

هفتشهری



یا اسکن این کیو آر کد،
گفت‌وگو با مرضیه وحید دستجردی
در باره مسئله جمعیت در ایران در
استودیوی همشهری را ببینید.



گفت‌وگو با مرضیه وحید دستجردی در تلویزیون همشهری

ایران بیشتر از درمان ناباروری

دبیر ستاد ملی جمعیت: ایران تا سال ۱۴۲۵ امکان جبران کمبود جمعیت را ندارد

ایران به دنبال حل بحران جمعیت

کمبود جمعیت، نخستین مسئله اجتماعی در ایران است که در سال ۱۴۰۰ برای نخستین بار در تاریخ مجلس، برای رفع آن قانون نوشته شد و دولت را ملزم به اجرای آن کردند؛ معضلی که البته فقط مخصوص ایران نیست و اغلب کشورهای دنیا، ۲ دهه پیش از ایران با آن مواجه شدند. به روایت وزیر کشور اگر سریع‌تر این مسئله حل نشود، در سال ۱۴۸۰ جمعیت ایران به حدود ۴۲ میلیون نفر می‌رسد. درباره این موضوع گفت‌وگویی با مرضیه وحید دستجردی، دبیر ستاد ملی جمعیت ایران داشتیم که خلاصه آن بدین شرح است:

۱۳۶۸ ۱۳۶۷ ۱۳۶۶ ۱۳۶۵ ۱۳۶۴ ۱۳۶۳ ۱۳۶۲ ۱۳۶۱ ۱۳۷۰ ۱۳۶۹ ۱۳۶۸

تعداد فرزندان متولد شده به ازای زنان در دوره باروری از حدود ۷ به زیر ۳ فرزند رسید.



۸۳ کشور
دنیا با معضل کمبود جمعیت
مواجه هستند.



پنجره جمعیتی در ایران هنوز باز است



۳۱
تعداد مراکز درمان ناباروری در استان‌ها



۱۵ تا ۱۵ درصد
میزان ناباروری در ایران

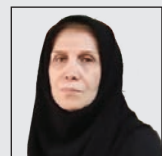


۹/۵ میلیون دختر
+
۱۰ میلیون پسر
زیر ۱۵ سال در آستانه جوانی و باروری

یادداشت

شهلا کاظمی پور: جمعیت‌شناس و عضو هیأت علمی دانشگاه تهران

تجمل‌گرایی مانع بزرگ فرزندآوری



جامعه ایران در چند دهه اخیر تحولات جمعیت شناختی چشمگیری از جمله کاهش باروری را تجربه کرده است. طی ۴ دهه گذشته میزان باروری در ایران به زیر سطح جایگزینی یعنی کمتر از ۲ فرزند به ازای هر زن رسیده است و این امر مسئولان و برنامه‌ریزان کشور را به تکاپو واداشته تا در راستای ایده‌های افزایش باروری سیاست‌هایی را در دستور کار قرار دهند.

در سال‌های اخیر، سیاست‌گذاران با تصویب قوانینی همچون «جوانی جمعیت» تلاش کرده‌اند سدی را که در مسیر رشد جمعیت ایران شکل گرفته، بشکنند، اما به نظر می‌رسد این مسیر، پیچیده‌تر و پرهزینه‌تر از آن باشد که صرفاً با مشوق‌های مالی یا قانونی قابل عبور باشد. واقعیت این است که انتظار معجزه از این نوع قانونگذاری‌ها، انتظاری ساده‌انگارانه است.

واقعیت این است که روند سالمندی جمعیت ایران نه تنها متوقف نشده، بلکه به سرعت در حال اوج‌گیری است. براساس پیش‌بینی‌ها، تا سال ۱۴۲۰، از هر ۱۵ ایرانی، یک نفر سالمند خواهد بود؛ این نسبت در دهه بعد به یک‌سوم جمعیت کشور می‌رسد. این یعنی در بهترین حالت، سیاست‌های جوان‌سازی می‌توانند روند پیری را کند کنند، نه متوقف.

اما شاید کمتر به این فکر شده باشد که در دل همین سیاست‌های جمعیتی، تناقضی آشکار وجود دارد: وقتی جوانان ما بر اثر تصادف از دست می‌روند، دیگر فرزندی به دنیا نمی‌آید که آینده‌ای را بسازد. آمار سالانه ۲۰ تا ۳۰ هزار مرگ ناشی از تصادفات جاده‌ای، از تأثیر منفی ۷ تا ۸ درصدی این مرگ‌ومیرها بر رشد جمعیت سخن می‌گوید؛ آماري که برای هر نهاد تصمیم‌گیرنده‌ای باید زنگ خطر باشد.

نمی‌توان از یک سو بوجه‌های سنگین برای ترویج فرزندآوری در نظر گرفت و از سوی دیگر، چشم بر جاده‌هایی بست که هر روز قربانی می‌گیرند. اگر قرار است سیاست‌های جمعیتی اثر بخش باشد، باید نگاهی جامع و دوسویه داشت. جوانی جمعیت فقط با تولد بیشتر محقق نمی‌شود؛ باید برای ماندگاری زندگی نیز سرمایه‌گذاری کرد. تا زمانی که زیرساخت‌های ایمنی و سلامت مغفول بمانند، سیاست‌های جمعیتی نه تنها به نتیجه نمی‌رسند، بلکه گاه به ضدخود بدل می‌شوند.

از سوی دیگر نباید فراموش کرد که مسائل فرهنگی اصل و اساس تغییر نگرش بین مردم است. یک مسئله فرهنگی در جامعه ما ظهور کرده به نام تجمل‌گرایی؛ برای مثال در بحث ازدواج موانعی چون مهریه سنگین و جهیزیه که در آن تجمل‌گرایی دیده می‌شود، وجود دارند. در واقع این یک مسئله فرهنگی مهم است که برای رفع آن نیاز به اقداماتی فراتر از گفتار درمانی داریم.

در نهایت شاید بهتر باشد که قبول کنیم سیاست جمعیتی باید از حوزه باروری و برنامه‌ریزی خانواده فراتر برود و تمامی رفتارهای اجتماعی و انسانی را که بر متغیرهای جمعیتی تأثیر می‌گذارند در بر بگیرد.



ناگفته‌های پرونده آرمان و غزاله

در برنامه تلویزیونی همشهری با حضور قاضی و یکی از وکلای پرونده آرمان و غزاله ناگفته‌ها بازگو شد

صفحه ۵

با مشارکت شهرداری و نهادهای مختلف اجرا شد

جمع‌آوری ۵ هزار بی‌خانمان از پایانه‌ها

آسیب‌های اجتماعی در پایانه‌های مسافربری پایتخت کاهش می‌یابد



۹۶۲ هزار سفر

از پایانه‌های پنج‌گانه تهران در سال ۱۴۰۳ انجام شده است.



۱۱ میلیون مسافر

از پایانه‌های پنج‌گانه تهران سال گذشته خدمات گرفتند.

صفحه ۱۶



شهاب سنگ‌ها کجا سقوط می‌کنند؟

صفر تا صد ماجرای شهاب‌سنگ‌ها در برنامه دانستنیهای تلویزیون همشهری

ویژه امروز

کارن همایونفر: چهره هنر انقلاب ۱۴۰۴

در یازدهمین «هفته هنر انقلاب» کارن همایونفر چهره هنر انقلاب ۱۴۰۴ شد



۵۰ هنرمند به عنوان نامزددهای نهایی «چهره سال ۱۴۰۳ هنر انقلاب اسلامی» معرفی شده بودند؛ گلستان جعفریان، نویسنده؛ محمد حمزه زاده، نویسنده؛ محمدرضا دوست‌محمدی، گرافیسیت؛ محمد رسولی، شاعر و کارن همایونفر، آهنگساز. هیأت انتخاب، متشکل از احمد رضا درویش، حمید حسام، سیدمسعود شجاعی طباطبائی مرتضی سرهنگی، محسن مومنی شریف و مسعود نجابتی مسئولیت انتخاب نامزددهای نهایی را بر عهده داشتند.

داده‌نما

گرافیک: علی حسینی

برای ترخیص موتورسیکلت توقیفی کجا برویم؟

نشانی مراکز کجاست؟

منطقه ۱۴: خیابان نبرد شمالی - میدان نبرد - انتهای کوچه بیدی - پلیس راهور منطقه

منطقه ۲۰: شهرری - خیابان ۲۴ متری رازی - خیابان شهید کریمی شیرازی - روبه‌روی فروشگاه شهروند - پلیس راهور منطقه

منطقه ۲۲: شهرک گلستان - بلوار گلها - خیابان یاس سوم - خیابان یاسمن - پلیس راهور منطقه

منطقه ۲۸: بلوار ارتش - انتهای بلوار اوشان - ضلع جنوب میدان اوشان - پلیس راهور منطقه

همه افرادی که موتورسیکلت آنها در پارکینگ‌های پایتخت توقیف شده بدون استثنای باید به پلیس ۱۰۰ مراجعه و رفع توقیف موتورسیکلت خود را از آن طریق پیگیری کنند. اگر موتورسیکلتی نقص مدارک یا مشکلاتی برای ترخیص داشته باشد، پلیس در قالب پیامک به مالک اعلام می‌کند که به ستاد ترخیص مراجعه و از آنجا موتورسیکلت خود را ترخیص کند.

مدارک لازم برای ترخیص موتور

- اصل و کپی کارت ملی مالک
- کارت موتورسیکلت و کپی آن
- گواهینامه راننده و کپی آن
- شناسنامه مالک و کپی آن
- برگه پرداخت عوارض شهرداری
- اصل و کپی سند مالکیت موتورسیکلت
- برگه پارکینگ و کپی آن
- بیمه شخص ثالث معتبر



برای ترخیص به کدام پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ باید مراجعه کرد؟

مناطق ۱۴، ۲۰، ۲۲، ۲۸



6 260641 200359 >



6 260641 200014 >

ابلاغ قانون اجازه افزایش سهام سرمایه دولت در بانک بین‌المللی ترمیم و توسعه

تأثیر قطعی فقط ۶ درس پایه یازدهم در کنکور ۱۴۰۴

کشور، نیازمند تحول جدی در مدل حکمرانی آب

سفر وزیر دفاع عربستان به ایران و مذاکرات آمریکا در مسقط و ایتالیا و همچنین موافقت مذاکرات بر خلاف دوره برجام نشانه چه تحولاتی است؟ البته آن دفعه هم عمانی ها شروع کننده بودند. موضع قابل تقدیر و دوستانه و برادرانه بوده است. عربستان

بازگشت به دیپلماسی؛ وقتی اسرائیل نگران و عربستان همراه می شود

چنین جنگی دامن آنها را هم بگیرد. آنها نمی خواهند بدون اعلام رضایت خودشان در حل مشکلات هم، میدان را واگذار کنند و می خواهند مشارکت هم داشته باشند و اعلام کنند مخالفتی با این روند ندارند. عربستان با این مذاکرات احساس می کند ما به یک کشور عربی در حاشیه خلیج فارس این امتیاز را داده ایم که چنین

--	--

صهیونیست‌ها به بهانه ساخت معبد سلیمان یا معبد هیکل در حال آسیب زدن و تخریب تدریجی مسجد الاقصی هستند

■ ۲۰ حفاری: از سال ۱۸۶۳ تا حوالی سال ۱۹۶۷ قریب به ۲۰ حفاری زیر مسجدالاقصی انجام شده است.

عروضات به مسجدالاقصی

۲۲ بار تعرض در کمتر از یک هفته: در حالی که ورود صهیونیست‌ها به محوطه

مسجدالاقصی ممنوع است، در کمتر از یک هفته گذشته صهیونیست‌ها در گروه‌های ۱۰۰ تا ۴۰۰ نفره بارها وارد محوطه مسجدالاقصی شدند و با ورود خود به این مکان مقدس تعرض کردند.

■ **تعرض برنامه ریزی شده:** با وجود آنکه پلیس اسرائیل مسئول تامین امنیت مسجد الاقصی است، اما تعرضات صورت گرفته از سوی صهیونیست ها با حمایت

میر و های پلیس اسرائیل صورت می گیرد. روز پنجشنبه نیز، زوی سو کویت، غضا
مندر و کیست رژی م صهیونیستی (از حزب صهیونیسم دینی تحت حمایت
مندی پلیس رژی م صهیونیستی به مناسبت عید یهودی (پسح) به مسجد الاقصی
عرض کرد.

■ **فترت‌های تحریک آمیز:** براساس گزارش‌های منتشرشده، شهر کنتشینان، صهیونیست، رقص و اقدامات تحریک آمیز تلمودی علیه فلسطینی‌ها را در منطقه شرقی مسجدالاقصی همزمان با روز سوم عید پسخ یهودی انجام دادند. مبنای اعتقادی این فترت‌های تحریک آمیز، تلاش برای ایجاد درگیری در مسجدالاقصی و تشدید تنش منجر به جنگ در آخرالزمان براساس اعتقادات صهیونیسم است.

آن هدفی که در فیلم صهیونیست‌ها به چشم می‌خورد، ساخته شدن معبد مورد ادعای صهیونیست‌ها به جای مسجد الاقصی است، اما در واقع ماجرای معبد مورد ادعای صهیونیست‌ها چیست؟

تاریخچه: معبد مورد نظر صهیونیست‌ها با نام معبد سلیمان بر اساس کتاب مقدس یهودیان و قرآن تخریب شده بود و بوده است که در شهر بیت المقدس که در آن زمان اورشلیم خوانده می‌شد، قرار داشته و ۸۷۰ سال قبل از میلاد به دست بخت النصر تخریب شده است. گفته شده زمانی که قوم یهود متحد و تحت پادشاهی حضرت سلیمان بودند، این معبد بنا نهاده است؛ بنابراین تصور می‌شود که ساخت آن باید به ۱۰ قرن قبل از میلاد بازمگردد.

■ ادعای صهیونیست‌ها درباره موقعیت مکانی معبد سلیمان: درباره موقعیت مکانی دقیق معبد سلیمان احتمالات متفاوتی مطرح شده است و صهیونیست‌ها نه براساس مطالعات تاریخی، بلکه براساس اعتقادات خود ادا دارند که معبد سلیمان باید در صحن شمالي مسجدالاقصي یا محل فعلی الصخره یا صحن جنوبي صحن مسجدالاقصي و صخره قرار دارد. این مکان‌ها اساساً فنی و علمی و باستان‌شناسی ندارند.

دست‌ردي باستان‌شناسان بر وجود معبد سلیمان
بر خلاف ادعاهاي مطرح شده از سوی صهیونیست‌ها، باستان‌شناسان وجود معبد
سلیمان زیر بوقیعت فعلی مسجدالاقصی را رد کرده‌اند و طرح چنین ادعاهایی را علمی
نمی‌دانند:

■ چیزی پیدا نشده است: معاویه ابراهیم، باستان شناس فلسطینی اعلام کرده است که براساس حفاری های انجام شده، چیزی در مورد معبد سلیمان زیر مسجد الاقصی پیدا نشده است.

■ **خفاری های ناامید کننده:** در سال ۱۹۹۲، هیر تسوغ، باستان شناس و استاد دانشگاه آریزونا، در مقاله‌ای که روزنامه‌های رتس منتشر کرد، اعلام داشت که همه خفاری‌هایی که در برابرسای توپراک، در اسرائیل برای یافتن معبد سلیمان انجام شده، ناامید کننده بوده‌اند. نتوانست‌اند چیزی پیدا کنند. برای توضیحات زیادی در مورد پادشاهی داوود و سلیمان و وسعت سرزمین و حکومتشان گفته شده است، ولی با همه خفاری‌هایی

■ **معبد سلیمان وجود نداشت:** به گفته اسرائیل فنکشتاین، مسئول بخش باستان‌شناسی دانشگاه تل‌آویو: در حفاری‌های انجام شده، آثار بسیار ناچیزی به‌دست

آمده و تقریباً بدون هیچ نتیجه‌ای بوده است و شاید بتوان گفت براساس حفاری‌هایی که انجام داده‌ایم، معبد سلیمان اصلاً وجود نداشته است و نتوانسته‌ایم براساس سخنان تورات چیزی پیدا کنیم.

حفرای های هدف دار
حفرای های وسیعی زیر مسجدالاقصی برای یافتن معبد سلیمان انجام شده و همچنان هم می‌شود که خطرات زیادی برای احتمال تخریب این مسجد مقدس مسلمانان ایجاد کرده‌است.

بانک ملی ایران در نظر دارد تعدادی از اموال مازاد خود را از طریق مزایده الکترونیکی سامانه تدارکات دولت (ستاد ایران) به صورت نقد و اقساط به فروش برساند.

* جدول شماره (۲) شرایط فروش/واگذاری اموال تخلیه *					
ردیف	کاربری	پیش پرداخت	مدت تنفس	نحوه باز پرداخت	نرخ سود دوران تنفس و تقسیط
۱	کلیه اموال با کاربری‌های صنعتی، دامداری، کشاورزی، زراعی	حداقل ۱۰٪ قیمت واگذاری	حداکثر ۱۲ ماه	حداکثر ۴۸ ماه اقساط متوالی ماهیانه، حداکثر با احتساب دوره تنفس جمعاً به مدت (حداکثر) ۶۰ ماه	نرخ سود معادل *حداکثر نرخ سود مصوب شورای پول و اعتبار (در حال حاضر ۲۴٪)
۲	کلیه اموال مشاعی (تمام کاربری ها)	حداقل ۱۰٪ قیمت واگذاری	حداکثر ۱۲ ماه	حداکثر ۴۸ ماه اقساط متوالی ماهیانه، حداکثر با احتساب دوره تنفس جمعاً به مدت (حداکثر) ۶۰ ماه	
۳	کلیه اموال با کاربری های مسکونی - تجاری - اداری - خدماتی ششدانگ (به جزء مناطق مستثناة*)	حداقل ۳۰٪ قیمت واگذاری	بدون مهلت تنفس	حداکثر ۶۰ ماه اقساط متوالی ماهیانه	
۴	کلیه اموال با کاربری های مسکونی - تجاری - اداری - خدماتی ششدانگ در مناطق مستثناة*	حداقل ۳۰٪ قیمت واگذاری	بدون مهلت تنفس	حداکثر ۴۸ ماه اقساط متوالی ماهیانه	

- [illegible]

یادداشت |آزاده لرنستانی؛ کارشناس مسائل ایران

پایان بازی مداخله‌گران خارجی با هم‌صدایی ایران و عربستان



در شرایطی که غرب آسیا درگیر تحولات بی‌سابقه‌ای است، سفر خالد بن‌سلمان، وزیر دفاع عربستان به تهران یک رویداد عادی تلقی نمی‌شود، بلکه حامل پیام‌های چندلایه و ژئوپلیتیکی است. این سفر در متن بحران‌های یمن، فلسطین، سوریه و لبنان و فضای رقابت‌های امنیتی منطقه، نشانه‌ای از تلاشی نو برای بازتعریف نظم منطقه‌ای تلقی می‌شود. ارسال پیام رسمی از پادشاه سعودی به تهران را می‌توان پایان سیاست‌های مداخله‌جویانه بیگانگان در منطقه دانست.

تغییر محاسبات در ریاض؛ از تقابل به تعامل مشروط

چرخش رفتاری عربستان نسبت به ایران، حاصل تحولی عقلانی درون ساختار قدرت سعودی است. ریاض به این نتیجه رسیده که تداوم تنش با تهران نه تنها امنیت داخلی را تقویت نمی‌کند، بلکه طرح‌های کلانی چون «چشم‌انداز ۲۰۳۰» را نیز تهدید می‌کند. افسول نقش آفرینی آمریکا، شکست طرح‌هایی مانند ناتوی عربی و ناامیدی از تداوم حمایت‌های غرب، عربستان را به‌سوی نوعی همسایگی مشروط سوق داده است. مدلی نه مبتنی بر اتحاد کامل، نه دشمنی آشکار، بلکه نوعی رقابت قابل مدیریت در حوزه‌های چون انرژی، امنیت خلیج فارس و مقابله با افراط گرایی.

تهران؛ گفت‌وگو از موضع عزت، نه ضعف

در پاسخ به تحرک جدید ریاض، ایران سیاستی عزتمند و مبتنی بر اصول اتخاذ کرد. تهران تصریح کرد که گفت‌وگو تنها در چارچوب احترام، صداقت و استقلال معنا دارد. در این دیدار، مسئله یمن جایگاهی محوری داشت؛ چرا که از منظر تهران، بحران یمن معیار صداقت واقعی عربستان است. جمهوری اسلامی ایران تأکید کرد که تا زمانی که بمباران مردم یمن ادامه دارد، زمینه‌ای برای اعتمادسازی وجود ندارد.

دیدار با رهبر انقلاب؛ نقطه اوج دیپلماسی عزتمند

دیدار خالد بن‌سلمان با رهبر معظم انقلاب اسلامی، نشانه‌ای از جایگاه راهبردی این سفر بود. معظم‌له ضمن استقبال از پیام صلح، خواستار تغییر بنیادین نگاه عربستان به منطقه و امت اسلامی شدند. تأکید ایشان بر لزوم همکاری در سایه عدالت و استقلال، بازتاب رویکردی استراتژیک است؛ ایران اهل همکاری است، اما از موضع اقتدار و اصول. همچنین ایشان بر آمادگی ایران برای انتقال تجربیات به کشورهای دوست تأکید کردند؛ نشانی از قدرت نرم جمهوری اسلامی که مبتنی بر توسعه هم‌افزایی منطقه‌ای است.

از رقابت فرسایشی تا فرصت هم‌افزایی

همسویی ایران و عربستان، چه تاکتیکی و چه راهبردی، می‌تواند نقطه عطفی در بازتعریف نظم ژئوپلیتیکی منطقه باشد. اگر این دو قدرت به جای درگیری نیابتی، به همکاری راهبردی روی آورند، زمینه برای پروژه‌های اقتصادی و امنیتی مشترک، به‌ویژه در حوزه‌هایی چون امنیت دریایی، بحران سوریه یا حمایت از فلسطین، فراهم خواهد شد. این همکاری می‌تواند یک جبهه بازدارنده در برابر نفوذ اسرائیل ایجاد کند؛ جبهه‌ای متکی بر قدرت نرم، اجماع اسلامی و اطلاعات مشترک، نه صرفاً نیروی نظامی.

صهیونیسم در تنگنا؛ پایان سیاست «تفرقه بینداز و حکومت کن»

رژیم صهیونیستی بیشترین ضرر را از نزدیکی تهران و ریاض خواهد دید. سیاست دیرپای تل آویو در تفرقه‌افکنی میان ایران و اعراب اکنون در حال شکست است. نزدیکی ۲ کشور بزرگ اسلامی به‌معنای بسته‌شدن درهای تنش آفرینی، فروش سلاح و نفوذ مخرب در منطقه است؛ به‌ویژه در شرایطی که عادی‌سازی روابط اعراب با اسرائیل در بالاتق غزه گیر کرده، نزدیکی عربستان به ایران می‌تواند به تسریع این شکست بینجامد.

نقطه عزیمت به‌سوی نظم نوین منطقه‌ای

سفر خالد بن‌سلمان را می‌توان نقطه شروع نظمی جدید در منطقه دانست؛ نظمی مبتنی بر گفت‌وگوی منطقه‌ای، احترام متقابل و کاهش وابستگی به قدرت‌های فرامنطقه‌ای. این صلح اگر با استمرار و عقلانیت پی گرفته شود، می‌تواند راه را برای نوعی «صلح مسئولانه» هموار کند؛ صلحی نه متکی بر عقب‌نشینی، بلکه بر خاسته از بلوغ سیاسی و خودسازی ژئوپلیتیکی. در این الگو، ایران و عربستان می‌توانند به‌عنوان ۲ ستون اصلی ایفای نقش کنند؛ مشروط به آنکه اصول بنیادین قربانی مصلحت‌های مقطعی نشود.

فرصتی تاریخی؛ آیا منطقه پاسخ در خوری خواهد داد؟

پرسش کلیدی آن است که آیا طرفین می‌توانند از این فرصت تاریخی بهره‌بردار کنند؟ پاسخ این سؤال به رفتارهای ۲ کشور بستگی دارد. اگر عربستان در مسیر اعتمادسازی گام‌های عملی بردارد و ایران نیز براساس سیاست اصولی خود پیش برود، می‌توان به رهایی منطقه از سطه مداخلات خارجی امیدوار بود. امروز، نتیجه سال‌ها مقاومت و استقلال‌طلبی ایران، به فرصتی تاریخی تبدیل شده است؛ فرصتی برای آنکه «حل مسائل منطقه به‌دست خود منطقه» از یک شعار، به یک راهبرد عملی بدل شود.

بیش از ۳۸ حمله هوایی آمریکا به یمن در ۳ ساعت

جنگنده‌های آمریکایی دیروز (یکشنبه) بیش از ۳۸ حمله هوایی به استان‌های صنعاء، الحدیده، مأرب و عمران در ۳ ساعت انجام دادند که ۲۰ مورد آن به صنعاء بوده است. یمن تأکید کرده است که این حملات بی‌پاسخ نخواهد ماند./المسیره

خبرهایی که نمی‌بینید

در ۳۰ روز گذشته، بیش از ۳۸ حمله هوایی آمریکا به یمن در ۳ ساعت انجام دادند. این حملات بی‌پاسخ خواهد ماند. /المسیره

در ۳۰ روز گذشته، بیش از ۳۸ حمله هوایی آمریکا به یمن در ۳ ساعت انجام دادند. این حملات بی‌پاسخ خواهد ماند. /المسیره

در ۳۰ روز گذشته، بیش از ۳۸ حمله هوایی آمریکا به یمن در ۳ ساعت انجام دادند. این حملات بی‌پاسخ خواهد ماند. /المسیره

در ۳۰ روز گذشته، بیش از ۳۸ حمله هوایی آمریکا به یمن در ۳ ساعت انجام دادند. این حملات بی‌پاسخ خواهد ماند. /المسیره

در ۳۰ روز گذشته، بیش از ۳۸ حمله هوایی آمریکا به یمن در ۳ ساعت انجام دادند. این حملات بی‌پاسخ خواهد ماند. /المسیره

در ۳۰ روز گذشته، بیش از ۳۸ حمله هوایی آمریکا به یمن در ۳ ساعت انجام دادند. این حملات بی‌پاسخ خواهد ماند. /المسیره

در ۳۰ روز گذشته، بیش از ۳۸ حمله هوایی آمریکا به یمن در ۳ ساعت انجام دادند. این حملات بی‌پاسخ خواهد ماند. /المسیره

در ۳۰ روز گذشته، بیش از ۳۸ حمله هوایی آمریکا به یمن در ۳ ساعت انجام دادند. این حملات بی‌پاسخ خواهد ماند. /المسیره

در ۳۰ روز گذشته، بیش از ۳۸ حمله هوایی آمریکا به یمن در ۳ ساعت انجام دادند. این حملات بی‌پاسخ خواهد ماند. /المسیره

در ۳۰ روز گذشته، بیش از ۳۸ حمله هوایی آمریکا به یمن در ۳ ساعت انجام دادند. این حملات بی‌پاسخ خواهد ماند. /المسیره

اردن

■ وضعیت اردن از مصر هم وخیم‌تر است؛ کشوری که اگر چه اقتصادش کوچک‌تر از مصر است، اما همسویی آن با آمریکا عمیق‌تر است.

■ اردن یکی از ۲ کشور منطقه است که توافقنامه تجارت آزاد با واشنگتن دارد و تنها کشوری در خاورمیانه و آفریقا است که تجارت آن با واشنگتن از تجارت آن با چین فراتر می‌رود.

■ اردن در سال ۲۰۲۴ میلادی ۲۰۱ میلیارد دلار به آمریکا صادرات (بیش از ۲۵ درصد از کل صادرات آن) و ۱،۸۸ میلیارد دلار کالا‌های آمریکایی واردات داشته است.

■ بخش‌های کلیدی مانند داروسازی، پوشاک و محصولات کشاورزی برای رشد و اشتغال به ثبات این رابطه تجاری متکی بوده‌اند.

■ اما با تعرفه‌های جدید ترامپ، کالا‌های اردن متحد تجاری دیرینه واشنگتن -بانرخ تعرفه خیره‌کننده ۲۰ درصدی مواجه شدند.

■ این تصمیم شوک‌هایی را به تولیدکنندگان و صادرکنندگان اردنی وارد کرد که اکنون برای حفظ جایگاه خود در بازار آمریکا با نبرد سختی روبه‌رو هستند.

فراتر از پیامدهای اقتصادی

■ پیامدهای سیاسی تعرفه‌های ترامپ برای مصر و اردن به اندازه پیامدهای اقتصادی مخرب هستند.

■ مصر و اردن هر دو به‌عنوان متحدان اصلی غی‌ناتوی آمریکا که بارها وفاداری خود را به آمریکا نشان داده بودند، امروز با دیده تردید به‌واشنگتن نگاه می‌کنند.

■ این دو کشور با وجود توقف ۹۰ روزه اعمال تعرفه‌ها، به‌شدت متضرر شده‌اند، قراردادهای بسیاری لغو شده، ارزش ارز‌ها کاهش یافته و حسن نیت سیاسی تا حدودی از بین رفته است.

■ آن‌ها تنهایی شدند، درحالی که طبق قوانین آمریکایی‌بازی می‌کردند.

دریچه

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا هفته گذشته اعلام کرد که اعمال تعرفه‌های گسترده تجاری علیه کالا‌های ده‌ها کشور جهان را به مدت ۹۰ روز متوقف کرده تا امکان مذاکرات مجدد فراهم شود. با اعلام این خبر، بازارهای سهام ثبات نسبی پیدا و چند کشور محتاطانه ابراز خوش‌بینی کردند که بتوانند در این مدت به توافقی منصفانه‌تر با آمریکا دست پیدا کنند. اما برای نزدیک‌ترین متحدان واشگتن در خاورمیانه یعنی مصر و اردن این توقف ۹۰ روزه تعرفه‌ها کافی نیست؛ چون تبعات جنگ تجاری که دولت جدید آمریکا در پیش گرفته، برای آنان بسیار عمیق‌تر و هولناک‌تر از کشورهای دیگر است. عبدالله هایک، تحلیلگر مستقر در واشگتن در روزنامه هیل نوشته:

■ برای ۲ کشور که خود را با اهداف استراتژیک آمریکا همسو کرده‌اند، میزان نیروهای آمریکایی بده‌اند و پیمان‌های صلح با اسرائیل (رژیم صهیونیستی) را امضا کرده‌اند، ضربه تعرفه‌های ترامپ هم اقتصادی بود و هم نمادین.

■ برای سیاست خارجی آمریکا در خاور میانه، تعرفه‌ها به جای هدف قرار دادن - آنطور که ترامپ مدعی است - سوءاستفاده کنندگان تجاری، شرکایی را مجازات کرد که در طول چند دهه، منافع آمریکا را در منطقه تأمین می‌کردند و از متحدان وفادار واشگتن به شمار می‌رفتند.

مصر

■ مصر، پرجمعیت‌ترین کشور عربی با تعرفه ثابت ۱۰ درصدی سیاست جدید ترامپ مواجه شد.

■ اگرچه این تعرفه جزو بالاترین نرخ‌های اعمال شده از سوی ترامپ نبود، اما به صادرات قاهره در لحظه‌ای حساس ضربه زد.

■ آمریکایی از مهم‌ترین شرکای تجاری غیر نفتی مصر است؛ به‌طوری که تجارت دوجانبه آنها در ۱۰ ماه اول سال ۲۰۲۴ به ۷،۶ میلیارد دلار رسید. از این میزان، نزدیک به ۲ میلیارد دلار از صادرات مصر، عمدتاً پوشاک، محصولات کشاورزی و غذاهای فرآوری بود؛ بخش‌هایی که به لطف دسترسی ترجیحی به بازار آمریکا در حال گسترش بودند.

■ صنعت نساجی مصر که صدها هزار نفر به‌ویژه زنان را به کار گرفته، جزو بخش‌های موفق عرصه تولید به شمار می‌رفت که با تعرفه‌های ناگهانی ترامپ شوک شده و سرمایه‌گذاران این بخش را به‌شدت نگران کرده است.

■ تنها چند روز پس از اعمال تعرفه‌ها، ارزش پول مصر بیش از ۲ درصد کاهش یافت که شدیدترین کاهش آن از سال ۲۰۲۳ بود و باعث افزایش قیمت واردات و تشدید تورم شد که قبلاً بالای ۲۰ درصد بود.

گفته‌های هم آقای عراقچی وزیر محترم امور خارجه و هم آقای بقایی سخنگو و هم کاخ سفید و شخصی آقای ترامپ و آقای ویتکاف موید این بوده که مذاکرات سازنده و روبه‌جلو بوده است. این عبارات در هر دو دور مذاکره در مسقط و رم به کار برده شده ۲ طرف ممکن است از طریق توئیتر و رسانه‌ها بلند باشد. مخاطب این صحبت‌ها افکار عمومی است، نه مذاکره کنندگان. ولی پشت میز مذاکره آن خواسته‌هایی مطرح می‌شود که طرفین توافق می‌کنند و الان توافق‌شان این است. چه اسرائیلی‌ها و چه برخی از مجموعه‌هایی که در خارج وابسته به غرب و اسرائیل هستند از وضعیت پیش آمده ناراحتند. جای تأسف است که مجموعه‌ای به‌خاطر اختلاف با جمهوری اسلامی حاضر است ایران به سمت جنگ برود، چون نانش در این جنگ است. خیلی‌ها تصور می‌کردند با آمدن ترامپ جنگ می‌شود، اما او حقوق آنها و درآمد صدای آمریکا را قطع کرد. صرف‌نظر از اینها که حرف‌های رسانه‌ای را بر جسته می‌کردند که ترامپ چنین و چنان می‌خواهد، ولی دیدند پای میز مذاکره همان‌طور که مورد نظر است جلو می‌رود. ما دنبال تسلیم نیستیم؛ بلکه دنبال این هستیم که از موضع برابر مذاکره کنیم و بایند به اخلاق اسلامی و ایرانی هستیم. ما صریحا گفته ایم که حاضر به مذاکره هسته‌ای هستیم و درباره همین مسئله هم پای میز نشستم.



جمع بندی

من خیلی خوشحالم که دیپلماسی بتواند به این روند و حل مشکل کمک کند. مسئولان و مردم ما نسبت به تعهدات مسئولان آمریکایی بدبین هستند. من امیدوارم در این مذاکرات، آمریکایی‌ها این درس را گرفته باشند که به تعهدات خودشان مقابل ایران پایبند باشند. اگر چنین باشد، ما می‌توانیم بگوییم مرحله نوینی را آغاز کرده‌ایم که در این مرحله به دنبال سلاح هسته‌ای نیستیم و آنها هم نباید دنبال تحمیل جنگ ظالمانه علیه ایران باشند.

واکنش عصبی به مذاکره

ادامه مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا بیش از همه صهیونیست‌ها و جریان‌های ضدانقلاب را خشمگین کرده است

ادامه مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا بیش از همه صهیونیست‌ها و جریان‌های ضدانقلاب را خشمگین کرده است

ادامه مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا بیش از همه صهیونیست‌ها و جریان‌های ضدانقلاب را خشمگین کرده است

ادامه مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا بیش از همه صهیونیست‌ها و جریان‌های ضدانقلاب را خشمگین کرده است

ادامه مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا بیش از همه صهیونیست‌ها و جریان‌های ضدانقلاب را خشمگین کرده است

ادامه مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا بیش از همه صهیونیست‌ها و جریان‌های ضدانقلاب را خشمگین کرده است

ادامه مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا بیش از همه صهیونیست‌ها و جریان‌های ضدانقلاب را خشمگین کرده است

ادامه مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا بیش از همه صهیونیست‌ها و جریان‌های ضدانقلاب را خشمگین کرده است

ادامه مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا بیش از همه صهیونیست‌ها و جریان‌های ضدانقلاب را خشمگین کرده است

ادامه مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا بیش از همه صهیونیست‌ها و جریان‌های ضدانقلاب را خشمگین کرده است

ادامه مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا بیش از همه صهیونیست‌ها و جریان‌های ضدانقلاب را خشمگین کرده است

ادامه مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا بیش از همه صهیونیست‌ها و جریان‌های ضدانقلاب را خشمگین کرده است

ادامه مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا بیش از همه صهیونیست‌ها و جریان‌های ضدانقلاب را خشمگین کرده است

تظاهرات گسترده علیه ترامپ در ۷۰۰ نقطه آمریکا

هزاران نفر در تمام ۱۵۰ ایالت آمریکا به خیابان‌ها آمدند و علیه سیاست‌های دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور این کشور شعار دادند. مترضان در برخی شهرها به تصاویری از کودکان غزه خواستار پایان حمایت آمریکا از رژیم صهیونیستی شدند./ال‌عالم

هزاران نفر در تمام ۱۵۰ ایالت آمریکا به خیابان‌ها آمدند و علیه سیاست‌های دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور این کشور شعار دادند. مترضان در برخی شهرها به تصاویری از کودکان غزه خواستار پایان حمایت آمریکا از رژیم صهیونیستی شدند./ال‌العالم

هزاران نفر در تمام ۱۵۰ ایالت آمریکا به خیابان‌ها آمدند و علیه سیاست‌های دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور این کشور شعار دادند. مترضان در برخی شهرها به تصاویری از کودکان غزه خواستار پایان حمایت آمریکا از رژیم صهیونیستی شدند./ال‌العالم

مسائل با جنگ نیستیم؛ هیچ‌گاه میز مذاکره را ترک نکرده‌ایم و به‌عنوان عضو ان‌پی‌تی و کشوری که قطعنامه شورای امنیت توافق هسته‌ای را تأیید کرده، دنبال حقوق خودمان هستیم؛ در عین حال نمی‌خواهیم همسایگان‌مان احساس کنند که آنها را تنها گذاشته‌ایم. بنابراین خالد بن سلمان در سطح بالایی مورد استقبال قرار گرفت و ما از این جهت خشنود هستیم. عربستان در کل اتحادیه عرب و جهان اسلام نفوذ دارد و خوشحال بودیم اقدام ما به اطلاع آنها هم برسد.

ترامپ زمانی که خودش نتوانست پاسخ مستقیمی از ایران در ارتباط با مذاکره دریافت کند، به امارات متوسل شد و ایران پاسخ را به عمان داد. تعبیر شما از این موضوع چیست؟

البته اسارات متحده عربی هم یکی از همسایگان ماست و روابط تجاری ما با هیچ کدام از کشورهای عربی به اندازه امارات نیست. روابط ما با چین از طریق امارات انجام می‌شود. ما روابط دیرینه‌ای با کشور عمان داریم و همین باعث می‌شود روابط خودمان با غرب را به‌علت اعتماد میان ۲ کشور از این طریق پیگیری کنیم. ارسال نامه ترامپ به امارات هم به این معنا نبود که امارات میانجی باشد؛ در واقع می‌خواست گفت‌وگو را مدیریت کند. حضور ما در اروپا هم معنی خاصی داشت؛ ولو اینکه در سفارت عمان در ایتالیا باشد. ما خواستیم نقش اروپا را هم در این قضیه داشته باشیم.

نتانیاهو مخالفت سختی با برنامه هسته‌ای داشته است. اساسا آنها دنبال چه هدفی هستند؟

آنها اصلا راضی نیستند. برخلاف عربستان که مثال آورديم، اسرائيلي‌ها در هر دو دفعه به دنبال تخریب بودند و هستند. آنها می‌خواهند آمریکا را تحریک کنند تا علیه ما بچنگند. نتانیاهو به علت وضعیتي که پیش آورده است برخلاف دوره قبل با شخصيتي طرف است که مثل بایدن انسان ضعيفی نیست. او نمی‌تواند در برابر ترامپ مقاومت کند. من معتقدم دعوت ترامپ و اینکه جلوی خود نتانیاهو گفت، معنی‌اش این بود که سیاستی را اتخاذ کرده است و نتانیاهو هم باید تبعیت کند؛ به همین علت هم قیافه نتانیاهو در هم کشیده شد. نتانیاهو خیلی ناراحت شد. از شخصی مثل نتانیاهو و مجموعه حاکم بر تل آویو هیچ‌وقت جز شرارت و دشمنی بر نمی‌آید و در اینجا نیز همه تلاش خود را خواهد کرد.

آمریکا ابتدا یک یادداشت اجرایی نوشت که مسائل منطقه‌ای و موشکی را هم شامل می‌شد. اما در نهایت بعد از نامه‌نگاری پای میز مذاکره آمد و ویتکاف هم گفت تنها بحث هسته‌ای مطرح است و ایران اورانیم ۶،۲۷ درصد می‌تواند داشته باشد. روند مذاکره را چطور ارزیابی می‌کنید؟

علیرضا احمدی

روزنامه‌نگار

توان راهبردی ایران در مذاکرات

رسانه‌های منطقه و بین‌المللی در روزهای اخیر با تمرکز و ویژه‌ای در حال ارزیابی زوایای مختلف دور دوم مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا در ایتالیا هستند.

■ **ایران عقب نرفته است:** رسانه آمریکایی «پلینیکو» با توجه به دور دوم مذاکرات غیر مستقیم ایران و ایتالیا در رم، به این موضوع پرداخت و در گزارشی اذعان کرد که «فشار حداکثری هرگز ایران را به عقب نرانده است». «انول مارک گرچت» و «ری‌تکیه» نویسندگان این گزارش در ادامه تصریح کرده‌اند که «اگر چه ممکن است ایران در مذاکرات امتیازاتی مانند کاهش غنی‌سازی ۰٫۶ درصدی بدهد، اما اینها تأثیری بر مسیر برنامه هسته‌ای‌اش ندارد.»

■ **تمرکز بر موضوع هسته‌ای:** وبگاه آمریکایی «المانیور» به موضوع مذاکرات در ایتالیا توجه نشان داده و با تأکید بر اینکه این دور از گفت‌وگوها «مثبت» ارزیابی شده است، در گزارشی تأکید کرد که «با وجود اینکه اسرائیل همچنان بر جلوگیری از دستیابی ایران به سلاح هسته‌ای تأکید دارد و نتانیاهو اعلام کرده از این هدف حتی یک‌میلیمتر عقب‌نشینی نمی‌کند، با این حال، مذاکرات بر موضوع هسته‌ای متمرکز مانده و مسائل موشکی یا حمایت ایران از گروه‌های منطقه‌ای مطرح نشده است.»

■ **نگرانی اروپایی‌ها:** مجله آمریکایی «تایم» هم طی روزهای اخیر در گزارشی پیرامون مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا به نگرانی اروپایی از «دور خوردن» از سوی ایران و آمریکا اشاره و تأکید کرد که «کارشناسان دخیل در مذاکرات قبلی با ایران، نگران این هستند که استیو ویتکاف برای دستیابی به توافق با تهران، از دانش کارتری برخوردار نبیست و هیچ تجربه‌ای در سیاست بین‌الملل نداشته است.»

ادامه مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا بیش از همه صهیونیست‌ها و جریان‌های ضدانقلاب را خشمگین کرده است

ادامه مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا بیش از همه صهیونیست‌ها و جریان‌های ضدانقلاب را خشمگین کرده است

عوامل سیاسی خارجی عامل نوسانات نرخ ارز و طلا



با اخبار مثبت مذاکرات، نرخ دلار به دامنه ۸۰ هزار تومان کاهش یافت که این موضوع نشان می‌دهد نوسانات اخیر از واقعیت‌های اقتصادی دور بود.

رضا پدیدار، عضو هیأت نمایندگان اتاق بازرگانی ایران با اشاره به نوسانات اخیر بازار ارز و طلا ناشی از تحولات منطقه‌ای و جهانی گفت: یکی از عوامل اصلی التهاب بازار طلا، افزایش شدید نرخ اونس جهانی و عبور آن از مرز ۳ هزار دلار است که این رشد طلای جهانی، یک رکورد تاریخی مهم محسوب می‌شود و طبیعتاً تأثیر خود را بر بازار ارز می‌گذارد. وی تأکید کرد: عامل مهم دیگر که موجب شده نرخ ارز در ایران افزایش یابد، تشدید التهاب‌های سیاسی در حوزه بین‌المللی است؛ چرا که ما شاهد بروز تهدیدهای نظامی و خیرک تعارفی ترامپ هستیم؛ از طرف دیگر، جنگ اوکراین، ناامنی در خاورمیانه، جنگ یمن و... تشدید شده بود. این التهاب‌ها موجب شد تا نرخ ارز در ایران روند صعودی را طی کند و علاوه بر اونس جهانی بر نوسانات بازار طلا و سکه نیز موثر واقع شود. نایب رئیس فدراسیون صنعت نفت ایران ادامه داد: در حال حاضر نیز شاهد هستیم که با اخبار مثبت مذاکرات ایران و آمریکا نرخ دلار به دامنه ۸۰ هزار تومان کاهش یافت و این موضوع نشان‌دهنده این است که نوسانات اخیر کاملاً وابسته به شرایط بین‌المللی و از واقعیت‌های اقتصادی دور است. پدیدار عنوان کرد: متأسفانه اقتصاد ایران یک اقتصاد التهابی است و تأثیر سیاست در اقتصاد ملی ایران موجب شده از تره‌های معمول اقتصاد رفتاری دور شویم. در ادامه این عارضه موجب شد اقتصاد ایران آسیب شدیدی از تشنج‌های سیاسی بین‌المللی ببیند. وی افزود: اگر بخواهیم یک نگاه تطبیقی داشته باشیم، بعد از اتمام ۸ سال دفاع مقدس یعنی از سال ۱۳۶۷ به بعد، همواره شاهد انواع التهاب‌های سیاسی و نظامی بوده‌ایم.

۷۵۰
میلیون دلار

تفاهم‌نامه سرمایه‌گذاری در صنعت حمل‌ونقل ریلی کشور به ارزش ۷۵۰ میلیون دلار دیروز (یکشنبه، ۳۱ فروردین) با حضور وزیر راه و شهرسازی، مدیرعامل راه‌آهن، سرمایه‌گذاران بخش خصوصی و فعالان حوزه ریلی به امضا رسید. این طرح‌ها برای گسترش ظرفیت بار ریلی کشور خواهد بود.



سال گذشته ۱۳۴۴ واحد راکد صنعتی در سطح کشور احیا شده که بیازنگ تحقق ۷۳ درصدی اهداف است؛ بیشتر واحدهای احیا شده در ۳ استان تهران، اصفهان و فارس بوده است. همچنین در طول سال ۱۴۰۳ ظرفیت ۲۹۵۲ واحد صنعتی افزایش یافته که بیشتر این واحدها در استان اصفهان مستقر بودند.

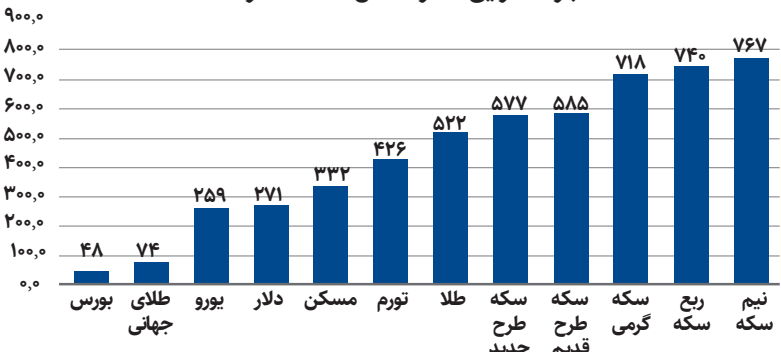
پرسودترین بازار در ۵ سال گذشته

شکاف ۷۰۰ درصدی بورس با بازارهای موازی؛ آیا زمان جبران فرارسیده است؟

بهراد نجبر
روزنامه‌نگار

آمارها نشان می‌دهد شکاف بورس نسبت به سایر بازارها در یک دوره تقریباً ۵ساله بیش از ۷۰۰ درصد بوده است. به این معنا که بازده سایر دارایی‌ها دست‌کم تا این میزان بیشتر از بورس بوده است. به‌زعم کارشناسان این عقب‌ماندگی باید به‌زودی جبران شود. به گزارش همشهری، یکی از مولفه‌هایی که در طول سال‌های گذشته در محیط اقتصاد ایران اهمیت زیادی پیدا کرده است بازده دارایی‌هاست. در واقع بسیاری از مردم به‌دلیل رشد نرخ تورم در طول سال‌های گذشته به‌دنبال دارایی‌هایی هستند که از پس‌انداز هایشان در مقابل تورم محافظت کند. به بیان بهتر تورم به‌معنای کاهش ارزش پول ملی است و رشد نرخ تورم به‌معنای کاهش قدرت خرید پول مردم است. یکی از راه‌های جلوگیری از کاهش ارزش و قدرت خرید پول خرید دارایی‌هایی است که متناسب با نرخ تورم رشد می‌کند و یکی از مهم‌ترین دارایی‌هایی که در ادبیات مالی دنیا همواره مورد توجه سرمایه‌گذاران بوده، سهام است. با این حال در ایران در طول ۵سال گذشته بازده خرید سهام بسیار کمتر از سایر بازارها بوده و بازار سهام دچار یک عقب‌ماندگی تاریخی شده است.

بازده دارایی‌ها در ۵ سال گذشته - درصد



شکاف ۷۰۰ درصدی با سایر بازارها

مقایسه میزان بازده بورس با سایر بازارها، نشان‌دهنده یک شکاف ۷۰۰ درصدی بین بورس با سایر بازارهاست. طبق آمارهای موجود از مرداد ۱۳۹۹ که بورس وارد یک دوره رکود شده، قیمت نیم سکه ۷۶۷ درصد و ربع سکه ۴۰ درصد رشد کرده است. در همین دوره قیمت سکه گرمی نیز با ۷۱۸ درصد رشد بیشترین رشد را بعد از نیم سکه و ربع سکه داشته است. هر سکه طرح قدیم نیز در همین مدت دست‌کم ۵۸۵ درصد و سکه طرح جدید ۵۷۷ درصد رشد کرده است و مقایسه این میزان رشد با بازده ۴۸ درصدی بورس نشان می‌دهد که میزان عقب‌ماندگی بازار سهام نسبت به سایر بازارها تا چه حد است. در همین دوره حتی قیمت هر گرم طلای ۱۸ عیار ۵۲۲ درصد و قیمت مسکن ۳۳۲ درصد افزایش یافته است. قیمت هر دلار نیز با ۲۷۱ درصد افزایش مواجه شده است.

بازار مسکن در فاز انتظار

بازار مسکن بعد از ماه‌ها رکود و کساد، منتظر تعیین تکلیف قیمت‌ها تا میانه اردیبهشت است

احمد میر خدایی
روزنامه‌نگار



رئیس اتحادیه صنف مشاوران املاک تهران گفت: بازار مسکن همچنان در رکود به سر می‌برد؛ اما در آغاز سال جدید، بازار شاهد عقب‌نشینی فروشندگان تا تعیین تکلیف بازار در اواسط اردیبهشت است و عملیات دوره انتظار، رکود بازار را تشدید کرده است. کیانوش گودرزی در گفت‌وگو با همشهری، افزود: قیمت مسکن در نیمه سال گذشته تا حدودی افزایش یافت اما از یک سو، به‌دلیل کساد بازار و از سوی دیگر، به‌دلیل توقف انتشار آمار و اطلاعات حوزه مسکن، این قیمت‌ها چندان مورد توجه جامعه قرار نگرفت. او با اشاره به افزایش قیمت نهاده‌های ساختمانی و دستمزد‌ها، اظهار کرد: این دو عامل باعث شده متوسط هزینه تمام‌شده ساخت مسکن افزایش پیدا کند و به‌تدریج به تناسب شرایط رونق و رکود بازار، این افزایش هزینه در قیمت معاملات بازار نیز منعکس خواهد شد؛

میزان افزایش قیمت مسکن نمی‌دهد؛ اما بعد از جهش اخیر قیمت مسکن، دهک متوسط نیز از خرید مسکن ناتوان شده و افکار عاجلی برای رفع مشکل قیمت در بازار دیده نمی‌شود. گودرزی با ابراز تأسف از افزایش شدید دوره انتظار مسکن برای دهک‌های متوسط رو به پایین، گفت: چندین سال است که قشر آسیب‌پذیر قدرت خرید مسکن ندارد و به‌گونه‌ای آب از سرش گذشته که دیگر اهمیتی به

مالیات سنگین برای سوداگران و سفته‌بازان



را بردارد و در همین راستا نیز قانون تسهیل صدور مجوزها، قانون تسهیل فضای کسب‌وکار، قانون جهش تولید دانش بنیان، قانون جهش تولید مسکن و قانون مانع‌زدایی از صنعت برق به تصویب رسیده است تا اینکه موانع را از سر راه بخش‌های مولد بردارد، اما باید در کنار این قوانین نیز موانعی برای بخش‌های غیرمولد ایجاد شود، زیرا اگر این کار انجام نشود بازدهی بخش‌های غیرمولد بیشتر می‌شود و منافع افراد ایجاب می‌کند که سرمایه خود را به سمت و سوی بخش‌های غیرمولد سوق دهند. وی افزود: مصوبه مالیات بر سوداگری اجازه نمی‌دهد نقدینگی‌ها در بخش‌های غیرمولد به کار گرفته شوند؛ یعنی اگر کسی بخواهد بخشی از نقدینگی و دارایی‌های خود را در حوزه مسکن، خودرو، طلا و ارز مازاد با هدف احتکار سوق دهد، مشمول این قانون می‌شود، اما ممکن است افرادی بخواهند در بخش مسکن سرمایه‌گذاری کنند و این واحدهای

نمایندگان مجلس شورای اسلامی طرح مالیات بر سوداگری و سفته‌بازی را جهت تأمین نظر شورای نگهبان اصلاح کردند. نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه روز یکشنبه ۳۱ فروردین ۱۴۰۴ صحن مجلس در جریان رسیدگی به گزارش کمیسیون اقتصادی درباره طرح مالیات بر سوداگری و سفته‌بازی (اعاده شده از شورای نگهبان) با اصلاح این طرح جهت تأمین نظر شورای نگهبان موافقت کردند.

رئیس کمیسیون ویژه جهش تولید مجلس گفت: مصوبه مالیات بر سوداگری اجازه نمی‌دهد نقدینگی‌ها در بخش‌های غیرمولد به کار گرفته شوند و برای مردم عادی که خانه، طلا و ارز به مقدار کافی دارند، هیچ مزاحمتی ایجاد نخواهد کرد. جعفر قادری با اشاره به مصوبه مالیات بر سوداگری گفت: در طول سال گذشته تلاش مجلس بر این بوده که در بخش‌های مولد اقتصادی موانع سرمایه‌گذاری

مسکونی را اجازه بدهند که این کار مولد محسوب می‌شود و شبیه کار کسی است که کارخانه تولیدی را ماندازی می‌کند و در حقیقت مسکن تولید کرده و منعی برای کار کردن وجود ندارد. نایب رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس بیان کرد: اگر منابع ارزی هم به‌صورت سپرده‌گذاری ارزی در سیستم بانکی به کار گرفته شود با این کار منابع به چرخه اقتصاد باز می‌گردد.

چین بزرگ‌ترین تولیدکننده خودروی جهان است
سازمان بین‌المللی و وسائل نقلیه موتوری اعلام کرد چین بزرگ‌ترین خودروساز جهان در سال ۲۰۲۴ بود. تولید خودرو چین در این سال با افزایش ۴ درصدی به ۳۱ میلیون و ۲۸۱ هزار دستگاه رسیده است. آمریکا با تولید ۱۰ میلیون و ۵۶۲ هزار دستگاه در رده دوم و ژاپن با ۸ میلیون و ۲۳۴ هزار دستگاه در جایگاه سوم جهان قرار گرفته‌اند.

دونالد ترامپ می‌گوید انتظار دارد طی سه یا چهار هفته آینده، توافقی بر سر افزایش سرسام‌آور تعرفه‌ها با یکن حاصل شود، اما این امر، به‌طور فزاینده‌ای بعید به نظر می‌رسد. ترامپ، بر گفت‌وگوی رو در رو با شی چین‌پنگ، رهبر چین، پافشاری می‌کند.

یافته‌های جدیدترین نظرسنجی اقتصادی شبکه سی‌ان‌بی‌سی نشان داد رضایت اقتصادی از دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، در مجموع نا‌رضایتی گسترده‌ای از نحوه مدیریت تعرفه‌ها به پایین‌ترین میزان در دوران ریاست‌جمهوری او رسیده است.

فروش خودروهای جدید در روسیه کاهش یافته و خریداران با این باور که خودروها در خارج به این کشور باز خواهند گشت، برای خرید دست‌نگه داشته‌اند.

نخست‌وزیر ژاپن با اشاره به اینکه ترامپ خواستار کاهش هزینه‌های دفاعی در ژاپن است گفت: هنگامی که قرار است درباره مسائل تعرفه و تجاری با طرف آمریکایی مذاکره کنیم، همزمان پرداختن به مسائل دفاعی و امنیتی معقول نیست.

سازمان اطلاعات انرژی آمریکا اعلام کرد که طی هفته‌ای که گذشت صادرات نفت عراق به این کشور با حدود ۲۰ درصد معادل، ۳۱ هزار بشکه، کاهش به ۱۳۶ هزار بشکه در روز رسیده است.

برق مراکز آموزشی در فصل امتحانات تأمین می‌شود
وزیر نیرو با اشاره به در پیش بودن ایام امتحانات مدارس و مراکز آموزشی و دانشگاهی گفت: این وزارتخانه همه تلاش خود را برای تأمین برق پایدار مراکز آموزشی به کار می‌بندد تا فعالیت‌های آموزشی در این ایام بدون مشکل و قطعی برق انجام شود.

شاخص بازار سرمایه در ادامه روند صعودی خود و در هشتمین رشد خود طی ۹ روز کاری اخیر، روز یکشنبه هم با افزایش ۶۵ هزار واحد به رقم ۳ میلیون و ۷۷ هزار واحد رسید.

رئیس کل بانک مرکزی در جلسه ستاد اقتصادی دولت، گزارشی از آخرین وضعیت تسهیلات ارائه شده به بخش‌های تولید، صنعت، ازدواج و فرزندآوری ارائه کرد.

حمیدرضا جیهانی، کارشناس اقتصادی گفت: در شرایط فعلی، فضای بازار ارز میحالی است و ورود به آن ممکن است باعث ضرر مردم شود. بازارهای مالی در ایران بیشتر تحت تأثیر تحولات و اخبار سیاسی هستند.

مدیرعامل اتحادیه دامداران می‌گوید در حالی که خوراک دام ۷ هزار تومان است دامدار مجبور است بیش از ۱۱ هزار تومان از دلال بخرد. دلالان در هر کیلو خوراک دام ۵ هزار تومان به جیبشان می‌رود که باعث گرانی گوشت و لبنیات می‌شود.

رئیس کمیسیون عمران مجلس گفت: پروژه خرید ۲ فرودگاه ایپما که اخیراً وارد کشور شده است در دولت شهید رئیسی آغاز شده و طی ماه‌های اخیر اقدامی در این رابطه انجام نشده است.

طبيب نايضاوضاتاق بازرگانی اصفهان با اشاره به حجم بالای سرمایه خانگی که طبق برآورد ۷۰ میلیارد دلار تخمین زده می‌شود گفت با این سرمایه می‌توان ۱۰ شرکت به اندازه فولاد مبارک ساخت.

طلاي افتخاري براي بوكسوري كه اعضاي بدنش اهدا شد



خانواده بوكسور ۲۱ساله كه پيش از مسابقات بين‌المللی دچار مرگ مغزی شده بود، اعضاي بدن او را به بيماران نيازمندها كردند. به گزارش همشهری، ساعت ۸:۴۵ شب، حادثه‌ای تلخ در يك

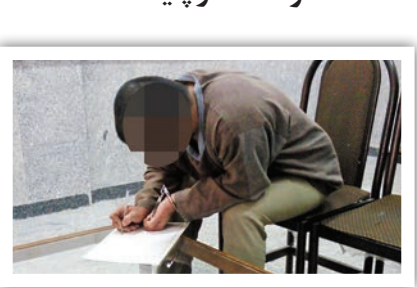
باشگاه ورزشي در اسلامشهر رخ داد. آن شب عرفان اصائلو كه در باشگاه سرگرم ورزش بود، بر اثر فشار تمرين جالش بد شد و تشنج كرد. قرار بود كه او در مسابقات بوكس تركيه شركت كند اما پس از تشنج به بيمارستان منتقل شد و به‌رغم تلاش پزشكان دچار مرگ مغزی شد.

مادر عرفان در گفت‌وگو با همشهری می‌گوید: عرفان براي شركت در مسابقات حرفه‌ای بوكس تركيه تمرين می‌كرد. او روز سر كار می‌رفت و عصر و شب تمرين می‌كرد و آرزو داشت قهرمان جهان شود و همين تمرين زياد باعث شد كه اين حادثه برايش رخ دهد.

او ادامه می‌دهد: من در رسانه‌ها و تلویزیون بارها با اخبار مرگ مغزی شدن افراد روبه‌رو شده بودم به همين دليل با آگاهی شده‌ام می‌شود اعضاي بدنش را اهدا كرد، فقط گفتم كه كجا را بايد امضا كنم؟ مادر داغ‌دیده می‌گوید: به‌نظر من اين بهترين تصميم براي پسرم بود، چون او در طول حياتش جز خودش به فكر همه بود و می‌دانستم كه اين تصميم او را نيز خوشحال خواهد كرد. مادر عرفان ادامه می‌دهد: با همه غم و اندوهی كه داشتم به‌رگه‌ای اهدای عضو را امضا كردیم و اجازه دادیم كه اعضاي بدن پسرمان براي نجات جان بيماران نيازمنده اهدا شود. با رضایت ما، عرفان به بيمارستان امام خميني تهران منتقل شد و كبد، كليه‌ها و نسوج او به بيماران نيازمنده اهدا شد. وی می‌افزاید: با پرواز عرفان، او ديگر نتوانست در مسابقات بوكس تركيه شركت كند. در روز مسابقه، مقامات برگزاري مسابقات بوكس تركيه، لوح تقدير و مدال طلاي افتخاري به عرفان دادند و براي ما فرستادند.

جنايي

۴حادثه هولناك در پايتخت



به‌دنبال وقوع ۴حادثه هولناك در پايتخت، ۳فرد جان باختند و چهارمين نفر به كمارفت. به گزارش همشهری، نخستين حادثه قتل مردی جوان در يکي از محله‌های پايتخت بود. عامل اين جنايت كسي جز برادر مقتول نبود كه ديروز دستگير شد. او در بازجويي‌ها گفت كه از مدت‌ها قبل با برادرش بر سر مسائل خانوادگي اختلاف داشت و شب حادثه مقابل خانه برادرش رفته بود تا با او صحبت كند كه كارشان به مشاجره كشيد. او در ادامه گفت كه نتوانسته خشم خودش را كنترل كند و با ضربات چاقو به زندگي برادرش پايان داده است. تحقيقات از متهم ادامه دارد.

حمله مرگبار
دومين حادثه باامداد ديروز رخ داد. مردی جوان در خيابان هدف ضربات چاقو قرار گرفت و به قتل رسيد. شاهدان می‌گفتند ۳مرد به سمت مقتول هجوم برده‌اند و با چاقو، ضرباتي به او زده و سپس فرار کرده‌اند. حالا ۲فرضيه در اين پرونده مطرح شده است؛ نخست اينكه ضاربان مقتول را می‌شناختند و با هدف انتقامجويي جان وی را گرفتند. دوم اينكه احتمالاً با انگيزه سرقت و زورگيري به سمت مقتول هجوم برده‌و وی را به قتل رسانده‌اند. در اين شرايط، تحقيقات كار آگاهان جنايي براي شناسايي هويت قاتلان فراری و دستگيري آنها آغاز شده است.

تصميم هولناك
سومين حادثه مرگباري كه باامداد ديروز رخ داد توسط داماد عصباني رقم خورد. اين مرد كه بسا برادرزنش دچار اختلاف شديدي شده بود، باامداد ديروز مقابل خانه او رفته و پس از درگيري، با چاقو ضرباتي به وی زده بود. او سپس با گمان اينكه برادرزنش به قتل رسيده اقدام به خوردن قرص سيانور كرد تا به زندگي‌اش پايان بدهد. با اين حال هر دو آنها زنده مانده و براي درمان به بيمارستان انتقال يافته‌اند. اما ضارب به‌دليل مصرف سيانور به كمارفت است.

مرگ دردناك
آخرين حادثه مربوط به مرگ مردی ۶۰ساله است. خانواده‌اين مرد كه به مهماني رفته بودند، وقتي به خانه برگشتند با پيكر بی‌جان او مواجه شدند. آثار خون در اطراف جسد ديده می‌شد. در ابتدا به‌نظر می‌رسيد وی به قتل رسيده است، اما در ادامه بررسی‌ها دست‌نوشته‌ای به‌دست آمد كه اسرار مرگ او افشايش می‌كرد. او نوشته بود كه تصميم گرفته است كه به زندگي‌اش پايان بدهد و از خانواده‌اش طلب بخشش كرده بود. جسد مرد جان‌باخته به پزشكي قانوني انتقال يافت و تحقيقات در اين پرونده ادامه دارد.

حمله خرس قهوه‌ای به جوان ۲۰ساله
چوپان ۲۰ساله‌ای در جريان حمله يك قلاذه خرس قهوه‌ای به‌شدت مجروح شد. اين حادثه در منطقه مالب از توابع روستاي وحدت‌آباد بخش موگرمون واقع در استان كهگيلويه و بویراحمد اتفاق افتاد و اين جوان كه قصد آسپ‌زدن به خرس نداشت، از ناحيه پا و كتف مجروح و به مركز درمانی منتقل شد.



در بر نامه تلویزیونی همشهری باحضور قاضی و یکی از وکلای پرونده آرمان وغزاله ناگفته‌ها باز گو شد

ناگفته‌های پرونده آرمان وغزاله



گزارش محمد جعفری روزنامه‌نگار

می‌گویند مرز بین عشق و نفرت از مو باریک‌تر است؛ درست مثل عشق آرمان به غزاله كه با گهان به يك ترازوی تبديل شدو كاری كرد تاودختری را كه روزی عاشقش بود به مسلخ بكشاند، اما اين عشق نافرجام از كجا شروع شد؟ در برنامه تلویزیونی سرنخ با حضور محمود كيخا، قاضی صادر كننده حكم و به‌صورت تلفنی محمدحسين شاملو، وكيل مدافع آرمان به‌بررسی زوایای پنهان اين پرونده جنجالي پرداختيم كه چكيده‌ای از آن را در ادامه می‌خوانيد.

چطور وكيل آرمان شدم

شاملو: ورود من به اين پرونده جالب بود. هم خانواده غزاله و هم خانواده آرمان براي قبول و كالت به‌من مراجعه كردند. روز اول پدر آرمان به دفتر من آمد و توافق كرديم و فردای آن روز پدر غزاله به دفترم آمد و تقاضا كردند كه من و كالت‌شان را برعهده بگيرم كه من گفتم و كالت آرمان را قبول كردهام و از نظر قانونی اين امكان وجود ندارد كه وكيل شما باشم. يعنی اگر پدر آرمان بيك روز ديرتر مراجعه می‌كرد ممكن بود من به جای متهم، و وكيل اولیای‌دم شوم.

روایت آرمان از حادثه

شاملو: آرمان چند روايت درباره حادثه بيان كرده بود. ابتدا اتكار كرد. در ادامه گفت: سسر غزاله به ميز خورد، از هوش رفت و خونريزی كرد. روايت بعدی اين است كه گفت: من با ميله بارفيكس به سسرش زدم كه بعداً گفت: اين را تحت فشار گفتم. يك‌بار هم گفت كه از راه‌پله رفت، ليز خورد، سسرش با تيزی پله بر خورد كرد. آنجا جيج كشيد و از بينی‌اش خون آمد و او را آوردم داخل اتاق. البته به‌نظم حرف آخرش يافته‌های تشخيصی هويت، مطابقت بیشتری دارد و به واقعيت نزديك‌تر است.

آرمان چطور به قصاص محكوم شد

شاملو: آرمان در آگاهی حرف‌هایی زده بود. البته اين اظهارات در آگاهی نامی توانيم از نظر حقوقی اقرار محسوب كنيم؛ چرا كه اقرار بايد عندالحاكم (در مقابل قاضی) انجام شده باشد و اين اظهارات معتبر، مستند و متكي به هيچ دليل خارجي و عینی نبود. حتی بازسازی صحنه هم در اين پرونده انجام نشد. چون آرمان قتل را قبول نداشت.

او منكر قتل عمدی بود. بنا بر اين ۲ روايت داريم؛ يکی اينكه غزاله از پله افتاده و دومی هم اينكه با هم جر و بحث كردند و هلش داده و سسرش به پايه ميز برخورد كرده است. به‌نظم وقوع حادثه در راه‌پله محتمل‌تر است؛ چرا كه به دفتر من آمد و توافق كرديم و فردای آن روز پدر غزاله به دفترم آمد و تقاضا كردند كه قطره خون كشف كرده بود. يکی هم‌زي مرش داخل اتاق خون ديده شده‌بود. اگر قتل اتفاق افتاده بود بايد خون روی فرش ديده می‌شده، نه زير فرش. ما روی اين روايت اصرار داشتيم اما حرف‌مان به جایی نرسيد.

ماجرای قتل با ميله بارفيكس

شاملو: بارها گفته شده كه آرمان با ميله بارفيكس به سر غزاله زده و باعث قتلش شده، حتی گفته شده كه روی ميله بارفيكس آثار خون ديده شده، درحالي‌كه روی آن آثار زنگ‌زدگی يوده نه خون. درباره خم شدن ميله بارفيكس بايد گفت كه اين از قبل بوده، سنگين‌ترين افراد از اين ميله اوزيان می‌شوند و ورزش می‌كنند، چطور ممكن است كه با ضربه زدن به پوست و گوشت، ميله خم شده باشد.

سر نوشت پيكر غزاله

شاملو: آرمان گفت وقتي اين اتفاق افتاد من همدام بودم كه به پيدر و مادرم چه بگويم. اگر مسابه‌ها و پليس بفهمند چه كار كنم و ابروی‌مان می‌رود. تصورات كودكانه‌ای داشت. با خودش كلنجار رفت و در نهايت تصميم گرفت پيكر را داخل چمدان فرم‌ز رنگ قرار دهد. اين اقدام توسط دوربين بگذار دو آن را كنار سطل زباله نزديك خانه‌شان قرار دهد. اين اقدام توسط مدار بسته ساختمان ضبط شده. از آنجا به بعد معلوم نيست كه غزاله به چه سرنوشي دچار شده است. آيا كسي او را

❝ قاضی كيخا: اعترافات آرمان، اظهارات برادر او، آثار به جا مانده از قتل، لکه‌های خون زیر فرش و روی دیوار برای قضاات محرز کرده كه او قاتل است ❞

برده؟ خودش رفته؟ آيا در آن محدوده كه پزشكان زيادی حضور دارند او را ديده و نچاشني داده‌اند؟ بحث سرعت اعضای بدن هم مطرح است. نزديك سطل دوربين فعالی وجود نداشته كه اين موضوع كشف شود.

دین غزاله در دوبي؟

شاملو: حرف‌هایی درباره زنده بودن غزاله و ديده شدن او در دوبي يا جاهای ديگر شنيده می‌شد. برای همه هم جالب بود. روزی پدر آرمان كنار من بود كه فردی با تمااس گرفت و گفت: غزاله را در دوبي ديده است. يا حتی فرد ديگری گفته بود كه غزاله را فلان‌جا ديده‌ايم. وقتي چند مورد اتفاق افتاد گفتم ممكن است درست باشد. اگر صحت اين ادعاها بررسی می‌شد، ممكن بود از يك سلب حيات جلوگیری كند.

چطور در حكم قصاص ترويج كردم

كيخا: قضاات پرونده‌با توجه به دلايل و قرآنی كه در پرونده وجود داشت، به اين نتيجه رسيدند كه قاتل غزاله، آرمان است. نشانه‌ها و دلايلي كه از منزل متهم كشف شده بود و چگونگی وقوع جنايت، ما را به اين نتيجه رساند كه وقوع قتل توسط او محرز است. از سویی، بررسی وضعيت متهم نشان می‌داد كه او به قدرت تشخيص و كمال عقل رسيده است؛ بنا بر اين دادگاه در جلسات متعدد رسيدگی به اين اتفاق نظر رسيد كه حكم قصاص صادر شود. اين حكم هم در مراجع بالاتر به تأييد رسيد. اما قرآ پندهای كه وجود داشت، اسنادی توسط خانواده متهم و وكيل ايشان ارائه شد و شهادتي مطرح كرد؛ مثلاً اعلام شد كه دانشگاه محل تحصيل مقتول، به‌رگه انتخاب واحد تكميل

نقشه مرد قاچاقچی برای سرقت مجسمه‌های ميلياردي

شدم كه همه مجسمه‌های ارزشمندم به همراه پول، طلا و سكه‌هايم به سرقت رفته است.

قاچاقچی مواد مخدر پس از آزادی از زندان نقشه سرقت كشيد، اما پس از نخستين سرقت گير افتاد. كارگاهش در شمال تهران هدف دستبرد يك سارق فريبكار قرار گرفته است. او توضيح داد: چند روز قبل براي پياده‌روی به پارکی در نزديکی خانه‌مان رفتم و آنجا با مردی به نام سهيل آشنا شدم. او وقتي متوجه شد كه من مجسمه‌ساز هستم، با چرب‌زبانی اعتمادم را جلب كرد. سهيل می‌گفت با هنرمندان زيادی كار می‌كند و كارش هم خريدوفروش آثار هنری است. وی مدعی بود كه بيشتر مشتريانش خارجي خصوصاً اروپايی هستند و گفت می‌تواند مجسمه‌های مرا در کشورهای ديگر بفروشد و آنها حاضرند پول خوبی پرداخت كنند.

مرد مجسمه‌ساز ادامه داد: سهيل بسا چرب‌زبانی اعتماد مرا جلب كرد و قرار شد براي تعدادی از مجسمه‌های ارزشمندمی كه من ساختمام مشتري پيدا كند. بعد از چندين بار ملاقات حضوری و تماس تلفنی، قرار بر اين شد كه سهيل به خاندام بيايد تا كار گاهم را ببيند. من در يکی از محله‌های شمال تهران زندگی می‌كنم و در زيرزمين خاندام كارگاه مجسمه‌سازم را راندازی كرده‌ام. آن روز سهيل آبيوه خريده بود كه بعد از نوشيدن آن از هوش رفتم. وقتي چشمانم را باز كردم، متوجه تهران قرار گرفتم.

كشفا اسرار جسد سوخته

فرمانده انتظامی نور از كشف اسرار جسد سوخته مردی ميانسال در يکی از كوچه‌های ساحلی اين شهرستان خبر داد. سرفهنگ احمد امینی گفت: اين جسد روز ۳۰ فروردين كشف شد و ۴ ساعت بعد زن و مردی به‌عنوان مظنون بازداشت شدند و اعتراف كردند با انگيزه سرقت پول و طلا با چوب به سر مقتول زده و جسدش را سوزانده‌اند.



بسته خبری خارجی

مرگ پيامبر قلابی با گلوله پليس



مرد آمریکایی كه خود را پيامبر جديد می‌دانست، پس از حمله به پدر و مادرش به ضرب گلوله پليس از پا در آمد.

به گزارش همشهری، به نقل از ای بی سی، ساعت ۱۱ صبح جمعه

گذشته، پليس فلوریدا در جريان خشونت خانگی در منطقه تامپا قرار گرفت. يکی از همسايه‌ها در تماس با پليس گفته بود كه وين ولز، ۲۴ ساله، ادعا می‌كند پيامبر خداست و پدر و مادرش را شيطان می‌داند. او به آنها حمله و به مادرش شليك كرده و قصد دارد هر دو را از بين ببرد. به‌دنبال اين تماس پليس وارد ماجرا شد و خانه موردنظر را محاصره كرد. مأموران وقتی از وين خواستند كه سلاحش را بر زمين بگذارد و خود را تسليم كند، او به تهديد خود ادامه داد و اعلام كرد كه بايد پدر و مادرش را بكشد. در اين فاصله پدرش از دستش فرار كرد و در گوشه‌ای از خانه مخفی شد. مأموران پليس وقتي ديديد كه او قصد تسليم شدن ندارد و جان مادرش در خطر است، در يك حمله غافلگيرانه او را هدف گلوله قرار دادند و به قتل رساندند. در اين درگیری چند مأمور پليس نيز مجروح شدند. مادر وين و مأموران پليس براي معالجه راهی بيمارستان شدند و جسد وين به پزشکی قانونی منتقل شد. براساس گفته پدر وين، او گوشي تلفن همراهشان را گرفته و آنها را در خانه حبس كرده بود. وين به آنها گفته بود: «اگر می‌خواهيد زنده بمانيد بايد التماس كنيد.» او به پدرش گفته بود كه پيامبر جديد خداست و قصد كشتن شياطين زيادی از جمله پدر و مادرش را دارد.

انتقام مرگبار با شكلات تخم‌مرغی



هديه زن برزیلی برای خانواده جديد شوهر سابقش، يك بسته شكلات تخم‌مرغی آغشته به سم كشنده بود. به گزارش دیلی ميل، چهارشنبه گذشته، پليس برزیل در جريان مرگ مرموز يك پسر ۷ساله قرار گرفت. در تحقيقات اوليه مشخص شد كه مادر پسر بچه به نام ميريان و خواهر ۱۳ساله‌اش نيز در وضعيت بحرانی در بيمارستان بستری هستند. در ادامه مشخص شد كه همگی بر اثر خوردن شكلات‌های تخم‌مرغی مخصوص عيد پاك مسموم شده‌اند. پليس تحقيقات گسترده‌ای را براي حل اين معماي عجيب آغاز كرد. سرنخ‌ها و شواهد، آنها را به زنی به نام جورديا پريرا باربوسا، ۲۵ ساله رساند. همسر سابقش شكلات‌های مسموم را با پيكر برای خانواده جديد او فرستاده بود. او يك يادداشت هم كنار شكلات‌ها گذاشته بود كه در آن نوشته بود: «با عشق، تقديم به ميريان. عيد پاك مبارك.» بعد از دستگيري جورديا، پليس در خانه‌اش رسيد خريد تخم‌مرغ‌های شكلاتی، ۲ كلاه گيس و مواد مخدر كشف كرد. اين زن انتقامجو روانه زندان شده و به‌زودی محاكمه می‌شود.

سقوط هولناك هواپيماي آموزشی

رویداد



به‌دنبال سقوط يك فروند هوا پيمای آموزشی در اطراف فرودگاه قزوین، ۲سرنشين آن به‌شدت مصدوم شدند. به گزارش همشهری، اين حادثه صبح ديروز در زمين‌های کشاورزی اطراف فرودگاه قزوین رخ داد. ماجرا از اين قرار بود كه يك هواپيمای آموزشی به همراه خلبان و كمك‌خلبان كه در حال آموزش خلبانی بود، از فرودگاه قزوین به پرواز درآمد اما دقایقی بعد، خلبان بنابه دلايل نامعلوم كنترل هواپيما را از دست داد و لحتظاتی بعد اين هواپيما سقوط كرد و در زمين‌های کشاورزی اطراف فرودگاه به زمين افتاد. به‌دنبال اين حادثه شهرام احمد پور، معاون سياسی امنيتی استاندار قزوین درباره جزئیات سقوط هواپيما گفت: اين سانحه حوالي ساعت ۹:۰۰ صبح در منطقه نزديك به فرودگاه هواپيماهای مسافشی در محدوده جاده قديم قزوین - كرج و در زمين‌های کشاورزی رخ داده است. همچنين مديرعامل آتش‌نشانی قزوین نيز گفت: خلبان و كمك خلبان كه يك آقا و خانم هستند پس از اين حادثه زنده ماندند و به بيمارستان شهيد رجایی قزوین منتقل شدند. با انتقال مصدومان به بيمارستان، حال عمومی خلبان خوب است اما كمك خلبان از ناحيه ديفراگم دچار پارگی شده كه اقدامات درمانی لازم برای وی انجام می‌شود.

هواشناسی

فعالیت سامانه بارشی جدید

بنا بر گزارش سازمان هواشناسی کشور امروز، دوشنبه (۱ اردیبهشت) با ورود سامانه بارشی جدید پهناری در برخی نقاط شمال غرب، غرب و ارتفاعات مرکزی البرز افزایش ابر، رگبار پراکنده و وزش باد و در سایر مناطق کشور جوی آرام و پایدار پیش‌بینی می‌شود. کارشناس سازمان هواشناسی کشور با اعلام این خبر به همشهری گفت: «تا پایان هفته روند نسبی افزایش دما در کشور رخ می‌دهد.» امروز فعالیت سامانه بارشی سبب صدور هشدار هواشناسی زرد در آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی و دامنه و ارتفاعات زنجان و کردستان شده است. فریبا گودرزی افزود: «سه‌شنبه با گذر امواج تراز میانی جو در مناطقی از شمال غرب، دامنه‌های جنوبی البرز و قزوین، البرز و تهران، ارتفاعات زاگرس مرکزی و مناطقی از خوزستان، بوشهر، چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد و غرب فارس افزایش ابر گاهی رگبار و رعد و برق و وزش باد را تجربه می‌کنند.»

عکس خبر

چهارمهر و خنثی



فرش لاله‌های واژگون در کوه‌رنگ

با آغاز فصل بهار، دشت‌های کوه‌رنگ بار دیگر مریزان لاله‌های واژگون شده‌اند؛ گونه‌ای نادر و ارزشمند که این منطقه را به یکی از زیباترین جلوه‌های طبیعی ایران در اردیبهشت تبدیل کرده است. / عکس: فارس



فاز نخست موزه بلدیه شیراز ماه آینده به بهره‌برداری می‌رسد

محمدحسن اسدی، شهردار شیراز، فاز نخست موزه بلدیه شیراز ماه آینده به بهره‌برداری می‌رسد و تکمیل این پروژه در نیمه نخست سال انجام خواهد شد. شورای ششم تبدیل ساختمان قدیم شهرداری به موزه بلدیه را تصویب کرد.

گزارش

زهرابعباسی

روزنامه‌نگار

خراسان‌صابی

باران‌های سیل‌آسای فروردین ۱۳۹۸ هنوز هم دست‌خود را از دامان این مرزوبوم برنداشته است. در همان روزهایی که سیل امان اهالی رادر بسیاری از روستاها بریده بود، بارش‌های شدید موجب رانش زمین و ریزش بخشی از کوه در روستای گلی از توابع بجنورد و ریزش چندواحد مسکونی‌شد. این‌موضوع به تهدیدی جدی برای ۱۶۵خانوار این روستا تبدیل شد. از آن‌روزها در ست ۶سال می‌گذرد و جز ۲خانوار بقیه ساکنان هنوز در مناطق پرخطر روستا زندگی می‌کنند.

منطقه قرمز اعلام شده!

مدیر کل مدیریت بحران که شنبه‌شب در پی تماس اهالی برای بازدید از خانه‌های در معرض خطر روستای گلی مراجعه کرده بود، به همشهری می‌گوید: رانش جدیدی در منطقه اتفاق نیفتاده؛ اما این منطقه رانشی و خاک آن سست است. این منطقه در همان سال ۱۳۹۸ از سوی بنیاد مسکن ممنوعه و قرمز برای سکونت اعلام شده بود و به همین دلیل هم وام‌های بلاعوض به اهالی پرداخت شد تا جابه‌جا شوند، اما اهالی در این‌باره تعلل به خرج دادند. غلامرضا شفیق با بیان اینکه بارندگی‌های اخیر شکاف‌های قبلی را در منطقه تشدید کرده است، می‌افزاید: بنیاد مسکن اخطار تخلیه به ساکنان داده است، حتی با اینکه قبلاً وام بلاعوض به ساکنان داده شده، بنیاد اعلام آمادگی کرده که اگر لازم باشد، وام برای تکمیل واحدها اختصاص یابد.

مهلت یک‌هفته‌ای

دهیار روستای گلی هم با تأیید صحبت‌های مدیر کل مدیریت بحران خراسان شمالی به همشهری می‌گوید: کل اهالی روستا ۶۵ نفر هستند؛ اما ۶سال پیش به ۲۸ نفر اعلام شد که باید



مین‌روبی راه‌آهن شلمچه - بصره برای اربعین

جبارعلی ذاکری، معاون وزیر راه و شهرسازی: پروژه شلمچه - بصره یکی از پروژه‌هایی است که در ۶ماه اخیر فعال شده و مین‌روبی آن تا ۳ماه دیگر به‌طور کامل نهایی خواهد شد. امیدواریم پیمانکاران تا پایان سال بتوانند به تعهداتشان عمل کنند.

اصل ماجرا

روایت

رودخانه هندوانه در بوشهر!



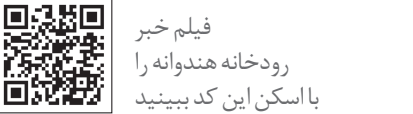
خبر واژگونی کامیون حامل هندوانه در شبانکاره استان بوشهر داخل رودخانه و راه اقتصاد رودخانه هندوانه روز گذشته به‌سرعت در فضای مجازی پر بازدید شد و نگاه‌ها را به سمت شبانکاره کشاند.

به گزارش همشهری، هندوانه‌های شناور روی آب رودخانه نشان می‌داد رودخانه هندوانه به راه افتاده و خبرها هم حاکی از این بود که واژگونی کامیون در بوشهر اتفاق افتاده‌است.

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی بوشهر به همشهری می‌گوید: «گزارشی از پلیس راه، جهاد کشاورزی دشتستان و نهادهای دیگر از واژگونی کامیون حامل هندوانه نداشتیم، نمی‌توانیم درستی یا نادرستی خبر را تأیید کنیم».

کبری توکلی با اشاره به فیلم این خبر توضیح بیشتری می‌دهد و می‌گوید: «فارغ از اینکه این اتفاق در کج‌ارخ داده، خوب که به فیلم نگاه کنیم می‌بینیم رودخانه‌ای در کار نیست و تعداد زیاد هندوانه‌ها در کانال آب شناور شده‌اند. انتهای کانال‌های آب هم باز و بسته می‌شود تا آب به باغ‌ها یا نخیلات یا مزارع کشاورزی برسد. پس تمام هندوانه‌ها در انتهای کانال می‌روند و بعد می‌شود آنها را جمع کرده البته به غیر از تعدادی که شکسته شده باشد.

با این حساب هدررفت چندان مورد توجه نیست.» توکلی موارد مشابه را مثال می‌زند و می‌گوید: «پیش از این شاهد واژگونی خودروهای حمل محصول بوده‌ایم که به دلایل مختلف مثل انحراف از مسیر واژگون شده‌اند. موردی داشتیم که بار گوجه داخل کانال آب ریخته و بلافاصله نسبت به جمع‌آوری گوجه‌ها اقدام شده است. البته مقداری هدررفت شامل محصول می‌شود. یادم هست برای بار گندم هم این اتفاق افتاد و محصول جمع‌آوری شد. گندم‌ها هم پس از خشک شدن مورد استفاده قرار گرفتند.»



فیلم خبر

رودخانه هندوانه را

با اسکن این کد ببینید

خبر خوش درباره موزه مشاهیر شیراز در راه است

سیدرضا صالحی امیری، وزیر میراث فرهنگی: در سفر قبلی به فارس از پروژه موزه مشاهیر شیراز بازدید کردم و در آینده نزدیک خبرهای خوشی در این زمینه منتشر می‌شود. استان فارس جزو ۵ استان اول کشور و اولویت وزارت میراث فرهنگی است و هفته گذشته بیش از هزار میلیارد تومان به میراث فرهنگی آن تخصیص یافت.

طرح مشترک پایش مستمر فرونشست در بناهای تاریخی آغاز شد

سیدحمید پورمحمدی، رئیس سازمان برنامه و بودجه: طرح مشترک با سازمان نقشه‌برداری برای پایش مستمر فرونشست بناهای تاریخی آغاز شده و سازمان برنامه‌وبودجه آماده تدوین هشدارها و راهکارهای پیشگیرانه در این مورد است. در این مسیر استفاده از فناوری‌های نوین در پایش و حفاظت از آثار تاریخی ضروری است.

رهایی از گودال مرگ

گزارش همشهری از چگونگی نجات ۲۳میش و بز وحشی که با تلاش روستاییان از گودال مرگ نجات یافتند

گزارش

زهرارفعی

روزنامه‌نگار

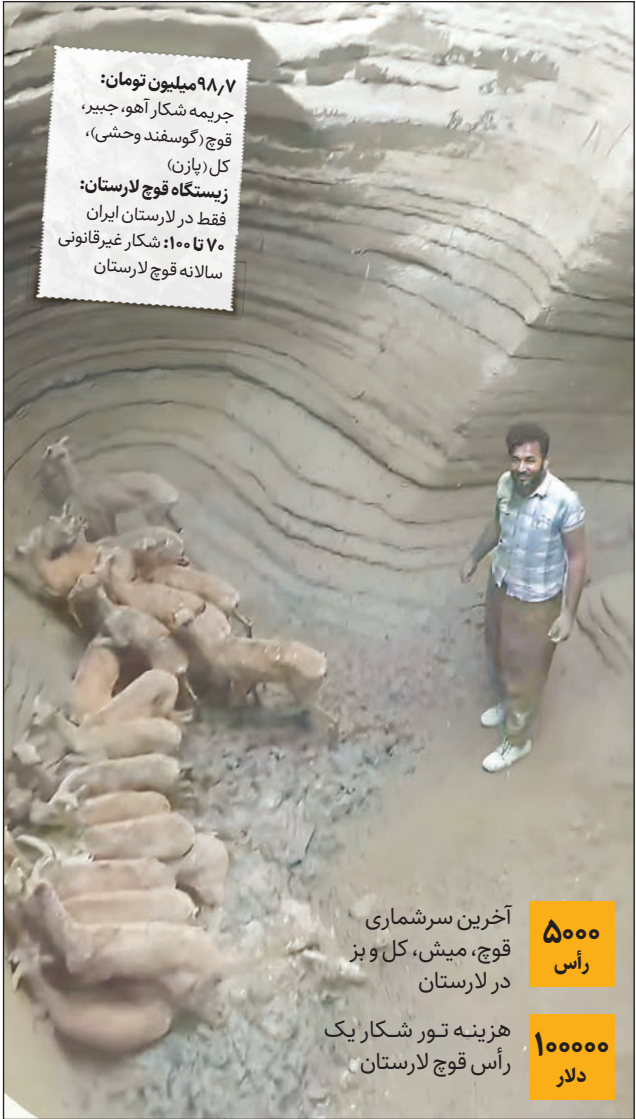
چهار محمد، ۲۳راس قوچ، میش و بز را که به هوای خوردن آب در گودال عمیقی افتاده بودند نجات دادند. آنها اهل روستای

برای حیوانات آبشخور می‌سازیم

کاظم شریفی، فرمانده یگان حفاظت محیط‌زیست هرمزگان: صالح‌آباد در مرز ۲ شهرستان بستک و بندر لنگه و از مناطق آزاد است. در سال‌های گذشته نیز گیر کردن حیات وحش در چاله‌های آب این منطقه گزارش شده است. این چاله‌های طبیعی که بر اثر فرسایش آبی ایجاد شده‌اند در فصول بارندگی پر آب می‌شوند و حیات وحش را به خود جلب می‌کنند. حفاظت در مناطق آزاد این منطقه با کمک جوامع محلی انجام می‌شود. آنها به محیط‌بانان برای تامین علوفه و آب کمک می‌کنند و کار سرزدن به آبشخورها

نجات از عمق ۵متری

محمد پیروزی، نجات‌دهنده حیات وحش بستک: هر سال در فصول گرم سال آب چشمه‌ها کم می‌شود، چند روز قبل به یکی از چشمه‌های نزدیک جاده آسفالت سر زدم و دیدم خشک شده. حصد زدم که حتماً حیوانات به گودال‌های طبیعی ذخیره آب نزدیک شده‌اند. با ۳نفر از دوستانم راهی منطقه شدم، حدود ۲کیلومتر کوه‌پیمایی کردیم و دیدیم ۲۶بز، قوچ و میش در عمیق‌ترین گودال این بخش از کوهستان گیر افتاده‌اند. احتمال می‌دهم که بره‌ای داخل گودال افتاده و بقیه هم به‌دنبال آب داخل گودال رفته باشند. با کمک دوستان، ۲۳راس زنده و سالم بیرون آورده شد. ۲راس ماده تلف شده بودند و



آخرین سرشماری قوچ، میش، کل و بز در لارستان

هزینه تور شکار یک رأس قوچ لارستان

۵۰۰۰۰ رأس

۱۰۰۰۰۰۰ دلار

صنایع دستی

نقشه‌ای برای نجات صنایع دستی

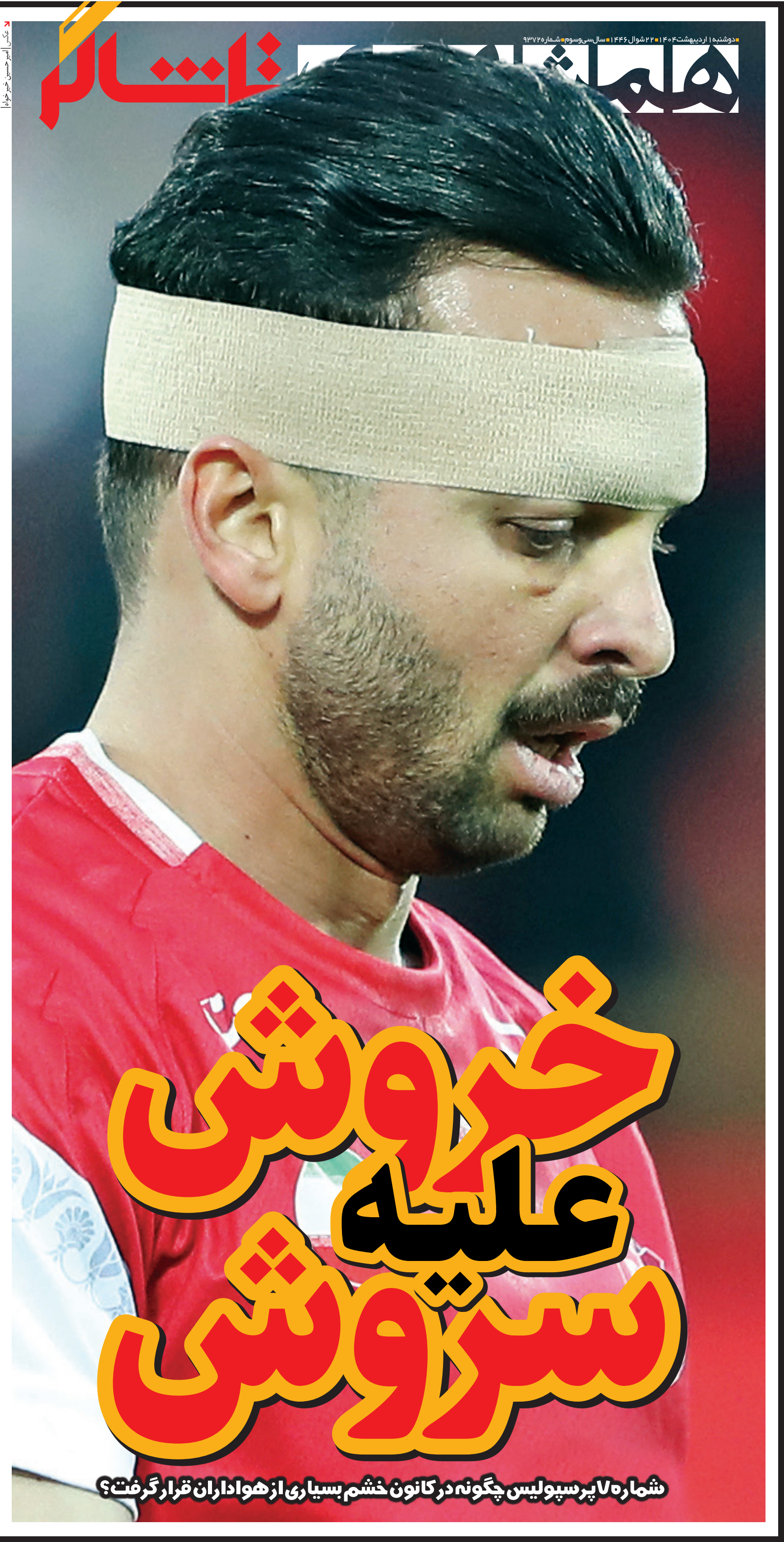
معاون صنایع‌دستی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گفت: با همکاران و کارشناسان حوزه کسب‌وکار در حال تدوین طرح نجات صنایع‌دستی هستیم تا ساحت‌های مختلف مخصوصاً در حوزه اقتصاد را پوشش دهد.

به گزارش ایرنا، مریم جلالی‌دهکردی گفت: طرح نجات صنایع‌دستی مشتمل بر چند فصل برای تکمیل زنجیره ارزش است و با دستگاه‌های مختلف مکاتبات شروع شده و امیدواریم در راستای تحقق سند ملی صنایع‌دستی این طرح بتواند همگرایی همه دستگاه‌ها را برای تحقق رشد ۸درصدی، افزایش اشتغال و صادرات پوشش دهد.

وی افزود: در این طرح کشور‌های حاشیه خزر و خلیج‌فارس به‌عنوان اهداف اصلی ما برای صادرات مطرح می‌شوند. معاون صنایع‌دستی با بیان اینکه امسال سال سرمایه‌گذاری در تولید است، افزود: مصداق‌ق‌ترین تولیدر فرهنگی صنایع‌دستی است؛ چون هم هویت و اقتصاد و هم حوزه اجتماع و انسجام اجتماعی را در برمی‌گیرد. با همکاریم در سراسر کشور و کارشناسان حوزه کسب‌وکار در حال تدوین طرح نجات صنایع‌دستی هستیم تا بتواند ساحت‌های مختلف مخصوصاً در حوزه اقتصاد را پوشش دهد؛ چراکه صنایع‌دستی به قول به‌دیرینی‌ها اقیانوس آبی کسب‌وکار است و برای آن مشتری مشتاق وجود دارد.

جلالی تأکید کرد: اجرایی شدن این طرح فقط به همگرایی که در هیأت دولت هست، بستگی دارد. تسهیلات بانکی را هم در شورای‌عالی اشتغال مطرح می‌کنیم و امیدواریم در آینده نزدیک عملیاتی شود.

وی درخصوص کیفیت محصولات صنایع‌دستی گفت: باید بازارسازی، بازاریابی و در واقع مشتری‌سازی کنیم. معاون صنایع‌دستی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی در پاسخ به این پرسش که طرح نجات صنایع دستی تا چه حد می‌تواند بین هنرمندان صنایع‌دستی تحول ایجاد کند، توضیح داد: ما هنرمند، صنعتگر و بازرگان داریم. این طرح درواقع برای رونق بازار صنایع‌دستی است. حمایت از هنرمندان کار دیگری است. ما در حوزه حفظ و احیای هنر‌های اصیل باید برنامه‌ریزی دیگری داشته باشیم. جلالی افزود: طرح اقتصادی برای تضمین ۸درصد رشد است که منتقل شدیم و درواقع بیشتر در حوزه صنعت، کسب‌وکار و بازار صنایع‌دستی است.



تحفه درویش

یک پرسپولیس پیر و شکست خورده
میراث مدیرعامل مستعفی
سرخپوشان است

درست مثل هر مدیری، عملکرد رضا درویش هم در پرسپولیس جنبه‌های سفید و سیاه داشت. شاید حتی ماه‌های پرتنش این فصل ناموفق باعث شده باشد آن ابعاد مثبت به اندازه کافی دیده نشود. به هر حال، سرخپوشان در این مدت افتخاراتی به‌دست آوردند و نیز ترغند پرریسک او در استفاده از اوسمار ویرا به جای یحیی گل محمدی با وجود موج انتقادی شدید اولیه، با موفقیت همراه شد. از نظر اقتصادی هم وضعیت باشگاه در این مدت نسبتاً پسامان بود که البته این نمی‌تواند بی‌ارتباط با افزایش حضور اسپانسرها در پرسپولیس و نیز واگذاری تیم به بخش خصوصی باشد. با این حال نکات منفی زیادی هم در عملکرد درویش وجود داشت؛ از اختلاف و جدل با یحیی گل محمدی که به شکل نامناسب و پرتنش منجر به خداحافظی این مربی با پرسپولیس شد تا تدابیر ناموفق در این فصل و البته کلی خرید بد مثل نیل باهوینی و لوکاس ژوانو، درنهایت هم فشار شدید هواداران در پایان یک فصل بدون جام باعث استعفای رضا درویش شد. با همه این فراز و فرودها، درنهایت میراثی که از درویش در پرسپولیس باقی ماند، آنقدرها جذاب و قابل دفاع نیست. دیگر همه می‌دانند که غفلت از جوانگرایی طی این سال‌ها، چه بر سر سرخپوشان آورده و چگونه تیمی بالای ۳۰ سال را به جا گذاشته که احیا و بازسازی آن بسیار دشوار است. کاش اما مشکل پرسپولیس فقط پیری بود. این تیم که سال‌ها به یکدستی خود می‌بهرت می‌کرد، حالا در دام تفرقه و باندبازی گرفتار شده و به هیچ‌وجه نشانی از آن وحدت پیشین ندارد. بی‌گمان بخشی از امتیاز منفی این داستان هم متوجه مدیریت رضا درویش است که نتوانست اوضاع را به‌خوبی کنترل کند. هر چه هست، حالا دوباره راه‌انداختن و سرپا کردن این تیم، مأموریتی دشوار برای مدیران بعدی خواهد بود.

پیش‌بازی



قطیعت بقا

استقلال امروز ماندنش در لیگ برتر را تثبیت می‌کنند؛ فصلی که به کلی باید فراموش شود

از ساعت ۱۸ امروز، استقلال در چارچوب یک دیدار معوقه از هفته بیست‌ودوم لیگ برتر باید به مصاف هوادار برود؛ تیم قهرنشینی که سقوطش به دسته پایین‌تر تا ۹۹ درصد قطعی شده و فقط تشریفات اداری‌اش مانده است. البته تیم امید روانخواه این اواخر یکی، دو جست خوب برای بقا در لیگ زد. آنها ۲ برد پیاپی مقابل چادرملو و ملوان به‌دست آوردند و تا آخرین دقیقه، فاصله‌ای تا پیروزی بر استقلال خوزستان هم نداشتند، اما درنهایت در اهواز تن به تساوی دادند و عملاً دیگر کارشان تمام شده است. با این حال بازی پخش زنده با استقلال برای هر تیمی می‌تواند تولید انگیزه کند و هواداری‌ها هم احتمالاً امروز هر چه در توان دارند، خواهند گذاشت تا شاید تراژدی سقوط را به تعویق بیندازند. این سو اما استقلال با پیروزی در این بازی عقب‌افتاده می‌تواند بقای خودش در لیگ برتر را قطعی کند و چه‌بسا تا رتبه هشتم جدول بالا بیاورد. حتی نوشتن این کلمات هم سخت است و نمی‌شود باور کرد استقلال چنین فصل سیاهی را پشت سر گذاشته. بعد از نایب‌قهرمانی در لیگ بیست‌وسوم و سپری کردن آن تابستان پر خبر در بازار نقل‌وانتقالات، شاید اگر از خیلی از هواداران می‌پرسیدی استقلال در فاصله ۳ هفته به پایان فصل در چه موقعیتی قرار خواهد داشت، بسیاری از آنها می‌گفتند یا قهرمانی‌اش را قطع می‌کرد یا در کورس فشرده برای فتح جام است. اما در عمل بدترین نتایج تاریخ به نام آبی‌ها به ثبت رسید. با ۲۹ امتیاز از ۲۶ بازی، استقلال میانگین خجالت‌آور کسب ۱،۱ امتیاز از هر مسابقه را به ثبت رسانده و می‌ودراگ بوژووچ، سرمربی مونته‌نگرویی این تیم هم هنوز موفق به کسب پیروزی نشده است. امروز اما او از بخت بالایی برای شکستن این طلسم برخوردار خواهد بود؛ هر چند روشن است که خیلی چیزها از استقلال باید از نو ساخته شود.

پخش زنده

لیگ برتر ایران - معوقه هفته ۲۲

استقلال

۱۸:۰۰

هوادار

سری آ ایتالیا

تورینو

۱۴:۰۰

اودینزه

کالیاری

۱۶:۳۰

فیورنتینا

جنوا

۱۹:۳۰

لاتزیو

پارما

۲۲:۱۵

یوونتوس

لیگ برتر انگلیس

تاتهام

۲۲:۳۰

تاتینگهام فارست

لالیگا اسپانیا

خیرونا

۲۲:۳۰

رنک بنتیس

برنامه بازی

لیگ برتر انگلیس

دوشنبه ۲ اردیبهشت ۱۴۰۴

منچستر سیتی

۲۲:۳۰

استون ویلا

لالیگا اسپانیا

دوشنبه ۲ اردیبهشت ۱۴۰۴

والنسیا

۲۰:۳۰

اسپانیول

بارسلونا

۲۳:۰۰

مایورکا

لیگ برتر ایران - معوقه هفته ۲۲

فولاد

۱۹:۳۰

تراکتور

حق مؤلف ریمونتادا برای بارسلونا

رنال مادرید نتوانست مقابل آرسنال بازگشت بزند
ولی بارسلونا بازگشتی رؤیایی مقابل سلتا داشت

رافینیا

که بعد از حاشیه‌هایش با تیم ملی برزیل در بازی با آرژانتین دچار افت شده بود، دوباره به بهترین نسخه خودش برگشته است. او ۳ گل و یک پاس گل دیگر در بازی با سلتا ثبت کرد. رافینیا با ثبت ۳ گل و ۲ پاس گل، اولین بازیکن بارسا پس از مسی (فصل ۲۰-۲۰۱۹) است که از مرز ۵۰ اثرگذاری رد شده است.

نتیجه بازی رفت: یک بر صفر رنال سوسیداد، نتیجه بازی برگشت: ۴ بر صفر بارسلونا
نتیجه بازی رفت: ۴ بر ۲ اوساسونا، نتیجه بازی برگشت: ۳ بر صفر بارسلونا
نتیجه بازی رفت: یک بر صفر لگانس، نتیجه بازی برگشت: یک بر صفر بارسلونا
نتیجه بازی رفت: تساوی ۲-۲ با سلتاویگو، نتیجه بازی برگشت: ۴ بر ۳ بارسلونا
بارسای فلیک به رکورد ۱۵۱ گل زده در فصل جاری رسید.

هانسلی فلیک یکی یکی حریفانی را که در نیم فصل اول از تیمش امتیاز گرفته بودند، قلع و قمع می کند. پس از ۲ بازی بد مقابل لگانس و دورتموند که یک پیروزی خفیف و یک شکست ۳ بر یک و با ۲ گل به خودی حریفان برای این تیم ثبت شد، بازی با سلتاویگو هم با هت تریک بودو خا ایلگلسیاس نزدیک بود بارسا را وارد سیاه چاله بحرانی کند، اما این تیم به لطف درخشش شرنی و رافینیا، بی دقتی مهاجمان مهمان و البته مهربانی داور توانست بازگشتی تاریخی بزند و از شکست ۳ بر یک، پیروزی ۴-۳ بسازد. تنها نقطه منفی این مسابقه مصدومیت همسترینگ لواندوفسکی بود که این مهاجم لهستانی را از ۲ بازی با رنال مادرید و ۲ بازی با اینتر میلان محروم کرد.

■ در هفته سی و دوم لالیگا، بارسا برای سومین بار در سال ۲۰۲۵، شکست با اختلاف ۲ گل را به برتری در تانیه‌های پایانی تبدیل کرد؛ پیروزی ۵ بر ۴ مقابل بنفیکا، برد ۴ بر ۲ برابر اتلتیکومادرید و پیروزی ۴ بر ۳ مقابل سلتاویگو.

■ در ۳ بازی سال جدید که ۳ بازیکن از تیم‌های حریف مقابل بارسلونا هت تریک کردند، گل‌های سه گانه آنها دردی از تیم‌شان دوا نکرد؛ هت تریک پاولیدیس برای بنفیکا و ایلگلسیاس برای سلتاویگو و همچنین هت تریک سرهوی گراسی برای دورتموند که به پیروزی ۳ بر یک زنبورها منجر شد اما به دلیل شکست ۴ بر صفر بازی رفت، تأثیری بر بارسا نداشت.

■ در سال جدید میلادی، بارسلونا در فینال سوپر جام هم یک بر صفر از رنال مادرید عقب افتاد اما در نهایت بازی را ۵ بر ۲ برد و قهرمان شد.

■ انتقام بارسلونا از تیم‌هایی که در بازی رفت متوقفشان کرده بودند: نتیجه بازی رفت: ۲ بر یک اتلتیکو مادرید، نتیجه بازی برگشت: ۴ بر ۲ بارسلونا

نتیجه بازی رفت: ۲ بر یک لاس پالماس، نتیجه بازی برگشت: ۲ بر صفر بارسلونا



کین نمی گذارد یک جام دیگر ببرد

و نسان کمپانی که در بازی‌های بزرگ نتوانسته نتایجی در خور نام باین مونیخ بگیرد، بازی‌های آسان را خوب می برد. برخی به شوخی گفته بودند این سرمرمی بلژیکی بعد از حذف از لیگ قهرمانان اروپا گفته نگران نباشید، چون هنوز یک جام دیگر برای از دست دادن باقی مانده اما بعید است هری کین اجازه بدهد او این جام عمرش از دستش برود. مهاجم انگلیسی باین در پیروزی ۴ بر صفر برابر هایدنهایم درخشید و ۲ گل دیگر هم زد. کین دوباره در یک فصل دیگر به آمار حداقل ۴۰ گل زده رسید.

کین از آغاز فصل گذشته که از تاتنهام به مونیخ آمده، در همه رقابت‌ها ۸۰ گل به ثمر رسانده است. آمار کلی ستاره انگلیسی در بوندس لیگا: ۶۰ بازی و ۶۰ گل. آمار او در همه رقابت‌ها: ۸۸ بازی، ۸۰ گل، ۲۲ پاس



تیم سختکوش همکار آسان گیر

آخرین سفر به گودیسون پارک هم به خیر گذشت



امیدهای منچستر سیتی برای سهمیه لیگ قهرمانان اروپا زنده شد؛ آن هم با پیروزی ۲ بر صفر در زمین تیم سختکوش اورتون. البته این عادت همیشگی گواردیولا مقابل تیم‌های دیوید مویز است. در این بازی در غیاب هالند، مصدوم، یک مدافع کناری و یک هافبک دفاعی به نام کواچیچ گل زدند. این پنجمین گل فصل اورایی برای سیتی بود و اگر درخشش اورتگادرون در دروازه و در یک دروازه نبوده، سیتی این بازی را هم می باخت و مثل بقیه تیم‌های بزرگ همچون لیورپول و آرسنال در آخرین سفر به ورزشگاه گودیسون پارک دست خالی برمی گشت. از فصل آینده اورتون به ورزشگاه جدیدش نقل مکان می کند. من سیتی در بدترین فصل خودش هم مثل یک دهه اخیر بالاتر از من یونایتد فصل را به پایان می برد. این هفته لیگ



قدیس ها قدیس ماندند

ساوتهمپتون دقیقه ۹۰-۳۰ گل مساوی را به وستهم زد تا بدترین تیم تاریخ لیگ برتر نباشد. با این نتیجه قدیس ها ۱۱ امتیازی شدند و به رکورد ۱۱۱ امتیاز داربو کاوتنی در فصل ۰۸-۲۰۰۷ به عنوان بدترین تیم تاریخ لیگ برتر انگلیس رسیدند. حالا آنها ۶ بازی دیگر فرصت دارند تا از این رکورد منفی مشترک فاصله بگیرند. ساوتهمپتون طی ۱۰ بازی اخیر یک برد، ۲ تساوی و ۷ شکست داشته و سقوط خود را قطعی کرده است.

به نام خدا، گل

در این فصل لیگ برتر و بدون احتساب بازی‌های دیروز، ۱۰ گل در دقیقه اول بازی ها به ثمر رسیده که معادل بیشترین میزان از این است در یک فصل لیگ (۲۳-۲۰۲۲). حیت، تنها یک مورد از تیم های بیگ سیکس است (مدیسون بازیکن تاتنهام) که در دقیقه اول مسابقات موفق به گلزنی شده اند. برنتفورد با ۳۱ مورد گلزنی در دقیقه ابتدایی بازی های این فصل بهترین تیم شروع کننده لیگ است.

زوج آفریقایی ترسناک

در پیروزی ۴ بر ۲ برنتفورد مقابل برایتون، یوان ویسا (بک) و برابان امومو (۲) گل زدند تا این زوج آفریقایی، ترسناک ترین زوج حمله لیگ برتر شوند. یوان ویسا: ۳۰ بازی، ۱۶ گل و ۴ پاس گل و برابان امومو: ۳۳ بازی، ۱۸ گل و ۶ پاس گل. برنتفورد ۵۵ گل این فصل زده که این دو، روی ۴۴ گل آن آفریقایی از یک تیم بیش از ۱۵ گل در یک فصل لیگ برتر زدند. زوج صلاح و مانه در فصل ۱۹-۲۰۱۸ بود.



ستون پایر جا می ماند

اگر قرارداد ویرجیل تمدید نمی شد
لیورپول چه چیزهایی از دست می داد؟

منچستر سیتی در شبازی اخیر خود در لیگ برتر شکست نخورده (۳ برد و ۲ تساوی)، در حالی که اورتون فقط ۱۰ بازی از ۱۰ بازی اخیر خود در لیگ را برده (۶ تساوی و ۲ باخت)، و هر دو برد خارج از گودیسون پارک به دست آمده است.

این فصل در بازی های لیگ برتر هیچ تیمی به اندازه اورتون بازی بدون گل زده نداشته (۴ بازی و برابر با لستر).

منچستر سیتی در ۴ بازی اخیر خود در لیگ برتر مقابل اورتون شکست نخورده است (۳ برد و ۲ تساوی) و ۸ دیدار اخیر خود در لیگ را در گودیسون پارک از زمان شکست ۴ بر صفر در ژانویه ۲۰۱۷ پیروز شده است.



حسینی امسال بهترین گلر ایران بود

محمد خلیفه ۲۰ ساله که امسال یکی از پدیده‌های لیگ بوده، از آخرین شرایط خودش و آلومینیوم می‌گوید

امیر حسین اعظمی | محمد خلیفه دروازه‌بان ۲۰ ساله آلومینیوم اراک، امسال برای اولین بار در لیگ برتر به میدان رفت و عملکرد خوب این دروازه‌بان باعث شد تا حتی به تیم ملی هم دعوت شود. او تا اینجا فقط یک بازی را به دلیل محرومیت از دست داده و در ۲۶ بازی موفق به ثبت ۱۰ کلین شیت شده است. این روزها شایعاتی در خصوص جدایی خلیفه از آلومینیوم و حضور او در یکی از تیم‌های مطرح لیگ شنیده می‌شود ولی خودش تأکید می‌کند که هنوز چیزی مشخص نیست و تمام تمرکزش روی آلومینیوم است. خلیفه در گفت‌وگو با همشهری به سؤالات پاسخ می‌دهد.



سیاهان اما گل خوردم ولی عملکرد خوبی داشتم. امسال کلین شیت‌های سید حسین حسینی کم بوده ولی او بیشترین سیوها را داشته و به نظر من بهترین دروازه‌بان امسال ایران حسینی بوده است.

از بین گلرهای خارجی لیگ برتر، کدام دروازه‌بان بهترین عملکرد را داشته است؟
فکر می‌کنم ادسون ماردن گلر چادرملو بهترین بود. اگر او در این تیم نبود، احتمالاً چادرملو در بین گزینه‌های سقوط قرار می‌گرفت. ماردن امسال خیلی به آنها کمک کرد.

فکر می‌کنی در پست دروازه‌بانی ضعف مهمی داری که باید آن را برطرف کنی؟
هر بازیکنی ضعف دارد، من هم جوان هستم و سعی می‌کنم روی نقاط ضعفم کار کنم و قوی‌تر شوم.

شایعه شده که برای فصل بعد پیشنهاد داری، این خبر درست است؟
یکی دو پیشنهاد هست ولی هنوز صحبت جدی انجام نشده است. من ۳ فصل دیگر با آلومینیوم قرارداد دارم. در حال حاضر تمرکز من روی بازی‌های تیم است و دوست ندارم به مسائل دیگر فکر کنم.

احتمال جدایی‌ات وجود دارد؟
واقعیت این است که من آلومینیوم را دوست دارم و در این تیم دیده شدم. احتمال جدایی‌ام کم است ولی آینده را نمی‌توان پیش‌بینی کرد. فعلاً منتظر هستم تا فصل تمام شود.



۲۰۱۵-۱۶	۵۰ گل، رده هشتم مشترک
۲۰۱۶-۱۷	۴۲ گل، رده پنجم
۲۰۱۷-۱۸ (ورود ویرجیل در ژانویه ۲۰۱۸)	۳۳ گل، رده چهارم مشترک
۲۰۱۸-۱۹	۲۲ گل، رده اول
۲۰۱۹-۲۰	۳۳ گل، رده اول
۲۰۲۰-۲۱ (مصدومیت ویرجیل)	۴۲ گل، رده چهارم
۲۰۲۱-۲۲	۲۶ گل، رده اول مشترک
۲۰۲۲-۲۳	۴۷ گل، رده هفتم
۲۰۲۳-۲۴	۴۱ گل، رده سوم
۲۰۲۴-۲۵ (۶ بازی باقی مانده)	۳۱ گل، رده دوم

825

ویرجیل در این فصل بیش از هر بازیکن دیگری در لیگ برتر پاس داده است (۲۴۹۳)، با دقت ۹۱.۷ درصد. همه پاس‌های او رو به عقب یا پاس‌های عرضی نیستند. ویرجیل ۸۲۵ پاس رو به جلو (با میزان موفقیت ۸۰.۲ درصد) انجام داده است، در حالی که فقط ۴ بازیکن بیش از ۷۳ پاس، با عبور از حداقل ۶ بازیکن حریف داشته‌اند.

248

پاس‌های رو به جلوی ویرجیل اغلب در مناطق خطرناک انجام می‌شود، با ۲۴۸ پاس موفق به یک سوم تهاجمی زمین؛ حداقل ۳۳ پاس بیشتر از هر کس دیگری در لیگ برتر. تنها یواخیم اندرسن از فولام (۱۷۶) توپ‌های بلند موفق‌تری - پاس‌هایی با طول حداقل ۳۲ متر - نسبت به ویرجیل (۱۳۹ پاس) در میان بازیکنان (غیر از دروازه‌بان) ثبت کرده است.

70

از زمان امضای قرارداد ویرجیل در سال ۲۰۱۸، درصد برد قهرمان‌ها در لیگ برتر ۷۰ درصد بوده است، در حالی که این رقم بدون حضور او به ۵۳.۲ درصد کاهش می‌یابد. میانگین امتیاز لیورپول در هر بازی با حضور او ۲.۳۰ و بدون حضور او ۱.۸۶ است.

160

از بین هم‌تیمی‌های ویرجیل فقط صلاح (۱۷۴) و رابرتسون (۱۶۲)، به علاوه ۲ بازیکن منچستر سیتی؛ ادرسون (۱۸۲) و برناردو سیلوا (۱۷۱) بیش از ۱۶۰ آپروزی در لیگ برتر به‌دست آورده‌اند و هر چهار نفر در این مدت حداقل ۱۰ بازی بیشتر از فان دایک انجام داده‌اند.

پس از فصل ۱۰-۲۰۰۹ و کناره‌گیری رافائل بنیتس به عنوان سرمربی، لیورپول ۷ فصل متوالی را در حالی پشت سر گذاشت که حداقل ۴۰ گل در لیگ برتر دریافت کرده بود. از جمله ۵۰ گل در فصل‌های ۱۴-۲۰۱۳ و ۱۶-۲۰۱۵. در فصل ۱۸-۲۰۱۷ و ویرجیل در نیمه‌راه به تیم پیوست، آنها ۳۸ گل دریافت کردند. فصل‌های ۱۹-۲۰۱۸ و لیورپول فقط ۲۲ گل و فصل ۲۰-۲۰۱۹ از زمانی که جام قهرمانی را بالای سر برد، ۳۳ گل خورد. این رقم فصل ۲۱-۲۰۲۰ به ۴۲ گل رسید، زمانی که فان دایک به دلیل مصدومیت جدی رباط صلیبی فقط ۵ بازی در لیگ انجام داد. این رقم در فصل بعد با بازگشت او به ۲۶ گل کاهش یافت.

2019

سال ۲۰۱۹، حق ویرجیل این بود که به عنوان نخستین مدافع پس از کانوارو (۲۰۰۶) توپ طلا را برده، اما خبرنگاران ورزشی و هواداران، لیونل مسی را با ۵۱ گل و ۱۹ پاس گل از ۱۰ بازی فصل بیشتر از او دوست داشتند. ویرجیل در آن سال جایزه بازیکن برتر سال یوفا را برده؛ نخستین مدافع پس از یک دهه.

73%

به عملکرد عالی این هلندی در مدت حضور در آنفیلد نگاه کنید؛ ۱۶۸۲ دوتل، ۱۲۲۷ آپروزی در دوتل، ۷۲.۵۹ درصد دوتل موفق، بهترین نرخ پیروزی در دوتل میان بازیکنانی که حداقل ۲۰۰ دوتل داشتند، بیشترین کلین شیت طی این مدت (۹۷) و بیشترین گل در میان مدافعان لیگ برتر (۲۴).

18

از نظر گلزنی با ضربه سر، جان‌تری (۲۷) تنها مدافعی است که بیش از ویرجیل (۱۸) در تاریخ لیگ برتر گل زده است. این هلندی یکشنبه گذشته از سامی هوپیا (۱۷) اسطوره لیورپول پیشی گرفت.

27

این مدافع هلندی با گلزنی در نخستین بازی خود مقابل اورتون در دور سوم جام حذفی شروع به کار کرد. بیش از ۷ سال و ۳ ماه بعد، او ۱۴ بازی برای لیورپول انجام داد و ۲۷ گل به ثمر رساند و ۱۱ پاس گل داد.

0.9

لیورپول با ویرجیل: ۲۲۹ بازی، ۱۶۰ برد، ۴۵ مساوی، ۲۴ باخت، با ۶۹.۹ درصد برد و میانگین ۰.۹ گل خورده به ازای هر بازی. لیورپول بدون ویرجیل: ۴۷ بازی، ۲۵ برد، ۱۰ مساوی، ۱۲ باخت، ۵۳.۲ درصد برد و میانگین یک گل خورده به ازای هر بازی.

31

لیورپول در آخرین فصل سرمربیگری کلوپ در فصل ۲۴-۲۰۲۳، ۴۱ گل خورد و آنها پس از ۲۲ بازی در این فصل با اسلات، ۳۱ گل خورده‌اند. تنها آرسنال (۲۷) نسبت به آنها گل کمتری دریافت کرده و هر تیم دیگری در لیگ برتر حداقل ۳۸ گل خورده است.



در فصل ضعیف ۲۳-۲۰۲۲ لیورپول، آنها ۴۷ گل در لیگ دریافت کردند، اگر چه ۱۳ گل از این تعداد - بیش از یک چهارم - در ۶ مسابقه‌ای بود که ویرجیل غایب بود.



دست‌رسی‌های جدید در معابر شریانی منطقه ۵ تا پایان سال ایجاد می‌شود

کاهش ترافیک غرب تهران با ۴ پروژه بزرگراهی

۴۰ پروژه عمرانی متمرکز کاهش مسیر شهروندان، امسال در تهران اجرایی می‌شود

صفحه ۱۴

هزینه خدمات و جانمایی ایستگاه‌های ویژه خودروهای برقی در پارلمان شهری بررسی شد

شارژ خودروهای برقی در پمپ بنزین‌ها



۵

هزار تومان هزینه شارژ یک تاکسی برای یک ساعت است



۹۵۰

تومان، هزینه هر کیلووات ساعت شارژ برای خودروهای شخصی است



۵۰۰

تومان، هزینه هر کیلووات ساعت شارژ برای تاکسی‌هاست

صفحه ۱۴

آسیب‌های اجتماعی در پایانه‌های مسافربری تهران کاهش می‌یابد

جمع‌آوری ۵ هزار بی‌خانمان از پایانه‌ها

سهم برخی از پایانه‌ها در ثبت آسیب‌های اجتماعی چقدر است؟

صفحه ۱۴

داده‌نما

نیلوفر ذوالفقاری: روزنامه‌نگار

بوستان‌های تهران خاموشی ندارند

در روزهایی که افکار عمومی نگران کمبود برق و احتمال بروز خاموشی‌هاست، شهرداری تهران عزم خود را بیش از پیش برای مدیریت بهینه مصرف انرژی و استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر جزم کرده است. خبر راه‌اندازی نیروگاه‌ها و پنل‌های خورشیدی در مناطق مختلف پایتخت به گوش می‌رسد. آنطور که محمدصابر باغخانی‌پور، مدیر کل محیط‌زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران خبر داده، در تازه‌ترین اقدام این نهاد، بوستان‌های بیشتری در تهران به پنل‌های خورشیدی مجهز شده‌اند تا دچار خاموشی نشوند.

بوستان نیلوفر منطقه ۱

بوستان کوهسار منطقه ۵

بوستان نیلوفر منطقه ۱۰

بوستان‌های سرخه‌حصار و خجیر منطقه ۱۳

بوستان‌های آیشار و باغ‌راز هستی منطقه ۲۲

کدام بوستان‌ها به تازگی صاحب پنل خورشیدی شده‌است؟

۹۵۲۸

درخت با راه‌اندازی پنل‌های خورشیدی از قطع شدن نجات پیدا کرده‌اند.

۱۶۱۵

تن، میزان کاهش گاز دی‌اکسید کربن در اثر استفاده از پنل‌های خورشیدی در تهران است.

۶۹

نقطه از تهران از سال ۱۳۹۲ تاکنون صاحب پنل‌های خورشیدی با ظرفیت ۱۴۱۷ کیلووات نیروگاه شده است.

امکانات خورشیدی مدیریت شهری

۶۰۰

آبگرمکن خورشیدی ۹۰۰

ایستگاه اتوبوس با پنل خورشیدی ۳۰۰۰

پایه روشنایی سولار چراغ راهنمایی سولار



نیروگاه‌های خورشیدی کوچک مقیاس در همه مناطق راه‌اندازی می‌شود



محمدصابر باغخانی‌پور، مدیر کل محیط‌زیست و توسعه پایدار شهر تهران: اداره کل محیط‌زیست و توسعه پایدار، متولی مدیریت انرژی در شهرداری تهران است و با اهداف برنامه‌ریزی، سیاستگذاری و نظارت به‌منظور توسعه و کاربرد انرژی‌های تجدیدپذیر و بهینه‌سازی مصرف انرژی و مدیریت سبز در شهرداری تهران فعالیت می‌کند. اصل مطلب کاهش آلایندگی‌های محیط‌زیستی و ناترازی انرژی است. برنامه عملیاتی امسال، احداث نیروگاه‌های خورشیدی کوچک مقیاس در تمام مناطق ۲۲گانه مطابق با نقشه راه ابلاغی ۲۰۰ کیلووات است. همچنین برای احداث مجموعاً ۲۰۰ مگاوات نیروگاه در ۲۰ خاستگاه برنامه‌ریزی شده است.

از ایده‌های مردم استقبال می‌کنیم

هادی حق‌بین، شهردار منطقه یک: کاشت گل توسط شهروند خیر بسیار ارزنده است؛ اما باید وسعت فضای گلکاری بیشتر شود. این بوستان شروع کار است و نباید انتهای آن باشد.



در نظر داریم کار را به مرحله فرماندهی برسانیم. با توجه به اینکه گل لاله در فصل بهار پرورش می‌یابد قاعدتاً در دیگر فصل‌های سال چنین جذابیت بصری‌ای ندارد؛ بنابراین می‌توان از گل‌های فصلی استفاده کرد. اینگونه در همه روزهای سال فضای سرسبز و زیبایی خواهیم داشت. البته مشارکت مردمی می‌تواند مسأرا را در اجرای چنین طرح‌هایی موفق‌تر کند. شهرداری منطقه یک در تمام موضوعات بنای کار خود را همکاری مردم گذاشته است. از هر ایده شهروندی در زمینه توسعه گلکاری و طرح لاله برای مادران استقبال می‌کنیم.

نذر محیط‌زیستی بسیار ارزنده است

آرش رضایی، ساکن محله فرشته: حس خوبی نسبت به باغ لاله کنج غربی بوستان آقابرگی دارم. تا قبل از خواندن تابلوی روی فنس، وجود این همه لاله برایم جای ابهام داشت. کار دکتر اردبیلی را تحسین می‌کنم و دوست دارم من هم در چنین طرحی شرکت کنم. البته شاید از نظر مالی نتوانم کمک زیادی بکنم، اما به عنوان نیروی انسانی حاضر به همکاری هستم. کاشت گل و گیاه به‌عنوان نذر محیط‌زیستی بسیار ارزنده است.



نگهداشت: راهی برای مشارکت مردمی

احسان رحب‌زاده، ساکن محله فرشته: دورتادور فضای گلکاری‌شده فنس کشیده شده و این کار توی ذوق می‌خورد. دلیلش هم کم‌لطفی بعضی از شهروندان است که به گل‌ها آسیب می‌زنند یا آنها را می‌کنند. چه خوب است که مردم خود را نسبت به محل زندگی‌شان مسئول بدانند و در نگهداشت گل‌ها دقت بیشتری داشته باشند. کاشت گل برای پاسداشت مقام پدر و مادر ارزنده است؛ اما باید به موضوع نگهداشت هم توجه کرد و این کار مشارکت مردمی می‌طلبد. همین که در بین شهروندان فرهنگ‌سازی شود که در حفظ گل‌ها خود را سهیم بدانند، یکی از گام‌های مشارکت مردمی است.



۶۰

هزار پیاز گل لاله چشم‌انداز بوستان‌های قیطریه، جمشیدیه و دیگر فضاهای سبز منطقه را زیباتر کرده است.

۳۰

هزار گل سینه‌ر، ۳۰ هزار شب‌بو و ۳۰ هزار گل کالانکوا در سطح منطقه یک و بوستان‌های آن کاشته شده است.



محل اجرای طرح: بوستان آقابرگی
موقعیت: منطقه یک
نشانی: خیابان فرشته، خیابان آقابرگی، خیابان صحرای
تعداد گل‌ها: ۱۰ هزار لاله و ۵ هزار لیلیوم

۱۵

هزار گل لاله و لیلیوم در بوستان برای اجرای طرح کاشته شده است.

مژگان مهرابی

روزنامه‌نگار

تا چشم کار می‌کند انواع گل‌های لیلیوم و لاله رنگین دیده می‌شوند که به بوستان آقابرگی جلوه ویژه‌ای بخشیده‌اند؛ گل‌هایی که با اجرای طرح «لاله برای مادران» در این بوستان کاشته شده؛ طرحی که از چند سال پیش در تهران شروع شده و بازتاب‌هایی هم داشته است. این ایده نخستین بار توسط دکتر هومن اردبیلی برای یادبود مادر مرحومش در خیابان زرافشان تهران اجرا شد و از آن زمان به بعد هر سال در فصل بهار در قطعه زمینی در یک گوشه شهر با هماهنگی مدیریت شهری لاله می‌کارند. امسال هم بوستان آقابرگی میزبان این طرح است. در یک روز بهاری به این بوستان رفتیم.

به پاس مقام مادر

ساعتی از ظهر گذشته و انتظار می‌رود بوستان آقابرگی مثل همیشه خلوت باشد؛ اما اینطور نیست. در گوشه‌ای جمعیتی گرد آمده‌اند. با نزدیک شدن به محل ازدحام، آنها را می‌بینیم که از پشت فنس مشغول تماشای فضای گلکاری هستند. گل‌های لاله صورتی، بنفش، زرد، قرمز و ارغوانی و... مثل دشت لاله است اما در مقیاس کوچک. اینکه در بوستانی گل‌های فصلی کاشته شود جای تعجب ندارد؛ اما تابلوی نصب‌شده روی فنس مردم نظاره‌گر را به فکر وامی‌دارد: «لاله برای مادران؛ به‌منظور زنده نگه داشتن یاد مادر عزیزم و به پاس مقام والای تمامی مادران ایران.»

ایده ناب برای تهران زیبا

ماجرای کاشت گل لاله به سال ۱۳۹۲ برمی‌گردد؛ وقتی هومن اردبیلی در آستانه نوروز در باغچه جلوی خانه‌اش تعداد زیادی گل لاله کاشت تا به وقت شکوفاشدن شان لبخندی روی لب‌های مادرش بنشیند. اما قبل از شکفته شدن گل‌های لاله مادر از دنیا رفت و او را در حسرت فروبرد. مهram نائینی، مدیر روابط عمومی بنیاد «لاله برای مادران» می‌گوید: «اردبیلی سال بعد با هزینه شخصی خود ۲۰ هزار گل لاله در باغچه‌های اطراف خانه مادر کاشت و باعث تغییر سیمای محل شد. هر سال هم به تعداد گل‌ها افزود. مردم از دیدن باغ‌راه لاله استقبال زیادی کردند. تا اینکه بیماری کرونا شایع و کار متوقف شد؛ ولی با پایان اپیدمی کرونا او دوباره اجرای طرح خود را با هزینه شخصی از سر گرفت.»

شهروندانی که تمایل به همکاری در طرح کاشت گل لاله برای مادران دارند، می‌توانند در این زمینه مشارکت کنند.



دولت‌ناوایی‌هارا‌موظف‌به‌فروش‌نان‌به‌صورت‌وزنی‌کند، با توجه به تخلفات متعددی که در حوزه فروش نان صورت می‌گیرد و بسیار هم فراگیر شده‌است چاداد دولت فروش نان رابه‌صورت‌وزنی و کیلویی کند تا حداقل کنترل تخلفات فقط مربوط به وزن یا در نهایت عرضه نان خمیر و سوخته باشدنه‌اینکه‌دایره‌وسییعی‌از تخلفات پیش‌روی ناظران قرار گیرد.اگر فروش نان به صورت کیلویی شود راه متخلفان بسته خواهدشد.

رحیمی تهران

جلوی ورود خودروی گردشگران به دره توپیرون دزفول گرفته‌شود

یکی از زیباترین و خوش آب‌وهواترین جاذبه‌های طبیعی و گردشگری، دره توپیرون در ۲۰ کیلومتری شرق شهر دزفول است. این دره زیبا با مناظر طبیعی چشم‌نواز و هوای مطبوع، اخیرا مقصد بسیاری از گردشگران شده است. متاسفانه ورود گردش‌سگران با خودروی شخصی موجب آسیب به اکوسیستم گیاهی و جانوری منطقه شده که بیشترین عامل آن آلودگی ناشی از لاستیک خودروهاست. این آلودگی موجب مرگ آیزبان شده است. از طرفی در کمال تاسف عده‌ای اقدام به سرقت جغدهای ماهی خوار ساکن این دره کرده‌اند و این موضوع موجب شده تعداد آنها به طرز چشمگیری کاهش پیدا کند. از مسئولان سازمان محیط‌زیست و گردشگری درخواست داریم تا با تنظیم و اجرای قوانین بازدارنده مانع از ورود خودروی گردشگران به این منطقه شده و یا نصب دوربین در این دره با سارقان برخورد جدی و قانونی کنند.

یک شهروند از دزفول

ارسال پیام کوتاه خوانندگان ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

شکایت‌ها از مسکن مهر مورد توجه قرار نمی‌گیرد تاکنون کسی دیده است که بابت مسکن مهر و کم‌کاری در واگذاری شکایتی بشود و به جایی برسد؟ بعد از ۱۲سال درگیری در پروژه مسکن مهر تاکنون ندیده‌ام حتی به شکایات توجه شود. مسئولان حتی به نامه‌های پست سفارشی هم پاسخ نمی‌دهند که ما حداقل تکلیف خودمان را بپذیم و دلگرم شویم.

متقاضی مسکن مهر تهران

بازنشستگان را سرکار گذاشته‌اند شرکت توزیع برق استان تهران کمک هزینه رفاهی سال ۱۴۰۳ را برخلاف دستورالعمل شرکت توانیر به بازنشستگان شرکت هنوز پرداخت نکرده است.

بازنشسته شرکت توزیع برق

ریزگردها سلامت مردم استان خراسان جنوبی را تهدید می‌کند

هر سال و با وزش بادهای ۱۲۰ روزه در فصل تابستان، استان خراسان جنوبی به محل تجمع ریزگردها تبدیل می‌شود. این موضوع علاوه بر ایجاد بیماری‌های تنفسی و عدم امکان تردد راحت در سطح شهر موجب بروز تصادف به دلیل دید نا کافی رانندگان هم می‌شود. از طرفی تاثیر نامطلوبی بر کشاورزی منطقه داشته و محصولات را آلوده و کیفیت آنها را پایین می‌آورد. این ریزگردها اغلب منشأ خارجی داشته و از کشورهای همجوار وارد خاک ما می‌شود. وقت آن رسیده تا مسئولان اقدامی عاجل و قطعی برای حل این مشکل بکنند تا بیش از این کیفیت زندگی و معاش مردمان این استان به خطر نیفتد.

زراحی از خراسان جنوبی

تلفگرام بامردم @bamardom_hamshahri

تعداد دوجرخه‌های زبرود در پارکینگ‌ها بسیار کم است دوجرخه‌های زبرود فقط در صبح‌زود گاهی در برخی ایستگاه‌ها موجود است. از ساعت ۱۰ صبح به بعد که اصلانمی‌شود به راحتی دوجرخه پیدا کرد و در پارکینگ‌های مخصوص خودش عملا وجود ندارد. به خصوص در حدفاصل خیابان میرداماد و ونک تا پارک‌وی حتی یک دوجرخه نیست. لطفاً تعداد دوجرخه‌ها را در پارکینگ‌ها بیشتر کنید.

مزدک پارسیک از تهران

شهرستان قصرقند به بیمارستان نیاز دارد شهرستان قصرقند که در استان سیستان و بلوچستان قرار دارد با داشتن ۷۰هزار نفر جمعیت از داشتن یک بیمارستان مجهز محروم است. این موضوع شهروندان را به دردسر انداخته است چون ناچارند برای رسیدگی و درمان به شهرهای دیگر استان و حتی گاهی به تهران سفر کنند. با توجه به محرومیت استان سیستان و بلوچستان و سطح درآمد پایین مردم این منطقه هزینه ایاب و ذهاب و اقامت در شهرهای دیگر در توان هر فرد و خانواده‌ای نیست. قصرقند حتی یک داروخانه شبانه‌روزی هم ندارد که در مواقع اورژانس به کار مردم بیاید. مسئولان با اختصاص بودجه برای ساخت واحداث یک بیمارستان مجهز و همینطور یک داروخانه شبانه‌روزی اقدام کنند.

جمعی از اهالی شهرستان قصرقند

روشنایی ایستگاه‌های روباز و برون‌شهری از پتل‌های خورشیدی تامین‌شود

با توجه به ظرفیت‌های محدود برای تامین برق و استفاده از سوخت‌های آلاینده برای تامین برق مورد نیاز، مسئولان به گونه‌ای اقدام کنند که حداقل برای تامین روشنایی ایستگاه‌های برون‌شهری و روباز از پتل‌های خورشیدی استفاده شود.

سلطانی از کرج



کار فرهنگی زیربنای ماندگاری، مفاهیم ملی است

علیرضا عسگری، سرپرست معاونت فرهنگی و هنری موزه دفاع مقدس: کار فرهنگی، زیربنای ماندگاری مفاهیم و مفاخر ملی است. اگر نتوانیم مفاهیم دفاع مقدس را در قالب‌های هنری و فرهنگی به نسل امروز منتقل کنیم، این گنجینه معنوی دچار فراموشی خواهد شد.



ارتقای خدمات شهری با توسعه مجتمع‌های ایستگاهی مترو

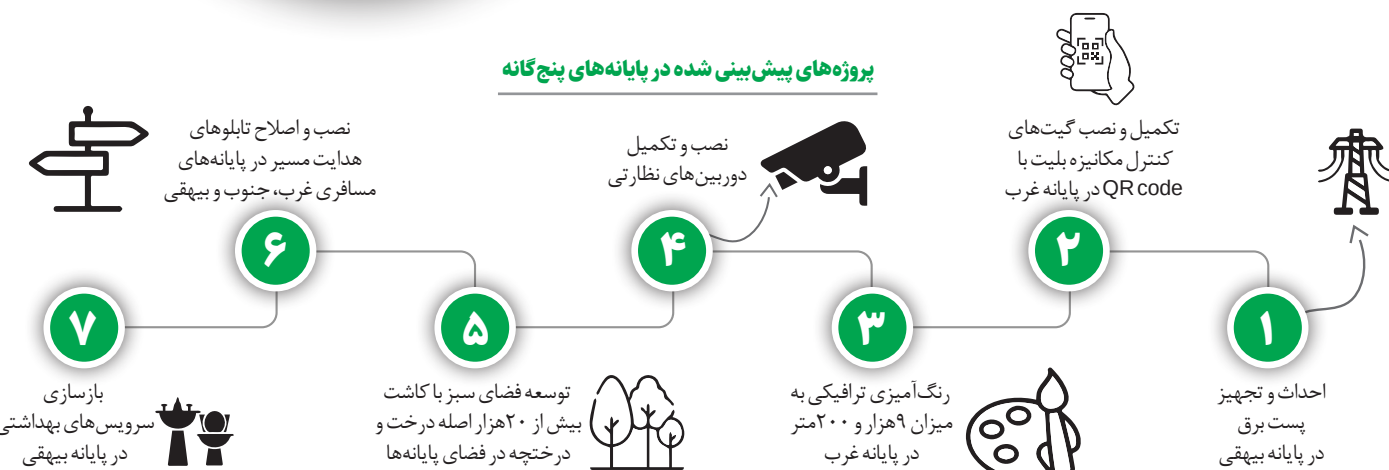
سیدمهدی صباغ، سرپرست شرکت توسعه مجتمع‌های ایستگاهی مترو: ساخت مجتمع‌های ایستگاهی با هدف مولدسازی دارایی‌های شهری، تأمین منابع مالی برای احداث خطوط مترو و ساماندهی اراضی ایستگاه‌ها تعریف شده و یکی از اهداف کلیدی این پروژه‌ها ارتقای خدمات شهری و ایجاد رفاه برای ساکنان است.

جمع‌آوری ۵هزار بی‌خانمان از پایانه‌ها

آسیب‌های اجتماعی در پایانه‌های مسافربری تهران کاهش می‌یابد

سعيدة مرادی روزنامه‌نگار

پایانه‌های مسافربری تهران روزانه پذیرای هزاران مسافرند؛ مردان و زنانی که از این میادی به تهران می‌رسند، اما درمیان همین تردها برخی افراد هم از حضور و اقامت در پایانه‌ها سوءاستفاده می‌کنند و اینجا را برای اسکان در نظرمی‌گیرند؛ معضلی که اخیرا در جلسه قرارگاه اجتماعی سازمان مدیریت حمل‌ونقل بار و پایانه‌های مسافری شهر تهران مورد توجه قرار گرفته و اعلام شده که با همکاری نهادهای مختلف طرح‌هایی برای رفع این مشکل انجام شده که نتیجه‌اش ساماندهی ۵هزار آسیب‌دیده اجتماعی در سال ۱۴۰۳ است. اما در این قرارگاه چه موضوعاتی مطرح و پیگیری شد؟



مسئولان در قرارگاه چه گفتند؟

پرهیز از تبدیل پایانه‌ها به محل آسیب عسگر جلالیان، معاون حقوق عامه امور بین‌الملل وزارت دادگستری: گاهی پایانه‌ها به محل

آسیب‌پذیر جامعه تبدیل می‌شوند. براساس برخی گزارش‌ها در همین‌ماه ابتدایی سال، افراد زیادی برای تهیه بلیت دچار مشکل مالی شده‌اند؛ این یعنی ما با جامعه‌ای مواجهیم که نیازمند حمایت و توجه ویژه است. ما مسئولیم از فرصت‌هایی که در اختیار داریم برای خدمت بهتر استفاده کنیم؛ این نوع همکاری بین دولت و مدیریت شهری در حوزه آسیب‌های اجتماعی بی‌نظیر است.

همکاری نهادهای برای کاهش آسیب‌ها حمیدرضا رحمانی، مدیرعامل سازمان مدیریت حمل‌ونقل بار و پایانه‌های مسافری شهر تهران: فعالیت‌های گسترده‌ای آسیب‌های اجتماعی در پایانه‌های مسافری شهر تهران در حال اجراست. نمونه‌اش موضوع مورد تصریح در اسناد بالادستی است. حل مسائل اجتماعی نیازمند نگاه عمیق، تجهیزات نوین، نیروی انسانی متعهد و برنامه‌ریزی منسجم است. پایانه‌ها به‌عنوان یکی از گلوگاه‌های مهم اجتماعی باید تحت نظارتی هوشمند، مستمر و چندبعدی قرار گیرند. امیدواریم با جدیت دادسرای تهران و همکاری سایر نهادهای شاهد تحولی ملموس در این حوزه باشیم.



گزارش کار امروز

مهم‌ترین اقدامات مدیریت شهری، کف مناطق رخ می‌دهد و هم‌شهری در پی مطالبه‌گری از شهرداری‌های مناطق است تا مشخص شود در هر منطقه هر روز چه اقدامی انجام شده است.

منطقه ۱ پیشرفت فیزیکی پروژه ساخت مجموعه ورزشی ازگل با زیربنای ۵هزار و ۲۰۰مترمربع به ۶۰درصد رسید.

منطقه ۲ شهروندان در غرفه آموزشی بوستان ستارخان با شیوه‌کاشت و خواص گیاهان دارویی آشنا می‌شوند.

منطقه ۳ طرح «پارکلت» چندمنظوره با ایجاد فضای گفت‌وگو، ایستگاه شارژ گوشی و لپ‌تاپ و اسکوتر برقی در میدان قبا و خیابان شریعتی اجرا شد.

منطقه ۴ پایانه‌های تاکسیرانی و اتوبوسرانی اقق، رسالت، علم و صنعت و مغان مسقف شدند.

منطقه ۵ روشنایی پارک‌سوار آزادی و همه پایانه‌های اقماری و درون‌شهری تاکسیرانی و اتوبوسرانی تأمین شد.

منطقه ۶ طرح «نشان جاودان» در بیش از ۱۷ مدرسه منتخب پسرانه و دخترانه اجرا می‌شود.

منطقه ۷ شهروندان محله خواجه‌نصیر مشکلات شهری خود را در بازدید میدانی شهردار منطقه با او درمیان گذاشتند.

منطقه ۸ همزمان با پایان مسابقات منطقه‌ای «قهرمان شهر» ۳۱۸ ورزشکار به مرحله فرامنطقه‌ای راه یافتند.

منطقه ۹ دغدغه ترافیکی شهروندان، شامل ایمن‌سازی و روانسازی ترافیکی شبکه معابر توسط مدیران شهری بررسی شد و اجرای آن در دستور کار قرار گرفت.

منطقه ۱۰ ۵هزار شهروند کم‌توان در بوستان ۲۲ بهمن با مدیران شهری ملاقات و مشکلات خود را بازگو کردند.

منطقه ۱۱ ستاد مدیریت بحران و پدافند غیرعامل منطقه به نام شهید محمدهادی حاج رحیمی مزین شد.

منطقه ۱۲ همزمان با شهادت امام جعفر صادق ۶ همایش بزرگ دوجرخه‌سواری و طرح حمایت از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست در خیابان تکلی برگزار می‌شود.

منطقه ۱۳ فضاهای بی‌دفاع شهری در بخش‌های مختلف منطقه ساماندهی شد.

منطقه ۱۴ بیش از ۲هزار تن آسفالت برای بهسازی و مناسب‌سازی ۲۰۰مدرسه و فضاهای آموزشی منطقه استفاده شد.

منطقه ۱۵ پیشرفت عملیات عمرانی ساخت بزرگراه شهید شرق تهران، به ۷۵درصد رسید.

منطقه ۱۶ عملیات اجرایی ساخت نخستین جایگاه سوخت سه‌منظوره جنوب پایتخت در تقاطع بزرگراه‌های آزادگان و شهید رجایی آغاز شد.

منطقه ۱۷ ستاد مدیریت بحران و پدافند غیرعامل منطقه با اجرای عملیات رفع خطر ساختمان‌های ناایمن ترکه اول را بین مناطق ۲۲گانه کسب کرد.

منطقه ۱۸ ۱۷صله‌گونه غیرمثمر نخل خرما معروف به پالم تنه غول‌پیکر در بوستان قائم ۴ کاشته شد.

منطقه ۱۹ ۷تن پسماند خشک از مراکز غیرمجاز زیاله در محدوده خلایزیر جمع‌آوری شد.

منطقه ۲۰ ساخت بزرگ‌ترین پارکینگ طبقاتی در ضلع جنوبی حرم حضرت عبدالعظیم ۴کلید خورد.

منطقه ۲۱ دانش‌آموزان مدرسه دخترانه سیدالشهدا ۱۱با حضور در گلزار شهدای گمنام شهرک استقلال مزار شهدا را غباروبی کردند.

منطقه ۲۲ عملیات ایمن‌سازی و بهسازی مسیر ۳۰کیلومتری دوجرخه‌سواری منطقه به اجرا درآمد.

همیشه‌ی جامعه



ایران، پیشتاز درمان ناباروری

مر ضیه وحید دستجردی در گفت‌وگو با تلویزیون همشهری می‌گوید که ایران تا سال ۱۴۲۵ امکان جبران کمبود جمعیت را دارد

شما خودتان چند فرزند دارید؟

۲ دختر و ۲ پوه دارم.

این تعداد فرزند شما با سیاست‌های

جمعیتی که در دهه ۶۰ بود، همخوانی داشت؟

بله! در آن زمان سیاست‌های کنترل جمعیتی در کشور حاکم بود و سال ۱۳۶۸ این سیاست‌ها به‌دنبال مصوبه مجلس، اجرایی شد. ما هم تابع قانون بودیم.

به شعار «فرزند کمتر؛ زندگی بهتر» رسیدیم و امروز آن را نفی می‌کنیم؟

در بازه زمانی ۱۳۶۰ تا ۱۳۶۲ نرخ کلی باروری (تعداد فرزند به ازای هر زن در سن باروری) ۶٫۸ فرزند بود؛ یعنی هر زن ایرانی در سن باروری در آن زمان، نزدیک به ۷ فرزند به دنیا می‌آورد. به این نتیجه رسیدند که وضعیت اجتماعی و اقتصادی متناسب با این جمعیت نیست و باید براساس مسائل اقتصادی برنامه‌ریزی شود. به این ترتیب سیاست‌های کلی جمعیتی پیگیری شد و قانونی که به‌دنبال آن تغییر سیاست‌ها به‌طور عملی اتفاق افتاد از سال ۱۳۶۸ کلید خورد. دنیا هم چنین سیاست‌های کنترل جمعیتی را تجربه کرده است، اما در ایران شاهد بودیم که در میان سال‌های ۱۳۶۸ تا ۱۳۷۸ تعداد فرزندان متولدشده به‌ازای زنان در دوره باروری از حدود ۷ به زیر ۳٫۴ فرزند رسید و این کاهش بسیار سریع اتفاق افتاد.

جهان این اتفاق را در دوره زمانی

طولانی‌تر تجربه کرد؟
بله، به‌عنوان مثال، نرخ باروری کلی در آمریکا از ۷٫۴ فرزند به کمتر از ۳٫۴ فرزند در بازه زمانی ۹۳ سال رسید و انگلستان و ترکیه به‌ترتیب در ۷۵٫۵ سال این تغییر را رقم زدند.

چه شد که آقای پزشک‌یان شما را به‌عنوان دبیر ستاد ملی جمعیت معرفی کردند؟

بنده تخصص جراحی زنان و زایمان است. در سال‌های اخیر متوجه کاهش تعداد زنان باردار شدم و در کنارش آمار و ارقام هم این مسئله را عیان کرده بر همین اساس، زمانی‌که به بنده پیشنهاد شد، ابتدا به‌دلیل اینکه کار سنگینی بود، تمایلی برای پذیرش آن نداشتم، اما زمانی که جوانب مختلف قضیه را به من توضیح دادند و خواستند بنده در این سمت باشم، احساس کردم که ما با توجه به اشراف بر موضوع می‌توانیم راهکارهای مناسبی را پیگیری کنیم؛ چراکه اقدامات مناسب با تحکم و دستور از بالا به پایین ممکن نیست. مسئله جمعیت در حقیقت ابربحران کشور است و شاید ما هیچ بحرانی را به اندازه جمعیت نداشته باشیم که چالش‌برانگیز باشد؛ حتی مسئله آب هم راهکارهای فراوانی برای حل مسئله دارد، اما مسئله جمعیت چون یک مسئله چندوجهی است و به‌راحتی قابل حل نیست تنها مادر دنیا با این مسئله رویه‌رو نیستیم. نزدیک به ۸۳ کشور مثل ما زیر سطح جایگزینی جمعیت حرکت می‌کنند؛ بنابراین باید گفت که این یک ابربحران جهانی است.

فهیمة طباطبایی، لیلا شریف

گفت‌وگو روزنامه‌نگار

«کاهش جمعیت در ایران یک ابربحران است.» این جمله‌ای است که مر ضیه وحید دستجردی، دبیر فعلی ستاد ملی جمعیت ایران در باره

شما در صحبت‌هایتان اشاره کردید

که طی ۱۰ سال نرخ باروری کاهش پیدا کرد؛ چرا این موضوع در برنامه‌های توسعه کشور مورد توجه مسئولان قرار نگرفت و چرا هیچ دولتی به این ابربحران فکر نکرده بود؟

زمانی که دوره گذشته را مرور می‌کنیم، نزدیک به ۲۵ سال است که جمعیت ایران زیر سطح جایگزینی (۲٫۱ فرزند به ازای هر زن در سن باروری) است، اگر تولد فرزندان بالای سطح جایگزینی باشد، همین جمعیت ۸۶ میلیونی حفظ خواهد شد، اما اگر به زیر این آمار برسیم، به سمت کاهش جمعیت سیر خواهیم کرد. اگر نرخ باروری کلی را در نظر بگیریم، در سال ۱۴۰۳ این نرخ ۱٫۶ فرزند بود، با توجه به اینکه جمعیت ما به شکل دائم رو به کاهش است، این نرخ باروری کاهش، ادامه پیدا می‌کند. حرکت ۲۵ ساله زیر سطح جایگزینی، تنها محدود به ایران نیست، بسیاری از کشورهای دنیا هم کاهش باروری را تجربه کرده‌اند.

چه کشورهایی چنین تجربه‌ای

داشته‌اند؟

کشورهای اروپایی نزدیک به ۵۰ سال است که زیر سطح جایگزینی حرکت می‌کنند؛ به‌طوری‌که در فرانسه نرخ باروری ۱٫۵۹ است و آنها با استفاده از مهاجریذیری تا حدودی توانسته‌اند، آمار خود را بهبود ببخشند. البته سیاست‌های مالی، قوانین

و... حمایتی برای خانواده‌ها ایجاد کردند، اما اهرم اصلی‌شان مربوط به مهاجریذیری بود. نرخ باروری در سایر کشورهای اروپایی کمتر از ۱٫۴ است. آماري در مورد میزان ناباروری در ایران دارید؟

آمار ما تقریباً با دنیا برابر است و نزدیک به ۱۰ تا ۱۵ درصد زوج‌ها در کشور ما نابارور هستند. در حال حاضر تمام استان‌ها از مراکز درمان ناباروری بهره‌مند هستند.

قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، بندهای قانونی مانند خرید خودرو، واگذاری مسکن و... دارد. چقدر این قانون توانسته است به افزایش جمعیت کمک کند؟
داشتن قانون بهتر از بی‌قانونی است. ایران بدون شک با ابربحران جمعیت روبه‌رو خواهد شد و باید اقدامات درستی انجام دهیم. در مورد قوانین هم نقدهایی وجود دارد، اما به‌طور کلی باید گفت که قانون چون نظارت دارد، اگر به‌درستی اجرا شود، موفقیتش بیشتر خواهد بود. قانون جوانی جمعیت ۷۳ ماده و ۲۰۰ تکلیف دارد و با توجه به محدودیت اعتبارات در ایران بهتر است که تعداد محدودتری از قوانین اولویت‌بندی و اعتبارات در این زمینه‌ها هزینه شوند که بدون شک موفقیت بیشتر نسبت به ۲۰۰ سال گذشته رقم خواهد خورد.

یعنی شما بنا دارید مواد قانون جوانی جمعیت را کاهش دهید؟

در بحث فرانسه به مهاجران اشاره کردید. در برخی اخبار به این موضوع اشاره می‌شود که **شاید ایران هم از این سیاست برای افزایش جمعیت استفاده کند؛ مثلاً از طریق اتباع افغانستانی. آیا چنین نگاهی وجود دارد؟**

نرخ باروری در کشوری مانند آمریکا ۱٫۶ است و خیلی تفاوتی با ما ندارد، اما چون جزو کشورهای ثروتمند است، توانست این آمار را حفظ کند؛ علتش این است که آمریکایی‌های آفریقایی تبار زاد و ولد بیشتری می‌کنند و از سویی دیگر آمریکا مهاجریذیر است، اما تفاوت مهاجریذیری آمریکا و فرانسه با ما این است که آنها مهاجران نخبه و تحصیلکرده را جذب می‌کنند. من معتقدم که ما نباید چنین سیاست‌هایی داشته باشیم؛ چراکه پنجره جمعیتی در ایران هنوز باز است و ۹٫۵ میلیون دختر و ۱۰ میلیون پسر زیر ۱۵ سال داریم. اگر برنامه‌ریزی‌های خوبی داشته باشیم، سیاست‌های جمعیتی ما موفق خواهد بود. پنجره جمعیتی ایران در سال ۱۴۲۵ بسته می‌شود و اگر فرصت‌سوزی نکنیم، می‌توانیم از این موقعیت استفاده کنیم و دیگر نیاز به مهاجریذیری نخواهد بود.

من فکر کردم که منظور شما از پنجره جمعیتی، دهه شصتی هاست؛ اما گویا دیگر از متولدان این دهه ناامید شده‌اید؟

نه! ما از دهه شصتی‌ها ناامید نشده‌ایم؛ برای دهه شصتی‌ها هنوز شرایط باروری وجود دارد. همین الان من بیمار ۴۶ ساله دارم که باردار است. خوشبختانه چون فریز تخمک جزو قوانین ماست، شرایطی مهیا شد که حتی دختران مجرد هم دست به فریز تخمک یا تکیه بر بیمه بزنند و بعد از دواج برای فرزندآوری اقدام کنند.

علاوه بر این، ما شاهد هستیم که ۵۹۰ درصد درمان ناباروری تحت پوشش بیمه است و جزو بهترین کشورهای دنیا از نظر تأمین هزینه‌های ناباروری هستیم.

وضعیت جمعیت در ایران می‌گوید؛ ابربحرانی که برای حل آن، مجلس در سال ۱۴۰۰ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت را تصویب کرد تا بتواند زوج‌های جوان را به فرزندآوری ترغیب کند، اما با گذشت

۳ سال این بحران همچنان به قوت خود باقی است. درباره این موضوع با مر ضیه وحید دستجردی، نخستین وزیر زن در جمهوری اسلامی ایران، در تلویزیون همشهری گفت‌وگو کردیم که در ادامه می‌خوانید:

باید اولویت‌بندی شود؛ اولاً اینکه تسهیلات ازدواج و فرزندآوری که خیلی مهم است و در حال پرداخت هستیم را ادامه دهیم. مسکن برای مردان در فرزندآوری مهم است. همچنین اگر در قوانین اشتغال برای زنان که نیمی از کارکنان دولت هستند، انعطاف ایجاد کنیم، موانع فرزندآوری کمتر می‌شود؛ همانطور که دنیا این کار را کرده است. مثلاً ترکیه سال ۲۰۲۵ را سال خانواده معرفی و اعلام کرد که افراد می‌توانند نیمه‌وقت کار کنند که البته حقوقشان نصف می‌شود و

خب، این قانون برای خانواده از جهت کاهش هزینه پرستار کودک به صرفه است. البته در مورد مرخصی زایمان جزو سخاوتمندترین کشورهای دنیا هستیم و ۹ ماهه مرخصی با ۷۰ درصد حقوق می‌دهیم که خدا را شکر اخیراً مرخصی ۲ هفته‌ای آقایان هم قرار است تصویب شود و اگر بتوانیم زمان آن را بیشتر هم می‌کنیم، بدین گونه ۲ اتفاق می‌افتد؛ هم از تباطؤ پدر یا فرزند مستحکم‌تر می‌شود و هم زن وقتی می‌بیند که همسرش به کنار او فرزندداری می‌کند برای بارداری دوم تشویق می‌شود. همچنین ما باید مسئله مهد کودک را حل کنیم؛ موضوعی که در قانون به آن اشاره مستقیم شده است. الان فقط ۳۲ دستگاه مهد کدو ک

باید اولویت‌بندی شود؛ اولاً اینکه تسهیلات ازدواج و فرزندآوری که خیلی مهم است و در حال پرداخت هستیم را ادامه دهیم. مسکن برای مردان در فرزندآوری مهم است. همچنین اگر در قوانین اشتغال برای زنان که نیمی از کارکنان دولت هستند، انعطاف ایجاد کنیم، موانع فرزندآوری کمتر می‌شود؛ همانطور که دنیا این کار را کرده است. مثلاً ترکیه سال ۲۰۲۵ را سال خانواده معرفی و اعلام کرد که افراد می‌توانند نیمه‌وقت کار کنند که البته حقوقشان نصف می‌شود و

خب، این قانون برای خانواده از جهت کاهش هزینه پرستار کودک به صرفه است. البته در مورد مرخصی زایمان جزو سخاوتمندترین کشورهای دنیا هستیم و ۹ ماهه مرخصی با ۷۰ درصد حقوق می‌دهیم که خدا را شکر اخیراً مرخصی ۲ هفته‌ای آقایان هم قرار است تصویب شود و اگر بتوانیم زمان آن را بیشتر هم می‌کنیم، بدین گونه ۲ اتفاق می‌افتد؛ هم از تباطؤ پدر یا فرزند مستحکم‌تر می‌شود و هم زن وقتی می‌بیند که همسرش به کنار او فرزندداری می‌کند برای بارداری دوم تشویق می‌شود. همچنین ما باید مسئله مهد کودک را حل کنیم؛ موضوعی که در قانون به آن اشاره مستقیم شده است. الان فقط ۳۲ دستگاه مهد کدو ک

باید اولویت‌بندی شود؛ اولاً اینکه تسهیلات ازدواج و فرزندآوری که خیلی مهم است و در حال پرداخت هستیم را ادامه دهیم. مسکن برای مردان در فرزندآوری مهم است. همچنین اگر در قوانین اشتغال برای زنان که نیمی از کارکنان دولت هستند، انعطاف ایجاد کنیم، موانع فرزندآوری کمتر می‌شود؛ همانطور که دنیا این کار را کرده است. مثلاً ترکیه سال ۲۰۲۵ را سال خانواده معرفی و اعلام کرد که افراد می‌توانند نیمه‌وقت کار کنند که البته حقوقشان نصف می‌شود و

چکیده گفت‌وگو



غریبالگری ضدسیاست جمعیتی نیست

تأکید دارم که غریبالگری ضدسیاست‌های جمعیتی نیست بلکه مشوق سیاست‌های جمعیتی است؛ بنابراین به‌نظر من این سیاست درستی است که غریبالگری انجام شود چرا که فرد اطمینان پیدا می‌کند فرزندش سالم است و تشویق می‌شود که فرزند بیاورد و می‌داند که اگر فرزندش مشکل داشته باشد، می‌تواند به شکل قانونی از سقط درمانی استفاده کند.

حقوق فروردین ماه باننشستگان کشوری بر مبنای حکم حقوق سال ۱۴۰۳ و مابه‌التفاوت حقوق تا ۱۱ اردیبهشت پرداخت خواهد شد. معاون فنی و بیمه‌ای صندوق باننشستگی کشوری با اعلام این خبر و با تأکید بر صدور احکام افزایش سالانه حقوق و مرحله دوم متناسب‌سازی باننشستگان و موظفان صندوق باننشستگی کشوری، گفت: پرداخت حقوق باننشستگان در پایان فروردین ماه ۱۴۰۴ بر مبنای حکم حقوق سال ۱۴۰۳ انجام خواهد شد و مابه‌التفاوت احکام جدید شامل ۲۰ درصد ترمیم سالانه و مرحله دوم متناسب‌سازی، تا دهم اردیبهشت به حساب آنها واریز می‌شود.

رضا سلمی افزود: با توجه به ابلاغ تصویب‌نامه هیات‌محترم وزیران در خصوص اعمال افزایش حقوق کارکنان شش‌ا و باننشسته دولت در سال ۱۴۰۴ در تلاش هستیم علاوه بر صدور احکام افزایش سالانه حقوق، با اخذ مجوزهای قانونی نسبت به اجرای مرحله دوم متناسب‌سازی حقوق باننشستگان (۳۰ درصد سال دوم برنامه هفتم پیشرفت) اقدام کنیم و احکام باننشستگان و موظفین کشوری در هفته اول اردیبهشت صادر شود. افزود: از نیمه دوم فروردین، اقدامات لازم در خصوص دریافت مجوزهای صدور احکام افزایش حقوق، تأمین اعتبار و آماده‌سازی سیستم‌های عملیاتی صندوق در دستور کار قرار داشته و تلاش کرده‌ایم تا احکام مربوطه با بالاترین دقت صادر شود.

تکمیل همشهری / ستاد علل

در خواست ۲۳۰۰ ناشر برای حضور در نمایشگاه کتاب تهران



بیش از ۲ هزار و ۳۰۰ ناشر برای شرکت در بخش‌های مختلف نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران ثبت‌نام کرده‌اند. ستاد خبری سی‌وششمین دوره نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران اعلام کرد، با پایان مهلت ثبت‌نام ناشران به‌اندازه جمعیت نداشته و آبخش فیزیکی و مجازی این رویداد بزرگ فرهنگی، بیش از ۲ هزار و ۳۰۰ ناشر برای حضور در این رویداد ثبت‌نام کرده‌اند و بر این اساس تعداد هزار و ۶۲۶ ناشر در بخش حضوری نمایشگاه کتاب، تقاضای خود را به ثبت رسانده‌اند. همچنین در بخش مجازی ۲ هزار و ۳۶۰ ناشر برای حضور اعلام‌آمدگی کرده‌اند که بعد از بررسی‌های اولیه، وضعیت هر یک از ناشران برای حضور در بخش حضوری و مجازی به آنها اعلام خواهد شد. هم‌زمان مدیرمسئول انجمن فرهنگی ناشران آموزشی هم گفت: حدود ۷۰ هزار آموزش برای حضور در سی‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران ثبت‌نام کرده‌اند. سی‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران از ۱۷ تا ۲۷ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۴ با شعار «خوانیم برای ایران» در محل مصلا‌ی امام خمینی(ره) برگزار خواهد شد.

تکمیل همشهری / ستاد علل

آغاز امتحانات نهایی از ۲۸ اردیبهشت



امتحانات نهایی دانش‌آموزان از ۲۸ اردیبهشت آغاز می‌شود. دانش‌آموزان دوره متوسطه دوم امسال در ۲ پایه تحصیلی یعنی پایه یازدهم و دوازدهم امتحان نهایی دارند. امتحان نهایی پایه یازدهم در ۶ درس و پایه دوازدهم برای تمام دروس است. رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش همچنین با اشاره به ابلاغ مصوبه جلسه ۹۱۵ شورای عالی انقلاب فرهنگی توسط رئیس‌جمهور، گفت: بر اساس این مصوبه که به ماده واحده موجود تبصره‌ای اضافه کرده است، از سال ۱۴۰۴، دانش‌آموزان پایه یازدهم در ۶ درس مشخص امتحان نهایی خواهند داشت. البته امتحان نهایی برای همه دروس پایه یازدهم برگزار نمی‌شود و تنها این ۶ درس در نظر گرفته شده است. وی افزود: نمرات این ۶ درس در آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ به صورت تأثیر مثبت لحاظ خواهد شد.



مسئله جمعیت از آب مهم‌تر است

مسئله جمعیت در حقیقت ابر بحران کشور است و شاید ما هیچ بحرانی به‌اندازه جمعیت نداشته باشیم که چالش‌برانگیز باشد. حتی مسئله آب هم حل مسئله دارد اما مسئله جمعیت چون یک مسئله چند وجهی است به راحتی قابل حل نیست.

مسئله سلامت جنین یک مسئله علمی است. ما یک غریبالگری اولیه داریم که یک سنوگرافی از مایش خون است که هفته دهم یا یازدهم انجام می‌شود؛ غریبالگری دوم هم با همان روش در هفته شانزدهم صورت خواهد گرفت. وقتی یک مادری این دوغریبالگری را که بخشی از هزینه آن را بیمه‌ها پر پرداخت می‌کردند، انجام می‌داد، خیالش راحت می‌شد که فرزندش سالم است؛ پس بنابراین به‌نظر من این سیاست درستی است که غریبالگری انجام شود؛ چراکه فرد اطمینان پیدا می‌کند فرزندش سالم است و تشویق می‌شود که فرزند بیاورد. درواقع ترس و واهمه او از اینکه فرزند یا ناهنجاری ساختاری و ژنتیک دارد، می‌ریزد و می‌داند که اگر فرزندش مشکل داشته باشد، می‌تواند از قوانین سقط درمانی استفاده کند

پس تأکید دارم که غریبالگری ضدسیاست‌های جمعیتی نیست، غریبالگری مشوق سیاست‌های جمعیتی است. برای مثال، در مورد سندرم داون که شیوع زیر نیم درصدی دارد، بالای ۹۹٫۷ از زنان باردار خیالشان راحت می‌شود که فرزندشان سالم است و دنبال سقط درمانی نمی‌روند. پس غریبالگری برای سیاست‌های جمعیتی خوب است. آنچه در قانون از سوی نمایندگان مجلس نوشته شد، این بود که غریبالگری جنین را به‌طور کامل حذف کنند که خوشبختانه با توضیحاتی که ما در جلسات مختلف دادیم، این غریبالگری هم اکنون در قانون هست.

یعنی ماده ۵۳ قانون جوانی جمعیت که حذف غریبالگری بود، با منشورت شما و همراهی مجلس تغییر کرد؟

الان هیچ اجباری از سوی پزشک برای غریبالگری صورت نمی‌گیرد. فقط پیشنهاد می‌شود و چون ۹۹ درصد زنان تمایل به آن دارند، انجام می‌دهند؛ درحالی‌که نمایندگان فکر می‌کردند که ما ما با آن هیچ اجباری را اجبار می‌کنند. الان امکان انجام غریبالگری وجود دارد. اگر آزمایش قطعی نشان داد که جنینی دارای سندرم داون است، آن وقت پزشک، مادر را به پزشکی قانونی ارجاع می‌دهد و به کمیت‌های که یک قاضی و متخصص دارد، معرفی می‌شود و ظرف یک هفته پرونده را بررسی می‌کنند و نتیجه را می‌گویند.

این سیاست غلط است.

۶خوراکی برای زنده کردن مغز

مغز شما در ست مانند بدن، برای بهترین عملکرد خود به سوخت مناسب نیاز دارد و خوشبختانه، برای این امر به مکمل های فانتزی یا مواد مغذی پیچیده نیاز ندارید. در واقع، برخی از بهترین غذاهای سازگار با مغز احتمالاً در آشپزخانه شما موجود است.

۱ ماهی های چرب

ماهی سالمون و قزل آلا مملو از امگا۳ و چربی های سالم مورد نیاز مغز هستند. این چربی ها به حافظه کمک می کنند و سلول های مغز را انعطاف پذیر نگه می دارند و یادگیری و تفکر سریع را آسان تر می کنند. جایگزین های گیاهی مانند دانه کتان و گردو نیز می توانند مغز شما را تقویت کنند.

۲ شکلات تلخ

شکلات تلخ دارای فلاونوئیدهایی است که جریان خون را به مغز بهبود می بخشد و از خلق و خو و تمرکز حمایت می کند. علاوه بر این، یک تکه کوچک شکلات زمانی که مغز شما به یک عکس العمل سریع نیاز دارد، کمک بزرگی می کند.

۳ سبزی های برگ دار

اسفناج، کلم پیچ و سایر سبزی های سرشار از مواد مغذی مانند فولات، ویتامین K و لوئین هستند که همگی از سلامت مغز حمایت می کنند و پیری شناختی را کاهش می دهند.

۴ تخم مرغ

تخم مرغ به دلیل داشتن ماده مغذی به نام کولین برای مغز بسیار مفید است. کولین به حافظه و یادگیری کمک می کند. این یک ماده مغذی کلیدی است که بسیاری از مردم به اندازه کافی آن را دریافت نمی کنند. زرده تخم مرغ بیشتر مغذی است پس آن را نادیده نگیرید.

۵ تخمه کدوتنبیل

دانه های کدوتنبیل، ریز آما مغذی و مملو از روی، منیزیم و آهن هستند؛ مواد معدنی ای که مغز شما برای عملکرد بهتر و تمرکز نیاز دارد. این مواد مغذی به حمایت از حافظه، خلق و خو و عملکرد کلی مغز کمک می کنند.

۶ زردچوبه

زردچوبه دارای کورکومین است؛ ترکیبی که باعث بهبود عملکرد مغز می شود و حتی ممکن است خلق و خوی شما را بهتر کند. همچنین دارای مزایای ضد التهابی است، شما به راحتی می توانید آن را به سوپ، سبزی های برشته یا یک فنانج شیر گرم اضافه کنید. در ایران نیز اغلب در زمان سرخ کردن مرغ، گوشت و گوشت چرخ کرده از آن استفاده می کنیم.

سلامت

۱۰مهم اصلی

بیماری های قلبی و عروقی

بیماری های قلبی و عروقی یکی از دلایل اصلی مرگ ومیر در سراسر جهان است. سال گذشته حدود ۲۰ میلیون نفر در جهان، جان خود را بر اثر ابتلا به یکی از بیماری های قلبی و عروقی از دست دادند. این در حالی است که کارشناسان می گویند حدود ۸۰ درصد مرگ های ناشی از این بیماری ها قابل پیشگیری هستند. در این مطلب ۱۰عامل اصلی ایجاد یا بروز بیماری های قلبی و عروقی را مرور می کنیم.

۱ فشار خون بالا

۳۳ درصد جمعیت بزرگسال در ایران دچار این عارضه هستند و بیش از نیمی از آنها از ابتلای خود خبر ندارند.

۲ کلسترول بالا

افزایش سطح کلسترول و تری گلیسرید در خون می تواند موجب تشکیل رسوبات چربی در دیواره های عروق شود. این رسوبات به تدریج جریان خون را محدود و مسدود می کند و خطر حمله های قلبی و انواع سکتة را افزایش می دهد.

۳ سیگار کشیدن

نیکوتین موجود در سیگار باعث تنگ شدن عروق خونی و افزایش ضریان قلب می شود که بار اضافی به قلب وارد می کند.

۴ دیابت

دیابت کنترل نشده می تواند به رگ های خونی آسیب بزند و باعث افزایش احتمال تشکیل پلاک های چربی در شریان ها شود. این امر منجر به کاهش جریان خون به قلب می شود.

۵ چاقی و اضافه وزن

چاقی باعث افزایش فشارخون، کلسترول بد و مقاومت به انسولین می شود که همگی عوامل خطر را برای بیماری های قلبی هستند.

۶ عدم تحرک بدنی

سبک زندگی کم تحرک منجر به افزایش وزن، فشار خون بالا، کلسترول بالا و مقاومت به انسولین می شود.

۷ رژیم غذایی ناسالم

مصرف غذاهای پرچرب، شور و سرشار از قند می تواند به افزایش فشار خون، کلسترول و وزن بدن منجر شود.

۸ استرس مزمن

استرس طولانی باعث افزایش هورمون های استرس مانند کورتیزول و آدرنالین می شود و همین فشار خون و ضریان قلب را افزایش می دهد.

۹ سابقه خانوادگی بیماری قلبی

افرادی که در خانواده شان سابقه بیماری قلبی وجود دارد، بیشتر در معرض خطر قرار دارند. عوامل ژنتیک می توانند بر فشار خون، سطح کلسترول و سایر فاکتورهای خطر تأثیر بگذارند. همچنین ترکیب عوامل ژنتیک با سبک زندگی ناسالم این خطر را افزایش می دهد.

۱۰ مصرف الکل

مصرف الکل می تواند فشارخون را افزایش دهد و باعث اختلال در ریتم قلب شود. در ضمن الکل کالری زیادی دارد که باعث افزایش وزن و چاقی می شود. مصرف زیاد الکل در طولانی مدت می تواند باعث آسیب به ماهیچه های قلب شود.

تفاوت تعرفه های پزشکی

در ایران با سایر کشورها

وزیریت فوق تخصص در بخش دولتی حدود ۲۰۰ هزار تومان و درخصوصی ۴۵۰ هزار تومان است. اما در کشورهای دیگر خارج از نظام ارجاع هزینه مراجعه به یک فوق تخصص ۲۰۰ دلار است.

بازگشت پزشک خانواده

معاون بهداشت وزارت بهداشت از سازوکار جدید طرح پزشکی خانواده می گوید

گزارش

مریم سرخوش روزنامه نگار

به گفته علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت دلایلش هم این است که تاکنون این

طرح به شکل کامل اجرا

نشده و فقط اجرای

طرح در خانه های

بهداشت و روستاها

بوده و حتی در ۲

استان پایلوت

مثل فارس

طرح پزشکی خانواده امسال

با سازوکار جدید آغاز شد؛

طرحی که البته اسمش قدمتی

پیش از یک دهه دارد، اما اجرای

آن به گونه ای نبوده که به نتایج

پیش بینی شده دست پیدا کند.

۳سطح اصلی

طرح پزشکی خانواده نیازمند نگاه جدید و بازتعریف است؛ یعنی تعریف نظام شبکه بهداشت و درمان. زمانی که صحبت از شبکه می شود، همه فکر می کنند که منظور خانه های بهداشت در شهر و روستاهاست. بهداشت و خانه های تنها بخشی از شبکه هستند و حداقل ۳سطح در این باره وجود دارد؛ سطح یک: خانه های بهداشت، سطح ۲: مطب ها و کلینیک های تخصصی در سطح شهرها (دولتی و خصوصی) و سطح ۳: بیمارستان ها. به همین دلیل امسال طرح پزشکی خانواده در بستر شبکه آغاز می شود و تمام این سطوح در آن درگیر هستند.

۳۰میلیون جمعیت

فارس و مازندران

خبرهایی که نمی بینید

هزینه مضاعف سرخک به نظام سلامت

براساس اعلام معاونت بهداشت وزارت بهداشت، سال گذشته بیش از ۶۷۰مورد ابتلا به سرخک در کشور ثبت شد. اقدام مهم وزارت بهداشت برای پیشگیری از شیوع بیماری، تزریق دوباره واکسن به کل جمعیت منطقه دارای اپیدمی بود و سال گذشته ۵۶ هزار واکسن سرخک در این مناطق تزریق شد.

سبک زندگی

وقتی سیگار را ترک می کنیم چه می شود؟

ترک سیگار کار آسانی نیست، سیگاری که که ریه ها را تخریب می کند، به قلب آسیب می رساند و گردش خون را مختل می کند آگاهی از اینکه این کار ساده ای نخواهد بود می تواند به این معنی باشد که ما در ترک این عادت برای همیشه، تردید داریم، اما فواید ترک سیگار می توانند در ۶۰ دقیقه ظاهر شوند و تا آخر عمر باقی بمانند.

دکتر چریل لینگو، مدیر بخش پرستاری و سرپرستار در مرکز بهداشتی «نندن» در بریتانیا، از اتفاقاتی می گوید که وقتی سیگار را ترک می کنیم برای بدن می افتد.

هدف: «هیج»

به نوشته روزنامه سان، او می گوید: درحالی که توصیه می شود برخی از چیزهای مضر برای سلامت کمتر مصرف شوند اما تعداد توصیه شده روزانه سیگار «هیج» است و دلیل خوبی برای این کار وجود دارد.

بازخوانی نشانه ها

فواید ترک سیگار از مضرات آن بیشتر است، اما حتی در این صورت درک علائم سلامت جسمی و روانی فوری هنگام ترک بسیار مهم است. بنابراین اگر به ترک سیگار فکر می کنید، در این مطلب دقیقاً به این مسئله اشاره کرده ایم که چه اتفاقی برای ریه ها، هفته ها، ماه ها و سال های بعد باید انتظار داشته باشید.



یک ساعت

لینگو می گوید: در نخستین ساعت پس از ترک سیگار، ضربان نبض و فشار خون شما شروع به کاهش می کند. اما میل به یک سیگار دیگر ممکن است خیلی سریع به سراغ شما بیاید، بنابراین ممکن است تحریک پذیری و مشکل در تمرکز را تجربه کنید.

۴ تا ۸ ساعت

اکنون که چند ساعت از چالش ترک سیگار می گذرد، سطح اکسیژن شما باید در حال بهبود باشد. به گفته دکتر لینگو، در این زمان سطوح مضر منوکسید کربن تقریباً به نصف کاهش می یابد.

۱۲ ساعت

تقریباً نصف روز از آخرین سیگار می گذرد و ممکن است احساس غم و بی قراری داشته باشید، زیرا ریه های جسمی برای کشیدن سیگار دیگری به وجود آمده است.

دکتر لینگو می گوید: اما این احساسات برای همیشه دوام نمی آورند. اگر دوباره سیگار بکشید ممکن است احساس تسکین موقتی داشته باشید، اما مطالعات نشان می دهد که سطح افسردگی و استرس، زمانی که افراد سیگار را ترک می کنند کمتر می شود. پس ترک را ادامه دهید.

۲۴ ساعت

یک روز بعد، ممکن است متوجه شوید که عصبانی تر و مضطرب تر می شوید. این متخصص ارشد پرستاری می گوید: لطفاً به یاد داشته باشید که این اثر موقتی است. به طور کلی، ثابت شده که خلق و خو، اضطراب و افسردگی پس از ترک سیگار بهبود می یابد.

۲ تا ۳ روز

پس از ۲ یا ۳ روز، باید تمام منوکسید کربن از بدن شما خارج و سطح شما از این نظر به سطح یک فرد غیرسیگاری باید نزدیک شده باشد. ریه های شما نیز مخاط را پاک می کند و حس چشایی و بویایی شما بهبود می یابد. اما ممکن است متوجه شوید که اشتهای شما افزایش می یابد زیرا هوس سیگار را با درد گرسنگی اشتباه می گیرید.

۴ تا ۷ روز

به گفته دکتر لینگو، پس از ۴ یا ۵ روز، با شروع شل شدن لوله های برونش، تنفس شما آسان تر می شود. علاوه بر این، ممکن است احساس کنید سطح انرژی شما بالا می رود.

۵ تا ۷ روز

پس از اتمام یک هفته بدون سیگار، بدن شما دیگر هوس نیکوتین نمی کند. دکتر لینگو می گوید: حالا این موضوع «تعمیل اراده ذهن بر ماده» است و شما باید از نظر ذهنی خود را برای ترک سیگار آماده کنید.

۲ هفته

۲ هفته بعد، گردش خون شما به طور قابل توجهی بهبود یافته است. دکتر لینگو در این باره توضیح می دهد: از آنجا که خون بسیار کارآمدتر از قبل از قلب به سایر نقاط بدن پمپاژ می کند، شاهد افزایش سطح انرژی فیزیکی خود خواهید بود.

یک ماه

یکی از مشخصه های سیگاری بودن سرفه های مداوم است که در طول سال شما را آزار می دهد. به گفته این متخصص، ممکن است متوجه شوید که سرفه های مداوم، احساس تنگی نفس یا خس خس آزاردهنده کاهش می یابد زیرا سلامت ریه شما در حال بهبود است.

۳ ماه

۳ ماه بعد از ترک، عملکرد ریه شما ۱۰ درصد افزایش می یابد.

یک سال

اگر یک سال بدون سیگار گذرانده باشید، باید به شما تبریک گفت. به گفته دکتر لینگو، یک سال پس از ترک سیگار خطر ابتلا به بیماری قلبی و حمله قلبی تا ۵۰ درصد کاهش می یابد.

افزایش هزینه های درمان؟

در قانون برنامه هفتم توسعه به صراحت میزان پرداخت از جیب بیماران از طریق نظام ارجاع و خارج از شبکه مشخص شده است.

بخش پاراکلینیک

آزمایشگاه و داروخانه



خارج از نظام ارجاع



در نظام ارجاع

بخش بستری



خارج از نظام ارجاع



در نظام ارجاع

نکته: اتفاقی که با اجرای این طرح شاهد خواهیم بود، صرفه جویی بسیار بزرگ در انجام آزمایش و داروهایست؛ چون بیشترین محل هزینه های بیماران در این بخش صورت می گیرد.

سهم وزیریت پزشکان در کل کشور از حوزه سلامت کمتر از ۵۱ درصد است.

نگران لیست طولانی انتظار باشیم؟

در این باره نگرانی وجود ندارد، زیرساخت ها برای اجرای طرح پزشکی خانواده فراهم است و ظرفیت خوبی برای ارائه خدمات وجود دارد؛ چون ۹۰ درصد تخت ها دولتی است. در سطح یک تمام خدمات دولتی است. در سطح ۲ کمتر شهر ۵۰ هزار نفره ای داریم که یک کلینیک تخصصی دولتی نداشته باشد؛ البته تمام اینها به شرطی است که پزشکان با این طرح همراه شوند و خدمت ارائه کنند

