

همیشه

چرا ایران
به نشست
شرم‌الشیخ
نرفت؟

به بازنده

ایران بارد دعوت ترامپ، نقشه قهرمان‌سازی صلح را برهم زد

صفحه‌های ۳ و ۴

۱

حضور ایران در شرم‌الشیخ یعنی مشروعیت بخشی به نمایشی که آمریکا برای پنهان کردن شکست خود و قهرمان‌سازی از ترامپ طراحی کرده است.

۲

نشست شرم‌الشیخ تحریف مفهوم صلح است؛ صلح واقعی نتیجه مقاومت است نه ابتکار و شکنجتن. شرکت ایران یعنی تأیید روایت وارونه.

۳

آمریکا همزمان ایران را تهدید و دعوت می‌کند؛ چون بدون ایران هیچ نظم تازه‌ای در منطقه مشروع نیست؛ دعوت، بهره‌برداری رسانه‌ای است.

۴

فریاد در صحنه‌ای که میکروفتیش در دست دشمن است، شنیده نمی‌شود. نرفتن ایران، افشاگری با سکوت است و نقد نمایش، نه بخشی از آن.

۵

ایران حامی صلح واقعی است؛ صلحی با خروج کامل اشغالگر، توقف بمباران و رفع محاصره. ایران پای آتش بسی را که هنوز اطمینان ندارد کامل اجرامی شود، نباید امضا بزند.

۴۰۰ اتوبوس دوکابین
در پایتخت

سخنگوی شهرداری تهران در پنجمین سال فعالیت مدیریت ششم شهری، خبرهای خوشی برای مردم دارد



۲۰۰ اتوبوس برقی

وارداتی در شرایط اسنپ یک رونمایی شد.



۳۹۰ اتوبوس برقی

فعال در خطوط اتوبوسرانی شهر خدمت‌رسانی می‌کند.

صفحه ۱۴



بارورسازی ابرها و تأثیر آن بر شرایط خشکسالی ایران در گفت‌وگو با کارشناسان در تلویزیون همشهری

بارورسازی ابرها
ایران رانجات
می‌دهد؟

صفحه ۵



یادداشت

محسن مهدیان؛ مدیرمسئول

منطق جمهوری اسلامی
در شرم‌الشیخ

چرا جمهوری اسلامی به دعوت آمریکایی‌ها پاسخ مثبت نداد و در نشست شرم‌الشیخ شرکت نکرد؟ برخی گفتند باید می‌رفت و فریاد می‌زد و برخی دیگر آن را فرصتی برای کاهش تحریم‌ها دانستند. اما دلایل مخالفت با حضور ایران روشن است و هر کدام بر پایه عقل، تجربه و رسانه استوار است.



نخست آنکه دنیای امروز، دنیای تصویر و افکار عمومی است. آتش‌بس غزه هم محصول همین افکار عمومی بود، نه لطف آمریکا. حالا ترامپ که زیر فشار ملت‌ها ناچار به پذیرش آتش‌بس شد، می‌خواهد خود را قهرمان صلح نشان دهد. حضور ایران در نشست شرم‌الشیخ، یعنی مشروعیت بخشی به نمایش پیروز مندانه شکست خوردگان. ایران نباید خرج تبلیغ مردی شود که سال‌ها حامی تانیاها و کشتار مردم بی‌دفاع بود.

دوم آنکه این نشست تحریف آشکار مفهوم صلح است. ترامپ نه صلح‌آفرین، بلکه وادار به عقب‌نشینی شد. آنچه امروز به عنوان توافق صلح معرفی می‌شود، نتیجه مقاومت مردم فلسطین و رسوایی رژیم صهیونیستی در افکار عمومی است، نه ابتکار واشنگتن. حضور ایران در این نشست یعنی تأیید روایت وارونه‌ای که آمریکا از حقیقت ساخته است.

سوم، تناقض آشکار در رفتار غرب است. آمریکا همزمان ایران را تهدید می‌کند و تحریم تازه می‌گذارد، اما برای حضورش در نشست التماس می‌کند؛ چون بدون ایران هیچ نظم سیاسی تازه‌ای در منطقه مشروعیت ندارد. این دعوت نه از سر احترام، بلکه برای بهره‌برداری رسانه‌ای است تا نشان دهند حتی تهران هم در چارچوب طراحی شده آنها بازی می‌کند.

چهارم، فریاد در صحنه‌ای که میکروفتیش در دست دشمن است، فریاد نیست. حضور ایران و اعتراض در نشست‌هایی با کارگردانی آمریکا، هرگز دیده و شنیده نمی‌شود بلکه تحریف یا تمسخر می‌شود. اما نرفتن، خود پیام است؛ افشاگری با سکوت. پنجم، ایران حامی صلح واقعی است، نه صلح نمایشی؛ صلحی که حماس تعریف کرده؛ خروج کامل رژیم از غزه، توقف بمباران، آزادی اسرا و رفع محاصره. نشست شرم‌الشیخ در پی وارونه‌سازی همین حقیقت است؛ نشست که در آن اشغالگر قهرمان می‌شود و مقاومت متهم، نرفتن ایران، دفاع از حقیقت صلح و استمرار منطق مقاومت است.

همشهری بین

اولین تلویزیون رسانه‌ای در شبکه نمایش خانگی

HAMSHAHRI
TV

6 260641 200359

تجلیل از ستاره‌های کشتی در ساختمان مرکزی بانک شهر



طی مراسمی با حضور جمعی از مقامات عالی رتبه کشوری و لشکری تجلیل از ستاره‌های کشتی آزاد و فرنگی در ساختمان مرکزی بانک شهر قدردانی شد

به گزارش روابط عمومی بانک شهر، در این مراسم که سردار سرلشکر محسن رضایی فرمانده سپاه پاسداران در دوران دفاع مقدس، سید شمس‌الدین حسینی رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس، احمد نادری عضو هیات رئیسه مجلس، رضا جباری نایب رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، سید نجم حسینی نماینده مردم شرق استان گلستان، دکتر سید محمد مهدی احمدی مدیرعامل بانک شهر، علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی و حضور داشتند، از تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی که اخیراً در رقابت‌های جهانی ۲۰۲۵ کرواسی به عنوان قهرمانی دست یافتند، تقدیر به عمل آمد.

سردار سرلشکر محسن رضایی فرمانده سپاه پاسداران در دوران دفاع مقدس در این مراسم، گفت: سلام نظامی در میدان کشتی به معنای پیمانی است که ایران در تمام میادین در برابر دشمن است و در ورزش هم می‌شود از ایران دفاع کرد. وی افزود: از تمام قهرمانان کشتی آزاد و فرنگی قدردانی می‌کنم؛ درخشش بی‌نظیری بود که با ۱۵ مدال جهانی به دست آمد. دبیر شورای عالی هماهنگی اقتصادی سران قوا، با بیان اینکه جنگ امروز، نظامی نیست بلکه جنگ پیشرفت و اقتدار است، گفت: آمریکا،

رژیم صهیونیستی و اروپا از اقتدار ایران وحشت زده‌اند.

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام تصریح کرد: امیدوارم رفتارهای فرهنگی کشتی‌گیران به تمام رشته‌ها سرایت کند.

من دست تک تک شما را می‌بوسم و به غیرتان آفرین می‌گویم.

رئیس فدراسیون کشتی نیز در این مراسم با بیان اینکه بانک شهر را به عنوان حامی خود نمی‌شناسیم بلکه این بانک را

همراه و برادر خود می‌دانیم، گفت: امروز بانک شهر در بسیاری از حوزه‌های بانکی موفق ظاهر شده و به بانک تراز اول کشور تبدیل شده است، از اعضای هیات مدیره و تک تک کارکنان این بانک برای کمک

به ورزش اول کشور قدردانی می‌کنیم. دبیر تصریح کرد: کشتی‌گیران ما هم نماینده بسیار خوبی برای بانک شهر بودند. کشتی برای ایران است و قدمت ۷ هزار ساله دارد، این رشته هم ملی است و هم مذهبی



6 260641 200014

ناتانیاهو تسلیم شد؛ اسرا آزاد شدند

۲سال جنگ در غزه نه فقط به سقوط حماس منجر نشد بلکه برخلاف تصور اولیه صهیونیست‌ها، این حماس بود که توانست موقعیت خود را به‌عنوان یک جنبش مقاومت مسلحانه علیه اشغالگری اسرائیل تثبیت کند. انجام مبادله اسرا با حماس، بزرگ‌ترین نشانه شکست گفتمان ناتانیاهو در جنگ غزه بود.

فرایند مبادله اسرا

تحويل ۱۷ اسیر صهیونیست: نخستین مرحله تحويل اسرای اسرائیلی به صلیب‌سرخ توسط نیروهای قسام **تحويل ۱۲ اسیر صهیونیست**: دومین مرحله تحويل اسرای اسرائیلی به صلیب‌سرخ در مکانی متفاوت **حداقل ۲۵۰ زندانی فلسطینی**: فهرست اسرای آزادشده حماس با حکم‌های حبس ابد و احکام سنگین **۱۷۱۸ نفر**: اسیران فلسطینی آزادشده از نوار غزه (اسارت پس از ۱۷۴۳۳۲۲) **سرنوشت اسرای حماس پس از آزادی از اسرائیل**: ۱۵۴نفر تبعید به خارج از فلسطین، ۹۶نفر دیگر غیرتبعیدی (۸نفر به غزه و ۸۸ اسیر به کرانه باختری و قدس بازمی‌گردند) **۱۹۶۸اسیر فلسطینی**: آمار نهایی اسرای آزادشده فلسطینی در روز دوشنبه تاآید اده کل زندان‌های رژیم صهیونیستی **جنگ روانی حماس با اسرائیل پیش از آزادی اسرا**: پیش از آزادی اسرای اسرائیلی، آنها توانستند با خانواده‌های خود تماس برقرار کنند. رسانه‌های صهیونیستی اقدام حماس برای برقراری تماس تصویری اسرای اسرائیلی با خانواده‌های خود پیش از آزادی را مورد توجه قرار دادند. **ترس صهیونیست‌ها از سسنوار دوم**: با وجود درخواست حماس صهیونیست‌ها از آزادی «سروان برغوثی»، زندانی فلسطینی محکوم به حبس ابد خودداری کردند. صهیونیست‌ها با توجه به محبوبیت گسترده برغوثی و تأکید وی بر ادامه مبارزه با اسرائیل، نگران بودند که وی به یک یحیی‌سوار دوم تبدیل شود.

از غزه تا اسرائیل، ۲جهان متفاوت

شادی فلسطینی‌ها: برگزاری جشن آزادی اسرادر بیمارستان ناصر در خان یونس، استقبال خیابانی از اسرای فلسطینی در خیابان‌ها، نشان دادن علامت پیروزی توسط اسرای فلسطینی آزادشده **بلاتکلیفی فضای سرد در اسرائیل**: تأکید «اسحاق هر تروگ»، رئیس رژیم صهیونیستی بر رسیدگی به زخم‌های روانی جنگ غزه هم‌زمان با ورود اسرا، نامشخص بودن بقایای اجساد اسرا و احتمال تأخیر در تحويل اجساد اسرای اسرائیلی

آزادی پس از سال‌ها اسارت

محمود عیسی: عضو گردان‌های قسام، آزادی بعد از ۳۳سال اسارت **باسم خندقچی**: نویسنده فلسطینی، آزادی پس از ۲۲سال اسارت **عبدالجواد شماسنه**: آزادی بعد از ۳۲سال اسارت **رشید عمر**: آزادی پس از ۲۱سال اسارت **عمر سیسیس**: آزادی پس از ۲۴سال اسارت **خیری سلامه**: آزادی پس از ۲۳سال اسارت **نبیل ابو خضیر**: آزادی پس از ۱۶سال اسارت **برخی از دیگر اسرای آزادشده**: «رائد کنعان» از نابلس، «خالد الصباح» اسیر فلسطینی ساکن شهر قدس، «سلمان عمران»، «انس اشتیه»، «حمزه الصافی» (خبرنگار اسیر فلسطینی)، «علاء کارنه» از روستای قباطیه در جنوب جنین، «علی القنیری»، «کرکا الزبیدی»، «ندیر مروزق» از روستای عبودین در شمال راماله، «محمود العارضة» (طراح فرار از زندان جلیلع) و «طارق البرغوثی»

روز جنجالی ترامپ: از تل آویو تا شرم‌الشیخ

تأکید بر پایان جنگ غزه: ترامپ در فرودگاه تل آویو در گفت‌وگو با خبرنگاران تأکید کرد که جنگ در غزه پایان یافته‌است.

پادر میانی ترامپ برای تبرئه ناتانیاهو: رئیس‌جمهور آمریکا در سفر به تل آویو و در دیدار با همتای اسرائیلی خود «اسحاق هر تروگ» خواستار عفو ناتانیاهو از پرونده‌های قضایی و اتهام فساد شد و گفت که شاید زمان آن رسیده که ناتانیاهو را ببخشید، او مرد خوبی است و من او را دوست دارم.

ادعای به همدستی در نسل‌کشی: ترامپ سپس در پارلمان رژیم صهیونیستی موسوم به کنست سخنرانی کرد و گفت: «بسیاری از سلاح‌ها(در جنگ غزه) را ما به اسرائیل ارائه کرده‌ایم. ناتانیاهو بارها با من تماس می‌گرفت و خواستار انواع سلاح‌ها بود و شما (اسرائیل) بهترین استفاده را از آنها کردید.» **اعتراض به نسل‌کشی در میانه سخنرانی ترامپ**: هم‌زمان با سخنرانی ترامپ در کنست، «ایمن عوده» و «ووفر کاسیف»، از اعضای پارلمان، بتری با مضمون نسل‌کشی را نشان دادند. **فلسطین را به رسمیت بشناس**: کانال ۱۲ تلویزیون عبری روایت دیگری از پلاکارد نمایش داده‌شده توسط نمایندگان کنست در زمان سخنرانی ترامپ مطرح کرده و گفته‌است که رونی بنو نوشته شده بود: «فلسطین را به رسمیت بشناس». هر دو نماینده در زمان سخنرانی ترامپ از کنست اخراج شده‌اند.

شرم‌الشیخ: از غیبت ناتانیاهو تا انفجار بمب

غایب شرم‌الشیخ: درحالی‌که در ابتدا قرار بود ناتانیاهو در مراسم شرم‌الشیخ شرکت کند، اما دفتر ناتانیاهو اعلام کرد که او در مراسم شرم‌الشیخ حضور نخواهد داشت. به گفته روزنامه عبری‌زبان «اسرائیل هیوم»، ناتانیاهو به‌دلیل مخالفت شدید برخی از کشورها و در رأس آنها ترکیه، سفر خود به شرم‌الشیخ مصر را لغو کرد. اردوغان تهدید کرده بود که اگر ناتانیاهو وارد مصر شود، هوایمپاش هرگز در شرم‌الشیخ به زمین نخواهد نشست.

انفجار در شرق قاهره قبل از برگزاری اجلاس شرم‌الشیخ: دقایقی قبل از برگزاری نشست صلح شرم‌الشیخ در مصر یک انفجار بزرگ در شرق قاهره به وقوع پیوست و دود سفید به آسمان برخاست منابع خبری گزارش دادند این انفجار غیر عمدی و در اثر انجام یک‌سری آزمایش‌ها رخ داده‌است.

ری دالیو، میلیاردر آمریکایی و چهره‌ای که به‌دلیل پیش‌بینی بحران مالی۲۰۰۸ شناخته می‌شود، هشدار داده که آمریکا به‌دلیل تمیق شکاف‌های سیاسی، اقتصادی و اجتماعی در مسیر نوعی جنگ داخلی و تجزیه احتمالی است. / بومبرگ

کندت تا متوجه اوضاع مردم شوند. ترامپ گفت ۰۰عروز فرصت دارید که گفت‌وگو کنید. او زورور را داشت و آن کاری را که گفت انجام داد. ترامپ گفته برنامه بعدی ما در منطقه، صلح با ایران است.

قدیری ابیانه: دروغ می‌گوید. تسلیم ما را می‌خواهد.

شفیعیان: ما باید ایده داشته باشیم. افکار عمومی می‌برد متوسلان چه جوابی مقابل پیشنهاد ترامپ دارند. همان‌طور که ترامپ برای منافع مردم خودش برنامه دارد، ما هم باید برنامه داشته باشیم.

قدیری ابیانه: ما راجع به تمامیت ارضی خودمان چه مذاکره‌ای داریم؟

شفیعیان: برجام چند سال برقرار بود و منافعی را شما هم بردید. اواخر آقای احمدی‌نژاد، تورم فاجعه‌بار شده بود. این غیراخلاقی است که بگویید برجام نفعی نداشت. ترامپ گفته هم من و هم نتانیاهو مخالف برجام بودیم. چه اصلاح‌طلبان و چه اصولگرایان در وضعیت تحریمی ایران با اشتباه کردند یسا کوتاهی. این از زمان تسخیر سفارت شروع شد. آقای پزشکیان گفته من هم اصلاح‌طلب هستم و هم اصولگرا.

قدیری ابیانه: اصلاح‌طلبی که ما می‌شناسیم به‌دنبال دور کردن جامعه از موازین اسلامی است. **شفیعیان**: من بسیار امیدوارم آقای پزشکیان بتواند ما را از این مرحله دیپلماسی هم عبور دهد، مثل بحث حجاب. **قدیری ابیانه**: برجام چه پولی به ایران آورد؟ رهبری با‌سی‌اف‌تی و پارلمو مخالف بود. گفتند این‌ها را تسهیل کنیم. تحریم‌های بانکی رفع می‌شود؛ رفع شد؟ ظریف گفت اگر برجام تصویب نمی‌شد، چه می‌شد. اوایما و ترامپ می‌گویند اگر برجام امضا نمی‌شد، تحریم‌ها فرومی‌پاشید.

شفیعیان: روسیه و چین هم با این شرایط با ما کار نمی‌کنند. **قدیری ابیانه**: خود آنها هم الان تحریم هستند. کار می‌کنند. چین و روسیه وقعی به بازگشت مکانیسم ماشه نمی‌گذارند. **شفیعیان**: ما خودمان در سال ۱۳۹۸ مکانیسم را برگردانیم. ما هیچ‌کدام از تعهداتمان را اجرا نکردیم. **قدیری ابیانه**: آقای ترامپ که خارج شد، روحانی گفت چه بهتر، ما بیرون نیامدیم. **مجری**: هر دو کارشناس پاسخ دهند: ما الان با آمریکای ترامپ مذاکره کنیم؟

قدیری ابیانه: نه. **شفیعیان**: ما اگر بتوانیم مذاکره هم‌نشانی داشته باشیم، باید مذاکره کنیم. **قدیری ابیانه**: پاسخ ندادید؛ با اسرائیل مذاکره کنیم یا نه؟ **شفیعیان**: حماس با اسرائیل مذاکره کرد یا نه؟

قدیری ابیانه: نه. **شفیعیان**: حماس با اسرائیل مذاکره کرد یا نه؟

چرا ایران به شرم‌الشیخ نرفت؟

علاوه بر نکاتی که اشاره شد، عدم حضور ایران در نشست شرم‌الشیخ دلایل متنوع دیگری هم دارد که در ادامه به برخی از آنها اشاره می‌شود:

- به رسمیت نشناختن یک روند تحمیلی**: ایران با عدم حضور خود نشان داد زیر بار روند صلح تحمیلی و یکجانبه نخواهد رفت، چراکه هر توافق صلحی زمانی اثربخش خواهد بود که دربرگیرنده اراده واقعی همه طرف‌ها باشد و جنبه تحمیلی نداشته باشد.
- عدم مشروعیت بخشی به پروژه عادی‌سازی**: با توجه به سخنان اخیر ترامپ درباره ایران، به‌نظر می‌رسد مشروعیت‌بخشی به پروژه عادی‌سازی روابط با رژیم‌صهیونیستی یکی از اهداف پشت پرده نشست شرم‌الشیخ است؛ هدفی که طی ۲سال اخیر متحمل ضربات سنگینی شده‌است. اکنون نباید اجازه داد حضور ایران به‌منزله پذیرش غیرمستقیم این روند تعبیر شود.
- عدم موافقت با نقشه ترامپ**: حضورنیافتن ایران در نشست شرم‌الشیخ یک پیام روشن دارد؛ اینکه تهران وارد بازی واشنگتن برای شکل‌دهی به تحولات منطقه براساس اراده طرف‌های غربی نخواهد شد.
- پیام اقتدار ایران**: رئیس‌جمهور آمریکا در روزهای اخیر کوشید اینگونه القا کند که ایران از موضع ضعف از توافق آتش‌بس حمایت کرده و درصورتی که شروط حماس درباره «آینده غزه» و موضوع «خلع سلاح» رعایت نشود، ایران نیز از توافق حمایت نخواهد کرد. بنابراین در شرایط کنونی تأیید ضمنی طرح ترامپ برای غزه با حضور در شرم‌الشیخ در راستای راهبردهای منطقه‌ای ایران نیست.

ترامپ، قهرمان صلح؟!

کاخ سفید ثابت می‌کند او در نقطه مقابل صلح‌طلبی قرار دارد و جنگ‌طلبی تمام‌عیار است که بیش از هر چیز نقش تسهیل‌کننده جنگ را برای تل آویو ایفا کرده‌است. ارسال گسترده سلاح ازسوی آمریکا برای رژیم‌صهیونیستی و همچنین اوکرایسن- گواهی بر بطنان ادعای صلح‌طلبی ترامپ است. بر این اساس هم بود که پس از توافق اخیر، ناتانیاهو ادعان کرد که این رژیم هرگز دوستی بهتر از ترامپ نداشته‌است.

آمریکا واسطه بی‌طرف نیست

گزاره: برخی بر این اعتقادند که حضور ایران در نشست شرم‌الشیخ می‌تواند راهگشای صلح در چشم‌انداز تحولات پیش‌رو در غرب آسیا باشد. **واقعیت ماجرا**: نکته محوری در پاسخ به چنین استدلالی توجه به این نکته است که اساسا با توجه به تحولات اخیر،



بخش از کار را می‌گیرد.

قدیری ابیانه: ما چه بازیگری‌ای کنیم؟

شفیعیان: ما در هر سطحی که می‌رفتیم می‌توانستیم بازیگری کنیم.

مذاکره با چه کسی و درباره چه چیزی؟

قدیری ابیانه: اگر می‌رفتیم، ما را دست می‌انداختند. نظر شما درباره مذاکره ایران با اسرائیل چیست؟

شفیعیان: الان ما در چه وضعیتی قرار داریم؟ ما در آتش‌بس با کجا هستیم؟

قدیری ابیانه: با اسرائیل.

شفیعیان: پس شما اسرائیل را به رسمیت می‌شناسید.

قدیری ابیانه: با اسرائیل مذاکره کنیم یا نه؟

شفیعیان: نظر شما درباره مذاکره حماس و اسرائیل چیست؟ شما با آمریکایی که به رسمیت می‌شناسیمش هم حاضر نیستید مذاکره کنید.

قدیری ابیانه: اسناد لانه جاسوسی بعد از اشغال هست. این اسناد نشان می‌دهد که آمریکا به دنبال سرنگونی جمهوری اسلامی ایران بوده‌است. به‌دنبال تجزیه ایران بوده و از گروه‌های تروریستی حمایت می‌کرده‌است. من خودم سفیر بودم و گزارش می‌دادم که موضع دولت مکزیک یا استرالیا چنین و چنان است، ولی شنود نمی‌گذاشتیم. اسرائیل پایبند به توافق شرم‌الشیخ نخواهد بود. همین الان اسرائیل گفته ما باید تونل‌های حماس را بمباران کنیم. بعد ما برای مذاکره با

شفیعیان:

ترامپ گفته بود برنامه بعدی‌اش «صلح

با ایران» است؛ باید پاسخ فکری و

دیپلماتیک داشت

دیپلماتیک داشت

ویرانی ۹۵ درصد از مدارس و دانشگاه‌های غزه

۹۵درصد از مدارس و دانشگاه‌های نوار غزه به‌طور کامل ویران شده و حدود ۸۵درصد از ساکنان این منطقه در فضایی غیرقابل‌سکونت به‌سرمی‌برند. به گفته منابع فلسطینی، ساختار بهداشت و درمان، آموزش و زیرساخت‌های غزه به‌طور هدفمند ویران شده‌است. / الجزیره

آماده دیدار بود، ولی می‌گفت باید قول رفع تحریم بدهید. روحانی آدم زیرکی است. اینطور نیست که دست‌دادن یا دست‌ندادن مهم باشد. انتظار مردم مهم است. احساس امنیت از خود امنیت مهم‌تر است. در سال ۱۳۹۲ وقتی که آقای روحانی انتخاب شد، از همان روز تحریم‌ها فرو کاست و دلار پایین آمد. تا بهار ۱۳۹۷ تورم کنترل شده بود. انتظار افکار عمومی این است که ایران بازیگری کند.

ما داریم درباره توافقی حرف می‌زنیم که یک طرف آن حماس است. در مورد علاقه من و شما به حماس شکی نیست. حماس توافق کرد. باید برای شما کلاس آموزشی بگذارند که تصور می‌کنید اگر کسی دشمن یا رقیب است تا نگفته غلط کردیم، نباید با او حرف بزنیسم. توپیت آقای عراقچی اصلا برای افکار عمومی قابل قبول نبود. تصور من این است که استدلال آقای پزشکیان باید محکم‌تر بوده و دلایش چیز دیگری باشد. مگر ما با صدام مذاکره نکردیم؟ جمهوری اسلامی از این مسائل عبور کرده‌است.

موافقان و مخالفان مذاکره چه می‌گویند؟

شفیعیان: خیلی از کشورها اینجا سفارت دارند که با آنها توافق نیستیم؛ پس چرا از دیوار آنها بالا نمی‌رویم؟ ما در ماجرای افغانستان و عراق با آمریکایی‌ها و کشورهای دیگر کارهایی را پیش بردیم. ممکن است بگوییم در سطح رئیس‌جمهور نباید باشد، اما حداقل باید ایده داشته باشیم. من از توپیت آقای عراقچی این ایده را نمی‌گیرم. رهبری هم تأکید دارند که باید از این وضعیت خارج شد. اگر در تعارفات گیر کنیم، اشتباه کرده‌ایم. **قدیری ابیانه**: مهدی هاشمی با نیک‌آهنگ کوثر صوت دارد که می‌گوید تقسیم کار کرده‌ام که تحریم‌ها باید تشدید شود. شما با تقاضای اصلاح‌طلبان برای تحریم‌ها موافق نبودید؟ **شفیعیان**: شما چه سندی دارید؟ اصلا اینطور نبوده‌است. **قدیری ابیانه**: تحریم‌ها خواست اصلاح‌طلبان بوده‌است. حرف آقای جلیلی چه بود؟ می‌گفت اگر تعهدی می‌دهیم، باید ضمانت هم بدهید. شما باید ضمانت اجرای تعهد بدهید. دولت روحانی ۲سال برای رفع تحریم مذاکره کرد؛ نه رفع شد و نه تعلیق. برخی عشق رابطه با آمریکا دارند. این جز تحقیر انقلاب نتیجه‌ای ندارد. **شفیعیان**: مهم بازیگری است. خیلی از دیدارهایی که در کشور برگزار می‌شود به خودی خود کاری از پیش نمی‌برد. خیلی از مذاکره‌ها از قبل شده‌است.

قدیری ابیانه: یعنی پزشکیان تنها یک

عکس با ترامپ می‌گرفت؟

شفیعیان: ترکیه برای چه اجلاس شرم‌الشیخ رفت؟ آنجا اجلاسی است که قرار است بعد از توافق به‌صورت صوری در کنار هم باشند. در آنجا هر کشوری یک

«نه» به بازنده

ایران باردعوت ترامپ، نقشه قهرمان‌سازی صلح را برهم زد

خبرگزاری

حضورنیافتن ایران در نشست شرم‌الشیخ مصر با محوریت صلح غزه در حالی باواکنش‌های متفاوت رسانه‌ها و فعالان سیاسی داخلی مواجه شد که حضور جمهوری‌اسلامی در هر سطحی در این نشست، بیش از هر چیز به‌عنوان تأییدی بر طرح مشترک واشنگتن و تل آویو برای آینده منطقه ارزیابی می‌شود. برخی فعالان سیاسی در روزهای اخیر در حالی بر ضرورت حضور ایران در نشست شرم‌الشیخ تأکید داشتند که روز دوشنبه مقام‌های مختلف دستگاه دیپلماسی جمهوری‌اسلامی به‌صورت شفاف، دلایل راهبردی ایران را برای شرکت‌نکردن در این اجلاس تشریح کردند.

شواهد و قرائن نشان می‌دهد برنامه واشنگتن برای نشست مصر، که از حدود ۲۰کشور نیز برای حضور در آن دعوت شده‌است، پیشبرد کلان پروژه «صلح خاورمیانه» است؛ پروژه‌ای که توافق

بازی درپازل ترامپ

گزاره: ترامپ در روزهای اخیر کوشید با قدردانی مزورانه از ایران، کشورمان را به‌عنوان حامی طرح صلح خود معرفی کند. **واقعیت ماجرا**: ترامپ در شرایط کنونی مشغول ایفای نقشی مشابه آنچه در جریان جنگ ۱۲ روزه شاهد آن بودیم، است. یعنی

رویکردهای تعامل ناپذیر

گزاره: برخی در روزهای اخیر تأکید داشتند حضور ایران در نشست شرم‌الشیخ و تعامل با آمریکا در شرایط کنونی می‌تواند گره‌گشا باشد. **واقعیت ماجرا**: همانگونه که وزیر امور خارجه طی پستی در

ملاقات با ترامپ، مغایر با منافع ملی

گزاره: برخی فعالان سیاسی در روزهای اخیر اینگونه استدلال کرده‌اند که ایران باید حتما در نشست شرم‌الشیخ حضور یابد؛ ازجمله **صادق زیباکمال**: جنب‌بازشکیان، شما را به خدا و به‌خاطر سعادت نسل‌های آینده ایران، این فرصت تاریخی را از دست ندهید و در آن کنفرانس شرکت کنید. **غلامحسین کرباسچی**... می‌رفتید افشاگری می‌کردید و مظلومیت ملت ایران را فریاد می‌زدید، بهتر نبود؟ **حمید ابوطالبی**:... آمریکا تصمیم گرفته سیاست خود را در قبال ایران تغییر دهد؛ تحولی بزرگ در ساختار منطقه‌ای. **عبدالله رمضان‌زاده**:... ایسا وزارت خارجه فقط برای تعامل با دوستان است؟ جنگ‌هاچگونه پایان می‌یابند؟ **محمد قوچانی**: باید به‌فعال دیپلماتیک پایان داد و جهان را شگفت‌زده کرد؛ چنان‌که حماس ثابت کرد مقاومت یک شکل ندارد.

گاز

رتبه دوم ذخایر گازی جهان برای ایران

براساس جدیدترین آمار، ذخایر گازی جهان ۱۸۷ تریلیون مترمکعب برآورد شده که ایران بعد از روسیه در جایگاه دوم قرار دارد.

بزرگ‌ترین دارندگان ذخایر گاز جهان	
۱	روسیه
۳۸	تریلیون مترمکعب
۲	ایران
۳۲	تریلیون مترمکعب
۳	قطر
۲۵	تریلیون مترمکعب
۴	ترکمنستان
۱۴	تریلیون مترمکعب
۵	آمریکا
۱۳	تریلیون مترمکعب

در زمینه تولید گاز طبیعی، آمریکا با ۹۳۴ میلیارد مترمکعب در سال در رتبه اول و بعد از آن روسیه با ۷۰۰ میلیارد مترمکعب در رتبه دوم، ایران به‌عنوان سومین تولیدکننده گاز طبیعی با ۲۵۶ میلیارد مترمکعب در سال، قطر با ۱۷۸ میلیارد مترمکعب و سپس کانادا با ۱۷۳ میلیارد مترمکعب در سال در جایگاه‌های بعدی قرار دارند.

مصرف گاز طبیعی در کشورها نشان می‌دهد آمریکا با سالانه ۸۲۶ میلیارد مترمکعب پر مصرف‌ترین کشور از نظر گازی است، روسیه با ۴۷۴ میلیارد مترمکعب در رتبه دوم، چین با ۳۷۸٫۷ میلیارد مترمکعب در رتبه سوم و ایران با ۲۴۱ میلیارد مترمکعب در سال در رتبه چهارم قرار دارد.

با توجه به جمعیت، ایران به میزان ۱۲۰ میلیارد مترمکعب در سال کمتر از چین یا جمعیتی بیش از یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون نفر مصرف گاز دارد که این نشان می‌دهد شدت مصرف انرژی و ازجمله گاز در کشور ما به نسبت جمعیت بیشتر از میانگین جهانی، به عبارتی دو و نیم برابر رقم جهانی است.

دانستنیها

صفحه‌آرا: مجید اصغری

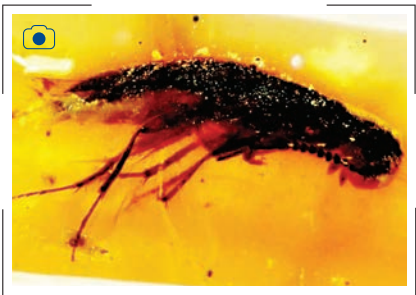
اینفوگرافیک

معرفی جدیدترین تبلت لنوو

لنوو جدیدترین تبلت خود را با نام «پی‌گاتب» حدود یک‌ماه پیش روانه بازار کرده است. این تبلت یا تراشه اسنپ‌دراگون ۸نسل ۲، باتری ۸۸۶۰ میلی‌آمپر ساعتی و قیمت پایه ۴۰۰ یورو عرضه شده است.

رزولوشن ۲۰۰۰×۳۲۰۰ پیکسل	صفحه نمایش ۱۱٫۱ اینچ
وزن ۴۵۸ گرم	
دوربین اصلی ۱۳مگاپیکسل	
رم/حافظه ۱۲و۸ گیگابایت	

عکس‌نوشت



فسیل حشرات ۱۱۲ میلیون ساله

گروهی از پژوهشگران موفق شدند نخستین ذخایر کهرابی آمریکای جنوبی را کشف کنند که حشرات باستانی پس از ۱۱۲ میلیون سال همچنان در آن حفظ شده‌اند. این اکتشاف، تصویری زنده از جنگلی ۱۱۲ میلیون ساله ارائه می‌کند که زمانی در ابرقاره باستانی «گوندوانا» وجود داشته است. ویژگی‌های این فسیل‌ها نشان می‌دهد که این کهرپا از جنگلی گرم و مرطوب با پوشش گیاهی متراکم و درختان صمغ‌زا در جنوب گوندوانا نشأت گرفته است.

۱۷۰
 میلیون دلار

رئیس سازمان توسعه تجارت ایران در واکنش به تذکر رئیس سازمان بازرسی درباره واردات کالاهای لوکس، از اعمال محدودیت برای واردات برخی کالاهای غیرضروری مثل گوشی‌های لوکس و پارچه از سوی این وزارتخانه خبر داد و گفت: آمار واردات ۵ماه نخست سال نشان می‌دهد واردات موبایل حدود ۱۷۰ میلیون دلار کاهش یافته است.



رئیس اتاق اصناف گفت: اصناف ۲۴۰ میلیارد تومان از وزارت اقتصاد و دارایی طلبکار هستند، همچنین در موضوع یک در هزار مالیات، طلب جدی از دولت داریم که درصورت پرداخت، بسیاری از مشکلات مالی اتاق‌های اصناف شهرستان‌ها حل خواهد شد.

ابر بدهکاران بانکی را بشناسید

فهرست بزرگ‌ترین بدهکاران بانکی منتشر شد



زنجیره معیوبی که اقتصاد را زمینگیر می‌کند

وجود این حجم از بدهی‌های معوق، پیامدهای ویرانگری برای اقتصاد ایران به همراه دارد و قدرت وام‌دهی بانک‌ها به اقشار مختلف مردم را کاهش داده است. درواقع بانک‌ها با پرداخت وام‌های کلان به عده‌ای خاص، دیگر به عموم مردم وام نمی‌دهند.

کاهش قدرت وام‌دهی بانک‌ها

هویت بدهکاران

هویت بدهکاران کلان، خود کلیدی برای درک ریشه‌های بحران است. می‌توان این بدهکاران را در چند دسته شامل شرکت‌های دولتی و شبه‌دولتی، شرکت‌های زیرمجموعه نهادهای عمومی، بنگاه‌های بزرگ صنعتی و معدنی، شرکت‌های خصوصی بزرگ و شرکت‌های زیرمجموعه خود بانک‌ها طبقه‌بندی کرد. به‌طور مثال شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران نمونه بارز شرکت‌های دولتی است یا گروه شهرداری مشهد (بدهکار به بانک توسعه صادرات) در دسته نهادهای عمومی قرار می‌گیرد. در مقابل اما شرکت‌ها و بنگاه‌های صنعتی نیز حضور دارند که یا در حال اجرای طرح توسعه هستند یا مشکلات آنها عمدتاً اقتصادی است و در یافت وام‌های بانکی برای آنها تا حدودی قابل پذیرش است مانند سایپا، گل گهر و قند شهدای درفول.

تمرکز بدهی در قله‌ها

نخستین نکته تکان‌دهنده در این فهرست، تمرکز بسیار بالای بدهی در رأس جدول است. بدهی شرکت ایران‌مال به بانک آینده که رقمی معادل ۵۷ هزار میلیارد تومان را نشان می‌دهد به تنهایی از مجموع بدهی چند بانک پایین جدول بیشتر است. این پدیده تمرکز در ریسک را به وضوح نشان می‌دهد، یعنی شکست یک یا ۲ پروژه یا بنگاه بزرگ می‌تواند کل یک بانک و در نتیجه سپرده‌گذاران خرد آن را با خطری جدی مواجه کند. در رتبه دوم، بانک صنعت و معدن با طلب ۲۱ هزار میلیارد تومانی از شرکت تولید برق ماهتاب کهنوج قرار دارد.

رشد اقتصاد دیجیتال در گرو تأمین زیرساخت‌ها



میشم عابدی، معاون فناوری و نوآوری وزارت ارتباطات: تأمین زیرساخت‌های پرسرعت مانند فیبر نوری منازل و کسب‌وکارها و توسعه مراکز داده، لازمه اصلی رشد اقتصاد دیجیتال است و وزارت ارتباطات خود را متعهد می‌داند که مسیر شکوفایی هرچه بیشتر اقتصاد دیجیتال و جذب سرمایه‌های داخلی و خارجی را هموار کند.

خبرهای کوتاه

حمله ایلان ماسک به اوپن‌آی‌آی

ایلان ماسک، OpenAI را شرکتی توصیف کرد که «بر پایه دروغ ساخته‌شده است». این اظهارات در پی انتشار ادعاهایی مبنی بر استفاده اوپن‌آی‌آی از تهدید و ارعاب علیه فعالان حوزه سیاستگذاری هوش مصنوعی مطرح شد. ماسک در حمایت از عضو پیشین هیأت‌مدیره اوپن‌آی‌آی که این شرکت را به رفتارهای غیرصادقانه متهم کرده بود، در شبکه ایکس نوشت: آنها یک خبریه را در دیدند و برای منافع مالی خودشان از آن استفاده کردند.

آیفون تاشوی ارزان به بازار می‌آید

منابع نزدیک به اپل اعلام کردند که نخستین آیفون تاشوی این شرکت ممکن است با لولای ارزان‌تر عرضه شود. کاهش هزینه تولید لولای دستگاه که از پیچیده‌ترین و گران‌ترین اجزای فنی گوشی‌های تاشو است، مزیت قیمتی چشمگیر این گوشی نسبت به رقیبا خواهد بود. قیمت متوسط فروش لولای آیفون تاشو پس از آغاز تولید انبوه تا ۴۰ دلار ارزان‌تر از پیش‌بینی‌ها برآورد شده است.



پایان پشتیبانی ویندوز ۱۰

مایکروسافت تأیید کرد که پشتیبانی از تمامی نسخه‌های ویندوز ۱۰ شامل Pro، Home، Enterprise، سه‌شنبه ۱۴ اکتبر به پایان می‌رسد و هیچ به‌روزرسانی امنیتی یا اصلاحی برای ویندوز ۱۰ ارائه نخواهد شد. مایکروسافت برنامه‌ای به نام ExtendedSecurity Updates یا به اختصار ESU معرفی کرده که امکان دریافت به‌روزرسانی‌های امنیتی را تا اکتبر ۲۰۲۶ فراهم می‌کند.

سازمان ملی جوانان

جامعه پدیا
قرار است دولت تا ۲ هفته آینده هدیه‌ای تحت عنوان هدیه دولت وفاق به جوانان ایران اهدا کند. حالا این هدیه چی هست؟ باز گشت سازمان ملی جوانان بعد از ۱۵ سال اخیر که علیرضا رحیمی، معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان و دبیر شورای عالی نوجوانان و جوانان کشور اعلام کرده و گفته احیای سازمان ملی جوانان یکی از اصلی‌ترین مطالبات جامعه جوان کشور و سازمان‌های مردم‌نهاد فعال در این حوزه است و خوشبختانه اقدامات مؤثر و جلسات متعددی برای تحقق آن انجام شده است. به گفته او آخرین جلسه رسمی با حضور وزیر ورزش و جوانان، معاونان وزارت و دکتر رفیع زاده، معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان امور اداری و استخدامی کشور برگزار شده و پس از آن نیز چندین نشست کارشناسی برای نهایی‌سازی ساختار جدید تشکیل شده است. رحیمی معتقد است احیای سازمان ملی جوانان در مسیر نهایی شدن است و وعده داده این سازمان بار دیگر به محملی برای فعالیت‌های ساختاری و امیدبخش نسل جوان کشور تبدیل خواهد شد.

خبرخوان

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش گفته که بعد از صدور بخشنامه‌ای برای ثبت‌نام دانش‌آموزان ایرانی پدون مدارک هویتی **ثبت‌نام ۱۴ هزار و ۸۰۰ دانش‌آموز** انجام شده است.

به گفته دادستان تهران از ابتدای سال ۱۴۰۴ تاکنون، در دادسرای تهران **۲۲ مورد رضایت اولیای دم در پرونده‌های قصاص نفس گرفته شده است.**

روند پرداخت معوقات فرودین ماه ۱۴۰۴ بازنشستگان و مستمری‌گیران سازمان تأمین اجتماعی پس از **عماه از دوشنبه ۲۱ مهرماه با منابع دولتی آغاز شد.**

رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی گفته که **کتاب‌های زبان آلمانی و فرانسه** تولید شد، اما هیچ مدرسه‌ای آنها را سفارش نداده و برنامه عملیاتی برای آموزش این زبان‌ها وجود ندارد.

تصمیم خوب بود اما متوقف شد

۲۰ درصد زوجین متقاضی طلاق با فعالیت سامانه «تصمیم» به زندگی مشترک برگشتند؛ سامانه‌ای که از ابتدای امسال با وجود فعالیت خوب متوقف شد.

اصل و شرح

این خبری است که ابراهیم غفاری، مدیر کل دفتر مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور اعلام کرده و گفته سامانه «تصمیم» برای مداخلات کنترل و کاهش طلاق طی چند سال گذشته با همکاری روانشناسان مراکز مشاوره تحت نظارت سازمان بهزیستی، از سال ۱۳۹۹ تا سال ۱۴۰۳ سازمان

همام؛ صدای هنرمندان توان‌یاب

از چهارمین جشنواره بین‌المللی همام چه می‌دانید؟



جامعه امروز

جشنواره دوسالانه همام از یکم تا هشتم آبان ماه در فرهنگستان هنر برگزار می‌شود. در بخش هنرهای تجسمی، بیش از ۱۰۰۰ هنرمند آثار خود را به جشنواره ارسال کرده‌اند و در بخش صنایع دستی و هنرهای سنتی نیز حدود ۷۲۰ هنرمند از سراسر کشور مشارکت داشته و همچنین در بخش موسیقی (تکنوازی)، ۳۴۰ هنرمند آثار خود را به دبیرخانه ارائه کرده‌اند. همشهری در گفت‌وگو با محمدرضا مشهدی، دبیر این جشنواره جزئیات بیشتری از این جشنواره کسب کرده است که در ادامه می‌خوانید.

۱

جشنواره و کاهش آسیب

امروزه حدود ۱۱،۵ درصد از جمعیت ایران را توان‌یابان تشکیل می‌دهند. در این میان، این پرسش مطرح است که چه تعداد از این عزیزان دارای روحیه‌ای اجتماعی و برون‌گرا هستند و چند درصد از آنها بر این باورند که توان انجام کارهای خلاقانه را دارند؟ بی‌تردید پاسخ دقیق به این پرسش‌ها، نیازمند انجام مطالعات آماری و میدانی توسط نهادهای مسئول است. با این حال، براین باوریم که هنر به‌عنوان یکی از اولویت‌های اساسی در کاهش اختلالات رفتاری و اجتماعی در میان افراد آسیب‌دیده مطرح است و همچنین با رویکردی تعاملی و انسان‌محور، می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای را در اصلاح رفتارها، ارتقای بینش فردی و شکل‌گیری نگرشی سالم و امیدبخش ایفا کند. امروزه در سراسر جهان، مؤسسات و نهادهای پژوهشی بسیاری در حال بررسی تأثیر هنر و فرهنگ بر کاهش آسیب‌های اجتماعی هستند. در همین راستا، جشنواره «همام» نیز در آستانه امضای توافقنامه‌ای مشترک با جشنواره «پارا آرت توکیو» قرار دارد تا گام‌های مؤثرتری در مسیر ارتباط و همکاری با هنرمندان دارای معلولیت برداشته شود.

ایده «همام»

جشنواره بین‌المللی همام در چارچوب فعالیت‌های یک مؤسسه خیریه به نام متوسلین به امام رضا(ع) شکل گرفته است. این مؤسسه سال‌هاست که در حوزه معیشت و آسیب‌های اجتماعی فعالیت می‌کند و دغدغه‌مند این حوزه‌ها به شمار می‌رود. ما به این باور رسیدیم که بخشی از جامعه، یعنی افراد دارای معلولیت از توانایی‌ها و ظرفیت‌های شگفت‌انگیز بالقوه‌ای برخوردارند که می‌توانند بالفعل شوند. در حقیقت ایده اولیه جشنواره زمانی شکل گرفت که مدیر مؤسسه خیریه، با توجه به دغدغه‌ای که نسبت به توان‌یابان داشت، به این نتیجه رسید که حلقه‌ای مغفول در پیوند هنر با مسائل اجتماعی وجود دارد؛ حلقه‌ای که می‌تواند به شکلی مؤثر دیده شود و تأثیرگذار باشد.

۳

دگرپرسی‌ها و اعتلاها

خوشبختانه جشنواره همام در دوره‌های اول و دوم توانست در ابعاد ملی، نمره قبولی کسب کند. حضور هنرمندان توان‌یاب در جشنواره‌های سوم و چهارم یکی از وجوه تمایز این دوره نسبت به دوره‌های پیشین است. یکی از نشانه‌های بلوغ جشنواره در این دوره‌ها، حضور پررنگ هنرمندان بخش بین‌الملل و اطلاع‌رسانی جامع در سطح ملی است. امسال از ۳۱ استان کشور، آثار هنری دریافت کرده‌ایم که نشان‌دهنده گسترش دامنه جشنواره در سطح ملی است. همچنین با استفاده از هوش مصنوعی، میزان معلولیت و تأثیر محدودیت‌های جسمانی بر خلق آثار هنری بررسی و مشابهت آنها با نمونه‌های داخلی و خارجی تحلیل شد تا کار داوران دقیق‌تر و آسان‌تر انجام گیرد. یکی دیگر از ویژگی‌های متمایز جشنواره چهارم، ایجاد واحد اصالت‌سنجی در کنار هیأت داوران و شورای انتخاب بود. این واحد به‌صورت شبانه‌روزی اصالت آثار را با استفاده از فاکتورهای متعدد بررسی کرد. این حرکت، یکی از نقاط قوت در کارنامه دبیرخانه جشنواره چهارم است. در بخش بین‌الملل، یکی از تغییرات چشمگیر امسال، ورود آثار هنرمندان اروپایی است. هنرمندانی از قاره اروپا در جشنواره شرکت کرده‌اند و تفاهنامه‌های مشترکی با جشنواره‌های معتبر در حوزه معلولان کشورهای توسعه‌یافته همچون ژاپن و اسپانیا امضا می‌شود. در بخش هنرهای تجسمی معلولان نیز قرار دادهایی با انجمن‌های فعال کشورهایی مانند ازبکستان و قرقیزستان به امضا خواهد رسید. به‌رغم برخی فضا سازی‌های رسانه‌ای درباره وضعیت امنیتی ایران، هنرمندان این کشورها بدون توجه به توصیه‌های دولت‌شان با مسئولیت خود در جشنواره شرکت کرده‌اند که این خود نشانه‌ای از جذابیت و اعتبار جشنواره همام است.

باغ‌هایی با ستاره‌های قرمز

پاییز قشنگی‌هایش در روستاهای ییلاقی کویری
چندین برابر می‌شود؛ به‌خصوص اگر این روستاها باغ
انار داشته باشند. وارد کوچه‌باغ‌ها که می‌شوی ترکیب
دیوارهای کاهگلی با انارهای سرخ و شاخه‌های سبز، دل



گزارش

هشتگ روز

صندوق پیامک یا گذر کلاهبرداری؟

فهیمة طباطبایی | روزنامه‌نگار | دقت کرده‌اید که دیگر صندوق پیامک گوشی تلفن همراهمان جای امن و معتبری برای ارتباط با دیگران نیست و دیگر پیامک‌هایی را که در طول روز بر ایمان می‌آید اصلاً نگاه نمی‌کنیم مگر اینکه منتظر خبر کسی باشیم؟ آنقدر که از صبح زود تا نیمه‌شب بر می‌شود از پیامک‌های تبلیغاتی و کلاهبرداری.

در آخرین نمونه همین دیروز رئیس پلیس فتای تهران بزرگ اعلام کرد که پیامک مربوط به قطع فوری برق جعلی است و آن را باز نکند. او گفته بود که «در ۴۸ ساعت گذشته پیامکی در خصوص قطع فوری برق برای شما ارسال می‌شود که از سوی کلاهبرداران است. این پیام حاوی لینک پرداخت آتی قبض برق است که در واقع لینک آلوده است و با کلیک کردن روی آن بلافاصله موجودی حساب شما به سرقت می‌رود.»

سردار گودرزی گفته که «کلاهبرداران هر روز یک ترند جدید به کار می‌برند تا در بستر پیامک از مردم سوءاستفاده کنند.» لینک‌هایی که تمامی هم ندارد. از اعتراض به یارانه تا ابلاغ نیا که دست‌رسی به شاد و وام بازنشستگان تأمین اجتماعی، سبد کالا، خیریه فلان و... داستان سوءاستفاده از بستر پیامک، فقط به کلاهبرداران مجازی بر نمی‌گردد. ما هر روز آماج پیامک‌های تبلیغاتی بی‌شمار در این بستر هستیم که باعث شده پیام‌های مهم و ضروری شخصی خردمان را نبینیم؛ از پیامک فروش زمین در شمال تا کاشت موه؛ از پیش‌فروش خودرو تا تور استانبول و ارمنستان و اروپا؛ از خرید فرش و قابلمه قسطی تا جوایز قرعه‌کشی فلان استارت‌آپ و دانشگاه بدون کنکور و صدها جور پیامک دیگر که تمامی ندارد. جالب اینکه اپراتورهای تلفن همراه اصلاً پاسخ نمی‌دهند که شماره ما شهر و ندان طبق کدام ساز و کار و قوانین در اختیار این همه شرکت تبلیغاتی و خیریه و... قرار گرفته و چرا ما باید آماج پیام‌های بی‌پایان آنها باشیم. واقعیت این است که صندوق پیامک تلفن همراه مثل یک گذر شلوغ و بی‌هویت شده که به در و دیوار و کف پیاده‌روی آن انواع تبلیغات مشمئزکننده اوپزان شده یا چسبیده است و اگر از آن رد شوی، ممکن است یک کلاهبردار کیفیت را هم برزند. اما تو مجبوری برای رسیدن به برخی از مقاصد هزار گامی از آن عبور کنی؛ درحالی‌که می‌دانی هیچ حریم شخصی‌ای نداری.

نسخه‌های عجیب عطارباشی

بعضی عطاری‌ها با استفاده از صابون تریاک، پودر مارمولک و روغن خرس دست به نسخه پیچی می‌زنند

گزارش

لیلا شریف | روزنامه‌نگار | در دل کوچه‌های قدیمی، عطاری‌ها هنوز با همان سر و شکل ساده قدیمی حاضر دیده‌ده مطرح لحظه ورود به یک عطاری بمبی از پوهای مختلف است که مشام را بر می‌کند اما نیم‌نگاهی به قفسه‌های برخی عطاری‌ها، خبر از دنیایی متفاوت‌تر می‌دهد. هر کدام سرزمین عجایبی هستند که در کنار

بسته‌های آویشن و گل‌گاوزبان، شیشه‌هایی از روغن مار، چربی خرس و مارمولک خشک شده را جای داده‌اند. هر کدام خواص عجیب و غریبی دارند و اگر قرار باشد لیستی مشترک از اثرگذاری آنها نوشت، می‌توان در مان‌های ادعایی مانند بهبود عملکرد سیستم عصبی، رفع دردهای مفاصل، افزایش انرژی بدن و... را در این لیست جای داد.

ایهام در مورد کالاهای فروخته‌شده در عطاری‌ها زمانی بیشتر می‌شود که برخی کالاهای نادر و دور از دسترس، با قیمت‌های چند صد هزار تومانی به فروش می‌رسند و برخی هم مانند همیشه در لیست متنوعه‌های مواد مخدر جای دارند. گشت و گذار در خیابان‌های شهر، نشان می‌دهد که عطاری‌ها که روزگاری فقط پناه‌گاه گیاهان دارویی بودند، حالا به ویترنه‌ای از مواد گیاهی و حیوانی عجیب تبدیل شده‌اند؛ از روغن مار گرفته تا مارمولک‌های پودر شده.



پودر مارمولک با وعده در مان

ناش را گذاشته‌اند ماهی سم‌خوار یا ماهی شش‌زا را اما خط و ربطش او را به خانواده مارمولک‌ها مرتبط می‌کند. این جانور سال‌هاست که به جای قدم‌زدن میان شن‌زارها، انطور که عطاری‌ها ادعا می‌کنند، شکار می‌شود و در شیشه عطاری‌ها جای می‌گیرد. بعضی از عطاری‌ها این جانور دوزیست را به‌صورت خشک‌شده می‌فروشند و برخی هم برای راحتی کار مشتری، آنها را پودر می‌کنند و ۱۰ گرم آن را با قیمت ۴۳۵ هزار تومان به فروش می‌رسانند.

داروهای آغشته به افیون

فروش داروهای ترک اعتیاد با دوز پایین مواد مخدر، همان نقطه تاریک فعالیت برخی عطاری‌هاست که در تمام سال‌های گذشته به محل درگیری وزارت بهداشت با عطاری‌های متخلف تبدیل شده است. اما در میان نام‌های شناخته‌شده‌ای مانند قرص و شربت متادون، نام‌های کمتر شنیده‌شده‌ای مانند ناس، صابون تریاک، غلاف خشخاش و... به فروش می‌رسند. هر چند نام این دسته از کالاهای عطاری با افیون پیوند خورده است اما فروشندگان با آرامش خیال از خشن شدن اثر مخدر این محصولات می‌گویند و آن را به فروش می‌رسانند. ناس یکی از این محصولات است و ترکیب ناس با بزاق دهان موجب می‌شود تا فرد احساس سرخوشی و خوشحالی کاذبی را تجربه کند. یک عطاری از مشهد، در سایت خرید و فروش آنلاین در توضیح فروش یک بسته ۲۰ گرمی ناس نوشته است: «۲۵۰ هزار تومان فروخته می‌شود. ارسال به سراسر کشور داریم.» صابون تریاک در شبیه‌ترین رنگ به ماده مخدر تریاک در قالب یک صابون معمولی، بسته‌بندی می‌شود و با قیمت ۱۰۵ هزار تومان به‌دست خریدار می‌رسد.

روغن خرس و مار به قیمت مقطوع

پای ثابت خیلی از عطاری‌ها، همان روغن‌هایی است که نام برخی از آنها، داستان غیرقانونی‌بودنش را عیان می‌کند. روغن خرس یکی از عجیب‌ترین روغن‌های موجود در دکان عطاریهاست که در کنار روغن مار و مورچه به فروش می‌رسد. هر چند گذر زمان موجب شده است تا دین دارویی ترکیب شده با روغن مار در شیشه‌های ۵۲ هزار تومانی، برای بسیاری عادی جلوه کند اما روغن خرس جزو آن اسامی‌ای است که راحت نمی‌توان شنید و از آن گذشت. فروشنده‌های مدعی فروش روغن خرس با قیمت ۳۴۹ هزار تومان برای یک شیشه ۱۰ گرمی، با لیست‌کردن خواصی مانند بهبود درد آرتروز، سیاتیک، دیسک، درفتگی، فلج عضلانی و ام اس تلاش می‌کنند که مشتریان بیشتری برای خود جذب کنند.

بهزیستی به بیش از ۷۶۰ هزار متقاضی طلاق خدمت ارائه کرده و طی این مدت به‌طور میانگین هر سال بالای ۲۰ درصد مداخلات منجر به سازش شده، اما با راه‌اندازی سامانه جدید «مسیر» توسط قوه قضاییه فعالیت بهزیستی در سامانه «تصمیم» از ابتدای سال ۱۴۰۴ متوقف شده است.

چالش‌های همام

جشنواره همام، همچون رودخانه‌ای زلال که در برخورد با سنگ‌ها و مسیرهای پیچیده به تلاطم می‌افتد، با چالش‌ها و موانع گوناگونی مواجه می‌شود. این تلاطم با همه سختی‌اش، نشانه جاری شدن ظرفیت‌های ناب هنرمندان توان‌یاب است. بی‌تردید بخشی از این چالش‌ها، فنی و اجرایی است؛ از جمله تأمین امکانات، تجهیز نمایشگاه‌ها، فراهم کردن شرایط حمل‌ونقل مناسب با اسکان آبرومندانه برای هنرمندان. این موارد هر چند سخت و گاه زمان‌بر هستند، اما راه‌حل دارند و با همکاری و تلاش شبانه‌روزی تیم اجرایی قابل مدیریت‌اند. اما چالش واقعی‌ما، آن چیزی است که دل را درگیر می‌کند، نه فقط برنامه‌ریزی را. چالشی از جنس روایت‌هایی که هر کدام کتابی از رنج و امید، شکست و ایستادگی است.



صدای مردم‌دانی را می‌شنوی که مشغول چیدن انار هستند و دستشان بر سر سخی دانه‌های ترش و شیرین است. خلاصه اگر وقت دارد بد و اهل سفر هستید، الان به کویر بروید که هم آسمانش ستاره‌باران است و هم باغ‌هایش.

سگ آبی برای خوشحالی

در بسته‌های چند گرمی گوشه عطاری، یک اسم خاص بیشتر از همه جلب توجه می‌کند: «جند بیدستر». یکی از عطاری‌هایی که چنین دارویی را به فروش می‌رساند، در مورد جندبیدستر توضیح می‌دهد: «این یک غده از سگ آبی که باعث درمان دردهای عصبی، ناراحتی‌های روحی و ضایعات سیفلیسی و امراض عفونی می‌شود.» اینکه چطور بخشی از بدن سگ آبی در شرایطی که سگ‌های آبی در ایران رو به انقراض هستند، و بترین عطاری‌ها سر درآورده، سؤالی است که عطاری‌ها سر درآورده، ندانست اما این را می‌دانست که «این دارو در دو نوع درجه یک و درجه دو عرضه می‌شود، جندبیدستر کامل وزنی بین ۸۰ تا ۱۰۰ گرم دارد که ما برای تعدیل‌شدن قیمت، ۱۰ گرم رو ۲۲۰۰ تومان می‌فروشیم.»



تولید

«گلوریا» با موضوع جنگ ۱۲روزه

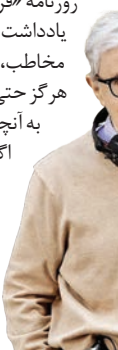
پیوستن کامران تفتی به فیلم «گلوریا» به نویسندگی، کارگردانی و تهیه‌کنندگی بابک برجسته، گروه بازیگران این پروژه تکمیل شد. همزمان با ادامه فیلمبرداری، تدوین این اثر نیز توسط کاوه ایمانی آغاز شده است. فیلمنامه این فیلم براساس طرحی از زنده‌یاد علی برجسته نوشته شده و داستان آن درباره زنی جوان و زیباست که پس از شکست در ازدواج نخست خود، این بار با مردی به نام نیما که ۲۰ سال از او بزرگ‌تر است، ازدواج می‌کند. با آغاز حملات موشکی اسرائیل و وقوع جنگ ۱۲روزه، زندگی این زن وارد مسیری تلخ و غیرمنتظره می‌شود.

تفتی پیش‌تر در فیلم‌های «مرگ کسب‌وکار من است»، «رسوایی»، «پایان‌نامه»، «این زن حشش را می‌خواهد»، «ماهورا»، «تورنادو» و «سنگول و منگول» بازی کرده و فیلم «۲۸۸۸» به کارگردانی کیوان علیمحمدی و علی‌اکبر حیدری که هنوز اکران نشده است.

پلان

وودی آلن در سوگ دایان کیتن

وودی آلن، فیلمساز مشهور به یاد دایان کیتن با اندوه نوشت که چند روز پیش دنیا جای‌ی بود که دایان کیتن را هم شامل می‌شد، اما حالا دنیایی غمگین‌تر است. وودی آلن که در طول دوران حرفه‌ای‌اش بارها با دایان کیتن همکاری کرده بود، پس از مرگ این بازیگر با انتشار یادداشتی در روزنامه «فری پرس» از او تجلیل کرد. در بخشی از این یادداشت آمده است: «با گذشت زمان، من برای یک مخاطب، یعنی فقط دایان کیتن فیلم می‌ساختم. هرگز حتی یک نقد هم درباره کارهایم نخواندم و فقط به آنچه کیتن در مورد آنها می‌گفت اهمیت دادم. اگر او از فیلم خوشش می‌آمد، آن را موفقیت هنری می‌دانستم. اگر او اشتیاق کمتری داشت، سعی می‌کردم از انتقاد او برای تدوین مجدد استفاده کنم و به چیزی برسم که به آن احساس بهتری داشت.»



تندرستی

سلامت روان

عوارض خوددرمانی افسردگی

بسیاری از افرادی که با چالش‌های عاطفی و روانی روبه‌رو هستند، برای مقابله با مشکلاتی مانند افسردگی، اضطراب و استرس به‌خوددرمانی رو می‌آورند که می‌تواند به مرور زمان خطرات جدی برای سلامت روان و جسم آنها ایجاد کند. مطالعات نشان می‌دهد به چند دلیل خوددرمانی نه‌تنها مؤثر نیست که می‌تواند آسیب‌زا هم باشد. خوددرمانی را باید مانند قرار دادن چسب زخم روی یک زخم عمیق که نیاز به بخیه دارد، در نظر گرفت که مناسب مشکلات پیچیده سلامت روان نیست. مطالعات منتشر شده از سوی اداره خدمات سلامت روان آمریکا هم نشان می‌دهد که سوء‌مصرف مواد در افرادی که برای مشکلات سلامت روان، خوددرمانی می‌کنند، بیشتر شایع است. علاوه بر این خوددرمانی می‌تواند افراد را از مراجعه به متخصصان برای حل مشکلات باز دارد که باعث پیچیده‌تر شدن شرایط و تشدید علائم سلامت روان در درازمدت شود.

نکته روز

آسیب دندان‌های خراب به قلب

تحقیقات نشان داده سلامت ضعیف دهان و دندان به‌ویژه بیماری‌های لثه می‌تواند با مشکلات قلبی مرتبط باشد. وقتی لثه‌ها متورم می‌شوند یا به راحتی خونریزی می‌کنند به‌دلیل التهاب ناشی از باکتری است. این باکتری‌ها می‌توانند از طریق جریان خون حرکت کنند و باعث التهاب در رگ‌های خونی شوند که عامل حمله قلبی است. تورم لثه‌ها هم اغلب نشان می‌دهد که بدن در حال مبارزه با عفونت است، یعنی سیستم ایمنی نشانگرهای التهابی را آزاد می‌کند که در بدن گردش می‌کنند و با گذشت ز‌ای می‌توانند به بافت‌های قلب و دیواره رگ‌های خونی آسیب برسانند. دندان‌های شل و ضعیف هم عامل آسیب هستند. این ارتباط مربوط به خود دندان‌ها نیست، بلکه مربوط به التهاب زمینه‌ای و گسترش باکتری‌هایی است که بر سیستم دهان و قلب و عروق تأثیر دارند. بوی بد دهان هم گاهی نشانه‌ای از عفونت عمیق‌تر لثه است که می‌تواند وارد جریان خون شود و به پویش شریان‌ها آسیب بزند.

بازگشت محمدرضا اصلانی پس از ۱۸سال
محمدرضا اصلانی پس از ۱۸سال فیلم سینمایی «خاکستر خیال» را به تهیه‌کنندگی مهدی عبادتی می‌سازد.
با صدور پروانه ساخت، فیلم سینمایی «خاکستر خیال» به تهیه‌کنندگی مهدی عبادتی و کارگردانی محمدرضا اصلانی، سازنده اثر ماندگار «شطرنج باد» به‌زودی مقابل دوربین می‌رود. / ایسنا



نسخه ترمیم‌شده «سفر» در جشنواره فیلم لندن

فیلم کوتاه «سفر» به کارگردانی بهرام بیضایی پس از مرمت و بازسازی، در شصت و نهمین جشنواره بین‌المللی فیلم لندن به نمایش درمی‌آید. این فیلم به‌تازگی پس از مرمت و بازسازی در استودیو روشنا به مدیریت کامران سحرخیز و با حمایت کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان آماده حضور در جشنواره‌های خارجی شده است. / مهر



هالیوود



انتقاد از دوستانران «نبردی پس از نبرد دیگر»

نویسنده رمان «روانی آمریکایی»، برت ایستون الیس واکنش تحسین‌آمیز منتقدان به فیلم جدید پل توماس اندرسن با عنوان «نبردی پس از نبرد دیگر» را به یاد انتقاد گرفته است؛ فیلمی که تا این لحظه با امتیاز ۹۵ در

متاکرتیک، بالاترین نمره سال ۲۰۲۵ را دارد.

اگر چه الیس از طرفداران پرو پا قرص اندرسن است (او پیش‌تر گفته بود «خون به پا خواهد شد» شاید بهترین فیلم قرن باشد)، اما مدعی است منتقدان تنها به‌دلیل همسویی سیاسی فیلم با جناح چپ، چنین تحسینی نثار آن کرده‌اند. الیس در یادگست خود گفت: «واقعاً شوکه‌کننده است که می‌بینم چنین تمجیدهایی برای فیلم اندرسون که متأسفانه، فیلم چندان خوبی نیست، صرفاً به‌خاطر ایدئولوژی سیاسی‌اش نثارش می‌شود. کاملاً واضح است که منتقدان دقیقاً به همین موضوع واکنش نشان داده‌اند؛ اینکه چرا فیلم را شاहरूار می‌دانند، بهترین فیلم دهه یا حتی تاریخ، فقط به این خاطر است که با نوعی حس و حال چپ‌گرایانه همسوست.»

الیس پیش‌بینی کرد که این فیلم به‌زودی به اثری کهنه و متروک از دوران پس از کاملاً هریس تبدیل می‌شود؛ چیزی که همه دورش جمع می‌شوند و وانمود می‌کنند فوق‌العاده است، در حالی که نیست، فقط برای اینکه بیانه‌ای بدهند. نوعی بوی کهنگی لبرلار در این فیلم وجود دارد که همین حالا در اکتبر ۲۰۲۵، قدیمی به‌نظر می‌رسد. خیلی قدیمی است و اصلاً حال و هوای جامعه را درک نمی‌کند. شاید گوشه‌ای از وضع موجود را ببیند، ولی نه آنچه در آمریکا در حال رخ دادن است.

او در واکنش به یکی از منتقدان که «نبردی پس از نبرد دیگر» را فیلمی مهم خوانده بود، گفت: نه، اینطور نیست. فیلم اصلاً خوانشی از جامعه نیست. هیچ درکی از حال‌وهوای امروز آمریکا ندارد.

هشدار درباره واکنس تقلبی گارداسیل

روابط‌عمومی سازمان غذا و دارو اعلام کرد: واکنس گارداسیل ۹ ظرفیتی به فرم ویال فاقد مؤثر ثبت و واردات است و تاکنون هیچ وارداتی از این نوع واکنس انجام نشده است. تمامی ویال‌های موجود از این واکنس در سطح عرضه، قاچاق هستند و با توجه به حساسیت فراورده احتمال عدم‌رعایت زنجیره سرد، قابل استفاده نیستند.

هشدار کارشناسی آرش نهاوندی: روزنامه‌نگار

عوارض حذف وعده غذایی

مصرف وعده‌های غذایی در فواصل منظم، نقش حیاتی در تنظیم میزان متابولیسم، جلوگیری از نوسانات انرژی و حفظ متابولیسم ثابت دارد. خوردن موقع وعده‌های غذایی همچنین به تثبیت سطح قند خون کمک می‌کند اما برخی افراد این وعده‌ها را به دلایل مختلف حذف می‌کنند که به گفته کوروش جعفریان، متخصص تغذیه می‌تواند آسیب‌هایی را برای بدن داشته باشد.

هوشیاری بدن

جعفریان می‌گوید: «سیستم گوارشی بسیار هوشمند است و در زمان‌های خاصی برای هضم، جذب و متابولیسم آمادگی پیدا می‌کند، مثلاً کربوهیدرات‌ها اگر صبح‌ها خورده شوند، متابولیسم بدن در وضعیتی است که بیشترین شانس جذب، هضم و کنترل قند خون را دارد اما اگر قند و کربوهیدرات شیرین شب‌ها مصرف شوند، بدن به‌دلیل کاهش هوشیاری، توانمندی هضم، جذب و متابولیسم ندارد و دچار مشکل می‌شود. این یعنی باید از زمان هوشیاری آگاه بود و اینکه در چه زمانی و چه خوراکی‌ای مصرف شود.»

۲ دلیل جالب

جعفریان درباره عوارض حذف وعده غذایی هم بیان می‌کند: «اینکه فرد ۲ وعده یا چند وعده بیشتر غذا بخورد، بدن با عادات غذایی سازگار می‌شود اما مطالعات نشان می‌دهد که نپاید فاصله زمانی زیادی بین غذا خوردن باشد؛ چون عملکرد ذهنی و فیزیکی فرد تحت‌تأثیر قرار می‌گیرد. برخی افراد برای کاهش وزن، وعده غذایی خود را حذف می‌کنند اما نتیجه برعکس می‌گیرند که ۲ دلیل دارد؛ اول اینکه عمدتاً در وعده‌های بعدی زیاد غذا می‌خورند و دوم اینکه متابولیسم بدن‌شان به‌دلیل حذف وعده غذایی کاهش پیدا می‌کند که هر دو مسئله، فرد را به سمت افزایش وزن می‌برد. برخی مطالعات هم نشان داده که احتمال افزایش قند خون و ابتلا به دیابت، بروز کبد چرب و مشکلات گوارشی از جمله نفخ در افرادی که خودسرانه وعده‌های غذایی را حذف می‌کنند وجود دارد.»

عوارض

این متخصص تغذیه درباره عوارض حذف وعده غذایی هم عنوان می‌کند: «افرادی که وعده غذایی خود را حذف می‌کنند اغلب دچار خستگی مزمن و سردرد هستند و فعالیت بدنی‌شان هم کم می‌شود. خطر دیگر حذف وعده غذایی این است که بدن شروع به مصرف کتون‌ها می‌کند که باعث می‌شود حس سیری ناخواسته‌ای ایجاد شود. بوی بد دهان هم ناشی از گرسنگی طولانی‌مدت است؛ چون باکتری‌های مضر تجمع بیشتری پیدا می‌کنند.»

گزارش

شقایق عرفی نژاد **روزنامه‌نگار** | سینمای ایران که همه تخم مرغ‌هایش را برای ۶ماه اول سال در سبد نگذاشته بود، برای اکران پاییزی چند فیلم پر امید رو خواهد کرد. «طهران ۵۷» تازه‌ترین محصول سینمای تجاری از خر چه کم‌دی‌های «پسا فسیل»، طنز و فضای دهه ۵۰ و جوانی ترامپ و پژمان جمشیدی را یک‌جا دارد.

فیلمی که در صورت موفقیت در گیشه، رونق را پس از سال‌ها به هدایت فیلم، مهم‌ترین دفتر فیلمسازی دهه ۷۰، باز می‌گرداند. این احتمالاً جذاب‌ترین گزینۀ سینمای ایران برای گیشه اکران دوم پاییز است. از فیلم‌های مهم دیگر باید به «بچه مردم» اشاره کرد. فیلم ستایش شده چهل و سومین جشنواره فیلم فجر با این امید به اکران می‌آید که به سر نوشت دیگر فیلم‌های اجتماعی این سال‌ها دچار نشود. فیلم «غریزه» هم پس از مدت‌ها قرار است اکران عمومی شود، فیلمی که تک‌نمایشش در جشنواره فیلم فجر برای منتقدان در مجموع رضایت‌بخش بود. «دو روز دیر تر»، «قرمز یواش» و «خاتی» از دیگر فیلم‌های این اکران هستند. در شرایطی که مدت‌هاست از میان فیلم‌هایی که روی پرده می‌آیند فقط چند فیلم محدود فروش بالایی می‌کنند باید دید با آمدن فیلم‌های اکران دوم پاییزی این وضعیت تغییری خواهد کرد یا خیر.

معاینه رایگان سرطان‌های بانوان در ۵ منطقه تهران

آسبه الفت‌بخش، معاون پژوهش و آموزش پژوهشکده سرطان و معتمد جهاد دانشگاهی از آغاز هفتمین پویش سراسری غربالگری سرطان‌های شایع بانوان خبر داد و گفت: در حوزه غربالگری، با همکاری شهرداری تهران در مناطق ۴، ۱۶، ۱۹، ۲ و ۳ خدمات معاینه رایگان بانوان ارائه می‌شود. برای دریافت نوبت با شماره ۸۸۶۴۱۳۹۸ تماس بگیرید.



خطر فشار خون بالا برای کودکان

فشار خون بالا در کودکان را باید جدی گرفت چون می‌تواند در آینده پیامدهای مرگباری داشته باشد

فشار خون بالا دقیقاً چیست؟

در افراد مبتلا به پرفشاری خون، خون در رگ‌ها با فشار جریان پیدا می‌کند و این امر باعث آسیب رساندن به رگ‌ها، قلب و سایر اندام‌ها خواهد شد. این وضعیت در کودکان نگران‌کننده‌تر است، چون فشار خون بالا می‌تواند روند طبیعی رشد سیستم قلب و عروق آنها را تحت تأثیر قرار دهد و خطر مشکلات قلبی در سال‌های بزرگسالی را افزایش دهد.

کودک‌انی که ظاهرآ سالمند

متخصصان تأکید دارند حتی کودک‌انی هم که ظاهرآ سالم هستند ممکن است فشار خون بالا داشته باشند، اما این وضعیت معمولاً در گروه‌های پرخطر بیشتر دیده می‌شود. کودک‌انی که بدون علائم آشکار ممکن است مبتلا باشند اغلب دارای یک یا چند مورد از عوامل زیر هستند: سابقه خانوادگی فشار خون بالا با بیماری قلبی، چاقی یا اضافه‌وزن، کم‌حرکی، دیابت یا بیماری‌های کلیوی، مصرف زیاد نمک و غذاهای فرآوری‌شده و برخی اختلالات ژنتیک یا هورمونی مانند تانجاری‌های قلبی مادرزادی یا اختلالات غددی. بنابراین اندازه‌گیری منظم فشار خون برای همه کودکان لازم نیست و بیشتر یک روی کودکان پرخطر تمرکز شود. معمولاً توصیه می‌شود کودکان چاق یا کم‌تحرک حداقل سالی یک بار با طبق نظر پزشک فشار خونشان کنترل شود. کودکان دارای سابقه خانوادگی فشار خون بالا هر ۶ تا ۱۲ ماه باید بررسی شوند و کودک‌انی که بیماری زمینه‌ای دارند طبق نظر متخصص قلب یا کلیه باید فشار خونشان به‌صورت منظم کنترل شود. پس والدین فقط باید روی کودکان در معرض خطر تمرکز کنند و از ابتلای خاموش آنها به فشار خون بالا پیشگیری کنند.

فشار خون نرمال کودکان			
فشار خون سیستم‌تولیک (بالا)	رده سنی	دیاستولیک (پایین)	فشار خون سیستم‌تولیک (پایین)
۹۰ تا ۱۱۰ میلی‌متر جیوه	نوزادان (۰ تا ۱۲ ماه)	۵۶ تا ۶۵ میلی‌متر جیوه	۵۶ تا ۶۵ میلی‌متر جیوه
۹۰ تا ۱۰۵ میلی‌متر جیوه	کودکان ۱ تا ۳ سال	۵۵ تا ۷۰ میلی‌متر جیوه	۵۵ تا ۷۰ میلی‌متر جیوه
۹۵ تا ۱۱۰ میلی‌متر جیوه	کودکان ۴ تا ۶ سال	۶۰ تا ۷۵ میلی‌متر جیوه	۶۰ تا ۷۵ میلی‌متر جیوه
۱۰۰ تا ۱۱۵ میلی‌متر جیوه	کودکان ۷ تا ۱۰ سال	۶۰ تا ۷۵ میلی‌متر جیوه	۶۰ تا ۷۵ میلی‌متر جیوه
۱۱۰ تا ۱۲۰ میلی‌متر جیوه	کودکان ۱۱ تا ۱۲ سال	۶۰ تا ۷۰ میلی‌متر جیوه	۶۰ تا ۷۰ میلی‌متر جیوه

گزارش

پروانه بندپی روزنامه‌نگار |فشار خون بالا مختص بزرگسالان نیست و کودکان را هم تهدید می‌کند. نکته قابل تامل این است که فشار خون بالا در دوران کودکی می‌تواند پیامدهای طولانی‌مدتی برای سلامت قلب و عروق در بزرگسالی داشته باشد. تحقیقات جدید نشان می‌دهد کودکانی که در ۷سالگی فشار خون بالایی دارند تا اواسط دهه پنجم زندگی خود در معرض خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی هستند.

فشار خون این کودکان باید چک شود

عوامل متعددی می‌تواند احتمال ابتلا به فشار خون بالا را در کودکان افزایش دهد. ژنتیک و سابقه خانوادگی، چاقی و اضافه‌وزن، کم‌حرکی، دیابت، بیماری‌های کلیوی، استرس، خواب ناکافی، مصرف زیاد نمک و برخی عادات غذایی ناسالم همگی در این زمینه نقش دارند. بسیاری تصور می‌کنند کودکان دچار پرفشاری خون نمی‌شوند، اما دکتر مریم جمیدزاد، متخصص قلب و عروق به همشهری می‌گوید: «ما کودکانی داریم که مجبورند از همان سن کم داروهای فشار خون بخورند، به‌خصوص کودکان چاق یا دچار اضافه‌وزن. فشار خون کودکان چاق باید ماهی یک بار چک شود.»



هواشنما



بعد از ۳ بازی ناموفق، حالا یک
حریف ضعیف و دلخواه قلعه‌نویی
پیش روی تیم ملی قرار گرفته

پیریک زحمت



240

روز مانده تا
جام جهانی

پخش زنده



دوستانه

ژاپن	
برزیل	
کره جنوبی	
پاراگوئه	
ایران	
تانزانیا	
نیوزلند	
اردن	
روسیه	
بولیوی	



مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۶

قطر	
امارات	
عربستان	
عراق	



مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۶

اسپانیا	
بلغارستان	
ترکیه	
گرجستان	
ایرلند	
ارمنستان	
پرتغال	
مجارستان	
استونی	
مولداوی	
آندورا	
صربستان	
لتونی	
انگلیس	

تیتربک

امیر محمد یعقوب پور
روزنامه‌نگارتخصص؟
تانزانیا!

تعداد کات ناکافی و ناموفق تیم ملی ایران در مسیر حضور در مرحله نهایی جام جهانی ۲۰۲۶ همچنان ادامه دارد و البته کم‌اهمیت‌ترین مسئله هم در این میان، اعتراض و گلایه‌های منتقدان است. پس از بازی با روسیه تحریم‌شده که البته نتیجه و کیفیت خوشایندی هم برای تیم ملی ایران نداشت، حالا شاگردان امیر قلعه‌نویی باید به مصاف تیم ملی تانزانیا بروند؛ دومین بازی در پنج‌ره مهرماه فیفا که حقیقتاً بعید است از نظر فنی خیلی به کمک تیم ملی بیاید. این بازی از ساعت ۱۸:۳۰ به میزبانی ایران و البته در کشور امارات برگزار خواهد شد. اینکه چرا مسابقه در تهران انجام نمی‌شود هم خودش معمای دردناک بزرگی است.

🔗 رفته‌یم بالای‌صد!

بسیاری در این مدت به طعنه به امیر قلعه‌نویی گفته‌اند که تخصص او صرفاً هم‌اوردی با تیم‌های ضعیف است. غم‌انگیزتر اینکه به‌قدری با این رقبای سطح پایین بسازی کرده‌ایم که انگار به‌تدریج کیفیت خودمان هم نزول کرده و حالا بعضاً حریف همان‌ها هم نمی‌شویم. مثال؟ همین تساوی غمبار با تاجیکستان، گل خوردن از افغانستان یا ناتوانی در پیروزی بر ازبکستان، آن هم پس از هابازی! به هر تقدیر حالا یک‌بار دیگر حریفی پیش روی تیم ملی ایران قرار گرفته که در رنکی‌نگ فیفا رتبه سه‌رقمی دارد؛ ۱۱۰۳ آخرین بازی ملی تانزانیا قرار بوده در انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ در برابر اریتره باشد که به‌دلیل انصراف آن کشور از این مسابقات، لغو شده است. تانزانیا در آخرین رقابت خود در همین چارچوب، با یک گل از زامبیا شکست خورده. آنها همچنین به نچر ۱۰ نفره هم باختند و با کنگو مساوی کرده‌اند. آخرین تیم‌هایی که تانزانیا توانسته از سدشان بگذرد، ماداگاسکار و موریتانی بوده‌اند؛ هر کدام با اختلاف یک گل. این جزئیات، شاید تصویری روشن از حریف امشب تیم ملی ایران پیش روی مخاطبان ترسیم کند؛ تصویری که البته چندان هم امیدوارکننده نیست.

🔗 از جایگاهت مطمئن نباش...

اینطور به‌نظر می‌رسد که در فاصله کمتر از ۹ ماه تا آغاز مسابقات جام جهانی، گزینه تغییر سرمربی به‌طور کامل منتفی است؛ مخصوصاً که فدراسیون فوتبال هم بارها تأکید کرده امیر در مرحله نهایی این تورنمنت روی نیمکت تیم ملی خواهد بود و حتی برای تقویت کادر، گویا قرار است یک دستیار خارجی سرشناس هم استخدام شود. با این حال شواهد و قرائن و همینطور تجارب قبلی نشان می‌دهد قلعه‌نویی خیلی هم نمی‌تواند از حفظ جایگاهش مطمئن باشد. هر چه جلوتر می‌رویم، صدای انتقادات بلندتر و البته حمایت‌ها محدود به برخی چهره‌ها در سطح ساکت الهامی می‌شود. ضمن آنکه نباید فراموش کنیم جام جهانی پیش رو در کشورهای آمریکا، کانادا و مکزیک برگزار می‌شود و از این جهت هم موضوع برای فدراسیون فوتبال، وزارت ورزش و... مهم و حیثیتی است. بنابراین امیر خیلی هم نباید گزینه تغییر سرمربی را کمرنگ بداند. رک و رو راست نمایش تیم ملی در دقایق زیادی از بازی با روسیه اصلاً چنگی به دل نمی‌زد و حتی به نوعی «رق‌تانگیز» بود. اینکه بازیکنان ما حتی نتوانند توپ را از روس‌ها بگیرند، باعث نگرانی است. همه اینها را گفتیم تا یادآوری کنیم لغزش احتمالی در برابر حریفی در حد تانزانیا، شاید عواقبی غیرمنتظره برای کادرفنی تیم ملی داشته باشد.

نکته‌بازی

نصف قیمت شمس‌آذر!

تانزانیا در حالی به مصاف ایران می‌آید که دانستن هر نکته جدیدتری در مورد این تیم، هر چه بیشتر مایه تعجب و البته افسوس می‌شود. به‌عنوان مثال، مرجع جهانی ارزشگذاری بازیکنان یعنی ترانسفرمارکت، ارزش تمامی بازیکنان فعلی تانزانیا را روی هم ۲۰۱۸ میلیون یورو تخمین زده که عدد بسیار پائینی است. گران‌ترین بازیکن این تیم فقط ۲۰۰ هزار یورو می‌ارزد. برای روشن‌شدن هر چه بیشتر موضوع، بد نیست بدانید از رزان‌ترین بازیکن برتر ایران که تابستان امسال کلی هم بازیکن از دست داد، استقلال خوزستان است که در ترانسفرمارکت برچسب ۲۰۲ میلیون یورویی خورده. ارزش شمس‌آذر قزوین هم حدود ۴ میلیون یورو برآورد شده که تقریباً دوبرابر تیم ملی تانزانیاست! ارزش تیم ملی ایران اما در این ساید، بیش از ۲۰ میلیون یورو عنوان شده است. دردناک‌تر اینکه تانزانیا حتی با همین شرایط هم به شکل محسوسی جوان‌تر از تیم ملی ایران است! میانگین سنی بازیکنانی که در این اردو حاضر هستند، برای آنها ۲۵٫۹ سال است و برای ما ۲۸٫۱ تازه کیست که نداند خیلی از جوانان ما نیمکت‌نشین هستند و گر نه میانگین سنی ترکیب اصلی بازی با روسیه ۳۰٫۲ سال بود!



صدمین بازی دالیچ

در کرواسی از دالیچ، سرمربی تیم ملی این کشور به دلیل صدمین حضورش روی نیمکت تیم ملی تجلیل شد. در صدمین بازی دالیچ کروات‌ها ۳ بر صفر جبل الطارق را بردند و در یک قدمی صعود قرار گرفتند تا احتمالاً دالیچ سومین جام جهانی پیاپی خود را تجربه کند و کرواسی چهارمین حضور متوالی را. دالیچ ۲ هزار و ۹۳۰ روز است که هدایت تیم ملی کرواسی را در دست دارد، با ۵۶ برد، ۲۰ مساوی و ۲۵ باخت، استفاده از ۷۷ بازیکن، گرفتن میانگین ۱۱/۸۶ امتیاز و حضور در یک فینال و یک نیمه‌نهایی با کرواسی در جام‌های جهانی.

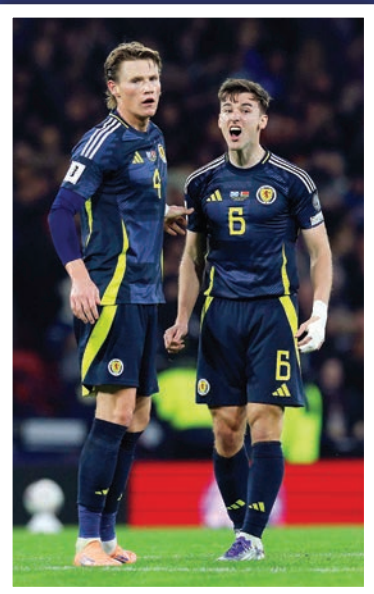
کوچک اما بزرگ

تیم ملی جزایر فارو دست به کار بزرگی زد و چک و ستارگانش را ۲ بر یک شکست داد. این کشور ۵۵ هزار نفری برای نخستین بار در تاریخ کوچک خود سومین بازی پیاپی خود را با پیروزی پشت سر می‌گذارد. فارو در گروه نسبتاً سخت با کسب ۱۲ امتیاز از ۷ بازی تنها یک امتیاز کمتر از چک رده دومی دارد و ۱۴ امتیاز پایین‌تر از کرواسی است. مونته‌نگرو و جبل الطارق هم در گروه L هستند. هدایت این تیم در دست ایدون کلاکشتاین، سرمربی سابق تیم‌های پایه این کشور است.



لوا ششم شد

لواندوفسکی در پیروزی ۲ بر صفر مقابل لیتوانی زنده گل دوم بود و شمار گل‌های ملی‌اش را به ۸۷ رساند. بهترین گلزنان تاریخ تیم‌های ملی: رونالدو ۱۴۱ (قبل از بازی با مجارستان)، مسی ۱۱۴، علی دایی ۱۰۸ (یا ۱۰۹)، سونیل چهرتی (هند) ۹۵، روملو لاکاوکا (بلژیک) و مختار داهاری (مالزی) ۸۹ رده‌های اول تا پنجم ایستاده‌اند و لواندوفسکی با ۸۷ گل در رده ششم، با ۱۶۱ بازی و میانگین ۰/۵۴ گل در هر بازی ملی.



حسرت منچستری‌ها

برای سوزش بیشتر هواداران منچستریونایتد، اسکات مک‌تامپنای در پیروزی ۲ بر یک مقابل بلاروس برای اسکاتلند گل زد و هویلوند هم طبق عادت اخیرش باز هم موفق به گلزنی شد؛ این بار در پیروزی ۳ بر یک دانمارک مقابل یونان. منچستری‌ها اگر در ترکیب این تیم نباشند، بازیکنان خوبی هستند.

دود از کنده

تیم ملی رومانی با سرمربی سرشناس خودش - لوچسکوی ۸۰ ساله - در بخارست توانست اتریش پرستاره را در وقت‌های تلف شده شکست دهد و بخت صعود خودش را حفظ کند. آنها ۱۳ امتیاز کمتر از یوسنی و ۵ امتیاز کمتر از اتریش دارند ولی ۲ بازی دیگر در پیش است، از جمله بازی رودرو با یوسنی. نخستین حضور لوچسکو به‌عنوان سرمربی رومانی روز ۱۱ نوامبر ۱۹۸۱ در تساوی بدون گل مقابل سوئیس در مسابقات مقدماتی جام جهانی ۱۹۸۲ رخ داد. او توانست آن تیم را از گروهی متشکل از چکسلواکی، سوئد، قبرس و ایتالیا ی قهرمان جام جهانی ۱۹۸۲ به یورو ۱۹۸۴ ببرد ولی برای صعود به جام جهانی ۱۹۸۶ یک امتیاز کم آورد. لوچسکو ۳۸ سال بعد دوباره به تیم ملی برگشت تا ماموریت ناتمام خود را تکمیل کند. میرشا لوچسکو با کسب ۳۵ جام در دوران مربیگری‌اش پس از فرگوسن (۴۹) و گواردیولا (۳۷) پرافتخارترین سرمربی تاریخ فوتبال است؛ بالاتر از والری لوبانوفسکی با ۳۰ جام و اوتمار هیتسفلد، فیلیپه اسکولاری، جاک اشتاین، مورینیو، کارلو آنچلوتی و تراپاتونی همگی با ۲۶ جام.



تا حالا نشده قلعه‌نویی بگوید ما بد بودیم!

رحمان احمدی، دروازه‌بان سابق تیم ملی از کادرفنی حال حاضر تیم سوآلاتی دارد که بدش نمی‌آید برای آنها پاسخی پیدا کند

امیر حسین اعظمی | تیم ملی فوتبال ایران جمعه شب در یک بازی دوستانه در برابر روسیه شکست خورد تا انتقادها از امیر قلعه‌نویی و تیمش همچنان ادامه داشته باشد. سرمربی روسیه هم در پایان بازی به این موضوع اشاره کرد که از تیم ملی ایران چیزی جز پر تاب‌اوت دستی و کرنر ندید، اما قلعه‌نویی در اظهارنظری عجیب تأکید کرد که از عملکرد تیمش راضی است و حتی ایران می‌توانست برنده از زمین بیرون بیاید! قلعه‌نویی همچنان از تیمش تعریف می‌کند، ولی رسانه‌ها و کارشناسان فوتبال در ایران معتقدند که تیم ملی با این روند نمی‌تواند در جام جهانی موفق باشد.

فقط دنبال تعریف نباشید

رحمان احمدی دروازه‌بان سابق تیم ملی، در گفت‌وگو با همشهری در مورد بازی با روسیه و صحبت‌هایی که قلعه‌نویی بعد از این مسابقه انجام داد می‌گوید: «در این بازی چیز خاصی از تیم ملی ایران ندیدم و برخی بازیکنان هم با اعتماد به نفس کاذب بازی می‌کردند که این قطعا به ضرر ماست. از زمانی که امیر قلعه‌نویی را می‌شناسم، معمولاً ندیده‌ام که او بگوید تیم من بد بازی کرد. این مربی معمولاً اشتباهات فردی بازیکنان را دلیل نتیجه‌نگرفتن تیمش می‌داند ولی همین اشتباهات به مسائل تاکتیکی و البته کادر فنی هم مربوط می‌شود. ما با هیچ فردی در تیم ملی خصومت نداریم و دوست داریم ایران نتیجه بگیرد ولی بهتر است اعضای کادر فنی، ضعف‌ها را ببینند و فقط دنبال تعریف نباشند. استفاده از اوت دستی یا کرنر و ضربات ایستگاهی هم جزو فوتبال است ولی همه انتظار دارند در کنار این فاکتورها، تیم ملی در مسائل

تاکتیکی هم عملکرد قابل قبولی داشته باشد. اینکه شما ۲۰ سال پیش با این تاکتیک نتیجه گرفتید، دلیل نمی‌شود که الان هم جواب بدهد. اگر صحبت کنیم خیال می‌کنند دشمن تیم ملی هستیم، من حتی در زمان کی‌روش هم معتقد بودم در بعضی بازی‌ها اصلاً خوب نبودیم و حال‌مان از تماشای بعضی بازی‌ها خراب می‌شد.»

وزن نیمکت تیم ملی

برخی معتقدند سطح دستیاران قلعه‌نویی بالا نیست. احمدی در این خصوص بیشتر توضیح می‌دهد: «این تشخیص سرمربی است که با چه نفراتی

جوانگرایی ندیدیم

احمدی با اشاره به بحث جوانگرایی در تیم ملی، صحبت‌هایش را اینگونه ادامه می‌دهد: «ما در این ۳-۴ سال جوانگرایی خاصی در تیم ملی ندیدیم. شما یک بازیکن ۱۸ ساله را نشان بدهید که برای تیم ملی فیکس بازی کرده است. اگر به جوان‌ها اعتقاد ندارید، پس چرا آنها را دعوت می‌کنید و روی نیمکت یا سکوها قرار می‌دهید؟ محمدجواد حسین‌نژاد بازیکن بسیار خوبی است که در لیگ روسیه بازی می‌کند، او از فوتبال این کشور شناخت دارد ولی کادر فنی از این بازیکن استفاده نمی‌کند، یا محمد قربانی که در بازی‌های باشگاهی فوق‌العاده کار کرده است. اگر کادر فنی تیم ملی نخواهد ضعف‌ها را ببیند، نتیجه‌اش این می‌شود که اتفاقات بازی با انگلیس را دوباره تجربه می‌کنیم.»

آگهی حراج/مزایدهعمومی (شماره ۲۳-۱۴۰۴)

شهرداری منطقه ۲۲ در نظر دارد غرف به شرح ذیل را از طریق برگزاری حراج / مزایده عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مزایده دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	عنوان مزایده	مبلغ پایه یا اجاره بها، ماهیانه (ریال)	میزان تضمین سپرده شرکت در مزایده (ریال)	مدت بهره‌برداری (سال)
۱	بهره‌برداری از غرفه شماره ۱ به متراژ ۸ مترمربع جهت کارآفرینان مراکز توانمندسازی کوثر (بوستان پونه)	۲۵,۵۰۰,۰۰۰	۳۰,۶۰۰,۰۰۰	۱ سال
۲	بهره‌برداری از غرفه شماره ۲ به متراژ ۸ مترمربع جهت کارآفرینان مراکز توانمندسازی کوثر (بوستان پونه)	۲۵,۵۰۰,۰۰۰	۳۰,۶۰۰,۰۰۰	۱ سال
۳	بهره‌برداری از غرفه شماره ۵ به متراژ ۱۶ مترمربع جهت کارآفرینان مراکز توانمندسازی کوثر (بوستان پونه)	۵۱,۰۰۰,۰۰۰	۶۱,۲۰۰,۰۰۰	۱ سال
۴	بهره‌برداری از غرفه شماره ۹ به متراژ ۱۶ مترمربع جهت کارآفرینان مراکز توانمندسازی کوثر (بوستان پونه)	۵۱,۰۰۰,۰۰۰	۶۱,۲۰۰,۰۰۰	۱ سال
۵	بهره‌برداری از غرفه شماره ۱۰ به متراژ ۱۶مترمربع جهت کارآفرینان مراکز توانمندسازی کوثر (بوستان پونه)	۵۱,۰۰۰,۰۰۰	۶۱,۲۰۰,۰۰۰	۱ سال
۶	بهره‌برداری از غرفه شماره ۱۲ به متراژ ۱۶ مترمربع جهت کارآفرینان مراکز توانمندسازی کوثر (بوستان پونه)	۵۱,۰۰۰,۰۰۰	۶۱,۲۰۰,۰۰۰	۱ سال
۷	بهره‌برداری از غرفه شماره ۱۳ به متراژ ۸ مترمربع جهت کارآفرینان مراکز توانمندسازی کوثر (بوستان پونه)	۲۵,۵۰۰,۰۰۰	۳۰,۶۰۰,۰۰۰	۱ سال
۸	بهره‌برداری از غرفه شماره ۱۴ به متراژ ۸ مترمربع جهت کارآفرینان مراکز توانمندسازی کوثر (بوستان پونه)	۲۵,۵۰۰,۰۰۰	۳۰,۶۰۰,۰۰۰	۱ سال

شرایط متقاضی: شرکت‌کنندگان می‌بایست دارای شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مزایده باشند.

۱- برابر دستورالعمل اجرایی توانمندسازی کوثر کلیه متقاضیان شرکت در مزایده می‌بایستی دارای معرفی‌نامه و اخذ تأییدیه از سوی اداره کل زنان و خانواده شهرداری تهران باشند.

۲- متقاضیان از بانوان و فقط در زمینه کارآفرینی و تولیدی می‌بایست فعالیت کنند.

الف - محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: انتهای بزرگراه شهید همت غرب - بزرگراه شهید خرازی - شهرک شهید باقری - ساختمان شماره یک شهرداری منطقه ۲۲ - واحد قرارداده‌ا

۳- **ضمانتنامه سپرده شرکت در حراج / مزایده عمومی:** مبلغ تضمین سپرده شرکت در حراج / مزایده عمومی بصورت ضمانتنامه بانکی یا واریز نقدی به حساب شماره ۱۰۰۴۵۷۵۳۵۲ نزد بانک شهر شعبه شهرک راه‌آهن کد۲۲۲ به نام شهرداری منطقه ۲۲ مورد پذیرش می‌باشد.

۴- **شرایط متقاضی:** شرکت‌کنندگان می‌بایست دارای دسته چک صیادی از شعب بانک‌ها بوده و یا در غیر اینصورت متقاضی مکلف به پرداخت اجاره بها یکساله به حساب شهرداری منطقه ۲۲ و ارائه سفته معتبرمی باشد.

۵- **مهلت ارائه اسناد:** از تاریخ نشر آگهی به مدت ۱۰ روز می‌باشد (روز انتشار آگهی نیز محاسبه می‌شود)

بدیهی است شرکت در حراج / مزایده عمومی و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد حراج / مزایده عمومی بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است، ضمناً (مدارک در پاکت الف ارائه گردد).

تبصره: مشروح شرایط حراج / مزایده عمومی در اسناد (شرایط خصوصی) درج می‌باشد و شرکت‌کنندگان می‌بایست مدارک را پس از اخذ با قید قبول است مهر و امضاء نموده و در پاکتهای لاک و مهر شده تحویل نمایند.

روابط عمومه شهرداری منطقه ۲۲

سلام و اخراج

کوتاه ترین دوره مربیگری در یک باشگاه به نام چه کسانی است؟

پس از ۷ بازی بدون برد متوالی در تمام رقابت ها، فشار ها روی آنزه پوستوگلو، سرمربی ناتینگهام فارست، در شروع دوران مربیگری اش در این باشگاه لیگ برتری، در حال افزایش است. پس از تحویل گرفتن هدایت سیتی گرانند از نونو اسپریتو سانتو در ۹ سپتامبر ۲۰۲۵، زمزمه هایی مبنی بر اینکه این استرالیایی ممکن است مدت زیادی روی نیمکت مربیگری دوام نیاورد، وجود دارد. از زمان شروع رقابت های لیگ برتر در سال ۱۹۹۲، فقط ۹ مربی دائمی کمتر از ۱۰۰ روز هدایت یک باشگاه لیگ برتری را بر عهده داشته اند: آیا پوستوگلو می تواند دهمین نفر باشد؟

مربیان با کوتاه ترین دوره مربیگری در لیگ برتر:

- ۳۰ روز: سم آلدایس در لیدز یونایتد (۳ مه ۲۰۲۳ تا ۲ ژوئن ۲۰۲۳)
- ۴۰ روز: لس رید در چارلتون اتلتیک (۴ اوتامبر ۲۰۰۶ تا ۲۴ دسامبر ۲۰۰۶)
- ۶۹ روز: خاوی گراسیا در لیدز یونایتد (۲۲ فوریه ۲۰۲۳ تا ۲ مه ۲۰۲۳)
- ۷۵ روز: زنه مولنستین در فولام (یک دسامبر ۲۰۱۳ تا ۱۴ فوریه ۲۰۱۴)
- ۷۷ روز: دی بوئر در کریستال پالاس (۲۶ ژوئن ۲۰۱۷ تا ۱۱ سپتامبر ۲۰۱۷)
- ۸۵ روز: سانچس فلورس در وانفورد (۷ سپتامبر ۲۰۱۹ تا یک دسامبر ۲۰۱۹)
- ۸۵ روز: باب بردلی در سوانزی سیتی (۳۰ اکتبر ۲۰۱۶ تا ۲۷ دسامبر ۲۰۱۷)
- ۹۴ روز: ناتان جونز در ساوتهمپتون (۱۰ اوتامبر ۲۰۲۲ تا ۱۲ فوریه ۲۰۲۳)
- ۹۸ روز: کالین تاد در داری کاونتی (۸ اکتبر ۲۰۰۱ تا ۱۴ ژانویه ۲۰۰۲)
- ۱۰۵ روز: ایوان یوریچ در ساوتهمپتون (۲۳ دسامبر ۲۰۲۴ تا ۱۷ آوریل ۲۰۲۵)

■ دی بوئر یک فصل قبل و پس از دوران نه چندان موفق که فقط در ۱۴ بازی رسمی کنار غول های ایتالیایی بود، اینتر را ترک کرد. اگر در کل اروپا برررسی کنیم، افراد دیگری هم هستند که حضور کوتاه مدتی روی نیمکت یک تیم داشته اند. آخرین نمونه، اریک تن هاخ بود که با مربیگری ۶۲ روزه در تیم بوندس لیگای بایرلور کوزن، ننگ یکی از کوتاه ترین دوران مربیگری در فوتبال مدرن را به نام خودش زد. سرمربی سابق منچستر یونایتد فقط ۳ بازی رسمی با لور کوزن تجربه کرد؛ یک بازی را برد، در بازی دوم شکست خورد و بازی آخر را با تساوی به پایان رساند. مدیران باشگاه از او به عنوان بدترین سرمربی تاریخ خود یاد کردند و گفتند او چیزی به بازیکنان یاد نمی داد و فقط آنها را به استخر و شامی برد.

■ سال ۲۰۰۷، لروی روزنیور به مدت ۱۰ دقیقه هدایت تیم تورکی یونایتد را بر عهده داشت. مدت کوتاهی پس از جایگزینی کیث کرل به عنوان سرمربی، باشگاه توسط مالکان جدید تصاحب شد و سرمربی دیگری به جای روزنیور انتخاب شد.

■ ژوئن ۱۹۸۴، دیو یاست ویملدون را ترک کرد تا هدایت کریستال پالاس را بر عهده بگیرد. ۴ روز بعد، یاست تصمیم خود را عوض کرد و به پلافا لین بازگشت.

■ در روزهای غیر لیگی و در ژوئیه ۲۰۰۹، کمبریج یونایتد به مدت ۸ روز توسط مارتن لینک هدایت می شد، پیش از آنکه او پس از مشاجره با رئیس وقت، جورج رولز، استعفا دهد.

کوتاه ترین دوران مربیگری در تاریخ فوتبال:

- ۱ لروی روزنیور تورکی یونایتد - ۱۰ دقیقه
- ۲ مارسلو بیلسا لاتزیو - ۲ روز
- ۳ دیو یاست کریستال پالاس - ۴ روز
- ۴ کوین کولیس سوانزی سیتی - ۷ روز
- ۵ بیل مک کینلی وانفورد - ۸ روز
- ۶ مارتن لینک کمبریج یونایتد - ۹ روز
- ۷ میکی آدامز سوانزی سیتی - ۱۲ روز
- ۸ چنارو گنوزو فیورنتینا - ۲۲ روز
- ۹ پاول هارت کوفینز پارکرنجرز - ۲۸ روز
- ۱۰ تروی دینی فارست گرین روروز - ۲۹ روز
- ۱۱ استیو کابل منچستر سیتی - ۳۳ روز
- ۱۲ نیل وارناک ایردین - ۳۳ روز
- ۱۳ الکس مک لیش ناتینگهام فارست - ۴۰ روز
- ۱۴ لس رید چارلتون اتلتیک - ۴۱ روز
- ۱۵ برایان کلاف لیدز یونایتد - ۴۴ روز

چرا آنز به اخراج نزدیک است؟

- ۱ ویتور پیررا (ولوز): ۳۱ بازی و ۱۴ شکست
- ۲ روبن آموریم (منچستر یونایتد): ۳۹ بازی و ۱۳ شکست

■ دلایل نزدیک بودن آنز به اخراج از ناتینگهام فارست، ترکیبی از نتایج ضعیف، سبک بازی پرریسک و انتظارات بالا از باشگاه است.

■ ناتینگهام تحت هدایت پوستوگلو در ۶ بازی اول هیچ بردی نداشته است؛ ۲ تساوی و ۴ شکست. این بدترین شروع یک مربی تازه وارد در ناتینگهام طی ۱۰۰ سال اخیر بوده است. شکست ناتینگهام مقابل تیم دانمارکی میتیلند در لیگ اروپا، آن هم در حضور مالک باشگاه، باعث خشم هواداران شد.

■ نونو اسپریتو سانتو با سبک دفاعی و ضد حمله، ناتینگهام را به سهمیه اروپایی رساند. پوستوگلو اما به بازی هجومی و پرس شدید از بالا اعتقاد دارد که باعث شده تیم در ۶ بازی اول ۱۳ گل دریافت کند و هیچ گلینی نداشته باشد.

■ پوستوگلو با فلسفه های متفاوت، نتایج ضعیف و فشار شدید رسانه های و هواداری، در موقعیتی بسیار شکننده قرار دارد. اگر مقابل نیوکاسل هم شکست بخورد، احتمال اخراجش بسیار بالاست.

سرمربی ناتینگهام که سهمیه اروپایی انگلیس را از نونو اسپریتو تحویل گرفته، هر آن ممکن است اخراج شود. او ۷ مسابقه پیاپی رنگ پیروزی را ندیده و از یک جام نیز حذف شده است. پوستوگلو رکورددار تعداد شکست در کل لیگ های بزرگ اروپایی در سال ۲۰۲۵ است. او در تاتنهام هم زیاد می باخت ولی در پایان فاتح لیگ اروپا شد و تاتنهام را پس از ۱۷ سال به جام رساند. پوستوگلو در ۵۳ درصد از بازی های امسال به عنوان سرمربی تاتنهام و ناتینگهام شکست خورده است. روبن آموریم نیز از لحاظ تعداد باخت در رده پنجم قرار دارد اما با توجه به میانگین شکست، در رده پانزدهم ایستاده است.

■ مربیان با بیشترین باخت در یک سال اخیر:

- ۱ آنز پوستوگلو (تاتنهام و ناتینگهام): ۳۹ بازی و ۲۱ شکست
- ۲ میشل (خبرونا): ۳۰ بازی و ۱۸ شکست
- ۳ یاکو آراساته (اوساسونا): ۲۹ بازی و ۱۷ شکست
- ۴ راجر اشمیت (بنفیکا): ۳۰ بازی و ۱۶ شکست
- ۵ دیگو مارتنس (اسپانیول): ۲۱ بازی و ۱۵ شکست
- ۶ رود فان نیستلروی (لستر سیتی): ۱۶ بازی و ۱۲ شکست
- ۷ کبران مک کنا (ایبسویچ): ۲۹ بازی و ۱۱ شکست
- ۸ الکساندر دوزو (آژزه): ۲۲ بازی و ۱۵ شکست

FIFA ففادی



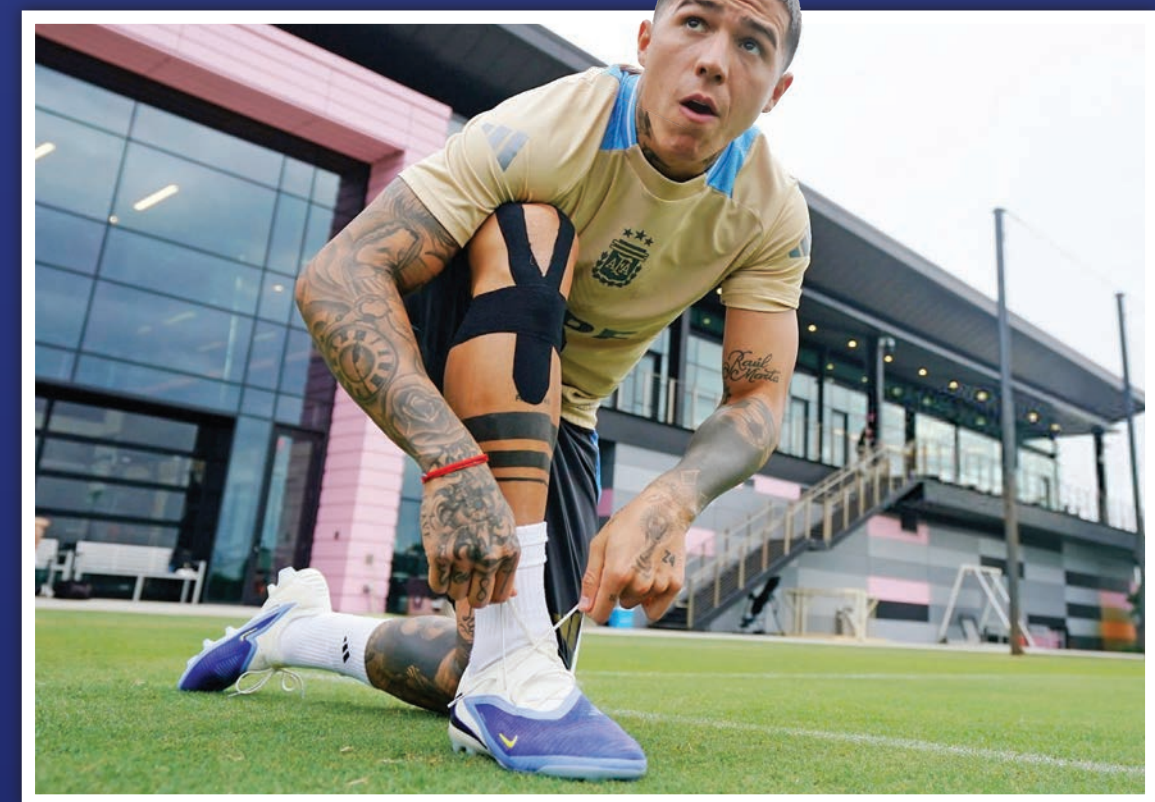
بهترین نارنجی

صحبت از درخشش منچستری های سابق شد؛ عملکرد عالی ممفیس دیپای را در ترکیب هلند هم در نظر بگیرید. مهاجم اسبق منچستر در برد ۴ بر صفر در برابر فنلاند زنده یک گل و سازنده ۲ گل دیگر بود و بهترین پاسور تاریخ تیم ملی هلند شد؛ با ۳۵ پاس و عبور از رکورد وسلی استایدر. ممفیس در ۴ بازی اخیر تیم ملی هلند ۴ گل و ۳ پاس گل داشت، در حالی که در ۶ بازی آخرش برای کورینتیانس هیچ گل یا پاس گلی ثبت نکرد. ممفیس علاوه بر این بهترین گلزن تاریخ نارنجی ها هم هست؛ با ۵۴ گل زده و بالاتر از روبین فان پرسی (۵۰).

■ **آمار بیشترین پاس گل ملی در قرن ۲۱:** مسی (۱۹۴۶۰ پاس گل)، نیمار (۱۲۸۵۹ پاس گل)، جیسن دونوان (استرالیا) ۵۸ (۱۵۷ پاس گل)، دی بروینه ۵۳ (۱۱۴ پاس گل)، کریس رونالدو ۴۵ (۲۲۴ پاس گل)، ریاض محرز (الجزایر) ۴۳ (۱۰۵ پاس گل)، دیوید بکام ۴۲ (۱۱۵ پاس گل)، توماس مولر ۴۱ (۳۱ پاس گل)، الکسیس سانچس (شیلی) ۴۱ (۱۶۸ پاس گل)، اوزیل ۴۰ (۹۲ پاس گل)، تادیچ (صربستان) ۴۰ (۱۱۱ پاس گل)، خامس ۴۰ (۱۱۹ پاس گل) و ممفیس ۳۵ (۱۰۶ پاس گل).

درخشش لیورپولی ها

بازیکنان لیورپول در ففادی درخششی خیره کننده داشتند، البته غیر از فلوریان ورتس. البته ورتس در پیروزی آلمان مقابل لوکزامبورگ ضربه آزاد را به دیرک زد و دیشب هم تیم او با ایرلند شمالی بازی داشت. خاکپوک سوپرگل به فنلاند زد و آمار گل هایش در این فصل را افزایش داد. خاکپوک ۲ بازی آخر هلند ۲ گل و یک پاس گل ثبت کرده و بیشترین خلق موقعیت را داشته است. ویرجیل هم در همین مسابقه با فنلاند موفق به گلزنی شد، خرافتبرخ هم در ۲ بازی اخیر هلند درخشید و نمره های بالایی گرفت. اکتیکه در نخستین بازی ملی اش برای فرانسه یک گل و یک پاس گل ثبت کرد، فریمپونگ در بازی با فنلاند بیشترین دربیبل موفق را داشت و نمره ۷٫۶ گرفت، رابرتسون در ترکیب اسکاتلند درخشید و به نمره ۷٫۶ رسید، صلاح هم در بازی آخر مصر ۲ گل زد و این تیم را به جام جهانی برد.



ادامه زخم فیفا

با اعلام کادر پزشکی تیم ملی آرژانتین، انزو فرناندس به علت التهاب در زانوی راست خود، اردوی آلبی سلسته را ترک کرده و به لندن بازگشته است. فران تورس پس از دنی اولمو دومین بازیکن بارسلونا است که به دلیل خستگی شدید عضلانی اردوی اسپانیا را ترک می کند. او هم در بازی با بلغارستان غایب است. کوناته هم با مصدومیت به لیورپول برگشت. نروژ سورلوث و هالند را مرخص کرد تا استراحت کنند و تیم بدون حضور این دو مهاجم سرشناس به مصاف نیوزیلند در دیدار دوستانه برود.



تیم بیست و یکم

تیم ملی غنا با وجود ستارگانی مثل سمنیو و قدوس توانست با پیروزی بر جزایر کومو به عنوان بیست و یکمین تیم راه یافته به جام جهانی ۲۰۲۶ شناخته شود. محمد قدوس، بازیکن تاتنهام تک گل غنا را زد. این پنجمین صعود «ستاره های سیاه» به جام جهانی است.





آیین رونمایی از کتاب «ایرانی بودن افتخار دارد» برگزار شد

افتخار به ایرانی بودن

محمدامین توکلی‌زاده، معاون شهردار تهران: همگرایی ملی در هویت ایرانی وجود دارد

صفحه ۱۵

سخنگوی شهرداری تهران در پنجمین سال فعالیت مدیریت ششم شهری خبرهای خوشی برای مردم دارد

۴۰۰ اتوبوس دوکابین در تهران

۳۹۰ دستگاه اتوبوس برقی فعال در سطح شهر وجود دارد



دستگاه اتوبوس برقی وارداتی در شرایط اسنپ بک رونمایی شد



دستگاه نیاز تهران به اتوبوس است ۱۱۰۰۰



صفحه ۱۴

اشتغال‌زایی و بهره‌گیری از توان داخلی در شهرداری تهران

دوخت لباس‌های اداری در مراکز توانمندسازی کوثر

۶۵۰۰ دست لباس فرم اداری بانوان شاغل شهرداری در مراکز توانمندسازی کوثر دوخته می‌شود

صفحه ۱۵



سفر به ویتنام از متروی تجریش

جاذبه‌های گردشگری کشوری از جنوب شرق آسیا در شمال تهران به نمایش درآمده است

تکس هشتپری / خانپورناله

مترو نیلوفر ذوالفقاری: روزنامه نگار

حامی همراهان بیماران در پایتخت

تهران به‌عنوان قطب خدمات درمانی و پزشکی در کشور، روزانه میزبان تعداد زیادی از بیماران و همراهان آنها از شهرهای دور و نزدیک است؛ به همین دلیل اسکان و خدمات رفاهی ارائه شده به همراهان بیمار، یکی از دغدغه‌های اساسی شهر است؛ به‌طوری‌که در دوره مدیریت شهری ششم، ۱۰ همراهِسرای جدید در تهران ساخته شده است.

اسکان امن و رایگان

بیش از ۱۲۰ بیمارستان با بخش‌های متنوع درمانی در پایتخت وجود دارد و این عدد به جز آمار مراکز درمانی دیگر، یعنی از دانشگاه‌ها و کلینیک‌های پزشکی است؛ از این رو بسیاری از شهروندان از شهرهای دیگر برای دریافت خدمات پزشکی به پایتخت سفر می‌کنند و اقامت همراهان بیمار در مدت بستری و درمان، یکی از دغدغه‌های آنهاست. شهرداری تهران در سال‌های اخیر با ساخت همراهِسرا در نزدیکی بیمارستان‌های بزرگ، تلاش کرده به رفع این دغدغه کمک کند. همراهِسرای تهران با استانداردهای مناسب رفاهی و در مجاورت بیمارستان‌های مهم شهر فعالیت می‌کنند تا خانواده‌ها بتوانند بدون دغدغه اقامت، روند درمان بیماران خود را پیگیری و آنها را همراهی کنند.

نحوه پذیرش همراهِسراها چگونه است؟

با تأیید واحدهای مددکاری بیمارستان‌ها امکان اسکان در همراهِسراها فراهم می‌شود.

۴ همراهِسرای جدید تهران در مجاورت کدام بیمارستان‌ها قرار دارند؟

- بیمارستان شهدای تجریش
- بیمارستان‌های شریعتی و امام خمینی
- بیمارستان شهید لایق‌نژاد
- پژوهشکده رویان

اهداف مدیریت شهری از ساخت همراهِسراها چیست؟

- حمایت از خانواده‌های بیماران
- کاهش دغدغه‌های همراهان در زمان بستری عزیزانشان
- تأمین اقامتگاه‌های موقت و رایگان برای همراهان بیماران بستری در بیمارستان‌ها
- ارائه خدمات رفاهی، مشاوره‌ای و حمایتی رایگان

۴

همراهِسرای جدید در مناطق مختلف پایتخت آماده بهره‌برداری است.

توسعه بیشتر روابط دو کشور

در این نمایشگاه ۲۰ عکس دیدنی از طبیعت، فرهنگ و... ویتنام به نمایش گذاشته شده که سفیر ویتنام اینطور توضیح می‌دهد: به کمک این عکس‌ها مردم ایران، کشور ما را هر چه بیشتر لمس و برای سفر به ویتنام علاقه پیدا می‌کنند. البته ایرانی‌ها هم نمایشگاه‌های مختلفی را در کشور ویتنام برپا کرده‌اند یا در برنامه‌های فرهنگی همچون فستیوال فیلم ویتنام حضور داشته‌اند. از شرکت مترو برای برپایی این برنامه تشکر می‌کنم و امیدوارم برگزاری برنامه‌های فرهنگی از این دست در توسعه هر چه بیشتر روابط دو کشور تأثیرگذار باشد. وسعت متروی تهران و حجم مسافرانی که در آن تردد می‌کنند، بسیار تأثیرگذار است. امیدوارم در آینده بتوانیم با استفاده از تجربه‌های متروی تهران، شاهد توسعه خطوط مترو و ویتنام هم باشیم.

فرصتی برای آشنایی

تماشای تابلوها برای رهگذران جذاب است و در این میان نگون لوئونگ نگوک، سفیر جمهوری سوسیالیستی ویتنام در تهران؛ مسعود لطفی، مدیرعامل شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه و حمیدرضا غلامزاده، معاون بین‌الملل مرکز ارتباطات شهرداری تهران در آیین رونمایی هم حضور دارند. سفیر ویتنام پس از رونمایی از تابلوها، درباره هر یک از تصاویر توضیحاتی به مخاطبان ارائه می‌دهد. او می‌گوید: مایه خرسندی است که نمایشگاه عکس‌های مرتبط با ویتنام را در ایستگاه متروی تجریش برگزار می‌کنیم.

۳

نمایشگاه عکس کشورهای خارجی تاکنون در متروی تهران برگزار شده است.

قاب‌هایی تماشایی

حوالی ساعت ۱۰ صبح ایستگاه متروی میدان تجریش حال و هوای متفاوتی دارد؛ مسافران در حال تردد در ایستگاه با قاب عکس‌هایی روبه‌رو می‌شوند که تصاویر متعددی از دیدنی‌های کشور ویتنام را به نمایش گذاشته‌اند. تصاویری از طبیعت، فناوری، آداب و رسوم و فرهنگ و... را که هر یک زیبایی خاصی از این سرزمین ترسیم کرده است. این نمایشگاه به مناسبت هشتادمین سالگرد روز ملی ویتنام، با همکاری سفارت این کشور، شرکت مترو و مرکز ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری تهران آغاز به کار کرده است.

۲۰

عکس از طبیعت، فرهنگ، آداب و رسوم و... کشور ویتنام در نمایشگاه به نمایش درآمد.

سعیده مرادی | روزنامه‌نگار | سومین گزارش

نمایشگاه عکس کشورهای خارجی در متروی تهران، این بار به کشور ویتنام اختصاص یافته است؛ نمایشگاهی که به بهانه هشتادمین سالگرد روز ملی ویتنام، در ایستگاه تجریش برپاست و تصاویر متعددی از این کشور از طبیعت تا فرهنگ و آداب و رسوم مردم در معرض دید مسافران مترو و دیگر شهروندان تهرانی قرار گرفته تا به کمک آنها، ضمن ایجاد فرصتی برای تبادل فرهنگی بیشتر، مردم پایتخت با گوشه‌ای از آداب و رسوم سایر کشورها آشنا شوند؛ رویدادی فرهنگی که تا ۱۰ آبان‌ماه برپاست.

موضوع اصلی تصاویر به نمایش درآمده چیست؟

- بازی کودکان در غروب آفتاب
- قایق‌های ماهیگیری
- کشاورزانی در حال آبیاری زمین‌ها
- خط یک متروی هوشی مین
- پل بامبو شهر دانانگ
- جشنواره کن و ن استان بین هونگ
- چشم‌انداز آبشار گیوک در استان کانوانگ
- دریاچه هوان کیم
- لحظه تشکیل دریایی از ابرهای کم ارتفاع بر فراز رودخانه جاکوک
- لبخند مادر و فرزند از قوم سان چی
- بسته‌بندی کیک‌های سنتی جشن سال نو...

اهداف برگزاری نمایشگاه:

توسعه روابط بین دو کشور ویتنام و ایران آشنایی شهروندان با کشور ویتنام و فرهنگ و آداب و رسوم مردم آن



مختلف فرهنگی و ارتباطی است. این رویدادها فرصتی برای معرفی ظرفیت‌های فرهنگی پایتخت به جهانیان را فراهم می‌کنند و رویدادهای دیگری نیز در راستای توسعه روابط میان کشورها و سفارتخانه‌ها برگزار شده است. برای نمونه، در روز تهران، چند نمایشگاه عکس در کشورهای مختلف مانند قزاقستان و مکزیک برگزار شد که بازتاب مثبتی در سطح دیپلماسی شهری داشت. این همکاری‌ها با هدف تقویت پیوندهای فرهنگی، افزایش تعاملات بین‌المللی و ارتقای تصویر جهانی تهران ادامه خواهد یافت.

حمیدرضا غلامزاده، معاون امور بین‌الملل مرکز ارتباطات شهرداری تهران: این رویداد با چند هدف کلان دنبال می‌شود. نخست اینکه شهروندان تهرانی با فرهنگ‌ها و ویژگی‌های کشورهای مختلف آشنا شوند. هدف دوم از این همکاری‌ها، گسترش روابط فرهنگی ایران با سایر کشورهاست. در مقابل تلاشی می‌کنیم نمایشگاه‌هایی مشابه درباره ایران نیز در کشورهای دیگر برگزار شود تا مردم آن کشورها با فرهنگ، تمدن و تاریخ غنی ایران آشنا شوند. سومین هدف، ارتقای تدریجی جایگاه بین‌المللی ایران به‌ویژه شهر تهران در سطوح

جابه‌جایی

۲ میلیون

مسافر با مترو

در روز



مسعود لطفی، مدیرعامل شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه، شهر تهران اکنون ۳۰۰ کیلومتر متروی شهری در قالب ۷ خط فعال و ۱۶۰ ایستگاه دارد و روزانه بیش از ۲ میلیون مسافر از طریق مترو جابه‌جا می‌شوند؛ باید بتوانیم در این فرصت‌ها تجربه سفر شهروندان را ارتقاء دهیم و حال مردم را خوب کنیم. یکی از ظرفیت‌های بسیار ارزشمند، گالری‌های هنری ایجاد شده در بستر متروست که توسط مرکز ارتباطات بین‌الملل شهرداری تهران شکل گرفته است. از این طریق می‌توانیم ذهن مردم را برای آشنایی با فرهنگ‌های دیگر آماده کنیم و فضای فکری جامعه را توسعه دهیم. امیدواریم ۲ ملت ایران و ویتنام که هر دو تاریخ‌ساز هستند، بتوانند ارتباطات مؤثرتری داشته باشند. مترو می‌تواند نقطه تلاقی و پیوند فرهنگی میان این دو ملت باشد تا مردم ایران از نزدیک با فرهنگ ویتنام آشنا شوند.

آشنایی شهروندان با فرهنگ ملت‌ها در متروی تهران



رشته پرستاری سالمندان ایجاد شود

جمعیت جهان در حال پیر شدن است و کشور ما هم از این قاعده مستثنی نیست. به همین خاطر باید از دغدغه های فکر ایجاد رفاه و امنیت برای سالمندان آینده بپاشیم. یکی از بهترین تدابیر در این زمینه، ایجاد رشته پرستاری سالمندان است. به این ترتیب هم عددهای آن جوانان به تحصیل در این رشته مشغول می شوند و هم آینده دلخواه داشت و هم خیال افرادی که در آستانه سالمندی هستند و به زودی نیاز به مراقبت و نگهداری دارند، آسوده خواهد شد.

آسفالتهای شهر ک بحث اردبیل نیاز به مرمت دارد
 سال هاست که وضعیت آسفالتهای شهر ک بحث اردبیل نامناسب است و پر از چاله چوله. از آنجا که در فصل سرما بارندگی در این شهر شدت می گیرد، این حفها به پر از آب می شود و در خودروها و عابران ایجاد مشکل می کند. برای رفع این مشکلات شهرداری ک تقاضا دارد پر چه زودتر نسبت به ترمیم آسفالتهای این شهر ک اقدام کند.

قرص هیدرو کورتیزون نایاب شده است
 ۲ ماه گذشته (شهریور ۱۴۰۴) کمبود قرص هیدرو کورتیزون بیماران دچار نارسایی آدرنال مشکل ساز شده است. ۲۰۰ نفر دارم که به این بیماری مبتلایند و به دلیل نبود قرص، مشکلات کشوری دارند. این در حالی است که هیدرو کورتیزون در داخل کشور تولید می شود.

شد و در مرحله بعد پیشنهاد کرد که ساخت مدارس را بر عهده بگیرد، چون با سیاست‌های دولت برای واگذاری برخی از امور همسو است. بنابراین شهرداری آمادگی یک کار ترکیبی را با همکاری سایر دستگاه‌ها برای حل این مشکل انجام دهد.

کاهش دغدغه تر تعدادی شهر

در هفته‌های آینده تعدادی از دستگاه‌های مترو به بهره‌برداری می‌رسند و خطوط هفت‌گانه مترو تا پایان سال تکمیل می‌شود. در بخش قطار هم، امسال ۳ رام از قطارهای چینی وارد و ۱۱ قطار ملی تأمین خواهد شد. پس از آغاز این روند، همراه ۳ تا ۲ رام قطار به مترو اضافه خواهد شد.



فراخوان مناقصه عمومی

نوبت دوم

شماره آگهی: ۲۰۱۴۲۹

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان خراسان رضوی در نظر دارد مناقصات به شرح ذیل را از طریق سامانه الکترونیکی دولت برگزار نماید. تاریخ انتشار در سامانه ۱۴۰۴/۰۷/۲۱ می‌باشد.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	شماره فراخوان در سامانه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	مبلغ برآورد (ریال)
۱۴۰۴/۳۱/۱۷۰	بهبودی و روکش آسفالت محور تایباد - باخزر شهرستان تایباد (نوبت چهارم)	۲۰۰۴۰۰۱۴۳۰۰۰۱۱۲	۱/۷۶۴/۳۴۴/۴۴۴	۳۵/۲۹۲/۶۸۸/۸۸۲
۱۴۰۴/۳۱/۱۷۱	احداث، ایمن سازی و روکش آسفالت محور توت صفر - توت لشکران - شهرستان صالح آباد (نوبت سوم)	۲۰۰۴۰۰۱۴۳۰۰۰۱۱۳	۱/۷۴۸/۴۷۷/۲۸۶	۳۴/۹۶۹/۵۴۵/۷۱۷
۱۴۰۴/۳۱/۱۷۲	بهبودی، تعریض و روکش آسفالت محور سه راهی چنگل به شهر جنگل شهرستان رشتخوار (نوبت اول)	۲۰۰۴۰۰۱۴۳۰۰۰۱۱۴	۱۹/۸۶۸/۱۳۸/۸۶۱	۳۹/۷/۳۶۲/۷۳۶/۸۱۷

مهلت دریافت اسناد مناقصه: تا ساعت ۱۷:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۸

مهلت تحویل پاکات مناقصه: تا راس ساعت ۱۷ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۸

تاریخ و ساعت بازگشایی پاکات مناقصه: ساعت ۸:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۰

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار: مشهد- انتهای خیابان فدائیان اسلام - کد پستی ۹۱۷۳۶۹۵۶۳۶ - تلفن تماس: ۰۵۱-۳۳۴۱۲۰۲۴-۸

و نامبر: ۰۵۱-۳۳۴۳۵۸۸۸

محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان خراسان رضوی



بیمه آسیا
سهامی عام

آگهی

مزایده عمومی

یک مرحله ای



بیمه آسیا
سهامی عام

شرکت بیمه آسیا (سهامی عام) در نظر دارد

اقدام بازبافتی از قبیل : لوازم و قطعات یدکی خودرو، اتاق خودرو، لوازم صوتی و تصویری، انواع الکتروود جوش آهن، لوازم خانگی و اداری، تجهیزات رایانه ای مستهلک (سرور، مانیتور و...)، دوربین مدار بسته و غیره را از طریق مزایده به فروش برساند، متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اسناد مزایده از تاریخ انتشار آگهی تا ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۸ یا ارائه فیش واریزی به مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال (غیرقابل استرداد) به حساب جام بانک ملت به شماره : ۶۹۷۲۹۰۱۲۶۷ و شناسه واریز ۶۶۱۱۰۰۱/۴۷ به نام شرکت بیمه آسیا (دستگاه کارترخوان در محل اخذ اسناد موجود می باشد)، به دفتر مدیریت پشتیبانی و عمرانی به آدرس : خیابان آیتاله طالقانی، بین خیابان استاد نجات الهی و سپهبد قری، کوچه صفشکن، پلاک ۲ طبقه سوم مراجعه نمایند.

توجه: آخرین مهلت ارائه پیشنهادات، ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۵ بوده و محل ارائه پیشنهادات، دفتر مدیریت حراست و بازرسی بیمه آسیا واقع در تهران، تقاطع خیابان آیتاله طالقانی و سپهبد قری، ضلع شمال غربی، پلاک ۹۴، طبقه چهارم می باشد.

جلسه کمیسیون معاملات رأس ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۶ در سالن همایش شرکت بیمه آسیا تشکیل و حضور پیشنهاد دهندگان در این جلسه بلامانع خواهد بود.

ضمناً سپرده شرکت در مزایده ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی می باشد.

- ۱- حضور در مزایده و دادن پیشنهاد به منزله قبول اختیارات و تکالیف شرکت می باشد.
- ۲- حضور در مزایده و ارائه پیشنهاد، به منزله پذیرش کلیه مقررات، آیین نامه ها، بخشنامه ها، دستورالعمل های اجرایی ابلاغی شرکت و آیین نامه معاملات حاضر می باشد.
- ۳- کمیسیون معاملات در تمام مراحل در قبول و یا رد هر یک یا تمام پیشنهادات بدون نیاز به اعلام علت، مختار و مجاز است.
- ۴- به پیشنهادات فاقد مهر و امضای مجاز، مشروط، مبهم، مخدوش، ناقص و به پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی واصل می گردد؛ مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

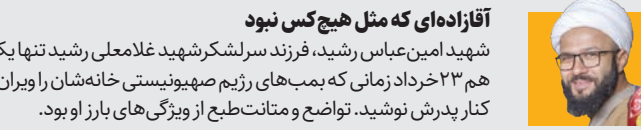
شماره تماس : ۸۸۹۱۵۲۹۴

شرکت بیمه آسیا

بزرگ‌ترین روستای اطراف طهران

زندان هارون الرشید در تهران!

آقازاده‌ای که مثل هیچ کس نبود



بومی سازی دانش هسته‌ای



شهادت در روز چهارم زندگی مشترک

شهید ابوالفضل باروتچی عاشق خدمت به مردم بود

مراسم عروسی نگر فتم

مسئولیت پذیر بود

شهادت روزی مان شد

گزارش
سمیرا بابا جانپور؛ خبرنگار

فہرست



مناقصه عمومیه دومرحله‌ای

تجدید فراخوان انتخاب پیمانکار

خرید، نصب و راه اندازی سیستم سرمایش مرکز داده



شرکت مشاور مدیریت و خدمات ماسینینی تامین در نظر دارد به منظور مناقصه انتخاب پیمانکار خرید، نصب و راه اندازی سیستم سرمایش مرکز داده به شماره (سیمنیتی) ۰۰۰۰۹۹۲۳۰۰۰۰۱۸ از طریق سامانه آزادانگیزنیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه آزادانگیزنیکی دولت (ساده) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت کداهی اعضای آزادانگیزنیکی (در صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی: تاریخ انتشار فراخوان: ۱۳۴۰/۰۷/۲۲
مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۳۴۰/۰۷/۲۴
مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۳۴۰/۰۸/۰۵
زمان بازگشایی پاکت‌ها: ۱۳۴۰/۰۸/۰۵

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: نامش: تهران - خیابان آزادی - خیابان خوش شمالی - کوچه شهید زارعی راستگو - پلاک ۶ تلفن ۶۴۰۱۵۴۳۱



هر قطره‌ای که امروز خدا بر من رود
فردای بی آب را رقم می‌زند

در مصرف آب صرفه جویی کنیم

اصلاحیه آگهی مناقصه عمومی به شماره ۹۸-۱۴۰۴/۹۷ مورخ ۱۴۰۴/۷/۱۶ شهرداری منطقه ۱۵			شهرداری منطقه ۱۵
به اطلاع می‌رساند، پیرو آگهی به شماره فوق مبلغ برآورد هزینه اجرای کار و سپرده شرکت در مناقصه به شرح ذیل صحیح می‌باشد.			
ردیف	شرح و محل انجام عملیات	برآورد هزینه اجرای کار (ریال)	سپرده نقدی یا ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به ریال
۱	عملیات اجرایی بهسازی، مرمت، آیین‌سازی و تجهیز آبناهای المانها و نیمکتهای بوستانها (تجهیز آبناهای سطح منطقه)	۱۷۷,۴۳۲,۶۱۶,۱۶۴	۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	عملیات اجرایی توسعه، بهسازی، مرمت، و تجهیز سربوس بهداشتنی و ایخوری بوستان‌ها سطح منطقه	۳۷۳,۶۸۲,۷۵۸,۴۸۲	۱۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰



آگهی مناقصه عمومی

شماره آگهی ۱۷۹/۰۱/۱۴۰۴

شهرداری منطقه یک تهران در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.
بدینوسیله از اشخاص حقیقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	موضوع	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سبده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت زمان انجام کار (به ماه)
۱	عملیات آماده سازی و زیر سازی جهت مسقف نمودن کانال دربند حذافصل میدان سپرند تا ساختمان ناحیه کوهستان	۱۶۷,۶۶۷,۴۷۰,۳۲۲	۸,۳۸۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۲

(الف) شرایط مناقصه: پیمانکار می‌بایست واجد شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مناقصه باشد، همچنین دارای کارت الکترونیکی تأمین‌کنندگان کالا و ارائه دهنده گان خدمت شهرداری تهران باشد.

(رديف۱): دارا بودن صلاحیت پیمانکاری حداقل پایه ۵ **اینیه یا راه و ترابری** از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور

(ب) محل دریافت اسناد: سایت region1.tehran.ir

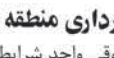
(ج) شماره حساب واریز سپرده شرکت در مناقصه: ۱۰۰۷۸۵۱۶۳۱۲۱

بانک شهر شعبه میدان قدس یا ارائه ضمانتنامه بانکی به نام شهرداری منطقه یک

(د) نحوه پرداخت: به صورت نقد و یا غیر نقد می‌باشد.

(ه) مهلت ارائه اسناد: ۱۰ روز از انتشار آگهی

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف



آگهی مناقصه عمومی

شماره ۱۴۰۴/۰۱

شهرداری منطقه ۱۵ در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید، ضمن مطالعه و بررسی موارد ذیل، نسبت به شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

ردیف	شرح و محل انجام عملیات	برآورد هزینه اجرای کار (ریال)	سپرده نقدی یا ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به ریال	مدت انجام خدمات	رتبه لازم برای متقاضی
۱	نگهداری، توسعه و بازپیرایی فضای سبز و تاسیسات وابسته بوستان آزادگان	۴۲۹,۶۵۲,۶۱۹,۶۱۱	۲۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	یکسال	ارائه گواهینامه معتبر در رشته کشاورزی از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و پرینت سایت کار سازمان با ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار و تأیید نهائی سامانه تأمین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت شهرداری تهران الزامی می‌باشد.

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: محل دریافت اسناد امور قراردادها و محل قبول پیشنهادات دبیرخانه شهرداری منطقه ۱۵ واقع در خیابان خواران نرسیده به میدان بسیج ساختمان شماره دو

ب) شماره حساب: شماره حساب ۱۰۰۴۴۲۵۳۱ نزد بانک شهر شعبه سه راه افسریه کد ۲۳۳ به نام شهرداری منطقه ۱۵

ت) مهلت ارائه اسناد: حداکثر ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی

د) نحوه پرداخت: پرداخت بصورت نقد و غیر نقد می‌باشد و پیش پرداخت تعلق نمی‌گیرد. بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه درج آگهی بعهده برنده مناقصه می‌باشد. ضمناً، مشروح شرایط مناقصه در