

همیشه



تجلیل از کشتی گیران با حضور مسئولان و مردم برگزار شد

بچه‌ها متشکریم

■ تشکر علیرضا دبیر از شهردار تهران بابت بازسازی اماکن آسیب دیده در جنگ ۱۲ روزه

■ قدردانی شهردار تهران از ملی پوشان کشتی: من خود را خاک پای شما می دانم



۳ خانواده

شهید ورزشکار در این مراسم تجلیل شدند.



۲۰ ورزشکار

مسابقات کشتی مورد تقدیر قرار گرفتند.

صفحه ۱۳

با قلدر مذاکره نمی کنیم

رئیس جمهور تأکید کرد با کسی که می خواهد قلدری کند نمی توان گفت و گو کرد

+ راهبرد ایران در مجمع عمومی سازمان ملل

صفحه ۳

یادداشت

محسن مهدیان؛ مدیر مسئول

قصه‌ای برای غیرت ایرانی

گاهی آدم‌ها نیت اصلی شان را پشت استدلال‌های پیچیده پنهان می کنند. بعضی‌ها هم ناجوانمردانه مردم را می ترسانند تا مقصودشان رو نشود. اما سخنان رهبری انقلاب برعکس این جریان است؛ ساده، روشن و خطابش مستقیم با غیرت مردم. اجازه دهید این سخنان تلویزیونی را در قالب یک



قصه مرور کنیم. بعد ببینیم کدام انسان غیرتمندی است که نپذیرد. این روایت تماماً از جملات رهبری است و بیشتر و کمتر ندارد: ماجرا از یک کلمه شروع می شود: «غنی سازی». یک کلمه، اما در دلش یک کتاب حرف نهفته است.

روزگاری بود که ما غنی سازی نداشتیم. غربی‌ها هم نمی خواستند داشته باشیم. نه می دادند، نه اجازه می دادند. اما چند مدیر و دانشمند باهمت، برخلاف همه سدها و فشارها، این دستاورد بزرگ را به ملت هدیه کردند.

اما این غنی سازی به چه کار می آید؟

برای رفاه امروز و پیشرفت پایدار نسل‌های آینده؛ از کشاورزی تا صنعت، از محیط زیست و منابع طبیعی تا تولید برق و پژوهش.

ایران شد یکی از ۱۰ کشور صاحب غنی سازی، اما با یک تفاوت بزرگ؛ دیگران سلاح هسته‌ای هم دارند، ایران نه. ایران غنی سازی بالای ۶۰ درصد را نمی خواهد، چون نیاز به سلاح هسته‌ای ندارد.

در این میان آمریکایی‌ها چه کردند؟

یک روز گفتند غنی سازی فلان درصد را نداشته باشید. روزی دیگر گفتند باید در جای دیگری انجام شود. اما امروز نقاب را کنار زده‌اند و می گویند اصلاً نباید غنی سازی داشته باشید. تازه به این هم بسنده نکرده‌اند؛ می گویند موشک حتی میان برد و کوتاه برد هم نداشته باشید که اگر ما زدیم، شما نتوانید بزنید. و همه می دانند این پایان کار نیست؛ باز هم جلوتر خواهند آمد.

جالب اینکه دم از مذاکره هم می زنند؛ آن هم با زبان تهدید. مذاکره برای چه؟ برای تعطیلی و دود کردن هسته‌ای؛ یعنی از قبل از مذاکره، نتیجه را تعیین می کنند. این اگر دیکته نیست، پس چیست؟

روشن است که چنین مذاکره‌ای بن بست است؛ نه سودی دارد، نه مانعی را برطرف می کند؛ جز زبان محض چیزی ندارد.

جالب اینکه تجربه هم داریم؛ نمونه‌اش هم برجام.

ما به وعده‌مان عمل کردیم. طرف مقابل نه تحریم را برداشت، نه به قولش وفا کرد. آخر سر هم یک طرفه خارج شد.

دستشان برسد، ترور هم می کنند؛ مثل جنگ ۱۲ روزه که فرماندهان نظامی ما را زدند، به خیال اینکه مردم به خیابان‌ها بیایند. مردم آمدند، اما علیه دشمن. طبیعی است. مردم غیرتمند ایران همیشه توی دهن گوینده چنین حرف‌هایی می زنند، چون -به قول مشه‌دی‌ها- این حرف‌ها از دهن گوینده بزرگ‌تر است. تمام.

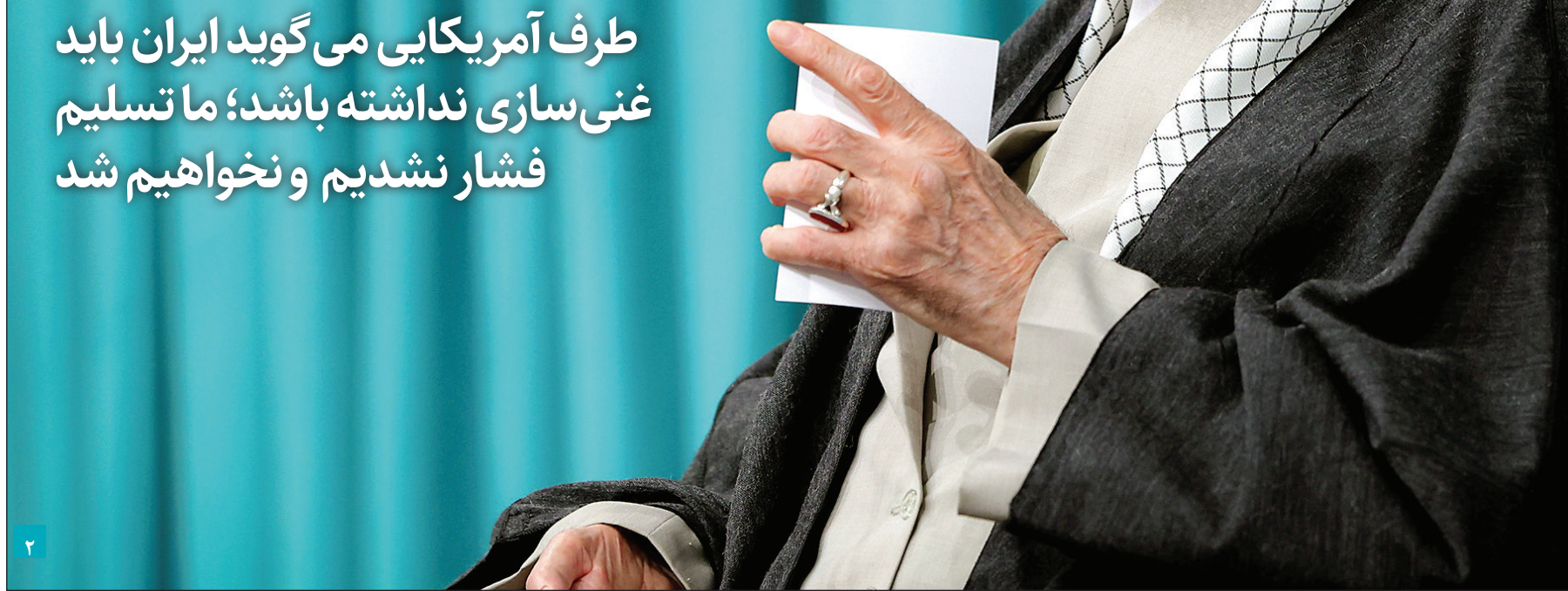
حالا این روایت کافی نیست؟

هر کس هر نظری دارد، قبول. اصلاً موافق مذاکره. اما اول باید تکلیف خودش و وجدانش و مخاطبش را با این قصه تاریخی روشن کند.

رهبرانقلاب: مذاکره با آمریکا هیچ سودی برای ما ندارد، ضرر هم دارد

مذاکره با آمریکا بن بست محض

طرف آمریکایی می گوید ایران باید غنی سازی نداشته باشد؛ ما تسلیم فشار نشدیم و نخواهیم شد



۲

همنشینی با تروریست

یک بام و دو هوای آمریکا در تعریف تروریسم به بهانه دیدار رئیس سابق سیا با جولانی ۲



پاییزگردی در پایتخت

گزارشی از گشت و گذار در گوشه‌های دنج پاییزی در تهران ۸

۷ فیلم، ۷۰ درصد فروش

گزارش آماری از وضعیت اکران ۳۷ فیلم در نیمه نخست سال ۷

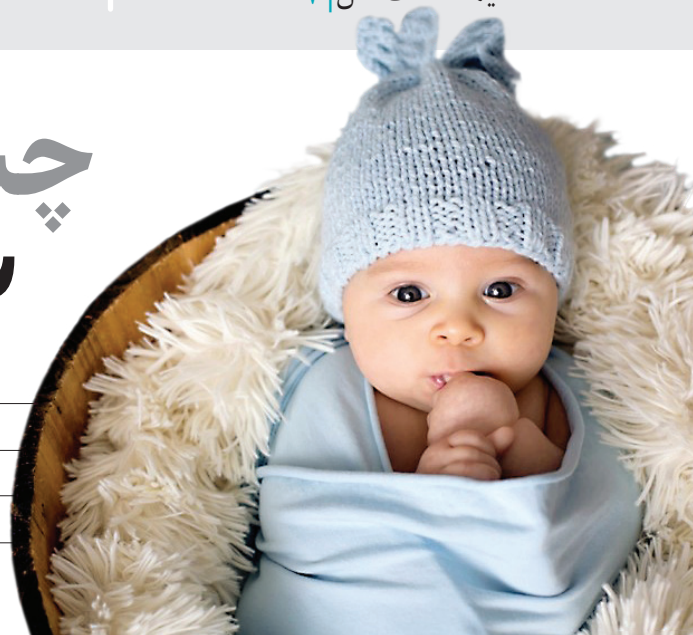
چشم‌روشنی ۲ میلیونی

تشویق جدید دولت برای فرزندآوری

در سال ۱۴۰۵ چقدر می تواند

باعث افزایش جمعیت شود؟

صفحه ۶



سرود سروها

صفحه ۹

شرط نجات کودکان از سرطان

کودکان مبتلا به سرطان ۸۵ درصد شانس بهبود دارند؛ به شرط مراجعه زودهنگام و تشخیص بموقع



6 260641 200359 >



6 260641 200014 >

##خانه_مدرسه_مرکز توانبخشی

جامعه پدیا

از ۱۶ میلیون مجموع دانش‌آموزان ایران، بیش از ۸۰۰ هزار دانش‌آموز دچار نوعی معلولیت هستند که بخشی از آنها بنا به نوع معلولیت، در مدارس عادی و بخشی در مدارس استثنایی تحصیل می‌کنند. معلولیت باعث می‌شود که رفت‌وآمد روزانه، محدود به مدرسه و خانه بماند و مراکز توانبخشی از این برنامه تردد دور شوند. سیدجواد حسینی، رئیس سازمان بهزیستی کشور گفته است با تفاهنامه همکاری با سازمان آموزش و پرورش استثنایی، طرح «مدرسه - مرکز - منزل» شروع شده تا دانش‌آموزان استثنایی با همکاری آموزش و پرورش از خدمات و امکانات رایگان مراکز توانبخشی بهره‌مند شوند. به گفته او ۱۸۵ هزار دانش‌آموز جامعه ایران در سپهر خدمات توانبخشی، مستمری‌گیری و پرستاری قرار دارند و از این تعداد ۸۵ هزار نفر دانش‌آموزانی هستند که از نوعی معلولیت برخوردارند. سالار قاسمی، رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور نیز گفته که ۸۲ هزار دانش‌آموز نیاز ویژه در ۱۸۰۰ واحد آموزشی، سال تحصیلی ۱۴۰۴ را شروع کرده‌اند.

خبر خوان

رئیس کانون بازنشستگان تأمین اجتماعی تهران با اشاره به کاهش **مبالغ مستمری** برخی مستمری‌گیران گفت: موضوع مربوط به بازماندگان مستمری‌گیر است؛ مثلاً برای فرزند دختر یک مستمری‌گیر حق اولاد پرداخت می‌شده و پس از ازدواج این دختر نیز همچنان حق اولاد برقرار بوده اما اکنون این مبالغ حذف شده است.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت کشورهای توسعه‌یافته می‌دانند که **۸۰ درصد** مسیر توسعه از طریق هنرستان‌ها و ۲۰ درصد از طریق دانشگاه‌ها تأمین می‌شود.

معاون عملیات سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر از ثبت **۳۴۹۱ حادثه** در سامانه‌های شبکه امداد و نجات کشور در شهریور خبر داد و گفت در این حوادث بیش از ۴۷۰۰ نفر از خدمات امدادگران بهره‌مند شدند.

معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش اعلام کرد ۵ فعالیت فردی و گروهی در بستر سرگرمی و **۲۰ بسته فرهنگی** در اختیار مربیان پرورشی قرار گرفته است.

حدود ۳۰ درصد بارداری‌ها خودبه‌خود پایان می‌یابد

دبیر ستاد ملی جمعیت در یک کارگاه آموزشی گفته است: طبق مطالعات و پیمایش‌های ملی حدود ۳۰ درصد بارداری‌ها به‌صورت خودبه‌خودی پایان

اصل و شرح

تدریس با دل قرصی

معلمان غیرانتفاعی زیر چتر بیمه تأمین اجتماعی

جامعه امروز

فاطمه عسگری نیا | روزنامه‌نگار | قصه بیمه معلمان فعال در مدارس غیرانتفاعی که قصه‌ای قدیمی و معضلی نخبه‌ناطی دهه‌های گذشته بود، سرانجام با امضای تفاهنامه‌ای بین وزارت آموزش و پرورش و سازمان تأمین اجتماعی تعیین تکلیف شد؛ موضوعی که طی یکی دو دهه اخیر به‌عنوان یکی از چالش‌های بزرگ پیش روی معلمان فعال در مدارس غیرانتفاعی مطرح بود. حرف حسابشان چه بود؟ گایه این معلمان این بود که وقتی همه وظایف ما مانند وظایف معلمان آموزش و پرورش در بخش دولتی است و بخش عمده‌ای از کار آموزش و پرورش دانش‌آموزان برعهده ما قرار دارد چرا باید شاهد تفاوت زمین تا آسمانی حقوق و مزایای خود نسبت به آنها باشیم که مهم‌ترین این تفاوت در محرومیت ما از حق بیمه نهفته است. بیمه خواسته‌ای بود که سال‌های سال معلمان شاغل در مدارس غیرانتفاعی خواستار آن بودند. ۲۰ آذر ۸۷ وزیر وقت آموزش و پرورش آمد و از بیمه تمامی معلمان غیررسمی و قراردادی خبر داد که خیلی باعث امیدواری این قشر شد اما از آن سال تاکنون تفاهنامه‌ای بابت اجرای این طرح به‌امضا نرسیده است. حالا در سال ۱۴۰۴ یعنی درست ۱۶ سال بعد از این وعده و وعید، تفاهنامه‌ایم بیمه معلمان غیرانتفاعی سرانجام به امضا رسید تا با شروع مهر ۱۴۰۴ این معلمان با دلی قرص تر و انگیزه‌های بیشتر در کلاس‌های درس حاضر شوند.

چرا معلمان غیرانتفاعی باید بیمه شوند؟

از آنجا که معلمان در هر دسته و رسته‌ای که قرار بگیرند با تربیت و پرورش نسل آینده کشور سروکار دارند، توجه به مسائل رفاهی و امرار معاش آنها از مأموریت‌های بزرگ دولت محسوب می‌شود. احمد محمودزاده، رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی وزارت آموزش و پرورش معتقد است که معلم، نخستین رکن و عنصر تأثیرگذار در تعلیم و تربیت است؛ لذا مدرسه‌ای که در آن منزلت، مرجعیت و معیشت معلم تکریم نشود، نمی‌توان انتظار تحول در آن مجموعه را داشت، چراکه

می‌یابد. علاوه بر این سقظ‌های غیرقانونی و عمدی نیز رقم قابل توجهی به خود اختصاص می‌دهد. به گفته او حدود ۲۰ درصد بارداری‌ها تا هفته پنجم خودبه‌خود خاتمه می‌یابد و از هفته ششم به بعد نیز آمار سقط خودبه‌خود بین ۱۰ تا ۳۰ درصد متغیر است. مرصیه وحید دستجردی هشدارهایی هم به کسانی داده که عامدانه

چند معلم بیمه می‌شوند؟

بر اساس تفاهنامه همکاری میان سازمان تأمین اجتماعی و سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی، امکان پوشش بیمه‌ای برای بیش از ۲۸۰ هزار نفر از معلمان و کارکنان مدارس غیردولتی که در مجموع ۳۰ درصد معلمان کشور را شامل می‌شود، فراهم می‌شود. در واقع در این تفاهنامه هم موضوع خدمات درمانی به معلمان و موضوع بیمه مؤسسان این مراکز پیش‌بینی شده هم‌قرار است شرایطی برای بازرسی و رسیدگی به اختلافات بیمه‌ای با حضور نماینده آموزش و پرورش فراهم شود.

مکت

امنیت شغلی و آرامش معلم در کلاس درس یکی از مهم‌ترین عوامل در ارتقای کیفیت آموزشی است: «تصمیم‌گرفتم در راستای تحقق این شرایط بیمه معلمان مدارس غیردولتی هم ۳۰ روزه محاسبه شود. بر این اساس اگر معلمی کمتر از ۳۰ ساعت در هفته در مدرسه حضور داشت به همان میزانی که در مدرسه حضور پیدا می‌کند بیمه‌وی هم محاسبه خواهد شد.» منابع مورد نیاز این کار از کج‌افزار است تأمین شود؟ از افزایش کف شهریه برای مدارس فعال در شهرستان‌ها و مناطق حاشیه شهرهای بزرگ.

تفاهنامه چه می‌گوید؟

ابراهیم کشاورز، مدیرکل وصول حق بیمه سازمان تأمین اجتماعی در گفت‌وگو با همشهری پندهای تفاهنامه بیمه معلمان را تشریح کرد: «کلیه معلمان شاغل در مدارس غیردولتی که ۳۰ ساعت کار در هفته را بر می‌کنند، مشمول پرداخت حق بیمه کامل ماهانه خواهند بود و کارفرما موظف است نسبت به ارسال لیست و پرداخت حق بیمه آنان اقدام کند.» به گفته او، معلمانی که کمتر از ۳۰ ساعت در هفته اشتغال دارند مبنای محاسبه حق بیمه‌شان به‌صورت تناسبی با ساعات کار کرد آنها تعیین می‌شود. «برای مثال، معلمی با ۲۰ ساعت کار در هفته، در عماد اول سال باید معادل ۲۱ روز و در عماد دوم سال معادل ۲۰ روز در لیست بیمه کارفرما درج شود.» کشاورز تأکید می‌کند که از این پس سازمان تأمین اجتماعی متعهد است که پس از دریافت لیست بیمه و پرداخت حق بیمه توسط کارفرما، نسبت به پوشش بیمه‌ای این گروه از معلمان در چارچوب قوانین و مقررات اقدام کند: «سازمان مدارس غیردولتی هم موظف است ضمن اطلاع‌رسانی به تمامی مدارس، اجرای دقیق مفاد این تفاهنامه را پیگیری و بسر عملکرد کارفرمایان نظارت کند.» در بند پنجم این تفاهنامه هم آمده است: «معلمانی که ساعات کار آنها کمتر از ۳۰ ساعت در هفته و لیست بیمه آنان به‌طور کامل ارسال نشده است، می‌توانند شخصاً با انعقاد قرارداد کسر از ماه نسبت به تکمیل سوابق بیمه‌ای خود در چارچوب مقررات سازمان تأمین اجتماعی اقدام کنند.»

درآمد ۱۲۰ میلیونی گاریجی‌های بازار؟

یکی از رسانه‌ها گزارشی منتشر کرده که در آن یکی از کارگران چرخ‌های بازار ادعا کرده: «متوسط درآمد یابی هر مسیر حدود ۵۰۰ هزار تومان است.» این یعنی در ماه چیزی بین ۱۰۰ تا ۱۲۰ میلیون تومان درآمد دارند و بعد گفته:

«معمولاً هم مسافت کوتاه است.» این رسانه در نهایت هم نتیجه‌گیری کرده که این رقم تقریباً ۲ برابر درآمد یک پزشک عمومی است که پس از ۱۸ تا ۱۹ سال تحصیل به دست می‌آورد. این در حالی است که چندماه پیش، رسانه

دیگری نوشته بود: «چرخ‌های بازار باری نزدیک به ۴۰ کیلو را روی شانه گذاشته و قرار است ۴ طبقه بالا ببرد. ۴۰ کیلو برای ۴ طبقه با مزد ۳۰۰ هزار تومان.» واقعا درآمد ماهانه ۱۲۰ میلیون تومانی برای چرخ‌های بازار قابل باور است؟

چشم‌روشنی ۲ میلیونی

تشویق جدید دولت برای فرزندآوری در سال ۱۴۰۵ چقدر می‌تواند باعث افزایش جمعیت شود؟

گزارش

لیلا شریف | روزنامه‌نگار | سال ۱۴۰۵ که برسد، قرار است دولت ۲ میلیون تومان ماهانه به مدت ۳ سال برای قدم‌های نورسیده به حساب مادران واریز کند. این خبر در نگاه اول می‌تواند جذاب باشد، اما سابقه طرح‌ها و حمایت‌های قانونی در مسیر افزایش جمعیت نشان می‌دهد که چندان امیدوارکننده

واقعیت بازار چه می‌گوید؟

با فرض اجرایی شدن و استمرار داشتن طرح دولت برای واریز ماهانه این هدیه، اگر نیم‌نگاهی به هزینه‌های اولیه یک نوزاد ببیندازیم، مشخص می‌شود که این طرح قرار نیست بار چندانی از دوش خانواده‌ها بردارد. شیر خشک، پوشک و لباس را می‌توان در سبد نیازهای اولیه یک نوزاد جای داد و در این صورت می‌توان ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان را برای هزینه قلم خرید یک کودک در ماه‌های اول تولد با توجه به حداقل استفاده و قیمت در نظر گرفت.

بلوز و شلوار

۱۹۰،۰۰۰ تومان

۲ دست لباس ۳۸۰،۰۰۰ تومان



پوشک

۴۰۰،۰۰۰ تومان

۴ بسته ماهانه ۱،۶۰۰،۰۰۰ تومان



شیرخشک دولتی

۱۳۰،۰۰۰ تومان

۱ بسته ماهانه ۱،۳۰۰،۰۰۰ تومان



در صف انتظار وام و زمین

برای اینکه بتوانیم نگاه واقع‌بینانه‌تری نسبت به طرح تازه دولت داشته باشیم، می‌توان با تکیه بر آرقام از سرنوشت اجرای طرح‌های قبلی صحبت کرد. به‌عنوان مثال در مورد وام‌های فرزندآوری باید گفت که شبکه بانکی کشور

در سال ۱۴۰۳ بیش از ۵۸۸ هزار فقره تسهیلات فرزندآوری به ارزش بیش از ۴۸ هزار میلیارد تومان پرداخت کرده است، اما طبق گزارش بانک مرکزی این نکته را هم نباید فراموش کرد که هنوز بیش از ۲۷۳ هزار نفر در صف دریافت وام هستند. قدم دیگری که قرار بود وضعیت مسکن خانواده‌های دارای فرزند و بیشتر و اسروسامان دهد، مربوط به واگذاری زمین به این خانواده‌ها می‌شد، اما این قانون حمایتی هم چندان چارمساز نبود. با استناد به صحبت‌های دبیر ستاد جوانی جمعیت وزارت راه و شهرسازی در نیمه دوم سال گذشته باید گفت که «تا به امروز حدود ۵۰۰ هزار خانواده برای دریافت زمین در شهرهای با جمعیت زیر ۵۰ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند که از این تعداد، ۲۳۰ هزار نفر تأیید شده‌اند. با وجود این، دولت تنها توانایی تخصیص حدود ۵ هزار قطعه زمین در سال را دارد.»

اثر گذاری حمایت‌های مالی فرزندآوری محدود است

مکت



شها کاظمی پور، جمعیت‌شناس: تشویق به فرزندآوری از طریق حمایت‌های مالی دولت‌ها را باید از چند جنبه مورد بررسی قرار داد؛ اول اینکه چنین مبلغ‌های اندکی تا چه حد می‌تواند راهگشا باشند و هزینه‌ها را تأمین کنند، دوم اینکه باید بدانیم خانواده‌هایی که به دلایل مشکلات اقتصادی خیلی شدید بچه‌دار نمی‌شوند، شاید تنها ۳۰ درصد جامعه را تشکیل می‌دهند، اما درصد زیادی از زوج‌ها هستند که به دلیل نبود امنیت اقتصادی کلان و نبود اطمینان به حمایت‌های دولت، تمایلی به فرزندآوری ندارند و با رقم‌های ۲ میلیون و ۵ میلیون تومان به سمت فرزندآوری نمی‌روند. درواقع می‌توان ادعا کرد که شاید این کمک مالی ۲ میلیون تومان در ماه، برای تنها ۵۳۰ درصد آن‌هم در بازه زمانی کوتاه‌مدت، فایده خواهد داشت، اما در گذر زمان این اثر گذاری کم و کمتر می‌شود. من همیشه وقتی در جلسات مربوط به این موضوع حاضر می‌شوم، سؤالم از مسئولان مربوطه این است که چرا این قوانین درست اجرا نمی‌شود، همیشه هم جواب می‌دهند که مایه بانک‌ها اعلام کرده‌ایم، اما عمل نمی‌کنند. ما به‌طولایی در تصویب قانون داریم، اما وقتی زمان اجرای امری رسد دیگر کسی چندان پیگیری نیست.



تولید

آغاز فیلمبرداری «گلوریا»

فیلمبرداری فیلم سینمایی «گلوریا» درباره جنگ ۱۲ روزه، به نویسندگی، تهیه‌کنندگی و کارگردانی بابک برجسته از سه‌شنبه یکم مهر آغاز شد.
محمدحسین لطیفی که در این پروژه مسئولیت کار مشاور کارگردانی را برعهده دارد، به صبا گفت: «با این امید اینجا هستیم که بچه‌ها از پس این کار برمی‌آیند، امیدوارم شاهد یک اتفاق خوب در جشنواره فیلم فجر باشیم.»



کارگردان و بازیگران فیلم «گلوریا»

سینمای جهان

مایکل مان سال آینده «مخمصه ۲» را می‌سازد

مایکل مان اعلام کرد قصد دارد «مخمصه ۲» را سال ۲۰۲۶ فیلمبرداری کند.
به گزارش اسکرین‌دیلی، مان در سخنرانی خود در جشنواره بین‌المللی فیلم بوسان و در مستر کلاسی که برای فیلم ستایش‌شده خود، «مخمصه» (۱۹۹۵)، برگزار شد، درباره دنباله این فیلم گفت: «من مشتاقانه منتظر فیلمبرداری احتمالی آن در سال ۲۰۲۶ هستم. مادر میانه‌کارهایی هستیم که باید انجام شود؛ بودجه‌بندی، برنامه‌ریزی، انتخاب بازیگر، همه اینها. ما درست در میانه این فرآیند هستیم.»

تندرستی

صفحه‌آرا:حامد یزدانی

تکنه

همه واکسن آنفلوآنزا نزنند

مشکل توزیع واکسن آنفلوآنزا به‌زودی حل خواهد شد و در دسترس همه قرار خواهد گرفت اما این به این معنی نیست که همه باید واکسن بزنند.
علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت، گفته است که این واکسن تنها برای برخی گروه‌های خاص توصیه می‌شود و ضرورتی ندارد که عموم مردم از آن استفاده کنند. او گفته است: تزریق این واکسن صرفاً برای افراد دارای بیماری مزمن و نقص ایمنی توصیه می‌شود. پیشگیری از طریق رعایت بهداشت حتی مهم‌تر از تزریق واکسن است، بنابراین تزریق واکسن آنفلوآنزا را به همه افراد توصیه نمی‌کنیم و صرفاً به افراد دچار بیماری‌های مزمن توصیه می‌شود.

او درباره رفع مشکل توزیع واکسن هم گفته است: «خوشبختانه با خریده‌های انجام‌شده، طی ۲ هفته آینده مشکل واکسن‌ها برطرف خواهد شد. در این مدت از ذخایر استفاده کردیم و اکنون روند واردات در حال تکمیل است و ذخایر استراتژیک خود را نیز تکمیل می‌کنیم.»

سلامت روان

غلبه بر افسردگی با مکمل‌های ضروری

محققان معتقدند مصرف ویتامین‌های D، ویتامین‌های گروه B، امگا۳ و منیزیم ممکن است به غلبه بر افسردگی کمک کند. به گفته محقق گروه فارماکولوژی در مؤسسه داروسازی و شیمی دارویی دانشگاه پیروگوف، اسیدهای چرب امگا۳ در تشکیل غشای سلول‌های عصبی نقش دارند، التهاب مرتبط با افسردگی را کاهش می‌دهند و بر انتقال انتقال دهنده‌های عصبی مانند سروتونین و دوپامین تأثیر می‌گذارند. کمبود ویتامین D هم با افزایش خطر افسردگی، به‌ویژه در زمستان و با قرار گرفتن محدود در معرض آفتاب، مرتبط است. این کمبود را می‌توان با مصرف روزانه ۱۰۰۰ واحد بین‌المللی ویتامین جبران کرد. کمپلکس ویتامین B، به‌ویژه B۹ (اسید فولیک) و B۱۲ (کوبالامین)، برای تولید و تنظیم انتقال دهنده‌های عصبی ضروری است و در تخمیر سبزیجات برگ‌سبز و گوشت یافت می‌شود. منیزیم عنصری حیاتی است که در صدها واکنش بیوشیمیایی، از جمله واکنش‌های تنظیم‌کننده استرس و عملکرد سیستم عصبی، نقش دارد و مهم‌ترین منابع آن آجیل، شکلات تلخ و حبوبات هستند.

تماشاگر تئاتر تغییر کرده است
امید سهرابی، کارگردان نمایش «بار هستی»: قطعا تماشاگر تئاتر تغییر کرده که هم نویدبخش است و هم ایرادهایی دارد. قبلا تماشاگر تئاتر، تماشاگر تخصصی این هنر بود، یعنی تئاتر بین بود، نمایشنامه می‌خواند و هنر تئاتر را می‌شناخت اما امروز، تماشاگر تئاتر الزاما این ویژگی‌ها را ندارد، رایسنا



مدیران سینمایی اصالت را به جنبه سرگرم‌کنندگی سینما داده‌اند
جواد اردکانی، کارگردان: مدیران سینمایی با اصالت دادن به اینکه سینما صرفاً سرگرمی است، تولیدات سینمایی را به سمتی برده‌اند که هم از نظر فرهنگی و هم اقتصادی نگران‌کننده است. اگر این روند ادامه پیدا کند، واقعا نمی‌دانم ۵ سال آینده سینمای ما به کجا خواهد رسید. ر سینماپرس



۷ فیلم، ۷۰ درصد فروش

گزارش آماری از وضعیت اکران ۳۷ فیلم در نیمه نخست سال

گروه ۲۴ | آغاز فصل پاییز فرصت خوبی است که به محاسبه آمار و ارقام سینمای ایران در نیمه نخست

سال جاری بنشینیم. اما قبل از آنکه سراغ اعداد و ارقام برویم، باید چند نکته درباره وضعیت اکران در ۶ ماه اول سال ذکر کنیم.

الف) در عماه گذشته ۳۷ فیلم به نمایش درآمده که عملاً اکران تعدادی از آنها صورتی بوده است. صورتی به این معنا که تعداد سانس‌ها و سالن‌های این فیلم‌ها به قدری ناچیز بوده که رسماً انگار این فیلم‌ها اکران نشده‌اند. تماشاگری که می‌خواست غیراز ۲-۳ درام اجتماعی یا ۶-۷ کمدی پر فروش فیلم دیگری ببیند، برای دیدن فیلم موردنظرش حسابی به دردرس می‌افتاد چرا که بهترین و مطلوب‌ترین سانس‌های سینماها در اختیار فیلم‌های پر فروش بود و فیلم‌های دیگر عملاً در سانس‌های مرده به نمایش درمی‌آمدند یا اگر تعداد تماشاگرانشان به حدنصاب نمی‌رسید، سانس‌شان در اختیار فیلمی پر فروش‌تر قرار می‌گرفت.

افزایش فروش، کاهش تماشاگر (ارقام به تومان است)



■ امسال نسبت به مدت مشابه در سال ۱۴۰۳ میزان فروش بیشتر بود اما تعداد تماشاگران در حدود ۳ میلیون و ۲۰ هزار نفر کاهش یافت. در مدت مشابه سال قبل، تقریباً در همین تعداد سانس، سینما ۹۰۲ میلیارد و ۶۶ میلیون و ۱۲۷ هزار و ۴۰۰ تومان فروخت، اما ۱۶ میلیون و ۱۹ هزار و ۵۲۲ نفر تماشاگر داشت. این کاهش ۳ میلیون و ۲۴۰ هزار نفری تماشاگر در نیمه نخست سال شاید به افزایش قیمت بلیت، مسائل اقتصادی و وقوع جنگ بی‌ربط نباشد.

نشانه‌های پنهان بیماری کلبوی را جدی بگیرید

براساس یک تحقیق جدید در مجله Hlta منتشر شده، خستگی مزمن، از دست دادن اشتها، تورم پا، مشکل در تمرکز و تغییرات در ادرار ممکن است نشانه‌هایی از مشکلات پنهان کلبوی باشند. بیماری کلبوی ممکن است در مراحل اولیه هیچ علامتی ایجاد نکند و توجه به این نشانه‌های پنهان ضروری است.



رنگ خطر شیوع جاقی ولاغری در دانش‌آموزان

دکتر احمد اسماعیل‌زاده، مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره شیوع جاقی در دانش‌آموزان هشدار داد. او گفت: اضافه‌وزن و جاقی در میان دانش‌آموزان شایع و این موضوع هشداردهنده است. نه‌تنها با جاقی و اضافه‌وزن دانش‌آموزان مواجه هستیم، بلکه شیوع لاغری در برخی دانش‌آموزان وجود دارد.

شرط نجات کودکان از سرطان

کودکان مبتلا به سرطان ۸۵ درصد شانس بهبود دارند؛

به شرط مراجعه زودهنگام و تشخیص بموقع

مریم سرخوش | روزنامه‌نگار | ماه سپتامبر ۱۴۰۳ | شهرتور تا ۸ مهر) در تقویم جهانی به نام «ماه آگاهی‌رسانی

سرطان کودکان» شناخته می‌شود؛ ماهی برای یادآوری اینکه پشت هر آمار، کودکانی با رویاهای نیمه‌تمام و خانواده‌ای نگران قرار دارد. طبق آمار سازمان جهانی بهداشت، سالانه حدود ۴۰۰ هزار کودک در جهان به سرطان مبتلا می‌شوند؛ یعنی هر ۴ دقیقه یک کودک جدید، ۹۰ درصد این موارد در کشورهای در حال توسعه رخ می‌دهد؛ جایی که شانس درمان کمتر از ۳۰ درصد است، در حالی‌که در کشورهای پیشرفته این رقم به بیش از ۹۰ درصد می‌رسد. ایران نیز در میانه این طیف قرار دارد. نبود آگاهی از علائم و مراجعه دیر هنگام خانواده‌ها یکی از چالش‌های جدی است که شانس بقا را کاهش می‌دهد. دکتر ماندانا نسیجی، فوق تخصص بیماری‌های خون و سرطان در گفت‌وگو با همشهری به چند نکته مهم اشاره کرده که در ادامه می‌خوانید.

درمان با عوارض کمتر

شناسایی به‌موقع و درمان استاندارد می‌تواند عوارض را کمتر کرده و کودک را در مسیر بهبودی قرار دهد. با این حال بیش از ۷۰ درصد کودکانی که زنده می‌مانند با عوارض درازمدت مواجهند. شانس بقا هم بسته به نوع سرطان و مرحله مراجعه متفاوت است. مثلاً در لوکمی، اگر کودک فاقد ریسک‌فاکتورهایی چون ژنتیک یا سابقه خانوادگی باشد، بیش از ۸۰ درصد شانس بهبودی دارد. در شد سلول‌های سرطانی است.

علائم مشترک را بعد از این مدت جدی بگیرید

نشانه‌های سرطان در کودکان می‌تواند مشابه بیماری‌های رایج باشد؛ مانند تبوع، استسفاغ یا سردرد و عدم تعادل. اما اگر علائم بیش از ۱۰ تا ۱۴ روز ادامه داشته باشد و به درمان‌های معمول پاسخ ندهد، نیازمند بررسی دقیق‌تر است. به همین دلیل پزشکان عمومی و متخصصان اطفال که در خط اول تشخیص قرار دارند باید آموزش‌های لازم و افزایش آگاهی در این باره داشته باشند.

رنگ خطر بیماری‌های متابولیک در کودکان

بیماری‌های متابولیک مثل دیابت و فشارخون که اکنون در سنین پایین هم شایع شده، عامل مستقیم بروز سرطان نیستند. البته این بیماری‌ها اگر ارثی باشند باعث فیبروز یا سیروز کبدی می‌شوند که کودک را زمینه‌ساز تومورهای کبدی می‌کند. اما به‌طور کلی باعث تضعیف سیستم ایمنی کودک و بیدار شدن ژن‌های خاموش به‌دم می‌شوند که رشد سلول را از حالت عادی خارج و باعث رشد سلول‌های سرطانی است.

کوتاه‌تر از گزارش | آرش نهانوندی؛ روزنامه‌نگار

فواید شگفت‌انگیز تمرینات قدرتی

تمرینات قدرتی فواید متعددی برای سلامتی دارند؛ از جمله بهبود سلامت قلب و عروق، افزایش قدرت و توده عضلانی، کاهش وزن، بهبود تعادل و اعطاف پندیری، و ارتقای سلامت روان. این تمرینات همچنین می‌توانند به پیشگیری و کنترل بیماری‌های مزمن مانند دیابت و بیماری‌های قلبی و عروقی کمک کنند. تمرینات قدرتی بخش مهمی از یک برنامه تناسب اندام کلی است. تمرینات قدرتی همچنین ممکن است به شما در موارد زیر کمک کند:

■ **ساختن استخوان‌های قوی:** تمرینات قدرتی با تحت فشار قرار دادن استخوان‌ها، می‌توانند تراکم استخوان را افزایش و خطر پوکی استخوان را کاهش دهند.

■ **مدیریت وزن:** این تمرینات همچنین کمک می‌کنند وزن‌تان را مدیریت کنید. تمرینات قدرتی می‌تواند به شمار مدیریت با کاهش وزن کمک کند و همچنین می‌تواند متابولیسم را افزایش دهد تا به شمار سوزاندن کالری بیشتر کمک کند.

■ **افزایش کیفیت زندگی:** تمرینات قدرتی می‌تواند کیفیت زندگی شما را افزایش داده و توانایی شما را در انجام فعالیت‌های روزمره بهبود بخشد. تمرینات قدرتی می‌تواند از مفاصل شمار برابر آسیب محافظت کند. عضله‌سازی می‌تواند به تعامل بهتر کمک کند و خطر زمین خوردن شما را کاهش دهد. این می‌تواند به شما در حفظ استقلال با افزایش سن کمک کند.

■ **مدیریت بیماری‌های مزمن:** تمرینات قدرتی می‌تواند علائم و نشانه‌های بسیاری از بیماری‌های مزمن مانند آرتروز، کمردرد، چاقی، بیماری‌های قلبی، افسردگی و دیابت را کاهش دهد.

■ **تقویت مهارت‌های تفکر:** برخی تحقیقات نشان می‌دهد که تمرینات قدرتی منظم و ورزش‌های هوازی ممکن است به بهبود مهارت‌های تفکر و یادگیری در بزرگسالان مسن‌تر کمک کند.

چه تمرین‌هایی مناسب هستند؟

تمرینات قدرتی را می‌توان در خانه یا باشگاه انجام داد. انتخاب‌های رایج ممکن است موارد زیر باشند:

■ **تیوب مقاومتی:** تیوب مقاومتی، تیوب سبک و ارزان قیمتی است که در هنگام کشش، مقاومت ایجاد می‌کند.

■ **وزنه‌های آزاد:** هالتر و دمبل از ابزارهای تمرینات قدرتی هستند. اگر در خانه وزنه ندارید، می‌توانید از قوطی‌های آب استفاده کنید. گزینه دیگر می‌تواند شامل استفاده از توپ‌های پزشکی باشد.

■ **وزنه‌زدن با دستگاه:** اکثر باشگاه‌های تناسب اندام دستگاه‌های مقاومتی مختلفی ارائه می‌دهند. ممکن است بعضی برای استفاده در خانه نیز زوری دستگاه‌های وزنه سرمایه‌گذاری کنند.



حافظ

واله و شیداست دائم همچو بلبل در قفس طوطی طبعم ز عشق شکر و بادام دوست

صفحه از: علیرضا بهرامی

صفحه آخر

همشهری آنلاین: www.hamshahronline.ir
سایت روزنامه: newspaper.hamshahronline.ir

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
سرمدیر: دانیال معمار
مدیر تحریریه: شهرام فرهنگي
مدیر امور فرهنگی: علی عمادى، شاهین امین
مدیر فنی: حامد یزدانی
مدیر هنری: مهدی سلامی
مدیر عکس: امیر پناهیور

سیاسی و دیپلماتیک: مدیر: حسین راجلو
شورنگار: مدیر: پروانه بهرام پزاد
دیر: مریم باقریور
اقتصاد: مدیر: حسین لطفی
مدیر: مریم موسی پور
تجارت: مدیر: امیر محمد یعقوب پور
مدیر: لیلی خرسند
گزارش: مدیر: فهیمه طباطبائی

سرزمین من: مدیر: سید زهرا عباسی
مدیر: زهرا رفیعی
تدرستی: مدیر: جواد نصرتی
دیر: مریم سرروش
سرخ: مدیر: جواد عزیزی
مدیر: محمد جعفری
دانشگاه: مدیر: ساسان شادمان
مدیر: زهرا حاجی

جامعه: مدیر: مسعود میر
مدیر: فاطمه عسکری نیا
۳۴ (سینما و تلویزیون): مدیر: سعید مروتی
مدیر: علیرضا محمودی
مشقه آخر: مدیر: عیسی محمدی
سرگرمی: مدیر: فرام شیرزادی
طرح و گرافیک: مدیر: محمدعلی خلیلی

سرمدیر: آنلاین: اسماعیل سلطنت پور
معاونات آنلاین: مجتبی صادقی، کامران یارنجی، حامد فوقانی
مدیر فضای مجازی: زهرا سادات بهشتی
مدیر پیش ازنده: امیرحسین محمد دوست
مدیر تولید تلویزیون: الهه سادات بهشتی

سوره روز

بوسه خدا حافظی بر در خانه



این روزها ویدئویی کوتاه و تأثیرگذار که شبکه الجزیره آن را منتشر کرده، حساسی در شبکه های اجتماعی دست به دست شده و توجه مخاطبان را به خود جلب کرده؛ ویدئوی زن سالخورده ای از اهالی غره که هنگام آوارگی چندباره، وقتی مجبور شد بار دیگر خانه اش را رها کند، به رسم خدا حافظی و وداع، بر در خانه اش بوسه زد و با چشمانی گریان از خانه خود جدا شد. این زن سالخورده هنگام خدا حافظی با خانه اش از سختی هایی که برای ساختن خانه کشیده می گوید، او می گوید که این خانه خیلی خیلی برایش عزیز است. ۲۰ سال در غربت و آوارگی چه سختی ها کشیده تا بتواند این خانه را بنا کند.

او همچنان که اشک می ریزد، اضافه می کند: «دلم خون است که به اجبار باید خانه ام را ترک کنم. ۲۰ سال سنگ به سنگ و اجر به اجر جمع کردم و روی هم گذاشتم تا این خانه ساخته شود و حالا باز هم آواره می شوم.»

دور دنیا

یک دادگاه واقعی برای شخصیت های مجازی



دنیای مجازی روز به روز در حال گسترش است و ویژگی های جدیدی از خود بروز می دهد که حتی فکرش را هم نمی کنید. مثلاً شاید تصور هم نکنید که روزی یک شخصیت مجازی از شما در دنیای حقیقی شکایت کند! اما این اتفاق افتاده و مدتی است مردی در کره جنوبی را به دادگاه کشانده. ماجرا از این قرار است که مدل ها و گروه های مجازی، این روزها بسیار در فضای مجازی کشور کره پر طرفدار شده اند. یکی از این شخصیت های غیرواقعی و پر طرفدار در فضای مجازی، یک گروه موسیقی پسرانه کی پاپ است که شخصیت مجازی آن که با کمک هوش مصنوعی تولید شده اند، به صورت دیجیتال قطعات موسیقی اجرا می کنند و میلیون ها دنبال کننده دارند. اما مدتی پیش زیر یکی از پست هایی که از این گروه موسیقی در شبکه ایکس منتشر شد، مردی کره ای نسبت به ظاهر چند عضو این گروه، نظراتی منفی نوشت و بعد از مدتی با شکایتی مواجه شد که سازندگان واقعی این گروه مجازی از او کرده اند. در واقع او به دادگاهی احضار شده بود که انگار شخصیت های مجازی برای احقاق حق خود از او ترتیب داده بودند و آنها از دادگاه به خاطر لطمه ای که به موقعیت مجازی آنها وارد شده بود، درخواست حدود ۵ هزار دلار غرامت کرده بودند. این مرد که هویتش هنوز اعلام نشده است، ابتدا از طرح این شکایت شوکه شده بود، اما وقتی احضار به دادگاه به دستش رسید، یکی از عجیب ترین و جنجالی ترین شکایت های قرن را تجربه کرد؛ شکایت یک گروه مجازی از یک شخصیت حقیقی! حالا مدتی است این دادگاه جنجالی تشکیل شده و گزارش های آن در فضای مجازی حساسی دست به دست می شود. جالب است بدانید در نهایت در این دادگاه، مرد حقیقی از شخصیت های مجازی شکست خورد و محکوم به پرداخت غرامت شد؛ البته به جای ۵ هزار دلار، او خوشبختانه محکوم شد که ۷۲ دلار برای هر شخصیت بپردازد.

دادگاه کره در حکم خود اعلام کرده که در عصر متاورس و جهان دیجیتال، آواتارها چیزی بیش از یک تصویر مجازی اند؛ آنها وسیله ای برای بیان هویت تولید کنندگان خود هستند و سازندگان این شخصیت های مجازی از طریق همین آواتارها با جامعه ارتباط برقرار می کنند و اگر اهانتی به آنها شود، قابلیت پیگیری دارد.»

کارشناسان حقوقی البته ماهیت این پرونده را عجیب می دانند، اما معتقدند حالا که فضای مجازی و شخصیت های غیر واقعی در حال گسترش اند، باید از نظر حقوقی هم برای حفظ حریمشان قوانینی پیش بینی کرد تا هر شخصیت واقعی به خودش اجازه ندهد به آنها توهین کند.

پاییزگردی در پایتخت

گزارشی از گشت و گذار در گوشه های دنج پاییزی در تهران

فاطمه عباسی | روزنامه نگار | اینجا تهران است؛ نه در میان دود و آهن؛ در قلب بوم نقاشی پاییز. فصل عاشقانه کردن با شهر است؛ فصلی که پایتخت، بهترین لباس خود را به تن می کند و ما را برای قدم زدن، گشت و گذار، عکاسی و ثبت ابدی این زیبایی ها فرا می خواند. پاییز در تهران یک دعوت نامه است؛ دعوتی برای گشت و گذار در کوچه باغ های قدیمی، پیاده روی های طولانی زیر باران های گاه و بگاه و پیدا کردن بهترین زاویه برای گرفتن یک عکس بی نظیر.



کاخ موزه های شمالی پیوند تاریخ و طبیعت

بازدید از مجموعه کاخ های سعدآباد و نیاوران را در پاییز از دست ندهید. قدم زدن در محوطه وسیع و جنگلی این کاخ ها، جایی که تاریخ و طبیعت به هم گره خورده اند، تجربه ای بی نظیر است. معماری باشکوه کاخ ها در کنار درختان کهنسال چنار که فرش های طلایی و سرخ را زیر پاتان پهن کرده اند، قاب هایی استثنایی برای عکاسی و خاطره سازی می سازد.



پارک جنگلی چیتگر فرشی از برگ در غرب تهران

پارک چیتگر با وسعت عظیم خود در پاییز به تابلویی خیره کننده تبدیل می شود. مسیرهای دوچرخه سواری و پیاده روی که از میان تونلی از درختان رنگارنگ عبور می کنند، دریاچه درخشان در نور ملایم آفتاب و سکوت دلنشین جنگل، این پارک را به مقصدی ایده آل برای خانواده ها و علاقه مندان به طبیعت گردی و عکاسی تبدیل کرده است.



در که و در بند کوهپایه های رنگین

این دو تفرجگاه قدیمی شمال تهران در پاییز حال و هوایی دیگر دارند. مسیرهای کوهپیمایی با درختان چنار و گسردو که به رنگ های آتشین درآمده اند، صدای رودخانه خروشان و بساط بلال و لبوفروش ها، ترکیبی بی نظیر برای یک آخر هفته پاییزی می سازد. اینجا بهترین مکان برای عکاسی از طبیعت و تنفس هوای پاک است.



پارک جمشیدیه باغ سنگی در آغوش خزان

پارک جمشیدیه با ساختار سنگی و پلکانی خود، در پاییز زیبایی دوچندانی پیدا می کند. ترکیب سنگ های خاکستری با برگ های زرد و نارنجی درختان افرا، فضایی شاعرانه و منحصر به فرد ایجاد می کند. این پارک با مسیرهای سنگی، آبشارها و مجسمه های زیبا، یکی از بهترین لوکیشن ها برای عکاسی هنری و پیاده روی های آرامش بخش است.



پارک جنگلی طالقانی پلی بر فراز رنگ ها

این پارک که روی تپه های عباس آباد قرار دارد، به واسطه پل طبیعت به پارک آب و آتش متصل می شود. در پاییز، قدم زدن در این پارک و تماشای منظره ۲۶۰ درجه ای شهر که در میان رنگ های گرم فصل غرق شده، بسیار لذت بخش است. پل طبیعت نیز بهترین نقطه برای ثبت عکس های بانوراما از تهران پاییزی است.



پارک ملت پاییز در قلب شهر

پارک ملت، یکی از محبوب ترین پارک های تهران، در پاییز فضایی بسیار رمانتیک و دلنشین دارد. مسیرهای پیاده روی در کنار آبناها، مجسمه های مشهور و درختان متنوع که به رنگ های پاییزی نمایش می دهند، این پارک را به مکانی ایده آل برای قرارهای دوستانه، ورزش صبحگاهی و لذت بردن از آرامش در قلب شهر تبدیل کرده است.



باغ گیاه شناسی ملی ایران کلکسیون خزان

باغ گیاه شناسی یک موزه زنده از گیاهان سراسر جهان است و پاییز، بهترین زمان برای بازدید از آن. هر بخش از این باغ از جنگل های هیرکانی گرفته تا باغ های اروپایی، خزان را به شکلی منحصر به فرد به نمایش می گذارد. اینجا بهشتی برای علاقه مندان به گیاه شناسی و عکاسی است و می توانید یک روز کامل در این باغ گشت و گذار کنید.

نگاه

زباله های خوردنی



تصور کنید یک موجود زنده میکروسکوپی بتواند آلوده ترین زباله های صنعتی را ببلعد و در عوض، موادی ارزشمند و دوستدار محیط زیست تولید کند. این داستان علمی-تخیلی نیست، بلکه دستورالعمل شگفت انگیز یک استارت آپ بیوتکنولوژی آلمانی به نام «بیوفلیون» است که می تواند آینده صنعت را برای همیشه تغییر دهد. این شرکت نوپا، یک قهرمان کوچک و غیرمنتظره را به خدمت گرفته است: یک قارچ سیاه شبه مخمر. این قارچ سرسخت که توانایی رشد در سمی ترین محیط ها را دارد، یک استعداد ویژه از خود نشان داده است: به جای آنکه کربن موجود در ضایعات صنعتی را به شکل گاز گلخانه ای دی اکسید کربن در هوا آزاد کند، آن را به ۳ محصول گرانبه تبدیل می کند. این فرایند، پاسخی هوشمندانه به یکی از بزرگ ترین چالش های زیست محیطی ماست؛ چراکه صنعت شیمیایی به تنهایی مسئول تولید حدود ۵۰ درصد از دی اکسید کربن جهان است.

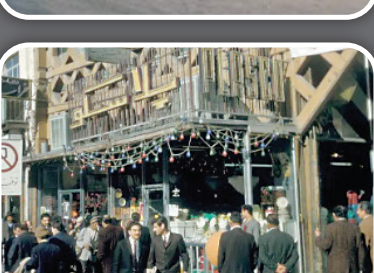
محصولات این کیمیاگر کوچک، بسیار متنوع و کاربردی هستند. نخستین محصول، یک نوع «پلی استر زیستی» است که می تواند جایگزین مناسبی برای پلاستیک های بسته بندی باشد. دومین ماده، پلیمری خوراکی به نام «پولولان» است که در صنایع غذایی کاربرد دارد و حتی تیم بیوفلیون در حال آزمایش آن برای چاپ سه بعدی و جایگزینی پلاستیک های نفتی است. محصول سوم نیز نوعی سورفکتانت (مواد فعال سطحی) زیستی جدید است که به دلیل قابلیت تجزیه پذیری بالا می تواند به کاهش آلودگی ناشی از مواد شوینده و مایعات صنعتی کمک شایانی کند. این فناوری که با حمایت آژانس نوآوری های جهشی آلمان توسعه یافته، برخلاف روش های سنتی شیمیایی، یک چرخه پاک، کارآمد و بدون تولید مواد مضر ارائه می دهد. همانطور که اکسل براون، یکی از مدیران علمی برجسته آلمانی می گوید، این تیم با ترکیب دانش علمی و شجاعت، مسیری را آغاز کرده است که می تواند به خلق کاربردهایی بینجامد که امروز حتی تصور هم برایشان ممکن نیست.

عکس خانه

تهران دهه ۴۰ از نگاه عکاس آمریکایی



این روزها تصاویری رنگی از تهران قدیم در شبکه های اجتماعی دست به دست می شود؛ قاب هایی شگفت انگیز که پایتخت را در سال ۱۳۴۶ شمسی (۱۹۶۷ میلادی) به تصویر می کشند. خالق این مجموعه، هریسون فورمن، خبرنگار و جهانگرد آمریکایی است که با دوربین خود به قلب زندگی و کار روزمره مردم در خیابان های پایتخت زد. سفر او البته تنها به تهران محدود نشد و گنجینه ای تصویری از اصفهان و شکوه تخت جمشید را نیز برای تاریخ به یادگار گذاشت.





نگته بازی

شرمنده عارف جان!

طی روزهای گذشته عارف آقاسی چهره اول فوتبال ایران بوده؛ از ضعف و اشتباهات فردی که در دیدار با پیکان به اوج خودش رسید و حتی باعث شد مربی تیم علیه او موضع بگیرد تا خداحافظی اش با آبی‌ها و برگشتن او به تیم ملی کمتر از ۲۴ ساعت! هجمه‌ها به این بازیکن زیادی بود و البته این وسط هم یک عده پیدا شدند که طبق معمول به ستاد حمایت از قشر آسیب‌پذیر فوتبال‌بست تبدیل شدند؛ اینکه بس است دیگر، به قدری تند اینها را نزنید، فوتبال‌بست‌ها همه جای دنیا زیاد پول می‌گیرند و... انصافا هیچ‌وقت فاز این عزیزان «خلاف موج» را نگرفتیم. آقا طرف هزار برابر در آمد مردم عادی پول می‌گیرد، بعضا بیشتر از بازیکنان حرفه‌ای سطح بالای اروپا دریافتی دارد، با یک گل تا یک ماه تیترو روزنامه‌هاست، بعد وقتی هم که ضعیف کار می‌کند و مصاحبه طلبکارانه انجام می‌دهد، باز باید لای بر قو بخوابد؛ خلاصه ببخشید که از عارف جان انتقاد کردم!



مگر خود شما هستی؟

در شرایطی که ناکامی تیم ملی در تورنمنت کافا حرف و حدیث‌های زیادی را در مورد احتمال برکناری امیر قلعه‌نویی از تیم ملی به وجود آورده بود، مهدی تاج تکلیف را یکسره کرد و گفت از این خبرها نیست. رئیس فدراسیون فوتبال در تازه‌ترین اظهاراتش مدعی شد قلعه‌نویی نه تنها در جام جهانی، بلکه پس از آن هم سرمربی تیم ملی خواهد بود. خوب پیش از اینکه در مورد درست و غلط بودن این تصمیم چانه بزнім، باید از آقای تاج بپرسیم اصلا مطمئنی خودت بعد از جام جهانی در فدراسیون می‌مانی که از الان خبر حفظ قلعه‌نویی را می‌دهی؟ امیدواریم که بهترین نتایج را بگیرید، اما یک در صد به این هم فکر کنید شاید با این سطح کیفی تیم، اتفاقاتی رخ داد که اصلا نتوانستید به ایران برگردید. حالا از ما گفتن بود!



خداوند برکت بدهد!

روزی نیست که سر و صدای یک قرار داد عجیب و غریب در فوتبال ایران بلند نشود و افکار عمومی را شگفت‌زده نکند. حالا تازه این موارد مربوط به انتهایی است که فاش می‌شوند، ببینید چقدر قرارداد حیرت‌آور با مبالغ انجمنی بسته شده که خبرش هم به کسی نمی‌رسد. در یکی از تازه‌ترین نمونه‌ها، روشن شده باشگاه استقلال ۱۳میلیارد تومان به فردی پرداخت کرده تا برای آبی‌ها محتوای رسانه‌ای تولید کند. یک مشت کلیشه کلی هم برای طرف تعیین کرده‌اند، مثل تولید برنامه هفتگی و تهیه گزارش از پیشکسوتان و آکادمی و اینطور چیزها. بعد برای این ماموریت، ماهی یک‌میلیارد و ۸۳میلیون تومان به فرد مزبور پرداخت کرده‌اند. بخش جالب ماجرا هم این است که نه ما و نه شما تا به حال محتوایی را که قرار بوده تولید شود، ندیده‌ایم. قشنگ نیست! خداوند برکت بدهد!

Ricardo Sá Pinto

او دیگر
قهرمان نیست!

سقوط پایگاه اجتماعی ریکاردو ساپینتو، در سریع‌ترین زمان ممکن



**وضع استقلال
به قدری خراب
نیست که نیازی
به بحث‌های
زودرس مربوط
به تغییر کادرفنی
و اینها باشد. به
علاوه باشگاه
فعلا جایگزین
مناسبی هم برای
ساپینتو ندارد که
اگر داشت، شاید
همان اول فصل
او را می‌آورد**

وقهرمان دوران‌ها؟ از آن بدتر لاف‌های عجیبی بود که در مورد ایستادگی ساپینتو کنار مردم ایران در طول جنگ زده می‌شد؛ درحالی‌که او هم مثل همه خارجی‌ها بعد از آتش‌بس آمد و اصلا راهی جز این وجود نداشت. خب اگر جنگ بود که اصلا لیگ نداشتیم!

حملات شتاب‌زده

به همان اندازه که آن تعریف و تمجیدها اغراق آمیز بود، شاید نقدهای آتشین و حملات تند کنونی هم شتاب‌زده و زود هنگام به نظر برسد. بله، مشکلات زیادی وجود دارد، مثل مصایب فنی به‌ویژه در خط دفاعی، نتایج ضعیف و خالی کردن پشت‌بازیکان از سوی کادرفنی که همه جای دنیا بحث‌برانگیز و غیر حرفه‌ای است. با این حال خارجی‌های استقلال تازه آمده‌اند و نیاز به هماهنگی دارند. در همین بازی اخیر با پیکان، باسراسانی ستاره زمین بود و منیر حدادی هم مؤثرتر از قبل نشان داد. بنابراین می‌شود امیدوار بود آنها به آمادگی و هارمونی بیشتری برسند و مربی هم تاکتیک و نفراتش را بهتر بشناسد. از سوی دیگر بقیه مدعیان هم خیلی وضع بهتری ندارند. در پرسپولیس وحید هاشمیان هنوز روی ریل نیفتاده و تحت فشار است، محرم نویدکیا در سپاهان اصلا پیروزی نداشته و تراکتور هم به‌عنوان مدافع عنوان قهرمانی بازی را برده و در ۲مسابقه متوقف شده. همه اینها یعنی وضع به قدری خراب نیست که نیازی به بحث‌های زودرس مربوط به تغییر کادرفنی و اینها باشد. به علاوه استقلال فعلا جایگزین مناسبی هم برای ساپینتو ندارد که اگر داشت، شاید همان اول فصل او را می‌آورد. در مجموع شاید برداری، هم‌اکنون بهترین نسخه برای استقلال‌ای باشد.

میشم کریمی | فوتبال همین است؛ امروز در عرشی و فردا معلق روی فرش. امروز به‌عنوان ناجی و قهرمان مورد ستسایتی قرار می‌گیری و فردا در قامت عامل همه ناکامی‌ها مواخذه می‌شوی. حالا هم تقریبا همین شرایط برای ریکاردو ساپینتو اتفاق افتاده است؛ سرمربی پرتغالی استقلال که یک ماه پیش اگر می‌گفتی بالای چشمش ابروست، خونت پای خودت بود، اما امروز و پس از نتایج نامطلوب تیم پرستاره استقلال، شرایط به کلی علیه او شده و برخی از همان هواداران هم خواهان اخراجش هستند.

تمجیدهای غلو شده

از همان ابتدا نکته آزارنده در مورد بازگشت ساپینتو روی نیمکت استقلال، ستایش‌های اغراق آمیز و عجیبی بود که از این مربی به عمل می‌آمد. طوری به پیشوازش رفتند که انگار دوره اول حضورش در استقلال تیم را قهرمان آسیا کرده بود و مردم بعد از جدایی‌اش سیلاب اشک راه انداخته بودند! بله، تیم ساپینتو اواخر فصل فوتبال هجومی و قشنگی بازی می‌کرد، اما همین هم با حضور ستارگانی مثل مهدی قائدی و محمد محبی دستاورد خارق‌العاده‌ای به شمار نمی‌آمد. او تیم قهرمان را تحویل گرفت و روی پله سوم تحویل داد. خط دفاعی‌اش مثل همین حالا خراب بود و برخی مسابقات بزرگ را به آسانی باخت؛ از جمله در ۲دربی تهران. بعدش هم یک تجربه موفق با پوئل قبرس و یک تجربه بسیار ناموفق با راجاکازابلانکای مراکش داشت. او مدتی خانه‌نشین بود و وقتی دید استقلال سرمربی ندارد، خودش را به این تیم پیشنهاد کرد. خب چطوری حساب کردید که طرف شد ریکاردوی شیردل

آگهی مناقصه عمومی شماره ۴۵-۱۴۰۴

واجدین شرایط (اشخاص حقوقی) می‌توانند جهت دریافت اسناد مربوط به امور قراردادهای منطقه ۱۲ مراجعه نمایند. جهت دریافت اسناد داشتن فلش الزامی می‌باشد. در صورت مغایرت آگهی با مفاد اسناد مناقصه ملاک عمل اسناد مناقصه می‌باشد.

ردیف	موضوع پروژه	برآورد اولیه به ریال	سپرده شرکت در مناقصه (نقدی یا ضمانتنامه بانکی) به ریال	مدت انجام پروژه	شرایط متقاضی	پیش پرداخت	مهلت دریافت و تحویل اسناد	میزان تضمین انجام تعهدات
۱	ساماندهی محور (انجراف رنگ روغن و پلاستیک و آکرلیک بر روی جداره‌های گچی و سیمانی و بتنی)	۱۲۵/۹۵۵/۳۰۰۰۰۰۰	۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه	گواهینامه تعیین فنی و تشخیص صلاحیت در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته رنگ‌آمیزی از اداره کل برنامه ریزی و سرمایه انسانی معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران یا رتبه مرتبط با مبلغ پیمان و ارائه کارت الکترونیکی پیمانکاران شهرداری یا رشته مرتبط و وضعیت معتبر	ندارد	تا پایان وقت اداری ۱۴۰۴/۰۷/۱۲ تحویل دبیرخانه منطقه گردد.	برابر ۱۰ درصد مبلغ برنده مناقصه

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۲

اصلاحیه آگهی مناقصه عمومی ۱۴۰۴/۳۱۱۷

بدینوسیله ردیف سوم از آگهی شماره ۱۴۰۴/۳۱۱۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۱ به شرح ذیل اصلاح می‌گردد:

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام خدمت	میزان حسن اجرای ضمانت تعهدات	شرایط متقاضی
۱	طراحی، چاپ، نصب، نگهداری و جمع آوری بنر و فلکس در سطح منطقه ۱۱	۱۳۴/۴۹۰/۰۰۰/۰۰۰	۶/۷۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه شمسی	۱۰ درصد از مبلغ پیمان	دارای گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت در رشته صنعت یا تأسیسات و تجهیزات از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته چاپ و نصب بنر از اداره کل یا رتبه مرتبط با مبلغ پیمان بر اساس رشته مرتبط با عنوان پیمان و همچنین دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران باشند.

مهلت پایان ارائه اسناد و ثبت پاکت: متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۴ جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد اقدام نمایند. ضمناً کلیه اسناد به صورت فایل PDF می‌باشد، لذا جهت دریافت اسناد توسط متقاضی همراه داشتن فلش مموری الزامی می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۱

آگهی مزایده عمومی «واگذاری اجاره پارکینگ»
بارکینگ‌ها، کارواش تعویض روغن و تیونینگ

شرکت آریان نگین ارگ (سهامی خاص)

در نظر دارد «واگذاری اجاره پارکینگ، کارواش، تعویض روغن و تیونینگ مجتمع ارگ تجاری تجریش» را از طریق برگزاری مزایده عمومی به شرکت‌های دارای صلاحیت در این زمینه واگذار نماید. بنابراین از متقاضیان ذیصلاح دعوت به عمل می‌آید که به منظور هماهنگی برای بازدید و دریافت اسناد مزایده به نشانی میدان تجریش، خیابان شهید ملکی، مجتمع ارگ تجاری تجریش، طبقه منفی یک اداری، دفتر مجتمع ارگ مراجعه نمایند و یا با شماره تلفن‌های ۲۲۳۹۶۷۶۹ و ۲۲۳۹۶۷۶۵ تماس حاصل فرمایند. شایان ذکر است که آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۹ می‌باشد. بدیهی است مزایده‌گزار در قبضه و رد یک و یا کلیه پیشنهادات مختار است و شرکت در مزایده هیچ حقی اعم از اولویت، تعهد، مطالبه خسارت، ضرر و زیان و عدم‌النفع و سرمایه‌گذاری و از هر شکل و هر قبیلی برای متقاضی ایجاد نمی‌نماید.

حفاظت از منابع آب زیرزمینی به منزله حفظ حیات است.
آگهی فراخوان عمومی تجدید ارزیابی کیفی پیمانکاران همراه با مناقصه (نوبت دوم)

سه ماه می‌باشد که تا سه ماه دیگر نیز قابل تمدید می‌باشد.
۱۰- مبلغ تضمین: تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۲۳،۹۴۱،۰۰۰،۰۰۰ (بیست و سه میلیارد و نهصد و چهل و یک میلیون) ریال می‌باشد که شرکت‌کنندگان می‌بایست در قالب تهیه ضمانت‌نامه معتبر بانکی، واریز نقدی به حساب اعلام شده و یا سایر موارد مندرج در بند (الف) ماده ۶ آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۳۳۴۰۲/ت/۵۵۰۶۵۹ مورخ ۹۴/۹/۲۲ در سامانه اقدام نمایند.
۱۱- اصل ضمانت نامه و یا فیش واریزی پس از اسکن، بارگذاری و امضاء الکترونیکی اسناد در سامانه بایستی در پاکات (الف) حداکثر تا نیم ساعت قبل از آغاز زمان گشایش پاکات در دبیرخانه شرکت ثبت و تحویل امور قراردادها گردد. لازم به ذکر است مدارک خواسته شده در شرایط مناقصه می‌بایست همراه با پیشنهاد قیمت در سامانه تدارکات الکترونیک دولت بارگذاری گردد.
۱۲- شرکت‌کنندگان می‌بایست با واریز مبلغ هفت میلیون ریال به حساب مندرج در سامانه ستاد ایران مبادرت به خرید اسناد نموده و از شرکت درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir نسبت به بارگذاری اسناد اقدام نمایند.
۱۳- اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: کرمانشاه - میدان سپاه پاسداران (نفت) بلوار زن - ضلع غربی پالایشگاه - شرکت آب منطقه ای کرمانشاه - شماره تماس: ۰۸۳۰۳۸۳۶۰۹۶۴

شرکت آب منطقه‌ای کرمانشاه در نظر دارد با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) نسبت به انجام تجدید ارزیابی کیفی همراه با مناقصه (به روش یکپارچه) عملیات اجرایی حوضچه‌ها و تجهیزات اندازه‌گیری نقاط تحویل آب پایاب سد شرفشاه با شماره فراخوان (۲۰۰۴۰۰۱۲۳۲۰۰۰۰۰۰۰۰) اقدام نماید. لذا از شرکت‌های دارای صلاحیت پیمانکاری معتبر حداقل رتبه ۵ رشته آب با توجه به مشخصات زیر دعوت می‌شود در صورت تمایل نسبت به تهیه اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نمایند.
۱- زمان انتشار در سامانه ستاد ایران ۱۴۰۴/۶/۳۰ ساعت ۱۲:۰۰
۲- مهلت دریافت اسناد از ۱۴۰۴/۶/۳۰ ساعت ۱۲:۰۰ لغایت ۱۴۰۴/۷/۹ ساعت ۱۰:۰۰
۳- آخرین مهلت ارسال مستندات ارزیابی کیفی و پیشنهاد قیمت ۱۴۰۴/۷/۲۷ ساعت ۱۰:۰۰
۴- زمان بازگشایی پاکات ۱۴۰۴/۷/۲۷ می‌باشد.
۵- مبلغ برآورد: ۷۷۸،۸۱۴،۳۸۵،۴۰۷ (چهارصد و هفتاد و هشت میلیارد و هشتصد و چهارده میلیون و سیصد و هشتاد و پنج هزار و چهارصد و هفت) ریال بر اساس فهرس بهای سازمان برنامه و بودجه کشور
۶- محل اجرای پروژه: استان کرمانشاه - منطقه سومار
۷- مدت پیمان: ۱۲ ماه
۸- مشاور پروژه: مهندسین مشاور آبدان فراز
۹- مدت اعتبار مبلغ پیشنهادی از تاریخ اولین روز تحویل پیشنهادها



شرکت آب منطقه‌ای کرمانشاه

۲۰۰۶۱۶۷ ۴۰۰۴/الف/۱۳

دیدید شویید ۱۸۱۹

تلیفات محیطی ایستگاه‌های مترو
تلیفات بدنه قطار
تلیفات درون واگن‌ها

با همیشه‌ای در مترو

تکلیف توپ طلای امسال مشخص شد
و به بازیکن پاری سن ژرمن رسید. او
مستحق این جایزه بود؟

نکته‌های طلای ۲۰۲۵

در حالی که گفته می‌شود یامال و رافینیا شانس زیادی برای توپ طلا داشتند، فرانس فوتبال اعلام کرد که هیچ رقابت با یایی برای کسب توپ طلا وجود نداشت و دمبله با اختلاف زیاد رتبه اول را به‌دست آورد.

■ عثمان دمبله به دهمین بازیکن تاریخ فوتبال تبدیل شد که جام جهانی، لیگ قهرمانان اروپا و توپ طلا را کسب کرده؛ بایی چارلتون (انگلیس)، گرد مولر و فرانتس بکن باوئر (آلمان)، پائولو روسی (ایتالیا)، ریوالدو، رونالدینیو و کاکا (برزیل)، لیونل مسی (آرژانتین)، زیدان و عثمان دمبله (فرانسه).

■ تعداد توپ‌های طلای بازیکنان فرانسوی با مسی برابر شد؛ ۸ توپ طلا!

■ فرانسه بیشترین تعداد برندگان متفاوت (۶ بازیکن) توپ طلا در تاریخ این جایزه را دارد؛ ریمون کوپا (۱۹۵۸)، میشل پلاتینی (۱۹۸۳، ۸۴، ۸۵)، ژان پیر پائین (۱۹۹۱)، زین‌الدین زیدان (۱۹۹۸)، کریم بنزما (۲۰۲۲) و عثمان دمبله (۲۰۲۵).

■ هر ۸ توپ طلای آرژانتین را مسی برده و این کشور را در صدر جدول قرار داده.

■ آلمان با ۷ جایزه در کنار هلند و پرتغال در رده دوم است اما از آخرین باری که یک آلمانی فاتح این جایزه شد، ۲۹ سال می‌گذرد (سامر، ۱۹۹۶).

■ برزیل از سال ۲۰۰۷ (کاکا) نتوانسته صاحب این جایزه شود. فصل پیش حق وینسیوس خورد شد.

■ در مراسم توپ طلای ۲۰۲۵، لامين يامال، ستاره بارسلونا برنده عنوان بهترین بازیکن جوان سال را

۳۰ بازیکن برتر سال ۲۰۲۵

01 دمبله پاری سن ژرمن فرانسه	02 یامال بارسلونا اسپانیا	03 ویتینیا پاری سن ژرمن پرتغال	04 صلاح لیورپول مصر	05 رافینیا بارسلونا برزیل
06 اشرف حکیمی پاری سن ژرمن مراکش	07 امپاپه رنال مادرید فرانسه	08 کول پالم چلسی انگلیس	09 دوناروما پاری سن ژرمن ایتالیا	10 نونو مندس پاری سن ژرمن پرتغال
11 پدري بارسلونا اسپانیا	12 کوارتسخلیا پاری سن ژرمن گرجستان	13 هری کین بایرن مونیخ انگلیس	14 دزیره دونه پاری سن ژرمن فرانسه	15 ویکتور یوکرس آرسنال سوئد
16 وینسیوس رنال مادرید برزیل	17 لواندوفسکی بارسلونا لهستان	18 مک تاملینی ناپولی اسکاتلند	19 ژائو نوس پاری سن ژرمن پرتغال	20 لائونارو اینتر آرژانتین
21 سرهو گیراسی دورتموند گینه	22 مک آلیستر لیورپول آرژانتین	23 جود بلینگام رنال مادرید انگلیس	24 فابین روییس پاری سن ژرمن اسپانیا	25 دنزل دومفریز اینتر هلند
26 ارلینگ هالند من سیتی نروژ	27 دکلان رایس آرسنال انگلیس	28 فان دایک لیورپول هلند	29 فلوریان ورتس لیورپول آلمان	30 مایکل اولیسه بایرن مونیخ فرانسه

برندگان توپ طلا در همه ادوار

۲۵-۲۰۲۴: عثمان دمبله	۹۹-۱۹۹۸: ریوالدو	۷۳-۱۹۷۲: یوهان کرویف
۲۴-۲۰۲۳: رودری	۹۸-۱۹۹۷: زین‌الدین زیدان	۷۲-۱۹۷۱: فرانتس بکن باوئر
۲۳-۲۰۲۲: لیونل مسی	۹۷-۱۹۹۶: رونالدو	۷۱-۱۹۷۰: یوهان کرویف
۲۲-۲۰۲۱: کریم بنزما	۹۶-۱۹۹۵: ماتئاس سامر	۷۰-۱۹۶۹: گرد مولر
۲۱-۲۰۲۰: لیونل مسی	۹۵-۱۹۹۴: ژرژ ودا	۶۹-۱۹۶۸: جانی ریورا
۲۰-۲۰۱۹: بدلیل کووید۱۹ برگزار نشد	۹۴-۱۹۹۳: هرستو استویچکوف	۶۸-۱۹۶۷: جورج بست
۱۹-۲۰۱۸: لیونل مسی	۹۳-۱۹۹۲: روبی توپاجو	۶۷-۱۹۶۶: فلوریان آلبرت
۱۸-۲۰۱۷: لولا مودریچ	۹۲-۱۹۹۱: مارکو فان باستن	۶۶-۱۹۶۵: بایی چارلتون
۱۷-۲۰۱۶: کریستیانو رونالدو	۹۱-۱۹۹۰: ژان پیر پائین	۶۵-۱۹۶۴: اوزه بيو
۱۶-۲۰۱۵: کریستیانو رونالدو	۹۰-۱۹۸۹: لوتار ماتئوس	۶۴-۱۹۶۳: دنسین لاو
۱۵-۲۰۱۴: لیونل مسی	۸۹-۱۹۸۸: مارکو فان باستن	۶۳-۱۹۶۲: یو یاشین
۱۴-۲۰۱۳: کریستیانو رونالدو	۸۸-۱۹۸۷: مارکو فان باستن	۶۲-۱۹۶۱: یوزف ماسوپیوست
۱۳-۲۰۱۲: کریستیانو رونالدو	۸۷-۱۹۸۶: رود گولیت	۶۱-۱۹۶۰: عمر سیوری
۱۲-۲۰۱۱: لیونل مسی	۸۶-۱۹۸۵: ایگور پلاتوف	۶۰-۱۹۵۹: لوییس سوارس
۱۱-۲۰۱۰: لیونل مسی	۸۵-۱۹۸۴: میشل پلاتینی	۵۹-۱۹۵۸: آلفردو دی استفانو
۱۰-۲۰۰۹: لیونل مسی	۸۴-۱۹۸۳: میشل پلاتینی	۵۸-۱۹۵۷: ریمون کوبا
۹-۲۰۰۸: لیونل مسی	۸۳-۱۹۸۲: میشل پلاتینی	۵۷-۱۹۵۶: آلفردو دی استفانو
۸-۲۰۰۷: کریستیانو رونالدو	۸۲-۱۹۸۱: پائولو روسی	۵۶-۱۹۵۵: استنلی متئوس
۷-۲۰۰۶: کاکا	۸۱-۱۹۸۰: کارل هاینس رومنیگه	
۶-۲۰۰۵: فابیو کاناروارو	۸۰-۱۹۷۹: کارل هاینس رومنیگه	
۵-۲۰۰۴: رونالدینیو	۷۹-۱۹۷۸: کوین کیگان	
۴-۲۰۰۳: آندری شوچنکو	۷۸-۱۹۷۷: کوین کیگان	
۳-۲۰۰۲: پاول ندود	۷۷-۱۹۷۶: آلان سیمونسن	
۲-۲۰۰۱: رونالدو	۷۶-۱۹۷۵: فرانتس بکن باوئر	
۱-۲۰۰۰: مایکل اوون	۷۵-۱۹۷۴: اولگ بلوخین	
۰-۱۹۹۹: لوییس فیگو	۷۴-۱۹۷۳: یوهان کرویف	

اگر یامال یا رافینیا این جایزه را می‌برند، تعداد توپ‌های طلای بارسلونا از رنال مادرید جلو می‌زد. حالا هر کدام چقدر شانس دارند:

■ رنال مادرید: ۱۲؛ کریستیانو رونالدو: ۴، آلفردو دی استفانو: ۲، ریموند کوبا، لوییس فیگو، رونالدو نازاریو، فابیو کاناروارو، لولا مودریچ و کریم بنزما هر کدام یکی.

■ بارسلونا: ۱۲؛ لیونل مسی: ۶، یوهان کرویف: ۲، لوییس سوارس (قدیمی)، هرستو استویچکوف، ریوالدو یک و رونالدینیو هر کدام یکی.

■ آت میلان: ۸؛ مارکو فان باستن: ۳، جیانی ریورا، رود گولیت، جورج ودا، آندری شوچنکو و کاکا هر کدام یکی.

■ یوونتوس: ۸؛ میشل پلاتینی: ۲، عمر سیوری، پائولو روسی، روبرتو باجو، زین‌الدین زیدان و پاول ندود هر کدام یکی.

■ بایرن مونیخ: ۵؛ فرانتس بکن باوئر: ۲، کارل هاینس رومنیگه: ۲ و گرد مولر یک.

■ منچستر یونایتد: ۴؛ دنسین لاو، بایی چارلتون، جورج

تعداد توپ طلای هر باشگاه

بست و کریستیانو رونالدو هر کدام یکی.

■ اینتر: ۲؛ لوتار ماتئوس و رونالدو نازاریو هر کدام یکی.

■ دینامو کی‌یف: ۲؛ اولگ بلوخین و ایگور پلاتوف هر کدام یکی.

■ هامبورگ: ۲؛ کوین کیگان

■ پاری سن ژرمن: ۲؛ مسی و دمبله

■ بلکبول: استنلی متئوس

■ بنفیکا: اوزه بيو

■ دور تموند: ماتئاس سامر

■ مونسن گلاباخ: آلن سیمونسن

■ دوکلا پراگ: جوزف ماسوپیوست

■ دینامو مسکو: یو یاشین

■ آژاکس: یوهان کرویف

■ فرانس واروش: فلوریان آلبرت

■ لیورپول: مایکل اوون

■ ماریسی: ژان پیر پائین

■ اینتر ما یامی: لیونل مسی



توپ طلا به کسی که بیشترین بخت را برای این جایزه داشت، یعنی عثمان دمبله اهدا شد. آیا او شایسته این عنوان است یا نه؟ توپ طلا با رأی روزنامه‌نگاران منتخب از ۱۰۰ کشور برتر فیفا و با توجه به عملکرد فردی و تیمی بازیکنان از روز اول آگوست ۲۰۲۴ تا ۱۳ ژوئیه ۲۰۲۵ اهدا می‌شود. اینکه چرا یک ماهنامه در فرانسه حق انتخاب برترین بازیکن سال را بسارای خبرنگارانی که سلیقه‌ای عمل می‌کنند داشته باشد، چیزی است که هنوز کسی پاسخ نمی‌دهد. در این بازه زمانی بعضی از بازیکنان عملکردهای شگفت‌انگیزی داشتند؛ محمد صلاح از لیورپول، در همه رقابت‌ها بیشترین تعداد گل زده را بین بازیکنان هلیگ برتر اروپا به ثبت رساند، کیلیان امپاپه از رنال مادرید بیشترین گل را زد، لامين يامال و رافینیا هر دو برای بارسلونا، قهرمان لالیگا، درخشیدند و بازیکنان متعددی از پاری سن ژرمن، قهرمان اروپا را هم می‌توان به‌عنوان برندگان شایسته توپ طلای مردان درنظر گرفت. اما چرا عثمان بیشتر از بقیه شایستگی این جایزه را داشت؟

Consumer Demande

■ صلاح بیشترین تأثیرگذاری روی گل را میان همه بازیکنان اروپایی (۵۷) ثبت کرده است اما لیورپول در یک‌هشتم لیگ قهرمانان حذف شد. البته رودری هم در یک‌چهارم حذف شده بود اما با اسپانیا قهرمان یورو شد.

■ رافینیا یکی دیگر از کاندیداهایی بود که شانس داشت، چرا که او تنها با یک گل کمتر از صلاح (۵۶) روی گل‌های بارسا نقش داشت.

■ یامال نیز فصل بسیار خوبی را پشت سر گذاشت و در ۳۹ گل و ۱۸ پاس گل) بارسا نقش داشت؛ فقط صلاح (۲۳) و رافینیا (۲۲) پاس گل‌های بیشتری نسبت به این نوجوان داده‌اند. یامال همچنین فصل گذشته حداقل ۱۰۰ دریل بیشتر از هر بازیکن دیگری از ۵ لیگ برتر اروپا انجام داد (۲۴۴).

■ امپاپه با ۴۳ گل، بیشتر از هر بازیکن دیگری از هلیگ برتر اروپا در تمام رقابت‌ها گل زده است، با اینکه رنال مادرید فصل گذشته فقط سوپر جام یوفا و جام بین‌قاره‌ای فیفا را برد.

دیگر نامزدها

گل، نقش مهمی در نایب‌قهرمانی پاری سن ژرمن در آمریکا داشته باشد.

دمبله در رسیدن پاری سن ژرمن به یک عنوان قهرمانی دیگر در لیگ یک نیز تأثیرگذار بود. ۲۷ تأثیرگذاری او (۲۱ گل و ۶ پاس گل) بیشترین تعداد گل زده در لیگ برتر فرانسه در فصل ۲۵-۲۴ بود، در حالی که ۲۰ گل غیر پناالتی او حداقل ۶۶ بیشتر از هر بازیکن دیگری بود. ۶۶ مشارکت گل دمبله در فصل ۲۵-۲۴ بیش از دو برابر بهترین رکورد او در یک فصل (۱۹-۲۰۱۸ برای بارسلونا) بود. در طول فصل ۲۴-۲۰۲۳ او در ۴۲ بازی فقط ۶ گل زده بود.

فقط گل‌های دمبله نبود که باعث شد او به‌عنوان بخت اصلی کسب توپ طلای مردان مطرح شود. با اینکه او پیش از تیمی از دقایق بازی (۵۶ درصد) را در پشت‌پنجه غیر تخصصی مهاجم نوک بازی کرد، از نظر ایجاد موقعیت و حمل توپ در موقعیت‌های تهاجمی و از نظر شوت، لمس توپ و لمس توپ در محوطه جریمه حرف در میان بهترین‌های اروپا قرار داشت. دمبله در همه رقابت‌ها طبق هر ۹۰ دقیقه (حداقل هزار دقیقه بازی)، بین تمام مهاجمان لیگ برتر اروپا از نظر گل‌های غیر پناالتی (۱۰۷) و شوت‌ها (۵۳) در صدر قرار دارد. او در حمل توپ رویه جلو (۱۰۳) چهاردهم، در لمس توپ (۶۵۵) پانزدهم و در لمس توپ در محوطه جریمه حرف (۸۸) هفتم است.

بهترین بازیکن برای بهترین تیم بودن اغلب برای بردن توپ طلا کافی است، اما غیر منصفانه است اگر نقش دیگر هم‌بازیانش را در این موفقیت‌ها نادیده بگیریم؛ دونه، ویتینیا، اشرف حکیمی و حتی نونو مندس و دوناروما. چیزی که دمبله را بر یامال و رافینیا برتری داد این بود که هم‌بازیانی او را هایش رانشکستند. اگر کسی می‌خواست به بازیکنی از بار سین رای بدند، انتخابش دمبله بود. اما در بارسلونا را بین یامال، رافینیا و حتی پدري شکست؛ همان اتفاقی که فصل پیش برای وینسیوس رخ داد و تعدادی از رأی‌های او به جیب کارواخال، بلینگام و امپاپه رفت.

هفته مقابل اشتوتگارت در لیگ قهرمانان اروپا و برست در لیگ یک، او در ۲۰ بازی اول خود در سال ۲۵-۲۴ بار دروازه حریفان را باز کرد و روند فوق‌العاده‌ای را طی کرد. اما آن فرم گلزنی در نهایت از بین رفت و او در ۱۰ بازی آخر فصل فقط یک گل زد. با این حال، دمبله با ۶ پاس گل در ۱۰ بازی آخر، از جمله ۲ پاس گل در فینال لیگ قهرمانان، همچنان بخش جدایی‌ناپذیر تیم لوییس انریکه ماند. پس از مارسلو برای رنال مادرید در سال ۲۰۱۸، دمبله به نخستین بازیکنی تبدیل شد که در فینال لیگ قهرمانان اروپا ۲ پاس گل داد.

دمبله نقش بزرگی در موفقیت پاریس در لیگ قهرمانان اروپا ایفا کرد. ۱۴ تأثیرگذاری او (۸ گل و ۸ پاس گل) نه تنها ۵ گل بیشتر از سایر هم‌تیمی‌هایش بود، بلکه بیشترین تعداد گل زده توسط یک بازیکن برای یک تیم فرانسوی در لیگ قهرمانان شد. دمبله به همراه رافینیا بیشترین موقعیت گل را در این رقابت‌ها (۳۸) ایجاد کرد. با این حال او از ۱۴ گل PSG از مرحله یک‌هشتم نهایی به بعد، فقط ۲ گل به ثمر رساند؛ در بازی‌های خارج از خانه مقابل لیورپول و آرسنال.

دمبله به دلیل مصدومیت فقط ۴ بار در جام باشگاه‌های جهان بازی کرد، اما با وجود این توانست با ۲ گل و یک پاس

پاری سن ژرمن فصل ۲۵-۲۴ سه‌گانه لیگ یک، جام حذفی فرانسه و لیگ قهرمانان اروپا را به‌دست آورد. آنها نخستین جام باشگاه‌های اروپا، لیگ قهرمانان خود را با پیروزی تاریخی ۵ بر صفر مقابل اینتر در فینال، قبل از رسیدن به فینال جام باشگاه‌های جهان، بالای سر بردند و در جام جهانی باشگاه‌ها هم تا فینال رفتند. دمبله با به ثمر رساندن ۳۳ گل و ثبت ۱۳ پاس گل در همه رقابت‌ها، بخش اصلی موفقیت پاریسی‌ها بود. از بین بازیکنان هلیگ برتر اروپا، فقط امپاپه (۳۶) و لواندوفسکی (۳۵) بیشترین گل‌های غیر پناالتی او گل زده‌اند. با این حال، این بازیکن ۲۸ ساله شروع آرامی در این فصل داشت. دمبله در ۱۸ بازی قبل از ۱۵ سپتامبر ۲۴ فقط ۵ گل به ثمر رساند، هر چند ۸ گل و ۵ پاس گل او تا پایان سال، همچنان بیشتر از هر یک از هم‌تیمی‌هایش بود. از اول ژانویه تا فینال لیگ قهرمانان اروپا، دمبله در ۲۹ بازی در تمام رقابت‌ها، ۳۵ گل زد و ۸ پاس گل داد. از بین بازیکنان هلیگ برتر اروپا، هیچ‌کس به اندازه او در ۳۳ گل نقش نداشته است، در حالی که فقط امپاپه در این مدت گل‌های بیشتری (۲۹ گل) به ثمر رسانده است.

دمبله در هر بازی اول خود در سال ۲۰۲۵ موفق به گلزنی شد، از جمله ۲ تریک متوالی در یک



بچه‌ها متشکریم

مراسم تجلیل از کشتی‌گیران با حضور مسئولان در سالن ۱۲ هزار نفری ورزشگاه آزادی برگزار شد

عکس: همشهری/حامد خورشیدی



عکس: همشهری/امجدی جانیپخش

تشکر ویژه برای بازسازی اماکن آسیب‌دیده

علیرضا دبیر، رئیس فدراسیون کشتی ایران: کار ما تازه آغاز شده است. به بچه‌های تیم ملی هم آن شب که مسابقات به پایان رسید، گفتم که کار واقعی تازه شروع شده و امیدوارم از این به بعد محکم‌تر پیش برویم. بچه‌های ما هم تأثیرگذار هستند. یک تشکر ویژه هم از شهرداری تهران دارم. وقتی به محله‌ها رفتم و دیدم که شهرداری در این ۱۲ روز چه کارهایی انجام داده، واقعا تحت تأثیر قرار گرفتم. تا جایی که توانسته‌است، به مردم کمک کرده و خریدهایشان را انجام داده‌اید. واقعا شما و تیمتان ممنونم. این کار شما به‌عنوان یک اقدام ملی ثبت می‌شود و کسی نمی‌گوید که فقط شهرداری این کار را کرده است. واقعا دستتان درد نکند.

علیرضا دبیر، رئیس فدراسیون کشتی ایران: کار ما تازه آغاز شده است. به بچه‌های تیم ملی هم آن شب که مسابقات به پایان رسید، گفتم که کار واقعی تازه شروع شده و امیدوارم از این به بعد محکم‌تر پیش برویم. بچه‌های ما هم تأثیرگذار هستند. یک تشکر ویژه هم از شهرداری تهران دارم. وقتی به محله‌ها رفتم و دیدم که شهرداری در این ۱۲ روز چه کارهایی انجام داده، واقعا تحت تأثیر قرار گرفتم. تا جایی که توانسته‌است، به مردم کمک کرده و خریدهایشان را انجام داده‌اید. واقعا شما و تیمتان ممنونم. این کار شما به‌عنوان یک اقدام ملی ثبت می‌شود و کسی نمی‌گوید که فقط شهرداری این کار را کرده است. واقعا دستتان درد نکند.

مهدی اسماعیل پور | روزنامه‌نگار |
شب گذشته سالن ورزشگاه ۱۲هزار نفری آزادی میزبان جمع زیادی از شهروندان بود که خود را از شرق، غرب، جنوب و شمال تهران به این مجموعه رسانده بودند تا در آیین تجلیل از فرزندان دلیر ایران و قهرمانان کشتی شرکت کنند. این مراسم که با نام «جشنی برای ایران» نامگذاری شده بود، لحظه‌های خوشی را ثبت کرد و مسئولان در آن از برنامه‌های اجرایی گفتند.

جشنی مردمی و هزاران نفری در آزادی
از مقابل در ورودی مجموعه ورزشی آزادی ترافیک است. عده‌ای هم ماشین‌های خودشان را اطراف ورزشگاه پارک کرده‌اند و خانواده‌ای در حال ورود به مجموعه هستند. از همان اول که وارد محوطه می‌شوی صدای شور و نشاط مردم به گوش می‌رسد. در مسیر ورودی مجموعه ورزشی ۱۲هزار نفری چند غرفه ورزشی و فرهنگی برپاست و جمعیت زیادی که اغلب هم پرچم سرنگ ایران در دست دارند دور آن حلقه زده‌اند. یک جشن بزرگ هزاران نفری با حضور مردم برپاست.

فریاد هزاران نفری «ایران ایران»
در داخل سالن هزاران نفر روی سکوها نشسته‌اند و پرچم خوشرنگ ایران را به اهتزاز درآورده‌اند. صدای بوق و سوت و طبل کرکننده‌ای فضای سالن را پر کرده و همه یکصدا نام ایران را فریاد می‌زنند. این میان اعضای تیم ملی کشتی با گرم‌ک‌های یکدست وارد سالن شدند و روی صندلی‌ها نشستند و شهروندان تلاش کردند با بازדיک‌شدن به هریک از آنها عکس و امضای یادگاری بگیرند. در میان این همه شلوغی، با حضور مسئولان، برنامه تقدیر از ۲۰ ورزشکار و خانواده‌های ورزشکار شروع می‌شود.

مدال‌های کاروان اعزامی به مسابقات رشته کشتی آزاد
طلا:.....۲مدال
نقره:.....۲مدال
برنز:.....۳مدال
رشته کشتی فرنگی
طلا:.....۴مدال
نقره:.....۲مدال
برنز:.....۱مدال

جشنی برای همبستگی

حسین او جاقی، رئیس سازمان ورزش شهر داری تهران: این جشن نماد همبستگی بین مردم و ورزشکاران است و حمایت مردم از ورزشکاران را به نمایش می‌گذارد. برپایی چنین برنامه‌هایی می‌تواند انگیزه‌ای برای تمامی افرادی باشد که در سطوح پایین‌تر در شهر و کشورمان ورزش می‌کنند. باید دیدن این جشن‌ها، احساس بهتری به آنها دست می‌دهد و انگیزه بیشتری برای ادامه مسیر ورزشی خود پیدا می‌کنند تا از ورزش همگانی به قهرمانی سوق داده می‌شوند.



دانش‌آموزان شهرک شهید چمران با یاد دوستان شهیدشان سرکلاس رفتند

فراموشتان نمی‌کنیم

شهردار منطقه یک: مدیران شهری در تلاشند تا به‌رغم ناگواری‌های جنگ، چهره شهر پرامید باشد

صفحه ۱۵

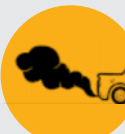
تمهیدات ترافیکی برای تداوم تردد روان پایتخت در روزهای آینده

مهر آرام تهران



۲۹۹

مدرسه پر تردد محل استقرار نیروهای راهور خواهد بود.



۲۰

روز تردد فصلی در محدوده آلودگی هوا برای مهار ترافیک در مهر حذف شد.



۱۱

کیلومتر طول ترافیک اول مهر امسال برای مهار ترافیک گذشته کمتر بود.

صفحه ۱۴

وضعیت آلودگی هوا در ۶ماه ابتدایی امسال اعلام شد

تجربه ۶روز هوای پاک

در ۱۸۶روز

نیمه اول امسال آلاینده از ن کمتر شد، ذرات معلق بیشتر

صفحه ۱۵

یادداشت

محمدامین توکلی‌زاده معاون اجتماعی و فرهنگی شهردار تهران

قهرمانان ما، مفهوم «ما می‌توانیم» را عیان کرده‌اند



ورزش به‌عنوان یکی از مهم‌ترین بخش‌های عرصه فرهنگ و حوزه‌هایی که توان اجتماعی و مردمی شدن و همچنین شبکه‌ای شدن دارند، در کشورهای مختلف کارکردهای متنوعی دارد؛ به‌ویژه در جمهوری اسلامی ایران، با نگاه به مردم‌سالاری دینی، ورزش امکان‌انسی را برای ما فراهم می‌کند که بتوانیم در سطح جامعه، ارتباط وسیع‌تری با مردم برقرار کنیم.

با ورزش، بسیاری از آسیب‌های اجتماعی قابل درمان است. با ورزش توسعه فرهنگ و سبک زندگی ایرانی_اسلامی امکان‌پذیرتر می‌شود. از طرفی موضوع هویت و غیرت ملی نیز از طریق ورزش تجلی پیدا می‌کند. ورزش نشاط اجتماعی را فراهم می‌آورد؛ به این معنا که در حوزه‌های نشاط اجتماعی، هویت و غیرت ملی، آسیب‌های اجتماعی و سبک زندگی و اقدامات فرهنگی می‌توان از ورزش به‌عنوان یک ابزار بی‌بدیل استفاده کرد. ورزش برای اداره جامعه به کار می‌آید، نه اینکه ما بخواهیم ورزش را اداره کنیم. بسیاری از کشورها با ورزش، اقتصاد خود را مدیریت می‌کنند و خیلی از کشورها نیز با ورزش فرهنگ خود را توسعه می‌دهند.

نگاه جامع و کامل به ورزش زمانی تحقق پیدا می‌کند که بتوانیم از این عرصه برای اداره بهتر کشور، فرهنگ‌سازی، توسعه سبک زندگی ایرانی_اسلامی، رفع آسیب‌های اجتماعی، ایجاد سلامت در جامعه و تقویت هویت و غیرت ملی استفاده کنیم. اگر این گونه به ورزش نگاه کنیم، حتماً موفقیت‌های بیشتری به‌دست خواهیم آورد. در حال حاضر، دلیرمردان کشتی در عرصه ورزش ثابت کرده‌اند که می‌توانند. باید توجه داشت که ورزش یکی از عرصه‌های پیچیده رقابتی بین کشورهای پیشرفته است. در کشورها برای ورزش هزینه‌های گزافی صرف می‌شود که ما این هزینه‌ها را در کشور خود انجام نمی‌دهیم. اما فرزندان ما در کشتی با هزینه‌های اندک، اما با غیرت، همت و جدیت و با کمک مربیان و مدیران خوب توانسته‌اند مفهوم «ما می‌توانیم» را در عرصه ورزش عیان کنند. اگر این فرهنگ در همه فدراسیون‌های ما با همین نگاه دینی، اسلامی و ایرانی توسعه یابد، قطعاً موفقیت‌ها در تمامی رشته‌های ورزشی قابل تکرار خواهد بود.

برپایی جشن، بهانه‌ای برای شادکردن مردم

هادی عامل، مجری و گزارشگر کشتی: برپایی مراسم تقدیر می‌تواند انگیزه نسل جوان را افزایش دهد و حس تشویق و تقدیر را در آنها تقویت کند. به‌طور کلی، قدردانی از تلاش‌های ورزشکاران یک عمل زیبا و ارزشمند است. به اعتقاد من، همه در حال انجام یک کار حرفه‌ای و مؤثر هستند. در دنیا، چنین اقداماتی انجام می‌شود تا بهانه‌ای برای شادی جامعه فراهم شود.

من به‌عنوان یک ایرانی از همه آنها تشکر می‌کنم. شهرداری در حال انجام یک کار مهم است که به نشاط جامعه کمک می‌کند و این وظیفه‌ای است که نباید به‌عنوان یک کار اضافی تلقی شود.

در سطح جهانی، شهرداری‌ها در برگزاری رویدادهای ورزشی و المپیک فعال هستند تا سلامت جامعه را ارتقا دهند. موفقیت‌های ورزشی، هرچند که مهم هستند، تنها بخشی از این فعالیت‌ها به شمار می‌آیند. در واقع، تلاش‌های شهرداری‌ها در زمینه ورزش همگانی بسیار حائز اهمیت است. کسانی که بر این باورند که این اقدامات اضافی هستند، به‌نظر من دیدگاه‌شان منطقی ندارد. من اعتقاد دارم که شهرداری باید در این زمینه‌ها بیشتر تلاش کند و فضای ورزش همگانی را گسترش دهد.



۳

خانواده شهید ورزشکار در مراسم تجلیل شدند.

تجربه ۶روز هوای پاک در ۱۸۶روز

پاییز از راه رسیده و دوباره نگرانی‌ها درباره آلودگی هوا آغاز شده است. براساس آمارها آماه ابتدایی سال ۱۴۰۴ در شرایطی به پایان رسید که با وجود بهبود نسبی کیفیت هوای تهران از منظر آلاینده ازن نسبت به مدت مشابه سال گذشته، وضعیت آلاینده‌های ذرات معلق در این بازه نامطلوب‌تر بوده است. فاطمه کریمی، مدیر عامل شرکت کنترل کیفیت هوا در این باره بیشتر توضیح می‌دهد.

افزایش تعداد روزهای آلوده

اطلاعات ایستگاه‌های سنجش کیفیت هوای پایتخت حاکی از آن است که در ۶ماه ابتدایی امسال شهروندان ۶روز با شرایط پاک، ۱۰۴روز با شرایط قابل قبول، ۶۵روز با شرایط ناسالم برای گروه‌های حساس، ۷روز با شرایط ناسالم، ۲روز با شرایط بسیار ناسالم و ۲روز را نیز با وضعیت خطرناک تجربه کرده‌اند. این یعنی در ۱۸۶روز از ابتدای امسال تا پایان تابستان، حدود ۴۱درصد روزها وضعیت آلودگی فراتر از حد سلامت داشته‌اند که در مقایسه با ۲۲درصد مشابه سال گذشته، افزایش چشمگیری نشان می‌دهد. اگرچه تعداد روزهای آلوده امسال افزایش یافته، اما در مورد آلاینده‌های گازی به‌خصوص ازن، بهبود نسبی دیده شده و در مورد آلاینده ذرات معلق شرایط کیفی هوانامناسب‌تر از سال گذشته بوده است.

اقدامات لازم برای کاهش ورود ذرات معلق به هوای تهران

■ اقدامات راهبردی در مدیریت محیط زیست و منابع طبیعی

■ کنترل خشکسالی و تغییرات اقلیمی

■ کاهش نقش منابع انسانی آلاینده‌ها

۴۱درصد

روزها از ابتدای امسال وضعیت آلودگی فراتر از حد سلامت بوده است.

پاک‌ترین و آلوده‌ترین ماه‌های ۱۴۰۴
پاک‌ترین ماه: **فروردین**
آلوده‌ترین ماه: **تیر**

تلاش شهرداری برای حفظ اموال عمومی

مقداد محتشم‌آرا، رئیس مرکز حقوقی شهرداری تهران: رأی دیوان عالی کشور مبنی بر تثبیت مالکیت شهرداری در مجتمعی تجاری به مساحت ۴۶۰۰ مترمربع در منطقه ۲ صادر شد. این رأی دستوردار ارزشمندی برای شهر و شهروندان است و نشان می‌دهد که شهرداری در مسیر حفاظت از اموال عمومی تلاش می‌کند.

بام‌لند نشان برتر انتخاب ملی را کسب کرد

مجید قادری‌آذر، مدیرعامل شرکت نوسازی و عمران چیتگر: نشان برتر انتخاب ملی در مجتمع‌های تجاری-اداری به مجتمع تجاری تفریحی بام‌لند اختصاص یافت. این جایزه ملی، نشان‌دهنده نقش آفرینی مؤثر بام‌لند در ارتقای استانداردهای خدمات شهری، رونق گردشگری و ایجاد تجربه خرید و تفریح متفاوت برای شهروندان است.

فراموشتان نمی‌کنیم

دانش‌آموزان مدرسه شهیدرحمانی شهرک شهیدچمران با یاددوستان شهیدشان سرکلاس رفتند

بچه‌ها دوستان شهیدشان را حاضر وزنده می‌دانند

رقیه احمدی، مدیر مدرسه شهیدرحمانی: امسال، حال و هوای مدرسه با سال‌های دیگر فرق می‌کند. امسال انفر از دانش‌آموزان ما به شهادت رسیده‌اند. اگرچه آنها امروز در میان ما نیستند، اما ما حضور پرنسگ آنها را در جمع بچه‌ها به وضوح حس می‌کنیم؛ زیرا دانش‌آموزان اینجا، چنان با ایمان وفادارند که گویی دوستان شهیدشان را در کنار خود می‌بینند. برنامه‌ای که امروز به مناسبت آغاز سال تحصیلی برای بچه‌ها برگزار شد، به‌خوبی نشان می‌داد که آنها چگونه دوستان شهید خود را در میان خود حاضر وزنده می‌دانند. من وهمکارانم نیز همین احساس را داریم وهیچ‌گاه جایگاه آن عزیزان را خالی نمی‌بینیم.



جای دانش‌آموزان شهید سر کلاس درس خالی است، اما نام و یادشان در دل همکلاسی‌هایشان است و وقتی معلم نام دانش‌آموزان شهید را صدا می‌کند، همه یکصدا فریاد می‌زنند: «حاضر». محیا نیکزاد ... حاضر، فاطمه نیازمند ... حاضر، محدثه اقدسی ... حاضر، زهرا بهمن‌آبادی ... حاضر، مرسانا بهرامی ... حاضر، آیما زینلی ... حاضر و ...

ظلم‌رو به زوال است
در میان پدر و مادرهایی که برای بدرقه فرزندانشان در روز اول مدرسه آمده‌اند، خانواده‌های دانش‌آموزان شهید هم حضور دارند. مادر بزرگ زهرا بهمن‌آبادی، دانش‌آموزی که در حمله ناچوانمر دانه رژیم صهیونیستی به شهرک شهیدچمران به همراه همه اعضای خانواده‌اش به شهادت رسید، با چشمانی اشکبار، همکلاسی‌های نواش را به آغوش می‌کشد و می‌گوید: این بچه‌ها همه بوی زهرایم را می‌دهند. قاسم بهمن‌آبادی، پدر بزرگ زهرا هم می‌گوید: مامشهد زندگی می‌کنیم، ۲شب قبل از شهادت بچه‌ها، زهرا به من زنگ زد و یادلتنگی گفت چرا به تهران نمی‌آیید؟ بعد برایم چند سوره قرآن را که به‌تازگی حفظ کرده بود، خواند. پیرمردنم چشم‌هایش را پاک می‌کند و ادامه می‌دهد: «ها می‌دانیم که این عزیزان تنها مدتی در این دنیا بوده‌اند و اکنون به پرواز درآمده‌اند، اما مطمئن باشید کسانی که این جنایات را رقم زده‌اند، پایدار نخواهند ماند. ظلم همیشه رو به زوال است و نسل‌های آینده شاهد سقوط آنان خواهند بود.»

گزارش
پریسانویری **روزنامه‌نگار** ۶روز گذشته دانش‌آموزان مدرسه شهیدرحمانی شهرک شهیدچمران در حالی سال تحصیلی جدید را شروع کردند که جای ۶همکلاسی‌شان که در جنگ ۱۲روزه اخیر به شهادت رسیده بودند، تصاویرشان بر دیوار حیاط نقش بسته بود. هادی حق‌بین، شهردار منطقه یک به نمایندگی از مدیریت شهری در این مراسم حضور داشت و بر حفظ یاد و خاطره شهدا تأکید کرد.

نواختن زنگ شروع سال تحصیلی
کمی به ساعت ۸صبح مانده و حیاط مدرسه مملو از شور و هیجان دختر بچه‌هایی است که با لباس فرم طوسی و مقنعه سفید پرچم سه‌رنگ کشورمان را در هوا تکان می‌دهند و منتظرند با نواختن زنگ مدرسه سر کلاس درس حاضر شوند. پس از اجرای سرود و هنرنمایی پنگول، عروسک محبوب بچه‌ها، زنگ آغاز سال تحصیلی توسط پدر محیا نیکزاد، یکی از دانش‌آموزان شهید به صدا درمی‌آید و بچه‌ها روانه کلاس می‌شوند؛ کلاس‌هایی که جای خالی دانش‌آموزان شهید با دسته‌های گل آراسته شده است.

همه حاضرند
به روال معمول، کلاس با حضور و غیاب معلم شروع می‌شود. گرچه

۱۱دلیل کم‌ترشدن ترافیک تهران نسبت به مهرماه سال گذشته

۱- افزایش تعداد ناوگان حمل‌ونقل عمومی

۲- شناسایی گلوگاه‌های ترافیکی و افزایش ۱۰۰درصدی حضور واستقرار پلیس راهور در معابر

۳- رایگان‌شدن استفاده از حمل‌ونقل عمومی برای دانش‌آموزان ودانشجویان

۴- گسترش خطوط و افزایش ایستگاه‌های مترو نسبت به سال گذشته

۵- همکاری وتعامل بخش‌های مختلف ترافیکی ازجمله شهرداری، دولت وپلیس

۶- توسعه زیرساخت‌های ترافیکی ازجمله اصلاح چراغ‌های راهنمایی و رانندگی، رفع نقص و افزایش دوربین‌های ترافیکی، آسفالت‌ریزی، اجرای خط‌کشی، بهسازی تابلوهای راهنما و...

۷- حذف سهمیه ۲۰روز تردد فصلی در محدوده کنترل آلودگی هوا برای مهرماه

۸- ساماندهی موضوع سرویس مدارس

۹- ممنوعیت تردد کامیون‌ها و کامیونت‌های توزیع بار از ساعت ۶تا ۱۰صبح

۱۰- افزایش ۱۵تا ۲۰درصدی خدمات‌رسانی تاکسی‌ها

۱۱- استفاده از تجربیات سال‌های گذشته

ترافیک کمتر در نیمه دوم سال

پوریاعلیمردانی، مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک پیش‌بینی می‌شود در یکی دوهفته اول مهرماه فشار ترافیکی در محدوده‌های آموزشی تهران کمتر باشد. طبق مصوبات شورای ترافیک سهمیه ۲۰روز تردد فصلی در محدوده آلودگی هوالغو شده است. با افزایش ناوگان حمل‌ونقل عمومی شهر تهران وبهبود وضعیت ناوگان، امسال می‌توانیم نیمه دوم را با ترافیک بزرگراهی کمتری پشت‌سر بگذاریم.

شماره: ۲۰۰۶۶۶۴

نوبت دوم

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی دو فقره مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

شرکت تأسیسات

شرکت نفت تهران

تامین دکل حفاری دریایی ۳۰۰ فوتی ذیل الذکر جهت ارائه خدمات در مناطق عملیاتی شرکت نفت فلات قاره ایران

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	کد فراخوان در ستاد
۱/ت/۱/۴۰۳/۵۳۸	مناقصه عمومی دو مرحله‌ای بابت تامین یک دستگاه دکل حفاری دریایی ۳۰۰ فوتی	۲۰۰۴۰۹۳۶۳۱۰۰۰۱۱۷
۱/ت/۱/۴۰۳/۵۴۰	مناقصه عمومی دو مرحله‌ای بابت تامین یک دستگاه دکل حفاری دریایی ۳۰۰ فوتی	۲۰۰۴۰۹۳۶۳۱۰۰۰۱۱۸

شرکت نفت فلات قاره ایران در نظر دارد فراخوان ارزیابی کیفی مناقصات فوق الذکر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان مناقصات صرفاً از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و کلیه آگهی‌ها و دعوت‌نامه‌ها، تغییرات، اصلاحات و ... صرفاً از طریق سامانه ستاد به اطلاع مناقصه‌گران رسانده می‌شود. لازم است پیشنهاد دهندگان در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند و بصورت منظم جهت دریافت دعوت‌نامه‌ها، تغییرات، اصلاحات به سامانه ستاد مراجعه نمایند.

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار: تلفن: ۰۲۱-۲۳۹۴۷۵۲۱
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت: مرکز تماس: ۰۲۱-۱۴۵۶۰ دفتر ثبت نام: ۰۲۱-۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

روابط عمومی شرکت نفت فلات قاره ایران

م ۲۳۶۳/الف ۲۰۰۷۱۰۳

وزارت نیرو

شرکت آب منطقه تهران

شرکت مدیریت منابع آب ایران

شرکت آب منطقه تهران

فراخوان انتخاب مشاور

شرکت آب منطقه‌ای تهران در نظر دارد انجام خدمات مرتبط با امور درآمد و مشتریان را از طریق فرآیند انتخاب مشاور و با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به مشاور ذیصلاح که دارای ظرفیت آزاد ارجاع کار و گواهی صلاحیت معتبر در گروه مهندسی آب، حداقل پایه و دو رشته شبکه‌های آبیاری و زهکشی از سازمان برنامه و بودجه کشور باشد واگذار نماید. لذا کلیه متقاضیان محترم میتوانند جهت دریافت اسناد RFQ موضوع فوق با کد شناسه ۰۲۱۰۲۵۰۰۰۰۲۰۴۰۰۱ وب‌گاه سامانه یاد شده به نشانی: www.setadiran.ir مراجعه و نسبت به ارائه پیشنهاد خود با رعایت موارد ذیل اقدام نمایند:

– کلیه مراحل فرایند انتخاب مشاور از دریافت اسناد (RFQ)، ارائه پیشنهاد و رمزگشایی پاکتها صرفاً از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) انجام خواهد شد. لذا کلیه شرکت‌کنندگان در فرآیند انتخاب مشاور می‌بایست ظرف مهلت‌های تعیین‌شده در سامانه مذکور و با استفاده از امضای الکترونیکی، نسبت به ثبت پیشنهاد خود اقدام نمایند.

– مناقصه‌گران می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با مرکز پشتیبانی سامانه مذکور به شماره ۱۴۵۶ تماس حاصل نمایند. سایر جزئیات و اطلاعات مربوطه در اسناد مناقصه درج شده، همچنین مناقصه‌گران میتوانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۸۸۹۵۲۱۶۳ (دستگاه مناقصه‌گزار) تماس حاصل نموده یا به سایت‌های اطلاع‌رسانی به نشانی www.thrw.ir , www.iets.mporg.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای تهران

آب‌هست، تیر برای همیشه...

هفته دفاع مقدس

پیشکسوتان دفاع مقدس و مقاومت

طلایه داران سربلندی و وحدت ملی

سازمان آموزش و پرورش

فراخوان آموزش و پرورش

تصویری از تهران؛ ۱۸۴ سال پیش



اوژن فلائند، نقاش، معمار و شرق شناس فرانسوی، نقاشی‌های ارزشمندی از تهران به تصویر کشیده است؛ مثل همین کوچه در تهران که نوع پوشش، معماری خانه‌ها و تعاملات اجتماعی دوره محمدشاه قاجار را نشان می‌دهد. فلائند که سال ۱۲۱۹ شمسی از سوی فرهنگستان هنرهای فرانسه برای نقاشی و ثبت اطلاعات آثار باستانی و تمدنی ایران به خاورمیانه اعزام شد، به بسیاری از شهرهای تاریخی کشور سفر کرد، داستان سفر او به ایران هم برای خود ماجرای جالبی دارد. در قرن نوزدهم میلادی، فرهنگستان هنرهای فرانسه تصمیم گرفت یک نقاش و یک معمار را برای ثبت آثار تاریخی ایران به خاورمیانه اعزام کند. این فرهنگستان برای انتخاب کارآمدترین افراد، مسابقه‌ای بر گزار کرد و اوژن فلائند توانست با موفقیت در آزمون‌ها به‌عنوان یکی از افراد اعزامی به ایران انتخاب شود.

میدان بهارستان؛ ۶۶ سال پیش



پیش از آنکه میدان بهارستان به نماد شهری بدل شود باغی سلطنتی و خوش‌منظر بود در حاشیه تهران قدیم؛ باغی که در گذر زمان، با توسعه شهر و برچیده شدن حصار ناصری، آرام‌آرام چهره عوض کرد و به یکی از میدان‌های مهم پایتخت بدل شد.



استجابت یک دعا

شهید اکبر عزیزی، پاسدار و از قهرمانان و زنه‌برداری، ۲۵ خرداد در پی حمله رژیم صهیونیستی به زنجان به شهادت رسید. روضه امام حسین (ع) پای ثابت خانه‌شان بود. او به همسرش می‌گفت: «همه از روضه خانه ما حاجت می‌گیرند و من نه.» حاجتش شهادت بود که استجابت شد.

شهادت آرزویش بود

گفت و گو با خانواده سردار شهید محمد مرادی

بهاره خسروی | روزنامه‌نگار | موقع خدا حافظی محکم‌تر از همیشه بچه‌ها را بغل کرد، صورتشان را بوسید، بهشان قول داد تا ساعت ۱۰ و نیم خانه باشد و در خانه را بست و رفت، اما دقیقاً در همان ساعتی که گفته بود خبر شهادتش به خانه رسید. این چند سطر روایتی کوتاه از آخرین ساعات زندگی شهید سردار محمدمرادی است. شهید مرادی ۲۵ خردادماه در حمله رژیم صهیونی به ساختمان مینا در خیابان صابونچی به شهادت رسید. در این گزارش ساعتی مهمان خواهر شهید شدیم تا از سبک زندگی برادر بر ایمان بگویید.

دلشوره‌های مادر...

سردار محمد مرادی ۱۳ شهریور سال ۱۳۵۸ در محله کیان‌شهر متولد شد. او متاهل و پدر دختری ۱۷ و پسر ۱۱ ساله بود. فاطمه مرادی، خواهر شهید می‌گوید: «با شروع جنگ از تهران خارج نشدیم؛ بالطبع پدر و مادر هم کنار ما ماندند. اما مادر شرایط روحی مساعدی نداشت. شروع جنگ هم مزید بر علت شده بود. روز شهادت برادرم تصمیم گرفتیم برای تغییر حال و هوای مادر، او را چند روزی به شمال ببریم. اما مادرم رضایت نمی‌داد. از سر صبح که بیدار شده بود

ماجرای حضور مداح معروف بر سر مزار شهید

فاطمه مرادی از لحظاتی برایمان تعریف می‌کند که خبر شهادت برادر رسید: «وقتی خبر شهادت قطعی شد، راهی معراج شهدا شدم. بی‌تابی می‌کردم. در گرمای شدید در تلاش برای آخرین دیدار با برادرم بودم. یک نفر دلش به حالم سوخت و قول داد مرا پیش پیکر برادرم ببرد، اما چون حالم خوب نبود زیر قولش زد و بالاخره نتوانستم پیکر برادرم را ببینم. آنجا مظلومیت حضرت زینب(س) در صحرائی کربلا را به یاد آوردم. همزمان پیکر سردار سلامی هم در معراج شهدا



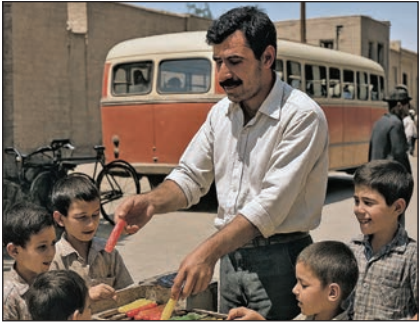
او خادم‌الرضا بود

همه او را به‌عنوان خادم‌الرضا(ع) می‌شناختند. هفته‌ای ۲روز در حرم رضوی خدمتگزار زائران بود. شهید جواد سعیدی به ائمه(ع) عشق می‌ورزید و به قول برادرش راهش را به درستی پیدا کرده بود. او دوم ترمه ۱۴۰۴در حمله رژیم صهیونیستی به زندان اوین به شهادت رسید.



دعوت به نماز اول وقت

«محمد همیشه دست و پای پدر و مادر را می‌بوسید و معتقد بود هر چه دارد از دعای خیر پدر و مادر است. او‌های همه از فامیل تا غریبه را داشت. بعد از شهادتش همه اقوام عکس او را به شیشه ماشین‌هاشان نصب کردند. پسر عموی تعریف می‌کرد یک روز پیرزنی سالخورده جلوی ماشین را می‌گیرد و می‌پرسد: این آقا کیست که عکمش را به ماشین زدید؟ چند وقت پیش از میدان تره‌بار برمی‌گشتم که این آقا با اصرار بارم را پای پیاده تا در خانه آورد. برای محمد غریبه و آشنا فرقی نداشت، مهم این بود که کمک‌حال دیگران باشد. به نماز اول وقت خیلی اهمیت می‌داد و در سفر یا دور همی همه را به خواندن نماز اول وقت دعوت می‌کرد. محمد دوست داشت شهید شود و بالاخره به آرزوی دیرینه‌اش رسید. اما داغ نبودنش برای همه ما بازماندگان، به‌ویژه پدر و مادر، خیلی سخت است.»



سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات
tmicto.tehran.ir

فراخوان ۱۴۰۴/۴

سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران

در نظر دارد نسبت به **شناسایی و ارزیابی پیمانکاران فعال در زمینه تعمیرات و نگهداری** اقدام نماید. جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد فراخوان می‌توانید به پرتال سازمان به آدرس **tmicto.tehran.ir** در بخش استعلام و مناقصه مراجعه نمایید.

سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات
tmicto.tehran.ir

فراخوان ۱۴۰۴/۳

سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران

در نظر دارد نسبت به **شناسایی و ارزیابی پیمانکاران فعال در زمینه تعویض برج های خنک کننده** از طریق فراخوان اقدام نماید. جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد فراخوان می‌توانید به پرتال سازمان به آدرس **tmicto.tehran.ir** در بخش استعلام و مناقصه مراجعه نمایید.

آگهی نوبت یکمصد و سی و نهمین مزایده اموال تعاونی‌های اعتبار منحل – (در حال تصفیه)

در راستای مصوبات هیأت تصفیه باقیمانده اموال تعاونی‌های اعتبار اقل‌توس، البرز ایرانیان، وحدت، ثامن‌الحجج و فرهنگان (در حال تصفیه) که توسط کارشناسان رسمی دادگستری ارزیابی شده است در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۴ ساعت - ۱۵:۰۰ در آدرس: تهران، میدان ولیعصر، خیابان کریم‌خان زند، انتهایی پل کریم‌خان زند، پلاک ۱۱۲ از طریق مزایده حضوری به فروش می‌رسد. مزایده از قیمت ارزیابی شروع شده و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند واگذار خواهد شد. ضمناً فی المجلس ده در صد از قیمت پیشنهادی از برنده مزایده نقداً (طی چک نقد) اخذ خواهد شد و خریدار موظف است باقیمانده ثمن مورد مزایده را ظرف یک ماه پرداخت نماید، سپس نسبت به انتقال سند و تحویل اموال با وضع موجود اقدام به عمل می‌آید. ضمناً به اطلاع کلیه سیره‌گذاران تعاونی‌های منحل (در حال تصفیه) می‌رساند؛ که می‌توانند به بالاترین قیمت پیشنهادی، اصل سیره را طلب خود را (منفرداً یا مجتمعاً) از محل خرید اموال تهاتر نمایند. برندگان مزایده در صورت انصراف از مزایده مبلغ ده درصد بدوایت هزینه‌های انجام شده از سیره کسر و الباقی ضبط خواهد شد. متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ تا ۱۴۰۴/۰۷/۱۴ ساعت ۸:۰۰ صبح الی ۱۵:۰۰ با شماره تلفن: ۰۲۱۸۴-۷۳۵۴۰ (داخلی ۱۰۵۸ و ۱۰۵۷ تماس گرفته تا پاسخگوی متقاضیان اموال مورد نظر باشند.

توضیح اینکه کلیه هزینه‌ها اعم از آگهی، کارشناسی، نقل و انتقال، شهرداری، اوقاف، مالیات و غیره به عهده برندگان مزایده می‌باشد.

ردیف	کد سند	استان	آدرس	پلاک ثبتی	منزلت عرصه	مبلغ پایه کارشناسی (ریال)	توضیحات
۱	افضل توس	خراسان رضوی	مشهد، بلوار وکیل آباد، نبش صیاد شیرازی ۵ و ۳	۲۳۷۵/۱۸۷/۲۸۹۰ و ۲۳۷۴/۱۸۷/۲۸۹۰	۳۸۹۷	۶۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	زمین ۸۷ دستگاه پارکینگ، طبقات همکف و اول ۵۷ واحد تجاری به مساحت ۱۸۳۴ مترمربع و طبقات اول تا پنجم ۵۶ واحد اداری به مساحت ۳۹۶۲ مترمربع
۲	افضل توس	تهران	نوبخت‌آباد، خیابان خیام شمالی، جنب مترو	۱۳۱	قدراسهوم	۳،۴۵۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۲۶ واحد تجاری از زمین زمین منفی یک تا طبقه دوم بمساحت ۱۲۶۰ مترمربع ، ۲۸ باب انباری تجاری در زیرزمین منفی دو بمساحت ۲۸۴ مترمربع
۳	افضل توس	تهران	افسر، ۲۰ متری افسریه، نبش ۱۵ متری اول	۴۴۷۶/۲۰۶۰۳	۶۴/۷۳	۱۷۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	سرفصلی ۱ باب مغازه دو نبش اخذ رضایت مالک یا مالکین سرفصلی قبلی بر عهده سازنده است.
۴	افضل توس جنوبی	خراسان جنوبی	تربت جدریه ، بعد از مسجد جامع، خیابان فروغی، جنب پست برق	۴۸۰ اصلی	۲۵۰/۷۵	۷۲،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	شش دانگ باقیمانده یک ساختمان سه طبقه قدیمی با وضع موجود
۵	افضل توس	تهران	پاکدشت، ابتدا جاده پارچین ، شهرک سامان شهر	بخشی از پلاک ۳۳ اصلی	مشاعی ۱۰۶۷	۵۶،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	زمین با کاربری آموزشی فاقد سند مالکیت ، عرصه اوقافی
۶	وحدت	کیش	جزیره کیش ، مجتمع تجاری دیپلمات (عمرها)	D1 الی D۱۱ و D۴ و D۵ الی ۸۴ و ۸۱۹ و ۸۲۴	۴۴۲/۲۹	۷۵۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۷ تعداد ۷ واحد تجاری در طبقه اول به مساحت ۷۵۲/۷۸ مترمربع و تعداد ۴ واحد تجاری در طبقه دوم به مساحت ۲۱۱/۵۱ مترمربع
۷	وحدت	تهران	میدان آزادی، جاده مخصوص کرج روبروی فرودگاه، خیابان ریاحی، کوی بیمه، مجتمع آرمان	-	۹۰	۶۳،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	شش دانگ عرصه و اعیان آپارتمان مورد نظر با متعلقات انباری و پارکینگ (فاقد سند مالکیت)
۸	البرز ایرانیان	تهران	خیابان سعیدی، پلاک ۳۰۰	۱۳۳۳/۱۳۳۲/۱	۲۸۲۷/۸۸	۲،۹۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	شش دانگ عرصه که سرفصلی مغازه ها واگذار شده و تعداد ۲ باب مغازه باضمضم کل اعیان‌های داخل محوطه با وضع موجود واگذار نگردیده است.
۹	البرز ایرانیان	ایلام	ایلام ، خیابان ۳۵ خیام	۶۵۹ اصلی	۷۵۷/۲۶	۲۴۷،۷۲۰،۰۰۰،۰۰۰	عرصه (زمین) با کاربری تجاری اسکونی
۱۰	البرز ایرانیان	ایلام	ایلام ، هانیوان ، خیابان بلال حبشی	۱۱۷۲/۹۹	۳۰۰	۱۰۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	عرصه (زمین) با کاربری مسکونی و قابلیت تجاری
۱۱	فرشتگان	گلستان	کردکوی، چهارده کوچه شرکت تعاونی روستایی،جنب مدرسه راهنمایی	۸۷/۲۱۳	۳۵۲۵۰	۱۴۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	شش دانگ یک قطعه زمین زمرعی
۱۲	فرشتگان	سیستان و بلوچستان	زابل، خیابان شهید باقری، خیابان کشاورز، خیابان ثامن، کوچه حر ۲۱	۱/۱۰۹۹۰	۳۱۸/۲	۹،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	شش دانگ عرصه و اعیان با بنای ادجائی قدیمی
۱۳	ثامن	خراسان رضوی	شرکت ثمن نور رخشا به شماره ثبت: ۵۴۱۵ واقع در مشهد، جاده چناران، کیلومتر ۱۳، نرسیده به پنج ساغ روان	تعداد سهام: ۱۰۰۰۰۰	-	۴۶۰۵،۷۶۷،۰۰۰،۰۰۰	۱- شرکت شامل ۲۳۷۳۱ مترمربع عرصه وقفی که دارای ۱۳۶۱۵ مترمربع سالن تولیدی و صنعتی و اداری و عرصه ۲۰ یک طبقه چاه مخزونه با پرتانه و اعتبار بری سه فار ۲۰ ماشین‌آلات و تجهیزات جهت تولید لایب ال ای دی در چیمه‌های چوبی و پلاستیک ۴۰ تجهیزات و ماشین‌آلات ۴۰۰ ردف ۵- تجهیزات برقی و الکترونیکی در ۷۶۱ ردف
۱۴	ثامن	تهران	روغن، خیابان پاسداران ۸، پلاک ۱۹ پروژه	۹/۵۳۲۰	۱۶۱۸/۸	۵۵۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	عرصه معادل ۲۲/۳۱ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم ششدانگ پلاک ثبتی ۹/۵۳۲۰ و چوبی، ۳ عرصه ادجائی در کل طبقه دوم و پنج رهر طبقه شش واحد مسکونی به مساحت ۸۰۹/۴ مترمربع ۵ هفت واحد پارکینگ در زیرزمین طبقه اول و پنج واحد پارکینگ در طبقه همکف ، بانضمام دوازده واحد انباری در زیرزمین طبقه دوم
۱۵	اموال منقول	خراسان رضوی	مشهد، مابین محلا ۱۲ و ۱۳، ۴۸ و ۴۹ پلاک ۲۷ و ۲۸، حجاب اندیشه ۱۶۰، حجاب ۷۳ و اندیشه ۷۳	-	-	۷،۹۰۰،۰۰۰،۰۰۰	اموال و اتاثیه شامل ۲۱ تعداد ردف کالا بشرح: ۸ عدد میز کانتینر بانکی شیشه‌ای و چوبی، ۳ عدد گاوصندوق ضد سرقت آکرکا ۴ عدد گاوصندوق ضدسرقت در ابعاد مختلف، ۵ عدد فایل بانگانی فلزی، ۵ دستگاه اسپیکر کولر گازی، ۹ عدد صندوق آت و موبیلتی و یک میز، ۵ دستگاه کمپرسور، عدد کمد بارگانی چوبی، ۴ عدد کمد بارگانی فلزی، یک کد گاوصندوق بزرگ، هفت عدد گیشه و تجهیزات، یک میز نیم ست دو نفره و دو میز نیم ست یک نفره، چهارده عدد دوربین آنتاگ، یک دستگاه دوربین آ و آر و سیستم‌ها و تجهیزات جانبی، یک دستگاه هیتز گازی، دو دستگاه کانیتیر فلزی ۱۲ متری، یک منبع گالوانیزه ده هزار لیتری و ۹ دستگاه کانکس

سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات
tmicto.tehran.ir

آگهی مزایده پакتی ۱۴۰۴-۱

روغن سوخته صنعتی – استان بوشهر (کنگان)

شرکت پایندان (سهامی خاص) در نظر دارد حدود ۴۰۰ بشکه روغن سوخته صنعتی را از طریق مزایده پакتی به فروش برساند.

● **محل بازدید و بارگیری اقالم: استان بوشهر- اتوبان کنگان به عسلویه- پروژه احداث پالایشگاه فاز ۱۴ پارس جنوبی- شرکت پایندان**

● **تاریخ بازدید و ارائه پакت پیشنهاد:** روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۱ لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۹ ساعت ۸ الی ۱۱ و ۱۵ الی ۱۸

تلفن: ۰۹۹۳۹۲۳۸۵۲۲-۰۲۱۴۸-۶۵۱۶۱۲-۰۹۱۳۱۳۸۸۷۳۳-۰۹۱۶-۴۷۳۸۹۷۰-۰۹۱۳۱۳۸۸۷۳۳

(شرکت در رد و یا قبول پیشنهادات مختار است)

سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات
tmicto.tehran.ir

آگهی مزایده پакتی سایدبوم ۱۴۰۴-۶

شرکت پایندان (سهامی خاص) در نظر دارد شش دستگاه سایدبوم کوماتسو ۳۵۵ و یک دستگاه سایدبوم کاترپیلار D9 را از طریق مزایده پакتی به فروش برساند.

● **محل بازدید و بارگیری اقالم: استان یزد - دهشیر- روستای کهدوثیه به سمت کفی مرتضویه- بعد از پل راه آهن - کارگاه شرکت پایندان**

● **تاریخ بازدید و ارائه پакت پیشنهاد:** روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۱ لغایت چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۹ از ساعت ۸ الی ۱۶

تلفن: ۰۹۱۷۲۸۱۳۰۶۲-۰۹۹۳۹۲۳۸۵۲۲-۰۲۱۴۸-۶۵۱۶۱۲-۰۹۱۷۲۸۱۳۰۶۲

(شرکت در رد و یا قبول پیشنهادات مختار است)

سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات
tmicto.tehran.ir

آگهی مزایده پакتی ماشین آلات ۱۴۰۴-۲

شرکت پایندان (سهامی خاص) در نظر دارد دو دستگاه سایدبوم کوماتسو ۳۵۵، یک دستگاه سایدبوم کاترپیلار D8 و یک دستگاه لوله خنکم CRC ۵۶۲۴۸ اینچ را از طریق مزایده پакتی به فروش برساند.

● **محل بازدید و بارگیری اقالم: استان هرمزگان - بندرعباس - روستای قلعه قاضی - بعد از نیروگاه برق- پروژه احداث تلمبه خانه شماره ۵ خط لوله انتقال نفت گوره جاسک- کارگاه شرکت پایندان**

● **تاریخ بازدید و ارائه پакت پیشنهاد:** روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۱ لغایت چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۹ از ساعت ۸ الی ۱۶

تلفن: ۰۹۱۷۸۱۶۴۶۳۱۰-۰۹۹۳۹۲۳۸۵۲۲-۰۲۱۴۸-۶۵۱۶۱۲-۰۹۱۷۸۱۶۴۶۳۱۰

(شرکت در رد و یا قبول پیشنهادات مختار است)

سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات
tmicto.tehran.ir

البرز دارو

شرکت دارو سازی سهامی عام

مزایده عمومی

شرکت البرز دارو (سهامی عام) در نظر دارد اقالم ضایعاتی عادی شامل انواع ورق گالوانیزه و بشکه، انواع فلزات و آهن‌آلات و ... را از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند جهت بازدید و دریافت فرم شرکت در مزایده از تاریخ درج آگهی تا آخر وقت اداری مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۹ به نشانی: قزوین، شهر صنعتی البرز، انتهای خیابان حکمت هشتم، شرکت البرز دارو (سهامی عام) مراجعه نمایند. ضمناً متقاضیان ضایعات عادی باید مجوز خرید و فروش ضایعات از سازمان محیط زیست داشته باشند.

تلفن تماس: ۰۲۱-۹۲۰۰۲۴۴۹ داخلی ۲۲۵

سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات
tmicto.tehran.ir

آگهی مناقصات عمومی یک مرحله ای با ارزیابی فنی بازرگانی پیمانکاران

شرکت ایران خودرو خراسان در نظر دارد موارد اشاره شده درجدول ذیل را از طریق مناقصه عمومی در قالب ۴ مناقصه بصورت مجزا، به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	ساخت ۳۲۰۰ مترمربع توسعه جنوب سالن بدنه سازی	۳۶ ۱۲	۱۰۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲	ساخت ۱۶۰۰ مترمربع توسعه ضلع شرقی سالن رنگ ۲	۳۶ ۱۳	۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۳	ساخت ۸۰۰۰ مترمربع انبار متمرکز در موقعیت پارکینگ جنوبی	۳۶ ۱۴	۶۰۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۴	طراحی، تامین اقالم، ساخت، نصب و راه‌اندازی پاسداکت‌های برق قدرت خودرو هونگچی	۳۶ ۱۵	۶۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

۲- **محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه:** شرکت ایران خودرو خراسان، کیلومتر ۵۵ جاده مشهد - نیشابور دبیرخانه کمیسیون معاملات در روزهای کاری از ساعت ۸ الی ۱۵ لازم به توضیح است تاریخ بازگشایی پاکات الف و ب در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۶ ساعت ۹:۰۰ صبح می‌باشد

(شرکت ایران خودرو خراسان در رد یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است) (هزینه درج آگهی روزنامه بر عهده شرکت ایران خودرو خراسان است)

ارتباطات و امور بین‌الملل