

هشام



۳۶۶ دستگاه برای خدمات‌رسانی به ارزش
۴ هزار میلیارد تومان خریداری شد

خرید بزرگ تهران

۱۴



بررسی
پاسخ
هوشمندانه
حماس

شوکی حماس به تل‌آویو

حماس با موافقت مشروط
با طرح صلح، توپ را در زمین
ترامپ انداخت

صفحه ۳

سقف ارزان برای زوج‌های جوان

احداث ۷۵ هزار واحد استیجاری برای زوج‌های جوان
در ۳ سال آینده، تکلیف جدید دولت است



۱۰۰ متر مربع
حداکثر متراژ مسکن‌های
استیجاری ارزان برای جوانان است.



۳۰ هزار خانه
هدف‌گذاری ساخت مسکن
استیجاری در سال جاری است.

صفحه ۴

یادداشت

محسن مهدیان؛ مدیر مسئول

درسی از مهم‌ترین ویژگی حماس

واکنش هوشمندانه و حساب‌شده حماس به طرح
فریبنده صلح ترامپ، بهانه‌ای است برای مرور مهم‌ترین
ویژگی این جنبش؛ ویژگی‌ای که پس از هفتم اکتبر
بیش از هر زمان دیگری آشکار شد و می‌تواند برای مانیز
درس بزرگی باشد.

بیابید با دقت ببینیم حماس از آغاز تا امروز بر چه اصلی



پافشاری کرده است.

یکم، هفتم اکتبر

بسیاری تصور می‌کنند ماجرا از هفتم اکتبر آغاز شد، اما در واقع حماس در آن روز،
دهه‌ها ظلم پنهان را آشکار کرده؛ ظلم‌هایی مانند آوارگی، بازداشت‌های بی‌پایان،
شکنجه و نسل‌کشی. عملیات ۱۷ اکتبر در حقیقت پرده را کنار زد تا جهان جنایتی را
ببیند که بیش از نیم قرن در غزه جریان داشت و فقط دیده نمی‌شد.

دوم، قدرت تصویرگری

بیش از ۲۵۰ خبرنگار در غزه شهید شدند، چون روایتگر حقیقت بودند. صدای مردم
محاصره‌شده، وجدان جهان را بیدار کرد؛ تصاویری از قتل‌عام زنان و کودکان، از
بستن آب و غذا بر مردم، از ایستادگی در میان ویرانی. اوج این تصویرگری، صحنه
پر تاب چوبدستی مجاهد کبیر، یحیی سنوار بود؛ تصویری که ایمان و اراده مردم
غزه را نشان می‌داد.

سوم، تبادل اسرا

در آتش‌بس نخست، شیوه تبادل اسرا نشان داد که حماس تا چه اندازه انسانی
و اخلاقی عمل می‌کند. در کنار آن، طراحی‌های رسانه‌ای هوشمندانه - مانند
گردن‌بندها و دستبندهای پرچم فلسطین بر دستان و گردن اسرای صهیونیست -
صحنه‌ای از عزت و پیروزی را به نمایش گذاشت؛ تصویری که سراسر تحقیر رژیم بود
و همین رفتار کافی بود تا رژیم به سرعت بساط تبادل را جمع کند.

چهارم، مذاکرات صلح

حماس از آغاز گفت‌وگو را رد نکرد، اما در همه نشست‌ها نشان داد که به دنبال صلحی
از سر اقتدار است، نه از سر ضعف. حضور او در مذاکرات، بیش از هر چیز، بی‌منطقی
و سفاکی رژیم صهیونیستی را آشکار ساخت.

پنجم، طرح صلح ترامپ

در ماجرای طرح ترامپ، حماس با درایت کامل عمل کرد. در ظاهر با طرح همراه شد،
اما مطالبات واقعی خود را مطرح و کاری کرد که ترامپ و نتانیاهو در تله خودشان
گرفتار شوند. رسانه‌های صهیونیستی نوشتند نتانیاهو از واکنش سرد و منفعلانه
ترامپ که ناچار شد در گام نخست با حماس همراهی کند، گیج شده است.

نتیجه نهایی

شاخص اصلی عملکرد حماس این است که میدان نبرد را از خاک و سلاح به افکار
عمومی جهان کشاند؛ همان جایی که رژیم صهیونیستی سال‌ها با ۳ دروغ بزرگ
«مظلومیت، قدرت و امنیت» حکومت می‌کرد.

ادعای مظلومیت تاریخی صهیون و قدرت نظامی و دفاعی و امنیت در اسرائیل،
۳۳ افسانه‌ای بود که با ۱۷ اکتبر فروپاشید. حماس این سه دروغ را برملا کرد و فهمید و
فهماند که قدرت نهایی نه صرفاً در بمب و تانک، بلکه در آگاهی ملت‌هاست؛ همان
درسی که خمینی کبیر در انقلاب ۵۷ به جهان آموخت؛ بیداری مردم. امروز با تدبیر
حماس، ملت‌ها بیدار شده‌اند و دولت‌ها را به دنبال خود می‌کشند.

سلامت روان بدون نان

رژیم غذایی کتوژنیک علاوه بر فواید جسمانی، اثر
مثبت عمیقی بر سلامت روان دارد | ۷

صدای بانمک برای یوزبی‌کلک

حامد عزیزی و مهدی ثانیخانی از دوبله انیمیشن
این روزها به نام «یوز» می‌گویند | ۷

افشاگری علیه توهم غرب

پژشکیان: آمریکا با حمایت از اسرائیل، می‌خواهد
ناآرامی را در منطقه گسترش دهد | ۲

کولاک پارایی‌ها

ورزشکاران ایران در مسابقات
پارادوومیدانی قهرمانی جهان
۱۳ مدال گرفته‌اند که ۷ مدال طلاست
صفحه ۹



شاعر مدرسه‌ساز

درباره مدرسه‌ای که استاد شفیعی کدکنی در قروه کردستان ساخته
و چهره‌های معروف دیگری که علاقه به مدرسه‌سازی دارند

صفحه ۶

تهرانگردی دیپلمات‌ها

دیپلمات‌های خارجی در دوازدهمین تور تهرانگردی از جاذبه‌های دیدنی منطقه ۱۲ دیدن کردند

صفحه ۱۳

مهرشهر
مهرشهر



6 260641 200359 >



6 260641 200014 >

Downloaded from <http://ajphaphysocpharm.sagepub.com/> at 11:00 11 September 2014

رکور دزنی مصرف بنزین

۱۴۱ میلیون لیتر در روز مصرف بنزین در شهریور

۱۳۷ میلیون لیتر در روز مصرف بنزین در مرداد

۱۲۳ میلیون لیتر در روز مصرف بنزین در تیر

۵ لیتر مصرف سرانه هر خودرو

مصرف بنزین در شهریورماه سال جاری با ثبت رکورد ۱۴۱ میلیون لیتر در روز همراه شد.براساس اعلام شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی کل بنزین توزیع شده در شهریورماه سال جاری به ۴ میلیارد و ۲۹۱ میلیون و ۷۶ هزار لیتر رسید. میانگین مصرف روزانه بنزین در شهریورماه به ۱۴۱.۷ میلیون لیتر رسید. در حالی که کل خودروهای در حال تردد کشور به ۲۵ میلیون خودرو می‌رسد و تعدادی از خودروها گازوئیلی هستند، مصرف روزانه سرانه هر خودرو بیش از ۵لیتر ثبت شده است. نوسان مصرف در شهریورماه ۱۴۰۴ نشان می‌دهد که بیشترین مصرف بنزین در روز ۲۲ شهریور به میزان ۱۵۴.۷ میلیون لیتر رسید و کمترین میزان در ۲۱ شهریور به میزان ۱۳۴.۵ میلیون لیتر و دامنه نوسان روزانه ۲۰میلیون لیتر بوده است.

میانگین مصرف روزانه بنزین در تیرماه ۱۲۳/۵ میلیون لیتر، میانگین مصرف بنزین در مردادماه سال جاری ۱۲۷.۷ میلیون لیتر و میانگین مصرف بنزین در شهریورماه سال جاری ۱۴۱.۷ میلیون لیتر بوده که روندی رو به رشد است. مصرف بنزین در دهه اول شهریورماه یک میلیارد و ۴۰۹ میلیون لیتر، در دهه دوم یک میلیارد و ۴۳۶ میلیون لیتر و در ۱۱ روز پایانی این ماه یک میلیارد و ۵۴۵ میلیون لیتر بوده است. روند رو به رشد مصرف بنزین نشان می‌دهد که اولا باید با تولید خودروهای کم‌مصرف به سمت کاهش مصرف بنزین به‌عنوان حامل انرژی گران‌قیمت برویم، ثانیا لازم است برای مصرف بیش از سهمیه حتماً قیمت‌های متفاوت تری در نظر گرفته شود.

دانشتניה

معرفی گوشی اقتصادی آنر

آنر زیرمجموعه سابق شرکت هواوی، جدیدترین گوشی اقتصادی خود را با نام X5C پلاس رونمایی کرد. این گوشی با تراشه هلیو جی ۸۱، باتری ۵۲۶۰ میلی‌آمپر ساعتی و قیمت ۸۰۰یورو به بازار عرضه شده است.

صفحه نمایش ۶٫۷۴اینچ	رزولوشن ۲۴۰۰x۱۶۰۰پیکسل
وزن ۱۸۶گرم	
دوربین اصلی ۵۰مگاپیکسل	
رم/حافظه ۱۲/۸ گیگابایت	



حمل سریع تر بار به فضا با Arc

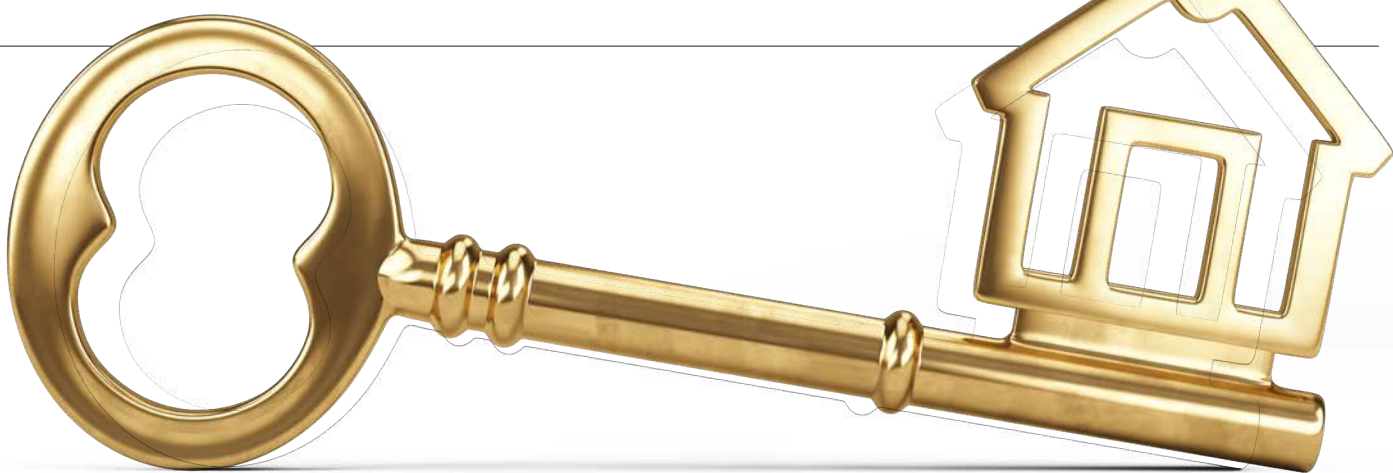
شرکت آمریکایی inversion از فضاییمای Arc به‌عنوان نخستین وسیله حمل‌ونقل فضایی بازگشت‌پذیر جهان رونمایی کرد. این وسیله می‌تواند محموله‌هایی مانند کیت‌های امداد پزشکی، پهبادها، تجهیزات نظامی و... را تا وزن ۳۲۷کیلوگرم در کمتر از یک ساعت از مدار زمین به هر نقطه از جهان برساند. این فضاپیما ۲/۵متر ارتفاع و ۱.۲متر عرض دارد و از نظر ابعاد، تقریباً به اندازه یک میز بزرگ است. این فضاپیما می‌تواند در دمای بسیار بالا و فشارهای گرانشی شدید پایدار بماند.

۲۱میلیارد دلار

ناترازی گاز با ایجاد اختلال در تأمین انرژی صنایع و نیروگاه‌ها، زبانی ۲۱ میلیارد دلاری به اقتصاد کشور وارد کرده است. این هزینه هنگفت شامل ۲ میلیارد دلار خسارت به تولید صنعتی، ۳میلیارد دلار درآمد صادراتی از دست‌رفته، ۱۱ میلیارد دلار هزینه اضافه برای سوزاندن سوخت مایع در نیروگاه‌ها و ۵میلیارد دلار بر اثر عدم‌تزیق گاز به میدانین نفتی است.



وزارت راه و شهرسازی از پرداخت تسهیلات کمک‌ودיעه مسکن به ۱۸۱ هزار خانوار مستأجر در ۴ماه اخیر خبر داد. تاکنون و به‌طور کلی ۳۴.۵ همت از ۲۰۰ همت تسهیلات مصوب برای پرداخت در قالب وام کمک‌ودיעه مسکن در سال ۱۴۰۴ به خانوارهای متقاضی واجد شرایط پرداخت شده است.



سقف ارزان برای زوج‌های جوان

احداث ۷۵هزار واحد استیجاری برای زوج‌های جوان و اقشار آسیب‌پذیر در ۳ سال آینده، تکلیف جدید دولت در حوزه مسکن است

گزارش دستور العمل اجرای طرح مسکن استیجاری با هدف حمایت از اقشار ضعیف و زوج‌های جوان در شورای عالی مسکن تصویب شده و از اظهارات مقامات دولتی چنین برمی‌آید که این طرح به مرحله اجرا نزدیک شده است. به گزارش همشهری، در ماده ۶ بسته مدیریت بازار اجاره مسکن به‌منظور کمک به عرضه مسکن استیجاری و حمایت از مستأجران، اجازه تهاتر	احمد میر خدایی روزنامه‌نگار دستور العمل اجرای طرح مسکن استیجاری با هدف حمایت از اقشار ضعیف و زوج‌های جوان در شورای عالی مسکن تصویب شده و از اظهارات مقامات دولتی چنین برمی‌آید که این طرح به مرحله اجرا نزدیک شده است. به گزارش همشهری، در ماده ۶ بسته مدیریت بازار اجاره مسکن به‌منظور کمک به عرضه مسکن استیجاری و حمایت از مستأجران، اجازه تهاتر
ج‌نئیات فنی و مدل‌های اجرایی مسکن استیجاری طرح مسکن استیجاری از ۲ مدل اصلی برای افزایش عرضه استفاده می‌کند. مدل اول، تأمین واحدهای مسکونی آماده است که در آن، وزارت راه و شهرسازی از طریق تهاتر یا خرید واحدهای تمام‌شده یا نیمه‌تمام از سازندگان و مالکان خصوصی زیرساخت مورد نیاز برای حمایت عملی از مستأجران آسیب‌پذیر را به‌دست می‌آورد.در مدل دوم، این وزارتخانه با استفاده از اراضی، املاک و مستغلات و منابع داخلی خود، واحدهای مسکونی جدیدی را به‌طور خاص برای اجاره احداث و از این واحدها در ساختاری مشخص، برای متناسب‌سازی عرضه و تقاضای بازار از طریق اسکان مستأجران آسیب‌پذیر واجد شرایط استفاده خواهد کرد. در طرح مسکن استیجاری باید بر ساخت و عرضه واحدهای کوچک مترآز و متوسط، عموماً زیر ۱۰۰ مترمربع برای قرارگیری در استطاعت مالی خانوارها تمرکز شود. همچنین اجاره‌بهایی این واحدها باید پایین‌تر از نرخ متعارف بازار باشد تا استفاده از آنها برای خانوارهای واجد شرایط، مزیت محسوب شود و به تقویت توان مالی آنها کمک کند.	قشر هدف مسکن استیجاری زوج‌های جوان که حداکثر طی ۵ سال اخیر ازدواج کرده‌اند هدف گذاری مسکن استیجاری در سال جاری ۳۰ هزار واحد مسکونی
اولویت مسکن استیجاری ۳ دهک کم‌درآمد با تأمین زمین از سوی وزارت راه کارکنان دستگاه‌ها با تأمین زمین از سوی سازمان‌ها دانشجویان و نخبانان با تأمین زمین از سوی دانشگاه‌ها و وزارت علوم	شرایط اعطای مسکن استیجاری مدت مشخص اجاره‌بهایی پایین‌تر از نرخ بازار
تأمین منابع مسکن استیجاری منابع عمومی وزارت راه و سازمان‌ها فروش خانه‌های سازمانی بزرگ‌مترآز	مترآز مسکن‌های استیجاری کمتر از ۱۰۰ مترمربع

همکاری ایران با چین در سفر به ماه

حسن سالاریه، رئیس سازمان فضایی ایران: همکاری ایران با چین در پروژه فضایی ماه‌نشین چانگ ۸ که از سال گذشته آغاز شده، اکنون به پایان مرحله طراحی رسیده و مهندسی آن در آستانه آغاز است. همکاری‌های بین‌المللی در حوزه بهره‌برداری از منابع طبیعی در فضا از اهمیت راهبردی برخوردار است.



اطلاعات شما را به کسی نمی‌دهم

پاول دورف، بنیانگذار تلگرام: ما در تلگرام هرگز حتی یک بایت از داده‌های خصوصی کاربران را با هیچ دولتی به اشتراک نگذاشته‌ایم. سیستم‌مان را طوری طراحی کرده‌ایم که این کار غیرممکن باشد. ترجیح می‌دهیم فعالیتیمان در یک کشور را متوقف کنیم تا اینکه اصول‌مان را زیر پا بگذاریم.



سوت در دست هوش مصنوعی

هوش مصنوعی در همه عرصه‌های ورزش، از داوری تا هواداری و ورزشگاه‌ها نقش آفرین است



عکس: همشهری/اینفو پناه‌ورز

هوش مصنوعی و هواداران

■ باشگاه باید علایق و عادات رفتاری هواداران را بشناسد.

■ تحلیل داده‌های هواداران به باشگاه کمک می‌کند ارتباط بهتری با آنها برقرار کند.

■ ایجاد بانک اطلاعاتی هواداران برای شناخت، سن، تحصیلات و تیپ شخصیتی ضروری است.

■ مشارکت طرفداران می‌شود.

هوش مصنوعی در ورزشگاه‌ها

■ در طراحی ورزشگاه‌ها، هوش مصنوعی طرح‌های متعدد و دقیق ارائه می‌دهد.

■ در نگهداری، AI با تحلیل داده‌ها پیش‌بینی می‌کند چه زمانی سازه دچار مشکل می‌شود.

■ در مدیریت جمعیت، هوش مصنوعی ازدحام را پیش‌بینی می‌کند و امنیت را ارتقا می‌دهد.

■ سیستم‌های تشخیص چهره می‌توانند مانع سوءاستفاده از پلیت‌ها شوند.

المپیک فناوری در راه است

دومین دوره «المپیک فناوری» ۸ تا ۱۵ آبان ۱۴۰۴ در «منطقه بین‌المللی ناواری ایران» با هدف کشف، شناسایی و توانمندسازی استعدادهای کشور و در عجبش برنامه‌نویسی، هوش مصنوعی، روبات جنگجو، پهباد، اینترنت اشیا و امنیت سایبری برگزار می‌شود. دیروز در محل معاونت علمی ریاست‌جمهوری، نشست این المپیک با حضور مهدی صفاری‌نیا، رئیس پارک فناوری پردیس، مجتبی جباری‌پور، معاون توسعه ناواری پارک فناوری پردیس و سجاد عباسی فشمی، دبیر برگزاری رقابت‌ها برگزار شد.

■ مشارکت داخلی نسبت به سال گذشته از حدود ۶ هزار نفر به بیش از ۱۰ هزار نفر رسیده که بیش از ۶۰ درصد رشد نشان می‌دهد.

■ با وجود ۱۰ هزار ثبت‌نام‌کننده، تنها ۱۱۰۰ تا ۱۲۰۰ نفر به اساس عملکرد در مرحله مقدماتی به رقابت‌های نهایی راه خواهند یافت.

■ مسابقات امسال به‌صورت بین‌المللی خواهد بود و بیش از هزار نفر از ۶۵کشور برای شرکت اعلام آمادگی کرده‌اند که این مهم، چشم‌انداز تبدیل این رویداد به یک برند جهانی را تقویت می‌کند.

■ برای برگزیدگان، طبق مذاکرات اولیه با بنیاد ملی نخبگان، حمایت‌های ویژه‌ای در نظر گرفته شده است.

■ شرکت‌کنندگان در این المپیک وارد ظرفیتمی می‌شوند که می‌تواند به حل مسائل جدی سازمان‌ها و شرکت‌ها منجر شود.

■ این المپیک با تمرکز بر رقابت فردی و مسئله‌محور، به جوانان امکان می‌دهد که توانمندی‌های خود را در مواجهه با مسائل واقعی بسنجند، شکاف‌های مهارتی را بشناسند و برای ورود به بازار کار، چه در قالب کارآفرینی و چه اشتغال، آماده‌تر شوند.



بخشش کار تن خواب قاتل

کار تن خواب عصبانی که به‌خاطر بدهی ۷۰۰هزار تومانی با ریختن بنزن روی چادر مسافرتی دوستش، او را به قتل رسانده بود، چند روز قبل از اجرای حکم از سوی مادر مقتول بخشیده شد. به گزارش همشهری، هجدهم اردیبهشت سال ۱۴۰۱، گزارش آتش گرفتن یک چادر مسافرتی در منطقه مخروبه‌ای در بازار تهران به آتش‌نشانی اعلام شد. با حضور تیم‌های آتش‌نشانی، عملیات اطفای حریق انجام شد و ۲ مرد که دچار سوختگی شده بودند به بیمارستان انتقال یافتند اما یکی از مصدومان این حادثه به کام مرگ رفت و در این شرایط گزارش این حادثه مرگبار به بازپرس جنبی تهران اعلام شد. بررسی‌ها حکایت از این داشت که آتش‌سوزی عمدی رخ داده و مرد آتش‌افروز کسی جز دوست مقتول نیست.

در ادامه تحقیقات، متهم فراری بازداشت شد و در بازجویی‌ها به آتش‌زدن چادر اعتراف کرد.متهم گفت: مدت‌ها بود که در دام اعتیاد گرفتار و کار تن خواب‌شده بودم. معمولا

شب‌ها داخل یک چادر در یکی از مخروبه‌های جنوب تهران که باتوق مواد فروشان و معتادان بود می‌خوابیدم، چندماه قبل مقتول که نامش بهزاد بود به باتوق ما آمد و کم‌کم با او دوست شدم. دوستی ما ادامه داشت تا اینکه یک روز از من خواست تا پول به او قرض بدهم. بهزاد می گفت گرفتار شده و ظرف یک هفته پول مرا برمی گرداند. من هم ۷۰۰هزار تومان پول که همه دارایی‌ام بود را به دوستم قرض دادم اما او حاضر نبود آن را برگرداند. بر سر این موضوع با هم اختلاف پیدا کردیم تا اینکه تصمیم گرفتیم او را بترسانم. ما کار تن خواب‌ها برای شوخی یا یکدیگر، روی چادرها بنزن می‌ریزیم و آتش به پای می‌کنیم. این بار هم تصمیم گرفتیم او را بترسانیم تا پولم را برگرداند اما نمی‌دانستم گاز پیک نیکی داخل چادر روشن است و فاجعه رخ می‌دهد.قاتل در دادگاه کیفری محاکمه و به قصاص محکوم شد.

با ارجاع پرونده به دیوان عالی کشور، شمارش معکوس برای قصاص او آغاز شد تا اینکه مادر مقتول دیروز در جلسه صلح و سازش، قاتل پسرش را به‌خاطر رضای خدا بخشید و او فرصت زندگی دوباره یافت.

سرقت از ۱۰طلافروشی توسط زن جوان
زن سارق که به شیوه کش‌روی از طلافروشی‌های تهران سرقت می‌کرد، پس از دستگیری به ۱۰افقره سرقت اعتراف کرد. به‌گفته سرهنگ محمد افشار، سرکلانتر دوم تهران، این زن اعتراف کرد که با پرت کردن حواس طلافروشان، جواهرات را سرقت می‌کرد که سرانجام توسط مأموران کلانتری ۱۱۸استراخان دستگیر شد.



زمین‌گیر شدن سارقان با تیراندازی پلیس
باند سارقان مسلح که در بابل از شهروندان سرقت می‌کردند در درگیری با پلیس زمینگیر شدند. به‌گفته سرهنگ علی داداش‌تبار، فرمانده انتظامی بابل ۳ عضو این باند، سوار بر موتورسیکلت بودند که بعد از توقف، با قمه به پلیس حمله کردند ولی با تیراندازی پلیس دستگیر شدند و به چندین فقره سرقت اعتراف کردند.



وقتی زخم ۳ساله سر باز کرد



با اهدای اعضای بدن پسر ۱۹ساله کرجی چند بیمار نیاز مند فرصت زندگی دوباره پیدا کردند. به گزارش همشهری، دانیال خدزی ۱۹سال بیشتر نداشت که در جریان حوادثی که برایش رخ داد دچار مرگ مغزی شد و اعضای خانواده‌اش با اهدای اعضای بدنش به چند بیمار فرصت زندگی دوباره دادند. دانیال ۳سال پیش که برای چیدن گیاهان کوهی به یکی از کوه‌های اطراف کرج رفته بود، سقوط کرد و دچار ضربه مغزی شد. او از این حادثه جان سالم به در برد، اما مدتی بعد گرفتار حادثه‌ای دیگر شد و این شروع سرنوشت دردناک او بود.

پدر دانیال در گفت‌وگو با همشهری می‌گوید: بعد از اینکه دانیال از کوه سقوط کرد و دچار ضربه مغزی شد، زندگی‌اش بسیار تغییر کرد. آن زمان با چند عمل روی سر دانیال پزشکان توانستند جانش را نجات دهند و همه می‌گفتند زنده ماندنش شنبه معجزه است. با این حال به او گفتند که باید همیشه مواظب سرش باشد تا اینکه ۲ماه پیش، وقتی دانیال با موتورش به جاده چالوس رفته بود، با خودرویی برخورد کرد و به دیواره تونل پرت شد و سرش آسیب دید. شاهدان با اورژانس تماس گرفتند و او را به بیمارستان مدنی کرج منتقل کردند.

پدر دادگار ادامه می‌دهد: در این حادثه‌ا پرو و پای دانیال شکست و به سرش ضربه وارد شد، اما خوشبختانه زنده ماند و از بیمارستان مرخص شد. بعد از آن همه تلاش‌مان این بود که از دانیال بیشتر مراقبت کنیم و مواظبش باشیم تا اینکه چند وقت پیش، یک شب که خوابید، دیگر بلند نشد. فردای آن روز هر چه پسرمر را صدا زدیم جواب نداد و اورژانس را خبر کردیم و او را به بیمارستان کوثر انتقال دادیم. در آنجا پزشکان اعلام کردند که به کام رفته. ۲روز در بخش مراقبت‌های ویژه بستری بود تا اینکه به ما گفتند دچار مرگ مغزی شده و دیگر برنمی‌گردد. خدزی اضافه می‌کند: شرایط وحشتناکی داشتیم. باروامن نمی‌شد که دانیال دیگر زنده نیست. وقتی پزشکان به ما گفتند که می‌توانیم اعضای بدنش را اهدا کنیم، با همسر مشورت کردم و برای نجات جان بیمار از دیگر پای‌ها که رضایت را امضا کردم.او می‌گوید: به این ترتیب او به بیمارستان سینما منتقل شد و کبد، کلیه‌ها، پانکراس و سنج‌بافتی‌اش اهدا شد.

حادثه هولناک

احمد مرادی ادامه می‌دهد: هنگام فرود، تعادل بالگرد به هم خورد و متأسفانه دچار سانحه شد که علت دقیق آن در دست بررسی است. در آن لحظه بالگرد شروع به چرخیدن در آسمان کرد که باعث شد همه سرنشینان آن به بیرون پر تاب شوند. بعد از آن بالگرد سقوط کرد و متفجر شد.او ادامه می‌دهد: محسن محراب‌زاده، یکی از خلبانان و میرحسین قاضی، مهندس پرواز بالگرد

۷نفر از اعضای گروهک‌های تکفیری و تجزیه‌طلب که در چندین جنایت دست داشتند، در کردستان و خوزستان به دار مجازات آویخته شدند.به گزارش همشهری، نخستین نفر سامان محمدی نام داشت که سر کرده عملیات ترور شهید ماموستا شیخ‌الاسلام در سنجدج بود. او ۲۶شهریور سال ۸۸پس از اقامه نماز مغرب و

عشا در مسجد سیدقبط سنجدج، ماموستا محمد شیخ‌الاسلام را مقابل مسجد هدف گلوله قرار داد و به شهادت رساند. او به اتهام محاربه و عضویت در گروهک‌های تروریستی و تکفیری، انجام عملیات مسلحانه و... به اعدام محکوم و این حکم صبح دیروز اجرا شد. صبح دیروز همچنین عتروریست دیگر در اهواز مجازات شدند. آنها به

سهم خانوارهای آذربایجان غربی از تجارت مرزی افزایش می‌یابد
رضا رحمانی، استاندار آذربایجان غربی: تلاش می‌شود تا سهمیه‌هر خانوار مرزنشین در رویه تجارت مرزی از ۶۰۰ دلار درماه به ۹۰۰ دلار بعد از طی فرایندهای لازم افزایش یابد. همچنین فعال‌سازی کارت‌های بازرگانی در جنوب استان با جدیت پیگیری می‌شود.



اجرای خط دوم متروی قم در شورای عالی ترافیک کشور تصویب شد
محمدرضا انگشت‌یاف، مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل ریلی شهرداری قم: خط دوم متروی این شهر در شورای‌عالی ترافیک کشور تصویب شد. براساس این مطالعات، اولویت احداث خط ۲ مترو برای شهر قم ۳ برابر بیشتر از خط یک ارزیابی‌شده است.



بناهای تاریخی خاک می‌خورند

آمارها نشان می‌دهد از بناهای در اختیار

صندوق توسعه فقط ۶درصد در حال بهره‌برداری است

گزارش

سعیده اسدیان **اروزنامه‌نگار** مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی چندماه پیش گزارشی از عملکرد صندوق توسعه صنایع دستی و فرش دستباف و احیای اماکن تاریخی و فرهنگی و بهره‌برداری از آنها منتشر و طی آن اعلام کرد که با گذشت ۲دهه از تأسیس آن، صندوق فاقد عملکرد قابل‌قبولی بوده است. بنابر این گزارش از مجموع ۱۶بند وظیفه محوله حدود ۹۴درصد از وظایف مطرح در اساسنامه صندوق به شکل مشروط یا بدون عملکرد باقی مانده است. همچنین از ۷۴۶بنای تحت تملک صندوق تا سال ۱۴۰۱ تنها ۱۴۶بنا واگذار شده و از این تعداد فقط ۶درصد در حال بهره‌برداری است.

سنگ‌اندازی در برابر سرمایه‌گذاران

بسیاری از سرمایه‌گذاران بخش خصوصی و توسعه‌گران فرهنگی از فرایندهای طولانی، نبود شفافیت و خطر فسخ یا دعواهای قضایی گلایه دارند. یک سرمایه‌گذار و توسعه‌گر فرهنگی که نامش نزد روزنامه همشهری محفوظ است، درباره تجربه خود از احیای یکی از بناهای تاریخی به همشهری می‌گوید: «در زمان عقد قرارداد، کارشناسان صندوق هزینه مرمت را یکونیم میلیارد تومان برآورد کردند، اما مشاوران

قراردادهای یک‌طرفه

براساس اطلاعات خبرنگار همشهری و صحبت با تعدادی از توسعه‌گران فرهنگی، یکی از مشکلات عمده سرمایه‌گذاران، تنظیم قرارداد از سوی صندوق به‌صورت یک‌طرفه است، به‌نحوی که امکان تغییر یا مذاکره از سوی سرمایه‌گذار وجود ندارد. مشکل دیگر این است که سرمایه‌گذار همه هزینه‌ها را به‌تنهایی متحمل می‌شود، بدون حمایت مالی یا اعطاف در قرارداد از سوی صندوق. نکته مهم دیگر این است که اغلب بناها پس از واگذاری کاربری‌هایی مانند رستوران و



تعدادی از توسعه‌گران فرهنگی:

یکی از مشکلات عمده سرمایه‌گذاران، تنظیم قرارداد از سوی صندوق به‌صورت یک‌طرفه است، به‌نحوی که امکان تغییر یا مذاکره از سوی سرمایه‌گذار وجود ندارد



عبدالمهدی همت‌پور، مشاور اسبق مدیرعامل صندوق احیا:

بعد از گذشت ۲۰سال از ۷۴۶بنایی که در دست صندوق احیا قرار دارد، نزدیک به ۲۰۰بنا واگذار شده و کمتر از ۱۰درصد آنچه در اختیار دارد در حال بهره‌برداری است!

۳برابر شدن نیروی انسانی صندوق

مشاور اسبق مدیرعامل صندوق احیا در گفت‌وگو با خبرنگار همشهری درباره عملکرد گذشته صندوق احیا اظهار کرد: بعد از گذشت ۲۰سال از ۷۴۶بنایی که در دست صندوق احیا قرار دارد، نزدیک به ۲۰۰بنا واگذار شده و کمتر از ۱۰درصد آنچه در اختیار دارد در حال بهره‌برداری است!

عبدالمهدی همت‌پور اظهار کرد: مسئله اصلی از همان ابتدا این بود که صندوق قبل از اینکه شناخت کافی از بناهای در اختیار خود داشته باشد آنها را واگذار می‌کرد. مورد بعد کارشناسی‌های نادرست است. کارشناس رسمی برای یک‌بنا برآوردی می‌دهد، در حالی که واقعیت کار خیلی بیشتر هزینه دارد.

او با تأکید بر برخورد سلیقه‌ای در صندوق ادامه داد: از سال ۱۳۹۳ تا امروز تعداد نفرت شاغل در صندوق احیا ۳برابر شده و این موضوع چابکی صندوق را گرفته است.

عبدالمهدی همت‌پور همچنین تصریح کرد: مشکلاتی که قرار داده‌ها برای سرمایه‌گذارها ایجاد کرده‌اند، موجب شده تعداد پرونده‌های حقوقی صندوق زیاد باشد.

تخریب تابلوی خوشامدگویی تاریخی در فارس

تابلویی که در ورودی استان فارس نصب شده بود و به گردشگران برای ورود به استانی تاریخی خیر مقدم می‌گفت، تخریب شده است. به گزارش همشهری، تابلوهای ورودی به فارس یکی از آن مواردی است که بسا خلایق و عرق به تمدن چندین هزار ساله ایران، اگرچه ساده ولی توجه برانگیز طراحی شده ولی حالا این تابلو به‌دلیل نامعلوم خراب شده است. این تابلوها با کمک بخش خصوصی تهیه و نصب شده است. البته قرار بود، تعداد ۱۰ تابلوی سریالی به‌صورت پرسش و پاسخ، با هدف معرفی فرهنگ فارس کهن و شهر جهانی مثبت توسط مجموعه تاریخی عمارت عباس‌قلی‌خان و با همکاری اداره راه و ترابری آباده و اداره کل راه و ترابری فارس نصب شود. کامران فلاحی، عکاس، راهنمای گردشگری و باستان‌شناس که در ایام کرونا با موتورسیکلت دور ایران سفر کرده بود، عکسی از این تابلوها هنگام بازگشت به استان فارس تهیه کرد که توجه بسیاری را به‌خود جلب کرد. او در گفت‌وگو با همشهری می‌گوید: این عکس را همراه ۱۳۹۹ در مرز بین استان فارس و استان اصفهان، شهرستان ایزدخواست گرفتم. یک روز مانده به پایان سفرم، دم غروب این تابلو را دیدم. عکسش معروف شد و خستگی از تنم بیرون رفت و از خرابی‌اش خبر نداشتم.



زنان تنها

جامعه‌پدیا حرکت جامعه‌ ایران به سمت سالمندی، یکی از دغدغه‌های اجتماعی امروز است اما این دغدغه زمانی نگران‌کننده‌تر می‌شود که آمارهای می‌گویند: تعداد زنان سالمند تنها بیشتر از مردان است. به گفته رئیس سازمان بهزیستی کشور، تاکنون ۵۲هزار زن سالمند تنها در ۱۸ استان کشور، شناسایی شده‌اند. به گفته او، طبق مطالعات صورت‌گرفته، متأسفانه ۷۱ درصد زنان سالمند کشور از درآمد کافی برخوردار نیستند و برخی اصلاً درآمدی ندارند و بیش از ۵۵ درصد آنان دچار پدیده بی‌سوادی هستند؛ ۶۰ درصد سالمندان با بیماری‌های مزمن و مشکلات روانی دست‌وپنجه نرم می‌کنند و مهم‌ترین چالش آنها، تنهایی است؛ تنهایی نخستین مشکل سالمندان در کشور است که از زبان خودشان بیان شده است. البته جواد حسینی یک خبر هم برای زنان سرپرست خانوار در سراسر کشور دارد و می‌گوید: بیمه رایگان تمامی زنان روستایی و شهری در شهرهای زیر ۲۰هزار نفر از جمله برنامه‌های حمایتی بهزیستی برای این قشر است.

خبرخوان

معاون وزیر آموزش و پرورش از تعطیلی **۲۲مدرسه غیرانتفاعی** متخلف خبر داده و گفته نظارت شدید بر مدارس غیرانتفاعی به‌صورت سیستماتیک از مدرسه تا سطح وزارتخانه انجام می‌شود.

مدیر کل آموزش و پرورش شهرستان‌های تهران از ثبت‌نام **۵۳هزار دانش‌آموز اتباع** با شیوه‌نامه جدید وزارت کشور خبر داده و گفته انتظار می‌رود آمار ثبت‌نام این دانش‌آموزان بیشتر شود. به گفته او، استان تهران سال گذشته بیشترین دانش‌آموز اتباع را در سطح کشور با ۱۴۹هزار دانش‌آموز داشته است.

عضو هیأت رئیسه کمیسیون تخصصی طلا و جواهر اتاق اصناف ایران، گفته اگر طلای آب‌شده می‌خرد، **دریافت فاکتور رسمی که حاوی نام فروشنده، آدرس واحد صنفی و مشخصات دقیق خریداری‌شده** است فراموشان نشود تا در صورت بروز هر گونه مشکل در آینده، بتوانید از طریق آن به مراجع مربوطه مراجعه کنید.

هشتگ روز

یک تشکر دلچسب از پدر

ویدئوی ویرال شده خیلی ساده است؛ دانشجوی دختر جوان فارغ‌التحصیل، جلوی سِر در دانشگاه تهران چهارزانو نشسته و دوربین موبایل را روبه‌روی خود گذاشته و با پدرش صحبت می‌کند. می‌گوید: «بابا! این لباسی می‌بینی تنمه! دیدی دکتر شدم! همه‌ش به‌خاطر تلاش‌های تو بود. به‌خاطر کنی بود که تو ۱۵ سال توهمه مهمونی‌ها پوشیدی و خرج من کردی، رفتی بعد سر کار مسافر کشی تا من دکتر بشم. دندونت موقع غذا خوردن درد می‌کرد اما پول می‌دادی من برم دندون بز بشی! بابا ازت ممنونم. تو می‌گفتی درس بخون که شبیه من نشی، اما من آرزو دارم شبیه تو بشم.»

این ویدئو که تا امروز تقریباً یک هفته از انتشار آن می‌گذرد، بیش از ۲۰میلیون بار دیده شده و هزاران نظر مثبت گرفته است و هنوز هم عده‌ای در حال باز نشر آن هستند، یک علت سباده دارد: «قدردانی به زبان ساده از پدری که ۱۰۰درصد خود را برای فرزندش گذاشته است.»

واقعیت این است که در روزگاری به سر می‌بریم که نوجوانان و جوانان، زیادی از خانواده طلبکارند و ریشه اکثر ناکامی‌ها و کمبودهای خود را پدر و مادر می‌دانند و معتقدند که والدین باید تمام خواسته‌های آنها را بی‌کم و کاست فراهم کنند. در فرهنگ عامه به این نسل می‌گویند نسل طلبکار و شاکی که استناد می‌کنند به حرف ترابست‌هایشان و دامن پدر و مادر را سرزنش می‌کنند که ریشه همه مشکلات ما خود شما هستید. بعد از دل این نسل دختری می‌آید بیرون و رو به دوربین، یک یک فک‌دکاری‌های ریز و درشت پدرش را می‌شمارد و می‌گوید من دوست دارم شبیه تو باشم. قشنگ می‌توان چهره آن پدر را موقع دیدن ویدئو تصور کرد وقتی این حجم از قدردانی را می‌بیند و می‌شنود و خستگی چندین و چند ساله از تنش بیرون می‌رود.

این ویدئو تلنگری بود به همه ما که یاد بگیریم که بابت هر چیز ریز و درشتی از والدینمان تشکر کنیم. آنها قرار نیست برای ما معجزه کنند، همین که هم و غم خود را برای ما گذاشته‌اند کافی است و باید آن را قدر بدانیم.

کپی ممنوع

اصل و شرح

«مردم باید بدانند کهه دریافت هر گونه کپی مدارک در دستگاه‌های اجرایی غیر قانونی است و آنها می‌توانند مراتب را از طریق دستگاه‌های

زندگی قسطی

گرفتار شدن در چرخه خرید بی‌رویه و پرداخت قسطی، تبعات جبران‌ناپذیری دارد

محمد سربابی | روزنامه‌نگار |

جامعه امروز تبلیغات خرید قسطی آنقدر همه جا را پر کرده که الان دیگر بحث بر سر قسطی خرید نیست؛ موضوع این است که کجا پیش پرداخت نمی‌خواهد، کجا چک لازم ندارد و کجا نیازی به ضامن نیست؟ مسلمان مشکلات اقتصادی باعث شده است که خرید نقدی بسیاری از کالاها ممکن نباشد و شهروندان چاره‌ای جز حواله کردن هزینه‌های خود به آینده پیدا نکنند اما خیلی از اجناسی که قسطی فروخته می‌شوند -از دمپایی پلاستیکی کراکس تا هواپز - چندان هم ضروری نیستند؛ چرا قسط تمام زندگی ما را تصرف کرده است؟

غذا و دندان

قاعده این است که کالا‌های سرپایه‌ای مانند خانه و خودرو یا حداقل کالا‌هایی که با‌دوام یا ضروری باشند، مانند لوازم خانگی قسطی خریداری شوند. حالا خرید قسطی از کالا‌های سرمایه‌ای کلان، به اجناس خرد و کوچک رسیده است. زمستان سال ۱۴۰۳ هم آگهی‌های فروش گوشت قرمز با چک کارمندی منتشر شده بود اما با جهش قیمت گوشت در تیر ماه ۱۴۰۴ فروش قسطی آن بیشتر شد. در طول ۶ماه، قیمت گوشت ۲برابر و تبدیل به کالای لوکس شد؛ در نتیجه بعضی قصابی‌های بزرگ و فروشندگان مواد پروتئینی شروع به فروش قسطی گوشت کردند. معلوم نیست بین پختن و خوردن این گوشت تا تسویه آخرین قسط چقدر فاصله خواهد افتاد.

در حوزه پزشکی، قبلاً بعضی از درمان‌های طولانی دندانپزشکی که نیازمند چندین بار مراجعه پشت‌سرمه و جراحی‌های طولانی بود، قسطی انجام می‌شد. اما حالا دندانپزشکان حاضر هستند درمان‌های کوتاه یا حتی نصب یک ایمپلنت را هم

قسطی انجام دهند. مواد و وسایل گران شده است و بیماران از عهده پرداخت ۳۰-۵ میلیون تومان برای یک دندان بر نمی‌آیند؛ در نتیجه هزینه را در طول ۶ماه تا یک سال پرداخت می‌کنند و امیدوارند که ضمانت ایمپلنت معتبر باشد.

همین یک‌ماه گذشته، نوع دیگری از خرید قسطی اوج گرفت. خرید قسطی لوازم‌التحریر برای دانش‌آموزانی که اول مهر سر کلاس درس رفته‌اند. تبلیغات فروش اقساطی دفتر و مداد با انتقادهای زیادی روبه‌رو شد؛ زیرا نشان می‌داد که بعضی از شهروندان به حدی گرفتار کمبود نقدینگی شده‌اند که از خرید نقدی کوچک‌ترین و لازم‌ترین کالاها هم ناتوان هستند.

آیفون قسطی

در کنار ضروریات زندگی و مشکلات مالی طبقه متوسط، خیلی از اجناس غیر ضروری هم بازار قسطی پر رونقی پیدا کرده‌اند که گوشی آیفون یکی از این نمونه‌هاست و کلاهبرداری‌های بزرگی هم در این حوزه اتفاق افتاده است. مهرداد ناظری، جامعه‌شناس در این‌باره به همشهری می‌گوید: «مدتی قبل برای یک تحقیق به منطقه محرومی در کشور سفر کردم که شغل ساکنان آن کشاورزی بود. متوجه شدم که همگی گوشی آیفون رده بالا دارند؛ در حالی که چندان هم از امکانات آن استفاده نمی‌کنند.» او شرح می‌دهد: «در جامعه مصرفی ۴۰عق کش داریم؛ اولی معطوف به همسانی است. یعنی می‌خواهیم در اثر همسان‌شدن با دیگران در شبکه اجتماعی آنها قرار بگیریم و امنیت روانی و اجتماعی به‌دست بیاوریم. دومی تلقق ساختن در فضای بی‌تعلقی است تا احساس خوبی از مالکیت چیزی داشته باشیم؛ زیرا مالکیت ما را خوشحال می‌کند. مورد دیگر صعود توهمی به طبقات بالاتر است؛ زیرا با خرید یک کالای لوکس

نظارتی پیگیری کنند.» هاشم کارگر، رئیس سازمان ثبت‌احوال کشور با اعلام این مطلب گفت به‌استناد بخشنامه سازمان اداری و استخدامی کشور دستگاه‌های اجرایی موظف به حذف کپی و استفاده از سامانه‌های احراز هویت الکترونیک سازمان ثبت‌احوال کشور هستند. به گفته‌او،

تصور می‌کنیم که به طبقات بالای جامعه رسیده و صاحب منزلت شده‌ایم. چهارمین مورد هم اختلاف تبعیض گونه‌است؛ یعنی ناتوانی در مالکیت کالا‌ها تبدیل به نوعی اختلال می‌شود و ممکن است به‌صورت خشونت بروز پیدا کند.»

ناظری درباره برنامه‌های فروش قسطی می‌گوید: «پلتفرم‌ها در تبلیغات خود کاملاً هوشمند و آگاه هستند. آنها می‌گویند این کالا را بخر تا به خانواده و باشگاه ما پیوندی و منظور این است که با خرید این کالا، وارد گروهی خواهی شد که آرزوی عضویت در آن را داشتی. آنها دامن‌ا می‌گویند برای بالا رفتن منزلت و طبقه اجتماعی نیاز نیست پیش‌پرداخت بدهی، با ضامن داشته باشی؛ فقط باید شروع به خرید از بین برندهای مانی و بعداً اقساط آن را بدهی.» اما انتهای ولع خرید چه خواهد شد؟ این جامعه‌شناس می‌گوید: «گرفتار شدن در چرخه بی‌رویه خرید و پرداخت قسط، ابتدا به فشار مالی و بعد ورشکستگی اقتصادی خانواده‌ها منجر می‌شود که انتهای آن فروپاشی ساختار خانواده خواهد بود.»

سودجویی دلال‌ها

مشکلات اقتصادی باعث شده است که شهروندان برای تأمین کالا‌های مورد نیاز خود راهی جز خرید قسطی نداشته باشند اما موقعیت‌های بحرانی اقتصادی به نفع دلال‌هایی است که به‌دنبال کسب سود باشند. وقتی یک فروشگاه بزرگ در تمام شبکه‌های تلویزیونی و همه ساعت‌های روز تبلیغات فروش بدون چک، بدون ضامن و بدون پیش‌پرداخت را پخش می‌کند، قطعاً از این کار سود کافی می‌برد. زنجیره فروش به بانک‌هایی متصل است که می‌پردازد را برای مدت طولانی مقروض می‌کنند و جمعیت بزرگی از اهالی شهر باید هر ماه قسط‌های خود را به این شبکه پرداخت کنند.

اعلام کرد که دیگر سربازی خریدنی نیست. محسن زنگنه، عضو کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس با بیان این جملات، آب پاکی را بر دست پسران آماده‌به‌خدمت ریخت و گفت: «بر اساس

حداقل یک‌بار در سال این خبر دلخوش‌کننده و سؤالی که «آیا سربازی خریدنی شد؟» ذهن بسیاری از خدمت‌رفته‌هارا به خود مشغول می‌کند، اما این بار یک نماینده مجلس با سند و بند قانونی

پرونده خرید سربازی بسته‌شد

«مدرسه بی‌بی جان کجاست؟

مدرسه‌ای که استاد شفیع کدکنی ساخته در شهر قروه مرکز شهرستان قروه در استان کردستان است. این شهر در دشت وسیعی در ۹۳ کیلومتری شرق سنندج و شمال غربی همدان قرار دارد و از آغاز در طول جاده سنندج به طرف همدان توسعه یافته‌است. مردم آن کرد و ترک هستند و جغرافیایی کوهستانی دارد. طبق اعلام مجمع خیرین: استاد شفیعی کدکنی خودش اصرار داشت در این منطقه مدرسه بسازد. این نخستین باری نیست که چهارها و شخصیت‌های ادبی، ورزشی، دانشگاهی و همچنین بازرگانان و تاجران در ایران دست به مدرسه‌سازی می‌زنند. شخصیت‌های زیادی هستند که از بدو ایجاد آموزش و پرورش نوین در ایران تا امروز برای ریشه‌کن کردن بی‌سوادی و توسعه علم و دانش، همه با بخشی از سرمایه خود را صرف مدرسه‌سازی کرده‌اند. در سال‌های اخیر این پوش خودجوش پررنگ‌تر شده و چهره‌های نامی بسیاری مدرسه ساخته‌اند. استاد محمدعلی موحّد، علی دایی و علیرضا حیدری جزو کسانی هستند که با خودشان به تنهایی مدرسه ساخته‌اند یا با مشارکت نیکوکاران دست به این کار زده‌اند.

«مدرسه و کتابخانه استاد محمدعلی موحّد

محمدعلی موحّد، اندیشمند و نویسنده ۱۰۲ساله ایرانی است که بسیاری او را با کتاب «خواب آشفته نفت» می‌شناسند. او از کسانی است که توجه ویژه‌ای به نظام آموزشی کشور به‌خصوص مدرسه دارد و بارها و بارها درباره معضلات مدرسه‌داری در ایران صحبت کرده است. او که بانی ساخت یک مدرسه در تبریز شده است، درباره فضای آموزش عمومی می‌گوید: «خبران مدرسه‌ساز ثابت کردند هر وقت دولت مخلصانه دست استعدادهای بسوی مردم دراز کرد، با پاسخ هم‌دلانه و گرمی مواجه مدرسه، مسئله ما کتاب و کتابخوانی است؛ در یافتیم که محیط مدرسه کتاب را پدیده غریب و بیگانه و بلکه مزاحم و زائد تلقی می‌کند.» استاد محمدعلی موحّد توضیح می‌دهد: «اساساً جو حاکم بر دانش‌آموز احساس بیگانگی با کتاب را به‌وجود آورده بود، لاجرم به فکر تأسیس کتابخانه در جوار مدرسه اقدام‌تیم با کتاب را به داخل خانواده‌ها ببریم.» به همت استاد موحّد، مؤسسه غیر تجاری و فرهنگی هنری «صفای امید» با هدف ارتقای سطح آموزش و هنر نوجوانان، شناسایی و تشویق دانش‌آموزان مستعد و کوشش برای شکوفای کردن استعدادها در شهرک یاغچیان تبریز آغاز به کار کرده است.

«علی دایی و مدرسه‌سازی در اردبیل

علی دایی، فوتبالیست مشهور ایرانی جزو کسانی است که چند مدرسه در استان اردبیل ساخته است. معروف‌ترین مدرسه‌ای که او ساخته «بوالفضل دایی» نام دارد که به یاد پدرش ساخت و تحویل آموزش و پرورش داد. این مدرسه در شهرک گلستان نزدیک نقطه صفر مرزی است. رئیس مجمع خیرین مدرسه‌ساز استان اردبیل در مراسم بهره‌برداری از این طرح گفت: «علی دایی جز کسب مقام در میادین ورزشی با حضور در میدان‌امور خیریه و تأقیل احداث یک باب مدرسه ۱۲کلاسه دین خود را به شهر اردبیل ادا کرد.» جواد قرآن‌نویس توضیح داده: «دایی برای احداث این مدرسه که در هزار و ۲۵۷متر مربع زیربنای احداث شده، ۲میلیارد و ۶۰۰معمیلیون ریال در سال ۱۳۸۵هدا و نام خود را در فهرست بلندخیران مدرسه‌ساز جاودانه کرد.» علی دایی بعد از آن مدرسه دیگری در اردبیل ساخت که با حضور همسرش آن را افتتاح کرد اما مدارس دیگری را که ساخته است هیچ‌گاه رسانه‌ای نکرد و اعضای مجمع خیرین مدرسه‌ساز می‌گویند که فوتبالیست مطرح دوست ندارد کار او در حوزه مدرسه‌سازی رسانه‌ای شود.

«علیرضا حیدری و ساخت پژوهش سرا

قهرمان کشتی ایران، جزو کسانی است که سال‌ها پیش عضو مجمع خیرین مدرسه‌ساز می‌شود و یک پژوهش سرا در شهرستان بادرود از توابع نطنز در استان اصفهان می‌سازد. این کشتی گیر مطرح ایرانی، پژوهش‌سرایی شامل کارگاه، آزمایشگاه، سایت رایانه، اتاق نجوم، کتابخانه و سالن چندمنظوره در بادرود می‌سازد. پژوهش سرا مؤسسه‌ای است در کنار مدرسه که دانش‌آموزان در زمان تعطیلی مدرسه و اوقات فراغت به آنجا می‌روند و فعالیت‌های علمی و پژوهشی خود را دنبال می‌کنند. این مؤسسات پشتیبان مسابقات علمی و المپیادهای دانش‌آموزی است.

ذوق متوسط‌ها

خرید قسطی کالا‌های مصرفی، برای طبقه متوسط حقوق‌بگیر طراحی شده است. بخش فقیر جامعه که درآمد مشخصی ندارند، حتی وارد این روند هم نخواهند شد؛ زیرا از کمترین پنبه مالی برای شروع بر خوردار نیستند. اگرچه گفته می‌شود که برخی از وام‌دهندگان خرد، کارت یارانه را به عنوان ضمانت می‌پذیرند اما این مبالغ کوچک در میان نیازهای طبقه مستمند جایی ندارد. هدف اصلی فروش اقساطی، کسانی هستند که درآمد ماهانه داشته باشند و به اعتبار آن خرید کنند؛ هرچند که این درآمد اندک باشد و هر ماه کم‌ارزش‌تر شود.

نکته

برای تعدیل

سیاست‌های تنظیم بازار می‌توانند با روش‌هایی مانند کالاپرگ تا حدی نیازهای اولیه شهروندان را برآورده کنند و نیاز به خرید قسطی کالا‌های ضروری را از بین ببرند. حمید حاج اسماعیلی، کارشناس مسائل اقتصادی در این‌باره به همشهری می‌گوید: «کالاپرگ زمانی موفق خواهد بود که دولت کالا‌های مورد نیاز را پیش از بخش‌کننده داخلی خریداری یا با دلار حمایتی آنها را وارد و انبار و بعد با قیمت کمتر از بازار در میان گروه‌های هدف توزیع کند تا از این راه قیمت‌ها تعدیل شوند.»





رخداد

جنا اور تگا: مردم فلسطین قهرمانان امروز هستند

جنا اور تگا، بازیگر آمریکایی‌مردم فلسطین را قهرمانان امروز خواند. به گزارش مهر، جنا اور تگا، بازیگر آمریکایی یکی از چهره‌های مشهوری است که بارها درباره فاجعه انسانی در فلسطین صریح صحبت کرده است. وقتی در مصاحبه‌ای از او پرسیده شد امروز چه کسی را قهرمان می‌داند، اور تگا پاسخ داد: من کاملاً مجذوب مردم فلسطین، نحوه صحبت کردن و تلاش مداوم آنها برای حفظ هویت‌شان هستم، مهم نیست جهان مقدر آنها را نادیده می‌گیرد. این بسیار مهم و بسیار ستودنی است. من هم دوست دارم صدای آنها را به گوش دیگران برسانم. اظهارات او بر افزایش مشارکت چهره‌های مشهور که درباره تجاوز به حقوق مردم فلسطین، به‌ویژه غزه صحبت می‌کنند تا آگاهی جهانی افزایش یابد، تأکید دارد.

پلان

هوش مصنوعی به صندلی کارگردانی رسید

درحالی‌که جنجال «بازیگر هوش مصنوعی» تیلی نوروود، همچنان ادامه دارد، آندره پرووینو تهیه‌کننده ایتالیایی، نخستین فیلم به کارگردانی یک عامل هوش مصنوعی به نام «فرانت شیرین» را معرفی کرد. به گزارش ایسنا، آندره پرووینو، تهیه‌کننده ایتالیایی که در کارنامه‌اش اثری همچون «فراری» مایکل مان دیده می‌شود، با راه‌اندازی یک لیبل جدید در حوزه هوش مصنوعی، تولید فیلمی با عنوان «فرانت شیرین» را اعلام کرده است؛ فیلمی که او از آن به‌عنوان «اولین فیلم کارگردانی‌شده توسط یک کارگردان مجازی» یاد می‌کند. بنابر بیانیه منتشرشده، این فیلم با هدف «جشن گرفتن زبان شاعرانه و خیال‌انگیز سینمای بزرگ اروپایی» ساخته شده و کارگردانی آن را یک عامل هوش مصنوعی برعهده دارد.

چرا «زولیت و شاه» در جشنواره اصفهان نیست؟
اشکان رهگذر، کارگردان انیمیشن «زولیت و شاه»: «با توجه به تجربه‌ای که از شرکت کارهایم در جشنواره‌های متعدد خارجی دارم، همیشه با یک ایمیل از طرف جشنواره‌ها علت رد شدن اثر همراه با احترام و تشکر توضیح داده می‌شود، ولی ما از طریق اخبار جشنواره متوجه شدیم که اثرمان در جشنواره حضور ندارد. ایسنا



«یوز» بر خاسته از فرهنگ خودمان است

مهدی ثانیخانی از دیگر دوبلورهایی است که در «یوز» صدایشده «بابی» است. او درباره این شخصیت می‌گوید: این کاراکتر یک گربه ولگرد نیویورکی است. بزرگ‌ترین چالش من با این نقش در آن بخش بود که باید آواز می‌خواندم. خواندن و موسیقی برام سخت است و این خوانش خیلی به سختی درآمد. در این مسیر آهنگساز و دوستان همراهی بسیاری داشتند و خدا را شکر اتفاقی که باید افتاد.



جاذبیت یک سکانس؛ بازگشت به ایران
این هنرمند درباره بخش‌های خاطره‌انگیز انیمیشن توضیح می‌دهد: آن سکانسی که شخصیت‌ها در هواپیما بودند و می‌خواستند به ایران بیایند برام بسیار قشنگ بود. واقعیتش را بخواید حتی هیچ‌ان‌زده شدم که از کانال هواساز رد شدند تا خود را به هواپیما برسانند و به عمان بیایند و خود را به ایران برسانند. «یوز» بر خاسته از فرهنگ خودمان است و برای مخاطب ایرانی جذاب است، چون مولفه‌های آشنایی دارد. بیننده با فاکتورهایی که در آثار غربی می‌بیند مثلاً محصول هالیوود شاید غریبه باشد، اما وقتی کاری ساخته وطن خودمان را می‌بیند و مولفه‌های آشنای این سرزمین و این فرهنگ را در آن پیدا می‌کند، طبیعتاً برایش جذاب خواهد بود.

صدای بانمک برای یوز بی‌کلک

حامد عزیزی و مهدی ثانیخانی

از دوبله انیمیشن «یوز» می‌گویند

گروه ۲۴ | اکران انیمیشن «یوز» به کارگردانی رضا ارزنگی از دوم مهر شروع شده است. قهرمان این اثر یوز پلنگی ایرانی به نام «یوز» است که راهی سفری پرماجر برای بازگشت به وطن می‌شود. این انیمیشن با گذشت بیش از ۱۰روز از آغاز اکران با استقبال مخاطبان کودک و نوجوان مواجه شده و تاکنون بیش از ۸میلیارد تومان فروش و جایگاه سوم فروش هفتگی سینماها در هفته اول اکران را داشته است. حامد عزیزی کاراکتر «یوز» و مهدی ثانیخانی کاراکتر «بابی» را دوبله کرده‌اند. عزیزی مدیر دوبلاژ این انیمیشن که صدایشگشی نقش اصلی را برعهده دارد، درباره نقش خود می‌گوید: در این پروژه صدایشگشی ۲ شخصیت «یوز» به‌عنوان نقش اصلی و همچنین «دایی هوشنگ» را برعهده دارم. عزیزی درباره شباهت بین خود و شخصیت‌هایی که صدایشگشی آنها را برعهده داشته، ادامه می‌دهد: در واقع شخصیت‌ها بیشتر براساس توانایی‌ها، دامنه صدا و بازی صوتی شکل گرفته‌اند. اما می‌توان گفت شخصیت پردازی صداها با تکیه بر ظرفیت‌های شخصی‌ام طراحی شده.



چالش‌های یک دوبلور

حامد عزیزی از چالش‌های دوبله این نقش می‌گوید: برای خود «یوز» هیچ چالشی نداشتم، چون از همان ابتدا با این نقش راحت بودم. تنها بخش سخت کار، دوبله شخصیت «دایی هوشنگ» بود که لهجه کرمانی داشت. در این مسیر همکار خوبم، رضا ارزنگی، کمک بزرگی به من کرد تا این لهجه درست و باورپذیر از کار دریابید.



کودکان عاشق یوز شدند

عزیزی درباره بازخوردهای مخاطبان، به‌ویژه کودکان توضیح می‌دهد: بازخورد کودکان بی‌نهایت مثبت بود و آنها عاشق کار شدند. همیشه ارتباط خیلی نزدیکی با بچه‌ها دارم و همین باعث می‌شود انرژی مضاعف بگیرم. اساساً کودک درونم فعال و بازخوردها برام انگیزه‌ساز است. دوبلور «گربه چکمه‌پوش» در باره دلیل جاذبیت انیمیشن «یوز» برای کودکان می‌گوید: یوز بومی است و از دل تمدن اصیل ایرانی بر خاسته. بچه‌ها وقتی شخصیت‌ها و داستان‌هایی را می‌بینند که ریشه در فرهنگ و هویت خودشان دارد طبیعی است که راحت‌تر با آن ارتباط می‌گیرند.

سریال «دومان» جلوی دوربین می‌رود
پیش‌تولید سریال اجتماعی «دومان» به کارگردانی سعید غلامی به پایان رسید. «دومان» نخستین تجربه کارگردانی سعید غلامی است که پیش‌تر به‌عنوان برنامه‌ریز و دستیار با کارگردانی همچون حسن فتحی و فرهاد مؤتمن همکاری داشت. ر مهر



خبر

جین فوندا و صداها چهره مشهور برای آزادی بیان در آمریکا برخاستند

صداها تن از چهره‌های مشهور آمریکا با راه‌اندازی دوباره کمیته‌ای مربوط به دوران مک‌کارتی اعلام کردند که برای دفاع از آزادی بیان در آمریکا مبارزه می‌کنند. به گزارش اسوشیتدپرس، جان لچند، بن استیلر، وویی گلدبرگ، بیلی آپلیش و اسپایک لسی از جمله ۵۵۰ چهره‌ای هستند که به جین فوندا پیوستند تا با امضای نامه‌ای در دفاع از آزادی بیان و ابراز عقیده، کمیته‌ای مربوط به دوران مک‌کارتی را دوباره راه‌اندازی کنند. روز چهارشنبه، بیش از ۵۵۰ چهره مشهور گروهی را که ابتدا در دوران وحشت سرخ پس از جنگ جهانی دوم در آمریکا سازماندهی شده بود، دوباره راه‌اندازی کردند: کمیته اصلاحیه اول قانون اساسی که هدف آن ایستادگی برای چیزی است که آن را دفاع از حقوق اساسی می‌نامند. در این نامه آمده است: دولت فدرال بار دیگر در گیر یک کارزار هماهنگ برای ساکت کردن منتقدان در دولت، رسانه‌ها، قوه قضاییه، دانشگاه‌ها و صنعت سرگرمی است. این گروه را جین فوندا، بازیگر اجتماعی رهبری می‌کند که پدرش، هنری فوندا، بازیگر مشهور، یکی از اعضای اولیه نخستین کمیته اصلاحیه قانون اساسی آمریکا بود و در دهه ۱۹۴۰ برای مخالفت با کمیته رسوای فعالیت‌های ضدآمریکایی مجلس نمایندگان تأسیس شد. آن کمیته باحمایت دولت بسیاری از هنرمندان برتر را به کمونیست بودن یا هواداری از کمونیست‌ها متهم کرد و آنها را از کار کردن بازداشت. از دیگر اعضای کمیته تازه تشکیل شده می‌توان به فیلم‌سازانی مانند اسپایک لی، بری جنکینز، جی‌جی-ایرآمز، پتی جنکینز، آرون سورکین و جاد آپاتو، کوئینتا برانسون خالق برنامه‌های تلویزیونی، باربارا استرایسند، جان لچند، جنل مونی، گریسی ایرآمز و بیلی آپلیش از دنیای موسیقی، تیفانی هدیش و نیکی گلایزر از میان کم‌دین‌ها و همچنین بازیگرانی مانند مارک روفالو، آن هاتواو، کری واشینگتن، پدرو پاسکال، ناتالی پورتمن، ویولا دیویس و بن استیلر اشاره کرد. یکی دیگر از امضاکنندگان فران درشر بازیگر است که تا ماه پیش ریاست اتحادیه بازیگران آمریکا را برعهده داشت. در این نامه آمده است: این کمیته ابتدا در دوران مک‌کارتی، دوران تاریکی که دولت فدرال شهروندان آمریکایی را به‌دلیل باورهای سیاسی‌شان سرکوب و آزار و اذیت می‌کرد، ایجاد شد.

رشد اهدای خون در نیمه اول سال

شهرام میرزایی، معاون اجتماعی سازمان انتقال خون از اهدای بیش از ۱/۲۲۶میلیون واحد خون در نیمه اول امسال خبر داد و گفت: شاخص اهدای خون ۱/۴درصد نسبت به‌مدت مشابه سال قبل افزایش داشت. بالاترین افزایش آمار اهدای خون هم در استان‌های سیستان و بلوچستان، زنجان و خراسان شمالی ثبت شد.

تغذیه

پروانه پندی؛ روزنامه‌نگار

عوارض زیاده‌روی در مصرف میوه

میوه‌ها همان‌قدر که مفید و سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی، فیبر و آنتی‌اکسیدان هستند، مصرف بی‌رویه‌شان هم می‌تواند باعث بروز مشکلات متعددی شود. زیاده‌روی در مصرف میوه باعث عدم تعادل در رژیم غذایی می‌شود. به زبان ساده‌تر، تمرکز بیش از حد بر مصرف میوه باعث می‌شود که افراد از سایر گروه‌های غذایی مهم مثل پروتئین‌ها و چربی‌های سالم غافل شوند. نکته دیگ این‌که بهتر است بدانید قند فروکتوز موجود در میوه‌ها در برخی افراد به‌سختی هضم می‌شود و مصرف زیاد آن باعث بروز مشکلات گوارشی خواهد شد.

«عوارض زیاده‌روی در مصرف میوه

- بالا رفتن سطح قند خون
- اضافه وزن
- مشکلات گوارشی شامل نفخ، گاز و اسهال در برخی افراد

«روزانه چندتر میوه بخوریم؟»

بزرگسالان سالم	۲ تا ۴ واحد
میتلایان به دیابت	۲ تا ۳ واحد
(با شاخص گلاسمی پایین، مانند سیب، گلابی، گلابس و نوت)	
کودکان ۲ تا ۶ساله	۱ تا ۲ واحد
کودکان ۷ تا ۱۲ساله	۲ تا ۳ واحد

کودکان هم مجاز نیستند

زهرامیرالواد، کارشناس تغذیه و رژیم‌درمانی زیاده‌روی در مصرف میوه را برای کودکان هم مضر می‌داند و به همشهری می‌گوید: برخی والدین تصور می‌کنند که میوه سرشار از خاصیت است و کودک را در مصرف آن آزاد می‌گذارند. اما این زیاده‌روی در کودکان می‌تواند منجر به عوارضی از جمله مشکلات گوارشی (نفخ، دل‌در، دل‌پیچه و اسهال)، بی‌اشتهایی به دیگر گروه‌های غذایی، به‌خصوص پروتئین و چربی‌های سالم، افزایش وزن و همچنین پوسیدگی دندان‌ها شود.

بهترین زمان خوردن میوه

امیرالواد درباره زمان مناسب مصرف میوه هم می‌گوید: بستگی به نوع میوه و وضعیت گوارشی فرد دارد. بعضی میوه‌ها مثل سیب را می‌توان صبح یا معده خالی خورد، چون هضم آسان‌تری دارند و ویتامین‌ها و فیبر شان راحت‌تر جذب می‌شود. اما میوه‌های اسیدی مثل پرتقال یا آناناس ممکن است در معده خالی باعث سوزش شوند و بهتر است به‌عنوان میان‌وعده مصرف شوند.



مصرف عسل در بارداری خطرناک است؟

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره تصورات مربوط به خطرناک بودن مصرف عسل در دوران بارداری و احتمال سقط جنین اعلام کرد: مصرف عسل در مقادیر محدود و توصیه‌شده توسط متخصص تغذیه، نه‌تنها خطری برای مادر و جنین ندارد، بلکه می‌تواند به‌عنوان یک ماده غذایی سالم استفاده شود.

سلامت روان بدون نان

رژیم غذایی کتوژنیک علاوه بر فواید جسمانی، اثر مثبت عمیقی بر سلامت روان دارد

تاچه حد در کاهش وزن و افسردگی مؤثر است و مضراتی نیز دارد یا خبر با دکتر مجید حسن قلمی، نا‌ب‌رئیس انجمن تغذیه گفت‌وگویی انجام دادیم که در پی می‌آید.

کاهش می‌یابد و با چربی جایگزین می‌شود. البته منظور از چربی انواع چربی‌های سالم و کلسترول مفید است. برای پی بردن به فواید مضرات رژیم کتوژنیک و این‌که این رژیم واقعا

می‌شود. تقریباً همه ورزشکاران یا افرادی که به رژیم‌های غذایی پایبندند از ویژگی‌های رژیم غذایی کتوژنیک اطلاع دارند. در این نوع رژیم میزان مصرف کربوهیدرات تا حد زیادی

آرش نهانودی | روزنامه‌نگار |
یکی از محبوب‌ترین رژیم‌های غذایی برای کاهش وزن است. رژیم کتوژنیک است که با نام رژیم کتوژنیز شناخته

گزارش

کتو چطور باعث کاهش وزن می‌شود؟

دکتر مجید حسن قلمی در این باره توضیح می‌دهد: در این نوع رژیم میزان مصرف کربوهیدرات تا حد زیادی کاهش می‌یابد و با چربی جایگزین می‌شود. به‌دلیل این‌که مصرف کربوهیدرات خیلی کم می‌شود بدن وارد حالت کتوز می‌شود و برای تأمین انرژی از چربی‌ها استفاده می‌کند. این موضوع باعث کاهش اشتها و در نتیجه کاهش وزن در خیلی از افراد می‌شود.

کنترل قند و کلسترول

او با اشاره به اثرات کاهش مصرف کربوهیدرات نیز می‌گوید: رژیم کتوژنیک در مجموع باعث کنترل قند خون و به‌پسود دیابت نوع ۲ می‌شود، چراکه کاهش مصرف کربوهیدرات باعث ثبات قند خون می‌شود. به‌دلیل کاهش کربوهیدرات، مقاومت به انسولین نیز ممکن است کمتر شود و ریسک بیماری‌های قلبی و عروقی پایین بیاید. این رژیم غذایی در برخی افراد می‌تواند نیاز به داروهای دیابت را کمتر کند. همچنین بعضی تحقیقات نشان داده‌اند که رژیم کتو می‌تواند تری‌گلیسیرید را کاهش بدهد و HDL (کلسترول خوب) را بالا ببرد.

همه نمی‌توانند کتو بگیرند

رژیم کتو برای همه افراد مناسب نیست و مصرف آن برای این گروه‌های خاص ممنوع است: زنان باردار یا شیرده، افراد دارای مشکلات کبدی یا کلیوی، افراد دارای سابقه اختلالات غذایی و کودکان (به‌جز برای درمان صرع تحت نظر پزشک).



تندرستی

صفحه‌آرا: مجید اصفری

هشدار متخصص

قلبتان را خسته نکنید

با یک شریف کاشانی، متخصص قلب و عروق و رئیس نهمین کنفره بین‌المللی نارسایی قلب ایران با هشدار در مورد افزایش نارسایی قلبی در کشور به همشهری گفت: مهم‌ترین دلیل شیوع این بیماری سبک زندگی ناسالم به‌ویژه بیماری‌های زمینه‌ای از جمله فشارخون است.

به گفته شریف کاشانی، طی سال‌های اخیر گرایش به سبک زندگی ناسالم مانند رژیم غذایی ناسالم، کم‌تحركی، مصرف سیگار و قلیان و همچنین استرس سبب افزایش فشار خون در افراد و در نتیجه آسیب به بافت قلب و در نهایت نارسایی قلبی شده است.

او بیان اینکه در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی به‌دلیل ضعف عضله قلب، پمپاژ خون به درستی انجام نمی‌شود و فرد دچار علائمی مانند نفس تنگی می‌شود، عنوان کرد: نارسایی قلبی می‌تواند ناشی از بیماری‌هایی با منشأ قلبی (تنگی عروق قلب) یا منشأ غیر قلبی (ابتلا به فشارخون و دیابت) باشد. این متخصص قلب و عروق تأکید کرد: در مرحله اول کسانی که تازه به فشارخون مبتلا شده‌اند، مستعد ابتلا به نارسایی قلب هستند، چون هنوز ساختار قلب آنها آسیب ندیده و با کنترل فشارخون می‌توانند از بروز این نارسایی جلوگیری کنند. این در حالی است که در مراحل اولیه بیماری در مبتلایان هنوز علامت‌دار نشده اما سیستم قلب و عروق شروع به آسیب دیدن می‌کند و در صورت کنترل نکردن بیماری‌های زمینه‌ای چون فشارخون و دیابت، ساختار قلب آسیب خواهد دید. در مرحله‌ای هم که علائم بیماری شروع می‌شود، فرد به اختلالاتی همچون تنگی نفس، ورم دست‌وپا (بیشتر در پاها) و خستگی زود هنگام مبتلا می‌شود که برای درمان باید مراحلی از جمله بستری بیمار، استفاده از روش‌های تهاجمی همچون گذاشتن باتری یا دستگاه کمک قلب و در نهایت پیوند قلب انجام شود.

زندگی سالم، قلب سالم

شریف کاشانی با تأکید بر این‌که پیشگیری همیشه بهتر از درمان است، عنوان کرد: کنترل قند و چربی خون، دوری از مصرف سیگار و قلیان و سبک زندگی سالم کلید داشتن قلبی سالم است. او ادامه داد: عملکرد قلب برای حیات بسیار ضروری است و شناسایی علائم، روش‌های صحیح تشخیصی و تشخیص‌های افتراقی نارسایی قلبی به متخصصان قلب و عروق برای شناخت دقیق و سریع این بیماری کمک خواهد کرد.



عشق پای تخته سیاه

به بهانه ۵ اکتبر، روز جهانی معلم، از تعدادی معلم فداکار یاد می کنیم و تمام قد برای این قشر فرهیخته می ایستیم

سیدسروش طباطبایی پور روزنامه نگار | بعد از روزهای فارغ التحصیلی از دبیرستان برای دیدار با معلمی عاشق، قرار و مداری گذاشتیم و با بچه‌ها سرآش رفتم. در میان سپاس‌ها و تقدیرها و تشکرها، وقتی قماش را با مقام پیامبران مقایسه کردیم، برافروخته شد و گفت: «این رو نگین بچه‌ها! معلم کجا و پیامبرها کجا؟ من اگر حین تدریس، به‌طور اشتباهی به کسی نگاه بدی کرده باشم و یا اشتباهی به کسی نگاه نکرده باشم و اون دانش آموزها از خطای من غمگین شده باشن، من خطا کارم و باید به درگاه الهی پاسخ بدم، مقام من کجا و مقام پیامبرها

مهدی رستگاری مقدم

۲دستگاه آمبولانس به همراه تیم درمانی به محل حادثه اعزام شدند، اما کار از کار گذشته بود. حسین و دوستانش، دانش آموزان همدانی همین هفته پیش حین بازدید علمی، در آب‌های عمیق سد اکباتان افتادند و «مهدی رستگاری»، معلم ورزش مدرسه آنها و از ورزشکاران کونگ‌فوی استان همدان، بدون لحظه‌ای درنگ خودش را برای نجات شاگردانش به آب زد. معلم ۳۰دانش آموز را نجات داد اما به‌خاطر عمق و جریان زیاد آب، با حسین غرق شدند.



حمیدرضا گنگوزهی

تا زه ۶ماه بود که سرباز معلم شده بود و وقتی در ۱۵فروردین ۱۳۹۵ اباد وزید، احساس کرد دیوار حباط مدرسه در روستای نوگجو در حال ریزش است. پس به سمت شاگردانش دوید تا زیر آوار نمانند. حتی ۳دانش آموز باقی‌مانده را هم به سرعت از مهلکه نجات داد و با رفتن آخرین نفر، دیوار ناایمن، مقاومتش را از دست داد و فرو ریخت و «حمیدرضا گنگوزهی» از اهالی شهر خاش نامش در قلب‌های اهالی سیستان و بلوچستان ماندگار شد.



فاطمه مولوی

سرآب گاماسیاب، تفرجگاهی است در شهرستان نهاوند که مدرسه، بچه‌ها را برای اردو به آنجا برده بود. در طول اردو، یکی از بچه‌های کلاس دوم دبستان، می‌رود تا دستانش را در آب رودخانه بشوید. او تعادلش را از دست می‌دهد و داخل رودخانه می‌افتد. معلمش، «فاطمه مولوی» صدایش را می‌شنود و با اینکه شنا بلد نبود، داخل آب رودخانه می‌برد و دانش آموزش را مثل دخترش نجات می‌دهد و خودش هم نجات می‌یابد.



محمدعلی محمدیان

پهمن ۱۳۹۲بود و محمدعلی محمدیان، معلم دبستانی در روستای شیخ شلتوت مر یوان فهمید یکی از شاگردانش سرطان گرفته و موهایش به‌خاطر عوارض این بیماری ریخته است و دوست ندارد سر کلاس بیاید. اواز پسرک دعوت می‌کند سر کلاس بیاید و خودش هم موی سرش را می تراشد و به‌دنبال آن، تمامی بچه‌های کلاس هم موهای خود را می تراشد. این کار معلم فداکار مر یوانی بازتاب گسترده‌ای در رسانه‌ها پیدا کرد.



مرتضی اصغری

بسیاری از معلم‌ها، بخشی از زمان و وقتشان را خارج از مدرسه بدون چشمداشت به دانش آموزانسان می‌بخشند و شاید این شکل فداکاری هم به چشم کسی نیاید. یکی از این معلمان فداکار، مرتضی اصغری، معلم نمونه اهری سال‌ها بعد از پایان مدرسه، به خانه یکی از دانش آموزانش می‌رفت که به‌خاطر روماتیسم شدید مفصلی، توان راه رفتن نداشت و از تحصیل محروم شده بود.



حسن امیدزاده

حوالی ساعت ۱۱صبح در سرمای پهمن سال ۱۳۷۶ به‌خاطر ورزش یادشدید، آتش از بخاری کلاسی در مدرسه روستای بیجارسسر گیلان به کلاس سرایت کرد و به سرعت گسترش یافت و این «حسن امیدزاده» بود که با فداکاری، جان ۳۰دانش آموز را نجات داد و خودش در آتش سوخت و سر و صورتش جراحات فراوان دید. او در سال ۹۱ و در ۵۸سالگی بر اثر شدت جراحات زندگی را بدرود گفت و نامش ماندگار شد.



زهرامافی شورستانی

نیمه‌شب ۲۶پهمن سال ۱۳۹۲بود، در مدرسه‌ای شبانه‌روزی در قزوین. بچه‌ها خواب بودند و معلمشان، «زهرامافی شورستانی» با احساس سردرد و سرگیجه از خواب بیدار شد. او توانست خودش را به سختی به بخش‌های دیگر خوابگاه برساند تا دختران را بیدار کند، اما بچه‌ها دچار مسمومیت شدید به‌خاطر استنشاق گاز شده بودند. او آن‌قدر با مشت‌های محکم به در کوبید تا بچه‌ها بیدار شدند و به داد هم رسیدند و همانجا آن معلم فداکار از هوش رفت: البته او هم نجات یافت.



سعید حاجی‌زاده

سعید حاجی‌زاده معلمی ۲۶ساله بود که در مسیبر رسیدن به مدرسه با اتوبوس تصادف می‌کند و همه سر نشینان جان می‌دهند غیر از او. حتی امدادگران تصور می‌کردند او هم فوت کرده، اما به‌شکلی معجزه آسا متوجه می‌شوند سعید زنده است. به‌خاطر کمبود جا و را در بخش بیماران کلیوی بستری می‌کنند و او هم به یاد یکی از دانش آموزان که مشکل کلیه داشت و به همین دلیل از تحصیل محروم شده بود، نذر می‌کند کلیه‌اش را به او ببخشد.



علی بهاری

معلم‌ها همیشه مراقب شاگردانشان هستند؛ علی بهاری هم از این قاعده مستثنی نبود. یکی از بچه‌ها از کلاس اول تا چهارم شاگردش بود و به‌خصوص در سال چهارم، معلم می‌دید که شاگردش روزبه‌روز ضعیف‌تر از گذشته می‌شود و رنگ به رو ندارد و چهره‌اش زرد شده است. با پیگیری‌های علی بهاری، خانواده متوجه می‌شوند فرزندشان نارسایی کبدی دارد و این معلم فداکار، بخشی از کبد خود را به دانش آموزش اهدا می‌کند.



سرزمین من:
مدیر: سید زهرا عباسی
دبیر: زهرا رفیعی

جامعه:
مدیر: مسعود میر
دبیر: فاطمه عسکری‌نیا

تدرستی:
مدیر: جواد نصرتی
دبیر: مریم سرروش

سرنخ:
مدیر: جواد عزیزی
دبیر: محمد جعفری

سرگرمی:
مدیر: فرام شیرازی
دبیر: فرام شیرازی

طرح و گرافیک:
دبیر: محمدعلی خلیلی

سرمدیر آنلاین:
اسماعیل سلطنت‌پور

معاونان آنلاین:
مجتبی صادقی،
کاظمیان یازجی، حامد فوقانی

مدیر فضای مجازی:
زهرا سادات بهشتی

مدیر بخش زنده:
امیرحسین محمد دوست

مدیر تولید تلویزیون:
الهه سادات بهشتی

خوش خبر

لبخند رایگان در ترافیک



در میان شلوغی خیابان‌های شهر، صحنه‌ای متفاوت نگاهدارا متوقف کرد؛ یک خودرو که روی شیشه‌اش نوشته شده بود: «من دندانپزشک! اگر دندان درد یا نیاز به خدمات دندانپزشکی دار، بد، ماشین من را متوقف کنید. با ویزیت رایگان». صاحب خودرو، دندانپزشک جوانی است که بدون شماره تماس با تبلیغ تجاری، تنها با یک جمله ساده اعلام آمادگی کرده تا در هر لحظه به نیازمندان کمک کند. هدفش پیدا کردن بیماران، نه برای کسب در آمد که برای التیام درد و نشان دادن چهره‌ای انسانی از حرفه‌اش است. ویدئوی کوتاه این حرکت، صدای چند رهگذر را ثبت کرده که با تحسین و لبخند او را «آدم به درد بخور» می‌دانند و این فیلم به سرعت در شبکه‌های مجازی پربازدید شده و مورد تحسین کاربران قرار گرفت. همین چند ثانیه، رانندگان فلسفهای است که در آن پزشکی از کلینیک شیک و وقت ملاقات رسمی فاصله می‌گیرد و به کنار خیابان، جایی در دسترس ترین نقطه برای مردم می‌آید. این رفتار شاید کوچک به نظر برسد، اما پیام بزرگی دارد: درمان و همدلی می‌توانند بدون مرز و دفتر باشند. روزگاری که روابط انسانی گاه در سایه معاملات و تبلیغات گم می‌شود، یک دندانپزشک جوان یادآور شد که مهارت‌های تخصصی، زمانی ارزشمندتر می‌شوند که در خدمت مستقیم جامعه قرار بگیرند.

عکس خانه

روایت تصویری از زندگی پرندگان



در یکی از بزرگ‌ترین رقابت‌های عکاسی جهان، رویداد بین‌المللی «عکاس پرندگان سال ۲۰۲۵» با شرکت هزاران هنرمند از قاره‌های مختلف برگزار شد. بیش از ۲۵هزار اثر از ۴۰گوشه دنیا، راهی داوری شدند و در میان انتخاب‌های نهایی، صحنه‌هایی دیده می‌شود که شاید تنها یک‌بار در زندگی پرندگان رخ دهد؛ لحظه‌هایی پر از حرکت، رنگ و رازهای زندگی پرندگان در زیستگاه‌هایشان. تصاویر منتخب، هم نمایش قدرت تکنیکی عکاسان حرفه‌ای است و هم سندی برای زیبایی و شکنندگی دنیای پرندگان؛ جهانی که برای بقا، نیازمند مراقبت و احترام ماست. هر قاب، داستانی از پرواز یا رفتارهای منحصر به فرد ثبت کرده و نگاه‌ها را به جزئیاتی می‌کشاند که در دید روزمره محو می‌شوند.



سوزۀ روز

آوارگی یعنی درس و بازی تعطیل

غزه؛ جایی که مدرسه سرپناه آواره‌ها می‌شود



محمد مصطفی نیا | ما به جای درس خواندن در مدرسه، در آن زندگی می‌کنیم و به جای کیف مدرسه، کیف لباس برمی‌داریم. این گفته دیاناست؛ یکی از کودکان فلسطینی غزه که در یک جمله وضعیت خودشان را به تصویر می‌کشد که برای سومین سال پیایی، کلاس درس دیگر برای آنها سرپناه است؛ نه محل درس خواندن. اخیرا اونروا، آژانس امداد و کار سازمان ملل متحد درباره پناهندگان فلسطینی (UNRWA) اعلام کرده که به‌دلیل تداوم جنگ برای سومین سال، نزدیک به ۶۰هزار کودک در نوار غزه از تحصیل محروم شده‌اند و هشدار داده که کودکان غزه در معرض خطر تبدیل شدن به «نسل گمشده» هستند.

به جای کتاب و دفتر، دنبال آب می‌گردیم

در گزارشی که عبدالمنعم مکی از دفتر مرکزی سازمان ملل متحد تهیه کرده، آمده است خبرنگار سازمان ملل متحد در بازدید از چند مدرسه در غزه که به سرپناه آوارگان تبدیل شده‌اند، با شماری از دانش‌آموزان گفت‌وگو کرده است؛ دانش‌آموزانی که مشتاق بازگشت به مدرسه و کلاس درس هستند. ۳سال است که کلاس‌های درس مدرسه‌های متعلق به اونروا به محل‌های زندگی شلوغ تبدیل شده‌اند. خبرنگار سازمان ملل متحد دینا را در راهروی یکی از این مدارس می‌بیند. دینا که با خانواده‌اش از محله شجاعیه آواره شده‌اند، وضعیت خودشان را اینطور توضیح می‌دهد: «ما دیگر نه بازی می‌کنیم و نه درس می‌خوانیم. حالا در مدرسه هیچ آموزشی وجود ندارد، بلکه ما در آن، زندگی می‌کنیم، غذا می‌خوریم و می‌خوانیم.»

جنای ۹ساله هم می‌گوید: «ما در مدرسه زندگی می‌کنیم، ولی می‌خواهیم به مدرسه برگردیم؛ مدرسه‌ای که در آن درس بخوانیم. ما به‌دلیل جنگ آواره شده‌ایم و دیگر غذا و نوشیدنی وجود ندارد.»

مسک که پدرش را در طول جنگ از دست داده، می‌گوید: «... پدرم در جنگ کشته شد. گناه من چیست که در این سن کم یتیم شدم؟ گناه من چیست که از خانواده و همه چیز محروم شدم؟» او جلوی اشک‌هایش را می‌گیرد، ولی نمی‌تواند گفت‌وگو را ادامه دهد.

کلاس‌های ساکت اردوگاه جنین

اسمال این وضعیت فقط به نوار غزه محدود نمی‌شود، بلکه در بخش‌هایی از کرانه باختری هم کودکان آواره شده و از تحصیل بازمانده‌اند. رولاند فریدرک، مدیر امور اونروا در کرانه باختری می‌گوید که مدارس این آژانس همچنان پناهگاهی امن برای یادگیری کودکان هستند و به‌رغم بالاگرفتن خشونت و آوارگی، سعی دارند امکان آموزش با کیفیت و رفاه نسبی برایشان فراهم کنند.

مدیر امور اونروا در کرانه باختری اضافه می‌کند: «برای نخستین‌بار در تاریخ فعالیت این آژانس، اسمال مقامات اسرائیلی از شروع فعالیت ۶مدرسه اونروا در قدس شرقی جلوگیری کردند. آنها در ماه مه (اردیبهشت) به زور این مدارس را تعطیل کرده بودند و همچنان جلوی فعالیت مجدد آنها را در سال تحصیلی جدید می‌گیرند. گفتنی است که حدود ۸۰۰کودک در این مدارس درس می‌خواندند و حالا فقط برخی از آنان توانسته‌اند در مدارس دیگر ثبت‌نام کنند.





بامن به کمک

یوسف کاظمی یکی از چهره‌های درخشان تیم ملی والیبال، از انگیزه بالای خودش برای پیشرفت و رسیدن به آرزوهایش می‌گوید

Yussuf Kazemi

لیلی خرسند | یوسف کاظمی مسیر متفاوتی را تا به امروز طی کرده. او ۲ سال پیش در تیم جوانان والیبال ایران توپ می‌زد اما چند روز قبل از شروع مسابقات قهرمانی جهان با بدشانسی آسیب دید و شانس حضور در این رقابت‌ها را از دست داد. سال پیش هم فقط چند روزی در اردوی تیم ملی بود و قبل از اینکه تمرینات جدی شود، کنار گذاشته شد اما این بار روی توپ‌بازای ایتالیایی به او اعتماد کرد، فرصت داد و کاظمی هم به‌خوبی از آن استفاده کرد. او در لیگ ملت‌ها افت‌وخیزهایی داشت اما در مسابقات قهرمانی جهان نظرها را به خودش جلب کرد و بین بهترین مدافعان جهان نفر هشتم بود. با کاظمی درباره تیم، سرمربی‌اش، مسابقات قهرمانی جهان و آخرین بازی تیم و اتفاقات بعدش صحبت کرده‌ایم.

۹۰ دقیقه ۲ سال طول کشید تا از تیم جوانان به تیم ملی برسی. سخت نبود باز یکنی که یک تورنمنت خیلی مهم را از دست داده بیاید و در سطح بالاتری بتواند بازی کند؟

من از اول این تفکر را داشتیم که باید بتوانم بازیکن بزرگی شوم. کلا آدم ایده‌آل گرا

و کمال‌گرایی هستم. مثلاً برای یک تومان دو تومان کاری را نمی‌کنم، ذهنم روی ۲-۳ میلیارد تومان است. حتی منج هم که بازی می‌کنم، دوست دارم برنده باشم. فصل پیش که در لیگ برای تیم مهرگان نور بازی می‌کردم، عزمم را جزم کردم که حتماً به تیم ملی برسم. به خودم گفتم من یوسف کاظمی هستم، با ۲ متر و ۱۰ سانتی‌متر قد و فیزیک فوق‌العاده. من خودم را یک سروگردن بالاتر از بقیه می‌دیدم؛ بدون اینکه نیاز به تأیید کسی داشته باشم. روی ذهنم کار کرده بودم تا خودم را قوی ببینم، همه جا و همیشه بهترین باشم و برایم مهم نباشد بقیه روی من چه فکر می‌کنند. به‌خودم یاد دادم نه با تعریف بقیه خودم را بالا ببرم و نه

با تخریب آنها به هم بریزم. تلاش ادامه در صفحه ۱۱ کردم فقط خودم خودم را باور کنم. همه اینها برای این بود که بتوانم به تیم ملی برسم و آنجا هم خودم را به سرمربی تیم نشان بدهم.

اتفاق روز

کولاکی پارایی‌ها

ورزشکاران ایران در مسابقات پارادومیدانی قهرمانی جهان ۱۳ مدال گرفته‌اند که ۷ مدال طلاست

موفقیت‌های یاسین خسروی ادامه‌دار شد؛ هم مدال‌های طلا او و هم رکوردشکنی‌هایش. خسروی که در پرتاب وزنه کلاس F57 مسابقه می‌دهد، این بار در مسابقات پارادومیدانی قهرمانی جهان هند به یک مدال طلا و یک رکورد جدید رسید. خسروی که در بازی‌های پارالمپیک پاریس و در مسابقات قهرمانی جهان ژاپن روی سکوی اول رفته بود، این بار در رقابت‌های جهانی هند افتخار آفرین شد. او با پرتاب ۱۶ متر و ۶۰ سانتی‌متری، رکورد جهانی این ماده را که دست خودش بود، ۵۹ سانتی‌متر ارتقا داد و بالاتر از جریفانی از فنلاند، عربستان، برزیل، روسیه و آذربایجان قرار گرفت و طلایی شد.

خسروی تنها ورزشکار ایرانی نیست که در مسابقات هند به مدال رسیده است. دیروز در پرتاب نیزه هم ۱۲ ایرانی روی سکو رفتند. در کلاس F54 علی بازیار با رکورد ۳۲ متر و ۲۴ سانتی‌متر مدال طلا گرفت. روزهای گذشته هم علی‌اصغر جوانمردی در ماده پرتاب وزنه و کلاس F35 و با رکورد ۱۷ متر و ۱۷ سانتی‌متر طلا گرفته بود. حسین باجلوند در پرتاب دیسک و کلاس F11 رکورد ۲۱ متر و ۷۰ سانتی‌متری ثبت کرد و طلایی شد. او در مقایسه با بازی‌های پارالمپیک پاریس که دوم شده بود، پیشرفت قابل‌ملاحظه‌ای داشت. سعید افروز هم در پرتاب نیزه و کلاس F34 درخشید. بهترین پرتاب او ۴۱ متر و ۵۲ سانتی‌متر بود؛ ۳۶ سانتی‌متر جلوتر از رکورد قبلی جهان که دست خود افروز بود. افروز طلاهای بازی‌های المپیک توکیو و پاریس را دارد. الهام صالحی هم تا به امروز تنها زن طلایی ایران در مسابقات جهانی هند است، او در پرتاب نیزه و کلاس F54 و بار رکورد ۱۷ متر و ۵۵ سانتی‌متر به قهرمانی رسید. این دومین طلای صالحی در رقابت‌های جهانی دوومیدانی است. نخستین طلای ایران در هند را هم امیرحسین علیپور در بخش نابینایان و کم‌بینایان و در پرتاب وزنه کلاس F11 به‌دست آورده بود. رکورد او ۱۴ متر و ۵۹ سانتی‌متر بود. تا به‌امروز مهدی اولاد و هاجر صفرزاده ۲ مدال نقره و امان‌الله پاپی، الهام صالحی و عرفان بندری هم ۴ مدال برنز برای تیم ایران گرفته‌اند.

گفت‌وگو | **امیرحسین اعظمی** | خبرنگار

عقب‌مانده‌ایم

جلالی در دفاع از وحید هاشمیان می‌گوید فوتبال ما نیاز به موفقیت مربیان مؤدب دارد

پرسپولیس و استقلال فصل جدید را با شرایطی متفاوت آغاز کرده‌اند؛ شرایطی که باب میل هواداران این دو تیم نیست. حتی در چند هفته اخیر صدای اعتراض تماشاگران در ورزشگاه هم بلند شده و آنها خواهان تغییرات کادر فنی هستند. نظر برخی این است که هر دو باشگاه در انتخاب سرمربی اشتباه کر ده‌اند، با این حال مجید جلالی، کارشناس و مربی باسابقه فوتبال ایران معتقد است که مشکل فعلی فوتبال ایران فراتر از این صحبت‌هاست و مسئله مهم افت شدید فنی است.

🔍 هشدار بزرگ

جلالی مشکل لیگ را فقط استقلال و پرسپولیس نمی‌داند و معتقد است دیگر تیم‌های نامدار و حتی تیمی هم خوب بازی نمی‌کنند. او به همشهری می‌گوید: «این روزها صحبت در مورد نتایج نه‌چندان خوب پرسپولیس و استقلال زیاد است ولی تیم‌های بزرگ دیگر مثل تراکتور یا سپاهان هم شروع ایده‌آلی نداشته‌اند. نماینده‌های ما در لیگ نخبگان و لیگ قهرمانان آسیا نتایج خوبی نگرفته‌اند و تیم ملی فوتبال هم در تورنمنت کافا شرایط خوبی نداشت. مشکل پرسپولیس یا استقلال بخشی از مشکلات کلی فوتبال ماست و ما از لحاظ فنی عقب‌مانده‌ایم. در سطح باشگاهی و ملی نمی‌توان هیچ جایگاهی برای کیفیت فنی فوتبال ایران قائل شد و در این زمینه بافت شددیدی مواجه شده‌ایم. ما حتی وقتی با تیم‌های متوسط منطقه روبه‌رو می‌شویم عملکرد فنی خوبی نداریم و این یک هشدار بزرگ برای فوتبال ایران است.»

🔍 قوانین اشتباه

جلالی در بررسی مشکلات فوتبال ایران به قوانین نادرست اشاره می‌کند: «در یک مقطع برای پیشرفت، فوتبال اروپا را مثال می‌زدیم ولی الان از کشورهای آسیایی که در کنارمان هستند هم عقب افتاده‌ایم. در فوتبال ما برخی قوانین وجود دارد که قوانین درستی نیست. به‌عنوان مثال قوانین نقل‌وانتقالات طوری

تنظیم شده که لیگ ما و ادامه در صفحه ۱۰ تیم ملی ما را پیر می‌کند و شما می‌بینید که در فوتبال ملی و باشگاهی و همچنین فوتبال پایه وضعیت خوبی نداریم.»

2۰۲۵ FIFA	روز مانده تا جام جهانی
۲۴۹	لیگ برتر ایران - هفته ۶
چادر ملو	استون ویلا
18:15	بر نیلی
استقلال	ولوز
	پر اینتون
	اور تون
	کر یستال پالاس
	نیوکسل
	ناتینگهام فارست
	بر نتفورد
	منچستر سیتی
سری آیتالیا	فیورنتینا
	آس رم
	ناپولی
	جنوا
	یوونتوس
	آث میلان
لالیگا اسپانیا	سویا
	بارسلونا
	اسپانیول
	رئال بتیس
	سلتاویگو
	اتلتیکو مادرید
لیگ یک فرانسه	لیل
	پاری سن ژرمن



بامن به کمک

یوسف کاظمی یکی از چهره‌های درخشان تیم ملی والیبال، از انگیزه بالای خودش برای پیشرفت و رسیدن به آرزوهایش می‌گوید

۹ ویژه پس این فصل با محمد موسوی در یک تیم هستیم.

بله در دست است. اتفاقا در تمرینی که داشتیم، به او گفتم سید جمال پیش تنها دلیلی که من والیبال را برای ورزش انتخاب کردم تو بودی و حالا دارم با افتخار کنارت تمرین می‌کنم. این فصل ایران هستم اما تلاش می‌کنم که حتما فصل بعد از ایران بروم. برنامه‌ام این است که در لیگ ایتالیا و لهستان بازی کنم. اگر هم نشد سال بعد حداقل به ترکیه می‌روم تا از آنجا بتوانم راهی لیگ‌های بزرگ‌تر بشوم.

۹ ویژه این سقف خواسته‌هایت است؟ نه، هدف اصلی برایم المپیک است. دوست دارم در المپیک لس‌آنجلس بازی کنم.

۹ ویژه مطمئن تیم سهمیه می‌گیری؟ صدمد. من باطمینان می‌گویم تیم به المپیک لس‌آنجلس می‌رود و یوسف کاظمی هم در آن تیم بازی می‌کند مگر اینکه خدا عمری ندهد.

۹ ویژه تیم ملی در مسابقات قهرمانی جهان برای دومین بار به جمع ۸ تیم رسید. تیمی که تا پار سال ما به خجالت بود، در کمتر از ۶ماه به افتخار بزرگی رسید ولی باخت به چک دوباره همه چیز را به شرایط قبل برگرداند. هضم این اتفاقات کنار هم سسخت یا حتی ناامیدکننده نبود؟

مردم برای همه ما از زشند هستند اما نظرهایی که بعد از باخت به چک دادند، خیلی جالب نبود. آنها برای یک لحظه خودشان رای به جای ما بگذارند؛ یک بازی سخت مقابل سرستان داشتیم و در بازی با چک نتوانستیم بازی خوبی انجام بدهیم و باختیم. خودمان می‌دانیم خوب بازی نکردیم. اگر ما چک را شکست می‌دادیم و بالاتر می‌باختیم باز هم همین حرف‌ها پیش می‌آمد. فرانسه، برزیل و ژاپن هم حذف شدند، رسانه‌های آن کشورها هم تیم ملی و بازیکنانشان را تخریب کردند؟ خوب نبودیم اما چرا تخریب می‌کنید؟

۹ ویژه مرتضی را چطور آرام کردید؟ مرتضی خیلی پسر گلی است و از اینکه ۶ماه کنار او کار کردم لذت بردم. حرف‌هایی که به مرتضی شرفی زدند از برای معرفتی بود. چرا فقط یک پوئن منفی یک بازیکن دیده می‌شود اما کارهایی که کرده نمی‌بینند. او بازیکن حرفه‌ای است و زود خودش را جمع‌وجور می‌کند. زبان در جام جهانی داور را زد و یک جام را از یک کشور گرفت، با او چه کار کردند؟ بازیکنی که سرعتی‌ترین سرویس و اسپک را زده، با یک اشتباه تنها مقصر باخت یک تیم می‌شود؟ این واقعا بی‌انصافی است. ما با بازیکنان از این ملت هستیم و برای این ملت می‌جنگیم و ورزش فقط برد نیست. آن روز، روز ما نبود، زورمان به چک نرسید و همه واقعیت این است و مقصری ندارد. همانطور که می‌گویند پیروزی پسرچهای است که هزار پدر و مادر دارد و شکست تا آخرین لحظه زندگی پیتم است. ما این را در کشورمان زیاد دیده‌ایم. من خطاب به مرتضی می‌گویم که خیلی بازیکن بزرگ و آدم خوبی هستی. ما او را دوست داریم و بهش افتخار می‌کنیم.

۹ ویژه لیگ شروع می‌شود، آماده‌ای یا هنوز داری خستگی در می‌کنی؟

استراحتی نداشتم. در یزد هستم و دارم تمرین می‌کنم. آقای مهدوی(سرمری شهداب) تا من را دید گفت پسر اینجا چه کار می‌کنی برواستراحت کن ولی من باید توپ بگیرم تا بهتر شوم. من همه کار می‌کنم تا اول از همه مادر بیمارم به من افتخار کند و بعد مردم کشورم. ما به لطف و همراهی مردم نیاز داریم، چه در تیم ملی و چه در تیم باشگاهی.

ادامه از صفحه ۹

قبل از اینکه پیاتزا به ایران بیاید، اطلاعاتی از او به‌دست آوردم؛ اینکه چه سبک و سیاقی دارد و در تیم‌های قبلی‌اش با چه سیستمی کار کرده. متوجه شدم برایش سیستم خیلی مهم است، چطور کار می‌کنند...

۹ ویژه روزهای اول نظرش را جلب کردی یا کم‌کم متوجه توانایی‌هایت شد؟

من همه سعی‌ام را کردم که خودم را به او ثابت کنم. برای یک سرعتی‌زن جوان سخت است که بتواند همه توقعات سرمربی را برآورده کند. ۶ماه در لیگ بازی کرده بودم و فشار زیادی به بدنم آورده بودم. اینکه بتوانی در کارت ثابت داشته باشی خیلی مهم است. پیاتزا از همان لیگ ملت‌ها کم‌کم در بازی‌ها به من فرصت داد و تاین چند بازی آخر در مسابقات قهرمانی جهان که از من خیلی راضی بود.

۹ ویژه چطور متوجه شدی که ازت راضی است؟

در بازی با فیلیپین و صربستان چند دفاع داشتم که خیلی خوشش آمده بود؛ به‌خصوص در بازی با فیلیپین من یک توپ را دفاع کردم که با همان توانستیم بازی را ببریم. بعد از بازی با من صحبت کرد و گفت من در طول کارم چند دفاع در ذهنم مانده بود و دفاعی که تو امروز کردی هم مثل همان‌ها همیشه در یادم می‌ماند.

۹ ویژه حتما با این تعریف کلی حس خوب گرفتی.

خیلی ارزشمند است که یک مربی یک حرکت تو را ببیند و ازش تعریف کند. من هم از کمکی که به تیم کردم خوشحالم و هم از اینکه توانستم نظر سرمربی را جلب کنم.

۹ ویژه با توجه به بازی‌هایی که انجام دادی و البته تعریف‌هایی که پیاتزا کرده، از خودت راضی هستی؟

توقعم از خودم خیلی بیشتر از این بود. با توجه به آن توقعات باید بگویم نه راضی نیستم. من توانایی این را دارم که روی کل تور دفاع کنم و به‌خاطر این توقعم از خودم خیلی بالاتر. من دفاع را خیلی دوست دارم، با دفاع روح‌م آرام می‌شود. اینکه در یک کاری تبحر خاصی داشته باشی خیلی خوب است و از این بابت حس خوبی می‌گیری. خیلی تلاش کردم تا بتوانم این توانایی‌ام را در سیستم پیاتزا پیاده کنم. موضوع مهم این بود یوسفی که حوصله نداشت غیردفاع کاری کند، توپ گیری هم می‌کرد. در بازی آخر یک توپی هم گرفتم که خودم خوشم آمد. در کل توانستم خوب باشم و توانستم اعتماد پیاتزا را جلب کنم.

۹ ویژه رابطه‌ات هم که با پیاتزا خوب است. مربی خیلی خوبی است، رابطه هم بد نبود. روز آخر مسابقات که از هم جدا شدیم، به او گفتم که خیلی دوست دارم در ایتالیا بازی کنم، او هم قول داد که کمک کند، حالا چه در تیم باشگاهی که خودش هست، با تیم‌های دیگر. البته که اگر در تیم خودش باشد خیلی بهتر است. گفتم که برای من اصلا پول مهم نیست.

۹ ویژه باشگاه‌های ایتالیایی کمتر از ایرانی‌ها پول می‌دهند؟

در مقایسه با ایران پولی که آنها می‌دهند کمتر است اما ارزش این را دارد که بخواهی اینجا بازی کنی. من بیشتر دنبال پیشرفت هستم.

۹ ویژه این فصل که دیگر نمی‌توانی بروی؟ نه، این فصل ایران هستم و با شه‌هاب یزد قرارداد بسته‌ام.



او حالا برای دومین بار به میلان بازگشته است. ■ الکری ۲دوره در یوونتوس بود و سرجمع نزدیک به ۳۰۰۰گولز این تیم را هدایت کرد و ۵اسکودتو را برای آنها به ارمغان آورد؛ ۱۸۱۰روز و یکبار ۰۵۱روز که حاصل آنها میانگین ۲،۲۷امتیاز در ۲۷۱بازی در دوره اول بود و میانگین ۱،۴۸امتیاز در ۴۹بازی در دوره دوم. او یک دوره ۱۹۲روز هم در میلان حضور داشت، با ۱۷۸بازی و میانگین ۱،۸۱امتیاز. ■ آگنری تاکنون ۱۴بار مقابل یووه قرار گرفته و فقط ۴بازی را برده، با ۲مسالوی و ۸شکست. او روبه‌روی میلان بهتر می‌برد؛ ۱۴برد، ۲مسالوی و فقط ۷شکست در ۲۵رویارویی. ■ یوونتوس رویارویی رسمی قبلی، ۸۹پیروزی به یوونتوس رسیده، ۶۶تا به میلان و ۹۳بازی هم مسالوی شده، با ۳۳۲گل برای یووه و ۲۹۲گل برای میلان. از این میان ۱۸بازی در زمین یوونتوس بوده که میلان فقط ۱بار برنده شده، ۵۷بار باخته و ۲۰بار مساوی کرده، با ۱۶گل زده و ۲۰گل خورده. ■ در ۸دیدار اخیر سری‌آ بین یوونتوس و آث میلان، هر تیم ۲برد داشته و ۴بازی با تساوی به پایان رسیده. در مجموع فقط ۸گل رد و بدل شده؛ ۳گل برای هر تیم، یعنی به‌طور میانگین یک گل در هر بازی. پس انتظار بازی پر گل را نداشته باشید، به‌خصوص اینکه یک طرف میدان الکری است. ■ یوونتوس در ۴بازی پیاپی سری‌آ مقابل آث میلان گل نخورده (۲برد و ۲تساوی). این طولانی‌ترین روند بازی بدون گل خورده آنها مقابل روسونری و سری‌آ است. آخرین گلی که یووه از میلان دریافت کرد، توسط اولیویه ژیرود دقیقه ۴۰ بازی ماه مه ۲۰۲۳ به ثمر رسید. ■ یوونتوس آخرین بازی خانگی‌اش مقابل آث میلان در سری‌آ با نتیجه ۲بر صفر روز ۲۹ژانویه ۲۰۲۳ برد،

بازگشت خاص

مورینیو به ورزشگاهی برمی‌گردد که افتخارات زیادی آنجا به‌دست آورد

■ در ۲۰رویارویی رسمی، ۵۸بازی را پورتو برده، ۳۵تا را بنفیکا و ۲۷بازی هم مساوی شده، با ۱۷۹گل برای پورتو و ۱۴۸گل برای بنفیکا. ■ پورتو در این فصل تیم عجیبی است. آنها همه بازی‌های خود را برده‌اند و ۷بازی این فصل لیگ برتر پر تغال ۷برد به‌دست آورده و تنها یک گل خورده‌اند؛ ۱۹گل زده. بنفیکا ۱۴امتیاز از پورتو کمتر دارد و با یک امتیاز فاصله با اسپورتینگ در رده سوم ایستاده است. پیروزی در این دیدار می‌تواند مورینیو را به یک قدمی صدر ببرد. ■ ۲تیم در حالی به مصاف هم می‌روند که شرایط قاره‌ای متفاوتی دارند. دراگوئز (ازدهایان، لقسب پورتو) در لیگ اروپا در دقایق پایانی ستاره سرخ بلگرا دارا شکست دادند، در حالی که قرمزها در لیگ قهرمانان اروپا مغلوب چلسی شدند. شاگردان فرانچسکو فاریولی از ۹بازی این فصل، ۹برد کسب کرده‌اند. تنها گلی که تاکنون در قیافت کرده‌اند در پیروزی ۲بر یک مقابل اسپورتینگ، قهرمان فصل قبل بوده. ■ آبی و سفیدها در فصل ۲۵-۲۰۲۴ در هر دو بازی خانگی و خارج از خانه با نتیجه ۴بر یک مغلوب قرمزها (بنفیکا) شدند.



میلان در آلیانس دنبال فرار از دست مدعیان است

بازگشت مکس به خانه



دو غول کالچو امشب به مصاف هم می‌روند، جایی که یوونتوس در ورزشگاه آلیانس میزبان آث میلان است. یووه که در جدول رده‌بندی یک امتیاز از میلان و سرمربی سابق خودشان -الکری- عقب است، پس از تساوی ۴-۴ با دورنومند و پیروزی پر گل اینتر میلان، روی دور مسالوی افتاده و هر ۴مسابقه آخر خود را با تساوی به پایان برده است. اما میلان همه را می‌برد، حتی قهرمان فصل پیش، یعنی ناپولی را. آن هم ۰-۱ نفره.

البته یوونتوس همچنان در سری‌آ شکست‌ناپذیر است و رکورد ۱۰بازی بدون شکست آنها در لیگ از ماه آوریل پابر جاست. تساوی یک-یک هفته گذشته مقابل تیم مصدوم آتالانتا، آنها را با ۱۱امتیاز در کنار ۳تیم صدرنشین ناپولی، رم و میلان نگه داشت، با این حال نتیجه ناامیدکننده‌ای مقابل ویرارل در زمین خودی رقم خورد و تنها گل تساوی دقیقه ۷۸خوان کابال باعث شد یووه بازی را به تساوی بکشاند. هنوز لیگور تودور ثابت نکرده که گزینهای مناسب برای هدایت یوونتوس است، البته کسی از او ناامید هم نشده. درست قبل از استخدام تودور، یوونتوس آخرین بازی خانگی خود مقابل میلان (ژانویه) را برد - چند روز پس از شکست مقابل آنها در سوپر جام ایتالیا- اما این تنها موفقیت یووه در ۴بازی اخیر بوده است.

■ ماسیمیلیانو الکری، سرمربی فعلی میلان که در فینال کوپا ایتالیا ۲۰۲۴ با یک شکست سنگین از جمع یووه‌ای‌ها جدا شد، حالا برای نخستین بار پس از جدایی‌اش، به مصاف تیم سابقش می‌رود. تنها جوانی ترپا تونی بیشتر از الکری هدایت یوونتوس را بر عهده داشته است. الکری در دوره اول حضورش در یووه موفقیت‌های زیادی کسب کرد، اما دوره دوم با اختلاف و تنش به پایان رسید.



از فردا فوتبال باشگاهی تعطیل می‌شود و بازیکنان در اختیار تیم‌های ملی قرار می‌گیرند. برای همین شاید دل‌تان برای مسابقه‌های معمولی در حد بازی امشب لیگ پر تغال هم تنگ شود، البته بازی پورتو- بنفیکا خیلی هم معمولی نیست، چون در یک طرف این بازی آقای خاص قرار دارد که با بنفیکا به ورزشگاهی می‌رود که افتخار آفرینی و تاریخ‌سازی را از آنجا آغاز کرد. در اگاتو برای مورینیو همیشه ورزشگاهی خاص باقی می‌ماند، البته آقای خاص

به بنفیکا هم تعصب دارد، چون کار جدی سرمریگیری‌اش را با دور‌های بسیار کوتاه در این باشگاه آغاز کرد. مورینیو پس از حذف در مرحله پلی‌آف لیگ قهرمانان اروپا از مربیگری فنرباغچه اخراج شد ولی خیلی زود در لیسهون شغل تازه‌ای به دست آورد و به لیگ قهرمانان برگشت و بازگشت او به این رقابت‌ها مصادف شد با سفر به استمفورد بریج و بازی با تیم سابقش، چلسی. او آن بازی را باخت و البته تقریبا به عادت دارد به تیم‌های سابقش بپازد. مورینیو یک سفر دیگر هم به سانتیاگو برنابئو در پیش دارد.

■ آقای خاص ۷بار با تیم‌های مختلف مقابل پورتو قرار گرفته که ۳برد، یک تساوی و ۳شکست حاصل آنها بوده.



علیرضا جعفری، مدیر کل خدمات شهری شهرداری تهران در تلویزیون همشهری درباره تجهیزات جدید توضیح داده است

پایتخت مجهز شد

بسته تجهیزات خدمات شهری شهرداری تهران شامل چیست؟

صفحه ۱۵

۳۶۶ دستگاه به ارزش ۴ هزار میلیارد تومان به ناوگان خدمات شهری افزوده شد

خرید بزرگ تهران



۴۰۰۰

میلیارد تومان ارزش خودروهای خریداری شده در ناوگان خدمات شهری است.



۳۶۶

دستگاه حوزه خدمات شهری به چرخه خدمت رسانی وارد شد.



۳۵

دستگاه خودروی دوکابین آتش نشانی کشور می شود.

صفحه ۱۴

معاون شهردار تهران درباره آخرین وضعیت رسیدگی به خانه های آسیب دیده در حمله صهیونیست ها توضیح می دهد

کمک ۹ هزار میلیارد تومانی به آسیب دیدگان جنگ

۹۰ درصد واحدهای نیازمند تخریب و نوسازی تعیین تکلیف شده اند

صفحه ۱۵

یادداشت

داوود گودرزی: معاون خدمات شهری و محیط زیست شهردار تهران

عدالت در دسترسی به خدمات شهری

نوسازی ناوگان عملیاتی شهرداری تهران با رونمایی از بسته بیش از ۴ هزار میلیارد تومانی ماشین آلات سنگین حوزه های تاریخ شهرداری های کشور رونمایی کردیم. تهیه این بسته با حمایت های شخص دکتر زاکانی انجام شد تا نشان دهیم مشکل تحریم را با مدیریت جهادی می توان تا حد زیادی بر طرف کرد. متعقد با راه اندازی ناوگان تخصصی جدید، شهرداری توان خود برای ارتقای کیفیت خدمات شهری را افزایش داد. این تجهیزات پیشرفته تأثیر مستقیم و ملموسی بر ۴ حوزه حیاتی آتش نشانی، مدیریت پسماند، خدمات بهشت زهرا (س) و مدیریت وضعیت اضطراری خواهند داشت. در حوزه آتش نشانی، خودروهای جدید شامل انواع سبک و سنگین، توان عملیاتی این سازمان را به طور چشمگیری افزایش خواهند داد. این خودروهای پیشرفته قادر خواهند بود با سرعت بیشتر و تجهیزات کامل تر به محل حادثه برسند و در زمان نجات، اقدامات مؤثرتری انجام دهند. وجود خودروهای تخصصی برای انواع حریق های ساختمانی، شیمیایی و جنگلی، این امکان را فراهم می کند که برای هر حادثه، پاسخ مناسب و تخصصی ارائه شود. همچنین تجهیزات نوین اطفای حریق موجود در این ناوگان، ایمنی بیشتری برای آتش نشانیان ایجاد می کند و کارایی عملیات را افزایش می دهد.



مدیریت پسماند: شهری پاک تر و سالم تر

در بخش مدیریت پسماند، خودروهای جدید جمع آوری زباله و نخاله سازی، تحول اساسی در پاکیزگی شهر ایجاد خواهند کرد. این خودروها با ظرفیت بالاتر و کارایی بهتر، قادرند در زمان کوتاه تری پسماندهای سطح شهر را جمع آوری کنند که این امر به کاهش آلودگی و زیبایی هرچه بیشتر معابر منجر می شود. علاوه بر این، خودروهای ویژه مدیریت پسماندهای عمرانی و ساختمانی، مشکل دفع نخاله ها را که همواره معضلی برای شهروندان بوده، به شکل سیستم اتیک حل خواهند کرد. این موضوع علاوه بر حفظ بهداشت عمومی، در کاهش تخلیه غیرمجاز نخاله در معابر نیز مؤثر خواهد بود. برای خدمات بهشت زهرا (س)، خودروهای عملیاتی جدید موجب ارتقای کیفی خدمات در حساس ترین نقطه زندگی شهروندان خواهد شد. آمبولانس ها و خودروهای ویژه حمل بیماران و آسیب دیدگان، به تجهیزات پزشکی مجهزند و امکان ارائه خدمات بهتر در مسیر انتقال به مراکز درمانی را فراهم می آورند. این خودروها همچنین در انتقال محترمانه متوفیان و همراهی خانواده ها در این شرایط سخت، نقش بسزایی خواهند داشت. افزایش تعداد خودروها و مدرن شدن ناوگان، زمان پاسخگویی را کاهش می دهد و خدمات رسانی در این حوزه را تسهیل خواهد کرد. در حوزه مدیریت وضعیت اضطراری، حضور لاسور، بیل مکانیکی و بایکت در ناوگان جدید، توان عملیاتی شهرداری را در شرایط بحرانی مانند زلزله، سیل یا ریزش ساختمان به میزان قابل توجهی افزایش می دهد. این تجهیزات سنگین قادرند در کوتاه ترین زمان ممکن عملیات اواربرداری و امداد رسانی را آغاز کنند. مدیریت هوشمند شهر با هدف افزایش تاباوری پایتخت و افزایش کیفیت زیست شهروندان در شهرداری تهران طراحی شده و امسال جزو رویکردهای اصلی معاون خدمات شهرداری تهران است. ذیل این رویکرد معتقد هستیم که خدمات شهرداری باید به صورت عادلانه و دسترس پذیر برای همه شهروندان باشد. رونمایی از بسته ناوگان ۴ هزار میلیارد تومانی باعث می شود خدمات شهرداری در زمان کم به تعداد بیشتری از همشهریان ارائه شود و این امر موجب افزایش رضایت شهروندان خواهد شد.



عکس: همشهری / شایانورالد

تهرانگردی دیپلمات ها

دیپلمات های خارجی در دوازدهمین تور تهرانگردی از جاذبه های دیدنی منطقه ۱۲ دیدن کردند

اهداف برنامه

آشنایی بیشتر جهانیان با تهران و جاذبه های دیدنی آن توسعه گردشگری

مقاصد بازدید کجا بود؟

موزه آگینه کلیسای حضرت مریم آتشکده آدریان کنیسه حیم

دیپلمات های کدام کشورها حضور داشتند؟

اتریش، مجارستان، هلند، سوئیس، قرقیزستان، ژاپن، روسیه، بولیوی، نیکاراگوئه، ونزوئلا، شیلی، کوبا، سودان، سیرلانکا، مغولستان و فیلیپین.

دیپلمات ها سفرای تهران در کشورهای خود هستند

امیر قاسمی، رئیس ستاد گردشگری شهرداری تهران، تورهای گردشگری از سال ۱۴۰۲ آغاز شده و تاکنون بازخوردهای خوبی در معرفی جاذبه های گردشگری تهران به جهانیان داشته است. برگزاری این تورها از جمله اقدامات مؤثر برای آشنایی هر چه بیشتر گردشگران خارجی با شهر تهران و ویژگی های تاریخی و فرهنگی پایتخت ایران محسوب می شود. دیپلمات ها هم فرصتی برای معرفی پایتخت هستند. افرادی که تا قبل از این حضورشان در ایران محدود به منازل و سفارتخانه ها پیشان بود، اکنون می توانند به دیدن جاذبه های تاریخی و تفریحی پایتخت بروند. این افراد نه تنها با هویت تاریخی و فرهنگی و قدمت شهر تهران آشنا می شوند، بلکه به نوعی به سفیران تهران در کشورهای خود تبدیل می شوند و می توانند معرف تهران و جاذبه های آن به مردم کشور خود باشند. این تورها ادامه خواهد داشت و ما نیز تمام تلاش خودمان را خواهیم کرد در معرفی تهران به بهترین شکل عمل کنیم.



ایستگاه اول: موزه آگینه و سفال

بازدید از موزه ۸۰ ساله

حوالی ساعت ۹ صبح، تور تهرانگردی دیپلمات ها شروع می شود. نخستین مقصد موزه آگینه و سفال در خیابان سی تیر است. این موزه در خانه قوام السلطنه، نخست وزیر دوره احمدشاه قاجار و حکومت پهلوی قرار دارد. آرا حق نظریان، راهنما و مترجم تور درحالی که گردشگران را به داخل موزه راهنمایی می کند، توضیح می دهد: «این مجموعه که اکنون موزه شده، حدود ۸۰ سال پیش به دستور احمد قوام ساخته شد. سفالینه های به نمایش درآمده در موزه اغلب متعلق به سده های چهارم تا هفتم هجری هستند که در انواع زرین فام، مینایی، فیروزه ای و لعابدار با پوشش گل سفید دیده می شوند.» گردشگران پس از توضیحات راهنمای تور از طبقات و بخش های مختلف این موزه بازدید می کنند و با انداختن عکس یادگاری و گرفتن فیلم، لحظات خود را در این مجموعه به ثبت می رسانند.

ایستگاه سوم: آتشکده آدریان

فضاهایی که دیده ام در نوع خود بی نظیرند

سومین محل بازدید نیاپشگاه (آتشکده) آدریان تهران است. این بنا آذر ۱۲۹۶ خورشیدی با کمک زرتشتیان تهران، یزد، کرمان، شیراز و کاشان ایجاد شد. «ماریلا» که از سفارت روسیه در تور گردشگری دیپلمات ها شرکت کرده، درحالی که با علاقه به اطراف خود نگاه می کند، درباره زیبایی های تهران می گوید: «برگزاری این برنامه اقدامی ارزنده است. فضاهایی که تاکنون دیده ام هر کدام در نوع خود بی نظیر و جالب هستند. این تور برایم فرصتی است که محل های مهم تهران را ببینم و از تماشایشان لذت ببرم. از ۳۰ سال پیش در تهران زندگی می کنم، اما برای نخستین بار است که از این مجموعه ها بازدید کرده ام. امیدوارم بتوانم بیشتر این شهر را بشناسم و از دیگر فضاهای دیدنی آن بازدید کنم.»



ایستگاه دوم: کلیسای حضرت مریم

تهران؛ بهشت نمایندگان سایر کشورها

کلیسای حضرت مریم دومین مقصد بازدید دیپلمات هاست. به گفته راهنمای تور، این کلیسا سال ۱۳۱۷ و همزمان با افزایش آرامنه پایتخت ساخته و در سال ۱۳۲۴ به نام کلیسای حضرت مریم نامگذاری شد. در این محل موزه اسقف اعظم آرداک مانوکیان هم وجود دارد که گردشگران از آن بازدید می کنند. دنیس نافیکوف، از سفارت روسیه درحالی که تحت تأثیر معماری و بنای تاریخی موزه قرار گرفته، تهران را شهری شگفت انگیز معرفی می کند و درباره جاذبه هایش می گوید: «تهران شهر بسیار زیبایی است و مردم خوبی دارد. این شهر، برای نمایندگان کشورهای دیگر حکم بهشت را دارد. در تهران ادیان مختلف در کنار هم زندگی می کنند و این همزیستی را در بازدید می توان به خوبی دید. در واقع این کلاتشهر، مکانی مناسب برای گردشگری است.»

ایستگاه پایانی: کنیسه حیم

تهرانگردی، تجربه ای جدید، اما متفاوت

دیپلمات ها در آخرین ایستگاه گردشگری به کنیسه حیم یا همان موزه ملی کلیمان می روند. این موزه سال ۱۲۹۲ احداث شده است. توییکا موریدا از سفارت کشور ژاپن درحالی که روی صندلی های ۱۲۰ ساله کنیسه نشسته و بنای تاریخی این مجموعه و تابلوها و دیگر تزیینات آن را با دقت تماشا می کند، برپایی تور گردشگری دیپلمات ها را اقدامی جالب می داند و می گوید: «این تور تجربه ای جدید، اما در عین حال متفاوت است. این تور باعث شد تا به تماشای تعدادی از موزه ها و بناهای تاریخی تهران بنشینیم. بازدید از این مجموعه ها فرصتی ایجاد کرده تا با تهران و تاریخچه آن بیشتر آشنا شویم. تهران شهر خوبی است و من مردم این شهر را بسیار دوست دارم؛ مردمانی که با نواذها و زبان های مختلف کنار هم زندگی می کنند و فرهنگ این شهر را ساخته اند.»



۴۰
هیأت دیپلماتیک در تور تهرانگردی از بناهای تاریخی و نقاط مختلف منطقه ۱۲ بازدید کردند.

در ش‌هر

بسته تجهیزات خدمات شهری شهرداری تهران شامل چیست؟

- یک** دستگاه بیل زنجیری بوم‌بلند هیتاچی ۳۵۰
- یک** دستگاه بیل زنجیری بوم‌متوسط هیتاچی ۳۵۰
- ۲** دستگاه بیل زنجیری هیتاچی- ۲۲۰
- ۳** دستگاه مینی‌بیل زنجیری
- ۲** دستگاه کامیونت ۸تن فورس بهمن
- ۲** دستگاه کامیونت یخچال‌دار فورس بهمن
- ۴** دستگاه سمی‌تریلر
- ۲** دستگاه کانترینر تریلر ۱۲متری
- یک** دستگاه لیفتراک دیزل
- یک** دستگاه لودر کوماتسو-۴۷۰
- ۳۰** دستگاه بابکت
- یک** دستگاه کفی کمرشکن ۴محور
- ۲** دستگاه کفی کمرشکن ۳محور
- یک** دستگاه کفی کمرشکن ۲محور
- ۱۵** دستگاه کشنده پیلسان ۴۸۰
- ۱۵** دستگاه تریلر تانکر کلاس ۳۰ هزار لیتری
- ۳۰** دستگاه آمبولانس
- ۲** دستگاه بیل زنجیری ۴۰۰ کوماتسو
- یک** دستگاه بیل زنجیری ۲۵۰ بوم‌بلند هپکو
- یک** دستگاه کامیون ۱۰چرخ مایلر
- یک** دستگاه جرثقیل سنگین ۵۰تن
- ۳** دستگاه کشنده فاو ۲محور
- ۱۰** دستگاه ماشین‌آلات مکانیزه M Power
- ۱۳** دستگاه ماشین‌تخصصی برف‌روب، نم‌پاش
- ۳** دستگاه بالابر + شاسی
- ۳** دستگاه کامیونت ۸تن فورس
- ۲** دستگاه بیل مکانیکی ۳۷۰ بحران
- یک** دستگاه لودر ۱۱۰ بحران
- ۲۴** دستگاه بابکت بحران
- ۴** دستگاه خودروی قوماتیک آتش‌نشانی
- ۱۶** دستگاه وانت فوتون آتش‌نشانی
- ۱۵** دستگاه خودروی تویوتای آتش‌نشانی
- ۵۵** دستگاه خودروی آنگوی آتش‌نشانی
- ۳** دستگاه خودروی ایسوزوی حریق
- ۲** دستگاه نردبان ۲۷متری آتش‌نشانی
- ۶۰** دستگاه خودروی سبک آتش‌نشانی
- ۸** دستگاه تریلر تانکر کلاس ۱۲ هزار لیتری
- ۱۰** دستگاه کامیونت ۸تن راه‌دار صنعت
- ۳** دستگاه کفی تریلر راه‌دار صنعت
- یک** دستگاه بیل زنجیری شانتویی ۲۲۰
- ۳** دستگاه لودر شانتویی ۹۵۰
- ۲** دستگاه مینی‌بیل مکانیکی شانتویی SE۶۰
- ۳** دستگاه تانکر ۳۰ هزار لیتری
- ۲** دستگاه کمپرسی تریلر ۲۵مترمکعبی



۴۵۰ میلیون یورو هزینه ساخت ۱۰ ایستگاه مترو

نعمت‌الله فرزانه‌پور، مدیرعامل شرکت متروی تهران: پروژه توسعه بخش شرقی خط ۴ متروی تهران با همراهی کنسرسیومی متشکل از ۳ شرکت تخصصی اجرا می‌شود. هزینه ساخت این بخش با ۱۰ ایستگاه، در حال حاضر با محاسبات فعلی حدود ۴۵۰ میلیون یورو برآورد شده است.

پریسانوری | روزنامه‌نگار |

گزارش

کلانشهری مانند تهران با نزدیک به ۱۰ میلیون جمعیت ساکن، برای مواجهه با بحران‌های مختلف مانند سیلاب، زلزله و... نیازمند امکاناتی است و این اتفاق به واسطه برنامه‌ریزی دقیق و مسدود برای فراهم کردن زیرساخت‌ها و نوسازی تجهیزات از آمدن امکان‌پذیر می‌شود. در همین راستا روز گذشته بزرگ‌ترین ناوگان خودروهای سنگین و سبک حوزه خدمات شهری از بیل زنجیری بلند و لیفتراک تالودر و آمبولانس به تعداد ۴۶۶ دستگاه به چرخه خدمت‌رسانی وارد شد تا علاوه بر تجهیز زیرساخت‌ها، روحیه امید و نشاط را به شهر و ساکنانش تزریق کند. رونمایی از این بسته ماشین‌آلات در قالب یکصدونودمین رویداد امید و افتخار و با حضور جمعی از مدیران شهری در بوستان ولایت برگزار شد. اما در این برنامه چه گذشت؟

۴۰۰۰

میلیارد تومان ارزش خودروهای خریداری شده در ناوگان خدمات شهری است.

رونمایی از بزرگ‌ترین بسته ماشین‌آلات

بتر بزرگی بر سر در ورودی بوستان ولایت نصب شده که نوید رونمایی از بزرگ‌ترین بسته تجهیزات و ماشین‌آلات حوزه خدمات شهری را می‌دهد. دور تا دور محل اجرای برنامه، صدها دستگاه خودروی سبک و سنگین حوزه خدمات شهری دیده می‌شود؛ ماشین‌آلاتی که به گفته مدیران شهری از لحاظ تعداد و ارزش ریلی بزرگ‌ترین رونمایی از بسته خودروها و تجهیزات در تاریخ شهرداری است تا علاوه بر ارتقای کیفیت زیست شهری باعث شود چرخه خدمت‌رسانی به شهروندان در مواقع بحران و خطر حتی برای لحظه‌ای متوقف نشود.

نوید توسعه امکانات

به دعوت مجری، علیرضا زاکانی، شهردار تهران و داوود گودرزی، معان خدمات شهری و محیط‌زیست شهردار در جمع مدعوان سخنرانی کردند و نوید توسعه امکانات مجموعه‌های خدماتی شامل آتش‌نشانی، پسماند، بهشت زهرا و پیشگیری و مدیریت بحران برای خدمت‌رسانی به شهروندان را دادند. پس از آن از خانواده شهید جنگ تحمیلی اخیر در قراگاه ثارالله و فراجا تقدیر شد. در ادامه حاضران همراه مدیران شهری از ماشین‌آلات و تجهیزاتی که قرار است به ناوگان خدمات شهری تزریق شوند، بازدید کردند.



رضایت ۷۰درصدی مردم از ساعت کار میادین تزه بار

مهدی بختیاری زاده، مدیرعامل سازمان میادین میوه و تره بار شهرداری تهران: براساس مطالعات انجام شده توسط مرکز مطالعات و برنامه‌ریزی شهر تهران بیش از ۷۰درصد از شهروندان تهرانی نسبت به ساعت کاری میادین و بازارهای میوه و تره‌بار رضایت کامل دارند.

۳۵

دستگاه خودروی دوکابین آتش‌نشانی تا پایان سال وارد کشور می‌شود.

ورود ۳۵ماشین آتش‌نشانی تا آخر سال

شهردار تهران، پس از بازدید از ماشین‌آلات جدید در جمع خبرنگاران درباره خودروهای دوکابین آتش‌نشانی می‌گوید: «این خودروها امکان اعزام یک تیم کامل با یک ماشین را فراهم می‌کنند و به‌دلیل سازگاری با معابر تهران، می‌توانند به سرعت عملیاتی شوند و اثربخشی بالایی داشته باشند.» سکندار پایتخت از ورود ۳۵دستگاه دیگر از این خودروها تا عید خبر می‌دهد: «براساس تجربیات کسب شده در جنگ ۱۲روزه و با تجزیه و تحلیل‌های انجام شده، نیازهای تجهیزات حوزه‌هایی مانند آواربرداری را سن‌جیدیم و پس از آن تجهیزات این حوزه را تقویت کردیم.»

اولویت خرید تجهیزات داخلی است

زاکانی با طرح این موضوع که اولویت ما خرید تجهیزات داخلی است، می‌گوید: «بخشی از این تجهیزات مانند نردبان‌ها و برخی بیل‌های مکانیکی وارداتی هستند و بخشی دیگر روی شاسی‌های وارداتی در داخل کشور تجهیز شده‌اند. برخی نیز به‌طور کامل در داخل تولید شده‌اند.»

سخنرانان در این مراسم چه گفتند؟

اولویت رفع دغدغه مردم

واکاوی نیازهای شهر

بررسی و واکاوی نیازهای شهر رویکرد ما در مدیریت شهری است. در جنگ تحمیلی



۳۶۶

دستگاه حوزه خدمات شهری به چرخه خدمت‌رسانی وارد شد.

خرید

دستگاه به ارزش ۴هزار میلیا

علیرضا زاکانی، شهردار تهران: یکی از موضوعاتی که وجود دارد، رفع دغدغه مردم است؛ یعنی ظرفیت خود را بالا ببریم و کمک کنیم که دغدغه مردم کمتر شود و شهروندان در تهران آرامش داشته باشند. در بخشی از این آرامش و آسایش ما باید کارایی خود را افزایش دهیم و با ظرفیت بالاتری خدمت کنیم. سعی ما در این ۴سال این بود که دقت کنیم نیازهای جامعه را واکاوی و خود را مهیا کنیم که زمینه ارائه خدمات بهتری فراهم شود.



آگهی مناقصه عمومی شماره ۴۸- ۱۴۰۴

واجدین شرایط (اشخاص حقوقی) می‌توانند جهت دریافت اسناد مربوط به امور قراردادهای منطقه ۱۲ مراجعه نمایند. جهت دریافت اسناد داشتن قفلش الزامی می‌باشد.

ردیف	موضوع پروژه	برآورد اولیه به ریال	سپرده شرکت در مناقصه نقدی یا ضمانتنامه بانکی به ریال	مدت انجام پروژه	شرایط متقاضی	پیش پرداخت	مهلت دریافت و تحویل اسناد	میزان تقصیم انجام تعهدات
۱	خرید اقلام مورد نیاز جهت ارتقاء و بهسازی سیستم روشنایی پارک شهر به منظور کاهش و اصلاح الگوی مصرف انرژی	۵۵/۵۲۵,۰۰۰/۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰/۰۰۰	۶ ماه	اشخاص حقوقی	ندارد	تا پایان وقت اداری ۱۰روز پس از انتشار آگهی تحویل دبیرخانه منطقه گردد.	۱۰٪مبلغ قرارداد

ضمناً تمامی شرکت کنندگان در مناقصه‌ی فوق می‌بایست در سامانه تامین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت شهرداری تهران ثبت نام نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۲



شرکت نوسازی عباس‌آباد (سهامی خاص) (وابسته به شهرداری تهران)

ردیف	موضوع	مبلغ پایه کارشناسی اجاره ماهیانه برای سال اول(ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)	مدت بهره برداری
۱	بهره برداری عرصه باغ راه بوستان طالقانی	۲,۰۶۴,۰۰۰,۰۰۰	۹,۲۸۸,۰۰۰,۰۰۰	۹۶ماه (۶ ماه احداث و تجهیز و ۹۰ماه بهره برداری)
۲	بهره برداری عرصه کافه رستوران بوستان طالقانی	۳,۶۷۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۴ ماه (۶ ماه احداث و تجهیز و ۶۸ ماه بهره برداری)
۳	بهره برداری بخشی از عرصه بوستان نوروز	۵۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دو سال شمسی

زمان انتشار آگهی روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۶ مهلت ارائه پیشنهاد: از تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۶ ساعت ۹:۳۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۸

الف) مبلغ خرید اسناد در مزایده: هزینه خرید اسناد مزایده را به مبلغ بیست میلیون ریال (جهت ردیف ۱ و ۲و جدول فوق) و مبلغ ده میلیون ریال (جهت ردیف ۳ جدول فوق) (غیرقابل استرداد) به حساب شماره ۸۰۸۶۶۵۰۸ بانک تجارت شعبه اکو، به نام شرکت نوسازی عباس‌آباد واریز و طبق شرایط مندرج در اسناد مزایده داخل پاکت الف قرار دهند. **ب) محل و نحوه دریافت اسناد:** متقاضیان می‌توانند با مراجعه به سایت اینترنتی به آدرس **abasabad.tehran.ir** شرکت نوسازی عباس‌آباد اپت‌نریز و جهت دریافت اسناد صرفاً با مراجعه حضوری به دفتر معاونت سرمایه‌گذاری و توسعه اقتصادی شرکت نوسازی عباس‌آباد به آدرس: تهران، خیابان نلسون ماندلا(آفریقا)، بالاتر از چهارراه جهان کودک، انتهای خیابان پیدیار، پلاک ۸ ، تلفن: ۸۸۷۹۵۸۸۹۰۰ نسبت به تهیه اسناد اقدام نمایند.

ج) مبلغ سپرده شرکت در مزایده: متقاضیان می‌بایستی مبلغ سپرده شرکت در مزایده را به صورت ضمانت‌نامه بانکی معتبر و بدون قید و شرط و قابل تمدید و تجدید با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۵۸۴۱۸ دریافت و یا مبلغ سپرده را به حساب شماره ۷۰۰۷۸۷۴۴۳۷۶۸ بانک شهر، شعبه شریعتی، **میرداماد** کد ۵۰۴ به نام شرکت نوسازی عباس‌آباد واریز و طبق شرایط مندرج در اسناد مزایده در پاکت الف قرار دهند.

د) زمان و محل تحویل اسناد: متقاضیان می‌بایست طبق مهلت‌های مندرج



آگهی حراج عمومی

شهرداری منطقه ۳ تهران در نظر دارد بهره برداری از اماکن مشروحه ذیل را از طریق حراج عمومی

به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مزایده دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	شرح عملیات	قیمت کارشناسی ماهیانه (سال اول)	مهلت برداری (ماه)	مبلغ سپرده (ریال)	ملاحظات
۱	بهره برداری از واحد باشگاه تناسب اندام ناحیه ۳	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	مساحت حدود ۳۰۰ مترمربع
۲	بهره برداری از ساختمان کوثر ده ونک	۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	۲,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	مساحت حدود ۲۰۱ مترمربع

۱) سپرده شرکت در حراج بصورت ضمانتنامه معتبر بانکی یا واریز نقدی به حساب شماره ۱۰۰۴۵۶۷۴۲۵ نزد بانک شهر شعبه حسینییه ارشاد کد ۲۲۶ می‌باشد. ۲) شرکت کننده از تاریخ انتشار آگهی ده روز فرصت دارد اسناد را تهیه، تکمیل و پیشنهاد خود را در پاکت لاک و مهرشده تحویل دبیرخانه منطقه نماید. ۳) شرکت در فراخوان و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری تهران می‌باشد. ۴) مشروح شرایط در اسناد درج گردیده که شرکت کنندگان می‌توانند از طریق سایت WWW.TEHRAN.IR نیز رویت نمایند. ۵) محل دریافت اسناد شامل کلیه شرایط شرکت در حراج: اداره قراردادهای شهرداری منطقه ۳ واقع درخیابان دکترشریعتی-پاین‌تر از حسینییه مرکز اصلی، طبقه سوم می‌باشد. ۶) قیمت پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام بوده و در پاکت «ب» لاک و مهر شده در موعد مقرر تسلیم دبیرخانه منطقه شود. ۷) زمان و محل بازگشایی پاکات پیشنهادات ساعت ۱۰ صبح روز سه‌شنبه ۱۴۰۴/۰۷/۲۹ در محل شهرداری منطقه ۳ واقع درخیابان دکترشریعتی-پاین‌تر از حسینییه ارشاد - ساختمان شماره ۱، طبقه سوم می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه سه تهران

 آگهی مناقصه عمومی شماره: ۱۴۰۴/۳۳					شهرداری منطقه ۱۹ در نظر دارد عملیات عمرانی مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید:	
ردیف	شرح عملیات	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مدت انجام خدمات (ماه)	میزان مبلغ سپرده (ریال) (نقدی و یا ضمانتنامه معتبر بانکی)	رتبه	وضعیت اعتباری
					نقدی	غیر نقدی
۱	عملیات نگهداشت آسفالت معابر در سطح ناحیه ۵۰۴ (فاز دوم) (نوبت دوم)	۹۰,۶۸۸,۳۴۷,۲۸۰	۶	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵	راه و ترابری
۲	عملیات همسطح سازی درپچه ها در سطح سور راه و پیاده‌روها و نصب دال بتنی در سطح نواحی ۳۰۴ و ۳۰۵ در طرح ۳۰۶ درجه (نوبت سوم)	۵۰,۰۷۳,۴۱۹,۲۴۰	۱۲	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵	ساختمان یا راه و ترابری
۳	عملیات تامین برق تصفیه خانه خلیج فارس (نوبت دوم)	۸۲,۱۵۱,۲۹۴,۵۵۲	۱۲	۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵	نیرو