

همشهری

با هر بار استفاده کمتر از ماشین ظرفشویی **۱۵ لیتر** و لباسشویی **۵۰ لیتر** در مصرف آب صرفه جویی می کنید.

با بستن شیر آب هنگام مسواک زدن، **۳۰ لیتر** در مصرف آب صرفه جویی می کنید.

فقط **۲۰ درصد** صرفه جویی کنید تا آب قطع نشود

۱۰ فرمان نجات آب

با نشستن خودرو با آب شرب، **۳۵۰ لیتر** در مصرف آب صرفه جویی می کنید.

استخرهای خانگی با حدود **۱۸ تا ۹۰ هزار** لیتر آب پر می شود.

با شستن میوه ها در ظرف پر آب و بستن شیر **۶۰ درصد** در مصرف آب صرفه جویی می کنید.

با **۱۰ دقیقه** شستن حیاط با شیلنگ آب، **۱۵۰ لیتر** آب هدر می دهید.

با نصب سایبان برای کولرها، **۲۰ درصد** مصرف آب کولر را کاهش می دهید.

اگر در **۵ دقیقه** دوش بگیرید **۵۰ درصد** در مصرف آب صرفه جویی می کنید.

از آب پسماند شست و شوی لباس و ظروف برای آبیاری گیاهان استفاده کنید.

با گرفتن یک نشستی لوله، **۱۰۰ لیتر** روزانه در مصرف آب صرفه جویی می کنید.

مهمان شهدا

در دیدار شهردار تهران با خانواده های فرماندهان و شهدای جنگ ۱۲ روزه چه گذشت؟

➤ بازخوانی خاطرات شهدای جنگ

صفحه ۱۳

همه چیز درباره اشعه فرابنفش

وقتی خورشید ترسناک می شود

شایعه های این روزها

درباره اشعه فرابنفش واقعیت دارند؟

صفحه ۷

خدمت در دل بحران

گفت و گو با رئیس ستاد مدیریت بحران تهران در تلویزیون همشهری درباره خدمات رسانی به آسیب دیدگان جنگ



۳۳ خانوار

از هتل ها به خانه هایشان بازگشته اند.



۴۳۳ خانوار

هم اکنون در هتل ها مستقر هستند.

صفحه ۱۴

پرچمدار شفافیت

پرونده ای برای احمد توکلی که یک عمر با فساد و بی عدالتی مبارزه کرد

یادداشت

محسن مهدیان: مدیر مسئول

احمد آقا



بیا بید چند خاطره را با هم مرور کنیم؛ نه برای نوشتن، بلکه برای مرامی که دیدنی است و به خاک سپرده نمی شود و شاید دست آخر بشود آن «یک کلمه آخر» را گفت.
یکم: گفت: «چند دقیقه صبر کن، بروم میوه بگیرم.» بازار میوه و تره بار، شهر کثرب بود. همراهی رفت با او، اما زود برگشت؛ فقط دو کیسه کوچک، شاید یکی دو کیلوپی؛ سیب و نارنگی، بعدها همان همراهی گفت احمد آقا می گشت تا کوچکترین ها را برادر دار. می گفت: «در خرید، جوری جمع نکنیم که به دیگران نرسد.» انگار عدالت برایش از همان سبد میوه آغاز می شد.
دوم: روزی بسیار خسته بود. در هر ریخته و خاموش، پرسیدم: «تفاقی افتاده؟» آرام گفت: «درگیر کار یکی از بچه ها هستیم، در ماجرای اعتراضات ۹۶ گرفتار شد، شنش کم است، مگر چقدر از ماجرا سر در می آورد؟ اشتباه کرده، بگذریم. زنان برو، کی تضمین می دهد بهتر شود؟» بعد آه کشید و گفت: «کاش آن قاضی که زندان بریده، یک روز خودش طعم زندان را بیچشد، بفهمد چه می گذرد آنجا...»
اولین بار بود احمد آقا را این گونه داغور و گرفته می دیدم.

سوم: دادگاه «الف» برگزار شده بود. من سردبیر بودم. با هم رفتیم. دادستان اعتراض کرده بود به کلماتی کاربران؛ تند بودند، گاهی هم دشنام. وقتی نوبت احمد آقا رسید، پشت تریبون رفت و گفت: «وقتی در صف نان ایستاده ای، گرسنه و خسته، ممکن است داد بزنی، سه ساعته ایستادم، در حالی که نیم ساعت بیشتر نپوده نه خودت قصد دروغ داشتی، نه نانو تو را دروغگو می داند. فشار است که زبان را تند می کند. کلمات هم گاهی فریاد یک دل در تنگناست. بگذارید بگویم، خالی شود، مدارا کنیم...» چهارم: جلسه شورای سیاست گذاری الف بود. جمع بزرگی از اهل فکر و سیاست حاضر بودند. موضوعی مورد اختلاف بود. احمد آقا دید که همه مخالفاند، توضیح داد، اما اقبال نشدند. آخر گفت: «قدما بایان را منتشر کنید. همین جا، در سایت خودمان. نقد شما خواهی من است.» و منتشر هم شد. در همان الف، با همان صراحت.

پنجم: یکی از رفقایش که تازه نماینده مجلس شده بود، آمد و گفت: «توصیه ای کنید.» احمد آقا گفت: «فکر کن این آخرین دوره مجلسی است که در آن حضور داری. باین نگاه قیام و قعود کن. همه چیز درست می شود.»

ششم: با هم در ماشین بودیم. لحظه ای بی دقتی، چرخ ها رفت روی خط عابر پیاده. گفت: «محسن، مراقب باش. قیامت، باید حتی برای همین هم جواب بدهیم. این خط، حق الناس است.» هفتم: نقدی نوشته بود. تند، محکم. بعد فحشهای اطلاعاتش ناقص بود. غمناک وقت گذاشت، اسناد را خط به خط خواند. بعد نوشت: «اشتباه کردم.»

صريح، بدون توجیه. گفت: «وقتی داسنم ناحق نوشته ام، فقط یک راه مانده بود: عذرخواهی.» هشتم: در دولت احمدی نژاد، تصمیمی سخت اما درست در پیش بود. همه می دانستند لازم است، اما هزینه اجتماعی اش بالا بود. هیچ کس جلونی نمی آمد. احمد آقا گفت: «من دفاع می کنم. فحش مال من. اما این کار به نفع انقلاب است.» دفاع کرد. فحش ها را هم خورد. اما تصمیم، گرفت و اجرا شد. نهم: شنیده بود خانه هایی در مسیر سولقان تا امامزاده داوود آسیب دیده اند. بی هیچ مسئولیتی، تنها رفت. لباسش خاکی شد. ساعتی ایستاد، پای درد دل مردم. گفت: «همه دارایی شان همین خانه است. صدایشان به جایی نمی رسد. در دشان تبعیض است. همین که بایستم و گوش بدهم، رواست.» برگشت و نامه ای هم به مسئول مربوطه نوشت.

دهم: نام امیرالمؤمنین که می آمد، آشکشی بی اختیار می ریخت؛ چه در مدح، چه در مرثیه. اما آن روز، در دادگاه، رو به هیأت منصفه ایستاد و گفت: «چطور ممکن است کسی در این کشور، در چنین زمانی، ناگهان و چند شبهه میلیارد شود و کسی سرافراز شود؟» و صدایش لرزید، بغض شکسته یازدهم: روز وداع با محمد، فرزند عزیزش، وقتی پیکر محمد را در قبر گذاشتند، احمد آقا مثل کوه ایستاده بود. همان جا میکرو فون را گرفت و از مرگ گفت. از معاد. از یقین. گفت: «به من گفتند محمد را اینجا دفن کنید. گفتم ما هزینه نداریم. یکی آمد، پدر شهیدی بود. گفت نذر کرده ام یک قبر را به محمد بدهم.» اصرار داشت حتی در این لحظات، تصور تجمل نیابد.

محمد، دوستی داشت؛ محمد ساجدی. او و خانواده اش در مسیر گر بلا تصادف کردند و پر کشیدند. احمد آقا رفت سر قبرش. همان کسی که کنار مزار پسرش آرام و استوار بود، آنجایی قرار شد. بر سینه می کوبید.

در یک جاستواری اش تسلیای دوستان بود، در جای دیگری بی قراری اش پناه خانواده مرحوم. احمد آقا، حریت را ننوشت، زیست. عدالت را تنور یزه نکرد، زندگی کرد. مبارزه، سلوک فردی و اجتماعی اش بود. اشک بر سیدالشهدا را به سیاست امتداد داده بود. حرف دربارش بسیار است.

اما اگر بخوای همه را در یک کلمه خلاصه کنی، آن کلمه این است: احمد آقا جوانمرد بود.

جوانمرد.

روحش شاد تا قیامت گردن خیلی از جوان های این انقلاب حق خواهد داشت.



6 260641 200359 >



6 260641 200014 >

مسکن

طرح جامع تکمیل مسکن

معاون اول رئیس‌جمهور با تأکید بر اینکه تامین مسکن موردنیاز مردم به‌ویژه مسکن روستاییان و اقشار آسیب‌پذیر، یکی از اولویت‌های مهم دولت چهاردهم است، گفت: طرح جامع حمایت جدی برای تکمیل و ساخت واحدهای مسکن حمایتی تهیه و تدوین می‌شود. به گزارش ایسنا، محمدرضا عارف در بیست‌ویکمین جلسه شورای عالی مسکن گفت: با وجود همه تلاش‌ها حدود ۱۴۰ هزار نفر از متقاضیان مسکن مهر و سایر مسکن‌های حمایتی نتوانستند مسکن خود را تحویل بگیرند. وی با اشاره به تعهد ساخت ۸۴۰ هزار واحد مسکن حمایتی و ۱۳۰ هزار واحد مسکن مهر افزود: در زمینه ساخت این واحدهای مسکونی به موانع تسهیلاتی و اجرایی در طول سال‌ها و دهه‌های گذشته برخورد کرده‌ایم که باید ظرف یک‌ماه آینده طرح جامع حمایت جدی برای تکمیل و ساخت این واحدها تهیه و تدوین شود تا از طریق تسهیلات و اختیاراتی که قانونگذار در اختیار ما قرار داده است، بتوانیم رونقی در این بخش داشته باشیم.

نفت

رکوردشکنی صادرات نفت ایران

داده‌های شرکت ردیابی نفتکش‌ها(ور تکسا) نشان می‌دهد که ایران در ماه ژوئن موفق شده روزانه حدود ۱.۸ میلیون بشکه نفت صادر کند؛ عددی که یک رکورد کم‌سابقه در شرایط تحریمی و بی‌ثباتی منطقه‌ای به‌شمار می‌رود. دویچه‌وله آلمان به نقل از داده‌های شرکت ردیابی نفتکش‌ها (ور تکسا)، از صادرات ۱۰۸ میلیون بشکه نفت توسط ایران خبر داد، این در حالی است که وزیر خزانهداری آمریکا ۵۵میلیون اعلام کرده بود: «متعهد هستیم صادرات نفت ایران را به ۱۰۰ هزار بشکه در روز کاهش دهیم.» به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، پیش از این نیز دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور سابق آمریکا با راه‌آعلام کرده بود، هدف نهایی کاخ سفید، رساندن صادرات نفت ایران به صفر است. این موضع با واکنش قاطع و صریح مقامات کشورمان به‌ویژه وزیر نفت روبه‌رو شد. بدین ترتیب سیاست ترامپ برای کاهش صادرات نفت ایران با شکست مواجه شده است.

دانستنیها

اینفوگرافیک

گوشی اقتصادی شیائومی در راه بازار

شرکت شیائومی به‌زودی یک گوشی اقتصادی به نام ردمی ۱۵سی ۴جی (Redme 15C 4G) را روانه بازار خواهد کرد. این گوشی با تراشه هلیو جی ۸۱ و لنس، باتری ۶هزار میلی آمپر ساعتی و قیمت پایه ۱۳۰ یورو عرضه می‌شود.

صفحه نمایش ۶٫۹ اینچ	رم/حافظه ۱۲/۴ یا ۲۵۶ گیگابایت
وزن ۲۰۵ گرم	
دوربین اصلی ۵۰مگاپیکسل	
دوربین سلفی ۱۳مگاپیکسل	
رزولوشن ۱۴۰۰×۷۲۰ پیکسل	

عکس‌نوشت



سایپرتراک ماسک جنجالی‌تر شد

شرکت تیونینگ‌کار منصوری که اسفندماه گذشته با رونمایی از نسخه سفارشی سایپرتراک، توجه بسیاری را به‌خود جلب کرده بود، حالا بار دیگر با این خودرو سر و صدایی برپا کرده است. این مدل که «ایلان گیشن» (Elongation) نام دارد، با طراحی تهاجمی‌تر و تمرکز ویژه بر فیبر کربن، چهره‌ای جدید از وانت خاص تسلا ارائه کرده است. منصوری اعتقاد دارد که سایپرتراک بدنه‌ای بسیار زشت و غیرمعمول دارد و تغییرات این تیونینگ‌کار توانسته روح جدیدی در کالبد وانت تسلا بدمد.

۱۰۰۰۰۰ همت

براساس آخرین آمار بانک مرکزی، حجم نقدینگی کشور در پایان اسفند سال گذشته به رقم ۱۰،۱۶۵ هزار میلیارد تومان رسیده‌که نسبت به پایان سال ۱۴۰۲ رشد ۲۹.۱ درصدی را نشان می‌دهد. درحالی‌که این نرخ در پایان سال ۱۴۰۲ معادل ۲۴.۳ درصد بود.

عدد خبر

وزیر کار با بیان اینکه ۳دهک بالای یارانه‌گیر بیش از ۲۰میلیون نفر هستند، بیان کرد: پس از حذف افرادی که یارانه دریافت نمی‌کنند و در سال گذشته حذف شدند، یارانه‌گیران در این بخش به ۱۸میلیون نفر رسیدند که اگر یارانه این افراد حذف شود، رقمی بالغ بر ۵همت در ماه، درآمد ایجاد می‌شود.

۵ همت

گشتی در اقتصاد ایران

۹هزار پرونده تخلف کالاهای اساسی

براساس اعلام وزارت جهاد کشاورزی، تعداد ۹ هزار پرونده در پی رصد و بازرسی انبارهای برنج، روغن و شکر وارداتی از یکم فروردین سال ۱۴۰۴ تا ۲۹ تیرماه تشکیل شده که منجر به بیش از ۲.۷۸ هزار میلیارد تومان جریمه مالی شده است.

در حالی‌که فرآیند رسمی ثبت سفارش و تخصیص ارز برای واردات قطعات یدکی خودرو با تأخیرهای طولانی و پیچیدگی‌های اداری مواجه است، مسیر قاچاق برای تأمین قطعات بازار جذاب‌تر شده است.

داده‌های آماری سازمان بورس و اوراق بهادار حاکی از آن است که حاشیه سود خالص دوره ۱۲ماه منتهی به زمستان ۱۴۰۳ نسبت به زمستان ۱۴۰۱، به ۱۲.۸ درصد رسیده است.

مدیرکل مهندسی و راهبری شبکه برق درباره اجرای موفق طرح ۱۰۰شسب، ۱۰۰بازدید با هدف کاهش جلوه‌های بدمصرفی برق در کشور گفت: این طرح تاکنون منجر به صرفه‌جویی ۶۰۰مگاواتی در مصرف برق شده است.

سازمان هواپیمایی کشوری اعلام کرد: فهرست کانال‌های مجاز فروش و زمان‌بندی فروش بلیت پروازهای اربعین حسینی از روز چهارشنبه هشتم مردادماه در سایت رسمی سازمان هواپیمایی کشوری و رسانه‌های رسمی منتشر خواهد شد.

سیاست‌های جدید وزارت صمت در مورد صنعت خودروسازی به تصویب رسید و مقرر شد به شرکت‌های خودروسازی در خصوص جلوگیری از کاهش تولید و عقب‌افتادن از برنامه تولید تذکر داده شود.

تأمین اعتبار جذب نخبگان به‌عنوان هیأت علمی

سعید خدایگان، قائم‌مقام بنیاد ملی نخبگان: با پیگیری مستمر بنیاد، طی جلسه مشترک سازمان اداری و استخدامی کشور و سازمان برنامه و بودجه، تخصیص و تأمین اعتبار ۱۷۰اردیف استخدامی برای جذب برگزیدگان طرح «جهت» به‌عنوان عضو هیأت علمی در دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور نهایی شد.



ضرورت همکاری بین‌بخشی برای مقابله با تهدیدات سایبری

سیدستار هاشمی، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات: در جنگ تحمیلی ۱۲روزه با وجود طیف وسیع تهدیدات و حملات متعدد، ارائه خدمات به مردم عزیز متوقف نشد. این امر حاصل فعالیت‌های مشترک و بین‌بخشی در کشور بود که نباید فراموش شود و باید از آن برای آینده استفاده کنیم.



سقوط فناوری در سرزمین‌های اشغالی

شرکت‌های بزرگ فناوری در اسرائیل تعداد زیادی از کارمندان و متخصصان خود را اخراج کرده‌اند



مهم‌ترین اخراج‌ها (ژانویه-ژوئیه ۲۰۲۵)		
شرکت	حوزه	تعداد اخراج‌ها
اینتل	نیمه‌رسانا	۳۰۰ - ۵۰۰ نفر
جنرال موتورز	خودرو/ نرم افزار	چندصد نفر
سونی	تراشه و اینترنت اشیا	۱۰۰ نفر (یک‌چهارم پرسنل)
اسکای‌باکس	امنیت سایبری	۳۰۰ نفر (کل شرکت)
ایس‌فایر	مارکتینگ فناوری	۱۰۰ نفر
نایاکس	فین‌تک و حوزه پرداخت	۷۰ نفر
پلی‌تیکا	بازی موبایل	۹۰ نفر
مایکروسافت	آواتارهای هوش مصنوعی	۲۲ نفر (۲۵ درصد پرسنل)

مهم‌ترین اخراج‌ها (۲۰۲۲ و ۲۰۲۳)		
شرکت	حوزه	تعداد اخراج‌ها
Wix.com	طراحی وب سایت	۵۴۰ نفر (۱۲ درصد پرسنل)
monday.com	پلتفرم مدیریت پروژه	۱۵۰ نفر (۱۰ درصد پرسنل)
چک پوینت	امنیت سایبری	۳۰۰ نفر
سیمپلر وب	تحلیل داده‌های وب	۱۱۰ نفر (۱۵ درصد پرسنل)
فایور	پلتفرم فریلنسری بین المللی	۱۰۰ نفر (۳۰ درصد پرسنل)

آمار کلی بحران

- بیش از ۱۵ هزار نفر در حوزه فناوری در سال‌های ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳ اخراج شده‌اند.
- حدود ۲۰۰ شرکت فناوری در سرزمین‌های آشفتهی تعدیل کارمند داشته‌اند.
- میانگین کاهش نیرو در شرکت‌های فناوری بزرگ، بین ۱۵ تا ۵۰ درصد بوده است.

- ☒ بیش از ۱۵هزار نفر در حوزه فناوری در سال‌های ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳ اخراج شده‌اند.
- ☒ حدود ۲۰۰ شرکت فناوری در سرزمین‌های اشغالی تعدیل کارمند داشته‌اند.
- ☒ میانگین کاهش نیرو در شرکت‌های فناوری بزرگ، بین ۱۵ تا ۲۵درصد بوده است.

اخیر کوتاه

۱ اختلال بینایی فضانوردان پس از مأموریت

فضانوردان به‌دلیل حضور طولانی در فضا معمولاً دچار مشکلات متعدد فیزیکی می‌شوند اما پژوهشگران در تحقیقات اخیر متوجه مشکل نگران‌کننده‌ای در بینایی آنها شدند.

این عارضه غیرمنتظره ۷۰درصد فضانوردان را پس از مأموریت‌های طولانی‌مدت تحت تأثیر قرار می‌دهد. فضانوردان اغلب از مشکل در خواندن، تاری دید و سایر اختلالات بینایی که می‌تواند سال‌ها پس از بازگشت به زمین باقی بماند، شکایت دارند.



۲ جدیدترین هوش مصنوعی متن‌باز علی‌بابا

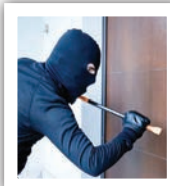
شرکت فناوری چینی علی‌بابا مدل متن‌باز هوش مصنوعی Qwen3-Coder را به‌عنوان پیشرفته‌ترین ابزار کدنویسی معرفی کرده است. در شرایط رقابتی در این حوزه، این مدل متن‌باز می‌تواند برگ برنده علی‌بابا محسوب شود. تمرکز هوش مصنوعی کوئن ۳ در انجام وظایف تخصصی توسعه نرم‌افزار است. همچنین این ابزار هوش مصنوعی توانایی تولید کد و ساماندهی جریان‌های کاری پیچیده برنامه‌نویسی را دارد.

۳ TSMC میلیاردری شد

شرکت تایوانی TSMC سازنده تراشه، با عبور ارزش بازارش از مرز یک تریلیون دلار، رسماً به جمع معدود شرکت‌های تریلیون دلاری جهان پیوست. این جهش بزرگ، پس از انتشار گزارش مالی در خشان و به لطف تقاضای بالای بازار هوش مصنوعی برای تراشه‌های این شرکت رخ داد.

آموزش

سفر با خیال راحت



در روزهایی که بسیاری از شهروندان به فکر سفرهای تابستانی‌اند، یکی از نگرانی‌های آنها سارقان هستند. سمانه خطیبی، مسئول واحد مشاوره کالانتری ۱۶۰ تهران از راه‌های پیشگیری از سرقت منازل می‌گوید:

- از حفاظ و قفل‌های ضدسرقت برای در و پنجره استفاده کنید.
- کلیدهای اضافی را در دسترس افراد غیر مطمئن قرار ندهید و هرگز آنها را در مکان‌هایی مانند زیر گلدان یا پادری پنهان نکنید.
- سعی کنید در خانه دزدگیر و دوربین مدار بسته نصب کنید.
- اطراف خانه روشنایی مناسب داشته باشد و از چراغ‌های حسگر حرکت استفاده کنید.
- در مورد مسافرت و خروج از منزل فقط به افراد مورد اعتماد خود اطلاع دهید و از آنها بخواهید تا در صورت امکان به‌طور مرتب به خانه شما سر بزنند.

سرخط خبرها

- آتش‌سوزی در یک ساختمان ۵طبقه واقع در خیابان وحدت‌اسلامی توسط آتش‌نشان مهار شد و در این حریق، یک زن ۳۷ساله جانش را از دست داد و ۱۰ زن میانسال و یک کودک مصدوم شدند که به بیمارستان انتقال یافتند.
- دختر و پسر جوان با همدستی یکدیگر سناریوی آدم ربایی ساختگی نوشتند تا با اخاذی ۴۰۰میلیونی از پدر دختر به دویی فرار کنند اما پلیس اسرارشان را افاش کرد.
- در جریان درگیری مسلحانه مرزبانان هنگ مرزی کردستان با گروهک ضدانقلاب در ۲، مرزبان به شهادت رسیدند و از ورود ماندانن به خاک کشور جلوگیری شد.
- سردار حسین رحیمی، رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا از کشف ۵۰۰۰میلیارد تومانی کالای قاچاق در ۳ ماه اول سال با همکاری مردم خبر داد.
- مردی که ۵سال قبل همسرش را در سمنان به قتل رسانده و به پاکستان فرار کرده بود و در زمینه قاچاق سوخت فعالیت می‌کرد، پس از بازگشت به سمنان دستگیر شد.

اراضی ملی

حدنگاری ۹۹درصدی اراضی ملی

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور با اشاره به پیشرفت‌های چشمگیر در اجرای قانون حدنگار، گفت: تاکنون بیش از ۹۹ درصد از اراضی منابع طبیعی کشور حدنگاری شده و این امر گامی مهم در جلوگیری از زمین‌خواری و شفاف‌سازی مالکیت‌ها بوده است. حسن بابایی گفت: امروز به‌واسطه اجرای قانون حدنگار، بیش از ۱۲۵ میلیون هکتار از اراضی منابع طبیعی کشور حدنگاری شده و عملاً بیش از ۹۹ درصد این اراضی دارای سند مالکیت هستند. در ابتدای سال ۱۴۰۰ تنها ۱۰ هزار قطعه اراضی کشاورزی دارای سند بودند، اما امروز این عدد به یک میلیون و ۵۲۳ هزار قطعه رسیده است. همچنین در حوزه شهرک‌های صنعتی حدود ۷۷ درصد اراضی حدنگاری شده‌اند. وی با تأکید بر لزوم شناسایی ساخت‌وسازهای غیرمجاز در پهنه‌های ملی گفت: امروز با اجرای قانون حدنگار، هیچ پهنانه‌ای برای عدم‌برخورد با تلفات وجود ندارد. اگر دخل و تصرفی در حریم رودخانه‌ها یا منابع ملی صورت گیرد، مسئولیت برعهده مدیران متخلف است، نه مردم.

عکس خبر



بحران شدید کم‌آبی اهالی کرخه

ساکنان روستاهای بخش مرکزی دهستان آهودشت شهرستان کرخه با بحران شدید کم‌آبی و آب لوله‌کشی ناپایدار مواجهند. آنها می‌گویند: با وجود پرداخت تعرفه آب شرب، آب که دریافت می‌کنند کل‌البدی، بی‌کیفیت و در اکثر روزها قطع یا ضعیف است. مردم برای شست‌وشو به نهرهای همجوار روستاها مراجعه می‌کنند.

اسرار قتل خانوادگی در چاه ۱۰متری
تحقیقات برای یافتن زن گمشده در یکی از شهرهای خراسان شمالی با پیدا شدن جسد او در چاه ۱۰متری پایان یافت. پلیس با دستگیری برادر این زن دریافت که وی بعد از درگیری با خواهرش، او را به قتل رسانده و جسدش را داخل چاه انداخته و پس از آن نیز مدعی شده بود که او گم شده است.



آتش‌سوزی در پره‌سر گیلان
آتش‌سوزی در شهرستان پره‌سر در گیلان پیش از سرایت به بازار مهار شد. به‌گفته ایرج شاهی، فرماندار پره‌سر آتش‌سوزی روز چهارشنبه، در یک خانه ویلایی رخ داد و با تلاش چند ساعته آتش‌نشانان آتش‌سوزی به‌طور کامل مهار و از سرایت آن به بازار جلوگیری شد.



داخلی

جزئیات تازه از دامپزشک گمشده



جست‌وجوها برای یافتن دامپزشک جهادی که از یک هفته پیش در ارتفاعات خوزستان ناپدید شده به سرخ‌های تازه منتهی شده است.

به گزارش همشهری، از پنجشنبه هفته گذشته که نخستین خبر درباره هر گم شدن بهزاد ابراهیمی در ارتفاعات صعب‌العبور کمفه خوزستان منتشر شد، تلاش‌های ده‌ها تیم جست‌وجو برای یافتن ردی از او شروع شد. کورش مهرزادگان، رئیس اداره عملیات امداد و نجات هلال احمر استان خوزستان در گفت‌وگو با همشهری می‌گوید: دامپزشک گمشده به همراه یک گروه جهادی برای کمک به مکانی به منطقه رفته که حین کار وقتی گروه برای استراحت از مکانی زیر درختان نشست به بودند، بهزاد ابراهیمی با بیان اینکه مسن راه را بلد هستیم، از گروه جدا شد تا زودتر به مقصد برسد. اما دیگر کسی او را ندیده است. وی ادامه می‌دهد: بعد از ۸روز، اینکه حتی کوچک‌ترین اثری از این فرد پیدا نشده، بسیار عجیب است. حتی اگر خدای نکرده اتفاقی برای او افتاده باشد، اثری از آن اتفاق وجود ندارد. به‌عنوان مثال بوی نامطبوعی ناشی از فساد جسد یا جمع شدن پرندگان که معمولاً دور لاشه می‌چرخند هم دیده نشده است. به همین دلیل با توجه به اینکه این منطقه دارای حیوانات خطرناک مانند خرس و پلنگ است، این فرضیه هم وجود دارد که او قربانی حیوان وحشی شده باشد.مهرزادگان می‌افزاید: این منطقه سنگلاخی دارای پرنگاه وچاله‌های عمیق زیادی است. حتی حرف‌های تریب کوهنوردان نیز به تنهایی پا به این منطقه نمی‌گذارند. وی می‌گوید: ما در جریان جست‌وجوها به یک گروه عشایر در ارتفاع ۲۵۰۰متری اندیکا برخوریم که این دامپزشک را دیده بودند. ظاهراً او از آنها آب خواسته و مسیر برگشت را پر سیده بود و این تنها سرخ‌ماز دامپزشک گمشده است.مهرزادگان ادامه می‌دهد: اعضای تیم جست‌وجو پای دامنه کوه کمب‌های پشتیبانی و عملیاتی زده‌اند و تمام منطقه را با جزئیات گشته‌اند. به تازگی نیز جست‌وجو با پهباد آغاز شده است اما باز هم اثری از دامپزشک جهادی نیست.

دومین حکم مرگ در پرونده قتل نیان کوچولو

شکنجه کردند که وی جان باخت. با دستگیری این خواهر و برادر، پسر جوان به اعدام محکوم و حکم او در ۲۱ تیرماه اجرا شد و روز گذشته، ناصر عتباتی، رئیس کل دادگستری آذربایجان غربی، از صدور حکم قصاص برای متهم ردیف دوم، یعنی خواهر جوان اعدام شده به اتهام مباشرت در قتل عمدی خبر داد.

همسرش با دختر ۷ساله‌اش زندگی می‌کرد و در این میان با زن جوانی ارتباط برقرار کرده بود. برادر این زن که جوانی ۱۹ساله بود، با سوءاستفاده از رفت‌وآمد خواهرش به خانه پسر نیان، به آنجا رفته و نیان را قربانی نقشه شوم کرد. پس از آن نیز برای اینکه این راز را مخفی کند، به همراه خواهرش انقدر نیان را

چند روز پس از اجرای حکم اعدام عامل تجاوز و قتل دختر بچه ۷ساله در شهرستان بوکان، خواهر قاتل که متهم ردیف دوم پرونده است، به قصاص محکوم شد. به گزارش همشهری، پرونده قتل نیان کوچولو که دی‌ماه سال گذشته به جریان افتاد، جنجال زیادی در سراسر کشور به‌پا کرد. پدر نیان بعد از جدایی از



احیای دریاچه ارومیه در فضای مجازی!

رضا رحمانی، استاندار آذربایجان غربی: دریاچه ارومیه را نمی‌توان در فضای مجازی احیا کرد. آتپایی که بیش از ۱۰ سال در حوزه احیای دریاچه مسئول بودند، امروز باید در مقام پاسخگو به افکار عمومی ظاهر شوند. نمی‌شود از سویی باغ‌های استان را توسعه داد و از سوی دیگر انتظار احیای دریاچه را داشت.



میراث

راحله عبدالحسینی؛ روزنامه‌نگار

رَبّ رشیدی نوروز ۱۴۰۵ باز می‌شود



با اینکه نیم‌قرن از ثبت ملی رُبع رشیدی در شمال تبریز می‌گذرد، کاوش در این محوطه تاریخی قرن هشتمی به پایان نرسیده و این مجموعه تاریخی -فرهنگی برای ورود گردشگران مهیا نیست؛ ولی ضرب‌آهنگ کاوش‌ها از دیبهبشت و پس از بازدید رئیس‌جمهور از این محوطه تاریخی شتاب گرفته و ۲۰۴هکتار از اراضی آن آزادسازی شده است. بهرام آجرو، سرپرست کاوش و رئیس دانشگاه هنر تبریز به همشهری می‌گوید که با پایان فصل پنجم کاوش‌ها تا ۴ماه آینده، مرمت و احیا آغاز می‌شود و نوروز ۱۴۰۵ مجموعه تاریخی ربع رشیدی میزبان گردشگران خواهد بود. پرونده ثبت جهانی نیز در حال تکمیل و پیگیری است.

قدیمی‌ترین موقوفه ایران

در اهمیت و قدمت مجموعه رُبع رشیدی همین کافی است که بدانیم به دستور خواجه رشیدالدین فضل‌الله همدانی، مورخ و پزشک ایرانی در اواخر قرن هفتم مصادف با دوره ایلخانیان درست مثل یک شهر کوچک با معماری ایرانی ساخته شد؛ شهری که مدرسه، مسجد، کتابخانه، مهمانسرا، حمام، دارالایتم، بیمارستان و هر آنچه را یک شهر می‌خواهد داشت.

عبارت «رُبع رشیدی» هم به‌معنای سرای رشیدی یا شهرک رشیدی است که در زمان خودش ۳۵هزار واحد مسکونی، ۱۵۰۰مغازه، حمام، کارخانه‌های نساجی، رنگریزی، کاغذسازی و ضرب‌سکه داشت و جمعیتی بالغ بر ۱۵۰هزار نفر در آن زندگی می‌کردند. در کتاب‌های تاریخ از این مجموعه به‌عنوان نخستین دانشگاه جهان و قدیمی‌ترین موقوفه ایران یاد می‌شود. سرپرست کاوش مجموعه رُبع رشیدی و رئیس دانشگاه هنر تبریز به همشهری می‌گوید که طبق بررسی‌ها این مجموعه ۱۰۰هکتار وسعت داشته که بعد از ویرانی فقط ۱۳هکتار از آن باقی مانده است.

حیات‌خانه‌ها دریاست

نگاهی به بندر بستانو که درهای خانه‌هایش رو به دریا

باز می‌شود

خسته‌تر روزمرگی و دغدغه‌های زندگی است. اینجا درهای پشتی خانه‌ها رو به دریا باز می‌شوند؛ به پله‌هایی که به ساحل می‌رسند. به

افقی بی‌پایان گه طلوع و غروبش همیشه زیباست. خلیج‌فارس برای مردم بستانو آغوش مهربان مادرانه‌ای است که قرن‌ها ساکنانش را در دل خود جاده‌هاست.



محمد بچری، از اهالی بستانو با ۴۴سال سن حالا بیشتر از هر چیز، صدای موج را صدای زندگی می‌داند. او صاحب یک رستوران کوچک غذاهای دریایی کنار ساحل است؛ جایی که از صبح تا شب، بوی ماهی تازه و ادویه‌های محلی در هوای نمدار جنوب می‌پیچد. می‌گوید: «مشتري‌هایم بیشتر مسافران غیربومی هستند که اسم بستانو را از شبکه‌های اجتماعی شنیده‌اند.»

نزدیک‌ترین بندر به خلیج‌فارس بندر بستانو از توابع شهرستان پارسیان در هرمزگان و نخستین و نزدیک‌ترین بندر به ساحل از نظر فاصله تا مرکز شهر است. بندر بستانو دارای ساحلی زیبا به شکل نیمکره است که به روستا نامی خاصی می‌بخشد. از هر جای روستای بستانو می‌توان خلیج‌فارس را دید.

مردم از دریا روزی می‌گیرند

بیشتر مردم بستانو از دریا روزی می‌گیرند. ۹۰درصد به ماهیگیری مشغولند و باقی هم با لنج‌ها، تجارت دریایی با کشورهای عربی مثل امارات و عمان دارند. در سال‌های اخیر گردشگران بیشتری راهی بستانو شده‌اند. این روستای کوچک حالا به مقصد جدیدی برای سفرهای جنوب تبدیل شده‌است.

زندگی با نامی خلیج‌فارس

محمد بچری در گفت‌وگو با همشهری طوری از دریا حرف می‌زند که انگار از خانواده‌اش می‌گوید: «برای ما دریا فراتر از تصور است. وقتی دلتنگیم، عصبانی هستیم، وقتی حرفی برای گفتن نداریم، به دریا پناه می‌بریم.» محمد از خانه‌ای می‌گوید که به تازگی در یکی از ویدئوهای اینستاگرامی وایرال شده است: «خانه پدری همسرم است. نمای بی‌نظیر رو به خلیج‌فارس دارد؛ ۴ تا ۵متری از سطح دریا بالاتر است. از پاییز تا بهار سال بعد و در روزهایی که زور گرم‌ای هوا کمتر است، بیشتر وقتمان را روی تراسماندی، زیر سایه‌بان رو به دریا می‌گذرانیم. صحبت می‌کنیم، چای می‌خوریم و گاهی فقط ساکت می‌نشینیم و به حرف‌های دریا گوش می‌دهیم. این خانه برای ما ویلای ساحلی نیست؛ خانه و پناهگاهی است که حیات پشتی آن به دریا راه دارد.»

به دریا اعتماد داریم

او درباره نگرانی‌هایی که در فضای مجازی از سوی مخاطبان مطرح شده با لیخند جواب می‌دهد: «هر چی گفتند خانه‌هایی که درهای پشتی‌شان به دریا باز می‌شود ترسناک هستند یا برای بچه‌ها خطر دارند. بچه‌های بستانو از کودکی شنا یاد می‌گیرند و آب برای ما غریبه نیست. درهای خانه‌هایمان به دریا باز می‌شود، چون ما به دریا اعتماد داریم. دریا هم گاه بی‌قرار می‌شود اما خشمگین نه؛ حتی در روزهای توفانی هم سخاوتمند و مهربان است. آن قدر به دریا نزدیکیم که یاد گرفته‌ایم چطور با آن رفتار کنیم.»

غزه

دلیل مرگ در غزه فقط شلیک گلوله و پر تاب بمب نیست. رژیم صهیونیستی حالا با سلاح گرسنگی، فلسطینی‌ها را می‌کشد. صف‌های طولانی برای دریافت جیره غذایی تشکیل شده و خبرهایی از مرگ کودکان و سالمندان می‌رسد. پیرحسین کولیوند، رئیس جمعیت هلال احمر ایران در نامه رسمی به رئیس کمیته بین‌المللی صلیب سرخ خواستار واکنش فوری و قاطع جامعه جهانی برای توقف فاجعه انسانی درغزه شده است. در نامه هلال احمر ایران به استناد گزارش سازمان برنامه جهانی غذا و آژانس امداد و کارایی سازمان ملل برای آوارگان فلسطینی آمده است که یک چهارم مردم غزه در وضعیت «قحطی» قرار دارند و بیش از هزار زن و کودک به دلیل سوء تغذیه جان داده‌اند.

جامعه پدیا

خبرخوان

محمد نرمانی، مدیر کل دفتر روابط بین‌الملل ستاد مبارزه با مواد مخدر گفت: **سالانه ۵۰۰ تن هروئین** از منشأ افغانستان به کشورهای اروپایی می‌رسد.

علیرضا کاظمی، وزیر آموزش و پرورش در دیدار با نمایندگان کمیسیای عالی سازمان ملل متحد در امور پناهندگان اظهار کرد: طبق برآوردها **ایران سالانه ۱۰۰ میلیون دلار** برای ارائه خدمات به اتباع هزبته می‌کند؛ درحالی‌که در ۲ سال اخیر کمک کمیسیر یا در این بخش کمتر از یک درصد بوده است.

زهرایپهروژ آذر، معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده، بیمه زنان قالی‌اف را یکی از موضوعات پر تکرار در سفرهای استانی برشمرد و تأکید کرد: **تاکنون ۱۵۹ هزار قالی‌باف** تحت پوشش بیمه قرار گرفته‌اند اما تعداد زنان قالی‌باف، وضعیت فعالیت و سن آنها مشخص نیست.

مرجان دبیری، سخنگوی طرح کالابریگ الکترونیک گفته: در مرحله سوم اجرای طرح کالابریگ الکترونیک، تاکنون **۹ میلیون و ۸۹۱ هزار و ۴۱۲ سیرپرست خانوار** از این طرح استفاده کرده‌اند. هدف اصلی از اجرای طرح کالابریگ الکترونیک حمایت از معیشت خانوارهاست.

شطرنج آماده ورود به مدارس

اصل و شرح

بعد از سال‌ها جدال و کشمکش درباره ورود شطرنج به مدارس و اظهار نظرهای مختلفی که درباره آن می‌شد، قرار است این رشته ورزشی برای ورود به مدارس

بیاتا برویم...

همه‌چیز درباره آمادگی مقدماتی برای برگزاری مراسم اربعین حسینی

فاطمه عسگری نیا

روزنامه‌نگار

از روز جمعه ۲۷ تیرماه ثبت‌نام زائران اربعین حسینی در سامانه سماح شروع شد و این پایانی بود بر گمانه‌زنی‌های بی‌اسی مبنی بر اینکه مراسم پیاده‌روی اربعین امسال به‌خاطر شرایط خاص حاکم بر منطقه ممکن است برگزار نشود. حالانه تنها این مراسم معنوی طبق روال هر سال برگزار می‌شود، بلکه ششور و شوق مردم امسال بیشتر هم شده است؛ مصداق این ادعا هم ثبت‌نام بیش از ۴۰۰ هزار نفر تا اول مرداد در سامانه ثبت‌نام سماح است. پای حرف خیلی از ایرانی‌ها که می‌نشینیم می‌گویند: امسال به‌نیابت از شهدایمان در این پیاده‌روی به دست‌بوسی امام شهیدمان می‌رویم. به خاطر همین حال و هوای اربعین امسال با همه سال‌های دیگر برای ما ایرانی‌ها متفاوت است و در تمام بخش‌ها از خادمان و موکب‌ها گرفته تا راننده‌هایی که قرار است زائران را تا مرز همراهی کنند، همه و همه آماده استقبال از مراسم باشکوه پیاده‌روی اربعین هستند.

۳ هزار موکب ایرانی آماده خدمات‌رسانی به زائران اربعین

امسال بیش از ۳ هزار موکب ایرانی با مشارکت ۲۰۰ هزار خادم در مسیر پیاده‌روی اربعین فعالیت خواهند کرد؛ این آمار را مجید نامجو، دبیر کمیته مشارکت‌های مردمی، اسکان و تغذیه ستاد مرکزی اربعین اعلام کرده و گفته: امسال حدود ۲۰۰ موکب جدید به موکب‌های سال گذشته اضافه شده‌اند که گرچه فرایند صدور شناسه ملی آنها انجام شده، خدمات آنها در داخل کشور ارائه خواهد شد. اینطور که نامجو می‌گوید: از این ۳ هزار موکب ایرانی که قرار است ۱۸۰۰ موکب در عراق مستقر شوند و ۱۲۰۰ موکب در ایران. بیش از ۷۵ هزار موکب عراقی هم در سرزمین عراق قرار است از ۱۰ لغایت ۲۳ ماه صفر به زائران اربعین خدمت کنند.

۸ هزار کامیون راهی سرزمین عراق

برای اینکه موکب‌های ایرانی در کشور عراق بتوانند به زائران خدمت کنند، هر سال از روز ۲۰ محرم کامیون‌های حاوی مواد غذایی اجازه دارند از مرز خارج و به کشور عراق وارد شوند. براساس هماهنگی‌هایی که ستاد توسعه و بازسازی عتبات با دولت عراق و مرزبانی‌ها انجام داده، قرار است امسال حدود ۸ هزار کامیون از ۳ شلمچه، خسروی و مهران در کوتاه‌ترین زمان ممکن این جابه‌جایی اقلام را انجام دهند.

خیلی‌ج‌دی دنبال تأییدیه باشد. قصه از چه قرار است؟ طبق جلسه‌ای که بین رئیس فدراسیون شطرنج با رئیس فدراسیون ورزش دانش آموزی برگزار شده، ورود رشته شطرنج به برنامه درسی مدارس به‌عنوان یکی از مطالبات مطرح شده است. محمد جعفری، معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش ضمن تأکید بر اینکه

وضعیت بلیت اتوبوس سفر چطور است؟

فروش بلیت اتوبوس ویژه اربعین از ۲۵ تیرماه با نرخ‌های مصوب شروع شده و نرخ بلیت اتوبوس بسته به نوع اتوبوس یعنی ۲۵ تا ۲۷ نفره، ۳۰ تا ۳۲ نفره و ۴۰ تا ۴۴ نفره متفاوت است. برای مثال، قیمت اتوبوس ۲۵ تا ۲۷ نفره در مسیرهای تهران - مهران یک میلیون و ۴۶۲ هزار تومان، تهران - شلمچه یک میلیون و ۷۳۷ هزار تومان، تهران - چذابه یک میلیون و ۷۰۰ هزار تومان، تهران - خسروی یک میلیون و ۳۱۶ هزار تومان، تهران - باشماق یک میلیون و ۲۲۵ هزار تومان و تهران - تمرچین یک میلیون و ۴۲۶ هزار تومان تعیین شده است؛ پس حواستان باشد زیر بار قیمت‌های اضافی نروید.



از روی ظاهر قضاوت نکن

جامعه‌نما

بازارهای هفتگی همواره مورد استقبال اقشار مردمی قرار می‌گیرند؛ یکی از رفتارهای اجتماعی که این روزها در بی‌قطعی‌های آب و برق از سوی مردم در اغلب بازارها از جمله همین بازارهای هفتگی شاهد آن هستیم، اظهارنظرهای فراوان درباره هندوآنهاست و خیلی‌ها فکر می‌کنند کاشت آن در شرایطی که کشور با بحران آب روبه‌روست، به‌صلاح نیست؛ البته این در حالی‌است که هیچ‌کدامان هم یک هندوانه خنک آبدار را در تابستان با خوراکی دیگری عوض نمی‌کنیم. جالب است بدانید همین هندوانه‌ای که این روزها متهم ردیف اول بی‌آبی است در مناطق کویری ایران به‌ویژه در خراسان جنوبی با ۳۰ روش سنتی و خلاقه دیم، بندسار و خارشتر کشت می‌شود؛ روش‌هایی که با کاهش مصرف آب باعث می‌شود این مردم نجیب‌الگوی برای کشاورزی با‌دادر در شرایط بحران آب ارائه دهند! «عکس: مهدی قربانی



سن من از گلوله‌هایی که به پدرم شلیک شد، کمتر بود

آرمیتارضایی‌نژاد، فرزند شهید داریوش رضایی‌نژاد که زمان ترور پدرش توسط اسرائیل ۴ سال و نیم داشت، چند سالی است که تلاش می‌کند به‌زبان انگلیسی، واقعیت ترورستی‌بودن نظام سیاسی رژیم صهیونیستی را فاش کند. او در چهاردهمین مراسم

سالگرد شهادت پدرش گفته است: «به جنگ اخیر می‌گویند ۱۲ روزه، این تصور اشتباه است؛ زاینده چهل یا حاصل‌دست گزینشی از تاریخ پدرم را ۵ هزار و ۷۴۰ روز بیش در حملات رژیم صهیونیستی از دست دادم. امسال چهاردهمین سالگرد شهادت

او اگر ارامی خواهیم داشت. او را درست در مقابل خانه‌مان، درون خودرو و درحالی‌که من و مادرم کنارش نشسته بودیم، ترور کردند. آن موقع تنها ۴۵ سال داشتم. سن من از تعداد گلوله‌هایی که به‌سوی پدرم شلیک شد، کمتر بود.»



گزارش

هشتگ روز

دروغی به نام تماس تلفنی اسرائیل

لیلا شریف، روزنامه‌نگار

حالا که چهره واقعی رژیم صهیونیستی عیان شده است، حالا که مردم ایران با تصاویر ویرانی مهد کودک خیابان صابونچی و تخلیه شیرخوارگاه آمنه چشم در چشم شده‌اند، برخی فیک‌نیوزها برای سفیدشویی دست به کار شده‌اند و حرف از تماس تلفنی اسرائیل برای اعلام هشدار قبل از موشکباران می‌زنند. فهم این روایت دروغ برای آنهایی که خود شاهد زنده موشکباران و انفجارهای محله و شهرشان بودند، کار سختی نیست، اما در روزگاری که سایبری‌های شبکه‌های اجتماعی و فیک‌نیوزها با قدرت مشغول کار هستند، جانداختن روایت دروغ با ترندهای خاص پیگیری می‌شود. برای درک بهتر فعالیت زنجیرهای کانال‌ها، اکانت‌های توییتری، صفحات اینستاگرامی و رسانه‌هایی که در زمین اسرائیل بازی می‌کنند، بهتر است که ادعای تماس تلفنی با مهد کودک رنگین‌کمان و شیرخوارگاه آمنه را به‌صورت جداگانه بررسی کنیم. ۱. روایت روزنامه همشهری و یادکست «ادیو نیست» از مهد کودک رنگین‌کمان و هوشیاری مدیر مهد برای خروج کودک کان، درست ۱۰ دقیقه قبل از حمله اسرائیل، در همان روزهای پس از آتش‌بس همچون آتشی بود که به جان ارتش سایبری اسرائیل افتاد. همین کافی بود تا سربازان فیک‌نیوزها دست به کار شوند. بررسی‌های همشهری نشان می‌دهد که جرقه اولیه این ادعا یعنی تماس مستقیم ارتش اسرائیل با مدیر مهد کودک از یک کانال تلگرامی وابسته به سلطنت‌طلب‌ها زده‌شد و آنها در متنی ادعا کردند که ارتش اسرائیل در تماس با مدیر مهد گفته است: «ما صبر می‌کنیم تا مهد کودک تخلیه شود و بعد حمله می‌کنیم». پس از فعالیت این کانال بود که اکانت‌های توییتری فیک وابسته به اسرائیل هم دست به بازانتشار زدند؛ درحالی‌که مدیر مهد وکیل مالک مهد کودک ک این روایت‌ها را تکذیب کرده‌اند. ۲. تخلیه شیرخوارگاه آمنه، ۳۰ دقیقه پیش از حمله نیز خبری بود که در گفتگوی حسن موسوی چلک، معاون بهزیستی با همشهری مطرح و به سرعت در شبکه‌های اجتماعی ویرال شد. افشای چهره واقعی اسرائیل در این موضوع نیز چندان به مذاق طرفداران این رژیم خوش نیامد و باز هم سناریو تماس تلفنی اسرائیل تکرار شد؛ تا جایی که رسانه آیدوپیندنت فارسی که سابقه درخشانی در انتشار اخبار و تحلیل‌های دروغ‌داره، با برداشت آزاد از گفتگوی روزنامه ایران با مسئول شیفت شیرخوارگاه از احتمال تماس تلفنی اسرائیل با این مسئول نوشت.

نفوذ موجودات عجیب به خانه‌ها

مافیای پت چطور با معرفی گونه‌های جدید میلیاردی می‌شوند

گزارش

رایحه تیموری

روزنامه‌نگار

تبلیغ می‌کنند.

شاید غریب بودنتشان با زندگی شهرنشینی دیر یا زود آنها را به سر نوشت تماس پت‌های دج‌دار کند که محیط‌بانان آن را در کانال‌های آب شمال تهران پیدا کردند. شاید هم آخر وعاقبت‌شان مانند توله شیری باشد که بی‌نشان از بال و کوپال نیاکانش روزها و شب‌ها طولانی در بیابان‌های جاده تهران - قم سرگردان مانده بود، اما وارد بازار حیوانات خانگی شدند تا مدتی روی بورس باشند و جیب عده‌ای را پر کنند و بعد هم جای خود را به حیوان دیگری بدهند.

پشت پرده فروش حلزون تا گریت دین

از طولی بارانا و اسکاسکی دم قرمز گرفته تا حلزون‌های مولد و سگ‌های بزرگ‌جثه نژاد بول و آپولو و گریت دین پدیده‌های جدید حیوانات خانگی با همان پت هستند. خزندگان هم که انگار به‌تازگی مقبول شده‌اند، در پت‌شاپ‌های مجازی به‌وفور عرضه می‌شوند. فاطمه جعفریان، دامپزشک عمومی در این باره می‌گوید: «مافیای حیوانات خانگی با همان پت، تلاش می‌کنند که با عرضه گونه‌های مختلف، بازار فروش این حیوانات را پرسود نگه دارند، چون تقریباً هر هفته شاهد مراجعه‌کننده با حیوان جدیدی هستیم که برای درمان به کلینیک می‌آیند. پشت این داستان، دهه‌مافیای فروشنده مواد غذایی، کلینیک و فروشنده این حیوانات حضور دارند که درآمد میلیاردی از این بازار کسب می‌کنند.»

مسئولیت جدید بر دوش مادران

اما واقعیت این است که پشت تصاویر جذابی که نوجوانان با حیوانات خانگی جدیدشان در فضای مجازی منتشر می‌کنند، والدین به‌خصوص مادرانی هستند که کارشان دوجندان شده؛ چون آنها هستند که در نهایت مسئولیت نگهداری از این حیوانات را برعهده دارند. میرالاف می‌گوید: «هرقدر پسرم سگش هفری را دوست دارد، خواهر دوقلویش از او می‌ترسد و هر شب کابوس می‌بیند.» مهربی هم از حساس‌بودن حلزون‌های خانگی دخترش به تنگ آمده و نوشته: «در این گرمای هوا ما نباید وسیله سرمایشی روشن کنیم که نرمک و پچه‌هایش آذیت نشوند؛ نرمک حلزون دخترم است که به‌تازگی زاده و ولد کرده و خودش و تخم‌هایش در سرما زود از بین می‌روند. آپارتمان ما محل مجزایی ندارد که بتوانم آنجا را برای زندگی نرمک سرپوشیده کنم و در محیط خلوت آپارتمان ما زندگی می‌کنند.» مادر دیگری از تصمیم پسرش برای خرید یک مار بوای عریض و طولیل نگران است و از مادران دیگر در فضای مجازی می‌خواهد که تجربیات‌شان در مورد ممانه‌شدن با این موجود قیطانی خوش‌خط و خال را با او به اشتراک بگذارند.

پت مناطق محروم

خرید و نگهداری از حیوان خانگی کم‌هزینه نیست به‌خصوص موارد غیرمعمول آنها. خریداران باید از ۵۰ تا ۱۲۰ میلیون تومان هزینه کنند تا یک ایگوانای قرمز گوشه اتاق‌شان داشته باشند. اگر هم به اندازه ۳-۴ میلیون سرکسه را شل کنند، می‌توانند یک «بیرد دراگون» توی تراریوم نگهداری کنند تا این مارمولک آرام و بی‌آزار که یعنی یا به نایق به نام ازدهای ریش‌دار معروف شده، از صبح تا شب ساکت و بی‌صدا نگاه‌شان کند و به حرف‌های‌شان گوش بسمبارد. لاک‌پشت‌های کوچکی که به تازگی در یک سایت معامله شده‌اند، بین ۶۰۰ هزار تا یک میلیون تومان برای خریداران‌شان آب خورده‌اند و خریداران میمون‌های رزوس هم ۵۰۰ تا ۴۰۰ میلیون برای خریدشان هزینه صرف کرده‌اند. این ارقام کم یا زیاد تنها هزینه‌ای نیستند که روی دست صاحبان این موجودات می‌گذارند و سبزیجات، حشرات و گوشتی که برای خورد و خوراک آنها تهیه می‌کنند، شاید هزینه نگهداری این موجودات را از رقم مخارج سفره خانواده نیز بیشتر کند.



فیلمی که سال ۹۸ با ۳/۵ میلیارد ساخته می‌شد الان ۳۵ میلیارد تومان هزینه دارد
سعید خانی، تهیه کننده: فیلمی که من در سال ۹۸ با هزینه نزدیک به ۳/۵ میلیارد تومان ساختم، اگر امروز ساخته شود، هزینه‌اش شاید به ۳۵ میلیارد تومان برسد. البته این افزایش هزینه صرفا ناشی از تغییر نرخ دلار نیست، بخشی از آن به تورم عمومی و بخش دیگر به گسترش نمایش خانگی برمی‌گردد./ سینماپرس

گپ

سفر به دنیای خیال انگیز با «آرزوهای چپکی»

گفت‌وگو با شیدا یوسفی درباره تجربه حضور در یک سریال کودکانه



سریال «آرزوهای چپکی» در ژانر کودک و نوجوان است که از ۱۷ خرداد ۱۴۰۴ به‌صورت اختصاصی در حال پخش است. این مجموعه با حضور بازیگران مطرح در حوزۀ کودک و نوجوان، تلاش دارد تا لحظاتی شاد و آموزنده را برای خانواده‌ها و مخاطبان نوجوان رقم بزند. سریال در ادامه فضای داستانی مجموعه «لالایی» حرکت می‌کند و می‌توان سریال «آرزوهای چپکی» را دنباله غیر مستقیم این سریال شناخت.

«آرزوهای چپکی» نخستین حضور شما در سریال ویژه گروه سنی کودک و نوجوان است؟
بله. «آرزوهای چپکی» نخستین تجربه جدی من در حوزه کودک و نوجوان است. تا پیش از این بیشتر در آثار مختص بزرگسالان فعالیت داشتم، اما همیشه علاقه‌مند بودم که وارد دنیای پر شور و صمیمی کودک و نوجوان بشوم و خوشحالم که این اتفاق با پروژه‌ای خاص و فانتزی رقم خورد.

به‌عنوان نخستین تجربه حضور در اثری ویژه کودکان و نوجوانان با چه چالش‌هایی روبه‌رو بودید؟
نقشی که بازی کردم به لحاظ روانی و فانتزی بودن بسیار جذاب است. چالشی که داشتم این بود که باید با ذهن کودک ارتباط برقرار می‌کردم؛ نه فقط در لحن و بازی، بلکه در شیوۀ نگاه به جهان. باید خودم را از دنیای بزرگسالان جدا و ساده، بی‌واسطه و صادق بازی می‌کردم، که تجربه فوق‌العاده‌ای برایم بود.

کار در عرصه کودک و نوجوان مسئولیتی برای سازندگان و همچنین بازیگران به همراه دارد که متفاوت از اثری است که مخاطب بزرگسال دارد. اساسا نقش آفرینی در کدام حوزه برای شما جذاب‌تر است؟

هر کدام جذابیت خودش را دارد، اما کار کودک یک مسئولیت خاص دارد. مخاطب کودک بسیار دقیق، صادق و تیزبین است. نمی‌توان او را با بازی مصنوعی قانع کرد. به همین دلیل، کار در این حوزه لذت‌بخش و چالش‌برانگیز است.

خبر روز

هشدار سازمان جهانی بهداشت درباره شیوع یک ویروس

با اعلام رسمی سازمان جهانی بهداشت (WHO) یک ویروس خطرناک در ۱۱۹ کشور جهان در حال گردش است و می‌تواند بیش از ۵ میلیارد نفر از جمعیت جهان را درگیر کند؛ ویروسی به نام «چیکونگونیا» که چندان شناخته‌شده نیست اما عامل انتقال آن همان پشه آندس معروف است؛ حشری که در مناطقی از ایران هم زیست می‌کند و عامل انتقال بیماری تب دنگی است. به گزارش همشهری، در حال حاضر این ویروس در ماداگاسکار، سومالی و کنیا در حال گسترش است. سریلانکا و بنگلادش هم افزایش موارد ابتلا را گزارش کرده‌اند. همچنین مواردی از ابتلا در فرانسه و موارد مشکوکی در ایتالیا شناسایی شده‌اند. به همین دلیل سازمان جهانی بهداشت هشدار داده که اگر اقدامات فوری برای مهار شیوع این ویروس انجام نشود، ممکن است جهان با اپیدمی این بیماری مواجه شود.

وضعیت ابتلا در ایران

امسال مواردی از ابتلا به چیکونگونیا از سوی وزارت بهداشت ایران منتشر نشده اما مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر معاونت بهداشت وزارت بهداشت چندی پیش اعلام کرد که در سال ۱۴۰۳، ۵۰۱۴۰۳ مورد بیمار مبتلا به چیکونگونیا گزارش شده که تمامی موارد سابقه سفر به خارج از کشور داشته‌اند. این بیماران در شهرستان‌های چلچهار و تهران شناسایی شده بودند.

علائم بیماری چیست؟

میزان مرگ‌ومیر	دوره کمون ویروس
بسیار کم	۷ تا ۳۱ روز
نحوه انتقال	تب بالا و درد مفاصل
پشه	۳۸٫۵ درجه

■ **درمان:** هنوز واکنس یا درمان اختصاصی برای چیکونگونیا وجود ندارد و درمان‌ها عمدتاً حمایتی هستند؛ شامل استراحت، مصرف مایعات، داروهای ضدتب و ضدالتهاب برای کاهش درد و تب.
■ **هشدار:** داروهایی از جمله ایبوپروفن و ضدالتهاب غیراستروئیدی را با احتیاط مصرف کنید چون ممکن است به جای چیکونگونیا مبتلا به تب دنگی شده باشید.

■ **توصیه:** برای پیشگیری از ابتلا به چیکونگونیا از لباس‌های آستین‌بلند و پشه‌بند و مواد دافع حشرات استفاده شود، محل زندگی از آب‌های راكد که محل تخم‌گذاری پشه‌هاست، پاکسازی شود. در ساعات اوج فعالیت پشه‌ها (صبح تا عصر) از حضور در فضای باز بدون محافظت خودداری شود.



اویس توفانی، سرپرست معاونت فرهنگی بنیاد فارابی شد
حامد جعفری، مدیرعامل بنیاد سینمایی فارابی در حکمی، اویس توفانی را به‌عنوان سرپرست معاونت فرهنگی فارابی منصوب کرد. اویس توفانی، دانش‌آموخته رشته‌های اقتصاد و مدیریت رسانه با تمرکز بر موضوع اقتصاد سینما در مقطع دکتری است.

شکار موفقیت

آیا «شکارگاه» موفق‌ترین سریال این روزهاست؟

گزارش	شقایق عرفی نژاد
روزنامه‌نگار	

بخش «شکارگاه» از ۱۱ تیرماه شروع شده و حالا در نیمه راه توانسته مخاطب را همراه کند و نظر مثبت منتقدان را هم داشته باشد. «شکارگاه» دومین سسریال نیما جاویدی برای شبکه نمایش خانگی است. او پیش از این سریال «آکتور» را ساخته بود که از سسریال‌های موفق پلتفرم‌هاست و در زمان انتشار توانست نقدهای مثبت زیادی دریافت کند و حتی از شبکه آر‌ته فرانسه هم پخش شد. جاویدی در سریال



سریال زیاد**ه گویی نمی‌کند**
در میان سریال‌های این روزهای شبکه نمایش خانگی «شکارگاه» توانسته منتقدان را راضی کند. در رسانه‌های مختلف می‌توان نقدهایی درباره این سریال سراغ گرفت که بیشتر آنها آن را تحسین کرده‌اند. یکی از نکته‌هایی که در نظرات منتقدان تکرار شونده است، این است که سریال زیاد**ه گویی** نمی‌کند و به اندازه گره می‌اندازد و داستان را پیش می‌برد: «نکته جالب توجه این است که در همان قسمت اول و متفاوت با دیگر آثار تلویزیونی که کش‌دار می‌شوند، سارقان برای مخاطب مشخص می‌شوند و اینجاست که هنر جاویدی در مقام کارگردان و سناریست دوچندان معنا پیدا می‌کند.»

نقش زنان در داستان

مسئله دیگری که درباره سریال برجسته شده، اهمیت نقش زنان در داستان است؛ زنان قدرتمندی که پایه‌پای مردان مبارزه می‌کنند، تفنگ به دست می‌گیرند و در اتفاقات داستان نقش مؤثر دارند، حتی جاهایی در تقابل با بی‌عملی مردان قرار می‌گیرند. به یاد بیاورید سکانسی را که در آن یحیی زمانی که چپوچی‌ها به «شکارگاه» حمله می‌کنند، در اتاق پنهان می‌شود و حتی نمی‌تواند از خواهرش دفاع کند و همین خواهر، سمین، همراه مادرش سلاح به دست می‌گیرد و با حمله‌کنندگان می‌جنگد.

برگ‌های برنده سریال

یکی از برگ‌های برنده سریال صحنه، لباس و گریم آن است. سریال از شکل کلیشه‌ای بازنمایی فضای قاجاری استفاده نکرده و در آن طراحی متفاوتی می‌بینیم، لباس‌ها خوب طراحی شده‌اند و علاوه بر اینکه متعلق به زمان داستان هستند، شخصیت‌ها را معرفی می‌کنند. مِرب عطا را تا به حال در معدودی از صحنه‌ها بدون لباس نظامی دیده‌ایم. دخترش، سمین هم بیشتر لباس مردانه به تن دارد. در مقابل، پسر بزرگ میر عطا را که علاقه‌ای به نظامی‌گری ندارد و در گیر اعتیاد است، با لباس نظامی نامرتب می‌بینیم.



آمار ۱۴۰ هزار نفری سکنه‌های مغزی

به گفته ایرج عبداللهی، رئیس انجمن علمی فیزیوتراپی ایران، سالانه نزدیک به ۱۴۰ هزار نفر در کشور دچار سکنه مغزی می‌شوند. بالافتن میانگین سنی جامعه، شیوع بیماری‌های مزمن اسکلتی عضلانی و عصبی عضلانی مانند آرتروز مفاصل، سکنه مغزی، پارکینسون و... این آمار را افزایش داده و بیماران هم اغلب دچار مشکلات حرکتی و عملکردی می‌شوند.

وقتی خورشید ترسناک می‌شود

شایعه‌های این روزها درباره اشعه فرابنفش واقعیت دارند؟

گزارش	پروانه بندبی
روزنامه‌نگار	

شاخص افزایش اشعه فرابنفش (UV) در تهران به



UV یا گرما فرق دارد

دکتر فرهاد نجات، جراح و متخصص چشم و عضو انجمن جراحان چشم ایران و اتحادیه اروپا در گفت‌وگو با همشهری می‌گوید: اشعه ماورای بنفش یا UV، اشعه‌ای با طول موج خاص است که از هر منبع نوری‌ای ساطع می‌شود و به زمین می‌رسد. عامل تعیین‌کننده میزان UV نه دمای هوا، بلکه زاویه تابش خورشید است. در اواسط تابستان، به‌دلیل عمودتر شدن تابش خورشید، شاخص UV هم افزایش پیدا می‌کند.



و عدد ۱۱ را معادل خطر بسیار بالا در نظر گرفته است. قرار گرفتن طولانی در معرض این اشعه می‌تواند به بروز انواع سرطان پوست، پیری زودرس و بیماری‌های مختلف چشمی منجر شود.



چه مدت مواجهه با UV خطرناک است؟

دکتر نجات می‌گوید: قرار گرفتن در معرض این اشعه به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه در شاخص می‌تواند روند آسیب را آغاز کند. در مجموع، تداوم و استمرار تماس با UV، یک فاکتور اثبات‌شده برای افزایش آسیب‌هاست.

افراد آسیب‌پذیر چه کسانی هستند؟

سالمندان، کودکان زیر ۶ سال، افرادی که سابقه بیماری‌های پوستی یا سرطان دارند همچنین کسانی که تحت شیمی‌درمانی یا پرتودرمانی هستند و افراد دچار ضعف سیستم ایمنی، راحت‌تر از این اشعه آسیب می‌بینند.

کدام اندام‌ها آسیب می‌بینند؟

این جراح چشم درباره شاخص‌های مختلف UV می‌گوید: اندام‌هایی که در معرض مستقیم UV هستند، بیشترین آسیب را می‌بینند. پوست به عنوان بزرگ‌ترین اندام

بدن، گسترده‌ترین ناحیه در معرض خطر است و تابش UV ممکن است باعث بدن سرطان شود. بافت چشم‌ها اجازه نفوذ UV به عمق بافتی را می‌دهند. این اشعه تنها سطح چشم را نمی‌سوزاند، بلکه با برخورد به عدسی، روند بروز آب‌مروارید را تسریع می‌کند، به ساختارهای داخلی آسیب می‌زند و در نهایت شبکیه را دچار صدمه می‌کند و منجر به پیری زودرس یا ضمحل آن می‌شود.



← **آسیب‌هایی که در جنگ به صنعت دارو وارد شد**
به گفته مهدی پیرصالحی، رئیس سازمان غذا و دارو در دوران جنگ تحمیلی ۱۲ روزه چندین کارخانه تولید دارو به شکل غیرمستقیم آسیب دید و یکی از شرکت‌های تجهیزات پزشکی هم مورد حمله مستقیم قرار گرفت. البته تولیدکنندگان دارویی به‌ویژه محصولات تزریقی، شبانه‌روزی مشغول به فعالیت بودند تا کمبودی نداشته باشیم.



توصیه‌هایی برای

پیشگیری

می‌توان با رعایت توصیه‌هایی، آسیب‌های اشعه UV را کم کرد یا به صفر رساند. دکتر نجات می‌گوید: برخی نکات کلی برای همه قابل اجرا هستند که مهم‌ترین آنها عبارتند از:

اگر ضرورتی برای خروج از خانه وجود ندارد، در بازه زمانی بین ۹ صبح تا ۴ بعدازظهر در منزل بمانید. لباس‌های نخی رنگ روشن با حداکثر پوشانندگی و دستکش بپوشید. استفاده از کلاه لبه‌دار و عینک آفتابی بسیار مؤثر است. استفاده از کرم ضدآفتاب با SPF حداقل ۵۰ ضروری است.

مصرف فراوان مایعات، قبل از خروج از منزل و بعد از بازگشت مؤثر است. خیس کردن و مرطوب نگه داشتن سر و صورت می‌تواند به کاهش آسیب کمک کند.

استفاده از عینک آفتابی و کلاه

و دستکش در خودرو باید جدی

گرفته شود.



صفحه‌آرا: بهروز قلی‌پور

رخداد

نیاز به ارائه روایتی صحیح و جذاب از «دفاع مقدس ۱۲روزه»

سیدعباس صالحی، وزیر فرهنگ در حاشیه مراسم «تابد ایران» در جمع خبرنگاران درباره روایت جنگ تحمیلی ۱۲ روزه مطرح کرد: با وجود محدود بودن زمان سپری‌شده از پایان آتش‌بس یا توقف مخاصمه، مجموعه‌های مختلف فرهنگی، هنری و رسانه‌ای به‌طور جدی درگیر مسئله روایتگری شده‌اند؛ چرا که روایت درست باید شکل بگیرد. وی ادامه داد: این روایتگری در حوزه‌های متنوعی در حال پیگیری است؛ چه در عرصه تصویر و سینما و چه در سایر قالب‌هایی که می‌توانند نقش تصویب‌کننده و تبیین‌کننده داشته باشند. بی‌دردید، ارائه روایتی صحیح و جذاب از این «دفاع مقدس ۱۲ روزه» مورد توجه جدی است. امید ما این است که روایت‌های خوبی از این ۱۲ روز، چه در جشنواره فجر، چه پیش از آن و چه در بستر خودجوشواره ارائه شود.

پلان

«باغ بهشت» فیلم ناتمام تقوایی



«باغ بهشت» نخستین پروژه نیمه‌تمام کارنامه تقوایی درباره معرفی فرش ایرانی است که فقط فیلمبرداری ۲ صحنه از آن باقی مانده بود تا پروژه تمام شود. مهرداد پهلبد، وزیر فرهنگ و هنر دوران پهلوی با خصوصت و لجبازی و موانعی که به‌وجود آورد، مانع اتمام این فیلم شد. به گزارش ایسنا، این مستند ناتمام که در دهه ۵۰ خوشبیدی برای وزارت فرهنگ و هنر ساخته می‌شده، پس از انقلاب همراه با انبوهی از فیلم‌های دیگر به فیلمخانه ملی ایران واگذار می‌شود و زمانی که مسئولان فیلمخانه آن را شناسایی کردند، شامل قوطی‌هایی از چند حلقه نگاتیو بوده که روی آنها نام «باغ بهشت» به کارگردانی ناصر تقوایی و با فیلمبرداری علیرضا زین‌دست درج شده بود. همچنین روی یکی از حلقه‌های نگاتیو تاریخ ۲۱ مرداد ۱۳۵۳ ثبت شده بود.



تندرستی

صفحه‌آرا: حامد زندانی

تغذیه

تخم‌مرغ علیه آلزایمر

رژیم غذایی به‌ویژه مواد مغذی از سلامت مغز پشتیبانی می‌کنند. طبق یک مطالعه جدید که در مجله تغذیه منتشر شده است، افراد مسنی که بیش از یک‌بار در هفته تخم مرغ می‌خورند، ممکن است کمتر به زوال عقل ناشی از آلزایمر مبتلا شوند. این مطالعه همچنین کولین غذایی (یک ماده مغذی کلیدی موجود در تخم‌مرغ) را به‌عنوان یکی از عوامل احتمالی این اثر محافظتی شناسایی کرد. بیماری آلزایمر شایع‌ترین نوع زوال عقل و یکی از علل اصلی مرگ‌ومیر در میان بزرگسالان مسن است. این بیماری با از دست دادن حافظه، زوال شناختی و تغییرات رفتاری مشخص می‌شود. مطالعه طولانی‌مدت روی داده‌های ۲۴-۱۰ شرکت‌کننده در منطقه شیکاگو نشان داد افرادی که حداقل هفته‌ای یک‌بار تخم‌مرغ می‌خورند، نسبت به افرادی که به ندرت تخم‌مرغ می‌خورند، میزان کمتری از تشخیص بالینی آلزایمر داشتند و حدود ۵۰ درصد در معرض ابتلا به این بیماری بودند.

هشدار کارشناس

علائم ابتلا به دیسک کمر

یکی از رایج‌ترین دردها در ناحیه کمر ابتلا به دیسک کمر (عارضه فقق) است. این عارضه زمانی رخ می‌دهد که بخش نرم داخلی دیسک بین مهره‌ای از جای خود بیرون بزند و روی اعصاب اطراف فشار وارد کند که می‌تواند زندگی روزمره فرد را تحت‌تأثیر قرار دهد. محمدحسین دلشاد، فلوشیپ درد و دبیر انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران درباره علائم این عارضه به همشهری می‌گوید: «گاهی برخی از افراد هیچ علامتی از فقق دیسک کمر را احساس نمی‌کنند و به همین جهت متوجه این بیماری نخواهند شد. اما عمدتاً درد در پا یا بازو، بی‌حسی و سوزن سوززن شدن در قسمت عصب آسیب‌دیده، ضعف عضلانی، تشدید درد هنگام عطسه، سرفه یا تنبستن طولانی از علائم و نشانه‌های ابتلا به دیسک کمر است. معمولاً درد در یک طرف بدن احساس می‌شود و شدت آن به محل قرارگیری دیسک و میزان فشار بر دیسک در هر فرد متغیر است.»

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی

■ **حضرت امیر المؤمنین علی:**
عالمانه سخن گوید تا قدر شما روشن شود.

■ اذان ظهر: ۱۳:۱۱ ■ غروب آفتاب: ۱۹:۱۵
■ اذان مغرب: ۱۹:۳۵ ■ نیمه شب شرعی: ۲۳:۲۱
■ اذان صبح فردا: ۳:۲۸ ■ طلوع آفتاب فردا: ۵:۰۷

■ **پذیرش آگهی:** ۸۳۲۳۱۰۰۰
■ **توزیع و اشتراک:** موسسه نشر گستر امروز نوین
■ **چاپ:** همشهری
■ **تلفن توزیع:** ۶۱۹۳۳۰۰۰
■ **تلفن اشتراک:** ۶۱۹۳۳۱۱۱۴

■ **دفتر مرکزی:** تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قریشی، شماره ۱۴
■ **کد پستی:** ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ تهران، صندوق پستی ۱۹۳۵۵۴۶
■ **تلفن:** ۲۳۰۲۳۰۰۰، ۲۳۰۴۶۰۶۷، ۲۲۰۴۶۰۶۷

■ **پنجشنبه ۲ مرداد ۱۴۰۴** ■ **سال سی و سوم** ■ **شماره ۹۴۴۷** ■ سرمایه گذاری برای تولید

حافظ

دیدن روی تو را دیده جان بین باید
وین کجارم تبه چشم جهان بین من است؟

صفحه از: علیرضا بهرامی

صفحه آخر

■ **همشهری آنلاین:** www.hamshahronline.ir
■ **سایت روزنامه:** newspaper.hamshahronline.ir

■ **سیاسی و دیپلماتیک:**
■ مدیر: حسین راجلو
■ **شهزنگار:**
■ مدیر: پروانه بهرام پترزاد
■ مدیر: مریم باقرپور
■ **اقتصاد:**
■ مدیر: حسین لطفی
■ مدیر: مریم موسوی پور
■ **تماشادر:**
■ مدیر: امیر محمد یعقوب پور
■ مدیر: لیلی خرسند
■ **گزارش:**
■ مدیر: فقیهه طباطبائی

■ **صاحب امتیاز:**
■ مؤسسه همشهری
■ مدیر مسئول: محسن مهدیان
■ مدیر: دانیال معمار
■ **دبیر تحریریه:**
■ شهرام فرهنگچی
■ **معاونان سردبیز:**
■ علی عمادی، شاهین امین
■ مدیر فنی: حامد یزدانی
■ مدیر هنری: مهدی سلامی
■ دبیر عکس: امیر بهایپور

■ **سرزمین من:**
■ مدیر: سیده زهرا عباسی
■ دبیر: زهرا رفیعی
■ **تدرستی:**
■ مدیر: جواد نصرتی
■ دبیر: مریم سرروش
■ **سرنخ:**
■ مدیر: جواد عزیزی
■ دبیر: محمد جعفری
■ **دانستهها:**
■ مدیر: ساسان شادمان
■ دبیر: زهرا خالجي

■ **جامعه:**
■ مدیر: سعید میر
■ دبیر: فاطمه عسکری نیا
■ **۲۴ (سینما و تلویزیون):**
■ مدیر: سعید مروی
■ دبیر: علیرضا محمودی
■ **مشفه آخر:**
■ دبیر: عیسی محمدی
■ **سرگرمی:**
■ دبیر: فرام شیری زادی
■ **طرح و گرافیک:**
■ دبیر: محمدعلی خلیلی

■ **سرمدیر آنلاین:**
■ اسماعیل سلطنت پور
■ **معاونان آنلاین:**
■ مجتبی صادقی،
■ کامران یارنجی، حامد فوقانی
■ **مدیر فضای مجازی:**
■ زهرا سادات بهشتی
■ **مدیر پیش زنده:**
■ امیرحسین محمد دوست
■ **مدیر تولید تلویزیون:**
■ الهه سادات بهشتی

حکایت پلاس

لطفا با خودروی عمومی سر قرار بروید!



فرض کنید وسط گرمای تابستان یا دوستی قرار ملاقات گذاشته‌اید و کلی حساب و کتاب کرده‌اید که سر ساعت به او برسید، اما یکهو یک‌درصد ترافیک می‌شود و شما برای دقایقی دوست قشنگتان را وسط آفتاب می‌کارید! که چه حیف! پس لطفا در این روزهای پر ترافیک اگر امکان دارد، از وسایل نقلیه عمومی مثل مترو یا اتوبوس‌های تندرو استفاده کنید تا بموقع سر قرار برسید.

حالا فرض کنید با همان خودروی شخصی شکیک و پیکان ترافید و از شانس شما هیچ ترافیکی هم سر راهتان پس نشد و با اینکه ماشینتان بنز نیست، عین بنز سر قرار تان برسید، اما یکهو یک در صد جای پارک پیدا نکنید که باز مجبور می‌شوید هی چرخ‌خیزد و بگرزدید و بار هم چه حیف! چون دوباره دوست تان را سر کار می‌گذارید. پس لطفا باز هم اگر امکان دارد، با ماشین شخصی سر قرار نروید! حالا فرض کنید بدون حتی یک چکه ترافیک سر قرار رسیدید و یک کامیونوس جای پارک هم پیش روتان بود، اما یکهو یک در صد کوچه پارک بود و تجربه راننده خودروی پارک شده در یک طرف کوچه هم اندک و خلاصه او چنان بد پارک کرده بود که فقط راه عبور یک خودروی لاغر اندام را گذاشته بود! و باز هم یک در صد و از شانس شما و در همان لحظه‌ها، یک کامیون میکسر بتن، هوس عبور از آن کوچه تنگ و تار را کرده بود که حالا صد حیف! چون اگر راننده میکسر، آدم بالصافی باشد و ساعت‌ها صبر کند تا شما قرار تان تمام شود و بایباید و خودروی مزاحم خود را بردارد که در این صورت، یک ساعتی کوچه بسته می‌شود و هیچ کدام از اهالی کوچه، سر قرارشان نمی‌رسند. و اگر راننده کامیون میکسر بتن، بی‌انصاف باشد که هزار حیف! چون احتمالا همه اهالی به قرارشان خواهند رسید! اما شما دیگر با خودروی خود به خانه نمی‌رسید، زیر وقتی از ملاقات با دوست تان فارغ می‌شوید و سراغ خودروی مبارک می‌آیید، احتمالا دیگر خودرویتان را نمی‌شناسید! چون خودروی جناب عالی، با نصف شده و در و پیکر و اینه بغل و دیگر اعضا و جوارحش، با کامیون میکسر بتن رفته است یا نصف شده و اعضا و جوارحش مانده است و... پس باز هم لطفا اگر امکان دارد، با خودروهای عمومی سر قرار بروید!

دور دنیا

پایگاه موش خرما!



هر موش خرما یا سنجاب زمینی، حدود نیم کیلو وزن دارد و در برخی کشورها درست مثل گربه‌های تهران خودمان، آزادانه می‌چرخند و ورجه ورجه می‌کنند! با این تفاوت که گربه‌ها جایی کنار باغچه‌ها و زیر ماشین‌ها شب‌ها را می‌گذرانند، اما موش خرماها حتما باید تونلی زیر زمینی داشته باشند و شب‌ها در آنجا بخوابند. اما مشکل از آنجا آغاز شده که در شهر ریچاردسون در ایالت نگرزاس آمریکا، جمعیت این جونده زیرک در دو دهه اخیر به شکل فزاینده‌ای زیاده‌شده، به‌نجوی که این روزها اهالی این شهر هر جا که قدم می‌گذارند، یکهو زیر پایشان خالی می‌شود و مزاحم یک خانواده پر جمعیت موش خرما می‌شوند! البته در دهه‌های گذشته، خانه موش خرماها معمولا خارج از شهر بود و جمعیت آنها را موجوداتی مثل جغدها و مارها تعدیل می‌کردند! اما چون انسان‌ها از مارها و جغدها بدشان می‌آید، سال‌هاست با شکار این موجودات، شر آنها را کم کرده‌اند و حالا اگر شما جای موش خرماها باشید کجا را برای زندگی انتخاب می‌کنید؟ شهری که چیزی آنها را تهدید نمی‌کند یا خارج از شهری که کلی مار و روباه و جغد در کمین نشسته‌اند؟ مدیران این شهر، هنوز آمار دقیقی از سنجاب‌های زمینی ندارند! اما برخی تصور می‌کنند جمعیت آنها چند برابر اهالی شهر شده. چون این شهر در امتداد رودخانه است و پر از زمین‌های کشاورزی، امکان سمپاشی هم وجود ندارد، چون در این صورت آب رودخانه هم آلوده می‌شود و به محصولات کشاورزی هم آسیب می‌رسد. اگر حتی یک خانه برای این موجود بامزه، تله‌گذاری هم کند، احتمالا موش خرماهای بیشتری زیر خانه همسایه تونل می‌سازند! در نزدیکی این شهر، پایگاهی برای استقرار بمب‌افکن‌ها و موشک‌های بالستیک بین قارهای وجود دارد که به پایگاه موش خرما معروف شده است که یکی از کارهای مهم سربازان این پایگاه، شکار موش خرماهای زبل است.

«تهران، زیباتر از نیویورک است.» شاید برای ما که هر روز در ترافیک و هیاهوی تهران نفس می‌کشیم شنیدن این جمله عجیب باشد، اما برای جهانگردان، غافلگیرکننده و دلنشین است. به تازگی چنینگر کوئینگز، خبرنگار و اینفلوئنسر آمریکایی، پس از سفر به ایران، در اظهارنظری که به سرعت در فضای مجازی پیچید، گفت: «تهران از نیویورک زیباتر است.» این جمله کوتاه بهانه‌ای شد تا بار دیگر به پایتخت خودمان، این کلانشهر پیچیده و چندلایه، از زاویه‌ای دیگر نگاه کنیم.

کوئینگز نخستین کسی نیست که چنین دیدگاهی دارد. گردشگران خارجی بسیاری پس از قدم زدن در خیابان‌های تهران، اعتراف کرده‌اند که تصویری که از رسانه‌ها در ذهن داشته‌اند با واقعیت این شهر پویا و زنده، فرسنگ‌ها فاصله دارد. حتی پیش از این، ویلیام. ای. کولینز، سیاستمدار ۴۸ساله حزب دمکرات و شهردار ۲ دوره شهر نرواک در ایالت کنتیکت آمریکا، پس از سفر به ایران در سال ۱۳۷۹ به همراه یک هیأت صلح ۸ نفره، به صراحت اعلام کرده

فاطمه عباسی

مجموعه تجاری و تفریحی بام‌لند و دریاچه چیتگر قدم زدن در اسکله‌ای

مجموعه بام‌لند در کرانه دریاچه چیتگر با موفقیت توانسته فضای یک مرکز تفریحی-تجاری در کنار آب را شبیه‌سازی کند. معماری متفاوت و غیریکپارچه فروشگاه‌ها، کافه‌ها و رستوران‌هایی که در فضای باز و رو به دریاچه قرار دارند و مسیریابی پیاده‌روی سرزنده، حس قدم زدن در اسکله یک شهر دریاچه‌ای در سوئیس یا ایتالیا را تداعی می‌کند. این فضا که به یاتوقی برای جوانان و خانواده‌ها تبدیل شده، نمادی از سبک زندگی مدرنی است که در آن تفریح، طبیعت و معاشرت اجتماعی در یک محیط طراحی‌شده و چشم‌نواز با یکدیگر پیوند خورده‌اند.

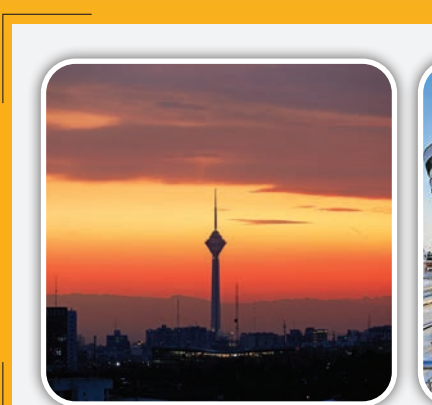
مرکز تجاری ایران‌مال شکوه معماری در مقیاس جهانی

ایران مال فراتر از یک مرکز تجاری، یک مقصد گردشگری مدرن و نمادی از جاده‌طلبی معماری معاصر ایران است. این مجموعه عظیم با فضاها‌ای مفهومی و خیره‌کننده، بازدیدکننده را شگفت‌زده می‌کند. کتابخانه چندی‌شاپور با طراحی چوبی باشکوه، یادآور کتابخانه‌های بزرگ اروپایی است و باغ ماهان با سقف شیشه‌ای و معماری پلکانی، یک‌واحه سرسبز و مدرن در دل سازه‌ای غول‌پیکر است. ایران‌مال با ترکیب هنر، فرهنگ و تجارت در کلاس جهانی، تجربه‌ای را ارائه می‌دهد که کاملا با مراکز خرید لوکس و مدرن در پایتخت‌های بزرگ دنیا برابری می‌کند.



خیابان کیارستمی و باغ فردوس پیوند هنر و زندگی شهری

ترکیب سنگفرش زیبا، کافه‌های دنج و گالری‌های هنری، خیابان عباس کیارستمی را به یکی از جذاب‌ترین پیاده‌راه‌های تهران، شبیه کوچه‌های هنری اروپا، تبدیل کرده است. در نزدیکی آن، باغ فردوس با عمارت تاریخی قاجاری که اکنون موزه سینما را در آغوش گرفته، یک نقطه تلاقی بی‌نظیر میان سنت و مدرنیته است. حضور کافه‌های مدرن در محوطه باغ و انرژی فرهنگی جاری در فضا، آن را به یک یاتوق شهری مدرن تبدیل کرده که در آن تاریخ و زندگی امروزی به زیبایی با یکدیگر گفت‌وگو می‌کنند.



برج میلاد

درخشش تهران در تاریکی

شاید مدرن‌ترین چهره تهران، شب‌هنگام آشکار شود. با غروب خورشید، پایتخت ردایی از نور بر تن می‌کند و برج میلاد، به‌عنوان نماد تهران مدرن، همچون الماسی درخشان بر فراز شهر می‌ایستد. منظره بانوراما‌ی تهران از سسکوی دید باز برج، با اقیانوسی از چراغ‌های روشن که تا پیکران ادامه دارد، تجربه‌ای فراموش‌نشدنی است که با نمای شهرهای بزرگ جهان رقابت می‌کند. این برج و مجموعه‌های تفریحی-فرهنگی اطراف آن، به همراه بزرگراه‌های روشن و برج‌های نورانی، ثابت می‌کنند که تهران شهری زنده و پویاست که زیبایی آن در شب دوچندان می‌شود.

حال خوب

تلاشی که حالمان را بد می‌کند



دکتر محمد گراوندنیا، روانشناس در حساب کاربری خود در شبکه ایکس حمله جالبی نوشته است: «به اصل ترابی اکت (ACT) داره که می‌گه تلاش ما برای حل فوری حال بد نمونه که حالمون رو بد می‌کنه. چاله‌ای که «باهوش‌ها» و «آدم‌های موفق» ممکنه بیشتر در معرض افتادن توش باشن.» دکتر در این توییت خود به نکته‌ای بسیار مهم اشاره کرده که بی‌توجهی به آن می‌تواند برای همگی ما در در‌ساز باشد: اینکه حس می‌کنیم همیشه باید حالمان خوب باشد، یعنی در ذهلمان چنین تصویری شکل می‌گیرد که باید در تمام ساعت‌های بیداری و ۷روز هفته و ۳۰روز ماه، حال خوبی داشته باشیم. داشتن چنین نگرش‌سی چه عواقبی دارد؟ اینکه هر حال بدی را یک امر غیرطبیعی قلمداد می‌کنیم، و طبیعی‌است که چون غیرطبیعی است، باید آن را به حالت طبیعی‌اش برگردانیم. همین امر باعث می‌شود به تکاپو بیفتیم و بخواهیم با هر روشی که می‌شود، حال بد را از بین ببریم. حتی گاهی بقیه اطرافیانمان را هم می‌گیریم که چرا حالشان بد است و باید سریع حالشان خوب شود...

سرخوست‌ها در آموزش‌های روانی خود نکته جالبی دارند. آنها معتقدند ب‌سرای تغییر رفتار یک‌نفر باید شناخت او را تغییر بدھیم: به تعبیر خودمان نگرش و ادراک او را. پس ما برای مقابله با این تلاش بی‌هوده جهت رفع حال بد باید ابتدا ادراک خودمان را تغییر بدھیم. اما این یعنی چه؟

زندگی ترکیبی از شب و روز و سرما و گرما و خشکی و رطوبت و بیابان و جنگل و... است. اینها را شاید ما متضاد تلقی کنیم؛ اما به‌واقع ترکیب اینهاست که مجموعه دنیا را شکل داده است. تصور کنید کل دنیا جنگل بود یا دریا یا کوه یا بیابان؛ واقعا وحشتناک می‌شد و غیرقابل تحمل.

در دنیای روان‌بین چنین است: ترکیبی از غم و شادی و اضطراب و رضایت و موفقیت و شکست و افسردگی و شادی و... است که کلیتی به نام زندگی را می‌سازد. تصور کنید زندگی همه‌اش رنج بود یا شادی یا تلاش یا... اصلا خالی از مفهوم می‌شد. وقتی در شناخت ما چنین تغییری نسبت به کلیت زندگی ایجاد شود، طبیعی‌است که از حال بدی گاه‌وبیگاه شاکمی نخواهیم شد و آن را یک امر طبیعی خواهیم دانست که می‌آید و می‌رود و جای نگرانی ندارد و فقط باید به زمان اعتماد کرد. در نتیجه، به قول دکتر گراوندنیا، تلاش اضافه‌ای برای رفع آن نخواهیم داشت؛ چون همین تلاش می‌شود باعث و بانی حال بدی‌های بعدی ما.

همین حوالی

این همشهریان نسبتا نازنین



شهرک غرب الگوی شهرسازی مدرن

شهرک غرب از ابتدا براساس الگوهای شهرسازی مدرن آمریکایی-اروپایی طراحی و ساخته شد. خیابان‌های عریض و مشجر، بلوک‌بندی‌های منظم و هندسی و خانه‌های ویلایی با معماری‌های متنوع، فضایی کاملا متفاوت از بافت متراکم و سنتی تهران ایجاد کرده است. این منطقه با مراکز خرید مدرن، برج‌های اداری و مسکنی شسیک و فضای شهری سازمان‌یافته، نمادی از سبک زندگی مرفه و امروزی است. قدم زدن یا رانندگی در این شهرک، حس حضور در حومه‌های آرام و توسعه‌یافته را به خوبی تداعی می‌کند.

یکی از کاربران شبکه‌ایکه اجتماعی ایکس، عکسی گذاشته و توضیحات جالبی مطرح کرده بود. قصه چیست؟ همان قصه درگیری همیشگی شهرنشین‌ها با یاکریم‌ها. این بنده خدا هم عکسی را گذاشته و نوشته بود که بله، یک‌بار بهار رفتیم مسافرت و موقع برگ‌شستن، دیدیم که روی بالکن و زیر یکجیج، یاکریم آمده و تخم گذاشته. دل‌مان نیامد که کاری کنیم، صبر کردیم که جوجه‌ها از آب و گل در بیایند و بعدش تخم‌کشی نکته‌چالیش اینکه ۳بار آمده تمیز کند، یاکریم‌ها آمده‌اند و تخم گذاشته‌اند و جوجه بزرگ کرده‌اند!

جواب‌هایی هم که به این توییت داده شده بود، در نوع خودش جالب بود. البته یکی از شهروندان مهربان نوشته بود که اگر می‌دانستید چه برکتی در حضور این پرند در خانه‌ها وجود دارد، اتفاقا خوشحال هم می‌شدید. یکی هم از خارخه خودش گفته بود که متور کولر آبی خراب شده و بردند برای تعمیر. بعد از دو سه روز که آوردند تا نصب کنند، بله، جناب یاکریم محترم آنجا خانه کرده بود!

پایان آقای

بازنده

راه حسین حسینی و استقلال بالاخره از هم جدا شد. در شرایطی که طی روزهای گذشته اخبار متناقضی در مورد ادامه همکاری کاپیتان آبی‌ها با باشگاه منتشر شده بود، حسینی دیروز سر از اصفهان در آورد و با امضای قراردادی ۲ساله به سپاهان پیوست تا رقیب اخیری در این تیم شود. آنچه پرونده حسینی در استقلال را تقریباً به‌طور قطعی بست، خبری بود که روز گذشته بعضی رسانه‌ها در مورد توافق باشگاه با یک دروازه‌بان اسپانیایی منتشر کردند. براساس این گزارش‌ها، مدیران استقلال با گلر ۳۸ساله‌ای به نام آنتونیو آدان به توافق رسیده‌اند و او در کنار حبیب فرحیاسی ۲سنگریان استقلال در فصل آینده خواهند بود. جالب اینکه رسانه‌ها در مقابل از نزدیک‌شدن حسینی به تراکتور خبر می‌دادند و اینکه احتمالاً او جانشین علیرضا بیرانوند محروم خواهد شد اما شماره یک آبی‌ها خیلی ناگهانی سر از اصفهان درآورد و شاگرد محرم نویدکیا در سپاهان شد.

حقش بود یا نه؟

بین هواداران استقلال در مورد حسینی اختلاف نظر جدی وجود داشته است. حتی در همین تابستان هم که بعضی‌ها بدترین و سنگین‌ترین فشارها را متوجه حسینی کردند، عده‌ای به حمایت از او ادامه می‌دادند. در تجمع اخیر مقابل باشگاه هم بعضی هواداران به قرار گرفتن نام حسینی روی بنرهای اعتراضی خرده گرفتند و خواهان ادامه همکاری آبی‌ها با این گلر باسابقه شدند. در نهایت اما فضا آنقدر سنگین بود که چاره‌ای جز عدم همکاری باقی نماند. پرسش کلیدی همیشه در مورد حسینی این بوده که آیا او سسزآوار این همه انتقاد هست؟ حتی همین فصل گذشته هم دروازه‌بان آبی‌ها عملکرد بسیار خوبی داشت و بارها با واکنش‌های چشمگیر دروازه تیم را نجات داد. در تنها مسابقه‌ای که حسینی برای آبی‌ها به میدان نرفت، خالدآبادی ۳گل از ذوب‌آهن دریافت کرد که همین مسئله بیش از پیش ارزش‌های این سنگربان را به رخ کشید. در مقابل اما برخی هم عقیده دارند حسینی هرگز یک گلر کاملاً مطمئن برای تیم نبوده؛ از آن دروازه‌بان‌هایی که کار را دستش بسپاری و خیالت از هر جهت راحت باشد. به‌عنوان مثال در همین لیگ نخیکان آسیا که او بیش از ۰ شهمار کلیدی انجام داد و نامش در فهرست تیم منتخب مرحله گروهی قرار گرفت، در دیدار با السد یا بازی برگشت مقابل النصر عربستان شاهد اشتباهات کمرشکن این چهره بودیم. در کل از نظر فنی، حسینی در استقلال چهره‌ای خاکستری داشت؛طوری که مدافعانش می‌توانستند به نقاط روشن او اشاره کنند و منتقدانش به‌راحتی نقاط تیره را به رخ بکشند.

باگ کمرشکن

شاید اما بزرگ‌ترین مشکل حسینی که تا آخر هم در استقلال حل نشد و نهایتاً او را زمین زد، اشتباهات سریالی این گلر در مسابقات بزرگ و تعیین‌کننده بود. به‌طور مشخص، سنگربان آبی‌ها در دربی‌های تهران عملکرد ضعیفی ارائه داد و در حالی استقلال را ترک کرد که حتی یک پیروزی در جریان بازی برابر حریف سسنتی به نامش به ثبت نرسید. سنگدلانه است اگر تمام گناه این ماجرا بر گردن حسینی انداخته شود، اما به هر حال او به‌عنوان دروازه‌بان و یک چهره کلیدی تیم، شمایلی «بازنده» در این دیدار بزرگ داشت و حالا که استقلالی‌ها ۸سال بدون برد در دربی را پشت سر می‌گذارند، انتقادها از هر زمان دیگری بیشتر شده است.

نظر کلیدی مرد خشمگین

روز گذشته علی تاجرنیا در مصاحبه تلویزیونی با سایت رسمی باشگاه رسماً اعلام کرد ساپینتو هم نظر مثبتی روی حسینی نداشته و او را به‌عنوان گلر اصلی نمی‌خواسته است. تاجرنیا در بخشی از صحبت‌هایش می‌گوید: «آقای ساپینتو عنوان کردند که به‌طور حتم خواهان جذب یک دروازه‌بان خارجی به‌عنوان گلر اول هستند. ایشان تمایل داشتند که آقای حسینی به‌عنوان دروازه‌بان دوم در تیم حضور داشته باشد و همچنین باشگاه یک دروازه‌بان از رده سنی امید برای پست سوم جذب کند. طبیعتاً این موضوع شرایط را تا حدودی دشوار می‌کرد؛ چراکه کاپیتان تیم و دروازه‌بان تیم ملی روی نیمکت بنشیند؟ از نظر ما، این مسئله با شأن ایشان همخوانی نداشت.» به این ترتیب مشخص است که مرد ترغالی از نخستین دوره حضورش در ایران و پایانی که با حسینی داشت به هیچ‌عنوان خاطرات خوبی ندارد؛ همان دربی معروف که سسید، گل بدی از عالیشاه خورد و یک جام بارزش را از ساپینتو گرفت.

ریسک بزرگ مدیران استقلال

جدایی حسین حسینی ادامه در ۱ صفحه ۱۰مهم‌ترین عامل این اتفاق هم فشار هواداران در فضای مجازی و جلوی ساختمان باشگاه است.



322

روز مانده تا

جام جهانی



030

روز مانده تا

سری آ



029

روز مانده تا

بوندس لیگا



025

روز مانده تا

لیگ برتر



022

روز مانده تا

لالیگا



022

روز مانده تا

لیگ برتر

1

LIGUE 1

022

روز مانده تا

لیگ یک



وداع با

مرد

خاکستری

حسین حسینی پس از یک دهه از استقلال جدا شد و به سپاهان پیوست

مردی که همیشه قضاوت‌های مثبت و منفی زیادی در موردش وجود داشت

HAMSHAHRI TV

حکم ساپینتو قطعی است و باید اجرا شود

پرونده علیرضا بیرانوند رکورد شکست



HAMSHAHRI TV

فدراسیون بی انضباط

بررسی پرونده‌های بیرانوند، ساپینتو و... با حضور شاه حسینی در تلویزیون همشهری

Bryan
Mbeumo

مثلث متساوی الاضلاع

منچستر یونایتد برای خط حمله جدید خود بیش از ۲۰۰ میلیون یورو هزینه می‌کند



۸۰ میلیون برای خرید اکتیکه داده بود اما اینترخت او را با ۹۵ میلیون به لیور پول فروخت.

از بین ۱۰ خرید گران باشگاه، ۶ نفر در ۴ سال اخیر به یونایتد پیوسته‌اند که بخشی از آن به‌خاطر بی‌کفایتی و خاصه‌خرچی‌تن‌هاخ بوده و بخشی دیگر به‌دلیل بالا رفتن قیمت بازیکنان و تورم بازار نقل و انتقالات.

معادلات شماره ۹

هولوند احتمالا واگذار می‌شود. آت میلان برای ۲۰ میلیون می‌دهد. اگر فروخته نشود، مهاجم دانمارکی نیمکت‌نشین خواهد شد. برای پست مهاجم شماره ۹، چند گزینه مطرح شده‌اند. معاوضه گارناچو با نیکلاس جکسون از چلسی محتمل‌ترین حالت است. در این صورت پول ناچیزی ممکن است رد و بدل شود و هر دو باشگاه از شر بازیکنان ناراضی خود را خواهند شد. گزینۀ بعدی، خرید بنیامین ششکو از لایپزیگ است. باشگاه آلمانی برای این مهاجم بلندقامت اما تکنیکی اسلوانیایی خود ۷۰ میلیون یورو طلب خواهد کرد. او گزینۀ آرسنال هم بود. اگر او بیاید، مثلث هجومی جدید ۲۲۰ میلیون خرج‌روی دست مالکان آمریکایی خواهد گذاشت.

از دست رفته‌ها

گیو کرش حاضر نشده به منچستر بیاید و بار دیگر زیر نظر روبین آموریم کار کند. او به آرسنال بسیار نزدیک است و تنها اعلام رسمی باقی مانده. منچستر یونایتد به مهاجم ایتالیایی، فرانسیسکو پیواسپوزیتو علاقه‌مند بود اما او به اینتر پیوست. منچستر یونایتد لحظه آخر پیشنهادی حوالی

در حال حاضر مثلث هجومی منچستر یونایتد متشکل از هولوند، کونیا و امبومو برای این باشگاه ۲۳۶٫۸ میلیون یورو آب خورده است.

236

نگته بازی

انتقادی که بیراه نیست

به‌نظر می‌رسد مجتبی جباری همچنان از داستان‌هایی که در استقلال برای او پیش آمد ناراحت است و این موضوع را گاه و بیگاه در مصاحبه‌های خود مطرح می‌کند. در تازه‌ترین اظهاراتش، سرمربی پیشین آبی‌ها به انتقاد از بازیکنان تیم پرداخته و گفته آنها آنطور که شایسته بود از او حمایت نکردند. هر جا اختلاف نظری در مورد جباری وجود داشته باشد، دست کم در این یک مورد می‌شود حق را به او داد. مجتبی در فاصله کوتاهی که هدایت استقلال را بر عهده داشت، به‌شدت از بازیکنانش حمایت می‌کرد. شاید مشهورترین نمونه از این دست، نطق گرم و مفصل او در پشتیبانی از آرش رضاوند بود. در حالی که رضاوند تحت شدیدترین فشارها از سوی هواداران استقلال قرار داشت، جباری با حمایت علنی، به این بازیکن روحیه و اعتمادبه‌نفس داد. شاید او انتظار داشت رفتار مشابهی از سوی بازیکنان ببیند، اما این اتفاق رخ نداد.



قلعه‌نویی را هم بگذارید سرمربی!

سیل مهاجرت بازیکنان ایرانی به لیگ امارات همچنان ادامه دارد و به‌نظر می‌رسد نقد و نظرها می‌شود. در این مورد هم چندان مانع کارسازی نیست. به هر حال پول خوب می‌گیرند و کار به نسبت آسانی هم دارند؛ طبیعی است که مشتاق باشند بروند. در همین راستا، کار به جایی رسید که نصف تیم ملی در تیم‌های لیگ این کشور جمع شده‌اند. حرف از الاتحاد کلبا است که فصل گذشته سامان قدوس، شهریار معانلو و مهدی قاندری را در اختیار داشت. آنها این فصل قاندری را از دست دادند، اما احمد نوراللهی را جذب کردند و حالا گفته می‌شود با محمد مهدی محبی، وینگر سیاهان نیز به توافق نهایی دست یافته‌اند. اگر اینطوری پیش برود، هیچ بعید نیست امیر قلعه‌نویی هم از تیم ملی کنار برود و هدایت الاتحاد کلبا را بپذیرد. در این میان فقط نگران سطح فنی فوتبال کشوریم که برخی از بهترین‌هایش، در تیم نیمه پایین جدول امارات تجمع کرده‌اند.

تیتربک

پایان آقای بازنده

ادامه از صفحه ۹
کار به جایی رسیده که علی تاجرنیا، رئیس هیأت‌مدیره باشگاه صراحتاً خطاب به یکی از هواداران گفت: «شما یک روز بازیکن را بی‌الای می‌برید و روز دیگر به زمین می‌گویید. فقط رفتارشان با حسین حسینی را ببینید». این یعنی مدیریت استقلال هم قبول کرده که تصمیمش مبنی بر قطع همکاری با کاپیتان، بیش از هر چیز دیگری ناشی از انتقادات هواداران بوده است. اینکه تصمیم گرفتن بر اساس چنین معیاری چقدر منطقی است، یک بحث دیگر به‌شمار می‌رود. با این حال تردیدی نیست که مدیران باشگاه در این زمینه دست به یک ریسک بزرگ زده‌اند. فقط کافی است فردا گلر اسپانیایی جذب‌شده به جای حسینی عملکردی ضعیف‌تر از او داشته باشد تا سبیل انتقادها به سمت مدیران استقلال روانه شود. همین هواداران معتزض به حسینی، اتفاقاً در صاف اول خواهند ایستاد. منتظر بمانید و ببینید.

فدراسیون بی‌انضباط

بررسی پرونده‌های بیرانوند، ساپینتو و...

با حضور شاه‌حسینی در تلویزیون همشهری

صادر نشدن رأی علیرضا بیرانوند و داستان بخشش محرومیت ساپینتو، داستان‌هایی بوده که در هفته‌های اخیر حسینی فدراسیون و ارکان قضایی آن را تحت فشار قرار داده است. به همین بهانه سراغ عبدالرحمن شاه‌حسینی رفتم، فردی که سال‌ها رئیس کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال بوده و آشنایی کاملی به قوانین و شرایط موجود دارد. شاه‌حسینی با حضور در تلویزیون همشهری، توضیحات دقیقی درخصوص پرونده‌های جنجالی فدراسیون داشته است.

پای کمیته انضباطی در میان نیست

در اساسنامه ۳۰ رکن قضایی داریم؛ کمیته انضباطی، کمیته اخلاقی و کمیته استیناف. مثلاً در مورد خاص پرونده علیرضا بیرانوند، کمیته انضباطی هیچ‌دخالتی ندارد اما کمیته‌ای به نام تعیین وضعیت که یکی از کمیته‌های فدراسیون است و در اساسنامه جزو ارکان قضایی نیست، رأی این پرونده را صادر کرده که این هم یکی از ایرادات است. رأی این کمیته هم در



در مورد رأی بدوی که برای بیرانوند صادر شد باید بگویم که مسا در مورد این پرونده اصلاً محرومیت تعلیقی نداریم یا سفید است یا سیاه.

رکورد شکنی یک پرونده

زمانی که تیمسار نوا موز رئیس فدراسیون بود، من وارد تشکیلات فوتبال شدم و سعی کردم پله‌ها را یکی یکی بالا بروم و مثل بعضی‌ها سوار آسانسور نشوم و آن موقع نماینده فدراسیون در لیگ قدس بودم. از آن موقع تا به امروز یادم نمی‌آید پرونده‌ای در تاریخ قضایی فوتبال ما تا این حد طولانی شود. قطعاً بعضی از پرونده‌های فوتبالی زمان می‌برد اما این پرونده باید طولانی می‌شد؟ این پرونده را با پرونده عماد رضا با آن حجم از ادعا مقایسه کنیم؛ از آن مهم‌تر است و بیشتر وقت می‌برد؟ البته در این مورد تا زمانی که رأی نهایی بیرون نیاید، نمی‌توانیم اظهار نظر قاطع حقوقدان‌ها را داشته باشیم.



با اسکن این کیوآرکد فیلم کامل این گفت‌وگو را تماشا کنید.



بعد از اینکه حکم صادر شد، افرادی که به‌عنوان مراجع رسیدگی به این پرونده، حکم را صادر کرده‌اند به‌خصوص کمیته استیناف که نزدیک به یک سال پرونده را نگه داشته، باید به مردم پاسخگو باشد و توضیح بدهد که چرا این پرونده به مدت یک سال اطاله دادرسی داشته. رسانه‌ها هم حتماً از دکتربین حقوق و حقوقدان‌ها صحبت کنند و بعد مردم قضاوت کنند.

حکم در کشوی جادویی

کمیته استیناف گفته یک‌ماه پیش حکم اعلام شده و فدراسیون باید اعلام کند. چرا فدراسیون باید اعلام کند و این استقلال کمیته را زیر سؤال نمی‌برد؟ اگر آقایان در مورد این نقیصه‌ها ادعایی دارند، بگویند. از یک طرف فیفا می‌گوید ارکان قضایی مستقل هستند، استقلال به‌معنای این است که هیچ مقامی حق دخالت در ماهیت پرونده‌ها را ندارد. مفهوم دیگر استقلال صدور، رسیدگی، صدور رأی، ابلاغ و اجرای رأی است. همیشه می‌گوییم اگر حکمی اجرا نشود، بهتر است که صادر نشود. اما نکته مهم در این است که طبق مقررات داخلی فدراسیون فوتبال ما ابلاغ رأی باید برکل فدراسیون است. خود این نقض استقلال است. رئیس کمیته استیناف حکم را به دبیر کل می‌دهد و او باید آن را به اشخاص ذینفع در پرونده ابلاغ کند. اما دبیر کل دلش نخواسته اعلام کند. زمانی که خود من در فدراسیون بودم این اتفاق افتاد و دبیر کل رأی را توی کشوی جادویی می‌زبانه داشته بود. چرا نگه داشته بود، چون از بالا به او گفته بودند این حکم سروصدا می‌کند. یکی حکم درگیری جمعی علی دایی، محمود فکری، سیاوش اکبرپور و چند نفر دیگر بود، یکی هم پرونده عماد رضا که ابلاغ نمی‌شد اما من خودم در رسانه‌ها اعلام می‌کردم اما الان ماده‌ای گذاشته‌اند که رئیس کمیته اجازه ندارد خودش اعلام کند. طبق این ماده ارکان قضایی حق مصاحبه ندارند و فدراسیون باید حکم‌ها را ابلاغ کند.

36

رشفورد پس از ۳۶ سال، نخستین بازیکن انگلیسی بارسلونا خواهد بود تا گری لینه‌کر با تغییر تصویر پروفایل خود به استقبال این انتقال برود. تا پیش از رشفورد، لینه‌کر آخرین انگلیسی بارسا بود که در طول ۳۲ سال حضور در نیوکمپ و انجام ۱۰۳ بازی، ۴۲ بار برای کاتالان‌ها موفق به گلزنی شد.

با رفتن گارناچو، هولوند و رشفورد، یک مثلث کامل هجومی از یونایتد حذف خواهد شد. اگر سانچو را هم که کل فصل قرچی در چلسی بود به حساب بیاوریم، می‌شود مربع هجومی. سانچو به یوونتوس لینک شده است.

نباید آل کثیر راله کرد

صمد مرفاوی اعتقاد دارد اگر ساپینتو حسینی را خواسته، حرفی در مورد او باقی نمی ماند

امیرحسین اعظمی | استقلال این روزها یکی از تیم‌های پر حاشیه در فوتبال ایران است. هواداران از روند جذب بازیکن در فصل نقل‌وانتقالات راضی نیستند و ریکاردو ساپینتو هم از مدیران باشگاه بابت این موضوع ناراحت است. این در حالی است که جذب عیسی آل کثیر و جدایی سیدحسین حسینی هم حاشیه‌های استقلال را بیشتر کرده است. این تیم روزهای پرالتهایی را پشت سر می‌گذارد و جالب اینجاست که آبی‌ها در یک دهه گذشته، بارها چنین وضعیتی را با شرایط متفاوت در آماده‌سازی پیش فصل تجربه کرده‌اند. در مورد شرایط استقلال با صمد مرفاوی سرمربی سابق آبی‌پوشان صحبت کردیم و او به سؤالات همشهری پاسخ داد.

۹۰زیت استقلال با ۱۲-۱۱بازیکن بزرگسال به اردوی ترکیه رفت. اگر جای ساپینتو بودید تیم را به اردوی می‌بردید؟
سال ۸۸ که در استقلال بودم، تمرینات را با ۴ بازیکن در ورزشگاه دستگردی شروع کردیم. در ادامه بازیکنان جدید به تیم اضافه شدند و قراردادها هم تمدید و در نهایت تیم تکمیل شد. ساپینتو هم با اختیارات کامل به استقلال آمده و طبیعتا دوست ندارد روند آماده‌سازی تیمش عقب بیفتد. او تصمیم گرفت تیمش را به ترکیه ببرد و منتظر تکمیل شدن نفرات است.

۹۰زیت اما او از باشگاه بابت عدم جذب بازیکنان مورد نظر شاکی است. شما چه نظری دارید؟
ساپینتو مگر شناختی از شرایط فنی بازیکنان لیگ برتر دارد. او ۴ فصل پیش هدایت استقلال را برعهده داشت و به عنوان مثال بابت شناخت ۳ سال گذشته، دست روی عیسی آل کثیر گذاشته است. آن هم درحالی که این بازیکن در فصل گذشته کیفیت خوبی نداشت. من مستقداً نباید تصور کنم که هر چه سرمربی خارجی بگوید درست است و با تمام خواسته‌های او موافقت کنیم. اینجا نقش دستیاران چیست، آیا آنها نباید به سرمربی تیم مشاوره بدهند که بازیکنان مورد نظرش چه شرایطی دارند؟ استقلال باید فردی را در کنار ساپینتو قرار می‌داد که در لیگ برتر فعالیت کرده باشد، نه اینکه برونزد از تیم‌های پایه مربی بیاورند و در کنار ساپینتو بگذارند. باشگاه باید ابتکار عمل را در دست بگیرد، در ضمن تشکیل کمیته فنی هم می‌تواند مفید باشد.

۹۰زیت به نظر شما آل کثیر در استقلال موفق خواهد شد؟
نمی‌دانم، باشگاه می‌توانست در زمینه جذب بازیکن بهتر عمل کند. به هر حال او با نظر مستقیم ساپینتو آمده و ممکن است در استقلال بدرخشد. پرسپولیسی آل کثیر را خواست و در طرف مقابل او به استقلال نگفته بود که مرا جذب کنید، این باشگاه بود که براساس خواسته سرمربی به سراغ این بازیکن رفت.

۹۰زیت ولی هواداران استقلال به شدت در مقابل جذب این بازیکن موضع گرفته‌اند؟
فوتبال حرفه‌ای است و نباید آل کثیر راله کنیم. به هر حال در فوتبال رفتن بازیکن از یک تیم به تیم دیگر طبیعی است.

۹۰زیت شما می‌دانید نقش سیدورف در استقلال چیست؟
خیر، من واقعا نمی‌دانم سیدورف را چرا آوردند. اتفاقات عجیب در فوتبال ایران زیاد رخ می‌دهد.

۹۰زیت حتما می‌دانید که حسینی از استقلال جدا خواهد شد و به نوعی او را نخواستند. در این مورد چه نظری دارید؟
نمی‌دانم رفتن او با نظر ساپینتو بوده یا اینکه حسینی در مورد تمدید قرارداد یا مسائل دیگر با باشگاه اختلاف داشته است. اگر نظر سرمربی بوده که حرفی باقی نمی‌ماند چون سرمربی در مورد تصمیماتی که می‌گیرد پاسخگو است.

۹۰زیت استقلال از رفتن حسینی ضرر نمی‌کند؟
ما فقط نباید بدی‌های حسینی را ببینیم. او برای استقلال بد کار نکرده و می‌توانستند این بازیکن را حفظ کنند. من در جریان اتفاقات نیستم که بدانم چرا او جدا می‌شود.

۹۰زیت شما فکر می‌کنید استقلال در آوردن ساپینتو تصمیم درستی گرفت؟
استقلال به ناچار این مربی را آورد. استقلال با هدایت این مربی فوتبال خوبی را به نمایش می‌گذاشت ولی رفتارهای این مربی در کنار خط خطرناک بود و به تیم آسیب می‌زد. یک مربی همیشه باید روی رفتارهایش هم کنترل داشته باشد.

۹۰زیت به نظر شما استقلال قهرمان لیگ برتر می‌شود؟
استقلال همیشه مدعی است ولی برای قهرمان شدن باید تیمی یکدست داشته باشید و هر فردی در مجموعه تیم ساز خودش را نزند.



Marcus Rashford

بعید است رشفورد بازیکنی مهم برای بارسلونا باشد، اما خیلی هم خرید بدی نیست

پدیده برای ویتربین

مارکوس رشفورد به صورت قرضی و با کم کردن دستمزدش به بارسلونا پیوست و پذیرفت ذخیره را فینیا باشد. این قرارداد قرضی با بند خرید اختیاری با مبلغ ۳۰ میلیون یورو خواهد بود. نسبت به گزینه‌هایی مثل لو کم (۵۰ میلیون یورو از آتلانتا)، نیکو ویلیامز (۲۰ میلیون یورو از آلتیک) و لوییس دیاس (۷۵ میلیون یورو از لیورپول) مقرون به صرفه است. رشفورد تا دوران کرونا ستاره بود اما وقتی به خاطر خدمات خیرخواهانه‌اش دکترای افتخاری از دانشگاه منچستر گرفت، انگار دیگر فوتبال برایش در اولویت نبود. او در نیم فصل دوم مجبور شد به استون ویلا برود اما ویلا هم قراردادش را قطعی و انتقال قرضی را تمدید نکرد.

پیش از بررسی وضعیت این انتقال و تخمین موفقیت آن، لازم است مقدمه‌ای چیده شود. منچستر یونایتد باتلاق ستاره هاست. بازیکنان زیادی مثل دی ماریا، زلاتان، الکسیس سانچس و خیلی‌های دیگر هم در این باتلاق گرفتار شدند اما خیلی زود خودشان را نجات دادند. بازیکنان گران قیمت دیگری هم در این تیم به مضحکه تبدیل شدند یا در بهترین حالت، افت کردند؛ مگوایر، لنی یورو، کاسمیرو، وارن، اوانا، اریکسن و آنتونی که به میم و جوک تبدیل شد و از همه مهم تر کریستیانو رونالدو هم بدون فرگوسن در اولد ترافورد دوام نیاورد و اریک ترهاخ داشت فوتبالش را نابود می‌کرد. داوید دخا در فصل آخر حضورش در اولد ترافورد دستکش طلایی لیگ را برد اما دور انداخته شد و یک سال بدون تیم ماند و در بازگشت به فوتبال در فیورنتینا نشان داد چه جواهری است و چقدر بهتر از اوانا است! یونایتد ستاره‌های خودش را هم می‌خورد؛ آنهایی که از تیم‌های پایه رشد کرده‌اند. کوبی ماینو در این تیم ستاره شد و فصل پیش افت کرد. گارناچو مقابل درهای خروج است و ممکن است با نیکلاس جکسون در چلسی معاوضه شود. میسن گرینوود به خاطر پرونده خشونت خانگی علیه نامزدش طرد شد. حالا نوبت رشفورد است.

او تا کرونا عالی بود، میانگین گلزنی‌اش مقابل بیگ سیکس فوق العاده بود؛ ۶ گل و یک پاس گل مقابل هر یک از تیم‌های لیورپول، منچستر سیتی، چلسی و تاتنهام و ۶ گل و ۴ پاس گل مقابل آرسنال.

نسبت به گزینه اصلی بارسلونا پست وینگر چپ یعنی نیکو ویلیامز آمار بهتری دارد؛ کل گل‌های زده مارکوس رشفورد ۱۴۲ گل و نیکو ویلیامز ۳۱ گل.

نسبت به گزینه اصلی بارسلونا پست وینگر چپ یعنی نیکو ویلیامز آمار بهتری دارد؛ کل گل‌های زده مارکوس رشفورد ۱۴۲ گل و نیکو ویلیامز ۳۱ گل.

آیا رشفورد در بارسا دوام می‌آورد و به رکورد تعداد بازی‌های انگلیسی‌ها در تاریخ لالیگا می‌رسد؟ دویید بکالم (رئال مادرید) ۱۱۶ بازی، گری لینه کر (بارسلونا) ۱۰۳ بازی، مکمنن (رئال مادرید) ۹۴ بازی، کانینگام (رئال مادرید و خیخون) ۷۴ بازی، سم‌ویز (لاس پالماس و سویا) ۷۴ بازی، کیران تربیر (آلتیکومادرید) ۶۸ بازی، جود بلینگام (رئال مادرید) ۵۹ بازی، رچاردسون (رئال سوسیداد) ۲۷ بازی، مایکل اوون (رئال مادرید) ۳۶ بازی و گرینوود (ختافه) ۳۳ بازی.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

مارکوس هم عملکردش بد نیست از زمان نخستین بازی‌اش برای شیاطین سرخ در بیش از ۹ سال پیش، ۴۲۶ بازی در تمام رقابت‌ها انجام داده، ۱۳۸ گل به ثمر رسانده و ۶۰ پاس گل داده است. او در ۵۶ بازی در فصل ۲۳-۲۰۲۲، توانست ۳۰ گل به ثمر برساند که تنها یکی از آنها از روی نقطه پنااتی بود.

دیدن مارکوس رشفورد در لباس استون ویلا در فصل گذشته کمی عجیب بود. این بازیکن ۲۷ ساله زمانی احساس می‌کرد که قرار است تا آخر عمر در منچستر یونایتد بماند، چرا که از آکادمی این تیم آمده و از زمانی که لویی فن خال در سال ۱۶-۲۰ نخستین بازی‌اش را برای این تیم انجام داد، در اولد ترافورد درخشیده بود. در ویلا خیلی هم بد کار نکرد و در نخستین لیست تیم ملی از سوی توماس توخل قرار گرفت. عملکردش در ویلا پارک ۴ گل و ۵ پاس گل در ۱۷ بازی بود. اما وضعیتش در این چند وقت آنقدر بد بوده که اموریس که از او ناامید شده و در زمستان گذشته بیرونش کرده بود، حاضر به بازگرداندنش نشد و برای تمرینات پیش فصل دستور داد تا قبل از ساعت ۱۷ که تمرین تیم بزرگسالان به پایان می‌رسد، او حق ندارد به کمپ بیاید.



مشکل اینجااست که مثلث هجومی لوا- یامال - رافینیا یکی از بهترین مثلث‌ها در کل جهان است. آنها فصل گذشته روی هم رفته ۴۰ گل به ثمر رساندند.

مشکل اینجااست که مثلث هجومی لوا- یامال - رافینیا یکی از بهترین مثلث‌ها در کل جهان است. آنها فصل گذشته روی هم رفته ۴۰ گل به ثمر رساندند.

مشکل اینجااست که مثلث هجومی لوا- یامال - رافینیا یکی از بهترین مثلث‌ها در کل جهان است. آنها فصل گذشته روی هم رفته ۴۰ گل به ثمر رساندند.

مشکل اینجااست که مثلث هجومی لوا- یامال - رافینیا یکی از بهترین مثلث‌ها در کل جهان است. آنها فصل گذشته روی هم رفته ۴۰ گل به ثمر رساندند.

مشکل اینجااست که مثلث هجومی لوا- یامال - رافینیا یکی از بهترین مثلث‌ها در کل جهان است. آنها فصل گذشته روی هم رفته ۴۰ گل به ثمر رساندند.

مشکل اینجااست که مثلث هجومی لوا- یامال - رافینیا یکی از بهترین مثلث‌ها در کل جهان است. آنها فصل گذشته روی هم رفته ۴۰ گل به ثمر رساندند.

مشکل اینجااست که مثلث هجومی لوا- یامال - رافینیا یکی از بهترین مثلث‌ها در کل جهان است. آنها فصل گذشته روی هم رفته ۴۰ گل به ثمر رساندند.

مشکل اینجااست که مثلث هجومی لوا- یامال - رافینیا یکی از بهترین مثلث‌ها در کل جهان است. آنها فصل گذشته روی هم رفته ۴۰ گل به ثمر رساندند.

مشکل اینجااست که مثلث هجومی لوا- یامال - رافینیا یکی از بهترین مثلث‌ها در کل جهان است. آنها فصل گذشته روی هم رفته ۴۰ گل به ثمر رساندند.

مشکل اینجااست که مثلث هجومی لوا- یامال - رافینیا یکی از بهترین مثلث‌ها در کل جهان است. آنها فصل گذشته روی هم رفته ۴۰ گل به ثمر رساندند.

مشکل اینجااست که مثلث هجومی لوا- یامال - رافینیا یکی از بهترین مثلث‌ها در کل جهان است. آنها فصل گذشته روی هم رفته ۴۰ گل به ثمر رساندند.

مشکل اینجااست که مثلث هجومی لوا- یامال - رافینیا یکی از بهترین مثلث‌ها در کل جهان است. آنها فصل گذشته روی هم رفته ۴۰ گل به ثمر رساندند.

مشکل اینجااست که مثلث هجومی لوا- یامال - رافینیا یکی از بهترین مثلث‌ها در کل جهان است. آنها فصل گذشته روی هم رفته ۴۰ گل به ثمر رساندند.

مشکل اینجااست که مثلث هجومی لوا- یامال - رافینیا یکی از بهترین مثلث‌ها در کل جهان است. آنها فصل گذشته روی هم رفته ۴۰ گل به ثمر رساندند.

بازی خانوادگی

مافیا



بازی مافیا یکی از بازی‌های جذاب و هیجان‌انگیز است که سال‌هاست در دورهمی‌های خانوادگی و دوستانه جایگاه ویژه‌ای پیدا کرده است. ایده اصلی این بازی دورهمی توسط دیپتری دیویدف، در سال ۱۹۸۶ میلادی در مسکو مطرح و از آن زمان به یکی از محبوب‌ترین بازی‌های گروهی تبدیل شد.

نحوه بازی مافیا

برای شروع، به تعداد ۱۲ تا ۲۴ بازیکن نیاز دارید. همچنین یک لیدر که به عنوان «دانی بازی» شناخته می‌شود، برای نظارت بر روند بازی و هدایت آن ضروری است. برای هر بازیکن باید یک کاغذ تهیه کنید و روی آن نقش‌های مختلف بازی را بنویسید. مهم است که به ازای هر سه شهروند، یک مافیا در بازی حضور داشته باشد. همچنین می‌توانید کارت‌های این بازی را به‌طور آماده خریداری کنید. پس از بدین آن به لیدر بازی باز می‌گرداند. در نهایت، پس از مشخص شدن نقش‌ها، بازی شروع می‌شود. لیدر بازی شب را اعلام می‌کند و همه بازیکنان چشم‌های خود را می‌بندند. با دستور لیدر، هر نقش به‌طور جداگانه چشم‌های خود را باز می‌کند و وظیفه‌ای را که برای آن تعیین شده انجام می‌دهد. سپس دوباره چشم‌های خود را می‌بندند. در پایان، اگر شهروندان بتوانند مافیا را شناسایی و با رأی گیری از بازی خارج کنند، برنده می‌شوند. اما اگر مافیا موفق به ایجاد تفرقه و شک در میان شهروندان شود و آنها یکدیگر را مشکوک بدانند، مافیا برنده خواهد بود. این بازی نه تنها مهارت‌های استدلالی و تحلیل گروهی را تقویت، بلکه فضایی پر از هیجان و تنش ایجاد می‌کند که لذت بردن از آن تنها با حضور در یک جمع دوستانه ممکن است.

جاده اردک‌ها در ارسباران

نمایش شاد و مشارکتی «جاده اردک‌ها» به نویسندگی و کارگردانی فرهاد اسماعیلی در فرهنگسرای ارسباران روی صحنه می‌رود. این نمایش از امروز، دوم مرداد تا پایان شهریور روزهای چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه هر هفته، ساعت ۱۸:۳۰ در سالن استاد ذوالفقاری فرهنگسرای ارسباران روی صحنه می‌رود.



دست به هدف

بفرمایید انتقام سرد

فیلم «دست به هدف» براساس رمان «شکارچی» نوشته دونالدای وست لیک (منتشر شده در سال ۱۹۶۴) است. تریلر جان بورمن به همان اندازه که در زمان انتشارش از نظر سبکی چشمگیر و بی‌برده بود، امروز نیز همچنان تماشایی است. فیلم با تمهیدی شروع می‌شود: تیر خوردن و ظاهراً کشته شدن شخصیت اصلی، واکر (با بازی لی ماروین). همین گلوله که بدن واکر را می‌شکافند، ماشه‌ای می‌شوند برای آغاز داستانی مردانه، پر از خشونت و پیچیده.

واکر پس از خیانت دوستش، گانگستری به نام مال ریس (با چهره زخمی جان ورنون)، نیمه‌جان رها می‌شود. ریس، معشوق همسر واکر نیز است. پس

آموزش نظم به کودک

برای یاد دادن نظم به کودک با برنامه‌ریزی‌های کوچک آغاز کنید. به عنوان مثال، صبح‌ها و عصرها انجام یک کار را در برنامه روزانه کودکان قرار دهید؛ ولی این کار نباید طولانی شود که خستگی و دل‌سردی آنها



راندگی / شهرام شیرزادی

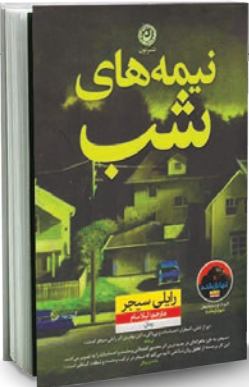
بازگرداندن نقاشی دزدی بعد از ۵۰ سال

یک زن اهل انگلستان نقاشی‌ای از قرن شانزدهم را که ۵۰ سال پیش به سرقت رفته بود، تحویل داد. به گزارش گاردین، یک نقاشی که مریم مقدس و مسیح در کودکی را به تصویر کشیده است و به قرن شانزدهم میلادی تعلق دارد، پس از سرقت از موزه‌ای در ایتالیا در نیم قرن پیش، به‌دست این زن افتاده بود که آن را به موزه برگرداند.

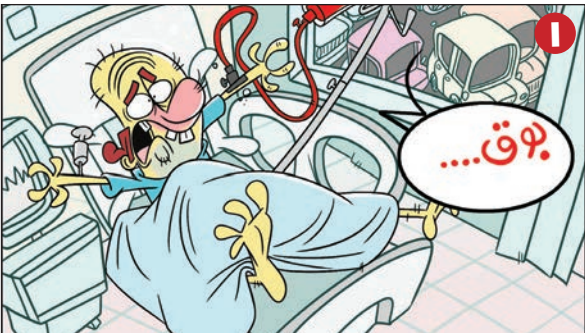
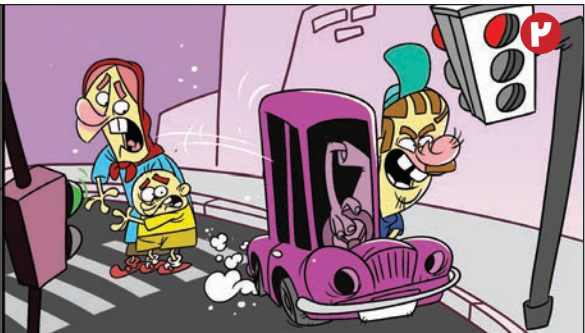
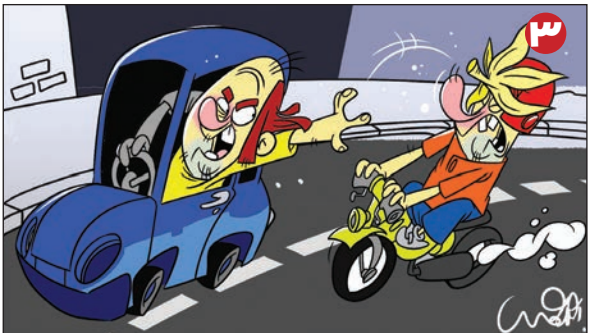


پیشنهاد کتاب

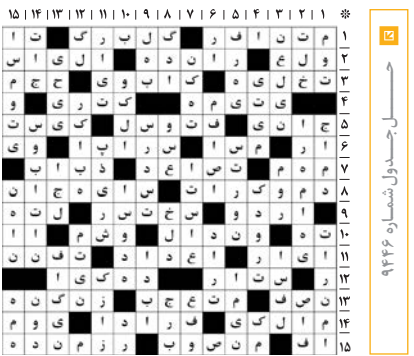
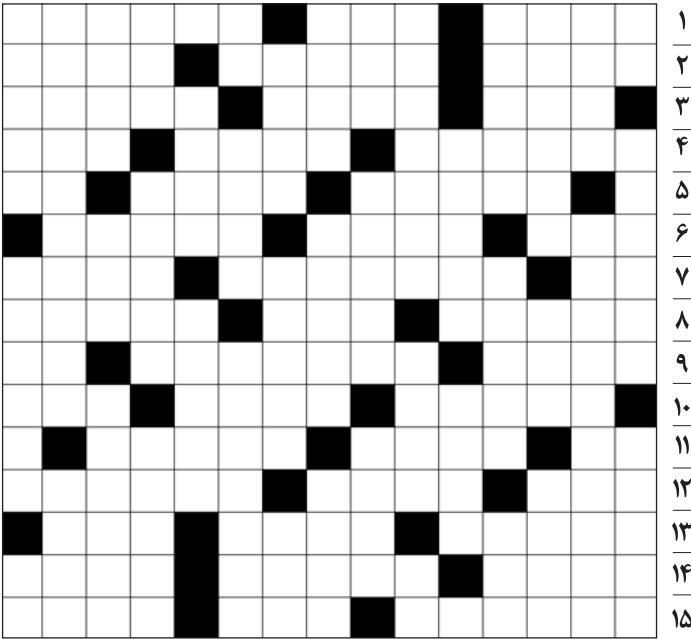
نیمه‌های شب



کتاب «نیمه‌های شب» نوشته رایلی سیجر با ترجمه لیلا ساسم، اثری جنایی و معمایی است که از سوی نشر نون منتشر شده و درباره ماجراهای زندگی زنی است که با ناپدید شدن دوست دوران کودکی‌اش و اسرار تاریکی که در همسایگی زیبا و آرامش بخش او پنهان شده‌اند، دست و پنجه نرم می‌کند. این کتاب ترکیبی از تعلیق، رموز و از پیچش‌های روان‌شناختی است که در فضایی پر از تنش، مخاطب را به سفری در میان اسرار تاریک، روایت‌های غیرقابل اعتماد و ماهیت پیچیده اعتماد و خیانت می‌برد. قهرمان اصلی داستان «کیسی فلچر» زن جوانی است که پس از پذیرفتن دعوت برای اقامت در عمارت دورافتاده مادرش، خود را در میان اتفاقاتی نگران‌کننده می‌بیند. این خانه، عمارت ترسناکی است که بر لبه یک صخره قرار دارد و پر از سسایه‌ها، اتاق‌های پنهان و تاریخچه‌ای از تراژدی‌هایی است که نسل‌های این خانواده را از آزار داده‌اند. اقامت کیسی به‌زودی زمانی که متوجه اتفاقات عجیب و غریب می‌شود، به کابوسی واقعی تبدیل می‌شود؛ چرا که مرز بین واقعیت و توهم محو می‌شود. کیسی در حالی که در گذشته تاریک عمارت کاوش می‌کند، درباره تاریخ دردناک مادرش و افراد مرمری که از مسیر او عبور می‌کنند، اطلاعات بیشتری به‌دست می‌آورد. با فاش شدن رازهای خانوادگی مدفون و ظهور متحندان غیرمنتظره، کیسی باید با حقایقی درمورد حوادثی که منجر به ناپدید شدن‌ها و مرگ‌های مرمرز شده، روبه‌رو شود. رایلی سیجر تأثیر تروما و چگونگی شکل‌گیری هویت‌ها و اعمال در نسل‌ها را به تصویر کشیده است. اعتماد و خیانت در رمان حاضر نقشی اساسی دارند؛ چرا که کیسی در مسیری پر از متحندان و فریبکاران بالقوه حرکت می‌کند. نویسنده کتاب، رایلی سیجر در کتاب نیمه‌های شب، فضایی مملو از تعلیق و ترس خلق کرده است که کتاب را خواندنی و جذاب می‌کند.



✱ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



شکاری - شیوه نوشتن کلمات
۱۱ - حاصل ضرب هر عدد در خودش - مقابل بردن
۱۲ - فتنه‌ها - پیشیمانی - مدرس دانشگاه
۱۳ - دانش شناخت وزن شعر - فرصت و موقعیت مناسب برای انجام کاری - اربابه
۱۴ - از اصیل‌ترین هنرهای دستی یزد - زانری در سینما
۱۵ - تکیه دادن - نوعی هواپیمای مسافربری - نفس بلند

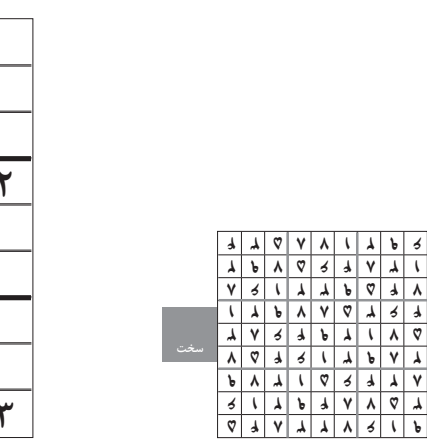
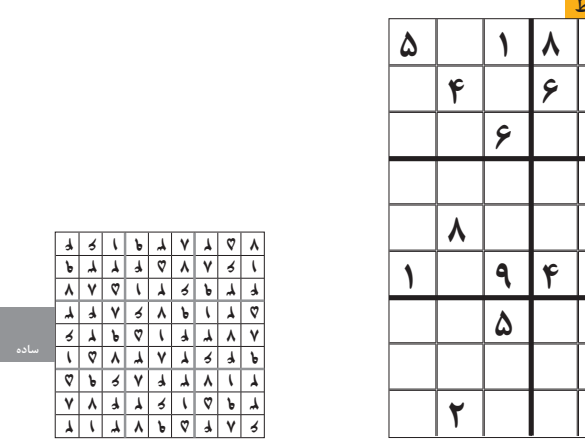
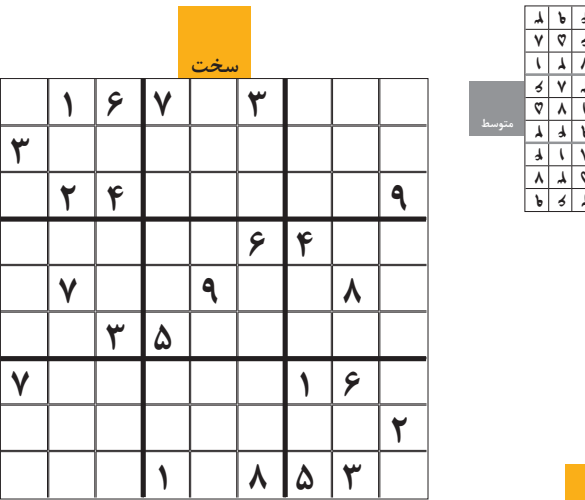
جدول ۹۴۴۷



اقتی:
۱- آسیاب آشپزخانه- ترمیم پارگی پارچه- اثرپذیری
۲- گرانبها- هشتمین سوره قرآن- رحم کردن
۳- آداب و رسوم- شمشیر برنده- برشته شده
۴- از مراحل سه‌گانه زراعت- قطعه موسیقی برای سه نوازنده- یک حرف و سه حرف
۵- میانجیگری- وقت و هنگام- ضمیر اول شخص
۶- ترکیب آبی و زرد- از ملزومات ماهیگیری- حیات
۷- لنگه بار- رمانی مشهور نوشته هرمان ملویل- طایفه‌ای از مغولان
۸- میوه شمال ایران- فرمانده- میسر بودن
۹- بی‌چیز- سوغاتی لبنی چهارمحال و بختیاری- آرواره
۱۰- توبه کردن- نخستین مرد شهید اسلام- پسر گودرز در شاهنامه
۱۱- غذای رقیق- پاداش عمل خوب- مرطوب
۱۲- کتاب‌های عربی- میوه‌ای با دانه‌های دارویی- بسته شدن
۱۳- خط‌های پیشانی- پایتخت افغانستان- شماره
۱۴- گریز از تلاش- جنگ و کارزار- شکم‌بند طبی
۱۵- سازهای برای حصار کشی- زمان سنج- ورزش مشت‌زنی
۱۶- در گذشت- غیر قابل انکار- پوشاننده
۱۷- فرمانروایان- بیماری اختلال عمل کبد- هر فصل کتاب
۱۸- زانو ترسان- توله سگ

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یک‌بار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

جدول اعداد | ۵۰۹۵



بررسی آخرین تحولات منطقه و کشور
در تلویزیون همشهری

همشهری بین
HAMSHAHRI TV





دیدار با خانواده شهید سپهبد حسین سلامی
فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی



در خواست خانواده مر حوم صدر روند قانونی را طی می کند

چند روزی است عکس‌هایی از حضور عادل فردوسی‌پور در ساختمان شورای شهر تهران دست‌به‌دست و اد‌اعاهای مختلفی مطرح می‌شود که در رأس آنها تلاش‌های عادل فردوسی‌پور برای نامگذاری هر چه سریع‌تر معبری به نام مر حوم صدر است، اما ماجرا از چه قرار است؟

آیا نام حمیدرضا صدر زینت‌بخش یکی از خیابان‌های قیطره خواهد شد؟

چند روز قبل یکی از منتقدان سینما در فضای مجازی نوشته بود: «چند روز قبل از جنگ همراه با عادل فردوسی‌پور عزیز و غزاله‌جان صدر، دختر رفیق نازنینم زنده‌یاد حمیدرضا صدر در ساختمان شورای اسلامی شهر تهران پیگیر درخواستی بودیم که جناب محمدمهدی عسک‌رپور، رئیس‌خانه هنرمندان برای نامگذاری یکی از خیابان‌های منشعب به قیطره به نام دکتر صدر نوشته بود. نامه چند دست‌چرخیده و در کمیسیون نامگذاری‌ها در انتظار تصمیم شورا بود. روزی که ما رفتیم، جلسه شورا در سلیمانی چهره‌ای است مردمدار و علایق فرهنگی زیادی دارد، برای همین گفتیم می‌خواهیم با ایشان ملاقات کنیم. طبق معمول اطلاعات جلوی در پاسخ داد: «جلسه هستند برادر بفرمایید کارتان چیست؟!» موضوع را که مطرح کردم، گفتند: «مراحل نامه‌طی می‌شود و پاسخ می‌دهند. شما بفرمایید.» گفتیم: «لطفاً تلفن داخلی دفترشان را بگیرید.» گفتند: «خبر دادیم.» خلاصه من و غزاله با عادل خداحافظی کردیم و دست‌از‌پدرازت در حال برگشت بودیم که عادل جان تماس گرفت و گفت برگردید جلوی در آقای نادعلی و همکارشان که در دفتر شورا هستند آمده‌اند پایین. خیلی گرم ما را تحویل گرفتند و وعده دادند کار در حال پیگیری است. من و غزاله تاکسی گرفتیم به سمت دفتر که بین راه خانم سلیمانی تماس گرفت و ضمن عذرخواهی برای اینکه



در جلسه بوده و نتوانسته با ما دیدار کند قول داد پیگیر کار باشد. راستش تا پنجشنبه این هفته که غزاله جان برای چهارمین سالگرد رفتن پدر در ایران بود، هنوز خبری از شورا دریافت نکرده‌ایم، اما من از حسن خلق و مردمداری خانم سلیمانی خیلی لذت بردم؛ چون سال‌هاست شاهد برخورد‌های سرد در بین نمایندگان و مقامات شهری و دولتی با مردم بوده‌ام و این شکل عذرخواهی برایم تازه‌گی داشت.»

حالا محمد آخوندی، رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورای شهر تهران در واکنش به برخی گمانه‌زنی‌ها درباره ارتباط حضور عادل فردوسی‌پور در ساختمان شورا و موضوع نامگذاری معبری به نام مر حوم صدر (از چهره‌های فرهنگی) اینطور گفته است:درخصوص جزئیات مربوط به نامگذاری اطلاع‌ندارم، اما تاجایی که در جریان هستم، دختر مرحوم دکتر صدر درخواستی را به شورای اسلامی شهر تهران ارائه کرده‌است. این اقدام، حقی است که هر شهروند طبق قانون دارد و می‌تواند پیشنهاد نامگذاری معبری را به نام فردی که از چهره‌های شناخته‌شده فرهنگی، ورزشی یا علمی کشور بوده، به شورا ارائه دهد. اینگونه درخواست‌ها براساس روند مشخص اداری بررسی می‌شوند که در نهایت ممکن است منجر به تصویب یا رد آن شود. موضوع مذکور نیز طبق همین سازوکار قانونی در حال پیگیری است.

حاشیه‌های رسانه‌ای

در همان روزی که این نامه به دبیرخانه شورا تحویل داده شد، ما در محل حضور داشتیم و احوالپرسی کوتاهی با هم‌راهان ایشان انجام شد. یکی از افراد حاضر درخواست ثبت عکس داشت که در ابتدا آقای فردوسی‌پور با آن مخالفت کرد و گفت محل شورا فضای مناسبی برای این کار نیست. به‌منظر می‌رسید ایشان برای موضوع دیگری در شورا حضور یافته و جلسه‌اش نیز به پایان رسیده بود. در نهایت با اصرار یکی از دوستان، تصویری ثبت شد که هیچ‌گونه ارتباطی به این موضوع نداشت.

اهتمام شورا به نامگذاری معابر به یاد مفاخر

علیرضا نادعلی، سخنگوی شورای اسلامی شهر تهران نیز درباره درخواست خانواده مرحوم حمیدرضا صدر، نویسنده، منتقد سینما و کارشناس فوتبال مبنی بر نامگذاری یک معبر به نام این هنرمند فقید اینطور گفته است:چند ماه پیش فرزند مرحوم صدر در ساختمان شورا حضور یافت و درخواست خود را هم به بنده و هم به رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورا اعلام کرد که توضیحاتی را در مورد روند نامگذاری معابر به ایشان ارائه دادم.به دختر مر حوم صدر گفتیم که این درخواست را بررسی می‌کنیم اما هنوز نوبت به بررسی در کمیسیون نرسیده است. نامه‌ها و پیشنهادهایی را که از طریق مناطق مختلف ارسال شده، ارزیابی می‌کنیم و هر زمان به نتیجه برسیم، اعلام می‌کنیم.مر حوم صدر انسان ارزشمند و وطن‌پرستی بود که هم علاقه‌مندان به حوزه سینما و هم فوتبال، از هواداران این مر حوم بودند. مردم ایران چنین شخصیت‌هایی را دوست دارند و ما وظیفه خود می‌دانیم که به احساسات مردم پاسخ دهیم.همواره در ادوار مختلف شورا نامگذاری معابر براساس نام مفاخر و کسانی که خدمات ویژه و محبوبیت ویژه‌ای داشته‌اند، مورد توجه بوده است.



ساخت پناهگاه در مناطق ۲۲گانه تهران

لطف‌الله فروزنده، معاون شهردار تهران: شهرداران مناطق و نواحی باید با برنامه‌ریزی دقیق، افراد توانمند را شناسایی و آموزش‌های لازم را برای شرایط اضطراری فراهم کنند. همچنین روند اصلاح و ایجاد پناهگاه‌ها باید در تمام مناطق شهر ادامه یابد و با سازماندهی و نظارت عملیاتی به‌صورت یکپارچه انجام شود.



مخازن زیاله کم می‌شوند

داوود کودرزی، معاون خدمات شهری و محیط‌زیست شهردار تهران: طرح حذف مخازن از منطقه ۲۲ آغاز شده و در حال گسترش به سایر نقاط شهر است. در مناطقی که امکان جمع‌آوری منظم زیاله وجود دارد، به‌ویژه در برج‌ها و مجتمع‌های آپارتمانی، تحویل مستقیم زیاله در زمانبندی مشخص جایگزین مخازن می‌شود.

خدمت در دل بحران

رئیس ستاد مدیریت بحران شهر تهران در تلویزیون هم‌شهری درباره فعالیت‌های اجرایی این ستاد در جنگ ۱۲روزه توضیح داد

۳۳

خانوار درحال حاضر پس از اتمام کارهای مربوط به منازلشان هتل را ترک کرده‌اند



مریم باقرپور

روزنام‌انگار

گزارش

یک‌ماه از جنگ ۱۲روزه می‌گذرد و هنوز در محدوده‌های آسیب‌دیده چادرهای سفید رنگی با نام جهاد حامی دیده می‌شود. افرادی در این چادرها آماده‌اند تا به مراجعه‌کنندگان در زمینه اسکان اضطراری یا موقت کمک کنند. علی نصیری، رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهرداری تهران که از نخستین ساعات جنگ در صحنه حضور داشت، با حضور در تلویزیون هم‌شهری اطلاعات بیشتری می‌دهد.

تقسیم فعالیت‌ها از نخستین ساعت‌ها

با شروع جنگ ۱۲روزه، جلسه‌های ستاد مدیریت بحران با هماهنگی شهردار تهران به سرعت تشکیل شد. نمایندگان دستگاه‌های مختلف فراخوانده شدند و مسئولیت‌ها با استفاده از پایش تصویری و بی‌سیم تقسیم شد. وظیفه ما شامل پشتیبانی، هماهنگی بین دستگاه‌ها و شناسایی کمبودهای احتمالی بوده.البته روز اول ابهاماتی داشت، اما دستگاه‌ها به سرعت نمایندگان خود را به میدان فرستادند.

گروه جهادی چه کرد؟

از روز سوم یا چهارم با پیگیری‌های مداوم و جلسات متعدد، تصمیم به ایجاد گروه جهادی حامی گرفتیم تا خدمات لازم را به مردم ارائه دهیم. برای ۲۲منطقه شهرداری تهران گوشه و سیم کارت تهیه و پنهایی با آدرس پایگاه‌های مدیریت بحران چاپ کردیم. هدف ما این بود که مردم به‌راحتی به مراکز خدمات‌رسانی مراجعه کنند و هر گونه سؤال یا مشکلی را با ما در میان بگذارند.

خیمه‌گاه حسینی

مراسم عزاداری سالار شهیدان با همکاری مدیریت شهری منطقه ۱۴



دما‌زنی گروه جهادی امام‌رضا

مقابل مسجد کاظمین خیمه‌ای به تأسی از خیمه‌گاه امام حسین(ع) برپاست. دور تا دورش هم صندلی چیده‌اند و از کودکان گرفته تا سالمندان منتظر شروع تعزیه‌اند. ساعت ۸شب دما‌زنها از راه می‌رسند؛ همگی بچه‌های گروه جهادی امام رضا(ع) هستند و کار را دلی و از سرارادت به امام حسین(ع) انجام می‌دهند. آنها برای شروع برنامه حلقه‌ای تشکیل می‌دهند. صدای بلند دما‌م و نوای باحسین‌شان با هم ترکیب می‌شود. همین هم باعث می‌شود که همسایه‌های دور و نزدیک در جریان برنامه قرار بگیرند و برخی برای تماشای مراسم کتا‌ پنجره‌ها می‌بایستند.

اهالی هر کاری بتوانند انجام می‌دهند

بعد از دما‌زنی، نوبت به اجرای گروه تعزیه می‌رسد که با لباس‌های سبز و سرخ وارد صحنه می‌شوند. صدای شیپور و کوبش طبل در فضای باز می‌پیچد؛ برخی اشک از چشمانشان جاری می‌شود و برخی با حزن و اندوه همراه با فرزندانشان تماشای تعزیه‌اند و موضوع را برای آنها روایتگری می‌کنند. مریم سلما‌ن زاده، از ساکنان روبه‌روی مسجد می‌گوید: «برایایی این خیمه‌گاه باعث شده کسانی که امکان رفتن به حسینیه را نداشته‌اند به اینجا بیایند و عزاداری کنند.» روبه‌روی مسجد مکتب گروه جهادی امام‌رضایی‌ها(ع) برپاست و از مردم و عزاداران پذیرایی می‌شود و در این میان چند خاتم هم نذری می‌دهند.

۵

ناحیه از نواحی شش‌گانه منطقه ۱۴میزبان برگزاری مراسم عزاداری است.

محل برگزاری مراسم

ناحیه یک پلازای امیرکبیر (خیابان ۱۷شهرپور)
ناحیه ۲ مسجد کاظمین (بزرگراه شهیدمحللاتی، خیابان قیام جنوبی، نبش بوستان شاه‌د)
ناحیه ۳ میدان ۱۱۳آیان (خیابان نبرد شمالی، خیابان آخوندی)
ناحیه ۴ میدان آیت‌الله سعیدی(خیابان ۱۷شهرپور، خیابان آیت‌الله سعیدی)
ناحیه ۵ خیابان نبرد جنوبی تقاطع خیابان زمزم

استقبال شهروندان عامل تداوم برنامه شد

امیر شهرابی، شهردار منطقه ۱۴: خیمه‌گاه حسینی برای دومین سال در منطقه ۱۴ اجرا می‌شود و با استقبال خوب مردم روبه‌رو بوده است. برای برگزاری مراسم ل‌نقطه از شناخیه را براساس موقعیت جغرافیایی و برتردد بودن آن محدوده انتخاب کرده‌ایم. این برنامه براساس هیئت محوری و مسجدمحوری، مشارکت هیئت پسران نوجوان، هیئت دختران نوجوان و اجرای تعزیه در نظر گرفته شده و به‌صورت گردشی، هر شب در یک ناحیه برگزار می‌شود. به‌طور مثال اگر روز دوم در ناحیه ۲مراسم تعزیه اجرا شده، روز سوم در ناحیه ۳تعزیه برپا می‌شود. در هیئت پسران نوجوان، بعضی از بچه‌ها با رجزخوانی محفل حسینی را پرشور می‌کنند و عده‌ای هم مشغول نوشتن شعارهای انقلابی روی شیشه ماشین‌ها می‌شوند. در هیئت دختران نوجوان نیز علاوه بر سینه‌زنی و نوحه‌خوانی، اعضای مسجد نیک‌عهد زیارت عاشورا می‌خوانند. سخنرانی و مداحی و اجرای برنامه‌های فرهنگی مثل نقاشی از دیگر برنامه‌های این مراسم است.

اهداف برپایی خیمه‌گاه حسینی

- ترویج فرهنگ حسینی
- گرامیداشت شهدای مظلوم حمله رژیم صهیونیستی
- همراهی هیئت‌های مذهبی و مساجد در اجرای برنامه
- ترویج فرهنگ ایرانی – اسلامی
- تقویت مشارکت مردمی



کارها خودجوش انجام می‌شود

فرزانه فرخی، از ساکنان محله شیوا: کانون جوانان مادرگیر کارهای اجرایی این برنامه است و کارها را خودشان به‌صورت خودجوش انجام می‌دهند. شب اول ملزومات پذیرایی را شهرداری تقبل کرد و از شب‌های بعد مردم این کار را به‌دست گرفتند. هر فردی به میزان وسع مالی خود بین مردم نذری توزیع می‌کند.

سیره اهل‌بیت؟ باید فرهنگسازی شود

منصوره اسدی، مسئول مجمع خیرین امام رضا(ع): این برنامه سال گذشته هم اجرا شد و تأثیر زیادی بر روحیه مردم داشت. معتقدم باید عزاداری‌ها را به بیرون از خانه‌ها و

حسینیه‌ها کشاند. سیره اهل‌بیت(ع) باید فرهنگسازی شود و این امر میسر نمی‌شود مگر اینکه مردم مشارکت کنند. شور حسینی و امام‌رضایی در منطقه ایجاد شده و اهالی استقبال خوبی از برنامه می‌کنند.

حضور مردم با نورع دیدگاه

علی فولادی، ساکن محله شاه‌د: هیئت‌ها و حسینیه‌های زیادی در منطقه ما مراسم عزاداری برپا می‌کنند، اما برپایی محافل در محله‌ها و فضاهای باز، حال و هوای دیگری دارد و امکان حضور همه را فراهم می‌کند؛ حتی آنها‌یی که به ظاهر مذهبی نیستند به این خیمه‌گاه می‌آیند. وقتی سرودی درباره حضرت رقیه(س) می‌خوانند همه تحت‌تأثیر قرار می‌گیرند.

در شهر **سید محمد فخار؛ روزنامه‌نگار**

۷مخزن بتنی بزرگ در بوستان‌های تهران
ساخت مخازن بتنی برای مدیریت آب
مخازن بتنی آب که در سال‌های اخیر در برخی بوستان‌های تهران ایجاد شده‌اند، در بجهای به‌سوی مدیریت شهر در مواقع بحرانی هستند. این مخازن در نگاه نخست، گاهی برای تبدیل سیستم سنتی آبیاری به سیستم پیشرفته‌اند اما در پس پرده برای تامین آب غیرشرب محله‌ها در مواقع لزوم نیز به کمک می‌آیند.

مخزن بتنی آب چیست؟

مخزن بتنی آب خام سازهای است که برای نگهداری آب خام تصفیه‌نشده استفاده می‌شود. این مخازن معمولاً در پروژه‌های آبرسانی، تصفیه‌خانه‌ها و مصارف پشتیبانی شرایط بحران کاربرد دارند. مخازن بتنی به‌دلیل مقاومت بالا در برابر فشار، خوردگی و شرایط محیطی به‌عنوان یک گزینه مناسب برای ذخیره‌سازی آب خام در نظر گرفته می‌شوند و پشتوانه‌ای برای مواقع لزوم هستند.

وضعیت مخازن مناطق

مناطق شمالی شهر نسبت به مناطق جنوبی کمتر به مخازن بتنی نیاز دارند. تاکسون در مناطق ۲ و ۳برخی مخازن ساخته شده‌اند که این مخازن با هدف ذخیره‌سازی آب و تامین آب مورد نیاز فضای سبز در مواقع اضطراری و قطعی برق بنا شده‌اند، اما در مناطق جنوبی که با خشکسالی بیشتر مواجه هستند، تمرکز این مخازن بیشتر است.

مثلاً مخزن بوستان اندیشه در منطقه ۱۶ با هدف تامین آب آبیاری فضاهای سبز در حال تکمیل است. در منطقه ۱۹ اما شرایط بهتر است و علاوه بر مخزن بتنی ۵۰۰ مترمکعبی بوستان ۲۲بهمن و مخزن ۱۰۰۰ مترمکعبی در بوستان شقایق که طی سال گذشته به بهره‌برداری رسیدند، مخزن هزار مترمکعبی بوستان جدید ایرانیان نیز در حال احداث است تا این منطقه طلایه‌دار نصب مخازن بتنی تهران شود. به این ترتیب در حال حاضر ۵مخزن بزرگ در بوستان‌های تهران وجود دارد که قرار است به‌زودی تعداد آنها به ۱۲ مخزن برسد.

نام بوستان	منطقه	ظرفیت	وضعیت
گلگشت	منطقه ۲	۲۰۰۰مترمکعب	در حال احداث
آبینه	منطقه ۳	۵۲۰مترمکعب	بهره‌برداری
آقاقیا	منطقه ۳	۱۸۰۰مترمکعب	در حال احداث
شهیدنیایی	منطقه ۷	۳۰۰۰مترمکعب	در حال احداث
شهید سلیمانی	منطقه ۸	۱۵۰۰مترمکعب	بهره‌برداری
شادی	منطقه ۹	۱۰۰۰مترمکعب	بهره‌برداری
نجفی‌سنگار	منطقه ۱۵	۵۰۰مترمکعب	در حال احداث
اندیشه	منطقه ۱۶	۱۵۰۰مترمکعب	در حال احداث
۲۲ بهمن	منطقه ۱۹	۵۰۰مترمکعب	بهره‌برداری
شقایق	منطقه ۱۹	۱۰۰۰مترمکعب	بهره‌برداری
ایرانیان	منطقه ۱۹	۱۰۰۰مترمکعب	در حال احداث
جهان‌آرا	منطقه ۲۰	۵۰۰مترمکعب	در حال احداث

دلایل ساخت مخازن بتنی در بوستان‌های تهران

- عدم استفاده از آب چاه
- آبیاری فضای سبز
- تضمین منابع آب خام در مواقع ضروری
- جلوگیری از هدررفت آب ذخیره‌شده
- مقاوم در برابر خوردگی، فرسایش و تغییرات آب و هوایی
- اجرای روش آبیاری قطره‌ای
- حذف آبیاری تانکری



ساخت مخازن بتنی آب یک الزام مهم است
مهدی پیرهادی، رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر تهران: در صورت بروز هرگونه حادثه از جمله زلزله مخازن بتنی دست کم به‌مدت ۳۰روز می‌توانند آب غیرشرب را تامین کنند، بنابر مصوبه شورای شهر، ساخت و نصب مخازن بتنی باید صورت گیرد و اعتبار تهیه این مخازن با تصویب شورا از محل تبصره ۳ پرداخت می‌شود. شهر تهران در معرض حوادث متعدّد انسان ساخت و طبیعی است. دغدغه مدیریت شهری پایتخت به‌ویژه دوره جدید شورای شهر تهران، ایجاد آمادگی در پایتخت برای حوادث احتمالی است و در این راه از هیچ تلاشی مضایقه نمی‌کند. در این زمینه باید ۳۷۴ محله تهران مجهز به مخزن اضطراری تامین آب شوند و جانمایی نصب آنها در بوستان‌ها ممکن است.

ساماندهی توقفگاه‌های موتورسیکلت‌ها
زینب عبادی، مدیرکل مهندسی و ایمنی ترافیک معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری تهران: اداره کل مهندسی و ایمنی ترافیک شهرداری تهران، طرحی را با هدف ساماندهی محل توقف موتورسیکلت‌ها به مناطق ۲۲گانه شهر تهران ابلاغ کرده است. جانمایی این فضاها عمدتاً براساس میزان ترافکم تردد و توقف موتورسیکلت‌ها انجام می‌شود.



اسکان موقت در خانه‌های اجاره‌ای
علاوه بر هتل‌ها، اسکان موقت به افرادی تعلق می‌گیرد که خانه‌شان از بین رفته یا نیاز به مقاوم‌سازی دارد. این افراد ممکن است برای تعمیرات به ۶ تا ۷ ماه زمان نیاز داشته باشند و در نتیجه به‌عنوان مستاجر در مکان جدیدی ساکن می‌شوند. پیش‌بینی شده که یک‌ونیم میلیارد تومان به‌عنوان پول پیش و ۳۰ میلیون تومان اجاره در نظر گرفته شود. در این میان شهرداری می‌تواند اقدام به اجاره مسکن کند یا افراد می‌توانند خودشان خانه اجاره کنند. با این اقدامات، شهرداری تهران در تلاش است تا به بهترین شکل ممکن از آسیب‌دیدگان حمایت و شرایط را برای آنها تسهیل کند.

مسکن معوض برای نوسازی
شهروندانی که خواهان مقاوم‌سازی یا نوسازی هستند، می‌توانند واحد معوض دریافت کنند. اگر خانه‌ای خراب شده باشد، ساکنان می‌توانند آن را به شهرداری تحویل دهند و در عوض یک آپارتمان کلید نخورده نوساز از بانک آپارتمان شهرداری دریافت کنند. این بانک آپارتمان به‌تازگی توسعه یافته و ساکنان می‌توانند از آن بهره‌برداری کنند. همچنین پروانه‌ها به‌صورت رایگان و بدون تشریفات متعارف صادر می‌شود و کارها به سرعت پیش می‌رود. مردم نگران نباشند؛ ما در کنار آنها خواهیم بود.

شیوه‌های پاسخگویی به مردم
تاکنون ۶۴۸ خانوار از مناطق مختلف برای اسکان در هتل‌ها معرفی شده‌اند. این آمار به‌دلیل رفت‌وآمد برخی افراد به شهرستان‌ها، لحظه به لحظه تغییر می‌کند. از ۶۴۸ خانواری که معرفی‌نامه دریافت کرده‌اند، ۱۸۷۴ نفر به دلایلی مراجعه نکرده‌اند. برای درخواست اسکان هم مردم با شماره تلفن‌هایی که روی دیوارها نصب شده تماس می‌گرفتند یا به مدیر بحران منطقه مراجعه می‌کردند. همچنین آیت‌م سوم سامانه ۱۳۷ به سازمان ما متصل است تا مردم به‌راحتی به ما دسترسی داشته باشند. هنوز هم نیروهای ما از ۸ صبح تا ۷ بعدازظهر پاسخگوی مشکلات مردم هستند و تیم حرفه‌ای تری از ۷ بعدازظهر تا ۸صبح نیز در خدمت آنهاست.

۶۴۸ خانوار از مناطق مختلف برای اسکان در هتل‌ها معرفی شدند

۱۶ هزار مترمربع عملیات اصلاح هندسی در معابر پایتخت اجرا شد.

آثارترافیکی طرح

- تسهیل گردش‌های ترافیکی
- نظم‌بخشی به مرز سواره‌رو و پیاده‌رو
- باز شدن گرهِ‌های ترافیکی
- افزایش ظرفیت معابر
- کاهش تصادفات

مهم‌ترین اقدامات انجام شده

- عملیات اصلاح هندسی گسترده در خیابان‌های ثارالله و فردی
- احداث دوربرگردان
- اجرای جدول کنشی و نهر جدید

محدوده: جنوب غربی پایتخت
مساحت: بالغ بر ۱۰ هزار مترمربع
نشانی: بلوار خلیج فارس

محدوده: پهنه شرقی تهران
نشانی: بزرگراه‌های شهید زین‌الدین، شهید آیت‌الله صدر، بسیج، آزادگان، شهید صیاد شیرازی و آیت‌الله مدرس

آثار ترافیکی طرح

- ارتقای ایمنی معابر بزرگراهی
- کاهش خطرات ناشی از نقاط تلاقی و انشعاب مسیره‌ها
- کاهش ریسک برخورد وسایل نقلیه در نقاط تلاقی رمپ‌ها
- افزایش هشدار بصری برای رانندگان در هنگام تغییر مسیر
- ارتقای ایمنی شبانه مسیره‌ها
- پیشگیری از وقوع تصادف در بزرگراه‌ها

مهم‌ترین اقدامات اجراشده

- ایمن‌سازی سرجناغی‌ها با استفاده از رنگ سرد بازتابنده
- نصب تجهیزات هشداردهنده مانند چشم‌گره‌بای

کاهش ۷/۵ کیلومتری مسیر تردد در بزرگراه چمران
مهدی صدقانی، مدیرعامل سازمان مهندسی و عمران شهر تهران: عملیات سازه‌ای پل دوربرگردان بزرگراه شهید چمران در محدوده بزرگراه شهید حکیم به پایان رسیده است. این پروژه با هدف کاهش ۷.۵ کیلومتر پیمایش اضافی، کاهش زمان سفر و مصرف سوخت از فروردین‌ماه سال گذشته شروع شد.



۴۶۶ خانوار شامل یک‌هزارو۴۰۹ نفر تحت پوشش اقامت اضطراری شهرداری قرار دارند

فنی همه شگفت‌زده شدند
مصمیم شهردار تهران برای اسکان اضطراری آسیب‌دیدگان ناشی از جرحه‌شان در دوران دفاع‌مقدس و روحیه‌شان در مواجهه با بحران‌ها ود. زمانی که موضوع هتل‌ها مطرح شد، همگی شگفت‌زده شدیم و او پرسیدیم که چگونه باید این کار را انجام دهیم. شهردار دستور داد که هتل‌های شهرداری به سرعت خالی شوند و هتل شهر به‌عنوان نخستین محل به‌طور جدی فعالیت خود را آغاز کرد. در ادامه اداره کل پشتیبانی به‌طور شبانه‌روزی این کار را پیگیری کرد و اکنون ۱۱ هتل برای اسکان اضطراری آماده شده‌اند.

نی با مسئولان برگزار شد
هدف شهرداری این بود نشوند؛ البته طبق قانون، یوساخت‌های لازم برای اجرای که با استفاده از ظرفیت‌های موجود در مدارس برای افرادی که عادت به لیل در جلسه‌ای که با حضور وزرای دم در هتل‌ها اسکان یابند.

راه مردم ایمن شد
اصلاح هندسی تعدادی از محورها و نقاط ناایمن شهر تهران

گزارش مهدی اسماعیل پور روزنامه‌نگار

یکی از راهکارهای کاهش ترافیک و تردد امن و ایمن وسایل نقلیه و همچنین عابران پیاده، اصلاح هندسی معابری است که از سال‌های قبل دچار مشکل هستند. در همین زمینه سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهر تهران در چند محور و نقطه شلوغ و پر تردد پایتخت، عملیات اصلاح هندسی اجرا کرده است تا شهروندان سواره و پیاده رفت و آمد و تردد امن، راحت و سریع‌تری داشته باشند.

آثار ترافیکی طرح

- افزایش بهره‌وری ترافیکی
- تسهیل دسترسی ایمن شهروندان به ایستگاه متروی شهر زیبا
- افزایش ایمنی
- ارتقای سطح خدمات حمل‌ونقل عمومی و ترکیبی
- تفکیک هوشمندانه جریان سواره‌روی اصلی و محلی
- کاهش توقف‌های ناایمن در شریان‌های بزرگراهی

اصلاح هندسی پهلوگاه بزرگراه شهید باکری. بلوار لاله

کمک به ارتقای کیفیت تردد شهری

علیرضا اسفراینی‌نژاد، معاون فنی و مهندسی سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهر تهران: طرح‌های اصلاح هندسی از اقدامات مهم در حوزه بازآرایی هندسی معابر در شهر تهران است که می‌تواند به شکل مؤثر به افزایش ظرفیت معابر، کاهش تصادفات و ارتقای کیفیت تردد شهری کمک کند. همچنین با توجه به حجم بالای تردد در معابر شرقی پایتخت و افزایش تصادف‌ها در محدوده سرجناغی‌ها، اصلاح و ایمن‌سازی آنها به‌عنوان یکی از اولویت‌های ایمنی امسال مدنظر قرار گرفت و در ۳ماه اول سال اجرا شد.

ایمن‌سازی سرجناغی بزرگراه‌ها

قصه خفت گیری

زامبی‌های صهیونی با موتور تریل

حرف‌های عجیبی درباره یکی از پسرهای محله پیچیده بود که عشق موتور تریله. همه عمرش فقط کار کرده، جمع کرده و موتور تریل خریده. الان ۳ تا از خفن‌ترین‌هاش رو داره. تا چند وقت پیش هر روز با مأمورها درگیر بود و کلی برای آزاد کردن موتورش باید جریمه می‌داد. از سایه هر آدمی که لباس نظامی تنش بود از بسجیحی و سپاهی گرفته تا نیروی انتظامی و ارتشی، فراری بود.

آتش جنگ که شعله کشید، چشم نامحرم دشمن که به حریم خونه افتاد، همون موقع که بعضی‌ها پشت موتورهایشان جمع کردند و لایب‌کنشان از ترافیک ماشین‌ها خودشان را به کوه و کمر رساندند، دقیقاً همان موقعی که چند نفری نمک رفاقت خوردند و نمکدان وطنی شکستند و کمر بستند به سربازی دشمن، این بیجه محل ما هم آتیشی شد. روز سوم، چهارم حمله اسرائیل بود که رفت سراغ همان مأمورهای امنیتی که دوستان نداشت. بوسه‌ای به پیشانی‌شان زد و گفت: «داداش، رفیق، برادر، حاجی ای‌والله دارید به خدا. خسته نباشید. ۳ موتور تریل دارم قدر مموم ماشین‌هاتون می‌ارزه. سرعت دارند در حد لالیگا. نامرد جت‌سوار هم که باشه می‌گیرن. این کل چیزیه که در چنته دارم؛ خودم و ۳ تا بچه‌هام(موتور تریل‌هام) در خدمت شماپییم.»

برای هر ۳ تا موتورش جواز تردد گرفت. فقط مانده بود ۲ تا موتورسوار حرفه‌ای مثل خودش که عین خودش یا کار باشند تا بتواند عروسک‌هایش را دست آنها بدهد. رفت سراغ ۲ تا گلچین‌شده رفا و بهشان گفت عروسک‌هایم تا آخر جنگ دست شما. می‌خواهد ۳ روز طول بکشد یا ۱۰ سال، فرقی ندارد. هم دوردوراتون را برزید و حالش را ببرید و هم حال هر نامرد دورویی را که با جان مردم معامله کرده بگیرید و به زمین گرمش بزنید.

شش تا بی‌شان(۳ رفیق و ۳ موتور) در یکی از میادین اصلی شهر پرچمشان را غلم کردند. چشم‌هاشان از زور خستگی رنگ به رنگ شد اما تا می‌توانستند آدم‌های دورنگ شهر را که دیگر نام ایرانی برانده‌شان نبود و مثل اربابان و کارفرماهایشان زامبی شده بودند، گرفتند.



حسینہ یعنی عاقبت نیکو

حسینہ را همه با روی خندان می‌شناختند، همان دانشجوی دکتری دامپزشکی واحد کرج. چند واحدی بیشتر به پایان روزهای دانشگاه نمانده بود.سحرگاه ۲۳خرداد حسینہ جعفرآبادی و همسرش در پی حملات ناجوانمردانه رژیم صهیونیستی در تهران به شهادت رسید.



جوان باغیرت اردبیل

شهید مهدی قهرمانی سرباز وطن و اهل اردبیل بود. سربازی‌اش تمام شده بود. حتی امضای فرمانده برای اتمام روزهای سربازی را گرفته و در جیب گذاشته بود. اما ظهر دوم تیر ۱۴۰۴برائرازاصابت موشک رژیم صهیونیستی به یادگان افسریه شهید شد.

۵روز درجست‌وجوی خانواده شهید

روایتی از تلاش پنج‌روزه یک برادر آتش‌نشان برای یافتن و شناسایی پیکرهای خانواده شهید باکویی



خوهری که همیشه همراه بود مختار باکویی: خواهرم مونا سنگ‌سبور من بود. همه جا می‌گفت: «داداشم آتش‌نشان است و نمی‌گذارد مشکلی برایم پیش بیاید»، اما صد افسوس که کاری از دستم برنیامد.	نخبدی‌با رؤیاهای بزرگ یاسمین، دختر جوان و باهوش، دانشجوی کارشناسی‌ارشد رشته مهندسی کامپیوتر بود. موضوع پایان‌نامه‌اش درباره اینترنت اشیا و بهینه‌سازی کاربرد دستگاه‌های هوشمند بود.	آرزویی که محقق‌نشد آرمین، نوجوان ۱۶ساله پرشور خانه، عاشق فوتبال بود. یک‌ساک پر از مدال‌های قهرمانی و افتخار داشت. او در رشته تجربی درس می‌خواند و رؤیای پزشک‌شدن را در سرش می‌پروراند.
---	---	--

در جست و جوی پیکر یاسمین

او در ادامه می‌گوید: «پیکر آرمین نخستین جسدی بود که آن را در حیاط خانه پیدا کردیم. متأسفانه پیکر علی(داماد خانواده و شهید هسته‌ای) را هم در همان محدوده یافتیم. او بسیار صدمه دیده بود. از همه بدتر پیکر خواهرم (مونا) بود که تقریباً ۲۰۰ متر آن طرف‌تر بعد از برخورد به یکی از ساختمان‌هایی سر روی زمین افتاده بود و قابل تشخیص نبود. آنها را از روی نشان‌هایی که داشتند حدسی شناسایی کردیم. همکاران آتش‌نشانی می‌دانستند امکان دارد این پیکرها به خانواده‌من تعلق داشته باشند، به همین خاطر آنها را سریع داخل کاور قرار می‌دادند که آنها را نتینیم ۴پیکر علی، آرمین و مونا پیدا شدند و آنها را برای تشخیص هویت به پزشک قانونی فرستادیم، اما همچنان از پیکر یاسمین خبری نبود. آرزویی جز این ندارم که هر چه زودتر یاسمین را به مادرش برسانم و جمع خانوادگی‌شان در قطعه شهدای ساری کامل شود.»

گزارش ثریا روزبهانی روزنامه‌نگار

شهیددکتر علی باکویی کتربمی، استاد فیزیک هسته‌ای و عضو هیات علمی دانشگاه تربیت مدرس، یامداد جمعه ۲۳خرداد در حمله موشکی رژیم صهیونیستی به محله نارمک تهران، به همراه همسر و ۲فرزندش به شهادت رسید. پیکراو، همسرش مونا باکویی و فرزندنوجوانش آرمین در قطعه شهدای آرامستان ساری به خاک سپرده شد اما پیکریاسمین دختر ۲۳ساله‌اش همچنان در انتظار تأیید نهایی آزمایش دی‌ان‌ای است. مختار باکویی، برادر مونا و آتش‌نشان فداکار بعد از ۵شبه‌نروزش تلاش برای یافتن پیکر آنها کنار مزار خواهرش قول داد که یاسمین را هم به آنها برساند تا روح خواهرش آرام بگیرد.

صدای انفجار، کابوس یک شب تلخ

ساعت ۱۳گذشته بود که خانواده مختار از صدای انفجار از خواب پریدند. در حالی که تلویزیون خبر حمله رژیم صهیونیستی به تهران را پخش می‌کرد، همسر مختار تصویری از خرابی خانه‌ای در محله نارمک را نشان داد و گفت: «این شبیه‌خانه‌خواهرت نیست؟» مختار باکویی، آتش‌نشان فداکار و برادر مونا باکویی، اتفاقات تلخ آن شب را اینگونه روایت می‌کند: «خانه‌خواهرم نما و معماری متفاوتی داشت. به همین خاطر با دیدن تصویر زیرلب یاحسین گفتم و خداخدا می‌کردم اتفاقی نیفتاده باشد. زمانی که پیکر آنها را پیدا می‌کردم با دیدنشان چهره‌زنده آنها پیش‌رویم نقش می‌بست. مدام شماره موبایل آنها را می‌گرفتم، اما بی‌فایده بود. همکارهای ایستگاه آتش‌نشانی خودمان را دیدیم و آنها می‌گفتند که تو برای چی اینجا هستی؟ الان که شیفت تو نیست، تند تکرار می‌کردم اینجا خانه‌خواهرم است و آنها ابتدا با تعجب باور نمی‌کردند.»

آگهی فراخوان عمومی شناسایی و ارزیابی تامین کنندگان

به اطلاع می‌رساند شرکت سیمان تهران – سهامی عام در نظر دارد نسبت به شناسایی و ارزیابی تامین کنندگان / شرکتهای واجد صلاحیت درخصوص خرید خاک صنعتی به مقدار یکصد هزار تن (ماهانه حداقل ده هزار تن) با مشخصات زیر اقدام نماید.

لذا بدینوسیله از شرکتهای / تامین کنندگان واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید تا نسبت به تحویل اطلاعات و اسناد مربوط به توانمندی خود در مورد خاک صنعتی شامل: (الف) مدارک ثبتی (اساسنامه، آگهی تاسیس، روزنامه رسمی، شماره ثبت، کد اقتصادی، شناسه ملی، گواهی ثبت، گواهی آخرین تغییرات روزنامه و غیره) (ب) نشانی شرکت، شماره تماس تلفن ثابت و همراه، آدرس ایمیل و غیره (پ) رزومه، سوابق اجرا و نمونه قراردادهای توافق‌نامه‌های انجام شده مرتبط با موضوع آگهی و همچنین خدمات ارائه شده (ت) سوابق پروژه‌های مشابه انجام شده در صنعت (ث) ارائه مدارک کامل اطلاعات فنی و ارائه برگه آنالیز شیمیائی ماده معدنی (از آزمایشگاه معتبر) قابل ارسال (ج) گواهی اعلام رضایت کارفرمایان قبلی در خصوص موضوع آگهی را از تاریخ درج آگهی و حداکثر تا ساعت ۱۵:۴۵ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ در پاکت دربسته و مهر و موم شده به دبیرخانه شرکت سیمان تهران واقع در تهران، خیابان فردوسی، خیابان شهید تقوی (کوشک)، کوچه انوشیروانی، پلاک ۵، کد پستی ۱۱۴۵۶۸۷۸۱۳ و شماره تلفن ۰۲-۶۶۷۰۸۳۹۱-۰۶۶۷۰۳۰۵ داخلی ۳۰۵ (سرکار خانم مددی) تحویل نمایند. از آنجائیکه شرکت سیمان تهران در رد یا پذیرش پیشنهادهای تامین کنندگان مختار می باشد، لذا ارائه اسناد و مستندات هیچگونه حقی برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد. ضمناً جهت کسب هرگونه اطلاعات بیشتر می توان در ساعت‌های اداری با شماره تلفن ۳۳۴۲۱۱۳۴ آقای مهندس کفاش تماس حاصل فرمایید.

شرکت سیمان تهران – سهامی عام

هر قطره‌ای که امروز هدر می‌رود فردایی بی آب را رقم می‌زند

در مصرف آب صرفه جویی کنیم

آگهی مناقصه عمومی شماره آگهی: ۱۴۰۴/۳۶

شهرداری منطقه ۱۳ تهران در نظر دارد موضوع ذیل را از طریق مناقصه به بخش خصوصی واگذار نماید: بدینوسیله از متقاضیان واجد شرایط ذیل دعوت بعمل می‌آید جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد و مدارک به امور قراردادهای منطقه ۱۳ مراجعه نمایند:

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سبرده شرکت (در مناقصه (ریال)	مدت انجام کار (ماه)	نوبت چاپ آگهی	شرایط شرکت در مناقصه
۱	تعمیر، نگهداشت و راهبری تاسیسات برقی و مکانیکی سایر امورات مرتبط به ساختمانهای سطح منطقه ۱۳	۵۷,۲۰۴,۸۰۶,۳۹۲	۲,۸۶۵,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	سوم	۱- ارائه رتبه تاسیسات و تجهیزات از سازمان منطقه ۱۳- مشخص کشور ۲- اشخاص حقوقی واجد شرایط با ارائه حداقل یک مورد قرارداد منعقد مرتبط و مشابه با موضوع مناقصه ۳- پیمانکار می‌بایست در سامانه ارائه‌دهندگان خدمات و تامین کنندگان شهرداری تهران ثبت‌نام و نسبت به تأیید آن اقدام نماید.

(الف) محل در یافت اسناد و قبول پیشنهادات: خیابان پیروزی شرق به غرب،بعد از ایستگاه مترو ابن سینا، مسیر کند رو،پلاک ۷۴۵، ساختمان ستادی شهرداری منطقه ۱۳، طبقه همکف، امور قراردادهای منطقه ۱۳- تلفن تماس: ۰۹۶۰۳۹۲۵۱-۰۹۱۹۳۳۸۶۰۶۹، ضمناً جهت دریافت (ب) **میزان سپرده شرکت در مناقصه و شماره حساب:** مبلغ سپرده شرکت درمناقصه باید بصورت نقدی به حساب شماره ۱۰۰۱۰۰۰۱۳۰ نزد بانک شهر شعبه میدان امام حسین(ع) به نام شهرداری منطقه ۱۳ واریز گردد.(ضمناً ارائه ضمانت نامه بصورت نقدی به حساب شماره ۱۰۰۱۰۰۰۱۳۰ نزد بانک شهر شعبه میدان امام حسین(ع) به نام شهرداری منطقه ۱۳ واریز گردد. (ضمناً ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر بلامانع می باشد)، (پ) **مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه:** از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز (ت) **روز، تاریخ، ساعت قرائت پیشنهادات مناقصه:** متعاقباً و به نحو مقتضی به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

توضیحات: هیچگونه پیش پرداختی به پیمانکار برنده جهت انجام موضوع مناقصه عمومی پرداخت نمی گردد.

(ث) تعهد: اجرای ضوابط بهداشت، ایمنی و محیط زیست بر اساس استانداردهای HSE-MS و ISO 140001 الزامی می باشد.

آگهی مناقصه عمومی شماره آگهی: ۱۴۰۴/۳۱-۳۵

شهرداری منطقه ۱۳ تهران در نظر دارد موضوعات ذیل را از طریق مناقصه به بخش خصوصی واگذار نماید: بدینوسیله از متقاضیان واجد شرایط ذیل دعوت بعمل می‌آید جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد و مدارک به امور قراردادهای منطقه ۱۳ مراجعه نمایند:

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سبرده شرکت (در مناقصه (ریال)	مدت انجام کار (ماه)	نوبت چاپ آگهی	شرایط شرکت در مناقصه
۱	رنگ آمیزی، پاکسازی و شستشوی المان های شهری(نواحی ۱و۲ منطقه ۱۳)	۵۳,۳۹۲,۰۴۹,۵۳۸	۲,۶۷۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	اول	۱- دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته رنگ آمیزی از اداره کل برنامه ریزی و سرمایه انسانی معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران یا رتبه مرتبط با مبلغ پیمان ۲- پیمانکار می بایست در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران ثبت نام و نسبت به تأیید آن از معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران اقدام نماید.
۲	رنگ آمیزی، پاکسازی و شستشوی المان های شهری(نواحی ۳و۴ منطقه ۱۳)	۵۱,۰۱۶,۰۳۸,۷۲۸	۲,۵۵۵,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	اول	۱- دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته رنگ آمیزی از اداره کل برنامه ریزی و سرمایه انسانی معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران یا رتبه مرتبط با مبلغ پیمان ۲- پیمانکار می بایست در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران ثبت نام و نسبت به تأیید(معتبر بودن) آن از معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران اقدام نماید.
۳	عملیات طراحی و اجرای دیوار نگاره های شهری(توسعه محله ای)	۱۳۳,۵۲۸,۸۴۷,۱۰۰	۶,۶۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	اول	۱- دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت در رشته نیرو یا تاسیسات و تجهیزات از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته آدین بندی و نور پردازی موقت از اداره کل برنامه ریزی و سرمایه انسانی معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران یا رتبه مرتبط با مبلغ پیمان ۲- پیمانکار می بایست در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران ثبت نام و نسبت به تأیید(معتبر بودن) آن از معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران اقدام نماید.
۴	عملیات آذین بندی و نورپردازی موقت	۸۵,۰۲۰,۴۶۰,۰۰۰	۴,۲۵۲,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	دوم	۱- دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت در رشته نیرو یا تاسیسات و تجهیزات از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته آدین بندی و نور پردازی موقت از اداره کل برنامه ریزی و سرمایه انسانی معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران یا رتبه مرتبط با مبلغ پیمان. ۲- پیمانکار می بایست درسامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران ثبت نام و نسبت به تأیید آن از معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران اقدام نماید.
۵	عملیات تهیه،طراحی،چاپ،نصب و جمع آوری بنر در سطح منطقه	۶۱,۹۸۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	دوم	۱- دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت در رشته صنعت از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته چاپ خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران یا رتبه مرتبط با مبلغ پیمان ۲- پیمانکار می بایست در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران ثبت نام و نسبت به تأیید(معتبر بودن) آن از معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران اقدام نماید.

(الف) محل در یافت اسناد و قبول پیشنهادات: خیابان پیروزی شرق به غرب،بعد از ایستگاه مترو ابن سینا، مسیر کند رو،پلاک ۷۴۵، ساختمان ستادی شهرداری منطقه ۱۳، طبقه همکف، امور قراردادهای منطقه ۱۳- تلفن تماس: ۰۹۶۰۳۹۲۵۱-۰۹۱۹۳۳۸۶۰۶۹، ضمناً جهت دریافت اسناد همراه داشتن فلتش مموری الزامی می باشد.

(ب) میزان سپرده شرکت در مناقصه و شماره حساب: مبلغ سپرده شرکت درمناقصه باید بصورت نقدی به حساب شماره ۱۰۰۱۰۰۰۱۳۰ نزد بانک شهر شعبه میدان امام حسین(ع) به نام شهرداری منطقه ۱۳ واریز گردد.(ضمناً ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر بلامانع می باشد).

(پ) مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰روز (ت) **روز، تاریخ، ساعت قرائت پیشنهادات مناقصه:** متعاقباً و به نحو مقتضی به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

توضیحات: هیچگونه پیش پرداختی به پیمانکار برنده جهت انجام موضوع مناقصه عمومی پرداخت نمی گردد.

(ث) تعهد: اجرای ضوابط بهداشت، ایمنی و محیط زیست بر اساس استانداردهای HSE-MS و ISO 140001 الزامی می باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۳

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۳