

هوش مصنوعی



پاسخ جوانان ایرانی به مطالبه رهبر انقلاب

هوش مصنوعی ایرانی به دنیا آمد

باتلاش دانشمندان ایرانی از نخستین سکوی ملی هوش مصنوعی در ایران رونمایی شد

۱۷

درباره سکوی ملی هوش مصنوعی

مراسم رونمایی از نسخه دموئی سکوی ملی متن باز هوش مصنوعی دیروز (۱۶ اسفندماه ۱۴۰۳) برگزار شد

آموزش و توسعه مهارت‌ها

مرکز آموزشی و پلتفرم‌های آنلاین در ایران به ارائه دوره‌های مرتبط با هوش مصنوعی مولد پرداخته‌اند. به عنوان مثال، دوره‌هایی مانند «Generative AI working with LLMs» ارائه می‌شود که به آموزش مفاهیم کلیدی و مهارت‌های عملی در این حوزه می‌پردازد.



نیروی انسانی تولید سکوی ملی هوش مصنوعی

۱۶ عضو هیأت علمی
۷۰ پژوهشگر و توسعه‌دهنده
۱۵ دانشجوی دکتری و کارشناسی ارشد
۷ نیروی زیرساختی، پشتیبانی و اجرایی



کاربردهای عملی
شرکت‌ها و استارت‌آپ‌های ایرانی هم به استفاده از هوش مصنوعی مولد در محصولات و خدمات خود روی آورده‌اند.

ساختار شکل‌گیری یک هوش مصنوعی متن باز

- جمع‌آوری و پردازش داده‌ها
- انتخاب مدل پایه
- آموزش مدل
- ارزیابی و بهبود



۳۸ شرکت فعال در این مسیر
۲ بازار کشور بدون سکوی ملی هوش مصنوعی
۴۰ پس از راه‌اندازی زیست‌بوم کسب‌وکار هوش مصنوعی
۲۰۰۰ واحد کسب‌وکارهایی که شکل می‌گیرد



در شب میلاد کریم اهل بیت برگزار شد

محفل شعر و ادب

در حضور رهبر معظم انقلاب

در شب ولادت امام حسن مجتبی (ع) جمعی از اهالی شعر و فرهنگ و استادان ادبیات فارسی مهمان رهبر انقلاب بودند

صفحه ۴

با حضور شهردار تهران به بهره‌برداری رسید

افتتاح بزرگ‌ترین

ایستگاه شارژ برقی کشور

در یکصد و هفتاد و یکمین پویش امید و افتخار

۳ ایستگاه شارژ برقی در پایتخت افتتاح شد



۸۰ تاکسی

همزمان می‌توانند در این ایستگاه شارژ شوند.



۴۰ اتوبوس

همزمان می‌توانند در ایستگاه یخت شارژ شوند.

صفحه ۱۴

تب عید در بازار بزرگ

بازار بزرگ تهران در آستانه نوروز، به شلوغ ترین نقطه شهر تبدیل شده و صد‌ها هزار نفر برای خرید آخر سال به این بازار می‌روند

صفحه ۸

عبور از تله منزوی سازی ایران

سال ۱۴۰۳ با گام‌های موفق تهران در عبور از سد بلند

«سیاست منزوی سازی ایران» همراه بود

صفحه ۴

نگاه

محسن مهدیان: مدیر مسئول

ناگفته‌های تجمع حجاب



این چند روز با تجمعات مردمی در سطح شهر مواجه بوده‌ایم که همه حرف‌ها را اجرا می‌کنند. حجاب است، مطالبه‌ای بجا و مشفقانه و منطقی. اما چند نکته در این راستا حائز اهمیت است. یکم، این تجمعات قانونی است؛ سابقه هم داشته است. نموداش تجمع مردمی مقابل موسسات مالی و اعتباری است و یا تجمع دانشجویی درباره هیکو و ماشین سازی تبریز و دفاع از کارگران هفت‌تپه. تجمع بدون سد معبر و حاشیه‌سازی و راهپیمایی و غیره قانونی است. اگر هم در مواردی مخالفت شده، علتش مواردی است که نمره‌اش خرابکاری و بهم زدن امنیت مردم شده است.

دوم. کسانی که در این تجمعات شرکت می‌کنند حتماً از سر دلسوزی و عشق به دین و کشور و دغدغه قانون و حجاب به میدان آمده‌اند. کسانی که مردم را متهم به عنایین زشت و زندگای مثل پول گرفتن و غیره می‌کنند حتماً ظلم کرده‌اند و باید پاسخگو باشند.

در کنار مردم دلسوز کسانی هستند که در جایگاه برنامه‌ریز یا هدایت‌کننده و بر گزار کننده این تجمعات و یا به انحراف کشاندن آن نقش کلیدی دارند. تبارشناسی این جریان مهم است. این افراد برخلاف قاطبه مومنین که اجرای قانون حجاب را پیگیری می‌کنند، عملاً مطالبه بحق مردمی را تبدیل به تهمت و افترا به سران قوا و دیگر نهادهای نظام کرده‌اند. اما این افراد چه کسانی هستند؟ این افراد جریان هستند که در بزنگاهای تاریخی کشور دچار خطاهای تودرتوی تحلیلی هستند و نظام را متهم به اهمال و سستی و عبور از ارزش‌ها و بی‌اعتنایی به دین و عدالت و غیره می‌کنند.

این افراد همان کسانی هستند که در ماجرای سوریه، در دل راحالی کردند و گفتند و نوشتند که خون شهدای مدافع حرم هدر رفته، چون نظام کم گذاشته است. این افراد همان کسانی هستند که در ماجرای رای اعتماد مجلس به وزرا و همراهی با دولت جدید آن را یک لکه ننگ بر دامن نمایندگان دانستند.

این افراد همان کسانی هستند که هیچ‌گاه حمایت رهبری انقلاب از این دولت را یا متوجه نشدند و یا نخواهند بشنوند و دنبال کنند. این افراد همان کسانی هستند که دولت شهید رئیسی را هم تاب نیاوردند و هر روز به بهانه‌های دولت را به کم‌کاری متهم کردند. این افراد همان کسانی هستند که منشأ اصلی دوقطبی‌سازی در ماجرای انتخابات دولت و مجلس گذشته هستند و بین نیروی‌های انقلابی اختلاف عمیق ایجاد کردند. این افراد همان کسانی هستند که در رقابتهای انتخاباتی برای حذف رقیب از هر گونه تلاش غیراخلاقی و تهمت و افترا کوتاهی نکردند. این افراد همان کسانی هستند که در ماجرای واکسن، نظام را متهم به همراهی با دشمن شیعه و نسل کشی کردند و بعدتر هم واکسن ایرانی را دروغ بزرگ بنیاد برکت و غیره دانستند. این افراد همان کسانی هستند که به اسم عدالتخواهی و افشاگری همه مسئولان کشور را نوبت به نوبت متهم به فساد کردند و در ریختن آبرو و هیج مری نمی‌شناختند. این افراد همان کسانی هستند که به اسم آزمانگری همه دستاوردهای کشور را هیچ گرفتند و بذرنامیدی و بی‌بختی را در دل مردم کاشتند. این جریان‌ها را نباید دست‌کم گرفت. این جریان‌ها نظام محاسباتی جامعه متدین و انقلابی را دچار اغتشاش و اعوجاج کرده‌اند و برخلاف ظاهر انقلابی‌شان به اصل انقلابی‌گری و عدالتخواهی و آزمانگری و حفظ ارزش‌های دینی و ملی ضربه می‌زنند. حساب اینان را باید از مردم متدین و دلسوز و نگران و مطالبه‌گر جدا کنیم. حرف تمام است.

www.hamshahrimarket.com خرید اینترنتی از همشهری مارکت

عیدانه همشهری مجله همشهری ویژه نوروز منتشر شد



6 260641 200359



6 260641 200014

خبرسازان

هشدار ویژه پزشکيان



مسعود پزشکيان، رئيس جمهور گفت: امسال و بسال اينده با کاهش ميزان بارش ها مواجه خواهيم بود و اگر اين مسئله مدبريت نشود، تهران به شهري غير قابل سکونت تبديل خواهد شد. توسعه بي رويه در شرايطي که منابع محدود است، امکان پذير نيست. / پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری

جلوگيري از تکرار اشتباه محاسباتي



سردار علی فردوی، جانشین فرمانده کل سپاه پاسداران با بیان اینکه نباید اجازه دهیم امریکایی ها درباره ایران دوباره دچار اشتباه محاسباتی شوند، اظهار کرد: مردم و نیروهای مسلح اقدام‌هایی انجام می دهند برای اینکه اشتباه محاسباتی دشمن دوباره تکرار نشود. / فارس

رای مثبت کمیسیون مشترک به لایحه



محسن دهنوی، سخنگوی مجمع تشخیص مصلحت نظام با اشاره به بررسی پارامو و سبی اف تی در کمیسیون مشترک، گفت: پس از بررسی ابعاد مختلف و جلسه های متعدد کارشناسی و همچنین استماع نظرات گوناگون، کمیسیون مشترک به این دو لایحه رأی مثبت داد. / تسنیم

روزنه

آخرین وضعیت مصوبه تعطیلی پنجشنبه‌ها

هادی طحان نظیف، سخنگوی شورای نگهبان در نشست خبری روز شنبه خود به تشریح آخرین اقدام‌ها و فعالیت‌های این شورا و همچنین عملکرد این نهاد در سال جاری پرداخت که مهم‌ترین محورهای آن را در ادامه می‌خوانید. با اصلاحاتی که از سوی نمایندگان درباره بودجه صورت گرفت، همه ابهام‌های شورای نگهبان رفع شد. ■ صرفاً مجلس روی یک مصوبه اصرار کرد که این موضوع برای تعیین تکلیف به مجمع ارجاع شد. ■ طرح اصلاح سوادی از قانون نظارت مجلس بر رفتار نمایندگان در جلسات اخیر شورای نگهبان مورد بحث و بررسی قرار گرفت و با توجه به اصلاحات به عمل آمده، مغایر با موازین شرع و قانون اساسی شناخته شد. ■ انتخابات میان دوره‌ای مجلس خبرگان در ۲ استان و انتخابات میان دوره‌ای مجلس شورای اسلامی در ۵ حوزه انتخابیه در سال ۱۴۰۳ برگزار می‌شود. ■ ایرادهای شورای نگهبان به مصوبه تعطیلی پنجشنبه‌ها با اصلاحات انجام شده در مجلس رفع شد، اما ایرادات هیأت نظارت رفع نشده است. ■ شورای نگهبان از ابتدای سال جاری تاکنون نسبت به ۶۱ مصوبه مجلس اعلام نظر کرده که از این تعداد ۳۳ مصوبه به صورت لایحه و ۲۸ مصوبه نیز به صورت طرح بوده‌است. از مجموع این مصوبات، ۲۰ مصوبه در مرحله اول به تأیید رسید، ۱۷ مصوبه پس از رفع ایرادها در چند مرحله تأیید شد؛ ۲۱ مصوبه هم مورد ایراد شورای نگهبان قرار گرفت و ۳ مصوبه همچنان در شورا در دست بررسی است.

تیتیر خبر

خبرهای کوتاه از دنیای سیاست

■ سرلشکر محمدباقری، رئیس ستاد کل نیروهای مسلح، تأمین امنیت پایدار را اساسی‌ترین مأموریت نیروهای مسلح ایران دانست. ■ محمود نجویان، نماینده تهران در مجلس گفت: دو قطبی سازی در جامعه ممنوع است و نباید به بهانه‌هایی مانند حجاب یا معیشت، به اختلاف‌ها دامن زد. ■ حسین مظفر، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: موافقت مجمع با لوایح پارامو و سبی اف تی، به رأی سه چهارم اعضا نیاز دارد. ■ به گفته سردار رمضان شریف، رئیس ستاد بزرگداشت انتفاضه و روز جهانی قدس، شعار روز قدس امسال «علی‌العهد یا قدس» است. ■ انور قرقاش، مشاور دیپلماتیک رئیس امارات، دیدار اخیر خود با وزیر امور خارجه ایران را مثبت و سازنده توصیف کرد. ■ میخائیل اولیانوف، نماینده روسیه در سازمان بین‌المللی وین از دیدار با ارافال گروسی، مدیرکل آژانس درباره برنامه هسته‌ای ایران خبر داد. ■ براساس اعلام روزنامه کانادایی «استار فونیکس» محبوبیت ایران در میان جوانان کانادایی به ۰.۳ درصد افزایش پیدا کرده‌است. ■ براساس اعلام بعضی منابع خبری، دولت آمریکا قصد دارد برای ایتاب بیش از ۴۰ کشور از جمله ایران محدودیت سفر به آمریکا اعمال کند. ■ رسانه چین «شینهوا» موضوع هسته‌ای ایران را از زومنی برای چندجانبه‌گرایی در جهان توصیف و تأکید کرد گفت‌وگو تنها گزینه مناسب برای حل این مسئله است. ■ نخستین نشست اجلاس جهانی نمایندگان زن با حضور هیأت پارلمانی از ایران، در مرکز یک آغاز به کار کرد.

صادرات نفت متوقف نمی‌شود

صادرات نفت ایران متوقف نخواهد شد. فاطمه مهاجرانی، سخنگوی دولت در واکنش به تحریم‌های تازه آمریکا، در فضای مجازی نوشت: اگر تحریم‌های گذشته برای آنها کارساز بود، نیاز به تحریم جدید و به‌روز کردن آن نداشتند. صادرات نفت متوقف شدنی نیست؛ از سهم ایران در بازار نفت جهان کوتاه نخواهیم آمد. / تسنیم



۲۳ دست‌نکار ویژه دولت

«نقشه راه دولت هوشمند و حکمرانی داده‌مینا» و «برنامه تربیت ۵۰۰ مدیر جوان و کارآمد» از سوی شورای عالی اداری به تصویب رسید. به گفته علاءالدین رفیع‌زاده، رئیس سازمان اداری و استخدامی، با هوشمندسازی ارائه خدمات دولتی، تحول مهمی در فرآیندهای خدمت‌رسانی به مردم ایجاد می‌شود. / ایرنا



عبور از تله منزوی سازی ایران

سال ۱۴۰۳ با گام‌های موفق تهران در عبور از سد بلند «سیاست منزوی سازی ایران» همراه بود

همراهان شان، نمودار حرکت فعال و مشارکت محور دستگاه دیپلماسی کشور است. بر این اساس هم‌بود که در جریان تحولات متنوعی که طی یک سال گذشته در حوزه‌های منطقه‌ای و بین‌المللی شاهد بودیم، دستگاه سیاست خارجی کشور توانست همگام با تحولات، راهبردهای تأمین‌کننده منافع و امنیت ملی ایران را پیش براند و نقشه منزوی سازی ایران را نقش بر آب کند.

جمهوری اسلامی در راستای اجرایی سازی کلان‌راهبردهای ترسیمی در این حوزه است. با وجود اینکه مثلث واشنگتن، تل‌آویو و تروئیکای اروپایی در حدود یک سالی که گذشت با اتهام ویژه‌ای، رویکردهای منزوی‌ساز را علیه جمهوری اسلامی به کار گرفتند، اما کارنامه سیاست خارجی ایران طی یک سال گذشته، با وجود بروز حوادث تلخی مانند شهیدرئیس و جمعی از

در بررسی رویدادهای آن، گام‌های موفق تهران در عبور از سد بلند «سیاست منزوی سازی ایران» است. همین چند روز قبل بود که یکن میزبانی نشست سه‌جانبه مهمی را بر عهده داشت که مهم‌ترین دستور کار آن، اعلام موضع مشترک ایران، روسیه و چین در برابر رویکردهای یکجانبه‌گرایانه غربی‌ها به‌ویژه در زمینه اعمال تحریم‌های ظالمانه علیه ایران بود؛ موضوعی که بیش از هر چیز نشان‌دهنده دیپلماسی فعال و یوایی

گلزارش ۱

علیرضا احمدی
روزنامه‌نگار

۱۴۰۳ در حالی به آخرین روزهای خود رسیده که ایران در حوزه دیپلماسی و سیاست خارجی ماه‌های پرفراز و نشیبی را پشت‌سر گذاشته است؛ سالی که یکی از شاخص‌ترین گزاره‌ها

کام اول

رویگرد غربی: آمریکای تروئیکای اروپایی، با همراهی تبلیغاتی تل‌آویو، طی یک سال گذشته تلاش کردند تا با بهره‌گیری از آژانس بین‌المللی انرژی، فشارهای هسته‌ای را بر ایران افزایش دهند.

برنامه هسته‌ای

راهبردها: ■ دستور قطعنامه علیه ایران در شورای حکام آژانس ■ فضا سازی درباره فعال سازی مکتبسم ماشه ■ راه‌اندازی کمیته‌های تبلیغاتی علیه فعالیت‌های صلح‌آمیز هسته‌ای ایران و میزان اورانیوم غنی شده ایران ■ به راه‌انداختن جنگ روانی درباره حمله قریبالوقوع به تاسیسات هسته‌ای ایران

دیپلماسی ایران:

■ پیشبرد فعالیت‌های صلح‌آمیز ایران در چارچوب پادمان ■ استمرار همکاری‌های فنی با آژانس ■ ۲ میزبان از ارافال گروسی، مدیرکل آژانس در اردیبهشت ماه و ابان ماه ۱۴۰۳ ■ بهره‌گیری از دیپلماسی عمومی در تبیین سیاست‌های ایران در این حوزه ■ تقویت همکاری‌ها با روسیه و چین به‌عنوان اعضای بگرام

تحولات غزه

رویگرد غربی: در طول سال ۱۴۰۳ تحولات مربوط به جنگ در غزه و لبنان، همچنان در کانون توجه افکار عمومی منطقه‌ای و بین‌المللی قرار داشت و غربی‌ها با حمایت از جنایات رژیم صهیونیستی کوشیدند انگشت اتهام را به سوی ایران نشانه برونند.

راهبردها:

■ حمایت مالی و تسلیحاتی از رژیم صهیونیستی ■ تلاش برای رهاسازی تل‌آویو از فشارهای بین‌المللی ■ واره‌نمایی حمایت‌های ایران از محور مقاومت ■ حمله رژیم صهیونیستی به ساختمان کنسولگری ایران در دمشق در ۱۳ فروردین ماه ۱۴۰۳ ■ تلاش برای منزوی کردن ایران در عرصه‌های بین‌المللی و ناکام گذاشتن راهبردهای ایران در حمایت از مردم غزه و لبنان

دیپلماسی ایران:

■ انجام پیگیری‌های دیپلماتیک برای به تصویب رسیدن قطعنامه‌های ضدصهیونیستی در سازمان ملل ■ بر پیش گرفتن دیپلماسی فعال به‌منظور تقویت همکاری‌های اسلامی برای مقابله مؤثر با جنایات رژیم صهیونیستی ■ انجام چندین دور سفر منطقه‌ای از سوی عباس عراقچی با هدف تقویت همکاری اسلامی در حمایت از مردم غزه و لبنان ■ برگزاری نشست اضطراری وزرای امور خارجه سازمان همکاری اسلامی به پیشنهاد ایران در نخستین روزهای اسفندماه ■ طرح موضوع جنگ در غزه و لبنان از نسوی رئیس‌جمهور در دیدارهای دیپلماتیک در سطوح مختلف

خواب‌های آشفته ترامپ برای دانشگاه‌های آمریکا

تهدید آزادی آکادمیک و استقلال دانشگاه‌ها با مداخله بی‌سابقه دولت ترامپ به بهانه مبارزه با حامیان فلسطین

گلزارش ۲

دولت ترامپ با دست‌نظر ۵ ساله در دپارتمان مطالعات خاورمیانه، جنوب آسیا و آفریقا در دانشگاه کلمبیا، آزادی آکادمیک را تهدید کرده است. این اقدام شامل شروطی مانند ممنوعیت ماسک، تعریف جدید یهودستیزی و اصلاح شیوه‌های پذیرش دانشجویان است. ترامپ تهدید کرده در صورت عدم تبعیت، کمک‌های مالی فدرال (۴۰۰ میلیون دلار فعلی و ۵ میلیارد دلار تحت بررسی) را قطع خواهد کرد. این مداخله بی‌سابقه، با انتقادات شدید جامعه علمی مواجه شده است. جوان اسکوت و اروین چمرنیکسکی این اقدام را نقض متمم اول قانون اساسی و آزادی آکادمیک خوانده‌اند. تمرکز بر دانشگاه کلمبیا به دلیل اعتراضات دانشجویی به سیاست‌های اسرائیل است. این تصمیم، تحقیقات پزشکی دانشگاه را تهدید می‌کند و هشدار می‌دهد که ۶۰ دانشگاه دیگر برای ایجاد «محیط امن برای دانشجویان یهودی» است. این مداخله، استقلال دانشگاه‌ها و جایگاه علمی آمریکا را به خطر انداخته است.

پیشینه و ابعاد مداخله دولت ترامپ:

دستور فدرال به دانشگاه کلمبیا: ■ هدف: نظارت ۵ ساله بر دپارتمان مطالعات خاورمیانه، جنوب آسیا و آفریقا. ■ شرط دریافت کمک مالی: اجرای شروطی مانند ممنوعیت استفاده از ماسک برای پنهان کردن هویت در محوطه دانشگاه. ■ اتخاذ تعریف جدیدی از یهودستیزی. ■ لغو روند انضباطی فعلی دانشجویان.

ارائه طرح اصلاح پذیرش دانشجویان و استخدام بین‌المللی. ■ تهدید قطع کمک‌های مالی: ترامپ اعلام کرد در صورت عدم تبعیت دانشگاه از دستورات، تمامی کمک‌های فدرال قطع خواهد شد. ■ میزان قطع بودجه: ۴۰۰ میلیون دلار از قراردادهای فعلی. ■ هملیارد دلار دیگر تحت بررسی به دلیل شکایات‌های مرتبط با یهودستیزی.

واکنش‌ها و انتقادات:

نقض آزادی آکادمیک: جوان اسکوت (کمیته آزادی آکادمیک): «حتی در دوران مک‌کار تسی چنین مداخله‌ای صورت نگرفت. این اقدام بی‌سابقه است.» اروین چمرنیکسکی (رئیس کالج حقوق برکلی): «نظرات فدرال بر دپارتمان دانشگاه نقض متمم اول قانون اساسی و آزادی آکادمیک است.» تحت فشار قرار دادن دانشگاه‌ها: وزارت دادگستری آمریکا در حال بررسی اتهامات «پنهان کردن دانشجویان معترض فلسطینی» توسط دانشگاه است. تد میچل (رئیس شورای آموزش آمریکا): «این اقدام مرز بین استقلال دانشگاهی و کنترل فدرال را محو می‌کند.» واکنش جامعه علمی: جوز هاولی (استاد دانشگاه کلمبیا): «نیمی از این نامه بی‌معنی و نیمی دیگر مزخرف است. این مداخله پایان دانشگاه‌های آزاد است.»

پیامدهای گسترده: خطر برای استقلال دانشگاه‌ها: تد میچل: «تمام روسای دانشگاه‌ها، فارغ از وابستگی سیاسی یا مذهبی، در خطر هستند.» تیلر کوارد (بنیاد حقوق فردی): «حل مسائل حقوقی با دستورات موقتی دولت ممکن نیست.»

زمینه سیاسی و اهداف پنهان: اتهام به معترضان: دولت ترامپ معترضان به سیاست‌های اسرائیل را «حامی حماس» خوانده و پیگرد قضایی آنان را آغاز کرده است. تمرکز بر دانشگاه کلمبیا به دلیل اعتراضات گسترده دانشجویان به جنگ غزه در سال ۲۰۲۳. هدف‌گیری دپارتمان مطالعات خاورمیانه: جوان اسکوت: «این دپارتمان به دلیل انتقاد از اسرائیل هدف قرار گرفته است.» قومیت دانشگاهی: روشی نادر برای انتقال کنترل دپارتمان به نهادی خارجی، با توجیه بحران مالی یا سیاسی.

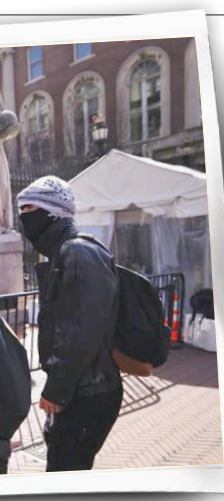
تبعات بین‌المللی: دانشگاه‌های آمریکا به دلیل استقلال آکادمیک، مقصد اصلی دانشمندان جهانی بوده‌اند. ■ مداخله دولت می‌تواند جایگاه علمی آمریکا را تضعیف کند. تأثیرات مالی و تحقیقاتی: قطع بودجه تحقیقات پزشکی دانشگاه کلمبیا وابسته به کمک‌های مؤسسات ملی بهداشت (NIH) است. ■ کاهش بودجه، پروژه‌های تحقیقاتی مرتبط با بیماری‌های مزمن و سرطان را تهدید می‌کند. هشدار به ۶۰ دانشگاه دیگر: دولت ترامپ به ۶۰ کالج اخطار داده که در صورت عدم ایجاد «محیط امن برای دانشجویان یهودی»، مشمول مجازات خواهند شد.

سابقه تاریخی استقلال دانشگاه‌ها:

سنی در پنهان: دولت فدرال تاکنون دخالت مستقیم در مدیریت دانشگاه‌ها نداشته است. ■ دیوان عالی آمریکا: آزادی آکادمیک را زیرمجموعه «متمم اول» قانون اساسی (آزادی بیان) می‌داند.

کام دوم

تبعات بین‌المللی: دانشگاه‌های آمریکا به دلیل استقلال آکادمیک، مقصد اصلی دانشمندان جهانی بوده‌اند. ■ مداخله دولت می‌تواند جایگاه علمی آمریکا را تضعیف کند. تأثیرات مالی و تحقیقاتی: قطع بودجه تحقیقات پزشکی دانشگاه کلمبیا وابسته به کمک‌های مؤسسات ملی بهداشت (NIH) است. ■ کاهش بودجه، پروژه‌های تحقیقاتی مرتبط با بیماری‌های مزمن و سرطان را تهدید می‌کند. هشدار به ۶۰ دانشگاه دیگر: دولت ترامپ به ۶۰ کالج اخطار داده که در صورت عدم ایجاد «محیط امن برای دانشجویان یهودی»، مشمول مجازات خواهند شد.



نگرانی: مداخله کنونی می‌تواند سنت ۲۰۰ ساله استقلال دانشگاه‌ها را نابود کند. ■ ابهام در تعریف «یهودستیزی»: تعریف جدید دولت: انتقاد از اسرائیل را مصداق یهودستیزی می‌داند. ■ اعتراض گروه‌های حقوق بشری: این تعریف، حقوق فلسطینیان و آزادی بیان را نقض می‌کند.

نقش گروه‌های فشار صهیونیستی: حمایت مالی: برخی گروه‌های حامی اسرائیل از سیاست‌های ترامپ در قطع بودجه دانشگاه‌ها پشتیبانی می‌کنند. ■ هدف بلندمدت: ساکت کردن صدای طرفداران فلسطین در محیط‌های آکادمیک.

پیامدهای بلندمدت: کاهش تنوع علمی: محدودیت در مطالعات خاورمیانه ممکن است به آموزش‌های یکجانبه منجر شود. ■ روند سیاسی: دانشگاه‌های دیگر برای حفظ بودجه، خودسنسوری را آغاز خواهند کرد.

رهبری

**محل شعر و ادب
در حضور رهبر معظم انقلاب**



در شب ولادت کریم اهل بیت حضرت امام حسن مجتبی (ع)، جمعی از اهالی شعر و فرهنگ و استادان ادبیات فارسی مهمان رهبر انقلاب بودند. در این دیدار که دیشب (شنبه، ۲۵ آسفند) با اقامه نماز مغرب و عشاء آغاز شد، تعدادی از شاعران جوان و پیشکسوت کشورمان، اهالی فرهنگ و استادان ادبیات فارسی و همچنین بعضی از شاعران فارسی‌زبان غیر ایرانی حضور داشتند که برخی از آنها اشعار خود را در حضور حضرت آیت‌الله خامنه‌ای خواندند.

روزنه

حذف الاقصی؛ سانسور صدای فلسطین

به دستور آمریکا و اتحادیه اروپا، بخش شبکه ماهواره‌های فلسطینی الاقصی از تمامی ماهواره‌ها متوقف شد. الاقصی این تصمیم را محکوم کرده و آن را نشان دهنده همدستی آشکار با حملات رژیم صهیونیستی علیه رسانه‌های فلسطینی خوانده است. در بیانیه این شبکه آمده:
تصمیم اخیر آمریکا و اروپا را تجاوزی آشکار به آزادی مطبوعات و سرکوب سیستماتیک صدای مردم فلسطین می‌دانیم که رنج‌های خود را زیر بمباران و محاصره به جهان‌میان منتقل می‌کنند.
این اقدام بخشی از جنگ گسترده علیه رسانه‌های فلسطینی است؛ جنگی که با قتل عام خبرنگاران و تخریب فوایر رسانه‌ای به اوج خود رسیده است.

این تصمیم ظالمانه از جنگ رسانه‌ای علیه فلسطین جدا نیست؛ جنگی که در آن ارتش اسفناگلر بیش از ۲۵ خبرنگار از کارکنان شبکه‌ها را به قتل رسانده و دفاتر ما را در غزه کاملاً نابود کرده است. ما در برابر این حمله گسترده سر خم نخواهیم کرد و این موضعیت پایان راه نخواهد بود. ما تمام راه‌های ممکن را برای ادامه رسالت رسانه‌های خود و رساندن صدای مظلومان در غزه، کرانه باختری و قدس به جهان جست‌وجو خواهیم کرد.

دلایل و واکنش‌ها

آمریکا و اروپا، شبکه الاقصی را به ترویج خشونت و نفرت پراکنی متهم می‌کنند. آنها معتقدند که این شبکه، با بخش برنامه‌های تحریک آمیز، به تشدید تنش‌ها در منطقه کمک می‌کند.
جنبش حماس، این اقدام را محکوم کرده و آن را نقض آشکار آزادی رسانه‌ای می‌داند. آنها تأکید می‌کنند که شبکه الاقصی، صدای مردم فلسطین را به گوش جهان‌میان می‌رساند.
نهاد‌های حقوق بشری و سازمان‌های مدافع آزادی مطبوعات، نسبت به این تصمیم ابراز نگرانی کرده‌اند. آنها معتقدند که محدود کردن دسترسی به اطلاعات، می‌تواند به نقض حقوق بشر منجر شود.

موارد دیگر تعطیلی رسانه‌ها

پس از عملیات طوفان الاقصی، شاهد تعطیلی و محدودیت‌های اعمال شده بر رسانه‌های مختلفی بودیم. از جمله:
محدودیت‌های اعمال شده بر فعالیت خبرنگاران در مناطق درگیری، به‌ویژه در نوار غزه
مسدود شدن حساب‌های کاربری رسانه‌های حامی فلسطین در شبکه‌های اجتماعی

کیوسک



کنترل حماس بر غزه روزبه‌روز تقویت می‌شود

روزنامه بدیعوت آحارنوت (سوزمین‌های اشغالی) با وجود اینکه ۲ هفته از موعود مره‌ال‌حوه توافق آتش‌س‌ش گذشته است، این توافق همچنان برقرار است و حماس نفوذ و کنترل خود بر نوار غزه را تقویت می‌کند. در این میان تهدیدهای دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا و هشدارهای بنیامین نتانیا‌هو مشغول کار بودم، ناگهان استفاده از ماسک ضد شیمیایی توسط سایر همراهان، توجه‌ها را به این واقعیت جلب کرد. برای لحظه‌ای تصمیم به استفاده از ماسک گرفتم اما به دلیل مزاحمت برای عکاسی از این تصمیم منصرف شدم و به عکاسی ادامه دادم.»

۱۴ میلیارد دلار خسارت جنگ رژیم صهیونیستی علیه لبنان
 وزیر مشاغل عمومی و حمل و نقل لبنان، خسارات ناشی از جنگ اخیر رژیم صهیونیستی علیه این کشور را ۱۴ میلیارد دلار برآورد کرده است. فایز رسانی گفته عملیات آوایرداری آغاز شده است و اقدامات جاری با همکاری بانک جهانی به منظور بازسازی ویرانه‌ها جریان دارد. / اسپوتنیک عربی

مقابله با تحریم‌ها
رویکرد غربی: اعمال تحریم‌های گسترده علیه ایران، یکی از اصلی‌ترین راهبردهای غربی در سال ۲۰۲۳ بوده که آخرین نمونه آن قرار دادن نام وزیر نفت دولت چهارم در فهرست تحریم‌های دولت آمریکا بوده است.

راهبردها:
تنگ‌تر کردن حلقه تحریمی علیه ایران
 تلاش برای بازگشت به سیاست فشار حداکثری از سوی دولت جدید ترامپ
 ادامه مسیر تحریمی اعمال شده از سوی ترونیکی اروپایی به بهانه‌های مختلف از جمله ادعای «۸ سال سلاح‌های ایرانی برای روسیه به‌منظور استفاده در جنگ اوکراین»
 سخت‌تر کردن مسیر دسترسی ایران به منابع مالی خود در کشورهای مختلف

دیپلماسی ایران:
 پیگیری و تقویت دیپلماسی همسایگی برای عبور از سد تحریم‌ها
 مشارکت پررنج‌تر با سازمان‌ها و نهاد‌های منطقه‌ای برای خنثی‌سازی تحریم‌ها
 اعلام رسمی عضویت ایران در اتحادیه اقتصادی اوراسیا به‌عنوان ناظر در نخستین روزهای دی‌ماه ۱۴۰۳
 تقویت همکاری‌های ایران با کشورهای عضو سازمان همکاری‌های شانگهای، به‌ویژه در حوزه اقتصادی
 تمرکز بر تقویت همکاری‌های ایران با دولت‌های منطقه و همسایگان
 گسترش مبادلات و همکاری‌های اقتصادی با اعضای گروه بریکس
 در دستور قرار گرفتن استفاده از پول‌های ملی در تعاملات تجاری بریکس
 پیگیری مبادله با ارزهای ملی در تبادلات منطقه‌ای
 پیگیری برای آزادسازی منابع مسدود شده ایران در کشورهای مختلف، از جمله عراق و کره جنوبی

دیپلماسی همسایگی
رویکرد غربی: یکی از اصلی‌ترین محورهای سیاست‌گذاری غربی‌ها در مواجهه با نقش آفرینی منطقه‌ای جمهوری اسلامی، هراس افکنی و فضا سازی در این زمینه بوده است؛ رویکردی که بیش از هر چیز بر محدودسازی نقش ایران در منطقه معطوف بوده است.

راهبردها:
 فضا سازی درباره حمایت ایران از محور مقاومت
 پیگیری راهبرد ایران‌هراسی در میان کشورهای منطقه و همچنین همسایگان ایران
تحت فشار قرار دادن کشورهای منطقه برای محدود کردن مناسبات شان با ایران؛ از جمله عراق
 تلاش برای کنار گذاشتن ایران از تریابت و رایزنی‌های منطقه‌ای

دیپلماسی ایران:
 تمرکز ویژه بر توسعه همکاری‌های منطقه‌ای ایران
 توجه به گسترش روابط منطقه‌ای و همسایگی ایران در جریان سفرهای خارجی رئیس‌جمهور
 انجام چندین دور سفر منطقه‌ای از سوی وزیر امور خارجه ایران
 توافق با عربستان برای افزایش سطح همکاری‌ها و مناسبات
 انجام پیگیری‌های دیپلماتیک به‌منظور بهبود روابط با دولت‌های عربی؛ از جمله مصر، اردن و بحرین
 ارسال سیگنال دوستی از سوی ایران به دولت‌های منطقه‌ای و همسایگان
 افزایش همکاری‌ها با دولت‌های منطقه به‌منظور مشارکت راهبردی در تقویت امنیت منطقه‌ای
 انعقاد تفاهمنامه‌های مهم با دولت‌های منطقه و همسایه برای توسعه همکاری‌های سیاسی، اقتصادی و امنیتی

نگاه به شرق
رویکرد غربی: دولت‌های غربی و به‌ویژه ترونیکی اروپایی در طول سال ۲۰۲۳ بر موضوع هراس افکنی درباره مناسبات راهبردی ایران، روسیه و چین متمرکز بودند؛ سیاستی که نه‌تنها نتیجه ملموسی برایشان به‌دنبال نداشته، بلکه تحولات جاری نشان دهنده تقویت مناسبات راهبردی مثلث مسکو-تهران-پکن است.

راهبردها:
 تهدید نمایی از همکاری‌های مثلث ایران، روسیه و چین
اعمال تحریم‌های گسترده در این زمینه
 فضا سازی درباره ادعای همکاری ایران با روسیه در جنگ اوکراین
تحت فشار قرار دادن سازمان‌ها و نهاد‌های بین‌المللی در راستای محدودسازی سیاست «نگاه به شرق»

دیپلماسی ایران:
 زمانه قرارداد همکاری‌های راهبردی با روسیه در ۲۸ دی‌ماه ۱۴۰۳
 استمرار همکاری‌های دفاعی - نظامی مشترک، از جمله در جریان رزمایش مشترک کمریند امنیت دریایی ۲۰۲۵ که طی روزهای اخیر برگزار شد.
 افزایش همکاری‌های مشترک در حوزه کریدور شمال - جنوب
 گسترش همکاری‌های مالی و بانکی؛ به‌ویژه با بانک‌های ایران و مسکو
 تقویت همکاری‌ها در عرصه سازمان‌ها و نهاد‌های بین‌المللی
 مشارکت راهبردی در ائتلاف‌های منطقه‌ای و بین‌المللی؛ از جمله بریکس، شانگهای و اتحادیه اقتصادی اوراسیا
 همگام‌سازی سیاست‌ها و راهبردها در راستای عبور از نظم غربی در ساختار نظام بین‌الملل

قاتلان حلبچه



جنایت صدام در بمباران شیمیایی حلبچه با حمایت غرب انجام شد و هزاران نفر طی آن کشته شدند اما رسانه‌های غربی بر آن سرپوش گذاشتند

امروز بیست و ششم آسفند، سی و هفتمین سالگرد قتل عام مردم حلبچه در کردستان عراق و جنایت غیر قابل تصور صدام با حمایت آشکار غرب است. این جنایت فجیع به‌عنوان بزرگ‌ترین حمله شیمیایی به یک شهر پرجمعیت در تاریخ جهان به یادگار خواهد ماند. بمباران شیمیایی حلبچه هزاران کودک، زن، سالمند و مرد را به کشته‌شدن داد و منابع طبیعی از جمله درختان، رودخانه‌ها و مزارع را مسموم کرد. با گذشت قریب به ۴۰ دهه، همچنان آمار بالای ایلتا به سرطان و ناهنجاری‌های مادرزادی در تولد نوزادان در این منطقه مشاهده می‌شود.
 این فاجعه بزرگ انسانی، تنها مصیبت وارد شده به مردم مظلوم حلبچه نبود، بلکه فاجعه دیگر که آن هم کمتر از فاجعه وحشتناک بمباران شیمیایی نیست، تلاش رسانه‌های غربی برای سرپوش گذاشتن بر این جنایت است که امروز به دفاع از حقوق مردمان کرد هستند. این رسانه‌ها در راستای سرپوش گذاشتن بر حقیقت، طرف‌های دیگر را متهم می‌کنند که در پشت پرده این جنایت، دست داشته‌اند. ادعای مضحک دست داشتن ایران در این جنایت، مدتی است که مجدداً در فضای مجازی مطرح شده و برخی واکنش‌های احساسی که ناشی از جهل است را در پی داشته؛ اما چرا این ادعای، نسبتی با واقعیت ندارند.

گزارش ۳

کشورهای غربی؛ بزرگ‌ترین حامیان رژیم صدام
 اولین دلیلی که می‌توان در ادعای دست داشتن ایران در جنایت حلبچه اقامه کرد، حمایت بی‌شائبه دول غربی از رژیم صدام برای جنگ نیابتی علیه ایران است. شرکت‌های غربی مستقیماً در گسترش سلاح‌های شیمیایی و تحویل آن به صدام نقش داشته‌اند و با علم به اینکه آن جانی بالفطره برای استفاده از آن علیه کودکان بی‌گناه حتی یک لحظه هم درنگ نمی‌کنند، سلاح شیمیایی در اختیار رژیم صدام قرار دادند و اتفاقی که نباید می‌افتاد، در حلبچه رخ داد. تصاویر و اسناد منتشره نشان می‌دهند که صدام به کمک هواپیمای میز و سوپر استندارد فرانسه، بمب‌های شیمیایی را بر سر مردم بی‌فدای حلبچه پرتاب کرد.

نقش ویژه آمریکا و انگلیس

کشوار وحشیانه و ضدانسانی مردم مظلوم حلبچه، در هماهنگی کامل با مقامات ۲۲ کشور آمریکا و انگلیس صورت گرفت. پایگاه نیویورک تایمز، در گزارشی با اشاره به کارنامه آمریکا در مورد حمله شیمیایی حلبچه تأکید کرده است: «راسا هزاران سند موجود در پلیس مخفی عراق در دولت آمریکا... دولت آمریکا از مسئولیت صدام در انجام این حمله و استفاده عمدی آن از گازهای شیمیایی علیه نظامیان و غیرنظامیان اطلاع داشت.»

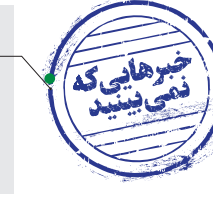
انتقام از مردم حلبچه

پس از ورود نیروهای ایرانی به حلبچه در جریان عملیات والفجر ۱۰، مردم این شهر و شهرها و روستاهای اطراف، به استقبال از رزمندگان شتافتند. محبوبیت ایرانی‌ها در میان کردهای عراق، خشم صدام را برانگیخت و در حقیقت صدام با بمباران حلبچه، در صدد مجازات ساکنان کرد این منطقه بود. به گفته یکی از سخنگویان رژیم صدام، مردم حلبچه نه‌تنها در برابر حضور نیروهای ایرانی مقاومت نکردند، بلکه

با لهله و شادی استقبال کردند و این موضوع به هیچ وجه نمی‌توانست برای صدام، قابل تحمل باشد.
 بدین ترتیب این مسئله چنان برای حزب بعث غیر قابل باور بود که در یک اقدام غیر انسانی و به قصد انتقام‌گیری از این شکست، در عملیاتی به نام انفال با ۵۰ فرود هواپیمای ویژه که هر یک به ۴ عدد بمب شیمیایی ۵۰۰ کیلویی مجهز بودند، در آسمان حلبچه ظاهر شد و با ریختن ۲۰۰ بمب حاوی مواد شیمیایی به کشتار مردم این منطقه کردنشین پرداخت.

سکوت غرب در برابر کشتار مردم غیر نظامی
 بعد از بمباران شیمیایی سردشت در تیر ماه سال ۱۳۶۶ که به کشته شدن بیش از ۱۰۰۰ نفر و مجروحیت بیش از ۸ هزار نفر انجامید، مجامع و نهادهای بین‌المللی و رسانه‌های غربی سکوت پیشه کردند و همین انفعال موجب تهور صدام برای تکرار جنایت علیه غیرنظامیان، این بار در حلبچه شد.

جهاد ایران برای بازتاب حقیقت
 پس از این بمباران گسترده نیروهای ایرانی به یاری آوارگان بی‌پناه و مجروحان شتافتند اما شدت بمباران به اندازه‌ای بود که بیش از ۵ هزار کشته برجای گذاشت. نکته مهم اینجاست که ایران نقش بی‌ظنیری در بازتاب جنایت صدام در حلبچه داشت. ده‌ها عکاس و خبرنگار از ایران برای بازتاب حقیقت، عازم این منطقه کردند. همین اقدام در واقع نوعی قمار با سلامت جسمی و حتی روانی بود که اهالی رسانه، آن را با طیب خاطر به جان خریدند.
 احمد ناطقی، عکاس جنگ سال ۱۳۹۴ با اشاره به جهاد اهالی رسانه برای بازتاب حقیقت در حلبچه تصریح کرد: «من که به‌شدت مشغول کار بودم، ناگهان استفاده از ماسک ضد شیمیایی توسط سایر همراهان، توجه‌ها را به این واقعیت جلب کرد. برای لحظه‌ای تصمیم به استفاده از ماسک گرفتم اما به دلیل مزاحمت برای عکاسی از این تصمیم منصرف شدم و به عکاسی ادامه دادم.»



علت گران شدن سیب زمینی



رئیس انجمن سیب زمینی ایران گفت: متأسفانه عدم ذخیره احتیاطی ۸۰ هزار تن سیب زمینی منجر به کمبود و افزایش این کالا شده و این در حالی است که به دلیل افزایش قیمت صادرات هم نداشتیم. به گزارش ایسنا، خسرو طالبی، رئیس انجمن ملی سیب زمینی ایران، درباره دلایل کمبود و گرانی این محصول اظهار کرد: نوسانات قیمت سیب زمینی و بیاز مسئله‌ای سالانه نیست و سال‌هاست که این روند تکرار می‌شود؛ به طوری که یک سال خرید عمده روی بیاز متمرکز است و سال دیگر روی سیب زمینی. وی با تأکید بر ضرورت ذخیره سازی احتیاطی این محصولات گفت: اگر می‌خواهیم از این نوسانات خلاص شویم، پیشنهاد انجمن این است که هر ساله بودجه‌ای برای ذخیره سازی احتیاطی تخصیص داده شود.

عدم تحویل برخی خودروهای وارداتی با گذشت ۳ ماه از تکمیل وجه



برخی خودروهای وارداتی با وجود زمان قابل ملاحظه از زمان تکمیل وجه هنوز به خریداران تحویل نشده است. با گذشت بیش از ۳ ماه از تکمیل فرایند پرداخت توسط برخی خریداران خودروهای وارداتی، هنوز تعدادی از خودروها تحویل نشده‌اند. این تأخیر در حالی رخ داده که شرکت‌های مربوطه وعده تحویل خودروها را ظرف ۳ هفته پس از تکمیل وجه داده بودند. بر اساس گزارش‌های دریافتی، برخی از خریداران یکی از مدل‌های مختلف خودروهای وارداتی، با وجود تکمیل وجه نهایی خود در اوایل آذر ماه، همچنان در انتظار تحویل خودروهایشان هستند.

قیمت گذاری شیرینی شب عید و ماه رمضان



رئیس اتحادیه دارندگان قنادی، شیرینی و کافه قنادی تهران با اشاره به اینکه نرخ گذاری شیرینی‌ها به صورت دستوری انجام نمی‌شود، از افزایش قیمت این محصولات نسبت به سال گذشته خبر داد و بر نظرات اتحادیه بر قیمت گذاری‌ها و امکان گزارش تخلفات توسط شهروندان تأکید کرد. علی بهر مند، رئیس اتحادیه دارندگان قنادی، شیرینی و کافه قنادی تهران در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت تأمین و قیمت گذاری شیرینی‌های شب عید و رمضان اظهار کرد: در حال حاضر، هیچ مشکلی در تأمین شیرینی نداریم و همکاران ما آماده ارائه خدمات به مردم هستند. وی درباره قیمت گذاری شیرینی‌ها توضیح داد: قیمت گذاری در این صنف به صورت دستوری انجام نمی‌شود.

۴۹۸۰ واحد مسکونی

همزمان با سفر وزیر راه و شهرسازی به آذربایجان غربی، بهره‌برداری از ۴ هزار و ۹۸۰ واحد مسکونی طرح نهضت ملی مسکن در استان آغاز شد. احداث این تعداد واحد در ۳ سال گذشته آغاز شده و ۳ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان برای آن هزینه شده است.



بانک مرکزی از ابتدای سال جاری ۲۵۵ اسفندماه ۶۴.۵ میلیارد ارز مورد نیاز برای واردات کالاهای اساسی و دارو، تجاری و بازرگانی و خدمات تأمین کرده است. در این مدت برای کالاهای اساسی و دارو ۱۳/۵ میلیارد دلار، برای کالاهای تجاری و بازرگانی مبلغ ۴۹ میلیارد و ۸۲۵ میلیون دلار و برای خدمات ۱/۲ میلیارد دلار تأمین ارز صورت گرفته است.

۶۴/۵ میلیارد دلار

چرا لبنیات گران شد؟

بازار لبنیات بعد از افزایش قیمت در مهر ماه، چند نوبت دیگر نیز شاهد موج‌های گرانی بوده است

گزارش

احمد میر خدایی روزنامه‌نگار

بعد از مصوبه رسمی افزایش قیمت شیر خام و محصولات لبنی در مهرماه ۱۴۰۲، بسیاری از اقلام لبنی شاهد تغییر قیمت بوده و نوعی موج گرانی به بازار تلقین کرده‌اند؛ در حالی که طبق آمارهای رسمی، هنوز افزایش قیمت لبنیات فاصله محسوسی با نرخ تورم مصرف کننده دارد.

به گزارش همشهری، بازار لبنیات از مهرماه با افزایش قیمت مواجه بوده و محصولات لبنی در چند دوره گران شده‌اند؛ در ابتدای راه، افزایش قیمت لبنیات به دلیل افزایش ۲۰ درصدی قیمت شیر خام و همچنین برای جبران هزینه‌های سربار تولید مصوب شد؛ اما در ادامه راه، اگر محصولی در بازار لبنیات گران شود، یا منشأ خارجی مانند بالا رفتن نرخ جهانی کره حیوانی داشته یا در بازار رقابتی، به صلاحدید تولیدکنندگان با افزایش قیمت مواجه شده است.

دلیل اختلاف قیمت اقلام لبنی

محمد فرید در پاسخ به تغییر قیمت برندهای مختلف لبنیات در یک محصول یکسان اظهار کرد: برای محصولات لبنی که مشمول قیمت گذاری نیستند، قیمت واحدی داده نمی‌شود و از آنجاکه قیمت تمام شده شرکت‌ها و احیاناً کیفیت آنها متفاوت است، قیمت نهایی آن نیز تا حدودی اختلاف دارد. سخنگوی انجمن صنایع فرآورده‌های لبنی ایران با اشاره به اینکه کارخانه‌ها با توجه به قیمت و نوع دستگاه‌های خطوط تولید، هزینه تمام‌شده متفاوتی دارند، افزود: در نهایت تولیدکننده با احتساب هزینه استهلاك و قیمت تمام‌شده محصول، نرخ نهایی فروش را تعیین می‌کند و این نرخ برای یک محصول یکسان، با قیمت سایر برندها می‌تواند متفاوت باشد.



دامداران سنتی در بن بست
بنگاه‌های کوچک در همه بزنگاه‌های اقتصادی با مشکلات بزرگی مواجه و به واسطه پایین بودن سرمایه در گردش و قدرت دریافت تسهیلات بانکی، با هر تکانه اقتصادی وارد بحران می‌شوند. این موضوع در حوزه دامداری‌های کوچک کسب‌وکار تقریباً به اندازه سرمایه‌گذاری، نیازمند سرمایه در گردش است و در شرایطی که قیمت نهاده‌ها افزایش پیدا کند یا بازار فروش محصولات آنها کساد شود، با بحران مالی مواجه می‌شوند. بررسی‌های همشهری نشان می‌دهد در شرایط فعلی، هر کیلوگرم خوراک دام دامداری‌های سنتی بسته به کیفیت و نوع کاربری آن از ۱۶ هزار تومان شروع می‌شود و برای دامداری‌های شیری که باید خوراک سوپر استفاده کنند، قیمت هر کیلوگرم خوراک دام به ۲۰ هزار تومان می‌رسد. دامداران سنتی در گفت‌وگو با همشهری، از افزایش قیمت نهاده‌های دامی در ۲ هفته اخیر خبر داده‌اند. آنها می‌گویند: فعلاً برای تحویل درب دامداری، قیمت هر کیلوگرم گاو گندم ۵۵ هزار تومان، هر کیلوگرم جوی حیوانی ۱۷ هزار تومان و هر کیلوگرم یونجه خشک ۲۶ هزار تومان است.

نرخ شکنی در بازار شیر و لبنیات
فعالان صنعت دامداری، به خصوص دامداران سنتی همچنان خواستار افزایش قیمت شیر خام برای بهبود صرفه اقتصادی فعالیت خود هستند؛ در حالی که بنا به اظهارات سخنگوی انجمن صنایع فرآورده‌های لبنی ایران، هر درصد افزایش قیمت شیر خام مستقیماً ۰.۷ درصد به افزایش قیمت محصولات لبنی منجر می‌شود و چنانچه مثلاً شیر خام ۲۰ درصد دیگر گران شود، قیمت تمام‌شده محصولات لبنی نیز ۱۴ درصد افزایش خواهد یافت. در این میان، چندی پیش علی احسان ظفری، مدیرعامل اتحادیه صنایع لبنی تیانی دارند.

مقایسه قیمت محصولات لبنی در یک سال گذشته بر اساس گزارش مرکز آمار (قیمت‌ها به تومان است)

شیر پاستوریزه	یک لیتر	همین ۱۴۰۲	همین ۱۴۰۳
شیر خشک	۴۵۰ گرم	همین ۱۴۰۲	همین ۱۴۰۳
خامه پاستوریزه	۲۰۰ گرم	همین ۱۴۰۲	همین ۱۴۰۳
ماسه پاستوریزه	یک کیلوگرم	همین ۱۴۰۲	همین ۱۴۰۳
دوغ پاستوریزه	یک و نیم لیتر	همین ۱۴۰۲	همین ۱۴۰۳
پنیر ایرانی پاستوریزه	۵۰۰ گرم	همین ۱۴۰۲	همین ۱۴۰۳
کره پاستوریزه (کره حیوانی)	۱۰۰ گرم	همین ۱۴۰۲	همین ۱۴۰۳

گشتی در اقتصاد جهان



زبان بی‌ام دبلیو از توقف تحویل خودرو سود خاصی شرکت خودروسازی «بی‌ام دبلیو» (BMW) در سال ۲۰۲۴، پس از فروش ضعیف در چین و آلمان و همچنین توقف تحویل به دلیل مشکلات ترمز و عملکرد ضعیف، مطابق با انتظارات بازار، کاهش یافت و به ۷.۶۸ میلیارد یورو رسید.

کاهش فروش «فولکس واگن» در چین و رقابت شدید تر در اروپا که هنوز به سطح تقاضای قبیل از همه‌گیری پرتنشسته، بر سرود آیین این خودروساز تأثیر گذاشته است. «فولکس واگن»، هدف سودآوری خود را ۳ سال عقب انداخته است.

کر بستیخ لاگارد، رئیس بانک مرکزی اروپا (ECB) نگرانی خود در مورد تأثیرات احتمالی جنگ تجاری جهانی تمام‌عیار را ابراز و تأکید کرد که چنین درگیری‌ای بتواند به آمریکا آسیب می‌رساند و می‌تواند حرکت اروپا به سمت اتحاد را تقویت کند.

شرکت‌های ژاپنی بسا افزایش ۵.۴۶ درصدی حقوق موافقت کردند و بزرگ ترین گروه اتحادیه کاری ژاپن اعلام کرد: شرکت‌های ژاپنی برای دومین سال متوالی، حقوق را بیش از ۵ درصد در سال جاری افزایش داده‌اند.

دفتر آمار آلمان اعلام کرد تورم این کشور در ماه فوریه، به طور غیرمنتظره‌ای کاهش یافته است. تورم آلمان در فوریه، ۲.۶ درصد کاهش یافته است. نرخ تورم بر مبنای ماهانه نیز اندکی کاهش یافت و از ۰.۶ درصد بر آورد اولیه، به ۰.۵ درصد رسید.

برزیل به عنوان رئیس دوره‌های گروه بریکس در سال جاری (۲۰۲۵) میلادی، مباحث مربوط به توسعه مبادلات تجاری با بهره‌گیری از فناوری بلاکچین و رمزارزها را دنبال می‌کند.

گشتی در اقتصاد ایران



خبر مهم درباره ارزش سود سهام عدالت
سازمان بورس ضمن تکذیب سود ۴ میلیونی سهام عدالت اعلام کرد سود سهام عدالت مسامال تقریباً مشابه سال گذشته خواهد بود. به تازگی یکی از رسانه‌ها از پرداخت سود ۴ میلیونی تومانی برای سال مالی ۱۴۰۲ شرکت‌های سرمایه‌پذیر به سهامدارانی که ارزش سهام عدالت آنها یک میلیون تمام است خبر داده که این خبر مبنای محاسباتی درستی ندارد.

با وجود تعیین نرخ مصوب برای برخی از این محصول همچنان بسا قیمت‌های بالاتر از حد انتظار در بازار عرضه می‌شود. برخی فروشندگان از ترس برخوردهای تعزیراتی، برخی‌های خود را جمع کرده‌اند.

در ادامه روند صعودی افزایش مصرف برق در کشور، اوج تقاضای مصرف برق در هفته گذشته با ۵ درصد افزایش نسبت به مدت مشابه سال قبل به ۴۶۶۸۰ مگاوات رسید. همچنین افزایش تقاضای برق از ابتدای سال جاری تاکنون ۴.۹۵ درصد گزارش شده است.

دبیر شورای عالی مبارزه با جرائم پولشویی و تأمین مالی تروریسم گفت: حساب‌های بانکی بیش از ۵۰۰ شخص حقیقی و حقوقی مشکوک به انجام معاملات نامتعارف و مظنون به پولشویی در بازار ارز و طلا توقیف شد.

انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران، آمار تولید فولاد کشور در ۱۱ ماه سال ۱۴۰۳ را منتشر کرد. بر اساس این آمار تولید فولاد ایران در ۹ ماهه اسامال ۴.۸ درصد افت داشته که در آمار ۱۰ ماهه به ۵.۵ درصد و در آمار ۱۱ ماهه به ۶.۷ درصد رسیده است.

در بخشنامه سازمان امور مالیاتی، معاملات خودروهای مشمول مالیات بر خودروهای گران قیمت که مالکان آنها نسبت به مالیات تعیین شده اعتراض خود را ثبت کرده‌اند تا زمان اتمام دادرسی مالیاتی و صدور رأی قطعی مالیات موضوعه ممنوع شده است.

شاخص کل بازار سرمایه در پیرو ز شنبه ۲۵ اسفند، ۴۴ هزار و ۷۶۸ واحد رشد کرد و در کانال ۲ میلیون و ۲۷۲ هزار واحدی ایستاد. بدین ترتیب در این روز شاخص کل بازار ۱.۵۹ درصد تقویت شد.

بارش‌های جدید از غرب شروع می‌شود

بنابر گزارش سازمان هواشناسی کشور، امروز یکشنبه (۲۶ اسفند) در بیشتر مناطق کشور جوی آرام و در بخش‌هایی از جنوب شرق و شرق کشور به‌ویژه منطقه زایل وزش باد شدید و احتمال خیزش گردوخاک پیش‌بینی می‌شود.

کارشناس سازمان هواشناسی کشور با اعلام این خبر به همشهری گفت: «دوشنبه با عبور موجی از جنوب کشور در ارتفاعات زاگرس مرکزی، ارتفاعات کرمان و شرق هرمزگان رگبار پراکنده همراه با رعدوبرق و وزش باد پیش‌بینی می‌شود.»

قریبا گودری افزود: «تا روز سه‌شنبه بیشتر مناطق کشور افزایش نسبی دما دارند. سه‌شنبه در شمال غرب، سواحل دریای خزر و دامنه جنوبی البرز افزایش وزش باد نیز مورد انتظار است.»

گودری ادامه داد: «چهارشنبه موج بارشی از شمال غرب وارد کشور می‌شود که رگبار باران و وزش بیدار به همراه دارد.»

عکس خبر



پخت آتش‌ندری» در یخچورد

۱۴ هزار پرس آتش‌ندری به مناسبت تولد امام حسن (ع) با عنوان «اطعام حسنی» توسط هیأت حسین جان یخچورد پخت و در مناطق محروم یخچورد توزیع می‌شود. این مراسم هجدهمین سال است که توسط این هیأت اجرا می‌شود.

عکس: فارس



منطقه ویژه مرزی مشترک ایران و ترکیه راه‌اندازی می‌شود

فرزانه صادق، وزیر راه و شهرسازی: آذربایجان غربی پتانسیل‌های بسیاری دارد و ۶ مرز فعال یکی از مزیت‌های آن است. ما به دنبال راه‌اندازی منطقه ویژه مرزی مشترک با کشور ترکیه هستیم. منطقه ویژه مرزی مشترک ایران و ترکیه راه‌اندازی می‌شود.

آبی بنوش

عبدالله پورسلیم، تنها بازمانده یک رسم کهن در سحرهای ماه رمضان در بوشهر است

گزارش

راحله عبدالحسینی



ماه مهمانی خدا به نیمه رسیده و روزه‌داران با به‌جا آوردن اعمال این ماه فرصت بندگی را برای خود رقم زده‌اند. علاوه بر آیین‌های عبادی ماه مبارک رمضان، مردم هر شهر و دیار سعی دارند بنا بر رسم و فرهنگ کهن دیار خود این ماه را سپری کنند. موسسیدکرده‌های بوشهر به یاد دارند که افرادی در سحرهای ماه مبارک رمضان با صدای گرم خود رسم «آبی بنوش» را در کوزه‌ها به‌جا می‌آوردند تا روزه‌داران در سحرهای ماه مبارک خواب نمانند. حالا فقط «عبدالله پورسلیم» این رسم را می‌داند و می‌گوید که بعد از من دیگر صدای آبی بنوش بلند نمی‌شود.

بر فراز روستا

عبدالله پورسلیم، ۷۴ساله است و از نخستین سحر ماه مبارک رمضان، پیراهن و شلووار سفید را بر تن می‌کند و عصا از راهی مسجد روستای محمد صالحی شهرستان گناوه در بوشهر می‌شود. میکروفن را برمی‌دارد و با جان و دل آشنای می‌خواند که از پدر و پدربزرگ خود یاد گرفته تا رسم آبی بنوش را مثل آنان اجرا کند. پسران و اقوامش اما راه او را ادامه ندادند. او به همشهری می‌گوید: «رسم و رسوم ماه مبارک رمضان در روزگاری که من نوجوان بودم، فرق داشت؛ نه ساعت زنگ‌داری بود و نه گوشی موبایل. حالا همه پای تلویزیون می‌نشینند و می‌دانند چند دقیقه تا اذان صبح مانده است. در قدیم رسم آبی بنوش در روستاهای بندر ریگ اجرا می‌شد. گرمای بوشهر، روزه‌داری بدون نوشیدن آب در سحرهای ماه مبارک را سخت می‌کند.» پورسلیم می‌گوید که او هم صدای نیکو و دلنشین را از پدر و پدربزرگش به ارث برده و با جان و دل این رسم را اجرا می‌کند. او برایمان تعریف می‌کند که قبلا بلندگویی هم در کار نبود و ادامه می‌دهد: «یادم هست همراه پدربزرگم بر بلندی روستا می‌رفتم و یک ساعت مانده به اذان صبح، او سحرخوانی می‌کرد. می‌دیدم که چراغ‌خانه‌ها یکی‌یکی روشن می‌شدند. تقریبا ۱۰ دقیقه مانده به اذان هم اشعار آبی بنوش را می‌خواند که به روزه‌داران یادآوری شود، حتما آبی بنوشند.»



عبدالله پورسلیم:
 اشعار عرفانی انجام می‌شود. بارها به من گفتند وقتی برای سحر بیدار شدید و بعد از خوردن خوراک، قلبان چاق کردیم و غرق در معنای اشعار شدیم، اگر آبی بنوش را نمی‌خواندی یادمان می‌رفت یک استکان چای یا یک لیوان آب بنوشیم.



برای شنیدن نوای آبی بنوش این کیو آر کد را اسکن کنید



احداث نخستین کارخانه سیمان جنوب کرمان پس از ۱۸ سال

دادخدا سالاری، بازرگ کل قضایی کرمان؛ ساخت کارخانه سیمان در جنوب کرمان ۱۸ سال متوقف مانده بود. موانع اداری پیش روی احداث این کارخانه رفع و مجوزهای آن صادر شد. این کارخانه در شهرستان عنبرآباد قرار دارد و پس از راه‌اندازی ۲۰۰ اشتغال مستقیم خواهد داشت.



در مراسم بنوش آبی بنوش از مجرای زمین آیین ماه رمضان در بوشهر

طنین سحرخوانی

سحرخوانی گونه‌ای دیرین و سنتی از مناجات‌خوانی است که ساعتی پیش از اذان صبح خوانده می‌شود. عبدالله پورسلیم هم سال‌ها با طنین صدای گرم خود اهالی را بیدار کرده است. او می‌گوید: «حالا سن و سالی از من گذشته. برای سحرخوانی به مسجد می‌آیم و پشت بلندگوی مسجد اشعار را می‌خوانم. برخی از مردم روستا برای سحرهای ماه مبارک بر نامه‌های تلویزیون را ترجیح می‌دهند، اما برخی می‌گویند منتظر شنیدن صدای من هستند. این لطف خدا به من است. این راه هم بگویم که بعد از من دیگر فردی «آبی بنوش» نمی‌خواند.»

تو هم بر خیز ذکر بی‌ریا کن

آیین سحرخوانی در روستاهای مختلف کشور از خراسان گرفته تا سیستان و میناب رواج داشته و در هر روستا به شکل خاص خودش اجرا می‌شده؛ رسم و رسومی که ندای مدرن آن را کمرنگ کرده است. اشعار آبی بنوش که عبدالله پورسلیم در سحرهای ماه مبارک می‌خواند، این است: «آبی بنوش و لعنت حق بر بزرگ کن/ جان را فدای مرقد شاه شهید کن/ آبی بنوش و تشنه‌لیان را یاد کن/ لعنت به شمر و خولی و ابن‌زیاد کن/ تو هم بر خیز ذکر بی‌ریا کن/ تمنایی که داری با خدا کن»



حذف سازمان محیط‌زیست از چرخه نظارت بر معادن

حمید ظهیرابی، معاون محیط‌زیست طبیعی: تلاش می‌کنیم آموزش همگانی در حوزه حفاظت از محیط زیست گسترش یابد. در حوزه معادن نیز همانطور که می‌دانید سازمان محیط‌زیست را از چرخه نظارت بر معادن حذف کردند؛ به همین خاطر تلاش می‌کنیم این روند اصلاح شود.



یک قدم تا انقراض یوز باقی است

سعید یوسف‌پور، مدیرکل محیط‌زیست استان سمنان: تبعات عدم کاهش سرعت در محل تردد یوز پلنگ آسایشی غیرقابل مجرب است. کشور ما یک قدم تا حسرت ملی و انقراض یوز ایرانی فاصله دارد. فقط ۷ یوز بالغ و ۱۰ توله باقی مانده است.



استخدام ۲۵۰ محیط‌بان در سال جدید

معاون مرکز توسعه منابع انسانی سازمان حفاظت محیط زیست از جذب ۲۲۴ نیروی جدید در سطح ستاد و استان‌ها در سازمان حفاظت محیط‌زیست در سال آینده خبر داد و گفت: از این تعداد ۲۵۰ نفر محیط‌بان هستند. امیرعلی جمشیدی گفت: روند برگزاری آزمون استخدامی و مصاحبه کتبی و شفاهی این افراد اکتال بر گزار شد. ۱۰ نفر از این نیروها به‌عنوان نیروی کار معین در سازمان حفاظت محیط‌زیست فعال خواهند شد و ۶۴ نفر دیگر نیز به‌عنوان کارشناس در سطح استان‌ها مشغول به کار می‌شوند. براساس استاندارد جهانی باید در هر هزار هکتار یک محیط‌بان فعال باشد، اما در ایران در هر ۱۲ هزار هکتار یک محیط‌بان وجود دارد که با این حساب تعداد محیط‌بانان ایران یک دوازدهم استاندارد جهانی است. این در حالی است که محیط‌بانان حفاظت‌بیش از ۱۱ درصد از عرصه‌های طبیعی کشور را بر عهده دارند. اکنون تعداد ۳ هزار و ۷۰۰ محیط‌بان در سطح کشور فعال هستند که با این تعداد با کمبود بیش از ۵۹ درصدی محیط‌بان مواجه هستیم؛ یعنی برای استانداردسازی حداقل به ۷ هزار و ۸۰۰ محیط‌بان دیگر نیاز داریم.

مار، لاک‌پشت، سمندر و سنبل نخريد

فرمانده یگان حفاظت محیط‌زیست گفت: مردم از خرید مارهای آبی، لاک‌پشت آبی، سمندر لرستانی و سنبل آبی پرهیز کنند. بهترین مبارزه و ممانعت از خرید و فروش گونه‌های مذکور، عدم‌استقلال و خرید توسط مردم است. زیرا تا زمانی که خرید وجود داشته باشد و در کنار آن بخواهیم با مجرم‌ها مبارزه و این گونه‌ها را از سطح بازار جمع‌آوری کنیم و پیگیری قضایی آن را داشته باشیم؛ قطعاً بدون همکاری مردم به نتیجه مطلوب دست پیدا نخواهیم کرد. سرهنگ جمشید محبت‌خانی درباره اقدامات انجام‌شده در جهت جلوگیری از خرید و فروش غیرقانونی آبی‌زان و گونه‌گیاهی سنبل آبی در ایام آخر سال گفت: آبی‌زان غیرمجاز از جمله مارهای آبی، لاک‌پشت آبی، سمندر لرستانی به‌عنوان گونه‌های در حال انقراض و همچنین گیاه خطرناک و مهاجمی به‌نام سنبل آبی در روزهایی پایانی سال فروخته می‌شود. از مردم عزیز خواهش می‌کنیم که از خرید گونه‌های مذکور در سطح بازار خودداری کنند. با توجه به آنکه محیط‌بانان نیز از ۱۵ اسفندماه در آماده‌باش کامل به سر می‌برند، سامانه ۱۵۴۰ نیز به‌صورت شبانه‌روزی پیام‌های مردم را در زمینه محیط‌زیست دریافت می‌کند و اقدامات عملیاتی را انجام خواهد داد.



بهار سوزان جنگل‌های ایران

بر اساس اعلام سازمان منابع طبیعی، آتش‌سوزی در جنگل‌ها رشد ۲۷ درصدی داشته است



در جنگل آتش روشن نکنید

سرهنگ علی ملکی آهنگران، فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی، یکی از برنامه‌هایی که برای محافظت از طبیعت داریم، مردمی‌سازی اطفاء و مقابله با حریق است. در همین زمینه با تشکل‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد ارتباط گرفتیم و آنها را برای کار آوردیم. با توجه به تجربیات گذشته، در بحث اطفای حریق همکاری و مساعدت خوبی میان نیروهای یگان حفاظت و تشکل‌های مردمی شکل گرفته و مردمی‌سازی حفاظت از عرصه‌ها موفقیت‌آمیز بوده است. از مردم درخواست می‌کنم از روشن کردن آتش در طبیعت پرهیز کرده و در صورتی که آتش روشن کردن، حتما در محیطی محصور و محدود باشد و قبل از ترک محل حتما از خاموش بودن آتش یقین حاصل کنند. همچنین مردم و طبیعت‌گردانی که برای تفریح و گردش به جنگل‌ها و مراتع می‌روند، از انداختن اشیاء شفاف مثل فلزات صیقلی و بطری‌های شیشه‌ای که مانند دره‌بین عمل می‌کنند و باعث وقوع حریق می‌شوند، پرهیز کنند.

گزارش

مجید جباری

روزنامه‌نگار

سفرهای نوروزی بر اساس پیش‌بینی ستاد خدمات مسافر از جمعه ۲۴ اسفند آغاز شده است و در همین روز خبر آتش‌سوزی در جنگل‌های سروات گیلان و سوختن ۵ هزار مترمربع از بستر جنگلی به‌دلیل روشن کردن آتش توسط گردشگران منتشر شد. همزمان با انتشار این خبر، سازمان منابع طبیعی نیز خسارات سال جاری ناشی از آتش‌سوزی جنگل‌ها را اعلام و بر آمار تصاعدی افزایش آتش‌سوزی در عرصه‌های طبیعی تأکید کرد. تعطیلات نوروز اما خطر آتش‌سوزی عرصه‌های طبیعی را افزایش داده و سازمان منابع طبیعی از مسافران نوروزی خواسته است مراقب عرصه‌های طبیعی و جنگل‌ها باشند.

با هم‌شهری در مکترو دیده شوید

توليفات محیطی ایستگاه‌های مترو
 تولیدات بدنه قطار
 تولیدات درون واگن‌ها

بدریس اگهی ۹۱۸۱۹

ترحیم

انالله و انا الیه راجعون
با نهایت تأسّف و تأثر درگذشت بزرگ خاندان، مرحوم مغفور حاج‌علی اربابی

فرزند مرحوم حاج محمد کاظم اربابی را به اطلاع کلیه دوستان و آشنایان می‌رساند.

به همین مناسبت مجلس ترحیم و یادبود آن فقید سعید روز دوشنبه ۲۷ اسفند ماه ۱۴۰۳، از ساعت ۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰ در مسجد جامع شهرک غرب واقع در شهرک غرب، میدان صنعت ابتدای بلوار فرحزادی، تنش حسن سیف منعقد می‌باشد.

از طرف خانواده‌های اربابی، زرنانی، ابوالعلم، انجمن خیریه حمایت از بیماران مبتلا به سرطان (مهرانه)، در مانگاه خیریه علوی زنجانی‌ها و سایر بستگان

سریال

بازگشت «تد لاسو» با فصل چهارم



فصل چهارم سریال «تد لاسو» رسماً از اپل تی وی+ چراغ سبز دریافت کرد. به گزارش صبا، «جیسون سودیکس» برای تکرار نقش اصلی و تهیه‌کنندگی بازمی‌گردد و «جونو تمبل» بازیگر نقش «کیلی» در ۳ فصل اول در حال مذاکره است تا به او ملحق شود. به گزارش صبا، سودیکس در مصاحبه با یادگستر «ارتفاع جدید» تأیید می‌کند که «تد لاسو» مربی یک تیم فوتبال زنان خواهد بود. در ماه اوت گزارش شده بود که «هاننا دایننگهام» بازیگر نقش «ریکا و التون» مالک باشگاه ای‌اف‌سی ریچموند، «برت گلدستین» بازیگر نقش «کت» و نویسنده سریال و «جرمی سوئیفت» بازیگر نقش لژیونر «هیگینز» با برداران وارنر تله‌ویژن به توافق رسیده‌اند. «دللاین» گزارش داده است که قسمت اول از فصل چهارم در کانزاس فیلمبرداری خواهد شد و سپس به بریتانیا می‌رود. انتظار می‌رود فیلمبرداری این فصل از ماه ژوئیه آغاز شود. نویسنده‌گان فصل چهارم «تد لاسو» چند ماه است که در حال نگارش فیلمنامه‌اند. سودیکس سرپرست نویسنده‌گان و «جک بردیت» که «هیچ‌کس ایسن را نمی‌خواهد» را در کارنامه دارد عضو گروه است. سودیکس با انتشار بیانیه‌ای که کمتر از پیش رمزآلود بود تولید این فصل را تأیید می‌کند و می‌نویسد: «همانطور که همه ما همچنان در دنیای زندگی می‌کنیم که عوامل زیادی ما را به این سمت برده‌اند که پیش از پرنده نگاه کنیم، در فصل چهارم، باران ای‌اف‌سی ریچموند یاد می‌گیرند که پیش از پرنده نگاه کنند و هر جا فرود آیند، دقیقاً همان جایی است که باید فرود می‌آیند.»

هالیوود

دنیل کریگ در «نارنیا»

بازیگر جیمز باند در فیلم تازه گرتا گروویک حاضر می‌شود. دنیل کریگ برای بازی در فیلم «نارنیا: خواهرزاده شعیب‌باز» به کارگردانی گرتا گروویگ انتخاب شده است. احتمالاً بازی در این فیلم عاملی بوده که موجب شده وی به تازگی از فیلم در دست ساخت لوکا گواداتینو که زمان فیلمبرداری آن همزمان با «نارنیا» بود، کنار برود.

به نظر می‌رسد کریگ در فیلم «نارنیا» در نقش عمو اندرو کنترل بازی کند. وی تنها بازیگری است که پس از چارلی ایکس‌سی‌ایکس خواننده بریتانیایی، برای بازی در این فیلم انتخاب شده است. اطلاعات چندانی درباره برنامه گروویک برای «نارنیا» که به سفارش نتفلیکس ساخته می‌شود در دست نیست. قرارداد او با نتفلیکس شامل ۲ فیلم است که او باید کارگردانی کند. به تازگی خبر جدید منتشر شد مبنی بر اینکه نتفلیکس قصد دارد ۸ فیلم «نارنیا» تولید کند که روشن نیست گروویک در فیلم‌های بعدی هم حضور خواهد داشت یا خیر. «خواهرزاده شعیب‌باز» به یقین برداشت جدیدی از «نارنیا» خواهد بود. اگر گروویک مجموعه فیلم‌هایش را با یک داستان پیش‌درآمد شروع کند، احتمالاً مخاطب بیشتری به دست می‌آورد و عناصر اصلی داستان را برای قسمت بعدی معرفی می‌کند. س.اس.

لویسیس، نویسنده «نارنیا: خواهرزاده شعیب‌باز» را به عنوان نخستین کتاب این مجموعه ترجیح می‌داد و می‌خواست قبل از همه کتاب‌های دیگر خوانده شود. انجام شود و تولید فیلم برای ایفیز مجموعه فیلم قرار است تابستان این سال به تازگی خبر داد که بودجه این فیلم از ۲۰۰ میلیون دلار فراتر خواهد رفت. نمایش فیلم از طریق آی‌مکس به مدت ۲ هفته برای نوامبر ۲۰۲۶ برنامه‌ریزی شده و پس از آن فیلم در نتفلیکس پخش می‌شود.

برگزاری موفق جشنواره سال ۸۸
جواد شمقدری در سوگ مهدی مسعودشاهی: آخرین همکاری‌ای که با هم داشتیم برگزاری جشنواره فیلم فجر بود که در سال ۸۸ بر عهده گرفت. شاید این را خیلی‌ها مطلع نباشند که چند ماه بعد، رهبر معظم انقلاب اسلامی در یک دیدار حضوری از برگزاری موفق جشنواره فجر دوره بیست و هشتم تشکر و قدرانی ویژه کردند. / سینماپرس



میان ستاره شدن و مادر بودن انتخاب مادری بود
کری آن ماس، بازیگر: پس از آنکه «ماتریکس» چنان اهمیتی پیدا کرد، مدت خیلی زیادی استراحت کردم تا با فرزندم باشم. در اواخر عمر، افزودن فیلم دیگری به کارنامه‌ام اهمیت دارد یا در آشوب گرفتن نوزادم؟ هیچ بحثی در آن نبود. و خوشحالم که این کار را کردم. خیلی خوشحالم و پشیمان نیستم. / ایندیپندنت



حذف ۵۰ سال از تاریخ سینما

چطور پلتفرم‌های پخش آنلاین ما را از نظر سینمایی بی‌سواد می‌آورند؟

در حال حاضر، نتفلیکس میزبان ۴ هزار فیلم است. تقریباً هر نوع فیلمی که ممکن است بخواهید ببینید؛ از کمدی زمانتیک دربار به یک ستاره کی‌پاپ تا داستان بلوغ خواننده‌ای در بوئینس آیرس در بزرگ‌ترین و محبوب‌ترین سرویس پخش آنلاین جهان برای لذت شما در دسترس است. هر نوع فیلمی، به جز یک استثنا: فیلم‌های ساخته‌شده پیش از سال ۱۹۷۳.

بنجامین اسونگی
هالیوود ریویورتر مترجم: ناصر احدی

تا آن‌گونه امسال، قدیمی‌ترین فیلم هالیوودی غیرمرتب با تعطیلات در فهرست نتفلیکس «تیش» بود، اثری با بسازی رابرت ردفورد و پل نیومن که ۵۲ سال پیش جوایز اسکار را درو کرد. این فیلم دل‌انگیز، یکی از شاهکارهای جورج روی هیل، با داستانی پر از پیچ‌وخم و موسیقی شاه ماروین هملیش که برای مدتی جازر نتایم را به صدر جدول بیلبورد رساند، هنوز هم تماشایی است. با این حال، نتفلیکس حتماً دارد سر به سرمان می‌گذارد. آیا الگوریتم این شرکت واقعا تشخیص داده که هیچ اثری پیش از ۱۹۷۳ ارزش پخش در ژانویه ۲۰۲۵ ندارد؟ نه «پدرخوانده» نه «فارغ‌التحصیل»؟ نه شاهکار دیگر هیل بازی ردفورد و نیومن، یعنی «بوج کسیدی و ساندنس کید» محصول ۱۹۶۹ نوید بزرگ استریمینگ (پلتفرم‌های پخش آنلاین) قرار بود جهانی باشند که در آن

در دوران پیش از استریمینگ، عاشقان جوان سینما به روش سنتی با فیلم‌های کلاسیک آشنا می‌شدند: بیدار ماندن تا دیروقت و تماشای «نمایش خلبانی دیروقت» (The Late Late Show). در آن روزها انتخاب زیادی برای فیلم‌های تلویزیونی نداشتید. گاهی جوهری مثل «توهم بزرگ» نصیبتان می‌شد و گاهی مجبور بودید مخرجانی مثل «بیج بلکت بیگو» را تحمل کنید. اما آن آموزش سینمایی اتفاقی، پیش از یک نسل از دوستداران سینما (و کارگردانان آینده مثل کونرتین تارتاتیانو که عملاً با فیلم‌های آخر شب بزرگ شد) را با تاریخ سینما، هم آثار کلاسیک و هم فیلم‌های ضعیف، آشنا کرد. آن زمان همه می‌توانستند تقلید بدمی از همفری بوگارت بکنند یا دست کم می‌دانستند او کیست. تقریباً همه حداقل یکبار «گازابلانکا» را دیده بودند. حالا، عمدتاً به لطف پلتفرم‌هایی مثل نتفلیکس که توسط کامپیوترهایی بدون علاقه‌ای به اتفاقات غیرمنتظره یا تاریخ سینما اداره می‌شوند،

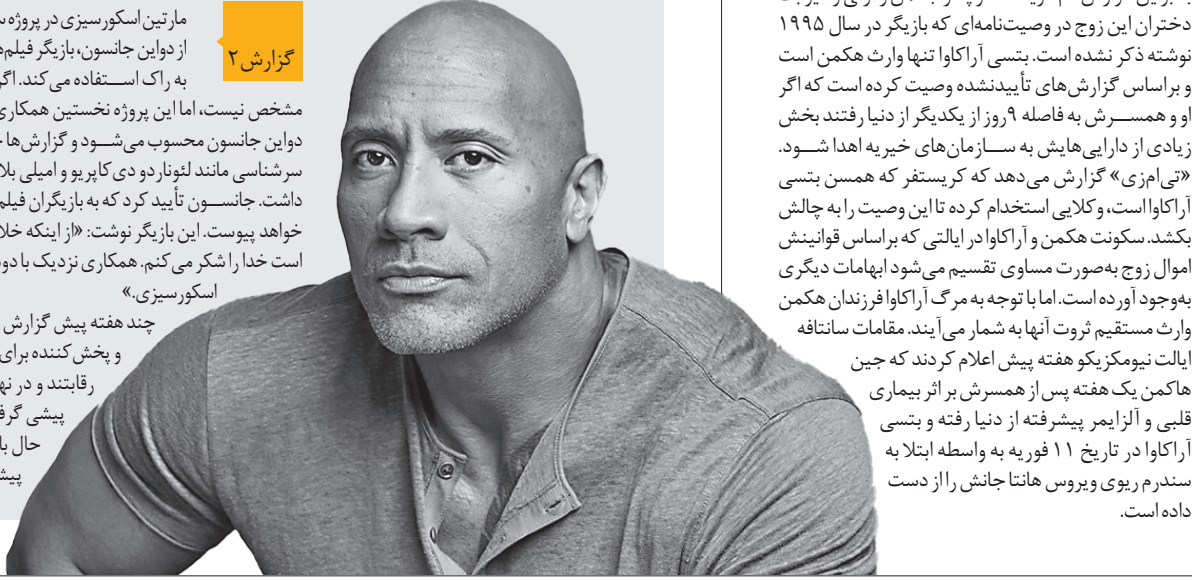


بی‌تردید دلایل اقتصادی هوشمندانه‌ای پشت تصمیم نتفلیکس برای نادیده گرفتن ۵۰ سال اول تاریخ هالیوود وجود دارد. این پلتفرم اعداد را بررسی کرده و به این نتیجه رسیده که ۳۰۰ میلیون مشترک آن به فیلم‌های ساخته‌شده پیش از «تیش» علاقه‌ای ندارند و تصمیم گرفته که تولید و پخش محتوای خودش، به‌جای پرداخت هزینه مجوز برای فیلم‌های قدیمی‌تر، مدل تجاری سودآورتری است. و این برای نتفلیکس اشکالی ندارد. کسی این سرویس را نگهبان معبد سینما نکرده است. می‌تواند هر تعداد فیلم بی‌کیفیت مثل «ماه شورش» و «اطلاق قرمز» که می‌خواهد بسازد. می‌تواند هر سال دلخواهی را به‌عنوان نقطه قطع کتابخانه‌اش انتخاب کند. اما ارزشش را دارد که به آنچه در این فرآیند از دست می‌رود توجه کنیم؛ درحالی که استریمینگ و الزامات سرد الگوریتمی‌اش همچنان فرهنگ را به تسخیر خود درمی‌آورد و همه ما را به بی‌سوادان سینمایی تبدیل می‌کند.

راک در فیلم اسکورسوزی

مارتین اسکورسوزی در پروژه سینمایی جدید و مافیایی خود از دواین جانسون، بازیگر فیلم‌های اکشن هالیوودی، معروف به راک استفاده می‌کند. اگرچه عنوان رسمی فیلم هنوز مشخص نیست، اما این پروژه نخستین همکاری بین مارتن اسکورسوزی و دواین جانسون محسوب می‌شود و گزارش‌ها حاکی از آن است که بازیگران سرشناسی مانند لیونارد دی‌کاپریو و امیلی بلانت نیز در آن حضور خواهند داشت. جانسون تأیید کرد که به بازیگران فیلم جنایی مارتن اسکورسوزی خواهد پیوست. این بازیگر نوشت: «از اینکه خلافت‌ترین دوران حرفه‌ای من است خدا را شکر می‌کنم. همکاری نزدیک با دوست‌ممن و البته استاد مارتن اسکورسوزی.» چند هفته پیش گزارش شده بود که چندین استودیو و پخش‌کننده برای فیلم اسکورسوزی در حال رقابتند و در نهایت گفته شد نتفلیکس با پیشی گرفتن از رقبا دست برتر را دارد. حال باید دید که اسکورسوزی پیشنهاد این پخش‌کننده آنلاین

گزارش ۲



همیشه‌پلاری

نوروز ۱۴۰۴ به همراه ۱۰۰ بازیگر سینمای کلاسیک

یک پرونده نوستالژیک + دوبله فارسی و ستارگان سینمای کلاسیک

نوروز ۱۴۰۳ ۱۰۰ سریال برگزیده جهان

نوروز ۱۴۰۲ ۱۰۰ فیلم شاخص تاریخ سینما

را از همشهری مارکت بخواهید

فیلم کلاسیک «پدرخوانده» اثر لویسیس فرد کاپولا (۱۹۷۲) در پلتفرم نتفلیکس حضور ندارد

همشهری

حافظ
پر در شاهم گدایی نکته‌ای در کار کرد
گفت بر هر خوان که بنشستم خدا رزاق بود

صفحات: ۱۲ | مدیر: علیرضا بهرامی

همشهری: www.hamshahronline.ir
سایت روزنامه: newspaper.hamshahronline.ir

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قرنی، شماره ۱۴
کد پستی: ۴۵۹۵۴-۱۹۶۶۶ | تهران، صندوق پستی: ۱۹۳۹۵۵۴۴
تلفن: ۲۲۰۳۰۰۰ | شماره: ۲۲۰۳۰۰۰ | شماره: ۲۲۰۳۰۰۰

صفحه آخر

- صاحب امتیاز:** مؤسسه همشهری
- مدیر مسئول:** محسن مهدیان
- مدیر: دانیال معمار**
- مدیر تحریریه:** سید محبتی صادقی
- معاونان سردبیر:** شهرام فرهنگی، علی عمادی، شاهین امین، حامد فوقانی
- مدیر فنی:** حامد بزدانی
- مدیر هنری:** مهدی سلامی
- مدیر عکس:** امیر پناهپور
- سیاسی و دیپلماتیک:** مدیر: حسین ارچلو
- شورنگار:** مدیر: پروانه بهرام‌نژاد
- مدیر: مریم باقرپور**
- اقتصاد:** مدیر: حسین لطفی
- مدیر: مریم موسی‌پور**
- تماشگر:** مدیر: امیر محمد یعقوب‌پور
- مدیر: لیلی فرسند**
- ایران‌شهر:** مدیر: زهرا عباسی
- تندیس:** مدیر: عیسی محمدی
- مدیر: مریم سرخوش**
- سرخ:** مدیر: جواد عزیز
- مدیر: محمد جعفری**
- دانشتپه:** مدیر: ساسان شادمان
- مدیر: زهرا خلجی**
- سرزمین من:** مدیر: محمد باریکانی
- جامه:** مدیر: فهیمه طباطبایی
- گزارش:** مدیر: مسعود میر
- دبیر: فاطمه عسگری‌نیا**
- ۳۴ (سینما و تلویزیون):** مدیر: سعید فروزی
- مدیر: علیرضا محمودی**
- صفحه آخر:** مدیر: جواد نصرتی
- طرح و گرافیک:** مدیر: محمد علی حلیمی

تب عید در بازار بزرگ

بازار بزرگ تهران در آستانه نوروز، به شلوغ‌ترین نقطه شهر تبدیل شده و صدها هزار نفر برای خرید آخر سال به قلب اقتصادی پایتخت می‌روند



عکس‌ها: همشهری / احمد عباس ناز

گزارش فاطمه عباسی

با نزدیک شدن به روزهای پایانی سال، کم‌کم عطر و بوی بهار به مشام می‌رسد و مردم نیز برای استقبال از بهار و عید نوروز، با خرید شب عید، این سنت زیبای ایرانی، خود را آماده نوروز می‌کنند. در این چند روز مانده به عید نوروز، بازار بزرگ تهران به یکی از پر جنب و جوش‌ترین نقاط شهر تبدیل شده است. ازدحام جمعیت، صدای چانه‌زنی مشتریان، رنگارنگی اجناس و عطر خوش بهار همگی این مکان تاریخی را به تابلویی زنده از فرهنگ، اقتصاد و فعالیت‌های اجتماعی تبدیل کرده است. بازار بزرگ تهران، یکی از قدیمی‌ترین مراکز تجاری کشور، هنوز هم هویت تاریخی خود را حفظ کرده و همچنان قلب تپنده اقتصاد پایتخت است. در بخش‌های مختلف بازار، نمادهای نوروزی به چشم می‌خورد. سبزه، سنجد، سمنو و ماهی قرمز در مغازه‌ها چیده شده و عطر سنبل فضای بازار را پر کرده است.

دستفروشان هم در این ایام حضور پررنگ‌تری در بازار دارند. از لباس و کیف گرفته تا لوازم آرایشی و خوراکی، هر چیزی را می‌توان در بساط دستفروشان کنار خیابان در این بازار بزرگ پایتخت پیدا کرد. خلاصه این روزها زندگی در جریان است. مردم پر جنب و جوشند و بازار تهران به شدت شلوغ و پر جمعیت است.

در آن هیاهو و شلوغی و داد و هوار، آدم باید حسابی عشق به اولادش داشته باشد که اینطور از سر محبت بوسه بر گونه اش بزند. برنده این شلوغی بازار، این دو عزیز هستند



هرچه فریاد بلندتر، بخت فروش بیشتر. احتمالاً این فرمول فروش این مرد جوان است که می‌خواهد در شلوغی و همهمه، مشتری‌های بیشتری را با فریاد بلندش جذب کند



شب نوروز بدون حاجی فریزر نمی‌شود، چه در خیابان‌های شلوغ، چه در شلوغی بازار



رفت و آمد در این دالان‌ها در این روزهای شلوغ، خودش یک مهارت است. چه برسد به اینکه بخواهید از حجره‌ها و مغازه‌های شلوغ هم خرید کنید. بازار شب عید، مخصوص حرفه‌ای‌هاست

شلوغی بازار، برد دو طرفه برای همه است. چه آنها که کمی پول ته جیبشان مانده که چیزی برای عید بخرند و چه مغازه‌دارانی که به امید شب عید سال را به ته می‌رسانند. تا یاد چنین یادا



کارشناسی فنی؛ این دختر خردسال با دقت و وسواس کفش را بررسی می‌کند که اصلاً به پایش هم نمی‌خورد. فرهنگ خرید در بازار همین است؛ اول بررسی و بعد خرید



روزی همه جور آدمی در بازار بزرگ مقدر شده؛ چه حجره‌داران قدیمی و سابقه‌دار، چه دستفروش‌های پیر و جوانی که روزی‌شان را شب عید در خیابان‌های اطراف بازار دشت می‌کنند

ادعوی استجابت لکم
دعای روز یازدهم ماه مبارک رمضان
بسم الله الرحمن الرحيم
اللَّهُمَّ ارزُقْنِي فِيهِ طَاعَةَ الْعَالَمِينَ وَاشْرَحْ فِيهِ صَدْرِي بِإِنَابَةِ الْخَيْرِينَ يَا مَلِكُ يَا مَلَأَ أَمَانَ الْعَالَمِينَ

به نام خداوند بخشنده مهربان
ای خدا در این روز طاعت بندگان خاشع و خاضع نصیب من گردان و شرح صدر مردان فروتن خدا ترس را به من عطا فرما به حق امان بخشی خودی ایمنی دل‌های ترسان.

تهرانگرام
سنگ‌های دوقلو
سنگی عجیب در دل خانه‌های قدیمی در بالادست محله گل‌لایدره به نماد محله گل‌لایدره تبدیل شده است. شبیه دوقلوهای به هم چسبیده‌اند؛ دوقلوهایی که نخستین ساکنان محله گل‌لایدره محسوب می‌شوند؛ حتی روزگاری که خانه‌های در گل‌لایدره نبود و تا چشم کار می‌کرد تپه‌های سنگی و زمین‌های خالی دیده می‌شد، این دوقلوهای سنگی روی تپه‌ای بر فراز محله گل‌لایدره خودنمایی می‌کردند. اهالی محله گل‌لایدره بالادست محله خود را به افتخار حضور پررنگ آنها «سنگ دوقلو» نامگذاری کرده‌اند. پس از دهه ۵۰ با ورود اقوام مختلف و توسعه ساخت و سازها در گل‌لایدره، این سنگ‌های عجیب در محاصره خانه‌ها و آپارتمان‌ها قرار گرفتند. غروب‌ها بچه‌ها روی سطح صاف دوقلوهای سنگی می‌نشاندند و از شمالی‌ترین نقطه تهران، چراغ‌های روشن شهر را که شبیه فرشی گسترده زیر پای گل‌لایدره است، تماشا می‌کنند.

سوزه روز
نمادهای فصلی
برخی نمادهای شهری، ثابت و همیشگی‌اند و حتی به نشانه‌های آن شهر یا محله تبدیل می‌شوند؛ مانند برج آزادی که سال ۱۳۴۹ شمسی در میدان ورودی شهر تهران، جا خوش کرد و حالا هم برقرار است. ویژگی این نمادها آن است که چشم مردم شهر به آنها عادت می‌کند و البته گاهی همین عادت‌ها آفتی است که باعث می‌شود این نشانه‌های شهری زیبا کمتر دیده شوند. اما برخی دیگر از این نمادها، زمان‌دار و مناسبتی‌اند و با آمدن روزها و ماه‌ها و فصل‌ها، در میدانی می‌نشینند و بعد از اندک زمانی هم می‌روند. شاید مهم‌ترین ویژگی‌شان آن است که به خاطر نبودن، توجه‌ها را به خود جلب می‌کنند و روحیه‌ای تازه به اهالی آن محله می‌بخشند. برخی مناسبت‌ها مثل نوروز یا ماه مبارک رمضان هم بهترین بهانه برای به کار گرفتن هنرمندان شهر است که اثری فصلی و مناسبتی خلق کنند و طرحی نو در اندازند تا حال و هوای روحی اهالی شهر را بهارانه‌تر کنند. این دو نماد، در میدان جهاد و تقاطع خیابان میرداماد با شریعتی جانمایی شده‌اند.

اتهام



**سپاهان در آستانه توافق با
ویسام بن یدر قرار دارد؛ مهاجم
زهرداری که بیرون از زمین هم
داستان‌های زیادی دارد**

تیتربک
امیر محمد یعقوب پور
روزنامه‌نگار

از موناکو تا اصفهان

عصر دیروز عکسی از ویسام بن یدر، کاپیتان فصل پیش موناکو و مهاجم سابق تیم ملی فرانسه در اصفهان منتشر شد و بلافاصله خبر رسید که این بازیکن خودش را به نصف جهان رسانده تا مذاکرات نهایی را برای حضور در سپاهان انجام دهد. این خبر مثل بمب در فوتبال ایران منفجر شد و مسرودهای زیادی به راه انداخت. به هر حال بن یدر مهاجم کارنامه‌داری است و حتی از آنروزی، هافبک فرانسوی این فصل سپاهان که سابقه قهرمانی جهان را هم داشته، شهرت بیشتری در دنیای فوتبال داشته است. مهاجم ۳۴ ساله فرانسوی که تا همین ۹ ماه پیش بازیکن موناکو بوده، در تیم‌های امید و بزرگسالان فرانسه سابقه عضویت داشته و حتی مدتی هم برای تیم ملی فوتبال این کشور بازی کرده است. او برای تیم اصلی فرانسه، ۱۹ بازی ملی انجام داده و حتی ۳ گل هم زده است. اما عمده شهرت این بازیکن به زمانی برمی‌گردد که او پیراهن سویا را بر تن داشت و با گلزنی‌هایش برای این تیم حسابی خودی نشان داده بود. او در ۳۸ بازی برای سویا، ۷۰ گل به ثمر رساند که در این میان ۲۲ گل در مسابقات بین‌المللی به ثمر رسید. او فصل گذشته هم با پیراهن موناکو ۳۳ بازی انجام داد و موفق شد ۲۰ گل به ثمر برساند که آمار بدی به حساب نمی‌آید. او فصل گذشته ۱۶ گل در لیگ یک فرانسه به ثمر رساند اما با وجود این پس از ترک موناکو بدون تیم ماند و حالا به ایران آمده تا شاید با قرار دادی تا پایان فصل به فوتبال برگردد. بدون تیم ماندن این ستاره بی‌ارتباط با حاشیه‌هایش در خارج از مستطیل سبز نیست. از تخلف مالیاتی این بازیکن که عبور کنیم، به پرونده اخلاقی او می‌رسیم؛ پرونده‌ای که بن یدر در آن به جرم آزار جنسی به ۲ سال حبس تعلیقی، ۶ ماه ممنوعیت از رانندگی در فرانسه، ۵ هزار یورو جریمه و پرداخت ۵۰۰ یورو به فرد قربانی محکوم شده و به نوعی از سوی باشگاه‌های فرانسوی طرد شده است. در این شرایط اصلاً باید دید این بازیکن از کمیته اخلاق مجوز حضور در فوتبال ایران را می‌گیرد یا نه.

پیش‌بازی

حساسیت و حیثیت

در روزی که استقلال برای دفاع از برندش به میدان می‌رود، تراکتور در پی صعود به صدر است

۲ بازی پایانی هفته بیست و سوم لیگ برتر فوتبال ایران امشب برگزار می‌شود تا پرونده مسابقات باشگاهی در سال ۱۴۰۳ بسته شود. بر این اساس از ساعت ۱۹ در اصفهان ذوب‌آهن میزبان استقلال خواهد بود؛ مسابقه‌ای که با کلیدوازه «حیثیت» باید از آن یاد کرد. مدت‌هاست که پرونده لیگ برتر برای استقلال بسته شده و این تیم صرفاً به دنبال دفاع از اعتبار خودش است؛ اینکه تاجایی که می‌تواند در جدول بالا بیاورد و فصل را در موقعیت ابرومندانه‌تری به پایان ببرد. استقلال البته یک انگیزه دیگر هم برای مسابقه امروز دارد و آن هم گرفتن انتقام بازی رفت است؛ دیداری که با مخالفت عجیب سهراب بختیارچی زاده عقب نیفتاد تا ذوبی‌ها با ۳ گل در تهران برنده شوند. آن مسابقه به حضور شبنامه پیتسو موسیمانه در استقلال منجر شد که خودش یک در دسر بزرگ دیگر بود. در سمت مقابل ذوب‌آهن هم فصل پرفراز و نشیبی را پشت سر گذاشته؛ گاهی خوب و هماهنگ نشان داده و گاهی عمیقاً ناامیدکننده. در مورد تیمی که می‌تواند استقلال و فولاد را با ۳ گل شکست بدهد و همزمان ۴ گل از آلومینیوم بخورد، چه می‌توان گفت؟

دیگر مسابقه امشب اما از ساعت ۱۹:۳۰ در تبریز آغاز خواهد شد؛ دیداری که می‌توان با کلیدوازه «حساسیت» از آن یاد کرد. تراکتور که بعد از شکست غیرمنتظره مقابل التعاون عربستان و حذف از لیگ قهرمانان آسیا سطح دوم روزگار بدی را پشت سر می‌گذارد، حالا محکوم به موفقیت در لیگ است تا پرامیدترین فصلش با یکی از پرستاره‌ترین تیم‌های تاریخش را هم بدون دستاورد به پایان نرساند. خبر بد برای آنها، آماده‌شدن پرسپولیس و بازگشت آنها به کورس است؛ تیمی که با ۲ بازی و ۲ امتیاز بیشتر نسبت به تراکتور موقتا راهی صدر شده و خیلی دوست دارد این موفقیت را تبدیل به دائم کند؛ یکی از آن دو بازی عقب افتاده تراکتور، امروز در برابر گل‌گهر برگزار می‌شود؛ تیمی که آنها را در همین ورزشگاه از جام حذفی اوت کرد. گل‌گهر مهدی تارتار که وضع دفاعی بسیار خوبی دارد، بعد از گل خوردن از پرسپولیس در بازی روز ۲۰ بهمن دیگر هیچ گلی دریافت نکرده و پیروزی مقابل این تیم نمی‌تواند برای تراکتور کار خیلی راحتی باشد، اما در عین حال اگر در اگان اسکوپچ و شاگردانش این بازی را هم نبرند، شاید به وضعیتی شبیه بحران نزدیک شوند. دیگر بازی عقب افتاده تراکتور مقابل فولاد است که پنجم اردیبهشت سال آینده برگزار می‌شود.

لیگ برتر ایران - هفته ۲۳	یکشنبه ۲۶ اسفند ۱۴۰۳
ذوب آهن	خوب آهن
19:00	19:00
استقلال	تراکتور
19:30	19:30
گل گهر	کل گهر
سویا	سویا
18:45	18:45
اتکلیت بیلانو	اتکلیت بیلانو
21:00	21:00
اوساسونا	اوساسونا
21:00	21:00
رئال سوسیداد	رئال سوسیداد
23:30	23:30
بارسلونا	بارسلونا
لیگ برتر انگلیس	لیگ برتر انگلیس
17:00	17:00
چلسی	چلسی
17:00	17:00
فولام	فولام
22:30	22:30
لستر سیتی	لستر سیتی
22:30	22:30
منچستر یونایتد	منچستر یونایتد
22:00	22:00
اشتونگارت	اشتونگارت
22:00	22:00
بایر لورکوزن	بایر لورکوزن
23:15	23:15
مارسی	مارسی
23:15	23:15



Pelé
Edison Arantes do Nascimento

خرید اینترنتی www.hamshahrimarket.com

شماره جدید تماشاگر منتشر شد

پرونده‌ای برای یکی از بزرگ‌ترین ستارگان تاریخ؛ پله برزیلی



۱۰
ابدی

امش چام



ارتباط با جادوگر؟ شیطنت می‌کند

سیروس پور موسوی که این روزها روی نیمکت مس حضور دارد از حواشی هفته‌های اخیر خودش و تیمش می‌گوید



ما با تیم هفتم جدول فقط شامتیاز فاصله داریم. پارسل در استقلال خوزستان شرایط بدتری داشتیم ولی در لیگ برتر ماندیم

امیرحسین اعظمی مس‌رفسنجان با سیدسیروس پور موسوی، همچنان برای فرار از سقوط تلاش می‌کند. این تیم از همان ابتدای فصل با چالش‌های مختلفی روبه‌رو بوده و تغییرات مختلف در مدیریت و کادر فنی باعث شده تا شایه‌های عجیبی داشته باشند. پورموسوی فصل گذشته هم با استقلال خوزستان شرایط سختی را تجربه کرد ولی در نهایت این تیم را در لیگ برتر نگه داشت. او تأکید می‌کند که در مورد مس‌رفسنجان هم به اتفاقات منفی فکر نمی‌کند و می‌خواهد این تیم را هم در لیگ برتر حفظ کند. سرمربی مس‌رفسنجان به سؤالات همشهری پاسخ می‌دهد.

دوشنبه در وستهم - چکش‌ها ۲۷،۱ درصد از حملات خود را در سمت چپ کلاخ‌ها متمرکز کردند که افزایش قابل توجهی نسبت به میانگین فصلی نیوکاسل بود. در نبود این بازیکنان حالا تینو لیورامنتو باید به مصاف محمد صلاح برود. لیورامنتو نیز در این فصل برای نیوکاسل بازیکن ثابتی بوده اما عمدتاً در سمت راست خط دفاعی بازی کرده است.

رکورد مهاجم مصری مقابل نیوکاسل و حسرتناک است؛ او در ۱۶ بازی مقابل آنها در تمامی رقابت‌ها مستقیم روی گل ۱۸ نقش داشته (۱۰ گل و ۸ پاس گل). صلاح فقط مقابل منچستر یونایتد (۲۲) و منچستر سیتی (۲۱) نقش بیشتری روی گل‌ها داشته.

لیورپول هم در دو مدافع راست خود یعنی آرنولد و کانر بردلی را در اختیار ندارد و حضور گوردون در این بازی می‌توانست این جناح قرمزها را آسیب‌پذیر کند. وینگر انگلیسی در این فصل بیش از هر بازیکن نیوکاسل در لیگ برتر در بیل (۸۲) انجام داده

غایبان و ضعف‌هایی در این سمت دارد. ادی هو، سرمربی کلاخ‌ها ۲ بازیکنی را که انتخاب اولش هستند، در این سمت ندارد. آنتونی گوردون در بازی با برایتون در جام حذفی کارت قرمز گرفت و محروم است، لویس هال مصدوم است و پایش را جراحی کرده. هر دو بازیکن این فصل تقریباً در همه بازی‌های نیوکاسل حی و حاضر بوده‌اند. فقط دن برن (۲۴۳۰ دقیقه) و برونو گیماراش (۲۴۲۳) دقیقاً بیشتری نسبت به هال (۲۱۸۹) و گوردون (۲۱۰۸ دقیقه) بازی کرده‌اند. این زوج فقط ۲ بازی را از دست داده‌اند. تا پیش از این از نظر دفاعی، جناح چپ نیوکاسل یکی از امن‌ترین مناطق این تیم در زمین بود و تیم‌های حریف عمداً راه‌های دیگری را برای حمله انتخاب می‌کردند. حریفان نیوکاسل به‌طور میانگین فقط ۳۳،۸ درصد از حرکت‌های هجومی خود را از سمت چپ این تیم داده‌اند که دومین میزان پایین بین هر تیم در لیگ برتر در این فصل است. در همین بازی اخیر که این زوج در لیگ غایب بودند - پیروزی روز

لیورپول که تقریباً قهرمانی لیگ برتر را قطعی کرده اما لیگ قهرمانان را از دست داده است، امشب می‌تواند برای یک جام دیگر بجنگد. حریف قرمزها در فینال جام اتحادیه در ومبلی تیم چگر و بدیدن نیوکاسل است. نیوکاسل برای رسیدن به این بازی، آرسنال را هم رفت و هم برگشت در نیمه‌نهایی ۲ بر صفر برد، لیورپول بازی رفت را به تانتهام باخت اما در بازی برگشت موفق شد دیگر حریف لندنی این مرحله را گلباران کند. لیورپول با ۱۰ اقمروانی رکورددار این رقابت‌هاست ولی نیوکاسل هرگز دستش به این جام نرسیده که هیچ، ۷۰ سال است هیچ جامی را فتح نکرده.

منطقه‌ای که دیگر امن نیست

برنده این مسابقه در جناح راست لیورپول و چپ نیوکاسل تعیین خواهد شد؛ جایی که نقطه‌قوت لیورپول است و نیوکاسل

فینال اول

سرنوشت لالیگا را ۳ مسابقه تعیین خواهد کرد؛ اتلتی - بارسا، اتلتی - رئال و رئال - بارسلونا

این تیم در پایان فصل، بالاتر از آنها در جدول می‌ایستد. بازی رفت این تیم با رئال مادرید یک - یک شده و رئال ال کلاسیکو رفت را ۳ بر صفر به بارسلونا باخته است. لالیگای این فصل جنگ بازی‌های رودرروست.

خود می‌تواند بخشی از بازل قهرمانی را حل کند. هر سه مدعی قهرمانی بازی‌های رودررو با هم دارند. اتلتیکو دیدار رفت را در مونجوویک ۳ بر یک برد و حالا در زمین

سرنوشت قهرمانی لالیگا در این فصل به بازی‌های رودرروی مدعیان بستگی دارد. بارسا با تعویق بازی‌اش مقابل اوساسونا با یک بازی کمتر نسبت به رئال مادرید و تفاضل گل بهتر صدرنشین بود؛ البته بدون احتساب

چرا بدون تیم ماندم؟ اگر با جادوگر ارتباط دارم چرا همه بازی‌ها را نمی‌برم؟ این مسائلی که عنوان می‌شود هیچ ارزشی ندارد. برخی می‌خواهند بگویند ارتباط با جادوگر باعث نتیجه گرفتن می‌شود، با این استدلال هر مربی که با جادوگر کار می‌کند باید همه بازی‌هایش را ببرد.

این فرد در استقلال خوزستان هم که شما سرمربی بودید، حضور داشت؟

ایشان قبلاً در فوتسال فعالیت می‌کرد و ۵۰ درصد فوتبالی‌ها هم او را می‌شناسند. بعدها به فوتبال آمد و در استقلال خوزستان هم مسئول فرهنگی کانون هواداران بود.

پس از تساوی راضی هستید؟

ما باید بازی را می‌بریم چون موقعیت‌هایمان از حریف بیشتر بود اما در کل نمی‌توانیم بگوییم رسیدیم.

این در منطقه خطر قرار دارد و حتماً می‌دانید که خطر سقوط تیم شما را تهدید می‌کند.

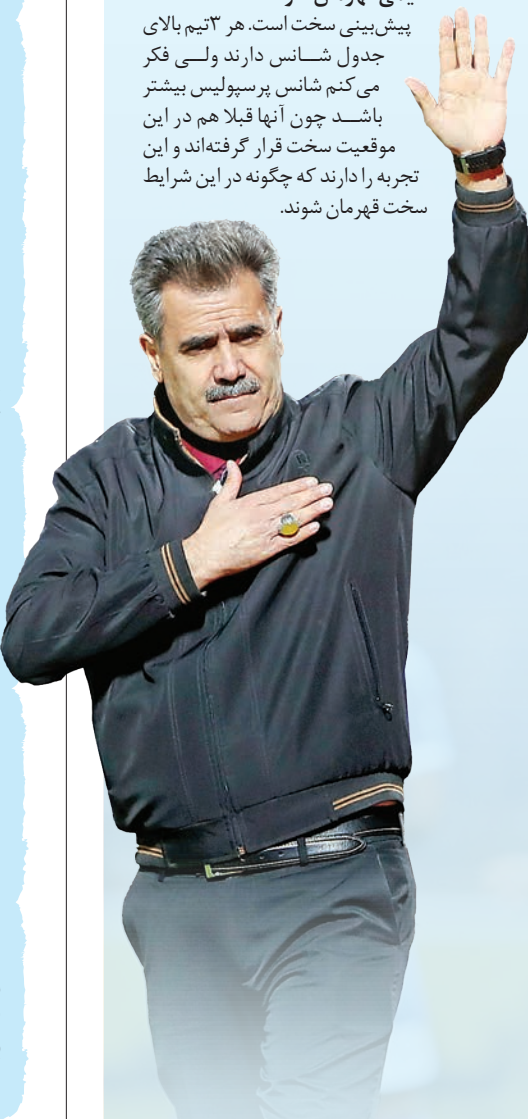
ما با تیم هفتم جدول فقط شامتیاز فاصله داریم. پارسل در استقلال خوزستان شرایط بدتری داشتیم ولی در لیگ برتر ماندیم. مشکل اصلی ما شرایط روحی و روانی بازیکنان است که البته الان بهتر شده است. آنها در این فصل با اتفاقات مختلفی روبه‌رو شدند و همین موضوع باعث شد تا تمرکز لازم را نداشته باشند. ما باید بدانیم در چه موقعیتی هستیم و بازیکنان باید تلاش کنند تا در بازی‌های باقیمانده نتایج لازم را بگیریم.

آیا در لیگ برتر می‌مانید؟

باید بنامیم، هنوز اتفاق ناگواری برای تیم ما رخ نداده که ناامید باشیم.

چند روز پیش مصاحبه‌ای از فرید بخش شد که می‌گوید جادوگر است و با شما هم ارتباط دارد. حتماً خودتان این مصاحبه را دیده‌اید؟

بله، من با مجری آن برنامه اینترنتی تماس گرفتم و گفتم اگر با جادوگری ارتباط دارم، تیبانی کرده‌ام، دلایلی که در کارهایم خلاف عرف انجام داده‌ام، حق دارم همه چیز را رسانه‌ای کنید ولی اگر نتوانستید چیزی را ثابت کنید همه شما را به خدا واگذار می‌کنم. البته این را هم بگویم که بخش مهمی از اتفاقاتی که در این چند روز رخ داد، مربوط به تیم رسانه‌ای باشگاه به من بازیکن معرفی کرده بود ولی چون بازیکن مورد نظر او را جذب نکردیم، حالا به ارتباط با جادوگر متهم شدیم. مدت‌ها پیش هم در برنامه ۹۰ گزارشی در این مورد بخش شد که اسامی برخی افراد به میان آمد که با جادوگر ارتباط دارند و در آن تیم‌ها، نام مادر بازیکنان یا چیزهای عجیب دیگری پرسیده می‌شد. خوشبختانه اسامی از من در بین آنها نبود.



اینکه مدام از ارتباط شما با این جادوگر صحبت می‌شود عجیب نیست؟

چه باید بگویم، اینها شیطنتی است که برخی افراد انجام می‌دهند. یک مدت در مورد پیراهن مشکلی من حرف و حدیث درست شد که دیگر پیراهن مشکلی را نمی‌پوشیدم. اگر با جادوگر ارتباط دارم

19

اتلتیکومادرید آخرین بازی با بارسا را برده؛ بازی رفت این فصل لالیگا که ۲ بر یک به پیروزی رسید، این در حالی است که پیش از آن ۵ بازی قبلی را به این تیم باخته بود. آنها از فصل ۰۶-۰۵ یعنی در ۱۹ سال گذشته هر دو بازی رفت و برگشت در یک دوره از رقابت‌ها را از آن بازی‌ها برده‌اند.

04

بارسلونا در ۳ بازی اخیر خارج از خانه خود که در لالیگا و تحت هدایت هانس دیتز فلیک مقابل تیم‌های مادریدی داشته، شکست نخورده (۲ برد و یک تساوی)، این در حالی است که از دسامبر ۰۱۹ و یازدستمورد (۷ بازی)، ۶ برد و یک تساوی در ۴ بازی متوالی خارج از خانه مقابل تیم‌های این شهر این کار را انجام نداده بود.

01

اتلتیکومادرید پس از لذت بردن از بردهای متوالی بدون گل خورده که سال‌های ۰۲۰ و ۰۱ در خانه مقابل بارسلونا در لالیگا داشته، بازی آخر خود در ورزشگاه متروپولیتورا بدون گل زده به این تیم باخته است. آنها تنها یک بازی‌های خانگی بیشتری را بدون گل زده مقابل بارسلونا در سطح اول فوتبال (۴ بازی در سال ۱۹۶۸) باخته‌اند.

04

بارسلونا در ۶ بازی اخیر خود در لالیگا پیروز شده و در ۴ بازی از این دیدارها دروازه خود را بسته نگه داشته، این در حالی است که قبل از آن، فقط در یکی از ۸ بازی قبلی خود در این رقابت‌ها پیروز شده بود (۳ تساوی و ۴ باخت).

06

دیگو سیمونه ۲۳ بار هدایت اتلتیکو را در دست داشته و ۳۴۹ برد، ۱۵۷ مساوی و ۱۳۷ شکست ثبت کرده، اما بازی‌های او مقابل رئال و بارسا همواره خاص بوده است. سرمربی آرژانتینی با اینکه آمار خوبی مقابل رئال مادرید دارد و در ۴۷ بازی توانسته ۱۲ بار این تیم را ببرد و ۱۵ بار با آنها مساوی کند (۲ شکست و ۹ امتیاز به‌طور میانگین)، معمولاً حریف دست‌گرمی برای بارسلونا است و در بازی با این تیم ۲ برد و ۲ مساوی در کنار ۲۰ شکست (برابر با باخت مقابل رئال) و میانگین ۰٫۷۹ امتیاز در بازی‌ها داشته. سیمونه در لالیگا دست‌و‌پای بسته‌تر است. اتلتی با این مربی در ۳۸ بازی مقابل بارسلونا فقط ۳۷ گل زده و در عوض، ۵۶ گل دریافت کرده است. میانگین ۰٫۹۷ گل زده و ۱٫۴۷ گل خورده. آمار سیمونه مقابل هانزی فلیک یر به یر است؛ یک برد، یک شکست و ۴ مساوی.

244

آمار بازی‌های رسمی رودرروی ۲ تیم: ۲۴۴ بازی، ۱۰۰ برد بارسا، ۷۷ برد اتلتی، ۵۷ مساوی با ۴۶۰ گل بارسلونا و ۲۶۴ گل اتلتیکومادرید.

15

اتلتیکومادرید در ۱۴ بازی خانگی خود در فصل ۲۵-۲۴ لالیگا شکست نخورده است (۱۰ برد و ۴ مساوی). آخرین باری که آنها در ۱۵ بازی خانگی ابتدایی یک فصل در این رقابت‌ها شکست نخوردند، فصل ۱۸-۲۰ بود (۱۷ بازی، ۱۲ برد و ۵ مساوی).



گل گهر هم به قهرمانی فکر می کند

مهدی تارتار که تیمش در جام حذفی تراکتور را شکست داده حالا در لیگ هم به دنبال پیروزی مقابل تیم تبریزی است



تراکتور یکی از بهترین تیم های لیگ است و قطعاً بازی سختی داریم ولی ما هم به معنای واقعی یک تیم هستیم و بابت این بازی نگرانی نداریم

امیر حسین اعظمی مهدی تارتار یکی از موفق ترین مربیان ایران در سال ۱۴۰۳ بود. او فصل گذشته با ملوان در رتبه ششم لیگ برتر قرار گرفت و با جدایی از این تیم راهی گل گهر سیرجان شد. تارتار در گل گهر هم نتایج فوق العاده ای گرفته و تیم او در رده پنجم جدول قرار دارد. این در حالی است که آنها در جمع ۸ تیم پایانی جام حذفی هم قرار دارند و تارتار تأکید می کند که گل گهر یکی از مدعیان جدی قهرمانی در این جام محسوب می شود. تارتار در خصوص شرایط گل گهر و مسائل مختلف دیگر به سوالات همشهری پاسخ می دهد.

روزت سال خوبی را همراه با ملوان و گل گهر سپری کردید و جزو مربیان موفق امسال بودید. حتماً از این بابت احساس خوبی دارید؟
ما در ملوان لیگ را با کسب رتبه ششم به پایان رساندیم و این در تاریخ باشگاه ملوان بی سابقه بود. با شروع فصل جدید هم به گل گهر آمدیم و فکر می کنم ۷۰ درصد تیم نسبت به سال گذشته تغییر کرد. آن اوایل فراز و نشیب هایی داشتیم ولی فکر می کنم از هفته دهم یا یازدهم ثبات پیدا کردیم و در ۱۲ هفته اخیر هم فقط یک باخت داشته ایم که آن هم برابر پرسپولیس بوده، در حالی که می توانستیم از آن بازی هم امتیاز بگیریم. روند خوبی را پشت سر گذاشتیم و امیدوارم آخرین بازی سال را هم با موفقیت پشت سر بگذاریم.

روزت بعد از سال ها مربیگری، از موقعیتی که در فوتبال ایران دارید راضی هستید؟
من در این سال ها همیشه تلاش کردم تا در کارم ثبات داشته باشم. در مورد خودم بحث نمی کنم ولی مربیان ایرانی همیشه مظلوم واقع شده اند. هیچ وقت آن زمان و امکاناتی که برای مربیان خارجی در نظر می گیرند را به مربیان ایرانی نمی دهند. در واقع مدیران ما جرأت ندارند هدایت تیم هایی که مدعی قهرمانی هستند را به مربیان ایرانی بدهند ولی اگر چند دهه گذشته را جستجو کنید، می بینید که قهرمانی خیلی از تیم ها با مربیان ایرانی رقم خورده است. مربیان ایرانی به فرهنگ فوتبال ایران و نحوه استفاده از بازیکنان ایرانی آشنا هستند ولی خیلی ها مربیان ایرانی را باور ندارند.

روزت امسال در لیگ برتر، بهترین جایگاهی که می توانید به دست بیاورید رده چهارمی است. فکر می کنید به این عنوان برسید؟
تمام هدف ما این است که روند فعلی را ادامه داده و در نهایت بهترین رتبه ممکن را به دست بیاوریم.

روزت در جام حذفی چند درصد برای قهرمانی گل گهر شانس قائل هستید؟
ما در جام حذفی تراکتور صدر نشین لیگ برتر را در تبریز شکست دادیم و این نشان می دهد که می توانیم جزو مدعیان قهرمانی در این جام باشیم. هر ۸ تیمی که در این مرحله هستند برای خودشان شانس قائل هستند ولی ما هم به چیزی جز قهرمانی فکر نمی کنیم.

روزت امسال توجه ویژه ای به بازیکنان جوان داشتید ولی خیلی از مربیان به جوان ها میدان نمی دهند.
۱۷ سال داشتم که در تیم بزرگسالان پاس بازی کردم و معتقدم که بازیکنان جوان انگیزه بالایی برای نشان دادن خودشان دارند. البته در کنار آنها باید بازیکنان با تجربه هم استفاده کنیم تا بتوانند بازیکنان جوان را رهبری کنند.

روزت کیفیت فنی بازی های لیگ چطور است؟
کیفیت بازی ها هر سال بالاتر می رود و اگر امکانات و شرایط زمین ها بهتر شود، قطعاً کیفیت فنی تیم ها هم بالاتر می رود. شما می بینید که فاصله تیم ها به هم نزدیک است و در لیگ امسال غیر از دو سه تیم، بقیه تیم ها در حد خودشان خوب هزینه کرده اند.



کلاغ ها می خواهند به قحطی هفتاد ساله جام پایان دهند

پایان دهکده

را بالای سر برده اند. این دو تیم پیش از این فقط ۲ بار در جام اتحادیه به مصاف هم رفته اند که نیوکاسل در دور چهارم فصل ۹۶-۱۹۹۵ با نتیجه یک بر صفر در آنفیلد پیروز شد و لیورپول در مرحله یک چهارم نهایی ۹۸-۱۹۹۷ و ۲ بر صفر در سنت جیمز پارک بازی را برد. نیوکاسل در ۱۷ دیدار اخیر خود با قرمزها در همه رقابت ها بدون برد بوده (۵ تساوی و ۱۲ شکست؛ همگی در لیگ برتر) و آخرین بار در دسامبر ۲۰۱۵ آنها را شکست دادند، زمانی که تیم استیو مک کلارن ۲ بر صفر در سنت جیمز پارک پیروز شد. تنها تیمی که نیوکاسل دوره طولانی تری را مقابل آن بردی نداشته، منچستر یونایتد بوده است (۱۹ بازی از سال ۲۰۰۲ تا ۲۰۱۱). در مجموع ۱۸۷ دیدار بین این دو تیم در تمام رقابت ها انجام شده است که لیورپول ۹۲ برد و نیوکاسل ۴۱ برد داشته اند و ۴۵ بازی هم مساوی شده است.

منچسترسیتی را ۳ بر یک شکست داد. بعد از آن کلاغ ها ۵ فینال اصلی جام های داخلی (۲ بار جام اتحادیه و ۳ بار جام حذفی) را باخته اند و تنها جلسی شکست های بیشتری داشته است (۳ بار در جام اتحادیه و ۳ بار در جام حذفی از سال ۲۰۱۹). لیورپول ۱۸ جام داخلی (۱۰ جام اتحادیه و ۸ جام حذفی) را به دست آورده است و در صورت پیروزی در بازی امشب می تواند بار کورد ۱۹ جام منچسترسیتی یونایتد (۶ جام اتحادیه و ۱۳ جام حذفی) برابری کند. این سومین حضور نیوکاسل در فینال این رقابت ها خواهد بود. در ۲ فینال قبلی آنها مقابل منچسترسیتی (۱۹۷۶) و منچستر یونایتد (۲۰۲۳) شکست خورده اند. لیورپول در پانزدهمین فینال جام اتحادیه خود شرکت می کند؛ ۵ بار بیشتر از هر تیم دیگری. آنها ۴ بار شکست خورده و ۱۰ بار این مسابقه را برده اند و ۲ بار بیش از هر تیم دیگری جام

است و همچنین در موقعیت های ایجاد شده پس از حمل توپ (۲۲) رکورد دار تیم است. تیم ها ۷۳ کارت زرد مقابل نیوکاسل در یافت کرده اند و فقط ویلا (۷۸) و ناتینگهام فارست (۷۵) کارت زرد بیشتری به حریفان داده اند. ایساک، مهاجم سوئدی نیوکاسل در این فصل ۲۲ گل در تمامی رقابت ها به ثمر رسانده که ۱۵ گل او در ۱۴ بازی اخیر در لیگ بوده است. این روند با ضربه عالی او از اوایل دسامبر و در بازی با لیورپول در سنت جیمز پارک آغاز شد. او در ۵ بازی مقابل این حریف ۳ گل و یک پاس گل دشت کرده. این نخستین بار از سال ۱۹۷۴ است که لیورپول و نیوکاسل در فینال جام اتحادیه به مصاف هم می روند، از زمانی که قرمزها ۲ بر صفر در فینال جام حذفی پیروز شدند. آخرین قهرمانی مهم نیوکاسل در جام حذفی ۱۹۵۵ بود که

شهر آورد سرخابی لندن



آرسنال - جلسی برای سهمیه و لذت تماشا

آرسنال در عازمی اخیر خود در لیگ برتر مقابل چلسی شکست نخورده است (۴ برد و ۲ تساوی) که طولانی ترین دوره بدون شکست آنها مقابل این تیم در لیگ از سال ۱۹۹۵ تا ۲۰۰۵ یا ۱۹ بازی به شمار می رود. در واقع توپچی ها در عازمی از ۹ بازی اخیر خود در لیگ برتر مقابل چلسی پیروز شده اند (با یک تساوی و ۲ شکست). عبرت قبلی بین سال های ۲۰۰۱ تا ۲۰۰۳ بود. ۲ تیم ۲ ماه نوامبر در استمفورد بریج به تساوی ۲-۲ دست یافتند، جایی که پدرو نتو پس از آنکه گابریل مارتینلی آرسنال را پیش انداخت، گل تساوی را به ثمر رساند. چلسی در هر ۳ بازی اخیر خارج از خانه خود در لیگ برتر شکست خورده است؛ به اندازه ۹ بازی قبلی خود. آرتا در دربی های لندن بسیار موفق عمل کرده است؛ مقابل چلسی ۷ برد، ۳ مساوی و ۲ شکست را تجربه کرده. او در برابر همه تیم های بندری دست بالا دارد.

پیروزی های این تیم در ۱۰ بازی خانگی قبل تر (۳ مساوی و ۷ شکست) بود. پالمیر ۶۸۳ دقیقه و ۱۰ مسابقه است که گلی نزده. او حتی برای نخستین بار پس از ۱۲ پنالتی، یک پنالتی هم هدر داده. پالمیر از ژانویه و از بازی با بورنموث که آخرین بار به گل رسید، ۲۹ شوت بی نتیجه داشته است.

بازی آرسنال - جلسی در حالت عادی می توانست جنگ بر سر قهرمانی یا سهمیه لیگ قهرمانان باشد، اما وضعیت جلسی بعد از آبراموویچ و رفت و آمدها و ریخت و پاش زیاد در این باشگاه، اجازه نداد این مسابقه مثل سابق سرنوشت ساز باشد. آرسنال بخت اول نایب قهرمانی است اما جلسی که با آنزو مارسکا به ثبات نسبی رسیده است، برای سهمیه چهارم یا پنجم یا حتی دوم و سوم لیگ قهرمانان می جنگد. مارسکا در این بازی نیکلاس چکسون و مادونگنه، ۲ مهاجم ثابت خودش را در اختیار ندارد اما در فهرست ۵۰-۴۰ نفره آبی ها به اندازه کافی بازیکن خوب برای این دو پست پیدا می شود.

شاید باورس سخت باشد اما فاصله ۲ تیم فقط ۶ امتیاز است؛ ۵۵ در برابر ۴۹ امتیاز. جلسی که آخر سال بدی را پشت سر گذاشته بود، اوضاع نسبتاً خوبی دارد؛ هر چند کول پالمیر مدتی دچار قحطی گل شده باشد. آبرد متوالی خانگی مقابل ساوتهمپتون و لستر به اندازه



جادو در ۵۰ روز



حالا امضای اسماعیل کار تال در بازی پرسپولیس پیداست
مردی که کمتر از ۲ ماه پیش هدایت سرخپوشان را بر عهده گرفت

پرسپولیس با برتری ۲ بر صفر مقابل ملوان، سال خورشیدی ۱۴۰۳ را با خاطره‌های خوش به پایان برد. سرخپوشان همچنین با این ۱۳ امتیاز، موقعیت‌شان در جدول را هم بهبود بخشیدند.

صحنه‌های تکرار شونده
اسماعیل کار تال روز پنجم بهمن سر مربی پرسپولیس شد و حالا فقط ۵۰ روز از آغاز کار او در ایران می‌گذرد.

پیشرفت بازیکنان
آورده مهم دیگر کار تال در این مدت کوتاه، پیشرفت محسوس اغلب بازیکنان بوده است. در حقیقت منتهای محدود نفراتی از جمله ابوب عمود که هنوز فرق چندانی با قبل نداشته‌اند، بقیه رو به جلو در حرکت هستند.



چهره روز

دکتری با نمره ضعیف

در این فصل ۲۱ بازیکن سپاهان موفق شده‌اند از سایت آماری متریکانمره در یافت کنند و جالب اینکه در این بین سیاوش یزدانی ضعیف‌ترین نمره را از این سایت گرفته است.

Siavash Yazdani

نمره متریک 6.59
دقایق بازی 587
04
Eکس | آرا جعفری

برترین گلین شیت‌ها

- علیرضا بیرانوند تراکتور ۱۳ گلین شیت
محمدرضا اخباری گل گهر ۱۳ گلین شیت
پارسا جعفری ذوب آهن ۱۰ گلین شیت
اتکیر یوسوئوف فولاد ۱۰ گلین شیت

برترین پاسورها

- امیرحسین حسین‌زاده تراکتور ۶ پاس
علی اصغر اعرابی فولاد ۶ پاس
سروش رفیعی پرسپولیس ۵ پاس
مهدی ترابی تراکتور ۵ پاس

برترین گلزنان

- علی علیپور پرسپولیس ۱۰ گل
مهدی لیموچی سپاهان ۹ گل
تومیسلاو اشتراکالی تراکتور ۸ گل
محمدامین کاظمیان آلومینیوم ۸ گل

Table with 16 rows and 10 columns showing league standings: رتبه, تیم, بازی‌ها, برد, مساوی, باخت, گل+, گل-, تفاضل گل, امتیاز

لیگ برتر خلیج فارس
لیگ برتر ایران (جام خلیج فارس)

Crossword puzzle grid with numbers 1-15 and a list of clues in Persian.

جدول ۹۳۵۵
افقی: ۱- زمینی مثلثی شکل که از ابرفت رودخانه پدید می‌آید- دارای گنجایش زیاد- روزه‌گشایی- کریم اهل بیت(ع) لقب اوست- دوستی- خرگوش عرب- شهری در شهرستان رفسنجان- خدمتکار پیر- گل بتونه- ورزش زمستانی- موسیقیدان عصر ساسانی- مقابل رفت- نوعی اسباب‌بازی- ریشه بسیاری از ناهنجاری‌های اجتماعی است- تجهیز شده- شرم و حیا- ماندگاری- گل خیری- از غدد درون‌ریز برای تنظیم رشد بدن- گوشت آذری- ابرزارها- سر به راه- جانور تک‌سلولی- مظهر سبکی- خدابایامرز- ضدحمله- سرپیچی کردن- رنگ‌سیاه- تیراز- مستقیم و بدون پیچ‌وخم- قطره‌های ریز بسیاران- عددی- یک رقمی- ناسازگارگی- کوهی در جنوب تبریز- یازده

جدول اعداد | ۵۰۰۴
اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ در یکبار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

جدول اعداد | ۵۰۰۴
سه جدول پازل اعداد (سه عددی، متوسط، سخت) with 9x9 grids and clues.



در آستانه سال نو بازیابی سیزه میدان به پایان رسید

رخت نو بر تن سیزه میدان

نقوش ایجاد شده روی سنگ های کف میدانگاه برگرفته از نقوش تار و پود گلیم های ایرانی است

صفحه ۱۵

در یکصد و هفتاد و یکمین پویش امید و افتخار ۱۳ ایستگاه شارژی برقی در پایتخت افتتاح شد

افتتاح بزرگ ترین ایستگاه شارژ برقی کشور



۵

مرکز خدمات پس از فروش تاکسی های برقی آماده افتتاح است.



۱۲۰۰۰

تاکسی، اپلیکیشن تاکسی برخط را نصب کرده اند.



۳۲۰

اتوبوس و ۱۵۴ تاکسی برقی هر روز در ایستگاه بعثت شارژ می شوند.

صفحه ۱۴

۳۷۰ تخم مرغ الوان به عنوان نمادی از سفره هفت سین در گوشه و کنار تهران نصب شده است

جشن نوروز در شهر با تخم مرغ های رنگی

برای اجرای این طرح ۳۳۱ اثر از ۲۲۸ هنرمند به عنوان آثار برگزیده معرفی شد

صفحه ۱۵

یادداشت

مهرداد باقری: رئیس سازمان فرهنگی و هنری شهرداری تهران



سازمان فرهنگی و هنری خانواده بزرگ نوجوانان تهرانی

در سازمان فرهنگی و هنری شهرداری تهران با تأکید بر مخاطب نوجوان و خانواده های آنان، رویکردی نوین به ماه رمضان در پیش گرفته شده است. باور ما بر این است که دوره نوجوانی، دوره شناخت درونی و اتصال به اجتماع است؛ از این رو، برنامه های ویژه ای طراحی شده تا نوجوانان را در مسیر تعالی فردی و جمعی قرار دهد. در این راستا، فعالیت های ماه رمضان نه تنها فرصتی برای تفکر و تأمل، بلکه تمرینی برای حضور فعال در جامعه و مشارکت در آیین های معنوی است.



برنامه های ویژه ماه رمضان

افطاری ساده با داستان پر محبت نوجوانان گسترده می شود تا هم درس بخشش و میزبانی را بیاموزند و هم طعم همدلی را در کنار شهروندان بچشند. **اردوی رمضان:** تجربه ای کم نظیر از اردوهای خانوادگی که در فرهنگسراهای منتخب، از افطار تا سحر برگزار می شود و لحظاتی معنوی و دلنشین را برای نوجوانان و خانواده هایشان رقم می زند.

جشن «گریمانه»: به مناسبت میلاد باسعادت کریم اهل بیت، امام حسن مجتبی (ع)، حلقه های نوجوانی در فرهنگسراهای تهران، آیینی باشکوه و سرشار از معنویت را برپا می کنند تا با لمسک به سیره اولیای الهی، روح خود را در نور مهریانی و سخاوت پرورش دهند.

دیدار با «مادران چشم به راه»: در تقارن زیبای ماه رمضان با ماه اسفند که یاد شهدا در دل ها زنده تر می شود، نوجوانان میزبان مادران شهدای مقتودالامر خواهند بود؛ اسوه های ایثار و صبر که صلابت و بردباری شان در برابر فراق فرزندان، تجلی بارز توکل به خداوند است.

صدواوسیما در دل فرهنگسرا: این برنامه ها نه تنها در فرهنگسرا که در قاب تلویزیون نیز بازتاب خواهد یافت. شبکه های «تهال» و «امید» که مخاطب نوجوان را در کانون توجه دارند، لحظات درخشان این فعالیت ها را به نمایش خواهند گذاشت. برنامه های ویژه ای همچون «رفیق» و «سر سفره خدا» نیز در این شبکه ها پیش خواهند شد تا نوجوانان را بیش از پیش با مفاهیم معنوی و ارزش های اخلاقی این ماه آشنا کنند. همچنین «جشن رمضان» در شب از فرهنگسرای بهمن، از دریاچه شبکه تهران، دل های بسیاری را مهمان این ضیافت نور خواهد کرد.

حلقه های نوجوانان در ماه رمضان: ماه رمضان، فرصتی برای درنگ و رویش است. برای نوجوانان، این ماه نه فقط موسم روزه داری، بلکه تمرینی برای مهریانی، ایثار و توجه به دیگری است. مهم ترین مسئله در این دوره، یافتن و تثبیت هویت است. سال گذشته، نوجوانان با ورود به حلقه های هویتی همچون «چهار فرهنگسرا»، «چهار کتابخوان ها»، «چهار ایران آینده» و «چهار رستگاری» با هم گام نخست را در مسیر شناخت خود برداشتند. اکنون، در ماه رمضان، برای چندمین بار این هویت را به کار گرفته و به همگان نشان می دهند. آنان با حضور در این برنامه ها، به خویشانشان نزدیک تر می شوند و نخستین درس های زندگی را در جامعه ای خادم محور می آموزند؛ جاده ای که از دل شب های رمضان می گذرد و به فردایی روشن تر منتهی می شود.



اردوی رمضان در فرهنگسراهای تهران

نوجوانان فعال فرهنگی با خانواده هایشان همزمان با ضیافت الهی مهمان مراکز سازمان فرهنگی و هنری هستند

عکس: همشهری/سنا عدالی

گزارش پریسا نوری روزنامه نگار

صدای شورش نهری که از وسط باغ اناری می گذرد در همه م شادی و خنده بچه ها محو شده است. کودکان و نوجوانان ۱۵ ساله برای بازی با وسایل و امکاناتی که برایشان فراهم شده، سر از پا نمی شناسند. کمی دور تر خانواده هایشان که با رضایت نظاره گر بازی و شادی فرزندان شان هستند، به سالن سینما هدایت می شوند تا زمان باقیمانده تا افطار را استراحت کنند. اینجا فرهنگسرای اشراق در شمال شرق پایتخت است و نوجوانان حافظ قرآن همراه خانواده هایشان در برنامه «اردوی رمضان» مهمان فرهنگسرا هستند. در این برنامه که به همت سازمان فرهنگی و هنری شهرداری تهران تدارک دیده شده، مراکز فرهنگی و هنری منتخب پایتخت از افطار تا سحر با برنامه های متنوع تفریحی میزبان فعالان فرهنگی و خانواده هایشان هستند. برای اطلاع از جزئیات این برنامه به فرهنگسرای اشراق معروف به باغ اناری، سر زدیم.



چطور می توان در این اردو شرکت کرد؟

تماس با سامانه ۱۸۳۷

مراجعه به فرهنگسراهای مجری طرح

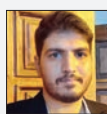
دوره می حافظان قرآن

یک ساعتی به آذان مغرب مانده و در محوطه باز فرهنگسرا و سالن های داخل مجموعه امکانات بازی های آر جی، تک (تیر و کمان در فضای باز)، گیم نت، فوتبال دستی، ایرهاکی، پینگ پنگ، والیبال، لیزر تک و بیگ بال تدارک دیده شده و بچه ها با راهنمایی مربیان متناسب با سن و سالشان مشغول بازی و تفریح هستند. سالن لیزر تک و بخش گیم نت و ایرهاکی طرفداران بیشتری دارد. حامد خیاط، مدیر فرهنگسرای اشراق توضیح می دهد که در ماه رمضان هر شب یکی از گروه های فرهنگی از جمله حافظان قرآن، فعالان مراسم مذهبی و هیئات، دانش آموزان ممتاز، نویسندگان و خلاصه هر گروهی که دستی در موضوعات فرهنگی دارد، به همراه خانواده هایشان از ساعتی مانده به افطار برای شرکت در برنامه های تفریحی و فرهنگی مهمان فرهنگسرا هستند. او ادامه می دهد: «مسابقت میزبان حدود ۱۰۰ نفر از نوجوانان حافظ قرآن و خانواده هایشان از مجموعه مکتب النور مسجد ۱۴ معصوم خیابان سراج هستیم.»



تشویق حافظان قرآن

علیرضا حدادی، مربی مجموعه مکتب النور؛ مجموعه مکتب النور با محوریت حفظ قرآن و کمک به خانواده ها برای تربیت قرآنی فرزندان از سال ۱۳۸۵ دایر شده است. امسال بچه های ممتاز حافظ قرآن را برای تشویق به اردو آوردیم.



باد گرفتیم کار گروهی داشته باشیم

محمد پارسا هاشمی، ۱۲ ساله؛ چون ۱۰ سوره از قرآن را حفظ بودم به این اردو دعوت شدم. به من و دوستانم خیلی خوش گذشت. با شرکت در این اردو یاد گرفتیم باید کار گروهی و همکاری داشته باشیم؛ چون در لیزر تک گروه رقیبمان موفق شد با همکاری گروهی برنده شود.



۱۰ فرهنگسرا

کدام مراکز میزبان اردوی رمضان هستند؟ اشراق، رازی، انقلاب اسلامی، پاریگران زندگی، خاوران، بهمن، شهید سلیمانی، ولا، تهران و مجتمع فرهنگی هنری خواجوی کرمانی

سعی می کنم حافظ کل قرآن شوم

محمد جواد نعیمی، ۱۱ ساله؛ حافظ ۳ جزء قرآن هستم و خیلی خوشحالم که با دوستانم به این اردو دعوت شده ام. سعی می کنم تا سال آینده همه سوره های قرآن را حفظ کنم.



برگزاری برنامه با محوریت قرآن و نماز

رضا حاجی ابو کهکی؛ پسر ۱۳ ساله و حافظ ۷ جزء قرآن است؛ به همین دلیل به اردو دعوت شدم. در این اردوها علاوه بر بازی و سرگرمی برنامه های خوبی با محوریت ترویج فرهنگ قرآن و نماز برگزار می شود که بسیار آموزنده است.



آشنایی با مفهوم اردوی شهری

حامد خیاط، رئیس فرهنگسرای اشراق؛ در فرهنگسرای اشراق دومین سال است که میزبان اردوی رمضان هستیم. در این فرهنگسرا به دلیل فضای سبز وسیع و محوطه محصور شده و ایمن بچه ها راحت می توانند تردد و بازی کنند. در تابستان هم برنامه کمپ شبانه را برای نوجوانان تدارک دیدیم و بچه ها از ۸ شب تا ۸ صبح مهمان ما بودند و پس از بازی و تفریح در داخل چادر و فضای کمپ، شب را به صبح رساندند. یکی از اهداف برگزاری این اردوها علاوه بر تأثیرات فرهنگی و مذهبی این است که مردم با مفهوم اردوی شهری آشنا شوند.



اهداف برنامه

تقویت انسجام اجتماعی، تحکیم نهاد خانواده

گردهمایی صمیمانه نوجوانان با موضوعات مربوط به ماه مبارک رمضان

پذیرایی با افطار ساده

آوای آذان که از بلندگوهای فرهنگسرا بلند می شود، سرها به آسمان می چرخد. بچه ها خسته از چند ساعت بازی با خوشحالی برای خوردن افطاری آماده می شوند. مربیان، بچه ها را به محل برپایی سفره های افطاری در سالن اداری راهنمایی می کنند. داخل سالن چند ردیف میز و صندلی چیده شده و برگزار کنندگان مراسم با خوشرویی از مهمانان با چای و خرما، آش رشته و نان و پنیر و سبزی پذیرایی می کنند. بعد از صرف افطار همگی به سالن سینمای مجموعه برای تماشای تئاتر و سرود و... هدایت می شوند. خیاط توضیح می دهد: «برنامه های فرهنگی اکران شده در سالن سینما به همت نوجوانان مجموعه مکتب النور تهیه و اجرا می شود.»



تهران ۱۰۵۰ دکل مخابراتی غیر مجاز دارد

رسیدگی نکردن به مجوز دکل‌ها در دوره‌های گذشته مدیریت شهری باعث شده که اکنون از ۴۵۰۰ دکل موجود، ۱۰۵۰ مورد آن فاقد مجوز باشند. این دکل‌های غیر مجاز به‌رغم دریافت رأی مساده ۱۰۰۰ مبنی بر لزوم بررسی و احتمال حذف، هنوز توسط اپراتورهای مخابراتی تعیین تکلیف نشده‌اند. البته ۱۰۵۰ دکل غیر مجاز تهران جدید نیستند اما در دوره اخیر مدیریت شهری شناسایی شده‌اند. این دکل‌ها غالباً قدیمی و بدون مجوز نصب هستند و اپراتورها باید درخواست مجوز جدید بدهند تا وضعیت آنها بررسی شود.



۲ هزار دکل بدون مجوز

آخرین بار که شورای شهر تهران درباره مجوز نصب دکل‌های مخابراتی تصمیم گرفت، ۱۳ بهمن امسال بود که با رأی اکثریت اعضای شورای شهر تهران، عوارض نصب دکل‌های مخابراتی در پایتخت برای سال آینده ۴۶ درصد افزایش یافت. در ۳ سال اخیر موضوع بررسی مجوز دکل‌های مخابراتی بارها در شورای شهر بررسی شده تا اگر دکل مجوز نصب خود را دریافت نکند، با رأی شورا به کمیسیون ماده ۱۰۰ ارجاع و در صورت رعایت نکردن مقررات حذف می‌شود. در عین حال در دوره پنجم شورای شهر بین سال‌های ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۰، تهران ۲۵۰۰ دکل مخابراتی داشت که به گفته ناهد خداگری، رئیس کمیته سلامت وقت شورای شهر، ۲ هزار مورد آنها فاقد مجوز بود و در شهر نصب شد.

اثرات سلامت امواج دکل‌ها

مطالعات دانشگاه تربیت مدرس در سال ۱۳۹۹ در زمینه انرژی و محیط زیست نشان داده هر چه ولتاژ خطوط فشار قوی بالاتر باشد قطعا می‌تواند میدان‌های مغناطیسی قوی‌تری را ایجاد کند. براین مبنای آن سوء این دکل‌ها بر انسان ثابت شده است و حتی می‌تواند بر محیط زیست حیوانی و گیاهی هم تأثیر داشته باشد. فراوانی امواج الکترومغناطیسی که در بی‌نصب دکل‌های مخابراتی در مناطق مسکونی منتشر می‌شود، باعث بروز مشکلات مزمنی و حتی معلولیت برای ساکنان حاشیه میدان مغناطیسی تأثیرگذار این امواج می‌شود. البته آثار زاینبار این امواج بسته به نوع و شدت میدان آنها متفاوت است، اما در مجموع عوارضی از جمله اختلالات خونی و مغزی ناشی از امواج در افرادی که به‌طور مداوم در معرض آن هستند به اثبات رسیده است.

رسیدگی به ۱۲۰۰ مجوز نصب
دکل در هر هفته

مهدی بابایی، رئیس کمیته مهندسی شورای اسلامی شهر تهران: در سال جدید هر هفته یکبار جلسات رسیدگی به صدور مجوزها در شورای اسلامی شهر تهران برگزار و در هر جلسه به وضعیت ۱۲۰ مجوز رسیدگی شد که غالباً تمدید مجوزهای قبل یا بررسی وضعیت دکل‌های قبل برای صدور مجوزهای جدید بود. در مجموع ۲۲۸ درخواست نصب دکل در سال جاری توسط اپراتورها ارسال شده که ۱۱۸ درخواست مورد تأیید قرار گرفته و برای آنها مجوز صادر شده است. برای نصب دکل قواعدی وجود دارد و باید حتماً تأیید مهندس ناظر برای استحکام بنا به‌منظور نصب دکل اعلام شود.

۴۵۰۰
دکل و آنتن در
تهران چنانچه
شده است.

۴۳۱
دکل در پایتخت
فاقد مجوز جدید
کمیسیون ماده ۱۰۰ است.

۱۰۵۰
دکل فاقد مجوز
تهران دارای رأی
قطعی است.

۲۲۸
درخواست
ایرناورها برای نصب
دکل در سال جاری
است.

۱۱۸
مجوز نصب دکل از
شهر شورای شهر
صادر شده است.

ساختمانی که دکل روی آن نصب می‌شود، دچار مشکل نمی‌شود اما دکل باید با ساختمان‌های مجاور ۱۵ متر فاصله داشته باشد. از سویی عقب‌ماندگی تهران در حوزه فیبر نوری باعث شده که درخواست اپراتورها برای نصب دکل و آنتن‌ها افزایش پیدا کند. امروز اینترنت مصرفی شهروندان اغلب از طریق تلفن همراه است؛ در صورتی که در تمام دنیا از اینترنت ثابت و فیبر نوری استفاده می‌شود. تقریباً می‌توانیم بگوییم نقطه کور از لحاظ آنتن دهی در تهران نداریم، با وجود این، نصب دکل‌ها غالباً برای افزایش سرعت اینترنت صورت می‌گیرد. ما در شورا و شهرداری نیز بسیار علاقه‌مند هستیم که فیبر نوری توسعه پیدا کند و استفاده شهروندان از اینترنت ثابت افزایش یابد تا اینکه ما این میزان نصب دکل و آنتن را در شهر شاهد باشیم.

وظایف مدیریت شهری در قبال دکل‌های تهران

- تعیین مقررات نصب دکل‌ها
- صدور یا عدم صدور نصب دکل‌ها
- نظارت بر دکل‌های نصب شده



بازپیری ۹ ورودی شهر برای نوروز ۱۴۰۴

داود کوثری، معاون خدمات شهری و محیط زیست شهردار تهران: ورودی‌های گردنه کوچک منطقه یک، اتوبان شهید بابایی منطقه ۴، بلوار امام رضا(ع) منطقه ۱۵، جاده ورامین منطقه ۲، عوارضی قم منطقه ۱۹، چهار دانگه منطقه ۱۸، کاروانسرای سنگی منطقه ۲۱، اتوبان شهید همدانی و آژادراه شمال منطقه ۲۲ برای بازپیری نوروز انتخاب شده است.



کاهش حوادث چهارشنبه‌سوری در تهران

قدرت‌الله محمدی، مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران: در سال‌های گذشته در این ایام تلفات جانی بالایی به دلیل استفاده از مواد محترقه داشتیم اما امسال تهران حادثه جانی نداشتیم. تعداد حوادث نیز در مقایسه با سال‌های گذشته روند کاهش داشته است.

افتتاح بزرگ‌ترین ایستگاه شارژ

در یکصد و هفتاد و یکمین پویش امید و افتخار ۱۳ ایستگاه شارژ برقی در پایتخت

گزارش پرسیاوری

روزنامه‌نگار

از اوایل اسفندماه حرکت اتوبوس‌های برقی در خیابان‌های تهران شروع شد و ناوگان حمل و نقل عمومی در مسیر برقی سازی قرار گرفت. اما برقی سازی این ناوگان، به زیرساخت‌هایی همچون جانمایی ایستگاه‌های شارژ در نقاط مختلف شهر نیازمند است. از این رو در روز در یکصد و هفتاد و یکمین رویداد امید و افتخار، بسته ۳ گانه ایستگاه‌های شارژ تاکسی و اتوبوس برقی کشور با حضور شهردار تهران و جمعی از مدیران شهری افتتاح شد. اما در این رویداد چه گذشت؟



۳۰ هزار تاکسی بر خط شدند

شادی مالکی، مدیرعامل سازمان تاکسیرانی: با توجه به تعداد بالای تاکسی در تهران رصد و پایش به‌صورت سنتی امکان‌پذیر نبود، بنا بر تأکید شهردار و حمایت شورای شهر از حدود ۲ هفته گذشته با پیگیری‌های سازمان تاکسیرانی سامانه تاکسی بر خط شروع به کار کرد. سامانه تاکسی بر خط در تمام خطوط شهر تهران و برای تمام تاکسی‌ها با مبدأ و مقصد مشخص وجود دارد. از محسنات تاکسی بر خط پرداخت الکترونیک کرایه، پایش عملکرد تاکسی‌ها و تعداد دفعات خدمات رسانی است. این پروژه در فاز اول برای ۳۰ هزار تاکسی و در سال آینده برای تمام تاکسی‌های گردش و درستی اجرا می‌شود.

۵

مرکز خدمات پس از فروش تاکسی‌های برقی آماده افتتاح است.

۱۰۰

درصد دوربین‌های محدوده کنترل آلودگی هوا در سال که گذشت نوسازی شدند.

۱۰۰

درصد دوربین‌های نظارت سرعت در بهار سال آیند نوسازی می‌شود.

جشن نوروز در شهر با تخم مرغ‌های رنگی

۳۷۰ تخم مرغ الوان به‌عنوان نمادی از سفره هفت‌سین در گوشه و کنار تهران نصب شده است

گزارش ۲ فرخنده رفانی

روزنامه‌نگار

تهران رنگ و بوی عید به‌خود گرفته و در هر میدان و محله‌ای از شهر که نگاه کنید، نمادی به چشم می‌آید که رسیدن بهار و عید نوروز را برای رهگذران یادآوری می‌کند. این حال و هوا در بوستان‌های بزرگ پایتخت پررنگ تر است. سازمان زیباسازی شهرداری تهران این روزها با جشنواره بهارستان ۱۴۰۴ و نصب المان‌های بهاری و نوروزی مثل گلدان‌ها و تخم مرغ‌های رنگی در بوستان‌ها و میادین مهم و پر تردد، حال و هوای شهر را بهاری کرده است.

تهران رنگ و بوی عید به‌خود گرفته و در هر میدان و محله‌ای از شهر که نگاه کنید، نمادی به چشم می‌آید که رسیدن بهار و عید نوروز را برای رهگذران یادآوری می‌کند. این حال و هوا در بوستان‌های بزرگ پایتخت پررنگ تر است. سازمان زیباسازی شهرداری تهران این روزها با جشنواره بهارستان ۱۴۰۴ و نصب المان‌های بهاری و نوروزی مثل گلدان‌ها و تخم مرغ‌های رنگی در بوستان‌ها و میادین مهم و پر تردد، حال و هوای شهر را بهاری کرده است.

۳۷۰

تخم مرغ رنگی در کدام محدوده‌ها نصب شده‌اند؟

پارک شهر	۲۰۳ تخم مرغ رنگی
بوستان هنرمندان	۱۰۰ تخم مرغ رنگی
سازمان زیباسازی	۷ تخم مرغ رنگی

نمایش نو شدن و تغییر در آثار

کیارش بیابانی همدانی: حدود ۹ سال است در حرفه نقاشی مشغول کار هستم و در این مدت آثار متعددی در قالب‌های مختلف هنری تولید کرده‌ام. برای من مهم است که هنر نه تنها بر اساس سنت‌ها و مناسب‌ها باشد، بلکه بتواند ارتباط عمیقی با مخاطب برقرار و پیام‌های فرهنگی و معنوی را به شکلی زیبا و تأثیرگذار منتقل کند.

طرح منتخب: در پروژه تخم مرغ رنگی امسال که در نوروز ۱۴۰۴ انتخاب شده، به‌طور مشترک با همسرم آثار خلق کرده‌ام که در کار خودم از تکنیک برینه‌سازی استفاده و ۲ صورت را روی هم طراحی کرده‌ام. **هدف از خلق اثر:** ما قصد داشتیم که مفهومی از نو شدن و تغییرات را در این اثر به نمایش بگذاریم. بسیاری از آثار سال‌های گذشته بیشتر در ارتباط با نوروز و تغییر سال نو بودند؛ بنابراین ما نیز با در نظر گرفتن همین مفهوم، تخم مرغ رنگی را به‌عنوان نمادی از نو شدن انتخاب کردیم. **انتخاب رنگ‌ها و مواد:** در بیشتر آثار از رنگ‌های اکریلیک استفاده می‌کنیم؛ زیرا این رنگ‌ها دوام بالایی دارند و به راحتی می‌توانند زیبایی اثر را بیشتر کنند.

هنر نمایی استادان نقاشی در بوستان هنرمندان

بوستان هنرمندان در آستانه نوروز به مکانی برای نمایش خلاقیت‌های هنری تبدیل شده و ۲۰ نفر از استادان نقاشی با منتخبان بهارستان در رنگ آمیزی ۱۰۰ تخم مرغ رنگی در این بوستان همکاری کرده‌اند. آنها با دقت و مهارت بی‌نظیر خود ۲۰ تخم مرغ را به زیبایی رنگ آمیزی کرده‌اند و مابقی تخم مرغ‌ها توسط منتخبان بهارستان ۱۴۰۴ رنگ آمیزی شده تا با خلق آثار هنری، این بوستان زیبا به استقبال بهار برود.

طرح‌ها از کجا آمده‌اند؟

سازمان زیباسازی تهران از ماه گذشته در جشنواره بهارستان ۱۴۰۴ پسرای انتخاب آثار هنرمندان در بخش‌های دیوارنگاری، گلدان‌های رنگی و تخم مرغ‌های رنگی فراخوان داده بود که نتایج این فراخوان ۲۹ بهمن ماه اعلام شد. از میان ۳۳۳ اثر آرسالی از سوی ۹۳۹ هنرمند، ۲۳۱ اثر از ۲۲۸ هنرمند به‌عنوان آثار برگزیده معرفی شد و حالا این طرح‌ها در حال نقاشی روی تخم مرغ‌هاست.

تلفیق نوروز و ماه رمضان در رنگ آمیزی‌ها

تخم مرغ رنگی از دیرباز یکی از نمادهای فرهنگی و سنتی ایران در ایام نوروز بوده و بای ثابت سفره‌های هفت‌سین است. حالا در دهمین جشنواره هنرهای شهری تهران، این نماد نوروزی سر از فضای شهری در آورده تا جلوه‌های عیدانه به شهر ببخشد. در سال‌های گذشته هم نماد تخم مرغ رنگی برای استقبال از بهار در سطح شهر نصب شده بود اما ویژگی‌های خاص امسال، اجرای تخم مرغ‌های رنگی با موضوعات عید نوروز و ماه رمضان یا تلفیق این دو موضوع است.

پیوند طبیعت و سنت‌ها

سارا دستمانچیان: قبلاً ۴ تن در این جشنواره در پایتخت به نمایش درآمده و امسال فرصتی دوباره دست داد تا در این جشنواره شرکت کنم و از این بابت بسیار خوشحال هستم.

طرح منتخب: برای تخم مرغ‌ها چند طرح متفاوت با رنگ‌های شاد ارائه دادم که همگی به مناسبت نوروز طراحی شده‌اند. در یکی از طرح‌ها، بچه‌ها در حال نواختن موسیقی هستند و در دیگری عمو نوروز سوار بر اسب و ننه‌سرمان نیز حضور دارد.

هدف از خلق اثر: برای انتخاب طرح‌های تخم مرغ و گلدان از رنگ‌ها و طرح‌هایی استفاده کرده‌ام که در کنار انتقال شادی و نشاط، پیوند و ارتباط عمیق بین طبیعت و سنت‌ها را به تصویر می‌کشد.

انتخاب رنگ‌ها و مواد: برای رنگ آمیزی از رنگ و وستا استفاده کرده‌ام؛ زیرا امسال هزینه‌های تولید آثار به دلیل ابعاد بزرگ گلدان‌ها و مصرف بالای رنگ بسیار افزایش یافته است.

نگاه متفاوت به اشیاء و عناصر طبیعی

زهرا محمدنژاد: امسال در هر ۳ بخش دیوارنگاری، نقاشی گلدان‌ها و نقاشی روی تخم مرغ‌ها در جشنواره بهارستان ۱۴۰۴ مشارکت کرده‌ام و هدف من از ارائه آثارم، دعوت مخاطب برای نگاه متفاوت به اشیاء و عناصر طبیعی بوده است.

طرح منتخب: طرحی که برای تخم مرغ رنگی اجرا کرده‌ام، به‌عنوان نمادی از صلح‌حسم و ارتباطات خانوادگی انتخاب شده که در این اثر پیرمرد و پیرزنی در کنار فرزندان، نوه‌ها و عروس و داماد خود قرار دارند. **هدف از خلق اثر:** تلاش کردم تا مفاهیم انسانی، اجتماعی و طبیعی را از زاویه‌های متفاوت به نمایش بگذارم. این طرح نشان دهنده اهمیت خانواده و ارتباطات انسانی است.

انتخاب رنگ‌ها و مواد: از رنگ‌های ضدآب و مقاوم استفاده کرده‌ام که علاوه بر ماندگاری بالا، در برابر شرایط مختلف محیطی دوام می‌آورد.



جهان محمد سرانی؛ روزنامه‌نگار

تبدیل کارخانه‌ها از فضای بی‌دفاع به فضای عمومی

کارخانه‌ها تا زمانی که تولید مستمر داشته باشند پررفت‌وآمد هستند، اما با خاموشی دستگاه‌ها، کاملاً متروک می‌شوند. قرار گرفتن کارخانه‌های قدیمی در بافت شهری باعث می‌شود که ساختمان خالی آنها تبدیل به فضای بی‌دفاع شهری شود و اقامت آسیب‌دیدگان اجتماعی از جمله کارتن‌خواب‌ها و معتادان متجاهر آن را به مکانی نامطلوب در دیدگاه شهروندان تبدیل کند. شهرداری‌ها با حفظ و تبدیل این سازه‌های بزرگ نه فقط بنا را دوباره زنده می‌کنند، بلکه از آن برای بهبود شرایط زندگی شهری کمک می‌گیرند.

سنگاپور
خودروسازی و موزه



ساختمان قبلی کارخانه خودروسازی در شهر سنگاپور بعد از اینکه برای مدت‌ها رها شده بود با نوسازی کامل تبدیل به یکی از بناهای ملی کشور شد. دلیل انتخاب این مجموعه، انطفاقی بود که در جریان جنگ جهانی دوم افتاد. انگلیسی‌ها که کنترل سنگاپور را برعهده داشتند، از ژاپنی‌هایی که می‌خواستند این شهر را تصرف کنند شکست خوردند. دولت انگلیس تصمیم گرفت که سنگاپور را تسلیم ژاپن کند. فرماندهان ۲ ارتش در اتاق هیات‌مدیره کارخانه، قرارداد تسلیم را امضا کردند. سالان کارخانه یک سال قبل ساخته شده و جدیدترین و مستحکم‌ترین بنای شهر بود؛ برای همین ارتش ژاپن در آن مستقر شد. بعد از پایان جنگ، خط تولید شروع به کار و نزدیک ۳۵ سال به تولید خودرو کرد. در سال ۱۹۸۰ ساختمان متروک شد و برای ۴۵ سال به همان صورت باقی ماند. سرانجام شهرداری سنگاپور این کارخانه را بازسازی کرد.

زندگی شهری در دوران جنگ
 محل کارخانه در جایی از شهر انتخاب شده بود که بتوان مواد اولیه فلزی را بارهاهن به آن حمل کرد و خودروها هم مستقیماً وارد بزرگراه‌های مرکز شهر شوند. نزدیک ۵۰ه‌بنای تاریخی در سنگاپور شناسایی و ثبت شده است، اما تصمیم شهرداری برای نوسازی کارخانه خودروسازی باعث شد این ساختمان بدنام که نشانه جنگ و تسلیم استعمارگران و دشمنان قدیمی کشور بود تبدیل به یک موزه شهری درباره زندگی مردم شود. امروزه در این کارخانه مبدار تاریخی نگهداری می‌شود و بازدیدکنندگان این باز زندگی ساکنان سنگاپور در سال‌های اشغال ژاپن آشنا می‌شوند. رفت‌وآمد در شهر، کارت‌های شناسایی، جبر هبندی غذا، فعالیت مدارس و اداره پست و... بخشی از اطلاعاتی است که به گردشگران داده می‌شود.

چین
هنر باستانی سرامیک



یک کارخانه قدیمی سرامیک در شهر یک و نیم میلیون نفری جینگ‌دجین تبدیل به فضای عمومی شده است. ساخت ظروف سرامیکی نازک در این شهر چین سابقه هزار ساله دارد و شهرداری تصمیم گرفت با نوسازی کارخانه، هم هویت شهر را حفظ کند و هم فضای بی‌دفاع مرکز شهر را به فضای عمومی تبدیل کند. محل این کارخانه در نزدیکی پایگاه آثار باستانی است که کوره‌های بسیار قدیمی ساخت سرامیک در آن کشف شده است. ساختمان به شدت فرسوده کارخانه که هر بخش آن در یک دوره تاریخی ساخته شده است برای مدت‌ها رها شده بود، اما در سال گذشته شهرداری جینگ‌دجین شروع به بازسازی آن و اضافه کردن قسمت‌های جدید به بنای اصلی کرد. ویژگی این کارخانه برج بلند یا همان دودکش کوره بود که اکنون نیز از بین ساختمان‌های شهری قابل دیدن است. بازسازی این کارخانه هم با استفاده از سقف‌های شیب‌دار و سفال‌ساخت استفاده شده است تا عناصر معماری گذشته شهر حفظ شود. تمام حیاط‌ها یا آجر فرش شده‌اند و دیوارهای درون ساختمان نیز با آجر بازسازی شدند. در قسمت‌های جدید نیز از ترکیب چوب و شیشه استفاده شده است.

سالن جلسات تجاری

علاوه بر گردشگرانی که به دلیل سابقه تاریخی شهر به آن می‌آیند، دانشجویان خارجی رشته‌های هنر و صنایع دستی از کشورهایی مانند فرانسه بخشی از گردشگران شهر هستند. کاربری جدید این کارخانه نمایشگاه، سالن‌های گردهمایی و برگزاری جلسات، استودیو تصویربرداری، کافه و رستوران است. برخی از رستوران‌های غربی به هنرمندان این شهر سفارش تولید محصولات را می‌دهند که به اروپا و آمریکا حمل می‌شود. شهرداری با نوسازی یک کارخانه و تبدیل آن به سالن همایش و محل تشکیل جلسه فرصتی برای بازدیدکنندگان و تاجران داده است. حیاط کارخانه تبدیل به بازار فروش سرامیک‌های دست‌ساز شده است و سفالگرهای جوان محصولات خود را در آنجا به فروش می‌رسانند. در بخشی از این کارخانه یکی از مراحل تولید سرامیک یعنی نقاشی کردن روی ظروف همچنان انجام می‌شود و در معرض بازدید عموم قرار می‌گیرد.

خانه اندیشمندان تعطیل نمی‌شود
 محمد امین توکلی زاده، معاون اجتماعی و فرهنگی شهردار تهران، خانه اندیشمندان هرگز تعطیل نخواهد شد بلکه با دایره ای گسترده تر به توسعه فرهنگ گفتگو و تعامل کمک خواهد کرد. نخبگان و فرهیختگان بزرگ‌ترین سرمایه‌های شهر هستند و پیشرفت و تعالی در گرو مشارکت آنهاست.



مهمونی شهر در باغراه حضرت زهرا
 مصطفی زیبایی‌نژاد، مدیرکل فرهنگی شهرداری تهران: کلان پروژه فرهنگی شهرداری تهران برای نوروز، رویداد «مهمونی شهر» است که در باغ‌راه حضرت زهرا(س) برگزار خواهد شد که رویدادی شبیه به «جشن رمضان» و «دهکده بهار ایران» است و فضایی شاد و معنوی برای خانواده‌ها دارد.



چه کسانی در رویداد حضور داشتند؟

علیرضا زاکانی شهردار تهران، محسن هرمزی معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری تهران، احمد قیومی مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه، شادی مالکی مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی، محمدعلی الفت پور شهردار منطقه ۱۵ تهران و حمید برداران مدیرعامل شرکت کنترل ترافیک شهر تهران



۳۲۰
 اتوبوس و ۱۵۴۰ تاکسی برقی هر روز در ایستگاه بعثت شارژ می‌شوند.



امروز یک رخداد جدید در حال وقوع است

علیرضا زاکانی، شهردار تهران: امروز در پهنه مدیریت شهری یک رخداد جدید در حال وقوع است که در نتیجه آن شاهد تغییر رویکرد استفاده از انرژی فسیلی به انرژی برقی هستیم که از ابعاد مختلف مانند نانو انرژی، موضوعات زیست‌محیطی و هوشمندسازی دارای اهمیت است.

در شرایط قطع برق، ایستگاه از کار نمی‌افتد

در نخستین گام ۳ ایستگاه افتتاح می‌شود که از شبکه برق سراسری بهره‌مند است، اما علاوه بر این از تبدیل گاز به برق انرژی تولید می‌کنند که بر اساس آن در شرایط خاص قطع برق، ایستگاه از کار نیفتد. ویژگی دیگر ایستگاه‌ها نیز استفاده از انرژی پاک خورشیدی برای تولید برق است. در نتیجه شبکه برق سه‌گانه ما در این ایستگاه‌ها پایدار است.

ذخیره انرژی در ساعت‌های غیر پیک

موضوع تامین برق یکی از مواردی است که از ابتدای واردات خودروها مطرح می‌شد، در پاسخ باید گفت در ساعت پیک با کمبود برق روبه‌رو هستیم و در ساعت‌های غیر پیک برق اضافه بر ظرفیت داریم. استندهای شارژ خودروهای برقی در ساعت غیر پیک انرژی ذخیره می‌کنند.

در حال حاضر بالغ بر ۱۴۰۰ ایستگاه اتوبوس وارد خطوط شده است و حدود ۳ هزار دستگاه دیگر نیز سال آینده و عمدتاً در نیمه نخست سال وارد خطوط می‌شود، این در حالی است که در آغاز دوره مدیریت شهری ششم ۸۶۲ اتوبوس در تهران فعال بود و در این جهش نباید نقش شورای شهر را نادیده گرفت.

۳۰۰۰
اتوبوس سال آینده وارد می‌شود



۱۲۰۰۰
 تاکسی اپلیکیشن تاکسی برخط را نصب کرده‌اند.



رخت نو بر تن سبزه میدان

در آستانه سال نو بازپیرایی سبزه میدان به پایان رسید

■ کف‌سازی قبلی میدانگاه و بار اضافی سقف و قسمت‌های آسیب‌پذیر بازار طلا برچیده شد.

■ با اجرای یک لایه بتن مسلح ۱۰ سانتی‌متری و لایه‌های عایق رطوبتی روی آن و ایجاد شیب مناسب، بستر میدان تحکیم شد.

■ کف‌سازی میدان و ورودی بازار مورد بازپیرایی قرار گرفت.

در پروژه بازپیرایی سبزه میدان چه اقدامات عمرانی‌ای انجام شده است؟

■ نوع و رنگ کاشی‌های به‌کار گرفته شده در ستون‌ها علاوه بر هماهنگی با هر دو سبک معماری، نمادی از معماری ایرانی را به نمایش می‌گذارد.

■ معماری مدرن ساختمان بانک ملی ایران در شمال میدانگاه و معماری سنتی ورودی بازار تهران در سمت جنوب باعث شده تا طراحی احجام سبزه میدان تلفیقی از معماری مدرن و سنتی باشد.

■ فرم احجام و ستون‌های ساخته شده مشابه فرم ستون‌های بانک ملی ایران است و نوع مصالح، طاق‌های ورودی و شبکه‌های آجری از معماری سنتی الهام گرفته شده است.

■ شبکه‌های آجری در سقف و دیواره با فرمی خاص طراحی و اجرا شده تا علاوه بر ایجاد زیبایی بصری در روز و شب میدانگاه، وظیفه هوارسانی و تهویه مناسب سیستم‌های سرمایشی و گرمایشی را به‌خوبی انجام دهد.

■ نقوش ایجادشده روی سنگ‌های کف میدانگاه بر گرفته از نقوش تار و پود گلیم‌های ایرانی و با استفاده از مصالح مقاومی همچون سنگ طبیعی گرانیت پروفری یزد اجرا شده است تا علاوه بر استحکام بسیار زیاد، رنگ طبیعی آن هماهنگ با رنگ آجرهای سنتی باشد.

سبزه میدان در واقع میدان اصلی دارالخلافه تهران در دوره قاجار بود که در خیابان ۱۵ خرداد کنونی واقع شده است.

این میدان تاریخی در مقاطع مختلف زمانی از جمله در زمان صدارت امیرکبیر، در معرض تغییرات اساسی در بافت قرار گرفته است.

اصلی‌ترین ورودی بازار بزرگ تهران در سبزه میدان واقع شده است



۵

ورودی اصلی از بازارهای بازار بزرگ تهران در سبزه میدان واقع شده است.

۳۰۰۰

مترمربع از سبزه میدان روی سقف بازار طلا در محدوده بازار تهران قرار گرفته است.

۲۰۰

سال قدمت میدانگاه سبزه میدان به‌عنوان یکی از قدیمی‌ترین میدادین شهر است.

دلایل الزام به بازپیرایی میدانگاه تاریخی سبزه میدان

- ماهیت بازآفرینی و باززنده‌سازی شهری
- رفع مشکلات اساسی از جمله عایق بندی رطوبتی سقف بازار طلا، نفوذ رطوبت و نشست آب به سازه‌های بتنی آن
- مقاومت کم سقف‌های پست برق و سرویس‌های بهداشتی بازار طلا
- خیز مثبت و نشست خاک در مسیر غربی میدانگاه با تردد خودروهای امدادی
- نفوذ آب به دیوار حائل بازار طلا
- دفع نشدن صحیح آب‌های سطحی و بوی نامطبوع اغتشاش بصری
- قرارگیری سیستم‌های سرمایشی، گرمایشی، هواکش‌های زیرزمین، تابلوهای تائیسانی و محل نامناسب دستگاه‌های اعتباربانک در اطراف میدانگاه
- بی‌توجهی به زیبایی‌شناسی معماری احجام، مواد، مصالح و رنگ
- تخریب‌های موضعی صورت گرفته در ورودی‌های بازار

ظرفیت‌های ویژه گردشگری در میدانگاه تاریخی سبزه میدان

مجید امینی، مدیرعامل سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران: با توجه به اهمیت تاریخی این میدانگاه که در بافت تاریخی بازار تهران قرار دارد، هماهنگی‌های ویژه با وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی برای تهیه نقشه‌های بازپیرایی این میدانگاه انجام شد. مهم‌ترین اتفاق در این طرح باز شدن محور حرکتی و بصری شمالی - جنوبی از روبه‌روی بانک ملی ایران تا سردر بازار تهران است. موقعیت ویژه میدانگاه تاریخی سبزه میدان باعث شده ظرفیت‌های فراوانی برای گردشگری داشته باشد.



بی‌نظمی در تخصیص کالابرگ به افراد واجد شرایط چند سال قبل، بعد از ازدواج برای تفکیک یا ارائه نام خانوادگی پدری اقدام کردم. بعد از جداسازی، یارانه به من تعلق نگرفت و دهک من از دهکی که قبلاً بودم بالاتر منظور شد. اکنون چندین سال گذشته است و به پدرم کالابرگ من و خواهرم که در این چند سال ازدواج کرده‌ایم تخصیص یافته است. یعنی خانواده ۲ نفری پدرم کالابرگ ۴ نفری گرفته است. البته برای پدرمان خوشحالم ولی این شائبه ایجاد می‌شود که چه کسانی استحقاق دریافت کالابرگ داشته‌اند، اما حذف شده‌اند و چه کسانی مثل ما قانوناً نباید کالابرگی بگیرند و به آنها تخصیص داده شده است. مشخص است که این روال اشکالاتی دارد که جا دارد مورد بررسی مسئولان قرار بگیرد.

منصوری از تهران

طرح مسکن ملی کیسون اراک بلا تکلیف مانده است طرح ساخت مسکن ملی با نام کیسون در شهر اراک یک ماه است که تعطیل و موجب نگرانی متقاضیان شده است. اگر به هر دلیلی بیمانکار فکلی قادر به انجام و اتمام کار نیست، بهتر است پروژه به بیمانکار دیگری واگذار شود، چون با توجه به بالا رفتن تورم و گرانی شدن مصالح ساختمانی اگر این طرح همینطور تعطیل و معلق بماند ما مجبور خواهیم شد که آورده بیشتری به بیمانکار پرداخت کنیم که آن هم واقعا در توانمان نیست، چون اکثر ما از قشر ضعیف و کارگر جامعه هستیم.

یک متقاضی مسکن ملی از اراک

ارسال پیام کوتاه خواتندگان
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۳۹۶

به وضعیت برق روستای چهارراه چری رسیدگی شود روستای چهارراه چری که در شهرستان بهمنی استان کهگیلویه و بویر احمد قرار دارد کمبودها و مشکلات رفاهی زیادی دارد و نوسانات برق و وضعیت بودن ترانس که برق روستا را تامین می‌کند یکی از مهم‌ترین آنهاست. فرسودگی این ترانس موجب نوسانات شدید برق شده و در پی آن بسیاری از وسایل برقی روستائیشان آسیب دیده و از کار افتاده است. با توجه به وضعیت مالی ساکنان این روستا حقیقتاً تامین و خریداری مجدد وسایلی مثل یخچال و تلویزیون بسیار سخت و حتی می‌توان گفت غیرممکن است. مسئولان درخواست داریم چه زود تر اقدام به تعویض این ترانس قدیمی و مستعمل کنند. جمعی از روستائیان روستای چهارراه چری

وضعیت بیمارستان امام علی (ع) کرج مناسب و استاندارد نیست

چند وقت پیش برای انجام یک عمل جراحی در بیمارستان حضرت علی (ع) کرج واقع در منطقه عظیمیه بستری شدم. در کمال تعجب و به رغم جدید بودن بیمارستان، وضعیت و کیفیت اتاق‌ها و رسیدگی به بیماران بسیار پایین و غیر استاندارد بود. به‌عنوان مثال زیاده‌موقع جمع آوری نمی‌شد و همین موضوع موجب انتشار بوی نامطبوع در اتاق‌ها می‌شد. رنگ آمیزی دیوارها نامناسب بود و از فضای سبز هم خبری نبود. از همه مهم‌تر رسیدگی کادر درمان بيموقع و مرتب نبود و این موضوع بیماران را کلافه و ناراحت کرده بود. در مجموع تجربه ناخوشایندی بود. از مسئولان وزارت بهداشت و بیمارستان درخواست می‌کنم با بازنگری در وضعیت کلی این مرکز درمانی، سطح استاندارد آن را افزایش دهند.

محمدی از کرج

پیام تلگرام پاردم @bamardom_humshahri

طرح پوشاندن منظر گاه رستوران‌ها در ماه مبارک از تعطیل کردن آنها بهتر است اخیراً دیده‌ام که رستوران‌های مختلف با پوشاندن بخشی از منظر گاه رستوران‌ها که در دید مردم است یا ایجاد قسمتی مخصوص در گوشه‌ای از رستوران شرایطی فراهم کرده‌اند که اگر کسی روزه نباشد بتواند آنجا غذا بخورد؛ در عین حال که شأن ماه مبارک رمضان و روزه داران حفظ شده کاسه‌ها و نوشیدنی‌ها نیز مجبور به تعطیلی کامل نیستند. جدا از این موضوع حفظ اشتغال به خصوص برای کارگران روزه در این موضوع در نظر گرفته شده که بسیار ارزشمند است. درست هم همین است که همه مردم احترام این ماه را نگاه دارند و از روزه‌خواری در ملاعام بپرهیزند. جالب اینکه از آن بخش در نظر گرفته شده تعداد کمی استفاده می‌کنند و مشخص است که اغلب مردم با پابندی به اعتقادات همچنان به دنبال بهره‌مندی از فیوضات ماه مبارک رمضان هستند.

مسعودی از تهران

مسئولان از روستای خورمیز علیا در مه‌ریز بازدید میدانی کنند روستای خورمیز علیا در شهرستان مه‌ریز قرار دارد. متأسفانه مشکلات زیرساختی این روستا سال‌هاست که پابرجا و حل نشده باقی مانده است. یک نمونه از این مشکلات عدم تکمیل پروژه بلوار شهدای خورمیز آن هم پس از گذشت ۲۰ سال است. از مسئولان محترم درخواست داریم ضمن بازدید میدانی از مشکلات زیرساختی و طرح‌های ناتمام و فاضی این روستا برای تکمیل و انجام آنها اقدام کنند. یکی از روستائیان روستای خورمیز علیا



مهدی اسماعیل‌پور روزنامه‌نگار

آماده‌سازی اطلس پیشرفت محله‌های کم‌برخوردار تهران عبدالحمید رحمانی، دبیر مرکز رصد، پایش و مدیریت آسیب‌های اجتماعی شهر تهران: آماده‌سازی طرح اطلس پیشرفت محله‌های کم‌برخوردار شهر تهران با توجه به مسائل حاشیه‌نشینی و سکونتگاه‌های غیررسمی شروع شده است.



تغییر نام فرهنگسرای رازی حسین شکیب‌راد، رئیس فرهنگسرای رازی: فرهنگسرای رازی به اردوگاه مجهزی برای برپایی اردوهای نوجوانان در آمده و از ۲ سال گذشته بیش از ۴۰ هزار دانش‌آموز برای اردو به این فرهنگسرا آمده‌اند. بنا داریم نام این فرهنگسرا به فرهنگسرای نوجوان تغییر کند.

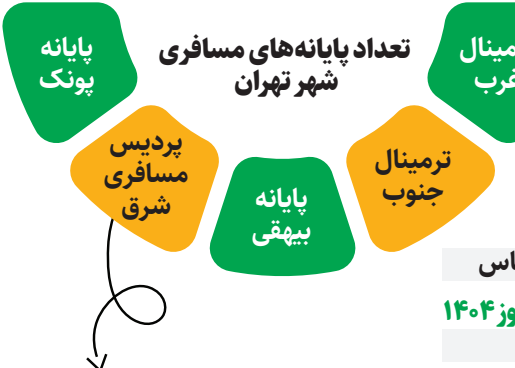
یک میلیون سفر از پایانه‌های تهران

پایانه غرب پایتخت در صدر خروجی و ورودی سفرهای نوروزی قرار دارد

مسافرت‌های نوروزی از این هفته آغاز می‌شود. بخشی از این مسافرها از طریق اتوبوس پایانه‌های مسافری برای انجام می‌شود. سازمان مدیریت حمل‌ونقل بار و پایانه‌های مسافری شهر تهران آماری از سفرهای انجام شده از طریق پایانه‌های پایتخت به مقاصد مختلف در نوروز ۱۴۰۳ و همچنین ۹ ماه امسال ارائه کرده است.

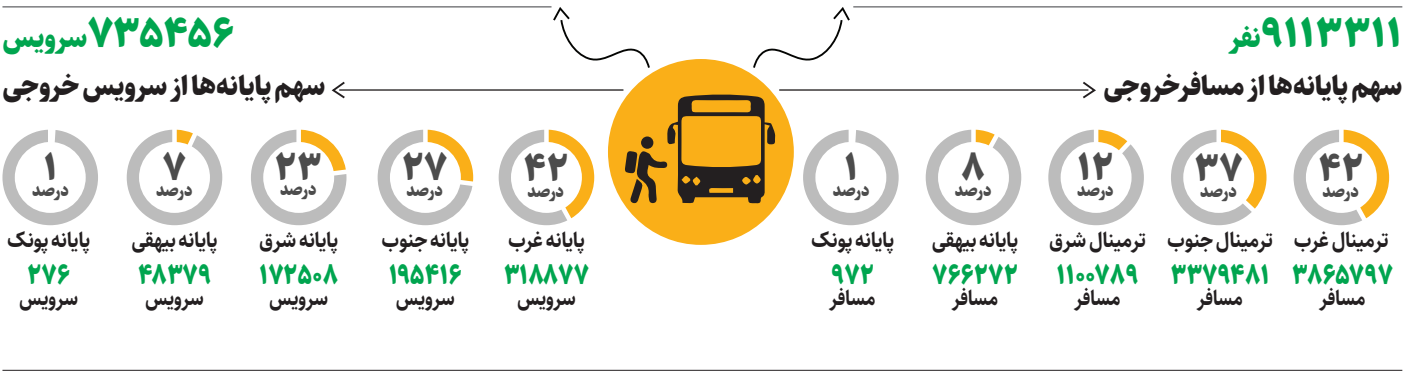


عکس: همشهری/محمد عباس‌نژاد



۲۰ مقصد برتر تهرانی‌ها (آمار ۹ ماهه سال ۱۴۰۳)

۱ اصفهان ۳۹۲۹۲۴ سفر	۶ کرمانشاه ۱۸۷۰۵۹ سفر	۱۱ زنجان ۱۵۵۵۳۸ سفر
۲ مشهد ۲۵۱۰۳۶ سفر	۷ رشت ۱۸۰۳۵۷ سفر	۱۲ دماوند ۱۰۳۴۳۰ سفر
۳ قزوین ۲۰۷۳۱۵ سفر	۸ مهران ۱۷۸۹۱۸ سفر	۱۳ اراک ۱۴۰۳۹۸ سفر
۴ همدان ۱۹۵۲۳۵ سفر	۹ ساری ۱۷۲۰۵۹ سفر	۱۴ اردبیل ۱۳۳۹۷۸ سفر
۵ تبریز ۱۸۹۸۲۳ سفر	۱۰ کاشان ۱۶۱۹۴۹ سفر	۱۵ سنندج ۱۲۶۲۰۶ سفر
۱۶ ارومیه ۱۲۳۸۰۷ سفر	۱۷ ازنجان ۱۱۸۱۲۳ سفر	۱۸ گرگان ۹۴۴۹۶ سفر
۱۹ سمنان ۹۸۱۵۹ سفر	۲۰ خرم‌آباد ۹۱۸۰۹ سفر	



اهدای مهربانی با «نیکوشهر»



چگونه در طرح شرکت کنیم؟
 ۱- ابتدا وارد سایت www.137plus.tehran شوید.
 ۲- بعد به قسمت درخواست خدمات و فوریت‌های شهری بروید.
 ۳- در قسمت موضوعات پرترکار، ایتیم مخصوص طرح نیکوشهر با لوازم خانگی را انتخاب کنید.
 ۴- در قسمت پیام، نام کالاهای اهدایی خود را بنویسید و به مرحله بعد بروید.
 ۵- نشانی خود را با انتخاب نام منطقه و محله وارد کنید و به مرحله بعد بروید.
 ۶- از کالای اهدایی خود عکس بگیرید و بارگذاری کنید.
 ۷- کد امنیتی را وارد و با انتخاب گزینه مرحله

برپسانوری روزنامه‌نگار

این روزها در لایه لای خانه تکانی و عوض کردن برخی اسباب و وسایل منزل، گاهی با وسایل و لوازمی مواجه شوید که شاید چندین سال به شما نیاورند، اما تمیز، سالم و قابل استفاده‌اند. اگر نمی‌دانید با این وسایل که بعضاً دست و پاگیر هم هستند چه کنید، به شما پیشنهاد می‌کنیم طرح «نیکوشهر» که توسط سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران آغاز شده، مشارکت کنید. برای شرکت در این کار نیک و ترویج مهربانی کافی است در سامانه ۱۳۷ پلاس شهرداری تهران درخواست دهید. در ادامه راهنمای ثبت‌نام در سامانه را مرور می‌کنیم.

گزارش کار امروز

مهم‌ترین اقدامات مدیریت شهری، کف مناطق رخ می‌دهد و همشهری در پی مطالبه‌گری از شهرداری‌های مناطق است تا مشخص شود در هر منطقه هر روز چه اقدامی انجام شده است.

منطقه ۱: ۵۰ تخم‌مرغ و فرفره نقاشی و رنگ‌آمیزی شده در قالب جشنواره نوروزی «نقش‌بهار» در محله‌های مختلف نصب شد.

منطقه ۲: طرح تعویض و مرمت تابلوهای مزین به نام و تمثال شهدا به‌عنوان یک پروژه فرهنگی در منطقه اجرا می‌شود.

منطقه ۳: سازه‌های نوری و مفهومی و همچنین فرش گل بوستان ملت در قالب جشنواره نور تهران با آلمان‌های نوری با حضور مدیران شهری، گردشگران و شهروندان افتتاح می‌شود.

منطقه ۴: مراسم اختتامیه جام رمضان گل کوچک دانشگاه آموزی شهر تهران با حضور مسئولان و چهره‌های ورزشی در محل بوستان پلیس برگزار شد.

منطقه ۵: طرح‌های مختلف نوروزی مانند نورپردازی میدان النذیر، نصب و چانهایی نماد مرد ماهی فروش در میدان پونک و شیزورن بهار در میدان دانشگاه در حال اجراست.

منطقه ۶: زنگ منابع طبیعی با همکاری سراهای محله منطقه از جمله محله جمالزاده در مدارس ابتدایی نواخته شد.

منطقه ۷: پویش ماه مهربانی با هدف ایجاد نگرش مثبت و سازنده به ماه مبارک رمضان تا ۱۰ فروردین توسط اداره امور زنان و خانواده ادامه دارد.

منطقه ۸: در نخستین همایش «با شما برای شما» با سخنرانی حجت‌الاسلام محمد برامبی به پرسش‌های نوجوانان پاسخ داده شد.

منطقه ۹: شهرداری منطقه در ممیزی نظام یکپارچه مدیریت محیطزیست شهرداری تهران به‌عنوان منطقه برتر مورد تقدیر قرار گرفت.

منطقه ۱۰: ۹۰۰ دانش‌آموز منطقه در رقابت‌های منطقه‌ای قرآنی در فرهنگسرای قرآن در ۲ سرفصل قرآن، نماز و عزت و فرهنگ و هنری شرکت کردند.

منطقه ۱۱: بیش از ۵۰۰ بسته حمایتی شامل اقلام خوراکی ویژه نوروز به کارگران خدمات شهری منطقه اهدا شد.

منطقه ۱۲: ۲ مرکز غیرمجاز بازیافت با هدف جلوگیری از تخلیفات در خیابان‌های باغ انگوری و عزب دفتر تخلیه و پلمب شد.

منطقه ۱۳: عملیات باندینگ درختان برای حفاظت از درختان در برابر آفات و کاهش مصرف سموم شیمیایی به اجرا درآمد.

منطقه ۱۴: تجهیزات ترافیکی معابر منطقه در راستای افزایش ایمنی در تردد شهروندان، مرمت و تعویض شدند.

منطقه ۱۵: وانت‌های میوه‌فروش خیابان ۲۰ متری افسریه با هدف ساماندهی معابر و جلوگیری از ایجاد ترافیک جمع‌آوری شد.

منطقه ۱۶: بل‌های غیرمجاز منطقه برای جلوگیری از انسداد و تجمع آب در محل تردد وسایل نقلیه و عابران پیاده تخریب شد.

منطقه ۱۷: نماد ماه در میدان ابوذر به مناسبت استقبال از بهار به منظور افزایش زیبایی سمعی و بصری نصب شد.

منطقه ۱۸: جداره‌های بدمنظر حاشیه‌ای باغ‌راه حضرت زهرا، در آستانه فرارسیدن بهار طبیعت بازپیرایی شد.

منطقه ۱۹: زمین چمن مصنوعی بوستان گلستان محله شریعتی جنوبی با هدف توسعه ورزش همگانی و کشف استعدادهای ورزشی به بهره‌برداری رسید.

منطقه ۲۰: طراحی و ایجاد دسترسی خروجی انتهای خیابان گلستان از ضلع جنوب‌غربی میدان نماز پس از رفع معارضات در حال اجراست.

منطقه ۲۱: رودخانه قوری‌چای در طرح استقبال از بهار با هدف توسعه گردشگری و رفع آلودگی‌های محیطی پاک‌سازی شد.

منطقه ۲۲: کاشت گیاهان زینتی در معابر و بوستان‌های منطقه با هدف توسعه فضای سبز و افزایش زیبایی بصری در حال اجراست.

همیشه‌های دانشتניהا



عکس: همشه‌ری / سناغانل



با تلاش شبانه‌روزی دانشمندان ایرانی، نخستین سکوی ملی هوش مصنوعی در ایران رونمایی شد

هوش مصنوعی ایرانی متولد شد

گزارش زهرا خلجی روزنامه‌نگار

ایران با توسعه نخستین پلتفرم ملی هوش مصنوعی به باشگاه جهانی هوش مصنوعی پیوست. نسخه دموی سکوی ملی هوش مصنوعی تمام‌بومی کشور مان روز گذشته رونمایی شد. این پلتفرم ملی که به شکل متن‌باز ساخته شده است، با حضور حسین افشین، معاون علمی و فناوری رئیس‌جمهور، تیم سازندگان و متخصصان دانشگاهی همکار در این پروژه در مرکز همایش‌های ریزن په جامعه فناوران و رسانه‌ها معرفی شد. این مراسم همچنین به صورت زنده از تلویزیون همشه‌ری برای علاقه‌مندان بخش شد.

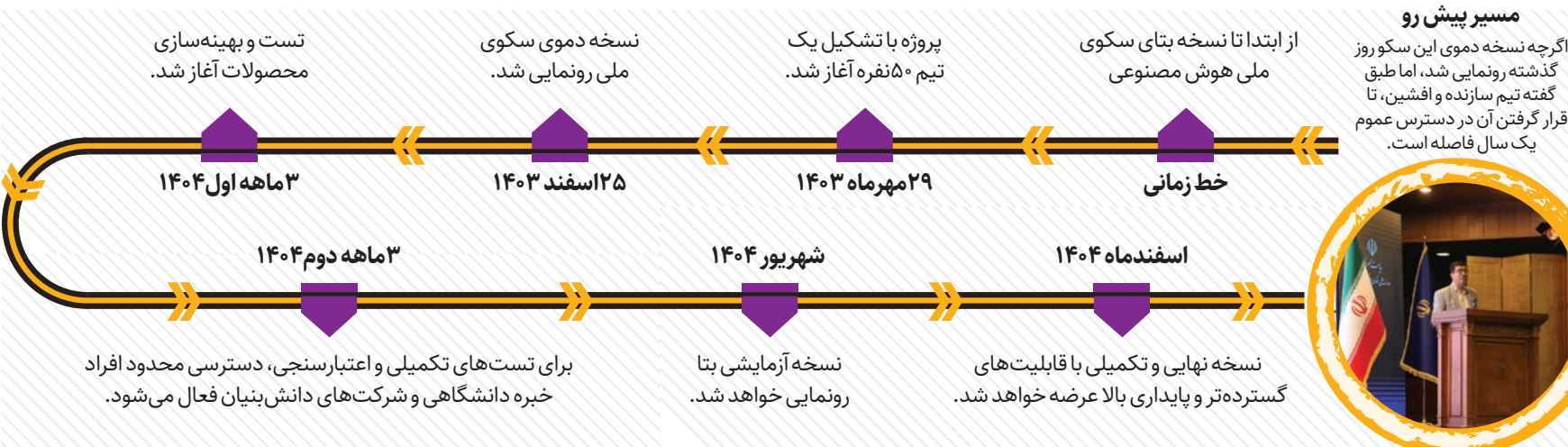
وفای به عهد

حسین افشین، در ابتدای سخنرانی خود با بیان اینکه در یازدهم مهرماه که «برنامه ملی هوش مصنوعی ایران» را به‌دستان رهبر معظم انقلاب سپرده بود، از تحقق این رویا در روز در نمایشگاه پیشگامان پیشرفت از زمان پایان کار پرسیدید و با تأکید فرمودید «کار مهمی است؛ حتماً پیگیری کنید». امروز، اینجا در اسفندماه، با غرور و البته فروتنی می‌گویم سکوی ملی هوش مصنوعی ایران تحقق یافته و ملموس و واقعی پیش روی شما و مردم ایران است. خدا را شاکریم که عهد با شما، عهد با مردم و عهد با آینده را به تحقق

رساندیم و از او برای هر کوتاهی احتمالی عذر می‌خواهیم، اما این فقط یک نقطه نیست، بلکه آغاز یک مسیر است. امروز فقط رونمایی از یک سکوی نیست؛ ما آینده را به‌صورت متن‌باز به‌دست تک‌تک فرزندان ایران سپرده‌ایم. این سکوی یک تکنولوژی صرف نیست؛ این بستر تحقق «عدالت فناورانه» در ایران است. از امروز دانشجویی در یک روستای دورافتاده یا محقق در قلب تهران به یک اندازه از هوش مصنوعی بهره خواهند برد. وی همچنین در ادامه صحبت‌هایش با مردمی خواندن این پلتفرم از مردم خواست نام سکوی ملی هوش مصنوعی را انتخاب کنند.

مسیر پیش رو

اگرچه نسخه دموی این سکوروز گذشته رونمایی شد، اما طبق گفته تیم سازنده و افشین، تا قرار گرفتن آن در دسترس عموم یک سال فاصله است.



مشارکت مؤثر

در فرآیند توسعه سکوی ملی هوش مصنوعی به‌جز مشارکت‌های داخلی، کشور خارجی با امضای تفاهنامه‌های چندجانبه مشارکت خواهند کرد. این همکاری‌ها نه تنها به پیشرفت پروژه کمک می‌کند، بلکه تجربه‌های ارزشمند بین‌المللی را نیز در اختیار تیم ایرانی قرار می‌دهد. همچنین، به گفته افشین، در این مسیر ۳۸ شرکت دانش‌بنیان، ۱۶ هیأت علمی و ۱۷۰ پژوهشگر همگام بوده هستند. افشین گفت: اما این نقطه پایان نیست. ما همین امروز مسیر بزرگ بعدی را آغاز می‌کنیم که خلق یک «مدل زبانی بزرگ ایرانی» تماماً بومی و کاملاً متن‌باز است. معاون علمی و فناوری ریاست‌جمهوری با اشاره به زمان‌بندی این پروژه گفت: تلاش‌های شبانه‌روزی این تیم در کمتر از شش‌ماه منجر به ایجاد نسخه اولیه این سکوی خواهد شد.

پروژه ملی دستیار هوشمند دولت

البته سکوی ملی هوش مصنوعی تنها پروژه پیشرویی نیست که با حمایت معاونت علمی در دست توسعه است، بلکه طبق وعده قبلی افشین، یک پروژه ملی دیگر هم با سرعت پیش می‌رود: دستیار هوشمند دولت و وزرا. افشین در این باره توضیح داد: ما اکنون قراردادی جدی با ۱۳ دانشگاه برتر کشور امضا کرده‌ایم. متخصصان دانشگاهی آماده‌اند به محض دریافت داده‌ها از سازمان‌ها و وزارتخانه‌ها نسل جدیدی از ابزارهای هوشمند مدیریتی را در دستگاه‌های اجرایی مستقر کنند. در برخی حوزه‌ها این فرآیند حتی آغاز شده و نتایج امیدوارکننده‌ای به‌دنبال داشته است. طبق گفته معاون علمی و فناوری ریاست‌جمهوری، هدف از این دستیارها چیزی جز افزایش دقت، سرعت و هوشمندی در تصمیم‌گیری و مدیریت کشور نیست. این ابزارها به دولت کمک می‌کنند تا تصمیماتی دقیق‌تر، انسانی‌تر و هوشمندانه‌تر بگیرند. وی همچنین از برنامه‌ریزی برای ایجاد یک مسیر پیاده‌روی هوشمند در پارک عباس‌آباد خبر داد و گفت: ما قصد داریم در این پارک مسیری ایجاد کنیم که مردم بتوانند هوش مصنوعی را به‌طور ملموس تجربه کنند. این پروژه به‌زودی اجرا خواهد شد.

کلید فتح بازار ۴۰ همتی

حسین اسدی، مدیر مرکز پردازش سریع و نماینده دانشگاه صنعتی شریف در طرح سکوی ملی هوش مصنوعی در سخنانی درباره این سکوی ملی گفت: بدون این زیست‌بوم، شرکت‌های دانش‌بنیان مجبور به انجام دادن تمام مراحل کار در لایه‌های مختلف خواهند بود که این امر منجر به محدود شدن تعداد شرکت‌های فعال در این حوزه می‌شود. او افزود: بدون این سکوی، بازار فعلی کشور در بهترین حالت، بازاری ۲۰ همتی بیشتر نیست. برای اینکه بازار بتواند شکل بگیرد زیست‌بوم کسب‌وکار هوش مصنوعی در ایران را طراحی کردیم. به گفته اسدی، پیش‌بینی می‌شود با راه‌اندازی این زیست‌بوم بیش از ۲۰۰۰ واحد کسب‌وکار شکل بگیرد و بازار ۴۰ همتی ایجاد شود. به گفته وی، بیش از ۳۰ مورد از دانش‌های فنی مورد نیاز برای توسعه و راهبری سکوی استفاده شده است که شامل مواردی چون امنیت، معماری، مباحث تخصصی حوزه هوش مصنوعی، مباحث توسعه فناوری و کسب‌وکار، سرویس‌دهی، توسعه محصول و تجاری‌سازی می‌شود.

افزایش سرعت؛ کاهش هزینه

حمیدرضا ربیعی، رئیس پژوهشکده فناوری اطلاعات و ارتباطات پیشرفته دانشگاه صنعتی شریف و مدیر فنی سکوی ملی هوش مصنوعی از افزایش سرعت توسعه در کنار کاهش هزینه‌ها، افزایش مقیاس پذیری، انکاپذیری، امنیت و سادگی دانست. وی با بیان اینکه تمامی ابزارها و نرم‌افزارهای این سکوی ملی بومی است گفت: سکوی ملی هوش مصنوعی از هیچ هوش مصنوعی خارجی استفاده نمی‌کند و کاملاً بومی است. تمامی ابزارهای متن‌باز استفاده‌شده به لحاظ محدودیت و دسترس پذیری، تأییدشده‌اند. همچنین موضوعات پدافند غیرعامل در این سکوی مدنظر قرار گرفته است. ربیعی با اشاره به دست‌یابی به هوش مصنوعی استدلالی در دهمه مسیر توسعه این فناوری گفت: در این مرحله به‌دنبال دانش یافتن به AGI هستیم؛ یعنی توسعه و پیاده‌سازی سامانه‌ها یا رویات‌هایی که توانایی کسب و به‌کارگیری دانش و مهارت برای انجام یک فرآیند مشابه انسان‌ها را دارند. به گفته وی، تیم فنی این سکوی در سال ۱۴۰۴ باید به مرحله استدلالی دست پیدا کنند که تحقق این امر نیازمند حمایت است.

خبر



حمایت وزارت ارتباطات از «نه به تصادف»

سید ستار هاشمی، وزیر ارتباطات: «سالانه هزاران نفر از هموطنان مان در حوادث رانندگی جان خود را از دست می‌دهند و تعداد بیشتری دچار آسیب‌های جدی می‌شوند. وزارت ارتباطات از تمام ظرفیت‌های خود برای حمایت از پوشش «نه به تصادف» استفاده خواهد کرد.»



بی‌انصافی در حق تولیدکنندگان موبایل

مهدی اسدی، رئیس انجمن موبایل ایران: بخش خصوصی بسا ذات طرح «برون‌سپاری تولید» موافق است، اما به‌شدت مخالف آن است که این طرح تولید ملی محسوب شود؛ زیرا چنین اقدامی به ضرر منافع ملی و صنفی است و منجر به توزیع رانت ارزی می‌شود. حتی در بخش دولتی هم این طرح مخالفان زیادی دارد و پدافند غیرعامل یکی از این مخالفان است.

فناوری

مشکل تیک‌تاک حل می‌شود

جی‌دی ونس، معاون رئیس‌جمهور آمریکا، انتظار دارد که شرایط کلی توافق برای حل مسئله مالکیت پلتفرم رسانه اجتماعی تیک‌تاک تا مهلت ۱۵ آوریل (۱۶ فوروردین ۱۴۰۳) نهایی شود. سرنوشت تیک‌تاک از زمان اجرای شدن قانونی در ۱۹ ژانویه در حاله‌ای از ابهام قرار گرفته است. این قانون، شرکت «بایت‌دنس»، مالک چینی این پلتفرم را ملزم می‌کند که آن را به دلایل امنیت ملی بفروشد یا با ممنوعیت فعالیت در آمریکا مواجه شود. دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، پس از آغاز به‌کار، یک دستور اجرایی امضا کرد که اجرای این قانون را به مدت ۷۵ روز به تعویق می‌اندازد. ونس می‌گوید: «تقریباً به‌طور قطع توافق در سطح بالا حاصل خواهد شد که به نظر من نگرانی‌های امنیت ملی ما را برطرف می‌کند و امکان ایجاد یک شرکت مستقل آمریکایی برای تیک‌تاک را فراهم می‌سازد.»

تسلا به مریخ می‌رود

ایلان ماسک، بنیانگذار اسپیس ایکس اعلام کرد که استار شپ قراز است در پایان سال آینده میلادی به مریخ پرتاب شود و روبات انسان‌نمای ایتیموس از شرکت تسلا را با خود حمل کند. ماسک در پستی در شبکه اجتماعی ایکس گفت که فرود انسان‌ها روی مریخ ممکن است در سال ۲۰۲۹ آغاز شود، هر چند که سال ۲۰۳۱ گزینه محتمل‌تری خواهد بود. در ماه نوامبر، گزارش شده بود که روباتی ایلان ماسک برای انتقال انسان به مریخ در دوره دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، به اولویست ملی بزرگ‌تر تبدیل خواهد شد. این امر نشان‌دهنده تغییرات عمده در برنامه ماه‌نشین ناسا و افزایش حمایت از اسپیس ایکس است. فضاییمای استار شپ نقش کلیدی در آرزوی ماسک برای استعمار مریخ ایفا می‌کند.



اینفو گرافیک

معرفی تبلت جدید لنوو

لنوو جدیدترین تبلت خود را روانه بازار کرد. این تبلت با تراشه دایمنسیتی ۲۰۰۰ و با قیمت پایه ۳۵۰ یورو عرضه می‌شود.

- وزن: ۶۲۰ گرم
- صفحه نمایش: ۱۲٫۷ اینچ
- رم/حافظه: ۱۲/۸ و ۱۶/۸ گیگابایت
- دوربین اصلی: ۱۳ مگاپیکسل
- باتری: ۱۰۲۰۰ میلی‌آمپر
- دوربین سلفی: ۸ مگاپیکسل



عکس نوشت



عمو امین آمد

شرکت ملی پست ایران در مراسمی از نماد کارتونی خود با نام «عمو امین» رونمایی کرد. این شخصیت که یک بستچی با لباس فرم است، با هدف افزایش آگاهی عمومی، به‌ویژه در میان نسل جوان، درباره مسوولیت‌ها و مأموریت‌های شرکت ملی پست، خدمات و سایر مسائل و نقش این شرکت در توسعه اقتصاد دیجیتال معرفی شده است. این شخصیت به همراه محتوای تصویری بومیانمی «دورآباد» توسط تیم داخلی تولید محتوای این شرکت خلق شده است. «عمو امین» را «احسان کتبی»، کارتون‌نویس و روزنامه‌نگار ایرانی طراحی کرده است.



باگ عجیب آیفون 16e

کاربران آیفون 16e از یک باگ جدید در بلوتوث خود شکایت دارند که باعث قطع و وصل شدن صدا و تأخیرهای متناوب در هدفون‌ها و اسپیکرهای بی‌سیم شده است. این مشکل پس از آپدیت iOS 18.2.2 ظاهر شده و اپل هنوز به‌طور رسمی آن را تأیید نکرده است. در عین حال، انتظار می‌رود که در iOS 18.4 ماه آینده منتشر می‌شود. اما مرحله استدلالی دست پیدا کنند که تحقق این امر نیازمند حمایت است.

معجزات آرامش بخش چای

نتایج تحقیقات نشان می دهد که چای ممکن است با سلامت روان ارتباط داشته باشد. چای در اشکال مختلف آن از دیرباز با تأثیراتی آرام بخش همراه بوده است. در تحقیقات امروزی، این خواص مورد بررسی قرار گرفته و چگونگی تعامل ترکیبات زیست فعال چای با مغز و بدن ارزیابی شده است.

کیمیا آرامش: ترکیباتی مانند آل تائین، کافئین و آنتی اکسیدان ها در چای وجود دارند که مزایای بالقوه آن را برای سلامت روان افزایش داده اند. **ذهن آگاهی:** چای فراتر از خواص بیوشیمیایی خود، لحظه های ذهن آگاهی را در زندگی روزمره ارائه می دهد. عمل دم کردن و طعم دادن به چای ما را تشویق می کند تا سرعت خود را کاهش دهیم، نفس بکشیم و با لحظه حال ارتباط برقرار کنیم. **چای و عملکرد شناختی:** یک مطالعه در سال ۲۰۱۹ که در ژورنال "پیر شدن" منتشر شد، نشان داد افرادی که به طور منظم چای می نوشند دارای مناطق مغزی سازمان یافته تری هستند و این ویژگی با عملکرد شناختی سالم تر مرتبط است.

گیاهان علیه سفیدی مو

در طب ایرانی بر تغذیه به عنوان عاملی که می تواند باعث تغییرات مثبتی در بدن شود و از بیماری ها و عارضه هایی جلوگیری کند تأکید بسیاری شده است. اخیراً نیز نتایج یک پژوهش نشان داده است که مصرف برخی سبزی ها می تواند روند سفیدی مو را کندتر کند. به گزارش میدیکال نیوز تودی، اخیراً مطالعه ای در مجله Antioxidants منتشر شده که تأثیر ۱۳ آنتی اکسیدان بر روند سفید شدن مو در موش ها را بررسی کرده است. این مواد آنتی اکسیدانی شامل همپرتین، دیوسمیتین و لوتولین بودند. این نتایج نشان داد که همپرتین و دیوسمیتین تأثیر خاصی در جلوگیری از سفیدی مو داشتند، اما لوتولین توانست این روند را کاهش دهد. لوتولین ماده ای است که در گیاهانی مانند گشنیز و کرفس می توان پیدا کرد. البته این ماده در بسیاری از مواد غذایی یافت می شود. این ماده در انواع فلفل های سبز مانند فلفل دلمه ای سبز و فلفل تند وجود دارد. همچنین می توانید به کنگر فرنگی، کدو تنبل و کرفس نیز به چشم منابع سرشار از این ماده نگاه کنید.

آزمایشی برای ازدواج های فامیلی

به گفته عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، قبل از ازدواج فامیلی با یک آزمایش ساده، می توان از تولد فرزند مبتلا به تالاسمی پیشگیری کرد. به گفته سیدمحمدکاظم نوربخش، فوق تخصص خون کودکان، زوجین قبل از ازدواج فامیلی با انجام آزمایش های خون از جمله CBC، می توانند متوجه شوند که ناقل تالاسمی هستند یا نه.



خبرهایی که نمی بینید

واکسن هایی که امسال اضافه شد

رئیس اداره بیماری های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت، می گوید که امسال ۲ واکسن جدید پنوموکوک و روتاویروس به برنامه ملی ایمن سازی کودکان کشور اضافه شدند. به گفته سیدمحسن زهرایی، این امر می تواند مانع بروز برخی بیماری های خطرناک و مرگ میرها در کودکان شود.

تخلیفی که پزشکان در سال ۱۴۰۳ بیشتر انجام دادند

دکتر محمد رئیس زاده، رئیس سازمان نظام پزشکی کشور در نشست خبری پایان سال این سازمان با بیان اینکه در سال حدود ۱۵ تا ۱۶ هزار پرونده شکایت از جامعه پزشکی به نظام پزشکی واصل می شود عنوان کرد: امسال این آمار رشد ۱۰ درصدی داشت که عمده آنها در عمل زیبایی است. البته باید تقاضا در جامعه مدیریت و ارائه این خدمات هم متوقف شود. اما نظارت ها به ویژه در حوزه مجازی ضعیف است.

رشته های رگور ددار شکایت

به گفته این مسئول، بیشترین شکایات در سال ۱۴۰۳ در حوزه دندان پزشکی و عمدتاً زیبایی دندان بوده است. پس از آن هم پوست و مو، جراحی، زنان و زایمان، آنژی و تودیدی و حلق و بینی قرار دارند. اتفاقی که امسال رخ داد این بود که رسیدگی به پروانه های انظمای به شکل آنلاین محقق شد.

شکایت ها از دریافت زیر میزی

رئیس زاده درباره شکایت از دریافت زیر میزی از سوی برخی پزشکان هم بیان کرد: کمترین پرونده هایی که ما داریم متعلق به دریافت های نامتعارف است. دلیلش هم این است که عمدتاً بیماران که این پرداختی ها را دارند حاضر به شکایت نیستند و نکته دوم هم اینکه اثبات این جرم بسیار سخت است. نظام پزشکی مسئولیت پسینی دارد و نظارت بر مطب ها و مرادات بر عهده نظارت در درمان دانشگاهاست. اگر پرونده ای به سازمان برسد، بررسی می شود و اگر صحیح باشد، شدیدترین برخوردها صورت می گیرد.

در مراکز درمانی چه خبر است؟

رئیس زاده در پاسخ به سؤالی درباره دلایل بروز تخلفات اخیر در برخی مراکز درمانی از جمله بیمارستان های ولیعصر و شریعتی، بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نگاه و داروسازی نامن، بیان کرد: در ماه پیش از ۱۰۰ میلیون نفر خدمت به مردم ارائه می شود که حجم بالایی است. این آمار در سال به بیش از یک میلیارد نفر خدمت هم می رسد که می تواند بزرگترین و پرتین تعامل حاکمیت در ارائه خدمات به مردم باشد. قصور در این حوزه درست نیست، اما در این آمار بسیار بالا احتمال خطا و کار نادرست هم وجود دارد. راه حل این مسئله تقویت اعتباربخشی و نظارت بر مراکز درمانی است که در سال های اخیر ضعیف بوده است. اعتباربخشی کاری علمی و جهانی است و سنجش های دقیقی دارد و اگر محقق شود، جلوی بسیاری از تخلفات گرفته خواهد شد.

تست سلامت

جمعیت ایران مانند بسیاری از کشورهای دنیا رو به سالمندی است و بر همین اساس بررسی سلامت عمومی ضرورت بیشتری دارد. تشخیص زودهنگام بیماری ها، شانس موفقیت در درمان را افزایش می دهد. از همین سال جدید چکاپ های سطح اول مثل تست قند خون، کلسترول، فشارخون و معاینات تخصصی راجدی بگیری.

سلام

طبیعت شاید بارها از کاهش تمرکز و حافظه خود متعجب شده و یا به دفعات آن را از اطرافیان تان شنیده باشید. استفاده از موبایل و پرسه در شبکه های اجتماعی باعث آسیب به حافظه کوتاه مدت و تمرکز می شود. بهترین راهکار کاهش استفاده از آنها عادت به پیاده روی در پارک، کوهنوردی یا سفرهای کوتاه به طبیعت است چون باعث کاهش استرس، بهبود خلق و خو و افزایش سطح انرژی می شود.

خداحافظی با انزوا

آسیب به سلامت روان می تواند ریسک ابتلا به بیماری های قلبی، فشارخون و مشکلات گوارشی را افزایش دهد؛ حفظ سلامت روان هزینه بر نیست. مدیتیشن و تمرین های تنفسی را یاد بگیرید و روزانه چند دقیقه انجام دهید. به جای هم زیستی با موبایل و شبکه های اجتماعی، برای تقویت رابطه با دوستان و خانواده تلاش کنید.

خواب، خواب، خواب، خواب، خواب

عادت به کم خوابی، بیدار ماندن تا پاسی از شب، خواب تانیمه های روز، عادت بسیاری از مردم شده است. اگر خوب نخوابید، سیستم ایمنی تان تقویت نمی شود و فرصت تمدید حافظه و تمرکز را هم ندارید. تلاش کنید در سال جدید قبل از نیمه شب آماده خواب البته بدون موبایل شوید.

۱۰ دقیقه حیاتی

به بهانه نداشتن زمان یا پول کافی خودتان را از یک تغییر مهم محروم نکنید. مطالعات نشان داده که حتی ۱۰ دقیقه فعالیت بدنی ورزش خطر مرگ را تا ۱۵ درصد کاهش می دهد. پیش از رسیدن به محل کار، از وسایل نقلیه پیاده شوید و حداقل ۱۰ دقیقه پیاده روی کنید. همین زمان را به چند حرکت نرمشی ساده اختصاص دهید یا به جای استفاده از آسانسور از پله ها تردد کنید.



گزارش گروه تندرستی

حتی با ایجاد چند تغییر کوچک هم می توان یک تحول بزرگ در زندگی رقم زد؛ چه بهتر که این تغییرات در حوزه سلامت و تندرستی باشد. به آخرین روزهای سال نزدیک می شویم و سال نو را می توان بهانه ای برای بازنگری در سبک زندگی و ایجاد تغییرات مثبت در حوزه سلامت در نظر گرفت. آن هم در حالی که جایگزینی چند عادت ساده و سالم با عادات و سبک زندگی مضر و ناسالم هزینه چندانی ندارد؛ اما قطعاً می تواند از خسارت های زیادی که قرار است در آینده به دلیل مشکلاتی که برای جسم و روح شما ایجاد می شود، جلوگیری کند. یک نسخه از این راهکارهای ساده را در ادامه بخوانید. این راه های دیگری هم وجود دارد که می توانید آنها را نیز دنبال کنید.

سالم خوری

افزایش سرعت زندگی باعث شده که گاهی یک وعده غذایی به کبک و یک نوشیدنی شیرین با وعده فستقودی خلاصه شود که شمارا در معرض دیابت، چاقی، بیماری های قلبی و مشکلات گوارشی قرار می دهد. میوه، سبزیجات، غلات کامل و پروتئین های سالم را جایگزین کنید. اگر نخوردن فستقودی هم برایتان سخت است، سراغ غذاهای پروید که در ترکیباتشان گوشت سفید و سبزی دارند. به جای سیب زمینی سرخ شده، سیب زمینی تنوری سفارش دهید.

با همشهری درماترولو دیده شوید



آگهی و اخوان ۱۴۰۳-۰۷

واگذاری واحدهای تجاری در مجتمع بامند

شرکت نوسازی و عمران چیترگر به عنوان شرکت زیرمجموعه سازمان بازنشستگی شهرداری تهران با اخذ مجوز از سازمان املاک و مستغلات و شهرداری منطقه ۲۲ در نظر دارد بهره برداری از واحدهای تجاری خود واقع در مجتمع تجاری تفریحی بام مند را به مدت یک سال و قابل تمدید تا دو سال بر اساس نرخ پایه کارشناسی شده از طریق مزایده به اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط در قالب عقد اجاره واگذار نماید.

متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۶ به مدت ۱۰ روز کاری با مراجعه به دفتر مدیریت شرکت واقع در مجتمع بام مند، اسناد مزایده را دریافت و تا پایان وقت اداری فرم های تکمیل شده را در پاکت در بسته به دبیرخانه شرکت نوسازی و عمران چیترگر تحویل نمایند. نشانی: بلوار جنگلیان جنوب - میدان موج - بلوار محیطبان - بلوار ذرفول - مجتمع تجاری تفریحی بام مند، شماره تلفن ۴۰۴۴۳۰۳۶

۱- مبلغ تضمین سپرده شرکت در مزایده صرفاً بصورت ضمانتنامه بانکی و یا واریز نقدی به شماره حساب ۷۰۰۸۴۰۷۵۵۲۵۳ نزد بانک شهر شعبه نواب به نام شرکت نوسازی و عمران چیترگر مورد پذیرش می باشد.

۲- کلیه هزینه های کارشناسی و نشر آگهی در روزنامه به عهده برندگان مزایده است.

۳- هزینه خرید اسناد مزایده ۲۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال است که باید به حساب ۷۰۰۸۴۰۷۵۵۲۵۳ یا شماره شبا: ۷۰۰۸۴۰۷۵۵۲۵۳۰۰۸۴۰۷۵۵۵۵۰۰۰۰۰۰۰۰ IR نزد بانک شهر به نام شرکت نوسازی و عمران چیترگر واریز شود.

آگهی مناقصه عمومی



سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران در نظر دارد پروژه های ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط به شرح ذیل و جزئیات مشخص شده در اسناد مناقصه جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می آید:

شماره مناقصه	موضوع قرارداد	مبلغ برآورد (ریال)	مدت اجرای پروژه	صلاحیت مورد نیاز	نوبت	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۸۲۵۸	عملیات تعمیر، باز سازی و انجام کفپوش سالن جلسات در پایگاه های مدیریت بحران در سطح شهر تهران	۳۰۳,۵۳۸,۷۱۷,۷۸۷	۶ ماه	۵ اینجه اول	اول	۳,۰۹۱,۰۰۰,۰۰۰
۸۲۵۹	مقاوم سازی پل تقاطع شهید همت - شیخ فضل الله و بیسزازی پل روگذر خیابان کامرانیه - شهید صدر	۱۵۷,۶۹۴,۱۳۳,۵۵۷	۱۲ ماه	۵ راه و ترازوی اول	اول	۱,۶۳۲,۰۰۰,۰۰۰

بدیهی است شرکت در مناقصه مورد اشاره ارائه پیشنهاد قیمت به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران در رد و یا قبول یک و یا کلیه پیشنهادات مختار است. گواهینامه صلاحیت پیمانکاری از سازمان برنامه و بودجه کشور (سامانه اطلاعات نظام فنی و اجرایی کشور) دارا بودن کارت الکترونیکی ارائه دهنندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری پیرو بخشنامه ۱۹۵۵۸۴/۱۷۱ مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۲۸ تمامی مفاد مناقصات درسامانه شفایت شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان قرار خواهد گرفت. قیمت اسناد مناقصه ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که باید بصورت وجه نقد به شماره حساب ۷۰۰۷۸۶۲۹۴۷۰۵ به نام سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران

آگهی مناقصه شهرداری تهران (منطقه ۴) ردیف آگهی: ۲۰۸-۲۰۶/۲۰۶/۴م ۱۴۰۳/۱۸



دسترسی به اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات به آدرس business.tehran.ir امکان پذیر خواهد بود. (لطفا به روز و ساعت مواعد مندرج در آگهی دقت شود.)

ردیف	موضوع مناقصه	مدت انجام تعهد (ماه)	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	شرایط خاص داوطلبان شرکت در مناقصه	میزان سپرده شرکت در مناقصه (بصورت نقدی و یا در قالب ضمانتنامه بانکی)	پیش پرداخت	مهلت تحویل اسناد و تسلیم پیشنهاد	زمان فراوت پیشنهادها	میزان تضمین قرارداد
۱	حفظ و نگهداری فضای سبز جنگل لویزان	۱۲	۳۸۱,۷۱۴,۴۲۷,۵۲۶	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته کشاورزی یا پایه مرتبط یا مبلغ پیمان از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (سازمان برنامه و بودجه کشور)	۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	برای ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی برنده مناقصه خواهد بود	
۲	حفظ و نگهداری فضای سبز تلو هزارهکتاری		۱۸۸,۸۴۲,۹۳۶,۲۸۴				پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۸ ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۰		
۳	باز برابری و کاهش سطوح چمنکاری منطقه و سطح محلات سال ۱۴۰۴	۹	۳۷۵,۴۳۶,۹۲۹,۶۹۸						



ابلاغ بخشناشه شهريه مدارس غير دولتي

احمد محمودزاده، رئيس سازمان مدارس و مراکز غيردولتي و مشارکت‌های مردمی؛ بخشناشه شهريه را ابلاغ کرديم. يکی از اهداف ما کنترل شهريه‌های بالا، به‌ويژه در تهران است. برخی مدارس همه‌هزينه‌ها از جمله برنامه درسی، لباس، غذا، سرويس‌ها و کلاس‌های آموزشی‌شانگهاریکجا اعلام می‌کنند که باعث نااهمانگی می‌شود.



به جای «کامنت» بگويد «نظر»

نسرين پرويزی، معاون واژه‌گزینی فرهنگستان زبان و ادب فارسی: در زبان ما برای واژه «کامنت» معادل‌های مختلفی وجود دارد. می‌توانيم بگويم که نظر يا ديده‌گاه‌تان را بگويد يا پيشنهادتان را بدهيد. فرهنگستان واژه «نظر» را جایگزین کرده اما استفاده از واژه ديده‌گاه و پيشنهاد هم بدون اشکال است.

قدرت معاشرت

طبق اعلام بهزیستی، سالمندانی که تعاملات اجتماعی بالایی دارند تا ۳۰ درصد کمتر به اختلالات روانی دچار می‌شوند



کوتاه‌تر از گزارش

میانگین زمان فرزندخواندگی کوتاه شد

مراحل فرزندخواندگی، پیچیدگی‌های خاص خودش را دارد تا هر کودک بی‌سرپرست یا پشتوانه حقوقی و قانونی راهی خانه جدید شود. به گفته حمیدرضا الوند، سرپرست دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور در حال حاضر، میانگین مدت انتظار هر زوج برای فرزندخواندگی به یک‌سال رسیده است.

۲۵ زوج

به‌طور میانگین در نوبت برای فرزندخواندگی یک کودک

تهران و استان‌های بزرگ

بیشترین مدت انتظار فرزندخواندگی

دلیل طولانی شدن زمان فرزندخواندگی

براساس اطلاعات منتشر شده از سوی الوند، یکی از عواملی که موجب طولانی‌شدن مراحل فرزندخواندگی می‌شود، مربوط به دستگاه قضایی است تا دادگاه به این مسئله رسیدگی کند؛ اگر کودک واجد شرایط فرزندخواندگی باشد، روند فرزندخواندگی در دستگاه قضایی تا ۵ماه بیشتر طول نمی‌کشد.

شرایط متقاضیان برای فرزندخواندگی دائمی

متقاضیان برای فرزندخواندگی دائمی باید دارای برخی شرایط اختصاصی و عمومی نیز باشند که برخی از آنها به این شرح است: **۱** باید متقید به انجام واجبات و ترک محرمات و دارای صلاحیت اخلاقی باشند. ازدواج زوجین باید عقد دائم باشد و تابعیت ایرانی داشته باشند.

۲ زنان ایرانی که همسر خارجی دارند، نمی‌توانند متقاضی سرپرستی باشند؛ مگر آنکه شوهر خارجی، تابعیت ایرانی نیز داشته باشد.

۳ حداقل یکی از زوجین بیش از ۳۰سال سن داشته باشد. دختر مجرد هم حداقل بیش از ۳۰سال داشته باشد. متقاضیان کمتر از ۵۰سال در اولویت هستند.

۴ متقاضیان، محکومیت کیفری نداشته

و تمکن مالی داشته باشند.

۵ سلامت جسم و روان لازم و توانایی عملی نگهداری از کودک را دارا باشند.

اعتیاد به مواد مخدر، روانگردان و الکل هم مانع از سرپرستی می‌شود.



سالمندان سرشروع زندگی بهتری دارند

انزوای اجتماعی و افسردگی، رابطه تنگاتنگی با هم دارند؛ تا جایی که احمد دلبری، مشاور عالی سازمان بهزیستی در امور سالمندان، افسردگی و انزوای اجتماعی را به‌عنوان مهم‌ترین تهدیدهای دوران سالمندی معرفی کرده است؛ اما عبور از این دوران، نسخه خاص خود را دارد. به گفته دلبری، «سالمندانی که تعاملات اجتماعی بالاتری دارند تا ۳۰ درصد کمتر به بیماری‌های روانی و اختلالات خلقی دچار می‌شوند.» مطالعات نشان می‌دهد افرادی که از تعاملات اجتماعی غنی برخوردارند، سالمندی فعال‌تر، موفق‌تر و سالم‌تری را تجربه می‌کنند. علاوه بر تاثیر مثبت بر سلامت روان، میزان ابتلا به بیماری‌های مزمن نظیر دیابت، فشار خون، بیماری‌های قلبی-عروقی و حتی احتمال بروز آلزایمر در این افراد کمتر است.

چرا سالمندان افسرده می‌شوند؟

هر پیرمرد و پیرزنی که گرد پیروی بر موهایش می‌نشیند، می‌داند که باید مسیری متفاوت را در زندگی تجربه کند اما گاهی قرار گرفتن در دل ماجرا، سخت‌تر از تماشا می‌شود. دلبری در این رابطه تأکید کرد که چنین علائمی موجب می‌شود تا افسردگی سالمندان در بسیاری از موارد تشخیص داده نشود و درمان مناسبی دریافت نکنند.

این علامت را جدی بگیرید

بر خلاف باور عمومی که افسردگی را صرفاً یک مشکل روانی می‌دانند، در سالمندان این بیماری اغلب با علائم جسمانی مانند خستگی مفرط، اختلالات خواب، کاهش اشتها و دردهای مزمن خود را نشان می‌دهد. دلبری در این رابطه تأکید کرد که چنین علائمی موجب می‌شود تا افسردگی سالمندان در بسیاری از موارد تشخیص داده نشود و درمان مناسبی دریافت نکنند.

توصیه برای روزگار پیری

برای پیشگیری و مدیریت افسردگی در سالمندان، می‌توان اقدامات زیر را مدنظر قرار داد: **۱** تقویت روابط اجتماعی: تشویق سالمندان به شرکت در فعالیت‌های اجتماعی، ملاقات با دوستان و خانواده و شرکت در گروه‌های حمایتی می‌تواند به کاهش احساس تنهایی و افسردگی کمک کند. شرکت در فعالیت‌های معنوی، مانند نماز جماعت و جلسات قرآنی هم بسیار کمک‌کننده است. **۲** فعالیت بدنی منظم: ورزش منظم می‌تواند به بهبود خلق‌وخو و کاهش علائم افسردگی کمک کند. فعالیت‌هایی مانند پیاده‌روی، یوگا و شنا برای سالمندان مناسب هستند. **۳** حمایت روان شناختی: ارائه مشاوره روان‌شناختی می‌تواند به مدیریت افسردگی کمک کند. **۴** ترویج عادات خواب سالم: داشتن الگوهای خواب منظم می‌تواند به بهبود سلامت روانی کمک کند. **۵** مدیریت استرس: مدیتیشن و تمرینات تنفسی می‌تواند به کاهش علائم افسردگی کمک کند. **۶** حمایت خانواده: ایجاد محیطی حمایت‌کننده می‌تواند به بهبود سلامت روانی سالمندان کمک کند.

صفحه‌آرا: مجید اصغری

آموزش

آماده‌باش ۱۲۵ هزار نفر برای کنکور

بیش از ۱۲۵ هزار داوطلب در نوبت دوم کنکور ۱۴۰۴ دانشگاه‌ها ثبت‌نام کرده‌اند و بسا توجه به مهلت ثبت‌نام تا روز سه‌شنبه ۲۸ اسفندماه باید منتظر افزایش این آمار ماند. علیرضا کریمیان، مدیرکل روابط عمومی سازمان ملی سنجش در این رابطه توضیح داد: بازه زمانی اول ثبت‌نام در نوبت دوم کنکور برای پذیرش در رشته‌های با آزمون در دوره‌های روزانه، نوبت دوم (شبانه)، نیمه‌حضوری، مجازی، پردیس خودگردان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی، دانشگاه پیام‌نور، مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی و غیردولتی و رشته‌های تحصیلی با آزمون دانشگاه آزاد اسلامی از روز چهارشنبه، ۲۲ اسفندماه آغاز شده است و تا روز سه‌شنبه ۲۸ اسفندماه سال ۱۴۰۳ ادامه دارد. او در ادامه تصریح کرد: بازه زمانی دوم ثبت‌نام در نوبت دوم کنکور ۱۴۰۴ از روز شنبه ۱۶ فروردین تا روز سه‌شنبه ۱۹ فروردین‌ماه سال ۱۴۰۴ انجام می‌شود. مدیرکل روابط عمومی سازمان ملی سنجش از ثبت‌نام بیش از ۱۲۵ هزار داوطلب در نوبت دوم کنکور ۱۴۰۴ دانشگاه‌ها خبر داد و گفت: داوطلبان ثبت‌نام خود را به روزهای پایانی سال موکل نکنند.

فرهنگ

کاشی نگاره اخوان ثالث رونمایی شد

آیین رونمایی از کاشی‌نگاره مهدی اخوان ثالث، شاعر نامدار معاصر در خانه و واقع در خیابان زرتشت تهران با حضور محمود شالویی رئیس انجمن آثار و مفاخر فرهنگی، اردشیر صالح‌پور عضو شورای مشاوران علمی انجمن، احمد محیط‌طباطبایی تهران شناس و جمعی از چهره‌های فرهنگی بر گزار شد. محمود شالویی، رئیس انجمن آثار و مفاخر فرهنگی طی سخنانی در این مراسم گفت: انجمن در کنار توجه و پاسداشت مفاخر در گذشته، به گرمی‌پاسدایت مشاهیر معاصر نیز اهتمام فراوان دارد. در این راستا تاکنون ۵۰ کاشی‌نگاره برای نصب در خانه‌های مفاخر کشور تهیه شده است تا به این بهانه، یاد و نام آنها در جامعه جاری بماند. او همچنین از برنامه گسترده‌ای برای شناسایی مزار مفاخر ایران خبر داد و افزود: برنامه داریم که هزار مزار از مزارهای مفاخر کشور شناسایی و سازهایی در این امکان نصب شود. در این راستا نخستین سازه در بنای یادمان استاد هوشنگ ابتهاج احداث خواهد شد.

آگهی مناقصه عمومی سرمایه‌گذاری ۱۶۲۹-۱۴۰۳ **نوبت اول** - شماره آگهی: ۱۸۹۶۹۲۵

شماره سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد): ۰۳۰۹۶۶۸۸۰۰۱۲۱۷

شهرداری شیراز در نظر دارد نسبت به سرمایه‌گذاری و مشارکت در مطالعات، طراحی، ساخت، احداث و تکمیل پروژه چند منظوره ورزشی، تجاری و اقامتی احسان واقع در محدوده شهرداری منطقه ۶، بلوار شهید رجایی در عرصه ای به مساحت ۷۶۵۵ مترمربع به کد نوسازی ۰۴۰۱۰۲۰۴۰۱، از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای و به روش مشارکت مدنی با مشارکت گذار اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و یا حقوقی واجد شرایط دعوت بعمل می‌آید با توجه به موارد ذیل، با مراجعه به آدرس به دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن اقدام نمایند. در صورت عدم عضویت قبلی، **ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی صاحبان امضای مجاز** از سوی متقاضیان جهت شرکت در مناقصه الزامی است. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۰۷۱۳۳۶۴۲۲۳۳ داخلی ۳ و ۳۰۳ شماره همراه ۰۹۳۰۵۵۲۱۰۹ و ۰۹۳۰۵۵۲۱۰۸۸۶۸۳ (در ساعات اداری) آماده پاسخ‌گویی می‌باشد.

ارزش کل پروژه: ارزش کل پروژه شامل موارد الف و ب طبق نظر کارشناسی رسمی دادگستری برآورد گردیده است که در اسناد مناقصه قید گردیده است:

الف - ارزش آورده شهرداری شامل ارزش عرصه پروژه به همراه عوارض پروانه ساختمانی به شرح مندرج در اسناد مناقصه.

ب - ارزش آورده سرمایه‌گذار در پروژه شامل کلیه هزینه‌های انجام مطالعات، طراحی، ساخت و احداث پروژه به شرح مندرج در اسناد مناقصه.

مدت قرارداد شامل: مدت قرارداد ۴۸ ماه طبق شرایط مندرج در اسناد مناقصه خواهد بود.

درصد سهم پایه سرمایه‌گذار: پیشنهاد دهنده می‌بایست سهم پیشنهادی خود از پروژه را جهت سرمایه‌گذاری و مشارکت، بر اساس اسناد مناقصه اعلام نماید.

شرایط شرکت‌کنندگان: علاوه بر شرایط کلی مندرج در اسناد مناقصه، متقاضیان بایستی ۶۵ امتیاز از ۱۰۰ امتیاز مندرج در جدول ارزیابی صلاحیت فنی و بازرگانی اسناد مناقصه را کسب نمایند و در صورت عدم کسب حداقل امتیاز فوق، پاکت (ج) پیشنهاددهنده بازگشایی نخواهد شد.

محل اجرای پروژه سرمایه‌گذاری: واقع در شیراز، محدوده شهرداری منطقه ۶، بلوار شهید رجایی، مطابق با نقشه موقعیت و جانشینایی پیوست اسناد مناقصه می‌باشد.

مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ تضمین شرکت در مناقصه به میزان ۱٪ آورده سرمایه‌گذار مندرج در اسناد مناقصه می‌باشد که می‌بایست بصورت ضمانت نامه بانکی معتبر، یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۰۷۷۴۲۰۵۵۰۸۰۸۰۵۵۰۴۷۴۲ یا شماره شبای ۰۷۷۴۲۰۵۵۰۸۰۵۵۰۴۷۴۲ IR کد مرجع ۱۰۲۲۳۵ بانک شهر شعبه چمران شیراز بنام شهرداری شیراز

آخرین مهلت دریافت (توزیع) اسناد: متقاضیان می‌توانند حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۹ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اسناد مناقصه را دریافت نمایند.

آخرین مهلت ارائه پیشنهادات: آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۳ می‌باشد. شرکت‌کنندگان می‌بایست تا قبل از برگزاری کمیسیون اصل سپرده شرکت در مناقصه را علاوه بر ثبت در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به صورت فیزیکی به آدرس شیراز، بلوار شهید چمران، ابتدای بلوار شاهد، قبل از ورودی پیاده راه سلامت (کوچه سمت چپ)، سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری شیراز ساختمان شماره یک (کد پستی ۷۱۹۶۶۹۸۸۹۳) تحویل واحد دبیرخانه نمایند. رسید آن را دریافت نمایند.

تاریخ و محل تشکیل کمیسیون معاملات: کمیسیون معاملات ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۳ در محل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری شیراز، ساختمان شماره یک به آدرس شیراز، بلوار شهید چمران، ابتدای بلوار شاهد، قبل از ورودی پیاده راه سلامت (کوچه سمت چپ)، تشکیل می‌گردد. در ضمن مراحل بازگشایی پاکت‌های پیشنهاد و نحوه تعیین برنده در اسناد مناقصه قید گردیده است.

سایر شرایط:

- اسناد مناقصه از تاریخ آگهی نوبت اول از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) قابل دریافت می‌باشد.
- برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- جهت ضمانت حسن اجرای تعهدات ۵٪ ارزش آورده سرمایه‌گذار، بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی، طبق شرایط مندرج در اسناد مناقصه از برنده اخذ می‌گردد.
- سایر ضمانت‌های مورد نیاز در اسناد مناقصه قید گردیده است.
- مدت اعتبار پیشنهادها از تاریخ بازگشایی پاکت پیشنهاد می‌بایست به مدت سه ماه (۳ ماه) باشد.
- بدیهی است پرداخت هزینه آگهی روزنامه و کارشناسی رسمی دادگستری بعد از برنده مناقصه خواهد بود.
- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار می‌باشد و در اینصورت سپرده‌ها مسترد می‌گردد.
- شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری می‌باشد.
- به پیشنهادهای ناقص، مبهم، مشروط، مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی تحویل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- درصد سهم پیشنهادی سرمایه‌گذار در فرم پیشنهاد سهم سرمایه‌گذار (فرم ج) باید مشخص، معین و بدون ابهام ارائه گردد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد قید گردیده است.
- آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت <https://shaffaf.shiraz.ir> قابل مشاهده می‌باشد.
- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۱۴۵۶

هر قطره‌ای که امروز هدرد می‌رود فردایی بی‌آب را رقم می‌زند

در مصرف آب صرفه جویی کنیم

آگهی مناقصه عمومی (شماره ۳۵-۱۴۰۳)

شهرداری منطقه ۲۲ در نظر دارد اجرای عملیات به شرح ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه شرکت‌های واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	عنوان مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (پروژه ریال)	میزان تضمین سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	انجام (ماه)
۱	حفظ و نگهداری فضای سبز فاز شرقی بوستان چیتگر	۲۸۰،۴۲۷،۷۵۷،۸۹۸	۱۴،۰۲۲،۰۰۰،۰۰۰	۱۲
۲	حفظ و نگهداری فضای سبز فاز غربی بوستان چیتگر	۲۰۷،۲۰۸،۱۷۶،۵۱۹	۱۰،۳۶۱،۰۰۰،۰۰۰	۱۲
۳	حفظ و نگهداری فضای سبز بوستان باتوان ریحانه	۳۹،۳۷۹،۸۴۹،۳۱۵	۱،۹۶۹،۰۰۰،۰۰۰	۱۲
۴	بهبودی و مرمت ابنیه، سرویس بهداشتی و مرمت ساختمان‌های اداری سطح منطقه ۲۲	۶۳،۷۶۲،۸۵۲،۲۷۸	۳،۱۸۹،۰۰۰،۰۰۰	۱۲

الف- شرایط متقاضی: شرکت‌کنندگان می‌بایست دارای شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مناقصه باشند.

ردیف ۱ و ۲: دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته کشاورزی با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور، دارا بودن کارت الکترونیکی معتبر در رسته مرتبط از حوزه معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران و تکمیل و ارائه فرم بازدید پیمانکار از محدوده پیمان و همچنین ارائه یک نمونه قرارداد مشابه با مناطق یا سازمان‌ها یا شرکت وابسته به شهرداری تهران (داخل پاکت الف) جهت شرکت در مناقصه الزامی می‌باشد.

ردیف ۴: دارا بودن صلاحیت حداقل پایه ۵ معتبر تخصص ساختمان و ابنیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و کارت پیمانکاری معتبر (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران جهت شرکت در مناقصه الزامی می‌باشد.

ب- محل در یافت اسناد و قبول پیشنهادات: بزرگراه شهید خوارزی (همت غرب)، شهپرک شهید باقری، ساختمان شماره یک، امور قراردادهای شهرداری منطقه ۲۲

ج- تضمین سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ تضمین شرکت در مناقصه بصورت ضمانتنامه بانکی بنام شهرداری منطقه ۲۲ و یا سپرده نقدی یا درج مشخصات کامل زیرار کتبنده به شماره حساب ۰۴۷۵۷۵۲۱۰۰ بانک شهر شعبه شهرک راه آهن کد ۲۲۲ در وجه شهرداری منطقه ۲۲ می‌باشد.

د- مهلت ارائه اسناد: از تاریخ نشر آگهی به مدت ۱۰ روز می‌باشد (روز انتشار آگهی نیز محاسبه می‌شود) بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است و در صورت حضور شرکت‌هایی با اعضاء هیئت مدیره مشترک در یک مناقصه واحد، به قیمت پیشنهادی هر دو شرکت ترتیب اثر داده نخواهد شد. همچنین هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد. مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می‌باشد. شرکت‌کنندگان در مناقصه (صاحبان امضاء مجاز) میبایست کلیه اسناد را مهر و امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل نمایند. «نظر به استقرار سیستم‌های مدیریتی IMS و HSE در منطقه ۲۲ تعهد به اجرای ضوابط زیست محیطی، ایمنی، بهداشت شغلی و کیفیت خدمات از الزامات پروژه‌ها و خدمات می‌باشد.»

اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۲۲

گزارش

صفحه ۱ | علی‌رضا بهرامی

تماشای گزارش

خطرات تلخ و شیرین نوروز



حضور در منزل آلوده خانواده

حضور یک ماهه در پایگاه‌های امداد و نجات نوروزی همراه با خاطره‌های تلخ و شیرین فراوانی است که گاه خاطرات را ماکدر می‌کند و گاه لبخند بر لبانت می‌نشاند. یکی از تلخ‌ترین خاطره‌های کاری من در ایام نوروز به مأموریتی برمی‌گردد که طی آن خودرویی سواری در اتوبان همدان به کرمانشاه با هم برخورد کرده بودند و ما به عنوان تیم امدادی در محل حادثه حاضر و با تلاش بچه‌ها موفق شدیم پدر خانواده و ۲ فرزندش را از خودرو خارج کنیم؛ اما همین که خواستیم مادر خانواده را از خودرو خارج کنیم، متأسفانه خودرو دچار حریق شد و ما این مادر جوان را از دست دادیم. با اینکه این حادثه سال ۹۲ اتفاق افتاد، من هر سال نوروز یادش می‌کنم و افسوس می‌خورم که چرا نتوانستم این مادر را نجات دهم. البته در میان خاطرات نوروزی تعداد خاطره‌های شیرین من هم کم نیست. یادم می‌آید سال ۹۲ بود و برای کمک به مادر بارداری که امکان مراجعه به شهر را نداشت همراه با ۲ نفر از نیروهای بهداشت و درمان به روستایی در شهرستان کنگاور رفتم. در این عملیات هم سرعت حرف اول را می‌زد و ما موفق شدیم به محض ورود به روستا ظرف چند دقیقه شاهد تولد فرزند این مادر و نجات جان او باشیم؛ خاطره‌ای که هیچ‌وقت حلاوت و شیرینی‌اش را فراموش نمی‌کنم.



در هلال احمر ازدواج هم کردم

همه اتفاقات شیرین زندگی من در هلال احمر بوده است، حتی ازدواجم. همسر من یکی از همین هلال‌احمری‌های پای کار است و این یک امتیاز بزرگ برای من است؛ چرا که دغدغه شیفت‌های طولانی و عدم حضور در خانواده در ایام خاص و مناسبت‌ها را ندارم؛ چون همسر من نیز پایه‌های من در مأموریت است. امسال هم با اینکه نخستین سال زندگی مشترک‌مان است و فقط ۳ ماه از ازدواج‌مان می‌گذرد، من باز شب عید شیفیت با بگانه هستم و نمی‌توانم نخستین نوروز مشترک‌مان را کنار هم باشیم؛ اما هر دو معتقدیم نجات جان انسان‌ها از هر چیزی واجب‌تر است.



زندگی فاطمه عسگری‌نیا روزنامه‌نگار

۱۶ سال مأموریت در نوروز

چون دهه هفتادی هلال احمر از شیرینی مأموریت‌های یک ماهه نوروزی بر ایمان می‌گوید



نوروز را بی‌خیال شده‌اند و به‌جایش لذت کمک به همون‌ها را دارند. حتی اگر انتخاب کرده‌اند. یکی مثل فرشید فاخری، یک دهه هفتادی جوان و البته پر شو و شور که از وقتی وارد جمعیت هلال احمر شده، تخته‌گاز تمام دوره‌های امداد و نجات را طی کرده و به درجه انبار رسیده و حالا یکی از کاربلد‌های حوزه‌های کاری خود است. او با نوروز امسال ۱۶ شب عید است که به‌جای بودن کنار خانواده بر سر سفره سال تحویل با بگانه امداد و نجات نشسته و نخستین آرزوی هر سال نوبت سلامت مسافران نوروزی بوده است. در حاشیه اعزام تیم‌های امداد و نجات استان تهران به مأموریت نوروزی با این جوان امدادگر گپ‌و‌گفتی داشتیم.

طبق رسم هر ساله‌ها با روئین‌پل‌شان را جمع کرده‌اند و در قرآنگاه همیشه (مرقد مطهر امام خمینی (ره)) آماده اعزام به محل مأموریت‌اند. مأموریت‌شان حفاظت از جان مسافران نوروزی است؛ از امدادگران و نجات‌گران حوزه امداد و نجات گرفته تا تیم‌های توانا که قرار است در ورودی شهرها با لبخند بهانه‌ی هم از مسافران استقبال و هم هشدارهای لازم را به راننده‌ها گوشزد کنند. خیلی‌ها ایشان نخستین تجربه حضورشان در قالب عملیات ویژه امدادی نوروزی است؛ اما بین‌شان افرادی هستند که یک دهه یا بیشتر طعم بودن کنار خانواده در



۱۶ نوروز در حال امداد

برای خدمت به همون‌ها می‌بود، من در تمام این سال‌ها فقط با خودم تکرار می‌کنم که حتی اگر بتوانم جان یک نفر را هم در ایام نوروز نجات دهم، آن سال، سال پرخیر و برکتی برای من خواهد بود. متأسفانه حوادث جاده‌ای در کشور ما آمار بالایی از مرگ‌ومیرها را به خود اختصاص می‌دهند و اگر حضور بموقع امدادگران در صحنه حادثه نباشد، شاهد مرگ‌ومیرهای بیشتری خواهیم بود.

نوروز ۸۸ نخستین نوروزی بود که تجربه حضور در پایگاه‌های امداد و نجات را داشتم و حالا حدود ۱۶ سال از آن سال می‌گذرد. در تمام این سال‌ها برای حضور در مأموریت‌های نوروزی داوطلب بودم؛ چرا که لذت نجات جان مردم را به هیچ لذت دیگری نمی‌فروشم. شاید یکی از مولفه‌هایی که در تمام این سال‌ها باعث شد ما بودن در مأموریت‌ها را به ماندن کنار خانواده ترجیح دهیم، داوطلبی

داوطلبی از ۸۸ سال

دیگر هدف اول و آخرشان نجات بشریت است. آنقدر این مباحث برای من جالب بود که تصمیم گرفتم همراه او عضو جمعیت هلال احمر شوم. ورود به جمعیت هلال احمر از سال ۸۷ همان آشنایی بود که من را به نجات‌گری در ایام نوروزی از دیدگاه من، یک سنال طول کشید که دوره‌های آموزشی را تکمیل کنم و برای ورود

نخستین باری که با فعالیت‌های داوطلبی هلال احمر آشنا شدم از زبان یکی از هم‌کلاسی‌های دوران دبیرستان بود. ما مائنا ناهل کنگاور از توابع شهرستان کرمانشاه. وقتی دوستم دربار دوره‌های آموزشی، اردوهای فراغت و امدادی و فعالیت‌های بشردوستانه صحبت می‌کرد، برابرم جالب بود که او و هلال احمری‌های

آگهی مناقصه شماره: ۳۳۵-۱۴۰۳/۲۳۳ نوبت: اول-دوم

شهرداری منطقه ۵ در نظر دارد ۳ مورد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه واگذار نماید، بدینوسیله از اشخاص واجد شرایط دعوت بعمل می‌آید:

ردیف	موضوع مناقصه	برآورد اولیه (ریال)	مدت قرارداد	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	شرایط متقاضی
۱	نقاشی دیواری و گرافیک محیطی نواحی ۲ و ۳ و ۴ و ۷ (۴۰۳۵۱۵)	۸۶,۶۸۲,۵۷۰,۰۰۰	۱۲ ماه	۴,۳۳۵,۰۰۰,۰۰۰	۱- شرکت کنندگان می‌بایست دارای رتبه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته آبنده و رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور و قرار دادن آن در پاکت الف الزامی می‌باشد. ۲- دارا بودن ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار از سامانه ساچار در روز بازگشایی پاکت الف الزامی می‌باشد. ۳- داشتن کارت معتبر ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران (از حوزه معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران) به نشانی Tehran.ir الزامی می‌باشد.
۲	نقاشی دیواری و گرافیک محیطی نواحی ۳ و ۵ و ۶ (۴۰۳۵۱۴)	۸۶,۶۸۲,۵۷۰,۰۰۰	۱۲ ماه	۴,۳۳۵,۰۰۰,۰۰۰	۱- شرکت کنندگان می‌بایست دارای رتبه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته راه و ترابری یا آبنده مرتبط با مبلغ پیمان با حداقل پایه ۵ از سازمان برنامه و بودجه کشور و دارای کارت پیمانکاری مشاورت فنی و عمرانی شهرداری تهران باشند. ۲- داشتن ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار از سامانه ساچار در روز مناقصه الزامی می‌باشد.
۳	مرمت جداول و انهار، بهسازی پیاده رو و شبکه فرعی جمع آوری نهای سطحی در سطح نواحی ۶ و پیمان‌های اضطراری سطح منطقه (۴۰۳۵۱۶) (نوبت دوم)	۱۲۳,۸۵۴,۹۳۳,۴۰۵	۱۲ ماه	۶,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱- شرکت کنندگان می‌بایست دارای رتبه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته راه و ترابری یا آبنده مرتبط با مبلغ پیمان با حداقل پایه ۵ از سازمان برنامه و بودجه کشور و دارای کارت پیمانکاری مشاورت فنی و عمرانی شهرداری تهران باشند. ۲- داشتن ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار از سامانه ساچار در روز مناقصه الزامی می‌باشد.

(ب) محل ارائه خدمات: سطح منطقه ۵
(ج) سپرده شرکت در مناقصه: واریز به صورت نقدی به حساب شماره ۱۰۰۶۰۸۳۰۹۰ نزد بانک شهر شعبه آیت... کاشانی به نام شهرداری منطقه ۵ یا از طریق ارائه ضمانت‌نامه بانکی به نام شهرداری منطقه ۵ می‌باشد. (شناسه ملی مناقصه: ۱۴۰۰۳۱۸۷۲۴۰)، شماره شب: ۰۱۰۵۰۰۸۳۰۹۰، کد اقتصادی: ۴۱۱۳۸۴۷۹۷۹۷۹۳
(د) پایان مهلت ارائه اسناد: ردیف ۳ تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۸ و ردیف ۱ و ۲ تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۳ می‌باشد. (ه) محل دریافت اسناد: واحد قراردادهای شهری، فلکه دوم صادقیه، خیابان آیه الکرسی کاشانی - ایستگاه حسن آباد- شهرداری منطقه ۵- طبقه همکف ساختمان جدید محل تحویل اسناد؛ واحد دبیرخانه در طبقه همکف آدرس فوق می‌باشد.
(و) اسناد از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی Tehran.ir business قابل رویت و دریافت می‌باشد.
بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهادات به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است و در اینصورت سپرده‌ها مسترد خواهد شد. هزینه آگهی به عهده برنده یا برندگان مناقصه می‌باشد. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج شده است که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ، مطالعه مهر و امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه نمایند.
لایم به ذکر است تضمین تعهدات در ردیف های ۱ و ۲ به میزان ۱۰٪ و در ردیف ۳ به میزان ۵٪ مبلغ قرارداد می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۵

آگهی فراخوان مناقصه عمومی

شرکت نفت سپاهان در نظر دارد خدمات مورد نیاز خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی تأمین نماید.

شماره مناقصه : ۰۵۱ - ۱۴۰۳ / ش ن س
شرح مناقصه : خرید لیبل سطل (هیت ترانسفر)
جهت سایر اطلاعات و دریافت اسناد مناقصه از روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۵ لغایت چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۰۶ به سایت شرکت نفت سپاهان به آدرس www.sepahanoil.com، قسمت مناقصه - مزایده مراجعه گردد.

اعلام نرخ حق الوکاله بانک شهر در سال ۱۴۰۴

در راستای قانون عملیات بانکی بدون ربا و مطابق با مقررات و ضوابط بانک مرکزی ج.ا.ا. نرخ حق الوکاله بکارگیری سپرده‌های سرمایه‌گذاری بانک شهر در سال ۱۴۰۴ معادل ٪۳ خالص منابع سپرده‌گذاران برای هر یک از انواع سپرده‌های بکار گرفته شده جهت مصارف مشاع تعیین گردید.

مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

شماره ۱۴۰۳/۳۳۳ - شماره سیستمی ستاد ۲۰۰۳۱۰۱۳۹۷۰۰۰۰۳۳

سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات emico.tehran.ir
در نظر دارد نسبت به تولید و راه‌اندازی سامانه مدیریت شهری و نظارت همگانی ۱۳۷ پلاس از طریق مناقصه عمومی اقدام کند. جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه می‌توانید به نشانی www.setadiran.ir مراجعه نمایید.

فراخوان آگهی تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی یکپارچه مرحله‌ای انبار کانتینری و سایت ایرتویا سال ۱۴۰۳ به شماره فراخوان ۲۰۰۳۰۰۱۰۵۳۰۰۰۰۴۱ سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی

سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی در نظر دارد به استناد ماده ۷ مستندسازی فراخوان آیین نامه اجرایی نظام مستندسازی و اطلاع‌رسانی مناقصات، فراخوان آگهی تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی یکپارچه یک مرحله‌ای انبار کانتینری و سایت ایرتویا سال ۱۴۰۳ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شماره فراخوان ۲۰۰۳۰۰۱۰۵۳۰۰۰۰۰۰۴۱ برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضا الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه انجام دهند.
تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه ۱۴۰۳/۱۲/۲۷ می‌باشد.
مهلت زمانی داوطلبان دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۹:۰۰ روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۱۲/۳۰
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه ۱۴۰۴/۰۱/۱۹
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز شنبه ۱۴۰۴/۰۱/۲۳
شرکت کنندگان می‌بایست تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۹ نسبت به تکمیل اسناد مربوطه و بارگذاری در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) و تحویل اصل پاکت الف (ضمائم مناقصه شرکت در فرآیند ارجاع کار) لاک و مهر شده به اداره کل رفاه، پشتیبانی، توسعه و تجهیز در مهلت مذکور و دریافت رسید مربوطه اقدام نمایند.
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت الف و صورتهای مالی حسابرسی شده ۰۲۱۲۷۶۵۲۸۷۶
آدرس: خیابان ولی عصر ربوروی پارک ملت خیابان شهید انصاری (صداقت سابق) پلاک ۶۷ طبقه همکف تلفن: ۲۷۶۵۲۳۳۸۸
شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۷۲۴۴۴
مبلغ ضمانتنامه ارجاع کار ۱۲/۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال معادل یک میلیارد و دویست میلیون تومان
شماره حساب -۰۶۳۷۰۷۸۳-۰۵۶۳۷۰۷۸۳۰۰۱۰۰۰۰۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰ بنام تمرکز وجوه سپرده سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران

آگهی مناقصه عمومی

سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز در نظر دارد کرایه تارک میکسر جهت پروژه‌های سازمان عمران (خلیج فارس - استوار) را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با شماره فراخوان ۲۰۰۳۰۹۶۶۸۸۰۰۱۲۱۴ به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی با توجه به شرایط ذیل دعوت به عمل می‌آید با مراجعه به آدرس WWW.Setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه گران جهت شرکت در صورت عدم عضویت قبلی، ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی صاحبان امضاء مجاز از سوی متقاضیان جهت شرکت در مناقصه الزامی است. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۰۷۱۳۸۳۵۰۷۲۹۰ آماده پاسخ گویی می‌باشد.

- مبلغ برآورد: ۷۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- مدت قرارداد: ۱۲ ماه
- شرایط شرکت کنندگان: کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی می‌بایست دارای سابقه مرتبط با موضوع مناقصه باشند.
- محل انجام کار: پروژه های سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری در سطح شیراز
- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۳/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب جاری سپرده ۰۱۷۶۸۱۰۸۰۵۵۰۴۷۴۲ بانک شهر بنام شهرداری شیراز با کد مرجع ۱۰۱۷۶۸
- برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- در زمان انعقاد قرارداد ۵٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی اخذ می‌گردد.
- آخرین مهلت دریافت (توزیع) اسناد: متقاضیان می‌توانند حداکثر تا ساعت ۱۵:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۰۶ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اسناد مناقصه را دریافت نمایند. لازم به ذکر است مناقصه گران جهت شرکت در مناقصه می‌بایست در موعد مقرر نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند در غیر اینصورت مجاز به ارائه پیشنهاد قیمت نمی‌باشند.
- آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه حداکثر تا ساعت ۱۵:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۴ می‌باشد.
- شرکت کنندگان می‌بایست تا قبل از برگزاری کمیسیون سپرده شرکت در مناقصه را به صورت فیزیکی به آدرس شیراز - بلوار عدالت جنوبی - ابتدای بلوار دولت غربی - جنب درمانگاه آزادگان - سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری - واحد قراردادهای تحویل نمایند.
- تاریخ و محل بازگشایی پاکت: روز دوشنبه ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۵ در محل چهارراه خلدیرین، طبقه سوم شهرداری منطقه یک، سالن جلسات کمیسیون عالی معاملات می‌باشد.
- مدت اعتبار پیشنهاد سه ماه از تاریخ ارائه پیشنهاد قیمت می‌باشد.
- تعدیل: هیچ گونه وجهی بابت تعدیل احاد بهاء پرداخت نخواهد شد.
- هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد.
- بدیهی است هزینه آگهی بعد از برنده مناقصه خواهد بود.
- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادهای مختار می‌باشد در اینصورت سپرده‌ها مسترد می‌گردد.
- برنده مناقصه موظف است تا قبل از انعقاد قرارداد مدارک مثبته در خصوص ثبت نام در سامانه ثنا را ارائه نماید.
- شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می‌باشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.
- آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت <https://shaffaf.shiraz.ir> قابل مشاهده می‌باشد.
- برنده مناقصه موظف به ثبت نام در سایت vendor.shiraz.ir می‌باشد.
- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۱۴۵۶

لکاره کل ارتباطات و موبیلین الملل شهرداری شیراز

همشهری تندرستی

ویژه نامه تندرستی • یکشنبه ۲۶ اسفند ۱۴۰۳ • شماره ۳۳ • دوره جدید • ضمیمه شماره ۹۳۵۵

- + چرا بد می‌رانیم؟
- + ۶ دلیل رانندگی پرخطر
- + نسخه رانندگی برای بیماران

معاون وزیر بهداشت
در گفت‌وگو با همشهری
از مهم‌ترین پویشی می‌گوید
که می‌تواند آمار فوت حوادث
رانندگی را کاهش دهد



#نه_به_تصادف چگونه به مقصد می‌رسد؟

۸
عامل
خطر

خستگی، خوب آلودگی، عدم رعایت فاصله ایمنی، استفاده از تلفن همراه، نقص فنی خودرو، سرعت غیرمجاز، حواس پرتی و صحبت با سرنشینان همچنین خوردن و آشامیدن از عوامل اصلی تصادفات رانندگی هستند.



عامل
۴۰ درصد
تصادفات

۳۰ تا ۴۰ درصد تصادفات مرگبار به دلیل خواب آلودگی رانندگان رخ می‌دهد. اگر خسته هستید یا احساس خواب آلودگی دارید، رانندگی نکنید. قبل از آغاز سفر و رانندگی به قدر کافی استراحت داشته باشید.



۳۰۲

۱۴۰۲

+ یادداشت

لطفا احتیاط!

پیش بینی این است که در بازه زمانی ۱۵ تا ۲۰ روزه (تعطیلات

مریم سرخوش
دبیر تندرستی

پایان سال و نوروز ۱۴۰۴ ممکن است ۱۲۰۰ تا ۱۳۰۰ نفر جان خود را به دلیل حوادث رانندگی از دست بدهند. چه تضمینی وجود دارد که این حادثه برای هر کدام از ما رخ ندهد و شاید یکی از فوت شدگان عزیزان ما نباشند؟

پویش ملی #نه_به_تصادف با هدف کاهش همین آمارها و حوادث از سوی وزارت بهداشت از ابتدای اسفند ۱۴۰۳ آغاز شده و مرحله اول آن تا نیمه فروردین ۱۴۰۴ ادامه دارد. متولیان نظام سلامت تأکید می‌کنند که این پویش یک شعار نیست بلکه واقعی است که اگر حتی جان یک نفر نجات دهد، بسیار ارزشمند خواهد بود. در توصیه‌ها و احادیث هم آمده که نجات یک فرد، نجات یک امت است. به همین دلیل هر کدام از ما در هر نقشی که هستیم با پیوستن عملی به این پویش می‌توانیم وظیفه خود را برای کاهش این آمارها ایفا کنیم.

نکته قابل تأمل اینکه در تصادفات درون و برون شهری، آماری وجود دارد که غیرقابل قبول است و زینده کشور ما نیست. سؤال مهم اینکه آیا نمی‌توان این مرگ‌ومیر را کم کرد؟ البته این یک سوی ماجراست و سوی دیگر مصدومان و معلولان این حوادث رانندگی قرار دارند که نباید آنها را هم فراموش کرد. این گروه سال‌های زیادی سربار خانواده می‌شوند و خسارات اقتصادی و معنوی زیادی به خانواده و بار روانی زیادی به خودشان تحمیل می‌کنند. سال گذشته ۲۰ هزار نفر به دلیل حوادث رانندگی جان خود را از دست دادند و این عدد درباره مصدومان به بیش از ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار نفر رسید که عمده آنها جوانان این کشور به عنوان نیروهای مولد جامعه بودند. به تأکید کارشناسان گروه‌های جوان هم در بعد جوانی جمعیت و هم در بعد اقتصادی و کار و تولید از دست می‌روند که باید از آن پیشگیری شود.

این در حالی است که در نیمه‌های دهه ۸۰ هم آمار حوادث رانندگی و فوتی‌های ناشی از آن چیزی حدود ۲۷ هزار نفر بود و با آغاز طرح‌های پیشگیرانه و ارتقای فرهنگ رانندگی که الزامی شدن بستن کمربند ایمنی یکی از آنها بود، در سال ۹۶ آمار فوتی‌ها به ۱۵ هزار نفر رسید. اما با کم‌رنگ شدن این اقدامات آمارها دوباره بالا رفت و حالا از ۲۰ هزار نفر هم عبور کرده است. همین سابقه هم باعث شده که اکنون همه امیدوار به موفق شدن پویش ملی #نه_به_تصادف باشند، البته به شرطی که یک عزم همگانی در تمام سطوح جامعه برایش رقم بخورد.



۸۲٪ فوتی‌های حوادث رانندگی زیر ۴۹ سال داشته‌اند و ۵۴ درصد هم زیر ۲۹ سال که آمار بسیار تکان دهنده‌ای است.

۴۸٪ حوادث رانندگی به دلیل خودروهای نایمن و فرسوده و جاده‌های نامناسب رقم می‌خورد.

۵۲٪ سهم خطای انسانی و فرهنگ رانندگی است.

#نه_به_تصادف

معاون وزیر بهداشت از مهم‌ترین پویش این روزهای حوزه سلامت می‌گوید که می‌تواند آمار فوت حوادث رانندگی را کاهش دهد



اوایل اسفند ۱۴۰۳ با اعلام دکتر محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت پویش ملی #نه_به_تصادف آغاز شد؛ پویشی که اگر محقق شود به اهدافش برسد می‌تواند کمی زخم دردناک آمار فوتی‌ها و معلولیت‌های ناشی از حوادث رانندگی را کاهش دهد. وزیر بهداشت همچنین دکتر علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت را به عنوان رئیس این پویش انتخاب کرد. معاون وزیر بهداشت درباره وضعیت حوادث رانندگی و اقداماتی که قرار است در این پویش اجرایی شود، به نکات مهمی اشاره کرد که در ادامه می‌خوانید.

کاهش ۸٪ در مرحله اول

۲۰ هزار مرگ سالانه به دلیل حوادث رانندگی در کشور رخ می‌دهد که ۵۲ درصد آن خطای انسانی است، یعنی چیزی حدود ۱۰ هزار نفر. می‌توان با ارتقای فرهنگ رانندگی در مردم این آمارها را کاهش داد که البته قرار نیست خیلی زود محقق شود، اما می‌توان به گونه‌ای برنامه‌ریزی کرد که هر سال کمتر شود. براساس هدف‌گذاری انجام شده تلاش می‌کنیم که در سال اول حداقل ۸ درصد این مرگ‌ومیرها کاهش پیدا کند.

خطای بیشتر در پایان مسیر

۶۰ درصد تصادفات در ۳۰ کیلومتری شهرها رخ می‌دهد و بسیاری از رانندگان با وجود خستگی زیاد اصرار به ادامه مسیر دارند تا سریع تر برسند. در این پویش ما به دنبال افزایش آگاهی رانندگان هستیم تا مسیر باقیمانده را هم جزو سفر در نظر بگیرند و استراحت کوتاهی حتی در نزدیک مقصد داشته باشند. توجه به این مسئله خطای رانندگی را کاهش می‌دهد.

اهداف پویش

این پویش ۳ مرحله دارد؛ دوره کوتاه مدت ۴۵ روزه تا پایان تعطیلات نوروز، دوره میان مدت بلافاصله بعد از تعطیلات و ادامه جلسات کارشناسی با سایر دستگاه‌ها و برنامه بلندمدت ۳ ساله برای کاهش تصادفات. از زمانی هم که پویش آغاز شد، تأکید وزیر بهداشت پای کار آمدن کلیه وزارتخانه‌ها بود. این مسئله در دولت هم مطرح شد و رئیس جمهوری هم از آن استقبال کردند. کلیه وزرا هم به این پویش پیوستند. یکی از اهداف پویش آگاهی دادن و هشدار جدی است و در حال حاضر تمام دستگاه‌ها این آگاهی را پیدا کرده‌اند و به پویش می‌پیوندند.

چقدر فاصله؟

رعایت نکردن فاصله ایمن یا خودروهای دیگر، از دلایل اصلی تصادفات زنجیره‌ای است. با ۵۰ کیلومتر در ساعت، ۲۵ متر، ۸۰ کیلومتر در ساعت ۴۰ متر و ۱۱۰ کیلومتر در ساعت ۶۰ متر با خودروی مقابل فاصله داشته باشید و در روزهای بارانی و برفی آن را دو برابر کنید.



آسیب سانروف به کودکان

برخی کودکان از سانروف خودرو بیرون می‌آیند که ۲ خطر مهم آنها را تهدید می‌کند؛ اول ترمز ناگهانی و پرتاب کودک به خارج از خودرو و دوم بسته شدن ناگهانی سانروف و گیر کردن کودک بین آن.



هلمشهری تندرستی

ویژه‌نامه تندرستی + ۲۶ اسفند ۱۴۰۳ + شماره ۳۳۳ + دوره جدید

با مسئول

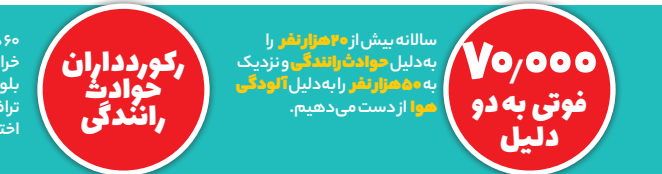
مقصران اصلی حوادث رانندگی

بسیاری از مردم تصور می‌کنند که حوادث رانندگی به دلیل جاده‌های نامناسب، خودروی نالایم و خطای انسانی رخ می‌دهد اما به گفته دکتر علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت یک عامل مهم دیگر هم در این باره نقش دارد؛ قانونی که بازدارنده نیست.

به گفته رئیسی، قانون در حوادث رانندگی به این دلیل اهمیت دارد که بازدارنده است و می‌تواند میزان جرائم را کاهش دهد. این اهمیت با توجه به سهم ۵۲ درصدی خطای انسانی در حوادث رانندگی قابل تأمل است. به عنوان مثال با جرایم سنگین می‌توان تخلفات رانندگی را کاهش داد.

او تأکید می‌کند: «گر از من بپرسند کدام عامل می‌تواند ۴۰ درصد مرگ‌ومیرها را کاهش دهد، با اطمینان می‌گویم قوانین بازدارنده و برخورد با متخلفان، بررسی سایر کشورها نشان می‌دهد که حتی با وجود نداشتن جاده مناسب، میزان مرگ‌ومیر و حوادث در آنها بسیار پایین است و دلیلش هم این است که جرایم رانندگی در این کشورها بسیار سنگین و بالاست. اما در کشور ما در داخل تونل‌های شهری و خط امدادی، خودروهای عادی به راحتی تردد می‌کنند و در نهایت ۱۰۰ تا ۲۰۰ هزار تومان جریمه می‌شوند. این بازدارنده نیست و باید جریمه‌های رانندگی در ایران هم افزایش پیدا کند.» او درباره خودروها به عنوان مقصران ۲۵ درصد حوادث رانندگی هم بیان می‌کند: «خودروهایی که در ایران ساخته می‌شوند، مناسب نیست و نمی‌دانیم چه زمانی از دست این خودروهای بی کیفیت رها خواهیم شد. در حوزه سلامت نباید با کسی تعارف داشته باشیم و کسانی که سلامت مردم را به خطر می‌اندازند، باید به شکل جدی با آنها برخورد شود.»

به گفته معاون وزیر بهداشت، عامل بعدی جاده‌ها هستند و در توضیح بیشتر بیان می‌کند: «ما کشور بسیار پهناوری داریم که جاده‌های بسیار زیادی دارد. حدود ۵ هزار نقطه حادثه‌خیز در کشور ما وجود دارد و ۳۲ درصد مرگ‌ها در این نقاط رخ می‌دهد. یکی از کارها این است که این نقاط شناسایی و اصلاح شود.» رئیسی درباره عامل انسانی در بروز حوادث رانندگی هم عنوان می‌کند: «توانستیم کمربند ایمنی برای رانندگان جایبندیم و این یعنی فرهنگسازی که تبدیل به رفتار شد. کمربند ایمنی برای راننده اجباری است اما برای سایر سرنشینان شاهد بستن کمربند نیستیم که باید محقق شود. نکته دیگر اینکه رانندگی چند وجه دارد و خود مردم باید آگاه باشند که خواب‌آلودگی، صحبت با موبایل، دعوا در خودرو و... می‌تواند باعث ایجاد حادثه هم برای خودشان و هم دیگران شود.»



رکوردداران حوادث رانندگی



معاون بهداشت وزارت بهداشت در استودیو بی‌همشهری TV عکس: همشهری / محمد عباس‌نژاد

خبرهای خوب

یکی از خبرهای خوب درباره پوشش ملی #نه-به-تصادف این است که سال آینده با حمایتی که رئیس جمهور هم اعلام کرده، قرار است پلیس طرحی را برای هوشمندسازی و اتصال خودروهای حمل و نقل عمومی به سامانه‌ها ارائه کند. جلسات متعددی هم داشتیم که وزارت راه و شهرسازی فعالانه برای اصلاح نقاط حادثه‌خیز وارد شده و قرار است تا نیمه اول سال آینده حداقل ۳۰ درصد نقاط حادثه‌خیز از بین برود که کار بسیار بزرگی است. وزیر کشور هم به همه استانداران ابلاغ کرده که استان خودشان را بررسی و نقاط حادثه‌خیز را شناسایی کنند. تبلیغات و اطلاع‌رسانی محلی داشته باشند و از همه مهم‌تر در ارزیابی استانداران این شاخص را قرار داده که اگر کاهش آمار داشته باشند، نقطه مثبت و در صورت افزایش نقطه منفی در نظر گرفته می‌شود. ما هم برای دانشگاه‌های علوم پزشکی این کار را کرده‌ایم و این همبستگی و مجموع کارها می‌تواند کمک بسیار بزرگی باشد. از مردم هم می‌خواهیم که به این پوشش بپیوندند. یادمان باشد که تنها رانندگان در بروز حوادث نقش ندارند و سرنشینان هم می‌توانند مؤثر باشند. آنها می‌توانند راننده را رصد و از به هم خوردن تمرکز او جلوگیری کنند. خانواده‌هایی که این پوشش را جدی بگیرند، به احتمال بسیار زیاد، هم سفر ایمنی خواهند داشت و هم از سفر لذت می‌برند.

وضعیت عجیب موتورها

۲۲ درصد حوادث رانندگی ناشی از موتورسیکلت و حدود ۲۰ درصد فوتی‌ها هم موتورسوارها هستند چون هم موتورهایشان فرسوده است و هم کلاه ایمنی ندارند. از ۱۳ میلیون موتورسیکلت کشور ۱۲ میلیون آنها فرسوده هستند و در حوادث آسیب شدیدی می‌بینند. مطالعات نشان داده که اگر راکبان موتور کلاه ایمنی نداشته باشند، احتمال مرگ آنها در حوادث رانندگی ۷۰ درصد است. با این پوشش باید کلاه کاسکت برای راکبان موتور اجباری شود.

آمار عجیب از فوتی‌ها

۵۲ درصد مصدومان تصادفات در صحنه تصادف جان خود را از دست می‌دهند و این یعنی شدت حادثه بالاست و خودروها هم ایمنی ندارند. ۶ درصد مصدومان در زمان انتقال به مراکز درمانی و ۴۲ درصد هم در اورژانس‌ها فوت می‌کنند. ۴ هزار نفر از مجموع جانبختگان (۲۲ درصد) هم موتورسوارها و ۴۵۰ نفر عابر پیاده هستند.

تخلف در رانندگی؛ مصداق قتل غیر عمد

باید قوانین را اصلاح کنیم. رئیس جمهور هم در جلسه هفته گذشته اعلام کرد: اگر کسی در رانندگی تخلف داشته باشد و به خانواده‌ای آسیب بزند، مصداق قتل غیر عمد است. نمی‌توان با چند صد هزار تومان جریمه، پدر، مادر یا فرزند از دست‌رفته یک خانواده را جبران کرد.

هوشمند نیستیم

دنیای به سمت هوشمندسازی رفته و به جای اینکه پلیس در جاده‌ها حضور داشته باشد، نظارت آنلاین دارند. آنها به ازای هر ۱۰۰ کیلومتر ۲۵ تا ۸۰ دوربین دارند و این عدد در ایران ۲۴ هم است، یعنی به ازای هر ۵۰۰ کیلومتر یک دوربین داریم که تنها ۳۰ درصد آنها کار می‌کند. ۷۰ درصد دوربین‌های داخل شهری و ۴۰ درصد دوربین‌های جاده‌ای دچار مشکل هستند. این وضعیت می‌تواند بسیار آسیب‌زا باشد چون کنترل مسیر سخت است.

۲ زمان
پرحادثه

بیشترین میزان خواب آلودگی رانندگان از ۱۲ شب تا ۵ صبح و یک تا ۴ بعد از ظهر رخ می‌دهد؛ به همین دلیل در این ساعات احتمال تصادف افزایش پیدا می‌کند.



شاید این
آخرین
تماس
باشد

استفاده از تلفن همراه حتی با هندزفری یا ارسال پیامک و جست‌وجو در شبکه‌های اجتماعی در زمان رانندگی، احتمال تصادفات را چند برابر افزایش می‌دهد. استفاده از تلفن همراه احتمال وقوع تصادف را ۴ برابر افزایش می‌دهد.



۵۴

نسخه رانندگی برای بیماران

افرادی که با بیماری دست و پنجه نرم می‌کنند، برای رانندگی باید با پزشک خود مشورت کنند که منجر به بروز حادثه نشود

رانندگی حق انسان‌هاست به شرطی که به خودشان و دیگران صدمه نزنند. البته افرادی که با بیماری‌های مختلف مواجهند در رانندگی محدودیت‌هایی دارند و به برخی از آنها هم اجازه رانندگی داده نمی‌شود. متخصصان توصیه‌های متعددی برای این افراد دارند که در چه شرایطی باید رانندگی کنند و با بروز چه علائمی مجاز نیستند رانندگی را ادامه دهند، چون هدف اصلی، حفظ امنیت خودشان و دیگران است. آنها می‌توانند منجر به بروز حوادث مرگبار برای دیگر خودروها هم شوند، به همین دلیل به‌ویژه در بیماری‌های شدید و کنترل نشده این افراد خودشان نباید اقدام به رانندگی کنند.

مریم سرخوش
روزنامه‌نگار

بیماران قلبی به این دلایل رانندگی نکنند

دکتر مسعود اسلامی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

سفر با بیماران قلبی به شدت بیماری‌فرد بستگی دارد. اگر فرد بیماری خفیف قلبی داشته باشد، سفر کردن این بیمار چه به‌عنوان مسافر و چه به‌عنوان راننده مشکلی ایجاد نمی‌کند. مشکل زمانی ایجاد می‌شود که فرد بیماری شدید قلبی دارد و اجباراً باید نکاتی را رعایت کند. بیماران قلبی شدید هنگام سفر، راننده خودرو نباشند چرا که ممکن است دچار حادثه قلبی شوند. این حالت باعث می‌شود که خون‌رسانی به مغز مختل و منجر به بروز حادثه و تصادف شود.



این علائم را جدی بگیرید!

دکتر امیر فرجام فاضلی فرد

دبیر انجمن ضربان قلب ایران

غش یک حالت شایع بیهوشی است که می‌تواند هم در بیماران و هم افراد سالم دیده شود. خستگی مفرط، کم‌خوابی، تشنگی، گرسنگی یا پرخوری، محیط گرم و شلوغ، بی‌حرکتی طولانی‌مدت، استرس شدید، نگرانی و ترس می‌تواند سبب حالتی شود که با کاهش فشار خون و ضربان قلب، خون کمتری به مغز برسد و بیمار برای لحظاتی (از چند ثانیه تا دو دقیقه) هوشیاری‌اش را از دست بدهد. اگر زمان رانندگی علائمی مانند احساس سبکی در سر، تپش غیر معمول قلب، تهوع، گرگرفتگی، احساس تعریق سرد و تاری دید داشتید در سریع‌ترین زمان ماشین را در امن‌ترین مکان نگه دارید چون ممکن است شما با بیهوشی و حوادث ناگوار رانندگی تنها چند ثانیه فاصله داشته باشید. نوشیدن یک لیوان آب، استراحت و دراز کشیدن در زمان کافی و کاهش هیجان و نگرانی می‌تواند سفر بدون حادثه‌ای را برای شما رقم بزند.



ممنوعیت رانندگی صبح برای بیماران قلبی

دکتر علی بزرگی

عضو انجمن علمی الکتروفیزیولوژی قلب ایران

مطالعات نشان داده که بیشترین شانس وقوع حملات قلبی و آریتمی‌های ناشی از آن اول صبح است. بسیاری از تصادفات که اول صبح به خواب‌آلودگی راننده نسبت داده می‌شود، در واقع به دلیل حملات قلبی و آریتمی‌های ناشی از آن است. در واقع توصیه ما به کسانی که بیماری قلبی شناخته‌شده یا فاکتورهای خطر بیماری‌های قلبی را دارند که آنها را در معرض این بیماری‌ها قرار می‌دهد، این است که صبح زود پشت فرمان ننشینند.



خطر رانندگی با علائم سکته مغزی

دکتر احسان شریفی پور

دبیر انجمن سکته مغزی کشور

سکته‌های مغزی دومین علت مرگ‌ومیر و یکی از علل اصلی ناتوانی در ایران است. سالانه بیش از ۱۰۰ هزار نفر در کشور دچار سکته مغزی می‌شوند. این سکته فرد را دچار ناتوانی در اندام‌ها و ارگان‌های مختلف می‌کند که همه می‌توانند بالقوه عامل خطر و تصادف باشند. به‌عنوان مثال اختلالات میدان بینایی، حرکتی و شناختی از مهم‌ترین آنهاست. پس هر کسی طی یک ماه اخیر علائم سکته مغزی داشته باشد، منع رانندگی دارد. اگر زمانی بیش از یک ماه دچار سکته مغزی شده است، فقط با توصیه پزشک معالج و درمان قطعی امکان رانندگی دارد و در غیر این صورت باید از رانندگی پرهیز کند.



چشم‌ها در این زمان‌ها خوب نمی‌بینند

دکتر مسعود صادقی

متخصص اپتومتری

در برخی موارد گفته می‌شود که رانندگی قبل از طلوع و غروب آفتاب با خطرات بیشتری همراه است. این اتفاق به این دلیل رخ می‌دهد که در شبکیه، سلول‌های حساس به نور و حساس به تاریکی وجود دارد و در شرایط گرگ و میش هیچ کدام از این سلول‌ها توانایی کارکرد خود را ندارند. این باعث می‌شود که توانایی سیستم بینایی در تشخیص جزئیات به‌شدت کاهش پیدا کند. در این زمان‌ها با احتیاط بیشتری رانندگی کنید، از چراغ‌ها به خوبی استفاده کنید و با توجه به علائم هشداردهنده خود و دیگران را از حوادث رانندگی مصون نگه دارید.



علائم درد قلبی را بشناسید

دکتر مهرداد جعفری فشارکی

رئیس انجمن کاردیوگرافی ایران

اگر در طول سفر دچار درد قلبی شدید باید علائم آن را بشناسید که به سرعت نسبت به دریافت خدمات درمانی اقدام کنید. درد قلبی از پشت جناق به‌صورت سنگین و احساس فشار آغاز می‌شود، به‌فک می‌زند و ممکن است کل سینه را تحت تأثیر قرار دهد. این درد می‌تواند به‌دست چپ هم انتشار پیدا کند. علائمی از جمله عرق سرد، استفراغ و تهوع هم می‌تواند بروز کند. اینها درد واقعی قلبی است. دردهای نقطه‌ای و موضعی در حد چند ثانیه و دردهایی که به شکل یک نقطه در سمت چپ قلب به شکل لحظه‌ای رخ می‌دهد، به هیچ‌عنوان مشکل حاد قلبی نیست که استرس و درگیری با اورژانس را ایجاد کند. البته در صورت تداوم نیاز است در آینده بررسی‌هایی درباره آنها صورت بگیرد. این مسئله درباره بیماران دیابتی متفاوت است چون ممکن است درد را به شکل کاملاً واضح احساس نکند و فقط در سمت چپ قفسه سینه باشد. اما اگر بیش از یک کف دست درد در این قسمت ایجاد شود و همراه با تعریق و تهوع باشد باید از ادامه رانندگی خودداری کنند.



این زمان‌ها رانندگی نکنید

دکتر ایرج خسرونی

رئیس هیأت مدیره جامعه پزشکان متخصص داخلی

آمار تصادفات نشان می‌دهد که تعداد کشته‌شده‌ها بر اثر تصادف از بیماری‌های واگیر و غیرواگیر بیشتر است. این آمار از سقوط هواپیما هم بیشتر است در حالی که خیلی‌ها از سقوط هواپیما متاثر می‌شوند اما از آمار مرگ‌ومیرهای رانندگی به راحتی عبور می‌کنند. افرادی که داروهای مسکن بسیار قوی یا آرامبخش یا داروهای عامل افت فشار خون مصرف می‌کنند باید از رانندگی با خودرو یا موتورسیکلت پرهیز کنند. چون این افراد ناخودآگاه باعث مرگ خود یا دیگران می‌شوند. در زمان‌هایی که اختلال حواس، بینایی یا شنوایی دارید هم رانندگی نکنید.



ایمینی
۷۰ درصدی

استفاده از صندلی برای کودکان زیر ۵ سال، خطر مرگ آنها هنگام تصادف و بروز حادثه را ۷۰ درصد کاهش می‌دهد. برای پیشگیری از حوادث رانندگی کودکان زیر ۱۰ سال و کوتاه‌تر از ۱۳۵ سانتی‌متر را روی صندلی عقب بنشانید.



۲
تلفن
ضروری

در صورت بروز حادثه رانندگی بلافاصله با شماره ۱۱۵ اورژانس و ۱۱۰ پلیس تماس بگیرید. تا قبل از رسیدن آمبولانس هم مصدومان را در صحنه تصادف رانندگی جابه‌جا نکنید؛ مگر اینکه خطر مهم‌تری مصدوم را تهدید کند.



هلمشهری تندروستی

ویژه‌نامه تندروستی + ۲۶ اسفند ۱۴۰۳ + شماره ۳۳۳ + دوره جدید

توصیه مهم به دیابتی‌ها

دکتر هما یون صادقی

رئیس مرکز تحقیقات حوادث ترافیکی



هر فرد دیابتی ۱۹ درصد بیشتر در معرض خطر تصادف قرار دارد. این بیماران اگر سابقه افت شدید قند و حمایت دیگران را نداشته باشد، ۳۰۰ درصد خطر تصادف در آنها بیشتر است. دو دلیل دارد، اول به خاطر عوارضی که دیابت بر سلامت ایجاد می‌کند. دیابت چشم را تحت تأثیر قرار می‌دهد، شبکیه را دچار مشکل و بینایی را مختل می‌کند. سیستم مغزی، توانمندی شناختی و سیستم عصبی و عضلانی را هم تحت تأثیر قرار می‌دهد که در زمان واکنش به موقع افراد مؤثر است. علت دوم هم نه به خاطر دیابت بلکه به دلیل عوارض درمان است که افت قند خون به ویژه در کسانی که انسولین دریافت می‌کنند، رخ می‌دهد. برای مافات قند از بالا رفتن آن خطر بیشتری دارد. به همین دلیل گفته می‌شود که این افراد پیش از سفر حتماً قندشان را چک کنند و اگر زیر ۱۰۰ بود یک خوراکی شیرین مصرف کنند که در کوتاه‌مدت صدمه‌ای ندارد. افت قند خطر تصادف را افزایش می‌دهد و علائمی از جمله سرگیجه، سبکی سر، لرزش دست و تعریق دارد.

هوای بهار برای این رانندگان خطرناک است

دکتر محمد حسن بمانیان

دبیر انجمن آسم و آلرژی ایران



برخی افراد با شروع بهار دچار آبریزش بینی و عطسه‌های مکرر می‌شوند. آلرژی‌های فصلی در بهار، مبتلایان زیادی دارد. نکته مهم اینکه افراد نمی‌توانند عطسه کنند، بدون اینکه چشم‌شان را باز نگه دارند. تصور کنید در فصل بهار به این آلرژی‌ها مبتلا هستید و حین رانندگی دچار عطسه‌های مکرر می‌شوید. بسته شدن چشم‌ها در رانندگی می‌تواند منجر به فاجعه شود. توصیه ما این است که افراد دارای آلرژی در وهله اول رانندگی نکنند. در صورت ضرورت، زمان این رانندگی کوتاه باشد. شیشه‌های ماشین را هم پایین ندهند، جریان باد نباید به صورت آنها بخورد. هوای بهار با وجود مطبوع بودنش برای این افراد خطرناک است.

داروهای مخدر خطر را بیشتر می‌کنند

دکتر ابراهیم نوری کوشکی

عضو انجمن علمی متخصصان پزشکی خانواده ایران



یکی از عوامل مهم در ایجاد تصادفات رانندگی اختلالات سوء مصرف مواد و داروهای مخدر است. این اختلالات باعث مختل شدن عملکرد صحیح مغزی می‌شود و واکنش پذیری سریع را مختل می‌کند. برای رانندگی خوب تمرکز، توجه، دقت و واکنش پذیری سریع در زمان مناسب مهم است. در این باره چند توصیه مهم مطرح است؛ اول اینکه اگر دچار اختلال سوء مصرف مواد هستید قبل از سفر با پزشک خود مشورت کنید. نکته دیگر اینکه اگر قبل از سفر دچار مصرف بیش از حد یا محرومیت از آن هستید یا خواب‌آلوده و خسته هستید سفر را به زمان درست و مناسب که علائم برطرف شده باشد موکول کنید. در صورتی که حین رانندگی این علائم رخ داد به رانندگی ادامه ندهید و پس از رفع علائم، سفر را دوباره آغاز کنید.

۲ ساعت مهم برای خواب بدن

دکتر خسرو صادق نیت

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران



۲ نکته درباره خواب‌آلودگی و تصادفات مرگبار ناشی از آن حین رانندگی مطرح است. نخستین نکته خواب‌آلودگی به دلیل طولانی خوابیدن مطرح است. اگر فرد ۱۷، ۱۸ ساعت نخوابد قطعاً نیاز به خواب دارد. اما عامل قوی‌تر و مهم‌تر ساعت درونی بدن است. ساعت‌هایی در بدن وجود دارد که به ما اعلام می‌کند که باید بخوابیم. این ساعت‌ها حتی از خوابیدن هم قوی‌تر هستند. یعنی اگر فرد خواب بعد از ظهر با هدف شب‌بیداری هم داشته باشد، در نیمه‌شب که ساعت خواب بدن است، باز هم خواب‌آلودگی سراغش می‌آید. نخستین و قوی‌ترین ساعت خواب‌آلودگی از ۱۱ و ۱۲ شب شروع می‌شود و در یک و ۲ نیمه شب به اوج خود می‌رسد و تا ساعت ۴ تا ۵ صبح ادامه دارد. از ساعت ۶ صبح این قدرت کم می‌شود و ما می‌توانیم هوشیارتر باشیم حتی اگر شب را بیدار باشیم. به این زمان‌ها و ساعت درونی بدن دقت کنید. دومین ساعت خواب‌آلودگی که البته قدرت کمتری دارد یک تا ۴ بعد از ظهر است. در این ساعت هم احتمال تصادف در رانندگی افزایش پیدا می‌کند.

بیماری‌هایی که رانندگی را خطرناک می‌کند



اختلالات شدید بینایی (آب سیاه، دژنراسیون ماکولا، آب مروارید و شب‌کورگی) در رانندگان باعث درک ضعیف از عمق، مشکل در تشخیص علائم و عابران پیاده می‌شود.

۳



دیابت کنترل نشده که می‌تواند منجر به از دست دادن هوشیاری، سرگیجه و تاری دید در فرد مبتلا شود.

۲



مبتلایان به صرع و اختلالات تشنج به دلیل خطر از دست دادن ناگهانی هوشیاری یا کنترل عضلات در معرض حادثه هستند.

۱



زوال عقل و اختلالات شناختی (آلزایمر، پارکینسون، از دست دادن شدید حافظه) باعث می‌شود که رانندگان مبتلا به چنین اختلالاتی حین رانندگی با گیجی، زمان واکنش کند و مشکل در پیروی از علائم راهنمایی و رانندگی خطر آفرین شوند.

۴



رانندگان با بیماری‌های قلبی عروقی شدید (سابقه سکته قلبی، آریتمی و سابقه سکته مغزی) بدون مجوز پزشکی در معرض از دست دادن ناگهانی هوشیاری، سرگیجه و گیجی هستند و می‌توانند رانندگی پرخطر داشته باشند.

۵



مبتلایان به اختلالات خواب هم رانندگی پرخطر خواهند داشت، چون خواب‌آلودگی بخش مهمی از عوامل بروز حوادث ترافیکی منجر به فوت را به خود اختصاص داده است.

۶



سوء مصرف مواد و عوارض جانبی برخی داروها هم می‌تواند علائمی از جمله اختلال در مهارت‌های حرکتی، واکنش کند و خواب‌آلودگی را در مصرف‌کنندگان ایجاد کند که باعث بروز حوادث رانندگی شود.

۷

کمر بند
ایمنی
برای همه

آمار فوت سر نشینان خودرو نسبت به رانندگان بیشتر است؛ چون کمر بند ایمنی نمی‌بندند. بستن کمر بند ایمنی برای تمامی سر نشینان به ویژه آنهایی که عقب خودرو می‌نشینند هم ضروری است.



دقیقه
استراحت

برای پیشگیری از خستگی پس از هر یک ساعت رانندگی ۵ دقیقه استراحت کنید و برخی حرکات کششی و نرمشی را برای تقویت عضلات کمر انجام دهید.



۷۰۶

با کارشناس

تغذیه در رانندگی

دکتر احمد اسمعیل زاده
متخصص تغذیه



متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند که رانندگان به ویژه برای سفرهای طولانی تر رژیم غذایی مناسب داشته باشند. دکتر احمد اسمعیل زاده، مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره اینکه در این پویش تغذیه در رانندگی چه جایگاهی دارد، به هم‌مشتری تندرستی می‌گوید: «در این پویش جایی برای تغذیه وجود ندارد اما چون معاونت بهداشت متولی آن است، تمامی دفاتر این معاونت درگیر آن خواهند بود، از بخش تغذیه تا بهداشت روان، تحرک و...» او ادامه می‌دهد: «درباره رانندگان اگر می‌خواهند خواب‌آلوده نباشند، باید هر ۱.۵ الی ۲ ساعت رانندگی را متوقف کنند و یک چای یا قهوه بخورند. استفاده از خوراکی‌هایی هم که آنها را خواب‌آلوده می‌کنند باید کاهش یابد، مثل ماست در وعده‌های غذایی قبل یا در طول رانندگی. استراحت بین وعده‌های غذایی اصلی هم اهمیت دارد. بهتر است یک چرت کوچک داشته باشند و سپس به مسیر خود ادامه دهند.» به گفته اسمعیل زاده، گنجاندن میوه و سبزی به عنوان میان وعده هم چون می‌تواند قند خون را در این افراد تامین کند و هوشیاری افراد را افزایش دهد، توصیه می‌شود.

توصیه‌ها

با توجه به ایام تعطیلات برخی خانواده‌ها مسافرت‌هایی با مسافت‌های طولانی دارند و رانندگان باید زمان زیادی را رانندگی کنند. چند توصیه تغذیه مناسب می‌تواند هوشیاری و سلامت بیشتر آنها را رقم بزند.

- حذف فست‌فود: از خوردن انواع فست‌فود که چربی‌های ناسالم و کالری زیادی دارند خودداری کنید.
- خستگی بعد از غذا را جدی بگیرید: غذاهایی که حاوی کربوهیدرات یا چربی زیادی هستند نسبت به وعده‌های غذایی پر از پروتئین شمارا خسته می‌کنند. مصرف کالری زیاد در یک وعده غذایی می‌تواند باعث خواب‌آلودگی شود.
- وعده‌های غذایی متعادل بخورید: وعده‌های غذایی سرشار از کربوهیدرات می‌تواند منجر به افزایش و کاهش سریع قند خون شود که برای رانندگان خطرناک است.
- هیدراته بمانید: هر فرد بسته به نوع زندگی خود لازم است که روزانه حداقل ۸ لیوان آب بنوشد تا دچار کم‌آبی نشود و هیدراته بماند.
- چند حرکت ساده: اگر در مسیر طولانی رانندگی می‌کنید و وقت ورزش ندارید با انجام چند حرکت ساده در ساعت استراحت، می‌توانید تحرک خود را به راحتی افزایش دهید. این حرکات شامل کشش عضلات پا و کمر، حرکات کششی گردن و شانه‌ها و پیاده‌روی کوتاه می‌شود.

چرا باید می‌رانیم؟

روانپزشکان ۴ دلیل مهم را عامل رانندگی‌های پرخطر و پرسرعت به ویژه از سوی جوانان می‌دانند

آرش نیاوندی

آمار تصادفات در ایران به دلایلی از جمله خودروهای ناایمن، خواب‌آلودگی رانندگان و رانندگی پرخطر بسیار بالاست. نکته قابل تأمل اینکه ۵۲ درصد حوادث رانندگی به دلیل خطای انسانی رخ می‌دهد و تنها ۴۸ درصد به جاده‌های نامناسب و خودروهای ناایمن مربوط می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد که برخی از این حوادث به دلیل خطای انسانی یا روحی و روانی رخ می‌دهد. دکتر اصغر کیهان‌نیا، روانپزشک در تحلیل روانشناختی رانندگی‌های پرخطر و راهکارهای پیشگیری از چنین رفتارهایی به نکات جالبی اشاره می‌کند و توصیه‌هایی برای رانندگی همراه با آرامش دارد.



۴ دلیل رانندگی پرخطر

اولین نشانه سرعت، هیجان آفرینی است. به ویژه نسل جوان از هیجان آفرینی خوشش می‌آید. دومین دلیل هم خشم و عصبانیت‌های درونی است و جوان‌ها وقتی عصبانی و خشمگین هستند پدال گاز را بیشتر فشار می‌دهند. آنها تصور می‌کنند که رانندگی با سرعت بالا می‌تواند منجر به تخلیه خشم شود. سومین دلیل هم اعتراض است؛ اعتراض به قوانین اجتماعی، والدین، مدرسه، دانشگاه و مسئولان. چهارمین دلیل نداشتن تفریح است. رانندگی در سرعت بالا، لایبی کشیدن از میان سایر خودروها و سبقت گرفتن نوعی تفریح برای جوانان محسوب می‌شود. آنها با رانندگی پرخطر می‌خواهند به همه بگویند که رانندگی شان خوب است، فردی استثنایی هستند و با همه فرق دارند. یعنی قادر هستند کارهایی با ماشین انجام دهند که دیگران نمی‌توانند.

۲ توصیه مهم

اگر قرار باشد توصیه‌هایی برای رانندگی توأم با آرامش و پیشگیری از حوادث و تصادفات داشته باشیم، دو توصیه‌ای را بیان می‌کنم که در ۵۰ سال گذشته خودم به آنها عمل کرده‌ام و موجب شده که طی این ۵۰ سال هیچ تصادفی نداشته باشم. توصیه اول، حفظ سرعت مناسب و رانندگی قانونمند و توصیه دوم هم رعایت فاصله با ماشین جلویی است. فقط اگر همین دو مورد یعنی سرعت و فاصله را حفظ کنید، هرگز عامل تصادف نخواهید بود. این مسئله از شنیدن یک داستان کوچک برای من رقم خورد. حدود ۵۰ سال پیش یکی از مجریان تلویزیون در گفت‌وگویی از راننده اتوبوس پرسید: «چرا شما در ۳۰ سال گذشته تصادف نکرده‌اید؟» و پاسخ راننده این بود: «تصور می‌کردم که رانندگان سایر خودروها دیوانگانی هستند که تعمداً می‌خواهند خودروی خود را به خودروی من بکوبند، در نتیجه هنگام رانندگی کاملاً موارد قانونی و ایمنی را رعایت می‌کردم.» این داستان در من اثر کرد. به خود گفتم من هم باید برای مصون ماندن از تصادف موارد قانونی و ایمنی را به طور کامل رعایت کنم. در واقع این توصیه‌ای است که در قالب طنز و شوخی مطرح می‌شود، اما در واقعیت می‌تواند خیلی هم اثر داشته باشد.

نکاتی برای سفرهای درون و برون شهری

دوباره سفرهای نوروزی را در پیش داریم که آمار حوادث رانندگی را افزایش می‌دهد. به همین دلیل ضرورت دارد که همه رانندگان در سفرهای برون شهری چند نکته را جدی بگیرند. حتماً شب قبل از سفر خواب کاملی داشته باشند. پیش از سفر یا در جریان مسافرت نباید بین سر نشینان خودرو بحث و مجادله شکل بگیرد. افرادی که در زمان مسافرت رانندگی می‌کنند باید تمام دغدغه‌های ذهنی خود را کنار بگذارند. باید پیش از سفر، خودرو را از نظر فنی تست کنند و در صورت لزوم با مراجعه به تعمیرگاه رفع ایراد کنند. رعایت این نکات موجب می‌شود فرد تصادف نکند یا احتمال تصادف برای وی به شدت کاهش یابد. در سفرهای درون شهری هم گاهی افراد برای به موقع رسیدن، با سرعت رانندگی می‌کنند. اگر برای رسیدن به مقصد نیم ساعت وقت لازم دارید، ۴۵ دقیقه زودتر حرکت کنید. اگر مسیری یک ساعته دارید باید یک ساعت و نیم تا ۲ ساعت زودتر حرکت کنید. در اثر تأخیر در حرکت، فرد دچار استرس و هیجان می‌شود و اغلب به دلیل اینکه در ترافیک گیر می‌کند دیرتر می‌رسد یا خدای نکرده بر اثر استرس و هیجان با سرعت زیاد تر از حد مجاز می‌راند که ممکن است باعث بروز سانحه یا تصادف برای وی شود.

سرعت
بیشتر
مساوی
است با
مرگ

با افزایش سرعت رانندگی، احتمال تصادف به همان نسبت افزایش پیدا می‌کند. مطالعات نشان داده که در تصادفات عابران پیاده با وسیله نقلیه با سرعت ۴۰ کیلومتر ۲۵ درصد عابران فوت می‌کنند و این مورد در سرعت ۵۰ کیلومتر در ساعت به ۵۵ درصد می‌رسد.



کلاه
ایمنی

استفاده از کلاه کاسکت هنگام موتورسواری منجر به کاهش ۴۵ درصدی خطر مرگ راکبان می‌شود. این کلاه در زمان تصادف یا سقوط، از سر و صورت راکبان محافظت می‌کند و صدمه به سر و شکستگی استخوان‌های صورت و سر را به حداقل می‌رساند.



همیشه برای تندرستی

ویژه نامه تندرستی + ۲۶ اسفند ۱۴۰۳ + شماره ۳۳۳ + دوره جدید

نگاه +

۶ دلیل رانندگی پرخطر

تخلف در رانندگی با سرعت بالا، دوردور کردن و... عمدتاً از سوی گروه‌های جوان تر شکل می‌گیرد و حادثه آفرین هم می‌شود. دکتر سید حسن موسوی چلک، جامعه‌شناس و معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی درباره دلایل رانندگی پرخطر به چند نکته اشاره می‌کند.

۱ بخشی از رانندگی پرخطر به دلیل این است که جوانان هیجان دارند و آن را یک کار متعلق به سن و سال خود می‌دانند.

۲ بخش دیگر به این دلیل است که برخی افراد که در وضعیت خاص قرار دارند واقعاً نباید پشت فرمان بنشینند؛ مثلاً کسانی که الکل مصرف می‌کنند و ممنوعیت رانندگی دارند. برای این افراد در سراسر دنیا مجازات‌های بسیار سنگینی در نظر گرفته می‌شود. مواد مخدر و مسکرات احتمال افزایش انجام رفتارهای خطر ساز در زمان رانندگی را بیشتر می‌کند.

۳ بخش دیگری از دلایل رانندگی پرخطر هم مربوط به کل کل کردن و لج بازی است.

۴ بخش دیگری هم به عدم مدیریت زمان بازمی‌گردد. زمانی که ترافیک است باید به نوعی زمانبندی داشته باشید که زودتر حرکت کنید تا به موقع به مقصد برسید. مدیریت زمان در این زمینه مهم است.

۵ دلیل دیگر رانندگی پرخطر خستگی راننده است. در گزارش‌ها می‌خوانیم که آمار تصادفات در فاصله نزدیک رسیدن به مقصد معمولاً بیشتر است. خستگی ناشی از سفر و رعایت نکردن توصیه‌هایی مبنی بر اینکه هر زمان که خسته شدید و احساس خواب‌آلودگی پیدا کردید، رانندگی را متوقف و به میزان کافی استراحت کنید، رعایت نمی‌شود و در نهایت منجر به بروز سوانح و تصادفات خطرناک جاده‌ای می‌شود.

۶ عدم مدیریت زمان هم باعث رانندگی‌های پرخطر می‌شود. آمار خودروها به شدت افزایش پیدا کرده و جاده‌ها کشش این میزان خودرو را ندارند. خود من یک روز که می‌خواستم از طریق آزادراه تهران - شمال مسافرت کنم تا شهر ستانک ۵.۵ ساعت در ترافیک بودم و در نهایت هم مجبور شدم به دلیل ترافیک سنگین از شهر ستانک به تهران بازگردم. ترافیک زیاد راننده را خسته می‌کند و به محض اینکه جاده باز می‌شود، بدون در نظر گرفتن مخاطرات پارا روی پیدال گاز می‌گذارند و با سرعت خارج از کنترل، رانندگی می‌کنند.



نه به تصادف چگونه به مقصد می‌رسد

نیروی انسانی نقش مهمی در کاهش آمار تصادفات و مرگ و میر ناشی از حوادث رانندگی دارد

آرش نهاوندی



آمار بالای تصادفات و فوتی‌های ناشی از آن در ایران و اهمیت اطلاع‌رسانی و هشدار به افراد جامعه درباره دقت در رانندگی و کاهش میزان تصادفات در کشور، سبب شده وزارت بهداشت پوبش «نه به تصادف» را از اسفند ۱۴۰۳ راه‌اندازی و به‌طور ویژه موضوع بروز تصادف و عوامل مؤثر در جلوگیری از آن را مطرح کند. این شرط لازم است، اما کافی نیست و به نظر می‌رسد به کارگیری تدابیر و انجام اقداماتی برای افزایش اجتماعی استقبال از این پوبش می‌تواند آن را به موفقیت نزدیک‌تر کند. دکتر سید حسن موسوی چلک، معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور درباره این پوبش و اینکه چه عواملی می‌توانند استقبال اجتماعی از آن را بیشتر کنند به نکات جالبی اشاره کرده که در ادامه می‌خوانید.

استفاده از تمام ظرفیت‌ها

موسوی چلک با بیان اینکه در پوبش‌هایی از این دست از همه ظرفیت‌ها باید استفاده کرد، تأکید می‌کند: «شاید ورود یک فرد مذهبی، فرد سیاسی، استاد دانشگاه، رسانه، خبرنگار یا سلبریتی در چنین پوبش‌هایی بتواند تأثیر گذاری آن را بیشتر کند. هر چه تنوع افراد بیشتر باشد، پیام پوبش «نه به تصادف» به شیوه مؤثرتری به مردم خواهد رسید.»

او ادامه می‌دهد: «طبیعتاً روشی که در انتقال پیام پوبش‌هایی از این دست اتخاذ می‌شود، در موفقیت آن مؤثر است. استمرار در اطلاع‌رسانی و ارائه اطلاعات درست نیز تأثیر گذار است و مانعاً توانیم با یک‌بار شرح توضیح درباره این پوبش یا عکس گرفتن و بارگذاری در اینستاگرام کار این پوبش را تمام شده بدانیم. نهادینه شدن موضوع پوبش «نه به تصادف» مستلزم آن است که به‌طور مستمر اطلاعات درستی در این زمینه به مردم ارائه شود تا مردم برای مشارکت انگیزه پیدا کنند.»

اهمیت نیروی انسانی

معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی درباره اینکه چه عواملی می‌توانند استقبال اجتماعی از پوبش «نه به تصادف» را بیشتر کنند، توضیح می‌دهد: «من هم به این پوبش پیوسته‌ام؛ چرا که اعتقاد دارم نیروی انسانی عامل تعیین کننده و تأثیر گذار در کاهش آمار تصادفات و فوتی‌های ناشی از آن است. البته این مسئله نافی عواملی نظیر ایمنی خودرو و ایمنی

جاده نیست، اما می‌توانیم روی آموزش و فرهنگسازی نیروی انسانی متمرکز شویم تا نقش آفرینی این عامل در تصادفات و مرگ و میر ناشی از آن کاهش پیدا کند یا به صفر برسد.» به گفته این جامعه‌شناس، افراد در واقع باید نسبت به این مسائل آگاه باشند که نباید با کج خلقی و لجبازی از هم سبقت بگیرند، از میان دیگر خودروها لایه بکشند و بوق بی‌جا بزنند.

موسوی چلک درباره دلایل میل به تخلف رانندگی می‌گوید: «موضوع قانون‌گریزی دلایل متعددی دارد. اول اینکه فرد به آن قانون باور ندارد و دوم فرد ترسی از مجازات منطبق با زیر پا گذاشتن قانون ندارد. این دو دلیل مهم‌ترین دلایل قانون‌گریزی افراد است. در همه حوزه‌ها نیز این قانون‌گریزی‌ها مصداق پیدا می‌کند که رانندگی یکی از آنهاست. اینکه تصور کنیم با دور دور کردن هیجان‌های خودمان را به شکل مثبتی تخلیه کرده‌ایم، درست نیست. ما باید ببینیم چه فرصت‌های دیگری در جامعه برای تخلیه هیجان‌های خود داریم که از رانندگی پرخطر و دوردور کردن‌های خطرناک اجتناب کنیم.» او تأکید می‌کند: «باید به دنبال فرصت‌های جایگزین سالم برای تخلیه هیجان‌های خود باشیم. در حال حاضر در جامعه ما شرایط عمومی و اجتماعی خیلی راضی‌کننده نیست. مردم در حال تجربه نوعی از خستگی هستند که البته مربوط به دولت‌ها نیست و مانگای سیاسی در این زمینه نداریم، اما واقعیت این است که خیلی وقت است حس خستگی در مردم ایجاد شده است. هر کسی هم به شیوه‌ای درصدی بر طرف کردن خستگی خود است. یکی با رانندگی با هدف اینکه سر حال شود، این کار را می‌کند، فرد دیگری ورزش می‌کند و تفریحات سالم دارد و یکی هم نیکوکاری می‌کند. هر کدام از این افراد به دلیل اینکه در شرایط خود تغییر ایجاد کرده‌اند، لذت می‌برند.»

چرا تخلف می‌کنیم؟

یک نمونه موفق

موسوی چلک به یک تجربه موفق خارجی در زمینه کاهش میزان فوتی‌های ناشی از تصادفات اشاره می‌کند و می‌گوید: «در تصادفات چند عامل اصلی وجود دارد؛ خودرو، جاده و نیروی انسانی. کشورهای موفق در زمینه کاهش تصادفات و فوتی‌های ناشی از آن مانند آلمان ضمن به‌روز کردن خودروها و ایمن کردن جاده‌های خود عمده تمرکزشان را روی نیروی انسانی یعنی فرهنگسازی و آموزش راننده قرار داده‌اند.» او ادامه می‌دهد: «تلاش‌های آلمان در این زمینه ظرف حدود ۳۰ سال نتیجه داد و تعداد فوتی‌های ناشی از تصادفات در این کشور از ۴۰ هزار نفر به ۲ یا ۳ هزار نفر رسید. انجمن مددکاران اجتماعی ایران طی چند سال کمپین پیشگیری از تصادفات را برگزار کرد. در این مقطع یک دوره آموزشی برگزار و مدرسی از آلمان را دعوت کردیم. این مدرس از ایرانیان مقیم آلمان و فعالیتش در حوزه کاهش تصادفات و فوتی‌های ناشی از آن بود. او نیز بر این نکته تأکید داشت که آموزش و فرهنگسازی برای نیروی انسانی مهم‌ترین عامل در کاهش تصادفات است.»

کدام کشورها رانندگان بهتری دارند؟

آمارها نشان می‌دهد که طرح‌هایی از جمله افزایش ایمنی جاده‌ها و ایجاد قوانین بازدارنده و اعمال جرایم سختگیرانه می‌توانند منجر به رانندگی ایمن شوند

در کاهش این آمارها عملکرد موفق داشته‌اند که از جمله آنها می‌توان به سوئد و هلند اشاره کرد که با استراتژی‌های جامع ایمنی جاده، پایین‌ترین میزان مرگ‌ومیر ناشی از حوادث جاده‌ای را در سطح جهان به خود اختصاص داده‌اند. این در حالی است که کشورهای آفریقایی بیشترین نرخ تلفات رانندگی را دارند و در آسیا هم ایران جزو کشورهای با نرخ بالای فوت تصادفات جاده‌ای است. هندی‌ها هم نرخ مرگ‌ومیر بالایی دارند هر چند اقدامات برای کاهش این آمارها را آغاز کرده‌اند. اقدامات موفق در برخی از این کشورها را در ادامه بخوانید.

تصادفات رانندگی از نگرانی‌های مهم بهداشت عمومی در سراسر جهان است و براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت (WHO) تخمین زده می‌شود که سالانه ۱۹.۱ میلیون نفر در سراسر جهان در تصادفات جاده‌ای جان خود را از دست می‌دهند و بیشترین مرگ‌ها هم برای گروه سنی ۵ تا ۲۹ سال رقم می‌خورد. بیش از نیمی از مرگ‌ومیرهای ناشی از تصادفات جاده‌ای مربوط به عابران پیاده، دوچرخه‌سواران و موتورسواران است و به همین دلیل هدف‌گذاری شده که کشورها باید این رقم را تا سال ۲۰۲۰ به نصف کاهش دهند. برخی از کشورها از سال‌های گذشته اقداماتی در این باره آغاز کرده و



اروپا

بسیاری از کشورهای اروپایی اقدامات آرام‌سازی ترافیک را اتخاذ کرده‌اند، مانند اجرای «خیابان‌های زندگی»، جایی که نیازهای رانندگان خودرو در درجه دوم نسبت به نیازهای سایر کاربران است. این طرح‌ها به‌طور طبیعی ترافیک را کاهش و ایمنی عابران پیاده و دوچرخه‌سواران را افزایش می‌دهد.

براساس اعلام اتحادیه اروپا (EU) در سال ۲۰۰۰ بیش از ۵۰ هزار تلفات رانندگی در جاده‌های اروپا ثبت شد و این عدد در سال ۲۰۰۹ به حدود ۳۵ هزار نفر کاهش یافت که پیشرفت قابل توجهی بود. در سال ۲۰۱۸ هم این آمار به ۲۵ هزار نفر رسید. البته اهداف جاه‌طلبانه اتحادیه اروپا برای به‌نصف رساندن تعداد تلفات جاده‌ای بین سال‌های ۲۰۱۱ و ۲۰۲۰ با چالش‌هایی مواجه شد و تا سال ۲۰۱۸ تنها به کاهش ۲۰ درصدی دست یافتند؛ اما آنها همچنان به دنبال استراتژی بلندمدت Vision Zero با هدف صفرکردن مرگ‌ومیر جاده‌ای تا سال ۲۰۵۰ هستند.

■ با اجرای طرح‌های نجات‌بخش، فوتی‌های حوادث رانندگی در سوئد از سال ۱۹۹۷ تا ۲۰۲۱ بیش از ۶۴ درصد کاهش یافت و از ۵۴۱ فوتی به ۱۹۲ رسید. این کشور سیاست Vision Zero را با هدف حذف تمام تلفات رانندگی و صدمات جدی دنبال می‌کند.

■ در سال ۱۹۷۲ هلندی‌ها ۳۲۶۷ فوتی حوادث رانندگی داشتند؛ ولی با تمرکز بر طراحی جاده‌ای که خطاهای انسانی را پیش‌بینی می‌کند و اثرات تصادفات را به حداقل می‌رساند، در سال ۲۰۱۵ این عدد را به ۶۲۱ رساندند.

■ اجرای این طرح‌ها در کشور هند به‌عنوان مثال در بزرگراه بمبئی، پونا، منجر به کاهش ۵۲ درصدی تلفات بین سال‌های ۲۰۱۶ تا ۲۰۲۰ شد.



سوئد

طرح‌های پیشگیرانه در این کشور از سال ۱۹۹۷ آغاز شد؛ یک سیاست ایمنی جاده‌ای که هدفش حذف تمام تلفات رانندگی و صدمات شدید بود. در این برنامه اقداماتی از جمله ایجاد گذرگاه‌های ایمن برای عابر پیاده، دوربرگردان‌ها و تقاطع‌های ایمن و اجرای دقیق قوانین راهنمایی و رانندگی آغاز شد و مجموع اقدامات انجام‌شده باعث شد که سوئد اکنون یکی از پایین‌ترین نرخ‌های مرگ‌ومیر ناشی از حوادث رانندگی در سطح جهان را داشته باشد.

هلند

این کشور از یک استراتژی «ایمنی پایدار» استفاده کرد. آنها معتقد بودند که خطاهای انسانی اجتناب‌ناپذیرند و جاده‌ها باید به گونه‌ای طراحی شوند که احتمال تصادفات را کاهش دهند؛ یعنی نصب علائم واضح و طرح‌بندی جاده‌ای که به‌طور طبیعی رفتار رانندگی ایمن را تشویق کند و به جداسازی کاربران جاده‌ای ختم شود. چنین اقداماتی به‌طور قابل توجهی ایمنی جاده‌ها را در هلند بهبود بخشید و آمار حوادث را کاهش داد.

هند

هند در واکنش به تلفات ناشی از حوادث جاده‌ای، طرح‌های پیشگیرانه و ایمن‌سازی جاده‌های خود از جمله بهبود زیرساخت‌ها، افزایش اجرای قانون، سیستم‌های واکنش اضطراری بهتر و مشارکت جامعه برای ترویج شیوه‌های رانندگی ایمن را آغاز کرده است.

بریتانیا

بریتانیا پیشرفت‌های قابل توجهی در ایمنی جاده‌ها داشته است و به نرخ تلفات تاریخی پایینی دست یافته است. این موفقیت به دلیل آزمون‌های سختگیرانه رانندگی، هزینه‌های بالای بیمه‌ای که از رفتارهای خطرناک رانندگی جلوگیری می‌کند و تغییر فرهنگی به سمت شیوه‌های رانندگی ایمن‌تر حاصل شده است.

وضعیت ایران براساس اعلام جهانی

در سال ۱۳۹۳ سازمان یونسف گزارشی تکان‌دهنده از آمار بالای تصادفات در ایران ارائه داد. این سازمان در همکاری مشترک با وزارت بهداشت ایران، در گزارش خود نرخ سوانح رانندگی در ایران را ۲۹ برابر میانگین جهانی اعلام کرد و نوشت: «هرساله در ایران حدود ۲۷ هزار نفر قربانی تصادفات جاده‌ای و ۳۰۰ هزار تن نیز دچار مصدومیت یا معلولیت می‌شوند.» اما اجرای طرح‌های پیشگیرانه باعث شد که این عدد ۳ سال بعد به ۱۵ هزار نفر کاهش پیدا کند؛ طرح‌هایی که البته به تدریج رنگ باختند و به تدریج هم فراموش شدند تا آمار تلفات حوادث رانندگی در ایران در سال ۱۴۰۲ به بیش از ۲۰ هزار نفر برسد. مقاله‌های بین‌المللی نشان می‌دهند که بین سال‌های ۱۹۹۷ تا ۲۰۲۰ نزدیک به ۵ میلیون و ۸۰۰ هزار تصادف جاده‌ای و بیش از ۴۷۰ هزار مرگ ناشی از حوادث رانندگی در ایران رقم خورده است. داده‌های سازمان جهانی بهداشت هم نشان می‌دهد که ایران یکی از بالاترین نرخ‌های مرگ‌ومیر ناشی از حوادث ترافیکی را در جهان دارد. براساس داده‌های موجود، ایران با نرخ ۳.۲۴ به ازای هر ۱۰ هزار نفر در رتبه ۲۳ جهان قرار دارد که نصف نرخ بدترین کشور، یعنی اریتره است.