

# همنشانی



۲۴۰ نماینده مجلس از شهرداری برای بازسازی های جنگ تقدیر کردند

## سربلندی شهر در آزمون جنگ

نمایندگان مجلس: شهرداری سهمی قابل تقدیر در کاهش آلام مردم و بازگشت زندگی به شرایط عادی داشته است

۱۵

### روایت وارونه از توافق قاهره

مدیر کل آژانس کوشید با ارائه تفسیری یکجانبه روند گفت و گوها را برعکس جلوه دهد | ۲

### چرا تلو مضمول عفو اخیر نشد؟

عفو اخیر شامل محکومانی که جرائم آنها مستوجب مجازات حد است، نمی شود | ۵

### کبد ایرانیان چرب شده است

هشدار وزیر اسبق بهداشت درباره تغییر الگوی سرطان ها و شیوع کبد چرب | ۷

## بخشش قاتل به نفع هزار دانش آموز

دختران مقتول از استرالیا قاتل پدرشان را بخشیدند

۵ صفحه

## من یک سربازم

روایت ابراهیم حاتمی کیا از ماجرای آغاز تولید فیلم حضرت موسی <sup>ع</sup> و دیدار اخیرش با رهبر معظم انقلاب

۷ صفحه

## چرا ترور چارلی کرک خبر ساز شد؟

۳ صفحه

انتشار ویدئوهای لحظه تیراندازی و پیام های تسلیت چهره ها، توجه جهانیان را به این حادثه جلب کرد



شلیک ۱۲ موشک اسرائیلی به دوحه

## توهم اتحاد

حمله به قطر نشان داد حتی اتحاد استراتژیک با آمریکا و اسرائیل نیز امنیت به بار نمی آورد



کشورهای عربی چه امتیازاتی به آمریکا و اسرائیل داده اند؟

۳ صفحه

۵ خبر خوش مسئولان شهری درباره فضای سبز تهران

## افتتاح ۳۰ بوستان تا پایان سال

این بوستان ها منطقه ای است و احداث آنها باعث افزایش قابل توجه سرانه فضای سبز پایتخت می شود



۱۷/۸ مترمربع

سرانه فضای سبز پایتخت برای تهرانی ها است.

۱۳ صفحه



۲۴۲۳ بوستان

در مناطق مختلف شهر تهران در دسترس مردم است.

یادداشت

محسن مهدیان؛ مدیر مسئول

### ۵ درس حمله به قطر برای ما

حمله اخیر صهیونیست ها به قطر با چراغ سبز ترامپ، حقایق روشنی برای ما دارد. نخست، آمریکا بار دیگر ثابت کرد که مذاکره برای او روی دیگر جنگ است. صهیونی-آمریکایی ها با زبان صلح لیخن می زنند تا با دست موشک بپاشند. همان ها که در غزه کودکان گرسنه را به پهلانه صف غذا به خاک و خون کشیدند، رهبران حماس را نیز زیر نام صلح هدف گرفتند؛ همان ها که در حین مذاکره با ایران بی پروا به خاک ما تجاوز کردند.



دوم، به قطر بنگرید این کشور در آمریکایی شدن چیزی کم نگذاشت؛ بزرگترین پایگاه آمریکا در منطقه را تقدیم کرد، میلیارد ها دلار خرج توسعه اش کرد، در عملیات های آمریکا پشتیبانی انجام داد، تسلیحات مدرن خرید و حتی «کاخ پرند» چند صد میلیون دلاری به ترامپ هدیه داد. اما چه شده؟ باز هم آماج حمله شد. سوم، تجربه قطر فریاد می زند که مشروعیت ملی و پشتوانه مردمی سیر واقعی امنیت است. کشوری که به مردم و منطقه اش تکیه کند استوار می ماند نه کشوری که امنیت و توسعه اش گروگان آمریکایی ها است. خلاصه اینکه ظاهر گر اها و خود حقیر پندارها ببینند که ملاک پشرفت، آسمان خراش های شیشه ای نیست بلکه ریشه های عمیق در دل مردم و خداتگایی راهبردی است.

چهارم، این حمله پرده از بی اعتباری ضمانت های بین المللی برداشت. قطر با آن همه قرارداد و رابطه، در لحظه خطر هیچ حمایتی نداد. این یعنی امضاها ی آمریکا و غرب جز کاغذی بی ارزش چیزی نیست. پنجم، اگر کشوری توان بازدارندگی و قدرت پاسخ نداشته باشد، در لحظه تجاوز تنها تماشاگر است. قطر نه توانست پیش بینی کند، نه توانست مانع شود و نه توانست پاسخ دهد. نداشتن قدرت واقعی یعنی محکوم شدن به سکوت و نظاره گری؛ تجاوز را می بینی، اما دست بسته است.

اینها همه یک پیام روشن دارد: تنها راه ما اقتدار بومی، استقلال راهبردی و تکیه بر مردم است. هر چه جز این، سرایی بیش نیست.

دیدگاه

محمد مهدی ایمانی پور؛ رئیس سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی

### نقش رهبران مسلمان در تقویت ائتلاف بریکس

برگزاری «دومین نشست رهبران مسلمان کشورهای بریکس» به میزبانی برزیل، نقطه عطفی در حیات این مجموعه و فراتر از آن، مقوم ائتلاف بریکس محسوب می شود. هم اندیشی و هم افزایی رهبران مسلمان حوزه بریکس در قبال بحران های بین المللی نه تنها یک مطلوبیت، بلکه یک الزام محسوب می شود. اساسا نمی توان تبلور یک مدل حکمرانی و مدیریت جمعی در جهان را بدون در نظر گرفتن ریشه ها و پیوسته های فرهنگی آن تصور کرد. کشورهای حوزه بریکس



نیز نسبت به نقش زیربنایی فرهنگ در شکل گیری مناسبات جهانی نوین متفق القول و واقف هستند، بنابراین برگزاری نشست رهبران مسلمان کشورهای حوزه بریکس صرفا یک جلسه رسمی هم اندیشی در قبال بحران های رو به تزاید امروز در جهان نیست. ما معتقدیم در این خصوص باید به یک الگوی جامع همیاری، همکاری و هم افزایی رسید و بسیاری از مناسبات ظاهرا غیر فرهنگی را در بطن و چارچوب همین الگوی پایدار هدایت کرد. عزم رهبران حوزه بریکس در تحقق این الگوی کلان واقعا ستودنی است. در این میان آنگونه اساسی وجود دارد که لازم است مورد توجه قرار گیرد.

نخست، جمهوری اسلامی ایران در دومین نشست رهبران مسلمان حوزه بریکس به عنوان کشوری که اخیرا مورد تجاوز دشمن صهیونیستی قرار گرفت و متقابلا سخت ترین ضربه های ممکن را به این رژیم وارد ساخت، مورد تحسین همگان قرار گرفت. فراتر از آن، مواضع پیوسته جمهوری اسلامی ایران در دفاع از ملت فلسطین نقش بسیار مهمی در نگاه و تمرکز خاص اعضای بریکس بر مبنای و راهکارهای پیشنهادی ما ایفا کرد. در چنین بستری ابتدا تعریف میسوطی از جامعه جهانی ارائه شد و متعاقبا به خطر ذاتی و ماهوی رژیم صهیونیستی و حامیان این رژیم برای بشریت و مصادیق این خطر در زمان گذشته، حال و آینده اشاره شد. در این نشست به وضوح تشریح شد که حوزه بریکس و شانگهای به عنوان مجموعه نوپا و پویا که کلیت ظهور آنها در ابعاد فرهنگی، اقتصادی و سیاسی منجر به

خشم و خشت دشمنان امنیت جهانی در واشنگتن و تل آویو شده است، باید در صفحه ۴ ادامه مبارزه با ظلم، حمایت از حقوق بشر و تأکید بر همزیستی دینی را در صدر سیاست ها و استراتژی های فراگیر خود قرار دهند.



6 260641 200359 >



6 260641 200014 >



فریاد عدالت‌خواهی مجلس علیه استانداردهای دوگانه فرانسه

عباس مقتدایی، نایب رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس با انتقاد شدید از اقدام تأیید کرد واقعیت آن است که دستگیری خانم اسفندیاری توسط پلیس فرانسه و عدم اطلاع به سازماندها در چند ماه گذشته، شرایطی را ایجاد کرده که بی‌اشتباه کنونی مسلمان ایرانی نیست. او افزود ما معتقدیم اکنون استانداردهای دو گانه توسط فرانسه اعمال شده و آنچه روشکاران ایران در نامه خود به دبیر کل سازمان ملل مطرح کرده اند، در حقیقت تبادل پادان بدنه به این رفتار بی‌شرمانه و غیرقابل توجیه است.

روشکاران ایرانی با انتشار نامه‌ای سرگشته خطاب به آنتونیو گوتشر، دبیر کل سازمان ملل خواستار رسیدگی فوری به وضعیت این روشکار ایرانی شدند؛ اقدامی که داخل کشور نیز با استقبال روبه‌رو شده و از سوی نمایندگان مجلس، در حکمی از رزمندگان در قاع از اکرمانسانی توصیف شده است.

بهنام سعیدی، عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس نیز در این زمینه گفت انجام دادن هر اقدام پسندیده‌ای در راستای دفاع از حقوق بشر و آزادی خواهی قابل تقدیر است. به گفته او، هر انسان آزاده‌ای که بتواند از حق یک فرد آزاداندیش و مظلوم دفاع کند، شایسته احترام و حمایت است.

مروز دفاع از مهدیه افسنداری فراتر از یک مطالبه فردی، نه‌مادی از مبارزه با سیاست‌های دوگانه غرب بدل شده است؛ نمادی که نشان می‌دهد در برابر بی‌عدالتی و نقض حقوق اولیه، به‌هنگامی ملی و انسانی می‌توان صدای رقیض مظلوم را بلند کرد.

مدیر کل آژانس پس از توافق قاهره کوشید با ارائه تفسیری یکجانبه روند گفت و گوها را برعکس جلوه دهد

یکی از موضوع‌های مطرح در توافق قاهره از سرگیری بازرسی‌های آژانس از تأسیسات هسته‌ای ایران است.

[illegible]

موضوع «خروج ایران از معاهده ان.پی.تی» یکی دیگر از موضوع‌های مهم مطرح در مواضع ایران و آژانس در روزهای اخیر بوده است.

**ادعای گروسی:** مدیر کل آژانس روزهای اخیر طی گفت‌وگویی ابراز امیدواری کرد که بعد از دیدار و توافق قاهره، ایران از آن بی‌نی‌تری خارج نشود. **پایساح عراقچی:** روزنامه‌آور خارج در این زمینه تأکید کرد ده‌است که گزینه‌های ایران محدود به خروج از آن نیست و «باید دید در زمان خود، کدام گزینه بهتر است». توافقات منافع و مصالح عالی کشور تأمین کنند» با توجه به این موضوع گریزی به‌دست تأکید کرد که تصمیم‌گیری نه‌ان در این زمینه، ربط به توافق قاهره ندارد.

شرایط پایداری توافق میان ایران و آژانس نیز از نکات محوری «توافق قاهره» به حساب می‌آید؛ این در حالی است که گروسی تلاش دارد تفسیر وارونه‌ای از آن ارائه دهد.

**ادعای گروسی:** مدیر کل آژانس در موضع گیری خود پس از توافق قاهره تلاش کرد ماهیت توافق اخیر با ایران را «فنی» و «غیر سیاسی» جلوه دهد.

**پایسج عراقچی:** رئیس دستگاه دیپلماسی در این باره تأکید کرد است که «تغییر این توافق تا زمانی است که هیچ اقدام خصمانه‌ای علیه ایران صورت نگیرد» و «مجلس فاسد سازی مکتب‌ساز اسنپک» بنابر این توافق صرفاً «فنی» و «غیر سیاسی» نیست و باید دیگری را نیز در نظر گرفت.

در شرایطی که پس از توافق قاهره گروسی کوشید روایت خود را از زمان اجرای سازی توافق ارائه کند، واقعیت از تفاوت مهمی حکایت دارد. **ادعای گروسی:** گروسی در نخستین موضع گیری خود پس از امضای توافق با ایران اعلام کرد که «ایران و آژانس همکاری را به شکل محترمانه و جامع و سر خواننده گرفت؛ این گام‌های عملی باید همین حالا اجرا شود».

موضوعیت ذخایر اورانیوم غنی شده ایران از اصلی ترین موضوع های مورد توجه بوده که در دیدارهای قاهره نیز مورد توجه قرار گرفته است. «توافق گزارش دهی لازم درباره همه سایت های مورد حمله اسرائیل، از جمله مواد هسته ای موجود در آنها ادربر می گیرد».

**باسخ عراقچی:** پاسخ وزیر امور خارجه به ادعاهای مطرح شده در این زمینه نیز جلب توجه است؛ عراقچی تأکید کرد: «بدینگونه این مواد، قابل دسترسی هستند یا خیر با وضعیت بخشی از آنها چگونه است، بدون سوازی سازمان انرژی اتمی در دست ارزیابی است. پس از نهایی شدن این ارزیابی، گزارش مربوط به شورای عالی امنیت ملی ارائه می شود و شورای اتمی در این باره گرفتن همه «دغدغه های امنیتی ایران» در باران تصمیم اقدام تصمیم گیری خواهد کرد.»

وضعیت همکاری‌های ایران و آژانس نیز از نکات مطرح در موضوع گیری‌های اخیر مدیر کل آژانس است؛ تاجایی که گروهی کوشید ماهیت توافقی را «پادمانی» جلوه دهد.

**ادعای گروهی:** مدیر کل آژانس پس از توافق قاهره در نشست شورای حکام آژانس این توافق را «یک سند اجرایی پادمانی»، «ترتیب عملی» برای اجرای پادمان‌ها در ایران و همچنین «زسرگیری همکاری‌ها» عنوان کرد.

مناسبات ایران و آژانس به حساب می‌آید.

هسته‌ای ایران و تعریف همکاری‌های دوطرفه  
در چارچوب جدید  
تأیید آژانس مبنی بر الزام آبرودن قانون  
مصوب مجلس برای ایران و لزوم آبرودن سازی  
همکاری‌های جدید در همان قالب  
«تفسیر توافق» از سوی مدیر کل آژانس طی  
روزهای اخیر در شرایطی است که وزیر امور خارجه  
ایران در گفت‌وگوئی تلویزیونی اخیر خود به تبیین  
بزرگ‌های چارچوب جدید مورد توافق ایران و  
آژانس در قاهره پرداخته است. جمله:

[illegible]

**شهرداری منطقه ۱۵** در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید. ضمن مطالعه و بررسی موارد ذیل، نسبت به شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

**(الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات:** محل دریافت اسناد امور قراردادهای محل قبول پیشنهادات دبیرخانه شهرداری منطقه ۱۵ واقع در خیابان خاوران نرسیده به میدان بسیج ساختمان شماره دو

**(ب) شماره حساب:** شماره حساب ۱۰۰۴۴۹۲۵۱ نزد بانک شهر شعبه سه راه افسریه کد ۲۳۳ به نام شهرداری منطقه ۱۵

**(ت) مهلت ارائه اسناد:** حداکثر ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی

**(د) نحوه پرداخت:** پرداخت بصورت نقد و غیر نقد می‌باشد و پیش پرداخت تعلق نمی‌گیرد.

دبیرهی است شرکت در مناقسه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقسه بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه درج آگهی بعده بردن آگهی مناقسه می‌باشد. ضمناً، مشروح شرایط مناقسه در اسناد درج می‌باشد که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ مهر و امضاء نموده و در پاک‌های لاک و مهر شده تحویل نمایند. دبیرهی است حضور شرکت کنندگان یا نمایندگان قانونی تام الاختیار آنان در جلسه مناقسه اختیاری است.

(( نظر به استقرار سیستم مدیریت یکپارچه IMS در منطقه ۱۵ تعهد به اجرای ضوابط پدهاشت، ایمنی، محیط‌زیست و کیفیت خدمات الزامات پروژه‌ها می‌باشد.)) در صورت مغایرت متن آگهی با اسناد مناقسه، اولویت با اسناد مناقسه می‌باشد.

**(د)** دسترسی به اسناد مناقسه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی [business.tehran.ir](http://business.tehran.ir) امکان پذیر خواهد بود.

## روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۵

انساند مرزها با شیوه‌های مختلف در دستور کار دولت است. اسکندر مومنی، وزیر کشور با اعلام این خبر و با تأکید بر اینکه امنیت در جنوب شرقی کشور وضعیت مطلوبی دارد، گفت: انساند فیزیکی مرز به تنهایی کافی نیست و در کنار آن، انساند الکترونیکی و راداری نیز باید انجام شود. تسنیم



✦ **علیرضا احمدی** **روزنامه‌نگار** و **توافق**  
 ✦ **اخیر ایران و آژانس** در قاهره در حالی  
 ✦ **همچنان در کانو** توجه محال  
 ✦ **سناهای** در قاهره که بیش از هر چیز  
 ✦ **«هلبیلماسی مسئولانه»** تهران در مواجهه  
 ✦ **نامه‌ارزانی** ها با این نهاد بین‌المللی با توجه  
 ✦ **و راهبردهای** معنوی مدنظر ایران است.  
 ✦ **مطقی که** توافق قرآنی و گروسی در مصر  
 ✦ **وزیر امور خارجه** ایران شاگاه پنجشنبه  
 ✦ **یکبار** نامه تلویزیونی به نشر یحیای  
 ✦ **این** توافق پرداخت: **توضیحاتی** که  
 ✦ **روایات** مختلف **در** حساب می‌آید.

بدین وسیله به اطلاع می‌رساند: سازمان میادین میوه و تره‌بار شهرداری تهران در جهت حمایت از تولیدکنندگان محصولات کشاورزی نسبت به واگذاری حق بهره‌برداری موقت و کوتاه مدت از محل‌های عرضه مستقیم محصول (محصولات کشاورزی) در سطح میادین و بازارهای تابعه تحت مدیریت خود در شهر تهران به تولیدکنندگان واجد شرایط معرفی شده از سوی سازمان‌های چهار استانی استان‌های محل تولید در سراسر کشور و با شرایط ذیل اقدام می‌نماید:

**(الف)** مدت بهره‌برداری در صورت کوتاه مدت (یک تا دو ماهه)، بسته به وجود محصول تولیدی در محل عرضه مستقیم می‌باشد.

**(ب)** متقاضیان در هر دوره با توجه به نوع محصول تولیدی (رقم و زمان برداشت آن می‌بایست بدو ضمن مراجعه به سازمان چهار کشاورزی استان محل تولید یا اخذ اطلاعات لازم، نسبت به دریافت فرم‌های مربوطه اقدام نمایند.

**(ج)** متقاضیان می‌بایست نسبت به واریز مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال (معادل یک میلیون تومان) به صورت نقدی طی فیش واریزی به شماره حساب ۷۰۰۸۰۱۱۱۹۱ نزد بانک شهر شعبه میادین مرکزی نام سازمان مدیریت میادین میوه و تره‌بار شهرداری تهران اقدام و فیش پرداختی را به همراه فرم گواهی تولید از طریق پست ویژه به سازمان ارسال یا تحویل دبیرخانه داده و رسید اخذ نمایند.

**نکته ۱:** در صورت عدم مراجعه متقاضی جهت عقد قرارداد و فعال‌سازی محل اختصاص یافته، مبلغ موصوف بابت جبران هزینه‌های ناشی از عدم انعقاد قرارداد و فعال‌سازی محل واگذار شده، به نفع سازمان ضبط می‌گردد.

**نکته ۲:** در صورت انعقاد قرارداد و فعال‌سازی محل توسط متقاضی، مبلغ فوق به حساب ایشان استرد می‌گردد.

**نکته ۳:** با توجه به این که استرداد سپرده فوق صرفاً در وجه شخص متقاضی و به حساب ایشان امکان پذیر خواهد بود، اعلام و درج شماره حساب بانکی شخصی متقاضی در یکی از شعب بانک شهر که دارای قابلیت انجام عملیات بانکی باشد، جهت استرداد سپرده مذکور (در صورت انعقاد قرارداد و فعال‌سازی محل)، در محل مشخص شده فرم گواهی اخذ می‌گردد.

این اطلاعیه از تاریخ ۱۳۹۷/۰۱/۰۱ به مدت یک ماه اعتبار دارد.

[illegible]

**شرکت یارس نئویان**

در نظر دارد در راستای بروزرسانی ماشین آلات کارخانه تعدادی از خطوط تولیدی را بشش زیر از طریق مزایده بفروش برساند. این رو درخواست کنندگان گرامی میتوانند جهت دریافت ریز مشخصات، شرایط فروش و اسناد مزایده، هماهنگی بازدید و نیز ارسال پاکت های پیشنهادی از تاریخ انتشار این آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۱ از ساعت ۸ الی ۱۵ پس از هماهنگی با شماره تلفن های ۰۹۱۱۷۶۱۰۸۵ (آقای گل محمدی) جهت بازدید و ۰۹۱۱۳۹۷۱۰۰ (آقای میار) جهت توضیحات فنی به نشانی: مازندران- تنکابن- نشتارود- جاده خزر خزر- روستای خشکه داران- کارخانه پارس نویان مراجعه نمایند.

ضمناً به آگاهی میرساند پاکت های پیشنهادی در تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۱ در محل کارخانه بازگشایی خواهند شد. همچنین هر یک از شرکت کنندگان مزایده میبایست ۵٪ مبلغ مندرج در جدول ذیل را به عنوان ضمانت شرکت در هر یک از مزایده های مورد نظرشان به حساب شماره ۰۶۰۱۱۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۰۰۲۷۱۹۰۰۷ نزد بانک صنعت و معدن به نام شرکت پارس نتوایان واریز نمایند. پس از بازگشایی پاکتها و اعلام برنده مزایده وجه دریافتی از سایر شرکت کنندگان به حساب ایشان برگشت داده خواهد شد.

(هزینه آگهی به عهده برنده مزایده میباشد)

| نام مجموعه       | شرکت سازنده | تعداد    | قیمت پایه (ریال)  |
|------------------|-------------|----------|-------------------|
| خط تولید نئوپان  | Siempelkamp | ۱ مجموعه | ۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ |
| خط تولید فومیزه  | Jiahao      | ۱ مجموعه | ۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰   |
| خط تولید هایگلاس | Hessan      | ۱ مجموعه | ۲۶۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰   |

آدرس ایمیل جهت ارسال پیشنهادات: [k.kantouri@parsneopan.com](mailto:k.kantouri@parsneopan.com)  
در صورت انصراف برنده مزایده، هزینه های برگزاری مزایده و آگهی از محل مبلغ ضمانت به نفع شرکت پارس نتویان قابل وصول خواهد بود



#### روزنه

### چرا ترور چارلی کرک خبرساز شد؟

ترور چارلی کرک، چهره سرشناس راست افراطی آمریکا و یکی از مهم‌ترین حامیان رژیم صهیونیستی بازتابی گسترده در آمریکا و حتی در خاورمیانه داشت. او که به‌خاطر مواضع تند ضدفلسطینی و ضداسلامی شهرت داشت، در جریان یک گردهمایی دانشجویی در ایالت یوتا هدف گلوله قرار گرفت و جان باخت. انتشار ویدئوهای لحظه تیراندازی و پیام‌های تسلیت چهره‌هایی چون دونالد ترامپ و بنیامین نتانیاهو، توجه جهانیان را به این حادثه جلب کرد.

#### چرا مرگ او باز تاب گسترده یافت؟

■ **چهره شاخص جناح راست افراطی:** کرک در کمتر از یک‌دهه توانست به یکی از پرنفوذترین چهره‌های راست‌گرایان آمریکایی بدل شود، تا جایی که رسانه‌ها او را «چهره جوان جنبش مگا» نامیده بودند.

■ **نزدیکی به ترامپ:** کرک در مصاحبه‌ای گفته بود در دوره اول ریاست‌جمهوری ترامپ بیش از صدار به کاخ سفید فته است. او پس از انتخابات ۲۰۲۴ نیز به جمع مشاوران نزدیک ترامپ پیوست.

■ **شهرت در رسانه‌ها:** کرک میلیون‌ها دنبال‌کننده در شبکه‌های اجتماعی داشت و برنامه رادیویی و پادکستش شنوندگان زیادی به‌ویژه در آمریکا داشت. مجله آمریکایی آتلانتیک نوامبر گذشته او را «پادشاه‌ساز جدید راست آمریکا» نامیده بود.

■ **جنگ‌سازی مستسم:** سخنان تحریک‌آمیز و حملات بی‌سروای او علیه فلسطینیان، مسلمانان و جنبش‌های عدالت‌خواه در آمریکاباث شد همواره در صدر خبرها باشد. ■ **واکنش‌های گسترده سیاسی:** نتانیاهو او را «دوست واقعی اسرائیل» نامید و ترامپ از او به‌عنوان «شهید حقیقت و آزادی» یاد کرد؛ عبارتی که بازتاب رسانه‌ای حادثه را دوچندان کرد.

#### مواضع جنجالی چارلی کرک

■ **درباره فلسطین:** بارها موجودیت فلسطین را زیر سؤال برده بود. ■ **درباره جنگ غزه:** در ماه‌های اخیر او یکی از جنجالی‌ترین مدافعان جنگ اسرائیل در غزه بود. ■ **درباره اسلام:** بارها به دین اسلام و نهادهای مذهبی مسلمانان توهین کرده بود. ■ **درباره نژاد:** جنبش‌های حامی سیاهپوستان در آمریکا را افراق‌آمیز خوانده و مدعی بود که مردان سفیدپوست قربانی تبعیض معکوس هستند.

#### هک‌ها شماره تلفن ۱۱ وزیر صهیونیست را منتشر کردند

هک‌های ترکیه شماره تلفن ۱۱ وزیر در کابینه رژیم صهیونیستی و همچنین شماره تلفن «امیر اوجانا» رئیس پارلمان (کنست) را منتشر کردند. ازجمله شماره تلفن‌هایی که منتشر شده است، شماره تلفن همراه یوآو گالانت، وزیر جنگ سابق و همچنین یک شماره تلفن متعلق به بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی است. ایدیعوت آخرونوت

#### همکاری اطلاعاتی سایبری: تبادل اطلاعات درباره

گروه‌های تروریستی و مشارکت در رصد و تحلیل فعالیت‌های سایبری و اینترنتی در منطقه.

#### اتلاف‌های نظامی و راهبردی مشترک: ائتلاف

بین‌المللی ضدداغشی با آمریکا از ۲۰۱۴ تاکنون با مشارکت برخی کشورهای عربی مانند عربستان، امارات، اردن و بحرین انجام شده و شرکت‌های استراتژیک در قالب گفت‌وگوهای امنیتی منطقه‌ای مانند ابتکار امنیتی خاورمیانه (MESA) یا ناتوای عربی میان کشورهای عربی و آمریکا جریان دارد.

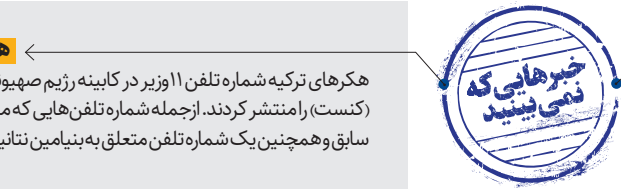
#### قطر چه امتیازاتی به آمریکایی‌ها داده است؟

1 استقرار پایگاه نظامی آمریکا در قطر: پایگاه هوایی العدید (Al-Udeid Air Base) به‌عنوان بزرگ‌ترین پایگاه نظامی آمریکا در خاورمیانه می‌زبان بیش از ۱۰۰۰۰ نیروی نظامی آمریکا و مقر فرماندهی مرکزی نیروهای هوایی آمریکا در منطقه (CENTCOM) است و قطر میلیاردها دلار برای توسعه پایگاه العدید سرمایه‌گذاری کرده تا آن را برای استفاده بلندمدت نیروهای آمریکایی آماده کند.

2 مشارکت در عملیات نظامی مشترک: قطر در عملیات ائتلاف بین‌المللی ضدداغش نقش پشتیبانی لجستیکی و عملیاتی داشته و هواپیماهای آمریکایی از پایگاه العدید برای عملیات‌های هوایی در عراق، سوریه و افغانستان استفاده می‌کنند.

3 خرید و دریافت تسلیحات پیشرفته آمریکایی: قطر یکی از مشتریان اصلی تسلیحات آمریکایی در منطقه است و خرید جنگنده‌های F-15QA به‌عنوان مدرن‌ترین مدل F-15 و دریافت سامانه‌های دفاع موشکی مانند پاتریوت (PAC-3) و همچنین دریافت سامانه‌های راداری هواپیماهای شناسایی از سوی قطر صورت گرفته است. 4 آموزش نظامی و تبادل نیرو: نیروهای قطری در آمریکا در پایگاه‌هایی مثل وست پوینت (West Point) و دیگر مؤسسات نظامی آموزش می‌بینند و هم‌زمان مربیان و مشاوران آمریکایی در قطر برای آموزش و ارتقای توانمندی نیروهای مسلح قطر حضور دارند.

5 هدیه به‌ویژه به ترامپ: حتی بزرگ‌ترین هدیه مالی به ترامپ نیز توسط قطری‌ها پیشنهاد شد. در جریان سفر دونالد ترامپ به خاورمیانه دولت قطر یک فروند بوئینگ ۷۴۷-۸ مجلل به ارزش ۴۰۰ میلیون دلار به او به‌عنوان هدیه پیشنهاد داد؛ هواپیمایی که با نام «کاخ پرنده» شناخته می‌شود و از نظر ابعاد، امکانات و طراحی داخلی بسیار مدرن‌تر و پیشرفته‌تر از ایرفورس وان فعلی است اما حتی این هدیه نیز نتوانست قطر را امن نگه دارد.



# توهم اتحاد

حمله به دوحه نشان داد حتی اتحاد استراتژیک با آمریکا و اسرائیل نیز امنیت به بار نمی‌آورد



#### نقض پیمان: به موجب توافقنامه صلح «وادی عرب»

۴نوبت جنوب لبنان را اشغال کرد و همچنان با وجود پیمان آتش‌پس لبنان را بمباران می‌کند. **ردن:** ۱۹۹۴- پیمان عادی‌سازی روابط اردن و اسرائیل بنا هدف حل‌وفصل اختلافات مربوط به آب و زمین و گسترش همکاری در زمینه گردشگری و تجارت

۵ **نقض پیمان:** به موجب توافقنامه صلح «وادی عرب» که در سال ۱۹۹۴ بین اردن و اسرائیل به امضا رسید مقرر شد اسرائیل سالانه ۵۰ میلیون مترمکعب آب مورد نیاز اردن را از دریاچه طبریه تأمین کند. در ژوئیه سال ۲۰۲۱ در توافقی جدید مقرر شد اسرائیل ۵۰ میلیون مترمکعب آب مزاد به اردن بفروشد اما تنها یک موضع‌گیری ساده اردن در قبال آنچه پس از عملیات توفان الاقصی بر سر فلسطینی‌ها می‌گذرد، باعث شد تل‌آویو، امان را تهدید به قطع فروش آب کند این تهدید باعث شد اردن به سرعت بابت موضع

۶نوبت جنوب لبنان را اشغال کرد و همچنان با وجود پیمان آتش‌پس لبنان را بمباران می‌کند.

۷ **ردن:** ۱۹۹۴- پیمان عادی‌سازی روابط اردن و اسرائیل بنا هدف حل‌وفصل اختلافات مربوط به آب و زمین و گسترش همکاری در زمینه گردشگری و تجارت

۸ **نقض پیمان:** به موجب توافقنامه صلح «وادی عرب» که در سال ۱۹۹۴ بین اردن و اسرائیل به امضا رسید مقرر شد اسرائیل سالانه ۵۰ میلیون مترمکعب آب مورد نیاز اردن را از دریاچه طبریه تأمین کند. در ژوئیه سال ۲۰۲۱ در توافقی جدید مقرر شد اسرائیل ۵۰ میلیون مترمکعب آب مزاد به اردن بفروشد اما تنها یک موضع‌گیری ساده اردن در قبال آنچه پس از عملیات توفان الاقصی بر سر فلسطینی‌ها می‌گذرد، باعث شد تل‌آویو، امان را تهدید به قطع فروش آب کند این تهدید باعث شد اردن به سرعت بابت موضع

## آگهی مناقصه عمومی شماره: ۱۶: ۱۴۰۴

#### شهرداری منطقه ۲۰ تهران در نظر دارد اجرای عملیات عمرانی مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی ردیف ۱: بر مبنای فهارس بهاء

تجمیعی تعمیر و نگهداری راهپا و بزرگراه‌های شهری سالال ۱۴۰۴ شهرداری تهران و ردیف‌های ۲ الی ۵: بر مبنای فهرست بهای تجمیعی مقاطع همسان پیاده‌روسازی و شبکه فرعی جمع‌آوری و هدایت رواناب سطحی سال ۱۴۰۳ شهرداری تهران و ردیف‌های ۶الی ۷: بر مبنای فهرست بهای ابنیه سال ۱۴۰۴ سازمان برنامه و بودجه کشور به پیمانکار واجد شرایط واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

| ردیف | عنوان پروژه                                                                                                        | نوبت | مبلغ پایه پروژه (ریال) | مبلغ سپرده (ریال) |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------|-------------------|
| ۱    | عملیات پخش نیمه مکانیزه آسفالت معابر واقع در سطح ناحیه ۳ منطقه ۲۰                                                  | پنجم | ۱۱۶,۳۶۲,۳۴۶,۱۶۲        | ۵,۸۳۰,۰۰۰,۰۰۰     |
| ۲    | عملیات بهسازی و مناسب‌سازی پیاده‌روها، انهار و جداول خیابان بیت و معابر منتهی واقع در منطقه ۲۰                     | سوم  | ۲۷۴,۷۹۱,۵۴۳,۶۰۴        | ۱۳,۷۴۰,۰۰۰,۰۰۰    |
| ۳    | عملیات مناسب سازی معابر و بوستان‌ها جهت معلولین در سطح منطقه ۲۰                                                    | اول  | ۵۳,۷۷۴,۳۵۸,۷۹۹         | ۲,۶۹۰,۰۰۰,۰۰۰     |
| ۴    | عملیات بهسازی و مناسب‌سازی معابر پیاده ضلع شرق و شمال شرقی حرم حضرت عبد العظیم حسنی (علیه السلام) واقع در منطقه ۲۰ | اول  | ۱۳۳,۸۴۲,۰۸۳,۲۷۴        | ۶,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰     |
| ۵    | عملیات مرمت و بهسازی معابر بوستان مینیاتور واقع در حریم منطقه ۲۰                                                   | اول  | ۶۵,۱۸۲,۰۲۸,۲۸۷         | ۳,۲۶۰,۰۰۰,۰۰۰     |
| ۶    | عملیات محوطه‌سازی بقعه‌های متبرک منطقه ۲۰ (امامزاده سه دختران و بی‌بی زبیده (علیهما السلام))                       | اول  | ۶۲,۸۱۴,۳۷۳,۰۵۳         | ۳,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰     |
| ۷    | بازگشایی، بازدید، مرمت و بهسازی آدم‌روهای مجاری سروشیده و مدفون شبکه اصلی واقع در منطقه ۲۰                         | اول  | ۹۹,۴۹۸,۹۸۴,۹۸۰         | ۴,۹۸۰,۰۰۰,۰۰۰     |

#### توضیحات:

(۱) **مدت انجام خدمات:** برای ردیف ۱۸، ۲۸ ماه شمسی و برای ردیف‌های ۱-۳-۴-۵-۶-۷، ۱۲ ماه شمسی

(۲) اعتبار پروژه‌ها برای ردیف‌های ۱ الی ۷ به‌صورت ۷۰٪ نقدی و ۳۰٪ غیرنقدی می‌باشد.

(۳) **شرایط متقاضی:** دارا بودن حداقل پایه ۵ راه و ترابری سازمان برنامه و بودجه کشور برای ردیف ۱ و دارا بودن حداقل پایه ۵ راه و ترابری یا ساختمان و ابنیه سازمان برنامه و بودجه کشور برای ردیف‌های ۲-۳-۴-۵ و دارا بودن حداقل پایه ۵ ساختمان و ابنیه سازمان برنامه و بودجه کشور برای ردیف‌های ۶ و ۷-۸ و ارائه گواهی صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه با ظرفیت آزاد کاری (مبلغ / میلغ) در روز بازگشایی پاکت الزامی می‌باشد.

(۴) **محل دریافت اسناد و ارائه پیشنهادهات:** واحد قراردادهای مستقر در ساختمان مرکزی منطقه به نشانی: شهری، میدان هادی ساعی، خیابان شهرداری، جنب دادگستری شهرستان ری و همچنین اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی [business.tehran.ir](http://business.tehran.ir) قابل رویت و دریافت می‌باشد.
(۵) **میزان سپرده نقدی و شماره حساب:** سپرده به‌صورت فیش نقدی طبق جدول بحساب شماره ۱۰۰۴۵۶۸۴۸۰ جاری نزد بانک شهر شعبه شهری یا ضمانت‌نامه بانکی معتبر سه ماهه یا قابلیت تمدید

(۶) **مهلت دریافت اسداد و ارائه پیشنهاد:** ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی در روزنامه

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و رعایت مفاد آئین‌نامه معاملات شهرداری تهران می‌باشد و شهرداری در رد یک با کلیه پیشنهادهات مختار می‌باشد و هزینه آگهی به‌طور مساوی به عهده برندگان مناقصه خواهد بود.

کلیه پیمانکاران می‌بایست در سامانه تأمین‌کنندگان و ارائه‌دهندگان خدمات از سایت ([Tehran.ir](http://Tehran.ir)) ثبت نام نمایند و ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج گردیده که شرکت‌کنندگان باید مدارک را پس از اخذ امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه محرمانه شهرداری منطقه ۲۰ نمایند.
■ روز، ساعت و محل قرائت پیشنهادها و میزان سپرده حسن اجرای تعهدات در اسناد مناقصه منظور شده است.

اجرای ضوابط زیست محیطی و مفاد دستور العمل (HSEPLAN) از الزامات انجام پروژه‌ها بوده و رعایت آن از طرف پیمانکار الزامی می‌باشد.

(۷) متقاضیان می‌توانند ضمن تحویل اسناد مناقصه / مزاییده به‌صورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بازگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت <http://business.tehran.ir> اقدام و درصورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با شماره تلفن‌های ۸۴۱۶۱۲۰۴ و ۸۴۱۶۱۲۰۲ سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.

هر قطره‌ای که امروز هدر می‌رود فردایی بی‌آب را رقم می‌زند

در مصرف آب صرفه جویی کنیم

**(الف) سپرده شرکت در مناقصه:**سپرده شرکت در مناقصه می‌بایستی بر اساس جدول فوق به حساب سپرده ۱۳۰۴۵۹۵۱۳ نزد بانک شهر شعبه پارک بهمن بنام شهرداری منطقه ۱۶ توسط اشخاص حقوقی شرکت کننده یا ضمانتنامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماهه به نام شهرداری منطقه ۱۶ ارائه گردد.

**(ب) محل و مهلت ارائه اسناد:** متقاضیان می‌بایستی ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت اسناد و تحویل پیشنهادات به شهرداری منطقه ۱۶ واحد قراردادهای مراجعه نمایند.(جهت دریافت اسناد به همراه داشتن فلتش الزامی می‌باشد).

شهرداری در رد یک با تمام پیشنهادها مختار است.

هیچ گونه پیش پرداختی در اسناد مناقصه پیش بینی نگردیده است.

ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج و هزینه آگهی بعهدہ برنده مناقصه خواهد بود. اجرای ضوابط زیست محیطی بر اساس استاندارد ISO و مفاد HSE و IMS



کمبود نقد پنگی؛ عامل تعطیلی ۵۳ درصد از واحدهای صنعتی

|           |                                               |
|-----------|-----------------------------------------------|
| ۵۲۰۸۷     | تعداد واحدهای صنعتی ثبت شده در شهرک های صنعتی |
| ۴۵۴۹۸     | تعداد واحدهای صنعتی فعال در شهرک های صنعتی    |
| ۶۵۸۹      | تعداد واحدهای صنعتی غیرفعال در شهرک های صنعتی |
| ۵۳/۶ درصد | واحدهای صنعتی تعطیل شده به علت کمبود نقدپنگی  |

براساس آمارهای ارائه شده توسط سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران، بیش از ۵۲ هزار واحد صنعتی در شهرک ها و نواحی صنعتی کشور به بهره برداری رسیده است که از این تعداد حدود ۴۵۴۹۸ واحد صنعتی فعال و حدود ۶۵۸۹ واحد صنعتی غیرفعال هستند. همچنین طی نیمه دوم دهه ۹۰ شمسی به شمار واحدهای صنعتی غیرفعال به طور قابل توجهی افزوده شده است، به طوری که از ۶۵۸۹ واحد صنعتی غیرفعال حدود ۵۴۹۶ واحد صنعتی، یعنی حدود ۵۶ درصد از واحدهای صنعتی غیرفعال در فاصله سال های ۱۳۹۶ تا کنون تعطیل شده اند.



گزارش مرکز پژوهش های مجلس از وضعیت واحدهای صنعتی کشور حاکی از آن است که از کل واحدهای به بهره برداری رسیده تعداد ۴۸۱۲۴ (حدود ۹۲ درصد) از واحدهای صنعتی خرد و کوچک، تعداد ۳۰۶۴ واحد صنعتی (۶۴ درصد) با مقیاس متوسط و تنها ۹۹۹ واحد صنعتی (۲ درصد) در مقیاس بزرگ هستند. از میان واحدهای صنعتی فعال در شهرک های صنعتی نیز ۱۳۸۸۳ واحد صنعتی (۳۱ درصد) با ظرفیت بالای ۷۰ درصد مشغول فعالیت هستند. تعداد ۱۷۱۱۴ واحد صنعتی (۳۸ درصد) ۵۰ تا ۷۰ درصد از ظرفیت خود را به کار گرفته اند و حدود ۱۴۵۰۱ واحد صنعتی (۳۲ درصد) با ظرفیت کمتر از ۵۰ درصد مشغول فعالیت هستند. براساس این گزارش، ۵۴/۶ درصد از واحدهای صنعتی غیرفعال در شهرک های صنعتی به دلیل کمبود نقدپنگی، ۱۶/۹ درصد از واحدهای صنعتی تعطیل شده در شهرک های صنعتی به دلیل عدم تقاضای بازار، نزدیک به ۴ درصد از واحدهای صنعتی به دلیل اختلاف فیما بین شرکا، نزدیک به ۴ درصد از واحدهای صنعتی غیرفعال به دلیل عدم تأمین مواد اولیه، فرسودگی ماشین آلات و ضعف تکنولوژی، ۰/۹ درصد از واحدهای صنعتی تعطیل به موجب مشکلات زیرساختی، ۰/۸ درصد از واحدهای غیرفعال به دلیل مشکلات قضایی و حدود ۲۰ درصد از واحدهای صنعتی تعطیل در شهرک های صنعتی نیز به دلیل مواجهه با ترکیبی از مشکلات اشاره شده از ادامه فعالیت بازمانده اند.

۳۷درصد

رئیس کل بانک مرکزی از رشد ۳۷ درصدی ذخایر طلای بانک مرکزی ایران خبر داد و گفت: مازاد تراز تجاری ایران در سال ۱۴۰۲ معادل ۲۱ میلیارد دلار مثبت بود که با افزایش ۵۸۰۸ میلیارد داری، مازاد تراز تجاری ایران در سال گذشته به ۲۶۰۸ میلیارد دلار رسید.



رئیس اتحادیه صنف فروشندگان نوشت افزار و لوازم مهندسی تهران با اعلام رشد ۳۰ درصدی قیمت نوشت افزار نسبت به سال گذشته از کاهش تقاضا در بازار خبر داد و گفت: خانواده ها به دلیل محدودیت های مالی، خرید های خود را به حداقل رسانده و بیشتر به دنبال اجناس کاربردی و ارزان هستند.

صیفی جات در سبد گرانی

متولی بازار میوه و صیفی کیست؟

مریم موسی پور | روزنامه نگار | در حالی که امسال مردم طعم میوه ارزان را نچشیده اند، حالا با قیمت های عجیب و غریب بر برخی صیفی جات مانند خیار و کاهو مواجه شده اند، قیمت هایی که موجب شده تا سالاد هم به گز پنه ای لوکس روی سفره مردم بدل شود. گزارش میدانی همشهری از بازار میوه و تره بار حکایت از فروش خیار با کیفیت با قیمت هر کیلو حداقل ۸۰ هزار تومان در مناطق جنوب تهران دارد. خیارهای کم کیفیت نیز با قیمت هایی حدود ۶۵ هزار تومان در حال عرضه است. قیمت هر کیلو کاهو نیز حدود ۶۵ هزار تومان است که البته کم کیفیت تر آن را با قیمت های حدود ۵۵ هزار تومان نیز می توان یافت. در مناطق بالاتر قیمت کاهو به حدود ۹۰ هزار تومان رسیده است و البته خیار با قیمت های بالاتر از ۱۰۰ هزار تومان هم در مناطق مرکزی و بالای شهر تهران در حال عرضه است.

گزارش

علت گرانی خیار و کاهو

اکبر یآوری، رئیس اتحادیه بارفروشان تهران علت این گرانی ها را کاهش عرضه بار عنوان کرد. وی در گفت و گو با همشهری ادامه داد: شرایط خشکسالی، کم بارشی، قطعی برق و ناترازی انرژی و افزایش قیمت نهادهای کشاورزی و افزایش هزینه های کارگری با توجه به خروج اتباع از کشور عامل کاهش عرضه و نوسان قیمت برخی صیفی جات در مدت اخیر بوده است.

وی همچنین درباره افزایش قیمت خیار و کاهو گفت: بحث صادرات هم در این باره مطرح است و صادرات آنها به کشورهای مختلف جذابیت خاصی دارد که البته نمی توان صادر کنندگان را مقصر به وجود آمدن شرایط فعلی دانست. به هر حال آنها مدت ها برای به دست آوردن بازار تلاش کرده اند. به گفته یآوری، وزارت کشاورزی باید به گونه ای بر نامه ریزی کند که هم مصرف داخلی تأمین شود و هم روند صادرات دچار اختلال نشود. وی ادامه داد: خیار گلخانه ای از ۴۵ تا ۷۰ هزار تومان در میادین عرضه می شود. خیار اصفهان نیز از ۳۵ تا ۴۵ هزار تومان در میادین عرضه می شود. قیمت هر کیلو کاهو سالیانی نیز در میادین عرضه میوه و تره بار حدود ۶ هزار تومان است.

خیار و کاهو چه زمانی ارزان می شوند؟

رئیس اتحادیه بارفروشان تهران عنوان کرد: برای ارزان شدن قیمت خیار و کاهو باید منتظر عرضه بار جدید به میادین میوه و تره بار باشیم و امیدواریم با ورود این محصولات از مناطقی که فصل برداشت شان نزدیک است، قیمت ها هم به تدریج کاهش یابد.

فرود آرام ارز

همشهری چشم انداز قیمت دلار در بازار آزاد ارز ایران را بررسی کرده است



گزارش

رضا کربلانی | روزنامه نگار | قیمت هر دلار آمریکا در پایان هفته در بازار آزاد ارز ایران به زیر ۱۰۰ هزار تومان رسید و ۹۹ هزار و ۳۰۰ تومان قیمت خورد؛ نشانه ای از بازگشت نسبی آرامش ارزی با تخلیه هیجان و انتظارات روانی ناشی از احتمال فعال شدن مکانیسم ماشه که می تواند ثبات ارزی را تضمین کند. به گزارش همشهری، پس از ثبت قیمت ۱۰۵ هزار تومان به ازای هر دلار آمریکا در ۹ شهریور ۱۴۰۴ بازار ارز آزاد ایران روزهای پرنوسانی داشت تا اینکه روز پنجشنبه قیمت ارز وارد کانال ۹۹ هزار تومان شد. این اتفاق بازارهای دیگر دگرشونده نظیر طلا و سکه را هم تحت تأثیر قرار داد و فعالان بازار شاهد افت محسوس قیمت ها بودند.

عرضه های بالاتر از سود مصوب

رئیس اتحادیه بارفروشان درباره عرضه میوه و سبزیجات با قیمت بالاتر از سود مصوب نیز گفت: برابر قانون صنفی عرضه کنندگان در سطح شهر باید ۳۰ تا ۳۵ درصد بالاتر از قیمت بارفروشان محصول را به دست مصرف کننده برسانند اما هزینه های خرده فروشان هم بالاست و بیشتر واحدهای صنفی، اجاره ای است که موجب می شود برخی از آنها تخلف کنند و شاید بهتر باشد درصد سود آنها تا حدی افزایش یابد.

دلار چرا عقب نشست؟

پیش از این همشهری پیش بینی کرده بود که با فروکش کردن انتظارات تورمی و مداخله مؤثر بانک مرکزی قیمت ارز کاهش می یابد، چه اینکه همین زمان باوج گیری قیمت ارز در بازار داخلی بانک مرکزی از طریق صرافی های منتخب سیاست عرضه ارز با هدف کاهش فاصله قیمت دلار آزاد با نرخ های بازار توافقی را آغاز کرد تا جلوی سفته بازی ارزی را بگیرد.

نیات ارزی با رویای تک نرخی؟

در شرایطی که بانک مرکزی در تلاش برای حفظ ثبات ارزی است اظهار نظر وزیر اقتصاد مبنی بر آمادگی دولت برای تک نرخی کردن ارز به یک چالش جدی تبدیل شده است. کارشناسان می گویند تا زمانی که سیاست های تجاری مقوم تقاضای ارز برای قاچاقی است، اختلاف بازار ارز رسمی و غیررسمی وجود دارد و نمی توان به سمت تک نرخی شدن ارز حرکت کرد.

آینده ثبات ارزی

سؤال مهم این است که آیا ثبات بازار ارز حفظ خواهد شد؟ همه گاه ها به تحرک دستگاه دیپلماسی ایران برای خنثی سازی فشار تحریم ها و تدبیر تیم اقتصادی دولت و بانک مرکزی برای کنترل بازار دوخته شده است. هر چند این احتمال وجود دارد با غالب شدن جو خبری و رسانه ای منفی دوباره انتظارات تورمی و جو روانی بر بازار آزاد ارز حاکم شود. اما ریسک خرید و فروش ارز به ویژه برای شهروندان عادی بالاست و ممکن است در تله ارزی گرفتار شوند.

نظر کارشناسان

علاءالدین ازوجی، رئیس امور اقتصاد کلان سازمان برنامه و بودجه کشور معتقد است نوسانات ارزی فعلی به دلیل تقاضای معاملاتی اتفاق نمی افتد و بیشتر ناشی از سفته بازی است. تیمور محمدی، رئیس پژوهشکده اقتصاد دانشگاه علامه طباطبائی هم می گوید: بازار را ۲ مولفه مقدار و قیمت مبادله مشخص می شود که متغیر قیمت همیشه برنوسان تر است.

گشتی در اقتصاد ایران

توافق ایران و روسیه بر سر انتقال گاز به ایران در آستانه نهایی شدن است

سفیر جمهوری اسلامی ایران در روسیه گفت: یکی از موارد مهم مورد توافق تهران و مسکو در بخش همکاری های مشترک انرژی موضوع انتقال گاز به ایران بود که اقدامات اولیه انجام شد و در آستانه نهایی شدن است.

حیات واگذاری به ریاست وزیر اقتصاد با تعویق واگذاری سهام سایپا تا ۶ ماهه موافقت کرد و مقرر شد واگذاری سهام شرکت سایپا تا اول اسفند ۱۴۰۴ به تعویق بیفتد تا فرصت کافی برای اصلاحات و آماده سازی شرکت فراهم شود.

رأی بدوی سازمان تعزیرات حکومتی علیه ایران خودرو به اتهام کرافروشی صادر شد. براساس این حکم بزرگ ترین خودرو ساز کشور به پرداخت بیش از ۶۲۴ میلیارد تومان جریمه نقدی محکوم شد.

طبق اعلام بانک مرکزی از ابتدای فروردین تا ۱۸ شهریور، بیش از ۲۵ میلیارد ۸۲۴ میلیون دلار ارز برای واردات کالاهای اساسی، دارو، کالاهای صنعتی و همچنین رفع نیازهای خدماتی تأمین شده است.

براساس داده های سازمان بورس و اوراق بهادار، در پایان مرداد سال جاری تعداد سهامداران خارجی فعال در بازار سهام ایران به ۵۱۲۲ سهامدار رسید که ارزش سبد سرمایه گذاری آنها معادل ۱۶۰۷ همت است.

به گفته سخنگوی طرح کالابری الکترونیکی، تاکنون ۲ میلیون و ۹۲۱ هزار نفر از مر حله چهارم کالابری الکترونیکی استفاده کرده اند. مسئولان می توانند از اعتبار وار یز شده برای خرید ۱۱ اقلیم خوراکی استفاده کنند.

با سرد شدن هوا و کاهش مصرف برق در کشور فرصت مناسبی فراهم شده تا دولت یک خبر امیدوار کننده به مردم بدهد: پایان خاموشی ها. منطق با داده های هواشناسی، دما در هفته جاری تا ۵ درجه کاهش خواهد داشت.

سازمان برنامه و بودجه اعلام کرد تخصیص اعتبارات عمرانی در ۵ ماه اول سال جاری به رقم ۱۹۰۰۷ هزار میلیارد تومان رسیده است. این در حالی است که تخصیص اعتبارات عمرانی ۵ ماه نخست سال ۱۴۰۳ برابر ۵۱۰۷ هزار میلیارد تومان بوده است.

سخنگوی شورای رقابت گفت: عرضه خودرو در بورس کالا نه تنها با مقوله خودرو به عنوان کالای مصرفی سازگار است، بلکه ممکن است زمینه ساز گمراهی سسهامداران و اخلاص در بازار خودرو نیز باشد.

معاون وزیر جهاد کشاورزی اعلام کرد ۱۵۰ هزار تن برنج وارداتی توسط بخش خصوصی، تحت نظارت شرکت بازرگانی دولتی در اختیار اسانداران قرار می گیرد تا براساس سیاست های ستاد تنظیم بازار با قیمت مصوب توزیع شود.

مدیرکل دفتر ترانزیت و حمل ونقل بین المللی سازمان راهداری و حمل ونقل جاده ای از جایه جایی بیش از ۶ میلیون و ۵۰۰ هزار تن کالا در ۵ ماه نخست سال ۱۴۰۴ از طریق شبکه جاده ای کشور خبر داد.

رئیس شورای تأمین دام گفت: طی روزهای اخیر شاهد جهش قیمت در بازار گوشت گوساله زنده بودیم که این موضوع نادر و بی سابقه است. به دلیل این نوسانات هر کیلو گرم گوشت گوساله ۱۰۰ هزار تومان افزایش قیمت پیدا کرد.

رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گفت در یک سال دولت چهاردهم یک هزار و ۲۰۰ هکتار زمین روستایی را برای نهفت ملی و طرح جوانی جمعیت تأمین کرده است. از واگذاری ۴ هزار و ۲۸۱ قطعه زمین روستایی در یک سال اول دولت خبر داد.

جدیدترین آمار کشورهای صادرکننده نفت خام (اوپک) نشان می دهد با کاهش تولید نفت ایران در مردادماه به ۳ میلیون و ۲۱۸ هزار بشکه در روز، کشورمان چهارمین تولیدکننده نفت اوپک شد و پس از ۲ سال جایگاه سوم اوپک را از دست داد.



## ارثیه افراد مجرده به چه کسانی می‌رسد؟



یکی از حالات تقسیم ارث تقسیم ارث خواهر و برادر مجرد است. به عبارت دیگر، در صورتی که در یک خانواده خواهر و برادر مجردی فوت کند این سؤال مطرح می‌شود که نحوه تقسیم ارث ایشان چگونه است. هاتف حسین زاده، وکیل پایه یک دادگستری در این باره می‌گوید: در صورت فوت دختر یا پسر مجرد، اگر اثاث پدر و مادر یا یکی از آنها را داشته باشند، سهم الارث متوفی میان پدر و مادر که طبقه اول ارث هستند، تقسیم خواهد شد. براساس ماده ۹۰۶ قانون مدنی، مادر یک‌سوم و پدر دوسوم ارث را می‌برد. ولی در صورتی که پدر و مادر متوفی در قید حیات نباشند، نوبت به تقسیم ارث در طبقه دوم می‌رسد. در این طبقه پدربزرگ و مادر بزرگ و خواهران و برادران متوفی هستند که از سهم الارث بهره‌مند خواهند شد، اما در صورت نبود ورثه در طبقه اول و دوم، نوبت به تقسیم ارث میان نزدیکان طبقه سوم خواهد رسید. طبقه سوم از طبق قانون شامل عموها، عمه‌ها، دایی‌ها، خاله‌ها و فرزندان آنها می‌شود.

### سرخط خبرها

- کلتوم اکبری، قاتل سریالی مازندران که در ۲۰سال گذشته ۱۰ مرتبه شوهر کرده و همه آنها را به قتل رسانده است روز ۲۳ شهریور ماه برای دومین بار در دادگاه کیفری یک استان مازندران محاکمه خواهد شد.
- ظهر روز پنجشنبه، تخریب ساختمانی قدیمی در خیابان پیروزی موجب گرفتار شدن ۳۳ کارگر زیر آوار و جان‌باختن یکی از آنها شد.
- ۲مرد جوان که ظهر روز پنجشنبه برای شنا وارد کانال آب نجف‌آباد قزوین شده بودند، به‌دلیل ناساز بودن با شنا دچار حادثه شده و جان خود را از دست دادند.
- مردی که در جریان برگزاری مراسم عروسی در یکی از روستاهای الیگودرز با تیراندازی قصد ایجاد شادی داشت اما جان زن جوانی را گرفته و شمار دیگری از مهمانان را مجروح کرده بود ساعتی بعد از این حادثه دستگیر شد.

### پیگیری

## سروا برکوه خشک می‌شود؟

قنات نیادان در ابرکوه استان یزد به‌عنوان شاهکار بزرگ تمدن قناتی بشر، این روزها حال خوشی ندارد و به‌دلیل حفر چاه خشک شده‌است؛ درحالی‌که این قنات آشخور اصلی سرو تاریخی ابرکوه به قدمت ۴هزار سال نیز بوده‌است. قنات نیادان در مسیر خود از ۱۴ آسیاب، یک سرداب، یک یخچال و باغ‌ها و منازل بی‌شماری عبور می‌کند. یک متخصص قنات در این‌باره به همشهری می‌گوید: «قنات گناباد را به‌عنوان قدیمی‌ترین قنات جهان می‌شناسیم، اما اهمیت قنات نیادان بیشتر از قنات قصبه گناباد است؛ زیرا قنات در نواحی کوبری حفر شده‌است. با توجه به شرایطی که گذشتگان ما برای حفر قنات داشتند، قنات نیادان، یک شاهکار و نمونه‌ی زحمت پیشینیان ماست.» محمد برشان می‌افزاید: «هی‌توانیم سروا برکوه را از راه‌های دیگری آبیاری کنیم ولی خشک شدن سروا برکوه یعنی خشک‌شدن مزارع بسیاری از این قنات آبیاری می‌شدند. قنات نیادان به‌دلیل حفر چاه خشک شده‌است.»

### خبر روز

مجید جباری؛ روزنامه‌نگار

## بزرگ‌ترین پهنه آبی شمال غرب ایران شوره‌زار شد

هشدار احمد رضا لاهیجان‌زاده، معاون سازمان حفاظت محیط‌زیست، در نیمه مرداد درباره خشکیدن دریاچه ارومیه تا پایان تابستان با تصاویر تازه ناسا تأیید شد؛ تصاویری که نشان می‌دهد ارومیه در آستانه خشکیدگی کامل قرار دارد و در صورت تاووم گرمای هوا، طی روزهای آینده آخرین لکه‌های آب آن نیز از میان خواهد رفت.

۲ ماه پیش، کارشناسان و مدیران محیط‌زیست از رسیدن تراز آبی دریاچه به پایین‌ترین سطح خود خبر دادند و احتمال خشکیدگی کامل را پیش‌بینی کرده بودند. داده‌های رسمی نیز این روند را تأیید می‌کند. در نیمه مرداد، تراز آب ۱۲۶۹.۷۴ متر، وسعت آن فقط ۵۸۱ کیلومتر مربع و حجم ذخیره آبی حدود نیم میلیارد مترمکعب اعلام شد. رقمی که در همین زمان در سال گذشته بیش از ۲ میلیارد مترمکعب بود. دریاچه‌ای که روزگاری بزرگ‌ترین پهنه شور خاورمیانه بود، امروز به شوره‌زار سفید و لکه‌های پراکنده آب بدل شده‌است.

### شهادت آتش‌نشان مشهدی در عملیات اطافی حریق

آتش‌سوزی در یک کارگاه تولید میل در مشهد علاوه بر وارد کردن خسارت، موجب شهادت یکی از آتش‌نشانان شد. این آتش‌نشان که رضا فخریان نام داشت و از آتش‌نشانان ایستگاه ۱۸ مشهد بود روز گذشته همراه با ده‌ها آتش‌نشان در عملیات اطافی حریق در خیابان بابائیان شرکت داشت اما دچار حادثه شد و به شهادت رسید.



### دختران مقتول از استراليا قاتل پدرشان را بخشیدند



گرفتم خودم را معرفی کنم. سعید در دادگاه محاکمه و به قصاص محکوم شد. این حکم به تأیید قضات دیوان عالی کشور رسید و شمارش معکوس برای اجرای حکم آغاز شد. هر چند او اوایل امسال پای چوبه دار رفت اما وکیل اولیای دم در زندان حاضر نشد و قاتل به زندان برگشت. از آن پس تلاش خیرین که یکی از آنها آذر شهسواری، سفیر صلح است برای نجات قاتل آغاز شد.

### جنایت در ایران، بخشش در استرالیا

تلاش خیرین در این پرونده جنایی، نتیجه داد و اولیای دم که دختران مقتول هستند، تصمیم گرفتند قاتل پدرشان را ببخشند. آنها ساکن استرالیا هستند و وقتی شنیدند که قاتل پدرشان، رفتارهای مناسبی در زندان دارد و هر شب در حال دعا و حفظ قرآن است، تصمیم گرفتند به او زندگی ببخشند. آنها مدتی قبل، به سفارت ایران در استرالیا رفتند و بر که رضایت خود را در اختیار سفارت قرار دادند. آنها به شرط اینکه قاتل پدرشان برای هزار دانش آموز بی‌سرپرست و نیازمند که در روستا و مناطق محروم کشور زندگی می‌کنند، لوازم التحریر تهیه کند، حاضر به بخشش قاتل پدرشان شدند. به این ترتیب قاتل با کمک خانواده‌اش، بیش از هزار دانش‌آموز بی‌سرپرست را که در مناطق محروم زندگی می‌کنند شناسایی و بسته‌های لوازم التحریر را تهیه کرده و در آستانه‌یازگشایی مدارس در اختیارشان قرار داده‌است. آنها حتی اقدام به عکسبرداری و فیلمبرداری از این کار کردند و فیلم و عکس‌ها را برای دختران مقتول فرستادند و به این ترتیب قاتلی که در آستانه قصاص بود، از مجازات مرگ نجات پیدا کرد و یکشنبه گذشته، پس از گذشت ۸سال از زندان آزاد شد.

### مکت

## چرا قتلو مشمول عفو اخیر نشد؟



این عفو قرار نگرفته‌است. در عفو معیاری اخیر جرائم مستوجب مجازات حدی مستثنی شده‌اند و معیارهای عفو اخیر شامل محکومانی که جرائم آنها مستوجب مجازات حد است، نمی‌شود و جرم قتلو از جمله جرائم حدی است. با وجود این براساس اعلام مرکز رسانه قوه قضاییه، «بررسی پرونده قتلو و مسیر عفو وی از حکم اعدامی که دارد، مسیری غیراز عفو معیاری اخیر است.» در عفو معیاری اخیر محکومانی که جرائم مستوجب مجازات حدی مرگ نبشده‌اند در فهرست افراد مشمول عفو قرار نگرفته‌اند.

شد. او که به اتهام سب‌النبی از سوی دادگاه به اعدام محکوم شده، چندی قبل ضمن ابراز ندامت اعلام کرد که توبه کرده‌است و درخواست عفو او از سوی دادگاه پذیرفته و برای انجام روند قضایی به دفتر رئیس عدلیه ارسال شد. این درخواست برای قطعی شدن باید از سوی رهبر انقلاب نیز مورد پذیرش قرار گیرد. در روزهای گذشته اعلام خبر عفو شمار زیادی از محکومان دادگاه‌ها بار دیگر نام تلئورا مطرح کرد و برخی گمانه‌زنی‌ها در مورد افراد مشمول این عفو براساس اعلام مرکز رسانه قوه قضاییه، او مشمول

چند روز قبل با درخواست رئیس قوه قضاییه و موافقت رهبر انقلاب شمار زیادی از محکومان دادگاه‌ها مورد عفو قرار گرفتند. برخی گمانه‌زنی‌ها از قراردادن نام امیرحسین مقصودلو در میان عوفشدگان حکایت داشت، اما شواهد نشان می‌دهد که او شامل این عفو نشده‌است.

به گزارش همشهری، با اعلام خبر عفو معیاری هفدهم ربیع‌الاول که شامل جمع کثیری از محکومان می‌شود، برخی گمانه‌زنی‌ها در مورد افراد مشمول این عفو از جمله امیرحسین مقصودلو ملقب به قتلو مطرح

### ۷۰ درصد خون سیستان و بلوچستان از استان‌های دیگر تأمین می‌شود

ابوالحسن صفدری، مدیرکل انتقال خون سیستان و بلوچستان، بیش از ۷۰ درصد نیاز خونی این استان از سایر استان‌ها تأمین می‌شود. وجود ۳۶۴۶ بیمار هموفیلی و همچنین آمار بالای تصادف‌های جاده‌ای، نیاز مستمر مراکز درمانی به خون و فرآورده‌های خونی را دوچندان کرده‌است.



### گردشگری محمود مولایی؛ روزنامه‌نگار

## لوتکا، قایق مرداب‌گردی



لوتکاسازی شغلی است که برخی از قدیمی‌های گیلان اجازه نمی‌دهند به فراموشی سپرده شود. البته در این استان تعداد بسیار کمی از تجاران به ساخت قایق‌های کوچک چوبی که با نام لوتکا شناخته می‌شوند، مشغول هستند. لوتکا در واقع همان قایق‌های ماهیگیری و پارویی دو سر تیز است که در مرداب و رودخانه استفاده می‌شود.

### شیوه ساخت لوتکا

لوتکا قایقی سبک با دماغه‌های تیز است و گرچه امروز برای گردشگری و تفریح هم استفاده می‌شود، اما بیشتر ابزار صیادان است. شیوه ساخت به این شکل است که قایق‌ساز پس از آماده کردن الوار، کف قایق را طراحی می‌کند و سپس لبه‌های قایق را برش می‌زند و لبه‌های تخته را با میخ به هم متصل می‌کند. اتصال لبه‌های تخته‌های کف قایق برای جلوگیری از نفوذ آب مهم و حساس است. بعد از آن اسکلت لبه قایق با الوار شکل می‌گیرد. در ساخت قایق باید در توازن دو طرف قایق دقت شود.

### ساخت قایق در ۳روز

لوتکا واژه گیلکی است و در عین حال، از آن به‌عنوان یک عبارت روسی یاد می‌شود. محمد کریمی، یکی از آخرین بازماندگان ساخت لوتکا که هنوز در کارگاه تجاری خود به ساخت قایق‌چوبی اشتغال دارد به همشهری می‌گوید: «لوتکا

هنوز بازار خوبی دارد. گاهی آن قدر

مشتری دارد که وقت نمی‌کنم سفارش آنها را بسازم. قایق‌ها را عمدتاً در ۳روز و با چوب در دست می‌کنم.» کریمی در روستای دستک از توابع بخش بندرکیاشهر در گیلان فعالیت می‌کند. او ۷۴ساله و معتقد است به‌دلیل شیوه ساخت کسبی با لوتکا غرق نخواهد شد.



ویدیوی مرتبط با این گزارش  
رایاسکُن این‌که ببینید



### #خودکشی

جهانی زنان ۳برابر مردان خود کشتی می‌کنند اما نرخ مرگ‌ومیر ناشی از خودکشی در مردان ۳برابر زنان است.آمارها نشان می‌دهد نرخ رسمی خودکشی در ایران به نسبت جهان پایین‌تر است اما این دلیل نمی‌شود که به این موضوع به‌عنوان یکی از آسیب‌های اجتماعی دهه‌های اخیر بی‌توجه بود.سیدحسین موسوی چلک، معاون سلامت سازمان بهزیستی معتقد است خانواده و اطرافیان نخستین و مهم‌ترین حلقه شناسایی علائم هشداردهنده هستند. او می‌گوید متأسفانه در جامعه ما هنوز تابوی صحبت درباره خودکشی و مشکلات روانی وجود دارد و این موضوع مانع از بروز و دریافت کمک به‌موقع می‌شود. به‌همین دلیل آموزش‌های مهارتی به خانواده‌ها در خصوص گفت‌وگو و تخلیه هیجانی، اهمیت فراوانی دارد. چلک یادآوری می‌کند نبود ارتباط موثر و گفت‌وگوی صمیمانه، فاصله گرفتن اعضای خانواده یا یکدیگر و ناتوانی در بیان احساسات، بستر مناسبی برای تشدید مشکلات روانی فراهم می‌کند. به‌همین دلیل، آموزش مهارت‌های زندگی برای مقابله با استرس و بحران، یکی از اولویت‌های پیشگیری است.

#### خبرخوان

وزیر آموزش و س‌روش گفته ردیف ویژه اعتباری برای جذب **۲۰هزار نیروی سربازدار** در مدارس سراسر کشور دیده شده است، «تاکتیک ۷هزار نفر از طریق آزمون جذب شده‌اند و ۱۳هزار نفر نیز از طریق سهمیه‌های قانونی مشغول به کار می‌شوند.»

دبیر شورای عالی ترافیک از نصب **۵۰۰دوربین پرتابل** توسط پلیس خبر داده و گفته افزایش تجهیزات ترافیکی و نصب دوربین می‌تواند بازدارندگی مناسبی در تخلفات رانندگی ایجاد کند.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از اجرای طرح جایگزینی **۱۰هزار بخاری کم‌مصرف‌در خانواد**های تحت پوشش نهادهای حمایتی در ۷ استان کشور خبر داد. هدف این طرح، کاهش ۵۰درصدی مصرف گاز در خانوارهای تحت پوشش کمیته‌امداد و بهزیستی است.

دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر از اتمام **۱۷۰هزار باند مواد مخدر** در ۹ماه سال ۲۰۲۵ توسط جمهوری اسلامی ایران خبر داده و گفته کشف حدود ۲۵۰تن انواع مواد مخدر از جمله ۸ تن هروئین و مورفین و ۲۸تن متامفتامین حاصل انجام موفق این ماموریت‌ها بوده است.

#### گواهینامه حادثه‌سازان ۳ماه توقیف می‌شود

شهرپور فضل بر تصادفی است. همانطور که آمار مسافرت‌های جادامی بالا می‌رود تعداد تصادف‌ها هم افزایش پیدا می‌کند و جان‌باختگان تصادف بیشتر می‌شوند. سال قبل

اصل و شرح

## منوی متنوع مرگ

جست‌وجو درباره اینکه چرا

انواع موادمخدر صنعتی دائماً زیاد می‌شود؟



جامعه امروز

**محمد سربابی | روزنامه‌نگار** |
بِ‌نوازی، کمیکال، سورچ، کتامین، فنتانیل، دراگون و... هر چند وقت یک‌بار صحبت از موادمخدر جدید با اسم تازه و اثر خطرناک‌تر از قبلی‌ها مطرح می‌شود. نام‌های گوناگونی که نوجوانان و جوانان در معرض خطر را وسوسه می‌کند ماده جدید را آزمایش کنند و کسانی را که به فکر مقابله با اعتیاد هستند نگران می‌کند چگونه باید از آسیب‌های آن دور ماند. مدتی پیش شهرام دسترنج، مدیرکل مقابله با مواد مخدر ستاد مبارزه با موادمخدر از تنوع زیاد موادمخدر صنعتی خبر داد و گفت: از سال ۲۰۱۵ سالانه به‌طور میانگین ۱۰۰ نوع ماده مخدر نوظهور (NPS) شناسایی شده تا آنجا که اکنون تعداد این نوع موادمخدر به ۱۳۹۱ نوع در جهان رسیده است. هم‌زمان دکتر محسن پایایی، عضو هیأت علمی دانشگاه پلیس نیز این آمار را تکرار کرد و گفت: تاکنون ۱۳۹۱نوع ماده مخدر نوظهور شناسایی شده است. وقتی مسئولان از حدود ۴۰۰ماده مخدر حرف می‌زنند پس با بازار رنگارنگی روبه‌رو هستیم؛ بازاری که برای تمام دهک‌های ایرانی محصولی و برانگیز دارد.

۱۵۳۷نفر فقط در تصادف‌های جادامی کشته شدند. رئیس پلیس راه کشور از اجرای طرح «توقیف سیستمی گواهینامه» رانندگان متخلف خبر داده و گفته است: به دستور فرمانده پلیس راهور، هر راننده‌ای که مرتکب تخلف حادثه‌ساز شود، به‌طور سیستمی برای مدتی از رانندگی محروم و برای او «جرم» قضایی محسوب خواهدشد. به گفته سرهنگ احمد

#### فهرست‌ها بلندتر می‌شود

چرا تعداد موادمخدر صنعتی زیاد می‌شود؟ منصور براتی، پژوهشگر حوزه جرم و موادمخدر در گفت‌وگو با همشهری می‌گوید: «تعداد موادمخدر از روی جدول‌هایی تعیین می‌شود که دولت‌ها و سازمان‌های مسئول برای برخورد با تولیدکنندگان و قاچاقچیان تهیه می‌کنند. به این صورت وقتی که قانونگذار یک ترکیب شیمیایی را ماده مخدر معرفی می‌کند و تولید و تجارت آن جرم محسوب می‌شود، پس از آن شبکه‌های قاچاق فرمول ساخت را طوری تغییر می‌دهند که ماده جدیدی تولید شود درحالی‌که همچنان آثار مخدر صنعتی را داشته باشند.» او می‌گوید: «یک دلیل دیگر هم ساخت مواد جدید است. مدتی پیش در افغانستان یک گیاه خودرو تبدیل به منبع تولید ماده مخدر جدید شد. گیاه افدرا قبلاً به‌صورت خودرو در طبیعت می‌روید و کاربردهایی در طب سنتی داشت. تولیدکنندگان متوجه شدند می‌توانند از آن ماده مخدری استخراج کنند و در پیش‌ساز مواد صنعتی مانند شیشه به‌کار بگیرند. این ماده اکنون افردین و یک مخدر صنعتی جدید است.» به گفته او در اواخر سال‌های ۹۰شمسی، تولید افردین با این روش بر قیمت منطقه‌ای شیشه تأثیر گذاشت و آن را

به نصف یا یک سوم قیمت رایج رساند. تا زمانی که افردین وارد فهرست موادمخدر منطقه شد مایه سودجویی قاچاقچیان بود. فرید براتی سده، مدیرکل سابق درمان و حمایت‌های اجتماعی ستاد مبارزه با موادمخدر درباره تنوع موادمخدر به همشهری می‌گوید: «موادمخدر صنعتی جدید مخصوصاً آنهایی که پایه گیاهی دارند یا NPS قبلاً به ۸۰۰نوع رسیده بود که الان ظاهراً ۱۰۰۰نوع مختلف دارد. قاچاقچی‌هایی که می‌خواهند بازار را در اختیار داشته باشند دائماً به‌دنبال تولید مواد جدید هستند. چندی قبل مشخص شد که تولیدکنندگان موادمخدر در شرق آسیا، یک گیاه زینتی آپارتمانی را می‌جوشانند و از آن مخدر به‌دست می‌آورند. این ماده در آینده وارد فهرست موادمخدر جدید می‌شود و آن را طولانی‌تر می‌کند.»

#### عصاره گیری از حبشیش

مواد صنعتی ممکن است پایه گیاهی یا دارویی و آزمایشگاهی داشته باشند. دکتر سعید صفائیان، محقق در حوزه موادمخدر با اشاره به اینکه موادمخدر صنعتی در حدود ۹۰۰ماده اصلی طبقه‌بندی می‌شوند، در پاسخ به سؤال همشهری مثالی ذکر می‌کند و می‌گوید: «حبشیش یک ماده مخدر سنتی است. اکنون قاچاقچیان ماده اصلی آن، یعنی

کرمی‌اسد از اول تا نیمه شهریور امسال گواهینامه بیش از ۶۲هزار راننده توقیف شد و این افراد تا ۳ماه حق رانندگی ندارند. از ابتدای شهریور امسال خبرهای متعددی از عزم پلیس برای کنترل رانندگان حادثه‌ساز منتشر شد. مانند اینکه اگر برای خودرویی هم‌زمان ۲تخلف حادثه‌ساز ثبت شود برای ۳روز به پارکینگ منتقل خواهد شد.



ترتاهیدروکانابینول یا THC را از گیاه شاهدانه استخراج و خالص می‌کنند و آن را در شکل‌های مختلف به فروش می‌رسانند. در نتیجه ماده مخدر جدیدی به فهرست مواد افزوده می‌شود.»

#### پولدارها چی می‌زنند، فقیرها چی؟

۲۰-۱۵سال قبل شیشه یک ماده گران‌قیمت «بالای شهری» به‌شمار می‌رفت و در مقابل تریاک و حبشیش در بازارهای «پایین شهر» مشتری داشت. کسی که درآمد بیشتری دارد همانطور که برای لباس و غذا پول بیشتری دارد برای موادمخدر هم حاضر به پرداخت پول بیشتری است. کدام موادمخدر صنعتی مخصوص ثروتمندان و کدام مخصوص فقراست؟ منصور براتی می‌گوید: «قبلاً تفاوت‌هایی بین موادمخدر قشر مرفه و فقیر وجود داشت مثلاً شیشه مخصوص کسانی بود که می‌توانستند قیمت زیاد آن را بپردازند. متأسفانه الان این مواد خطرناک در میان همه افشار وجود دارد، فقط جنسی که افراد مرفه مصرف می‌کنند خالص‌تر و در نتیجه گران‌تر است.» او تأکید می‌کند: «الان هروئین و مورفین در ایران کمتر رواج دارد و البته گران‌تر است، درحالی‌که ترکیبات متامفتامین و مارچوانا به‌اشکال مختلف

در میان نوجوانان و جوانان و حتی دانشجویان با هر درآمدی مصرف می‌شود.» براتی سده درباره طبقاتی بودن موادمخدر می‌گوید: «موادی مانند کوکائین امریکای جنوبی، مانند همه جای دنیا در ایران هم گران است و افراد ثروتمند بیشتر آن را می‌خرند، درحالی‌که مواد ارزان‌تر در دسترس فقرا قرار دارد. شیشه و مواد مشابه آن با ترکیب‌ها و قیمت‌های مختلف در همه طبقات مشتری دارد.»

این کاروان تمام خطر‌ها را به‌جان خریدده‌اند تا شاید بتوانند محاصره رژیم صهیونیستی علیه مردم غزه را بشکنند. این کاروان پس از حمله اسرائیل به کشتی‌های انفرادی شکل گرفت تا شاید حمایت

کشتی‌های کاروان صمود که از آبهای اسپانیا و با حضور نمایندگان از ۴۴کشور، حرکت خود را آغاز کرده، حالا بعد از چند روز توقف در بندرگاه کشور تونس راهی غزه شده است. اعضای بشر دوست

### حرکت کشتی آزادگان به سمت غزه



## فرشته نجات معتادها

یک طلبه دهه شصتی از طریق رفاقت با معتادها باعث ترک آنها شده است

#### شب‌نشینی‌های نجات‌بخش

امام جماعت کوی بهار، اهسته و پیوسته حرکت کرد تا نوبت به ریشه‌کن کردن مشکل اصلی محله یعنی اعتیاد و بیکاری برسد: «هر شب با خانواده‌ام به خونه یکی از اهالی برای شب‌نشینی می‌رفتیم. این کار باعث شد تا بتوانم نقشه کاملی از وضعیت فقر، بیکاری، بیماری و اعتیاد اهالی محل به‌دست بیاوم.» شیوه خاص سهرابی برای جمع‌آوری اطلاعات باعث شد معتادان محل شناسایی و شرایط برای کمک مهیا شود: «در ماجرای معتادان، اول اودم با اون‌ها رفاقت کردم و الان رفاقتم با معتادها آوازه شهر شده و معتادها بین خودمون من رو با شهرت «شیخ‌المعتادین» صدا می‌زنن. الان هر کس در مورد اعتیاد مشکلی داره، سراغ من میاد، حتی از شهرهای دیگه هم برای حل مشکل یک معتاد به من زنگ می‌زنن.»

#### عملیات نجات دندانپزشک معتاد

هر روز از این ۱۰سال بر است از خاطرات تلخ و شیرین؛ درست مانند دندانپزشکی که در دام موادمخدر صنعتی افتاد و بعد از مدتی تبدیل به یک معتاد متجاهر شد. بخت با این معتاد یار بود که علی‌اصغر سهرابی سسر راه او قرار گرفت. او در مورد این معتاد روایت می‌کند: «یک معتاد داشتم که قبلاً دندانپزشک بود. این بنده خدا که از شاگردهای نمونه دانشگاه شهید بهشتی بود، به موادمخدر صنعتی معتاد شد؛ تا جایی که خانواده و خونه رو ول کرد و کار تن خواب شد. این شخص با من رفیق شد و ترک کرد. بعد به مدت سر خونه و زندگی‌اش برگشت، ما هم یک وامی گرفتیم و نونست دوباره مطب بزنه و زندگی جدیدی رو شروع کنه.» حالا کوی بهار به همت امام جماعت جوان، سر و سامان گرفته‌است و دیگر موافدروش‌ها حرات ندارند. پایشان را در این محله بگذارند.

#### رفتن به محله‌ای پر آسیب

سال ۱۳۹۴همان نقطه شروعی بود که مسیری متفاوت برای علی‌اصغر سهرابی، طلبه جوان قزوینی رقم خورد. او چندسالی از فعالیتش در مسجد معروف قزوین می‌گذشت و در میان جمع ۲هزار نفری نمازگزاران در حال انجام فعالیت‌های فرهنگی بود که یک شب تصمیم می‌گیرد راهش را در یک محله حاشیه‌ای و پر از آسیب‌های اجتماعی شهر ادامه بدهد: «اون سال‌ها هیچ روحانی‌ای، سمت محله کوی بهار نمی‌رفت، اونقدر وضع خراب بود که به‌خاطر دزدی‌هایی که می‌شد، در مسجد محله رو با جوشکاری کلا بستند تا کسی نتونه وارد مسجد بشه و دزدی کنه.» شنیدن ماجرای این محله فراموش شده، باعث شد تا این طلبه جوان تصمیم خود را بگیرد و به خانواده‌اش بگوید: «خب، من جایی کار می‌کنم که هر کسی می‌تونه جای من بیاد اما کمتر کسی حاضر میشه به اون محله بره و کار فرهنگی انجام بده.»

#### کسی حاضر نبود به من خانه بدهد

حالا همه اهالی محله کوی بهار روی کمک سهرابی حساب می‌کنند اما او خوب یادش است که روزهای اول با چه سختی‌هایی دست به بقیه شد: «کسی به ما خونه نمی‌داد و حتی به من فحاشی می‌کردند اما من به‌خودم گفتم تا نوی این محله نیام و باهاشون نشست و بر خاست نکنم، نمیشه کار رو پیش ببرم.» با هر دردسری بود، سهرابی خانهای در این محله اجاره کرد و خانواده‌اش را به کوی بهار آورد. او درهای مسجد را بعد از مدت‌ها گشود و کارش را با صف آفره نماز جماعت شروع کرد. تشکیل تیم فوتبال و برگزاری اردوهای کوهنوردی همان قدم اول برای جذب جوان ترهای محل بود و بعد نوبت به اردوهای رایگان زیارتی رسید تا میان اهالی محل و امام جماعت جدیدشان، رفاقتی شکل بگیرد.

### هشتگ روز

#### تجارت بارتبه‌های برتر کنکور

حالا که معرفی رتبه‌های برتر کنکور از تب و تاب افتاده است و همه می‌دانند که آن ۱۰نفر برتر در رشته‌های مختلف چه کسانی هستند، یک افشاگری توانست بار دیگر پرده از تجارت مؤسسات کنکور بردارد. هر چند همیشه صحبت از تلاش مؤسسات کنکور برای جازدن رتبه‌های برتر تحت عنوان دانش‌آموزان این مؤسسات مطرح بود اما این بار آترینا فرهمند، رتبه اول کنکور علوم تجربی به شکل رسمی بر این فرضیه صحه گذاشت و از پیشنهاد ۳۰۰میلیون تومانی یک مؤسسه برای استفاده از نام و تصویر این نابغه کنکور تجربی خبر داد. او در توضیح این پیشنهاد تبلیغاتی گفته است: «در یکی‌دوماه اخیر که مؤسسات آموزشی حدس می‌زدند من و بعضی از دوستانم رتبه برتر بشویم، سراغ‌مان می‌امدند و به پنهانه‌های مشاوره، پورسیه و...مارا به سمت خودشان می‌کشاندند. همین روزهای اخیر هم یک مؤسسه آموزشی پیشنهاد هدی ۳۰۰میلیون تومانی داد تا در برنامه‌ای بگویم از استادان و کلاس‌های آن استفاده می‌کردم. من هم ابتدا وسوسه شدم اما بعداً تماس گرفتم و گفتم راضی نیستم چنین کاری کنم.»

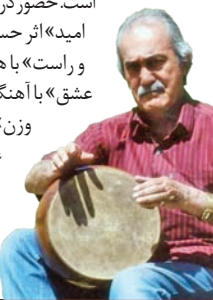
این روایت «رتبه یک» کنکور تجربی را می‌توان نوک کوه یخی دانست که وسعت واقعی آن به‌دلیل تجارت مخفی این حوزه، هنوز قابل رویت نیست. واقعیت این است که رتبه‌های برتر کنکور به ابزاری برای تبلیغات نمایش قدرت مؤسسات کنکور تبدیل شده‌اند. این مؤسسات تلاش می‌کنند با هر ترفندی تصویر و نام این دسته از کنکوری‌ها را با مؤسسه خود گره بزنند چرا که این ستاره‌سازی می‌تواند اعتماد سایر دانش‌آموزان را جذب کند و درآمد‌های میلیاردی برای مؤسسات کنکور رقم بزند.

ماجرای پیشنهاد مالی برای استفاده ابزاری از رتبه‌های برتر کنکور نشان می‌دهد که زیر پوست رقابت برای ورود به دانشگاه یک تجارت ناسالم هم شکل گرفته است. از یک‌سو شاهد هستیم که خانواده‌ها در مسیر سنگلاخی کنکور برای اینکه مدیون فرزندانانش نشوند جذب تبلیغات تجاری مؤسسات کنکور می‌شوند و از سوی دیگر نیز رتبه‌های برتر کنکور به جای اینکه با موفقیت علمی‌شان شناخته‌شوند، ناخواسته و گاهی هم خودخواسته، به یک برند تجاری برای کسب درآمد مؤسسات کنکور تبدیل می‌شوند.



### در گذشت بهمن رجبی

بهمن رجبی از نوازندگان صاحب‌نام عرصه تمبک‌نوازی در سن ۸۷سالگی دار فانی را وداع گفت. بهمن رجبی متولد هفتم اسفندماه سال ۱۳۱۸ است که از او می‌توان به‌عنوان یکی از هنرمندان صاحب سبک در عرصه تمبک‌نوازی یاد کرد. این هنرمند از نخستین نوازندگان معاصر تمبک‌است که در آثار و کنسرت‌های خود توجه ویژه‌ای به تمبک به‌عنوان یک ساز تکنواز داشته و آثار و ابداعات او در زمینه تکنوازی تمبک مؤید این نکته است حضور در پروژه‌هایی چون «سواران دشت امید» اثر حسین علیزاده، «گفت‌وگوی چپ و راست» با همراهی فرید بداللهی، «مکتب عشق» با آهنگسازی مازیار شاهی، «نظم و وزن» و «آوای چکاد» با همراهی علیرضا جواهری، «گلچین یک و دو» اثر رضا شفیعیان از جمله فعالیت‌های مرحوم بهمن رجبی به‌حساب می‌آیند.



### حسن پورشیرازی در فیلم کیمیایی



بازدیدیک شدن به زمان شروع فیلمبرداری، حسن پورشیرازی به فیلم «عشق در انفرادی» که کارگردانی مسعود کیمیایی پیوست.جدیدترین ساخته مسعود کیمیایی با عنوان «عشق در انفرادی» به‌زودی وارد مرحله فیلمبرداری می‌شود. این فیلم همانند اثر قبلی او به نام «خائن‌کشی» با تهیه‌کنندگی علی اوجی ساخته خواهد شد و مرحله پیش تولید آن نیز اخیراً آغاز شده است.

### مکملی برای تقویت بدن

امروزه باور متخصصان بر این است که کراتین، انرژی بدن را زیاد می‌کند، به همین دلیلی می‌توان آن را به‌عنوان یک مکمل مؤثر ریکاوری سریع‌تر بدن و افزایش قدرت عضلانی استفاده کرد. البته نکته مهم این است که با وجود بی‌خطر بودن مکمل‌های کراتین، باید پیش از مصرف با پزشک مشورت شود تا مناسب‌بودن آن مکمل برای بدن را تأیید کند.
حدود نیمی از کراتین مورد نیاز بدن از رژیم غذایی شامل گوشت قرمز، غذاهای دریایی و شیر حیوانات تامین می‌شود. بدن هم‌نیمه دیگر کراتین مورد نیاز را به‌طور طبیعی در کبد، کلیه‌ها و لوزالمعده تولید می‌کند. اما اگر به هر دلیل مصرف‌کننده این مواد غذایی نیستید یا کمبود آن از سوی پزشک تشخیص داده شد، می‌توانید از انواع مکمل‌های کراتین به شکل پودر، قرص‌ها، کپسول‌ها و مایعات استفاده کنید.

### چرا مصرف بادام برای کودکان مهم است؟

شروع روز برای کودکان اگر با خوردن چند عدد بادام همراه شود، هم سلامت ذهنی و جسمی آنها را تقویت می‌کند و هم رشدنمو ذهنی‌شان را افزایش می‌دهد، چون بادام منبع عالی ویتامین E و چربی‌های سالم است که هر دو برای عملکرد مغز مهم هستند. این آجیل همچنین سرشار از پروتئین است که برای رشد عضلات ضروری است و منیزیم موجود در آن هم از استخوان‌ها پشتیبانی می‌کند. خوردن منظم بادام می‌تواند سیستم ایمنی کودک را مقاوم‌تر کند و احتمال ابتلا به بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا را کاهش دهد. بادام منبع عالی فیبر غذایی است که به تنظیم حرکات روده کمک می‌کند و می‌تواند مانع یبوست شود. روده سالم کلید سلامت کلی است و افزودن بادام به رژیم غذایی کودک می‌تواند هضم راحت‌تر و جذب بهتر مواد مغذی را بهبود بخشد. به‌جای میان‌وعده‌های شیرین که منجر به افت انرژی می‌شوند، به کودکان بادام بدهید که منبع متعادلی از انرژی است.



# من یک سربازم

روایت ابراهیم حاتم‌ی‌کیا از ماجرای آغاز تولید فیلم حضرت موسی<sup>ع</sup> و دیدار اخیرش با رهبرانقلاب



حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در دیدار با تهیه‌کننده، کارگردان و جمعی از دست‌اندرکاران فیلم سینمایی «موسی‌کلیم‌الله(ع)»: «فیلم موسی(ع) را دیدیم، عالی بود. آن‌شاه‌الله دنباله آن را هم همینطور بتوانید بیاورید. خیلی بر جسته بود الحمدلله. من هم لذت بردم از دیدن فیلم و هم خوشحال شدم از اینکه یک چنین اثری تولید شد.

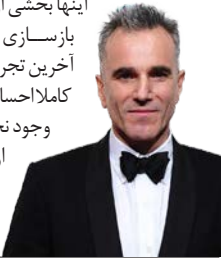
■ من در طول این ۵سال یک‌لحظه بی‌کار نماندم و با تمام قوا مشغول بودم؛ جمعه‌ها هم سر این کار بودم، کرونا هم گرفتم سسر این کار بودم، با همین مختصات کار می‌کردم و کار را تعطیل نکردم. طبعاً الان هم با این انرژی دارم وارد می‌شوم که ولی‌ام‌رم، کسی که بالای سرم است، این آدم با آن مختصات مذهبی‌اش، با آن تعلقات مذهبی‌اش، با آن علمش، فیلم را می‌بیند و می‌گوید عالی است، عالی است، عالی است و اشاره می‌کند که همین را ادامه بدهید؛ نزدیک به این مضمون که بقیه‌اش را هم به همین خوبی بسازید. پس من دیگر باید کارم را شروع کنم.

■ من ۴۰سال است دارم فیلم می‌سازم و نسلی با من بزرگ شده. الان بعضی وقت‌ها من یک جاهایی می‌روم، یک نفر پیر مرد بگم می‌ایستد یا ریش بلند و موهای سفید، می‌گوید من این فیلم اول تو را دیدهام، مثلاً فیلم «دیده‌بان» تو را دیدهام. بحث من این است که من ۴۰سال تجربه دارم، ولی وقتی وارد عرصه‌ای با این مختصات می‌شوم، باید زحمت بکشم و با همه قوا کار کنم. ما یک فیلم سینمایی ۱۳۰دقیقه‌ای ساختیم که از آن فهمیدیم بعضی نکاتش را باید کمتر بگوییم، بعضی نکاتش را باید بیشتر بگوییم، بعضی جاها را باید جور دیگری بگوییم یا در این حوزه‌هایی که مثلاً مربوط به مدارک دینی می‌شود، باید این‌قدر به آن نزدیک بشویم و این‌قدر نزدیک نشویم، اینها باعث شد که این تجربه را به‌دست بیاوریم.

■ من یک فیلمنامه نوشتم – همین فصلی که شماها در سینما دیدید – این فیلمنامه نزدیک هزاردقیقه بود و من این هزاردقیقه را در ۱۳۰دقیقه خلاصه کرده بودم، آنطور که به‌اصطلاح برای سینما کافی است؛ اما الان می‌خواهم سربالش را بسازم. تجربه این فیلم سینمایی در سینما برای من به‌غایت مهم بود که ببینم وقتی اکران شود و مردم ببینند سینما، چه کسانی می‌آیند؛ آیا فقط مذهبی‌ها می‌آیند؟ آن‌هایی که اهلیت‌سی دارند، به این بحث‌ها علاقه‌مند می‌شوند؟ تصور اولیه‌ام این بود؛ مثل فیلم‌های جنگی خودم، می‌گفتم حتماً یک بسجی بیشتر به اینها تن بدهد و دل بدهد. بعد که فیلم آمد در سینما، اتفاقی که افتاد این بود که دیدم به طرز حیرت‌آوری طیف به‌اصطلاح غیر مذهبی که اصلاً علاقه‌ای با اینگونه



لحظاتی از دیدار دست‌اندرکاران فیلم سینمایی «موسی‌کلیم‌الله» با رهبرانقلاب و روایت ابراهیم حاتم‌ی‌کیا، کارگردان این فیلم سینمایی از ماجرای آغاز تولید فیلم زندگی حضرت موسی(ع) را برای نخستین بار منتشر کرده است.



#### این محصولات آرایشی لب را تخریب

روابط عمومی سازمان غذا و دارو اعلام کرد، تعدادی از محصولات آرایشی لب ازجمله رژلب مازکی KATEN plus، رژلب مدادی matte، مینی تینت لب Dragon Raneey، رژلب ۲۴ ساعته ALOE GLAZZI YANDI و پالم لب Miss Sweet فاقد هرگونه مجوز قانونی هستند و مصرف آنها می‌تواند سلامت مردم را به خطر اندازد.

### ۳وسیله آشپزخانه که به قلب آسیب می‌زنند

زمانی که صحبت از آسیب به قلب می‌شود بیشترین توجهات به آسیب‌های غذایی و ورزشی است و کمتر کسی فکر می‌کند که در آشپزخانه‌ها هم وسایلی وجود دارند که در آسیب به قلب مؤثرند. در ادامه درباره ۳مورد از این اقلام که به‌طور غیرمستقیم به قلب آسیب می‌زند بخوانید.

#### ظروف نجسب

ظروف نجسب حاوی پوشش‌های PTFE و PFOA (مواد شیمیایی داممی) هستند که می‌توانند بخارات و ذرات سمی آزاد کنند و باعث التهاب قلبی و عروقی شوند.

از ظروف استیل ضدزنگ استفاده کنید که هم به کاهش آلودگی باکتریایی و هم ایمنی کلی آشپزخانه کمک می‌کند.

#### تخته برش پلاستیکی

گفته می‌شود که خرد کردن غذای تخته‌های پلاستیکی، قرار گرفتن انسان در معرض میکروپلاستیک‌ها (MP) را افزایش می‌دهد و به مواد مضراژه می‌دهد تا وارد جریان خون شوند و التهاب مزمن ایجاد کنند که یک عامل شناخته شده در بیماری‌های قلبی و عروقی است.

به جای تخته‌های پلاستیکی از تخته‌های چوبی استفاده کنید. بادوام‌تر هستند و شیارهای عمیق کمتری که محل تجمع باکتری‌ها می‌شوند، دارند.

#### ظروف پلاستیکی

استفاده از ظروف پلاستیکی برای نگهداری غذا یک عمل سالم نیست، یک بررسی نشان می‌دهد که افزودنی‌های رایج پلاستیکی مانند فتالات‌ها و بیسفنول‌ا مختل‌کننده‌های غدد درون‌ریزند که با افزایش خطر فشار خون بالا، بیماری عروق کرونر، قلب، انفارکتوس میوکارد و سایر بیماری‌های قلبی ارتباط دارند. این مواد شیمیایی سیگنالینگ هورمون را تغییر می‌دهند، باعث استرس و التهاب سیستمیک می‌شوند که به قلب و عروق آسیب می‌رسانند.

ظروف شیشه‌ای را جایگزین پلاستیکی‌ها کنید. این ظروف مواد شیمیایی مضر را از خود عبور نمی‌دهد.



# کبد ایرانیان چرب شده است

هشدار وزیر اسبق بهداشت درباره تغییر الگوی سرطان‌ها

و شیوع کبد چرب: سبک زندگی تان را تغییر دهید

مریم سرخوش | روزنامه‌نگار | کامران باقری لنکرانسی، وزیر

اسبق بهداشت نسبت به روند افزایشی ابتلا به کبد چرب در ایران هشدار داد و به همشهری گفت: «بخشی از افراد نیاز مند پیوند هستند، اما برای تمام آنها نمی‌توان عضوپیوندی تامین کرد و چانشان را از دست می‌دهند.» او با تأکید بر اینکه سرطان کبد

جزو بیماری‌هایی است که در تمام دنیا به دلیل سبک زندگی نامناسب، چاقی، قند و چربی خون کنترل‌نشده، همچنین مصرف الکل روبه‌افزایش مبتلا به کبد چرب در ایران هشدار داد و حیوانات پایی‌ن و قندوشکر بالا دارند هم بیشتر در معرض این بیماری‌اند؛ اما یک مطالعه درمانی کبد چرب نشان داد که افرادی که وزن‌شان را کاهش و الگوی غذایی‌شان را تغییر داده‌اند، همچنین

#### کبد چرب را جدی بگیرد

■ بیشترین خطری که مبتلایان کبد چرب را در ۱۰سال اول ابتلا تهدید می‌کند، بیماری‌های قلبی-عروقی است و پس از آن عوارض کبدی بروز می‌کند. ■ در افراد مبتلا به کبد چرب مصرف مقدار کم الکل هم می‌تواند شانس نارسایی و سرطان را به‌شدت افزایش دهد. ■ یک تا ۲درصد از مبتلایان به کبد چرب به دلایلی ازجمله نارسایی یا سرطان نیازمند پیوند می‌شوند. در شیراز یک‌هزار پرونده فعال نیازمند پیوند کبد داریم، اما در بهترین شرایط طی یکسال ۶۵۰کبد فراهم می‌شود. ■ کبد چرب برخلاف تصور عموم میان گروه‌های متوسط رو به ضعیف رواج دارد.

۳۰ درصد ایرانی‌ها کبد چرب یا درجات مختلف دارند.

بیشترین نیازمندان پیوند هیاتیت B داشتند، اما اکنون کبد چرب دارند.

۴ برابر ریسک ابتلا به کبد چرب در کسانی که نوشابه مصرف می‌کنند بیشتر است.

۸ درصد بار بیماری‌ها مربوط به مسائل گوارشی و کبدی است.

۳۰ درصد مراجعات به پزشکان عمومی را این بیماری‌ها تشکیل می‌دهد.

۶۰ درصد ریسک ابتلای هر فرد در طول عمر به یکی از بیماری‌های گوارشی و کبدی است.



■ **سیاسی و دیپلماتیک:**  
■ مدیر: حسین راجلو  
■ مدیر مسئول: محسن مهدیان  
■ سردبیر: دانیال معمار

■ **صاحب امتیاز:**  
■ مؤسسه همشهری  
■ مدیر مسئول: محسن مهدیان  
■ سردبیر: دانیال معمار

■ **شهرنگار:**  
■ مدیر: پروانه بهرام پزاد  
■ مدیر: مریم باقرپور

■ **اقتصاد:**  
■ مدیر: حسین لطیفی  
■ مدیر: مریم موسوی پور

■ **تماشاگر:**  
■ مدیر: امیر محمد یعقوب پور  
■ مدیر: لیلی خرسند

■ **گزارش:**  
■ مدیر: فاطمه طباطبائی

■ **سرزمین من:**  
■ مدیر: سیده زهرا عباسی  
■ مدیر: زهرا راجعی

■ **جامعه:**  
■ مدیر: سعید میر  
■ مدیر: فاطمه عسکری نیا

■ **سردبیر آنلاین:**  
■ معاونان آنلاین:  
■ مجتبی صادقی  
■ کامران یارنجی  
■ حامد فوقانی

■ **مدیر فضای مجازی:**  
■ زهرا سادات بهشتی

■ **مدیر پیش زنده:**  
■ امیرحسین محمد دوست

■ **مدیر تولید تلویزیون:**  
■ الهه سادات بهشتی

## دور دنیا

### نفس نکش تا بیشتر غواصی کنی!



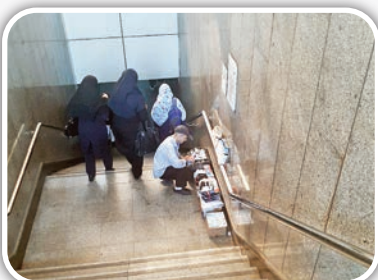
تابه حال نفس خود را حبس کرده اید؟ ۱۰ ثانیه... ۲۰ ثانیه... یک دقیقه چطور؟ حالا اگر در این زمینه ادعا دارید، بد نیست کمی از رقبای خود خبردار شوید. این روزها یک غواص اهل کراسکی، رکورد حبس کردن نفس زیر آب را شکسته و توانسته ۲۹ دقیقه و ۳ ثانیه زیر آب بماند و نفس نکشد!

اطمینان دارم حالا دیگر در این زمینه ادعایی نخواهید داشت؛ چون به شکل طبیعی یک انسان معمولی سالم بعد از دو دقیقه زیر آب ماندن یا حبس کردن نفس، سرخ و سفید می شود و اگر کله شقی کند و به کارش ادامه دهد، حتما چشمان مبارکش سیاهی می رود؛ اما ویتومیر مارچیک با تمرین توانسته رکورد جهانی را حدود ۵ دقیقه افزایش دهد و او را در کتاب رکوردهای گینس ثبت کند. او یک غواص آزاد است و به خاطر شغلش مجبور است ریه های خود را همیشه پر از اکسیژن کند تا اگر زیر آب بدون اکسیژن شد، بتواند به کارش ادامه دهد.

البته ویتومیر اعتراف کرده برای رسیدن به این رکورد، تمرین های فراوانی انجام داده. از تمرین های نفس دیافراگمی گرفته تا ورزش های جسمی، قلبی و عروقی، تمرین های ذهنی و حتی مدیتیشن. او می گوید: «بعد از مدتی تمرین اوضاع به خوبی پیش نمی رفت، به خصوص برای درجه های دیافراگم قلم؛ اما از نظر ذهنی می دانستم که تسلیم نخواهم شد.» ویتومیر پس از ثبت این رکورد به خبرنگاران گفت که در روز رکوردگیری، حبس کردن نفسش در عمق استخر ۳ متری تا ۲۰ دقیقه اول سخت گذشت، اما بعد از آن همه چیز آسان تر شد. لاقال از نظر ذهنی، او در گذشته می توانست نفس خود را ۸ تا ۱۰ دقیقه زیر آب نگه دارد، اما علاوه بر تمرین، راه جدیدی را هم آزمایش کرده بود تا بتواند این زمان را افزایش دهد؛ او قبل از رکوردگیری، حدود ۱۰ دقیقه اکسیژن خالص نفس گرفته بود و با این کار، تا بهابر سطح اکسیژن خوش افزایش یافته بود و به او کمک کرد تا بتواند برای مدت طولانی تری نفس خود را حبس کند. البته نکته مهم دیگر علاوه بر نفس نکشدن برای غواصان زیر آب های عمیق تر رسیدن است. یعنی یک غواص علاوه بر تمرین های تنفسی، باید ترس و اضطراب خود را هم مدیریت کند که البته کار سختی است.

## حکایت پلاس

### لطفا نخرید!



چند روز پیش، بعد از سال ها برای یک سفر درون شهری، منت مار خوش خط و خال مترو را کشیدم تا مرا از ایستگاه دروازه دولت به مفتح ببر. و اقا جانب مترو هم سنگ تمام گذاشت و با واگن های خنکش روزهای تابستانی اواسط شهریور را برام بهاری که حتی زمستانی کرد و خلاصه در نهایت امنیت و آرامش به مقصد رساند.

اما در همان بدو ورود به ایستگاه دروازه دولت، بساط مردی دستفروش در پلکان های ورودی ایستگاه توجهم را به خود جلب کرد که البته در حال چیدنم بود. البته ساعت تردد من انکار خلی مترو بود و مسیر ترده ورودی ایستگاه، هر قدر تنگ هم می شد، دردسری برای مسافران خسته از راه ایجاد نمی کرد، اما در مسیر برگشت، آن یک ردیف جوراب و مسواک و لیف و باتری و زیره کش، تبدیل به آردیف شده بود و مرد دستفروش هم با خوشحالی به کسبوکار حلال خود می پرداخت.

در حین بازگشت و عبور دوباره از پله های خروجی مترو، حجم مسافرها بیشتر شده بود و اجناس دستفروش محترم البته مسافران را به سختی می انداخت، اما بدتر از آن، خریدارانی بودند که جلوی بساط دستفروش ایستگاه دروازه دولت توقف می کردند تا چه می دانم، شاید جوراب ها را سباز بزنند یا جنس مسواک ها را بررسی کنند. خلاصه دستفروش و جوراب پهن ترین کار ممکن نخریدن باشند؛ یعنی البته اگر چند مسعبرهایی از نگاه مسافران آزاردهنده است، شاید بهترین کار ممکن نخریدن باشند؛ یعنی نخریدن به سادگی مشکل سد معبر ورودی ایستگاه های متروی پایتخت را برطرف و دستفروشان عزیز را به مکان هایی بهتر هدایت می کند.

# سینما تهران

## نگاهی به مکان هایی که نام و خاطره سینما را در پایتخت زنده نگه داشته اند

فاطمه عباسی | روزنامه نگار | دیروز، ۲۱ شهریور، روز ملی سینما بود؛ روزی برای گرامیداشت هنری که بیش از یک قرن با رؤیاها، اشک ها و لیخندهای ما زیسته است. سینما تنها به پرده نقره ای و سالن های تاریک خلاصه نمی شود؛ روح آن در کالبد شهر نیز دمیده شده و در گوشه و کنار پایتخت ردپایی از خود به یادگار گذاشته است. از کوچه هایی که حالا نام بزرگان این هنر را بر پیشانی خود دارند تا خانه هایی که روزگاری محل زندگی و خلق هنری استادان سینما بوده و امروز به موزه تبدیل شده اند تهران میزبان میراث هنر هفتم است. در روزی که گذشت بسیاری از سینما دوستان شاید در سالن های سینما به تماشای فیلمی نشستند یا در جشن های روز سینما شرکت کردند، اما امروز می خواهیم سفری متفاوت را آغاز کنیم؛ سفری در خیابان ها و مکان هایی که نام و خاطره سینماگران را برای همیشه در حافظه شهر ثبت کرده اند. این مکان ها از خیابان انتظامی تا موزه سینما در باغ فردوس تنها نام یا پناهی بر نقشه نیستند؛ اینها ایستگاه هایی برای ادای احترام به هنرمندانی هستند که با هنر شان به زندگی ما معنا و خاطره بخشیده اند و حالا نامشان بر تن شهر جاودانه شده است.

### ستارگان بر تابلوی خیابان ها

شهرها حافظه دارند و خیابان ها و کوچه های تهران بخشی از این حافظه را به نام سینماگران و بازیگران بزرگ این سرزمین ثبت کرده اند تا یاد و نامشان در تردد روزمره شهروندان زنده بماند.

در سال ۱۴۰۱، کوچه ای در قلب شهر، حدفاصل خیابان فلسطین جنوبی و برادران مظفر به نام زنده یاد خسرو شکیبایی، صاحب صدای ماندگار سینما ثبت شد. پیش از آن در سال ۱۳۹۸، در تهران ۳ خیابان مهم به نام ۳ بازیگر سرشناس مزین شد: خیابانی در ابتدای مقدس اردبیلی به نام استاد



### میراث آقای بازیگر

در میان تمام خانه های اهالی سینما تنها یک خانه است که درهایش به روی مردم باز است تا میراث صاحب نامش را به نمایش بگذارد: خانه -موزه استاد عزت الله انتظامی. این خانه که در خیابان اندرزگو واقع شده، محل زندگی آقای بازیگر از میانسانی تا سال های پایانی عمر پر بارش بود. استاد انتظامی در زمان حیات خود این ملک را به شهرداری تهران واگذار کرد تا پس



### گنجینه هنر هفتم

وقتی صحبت از تاریخ سینما در ایران می شود، هیچ مکانی بهتر از موزه سینما در باغ فردوس نمی تواند این صحنه صد و چندساله را روایت کند. این موزه که در یکی از زیباترین باغ ها و عمارت های قاجاری تهران قرار گرفته، گنجینه ای بی نظیر از تاریخ، تجهیزات، افتخارات و خاطرات سینمای ایران است. بازدید کنندگان در این موزه سفری تاریخی را آغاز می کنند؛ از نخستین تجهیزات فیلمبرداری و نمایش



### کارخانه رؤیاسازی

شهرک سینمایی و تلویزیونی ایران که با نام شهرک سینمایی غزالی شناخته می شود، کارخانه بزرگ رؤیاسازی سینما و تلویزیون ایران است. این شهرک عظیم در سال ۱۳۵۸ به همت کارگردان فقید، علی حامنی برای ساختن سریال «هزار دستان» بنا شد و از آن زمان تاکنون لوکیشن اصلی بسیاری از فیلم ها و سریال های تاریخی و معاصر بوده است. قدم زدن در این شهرک مانند سفر

## نگاه

### مد عجیب ۱۳۰۰ یورویی



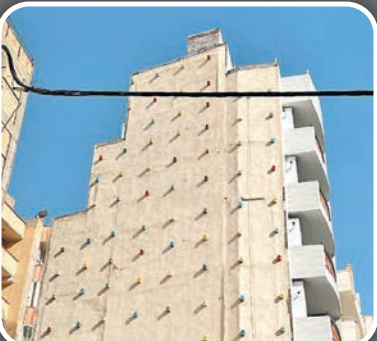
در دنیای پر زرق و برق و اغلب عجیب مد، گاهی مرز بین خلاقیت و پوچی آن قدر باریک می شود که تشخیص آن برای مخاطب عام تقریباً غیر ممکن است. به تازگی، یکی از برندهای مطرح و لوکس جهانی که به طراحی های آوانگارد و گاه جنجالی اش شهرت دارد، از جدیدترین محصول خود رونمایی کرده است: کیفی که در نگاه اول تلافونی با کیسه پلاستیکی معمولی، از همان ها که برای دور ریختن زباله استفاده می شود، ندارد. اما تفاوت اصلی جایی آشکار می شود که برچسب قیمت آن را می بینیم: ۱۳۰۰ یورو! این پدیده بیش از آنکه دربردارنده نوآوری در طراحی باشد، یک پرسش اساسی در ذهن ایجاد می کند: چه چیزی به یک کیف «ارزش» می بخشد؟ آیا صرفاً الصاق نام برندی مشهور به کالایی پیش بافتاده می تواند آن را به اثر هنری یا کالای لوکس تبدیل کند؟ این رویکرد که در سال های اخیر بارها توسط برندهای بزرگ تکرار شده، به نظر می رسد بیشتر

از آنکه به دنبال زیبایی شناسی باشد، نوعی بازی روان شناسی با مفهوم «انحصار» و «تمایز» است. گویی این برندها به مخاطبان ثروتمند خود می گویند: «شما آن قدر خاص هستید که می توانید چیزی را حمل کنید که در دست دیگران زباله تلقی می شود، اما همه می دانند که شما برای این تمایز هزینه ای گزاف پرداخته اید.»

این روند یادآور داستان معروف «لباس جدید امپراتور» است، جایی که همه از ترس متهم شدن به نادانی ظاهر به دیدن لباسی می کنند که وجود خارجی ندارد. امروز نیز شاید بسیاری از منتقدان و دنبال کنندگان مد از ترس اینکه «از قافله عقب نمانند» این کیسه پلاستیکی ۱۳۰۰ یورویی را تحسین کنند. اما واقعیت این است که هر چیزی که مد می شود لزوماً زیبا یا ارزشمند نیست. گاهی مد تنها مضحکه ای گران قیمت برای به چالش کشیدن عقل سلیم ماست و به ما یادآوری می کند که شاید امپراتور واقعا هیچ لباس نویی بر تن ندارد.

## عکس خانه

### صد خانه روی دیوار



معماری مدرن اغلب با برج های شیشه ای و سازه های غول پیکر تعریف می شود، اما گاهی خلاقانه ترین معماری ها در ساده ترین ایده ها نهفته است. در یکی از خیابان های شلوغ تبریز، دیوار جانبی یک ساختمان مسکونی به جای سنگ های لوکس یا کامپوزیت های براق با صد لانه کوچک و رنگین برای پرندگان تزئین شده است. این پروژه که به ابتکار یک مهندس ساختمان تبریزی اجرا شده، پاسخی هوشمندانه به یک چالش بزرگ شهری است: چگونه می توان فضای زندگی شهری را با دیگر موجودات زنده تقسیم کرد؟ این اقدام که در فضای مجازی نیز پربازدید شده و توسط کاربران مورد تقدیر قرار گرفته، فراتر از حرکتی نمادین، راهکاری عملی برای حمایت از پرندگان شهری است که با گسترش ساخت و سازها زیستگاه های طبیعی خود را از دست داده اند. هر یک از این خانه های کوچک پناهی در برابر سرما، گرما و خطر است و به پرندگان این فرصت را می دهد که با آرامش در قلب شهر لانه گزینی کنند. این دیوار در سری برای شهرسازان و معماران است، درسی که می گوید زیبایی و انسانیت را می توان با ساده ترین عناصر به کالبد بی جان شهر تزریق کرد. این صد خانه صد پنجره امید است که رو به آسمانی آشتی جوانانه باز می شود و ثابت می کند که توسعه پایدار با احترام به تمام اشکال حیات آغاز می شود.





# هواشهری

شنبه ۲۲ شهریور ۱۴۰۴ | ۲۰ ربیع الاول ۱۴۴۷ | سال سی و سوم | شماره ۹۴۸۵

1 | استقلال خوزستان  
0 | استقلال

**استقلال پرستاره سایپتو بعد از فرار از شکست برابر ذوب آهن، مقابل استقلال خوزستان مغلوب شد تا تردیدهای زود هنگامی در مورد این تیم شکل بگیرد**

تیتربک

## باخت از راه رسید

اولین شکست لیگ بیست و پنجم در هفته سوم برای استقلال‌ها از راه رسید، آن هم در شرایطی که آنها با خریدهای بزرگشان سروصدای فراوانی به راه انداخته‌اند. آبی‌ها در روزی که سایپنتو تصمیم گرفته بود به اکثر ملی پوشانش استراحت بدهد، درست مثل بازی با ذوب آهن نیمه اول ناامید کننده‌ای را پشت سر گذاشتند و با شکست یک بر صفر به رختکن رفتند. تک گل استقلال‌های جنوب در ایسن نیمه را محمد شریفی روی دفع ناقص آدان به ثمر رساند. البته آبی‌های میزبان یک گل دیگر هم در این نیمه زدند که کمک‌داور ویدئویی آن را رد کرد. با اضافه شدن ملی پوشان در نیمه دوم استقلال کاملاً توپ و میدان را در اختیار گرفت و فشار زیادی را به همنام اهوازی وارد کرد اما مهاجمان این تیم از موقعیت‌های به‌دست آمده استفاده نکردند تا بازی با همان برتری یک بر صفر به پایان برسد. این شکست در حالی رقم خورد که استقلال خوزستان از دقیقه ۷۸ با یک‌باز یکن کمتر بازی می‌کرد و رامین رضاییان هم در وقت‌های اضافه از داور کارت قرمز گرفت. در نهایت استقلال در روزی که ۳ بار تیر دروازه همنام خوزستانی‌اش را هدف قرار داد و حتی داور و کمک‌داور ویدئویی از یک پنالتی مشکوک برای این تیم هم عبور کردند، بازنده زمین را ترک کرد تا شاید سایپنتو و کادارش در روزهای آینده حساسی تحت فشار قرار بگیرند. به هر حال مدیران باشگاه هزینه‌هایی نجومی برای این تیم انجام داده‌اند و برای‌شان قابل قبول نیست که از ۹ امتیاز ممکن در ۳ هفته ابتدایی، تنها ۴ امتیاز گرفته باشند. دیروز تراکتور اولین برد فصلش را با نتیجه ۴ بر یک مقابل آلومینیوم جشن گرفت اما سپاهان باز هم تیرد و مقابل گل‌گهر به تساوی رضایت داد.

منهای فوتبال

### شروع باتوپر

قرعه‌کشی مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۵ کشتی آزاد که از ظهر امروز در زاگرب کرواسی آغاز می‌شود، دیروز انجام شد و ۱۰ کشتی‌گیر ایران حریفان خودشان را شناختند. ایران که با ترکیبی کامل و پرستاره در این رقابت‌ها حاضر شده، شانس نخست قهرمانی است. ایران در وزن ۵۷ کیلوگرم علی مومنی را دارد که در نخستین مبارزه به مصاف نماینده سوئیس می‌رود و در صورت برتری، با برنده آلمان و مکزیک روبه‌رو می‌شود. احمد محمدنژاد جوان در وزن ۶۱ کیلوگرم کار سختی دارد. او ابتدا با کشتی‌گیر اکوادور رقابت می‌کند و در دور بعد به مصاف نوروزاف از آذربایجان می‌رود. قرعه محمدنژاد در ادامه به آساکاروف، یکی از خطرناک‌ترین کشتی‌گیران این وزن ختم می‌شود. دوبنده وزن ۶۵ کیلوگرم ایران در اختیار رحمان عموزادخلیلی است. قهرمان جوان ایران در دور اول با کشتی‌گیری از قرقیزستان روبه‌رو می‌شود و در صورت پیروزی، احتمال تقابل با بانک لی ووداز آمریکا یا نماینده مولداوی وجود دارد. امیرمحمد یزدانی هم نماینده وزن ۷۰ کیلوگرم است، او در دور نخست مقابل نماینده آذربایجان قرار می‌گیرد و با شکست دادن این کشتی‌گیر می‌تواند با برنده مبارزه باهاما و آفریقای جنوبی رقابت کند. ایران در وزن ۷۴ کیلوگرم یونس امامی را روی تشک می‌فرستد. او در دور اول با کشتی‌گیری از ارمنستان رقابت می‌کند و در ادامه با برنده برزیل و ترکیه دیدار می‌کند. محمد نخودی هم در وزن ۷۹ کیلوگرم روی تشک می‌رود. او در دور نخست استراحت دارد و در دومین مبارزه خود با برنده دیدار پورتوریکو و هند کشتی می‌گیرد. واما کامران قاسم‌پور نماینده وزن ۸۶ کیلوگرم؛ او که با ۲ طلای جهان یکی از ستاره‌های تیم است، ابتداء به مصاف کشتی‌گیر قرقیزستان می‌رود و در صورت پیروزی، با برنده چین و مغولستان روبه‌رو می‌شود. حضور والتسیا از آمریکا و کادیف از روسیه در سمت جدول قاسم‌پور، کار او را در مراحل پایانی دشوار می‌کند. در وزن ۹۲ کیلوگرم، امیرحسین فیروزپور در دور نخست قرعه استراحت دارد و در دور دوم با برنده مبارزه بلغارستان و روسیه کشتی می‌گیرد. امیرعلی آذرپیرا هم در وزن ۹۷ کیلوگرم مبارزه می‌کند. آذرپیرا در دور نخست با نماینده مغولستان مسابقه می‌دهد و در صورت برد، به مصاف یکی از کشتی‌گیران بلغارستان یا مولداوی می‌رود. تقابل احتمالی آذرپیرا با احمد تاج‌الدین‌اف از بحرین در نیمه‌نهایی، از حالا یکی از دیدنی‌ترین مبارزات این وزن تلقی می‌شود. ایران در وزن ۱۲۵ کیلوگرم هم امیرحسین زارع را دارد. زارع در دور نخست استراحت دارد و سپس با برنده مبارزه پورتوریکو و مولداوی دیدار می‌کند. زارع در سمت جدولی قرار دارد که چهره‌هایی چون گویازدوفسکی (آمریکا) و ماگومدوف (روسیه) نیز حضور دارند.

|                 |                               |
|-----------------|-------------------------------|
|                 | <b>روز مانده تا جام جهانی</b> |
| 271             |                               |
| <b>پخش زنده</b> |                               |
|                 | لیگ برتر ایران - هفته ۳       |
|                 | خوب‌آهت 18:00                 |
|                 | مسلسل رفسنجان                 |
|                 | شمس‌آذر 18:00                 |
|                 | پیکان                         |
|                 | چادرملو 18:00                 |
|                 | ملوان                         |
|                 | پرسپولیس 19:00                |
|                 | فولاد                         |
|                 | لیگ برتر انگلیس               |
|                 | آرسنال 15:00                  |
|                 | تاتینگهام فارست               |
|                 | اورتون 17:30                  |
|                 | استون‌ویلا                    |
|                 | نیوکسل 17:30                  |
|                 | ولوز                          |
|                 | وستهام 20:00                  |
|                 | تاتینگهام                     |
|                 | برنتفورد 22:30                |
|                 | چلسی                          |
|                 | دوین لینکا آلمان              |
|                 | هایدنهایم 17:00               |
|                 | دورتموند                      |
|                 | بایرن مونیخ 20:00             |
|                 | هامبورگ                       |
|                 | لازیو ایتالیا                 |
|                 | رئال سوسیداد 17:45            |
|                 | رئال مادرید                   |
|                 | اتالانتا                      |
|                 | یوونتوس 19:30                 |
|                 | اینتر                         |
|                 | فیورنتینا 22:15               |
|                 | ناپولی                        |

















بیانیه‌ای متفاوت در یکصد و بیست و پنجمین جلسه شورای اسلامی شهر قرائت شد

## سر بلندی شهر در آزمون جنگ

➤ ۲۴۰ نماینده از خدمات‌رسانی به  
آسیب‌دیدگان جنگ ۱۲ روزه تقدیر کردند

صفحه ۱۵

شهردار تهران در سخنرانی پیش از خطبه نماز جمعه تهران چه گفت؟

## تکلیف ۹۸ درصد خانه‌های آسیب‌دیده جنگ مشخص شد



۲۷۳ خانوار

در هتل‌ها منتظر پایان روند رسیدگی به خانه‌های خود هستند



۵۳۳ خانوار

پیش‌پرداخت دریافت و منزلی را اجاره کرده‌اند

صفحه ۱۴

افزایش ۲ کیلومتری طول خطوط متروی تهران

## خطوط هفت‌گانه مترو تکمیل شد

➤ ۲۰۰۰ متر مسیر تونلی در قطعه پایانی خط ۷  
تست گرم می‌شود

صفحه ۱۵



## افتتاح ۳۰ بوستان تا پایان سال

در حاشیه کلنگ‌زنی ۲ بوستان در منطقه یک، خبرهای خوشی از توسعه فضای سبز پایتخت شنیده می‌شود

عکس: همشهری/امنا عادل

### ۲ بوستان جدید چه مشخصاتی دارند؟

**نام پروژه:** بوستان زعفرانیه  
**نشانی:** خیابان مقدس اردبیلی، نبش خیابان الف  
**مساحت:** ۱۰ هزار مترمربع  
**شروع:** شهریور ۱۴۰۴  
**زمان افتتاح:** پایان سال ۱۴۰۴  
**امکانات:** مسیر پیاده‌روی، نیمکت، بایه‌های چراغ برای روشنایی مسیر، سرویس‌های بهداشتی و زمین بازی ایمن برای کودکان

**نام پروژه:** بوستان اراج  
**نشانی:** ضلع جنوبی میدان اراج، ابتدای خیابان  
**لنگری:** ۲ هکتار  
**شروع:** شهریور ۱۴۰۴  
**زمان افتتاح:** پایان سال ۱۴۰۴  
**امکانات:** مسیر پیاده‌روی، المان، چراغ برای روشنایی مسیر، وسایل ورزشی، نیمکت و زمین بازی

### ساخت بوستان بعد از ۱۵ سال

مراسم کلنگ‌زنی ۲ بوستان جدید منطقه یک از جهت اهمیت ویژه‌ای دارد. نخست اینکه از ساخت آخرین بوستان منطقه یک، حدود ۱۵ سال می‌گذرد و همچنین ۲ بوستان جدید منطقه یک جزو بوستان‌های نسل جدید هستند؛ یعنی در آنها از انرژی‌های تجدیدپذیر استفاده شده و امکاناتی مانند پنل‌های خورشیدی، دوچرخه‌های برقی و... دارند.

### گزارش

### سعیده مرادی | روزنامه‌نگار | توسعه فضای سبز

یکی از رویکردهای شهرداری تهران در این دوره از مدیریت شهری است. تاکنون بوستان‌های کوچک و بزرگ زیادی در گوشه و کنار شهر ساخته شده و در اختیار شهروندان قرار گرفته است. به تازگی کلنگ ساخت ۲ بوستان جدید در منطقه یک زده شد و قرار است تا پایان سال بوستان‌های اراج و زعفرانیه به مجموع ۲۱۶ بوستان فعلی منطقه افزوده شود. در حاشیه این مراسم، مدیران شهری، خبرهای خوش دیگری هم برای شهروندان پایتخت داشتند.



۲۴۲۳ بوستان

در مناطق مختلف شهر تهران در دسترس مردم است.



۲۵۰ میلیارد تومان

هزینه ساخت ۲ بوستان اراج و زعفرانیه است.



۲۱۶ بوستان محلی

منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای در منطقه یک وجود دارد.

### ویژگی‌های مشترک بوستان‌ها

- از بوستان‌های نسل جدید هستند.
- اولین بوستان‌هایی هستند که پس از ۱۵ سال در منطقه یک ساخته می‌شوند.
- از تملک ۲ ملک بخش خصوصی و نظامی برای ساخت بوستان استفاده شده است.

### اهداف ساخت ۲ بوستان

- توسعه فضای سبز
- کمک به تلطیف هوا
- توسعه اماکن گردشگری برای شهروندان

### ۵ خبرخوش مسئولان درباره فضای سبز تهران

- ۱ فاز دوم رودره در فرحزاد با مساحت ۵۳ هکتار آبان امسال به بهره‌برداری می‌رسد. فاز دوم این پروژه، ۲ مسیر اصلی دارد. یک مسیر در کنار رودخانه قرار گرفته که لایروبی و کف‌سازی آن انجام شده و مسیر دوم هم در مرحله ساخت سرویس بهداشتی، نورپردازی و... است.
- ۲ چند ملک در مناطق ۹ و ۱۰ سایر نقاط شهر در آینده نزدیک به فضای سبز و بوستان‌های شهری تبدیل می‌شود.
- ۳ فاز نخست بوستان چهارباغ به عنوان بوستانی فرامنطقه‌ای تا اواخر پاییز به بهره‌برداری می‌رسد. این پروژه با وسعت ۴۵ هکتار در منطقه ۳ در حال احداث است و به عنوان یکی از بزرگ‌ترین مجموعه‌های سبزی شهری پایتخت محسوب می‌شود.
- ۴ ۳۰ بوستان منطقه‌ای در حال ساخت است و تا پایان سال به بهره‌برداری می‌رسد.
- ۵ یک مسیر پیاده‌روی و کوه‌پیمایی در محور امامزاده داوود (ع) در حال ساخت است.

### تجربه متفاوت برای خانواده‌ها

هادی حق‌بین، شهردار منطقه یک: برای ساخت این بوستان‌ها، ۲۰ لاک به ارزش ۱۰ هزار میلیارد تومان تملک شده است. این دو بوستان به صورت آزمایشی در بحث بوستان‌های نسل جدید و شاخص‌های مرتبط با آن شکل می‌گیرند. پروژه بوستان محله اراج پس از پاکسازی و آماده‌سازی زیست‌بوم زمین از جمله جمع‌آوری نخاله‌ها، خشکه‌گیری و... بستر برای واکاری و کاشت نهال و درختچه‌ها با حفظ درختان موجود برای ایجاد فضای سبز پایدار فراهم می‌شود. البته با توجه به موقعیت خاص جغرافیایی و بافت پیرامونی نقش مهمی در ساماندهی ترافیک منطقه خواهد داشت. پروژه بوستان محله زعفرانیه هم با توجه به درختان ارزشمند این باغ و طرح پیش‌بینی شده، به امکانات متنوعی مجهز می‌شود تا تجربه‌ای مطلوب برای خانواده‌ها رقم بخورد.

### توسعه فضای سبز در دامنه جنوبی البرز

علی محمد مختاری، مدیرعامل سازمان بوستان‌ها و فضای سبز شهر تهران: ۲ بوستان منطقه یک، به عنوان بوستان محیط‌زیستی نقش مهمی در تلطیف هوا خواهند داشت. در کنار توسعه بوستان‌ها در دامنه جنوبی البرز و محور امامزاده داوود (ع) کاشت بعضی گونه‌های گیاهی سازگار، به ویژه رزو محمدی در حال انجام است. از اهداف کاشت این گونه‌های گیاهی، ایجاد یک مسیر پیاده‌روی و کوه‌پیمایی مناسب است که در آینده نزدیک در اختیار گردشگران قرار خواهد گرفت. همچنین ساخت دهه‌ها بوستان که در مناطق با سرانه فضای سبز پایین در حال پیگیری است.

### توسعه فضای سبز در مناطق جنوبی

داود گودرزی، معاون خدمات شهری و محیط‌زیست شهرداری تهران: بحث توسعه فضای سبز در شهر تهران، جزو اسناد بالادستی است و ما موظف به اجرای آن هستیم. مدلی که انتخاب کرده‌ایم، یک نسل جدید از بوستان‌های شهری است و اینجا جزو نخستین بوستان‌های نسل جدید ما محسوب می‌شود. امیدواریم تا پایان سال بتوانیم این بوستان‌ها را به بهره‌برداری برسانیم. البته توسعه فضای سبز تنها محدود به شمال پایتخت نیست و برنامه‌هایی برای مناطق کم‌برخوردار نیز داریم. هم‌اکنون سرانه فضای سبز در پایتخت ۱۷/۸ است که امیدواریم در آینده این سرانه را باز هم افزایش دهیم. با توجه به موضوع کم‌آبی، استفاده از پساب را در دستور کار قرار داده‌ایم. همچنین در انتخاب نوع گیاهان، دقت ویژه‌ای می‌شود تا از گونه‌هایی استفاده شود که نیاز کمتری به آب دارند و با شرایط اقلیمی تهران سازگارتر هستند.

www.hamshahritv.com

تلوویزیون اینترنتی همشهری برگزار می‌کند:

## تربون آزاد شهری

صدای شما شنیده می‌شود

امیر شهربابی  
شهردار منطقه ۱۴

یکشنبه ۱۴۰۴/۰۶/۲۳  
ساعت: ۱۵:۰۰

## تربون آزاد شهری

صدای شما شنیده می‌شود

www.hamshahritv.com

تلوویزیون اینترنتی همشهری برگزار می‌کند



## ورود بیش از ۵۰۰۰ اتوبوس تازه‌نفس

تغییر وضعیت حمل‌ونقل عمومی پایتخت در سال‌های اخیر برای همه مشهود بوده اما با وجود تلاش‌ها برای افزایش تعداد اتوبوس‌ها و نوسازی ناوگان، هنوز هم برخی از خطوط با کمبودهایی مواجه هستند. از این‌رو اقدامات متعددی برای بهبود شرایط در حال اجراست تا حمل‌ونقل عمومی در تهران بهبود یابد. عبدالمطهر محمدخانی، سخنگوی شهرداری تهران تأکید کرده تا پایان سال، بیش از ۵هزار دستگاه اتوبوس جدید وارد خطوط خواهند شد.

#### نوسازی بی‌سابقه ناوگان اتوبوسرانی پایتخت

در دوره فعلی مدیریت شهری، قرارداد تأمین ۷هزار دستگاه منعقد شده و بیش از ۵هزار دستگاه جدید وارد خطوط خواهند شد.در آغاز این دوره، تهران تنها ۱۸۸۰ دستگاه اتوبوس فعال در اختیار داشت که از این تعداد، تنها ۸۶۰ دستگاه در چرخه بهره‌برداری بودند و باقی در پارکینگ‌ها و نیازمند تعمیرات اساسی بودند اما در حال حاضر، ناوگان اتوبوسرانی تهران شامل ۳۳۰۰ دستگاه اتوبوس است که از این تعداد، ۲۳۰۰ دستگاه فعال و در حال خدمات‌رسانی به شهروندان هستند. تاکنون ۱۸۰۹ دستگاه اتوبوس بازسازی و نوسازی شده‌اند.

#### توسعه اتوبوس‌های برقی

۵۰۰ دستگاه از طریق قرارداد با شرکت‌های چینی تأمین می‌شود و باقی از تولیدات داخلی هستند و تاکنون ۵۰۰ دستگاه از این اتوبوس‌ها تحویل شهرداری شده‌است.در قالب این قرار دادها ۲۰۰ دستگاه اتوبوس برقی نیز پیش‌بینی شده که تاکنون ۱۸۹ دستگاه از آنها وارد خطوط بهره‌برداری شده‌اند و ۲۰۱ دستگاه دیگر نیز آماده رونمایی هستند. برای ۲هزار دستگاه اتوبوس دیگر نیز پیش‌پرداخت انجام شده که طبق برنامه‌ریزی‌ها تا پایان سال وارد ناوگان خواهند شد.

#### برنامه شهرداری برای توسعه ناوگان

تا پایان سال، ۳هزار دستگاه اتوبوس جدید دیگر به ناوگان اتوبوسرانی تهران اضافه خواهد شد که گام بزرگی در بهبود وضعیت حمل‌ونقل عمومی خواهد بود.تهران برای پوشش کامل حمل‌ونقل عمومی، به ۱۱هزار دستگاه اتوبوس نیاز دارد.اقدامات انجام‌شده در این دوره، حرکتی جدی برای نزدیک شدن به این هدف است و شهرداری با تمام توان در مسیر توسعه زیرساخت‌ها و رفاه شهروندان گام برمی‌دارد.



#### خدمات‌رسانی ویژه به معلولان تا مهر

احمد قیومی، مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران: تمامی رمپ‌های ویژه معلولان در اتوبوس‌ها تا پیش از مهرماه بازبید و آماده خدمت‌رسانی خواهند شد. همچنین سامانه جانپازان و معلولان با اختصاص ناوگان ویژه، سرویس‌دهی مناسب در مسیر مدارس و مراکز علمی را در برنامه دارد.

#### بروانسه بهرام‌نژاد|دبیر گروه شهری|

سخنرانی پیش از خطبه‌نماز جمعه ۲۱ شهریور تهران، بر عهده شهردار تهران بود. علیرضا زاگانی در صحبت‌هایی مملو از امید، از بازگشت زندگی دوباره و لبخند به چهره خانواده‌های آسیب‌دیده جنگی سخن گفت و به نمازگزاران اعلام کرد که بازسازی واحدهای مسکونی آسیب‌دیده جزئی و متوسط در تهران به پایان رسیده یا مراحل پایانی را طی می‌کند و خانواده‌ها یک‌به‌یک در حال بازگشت به خانه‌های خود هستند.سکandar پایتخت موفقیت مدیریت شهری در این روند را نتیجه همدلی مردم و الگویی مردمی و بدون اتکا به منابع نفتی خواند. توضیحات بیشتر شهردار تهران را در ادامه می‌خوانید.



#### بن‌بست نداریم

مشکل ما بهره‌مندی از الگوهای غلط و بی‌توجهی به ظرفیت جامعه و مردم است. ما بن‌بست نداریم؛ در جریان آسیب‌هایی که دشمن آمریکایی و صهیونیستی در دفاع مقدس ۱۲ روزه به منازل مسکونی تهران وارد کرد، تهران به خط مقدم تبدیل شد و ۸هزار و ۴۵۲ واحد مسکونی آسیب دید. بازسازی آنها هم از نظر منابع و هم از نظر روش، موضوعی چالش‌برانگیز بود. به دولت پیشنهاد دادیم و دولت این مسئولیت را به‌عهده شهرداری تهران گذاشت. از همان الگوی جدید و مبتنی بر ظرفیت‌های شهر و با تکیه بر مردم استفاده کردیم.

#### فرایند رسیدگی به خانه‌های آسیب‌دیده جنگی

در حال حاضر از ۸هزار و ۴۵۲ واحد مسکونی، ۸هزار و ۲۶۷ واحد یعنی حدود ۹۸درصد تعیین تکلیف شده‌است.از ۲۴۰ واحدی که آسیب جزئی (در و پنجره) داشتند، ۵هزار و ۲۳۴ واحد یعنی ۹۹درصد کاملاً بازسازی شده‌اند. همچنین از هزار و ۴۵۰ واحدی که آسیب متوسط (دیوارها، اما یا ستون‌های سالم) داشتند، ۹۷درصد یا تمام‌شده یا در حال اتمام هستند.از ۶۷ واحدی که آسیب‌اساسی (ستون‌ها) داشتند و نیازمند مقاوم‌سازی بودند، برای ۹ واحد کار آغاز شده‌است که بازسازی کامل چنین ساختمان‌هایی تا ۸ماه طول می‌کشد، اما فرایند آنها آغاز شده‌است.



#### چهارراه قهوه خانه امسال افتتاح می‌شود

مهدی صدافتی، مدیرعامل سازمان مهندسی و عمران: پروژه تقاطع غیرهمسطح بلوار العذیر با خیابان معلم موسوم به چهارراه قهوه خانه به پیشرفت ۶۸درصدی رسیده است و این زیرگذر امسال بازمی‌شود. از ۱۰هزار ۷۰۰ مترمکعب عملیات خاکی بخش شرقی زیرگذر تاکنون ۱۱۵۰ مترمکعب خاکبرداری انجام شده‌است.

#### محورهای اصلی صحبت راکانی چه بود؟

- ارائه گزارشی از فرایند بازسازی و رسیدگی به خانه‌های آسیب‌دیده جنگی
- روند اقدامات مدیریت شهری برای توسعه حمل و نقل عمومی (مترو و اتوبوس و ...)
- همکاری دولت و مردم برای بازسازی و پیشرفت
- تکیه بر ظرفیت‌های مردم و جامعه در مدیریت مشکلات
- قابل تکثیر بودن الگوها در سایر حوزه‌ها و نقاط کشور



#### توسعه حمل‌ونقل عمومی

مردم از آلودگی هوا و ترافیک رنج می‌برند. برای همین تمرکز بر حمل‌ونقل عمومی و توسعه مترو به‌عنوان اولویتی اساسی در دستور کار مدیریت شهری قرار گرفته‌است. از آغاز دوره مدیریت جدید و شورای ششم، با ۲۶۹ کیلومتر خطوط مترو و ۱۱۴۱ ایستگاه تحویلی، امروز به ۳۰۸ کیلومتر خط فعال و ۱۱۶۲ ایستگاه رسیده‌ایم. علاوه بر توسعه خطوط قدیمی (۴، ۲، ۵، ۶ و ۷)، قراردادهای خطوط ۸، ۹ و ۱۰ منعقد و بخش‌هایی از عملیات اجرایی آنها آغاز شده‌است. همچنین، تفاهنامه خط ۱۱ امضا شده و امسال کلید خواهد خورد. در مجموع، ۱۶۵ کیلومتر خط متروی جدید به همراه حدود ۱۷/۵ کیلومتر توسعه خطوط موجود، طول شبکه مترو را از ۳۰۸ کیلومتر به حدود ۵۰۰ کیلومتر و

## آگهی مناقصه عمومی (شماره ۵)

**فرماندهی آباد و پشتیبانی هوایی** در نظر دارد اقلام مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. لذا از کلیه داوطلبان واجد شرایط دعوت به عمل می آید با در دست داشتن معرفی نامه رسمی برای دریافت اسناد مناقصه از زمان درج آگهی حداکثر ظرف مدت ۷ ساعت الی ۱۲ به نشانی تهران، خیابان پیروزی، فرماندهی آباد و پشتیبانی هوایی، مرکز تهیه و خرید مراجعه نمایند. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن **۳۵۷۴۴۷۰۷** تماس حاصل نمایند.

- سیب زمینی تازه (۵/۱)
- پیاز تازه (۵/۲)
- گوجه فرنگی تازه (۵/۳)
- هویج، فلفل دلمه ای، قارچ، بادمجان (۵/۴)
- سیبزی منجمد (۵/۵)
- شیر تک نره (۵/۶)
- سالاد الویه تک نره (۵/۷)

- این فرماندهی در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار خواهد بود.
- ارائه مدارک و سایر اطلاعات لازم در ارزیابی توانمندی متقاضی موثر خواهد بود.
- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده یا برندگان مناقصه می باشد.

**فرماندهی آباد و پشتیبانی هوایی**

## آگهی مناقصه (۲۰- ۱۴۰۴) کد آگهی: ۱۶۲

**شهرداری منطقه ۱۰ تهران** در نظر دارد امور مشروحه ذیل را از طریق برگزاری تشریفات مناقصه عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

| ردیف | موضوع                                                                                                                                                              | مبلغ برآورد اولیه (ریال) | مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال) | شرایط متقاضی                                                                                                | مدت   |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| ۱    | اجرای عملیات تبدیل انهار فرسوده به کانپو و مرمت کانپو فرسوده ناحیه ۳ منطقه ۱۰ در پروژه های مستمر شامل آدرس‌های خ بهنود، قلاح راد و ... سال ۱۴۰۴ - چهارم            | ۶۵/۶۸۴/۰۸۶/۵۸۱           | ۳/۲۸۴/۲۰۴/۳۲۹                    | دارا بودن رتبه حداقل ۵ راه و ترابری یا ابنیه و گواهی صلاحیت پیمانکاری معتبر ( با ظرفیت آزاد ریالی و تعدادی) | ۹ ماه |
| ۲    | اجرای عملیات پیاده رو سازی و مناسب سازی در پروژه های احداثی من شهردارم خ مرتضوی سال ۱۴۰۴ - چهارم                                                                   | ۱۱۲/۵۲۲/۹۵۸/۸۵۲          | ۵/۶۲۶/۱۴۷/۹۳۳                    |                                                                                                             |       |
| ۳    | اجرای عملیات پیاده روسازی و مناسب سازی ناحیه ۱ سطح منطقه ۱۰ در پروژه های مستمر و من شهردارم شامل آدرس‌های: خیابان حسام الدین و خیابان قزوین و ... سال ۱۴۰۴ - چهارم | ۶۸/۷۷۵/۵۰۶/۲۸۲           | ۳/۴۳۸/۷۷۵/۳۱۵                    |                                                                                                             |       |

#### توضیحات:

**ردیف های ۱ الی ۳** : تاییدیه کارت الکترونیکی از سامانه ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران در روز برگزاری مناقصه - به همراه داشتن فلش جهت دریافت اسناد الزامی می باشد.

روز، ساعت و محل فرائت پیشنهاد ها در اسناد مناقصه منظور شده است.

**(الف) سپرده شرکت در مناقصه** : مبلغ سپرده به صورت نقد و یا اصل ضمانتنامه بانکی از بانک های دارای مجوز از بانک مرکزی (حداقل دارای سه ماه اعتبار از تاریخ صدور)

**(ب) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات** : محل دریافت، اداره قراردادهای منطقه واقع در ساختمان اصلی شهرداری منطقه ۱۰ (طبقه ۴) و محل تحویل دبیرخانه مرکزی شهرداری منطقه ۱۰ (طبقه همکف) به آدرس : خیابان آزادی - حدفاصل بزرگراه یادگار امام (ره) و خیابان جیحون - نبش کوچه مشعوف - شهرداری منطقه ۱۰ می باشد.

**(ج)محل ارائه اسناد:** متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روزچهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد ( ثبت پاکتهای الف و ب) اقدام نمایند. به قراردادهای پیش پرداخت تعلق نمی‌گیرد. بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج گردیده که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ مهر و امضا نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه منطقه نمایند. اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت می باشد. تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

**روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۰**



ان‌رس‌جمهوری‌ایران



#### الف)

| ردیف | موضوع                                                                                                                     | مبلغ پایه ماهانه(ریال) | مدت قرارداد                                              | سپرده شرکت در مزایده (حراج) به ریال | شرایط متقاضی                                                                                                                                            |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | اجاره و بهره برداری از کانکس های دوجرخه سطح منطقه                                                                         | ۳۳۵،۲۰۰،۰۰۰            |                                                          | ۱،۰۰۵،۰۶۰،۰۰۰                       | ۱-اشخاص حقیقی و حقوقی که موظف به ثبت نام در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران در قسمت اطلاع رسانی به آدرس WWW.TEHRAN.IR می باشند. |
| ۲    | بهره برداری از یک قطعه زمین جهت پارکینگ واقع در شهرک اکباتان فاز ۲ انتهای خیابان شکوری                                    | ۳۳۱،۰۰۰،۰۰۰            |                                                          | ۹۹۳،۰۰۰،۰۰۰                         |                                                                                                                                                         |
| ۳    | بهره برداری از عرصه ۲۴ متر مربع و اعیان ۱۰ متر مربع ملک واقع در شهرزیا خیابان احمد کاشانی ضلع جنوبی میدان شهید احمدکاشانی | ۹۰۰،۰۰۰،۰۰۰            | یک سال شمسی (قابل تمدید برای دو دوره یکساله جمعا سه سال) | ۲،۷۰۰،۰۰۰،۰۰۰                       | ۱-اشخاص حقیقی و حقوقی که موظف به ثبت نام در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران در قسمت اطلاع رسانی به آدرس WWW.TEHRAN.IR می باشند. |
| ۴    | بهره برداری از عرصه یک قطعه زمین بابت شهر بازی واقع در جنب ورودی بلوار ناصر حجازی بوستان برنیان                           | ۲۵۰،۰۰۰،۰۰۰            |                                                          | ۷۵۰،۰۰۰،۰۰۰                         | ۲- متقاضی می بایست عضو انجمن شهرداری داران شهر تهران باشد.                                                                                              |
| ۵    | بهره برداری از زمین ورزشی چمن مصنوعی واقع در سیمون بولیوار خیابان نفت نبش کوچه ۱۴                                         | ۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰            |                                                          | ۱،۲۰۰،۰۰۰،۰۰۰                       |                                                                                                                                                         |
| ۶    | بهره برداری از زمین ورزشی چمن مصنوعی واقع در سیمون بولیوار خیابان لوند بعد از پارک اقبالپور                               | ۶۵۰،۰۰۰،۰۰۰            |                                                          | ۱،۹۵۰،۰۰۰،۰۰۰                       |                                                                                                                                                         |
| ۷    | بهره برداری از زمین ورزشی چمن مصنوعی واقع شهرک آپادانا فاز سه روبروی پاساژ گل مریم                                        | ۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰            |                                                          | ۱،۲۰۰،۰۰۰،۰۰۰                       |                                                                                                                                                         |
| ۸    | بهره برداری از زمین ورزشی چمن مصنوعی واقع در اتوبان ستاری زیر پل حکیم                                                     | ۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰            |                                                          | ۱،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰                       |                                                                                                                                                         |
| ۹    | بهره برداری از زمین ورزشی چمن مصنوعی واقع در بلوار شهید میرزا بابایی بوستان شاهد                                          | ۶۰۰،۰۰۰،۰۰۰            |                                                          | ۱،۸۰۰،۰۰۰،۰۰۰                       |                                                                                                                                                         |
| ۱۰   | بهره برداری از زمین ورزشی چمن مصنوعی واقع در شاهین خیابان ۲۰ متری گلستان انتهای خیابان شهید معینی                         | ۵۸۰،۰۰۰،۰۰۰            | یک سال شمسی                                              | ۱،۷۴۰،۰۰۰،۰۰۰                       |                                                                                                                                                         |
| ۱۱   | بهره برداری از زمین ورزشی چمن مصنوعی واقع در تقاطع خیابان بهار شرقی و خیابان فتح                                          | ۶۵۰،۰۰۰،۰۰۰            |                                                          | ۱،۹۵۰،۰۰۰،۰۰۰                       |                                                                                                                                                         |
| ۱۲   | بهره برداری از زمین ورزشی چمن مصنوعی واقع در شهران جنوبی خیابان طوفانی خیابان قدس میدان شورا (نوبت دوم)                   | ۳۰۰،۰۰۰،۰۰۰            |                                                          | ۹۰۰،۰۰۰،۰۰۰                         |                                                                                                                                                         |
| ۱۳   | بهره برداری از زمین ورزشی چمن مصنوعی واقع در اکباتان میدان بسیج ضلع غربی بوستان صارم(نوبت دوم)                            | ۳۰۰،۰۰۰،۰۰۰            |                                                          | ۹۰۰،۰۰۰،۰۰۰                         |                                                                                                                                                         |
| ۱۴   | بهره برداری از زمین ورزشی چمن مصنوعی جنت آباد شمالی جنب پارک آزادگان (نوبت دوم)                                           | ۷۰۰،۰۰۰،۰۰۰            |                                                          | ۲،۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰                       |                                                                                                                                                         |

**(ب) محل ارائه خدمات** : سطح منطقه ۵

**(ج) سپرده شرکت در مزایده (حراج): واریز به صورت نقدی به حساب شماره ۱۰۰۶۰۸۳۰۹۰ نزد بانک شهر شعبه آیت ا... کاشانی به نام شهرداری منطقه ۵ یا از طریق ارائه ضمانت نامه بانکی به نام شهرداری منطقه ۵ می‌باشد. (شناسه ملی منطقه: ۱۴۰۰۳۱۸۷۲۶۰)، شماره شب: ۱۵۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۶۰۸۳۰۹۰، کد اقتصادی:۴۱۱۳۸۴۶۹۷۵۹۳**

**(د) پایان مهلت ارائه اسناد: تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲**

**(هـ) محل دریافت اسناد: واحد قراردادهای به آدرس: فلکه دوم صادقیه - خیابان آیت اله کاشانی - ایستگاه حسن آباد - شهرداری منطقه ۵ - طبقه همکف ساختمان جدید**

**محل تحویل اسناد: واحد دبیرخانه** در طبقه همکف آدرس فوق می‌باشد.

اسناد از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می باشد.

بدیهی است شرکت در مزایده (حراج) و ارائه پیشنهادات به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مزایده (حراج) بوده و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است و در اینصورت سپرده ها مسترد خواهد شد. ضمناً مشروح شرایط مزایده (حراج) در اسناد درج شده است که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ، مطالعه مهر و امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه نمایند.

**روابط عمومی شهرداری منطقه ۵**





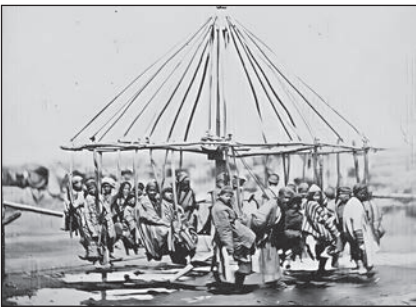


## ساختمان پلاسکو، سال ۱۳۴۵

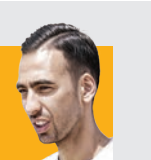
پلاسکو، نماد معماری مدرن دهه ۴۰ شمسی و یکی از نخستین آسمانخراش‌های تهران، پس از افتتاح در سال ۱۳۴۱ به سرعت به قلب تپنده تجارت پوشاک بدل شد. اما این بنای شاخص در ۳۰ دی‌ماه ۱۳۹۵ در سانحه‌ای تلخ آتش گرفت و فرو ریخت و ۱۶ آتش‌نشان دلیبر جان خود را فدای مردم کردند. ساختمان جدید پلاسکو در سال ۱۴۰۰ افتتاح شد.



## شهر بازی تهران، دوره قاجار



در دوران قاجار، شهر بازی به شکل امروزی وجود نداشت، اما در شهرهای بزرگی مانند تهران، فضاهایی برای تفریح و سرگرمی مردم ایجاد شده بود. این تصویر تاریخی که در اطراف دارالخلافه طهران ثبت شده، یکی از نخستین مراکز تفریحی ایران را به نمایش می‌گذارد؛ مکانی که می‌توان آن را پیش‌درآمدی بر شهر بازی‌های مدرن امروزی دانست. نگاهی به گذشته، نشان‌دهنده ریشه‌های فرهنگ تفریح و شادی در پایتخت است.



### مهدی بازی زندگی را برد

شهید مهدی پولادوند، جوان‌ترین سوارکار تیم سوارکاری استان البرز سحرگاه ۲۳ خرداد ۱۴۰۴ در حمله رژیم صهیونیستی به شهرک چمران به همراه خانواده‌اش به شهادت رسید. علی پولادوند تنها بازمانده این خانواده می‌گوید: «همیشه می‌خواست برنده باشم. وقتی برای مسابقه می‌رفت، می‌گفت بروم بترکانم و جایزه بگیرم.»

# شهادت استعجابت اشک‌هایش بود

علیرضا سبزی‌پور می‌خواست از دنیای مادیات رها باشد



## شرط شهید شدن، شهید بودن

خواهر شهید علیرضا سبزی‌پور خبر از نگرش کتاب برادر شهیدش می‌دهد و می‌گوید: «همانگی‌های اولیه انجام شده. ان‌شاءالله ظرف چند ماه آینده کتاب روایت زندگی برادرم منتشر خواهد شد. سبک زندگی علیرضا پاید کتاب می‌شد. او شهید می‌زیست. شهید حاج قاسم سلیمانی همیشه تأکید می‌کرد تا کسی شهید نباشد، شهید نمی‌شود. شرط شهید شدن، شهید بودن است. اگر امروز بوی شهید از رفتار و اخلاق کسی استشمام شد، شهادت نصیبش می‌شود. تمام شهدا دارای این مشخصه بودند.»

### روایت روز آخر

«داداش علیرضا! یادته روز آخر به نیم‌نگاهی کردی و گفتی: ایچی! مواظب خودت باش. مامان، حلالم کن! بابا، شرمندهام، خیلی اذیت شدی...! این آخرین حرف‌هایت به ما بود. چرا ما فکر کردیم باز هم برمی‌گردی؟ به خودم می‌گم این آرزوش بود. این تقدیرش بود. ولی باز می‌زنم زیر گریه.» شادی سبزی‌پور، خواهر شهید علیرضا سبزی‌پور، حرف‌هایش را با زمزمه‌هایی که این روزها همه زندگی‌اش شده است، شروع می‌کند. او زینب‌پوار استاده تا راوی حماسه شهادت برادرش باشد: «جمعۀ برایش خواستگاری رفته بودیم. وسط مهمانی ناگهان بلند شد و گفت: باید هرچه سریع‌تر برویم. پیام داده بودند که امشب بر تاپ‌نویت توست. سر از پامی شناخت. در مسیر، مدام آیت‌الکرسی‌ای را که به گردن داشت در می‌آورد و می‌بوسید. گفتم: حالا چرا این قدر عجله می‌کنی؟ خیره به آسمان نگاه کرد و گفت: سه سال برای چنین شیئی زحمت کشیدم. حالا نوبتم شده. جلوی در خانه رسیدیم. آنچنان در خانه‌را با عجله باز کرد که شیشه شکست. به سرعت وارد اتاقش شد تا آماده شود. جلوی در ایستادم و گفتم: دستت زخمی نشد؟ آن‌قدر عجله داشتی که شیشه‌را شکستی. با تعجب نگاهم کرد. او اصلاً متوجه شکستن شیشه نشده بود. اینها را گفتم تا بدانید چه اندازه شوق رفتن داشت. این راهی بود که خودش انتخاب کرده بود.»

### سمیرا باباجانیور آن شب‌نوبت علیرضا

بود. سه سال تلاش بی‌وقفه برای چنین شیئی کم نبود. آیت‌الکرسی‌ای را که به گردن داشت در آورد و بوسید. «بسم‌الله... و شلیک. گرمای ۳۱ خرداد، خبر از تابستان داغ داشت. باد خشک صحرا در میان کوه‌ها می‌پیچید و روی صورت علیرضا و همرزمانش عبور می‌کرد.

آن شب کاری کردند کارستان. دو نفر پای لانچرها ماندند و بقیه سوار ماشین شدند و راه افتادند. چند متری از مقر اصلی فاصله نگرفته بودند که صدای مهیبی شنیدند. یکی فریاد زد: «لانچرها را زدند.» ماشین دوباره به سمت لانچرها برگشت. باید می‌دیدند چه اتفاقی افتاده. هنوز نزدیک نشده بودند که ماشین‌را شناسایی کردند و هدف قرار دادند. شهید علیرضا سبزی‌پور، جوان ۲۳ساله خرم‌آبادی، آن شب به آرزویش رسید.

شهیدات،

آرزویی بود که

به گفته خانواده از

وقتی خودش را

شناخت با او بود و

برای استعجابش

اشک می‌ریخت.

علیرضا با بقیه جوان‌های هم‌سن‌وسالش فرق می‌کرد. رفتارها و عادت‌هایش بسرای رفتن بود، نه ماندن. خواهرش می‌گوید: «روزهایی را به یاد می‌آورم که به پنهان‌های مختلف به غسلخانه می‌رفت تا کمکی کرده باشد. باور داشت این کار او را از مادیات و دنیا رها می‌کند.

بعد از شهادتش، روحانی مسجد محله‌مان گفت: می‌دانستید

که این جوان بعد از اولین حقوقی که گرفت خممش را بر داخت

؟ کرد؟ به یاد ندارم پدر و مادر وارد اتاق شده باشند و او مقابلشان بلند نشده باشد.»

خواهر شهید سبزی‌پور با بیان اینکه برادرش عاشق شهادت بود، اظهار می‌کند: «نه اینکه حالا شهید شده بخواهم روضه بخوانم؛ پیام‌ها و فیلم‌هایی از او دارم که ملتسمانه از خدا طلب شهادت می‌کرد. اربعین سال گذشته با پدر و مادرم راهی شد. در موبک مسجد امام حسن عسکری(ع) نانوا بود. مادرم از این

سفر کر بلا خاطرات زیادی دارد. خودش روایت می‌کند: وقتی به بین‌الرحمین رسیدیم، علیرضا کفش‌هایش را در آورد و رو به حرم شروع به گر بستن کرد. بعد مدت من و پدرش را گرفت و بوسید. مرا قسم داد تا او را نذر امام حسین(ع) کنم. حال دلش را که دیدم، رو به حرم حضرت عباس(ع) کردم و گفتم: خدایا! پسرم عاقبت به‌خیر شود. آیا عاقبت به‌خیری بالاتر از شهادت سراغ دارد؟»

### اهدای خون = اهدای زندگی

### مناقصه عمومی دومرحله‌ای

#### خرید طراحی و پیاده سازی سامانه CRM

#### مدیریت خدمات پشتیبانه

شرکت مشاور مدیریت و خدمات ماشینی تامین در نظر دارد مناقصه خرید طراحی و پیاده سازی سامانه CRM مدیریت خدمات پشتیبانی به شماره (بسته‌ی) ۲۰۰۴۰۹۹۲۲۶۰۰۰۱۲ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۴/۰۶/۲۲
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۴/۰۶/۲۴
- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۴/۰۷/۰۵
- زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۴/۰۷/۰۵

**اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:**نشانی: تهران- خیابان آزادی- خیابان خوش شمالی- کوچه شهید زاغی راستگو- پلاک ۶ تلفن ۶۴۱۵۴۳۲۱

### آگهی فروش

#### فروش ساختمان تجاری واداری واقع در پیشواورامین

شرکت گروه کارخانجات صنعتی و معدنی ایران (سهامی خاص) در نظر دارد یک باب ساختمان تجاری و اداری متعلق به خود را بطور یکجا و به صورت نقد و یا نقد و اقساط با مشخصات و شرایط ذیل به فروش رساند.

#### مشخصات مورد فروش

- محل ساختمان:** شهرستان پیشوا ورامین، میدان شهید اردستانی، بلوار شهید قمی، مجاور میدان میوه و تره بار، پلاک ۲۵
- مشخصات ساختمان:** سه واحد تجاری جمعاً به مساحت ۱۵۲/۵۱ مترمربع، یک واحد مسکونی به مساحت ۵۹/۴۵ متر مربع، چهار واحد اداری جمعاً به مساحت ۲۲۶/۳۱ مترمربع
- حق انشعاب آب، برق و گاز**
- قیمت:** مبلغ ۷۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می باشد.

متقاضیان می توانند جهت بازدید از محل، از تاریخ شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۲ لغایت دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۱ از ساعت ۸ الی ۱۵ به استثنای ایام تعطیل و روزهای پنجشنبه به نشانی: شهرستان پیشوا ورامین، میدان شهید اردستانی، بلوار شهید قمی، مجاور میدان میوه و تره بار، پلاک ۲۵ مراجعه نمایند.

**شرکت گروه کارخانجات صنعتی و معدنی ایران (سهامی خاص)**

### آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۴/۲۶ چاپ اول

**شهرداری منطقه ۱۶** در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی جهت اجرا در سال ۱۴۰۴ به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید:

| ردیف | موضوع قرارداد                   | مبلغ برآورد اولیه (به ریال) | میزان سپرده شرکت در مناقصه (به ریال) | مدت قرارداد |
|------|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-------------|
| ۱    | خرید چمن مصنوعی زمین شهید مطهری | ۱۵۹/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰             | ۷/۹۹۵/۰۰۰/۰۰۰                        | ۳ ماه       |

**الف) شرایط مناقصی:**

شرایط مندرج در اسناد مناقصه

به همراه داشتن مهر شرکت، اساسنامه و مدارک شخصی مدیرعامل و اعضا هیئت مدیره شرکت، هنگام دریافت اسناد الزامی است.

**ب) میزان سپرده نقدی و شماره حساب:** سپرده شرکت در مناقصه می‌بایستی بر اساس جدول فوق به حساب سپرده ۱۰۰۴۵۹۹۵۱۳ نزد بانک شهر شعبه پارک بهر بنام شهرداری منطقه ۱۶ توسط اشخاص حقوقی شرکت کنند به ضمانتنامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماهه به نام شهرداری منطقه ۱۶ ارائه گردد.

**ج) محل و مهلت ارائه اسناد:** متقاضیان می‌بایستی ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت اسناد و تحویل پیشنهادات به شهرداری منطقه ۱۶ واحد قراردادها مراجعه نمایند.(جهت دریافت اسناد به همراه داشتن فلیش الزامی می‌باشد) اجرای ضوابط زیست محیطی بر اساس استاندارد ISO و مفاد HSE و IMS و ارائه HSE PLAN از الزامات انجام پروژه‌ها می‌باشد.

**روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۶**

### آرامشی که به آتش کشیده شد



شهید بهنام قاسمیان پدر کیان و رایان همه آرزویش شادی و آرامش خانواده‌اش بود. ۲۳ خرداد ۱۴۰۴ رژیم صهیونیستی این آرامش را به آتش کشید. بهنام قاسمیان به همراه همسر و پسر کوچکش رایان به شهادت رسید. ازاین خانواده، تنها کیان با ۵۰ درصد سوختگی باقی مانده است.

## پیام ارزشمند اتحاد ملی به جهان



علیرام نورایی، بازیگر شناخته‌شده سینما، به تأثیر وحدت ملی در پیروزی ایران طی جنگ ۱۲ روزه و اهمیت سینما در انتقال این ارزش به نسل‌های آینده تأکید می‌کند و می‌گوید: «دشمن تصور می‌کرد با ایجاد جنگ می‌تواند مردم را علیه نظام بشواند اما با وجود مشکلات اقتصادی، مردم ایران نشان دادند که قلبشان برای کشور می‌تپد و با همدلی، نقشه‌های دشمن را نقش بر آب کردند. این انسجام و اتحاد، پیامی ارزشمند به جهان بود.»

این بازیگر در باره نقش هنرمندان در تقویت انسجام ملی، می‌گوید: «سینماگران باید قدر این مردم و همبستگی آنها را بدانند. آنها می‌توانند با تولید آثاری که روحیه همدلی و مقاومت مردم در جنگ ۱۲ روزه را به تصویر می‌کشند، این ارزش‌ها را ماندگار کنند.»

## آرامش و امنیت

### ارزشمند ترین دارایی

مرجان صفایخش، کارگردان سینما، با بیان اینکه جنگ همیشه تلخ و ویرانگر بوده و زندگی انسان‌ها را درگیر ترازوی‌های عمیقی می‌کند، می‌گوید: «البته برای هنرمندان، جنگ پر از داستان‌های ناب است؛ از پدری که زیر آوار به دنبال دخترش می‌گردد تا عروسی که پیش از جنگ با رؤیای عشق به خواب می‌رود. این لحظه‌ها می‌توانند در هنر جاودانه شوند و مظلومیت یک ملت را به رخ همگان بکشند. من اگر بخواهم فیلمی درباره جنگ ۱۲ روزه بسازم، لحظه‌های شاعرانه و آرام قبل از جنگ را تداعی خواهم کرد، درست زمانی که هنوز امیدی به صلح هست، اما با شروع جنگ، این زیبایی به ترازوی بدل می‌شود.»

این کارگردان سینما ابراز امیدواری می‌کند که ایران عزیز

ما همیشه از جنگ و ناامنی به دور باشد؛ چراکه این سرزمین

و ملتش شایسته صلح و شادی است و زندگی در آرامش و

امنیت، ارزشمندترین دارایی انسان‌هاست.