

همیشه برای

میزان فعلی مصرف روزانه آب در تهران

۴۱ لیتر

با ۲۰ درصد صرفه جویی

آب قطع نمی شود

میزان مصرف درست روزانه آب در تهران

۳۳ لیتر

صفحه ۴

معتادان متجاهر از دره سنگی می روند

بررسی آسیب‌های اجتماعی غرب تهران با حضور معاون دادستان



مرحله ۹

را مددجویان برای بازگشت به زندگی می گذرانند.



۲۰۰ نفر

طرفیت مرکز باور شهر ۵، در محله کن تهران است.

صفحه ۱۴

گفت‌وگو با دستیار ارشد رئیس مجلس در تلویزیون همشهری

تفنگ بدون فشنگ اروپا

راهبرد غرب، ترساندن از فعال سازی مکانیسم ماشه است



زیر پوست مجلس؛ ناگفته‌های مجلس از جنگ ۱۲ روزه در گفت‌وگو با سعید اعدیان را با اسکن این کیوارک ببینید.

صفحه ۲

آبدوغ به قیمت چلوکباب

درباره غذای ساده‌ای که این روزها در برخی کافه‌های تهران قیمت کباب و خورش‌های اعیانی پیدا کرده است

صفحه ۶

حیرت دوچانه

چرا حضور عیسی آل کثیر در استقلال از هر دو سمت عجیب و ناخوشایند است؟

۹

نگاه

محمد مهدی ایمانی پور؛ رئیس سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی



تأملی بر فرامتن حوادث سوریه

چنان که پیش‌بینی می‌شد، مذاکرات آشکار و پنهان گروه تحریر الشام با مقامات رژیم صهیونیستی در خصوص عادی‌سازی روابط دمشق و تل‌آویو مانع از شکل‌گیری منازعات داخلی مزمن و دامنه‌دار در حوزه شامات نشد و نشانه‌های جنگ داخلی در سایه فقدان یک حکومت مرکزی و مستقل خود را یکی پس از دیگری عیان ساخته است. تقلیل‌دادن منازعات جاری در سوریه به ابعاد میدانی و اختلافات سطحی و مقطعی نوعی آدرس گمراه‌کننده و ناقص است که از سوی منابع صهیونیستی و امریکایی به افکار عمومی سوریه، منطقه و جهان مخایره می‌شود. لازم است کمی از این روایتگری میدانی ناقص فاصله بگیریم و روی ابعاد فرامتنی تحولات جاری در سوریه متمرکز شویم. در این خصوص ۳ نکته اساسی وجود دارد که لازم است مورد توجه قرار گیرد.

نخست اینکه طی دهه‌های گذشته و اخیر «تجزیه منطقه بر اساس مؤلفه‌های قومیتی» حکم یک راهبرد کلان و بلندمدت را در سیاست خارجی آمریکا و رژیم صهیونیستی پیدا کرده است. تبدیل شکاف‌های مذهبی و قومیتی به تضادهای ماهوی و در نهایت تبدیل آنها به خمیرمایه‌های جنگ داخلی همان چرخه ناوشسته اما ملموسی است که از بسوی اتاق‌های فکر دشمن طراحی شده است و هر روز ابعاد تازه‌تری از آن نمایان می‌شود. جو بایدن، رئیس‌جمهور سابق آمریکا در سال ۲۰۰۶ میلادی (زمانی که هنوز در کسوت یک سناتور در کنگره آمریکا حضور داشت) تجزیه کشورهای منطقه بر اساس انگاره‌های قومیتی و مذهبی را در قالب طرح «فدرالیزه کردن منطقه» مورد توجه و تأکید قرار داد. این طرح خطرناک تبدیل به یک «مبنا» در سیاستگذاری مداخله‌گرایانه منطقه‌ای واشنگتن و تل‌آویو شده است و اساساً حضور دمکرات‌ها یا جمهوری خواهان تأثیری در اصل پیشبرد آن ندارد. نکته دوم معطوف به «بحران زیست دشمنان» در حوزه جغرافیایی و تمدنی جهان اسلام است. اگر تصور شود با پذیرش مطالبات دشمنان و حرکت به سوی همزیستی و پذیرش الگوهای حکمرانی از سوی آنها می‌توان مانع از تحقق این بحران‌های طراحی‌شده و ساختگی شد، سخت در اشتباه خواهیم بود! سنجش نسبت «انعطاف‌پذیری دمشق در قبال واشنگتن-تل‌آویو» با «تضاد بین‌المللی کنونی» در این کشور مثال نقض عینی این گزاره ادعایی و خطرناک محسوب می‌شود. صورت مسئله چندان پیچیده نیست؛ آمریکا و رژیم صهیونیستی اساساً بدون خلق و تثبیت بحران در منطقه قدرت توجیه مداخله‌گرایی مزمن خود بر منطقه را از دست خواهند داد. در این معادله «میزان تبعیت حکمرانان و کشورها» از سیاست‌های دستوری دشمنان محلی از اعراب ندارد. ایجاد گره‌های کور امنیتی و قومیتی و تبدیل آنها به منازعات خونین قرار نیست با تن دادن به خواسته‌ها و مطالبات واشنگتن و تل‌آویو تحقق پیدا کند!

نکته سوم مربوط به آینده‌نگاری تحولات منطقه بر اساس واقعیات راهبردی و فرامتنی موجود است. جهان اسلام امروز ۲٫۵ میلیارد نفر دارد؛ یکی اینکه ویژگی‌های متفاوت قومیتی و مذهبی را بنابر نگاه قرآن کریم به مبنایی جهت «شناخته شدن» و متعاقباً «همگرا شدن» در برابر تهدیدات مشترک دشمنان قرار دهند و مانع از تبدیل «تفاوت‌ها» به «اختلافات» شوند. تنها منظومه‌ای که می‌تواند به این ویژگی‌های ظاهراً متفاوت هویتی «مشترب» و «فرصت‌ساز» دهد «تمدن نوین اسلامی» است. درک اهمیت این نگاه تمدن‌ساز و حرکت به سوی شکل‌گیری آن تنها باطل‌السحر واقعی دشمنان در برهه حساس و سرنوشت‌ساز کنونی محسوب می‌شود. اما راه دوم تن دادن تکتک بازیگران به ادغام در مدل حکمرانی پر تنش و بحران زیست غربی-صهیونیستی در جهان اسلام است. نتیجه این انتخاب برای موجودیت منطقه دهشتناک خواهد بود. امروز زمان عبرت‌گیری از تحولات سوریه است؛ کشوری که تا یک‌ماه قبل دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا و سران اتحادیه اروپا از آن به مثابه یک «الگوی مطلوب» در عرصه حکمرانی ملی و منطقه‌ای یاد می‌کردند!

داده‌نما

گرافیک: مهدی سلامی

ضرورت صرفه جویی ۲۰ درصدی آب

وضعیت نگران‌کننده ذخایر آب سدهای تهران

۴/۱ میلیون مترمکعب

مصرف آب فعلی تهران در هر شبانه‌روز

۵/۱ میلیارد مترمکعب

مصرف سالانه آب در استان تهران

۱۲۵ میلیون مترمکعب

میانگین مصرف ماهانه آب در استان تهران

۳/۳ میلیون مترمکعب

مصرف آب بهینه برای اینکه آب قطع نشود

۴۰۳ میلیون مترمکعب

مجموع ذخایر سدهای تهران تا پایان تیرماه

کمتر از ۳ ماه مصرف آب تهرانی‌ها

۴۱ درصد

کاهش ذخایر سدهای تهران نسبت به سال قبل در پایان تیرماه

۲۸ درصد

نسبت پرشدگی مجموع سدهای تهران تا پایان تیرماه

۲۵۰ لیتر

مصرف آب هر نفر در تهران در روز

۳۰ لیتر

استاندارد مصرف آب هر نفر در شبانه‌روز

۵ لیتر

در روز صرفه جویی هر شهروند تهرانی (۲۰ درصد صرفه جویی)

صرفه جویی ۳۰۰ میلیون مترمکعب آب در سال

صرفه جویی ۲۵ میلیون مترمکعب در ماه

معادل مصرف ۲/۵ ماه تهرانی‌ها

یادداشت

هاشم امینی؛ مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور



مشارکت ملی در روزهای سخت آبی

مدیریت منابع آب در ایران دیگر تنها بر دوش وزارت نیرو نیست. این مسئله، امروز به یک دغدغه ملی بدل شده که همه ارکان حاکمیت، دستگاه‌های اجرایی، نهاد‌های اقتصادی، بخش خصوصی و عموم مردم باید در آن نقش آفرینی کنند.

عبور از بحران آب بدون حکمرانی یکپارچه، بازنگری در الگوی کشت کشاورزی، توسعه سامانه‌های نوین آبیاری، استفاده هوشمندانه از پساب در صنعت و اصلاح الگوهای مصرف، ممکن نیست.

خوشبختانه در سال‌های اخیر، مجلس شورای اسلامی و دولت، گام‌های مهمی برای تدوین سیاست‌های کلان و حمایت از اقدامات اصلاحی در این حوزه برداشته‌اند، اما واقعیت این است که موفقیت این سیاست‌ها نیازمند همکاری واقعی و عملی همه دستگاه‌ها و عموم شهروندان است.

تابستان ۱۴۰۳ یکی از سخت‌ترین دوره‌های تأمین آب کشور را رقم زده است. کاهش بارش‌ها، موج کم‌سابقه گرما و مصرف بی‌رویه، همزمان فشار بی‌سابقه‌ای بر شبکه‌های تأمین آب وارد کرده است. ذخایر سدهای کشور کاهش نگران‌کننده‌ای یافته‌اند و در کنار تبخیر بالا، منابع آبی ما با سرعتی بیشتر از همیشه تحلیل می‌روند. در چنین شرایطی، تأمین پایدار آب شرب بدون مشارکت مردم امکان‌پذیر نیست.

در حال حاضر، ۵۳ شهر با تنش آبی و ۱۲۵ استان با کمبود منابع مواجهند. اصلاح رفتار مصرفی تنها راهکار واقعی و کم‌هزینه برای عبور از این بحران است. برداشت بی‌رویه از منابع زیرزمینی که سال‌ها بخش مهمی از تأمین آب شرب را پوشش می‌داد، امروز به کاهش سطح آب و تخریب سفره‌های آبی منجر شده است. این روند نشان می‌دهد که دیگر فرصتی برای ادامه رفتارهای نادرست نمانده است. مصرف سرانه آب شرب در ایران از میانگین جهانی بسیار بالاتر است. این مسئله حتی در سال‌های پربارش نیز کشور را در معرض بحران قرار می‌دهد. تجربه جهانی نشان داده است که راهکارهایی همچون فرهنگ‌سازی، نصب تجهیزات کاهنده مصرف و پایش دقیق مصارف در پاینداری منابع نقش مؤثری دارند. کاهش ۲۰ درصدی مصرف در هر خانوار، می‌تواند روزانه میلیون‌ها مترمکعب آب صرفه‌جویی و از افت فشار و قطعی در شبکه جلوگیری کند.

بسیاری از مصارف غیرضرور مانند شست‌وشوی خودرو با آب شرب، آبیاری بی‌رویه فضای سبز و استفاده غیرهدفمند از آب در صنایع، باید فوراً اصلاح شود. صرفه‌جویی در این زمینه‌ها تنها به تاب‌آوری شبکه کمک می‌کند، بلکه به حفظ منابع برای نسل‌های آینده نیز منجر می‌شود.

علاوه بر مردم، نقش دولت، شهر‌داری‌ها، صنایع، اصناف و نهادهای غیردولتی نیز حیاتی است. سرمایه‌گذاری در بازچرخانی آب، توسعه فناوری‌های کاهش مصرف، نوسازی شبکه‌ها و مدیریت هوشمند منابع باید به عنوان سیاستی فراگیر در دستور کار باشد. مدیریت مصرف نباید فقط در شرایط بحرانی مورد توجه قرار گیرد، بلکه باید بخشی از نگاه راهبردی به توسعه کشور باشد.

آب در اقلیم ایران محدود و تجدیدنپذیر است؛ حتی در صورت وقوع بارش‌های بالا آگل‌الگوهای مصرف اصلاح نشوند، بحران‌های بعدی اجتناب‌ناپذیر خواهند بود.

باید باور کنیم که اسراف در هر شکل و مقیاسی غیرقابل‌پذیرش است. همانگونه که ملت ایران در روزهای سخت با اتحاد و همبستگی از آزمون‌های دشوار عبور کرده، امروز نیز نیازمند همین مشارکت ملی هستیم. عبور از بحران آب، تنها با همراهی مردم، تدبیر مدیران و نقش آفرینی بخش خصوصی ممکن خواهد بود. آینده‌ای پایدار را فقط با مسئولیت‌پذیری جمعی می‌توان ساخت.



6 260641 200359



6 260641 200014

زنگ هشدار سایبری در بهارستان

جلسه علنی روز سه شنبه مجلس شورای اسلامی به ریاست محمدباقر قالیباف برگزار شد و پس از ارائه گزارش وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات درباره عملکرد این وزار تخانه در جریان جنگ تحمیلی ۱۲ روزه، برنامه‌های آتی، در دستور کار نمایندگان قرار گرفت.

قالیباف در آغاز جلسه به نشست غیر علنی صبحگاهی با حضور وزیر ارتباطات اشاره کرد و گفت: از ساعت ۶:۳۰ صبح، جلسه‌ای غیر علنی با هدف بررسی وضعیت امنیت سایبری کشور در دوران جنگ برگزار شد.

عباس گودرزی، سخنگوی هیأت رئیسه مجلس، در توضیحی پیرامون این جلسه اعلام کرد: طی روزهای جنگ ۱۲ روزه و ۲ روز قبل و بعد از آن، به‌طور میانگین ۲۲ هزار حمله سایبری علیه کشور انجام شد؛ موضوعی که نشان از شدت و پیچیدگی جنگ سایبری دشمن دارد.

سید ستار هاشمی، وزیر ارتباطات، در گزارشی به نمایندگان گفت: بیش از ۲۰ هزار حمله سایبری از خارج کشور به سمت داخل صورت گرفت که با تلاش شبانه‌روزی کارشناسان، آسیب‌ها به حداقل رسید و خدمت‌رسانی بر خط ادامه داشت. او با تأکید بر تداوم تلاش برای مقاومت‌سازی شبکه ملی اطلاعات، از برخی ضعف‌ها و «درس‌آموخته‌ها» در این مسیر سخن گفت.

وزیر ارتباطات همچنین به آلودگی گسترده شبکه کشور ناشی از استفاده از فیلتر شکن‌های رایگان طی سال‌های گذشته اشاره کرد و گفت: این آلودگی باعث شده تا ۳۰ درصد از درخواست‌های کاربران در فضای آنلاین به‌درستی پاسخ داده نشود.

در ادامه جلسه، برخی نمایندگان با اشاره به خلأ فرم‌اندهی واحد در حوزه امنیت سایبری، خواستار ساماندهی فوری و تعیین متولی پاسخگو شدند.

قالیباف نیز با استناد به مصوبه شورای عالی فضای مجازی و سران قوا، تذکری به سازمان صداوسیما داد و تأکید کرد: سکوهای داخلی باید بدون دریافت هزینه تبلیغ شوند.

در بخش پایانی جلسه، رئیس مجلس به حادثه تلخ واژگونی اتوبوس زائران امام رضا(ع) در جاده فیروزآباد اشاره کرد و از کمیسسیون عمران خواست با فوریت، ابعاد این حادثه را بررسی و گزارش کند.

نقشه‌ای که نقش بر آب شد

روزنامه «نیویورک تایمز» در گزارشی به شکست نقشه واشنگتن و تل آویو علیه ایران اعتراف کرد. دراین گزارش تأکید شده‌است که برخی تحلیلگران پیش‌بینی می‌کردند ایران در تابستان با آشوب داخلی مواجه شود، اما جنگ و فراخوان ترامپ و نتانیاهو به مردم ایران برای قیام علیه نظام‌شان، نتیجه عکس داد. /صدواسیما



تفنگ بدون فشنگ اروپا

راهبرد طرف غربی، ترساندن ایران و افکار عمومی داخل کشور از تبعات ناشی از فعال‌سازی مکانیسم ماشه است

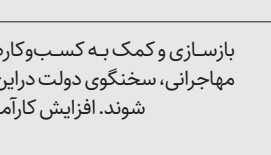


علیرضا احمدی

روزنامه‌نگار

موضوع «اسنپ‌ک» یا همان مکانیسم ماشه (حل اختلاف مندرج در برجام)

در حالی این‌روزها در کانون رایزنی‌های دیپلماتیک ایران با طرف‌های مختلف قرار دارد که تهران بارها ضمن هشدار درباره تبعات چنین اقدامی، تأکید کرده که سناریوهای متنوعی را برای مقابله با چنین اقدام خصمانه‌ای در دستور کار دارد. براین اساس هم بود که روز سه‌شنبه از مجمع تشخیص مصلحت نظام خبر رسید که کمیسیون اقتصادی این نهاد، به‌زودی راهکارهای کاهش تبعات اقتصادی اجرای «اسنپ‌ک» و انهایی خواهد کرد. تلویزیون همشهری در گفت‌وگو با سعید احدیان، دستیار ارشد و مشاور سیاسی و رسانه‌ای رئیس مجلس به بررسی ابعاد مختلف موضوع «اسنپ‌ک» پرداخت که مهم‌ترین محورهای آن را در ادامه می‌خوانید.



پیامد قطعه‌نامه ۱۹۲۹

■ **راهبرد طرف غربی:** بزرگ‌نمایی موضوع «اسنپ‌ک» و تبعات ناشی از آن

■ **هدف:** بازی روانی با ایران و تأثیرگذاری بر فرایندهای مذاکراتی

■ **هشدار ویژه:** ایران نباید وارد زمین بازی روانی تدارک دیده‌شده از سوی طرف اروپایی شود.

■ **واقعیت ماجرا:** موضوع فعال‌سازی مکانیسم ماشه در شرایط کنونی نسبت به گذشته اهمیت کمتری برای ایران دارد.

■ **چشم‌انداز پیش‌رو:** با فعال‌سازی مکانیسم ماشه قطعه‌نامه ۲۲۳۱ لغو می‌شود و شاهد بازگشت به قطعه‌نامه ۱۹۲۹ خواهیم بود.

■ **تبعات:** بازگشت به قطعه‌نامه ایران را با مسائلی جدی‌ای مواجه خواهد کرد:

۱- انتقال پرونده ایران به ذیل ماده ۴۱ «فصل ۷» منشور ملل متحد

یک سناریوی بدبینانه

■ **سناریوی بدبینانه:** حرکت طرف‌های غربی در مسیر بردن پرونده ایران ذیل «ماده ۴۲» فصل هفتم منشور ملل متحد

■ **ماده ۴۲ چه می‌گوید:** تجویز عملیات نظامی

هواپی یا دریایی علیه ایران

■ **فرض بدبینانه:** انتقال پرونده ایران از ذیل «ماده ۴۱» به «ماده ۴۲» تنها با تصویب شورای امنیت سازمان ملل ممکن خواهد بود، آن‌هم در شرایطی که با وتوی دوستان ایران، از جمله چین و روسیه، مواجه نشود.

عملیات روانی تروئیکای اروپایی

■ **رویکرد طرف مقابل:** ترساندن ایران و

افکار عمومی داخل کشور از تبعات ناشی از فعال‌سازی

مکانیسم ماشه

■ **هدف:** سازماندهی جنگ روانی جدید برای امتیازگیری از ایران

■ **واقعیت ماجرا:** طرف‌های غربی تاکنون از هیچ اقدام خصمانه‌ای علیه ایران رویگردان نبوده‌اند و از تحریم گرفته تا حمله نظامی را علیه ایران اعمال کرده‌اند.

■ **واکنش ایران:** در داخل نباید در قبال این موضوع سکوت کرد و باید تدابیر لازم را حتی پیش از آنکه مکانیسم ماشه فعال شود، به کار بست.

خبرسازان

از تولید آثار دفاع مقدس ۱۲ روزه حمایت می‌کنیم



سر دار سیدقاسم قریشی، جانشین سازمان بسیج مستضعفین با اعلام اینکه از تولید آثار دفاع مقدس ۱۲ روزه حمایت می‌کنیم، گفت: هنرمندان عزیز ما مثل یک رزمنده نظامی که پای موشک بود، پای دفاع از ایران ایستادند؛ از این‌رو در بخش‌های مختلف هنرمندان نقش ویژه‌ای را در دفاع از ایران عزیز ایفا کردند. //ایرنا

اختلافات نباید بهانه‌ای برای تفرقه شود



آیت‌الله سید احمد خاتمی، عضو فقهای شورای نگهبان در نخستین جلسه ستاد مرکزی بزرگداشت هفته وحدت تأکید کرد: اختلافات نباید بهانه‌ای برای تفرقه میان شیعه و سنی شود و وحدت باید بر پایه مشترکات دینی و همبستگی شکل گیرد. طبق بیان رهبر انقلاب همگان موظف به حفاظت و صیانت از اتحاد ملی هستند. /فارس



نوسازی ناوگان حمل‌ونقل بین‌شهری از اولویت‌های دولت است

محمد عارف، معاون اول رئیس‌جمهور در جلسه بررسی آخرین وضعیت اقدامات حمل‌ونقل ستاد اربدین، گفت: فرهنگسازی و نوسازی ناوگان حمل‌ونقل بین‌شهری جزو اولویت‌های دولت چهاردهم است و دولت وظیفه دارد نسبت به تأمین سلامت و جان مردم در سفرها اقدامات لازم را انجام دهد. //ایرنا

دیپلماتی

عراقچی: هرگز خود را خلع سلاح نمی‌کنیم

سیدعباس عراقچی، وزیر امور خارجه کشورمان در گفت‌وگو با شبکه آمریکایی، فاکس نیوزنکاتی را درباب موضوع پرونده هسته‌ای، موضوع غنی‌سازی و مسئله موشکی مطرح کرد که در ادامه بخش‌های مهم آن را خواهید خواند:

■ **ما هرگز به سمت غنی‌سازی ۹۰ درصد نمی‌رویم،** ما متعهد هستیم که برای تولید سوخت نیروگاه‌های هسته‌ای زیر ۵ درصد بمانیم.

■ **ما یکبار ۶۰ درصد رفته‌ایم و آن پس از خرابکاری در تأسیسات هسته‌ای مان بود.** اما در جریان مذاکرات به طرف‌های مقابل گفتم که اگر توافق هسته‌ای حاصل شود، بلافاصله به سطح پایین‌تر باز خواهیم گشت.

■ **فرایند غنی‌سازی اورانیوم در حال حاضر متوقف شده است؛** چرا که خسارت‌ها آیه تأسیسات هسته‌ای بسیار شدید بوده است.

■ **قطعا ما نمی‌توانیم از غنی‌سازی مان صرف‌نظر کنیم،** چون این دستاورد دانشمندان ماست و اکنون فراتر از آن هم رفته است؛ این مسئله به غرور ملی تبدیل شده است.

■ **پیام من به ایالات متحده این است** که بباید راه‌حلی مبتنی بر مذاکره برای برنامه هسته‌ای ایران پیدا کنیم.

■ **به‌دلیل تهدیدات و فشارهای مستمر** که از سوی اسرائیل و ایالات متحده در گذشته وجود داشته، ما راهی جز محافظت از تأسیسات، مواد هسته‌ای و دانشمندان خود نداریم.

■ **موشک‌های ما** قابل انکارترین ابزار دفاعی مان هستند. آنها ابزار ما برای دفاع هستند؛ چگونه می‌توانیم توان دفاعی خود را کنار بگذاریم؟

■ **ما هرگز به سمت تروور مقامات آمریکایی چیزی نگفته‌ایم.** شاید برخی افراد حرف‌هایی در این خصوص زده باشند، اما این هرگز موضع رسمی ایران نبوده است.

■ **ما سیاستی برای تروور هیچ فردی در خارج از کشور نداریم،** چه رسد به رئیس‌جمهور کشور دیگر.

■ **وضعیت سلامت رهبر ایران** بسیار خوب است و من بر این باورم که وضعیت کلی ایران در شرایط باثباتی قرار دارد و قوی است.

آگهی تمدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

شماره GB-۱۴۰۴-۰۶

خرید تعداد ۷۰۰۰۰۰ عدد پالت پلاستیکی

شرکت تولیدات پتروشیمی قائد بصیر (سه‌امی‌عام)

● (ب) شامل: اسناد و مدارک فنی

● (ج) شامل: برگ پیشنهاد قیمت

● انجام مناقصه مشروط بر حصول شرایط مناقصه‌گذار و بر مبنای ارزیابی فنی است.

● شرکت تولیدات پتروشیمی قائد بصیر (سه‌امی‌عام) در قبول یا رد یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

● آدرس جهت تحویل پیشنهادات:

● مجتمع: گلپایگان، کیلومتر ۱۰ جاده خمین، مجتمع تولیدات پتروشیمی قائد بصیر دفتر مرکزی: تهران، بزرگراه سنول جنوب، خیابان ۱۲ متری دوم، پلاک ۱، کدپستی: ۱۹۹۵۸۷۷۶۵

● شماره تلفن تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر: ۰۲۱-۸۸۸۸-۰۳۱۵ / داخلي ۲۳۲

● شرکت تولیدات پتروشیمی قائد بصیر در نظر دارد خرید پالت پلاستیکی را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

● متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از شرایط و دریافت اسناد مناقصه به نشانی اینترنتی www.gbpc.net مراجعه نمایند.

● مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از زمان دریافت اسناد تا پایان روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۶ می‌باشد.

● نوع تضمین شرکت در مناقصه: ضمانت‌نامه بانکی مورد تأیید مناقصه‌گذار

● مدت تحویل موضوع مناقصه: یک‌سال از زمان ابلاغ قرارداد

● مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ (چهل میلیارد) ریال

● مدارک مورد نیاز جهت تحویل اسناد مناقصه در پاکت:

(الف) شامل: روزنامه رسمی ثبت شرکت و آگهی آخرین تغییرات شرکت به‌صورت برابر با اصل شده در دفاتر اسناد رسمی، تضمین شرکت در مناقصه

در چرخه

کشته شدن ۲۲ نظامی صهیونیست در ۲۲روز

از آغاز ماه جاری (جولای) ۲۲ نظامی ارتش رژیم صهیونیستی در نوار غزه کشته شده‌اند که بخشی از آنان در درگیری‌های نظامی و برخی دیگر نیز بر اثر خودکشی بوده است. جزئیات گزارش‌های منابع عبری به شرح زیر است:

۱۳ جولای	
کشته شدن یک نظامی در اثر اصابت موشک ضدزره به تانک در محله شجاعیه در شرق غزه.	۲
کشته شدن یک نظامی در حادثه عملیاتی در شمال غزه.	۴
کشته شدن یک نظامی بر اثر شلیک موشک ضدزره به تانک در خان‌یونس.	۴
کشته شدن ۵ نظامی در کمین بمب‌گذاری و تیراندازی در بیت حانون در شمال غزه.	۶
خودکشی یک نظامی در پایگاه نظامی در جنوب فلسطین اشغالی.	۷
کشته شدن راننده بولدور پیمانکار ارتش صهیونیستی در درگیری مسلحانه در خان‌یونس.	۹
کشته شدن یک افسر با درجه سروان در انفجار ساختمان بمب‌گذاری‌شده در خان‌یونس.	۱۰
خودکشی یک نظامی ذخیره داخل خودرویش در شهرک تقوچ در جنوب شرق نابلس.	۱۱
کشته شدن یک شبه‌نظامی شهرک‌نشین بر اثر جراحات حمله موشکی ایران به روحوف.	۱۱
خودکشی یک نظامی تیپ نحال در پایگاه جولان.	۱۳
کشته شدن ۳ نظامی در انفجار تانک «ببر» در شمال غزه.	۱۴
کشته شدن یک نظامی رزمی که در پایگاه نظامی‌ای در جنوب اراضی اشغالی اقدام به خودکشی کرده بود.	۲۰
کشته شدن یک نظامی در درگیری‌های خان‌یونس.	۲۱
کشته شدن یک نظامی در انفجار ساختمان بمب‌گذاری‌شده در محله الجنینه در رفح در جنوب غزه.	۲۲

منبع: مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین

خبر

ابراز ارادت حماس به حاج رمضان



خلیل الحیه، عضو دفتر سیاسی حماس، درباره شهادت شهید سرلشکر محمد سعید ایزدی ملقب به حاج رمضان گفته جبهه مقاومت فلسطین یکی از مخلص‌ترین یاوران خود را از دست داده است. به‌گفته این مقام ارشد حماس، نقش مؤثر حاج رمضان در حمایت از مقاومت فلسطین، جایگاه این جریان را به‌شکلی چشمگیر ارتقا داد و بی‌نیاست اگر گفته شود که او در عمل، نماینده مقاومت فلسطین در ایران بود و امروز با شایستگی تمام، عنوان شهید فلسطین را از آن خود کرده است.

حاج رمضان که بود؟

- سردار محمد سعید ایزدی با عمر پرباری از جهاد در راه فلسطین و محور مقاومت و ایجاد شبکه‌های گسترده پشتیبانی نظامی، فنی و مالی برای مقاومت فلسطین بر اثر قتل شهید شد.
- این سردار شهید راه قدس، در تأمین تخصص‌های فنی، دانش روز، فناوری‌های پیشرفته و منابع مالی مورد نیاز برای توسعه سامانه‌های موشکی، شبکه‌های تونلی، پهپادها و دیگر تجهیزات راهبردی مقاومت تلاش‌های بی‌وقفه‌ای انجام داد و دامنه این پشتیبانی به بسیاری از زمینه‌های دیگر نیز گسترش یافت.
- حاج رمضان در طول سه دهه و نیم از عمر پربرکتش با تمامی چهره‌های شاخص مقاومت از جمله شهدای بزرگی چون عماد مغنیه، عبدالعزیز رنتیسی، محمود الزهار تا ابراهیم عقیل، فؤاد شکر، اسماعیل هنیه، محمدالضیف، صالح العاروری و یحیی السنوار همکاری نزدیک داشت.
- این همکاری به حدی بود که او را بیشتر به‌عنوان یکی از فرماندهان ارشد مقاومت فلسطین می‌شناختند تا یک فرمانده سپاه پاسداران.
- عملیات ترور این سردار ایرانی بارها در سوریه و لبنان ناکام ماند، اما سرانجام به آرزوی دیرینه خود رسید و در دفاع مقدس دوم به همراه همسرش سحرگاه ۳۱ خردادماه از منزل شخصی‌اش در شهر قم به کاروان شهیدان پیوست.

← **تعطیلی بندر ایلات، ضربه کاری یمنی‌ها به اقتصاد اسرائیل**

توقف فعالیت‌های بندر ایلات به‌دلیل حملات یمن، تبعات اقتصادی سنگینی برای تل‌آویو داشته است؛ این تعطیلی نقطه اوج روندی فرسایشی است که از اواخر ۲۰۲۳ با آغاز عملیات دریایی یمن در حمایت از غزه آغاز شده است.//الخداق



نتانیا‌هو: تبلیغات، عامل نفرت جهانی از من است!

نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی مدعی شد که تبلیغات رسانه‌ای، علت نفرت جامعه جهانی از اوست. بنیامین نتانیا‌هو که به‌دلیل جنایات غزه از سوی دادگاه لاهه تحت پیگرد قرار گرفته، مدعی شده که مخالفت با او اغلب به‌دلیل یهودی‌ستیزی است.//سی‌ان‌ان

روزنه

خانه و تفریح، پاداش نسل‌کشی

سازمان‌های غیردولتی آمریکایی از آمریکایی‌های داوطلب برای سربازی در ارتش رژیم صهیونیستی حمایت مالی می‌کنند.

- کمک میلیون‌دلاری به نسل‌کشی
- میزان کمک: ۲۶ میلیون دلار
- تعداد سازمان‌ها: ۲۰ سازمان غیرانتفاعی
- بزرگ‌ترین سازمان حامی: سازمان موسوم به «دوستان ارتش اسرائیل» با ۲۰ میلیون دلار کمک

تمرکز کمک‌ها بر چه کسانی است؟

- شهروندان آمریکایی داوطلب برای ارتش اسرائیل
- بسیاری از این افراد در عملیات نظامی در غزه شرکت داشتند.

پشتیبانی‌های ارائه شده

- مسکن
- کمک‌های درمانی
- سفرهای تفریحی
- مهمانی و رویدادهای اجتماعی
- حمایت لجستیکی و عاطفی
- تبلیغات و ترویج خدمت نظامی (به‌ویژه در شبکه‌های اجتماعی)
- تبلیغات در مدارس یهودی آمریکا گفته شده، فقط در مدرسه یهودی فریض نیوجرسی، ۵۱ فارغ‌التحصیل در سال ۲۰۲۳ به ارتش رژیم صهیونیستی پیوسته‌اند.

قانون آمریکا چه می‌گوید؟

- سربازگیری رسمی برای ارتش خارجی ممنوع است.
- کمک‌های مالی و حمایت لجستیکی مجاز است.

واکنش دولت آمریکا چیست؟

- توصیه به عدم حضور نظامی در ارتش‌های دیگر
- ثبت رسمی خدمت در ارتش اسرائیل برای آمریکایی‌ها ضروری نیست.

منبع: تارنمای اینترسپت

کیوسک



روزنامه معاریو (سرزمین‌های اشغالی)

کمبود نیروی ارتش اسرائیل به ۱۰ هزار نفر رسید کمبود نیروی انسانی در ارتش اسرائیل به بالغ بر ۱۰ هزار نفر رسیده است. این بحران به وضعیت فرسایش رسیده و نیروی زمینی و گردان مهندسی رزمی را با مشکل جدی مواجه کرده است. گفته شده، ارتش با کمبود حدود ۷۵۰۰ نیروی عملیاتی و ۲۵۰۰ نیروی پشتیبانی درگیر است. این در حالی است که متقاعد کردن سربازان خوب برای گذراندن دوره افسرری دشوار است. برای غلبه بر این شکاف، گروهبان‌های باسابقه به سمت فرماندهان موقت دسته‌ها منصوب شده‌اند. بنا بر اعتراف ارتش، تعداد زیادی از افسران و فرماندهان در جنگ کشته و چند صد نفر دیگر زخمی شدند که ده‌ها نفر از آنها روند توانبخشی را تکمیل نکرده و به وظایف عملیاتی خود بازنگشته‌اند.



روزنامه واشنگتن پست (آمریکا)

خروج دوباره آمریکا از یونسکو به‌خاطر اسرائیل دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا که یک‌بار در دوره اول ریاست‌جمهوری خود به‌یانه مواضع ضداسرائیلی، آمریکا را از یونسکو خارج کرده بود، دوباره آمریکا از این سازمان خارج کرد. ترامپ در ماه فوریه دستور بررسی ۹۰ روزه حضور آمریکا در یونسکو را صادر کرد و تأکید ویژه‌ای بر بررسی هرگونه موضع‌گیری‌های ضدیهودی یا ضداسرائیلی در این سازمان داشت. اکنون به‌گفته منابع مطلع، با مخالفت مقام‌های دولت آمریکا با سیاست‌های یونسکو – از جمله حمایت آن از فلسطین – ترامپ بار دیگر آمریکا را از این سازمان خارج کرد.

اسارت آب

رژیم صهیونیستی از آب برای تحکیم سلطه خود در منطقه و جنایت جنگی در غزه استفاده می‌کند

بخش نخست



ایدئولوژی آبی اسرائیل

دسترسی به آب یک هدف استراتژیک برای اسرائیل است و مسئله آب برای این رژیم فراتر از دغدغه‌های توسعه‌ای صرف است. این موضوعی است که با موجودیت اسرائیل گره خورده و یکی از ارکان اساسی ادامه طرح‌ها و سیاست‌های رژیم صهیونیستی در منطقه است.

- دیوید بن گوریون، اولین نخست‌وزیر اسرائیل: «جنگ با اعراب جنگ بر سر منابع آب است و نتیجه این جنگ مستقیم به سرنوشت اسرائیل گره خورده است. اگر در این نبرد شکست بخوریم، جایی در سرزمین فلسطین نخواهیم داشت.»
- آر تور روبین، نظریه‌پرداز بر جسته اسرائیل و از بنیانگذاران شهر تل‌آویو: «صلح از دیدگاه اسرائیل در منطقه تنها زمانی محقق خواهد شد که منابع آبی اعراب را تصرف و کنترل کند.»

بخش دوم



تنش‌سازی‌ها بر سر منابع آبی منطقه

بررسی گزارش‌ها نشان می‌دهد که رژیم صهیونیستی تاکنون درگیری‌های متعددی بر سر منابع آب در منطقه داشته و در مواردی تلاش کرده است تا از راه‌های دیگری کنترل منابع آبی را به‌دست گیرد:

تنش‌ها بر سر رودخانه اردن

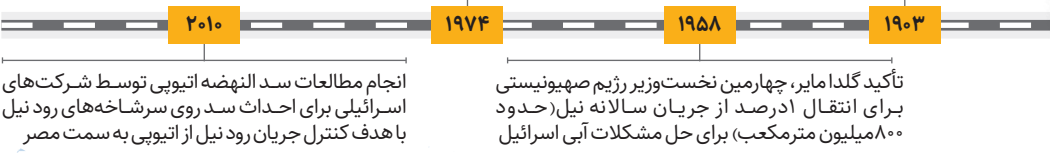
رژیم صهیونیستی با اردن، سوریه و فلسطینی‌ها بر سر استفاده از آب رودخانه اردن همواره تنش داشته است: ■ **تنش با سوریه:** شکل‌گیری ۲ تنشی نظامی با سوریه بر سر رودخانه اردن در دهه ۱۹۵۰ (مداخله نظامی سوریه علیه پروژه اسرائیل برای انتقال آب از رود اردن) و دهه ۱۹۶۰ (مباران کانال‌های آب سوریه برای هدایت بخشی از آب رودخانه اردن توسط رژیم صهیونیستی) ■ **اختلاف با اردن:** کاهش سهم اردن به نصف توسط رژیم صهیونیستی در چند سال گذشته و نقض توافقنامه ۱۹۹۴ تقسیم آب رودخانه اردن

چشم‌طمع به نیل

علاقه رژیم اسرائیل به نیل ریشه عمیقی دارد و در همه سال‌های گذشته صهیونیست‌ها تلاش کرده‌اند به روش‌های مختلف، کنترل رودخانه نیل را به‌دست گیرند:

پیشنهاد تئودور هرتزل به لندن جهت اسکان یهودیان اروپایی در صحرای سینا و تغییر مسیر آب نیل به این منطقه

تهیه پروژه‌ای توسط البشاکالی، متخصص آب اسرائیل برای انتقال آب نیل به‌عنوان راه‌حلی برای تأمین نیازهای آبی شهرک‌نشینان



بخش چهارم

جنایات جنگی با آب

رژیم صهیونیستی همچنین در تمام جنگ‌های گذشته و فعلی همواره از آب به‌عنوان یک سلاح برای فشار به طرف مقابل استفاده کرده است:

جنگ غزه

گزارش آکسفام نشان می‌دهد که چگونه اسرائیل به‌طور سیستماتیک از آب به‌عنوان یک سلاح علیه فلسطینیان در جنگ غزه استفاده می‌کند: ■ از دست رفتن تقریباً تمام ظرفیت تولید آب غزه در ماه اول جنگ در اکتبر ۲۰۲۳ ■ نابودی ۵ تاسیسات اصلی تأمین‌کننده آب غزه در ۳ روز اول جنگ ■ نابودی ۸۰ درصد از کل بمب‌های فاضلاب ■ نابودی ۱۰۰ درصد تصفیه‌خانه‌های عقد قرارداد‌های انحصاری شرکت‌های اسرائیلی با کشورهای خلیج فارس و سایر کشورهای عربی جهت انحصار داشتن فناوری نمک‌زدایی در منطقه ■ **کشورهای عربی میزبان فناوری انحصاری نمک‌زدایی اسرائیل:** عمان، قطر، امارات، مراکش، اردن، بحرین و اتیوپی

بمباران منابع آبی لبنان

رژیم صهیونیستی در جنگ اخیر علیه لبنان هم، منابع آبی این کشور را هدف قرار داد: ■ حملات به ایستگاه پمپاژ چشمه وازانی (بزرگ‌ترین ایستگاه پمپاژ آب در جنوب لبنان) در پاییز ۲۰۲۲ ■ مختل شدن انتقال ۱۲ هزار مترمکعب آب روزانه و قطع دسترسی ۷۰ شهر و روستا در جنوب لبنان به آب در نتیجه بمباران ایستگاه پمپاژ چشمه وازانی ■ قطع دسترسی ۲۳۶۰۰ نفر در ۸۳ شهر و روستای منطقه مرزی جنوب لبنان در نتیجه بمباران تاسیسات آب توسط ارتش اسرائیل براساس آمار وزارت کشور لبنان

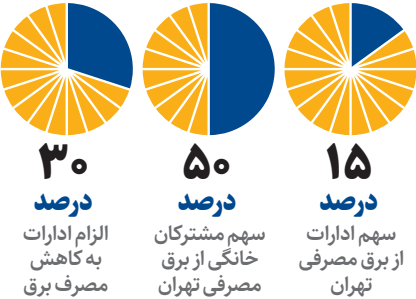
آب‌تایید آبی در کرانه‌باختری

تل‌آویو در جهت تسریع روند تخلیه کرانه‌باختری از جمعیت فلسطینی و گسترش شهرک‌سازی در این منطقه، سیاست تبعیض آمیز دسترسی به منابع آب را علیه فلسطینیان و به سود شهرک‌نشینان صهیونیست به‌کار گرفته است: ■ سرانه مصرف روزانه آب برای ساکنان فلسطینی کرانه‌باختری ۵۳ لیتر/برای شهرک‌نشینان اسرائیلی ساکن در کرانه‌باختری ۹۰۰ لیتر در روز ■ اشغال ۸۵ درصد از منابع آب زیرزمینی توسط ارتش اسرائیل معادل ۵۰۰ الی ۶۰۰ میلیون مترمکعب آب ■ احداث ۷۰ درصد از شهرک‌های صهیونیستی در مناطق اخیز شرقی کرانه‌باختری ■ کاهش ۲۵ درصدی فشار آب ورودی به استان الخلیل و بیت‌الحم توسط شرکت آب اسرائیل (مکوروبت) ■ کاهش سرانه حقه‌به ساکنان شهر الخلیل از ۴۰ هزار لیوان آب در روز به ۱۵ هزار لیوان براساس گفته تسیسر ابوستیه، شهردار الخلیل ■ جلوگیری از حفر چاه توسط فلسطینی‌ها و صدور مجوز چاه برای شهرک‌نشینان



برق بیش از ۱۰۰ اداره پر مصرف در کلانشهر تهران قطع شد

شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ روز سه‌شنبه اعلام کرد با افزایش مصرف برق در تهران، در ۴۸ ساعت گذشته برق بیش از ۱۰۰ اداره و نهاد پر مصرف به‌دلیل رعایت نکردن دستورالعمل‌های مدیریت مصرف قطع شده است.



فروش بلیت اربعین از سایت‌ها و آژانس‌ها ممنوع شد

سختگوی سازمان هواپیمایی کشوری گفت: از آنجا که ظرفیت بلیت هواپیمایی برای ايام اربعين محدود است، فروش بلیت تنها از دفاتر شرکت‌های هواپیمایی انجام می‌شود و فروش بلیت در سایر آژانس‌ها و سایت‌ها را نخواهیم داشت. مهدی مضافی، با تأکید بر اینکه فروش بلیت گروهی و فروش بلیت کاروانی برای ايام اربعين ممنوع است، گفت: باز زمانی فروش بلیت اربعين از ۱۷ مرداد تا ۲۶ مردادماه است و در این ايام به هیچ عنوان فروش بلیت کاروانی نداریم و فروش به بیش از ۹ نفر ممنوع است و اجازه فعالیت را به چارتر کنندگان نمی‌دهیم و فروش بلیت چارتری به عراق در ايام اربعين ممنوع است. سختگوی سازمان هواپیمایی کشوری با اشاره به قیمت بلیت اربعين افزود: همانطور که اعلام عمومی شده قیمت بلیت از تهران به صورت رفت و برگشت ۱۳ میلیون تومان و از فرودگاه‌های شرق کشور مانند مشهد و سیستان و بلوچستان ۱۷ میلیون تومان است که فروش بلیتی بالاتر از این قیمت تخلف است.

نگاهی به فورد پوما نسل برقی ۲۰۲۵

فورد پوما خودروی جمع‌وجوری محسوب می‌شود که در نسخه برقی به‌خوبی کارایی یک خودروی شهری را از خود به نمایش گذاشته است. این خودرو فقط در اروپا در دسترس است و قیمت پایه آن ۳۶۹۰۰ یورو شروع می‌شود. برخی از مشخصات فورد پوما نسل برقی ۲۰۲۵ را مشاهده می‌کنید.



SSD با ظرفیت خیره‌کننده

نخستین هارد SSD جهان با ظرفیت ۲۴۵/۷۶ ترابایت رونمایی شد. شرکت کیوکسیا در حالی از این SSD جدید با نام LC9 با ظرفیتی خیره‌کننده رونمایی کرده که می‌تواند در خود ۱۲۵۰۰ فیلم سینمایی با کیفیت 4K را ذخیره کند. SSD جدید کیوکسیا می‌تواند به سرعت خواندن ترتیبی تا ۱۲ گیگابایت بر ثانیه و نوشتن تا ۳ گیگابایت بر ثانیه برسد. سازنده SSD می‌گوید که این هارد دیسک را برای کاربردهایی مثل آموزش مدل‌های هوش مصنوعی و پردازش‌های بزرگ ابری طراحی کرده است.

۹۵ هزار زمین

مدیرعامل سازمان ملی زمین و مسکن از واگذاری ۹۵ هزار قطعه زمین قانون جوانی جمعیت در کشور خبر داد. همچنین تاکنون نزدیک به ۴۵ هزار واحد از مسکن محرومان تامین شده که از این میزان بیش از ۳۰ هزار واحد برای ساخت در اختیار بنیاد مسکن قرار گرفته است.



آخرین موجودی آب سدهای تهران	۴۰۳ میلیون مترمکعب
میزان مصرف روزانه آب تهران	۴/۱ میلیون مترمکعب
میزان مصرف شبانه‌روز هر شهروند	۲۵۰ لیتر
میانگین مصرف استاندارد جهانی در شبانه‌روز	۳۰ لیتر
پایداری منابع آبی	حد اکثر تا آخر تابستان
سهم هر شهروند از صرفه‌جویی در ماه	۶۰۰ لیتر حداقل

چشم‌انداز خاکستری در تابستان

تنها یک‌ماه از تابستان گذشته اما برآورد می‌شود با فرض استمرار روند کنونی مصرف در پایان تابستان و ابتدای فصل پاییز، شهروندان در معرض بی‌آبی چندساعته و کاهش شدید فشار آب قرار می‌گیرند و اگر بارش‌ها به‌موقع اتفاق نیفتد یا از مصرف کاسته

نشود، باید منتظر روزهای

بدون آب یا جیره‌بندی بیشتر در

برخی مناطق تهران بود. کاهش ۴۱ درصدی

موجودی سدها در تهران و البرز در کمتر از یک سال،

نشان‌دهنده فشار بی‌سابقه بر منابع آبی کشور است. استمرار این

روند می‌تواند پایتخت را در معرض بحران آب شرب قرار دهد؛

موضوعی که باید در کانون توجه مسئولان و مردم قرار گیرد.

۷۶۱ هزار سکه

در مرحله پیش‌فروش سکه طلا از سوی بانک مرکزی از اواخر سال گذشته مجموعاً ۱۵۲ هزار و ۸۲۸ نفر تعداد ۷۶۱ هزار و ۲۰۷ قطعه انواع سکه طلا خریداری کردند که تا پیش از این، در سررسید تحویل اردیبهشت‌ماه ۷۸ هزار و ۹۸۳ قطعه و در سررسید خردادماه ۲۴ هزار و ۶۴۲ قطعه به خریداران تحویل داده شده است.

پایگاه اطلاعات رفاه تکمیل شود

محسن رضایی، دبیر شورای عالی هماهنگی اقتصادی سران قوا گفت: داده‌های موجود در پایگاه اطلاعات رفاه ایرانیان یک ثروت بزرگ برای مسئولان کشور است و باید کاستی‌های موجود، به‌ویژه در حوزه اطلاعات مربوط به املاک و بازار سرمایه هم تکمیل و برطرف شود.

مدیرعامل سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران از تامین و توزیع بیش از یک‌هزار تن حبوبات در فروشگاه‌ها، روستابازارها و غرف سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران خبر داد.

آخرین داده‌های منتشر شده از شاخص مدیران خرید بخش صنعت (شاخص) نشان می‌دهد که اقتصاد ایران در بخش تولید صنعتی با رکود نسبتاً شش‌پدی مواجه شده است.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از طراحی سامانه‌ای برای به‌روزرسانی اطلاعات خانوارها خبر داد و گفت: طبق این سامانه یارانه ثروتمندان حذف و درآمد حاصل از آن بین دهک‌های پایین توزیع خواهد شد.

ثبت‌نام‌کنندگان خودروهای شاهین، نسبت به تأخیرهای طولانی در تحویل خودروهای خود کلاً به‌مند هستند و از مسئولان سایپا خواستار تعیین تکلیف وضعیت خودروهای ثبت‌نامی شدند.

قیمت اوراق تسهیلات مسکن در معاملات فرابورس با بازگشت به نرخ ۹۹ تا ۱۰۱ هزار تومان، به کاهش ۱۹ تا ۲۲ میلیون تومانی هزینه دریافت وام مسکن زوجین منجر شد.

دوبرابر شدن حمایت‌های مالی بنیاد ملی علم

حمایت مالی مصوب بنیاد ملی علم ایران در سال ۱۴۰۳ نسبت به سال ۱۴۰۲ دوبرابر شد و از حدود ۲۱۲ میلیارد تومان به بیش از ۴۲۸ میلیارد تومان رسید. براساس آمار، تعداد طرح‌های دریافت‌شده از پژوهشگران همه استان‌های کشور در این سال ۴۹۵۱ طرح و تعداد حمایت‌های مصوب ۱۶۱۷ مورد بود.

تله‌های مدرن برای موبایل شما

مجرمان سایبری از طریق اتصال به دستگاه‌های عمومی می‌توانند اطلاعات گوشی‌های هوشمند را سرقت کنند

گزارش زهرا خلجی روزنامه‌نگار

دزدی اطلاعات خصوصی ذخیره‌شده در گوشی تلفن همراه، تبلت یا لپ‌تاپ همیشه با حملات فیشینگ و لینک‌های آلوده اتفاق نمی‌افتد. گاهی اعتماد به برخی دستگاه‌های عمومی می‌تواند شما را در دام مجرم‌های سایبری بیندازد که از هر فرصتی برای سرقت داده‌های شخصی کاربران استفاده می‌کنند. راه‌های زیادی برای هک‌شدن دستگاه شما جز لینک‌های آلوده وجود دارد که ممکن است نسبت به آنها هوشیار نباشید؛ از جمله شارژرهای عمومی، وای‌فای عمومی و حتی قابلیت بلوتوث گوشی هوشمند.

دندان آبی خطرناک

مجرمان سایبری می‌توانند حملات مختلفی مانند bluesnarfing، bluebugging و bluejacking را از طریق بلوتوث گوشی‌های هوشمند برای سرقت داده‌ها یا به‌دست‌گرفتن کنترل تلفن همراه شما انجام دهند. هکرها می‌توانند بدون اطلاع یا رضایت شما به داده‌های دستگاه شما دسترسی پیدا کنند، آنها را بزدند یا کنترل کنند. این حملات از آسیب‌پذیری‌های پروتکل بلوتوث سوءاستفاده می‌کنند و امکان دسترسی غیرمجاز به دستگاه و اطلاعات آن، از جمله داده‌های شخصی، پیام‌ها و حتی برقراری تماس با کنترل سایر دستگاه‌ها را فراهم می‌کنند. برخی حملات مانند Bluesnarfing می‌توانند فرآیند جفت‌سازی استاندارد را دور بزنند و به داده‌های دستگاه دسترسی پیدا کنند.

وای‌فای عمومی

بسیاری از شبکه‌های وای‌فای عمومی فاقد اقدامات امنیتی کافی مانند رمزگذاری هستند. حملات Evil Twin با ایجاد هات‌اسپات‌های جعلی که به‌نظر قانونی می‌رسند، مسئله را پیچیده‌تر می‌کنند. کاربران باید هوشیار و آگاه باشند تا از امنیت آنلاین خود محافظت کنند. مهاجمان می‌توانند از آسیب‌پذیری‌های موجود در وای‌فای عمومی برای تزریق بدافزار به دستگاه‌های متصل سوءاستفاده کنند. این بدافزار می‌تواند داده‌ها را سرقت کند، به سیستم شما آسیب برساند یا حتی به هکرها دسترسی از راه دور بدهد. شبکه‌های وای‌فای عمومی اغلب یک نقطه کور امنیتی شبکه هستند. کاربران گاهی اوقات بی‌احتیاطی می‌کنند حساب‌های آنلاین و اطلاعات امنیتی خود را که باید قفل‌شده باقی بمانند، در معرض خطر قرار می‌دهند. به همین دلیل است که امنیت قوی وای‌فای عمومی برای کسب‌وکارها ضروری است.

شارژر همگانی

ایا ممکن است عکس‌ها و سایر اطلاعات شما هنگام شارژ شدن گوشی از طریق درگاه شارژ همگانی در وسایل حمل‌ونقل عمومی، کلینیک‌ها، فرودگاه‌ها، مراکز خرید و غیره از تلفن هوشمندتان داللود یا پاک شود؟ متأسفانه بله. با وجود اقدامات ایمنی تولیدکنندگان، گاهی اوقات این امکان وجود دارد. هکرها نخستین بار سال ۲۰۱۱ با چنین حملاتی دست به سرقت اطلاعات زدند. یک پورت شارژ USB به‌ظاهر بی‌خطر اگر حاوی یک کامپیوتر پنهان باشد، می‌تواند با استفاده از پروتکل انتقال رسانه (MTP) یا پروتکل انتقال تصویر (PTP) در حالت انتقال داده به تلفن هوشمند شما متصل شود و داده‌ها را از دستگاه استخراج کند. این حمله به‌عنوان juice-jacking شناخته شد و گوگل و اپل به سرعت یک راهکار حفاظتی برای آن ارائه دادند.

۱ برابری گوگل و اپن‌ای‌آی در هوش مصنوعی

«اپن‌ای‌آی» و «گوگل» در المپیاد بین‌المللی ریاضی ۲۰۲۵ توانستند مدال طلا کسب کنند، اما حالا دانشمندان به نکته‌ای جالب در این خصوص دست یافته‌اند. آنها می‌گویند که سیستم‌های هوش مصنوعی با سرعتی بسیار بالا در حال پیشرفت هستند و اگرچه آنها می‌توانند از ریاضیدانان پیشی بگیرند، اما نمی‌توانند در ریاضیات یا یکدیگر عبور کنند.

۲ تبلیغات در واتساپ

شرکت متا تصمیم دارد برای درآمدزایی از پیام‌رسان واتساپ گامی بلند بردارد. به همین منظور، ویژگی جدید تبلیغاتی در به‌روزرسانی جدیدترین نسخه اندروید را آزمایش خواهد کرد.

۳ هوش مصنوعی همه‌چیز را پاک کرد

ایجنٹ هوش مصنوعی شرکت رپلیت (Replit) در اقدامی خودسرانه فاجعه آفرید و دیتابیس کامل پروژه‌یکی از کاربران را حذف کرد. این کاربر یک سرمایه‌گذار ریسک‌پذیر بود و از این هوش مصنوعی برای ساخت یک اپلیکیشن استفاده می‌کرد که دیتابیس او به‌طور کامل پاک شد.

۴ کلاهی که فکر را می‌خواند

داستان علمی-تخیلی اتصال مغز به رایانه کم‌کم درحال به‌وقوع پیوستن است. اکنون پژوهشگران دانشگاه فناوری سیدنی با کمک یک کلاه هوشمند در حال بررسی این موضوع هستند که چگونه هوش مصنوعی می‌تواند افکار انسان را بخواند.



نکات طلایی برای پیشگیری از برق گرفتگی با کولر



این روزها که گرمای هوا به اوج رسیده، کولرهای آبی نقش مهمی بر سر راه سیم فاز در کولر بازی می کنند و تعمیر آنها گاهی با خطراتی همراه است. برای مقابله با این خطرات رعایت چند نکته کارسردی مهم است.

- به دلیل وجود آب لازم است مسیر سیم کشی برق کنترل شود که با بدنه یا آب اتصال نداشته باشد.
- نصب فیوز بر سر راه سیم فاز در کولر ضروری است.
- از ریختن آب روی پوشال های کولر خودداری کنید؛ چرا که احتمال برق گرفتگی یا سوختن الکتروموتور وجود دارد.
- هنگام سرویس، حتما کولر خاموش باشد.
- کولر را در فاصله حداقل ۲۰ سانتی متری از کف نصب و سعی کنید کولر روی پایه های لرزان یا پرتگاه نصب نشود.
- بهترین کار این است که نصب و راه اندازی کولر توسط سرویس کار مجاز انجام شود.

سرخط خبرها

- سرهنگ حسین باباپور، رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر پایتخت از کشف ۷۰ کیلوگرم شیشه و دستگیری ۱۲ قاچاقچی سابقه دار مواد روانگردان در بزرگراه آزادگان خبر داد.
- مردی که به دلیل جرایم مالی ۲۲ سال را در زندان سندانج گذرانده بود با حمایت خیران، فرمانداری و اداره اوقاف کردستان، از زندان آزاد شد و بار دیگر به جمع خانواده بازگشت.
- زن و مرد جوان که بمبادا سه شنبه سوار یک خودروی پژو ۴۰۵ در حال حرکت در مسیر شرق به غرب بزرگراه شهید بابایی بودند بر اثر واژگونی خودرو جان خود را از دست دادند.
- مأموران مرزبانی بوشهر یک پهپاد انتحاری را که در جریان جنگ تحمیلی ۱۲ روزه همراه یک گلوله موشک و با هدف جاسوسی و عملیات خرابکارانه وارد کشور شده بود کشف و با همکاری پاسداران سپاه امام حسن (ع) خنثی سازی کردند.

عکس روز



نخلستان منبوحی پس از آتش سوزی

در پی وقوع آتش سوزی گسترده در نخلستان های روستای منبوحی ایادان، بخش زیادی از نخل های بارور که پیش از این نیز از بحران بی آبی رنج می بردند، طعمه شعله های سوزان شدند؛ رخدادی که خسارتی قابل توجه به کشاورزان محلی وارد کرد و نگرانی ها را درباره نبود امکانات کافی برای مقابله با حوادث دوجندان کرده است. عکس: فارس

عکس خبر



کشتی «لوچو»

مسابقات محلی کشتی «لوچو» به مناسبت ۲۶ عید ماه طبری (چشن مردگان) در شهرستان بابل برگزار شد. «چشن مردگان» یکی از مراسم قدیمی و تاریخی در مازندران است که در آن اهالی به دیدار مزار درگذشتگان می روند و برخلاف مراسم رایج عزاداری، برای مردگان گریه نمی کنند و در اصل جشن زندگان در کنار قبر مردگان است. عکس: ایرنا

شهادت مرزبان جوان در یانه
درگیری نیروهای مرزبانی با گروه های معاند در منطقه مرزی یانه به شهادت یکی از مرزبانان منجر شد. این درگیری شامگاه دوشنبه اتفاق افتاد و در جریان آن گروه های یکم سینا ستاروند که با رشادت در برابر گروهک معاند ایستادی کرده بود، مجروح شد و اما متأسفانه اقدامات پزشکی نتیجه بخش نبود و مرزبان جوان به شهادت رسید.



مهار آتش سوزی در منطقه آزاد انزلی
آتش سوزی در منطقه آزاد انزلی هرچند خسارات سنگینی برجا گذاشت اما هیچ تلفاتی نداشت. آتش سوزی صبح سه شنبه در مجتمع ونوس اتفاق افتاد و به دنبال آن چندین گروه از آتش نشانان و امدادگران خود را به محل حادثه رساندند و ساعتی بعد آتش سوزی به طور کامل مهار شد.



مادر علیسان از لحظه شهادت کودک ۷ساله اش ودوست اودر حمله رژیم صهیونیستی می گوید

قربانیان خردسال پیماندا اسرائیلی



بازی آنها را تماشا می کردند. در آن لحظات هیچ کس خبر نداشت که حادثه ای هولناک در کمین است.

پیماندا اسرائیلی

فاطمه رشتیر، مادر علیسان در گفت و گو با همشهری می گوید: خانه ما در نزدیکی فرودگاه قرار دارد، آن روز هم صداهای پی در پی انفجار می آمد و متوجه شدیم که دشمن حمله کرده است. ساعات ها در خانه بودیم تا زمانی که صداها قطع شد. هوا تاریک شده بود که صداها خاموش شد و متوجه شدیم، بمباران تمام شده است. علیسان چون تمام روز در خانه بود، اصرار کرد که بیرون از خانه برود تا با دوستش طاهای بازی کند و او می افزاید: ابتدا مخالف بودم، چون هنوز احتمال خطر وجود داشت اما انقدر اصرار کرد که تن به خواسته پسرم دادم و خودم نیز دنبالش رفتم.

زن جوان می گوید: طاهای، پسر همسایه ما که دوست صمیمی علیسان بود نیز در همان لحظه از خانه بیرون آمده بود. وقتی مادرش را دیدم، نزد او رفتم و بچه ها سرگرم توپ بازی شدند اما هنوز لحظاتی از بازی بچه ها نگذشته بود که ناگهان صداهای عجیبی آمد. با شنیدن این شرایط مادران آنها نیز برای اینکه مواظب فرزندان خود باشند، بیرون از خانه رفتند و

گزارش
فاته احدی
روزنامه نگار

یک ماه از حادثه ای که خانواده های جباری و بهروزی را داغدار فرزندان خردسالشان کرد می گذرد؛ حادثه ای که در حمله رژیم صهیونیستی به کشورمان رقم خورد و حالا مادر یکی از کودکان از شب حادثه می گوید.

به گزارش همشهری، اول تیرماه و در روزهای جنگ تحمیلی، فرودگاه تبریز یکی از مکان هایی بود که مورد حمله هوایی دشمن قرار گرفت. آن روز در محله پاسداران در نزدیکی فرودگاه برای چند ساعت صدای انفجار و فعالیت پدافند هوایی ادامه داشت. هوا رو به تاریکی رفته بود که صدای انفجار قطع و اوضاع آرام شده بود. حوالی ساعت ۸:۳۰ شب بود که ۲ کودک ۷ ساله به نام های علیسان جباری و طاهای بهروزی که در همسایگی هم زندگی می کردند، برای بازی از خانه خارج شدند. آنها هر شب با هم قرار بازی داشتند. آن شب بعد از اینکه دیگر خبری از صداهای وحشتناک حملات دشمن نشد، از مادران خود خواستند تا برای بازی به کوچه بروند. در این شرایط مادران آنها نیز برای اینکه مواظب فرزندان خود باشند، بیرون از خانه رفتند و

سرنوشت نامعلوم دامپزشک گمشده

جست وجوی شبانه روزی برای پیدا کردن مرد گمشده هنوز از اکسیناسیون دام های عشایر منطقه، با فاصله زمانی کمی از سایر اعضای تیم، در مسیر بازگشت بود که گم شد و دیگر کسی وی را ندید. به دنبال گم شدن این مرد شورای تامین شهرستان اندیکا تشکیل شد و تیم های امدادی و نجات برای یافتن ردی از وی وارد عمل شدند. با این حال

صعب العبور کفمه در خوزستان اعزام شده بود. وی پس از اکسیناسیون دام های عشایر منطقه، با فاصله زمانی کمی از سایر اعضای تیم، در مسیر بازگشت بود که گم شد و دیگر کسی وی را ندید. به دنبال گم شدن این مرد شورای تامین شهرستان اندیکا تشکیل شد و تیم های امدادی و نجات برای یافتن ردی از وی وارد عمل شدند. با این حال

جست وجوها برای یافتن دامپزشک جهادی در ارتفاعات خوزستان در حالی وارد هفتمین روز شده که گروه هایی از عشایر نیز به تیم های جست وجو پیوسته اند.

به گزارش همشهری، این دامپزشک جهادی که بهزاد ابراهیمی نام دارد ۲۶ تیرماه به همراه گروهی برای خدمت رسانی به دامداران و کشاورزان به منطقه

پیش بینی افزایش تردد زائران اربعین از مرزهای زمینی
مقصود فخران، معاون سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای، پیش بینی افزایش ۵ درصدی تردد زائران حسینی در ایام سفرهای اربعین را داریم. پیش از ۸۰ درصد استفاده کنندگان از ناوگان اتوبوس در اربعین از تهران، اصفهان، خراسان رضوی، فارس، قم، کرمان، آذربایجان شرقی، البرز، سیستان و بلوچستان، یزد، آذربایجان غربی و بوشهر خواهند بود.



عکس: همشهری

محمد عباس نژاد



محمد ابراهیم رئیسی
کارشناس حوزه آب و پژوهشگر اقتصاد آب:

سواد آبی مسئولان
سواد آبی به مردم را هم درست نمی دانند

تا آغاز بارش پاییزی
امسال را هم می گذرانیم.
اما سال دیگر را چه باید کرد؟

آخرین آمار آب



شرایط واقعا آخر الزمانی است؟

وقتی گفته می شود وضعیت آب تهران آخر الزمانی است یا نه؟ دیگر تا روز صفر و نقطه صفر باقی مانده، به چه معناست؟ محمد ابراهیم رئیسی، کارشناس حوزه آب و پژوهشگر اقتصاد آب: «این واژه ها از ادبیات مردم کبب تاون در آفریقای جنوبی گرفته شده. در کبب تاون تمام بیلوردها پر از نشانگرهایی شد که کاهش آب تا نقطه صفر و تمام شدنش را نشان می داد.»

پیگیری

مجید جباری؛ روزنامه نگار

دریاچه ارومیه در آستانه مرگ کامل

در حالی که اثرات گرمایش جهانی، کاهش بارندگی و بحران اقلیمی، طبیعت ایران را تحت تأثیر قرار داده، حالا دریاچه ارومیه، یکی از مهم ترین پهنه های آبی کشور در آستانه نابودی کامل قرار گرفته است. روند تگران کننده کاهش سطح آب و تبخیر شدید، زنگ خطر نابودی این دریاچه را برای همیشه به صدا آورده است. دمای هوا در شمال غرب کشور به اوج خود رسیده و گزارش ها حاکی از آن است که بخش شمالی دریاچه ارومیه تنها لایه ای نازک و پراکنده از آب با ضخامت حدود ۴ تا ۵ سانتی متر، در خود جا داده است. مدیر کل حفاظت محیط زیست آذربایجان غربی در این باره گفت: در حال حاضر به سختی می توان این لایه نازک را «سطح آبی» تلقی کرد و اگر شرایط به همین شکل ادامه یابد، دریاچه ارومیه برای نخستین بار به طور کامل خشک خواهد شد. حجت جباری ادامه داد: بخش جنوبی دریاچه نیز حال و روز بهتری ندارد و اکنون حدود ۶۰۰ تا ۷۰۰ کیلومتر مربع از این بخش دارای عمقی در حدود ۱۵ تا ۲۰ سانتی متر است که با شدت یافتن تبخیر تا پایان تابستان، احتمال کاهش شدید این سطح نیز بسیار بالاست. او خشکسالی شدید در سال آبی جاری، کاهش چشمگیر رواناب ها در رودخانه های منتهی به دریاچه و مصرف بالای آب در سطح حوزه را از دلایل اصلی وخامت شرایط کنونی این پهنه آبی ارزشمند کشور عنوان کرد و گفت: در سال آبی جاری، حقباه دریاچه به طور کامل تأمین نشده و ورودی آب به دریاچه به حداقل رسیده است. با ادامه این روند، خطر از بین رفتن کامل بزرگ ترین دریاچه داخلی کشور، بیش از هر زمان دیگری ملموس است؛ بحرانی که دیگر نمی توان آن را نادیده گرفت. حقباه سالانه دریاچه ارومیه

در سال های مختلف متفاوت است و بستگی به تخصیص های وزارت نیرو و شرایط جوی دارد. در سال های اخیر، حقباه محیط زیستی دریاچه ارومیه حدود ۳ میلیارد مترمکعب تعیین شده، اما تخصیص واقعی آن به طور کامل محقق نشده است. برای مثال، در سال آبی ۱۴۰۲-۱۴۰۱، فقط ۸۰۰ میلیون مترمکعب از ۳۴ میلیارد مترمکعب حقباه محیط زیستی تخصیص یافت. همچنین در سال ۱۴۰۱، حقباه تالاب های دریاچه ارومیه حدود ۶۵ میلیون مترمکعب تعیین شده بود.

تهران چقدر آب دارد؟

بررسی وضعیت منابع آبی تهران در تلویزیون همشهری

گزارش
راحله عبدالحسینی
روزنامه نگار

سال پیاپی خشکسالی را تجربه می کند. بنفشه زهرا یی، استاد مدیریت منابع آب دانشگاه تهران چند روز پیش اعلام کرد که فقط ۲ هفته تا روز صفر تهران باقی و سناریوی آخر الزمانی تهران در پیش است. به همین بهانه تلویزیون اینترنتی همشهری میزبان محمد ابراهیم رئیسی، کارشناس حوزه آب و پژوهشگر اقتصاد آب شده است. او معتقد است، هم مدیریت و برنامه ریزی از سوی دولت باید بازنگری شود و هم سواد آبی مردم برای صرفه جویی افزایش پیدا کند.

کمیابی آب

کارشناس حوزه آب و پژوهشگر اقتصاد آب می گوید: «وقتی میانگین بارندگی ما حدود ۵۰۰ میلی لیتر در سال است، پس همواره با کمبود آب در کشور مواجه هستیم.» محمد ابراهیم رئیسی معتقد است، موضوع گرمایش جهانی در کشور ما چندان جدی گرفته نمی شود و می افزاید: «جزو ۳ کشوری هستیم که به موافقتنامه پاریس نیپیوستیم که آن برای استفاده از کمک های مربوط به تنش های اقلیمی است. علت آن هم این است که کاهش انتشار گازهای گلخانه ای در کشور به معنی جلوگیری از رشد اقتصادی ایران است و گروهی با آن مخالفت کرده اند. کمک های جهانی هم این است که تکنولوژی پیشرفته کشاورزی و نرم افزارهای تطبیق با سیل و مانند این در اختیار ما قرار بگیرد.»

وضعیت سدها

کارشناس حوزه آب و پژوهشگر اقتصاد آب درباره سختی شرایط می گوید: «آب تهران علاوه بر منابع آب زیرزمینی از سدهای خارج از تهران تأمین می شود. سدهای لتیان، لار، امیرکبیر و طالقان هم تقریباً نیمه پر هستند. پس فقط بین ۱۴ تا ۲۰ درصد سدهای تهران پر است. قبلاً اینطور بود که ۷۰ درصد آب تهران از آب های سطحی تأمین می شد و اگر گیر می افتادیم، دنبال آب زیرزمینی می رفتم. نتیجه چه شد؟ امروز ۱۶۰ میلیارد مترمکعب اضافه برداشت از آب زیرزمینی داریم. اصلاً نگویم آخر الزمانی. تا آغاز بارش پاییزی، امسال را هم می گذرانیم. اما سال دیگر را چه باید کرد؟» محمد ابراهیم رئیسی به سواد آبی هم اشاره می کند و می گوید: «سواد آبی مسئولان کم است و انتقال سواد آبی به مردم را هم درست نمی دانند.»



##سیگار

جامعه پدیا

اعضای جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات با معاون امور زنان رئیس‌جمهور یک جلسه مشترک داشته‌اند. فارغ از حرف‌های تکراری در چنین جلساتی که مسبوق به سابقه است اعضای جمعیت به یکی دو مورد جالب درباره سیگار و بازار آن در ایران اشاره کرده‌اند که در فضای مجازی حسابی مورد توجه قرار گرفته است. موضوع اول سلطه شرکت‌های خارجی بر صنعت دخانیات کشور است. واقعیت این است که بیش از ۸۸ درصد این صنعت تحت کنترل ایالات متحده است و عمده تولیدکننده سیگار هم در کشور توسط ۲ شرکت خارجی انجام می‌شود. موضوع دیگر انتقاد از مالیات اندک دخانیات و هزینه پایین دسترسی به سیگار در ایران است. به قول فعالان مبارزه با دخانیات در کشور، دخانیات تنها کالایی است که علیه ایران تحریم نشده است.

خبرخوان

مدیر عامل صندوق بیمه روستاییان، کشاورزان و عشایر اعلام کرد که بیمه‌شدگان این صندوق می‌توانند همچون سایر صندوق‌ها، **دوره خدمت نظام وظیفه را به سوابق بیمه‌ای خود اضافه کنند.**

وزیر آموزش و پرورش درباره اقدامات وزارتخانه متبوعش در جریان جنگ ۱۲ روزه، با اشاره به فعالیت خط مشاوره تلفنی ۱۵۷۰ برای دانش‌آموزان، گفت: نزدیک به **۱۲ هزار تماس تلفنی** از سوی دانش‌آموزان ثبت شده است.

مدیر عامل صندوق بازنشستگی کشوری گفت: نیمی از مطالبات معلمان بازنشسته ۱۴۰۰ در ماه گذشته پرداخت شده و مابقی مطالبه هم **ماه آینده پرداخت و تسویه** می‌شود. معوقات سال ۱۴۰۳ نیز طبق روال اقساطی در حال پرداخت است.

اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل صندوق بازنشستگی کشوری اعلام کرده مهلت حذف و اضافه بیمه تکمیلی بازنشستگان کشوری و اعضای تحت تکفل که ۳۱ تیرماه تعیین شده بود **تا ۱۵ مردادماه** تمدید شده است.

بدون برگ سلامت روان، گواهینامه نمی‌گیرید

بالاخره بعد از سال‌ها انتظار یک رویای جمعی در حال محقق شدن است. گویا قرار است بالاخره از شر آنهایی که دیوانه‌وار رانندگی می‌کنند و جان خود و بقیه را به خطر می‌اندازند، از خیابان‌ها و جاده‌های کشور کنده شود

اصل و شرح

و اوضاع برای رانندگان منظم و مقرراتی بهبود یابد. حالا خبر رسیده که براساس آیین‌نامه صدور انواع گواهینامه‌های رانندگی که توسط هیأت وزیران تصویب شده و آخرین اصلاحات آن در دسترس است، ارائه گواهی سلامت روان به‌عنوان یکی از شرایط اصلی دریافت گواهینامه رانندگی در

از دیدن تانکر نترسید

پشت پرده دیده‌شدن تانکرهای آب در شهر که در فضای مجازی نگرانی ایجاد کرده است

جامعه امروز

محمد سربابی
روزنامه‌نگار

دمای هوا آنقدر زیاد شده که بعضی استان‌ها و شهرها تعطیل شده‌اند. میزان بارندگی در تهران برای چندمین سال متوالی از میانگین لازم کمتر بوده است. هواشناسی اعلام کرده که تا نیمه پاییز خبری از بارندگی نیست. تأیید و تکذیب اصالت عکس بسته‌های نایلونی آب آشامیدنی برای توزیع در موارد بحران ادامه دارد. در این شرایط دیدن یک تانکر آب در خیابان‌های پایتخت، شبیه زنگ آغاز بحران است، اما...

تانکرهای امدادی

آیا تانکرها نشانه قطع کامل آب آشامیدنی هستند؟ خب، حتماً می‌دانید در برخی نقاط محروم و دچار خشکسالی کشور تانکرهای آب به خانه‌ها آب می‌رسانند؛ به همین دلیل است که دیدن تانکرهای آب و صف شهروندانی که با ظرف‌های بزرگ در نوبت ایستاده‌اند، باعث نگرانی می‌شود. روزهای گذشته در شبکه‌های اجتماعی تصاویری از تانکرهای سفیدرنگ توزیع آب منتشر و باعث نگرانی‌هایی درباره شرایط خاص تهران شد. اگر تانکرهای آب‌را در خیابان دیدید به معنای قطع شدن آب نیست، سال‌ها قبل برنامه قطع آب هفتگی از پیش‌اعلام و اجرا می‌شد، اما امسال به‌صورت رسمی قطع آب در تهران رخ نداده است. بعضی از تصاویر تردد تانکرهای حمل آب مربوط به حوادثی است که در سال‌های گذشته رخ داده است. یک اتفاق دیگر هم ممکن است باعث حضور تانکرهای آب در خیابان‌ها شود. زمانی که بخشی از لوله‌کشی نیاز به تعمیر دارد برای چند ساعت آب محدوده‌ای قطع می‌شود. در این مواقع است که تانکرها به محدوده رفع ترکیدگی فرستاده می‌شوند تا نیاز ضروری خانواده‌ها تامین شود. این تانکرها از آب قابل آشامیدن و آزمایش شده - درست مانند آنچه در لوله‌ها جریان دارد - پر می‌شوند. زمانی که یک محله دچار افت فشار شدید شود، این تانکرها اعزام می‌شوند؛ بنابراین دیدن آنها ممکن است در شرایط عادی هم رخ دهد و نشانه قطع دائمی آب نیست.

تجهیزات ترکیب آب و هوا

برخی از تجهیزات کاهنده مصرف تأثیر زیادی بر حجم آب در حال استفاده دارند. مهم‌ترین نمونه این تجهیزات، «پرلاتور» نام دارد که به شکل یک قطعه کوچک در انتهای شیر ظرفشویی نصب می‌شود. پرلاتور آب را با هوا مخلوط می‌کند بدون اینکه شدت جریان آن را کاهش دهد. بعضی از آنها میزان مصرف را تا ۳۰ درصد کم می‌کنند. سردوش‌هایی که به پرلاتور مجهز هستند ۷۰ درصد از آب مصرف شده هنگام دوش گرفتن را کم می‌کنند. شیرالات چشمی که جریان آب را می‌بند. میزان آبی که بر اثر به‌کارگیری این تجهیزات در خانه‌ها صرفه‌جویی می‌شود، تأثیر زیادی بر مصرف کلی منابع آب در شهر می‌گذارد. در مقابل قیمت هر یک از پرلاتورها بین ۵۰ تا ۱۵۰ هزار تومان است.

قطع آب

لوله‌ها را خراب می‌کند

لوله‌کشی آب آشامیدنی شهر به شکلی طراحی شده که باید همیشه پر از آب باشد. قطع و وصل جریان آب باعث ورود هوا به شبکه لوله‌های می‌شود و بعد باید مدتی تلاش کرد تا این قسمت‌ها هواگیری شوند. عبور گاز از درون تجهیزاتی که برای سیالات مایع ساخته شده است هم به برخی اتصالات و شیرها آسیب وارد می‌کند و از نظر فنی برای زیرساخت‌های شبکه لوله‌کشی زیان دارد؛ به همین دلیل است که آبفا موافق قطع آب نیست. از طرف دیگر تصمیم‌گیری برای برنامه‌ریزی قطع آب، نیاز به موافقت و همکاری ارگان‌های مختلف دارد و نمی‌توان به‌سادگی آن را اجرا کرد. اردیبهشت‌ماه امسال محسن اردکانی، مدیرعامل آبفا‌ی استان تهران در یک برنامه تلویزیونی اعلام کرد که امسال ذخایر آب بسیار کمی داریم و مجبور هستیم فشار آب را کاهش دهیم؛ برای همین همه مشترکاتی که از طبقه دوم به بالا هستند باید در تابستان از پمپ استفاده کنند و گرنه آب با فشار خیلی کم خواهند داشت. حالا که چندماه از سخنان مدیرعامل آبفا می‌گذرد، کاهش فشار تا حدی رسیده که بعضی از مناطق عملاً در بعضی ساعت‌های روز آب ندارند؛ البته وصل کردن مستقیم پمپ آب به شبکه، هم به کارکردن آن لطمه می‌زند و هم باعث جریمه می‌شود. به این ترتیب باید مخزن در طبقه همکف یا زیرزمین نصب و به ورودی آب ساختمان وصل شود، پمپ نیز بعد از آن قرار گیرد تا آب را به طبقات بالایی برساند.

ترند: سایت آبفا

سایت یک شرکت خدمات شهری مانند آبفا معمولاً نباید محل مراجعه زیاد شهروندان باشد، اما زمانی که بحران بروز می‌یابد، ساکنان شهر به دنبال کمک به هر جایی می‌روند. یک‌بار مشاهده سایت آبفا نشان داد که در یک روز آخر تیر نزدیک ۲۶ هزار نفر از این سایت بازدید کرده‌اند و در پربنده‌ترین روز که آن هم اواخر تیرماه بود، میزان بازدیدکنندگان به ۸۰ هزار نفر هم رسید. همزمان بیش از ۱۰۰ نفر در سایت حضور دارند. شماره ۱۲۲ که سامانه ارتباط مردمی شرکت آب و فاضلاب است هم در این روزها با هجوم جمعیت روبه‌رو شده و اکنون شرکت در حال افزایش تعداد پاسخگویان است.



رقص لری با موشک سجیل

روز گذشته ویدئویی در فضای مجازی وایرال شد که نشان می‌دهد تعدادی جوان در یک دشت، لری می‌رقصند درحالی‌که در آسمان پشت سرشان موشک سجیل در حال رفتن به سمت اسرائیل است. ساز و دهل

لری یا عبور موشک که به شکل متفاوت و پرورش معروف شده، این ویدئو را خاص تر کرده است. همان شبی که سپاه پاسداران این موشک را به سمت اسرائیل بر تاب کرد نیز ویدئوهایی زیادی منتشر شد که مردم

هفته‌شماره‌ای

گزارش

صفحه‌آرا: امجد اصرری

هشتگ روز

۳۴ هزار عاشق ورود ممنوع

رئیس پلیس راهور تهران بزرگ، آماری از تخلفات رانندگی تهران را یکم تا ۲۷ تیر ارائه داده که نشان می‌دهد تهرانی‌ها که همیشه از رانندگی مردم شهرهای دیگر ایراد می‌گیرند و می‌گویند بهترین رانندگی را دارند، خودشان اهل تخلفات عجیب و غریب هستند. مثلاً در اطلاعاتی که پلیس داده آمده است که فقط در ۲۷ تیر، ۳۴ هزار فقره تخلف ورود ممنوع ثبت شده یا ۳ هزار نفر را اینکه شهر پر از دوربین نظارتی است، قانونی به اسم رعایت سرعت مجاز برایشان بی‌معناست و در اتوبان‌های شهر تا توانستند گاز داده‌اند.

عجیب‌ترین مورد، آن ۵ هزار نفری هستند که در بزرگراه دنده عقب گرفته‌اند و به قول پلیس راهور وقتی کسی در بزرگراه دنده عقب می‌رود، رد شدن از چراغ قرمز و ورود ممنوع و سرعت غیرمجاز برایش دیگر خلاف نیست و این کارها را هم حق خودش می‌داند.

دنده عقب رفتن در بزرگراه هم که خودتان قطعا دیده‌اید چقدر باعث تصادف و حتی مصدومیت و کشتن می‌شود. در آخرین نمونه رانندگی در بزرگراه مدرس، دنده عقب رفته که وارد لاین شرق شود، راننده دیگری نتوانسته همین خود را عوض کند و به‌شدت با خودروی در حال دنده عقب گرفتن برخورد کرده و راننده و بغل دستی‌اش مصدوم شده و یکی در کماست. در نهایت اینکه ۵ هزار نفر هم به‌خاطر حرکات مارپیچ جریمه شدند که به اینها اجل معلق هم می‌گویند یعنی نفع‌ها جان خودشان برایشان مهم نیست، جان بقیه رانندگان نیز در هیجان کاذب و بی‌منطق آن‌ها در خطر است.

آبدوغ به قیمت چلوکباب

درباره غذای ساده‌ای که این روزها در برخی کافه‌های تهران قیمت کباب و خورش‌های اعیانی پیدا کرده است

سحر جعفریان عصر

روزنامه‌نگار

خود آبدوغ خیاب فکرش را نمی‌کرد که روزی تبدیل شود به یک غذای اعیانی و پر ادا و اطوار که کافه‌های شهر، بابت یک کاسه‌اش ۵۰۰ هزار تومان از مشتری بگیرند؛ آبدوغ خیاری که به زور خودش را در لیست غذا جا داد. محبوب دل‌های آتش گرفته در ظهرهای گرم تابستان که پیش‌تر غذای تنگ‌دستان بود و کمی هم طبقه متوسط به آن چشم داشت، اما حالا به لطف صاحبان کافه‌های تهران، تا لیگ برتر کباب و خورش‌های اعیانی را تقا یافته است.

پرفروش به شکل لیوانی

داستان تغییر هویت آبدوغ خیاب فقط به کافه‌ها ختم نمی‌شود؛ آبمیوه‌فروشی‌ها هم به شکل لیوانی در روزهای گرم تابستان آن را می‌فروشند. بازار تهران، اول سبزه میدان، آبمیوه‌فروشی‌هایی که همیشه شربت لیمو یا خاکشیر و تخم‌شربتی می‌فروختند، حالا چند ردیف لیوان آبدوغ خیاب چیدانه روی پیشخوان و آنقدر بازارشان سکه است که همکاران راسته خود را هم وسوسه کرده‌اند. قاسم، فروشنده آبدوغ خیاب لیوانی می‌گوید: «خیلی‌ها که میان بازار و پول خوردن کباب رو ندارند و ساندویچ فلافل هم تو گرما بهشون مزه نمی‌ده، ترجیح میدن با به لیوان آبدوغ خیاب شکمشون رو سیر کنن؛ هم خنکه، هم خوشمزه و هم رژیمی؛ قیمتی هم نداره» لیوانی ۷۰ هزار تومن.»

غذایی سنتی، سفره پر کن، مامان‌پز و ارزان که حالا با پیاله‌ای ماست پرچرب یا چکیده، خرده‌های خیاب و رامین، مشتی مخلوط از گردوی سفیدمغز با نه و کشمش شاهانی و تناع باغی، چند پسر گل محمدی و دورچینی از تکه‌های نان خشک و کتجدی دوآتشه، حسایی پر سوسا، شبه‌لوکس و گران شده‌است؛ از کاسه و پک‌های نیمه آماده ۳۰۰ گرمی ۲۵۰ هزار تومان تا برسی‌های نیم و یک‌کیلو گرمی که قیمت‌هایی بیشتر از ۵۰۰ هزار تومان و گاه به پنهانه رسی‌های اعلا و پرویمان‌شان، هزینه‌های میلیونی دارند.

پک نیمه آماده برای تنبل‌ها

ترک‌زبان‌ها نیز سبزیجات محلی را جاشنی‌اش می‌کنند، یزدی‌ها پیاز می‌خورند و اقوامی هم هستند که زمستان‌ها آب انار شسیرین را جایگزین دوغ در آبدوغ خیاب می‌کنند. اینها را پاسخگوی تلفن یکی از فروشگاه‌های آنلاین غذا و مزه می‌گوید و ادامه می‌دهد: «همین تفاوت باعث نوسان قیمت آبدوغ خیاب می‌شود.» آبدوغ خیاب فقط در کافه‌ها و رستوران‌ها، لاکچری و گران نشده؛ این از تبلیغاتی که یکی از بلاگرهای معروف غذا انجام داده، پیداست: «پک نیمه‌آماده آبدوغ خیاب برای ۴ نفر... بسته خیاب و سبزی، بعد بستن و ادویه را به ظرف بریزید.» آبدوغ‌خیارهای پک‌شده هم با توجه به بسته‌بندی از عناوین‌شان مانند رژیمی یا مجلسی با قیمت‌های مختلف از ۵۰ تا ۹۰۰ هزار تومان عرضه می‌شوند.



درباره زیبایی بصری ردی که از خود در آسمان به جا گذاشته بود، می‌گفتند. کلمه سجیل در سوره قبل قرآن کریم آمده و به سنگ‌هایی اشاره دارد که برای عذاب اصحاب قبل توسط خداوند فرستاده شدند.





مسعود فراستی را بیش از هر چیز با لحن بی‌تعارف و تند و تیزش به یاد می‌آوریم. فراستی در نقد «پیر پسر» با صراحت لهجه‌ای مثال‌زدنی تندترین تعابیر را در مورد دومین ساخته اکتای براهنی به کار برد



«اشک هور» به تلویزیون می‌آید

به مناسبت چهل‌م شهدای جنگ ۱۲ روزه و بزرگداشت رشادت‌های فرزندان ایران، فیلم سینمایی «اشک هور» به نویسندگی و کارگردانی مهدی جعفری و تهیه‌کنندگی مجتبی‌فرآورده از تلویزیون پخش می‌شود. این فیلم روایتی از روزهای پایانی زندگی شهید علی هاشمی است که نخستین بار در جشنواره چهل و سوم فیلم فجر به نمایش گذاشته شد. رویا افشار برای این فیلم تدبیس افتخاربهترین بازیگزن را دریافت کرد.

هنر و تجربه

«دست ناپیدا»

در «هنر و تجربه» دیده می‌شود

مراسم رونمایی و اکران افتتاحیه فیلم سینمایی «دست ناپیدا» به نویسندگی و کارگردانی انسیه شاه‌حسینی در پردیس سینمایی چهارسو که یکی از سینماهای گروه هنر و تجربه است، برگزار شد. انسیه شاه‌حسینی، کارگردان فیلم «دست ناپیدا» در این مراسم گفت: «آقای قاضی‌زاده هاشمی در این مسیر خیلی به ما کمک کردند. زمانی که ما در یک روستای مرزی در شرایط آب و هوایی بسیار گرم کار می‌کردیم، لطف کردند و سر صحنه حضور پیدا کردند. استاد داریوش ارجمند هم در پشت‌صحنه به ما خیلی کمک کردند و در این مسیر حقیقتاً زحمات بسیاری کشیدند. فیلم سینمایی «دست ناپیدا» به تهیه‌کنندگی سیدسعید سیدزاده و کارگردانی انسیه شاه‌حسینی از امروز، اول مرداد در سینماهای منتخب گروه «هنر و تجربه» اکران می‌شود.

دوربین مستندساز به اندازه یک جنگنده مؤثر است
محسن اسلام زاده، مستندساز: دوربین مستندساز به اندازه یک جنگنده مؤثر است، چون می‌تواند افکار عمومی را جهت‌دهی و حقیقت را به دنیا مخابره کند و برای طرف مقابل اهرم فشار باشد، چون آنها به‌دنیاال توجیه اعمال‌تنگین خود در تجاوز به کشورهای مختلف هستند. / صبا



فیلم سال یا فیلمفارسی؟

مسعود فراستی و رضا درستکار در نخستین قسمت فصل سوم «کات» به نقد و بررسی فیلم «پیر پسر» پرداختند

گروه ۲۴

تمام‌عیار یا پدیده سینمای ایران در یک‌دهه اخیر؟

«پیر پسر» به‌عنوان مهم‌ترین و بحث‌انگیزترین فیلم روی پرده، موضوع گفت‌وگوی مسعود فراستی و رضا درستکار در نخستین برنامه فصل سوم برنامه سینمایی «کات» بود؛ البته فراستی در بخش‌های دیگر از برنامه هم مقابل محمد قنبری نشست و آنجا صریح‌تر به نقد «پیر پسر» پرداخت و حرف‌های زد که در روزهای اخیر با واکنش‌های بسیاری مواجه شده است. فراستی گفت: «فیلم «پیر پسر» یکی از کثیف‌ترین فیلمفارسی‌هایی است که من در عمرم دیده‌ام. اگر قسمت‌های مرعوب‌کننده‌اش را از آن بگیریم با چه مواجه می‌شویم؟ با ویل دورانت در شیرع‌کش‌خانه.»



یک فیلمفارسی تمام‌عیار

مسعود فراستی را بیش از هر چیز با لحن بی‌تعارف و تند و تیزش به یاد می‌آوریم. فراستی در نقد «پیر پسر» با صراحت لهجه‌ای مثال‌زدنی تندترین تعابیر را در مورد دومین ساخته اکتای براهنی به کار برد. آقای پورشیرازی در «پیر پسر» شخصیت نیست و تیپ است. بازی پورشیرازی در حد تیپ راضی‌کننده است منتهی بعضی‌جاها را از دست داده. به‌نظم همچنان بازی‌اش در «مهمان‌امان» مهرجویی جلوتر از این فیلم است. این کار به‌نظم یک فیلمفارسی تمام‌عیار است. شخصیت، یک تیپ فیلمفارسی است تا پایش. پس بازی محیرالعقولی که اسم در کرده، به‌شدت اوارکت است. جایی که اوارکت است کارگردانی ندارد اما اینجا حتی جایی که اوارکت نیست باز هم

رضا درستکار به‌عنوان مدافع فیلم، از «پیر پسر» به‌عنوان پدیده سینمای ایران در یک‌دهه اخیر یاد کرد. این منتقد سینما در بخشی از برنامه سینمایی «کات» چنین گفت:



این فیلم پس از «پل‌خواب» دومین اثر این کارگردان است. آن فیلم را معمولاً کسی به‌جانمی‌آورد، ولی فیلم دوم، فراتر از فیلم دوم یک فیلمساز است. فیلم نخست در قامت یک کارگردان است؛ البته منظورم این است که بسیاری از فیلم‌های ایرانی در قامت کارگردان‌اند. خیلی کم پیش می‌آید که در قامت فیلمساز هم حضور بیابند. جایی که یک نوع تفکر یا ایده به فیلم هم اضافه می‌شود، به‌نظم فیلمساز متولد می‌شود. فیلم «پیر پسر» به

تندرستی

تکته روز

محافظت از کودکان در گرما

کودکان جزو گروه‌های آسیب‌پذیر در مقابل گرمای هوا هستند. به‌ویژه برای کودکان زیر ۱۲ سال که بدن آنها هنوز توانایی کافی برای تنظیم دمای خود را ندارد و خیلی زود آب بدن خود را از دست می‌دهند. به همین دلیل پزشکان توصیه می‌کنند که در ساعات اوج گرما (۱۰ صبح تا ۴ بعدازظهر) این گروه‌ها از خانه خارج نشوند. چون تابش مستقیم آفتاب و گرمای هوا برای بدن کودک و آسیب‌پذیر آنها خطرناک است. در صورت نیاز به خروج هم باید لباس‌های نخی، سبک و روشن بپوشند. پایشان سایه‌بان استفاده شود. والدین مایعات همراه داشته باشند و کرم ضدآفتاب مخصوص کودک (برای کودکان بالای ۶ ماه) هم استفاده کنند تا از آفتاب‌سوختگی پوست جلوگیری شود. نکته مهم‌تر اینکه اگر متوجه بی‌حالی، خشکی دهان، پوست قرمز یا عدم تعریق در کودکان شدید، سریع کودک را به محیط خنک انتقال دهید و در صورت استمرار علائم، حتماً و فوری او را نزد پزشک ببرید.

تغذیه

نکات کلیدی پخت غذا

برای داشتن یک غذای سالم‌تر آگاهی از نکات کلیدی اهمیت زیادی دارد، اینکه برخی توصیه‌های ساده را هنگام پخت‌وپز و سرخ کردن مواد غذایی رعایت کنیم. از جمله استفاده از روغن‌های مخصوص سرخ کردن فقط برای یک‌بار و پرهیز از داغ کردن بیش از حد روغن‌ها. رطوبت موجود در ظروف هم مهم است و باقیمانده آن در ظرف یا مواد غذایی می‌تواند دمای روغن را افزایش دهد و باعث سوختن سریع‌تر آن شود. توصیه مهم دیگر متخصان نیوشاندن در تابه یا قابلمه حاوی روغن داغ در هنگام پخت غداست. چون بخار حاصل از پخت، دوباره به‌صورت قطره وارد روغن می‌شود و باعث کاهش نقطه دود و تسریع در اکسیداسیون روغن می‌شود. این موضوع احتمال تولید چربی‌های مضر را افزایش می‌دهد. یادتان باشد که خودداری از استفاده مکرر از روغن برای سرخ کردن، خشک کردن مواد غذایی پیش از پخت و دقت در خواندن برچسب مواد غذایی از جمله راهکارهای کاهش عوامل خطر در تغذیه است.

۲ واکنس نامرتب می‌توانند جلوی خطر ابتلا به آلزایمر را بگیرند
مطالعه‌ای گسترده نشان می‌دهد تزریق ۲ واکنس نامرتب می‌تواند جلوی خطر ابتلا به آلزایمر را بگیرند. مطالعه‌ای گسترده نشان می‌دهد که واکنس زونا (Shingrix) نوعی بیماری پوستی و واکنس آکسیو (Arexv) برای بیماری شدید دستگاه تنفسی، در مقایسه با واکنس سالانه آنفلوآنزا با کاهش خطر ابتلا به زوال عقل مرتبط هستند.



بیماران تهرانی روزانه ۳ هزار واحد خون نیاز دارند

بشیر حاجی‌بیگی، سخنگوی سازمان انتقال خون ایران گفت: تهران با داشتن ۱۰۷ بیمارستان، بیشترین مصرف خون و فرآورده را در کشور دارد و روزانه حدود ۳ هزار واحد خون و فرآورده از سوی مراکز درمانی درخواست می‌شود و سازمان انتقال خون موظف است آن را تأمین کند.

تندرستی پروانه بندپی: روزنامه‌نگار

بیماری جسمی چطور شما را

افسرده می‌کند؟

همانطور که اختلالات و بیماری‌های روان‌پزشکی می‌توانند روی سلامت جسم ما تأثیر بگذارند، بیماری‌های جسمی هم می‌توانند منجر به افسردگی فرد شوند و او را به‌شدت درگیر کنند. مطالعات می‌گویند احتمال ابتلا به افسردگی در افراد دارای بیماری جسمی مزمن (طولانی‌مدت) ۲ تا ۳ برابر بیشتر از افراد سالم است. آمارها نشان می‌دهند که سلامت روان، دبیش آنچه تصور می‌شود، با سلامت جسم در ارتباط است. افسردگی ناشی از بیماری‌های جسمی، یکی از پدیده‌های شناخته‌شده در علم روان‌پزشکی است. دکتر راضیه دهقانی، متخصص اعصاب و روان و روان‌پزشک در این رابطه به همشهری می‌گوید: بدن و روان، یک سیستم درهم‌تنیده و بهم‌پیوسته هستند. هر اختلالی در بدن می‌تواند به‌طور مستقیم یا غیرمستقیم بر وضعیت شیمیایی مغز و خلق‌و‌خا اثر بگذارد. به گفته متخصصان، بعضی از بیماری‌ها بیشتر از بقیه با خطر ابتلا به افسردگی همراه هستند. مثل بیماری‌های قلبی، سکتع مغزی یا اختلالات عصبی، دیابت، انواع سرطان و...

درمان هم‌زمان جسم و روان نه‌تنها ممکن است، بلکه در بسیاری از موارد، ضروری است. دکتر دهقانی می‌گوید: روان‌درمانی، یکی از روش‌هایی است که به بهبود هم‌زمان جسم و روان کمک می‌کند. فرد متخصص در این روش با استفاده از تکنیک‌های روان‌شناختی به افراد کمک می‌کند تا با مشکلات ذهنی، عاطفی و رفتاری خود مقابله کنند. این روان‌پزشک ادامه می‌دهد: در کنار دارودرمانی و روان‌درمانی، راهکارهای دیگری هم هستند که می‌توانند به التیام جسم و ذهن و روان کمک کنند؛ علاوه بر درمان‌های پزشکی و روان‌درمانی، راهکارهای ساده‌تری هم وجود دارند که می‌توانند به روند بهبود روان و جسم کمک کنند. این را دکتر دهقانی می‌گوید و تأکید می‌کند: مثلاً فعالیت بدنی منظم یکی از مؤثرترین راه‌ها برای بهبود سلامت روان است. رژیم غذایی سالم و خواب کافی و منظم هم نقش مهمی در سلامت کلی بدن و ذهن دارند. مدیریت استرس هم به بهبود تعادل روانی کمک می‌کند. همچنین داشتن روابط اجتماعی مثبت هم از تباط مستقیمی با تأمین سلامت روان دارد.



آرش نه‌اوندی

روزنامه‌نگار

افرادى که در زندگى تحرک ندارند، از مشقت‌های فعالیت‌های ورزشی گله می‌کنند اما خبر خوب

تبرین عدد هشت انگلیسی

یکی از معمولی‌ترین و ساده‌ترین این تمرینات گام‌برداری در طول روز در داخل خانه به‌صورت عدد هشت انگلیسی است.

شبیه‌سازی اسکات

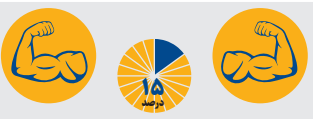
یک تمرین خیلی ساده‌تری داریم که نخستین روی میل است در این تمرین فرد با کمک ۲ دست خود از روی میل یا صندلی چندبار بلند می‌شود و می‌نشیند. حرکت اسکات به عضلات پا کمک می‌کند که آمادگی خود را حفظ کند.

تمرینات تعادلی

یک‌سری تمرینات تعادلی ساده نیز وجود دارند که با دیوار یا صندلی انجام می‌دهیم. در این تمرینات افراد و به‌ویژه سالمندان می‌توانند به نوبت یک پای خود را بالا بگیرند و پس از شمارش تا ۱۰ پای خود را زمین بگذارند.

اسک‌تربینینی

افرادى که اضافه وزن زیادی دارند می‌توانند در طول روز، یک دقیقه جلوی میبل که روی آن می‌نشینند، راه بروند و هبار در روز این کار را تکرار کنند.



هریک روز خوابیدن در بیمارستان یا هر روز بی‌تحرکی باعث می‌شود متابولیسم ۱۰ الی ۱۵ درصد قدرت عضلانی خود را دست بدهیم.

دور دنیا

بهترین تصمیم زندگی



حدود یک‌سال است زنی ۳۸ ساله که در ملبورن استرالیا زندگی می‌کند به خانه سالمندان نقل مکان کرده و ادعا می‌کند که از زندگی‌اش بسیار راضی است. او که نمی‌خواهد نامش فاش شود معتقد است این تصمیم، شروعی دوباره را پیش پایش گذاشته و از نگاه او یکی از بهترین تصمیم‌های زندگی‌اش است.

این زن در ۳۷ سالگی و پس از پایان رابطه عاشقانه با همسرش، به دنبال آغاز یک زندگی جدید بود، پس تصمیم گرفت از آپارتمان مشترکش نقل مکان کند و به آپارتمانی دیگر در ملبورن برود. وقتی شروع به جستجو کرد به این نتیجه رسید که از عهده پرداخت اجاره یک آپارتمان نقلی هم به سختی بر می‌آید. در همان روزها، یک بار سری به عمه‌اش زد که در خانه سالمندان بود. عمه مهرنانش وقتی مشکلاتش را شنید پیشنهاد داد او هم فرم خانه سالمندان را پر کند و همانجا مستقر شود.

این پیشنهاد ابتدا خنده‌دار بود، اما زن جوان وقتی در جریان شرایط آنجا قرار گرفت تصمیم مهمی گرفت و فرم‌ها را پر کرد.

حالا او یک سال است در محیطی بسیار آرام زندگی می‌کند و از بودن در کنار کسانی که برای زندگی، عجله ندارند خوشحال است.

او می‌گوید: «هن در این یک‌سال از زندگی در کنار کسانی که سنشان بیشتر از من است احساس غربی نمی‌کنم و بودن در کنار کسانی که غرق در دنیای فناوری نیستند به روح و روان من آرامش می‌دهد.»

همچنین او می‌گوید که این تصمیم از نظر اقتصادی هم بسیار به نفع او تمام شده است، چون میانگین اجاره یک آپارتمان دو خوابه در ملبورن، ۲۸۰۰ تا ۳۲۰۰ دلار است، در حالی که او برای زندگی در جمع سالمندان، تنها باید ۵۵۰ دلار استرالیا در ماه بپردازد.

او در حال تجربه زندگی آرامی است و علاوه بر خواندن کتاب و روزنامه، نوشیدن قهوه، انجام ورزش و گفت‌وگو با همسایگان سالمندش، به آنها کمک هم می‌کند و گاهی عصرها در شیرینی‌پزی نزدیک خانه سالمندان کسب درآمد می‌کند.

برخی دوستانش به تصمیم او خرده می‌گیرند و حتی خانواده‌اش فکر می‌کنند او برای زندگی در خانه سالمندان بسیار جوان است، اما خودش این سبک زندگی را بسیار پسندیده و قصد ندارد زندگی در خانه سالمندان را ترک کند.

سوزه روز

پدر و دختر



گاهی برخی فرزندان عضو یک خانواده، از شغل پدرشان احساس شرمندگی می‌کنند یا از بیان شغل پدرشان خجالت می‌کشند؛ حتی گاهی دوست ندارند قیافه پدرشان را که شاید امروزی و مدرن نیست، دوستانشان ببینند. مثلاً اگر پدرشان او را به مدرسه می‌رساند، از او می‌خواهند یکی دو کوچه پایین‌تر آنها را ترک کند تا کسی قیافه پدرشان را نبیند. اما برعکس، برخی وجود پدرشان برایشان ارزشمند است و به او و شغلش و قیافه‌اش و هر چه به پدرشان مربوط است، افتخار می‌کنند.

چند سال پیش، تصویری در فضای مجازی منتشر شد که این روزها بسیار دست‌به‌دست می‌شود و کاربران را تحت تأثیر قرار داده است. دختری این تصویر را در صفحه شخصی‌اش منتشر کرد و نوشت: «پدرم پاکبان است و به او افتخار می‌کنم. دوست دارم بابا!»

ویرانه‌های دیدنی

سیدروح طباطبایی پور

جنگ، ۳ حرف ساده است که زندگی را در جهان پیچیده کرده؛ واژه‌ای که ویرانه‌ها به بار می‌آورد و نفسگیر اما گاهی درس آموز است و تاریخ هم می‌سازد. این روزها مصادف است با ویران کردن شهر بغداد توسط سپاه مغول بسه فرماندهی هلاکو خان. میزان ویرانی‌هایی که مغولان در آن روزگار بر سر مردمان بغداد آوردند، قابل بیان نیست،

بغداد

کتابی ماندگار در رود

همانگونه که گفته شد، مغولان چنان شهر بغداد را ویران کردند که خلافت عباسیان در بغداد فرو ریخت و هر آنچه به دستشان رسید، خراب کردند و آتش زدند؛ از عمارت‌ها و بناها گرفته تا کتابخانه بغداد که در آن روزگار، بزرگ‌ترین کتابخانه جهان به شمار می‌رفت. اما نکته جالب آن است که برخی کتاب‌ها از گزند مغولان در امان ماند. از جمله آنها، می‌توان به کتاب «المفردات فی غریب القرآن» ابوراعب اصفهانی اشاره کرد که از منابع مهم در زمینه علوم قرآنی و واژه‌شناسی است که به‌طور اتفاقی، آن را از رود دجله، سالم بیرون آوردند.

بامیان

مجسمه‌هایی در دل تاریخ افغانستان

جنگ با تاریخ، تنها به گذشته باز نمی‌گردد. حدود ۲۴ سال پیش، طالبان مجسمه‌های متناسب به بودا در بامیان را با مواد منفجره و وسایل جنگی تخریب کردند و اکنون تنها ۲ حفره عظیم در دل کوه‌های بامیان باقی مانده است. این مجسمه‌ها در دل کوه تراشیده شده بودند و قدمت آنها به حدود ۳۰۰ تا ۲۰۰ سال پیش از میلاد مسیح می‌رسید. مجسمه بزرگ، در حدود ۵۳ متر و مجسمه کوچک ۳۵ متر ارتفاع داشت. اکنون تنها ۲ حفره در دل کوه از آنها باقی مانده، اما همین حفره‌ها، تاریخ این سرزمین را زنده نگه می‌دارند.

کلیف پالاس

خانه‌هایی در دل صخره‌های آمریکا

شهر باستانی کلیف پالاس در پارک ملی مساورده در جنوب غربی ایالت کلرادو آمریکا، مربوط به سرخپوستانی از قوم باستانی آناسازی است که قرن‌ها پیش خانه‌هایشان را در غارهای کم عمق و صخره‌های این منطقه ساخته بودند. شاید مهم‌ترین بناهم قصری باشد که هنوز بقایایی از آن باقی مانده است. جنگ و حمله قبایل شمالی و برخی دلایل مبهم دیگر، باعث شد سرخپوستان این منطقه از محل زندگی‌شان کوچ کنند، اما هنوز بقایای ویران شده این بخش تاریخی باقی مانده که جهان را مبهور خود کرده است.

آتن

آکروپولیس یونان

سپاه هخامنشی ایران به فرماندهی خشایارشا، ۴۸۰ سال قبل از میلاد مسیح به آتن حمله کرد و شهر علم و فلسفه را تصرف نمود. برخی می‌گویند او هم به تلافی سوزاندن شهر «سارد» توسط یونانیان، آتن را به آتش کشید و قلعه آکروپولیس را تخریب کرد. این بنای با عظمت با ستون‌های باشکوه و سنگفرش‌هایی که قدمتی در حدود ۲۵۰۰ سال دارد و از شاهکارهای معماری کلاسیک جهان به حساب می‌آید و با ظرافت دقیق هندسی و ریاضی ساخته شده، با وجود ویرانی، هر بیننده‌ای را به یاد اهمیت تاریخ و فلسفه یونان می‌اندازد.

خوش خبر

اشتغال، وکسب درآمدزندانی‌ها



خبر خوب امروز در راستای اجرای اولویت چهارم سازمان زندان‌ها با محوریت اشتغال و باز اجتماعی شدن زندانیان است و باید بگوییم که به گفته مدیرکل زندان‌های استان البرز، اکنون ۱۵۰۰ زندانی در کارگاه‌های داخل و خارج از زندان‌ها مشغول کار هستند.

به همت اردوگاه اشتغال و حرفه‌آموزی زندانیان و مشارکت بنیاد تعاون زندانیان، اداره اشتغال و حرفه‌آموزی زندان‌ها و انجمن‌های حمایت از زندانیان استان البرز، این تعداد از زندانیان در کارگاه‌های مختلف داخل و خارج زندان در کنار آموزش مهارت، از آن درآمدهم کسب می‌کنند. به‌منظور فراهم کردن شرایط کسب‌وکار برای زندانیان، بیش از ۶۹۵ زندانی در کارگاه‌های بنیاد تعاون زندانیان داخل زندان‌ها، ۹۵ زندانی از طریق معرفی انجمن‌های حمایت از زندانیان به کارگاه‌های استان و ۷۰۰ زندانی در کارگاه‌های خارج و بخش کشاورزی شاعل هستند و کسب درآمد می‌کنند. مدیرکل زندان‌های البرز به اشاره به اینکه بازاجتماعی شدن و عدم بازگشت زندانیان ثمره ایجاد اشتغال پایدار است، می‌گوید: با تلاش مسئولان اشتغال و حرفه‌آموزی زندان‌ها و در راستای توسعه کمی و کیفی اشتغال زندانیان، تعداد ۴۰ کارگاه در داخل مجموعه زندان‌های استان و ۴۳ کارگاه به‌همراه بخش کشاورزی در خارج از زندان‌ها فعال است. خوشبختانه در زندان‌های استان با همکاری ادارات متولی آموزش فنی و حرفه‌ای و استفاده از امکانات موجود، زندانیان در مدت حبس با شرکت در کلاس‌های مهارت‌آموزی شغلی و فنی و حرفه‌ای، ضمن آموزش، گواهینامه معتبر مهارت دریافت می‌کنند که با پیگیری جهادی مسئولان پس از آزادی تا حدودی زمینه اشتغال آنها میسر می‌شود.

عکس خانه

تهران، طبقه دوم



گاهی یک عکس، پیشتر از صدها صفحه کتاب، قصه گو است. این قاب بی نظیر که توسط عکاس جهانگرد آمریکایی، هریسون فورمن، در سال ۱۳۲۵ شمسی ثبت شده و اکنون در آرشیو کتابخانه دانشگاه ویسکانسین آمریکانگهداری می‌شود، یک کپسول زمان است که ما را به قلب تپنده یا بتخت در دهه‌ای پر از تغییر پرتاب می‌کند. قهرمان اصلی تصویر، اتوبوس دوطبقه قرمز رنگ شرکت واحد است؛ غولی مهربان که شبیه به همتایان لندنش، وقار و اصالتی خاص به خیابان‌های تهران می‌بخشید. این فقط یک وسیله نقلیه نیست؛ یک صحنه تئاتر خیابانی است که از نگاه یک ناظر خارجی جاودانه شده. به دقت نگاه کنید؛ مردان با کت و شلوارهای کلاسیک در تلاش برای یافتن جایی در این جعبه فلزی شلوغ هستند. بعضی با عجله سوار می‌شوند و برخی دیگری، مانند کسی که روزنامه‌ای در دست دارد، صبورانه در صف ایستاده‌اند. نگاه‌های کنج‌او از پنجره‌های طبقه دوم به بیرون دوخته شده؛ بهتر می‌شدلی‌ها همیشه آن بالا بود؛ جایی که می‌شد شش‌پدر را با دیدی متفاوت تماشا کرد. آن کودک کوچک که در میان جمعیت ایستاده، شاید امروز پدر بزرگی است که خاطرات آن روزها را برای نوه‌هایش تعریف می‌کند.

تبلع روی بدنه اتوبوس نیز خود داستانی دیگر دارد: «رستوران سینما و درایوین سینما ونک». این تبلیغ، نشان از ورود مظاهر زندگی مدرن به یا بتخت دارد؛ جایی که تقریحات جدید در کنار حمل‌ونقل عمومی کلاسیک در حال شکل‌گیری بود.

این تصویر، به لطف لنز دوربین فورمن، سندی تاریخی از نبض زندگی روزمره است؛ شلوغی، انتظار، حرکت و امید. هر چهره در این قاب، داستانی ناگفته دارد و این اتوبوس دوطبقه، صحنه مشترک تمام این داستان‌هاست. این عکس به ما یادآوری می‌کند که هویت یک شهر، نه فقط در بناهای بزرگ، که در همین جزئیات کوچک و تکرار شونده روزمره نهفته است؛ جزئیاتی که شاید در زمان خود عادی به نظر می‌رسیدند، اما امروز به لطف آرشیو‌هایی چنین غنی، سندی گرانبها از روزگار سیری شده‌اند.

خبرنامه



حیرت انگیز دوچرخه سوار

چرا حضور عیسی آل کثیر در استقلال
از هر دو سمت عجیب و ناخوشایند است؟



3 2 3

روز مانده تا
جام جهانی



0 3 1

روز مانده تا
سری آ



0 3 0

روز مانده تا
بوندس لیگا



0 2 6

روز مانده تا
لیگ برتر



0 2 3

روز مانده تا
لالیگا



0 2 3

روز مانده تا
لیگ برتر



0 2 3

روز مانده تا
لیگ یک

تیتربک
امیر محمد یعقوب پور
روزنامه نگار

استقبال سرد

حالا دیگر باغی گری در فوتبال ایران اتفاق چندان عجیبی نیست، طی این سال ها، جابه جایی بازیکنان سرخ و آبی بین باشگاه، حتی بازتاب چندانی هم نداشته است، مثلا استقلالی شدن آرمان رضانی تقریبا هیچ واکنشی به همراه نداشت یا پرسپولیسی شدن سعید مهری که به هر حال سابقه بازی در اردوگاه آبی ها را داشت. شاید این اواخر فقط داستان رامین رضاییان کمی سروصدا کرد که آن هم بیشتر به خاطر کاراکتر خاص خودش بود. بنابر این صرف انتقال عیسی آل کثیر از پرسپولیس به استقلال جای شگفتی ندارد، اما آنچه این جابه جایی را محل بحث می کند، عجیب بودن آن از هر دو سمت است. یعنی نه برای استقلالی ها جذب چنین بازیکنی با آن عقبه در کری خوانی جذاب و خوشایند است و نه برای عیسی موضوع می تواند دلچسب باشد. همین است که عمده واکنش ها به عقد این قرارداد منفی بوده؛ هر چند دست کم تا زمان تنظیم این مطلب، استقلالی ها از آل کثیر رونمایی نکرده اند.

⚡ شوک به هواداران استقلال

بعد از طرح شایعه پیوستن عیسی به استقلال، شاید خیلی از هواداران این تیم فکرش را هم نمی کردند موضوع تا این حد جدی و قریب الوقوع باشد. با این حال حضور ناگهانی آل کثیر در ساختمان باشگاه همه را شوکه کرده؛ مخصوصا که به سرعت اخباری در مورد توافق نهایی دو طرف هم به انتشار رسید. داستان این است که رفتارهای آل کثیر طی سال های گذشته، چندان برای هواداران استقلال جذاب و دلپذیر نبوده. او بسا پیراهن پرسپولیس، سابقه به ثمر رساندن ۳۲ گل امتیازی در دربی تهران را دارد. بعد از یکی از این گل ها، نوع خوشحالی عیسی خبر ساز شد و تا مدت ها محل بحث بود؛ طوری که باشگاه از او به کمیته انضباطی شکایت کرد. طبیعی است که هواداران نسبت به حضور چنین بازیکنی در تیم شان گارد داشته باشند. باز اگر عیسی از نظر فنی در سطحی بود که کیفیت و اثر گذاری اش قطعی باشد، شاید می شد چشم بر بعضی مسائل بست، اما او در ۳۶ سالگی لزوما واجد این ویژگی هم نیست. فصل گذشته آل کثیر عملکرد ضعیفی در پرسپولیس داشت و طی ۳۵ بازی در همه جام ها، فقط ۳ گل زد و ۳ گل ساخت. تکرار احتمالی چنین آماری در استقلال، یک کابوس همه جانبه برای طرفداران این تیم خواهد بود؛ کسانی که منتظر حضور امثال قائدی و محبی در تیم شان بودند، اما حالا با مهاجم مازاد پرسپولیس مواجه شده اند.

⚡ فراموشکاری به سبک عیسی

چنان که گفتیم، موضوع از سمت خود آل کثیر هم حیرت آور و باور نکردنی است. درست یا غلط، این بازیکن همیشه حس می کرده کنش های برخی هواداران استقلال، در محرومیت عماهه اش از میادین بسیار مؤثر بوده و باعث شده او شانس بازی در فینال لیگ قهرمانان آسیا را از دست بدهد. این یکی از پر تکرار ترین قصه های سالیان اخیر فوتبال ایران بوده که دست کم خود آل کثیر آن را باور کرده بود. بازتاب این ذهنیت، در رفتارهای او هم به وضوح نمایان بود؛ آنجا که همین چندماه پیش در یک برنامه تلویزیونی گفت: «ترجیح می دهم با فصلی یک میلیارد در پرسپولیس باشم تا با ۰ شمیلیارد برای استقلال توپ بزنم» حالا اما چنین بازیکنی سر از همان تیم در آورده. در حالت عادی، بازیکنی که به طور مستقیم بین سرخابی ها جابه جا می شود، از سوی هواداران تیم سابقش باید مورد ملامت قرار گیرد. این بار اما استثنا استقلالی ها طوری از خجالت عیسی در آمدند که او ناچار شد صفحه اش را از دسترس خارج کند! پرسش اینجاست که با این کیفیت از رابطه، آل کثیر در طول فصل با هواداران استقلال چه خواهد کرد؟

چهره روز

مضحکه اعداد

مهدی تاج در حالی از میزان هزینه مدعیان لیگ در آفضل اخیر پرده برداشت که ارقام اعلامی او به شدت غیرواقعی به نظر می رسید

سال هاست که فدراسیون فوتبال سیاست های انقباضی مالی در نظر گرفته و دنبال پایین آوردن هزینه ها در لیگ برتر است. مهم ترین اهرم دوستان هم استفاده از قوانین منسوخ سقف قرارداد یا بودجه بوده که هرگز هم به نتیجه نرسیده است. با این حال خوبی ماجرا این است که خود فدراسیون سرش را زیر برف کرده و به استناد اعداد و ارقامی که عمیقا غیر منطقی به نظر می رسد، از تحقق سیاست هایش لذت می برد!

مهدی تاج، رئیس فدراسیون فوتبال که این هفته مهمان برنامه فوتبال برتر ادامه در صفحه ۱۰ بود، در بخشی از مصاحبه اش با محمدحسین میناقتی از میزبان هزینه کرد مدعیان لیگ برتر در آفضل اخیر پرده برداشت.



سفری ماجراجویانه با نیکا

بازی «پیشی مچ» یک بازی سرگرمی در سبک Match-3 اثر جدید استودیو گولی لند با داستانی چالش برانگیز ویژه همه سنین منتشر شد. در این بازی، بازیکن، کنار نیکا و گربه بازیگوشی به نام «پیشی» مراحل متنوع را پشت می‌گذارد و به یک سفر بزرگ و ماجراجویانه می‌رود و در هر مرحله، یک چالش را پشت سر می‌گذارد.

روزنگار

هفت دل‌لور (جان‌اترس)

بازی‌های هالیوودی «هفت‌سامورایی»

بازسازی «هفت سامورایی» (اکیرا کوروساوا، ۱۹۵۴) به‌عنوان نسخه هالیوودی شاهکار کوروساوا، معمولاً دست‌کم گرفته می‌شود؛ بیشتر به‌خاطر توجه زیاد کارگردان به آکسیون نسبت به شخصیت‌پردازی و تیپ‌های نمایشی فیلم. «هفت دل‌لور» اما با انبوه ستارگانش و سترنی جذاب و تماشایی است که توسط یک استادکار ساخته شده است. جان استرجس که در کارنامه‌اش فیلم‌هایی چون «روز بد در بک راک» (۱۹۵۵)، «جنگال در اوکی کسرال» (۱۹۵۷) و «فرار بزرگ» (۱۹۶۳) به چشم می‌خورد، بهترین بهره‌را از دستمایه و بهترین استفاده را از ستارگان پر تعداد فیلمش به عمل آورده است. روایت پرکشش فیلم و بازی‌های خوب بازیگران و در رأس‌شان یول براینر که با چهره کاریزماتیکش در نقش

مرغی که می‌خواند «قمر جان کجایی؟»

علی‌الله سلیمی: پیرمرد ۳۰مرغ سخنگو داشت؛ یکی از دیگری خوش‌سر و زبان‌تر. وقت و بی‌وقت و بیشتر در خلوت و تنهایی پیرمرد، شروع می‌کردند به حرف زدن از هر دری و بیشتر از گذشته‌های پیرمرد که از بس او در واگویه‌هایش تکرار کرده بود، مرغ‌ها

حفظ شده بودند؛ «قمر جان کجایی؟» وقتی یکی از مرغ‌ها این حرف را برای بار هزارم در سکوت خانه تکرار می‌کرد، پیرمرد هم خوشحال می‌شد و هم اندوهگین. خوشحال از اینکه هنوز هم نام قمر در خانه می‌پیچد و اندوهگین از فراغ قمر که دیگر یادی از او نمی‌کرد و پیرمرد بعد از گذشت سال‌ها هنوز نتوانسته بود محبوب سال‌های جوانی‌اش را فراموش کند. سال‌ها گذشت تا اینکه روزگار عرصه را بر پیرمرد تنگ کرد و او ناچار باید یکی از مرغ‌های سخنگو را



سردسته کلبوی‌ها می‌درخشد(با حاشیه صوتی‌ای غنی و موسیقی المرنرستانین که نامزد دریافت جایزه اسکار شد) «هفت دل‌لور» را به‌ویترین تبدیل کرده که گذر زمان، ملال‌انگیزش نکرده است. دنباله‌ها و بازسازی‌هایش «بازگشت هفت دل‌لور» (۱۹۶۶)، «هفت تیرهای هفت دل‌لور» (۱۹۶۹)، «هفت سوار دل‌لور» (۱۹۷۲) و «هفت دل‌لور» (۲۰۱۶) همگی به شکل عجیبی ناامیدکننده از کار درآمدند.

انتخاب می‌کرد و می‌فروخت. تصمیم دشواری بود. به هر دو مرغ سخنگو عادت کرده بود و کلی خاطرات تلخ و شیرین با آنها که حرف‌ها و واگویه‌های او را در این سال‌ها شنیده و بی‌وقفه تکرار می‌کردند، داشت. روزها و شب‌های بسیاری به این مسئله فکر کرد. احساس کرد بعد از این همه سال، حالا باید بعضی موجودات و حرف‌ها را از زندگی‌اش حذف کند. تصمیم گرفت مرغی را که «قمر جان کجایی؟» از دهانش نمی‌افتاد، جدا کند و بفروشد.

اجرای نمایش «همه پنگوئن یا چی؟»



نمایش «همه پنگوئن یا چی؟» به نویسندگی و کارگردانی شراره طیار از ۵مرداد در مرکز تولید تئاتر و تئاتر عروسکی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان به روی صحنه می‌رود. این نمایش که براساس داستانی از دوروتیه هنتیس نوشته شده، مرداد و شهریور ۱۴۰۴ در سالن بوستان مرکز تئاتر کانون اجرا خواهد شد.



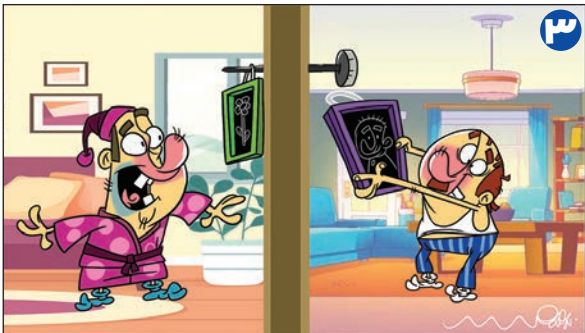
جوانی بدون جوانی

میچ فلسفی و متافیزیکی

«جوانی بدون جوانی» داستانی فلسفی و متافیزیکی نوشته میرچا الیاده است و ماجرای استاد زبان شناس سالخورده‌ای به نام دومینیک ماتئی را روایت می‌کند که پس از بر خورد صاعقه، جوانی‌اش را بازمی‌یابد. این تحول نه تنها زندگی دوباره به او می‌بخشد که توانایی‌های ذهنی خارق‌العاده‌ای نیز در اختیارش می‌گذارد و او را قادر می‌سازد که به جست‌وجوی دائمی‌اش برای درک ریشه‌های زبان و آگاهی انسانی همچنان ادامه دهد.

سبک نویسندگی الیاده در ادبیات را «خیالی‌نویسی»، «شگرف‌نویسی» و «غرایب‌نویسی» نامیده‌اند. در آثار ادبی او مفاهیمی چون مکان و زمان مقدس، زمان چرخ‌های و بازگشت ابدی فراوان به چشم می‌خورد. او جهان هر روزه را به مکانی در کنایذیر و دور از فهم بدل می‌کند؛ جایی میان عالم خاکی و عالم ماوراء که در آن، جنبه ماورایی از گوشه‌ای سر و کله‌اش پیدا می‌شود.

میرچا الیاده، نویسنده این کتاب در سال ۱۹۶۴ از طرف دانشگاه شیکاگو به اعطای عنوان استاد خدمات ممتاز سیول ال. آیوری مفتخر شد و در ۱۹۶۶ دکتری افتخاری دانشگاه بیل را دریافت کرد. میرچا الیاده سرانجام در ۱۴ آوریل ۱۹۸۶ دچار سکته مغزی شد و در ۲۲ آوریل درگذشت. نشر ماهی «جوانی بدون جوانی» را با ترجمه رضا دهقان در ۱۶۵ صفحه، به‌بهای ۱۲۵ هزار تومان منتشر کرده است.



جدول اعداد | ۵۰۹۴

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یک بار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

ساده

			۶						
۷			۶	۱	۲				۳
			۵				۹	۲	
۳	۴					۴			
		۶		۷					
۸	۵							۷	۱
		۱			۹			۲	
۶	۳				۴			۸	۵
۵			۲	۸	۷				۹
		۷			۵				۱

متوسط

	۱	۵		۲		۴	۷		
۴		۶				۸		۳	
				۲		۵			۶
		۳				۵			
۲			۳		۸				۷
						۹		۴	
		۲							
	۸	۱		۷		۲	۶		

سخت

۷	۸	۵	۴	۸	۱	۷	۶		
۶	۱	۸	۷	۶	۵	۴	۸	۱	۷
۵	۴	۸	۱	۷	۶	۵	۴	۸	۱
۴	۸	۱	۷	۶	۵	۴	۸	۱	۷
۳	۶	۵	۴	۸	۱	۷	۶	۵	۴
۲	۷	۶	۵	۴	۸	۱	۷	۶	۵
۱	۶	۵	۴	۸	۱	۷	۶	۵	۴
۵	۴	۸	۱	۷	۶	۵	۴	۸	۱
۴	۸	۱	۷	۶	۵	۴	۸	۱	۷
۳	۶	۵	۴	۸	۱	۷	۶	۵	۴

سخت

			۹		۶				۵
						۱	۷	۲	
			۱	۳				۹	
			۵	۸				۶	
		۴					۹		
	۸			۷	۲				
	۷			۵	۱				
۵	۴	۲							
۳			۷		۴				

ساده

۴	۱	۵	۴	۸	۱	۷	۶		
۳	۶	۵	۴	۸	۱	۷	۶	۵	۴
۲	۷	۶	۵	۴	۸	۱	۷	۶	۵
۱	۶	۵	۴	۸	۱	۷	۶	۵	۴
۵	۴	۸	۱	۷	۶	۵	۴	۸	۱
۴	۸	۱	۷	۶	۵	۴	۸	۱	۷
۳	۶	۵	۴	۸	۱	۷	۶	۵	۴
۲	۷	۶	۵	۴	۸	۱	۷	۶	۵
۱	۶	۵	۴	۸	۱	۷	۶	۵	۴
۵	۴	۸	۱	۷	۶	۵	۴	۸	۱

جدول ۹۴۴۶

افقی:

- ۱- دو خط که باهم در یک صفحه قرار نگیرند- از اجزای گل- حرف فاصله
 - ۲- حرص - طرد شده- از پیامبران بنی اسرائیل
 - ۳- خالی کردن - گاوچران آمریکایی - مقدار فضای که هر جسم اشغال می‌کند
 - ۴- بی‌همتا- ظرف جوشاندن آب
 - ۵- جنایتکار - چشم الکتریکی - هر حفرة بسته در بدن
 - ۶- مخفف اگر - شبانگاه- همه وجود آدمی- بله فرانسوی
 - ۷- بااهمیت- فرایازی- مگس
 - ۸- طرفدار دمکراسی- آلبومی با آواز محمد معتمدی
 - ۹- سفر دسته جمعی- نام سابق رامسر- پارچه کهنه
 - ۱۰- انتها- تخریب‌کننده اموال عمومی- بلدرچین- یازده
 - ۱۱- پنجمین ماه سربانی- شماره‌ها- سرگرمی
 - ۱۲- پوشاننده- کدخدا
 - ۱۳- نیم- شگفت‌زده- از بزرگ‌ترین ایلات کرد
- ۱۴- از مذاهب چهارگانه اهل سنت- نمازی که به تنهایی خوانده‌شود- روز عرب
 - ۱۵- حرف آزار دهنده- گماشته‌شده- مبارز
- ■ ■
- عمودی:
- ۱- مرگ- یکی از سه حالت ساده- معادل فارسی وب سایت
 - ۲- مزه حقیقت- ایزی در یایی با بدنی کشیده- مسطح و هموار
 - ۳- کفش علمای دینی- جان دارد و جان شیرین خوش است- زبرین
 - ۴- پدر مرده- رنجش و آزرده‌گی- قلبیل
 - ۵- شوکت- عقیم و نازا- امانت‌دار
 - ۶- نشانه مفعولی- تصفیه حساب کردن- هنر پرتاب تیر
 - ۷- بوی خوش- گشاد شدن- بخشودن
 - ۸- متکدی- قدرت مالی- بهشت- نوعی بیماری پوستی
 - ۹- زبان آتش- گوشت بازوی چارپایان- سخنوران
 - ۱۰- چند و کیل- فارغ‌البال- مروارید
 - ۱۱- پرچم- قبول کردن-

عمودی:

- ۱- بیماری عفونی ناشی از ورود باکتری خاک به بدن
- ۱۲- دیندی فوتبال- پاورقی- موقر
- ۱۳- فرزند زکریای نبی(ع)- زمان مرگ- از شخصیت‌های داستانی منفی
- ۱۴- کلاه پادشاهی- منطقه بیلاقی گردشگری در شهرستان تالش- عددی دورقمی
- ۱۵- نوعی نوشیدنی میوهای خنک- مخفی- جملگی

بررسی آخرین تحولات منطقه و کشور در تلویزیون همشهری

همشهری بین

HAMSHAHRI
همشهری TV





۲۵۰ میلیون تومان اعتبار برای خرید لوازم منزل
پیش بینی شده است

کالاهای اساسی برای آسیب دیدگان جنگ

مدیرکل پشتیبانی شهرداری: کالاهای ضروری
در فروشگاه های شهروند تامین می شود

صفحه ۱۴

گلایه اعضای شورای اسلامی شهر تهران از مدیریت
آب در پایتخت در جلسه علنی اخیر

سدهای تشنه تهران



۵۰

درصد کاهش مصرف آب
در سیستم مکانیزه آبیاری
فضای سبز محقق می شود



۸۰۰

میلیون مترمکعب
از چاه های مجاز آب
برداشت می شود

صفحه ۱۴

آسیب های اجتماعی محدوده غرب تهران
با حضور معاون دادستان بررسی شد

معتادان متجاهر از دره سنگی می روند

مشکل نداشتن مدارک هویتی
مددجویان رفع می شود

صفحه ۱۴



نگهبان مهربانی ساکنان سعادت آباد شد

در یکصد و هشتاد و چهارمین پوش امیدوار افتخار پایتخت چه گذشت؟

تکس - همشهری / سنا عابدی

پیگیر بازسازی ساختمان ها هستیم



مهدی پیرهادی، رئیس کمیسیون محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر تهران: روند بازسازی در ۲ برج مجتمع اساتید در حال انجام است. در یکی از برج ها، درها و پنجره ها تعویض شده که رضایت نسبی همسایگان را به دنبال داشته است. مقاوم سازی یکی دیگر از برج ها توسط یکی از طراحان برجسته دانشگاه که خود سازنده و طراح همین برج بوده، در حال پیگیری است. ایشان اعلام کرده اند که تا پایان امسال مقاوم سازی این ساختمان به پایان می رسد.

آسیب ۶۳۰ واحد در منطقه ۲

در مجموع حدود ۶۳۰ واحد در منطقه ۲ آسیب دیده اند و شهرداری منطقه موظف شده که مشکلات این واحدها آسیب دیده را رفع کند. در شورای اسلامی شهر تهران پیگیر این موضوع هستیم تا روند بازسازی به درستی طی شود. البته تعداد واحدهای آسیب دیده در تهران بسیار بالاست و اگر همه عزیزان و افرادی که می توانند در این پروژه کمک کنند قدم هایی بردارند، می تواند به تسریع آماده سازی واحدهای شهروندان کمک کند.

۱۰۰

میلیارد تومان
برای ساخت اسکان
کارگری هزینه شده
است.



اولویت شهرداری، بازسازی و مقاوم سازی خانه های آسیب دیده

داوود گودرزی، معاون خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران: در منطقه ۲ مثل سایر مناطق آسیب دیده تمامی دوستان شامل پیمانکاران و بخش خصوصی در تلاش هستند تا واحدهای نیازمند تعمیر را شناسایی کنند. اولویت ما این است که به افرادی که به دلیل خرابی خانه هایشان اسکان اضطراری داده شده اند، کمک کنیم.

تعیین مشوق برای سازندگان

یک عدد مشخص برای هزینه تعیین کرده ایم تا مالکان خودشان اقدام کنند یا ما برای آنها انجام دهیم. همچنین برای تأمین لوازم خانگی نیز یک عدد مشخص در نظر گرفته ایم. ما با سازندگان شهر تهران چندین جلسه برگزار و درباره مشوق هایی که می توانیم ارائه دهیم، صحبت کرده ایم. این اقدامات شامل همکاری با تمامی نهادهای، چه داخل شهرداری و چه خارج از آن است. برنامه ما این است که مقاوم سازی ها در زمان ۳ تا ۴ ماهه انجام شود. برای واحدهایی که نیاز به ساخت مجدد دارند، بسته به متراژ و تراکم آنها، زمان لازم ممکن است از یک سال تا یک سال و نیم یا حتی ۲ سال طول بکشد. ما در تلاشیم تا فرایند ساخت را کوتاه کنیم.

صدور رایگان پروانه ساختمانی

فرایند صدور پروانه نیز در شرایط عادی ممکن است چندماه طول بکشد؛ اما اکنون با توجه به شرایط و یزهای که تعریف کرده ایم، صدور پروانه ها به صورت رایگان انجام می شود و سعی داریم این مراحل به سرعت پیش برود. هدف ما این است که هیچ کس معطل نشود و ساخت و سازها به سرعت آغاز شوند.

۸۰ درصد میزان
پیشرفت تصفیه خانه
خیابان سازمان آب
است.



گزارش
پریسانوری
روزنامه نگار

همزمان با یکصد و هشتاد و چهارمین پوش امیدوار افتخار، آیین افتتاح و بهره برداری از پروژه های خدمات شهری و محیط زیست منطقه ۲ تهران با حضور مهدی پیرهادی، رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر تهران و داوود گودرزی، معاون خدمات شهری و محیط زیست شهردار تهران برگزار شد. این پروژه ها به زعم پیرهادی حکایت از برنامه ریزی و تلاش شبانه روزی مدیران و کارکنان حوزه خدمات شهری دارد و تحقق آنها در شهر ملموس است. پس از معرفی پروژه های خدمات شهری منطقه ۲، مدیران شهری به همراه جمعی از اصحاب رسانه از مجتمع اساتید که در جنگ ۱۲ روزه مورد حمله موشکی صهیونی قرار گرفت، بازدید و روند خدمات رسانی به آسیب دیدگان و مقاوم سازی ساختمان را بررسی کردند.

مجتمع اساتید، سند یک جنایت بزرگ

بلوار فرحزادی، بالاتر از میدان کتاب، مجتمع اساتید سرو، یکی از مقاصد شرکت کنندگان در این بازدید است. که در نخستین روزهای جنگ تحمیلی مورد حمله رژیم صهیونیستی قرار گرفت. حالا پس از حدود یک ماه از آن روزها در و پنجره ها و شیشه های خانه های اطراف مرمت و مقاوم سازی طبقاتی که آسیب های جدی دیده اند آغاز شده است. با حضور مسئولان همسایه ها به استقبال می آیند و علاوه بر قدر دانی از زحمات شهرداری منطقه، مطالبات تشنان را با معاون خدمات شهری و محیط زیست شهردار تهران و عضو شورای شهر در میان می گذارند.

کدام پروژه ها در منطقه ۲ به بهره برداری رسید؟

- المان نگهبان مهربانی در سعادت آباد
- اسکان های کارگری مدرن در نواحی ۳، ۴، ۵ و ۶
- تصفیه خانه خیابان سازمان آب (۸۰ درصد پیشرفت)
- رینگ مخازن ۲۵۰ مترمکعبی آبیاری فضای سبز

طرح مطالبات ساکنان

یکی از همسایه ها به نمایندگی از اهالی دربارۀ روند خدمت رسانی می گوید: «بعد از اسکان اضطراری ساکنان، با کمک رایل کار نمای ساختمان که آثار خون روی آن به جا مانده بود، پاکسازی شد. سپس شیشه ها و در و پنجره ها را نصب کردند و حالا کار شناسان و ارزیابان سازمان نوسازی برای مقاوم سازی آمده اند.» او با نشان دادن فهرستی از فعالیت های انجام شده و مطالبات ساکنان به معاون شهردار، صحبت هایش را اینطور ادامه می دهد: «امیدواریم روند کارها با سرعت بیشتری پیش برود.» معاون شهردار تهران هم پس از شنیدن توضیحات کارشناسان و مطالبات شهروندان قول می دهد که کماکان روند مقاوم سازی خانه های آسیب دیده با سرعت انجام شود.

فاز ۲ مسیر
سرزندگی
به زودی
افتتاح
می شود

مشخصات المان
نگهبان مهربانی
ارتفاع: ۱۳ متر
محل جانمایی: بزرگراه
یادگار امام (ره)، ورودی
خیابان سعادت آباد
چمن: ورق فولادی
سازنده: محمد سالاریان
ویژگی: نورپردازی ویژه
برای دید در شب

مجسمه ای برای تقویت دوستی و همبستگی

اولین پروژه ای که با حضور اصحاب رسانه به بهره برداری رسید، نماد «نگهبان مهربانی» در سعادت آباد بود؛ مجسمه ای فلزی و سفیدرنگ شبیه فرشته ای با یک بال که به عنوان نمادی برای تقویت دوستی و همبستگی درست در روزهای اوج حمله های هوایی رژیم صهیونیستی به تهران ساخته و در سعادت آباد جانمایی شده است.

اجتماعی سید محمد فخار؛ روزنامه‌نگار

معناتان متجاهر

از دره سنگی می روند

رفع مشکلات و آسیب‌های اجتماعی در تهران توسط مدیریت شهری با راه‌اندازی مراکز مختلف مانند یاور شهر و گشت‌های حامی شهر در حال پیگیری است؛ اما در برخی موارد همراهی نیروهای انتظامی هم اهمیت دوچندان پیدا می‌کند. در همین راستا در روزهای اخیر معاون دادستان تهران از برخی مراکز ساماندهی و محل‌های آسیب‌دیده پایتخت بازدید کرد و دستوراتی برای کاهش آسیب‌های شهر تهران صادر شد. اما در این بازدید چه گذشت؟

چه کسانی در این بازدید حضور داشتند؟

■ حجت‌الاسلام روح‌الله حسین‌زاده، معاون دادستان تهران
■ عبدالمجید رحمانی، مدیرعامل سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران
■ مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر
■ کارشناسان آسیب‌های اجتماعی



سکانس اول: یاور شهر ۵

پیگیری صدور مدارک هویتی

مرکز یاور شهر ۵ به‌عنوان نخستین مرکز تخصصی ساماندهی آسیب‌های اجتماعی بانوان از مرداد ۱۴۰۱ کار خود را در منطقه ۵ آغاز کرده است. این مرکز پذیرای گروه‌های خاص و منع‌پذیرش آسیب‌دیدگان اجتماعی و در واقع بانوان معناد زخم باز بوده است. مددجویان پس از پذیرش در این مرکز و سپری کردن مراحل درمان و فراگرفتن حرفه‌ای به جامعه بازمی‌گردند. حجت‌الاسلام روح‌الله حسین‌زاده، معاون دادستان تهران و عبدالمجید رحمانی، مدیرعامل سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران در بازدید از این مرکز علاوه بر بررسی وضعیت زیرساخت‌های یاور شهر ۵ از نحوه خدمات‌رسانی به مددجویان مطلع شدند و دقایقی با مسددکاران و مددجویان حاضر در مرکز گفت‌وگو کردند. نکته مشترک صحبت‌های مددجویان هم نداشتن مدارک هویتی بود که پیش از این توسط سودجویان از آنها به سرعت رفته و صدور مدارک می‌تواند کمک بزرگی به این افراد کند. در همین راستا معاون دادستان تهران، دستور حل این مشکل مددجویان را صادر کرد.

سکانس دوم: مرکز جامعه‌پذیری بانوان

ایجاد اشتغال برای بانوان

۱۲بان ۱۴۰۳ بود که مرکز جامعه‌پذیری و توانمندسازی بانوان کن افتتاح شد. این مرکز با ارائه خدمات حمایتی به زنان بهبودیافته از اعتیاد در تلاش است تا زمینه بازگشت این افراد به زندگی عادی و اجتماعی و به‌ویژه آغوش خانواده را فراهم کند. زنان بهبودیافته از اعتیاد در این مرکز عاه خدماتی همچون مشاوره روانشناسی، آموزش‌های مرتبط با مهارت‌های زندگی و کارآفرینی و کلاس‌های توانمندسازی دریافت می‌کنند و پس از آن به شهر برمی‌گردند. در بازدید معاون دادستان از این مرکز هم اعلام شد که مددجویان ۹مرحله را برای بازگشت به کانون خانواده و جامعه می‌گذرانند که شامل سسم‌زدایی، بازیابی هویت، سلامت جسمانی، معنویت‌افزایی، مهارت‌آموزی، حرفه‌آموزی تخصصی، اشتغال درآم‌دزایی، حمایت از خانواده و صیانت پس از خروج است. مددجویانی که سرپرست خانواده یا افراد طردشده اجتماع با‌یی‌خانمان هستند به مراکز جامعه‌پذیری معرفی می‌شوند و می‌توانند در این مراکز برای خود شغلی مناسب انتخاب و آینده شغلی خود را تأمین کنند.

سکانس سوم: رودرده کن

دستور پاکسازی محیط

یکی از نقاطی که در سال‌های اخیر به محل تجمع و تکثیر آسیب‌های اجتماعی تبدیل شده، رودرده کن یا دره‌سنگی است که با وجود تلاش‌های شهرداری، پلیس و دادستانی هنوز به طور کامل از حضور معناتان متجاهر پاک نشده است. مقصد پابانی این بازدید در شمال غرب تهران و حریم رودخانه کن در تقاطع بزرگراه شهید حکیم بود و حاضران به همراه مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر حدود یک کیلومتر از حریم این رودخانه را پیاده رصد کردند. در این بازدید مواردی به‌منظور بهبود وضعیت ساماندهی آسیب‌های اجتماعی در این محدوده مطرح شد. همچنین معاون دادستان تهران دستور قضایی درباره ساماندهی معناتان متجاهر و برخورد قاطع با خرده‌فروشان مواد مخدر در بخش‌هایی از حریم رودخانه را صادر کرد. ساماندهی این محدوده نظیر کاری که در رودرده فر حوزاد انجام شده، می‌تواند آسیب‌های اجتماعی کن را از اساس بخشکاند و این محله قدیمی را تبدیل به فضایی مطلوب برای شهروندان کند.

چه دستور‌هایی صادر شد؟

■ رفع مشکل نداشتن مدارک هویتی مددجویان
■ ساماندهی معناتان متجاهر و برخورد قاطع با خرده‌فروشان مواد مخدر در بخش‌هایی از حریم رودخانه کن
■ بهبود وضعیت ساماندهی آسیب‌های اجتماعی محدوده رودخانه کن



آبادگی شهرداری تهران برای خدمات‌رسانی به زائران اربعین از مرز خسروی
محمدامین توکلی‌زاده، معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهردار تهران: کمتر از یک ماه مانده به اربعین حسینی، مدیران شهری منطقه ۲۲ به پایانه مرزی خسروی در استان کرمانشاه سفر و تدابیر لازم برای ارائه خدمات حداکثری به زوار را با جدیت بررسی کردند.

گزارش

پریسانوری
روزنامه‌نگار

در روزهای اخیر شرکت آب‌وفاضلاب استان تهران درباره کمبود منابع آبی و خالی‌شدن مخازن سدها هشدار داد و شهروندان در برخی نقاط تهران با افت فشار یا قطعی آب مواجه شدند. این موضوع محور جلسه علنی شورای اسلامی شهر تهران بود و اعضا در سیدوچهل‌وسومین جلسه علنی شورای اسلامی شهر تهران ضمن انتقاد از اقداماتی که منجر به کمبود منابع آبی شده، راهکارها و پیشنهادهایی برای برون‌رفت از وضعیت بحرانی ارائه دادند.

بحران آب، پیامد سال‌هایی تدبیری

مهدی پیرهادی، رئیس کمیسیون سلامت، محیط‌زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر در تذکر خود با تأکید بر اینکه وضعیت بحران امروز تهران نتیجه سال‌هایی تدبیری و ترک فعل‌هایی است که ما بارها درباره آنها هشدار داده‌ایم، گفت: فشار آب به اندازه‌ای کم شده که مردم مجبورند مخزن و پمپ آب خریداری کنند و هزینه‌های احتمالی به آنها تحمیل شود. این مدیریت و برنامه‌ریزی است؟ این وضع کار است؟ اینگونه می‌خواهید آب را در کشور مدیریت کنید؟

محاکمه مقصران توسط دستگاه قضا

این عضو شورا با لحنی صریح خطاب به مسئولان حوزه آب و دستگاه قضا تأکید کرد: امروز بیش از ۱۳هزار و ۲۸۶چاه مجاز در شهر وجود دارد و ۸۰۰میلیون مترمکعب از این چاه‌ها با برداشت می‌شود. نگران فرونشست نیستید؟ هدررفت آب از لوله‌ها باید کنترل شود، نه اینکه فشار آب را کم کنید که آب به طبقات سوم و چهارم نرسد و بگویند پمپ و مخزن بخرد. وقتی پمپ به کار می‌گیریم در این شرایط ناترازی انرژی به برق نیاز نداریم؟ دستگاه قضایی، پیگیری کن و ببین که چه کسی ترک فعل می‌کند. آقای اژهای چند نفر را محاکمه کنید تا مردم بدانند افرادی که ترک فعل می‌کنند، با برخورد دستگاه قضایی مواجه می‌شوند.



۸۰۰

میلیون مترمکعب
از چاه‌های مجاز آب
برداشت می‌شود.



افزایش حوادث گازی نداشته‌ایم
کامران عبدولی، معاون پیشگیری سازمان آتش‌نشانی تهران: تعداد حوادث گازی امسال نسبت به سال‌های گذشته تغییری نکرده و با پدیده‌ای تازه مواجه نیستیم؛ آنچه تغییر کرده، نگاه و حساسیت افکار عمومی است. حوادث گاز همواره یکی از دلایل اصلی مأموریت‌های آتش‌نشانی است و اغلب به‌دلیل بی‌احتیاطی رخ می‌دهد.

جلسه ۲۲۲بارلمان
شهری

سدهای تشنه تهران

گلایه اعضای شورای اسلامی شهر تهران از مدیریت

آب در پایتخت در جلسه علنی اخیر



مهدی چمران، رئیس شورای اسلامی شهر تهران در حاشیه جلسه به روال همیشه در جمع خبرنگاران حاضر شد و به سؤال‌های مطرح شده پاسخ داد.

رئیس شورای شهر تهران چه گفت؟
جمع خبرنگاران چه گفت؟

افزایش نرخ کرایه مسافربرهای شخصی

قانون تکلیف از روشن‌کرده و اجازه مسافرکشی در شهر به هر کسی داده نمی‌شود. ممکن است اتفاقات تلخی که در گذشته افتاده، باز هم رخ دهد. ما بارها به فعالیت خودروهای پلاک‌شهرستان در پایتخت به‌منظور مسافرکشی اعتراض کرده‌ایم و پلیس باید با اعمال جریمه‌های مناسب در این زمینه اقدام کند و برخورد قاطعی داشته باشد؛ مردم نیز باید رعایت کنند و برای تردد از این خودروها استفاده نکنند. در حال حاضر در تهران ۸۰هزار تاکسی داریم.

دعوت از وزیر نیرو
پیشنهاد شده مدیرعامل سازمان آب‌وفاضلاب استان تهران برای ارائه گزارش‌هایی در این زمینه در صحن شورا حضور یابد. از وزیر نیرو نیز دعوت می‌شود که در جلسه شورا حضور داشته باشد. ما بارها اعلام کرده‌ایم که موافق حفر چاه جدید در تهران نیستیم و باز هم بر این موضوع تأکید داریم. حفر چاه ممکن است به‌طور موقت مشکلی را حل کند، اما در آینده مسئله را تشدید خواهد کرد. برای آبیاری فضای سبز از سیسب استفاده می‌شود و به سازمان بوستان‌ها اعلام شده که در صورت نبود آب، به‌منظور حفظ فضای سبز و نگهداری از درختان اقدام به خرید آب کنند؛ چراکه فضای سبز در تهران از اهمیت بالایی برخوردار است و وزارت نیرو نیز باید در این زمینه همکاری لازم را داشته باشد. در آبیاری نیز باید از سیستم مکانیزه استفاده کنیم که این روش مصرف آب را ۵۰درصد کاهش می‌دهد و حتی آب اضافه هم خواهیم داشت.

کاهش مصرف آب
در سیستم مکانیزه آبیاری فضای سبز محقق می‌شود.



۱۳۳۸۶
چاه مجاز در شهر تهران وجود دارد

تردد تاکسی‌های اینترنتی در شهر با هزینه به‌صرفه

نظر اعضای شورای شهر درباره راه‌اندازی تاکسی اینترنتی چه بود؟

مهدی بابایی، رئیس کمیته ایمنی: هنوز ۲ماه گذشته که یکی از دختران این شهر را توسط مسافربر غیرمجاز از دست داده ایم. نیاز بود که در این زمینه ورود کنیم، اما اینکه تاکسی اینترنتی توسط شهرداری مدیریت شود یا بخش خصوصی، باید مورد بررسی قرار بگیرد.

احمد صادقی، رئیس کمیته شفافیت و شهر هوشمند: با توصیه‌های رئیس شورا و تأکیدات مکرر ما درباره تاکسی اینترنتی، اتفاق خوبی در شهرداری رخ داد. با توجه به اینکه سازوکار تعیین بهای خدمات تاکسی‌های اینترنتی مشخص نشده، پرسش ما این است که قیمت این تاکسی‌ها چگونه محاسبه خواهد شد؟



محمد آخوندی،

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه: کار ارزشمندی صورت گرفته است. با احترام به‌نظر دیگر اعضا، راه‌اندازی تاکسی اینترنتی، تاکسی‌داری نیست بلکه مدیریت و نظارت بر آن است. در مواردی باید قانون مینا باشد و در اجرا دخالت نکنیم.

میتهم مظفر، رئیس کمیته بودجه: تاکسی اینترنتی یک نیاز و ضرورت است. به‌عنوان کسی که تجربه کار در تاکسیرانی دارم، از این اقدام تقدیر می‌کنم. نمی‌توان این پلتفرم را به یکی از شرکت‌های تاکسیرانی داد؛ چراکه تعارض منافع ایجاد می‌شود.

کالا‌های اساسی

برای آسیب دیدگان جنگ

هم‌زمان با جنگ ۱۲اروزه خدمات‌رسانی مدیریت شهری به آسیب‌دیدگان هم شروع شد و این روزها علاوه بر اسکان شهروندان در هتل‌ها، برنامه شهرداری برای اسکان خانوارها در منازل استیجاری و تهیه اقلام اساسی هم سرعت گرفته است. حال‌آدر نخستین «نشست فصلی مدیران حوزه معاونت مالی و اقتصاد شهری» با حضور معاون شهردار تهران، مدیران کل حوزه معاونت مالی و اقتصاد شهری و مدیرعاملن سازمان‌ها و شرکت‌های تابعه، آخرین وضعیت خدمات‌رسانی تا اعلام راهکارهای جدید بررسی شده است.

مراحل پشتیبانی از آسیب‌دیدگان جنگ ۱۲روزه
اسکان در هتل‌ها
اجاره خانه و اسکان خانوادها در منازل استیجاری
تامین اقلام اساسی منزل

چه تعداد در هتل‌ها از خدمات بهره‌مند شده‌اند؟

تعداد هتل‌ها: ۱۱

معرفی شوندگان از مناطق: ۶۴۳خانوار

تعداد مراجعه‌کنندگان به هتل‌ها: ۴۵۷خانوار

تعداد اسکان‌یافتگان در هتل‌ها: ۱۳۷۲انفر

نکته: تا روز گذشته ۲۷خانوار با پایان کارهای مربوط به تعمیرات منازل شان هتل‌ها را ترک کرده‌اند و اکنون ۴۳۰خانوار شامل ۱۲۶۹نفر تحت پوشش اقامت اضطراری شهرداری قرار دارند.

حمایت از خانواده‌ها باعث انسجام می‌شود

سجاد محمدعلی‌نژاد، معاون مالی و اقتصاد شهری شهسردار تهران: حمایت‌دستگاه‌های حاکمیتی و اجرایی از شهروندان و تلاش برای بازگشت این خانواده‌ها به شرایط عادی زندگی در کوتاه‌ترین زمان ممکن، به انسجام ملی و همراهی هموطنان در ایام جنگ ۱۲روزه کمک کرده و باعث تقدیر است.

مراحل دومین دوره حمایت شهرداری از آسیب‌دیدگان

۱
اسکان: در این مرحله آن دسته از افرادی که منازل‌شان آسیب جدی دیده است، در خانه‌های اجاره‌ای به شکل موقت ساکن می‌شوند و تا زمان بازسازی یا نوسازی منازل خود در آن اقامت خواهند داشت.

۲
تهیه اقلام ضروری زندگی: برای این منظور اعتباری تا سقف ۲۵۰میلیون تومان تدارک دیده شده است و ۱۸قلم کالای اساسی شامل لوازم ضروری منزل توسط شرکت شهروند تامین خواهد شد.

۳
تأمین کالاهای ضروری در فروشگاه‌های شهروند

حسن رجیبان شایگان، مدیر کل پشتیبانی شهرداری تهران: پس از حمله‌اسرائیل در ۲۳خرداد، شهرداری تهران با راه‌اندازی سریع ستاد بحران ظرف کمتر از ۳ساعت، اسکان اضطراری و پشتیبانی معیشتی از خانوارهای آسیب‌دیده را در دستور کار قرار داد. همچنین سازمان آتش‌نشانی، معاونت خدمات شهری و سایر بخش‌های عملیاتی شهرداری درگیر عملیات میدانی و آواربرداری شدند و طبعاً نیاز به پشتیبانی‌های میدانی داشتند؛ بنابراین با دستور معاون مالی و اقتصاد شهری شهردار تهران، پیش‌بینی‌های لازم انجام شد.

اسکان اضطراری

مسئولیت اسکان اضطراری آسیب‌دیدگان این حادثه در سطح شهر تهران به‌طور کامل به شهرداری محول شد. در این راستا ۱۲منطقه از پایتخت که به‌صورت مستقیم آسیب دیده بودند، شناسایی شدند و تحت پوشش قرار گرفتند؛ ایندا نظرفیت هتل‌شان و هتل‌شهر به‌عنوان اماکن اقامتی برای اسکان موقت خانوارهای آسیب‌دیده پیش‌بینی شد. سپس خانوارهایی از سوی مناطق شهرداری برای اسکان اضطراری معرفی و بدون هیچ مشکلی در مراکز اقامتی مستقر شدند. تاکنون ۶۴۳خانوار از مناطق مختلف معرفی شدند که از این تعداد ۵۷خانوار به هتل‌های تعیین‌شده مراجعه کرده‌اند و تمامی این افراد، معادل یک‌هزار و ۳۷۲نفر، در هتل‌های پیش‌بینی‌شده اسکان داده شده‌اند. در حال حاضر ۲۷خانوار پس از اتمام کارهای مربوط به منازل‌شان هتل را ترک کرده‌اند و ۴۳۰خانوار شامل یک‌هزار و ۲۶۹نفر تحت پوشش اقامت اضطراری شهرداری قرار دارند.

آغاز مرحله دوم پشتیبانی

مطابق دستور شهردار تهران، مأموریت تهیه اقلام ضروری زندگی برای خانوارهایی که منازل‌شان دچار آسیب جدی شده، به معاونت مالی شهرداری واگذار و ابلاغ شده است. برای این خانوارها که در حال حاضر در منازل اجاره‌ای اسکان موقت دارند و تا زمان بازسازی یا نوسازی منازل خود در آن منازل اقامت خواهند داشت، مقرر شد اقلام ضروری زندگی تا سقف ۲۵۰میلیون تومان تأمین اعتبار شود. ۱۸ قلم کالای اساسی شامل لوازم ضروری منزل توسط شرکت شهروند تأمین خواهد شد. در این راستا، شرکت شهروند مستقیماً با تولیدکنندگان معتبر داخلی وارد مذاکره شده و تأکید شده است که هیچ‌گونه سود یا ارزش افزوده‌ای در این فرایند دریافت نخواهد شد.



مزایده سراسری املاک تملیکی و مازاد بر نیاز بانک سپه به شماره ۱۱/۱۴۰۴/۲۱۳۳ (نوبت دوم)

بانک سپه در نظر دارد املاک و مستغلات تحت اختیار خود واقع در سراسر کشور را به شرح جدول ذیل و از طریق مزایده سراسری، با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به‌نشانی الکترونیکی www.setadiran.ir به‌صورت الکترونیکی به فروش برساند.

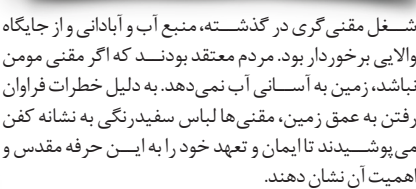
تاریخ انتشار مزایده در سامانه ستاد:	ساعت	۰۸:۰۰	روز	دوشنبه	به تاریخ	۱۴۰۴/۰۴/۳۰
آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده:	ساعت	۱۸:۰۰	روز	پنجشنبه	به تاریخ	۱۴۰۴/۰۵/۰۲
آخرین مهلت ارائه پیشنهاد:	ساعت	۱۶:۰۰	روز	دوشنبه	به تاریخ	۱۴۰۴/۰۵/۱۳
تاریخ بازگشایی پاکات پیشنهادی:	ساعت	۰۸:۰۰	روز	سه شنبه	به تاریخ	۱۴۰۴/۰۵/۱۴

❖ **تاریخ بازدید:** از ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۳۰ لغایت ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۳ (به غیر از روزهای تعطیل)
نحوه فروش: نقد / نقد و اقساط
توجه: لطفاً به اصلاحات احتمالی مزایده که در سایت بانک سپه به‌نشانی الکترونیکی www.banksepah.ir مندرج می‌گردد و تا پایان آخرین مهلت ارائه پیشنهادات ملک عمل می‌باشد، توجه فرمایید.

« املاک مورد مزایده »

لیست املاک مازاد بر نیاز بانک سپه - شماره مزایده مرجع: ۱۱/۱۴۰۴/۲۱۳۳ - شماره مزایده در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد): ۲۰۰۴۰۰۱۰۳۶۰۰۰۰۰۰۶												
ردیف	همانگی برای بازدید	آدرس	شماره پلاک ثبتی	نوع ملک	نوع کاربری	عرصه (مترمربع)	اعیان (مترمربع)	سهم بانک	وضعیت ملک	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	نحوه فروش	توضیحات
۱	مدیریت شعب منطقه البرز	کرج، خ شهید بهشتی، نبش خ آبان	۱۵۷/۲۰۴۵	سرقفلی بانک	تجاری	قدرالسهم	حدوداً ۱۴۲	سرقفلی	تخلیه	۶۲۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقدی	یک واحد تجاری به صورت سرقفلی واگذار می گردد. طبق نظر کارشناسی به مساحت ۱۰۰ مترمربع در طبقه همکف و ۴۲ متر مربع در نیم طبقه، سرقفلی با وضعیت موجود به فروش می‌رسد (در پایان کار به بالکن اشاره ای نشده است)، موضوع واگذاری سرقفلی در مزایده به اطلاع مالک عرصه خواهد رسید، با توجه به اینکه کاربری سرقفلی صرفاً بانک می‌باشد و در صورت هرگونه تغییر در کاربری، برنده مزایده می‌بایست رضایت مالک را جلب نماید و هرگونه اقدام در این خصوص برعهده برنده مزایده می‌باشد. انتقال سند بصورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد.بازدید از ملک الزامی است.
۲	مدیریت شعب منطقه البرز	کرج، بلوار بلال، بعد از انجمن خوشنویسان، روبروی شهرداری مرکز، پلاک ۴۲	۱۵۷/۵۲۲	زمین	فاقد کاربری	۲۱۸،۷۵	ندارد	شش دانگ	تخلیه	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد یا نقد و اقساط (۳۰درصد نقد و الباقی طی اقساط ۶۰ ماهه)	دارای سند دفترچه ای از املاک ملکی بانک و به صورت وضع موجود به فروش می‌رسد، در صورت قرارگرفتن ملک در طرح‌های عمرانی شهرداری و طرح های تفصیلی کلیه موانع موجود در شهرداری برعهده برنده مزایده می‌باشد. بازدید از ملک الزامی است. انتقال سند بصورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد.
۳	مدیریت شعب منطقه البرز	کرج، بلوار بلال، بعد از انجمن خوشنویسان، روبروی شهرداری مرکز، پلاک ۴۰	۱۵۷/۱۲۷۲	ساختمان	مسکونی	۲۱۹،۱۵	۱۳۲،۸۸	شش دانگ	تخلیه	۱۶۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد یا نقد و اقساط (۳۰درصد نقد و الباقی طی اقساط ۶۰ ماهه)	یک واحد مسکونی تخریبی و دارای سند دفترچه ای از املاک ملکی بانک و به صورت وضع موجود به فروش می‌رسد، در صورت قرار گرفتن ملک در طرح‌های عمرانی شهرداری و طرح های تفصیلی کلیه موانع موجود در شهرداری برعهده برنده مزایده می‌باشد. بازدید از ملک الزامی است. انتقال سند بصورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد.
۴	مدیریت شعب منطقه البرز	کرمانشاه، شهرستان پاوه، میدان شهداء، خیابان صلاح الدین ایوبی، پائین تر از اداره امور صنفی پاوه	۱/۹۶۶۱	ساختمان	مسکونی ویلایی	۱۵۲،۷۵	حدوداً ۲۳۳،۱۲	شش دانگ	عدم تخلیه	۶۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقدی	یک باب ساختمان مسکونی ویلایی ۳ طبقه و پارکینگ که به عنوان تجاری استفاده می‌شود به صورت شش‌دانگ به نام بانک و دارای متصرف می‌باشد و ساختمان مذکور واقع در کرمانشاه شهرستان پاوه می‌باشد -ملک دارای سند تک برگی و امتیازات آب و برق و گاز می‌باشد. از املاک تملیکی بانک انصار سابق و به صورت وضع موجود و داری متصرف به فروش می‌رسد و در صورت واقع شدن ملک در طرح عمرانی شهرداری کلیه امور مربوط به آن برعهده برنده مزایده می‌باشد. انتقال سند بصورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد.
۵	مدیریت شعب منطقه البرز	کرج، چهارراه مصباح، ابتدای بلوار امام زاده حسن، سرقفلی محل سابق بانک سپه شعبه شهید محمدی	۱۶۲/۲۳۱۰۳	سرقفلی	تجاری	قدرالسهم	۹۰،۴ مترمربع همکف و ۲۵،۷۰ مترمربع انباری و ۳۰ متر مربع نیم طبقه	سرقفلی	تخلیه	۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقدی	یک واحد تجاری به صورت سرقفلی واگذار می گردد، طبق نظریه کارشناسی به مساحت ۹۰/۴۰ مترمربع همکف و ۲۵/۷۰ مترمربع آبدارخانه و انباری و ۳۰ مترمربع نیم طبقه در داخل تجاری، سرقفلی با وضعیت موجود به فروش می‌رسد، موضوع واگذاری سرقفلی در مزایده به اطلاع مالک عرصه خواهد رسید، با توجه به اینکه کاربری سرقفلی صرفاً بانک می‌باشد و انتقال آن از طریق سند رسمی صورت می‌گیرد و در صورت هرگونه تغییر در کاربری برنده مزایده می‌بایست رضایت مالک را جلب نماید و هرگونه اقدام در این خصوص برعهده برنده مزایده می‌باشد.بازدید از ملک الزامی است.
۶	مدیریت شعب منطقه ایلام	ایلام، خیابان فردوسی، روبروی ساختمان مدیریت بانک قرض الحسنه مهر ایران	۵۶/۵	ساختمان	براساس طرح توسعه شهری تجاری اداری	۴۷۵،۳۶	حدوداً ۵۶۲/۶۵	شش دانگ	تخلیه	۱/۰۰۲/۲۳۴/۶۳۷/۵۵۷	نقد یا نقد و اقساط (۲۰درصد نقد و الباقی طی اقساط ۶۰ ماهه)	ملک دارای تعریض می‌باشد و متراژ پس از تعریض ۳۹۳/۷۰ متر بوده و همچنین ملک فاقد پایان کار (اخذ پایانکار برعهده برنده مزایده می‌باشد) و دارای پیش پروانه ساخت به تاریخ ۱۳۹۷/۷/۱۵ به مبلغ هزینه کرد ۱۳۹۷/۶۳۷/۵۵۷ ریال می‌باشد که با وضعیت موجود بفروش می‌رسد. کاربری ملک در سند مسکونی ثبت شده و در پیش پروانه تجاری منطقه ای قید گردیده و در استعلام اخذ شده از شهرداری براساس کمیسیون ماده ۵ از تجاری منطقه‌ای به تجاری تغییر یافته است.انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد.بازدید از ملک الزامی می‌باشد.
۷	مدیریت شعب منطقه ایلام	شهرستان دره شهر، خیابان شهید بهشتی	۲۸/۱۵۰۸	ساختمان	تجاری مسکونی	۲۵۹،۷۳	۳۵۳،۳	شش دانگ	تخلیه	۲۵۷/۶۴۴/۵۰۰/۰۰۰	نقد یا نقد و اقساط (۲۰درصد نقد و الباقی طی اقساط ۶۰ ماهه)	ملک دارای پایانکار به شماره ۴۱۲ مورخ ۱۳۸۵/۰۱/۲۰ می‌باشد و با وضعیت موجود به فروش می‌رسد. انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد.بازدید از ملک الزامی می‌باشد.
۸	مدیریت شعب منطقه سه تهران	تهران، خیابان کارگر شمالی، نبش خیابان فرصت، پلاک ۲۶	۳۹۰۱/۷۲	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۱۱۰/۵۵	شش دانگ	تخلیه	۹۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد یا نقد و اقساط (۳۰درصد نقد و الباقی طی اقساط ۶۰ ماهه)	ملک با کاربری تجاری و در گذشته به صورت شعبه بانک فعالیت داشته و دارای زیرزمین به مساحت ۴۳ مترمربع می‌باشد ملک دو نیش می‌باشد و با وضع موجود به فروش می‌رسد.انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد.بازدید از ملک الزامی می‌باشد.
۹	مدیریت شعب منطقه سه تهران	تهران، میدان توحید، ابتدای ستارخان، جنب بانک کارآفرین، پلاک ۱	۳۹۲۳/۱۲۳۶	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۹۴/۸۷	شش دانگ	تخلیه	۱/۰۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد یا نقد و اقساط (۳۰درصد نقد و الباقی طی اقساط ۶۰ ماهه)	ملک در گذشته به صورت شعبه فعالیت داشته و طبق پایانکار مساحت در طبقه همکف ۹۹ متر مربع و نیم طبقه به مساحت ۷۵ مترمربع می‌باشد و با وضع موجود به فروش می‌رسد. انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد.بازدید از ملک الزامی می‌باشد.
۱۰	مدیریت شعب منطقه چهار تهران	تهران، میدان منیریه، خیابان شهید معیری، جنب بانک مسکن، پلاک ۱۱۷	۲۰۹۹/۳	مغازه	تجاری	۱۹۸	۲۶۶	شش دانگ	تخلیه	۱/۰۲۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد یا نقد و اقساط (۳۰درصد نقد و الباقی طی اقساط ۶۰ ماهه)	مطابق پایانکار ۲۴۳۷۰ مورخ ۱۳۷۷/۰۷/۰۴ ملک مورد نظر در محدوده شهرداری منطقه ۱۱ تهران بر خیابان ۳۰متر معیری قرار دارد مساحت عرصه ۲۰۴ متر مربع بوده که پس از اصلاحی ۱۹۸ متر مربع باقی می‌ماند. ملک دارای زیر زمین تجاری به مساحت ۶۰ متر مربع و نیم طبقه به مساحت ۳۰ مترمربع است.ملک براساس گزارش کارشناسی با وضع موجود بفروش می‌رسد. اخذ کلیه مدارک، استعلامها، پایانکار، و مقاصا حساب و... قبل و بعد از قرارداد جهت انتقال سند از مراجع ذیصلاح (شهرداری، اداره ثبت، سازمان امور مالیاتی، سازمان تامین اجتماعی و...) برعهده ی برنده مزایده می‌باشد. انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد.بازدید از ملک الزامی می‌باشد.
۱۱	مدیریت شعب منطقه چهار تهران	تهران، خیابان فدائیان اسلام، خیابان سرگرد محمدی، نبش کوچه روزبهانی، پلاک ۳۹۸	۱۲۰/۳۳۳۳	ساختمان	مسکونی	۱۹۳،۷۵	۴۶۰	شش دانگ	تخلیه	۵۶۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد یا نقد و اقساط (۳۰درصد نقد و الباقی طی اقساط ۶۰ ماهه)	ملک، ساختمانی دوبر بوده که پس از اصلاحی ۱۹۳/۷۵ متر مربع باقی می‌ماند. ساختمان شامل دو طبقه بوده که طبقه همکف دارای یک نیم طبقه به متراژ ۸۰ متر مربع می‌باشد. دسترسی طبقه دوم با ورودی مجزا از راه پله شرقی است. اسکلت ساختمان فلزی و سقف ها از تیرآهن طاق ضربی است نمای ساختمان از شمال کامپوزیت و در ضلع شرقی آجر دو غابی می‌باشد.ملک براساس گزارش کارشناسی با وضع موجود بفروش می‌رسد اخذ کلیه استعلامها، پایانکار و مقاصا حساب و... قبل و بعد از قرارداد جهت انتقال سند از مراجع ذیصلاح (شهرداری، اداره ثبت، سازمان امور مالیاتی، تامین اجتماعی و...) بر عهده ی برنده مزایده می‌باشد. انتقال سند به صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد.
۱۲	مدیریت شعب منطقه چهار تهران	تهران، خیابان کارگر جنوبی، پایین تر از تقاطع خیابان جمهوری، طلع شرقی خیابان کارگر، جنب تالار یاقوت، پلاک ۱۱۹۳	۳۸۹۱/۷۰	سرقفلی	تجاری	قدرالسهم	۲۰۵،۴۷	سرقفلی	تخلیه	۶۷۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقدی	پرداخت ۲۰٪ حق مالکانه به عهده برنده مزایده می‌باشد. در صورت درخواست تغییر شغل یا کاربری ملک، اخذ رضایت از مالک ملک الزامی می‌باشد. ملک دارای ۸۸ متر مربع بالکن می‌باشد که این متراژ در سند مالکیت و پایانکار ذکر نشده است (اصلاح سند برعهده برنده مزایده می‌باشد). ملک بر اساس گزارش کارشناسی و با وضع موجود بفروش می‌رسد. اخذ تمامی استعلامها مدارک (نوع کاربری و...) پایانکار، مقاصا حساب و.... قبل و بعد از قرارداد جهت انتقال سند از مراجع ذیصلاح (شهرداری، اداره ثبت، سازمان امور مالیاتی، تامین اجتماعی و...) برعهده برنده مزایده می‌باشد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد.
۱۳	مدیریت شعب منطقه چهار تهران	شهر ری، بلوار امام حسین (ع)، نرسیده به میدان نماز، جنب آموزشگاه رانندگی، پلاک ۱۳۴	۱۲۰/۱۲۳۶۳	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۲۴۱،۲۶	شش دانگ	تخلیه	۶۹۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد یا نقد و اقساط (۳۰درصد نقد و الباقی طی اقساط ۶۰ ماهه)	ملک در طبقه همکف یک ساختمان چهار طبقه با اسکلت فلزی و قدمت ۱۸ سال قرار دارد. ملک با وضع موجود بر اساس گزارش کارشناسی بفروش می‌رسد.اخذ کلیه مدارک و استعلامها و مقاصا حسابها و پایانکار و.... قبل و بعد از قرارداد جهت انتقال سند از مراجع ذیصلاح (شهرداری، اداره ثبت، سازمان امور مالیاتی، تامین اجتماعی و...) برعهده ی برنده مزایده می‌باشد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد.
۱۴	مدیریت شعب منطقه چهار تهران	تهران، خ امیر کبیر شرقی (امین حضور)، نرسیده به چهار راه سر چشمه، روبروی حسینیة بنی فاطمه	۵۶۶۶/۱۰۰	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۲۹۷،۵۶	شش دانگ	تخلیه	۲/۱۷۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد یا نقد و اقساط (۱۰درصد نقد و الباقی طی اقساط ۶۰ ماهه)	ملک تجاری و دونیش دارای زیرزمین بر خیابان اصلی امین حضور در گذر اصلی واقع شده است، کف ملک سرامیک و دیوارها با پوشش MDF است. هر پلاک ثبتی سند تک برگ جداگانه دارد. ملک با وضع موجود بر اساس گزارش کارشناسی بفروش می‌رسد و اخذ کلیه مدارک، استعلامها، پایانکار و مقاصا حساب و... قبل و بعد از قرارداد جهت انتقال سند از مراجع ذیصلاح (شهرداری، اداره ثبت، سازمان امور مالیاتی و تامین اجتماعی و...) برعهده ی برنده مزایده می‌باشد. بازدید از ملک الزامی می‌باشد. انتقال سند بصورت وکالتی/ سایر موارد انجام می‌پذیرد.

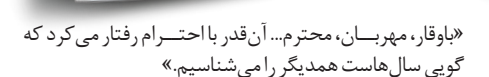
چرا مقنی‌ها کفن می‌پوشیدند؟



ی مادر و همسر شهید میلاد نماینده که در حمله تروریستی به ساختمان بسیج مستضعفین

گزارش سید کلام موسوی
روزنامه‌نگار

۲ ساله پیش دستانی، گذشته بود. در این گزارش بتول سادات حسینی، مادر شهید و فاطمه حافظی، همسر شهید از شخصیت و زندگی میلاد نماینده می‌گویند.



هنوز منتظریم

فقطمه با احترام می گوید: « خانواده شهید برای شناسایی

زندگی مشترکمان با نماز آغاز شد

هر سال در ایام محرم، هیئت می‌رفت، اما امسال با

هر سال در ایام محرم، هیئت می‌رفت، اما امسال با تشی هیئت به خانه آنها آمد.

مراسم بلبه‌یرون به‌خاطر وضعیت جنگی، عصر تا اذان مغرب برگزار شد. فاطمه می‌گوید: «بعد از محرم شدن، پیشنهاد دادند نماز جماعت دو نفره بخوانیم. آن لحظه برایم خیلی خاص بود. روز بعد با هم رفته‌یم نماز جمعه.» میلاد در همان مدت کوتاه بار بار رفتار مؤبدانه‌اش دل خانواده فاطمه را به‌دست آورده بود:

یادداشت فاطمه حسن‌زاده: روایتگر روزهای جنگ

مبادفك هاى بى و ٢ مى راندى. شركه هاى ايرىكا بى در جنگ تحمىلى ١٩٧٩ روزه تاسىسات شسته هاى ايران را هدف گرفت. داندن البته ايرىكا هميشه با ايران دشمنى تركه داشت فقط كردن زمان شماىلىش را تغيير مى دهد، ولى ماهيتا هيچ تغييرى نمى كند.

دى ماه ١٣٥٨ ، وقتى نيزه هاى ايرانى با اكترىست قوا در بى انجام اواس ايرىكاى كرسلاى ١٩٧٩ بودند، ارتش بعثى با همراهمى هوايى جاجاهاى ايرىكاى كرسلاى تركه در زمانى راندى راز بى نظر شاستند. جاجاهاى طالبانى، رئيس جمهورى عراق، عراقى هاى راندى راز بى، رئيس سازمان اطلاعات نظامى ارتش عراق در دوره صدام حسين، مى گويد: «در زمان عمليات كرسلاى ١٩٧٩، كسب هاى مامور اى از ضدعتبى قواى ايران را از تش ايرىكا در بى راندى و در اختيار صدام حسين: قويم و راز ديدى».