

سرلشکر امیر حاتمی،
فرمانده ارتش:
در دفاع از سرزمین،
استقلال و نظام
اسلامی لحظه‌ای
درنگ نمی‌کنیم

سرلشکر محمد پاکپور،
فرمانده سپاه:
گریبان مهاجمان
و متجاوزان به ایران
اسلامی را رها
نخواهیم کرد

هانشاهی



سپاه و ارتش؛ دست در دست هم در برابر دشمن

هم‌پیمان برای ایران

بازی دوسر باخت

جولانی با وجود تسلیم شدن در برابر اسرائیل و آمریکا،
هدف حملات صهیونیست‌ها قرار گرفت

صفحه ۲

یادگاری‌های کوچک پیام‌های بزرگ

شهردار تهران: خط‌مقدم این جنگ تهران بود.

در آخرین بررسی ۸۵۰۰ خانه
آسیب دید

صفحه ۱۳

دود خرابکاری یا آتش بی احتیاطی؟

گفت‌وگو با مدیر عامل سازمان آتش‌نشانی

۵۰ آتش‌سوزی
روزانه در تهران باعث
اعزام آتش‌نشانی می‌شود.



۳۵۰ حادثه
میانگین خدمات روزانه
آتش‌نشانی در تهران است.

صفحه ۱۴

شروع فصل سوم در تلویزیون همشهری

بازگشت «کات» با پیر پسر



نقد و بررسی «پیر پسر»
در برنامه کات رادر
تلویزیون همشهری
ببینید

۷

نگاه

دانیال معمار: سردبیر

دشمن خوب یک دشمن مرده است



فرمود سازش، هزینه دارد و چه‌بسا هزینه آن بیشتر از
ایستادگی باشد. نمونه تاریخی‌اش هم بسیار است. حتی خود
غربی‌ها تجربه‌اش کرده‌اند. هیتلر وقتی روی صندلی قدرت نشست، غربی‌ها سر خم کردند. نتیجه
این سازش چه شد؟ آغاز جنگ جهانی دوم. قاعده این است: مماشلت مقابل یک حیوان وحشی،
تهاجمی ترش می‌کند.

آمریکا و اسرائیل مصداق امروز همان حیوان وحشی‌اند. مرور تجربه تاریخی تسلیم شدن مقابل آنها
نشان داده که در متدولوژی سازش، حتما بهانه‌ای دیگر برای تجاوز و تداوم از بین بردن سازشگر
فراموش خواهد شد. برای آمریکایی‌ها و رژیم صهیونیستی، دشمن خوب یک دشمن مرده است. برای
همین هم سازش و تسلیم، فقط فرایند تجاوزات جدید را تسهیل می‌کند.

قذافی، برنامه تسلیحاتی و هسته‌ای لیبی را با فشار آمریکا کنار گذاشت. سازش شد. چند سال بعد
اما آمریکا و ناتو به همین لیبی حمله کردند. قذافی سرنگون شد. لیبی هنوز روی آتش به‌خود
ندیده و گرفتار هرج و مرج است.

صدام بعد از جنگ خلیج فارس، برای سازش با آمریکایی‌ها بسیاری از زیرساخت‌های نظامی و
موشکی‌اش را از بین برد. بهانه بعدی برای تجاوز آمریکا چه بود؟ وجود سلاح‌های کشتار جمعی.
صدام سقوط کرد و عراق هنوز هزینه‌های اشغال آمریکایی‌ها را می‌پردازد.

ژنرال نوریکا، رهبر پاناما تسلیم خواسته‌های آمریکایی‌ها شد. اجازه داد در اقتصاد کشور دخالت کنند.
چند سال بعد باز هم آمریکا حمله کرد. رهبر پاناما بازداشت و بی‌ثباتی در این کشور شروع شد.

در افغانستان، دولت‌ها همه‌جوره تسلیم خواسته‌های آمریکا شدند. هزینه این سازش، شکل‌گیری
دولت‌های ضعیفی بود که به‌محض خروج آمریکایی‌ها، به سقوط‌شان و البته بازگشت طالبان انجامید.

این فهرست می‌تواند باز هم بیشتر شود. سوزیه امروز را هم اضافه کنید. جولانی مقابل غرب سر تا پا
تسلیم شد. منطقه جولان را دودستی تقدیم اسرائیل کرد؛ اما حالا موشک‌های صهیونیستی وسط
دمشق فرود می‌آیند. در مواجهه با چنین منطقی تنها راه باقیمانده مقاومت برای ادامه بقاست؛ زیرا

از دیدگاه متجاوزان، سازش تنها بهانه‌ای برای تداوم از بین بردن دشمن به شیوه‌ای دیگر است.
چشم‌اگر باز باشد، مشاهده سیاست آمریکا و اسرائیل سخت نیست. دو گانه سازش و عهدشکنی،
همیشه بوده و هست. این دو گانه در مذاکرات هسته‌ای با ایران هم قابل رصد است. هدف، سلطه
همه‌جانبه است. در چنین غایتی سازش یک تاکتیک است برای تداوم سلطه و از بین بردن کامل رقیب.

عبثت سوزیه امروز جلوی چشم ماست. تجربه تاریخی هم گفته شده است: کشورها هر قدر در برابر آمریکا
و سگ‌ها دست‌آموز عقبنشینی کردند، به همان میزان نوشیده شدند یا مورد تجاوز قرار گرفتند.

داده‌نما

گرافیک: مهدی سلامی



هویت دروزی‌ها

■ نه شیعه‌اند، نه سنی
■ بدون مسجد، روزه یا حج
■ فقط متولد دروزی می‌توانند دروزی باشند.
■ کتاب‌های مقدس فقط در اختیار خواص (عقلا)

اصل وفاداری

اصل محوری در آیین دروزی: وفاداری به حکومت میزبان
در هر کشوری زندگی کنند، با قدرت حاکم کناری می‌بندند (مگر اینکه تهدید شوند).

برآکنندگی جمعیت

سوریه ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزار نفر
لبنان ۳۵۰ تا ۵۰۰ هزار نفر
اسرائیل ۱۴۰ تا ۱۵۰ هزار نفر
اردن ۲۰ تا ۳۰ هزار نفر

چرا اسرائیل از دروزی‌ها حمایت می‌کند؟

■ ایجاد امنیت در مرز شمالی
■ جلوگیری از نفوذ ایران و حزب‌الله
■ ایجاد منطقه خودمختار دروزی (الگوی کردها)
■ مهار دولت جولانی
■ تثبیت نظم جدید امنیتی در غیاب دولت دمشق

تجربه سوریه نشان می‌دهد:

■ نزدیکی به غرب بدون پشتوانه درمی، به فروپاشی اجتماعی
و تکه‌تکه شدن جغرافیا می‌انجامد.

نتیجه‌گیری

صلح با آمریکا و اسرائیل، امنیت نمی‌آورد.

یادداشت

محسن مهدیان: مدیر مسئول



دستگاه محاسباتی رهبری یا آخرین سخنرانی ایشان؟!

بسیاری از ما منتظریم که رهبر انقلاب سخنرانی تازه‌ای
انجام دهند تا تکلیف‌مان را در مسائل سیاسی مشخص
کنیم. این روش هر چند از سر التزام‌پذیری محترم است،
اما در عمل ما را وابسته به لحظه می‌کند و قدرت تحلیل راهبردی را از ما می‌گیرد؛ چه‌بسا
فرصت‌های عمل را هم از بین ببرد. اما راهی عمیق‌تر وجود دارد؛ اینکه به جای تکیه بر
آخرین موضع، سراغ دستگاه اندیشه‌ای رهبر انقلاب برویم. این کار با بررسی مجموعه
بیانات مرتبط و استخراج اصول مشترک، ما را به یک نظام محاسبه پایدار می‌رساند؛
دستگاهی که در همه عرصه‌ها راهگشاست.

نمونه عینی، سخنرانی اخیر ایشان درباره جنگ ۱۲ روزه است. بیابید مرور کنیم.

یک سخنرانی و ۵ اصل

اصل اول: اراده‌ها مهم‌ترند...

در سخنرانی اخیر، رهبر انقلاب از مفهومی فراتر از عملیات نظامی سخن گفتند: اراده ملت.
این مفهوم، قلب دستگاه محاسباتی ایشان است و چند الزام بنیادین در پی دارد:

اول حق انتخاب مردم، شرط اولیه شکل‌گیری اراده است. دوم اینکه این انتخاب باید بر پایه
آگاهی سیاسی باشد. سوم آگاهی نیز باید به ایمان و تعهد درونی گره بخورد و در نهایت
این اراده باید به ایستادگی و مقاومت جمعی منتهی شود.

این همان معنای عمیق جمهوری اسلامی است؛ سازه‌ای برای ارتقای اراده‌ها.

اصل دوم: دیپلماسی، مکمل میدان

رهبر انقلاب در این سخنرانی تصریح کردند که دیپلماسی و میدان، ۲ ضلع از یک راهبرد
واحدند. تقابل میان این دو، یک خطای تحلیلی است.

دیپلماسی، در منظومه ایشان، فقط ابزار توافق نیست، بلکه نقش‌هایی فراتر دارد مثل
اثبات مشروعیت جمهوری اسلامی در سطح بین‌المللی و تثبیت روایت حق و اقیان افکار
عمومی جهان برای شکل‌دهی به وجدان جهانی؛ در واقع، دیپلماسی در این دستگاه،
امتداد نرم میدان است، نه جایگزین یا رقیب آن.

توجه کنیم تا اینجا و منطق این دو اصل یک ملاحظه راهبردی تعیین می‌شود:
برای جمهوری اسلامی هم افکار عمومی داخلی اهمیت دارد و هم خارجی. اما یک تفاوت
کلیدی دارد: اولی با هدف ارتقای اراده‌ها و دومی با هدف افکار ادراری.

در دستگاه رهبری، افکار عمومی توده خام نیست؛ یا منبع قدرت سیاسی است یا میدان
نبرد روایی.

اصل سوم: نقشه واحد

فرامتن سخنرانی تصریح دارد که اولاً فرماندهی قوا تحت یک نقشه واحد عمل می‌کند.
اینطور نیست که بخش نظامی را رهبری هدایت کنند و بخش دیگر در اختیار فرد دیگری
باشد. دوم اینکه اقدام جزئی مدیر میدان باید با جهت‌گیری نقشه کلان هم‌راستا باشد و
سوم اینکه نقد رواقست اما تضعیف ضرر جدی است.

اصل چهارم: صیانت از انسجام

یکی از مهم‌ترین بخش‌های سخنان رهبری، تحلیل محاسبه دشمن بود؛ اینکه دشمن
اینطور محاسبه کرده بود که با ترور برخی فرماندهان، جنگ داخلی ایجاد شود. در این
میان مهم‌ترین پاسخ همین انسجام ملی بود که باطل‌السحر همه محاسبات دشمن در تمام
سطوح است. صیانت از همین امر ملی یک اصل کلیدی است.

اصل پنجم: حریم شور انقلابی

رهبر انقلاب در عین تأکید شور و هیجان، تذکر اخلاقی مهم دادند: اول اینکه مطالبه
بدون اطلاع، افت است. دوم اینکه مطالبه باید خیرخواهانه باشد، نه تخریبی و سوم
صبوری و پرهیز از فشارهای غیرمنصفانه.

کشش انقلابی، باید همراه با معرفت، انصاف و صبر باشد. در غیر این صورت، همان شور
مقدس می‌تواند مضر باشد.

در نهایت اینکه

اگر دقیق بنگریم، این ۵ اصل فقط برای یک مدیریت یک جنگ نیست بلکه یک دستگاه
محاسباتی برای تصمیم‌گیری در تراز جمهوری اسلامی است که در همه عرصه‌ها
کاربرد دارد.

داده‌ورزی فرادیس البرز	آکهی مناقصه عمومی
شرکت داده‌ورزی فرادیس البرز (سهامی خاص) در نظر دارد جهت خرید	
Read only Magnetic Head, MS20, Polaris	عدد ۲۰۰۰۰
Read/Write Magnetic Head, CHD-V2CU/CHD-V2CF	عدد ۱۳۰۰۰
Thermal Head, TP13/TP28	عدد ۲۰۰۰۰
Thermal Print Head KF2003, TP07	عدد ۵۰۰۰
Paper Leader, TP07	عدد ۱۵۰۰۰
Sensor Holder Ceramic Assd, Double Extractor Xe	عدد ۳۰۰۰۰
مورد نیاز خود از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای اقدام نماید؛ لذا متقاضیان واجد شرایط می‌توانند، جهت دریافت اسناد مناقصه از روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۸ لغایت روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۳۱ در ساعات اداری به نشانی تهران- خیابان ولیعصر- پالتر از میدان ونک- خیابان شهید خلیل زاده- پلاک ۲۷- دبیرخانه شرکت داده‌ورزی فرادیس البرز مراجعه و در مهلت تعیین شده مندرج در اسناد مناقصه نسبت به تحویل پیشنهاد خود اقدام نمایند. شرکت داده‌ورزی فرادیس البرز در رد یا قبول پیشنهادات واصله مختار بوده و هزینه ثبت و انتشار آکهی به‌عده‌برنده مناقصه خواهد بود. متقاضیان می‌بایست در زمان تحویل پاکت پیشنهادی، نمونه‌ای قابل ارائه را به همراه اسناد تحویل نمایند. بدیهی است در صورت عدم ارائه نمونه، پاکت‌های پیشنهادی متقاضیان بازگشایی نخواهد شد.	
شماره تلفن‌های تماس: ۸۵۹۱۳۸۳۹	شرکت داده‌ورزی فرادیس البرز

داده‌ورزی فرادیس البرز	آکهی مناقصه عمومی
شرکت داده‌ورزی فرادیس البرز (سهامی خاص) در نظر دارد جهت خرید	
Switch Shutter Blade, Without Cable & Without Lever	عدد ۵۰۰۰
CHD-V2CU/CHD-V2CF/CHD-V2X, None	عدد
مورد نیاز خود از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای اقدام نماید؛ لذا متقاضیان واجد شرایط می‌توانند، جهت دریافت اسناد مناقصه از روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۸ لغایت روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۳۱ در ساعات اداری به نشانی تهران- خیابان ولیعصر- پالتر از میدان ونک- خیابان شهید خلیل زاده- پلاک ۲۷- دبیرخانه شرکت داده‌ورزی فرادیس البرز مراجعه و در مهلت تعیین شده مندرج در اسناد مناقصه نسبت به تحویل پیشنهاد خود اقدام نمایند. شرکت داده‌ورزی فرادیس البرز در رد یا قبول پیشنهادات واصله مختار بوده و هزینه ثبت و انتشار آکهی به‌عده‌برنده مناقصه خواهد بود. متقاضیان می‌بایست در زمان تحویل پاکت پیشنهادی، نمونه‌ای قابل ارائه را به همراه اسناد تحویل نمایند. بدیهی است در صورت عدم ارائه نمونه، پاکت‌های پیشنهادی متقاضیان بازگشایی نخواهد شد.	
شماره تلفن‌های تماس: ۸۵۹۱۵۱۸۸	شرکت داده‌ورزی فرادیس البرز



6 260641 200359



6 260641 200014

مهاجرت زیر تیغ قانون

در میانه تلاش‌های مجلس شورای اسلامی برای تنظیم سیاست جامع مهاجرتی از طریق بررسی «لایحه ساختار و وظایف سازمان مهاجرت»، موضوع حضور اتباع خارجی غیرمجاز در بازار کار ایران بار دیگر به یکی از محورهای مهم گفت‌وگوهای سیاسی و تخصصی بدل شده است. این در حالی است که بخشی از فعالان حوزه ساخت‌وساز، از کاهش دسترسی به نیروی کار ساده پس از تشدید روند شناسایی و اخراج اتباع غیرقانونی ابراز نگرانی کرده‌اند. با این حال مهرداد لاهوتی، نماینده مردم لنگرود در مجلس شورای اسلامی، در گفت‌وگویی بار داین نگاه هشدارآمیز، بر ضرورت بازنگری در ساختار نیروی انسانی صنعت ساختمان و گذار به شیوه‌های نوین ساخت‌وساز تأکید کرد. اومی گوید: «اتباع برادران ما محسوب می‌شوند و مانگاه انسانی به این موضوع داریم، اما در هیچ کجای جهان ورود غیرقانونی افراد به خاک کشور دیگر پذیرفته نمی‌شود. اگر قرار است کسی در ایران فعالیت کند، باید تحت چارچوب‌های قانونی و رسمی باشد.»

مجلس و رویکرد قانون محور به مدیریت مهاجرت

اظهارات لاهوتی در شرايطی مطرح می‌شود که مجلس شورای اسلامی، به‌طور هم‌زمان، هم در حال حمایت از سیاست‌های کنترل حضور اتباع غیرمجاز است و هم در مسیر تدوین سیاست‌های جامع برای ساماندهی امور مهاجرتی گام برمی‌دارد. در همین راستا، لایحه «ساختار و وظایف سازمان مهاجرت» که هم‌اکنون در دستور کار کمیسیون‌های تخصصی مجلس قرار دارد، تلاشی برای ایجاد نهادی تخصصی و هماهنگ در حوزه مدیریت اتباع خارجی است؛ نهادی که مأموریت داشته به‌صورت یکپارچه، ساماندهی امور مهاجران، کنترل مرزها، صدور مجوزهای اقامت و اشتغال و نیز نظارت بر فعالیت‌های اتباع را مدیریت کند. به گفته برخی نمایندگان، این لایحه پاسخی به خلاءهای قانونی و ناهماهنگی بین دستگاه‌های اجرایی در مواجهه با پدیده مهاجرت غیرقانونی است؛ پدیده‌ای که آثار چندوجهی بر اقتصاد، امنیت، فرهنگ و خدمات عمومی دارد.

کارگر غیرمجاز یا فرصت نیروسازی؟

لاهوته با تأکید بر اینکه خروج اتباع غیرقانونی نباید به‌عنوان تهدید تلقی شود، تصریح می‌کند: «ما نباید چشم‌امید به نیروی کار از زان قیمت و غیرقانونی داشته باشیم. این نگاه نادرست است. باید به سمت نیروسازی داخلی حرکت کنیم و با آموزش مهارت به جوانان، نیاز کشور را از داخل تأمین کنیم.» او با رد ادعای برخی فعالان بخش مسکن در باره کمبود نیروی کار ساختمانی، اظهار داشت: «ما باید یک برنامه‌ریزی دقیق می‌توانیم این خلأ را به فرصت تبدیل کنیم. مهارت‌آموزی، توسعه آموزش‌های فنی و ارتقای بهره‌وری در اولویت است. جای نگرانی نیست.»

صنعتی‌سازی؛ نقطه‌رهای صنعت ساختمان

یکی از محورهای اصلی سخنان لاهوتی، عبور از الگوهای سنتی ساخت‌وساز و حرکت به سمت صنعتی‌سازی است؛ الگویی که به گفته او، نیاز به نیروی انسانی ساده را به‌شدت کاهش می‌دهد و سرعت و کیفیت ساخت را افزایش می‌بخشد. وی می‌گوید: «اگر به‌سمت صنعتی‌سازی حرکت کنیم، بخش بزرگی از نیاز ما به نیروی کار کاهش می‌یابد و وابستگی به نیروی غیرمجاز نتیجه‌ای جز کندی توسعه و افت استانداردها ندارد.» او همچنین هشدار می‌دهد که تداوم حضور کارگران بدون مجوز، ضمن ایجاد اختلال در نظام اشتغال کشور، می‌تواند پیامدهای اجتماعی و امنیتی نیز به‌همراه داشته باشد.

موضع روشن مجلس: ساماندهی، نه تساهل

آنگونه که از روند قانون گذاری در مجلس پیداست، قوه مقننه با محوریت کمیسیون‌های اجتماعی، امنیت ملی و امور داخلی، رویکردی مبتنی بر ساماندهی فعال و قانون محور را در قبال مسئله اتباع خارجی در پیش گرفته است. از یک‌سو حمایت از برخورد با ورود و اشتغال غیرقانونی در اولویت است و از سوی دیگر، طرح‌ها و لوایحی همچون ایجاد سازمان مهاجرت، می‌کوشند زمینه جذب هدفمند و کنترل شده نیروی کار خارجی را فراهم کنند. نمایندگان مجلس بارها تأکید کرده‌اند که حضور اتباع خارجی در ایران نباید به‌صورت رهاشده، غیرمجاز و بی‌ضابطه ادامه یابد؛ بلکه باید در چارچوب سیاست‌گذاری‌های کلان، منافع ملی و ظرفیت‌های واقعی کشور انجام شود.

کلام یابانی

این دست سخنان را باید در بستر سیاست کلان مجلس در قبال مسئله مهاجرت ارزیابی کرد؛ سیاستی که در آن، نه تساهل در برابر ورود و اشتغال غیرمجاز جایی دارد و نه نگاه صرفاً امنیتی و دفاعی. بلکه رویکرد غالب، ساماندهی، قانون‌مداری و استفاده هدفمند از ظرفیت‌های انسانی، چه داخلی و چه خارجی است.

تعمیق مناسبات تهران - پکن

پایگاه تحلیلی «نیوزویک» در گزارشی تأکید کرد که ایران قصد دارد صرف‌نظر از نتیجه مذاکرات هسته‌ای، شراکت خود را با چین تعمیق بخشد و روابط اقتصادی و همکاری دفاعی را مستحکم کند. دراین گزارش همچنین ادعا شده که چین قول داده به ایران کمک کند تا در برابر «زورگویی» مقاومت کند. /ایرنا



خروج ۸۰۰ هزار تبعه غیرمجاز

۲ میلیون تبعه غیرمجاز در ایران حضور دارند. اسکندر مومنی، وزیر کشور با اعلام این خبر تأکید کرد: از ابتدای امسال تاکنون ۸۰۰ هزار تبعه غیرمجاز از ایران خارج شده‌اند. ما فقط به‌دنبال خروج اتباع غیرمجاز از کشور هستیم و اتباع مجاز شامل اخراج نخواهند شد. /ایسنا

سپاه و ارتش؛ دست در دست هم در برابر دشمن

هم پیمان برای ایران

جنگ ۱۲ روزه رژیم صهیونیستی علیه کشورمان تجلی گاه دیگری از همدلی ارتش و سپاه در دفاع از ایران بود



گزارش ۱

علیرضا احمدی
روزنامه‌نگار

هم‌پیمانی و همدلی ارتش و سپاه در مقابله با دشمنان ایران، یکی از تجلی‌های مهم جنگ تحمیلی ۱۲ روزه رژیم صهیونیستی علیه کشورمان بود؛ رویکردی که طی روزهای اخیر و در جریان دیدار صمیمانه فرماندهان کل ارتش و سپاه پاسداران بیش از پیش به چشم آمد.

امیر حاتمی، فرمانده کل ارتش پنجشنبه گذشته با سردار محمد پاکپور، فرمانده کل سپاه دیدار کرد؛ دیداری که پیش از هر چیز نشان‌دهنده یکدلی نیروهای مسلح در برابر دشمنان قسم‌خورده این مرز و بوم است؛ پیوندی که از ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی تاکنون در مقاطع مختلف ظهور و بروز داشته است. در خشش ارتش و سپاه در مواجهه با دشمن صهیونی در جریان جنگ ۱۲ روزه در حالی بود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی هم‌پیمانی این دو نیرو نقش کلیدی در حفظ کبان و تمامیت ارضی ایران داشته است. این همدلی در جریان ۸ سال دفاع مقدس به‌بلوغ رسید و در جنگ ۱۲ روزه در اوج خودش نمایان شد. ارتش با تمرکز بر پدافند هوایی و سپاه با اجرای عملیات‌های سنگین و دقیق موشکی، هر کبیتی قدرتمند از بازدارندگی و دفاع چندلایه ایجاد کردند؛ راهبردی که الگویی کم‌نظیر برای همکاری نیروهای نظامی با «مأموریت‌های مکمل» به حساب می‌آید.

همه با هم ایستاده‌ایم

نشست صمیمی

فرماندهان کل ارتش

و سپاه دربردارنده

نکات مهم و ویژه‌ای

است که پیش از هر

چیز ترسیم‌کننده

فضای کنونی حاکم بر

نیروهای مسلح کشور

است.

سردار پاکپور، فرمانده کل سپاه:

■ روحیه رزمندگان سپاه در عالی‌ترین سطح

قرار دارد.

■ آمادگی: نیروهای مسلح برای تکرار ضربه به دشمن

در آمادگی و هماهنگی کامل به‌سر می‌برند.

■ سرمایه راهبردی: مردم، مهم‌ترین سرمایه و پشتوانه

نیروهای مسلح هستند.

■ رمز شکست‌ناپذیری: «وحدت در کثرت»،

شکست‌ناپذیرترین دژ ایران است.

■ دست‌آورد ویژه: نیروهای مسلح سخت‌ترین و

پیچیده‌ترین جنگ و فتنه تاریخ علیه ایران را خنثی

کردند.

■ تجلی همدلی: اراده و غیرت مردم ایران و نیروهای

مسلح پیروز میدان شد؛ همه با هم ایستاده‌ایم.

■ جهنم صهیون: صهیونیست‌ها در روزهای آخر

جنگ، جهنم وعده‌داده‌شده را به چشم دیدند.

■ راهبرد پیش‌رو: گریبان مهاجمان و متجاوزان را رها

نمی‌کنیم؛ جنگ و تیرد با متجاوزان را از همان نقطه‌ای

که توقف پیدا کرد، آغاز خواهیم کرد.

امیر حاتمی، فرمانده کل ارتش:

■ یک لشکر الهی: پیمان می‌بندیم که ارتش و سپاه،

دشادوش و دست در دست هم، به‌مثابه یک لشکر الهی،

برای اعتلای پرچم ایران سربلند و امنیت و اقتدار کشورمان

تلاش خواهند کرد.

■ خاطره ماندگار: خاطرات و اثرات راهبردی در همدلی

و همکاری سپاه و ارتش، به‌ویژه در دوران فرماندهی شهید

سپهد سلامی و امیر سرلشکر موسوی، در حافظه تاریخ

ماندگار خواهد بود.

■ نیروی مقتدر: نیروی هوافضای سپاه پاسداران در این

حماسه بزرگ، خود را در قامت نیرویی توانمند و مقتدر نشان داد.

■ راهبرد محوری: در دفاع از سرزمین و مقابله با هر گونه

تجاوز به خاک، هویت، ملیت و استقلال کشور و نظام اسلامی

لحظه‌ای درنگ نمی‌کنیم.

■ ضربه به دشمن: در جنگ اخیر با باورهای انقلابی و

روحیه و اعتقاد راسخ، ضربات مهلکی بر دشمن وارد کردیم.

■ هشدار به دشمن: ادامه این مسیر می‌توانست

منجر به نابودی رژیم صهیونی شود و جز تلی از خاکستر در

سرزمین‌های اشغالی باقی نماند.

بخش اول

در سوره چه خبر است؟

تنش‌ها در سوره در جنوب این کشور و در استان سویدا متمرکز است. سویدا نام یکی از ۱۴ استان کشور جمهوری عربی سوریه است که در جنوبی‌ترین نقطه آن قرار دارد. سویدا همچنین تنها استانی است که دروزی‌ها در آن اکثریت دارند؛ هرچند فقط ۳ درصد جمعیت سوریه را دروزی‌ها تشکیل می‌دهند.

■ تنش‌ها از کجا شروع شدند؟ هفته پیش، دولت جدید سوریه به حاکمیت احمدالشرع (جولانی) در پی درگیری‌های دروزی‌ها با قبایل عرب و باده‌نشین حوران، نیروهای خود را به جنوب این کشور فرستاد. اما این نیروها خود به بخشی از درگیری تبدیل شدند و با پیوستن به صفوف قبایل عرب در قتل و کشتار علیه ساکنان السویدا شرکت کردند. ■ ورود اسرائیل و تغییر فاز جنگ: با ادامه درگیری‌های فرقه‌ای میان شبه‌نظامیان دروزی از یک طرف و نیروهای دولتی و قبایل مسلح در شهر سویدا از طرف دیگر، ارتش اسرائیل از هفته گذشته به بهانه حمایت از دروزی‌ها، حملاتی را علیه نیروهای حکومت موقت سوریه انجام داد و در عمل جنگ داخلی سوریه به جنگ اسرائیل علیه تمامیت ارضی سوریه تغییر ماهیت داد. ■ وضعیت جنگی در سوریه: با وجود برقراری آتش‌بس در منطقه سویدا پس از ۴ روز درگیری، گزارش‌های منطقه‌ای از شعله‌ور شدن دوباره حملات دروزی‌ها و باده‌نشینان حکایت دارد. عصر جمعه خبرنگار آنا‌تولی در سوریه گزارش داد که باده‌نشین‌های سنی با صدها جنگجو که خود را از قبایل سراسر سوریه به‌سویدار رسانده‌اند، «ضدحمله» را آغاز کرده‌اند. کنترل شماری از روستاهای اطراف سویدا را به‌دست گرفته‌اند و به سمت دروازه غربی شهر سویدا به حرکت درآمده‌اند.

بازی دوسر باخت

جولانی با وجود تسلیم شدن محض در برابر اسرائیل و آمریکا، هدف حملات صهیونیست‌ها قرار گرفت



گزارش ۲

رضا عموی
روزنامه‌نگار

در روزهایی که برخی دولت‌های منطقه صلح با رژیم صهیونیستی را راهی برای امنیت خود می‌پندارند، تجربه سوریه هشدار جدی و عبرت‌آموز است. کشوری که نه‌با آمریکا سر جنگ دارد، نه شعاری علیه اسرائیل و آمریکا می‌دهد؛ نه توان موشکی و هسته‌ای دارد و نه عضوی از جبهه مقاومت است. حتی در مسیر عادی‌سازی روابط و احتمالاً پیوستن به پیمان ابراهیم نیز قرار گرفته و تحریم‌های آمریکا علیه آن کاهش یافته است. با این حال، همین سوریه هدف حمله اسرائیل قرار می‌گیرد؛ چرا؟ چون ذات رژیم صهیونیستی با توسعه‌طلبی و تجزیه‌طلبی آمیخته است. تجربه سوریه نشان می‌دهد که صلح با اسرائیل نه تنها امنیت نمی‌آورد بلکه کشورها را آسیب‌پذیرتر می‌کند. این همان حقیقتی است که رهبر معظم انقلاب سال‌ها پیش بیان کردند: صلح با اسرائیل، کشورهای سازشکار را از گردن و خطر این رژیم مصون نخواهد کرد.

رمز گشایی از بازی چندلایه صهیونیسم با کارت دروزی‌ها

و حدود ۲۰ تا ۳۰ هزار نفر در اردن، در طول حکومت بشار اسد، دروزی‌ها موضع بی‌طرفی اتخاذ کردند و در جریان جنگ داخلی، به‌دلیل ترس از گروه‌های افراطی نظیر داعش و جبهه النصره، عمدتاً با دولت مرکزی همراه ماندند. اما با ظهور دولت احمد الشرع (ملقب به جولانی) که چهره‌ای تندرو و ریشه‌دار در جریان‌های افراطی دارد، شکاف میان این طایفه و حاکمیت جدید در جنوب

یکی از اصول بنیادین دروزی‌ها، وفاداری به محل زندگی و حاکمیت موجود است؛ چه در لبنان، چه سوریه و چه در رژیم صهیونیستی یا اردن. آنان با قدرت حاکم کنار می‌آیند تا زمانی که احساس تهدید نکنند. امروزه جمعیت دروزی‌ها حدود ۱.۳ میلیون نفر تخمین زده می‌شود: ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزار نفر در استان سویدا سوریه، ۳۵۰ تا ۴۰۰ هزار نفر در لبنان، ۱۴۰ تا ۱۵۰ هزار نفر در اسرائیل

در میان اقوام گوناگون خاورمیانه، دروزی‌ها جایگاه خاص و بی‌چسبده‌ای دارند. گروهی مذهبی با آیین و مناسکی خاص که نه‌به‌شیعه و سنی تعلق دارند و نه مسجد دارند و نه به روزه و حج عمل می‌کنند. آیین آنها درونی، بسته و رمزآلود است و تنها خواص و رهبران فکری‌شان مجاز به دسترسی به منون مذهبی‌اند. به باور آنها، امکان پیوستن به این مذهب از بیرون وجود ندارد و هر کس باید دروزی‌زاده باشد. باور به تناسخ و برهیز از تبلیغ دینی از دیگر ویژگی‌های فکری این طایفه است.

گزارش ۳

مزایده عمومی

شماره ۰۵ - ۵۱ - ۱۴۰۴

بین الملل نصر کردستان

شرکت بین‌الملل نصر کردستان (جهاد نصر سابق)

در نظر دارد تعدادی ماشین‌آلات نیمه سنگین را از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۸ لغایت ۱۴۰۴/۰۵/۰۲ جهت دریافت مزایده و بازدید از ماشین‌آلات به آدرس سهندج، کمربندی بهشت محمدی، شرکت بین‌الملل نصر کردستان مراجعه نمایند.

لازم به ذکر است آخرین مهلت تحویل اسناد ۱۴۰۴/۰۵/۰۵ می‌باشد.

تلفن تماس جهت بازدید ماشین‌آلات

۰۹۱۸۸۸۳۶۹۲۴ و ۰۸۷-۳۳۳۵۳۵۱۳

آگهی مناقصه خرید ویدئو وال و متعلقات

یک موسسه اقتصادی در نظر دارد خرید ویدئو وال و متعلقات آن را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای واگذار نماید .

متقاضیان میتوانند اسناد مناقصه را با ارائه معرفی نامه ازمورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۸ تا مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۱ با مراجعه به آدرس:

تهران خیابان خالد اسلامی بین خیابان ۱۷ و ۱۹ پلاک ۱۳۱

اداره کل پشتیبانی اداره امور قراردادهای دریافت نمایند.

هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود .

اسیر گیری؛ برگ برنده جدید مقاومت غزه



مقاومت فلسطین در غزه با اتخاذ راهبردی تازه مبنی بر اسیر گیری نظامیان صهیونیست، در تلاش است تا موازنه قدرت در میدان نبرد و مذاکرات را به سود خود تغییر دهد. این رویکرد نه تنها فشار امنیتی و روانی بر تل آویو را افزایش می دهد، بلکه جایگاه چانه زنی مقاومت را نیز تقویت می کند. مقاومت فلسطین، به ویژه شاخه های نظامی حماس (کتاب القسام) و جهاد اسلامی (سرای القدس)، در نبردهای اخیر در جنوب غزه، تمرکز ویژه ای بر اسیر گیری سربازان اسرائیلی داشته اند.

عملیات های شاخص اخیر

۷ جولای - بیت حانون

کتاب القسام با طراحی یک کمین موفق، باعث کشته شدن ۵ سرباز اسرائیلی و زخمی شدن ۱۴ نفر دیگر شد. این عملیات نخستین تلاش باز برای اسیر گیری در موج جدید درگیری ها بود.

۸ جولای - عیسان کبیره (خان یونس)

سرای القدس با اجرای یک عملیات کمین و انفجار بمب های کنار جاده ای، یک خودروی زرهی را هدف قرار داد. اگرچه رزمندگان موفق به بیرون کشیدن یک نظامی شدند، اما آتش سنگین اسرائیل مانع از انتقال اسیر شد.

۹ جولای - شرق خان یونس

حمله رزمندگان القسام به یک تجمع نظامی منجر به درگیری شدید شد. در جریان این حمله، تلاش برای اسیر کردن یک سرباز ناکام ماند، اما سلاح وی به غنیمت گرفته شد.

اهداف راهبردی مقاومت

- تغییر موازنه قدرت در مذاکرات
- تحمیل هزینه روانی و امنیتی به ارتش اسرائیل
- اثبات قدرت میدانی و توان عملیاتی در عمق جبهه دشمن
- افزایش قدرت چانه زنی در مذاکرات آتش بس و تبادل اسرا

تحلیل کارشناس

رامی ابوزبیده، تحلیلگر نظامی: این عملیات ها مر حله جدیدی از جنگ فرسایشی هستند که نشان می دهد مقاومت از صرا فزاد دفاعی عبور کرده است و توان اجرای حملات پیچیده و هدفمند را دارد.

ساری عربی، تحلیلگر سیاسی: این تاکتیک ها فشار را بر دولت اسرائیل افزایش می دهد و شکاف های اجتماعی در این رژیم را عمیق تر می کند.

بر آورد اسرائیل

مقاومت فلسطین در حال حاضر حدود ۲۰ اسیر زنده و ۳۳ جسد از نظامیان صهیونیست را در اختیار دارد.ه موضوعی که تل آویو را به شدت تحت فشار افکار عمومی برای پایان دادن به جنگ قرار داده است.

تحلیل

مهدی خورستند: تحلیلگر مسائل بین الملل

آثار تحولات عراق، ترکیه و سوریه بر منافع ملی ایران

تهدیدات مستقیم و غیرمستقیم برای منافع ایران

- تضعیف محور مقاومت و ایجاد گسست جغرافیایی**
- تحرکات آمریکا و رژیم صهیونیستی در اقلیم کردستان و شمال سوریه به وضوح با هدف قطع ارتباط زمینی ایران با سوریه و لبنان(محور مقاومت) صورت می گیرد. با کنترل و نفوذ بر اقلیم کردستان و گروه های مسلح کردی، ایران ممکن است بخشی از مسیرهای لجستیکی خود را از دست بدهد یا مجبور شود مسیرهای پیچیده تری را جایگزین کند.
- افزایش فعالیت های اطلاعاتی و امنیتی اسرائیل در مرزهای ایران**
- حضور موساد و سایر سرویس های اطلاعاتی غربی در اربل و دهوک، برای ایران تهدید مستقیم به حساب می آید. در ماه های اخیر، گزارش های مبنی بر انجام عملیات خبراکاری و ترورهای هدفمند علیه عناصر وابسته به ایران از خاک اقلیم کردستان منتشر شده است.
- احتمال فعال شدن پژاک به عنوان یک عامل فشار**

اگرچه پژاک فعلا اعلام کرده حاضر به تحویل سلاح نیست و مقاومت می کند، اما در صورت تشدید فشارها یا تغییر در معادلات میدانی، احتمال تغییر رفتار این گروه وجود دارد. ایران همواره نسبت به فعالیت پژاک در نوار مرزی غرب کشور حساسیت بالایی داشته است.

ملاحظات کلیدی ایران در مواجهه با این تحولات

- حفظ مرزهای امن غربی:** ایران به‌طور سنتی نگران ناامنی در مناطق مرزی استان‌های آذربایجان غربی، کردستان و کرمانشاه است. تحرکات جدید می‌تواند بر این مناطق تأثیر بگذارد و ایران را مجبور به تقویت حضور نظامی و اطلاعاتی در این مرزها شود.
- مدیریت تعادل میان کردها و دولت‌های مرکزی:** ایران هم‌زمان باید مراقب باشد که در حمایت از دولت‌های مرکزی(عراق و سوریه) زیاده‌روی نکند تا حساسیت و نارضایتی کردها را تحریک نکند.حفظ تعادل در این سیاست بسیار حساس و مهم است.
- مقابله با نفوذ اسرائیل در اقلیم:** یکی از خطوط قرمز اصلی ایران، جلوگیری از استقرار پایگاه‌های اطلاعاتی و عملیاتی اسرائیل در مناطق نزدیک به مرزهایش است. این مسئله به‌ویژه در اربل و دهوک اهمیت حیاتی دارد.

۵۹۰ هزار یورو هزینه آرایش و میکاپ اعضای کابینه اولاف شولتز؛

دولت پیشین آلمان به رهبری اولاف شولتز مبلغی معادل ۵۹۰ هزار یورو را صرف آرایشگرها و استایلیست‌ها برای اعضای کابینه خود کرده است. آنانا بائربوک، وزیر امور خارجه سابق، در صدر این هزینه‌ها قرار داشته که نزدیک به ۲۱ هزار یورو برای خدمات آرایش و میکاپ خود هزینه کرده است. / روزنامه بیلد



افشای نامه جنجالی ترامپ به جفری اپستین

دونالد ترامپ در سال ۲۰۰۳ ایمیلی با محتوای یک زن برهنه برای جفری اپستین فرستاد. یک نقاشی که با این جمله همراه است: «تولدت مبارک؛ ممکن است هر روز یک راز شگفت‌انگیز دیگر باشد.» ترامپ اما نامه یا کشیدن نقاشی توسط خود را انکار کرده است. / وال استریت ژورنال

برادری بر اساس قانون اساسی

بازخوانی قانون اساسی جمهوری اسلامی بیش از هر چیز نشان دهنده نقش مکمل ارتش و سپاه در حراست از کبان و تمامیت ارضی این مرز و بوم است؛ راهبردی که در جنگ تحمیلی ۱۲روزه اخیر نیز به خوبی نمود یافت.

دفاع مشترک از ایران

در جریان جنگ تحمیلی ۱۲روزه رژیم صهیونیستی علیه ایران، رزمندگان ارتش و سپاه دوشادوش یکدیگر و در دو جبهه آفندی و پدافندی به مقابله با دشمن صهیونی پرداختند.



دستاوردهای همدلی

مشارکت همدلانه رزمندگان ارتش و سپاه در مقابله راهبردی با دشمن صهیونی در جریان جنگ تحمیلی ۱۲روزه با دستاوردهای مهمی همراه بود؛ از جمله:

■ **بازدارندگی:** پاسخ موثری سریع و هماهنگ ایران نشان دهند

هکاری مؤثر ارتش و سپاه در حفظ بازدارندگی نیروهای مسلح جمهوری اسلامی بود.

■ **دفاع چندلایه:** ترکیب پدافند هوایی ارتش و عملیات تهاجمی سپاه، یک دفاع چندلایه در برابر حملات رژیم صهیونیستی ایجاد کرد که تحلیلگران بین المللی نیز به آن اذعان کردند.

■ **انسجام عملیاتی:** با وجود خسارت‌های اولیه و ترور تعدادی از فرماندهان ارشد، هماهنگی بین ارتش و سپاه از زمینگیر شدن جبهه‌های پدافندی جلوگیری کرد.

■ **هماهنگی مشترک:** به دنبال شهادت سرلشکر محمد باقری، ستاد کل نیروهای مسلح، با فرماندهی سرلشکر سیدالرحیم موسوی، عملیات‌های مشترک ارتش و سپاه را هماهنگ کرد. قرارگاه خاتم‌الانبیا به عنوان مرکز فرماندهی عملیات‌های مشترک،

نقش محوری در مدیریت تحولات میدانی نبرد داشت.

■ **تحمیل آتش بس:** همدلی ارتش و سپاه در مواجهه با دشمن صهیونی، در حوزه آفندی و پدافندی، آتش بس را به محور واشتگتن - تل آویو تحمیل کرد.

■ **خودکفایی تسلیحاتی:** خودکفایی تسلیحاتی ارتش و سپاه، به‌ویژه در حوزه موشکی و سامانه‌های پدافندی، در جنگ ۱۲روزه نقش کلیدی داشت.

■ **عملکرد موفق دفاع موزائیکی:** یکی از دستاوردهای مشترک ارتش و سپاه در جنگ ۱۲روزه، به کارگیری موفق راهبرد «دفاع موزائیکی» بود. تمرکز بر استفاده از یگان های کوچک، پراکنده و مستقل برای دفاع در برابر تهدیدهای متمرکز از محورهای این دکترین است که با عملکرد قابل قبول ارتش و سپاه همراه شد.

آغاز جنگ

در ابتدای آغاز جنگ تحمیلی در سال ۱۳۵۹ و به‌ویژه در سال اول جنگ، ارتش نقش اصلی را در مدیریت جبهه‌ها برعهده داشت، اما با افزایش توان عملیاتی سپاه، همکاری‌ها نیز افزایش یافت.

راهبردسازی مشترک

با گذشت حدود ۲۳سال از آغاز جنگ تحمیلی، قرارگاه‌های عملیاتی مشترک مانند قرارگاه‌های کر بلا و خاتم‌الانبیاء(ص) برای هماهنگی بین ارتش و سپاه ایجاد شدند. این قرارگاه‌ها امکان اجرای عملیات‌های مشترک را فراهم کردند.

آغاز عملیات‌های مشترک

در هفته اول اردیبهشت سال ۱۳۶۰ نیروهای سپاه و ارتش برای نخستین بار یک عملیات مشترک در جبهه‌های غرب انجام دادند که به «بازی دراز ۱» معروف شد.

جنگ با کشوری که مرگ بر آمریکانی‌گوید!

حملات اخیر ارتش اسرائیل به سوریه در حالی شدت گرفته است که حاکمیت جدید سوریه به رهبری احمدالشرع بارهانسبت به عادی سازی روابط با اسرائیل چراغ سبز نشان داده بود. درواقع احمدالشرع یک چهره کاملاً همسو با غرب و دست نشانده است که این روزها زیر بمباران ارتش اسرائیل قرار گرفته است.

جهت گیری‌های الشرع از زمان به‌دست گرفتن قدرت در دمشق همواره در راستای اهداف غرب و اسرائیل بوده است:

عدم قصد جنگ با آمریکا و اسرائیل:

احمدالشرع(جولانی) یک روز پس از آغاز حملات رژیم صهیونیستی، ضمن تقدیر و تشکر از ترکیه و آمریکا، با وجود حملات رژیم صهیونیستی اعلام کرد با اسرائیل سر جنگ ندارد و ترجیح می‌دهد در آرامش و صلح بماند.

بمباران هم‌زمان با روند عادی سازی: به رغم آنکه حاکمیت احمدالشرع شروط اسرائیل برای ورود به فرایند عادی سازی را پذیرفته بود، اما این موضوع

باعث نشد تا اسرائیل به سوریه حمله نکند.

■ **یار نزدیک ترامپ:** این نکته نیز قابل توجه است که ارتش اسرائیل این روزها در حالی حکومت الشرع را سوریه را می گوید که الشرع یک‌ماه پیش در ریاض یک چهره کاملاً همسو با غرب و اردت خود را به رئیس جمهور آمریکا اعلام کرده بود.

■ **بمباران پس از لغو تحریم‌ها:** همچنین حملات اسرائیل علیه سوریه کمتر از یک‌ماه پس از آن انجام می‌شود که دولت ترامپ با امضای فرمانی دستور لغو و تعلیق کلیه تحریم‌ها علیه دولت جدید سوریه را داده بود. لغو تحریم‌های سوریه تأثیری در خصومت اسرائیل نسبت به دمشق نداشته است.

■ **جنگ علیه کشور غیر هسته‌ای و غیرموشکی:** از سوی دیگر، بمباران سوریه توسط ارتش اسرائیل در حالی ادامه دارد که سوریه نه تهدید هسته‌ای و نه حتی تهدید موشکی علیه رژیم صهیونیستی به شمار می‌رود؛ چون سوریه فعلی فاقد این توانایی‌هاست.

- غرب و اسرائیل، نه امنیت می آورند و نه مانع تجاوز می شود.سوریه،امروز بار دیگر گواه آن است که اگر ملتی پشتوانه خود را از دست بدهد و قدرت واقعی از بطن جامعه و مقاومت برنخیزد، سر نوشتی جز تکه تکه شدن و تسلط بیگانگان در انتظار آن نخواهد بود.
- ممانعت از نفوذ ایران و حزب الله به عمق جنوب سوریه
- در نهایت، زمینه سازی برای ایجاد مناطق خود مختار دروزی با الگوی نیروهای کرد در شمال، در چارچوب سیاست تجزیه و تضعیف دولت مرکزی سوریه



سطح قابل تفسیر است:

۱ تلاش برای ایجاد منطقه ای امن در مرزهای شمالی و جلوگیری از

شکل گیری تهدیدی مشابه لبنان

۲ ممانعت از نفوذ ایران و حزب الله به عمق جنوب سوریه

۳ در نهایت، زمینه سازی برای ایجاد مناطق خود مختار دروزی با الگوی

ادعای رسمی اسرائیل، «دفاع از دروزی ها

در برابر افراط گرایان» است. اما هدف نهایی

تثبیت نظمی امنیتی در غیاب دمشق و آغاز

پروژه ای بلندمدت برای تجزیه و کنترل خاک

سوریه است.

واقعیت آن است که حتی نزدیکی ظاهری با

سوریه آشکار شده است.در استان سویدا، اعتراضات گسترده و پاره کردن پرچم دولت جدید توسط جوانان دروزی، نشانه های این تقابل است.

از سبوی دیگر، رابطه دروزی ها با رژیم صهیونیستی، تاریخی چندو چپی دارد. از دهه ۱۹۵۰ دروزی های ساکن سرزمین های اشغالی به عنوان تنها گروه عرب زبان، مشمول خدمت اجباری در ارتش اسرائیل شده اند و برخی از آنها به رده های بالای نظامی و امنیتی نیز رسیده اند. اصطلاح «پیمان خون» اشاره به نزدیکی امنیتی و نظامی میان آنان و رژیم دار.د. اسرائیل نیز همواره از این گروه به عنوان «قلیت وفادار» یاد کرده است. در تحولات اخیر جنوب سوریه، ورود نظامی اسرائیل به بهانه حمایت از دروزی ها در چند

بورس؛ برنده مسابقه بازدهی دارایی‌های هفته گذشته

بازار سهام با بازدهی ۵.۶ درصدی در هفته گذشته در مقایسه با سایر دارایی‌ها در رتبه نخست ایستاد و دیگر بازارها همچون طلا را پشت سر گذاشت.

سود هفتگی بازارهای دارایی

		
۵/۶ درصد	۰/۷۴ درصد	۰/۶۵ درصد
بازدهی بورس	بازدهی دلار	بازدهی سکه‌طلا

با این حال برای سرمایه‌گذاری میان‌مدت، سکه توانست تنها دارایی با بازدهی مثبت ۴.۷ درصدی برای یک‌ماه‌آخر باشد و بورس تهران منفی ۶.۶ درصد، فرابورس منفی ۸.۱ درصد و دلار منفی ۵.۲ درصد با کاهش ارزش مواجه شدند.

شوینده

افزایش قیمت محصولات شوینده

قیمت محصولات شوینده در ماه‌های اخیر با افزایش قابل‌توجهی مواجه شده و در برخی موارد تا ۶۰ درصد رشد داشته است. این افزایش قیمت که ناشی از نوسانات نرخ ارز، بالا رفتن قیمت مواد اولیه در بورس کالا و تغییرات قیمت‌های جهانی عنوان شده، صدای اعتراض مصرف‌کنندگان را بلند کرده است. در این میان، برخی تولیدکنندگان و واحدهای صنعتی متخلف نیز با افزایش غیرمجاز قیمت‌ها و حتی پاک کردن برچسب قیمت‌ها به‌دنبال سودجویی هستند. به گفته مدیرکل نظارت بر محصولات بهداشتی سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان، این افزایش قیمت‌ها به عواملی ازجمله نوسانات نرخ ارز، افزایش قیمت مواد اولیه در بورس کالا و صنعت پتروشیمی و همچنین تغییرات قیمت‌های جهانی مواد اولیه نسبت داده شده است.

۱۰ درصد

علیرضا رفیعی‌پور، رئیس سازمان دامپزشکی کشور با بیان اینکه حداکثر ۱۰ درصد گوشت مورد نیاز کشور از طریق واردات تامین می‌شود، گفت: بین ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار رأس دام در ماه ذبح می‌شود و تغییر محسوس در ماه‌های گذشته در این آمار نداشته‌ایم. این دام‌ها از مبادی دامداری‌های کشور (روستایی، عشایری و صنعتی) تامین می‌شود.



از زمان راه‌اندازی چک دیجیتال در کشور تا نیمه اول تیرماه سال جاری، بیش از ۲ میلیون و ۳۵۰ هزار فقره چک الکترونیک ثبت شده که از این میان بیش از ۹۹ درصد چک‌های الکترونیک سررسید شده، وصول شده است. تاکنون ۲۶ بانک به سامانه چکاد (سامانه چک امن دیجیتال) متصل شده‌اند و چک دیجیتال را عملیاتی کرده‌اند.

۹۹ درصد

گشتی در اقتصاد ایران

بر خورد تعزیراتی با گرانفروشی

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان تهران ضمن هشدار به گرانفروشان تأکید کرد هر کالایی که مشمول در یافت ارز ترجیحی یا ضوابط قیمت‌گذاری است، در صورت عرضه بالاتر از قیمت مصوب، مشمول برخورد تعزیراتی خواهد شد.



با اینکه جلسه افزایش قیمت نان در تهران در هفته گذشته به نتیجه نرسید با این حال اکثر نانوايي‌ها قیمت را افزایش داده‌اند. برخی نانوايي‌ها مدعی شده‌اند اتحادیه نانوايان به آنها گفته است با قیمت‌های جدید بفروشید.



در ۲ ماه گذشته، قیمت برنج در ایران با افزایش چشمگیری مواجه و به یکی از دغدغه‌های اصلی خانوارها تبدیل شده است که به گفته وزیر جهاد کشاورزی، با برداشت برنج‌های داخلی قیمت‌ها متعادل می‌شود.



مهرداد لاهوتی، نایب‌رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس با رد تأثیر منفی خروج اتباع غیرمجاز بر صنعت ساخت‌وساز، گفت: اتباع برادران ما محسوب می‌شوند، اما هیچ جای جهان اجازه ورود غیرقانونی به شهروندان کشور دیگری داده نمی‌شود.



کانون جایگاه‌داران سوخت کشور، شایعات مربوط به عرضه بنزین مختلط با آب در یکی از جایگاه‌های سوخت استان قزوین را تکذیب کرد. در این شایعه ادعا شده بود در زمان سوختگیری خودروی ریاست‌جمهوری، بنزین مخلوط با آب توزیع شده است.



انجمن خودروسازان ایران با ارسال نامه‌ای به معاون اول رئیس‌جمهور خواستار توقف استناد وزارت صمت به ستاد تنظیم بازار در قیمت‌گذاری خودرو شده و تأکید کرده که تنها مرجع قانونی شورای رقابت است.

قیمت ارز باید زیر ۳۰ هزار تومان باشد

حسین صمصامی، عضو کمیسیون اقتصادی مجلس در گفت‌وگو با تلویزیون همشهری مطرح کرد



عکس: همشهری/احمد عباس نژاد

تجربه اقتصاد کشور ما نشان می‌دهد در کوتاه‌مدت ریشه گرانی‌ها نرخ ارز است. مطابق مدل‌های فنی اقتصادی و محاسبات علمی، نرخ ارز مناسب کشور باید زیر ۳۰ هزار تومان باشد.

۳۰ هزار تومان

علت موفقیت اقتصاد در اوایل انقلاب

در اوایل انقلاب و دفاع مقدس ۱۳ ساله، تجربه الان را نداشتیم، منابع ارزی فعلی را هم نداشتیم و امکان بودجه‌ای است و یکی هم به‌علت افزایش تقاضا کشور را به‌خوبی مدیریت کنیم و کمترین تورم را داشتیم. در دوره جنگ تحمیلی ارز ۷ تومانی است که تأثیر بلندمدت بر قیمت‌ها دارد. اثر افزایش تقاضا هم این بود که قبل از جنگ، افزایش قیمت‌ها رخ داده بود و دوره جنگ هم برخی کالاها گران شدند که اکنون قیمت‌ها در حال فروکش است. برای مهار قیمت‌ها باید سیاست‌های دقیقی اجرا کرد، اکنون سیاست‌های پولی و مالی و بودجه‌ای هیچ تطابقی با شرایط جنگی کشور ندارد.

موشک به اقتصاد زدیم

بنده معتقدم از سال ۱۳۶۹ با سیاست‌های تعدیل اقتصادی، موشک اول را به اقتصاد زدیم و از سال ۱۳۸۰ موشک بعدی به اقتصاد و معیشت مردم با وصل کردن قیمت کالاها به قیمت‌های جهانی و نرخ ارز گره زده شد. تبعات این سیاست‌ها در بودجه‌های دولت اثر گذاشت؛ مثلاً در بودجه امسال، ارز کالاهای اساسی را از ۱۵ میلیارد دلار به ۱۲ میلیارد دلار کاهش دادیم. در متن بودجه ۱۴۰۴ آمده که تسعیر نرخ ارز از مرز مرز میانه یعنی حدود ۶۹ هزار تومان است که سبب افزایش قیمت‌ها خواهد شد. این سیاست‌ها با مقاوم‌سازی اقتصادی تطابق ندارد. من کمیس ماشه

انجمن تعاونیه

شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران

موضوع «انجام عملیات ساماندهی رودخانه مجاور ایستگاه پیماز و احداث سوله بر روی تأسیسات چاه آب کارخانه های تولید آهک هیدرانه و اسید فسفریک چرام واقع در استان کهگیلویه و بویر احمد» را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به شماره ثبت ستاد ۲۰۰۴۰۰۱۰۲۸۰۰۰۲۶ و با جزئیات مندرج در اسناد مناقصه یا تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۹,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (نه میلیارد و دویست میلیون ریال) (واریز نقدی یا ضمانت‌نامه بانکی) برگزار نماید. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۴/۴/۲۵ و مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت تا ساعت ۱۷ مورخ ۱۴۰۴/۴/۵۱۴ و مهلت ارائه پیشنهادات حداکثر تا ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۵/۱۸ و جلسه بازگشایی پاکت صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۵/۱۹ برگزار می‌گردد. علاقمندان شرکت در مناقصه می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی باشماره ۱۴۵۶ تماس حاصل نمایند و یا به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه)

شماره ۵۵-۱۴۰۴/۴ (نوبت اول)

پست بانک ایران

POSTBANK IRAN

آگهی مزایده عمومی

فروش املاک پست بانک ایران

(مدیریت شعب شرق استان تهران)

پست بانک ایران در نظر دارد تعداد ۱ رقیه اسلاک تملیکی و مزاد خود را با شرایط ویژه و از طریق مزایده عمومی یک مرحله ای در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (www.setadiran.ir) به شماره فراخوان (۱۳۳۲۰۰۰۰۱۰۱۳۳۲۰۰۰۰۰۱ به فروش رساند. متقاضیان جهت شرکت در مزایده می‌توانند به نشانی www.setadiran.ir سامانه تدارکات الکترونیک دولت مراجعه نمایند. ضمناً اطلاعات تکمیلی در وب سایت پست بانک ایران به نشانی www.postbank.ir منوی مناقصه و مزایده درج شده است.

تلفن:۸۴۲۸۴-۰۲۱ | www.postbank.ir | روابط عمومی

شهرداری منطقه هفت تهران

فرارخوان عمومیه دعوت به مشارکت

طرح احداث، تجهیز، بهره‌برداری، پرداخت اجاره و انتقال گل و انتقال کافه گل به روش BOLT به شماره ۱-۱۴۰۴

نشانی: خیابان انقلاب - خیابان سیاه - زیر پل چوبی

مساحت فضای موجود: ۲۳۰ مترمربع شامل: فضای اداری: کافه، نمایشگاه، کارگاه، انبار، ورودی

مدت زمان اجرای احداث و تجهیز: ۳ ماه

مدت زمان بهره‌برداری: ۶۶ ماه

مدت زمان اجرای پروژه: ۶۹ ماه

بر آورد ریالی پروژه: ۴۵,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال چهل و پنج میلیارد و هفتصد میلیون ریال

سپرده شرکت در فراخوان: ۹۱۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال نهصد و چهارده میلیون ریال به صورت ضمانتنامه بانکی

بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی علاقمند دعوت می‌نماید جهت دریافت اسناد رقابت طرح احداث و تجهیز کافه گل با توجه به شرح ذیل اقدام نمایند. مهلت ارائه اسناد و دریافت پاکت‌ها از روز شنبه ۱۴۰۴/۴/۲۸ تا پایان وقت اداری یکشنبه ۱۴۰۴/۵/۰۵ به مدت هفت روز کاری و مهلت عودت اسناد تا پایان روز کاری یکشنبه ۱۴۰۴/۵/۱۹ به مدت ده روز کاری می‌باشد. ضمناً مشروح شرایط فراخوان در اسناد و مدارک مربوطه درج گردیده و شرکت‌کنندگان باید کلیه صفحات اسناد و مدارک فراخوان را پس از تأیید با قید کلمه قبولی مهر و امضاء نموده و به ترتیب مقرر در اسناد، در پاکت‌های دریافتی به صورت لاک و مهر شده قرار داده و تحویل دبیرخانه مرکزی، واقع در میدان شهید قندی، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۷، طبقه همکف داده و رسید دریافت نمایند.

همچنین سرمایه‌گذاری می‌بایستی در خصوص همکاری با شهرداری تهران ممنوع‌الکار نباشد.

براساس هزینه کارشناسی برآورد شده ساخت و تجهیز کافه گل ۴۵,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مدت زمان دوره بهره‌برداری طبق نظر کارشناس رسمی دادگستری ۶۶ ماه می‌باشد که بهره‌برداری از مجموعه، به سرمایه‌گذاری که بیشترین مبلغ اجاره تراز شده را پیشنهاد نماید واگذار می‌گردد.

از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری یکشنبه ۱۴۰۴/۵/۰۵ جهت دریافت مدارک به دفتر سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری منطقه واقع در سیدخندان - خیابان سپهرودی شمالی- ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۷ طبقه دوم مراجعه نمایند.

- به درخواست‌هایی که از طریق دیگر یا پس از مهلت مقرر ارائه شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- همچنین شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ضمناً هزینه چاپ آگهی و کارشناسان رسمی پس از برنده شدن به عهده برنده فراخوان می‌باشد.

تلفن تماس: ۹۶۰۳۵۲۵۷ - ۹۶۰۳۵۲۵۶ | وب سایت شهرداری: region7.tehran.ir

شهرداری منطقه یک تهران

آگهی مناقصه عمومی

شماره آگهی ۱۴۰۴/۳۲/۱

ردیف

موضوع

برآورد اولیه (ریال)

مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)

مدت قرارداد

۱

عملیات خرید (تهیه و تحویل) اقلام یخ زدا و کیسه شن مخصوص برف روبی منطقه یک در سال ۱۴۰۴

۱۵۸/۸۵۰/۰۰۰/۰۰۰

۷/۹۴۲/۵۰۰/۰۰۰

۹ ماه

(الف) شماره حساب واریز سپرده شرکت در مناقصه شماره ۱۰۰۷۸۵۱۶۳۱۳۱ نزد بانک شهر شعبه میدان قدس یا ارائه ضمانت‌نامه بانکی به نام شهرداری منطقه یک

(ب) محل دریافت اسناد: سایت شهرداری منطقه یک region1.tehran.ir

(ج) شرایط متقاضی: پیمانکاران می‌بایست دارای شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مناقصه باشند، همچنین دارای کارت الکترونیکی تامین کنندگان کالا و ارائه دهندگان خدمت در سایت شهرداری تهران باشند. شایان ذکر است تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکت به دبیرخانه نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

(د) نحوه پرداخت به صورت نقد و یا غیر نقد می‌باشد.

(ه) مهلت ارائه و تسلیم اسناد: ده روز از تاریخ انتشار آگهی بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً شرکت کنندگان باید مدارک را امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل نمایند.

اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.Tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد. (شایان ذکر است اطلاعات مربوط به معاملات و قراردادهای وبسایت شفاف سازی شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر خواهد شد)

روابط عمومی شهرداری منطقه یک

شهرداری منطقه ۸ تهران

آگهی مناقصه عمومی

شماره آگهی ۱۴۰۴/۹/۲۵-۲۵

ردیف

موضوع مناقصه

برآورد اولیه (ریال)

میزان سپرده شرکت در مناقصه (ریال)

رشته مورد نیاز

مدت زمان انجام پروژه

نوبت چاپ

۱

عملیات اجرایی نگهداشت نرده، گاردریل، حفاظهای جانبی و جداکننده در معابر سطح منطقه و پروژه های منتخب من شهردارم

۲۸,۵۹۲,۴۱۸,۵۵۸

۱,۴۳۰,۰۰۰,۰۰۰

راه و ترابری

۱۲ ماه شمسی

دوم

(الف - شرایط الزامی شرکت کنندگان):

۱- گواهینامه معتبر صلاحیت پیمانکاری در رشته مرتبط با حداقل پایه پنج از سازمان برنامه و بودجه کشور و ظرفیت آزاد ریالی و سقف مجاز انجام کار در شهرداری تهران

۲- کارت الکترونیکی معتبر در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران از حوزه معاونت حمل و نقل ترافیک شهرداری تهران

(ب - مهلت و محل قبول پیشنهادات: پیشنهاد دهندگان می‌توانند جهت تسلیم پاکت پیشنهادی خود از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز به دبیرخانه منطقه به نشانی: تهران، میدان نبوت، ابتدای خیابان جانبازان غربی، شهرداری منطقه ۸، طبقه دوم مراجعه نمایند.

(ج - سپرده شرکت در مناقصه: بصورت واریز نقدی به حساب ۱۰۰۴۵۷۵۴۵۱ بنام شهرداری منطقه ۸ تهران و یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر می‌باشد.

(د - سایر موارد: ۱- بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مندرج در اسناد مناقصه و مفاد آیین نامه معاملات شهرداری تهران می‌باشد. ۲- مناقصه گزار در رد یک یا تمامی پیشنهادات مختار است. ۳- هیچگونه پیش پرداختی به پیمانکار برنده، جهت انجام موضوع مناقصه تعلق نمی‌گیرد. ۴- همراه داشتن معرفی نامه رسمی از طرف شرکت و همچنین کارت ملی، جهت دریافت اسناد مناقصه الزامی می‌باشد. ۵- در صورت وجود هرگونه تناقض مابین مفاد این آگهی و اسناد مناقصه، موارد مندرج در اسناد مناقصه حاکم خواهد بود. ۶- روز، ساعت و محل قرائت پیشنهادات در اسناد درج شده است. ۷- شرایط تسلیم و تحویل، اصلاح، جایگزینی و پس گرفتن پیشنهادات بر اساس بند (د) ماده ۱۶ قانون برگزاری مناقصات کشور می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۸

جامعه

صفحه‌آرا: علیرضا بهرامی

#گرما

جامعه پدیا

اول از همه باید ۲ جمله ساده اما هشدار دهنده را خواند و بعد جلوی کولر ایستاد و پذیرفت هشتگ ترند اما نامطلوب این روزها چیزی جز گرما نیست. جمله اول اینکه جانسپین رئیس پلیس راه‌آهن فراجا گفته برای حل مشکل اطفای حریق در جاده‌ها بهتر است پایگاه‌های امداد جاده‌ای به خودروی اطفای حریق مجهز شوند که بی‌اختیار ذهن را به سمت گرمای شدید و آتش‌سوزی برخی خودروهای غیراستاندارد می‌برد.

جمله دوم را هم رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران وضع‌هوا سازمان هواشناسی گفته که الگوی تابستانه و استمرار هوای گرم در کشور استقرار یافته است. خب با این یکه تازی #گرما فقط می‌توان یک لیوان آب خنک خورد...

خبرخوان

مجید پارسا، مدیر کل آموزش و پرورش شهر تهران: امسال ۱۵۰۰ پایگاه اوقات فراغت در شهر تهران پیش‌بینی شده که از این تعداد ۱۲۰۰ پایگاه در مدارس است دانش‌آموزان در ایام تابستان بتوانند از فضا و امکانات مدرسه استفاده کنند.

سر هنگ جواد مختار رضایی، معاون اجتماعی پلیس فتای فراجا از دستگیری بیش از ۷۰ نفر که مدعی فروش سؤالات کنکور ۱۴۰۴ بودند، خبر داد.

امیر حسین جعفری، رئیس بیمارستان روزبه با اشاره به انجام چند پیمایش ملی درباره سلامت روان جامعه در طول سال‌های گذشته در کشور، گفت: شیوع بیماری‌های روان‌پزشکی در سطح کشور حدود ۲۶ تا ۲۱ درصد است.

سیدجواد حسینی، رئیس سازمان بهزیستی کشور از تدوین و اجرای طرحی با عنوان «سلام» خبر داد که بر سلامت اجتماعی با محوریت محله تأکید دارد. طرح «سلام» مخفف «سلامت اجتماعی محله محور» است و در فاز نخست این طرح، از ظرفیت مدارس در شکیف‌بازا ظاهر استفاده خواهد شد تا خدمات بهزیستی مانند سی‌بی‌آر (توانبخشی مبتنی بر جامعه) به سالمندان و افراد دارای معلولیت هر محله ارائه شود.

مورد عجیب بوتان و هلند و نمره خوب ایران

«واقعاً در ایران کسی کار نمی‌کند... در کشورهای پیشرفته کارمندان از صبح تا عصر مدام کار می‌کنند و فقط زمان بسیار کوتاهی برای خوردن یک قهوه و ناهار در اختیار دارند. کار مفید ایرانیان در روز یک ساعت هم نیست...» اگر شما هم مثل ما همواره چنین حرف‌هایی را شنیده‌اید

اصل و شرح

حالا می‌توانید به نتایج یک تحقیق برای پاسخ به این حرف‌ها مراجعه کنید که می‌گوید ایرانی‌ها در سال گذشته میلادی در رتبه ۱۰ جدول جهانی میانگین ساعت کار کشورهای دنیا قرار گرفته‌اند. طبق آخرین آماری که مؤسسه worldpopulationreview داده‌های سازمان بین‌المللی کار (ILO) منتشر کرده، در سال ۲۰۲۴ میانگین ساعت کاری در ۱۷۰ کشور جهان حدود ۳۸.۷ ساعت برآورد شده است. کشورهایی مانند بوتان،

دانش‌آموزان شیک‌پوش می‌شوند؟

درباره لباس فرم دانش‌آموزی که می‌تواند زیباتر، راحت‌تر و البته باکیفیت‌تر باشد



ترگال یا تترون
جنس لباس مدرسه سال‌هاست که از پارچه «ترگال» انتخاب می‌شود؛ پارچه‌ای که در مقابل شست‌وشو و اتو کردن مداوم مقاوم است؛ مخصوصاً وقتی قرار باشد بچه‌های ابتدایی پر جنب‌وجوش آن را به تن کنند. مرغیه زارع، طراح لباس می‌گوید: «لباس مدرسه نشان هویت است، اما دانش‌آموز هم باید با آن احساس خوبی داشته باشد. این لباس بیشتر از بقیه البسه مورد استفاده قرار می‌گیرد و به همین دلیل بهتر است از جنس پلی‌استر باشد و با پارچه‌های پشمی و پنبه‌ای می‌تواند مشکل‌ساز شود.» در سال‌های اخیر استفاده از پارچه تترون هم برای لباس مدارس رایج شده است. تترون سبک‌تر است و رنگ سفید آن برای دوختن روپوش‌های پزشکی کاربرد دارد.

شورای مدرسه تصمیم می‌گیرد
لباس دانش‌آموزان مدرسه باید به شکل واحد باشد، اما تصمیم‌گیری درباره اینکه دانش‌آموزان چه نوع لباسی را از کدام تولیدی بخرند از کجا شروع می‌شود؟ به شکل قانونی بر عهده شورای مدرسه است. شورای مدرسه که از ترکیب مدیر، معاونان آموزشی و پرورشی، نماینده انجمن اولیا و مربیان و حتی گاهی نماینده شورای دانش‌آموزی تشکیل می‌شود، درباره لباس مدرسه تصمیم می‌گیرد. با این حساب، اولیا هم در تصمیم‌گیری تأثیرگذار هستند. معمولاً لباس‌ها هر ۳ سال عوض می‌شوند، اما بعضی مدارس به دانش‌آموزان اجازه می‌دهند که از لباس‌های سال گذشته خود استفاده کنند، اما با توجه به رشد جسمی کودکان و نوجوانان این روش کاربرد چندانی ندارد.

تصویب و ابلاغ قیمت‌ها
۲ ماهه داغ تابستان باقی‌مانده تا کلاس‌ها شروع شود. اولیا که پیش‌ثبت‌نام و ثبت‌نام را انجام داده‌اند بیشتر درگیر شش‌پره و مخارج دیگر هستند و حساب هزینه لباس مدرسه را برای نیمه شهر یور گذاشته‌اند. عاطفه مدبرنژاد، مدیرکل انجمن اولیا و مربیان وزارت آموزش و پرورش در این باره می‌گوید: «قیمت لباس مدارس براساس نوع پارچه و دستمزد دوخت از طرف اتحادیه‌ها و زیر نظر اتاق اصناف تعیین می‌شود. وزارت صمت تولیدی‌های مجاز و قیمت را به آموزش و پرورش اعلام می‌کند و از آن طرف به مدارس ابلاغ می‌شود. مدیران مدارس هم مکلفند که نرخ‌نامه و فهرست تولیدی‌های مجاز را به اطلاع اولیا برسانند.»



محمد سربابی
روژنامه‌نگار

یک میلیون تومان قیمت متوسط لباس مدرسه است؛ از ابتدایی تا متوسطه، دخترانه و پسرانه باید این قیمت را در نظر گرفت. جز برخی مدارس ویژه که از همه نظر گران هستند، قیمت پیراهن و شلوار پسرانه و مانتو و شلوار دخترانه از همین حدود شروع می‌شود. از طرف دیگر آموزش و پرورش اعلام کرده است که طی همین روزها می‌شود قیمت‌های مصوب و تولیدی‌های مجاز را در نشانی <https://my.medu.ir> مشاهده کرد. «سامانه لباس دانش‌آموزی» با هدف شفاف‌سازی و براساس محل زندگی ساخته شده است. این صفحه در نشانی وجود دارد، اما هنوز کاملاً فعال نشده است.

جشنواره لباس مدارس

کار گروه مد و لباس که در سال ۱۳۸۵ تشکیل شد مدتی زیر مجموعه وزارت ارشاد و مدتی زیر مجموعه وزارت آموزش و پرورش بود. ۳ ماه قبل اعلام شد که این کارگروه ذیل شورای فرهنگ عمومی فعالیت می‌کند و دبیر کنونی آن هم سال گذشته از سوی وزیر ارشاد منصوب شده است. مدارس نیز به تصمیم‌ها و رو به‌های کلی ارگان‌های اصلی استناد می‌کنند. لباس مدارس موضوع کار گروه‌ها، هم‌اندیشی‌ها، جشنواره و... مختلف است. اسفند سال پیش بود

که نخستین رویداد نوآورانه طراحی دوخت لباس فرم مدرسه از طرف بسیج اصناف و اتحادیه خیاطان تهران برگزار شد. ارگان‌های دولتی مر تبط هر سال رویدادهایی با این موضوع برگزار می‌کنند که تأثیر آن بر محصول نهایی مشخص نیست. قسمت مشترک این رویدادها تأکید بر هویت فرهنگی لباس مدارس است که دائماً تکرار می‌شود. در ایران رشته طراحی لباس در سطح هنرستان و دانشگاه وجود دارد و صنایع نساجی مر تبط مشغول تولید هستند، با توجه به جمعیت ۱۶ میلیون نفری دانش‌آموزان ایرانی، چرخه‌های اقتصادی بازار بزرگ لباس مدارس در این روزهای تابستان به گردش افتاده‌اند و یک‌ماه دیگر محصولات آنها عرضه خواهند شد.



دوباره می‌سازمت...

جامعه‌نما

در توضیح عکس‌ها آمده، منازل مسکونی خسارت دیده منطقه ۴ تهران در جریان جنگ ۱۲ روزه، اما شما از قول همه ایرانی‌ها بخوانید که ما بیدی نیستیم که با این بادها بلرزیم، ما در کنار هم دوباره خرابی‌ها را آباد می‌کنیم و دوباره شهر، وطن و خانه‌مان را می‌سازیم. ما ایرانی‌ها روزهای سخت و شب‌های تاریک ندیده‌ایم، اما قامت‌مان را خم نکرده‌ایم...

■ عکس‌ها: عرفان خوشخو



۳۴ دانش‌آموزی هستند که در حمله هوایی رژیم صهیونیستی به خاک ایران، شهید شده‌اند. شهادت دانش‌آموزان و معلمان از همان روز اول جنگ ۱۲ روزه دل‌ها را خون کرد و حالا هم علیرضا کاظمی، وزیر آموزش و پرورش با ارائه آمار رسمی اعلام کرد که در جریان این جنگ، ۳۴ دانش‌آموز و معلم (از جمله ۲ معلم بازنشته) شهید شده‌اند.

در سکوت یک کلاس ساده و قدیمی، جایی که صدای خنده‌های کودکان هنوز در دیوارهایش پیچیده، چند دانش‌آموز یاد دوست شهیدشان مجتبی شریفی - دانش‌آموز کلاس سوم دبستان کمیل نجف‌آباد - را زنده نگه داشته‌اند؛ مجتبی قرار بود با همکلاسی‌هایش در کلاس چهارم درس بخواند. حالا او و خواهرش فاطمه جزو

۳۴ شهید دانش‌آموز

گزارش

صفحه‌آرا: بهروز قلی‌پور

درنگ

حسرت آخرین دیدار



پدر و مادر علیرضا و امیرضا تازه‌از راه رسیده‌اند، اما دلتنگی به مادر مجال نفس تازه کردن نمی‌دهد و وقتی صورت خسته و تکیه‌دانش را روی مزار پسرهایم می‌گذارد، سردی خاک، چشم‌های معصومش را تر می‌کند. این مادر در مورد محل شهادت فرزندانش می‌گوید: «بعد از انفجار بلوک ۱۲ شهرک شهیدچمران، از قد و بالای رعایا پسرهای ۱۶ و ۳۲ ساله‌ام، فقط چند پاره استخوان باقی مانده بود.» او به سختی جملاتش را ادامه می‌دهد و از حسرت آخرین دیدار حرف می‌زند: «آن زمان من تهران نبودم و بچه‌هایم را برای آخرین بار ندیدم و تا همیشه حسرت آخرین دیدار روی دلم سنگینی می‌کند.»

مزار پدر ۱۵ دختر جوانی که همراه مادرشان به بهشت زهرا آمده‌اند، در قطعه ۴۰ قرار دارد، اما آنها دلشان نیامده بدون سر زدن به مهمانان تازه‌وارد قطعه ۴۲، بهشت‌زهرا (اس) را ترک کنند. دست خالی هم نیامده‌اند و گلبرگ‌های سرخی را که به همراه آورده‌اند، روی مزارها می‌پاشند. مادر دخترها، بزرگی غم و غصه مادر داغدار را خوب می‌فهمد و سعی می‌کند آرامش کند، اما لحظه‌ای بعد اشک از صورتش کنکشته او هم سسارای می‌شود تا سکوت غریبانه پدر علیرضا و امیرضا هم به هق هقی فروخورده تبدیل شود.

سفر به دشت لاله‌ها

روایتی از قطعه ۴۲ بهشت‌زهرا که شهدای جنگ ۱۲ روزه تهران در آن آرمیده‌اند

رابعه تیموری گزارش

روژنامه‌نگار

مردم می‌آیند، برای دیدار شهیدشان؛ یکی پدر و مادرش، دیگری برادرش، آن یکی فرزندش یا خواهر و دوستش و همه ششهر، همشهری‌هایشان. اینجا همه انگار یک دوست هزارساله را از دست

داده‌اند. قطعه ۴۲ بهشت‌زهرا (اس)، دشت لاله‌های به خون غلغیده است. بازماندگان‌شان در حالی که هنوز فراق‌شان را باور نکرده‌اند، وقت و بی‌وقت، حیران و ماتم‌زده به دیدارشان می‌آیند. خانواده و اطرافیان شهدای جنگ ۱۲ روزه تنها کسانی نیستند که به این قطعه سر می‌زنند، بسیاری از مهمانان خواننده و ناخوانده این قطعه بهشت زهرا نه به دلیل پیوندی خونی یا به حرمت رفاقت قدیمی، بلکه به رسم قدردانی و قدرشناسی به دیدار این شهدای وطن می‌آیند.

داغ‌هایی که سرد نمی‌شوند

خاک مزارها هنوز تازه است و بسیاری از آنها هنوز شماره ندارند، اما پدر خانواده بهمن آبادی و دیگر کسانی که در اینجا عزیزی را به خاک سپرده‌اند، برای پیدا کردن خانه‌های ابدی عزیزان‌شان به آدرس و نشانه نیازی ندارند. پدر خانواده از رنج این روزهایش می‌گوید: «هنوز باور نمی‌کنم که زهرا، هانیه و محمدعلی ششیر خواره، به همراه مادر جانشان زیر همین سنگ خوابیده‌اند. هر روز خاطره‌هایشان را مرور می‌کنم، شاید دلم آرام شود، این جنگ خیلی‌ها را از خانواده‌ها گرفت و مظلومانه شهید شدند.»

در همین حین مرد جوانی که همراه همسرش میان مزارهای قطعه می‌چرخد و برای شهدا فاتحه می‌خواند، با رسیدن به مزار خانواده بهمن‌آبادی دنبال کلامی می‌گردد که تسلی‌دل پدر داغدار باشد، اما وسعت غم مجال نمی‌دهد و بعد از سکوتی کشدار فقط فاتحه‌ای می‌خواند؛ دستی روی شانه‌اش می‌گذارد و بی‌صدا می‌گذرد.

همسایه قطعه ۲۱

چند متری پیش از آنکه در ورودی اصلی بهشت زهرا نمایان شود، تابلوهای راهنما مسیر دسترسی به قطعه شهدای جنگ ۱۲ روزه را نشان می‌دهد. این قطعه در همسایگی قطعه ۲۱ قرار گرفته که شهدای انقلاب در آن آرمیده‌اند. تصاویر سردارانی که در این روزها شهید شده‌اند، دیوار انتهای مزار را پوشانده است. روی بسیاری از سنگ‌مزارها فقط نام شهدا نوشته شده و عکس یا پوستری کاغذی که در گوشه کنار سنگ چسبانده شده، هویت شهدا را شرح می‌دهد.



سلام رفیق

در گوشه‌ای از قطعه شهدا، ۲ پسر نوجوان به دیدار متین، دوست شهیدشان آمده‌اند؛ پسر نوجوان خانواده صفائیان که در پایه دهم دبیرستان صدر با حامد و محمد همکلاس بود، در موشکیاران خیابان تجریش آسمانی شد، اما پسرها هنوز باور نکرده‌اند که او رفیق نیمه‌برده بوده و پیش از آنکه این رفیق خلبان شوند، آنها را تنها گذاشته است. حامد و محمد وقتی یک دل سیر از متین گلایه می‌کنند، به او قول می‌دهند آرزوهای او را فراموش نکنند و خلبان شوند تا به جای او هم از ایران دفاع کنند.

یکی از همسایه‌های حامد هم همان روز شهید شده و او نتوانسته در مراسم خاکسپاری‌اش شرکت کند، ولی پیدا کردن مزارش برای حامد و محمد سخت نیست. حامد می‌گوید: «فکرش را نمی‌کردم که خوش و بشی که با همسایه‌مان در روز قبل از موشکیاران داشتیم، اما آخرین دیدارمان تبدیل شود.» باورش سخت است، اما از این به بعد، قطعه ۴۲ بهشت‌زهرا (اس) به محل دیدار این پسر نوجوان با مجید جواهری و دیگر همسایه‌ها و هم‌محلی‌هایش تبدیل خواهد شد.



رخداد

بازگشت «کات» با پیر پسر

فصل سوم برنامه «کات» با نقد و بررسی فیلم پر حاشیه «پیر پسر» آغاز شد. به گزارش همشهری، قسمت اول فصل سوم برنامه «کات» با حضور مسعود فراسنتی به عنوان کارشناس ثابت برنامه، شب گذشته از تلویزیون اینترنتی همشهری پخش شد.

در این برنامه فیلم سینمایی «پیر پسر» با حضور مسعود فراسنتی، رضا دروستکار و محمد قنبری نقد شد. در یکی دیگر از بخش‌های برنامه، جواد موعویی مستند ساز، موضوع مستند جنگی را مورد بررسی قرار داد.

تحلیل «زمین سوخته» اثر احمد محمود و نقد نمایشگاه انفرادی اردشیر میر منگه‌ز از دیگر بخش‌های برنامه دیشب «کات» بود.



یاد

در گذشت همایون



محمدعلی تبریزیان، بازیگر قدیمی سینمای ایران که با نام هنری همایون به فعالیت هنری می‌پرداخت، روز گذشته در گذشت. همایون که متولد ۱۵ اردیبهشت ۱۳۱۶ بود در ۸۸ سالگی از دنیا رفت. او یکی از چهره‌های شناخته‌شده سینمای پیش از انقلاب بود که با بازی در فیلم‌های محبوبی چون «سلطان قلب‌ها» در کنار هنر مندانی چون محمدعلی فردین و آذر شیوا به شهرت رسید. وی فعالیت هنری خود را از سال ۱۳۴۱ با فیلم «گورگ‌های گریمه» آغاز کرد و با فیلم‌های «زن و زمین» و «خوش‌غیرت» در سال ۱۳۵۷ به کار خود پایان داد.

همایون در سال ۱۳۴۹ جایزه بهترین بازیگر نقش مکمل مرد را برای بازی در فیلم «دنیای آبی» از جشنواره سیاس دریافت کرد. پس از انقلاب، همایون مانند بسیاری از بازیگران هم‌دوره‌اش، امکان فعالیت در عرصه سینما را نیافت و تنها در برخی مراسم‌های سینمایی شرکت می‌کرد.

خبر روز

حذف سرخک و سرخجه در ایران

سازمان بهداشت جهانی، رسماً از حذف سرخک و سرخجه در ایران خبر داده و به وزارت بهداشت کشور به این خاطر تبریک گفته است. مدیر منطقه‌ای سازمان بهداشت جهانی در مدیترانه شرقی اعلام کرده که براساس ارزیابی رسمی کمیسیون منطقه‌ای تأیید حذف سرخک و سرخجه (RVCMR) وابسته به سازمان بهداشت جهانی، جمهوری اسلامی ایران موفق شده است به حذف کامل بیماری‌های سرخک و سرخجه تا پایان سال ۲۰۲۳ دست یابد. دفتر منطقه‌ای سازمان بهداشت جهانی در نامه‌ای این موضوع را رسماً به وزارت بهداشت ایران اعلام کرده است. دکتر حنان بلخی، مدیر منطقه‌ای سازمان بهداشت جهانی، در این نامه به این خاطر به ایران تبریک گفته و این دستاورد را نقطه عطفی در نظام سلامت کشور خوانده است. براساس گزارش کمیسیون منطقه‌ای، ایران با موفقیت معیارهای بین‌المللی حذف این دو بیماری را محقق کرده است. این موفقیت حاصل سال‌ها برنامهریزی منسجم، واکسیناسیون گسترده، نظارت دقیق اپیدمیولوژیک و مشارکت فراگیر نظام سلامت کشور است.

تغذیه

کنترل فشار خون با حذف ماده غذایی

میلیون‌ها نفر در سراسر جهان تحت تأثیر فشار خون بالا هستند، با این حال برخی تغییرات در رژیم غذایی می‌تواند به مدیریت و کاهش آن کمک کند. متخصصان قلب معتقدند که حذف یساً کاهش چربی‌های ترانس در پیشگیری از فشار خون بالا بسیار مهم است. چربی‌های ترانس، طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی (WHO)، اسیدهای چرب اشباع‌نشده‌ای هستند که به شکل صنعتی و طبیعی وجود دارند. این نوع چربی به‌عنوان عامل انسداد شریان‌ها و افزایش خطر حملات قلبی شناخته و جایگزینی آنها با چربی‌ها یا روغن‌های سالم‌تر یک استراتژی توصیه شده است. معمولاً چربی‌های ترانس در غذاهای پخته‌شده تجاری، اقلام بسته‌بندی‌شده مانند درت بوداده، پیتزای منجمد، غذاهای سرخ‌شده مانند چیپس، پیراشکی و حتی در کره‌های مارگارین وجود دارند.



کوتاه‌تر از گزارش: شقایق عرفی نژاد؛ روزنامه‌نگار

گلاب آدینه روی صحنه می‌رود



گلاب آدینه به‌زودی با نمایش «هم این هم آن» به کارگردانی سهند خیرآبادی به صحنه تئاتر برمی‌گردد. نمایش «هم این هم آن» نوشته و کار سهند خیرآبادی از هشتم مرداد روی صحنه می‌رود و تا هشتم شهریور به اجراهایش ادامه

می‌دهد. سهند خیرآبادی پیش از این، نمایش «این دنیا به کنسرت ریکی مارتین به من بدهکاره» را با بازی الیکا عبدالرزاقی و امیرمهدی ژوله در تئاتر شهر اجرا کرد که بعد از آن هم در سالن‌های دیگر و در یکی دو شهرستان روی صحنه رفت. اما «هم این هم آن» بازگشت گلاب آدینه به صحنه بعد از ۷سال است. او سال ۹۷ در نمایش «شیرهای خان‌بابا سلطنه» به نویسندگی و کارگردانی افشین هاشمی که در تماشخانه شهروز اجرا شد، بازی کرد که در آن نقش یک سیاه را عهده‌دار بود؛ نقشی که همیشه مردانه بوده و مردان آن را بازی کرده‌اند. او حالا با نمایش «هم این هم آن» دوباره به صحنه برگشته که از هشتم مرداد در تماشخانه ملک اجرا خواهد شد. نکته جالب درباره این نمایش این است که او با دخترش نورا هاشمی در این تئاتر همبازی است. علاوه بر نورا هاشمی، مهدی سلطانی هم در این نمایش حضور دارد. گلاب آدینه در سال‌های اخیر اگر چه روی صحنه نرفته، اما پرکار بوده و از سال ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۳، ۳نمایش را کارگردانی کرده است؛ اولی «پلوی محبوب من» بود که سال ۱۴۰۰ در سالن اصلی تئاتر شهر روی صحنه رفت که متنش را الی جی لرنر براساس نمایشنامه «پینگالیون» اثر برنارد شاو نوشته است. در این نمایش رضا عمرانی، نورا هاشمی، امیر غفارمنش، سامان کرمی، شیرپرستار، مرتضی امینی‌نبار، گلشید بحرایی و جلیل فرجاد بازی کرده‌اند. آدینه سال ۱۴۰۱ هم نمایش «پرده خانه» نوشته بهرام بیضایی را در تماشخانه شهروز اجرا کرد که با بازی نورا هاشمی، علیرضا ناصحی، مانیا علیجانی، سامان کرمی و سعید چنگیزیان برای چندین‌ماه روی صحنه بود. سال گذشته هم او نمایش جشنواره الفبا را با متنی از افشین هاشمی در تماشخانه ملک اجرا کرد.

دلیل کم‌رودر صبحگاهی چیست؟

دکتر علی ترکمان، متخصص ارتوپدی و استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران گفته است که تشدید کم‌رودر صبحگاهی، نباید افراد را نگران کند. او گفته است؛ پس از استراحت طولانی، شروع حرکت بدن در نقاط که التهاب دارد با درد همراه است، اما با حرکت، درد کاهش پیدا می‌کند. این روند طبیعی است و نشانه مشکل خاصی نیست.

توصیه

آرش نهاوندی؛ روزنامه‌نگار

مراقب مصرف این داروها

در فصل گرما باشید

مصرف یک‌سری داروها در فصل گرما بدون رعایت توصیه‌های پزشک امکان دارد شما را دچار عوارض مربوط به گرمازدگی و عوارض حادث‌تر کند. برخی داروها ممکن است بر نحوه تحمل بدن شما در برابر هوای گرم تأثیر بگذارند. مصرف داروهای فشارخون بالا، بیماری‌های روانی و سایر بیماری‌های مزمن ممکن است خطر ابتلا به بیماری‌های مرتبط با گرما، از جمله کم‌آبی بدن و گرمازدگی را افزایش دهد. در هوای گرم، آب کافی بنوشید، استراحت داشته باشید، در سایه قرار بگیرید و در کم‌رگم ضد آفتاب استفاده کنید. در مصرف کدام داروها باید هوشیاری بیشتری داشته باشید و با پزشک خود مشورت کنید؟

داروهای تیروئید: داروهای تیروئید ممکن است دمای بدن شما و خطر گرمازدگی یا سبکته گرمایی را در هوای گرم افزایش دهند.

داروهای ضدافسردگی: داروهای ضدافسردگی، اختلالات روانی رایج مانند اضطراب و افسردگی را درمان می‌کنند، اما بر توانایی بدن در تعریق و تنظیم دما تأثیر می‌گذارند.

آنتی‌بیوتیک‌ها: این داروها عفونت‌های باکتریایی را درمان می‌کنند اما ممکن است حساسیت پوست به نور خورشید را افزایش دهند و خطر آفتاب‌سوختگی را بالا ببرند. اگر آنتی‌بیوتیک مصرف می‌کنید، مرتباً از کرم ضد آفتاب و کلاه استفاده کنید که صورت شما را بیوشاند.

آنتی‌هیستامین‌ها: داروهایی مانند بنادریل آلرژی‌ها و واکنش‌های آلرژیک را درمان، اما در توانایی بدن در تنظیم دمای داخلی اختلال ایجاد می‌کنند.

دیورتیک‌ها: مصرف دیورتیک‌ها (داروهای مدر) در گرمای شدید ممکن است خطر کم‌آبی و عدم تعادل الکترولیت را افزایش دهد.



فراموشی زودهنگام در کودکان به‌خاطر سرب

قرار گرفتن در معرض سرب در دوران بارداری و اوایل کودکی ممکن است سرعت فراموشی اطلاعات در کودکان را افزایش دهد و به‌طور بالقوه یادگیری و رشد شناختی را مختل کند. براساس یک مطالعه در آمریکا سطح بالاتر سرب خون بین سنین ۴ تا ۶ سال، حتی در سطوح نسبتاً پایین با سرعت بیشتر فراموشی مرتبط است.

قاتل عضله‌ها

چند نکته مهم درباره سندروم سارکوپنی که حدود ۵۰درصد جمعیت

کشور را تهدید می‌کند

مربیسرخوش

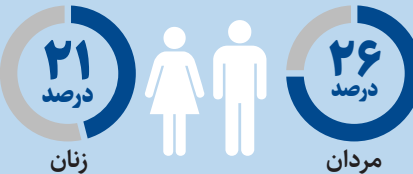
روزنامه‌نگار

ایران مثل بسیاری از کشورهای جهان به‌سوی سالمندی پیش می‌رود، اما تهدیدی خاموش و کمتر شناخته‌شده در کمین این جمعیت روبه‌رشد است؛ سارکوپنی یا کم‌ماهیچگی. این بیماری با کاهش توده عضلانی و افت عملکرد ماهیچه‌ها همراه است و پیامدهایی چون کاهش استقلال فردی، افزایش خطر زمین‌خوردن، شکستگی، وابستگی بیشتر، افت کیفیت زندگی و حتی مرگ زودرس دارد. در حالی که افزایش سن، کم‌تحركی و رژیم غذایی نامناسب از عوامل اصلی ابتلا به این بیماری‌اند، آمارها نشان می‌دهد ۷۹درصد جمعیت ایران دچار کم‌تحركی است و ۶۰درصد نیز با اضافه‌وزن دست‌به‌گریبان است؛ وضعیتی نگران‌کننده که توجه نهادهای سلامت را بیش از گذشته به‌خود جلب کرده است. تازه‌ترین نشست تخصصی درباره سارکوپنی با حضور کارشناسان این حوزه در دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد و در ادامه مهم‌ترین نکات مطرح‌شده در این نشست را مرور می‌کنیم.

۳کمبود خطرناک در ایرانی‌ها

مردان و زنان ایرانی به‌ترتیب از نظر کمبود ویتامین D، مصرف سیگار و دریافت کلسیم از طریق غذا جزو گروه‌های پرخطر پوکی استخوان هستند. ۷۵.۵درصد زنان و ۵۹.۱درصد مردان بالای ۵۰سال کلسیم روزانه از غذا را دریافت نمی‌کنند که در بروز سارکوپنی تأثیر دارد.

درصد مبتلایان به سارکوپنی در ایران



۳۰درصد درگیری با سارکوپنی

به‌گفته باقر لایجانی، رئیس پژوهشگاه غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران، سارکوپنی همانند پوکی استخوان زمینه‌ساز شکستگی‌های استخوانی و ناتوانی‌های حرکتی است. ۱۰ تا ۱۴درصد احتمال ابتلا به سارکوپنی در افراد بالای ۶۰سال وجود دارد و هم‌اکنون ۳۰درصد افراد بالای ۷۰سال کشور در جاتی از سارکوپنیا رادارند.

۵۰بیماری عضلانی-اسکلتی

به‌گفته فاطمه حاجی‌ولسی‌زاده، رئیس اداره بیماری‌های عضلانی-اسکلتی مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، ویژگی مشترک ۱۵۰بیماری عضلانی-اسکلتی که سارکوپنی هم جزو آنهاست، بروزشان در دوره سالمندی است. او تأکید می‌کند: بیماری‌های غیرواگیر از جمله دیابت، سرطان، سکتة مغزی، بیماری‌های قلبی و بیماری‌های مزمن تنفسی باعث ۷۵درصد مرگ‌ها در کشور می‌شوند و بیماری‌های عضلانی-اسکلتی ریسک ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر را افزایش می‌دهند.

آمار روبه‌رشد	علامت شک به سارکوپنی
به‌دلیل بالا رفتن سن جمعیت، بار بیماری در مردان ایرانی از رتبه ۱۱ به ۷ و در زنان ایرانی از رتبه ۷ به ۲۱ تقابلاً پیدا کرده است.	کاهش وزن غیرارادی، افتادن‌های مکرر و ابتلا به بیماری‌های کلیوی، ریه و دیابت

راهکارهای تشخیص اولیه

- فرد باید قادر به بلند کردن بار ۴.۵کیلوگرمی باشد.
- فرد از ۱۰پله به‌راحتی بالا برود.
- فرد بتواند در اتاق ۳درآحت قدم بزند.
- فرد باید به‌راحتی از صندلی یا تخت بلند شود و بنشیند.
- فرد طی ۱۵ثانیه ۵بار بدون استفاده از دست روی صندلی بنشیند و بلند شود.
- تعداد سقوط در یک‌سال گذشته بیش از ۳بار نباشد.
- نکته: اگر در ۴مورد از این موارد فرد امتیاز بالاتر نگیرد، مشکوک به سارکوپنی است.

توصیه مهم

فعالیت بدنی، ورزش‌های قدرتی، تغذیه سالم و رژیم‌های پر پروتئین، ویتامین D و کلسیم در کاهش آمار ابتلا به سارکوپنی مؤثر است.



حافظا

بِسْوَخت حافظ و در شِطِ عشقِمازی او
هنوز بر سر عهد و وفای خویشتن است

صفحه از: علیرضا بهرامی

■ همشهری آنلاین: www.hamshahronline.ir
■ سایت روزنامه: newspaper.hamshahronline.ir

صفحه آخر

■ صاحب امتیاز:
مؤسسه همشهری
■ مدیر مسئول: محسن مهدیان
■ سردبیر: دانیال معمار
■ دبیر تحریریه:
شهرام فرهنگچی
■ معاونان سر دبیر:
علی عمادی، شاهین امین
■ مدیر فنی: حامد یزدانی
■ مدیر هنری: مهدی سلامی
■ دبیر عکس: امیر پناهیور

■ سیاسی و دیپلماتیک:
■ مدیر: حسین ارجلو
■ شهرنگار:
■ مدیر: پروانه بهرام پزاد
■ دبیر: مریم باقرپور
■ اقتصاد:
■ مدیر: حسین لطفی
■ دبیر: مریم موسی پور
■ تماشگر:
■ مدیر: امیر محمد یعقوب پور
■ دبیر: لیلی خرسند
■ گزارش:
■ مدیر: فقیهه طباطبائی

■ سرزمین من:
■ مدیر: سید زهرا عباسی
■ دبیر: زهرا رفیعی
■ تدرستی:
■ مدیر: جواد نصری
■ دبیر: مریم سرخوش
■ سرخ:
■ مدیر: جواد عزیزی
■ دبیر: محمد جعفری
■ تعامل:
■ دبیر: فرام شیرزادی
■ طرح و گرافیک:
■ دبیر: محمد علی خلیلی

■ سردبیر آنلاین:
■ اسماعیل سلطنت پور
■ معاونان آنلاین:
■ مجتبی صادقی،
■ کامران یارنجی، حامد فوقانی
■ مدیر فضای مجازی:
■ زهرا سادات بهشتی
■ مدیر بخش زننده:
■ امیرحسین محمد دوست
■ مدیر تولید تلویزیون:
■ الهه سادات بهشتی

یادداشت

مرحله شناخت رشته های دانشگاهی



سیدشروش طباطبائی پور

پنجشنبه و جمعه گذشته، بعد از حدود ۲۰ روز تأخیر، بالاخره جناب کنکور

سراسری سؤال هایش را رو کرد و گروهی از دانش آموزان پشت کنکوری بخت پرگشسته هم افتان و خیزان و مداد و پاک کن به دست، میان الف و ب و جیم و دال گزینهای را اسبابه کردند، به امید اینکه زندگی شان سپید شود و در آینده دکتر و مهندس شوند و بتوانند سری در سراها در بیاروند و احتمالا علاوه بر کسب علم و دانش به نان و نوابی هم برسند.

البته که باید به جماعت پشت کنکوری اسمال که حین خواندن و تست زدن، تجربه جدیدی مثل جنگ تحمیلی رژیم بی رحم صهیونی را هم تجربه کرده اند، دست مریزاد گفت و خدا قوت، اما ماجرا هر چه بود گذشت و حالا ما مانده ایم و نوجوانی که تا دیروز طبق برنامه سرکار خانم یا جناب آقای مشاور مهربانش، صبح و ظهر و شام و گاهی هم پساشام درس می خواند و حالا باید پا در دنیای خلأ بگذارد؛ دنیایی که پر است از خواب، بی برنامه گی، بلا تکلیفی و دوباره خواب و لحظه های نامعلوم.

شاید نوجوان تان به شما بگوید که ای بابا بی خیال! دوران پسا کنکور یکی از شیرین ترین بخش های زندگی است که می توانی در آن صبح و ظهر و عصر و شام بخوابی و بخوری و دوستان قدیمی ات را ببینی و آنگاه بازی کنی و دوباره بخوابی و دوباره بخوری و خلاصه منتظر شوی تا نتایج بیاید، اما زهی خیال باطل.

باید به این گروه از بچه ها یادآوری کرد که قبول! اما پس از چند روز بخور و بخواب، بدانید و آگاه باشید که بسایه کنکور هنوز بر سر شماست و انتخاب مهم دیگری در کمین نشسته که اگر از آن غفلت کنید تمام زحمات تان به باد خواهد رفت؛ دوره ای به نام زمان «انتخاب رشته». کاش بچه ها از این مرحله غفلت نکنند و بدانند تا چشم بر هم بزنند زمان انتخاب رشته فرامی رسد و هر قدر آگاهی شان از رشته های تحصیلی دانشگاهی شناخته شده و ناشناخته بیشتر شود، می توانند آینده درخشان تری برای خود رقم بزنند و به موفقیت نزدیک تر شوند.

سوژه روز

گل لبخند



این جا خیابان لبخند است؛ خیابانی در محله شهرک غرب، خیابانی که اگر رهگذرانی که در زندگی، دهه ۷۰ و ۷۰ تجربه کرده باشند، از تماشایش لذت می برند و به یاد گذشته هایشان می افتند و لبخند روی لب هایشان می نشینند. کاست نوارهایی که تنها راه ممکن برای ثبت و ضبط صدا بود و گاهی از جواهر هم با ارزش تر بود و البته گاهی هم توی دستگاه بخش صوت، گیر می کرد و پاره می شد. تلفن عمومی، همان کابین زرد رنگی که امین رازهای مگو بود و برای شنیدن صدای دوست و آشنا، باید در آنجا قرار می گرفتی! و گاهی صدای سکه هایی که به شیشه می خورد که: «یه کم سریع تر!» تلفن ضروری دارم اقا! البته که شاید زندگی در آن روزگار سخت تر بود و حالا به خاطر کمک دنیای علم و فناوری، دیگر نیازی به کابین زرد نداریم تا صدایمان به جهان مخابره شود، اما خاطره های آن روزگار، همچنان شیرین است و گل لبخند روی لبهای ما می کارد.



ماه، ماه مهربان، ماه دوست داشتنی، ماهی که شب ها بیدار می ماند تا ما در نور مهتابش آسوده بخوابیم و خودمان را برای زندگی آماده کنیم. حالا سال هاست که فردا به نام روز ماه نامگذاری کرده اند؛ چون درست ۵۶ سال پیش در چنین روزی، آدمی قدم روی این قمر طبیعی زمین گذاشت و جای پای خود را روی ماه هم محکم کرد. در سال ۱۹۶۹ میلادی، ناسا، اداره کل

ملی هوانوردی ایالات متحده آمریکا با همکاری حدود ۴۰۰ نفر، امکان سفر ۱۲ فضانورد را با فضا پیمای آپولو به ماه فراهم کرد و نقطه عطفی در سفر به آسمان ها از خود به جای گذاشت. البته هنوز که هنوز است برخی این ادعا را جعلی می دانند و معتقدند دولت آمریکا داستان سفر به ماه را برای پیروزی در جنگ سرد علیه اتحاد جماهیر شوروی مطرح کرده است و عکس ها، نشانه ها

و داستان آپولو و سفر به ماه را خیالی می دانند، اما حتی اگر این قصه هم واقعی نباشد، چیزی از زیبایی های این قمر زیبای زمین نمی کاهد. حالا که بهانه ای دست داده تا درباره ماه صحبت کنیم، بد نیست در اینجا مجموعه ای از عکس های دوست داشتنی از ماه را که عکاسان خوب ایرانی گرفته اند، با هم مرور کنیم و البته توضیح کوتاهی هم از جغرافیای این عکس ها و... داشته باشیم.



سمفونی ماه در شب های شالیزار

اینجا شالیزاری در روستای سر سبز لسکو کلایه در نزدیکی کیشهر استان گیلان است؛ یکی از مقاصد جذاب دوستداران طبیعت و تک درختی که از نگاه عکاس، شدیداً دنیای اطرافش را زیبا کرده است. عکاس تلاش کرده غروب زیبای ماه را در دومین شب ماهی قمری به تصویر بکشد. ■ عکاس: عماد نعمت الهی



ایستاده در کویر

اینجا کویر مرکزی یا همان دشت کویر ایران است؛ پهناور ترین کویر در فلات ایران که شب هایش، شهره خاص و عام است؛ به خصوص وقتی که ماه و ستاره ها، مهمان کویر باشند. شما اگر حوصله کنید و شبانگاه به دل کویر بزنید، به احتمال زیاد چنین صحنه هایی را بتوانید با چشمان غیر مسلح به تماشا بنشینید. ■ عکاس: علی متین فر



چراغ روشن شهر

گاهی تر کیب طبیعت با نشانه های شهری، قایی هنر مندانه می سازد که هوش از سر هر بیننده ای می برد. عکاس در این قاب، آن قدر منتظر مانده تا ماه، خرامان در جایی که باید، قرار گیرد و طر حی چنین بدیع و طبیعی اتفاق بیفتد؛ گویی که چراغی به طور اتفاقی در آسمان شکل گرفته تا به تاریکی شب، نور ببخشد. ■ عکاس: حسین اکبریان



مقایسه ماه و زهره

بایک تفرشی، ستاره شناس و عکاس ایرانی است. او یکی از زیبا ترین مناظر را، مقارنه یا جفت شدن ماه با دیگر سیارات می داند. این تصویر البته با امکانات خاص شکار شده و لحظه مقارنه ماه با زهره را ثبت کرده است که در جزایر قناری رخ داده است. ■ عکاس: بابک تفرشی



ای گنبد گیتی ای دماوند

در سال تنها ۱۲ بار و آن هم در لحظاتی کوتاه، امکان تفران ماه کامل با قله دماوند وجود دارد و عکاس برای شکار چنین لحظه ای، باید قله ای را بیابد که در راستای دماوند باشد. پیدا کردن چنین موقعیت دشواری، کار عکاسی است که برای شکار این عکس، ۳ سال زمان گذاشته است. ■ عکاس: مجید قهرودی

خوش خبر

ایران در جمع برترین ها



خیلی حرف است که زمانی حتی پنس اتاق جراحی ات هم باید از گمرک رد و وارد شود، اما روزی پرسد که جزو برترین کشورهای تولیدکننده تجهیزات پزشکی در دنیا باشی. این روزها ایران، تاریخ پر افتخاری در حوزه تجهیزات پزشکی در دنیا رقم می زند و آوازهای همه جا پیچیده، چه افتخاری بالاتر از اینکه کشور همیشه وابسته به واردات اقلام تجهیزات پزشکی، حالا محصولات ساخت نخبگانش به ۵۵ کشور دنیا صادر شود. سر تان را بالا بگیرد که حالا کار از صادرات هم گذشته و خط تولید تجهیزات پزشکی ایران در کشورهای عراق، ترکیه، بلاروس، مالزی و چک راه اندازی شده است. تا حالا ۳۳۰۰ شرکت تجهیزات پزشکی با ساخت ۱۰ هزار نوع اقلام مورد نظر در ۲ سال گذشته تولیداتشان را ۴۵ درصد افزایش داده اند و تنها در سال گذشته ۹۰ درصد از نیاز بیمارستان ها را همین شرکت ها تامین کرده اند. برچسب ساخت ایران که روی دستگاه شتاب دهنده خطی – یکی از پیشرفته ترین تجهیزات روز دنیا برای درمان تومورهای سرطانی با حداقل آسیب به بافت های مجاور – نقش بسته، غرور را در گ و پی هر ایرانی به جویان می اندازد؛ دستگاهی که ایران پنجمین کشور تولیدکننده آن در دنیاست. دستگاه تصویربرداری پزشکی هسته ای ساخت ایران هم یک نمونه دیگر از این باور زیبای «ما می توانیم» است. ایران در چند سال گذشته به باشگاه تولیدکنندگان دستگاه های سی تی اسکن دنیا پیوسته است. افتخار تان بیش باد!

هشتگ

جنبش ارسال کولر به ایتالیا



خیلی از ما ایرانی هایی که در شهر های گرم یا گرم و شرجی زندگی می کنیم، فکرش را هم نمی کنیم که حتی یک روز را بدون کولر بگذرانیم؛ وسیله ای که ۳ ماه از سال در حال استراحت است و همین ۳ ماه تابستان – اگر بدرها بگذاردند – قرار است خانه را خنک کند و از گرم نجات مان دهد. حالا فکرش را بکنید که در ناف اروپا و در کشور ایتالیا، به دلیل گرآن بودن هزینه برق و اینکه کلاز قدیم مرسوم بوده، خانه ها – به ویژه خانه های دانشجویی – کولر ندارند و کسی از این وسیله سرمایشی عزیز استفاده نمی کند. حتی با اینکه این روزها در این کشور هم هوا گرم و شرجی است، بیشتر خانه ها حتی جایی هم برای نصب کولر و کانال این بزرگوار ندارند. همین موضوع اخیراً دستمایه گلابه و شوخی برخی از کاربران ایرانی شده که در این کشور ساکن هستند. یکی از این کاربران ساکن ایتالیا نوشته: «بچه های ایتالیا چه جوری زنده می مونید؟ من دیروز و امروز واقعا حالم خوب نیست و پنکه هم واقعا دیگه جواب نمی ده.» و این هم نوشته تعدادی دیگر از کاربران ایرانی که پز کولر داشتن را به ایتالیایی ها می دهند:

- طرح تعویض ا ردبیل با ایتالیا!
- کمپین ارسال پنکه و کولر برای مردم مظلوم ایتالیا.
- بچه های ایتالیا متأسفم برای تجربه تلخی که دارین. ما ایران تو شوکت زیر کولسریه پنکه هم گذاشتیم که خنک تر شسیم، اون یکی کولرم تورا نصبه.
- امروز که کولر خونه رو روشن کردم، بغضم ترکید، به یاد بچه های ایتالیا.
- عبور واقعی، اوتیه که تو گرمای ایتالیا، بدون کولر، هنوز هم خوش اخلاق باشه.
- متأسفم برای تجربه تلخ بچه های ایتالیا. ما اینجا تو اتوبوس ها هم کولر داریم.
- باشسیم بریم جلوی سفارت ایتالیا به نشانه همدردی پنکه روشن کنیم.
- امروز برای همدلی با عزیزان ساکن در ایتالیا درجه کولر روز ۲۴ گذاشتیم روی ۲۵.
- با یام می کولر رو خاموش می کنه که با بچه های ایتالیا همدردی کنم. خلاصه خواستم بگم توی غم تون منم هم شریک بدوینید.



خالفان اصیبت

فارغ از صعود کردن یا نکردن تیم ملی والیبالی در لیگ ملت ها، شاگردان **پیاترا** بانمایش های خوب خود بار دیگر همراهی و همدلی مردم را برانگیختند

سراشیبی کاپیتان ها

به بهانه وداع حاج صفی با فوتبال اروپا؛
کاپیتان های اصلی این نسل از تیم ملی، در
چه وضعیتی به سر می برند؟

شاید اغراق نباشد اگر بگوییم خیلی از هواداران فوتبال ایران، تقریباً احسان حاج صفی را فراموش کرده بودند؛ ستاره پیشین سپاهان و تیم ملی که از ۴ سال پیش و پس از جدایی از تراکتور، در لیگ یونان مشغول بازی بود. در این میان اما چیزی که باعث شد اسم این بازیکن ۳۵ ساله بار دیگر سر زبان ها بیفتد، پیام خداحافظی رسمی او با هواداران آک آتن بود. به بهانه بازگشت قریب الوقوع حاج صفی به فوتبال باشگاهی ایران، بی مناسبت ندیدیم یادی کنیم از سرنوشت ۴ کاپیتان این نسل از تیم ملی؛ چهره های شاخصی که در سراشیبی دوران حرفه ای شان قرار گرفته اند و این خود مهم ترین نشانه پایان کار نسل فعلی تیم ملی است.

❑ احسان و بار دیگر سپاهان

با جدایی حاج صفی از آک یونان، همه انتظار دارند او بار دیگر به سپاهان بازگردد و شاید تا زمانی که ششما این مطلب را می خوانید، خبر این انتقال به صورت رسمی هم اعلام شده باشد. حاج صفی فصل آخر حضورش در لیگ یونان، به تناوب در ترکیب آک قرار می گرفت. او گاهی در میدان حضور داشت و گاهی نیمکت نشین و حتی سکونشین می شد. به طور کلی در مسابقات لیگی، این بازیکن ۱۴ بار به عنوان دفاع چپ به میدان رفت، یک گل زد و یک پاس گل داد. در تیم ملی هم بعد از پایان جام ملت های آسیا ۲۳، احسان دیگر به اردو دعوت نشده است. او حالا در آخرین سال های فوتبالش برای سوسمین مرتبه پیراهن سپاهان را به تن می کند و امیدوار است طلسم ۱۱ سال قهرمان نشدن این تیم در لیگ برتر را بشکند. آنچه مسلم است اما اینکه صاحب ۴۲ بازی ملی در تاریخ فوتبال ایران، در چند قدمی خط پایان قرار گرفته.

❑ کریم و وداع بی صدا

احتمالاً کار کریم انصاری فرد را در دنیای فوتبال باید پایان یافته تلقی کرد؛ یک خداحافظی غیر رسمی و بی سرو صدا. او هم بعد از پایان جام ملت های آسیا ۲۳ دیگر به اردوهای تیم ملی دعوت نشده، اما نکته عجیب به رخت باشگاهی این بازیکن مربوط می شود. کریم پس از یک دوره کوتاه حضور در آریس سالونیک یونان در سال ۲۴، دیگر در هیچ تیمی توپ نزده و یک سال است که باشگاه ندارد. بعید هم به نظر می رسد که مهاجم پیشین پرسپولیس و تراکتور، با این وضعیت و در ۳۵ سالگی قصدی برای بازگشت به میدان داشته باشد. او هم جزو کلوپ صحتایی ها بود و با ۱۰۴ بازی ملی، در مقطعی بازوبند کاپیتانی را به دست داشت. آخرین خبری که از انصاری فرد در فضای فوتبال ایران منتشر شد، حمایت او از مهدی طارمی در مقابل انتقادات رسانه های ایتالیایی بود که همین هم با کلماتی عجیب و لحنی تند و نالازم انجام شد.

❑ شیب نزولی جهانخوش

علیرضا جهانخوش هم یکی دیگر از کاپیتان های این نسل از تیم ملی است که از مدت ها قبل سیر نزولی فوتبالش آغاز شده. در این سال ها بیش از آنکه خبر موفقیت و درخشش علی جهان را شنیده باشیم، اخبار مربوط به مازادشدن او در تیم های گوناگون را دنبال کرده ایم. آخرین مورد هم خداحافظی باشگاه هیرنفین هلند با این بازیکن است. جهانخوش در همه مسابقات ۱۹ بار برای این تیم به میدان رفت، ۳ گل زد و ۲ پاس گل ارسال کرد. جهانخوش ۳۲ ساله البته از نظر شرایط سنی در قیاس با سایرین وضعیت بهتری دارد و از جمله ممکن است پیشنهادهای خوبی از لیگ کشورمان به دستش برسد، اما مایل نیست در ایران بازی کند و در این میان یافتن مقصدی ارزنده و آبرومند در خارج از کشور برایش آسان نخواهد بود.

❑ طارمی و پایان رؤیا

در مورد مهدی طارمی ۳۳ ساله هم که بیش از هر بازیکن دیگری صحبت شده و نیازی به تکرار مکررات نیست. او بعد از یک فصل نه چندان موفق، اینتر را ترک خواهد کرد و در این میان به هر تیمی که بپیوندد، نوعی نزول برایش محسوب خواهد شد. هر چند می توان امیدوار بود طارمی در مقصد جدیدش فرصت بیشتری برای حضور در میدان پیدا کند و آخرین سال های فوتبالش روی نیمکت و سکو هدر نرود. طارمی هم از دیگر کاپیتان های این نسل تیم ملی بود؛ نسلی که بعد از جام جهانی ۲۰۲۶ با زلزله ای بسیار بزرگ مواجه خواهد شد.



3 2 7

روز مانده تا
جام جهانی



0 3 5

روز مانده تا
سری آ



0 3 4

روز مانده تا
بوندس لیگا



0 3 0

روز مانده تا
لیگ برتر



0 2 7

روز مانده تا
لالیگا



0 2 7

روز مانده تا
لیگ برتر



0 2 7

روز مانده تا
لیگ یک



خالقان امید

فارغ از صعود کردن یا نکردن تیم ملی والیبال در لیگ ملت‌ها، شاگردان پیاتزا با نمایش های خوب خود بار دیگر همراهی و همدلی مردم را برانگیختند

لیلی خرسند | این تیم چه برد و چه ببازد، چه به مرحله بعد صعود کند و چه نکند، نمره قبولی گرفته. تیم ملی والیبال ایران تیم بازنده چند سال اخیر نیست و هیچ شایه‌تی به آخرین نسخه خود که سال قبل در همین لیگ ملت‌ها دیدیم، ندارد. درست است که تیم روبرو پیاتزا جوان تر شده و تغییراتی داشته اما بازیکنانی که امروز در تیم او توپ می‌زنند، همان‌هایی هستند که در تیم پائز برزلی و عطایی ایرانی هم بودند اما مردانیتایی در کوتاه‌ترین زمان ممکن تیم قابل‌احترامی ساخته؛ تیمی که بازی‌های خوب و جگندگی‌اش نه‌تنها برای هواداران خودی که حتی برای تماشاگران بیگانه هم دلبری می‌کند. برای نمونه کافی است به عکس یادگاری تماشاگران لهستانی با مرتضی شریفی اشاره شود. والیبال ایران تقریباً این صحنه‌ها را فراموش کرده بود.

تیم ایران هفته سوم لیگ ملت‌ها را خوب شروع کرد. این تیم که یک‌بردار هفته اول و ۳ پیروزی از هفته دوم داشت، در سخت‌ترین بازی این هفته، به لهستان، تیم بالانشین جدول و میزبان این هفته باخت و به یک پیروزی راحت ۳ بر صفر مقابل چین رسید. تیم ملی ۲ بازی دیگر در پیش دارد؛ امشب با فرانسه بازی می‌کند و فردا در آخرین روز از مسابقات مرحله مقدماتی با بلغارستان. با توجه به پیشینه این تیم‌ها و نتایجی که آنها در لیگ امسال گرفته‌اند، یک بازی سخت و بازی تقریباً راحت‌تر در انتظار ایران است. اما فارغ از هر نتیجه‌ای که در این ۲ بازی به‌دست می‌آید و اینکه تیم شرایط صعود به مرحله بعدی را پیدا می‌کند یا نه، باید پیاتزا و بازیکنان تیم را تحسین کرد. پیاتزا در این مدت کوتاه توانسته به بازیکنان کمک کند تا از توانایی‌هایی که دارند، بهترین استفاده را ببرند و با کوچینگ، تعویض‌ها و... عملکرد قابل‌قبولی داشته است. اما یک رده بالاتر از مربی ایتالیایی تیم، خود بازیکنان

هستند که خیلی سریع توانستند شکست‌های بی‌درب‌ای را که سال‌های قبل داشتند، کنار بگذارند، خواسته‌های سرمربی را اجرا کنند و اعتمادبه‌نفس از دست‌رفته‌شان را به‌دست بیاورند. نکته مهم این است که تیم پیاتزا یکی دو ستاره ندارد و هر بازیکن در هرقامتی یک ستاره است؛ یک روز امین اسماعیل‌نژاد که حالا به یک بازیکن تمام‌عیار تبدیل شده، ستاره می‌شود یک روز مرتضی شریفی که تقریباً برای اولین‌بار بازیکن محبوبی شده، بازگشت بر دیا سعادت به روزهای خوب، بازی‌های قابل‌قبول عرشیا به‌نژاد، عیسی ناصری، یوسف کاظمی و... والیبال را لذتبخش و دوست‌داشتنی کرده است.

باخت تیم به لهستان قابل پیش‌بینی بود اما خوش‌بین‌ترین‌ها فکر نمی‌کرد که بازیکنان در این دیدار تا این حد جنگنده ظاهر و در بیشتر فاکتورها خوب ظاهر شوند. برد مقابل چین هم قابل پیش‌بینی بود اما باز هم تصور نمی‌شد که این بازی برای تیم ایرانی تا این حد راحت بگذرد. آنها فقط در ست سوم فشار قشار قرار گرفتند و این هم برای تیمی که می‌خواست حداقل امتیاز را بگیرد، طبیعی بود. این ۲ بازی در سخت‌ترین هفته لیگ ملت‌ها، امیدهای آینده تیم را بیش از پیش کرده است.

تیم ایران تا دیروز عصر که بعضی از تیم‌ها بازی دوم هفته سوم را انجام نداده بودند، با ۱۰ امتیاز در رده دوم قرار داشت. هرچند هنوز امید به صعود به جمع ۸ تیم اول هست، اما کار کمی سخت‌تر از قبل شده. باخت لهستان به کوبا اتفاق ناخوشایندی برای ایران بود. به هر حال در هفته سوم تنها خود تیم‌ها نیستند که نقش تعیین‌کننده‌ای دارند و باید منتظر دیگر نتایج باشند. ایران اگر ۲ بازی بعدی را هم ببرد، اما باید منتظر نتایج بقیه دیدارها باشد. شاید بازیکنان آخر این هفته حسرت امتیازاتی را بخورند که در بازی با آلمان و حتی ستهایی که در بازی با هلند از دست رفت.

جام باشگاه‌های جهان در ایالات متحده برگزار شد، بنابراین ممکن است در مورد کانادا و مکزیک فرصیات زیادی در مورد بازی‌هایی که میزبان آنها هستند، ناعادلانه باشد. اما از لحاظ آب و هوایی و اختلاف زمانی این منطقه با اروپا و آسیا، می‌توان تقریباً انتظار شرایطی مشابه را داشت. جام جهانی ۲۰۲۶ تا ۲۸ بازی در آمریکا و ۱۳ بازی در هر یک از کشورهای کانادا و مکزیک برگزار خواهد شد.

ساحل غربی ایالات متحده آمریکا ۹ ساعت از سرزمین اصلی اروپا عقب‌تر است، بنابراین یک بازی ۷ ساعت ۷ بعد از ظهر در لس آنجلس بین ۲ کشور اروپایی برای کسانی که می‌خواهند در خانه بازی را تماشا کنند، ساعت ۴ صبح شروع می‌شود.

برخی مسابقات از جمله فینال با تأخیر برگزار شدند. این اتفاق دلایل مختلفی داشت، از جمله نمایش و کنسرت و از همه مهم‌تر، تبلیغات تلویزیونی. این چیزها در ورزش‌های آمریکایی رایج است. هواداران NBA عادت دارند ۱۲ دقیقه (به طرز عجیبی ثابت) پس از زمان شروع برنامه ریزی شده منتظر بمانند تا بازی واقعاً شروع شود. نخستین پرتاب در MLB (لیگ بیسبال) معمولاً بیش از ۲۰ دقیقه پس از زمانی است که در ابتدا به هواداران گفته شده است. بازی‌های NFL (لیگ فوتبال آمریکایی) نیز دائماً دیر شروع می‌شوند. تقریباً همه این تأخیرها عمدی هستند و زمان بیشتری را برای نمایش تبلیغات پولساز تضمین می‌کنند.

تأخیر

اینها چه معنایی برای جام‌جهانی تابستان آینده دارد؟ بیشتر مشکلات جام‌جهانی باشگاه‌ها در جام‌جهانی کشورها هم تکرار خواهد شد؛ توفان، گرما، تأخیر در آغاز مسابقات، طولانی شدن استراحت بین دو نیمه و... اختلاف زمانی، بازی‌ها در حال حاضر برای بسیاری از نقاط جهان در ساعاتی برگزار می‌شوند که ارتباط اجتماعی بین مردم عادی و غیرمتعارف است. از ۴۸ تیم از اروپا و حداقل ۹ تیم دیگر از آفریقا خواهند بود، به این معنی که طرفداران نیمی از شرکت‌کنندگان در خانه، تقریباً در همان منطقه زمانی محل برگزاری جام‌جهانی خواهند بود و از لحاظ زمانی مشکلی با برگزاری مسابقات در ساعت‌های شب ندارند. اما یک تأخیر ۲ ساعته به‌دلیل توفان می‌تواند مشکلات واقعی ایجاد کند. به هر حال، مردم کار و زندگی می‌دارند.

نتیجه

گاهی حتی استراحت بین دو نیمه هم از ۱۵ دقیقه بیشتر می‌شود. این رقم به‌طور میانگین برای سری ۱۷ دقیقه استراحت بین دو نیمه است، لیگ برتر ۱۵:۵۵ دقیقه و لالیگا ۱۶:۳۰ دقیقه. در جام باشگاه‌های جهان نیز تأخیرهای بیشتری وجود داشت، به‌طوری که زمان استراحت بین دو نیمه به‌طور متوسط ۱۹ دقیقه و ۳۵ ثانیه طول کشید؛ حداقل ۲۵ دقیقه بیشتر از هر یک از ۵ لیگ برتر اروپا. این اعداد به‌دلیل تأخیر شدید در اواسط بازی بنفیکا مقابل اوکلند کمی تغییر کرده‌اند، اما حتی با در نظر گرفتن آن بازی، زمان استراحت بین دو نیمه جام‌جهانی باشگاه‌ها با میانگین ۱۷ دقیقه و ۳۴ ثانیه، همچنان طولانی‌تر از هر یک از ۵ لیگ برتر اروپا یا MLS بود. استراحت بین دو نیمه در فینال ۲۴ دقیقه و ۱۰ ثانیه طول کشید؛ تا حدودی به این دلیل که گروه کلدیلی و دوجا کت (و دیگران) یک نمایش بین دو نیمه اجرا کردند اما حتی آن هم فقط حدود ۱۰ دقیقه زمان برد.

تأخیرهای بیشتر در جام باشگاه‌های جهان به‌دلیل استراحت‌های طولانی و تعلیق به‌دلیل آب‌وهوا رخ داد، به‌طوری که خود مسابقات نیز بیشتر از هر مسابقه دیگری در این مسابقات طول کشید. نیمه اول به‌طور متوسط ۴۹ دقیقه و ۱۴ ثانیه و نیمه دوم به‌طور متوسط ۵۶ دقیقه و ۴ ثانیه طول کشید. لیگ MLS در فصل ۲۰۲۵، نیمه اول طولانی‌تری داشته است (۴۹ دقیقه و ۳۵ ثانیه) و نیمه دوم آنها بیشتر از هر یک از ۵ لیگ برتر اروپا طول کشیده است. در مجموع، مسابقات جام باشگاه‌های جهان بیشتر از هر یک از ۵ لیگ برتر اروپا طول کشید، به‌طوری که بازی‌ها به‌طور متوسط ۲ ساعت و ۶ دقیقه و ۲۰ ثانیه طول کشیدند.

بین نیمه

آگهی مزایده عمومی

شرکت تله کابین توجال در نظر دارد موارد ذیل را از طریق برگزاری مزایده واگذار نماید. از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت می‌شود برای حضور در مزایده طرف مدت ۷ روز کاری از تاریخ چاپ این آگهی جهت خرید برگ شرایط و بازدید از محل و تحویل پیشنهادهات در پاکت در بسته (تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۴) به آدرس تهران – بزرگراه شهید چمران – خیابان یمن – انتهای خیابان ولنجک – دبیرخانه شرکت تله کابین توجال مراجعه نمایند. (هزینه خرید فرم شرایط مبلغ ۳۰۰,۰۰۰ ریال می باشد)

(بدلیل جلوگیری از هرگونه سودجویی های احتمالی، جهت اطلاع از فرآیند برگزاری مزایده در شرکت تله کابین توجال به و بسایت رسمی مجموعه به آدرس www.tochal.org بخش آگهی ها مراجعه فرمایید)

۱- واگذاری یک ساله بهره برداری از غرفه کیوسک یک	(مزایده – نوبت دوم و مذاکره احتمالی)
۲- واگذاری یک ساله بهره برداری از غرفه کیوسک پنج	(مزایده – نوبت دوم و مذاکره احتمالی)
۳- واگذاری یک ساله بهره برداری از غرفه قاصدک	(مزایده – نوبت اول)

رابط عمومی شرکت تله کابین توجال

آگهی مناقصه عمومی شماره آگهی: ۱۴۰۴/۱۲۳/۰۶

شهرداری منطقه یک تهران در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید.

ردیف	موضوع	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت زمان انجام کار (به ماه)
۱	بازسازی ساختمان موجود جمشیدیه و اسکان کارگری ایستگاه چشمه کلکچال	۸۵,۰۸۲,۳۲۵,۵۸۹	۴,۲۵۵,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۲	ایمن سازی مسیرهای گردشگری (تثبیت سنگهای معلق) نگهداشت ابنیه کوهستان	۷۷,۸۳۹,۴۳۶,۰۰۷	۳,۸۹۲,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۳	بهسازی محور دربند شامل احداث پیاده راه خیابان کوهسنگی احداث رفیوژ میانی و بازسازی پلکان منتهی به مسجد خ سربند و تکمیل سرویس های بهداشتی کوهستان	۴۸,۶۳۹,۲۵۲,۸۳۴	۲,۴۳۲,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۴	احداث محوطه ورودی مسیر کوهنوردی گلابدره	۴۷,۸۶۰,۳۴۳,۲۳۳	۲,۳۹۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۵	عملیات پیاده رو سازی خ ولی عصرحد فاصل میدان تجریش تا خ پسیان(ضلع شمال)	۱۸۳,۳۱۰,۴۲۶,۱۰۴	۹,۱۶۶,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۶	عملیات پیاده رو سازی خ ولی عصرحد فاصل میدان تجریش تاخ پسیان(ضلع جنوب)	۱۷۸,۰۳۱,۷۷۳,۲۳۴	۸,۹۰۲,۰۰۰,۰۰۰	۱۲

الف) شرایط متقاضی: پیمانکاری می بایست واجد شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مناقصه باشد، همچنین دارای کارت الکترونیکی تضمین کنندگان کالا و ارائه دهندگان خدمت شهرداری تهران باشد.

ردیف ۱: دارا بودن صلاحیت حداقل پایه ۵ **ابنیه** از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور

ردیف ۲ و ۶: دارا بودن صلاحیت حداقل پایه ۵ **ابنیه یا راه و ترابری** از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور

ب) محل دریافت اسناد: سایت region1.tehran.ir

ج) شماره حساب واریز سپرده شرکت در مناقصه: ۱۰۷۸۵۱۶۳۱۲۱

بانک شهر ششیم میدان قدس یا ارائه ضمانتنامه بانکی به نام شهرداری منطقه یک

د) نحوه پرداخت: در صورت نقد و یا غیر نقد می باشد.

ه) مهلت ارائه اسناد: ۱۰ روز از انتشار آگهی

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر

آگهی مزایده عمومی

مجموعه فرهنگی ورزشی و تفریحی جماران در نظر دارد امکان ذیل را از طریق برگزاری مزایده واگذار نماید. از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت می‌شود برای حضور در مزایده طرف مدت ۷ روز کاری از تاریخ چاپ این آگهی جهت خرید برگ شرایط و بازدید از محل و تحویل پیشنهادهات در پاکت در بسته (تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۴) به آدرس تهران – نیلوران خیابان یاسر کوچه شهید خلیلی پلاک ۲ واحد اداری مراجعه نمایند. (هزینه خرید فرم شرایط مبلغ ۳۰۰,۰۰۰ ریال می باشد)

(بدلیل جلوگیری از هرگونه سودجویی های احتمالی، جهت اطلاع از فرآیند برگزاری مزایده در مجموعه جماران به وبسایت رسمی این مجموعه به آدرس www.jamaranclub.com بخش آگهی ها یا با شماره تلفن ۲۶۱۱۷۰۲۱ داخلی ۲۲۲ تماس حاصل فرمایید)

۱- مزایده سوپر مارکت واقع در گچسر	قیمت پایه ۱۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال	(مزایده – نوبت دوم و مذاکره احتمالی)
۲- مزایده نان و عسل واقع در گچسر	قیمت پایه ۲۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال	(مزایده – نوبت دوم و مذاکره احتمالی)
۳- ساختمان اداری سابق	قیمت پایه ۵۲۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال	(مزایده – نوبت اول)
۴- باغ زعفران	قیمت پایه ۳۰۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال	(مزایده نوبت اول)
۵- گلخانه سابق	قیمت پایه ۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال	(مزایده نوبت اول)

مجموعه فرهنگ ورزش و تفریح جماران

آگهی مناقصه عمومی شماره آگهی: ۱۴۰۴/۱۲۳/۰۶

شهرداری منطقه ۱۲ در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه و مزایده عمومی با اعتبار به صورت نقد و غیر نقد به بخش خصوصی (اشخاص حقوقی)، واگذار نماید. جهت دریافت اسناد داشتن فلتش الزامی می‌باشد. در صورت معایرت آگهی با مفاد اسناد مناقصه مزایده ملاک عمل است.

ردیف	موضوع پروژه	برآورد اولیه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (نقدی یا ضمانتنامه بانکی) (ریال)	مدت انجام پروژه	شرایط متقاضی	مهلت دریافت و تحویل اسناد	تضمین حسن اجرای تعهدات	زمان جلسه مناقصه
۱	خرید ملزومات آبرسانی جهت پروژه های پیاده رو سازی معابر، توسعه محله ای و پروژه های من شهردارم – نوبت دوم	۷۲,۷۱۷,۰۴۷,۹۹۰	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶ ماه	اشخاص حقوقی (تمامی شرکت کنندگان می بایست در سامانه تامین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت شهرداری تهران ثبت نام نمایند.)	محل دریافت اسناد اداره قراردادها و تا پایان وقت اداری روز دوشنبه ۱۴۰۴/۰۵/۰۶ تحویل دبیرخانه منطقه ۱۲ گردد.	میزان ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی برنده مناقصه	تعلق نمی گیرد.

آگهی مزایده عمومی شماره ۲۷-۱۴۰۴

ردیف	موضوع مزایده	قیمت پایه مزایده (ماهانه) به ریال	سپرده شرکت در مزایده (نقدی یا ضمانتنامه بانکی) به ریال	مدت بهره برداری	شرایط متقاضی	مهلت دریافت و تحویل اسناد	تضمین حسن اجرای تعهدات	زمان جلسه مزایده
۱	بهره برداری از پارکینگ مولوی	۱۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	اشخاص حقوقی ملزم به ارائه تصویر جواز کسب از اتحادیه صنف دارندگان تعمیرگاه، اتوسرویس، توقفگاه، کارواش، پارکینگ ها و ارائه یک نمونه قرارداد مرتبط. (تمامی شرکت کنندگان می بایست در سامانه تامین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت شهرداری تهران ثبت نام نمایند.)	محل دریافت اسناد اداره قراردادها و تا پایان وقت اداری روز دوشنبه ۱۴۰۴/۰۵/۰۶ تحویل دبیرخانه منطقه ۱۲ گردد	۳ ماه اجاره پیشتهادی	یکشنبه ۱۴۰۴/۰۵/۱۲ ساعت ۱۰:۳۰
۲	بهره برداری از پارکینگ پروانه	۵,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	اشخاص حقوقی ملزم به ارائه تصویر جواز کسب از اتحادیه صنف دارندگان تعمیرگاه، اتوسرویس، توقفگاه، کارواش، پارکینگ ها و ارائه یک نمونه قرارداد مرتبط. (تمامی شرکت کنندگان می بایست در سامانه تامین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت شهرداری تهران ثبت نام نمایند.)	محل دریافت اسناد اداره قراردادها و تا پایان وقت اداری روز دوشنبه ۱۴۰۴/۰۵/۰۶ تحویل دبیرخانه منطقه ۱۲ گردد	۳ ماه اجاره پیشتهادی	یکشنبه ۱۴۰۴/۰۵/۱۲ ساعت ۱۰:۳۰

یادگاری‌های کوچک، پیام‌های بزرگ

یادمان بچه‌های آسمان در میدان هفتم تیر با حضور مسئولان افتتاح شد



عکس‌ها: همشهری‌المنیر رشتی

در قسمت غربی یادمان بچه‌های آسمان نماد نقشه ایران جانمایی شده که داخلش با روبان‌های قرمز، سفید و سبز طرح پرچم ایران نصب شده است و مردم آن‌را گره می‌زنند.

شهردار تهران در بدو ورود به آیین افتتاح «بچه‌های آسمان» با حضور در مقابل سازه بویش یک ملت، یک پرچم در میدان هفتم تیر، متنی را به یادگار نوشت.

از تصویر کودکان شهید تا تاب فلزی و عروسک

دورآوردور میدان تصاویر کودکان و نوجوانانی که در حمله‌های اخیر مظلومانه شهید شدند، جانمایی شده و فضا را با بهت و غم غربی عجبین کرده است. کودکی دستش را روی تصویر یکی از شهدا می‌کشد و اسمش را زمزمه می‌کند، بی‌آنکه بداند جنگ یعنی چه. در گوشه‌ای از محوطه یادمان هم تاب فلزی‌ای که روی آن ۲ عروسک به‌جامانده از کودکان شهید به یادگار مانده و در فضای شیشه‌ای محصور شده، توجه شهروندان را جلب می‌کند. اما در محوطه یادمان شهدا، در دست کنار خودروی سوخته آمبولانس هلال احمر، شهروندان روی صندلی‌هایی که به‌ردیف چیده شده، نشست‌اند و تصاویری از حمله‌های وحشیانه رژیم صهیونیستی به نقاط مختلف تهران روی مانیتورهای بزرگ در حال پخش است. بین شرکت‌کنندگان خانواده‌های شهدا هم هستند که با دیدن تصاویر اعضای خانواده‌شان اشک از چشمانشان جاری می‌شود.

جمعه متفاوت در میدان هفتم تیر

هوا رو به تاریکی می‌رود. میدان هفتم تیر مثل همه غروب‌های جمعه شلوغ است؛ ولی این جمعه، شلوغی دلایل دیگری هم دارد. زن و مرد، پیر و جوان، کودک و خردسال، از راه دور و نزدیک آمده‌اند تا در آیین گشایش یادمان بچه‌های آسمان حاضر شوند؛ نمادی که به یاد شهدای حملات خصمانه رژیم صهیونیستی توسط شهرداری شرکت‌کنندگان خانواده‌های شهدا هم هستند که با دیدن تصاویر اعضای خانواده‌شان اشک از چشمانشان جاری می‌شود.

درباره یادمان بچه‌های آسمان بیشتر بدانیم

ویژگی: ترکیبی هوشمندانه و هنرمندانه از روایت‌های تصویری، نمادین و تعاملی که مشابه آن در برخی کشورها وجود دارد.

وجه تمایز: تمرکز خاص بر کودکان و خانواده‌هایی که در حمله‌های رژیم صهیونیستی قربانی شده‌اند.

بخش‌های جانبی: نمایش تصویری از شهدا، آمبولانس منفجرشده و خرابه‌های خانه‌ها و بوستان‌های تخریب‌شده

برنامه‌های اجرایی در محل یادمان: بهره‌گیری از فناوری‌های پیشرفته تصویری و تعاملی برای جذب کودکان، بزرگسالان، رسانه‌های بین‌المللی و دیپلمات‌ها

تقدیر از سیدعلی میرفتاح، روزنامه‌نگار و چهره فرهنگی شناخته‌شده پخش دیگری از مراسم بود. او روی برخی دیوارهای شهر و با استفاده از رنگ‌های سیاه و سفید نقش‌هایی از شهدا را کشیده است.

تعداد خانواده‌های بود که از آنها در مراسم تقدیر شد

لزوم ترسیم نقش‌هایی از شهدا در دیوارهای شهر
سیدعلی میرفتاح، روزنامه‌نگار و چهره فرهنگی: تهران می‌تواند زیباتر از این چیزی که هست باشد. ما معتقدیم ایران محور مقاومت است، اما در کدام محدوده‌های تهران نقاشی‌هایی ترسیم شده که توریست‌ها جذب آن شوند؟ البته مقصر این کار شورای شهر یا شهرداری نیست، بلکه ما نقاشانی هستیم که باید ایده دهیم و نقش‌هایی از شهدا را بر دیوارهای شهر ترسیم کنیم تا شهر هویت یابد.

صیانت از وجدان بیدار جامعه

مهدی چمران، رئیس شورای اسلامی شهر تهران: این یادمان تنها یک سازه هنری نیست؛ تجسمی است از رنج و رشادت؛ از مظلومیت ملت ایران در برابر جنایت‌های آشکار دشمن صهیونیستی. امروز شهر ما به صحنه روایت حقیقت بدل شده است؛ حقیقتی که باید زنده بماند؛ به زبان هنر بازگو شود و در حافظه جمعی ما ریشه بدواند. این یادمان صدای بی‌صدای کودکانی است که بی‌گناه پرپر شدند و اکنون در میدان‌های شهر، حضورشان فریاد زده می‌شود. حفاظت از این یادمان‌ها یعنی صیانت از وجدان بیدار جامعه؛ یعنی ایستادگی در برابر فراموشی. ما موظفیم اجازه ندهیم دردها و داغ‌های ملت‌مان لایه‌لای هیاهوی روزمره گم شود. اینها سندهای زنده جانمایی هستند که هرگز نباید از یاد بروند.



۸۵۰۰ واحد مسکونی در جریان جنگ ۱۲ روزه در تهران تخریب شد

در پایان برنامه خانواده شهدا به سمت حمله شهدا که به صورت نمادین در یادمان میدان هفتم تیر جانمایی شده هدایت شدند تا قاب عکس و اشیای متعلق به عزیزانشان را در حمله بگذارند.

دروغ دشمن؛ آسیب وارده به ۸۵۰۰ واحد مسکونی است

علیرضا زاکانی، شهردار تهران: امروز دور هم جمع شده‌ایم تا یاد و خاطره کودکانی را گرامی بداریم که در دفاع مقدس ۲ به شهادت رسیدند. دفاع مقدس ۲، دفاع ما در مقابل گردن‌کشان است که به‌دنبال جنایت بودند. بهترین‌های ما در این مسیر شهید شدند. ۱۰۶۷ شهید دادیم که ۴۷ نفر آنها کودک بودند. دشمن آمده بود تا ایران را چندتکه کند و نظام را تغییر دهد. رژیم صهیونی در این مسیر از همه حدود اخلاقی عبور کرد اما نتوانست موفق شود و معلوم شد که ملت ایران همیشه پیروز است. در واقع می‌توان طوماری بر جسته از رشادت‌های ایران بر زبان راند. تفاوت این جنگ با جنگ‌های قبلی آن بود که خط مقدم جنگ تهران بود. وقتی آمار بازسازی را که به دروغ دشمن مدعی است فقط مجموعه‌های نظامی را زده، در آخرین نشست بررسی کردیم به ۸۵۰۰ واحد مسکونی رسیدیم. در واقع بیشترین آسیب مسکونی به تهران وارد شده و آمار دروغ دشمن با گشت‌وگذار در شهر و نام شهدا معلوم می‌شود. در نتیجه وظیفه داریم نام شهدا را پاس بداریم؛ شهدایی که در قطعه ۴۲ مزارشان دیده می‌شود. ما بدهکار این خانواده‌ها هستیم و امیدواریم بتوانیم با زبان هنر و تمسک به ویژگی‌های ماندگار کردن این پیام، صدای مردم را بلندتر در تاریخ ثبت کنیم و همچنین بتوانیم شرایط را به گونه‌ای کنیم تا درس‌های بزرگی که حاصل شده سرمشق جهانیان قرار گیرد.



امکاناتی برای پرداخت کرایه اتوبوس فراهم شد

تجهیز اتوبوس‌ها و ایستگاه‌ها به کارتخوان

۱۰۰ دستگاه کارتخوان سیار در ایستگاه‌های پرتردد مورد استفاده قرار می‌گیرند

صفحه ۱۵

گفت‌وگو با مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی درباره شیاعت مطرح‌شده در روزهای اخیر

دود خرابکاری یا آتش بی‌احتیاطی؟



۲۴

حادثه انفجار در سال ۱۴۰۳ رخ داده است.



۷

حادثه انفجار گاز در ماه اول امسال گزارش شده است.



۳۴

حادثه انفجار در سال ۱۴۰۳ رخ داده است.

صفحه ۱۴

استفاده نکردن از کمربند ایمنی و کلاه ایمنی پر تکرارترین تخلفات رانندگان و راکبان تهرانی

۱۴ هزار جریمه در ۴ روز!

۱۱۲۳۴ جریمه از ۱۷ تا ۲۰ تیر برای استفاده نکردن از کمربند ایمنی ثبت شد

صفحه ۱۴

در شهر

پروانه بهرام نژاد، دبیر گروه شهری

ایمن‌سازی بام‌لند پس از ۱۰ سال

از بام‌لند و محدوده چیتگر به عنوان یکی از پرطرفدارترین مجموعه‌های تفریحی و گردشگری غرب تهران نام برده می‌شود. اما در ۱۰ سال گذشته مجتمع بام‌لند براساس نظر کارشناسان یکی از ساختمان‌های ناایمن شهر تهران بوده است؛ تا اینکه این مجموعه در اختیار شهرداری تهران قرار گرفت. در این مدت، فعالیت‌های گسترده‌ای برای ایمن‌سازی و رفع مشکلات این محدوده تفرجگاهی انجام شده است تا شهروندان با خیالی آسوده در این مجموعه حضور یابند.

چه اقداماتی برای ایمن‌سازی انجام شد؟

- استقرار سامانه اعلام حریق توسط شرکت مورد تأیید آتش‌نشانی: در حال حاضر سامانه اعلام حریق مورد تأیید سازمان آتش‌نشانی در مجتمع نصب و راه‌اندازی شده است.
- ارتقای تجهیزات توزیع و خطوط زیربنایی انتقال برق: طی سال‌های گذشته در سابه بی توچه، تجهیزات دچار استهلاک اساسی شده و مطابق نظر کارشناس رسمی، برای پیشگیری از مخاطرات جانی و مالی، نیازمند تعمیرات اساسی بود که در اولویت تعمیر و اصلاح قرار گرفت.
- انجام تعمیرات اساسی: تعمیر دیزل ژنراتورها، اورهال اساسی تابلوهای برق، تعویض قطعات کیوسک‌های انتقال و عملیات احداث ساختمان پست پاساز برق
- رفع مخاطرات ساختمانی و عمرانی: اصلاح جان‌پناه دیوارها، انزوولایون معابر، رفع خاموشی‌های سطح مجموعه و به‌زراعی فضای سبز بام‌لند

حوزه‌های پیش‌بینی شده ایمن‌سازی بام‌لند کدامند؟
■ اعلام و اطفای حریق
■ رفع مخاطرات برقی
■ رفع مخاطرات ساختمانی

۳ گام اجرایی برای شناسایی خطر

۱. مطابق ضوابط سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران، طرح‌های ابتدایی زیر نظر مشاور امین سازمان شروع شد.
۲. با برگزاری مناقصه انتخاب شرکت مجری عملیات بهسازی و ایمن‌سازی شروع شد.
۳. پس از انتخاب شرکت مجری، ابتدا با استفاده از چک‌لیست‌های استاندارد ایمنی، وضعیت کلی معماری شامل بررسی تک‌تک فضاهای تجاری، رستوران و خدماتی و مسیرهای فرار، خروج اضطراری، دسترسی‌ها، جانمایی فضاهای مخاطره‌آمیز و نحوه ارتباط آنها با سیستم‌های اعلام و اطفای حریق مورد بررسی قرار گرفت.

از شناسایی آسیب‌ها تا اجرا



مجید قادری، مدیرعامل شرکت نوسازی و عمران چیتگر: مجتمع بام‌لند یکی از ساختمان‌های ناایمن شهر تهران بود که بعد از تملک توسط شهرداری، اقدامات اساسی برای رفع خطر و ایمن‌سازی آن به‌اجرا درآمد. در واقع پس از شناسایی خطر و برپایی جلسه‌های داخلی برای تحلیل داده‌ها و مقایسه با استانداردهای ایمنی بازرسی‌های میدانی، ارزیابی وضعیت ایمنی معماری مجتمع تجاری بام‌لند انجام شد. در ارزیابی با تمرکز بر تطبیق طراحی و اجرای فضاها با اصول ایمنی در برابر حریق و الزامات خروج اضطراری انجام شد. این بررسی شامل مسیرهای فرار، پله‌های اضطراری، جانمایی فضاهای پرخطر، نحوه دسترسی نیروهای امدادی و عناصر معماری مؤثر بر کنترل و مدیریت و آتش در زمان حادثه بود.

در شهر

نیلوفر ذوالفقاری؛ روزنامه‌نگار

پیشرفت ۷۵ درصدی ساخت مجموعه فرهنگی گلابدره

گلابدره یکی از قدیمی‌ترین محله‌ها در شمال شرقی پایتخت محسوب می‌شود. این محله با یافت قدیمی و موقعیت جغرافیایی ویژه، همواره نیازمند افزایش س‌رانه‌های فرهنگی و ورزشی بوده است. حالا شهرداری منطقه یک از پیشرفت ۷۵ درصدی احداث پروژه مجموعه فرهنگی-ورزشی گلابدره خبر می‌دهد. پیش‌بینی شده این پروژه تا پایان تابستان ۱۴۰۴ تکمیل شود و به بهره‌برداری برسد.

اهداف ساخت مجموعه فرهنگی-ورزشی گلابدره

- افزایش سرانه‌های فرهنگی و ورزشی محله گلابدره
- افزایش سرانه‌های فرهنگی و ورزشی در محله آبک
- خدمات‌رسانی مناسب به شهروندان

۱۸۰۰ مترمربع، مساحت مجموعه فرهنگی-ورزشی گلابدره است.

۵ طبقه بنا برای این مجموعه در نظر گرفته شده است.

افزایش سرانه‌های فرهنگی-ورزشی در گلابدره

مجید افشاری، معاون فنی و عمرانی شهردار منطقه یک: تاکنون اجرای اسکلت پروژه مجموعه فرهنگی-ورزشی گلابدره به اتمام رسیده و در حال حاضر با پیشرفت ۷۵ درصدی ساخت، پروژه در مرحله نازک‌کاری است. پیش‌بینی می‌کنیم این پروژه با اتمام مراحل ساخت، در پایان تابستان امسال آماده بهره‌برداری باشد. با راه‌اندازی این مجموعه، سرانه‌های فرهنگی و ورزشی برای محله گلابدره و محله‌های اطراف آن افزایش خواهد یافت.

شهرداری تهران متوقف نشد

حسین صمصامی، نماینده تهران در مجلس شورای اسلامی: در دوره جنگ، با وجود همه محدودیت‌ها، شهرداری پای کار بود و بسیاری از پروژه‌های عمرانی را متوقف نکرد. البته طبیعی است که برخی پروژه‌ها تحت تأثیر شرایط جنگی قرار گرفته باشند، اما شهرداری در حد توان خود خدمات لازم را ارائه داده است.



ارزیابی نواحی با طرح ۳۶۰ درجه

سیدمحمد فیاض، مدیرکل هماهنگی، نظارت و کنترل معاونت امور مناطق شهرداری تهران: طرح ۳۶۰ درجه امور جاری نواحی را طبقه‌بندی می‌کند و با سازوکاری مشترک به اجرا می‌گذارد. اجرای این شیوه ارزیابی، با هدف افزایش بهره‌وری خدمات شهری، انسجام مدیریتی و ارتقای رضایتمندی شهروندان صورت گرفته است.



تجهیز اتوبوس‌ها و ایستگاه‌ها به کارتخوان

امکاناتی برای پرداخت کرایه اتوبوس فراهم شد

۲۲۶۰ دستگاه کارتخوان در اتوبوس‌ها نصب شده است.

۲۳۶ ایستگاه به دستگاه‌های کارتخوان مجهز شده‌اند.

۱۰۰ دستگاه کارتخوان سیار در ایستگاه‌های پرتردد مورد استفاده قرار می‌گیرند.

۴۴۵ متصدی (۲ شیفت) در ایستگاه‌های بی‌آرتی حضور دارند.

دستگاه کار تخوان سیار در ایستگاه‌های پر تردد

احمد قیومی، مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران: ۱۰۰ دستگاه کار تخوان سیار در ایستگاه‌های پر تردد خطوط تندرو (BRT) مستقر شده تا تسهیلات بیشتری برای شهروندان تهرانی فراهم شود. ۴۴۵ متصدی با دستگاه‌های کار تخوان سیار در ایستگاه‌های بی‌آرتی فعالیت می‌کنند که از این تعداد، ۲۳۶ نفر در شیفت صبح و ۲۰۹ نفر در شیفت عصر خدمات ارائه می‌دهند. با توجه به تردد اندک در برخی ایستگاه‌ها و کم‌بودن مسافر و احتمال سرقت در ساعات کم تردد در برخی ایستگاه‌ها بیشتر استفاده از کار تخوان‌های سیار و پرداخت آنلاین را توسعه داده‌ایم. به این ترتیب در تمام ایستگاه‌ها، حتی مکان‌های بدون متصدی، کیوار کدهای پرداخت الکترونیکی نصب شده است.

روش‌های پرداخت کرایه اتوبوس

دستگاه کارتخوان

اسکن کیوارکد ایستگاه یا اتوبوس و پرداخت از طریق اپلیکیشن





اهدای خون = اهدای زندگی

آگهی مناقصه عمومی شماره: ۱۴۰۴/۲۰

شهرداری منطقه ۱۹ در نظر دارد عملیات عمرانی مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید:

ردیف	شرح عملیات	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مدت انجام خدمات (ماه)	میزان مبلغ سپرده (ریال) (نقدی و یا ضمانتنامه معتبر بانکی)	رتبه	وضعیت اعتباری	
						نقدی	غیر نقدی
۱	عملیات بازسازی و نگهداری تأسیسات و ابنیه سرای محلات و مجموعه شهربانو و اماکن ورزشی تحت پوشش شهرداری منطقه ۱۹ (نوبت اول)	۸۰,۵۵۰,۵۱۴,۲۴۱	۱۲	۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تأسیسات و تجهیزات یا ساختمان ۵	۷۰٪	۳۰٪
۲	عملیات احداث مخزن بتنی شماره دو بوستان ایرانبان (نوبت چهارم)	۷۷,۵۳۸,۰۹۷,۴۳۴	۱۲	۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	مهندسی آب یا ساختمان ۵	۷۰٪	۳۰٪
۳	عملیات بازگشایی و احداث منول ها و مرمت و بهسازی کانال شهید بهشتی و خط لوله بوستان شقایق (نوبت چهارم)	۲۵۹,۶۱۸,۴۳۱,۰۸۵	۱۲	۱۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	مهندسی آب ۵	۷۰٪	۳۰٪
۴	عملیات بازسازی سه ساختمان مدیریت پسماند منطقه ۱۹ (نوبت سوم)	۴۵,۹۹۲,۴۰۴,۸۹۳	۱۲	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ساختمان ۵	۷۰٪	۳۰٪
۵	عملیات احداث دیوار سنگی رودخانه ساحلی کن در محل ضلع جنوبی روستای جهان آباد (نوبت دوم)	۱۴۸,۳۷۵,۶۹۲,۶۱۵	۱۲	۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ساختمان ۵	۷۰٪	۳۰٪
۶	عملیات نگهداشت نهر و جدول و پیاده روسازی در خیابانهای معیاد جنوبی، شهید محرمی، شهید لطیفی، آموزگار، شهرداری جنوبی، میثاق شمالی، شهید نصیر زاده و بلوار میلاد (طرح من شهردار) (نوبت سوم)	۱۲۶,۱۷۲,۰۸۸,۳۱۳	۶	۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	راه و ترابری یا ساختمان ۵	۷۰٪	۳۰٪
۷	عملیات احداث سرپناه اتوبوس رانی و تاکسی رانی و مجموعه ساختمانی پایانه شاهد و بهشت (نوبت اول)	۱۳۵,۲۷۰,۴۵۹,۴۰۶	۱۲	۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ساختمان ۵	۷۰٪	۳۰٪

الف) شرایط متقاضی :

- ارائه گواهینامه (رتبه) معتبر دارای ظرفیت آزاد در رشته تأسیسات و تجهیزات یا ساختمان از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل ۵) جهت ردیف ۱
- الزامی می باشد.
- ارائه گواهینامه (رتبه) معتبر دارای ظرفیت آزاد در رشته مهندسی آب یا ساختمان از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل ۵) جهت ردیف ۲ الزامی می باشد.
- ارائه گواهینامه (رتبه) معتبر دارای ظرفیت آزاد در رشته مهندسی آب از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل ۵) جهت ردیف ۳ الزامی می باشد.
- ارائه گواهینامه (رتبه) معتبر دارای ظرفیت آزاد در رشته ساختمان از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل ۵) جهت ردیف‌های ۴ و ۵ الزامی می باشد.
- ارائه گواهینامه (رتبه) معتبر دارای ظرفیت آزاد در رشته راه و ترابری یا ساختمان از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل ۵) جهت ردیف ۶ الزامی می باشد.
- ارائه کارت الکترونیکی معتبر از سامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران در حوزه معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران جهت کلیه ردیف ها الزامی می باشد.
- ب) محل دریافت اسناد قبول پیشنهادات: خانی آباد، نو، بلوار میلاد، شهرداری منطقه ۱۹، طبقه سوم، اداره امور قرارداده‌ها
- ج) میزان سپرده نقدی و شماره حساب: به صورت نقدی و به حساب شماره ۱۰۰۴۵۵۴۵۱۴ شهرداری منطقه ۱۹ نزد بانک شهر شعبه شهید احمد کاظمی و یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر قابل تعدید از بانک های تحت پوشش بانک مرکزی در وجه شهرداری تهران (شهرداری منطقه ۱۹) به شرح جدول فوق
- د) مهلت ارائه اسناد : ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد يك يا كليۀ پیشنهادها مختار است. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می‌باشد که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ، توسط دارندگان حق امضاء مجاز (برابر آخرین تغییرات روزنامه رسمی) مهر و امضاء نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل نمایند. ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد. همچنین کلیه پیمانکاران شرکت کننده در مناقصه ملزم به ثبت نام در سایت شهرداری تهران (سامانه تامین کنندگان و ارائه‌دهندگان خدمت http://providers.tehran.ir) و تکمیل اطلاعات درخواستی و متعهد به اجرای ضوابط زیست محیطی و HSE پیمانکاران، ایمنی و سلامت و کیفیت از الزامات پروژه ها و خدمات می باشند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۹

آگهی مناقصه عمومی شماره: ۱۴۰۴/۱۲

شهرداری منطقه ۲۰ تهران در نظر دارد اجرای عملیات عمرانی مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی ردیف های ۱ الی ۲: بر مبنای فهرس بهاء ابنیه و راه، راه آهن و باند فرودگاه سال ۱۴۰۴ سازمان برنامه و بودجه کشور و ردیف های ۳ الی ۴: بر مبنای فهرست بهای ساختمانی مقاطع همسان پیاده روسازی و شبکه فرعی جمع آوری و هدایت رواناب سطحی سال ۱۴۰۳ شهرداری تهران به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید، لذا از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	عنوان پروژه	نوبت	مبلغ پایه پروژه (ریال)	مبلغ سپرده (ریال)
۱	عملیات زیرسازی، جدول بندی و پیاده رو سازی خیابان گلشنی و معابر منتهی واقع در منطقه ۲۰	اول	۴۴۱,۰۱۸,۰۰۴,۳۱۷	۲۲,۰۶۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	عملیات زیرسازی، جدول بندی و پیاده رو سازی جاده دسترسی بزرگراه شهید هاشمی به امامزاده ابوالحسن (علیه السلام)	اول	۱۱۹,۸۶۸,۷۶۹,۳۹۸	۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	عملیات پیاده رو سازی، جدول بندی و نهرسازی معابر واقع در حریم منطقه ۲۰	اول	۱۹۳,۸۰۴,۵۵۷,۴۵۷	۹,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	عملیات بهسازی و مناسب سازی پیاده رو ها، جداول و انهار ضلع شمال خیابان قم واقع در منطقه ۲۰	اول	۸۱,۱۷۶,۹۰۶,۶۱۴	۴,۰۶۰,۰۰۰,۰۰۰

توضیحات :

- مدت انجام خدمات : برای ردیف ۱، ۱۸ ماه شمسی و برای ردیف های ۲ الی ۴، ۱۲ ماه شمسی
- اعتبار پروژه ها برای ردیف های ۱ الی ۴ به صورت ۷۰٪ نقدی و ۳۰٪ غیر نقدی می باشد.
- شرایط متقاضی: دارا بودن حداقل پایه ۵ راه و ترابری سازمان برنامه و بودجه کشور برای ردیف های ۱ الی ۲ و دارا بودن حداقل پایه ۵ راه و ترابری یا ساختمان و ابنیه سازمان برنامه و بودجه کشور برای ردیف های ۳ الی ۴ و ارائه گواهی صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه با ظرفیت آزاد کاری (تعداد/مبلغ) در روز بازگشایی پاکت الزامی می باشد.
- محل دریافت اسناد و ارائه پیشنهادات: واحد قرارداده‌ها مستقر در ساختمان مرکزی منطقه به نشانی: شهری، میدان هادی ساعی، خیابان شهرداری، جنب دادگستری شهرستان ری و همچنین اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می باشد.
- میزان سپرده نقدی و شماره حساب : سپرده بصورت فیش نقدی طبق جدول بحساب شماره ۱۰۰۴۵۶۸۴۸۰ جاری نزد بانک شهر شعبه شهری، یا ضمانت نامه بانکی معتبر سه ماهه یا قابلیت تمدید
- مهلت دریافت اسناد و ارائه پیشنهاد : ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی در روزنامه
- بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و رعایت مفاد آئین نامه معاملات شهرداری تهران می باشد و شهرداری در رد يك يا كليۀ پیشنهادات مختار می باشد و هزینه آگهی به طور مساوی به عهده برندگان مناقصه خواهد بود.
- کلیه پیمانکاران می بایست در سامانه تامین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت از سایت (Tehran.ir) ثبت نام نمایند و ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج گردیده که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ امضاء نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه محرمانه شهرداری منطقه ۲۰ نمایند.
- روز، ساعت و محل قرائت پیشنهادها در اسناد مناقصه منظور شده است.
- اجرای ضوابط زیست محیطی و مفاد دستور العمل (HSEPLAN) از الزامات انجام پروژه ها بوده و رعایت آن از طرف پیمانکار الزامی می باشد.
- متقاضیان می توانند ضمن تحویل اسناد مناقصه/مزایده بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بازگردانی اسناد (پاکت الف) در سایت http://business.tehran.ir اقدام و در صورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با شماره تلفن های ۸۴۱۶۱۷ و ۸۴۱۶۱۰۲ سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۲۰

قصه‌های تلخ خردامه‌گیشا

خبر کوتاه بود. پهبادهای اسرائیلی ساختمانان سحر محله گیشا در خیابان بیست‌وششم را نشانہ گرفتند. برای بسیاری از اهالی قدیمی و همسایه‌های مجاور این ساختمان که شیشه‌های خانه‌هایشان بر اثر موج انفجار شکست و از شدت ترس مستاصل مانده بودند، این سؤال وجود داشت که ساختمان نان سحر مگر مگر نظامی است؟ چرا یک ثانوایی باید آنقدر مهم باشد که مورد حمله قرار بگیرد. نان سحر که فعالیتش را از دهه ۵۰ با پخت نان‌های بولکی با هدف ارتقای کیفیت نان شروع کرد، در دلش چه فعالیت نظامی یا هسته‌ای می‌تواند اجرا شود که درست در سی‌امین روز خرداد ماه، ساعت ۱۰:۳۰ صبح مورد اصابت پهباد اسرائیل قرار بگیرد. هدف این حمله پهبادی ترور دانشمند هسته‌ای به همراه خانواده‌اش بود. البته این اولین خردادی نیست که محله گیشا با صادی انفجار ریزد. عباس مرادی، از اهالی قدیمی محله گیشا، درباره ماجرای موشکیاران تهران و محله گیشا در دهه ۶۰ تعریف می‌کند: «تقریباً ۴۰ سال پیش بود، شب دوازدهم خرداد ماه سال ۱۳۶۴، ساعت ۲۲:۳۰ که با حمله هوایی هواپیماهای یعنی اتفاق وحشتناکی در محله گیشا رقم خورد. خردامه و مصادف با ایام ماه مبارک رمضان بود که با حمله رژیم بعثی عراق به مناطق مسکونی تهران، ۳ راکت به محله گیشا اصابت کرد. یکی از این راکت‌ها در خیابان بیست و نهم فرود آمد. در این خیابان مهدکودکی قرار داشت که خوشبختانه چون شب بود و مهد کودک تعطیل، هیچ کودکی آسیب ندید.»

به گفته این ساکن قدیمی، در همان شب خرداد سال ۶۴ که راکت‌ها به خیابان گیشا اصابت کرد، در خیابان سی و ششم جشن تولدی در آپارتمان سه‌طبقه‌ای در حال برگزاری بود؛ هر چند تا قبل از اصابت راکت‌ها جشن تولد تمام شده بود و بیشتر پچه‌ها به خانه‌هایشان رفته بودند؛ برای همین، کودکان شرکت‌کننده در جشن آسیب جدی ندیدند. اما میزبان، مهمان داشت‌تر اثر اصابت راکت و انفجار، ۱۱ نفر شهید و حدود ۴۴ نفر دیگر زخمی شدند. ساختمان آسیب‌دیده هم در میان اهالی به ساختمان جشن تولد شهرت پیدا کرد.



امانتدار جان مردم
شهید حامد اصفهانی مقدم متولد سال ۶۶ متأهل و دارای یک دختر ۷ ساله بود که در حملات اخیر رژیم صهیونیستی به سازمان بسیج مستضعفین در تهران به شهادت رسید. او در میان دوستان و بچه‌محل‌ها به خوش خلقی و دست به خیر بودن شهرت داشت.



روزی‌اش شهادت بود

شهید محمدعلی گلن‌زاده، متولد سال ۱۳۷۶ از اهالی شهر ری بود. این شهید گلگون کهن که از پیکرش فقط دستی به یادگار ماند تا در آغوش خاک آرام بگیرد، گرافیسیت و ورزشکار بود. او علاقه زیادی به ورزش فوتبال داشت و یکی از جوانان با اخلاق و مأنوس با قرآن در شهر ری بود.

یادداشت سیده رقیه آذرنگ؛ نویسنده

از شهرک دقایقی تا دزفول حماسه‌ای در امتداد آتش و خون

دلنوشته‌ای تقدیم به خواهرم زینب سلیمانی که شب عروج سردار سهدید شهید غلامعلی رشید را برایمان روایت کرد:

خواهرم زینب!...آن شنب را خوب به یاد داری، نه از شنیده‌ها، از نفس‌هایی که در گلویت حبس شد وقتی آسمان شکافت...و شهرک «دقایقی» در هاله‌ای از سکوت و حیرت ایستاده بود. ناگهان، آتش آمد...از دل فلز، از دهان بی‌رحم جنگنده‌های رژیم کودک‌کش بر خانه‌ای که آجر به آجرش وضو گرفته بود، خانه‌ای که قامتش را سرداری رشید، جان داده بود... یقین دارم با شنیدن نام سردار رشید ایران، تو ناگهان در فو ل را به یاد آوری...

شهر صبور، شهر ایستاده در دل موشک‌ها. یاد آن کوچه‌ها... که هر آجرش نام شهیدی را بلد بود، یاد آن مادران که با آغوش خالی، به خدا لیخند می‌زدند و می گفتند: «فریانی‌هایمان را قبول کن...». و تو با هوایی پر از بوی شهیدان چه عارفانه دیدی که چگونه تاریخ در آن شنب تکرار شد، نه به سبک روایت که به سبک انفجار... فرمانده دلآوری دیگر به همراه عباس رشیدش، سال‌ها بعد همچون برادران و خواهران گلگون کفشن، در روشانی آتش، در همان سطر به سطر خون، در همان آغوش آجرهای به خون‌رنگین... شهید شد؛ نه در میدان که در خانه‌اش...

و تو، صدایت را به گوشمان رساندی، از میان آوار، از دل دود و خون... و اینگونه، خطبتهای شد زبانه‌ای از عروج خون، روایت تو شد ادامه زار سر به مهر «لف دزفول»... و دقایقی، شد نقطه‌ای دیگر در نقشه مقاومت. خواهرم زینب، می‌دانی که این آتش، تازه نیست. سال‌هاست که شعله‌اش را دیده‌ایم... از خرمشهر تا تهران، از دزفول تا غزه، از دهلاوی تا دقایقی... اما دشمن، هنوز نفهمیده: ما در خاک ریشه می‌دانیم، چرا که ما، با خاک هم‌قامت شده‌ایم. ما با آوار بزرگ شده‌ایم. با اشک مادران شهید، قد کشیده‌ایم. بانگ‌های نقش بسته شهیدار میدان شهرهامان، نفس کشیده‌ایم و حالا توای صدای رسای خط مقدم زینب‌های زمانه، با چشمانی پر از شعله، نامی اشنار از مزمزه می‌کنی. نامی به بلندای «مقاومت».



گزارش لیلیا باقری روزنامه‌نگار

دکتر سید داود شیروانی روحنی، زویدنت بیماری‌های عفونی بیمارستان امام خمینی (ره)، در حمله رژیم صیونیستی به زندان اوین به شهادت رسید. طبق آنچه بازماندگان این حادثه روایت کر ده‌اند، این پزشک متعهد وقتی صدای انفجار را می‌شنود سسربازی را که در حال معاينه‌اش بود، زیر میز هل می‌دهد تا در امان بماند. سرباز زنده می‌ماند و خودش به شهادت می‌رسد.

دکتر شیروانی سال ۱۳۵۱ در بروج به دنیا آمد و قصد داشت آخر همین تابستان بعد از تکمیل دوره تخصصی در رشته بیماری‌های عفونی، به دیار خودش برگردد و آنجا کار کند که موشک اسرائیل، نمادین و ناغافل او را برد. پزشکی که به گفته استادش دکتر حمید عمادی، رئیس بخش عفونی و عضو هیأت علمی دانشگاه تهران، فردی متعهد، صبور و پر تلاش بود. دکتر عمادی می‌گوید: «همسر و ۳ فرزند ایشان در قم زندگی می‌کنند و او برای گذراندن دوره تخصص همیشه در حال تردد در مسیر قم- تهران بود. از آنجا که حقوق رزیدنتی کفاف گذران زندگی را نمی‌دهد، به عنوان پزشک کشیک در زندان اوین مشغول به کار شد و در جریان حمله اسرائیل به زندان اوین به شهادت رسید». دکتر عمادی می‌گوید که شهید شیروانی از دانشجویان منظم و باپشتکار او بود و به‌رغم دوری مسیر، همیشه سر وقت در محل کارش حاضر می‌شد. اغلب سرش به کار خودش بود و اهل یگو مگو با حرف زدن پشت دیگری نبود؛ «حالا که رفته است، وقتی گذشته را مرور می‌کنیم، می‌بینیم چه پزشک بی‌حاشیه و بااخلاقی بود.»

صبور و پر حوصله

دکتر مهدی صفناژاد، همکلاسی و دوست او در دوره تخصص، صبوری دکتر شیروانی را مثال‌زدنی می‌داند: «گذراندن تخصص در این سن اراده زیادی می‌خواهد. آن‌هم رزیدنتی بیمارستان امام (ره) که سال اول چندکیلو به خاطر سختی کار وزن کم می‌کنی. اما او به‌خوبی از پس کار برمی‌آمد. در برابر بیماران پر حوصله و باسواد هم بود و همیشه نمرات خوبی می‌گرفت. به خانواده هم بسیار متعهد بود و در هفته چند بار به قم می‌رفت و می‌آمد.»

کاشت درخت در جاده تهران- قم

سید یاسین شیروانی به خاطرات برادر مراجعه می‌کند و می‌گوید: «می‌گفتند برادر شهیدم در کودکی خیلی شیطنت داشته و زیاد سنگ پرانده و شیشه شکسته. بزرگ که شد تصمیم گرفت جای همه شیشه‌های شکسته، درخت بکارد. درخت‌های زیادی هم در شهر خودمان کاشت که حالا سن درخت‌ها از ۳۰ سال هم گذشته

آگهی تمدید مناقصه عمومی با ارزیابی فنی بازرگانی تامین کنندگان شماره: ۱۳۵۶۸/۱۴۰۴-۱۷۰/م

شرکت ایران خودرو خراسان در نظر دارد تعداد **۳۹۹ آیتم اعلام بدکسی و ممرکی اطلس کوپکو** خود را از طریق مناقصه عمومی از تأمین کنندگان واجد شرایط خریداری نماید.

سپرده شرکت در مناقصه ۱۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می باشد.

متقاضیان می توانند جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد مناقصه

تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۲ به شرح ذیل اقدام نمایند:

۱- نحوه دریافت اسناد مناقصه: بصورت حضوری از واحد بازرگانی ایران خودرو خراسان در روزهای کاری از ساعت ۸ الی ۱۵ و یا از طریق سایت اینترنتی www.ikkco.ir و یا تماس با شماره‌های تلفن (۰۵۱-۳۳۵۶۳۰۵۱) و (۰۵۱-۳۳۵۶۳۵۰۱-۹) داخلی (۴۰۲۱) **۲- محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه :** شرکت ایران خودرو خراسان، کیلومتر ۵۵ جاده مشهد - نیشابور دبیرخانه کمیسیون معاملات در روزهای کاری از ساعت۸ الی ۱۵

لازم به توضیح است تاریخ بازگشایی پاکات الف و ب در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۵ ساعت ۰۹:۰۰ صبح می باشد.

(شرکت ایران خودرو خراسان در ردیک یاکلیه پیشنهادات واصله مختار است) (هزینه درج آگهی روزنامه بر عهده شرکت ایران خودرو و خراسان است)



ارتباطات و امور بین الملل



آگهی مناقصه عمومی با ارزیابی فنی بازرگانی تامین کنندگان شماره: ۱۳۵۶۸/۱۴۰۴-۱۷۰/م

شرکت ایران خودرو خراسان در نظر دارد تعداد **۱۲۳ آیتم اعلام بدکسی جیک های خط رانا** خود را از طریق مناقصه عمومی از تأمین کنندگان واجد شرایط خریداری نماید.

سپرده شرکت در مناقصه ۲,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می باشد.

متقاضیان می توانند جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد مناقصه

از تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۲ لغایت ۱۴۰۴/۰۵/۱۲ به شرح ذیل اقدام نمایند:

۱- نحوه دریافت اسناد مناقصه: بصورت حضوری از واحد بازرگانی ایران خودرو خراسان در روزهای کاری از ساعت ۸ الی ۱۵ و یا از طریق سایت اینترنتی www.ikkco.ir و یا تماس با شماره‌های تلفن (۰۵۱-۳۳۵۶۳۰۵۱) و (۰۵۱-۳۳۵۶۳۵۰۱-۹) داخلی (۴۰۲۱) **۲- محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه :** شرکت ایران خودرو خراسان، کیلومتر ۵۵ جاده مشهد - نیشابور دبیرخانه کمیسیون معاملات در روزهای کاری از ساعت۸ الی ۱۵

لازم به توضیح است تاریخ بازگشایی پاکات الف و ب در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۵ ساعت ۰۹:۰۰ صبح می باشد.

(شرکت ایران خودرو خراسان در ردیک یاکلیه پیشنهادات واصله مختار است) (هزینه درج آگهی روزنامه بر عهده شرکت ایران خودرو و خراسان است)



ارتباطات و امور بین الملل

آگهی فراخوان مناقصه عمومی

سازمان مهندسی و عمران شهر تهران در نظر دارد جهت ساخت و نصب دو عدد مخزن قیر فلزی ۵۰۰ تنی به همراه اوپیل هیترو تجهیزات مورد نیاز از بین اشخاص حقوقی که دارای شرایط ذیل هستند، پیمانکار انتخاب نماید:

- ۱-حداقل شرایط لازم جهت امکان شرکت در مناقصه :
- دارای کد اقتصادی
- اساتنامه شرکت با موضوع فعالیت مرتبط باشد

لذا از کلیه شرکتهای دارای شرایط فوق الذکر دعوت بعمل می آید در صورت تمایل به همکاری، نسبت به شرکت دراین فراخوان به شرح زیر اقدام نمایند:
۲-ارائه نامه رسمی اعلام آمادگی متقاضی و دریافت اسناد فراخوان توسط نماینده متقاضی یا ارائه معرفی نامه و فیش واریزی به مبلغ ۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۰۰۷۷۸۵۶۹۵۶۸۴ به شماره شبیا ۰۰۷۷۸۵۶۹۵۶۸۴۱۰۰۷۷۸۵۶۹۵۶۸۴ نزد بانک شهر شعبه حافظ شمالی کد ۲۴۹ به نام سازمان مهندسی و عمران شهر تهران به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۱۰۷۹۵ به منظور خرید اسناد حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از تاریخ اولین درج فراخوان در روزنامه کثیرالانتشار (در صورت واریز وجه از طریق اینترنتی می‌بایست موضوع به تأیید امورمالی این سازمان واقع در آدرس خیابان حافظ شمالی رسیده و پس ازآن جهت خرید اسناد به آدرس بند سه مراجعه گردد)
۳-محل تحویل اسناد: خیابان آزادی خیابان اسکندری شمالی خیابان طوسی پلاک ۱۰۱ طبقه سوم امور قرارددها شماره تماس ۰۲۱۹۶۰۲۰۵۶۵

۴-ارائه اسناد تکمیل شده بصورت رسمی و در پاکت در بسته و مهر و امضا شده توسط صاحبان مجاز، بر اساس تاریخ های درج شده در اسناد فراخوان

۵-کلیه مکاتبات و مراودات به آدرس تهران - خیابان حافظ شمالی- ساختمان شماره ۵۵۹ - سازمان مهندسی و عمران شهر تهران- دبیرخانه شماره فاکس ۰۲۱۸۸۹۲۳۱۲۲

۶- مناقصه گزار در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات اختیار کامل دارد.

۷-برنده مناقصه بر اساس شرایط مناقصه، ضوابط و آیین نامه های داخلی مناقصه گزار تعیین می‌شود. بدیهی است ابتدا اسناد و مدارک ارائه شده توسط شرکت‌ها بر اساس ضوابط و شرایط مناقصه مورد بررسی قرار گرفته و در صورت تأیید آن، نسبت به بازگشایی پاکت پیشنهاد قیمت اقدام خواهد گردید. و ارائه سوابق و مدارک واصله هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نمی نماید.

هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مربوطه می باشد.

سازمان مهندسی و عمران شهر تهران