

یادداشت

محمدعلی حسن‌نیا؛ روزنامه‌نگار

سویدا، مَلِکِ عذابِ جولانی

استان سویدا در جنوب سوریه شاهد وقایع خونینی است که چند روز پیش، پس از یک سرتق در بزرگراه دمشق-سویدا آغاز شد و پس از آن درگیری‌هایی بین بادیه‌نشینان اطراف استان و جناح‌های مسلح دروزی رخ داد. زد و خوردهای فعلی در سوریه چند عامل و دلیل مهم دارد و می‌توان برای آن موارد ذیل را در تحلیل استفاده کرد:

- اسرائیل در خواسته حداقلی خود از تقسیم سوریه به چند اقلیم قطعا حمایت می‌کند. یکی از این اقلیم‌ها می‌تواند ایجاد منطقه حائل سویدا برای دروزی‌ها باشد.
- تل آویو رابطه خوبی بسا دروزی‌های منطقه جولان ایجاد کرده و سفر چند ماه پیش چند اتوبوس دروزی از سوریه به اسرائیل و بالعکس، نماد آن است که اسرائیل می‌خواهد از نظر امنیتی به این منطقه دست یابد.
- حکومت سوریه‌برای چندمین بار بعداز سقوط‌اسداست که شروع به درگیری را اقوام غیر عرب یا غیر مذهبی با اکثریت حکومت‌الشرع کرده‌است. آنها یک‌بار به‌صورت‌متراکم به استان‌های علوی ساحلی حمله کردند و جنایت زیادی انجام دادند و یک‌سار هم با کردها درگیر شدند و معضل فعلی آنها دروزی‌هاست که برای بار چندم با آنها درگیر می‌شوند.
- ترکیه به‌عنوان شریک راهبردی الشرع، قصد محکم کردن جای پایش در سوریه را دارد و یک‌بار از تلاش خود برای حضور در فرودگاه تی ۴ استفاده کرد که بلافاصله اسرائیل آنجا را بمباران کرد. در نتیجه تل آویو اصلا دوست ندارد با توجه به داشتن رابطه با اردوغان او بخواهد در سوریه جای با سفت کند و باید از نظر اسرائیل میدان نظامی و امنیتی سوریه خالی از کشور‌های منطقه باشد.
- از سوسی دیگر تأیید اولیه و رد بعدی بیانیه توسط حکمت‌الهجری هم نشان می‌دهد که فشار اسرائیل و برخی گروه‌های مسلح مرتبط با تل آویو بر او بسیار زیاد است؛ زیرا او همواره در زمان شورش‌های سوریه از مدل دولت تکنوکرات حمایت می‌کرد.
- این جنگ را می‌توان نوعی رویارویی غیر مستقیم ترکیه و اسرائیل دانست. تل آویو تانک‌های ارتش جولانی را منهدم و اعلام کرد که آنها از خطوط امنیتی قرمز اسرائیل در جنوب سوریه فراتر آمدند و از سوی دیگر، ترکیه از دمشق خواسته که موضوع سسویدا را حل و فصل کند که همین موضوع نشان‌دهنده آن است که اسرائیل بعد از خروج ایران نمی‌خواهد ترکیه وارد جنوب سوریه شود.

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی انبار کفش منطقه: محدوده بل روشن‌دلان تهران

دلیل ادعایی: خرابکاری عوامل صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** عدم‌رعایت نکات ایمنی در انبار کفش

جزییات تفکیکی شهید ابراساس گروه‌های سنی (ماه می۲۰۲۵)

- نوزادان (کمتر از ۱ سال): ۹۱۶ شهید
- کودکان ۱ تا ۵ سال: ۴۳۶۵ شهید
- کودکان ۶ تا ۱۲ سال: ۶۱۰ شهید
- نوجوانان ۱۳ تا ۱۷ سال: ۵۱۲۴ شهید
- ۳۴۳ نوزاد در جنگ نسل‌کشی متولد شدند و به‌شهادت رسیدند.
- ۱۶۵۰۳ کودک در جریان جنگ شهید شده‌اند.

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

انحصار آفت انسجام

ادامه از صفحه‌اول
دیگر انسجام ملی است و امروز در همه نظرسنجی‌ها بالاترین امتیاز را به‌خود اختصاص داده‌است، حاصل طراحی و راهبری فرماندهی است که در سی‌وچند سال گذشته کشوری را که در جنگ تحمیلی هشت‌ساله محتاج سیم‌خاردار بود، به جایی رسانده است که امروز دشمن صهیونیستی را با وجود پشتیبانی تسلیحاتی، اطلاعاتی، عملیاتی و فناوری آمریکا و کل ناتو از آن لسه و بیچاره می‌کند و با پاسخ محکم به تجاوز نظامی آمریکا، راهبرد ضربه در مقابل ضربه و در‌سسترس و آسیب‌پذیربودن اهداف و منافع آمریکا را معتبر می‌سازد.

عوامل ایجاد آن است. شاخص‌های انسجام ملی امروز از هر زمان دیگری آشکار تر است؛ ایران، جمهوری اسلامی و رهبری. انتظار از جریان‌ها و شخصیت‌های سیاسی آن است که همان بلوغی را که در روزهای ملت‌پس از فروپاشی از خود‌نشان دادند استمرار بخشند، سسندرن اتحاد ملی به نام خود و طرح برخی مطالبات منسوخ و بی‌ارتباط با دغدغه‌های مردم، فرصت‌طلبی و ضایع کردن حماسه ملی است. فروش نکتیم دشمن از انسجام ملی و شکست نقشه فروپاشی از دامن سیم راهبردی خودره و قطعاً متصرف فرصتی دیگر خواهد بود. انسجام ملی امروز نقش تنگه ایران را دارد و هوشیاری در صیانت از بنیان‌های آن، صیانت از ایران است.

حسب به‌دلیل شرکت در مراسم عاشورا در بحرین دادستانی بحرین شیخ حسین عبدالکریم الجمری خطیب برجسته این کشور را به اتهام شرکت در مراسم عاشورای حسینی ابتدا به ۷روز حبس محکوم کرده و سپس این بازداشت را ۱۴روز دیگر تمدید کرده است./ کانال اطلاع‌رسانی نجباء



تایم لاین حادثه‌ها

بررسی حوادث اخیر در نقاط مختلف کشور و واکاوی دلایل ادعایی و رسمی آن، می‌تواند پیش از هر چیز، از اهداف پشت‌پرده‌ادعاهای «خرابکاری» پرده بردارد که در ادامه به برخی از آنها اشاره می‌شود:

شنیده شدن صدای انفجار در تبریز

منطقه: شهر تبریز در استان آذربایجان شرقی

دلیل ادعایی: اقدام خصمانه پهلپاد‌های رژیم‌صهیونیستی علیه اهدافی در تبریز از سوریه به اسرائیل و بالعکس، نماد آن است که اسرائیل می‌خواهد از نظر امنیتی به این منطقه دست یابد.

برجامانده از حملات رژیم صهیونی در جنگ ۱۲روزه

آتش‌سوزی در محدوده فرودگاه مهرآباد منطقه: شهر تهران

دلیل ادعایی: حمله رژیم‌صهیونیستی به محموله‌های نظامی ایران موجود در فرودگاه **واقعیّت ماجرا:** براساس اطلاعیه روابط‌عمومی فرودگاه مهرآباد، ستون دود مشاهده شده ارتباطی با فرودگاه نداشته و محل آتش‌سوزی خارج از محدوده فرودگاه بوده و هیچ‌گونه حادثه‌ای در فرودگاه مهرآباد رخ نداده است.

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی انبار کفش منطقه: محدوده بل روشن‌دلان تهران

دلیل ادعایی: خرابکاری عوامل صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** عدم‌رعایت نکات ایمنی در انبار کفش



آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی همزمان در ۱۰۰مکان مختلف زمان: اردیبهشت ۱۴۰۴

اهمیت زمانی: وقوع آتش‌سوزی‌های گسترده هم‌زمان با مراسم سالگرد هولوکاست

پیشیدگی حادثه: آتش‌سوزی‌های بزرگ و گسترده در اطراف بیت‌المقدس در حداقل ۱۰۰ مکان مختلف

ایجاد حادثه: در خواست کمک اسرائیل از کشورهای همسایه برای خاموش کردن آتش درحال سرایت به طبقات بوده که مهار شده‌است. دلایل این حادثه در دست بررسی است.

ده‌ها انفجار و آتش‌سوزی با منشأ اختلالات برقی در حیفا

زمان: دی ۱۴۰۳

شرح حادثه: وقوع ده‌ها آتش‌سوزی ناشی از اختلالات سامانه‌های توزیع، انفجار ترانسفورماتورها و افزایش ولتاژ ناگهانی برق در مناطق مسکونی حیفا

ایعاد حادثه: آتش‌سوزی خطوط مترو، آتش‌سوزی اطراف پالایشگاه نفتی بازن، آتش‌سوزی مرکز تأمین برق هزاران نفر از ساکنان و آتش‌سوزی یک تونل زیرساختی ارتباطی مهم در حیفا

واکنش مقامات صهیونیستی: درخواست مسئولان شهرداری و پلیس حیفا از شهروندان برای عدم‌انتشار تصاویری از این حوادث در شبکه‌های اجتماعی



آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

ممانعت اسپانیا از پهلو گر فتن کشتی‌های حامل سلاح برای اسرائیل خوزه مانوئل آلیارس، وزیر خارجه اسپانیا، با اشاره به جنایات اسرائیل در نوار غزه تأکید کرده که مادرید به هیچ کشتی‌ای که حامل تسلیحات برای رژیم صهیونیستی باشد، اجازه توقف یا استفاده از بنادر اسپانیا را نمی‌دهد. /الجزیره



رویکرد طرف مقابل

- نسبت‌دادن به موساد:** پس از جنگ ۱۲روزه برخی رسانه‌های خارجی و کاربران فضای مجازی، انفجارهای گاز را به عملیات خرابکارانه موساد نسبت داده‌اند.
- شگرد‌های رسانه‌ای:** این ادعاها با انتشار تصاویر و پیام‌های جعلی کنایه‌آمیز و البته پرترکار در شبکه‌های اجتماعی همراه شده‌است.
- راهبرد:** این رویکرد بیش از هر چیز باهدف القای ترس از «نفوذ اطلاعاتی موساد» مطرح می‌شود.
- کلیدواژه:** القای ادعای تغییر تاکتیکی رژیم‌صهیونیستی از «درگیری نظامی» به «ترور» و «خرابکاری»
- ابزارها:** اکانت‌های صهیونیستی فارسی‌زبان، رسانه‌های رسمی آمریکایی و صهیونیستی، شبکه‌ها و رسانه‌های فارسی‌زبان ضدانقلاب و...

هدف‌گیری رسانه‌ای

- ترساندن مردم از حمله مجدد
- القای ضعف ایران در خنثی‌سازی خرابکاری‌ها
- ایجاد بی‌ثباتی و وسواس ذهنی در جامعه
- ایجاد عدم‌تمرکز در ساختار‌های اطلاعاتی و امنیتی کشور

واقعیّت ماجرا

- بررسی‌های میدانی:** مقایسه برخی آمارهای موجود، نشان می‌دهد انفجارهای گاز در ایران پدیده‌ای جدیدنیست و در سال‌های گذشته با فراوانی مشابه رخ داده‌است.
- مثال:** در تیرماه ۱۴۰۲، ۲مورد انفجار گاز در تهران گزارش شده‌است که بالگویی سال‌های قبل همخوانی دارد.
- واکنش‌های رسمی:** مسئولان مرتبط در روزهای اخیر با اعلام علت حوادث، تأکید کرده‌اند که نسبت دادن چنین حوادثی به خرابکاری صهیونیست‌ها، بخشی از جنگ روانی چندوجهی رژیم‌صهیونیستی است.

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

منطقه: بازار تهران

دلیل ادعایی: حمله رژیم‌صهیونیستی به محموله‌های نظامی ایران موجود در فرودگاه **واقعیّت ماجرا:** براساس اطلاعیه روابط‌عمومی فرودگاه مهرآباد، ستون دود مشاهده شده ارتباطی با فرودگاه نداشته و محل آتش‌سوزی خارج از محدوده فرودگاه بوده و هیچ‌گونه حادثه‌ای در فرودگاه مهرآباد رخ نداده است.

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

دلیل ادعایی: خرابکاری امنیتی ازسوی عوامل رژیم‌صهیونیستی **واقعیّت ماجرا:** تکذیب تروریستی بودن حادثه و در دست بررسی بودن زوایای مختلف این حادثه

آتش‌سوزی در یک مجتمع تجاری منطقه: یک مرکز تجاری در خیابان ۱۷شهریور شهر مشهد

زائران اربعین حسینی تا ۲۲ مرداد ۱۴۰۴ برای خرید ۲۰۰ هزار دینار عراق که مبلغ آن به نرخ مرکز مبادله برای هر زائر ایرانی نزدیک ۱۰ میلیون و ۹۱۹ هزار تومان است، مهلت دارند و زائرانی که به هر دلیلی موفق به این سفر نشوند تا ۳۰ مرداد فرصت دارند ارز خود را به بانک عامل عودت دهند. مراسم اربعین حسینی ۱۴۰۴، امسال روز پنجشنبه (۲۳ مرداد) است و بانک مرکزی برای تأمین، عرضه و فروش ارز به زائران اربعین حسینی اعلام کرده که از تاریخ ۴ تا ۲۲ مرداد (یک روز پیش از اربعین) شرایط خرید ارز اربعین (دینار عراق) برای زائران فراهم شده و ۴ بانک ملی ایران، تجارت، صادرات و پست بانک را به عنوان بانک‌های عامل فروش ارز اربعین معرفی کرده است. این ارز به هر زائر متقاضی خرید بالای ۵ سال حداکثر تا ۲۰۰ هزار دینار به نرخ مرکز مبادله ارز و طلای ایران (ETS) عرضه می‌شود. طبق اعلام بانک مرکزی دریافت هر گونه کارمزد یا هزینه از متقاضی، جز معادل ریالی ارز مورد تقاضا ممنوع است.فروش ارز اربعین به زائران بالای ۵ سال با ارائه اصل کارت ملی و گذرنامه یا «برگه تردد اربعین» معتبر زائر و طی مراحل مربوطه توسط بانک عامل امکانپذیر است و درخصوص زائران بین ۵ تا ۱۵ سال باید حتما «اصل شناسنامه» به جای کارت ملی ارائه شود.

۵.۶

میلیون تن

مدیرعامل شرکت بازرگانی دولتی ایران از شروع خرید گندم استان‌های سردسیر خبر داد و گفت: از ابتدای سال تاکنون ۵ میلیون و ۶۰۰ هزار تن گندم از کشاورزان خرید تضمینی شده است. ارزش گندم خریداری شده از کشاورزان ۱۵ هزار میلیارد تومان بوده که تاکنون نزدیک ۵۰ درصد آن به کشاورزان پرداخت شده است.



شبکه بانکی طی ۳ ماه ابتدای سال ۱۴۰۴ مبلغ یک هزار و ۷۷۶ هزار میلیارد تومان تسهیلات پرداخت کرده که در مقایسه با دوره مشابه سال قبل مبلغ ۵۳۲ همت معادل ۲۲ درصد افزایش داشته است. از کل تسهیلات پرداختی، معادل ۷۶ درصد به صاحبان کسب‌وکار و ۲۴ درصد به مصرف‌کنندگان نهایی (خانوار) تعلق گرفته است.

دیگر در بورس ضرر نمی‌کنید

همشهری جزئیات و شرایط طرح بیمه سهام را که تا پایان تیر ماه در حال اجراست، بررسی کرد

بهراد نجیر

روزنامه‌نگار

پس از نزول‌های بورس در هفته‌های اخیر، سرانجام مقامات بازار سرمایه واکنش نشان دادند. با ورود رسمی اوراق تبعی همیار، سهامداران خرد حالا می‌توانند سید سهام خود را بیمه کنند؛ طرحی که با استقبال

۳۳ هزار نفر در روز اول همراه شد و نشان داد سرمایه‌گذاران، همچنان به ساز و کارهای حمایتی امیدوارند. به گزارش همشهری، بازار سرمایه ایران در پی ریزش‌های سنگین ناشی از تحولات سیاسی و امنیتی منطقه، به‌ویژه جنگ ۱۲ روزه اخیر، شاهد یکی از گسترده‌ترین طرح‌های حمایتی برای جلب اعتماد سرمایه‌گذاران حقیقی است. روز دوشنبه، ۲۳ تیر ۱۴۰۴، اوراق اختیار فروش

تبعی با نماد همیار در بورس تهران عرضه شد؛ ابزاری که در واقع نوعی بیمه برای سید سهام تا سقف ۵۰۰ میلیون تومان است. این اوراق به‌منظور جبران ریسک افت قیمت‌ها طراحی و با حمایت صندوق تثبیت بازار سرمایه منتشر شده است. همیار به خریداران این امکان را می‌دهد که در صورت افت ارزش سهام خود، سودی تضمین‌شده (حداقل ۲۰ درصدی) دریافت کنند، مشروط بر اینکه سید سهام آنها

در تاریخ ۱۷ تیرماه ۱۴۰۴ کمتر از ۵۰۰ میلیون تومان باشد و تا پایان دوره بیمه بدون فروش حفظ شود. مهدی زمانی، معاون عملیات بازار بورس تهران در این باره گفت: در روز نخست عرضه، بیش از ۳۳ هزار نفر از سهامداران حقیقی با خرید اوراق همیار پر تقوی خود را بیمه کرده‌اند. به گفته وی، خرید یک برگ از این اوراق به ارزش فقط یک ریال کفایت می‌کند تا سرمایه‌گذار از پوشش بیمه‌ای بهره‌مند شود.

اگر سید سهام شخص در پایان یک سال، بیش از ۲۰ درصد سود کند تکلیف چیست؟ در این حالت شخص می‌تواند از بیمه سهام استفاده نکند و سود خود را از بازار دریافت کند.

■ مراجعه به سایت یا سامانه معاملات کارگزاری بورسی که سهامدار از آن استفاده می‌کند (امکان ثبت‌نام در همه کارگزاری‌ها ممکن است)
■ شخص در سامانه معاملاتی خود نماد همیار را جست‌وجو و سپس اقدام به خرید ورق اختیار فروش تبعی یا همان بیمه سهام کند.
■ تنها خرید یک برگ اوراق از نماد همیار برای هر سرمایه‌گذار حقیقی کفایت می‌کند و نیاز به خرید بیش از آن نیست.

■ فردی را در نظر بگیرید که در تاریخ ۱۷ تیرماه، مبلغ ۱۰۰ میلیون تومان سهام دارد. اگر وی سهام خود را بیمه کند، بورس هر شرایطی که داشته باشد، در ۱۶ تیر ۱۴۰۵ دست‌کم ۲۰ درصد از ارزش پرتفوی ۱۰۰ میلیون تومانی خود یعنی ۲۰ میلیون تومان، در سال آینده سود دریافت خواهد کرد.

۱۷ تیر تا ۳۱ تیر

زمان اجرای بیمه سهام

۱ سال

سررسید بیمه سهام

حداکثر ۵۰۰ میلیون تومان

ارزش سید سهام قابل بیمه‌سازی برای هر فرد حقیقی

۲۰ درصد

نرخ بازدهی بیمه سهام

شرط اصلی برای معتبر بودن بیمه سهام نفروختن سهام موجود در سبد متقاضی تا تاریخ سررسید

برای استفاده از بیمه سهام، سهامدار باید یک ورق اختیار فروش تبعی که ارزش آن یک ریال است، خریداری کند. نماد این ورق با عنوان همیار و روش خرید آن هم مشابه خرید سهام است.

کلاهبرداری جدید با ترند رمز دوم

بانک مرکزی در پی بروز شیوه جدیدی از کلاهبرداری، با صدور اطلاعیه‌ای به همه دارندگان کارت‌های بانکی هشدار داد که به هیچ وجه نباید رمز دوم کارت بانکی خود را در اختیار دیگران قرار دهند. کلاهبرداران از مشتریان شبکه بانکی، اطلاعات روی کارت آنها را به بهانه‌های مختلف درخواست می‌کنند.

کمیته تخصصی مولدسازی دارایی‌های دولت، ۱۷ فقره از املاک مسازاد دولتی را شناسایی و نسبت به قیمت‌گذاری و مولدسازی ۲۴ فقره ملک دیگر نیز اقدام کرد.

براساس اعلام وزارت صمت، خبر طرح فروش خودروهای وارداتی که در رسانه‌ها منتشر شده صحت ندارد. حدود ۴ ماه است که خودرو وارداتی در سامانه یکپارچه عرضه نشده و زمان دقیقی برای عرضه دور جدید هم مشخص نشده است

وزیر راه و شهرسازی نرخ بلیت پروازهای اربعین را اعلام کرد. قیمت بلیت رفت و برگشت پروازهای تهران - نجف ۱۳ میلیون تومان و مشهد - نجف ۱۵ میلیون تومان شد. پیش از این، انجمن هوایی ابتدا قیمت بلیت تهران - نجف را ۸ میلیون تومان و سپس ۱۵ میلیون تومان اعلام کرده بود.

سازمان توسعه تجارت از رشد ۸۵ درصدی صادرات ایران به کشورهای آفریقایی در ۳ ماه نخست سال جاری نسبت به مدت مشابه پار سال و رشد ۱۱۲ درصدی تراز تجاری ایران با این کشورها خبر داد.

با خروج حدود ۷۰۰ هزار تبعه غیر مجاز از ایران، نگرانی‌هایی درباره کمبود نیروی کار در بخش‌های کم‌ مهارت مطرح شده، اما داده‌های رسمی نشان می‌دهد بازار کار ایران با بیش از ۲ میلیون نیروی آماده به کار، ظرفیت جایگزینی این خلأ را دارد.

خبر خوب برای دانش‌بنیان‌ها

حسین افشین، معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس‌جمهور: تفاهمنامه‌ای با صندوق توسعه ملی به امضا رسید که براساس آن، ۲ نوع تسهیلات شامل ۱۲۰۰ میلیارد تومان منابع ریالی و همچنین تسهیلات ارزی به ارزش ۱۰۰ میلیون دلار برای شرکت‌های دانش‌بنیان در نظر گرفته شده است.



حکمرانی دیجیتال به جای حکمرانی بر دیجیتال

رضا الفت‌نسب، دبیر اتحادیه کسب‌وکارهای اینترنتی: ما بارها تأکید کرده‌ایم که خواستار حکمرانی دیجیتال هستیم، نه حکمرانی بر دیجیتال. برنامه‌ریزی‌های متعددی در حوزه اقتصاد سنتی انجام شده، اما به باور ما اقتصاد دیجیتال نیازمند شفافیت و آزادی است؛ چه درون اکوسیستم خودش، چه در تعامل با دولت و تصمیم‌گیران.

دانستنی‌ها

۱ قابلیت جدید گراک

هوش مصنوعی گراک مربوط به شرکت XAI با مالکیت ایلان ماسک به یک قابلیت جدید مجهز شده است. این قابلیت با عنوان «همراهان گراک» احتمالاً قرار است همراه عاطفی کاربران باشد. مشترکان برتر گراک که حق اشتراک پرداخت می‌کنند می‌توانند از این ویژگی استفاده کنند و با آواتارهای انیمه‌ای هوش مصنوعی، تعامل داشته باشند.

۲ رکورد شکنی «استقامت»

مریخ‌نورد استقامت ناسا در یک پیمایش فردی، مسافتی بیش از ۴۱۱ متر را روی سطح سنگی مریخ راه رفت تا از خود یک رکورد بر جای بگذارد. این پیمایش طولانی در یک روز، امکان مطالعات علمی جدید را برای دانشمندان فراهم می‌کند. این مریخ‌نورد که از سال ۲۰۲۱ روی مریخ است تاکنون پیشرفت قابل توجهی داشته و سفرهای آن شامل صعود حماسی به بالای یک دهانه آتشفشانی طولانی‌ترین پیمایش بدون دخالت انسان در سیاره‌ای دیگر است.

۳ رصد بزرگ‌ترین برخورد ۲ سیاهچاله

دانشمندان موفق شدند بزرگ‌ترین برخورد و ادغام ۲ سیاهچاله عظیم در تاریخ مشاهدات کیهانی را رصد کنند. امواج ناشی از این برخورد که ۱۰ میلیارد سال پیش رخ داده، پس از سفری طولانی در فضا-زمان، سرانجام به زمین رسید و توسط آشکارسازهای امواج گرانشی ثبت شد.

۴ هزینه میلیاردی آمریکا برای عملیات سایبری

آمریکا قصد دارد در ۴ سال آینده یک میلیارد دلار برای پروژه‌های به نام «عملیات‌های سایبری تهجمی» هزینه کند. این عملیات با حمایت وزارت دفاع آمریکا و به دستور ترامپ برای ارتقای قابلیت‌های فرماندهی آمریکا طراحی شده است. عملیات‌های سایبری تهجمی شامل طیف وسیعی از هک‌های هدفمند است.

مقاومت دژ سایبری

در یک‌ماه گذشته حملات DDOS به زیرساخت ارتباطات کشور شدت گرفته که بیشتر دفع شده است

زهرا خلجی

روزنامه‌نگار

حملات سایبری به زیرساخت‌های ارتباطی کشور به‌ویژه از نوع DDOS به‌طور مداوم رخ می‌دهد که با تدابیر تعیین‌شده به آن مقابله می‌شود. در یک‌ماه گذشته به‌خصوص در زمان تجاوز رژیم صهیونیستی به خاک کشورمان اختلال در زیرساخت‌های ارتباطی را بیشتر تجربه کردیم؛ موردی که همچنان به‌طور ملموس ادامه دارد. مدیران وزارت ارتباطات با حضور در همایش «اینترنت، آینده ایران» با بررسی این موارد به شفاف‌سازی این جریان و مقابله با آن در مدت اخیر پرداختند.

حملات بیشتر از همیشه

بهراد اکبری، رئیس شرکت ارتباطات زیرساخت گفت: «ما همیشه حملات سایبری به‌ویژه از نوع DDOS داریم که توانایی سرویس داخلی را تحت تأثیر قرار می‌دهد، اما در مقاطعی این حملات بیشتر می‌شود،» حمله انکار سرویس توزیع شده یا Distributed Denial Of Service. حمله‌ای است که هکر سعی می‌کند یک وب‌سایت یا منبع شبکه را با پر کردن ترافیک مخرب در دسترس خارج و عملکرد آن را مختل کند. اکبری درباره میزان حملات سایبری در روزهای درگیری کشور با حملات هوایی رژیم اسرائیل گفت: «از ۲۰ روز قبل از شروع جنگ تا روز گذشته تحت حملات شدید DDOS بودیم، به‌نحوی که هدف ترافیکی معادل ۴۰۰ تا ۵۰۰ گیگابایت بر ثانیه از منابع مختلف، به‌ویژه خارج از کشور قرار گرفته است. بخشی از این ترافیک مخرب در مراکز باکس‌های خارج از کشور از جمله فرانکفورت فیلتر و باقیمانده در داخل کشور کنترل و مهار می‌شود. این حملات اگرچه در برخی لحظات موفق به ایجاد اختلالی کوتاه‌مدت شد، اما سامانه‌های امنیتی توانستند به‌سرعت آنها را شناسایی، مهار و باکس‌های آنها را غیرفعال کنند.»

حملات، اینترنت را مسدود نکرد

اکبری با تأکید بر اینکه دلیل مسدود شدن اینترنت مقابله با حملات سایبری نبود، گفت: «این شرکت توانایی مقابله با چنین حملاتی را بدون نیاز به قطع اینترنت دارد و مسئول تصمیم‌گیری درباره مسدودسازی اینترنت نیست.»

آلوده‌ترین شبکه

به گفته اکبری حملات سایبری فقط محدود به DDOS نیست. آمارهای پایشی نشان می‌دهد شبکه داخلی کشور یکی از آلوده‌ترین شبکه‌ها در سطح بین‌المللی است. به‌طور مثال در یک ۲۴ ساعت، ۵۷۰۰ حمله DDOS از خارج کشور و بیش از ۴۰۰ حمله از داخل کشور انجام و دفع شده است. او گفت: «حتی در ساعت‌هایی با حجم ۴۰۰ گیگابایت بر ثانیه به ما حمله می‌شود. ۱۶۵۰ حمله غیر DDOS از خارج کشور به داخل رخ داده که ۱۲ هزار حمله از این‌جنس هم از داخل به داخل انجام شده که منشأ بسیاری از آنها دستگاه‌های آلوده است. این دستگاه‌ها حتی با وجود قدرت دفاع سایبری کشور یک جالش جدی است که لزوم همکاری کاربران، اپراتورها و نهادهای مسئول برای افزایش سطح امنیت سایبری در لایه کاربری و شبکه را دوچندان می‌کند.»

اوپو یک گوشی قدرتمند معرفی می‌کند

شرکت اوپو هفته آینده از گوشی قدرتمند خود با نام K13 توربو پرو رونمایی خواهد کرد. این گوشی با تراشه اسنپدراگون 8 اس نسل ۴ و باتری ۷ هزار میلی آمپرساعتی عرضه می‌شود.

صفحه نمایش ۶٫۸ اینچ

۵۱۲ و ۲۵۶ گیگابایت

وزن ۲۲۱ گرم

دوربین اصلی ۵۰ مگاپیکسل

رم ۱۲ و ۱۶ گیگابایت

رزولوشن ۲۸۰۰×۱۲۷۲ پیکسل



بازگشت زیان

سیتروئن مدل جدیدی از خودروی نوستالژیک 2CV (ژیان) را طراحی کرده است. زمانی این خودرو نماد استقامت در سفرهای طولانی و واژگون‌نشدن در شرایط مختلف بود. مدل جدید این خودروی نمادین فرانسوی که با حفظ شمایل کلاسیک خود بازطراحی شده، ترکیبی هوشمند از نوستالژی و فناوری روز است. خودرویی که زمانی به‌عنوان یک گزینه اقتصادی و ساده شناخته می‌شد، حالا با رنگ‌های اسپرت، چراغ‌های LED، سناروف پانوراما و ترمیم داخلی ارتقا یافته، نگاه‌ها را به‌خود جلب کرده است.

خطر عقرب گزیدگی در گرما



همه ساله گرم شدن دمای هوا از یک سو و اشتیاق شهروندان به سفر و گردش در تابستان موجب بالا رفتن آمار عقرب گزیدگی می شود.

فقط در استان خوزستان

در سال گذشته ۲۰ هزار مورد عقرب گزیدگی گزارش شده و همین کافی است تا شهروندان هوشیاری بیشتری داشته باشند. اما برای پیشگیری از عقرب زدگی چه باید کرد؟
مهرداد شریفی، رئیس مرکز بهداشت خوزستان در این باره می گوید: مهم ترین اقدام برای پیشگیری از عقرب زدگی، بستن سوراخ ها، درها، شکاف های دیوار ساختمان خانه ها و همه راه های احتمالی ورود عقرب به درون خانه با اقداماتی مانند نصب توری روی پنجره ها و یا گرفتن فاصله بین درها و کف زمین و تمیز نگهداشتن محیط زندگی از حشرات است. او ادامه می دهد: در صورت مواجهه با فرد قربزه ضمن حفظ خونسردی، عضو دچار عقرب زدگی باید ثابت نگه داشته و دو سه سانتی متر بالای محل گزش عقرب با طناب، پارچه و یا رگ بند بسته شود، به طوری که حداقل یک انگشت از زیر آن رد شود. سپس فرد باید در کوتاه ترین زمان ممکن، به مراکز درمانی منتقل شود.

سرخط خبرها

■ قاچاقچی حرفه ای ۹۵ کیلو تریاک را زیر بار میوه جاسازی کرد و قصد داشت این محموله را از میدان میوه و تره بار تهران به غرب کشور منتقل کند اما با هوشیاری پلیس دستگیر شد.
■ مردی که ۹ سال قبل در خوزستان مرتکب قتل و به قصاص محکوم شده بود در جریان پویش «به عشق امام حسین (ع) می بخشم» از سوی اولیای دم بخشیده شد.
■ پلیس در تعقیب گروگانگیری است که به دلیل اختلافات خانوادگی پسری ۱۲ ساله را در شهرستان خاش به شکل مسلحانه ربوده و به مکان نامعلومی منتقل کرده اند.
■ مردی در استان چهارمحال و بختیاری در یک سال ۳۸۰۰ مرتبه با اورژانس تماس گرفت و مزاحمت ایجاد کرد. او فقط در یکی از روزهای تیر ۴۰۰ بار مزاحم اورژانس شده بود.

خبر کوتاه

پرچم داری بوم گردی ها در جنگ

بوم گردی ها در جنگ ۱۲ روزه، پرچم دار همستگی ملی بودند و احیای فرهنگ بومی از مزیت های ممتاز بوم گردی هاست. وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی دیروز در نشست با رؤسای تشکل های بوم گردی کشور گفت: «بوم گردی ها فقط محل اقامت نیستند، بلکه حاملان فرهنگ، حافظان سنت و پیشگامان احیای هویت ایرانی- اسلامی اند». سیدرضا صالحی امیری افزود: «در جریان جنگ، یکی از زیباترین جلوه های مشارکت اجتماعی و همبستگی ملی را در بوم گردی های استان کرمان شاهد بودیم». انوشیروان محسنی بندپی، معاون گردشگری وزارت میراث فرهنگی نیز در این نشست گفت: «بوم گردی ها شبکه ای گسترده و ارزشمند در حوزه اقامت هستند که به حفظ و ترویج فرهنگ، آداب و سنن ایرانی کمک می کنند». یسار عبیری، رئیس انجمن حرفه ای بوم گردی ها نیز در این نشست گفت: «بوم گردی ها فراتر از یک اقامتگاه، نقش کلیدی در خدمت رسانی به گردشگران دارند و با استقبال گسترده مسافران مواجه شده اند.»

عکس خبر



تجلی هنر ایرانی در تکیه «معاون الملک»

تکیه معاون الملک یکی از بناهای تاریخی شهر کرمانشاه است که با معماری و تزئیناتی خیره کننده، نمونه ای کامل از هنر و فرهنگ ایران زمین را به رخ می کشد و در سال ۱۳۵۴ به ثبت ملی رسیده است. هر قطعه کاشی تکیه «معاون الملک» غنا و تنوع رنگ های آنها، بااین بنا را به گونه ای توصیف می کند که گویی کاشی ها داستان ها را بازگو می کنند. عکس: مهر

کاهش آمار سربت ۳ ساله شد

رئیس پلیس آگاهی فراجا گفت: در بحث مبارزه با سربت، در شرایط مطلوبی قرار داریم و ۳ سال متوالی است که با کاهش سربت در کشور مواجهیم. به گفته سردار محمد قنبری، اصلی ترین دلیل کاهش، کنترل الکترونیکی سارقان سابقه دار است.



در انفجار مین به جامانده از دوران جنگ، ۲ پسر خردسال جان باختند



گزارش

فاتانه احدی

روزنامه نگار

به دنبال انفجار مین به جامانده از دوران جنگ تحمیلی هنگام بازی بچه ها، ۲ پسر بچه جانشان را از دست دادند.

به گزارش همشهری، این حادثه هولناک، جمعه ۱۳ تیرماه در روستای مرزی محمد شقایی شهرستان شوش در استان خوزستان رخ داد. بعدازظهر آن روز، کرار ۹ ساله و حسین ۱۱ ساله، ۲ پسر نوجوان که هم فامیل و هم دوست بودند برای بازی از خانه خارج شدند. محل بازی آنها، زمینی اطراف روستا بود که در زمان جنگ تحمیلی، محل احداث سنگرها و سال ها پس از پاکسازی، محلی برای بازی بچه های روستا شده بود. اما حوالی ساعت ۱۷ بود که ناگهان صدای انفجاری هولناک مردم روستا را به وحشت انداخت. صدا از همان زمین های خالی ای می آمد که محل بازی بچه ها بود. یکی از زن های روستا که زودتر از بقیه خود را به محل حادثه رسانده بود، پیکر ۲ پسر بچه را دید که هر کدام گوشه ای افتاده بودند و گودالی که انفجار مین جنگی به وجود آورده بود، او مادر کرار بود که با دیدن پیکر نیمه جان پسرش، وحشت زده شروع کرد به

حمله خرس به ۲ نفر در یک هفته

در ۲ حادثه جداگانه در هرمزگان و ایلام، خرس به ۲ نفر حمله کرد و آنها را تا یک قدمی مرگ پیش برد.

اولین حادثه چند روز قبل در روستای جفین از توابع رودان واقع در استان هرمزگان اتفاق افتاد. ماجرا از این قرار بود که پسری ۱۷ ساله در روستای جفین از توابع رودان برای برداشت عسل از درخت لیمو بالا رفته بود که با خرس سیاه مواجه شد. هرچند در جریان حمله خرس او به شدت مجروح شد اما با انتقال بموقع

به مرکز درمانی از مرگ نجات یافت. دومین حادثه صبح دیروز (سه شنبه) در منطقه بوتک آبدانان واقع در استان ایلام رخ داد. در این حادثه مردی ۴۳ ساله وارد زیستگاه جانوران شده بود که ناگهان یک خرس به او حمله کرد. او بر اثرس حمله خرس دچار جراحت و خونریزی شدید شد و شرایط وخیمی داشت، با وجود این، دقایقی بعد امدادگران هلال احمر خود را به محل حادثه که منطقه ای سخت گذر بود، رساندند و تلاش های را انتقال او به مرکز

درمانی آغاز شد. تاریکی شب و سخت گذر بودن منطقه باعث شد عملیات انتقال چند ساعتی طول بکشد اما در نهایت مصدوم به مرکز درمانی منتقل شد و از مرگ نجات یافت.



درمانی آغاز شد. تاریکی شب و سخت گذر بودن منطقه باعث شد عملیات انتقال چند ساعتی طول بکشد اما در نهایت مصدوم به مرکز درمانی منتقل شد و از مرگ نجات یافت.

مهاجران افغانستاني بدون تنش از مرز «میلک» در حال خروج هستند

منصور بیچار، استاندار سیستان و بلوچستان:فرایند خروج مرحله ای و داوطلبانه مهاجران افغانستانی از مرز «میلک» زایل این استان با مشارکت نهاد های دولتی و مردمی، رعایت اصول انسانی و در فضایی آرام و شفاف در حال اجرا و رضایت مندی عمومی این افراد را به دنبال داشته است.



مشارکت ۱۳ هزار نیروی هلال احمر در طرح ساحلی مازندران و گیلان

بابک محمودی، رئیس سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر: بیش از ۱۳ هزار نیروی عملیاتی این جمعیت در طرح ساحلی استان های مازندران و گیلان مشارکت کرده اند. ۱۴۳ مورد حادثه در سواحل استان های مازندران و گیلان توسط تیم های عملیاتی جمعیت هلال احمر پوشش داده شده است.



تخریب میراث فرهنگی؛ جنایت علیه بشر

رئیس کمیته ملی ایکوم ایران: حفاظت از میراث فرهنگی نه یک وظیفه ملی بلکه حفاظت از میراث بشری است



اولویت نجات آثار تاریخی

رئیس کمیته ملی ایکوم ایران درباره وضعیت موزه های کشور در طول جنگ ۱۲ روزه می گوید: «موزه ها ما با بحرانی که پیش آمد، فوق العاده خوب عمل کردند. استاندار د و نجات ۲مقوله جدانسیست به یک موضوع هستند. در شرایطی که در سپیده دم بمباران شروع شد، پرسنل کاخ گلستان تا ساعت ۱۰ صبح اشیای ۲۲ کاخ را به انبار منتقل کرد ده بودند.» اولویت انتقال آثار موزه ای به انبار در زمان جنگ چطور تعیین می شود؟ احمد محیط طباطبایی در پاسخ به این پرسش می گوید: «نخست اشیای زرین، بعد اشیای سیمین و اشیای پیش از اسلام در اولویت است و بعد دیگر اشیای موزه در مدت ۴۸ ساعت به مخزن امن منتقل می شود.» در این میان تکلیف اشیای بزرگ، مجسمه ها و نقش برجسته ها چه می شود؟ او پاسخ می دهد: «در این موارد بلافاصله کیسه شن و فوم برای پوشش این آثار و برای مجسمه ها داربست و فضاهای امن تهیه می شود.»

دستاوردهای حفاظت از آثار پس از جنگ

احمد محیط طباطبایی، رئیس کمیته ملی ایکوم ایران: در نتیجه تلاش برای حفاظت از آثار موزه ای در جنگ ۱۲ روزه، ایجاد مخازن امن در دستور وزارت میراث فرهنگی قرار گرفته و دستور العمل های حفاظت در حال به روز رسانی است.



مخازن فعلی مخازن موقت و عادی محیط طباطبایی می گوید: «این تفاوت ها سبب می شود که در شرایط عادی تدابیری اندیشیده شود. در جنگ ۱۲ روزه ما فقط بحث نجات بخشی آثار را داشتیم. حالا انبار، مخزن امن، مانور و استاندارد می خواهیم.»

گزارش

راحله عبدالحسینی

روزنامه نگار

در گذر جنگ تحمیلی عراق و ایران و جنگ ۱۲ روزه، حفاظت و نگهداری از آثار تاریخی و میراثی کشور هم به میان آمد و تصاویری از شیوه حفاظت

حفاظت از میراث بشری

سیداحمد محیط طباطبایی، رئیس کمیته ملی ایکوم ایران و پژوهشگر میراث فرهنگی درباره اهمیت جهانی حفاظت از آثار تاریخی و میراثی و قانون های بین المللی می گوید: «حفاظت از میراث فرهنگی نه فقط یک وظیفه ملی، بلکه بخشی از میراث بشری هر کشور است. تخریب میراث فرهنگی و میراث بشری مثل جنایت علیه بشر و نسل کشی است. نمونه این اتفاق را در افغانستان شاهدیم. مجسمه آن میراث فرهنگی، اهمیت حقوقی خیلی بیشتری پیدا کرد.»



مخازن امن موزه اندک است

رئیس کمیته ملی ایکوم ایران ادامه صحبتش را در حفاظت از میراث فرهنگی در کشور پی می گیرد و می افزاید: «یکی از موارد مهم که باید به آن پرداخته شود، مخازن امن است. مخازن فعلی، مخازن موقت و عادی موزه ها هستند. در عتقله از کشور مخازن استاندارد و امن داریم.متمل موزه بزرگ خراسان یا موزه کاخ گلستان که باید بیشتر شود.» شرایط خراست از آثار موزه ای در بحران در همه موزه ها بر یک سبک و سیاق نیست. سیداحمد محیط طباطبایی می گوید: «این تفاوت ها سبب می شود که در شرایط عادی تدابیری اندیشیده شود. در جنگ ۱۲ روزه ما فقط بحث نجات بخشی آثار را داشتیم. حالا انبار، مخزن امن، مانور و استاندارد می خواهیم.»

داخلی

ساخت پرورشگاه روستایی شرط بخشش قاتل

«به خاطر امام حسین و دخترم مرا ببخش» همین جمله از زبان قاتل کافی بود تا خانواده مقتول در آخرین لحظه به جای اجرای حکم قصاص، تصمیم به بخشش بگیرند. به گزارش همشهری، این اتفاق چند روز قبل از شروع محرم در زندان قزل حصار افتاد. آن روز ۴۴ قاتل پای چوبه دار رفتند که ۳ نفر از آنها قصاص شدند اما چهارمین قاتل سرنوشت متفاوتی داشت. او چهارم تیرماه سال ۹۶، پسری جوان را در جریان درگیری به قتل رساند. مقتول در بازار تهران کفش کتانی می فروخت و قاتل نیز کارگر بود. آنها با یکدیگر شوخی می کردند که کارشان به درگیری کشید و جوان تیرخ به قتل رسید. او فرزند شهید بود که قاتلش بعد از دستگیری به قتل اعتراف کرد و به قصاص محکوم شد. قاتل چند روز قبل وقتی پای چوبه دار رفت، مادر مقتول تصمیم گرفت به او زندگی ببخشد.

این زن دیروز به همشهری گفت: من ساکن شمال کشور هستم که روز حادثه، دختر بچه مقتول را مقابل زندان دیدم. او با گریه از من خواست پدرش را ببخشم، وقتی وارد زندان شدم با دیدن ۳ قاتلی که قصاص شدند، حالم بد شد. وقتی طناب دار بر گردن قاتل پیسرم آویخته شد، تصویر دخترش مقابل چشمانم ظاهر شد. با اینکه همسر من سال ۶۲ شهید شد و من پیسرم را با زحمت فراوان بزرگ کردم و قاتلش با بی رحمی جانش را گرفت، تصمیم گرفتم به او زندگی ببخشم. وقتی با گریه گفت که به خاطر امام حسین او را ببخشم، من فریاد کشیدم که او را می بخشم. وی ادامه داد: در خواست دیه کرده ام و دلم می خواهد در روستایی واقع در شمال کشور به اسم پیسرم یک پرورشگاه بسازم. مادر مقتول در پایان گفت: وقتی قاتل پیسرم را ببخشدیم و می خواستم به شهرمان برگردم، بین راه خواب پیسرم را دیدم که می خندید. فکر می کنم او آگاه شده که به قاتلش زندگی ببخشیدام.



علت خروج افغانستانی‌های دارای پاسپورت چیست؟

برخی از افغانستانی‌های می‌گویند که با وجود داشتن گذرنامه و ویزا باز هم مرکز امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور آنها را به افغانستان باز گردانده است. اما علت چیست؟ نادر یاراحمدی، رئیس مرکز امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور دراین‌باره توضیح داد و گفت: افغانستانی‌هایی که می‌گویند ما با وجود داشتن پاسپورت از ایران اخراج شده‌ایم، دارای پاسپورت مبادرت به اشتغال بودند که این خلاف مقررات است. او افزود: کسانی که پاسپورت دارند فعلا با ویزا داخل کشور هستند. این افراد تا پایان مهلت ویزا می‌توانند در کشور بمانند. او درخصوص امکان تمدید این ویزا بیان کرد: ویزای گردشگری غیرقابل تمدید است. هر کس ویزای گردشگری دارد برای تمدید باید حتماً از کشور خارج شود و دوباره ویزا بگیرد. اما ما چون به‌دنبال تسهیل امور بودیم، براساس بخشنامه پلیس گذرنامه تا ۲ بار این ویزا را تمدید می‌کنیم و بعد از آن دیگر قابل تمدید نیست.

۳۶ هزار ازدواج در دل جنگ

یک جمله کلیشه‌ای هست با این مضمون که «زور زندگی زیاد است». این را وقتی آدم‌ها به کار می‌برند که در شرایط سختی مانند از دست دادن عزیز ی باشند. حمله ۱۲ روزه رژیم صهیونیستی به ایران، سیاه بود و تلخ اما باز هم زور زندگی از آن بیشتر بود. نشانه می‌خواهید؟ ازدواج ۳۶ هزار و ۵۸۲ زوج ایرانی در ۱۲ روز جنگ که معاون وزیر کشور و رئیس سازمان ثبت احوال خبر داد و گفت: ۲۱ هزار و ۶۵۳ نوزاد هم در این مدت به دنیا آمدند که ۱۶ هزار و ۵۲۳ نفر آنها پسر و ۱۵ هزار و ۱۳۰ نفر دیگر دختر بودند. تمام این ازدواج‌ها در دفتر ثبت اسناد رسمی در این مدت ثبت‌شده و برای نوزادان نیز شناسنامه صادر شده است.



جا به جایی ۶۷۶ کودک بهزیستی به مناطق امن

حمیدرضا الوند، سرپرست دفتر توانمندسازی کودکان سازمان بهزیستی کشور: ۳۵ مرکز نگهداری کودکان در مجاورت مناطق حساس یغنی مراکز نظامی، امنیتی و هسته‌ای وجود داشتند که در جنگ ۱۲ روزه ۶۷۶ کودک در این مراکز به مناطق امن‌تر جابه‌جا شدند و همچنان در همان مکان‌ها نگهداری می‌شوند.



کنکوری‌ها مراقب کلاهبرداران باشند

سردار وحید مجید، رئیس پلیس فتای فراجا: برخی افراد سودجو با سوءاستفاده از دغدغه و نگرانی داوطلبان، اقدام به راه‌اندازی کانال‌ها و صفحاتی می‌کنند که با وعده‌هایی فریبنده مانند فروش سؤالات اصلی، پاسخنامه‌های تضمینی و تضمین قبولی، به‌دنبال کلاهبرداری هستند.

نبرد دانشجویی با آوار جنگ

روایتی از ۲۱ روز حضور نیروهای جهادی در ساختمان خسارت‌دیدگان جنگ ۱۲ روزه که برای آواربرداری و کمک رسانی نقش آفرینی کردند



گزارش
لیلا شریف
روزنامه‌نگار

غبار جنگ ۱۲ روزه هنوز نخواستار بود که نیروهای جهادی دانشگاه‌ها و بسیج خودشان را رسانند به خانه آسیب دیدگان تا مرهمی باشند بر رنج‌های آنها. سریع آستین بالا زدند و شروع کردند به آواربرداری و جمع کردن لوازم خانه و بسته‌بندی آنها برای بردن به جایی امن تا بشود خانه را بازسازی کرد. یکی دیوارهای فرو رفته را جمع می‌کند، دیگری به‌دنبال مدارک گمشده ساکنان خانه‌ها می‌گردد و یکی وسایلی را که سالم مانده‌بود، چند طبقه می‌آورد پایین و برای نگهداری به انبار می‌برد. آنها مرهمی شدند بر زخم جنگ‌زدگان.



انگار خانه خودشان را آواربرداری می‌کنند

میدان ششم نارمک در شب سوم شروع جنگ، مورد حمله شدید قرار گرفت و ۱۸ تن از اهالی این محله به شهادت رسیدند. در این محله خانه‌های زیادی به شکل کامل و جزئی تخریب شدند. تلاش برای سامان دادن به این خانه‌ها با حضور دلگرم‌کننده نیروهای جهادی گره خورد. یکی از اهالی می‌گوید: «این بچه‌های گروه جهادی خیلی زود برای کمک به ما اومدن، اصلاً نمی‌دونم چی بگم، به جوری توی این خونه کار می‌کنن که انگار اینجا خونه خودشونه؛ اتاق پسرم جوری بود که اصلاً نمی‌شد واردش شد، وضعیت خطرناکی داشتیم اما این بچه‌ها اومدن و آجرها رو کنار زدن، حتی تمام اسباب‌بازی‌ها رو از زیر آوار در آوردن.»

پرچم دانشجویهای جهادی بالاست

بدون هراس از ریزش آوار و لغزیدن پله‌های نیمه‌جان، در میان طبقات ساختمان‌های ویران شده پای می‌گذارند. دانشجویان بسیجی دانشگاه خواجه نصیر، گروه جهادی شهید حسین مؤمنی در آواربرداری و اسباب‌کشی خانه‌های آسیب‌دیده حاضر شدند و پرچم دانشجویهای جهادی را بالا نگه‌داشتند. یکی از این نیروهای جهادی در مورد فعالیتش در این روزها می‌گوید: «تلاش میشه که نخاله‌ها جمع بشه و بعدش وسایل باقی‌مونده رو جمع کنیم. مردم از اینکه می‌بینن تنها نیستن، خیلی خوشحال می‌شن، خدا رو شکر که این روزها تونستیم کمک‌کننده باشیم.»

ساختمان‌های لرزان هم ما را متوقف نکرد

خیابان شهید حجت دوست در بلوار کشاورز از ۱۷ تیر میزبان گروه جهادی عبدالرحمن دانشگاه امام صادق (ع) است. امیرحسین دهقانی، مسئول این گروه جهادی که هنوز در خانه‌های جنگ‌زده حاضر است، می‌گوید: «در محله بلوار کشاورز ۷۰ واحد نیازمند بازسازی هستن که بیشتر اون‌ها در طبقات بالا هستن و آسیب دیدن که همین کار را سخت می‌کنه.» به گفته او، این سختی‌ها مانع کار جهادی نشد: «در روزهای اولی که با بچه‌ها اومدیم اتصالات آب و برق دچار مشکل بودو اسباب‌کشی‌ها باید از طبقه ششم ساختمان‌ها انجام می‌شد. هر لحظه امکان ریزش داشتند اما بچه‌ها با دل و جون کار کردن و از طبقه ششم وسایل رو پایین می‌آوردن. حتی ما مجبور بودیم برای راه رفتن بین طبقات، روی پله‌ها شمع روشن کنیم تا به نور کمی داشته باشیم. آواربرداری و جمع کردن لوازم خونه هنوز ادامه داره و ما جنگ‌زدگان رو روانه‌ی کنیم.»

گزارش‌های وزارت

لیبی یک‌بار مصرف به سبزی قلیانی با طعم آقا بزرگ که در منوی قلیان رستوران، بسیار خوش‌نمایی می‌کند، می‌اندازد. ریه‌هایش را باد می‌کند و بعد با قدرت به نی بیج با شیلنگ قلیان می‌دمد. عمیق و پیوسته؛ سفارش مشتری است که دود لوکوموتیوی بده



مهندس چاق کردن قلیان

روایت‌های شنیدنی قلیان‌چی جوان که اوقات فراغت خود را با ورزش سپری می‌کند

گزارش
سحر جعفریان‌عصر
روزنامه‌نگار

روزی ۸۰ تا ۱۰۰ اقلیان را باید چاق کنند. روزهای تعطیل اما بیشتر، ۱۲۰ تا ۱۵۰ اقلیان را به اصطلاح سسری می‌زند. بر نفسی او و همکارانش نه‌از سر دیافراگم‌های ورزشیده یا ریه‌های خوش‌رنگ‌شان که از کار کشتگی آنهاست. انگار زمان قاجار است و اینجا، دربار هماپوئی و آنها هم به پیشه‌ای رسمی

دست و پنجه‌نک ته‌مینه و لب‌خند بی‌بی

تقریباً هر صبح به این‌ها فکر می‌کنند؛ چه شد که کوچ کرد از پاهو به تهران، چرا مثل بیشتر جوان‌های پاهو گردو و زیتون نکاشت تا باغدار شود، اصلاً چطور از وسط خانه‌شان که با پیرمراد (پدر بزرگ) بر ارتفاعات ۲ کوه شاهو و آتشگاه ساخته و اغلب پر بود از عطر کلاهه یا خورش هلوبی که از دست و پنجه‌نک ته‌مینه (مادر بزرگ) رنگ و لعاب می‌یافت، پرت شد کتج و کنار رستوران‌های پایتخت... هوای خوش و بوی بلوط و زالزالک‌های وحشی کجا و دود تنباکو‌های اورجینال و گر گرفته کجا؟ همین که یکی از گارسون‌ها کاغذ نخستین اور در قلیان را می‌گذارد کف دست ایمان و می‌گوید: «سفارش میز شانه‌شینه؛ لب‌خند بی‌بی می‌خواد» همه آن فکرها از سرش می‌پرد. حالا شش‌دانگ حواسش بی سری قلیان زدن است: «خب، کو این قلیون خلیل مامون لب‌خند بی‌بی... آها اینجااست... اونی که تنباکوی لب‌خند بی‌بی سفارش می‌ده حتماً سبک‌پسنده و حوصله زود خاموش یا پودر شدن زغال قلیون رو ندازه... پس زغال نارگیل می‌ذارم براش.» از حدود ۱۰ هر صبح تا نیمه‌های هر شب، پشت به پشت قلیان آماده می‌کند؛ یکی را می‌شوید یا تنباکوی می‌گذار، یکی دیگر را با پک‌های عمیق به کام می‌رساند. دستم‌زدش هم به قدر آب بارپک‌های، روان است.

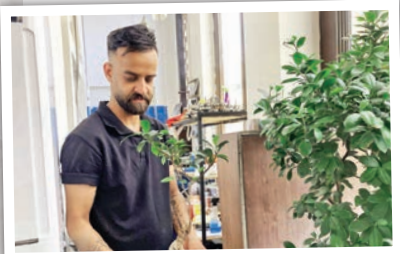


معمولی تا انه آب‌آلو، آلو یخ، بلوبری کولا و شکلات یخی‌های وارداتی مناسب‌تر است. انگشت‌شماری‌شان هم علاوه بر این‌ها همه، رگ خواب مشتری‌ان را در دست دارد؛ یکی مثل ایمان رحمانی که ورزشکار است، گیاه‌دوست و خوش‌مشرب و عادت دارد پیش از آماده‌کردن داور قلیان‌ها و به کام و دود رساندن توتون‌ها با مشتریان گرم بگیرد و بگوید: «چاه‌منسی...» (به زبان کردی یعنی چشم من هستی)، روایت‌های اواز کسب‌وکار متفاوتش شنیدنی است.

طعم‌های گران‌بایکوتین‌های سبک بر نخورند

دور تادورش که جایی کوچک است قلیان چیده‌شده؛ بیشتر از نوع خلیل‌مامون (عربی) و کمتر سنتی و چوبی، معمولاً هر یک از قلیان‌ها ویژه یک طعم تنباکوست که روی برچسبی کوچک به تنه‌شان نوشته شده: «طعم تنباکوها نباید باهم بر بخورن. سسر درد میاره... به جز این، به تنباکو داریم سنگین (نیکوتین بالا) و پردود و گرون از بسته‌ای ۳۰۰ تا ۹۰۰ هزار تومن... به تنباکوی دیگه هم داریم سبک، کم‌دود و ازرون از بسته‌ای ۱۵۰ تا ۲۰۰ هزار تومن... اینها باهم قاطی نشنن بهتره.» یک‌طرفه، سینه‌کش دیوار منقلی بزرگ گذاشته و یک‌طرف هم بسته‌های تنباکو و کیسه‌های زغال تلنبار کرده‌است. سر و کله گارسونی دیگر پیدا می‌شود: «ایمان» مشتری میز شماره ۵ رواق می‌خواد به خودت اورد در قلیون بده... اینارو هم بگیر و زغالشون رو عوض کن.» مشتری میز شماره ۵ رواق، همان آقای محمودی است که قلیان اختصاصی دارد و اغلب، تنباکوی ترکیبی سفارش می‌دهد: «چاه‌مننی محمودی جان؛ در خدمتم» و محمودی: «تنباکوی مهیج می‌خوام!» ایمان نیز بی‌درنگ، درمی‌آید: «ما چرا جو شدی... شوق قلیی، پیشنهاد می‌دم بهت... فقط یه کم گرونه؛ حدود ۷۰۰ هزار تومن.»

**دود لوکوموتیوو
گلدان سبز آقای مهندس**



کم‌سن و سال که بود دوست داشت معمار شود و یک «آقای مهندس» دهان‌پر کن، پیشوند اسمش بگذارد: «نشند دیگه... به کم به‌خاطر تنبلی خودم در درس خواندن بود و یه کم هم به‌خاطر پول...» چند تکه زغال مرغوب انگور را منتظران روی فویل روزنه‌داری می‌چیند: «درسته معمار نشدم، ولی این دلیل نمی‌شه توی کاری که الان دارم ترقی نکنم. بعضی شب‌ها مقاله می‌خونم درباره صنعت تنباکو، تخصص ترکیب بی‌ضرر طعم‌ها و تمرین یک‌سری حرکات آکروباتیک چاق کردن قلیان؛ مثل همون‌ها که باریستاها انجام می‌دن.» لیبی یک‌بار مصرف به سبزی قلیانی با طعم آقا بزرگ که در منوی قلیان رستوران، بسیار خوش‌نمایی می‌کند، می‌اندازد. ریه‌هایش را باد می‌کند و بعد با قدرت به نی بیج با شیلنگ قلیان می‌دمد. عمیق و پیوسته؛ سفارش مشتری است که دود لوکوموتیوی بده! یک دست به شل و سفت کردن نسوپاپ آن دارد و یک چشم به همه گلدان‌هایی که رویه‌رویش سبز نمی‌انند. پتوس، زاموفیلیا، برگ انجیری و یونسای: «شاید سر و کارم با دود است، اما از تفک ته‌مینه یاد گرفتم گیاه بکارم.»



گیشه



استقبال چینی‌ها از ژوراسیک

«تولد دوباره دنیای ژوراسیک» برای هفته دوم در صدر گیشه چین قرار گرفت. «تولد دوباره دنیای ژوراسیک» برای دومین آخر هفته، صدرنشینی خود را در گیشه سینماهای چین حفظ کرد و از ۱۱ تا ۱۳ جولای (۲۰ تا ۲۲ تیر)، ۸۰.۲ میلیون یوان (۱۱.۱ میلیون دلار) دیگر بلیت فروخت. به‌این‌ترتیب این فیلم بزرگ دایناسوری محصول یونیورسال اکنون پس از ۱۲روز اکران، ۲۸.۸ میلیون دلار فروش کرده است. «تولد دوباره دنیای ژوراسیک» دنباله‌ای مستقل بر فیلم «دنیای ژوراسیک: قلمرو» (۲۰۲۲) محسوب می‌شود.

پلان

«آنها مرا دوست داشتند»

در بخش مسابقه جشنواره آوانکا

فیلم سینمایی «آنها مرا دوست داشتند» به کارگردانی محمد رضا رحمانی در نخستین حضور بین‌المللی خود به بخش مسابقه بیست‌ونهمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم آوانکا در پرتغال راه پیدا کرد. جشنواره آوانکا که از سال ۱۹۹۷ تاکنون هر ساله در شهر آوانکای پرتغال بر گزار می‌شود، یکی از جشنواره‌های معتبر در حوزه فیلم و رسانه به شمار می‌رود. در این جشنواره علاوه بر نمایش آثار سینمایی، کارگاه‌ها و مستر کلاس‌های تخصصی با حضور سینماگران و استادان بین‌المللی بر گزار می‌شود. بیست‌ونهمین دوره این جشنواره از ۲۳ تا ۲۷ جولای ۲۰۲۵ (برابر با اول تا پنجم مردادماه ۱۴۰۴) در شهر آوانکا بر گزار خواهد شد. در فیلم «آنها مرا دوست داشتند» امیر حسین آرمان، امیر جعفری، مهسا اسماعیلی، نسیم ادبی، شهرام قادری، هادی تسلیمی، سیدعلی صالحی، ایرج رحمانی و لیلیا بلوکات به ایفای نقش پرداخته‌اند.

تندرستی

هشدار کارشناسی

داروی تزریقی بهتر از خوراکی نیست

نازلا یوسفی، مدیر کل دفتر نظارت و پایش فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو با هشدار نسبت به تجویز و مصرف غیرمنطقی داروهای تزریقی، گفت: «آمار حاکی از آن است که حدود ۴۵درصد نسخ در کشور حاوی داروی تزریقی هستند، درحالی‌که سازمان جهانی بهداشت سقف مجاز را ۲۰درصد اعلام کرده است. این در حالی است که داروهای تزریقی تنها باید در موارد اورژانسی، ناتوانی بیمار در بلع یا هنگامی که تنها فرم موجود دارو تزریقی است، استفاده شوند.» به‌گفته این مسئول باور نادرست برخی افراد درباره اثربخشی بیشتر داروهای تزریقی از جمله عوامل افزایش مصرف است درحالی‌که در مواردی از جمله سرماخوردگی، دردهای معمول یا کمبودهای تغذیه‌ای، داروهای خوراکی اثر درمانی مشابهی دارند و در عین حال ایمن‌تر هستند و در اغلب دردهای معمول، پس از ۳۰ تا ۴۵ دقیقه اثر می‌کنند. به همین دلیل نیازی به مواجهه با عوارض بیشتر داروهای تزریقی نیست.

تغذیه

هات داگ هم می‌تواند سالم باشد

ساندویچ‌های هات‌داگ محبوبیت زیادی بین مردم دارند، و متخصصان بارها نسبت به مضرات این خوراکی هشدار داده‌اند. یک نکته جالب اینکه هات‌داگ‌ها می‌توانند در یک رژیم غذایی به‌صورت متعادل مصرف شوند و جزو غذاهای مغذی هم باشند. در این‌باره چند توصیه مطرح است: به‌دنبال هات‌داگ‌هایی باشید که از ۱۰۰درصد گوشت گاو یا سایر گوشت‌های بدون چربی ساخته شده‌اند. از گزینیه‌های ساخته شده با محصولات جانبی یا مواد افزودنی که ارزش غذایی کمی دارند، اجتناب کنید. گوشت گاو تغذیه شده با بلغ می‌تواند به‌دلیل محتوای چربی اشباع کمتر، ماده اولیه سالم‌تری برای استفاده از هات‌داگ داشته باشند. در صورت امکان، هات‌داگ‌هایی با محتوای سدیم کمتر و افزودنی‌های کمتر را انتخاب کنید. گزینه‌های جایگزین شامل هات‌داگ مرغ یا بوقلمون است که معمولاً کالری و چربی اشباع کمتری نسبت به هات‌داگ‌های گوشت گاو دارند. هات‌داگ‌های گیاهی هم معمولاً از سبزیجات تهیه می‌شوند و کالری و کلسترول کمتری دارند.

علیرضا اسماعیلی، دبیر هشتمین دوره جایزه پژوهش سال سینمای ایران علیرضا اسماعیلی، دبیر هشتمین دوره جایزه پژوهش سال سینمای ایران شد. راند فریدزاده، رئیس سازمان سینمایی در احکامی علیرضا اسماعیلی را به‌عنوان دبیر هشتمین دوره جایزه پژوهش سال سینمای ایران و رئیس شورای پژوهش سازمان سینمایی و سمعی‌و بصری منصوب کرد.



فهیمة پناه آذر وقتی قسمت اول سریال «سوشون» به کارگردانی نرگس آبیاری بخش شد، واکنش‌های زیادی از سمت کسانی که معمولاً روی خیلی از سریال‌های تاریخی مرتبط با ایران به شکل افراطی نظر می‌دهند، در فضای مجازی ایجاد شد. حواشی ایجادشده برای سوشون در نهایت منجر به توقیف این سریال شد، امروز گذشته یک‌ماه پس از توقیف «سوشون» این سریال رفع توقیف شد.

گزارش

«سوشون» چگونه بازگشت؟

جزئیات رفع توقیف سریال پر حاشیه نرگس آبیار

سریال پر هزینه تاریخی

«سوشون» با بودجه‌ای بالغ بر ۲۰۰میلیارد تومان، یکی از پرهزینه‌ترین تولیدات شبکه نمایش خانگی محسوب می‌شود. یکی از حواشی بزرگ «سوشون» در نمایشگاه کتاب شروع شد. نرگس آبیار و بهنوش طباطبایی در مراسمی شرکت کردند که به‌عنوان «جشن امضای کتاب سوشون» معرفی شده بود. این اقدام با واکنش‌های منفی از سوی جامعه ادبی مواجه شد. در پی این انتقادات، تصاویر مربوط به این مراسم از صفحه رسمی سریال در اینستاگرام حذف شد و عوامل سریال اعلام کردند که تنها کارت‌پستال‌هایی با طرح سریال را امضا کرده‌اند.



شنیده‌ها حاکی از آن است که در حال حاضر مجوز برای آغاز تبلیغات صادر شده و به‌احتمالی تبلیغات این سریال از شبیه ۲۸تیرماه شروع می‌شود.

همچنین قرار است قسمت دوم این سریال از هفته اول مرداد پخش شود. نخستین قسمت «سوشون» ۹۰ دقیقه بود که به اعتقاد بسیاری از منتقدان طولانی بود و شنیده شده که سازندگان از قسمت دوم زمان پخش سریال در هر قسمت را ۱۰ دقیقه در نظر گرفته‌اند. این سریال در ۳۰قسمت پخش می‌شود.

< به این کودکان آب ندهید

علی ارجمند، متخصص کودکان با تأکید بر رعایت کامل تغذیه انحصاری با شیر مادر در ۶ماه نخست زندگی گفت: نوزاد تا پایان ۶ ماهگی نباید هیچ‌تغذیه‌ای جز شیر مادر و داروهای تجویز شده دریافت کند؛ حتی آب، چون می‌تواند باعث بروز اختلال در رشد و سلامت او شود.



→ شایع‌ترین علت خونریزی مغزی

بهنام صفریور، متخصص مغز و اعصاب با اشاره به علائم خونریزی مغزی گفت: شایع‌ترین علت خونریزی‌های مغزی، فشارخون بالااست و علائمی ازجمله سردرد ناگهانی و شدید، تهوع، استفراغ، اختلال در بینایی یا گفتار، ضعف یا بی‌حسی ناگهانی در دست یا پا، اختلال در تعادل و کاهش سطح هوشیاری دارد.

پاسخ به سوالات پزشکی

چطور در روزهای آلوده

ماسک بز نیم

یکی از مهم‌ترین توصیه‌ها در روزهایی که هوای ناسالم بر برخی شهرهای کشور حاکم می‌شود، استفاده از ماسک در فضای باز است. شواهد در مورد تأثیر ماسک بر آلودگی هوا نشان می‌دهد که به کاهش عوارض ناشی از مواجهه با ذرات معلق در هوا کمک می‌کند و احتمال ابتلا به بیماری‌های مرتبط با آلودگی هوا و مرگ‌ومیر ناشی از آن را کاهش می‌دهد؛ البته به شرطی که یک ماسک با کیفیت و مناسب انتخاب کنید، چون این روزها انواع مختلفی از این محصول تولید می‌شود که هر کدام از آنها کاربردهای متفاوتی دارند. عباس شاهسوئی، معاون مرکز تحقیقات کیفیت هوا و تغییر اقلیم و رئیس سابق گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت در این‌باره به همشهری می‌گوید: همه افراد در هر صورت در معرض آلودگی هوا هستند و باید میزان مواجهه خود را با آن کاهش دهند. این توصیه‌ها برای روزهایی است که هشدار، علاوه بر گروه‌های حساس برای سایر گروه‌ها هم مطرح است.

شاهسوئی توصیه مهم دیگر در روزهای آلودگی هوا را استفاده از ماسک عنوان می‌کند و می‌گوید: بهترین ماسک برای روزهای آلودگی هوا N95است که می‌تواند ذرات را حذف کند. البته ماسک‌های طبی، جراحی و معمولی را هم می‌توان برای کاهش مواجهه مستقیم با هوای آلوده استفاده کرد اما چند نکته دارد؛ اول اینکه ماسک باید روی صورت کیپ شود و در غیر اینصورت فایده‌ای ندارد. افرادی هم که می‌خواهند از ماسک‌های جراحی استفاده کنند باید ۲ ماسک بگذارند.

به‌گفته این مسئول، در زمان کرونا هم کسانی بودند که ۵ ماسک استفاده می‌کردند و گاهی وسط آن دستمال کاغذی هم قرار می‌دادند تا مواجهه با ویروس را کاهش دهند. چنین کاری در روزهایی که هوا بسیار آلوده است هم توصیه می‌شود.

او درباره تست در ست استفاده کردن از ماسک هم می‌گوید: برای تست کیپ بودن ماسک، کافی است دست‌های خود را روی صورت خود بگذارید و یک دم انجام دهید. اگر ماسک جمع شد که نشان می‌دهد کیپ و اندازه شده است اما اگر جمع نشد ماسک نشئی دارد. افرادی هم که عینکی هستند اگر زیر شیشه عینک‌شان بخار جمع شود نشان می‌دهد که ماسک به درستی روی صورت‌شان کیپ نشده است.

ویروس جدید یا همان همیشگی

این ویروس ۳ تا ۴روز بدن شما را درگیر می‌کند



گزارش روزنامه‌نگار	پروانه بندپی	ویروس‌ها که در تابستان‌های ایران شایع هستند، آدنووایروس‌های گوارشی و روتاویروس‌ها هستند. اسهال هم سر و کله یک ویروس گوارشی در کشور پیدا شده که تاکنون افراد زیادی را مبتلا کرده است. در شبکه‌های اجتماعی، بسیاری از کاربران از ابتلای خود به آن نوشته و آن را ویروس جدیدی تصور کرده‌اند. اما اصل ماجرا چیست؟ در این‌باره با دکتر ایرج خسرونیا، متخصص بیماری‌های گوارش و کبد و رئیس انجمن متخصصان داخلی گفت‌وگو کرده‌ایم و نکته‌هایش را پیش‌رو درآید.
۱	شاهد افزایش موارد ابتلا به عفونت‌های گوارشی با علائم اسهال و استفراغ ...و... هستیم و مراجعان زیادی با این علائم داریم.	این ویروس که از خانواده آدنووایروس‌هاست، بومی ایران است و ویروس جدیدی نیست. البته این ویروس ربطی به کرونا ندارد و از خانواده آدنووایروس‌هاست.
۲	این ویروس که از خانواده عفونت‌های گوارشی با علائم اسهال و استفراغ ...و... هستیم و مراجعان زیادی با این علائم داریم.	درحالت کلی ویروس مشکل‌ساز نیست، بدون شستن دست‌ها به یکنسانی که دچار بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت، نارسایی قلبی یا سرطان هستند، این ویروس می‌تواند خطرناک‌تر ظاهر شود.
۳	این ویروس که از خانواده عفونت‌های گوارشی با علائم اسهال و استفراغ ...و... هستیم و مراجعان زیادی با این علائم داریم.	درحالت کلی ویروس مشکل‌ساز نیست، بدون شستن دست‌ها به یکنسانی که دچار بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت، نارسایی قلبی یا سرطان هستند، این ویروس می‌تواند خطرناک‌تر ظاهر شود.
۴	این ویروس که از خانواده عفونت‌های گوارشی با علائم اسهال و استفراغ ...و... هستیم و مراجعان زیادی با این علائم داریم.	در بعضی فروشگاه‌های لبنیاتی، قصابی ...و... فروشنده بدون شستن دست‌ها به اجناس مختلف دست می‌زنند و مردم همان را می‌خرند و متأسفانه این کارها بدون شست‌وشوی ضدعفونی لازم، وارد یخچال یا آشپزخانه خانوارها می‌شوند.

دلیل شیوع این ویروس	نحوه انتقال
- گرمای شدید هوا - مصرف میوه و سبزیجات آلوده یا شسته‌نشده - افزایش سفرها - کاهش رعایت بهداشت در اماکن عمومی	- ذرات ویروسی موجود در بزاق، استفراغ و مدفوع - استفاده از ظرف غذا و نوشیدنی آلوده به ویروس - سرویس‌های بهداشتی عمومی - سطوح آلوده به‌خصوص دستگیره توالت‌های عمومی - تماس با افرادی که اصول بهداشتی را رعایت نمی‌کنند
علائم این بیماری	راه درمان
- اسهال - استفراغ - تب - بی‌حالی - ضعف عمومی - در برخی موارد سرفه و تنگی نفس	- مصرف مایعات کافی و سالم - رژیم غذایی مناسب (غذاهایی که هضم راحتی دارند).
۴ تا ۳روز این علائم در بدن شما هستند و بعد رفع می‌شوند.	راه‌های پیشگیری
	- شستن مکرر دست‌ها با آب و صابون به‌خصوص موقع استفاده از سرویس‌های بهداشتی عمومی - ضدعفونی کردن میوه‌ها و سبزیجات - رعایت بهداشت در خرید مواد غذایی

دکتر قباد مرادی، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت:

طبق پایش‌های مداوم نظام مراقبت بیماری‌های عفونی منتقله از آب و غذا و نتایج بررسی‌های آزمایشگاهی، میزان ابتلا به بیماری‌های گوارشی در کشور در حال حاضر در سطح مشابه سال‌های گذشته در همین بازه زمانی قرار دارد. هرچند در برخی مناطق افزایش محدود و مقطعی موارد گزارش شده، اما بررسی‌های صورت گرفته، عامل بیماری‌زا را ویروس‌هایی غیر از آدنووایروس یا عوامل غیر ویروسی نشان داده‌اند. بروز این طغیان‌ها در فصل گرم سال پدیده‌ای مورد انتظار و اقدامات کنترلی برای مهار آنها در حال انجام است. همچنین مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر به‌صورت مستمر وضعیت را رصد کرده و بررسی‌های تکمیلی آزمایشگاهی در حال انجام است.

سوره روز

بساط ممنوع!



از ناشی می توان کاربردش را حدس زد؛ «پیاده‌رو»! یعنی فضایی در کنار خیابان برای تردد عابران پیاده؛ یعنی جایی امن برای رهگذران که در آنجا نگران حفظ جان و سلامت خود نباشند. در واقع، این فضا جایی عمومی است و به همه شهروندان تعلق دارد و به‌منظور تسهیل در رفت‌وآمد و ایمنی عابران پیاده اختصاص یافته است. اما گاهی این فضای عمومی به جایی اختصاصی تبدیل می‌شود؛ مثل معازنه‌های لبنیاتی در محل ما که بخشی از اجناسش را در پیاده‌رو کنار معازنه می‌چیند یا دستفروشی که گاهی بساطش را در بخشی از پیاده‌رو پهن می‌کند.

اما موضوعی که مدتی است اهالی برخی محله‌ها را نگران کرده، سد معبر جگرگی‌ها یا املت‌فروشی‌هایی است که کل طول و عرض پیاده‌روها را اشغال کرده‌اند و علاوه بر راه‌انداختن بو و آزار خنده‌های اطراف، با چیدن میز و صندلی، به عابران پیاده هم اجازه رفت‌وآمد نمی‌دهند. البته در اینگونه موارد، مأموران شهریان‌ورفع‌سدد معبر شهرداری برای احقاق حق شهروندان به این موضوع‌ها رسیدگی می‌کنند، اما ما هم به‌عنوان یک شهروند متعهد، می‌توانیم با نخریدن از این معازنه‌دارهای مغرور، آنها را مجبور به جمع کردن بساطشان کنیم.

دور دنیا

عاقبت فرار در چمدان



اشتباه است اگر فکر کنید چمدان‌ها تنها برای حمل لباس و وسایل شخصی‌اند! مدتی پیش یک زندانی فرانسوی خلاق، کاربردی جدید و متفاوت برای چمدان ابداع کرد و آن کارکرد جدید را جلوی دیدگان همه نگهبانان و کارکنان زندان امتحان کرد که از قضا با موفقیت هم همراه بود. پیشنهاد او به زبان ساده این بود:

وسایله‌ای برای «فرار از زندان»!

اما قصه از این فرار بود که یکی از محکومان زندان کوربا در حومه لیون فرانسه، محکومیتش تمام‌شده بود و در سالن زندان، منتظر بود تا کارهای اداری آزادی‌اش انجام شود. در همین حین هم‌سلولی‌اش که جوانی ۲۰ ساله بود و به‌دلیل جرائم امنیتی سازمان یافته، سال‌ها محکوم شده بود، با استفاده از اِدام جمعیت، در چشم برهم‌زدنی خودش را در چمدان رفیق شفیقش مخفی کرد و پس از مدتی انتظار همراه با هم‌سلولی‌اش موفق به فرار شد.

نکته عجیب این است که زندانی آزادشده، برای اینکه بتواند چمدان سنگینش را از جلوی در زندان تا خودروبی که جلوی زندان منتظرش بود، حمل کند از نگهبان این زندان فوق امنیتی کمک خواست و او هم از سر خیرخواهی، چرخ‌دستی مخصوصی را در اختیارش قرار داد و اصلاً هم به چمدانش مشکوک نشد. منابع داخلی گزارش داده‌اند که ۲۴ ساعت طول کشید تا نگهبانان فهمیدند که یک نفر از زندانیان کم است و تا ساعت‌ها باور نمی‌کردند یک چمدان، زندانی آنها را فراری داده است.

البته پس از ۳ روز تلاش نیروهای امنیتی، زندانی فراری را هنگام خروج از زیرزمین کمی در شمال شهر لیون شناسایی کردند و بعد از ۲۵ دقیقه تعقیب و گریز با خودرو، او را دستگیر کردند. بد نیست بدانید دوست زندانی فراری که دوران محکومیتش را به پایان رسانده بود، اکنون به‌خاطر همدستی با مجرم، در خطر بازگشت دوباره به زندان است! اما نیروهای امنیتی هنوز نتوانسته‌اند او را پیدا کنند.

وقتی چینی‌ها فارسی حرف می‌زنند

زبان و فرهنگ ایرانی در خاور دور هم نفوذ کرده و واژه‌ها و سنت‌های فارسی زیادی در این منطقه دیده می‌شوند

غذا و حتی معماری این ۲ سرزمین، این روزها هم می‌توان اشتراک‌هایی فرهنگی یافت. البته که اشتراک‌های زبانی و فرهنگی میان ایران و دیگر کشورهای فلات ایران چندان دور از ذهن نیست؛ مثل اشتراکات ما با کشورهای نظیر افغانستان، پاکستان، تاجیکستان، ازبکستان و... اما این تشابهات با کشورهای شرق و جنوب شرق آسیا،

مسدوش طباطبایی‌پور



ایران و تایلند

یکی از وجوه مشترک این دو سرزمین، غذاهای ایران و تایلند است. مثلاً پایه بیشتر غذاهای این دو کشور، برنج است، با غذایی به نام کائو پرری در تایلند پخته می‌شود که شبیه برنجی، غذای سنتی مردم اسمهان است. کلمات مشترک میان زبان فارسی و زبان تایلندی که شبیه هم تلفظ می‌شوند هم قابل توجه است و نشان از تعامل تاریخی و فرهنگی میان این دو کشور است؛ کلماتی مثل کمر بند، پوشاک، کلم، گلاب، کاروان و... برخی مراسم مذهبی مثل عاشورا هم برای مردم تایلند قابل توجه بوده که از روی ملودی‌های محزون برخی از نواهای عاشورایی در دوران‌های گوناگون، نغمه‌هایی ساخته‌اند که اکنون در تایلند هم استفاده می‌شود و در آنجا نماد پرستش خداوند است.



ایران و چین

راه ابریشم، مسیری کهن در مناسبات تجاری میان ایران و چین بوده؛ اما تجارت و همین مسیر تاریخی باعث شد میان مردم این دو سرزمین، موارد مشابه فرهنگی فراوانی رخ دهد. مثلاً سنت هدیه‌دادن و کادو کردن هادیا در میان مردم هر دو ملت، رایج است. یا سنت‌هایی مثل خانه‌تکانی در اواخر سال چینی، درست مثل نوروز ما انجام می‌شود. میان اسطوره‌های دو سرزمین هم تشابهات فراوانی وجود دارد؛ مثلاً درست شبیه نبرد رستم و سهراب، جنگی بین پهلوان چینی، لی‌چینگ و پسرش در می‌گیرد و همان ماجرا رخ می‌دهد.



ایران و مالزی

تأثیر فرهنگ ایرانی‌ها و مالایی‌ها در ۲ کشور ایران و مالزی هم، بسیار عمیق و گسترده است. مثلاً در موزه هنرهای اسلامی مالزی در کوچینگ، اشیای قدیمی فراوانی وجود دارد که با اشیای به کار رفته در ایران کهن مشترک است. مثلاً یک اسطراب در این موزه به چشم می‌آید که ایرانی‌ها هم در گذشته برای کارهای نجومی از آن استفاده می‌کردند. قلندران وسایل کلاووزی و خرمنکوبی و چیزهایی از این دست، از جمله مشترکات فرهنگی است که در این موزه نگهداری می‌شود. کلماتی مثل انگور، خرما، پهلوان و چیزهایی از این دست در زبان فارسی و مالایی شبیه هم است و نشان از نزدیکی فرهنگی.



داستان جهانی دختران دریا

روایت زنان ماهیگیر جزیره هنگام در قاب دوربین و نگاه جهانیان

اگرچه اکنون تعداد دختران دریا حدود ۱۵ نفر است و نسل جدید پیش از گذشته جذب مشاغل شهری و تحصیلات شده‌اند، اما نیویورکر روایت می‌کند این زنان بخش بزرگی از اقتصاد خانوادگی در این جزیره سستی‌اند. آنها فقط ماهیگیر نیستند؛ برخی مثل خدیجه قدسی نژاد، جوان‌ترین صیاد جزیره و مادر یک کودک، با استفاده از اینستاگرام به شهرت رسیده و صید تازه را تا مرکز کشور می‌فرستند؛ نمونه‌ای از امید و پاسخ خلاقانه به دگرگونی‌های مدرن.

امروز، دوربین فروغ علایی و روایت نیویورکر، نه فقط زندگی سخت و مهارت خاص دختران دریا را جهانی کرده، بلکه نشان داده حتی در دوره‌ای که این نقاط ایران، زنان می‌توانند میراث‌دار سنت و الهام‌بخش تغییر باشند؛ زنانی مقاوم، مستقل و عاشق دریا که هنوز امید و جسارت را از موج‌های می‌گیرند.

علایی به‌عکاس جوان ایرانی‌منتشر شده؛ کسی که سال‌ها کنار این زنان زندگی و تلاش‌شان را با دوربینش ثبت کرده است. فروغ علایی که روزگاری دانشجوی حقوق بود، بعدها به‌عکاسی مستند روی آورد و لحظه‌هایی از زندگی زنانی را شکار کرد که با قایق‌های فرسوده و دستی خالی، باراکودا و امپراتور اسپینگلد را به خانه می‌آوردند؛ ماهی‌هایی با دندان‌های تیز که صیدشان جسارت می‌خواهد.

نیویورکر در این گزارش، دختران دریا را با تنها ماهیگیران زن ایران و حتی نادر در کل خلیج فارس معرفی کرده است؛ زنانی که از طلوع تا غروب برای تأمین نان خانواد، رنج امواج را به دوش می‌کشند. یکی از تصاویر ماندگار علایی، کبری اربابی را نشان می‌دهد که ربع قرن در دریا بوده و با برق سنتی و وزندای بسته به انگشت پایش، برای صید آماده می‌شود.



▲ کبری اربابی، پس از یک روز طولانی و پرکار، در سکوت قایق و دل امواج جزیره هنگام آرام گرفته است. منظره غروب و تنهایی او بر بستر دریا، نمادی از استقامت و صبوری زنان ماهیگیر جنوب است.



▲ قدسی نژاد هر هفته چند روز به دریا می‌رود و بخشی از صیدش را در رستوران کوچک خود استفاده می‌کند و مابقی را از طریق اینستاگرام به مشتریان سراسر ایران می‌فروشد. او با بهره‌گیری از ظرفیت شبکه‌های اجتماعی، راه جدیدی برای اقتصاد خانوادگی یافته است.



▲ سبکینه کریم‌دادی از دهه ۳۰ زندگی تا امروز در دریا بوده است. او با تجربه‌ای از سال‌ها ماهیگیری و پیوندی عمیق با طبیعت، نماد زنانی است که دریا برایشان خانه، کار و امید است.



▲ کبری اربابی، بیش از ۲۰ سال است که به صیادی مشغول است. جلوه‌ای از تداوم سنت‌های بومی در چهره و قامت او دیده می‌شود؛ زنی که قصه مقاومتش در قاب دوربین ثبت شده است.



▲ حوال‌ربابی از اهالی قدیمی جزیره هنگام که ۲۰ سال است ماهیگیری می‌کند.

هشتگ

تأثیرات مثبت جنگ ۱۲روزه بر ساختار اجتماعی

ادامه از صفحه اول
حضور زنان بدون حجاب در مراسم خاکسپاری شهدا و جشن پیروزی و عدم تقابل قشر طرفدار حجاب با آنها در آن محیط‌های اجتماعی می‌تواند شهادی باشد بر این موضوع. این مسئله از طرف بلاگرهای زن بدون حجاب متعارف در محیط‌های اجتماعی و طرفداری آنها از حملات موشکی ایران به اسرائیل و اظهار ارادت به رهبر سیاسی ایران قابل توجه است.

انجام اجتماعی به‌عنوان درجه پیوستگی و وحدت اعضا، در کنار هویت ملی که اشاره دارد به احساس تعلق و وابستگی افراد یک ملت، تا حد بسیار زیادی مدیون این جنگ ۱۲روزه است. اتحاد گروه‌های ملی‌گرا و مذهبیون در کنار انسجام درون حاکمیت و در آطیاف اصول‌گرا و اصلاح‌طلب را می‌توان یکی از شگفتی‌ها و موهبت‌های این جنگ توصیف کرد. از این منظر مصاحبه‌های زیادی از افراد خارج از کشور و مخالف حکومت جمهوری اسلامی پخش شد که به‌وضوح از اقدامات شخص رهبری و سپاه پاسداران دفاع می‌کردند و آن را افتخار آفرین می‌دانستند. وفاق بین مذهبیون و ملی‌گراها را به‌کرات می‌توان به‌صورت سمبل‌ها و نمادهایی در شبکه‌های اجتماعی دید. در نظر به هویت اجتماعی تاجفل و ترنر (۱۹۷۹) توضیح داده شده است که چگونه مواجهه با تهدیدات خارجی باعث تقویت هویت گروهی مثبت می‌شود.

این نظر به بیان می‌دارد که افراد تمایل دارند هویت مثبتی از گروه خود داشته باشند. این موضوع که ایرانیان همواره عدالت‌طلب و حمایتگر مظلومان بوده‌اند، در کنار جنایت‌های بی‌شمار رژیم صهیونیستی در غزه و لبنان و دولت آمریکا در افغانستان و عراق و سوریه در این راستا می‌تواند تفسیر شود. این موضوع حتی در سطح فراملی نیز قابل بررسی است. هم‌اکنون مردم و حکومت ایران که تشکیل‌دهنده ساختار اجتماعی ایران هستند، به‌عنوان هسته انسجام برای ملت‌های طرفدار حمایت از مظلومان شناخته می‌شوند. در ادامه نظریه واقعیت‌گرایی شریف (۱۹۶۶) بیان می‌دارد که چگونه رقابت و تعارض با گروه‌های خارجی می‌تواند منجر به افزایش همکاری و وحدت درون گروهی شود. از این منظر نمایش قدرت موشکی از سوی حاکمیت و تحمیل ضربات سنگین و بران‌کننده علیه دشمن متخاصم توانست احساس تعلق و هویت ملی را بین مردم بالا ببرد.

موضوع نابسامانی‌های اقتصادی هم نتوانست به شکاف بین مردم و حاکمیت در موضوع جنگ منجر شود. از این منظر حتی رفتارهای اجتماعی مردم در زمینه ترک شهرهای بزرگ و مهمان‌شدن در شهرهای کوچک، عدم اشاعه پدیده احتکار، خریدهای روزمره مردم در روزهای جنگ همه و همه نشان‌دهنده آن بود که اقتصاد با تمام نارسایی‌های خود نتوانسته به‌عنوان انگیزه‌ای اساسی برای بریدن مردم از حاکمیت در موضوع جنگ تلقی شود و حتی به‌استحکام پیوندهای بین مردم و حاکمیت با موضوع سر‌نوشت مشترک منجر شده است. تقابل با رسانه‌های خارجی فارسی‌زبان که تا قبل از جنگ منابع موقت و تا حدی موقت از دیدگاه طبقاتی از مردم تلقی می‌شدند، در طول جنگ چهره خود را به نمایش گذاشت. مردم که در بطن جنگ در حال زندگی‌کردن بودند، عموماً با اخباری از سوی این رسانه‌ها مواجه می‌شدند که راستی آزمایی آن در سطح فردی بسیار آسان اتفاق می‌افتاد. از این منظر محبوبیت و مقبولیت بسیاری از رسانه‌های فارسی‌زبان خارجی در طول جنگ کاهشی چشمگیری داشت. انعکاس این موضوع را می‌توان در شبکه‌های اجتماعی در قالب تحلیل‌های جدی یا طنز از طرف ولاگرهای ایرانی در داخل ایران و خارج از ایران دید.

هاچیسسون (۲۰۰۵) نیز بیان می‌دارد که جنگ با ایجاد فرصتی برای اجتماع به ساختارهای اجتماعی کمک می‌کند تا به بازتعریف و تقویت هویت ملی بپردازند. در این مسیر ایجاد خاطرات مشترک جمعی، صحبت با هم‌پروم مقاومت، فداکاری، پیروزی، عدالت‌خواهی و دفاع از مظلوم می‌تواند به تقویت نمادها و آیین‌های ملی منجر شود. تصاویری تلفیقی از چهره رهبر انقلاب و پادشاه خمامنشی (دارپوش) و سروردهای مذهبی که با تلفیق آهنگ‌های ملی همخوان بود همه و همه در تأیید این نظر است. این نمادها به‌عنوان عوامل یکپارچه‌کننده عمل می‌کنند و به احساس غرور ملی منجر می‌شوند و نه‌تأیید به آنچه به‌عنوان اثر پرچم (مولر، ۱۹۷۰) مطرح شده است می‌انجامند. در این رویکرد مردم اختلافات داخلی را کنار می‌گذارند و حول محور رهبری سیاسی برای مقابله با تهدیدات خارجی بسیج می‌شوند. تقویت احساس مسئولیت اجتماعی نیز در طول دوران جنگ در ایجاد انسجام و تقویت هویت ملی نقش بسزایی دارد. شکل‌گیری شبکه‌های اجتماعی جدید حمایتگر و پیش‌بینیان و فعالیت‌های اجتماعی مشترک در این مسیر می‌تواند بسیار اثرگذار باشد. با مرور اپلیکیشن‌های در دسترس (دیوار، شیپور و...) آگاهی‌هایی را در طول جنگ شاهد بودیم که جا و مکان برای افراد تنها با امکان مسافرت به شهرهای دیگر را بدون پرداخت هزینه ارائه می‌داد. شرکت در مراسم و تجمعات شانگهای در تهران و شهرهای بزرگ نیز از این دست بود.

در پایان، اگرچه این جنگ توانست به انسجام اجتماعی و تقویت هویت ملی ایرانیان بینجامد، بر عهده مسئولان است که با فراهم‌شدن چنین فرصت مناسبی در شکل‌گیری روند و فواید طولانی‌مدت آن پیشتاز باشند.

هلمشهر



**برخلاف تصورات ابتدایی، گویا
وحید هاشمیان با اعتماد به نفس
کامل کارش را در پرسپولیس
شروع کرده و به خودش ایمان دارد**

اینکه می گویند ابر و باد و مه و خورشید و فلک دست به دست هم دادند تا فلان اتفاق بیفتد، قشنگ در مورد حضور وحید هاشمیان روی نیمکت پرسپولیس صدق می کند. بدون اتفاقات یک ماه گذشته، الان اردوی سرخپوشان در ترکیه به پایان رسیده بود و بازیکنان در تهران زیر نظر اسماعیل کار تال روند آماده سازی شان را ادامه می دادند. با این همه، حوادثی رخ داد که پرسپولیس را به این نقطه رساند و یختی جادویی برای آغاز جدی سرمربیگری در اختیار هاشمیان گذاشت، آن هم در یکی از مهم ترین تیم های ایران و آسیا. آیا او آماده در خشش در این نقش و بهره برداری حداکثری از این موقعیت است؟ گذر زمان نتیجه را روشن خواهد کرد، اما فعلاً نشانه های نسبتاً خوبی به چشم می خورد.

اعتماد به نفس

شاید از دید خیلی ها، نخستین چالش هاشمیان در پرسپولیس کمبود اعتماد به نفس تلقی می شد. به هر حال او کار جدی سرمربیگری نکرده و حالا صاف و مستقیم روی نیمکت پرسپولیس نشسته. با این حال به نظر می رسد از نگاه خود وحید هیچ مشکلی نیست و او خیلی زود و با اعتماد به نفس فراوان در جلد میدان دار و مرد همه کاره تیم فرو رفته است. اخبار و تصاویر ارسالی از اردوی ترکیه نشان می دهد هاشمیان بسیار جدی و پرکار است و خودش را به مجموعه تحمیل کرده. حتی در نخستین مصاحبه وحید بعد از پذیرفتن هدایت پرسپولیس هم رگه هایی از این روحیه مشهود بود؛ جایی که او مسئولیتش را پذیرفت: «می دانم که هواداران قهرمانی می خواهند و ما هم برای قهرمانی آمده ایم.»

من می توانم!



330

روز مانده تا
جام جهانی



038

روز مانده تا
سری آ



037

روز مانده تا
بوندس لیگا



030

روز مانده تا
لیگ برتر



030

روز مانده تا
لالیگا



LIGUE 1

030

روز مانده تا
لیگ یک



019

روز مانده تا
لیگ برتر

فوتبال ایران

لشکرکشی به امارات

به نظر می رسد فوتبال آسان گیر کشور همسایه، هر روز به مقصد جذاب تری برای ستاره های ایرانی تبدیل می شود

رضا غندی پور ۲۰ ساله، یکی از معدود پدیده های جوان فوتبال کم استعداد ایران در فصل گذشته بود؛ بازیکنی که در ملوان خوش درخشید و مشتریان زیادی هم پیدا کرد. طی روزهای گذشته شایعات فراوانی در مورد مذاکره باشگاه استقلال با این بازیکن منتشر شده بود و حتی می گفتند فاصله ای تا توافق بین دو طرف وجود ندارد، اما در نهایت این بازیکن به ششباب الاهلی در لیگ امارات پیوست؛ آنچه نشان می دهد فوتبال سهل گیر و آسان کشور همسایه، به مقصدی جذاب برای بازیکنان ایرانی تبدیل شده و کم کم در حال بازگشت به شرایط دهه ۸۰ هستیم. چنان که حتما می دانید، اماراتی ها در رفتاری غلط و گستاخانه که بازتاب منفی بسیار زیادی در ایران داشت، اوایل دهه ۹۰ نام لیگ برترشان را به یک اسم تحریف شده از «خلیج فارس» تغییر دادند که همین مسئله منجر به قطع کامل حضور بازیکنان ایرانی در آن کشور شد. حالا اما چندسالی است آن اسم کنایی، جعلی و نامعتبر تغییر کرده و دوباره ایرانی ها آنجا سرازیر شده اند.

تا این لحظه غندی پور نهمین بازیکن ایرانی است که حضورش در لیگ امارات برای فصل بعد قطعی شده و جالب اینجاست که فعلاً این تعداد بازیکن به طور منظم در ۳ تیم تقسیم شده اند. ستاره جوان و پیشین ملوان، سومین بازیکن ششباب الاهلی خواهد بود، در کنار سردار آزمون و سعید عزت اللهی. الاتحاد کلبا هم که مثلث ایرانی هایش را حفظ کرده: مهدی قائدی، شهریار مغانلو و سامان قدوس. حالا با انتقال مبین دهقان از خیبر خرم آباد به الوحده امارات، در این تسیم هم ۱۳ ایرانی خواهیم داشت. او فصل آینده کنار احمد نوراللهی و محمد قربانی تسوپ خواهد زد، هر چند شایعاتی در مورد کوچ احمد نور به کلبا وجود دارد.

در نهایت آنچه با اطمینان می شود گفت این است که با توق شدن فضای راحت و پر پول فوتبال امارات برای بازیکنان ایرانی، کمک فنی چندانی به آنها و تیم ملی ایران نمی کند. غندی پور ۲۰ ساله در حالی راهی لیگ امارات می شود که کوتاه ساکا، مدافع ۲۰ ساله ژاپنی همین تابستان به تانزانیام انگلستان پیوست.

منتهای فوتبال

هفته حساس

تیم ملی والیبال ایران به صعود از مرحله مقدماتی لیگ ملت ها امیدوار است

هفته سوم لیگ ملت های والیبال از امروز به میزبانی لهستان آغاز می شود و تیم ملی ایران ساعت ۲۱:۳۰ در نخستین بازی مقابل تیم میزبان قرار می گیرد. ایران - لهستان، در کنار حساسیت های همیشگی و کزی خوانی های ۲ تیم، این بار اهمیت های دیگری هم برای تیم خودی دارد. ایران در حالی با ۱۲ امتیاز در رده دهم است که حریف با ۱۸ امتیاز در رده دوم قرار دارد و امتیاز گرفتن از این تیم می تواند راه تیم ایران را برای صعود به مرحله بعد هموار تر کند. هفته سوم، حساس ترین هفته برای همه تیم ها است. در ۲ هفته اول مربیان آزمون و خطاها را انجام داده اند، به ترکیب اصلی شان رسیده اند، بازیکنان با هم هماهنگ شده اند و تیم ها به دنبال بالا بردن جایگاه و صعود به مرحله بعد هستند. ایران که از هفته اول فقط یک برد داشت، در هفته دوم از ۴ بازی به ۳ پیروزی رسید، هر چند بازی های هفته دوم نسبت به ۲ هفته اول و سوم راحت تر بود، اما به طور حتم ایسن بردها در روحیه تیم تأثیر مثبتی گذاشته؛ به خصوص اینکه تیم پیاتزا چهره متفاوتی نسبت به سال های قبل پیدا کرده و حالا تیم ایران یکی از جوان ترین تیم های این تورنمنت محسوب می شود. این تیم جوان به دنبال خلق شگفتی است و مهم ترین اتفاق برای آن می تواند صعود به جمع ۸ تیم باشد. تیم ملی در هفته آخر ۲ بازی سخت و ۲ بازی نسبتاً راحت تر دارد. امشب یکی از ۴ بازی سخت انجام می شود؛ تیم پنجشنبه با چین بازی دارد، شنبه با فرانسه و یکشنبه با بلغارستان. روی کاغذ بردن و امتیاز گرفتن از چین و بلغارستان راحت تر از شکست دادن ۲ تیم دیگر است. اگر ایران بتواند مقابل این دو تیم امتیازات کامل بگیرد، اتفاق خوبی است، اما مهم امتیاز گرفتن از ۲ تیم بالادستی و سرسخت است.

ایران برای بازی امشب مرتضی شریفی را دارد. شریفی در بازی با آرژانتین مصدوم شد و بازی با آلمان و هلند را از دست داد اما امشب می تواند در ترکیب تیم قرار بگیرد.

چند سال پیش استعدادی ناب در یکی از باشگاه‌های بزرگ تهرانی ظهور کرد. آینده‌ای پشمار عالی برایش تصور می‌رفت و همه از او حرف می‌زدند. برای تهیه گزارش و مصاحبه‌ای از سبک زندگی این ستاره برای مجله تماشاگر همشهری قرار داد. مدارهایی گذاشتیم و خبرنگار و عکاس به خانه ویلایی او فرستادیم. چیزی که فرستاده‌ها دیدند، باور کردنی نبود؛ کنگل ظهر بود و شازده قیل از خواب بیدار شده بود و دو دوستش هنوز خواب... این بساط قیانی و سیگاری چیزی دیگر هم از شب قبل باقی مانده بود. همنجا عکاس ما به خبرنگارمان گفت: «این هیچی نمی‌باشد» و نشد و فوت‌بالیش خیلی زود به پایان رسید. استعدادهایی که در سن خیلی پایین پدیده می‌شوند، عمدتاً عمر حرفه‌ای زیادی ندارند. پرزلی‌ها که حساب‌شان جداست، خیلی از استعدادهای نوجوان، اواسط دهه ۴۰ زندگی‌شان به‌بازنشستگی رسیدند یا تا ۳۰ سالگی قاقاتی بازی کردند. احتمال اینکه لامین یامال هم‌اکنون امسال توپ طلا بگیرد، زیاد است. با یک‌نوا چاشنی‌ده دیگری هم مثل دمبله، رافینی، امپایه، صلاح... هستند، اما شاید جوان‌ترین برنده توپ طلای تاریخ در شهر پورما هم‌اکنون معرفی شود. بسیاری معتقدند یامال می‌تواند از ر. کورد توپ طلاهای رونالدو و حتی مسی هم عبور کند. کسی که در ۱۷ و ۱۸ سالگی آن قدر خوب بوده، در ۲۷ سالگی چه خواهد بود؟ خودش هم با غرور همیشگی‌اش بعد از تمهید قرار داد با بارسلونا گفته بود، در پایان قراردادش ۲۴ ساله خواهد بود. در بهترین فرم ممکن. اما از رفتارهای مغرورانه و احترام‌قائل نبودن یامال برای رقبای بزرگ‌تر با یک‌بار دیگر تذکره‌ای از تاباطرات بازن‌های بزرگسال و خوشگذرانی‌های خارج از عرف و شایعه‌هایی که درباره او پخش می‌شود... به این نگرانی برسد که نکنند چنین استعداد درخشانی هم به‌جزیعی که انتظارش را داریم تبدیل نشود و در باتلاق فروبرد.

یمال جشن ۱۸ سالگی ش را علوری برگزار کرد که حلاصا هاتر کش های انفجار آن تلفت خواهد داد. این جشن که در ویلایی واقع در الیویا برگزار شد، نموده انوار نمایش حوسا گروهی از افراد کوتاه قامت، موجی از اعتراضات حقوقی و اجتماعی را در پی داشت. انجمن افراد مبتلا به آندرویلایم و سایر «سیدیلای» های اسکلتی همراه با گروهانی از (ADEA) در پیدایشهای رسمی این اقدام را «حق قانون و تحقیر امیر» خواند و اعلام کرد که قصد دارد به صورت حقوقی علیه یمال اقدام کند. براساس گزارش ها یکی مینی بوس حامل افراد کوتاه قامت مقابل محل جشن متوقف شد و اجرای نمایش انجام گرفته است. با این حال، یکی از کوتاه قامتان بلند منت شکرت کننده در همین مراسم، در مصاحبه ای جنجالی، گفت: «ما میمون یا دالوک سیدرک نیستیم، همه هنرمندیم و همیشه احترام را می زنیم از نظر اخلاقی و همه مالی حفظ می کنیم. نوشیدنی پخش نمی کنیم، میرقصیم، مشقده سبزی و نمایش های مختلف اجرا نمی کنیم. انجمن هایی که ادعای حمایت می کنند، در عمل دارند شغل ما را ممنوع می کنند و به ما آسیب می زنند.» این دوگانگی در مواضع نشان می دهد موضوع فراتر از یک تفرقه فردی، به بحث های عمیق تری در زمینه برابری اخلاقی رسیده است. در قوتبال فوتبال هم، پیدایش استفاده از اینگونه افراد در فیلم های قدیمی باب دوبو اختلاف پذیرد با نگران خیریه دنیایی کوتاه قامت خطرات کمپسادی قدیمی می شد. اما سال هاست که تمسخر ظاهر افراد به امری مذموم و غیر اخلاقی تبدیل شده است. با این حال، ستاره های فوتبال همچنان به عادت تابند قدیمی پایبند و وفادارند و از افراد چار پائینمس و نواناسته می کنند. نمونه هایش را می توانید در جست و جوی گوگل پیدا کنید. وقتی افراد مثل راجا-جو - ستاره از ژانیتنی میگر میزنند و- مدافع پرفرانسوی آت میلان که به الهال رفت- با استفاده از این افراد، مراسم و جشن های خود را می گیرند.

جشن تولد پر حاشیہ

کلودیا کالوو، مدل اسپانیایی، فاش کرده که یامال شخصاً از او برای حضور در جشن دعوت کرده و مبالغه بین ۱۰ تا ۲۰ هزار پورو بیشیندا داده و گفته چند نفر دیگر با مشخصات ظاهری خوش (۱) بیایور و تأکید کرده که حتماً بیایور باشند. در این جشن به همه مهمانان گفته شده بود که یامال خوشی یا دوربین نیایور، باین حال در ویدئوهای منتشر شده از تولد یامال، آثاری از میز قمار، پور، رولت، اکو و مدل های مورد نظر یامال دیده می شود.

در اقدامی مشابه، تانسیس، یک خبرنگار ترنس نیز اعلام کرد که از سوی یامال برای حضور در مراسم دعوت شده، البته با شرایط خاص شرکت در این جشن. یکبار هم عکس های از او با فاتی واسکس، بلاگر ۳۰ ساله در تعطیلات و خوشگذرانی منتشر شد که حاشیه هایی به همراه داشت. این مهماندار برزیلی اعلام کرد که پس از پیش آن عکس ها تهدید به مرگ شده است.

چند وقت قبل، تلر که یامال نزدیک بر کرد و گفت مادرش همیشه در خانه است و اجازه نمی دهد مهمان بیایور، در بسیاری از کشورها خانه است. یامال یک تکیه بر گز و گفت گز سال گذشته در ۱۸ سال تخلف است.

از جمله اسپانیا از لحاظ قانونی، ارتباط یک گز با گز سال تخلف است.

مہمانان خاص

سابقه بر خورد‌های تحقیر آمیز و تحریک آمیز بامال هم روی فوتبالش سایه افکنده است. بامال پیش تر در چند موقعیت جنجالی حاضر بوده است. رفتار تحقیر آمیز او نسبت به رونالدو در جشن قهرمانی پر تغال و کری خوانی های توهمین آمیز علیه تیم های رقیب، باعث نفی های رسانه ای فراوانی شده بود. این بر خود درها، از عدم بلوغ رفتاری او در مواجهه با فشارهای رقابتی حکایت دارند. اما بازیکن در ۱۷ سالگی عکسی از خیانت خشک جارو شده در خیابان مقابل پایهای خودش پست کرد که به یقین با افراد این کمپن در کنار عکسی از ۱۷ سالگی کریستیانو رونالدو در حال جارو کردن خیابان بود، نوشته بودند: «بامال در ۱۷ سالگی، کریستیانو در ۱۷ سالگی!» واقعا این بچه هیچ احترامی برای اسطوره های رقیب قائل نیست، بامال بعد از تمديد قراردادش با بارسلونا رو بدینو گفت: «۵۵ سال دیگه من ۲۲ سالمه، پس شما باید حسابی برای بارسلونا آماده باشید چون من او موقع غیر قابل مهام!» ذره ای از تواضع در حرف ها و استوری های او دیده نمی شود. بیش از آنکه بایران شماره ۱۰ را او فصل آینده قطعی شود، استوری گذاشت و نوشت: «شماره من، تاریخ من». یعنی این من هستم که تاریخ این سازمان به نامم.

امال گاهی پای بنست باز یکنان حریف می رود و آنها را مسخره می کند یا برایشان رجز می خواند. واقعاً بیازی به این چیزها ندارد. شاید اگر اینستاگرام و گوشی هوشمند را از او بگیرند، از مسی و رونالدو هم جلو بزنند. شاید برای همین است که کواردیولار در توصیف یامال می گوید: «هیچ کس مسی نمی شود!»

ادب مرد به ز دولت اوست

چیزی که بیش از همه نگران کننده است، سکوت باشگاه است. هانزی فلیک در آغاز تمرینات آمادگساری پیش فصل، استخفیری های زیادی در نظر گرفته است. او در ۱۰ ژوئیه جلسه ۳ ساعته تمرینی برنامهریزی کرده. با این حال، نه خودوش و نه باشگاه هیچ واکنشی به حاشیه ها نشان نداده اند. ایتال را زیر دست فروگوس پود، به ناینگه کشی می خورد یا مادرش به عنوان باشگاه ناشناس خبر شنید می کرد. کسی مثل فروگوس نمی گذاشت بازیکنی را خارج از فوتبال زندگی خود را ناسالمی داشته باشد.

پس از حضور در جشن و برخورد شدید فلیک در تهران، نشان از آغاز مرحله جدیدی از کنترل رفتاری در تیم دارد. فلیک همگن فوریت را می‌پیماید کرده تا تمرین بزرگ؛

هشدارهای نخبگان فوتبال

وقتی تونی کروس از سر دلسوزی علیه سبک زندگی و رفتار پامال مصاحبه کرد، با پرسشهایی هابه او حمله کردند و خود پامال هم مستعزاش کرد. اما کروس به عنوان گویویی برای زندگی سالم یک بازیکن حرفه‌ای حرف حق می‌زند: «فوتبال، مارا تن است نه دوی سر و سرعت و حفظ ثبات رفتاری در خارج از زمین، نقشی تعیین کننده دارد». گوئی، پامال را از منظر فنی روانی، برای ۱۷ سالگی دانسته اما هشدار داده که مدیرین انتظارات و فشارهای روتی، چالش جدی برای بازیکنان جوان است.

نصیحت بزرگان

لامین یامال در مسیر تبدیل شدن به یکی از بزرگترین نام‌های تاریخ فوتبال قرار دارد، اما تداوم حواشی اخلاقی، حقوقی و رفتاری، تهدیدی جدی برای آینده او محسوب می‌شود. پیشگیری از سقوط حرفه‌ای او، مستلزم مداخله زوده‌تیم مدیریتی، مشاوران اخلاقی و تضمین آسیب‌زدگی این بازیکن جوان است. شاید اینگونه بتوان این مسیر را درست کرد: ۱. عذرخواهی عمومی نسبت به اتهامات وارد شده و برگزاری مراسم بحث‌برانگیز ۲. گفت‌وگو با انجمن ADEE و تلاش برای جبران آسیب وارده

۳. قطع ارتباط با محافل غیر حرفه‌ای و محدودسازی اطرافیان غیر موثره
۴. مشاوره‌های مستمر روانشناسی و رفتاری
۵. تمرکز مجدد و مطلق بر اهداف ورزشی بلندمدت
البته انتظاری که بر شما درده شد، از یک نوجوان، انتظارات بزرگی است. از جوان است، شیفتت دارد، در سن بلوغ است، به شهرت، پول و محبوبیت رسید... نمی‌شود از او خواست که معلم اخلاق باشد. اما مسیر حرفه‌ای این نیست. مسی و رونالدو هنوز در این سن و سال بازی می‌کنند. بهر نیست پامال و امثال او نگاهی به آنها داشته باشند و مقایسه‌شان کنند با نیمار، روبینیو و دیگران.

چرا این سبک زندگی خطراتی است؟ چون حواس بازیگر را از فوتبال پرت می‌کند. به ویتامینوس نگاه کنید؛ با سال‌ها بهتر می‌بازیکند چنان‌که بود و به‌راستی حشش خورده شد. اسماعل مهر رالی‌ها دعا می‌کنند که او برود! معلوم است یامال حواسش به چیزهای دیگری غیر از فوتبال است. در چنین شرایطی امکان مصدومیت‌های شدید هم وجود دارد...

آقای یامال جوان! اگر فارسی بلدی و این اندرزنامه را می‌خوانی (!) به‌خودت بیا مرد حسابی!

نتیجه و نصیحت مستقیم

آگهی مزایده فروش ضایعات و مازاد آهن آلات (WALL POST) بانک سپه

به شماره ۲۱۳۳/۱۴۰۴/۱۰

بانک سپه در نظر دارد مزایده فروش ضایعات و مازاد آهن آلات (WALL POST) خود را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی الکترونیکی www.setadiran.ir و با شماره ۰۰۴۰۰۱۰۳۶۰۰۰۰۰۵ به صورت الکترونیکی برگزار نماید.

- تاریخ انتشار فراخوان مزایده در سامانه: ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۵
 - آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده از طریق سامانه: ساعت ۱۸:۰۰ روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۳۱
 - تاریخ بازدید: از ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۵ لغایت ساعت ۱۳:۰۰ روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۳ (بازدید همه روزه به جز پنجشنبه‌ها و ایام تعطیل مقدور می‌باشد).
 - آخرین مهلت ارسال پیشنهاد: ساعت ۱۶:۰۰ روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۳
 - تاریخ بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۴
 - توجه: لطفاً به اصلاحات احتمالی مزایده که در آگهی نوبت دوم که در جراید کثیرالانتشار منتشر و در سایت بانک سپه به نشانی www.banksepah.ir مندرج می‌گردد و تا پایان آخرین مهلت ارائه پیشنهادات ملاک عمل می‌باشد، توجه فرمایید.
 - به ضایعات مورد مزایده مالیات بر ارزش افزوده تعلق می‌گیرد.
 - نحوه فروش نقدی می‌باشد.
 - قیمت و مقیاس سنجش براساس واحد کیلوگرم می‌باشد و ملاک نهایی فروش مزایده، حداقل قیمت پایه کارشناسی با توزین دقیق باسکول می‌باشد.
 - ودیعه برنده‌های دوم مزایده بعد از تحویل کالا به برنده اول، عودت می‌گردد.
- توضیحات و شرایط:**

- مزایده‌گران به منظور بازدید از ضایعات موضوع مزایده و جهت کسب اطلاع از جزئیات بیشتر می‌توانند پس از خرید اسناد و در نظر قرار دادن شرایط مزایده، با شماره تلفن ۳۵۹۱۱۵۳۹ - ۰۲۱ تماس و هماهنگی لازم را به عمل آورند.
- شرکت در مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت «ستاد» می‌باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (دوبچه)، ارسال پیشنهاد قیمت، پرداخت وجه مزایده (در صورت برنده بودن) و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می‌باشد.
- علاقمندان به شرکت در مزایده می‌تایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با سامانه تدارکات الکترونیکی (ستاد) به شماره تلفن ۰۲۱-۱۴۵۶۴۰۰۱ تماس و یا به آدرس اینترنتی www.setad.ir مراجعه نمایند.

۱۵اره کل املاک بانک سپه

تجدید آگهی مناقصہ عمومی ۱۴۰۴-۳۱۸ نوبت اول ■ شناسه آگهی: ۱۹۶۴۱۵۰

 سازمان عمران و بازاریابی فضای شهری شهرداری شیراز در نظر دارد کرایه تراک میکسر جهت پروژه های سازمان عمران (خلیج فارس - استوار) را طبق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه تدارکات تکنیکی دولت (ستاد) با شماره فراوان ۰۱۹۶۴۹۶۸۸۰۰۰ به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه شرکتها حقیقی یا حقوقی با توجه به شرایط ذیل دعوت به عمل می آید به مراجعه به آدرس WWW.Setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن اقدام نمایند. در صورت عدم عضویت قبلی، ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای اعضای صاحبان احداث مجاز از سوی متقاضیان پیشتر شرکت در مناقصه الزامی است.

- مبلغ برآورد:** ۷۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- مدت قرارداد:** ۱۲ ماه
- شرایط شرکت کنندگان:** کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی می‌بایست دارای سابقه مرتبط با موضوع مناقصه باشند.
- محل انجام کار:** پروژه‌های سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری در سطح شیراز.
- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه:** ۳/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت‌نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب جاری سپرده ۴۷۴۲/۵۵۰/۸۰۰۸۰۰
- بانک شهر بنام شهرداری شیراز با کد مرجع ۱۰۱۷۶۸
- برندگان اول و دوم مناقسه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- در زمان انعقاد قرارداد ۵٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت‌نامه بانکی یا فیش واریزی اخذ می‌گردد.
- آخرین مهلت دریافت (توزیع) اسناد :** متقاضیان می‌توانند حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۲ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ساتدا) اسناد مناقصه را دریافت نمایند. لازم به ذکر است متقاضیان جهت شرکت در مناقصه می‌بایست در موعد مقرر نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند در غیر اینصورت مجاز به ارائه پیشنهاد قیمت نمی‌باشند.
- آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۲ می‌باشد.** شرکت‌کنندگان می‌بایست تا قبل از برگزاری کمیسیون سپرده شرکت در مناقصه را به صورت فیزیکی به آدرس شیراز - بلوارعدالت جنوبی - ابتدای بلوار دولت غربی - جنب درمانگاه آزادگان - سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری - واحد قراردادهای تحویل نمایند.
- تاریخ و محل بازگشایی پاکتا:** روز دوشنبه ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۳ در محل چهارراه خلدبرین، طبقه سوم شهرداری منطقه یک، سالن جلسات کمیسیون عالی معاملات می‌باشد.
- مدت اعتبار پیشنهاد سه ماه از تاریخ ارائه پیشنهاد قیمت می‌باشد.
- تعديل:** هیچ گونه وجهی بابت تعدیل آحاد بها پرداخت نخواهد شد.
- هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد.
- بدیهی است هزینه آگهی بعهدہ برنده مناقصه خواهد بود.
- شهرداری در ریک یا تمام پیشنهادهای مختار می‌باشد در اینصورت سپرده ها مسترد می‌گردد.
- برنده مناقصه موظف است تا قبل از انعقاد قرارداد مدارک مثبته در خصوص ثبت نام در سامانه ثنا را ارائه نماید.
- شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین‌نامه معاملات شهرداری می‌باشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.
- آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت <https://shaffaf.shiraz.ir> قابل مشاهده می‌باشد.
- برنده مناقصه موظف به ثبت‌نام در سایت vendor.shiraz.ir می‌باشد.
- اطلاعات تماس: سامانه ستاد جهت اطلاع محاصل عمومی در سامانه: تهران: ۱۴۸۶۰۰۰۰۰۰۰۰

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز



افتتاح نمایشگاه نقاشی هنرمند شهید در حوزه هنری

نمایشگاه ۲۵ اثر نقاشی از آثار هنرمند شهید، منصوره عالیخانی همزمان با برگزاری مراسم یادبود او در حوزه هنری تهران افتتاح شد. منصوره عالیخانی، سرگرا ۲۳ خرداد ۱۴۰۴ در کنار همسرش، سعید برجی دانشمند کشورمان در پی حملات رژیم صهیونیستی به شهادت رسید.



«سوگ سرو» در برج آزادی تهران

نمایشگاه «در سوگ سرو» شامل مجموعه شخصی علی رضایر از ادوات تحریریه شامل لباس ها، نقاب ها، شمشیرها، پرچم ها و ... در برج آزادی تهران برپا شده است و علاقه مندان می توانند همه روزه جز روزهایی شنبه و ایام تعطیل از این نمایشگاه بازدید کنند.



روزنگار ✓

کوک-زهاد، دستگاه نبرد

محمدرضا نو ناش: زین بُرگم بۆنیت واؤ مادیونم (زین و برگم را به مادیانم ببندید)
/ خۆرم بۆریتۆسی هالۆونم (خبر مرا برای دایی هایم ببرد) / دایه دایه وقت جنگه
(مادر، مادر هنگام جنگ است)...

هر گوشه و کناری زیر هجوم قوای روس و انگلیس قرار گرفته و چکه‌های بیگانه
حاکم این سرزمین را آنگاه می‌کرد. دستن پلید مشغول دزدی اوراق و منابع برای
محتاج قشون استعمار در جنگ جهانی اول بود. ایران آن زمان با وجود اعلام
بی‌طرفی در جنگ از قحطی و فقر و دستان‌داری و آب و خاک و منابع صنایع و علم
آرپایان و وایان مناطق، فقهی، بیماری و شکار طبقاتی حاکم بر جامعه آن کشور
و خاک وطن که به‌دست قوای بیگانه افتاده بود و رمقی برای مردم باقی نگذاشته
بود. هر کدام از افسران امپراتوری می‌کوشید با هر حرکت خود جوش نسبت به وضع موجود
اعراض و تا حد ممکن مبارزه کند. آن روزگار نوبی، زهره‌انگیز و حماسی در قووم
عبارت از قهرمان راک شکل گرفت که سرشار از غرور، شهامت و دلاوری و به‌داهن و شهنه
به‌سینه روایت داشت و تمام اقوام ایرانی حتی تا آلمان با توشش را روایتگران آن شدند.



خاله جان

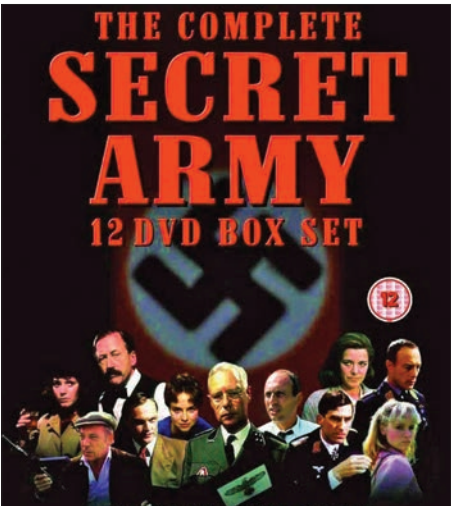
تیر بار انم کردند!

علی‌الله سلیمی: بیمار تحت شماره ۳۷، مرد جوانی بود که نصف شب در تاریکی او را به بیمارستان رسانده بودند و دست و پایش زخمی و باندپیچی شده بود.



يديدودهو ۷۰

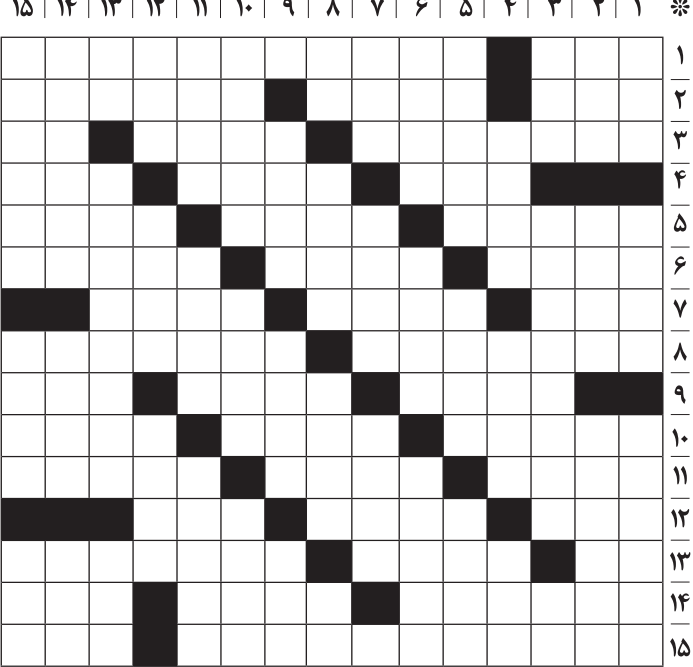
ارتش سری



پدیده تلویزیون در ابتدای دهه ۷۰ شمسی که تماشاگران پر تعدادی یافت و تماشاایش خاطره‌ای جمعی را رقم زد، «ارزش سری» یادوبله‌ای در خشان ارزش افزوده‌ای به همراه داشت که در سال‌های بعد کمتر با چنین کیفیتی در تلویزیون تکرار شد.

ترکیب صدای خسرو شمشیر گران با موسیقی تیتراژ سریال، در سال‌های اخیر کیفیت نوازندگی گرفته است. چنان که صدایکشی ناصر طهماسب به جای فرمانده کسلر، خسرو خسروشاهی برای نقش تریس و جلال مقامی به عنوان فرمانده سرگرم شد.

سریالی مناسب علاقمندان به تاریخ جنگ دوم جهانی با داستان‌های پرشتی و شخصیت‌های جذاب، آن هم نه فقط صدایکشی مثبت دوست‌داشتنی که شخصیت‌های منفی گیرا که اکثر شامل افسران نازی می‌شود. شاید صحنه‌های خارجی در این مجموعه افسران بالایی نداشته باشند و خیلی آثار هم‌چون فیلم‌های ایران دهنده‌اند اما از طرف دیگر صحنه‌های داخلی حال‌خوبه و حس و حال فراوانی را به بیننده منتقل می‌کند. مجموعه «تیر سری» داستان فراوانی را بریزمونی گرهی از مبارزان بلژیکی را در دورانی تعریف می‌کند که این کشور به اشغال آلمان نازی درآمده بود. ذرات از بازی‌های عالی، آنچه بیش از هر چیزی از این مجموعه در ذهن می‌ماند، موسیقی مسجورکننده و صندل‌بندی با تصاویر پرآوازه و جذاب است.



تره‌باری‌ها در میدان ماندند

قدردانی سخنگوی شورای شهر تهران و مدیرعامل سازمان میادین میوه و تره بار از جان فشانی کارکنان این سازمان در جنگ ۱۲ روزه



تکس: همشهری/احمد عباس نژاد



در هم‌اندیشی شهردار تهران با سازندگان برتر شهر چه گذشت؟

سازندگی در پایتخت

زاکانی: بازسازی املاک آسیب‌دیده در جنگ اخیر نیاز به همراهی فوری سازندگان دارد

صفحه ۱۴

اعضای شورای شهر تهران با رایگان شدن هزینه ورود به محدوده طرح ترافیک تا ۸ تیر موافقت کردند

معافیت ترافیکی در ایام جنگ

OFF

۵۰٪
تخفیف برای ساکنان محدوده‌های طرح در نظر گرفته شده است

۱۰۲

هزار و ۶۰۰ تومان
تعرفه ورود به طرح ترافیک در سال ۱۴۰۴ است

صفر

تعرفه طرح ترافیک برای ساکنان محدوده‌های طرح در نظر گرفته می‌شود

صفحه ۱۵

تردد رایگان شهروندان جنوب غرب تهران با اتوبوس به بهشت زهرا (س)

ملاقات با شهدا آسان شد

سید محمد رحیم مرتضوی، شهردار منطقه ۹: با افزایش تعداد شهروندان اتوبوس‌های دو کابین جایگزین خواهند شد

صفحه ۱۵

در شهر

مژگان مهرابی روزنامه نگار

تبدیل زمین بایر بهار به پارکینگ ۲ هزار متری

وجود ۲ بیمارستان امید و عرفان در خیابان بهار منطقه ۵ روزانه تعداد زیادی از شهروندان را روانه این محدوده می‌کند و طبیعی است که کمبود جای پارک و ترافیک ناشی از آن مهم‌ترین معضلی باشد که با آن مواجه می‌شوند؛ از این‌رو مدیریت شهری تصمیم گرفته با ساخت پارکینگ در محدوده بیمارستان‌ها این معضل را کم‌رنگ کند. محمدرضا پوریافر، شهردار منطقه ۵ توضیحات بیشتری درباره ساخت پارکینگ و برنامه‌های پیش‌رو در زمینه ترافیکی و ورزشی در تکه پنجم پایتخت می‌دهد.

بهبودی تا بزرگراه شهید باکری

بهبودی و زیباسازی محورهای اصلی از جمله پروژه‌های مهم امسال است. پس از بهبود و زیباسازی بلوار آیت‌الله کاشانی از میدان صادقیه تا بل بزرگراه حکیم در سال گذشته، امسال این فعالیت تا بزرگراه شهید باکری ادامه پیدا می‌کند.

بازگشایی بلوار پژوهنده

اصلاح هندسی دوربرگردان بلوار آیت‌الله کاشانی بعد از خیابان پژوهنده برای رفع مشکلات ترافیکی در دستور کار مدیران شهری قرار دارد. همچنین با تملک تعمیرگاه‌ها در ابتدای بلوار پژوهنده، محور به‌طور کامل بازگشایی خواهد شد.

حل معضل بزرگراه شهید باکری

با احداث راستگردی از خیابان سیستم، مشکل ترافیکی تقاطع بزرگراه شهید باکری و بلوار سیمون بولیوار حل خواهد شد. همچنین در تقاطع بزرگراه شهیدستاری و میدان دانشگاه، ایجاد راستگرد پیش از میدان موجب روان تر شدن ترافیک می‌شود.

ساخت مجموعه ورزشی در بوستان صنایع

یک مجموعه ورزشی در بوستان صنایع ساخته می‌شود. با تجهیز این بوستان به وسایل ورزشی، سرانه ورزشی و تفریحی محله جنت‌آباد جنوبی افزایش پیدا می‌کند.

تجهیز بوستان کوروش به امکانات ورزشی

تقویت بوستان کوروش با امکانات ورزشی و غرفه‌های صنایع‌دستی از دیگر طرح‌های مدیریت شهری منطقه ۵ است. با تجهیز بوستان کوروش که در مسیر احداث دوچرخه‌سواری سرنزدگی قرار دارد، این فضای سبز به یکی از مکان‌های پر جنب‌وجوش منطقه تبدیل خواهد شد.

ضرورت ساخت پارکینگ در محدوده

- رفاه شهروندان و مراجعه‌کنندگان به بیمارستان‌های امید و عرفان
- کاهش ترافیک در خیابان بهار
- کاهش تصادفات رانندگی
- جبران کمبود جای پارک در محله

شناسایی یک قطعه زمین برای ساخت پارکینگ

محمدرضا پوریافر، شهردار منطقه ۵: یکی از چالش‌های اصلی منطقه و به‌طور کلی شهر تهران، کمبود پارکینگ عمومی است؛ به‌ویژه در خیابان بهار که با وجود ۲ بیمارستان بزرگ امید و عرفان نیایش و تعداد زیاد مراجعه‌کننده، معضل پارک و احساس می‌شود. در راستای حل این مشکل، یک قطعه زمین شناسایی شده و از آن برای احداث پارکینگ استفاده خواهد شد.

برای رفع نگرانی آسیب‌دیدگان تلاش می‌کنیم

علیرضا نادعلی، سخنگوی شورای اسلامی شهر تهران: نبرد فقط جنگیدن در میدان نبرد و پشت پدافند نیست؛ حضور و تلاش همکاران مادر همه واحدهای خدمات‌رسان شهرداری در روزهایی که تهران زیر شدیدترین حملات دشمن بود، ستودنی و قابل تقدیر است. من و همکارانم در شورای شهر این حضور و تلاش بی‌وقفه را که موجب قوت قلب شهروندان در آن روزهای سخت بود، تحسین می‌کنیم و در کنار شهردار تهران برای اتمام زخم‌های آسیب‌دیدگان و رفع نگرانی‌هایشان در امور مختلف از درمان تا بازسازی منازل و تأمین وسایل خانه و... قدم برمی‌داریم.

همکارانم حتی از مرخصی‌هایشان استفاده نکردند

مهدی یختیاری‌زاده، مدیرعامل سازمان مدیریت میادین میوه‌تره‌بار شهر تهران: در طول جنگ ۱۲ روزه طبق بخشنامه، خانم‌های شاغل در شهرداری و سازمان‌های زیرمجموعه دور کار بودند؛ اما وقتی بررسی کردیم متوجه شدیم که اغلب خانم‌ها سر کار حاضر شده‌اند. همچنین بسیاری از آقایان می‌توانستند از مرخصی‌های استحقاقی استفاده کنند و سر کار حاضر نشوند؛ اما همکاران من خودشان را مانند اپراتوری که پشت پدافند نشسته می‌دیدند و همه تلاش‌شان این بود که کار مردم روی زمین نماند. یک روز که آقای زاکانی برای بازدید از یکی از بازارها آمده بود، یکی از غرفه‌داران گفت آقای دکتر، ببینید، ما امروز مشتری نداشتیم، ولی امیدم که چراغ این بازارها خاموش نشود.»

شمس‌الله اشرفی یکی دیگر از کارگران بازار میوه‌تره‌بار شهری است که در پی وقوع حمله رژیم صهیونیستی چند ترکش به ساق پایش اصابت کرد و مجروح شد. روزی که برای تهیه گزارش به میدان میوه‌تره‌بار رفتیم، او برای پیگیری درمان به بیمارستان رفته بود و حضور نداشت. قدرداران زحمات و جانفشانی‌هایش هستیم.

۳۱۵

بازار و میدان میوه‌تره‌بار در سطح شهر تهران در روزهای جنگ تحمیلی بدون وقفه خدمات‌رسانی می‌کردند.

سرکار برگشتیم تا کمک‌حال همکارانم باشیم

حسن همتی ۵۰سال دارد و نگهبان بازار میوه‌تره‌بار آزادی است. او در نیمه‌شب که محدوده فرودگاه مهرآباد مورد حمله دشمن قرار گرفت، با موج انفجار مواجه شد. او که پرونده مدارک پزشکی‌اش را همراه دارد، درباره مصدوم‌شدنش اینطور می‌گوید: «ساعت حدود ۳ نیمه‌شب بود و در محل کارم نگهبانی می‌دادم که ناگهان صدای بسیار مهیب انفجار به گوشم رسید. تا به‌خودم بیایم انفجار دوم با صدای بلندتر در فاصله ۵۰۰ متری‌ام اتفاق افتاد و صدای سوت بلندی در گوشم پیچید.» نفسی تازه می‌کند و ادامه می‌دهد: «آن موقع متوجه نشدم چه اتفاقی برایم افتاده؛ اما صبح همکارانم با صورت ورم کرده و قرمز مواجه شدند و من را به بیمارستان رساندند. پزشکان گفتند به‌دلیل موج انفجار آسیب دیده‌ام و ۲ هفته باید استراحت کنم.» وقتی به لباس فرمی که به تن دارد اشاره می‌کنیم و می‌پرسیم از کی دوباره مشغول به کار شده‌است، لیخند می‌زند و جواب می‌دهد: «تواناستم خانه بمانم؛ در روز استراحت کردم و برگشتیم که کمک‌حال همکارانم باشیم.»

خوشحالم که در حد توان به کشورم خدمت کردم

پژمان محمدی ۳۰سال دارد و از ۱۵سالگی در بازار میوه‌تره‌بار شهری کار می‌کند تا خرج پدر و مادر پیرش در ستنندج را بدهد. او در دومین روز از تیرماه و در حمله‌های پهنادی رژیم صهیونیستی به مقر سیاه سیدالشهدا در شهری بر اثر اصابت ترکش مجروح و به‌تازگی از بیمارستان مرخص شده است. او درباره روز حادثه می‌گوید: «جلوی غرفه مشغول چیدن میوه‌ها در بال‌ت بودم که ناگهان صدایی شنیدم. سرم را که بلند کردم نور شدیدی دیدم و بعد چیزی نفهمیدم و به زمین افتادم. پرتابه در یک متری غرفه منفجر شد. کمی بعد در باهایم سوزش شدیدی حس کردم.» با وجود اینکه از بیمارستان مرخص شده، ولی ۲تکه ترکش در نقاط حساسی از پاهایش جا مانده و به‌گفته پزشکان در صورت جراحی ممکن استت عصب پایش آسیب ببیند و برای همیشه ویلچر‌نشین شود. درحالی‌که دل‌تنگ محیط کارش شده، با ویلچر گشتی در میان غرفه‌ها می‌زند و در پاسخ به این سؤال که در روزهای جنگ چرا پیش خانواده‌اش به ستنندج رفته، می‌گوید: «نان آور خانه بودم، نمی‌خواستیم کارم را رها کنیم. الان هم پشیمان نیستیم چون ماندم و در حد توانم به مردم خدمت کردم.»

۳۰۰۰

غرفه در بازارها و میادین میوه‌تره‌بار در ساعت مقرر دایر بودند و میوه و سبزیجات تازه و کالاهای بازرگانی و پرمصرف را در اختیار شهروندان می‌گذاشتند.

قول داده‌اند که حمایتان کنند

میثم اماتی ۳۸سال دارد و جزو کارکنان بازار میوه‌تره‌بار شکوفه در منطقه ۱۴ است. زمانی که مشغول کار بوده، خانه‌شان در محله تهرانپارس مورد اصابت موشک قرار می‌گیرد و همسر و فرزند ۴ساله‌اش دچار سوختگی می‌شوند. او درباره روز حادثه می‌گوید: «ساعت ۲بعدازظهر دلشوره عجیبی سراغم آمد. به همسرم زنگ زدم و گفتم دلشوره دارم؛ گفت نگران نباش اتفاقی نمی‌افتد. ساعت ۳ یکی از همسایه‌هایمان خبر داد که خانه‌مان را زده‌اند.» بقیه ماجرا را همسرش، سهیلا آقایی اینطور تعریف می‌کند: «صدای انفجار اول که آمد همه‌جا تاریک و پر از دود شد. صدای مانی پسرم را شنیدیم که با گریه فریاد می‌زد «سوختم... سوختم...». بچه را بغل کردم و از ساختمان بیرون زدم که با انفجار دوم خانه‌مان فرو ریخت. «دستی به سرم مانی ۴ساله می‌گشود و ادامه می‌دهد: «بچه‌ام دست، صورت و گوشش سوخته بود و خودم هم از ناحیه کمر و دست دچار سوختگی شدم و تا چند روز در بیمارستان بستری بودیم.» مانی کوچولو که آثار سوختگی روی پوست دستانش کاملاً پیداست، بهانه می‌گیرد و مادر درحالی که سعی می‌کند بچه را ساکت کند، عکس‌های آوار خانه را از گوشی موبایل نشانمان می‌دهد و می‌گوید: «این روزها در هتل شهر اقامت داریم و مسئولان شهرداری قول داده‌اند حمایتان کنند تا خانه و زندگی‌مان را از نو بسازیم.»

تا ۱۶ ساعت فعالیت بازارها و میادین میوه‌تره‌بار تهران در دوره جنگ بود.

پشتیبانی شهرداری از سازندگان



در هم‌اندیشی شهردار تهران با سازندگان بر تر که معاونان شهردار تهران و شهرداران مناطق حضور داشتند، لطف‌الله فروزنده، معاون امور مناطق شهردار تهران تأکید کرد که مدیریت شهری تلاش می‌کند شرایطی فراهم شود تا سازندگان دغدغه‌مند با اطمینان وارد میدان شوند و بدانند که شهرداری تهران پشتیبان آنهاست.

جلسه‌ها با سازندگان و فعالان حوزه توسعه شهر با رویکرد همدلی و کار مشترک استمرار پیدا می‌کند. گام‌های مؤثری در مسیر نوسازی پایتخت برداشته شده و این تعامل و همکاری امروز دیگر یک انتخاب نیست، بلکه یک ضرورت اجتماعی و ملی است.

مسئولیت اجتماعی؛ کلید پیشرفت پروژه‌ها

بیش از ۵۰ درصد از خسارت‌های جزئی توسط شهرداری تهران در مناطق بر طرف شده است و موضوعاتی مثل شیشه‌های شکسته، پنجره‌ها و درهای آسیب‌دیده در حال رفع هستند؛ اما برای بازسازی اساسی واحدهای آسیب‌دیده به یک اقدام ترکیبی نیاز است.

اگر مالکان توان دارند، شهرداری تهران تسهیلات لازم را در اختیارشان می‌گذارد؛ در غیر این صورت شهرداری با استفاده از پیمانکاران توانمند و مسئول خود وارد عمل خواهد شد.

بسته حمایتی شهرداری برای اسکان خانواده‌ها

اسکان موقت ۹۰۰ خانواده آسیب‌دیده در جنگ موضوع مهمی است که در این زمینه نیز شهرداری تهران از سازندگان یاری می‌طلبد. اجاره واحدهای موقت با کمک شهرداری، پرداخت هولوگرام‌های تشویقی و تسهیل روندهای صدور مجوز، بخشی از بسته حمایتی شهرداری در این زمینه است.

سازندگان؛ موتور محرک جهاد بازسازی

دغدغه مشترک در شهرداری تهران از شخص شهردار تا تمامی معاونان این است که ظرفیت‌های موجود کشور، بالفعل شوند. شهرداری تهران معتقد است سازندگان، جهادگرانی هستند که در خط مقدم آبادانی قرار دارند و بر همین اساس در چارچوب قوانین همه ظرفیت‌ها را برای حمایت از آنها به کار خواهد گرفت.



تهیه شناسنامه پدافندی برای ورزشگاه‌های تهران

علی نصیری، رئیس سازمان مدیریت بحران تهران؛ در شهر تهران ۱۰۰ فضای ورزشی داریم که می‌توانند در شرایط بحران برای اسکان و استقرار مورد استفاده قرار گیرند. نخستین گام، تهیه شناسنامه برای فضاهای ورزشی با نگاه پدافندی و عملیاتی است تا بدین‌هم هرکدام چه کار بردی می‌تواند داشته باشد.

گزارش نیلوفر ذوالفقاری روزنامه‌نگار

یک‌ماه پس از تحمیل جنگ ۱۲روزه به کشور، مدیریت شهری کارنامه قابل‌قبولی در روزهای جنگ و پس از آن برجا گذاشته است. فعالیت‌های این نهاد با اسکان خانواده‌های آسیب‌دیده در جنگ، تلاش برای نوسازی واحدهای آسیب‌دیده و ارائه تسهیلات حمایتی به شهروندان ادامه دارد. همزمان کار تکمیل و افتتاح پروژه‌های شهری حتی برای یک روز متوقف نشده است؛ به‌طوری‌که برای پیگیری‌های بیشتر شهردار تهران و معاونانش و شهرداران مناطق با سازندگان ساختمان نشست برگزار کرده‌اند. در جدیدترین نشست علیرضا زاگانی بر خدمتگزاری مستمر شهرداری تهران با کمک سازندگان به‌عنوان بازوهای جهادی تأکید کرده است. اما در نشست صمیمانه شهردار تهران با سازندگان بر تر ساختمان چه گذشت و سکاندار پایتخت درباره چه موضوعاتی صحبت کرد؟

حمایت شهرداری از آسیب‌دیدگان جنگ

مدیریت شهری برای مقاومت‌سازی و نوسازی پلاک‌هایی که به تعمیر نیاز دارند، از طریق پیمانکاران خود از شهروندان آسیب‌دیده پشتیبانی خواهد کرد یا تسهیلاتی را به شهروندان علاقه‌مند به نوسازی و مقاومت‌سازی واحدهای خود ارائه خواهد داد. در جنگ ۱۲روزه حقایق بر مدیریت شهری آشکار و مشخص شد؛ باید اقدامات متفاوتی در حوزه‌های مختلف از جمله در حوزه ایمنی شهر پیش از این انجام می‌شده، اما کاری انجام نشده است. پس از جنگ ۱۲روزه، دولت ۱۹حوزه مأموریتی برای دستگاه‌های مختلف در جریان خسارت تعیین کرد که شهرداری در ۸سر فصل وظیفه مستقیم و در ۴سر فصل مسئولیت غیرمستقیم عهده‌دار شد؛ به‌عنوان مثال مسئولیت بازسازی اماکن مسکونی شهر تهران را برعهده گرفت. در شهرداری هر منطقه از تهران، ستادی شکل گرفته تا شهروندان آسیب‌دیده در جنگ اخیر با مراجعه به آنها در کوتاه‌ترین زمان ممکن پروانه ساخت بگیرند. پیش‌بینی می‌شود نوسازی واحدهای آسیب‌دیده بین ۱۸ تا ۲۴ماه زمان ببرد و مقاومت‌سازی واحدها نیز یک سال طول می‌کشد.

مسیر ویژه

برای پروژه‌های مهم

مسیر ویژه (VIP) برای پروژه‌های شاخص و اولویت‌دار در دفتر شهردار تهران ایجاد شده است. با استقبال شهردار تهران این مسیر ویژه برای عبور سریع پروژه‌ها از پیچ‌وخم‌های اداری و بوروکراسی راه‌اندازی شده است. مدیریت شهری می‌خواهد سازندگان دغدغه‌مند با اطمینان از زمان میدان شوند و بدانند که شهرداری تهران پشتیبان آنهاست.



مراجعه روزانه ۸هزار خودرو به مراکز معاینه فنی

سیدمحمد مهدی میرزایی قمی، مدیرعامل ستاد معاینه فنی خودروهای تهران؛ تمام مراکز معاینه فنی شهر تهران و واحدهای سیار در تابستان از ساعت ۷ تا ۱۸فعال هستند. آمار مراجعه روزانه به مراکز معاینه فنی شهر تهران به‌طور متوسط به ۵۰۰۰ دستگاه خودرو رسیده است. بیشترین علت مردودی همچنان در تست آلایندگی است.

سازندگی در پایتخت

در هم‌اندیشی شهردار تهران با سازندگان بر تر شهر چه گذشت؟



مسیر ویژه

شکل‌گیری دفتر ویژه در شهرداری

برای پیشبرد وظیفه بازسازی اماکن مسکونی تهران، ایده ارائه تسهیلات برای مالکان و سازندگان در حوزه تراکم مطرح شده است. این ایده مورد استقبال اساس برای نوسازی و مقاومت‌سازی شهر تهران، شهرداری به کمک سازندگان نیاز فوری دارد. در تحقق این امر، دفتری ویژه در ستاد شهرداری تهران شکل گرفت تا سازندگان به‌جای مراجعه به مناطق به این دفتر رجوع کنند و شهرداری نیز مبتنی بر ضوابط و شرایط قبلی، کار سازندگان را تسهیل کند.



آگهی مناقصه عمومی

شهرداری منطقه ۳ تهران در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید.

مناقصه شماره ۴۵-۴۹-۱۴۰۴

ردیف	شرح عملیات	اعتبار / برآورد (ریال)	مدت (ماه)	مبلغ سپرده (ریال)	شرایط اختصاصی شرکت کننده
۱	عملیات هوشمندسازی شبکه روشنایی بوستانها و فضای سبز منطقه ۳	۲۷۹/۸۵۸/۱۴۲/۰۰۰	۱۲	۱۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته نیرو یا صنعت یا تاسیسات و تجهیزات با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته آذین بندی از اداره کل برنامه ریزی و سرمایه انسانی معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران یا رتبه مرتبط با مبلغ پیمان
۲	عملیات هوشمندسازی شبکه آبرسانی فضای سبز بوستانهای سطح منطقه ۳	۵۰۰/۳۸۰/۹۵۹/۷۱۹	۱۲	۲۵/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته آب یا صنعت یا تاسیسات و تجهیزات با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور یا شرکت دانش بنیان با محصول مرتبط مورد تأیید کمیته توان فنی اداره کل برنامه ریزی و سرمایه انسانی معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران، مرتبط بودن موضوع شرکت با موضوع قرارداد
۳	عملیات تهیه و نصب پایه چراغهای روشنایی بوستانها و برج حفاظت ایمنی	۳۸۱/۸۱۸/۸۱۸/۸۱۸	۱۲	۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته نیرو یا صنعت یا تاسیسات و تجهیزات با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور، مرتبط بودن موضوع شرکت با موضوع قرارداد
۴	عملیات احداث، توسعه و بازسازی سیستمهای آبرسانی و ایستگاههای پمپاژ سطح منطقه ۳	۵۳۸/۲۹۱/۸۹۳/۱۵۷	۱۲	۲۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته آب یا رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور
۵	عملیات خرید و نصب المان های ثابت در فضای سبز منطقه ۳	۲۲۸/۰۳۲/۸۷۶/۴۳۵	۱۲	۱۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در شرکت صنعت یا تاسیسات و تجهیزات با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان در سازمان برنامه و بودجه کشور، دارای ظرفیت ریالی آزاد و سقف انجام کار، مرتبط بودن موضوع شرکت با موضوع قرارداد
۶	عملیات بهسازی، مرمت، ایمن سازی و تجهیز آبنماها، المان ها و نیمکتهای بوستانها (تجهیز آبنماهای بوستانهای سطح منطقه ۳)	۲۸۵/۸۷۵/۷۱۸/۲۲۰	۱۲	۱۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته ابنیه یا تاسیسات و تجهیزات با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور، دارای ظرفیت ریالی آزاد و سقف انجام کار
۷	عملیات نگهداری مرکز تحقیقات، آموزش و مشاوره کل و گیاه (کلینیک گل و گیاه) منطقه ۳	۵۵/۸۵۹/۰۹۸/۱۷۶	۱۲	۲/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته کشاورزی یا رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور، دارای ظرفیت ریالی آزاد و سقف انجام کار

۱) سپرده شرکت در مناقصه بصورت ضمانت نامه بانک یا واریز نقدی بحساب شماره ۴۵۶۷۴۲۵ - ۱۰۰۴۵۶۷۴۲۵ نزد بانک شهر شعبه حسینییه ارشاد کد ۲۲۶ می باشد.
۲) شرکت کننده از تاریخ انتشار آگهی ده روز فرصت دارد اسناد را تهیه، تکمیل و پیشنهاد خود را در پاکت لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه منطقه نماید.
۳) شرکت در فراخوان و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری تهران می باشد.
۴) محل دریافت اسناد شامل کلیه شرایط شرکت در مناقصه : اداره قراردادهای شهرداری منطقه ۳ واقع در خیابان دکتر شریعتی- پائین تر از حسینییه ارشاد- ساختمان شماره ۱، طبقه سوم می باشد.
۵) دارا بودن کارت الکترونیکی معتبر از سامانه تأمین کنندگان شهرداری تهران در رسته مرتبط با موضوع پیمان از حوزه معاونت خدمات شهری و محیط زیست،
۶) قیمت پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام بوده و در پاکت «ب» لاک و مهر شده در موعد مقرر تسلیم دبیرخانه منطقه شود.
۷) زمان و محل بازگشایی پاکات پیشنهادات (ردیف ۱ الی ۴) ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه ۱۹/۰۴/۱۴۰۴ (ردیف ۵ الی ۷) ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۲۰/۰۴/۱۴۰۴ در محل شهرداری منطقه ۳ واقع در خیابان دکتر شریعتی - پائین تر از حسینییه ارشاد - ساختمان شماره ۱، طبقه پنجم می باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه سه تهران

آگهی مناقصه عمومی ۱۴۰۴/۳۱۰۷					شهرداری منطقه ۱۱ در نظر دارد عملیات ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید:	
ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام خدمت	میزان ضمانت حسن اجرای تعهدات	شرایط متقاضی
۱	تهیه و نصب پایه چراغ های روشنایی بوستان ها و برج های نوری در سطح منطقه ۱۱	۱۲۴,۹۰۳,۱۴۸,۰۸۰	۶,۲۲۶,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه شمسی	۱۰ درصد از مبلغ پیمان	دارای گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته نیرو یا صنعت یا تاسیسات و تجهیزات با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهنندگان خدمت و تأمین کنندگان
۲	اجرای عملیات نگهداری، تعمیر، بازسازی و مرمت شبکه جمع آوری آب های سطحی(کناال ها) در سطح منطقه ۱۱	۵۵,۰۵۴,۰۶۵,۱۳۶۷	۲,۷۵۳,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه شمسی	۱۰ درصد از مبلغ پیمان	دارای گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته آب یا رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهنندگان خدمت و تأمین کنندگان معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران و همچنین دارای یک نمونه قرارداد مشابه باشند.
۳	عملیات تهیه و نگهداشت علائم و تجهیزات ایمنی و ترافیکی در سطح ناحیه ۱و۳	۳۶,۸۴۷,۰۹۲,۷۲۰	۱,۸۴۳,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه شمسی	۱۰ درصد از مبلغ پیمان	دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری در رسته راه و ترابری یا ابنیه با حداقل پایه ۵ و تعداد کار مجاز و ظرفیت آزاد ریالی از سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهنندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران(حوزه) معاونت حمل و نقل و ترافیک) و ظرفیت کاری در رسته راه و ترابری یا تجهیزات ترافیکی باشند.
۴	عملیات تهیه و نگهداشت علائم و تجهیزات ایمنی و ترافیکی در سطح ناحیه ۲و۲	۳۶,۸۴۷,۰۹۲,۷۲۰	۱,۸۴۳,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه شمسی	۱۰ درصد از مبلغ پیمان	دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری در رسته راه و ترابری یا ابنیه با حداقل پایه ۵ و تعداد کار مجاز و ظرفیت آزاد ریالی از سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهنندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران(حوزه) معاونت حمل و نقل و ترافیک) و ظرفیت کاری در رسته راه و ترابری یا تجهیزات ترافیکی باشند.
۵	عملیات اصلاح هندسی و ایمن سازی نقاط پرخطر ترافیکی در سطح منطقه ۱۱	۸۸,۱۵۰,۸۸۳,۹۰۳	۴,۴۰۸,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه شمسی	۱۰ درصد از مبلغ پیمان	دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری در رسته راه و ترابری یا ابنیه با حداقل پایه ۵ و تعداد کار مجاز و ظرفیت آزاد ریالی از سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهنندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران(حوزه) معاونت حمل و نقل و ترافیک) و ظرفیت کاری در رسته راه و ترابری یا تجهیزات ترافیکی باشند.
۶	عملیات ساماندهی، ایمن سازی و آرام سازی ترافیکی با محوریت پروژه های توسعه محلی در سطح منطقه ۱۱	۸۵,۱۳۰,۶۸۷,۴۱۷	۴,۲۶۶,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه شمسی	۱۰ درصد از مبلغ پیمان	دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری در رسته راه و ترابری یا ابنیه با حداقل پایه ۵ و تعداد کار مجاز و ظرفیت آزاد ریالی از سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهنندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران(حوزه) معاونت حمل و نقل و ترافیک) و ظرفیت کاری در رسته راه و ترابری یا تجهیزات ترافیکی باشند.
مهلت پایان ارائه اسناد و ثبت پاکت: متقاضیان میتوانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۸ جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد(ثبت پاکت های الف و ب) اقدام نمایند. ضمناً کلیه اسناد به صورت فایل PDF می باشد، لذا جهت دریافت اسناد توسط متقاضی همراه داشتن فلش مموری الزامی می باشد.						
الف) محل در یافت اسناد و قبول پیشنهادات : میدان قزوین، خیابان قزوین، شهرداری منطقه ۱۱، ساختمان شماره یک، طبقه دوم، اداره امور قراردادها.						
ب) میزان سپرده نقدی و شماره حساب : متقاضیان میبایست مبلغ سپرده شرکت در مناقصه را مطابق جدول فوق بصورت نقد به شماره حساب ۱۰۰۶۰۷۱۹۵۴ - نزد بانک شهر شعبه خیابان قزوین واریز و فیش آنرا ارائه نمایند و با بصورت ضمانتنامه بانکی معتبر تهیه و ارائه نمایند.						
ج) سایر شرایط ارائه اسناد : شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد هر یک یا کلیه پیشنهادها مختار خواهد بود. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج گردیده و شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ مهر و امضاء نموده و در پاکت های «الف» و «ب» دریافتی به صورت لاک مهر شده تحویل نمایند.						
توضیحات ۱: هیچگونه پیش پرداختی در اسناد مناقصه پیش بینی نگردیده است.						
توضیحات ۲: اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می باشد.						
تعهد به اجرای ضوابط بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE) و همچنین دستورالعمل ارزیابی عملکرد زیست محیطی پیمانکاران از الزامات پروژه‌ها و خدمات می باشد.						
روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۱						

اولین تلویزیون رسانه‌ای
در شبکه نمایش خانگی

#اطلاع-رسانی #آموزش #فیلم-و-سریال

همشهری TV

همشهری بین

