

سبک زندگی

چگونه به کودک خود «نه» بگوییم

قرار نیست که برای همیشه و هر مودی به در خواست کود کانمان پاسخ مثبت بدهیم. طبق نظر متخصصان کودک، آنها باید از یک سسنی به بعد، «نه» بشنوند تا در مواجهه با اجتماع و بر آورده نشدن خواسته‌های متعددشان، دچار شوک و خشم نشوند. اما نه گفتن هم اصولی دارد که در زیر می‌خوانید:



۱ قاطع باشید

نیازی به فریاد کشیدن نیست. با لحن قاطع و صدای رسا و جدی نه را بگویید و عبور کنید.

۲ مختصر توضیح دهید

اگر گفت «چرا نمی‌تونم این کار رو انجام بدم؟» بهتر است با دادن یک توضیح ساده و مختصر بدون ورود به جزئیات، بحث را خاتمه دهید.

۳ در دام گریه نیفتید

سعی کنید در دام گریه‌کردن کودک نیفتید و اجازه دهید «نه» منطقی و درست‌تان برای او جا بیفتد.

۴ گفت‌وگو کنید

اجازه دهید پس از نه شنیدن، کودک صحبت کند و شما هم در فضای آرام و منطقی علت مخالفت خود را بیان کنید.

۵ افراط نکنید

شور نه گفتن را در نیاورید و بابت هر چیزی مخالفت نکنید. اهمیت و قاطعیت نه گفتن خود را با تکرار بیش از حد آن به کودک از بین نبرید.



مرجعیت رسانه داخلی را تقویت کنیم

سیدعباس صالحی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی: اگر پذیرفته‌ایم که رسانه، هسته اصلی قدرت نرم است، پس باید مرجعیت رسانه‌های داخلی را نیز تقویت کنیم. متأسفانه براساس پیمایش‌های مختلف در چند

دهه اخیر، مرجعیت رسانه‌های رسمی کشور رو به افول بوده است.

چوب معلم شکسته می‌شود؟

درباره ۲ تنبیه بدنی در مدرسه که ظاهراً با برخورد سخت حقوقی همراه خواهد شد



گزارش

فهمیه طباطبایی

روزنامه‌نگار

کتک زدن دانش‌آموزان آن هم در روزگاری که ده‌ها روش تربیتی در قالب کتاب، مراکز مشاوره، فیلم، سریال و…

به جامعه بزرگسال‌عم و والدین تا معلم و حتی پدربزرگ و مادر بزرگ‌ها آموزش داده می‌شود، از آن اتفاقاتی است که گرچه نادر و کم‌شمار شده اما همان‌هم تعجب و خشم مردم به ویژه خانواده‌های دارای فرزند دانش‌آموز را بر می‌انگیزد. ماجرای تنبیه بدنی دانش‌آموزان مربوط به امسال و پارسال نیست و در ایران قدمتی به اندازه مکتبخانه‌ها دارد؛ آن موقع که چوب بود و فلک و هر سوال بی‌پاسخ معلم و شسیطنت کوچک دانش‌آموز با تنبیه سخت همراه می‌شد.

افشای ۲ تنبیه سخت در ۲ مدرسه

برای معلمان ضارب چه اتفاقی افتاد؟

در مورد معلم شهری، مدیر مدرسه عنوان کرده است که «ما گزارش را به حراست و رئیس اداره و ا رزیابی عملکرد اداره دادیم و معلم را همان روزی که به ما گزارش داده شد، از مدرسه اخراج کردیم و دیگر برنگشته است.» در مورد معلم سندجی رسول صحرائی، رئیس هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کردستان از احضار و مصاحبه معلم خاطی روستای کر جو در هیأت بدوی خبر داد و گفت: این جلسه دیروز با حضور اعضای هیأت برگزار شد. وی با اشاره به اینکه در گام نخست و تا زمان صدور رأی نهایی ۳ماه حکم معلم تعلیق و از کار برکنار شد، گفت: با مدیر مدرسه هم برخورد کردیم و دستور به جابه‌جایی و عزل وی داده شد.

آیا تعلیق و اخراج موقت کافی است؟

محمدرضا نیک‌نژاد، معلم و کارشناس آموزشی در گفتوگو با همشهری در این باره گفت: در مورد اول باید پیگیری قانونی و قضایی شود تا معلم منتهم، به حکم قطعی برسد و حتماً او را از مدرسه اخراج کنند. در مورد معلم دوم نیز تعلیق کافی نیست و باید به طور کلی از سیستم آموزش و پرورش اخراج شود. او افزود: مسئله اصلی این است که جلوگیری از تنبیه بدنی در مدارس، دغدغه مدیران بالادستی نیست که بخواهند به آن بپردازند و قانون سفت و سختی برای آن در نظر بگیرند؛ نه در مرحله گزارش، نه در آموزش‌های دانشگاه فرهنگیان و نه در زمان خدمت معلم در مدارس. رصد اخلاقی و روانی معلم انجام نمی‌شود و مسئول گزارش هم گفته اسلادر قانون نیامده است.

ارزیابی سلامت روان معلم نداریم

افزایش ۲۵درصدی یارانه خرید از نمایشگاه کتاب



محمسن جواد، سرپرست معاونت امور فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: مبلغ یارانه گروه‌های هدف برای خرید از سی‌وششمین دوره نمایشگاه کتاب تهران هنوز نهایی نشده اما حداقل ۲۵درصد از سال گذشته

بیشتر است؛ به‌زودی مبلغ نهایی اعلام خواهد شد.

آموزش

تربیت ۱۰۰هزار نیروی فنی در ۴سال

غلامحسین محمدی، رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور گفت: تربیت ۱۰۰ هزار نیروی متخصص در حوزه‌هایی مانند هوش مصنوعی، امنیت سایبری، رایانش ابری و داده‌های کلان در ۴ سال آینده هدف‌گذاری شده است. او با اشاره به اینکه افزایش مهارت‌ها مستقیماً به ارتقای کیفیت زندگی، افزایش بهره‌وری و کاهش نرخ بیکاری منجر می‌شود، گفت: طبق مطالعات جهانی، هر یک سال آموزش مهارتی، موجب رشد ۱۰ درصدی درآمد فرد و افزایش ۳درصدی بهره‌وری می‌شود. رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور با بیان اینکه بخش اعظم دانش و مهارت مؤثر بر بهره‌وری آینده، در دل صنایع، شرک‌تها و نگاه‌ها نهفته است، افزود: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، بیش از ۹۰ درصد آموزش‌های مؤثر از طریق همکاری با کارفرمایان تحقق پیدا می‌کند. محمدی همچنین توضیح داد: با همکاری معاونت امور زنان و خانواده ریاست‌جمهوری و معاونت توسعه مناطق محروم، قرار است طی ۲سال آینده، بیش از ۵۰هزار زن در این مراکز آموزش ببینند و وارد چرخه تولید شوند.

سالمندان

اعتراض بازنشستگان به بیمه تکمیلی

جمعی از بازنشستگان سازمان تأمین اجتماعی به خدمات ناچیز بیمه تکمیلی آتیه‌سازان حافظه به‌خصوص در زمینه خدمات فیزیوتراپی اعتراض کردند و گفتند: با وجود هزینه‌ای که سال‌ها بابت درمان پرداخت کردیم و پولی که هر ماه از حسابمان بابت بیمه تکمیلی کسر می‌شود، در دوره ببری و از کار افتادگی به دامن نرسید و خدماتی که ارائه می‌شود کافی نیست. یکی از این بازنشستگان با اشاره به نیاز بسیاری از بازنشستگان به خدمات فیزیوتراپی گفت: فیزیوتراپی بخش‌های مختلفی دارد که بیمه تکمیلی آتیه‌سازان حافظ تنها مراحل ابتدایی این درمان را پوشش می‌دهد و برای مراحل چون لیزر و… باید از جیب خودمان هزینه کنیم. این بازنشسته گفت: هزینه ۱۰ تا ۱۵ جلسه لیزر کامل گاهی به بالای ۸ میلیون تومان می‌رسد که بیمه تکمیلی آتیه‌سازان حافظ، تنها بخش ناچیزی از این هزینه را پرداخت می‌کند. اگر بازنشسته‌ای مجبور باشد این خدمات را به‌طور کامل دریافت کند، باید باقی هزینه‌های بالای آن را از جیب خود بپردازد. خیلی از بازنشستگان نیز مجبورند از ادامه در مان به‌خاطر هزینه‌های بالای آن صرف‌نظر کنند.

عضویت ایران در شورای اجرایی سازمان گردشگری ملل متحد تمدید شد

انوشیروان محسنی بندپی، معاون گردشگری سازمان میراث فرهنگی: براساس رایزنی‌ها و پیگیری‌های صورت گرفته، ایران موفق شد بار دیگر به عضویت مهم‌ترین نهاد تصمیم‌ساز گردشگری بین‌المللی درآید و در کنار کشور هند به نمایندگی از جنوب آسیا، به‌مدت ۴ سال از مزایای این عضویت بهره‌مند شود.

گزارش روز

وضعیت نامناسب ربع رشیدی بزرگ‌ترین دانشگاه باستانی جهان

ربع رشیدی تبریز، بزرگ‌ترین دانشگاه باستانی جهان که بیش از ۷۰۰ سال قبل احداث شد و دانشجویانی از چین، هند و خلیج فارس داشت و عنوان بزرگ‌ترین شهرک دانشگاهی و چند زبانه جهان پس از دوره ساسانی شناخته می‌شد، با خطر ویرانی کامل مواجه است. بارش‌های سالانه و سیلاب و زلزله و البته برداشت مصالح بنا برای ساخت خانه، این بنای تاریخی و ملی را دچار آسیب زیادی کرده است. به گزارش ایلنا، ربع رشیدی، مجموعه عظیم علمی و دانشگاهی جهان در دوره باستان است که ۷۵۰ سال پیش به دستور رشیدالدین فضل‌الله همدانی در شهر تبریز ساخته شد و به ۷ زبان دنیا دانشجو تربیت کرد. حالا این اثر تاریخی در اثر بی‌توجهی در معرض تخریب کامل قرار دارد و مسئولان میراث‌فرهنگی می‌گویند، فقط آزادسازی عرصه ربع رشیدی جدای از آزادسازی حریم درجه یک آن، نیازمند اعتبار و بودجه ۱۰۰ میلیارد تومانی است. بودجه‌ای که میراث فرهنگی از پرداخت آن ناتوان است. مهرداد عظیمی، مدیرعامل انجمن مرمت استان آذربایجان شرقی و فعال میراث‌فرهنگی گفت: لازم است کارهای مطالعاتی و پژوهشی ربع رشیدی سرعت بگیرد و برنامه مشخصی برای معرفی ارزش‌های آن در دستور کار باشد.

وحید نواداد، معلمان میراث‌فرهنگی آذربایجان شرقی نیز درخصوص مطالعات و مرمت‌های صورت گرفته در ربع رشیدی تبریز گفت: براساس تفاهمنامه‌ای که سال ۱۳۹۷ میان اداره کل میراث‌فرهنگی و دانشگاه هنر تبریز منعقد شد، قرار بود مطالعات باستان‌شناسی ربع رشیدی آغاز شود که تقریباً ۳ فصل مطالعات باستان‌شناسی پیش از این انجام شده است.

معاون میراث‌فرهنگی استان آذربایجان شرقی افزود: مشکلات مربوط به حریم- درجه یک و حریم-منظری ربع رشیدی باید رفع شود. این اثر تاریخی درست در محدوده شهری تبریز قرار دارد و حتی در عرصه اثر، ساخت وسازهای گسترده‌ای صورت گرفته است.

گروه مری

گردشگری

پرداخت ربالی گردشگران خارجی در ایران ممکن شد

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی از راه‌اندازی طرح «توریست‌کارت» باهدف تسهیل پرداخت برای گردشگران خارجی خبر داد. سیدرضا صالحی‌امیری در حاشیه نشست با فعالان گردشگری خراسان رضوی به خبرنگاران گفت: توریست کارت به‌منظور تسهیل پرداخت‌ها برای گردشگران خارجی طراحی شد و براساس این طرح، گردشگران می‌توانند ارز خود را در مبادی ورودی کشور تبدیل و کارت ربالی دریافت کنند. سپس در طول سفر هزینه‌های خود را با این کارت پرداخت کنند و در پایان سفر، معادل ربالی باقیمانده را به ارز اولیه بازگردانند؛ این طرح جدید توسط بانک مرکزی به همه بانک‌های کشور ابلاغ شده است. وزیر میراث فرهنگی تأکید کرد: بانک مرکزی امسال حدود ۲۰ هزار میلیارد تومان تسهیلات برای توسعه گردشگری و زیرساخت‌ها اختصاص داده که تاکنون ۴ هزار میلیارد تومان از منابع صندوق توسعه ملی به این امر تخصیص یافته است.

میراث جهانی

محوطه جهانی هگمتانه سنددار شد

سند تک برگ و شش‌دانگ عرصه و اعیان سایت جهانی هگمتانه توسط حجت‌الاسلام غلامحسین محسنی‌از‌های، رئیس فوه قضاییه به استنادار همدان واگذار شد. به گزارش ایسنا، سند تک برگ سی سایت جهانی هگمتانه که حدود ۳۰ هکتار وسعت دارد از سوی محسنی‌از‌های به حمید ملائوری استاندار همدان اهدا شده است. محسن معصوم‌علیزاده، مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان همدان در حاشیه این برنامه با اشاره به صدور سند تک برگ شش‌دانگ عرصه و اعیان برای سایت میراث جهانی هگمتانه، گفت: پس از سال‌ها تلاش و پیگیری اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان همدان برای تهیه و تدوین مدارک و مستندات به‌منظور تهیه سند عرصه و اعیان محوطه باستانی هگمتانه و پس از آزادسازی و تملک املاک واقع در عرصه این اثر جهانی در قالب ۲۰۳۱ سند دفترچهای، خوشبختانه پس از سال‌ها حدود ۲۰ هکتار از این محوطه دارای سند جمعیتی و تک برگ دولتی شد.

۱۳/۳ میلیون دلار

کمک مالی ژاپن به ایران از سال ۱۳۹۲ تا ۱۴۰۴

۳/۳ میلیون دلار

کمک مالی ژاپن به حفظ دریاچه ارومیه، تالاب شادگان، بختگان و انزلی در سال ۱۴۰۴



عکس

حفظ منابع آبی و بهبود معیشت مردم محلی

احمدرضا لاهیجان‌زاده، معاون محیط دریایی و تالاب‌های سازمان حفاظت محیط زیست: از سال ۱۳۹۲ که طرح احیاء و نجات دریاچه ارومیه آغاز شد، پس از برگزاری نخستین جلسه دولت دوازدهم، همکاری مشترک محیط‌زیستی ایران و ژاپن با محور کشاورزی پایدار و معیشت جایگزین آغاز شد و دولت ژاپن از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۹ سالانه یک میلیون دلار برای کمک به اجزای روش‌های جدید کشاورزی در حوزه‌های آبیاری و کشت محصولات کم آب‌بر و همچنین معیشت جایگزین در حوزه آبریز دریاچه ارومیه به ایران پرداخت کرد.
بعد از پایان این طرح ۷ساله، پروژه ۳ساله دیگری در سال ۱۳۹۹ آغاز شد که براساس آن، دولت ژاپن سالانه یک میلیون دلار برای کمک به اجرای طرح کشاورزی



ساحل نقره‌ای هرمز نابود شد

مدیم‌تاسمی، معاون محیط طبیعی حفاظت محیط‌زیست هرمزگان: گردشگران با برداشت ماسه‌های نقره‌ای ساحل هرمز این اثر طبیعی را به نابودی کشاندند. آنها بیشترین ماسه‌های نقره‌ای و خاک قرمز جزیره بردند و اگر این موضوع دوباره برای خاک قرمز تکرار شود، خاک سرخ جزیره به سرنوشست ماسه نقره‌ای گرفتار می‌شود.



گزارش

مجید جباری

روزنامه‌نگار

عکس

حامد خورشیدی