه و نمایش با نمایشنامه جدید «سوسمار» به تئاتر برگشت.

این متن را رحمت امینی کارگردانی کرد. آخرین حضور حمید جلیلی در عرصه هنرهای نمایشی سال ۱۳۷۸ به‌عنوان نویسنده و بازیگر نمایش «دوستان بامحبت» بود که با کارگردانی زنده‌یاد رضا زیان در سالن اصلی مجموعه تئاتر شهر روی صحنه رفت.

حالا قرار است اسماعیل خلیج، نویسنده، بازیگر و کارگردان شناخته‌شده تئاتر نمایشنامه «دوستان بامحبت» به قلم حمید جلیلی را به صحنه بیاورد؛ نمایشنامه‌ای که رضا زیان آن را در دهه ۷۰ روی صحنه برد.

«دوستان بامحبت» روایت ۳رفیق قدیمی تئاتر است که سال‌ها پس از درگذشت یکی از آنها، دختر او تصمیم می‌گیرد آخرین نوشته پندرش را با همکاری ۲دوست بازماندۀاش بر صحنه زنده کند. این اثر، سفری احساسی و نوستالژیک میان خاطره، رفافت و بازگشت به صحنه است؛ بازگشتی به عشق نخستین، یعنی تئاتر. اسماعیل خلیج «دوستان بامحبت» را پس از نمایش «جمعه‌کشی» که نزدیک به ۷سال از اجرای آن در پردیس تئاتر شهرزاد می‌گذرد، روی صحنه خواهد برد.

در این نمایش که رحمت امینی مشاور کارگردان است، اسماعیل خلیج، اصغر سمسارزاده، مریم پیوند حیدری و فرزاد برهمن بازی می‌کنند. اجرای این نمایش ۱۲آبان آغاز می‌شود و تا هفته اول آذر ادامه دارد.

ویزیت و مشاوره از راه دور

سیدسجاد رضوی، معاون درمان وزارت بهداشت: آیین‌نامه خدمات ویزیت و مشاوره از راه دور حرفه‌های پیونددار نظام پزشکی ابلاغ شد. این آیین‌نامه براساس سیاست‌های کلان وزارت بهداشت مبنی بر توسعه خدمات الکترونیک سلامت و تسهیل دسترسی عادلانه به خدمات تخصصی به سراسر کشور ارسال شده است.



پروانه بدنبی | روزنامه‌نگار

گزارش

چاقی و اضافه وزن بین دانش‌آموزان ایرانی به موضوعی نگران‌کننده تبدیل شده و مسئولان و کارشناسان مدام درباره آن هشدار می‌دهند. براساس آمارهای رسمی کشور، از هر ۳۵دانش‌آموز، یک نفر مشکل اضافه وزن و چاقی دارد؛ یعنی از حدود ۱۶/۵میلیون دانش‌آموز ایرانی، حدود ۵میلیون نفر دچار اضافه وزن و چاقی هستند؛ آماري که با ادامه روند فعلی، هر سال افزایش بیشتری خواهد داشت.

۴عامل مهم چاقی در کودکان

دکتر مریم‌مظاهرپون، متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی درباره دلایل چاقی کودکان کشور به همشهری می‌گوید: «کم‌تحرکی، تغذیه نامناسب، خواب ناکافی و اضطراب از مهم‌ترین عوامل و دلایل اضافه وزن و چاقی در کودکان است». دکتر مظاهرپون می‌گوید: «کودک در سنین رشد باید حتماً رأس ساعت ۸:۳۰ تا ۹:۳۰ب به خواب عمیق فرو رفته باشد. چون ترشح هورمون‌های رشد بین ساعت‌های ۱۰، ۱۲ و ۱۳ صبح اتفاق می‌افتد. کودکی که ساعت ۱۲شب می‌خوابد، هم چاق و هم دچار اختلال در هورمون‌های رشد می‌شود.»

یک‌سوم دانش‌آموزان اضافه‌وزن دارند

چاقی در دانش‌آموزان، سلامت آنها را به خطر می‌اندازد و زمینه را برای ابتلا به انواع بیماری‌ها فراهم می‌کند

مرگ زودهنگام چاق‌ها

گذشته از تمام عوارض و مشکلاتی که چاقی همراه خود دارد، می‌تواند منجر به مرگ زودهنگام فرد هم شود. گزارش‌ها و مطالعات نشان می‌دهد که چاقی، دومین عامل مرگ‌ومیر در جهان بعد از دخانیات و آلودگی هواست؛ مرگ‌ومیری که قابل پیشگیری است اما خیلی‌ها توجهی به آن ندارند.

چاقی و بلوغ زودرس

به گفته کارشناسان،

«بلوغ زودرس» یکی از عواقب چاقی کودکان است که عوارض خاص خود را دارد؛ کوتاهی قد در بزرگسالی(به‌دلیل بسته شدن صفحات رشد)، اضطراب، افسردگی و کاهش اعتمادبه‌نفس به‌دلیل تغییرات ظاهری زودهنگام، مشکلات اجتماعی ناشی از ناهماهنگی رشد جسمی و روانی، افزایش ریسک چاقی، دیابت نوع ۲ و مشکلات قلبی و عروقی در آینده مهم‌ترین تبعات بلوغ زودرس محسوب می‌شوند.

چطور بفهمیم کودک‌مان چاق است؟

متخصص می‌گویند برای تشخیص چاقی کودک باید قد، وزن، سن و جنسیت او را در نظر گرفت. اگر وزن کودک بیش از ۱۰درصد بیشتر از حد مناسب قد او باشد، چاق محسوب می‌شود. مثلاً یک کودک ۷ساله با قد حدود ۱۲۰سانتی‌متر باید ۲۰ تا ۲۵کیلوگرم وزن داشته باشد و وزن بالاتر از ۳۵کیلوگرم اضافه وزن محسوب می‌شود.



چاقی همیشگی

متخصصان تغذیه تأکید دارند که کودکی که همراه با چاقی وارد دوره بزرگسالی می‌شوند، برای همیشه چاقی می‌مانند. دکتر مظاهرپون می‌گوید: «اگر کودک چاق وارد بزرگسالی شود، احتمالاً دیگر هرگز لاغری پایدار و باثبات را تجربه نخواهد کرد. کنترل وزن باید قبل از ۲جشن رشدی مهم انجام شود؛ ۴تا ۵سالگی و ۱۴ تا ۱۵سالگی. در این سنین تعداد سلول‌های چربی زیاد می‌شود و بعد از آن دیگر تعداد سلول‌ها تغییر نمی‌کند و فقط حجم‌شان کم و زیاد می‌شود. بنابراین کودکی که سلول‌های چربی زیادی دارد، در بزرگسالی هم چاق خواهد ماند.»



حافظه
ای که انگشت نمایی به گرم در همه شهر
و ه که در کار غر بیان، عجبت اهمالی ست

صفحه از: علیرضا بهرامی

www.hamshahronline.ir
■ همشهری آنلاین:
■ سایت روزنامه: newspaper.hamshahronline.ir

■ صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
■ مدیر مسئول: محسن مهدیان
■ سردبیر: دانیال معمار
■ دبیر تحریریه: شهرام فرهنگی
■ مدیر امور فرهنگی: معاونان سردبیر:
■ مدیر: علی عمادی، شاهین امین
■ مدیر فنی: حامد یزدانی
■ مدیر هنری: مهدی سلامی
■ دبیر عکس: امیر پناهیور

■ سیاسی و دیپلماتیک:
■ مدیر: حسن راجلو
■ شهرنگار:
■ مدیر: پروانه بهرام پزاد
■ دبیر: مریم باقرپور
■ اقتصاد:
■ مدیر: حسین لطفی
■ مدیر: مریم موسی پور
■ تماشگر:
■ مدیر: امیر محمد یعقوب پور
■ دبیر: لیلی خرسند
■ گزارش:
■ مدیر: فهمیه طباطبایی

■ سرزمین من:
■ مدیر: سید زهرا عباسی
■ دبیر: زهرا رفیعی
■ تدرستی:
■ مدیر: جواد نصرتی
■ دبیر: مریم سرخوش
■ سرخ:
■ مدیر: جواد عزیزی
■ دبیر: محمد جعفری
■ دانسته‌ها:
■ مدیر: ساسان شادمان
■ دبیر: زهرا حاجی

■ سردبیر آنلاین:
■ سید مرتضی صادقی
■ معاونان آنلاین:
■ کامران یارنجی، حامد قوفانی
■ مدیر محتوای تلویزیون:
■ اسماعیل سلطنت پور
■ مدیر چند رسانه‌ای:
■ زهرا سادات بهشتی
■ مدیر پیش زنده:
■ امیر حسین محمد دوست
■ مدیر تولید تلویزیون:
■ الهه سادات بهشتی
■ مدیر فضای مجازی:
■ محمد حسین امیری

دور دنیا

رمز گشایی از پدیده انفجارهای مرموز دریاچه سینکا



برای قرن‌ها صدای انفجارهای مهیب و مرموزی که از دریاچه سینکا در ایالت نیویورک به گوش می‌رسید، دانشمندان و مردم محلی را سردرگم کرده بود. این پدیده که با نام «توپ‌های سینکا» یا «طبل‌های سینکا» شناخته می‌شود، از قرن هفدهم میلادی در منابع مکتوب ثبت شده، اما ریشه‌های آن به افسانه‌ها و باورهای بومیان آمریکا بازمی‌گردد.

قوم سینکا، یکی از قبایل بومی آمریکا که در اطراف این دریاچه زندگی می‌کردند، این صداها را خشم خدایان نسبت به جنگجویانی می‌دانستند که به قلمرو مقدس شکار تجاوز کرده بودند. مهاجران اولیه نیز این صداها را به طبل‌هایی نسبت می‌دادند که ارواح سربازان کشته‌شده در جنگ استقلال آمریکا می‌نواختند. بااین‌حال تا قرن بیستم میلادی هیچ توضیح علمی قانع‌کننده‌ای برای این پدیده ارائه نشد.

در سال ۱۹۳۴ زمین‌شناس آلمانی، هرمان فرچایلد نظریه‌ای تحت عنوان «انفجار گازهای زیرزمینی» مطرح کرد. او معتقد بود که گاز متان محبوس زیر بستر دریاچه گاه‌به‌گاه از طریق شکاف‌هایی به سطح می‌رسد و هنگام عبور از آب، صدای انفجاری ایجاد می‌کند. با وجود دقت بالای این فرضیه، در آن زمان امکان اثبات آن وجود نداشت.

در دهه‌های بعد تلاش‌های علمی برای کشف منشأ این صداها ادامه یافت. برخی دانشمندان از سونار برای نقشه‌برداری از کف دریاچه استفاده کردند و برخی دیگر به ابزارهای تشخیص گاز متوسل شدند؛ اما ماهیت ناگهانی و غیرقابل پیش‌بینی این پدیده مانع دستیابی به نتیجه قطعی شد.

نقطه عطف این پژوهش‌ها عملیات میدانی گسترده‌ای بود که بین سال‌های ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۴ در دریاچه سینکا انجام شد. هدف اولیه این پروژه مستندسازی لاشه کشتی‌های بخار قرن نوزدهم در کف دریاچه بود؛ اما با بهره‌گیری از تجهیزات پیشرفته بیش از ۴۰ افرو رفتگی بزرگ (pockmarks) در بستر دریاچه شناسایی شد که قطر آنها از چنده تا چندصد متر متغیر بود. دانشمندان به ارتباط این ساختارهای غیرعادی با پدیده «توپ‌های سینکا» مشکوک شدند.

در نهایت تیمی مشترک از دانشگاه ایالتی نیویورک در رشته علوم زیست‌محیطی و جنگلداری و دانشگاه کرنل، با نمونه‌برداری از آب و رسوبات کف دریاچه حضور گاز متان را تأیید کردند. تحلیل داده‌ها نشان داد که نظریه فرچایلد پس از ۹۰ سال درست بوده است: صدای مهیب دریاچه سینکا حاصل انفجارهای گاز متان زیر بستر دریاچه است.

این کشف نه تنها یکی از اسرار دیرینه طبیعت را حل کرد، بلکه اهمیت پژوهش‌های زمین‌شناسی در درک پدیده‌های زیست‌محیطی را نیز برجسته کرد.

دیروز نامه

نام شهیدان بر بیشانی خیابان‌ها



اسامی رنگارنگ خیابان‌ها تنها یک نام نیستند؛ بسیاری از آنها خاطره‌برگانی را بر پیشانی خود حک کرده‌اند که نباید به این سادگی‌ها از کنار نامشان گذشت؛ شهیدانی که با جانفشانی برای وطنشان، عاشقانه خود را فدای سرزمینشان کردند. با توجه به گزارش‌هایی که در روزنامه همشهری ۳۰ سال پیش در چنین روزی منتشر شد، یکی از خیابان‌های تهران به نام شهید دکتر فتحی شقاقی نامگذاری شد؛ خیابانی واقع در حفاصل خیابان ولیعصر تا بزرگراه شهید گمنام که ادامه بخش غربی خیابان شهید مطهری محسوب می‌شود و در آن سال به‌تازگی تعریض شده بود. دکتر فتحی شقاقی، دبیر کل جنبش چهار اسلامی فلسطین، حماس، بود که در تاریخ ۴ آبان ۱۳۷۴ شمسی یعنی ۱۲۶ اکتبر ۱۹۹۵ میلادی در شهر والتا، پایتخت کشور مالت، توسط عوامل موساد ترور شد و به شهادت رسید.

کمدی حیوانی!

مسابقه عکس طنز حیات وحش ۲۰۲۵ برای ارتقای آگاهی مردم نسبت به حیات وحش برگزاریدگان خود را اعلام کرد



عکس: آرکو بادرمان



دعای منقاری

گیلموت‌ها مرغانی دریاپی شبیه پنگوئن‌اند که البته می‌توانند پرواز کنند. حالا بر سر قلمرو به جان هم افتاده‌اند؛ درست شبیه آدم‌هایی که آن‌قدر از دست همسایه‌شان حرص خورده‌اند که می‌خواهند سرش را گاز بگیرند.

عکس: وارن پرایس

شاهزاده تاکستان

با شاهزاده قورباغه‌ها آشنا شوید؛ کسی که لای خوشه‌های انگور باغی لم داده و منتظر است تا صبحانه‌اش را برایش فراهم کنند؛ صبحانه‌ای شاهانه همراه با پشه‌ها و مگس‌هایی که به طمع شیرینی انگور، شکار شاهزاده قورباغه می‌شوند.

عکس: بنات امیر

بال خیس

اینجا پارک ملی سرنگتی در تانزانیا است؛ جایی که گردشگران برای دیدن سلطان جنگل و ملکه با رعایت مسائل امنیتی شتافته‌اند. اما جانب سلطان حالا پس از بارانی شدید، مشغول تکاندن بال خود است، غافل از اینکه ملکه را خیس می‌کند.

عکس: ماسیمو فلیچی

غول هوایی

عقاب دریایی استرلی یکی از سنگین‌ترین عقاب‌های جهان است. این غول آسمانی در زمستان‌ها در جزیره هو کایدوی زاین قابل مشاهده است و حالا پس از شکاری مختصر، همسرش را به معنای واقعی با دست پس می‌زند و با پیش می‌کشد.

عکس: مایکل لین

پرواز سنجابی

سنجاب‌های قرمز عمدتاً در مناطق سردسیر جنگلی شمال اروپا و روسیه پراکنده‌اند و آن‌قدر خوب می‌پرند که انگار توانایی پرواز هم دارند. در اینجا عکاس بعد از صدها عکس مات، بالاخره توانست سنجاب را در فاصله کانونی مناسب میان زمین و آسمان قرار دهد. آن‌هم درست وقتی سنجاب قرار بود عکاس را بغل کند.

عکس: استفان کرویسبرگس

بزن قدش!

اینجا رواندا است، کشوری کوچک و کوهستانی در شرق و مرکز آفریقا که به «سرزمین هزار تپه» مشهور است. عکاس در اینجا در کوه‌های مه‌آلود ویرانگابه خانواده گوریل‌ها برخورد کرد. بزرگ‌ترها آرام در حال تغذیه بودند و بچه‌ها با شور و شوق بازی می‌کردند. یک نر جوان به‌ویژه مشتاق بود حرکات آکروبا تیکش را به نمایش بگذارد

عکس: مارک مت‌کوهن



زاغ نوک‌زرد حول

عکاس در مخفیگاه خود در منطقه حفاظت‌شده زیمانگا در آفریقای جنوبی در حال عکاسی از کرکس‌های سفید بود که یکپه زاغی نوک‌زرد ظاهر شد و دید کرکس‌ها را از بین برد. سپس شاهینی به‌سوی او شیرجه زد و زاغ را مجبور کرد اینگونه با به فرار بگذارد.

عکس: جف مارتین

اردک دخیانی

سرما حتی فصل بهار را هم در برخی مناطق آلمان زمستانی می‌کند، آن‌قدر که گاهی نفس‌ها در آن پروند قابل مشاهده می‌شود. اینجا صبح یکی از همان روزهای سرد بهاری است که عکاس تلاش کرده با فشارهای پی‌درپی دکمه شاتر، بخار دهان اردک روی حصار را شکار و چنین منظره پدیده را ثبت کند.

عکس: لارس بایگانگ

سوزه‌روز

پاییز گردی با طعم انار



فاطمه عباسی | روزنامه‌نگار | پاییز همیشه آن‌روی دیگر تهران را نمایان می‌کند؛ همان وقتی که خنکای هوا، تورا به کوچی می‌کشاند تا گشتی در این تهران دود گرفته بزنی. بین همه میوه‌ها و شلوغی این شهر، جاهایی هست که جان می‌دهد برای گردش پاییزی یک روزه؛ از خیابان‌ها و بوستان‌های پوشیده شده با برگ‌های سرخ و زرد بگیر تا طبیعت اطراف تهران که می‌تواند رخوت روزهای غبار گرفته را از بین ببرد.



یکی از جاهایی که این روزها می‌توانید در شهر تهران به آن سرزنید، مصلای تهران است که بهانه پاییزی را همچون یاقوت در دلش نهان کرده است. نمايشگاه و جشنواره‌انار یکی از جشن‌هایی است که معمولاً هر سال در فصل پاییز در این مکان برگزار می‌شود و امسال این جشنواره از ۱۷ آبان آغاز شده تا ۲۳ آبان هم ادامه دارد؛ با انارهایی از پاره و ساوه گرفته تا لرستان و کرمانشاه که روی سکو‌ها با نظم و ترتیب نشسته‌اند و مخاطب تعریف و تمجیدهایی هستند که از هر طرف روانه می‌شود.



ترش، شیرین، آبدار، سنگین، کوچک، پوست صاف، شفاف، نازک و بدون ترک... همه خصوصیات آن‌اند که دربرابر کیفیت انار ابران می‌گویند و در این نمايشگاه می‌توانید ببینید، انار ساوه شیرین است، پوستی نازک و ماندگاری زیادی دارد. انار نیزاز قم دانه‌درشت و دپرس است و طعمی ملس دارد. انار فردوس خراسان نسبت به سایر انواع انار، قند مفید بیشتری دارد و برای درمان مسمومیت کبد مفید است. انار شیرین یزد با دانه‌های سفید و صورتی‌اش از انار فردوس هم شیرین‌تر است. انار خفر شیراز دانه‌سفید و شیرین است و در ایران به‌خاطر سرخ‌نبودنش ارزان قیمت است، اما در کشورهای اروپایی طرفداران زیادی دارد و با قیمت بیشتری به فروش می‌رسد. انار فیروزکوه دانه‌درشت و آبدار است، طعمی ملس و پوستی ضخیم دارد و بهترین انتخاب برای آب‌لمبو کردن است. فروشنده‌ها هم حسابی بازار را گرم می‌کنند و مردم با احترام انارها را داخل کیسه‌های می‌گذارند تا ضرر به‌نخورند. این جشنواره نه فقط فرصتی برای یک خرید پاییزی که ویتروینی زنده از جغرافیای کشاورزی ایران است؛ نقشه‌ای که می‌توان طعم هر گوشه‌اش را از ساوه تا یزد، در دل پایتخت چشید و با خود به خانه برد.





از انتخاب سازمان راضی ام

آرش رضوند که امسال از استقلال راهی اصفهان شده، اعتقاد دارد لیگ امسال، جنگ تاکتیک هاست

عکس: ایسنا/محمّدی

یکشنبه ۱ آبان ۱۴۰۴ | جمادی الاول ۱۴۴۷ | سال سی و سوم | شماره ۹۵۲۸

هفته شانزدهم


روز مانده تا جام جهانی
۲۲۱
پخش زنده

سری آیتالیا

هلاس ورونا
15:00

اینتر
فیورنتینا
17:30

لچه
پارما
20:30

بولونیا
آث میلان
23:15

آس رم

لیگ برتر انگلیس
وستهم
17:30

نیوکسل
منچستر سیتی
20:00

بورنموث

لالیگا اسپانیا
بارسلونا
21:00

الجه
برنامه بازی

لیگ برتر ایران - هفته ۱۰
یکشنبه ۵ آبان ۱۴۰۴

ملوان
16:30

شمس آذر
کل گهر
17:30

ذوب آهن
یکشنبه ۱۶ آبان ۱۴۰۴

چادر ملو
15:30

آلومینیوم

پرسپولیس
16:30

استقلال خوزستان

فجر سپاسی
16:30

مس رفسنجان

فولاد
18:00

بیکان
یکشنبه ۱۷ آبان ۱۴۰۴

خیبر
16:45

تراکتور

سوزه روز
روزنامه نگار
امیر محمد یعقوب پور

موعد وداع

۴ داستان خواندنی از برانکو ایوانکوویچ
به بهانه خداحافظی رسمی او با دنیای فوتبال



برانکو ایوانکوویچ در آستانه ۷۲ سالگی تصمیم گرفت برای همیشه حرفه مربیگری را کنار بگذارد و خودش را بازنشسته کند. از پاسخ‌های سردی که مرد کروات این اواخر به پیشنهادهای پرسپولیس می‌داد، می‌شد فهمید که دیگر حوصله کار جدی و پرفشار ندارد. برانکو سال‌های اخیر از فوتبال متراکم باشگاهی به فوتبال خلوت‌تر ملی کوچ کرد و حالا علاقه‌ای به کار در همان مدیوم هم ندارد. او به دوران حضورش در ورزش پایان داد و در این چند روز مفضل هم در موردش حرف زده شد؛ پیرامون نقش مهمی که در تیم ملی ایران و نیز باشگاه پرسپولیس داشت. از این بیشتر هر چه گفته شود تکرار مکررات است، پس به همین دلیل بد نیست صرفاً به مرور ۴ خرده داستان خواندنی و تعیین‌کننده از دوران حضور برانکو روی نیمکت پرسپولیس بسنده کنیم.

۱ شانس بزرگ اول: نه به قطبی!

شاید بزرگ‌ترین خوش‌شانسی پرسپولیس در تاریخ معاصرش این بود که اواخر لیگ چهاردهم، مدیران این باشگاه در دوراهی افسشین قطبی و برانکو ایوانکوویچ، نفر دوم را برای رهبری تیم‌شان برگزیدند. در روزهایی که کار با حمید درخشان پیش نمی‌رفت، محمدحسین نژادفلاح مأمور انتخاب سرمربی جدید شد و این دو گزینه را پیش رو داشت. در نگاه اول شاید شرایط قطبی حتی وسوسه‌کننده‌تر هم به‌نظر می‌رسید؛ هم سابقه کار و قهرمانی در پرسپولیس را داشت، هم فارسی بلد بود و هم بدهی مالیاتی‌اش پایین‌تر به‌نظر می‌رسید. مدیران باشگاه اما ابرخی می‌گویند به توصیه محمد دادکان، گزینه سخت‌تر و بهتر را انتخاب کردند و تاریخ سرخپوشان عوض شد. کسی چه می‌داند؛ شاید اگر فروردین ۱۳۹۴ قطبی به جای برانکو می‌آمد، اساساً این سال‌های رویایی در پرسپولیس اکران نمی‌شد.

۲ شانس بزرگ دوم: اخراج نشد

در هفته‌های پایانی لیگ چهاردهم انتظار خاصی از برانکو وجود نداشت و تازه او با بسردن دربی از استقلال قلعه‌نویی، از هواداران دلربایی هم کرد. در شروع لیگ پانزدهم اما اوضاع برای پرفسور خوب پیش نرفت. پرسپولیس در بازی ابتدایی فصل با او فقط صاحب یک برد شد و پس از شکست خانگی در برابر ذوب‌آهن، برای نخستین بار قعرنشینی در جدول لیگ را تجربه کرد. مجموعه این مسائل باعث شد شایعه اخراج قریب‌الوقوع برانکو دهان به دهان بپیچد. بسیاری بر این باورند که اگر در هفته هفتم آن فصل قرمزها در بازی با تراکتور نتیجه لازم را نمی‌گرفتند، برانکو اخراج می‌شد. حتی اسامی عجیبی مثل فرهاد کاظمی هم به‌عنوان گزینه‌های جانشینی برانکو مطرح شده بود، اما تیم ایوانکوویچ در تبریز و در یک بازی سخت و بسیار نزدیک، یک بر صفر تراکتور را برد. تک گل بازی را جری بنگستون از روی نقطه پنالتی زد. به این ترتیب برانکو ماند و یکی از بهترین پرسپولیسی‌های همه تاریخ را ساخت. گاهی فاصله خوشبختی و نگون بختی همین قدر کم است.

۳ طغیان علیه باز یک‌سالاری

گذشته از وجوه فنی، یکی از مهم‌ترین فاکتورهای برانکو طی دوران کارش در پرسپولیس، مبارزه تمام‌قد او با باز یک‌سالاری بود. قربانیان این اخلاق پرفسور بسیار مشهور هستند؛ از محمدعباس‌زاده و پیام صادقیان که در همان نخستین روزها کنار گذاشته شدند تا امثال محسن مسلمان و رامین رضاییان که بعدتر و با سر و صدای بیشتر غریبال شدند. این سیاست برانکو شاید در کوتاه‌مدت ناخوشایند به‌نظر می‌رسید، اما در بلندمدت عمیقاً به سود پرسپولیس تمام شد. هنوز هم وقتی رضاییان در تیم‌های مختلف به بن‌بست می‌خورد، پرتکرارترین کمانت این است: «برانکو او را زودتر از همه شناخت!»

۴ ... و آن افسوس بزرگ

در نهایت اما بزرگ‌ترین افسوس برانکو و پرسپولیس، به فینال لیگ قهرمانان آسیا برمی‌گردد؛ جایی که او یک تیم خسته و رنج‌کشیده را با محرومیت نقل و انتقالاتی و تعداد محدودی بازیکن از مسیری دشوار به بازی نهایی رساند و با بدشانسی در برابر کاشیما آنتلرز شکست خورد. شاید اگر علی علیپور در دقایق ابتدایی بازی رفت آن فرصت استثنایی را به گل تبدیل می‌کرد، خیلی چیزها عوض می‌شد، اما بالاخره فوتبال همین است؛ داستان در هم پیچیده غم‌ها و شادی‌ها.

یامال علیه بدنش

آیا سبک زندگی و مصدومیت ستاره نوجوان بارسلونا فوتبالش را تمام می کند؟

اوضاع برای لامین یامال اصلا خوب پیش نمی رود. بعد از حاشیه هایی که حرف ها و توهمین های او به رئال مادرید به وجود آورد، عملکردش در ال کلاسیکو هم افتضاح بود و با شکست بارسا همراه شد و حالا هم که گفته می شود رابطه او با نیکو نیکول، خواننده نوجوان معروف اسپانیایی تیره شده که دلیلش باز هم حاشیه های ستاره بارسلونا و بی وفایی اش در سفری که به ایتالیا داشته، بوده است، او حتی ویلای ۱۱ میلیون دلاری بزرگی را که پیکه و شکیرا در آن اقامت داشتند، خریده است. حق دارید؛ این اخبار واقعا زرد است، اما این را هم در نظر بگیریم که همین مسائل روی فوتبال یامال تأثیر گذاشته و از همین حالا نتایج این حاشیه ها و سبک زندگی غیر حرفه ای او را می توانیم روی فوتبالش ببینیم.

همانطور که احبانه می دانید، یامال با مصدومیتی پیچیده در کشاله ران و دیواره شکم روبه رو شده است که می تواند آینده حرفه ای او را تحت تأثیر قرار دهد. این آسیب، که گاه با فتن ورزشی همراه است، پیش تر نیز گریبانگیر ستاره هایی چون مارکو رويس، توماس فرمائلن و مارکو وراتی هم شده و روند بهبود و بازگشت آنها به اوج را دشوار کرده بود.

یک بازیکن گران قیمت دیگر بارسلونا به نام آر تور ملو هم با مصدومیتی مشابه روبه رو شده بود که دلیل آن را سبک زندگی غیر حرفه ای و روابط مخفیانه و غیر امن این بازیکن برزیلی می دانستند. آر تور در فصل ۲۳-۲۰۲۲ دچار درد کشاله ران شد که او را برای چند روز از میدان دور کرد. او تحت عمل جراحی قرار گرفت و ۱۴۶ روز از بازی ها غایب بود، اما جزئیات آن جراحی به طور دقیق مشخص نشد. آر تور خیلی زود از سطح اول فوتبال جهان محو شد. هم او و هم یامال دچار درد در کشاله ران شده اند که می تواند نشانه ای از درگیری عضلات اکتور باشد. در مورد یامال، گزارش ها به درگیری بیومکانیکی بین عضلات اکتور و دیواره شکم و احتمال فتن ورزشی اشاره دارند. در مورد آر تور، هیچ منبع رسمی فتن ورزشی را تأیید نکرده، اما نوع درد و محل آسیب مشابه است. طبق مقاله تخصصی Radiopaedia، آسیب های مزمن کشاله ران در ورزشکاران اغلب ناشی از فشار های مکرر و درگیری عضلات شکمی و ران هستند. این نوع آسیب ها ممکن است به فتن ورزشی منجر شوند، اما تشخیص آن نیازمند بررسی دقیق بالینی و تصویربرداری است. این مشکل می تواند ناشی از حرکات و آسیب های ورزشی باشد یا بی میلالتی در زندگی و روابط خصوصی.

یامال پس از بازگشت از اردوی تیم ملی اسپانیا با درد پویسی و کمر مواجه شد. باشگاه بارسلونا از اینکه این بازیکن جوان با وجود درد، در آ بازی ملی بیش از ۷۰ دقیقه بازی کرده، به شدت ناراضی بود و فلیک علیه سرمربی تیم ملی مصاحبه کرد. دکتر پدرو لوپیس ریبول، متخصص آسیب های ورزشی، این نوع آسیب را نتیجه «درگیری بیومکانیکی» بین عضلات اکتور (نزدیک کننده ران) و عضلات دیواره شکم می داند. این اختلال باعث کاهش سرعت، افت قدرت شوت، ضعف در دریبل زنی و کاهش دوندگی بازیکن می شود. در زمستان، با لغزدگی زمین ها و نیاز به حفظ تعادل بیشتر، فشار مضاعفی به این ناحیه وارد می شود که می تواند شرایط را وخیم تر کند.

در برخی موارد، این آسیب با فتن ورزشی همراه می شود؛ نوعی پارگی یا بیرون زدگی در دیواره شکم که گاهی به روده نیز آسیب می زند و درد شدیدی ایجاد می کند. درمان اولیه معمولاً محافظه کارانه است؛ فیزیوتراپی، تمرینات کنترل شده و استراحت، اما در صورت عدم بهبود، عمل جراحی اجتناب ناپذیر خواهد بود.



با توجه به سن پایین یامال و فشار بازی های فشرده، مدیریت صحیح این آسیب حیاتی است. اگر درمان محافظه کارانه مؤثر نباشد، جراحی و دوران نقاهت طولانی می تواند روند پیشرفت او را مختل کند. تجربه بازیکنان دیگر نشان می دهد که بازگشت به سطح پیشین ممکن است، اما به صبر، برنامه ریزی دقیق و حمایت کامل پزشکی نیاز دارد. اگر یامال با همین فرمان ادامه دهد، همین مصدومیت می تواند او را از بازی درآورد، مگر آنکه باشگاه که بعد از ال کلاسیکو برای او محدودیت هایی در نظر گرفته تا حاشیه هایش را مهار کند، سختگیری بیشتری نشان دهد و حتی پدرش را هم از فعالیت رسانه ای و گذاشتن پست و استوری منع کند.

بقیه

■ مارکو رويس، اسطوره باشگاه دور تموند سسال ۲۰۱۴ دچار آسیب مشابهی شد و جام جهانی را از دست داد. بازگشت او به فرم ایده آل ماه ها طول کشید و هرگز به ثبات کامل نرسید. البته او در کل همیشه مصدوم بود و گر نه پیشرفت بیشتری می کرد و به رئال مادرید می رفت. رويس اکنون در آمریکا به فوتبال ادامه می دهد. ■ توماس فرمائلن بلژیکی که مدتی عضو بارسلونا بود نیز با آسیب دیدگی دقیقاً مشابه درگیر بود. اتفاقی پس از انتقال به بارسلونا، با آسیب مزمن کشاله ران و فتن ورزشی روبه رو شد و چندین ماه از میدان دور بود و هرگز نتوانست جایگاه ثابتی در ترکیب اصلی پیدا کند. ■ کوین دی بر وینسه یکی از مصدومیت هایش را در همین قسمت تجربه کرد اما مدیریت دقیق پزشکی و برنامه ریزی تمرینی، توانست به سطح بالای عملکرد برگردد.



آیا در دسر منچستر سیتی، گلزنی بیش از حد هالند است؟

مشکل یامال

گوار دیولا چندبار به بازیکنانش طعنیه زده و در کنفرانس های مطبوعاتی گفته است که دیگران هم غیراز هالند باید گل بزنند و یک بار گفت خدا را شکر یک بازیکن دیگر تیم هم گل زد. در بازی جام اتحادیه مقابل سوانزی که هالند مصدوم و غایب بود، به اجبار بازیکنانی مثل رایان چرکی و عمر مرموش که تازه از مصدومیت برگشته اند و دو کو با کمک مدافع حریف گل زدند. در بازی امروز سیتی مقابل تیم فوق العاده بورنموث، باز هم هالند نیست. گوار دیولا اصرار دارد وضعیت فعلی گلزنی تیم نمی تواند ادامه پیدا کند. او پس از شکست آخر هفته مقابل استون ویلا گفت: «سایر بازیکنان باید تلاش کنند. ما باید بیشتر گل بزنیم. اگر موقعیت گل ایجاد نکنیم، اشکالی ندارد. اما وقتی موقعیت گل ایجاد می کنیم، باید گل بزنیم. ما مدت ها است در مورد آن صحبت می کنیم. در جلسات تمرینی آنها در تمام کنندگی خوب هستند، بنابراین باید این کار را انجام دهند. من شکی ندارم که وقتی قفل آن باز شود، بازیکنان گل خواهند زد.» اما بخشی از مشکل، خود این سرمربی است که تابستان پارسال، طمع کرد و خولیان آلاراس را با قیمتی خوب به اتلتیکو مادرید فروخت تا هالند در خط حمله تنها گزینه باشد.

۱۱ گل هالند در لیگ برتر این فصل، ۴۶٫۷ درصد از کل ۱۷ گل سیتی را تشکیل می دهد. با ادامه این روند، هالند رکورد قبلی را که متعلق به جیمز بیتی با ۵۲٫۵ درصد از کل های ساوتهمپتون (۲۳ گل از ۴۳ گل) در فصل ۲۰۰۲-۰۳ است، خواهد شکست.

ارلینگ هالند (۲۳-۲۰۲۲) ۱۱ گل (۴۶٫۷ درصد، منچستر سیتی) کوین فیلیپس (۲۰۰۰-۱۹۹۹) ۳۰ گل (۵۳٫۲ درصد، ساندرلند)

ژرمن دفو (۱۷-۲۰۱۶) ۱۵ گل (۵۱٫۷ درصد، ساندرلند)

اندرو جانسون (۰۵-۲۰۰۴) ۲۱ گل (۵۱٫۱ درصد، کریستال پالاس)

مت لوتیسیه (۹۵-۱۹۹۴) ۳۵ گل (۵۱ درصد، ناتینگهام فارست)

آلن شیرر (۹۶-۱۹۹۵) ۳۱ گل (۵۰ درصد، بلکبرن)

در مورد گل های مورد انتظار (xG) هم داستان مشابهی وجود دارد. شوت های هالند در فصل ۲۶-۲۰۲۵ برابر با ۸٫۹xG است که ۵۶٫۵ درصد از کل گل های مورد انتظار تیم (۱۵٫۷xG) را تشکیل می دهد. این نسبت بالاترین رکورد بین هر بازیکنی است (از فصل ۱۳-۲۰۱۲).

بدیهی است که هنوز زمان برای متعادل شدن آمار وجود دارد، اما نگرانی اصلی در رابطه با وابستگی آشکار سیتی به هالند این است که هیچ بازیکن دیگری از سیتی در فصل ۲۶-۲۰۲۵ بیش از یک گل در لیگ برتر نزده و فقط ماکسیم استیو، مدافع میانی برنلی - با ۲ گل به خودی - در این فصل ۲ بار برای سیتی در لیگ گل زده است. فصل پیش دومین گلزن برتر تیم پس از هالند، یک مدافع چپ کروات به نام یوشکو گواردیول بود.

■ انزو مارسکا، سرمربی چلسی، تابستان گفته بود ترجیح می دهد ۵-۴ بازیکن داشته باشد که هر کدام ۱۲-۱۰ گل بزنند تا اینکه یک مهاجم داشته باشد که ۴۰ گل بزند. لوئیس انریکه، سرمربی پاری سن ژرمن هم پس از جدایی کیلیان امباپه از پی اس جی، حرف مشابهی زد و آن فصل آنها

فراخوان برگزاری مزایده



شرکت بهره برداری راه آهن شهری تهران و حومه

شرکت بهره برداری راه آهن شهری تهران و حومه در نظر دارد مجوز بهره برداری از تعدادی فضای تجاری واقع در ایستگاههای مترو را از طریق مزایده عمومی در بستر سامانه ستاد به نشانی www.setadiran.ir واگذار نماید. لذا متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات و دریافت اسناد مربوطه، براساس شماره فراخوان های **۵۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۲۴۷** الی **۵۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۲۴۸** در درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام نمایند.

فراخوان برگزاری مزایده



شرکت بهره برداری راه آهن شهری تهران و حومه

شرکت بهره برداری راه آهن شهری تهران و حومه در نظر دارد مجوز بهره برداری از تعدادی فضای تجاری واقع در ایستگاههای مترو را از طریق مزایده عمومی در بستر سامانه ستاد به نشانی www.setadiran.ir واگذار نماید. لذا متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات و دریافت اسناد مربوطه، براساس شماره فراخوان های **۵۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۲۴۷** الی **۵۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۲۴۸** در درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام نمایند.

فراخوان مناقصه



شرکت بهره برداری راه آهن شهری تهران و حومه

شرکت بهره برداری راه آهن شهری تهران و حومه در نظر دارد تعدادی مناقصه عمومی به شرح ذیل را در بستر سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید. متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	شماره فراخوان	موضوع مناقصه	نوع
۱	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۰	تهیه، ساخت، نصب و راه اندازی دو دستگاه تراورس در سالن تعمیرات پایانه مهرشهر مترو تهران	دو مرحله ای
۲	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۱	خرید، نصب و راه اندازی سامانه اطلاع رسانی مسافری خط ۴ مترو تهران	دو مرحله ای

فراخوان مناقصه



شرکت بهره برداری راه آهن شهری تهران و حومه

شرکت بهره برداری راه آهن شهری تهران و حومه در نظر دارد تعدادی مناقصه عمومی به شرح ذیل را در بستر سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید. متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	شماره فراخوان	موضوع	نوع
۱	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۲	طراحی، تامین، نصب و راه اندازی تجهیزات حفاظتی هواکش های میان تونلی، دزدگیر	دو مرحله ای
۲	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۳	تهیه مصالح و عملیات بازسازی و تعمیرات ابنیه فنی خط هفت مترو تهران	دو مرحله ای
۳	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۴	خرید ۶۳۸۵ جفت کفش اداری مردانه و ۹۰۹ جفت کفش اداری زنانه	دو مرحله ای
۴	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۵	تهیه مصالح و عملیات بازسازی و تعمیرات ابنیه فنی خط یک مترو تهران	دو مرحله ای
۵	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۶	تجدید مناقصه خرید تجهیزات غیرفعال شبکه های ارتباطی	یک مرحله ای
۶	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۷	تهیه مصالح و عملیات بازسازی و تعمیرات ابنیه فنی خط پنج مترو تهران	دو مرحله ای
۷	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۸	تجدید مناقصه خرید قطعات و خدمات اورهال آسانسورهای ساختمانهای ستادی	دو مرحله ای
۸	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۹	تهیه مصالح و عملیات بازسازی و تعمیرات ابنیه فنی خط سه مترو تهران	دو مرحله ای
۹	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۵۰	خرید ۱۲۷۷۰ ثوب پیراهن مردانه	دو مرحله ای
۱۰	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۵۱	خرید ۷۰۰۰ دست لباس کار دو تکه (کاپشن) (کاور) شیرنگ دار و ۳۰۰۰ ثوب شلوارکار شیرنگ دار	دو مرحله ای
۱۱	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۵۲	خرید البسه سازمانی بانوان (تعداد ۱۸۱۸ دست مانتو شلوار و تعداد ۱۸۱۸ ثوب مقنعه)	دو مرحله ای
۱۲	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۵۳	تجدید مناقصه انجام تست های غیر مخرب (NDT) مربوط سوزنهای خطوط مترو تهران و حومه شامل تستهای VT، آلتراسونیک (UT) و Phased Array	دو مرحله ای
۱۳	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۵۴	تجدید مناقصه نگهداری و تعمیرات خطوط ریلی و سوزن های مسیر خط ۲ مترو تهران	دو مرحله ای
۱۴	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۵۵	تجدید مناقصه نگهداری و تعمیرات خطوط ریلی، سوزن های مسیر خط یک و خط فرودگاه امام خمینی (ره) تا ایستگاه پرند و پایانه های فتح آباد و علی آباد مترو تهران	دو مرحله ای
۱۵	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۵۶	انجام خدمات نگهداری و تعمیرات تجهیزات تاسیسات برق و مکانیک، تهیه، اعلام و اطفای حریق خط ۴ مترو تهران	دو مرحله ای

بازمشارکتی

در مترو دیده شوید

تبلیغات محیطی ایستگاه های مترو
تبلیغات بدنه قطار
تبلیغات درون واگن ها

پذیرش آگهی ۱۸۱۹

اهدای خون = اهدای زندگی



از انتخاب سپاهان راضی‌ام

آرش رضوند که امسال از استقلال راهی اصفهان شده، اعتقاد دارد لیگ امسال، جنگ تاکتیک‌هاست



امیرحسین اعظمی | سپاهان فصل را با نتایجی ضعیف شروع کرد و حتی در یک مقطع، کار به جایی رسید که محرم نوبد کیا گفت اگر در ۲ بازی دیگر نتیجه نگیرد، خودش از سپاهان خواهد رفت. همه چیز اما برای سپاهان تغییر کرد و آنها از ۵ بازی اخیر ۱۳ امتیاز گرفتند تا حالا در رده دوم جدول قرار داشته باشند. سپاهان در هفته نهم شمس آذر را در قزوین شکست داد و آرش رضوند یک گل ۳ امتیازی برای تیمش به ثمر رساند. او معتقد است که سپاهان به زمان نیاز دارد تا به شرایط ایده‌آل برسد. گفت‌وگوی همشهری با هافبک سپاهان در میکسدورن ورزشگاه اختصاصی شمس آذر را می‌خوانید.

❗ورژنت برد مهمی در قزوین به دست آوردید. بازی چطور بود؟ بازی سختی بود ولی خدا را شکر که ۳ امتیاز را گرفتیم. در شروع لیگ با وجود بازی‌های خوبی که انجام دادیم، نتایج خوبی نگرفتیم ولی خوشحالم که در ادامه روند تغییر کرد و از ۵ بازی اخیر ۱۳ امتیاز به‌دست آوردیم. ما در چند بازی مهم برابر تراکتور و پرسپولیس واقعا نمایش خوبی داشتیم و حق‌مان این بود که بیشتر امتیاز بگیریم. فوتبال همین است و دیگر نباید به گذشته فکر کرد، مهم این است که از حالا به بعد خوب بازی کنیم و امتیازها را جمع کنیم. این راه ما باید در نظر گرفت که سپاهان در زمینه کادرفنی و بازیکنان با تغییرات زیادی مواجه شد و طبیعتا نیاز به زمان داشت تا بازیکنان با هم هماهنگ شوند و سرمربی هم تفکراتش را در تیم جا بیندازد.

❗ورژنت در مورد گل ۳ امتیازی که زدی چه صحبتی داری؟ حرف خاصی ندارم و خوشحالم که به تیمم کمک کردم. در بازی‌های قبلی هم باید گل می‌زدم ولی بلدش‌ان بودم.

❗ورژنت در استقلال و حالا که در سپاهان هستی، خیلی از هواداران توقع دارند که زیاد گل بزنی. قبول داری یا توجه به پست بازی تو، این توقع منطقی نیست؟ گل‌زن برای یک هافبک دفاعی در اولویت نیست، حتی وظیفه یک هافبک تهاجمی هم این است که بازی‌سازی کند. منظور من این است که هر بازیکن باید ابتدا وظایف خودش را انجام دهد و اولویت من هم اجرای خواسته‌های کادرفنی در زمین است. حالا اگر گل هم بزنم، طبیعتا خوشحال می‌شوم.

❗ورژنت فکر می‌کنی سپاهان بتواند بعد از ۱۱ سال قهرمان لیگ شود؟

فوتبال که قابل پیش‌بینی نیست و لیگ امسال هم واقعا سخت و سنگین است. قبل از شروع لیگ خیلی‌ها تصور می‌کردند که چند تیم ضعیف باشند ولی همان تیم‌ها هم تیم‌های خوبی هستند و نتایج هم قابل پیش‌بینی نیست. همه تیم‌ها جفر هستند و هیچ تیمی به راحتی شکست نمی‌خورد. در همین ۲ بازی اخیر که برابر پیکان و شمس‌آذر انجام دادیم، دیدیم که واقعا آنها تیم‌های خوبی هستند و کار خودشان را به بهترین شکل انجام می‌دهند. قهرمان شدن در این لیگ برای هیچ کدام از مدعیان راحت نیست ولی تمام هدف ما این است که عنوان قهرمانی را به‌دست بیاوریم.

❗ورژنت شمار در لیگ قهرمانان آسیا ۲ حضور داری. قبول داری سطح این بازی‌ها اصلا با لیگ نخبران قابل قیاس نیست؟ خب، در اروپا هم سطح لیگ قهرمانان با لیگ‌های دیگر قابل قیاس نیست. ما باید از مرحله گروهی عبور کنیم و فکر می‌کنم در مرحله بعدی بازی‌ها جذاب می‌شود و تیم‌هایی مثل النصر هم در این جام حضور دارند. قطعا در مراحل حذفی جذابیت این جام بیشتر خواهد شد.

❗ورژنت در مورد کیفیت فنی لیگ امسال چه نظری داری؟

در این چند سال هیچ وقت لیگ اینطوری نبوده و الان همه مدعیان فاصله نزدیکی با هم دارند. این در حالی است که در سال‌ها قبل برخی مدعیان فقط اسم مدعی را داشتند. کیفیت تیم‌ها خوب است و هر تیمی سعی می‌کند تاکتیک خودش را به بهترین شکل انجام دهد. در سال‌های گذشته قهرمان لیگ ۶۵ یا ۶۷ امتیاز می‌گرفت ولی شاید امسال این آمار زیر ۶۰ امتیاز باشد. فکر می‌کنم دیدگاه‌ها فرق کند و هواداران و تماشاگران هم نظر خودشان را داشته باشند ولی لیگ امسال واقعا از لحاظ تاکتیکی، لیگ سختی است و به نوعی جنگ تاکتیک‌هاست. تیم‌ها هم معمولا دنبال نباختن هستند، خصوصا در بازی‌های مهم و بزرگ.

❗ورژنت از انتخاب سپاهان راضی هستی؟ سپاهان تیمی ریشه‌دار و قدیمی است و از این انتخاب راضی هستم. احساس خوبی از بازی در این تیم دارم و البته قبلا هم گفتیم که نیاز به زمان دارم تا با تیم هماهنگ شوم. همه بازیکنان جدید این شرایط را دارند. من در همین بازی برای سومین بار بود که فیکس بازی می‌کردم ولی در ادامه قطعا شرایط بهتر خواهد شد.

نکته‌بازی

خدا به داد اوسمار برسد!

خیلی عجیب است که شما حتی اگر اسم آنالیزور استقلال را در گوگل هم جست‌وجو کنید به جایی نمی‌رسید، اما در همه این سال‌ها آنالیزور پرسپولیس از جنبجالی‌ترین چهره‌های فوتبال ایران بوده است! به هر حال همانطور که انتظار می‌رفت پس از حضور اوسمار ویرا در رأس کادرفنی پرسپولیس، اعمال تغییرات در گروه مربیان آغاز شد و در مرحله اول فعلا مهرداد خانبان همراه با دستیار آلمانی وحید هاشمیان از کار کنار رفتند. با توجه به انبوه حواشی ایجادشده در اطراف خانبان، جدایی او با استقلال بخش زیادی از هواداران مواجه شده است. فقط خدا باید به داد اوسمار برسد، چراکه سرمربیان قبلی که اقدام به حذف خانبان کردند از زمین و زمان تحت فشار قرار گرفتند و خیلی زود صندلی‌شان را از دست دادند. مثلا ۹ گابریل کالدرون و گاریدو، بینیم همان داستان برای اوسمار هم تکرار می‌شود یا نه.

حرف دل همه مسئولان ایرانی!

قاسم حدادی‌فر که از ابتدای فصل جاری هدایت ذوب‌آهن را بر عهده گرفته، فعلا عملکردی کابوس‌وار داشته و تیمش با ۱۷ امتیاز از ۹ بازی به رده یکی‌مانده به آخر جدول رده‌بندی قرار دارد. طبیعی است که در این شرایط انتقاداتی به کادرفنی وارد شود، اما قاسم‌جان خیلی سفت و سخت سر جایش ایستاده و حتی به‌تازگی در مورد شایعات پیرامون کناره‌گیری‌اش از کار هم گفته: «استغفا کردن در قاموس من نیست.» خیلی هم عالی. باور کنید این حرف دل حداقل ۹۰ درصد مسئولان ورزش ایران است و آنها تا لحظه‌ای که مجبور نباشند، کنار نمی‌روند. فقط اغلب‌شان خجالت می‌کشند این موضوع را بگویند، اما دیدیم که آقای حدادی‌فر رک و راست این جمله را به زبان آورد. استعفا و این قرتی‌بازی‌ها مال ژاپنی‌هاست. ما هر جا که هستیم تا لحظه آخر می‌مانیم؛ حتی اگر همه چیز خراب شود!

نصف دنیا، معطل جهانخیش

ما اساسا ۲ تا علیرضا جهانخیش داریم؛ یکی بازیکنی که ناشم در بعضی رسانه‌ها مطرح است و دیگری فوتبالیستی که در زمین می‌بینیم. آن کسی که در میدان دیده می‌شود، نهایت کارش در یک سال گذشته همان فن کاراته‌ای بود که روی بازیکن روسیه زد و یک استادیوم را انگشت به دهان گذاشت. با این حال داستان جهانخیش رسانه‌ها خیلی فرق دارد و با راسلونا و رئال هم بر سر او دعوا دارند. به‌تازگی مدیر برنامه‌های علیرضا بار دیگر گفته موکلش از هلند، بلژیک، آلمان و همه تیم‌های لیگ ایران پیشنهاد دارد و در حال بررسی آنهاست. به این ترتیب گویا نصف دنیا معطل تصمیم جهانخیش هستند، بنابراین به کاپیتان توصیه می‌کنیم زودتر تصمیمش را بگیرد و جهانیان را از بلاتکلیفی خارج کند!

هالند فصل ۲۳-۲۰۲۲، ۲۵ گل بیشتر از هر بازیکن دیگر سیتی به ثمر رساند، اما این تعداد در فصل ۲۴-۲۰۲۳ به ۸ گل کاهش یافت. کریستیانو رونالدو فصل ۰۸-۲۰۰۷، ۱۷ گل بیشتر از هر هم تیمی خود در منچستر یونایتد به ثمر رساند، هرچند این تعداد در فصل ۰۹-۲۰۰۸ به ۶ گل کاهش یافت. به‌طور میانگین، بهترین گلزن قهرمان لیگ برتر در آن فصل ۷.۳ گل بیشتر از دومین گلزن برتر تیم به ثمر رسانده است. بنابراین بازیکنانی مانند هالند در فصل ۲۳-۲۰۲۲ (۲۵)، رونالدو در فصل ۰۸-۲۰۰۷ (۱۷)، آنری در فصل ۰۴-۲۰۰۳ (۱۶) و محمد صلاح در فصل گذشته (۱۶+) به‌طور قابل توجهی از این قاعده مستثنی هستند. به‌طور متوسط، تیم‌های موفق ۲۶ درصد از گل‌های خود را توسط یک بازیکن به ثمر رسانده‌اند. اما ۳۶ گل هالند در فصل ۲۳-۲۰۲۲، ۳۸.۳ درصد از گل‌های سیتی (۳۶ گل از ۹۴) را تشکیل می‌داد؛ ۲۹ گل از ۸۶ بود. رونالدو در فصل ۰۸-۲۰۰۷، ۳۳.۷ درصد (۲۹ گل از ۸۶) را به ثمر رساند، ۳۸.۸ درصد از گل‌های یونایتد (۳۱ گل از ۸۰) را به ثمر رساند، درحالی‌که آنری در فصل ۰۴-۲۰۰۳، ۴۱.۱ درصد از گل‌های آرسنال را زد. با این حال، آلن شیرر در فصل ۹۵-۱۹۹۴ در بلکبرن (۴۲.۵ درصد - ۳۴ گل از ۸۰ گل) پیش‌از است. اما نباید نادیده گرفت که فوتبال تغییر کرده است. استفاده از ۳ مهاجم در دهه‌های ۲۰۰۰ و ۲۰۱۰ بسیار مدب‌بود، درحالی‌که شماره ۹ کلاسیک اکنون دوباره مد شده است. گوار دیولا اگر زودتر بازیکنانی مثل مرموش، چرکی و فون را به روند گلزنی برنگرداند، با اتکای بیش از حد به هالند به مشکل خواهد خورد.

استثناء‌ها

بیش از ۵ گل داشته‌اند. البته استثنائاتی هم وجود دارد که تمرکز کمتری از گل‌زنان حداقل نیمه‌معمولی داشته‌اند، مانند آرسنال «شکست‌ناپذیر» که فصل ۰۴-۲۰۰۳ فقط ۲ بازیکن با بیش از ۵ گل داشت. اما تقسیم گل‌ها بین تیم‌های مختلف نقطه‌قوت قابل توجهی برای بسیاری از قهرمانان لیگ برتر بوده است، به‌خصوص آنهایی که دوره‌های پایس‌داری از موفقیت را تجربه کرده‌اند. منچستر یونایتد ۴ عنوان از ۵ عنوان قهرمانی اول لیگ برتر را به دست آورد و در طول این فصل‌ها، آنها به‌طور میانگین ۳.۳ گل‌زین با بیش از ۵ گل در لیگ داشتند. یونایتد همچنین از فصل ۹۹-۱۹۹۸ (به بعد، ۴ عنوان از ۵ عنوان قهرمانی را کسب کرد و به‌طور میانگین ۵.۶ بازیکن با بیش از ۵ گل در لیگ در هر فصل داشت. ■ با نگاهی به سال‌های اخیر، سسیتی به‌طور میانگین در هر فصل ۷.۲ بازیکن با بیش از ۵ گل در اختیار داشت که در طول دوران سلطه‌اش بر لیگ، ۶ بار در ۲ فصل تا فصل گذشته، قهرمان لیگ شد. فصل‌های ۱۸-۱۹.۲۰، ۲۰-۱۸ و ۲۲-۲۰۲۱، ۸ بازیکن آنها حداقل ۵ گل به ثمر رساندند. ■ در ۳۳ فصل کامل لیگ برتر، بهترین گلزن تیم قهرمان فقط در ۹ مورد ۱۰ گل یا بیش از ۱۰ گل به ثمر رسانده است. بنابراین در ۷۲.۸ درصد مواقع، تقسیم متعادل‌تری بین بهترین گل‌زنان نهایی صدرنشینان جدول وجود داشته است.

نخستین عنوان قهرمانی لیگ قهرمانان اروپا را کسب کردند. ■ در حال حاضر هر ی کین و امپا به هم پایه‌بای هالند گل می‌زنند اما آنها در بایرن مونیخ و رئال مادرید تنها نیستند. اگر چشمه گلزنی کین خشک شود، لویسه، لوییس دیاس و تقریبا همه بازیکنان بایرن بلندن گل بزنند. امپا به اگر محروم یا مصدوم یا دچار افت شود، وینسیوس و رودریگو و بلینگام هستند، ولی در منچستر سیتی هیچ کس نیست.

■ گوار دیولا نوامبر ۲۰۱۷ گفته بود: «ما بازیکنان زیادی داریم که گل می‌زنند. ما نمی‌توانیم فقط با یک یا دو بازیکن گلزن، قهرمان شویم.» آن فصل، سیتی ۸ بازیکن داشت که در مسیر قهرمانی، ۵ گل یا بیشتر در لیگ به ثمر رسانده بودند؛ آنها این رکورد را فصل بعد نیز تکرار کردند. به‌طور مشابه، فصل ۲۱-۲۰۲۰ آنها ۷ بازیکن با بیش از ۵ گل در لیگ داشتند؛ فصل ۲۱-۲۰۲۱ این تعداد به ۸ بازیکن افزایش یافت. گوار دیولا گاهی بدون مهاجم نوک هم توانسته قهرمان شود؛ زمانی که از گابریل ژسوس استفاده می‌کرد اما کسی به‌عنوان بازیکن شماره ۹ در ترکیب نبود. ■ وقتی صحبت از قهرمانی لیگ برتر می‌شود، قهرمانی‌های قدیم به‌طور میانگین ۵.۹ بازیکن با

شماره آگهی: ۷۳۴۰۰۳۰۳۰۲۰

شماره ۰۶۰۰۰۰۰۰۱۱۸۸۰۰۴۰۱۰۰ در سامانه ستاد)

توبت اول

۹۰۰۲/۴۰۴۰

آگهی تجدید مزایده عمومی

جمهوری اسلامی ایران
وزارت نیرو
شرکت برق منطقه‌ای اصفهان

شرکت مزایده‌گزار : شرکت برق منطقه‌ای اصفهان

موضوع مزایده : فروش پسماندهای الکتریکی و الکترونیکی و باتری شرکت برق منطقه‌ای اصفهان
نحوه دریافت و تحویل اسناد مزایده : کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت و تحویل اسناد مزایده تا اعلام برنده و تحویل اجناس، با مراجعه به « سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) » به آدرس www.setadiran.ir امکان‌پذیر خواهد بود.

مهلت دریافت اسناد مزایده : از ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۰ تا ساعت ۱۶:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۵

تضمین شرکت در مزایده به صورت ضمانتنامه معتبر یا فیش واریز وجه به حساب بانک مرکزی به‌شماره ۰۲۳۰۲۹۸۰۲۳۰۱۴۳۰۱۱۰۴۱۰۰۰۰۰۱۳۳۳

شماره مزایده	موضوع	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (ریال)	شرط ورود
۴۰۴۰/۹۰۰۲	فروش پسماندهای الکتریکی و الکترونیکی و باتری	۱۰/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارا بودن پروانه بهره‌برداری جهت بازیافت پسماندهای برقی و الکترونیکی

بازدید از موضوع مزایده : دریافت‌کنندگان اسناد مزایده، می توانند جهت بازدید از اقلام جدول فوق در انبار بختیارداشت طی ساعت ۰۸:۰۰ الی ۱۴:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۹ اقدام نمایند. حضور کلیه شرکت‌کنندگان در مزایده الزامی و عدم حضور به منزله قبول کلیه شرایط مزایده می‌باشد. لازم به ذکر است زمان بازدید قابل تمدید نمی‌باشد.

مهلت و محل ارائه پیشنهادات الکترونیکی و فیزیکی : مزایده‌گران بایستی حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۶ نسبت به ثبت پیشنهادات در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) اقدام و نسخه فیزیکی پیشنهادات (پاکات الف) را در موعد مذکور به آدرس : اصفهان، خیابان چهارباغ بالا، دبیرخانه شرکت برق منطقه‌ای اصفهان تحویل نمایند.

زمان و محل بازگشایی پاکات مزایده : ساعت ۱۰:۰۰صبح روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۷ - سالن کمیسیون معاملات ساختمان معاونت مالی و پشتیبانی شرکت برق منطقه‌ای اصفهان

ضمناً می‌توانید این آگهی را در سایت‌های اینترنتی مشاهده کنید

www.setadiran.ir www.erec.co.ir www.tavanir.org.ir <http://iits.mporg.ir>

روابط عمومی شرکت برق منطقه ای اصفهان



در راستای شعار «تهران شهر دسترس‌پذیر» برای همه اجرا شد

مناسب سازی ۱۷۳ بوستان برای معلولان و سالمندان

معاون شهردار تهران: بیش از یک میلیون متر
طول معبر در ۴ سال بهسازی شد

صفحه ۱۵

عرضه گوشت باقیمت حدود ۶۰۰ هزار تومان
در میادین میوه و تره بار

گوشت را گران نخرید



۳۲۱

بازار میوه و
تره بار اکنون در
تهران فعالیت
می کنند



۱۰۰

بازار تا پایان دوره
ششم مدیریت
شهری در تهران
افتتاح می شود



۵۶

بازار جدید در ۴ سال
گذشته به شبکه
میادین میوه و تره‌بار
تهران اضافه شد

صفحه ۱۴

ساعت تقاطع بزرگراه‌های مدرس و همت پس از یک دهه
مرمت می‌شود

ساعت گل به تهران برمی‌گردد

بیش از ۷۵۰ کیلوگرم وزن سازه هوشمند بزرگراه بود

صفحه ۱۴

نمونه‌ای ارزشمند از آموزش مهارت‌های زندگی

گیتی خامنه، مجری اسبق برنامه‌های کودک و
نوجوان: سال‌ها پیش مستندی تهیه کردم از مدرسه‌ای
در شمال کالیفرنیا که به‌عنوان مدرسه نمونه برای آموزش
درس‌های زندگی و مهارت‌های فردی شناخته شده بود.



در آن مدرسه باغچه‌ای بزرگ وجود داشت که بچه‌ها خودشان صیفی و سبزی
مورد نیازشان را می‌کاشتند، برداشت می‌کردند و سپس در کلاس دیگری با
همان مواد غذایی آشپزی می‌کردند. حتی نظافت کلاس‌ها را هم خودشان بر
عهده داشتند. این فرایند نوعی آموزش عملی زندگی بود. آن زمان این الگورا
با دوستانم که در حوزه آموزش و پرورش و تربیت کودک فعالیت داشتند در
میان گذاشتم و همیشه آرزو داشتم چنین طرحی در کشور ما نیز اجرا شود.
خوشبختانه حالا همان ایده به‌زبانی در «مزرعه کودک بهشت» در بوستان
بهشت مادران منطقه فرهنگی و گردشگری عباس‌آباد تحقق یافته است؛
باغچه‌ای که کودکان می‌توانند در آن حضور یابند، با طبیعتی که از آن فاصله
گرفته‌اند دوباره ارتباط برقرار کنند، کارکرد عناصر طبیعی را بیاموزند و
خودشان در فرایند کاشت، پرورش و حفاظت از محیط زیست سهیم باشند.
مزرعه کودک بهشت، فرصتی است تا کودکان در فضایی زنده و پویا با گیاهان
و حیوانات مانوس شوند، نقش خود را در پرورش محیط زیست و نگهداری از
آن تجربه کنند و در کنار یادگیری مهارت‌های عملی، مفهوم واقعی زندگی
را درک کنند. چنین فضایی می‌تواند روحیه مسئولیت‌پذیری، همکاری و
عشق به طبیعت را در وجود کودکان زنده کند و آنها را به‌سوی زیست سالم
و آگاهانه‌تر سوق دهند. در شرایطی که بیشتر کودکان ما در آپارتمان‌ها و
فضاهای بسته بزرگ می‌شوند، چنین طرح‌هایی فرصتی طلایی است تا
خانواده‌ها دست‌کم در روزهای تعطیل فرزندان‌شان را به طبیعت نزدیک کنند.
تماشای مشق‌ورزی کودکان به زمین، یادگیری از طبیعت و دخیل‌شدن در
فرایند حیات، خود بهترین شکل آموزش است. باید به بچه‌ها یاد دهیم از
طبیعت دور نیفتند و با آرامش و رازندگی آن آشتی کنند؛ چراکه انسان مدرن
به‌واسطه تکنولوژی از طبیعت فاصله گرفته و زمان آن رسیده که دوباره به
ریشه‌های زیستی خود بازگردیم.

مهارت آموزی در عصر گوشی‌های هوشمند

محمد مسلمی، کارگردان و بازیگر: مهارت‌آموزی
کودکان موضوع بسیار مهمی است. کودکان آینده‌سازان
کشورند و باید فرصتی برای استفاده هم‌زمان از دست و فکر
خود داشته باشند. متأسفانه فضای امروز کودکان
بیش‌ازحد به تکنولوژی و گوشی‌های هوشمند محدود شده است. مزرعه کودک
بهشت فضایی است که کودکان می‌توانند با لذت باغبانی و کاشت نهال،
مهارت‌های کاربردی بیاموزند.



پیوند دوباره کودکان با طبیعت

ابراهیم شمسفیی، بازیگر: کودکان امروزی از طبیعت
فاصله گرفته‌اند. آشنایی کودکان با طبیعت و زندگی واقعی
از طریق کاشت و برداشت محصولات کشاورزی، تجربه‌ای
کم‌نظیر است که مزرعه کودک بهشت در اختیار آنان قرار
می‌دهد. این فضا می‌تواند به توسعه زندگی بهتر برای کودکان در سراسر کشور
کمک کند.



تکس، به‌شهری انسان‌دانا

مزرعه‌ای در دل شهر

مزرعه بهشت در منطقه فرهنگی و
گردشگری عباس‌آباد فرصت متفاوتی
برای کودکان پایتخت فراهم کرده است

نیلوفر ذوالفقاری | **روزنامه‌نگار** | حالا که دیگر خانه‌ها حیاط وسیع و باغچه ندارند، برای کودکانی که در پایتخت شلوغ کشور زندگی می‌کنند، داشتن فضایی برای بازی، مهارت‌آموزی و تفریح در طبیعت یک امتیاز ویژه محسوب می‌شود. «مزرعه کودک بهشت» یکی از جدیدترین فضاهای تفریحی متفاوت در مجموعه گردشگری عباس‌آباد است که شامل بخش‌های متنوعی از جمله معرفی گیاهان و محصولات کشاورزی، آشنایی با حیوانات اهلی مزرعه، گیاهان دارویی، انواع درختان، آشپزی و فعالیت‌های هنری مانند نقاشی روی سفال و چوب است. این گزارش گشت و گذاری در این مزرعه متفاوت کودکانه در شهر با همراهی رویا دانشور، مدیر بوستان «بهشت مادران» است.

گزارش

سفر هیجان‌انگیز در طبیعت
بوستان بهشت مادران در بزرگراه شهید حقانی حالا دیگر فقط جایی برای تفریح و ورزش زنان نیست، بلکه یک‌فضای حرفه‌ای تفریحی و آموزشی هم برای کودکان دارد. ضلع غربی بوستان جایی است که مزرعه ۱۸۰۰ مترمربعی بهشت زیر سایه درختان تنومند قرار گرفته است. هنوز چند هفته بیشتر از راه‌اندازی این مزرعه نگذشته است. مادران دست در دست کودکان خردسال با کنجکاوای وارد مزرعه می‌شوند و از کنار ردیف کودکان دانش‌آموز که در قالب اردوی تفریحی و آموزشی راهی این فضا شده‌اند، می‌گذرند. بچه‌ها با شور و هیجان هر کدام به طرف بخش‌های مزرعه می‌دوند تا در نهایت مریبان آنها را برای یک‌سفر هیجان‌انگیز در طبیعت دور هم جمع کنند. مدیر بوستان بهشت مادران می‌گوید: «شهروندان به‌صورت آزاد و انفرادی می‌توانند فرزندان‌شان را به این مزرعه بیاورند. مدیران مدارس هم می‌توانند با هماهنگی قبلی، بچه‌ها را گروهی برای بازدید از مزرعه راهی اردوی تفریحی و آموزشی کنند.» به گفته او، رویدادهای مشترک با فعالان حوزه کودک از برنامه‌های بعدی است که با اضافه‌شدن بخش‌های متنوع به این مزرعه برقرار خواهد شد.

آشنایی با حیوانات اهلی

یکی از پرطرفدارترین بخش‌های مزرعه، بخش نگهداری از حیوانات اهلی مزرعه است. از خرگوش و بلدرچین گرفته تا بز، بچه‌ها در این بخش با زندگی حیوانات مزرعه از نزدیک آشنا می‌شوند. مریبان آموزش دیده در این بخش با قصه‌های کودکانه و اشعار شاد درباره این حیوانات، محل زندگی و غذای آنها به کودکان اطلاعات می‌دهند. بچه‌ها با کنجکاوای به قفس‌ها و خانه‌های چوبی ساخته‌شده برای این حیوانات اهلی نزدیک می‌شوند و به آنها غذا می‌دهند. مهناز جعفری، مادر رادوین که هنوز سه‌ساله نشده و مشغول غذا دادن به خرگوش هاست، می‌گوید: «خانه ما در همین نزدیکی است و من گاهی برای قدم‌زدن به این بوستان می‌آیم. اتفاقی با این مزرعه مواجه شدم و واقعا از اینکه چنین فضایی برای بچه‌ها ساخته شده خوشحالم. برای بچه‌های امروزی که ساکن آپارتمان‌ها هستند، چندان فرصتی برای بازی و یادگیری در طبیعت وجود ندارد.»



نشانی: بزرگراه شهید حقانی،
خیابان شهید کاویانی، بوستان
بهشت مادران

ساعت فعالیت: ۱۰ تا ۱۴
هزینه بلیت: ۱۵۰ هزار تومان
گروه سنی: ۳ تا ۹ سال

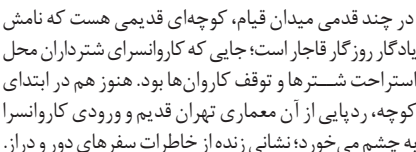
بازی، خلاقیت و مهارت‌آموزی

یک غرفه سنتی و بانویی که با لباس محلی پای تنور ایستاده، راهنمای کودکان برای حضور در نانوایی و تجربه پخت نان در طبیعت است. مراحل درست کردن خمیر، پهن کردن آن و پخت نان در تنور، برای بچه‌ها جذابیت دارد. درست در همسایگی این غرفه نانوایی، میز و صندلی‌های کوچکی برای بچه‌ها چیده شده تا بتوانند انواع فعالیت‌های هنری، کار دستی و مهارت‌آموزی را تجربه کنند. فاطمه بحرینی، مربی کودکان مزرعه بهشت بعد از سال‌ها تجربه کار عروسکی و نمایش برای کودکان، می‌گوید: «در ارتباط با بچه‌ها خودم هم تجربه‌های تازه کسب می‌کنم و لذت می‌برم. اینجا همه آموزش‌ها بر پایه زندگی طبیعی است. به بچه‌ها نشان می‌دهیم چطور می‌توان با استفاده از مواد موجود در طبیعت کار هنری انجام داد و آنها را با تجربه‌هایی آشنا می‌کنیم که دنیای ماشینی از کودکان گرفته است.» دست‌های رنگی بچه‌ها که کار دستی‌هایشان را با شوق و ذوق به همدیگر نشان می‌دهند و صدای خنده‌ها، از رضایت کودکان از بازی در یک مزرعه متفاوت حکایت دارد.

هر قطره‌ای که امروز هدر می‌رود فردایی بی‌آب را رقم می‌زند

در مصرف آب صرفه جویی کنیم

به اینجا کوچه شترداران می گویند





خاطرات

مرور خاطرات جانباز آزاده حسین صادقی معروف به حسین گاردی، در برنامه «حاجان ابرار» از تلویزیون همشهری

گزارش **الغاز عباسیان [روزنامه نگار]** کتاب «حسین گاردی» به قلم مصدحدا زگر، زندگی مردی را روایت می کند که عضو گارده شاهنشاهی بود، در جنگ قیام حضور داشت و پس از پیروزی انقلاب به قیامت انقلاب اسلامی و سپس سیاه پاسداران پیوست. او که روزهای آغازین جنگ تحمیلی به اسارت درآمد، در فاجعه منا نیز به عنوان خادم چندی ایرانی حاضر بود. قهرمان این کتاب، یعنی حسین صادقی معروف به حسین گاردی، چندی پیش مهمان برنامه «جان ایران» بود. در ادامه بخشی های از صحبت های این جانباز و آزاده را مرور می کنیم.



رد شاهنشاهی ما ماجرای ازدواج

دختر، کتاب دکتر شریعی یا شهید مطهری را خوانده بود، مجوز از اِزواج صادر نمی‌شد! خودمان هم حق نداشتیم بخوابیم، من هم از مدت‌ها قبل اسم و مشخصات آن خاله پدرم را خوانده‌ام را به ضد اطلاعات داده بودم اما هر چه منتظر ماندیم، خبری نشد. موضوع را با پدرم در میان گذاشتم و به دور از چشم گارد، نامزد کردیم.»

می‌درد در میدان ژاله

روزهای نخست جنگ

سیدعلی اکبر ابوترابی فرد است. خودش می گوید: «یکبار پس از آزار شدید اسرا و مجروح شدن حاج آقا ابوترابی، نمایندگان صلیب سرخ از اردوگاه بازدید کردند. با وجود اصرار آنان، حاجی از تهنیتان شکایتی نکرد و به عراقی ها گفت: «ما مسلمانیم، ما هم مسلمانوین. مسلمان شکایت مسلمان رو پیش یه مسیحی نمی بره.»

فرمان با سخنرانی رهبر

هفته‌ی حجاج که در حادثه‌ی منا در سال می‌دهد که ابتدا مقامات سعودی با ساد (حتی با قرار دادن آنها روی هم و باز بر پهنایشان ایران را انداختند. ستان و همه مستاصل بودیم. تا آنکه وضعیت به‌طور کامل تغییر کرد و از آن لحظه، مقامات

صادق با پیروزی انقلاب اسلامی شد و بعد از تأسیس سپاه، لباس سپاه را پوشید. پیش از شروع جنگ تحمیلی، فعالیت داشت و فقط چند روز پس از رسمی جنگ، به شدت مجروح و با ۱۰ سال اسارت خود خاطراتی را تعریف کرد که نقطه عطف آن، صوری حجتا

تغییر رفتار عربی
صادقی، خادم به
۹۴ حاضر بود. ش

نگاه
بی توجهی فقط به جمع آوری سرب
در کانستین اقدام کردند و همکاری
خودش می گوید: «وضعیت بسیار
باسخنوائی حضرت آقا و تهدید
سعودی همکاری کامل را آغاز کر

گزارش شهره کیانوش راد؛ روزنامه نگار

خاطرات سرهنگ در «بالا تراز خطر»

US State Department
Explosives Clearance Request

State Department
Explosives Clearance Request

US State Department
Explosives Clearance Request

بالغات

زنگنه

د. گوش
حال فرار
را ببیند.
این مرد
خیلی بد
شده بود.
راه به این
مرد و گروهبان

می گوید:
از بدو جان
سازد
حاجی از
نفش: «ها
شکایت

بالاسکن این کپور از یک فیلم در برنامه ر میبیند

هاتام

صلاحیه آگهی فراخوان عمومی

با عنایت به آگهی‌های فراخوان عمومی روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۸/۱۴ بدینوسیله
نشانی: دارآباد - خیابان شفیعی - ضلع غربی بوستان جنت
مساحت زمین وضع موجود: حدود ۷۴۸ مترمربع
مساحت کل احداثات: حدود ۱۳۰ مترمربع اعلام می‌گردد.
روابط عمومی شهرداری منطقه یک

بیمارستان شهید دکتر چمران در نظر دارد اجاره بخش تصویر برداری درماتگاه شهید امجو خود را از طریق آگهی فراخوان عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ آگهی به مدت ۱۵ روز کاری به نشانی: تهران - میدان نوینباد - خیابان شهید لشکری - خیابان شهید خمینی فرداه (ضیاع سابق) - بیمارستان شهید دکتر چمران - معاونت آحاد - مدیریت امور قراردادها، به شماره تلفن: ۲۷۹۵۱۴۷۵-۰۲۷۹۵۱۴۷۶ مراجعه نمایند. ضمناً هزینه انتشار آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

پری و حمل و نقل کودکان کمپوست حاصل از
نریبی ۲۰۰۰ تن در روز از سایت هوادهی کمپوست
ذخیره سازی کودکان در مجتمع پردازش و دفع آراکوه
(۹-۴۴۴)

[illegible]

مدت (ماه)	رای پروژه (ل)	توضیحات
۱۲ ماه شمسی	۵۰۰,۰۰۰	از جمله شرایط الزامی: ۱- ثبت نام، دریافت نام کاربری و اخذ کارت الکترونیکی پیمانکاران از طریق سایت www.tehran.ir (بخش اطلاع رسانی: لینک سامانه تأمین کنندگان و ارائه دهنده گان خدمت) و تکمیل اطلاعات و ارائه پروپیت کارت الکترونیکی ۲- دارا بودن ظرفیت کاری آزاد مرتبط با موضوع مناقصه در روز بازگشایی پاکات

ی‌باشد.

© 2006 The Authors
Journal compilation © 2006 Blackwell Publishing Ltd

[illegible]

کودکان از مامی آموزند
از خط کتشی
عابر پیاده عبور کنیم

[illegible]

ردیف	موضوع پروژه	مبلغ سپرده (ریال)	برآورد
۱	جمع آوری، بارگیری و حمل و نقل کود کورس کمپوست حاصل از پسماند شهری (عادی) به میزان تقریبی ۲۰۰۰ تن در روز از سایت هوادهی کمپوست به محل سایت های بالایش و یا محل ذخیره سازی کود در مجمتمع پردازش و دفع آرادکوه	۲۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰

[illegible]

[illegible][illegible]

آگهی مناقصه انجام عملیات زنده‌گیری سگ‌های بلا صاحب شهر تهران

[illegible]

ردیف	موضوع پروژه	منبع سپرده (ریال)	برآور اجرای پروژه (ریال)	مدت (ماه)	توضیحات
۱	انجام عملیات زنده گیری سگ‌های بلا صاحب در سطح مناطق ۲۲ گانه شهر تهران	۸,۶۳۲,۱۰۷,۵۰۰	۱۷۲,۶۶۲,۱۵۰,۰۰۰	۱۲ ماه شمسی	از جمله شرایط الزامی : ۱- ثبت نام در سایت www.tehran.ir (بخش اطلاع رسانی : لینک سامانه تأمین کنندگان) و ارائه‌دهندگان خدمت) و تکمیل اطلاعات خود ۲- بیمه‌انگاری مجاز به شرکت در این مناقصه خواهند بود که موضوع فعالیت آن شرکت در یکی از زمینه‌های مربوط به امور خدمات شهری باشند.

توجه ۵: تضمین تعهدات به میزان ۱۰٪ مبلغ قرارداد می‌باشد. ضمناً از هر پرداخت صورت وضعیت، معادل ۱۰٪ بعنوان سپرده حسن انجام کار کسر می‌گردد.

توجه ۶: مهلت قبول پیشنهادها، تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۴ می‌باشد.

حوزه معاونت خدمات شهری شهرداری تهران
