

روزنامه رایگان

جمعه ۱۷ مرداد ۱۴۰۴ • ۱۴ صفر ۱۴۴۷ • شماره ۱۰۰ هجری جمعه

همیشه

۴

۴

راه قلوب

انرژی بالا می‌گذرد

اربعین

۴

۴

اربعین

رسانه قدرتمند عاشورا

نگاهی به جایگاه اربعین در بیانات رهبر انقلاب

تاثیر زیارت اربعین بر تحولات منطقه

یکی از راه‌های فهم تأثیر زیارت اربعین بر تحولات منطقه این است که ببینیم بازوهای رسانه‌ای اسرائیل چه خط روایی را دنبال می‌کنند:

- ♦ اکانت اسرائیل به فارسی تلویحا تهدید زائران به بمب‌گذاری در مسیر کرده است.
- ♦ توییت نویسان فارسی‌زبان اسرائیلی نیز موبک‌ها را مسخره کرده‌اند و وضعشان را بدتر از غزه توصیف کرده‌اند.
- ♦ تقریباً از چند هفته قبل آتش‌سوزی‌های سریالی در عراق، دعوت به آشوب به دلیل مشکلات آب و برق نشان‌دهنده خط پیگیری آشوب در عراق است. شبیه همین خط را البته در ایران هم دنبال می‌کنند.
- ♦ رسانه‌های فارسی‌زبان اسرائیلی مثل ایران اینترنشنال روی این خط روایی تمرکز کردند.
- ♦ مسئله قانون خشدالشعبی که با فشار آمریکا تلاش می‌شود تصویب نشود یا بهانه نفوذ ایران و افزایش قدرت مقاومت توسط رسانه‌های غربی مورد توجه است.

زیارت اربعین به مثابه یک رویداد بزرگ رسانه‌ای چه نکاتی را تقویت می‌کند:

- ♦ احساس آرامش و امنیت در عراق و ایران
- ♦ احساس وحدت عقیدتی و ایمانی کشورها
- ♦ احساس تسلط بر امور و بروز قدرت اراده مردمی و حاکمیتی

آثار واقعه اربعین به لحاظ تقویت عقاید توحیدی ضدظلم

- ♦ زیارت امام حسین (ع) توجه به غلبه قدرت به ظاهر کمتر بر قدرت به ظاهر قویتر است.
- ♦ زیارت امام حسین (ع) توجه به قدرت مقاومت مقابل ظالمین و مستکبرین است.
- ♦ زیارت امام حسین (ع) گسترش اتحاد و انسجام ایمانی و جهادی حول امام حماسه آفرین و وحدت بخش امت اسلام است. مقابل ظلم است.
- ♦ زیارت امام حسین (ع) توجه عمیق تر به توحید و آزاد بخواهی و استقلال طلبی امت‌ها و رشد عقلایت آنهاست.

آثار واقعه اربعین به لحاظ تقویت و بروز هویت ملت‌ها

- ♦ کسانی که در جنگ ۱۲ روزه ایران مقابل اسرائیل متوجه بروز هویت مقدس ایران شدند می‌دانند چگونه این هویت منسجم‌بازی دشمن را خراب می‌کند.
- ♦ این هویت بروز پیدا کرده فقط در بین زائرین نیست بلکه این بدنه زائر متصل به کل جامعه است و عملافق‌های کل جامعه را متحول می‌کند.
- ♦ این اتفاقی است که پیش‌تر از هر جا البته در عراق هر سال می‌افتد و بازی غرب و غرب‌گرایان را بین مردم عراق به هم می‌زند.
- ♦ دشمن هر سال بعد اربعین یک نقشه جدید برای مقابله با این بروز هویتی اجرا می‌کند.

قدرت اصلی جبهه مقاومت در عزم و اراده آن است برخلاف

- قدرت جبهه دشمن که متکی به ابزار جنگ است.
- هنوز کسانی که فریاد لیبیک یا حسین (ع) سیدحسن نصرالله را به یاد دارند می‌دانند این شعار چهر ابطهای با ذکر زائران اربعین دارد.
- قدرت مقاومت متکی بر ایمان است و عقیده و اراده و هر سال این واقعه مهم امتی به رشد این دو کمک می‌کند. ایمان افزایش یافته با حب امام مظلوم و شهید.
- دو عنصر مهم وحدت و مبارزه که به تعبیر رهبری در پیام‌های حج، دو عنصر مهم تمدن ساز اسلامی‌اند در واقعه زیارت اربعین تقویت می‌شود و شاید سر معادل قرار گرفتن زیارت امام حسین (ع) با صدها سفر حج در روایات از این جهت است.

به هم زدن نقشه دشمن در منطقه

- ♦ دشمن می‌خواهد نشان دهد فریاد اقتدار مقاومت مردم در منطقه در حال سرکوب شدن و خاموش شدن است.
- ♦ دشمن می‌خواهد بدنه مردمی جبهه مقاومت که عامل اصلی فشار به حکومت‌ها هستند به چشم نیاید.
- ♦ آرزوهای نهفته در جان زن و کودک اربعینی تفسیرکننده آینده منطقه است، آینده‌ای که به نفع دشمن نیست و دشمن نمی‌خواهد به چشم بیاید.

نقش زیارت اربعین در جنگ شناختی

نقش زیارت اربعین در تحولات منطقه و قدرت جبهه مقاومت

نقش اربعین به‌مثابه منشأ قدرت

اربعین، جاودانگی نهضت حسینی

«اهمیت اربعین در آن است که در این روز، با تدبیر الهی، یاد نهضت حسینی برای همیشه جاودانه و این کار با پایه‌گذاری شد. اگر بازماندگان شهدا و صاحبان اصلی، در حوادث گوناگون از قبیل شهادت حسین بن علی (علیه السلام) در عاشورا - به حفظ یاد و آثار شهادت کمر نبندند، نسل‌های بعد، از دستاورد شهادت استفاده زیادی نخواهند برد.»

راهپیمایی اربعین، رسانه قدرتمند عاشورا

«یکی از مصادیق قوت را امروز دنیای اسلام دارد مشاهده می‌کند و آن، راهپیمایی اربعین است؛ واعدوا لهم ما استطعتم من قوه. راهپیمایی اربعین قوت اسلام است، قوت حقیقت است، قوت جبهه مقاومت اسلامی است که این جور اجتماع عظیم میلیونی راه می‌افتند به سمت کربلا، به سمت حسین (ع)، به سمت قله و اوج افتخار فداکاری و شهادت که همه آزادگان عالم باید از او درس بگیرند. از روز اول هم که اربعینی به‌وجود آمد، اهمیت نخستین اربعین به همین اندازه بود. اهمیت اربعین اول این بود که رسانه پر قدرت عاشورا است.»

اربعین، اوج تبیین و افشاگری

«این ۴۰ روز... یکی از مقاطع بسیار مهم تاریخ اسلام است... اگر روز عاشورا اوج مجاهدت همراه با فداکاری - فدا کردن جان، فدا کردن عزیزان، فرزندان و یاران - است، این ۴۰ روز، اوج مجاهدت همراه با تبیین، همراه با افشاگری، همراه با توضیح (است)».

کنگره جهانی شیعه

رهبر انقلاب اربعین را به یک «کنگره جهانی» تشبیه می‌کنند که شیعیان از سراسر جهان در آن گرد هم می‌آیند و این گردهمایی عظیم، انسجام و سازمان یافتگی جامعه شیعه را نشان می‌دهد.

نماد قدرت اسلام

رهبر انقلاب، پیاده‌روی اربعین را نمادی از «قوت اسلام» و «قوت جبهه مقاومت اسلامی» می‌دانند که در مقابل تلاش دشمنان برای تضعیف امت اسلامی، عظمت و شکوه آن را به نمایش می‌گذارد.

مغتایب حسینی

رهبر انقلاب پیاده‌روی اربعین را یک «جاذبه» و «مغتایب» می‌دانند که قلب‌ها را به سوی کربلا می‌کشاند و این عشق و محبت، همراه با بصیرت است.

حماسه جهانی اربعین

حماسه اربعین «جهانی شده و جهانی تر نیز خواهد شد» و این، نشانه جوشش خون امام حسین (ع) پس از ۱۴۰۰ سال است.

رسانه پر قدرت عاشورا و ۴۰ روز فرمانروایی منطق حق

اهمیت اربعین اول این بود که رسانه پر قدرت عاشورا است. از روز عاشورا تا روز اربعین این ۴۰ روز فرمانروایی منطق حق در میان دنیای ظلمانی حاکمیت بنی‌امیه و سفیانی‌ها بود. رسانه حقیقی یعنی افراد زینب کبری، فریاد حضرت سجاد؛ در کجا؟ در کوفه، در شام، در آنجایی که ظلمات محض بود؛ اینها بزرگ‌ترین رسانه بود. همین‌ها بود که عاشورا را نگه داشت، همین‌ها بود که عاشورا را به امروز رساند. تاریخ و ریشه این روز اربعین و ماجرای اربعین این است. آن روز الهی‌لایت (علیهم السلام) توفانی به پا کردند یا این حرکت چهل‌روزه؛ یک توفان به پا شد در آن اختناق عجیب.

اولین جوشش مبارزه بعد از کربلا

اربعین در حادثه کربلا یک شروع بود؛ یک آغاز بود... خاصیت محیط اختناق این است که مردم فرصت و جرأت این را پیدا نمی‌کنند که حقایق را که فهمیده‌اند، در عمل خودشان نشان بدهند... خیلی‌ها از زبان زینب کبری (سلام‌الله‌علیها) یا امام سجاد (علیه‌الضاه و السلام) یا از دیدن وضع اسرا، خیلی چیزها را فهمیدند، ولی چه کسی جرأت می‌کرد، چه کسی توانایی این را داشت که در مقابل آن دستگاه ظلم و استکبار و استبداد و اختناق، آنچه را که فهمیده است، بروز دهد؟ مثل یک عقده‌ای در گلوئی مؤمنین باقی بود. این عقده روز اربعین نخستین‌بار بیشتر را خورد؛ نخستین جوشش در روز اربعین در کربلا اتفاق افتاد.

خلاصه نهضت حسینی در عبارات زیارت اربعین

یک جمله در زیارت اربعین امام حسین (ع) ذکر شده است که بسیار پُر مغز و در خور تأمل و تدبیر است. آن جمله این است: «و بذل مهجته فیک» یعنی حسین بن علی، جان و خون خود را در راه تو داد؛ «لیستقذ عبادک من الجهاله» تا بندگان تو را از جهل نجات دهد؛ «و حیره الضلاله» و در فراق بعدی معرفی می‌شود: «و قد توازر علیه من غرته الدنیا و باع حظه بالارذل الآدنی»؛ نقطه مقابل، کسانی بودند که فریب زندگی، آنها را به خود مشغول و دنیای مادی، زخارف دنیایی، شهوات و هواهای نفس، از خود بی‌خود کردند؛ «و باع حظه بالارذل الآدنی»؛ سهمی را که خدای متعال برای هر انسانی در آفرینش عظیم خود قرار داده است به یهای پست و ناچیز و غیرقابل اعتنایی فروخته بودند. این خلاصه نهضت حسینی است.

۱۳۷۹/۱/۲۶



اربعین خانوادگی

با خانواده‌ات برو اربعین؛ فقط این نکات را فراموش نکن

اربعین جای زن و بچه نیست؟ اشتباه نکن همه مسیر پر است از مادرهایی که با نوزاد در آغوش‌شان راه می‌روند. حضور خانوادگی یعنی زنده تر شدن فرهنگ اربعین.

سفر خانوادگی بر نامه می‌خواهد، نه نگرانی با هم فکری کل اعضای خانواده تصمیم بگیر. نگذار سفر تبدیل به استرسی شود.

بچه‌ها در دسر نیستند مهمانان خاص امام حسین‌اند با چشم خادم به آنها نگاه کن نه مزاحم.

زود راه بیفت، زود برگرد

سه چهار روز مانده به اربعین برگردی هم از شلوغی رد شده‌ای هم زیارتت کامل شده.

شبر و بودن بهتر است

از مغرب تا یکی دو ساعت بعد از اذان صبح پیاده‌روی کن؛ هم هوا خنک‌تر است هم مسیر خلوت‌تر.

وسایل بچه را جدی بگیر

کالسکه، خوراکی، دارو، پوشک، شیر خشک، اسباب‌بازی سبک، همه باید در لیست باشند.

اطلاعات تماس را

در جیب بچه بگذار

کارت کوچک با شماره ایران و عراق می‌تواند خیلی جابا به دادت برسد.

بهداشت را شوخی نگیر

بهداشت را شوخی نگیر، بپوشک اضافه، پماد سوختگی، دستمال مرطوب، زل ضد عفونی، بپوشک اضافه، پماد سوختگی، کرم ضد آفتاب، سایون شخصی و حوله کوچک ضروری‌اند.

خستگی بچه یعنی توقف، نه تحمل

وقتی کودک خسته یا کلافه است، توقف کوتاه در موبک یا یک استراحت ساده می‌تواند خیلی کمک کند.

در مسیر برایش قصه بگو

از امام حسین و یارانش بگو؛ با زبان ساده و دلنشین حتی اگر کودک تر از آن است که بفهمد، حس می‌گیرد.

یک اسباب‌بازی آشنا همراه داشته باش

وسایله‌ای که در خانه یا آن‌اس داشته، کمک می‌کند کودک در ازدحام احساس امنیت بیشتری داشته باشد.

کالسکه دوم یعنی نجات سفر

یک کالسکه سبک یا چرخ‌دستی، هم برای بچه‌ها خوب است، هم برای حمل وسایل به‌خصوص در مسیر برگشت.

زیارت را کوتاه و مؤثر انجام بده

در زمان‌های خلوت مانند نماز صبح یا آخر شب برای زیارت برو. شلوغی برای کودک خطرناک است.

با یک جایزه کوچک، خاطره بساز

در پایان سفر، یادگاری‌ای کوچک به کودک بده و به او بگو این هدیه زائر امام حسین (ع) بودنش است.

نکات بهداشتی سفر زیارتی اربعین

- ♦ شست‌وشوی مداوم دست‌ها را فراموش نکنید به‌خصوص قبل از غذا.
- ♦ نمک بهترین پاک‌کننده و میکروب‌کش است. قبل و بعد از غذا کمی نمک پخشید یا در آب ریخته و دهان‌شو به و غرغره کنید.
- ♦ با توجه به تراکم جمعیت در اربعین، استفاده از ماسک در پیشگیری از ابتلا به بسیاری از ویروس‌ها و میکروب‌ها مؤثر خواهد بود.
- ♦ کرم مناسب برای تاول و عرق سوز همراه داشته باشید.
- ♦ جوراب نخی و تمیز بپوشید و روزانه آن را تعویض کنید.
- ♦ خود را در معرض غذاهای مختلف با مزاج‌های متفاوت قرار ندهید.
- ♦ حتماً غذا را به‌صورت نشسته و با آرامش کامل بخورید.
- ♦ از کش‌های طبی، سبک و تنفس‌پذیر استفاده کنید.
- ♦ میوه‌ها و سبزیجات را قبل از مصرف بشویید.
- ♦ از نوشیدن آب غیر یاستوریزه یا باز خودداری کنید؛ آب بطری یا جوشیده ترجیح دارد.
- ♦ نوشیدنی‌هایی مانند آب‌لیمو یا عسل با محلول ORS (محلول خوراکی هیدراتاسیون) برای پیشگیری از کم‌آبی مفیدند.
- ♦ سر را با کلاه یا روسری بپوشانید.
- ♦ نوشیدن مایعات کافی حتی بدون احساس تشنگی ضروری است.
- ♦ هر چند ساعت یک‌بار استراحت کوتاه داشته باشید.
- ♦ با توجه به احتمال بالای عرق‌سوز شدن بدن برای زائران پیاده اربعین، زائران می‌توانند از کرم‌های «زینک اکساید»، «کالاندولا» یا «پودر تالک» استفاده کنند. همچنین همراه داشتن لباس زیر برای تعویض مکرر نیز به این امر کمک می‌کند.
- ♦ داروهایتان را فراموش نکنید. زائرانی که دارو مصرف می‌کنند (مانند بیماران قلبی - عروقی، دیابتی یا مبتلایان به فشار خون بالا) باید داروهای خود را حداقل برای مصرف ۱۵ روز همراه داشته باشند.

راه‌های پیشگیری از گرم‌زدگی

- ♦ آب یخ یا حتی بسیار خنک ننوشید. سعی کنید از آبی استفاده کنید که ولرم و مطابق با دمای بدنتان باشد.
- ♦ لباس‌های گشاد و نخی بپوشید و لباس‌های جسیبان را کنار بگذارید.
- ♦ بار اضافه با خودتان حمل نکنید.
- ♦ قدری شربت خاکشیر و تخم شربتی درست کنید و حین پیاده‌روی میل کنید.
- ♦ دور غذاهای سرخ شده و چرب را خط بکشید و فقط غذاهای ساده بخورید.
- ♦ روزها که آفتاب عمود می‌تابد و گرما به اوج می‌رسد در موبک‌ها بمانید و عصرها، شب‌ها و صبح‌های زود پیاده‌روی کنید.
- ♦ آب، زیاد بنوشید و همیشه با خودتان بطری آب آشامیدنی داشته باشید.
- ♦ مصرف نوشیدنی‌های گازدار و نوشابه‌ها را به صفر برسانید و فقط از آب استفاده کنید.
- ♦ لیمو ترش دومین شده را در ظروف کوچک و سبک حمل کنید و گاهی آب یک نیمه لیمو را میل کنید.
- ♦ از عرقگیر استفاده کرده و برای جلوگیری از گرم‌زدگی در طول روز در موبک‌ها استراحت کرده و عصر یا شب‌ها به پیاده‌روی پرداخته و به مسیر خود ادامه دهید.

