

# هفتاد و هفتم



مناظره جلال رشیدی کوچی و محمد تقی نقدعلی در تلویزیون همشهری

## جدال برای ابلاغ قانون حجاب

آیا تجمع برای ابلاغ قانون حجاب قانونی است؟

صفحه ۲  
با اسکن این کیو آر کد، مناظره تلویزیونی همشهری با موضوع «آیا تجمع برای قانون حجاب قانونی است؟» را ببینید.

تمام برقی های وارداتی وارد خطوط اتوبوسرانی شده اند  
**۱۸۹ اتوبوس برقی در خیابان های شهر**  
خطوط ناوگان برقی پایتخت به ۱۱ خط رسیده است

**۲۵۵ کیلومتر**  
پیمایش اتوبوس های برقی ساخت چین با ظرفیت ۴۴۲/۸۷ کیلووات ساعت است.

**۳۶ صندلی**  
در اتوبوس برقی های جدید وجود دارد که ۳۴ صندلی ثابت و ۲ صندلی تاشو است.

برنامه های ویژه رمضان بیشتر از سریال های مناسبتی دیده می شوند

**پایتخت بزرگ برنده تلویزیون**



رهبر انقلاب: وقتی می دانیم عمل نمی کنند چه مذاکرات کنیم؟

# مذاکره نیست فریب است

علت مشکلات اقتصادی بیشتر از تحریم ها، بی توجهی خودمان است

یادداشت  
احسان صالحی؛ کارشناس مسائل سیاسی

### چرا مذاکره با آمریکا گره تحریم را کورتر می کند؟

در نگاه اول، مذاکره برای رفع تعارض است و بر همین اساس برخی معتقدند که حل و فصل مسئله تحریم ها در گرو میدان دادن به دیپلماسی و آغاز دور جدیدی از مذاکرات ایران-آمریکاست. با این حال، رهبر معظم انقلاب در بیانات روز گذشته خود این فرضیه را رد و تأکید کردند: «اگر هدف از مذاکره رفع تحریم است، مذاکره با این دولت آمریکا رفع تحریم نخواهد کرد، یعنی تحریم ها را بر نمی دارد؛ گره تحریم ها را کورتر خواهد کرد و فشار را افزایش خواهد داد.»

محاسبه و بر آورد رهبر معظم انقلاب از سرانجام مذاکره با آمریکا، متکی بر ۲ پایه اساسی است:

- تجربه مذاکرات برجام، ۲ هدفگذاری دولت آمریکا برای مقابله از طریق مذاکره، تجربه نشان می دهد که مذاکره نه تنها باعث رفع تحریم ها نمی شود، بلکه گره تحریم ها را کورتر و فشار بر ایران را تشدید می کند. تجربه عینی و نزدیک برای این دیدگاه، قضیه برجام است. سال ۱۳۹۱ سلطان قابوس، حاکم وقت عمان واسطه شد و درخواست کرد که ایران در موضوع هسته ای با آمریکا وارد مذاکره شود. در آن مقطع یکی از حرفه های که گفته می شد این بود که مذاکره را امتحان و تجربه کنید، چراکه ضرر نمی کنید. با آغاز مذاکرات برجام، رهبری در همان ماه های اول گفت و گوها (۱۳ آبان ۱۳۹۲) گفتند اما مسیر باذن الله به تجربه ای ملی تبدیل خواهد شد. مذاکرات آغاز و چند سال رفت و آمدها و گفت و گوها به توافق منتهی شد که حتی برای تحکیم آن، یک قطعنامه شورای امنیت هم تصویب شد اما نقض برجام از همان دولت اوپاما آغاز شد (تمدید تحریم ویزا که تهدید علنی سرمایه گذاران برای حضور در ایران بود، از آشکارترین موارد نقض برجام بود). بعد از تغییر دولت اوپاما و روی کار آمدن ترامپ و خروج او از برجام نیز همه تحریم هایی که به صورت موقت تعلیق شده بود (و به غلط در داخل وانمود و تبلیغ شده بود که لغو شده اند) بازگشت. اروپا هیچ کاری در مقابل این نقض آشکار نکرد و فقط برای بیش از آسال کشور را به بهانه های همچون اینستکس معطل کرد. حتی با شکست ترامپ در انتخابات و روی کار آمدن بایدن، با آنکه برجام محصول دولت دمکرات و بازگشت به برجام نیز جزو شعارهای انتخاباتی بایدن بود، آمریکا به بهانه های واهی، از بازگشت به برجام طفره رفت. ضرری که کشور از این فرایند دید، این بود که ما به تعهدات خود عمل کردیم و توانایی های هسته ای خود را کاهش دادیم، اما فشار تحریم ها بیشتر شد. طبیعی است که حتی هیچ عاقلی برای تکرار تجربه ضرر بر بيشقدم نمی شود؛ آن هم وقتی طرف مقابل کسی است که حتی اعتماد متحدها سنتی آمریکا را از اروپا تا کانادا دست داده است.

اما پایه دوم استدلال مخالفت جمهوری اسلامی با مذاکره آمریکا ناشی از این مسئله است که هدف آمریکا از مذاکره، نشان دادن ایران بای میز پذیرش و امضای حکم تضعیف اساسی کشور است. چهره های شاخص سیاست خارجی آمریکا از هر دو حزب در چندماه اخیر به صراحت گفته اند که علت توصیه آنها به انتخاب مسیر دیپلماسی در قبال ایران، ناکارایی سایر روش های مقابله است. آنها می گویند ایران بر اثر تحولات منطقه ضعیف شده اما با وجود این، هنوز اقدام نظامی، براندازی و تحریم برای مهران ایران کارا نیست؛ چراکه اقدام نظامی برای ضربه به تأسیسات هسته ای ایران باعث نابودی کامل برنامه اتمی ایران نخواهد شد بلکه گزینه براندازی در دسترس نیست و با توجه به سمت پنهانی و تسلیحاتی شدن سوق پیدا کند. همچنین گزینه براندازی در دسترس نیست و با توجه به شکست پایانی انواع مدل های آشوب در ایران، زمینه ای برای آن وجود ندارد. تحریم ها نیز با وجود فشاری که به ایران وارد کرده، نتوانسته برنامه های هسته ای، دفاعی و منطقه ای ایران را تقویت کند. ضمن اینکه ایران راه های کاهش آثار تحریم را فرافکرته است.

بنابراین هدف مشخص طرف آمریکایی از مذاکره در عین تهدید به اقدام نظامی، به وضوح زمینه سازی برای مهار ایران از طریق تحمیل خواسته های زور گویانه در موضوع هسته ای و تسری آن به سایر حوزه های قدرت ایران است. ترامپ نیز این جمله را در مصاحبه اخیر خود با فاکس نیوز به زبان آورد و گفت: «ما می توانیم با ایران توافقی انجام دهیم که به اندازه دستاوردی که با گزینه نظامی به دست می آوریم، برای ما خوب باشد.»

اگر چنین میز مذاکره ای برپا شود و ایران به تحمیل های آمریکا تن دهد، نتیجه آن تضعیف بیشتر کشور خواهد شد و اگر ایران با زیاده خواهی مخالفت کند، با قدرت تبلیغاتی امپراتوری رسانه ای غرب، زمینه برای توجیه فشارهای بیشتر به ایران فراهم می شود؛ در حالی که اکنون، آن که دست بالا را دارد و آن که در برابر نقض عهد آمریکا در برجام مدعی است، ایران است.

بنابراین مذاکره با آمریکا در این شرایط، در چارچوب راهبرد دیپلماسی زیر سایه جنگ (یا توافق یا جنگ) است و هدف از آن تحقق تحمیل بیشتر با تحریم بیشتر خواهد بود.

### رهبر انقلاب: جوان امروز هم مثل جوان دهه ۶۰، آماده مقابله در صفوف مقدم است

### رشد پس از فقدان بزرگان

**پیام کلیدی**  
نبود این عزیزان خسارت است اما جمهوری اسلامی در برخی مسائل قوی تر از گذشته است.

**درس تاریخی**  
فقدان شخصیت ها به معنای توقف حرکت نیست، اگر آرمان و تلاش وجود داشته باشد.

**شهادت برجسته**  
شهید رئیسی  
شهید نصرالله، شهید هنیه و دیگران

### قدرت و استقامت ایران در برابر چالش ها

**دعوت به مذاکره**  
ترامپ اعلام آمادگی کرد اما ایران پاسخ منفی داد.

**علت امتناع**  
مذاکره با دولت فعلی آمریکا بی فایده است؛ آنها به تعهدات گذشته پایبند نبودند.

**عوام فریبی چرا؟**  
دعوت به مذاکره و اظهار مذاکره، فریب افکار عمومی است.

**دانشگاه ها و نسل جوان**  
**پیشرفت دانشگاه ها**  
فهم عمیق تر، پیشرفت علمی و ایستادگی بیشتر

**نسل جوان**  
آمادگی برابر با نسل دهه ۶۰ برای مقابله با دشمن

**تحریم ها؛ بی اثر شدن تدریجی**

**وضعیت کنونی**  
تحریم ها اثر خود را از دست داده اند؛ ایران راه های خنثی سازی را یافته است.

**عوامل داخلی**  
بخشی از مشکلات اقتصادی ناشی از بی توجهی های داخلی است.

**نقشه عملیاتی**

  - تقویت داخلی**  
بهبود مدیریت اقتصادی و کاهش وابستگی به نفت
  - مقابله با تحریم ها**  
توسعه روابط با کشورهای غیر غربی و تقویت اقتصاد مقاومتی
  - افزایش امنیت ملی**  
مدرنیزه سازی نیروهای مسلح و تقویت همکاری های منطقه ای
  - حمایت از جوانان**  
ایجاد فرصت های شغلی و تشویق مشارکت در تصمیم گیری ها

**تهدیدهای نظامی و پاسخ ایران**

  - پاسخ ایران**  
هر اقدام نظامی با پاسخ قاطع و متقابل مواجه خواهد شد.
  - تهدید آمریکا**  
اعلام آمادگی برای حمله نظامی یکجانبه

**جوانان؛ ستون اصلی آینده**

  - نقش جوانان**  
حضور فعال در عرصه های علمی، اقتصادی و امنیتی
  - اعتماد به جوانان**  
«امید ما به شما جوانان است؛ شرط موفقیت، استقامت و پایبندی به آرمان ها است.»

داده نما  
پریسا نوری؛ روزنامه نگار

### باز یافت نخاله ها سرعت می گیرد

شهرداری در دوره ششم تلاش می کند علاوه بر کاهش میزان آلاینده های نخاله ها، از آنها برای ساخت شن، ماسه، بتن، آسفالت و سایر محصولات بتنی استفاده کند. قرار است ماه آینده فاز دوم کارخانه آجلی با ظرفیت ۱۲۰۰ تن به بهره برداری برسد.

**ویژگی کارخانه جدید**

- ظرفیت ۱۲,۰۰۰ تن ظرفیت در سال های آینده
- ۱۷ میلیارد تومان سرمایه گذاری
- ظرفیت ۱۲۰۰ تن
- ظرفیت ۲۰,۰۰۰ تن

تولید شن و ماسه و بتن  
تولید آسفالت و بتن  
فاز دوم  
ظرفیت

ظرفیت باز یافت کارخانه آجلی پس از تکمیل

**فروش املاک مازاد**  
بانک شهر  
www.tejaratatiyekish.com

شرکت مسکن و عمران تجارت آتیه کیش بانک شهر  
برای اطلاع از لیست املاک بانک شهر به سایت شرکت مسکن و عمران تجارت آتیه کیش کارگزار فروش املاک بانک شهر مراجعه کنید.

روزنامه ۱۴۰۳/۱۵

**سرای ایرانی**  
مجموعه بازارهای تخصصی لوازم منزل

قم | اصفهان | تهران: سه راه افسریه

نقش جوانان حضور فعال در عرصه های علمی، اقتصادی و امنیتی

## اصلاح قانون قاچاق سلاح؛ تشدید نظارت بر مهمات و قطعات تسلیحاتی

مجلس شورای اسلامی در ادامه بررسی قوانین مرتبط با امنیت عمومی، طرح اصلاح قانون مجازات قاچاق اسلحه و مهمات و دارندگان سلاح و مهمات غیر مجاز را تصویب کرد. این اصلاحات که برای تأمین نظر شورای نگهبان انجام شده، شامل تغییرات مهمی در مواد ۸، ۲ و ۹ قانون فعلی است. با این اصلاحات، نظارت قانونی بر حمل، نگهداری و قاچاق تسلیحات و مهمات تقویت و خلأهای قانونی موجود برطرف خواهد شد.

### تغییر در ماده ۲: افزایش دامنه شمول قانون

یکی از مهم‌ترین اصلاحات در ماده ۲ قانون مجازات قاچاق اسلحه و مهمات رخ داده است. طبق این تغییر، عبارت «مهمات مربوط» به «مهمات یا قطعات مؤثر مربوط» اصلاح شد. این تغییر باعث می‌شود که علاوه بر مهمات، قطعاتی که نقش کلیدی در عملکرد سلاح دارند نیز تحت شمول قانون قرار گیرند.

### اهمیت این تغییر:

■ جلوگیری از دور زدن قانون از طریق قاچاق قطعات جداگانه سلاح

■ افزایش کنترل بر بازار غیرقانونی قطعات تسلیحاتی

■ امکان ردیابی و نظارت بر اجزای مؤثر سلاح در فرآیندهای تولید، توزیع و نگهداری

### اصلاح مواد ۸ و ۹: برخورد قاطع‌تر با متخلفان

در کنار تغییر ماده ۲، اصلاحات مواد ۸ و ۹ قانون نیز در دستور کار قرار گرفت. هدف این اصلاحات، سخت‌گیری بیشتر در مجازات افراد متخلف، افزایش نظارت بر فروش و حمل سلاح و جلوگیری از دسترسی غیرمجاز به تسلیحات است.

### موارد کلیدی در این اصلاحات:

■ تشدید مجازات برای حمل و نگهداری غیرمجاز سلاح و مهمات

■ افزایش نظارت بر مبادی ورودی و خروجی کشور برای جلوگیری از قاچاق اسلحه

■ برخورد سختگیرانه‌تر با دلالان و شبکه‌های توزیع غیرمجاز تسلیحات

### چرا این اصلاحات مهم است؟

با توجه به تهدیدات امنیتی و افزایش جرائم مرتبط با سلاح، قانون‌گذاران بر لزوم بازنگری در قوانین مربوط به قاچاق و نگهداری غیرمجاز تسلیحات تأکید دارند. این اصلاحات در چند محور زیر می‌تواند اثرگذار باشد:

■ **افزایش امنیت عمومی:** جلوگیری از دسترسی آسان به تسلیحات توسط افراد غیرمجاز

■ **کاهش جرائم مسلحانه:** مقابله با سرقت‌های مسلحانه، ترور و خشونت‌های خیابانی

■ **کنترل شبکه‌های قاچاق:** انسداد مسیرهای ورود و توزیع غیرقانونی سلاح و مهمات

### گام بعدی؛ تأیید نهایی شورای نگهبان

طرح اصلاحی پس از تصویب در مجلس، برای بررسی و تأیید نهایی به شورای نگهبان ارسال خواهد شد. در صورت تأیید، این اصلاحات به‌عنوان قانون لازم‌الاجرا ابلاغ خواهند شد و می‌توانند نقش مؤثری در افزایش کنترل بر گردش تسلیحات و کاهش جرائم مسلحانه ایفا کنند.

### اخبار مجلس

### پایان آخرین جلسه مجلس در سال ۱۴۰۳

محمد باقر قالیباف، رئیس مجلس، جلسه علنی دیروز (چهارشنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۳) مجلس را آخرین جلسه سال ۱۴۰۳ اعلام کرد. جلسه بعدی مجلس در تاریخ ۱۷ فروردین ۱۴۰۴ ساعت ۷:۴۵ بر‌گ‌ز‌ار خواهد شد.

**بخش دوم لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ کل کشور اصلاح شد**
نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی روز چهارشنبه در جریان بررسی گزارش کمیسیون تلفیق بودجه درباره بخش دوم لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ کل کشور، با اعمال اصلاحات، این لایحه را جهت رفع ابهامات و تأمین نظر شورای نگهبان تنظیم کردند.

### قانون عفاف و حجاب ابلاغ می‌شود

عباس گودرزی، سخنگوی هیات رئیسه مجلس در یک نشست خبری اعلام کرد که دستگاه‌های مسئول باید در زمینه قوانین حجاب فعال باشند و قانون عفاف و حجاب پس از مراحل قانونی ابلاغ خواهد شد. وی همچنین بر مخالفت با تجمعات غیرقانونی تأکید کرد و گفت که عفاف و حجاب مسئله‌ای مهم برای ملت ایران است.

### احضار وزرای کار و جهاد کشاورزی به مجلس

در جلسه علنی روز چهارشنبه مجلس، سولائی از وزرای جهاد کشاورزی و تعاون، کار و رفاه اجتماعی اعلام وصول شد. سوالات شامل موضوعاتی نظیر گرانی اقلام ضروری در ماه رمضان، عدم اجرای سیاست الگوی کشت و فقدان برنامه جامع برای حمایت از دامداری سنتی بود و همچنین، سوالی درباره عدم واریز منابع حاصل از فروش سهام آومینیوم جنوب به صندوق بازتستگی مطرح شد.

### رایزنی هسته‌ای ایران، روسیه و چین در پکن

گفت‌وگوهای سه‌جانبه ایران، چین و روسیه درباره موضوع هسته‌ای روز جمعه در پکن برگزار می‌شود. کاظم غریب‌آبادی، معاون وزیر امور خارجه با اعلام این خبر تأکید کرد که در این گفت‌وگوها علاوه بر موضوع هسته‌ای، درباره دیگر موضوع‌های مورد علاقه ۲ کشور، از جمله همکاری‌ها در قالب بریکس و شانگهای نیز تبادل‌نظر می‌شود. / ایسنا



## رهبر انقلاب: وقتی می‌دانیم عمل نمی‌کنند چه مذاکره‌ای کنیم؟

# مذاکره نیست، فریب است

## علت مشکلات اقتصادی بیشتر از تحریم‌ها، بی‌توجهی خودمان است

دانشجویی به بیان نظرات و دیدگاه‌های خود درباره مسائل سیاسی، اجتماعی، علمی و فرهنگی کشور پرداختند و در پایان نیز نماز مغرب و عشا به امامت حضرت آیت‌الله خامنه‌ای اقامه شد. علاوه بر فعالان شکل‌های دانشجویی، جمعی از عموم دانشجویان دانشگاه‌های سراسر کشور نیز که پیش‌تر در سامانه‌ای به این منظور ثبت‌نام کرده بودند و به قید قرعه فرصت حضور در برنامه دیدار برایشان فراهم شده

بود، شرکت داشتند. رئیس اظهارات ایشان به این شرح است: ۱. ایران با وجود از دست دادن شخصیت‌های برجسته‌ای مانند شهیدرئسی و شهید نصرالله، همچنان در حال رشد و تقویت نسل جوان و دانشگاه‌ها پیشرفت چشمگیری داشته‌اند و آمادگی مقابله با چالش‌ها را دارند. ۲. ایران موضع قاطعی در برابر مذاکره با آمریکا اتخاذ کرده است؛ زیرا تجربه برجام نشان داد که آمریکا

## سلاح هسته‌ای؛ انتخاب آگاهانه ایران

■ **موضع رسمی:** «ایران سلاح هسته‌ای نمی‌سازد؛ نه به‌خاطر ترس از آمریکا، بلکه به‌دلیل اصول اخلاقی و دینی.»

■ **توانایی فنی:** ایران قادر به ساخت سلاح هسته‌ای است، اما آن را مغایر با منافع ملی و اسلامی می‌داند.

■ **مقیاسه با گذشته:** دانشگاه امروز پیشرفته‌تر، با فهم عمیق‌تر و ایستادگی بیشتر است.

■ **نسل جوان:** آمادگی جوانان برای مقابله با دشمن برابر با نسل دهه ۱۳۶۰ است.

■ **مثال:** حضور فعال در صحنه‌های مختلف ملی و بین‌المللی

■ **دعوت به مذاکره عوام‌فریبانه:** ترامپ: «آماده مذاکره با ایران هستیم.»

■ **پاسخ ایران:** «مذاکره با دولت فعلی آمریکا بی‌فایده است؛ آنها به تعهدات گذشته پایبند نبودند.»

■ **علت امتناع:** مذاکره فشار را افزایش می‌دهد و گره تحریم‌ها را کورت‌تر می‌کند.

■ **تجربه برجام:** آمریکا توافق را نقض و تحریم‌ها را تشدید کرد.

■ **تهدیدهای نظامی و پاسخ ایران**

■ **تهدید آمریکا:** اعلام آمادگی برای حمله نظامی یکجانبه

■ **پاسخ ایران:** «هر اقدام نظامی با پاسخ قاطع و متقابل مواجه خواهد شد. ضرر جنگ برای آمریکا بیشتر است.»

■ **نمونه توانمندی‌ها:** موشک‌های بالستیک، سیستم‌های دفاع هوایی پیشرفته و نیروهای بسیج مردمی



### تقویت تعامل دولت و مجلس

تعامل وزرا با نمایندگان مجلس نسبت به قبل بهتر شده است. شهرام دبیری، معاون امور مجلس رئیس‌جمهور با اعلام این خبر تأکید کرد: امیدواریم روند تعامل‌ها ادامه پیدا کند و بیشتر نمایندگان از پاسخ‌هایی که دریافت می‌کنند قانع شوند و موارد استیضاح پیش نیاید. / ایرنا

### مناظره

مناظره جلال رشیدی کوچی

و محمدتقی نقدعلی در تلویزیون همشهری

## جدال برای ابلاغ قانون حجاب

آیا تجمع برای ابلاغ قانون حجاب قانونی است؟

بحث عفاف و حجاب همچنان یکی از موضوعات پرحاشیه در فضای سیاسی و اجتماعی کشور است. در روزهای اخیر، تجمعاتی در مقابل مجلس شورای اسلامی شکل گرفته که در نهایت به تحصن و اعتراض ادامه‌دار منجر شده است. این تجمعات واکنش‌های متفاوتی از سوی نمایندگان مجلس به همراه داشته است. برای واکاوای این موضوع، تلویزیون اینترنتی همشهری، مناظره‌ای بین محمدتقی نقدعلی، نماینده مردم خمین در مجلس شورای اسلامی و جلال رشیدی کوچی، نماینده سابق مجلس برگزار کرد که خلاصه‌ای از آن تقدیم می‌شود.

### قانون حجاب؛ از طرح تا توقف

محمدتقی نقدعلی به اهمیت موضوع حجاب و ریشه‌های فرهنگی آن اشاره کرد. او تأکید کرد که پوشش اسلامی نه تنها یک اصل فرهنگی در ایران است، بلکه در تمام ادیان آسمانی و فرهنگ‌های کهن نیز مورد توجه بوده است. وی خاطر نشان کرد که پس از انقلاب اسلامی، با وجود مشکلات گذشته، حجاب به‌عنوان یکی از ارزش‌های فرهنگی جامعه پذیرفته شد.

با این حال، نقدعلی معتقد است که در سال‌های اخیر به‌دلیل ضعف عملکردها، هنجار شکنی‌ها شدت گرفته است. او از روند تدوین قانون حمایت از خانواده و عفاف و حجاب سخن گفت و تأکید کرد که این قانون پس از رفت‌وبرگشت‌های متعدد بین مجلس و شورای نگهبان، به تصویب نهایی رسید. اما به‌دلیل همزمانی با سالگرد اغتشاشات ۱۴۰۱، ابلاغ آن به تعویق افتاد.

### توقف ابلاغ؛ تصمیم شورای عالی امنیت ملی

یکی از بحث‌های اصلی در مناظره، نقش شورای عالی امنیت ملی در توقف ابلاغ قانون است. نقدعلی تصریح کرد که بر اساس قوانین، هیچ نهادی نمی‌تواند پس از تصویب قانون در مجلس، مانع اجرای آن شود مگر اینکه مصوبه‌ای از شورای عالی امنیت ملی وجود داشته باشد که به تأیید مقام معظم رهبری برسد.

رشیدی کوچی اما نظر متفاوتی داشت. او با تأکید بر اینکه شورای عالی امنیت ملی به‌دلیل شرایط اجتماعی، ابلاغ قانون را متوقف کرده است، اظهار داشت که نباید قوانین حساس و پرچالش در شرایط بحرانی جامعه اجرایی شوند. به‌گفته‌ی وی، این تصمیم عقلانی است و با هدف حفظ آرامش جامعه اتخاذ شده است.

### حجاب یا معیشت؛ اولویت مردم چیست؟

رشیدی کوچی در ادامه سخنان خود به مشکلات اقتصادی کشور اشاره کرد و گفت که اولویت مردم در شرایط فعلی، مسائل معیشتی است نه حجاب. وی انتقاد کرد که مجلس به جای رسیدگی به مشکلات معیشتی، بر ابلاغ قانونی تأکید دارد که حساسیت‌برانگیز است. او هشدار داد که اصرار بر ابلاغ قانون حجاب می‌تواند جامعه را دو قطبی کند و باعث نارضایتی عمومی شود.

از سویی دیگر، نقدعلی با رد این ادعا گفت که نمی‌توان به بهانه مشکلات اقتصادی، موضوعات فرهنگی را نادیده گرفت. او اظهار داشت که مشکلات اقتصادی باید حل شود، اما این به‌معنای تعطیلی دیگر مسائل نیست.

### ابهامات در اظهارات رهبر معظم انقلاب

یکی دیگر از نکات بحث‌برانگیز این گفت‌وگو، نقل‌قولی از مقام معظم رهبری بود که توسط نقدعلی مطرح شد. او گفت که در دیدار کارگزاران نظام با رهبر انقلاب، وقتی از عدم‌ابلاغ قانون حجاب صحبت کردم، ایشان پاسخ دادند: «خدا گوش شنوا به همه عنایت کند.» به‌گفته‌ی وی، این جمله ۳برداشت متفاوت داشت؛ برخی گفتند که منظور رهبری این بود که واقعا سؤال را نشنیدند. بعضی این مطلب را کنایه گرفتند که ایشان فرموده‌اند من در موقع خودش این موضوع را مطرح می‌کنم و اینجا پاسخ ندهم بهتر است و سوم اینکه عده‌ای گفتند منظور آقا این بود که آقابانی که مخاطب این سؤال و پرسش هستید، بشنوید.

### آیا تجمعات قانونی بود؟

یکی دیگر از نکات مورد مناقشه، قانونی بودن تجمعات مقابل مجلس بود. نقدعلی با دفاع از حضور خود در میان معترضان گفت که نمایندگان مجلس وظیفه دارند با مردم در ارتباط باشند و صحبت‌های آنان را بشنوند. او همچنین نسبت به ادعای پرداخت پول به معترضان واکنش نشان داد و گفت که این اتهام بی‌اساس است و تنها باعث تضعیف جریان‌های دغدغه‌مند می‌شود.

### گشت ارشاد دوباره تکرار می‌شود؟

در پایان مناظره، رشیدی کوچی تأکید کرد که در بحث عفاف و حجاب، قانون وجود دارد و نکته اینجاست که چون قانون فعلی، دارای مشکلاتی است، ابلاغ آن ماجرای مشکلات گشت ارشاد را تکرار می‌کند. در حالی که پیش از آشوب سال ۱۴۰۱، مردم حجاب را رعایت می‌کردند. ضمن اینکه نباید منتقدان این قانون را مدافع برهنگی بدانیم.

اما به‌گفته‌نقد علی، بر اساس تحلیل‌های انجام‌شده توسط هوش مصنوعی در مورد قانون فعلی حجاب، مشخص شده که حدود ۸۴ تا ۸۵ درصد از تکالیف این قانون به نهادهای حاکمیتی اختصاص دارد. همچنین ۱۱ درصد از مفاد قانون مربوط به افرادی است که به‌صورت نظام‌مند، هدفمند و باشکله‌سازی، در جهت ترویج فساد فعالیت می‌کنند. در نهایت حدود ۵ تا ۶ درصد از تکالیف این قانون متوجه عموم مردم است که آن هم با دقت و ظرافتی طراحی شده است که به ایجاد گشت ارشاد منجر نشود.

**حمایت از جوانان:**

■ ایجاد فرصت‌های شغلی در بخش‌های فناوری و صنعتی

■ تشویق مشارکت جوانان در تصمیم‌گیری‌های کلان

### مقابله با تحریم‌ها:

■ توسعه روابط با کشورهای غیرغربی (چین، روسیه و دیگر اعضای بریکس)

■ تقویت اقتصاد مقاومتی با حمایت از تولید داخلی

### افزایش امنیت ملی:

■ مدرنیزه‌سازی نیروهای مسلح و تمرکز بر دفاع هوشمند

■ تقویت همکاری‌های امنیتی با متحدان منطقه‌ای (محور مقاومت)

## عربستان در بیروت به دنبال چیست؟

«عربستان سعودی به دنبال بهره‌برداری از نتایج تجاوز اسرائیل به لبنان است.» این بخشی از تحلیل فواد ابراهیم، نویسنده و تحلیلگر سیاسی خاورمیانه، درباره رویکرد ریاض نسبت به تحولات لبنان است.

تازنمای کردال می‌نویسد: آتش‌بس بین اسرائیل و لبنان که در ماه نوامبر پس از هفته‌ها بمباران شدید رژیم صهیونیستی برقرار شد، زمینه‌ساز مرحله جدیدی در لبنان شده؛ البته ریاض حتی پیش از اینکه آتش‌بس به‌طور رسمی برقرار شود بازنگری سیاست خود در قبال لبنان را آغاز کرده‌بود؛ از جمله اینکه نظارت بر پرونده لبنان را از دیوان پادشاهی که قبلاً توسط مشاور ارشد، نزار العلول‌له اداره می‌شد به وزارت امور خارجه تحت رهبری فیصل بن فرحان منتقل کرد که نشان‌دهنده چرخش ریاض به‌سوی استراتژی دیپلماتیک مستقیم‌تر در قبال بیروت است.

#### تلاش ریاض برای جبران اشتباهات گذشته

■ تیم جدید مسئول پرونده لبنان بلافاصله درگیر ارتباط گسترده شده؛ روابط با جناح‌های لبنانی و نهادهای مذهبی را تقویت کرد و در عین حال فشار بر مسائل سیاسی حیاتی به‌ویژه انتخابات ریاست‌جمهوری لبنان و تشکیل دولت را افزایش داد.
■ بازگشت عربستان سعودی پس از قطع ارتباط ناگهانی آن در سال ۲۰۱۷ صورت می‌گیرد؛ زمانی که سعد حریری، نخست‌وزیر سابق را مجبور کرد از ریاض در تلویزیون استعفا کند و روابط خود را با تشکیلات سیاسی لبنان قطع کرد.

■ اکنون تحت یک رویکرد دهری جدید، ریاض به دنبال جبران پیامدهای اشتباهات گذشته خود است؛ اما نه بدون قید و شرط.

#### رویکرد دولت جدید لبنان

■ سیاست‌های ژوزف عون، رئیس‌جمهور لبنان، این تغییر را منعکس می‌کند.

■ او از زمان تصدی کرسی ریاست‌جمهوری فعالانه به دنبال بازسازی روابط با عربستان سعودی بوده است که آن را کلید بهبود سیاسی و اقتصادی لبنان می‌داند.

#### تعدیل موازنه قدرت بارقبای منطقه‌ای

■ با تغییر یوپی‌ای‌های داخلی لبنان و ترسیم مجدد خطوط گسل منطقه‌ای، عربستان سعودی در حال تغییر موقعیت خود برای تضمین نفوذش در برابر رقبای منطقه‌ای، به‌ویژه قطر است.
■ ریاض با استفاده از نفوذ مالی و جاگیرانه خود در جهان عرب، قصد دارد وحدت سیاسی‌ای که در طول جنگ پدید آمد را مختل و مسیر لبنان را به نفع خود هدایت کند.

#### امیدواری‌های بیروت وعده‌های ریاض

■ نگرانی فزاینده‌ای در میان ناظران سیاسی وجود دارد مبنی بر اینکه آیا برنامه گسترده‌تر عربستان سعودی برای لبنان شامل تحت فشار قرار دادن آن برای عادی‌سازی روابط با رژیم صهیونیستی است یا خیر.

■ ژوزف عون امیدوار است در سفری که قرار است در ماه آوریل (پس از عید فطر) به عربستان انجام شود، لغو ممنوعیت سفر به لبنان، از سرگیری صادرات به پادشاهی سعودی و گشودن فرصت‌های سرمایه‌گذاری و همچنین شکستن بن‌بست در روابط دوجانبه را دنبال کند.

■ با این حال، عربستان سعودی تاکنون جز وعده دادن، کار چندانی انجام نداده است و صرفاً اعلام کرده که در حال بررسی موانع لغو ممنوعیت فعلی است. به عبارت دیگر، عملکرد دولت لبنان را براساس مجموعه شرایط خود رازیایی می‌کند.

#### پیروزی مقاومت یعنی شکست ریاض

■ ناظران هشدار می‌دهند با وجود تلاش‌ها برای ترسیم تصویری خوش‌بینانه از روابط بیروت – ریاض، سرنوشت لبنان عمیقاً یا سوره و فلسطین گره خورده است.

■ فواد ابراهیم معتقد است عربستان هر کاری که لازم باشد برای جلوگیری از احیای محور مقاومت انجام خواهد داد؛ زیرا معادله روشن شده است؛ پیروزی مقاومت به‌معنای شکست عربستان سعودی و متحدان آمریکایی است.

#### رد جایزه اسرائیلی از سوی بانوی معمار پاکستانی

یاسمین لاری، معمار برجسته و از بانوان هنرمند پاکستان در اعتراض به جنایات رژیم صهیونیستی علیه مردم نوار غزه حاضر به دریافت جایزه نهاد اسرائیلی نشد و تداوم نسل‌کشی فلسطینیان را محکوم کرد. / اکسپرس تریبیون



#### خبرهایی که نمی‌بینید

#### اخراج نیمی از کارکنان وزارت آموزش آمریکا

درحالی‌که دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا قصد دارد وزارت آموزش را منحل کند، این وزارتخانه در بیانیه‌ای اعلام نموده که روند اخراج حدود نیمی از کارکنان خود را آغاز کرده است. اخراج این کارکنان بخشی از ماموریت نهایی این وزارتخانه یعنی انحلال آن است. / رویترز

# یمن در آستانه نبرد علیه اسرائیل

در واکنش به خیز یمن برای حمله به اسرائیل ، صهیونیست‌ها در لاک دفاعی فرو رفتند

دشمن صهیونیستی به محاصره نوار غزه ادامه دهد، عملیات‌های نظامی یمن به سمت مسیرهایی پیش خواهدرفت که برای دشمن دردناک و تکان‌دهنده خواهند بود.

عبور از دریای سرخ و عرب، تنگه باب‌المندب و خلیج عدن داشته باشند، از سر خواهد گرفت. حزام الاسد، عضو دفتر سیاسی جنبش انصار الله هشدار داده در صورتی که

یمن در واکنش به تداوم محاصره نوار غزه که به بحران انسانی تمام‌عیار در این منطقه انجامیده اعلام کرده است حملات خود علیه آن دسته از کشتی‌های اسرائیلی را که قصد

#### بهاره محبی

روزنامه‌نگار

### دستوری که از صنعا صادر شد

به گزارش مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین، نیروی مسلح یمن به مناسبت آغاز عملیات‌های نظامی خود علیه رژیم صهیونیستی با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرده است:

- ممنوعیت عبور تمامی کشتی‌های اسرائیلی در منطقه عملیات از دریاهای سرخ و عرب و همچنین باب‌المندب و خلیج عدن از سر گرفته شده است.
- هر کشتی اسرائیلی که برای شکستن محاصره تلاش کند هدف حملات در مناطق عملیاتی خواهد بود.
- این ممنوعیت تا بازگشایی گذرگاه‌ها به نوار غزه و وارد شدن کمک‌ها و نیازهای غذایی و دارویی ادامه خواهد داشت.
- آمریکا و رژیم صهیونیستی مسئول پیامدهای هر گونه تنش آتی هستند.

#### توقف فعالیت جی‌پی‌اس در مرکز

### اراضی اشغالی

روزنامه عبری‌زبان معاریو با اشاره به اینکه تل آویو تهدید یمن را جدی گرفته، نوشته که نیروی هوایی ارتش اسرائیل برای مقابله با حملات احتمالی موشکی و پهپادی یمن دستور آماده‌باش دریافت کرده‌است.

■ در پی این اقدام، چندین سامانه پدافند هوایی از جمله سامانه‌های پدافندی پیکان (آرو) در حالت آماده‌باش قرار گرفته‌اند.

■ همچنین از بیم حملات یمنی‌ها در آینده نزدیک، فعالیت سامانه جی‌پی‌اس در مرکز سرزمین‌های اشغالی متوقف شده‌است.

### کلید موشک‌های یمنی در دستان

### غزه است

در گزارش مؤسسه تحقیقاتی اسرائیل آمده: تهدید یمنی‌ها علیه اسرائیل به‌طور مستقیم به جنگ غزه گره خورده‌است. تا زمانی که درگیری‌ها ادامه دارد، حملات موشکی از یمن نیز محتمل خواهد بود.

- یمنی‌ها با استقلال عملیات باالا، به‌سختی قابل مهارند.
- اسرائیل باید با همکاری کشورهای عربی، یک پاسخ منطقه‌ای و بین‌المللی قدرتمند طراحی کند.
- اسرائیل باید مشارکت مستقیم خود در مقابله با یمنی‌ها را افزایش دهد تا قدرت بازدارندگی خود را به نمایش بگذارد و از تشدید تهدیدات جلوگیری کند.

### افشای طرح ضد یمنی آمریکا

برخی منابع یمنی اعلام کردند که واشنگتن از طریق ریاض و ابوظبسی نیروهای نظامی مزدور و مرتبط با خود را به تشدید اقدامات نظامی در یمن سوق داده‌است.

این درحالی است که صنعا نسبت به هرگونه تجاوز یا ماجراجویی علیه خاک کشورش هشدار داده و تأکید کرده که هرگونه تجاوز عربستان سعودی و امارات به یمن نتیجه معکوس خواهد داشت.

گفته شده دولت ترامپ پیشنهادهای جدیدی را برای مقابله اقتصادی و نظامی با صنعا ارائه نموده و ریاض را به ازسرسی جنگ با این کشور تشویق کرده‌است.

این منابع توضیح دادند که ریاض ضمانت‌های اجرایی آمریکا و نیز توافق امنیتی مشترک بین کشور را بر شرط حمایت از عربستان در قبال ازسرسی مناقشات با همسایه خود کرده‌است.

### قدرت موشکی و پهپادی یمن

یمن در شرایطی ازسرسی حملات خود به کشتی‌های صهیونیستی را آغاز کرده که برجسته‌ترین تسلیحات موجود در زرادخانه این کشور شامل سامانه‌های موشکی دوربرد در انواع مختلف است.

یمنی‌ها علاوه بر پهپاد، موشک‌های بالستیک و کروز برای حمله به اهداف زمینی، سامانه‌های ضدکشتی نیز در اختیار دارند. ارتش این کشور همچنین مجموعه‌ای از مدل‌های پیشرفته موشکی در اختیار دارد و احتمال می‌رود که در آینده، زرادخانه موشکی خود را با محصولات جدید پر کند. یمنی‌ها در سال ۲۰۱۵ توسعه و استفاده از موشک «القاهر ۱» را در عملیات‌های تاکتیکی آغاز کردند. این موشک در اصل یک موشک ضدهوایی از سامانه اس۷۵ بود و برد آن به ۲۵۰ کیلومتر می‌رسید که بعدها توسعه یافت. در سال ۲۰۱۶ نخستین موشک از نوع «برکان» یمن معرفی شد که ویژگی‌های منحصربه‌فردی داشت و به لطف پیشرفت‌های قابل توجه برد آن به ۷۰۰ تا ۸۰۰ کیلومتر رسید.

- از سال ۲۰۲۳ یگان‌های موشکی جنبش انصارالله یمن حملات منظمی را به کشتی‌ها و قایق‌های مرتبط با اسرائیل که از نزدیکی سواحل یمن عبور می‌کنند انجام می‌دهند.

# دیپلماتیک

### روزنه

## ارتش بحران زده اشغالگران؛ از کمبود نیرو و فرسایش تاب‌ اعتمادی

منابع عبری‌زبان از بحران کمبود نیروی انسانی در ارتش رژیم صهیونیستی خبر می‌دهند. یوآف زیتون، خبرنگار مسائل نظامی خبرگزاری واینت نوشته: ارتش اسرائیل در حال ایجاد پایگاه‌های دائمی در لبنان، سوره و غزه است که تعداد نیروها در مرزها را ۲ تا ۳ برابر و هزاران موقعیت جدید برای نیروی زمینی ایجاد می‌کند؛ بنابراین دامنه نیروهای مورد نیاز برای مأموریت‌های امنیتی معمول بین ۲۰۰ تا ۳۰۰ درصد افزایش خواهد یافت.

■ کارشناسان هشدار داده‌اند که اسرائیل اکنون وارد سال‌هایی از کمبود نیروی انسانی می‌شود که در چند دهه اخیر بی‌سابقه بوده است.
■ به‌گفته منابع آگاه، یکی از عوامل کلیدی پشت پرده بی‌میلی تل‌آویوبرای تجدید یک جنگ بزرگ در غزه، بحران نیروی انسانی ارتش است که با حداقل درگیری به‌طور جدی ارتش را تحت فشار قرار می‌دهد.

#### هشدار درباره فرسایش شدید نیروها

■ روزنامه ییدیوت‌آحارانوت نیز گزارش داده بسیاری از فرماندهان ذخیره در یگان‌های ارتش اسرائیل نسبت به فرسایش شدید نیروها هشدار داده‌اند و این مسئله را به اطلاع مراجع تصمیم‌گیری رسانده‌اند.

■ بنا بر این گزارش، آنها تأکید کرده‌اند که با وجود تمامی تسهیلات ارائه‌شده، از جمله سیستم «یک هفته خدمت – یک هفته استراحت»، میزان پاسخگویی به فراخوان‌ها تنها بین ۵۰ تا ۷۰ درصد است.

■ به‌گفته آنها، علت اصلی این کاهش، فرسایش طولانی‌مدت ناشی از جنگ است که به شدت بر مسیر حرفه‌ای، زندگی خانوادگی، تحصیلات و مشاغل نیروهای ذخیره تأثیر گذاشته است.

■ علاوه بر این برنامه‌ریزی فشرده که منجر به کمبود نیروی انسانی می‌شود، حدود ۱۲ هزار سرباز از تاریخ ۱۷ کتبر سال ۲۳ گذشته یا زخمی شده‌اند و به‌دلیل جنگ بیش از ۱۰ هزار نفر دیگر در خدمت نظامی نیستند.

#### کاهش محسوس اعتماد عمومی به ارتش

■ بحران‌های ارتش رژیم صهیونیستی در شرایطی است که نظرسنجی جدید مؤسسه لاراز نیز نشان می‌دهد اعتماد به ارتش در جامعه صهیونیستی به‌شدت کاهش یافته است.

■ بنا بر این گزارش، ۴۷ درصد از صهیونیست‌ها اعلام کرده‌اند که اعتمادشان به ارتش اسرائیل را به دلیل شکست ۱۷ کتبر از دست داده‌اند.

### در چچه

## تهدید کانادا به قطع برق آمریکا

داگ فورد، نخست‌وزیر استان انتاریوی کانادا، سه‌شنبه ۲۱ اسفند تهدید کرد که در واکنش به اقدامات تجاری که توسط دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، اتخاذ شده است برق صادراتی کانادا به ایالات متحده را قطع خواهد کرد.

#### پیشینه ماجرا

■ اقدام ترامپ: افزایش تعرفه‌های وارداتی بر فولاد و آلومینیوم کانادایی تا ۵۰ درصد

■ پاسخ کانادا: اعمال تعرفه ۲۵ درصد بر صادرات برق به آمریکا
■ تأثیر: ۱.۵ میلیون آمریکایی تحت‌تأثیر قرار گرفتند؛ شاخص داو جونز ۵۰۰ واحد کاهش یافت.

#### تهدید داگ فورد (نخست‌وزیر انتاریو)

■ موضع قاطع: «کانادا تسلیم اقدامات تجاری محدودکننده نخواهد شد. ما در موضع خود قاطع خواهیم بود.»

■ عذر خواهی از مردم آمریکا: «پرزیدنت ترامپ تصمیم به حمله غیرموجه به کشور ما گرفته است. بیایید به‌طور مسالمت‌آمیز موضوع را حل کنیم.»

■ تهدید به قطع برق: «گر ترامپ به سیاست‌های جنگ تجاری ادامه دهد در قطع صادرات برق تردید نخواهم کرد.»

#### دلایل تهدید کانادا

- حمایت از خانواده‌های کانادایی
- فورد: «اگر ترامپ به آسیب زدن به خانواده‌های کانادایی ادامه دهد از این ابزار استفاده خواهم کرد.»
- ابزار فشار: قطع برق به‌عنوان اهرمی برای مقابله با تعرفه‌های ترامپ

#### واکنش دونالد ترامپ

■ پیام در شبکه اجتماعی: «چرا باید کشوری دیگر برق بخشی از آمریکا را تأمین کند؟ کانادا بهای سنگینی خواهد پرداخت.»

■ ادعا: کانادا از برق به‌عنوان اهرم فشار استفاده می‌کند و زندگی انسان‌های بی‌گناه را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد.

#### تأثیرات اقتصادی و سیاسی

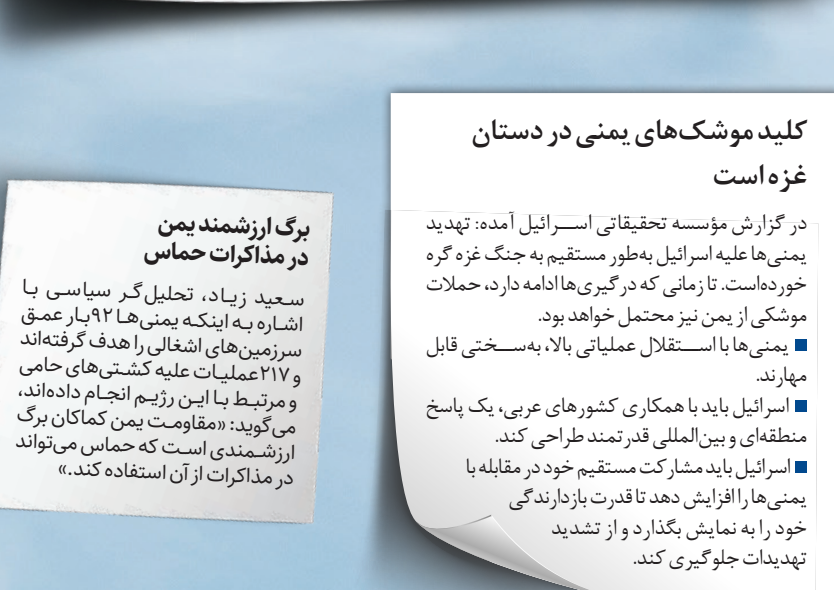
■ بازارهای مالی: کاهش ۵۰۰ واحدی شاخص داو جونز پس از اعلام افزایش تعرفه‌ها

■ روابط دوجانبه: تشدید تنش‌های تجاری بین کشور و تهدید به قطع همکاری‌های انرژی

#### نقشه عملیاتی

#### کانادا

- اعمال تعرفه ۲۵ درصدی بر صادرات برق به آمریکا
- تهدید به قطع کامل صادرات برق در صورت ادامه تنش‌ها
- آمریکا
- افزایش تعرفه‌ها بر فولاد و آلومینیوم کانادایی تا ۵۰ درصد
- انتقاد از وابستگی به برق کانادا و تهدید به اقدامات تلافی‌جویانه



موبایل خیلی گران نمی شود



رئیس انجمن تلفن همراه ضمن اشاره به شایعات اخیر در فضای مجازی پیرامون افزایش قیمت چند برابر گوشی‌های تلفن همراه در سال آینده، این موضوع را ناشی از بحث‌های مطروحه پیرامون افزایش نرخ محاسبات گمرکی دانسته و ضمن تکذیب آن تأکید کرد که این افزایش تأثیر قابل توجهی در قیمت نهایی کالا نخواهد داشت و تا نهایتاً ۴ درصد اثر دارد. عبدالمهدی اسدی ضمن اشاره به مشکل تخصیص ارز، تصریح کرد: از اوایل سال، فرایند تخصیص ارز برای واردات موبایل به شدت طولانی شد و در برخی موارد به ۱۷۰ تا ۱۸۰ روز رسید. این موضوع بسیاری از شرکت‌ها را مجبور به تعدیل نیرو کرد و حتی برخی شرکت‌ها به دلیل عدم تأمین ارز، تعطیل شدند. وی تأکید کرد: انجمن تلفن همراه نقش مهمی در این تغییر ایفا کرد؛ ما رسماً درخواست کردیم که در شرایط تحریم و کمبود ارز، به ما ارز نیمه داده نشود و قول دادیم که اجازه ندهیم قیمت موبایل در بازار افزایش پیدا کند؛ خوشبختانه این سیاست نتیجه داد و با تغییر منشأ ارز، گرانی در بازار تلفن همراه ایجاد نشد. رئیس انجمن تلفن همراه، تلبت و لوزم جنبی ایران، در بخش دیگری از صحبت‌های خود به موضوع رفع ممنوعیت واردات ایفون اشاره کرد و یادآور شد: از ۲۵ اسفند سال گذشته، نخستین صحبت رسمی درباره این موضوع انجام و پیگیری‌ها در این زمینه آغاز شد.

یارانه ۱۰۰ هزار نفر حذف می شود



وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره قطع یارانه برخی از دهک‌های درآمدی جامعه گفت: یارانه ۱۰۰ هزار نفر در پایان اسفندماه قطع می‌شود، زیرا در ۳ سال گذشته قطع نشده بود. به گزارش ایرنا، احمد میدری روز چهارشنبه در حاشیه جلسه هیأت دولت ضمن اعلام این خبر افزود: این تکلیفی است که مجلس مشخص کرده است و براساس قانون بودجه انجام می‌شود؛ یعنی کسانی که خودروی بالای ۵ میلیارد و خانه بسالای ۳۵ میلیارد دارند. اینها از سازمان امور مالیاتی استعلام شده و یارانه آنان قطع خواهد شد. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: میزان افزایش حقوق کارگران نزدیک به ۳۰ درصد خواهد بود و براساس تورم افزایش خواهد یافت. برآورد ما براساس نرخ تورم است که تا پایان بهمن ماه ۳۲ درصد اعلام شده است. باید نرخ جدید تورم را تا پایان بهمن ماه محاسبه و تصمیم‌گیری کنیم. میدری درباره منابع طرح کالابرگ، تصریح کرد: با شروع طرح کالابرگ الکترونیکی منابع آن تأمین شد و به میزان پیشرفت کار پرداختی‌ها انجام می‌شود. گاهی اوقات برنامه‌ریزی‌ها به شکلی است که به جای ۲۴ ساعت ظرف ۴۸ ساعت با فروشگاه‌ها تسویه انجام می‌شود.

جدیدترین برآورد از قیمت مسکن ملی



واحد‌های نهضت ملی مسکن بر مبنای قیمت تمام شده عرضه خواهد شد و به همین دلیل با توجه به تعدیل‌های فصلی، قیمت‌ها به‌روز می‌شوند؛ مثلاً واحدهایی که از سال ۱۴۰۱ در شهر جدید پرند آغاز شده هم‌اکنون با قیمت تقریبی ۱۱ میلیون تومان در هر مترمربع به اتمام رسیده است. در حال حاضر برخی انبوه‌سازان هزینه ساخت هر متر از واحدهای مسکن ملی را ۲۰ میلیون تومان ارزیابی می‌کنند. اما پروژه‌ها بر مبنای زمان انعقاد قرارداد نرخ‌های متفاوتی دارند؛ به‌طور مثال قیمت واحدها در پروژه‌ای که ۳ سال قبل آغاز شده و هم‌اکنون به پایان رسیده بر مبنای تعدیل‌های فصلی ۳ سال اخیر محاسبه شده و طبیعتاً با قیمت‌های کمتر از ۲۰ میلیون تومان تحویل می‌شود. زمانی که طرح اقدام ملی مسکن توسط دولت دوازدهم آغاز شد، قیمت هر متر از واحدهای این پروژه بین ۲۵ تا ۳۵ میلیون تومان برآورد می‌شد. در ادامه این پروژه به‌طور نهضت ملی مسکن الحاق شد. منابع ساخت این پروژه‌ها از طریق آورده متقاضیان و تسهیلات بانکی تأمین می‌شود؛ تسهیلاتی که اخیراً از ۵۵۰ به ۶۵۰ میلیون تومان رسیده است.

۷ میلیارد دلار

سفیر ایران در ترکیه با اشاره به رشد تجارت دوجانبه تهران و آنکارا گفت: حجم تجارت ۲ کشور در سال گذشته ۱۱.۸ میلیارد دلار بوده که تا بهمن ماه امسال از ۱۷.۵ میلیارد دلار عبور کرده است. پیش‌بینی می‌شود این رقم تا پایان سال به ۱۹ میلیارد دلار برسد که ۷ میلیارد دلار از سال قبل بیشتر خواهد بود.



از ابتدای سال جاری تاکنون پروانه احداث ۲۹ هزار مگاوات نیروگاه خورشیدی صادر شده که این موضوع نشان‌دهنده اقبال بخش خصوصی به حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر است. در صورت راه‌اندازی این نیروگاه‌ها کسری برق کشور در فصول گرم سال تأمین می‌شود.

۲۹۰۰۰ مگاوات

میوه شب‌چند؟

تولید سیب و پرتقال امسال به اندازه سال قبل نبود، اما صادرات آن افزایش یافته است

گزارش: مریم موسی پور روزنامه‌نگار

افزایش دوباره قیمت میوه‌ها در بازار هم‌زمان با نزدیک شدن به عید نوروز موجب شد تا وزارت جهاد کشاورزی در نخستین هفته اسفندماه با هدف ایجاد ثبات در بازار داخلی،

صادرات سیب، پرتقال و خرما را به مدت ۲ ماه متوقف کند. به گزارش همشهری، افزایش قیمت سیب و پرتقال در روزهای ابتدایی اسفندماه موجب شد تا تصمیم ممنوعیت صادرات اتخاذ شود؛ هرچند هنوز این تصمیم تأثیر زیادی بر قیمت میوه در مغازه‌های سطح شهر نداشته است. گزارش میدانی

همشهری از سطح شهر نشان می‌دهد قیمت هر کیلو سیب درجه یک در واحدهای صنعتی عرضه‌کننده میوه در مرکز شهر تهران حدود ۸۰ تا ۹۰ هزار تومان و قیمت پرتقال جنوب هم ۹۰ تا ۱۰۰ هزار تومان است. البته پرتقال در انواع و کیفیت‌های متفاوت با قیمت‌های حدود ۶۰ تا ۶۵ هزار تومان نیز در بازار یافت

قیمت سیب و پرتقال پس از ممنوع شدن صادرات

مصطفی دارایی‌نژاد، فعال و کارشناس حوزه میوه‌وسبزیجات درباره وضعیت سیب و پرتقال پس از ممنوعیت صادرات آن گفت: ذخیره پرتقال و سیب در سردخانه‌ها به حد کافی است و کمبودی در این زمینه نداریم. وی ادامه داد: تولید سیب و پرتقال امسال به اندازه سال قبل نبود اما صادرات آن افزایش یافته بود که در حال حاضر با ممنوعیت صادرات، برخی نوسانات قیمتی فروکش کرده است و این روزها بار بیشتری روانه میدان‌ها می‌شود. وی درباره تغییرات قیمت سیب و پرتقال در میدان گفت: قیمت پرتقال در میدان تا ۴۵ هزار تومان هم رسیده بود که در حال حاضر ۳۵ تا ۴۰ هزار تومان است. همچنین قیمت سیب درجه ۲ به ۴۰ هزار تومان و قیمت سیب ممتاز به ۸۰ هزار تومان رسیده بود که حالا قیمت آنها ۳۵ و ۷۰ هزار تومان است.



تولید و صادرات بدون برنامه

یکی از سؤالات مهم درباره صادرات میوه این است که آیا میوه بیشتر از نیاز در کشور تولید شده است؟ دارایی‌نژاد، رئیس فعالان میوه و تره‌بار کشور در پاسخ به این سؤال، گفت: متأسفانه هیچ برنامه‌ریزی‌ای در این مورد نبوده و نیست. ما جزو محدود کشورهای همسایه هستیم که ۴ فصل میوه و صیفی‌جات داریم اما تنها کشوری هم هستیم که هیچ برنامه‌ای برای آن نداریم و اجازه می‌دهیم که کشاورز ضرر کند. مادر زمان افزایش تولید برنامه‌ای برای صادرات آن نداریم و هنگام کاهش تولید، صادراتمان افزایش می‌یابد.

وضعیت کیوی و خیار

دارایی‌نژاد درباره قیمت کیوی گفت: به دلیل کاهش ۵۰ درصدی تولید به نسبت سال قبل، قیمت کیوی در حال حاضر بسیار بالاست. محصول کیوی امسال ۶۰ تا ۷۰ هزار تومان روی درخت فروخته شده است که به هر کیوی آن هم ۲۰ تا ۳۰ هزار تومان هزینه می‌خورد. در حال حاضر قیمت هر کیلو کیوی در میدان از ۱۳۰ تا ۱۷۰ هزار تومان است. وی قیمت هر کیلو خیار را متعادل دانست و افزود: قیمت هر کیلو خیار در میادین ۳۰ تا ۴۰ هزار تومان است. قیمت انواع میوه در مغازه‌های سطح شهر براساس قانون می‌تواند تا ۳۵ درصد بالاتر از میادین باشد.



میوه‌های تنظیم بازاری چند؟

مرتضی معتمد، معاون فنی و بازرگانی سازمان مرکزی تعاون روستایی، درباره تأمین میوه شب‌عید گفت: در مجموع، حدود ۲۰ هزار تن سیب، پرتقال و خرما از طریق تشکل‌های بخش کشاورزی و با استفاده از تسهیلات ارائه‌شده خریداری شده است. وی ادامه داد: توزیع میوه‌های تنظیم بازاری از ۲۰ اسفند آغاز شده است و قیمت میوه‌های تنظیم بازاری نیز ۱۵ تا ۲۰ درصد زیر قیمت روز میوه مشابه در بازار هر استان قیمت‌گذاری و عرضه آن در اصناف و غرف ویژه طرح تنظیم بازار انجام می‌شود. معتمد تصریح کرد: این عرضه حداقل تا ۱۵ فروردین در غرفه‌های خرده‌فروشی موقت یا اصناف منتخب و سازمان میوه و تره‌بار شهرداری یا نصب بنر تنظیم بازار در سطح شهر تهران و سایر کلاشهرها ادامه خواهد داشت.



از اینجا ارزان تر بخرید

مهدی بختیاری‌زاده، مدیرعامل سازمان مدیریت میادین میوه‌تره‌بار شهرداری تهران نیز درباره عرضه سیب و پرتقال در میادین میوه و تره‌بار شهرداری تهران گفت: انواع میوه فصل به بازارها تریق شده است و از آنجا که این اقلام را از تولیدکنندگان و تأمین‌کنندگان اصلی تهیه می‌کنیم، تفاوت قیمت معناداری با سطح شهر نداریم. طبق شنیده‌ها این اختلاف قیمت گاهی ۱۰ درصد است و آخرین آمار هفتگی بانک مرکزی اختلاف رقم ۴۷ درصدی با میانگین نرخ مغازه‌های سطح شهر تهران را نشان می‌دهد. البته این رقم میانگین است و در برخی محصولات اختلاف ۲۰ درصد است و در برخی هم به ۶۰ درصد می‌رسد.

نوع وسیله نقلیه	حق بیمه ۱۴۰۳	حق بیمه ۱۴۰۴
سواری کمتر از ۴ سیلندر	۴۱,۲۹۰,۰۰۰	۵۶,۹۱۵,۰۰۰
سواری پیکان، پراید و سمند	۴۸,۸۹۹,۰۰۰	۶۵,۰۳۵,۶۷۰
سایر سواری‌های ۴ سیلندر	۵۷,۴۷۸,۰۰۰	۷۶,۴۴۵,۷۴۰
سواری‌های بالای ۴ سیلندر	۶۴,۳۳۰,۰۰۰	۸۵,۵۵۸,۹۰۰

برآورد حق بیمه شخص ثالث در سال آینده به ریال

احتمال افزایش ۳۰ درصدی بیمه شخص ثالث

قیمت دیه کامل در ماه‌های غیر حرام از ابتدای سال ۱۴۰۴ مبلغ ۱۶ میلیارد ریال تعیین شد

بیمه: رضا کر بلائی روزنامه‌نگار

پس از اعلام نرخ دیه برای سال آینده، شورای عالی بیمه به‌زودی تشکیل جلسه می‌دهد تا درباره حق بیمه شخص ثالث در سال ۱۴۰۴ تصمیم‌گیری کند. رئیس قوه قضاییه دیروز نرخ دیه ماه غیر حرام سال آینده را یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان اعلام کرد. براساس بخشنامه رئیس قوه قضاییه، به تمامی واحدهای قضایی و دادسراهای سراسر کشور و با توجه به بررسی‌های به عمل آمده و در راستای اجرای ماده ۵۴۹ قانون مجازات اسلامی، مصوب سال ۱۳۹۲، قیمت دیه کامل در ماه‌های غیر حرام از ابتدای سال ۱۴۰۴ مبلغ ۱۶ میلیارد ریال تعیین شد. نرخ دیه ماه‌های غیر حرام در سال جاری ۱۲ میلیارد ریال یا یک

**تعرفه‌های متقابل اروپا برای آلاهای آمریکایی**  
اتحادیه اروپا در پاسخ به تعرفه‌های آمریکا بر واردات فولاد و آلومینیوم، روز چهارشنبه اعلام کرد از ماه آینده، تعرفه‌های متقابلی را بر ۲۶ میلیارد یورو (۲۸ میلیارد دلار) کالاهای آمریکایی وضع خواهد کرد. افزایش تعرفه‌های ۲۵ درصدی دونالد ترامپ، بر تمام واردات فولاد و آلومینیوم، از روز چهارشنبه اعمال شد.



مجموع ثروت ۸ میلیارد در فناوری در سال میلادی جاری، به میزان ۲۶۶ میلیارد دلار کاهش یافته است. ایلان ماسک، مدیرعامل شرکت تسلا و اسپیس ایکس، در صدر فهرست ریزش ثروت قرار دارند.



دولت چین تصمیم دارد هفته جاری و در دست‌زمانی که ریزش بازار بدهی بدتر شده است، اوراق قرضه دوساله منتشر کند که آزمون حساسی برای اوراق چینی خواهد بود. این اقدام، ممکن است چالشی برای بازار بدهی چین باشد.



یک نظر سنجی نشان می‌دهد که موارد ورشکستگی شرکت‌ها در زاین ممکن است در سه ماهه مالی منتهی به مارس، به بالاترین رکورد در ۱۱ سال گذشته صعود کند. شرایط بازار کار زاین، شرکت‌های بیشتری را تحت فشار قرار داده است.



۵سال از زمانی می‌گذرد که سازمان بهداشت جهانی، برای نخستین بار شیوع ویروس کووید-۱۹ را به‌عنوان بیماری همه‌گیر توصیف کرد اما همچنان اثرات آن بر اقتصاد جهانی، محسوس باقی مانده است.



مجارستان اعلام کرد: به دلیل حمله پهپادی اوکراین به ایستگاه اندازه‌گیری خط لوله نفت «دروزبا»، عرضه نفت روسیه به مجارستان متوقف شده است.

**تداوم عرضه بنزین و نفت گاز از طریق سامانه هوشمند**  
مدیرعامل شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی ایران، بر تداوم عرضه بنزین و نفت‌گاز از طریق سامانه هوشمند سوخت تأکید و بیان کرد: کار مطالعاتی طرح جدید سوخت‌گیری از طریق شبکه بانکی در حال انجام است و در صورت تأیید هیأت وزیران، اجرایی خواهد شد.



با وجود مصوبه شش‌ماه‌ای استاندارد و تکلیف قانونی سازمان ملی استاندارد برای اجرای استاندارد‌های ۸۵ گانه خودرو، اما همچنان برخی خودروها بدون رعایت استانداردهای اجباری تولید و شماره‌گذاری می‌شوند.



به‌دنبال برنامه هلد بنسگ خلیج فارس برای واگذاری سهام شرکت «ارزش ماندگار خلیج فارس»، سازمان بورس و اوراق بهادار با انتشار اطلاعیه‌ای در سامانه کدال، بر رعایت صرفه‌صلاح همه سهامداران در مزایده‌واگذاری ۱۰۰ درصدی سهام این شرکت تأکید کرد.



وزیر نیرو گفت: بارندگی‌های اخیر تهران (تا ۳ اسفند ۱۴۰۳) فقط ۱۱ میلی‌متر به ثبت رسیده است که کفاف رفع کم‌آبی کلاشهر تهران را نمی‌کند. وزارت نیرو اقدام‌های ویژه‌ای را با جدیت در دستور کار خود قرار داده است.



وزیر جهاد کشاورزی گفت: تأمین کالاهای اساسی ماه مبارک رمضان، شب‌عید و ایام نوروز به‌وفور انجام شده است و جای هیچ نگرانی نیست. مردم می‌توانند خریدهای مورد نیاز خود را انجام دهند و حتی نیاز به ذخیره‌سازی نیست.



وزیر نفت گفت: آمادگی لازم برای تأمین بنزین سفرهای نوروزی وجود دارد و هیچ مشکلی در ذخایر بنزین نداریم. از ۴ ماه قبل میزان تولید بنزین کشور تا حدود ۸ میلیون لیتر در روز افزایش یافته است.



در آستانه سفرهای نوروزی و به‌منظور پیش‌نگار و نظارت بر بازار فروش بلیت هواپیما، بازرسی مشترک دفتر نظارت سازمان هواپیمایی کشوری و واحد بازرسی وزارت صنعت، معدن و تجارت از شرکت‌های هواپیمایی و دفاتر خدمات مسافرت هوایی آغاز شد.



معاون عملیات سازمان آتش‌نشانی مشهد از سوختگی کامل ۲ نوجوان ۱۳ و ۱۶ ساله و همچنین آسیب دیدن منزل مسکونی بر اثر انفجار ترقه خبر داد. به گفته آتشپاد دوم حسین صالح، این حادثه پیش از ظهر دیروز رخ داد و ۲ نوجوان ۱۳ و ۱۶ ساله که در حال ساخت ترقه بودند به شدت سوختند.

**ترقه، ۲ نوجوان مشهدی را سوزاند**  
معاون عملیات سازمان آتش‌نشانی مشهد از سوختگی کامل ۲ نوجوان ۱۳ و ۱۶ ساله و همچنین آسیب دیدن منزل مسکونی بر اثر انفجار ترقه خبر داد. به گفته آتشپاد دوم حسین صالح، این حادثه پیش از ظهر دیروز رخ داد و ۲ نوجوان ۱۳ و ۱۶ ساله که در حال ساخت ترقه بودند به شدت سوختند.



**کودک آزار مجازی دستگیر شد**

عامل انتشار کلیپ‌های کودک آزاری در فضای مجازی دستگیر شد. این فرد با ایجاد این بستر مجرمانه در شبکه اجتماعی اینستاگرام، اقدام به تهیه و انتشار تصاویر نامربوط با موضوع تحقیر، تمسخر و کودک‌آزاری می‌کرد که از سوی مأموران پلیس فتا شناسایی و دستگیر شد.



صفحه ۱ از علیرضا بهرامی

**خبر خوب**

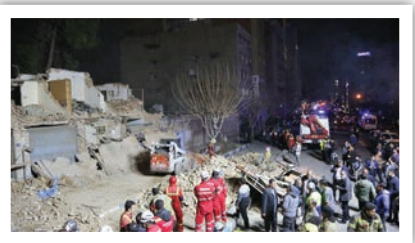
**مرد ۶۰ ساله ۴ نفر را نجات داد**



خانواده مردی که دچار مرگ مغزی شده بود، اعضای بدن او را به ۴ بیمار نیازمند اهدا کردند. به گزارش همشهری، این مرد ۶۰ ساله که بهرام حداد نام داشت و ساکن مشهد بود، چند روز قبل بر اثر حادثه دچار مرگ مغزی شد. به دنبال این حادثه، تیم فرام‌آوری اعضای پیوندی با خانواده بیمار مرگ مغزی وارد مذاکره شدند تا آنها را برای اهدای اعضای بدن وی به بیماران نیازمند راضی کنند. آنها هر چند داغدار پدرشان بودند اما با این پیشنهاد موافقت کردند و در ادامه پیکر وی به بیمارستان منتصر به انتقال یافت و اعضای بدن وی به ۴ بیمار نیازمند که از مدت‌ها قبل در انتظار دریافت اعضای پیوندی بودند زندگی بخشید. دکتر ابراهیم خالقی، مسئول واحد فرام‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این باره گفت: کبد این بیمار مرگ مغزی در بیمارستان منتصر به مشهد به مردی ۶۱ ساله ساکن این شهر که سال‌ها از نارسایی کبد در رنج بود، اهدا و پیوند شد. قرنیه‌های زنده یاد حداد برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیمارانش بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

**رویداد**

**ریزش ساختمان در خیابان طالقانی قربانی گرفت**



به دنبال ریزش ناگهانی ساختمان قدیمی ۴ طبقه در خیابان طالقانی، یکی از مصدومان حادثه جانش را از دست داد. به گزارش همشهری، این حادثه حدود ساعت ۱۷:۱۰ عصر سه‌شنبه در خیابان طالقانی، نیش خیابان پیرانشهر رخ داد. ساختمانی قدیمی در این خیابان ناگهان فرو ریخت و از آنجا که بخش زیادی از آن ساختمان در پیاده‌رو و ایستگاه اتوبوس فرو ریخته بود، همه نگرانی‌ها این بود که شاید افرادی در ایستگاه اتوبوس زیر آوار گرفتار شده باشند. در این شرایط نیروهای آتش‌نشانی به سرعت راهی محل حادثه شدند و عملیات نجات را آغاز کردند. این حادثه ۳ مصدوم مردم به بیمارستان منتقل شدند. آتش‌نشانان نیز پس از حضور در محل موفق شدند مردی را که در ایستگاه اتوبوس زیر آوار گرفتار شده بود، بیرون بکشند و در اختیار اورژانس قرار دهند. هر چند همه مصدومان در دقایق ابتدایی حادثه به بیمارستان منتقل شدند اما ۲ ساعت بعد یکی از مصدومان که در ایستگاه اتوبوس ایستاده بود، جانش را از دست داد. به دنبال مرگ وی، گزارش این حادثه به قاضی سالار صنعتگر، باز پرس جنایی تهران اعلام شد و وی دستورات ویژه درباره این حادثه را صادر کرد.

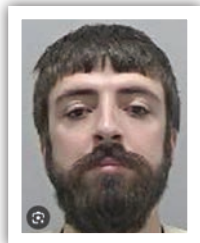
**بسته خبری خارجی**

**مرگ مردی که جسد همسرش را ۳۷ سال مخفی کرده بود**



دیوید ونیز، که ۴۳ سال پیش همسرش را به قتل رسانده و جسد او را به مدت ۳۷ سال در یک مخزن فاضلاب مخفی کرده بود، در زندان به کام مرگ رفت. به گزارش همشهری، به نقل از دیلی میل، این مرد که در زمان مرگ ۹۲ سال داشت، سنال ۱۹۸۲، پس از اینکه عاشق یک دختر جوان شد تصمیم گرفت همسرش را به قتل برساند تا برای رسیدن به دختر جوان مانعی نداشته باشد. دیوید در آن زمان صاحب یک مزرعه بزرگ پرورش خوک بود و یک شب که در خانه با همسرش تنها بود، او را به قتل رساند و جسدش را به داخل مخزن تصفیه فاضلاب انداخت. او روز بعد با پلیس تماس گرفت و مدعی شد که همسرش گم شده است. وقتی صبح از خواب بیدار شده، متوجه غیبت همسرش شده است. پس از آن چند ساعتی منتظر مانده شاید او برگردد، اما ظاهراً همسرش وی را ترک کرده و رفته است. در آن زمان هیچ کس نتوانست اتهامی به دیوید وارد کند و حتی پلیس هم داستان او را باور کرد تا اینکه در سال ۲۰۱۹ مرد جنایتکار که حالا سالخورده شده بود، تصمیم گرفت مزرعه‌اش را بفروشد. خریدار آنها هنگام بازی مزرعه و تخریب مخزن فاضلاب با بقایای جسدی در آن روبرو شد و پلیس را خبر کرد. به این ترتیب بود که اسرار گم شدن همسر دیوید فاش و او دستگیر شد. این مرد سنال ۲۰۲۲، دارگاه محاکمه و به حبس ابد محکوم شد. روز گذشته رسانه‌ها گزارش کردند که وی در زندان به علت کپه‌ت سن به کام مرگ رفته است.

**قاتل کانگبدر در زندان می‌میرد**



سرباز سابق بریتانیایی که ۳ زن را با استفاده از کمان فولادی و چاقو به قتل رسانده بود، با حکم دادگاه تا لحظه مرگش در زندان خواهد ماند. به گزارش آسوشیتد پرس، هفته گذشته قضات دادگاه سلطنتی انگلیس مردی را محاکمه کردند که سال گذشته دست به جنایتی هولناک در شمال لندن زده بود. این مرد ۲۶ ساله که کابل کیلفورد نام دارد، روز حادثه در حالی که چاقو و یک کمان فولادی در دست داشت راهی خانه نامزد سابقش به نام لوزین هانت شد و ابتدا مادر او و سپس لوزین و خواهر کوچک او را به قتل رساند و از آنجا فریخت. مرد جنایتکار نامزد سابقش را در حالی به قتل رساند که او را با طناب بسته بود و با استفاده از کمان فولادی که همراهش بود چند تیر به سوی او شلیک کرد. این مرد چند روز پس از جنایت هولناکش از سوی پلیس دستگیر شد و پنجشنبه هفته گذشته پای میز محاکمه قرار گرفت. هر چند او مدعی بود که در لحظه جنایت در حالت عادی نبوده، اما قضات دادگاه وی را گناهکار شناختند و روز گذشته حکم پرورده را اعلام کردند. بر اساس این حکم، مرد جنایتکار تا لحظه مرگش در زندان خواهد ماند و حق استفاده از هیچ نوع آزادی موقت را هم نخواهد داشت.

**جنایی**

**معمای آدم‌ربایی از بیمارستان**

پلیس در تعقیب آدم‌ربایی است که مرد بیماری را از بیمارستانی در تهران ربودند و چند روز بعد پیکر نیمه جان او را در خیابان‌ها کردند. به گزارش همشهری، چند روز قبل خانواده مرد میانسانی که در یکی از بیمارستان‌های تهران بستری بود به ملاقات وی رفتند اما تا تخت خالی وی مواجه شدند. آنها گزارش ناپدید شدن مرد میانسال را به مسئولان بیمارستان اعلام کردند و پس از بررسی دوربین‌های مدار بسته مشخص شد که ۳ مرد مرد میانسال نیمه هوش را سوار بر ویلچر کرده و روی او پتو کشیدند، سپس از بیمارستان خارج کردند. آنها صورت‌هایشان را با ماسک پوشانده بودند و به نظر می‌رسید، مرد بیماران، آدم‌ربایان را می‌شناخته است. در این شرایط بود که جست‌وجو برای بازداشت آدم‌ربایی که بیمار را از بیمارستان ربوده بودند، آغاز شد تا اینکه چند روز قبل پیکر نیمه جان بیماری که گروگان گرفته شده بود، در یکی از خیابان‌های جنوب تهران پیدا شد. رهگذری که شاهد ماجرا بود می‌گفت، ۳ مرد از داخل ماشینی که پلاکش را مخدوش کرده بودند، پیاده شدند و پیکر نیمه جان مرد میانسال را در کنار خیابان‌ها کتک زدند و سپس متواری شدند. مرد رهگذر با پلیس اورژانس تماس گرفته که پس از انتقال پیکر نیمه جان مرد میانسال به بیمارستان، وی تحت درمان قرار گرفت اما عصر سه‌شنبه جان باخت و گزارش این حادثه مرگ‌بار به قاضی سالار صنعتگر باز پرس جنایی تهران اعلام شد. در این شرایط باز پرس جنایی دستور داد تا جسد مرد میانسال برای مشخص شدن علت اصلی به پزشکی قانونی منتقل شود. از سوی دیگر تیمی از کارآگاهان جنایی تهران، تحقیقات خود را برای شناسایی و دستگیری آدم‌ربایی که مرد بیمار را از بیمارستان ربوده‌اند آغاز کرده‌اند تا معمای این پرونده را زنگشایی و انگیزه آدم‌ربایان از ربودن بیمار مشخص شود.

**پایان کروگانگیری‌های افعی تهران**

وی ادامه داد: سارقان مسلح وقتی دیدند تیرشان به هدف نخورده، از من خواستند تا با یکی از بستگانم تماس بگیرم. من هم به دایمی‌ام زنگ زدم و آدم‌ربایان تهدید کردند که اگر پول به حسابشان واریز نکنند، جان مرا می‌گیرند. چند دقیقه بعد دایمی‌ام، مبلغ ۱۸ میلیون تومان پول به حساب آنها واریز کرد و بعد آدم‌ربایان در حوالی اسلامشهر راهیم کردند.

**گزارش الهه فرامانی روزنامه‌نگار**

مجرم سابقه‌دار معروف به «حمید افعی» که با تشکیل باند سرقت مسلحانه دست به گروگانگیری و سرقت می‌زد، دستگیر شد. به گزارش همشهری، از حدود ۲ ماه قبل، کارآگاهان پلیس آگاهی تهران در جریان سرقت‌های مسلحانه باندی قرار گرفتند که نقش مسافرکش را بازی می‌کردند. اعضای این باند با خودروهای پراید و سمند در غرب تهران اقدام به مسافر کشی می‌کردند و در حالی که شماره پلاک ماشین‌ها را مخدوش کرده بودند، بعد از سوار کردن مسافر او را ربوده و دست به سرقت اموال او می‌زدند.

**گروگانگیری**

اعضای این گروه فقط به سرقت اکتفا نمی‌کردند و رشکات‌ها از این حکایت داشت که آنها طعمه‌های خود را گروگان نیز می‌گرفتند تا از خانواده‌هایشان اخاذی کنند. یکی از گروگان‌ها گفت: در حوالی میدان آزادی سوار بر خودروی سمندی شدم که تصور می‌کردم راننده آن مسافرکش است. در بین راه ۲ جوان دیگر سوار ماشین شدند که به نظر می‌رسید مسافر هستند اما در بین راه یکی از آنها اسلحه‌های روی پهلویم قرار داد و با تهدید خواست هر چه دارم در اختیارش قرار دهم. او ادامه داد: پول زیادی همراهم نبود، ضمن اینکه گوشی موبایلم نیز قیمت آنچنانی نداشت. حتی کارت‌های عابر بانکم را نیز در خانه جا گذاشته بودم.

**به من می‌گویند افعی**



سر کرده باند، اسامح حمید و معروف به افعی است. او وقتی باندش را تشکیل داد، تصور می‌کرد سرقت‌های زیادی را رقم خواهند زد اما تنها ۲ ماه بعد از نخستین سرقت دستگیر شد. گفت‌وگو با او را می‌خوانید.

**ابتدا خودت را معرفی کن؟**

من حمیدم و ۳۳ سال دارم. البته مدت‌هاست که همه مرا افعی صدا می‌زنند.

**چرا به تو می‌گویند افعی؟**

چون بدجوری نیش می‌زنم. راستش خلافکاران این لقب را به من داده‌اند. می‌گویند با هر کس که دشمن می‌شوی، خیلی سخت از او انتقام می‌گیری و بدجوری نیش می‌زنی. البته راست هم می‌گویند. با چند نفر از دوستانم که دچار اختلاف شدم، تا حد مرگ کتکشان زدم و در فضای مجازی هم آنها را با سر و صورت خون آلود اسبوری کردم تا درس عبرت کسانی شود که پشت سرم بدگویی می‌کنند. به همین دلیل، در بین خلافکاران معروف شدم به افعی.

**احیانا به سبک سریال افعی، تصمیم**

نگرفتی چنین لقبی برای خودت انتخاب کنی؟ نه اصلا. قبل از اینکه سریال افعی پخش شود، به من می‌گفتند حمید افعی. اتفاقا سریال افعی را دیدم اما

**شمارش معکوس برای اعدام ۳ سارق مسلح پایتخت**



صفر جهانگیر، سخنگوی قوه قضاییه درباره آخرین وضعیت این پرونده گفت: تأمین امنیت مردم خط قرمز دستگاه قضایی است و در این خصوص مسامحانه نخواهد داشت. وقتی سرقت‌های مسلحانه موجب وحشت مردم در برخی مناطق در تهران شده بود که سارقان مسلح، سریالی و وحشیانه وارد منازل مردم شده و ایجاد وحشت کرده و اعضای خانواده را در بند می‌کردند، پس از دریافت شکایت‌های مردمی مبنی بر سرقت‌های متعدد بلافاصله

**دادسرا**

حکم اعدام ۳ سارق مسلح که با ورود به خانه شهروندان با ایجاد رعب و وحشت دست به سرقت‌های مسلحانه می‌زدند در دیوان عالی کشور تأیید و شمارش معکوس برای اجرای حکم آغاز شد. به گزارش همشهری، رسیدگی به پرونده این سه سارق مسلح از جندی قیل به دنبال وقوع چندین فقره سرقت در پایتخت آغاز شد. طبق آنچه شاکیان می‌گفتند، ۳ سارق مسلح در حالی که نقاب به چهره داشتند با زور و تهدید با فریب وارد خانه آنها شده و پول، طلا و وسایل باارزش را سرقت می‌کردند. آنها در بعضی موارد حتی صاحبخانه را مورد ضرب و شتم قرار می‌دادند. این سرقت‌ها موجب ایجاد رعب و وحشت بین شهروندان شده بود و در این شرایط تیم‌های تخصصی پلیس دستگیری سارقان را در دستور کار قرار دادند. زمان زیادی طول نکشید که پلیس موفق به دستگیری ۳ سارق شد و پس از انجام تحقیقات مقدماتی پرونده اتهامی آنها با صدور کیفرخواست به اتهام مجاری به دادگاه فرستاده شد.

بعد از شناسایی و دستگیری متهمان پرونده در دادسرای تهران به‌صورت ویژه رسیدگی شد و با دستور دادستان تهران این پرونده به شعبه ۱۵ دادگاه انقلاب اسلامی ارجاع شد. جلسات دادگاه با حضور خانواده شکات، وکلای آنها، متهمان و وکلای تسخیری‌شان برگزار شد و منجر به صدور رأی شد. تسخیری‌های دستگاه قضا درباره رأی این پرونده گفت: هر سه متهم پرونده به اتهام مجاری به مشارکت در سرقت‌های مسلحانه به مجازات اعدام محکوم شدند و در مورد اتهام مشارکت در ضرب و جرح عمدی ضمن پرداخت دیه و متهمان ردیف اول و دوم هر یک به تحمل ۵ سال حبس و ضبط سلاح‌ها و رد عین مال مسروقه پرونده در صورت فقدان عین مال به رد مثل و با قیمت کالا محکوم و جبران خسارت وارده محکوم شدند. او ادامه داد: رأی صادر شده پس از فرجام‌خواهی در شعبه ۳۹ دیوان عالی کشور بررسی شد و پس از تأیید قطعی شده و آماده اجراست و در روزهای آتی نسبت به اجرای آن اقدام خواهد شد.

**اگر منافعه عمومی نوبت اول شماره: ۱۴۰۳/۶۷**

شهرداری منطقه ۱۹ در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقسه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقسه دعوت بعمل می‌آید:

ردیف	شرح عملیات	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مدت انجام خدمات	میزان مبلغ سپرده (ریال) (تقدیمی و ضمانتنامه اعتباری)	وضعیت اعتباری	شرایط مناقضی
۱	نگهداری مرکز تحقیقات، آموزش و مشاوره فضای سبز	۳۷,۳۱۱,۸۹۷,۳۰۲	۱۲ ماه	۱,۸۶۵,۰۰۰,۰۰۰	نقدی غیرنقدی	دارا بودن رتبه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته کشاورزی و رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور (رتبه کشاورزی)، ارائه پرینت سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی که نشان دهنده ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار باشد، دارا بودن کارت الکترونیکی معتبر از سامانه ارائه دهندگان خدمت و تأمین‌کنندگان شهرداری تهران (از حوزه معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران) با رسته مرتبط با موضوع پیمان

پس از اخذ، توسط دارندگان حق امضاء مجاز (برابر آخرین تغییرات روزنامه رسمی) مهر و امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل نمایند. ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقسه است. همچنین کلیه پیمانکاران شرکت‌کننده در مناقسه ملزم به ثبت نام در سایت شهرداری تهران (سامانه تأمین‌کنندگان و ارائه‌دهندگان خدمت http://providers.tehran.ir) و تکمیل اطلاعات درخواستی و متعهد به اجرای ضوابط زیست محیطی و HSE پیمانکاران، ایمنی و سلامت و کیفیت از الزامات پروژه‌ها و خدمات هستند.

ضمناً «اسناد مناقسه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت است.»

**روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۹**

**قصاص برای قاتل متخصص قلب**

۴ ماه پس از قتل متخصص قلب و عروق در پاسخ قضات دادگاه عامل این جنایت را به قصاص در ملاعام محکوم کردند.

به گزارش همشهری، شامگاه ۲۱بان ماه امسال دکتر مسعود داوودی، متخصص قلب و عروق به قتل رسید. عامل این جنایت مردی بود که پس از جنایت در شبکه‌های اجتماعی با انتشار فیلم کوتاهی از خود به قتل اعتراف کرد. او مدعی بود که به دلیل اینکه پزشکان به برادر بیمارش رسیدگی نکرده بودند با این جنایت از آنها انتقام گرفته است. مرد جنایتکار در مدت کوتاهی دستگیر شد و از آن روز تاکنون روند قضایی پرونده ادامه داشت تا اینکه روز گذشته دادستان کهگیلویه و بویراحمد از صدور حکم قصاص بسرای قاتل خبر داد. وحید موسویان گفت: پس از گذشت ۲۶ روز از زمان وقوع قتل، کیفرخواست جاری هفدهم آذرماه صادر و پرونده به دادگاه





رمضوالله

مردم سیستان و بلوچستان با پرسوسوم خاص خودشان ماه مبارک رمضان را می گذرانند؛ رسومی از سحری خوانی تا مراسم «مضوالله».

به گزارش همشهری، آیین رمضان خوانی در سیستان رایج و در میان مردم منطقه از محبوبیت برخوردار است. در این آیین که شبهای رمضان اجرا می شود، جمع زیادی از جوانان و نوجوانان هر محله در مقابل منازل مردم اجتماع و اشعار محلی را با صدای رسا قرائت می کنند که از جمله آن اشعار «مضوالله الله رضو، مضوالله خوشنوم خدا، رضو اومده مهمونش کنه، گوو گوسله ره قرونش کنه» است. شرکت کنندگان در آیین آیین پس از اجرای برنامه رمضان خوانی برای دریافت انعام از سوسی صاحبخانه در انتظار می مانند. پس از لحظاتی کوتاه صاحبخانه با چهره‌ای گشاده با مقداری کلوچه محلی، پول یا مواد غذایی به جمع رمضان خوانان می پیوندد.

گروه رمضان خوانی با اجرای آیین رمضان خوانی پول و غذا از مردم جمع آوری و در میان نیازمندان و فقرا توزیع می کنند. این آیین در واقع برای کمک به مستمندان در ماه مبارک رمضان به ویژه افرادی که توان کار کردن و حتی حرکت کردن ندارند برگزار می شود.

کاسه آب به نشانه روشنائی

از غروب سیزدهم تا نوزدهم ماه مبارک رمضان برگزاری این رسم رواج بیشتری دارد و یک گروه از جوانان عهده‌دار برگزاری این رسم هستند. آنان به در خانه‌ها می روند و با رمضان خوانی به جمع آوری کمک‌های مردمی می پردازند. اگر صاحبخانه توان مالی برای کمک کردن نداشته باشد بازم گروه را دست خالی بر نمی گردانند. کاسه آبی به نشانه روشنائی روی گروه رمضان خوان می باشد تا خداوند همواره روشنائی و شادی را به آنان هدیه کند.

گروه رمضان خوان پس از پایان آیین این در محلی جمع می شوند و چنانچه در میان خودشان مستمندی وجود داشت مقداری از کمک‌های مردمی را بیه او می دهند و بقیه را بین مستمندان و نیازمندان محله خودشان تقسیم می کنند.

هواشناسی



کوهنوردی در این مناطق ممنوع

بنا بر گزارش سازمان هواشناسی کشور امروز پنجشنبه (۲۳ اسفند) در کرمان، خراسان جنوبی، یزد، شمال سیستان و بلوچستان و شمال فارس بارش پراکنده، رعد و برق و وزش باد شدید موقتی ادامه دارد.

کارشناس سازمان هواشناسی کشور با اعلام این خبر گفت: «شدت بارش به شکل بارش باران و برف، وزش باد نسبتاً شدید تا شدید موقت، در برخی نقاط گرد و خاک، در نقاط مستعد بارش تگرگ، احتمال بهمن و احتمال بالا آمدن ناگهانی سطح آب رودخانه‌ها امروز در خراسان جنوبی، شمال سیستان و بلوچستان، کرمان و یزد با صدور هشدار هواشناسی زرد همراه است. در این شرایط پر هیز از سفرهای غیر ضروری، خودداری از فعالیت‌های کوهنوردی و جابه‌جایی عشایر، احتیاط در فعالیت‌های تفریحی نظیر طبیعت‌گردی توصیه می شود.»

کبری رفیعی افزود: «از جمعه تا اواسط هفته آینده در بیشتر مناطق کشور جو پایدار و آسمان صاف خواهد بود. این شرایط سبب افزایش نسبی دما می شود.»

رفیعی ادامه داد: «۳ روز آینده در مناطقی از شرق و جنوب شرق وزش باد شدید خواهد بود. احتمال خیزش گرد و خاک در مناطق مستعد وجود دارد.»

خلیج فارس و تنگه هرمز موج و متلاطم است. آسمان تهران نیمه ابری تا باری همراه با مه رقیق، گاهی بارش پراکنده و احتمال رگبار باران پیش‌بینی می شود. نوسانات دمایی پایتخت بین ۲۰ و ۲۲ درجه سانتی‌گراد است.

سردترین منطقه کشور سراسر در آذربایجان شرقی با دمای ۵ درجه زیر صفر و گرم‌ترین زرباد در سیستان و بلوچستان ۲۷ درجه سانتی‌گراد گزارش شده‌است.



چشم‌انتظاری ۵۰ ساله برای بازگشایی ۳۰ کیلومتر راه کاجو- قصرقند محمد انور بجزرزی، نماینده شهرستان‌های جاپهار، نیک‌شهر، کنارک، قصرقند، دشتیاری و زرآباد در مجلس: ۷۰۰ میلیارد ریال برای بازگشایی راه صعب‌العبور و کوهستانی کاجو - قصرقند تخصیص یافت. امیدواریم با تخصیص کامل اعتبارات، این مسیر بعد از ۵۰ سال انتظار به‌صورت کامل بازگشایی شود.



ارائه تسهیلات بانکی به صنایع، مشروط به انتقال حساب‌ها به خوزستان سید محمدرضا موالی‌زاده، استاندار خوزستان: ارائه هرگونه خدمات و تسهیلات بانکی به صنایع و شرکت‌های صنعتی، منوط به انتقال حساب‌های این مجموعه‌ها به خوزستان است. مسئولیت‌های اجتماعی نیز یکی از مواردی است که در سال‌های اخیر بر آن تأکید فراوان شده و باید به صورت جدی در دستور کار قرار گیرد.

گزارش تصویری

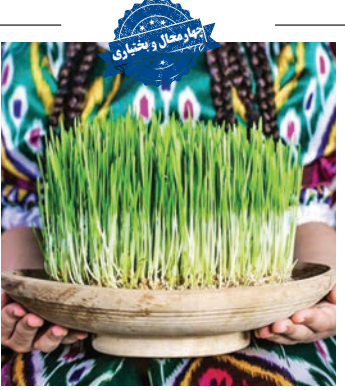
استقبال از بهار با گل

سبزه گیاهی است که در آن برخی از حیوانات را رویانده‌اند و از نشانه‌های نوروز و اجزای سفره هفت‌سین است. سبزه از جوانه گندم، جو و عدس رویانده می شود. ایرانیان معتقدند که وجود سبزه در سفره هفت‌سین، شادایی و خرمی را در طول سال به همراه دارد. هر سوم است که سبزه را تا روز سیزدهم نوروز که سیزده‌بهار خوانده می‌شود نگه دارند و همراه با آن بدی‌ها و کدورت‌ها را دور بریزند.



ترگس کاری

یکی از آیین‌های استقبال از بهار در استان سمنان، نهادن پیاز گل ترگس، سیرو و سنبل در میان گوزه‌های حفره‌دار است. در برخی منابع آمده است: در دربار قاجار از گل ترگس سمنان به‌عنوان هدیه و دست‌میزاد استفاده می‌شده، یعنی جایگاه تاریخی دارد و برای درباریان شناخته شده بوده، برای پرورش پیاز گل ترگس در سمنان، سفالگران نیز دست به هنرنمایی زده‌اند و یادگاری تاریخی از خود به جا گذاشته‌اند. گل‌دانی تاریخی با روزنه‌هایی گرداگرد خود مخصوص پرورش پیاز گل ترگس.



سبزه غلات

در چهارمحال و بختیاری به‌دلیل وجود اقلیم طبیعی سبزه عید اهمیت زیادی دارد. از گذشته رسم بوده است که مردم ۱۲ نوع از انواع سبزه، بذر حیوانات، مواد غذایی مانند گندم، ارزن، جو و عدس سبزی می‌کردند و معتقد بودند که سبزه هر کدام بهتر شد، کشت آن سال مزرعه خود را به آن غله اختصاص دهند. همچنین در دوران گذشته سبزه کشت شده را روی سکویی با نام میزیدیان یا (میزبان) می‌گذاشتند.



سبزه نارنج

بابل قطب بهارنارنج در مازندران است و سبزه‌های بهارنارنج هم چندساله است از این استان به شهرها و استان‌های دیگر راه یافته‌اند. نکته جالب این است که سبزه‌هایی که از هسته نارنج به عمل می‌آیند به‌دلیل استفاده از هسته‌های مقاوم و همچنین بهره‌گیری از ماسه در فرآیند سبزی شدن، آن بسیار کمتری مصرف می‌کنند. از سوی دیگر، امکان کاشت در زمین پس از ایام عید و تولید نهال‌های مثمر نارنج از آنها هم هست.



بلبله

درفولی‌ها مانند مردم شهرهای دیگر پیش از نوروز سبزه می‌کنند. آنها گندم، ماش یا عدس را خیس می‌کردند و در بشقاب می‌گذاشتند تا جوانه بزند بعد آن را یا داخل بشقاب نگه می‌داشتند یا دور کوزه‌ای گردن بلند کوچک به نام بلبله قرار می‌دادند. بلبله یک ظرف با گردن بلند است که در گذشته برای نوشیدن آب استفاده می‌شد. این ظرف همان ابریق است.



بازگشت به زندگی در بند قرآنی

اکبر شهسوار، حافظ و قاری قرآن، بند تازه‌ای در زندان‌نی‌ریز راه‌اندازی کرده که زندانیان با انتخاب خود به آنجا می‌روند



از زبان بند قرآنی‌ها

گفت‌وگو با راحله عبدالحسینی روزنامه‌نگار

آمار بالای بازگشت دوباره مجرمان به زندان، دادستان ۳۵ ساله شهرستان نی‌ریز فارس را به فکر انداخت تا چاره‌ای تازه برای یک اتفاق تلخ بیابد. اکبر شهسوار که خود نیز حافظ و قاری قرآن است هست، راهکار را در انس با آیات نورانی قرآن یافت و بند تازه‌ای در زندان شهرستان نی‌ریز فارس راه‌اندازی کرد؛ بند قرآنی؛ بندی که زندانیان با انتخاب خود به آنجا می‌روند. پیرانه سفیدی می‌پوشند و شیوه‌ای دیگر برای یافتن معنای زندگی پیدا می‌کنند. شهسوار که پیش از این به صدور احکام جایگزین خاص بایزاد بود، حالا با افتخار می‌گوید که بند قرآنی آمار بازگشت دوباره مجرمان به زندان را به شدت کاهش داده است.

ایده راه‌اندازی بند قرآنی در زندان نی‌ریز فارس به دلیل آمار بالای بازگشت مجرمان به زندان بود. قبل از صحبت درباره بند قرآنی، علت بالا بودن این آمار چیست؟

زندانیان اصطلاحی دارند که می‌گویند طرف شاگرد به زندان می‌آید و استاد خارج می‌شود. به این معنی که هر فوت و فن خلافت‌کاری را هم که نمی‌دانند در زندان و بر اثر همنشینی با دیگر مجرمان می‌آموزد. این موضوع را بگذارید در کنار آمار بالای زندانیان خرید و فروش موادمخدر در زندان نی‌ریز. موقعیت جغرافیایی شهرستان نی‌ریز در مسیر ترانزیت موادمخدر از شرق به مرکز کشور است و بیشتر زندانیان به همین جرم در زندان هستند که بعد از آزادی، دوباره همین جرم را تکرار می‌کنند. این در حالی است که یکی از وظایف زندان‌ها بحث اصلاح زندانیان و جلوگیری از دوباره مرتکب جرم شدن آنان است.

و برای همین امر بند قرآنی را راه‌انداختید؟ اعلام کردیم هر فردی که تمایل دارد می‌تواند به بند قرآنی بیاید. تسهیلات ویژه‌ای هم برایشان در نظر گرفتیم از جمله مرخصی و مساعدت‌هایی که نیاز داشتند. لباسی به رنگ سفید که نماد پاکی و آرامش است برای بند قرآنی در نظر گرفتیم. پیراهن‌های سفیدی شبیه لباس طلاب در حوز، به آنان داده شد.

استقبال برای پیوستن به بند قرآنی چطور بود و چه آموزش‌هایی در نظر گرفتید؟ خوشبختانه استقبال خوب بود. مری قرآن استخدام کردیم که به‌صورت تمام وقت و در طول هفته در بند قرآنی حضور دارد. روحانی هم ۳ نوبت نماز را به جماعت برگزار می‌کند. کلاس‌های قرآنی هم متنوع و شامل روحانی و روان‌خوانی تا قرائت و حفظ است. افراد بسته به شرایط تحصیلی و علاقه خود حضور در کلاس‌ها را انتخاب می‌کنند. در بند قرآنی کتاب‌های علوم دینی هم در کنار رحل و قرآن هست. برای برخی از افراد قلم قرآنی خریداری شده است.

حالا که یکی دو سال از راه‌اندازی بند قرآنی می‌گذرد، آماری از بازگشت مجرمان دارید؟ وضعیت به شکل ناپورا انهای عالی شده است. بازگشت افرادی که از بند قرآن ترخیص شدند، نزدیک به صفر است. حتی وضعیت اجتماعی آنان را در شهرستان رصد کردیم و متوجه شدیم که شرایط بهتری دارند. همین شد که به‌صورت رسمی به مؤسسه قرآنی بیت‌الاحزان در کشور پیوستیم و از آنان خواستیم برای نخستین بار مریبان قرآنی خود را به زندان بفرستند تا آموزش‌ها تخصصی باشد و یکی از شبهه‌های این مؤسسه فعال قرآنی کشور حالا در زندان نی‌ریز فعال است.

پس حافظان قرآن هم از دل زندان بیرون می‌آیند؟ حافظان چند جزء تا کل قرآن داریم. حتی پیرمرد ۶۰ ساله‌ای که سواد ندارد، در مسیر حفظ قرآن است. فرد دیگری بود که حافظ قرآن شد و حالا بعد از گذراندن دوران حبس خود به‌عنوان مریب به ما در بند قرآنی کمک می‌کند. فرد دیگری را هم بعد از آزادی به مؤسسه بیت‌الاحزان کرمان معرفی کردیم و مشغول کار شده‌است. چند مورد هم در مساجد مشغول آموزش قرآن شده‌اند. در مسابقات کشوری در رشته‌های حفظ ۳ جزء، ۱۵ جزء، ۲۰ جزء، موضوعی و قرائت قرآن کریم رتبه نخست استان را داشتیم.

پس موضوع اصلاح سبک زندگی که مدنظر شماست، کماکان محقق شده‌است؟ اعتقاد من بر حسب تجربه به این است که زندانی‌ها، از نزدیک‌ترین افراد به خدا هستند. زندگی‌شان در بن بست کامل است و پشیمان هستند. معمولاً توبه کرده‌اند، مستاصل و دنبال راه چاره برای بازگشت به زندگی هستند. قرآن به ما راه و رسم زندگی را نشان می‌دهد. معمولاً افرادی که از بند قرآنی به مرخصی می‌روند، دقیق و سر ساعت برمی‌گردند. اما در بندهای دیگر معمولاً دیر کرد یا غیبت دیده می‌شود. همین نظم و مسئولیت‌پذیری در تمام وجوه زندگی شخصی افراد بند قرآنی دیده می‌شود.

از آنجا که حافظ کل قرآن هستید، تجربه آموزش در بند قرآنی را هم دارید؟ تدریس نمی‌کنم، اما هر هفته با آنان گپ می‌زنم و از احوالشان می‌پرسم. برخی می‌گویند انس با قرآن آنان را از فکر خودکشی نجات داده. برخی می‌گویند آرامش بیشتری دارند. از افرادی که در مسیر حفظ هستند، می‌پرسم کدام سوره را حفظ هستند برای من می‌خوانند. ایرادی باشد با هم رفع می‌کنیم. یک نکته جالب و شیرین برای من این است که در زندان نی‌ریز جرم بیشتر افراد در زمینه موادمخدر است و در بین آنان افرادی از سیستان و بلوچستان و کرمان و اهل سنت هستند. در بند قرآنی شیعه و سنی کنار هم نماز جماعت می‌خوانند و کاملاً دوست و رفیق هستند.



احکام جایگزین آقای دادستان

اکبر شهسوار در ۱۱ سالگی حافظ کل قرآن شد. او که دانشجوی دکتری رشته حقوق گرایش جزا و جرم‌شناسی است، از سال ۱۳۹۴ کارش را به‌عنوان دادیار شعبه دوم دادسرای نی‌ریز شروع کرد. در کارنامه او احکام جایگزین هم به چشم می‌خورد. درباره یکی از این احکام می‌گوید: «جوانی برای خانمی در خیابان مؤامحت ایجاد کرده بود، بعد از رضایت شاکی در خصوص جنبه عمومی جرم، آن جوان را مکلف به حفظ ۱۵ حدیث در خصوص حرمت و مذمت ایجاد رابطه با نامحرم و ایجاد مؤامحت برای آنان کردم و جوان می‌باید بعد از حفظ، احادیث را به‌صورت بروشور در مساجد شهر نصب می‌کرد و علاوه بر آن مکلف به حفظ سوره‌هایی از قرآن نیز شد.»





حضرت امیر المؤمنین علی؛ دشنام دادن به مؤمن فسق است و جنگیدن با او کفر و احترام مالی، چون احترام خونش است.

اذان ظهر: ۱۲:۱۴ - غروب آفتاب: ۱۸:۱۰
اذان مغرب: ۱۸:۲۸ - نیمه شب شرعی: ۲۳:۳۲
اذان صبح فردا: ۴:۵۳ - طلوع آفتاب فردا: ۶:۱۷

پدربش آهلی: ۸۳۳۱۱۰۰۰
چاپ: همشهری
تلفن: ۲۸۰۷۵۰۰۰
توزیع و اشتراک: موسسه نشر گستر امروز نوین
تلفن توزیع: ۶۱۹۳۳۰۰۰
تلفن اشتراک: ۶۱۹۳۳۱۱۴

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قرینی، شماره ۱۴
کد پستی: ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵۵۴۴۴
تلفن: ۲۲۰۳۰۰۰۰، ۲۲۰۳۰۰۰۰، ۲۲۰۳۰۰۰۰، ۲۲۰۳۰۰۰۰

همشهری: www.hamshahronline.ir
سایت روزنامه: newspaper.hamshahronline.ir

صفحه آخر

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
مدیریر: دانیال معمار
دبیر تحریریه: سیدمحمدحسین صادقی
معاونان سردبیر: شهرام فرهنگی، علی عمادی، شاهین امین، حامد فوقانی
مدیر فنی: حامد بزدانی
مدیر هنری: مهدی سلامی
دبیر عکس: امیر پناهپور

سیاسی و دیپلماتیک: مدیر: حسین ارجلو
شورنگار: مدیر: پروانه بهرام‌نژاد
دبیر: مریم باقرپور
اقتصاد: مدیر: حسین لطفی
دبیر: مریم موسی‌پور
تماشگر: مدیر: امیر محمد یعقوب‌پور
دبیر: لیلی فرسند

ایرانشهر: مدیر: مهرداد عیسی
تسنو: مدیر: عیسی محمدی
دبیر: مریم سرخوش
سرخ: مدیر: جواد عزیزی
مدیر: محمد جعفری
دانشتیه: مدیر: ساسان شادمان
دبیر: زهرا خلجی
سرزمین من: مدیر: محمد باریکاتی
جامعه: دبیر: هبه‌مه طباطبایی
گزارش: مدیر: مه‌سود میر
دبیر: فاطمه عسگری‌نیا
۳۴ (سیمای تلویزیون): مدیر: سعید مروی
دبیر: علیرضا محمودی
صفحه آخر: دبیر: جواد نصرتی
طرح و گرافیک: دبیر: محمدعلی حلیمی

حافظ صوفی از برنومی راز نهانی دانست
گوهر هر کس از این لعل، توانی دانست
صفا: از علیرضا بهرامی

دعای روز دوازدهم ماه مبارک رمضان
بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم زيتي فيه بالستر والعفاف واستزني فيه بلباس القنوع والكفاف واخملني فيه على العدل والانصاف وامتي فيه من كل ما اخاف بعمضتك يا عظمة الخائفين.

تهران نامه
داستان بامیه های تهران
ماه رمضان در تهران و بسیاری از شهرهای کشور، بدون بامیه و زولبیا سر نمی شود و یکی از سنت های شیرین این ماه، خوردن بامیه است. در تهران هم بامیه از قدیم هواخواه زیادی داشته از جمله برخی شاهان که آنها هم مثل عوام به عشق خوردن بامیه منتظر ماه رمضان می ماندند. اما بامیه در تهران قدیم با چیزی که ما این روزها می شناسیم، تفاوت هایی داشته است. در تهران قدیم این شیرینی خوش طعم فقط در ماه رمضان و با ظاهری متفاوت تر از آنچه امروزه می بینیم پخته می شد و به فروش می رسید. بامیه و زولبیا مانند امروز در شهید غوطه‌ور نمی شد و شیره کشمش را در ظرفی جداگانه قرار می دادند تا هر کس بنا به ذائقه‌ای که دارد، شیرینی را در شهید بغل‌تاند و نوش جان کند. شکل زولبیا هم با آنچه امروزه می بینیم از نظر اندازه متفاوت بود.



# گنبد خیرساز

خبرهای جنجالی درباره تخریب ساختمان سینگر در خیابان سعدی، این ساختمان قدیمی را در مرکز توجه قرار داده است

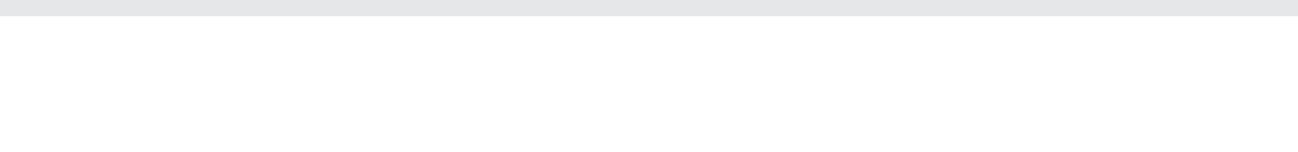
این روزها در فضای مجازی و حتی در صفحات برخی رسانه‌های رسمی و غیررسمی، خبر از صدور مجوز شهرداری تهران برای تخریب ساختمان تاریخی شرکت «سینگر» به میان آمده؛ ساختمانی که یکی از آثار برجسته معماری تهران است و از زمان پهلوی اول در خیابان سعدی تهران جا خوش کرده است. در پی انتشار این خبر و به نقل از روابط عمومی معاونت شهرسازی و معماری شهرداری تهران، این روزها شهرداری به خاطر اهمیت حفظ بافت فرهنگی و هنری تهران، به ماجراجویی کرده و کارشناسان این حوزه بعد از بازدیدهای میدانی و

طبق بررسی‌های دقیق، اعلام کردند که این ساختمان، شاخصه‌های معماری و مقاومت را دارد و بخش تجاری آن همچنان فعال است. حمیدرضا صامری، معاون شهرسازی و معماری شهر تهران نیز گفته که مالک این ساختمان در سال ۱۳۹۲ برای تخریب ساختمان درخواست داده و آن را در دفتر خدمات الکترونیک به ثبت رسانده، اما با توجه به ثبت ملی اثر، نداشتن پایان کار و تخلیفات صورت گرفته، شهرداری اجازه تخریب این اثر تاریخی را نداده است. اما ساختمان سینگر مگر چه خاطر مهمایی در دل دارد که تماشایش در میان شلوغی‌های خیابان سعدی، این همه خاطرهایت را برانگیزد؟



یگ پیشنهاد مکت البته که اکنون معاون شهرسازی و معماری شهر تهران به صراحت اعلام کرده که هیچ گونه پروانه‌ای از سوی شهرداری تهران برای تخریب ساختمان تاریخی سینگر صادر نشده، اما بد نیست بدانید اگر این ساختمان به هر دلیلی از فهرست آثار ملی خارج شود، شهرداری از نظر قانونی و بعد از رفع تخلیفات، نمی تواند جلوی تخریب این ساختمان را بگیرد. یکی از پیشنهادها برای حفظ این بنا و ارتقای نقش آن، تغییر کاربری این ساختمان از حالت تجاری به حالت فرهنگی است که در این صورت، پس از بازسازی، ساختمان سینگر می تواند نقش مؤثرتری در تهران امروز و فردا ایفا کند.

معماری ساختمان مکت تهران در زمان پهلوی اول، به سوی مدرن شدن رفت و در خیابان هایش، پاساژها و بناهای چند طبقه و ساختمان‌هایی با الگوی برداری از نمونه‌های اروپایی متولد شد. یکی از نخستین ساختمان‌های مدرن در خیابان لغتی آن روزگار با سعدی کنونی، ساختمان کارخانه سینگر بود. این ساختمان را معمار چیرهدست گرچی روس تبار به نام نیکلای مارکوف در مساحتی بیش از ۲۸۲ هزار مترمربع طراحی کرد. دیدن این ساختمان علاقه‌مندان را معماری را به یاد کلیسای سنت استپانوس در جلفای آذربایجان شرقی می‌اندازد. در این بنا که گنبد کوچک آبی‌رنگی هم بر سر دارد، از خشت و آجر هم استفاده شده و نمای آن از سنگ تراورتن پوشانده است. از دیگر آثار این معمار شهیر، دبیرستان البرز، مدرسه و اندارتک و عمارت شهرداری واقع در میدان توپخانه سابق با امام خمینی (ره) کنونی است.



## یادداشت

### نیل فاتح در تهران ماهوش



خیابان جمهوری از آن دست خیابان‌های پر رمز و راز تهران است که شاید برای عده‌ای از سفر به ماه هم جذاب‌تر باشد. هر بخش این خیابان ماهوش از بهارستان شروع می‌شد و تا مخبرالدوله می‌رسید و زمانی پاتوق کتابفروشی‌های تهران بود. «کتابفروشی دانشکده» ی ملک الشعراء بهار هم در همین شاه‌آباد قرار داشت. نطق تاریخی مصدق هم در همین خیابان رقم خورد و مستوفی، نسخه‌شناس معروف هم بساطش در همین جا بود و هنوز هم برقرار است.

بخش دیگر خیابان جمهوری به استانبول با اسلامبول معروف بود. تحصن مشروطه‌طلبان در سفارت انگلیس از مهم‌ترین وقایع چهارراه استانبول است که شاید این تحصن به نوعی سرنوشت کشور را عوض کرد و نگذاشت ستاره بخت مشروطه افول کند. از چهارراه استانبول تا حافظ (یوسف آباد) هم که به نادری معروف بود، به کافه‌های فیروز و نادری و فردوش که به پاتوق روشنفکرانی چون هدایت و آل احمد و... شناخته می‌شد، مشهور بود. ارمنی‌ها و مهاجران روس هم که زمانی نادری را فرق مغازه‌های خود کرده بودند و غذاهای خوشمزه روسی چون پیراشکی، نخستین بار از همین جا به ایرانی‌ها معرفی شد. پیراشکی خسروی، یادگار همین مغازه‌های نادری است؛ هر چند که عده‌ای معتقد باشند مادر آخرین بازمانده‌های لهستانی جنگ جهانی دوم در خیابان شاهرخ‌شا، نخستین پیراشکی فروشی را افتتاح کرد. اما ۴۷ سال پیش، سوم آبان ماه، این خیابان چندعنوانه، خیرسازترین خیابان شهرمان شد. هنوز چند ماهی از بازگشت نیل از مرسترانگ و همکارانش از سفر ماه نگذشته بود که خبر رسید به دعوت انجمن ایران و آمریکا سفری به تهران داشته‌اند. مردم تهران با شور و شوق فراوان به خیابان جمهوری امروز آمده بودند تا جمال نخستین فاتحان ماه را در تهران زیارت کنند. نیل از مرسترانگ در حالی که با لب خندان روی رکاب ماشین ایستاده بود، برای تهرانی‌های مشتاق دست تکان می‌داد و از سفر کوتاه‌ش به جمهوری خشنود و خرسند بود. آوین و کالینز هم که پشت ماشین نشسته بودند، مثل نیل برای مردم شریف تهران دست تکان می‌دادند. البته این نخستین نیل تهران نبود و پیش از این، تهرانی‌های اهل مطالعه انتشارات نیل روبه‌روی دانشگاه شهرشان را خوب می‌شناختند. آن زمان‌ها خبر سفر به ماه باورنکردنی به نظر می‌رسید و تهرانی‌ها از جمله نخستین مردمان عالم بودند که فاتحان ماه را که فاتحانه مسیر خیابان شاه‌آباد و استانبول و نادری را طی می‌کردند از نزدیک دیدند و فهمیدند سفر به ماه را دیگر نباید در افسانه‌های ژول ورن دنبال کرد.

## تهران مصور

### اولین بانک ایران که اسکناس چاپ کرد

نخستین بانک کشور ۱۱ بهمن سال ۱۲۶۷ با صدور امتیازنامه‌ای از سوی ناصرالدین شاه قاجار و با فرمان سلطنتی ملکه بریتانیا به بارون جولیبوس دو رویتر، بانکدار یهودی-انگلیسی با مشارکت حاجی سیدعلی اکبر، تاجر شیرازی راه‌اندازی شد. این بانک که «بانک جدید شرق» نامگذاری شد، در شمال شرقی میدان توپخانه قرار داشت و ایده‌های بانکداری اروپایی را به کشور وارد کرد و دست به چاپ اسکناس زد. اسکناس‌ها شبیه قبض‌هایی بود که به‌صورت حواله خزانه‌داری به مشتری‌ها داده می‌شد. این حواله‌ها فقط برای خریدهای کوچک و روزهان افراد مورد استفاده قرار می‌گرفت و ارزش آن ۵۹۰ تومان بود.

بانک جدید شرقی میدان توپخانه قرار داشت و ایده‌های بانکداری اروپایی را به کشور وارد کرد و دست به چاپ اسکناس زد



# هلاشبه‌های هشتم



برخلاف شکست برابر تیم های بین المللی مثل الهلال و النصر، باخت تراکتور به تیمی در سطح التعاون جای هیچ توجیهی ندارد

تیتراژ  
امیر محمد یعقوب پور  
روزنامه نگار

## دور از انتظار

در این مدت عادت کرده‌ایم شکست‌های پیاپی نمایندگان ایران برابر تیم‌های عربستانی را به مسائلی همچون اختلاف بودجه و حضور ستارگان پرشمار در اردوگاه رقیب نسبت بدهیم. آن یک بحث جداگانه است که باید سر جای خودش مورد بررسی قرار بگیرد، اما به هر حال نمی‌توان کتمان کرد که تیم‌هایی مثل النصر و مخصوصاً الهلال، کاملاً از آسیا فاصله گرفته‌اند و اگر مثلاً شما آنها را به لیگ اسپانیا یا آلمان هم منتقل کنی، باز احتمالاً می‌تواند خودشان را در نیمه بالایی جدول تثبیت کنند. اینکه راه مقابله با این شرایط چیست، خیلی جای بحث دارد. با این همه اما، شکست تراکتور برابر التعاون در لیگ قهرمانان آسیا (سطح دوم) هرگز از این جنس نبود و ربطی به پول و این موارد ندارد. این یک شکست کاملاً فنی بود که یک نمره منفی بزرگ در کارنامه تراکتور، بازیکنان و مربیان ثبت می‌کند. التعاون تیم هشتم لیگ عربستان است و واقعا ستاره‌های اسمورسم‌دار آنچنانی هم ندارد. شکل بازی این تیم هم متاثر از همین فضا، زمین تا آسمان یا امثال الهلال و النصر تفاوت دارد. شاگردان دراگان اسکوچیچ در مسابقه رفت تیم ترتر زمین بودند و باید دانشی و کم‌دقتی فرصت‌های پیاپی را از دست دادند تا بازی با تساوی بدون گل به پایان برسد. حکایت مسابقه برگشت اما به کلی متفاوت بود. التعاون رسماً دست بالا را در اختیار داشت، خیلی بیشتر شوت زد و خطر درست کرد و در نهایت مسابقه در حالی با تساوی ۲-۲ به پایان رسید که حتی در دقیقه ۱۲۰ هم مدافعان تراکتور توپ را از روی خط دروازه بیرون کشیدند.

این ناکامی ربطی به مشکلات کلی فوتبال ایران ندارد و بازیکنان و مربیان تراکتور باید مسئولیت خودشان را بپذیرند؛ ستاره‌هایی که اغلب در مسابقات مهم و بزرگ‌های بزرگ ناپدید می‌شوند و مربیانی که نتوانستند تیم را به خوبی هدایت کنند. دراگان اسکوچیچ حتی در چپش پناحتی زنان هم فاجعه‌بار عمل کرد. بیرون کشیدن مهدی ترابی پناحتی زن و سپردن ضربه دوم به مهدی ششیری، باورنکردنی بود. شاید خود سرمربی التعاون هم نمی‌توانست چنین تصمیماتی به سود تیمش بگیرد!

نکته‌بازی

### عربستان؟ چرا که نه!

رافائل سیلوا البته انسان بسیار باشخصیت و بازیکن خانواده‌دوست و بی‌حاشیه‌ای است؛ دمش هم گرم. او همچنین در دوره‌هایی هم برای استقلال خوب بازی کرده و این قابل چشم‌پوشی نیست، اما نسخه فعلی مدافع برزیلی واقعا جنگی به دل نمی‌زند و کمکی به آبی‌ها نمی‌کند. اوج بروز این داستان هم در بازی با النصر عربستان بود که رد پای سیلوا روی هر گل در یاقتی نماینده ایران به چشم می‌خورد. با وجود همه انتقادهایی که در طول مسابقه در رسانه‌ها و فضای مجازی از سیلوا شد، خود او اما خیلی خوشتر است و بعد از مسابقه هم در یک مصاحبه سرخوشانه با خبرنگاران اعلام کرد احتمال زیادی دارد به فوتبال عربستان برگردد؛ جایی که مدتی برای الفیصلی توپ زده بود. خوب البته با این کیفیتی که سیلوا در این فصل و مخصوصاً در خاک عربستان نشان داد، اصلاً این بار خود الهلال می‌آید سراغش!

### گل بی‌اشتباه داریم؟

آقا یک چیزی در فوتبال ایران خیلی روی اعصاب است و انگار به این راحتی‌ها هم قرار نیست اصلاح شود. وقتی تیمی می‌بازد، از گزارشگر تا سرمربی و بقیه از جمله‌ای شبیه این استفاده می‌کنند: «روی اشتباهات فردی گل خوردیم و بازی را واگذار کردیم». این جمله را بعد از شکست اخیر استقلال برابر النصر هم خیلی زیاد شنیدیم؛ اظهار نظری که انگار قرار است نقش کادرفنی را کمرنگ کند و همه چیز را به قضا و قدر حواله بدهد. این در حالی است که روی تک‌تک گل‌های به ثمر رسیده در تاریخ فوتبال، حداقل یک اشتباه فردی رخ داده است. اصلاً مگر گل بی‌اشتباه هم داریم؟ حالا گاهی اشتباه مثل گاف حسینی روی گل اول خیلی فاحش است و گاهی مثل گل سوم النصر، مجموعه‌ای از بی‌مسئولیتی‌های کوچک کار را خراب می‌کند. به هر حال کاهش نرخ این اشتباهات هم وظیفه کادرفنی است، پس اینقدر این جمله را تکرار نکنید سر جدتان!

پخش زنده	
	لیگ اروپا
	پنجشنبه ۲۳ اسفند ۱۴۰۳
	اتلتیکو بلبائو
	آس روم
	اینتر اکت مصر الکهورت
	آرآکس
	التتاهم
	الکمار
	منچستر یونایتد
	رئال سوسیداد
	لیگ قهرمانان اروپا
	فیورنتینا
	پاناتینایکوس
	جلسی
	کینه‌اکت
	لیگ برتر ایران - هفته ۲۳
	هوادار
	شمس‌آذر
	نساجی
	سیاهان
	خیبر
	چادرملو
	لیگ برتر ایران - هفته ۲۳
	کله ۲۴ اسفند ۱۴۰۳
	مس رفسنجان
	استقلال خوزستان
	پرسپولیس
	ملوان
	فولاد
	آلومینیوم
	پنجشنبه ۲۴ اسفند ۱۴۰۳
	زوب‌آهان
	استقلال
	تراکتور
	گل‌گهر

روز سوده



# صعود نوبرانه

با هانسی فلیک همه چیز خوب است

پیش از آمدن سرمربی آلمانی، بارسلونا عسسال بود رنگ زرد پیایی در مرحله حذفی لیگ قهرمانان را ندیده بود اما حالا پیروزی ۳ بر یک بارسا مقابل بنفیکا سومین برد این فصل آنها مقابل بنفیکا بوده است. فعلا ۱۰ بازی اول فلیک به عنوان سرمربی بارسا در لیگ قهرمانان عالی پیش رفته و آنها فقط به موناکو باخته‌اند. مربیان بارسلونا در ۲۰ سال گذشته در ۱۰ بازی اروپایی اول شان با این تیم ریکارد (۷ برد، ۲ تساوی و یک باخت)، گواردیولا (۶ برد، ۳ تساوی و یک باخت)، تینو ویلاتو (۵ برد، ۳ تساوی و یک باخت)، تاتا مارتینو (۶ برد، ۲ تساوی و یک باخت)، انریکه (۹ برد و یک باخت)، والرده (۶ برد، ۳ تساوی و یک باخت)، کومان (۵ برد، یک تساوی و یک باخت)، ژاوی (۴ برد، ۳ تساوی و یک باخت) و فلیک (۸ برد، یک تساوی و یک باخت)

۱۱ →

رافینیا ۲ گل دیگر زد و به رکورد مسی نزدیک شد. بیشترین گل در یک فصل اروپایی برای بارسا؛ مسی (۲۰۱۱-۱۲/۱۵)، مسی (۲۰۱۰-۱۱/۱۲ و ۲۰۱۱-۱۲/۱۵)، رافینیا (۲۰۱۱-۱۲/۱۵ تا ۲۰۱۲-۱۳/۱۶)، مسی (۲۰۱۶-۱۷/۱۱ و ۲۰۱۶-۱۷/۱۱) و ریوالدو (۲۰۱۱-۱۲/۱۵ تا ۲۰۱۲-۱۳/۱۶). رافینیا در این فصل ۴۱ بازی انجام داده و ۴۳ گل و پاس گل داشته است. او با این ۲ گل به ۴۸ گل زده برای بارسلونا رسید و با رکورد رونالدو برزیلی برابر شد.

→ ۱۷

لمبنه یا مال با ۱۷ سال و ۲۴۱ روز سن، به جوان ترین بازیکن تاریخ چمپیونزلیگ تبدیل شد که در یک بازی هم گل می زند و هم پاس گل می دهد. پیش از این در سال ۲۰۱۴، بریل امبولو (با ۱۷ سال و ۲۶۳ روز سن) در دیدار بازل مقابل لودوگورتس، یک گل زد و پاس گل هم داد.

↑ بارسلونا که مدتی در هفته های منتهی به پایان سال افاقی شدید داشت، در سال نو پوست انداخته. عملکرد بارسا در ۱۷ بازی اخیر؛ ۱۴ پیروزی و ۳ تساوی، بدون باخت و ۵۶ گل زده.

# ادامه طلسم گلزنی



حضور مهدی طارمی در ترکیب اینتر طی چند هفته گذشته کمتر نگردد شده بود و بسیاری جمع بندی می کردند که دوران این بازیکن در اردوگاه نراتزری پایان یافته است. به ویژه بعد از نیمکت نشینی کامل طارمی در بازی با تیم پایین جدولی مونزا آن هم با وجود نیاز شدید اینتر به گل. اینطور به نظر می رسد که مهاجم ایرانی دیگر به ترکیب باز نخواهد گشت. با این حال سیمونه اینزاگی در چرخشی جالب توجه طارمی را برای بازی با فاینورد به ارنج اصلی بازگرداند و حتی در نشست خبری قبل از بازی هم این موضوع را اعلام کرد. اینتر در مسابقه رفت با گل فاینورد را برده بود و معلوم بود در مسابقه برگشت کار آسانی خواهد داشت همین اتفاق هم افتاد. آنها ۲ بر یک بردند و اتفاقا پنالتی منجر به گل دوم را هم خود طارمی گرفت تا عملکرد نسبتاً مثبتی در بازی داشته باشد، اما به شکل عجیبی همچنان طلسم گلزنی او نمی شکند. طارمی تاکنون در پیراهن اینتر فقط ۳ گل زده که ۲ تا از آنها از روی نقطه پنالتی بوده است.

# عثمان، دوردو

پاری سن ژرمن ترسناک ترین تیم

ناصر الخلیفی پس از آنکه بر زیاده خواهی اش در خرید ستاره ها و ریخت و پاش پول غلبه کرد و در ادامه مسسی، تیمار، راموس و از همه مهم تر امباپه را بیرون انداخت. تازه تیمش شده تیم! حالا پاری سن ژرمن با ترکیب کامل اما بسیار جوانی که دارد. حداقل ۱۰ سال می تواند بر فوتبال جهان آقایی کند. آنها رفت و برگشت با شایستگی مقابل لیور پول بازی کردند و در نهایت با درخشش دوناوما در ضربات پنالتی موفق به صعود شدند، اتفاقی که در خیلی از مواقع با ستاره ها رخ نمی داد. پاریس حالا یکی از تیم های حاضر در یک چهارم نهایی است اما صدر نشین لیگ انگلیس که به نوعی قهرمانی اش در لیگ بر تر قطعی به نظر می رسد، پرونده اش در اروپا بسته شده است.

2.56

امید گل ۲.۵۶ (XG) بهترین رکوردی است که یک تیم مهمان در یک بازی این فصل در آنفیلد در تمام رقابت ها ثبت کرده است. امید گل در بافتی لیور پول در رفت و برگشت ۲.۳۵ بود.

03

لیور پول بعد از ۳ برد در ضربات پنالتی اروپا شکست خورد.

02

پاری سن ژرمن دومین تیم فرانسوی بود که پس از بوردو مقابل دنپرو در مرحله یک چهارم نهایی فصل ۸۵-۱۹۸۴، در ضربات پنالتی پیروز شد.

# Gianluigi Donnarumma

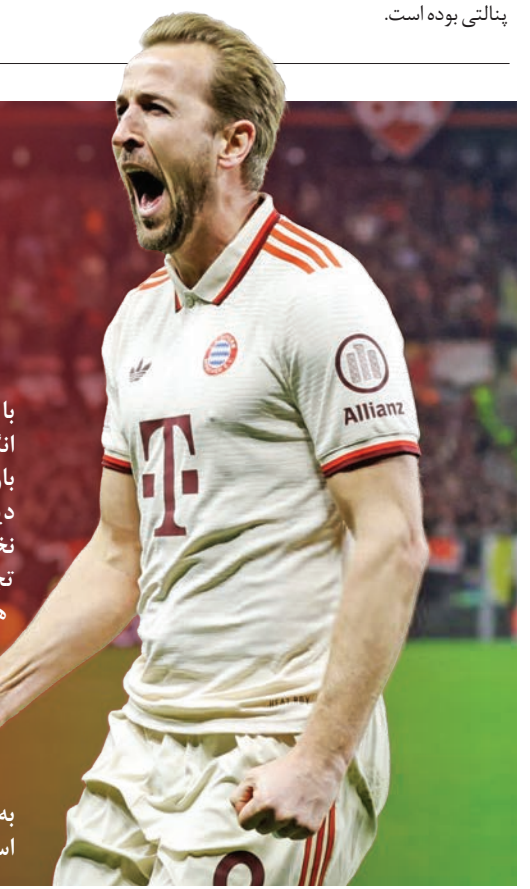
دوناوما برای دومین بار در خاک انگلیس موفق شد در ضربات پنالتی یک تیم انگلیسی را حذف کند؛ فینال یورو ۲۰۲۰ انگلیس (ومبلی)، یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان لیور پول (آنفیلد) و یک بار هم مقابل اسپانیا در همان ومبلی در نیمه نهایی یورو ۲۰۲۰. او در این ۳ بازی ضربات موراتا، سانجو، سساکا، داروین و جونز را مهار کرده است.

هری کین با نخستین گل خود در مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا مقابل بایرلور کوزن در چهارشنبه شب گذشته، به ۳۰ گل باشگاهی در این فصل رسید و پریش مقابل همین تیم، ۳۱ گله شد. تازه به مارس رسیده ایم. این هفتمین فصلی است که او در دوران حرفه ای خود ۳۱ گل یا بیشتر می زند. او برای اولین بار در فصل ۱۵-۲۰۱۴ این کار را انجام داد. تنها رابرت لواندوفسکی پیش از او فصل های ۲۰-۱۹ (بار) در ۵ لیگ برتر اروپایی داشته است. فصل گذشته او رکورد کمترین بازی مورد نیاز برای رسیدن به ۳۰ گل را شکست؛ ۲۵ بازی. از زمانی که او در تابستان ۲۰۲۳ به بایرن مونیخ پیوست، بیش از هر بازیکن دیگری در ۵ لیگ برتر اروپایی، در تمام رقابت ها (۷۶ گل زده است. با توجه به ۸ امتیاز اختلاف با بایرلور کوزن، هری کین امیدوار است بتواند این فصل نخستین جام عمرش را بگیرد. اصلا او برای همین از ناتهام نفرین شده به بایرن مونیخ آمده بود اما در فصل اول انگشت اتهام را به سوی خودش گرفت که نکند او بوده که ناتهام را طلسم کرده است. به این ترتیب، بزرگ ترین باز از روی دوش او برداشته خواهد شد، مگر جادویی دیگر رخ بدهد و لور کوزن بتواند بایرن را در ۹ هفته باقیمانده تا پایان فصل بگیرد. تکنیک او این است که در لحظه آخر تصمیم می گیرد ضربه را کجا بزند. تا پیش از ضربه، نه خودش می داند توپ قرار است کجا برود و نه دروازه بان حرفه. اول دروازه بان حرکت می کند و سپس کین با سرعت عملکرد مغزش ضربه را روانه سمتی دیگر می کند. البته این فقط یکی از شگردهای هری است. او تنوع زیادی به ضربه هایش می دهد. پنالتی او در پیروزی ۳ بر صفر هفته پیش برابر لور کوزن، صدویکمین پنالتی دوران زندگی اش برای باشگاه و کشور (شامل ضربات پنالتی بعد از وقت های اضافه) بود. او تاکنون ۹۱ ضربه از ۱۰۱ ضربه را به گل تبدیل کرده است.

# هری جادوگر

بله، پنالتی زدن هم هنر می خواهد

با گلزنی به بایرلور کوزن در پیروزی ۲ بر صفر بازی برگشت، هری کین به نخستین بازیکن انگلیسی تبدیل شد که در یک فصل ۱۰ گل در لیگ قهرمانان می زند. جدا از این او دومین بازیکن انگلیسی با بیش از ۵۰ گل و پاس گل در این رقابت ها (۳۹ گل و ۱۱ پاس گل) در کنار دیوید بکام (۱۶ گل و ۳۶ پاس گل) بوده است. بایرن مونیخ با ضربه پنالتی هدر رفته سرز گنبری، نخستین شکست خانگی در بوندس لیگای این فصل را مقابل حریف محبوبش یعنی بوخوم تجربه کرد. اگر هری کین بود، قطعاً این اتفاق نمی افتاد و حتی بایرن میانگین ۳ گل زده در هر بازی لیگی این فصل را حفظ می کرد. برخی از کین انتقاد می کنند که بخش مهمی از آمار گل هایش مربوط به پنالتی است، اما چه ایرادی دارد؟ این یک هنر است. همین محمد صلاح هم ۱۲ تا ۳۰ گل این فصلش را از روی نقطه پنالتی به ثمر رسانده است. یا کریستیانو رونالدو که هواداران مسی به طعن به او پناهند می گویند، گل های زیادی از روی نقطه پنالتی به ثمر رسانده؛ حتی مسی یا همان پنالتی رونالدو در کل دوران حرفه ای خود از ۹۲۶ گلش، ۱۷۲ تا را با پنالتی (۳۱ پنالتی هدر رفته) به ثمر رسانده و لیونل مسی هم ۱۰۹ پنالتی از ۸۵۲ گلش (او هم ۳۱ پنالتی از دست داده) داشته است. این آمار به رونالدو نرخ تبدیل پنالتی ۸۵ درصدی می دهد و به مسی ۷۸ درصد.



## پایان خوشحال سال؟

پرسپولیس برای ادامه حضور مؤثر در کورس قهرمانی، چاره‌ای جز بردن ملوان ندارد؛ تیمی که این هفته‌ها اوج گرفته است



این آخرین بازی پرسپولیس در سال خورشیدی ۱۴۰۳ است؛ سالی بسیار پرفراز و نشیب برای سرخپوشان که مملو از شیرینی و تلخی بود. پرسپولیس در این سال یکبار دیگر قهرمان لیگ برتر شد و حتی در ۲ دربی رفت و برگشت لیگ بیست و چهارم از سد استقلال گذشت، اما در عین حال جام حذفی و سوپرکاپ را از دست داد و از مرحله گروهی لیگ خلیج فارس اوج گرفت. آنها همچنین ۳ سرمربی هم عوض کردند و گاهی هدف شدیدیترین انتقادات قرار گرفتند. هر چه بود اما پرسپولیس در حالی به روزهای پایانی سال ۱۴۰۳ نزدیک می‌شود که با پیروزی‌های اخیر برابر استقلال و چادرملو، بار دیگر در کورس قهرمانی قرار گرفته است. حالا سرخپوشان به یک امتیازی سپاهان و تراکتور رسیده‌اند؛ هر چند تیم تبریزی یک بازی کمتر دارد. در همین راستا پرسپولیس در هفته بیست و سوم باید به مصاف ملوان برود و طبیعتاً برای بقا در کورس چاره‌ای جز کسب پیروزی در این بازی خانگی ندارد.



### این ملوان سرحال

از قضا ملوان هم فصل پرسپولیس داشته است. بعد از یک شروع خوب، آنها گرفتار بحران شدند و کار تا جایی ادامه یافت که مازار زارع، خودش به خودش اولتیماتوم داد. سرمربی ملوان بعد از شکست یک بر صفر تیمش برابر چادرملو در روز ۱۳ بهمن اعلام کرد اگر در ۲ بازی بعدی نتایج لازم را کسب نکنند، داوطلبانه از این تیم خواهد رفت. از آن پس ملوان ابتدا سپاهان را متوقف کرد و سپس ۴ برد پیاپی مقابل ذوب آهن، شمس آذر، استقلال خوزستان و نساجی به دست آورد. به این ترتیب آنها حالا در شرایطی به مصاف پرسپولیس می‌آیند که خودشان را تارده ششم جدول بالا کشیده‌اند و از نظر روحی هم در وضعیت خوبی هستند. به علاوه ملوان بازی رفت را هم در خانه به پرسپولیس باخته و از این نظر انگیزه گرفتن انتقام دارد.

### پرسپولیس، رو به پیشرفت

یک ماهونیم بعد از حضور اسماعیل کارتال در پرسپولیس، حالا می‌شود نشانه‌های پیشرفت را در کار تاکتیکی سرخپوشان دید. آنها در دربی تهران برنامه فنی روشنی داشتند و آنقدر روی ارسال‌های تیز پشت مدافعان استقلال اصرار کردند که سرانجام نتیجه گرفتند. در بازی با چادرملو روی زمین خراب آن روز نگاه هم پرسپولیس یکی از تاکتیکی‌ترین گل‌های این فصل را به ثمر رساند. از سوی دیگر به نظر می‌رسد سرمربی ترکیه‌ای هم به‌طور کامل روی شاگردانش شناخت پیدا کرده و تا حدود زیادی ترکیب اصلی‌اش را یافته است؛ از آن جمله می‌توان به تشیبت زوج علی علیپور و سردار دوسون در خط حمله اشاره کرد. خبر خوش دیگر برای پرسپولیس هم آمادگی مصدومان این تیم است که حتماً می‌تواند کمک‌کننده باشد؛ چنان که دیدیم اوستون اورنوف چند دقیقه‌ای در یزد بازی کرد.

### فشار روی تراکتور

سپاهان با تعداد بازی‌های هم‌اندازه با پرسپولیس، یک امتیاز بیشتر دارد و این هفته هم یک روز زودتر بازی می‌کند. آنها امروز بانساجی در قائمشهر بازی دارند و پرسپولیس فردا میزبان ملوان است. با این حال تراکتور که با یک بازی کمتر صاحب یک امتیاز بیشتر است، روز یکشنبه میزبان گل‌گهر خواهد بود. بنابراین در صورتی که پرسپولیس بازی‌اش را ببرد، فشار روانی مضاعفی روی تراکتور وارد خواهد کرد و طبیعتاً ساق بازی با یک‌نکته این تیم برابر رقیب سرسخت سیرجانی سنگین خواهد شد. آیا شاگردان کارتال از این موقعیت استفاده خواهند کرد؟



# تاوددیگران

۱۰ سال آینده جهان است

## Ousmane Dembele

معلوم نیست چه معجزه‌ای رخ داد که عثمان دمبله که مشتری ثابت بیمارستان بارسولونا بود، به چنین کیفیتی رسیده است. سال ۲۰۲۵ او را به خطرناک‌ترین مهاجم جهان تبدیل کرده است. در سال ۲۰۲۵ هیچ بازیکنی در لیگ برتر اروپا بیشتر از عثمان دمبله گل نزده است. دمبله نخستین بازیکنی است که در ۳ ماه اول سال تقویمی در رقابت‌های رسمی با یک باشگاه از لیگ برتر اروپا، ۲۱ گل به ثمر رسانده و به رکورد کریستیانو رونالدو در سال ۲۰۱۸ (۲۱ گل) رسیده است. عثمان در لیگ قهرمانان اروپا ۱۹ گل زده که ۹ تا برای پاریس بوده، تا بارسولونا و ۲ گل با لباس دور تموند زده است. بهترین گلزنان در سال جدید میلادی؛ دمبله ۲۱ گل، امباپه ۱۵ گل (بدون احتساب بازی دیشب)، صلاح ۱۲ گل و رافینیا ۱۰ گل.



### توپ طلا

لیورپول در این بازی آرنولد و کوناته را هم به دلیل مصدومیت از دست داد و در این شرایط ۳ روز دیگر باید در فینال جام اتحادیه به مصاف نیوکاسل برود. با از دست دادن احتمالی این جام رویای سه‌گانه لیورپولی به بدترین شکل ممکن رنگ خواهد باخت. با توجه به حذف لیورپول در یک هشتم به احتمال فراوان صلاح هم توپ طلا را از دست خواهد داد و این بدترین خبر برای ستاره مصری و هواداران لیورپول خواهد بود.

### آقای بدشانس

رابر تسون که مدتی است مثل آرنولد افت کرده، بازیکن بدشانسی است. او ۳ بار در روز تولدش یعنی ۱۱ مارس با پیراهن لیورپول مزه شکست را چشیده است؛ شکست مقابل التیکومادرید و حذف از لیگ قهرمانان، باخت به بورنموث و حذف از جام حذفی و حالا باخت به پاریس و حذف از لیگ قهرمانان.



### آمار گل‌های هری کین؛

۲۸۰ گل و ۶۱ پاس گل در ۴۳۵ بازی برای تاتنهام، ۷۶ گل و ۲۲ پاس گل در ۸۱ بازی برای بایرن مونیخ، ۹ گل و ۵ پاس گل در ۲۷ بازی برای میلوال، ۵ گل در ۱۸ بازی برای لیون اورینت، ۲ گل در ۱۵ بازی برای لستر، ۶۹ گل در ۱۰۳ بازی برای تیم ملی انگلیس و مجموعاً ۴۴۱ گل.

## 13

از ۳۱ گل کین در فصل ۲۵-۲۴ برای بایرن، ۱۳ گل از روی نقطه پنالتی به ثمر رسیده است. در میان تمام بازیکنان ۵ لیگ برتر اروپایی در این فصل، کین از نظر مجموع گل‌های زده پس از لواندوفسکی (۲۴)، در رده دوم قرار دارد، اما برای گل‌های غیر پنالتی به رده دوازدهم سقوط می‌کند. او حداقل ۲ پنالتی بیش از هر بازیکن دیگری به ثمر رسانده است.

## 14

به ثمر رساندن ضربات پنالتی آسان‌تر از گلزنی در جریان بازی است، اما تقصیر کین نیست که او برای تیمی که مالکیت توپ را در اختیار دارد و با این همه مهاجم با استعداد و حيله‌گر بازی می‌کند که لمس توپ‌های زیادی در محوطه جریمه حریفان دارند و هر آن توانایی آن را دارند تا پنالتی بگیرند. بایرن بیش از هر تیم دیگری در ۵ لیگ برتر اروپا در تمام رقابت‌ها در این فصل (۱۴) پنالتی به‌دست آورده و کسی مثل هری کین اگر اینها را به گل تبدیل کند، شایسته تحسین است، نه تمسخر.

## 30

آخرین باری که کین پنالتی خراب کرد، در تیم ملی انگلیس و شکست در یک چهارم نهایی جام جهانی ۲۰۲۲ مقابل فرانسه بود که در جریان همان مسابقه هم یک گل زده بود. او از آن زمان تاکنون ۳۰ پنالتی برای بایرن، انگلیس و تاتنهام زده و تک‌تک آنها را به گل تبدیل کرده است؛ بایرن مونیخ (۲۱)، انگلیس (۶) و تاتنهام (۳).

## چهاره روز

### سقوط آزاد

از بین ۲۶ بازیکن پرسپولیس که در فصل جاری از متر یکا نمره گرفته‌اند و در رده بندی بازیکنان قرار دارند، یاسین سلمانی بیست و پنجم بوده است. در این فصل فقط ژوآنو از سلمانی نمره بدتری داشته که او هم در نیم فصل قراردادش را فسخ کرده و از این تیم رفته تا یاسین حالا ضعیف ترین بازیکن پرسپولیس لقب بگیرد.

## Yasin Salmani

نمره متریک

6.63

کل زده

پاس گل

00

00

00

دقایق بازی

362

# هشت تریک نامیدی

**به نظر می‌رسد یاسین سلمانی موفق شده سومین سرمربی پرسپولیس در این فصل را هم از خودش مأیوس کند**

به نظر می‌رسد یاسین سلمانی بی گمان یکی از بزرگ ترین معماهای پرسپولیس در این فصل بوده است. در شرایطی که میانگین سنی سرخپوشان بسیار بالاست و یک بازیکن جوان ۲۳ ساله در چنین ترکیبی می‌تواند حکم کیمیا داشته باشد، یاسین سلمانی موفق نشد جایگاهش را در این تیم تثبیت کند و حتی آینده و روند سرمربیان مختلف هم به این بازیکن کمک نکرد. شگفت آنکه قهرمان در این فصل مصدومان بسیار زیادی داشتند و سلمانی که تمام طول فصل سلامت بوده، می‌توانست خیلی جاها گره گشا باشد. با این حال او آنقدر داستان را شل گرفت و دل به کار نداد که مدام به سکوها تبعید شد. داستانی که در سپاهان و زیر نظر محرم نوبختی و ژوزه مورایس برای سلمانی رخ داده بود، حالا در دوران خوان کارلوس گاریدو، کریم باقری و اسماعیل کارتال هم تکرار شده تا شاید روشن شود خود یاسین قصد ندارد به خودش کمک کند. بیا بید سر نوشت این بازیکن را زیر نظر ۳ سرمربی مختلف این فصل پرسپولیس مرور کنیم.

**زمان گاریدو؛ ۱۰۰ دقیقه**

به جرات می‌توان گفت یکی از مهم ترین محورهای حملات بی‌وقفه به خوان کارلوس گاریدو که آسایش و آرامش را از تیم این مربی گرفت و نقطه آغاز پایین کشیدن او شد، همین نیمکت نشینی یاسین سلمانی بود. فرقی نمی‌کرد تیم او می‌برد، می‌بازد یا مساوی می‌کند؛ بحث یاسین همیشه مطرح بود و در نشست‌های خبری هم آنقدر در این مورد از مرد اسپانیایی سؤال کردند که او حسابی کلافه شد. آمار و ارقام کاملاً گویاست و نشان می‌دهد گاریدو هیچ اعتقادی به سلمانی نداشت. بعد از حضور پرترکار در ترکیب پرسپولیس در مسابقات پیش فصل، با شروع لیگ یاسین کلاز دور بیرون رفت و در همه تورنمنت‌ها مجموعاً فقط ۱۰۰ دقیقه برای این مربی به میدان رفت. سهم سلمانی از لیگ نخچیان آسیا فقط یک دقیقه حضور برابر الزیان بود، او ۱۴ دقیقه هم در مسابقه حذفی با ماس سونگون به میدان رفت و بقیه دقائق هم مربوط به لیگ بود. در زمان این مربی، سلمانی تنها در بازی رفت با چادرملو فیکس شد که ۱۵۱ دقیقه در زمین دوام آورد.

**زمان باقری؛ ۱۵۲ دقیقه**

باقری در دوران کوتاه سرمربری اش سعی کرد فرصتی را که در زمان گاریدو به سلمانی داده نشد در اختیار این بازیکن قرار بدهد. خودش هم در یکی از نشست‌های خبری به صراحت گفت: «دیگران به اندازه کافی بازی کرده بودند و حالا نوبت یاسین است.» از همین رو، این بازیکن در ۲ دیدار پیاپی برابر خیبر و هوادار در ترکیب اصلی قرار گرفت و بیش از ۷۰ دقیقه در زمین ماند، اما عملکردش رضای‌کننده نبود. در نتیجه با فرارسیدن مسابقات سخت‌تر، باقری هم از او چشم پوشید. به این ترتیب در دیدار لیگ بیرون از خانه با ذوب آهن و نیز مسابقه سوپر کاپ با سپاهان شاهد نیمکت نشینی کامل سلمانی بودیم و مقابل تراکتور هم او تنها ۷ دقیقه، در شرایطی که پرسپولیس با گل‌جلو بود به میدان آمد.

**زمان کارتال؛ ۲۱۰ دقیقه**

باز هم همان داستان تکراری همه مربیان در مورد سلمانی پیش آمد؛ اعتماد اولیه و سپس ناامیدی مطلق. کارتال هم در شروع کارش از سلمانی در ترکیب اصلی استفاده کرد. او مقابل فولاد فیکس شد و ۵۸ دقیقه در زمین ماند. در ۳ مسابقه بعدی اتفاق معنادار و جالبی رخ داد؛ حضور سلمانی در ترکیب اصلی و سپس تعویض شدن او بین آنبه در هر ۳ مسابقه که به خوبی گویای عملکرد ضعیف این هافبک بوده است. این اتفاق در دیدار با الهلال عربستان، گل‌گهر و آلومینیوم اراک رخ داد. بعد هم که شاهد قطع امید سرمربی ترکیب‌های بودیم، به طوری که سلمانی در بازی حذفی با سپاهان و مسابقات لیگی مقابل استقلال و چادرملو به میدان نرفت و تنها ۷ دقیقه بازی مقابل النصر در کارنامه اش ثبت شد. بر این تیم یزدی، سلمانی اصلاً در فهرست هم قرار نگرفت، چرا که به بندریج مصدومان پرسپولیس رسیده‌اند و گویا او همه فرصت‌هایش را برای اثبات شایستگی‌هایش از دست داده.

### برترین گلین شیت‌ها

- علیرضا بیرانوند - تراکتور - ۱۳ گلین شیت
- محمد رضا اخباری - گل‌گهر - ۱۳ گلین شیت
- پارسا جعفری - ذوب آهن - ۱۰ گلین شیت
- اتکیر یوسوپوف - فولاد - ۹ گلین شیت

### برترین پاسورها

- امیرحسین حسین‌زاده - تراکتور - ۶ پاس
- مهدی ترابی - تراکتور - ۵ پاس
- محمد کریمی - سپاهان - ۵ پاس
- ابوالفضل رزاق‌پور - گل‌گهر - ۵ پاس

### برترین گلزنان

- مهدی لیموجی - سپاهان - ۹ گل
- علی علیپور - پرسپولیس - ۹ گل
- تومیسلاو اشتراکالی - تراکتور - ۸ گل
- محمد امین کاظمیان - آلومینیوم - ۸ گل

رتبه	تیم	بازی‌ها	برد	مساوی	باخت	گل -/+	تفاضل کل	امتیاز
۱	تراکتور	۲۱	۱۴	۳	۴	۳۵-۱۰	۲۵	۴۵
۲	سپاهان	۲۲	۱۲	۹	۱	۳۶-۱۵	۲۱	۴۵
۳	پرسپولیس	۲۲	۱۳	۵	۴	۳۰-۱۴	۱۶	۴۴
۴	فولاد	۲۱	۱۱	۵	۵	۲۶-۲۲	۴	۳۸
۵	گل‌گهر	۲۲	۹	۸	۵	۱۶-۹	۷	۳۵
۶	ملوان	۲۲	۶	۸	۸	۲۲-۲۱	۱	۳۰
۷	آلومینیوم	۲۲	۶	۱۰	۶	۲۴-۲۰	۴	۲۸
۸	ذوب آهن	۲۲	۶	۹	۷	۱۹-۲۱	-۲	۲۷
۹	چادرملو	۲۲	۷	۶	۹	۱۷-۲۰	-۳	۲۷
۱۰	استقلال	۲۱	۶	۸	۷	۱۸-۲۱	-۳	۲۶
۱۱	استقلال خوزستان	۲۲	۵	۹	۸	۱۴-۲۳	-۹	۲۴
۱۲	خیبر	۲۲	۶	۵	۱۱	۱۹-۲۵	-۶	۲۳
۱۳	مس رفسنجان	۲۲	۵	۷	۱۰	۱۹-۲۹	-۱۰	۲۲
۱۴	شمس آذر	۲۲	۵	۶	۱۱	۱۵-۲۷	-۱۲	۲۱
۱۵	نساجی	۲۲	۳	۱۰	۹	۱۱-۱۷	-۶	۱۹
۱۶	هوادار	۲۱	۲	۶	۱۳	۷-۳۴	-۲۷	۱۲



لیگ برتر خلیج فارس  
لیگ برتر ایران  
(جام خلیج فارس)

جدول ۹۳۵۳

روزانه

۱۳- حرف انتخاب - خلق و خو - ناگزیر

۱۴- جنگلی زیبا در اردبیل - زاینده - آرزو

۱۵- سنگ سبز قیمتی - آنچه از آن پند گیرند و تجربه آموزند - لباس، جامه

عمودی:

۱- فهمیده - درختی برگ ریز که به نام رازدار هم معروف است - فرآورده‌های کشاورزی تابستانی

۲- بدن - جست و جوی هلال ماه در آسمان - علم و آگاهی

۳- محل زندگی زنان پادشاه - فولکلوریک - نفس

۴- شریان - سوره هشتاد و چهارم قرآن

۵- گلابی - پاکبان - بهشت

۶- ادعای زیاده از حد - نفس سرکش - چراغ خوراکی بزی قدیم

۷- از محبت سرکه‌ها... می‌شود - آفرین فرنگی - پزشکان

۸- بی نظیر - معالجه - اتفاق افتادن

۹- زانری در سینما - کتاب زرتشت - از اندام گفتاری

۱۰- فراغت خاطر - مهمانی

درخت انجیر معابد

۱۱- همچینین - پلیس مبارزه با تبهکاران - رهبری

۱۲- تازه به دوران رسیده - شیوه و روش

۱۳- خودرأی - چهره و سیما - مقروض

۱۴- کابوس - صحت و سلامت - مغز سر

۱۵- شجاع - سروصدا - نمایشنامه‌ای مشهور از شکسپیر

جدول اعداد ۵۰۰۲

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

سخت

متوسط

ساده

جدول اعداد ۵۰۰۲

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

سخت

متوسط

ساده



بسته شش گانه پروژه‌های شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر رونمایی شد

## راه اندازی نانوایی در بازارهای میوه و تره بار

مجتبی اقوامی پناه: مزاحمت صنوف را جدی پیگیری می‌کنیم

صفحه ۱۵

۸ ساختمان شهرداری تهران صاحب نیروگاه خورشیدی و از انرژی پاک بهره‌مند شدند

## تأمین برق ۸ ساختمان شهرداری با خورشید

۲۰۰۰ مترمربع وسعت اراضی برای ایجاد نیروگاه‌های متوسط مقیاس است

۲۰٪ برق ساختمان‌های شهرداری باید از انرژی‌های تجدیدپذیر تأمین شود

۴۰۰ ساختمان شهرداری تهران هدف اصلاح الگوی مصرف قرار گرفته است

صفحه ۱۴

تمام برقی‌های وارداتی وارد خطوط اتوبوسرانی شده‌اند

## ۱۸۹ اتوبوس برقی در خیابان‌های شهر

۷۵ اتوبوس برقی در مرحله قبل وارد خطوط شد و ۱۱۴ دستگاه نیز به زودی فعال می‌شود

صفحه ۱۴



# ضیافت نوروز و رمضان در تهران

جانمایی آثار برگزیدگان جشنواره بهارستان ۱۴۰۴ در گوشه و کنار پایتخت ادامه دارد

عکس: همشهری آسان‌عادل

### در شهر

نیلوفر ذوالفقاری: روزنامه نگار

## مادران زندانی جرائم غیر عمد شب عید به خانه برمی‌گردند

از ابتدای امسال تا امروز مدیریت شهری با همراهی نهادهای مختلف، قفل اسارت زندانیان جرائم غیر عمد زیادی را باز کرده است. در مناسبت‌های متنوع سال مثل ماه محرم، با برپایی مراسم گلریزان با حضور مردم، گره از کار زندانیان جرائم غیر عمد باز شد. حالا در آستانه نوروز همزمان با ماه پر برکت رمضان، قرار است سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران با همراهی هنرمندان و مردم نیکوکار، آخرین گلریزان را برای آزادسازی زندانیان و کمک به نیازمندان برپا کند. به این ترتیب چند مادر زندانی در آستانه نوروز به آغوش خانواده برمی‌گردند.

### مجربان اصلی گلریزان

- سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران
- شهرداری منطقه ۵
- ستاد دیده کشور
- سازمان ورزش شهرداری تهران

### ۳۰۰

چه کسانی به گلریزان دعوتند؟ ورزشکاران، هنرمندان، خیران و شهروندان محل برگزاری گلریزان کجاست؟ زورخانه جوانمردان کن در منطقه ۵

### دعوت چهره‌های سرشناس از مردم برای مشارکت در گلریزان

محمدرضا طالقانی، پیشکسوت کشتی: زورخانه کن جایگاه جوانمردان، پهلوانان و عیاران است. دست‌تان درد نکند برای حضورتان. دعوت من کمترین را به عنوان کوچک مردم ورزش بپذیرید. منتظران هستم تا ببینید و همگی با هم بتوانیم لبخند به لب خانواده‌ها بیاوریم.



پهداد سلیمی، قهرمان وزنه‌برداری: مراسم گلریزان برای آزادسازی زندانیانی که به خاطر جرائم غیر عمد این روزها کنار خانواده نیستند، برگزار می‌شود. از همه هنرمندان، ورزشکاران و مردم خوب و خیر دعوت می‌کنم در این گلریزان شرکت کنند. من هم به عنوان ورزشکار حضور دارم و تک‌تک شما را می‌بینم.



### گلریزان با همراهی مردم برای آزادسازی زندانیان

سیدمحمد نقیب، مدیرعامل سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران: امیدواریم در بهار قرآن و در آستانه بهار طبیعت با مشارکت خیران شاهد آزادی زندانیان جرائم غیر عمد مالی باشیم. پیش از این هم مردم پای کار آمدند و این اتفاق مهم رخ داد. روز ۲۳ اسفند به کمک هنرمندان و ورزشکاران در یکی از زورخانه‌ها قرار است گلریزانی صورت بگیرد. همه مردم مشارکت کنند تا شب عید تعداد قابل توجهی از مادران زندانی جرائم غیر عمد که خودشان مقصر نبوده‌اند، آزاد شوند و شب عید در کنار خانواده باشند.



نام نماد: رنگ شادی  
نام هنرمند: فائزه قائمی منش  
محل نصب: بلوار کشاورز  
در این سازه فلزی رنگارنگ، با استفاده از نمادهای پرنده، خورشید، ساعت و سبزه، تصویری از حرکت، زمان و طراوت طبیعت در فضای شهری به نمایش درآمده است.



نام نماد: سخاوت بهار  
نام هنرمند: تسرین شاپوری آذر  
محل نصب: ضلع غربی میدان آزادی  
لیچکی ابتدای بزرگراه لشگری در این نماد که از جنس ورق آهن و فایبرگلاس ساخته شده آدمک راه‌راه پوش، گلدانی پر از گل‌های سفید بهاری در دست دارد و حتی روی کلاهش گل آفتابگردان رویداده و پرندهای سرمست از این سخاوت بهاری است.

### مریم باقرپور

روزنامه‌نگار

این روزها با نزدیک شدن به عید نوروز و همزمانی آن با ماه مبارک رمضان، خیابان‌های تهران به نمایشگاهی زیبا از المان‌های نوروزی و رمضانی تبدیل شده است. به گونه‌ای که با گذر از بزرگراه‌ها، خیابان‌ها و میدان‌ها شهروندان با نورها و نمادهای مختلف مواجه می‌شوند. بیشتر نمادهای نصب شده با الهام از سنت‌های ایرانی و روح معنوی رمضان توسط هنرمندان برگزیده جشنواره بهارستان ۱۴۰۴ طراحی و توسط سازمان زیباسازی شهرداری تهران نصب شده است و هر یک هم حرفی برای گفتن دارند.

### ۲۸۲

هنرمند با ارائه ۵۶۰ اثر امسال در جشنواره هنرهای شهری تهران - بهارستان ۱۴۰۴ بخش سازه‌های حجمی شرکت کردند.

### ۳۷

اثر از بخش سازه‌های حجمی و در بخش‌های درختستان و گلستان به عنوان برگزیده انتخاب شد که در سطح شهر به نمایش درآمده است.

### ۱۵

اسفند زمان شروع نصب آثار حجمی در تهران بود که این روند تا پایان سال ادامه دارد.



نام نماد: افطار شد  
نام هنرمند: محسن چگینی  
محل نصب: ضلع شمالی میدان رازی  
پلازای گردشگری در این نماد که از جنس فایبرگلاس ساخته شده، عمو نوروز و حاجی فیروز با شادمانی بر موتورسوارند و حاجی فیروز طرفی از خرما و بامیه را در دستان خود دارد.



نام نماد: تلاقی شادی  
نام هنرمند: شیماسادات مصطفوی  
محل نصب: میدان قدس منطقه یک  
این نماد ساخته شده از آهن و فایبرگلاس، نشان از آنس دارد. کودک هلال ماه را در دست گرفته و پیرمرد دوچرخه‌سوار با کوله‌بارش خبر از نوروز می‌دهد.



نام نماد: نوای بهاری  
نام هنرمند: زینب پاشنگ  
محل نصب: روبه‌روی حرم، میدان شیخ صدوق  
این سازه حجمی از فلز و فایبرگلاس ساخته شده و در آن جارچی این بار از مسجد محل با نواختن شیپور خبر از نوروز می‌دهد.

### نام نماد: ۱۴۰۴

نام هنرمند: پریسا علیپور

محل نصب: میدان بهرود منطقه ۲

این سازه حجمی ساخته شده از آهن و فایبرگلاس، در میان برج‌ها و ساختمان‌های کوتاه و بلند، نوید بهار و کودکی که با توپ در دستش خبر از روزهای شاد می‌دهد.

جشنواره هنرهای شهری تهران - بهارستان ۱۴۰۴ توسط سازمان زیباسازی شهر تهران برگزار می‌شود و هر ساله با دعوت از هنرمندان، این فرصت را به آنها می‌دهد آثار هنری خود را در فضاهای عمومی پایتخت به نمایش بگذارند.

## کشف استعدادهای قهرمانی

ترویج ورزش همگانی در محله‌ها و رسیدن به ورزش قهرمانی، رویکرد مدیریت شهری دوره ششم است که در نهایت منجر به برگزاری رقابت‌های «قهرمان شهر» شد. سازمان ورزش شهرداری تهران قصد دارد با برگزاری این مسابقات در محله‌ها استعدادهای ورزشی را که می‌توانند در سطح قهرمانی بدرخشند کشف و زمینه شکوفایی این استعدادها را نهفته را فراهم کند. تلاش مدیریت شهری به اینجا خلاصه نمی‌شود و تقدیر از مدال آوران رشته‌های مختلف در المپیک ۲۰۲۴ پاریس هم نشان داد که ورزش در دوره ششم اولویت دارد و ورزش همگانی می‌تواند آغاز مسیری برای رسیدن به سکوی قهرمانی باشد. مدال آوران المپیک ۲۰۲۴ ضمن تقدیر از حمایت‌های شهرداری خواستار توسعه ورزش‌های همگانی شدند.

### ایجاد انگیزه از طریق تجلیل

ناهد کیهانی، دارنده مدال نقره توکواندو؛ تجلیل و حمایت از ورزشکاران ایجاد انگیزه می‌کند و قطعاً با این کار عدای به سمت‌وسوی ورزش هدایت می‌شوند. نکته مهم این است که از کنار ورزش‌های همگانی نباید بی‌تفاوت گذشت؛ چرا که در ورزش‌های همگانی گاهی استعدادهایی وجود دارد که کشف نشده‌اند و برگزاری رقابت در سطح محله‌ها، منجر به شناسایی و شکوفایی استعدادهای می‌شود و می‌توان شاهد قهرمانی در سطح ملی و حتی بین‌المللی بود.

### توسعه فضاهای ورزشی در مناطق کم‌برخوردار

امیر علی آذر پیرا، دارنده مدال برنز کشتی آزاد؛ تقدیر شهرداری از مدال آوران و قهرمانان رشته‌های مختلف کار بزرگی است و قهرمانان درک می‌کنند که زحمات‌شان دیده می‌شود. با حمایت‌های سازمان ورزش شهرداری تهران و فدراسیون کشتی، چند خانه کشتی احداث شده و به بهره‌برداری رسیده است. توسعه فضاهای ورزشی به‌ویژه در مناطق کم‌برخوردار سبب کاهش معضلات اجتماعی می‌شود و نوجوانان و جوانان با حضور در مجموعه‌های ورزشی می‌توانند در مسیر قهرمانی قدم بگذارند و آینده خوب و روشنی برایشان رقم می‌خورد.

### ایجاد سالن‌های شمشیربازی

فرزاد باهر، عضو تیم ملی شمشیربازی؛ ورزشکاران برای داشتن انگیزه، نیاز به حمایت‌های مختلف دارند. شهرداری تهران با برگزاری مراسم تقدیر از مدال آوران ثابت کرد که در این کار پیشتاز است و توجه ویژه‌ای به ورزش و ورزشکاران دارد. در مناطق با کمبود سالن‌های شمشیربازی مواجه هستیم و شهرداری تهران با امکاناتی که در اختیار دارد می‌تواند این زیرساخت‌ها را فراهم کند و توسعه دهد. به‌رحال در تهران استعدادها خیلی خوبی در رشته شمشیربازی داریم که امیدوارم با ایجاد سالن‌هایی توسط شهرداری شاهد کشف و شکوفایی استعدادهای این رشته ورزشی باشیم.

### اهتزاز پرچم در سالن

میمنه نعمت‌زاده، دارنده مدال برنز توکواندو؛ دومین مدال آوری بانویی بود که توانستیم در المپیک پاریس مدال برنز را کسب کنیم. وقتی مسئولان پای کار می‌آیند و از مدال آوران در رشته‌های مختلف ورزشی حمایت می‌کنند، زمینه‌های فراهم می‌شود تا علاقه‌مندان به ورزش با در میدان رقابت بگذارند. برگزاری مراسم تقدیر و تجلیل از مدال آوران انگیزه نوجوانان برای روی آوردن به رشته‌های ورزشی را افزایش می‌دهد و همین انگیزه می‌تواند زمینه‌ساز اهتزاز پرچم کشور در سالن‌های ورزشی شود.

### افتخار آفرینی قهرمانان در محله‌ها

محمد هادی ساروی، دارنده مدال طلای کشتی فرنگی؛ هر قدر حمایت از ورزشکاران بیشتر شود حتماً افتخار آفرینی در رقابت‌های بین‌المللی بیشتر خواهد شد. با اقداماتی که توسط شهرداری تهران در حوزه ورزش انجام شده، شاهد توسعه ورزش‌های همگانی و افتخار آفرینی قهرمانان در محله‌ها هستیم؛ استعدادهایی که در آینده می‌توانند برای کشور افتخار خلق کنند و این رویکرد شهرداری به‌نوعی فرهنگ‌سازی و ترویج شهروندان به ورزش است که در نهایت منجر به سلامت جامعه خواهد شد.

### ترویج ورزش در میان مردم

آرین سلیمی، دارنده مدال طلای شمشیربازی؛ اقدامات شهرداری تهران اعم از ایجاد مجموعه‌های ورزشی، تقدیر از مدال آوران و... می‌تواند به‌عنوان یک نماد مورد توجه سایر نهادها قرار گیرد. همچنین شهرداری با توسعه ورزش همگانی و حمایت از قهرمانان ورزشی می‌تواند گام‌های بزرگ و اثرگذاری در حوزه ورزش و تربیت‌بدنی بردارد.

### گام‌های بزرگ و اثرگذار

علی پاکدامن، مقام چهارم تیمی شمشیربازی؛ اقدامات شهرداری تهران اعم از ایجاد مجموعه‌های ورزشی، تقدیر از مدال آوران و... می‌تواند به‌عنوان یک نماد مورد توجه سایر نهادها قرار گیرد. همچنین شهرداری با توسعه ورزش همگانی و حمایت از قهرمانان ورزشی می‌تواند گام‌های بزرگ و اثرگذاری در حوزه ورزش و تربیت‌بدنی بردارد.



### شروع فعالیت خزانه واحد شهرداری

علی محمد الوند، مدیرعامل سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران؛ در صورت تأیید معاونت مالی و اقتصاد شهری شهرداری، سامانه خزانه واحد شهرداری تهران از سال آینده شروع به کار می‌کند. فاز اول این سامانه در مدت اخیر رونمایی و آزمایش‌های آن انجام شد.



### پرداخت ۳۰۳ میلیون دلار برای خرید واگن مترو

مسعود نصرتی، رئیس سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور؛ در ۶ ماهه پایان سال با حمایت وزیر کشور، ۳۰۳ میلیون دلار پیش پرداخت خرید واگن برای کلانشهرها به نتیجه رسید و امید است این کار ادامه یابد و شهرداری‌ها که مترو آنها آماده است و نیاز به واگن دارند. واگن دریافت کنند.

### گزارش زینب زینالزاده روزنامه‌نگار

ایجاد و توسعه نیروگاه‌های برق خورشیدی کوچک مقیاس در مناطق ۲۲ گانه با هدف جبران بخشی از کمبود برق در دستور کار شهرداری تهران قرار گرفت و در دوره ششم هم پیگیری شد. به گفته محمدصابر باغخانی پور، مدیرکل محیط زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران از ابتدای امسال تاکنون تولید برق از نیروگاه‌های خورشیدی شهرداری تهران به ۱۳۰۰ کیلووات ساعت رسیده است. آیین افتتاحیه همزمان نیروگاه‌های خورشیدی کوچک مقیاس در ساختمان یشتیبانی شهرداری تهران و منطقه (۷، ۴، ۱۰، ۱۲، ۲۰ و ۲۱) در مجموع با ظرفیت تولید ۲۷۵ کیلووات ساعت برگزار شد و مدیرکل محیط زیست و توسعه پایدار، اقدامات و برنامه‌های این حوزه را توضیح داد که در ادامه می‌خوانید.

### استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر

طبق یک تکلیف قانونی تمامی ساختمان‌های اداری مجموعه شهرداری تهران باید ۲۰ درصد مصرف برقشان از انرژی‌های تجدیدپذیر تأمین شود. مصرف سالانه شهرداری تهران حدود ۳۰۰ کیلوگوات است که تا پایان این سال یک‌درصد و سال آینده هم ۱۰ درصد تکلیف قانونی محقق می‌شود.

### ایجاد نیروگاه‌های متوسط مقیاس

سیاست شهرداری تهران این بوده که تاکنون نیروگاه‌های کوچک مقیاس را پیگیری کند، اما سال آینده ایجاد نیروگاه‌های متوسط مقیاس را در دستور کار داریم. برای تحقق این هدف نیاز به اراضی با وسعت بیش از ۲ هزار مترمربع است که نقاط مناسب در مناطق شناسایی شده‌اند و سازمان‌های بهداشت زهرا و میدانین هم می‌توانند هدف ایجاد این نیروگاه‌ها باشند.

## ۴۰۰

ساختمان شهرداری تهران هدف اصلاح الگوی مصرف قرار گرفته است.

### بهینه‌سازی مصرف انرژی

شهرداری تهران بیش از ۲ هزار ساختمان دارد که اصلاح الگوی مصرف و بهینه‌سازی انرژی در ۴۰۰ ساختمان اجرایی شده است. در راستای این رویکرد در ۴ ماه اول سال مصرف آب ۱۷ درصد و برق هم ۲ درصد کاهش یافت و در ۴ ماه دوم با کاهش ۱۰ درصدی مصرف آب و ۶ درصدی برق مواجه بودیم. قطعاً اصلاح الگوی مصرف در تمامی ساختمان‌های شهرداری عملیاتی خواهد شد.

### کاهش ناترازی‌های انرژی

شهرداری تهران با ورود به حوزه تأمین انرژی از طریق نیروگاه‌های خورشیدی قصد دارد به کاهش آلاینده‌های محیط زیستی و ناترازی انرژی کمک کند. تصمیم بر آن بوده که تولید انرژی تا پایان سال به ۲ مگاوات برسد و قطعاً محقق خواهد شد و براساس برنامه‌ریزی‌ها سال آینده این عدد را به ۲۰ مگاوات می‌رسانیم.

### بحران مدیریت آب

ایجاد و توسعه نیروگاه‌های خورشیدی و اصلاح الگوی مصرف و بهینه‌سازی انرژی، کمک به مردم و دولت است. این سیاست را نمی‌پسندیم که وقتی در حوزه آب و برق کمبودی پیش می‌آید، اول سراغ مصرف‌کننده نهایی برویم؛ چرا که ابتدا باید مسئول پاسخگو باشد. قطعاً بحران آب نداریم؛ آنچه داریم بحران مدیریت آب است.

## ۷

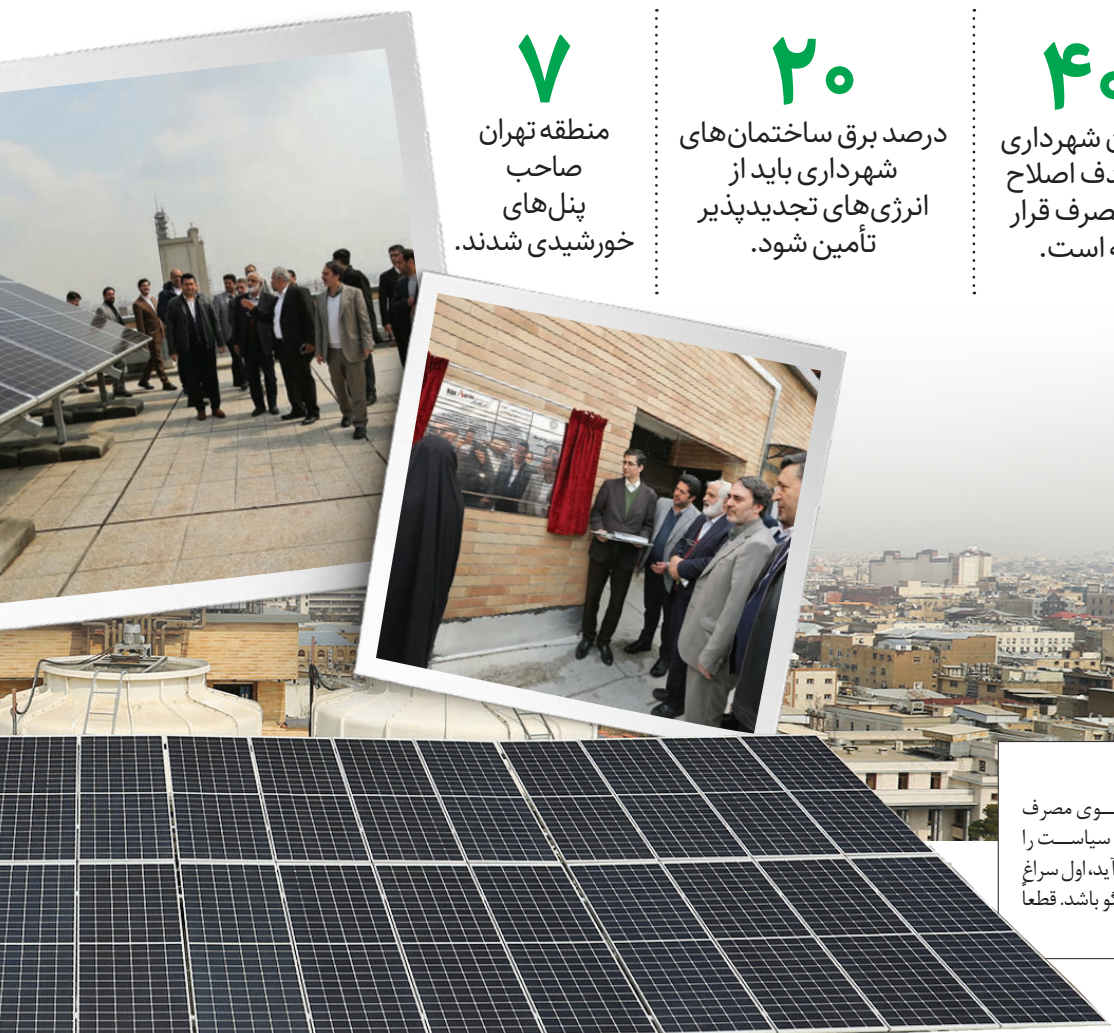
منطقه تهران صاحب پنل‌های خورشیدی شدند.

## ۲۰

درصد برق ساختمان‌های شهرداری باید از انرژی‌های تجدیدپذیر تأمین شود.

# تأمین برق ۸ ساختمان شهرداری با خورشید

۸ ساختمان شهرداری تهران صاحب نیروگاه خورشیدی و از انرژی پاک بهره‌مند شدند



## ۱۸۹ اتوبوس برقی در خیابان‌های شهر

تمام برقی‌های وارداتی وارد خطوط اتوبوسرانی شده‌اند

### گزارش مهدی اسماعیل‌پور روزنامه‌نگار

در آخرین هفته اسفندماه و همزمان با شب ولادت امام حسن مجتبی (ع)، تمام اتوبوس‌های برقی شهر تهران در خطوط فعال خواهند شد. در واقع تعداد اتوبوس‌های برقی فعال در ناوگان شهر تهران از ۷۵ دستگاه فعلی به ۱۸۹ دستگاه افزایش می‌یابد و خطوط ناوگان برقی هم به ۱۱ خط می‌رسد. با ورود اتوبوس‌های جدید، کمبود و مقصد برخی از آنها یا یانه‌های مسافری جنوب و شرق جدید است، در آستانه نوروز با پایتخت حال و هوایی تازه به خود می‌گیرد.

### استقرار اولیه در ۴ خط

از ابتدای اسفندماه ۷۵ دستگاه اتوبوس برقی در ۴ خط اتوبوسرانی مستقر شدند که شامل خطوط میدان جمهوری اسلامی - میدان بهارستان، میدان جمهوری اسلامی - پل کریمخان زند، پایانه بیهقی - اول فردوسی و پایانه کاهه (میدان انقلاب) - میدان سپاه است.

### اتوبوس برقی‌ها دیگر چه مشخصاتی دارد؟

**فعالیت در ۷ خط**  
 حال در آستانه سال نو، شهرداری تهران پیش‌بینی کرده که ۱۱۴ دستگاه باقیمانده را در خطوط مختلف به کار بگیرد تا تهران در مسیر برقی‌سازی حرکت کند. این اتوبوس‌ها از شنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۳ در ۷ خط اتوبوسرانی فعال می‌شوند.

**اتوبوس‌های برقی جدید در کدام خطوط فعالیت خواهند کرد؟**

- ۱- پایانه شرق قدیم - پردیس پایانه شرق جدید
- ۲- پایانه جنوب - سعدی جنوبی
- ۳- میدان امام خمینی (ره) - شهرک توحید
- ۴- میدان محمدیه - شهرک رسالت
- ۵- پاسدارگنم با سعدی جنوبی
- ۶- میدان امام حسین (ع) - انتهای ۱۷ شهریور
- ۷- میدان بهارستان - پایانه والفجر

### خدمت برقی به مردم

براساس توافق شهرداری تهران با چین، پیش‌بینی شده بود که ۲۵۰۰ دستگاه اتوبوس برقی ۱۲ متری هایگر وارد پایتخت شود و تاکنون و در بخش اول ۱۸۹ دستگاه از این اتوبوس‌ها به تهران رسیده است و مابقی به مرور در سال آینده وارد خواهد شد.



### گامی مؤثر در راستای توسعه ناوگان حمل‌ونقل پاک

احمد قیومی، مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه؛ با ورود ۱۴ دستگاه، همه ۱۸۹ دستگاه اتوبوس برقی هایگر که در مرحله اول وارد کشور شده بودند، در ناوگان اتوبوسرانی شهر تهران فعال خواهند شد. این موضوع نه تنها موجب کاهش آلودگی هوا و ارتقای کیفیت خدمات حمل‌ونقل عمومی می‌شود، بلکه گامی مؤثر در راستای توسعه ناوگان حمل‌ونقل پاک در پایتخت خواهد بود. این اقدام شهرداری تهران در شرایطی صورت می‌گیرد که توسعه حمل‌ونقل عمومی برقی به‌عنوان یکی از سیاست‌های اصلی مدیریت شهری برای کاهش آلودگی هوا و ترافیک شهری مورد تأکید قرار گرفته است. استفاده از اتوبوس‌های برقی، علاوه بر کاهش مصرف سوخت‌های فسیلی، موجب کاهش آلودگی صوتی و افزایش رفاه مسافران نیز خواهد شد.

### ۲۵۵ کیلومتر پیمایش

اتوبوس برقی مجهز به باتری CATL LFP ساخت چین با ظرفیت ۴۲۲/۸۷ کیلووات ساعت است که امکان پیمایش بیش از ۲۵۵ کیلومتر را فراهم می‌کند. سیستم مدیریت حرارتی این باتری از طریق خنک‌کننده مایع کار می‌کند و با برخورداری از درجه حفاظتی استاندارد در برابر شرایط سخت محیطی مقاوم است.

### دوربین ۳۶۰ درجه

این وسیله به سیستم نظارت ۳۶۰ درجه مجهز است و مدیریت برق و عملکردها نیز از طریق سیستم CAN-BUS و سیستم مدیریت باتری (BMS) انجام می‌شود.

### ۳۶ صندلی راحت

اتوبوس برقی هایگر دارای ۳۴ صندلی ثابت و ۲ صندلی تاشو است و از سیستم تهویه هوای VALEO بهره‌بردار می‌برد. همچنین به نمایشگرهای LCD برای مسافران و آیینه‌های جانبی گرم‌شونده مجهز است.

### سرعت ۸۰ کیلومتر بر ساعت

موتور اتوبوس برقی ۱۲ متری هایگر با توان ۱۹۵/۳۵۰ کیلووات و گشتاور ۱۴۰/۳۵۰ نیوتن‌متر طراحی شده که از سیستم خنک‌کننده مایع بهره‌بردار می‌برد. این وسیله قادر به دستیابی به سرعت ۸۰ کیلومتر بر ساعت است و تا ۵۰ کیلومتر را در ۱۰ ثانیه ثبت می‌کند. همچنین این اتوبوس‌ها مجهز به پورت USB هستند.

مرحله دوم برقی‌سازی ناوگان اتوبوسرانی ۱۲ اسفند با ورود اتوبوس‌های برقی به ۴ خط اتوبوسرانی آغاز شد.

خط میدان جمهوری اسلامی - میدان بهارستان اولین خط تمام‌برقی اتوبوسرانی شهر تهران است که از ۱۵ اسفند شروع به فعالیت کرد.

اولین ورود اتوبوس برقی هایگر به ناوگان ۱۲ اسفند با ورود ۱۰ دستگاه اتوبوس به خط میدان جمهوری - میدان بهارستان بود.

## از چراغانی معابر تابریایی بازارهای رمضان

ماه رمضان را می‌توان با نشانه‌هایی شناخت که در شهرهای مسلمان نشین به چشم می‌خورد: نشانه‌هایی از آیین‌های سحر و جادو و افطار که بر نامه زندگی روزانه را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد. در شهرهای جنوب آسیا، خاورمیانه، اروپا و دیگر نقاط جهان می‌توان تغییرات فضای شهر را مشاهده کرد. شهرداری‌های کلانشهرها نیز برای گرامی‌داشتن این ماه و احترام به شهروندان روزه‌دار اقداماتی مانند نورپردازی خیابان‌ها یا برپایی بازارهای غذا انجام می‌دهند.

### آلمان

#### نورپردازی ماه و ستاره



شهرداری فرانکفورت برای دومین سال، تزئینات ماه رمضان را در خیابان‌های این شهر نصب کرده است. این تزئینات شامل چراغ‌ها و نورپردازی‌هایی با نماد هلال ماه، ستاره، فانوس و عبارتهایی برای تبریک ماه مبارک رمضان است که شبها روشن می‌شوند. نزدیک به نیمی از ساکنان فرانکفورت پیشینه مهاجر دارند و مسلمانان فرانکفورت حدود ۱۵ درصد جمعیت این شهر هستند و مساجد و انجمن‌هایی دارند که در آنها مراسم افطار را برگزار می‌کنند. در این ماه برخی از رستوران‌های مسلمانان نیز غذاهای خیابانی عرضه می‌کنند. در آلمان این نوع نورپردازی‌ها که با استفاده از لامپ‌های کوچک ساخته و در عرض خیابان آویخته می‌شود معمولاً در جشن‌هایی مانند کریسمس کاربرد دارد. در دیگر شهرهای آلمان مانند برلین، هامبورگ و کلن هم تعداد زیاد مسلمانان مهاجر باعث شده است که نشانه‌های ماه رمضان در برخی محله‌ها دیده شود که مهم‌ترین آن برگزاری مراسم افطار به صورت دسته‌جمعی و با مهمانان زیاد است. برخی از فروشگاه‌ها و رستوران‌های مخصوص مسلمانان که با نشان «حلال» شناخته می‌شوند، در ماه رمضان فعالیت شبانه دارند. شورای شهر فرانکفورت دلیل اجرای چراغ‌های ماه رمضان را «به رسمیت شناختن تنوع فرهنگی و مذهبی ساکنان شهر» اعلام کرده است. در شهر کلن نیز بعضی تزئینات ماه رمضان با کمک‌های مردمی در خیابان‌ها نصب شده است.

### ترکیه

#### چراغ‌های بین ۲ مناره مسجد



شهرداری ترابوزان ترکیه «خیابان رمضان» را به مناسبت این ماه برپا کرده است. احمد متین، شهردار ترابوزان هدف از این طرح را ایجاد «همبستگی و برادری» در ماه رحمت عنوان کرد. شهردار تأکید کرده است که سنت‌های گرامی‌داشت ماه رمضان از گذشته در این شهر وجود داشته است و در فضای معنوی این ماه احیا می‌شود. «خیابان رمضان» شامل غرفه‌های غذا و نمایش‌های فرهنگی است که از سوی سازمان‌های مردم‌نهاد اجرا می‌شود. غرفه‌های صنایع دستی و هدایای مختلف هم بخش دیگری از فعالیت‌های این طرح است. در آمد برخی از این غرفه‌ها به فلسطین اهدا خواهد شد. سنت دیگری که شهرداری‌های شهرهای ترکیه در ماه رمضان اجرا می‌کنند، چراغانی چراغ‌های مساجد است که از آن با عنوان «ماهیا» یا «محبیا» نام برده می‌شود. این نوع چراغانی سابقه طولانی در سرزمین اصلی ترکیه دارد و صدها سال قبل به شکل آویختن فانوس روغنی در بین مناره‌های مساجد انجام می‌شد. اکنون شهرداری‌ها در برخی شهرهای مذهبی ترکیه این سنت را زنده نگه می‌دارند و با ترکیب لامپ‌های کوچک عباراتی مرتبط با ماه رمضان را در چراغانی ماهیا به نمایش درمی‌آورند. در برخی شهرهای منطقه بالکان هم می‌توان این نوع چراغانی خیابان‌ها را در ماه رمضان مشاهده کرد.

### مالزی

#### بازار شبانه با مجوز شهرداری

شهرداری کوالالامپور در ماه رمضان امسال مجوز برپایی بازارهای مواد غذایی را برای بخت و فروش وعده‌های افطار و سحر به دستفروشان می‌دهد. در طول سال‌های گذشته گروه‌های خاصی مجوز این بازارها را در اختیار گرفته بودند که باعث ایجاد انحصار و محدودیت شده بود. درآمد بازارهای رمضان در کوالالامپور آنقدر زیاد است که فروش یک ماه آن ممکن است با چند ماه فروش یک غرفه در بازارهای عادی برابر باشد. بعضی از تولیدکنندگان مواد غذایی و رستوران‌ها هم این بازار را به شکل یک نوع فروش ویژه و به نظر می‌گردد که باعث می‌شود به صورت شبانه‌روزی مشغول کار شوند. مجوزهایی که قبلاً شهرداری برای غرفه‌داران صادر کرده بود در سال‌های اخیر با ۱۰ برابر قیمت اولیه دست به دست می‌شد. هزینه اجاره مجوز به قیمت اجناس اضافه شده بود و مشتریان مجبور به خرید اجناس گران‌تر از قبل بودند. شورای شهر با حمایت دولت مجوزهای قبلی را باطل و مجوزهای جدید صادر کرد که در آنها شرایط فروشندگان دوباره بررسی می‌شود. هر کسی که مجوز بازار رمضان دریافت کند باید در غرفه خود حضور داشته باشد و گرنه مجوز باطل خواهد شد. استفاده از اتباع خارجی هم در غرفه‌ها ممنوع است. بازار رمضان کوالالامپور از افطار فعالیت خود را شروع می‌کند و به صورت شبانه به کار ادامه می‌دهد.

**آغاز طرح نوروزی پلیس راهور از ۲۵ اسفند**  
 سردار سیدابوالفضل موسوی پور، رئیس پلیس راهور تهران بزرگ: طرح نوروزی پلیس راهور از ۲۵ اسفند آغاز شده و تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۴ ادامه خواهد داشت. همچنین ۱۰۲۰ تیم پلیس راهور تهران برای تعطیلات نوروز در شهر تهران فعال خواهند بود.



**تخفیف ۲۰ درصدی طرح ترافیک برای معاینه فنی برتر**  
 سیدمحمد مهدی میرزایی قمی، مدیرعامل ستاد مرکزی معاینه فنی: براساس مصوبه شورای اسلامی شهر تهران برای خودروهای دارای معاینه فنی برتر تخفیف ۲۰ درصدی عوارض تردد در محدوده‌های ترافیکی شهر تهران لحاظ شده است. همچنین برای نخستین بار، دارندگان معاینه فنی از مراکز شهر تهران نیز مشمول ۱۰ درصد تخفیف می‌شوند.



## ۲۰۰۰ مترمربع وسعت اراضی برای ایجاد نیروگاه‌های متوسط‌مقیاس است.

### تأمین آرامش مردم

محمد آیینی، شهردار منطقه ۱۲: افتتاح نیروگاه خورشیدی با تأمین ۱۱ درصد انرژی ساختمان گامی کوچک اما امیدوارکننده در راه کاهش الودگی هوا و تأمین آرامش مردم است. در منطقه ۳ نیروگاه خورشیدی (نیروگاه ۵۰ کیلوواتی ساختمان شهرداری ناحیه ۴، نیروگاه ۲۵ کیلوواتی ساختمان مرکزی شهرداری منطقه و نیروگاه ۲۵ کیلوواتی انبار گندم) وجود داشت و چهارمین نیروگاه با ظرفیت ۱۰۰ کیلوواتی در ساختمان شماره ۲ منطقه به بهره‌برداری رسید. در مجموع توان تولید برق پاک در منطقه به ۲۰۰ کیلووات افزایش پیدا کرده است.

### تولید ۱۵ کیلووات برق روی پشت‌بام

رضا شنگی، شهردار منطقه ۲۰: در حال حاضر یک نیروگاه خورشیدی ۳۰ کیلوواتی در ساختمان شماره ۲ شهرداری منطقه و یک نیروگاه ۱۰ کیلوواتی در بخشی از ساختمان مرکزی وجود دارد. سومین نیروگاه خورشیدی منطقه با ظرفیت تولید برق ۱۵ کیلووات روی پشت‌بام ساختمان شهرداری ناحیه ۲ به بهره‌برداری رسید.

### ایجاد نیروگاه خورشیدی در پارکینگ طبقاتی

علی اصغر کمالی‌زاده، شهردار منطقه ۴: سال ۱۴۰۱، فاز اول پروژه نیروگاه خورشیدی، با ظرفیت ۴۰ کیلووات به بهره‌برداری رسید و در راستای افزایش استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر، فاز دوم هم با ظرفیت ۳۰ کیلووات در پارکینگ طبقاتی افتتاح شد. نیروگاه خورشیدی ساختمان‌های معاونت‌های خدمات شهری و ترافیک با ظرفیت ۲۰ کیلووات هم در حال احداث است و این اقدام گامی مهم در جهت بهینه‌سازی مصرف انرژی و کاهش آلاینده‌های محیطی در منطقه خواهد بود.

گیگاوات مصرف سالانه انرژی برق توسط شهرداری تهران است.

### کاهش تولید گاز دی‌اکسیدکربن

مهدی اخ‌الصنایع، شهردار منطقه ۱۰: ۲۰ نیروگاه جمعا به ظرفیت ۲۰ کیلووات (هریک با ظرفیت ۱۰ کیلووات) روی بام ساختمان‌های معاونت خدمات شهری و معاونت امور اجتماعی و فرهنگی (شهید غنی‌پور) احداث شده‌اند. شروع به کار این نیروگاه‌ها که ظرفیت تولید سالانه ۳۴ مگاوات برق را دارند، سبب کاهش ۲۲ تن دی‌اکسیدکربن در سال می‌شود و شاهد کم‌شدن آلاینده‌های محیط‌زیستی خواهیم بود.



### ایجاد نیروگاه در باغ موزه مینیا تور

فاطمه تنهایی، شهردار منطقه ۸: ناترازی انرژی و پیشی گرفتن میزان مصرف برق از تولید، فشار زیادی روی شبکه برق وارد کرده و منجر به افزایش هزینه‌های تولید و وابستگی بیشتر به سوخت‌های فسیلی شده است. در چنین شرایطی، توسعه نیروگاه‌های خورشیدی به‌ویژه در مجموعه‌های شهری، یک ضرورت برای شهرداری‌ها محسوب می‌شود. سومین نیروگاه خورشیدی منطقه روی ساختمان باغ‌موزه مینیا تور ایجاد شده و ظرفیت تولید سالانه این نیروگاه معادل تأمین برق ۱۵ واحد مسکونی متوسط در تهران است.

### کاهش مصرف انرژی فسیلی

حسن رجیبیان، مدیر کل پشتیبانی شهرداری تهران: اداره کل پشتیبانی، متولی نگهداشت ۶ ساختمان شهرداری است و در این راستا با اداره کل محیط‌زیست تفاهمنامه تنظیم و مقرر شد سال آینده مطالعات مربوط به سایر ساختمان‌های ذیل اداره کل پشتیبانی انجام شود. از این طریق ساختمان‌هایی که استحکام استقرار پنل‌های خورشیدی را دارند، شناسایی می‌شوند و برای این کار اعتبار پیش‌بینی می‌کنیم. به هر حال دیدگاه اداره کل پشتیبانی این است که به سمت کاهش مصرف انرژی فسیلی حرکت کنیم.

### تولید انرژی بدون وابستگی به آب

جعفر محمدنژاد، مدیر کل دفتر سمانه‌های مقیاس کوچک (ساتبا) وزارت نیرو: برخلاف جریان انرژی‌های فسیلی که نیاز به سیستم انتقال دارند، نیروگاه‌های خورشیدی سهل‌الوصول تر هستند و نیروهای تجدیدپذیر امکان تولید در محل مصرف را به متقاضیان می‌دهند. بدون وابستگی به آب، سوخت و آلاینده‌های زیست‌محیطی می‌توان تأمین انرژی را انجام داد. از شهرداری تهران به واسطه ایجاد نیروگاه‌های خورشیدی تقدیر و تشکر می‌کنم؛ چراکه اگر امروز یک نیروگاه خورشیدی بر پشت‌بام ساختمان شهرداری ایجاد می‌شود علاوه بر تکالیف قانونی (تأمین سالانه ۲۰ درصد برق از انرژی خورشید) به همگان امکان استفاده از ظرفیت را نشان داده است.

## راه‌اندازی ناوایی در بازارهای میوه و تره بار

بسته شش‌گانه پروژه‌های شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر رونمایی شد



عنوان پروژه: بازار گل آسمان  
 موقعیت: منطقه ۲۲  
 نشانی: شهرک شهید باقری، خیابان شهید باقری، خیابان بوستان هشتم  
 ظرفیت: ۱۰۰ غرفه  
 ساعت فعالیت: ۲۱ تا ۸



عنوان پروژه: ۳ جایگاه سوخت کوچک مقیاس منطقه ۲، ۱۸ و ۲۰ نشانی: جایگاه‌های سوخت کوچک مقیاس: منطقه ۲ بلوار دادمان منطقه ۱۸ بلوار الخدیر منطقه ۲۰ خیابان راهبر ظرفیت هزاران: ۲۰۰۰ لیتر

عنوان پروژه: شب‌بازار آزادی  
 موقعیت: منطقه ۵  
 نشانی: ضلع جنوب پایانه آزادی  
 ظرفیت: ۳۰۰ غرفه  
 ساعت فعالیت: ۲۱ تا ۸ شب‌بازار: ۲۲ تا ۸

### ۸۰۰۰ مترمربع مساحت بازار گل آسمان است.

### ۵ میلیارد تومان برای ایجاد هر جایگاه سوخت کوچک مقیاس هزینه شده است.

## مزاحمت صنوف را جدی پیگیری می‌کنیم

مجتبی اقوامی پناه، مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران: برای سال آینده به‌صورت جدی مشکلات صنوف مزاحم را پیگیری می‌کنیم. همچنین افتتاح بازارهای فاخر را در دست بررسی داریم. معضل دستفروشی در تهران جدی است و با کمک همه دستگاه‌ها باید شرایط را کنترل کنیم و در ۲ سال آنها را از دستفروشی به مشاغل پایدار هدایت کنیم.

### ۴۰ میلیارد تومان برای ساخت بازار گل آسمان صرف شده است.



عنوان پروژه: پردیس خودرویی پاتیس  
 موقعیت: منطقه ۲۲  
 نشانی: ضلع شمال بزرگراه شهید همدانی، نرسیده به بلوار آیت‌الله تهرانی  
 ظرفیت: ۳۳ واحد خدمات‌رسان خودرویی  
 ساعت فعالیت: شهرک: ۲۱ تا ۸

### گزارش پرسیس نوآوری روزنامه‌نگار

روز گذشته یکصد و هفتادمین پویش امید و افتتاح پروژه‌های ۶ گانه شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر برگزار شد. در این برنامه از ۳ جایگاه سوخت کوچک مقیاس، شب‌بازار آزادی، پردیس خودرویی و یک بازار گل رونمایی شد.

## رویکرد ما توسعه خدمات است

داوود گودرزی، معاون خدمات شهری و محیط‌زیست شهرداری تهران پس از ارائه توضیحات درباره اقدامات نهاد زیرمجموعه‌اش، از راه‌اندازی واحدهای ناوایی در بازارهای میوه و تره بار خبر داد. مهم‌ترین صحبت‌های گودرزی را در ادامه می‌خوانید.

### با مشارکت بخش خصوصی جلو می‌رویم

شهر باید در شأن مردم تهران باشد. اوضاع و احوالی که می‌بینیم برآزنده تهران نیست؛ منتها تنها نمی‌شود و باید بخش خصوصی پای کار بیاید. باید از تکنولوژی‌های جدید در ساخت این‌ها استفاده کنیم. باید سرعت و کیفیت را بالا ببریم. این شعار نیست. کارهای انجام شده در معاونت خدمات شهری نمونه‌ای از کارهایی است که با مشارکت بخش خصوصی جلو بردیم. رویکرد اصلی ما توسعه خدمات است.

### امکانات شهر باید شایسته مردم باشد

شهروندان هر جا که تردد می‌کنند چه اماکن عمومی و چه خصوصی باید نهایت خدمات و تسهیلات شهر را داشته باشند؛ از حمل‌ونقل عمومی برای کاهش ترافیک و آلودگی گرفته تا خدماتی مانند روز بازارها و میادین میوه و تره‌بار و سرویس‌های بهداشتی و پمپ بنزین باید شایسته مردم باشد.

### برخی محله‌ها کمبود ناوایی دارند

در برخی محله‌ها مردم مشکل کمبود ناوایی دارند؛ درغدغه مردم نباید نان باشد. توسعه میادین را در دستور کار داریم و به کنترل قیمت محصولات و ایجاد ناوایی در تمام بازارها می‌پردازیم. توسعه خدمات در شهر تهران برای زیست‌پذیرتر شدن شهر و زیباتر شدن شهر رویکرد اصلی ماست که به‌تندی میسر نمی‌شود.

### نمی‌توانیم بگوییم کسی دستفروشی نکند

یکی از معضلات شهر، سد معبر دستفروشی است. از یک طرف اینها شهروندان ما هستند که دنبال کسب روزی‌اند و از طرف دیگر مزاحمتی برای سواررو و پیاده‌رو در اماکن مختلف ایجاد می‌کنند. نمی‌توانیم صورت مسئله را پاک کنیم و بگوییم کسی دستفروشی نکند، ولی با ایجاد بازارهای فاخر و روز بازارها می‌توانیم ساماندهی کنیم.

## خبر روز

## وزارت میراث فرهنگی اجازه تخریب ساختمان سینگر را نمی‌دهد

هم‌زمان با انتشار گزارش‌های مرتبط با تخریب احتمالی ساختمان ثبت ملی شده سینگر تهران، محسن سعادت‌تی، معاون میراث‌فرهنگی استان تهران به ایننا گفت: اثر ثبت ملی ساختمان سینگر که مربوط به دوره پهلوی است از آثار شاخص شهر تهران و تخریب آن ممنوع است. صدور هر نوع مجوز مرتبط با آن بدون استعلام از میراث فرهنگی ممنوع است و پیگیر قانونی دارم.

معاون میراث فرهنگی استان تهران تأکید کرد: تاکنون از سوی میراث‌فرهنگی برای این ساختمان ارزشمند، هیچ نوع مجوزی مبنی بر تخریب ساختمان صادر نشده و مالک این بنا تاریخ‌ی موظف است نسبت به مرمت، حفاظت و نگهداری آن تحت نظارت میراث‌فرهنگی اقدام کند.

سعادت‌تی افزود: ساختمان سینگر اثر نیکلای مارکوف، معمار مشهور روس است که ۲۴ آبان ۱۳۸۵ با شماره ثبت ۱۶۲۵۴ به‌عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

## حیات وحش

## «دلبر» یوزپلنگ سمنان گرفتار کلسی و ویروس بود

مدیر کل حفاظت محیط‌زیست استان سمنان از ابتلای «دلبر» یوزپلنگ ماده سایت تکثیر یوزپلنگ توران به کلسی‌ویروس خبر داد.



سعید یوسف‌پور، مدیر کل حفاظت محیط‌زیست استان سمنان گفت: روز نهم اسفند پس از مشاهده بی‌اشتهایی در دلبر، فرآیند درمان این یوزپلنگ آغاز شد. هم‌زمان با بیهوشی، نمونه‌گیری از دلبر برای آزمایشگاه نیز انجام شد که پاسخ آزمایش‌ها پس از ۲ بار انجام تست PCR حکایت از ابتلای این یوزپلنگ به کلسی‌ویروس داشت، اما خوشبختانه بهبود یافت.

به گزارش سازمان حفاظت محیط‌زیست، کلسی‌ویروس گربه‌سانان (FCV) عامل بیماری تنفسی و عفونت در مجرای تنفسی گربه‌سانان است. وی افزود: از همان ابتدا جایگاه نگهداری دلبر به فضایی با فاصله از یوزهای دیگر قرار گرفت و وضعیت دلبر و سایر یوزهای سایت توران به‌صورت شبانه‌روزی رصد شد. مدیر کل حفاظت محیط‌زیست استان سمنان افزود: خوشبختانه علامت ابتلا در سایر یوزها مشاهده نشد، اما تدابیر ویژه‌ای برای جلوگیری از ابتلای «آذر» و «توران» و دیگر یوزپلنگ‌های سایت توران به این بیماری اتخاذ شد. گفتنی است دلبر، یوزپلنگ ۱۴ ساله سایت تکثیر و پرورش یوزپلنگ آسیایی در ذخیره‌گاه زیست‌کره توران روز نهم اسفند سال جاری علامتی از بالا نگهداشتن دست، کم‌تحركی و بی‌اشتهایی نشان داد. پس از تشکیل کمیته دامپزشکی، گروهی از دامپزشکان با تخصص‌های مختلف با حضور در منطقه، اقدامات درمانی را برای اِیسن یوزپلنگ انجام دادند. هم‌زمان با این اقدامات، نمونه‌هایی برای تست‌های دامپزشکی به آزمایشگاه تشخیصی ارسال و روز گذشته، ابتلای دلبر به کلسی‌ویروس به‌صورت قطعی اعلام شد.

## خبر خوان

## پیرترین شامپانزه ایران بیمار شد

«پرویز» مسن‌ترین شامپانزه ایران، در چند روز گذشته با علائمی چون بی‌حالی و کم‌اشتهایی مواجه شده است.

دامپزشک باغ وحش ارم با اعلام این خبر به مهر گفت: پرویز، مسن‌ترین شامپانزه ایران در چند روز گذشته با علائمی چون بی‌حالی و کم‌اشتهایی مواجه و معاینات سرپایی حیوان انجام شده است.

علی طاهری، در پاسخ به این سؤال که آیا بی‌حالی و کم‌اشتهایی پرویز ناشی از سسر مآخوردگی یا بیماری دیگر است، گفت: اعلام نظر قطعی و نهایی در خصوص نوع بیماری حیوان منوط به انجام آزمایش و نتایج حاصل از آن است. وی افزود: پرویز و شیرین، پدر و مادر، پدربزرگ و مادربزرگ بیشتر شامپانزه‌های موجود در ایران هستند و به‌دلیل اینکه هیچ اطلاعات دقیق و مستندی از زمان تولد آنها در دست نیست، نمی‌توان آنها را مشخص کرد و تنها می‌شود با گمانه‌زنی، به شنیده‌ها استناد کرد. براساس این شنیده‌ها پرویز حداقل ۶۵ و حداکثر ۷۵ سال سن دارد و براساس وضعیت جسمی و فیزیولوژیک او به‌نظر می‌رسد بین ۷۰ تا ۷۵ سال سن داشته باشد.

گفتنی است، طبق داده‌های علمی شامپانزه‌ها در طبیعت به‌ندرت بیش از ۴۵ سال و در اسارت نیز به‌ندرت بیش از ۶۰سال عمر می‌کنند. از این نظر پرویز یکی از موارد نادر جهان به‌شمار می‌رود.



**هشدار هواشناسی درباره احتمال از دست رفتن ایستگاه ژئوفیزیک تهران**

سحر تاج‌بخش، رئیس سازمان هواشناسی: ساخت‌وسازهای حریم ایستگاه هواشناسی ژئوفیزیک تهران می‌تواند استانداردهای هواشناسی را تحت‌تأثیر قرار دهد و به از دست رفتن داده‌های ارزشمند منجر شود. این ایستگاه بیش از ۶۰ سال داده‌های هواشناسی را ثبت و نگهداری کرده است.



**مشارکت شهرداری تهران در تصفیه شیرابه کوه زیاله آرادکوه**

حسن عباس‌نژاد، مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان تهران: مقرر شد سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران طرف ۴۸ ساعت زمین مورد نیاز برای اجرای طرح تصفیه شیرابه کوه زیاله آرادکوه را در اختیار شرکت دانش‌بنیان قرار دهد.

# طبیعت را مسموم کردند

مرگ گونه‌های حیات وحش کویر مرکزی در آستانه سفرهای نوروزی با طعمه مسموم

## گزارش مجید جیاری روزنامه‌نگار

مرگ دسته‌جمعی ۲۱قلاده سگ و شغال در اطراف روستای بیاضه در شهرستان خور و بیابانک بر اثر خوردن طعمه‌های مسموم، علاقه‌مندان حیات وحش و فعالان محیط‌زیست را نگران کرده و سازمان حفاظت محیط‌زیست استان اصفهان از پیگیری برای شناسایی عوامل مسمومیت حیوانات منطقه خبر داده است.

خور و بیابانک و دیگر مناطق بیابانی کشور یکی از پرترافزترین مناطق گردشگری در سفرهای نوروزی است و طعمه‌گذاری مسموم در حاشیه شهرها و روستاها برای از بین بردن سگ‌های پرسه‌زن، علاوه بر مرگ تصادفی حیوانات و حیات وحش، سبب آلودگی منابع آب و خاک می‌شود و اختلال در زنجیره غذایی و به هم خوردن تعادل اکولوژیکی افزایش یا کاهش غیرطبیعی برخی جمعیت‌ها در زیست‌بوم می‌شود.
اختلال در زنجیره غذایی: حذف ناگهانی سگ‌ها وسایر گونه‌های آسیب‌پذیر باعث به هم خوردن تعادل اکولوژیکی و افزایش یا کاهش غیرطبیعی برخی جمعیت‌ها در زیست‌بوم می‌شود.
آلودگی منابع آبی و خاکی: مواد سمی می‌توانند وارد منابع آب و خاک شوند و اکوسیستم‌های طبیعی را به خطر بیندازند.
کاهش جمعیت شکارچیان طبیعی: پرندگان شکاری مانند عقاب و جغد که لاشه‌های آلوده را مصرف می‌کنند، دچار مسمومیت می‌شوند و جمعیتشان کاهش می‌یابد.

### آثارمقابله با سگ‌های پرسه‌زن از طریق طعمه‌های مسموم

**مرگ ناخواسته گونه‌های وحشی:** طعمه‌های سمی را معمولاً گونه‌هایی مانند روباه، شغال، گرگ و پرندگان شکاری مصرف می‌کنند که منجر به مسمومیت و مرگ آنها می‌شود.

**اختلال در زنجیره غذایی:** حذف ناگهانی سگ‌ها وسایر گونه‌های آسیب‌پذیر باعث به هم خوردن تعادل اکولوژیکی و افزایش یا کاهش غیرطبیعی برخی جمعیت‌ها در زیست‌بوم می‌شود.
**آلودگی منابع آبی و خاکی:** مواد سمی می‌توانند وارد منابع آب و خاک شوند و اکوسیستم‌های طبیعی را به خطر بیندازند.
**کاهش جمعیت شکارچیان طبیعی:** پرندگان شکاری مانند عقاب و جغد که لاشه‌های آلوده را مصرف می‌کنند، دچار مسمومیت می‌شوند و جمعیتشان کاهش می‌یابد.

# تخریب زیستگاه حیات وحش با صدای مهیب

مسافران نوروزی بدون آلودگی صوتی به عرصه‌های طبیعی سفر کنند

## گزارش گروه سرزمین من

گر دشگران و مسافران نوروزی می‌توانند با

درک آثار مخرب آلودگی صوتی از ایجاد صدای بلند با استفاده از اسپیکرهای قوی خودداری کنند. به گزارش همشهری آنلاین، بسیاری از

در سال‌های اخیر هنگام حضور در جنگل،

کوهستان، سواحل و سایر مناطق طبیعی،

از اسپیکرهای بزرگ و باندهای خودر برای

بخش موسیقی با صدای بلند استفاده می‌کنند. این رفتار که اغلب با هدف افزایش لذت از سفر و ایجاد فضایی شاد انجام می‌شود، در واقع

تأثیر مخرب و جبران‌ناپذیر بر محیط‌زیست

و حیات‌وحش دارد. بسیاری از گونه‌های جانوری

به حس شنوایی خود متکی‌اند و سر و صدای

زیاد می‌تواند زیستگاه آنها را نامن، فرایند زادآوری را مختل و حتی منجر به مرگ برخی گونه‌ها شود. با توجه به نزدیک شدن فصل نوروز و بهار که زمان اوج حضور مردم در طبیعت است، لازم است این موضوع مورد توجه جدی قرار گیرد و با اقدامات پیشگیرانه از ادامه این روند جلوگیری شود.



### چگونه آلودگی صوتی به حیات وحش آسیب می‌زند؟

حیات وحش به‌شدت به محیط آرام و طبیعی خود وابسته است. آلودگی صوتی ناشی از صدای زیاد موسیقی می‌تواند تأثیرات متعددی بر حیوانات داشته باشد. همشهری مهم‌ترین آسیب‌های ناشی از صدای مهیب بر حیات وحش را بررسی کرده است.

**افزایش استرس و تغییر رفتار حیوانات**

بسیاری از پستانداران و پرندگان وحشی در برابر صداهای بلند دچار افزایش استرس، ترس و فرار غیر ضروری از زیستگاه خود می‌شوند. آهو،

**ممنوعیت**

**جهانی**

**آلودگی صوتی**

**در طبیعت**

**کاهش زادآوری گونه‌ها**

آلودگی صوتی بر میزان زادآوری پرندگان اثر دارد. سر و صدا تخم‌گذاری را کم‌کوب، بلبل و سهره را کم می‌کند و موجب ترک زیستگاه و کاهش تنوع زیستی می‌شود.

**اختلال در ارتباط و سیستم هشدار**

حیوانات برای هشدار به صدای طبیعی وابسته‌اند. بخش موسیقی با صدای بلند این ارتباط را مختل و مانع فرار موقع حیوانات از خطر می‌شود.

**افزایش تصادفات جاده‌ای حیوانات**

حیوانات به‌دلیل آلودگی صوتی از زیستگاه فرار می‌کنند و در معرض تصادفات جاده‌ای قرار می‌گیرند. افزایش تردد حیوانات در جاده‌ها به دلیل آلودگی صوتی است.

### رصد گردشگری

### عبور رؤیایی از کوه‌های البرز



جاده چالوس از معروف‌ترین و زیباترین جاده‌های ایران است که از میان کوه‌های البرز عبور می‌کند. رودخانه کرج در کنار جاده، تونل‌های متعدد، پل‌های قدیمی و پیچ‌های هیجان‌انگیز از جذابیت‌های این جاده است.

### بهشت جاده‌های ایران



از سرسبزترین جاده‌های ایران که از دل جنگل‌های گیلان شروع می‌شود و به دشت‌های اردبیل می‌رسد، جاده اسالم-خلخال است. در بهار و تابستان، این جاده به یکی از رویایی‌ترین مسیرهای ایران تبدیل می‌شود.

### جاده کویری مرنجاب



از خاص‌ترین جاده‌های ایران که از میان کویر مرکزی عبور می‌کند جاده کویری مرنجاب است. چشم‌انداز تپه‌های شنی، آسمان پرستاره شب و سکوت بیابان تجربه فراموش‌نشدنی است. کاروانسرای مرنجاب، جزیره سرگردان در دریاچه نمک و تپه‌های شنی از دیدنی‌های مهم این مسیر کویری است.

### خبر کوتاه

**همکاری ایران و سازمان ملل**

**برای مقابله با آلودگی هوا**



سند «تقویت ظرفیت ملی ایران برای مقابله با آلودگی هوا با استفاده از فناوری‌های هوشمند و ارتقای چهارچوب‌های سیاستی» به امضای «صدیقه ترابی» معاون محیط‌زیست انسانی سازمان حفاظت محیط‌زیست و «پشایی مداگانگودا»، نماینده مقیم موقت دفتر برنامه توسعه سازمان ملل متحد رسید.

به گزارش همشهری، رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست در مراسم امضای این سند همکاری در سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: «دسترسی به تجهیزات خاص پایش آلاینده‌ها با کمک دفتر توسعه ملل متحد می‌تواند برای حل معضلات محیط‌زیستی کشور به‌ویژه مسئله آلودگی هوا به ما کمک زیادی کند. دفتر توسعه ملل متحد همکاری‌های خوبی با جمهوری اسلامی ایران دارد، به‌ویژه بعد از سند همکاری رویکرد زیست‌بومی در موضوع تالاب‌ها. امروز از تجهیزات خاص آلودگی هوا در کشور با کمک این نهاد بین‌المللی بهره‌مند می‌شویم.»

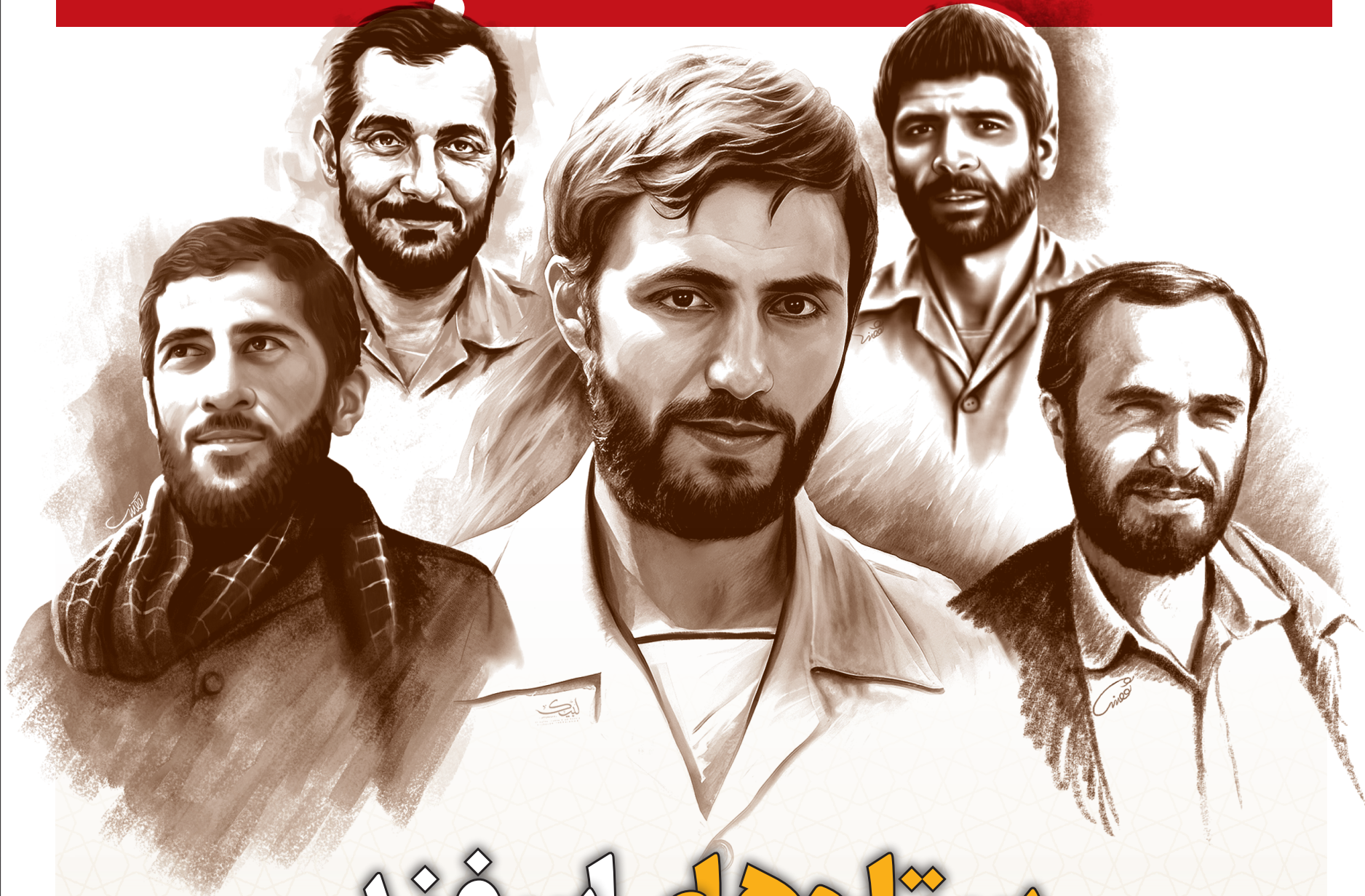
شپنا انصاری افزود: «باعث خرسندی ماست که همکاری‌های ما در این سطح گسترش پیدا کرده‌است و امروز تجهیزاتی را دریافت کردیم که امکان پایش آلودگی هوا را به ما می‌دهد و می‌توانیم از طریق آن محتوای کربن ذرات معلق را برآورد کنیم. این دستگاه برای ما امکان برنامه‌ریزی و مدیریت بهتر را فراهم می‌کند. در واقع پایش آلاینده‌ها مبنایی است برای تصمیم‌گیری‌های مدیریتی و به‌عنوان یک اطلاعات پایه می‌تواند به ما کمک کند که کدام راهکار را با اولویت پیگیری کنیم.»

این تجهیزات به شناخت منابع آنتشار و سهم‌بندی آنها کمک می‌کند و امیدواریم این همکاری‌ها گسترش پیدا کند و در گام دوم که تدوین سند مدیریت آلودگی هوای کشور است با تیمی متشکل از مشاوران داخلی و خارجی تهیه شود. انصاری اضافه کرد: علاوه بر این موضوعاتی مثل پسماند از جمله مشکلات مهم ما در محیط‌زیست است که در این حوزه هم امیدواریم از فناوری‌های نوین در زمینه مدیریت پسماند بهره ببریم. رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست با ابراز امیدواری از گسترش همکاری‌ها با این دفتر در موضوعات فنی افزود: لازم است موضوعات محیط‌زیستی را خارج از تنگناهای موجود ازجمله تحریم‌ها ببینیم، اینها موضوعات انسان‌دوستانه است و انتظار داریم دفتر توسعه ملل متحد به‌عنوان یک نهاد بین‌المللی در حل این معضلات به ما کمک کند.

انصاری اضافه کرد: آلودگی هوا سالانه هزینه‌های زیادی برای کشور ما ایجاد می‌کند و استفاده از فناوری‌های پایش و مدیریت آلاینده‌ها در این زمینه برای ما ضروری است.



# هلمشهری جامعه



## ستاره‌های اسفند

روایتی کوتاه از فرماندهان بزرگ ۸ سال دفاع مقدس که همگی در آخرین ماه زمستان به شهادت رسیدند

گزارش ۱  
علی‌الله سلیمی  
روزنامه‌نگار

اسفند هر قدر به بهار نزدیک است، به خزان هم می‌ماند؛ ماهی که جوانمردانی از دل خاک ایران، به شهادت رسیدند و جای خالی‌شان همچون حفره‌ای بزرگ بر

پیکر این سرزمین مانده است. نام شهیدای بنامی همچون شهید حمید باکری، شهید حسین خرازی، شهید امیر حاج امینی، شهید محمد ابراهیم همت، شهید

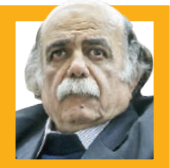
عبدالحسین برونسی، شهید عباس کریمی و شهید مهدی باکری در تاریخ جاودانه شد. بی جهت نیست که ماه اسفند، ماه شهیدان لقب گرفته است.



خبر کوتاه

### احیای مرخصی ۲ هفته‌ای پدران

زهرا بهروزآذر، معاون رئیس‌جمهور در امور زنان: مرخصی ۲ هفته‌ای پدران پس از تولد فرزند، دوباره اجرامی‌شود. این مصوبه که در برنامه ششم توسعه نیز پیش‌بینی شده، چند سالی متوقف شده بود، اما اکنون دوباره احیا شده و تمامی پدران می‌توانند از این مرخصی استفاده کنند.



### هیج سروده‌ای در دیوان نظامی جز زبان پارسی نیست

میرجلال‌الدین کزازی، استاد ادبیات: هیج سروده‌ای در «پنج‌گنج» نظامی یا در دیوان او جز زبان پارسی نیست. مایه شادی است که چند سال است ایرانیان اندک‌اندک به شکوه و الوایی نظامی در سخن پارسی پی می‌برند و همایش‌هایی چند در این سالیان، در بزرگداشت و شناساندن این بزم‌آفرین برترین سامان داده شده است.



### ثبت نام ۷۵ هزار دانشجو برای دیدار رهبری

مهدی عباسی‌مهر، مدیر امور سیاسی دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های کشور: امسال برای دومین بار با فراخوان عمومی از دانشجویان دعوت کردیم. حدود ۷۵ هزار دانشجو در این فراخوان ثبت نام و بیش از ۳۲ هزار پیام در سامانه اعلامی درج کرده‌اند که حد‌نصاب جدیدی نسبت به فراخوان گذشته به ثبت رسیده است.



### ارسال سند جنایت علیه شهیدای غواص به سازمان ملل

سعید اوحدی، رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران: سند حقوقی جنایت علیه ۱۷۵ غواص دفاع مقدس اقدام بسیار مهمی است که از سوی کمیته جست‌وجوی مققودین ستاد کل نیروهای مسلح تدوین شده است. این سند در خصوص مسائل حقوقی ۱۷۵ غواص دوران دفاع مقدس است که توسط رژیم بعثی عراق اسیر شدند و آثار ابدست بسته در یک گودال زنده به گور کردند؛ جنایتی که تقریباً بی سابقه بوده است.

گزارش ۲  
لیلا شریف  
روزنامه‌نگار

### تنبیه به شیوه مکتب‌خانه

توضیح ۲ مدیر وزارت آموزش و پرورش درباره تنبیه بدنی دانش‌آموزانی که در مدارس مشهد و ملکان رخ داد



در روزهای اخیر خبر تنبیه بدنی دانش‌آموزان ۴مدرسه، یکی در شهر ملکان و دیگری در مشهد و همچنین برخورد بد مدیر مدرسه دولتی با پدری که هزینه کمک به مدرسه را نداشت، موجب شد تا بار دیگر بحث بر خورد خشن با دانش‌آموزان داغ و این سؤال مطرح شود که در مسیر گزینش معلمان تا چه اندازه به این مسائل توجه می‌شود.

از ابتدای مهرماه که زنگ شروع سال تحصیلی در مدارس سراسر کشور به صدا درآمد تا امروز که در آخرین روزهای فعالیت مدارس در اسفندماه به سر می‌بریم، پای ۷ پرونده تنبیه بدنی دانش‌آموزان به شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌ها باز شد و آموزش و پرورش به این شیوه‌های برخورد نادرست واکنش نشان داد.

### تلخ مثل تنبیه

تنبیه‌های بدنی که در این چند روز رسانه‌ای شده، بیشتر یادآور دوره مکتب‌خانه است. نخستین ماجرا مربوط به ویدئویی است که به شکل مخفیانه از حیاط یک مدرسه در شهر ملکان آذربایجان شرقی منتشر شد. در این ویدئو که از قاب پنجره کلاسی در طبقه دوم مدرسه ضبط شده است، یکی از مسئولان مدرسه با شیلنگی در دست، مشغول تنبیه دانش‌آموزان است و پس از تنبیه دانش‌آموزان راهی کلاس می‌کند.

پرونده دلخراش دیگر هم با نام کیان یوسفی گره خورد. این کودک ۱۰ ساله به دلیل لگد ناظم مدرسه، با استخوان‌های خرد شده ران راهی بیمارستان شد. مادر کیان این حادثه تلخ را اینگونه روایت کرده است: «کیان آن روز پس از بارش باران در حیاط مدرسه مشغول بازی بود و در همین حین چند قطره آب روی لباس ناظم مدرسه پاشیده می‌شود. ناظم با عصیانیت به کیان لگد می‌زند و حتی او را پرت می‌کند. در نتیجه این برخورد، استخوان ران پای چپ کیان می‌شکند و لگن او جابه‌جا می‌شود.»

### تنبیه بدنی، ممنوع است

آیین‌نامه اجرایی مدارس در مورد ممنوعیت تنبیه بدنی دانش‌آموزان به صراحت صحبت کرده است. در ماده ۸۱ آیین‌نامه آمده است: «تنبیه بدنی دانش‌آموز و سوءرفتار با وی به هر دلیل و تحت هر شرایطی ممنوع است و با متخلفان برابر قوانین و مقررات رفتار می‌شود. مدیر مدرسه می‌باید همکاران خود را نسبت به امور انضباطی (ممنوعیت تنبیه بدنی و سوءرفتار با دانش‌آموز) آگاه کند.»

### مکتب ۱

#### تنبیه در صدر لیست شکایت از آموزش و پرورش

محمد سلیمی، مدیر کل ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات وزارت آموزش و پرورش: تأخیر، غیبت، کم‌کاری و تنبیه بدنی دانش‌آموزان جزو موضوعاتی است که در خصوص آنها بیشترین پرونده‌ها در این اداره تشکیل می‌شود. درباره طولانی بودن فرآیند رسیدگی به تخلفات اداری هم باید گفت که این فرآیند باید با دقت انجام شود؛ زیرا تصمیم‌گیری درباره آبرو و حیثیت افراد نیازمند بررسی دقیق و شنیدن دفاعیات آنهاست؛ بنابراین اگر حقی تصحیح و خدش‌های به اعتبار افراد وارد شود، خسارات جبران‌ناپذیری دارد. احکام تخلفات اداری بازدارنده و از شدت کافی برخوردار هستند. به دلیل اینکه رای هیأت تخلفات تا توجه به لزوم حفظ حریم شخصی افراد منتشر نمی‌شود؛ برخی تصور می‌کنند این احکام بازدارنده نیستند و این تصور صحیح نیست.

### مکتب ۲

#### ما مسئول بررسی سلامت روان معلم‌ها نیستیم

رضا روستایی، مدیر کل گزینش آموزش و پرورش: مسائل سلامت روان و توانایی‌های تخصصی در حوزه فعالیت کانون ارزیابی آموزش و پرورش است. این موضوع در حوزه ما نیست. ما صلاحیت‌های عمومی، اعتقادی، اخلاقی و سیاسی را بررسی می‌کنیم. بحث سلامت روان باید از کانون ارزیابی، دانشگاه فرهنگیان و منابع انسانی بگیری شود. ما طبق قانون گزینش عمل می‌کنیم. بررسی‌های گزینش و کانون ارزیابی به شکل جداگانه اعلام و براساس مجموع نظر‌ها یک معلم تعیین تکلیف می‌شود.

# تندرستی

صفحهٔ آرا حامد یزدانی

### سبک زندگی

آر شنهاوندی؛ روزنامه‌نگار

## ۵۰پله تا کاهش ۲۰درصدی خطر بیماری‌های قلبی

پیاده‌روی یک ورزش عالی است که سلامت قلب و عروق، استحکام استخوان‌ها و کاهش وزن را بهبود می‌بخشد. پیاده‌روی روزانه ۰.۰۰۰ قدم ایده‌آل است؛ زیرا به بدن شما کمک می‌کند تا تحرک و تعادل بدن را به میزان قابل توجهی بهبود دهید و باعث کنترل سطح قند خون می‌شود.

اما در حالی که پیاده‌روی یک ورزش عالی است، زمان زیادی برای کاهش کالری یا به‌دست آوردن نتایج دلخواه در زمان بیشتر نیاز دارد. پیاده‌روی نیاز به زمان و ثبات زیادی دارد تا نتایج را نشان دهد. با این حال، مطالعه‌ای که اکنون روی ۲۵۰هزار بزرگسال انجام شده، جایگزینی برای پیاده‌روی کمتری به همان اندازه مؤثر و کارآمد است.

یک مطالعه منتشر شده در مجله پزشکی آترواسکلروز نشان داده که بالا رفتن از تقریباً ۵۰ پله، خطر ابتلا به مشکلات قلبی و عروقی را تا ۲۰درصد کاهش می‌دهد. نتایج این مطالعه همچنین نشان می‌دهد بالا رفتن مکرر از پله‌ها برای سلامت مفید است.

دکتر لو چی، رئیس و استاد مرکز پزشکی ریچنتر در لندن، نویسنده اصلی این مطالعه، گفت: دوره‌های کوتاه بالا رفتن از پله‌ها با شدت بالا، یک راه کارآمد برای بهبود تناسب‌اندام قلبی، تنفسی و پروفایل چربی است. به‌ویژه در میان افرادی که قادر به اجرای توصیه‌های فعلی فعالیت بدنی نیستند. این یافته‌ها مزایای بالقوه بالا رفتن از پله‌ها به‌عنوان یک اقدام پیشگیرانه اولیه برای بیماری‌های قلبی و عروقی آترواسکلروتنیک (ASCVD) در عموم مردم برجسته می‌کند. همچنین مشخص شده افرادی که در طول دوره مطالعه هر روز از پله‌ها بالا نمی‌روند، ۲۲درصد بیشتر در خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی هستند. دکتر لو چی گفت: این مطالعه شواهد جدیدی برای اثرات محافظتی بالا رفتن از پله بر خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی آترواسکلروتنیک، به‌ویژه برای افرادی که چندین عامل خطر ASCVD دارند، ارائه می‌کند. در مقایسه با پیاده‌روی، بالا رفتن از پله‌ها برابر است با پیاده‌روی در سرپلایی؛ زیرا نیاز به بلند کردن وزن بدن در برابر جاذبه را دارد و یک ورزش پر کالری است. بالا رفتن از پله‌ها همچنین باعث افزایش قدرت در عضلات می‌شود؛ زیرا تمرین عضلات چهار سر، همسترینگ، ساق پا و عضلات مرکزی را هدف قرار می‌دهد. بالا رفتن از پله فعالیت شدیدتری نسبت به پیاده‌روی معمولی است.

### پاسخ به سؤالات پزشکی

## باز کردن افطار با آب جوش

یکی از معضلاتی که روزه‌داران در هنگام افطار با آن روبه‌رو هستند، تشنگی است. گاهی می‌بینید که همینطور پشت سر هم دارند آب می‌خورند و البته سیراب هم نمی‌شوند. معده‌شان پر از آب است، اما جبری از رفع عطش نیست. اما چرا چنین اتفاقی می‌افتد؟
طب ایرانی پاسخی به این منظور دارد که در نوع خودش جالب است.

از نظر طب ایرانی، ما ۲ مدل تشنگی داریم؛ تشنگی صادق و تشنگی کاذب. تشنگی صادق، همان مدل تشنگی معمول و مرسوم است که همه ما در گِرش بوده‌ایم و می‌دانیم چیست؛ اینکه تشنه‌مان شده و با یکی دو لیوان آب عطش‌مان رفع می‌شود.



اما تشنگی کاذب، قصه‌اش فرق می‌کند. در این صورت، خیلی از افراد معده‌شان ورم می‌کند و سنگین می‌شود، ولی کماکان عطش دارند. اما دلیل این امر چه می‌تواند باشد؟
وقتی که مدت زیادی تشنه می‌مانید، به اصطلاح صفر و بلغم در معده ترکیب می‌شوند و چیز جدیدی به اسم بلغم شور را می‌سازند. این بلغم شور، هر قدر که آب سرد و خنک می‌نوشید، منقبض تر می‌شود و در نتیجه حس می‌کنید که هنوز تشنه‌اید و اتفاقی برای آنان بیفتاده است. به قول کارشناسان طب ایرانی، گاهی حتی یک پارچ آب خنک هم می‌خورید ولی اتفاقی برایتان نمی‌افتد و صرفاً معده‌تان سنگین می‌شود.

### راه‌حل

راه‌حل این امر را خیلی مشاهده کرده‌اید و یکی از سنت‌های خانواده‌های ایرانی هم هست؛ اینکه روزه‌خودتان را با یک لیوان آب جوش باز کنید. بله، با یک لیوان آب جوش. حالا بعضی‌ها هم عادت دارند که با چای این کار را انجام می‌دهند. البته این امر توصیه نمی‌شود، چرا که طب ایرانی چای را ضعیف‌کننده معده می‌داند و برای افطار مناسب نیست، به جای آن، بهتر است که با آب جوش و خرما افطارتان را بساز کنید تا باعث افزایش رطوبت بدن شود و البته به‌طور کلی توصیه می‌شود که افطار با غذای سبک اتفاقی بیفتد؛ چیزی مثل پنیر، گردو، سبزی و… همچنین سویق هم توصیه می‌شود؛ اردی که از انواع حبوبات مانند گندم، جو، عدس، لوبیا، نخود و… به‌دست می‌آید و فواید زیادی دارد و در آخر پادتان باشد چای به‌خودی‌خود ضعیف معده‌است؛ مخصوصاً که همراه با غذا مصرف شود که در این صورت توان هضم غذا را از معده می‌گیرد.

### موسیقی علیه افسردگی

موسیقی درمانی می‌تواند به تقویت روحیه و کاهش افسردگی در افرادی که مبتلا به زوال عقل شده‌اند کمک کند. به گزارش هلث دی نیوز، جنی ون در استین، استادیار اپیدمیولوژی گفت: این بررسی درک ما را از اثرات موسیقی درمانی افزایش می‌دهد و لزوم استفاده از موسیقی را در پیشگیری از زوال عقل، به‌ویژه در محیط خانه تقویت می‌کند.»

# کلیه‌های بی‌بازگشت

## این عضو بدن در صورت آسیب درمان‌پذیر نیست و فرد نیازمند دیالیز و پیوند کلیه می‌شود

دومین پنجشنبه از سومین پروانه پندپی گزارش روزنامه‌نگار
رسیده است؛ عضوی که وظیفه تصفیه‌خون را برعهده دارد، مواد زائد را حذف و تعادل مایعات بدن را کنترل می‌کند و اینها تنها بخشی از وظایف این ارگان حیاتی بدن انسان‌هاست. براساس آمارهای سازمان جهانی بهداشت بیش از ۱۰درصد جمعیت جهان از بیماری مزمن کلیه رنج می‌برند و داده‌های وب‌سایت Statista هم نشان می‌دهد که ایران با ۰.۹۲۴بیمار در هر ۱۰۰هزار نفر در رتبه پنجم جهانی ۱۵کشور منتخب در یک مطالعه جهانی قرار دارد. روسیه، مکزیک، آفریقای جنوبی، نیجریه، ایران، هند، ژاپن، آمریکا، برزیل، چین، کره‌جنوبی، استرالیا، کانادا، آلمان و انگلیس بیشترین آمار بیماران را داشته‌اند. این در حالی است که بسیاری از افراد درباره نقش و کارکرد کلیه‌ها در بدن و بیماری‌ها و عادت‌های نادرستی که می‌توانند سلامت آنها را به خطر بیندازند و حتی نحوه مراقبت و عواقب بدمراقبتی از این عضو آگاه نیستند. همین مسئله هم باعث می‌شود که به‌تدریج به بیماری‌های مزمن کلیوی یا نارسایی کلیه‌ها مبتلا شوند و در خطرناک‌ترین مرحله به دیالیز یا پیوند هم برسند.

### بزرگ‌ترین اشتباه

ناصر سیم‌فروش، رئیس قطب اورولوژی ایران بزرگ‌ترین اشتباه افراد در مراقبت از کلیه‌ها را چک نکردن مرتب قند خون و فشارخون عنوان می‌کند و به همشهری می‌گوید: «بیشتر مردم تصور می‌کنند، وقتی بیمار شدند، باید مراقب قند خون و فشار خون خود باشند؛ در حالی‌که فرد سالم هم باید مراقب سلامتش باشد. این روزها در بیشتر خانه‌ها دستگاه قندخون و فشارخون وجود دارد و به‌راحتی می‌توان در زمان‌های لازم آنها را کنترل کردو از نوسانات‌شان مطلع شد.» سیم‌فروش ادامه می‌دهد: «اگر شخص سالی یکبار قند خون و اوره کراتین‌ه خود را چک کند، می‌تواند به‌موقع نارسایی احتمالی کلیه را تشخیص دهد؛ چون همانطور که گفتیم این عارضه در مراحل اولیه علامتی ندارد و با از کار افتادن کلیه‌هاخودش را نشان می‌دهد؛ آن موقع دیگر فایده‌ای ندارد. پس بهترین کار، پیشگیری است که قطعاً در درمان بهتر است.» این فلوشیپ جراحی کلیه با بیان اینکه در صورت بروز علائم نارسایی کلیه، دیگر برگشت‌پذیری وجود ندارد، عنوان می‌کند: «کلیه‌ها هرگز بهبود نخواهند یافت.

در این صورت فرد باید دیالیز یا پیوند کلیه داشته باشد که هر دو هم پرهزینه هستند. مصیبت‌های دیالیز هم زیاد است. پیوند کلیه نتایج بهتری دارد و فرد بعد از پیوند، زندگی طبیعی‌تری را سپری می‌کند. با این حال در ۱۰-۱۵درصد موارد، کلیه‌ها پیوند را پس می‌زنند. ما مراعاتی داریم که تا۳تا۴پار پیوند انجام می‌دهند تا شاید جواب بدهد، پس تأکید می‌کنم که پیشگیری بهتر از درمان است.»

## ۸۰هزار نفر در ایران بیمار پیوندی و دیالیزی هستند

## ۷۵میلیون تومان هزینه یک بیمار دیالیز خونی در کشور است

## ۱۵ تا ۳میلیون تومان هزینه جراحی سنگ کلیه در بخش خصوصی است



← **توزیع مواد غذایی ناسالم در برخی ایرلاین‌ها**
ایرلاین‌ها هنوز هم از توزیع نکردن مواد غذایی ناسالم سر‌باب می‌زنند. چندی پیش بود که وزارت بهداشت اعلام کرد که توزیع برخی اقلام غذایی در پروازها ممنوع است. این امر بعد از جلسات متعدد با سازمان هوایی و خطوط هوایی اتفاق افتاد، ولی هنوز برخی از آنها تابع این توافق نیستند.

**یادداشت**
**دکتر نادر توکلی؛** رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران

## «نه» به یکی از اصلی‌ترین عوامل مرگ‌ومیر در کشور

تصادفات جاده‌ای به‌عنوان یکی از اصلی‌ترین عوامل مرگ‌ومیر و مصدومیت‌های شدید در کشور، نیازمند توجه ویژه‌ای از سوی همه دست‌اندر کاران نظام سلامت است. براساس گزارش‌های آماری هر ساله تعداد زیادی از

هموطنان مان بر اثر تصادفات جاده‌ای جان خود را از دست می‌دهند

و بیش از ۲۰۰ هزار نفر دچار مصدومیت‌های جدی می‌شوند

سوانح ترافیکی باعث ایجاد طیف وسیعی از مصدومیت‌هاست؛ از شکستگی‌ها و صدمات استخوانی گرفته تا آسیب‌های شدیدتر به ارگان‌های داخلی و مغز. بر این اساس، توانمندسازی و ارتقای مهارت‌های تخصصی کادر درمانی و اورژانس، ازجمله آموزش‌های پیشرفته در زمینه تربیت مدیرت شوک احیای قلبی-ریوی و استفاده از تجهیزات پیشرفته پزشکی امری ضروری و حائز اهمیت است.

پویش #نه\_به\_تصادف اقدام مناسبی است که به ابتکار وزارت بهداشت آغاز شده است؛ اما موفقیت آن در گرو همکاری همگانی و کمک و همراهی تمامی بخش‌های مؤثر در کاهش تصادفات جاده‌ای است که می‌تواند نقطه عطفی در کاهش عوارض مرتبط باشد. این مهم را در پویش نه به تصادف در نظر گرفته‌ایم و امیدواریم بتوانیم با تشریک مساعی به حفظ جان انسان‌ها در حادثه‌های ترافیکی کمک بیشتری کنیم. پویش #نه\_به\_تصادف یک حرکت ارزشمند

و ضروری است که هدف آن افزایش آگاهی عمومی و کاهش تعداد تصادفات و تلفات ناشی از آنهاست. بر این اساس نقش دانشگاه‌ها و مراکز علمی و پژوهشی بسیار حیاتی است. دانشگاه علوم پزشکی ایران با تمام ظرفیت‌های خود از این پویش حمایت می‌کند و امیدوار است که با همکاری همه اقشار جامعه، گامی مؤثر در جهت بهبود وضعیت ایمنی جاده‌ها برداشته شود. فناوری‌های پیشرفته‌ای نظیر سیستم‌های اطلاعات جغرافیایی (GIS)، هوش مصنوعی (AI) و تحلیل داده‌های بزرگ (Big Data) می‌توانند در پیش‌بینی، پیشگیری و مدیریت حوادث ترافیکی نقش بسزایی ایفا کنند.

ما به‌عنوان دانشگاهیان و پژوهشگران وظیفه داریم که نه‌تنها در زمینه‌های علمی و پژوهشی فعالیت کنیم، بلکه در عرصه‌های اجتماعی نیز نقش فعالی داشته باشیم. یکی از مهم‌ترین این عرصه‌ها فرهنگ‌سازی و آموزش عمومی در زمینه ایمنی جاده‌ای و رعایت قوانین رانندگی است.

از همه هموطنان عزیز دعوت می‌کنیم که به این پویش بپیوندند و با رعایت قوانین و مقررات رانندگی، جان خود و دیگران را از خطرات جاده‌های حفظ کنند. امیدواریم که با همکاری و همراهی همه مردم و نهادهای بتوانیم تعداد تصادفات و تلفات جاده‌ای را به‌طور چشمگیری کاهش دهیم و جامعه‌ای امن‌تر و سالم‌تر برای همگان ایجاد کنیم.

### تکنه‌روز

## آیا اسپرین رشد سرطان را مهار می‌کند؟



آسپرین تا به امروز رقیق‌کننده خون و پیشگیری‌کننده از سکنه قلبی شناخته می‌شد، اما نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که آسپرین می‌تواند فواید دیگری به‌ویژه در زمینه درمان و مهار سرطان نیز داشته باشد. براساس این مطالعه که یافته‌های آن در مجله نیچر منتشر شده، دانشمندان سازو کاری کشف کرده‌اند که چگونه آسپرین می‌تواند متاستاز برخی سرطان‌ها را با تحریک سیستم ایمنی کاهش دهد.

با پیشرفت‌هایی که در درمان سرطان صورت گرفته، تومور بسیاری از بیماران مبتلا به سرطان در مراحل اولیه با جراحی برداشته می‌شود؛ مواردی که قابلیت درمان دارند، اما بعداً به‌دلیل رشد نهای، میکرومتاستاز‌ها سلول‌های سرطانی‌ای که در سایر قسمت‌های بدن تشکیل شده‌اند و در حالت نهفته باقی‌مانده‌اند) عود می‌کنند، به‌رغم آنکه بیشتر ایمونوتراپی‌ها برای درمان بیماران مبتلا به سرطان متاستاتیک ایجادشده توسعه یافته‌اند، زمانی که سرطان برای نخستین بار گسترش می‌یابد و سلول‌های سرطانی به‌ویژه در برابر حمله ایمنی آسیب‌پذیرند، فرصت درمانی منحصر به فردی وجود دارد. پروفوسور راهول روچچودوری در بخش آسیب‌شناسی دانشگاه کمبریج که سرپرستی این مطالعه را بر عهده داشت، می‌گوید: امیدواریم درمان‌هایی که این پنجره آسیب‌پذیری را هدف قرار می‌دهند در پیشگیری از عود در بیماران مبتلا به سرطان اولیه و بیماران در معرض خطر عود دامنه وسیعی داشته باشند.

دانشمندان سیگنال‌هایی در سلول ردیابی کرده‌اند تا مشخص کنند که ARHGGEF1(یک کدکننده پروتئین) هنگامی که سلول‌های T در معرض عاملی لخته‌کننده به نام ترومبوکسان (TXA2) قرار می‌گیرند، روشن می‌شود. TXA2 توسط پلاکت‌ها تولید می‌شود، سلولی در جریان خون که به لخته شدن خون کمک و از خونریزی رخم‌ها جلوگیری می‌کند، اما گاهی باعث حملات قلبی و سکنه می‌شود. آسپرین تولید TXA2 را کاهش می‌دهد و منجر به اثرات ضدانعقاد می‌شود که پیش‌زمینه جلوگیری از حملات قلبی و سکنه مغزی است.

محققان می‌گویند این تحقیق جدید نشان داد که آسپرین با کاهش TXA2 و جلوگیری از سرکوب سلول‌های T از گسترش سرطان‌ها جلوگیری می‌کند. دکتر جی یانگ، از گروه آسیب‌شناسی دانشگاه کمبریج و نویسنده اول گزارش این مطالعه می‌گوید: این لحظه مانند یک پیروزی بزرگ بود. ما از پیامدهای یافته‌های خود در درک فعالیت ضدمتاستاتیک آسپرین آگاه نبودیم. این یافته کاملاً غیرمنتظره بود که ما را به مسیری کاملاً متفاوت با آنچه پیش‌بینی می‌کردیم وارد کرده است.

**۱۵ درصد**

پیوندهای کلیه در ایران موفقیت‌آمیز نیست و به‌اصطلاح پزشکان، جواب نمی‌دهد

### مراقبت از کلیه‌ها را یاد بگیریم

شیرینی زیاد مصرف نکنید، مصرف نمک را کاهش دهید و نوشابه‌ها را حذف کنید.
■ گاهی از فشارخون و قندخون خود پریمز از مصرف خودسرانه داروهای ضدلتاهی غیراستروئیدی مثل ایبوپروفن و ناپروکسن

- تغذیه درست و متعادل: پر خوری نکنید، میوه‌جات و سبزی‌جات تازه مصرف کنید، آب و مایعات به اندازه کافی (روزانه ۸ تا ۱لیوان) بنوشید،
- عدم مصرف سیگار و الکل
- رعایت بهداشت فردی
- پیشگیری از عفونت‌های ادراری

### علائم آسیب به کلیه

■ نکته: با بروز این علائم، چکاپ‌های مربوط به کلیه مثل سونوگرافی را جدی بگیرد. اگر سابقه خانوادگی بیماری‌های کلیه را همس دار ید، چکاپ منظم را فراموش نکنید.

■ **احساس خستگی و ضعف مداوم، ادرار کردن سخت و دردناک، ادرار کف آلود، تغییر در رنگ ادرار، احساس تشنگی زیاد، احساس نیاز به ادرار کردن پیاپی به‌خصوص در طول شب، تورم صورت، دست‌ها، پاها و حتی قوزک پاها**

### دلایل شیوع بیماری‌های کلیوی

فشارخون بالا مبتلا به بیماری مزمن کلیوی است.
■ **نکته:** تقریباً از هر ۳زیرگسال مبتلا به دیابت، یک نفر مبتلا به بیماری مزمن کلیه است.
■ **فشارخون بالا**
■ **نکته:** حدود یک نفر از هر ۵زیرگسال دارای

### هزینه‌ها بالاست؛ مراقب باشید

مواجه و دچار پوکی استخوان می‌می‌شوند؛ چون باید هر عامی زندگی خارج می‌کند که هزینه‌های قابل توجهی هم برای بیماران رقم خواهد زد. سعید موسوی، عضو سابق هیأت‌مدیره انجمن حمایت از پیوند کلیه در گفت‌وگو با همشهری این نکته را تأکید می‌کند و می‌گوید: «اگر به هر دلیلی افراد کلیه‌هایشان را از دست بدهند، نخستین نکته مهم هزینه بالای خرید کلیه است. علاوه بر این، هزینه‌های دارویی و دریافت خدمات پزشکی هم مشکلات را چند برابر می‌کند.» او به آسیب‌های از بین رفتن کلیه‌ها اشاره می‌کند و ادامه می‌دهد: «شرایط پیوند کلیه بیماران با آسیب‌هایی به چشم، دندان و… هم

## اگر بعد از غذا میوه بخوریم چه می‌شود؟

این درست است که میوه‌ها برای رژیم غذایی ضروری هستند، اما آیا تا به حال از خود پرسیده‌اید که اگر پس از غذا میوه بخوریم چه اتفاقی می‌افتد؟

مصرف میوه بعد از غذا یک عادت رایج است، اما می‌تواند هضم غذا را مختل کند و بر سلامت کلی تأثیر بگذارد.

### کربوهیدرات‌های اضافه

یکی از مسائل کلیدی افزایش مصرف کربوهیدرات‌ها در کنار سایر وعده‌های غذایی است. به‌عنوان مثال، یک موز حاوی حدود ۲۰گرم کربوهیدرات است و ۲عدد موز به ۴۰گرم می‌رسد. مصرف موز پس از وعده‌های غذایی پر کربوهیدرات، می‌تواند منجر به بار کربوهیدرات بیش از حد شود. عمده غذای ما ایرانی‌ها به‌ویژه در وعده ظهر برنج است. برنج عمده‌تا حاوی کربوهیدرات است و مصرف میوه بعد از یک وعده غذایی پربرنج می‌تواند بار کلی گلیسمی را بالا ببرد و به‌طور بالقوه بر سطح قند خون تأثیر بگذارد.

### اثر فدمپ‌ها

نگرانسی دیگر افزایش مولکول‌های قابل تخمیر معروف به «فدمپ» است که در بسیاری از میوه‌ها مانند سیب و گلابی یافت می‌شود. هضم میوه‌ها بسیار سریع‌تر از سایر مواد غذایی

## اینفوگرافیک

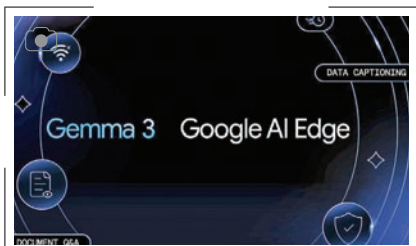
### گوشی اقتصادی ویوو معرفی شد

شرکت ویوو سه‌شنبه جدیدترین گوشی هوشمند اقتصادی خود را با نام Y29s معرفی کرد که به‌زودی راهی بازار خواهد شد. برخی مشخصات این گوشی را که از تراشه دایمنسیتی ۶۳۰۰ بهره می‌برد مشاهده می‌فرمایید.



- صفحه نمایش ۶٫۷۴ اینچ
وزن ۱۹۹ گرم
رم/حافظه ۸/۲۵۶ گیگابایت
دوربین اصلی ۵۰ مگاپیکسل
رزولوشن ۱۶۰۰x۷۲۰ پیکسل

## عکس نوشت



هوش مصنوعی جدید گوگل وارد شد پس از گذشت بیش از یک سال از معرفی مدل‌های هوش مصنوعی Gemma که بر پایه همان فناوری هوش مصنوعی جیمینای توسعه یافته بود، گوگل نسخه جدید این دستیار AI را با نام Gemma3 معرفی کرد. مدل‌های جدید برای استفاده توسعه‌دهندگان طراحی شده است که در حال ساخت اپلیکیشن‌های هوش مصنوعی هستند. آنها می‌توانند این مدل‌ها را روی دستگاه‌های مختلف اجرا کنند. مدل‌های جدید بیش از ۳۵٪ زبان را پشتیبانی می‌کنند و قابلیت تحلیل متن، تصویر و ویدئوهای کوتاه را هم دارند.

**سید حمایت از دانش بنیان‌ها** حسین روزبه، رئیس سازمان توسعه همکاری‌های علمی و فناوریانه بین‌المللی: در شرایط خاص کشور شرکت‌های دانش بنیان، راه‌حل‌ها و توسعه صادرات آنها از مهم‌ترین ابزارها برای برون‌رفت از وضعیت موجود است. از این رو، می‌توانیم تدوین سید حمایت از توسعه صادرات دانش بنیان‌ها را تا اوایل سال آتی نهایی کنیم.



**عبور از یک چالش** ستار هاشمی، وزیر ارتباطات: مزایه فرکانس‌های 5G به‌زودی برگزار می‌شود. برخی درخواست‌ها برای در اختیار گرفتن بخشی از باند فرکانسی ۳۶۰۰ مگاهرتز، چالش این مسئله بود. بعد از گفت‌وگو در راستای وفاق ملی، نهایتاً موضوع به کمیسیون متشکل از نمایندگان دستگاه‌های مختلف واگذار و مصوب شد.



# کارگرانی که در تاریکی کار می‌کنند

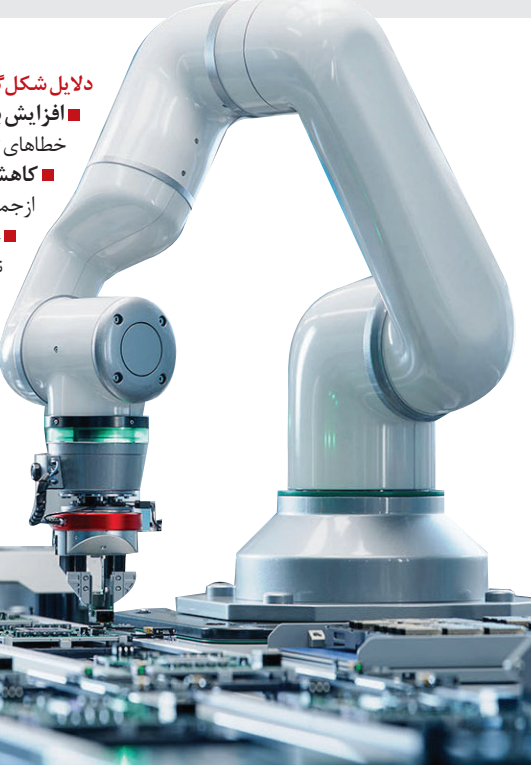
روبات‌ها در کارخانه‌هایی کاملاً تاریک به‌صورت ۲۴ ساعته در حال تولید هستند

## کدام شرکت‌ها کارخانه‌های تاریک دارند؟

FANUC	adidas	SIEMENS	TESLA
<b>فانوک (ژاپن):</b> شرکت فانوک پیشرو در اتوماسیون صنعتی، یکی از معروف‌ترین کارخانه‌های تاریک در جهان است. این شرکت در تولید ماشین‌های CNC و ربات‌ها تخصص دارد.	<b>آدیداس (آلمان و آمریکا):</b> آدیداس کارخانه‌های خود را در ایالات متحده معرفی کرد که از روباتیک و هوش مصنوعی برای تولید کفش‌های کتانی با کمترین دخالت انسان استفاده می‌کنند. با این حال، با وجود کارایی این شرکت به‌دلیل چالش‌های لجستیکی از این مدل کارخانه‌ها عقب‌نشین می‌شوند.	<b>زیمنس (آلمان):</b> زیمنس عملیات کارخانه تاریک را در بخش تولید الکترونیک خود، به‌ویژه در کارخانه امبرگ در المان ادغام کرده است. این مرکز نرخ کیفیت ۹۹.۹۹ درصد را گزارش می‌دهد که اثربخشی تولید مبتنی بر هوش مصنوعی را اثبات می‌کند.	<b>تسلا (آمریکا):</b> تسلا ایلان ماسک به سمت اتوماسیون در کارخانه‌های گیگا حرکت کرده و تولید هم از این قاعده مستثنی نبوده است. یکی از مهم‌ترین تغییرات در سال‌های اخیر، مفهوم «کارخانه‌های تاریک» است. کارخانه تاریک به تأسیسات تولید خودکار گفته می‌شود که با نیاز به دخالت اندک انسان دارند یا به‌طور کلی بدون دخالت انسان کار را انجام می‌دهند. اما آیا این کارخانه‌ها برنامه آینده تولید صنعتی هستند یا چالش‌هایی را به‌وجود می‌آورند که بیشتر از مزایای آنهاست؟ در این مطلب ظهور کارخانه‌های تاریک، مزایا، معایب و نحوه اجرای آنها توسط شرکت‌ها را در سطح جهانی بررسی می‌کنیم.

- دلایل شکل‌گیری و توسعه**
افزایش بهره‌وری: روبات‌ها سریع‌تر و دقیق‌تر از انسان کار می‌کنند و با کاهش خطاهای تولید، خروجی را افزایش می‌دهند.
کاهش هزینه: حذف نیروی انسانی به‌طور قابل توجهی هزینه‌های عملیاتی از جمله دستمزدها را کاهش می‌دهد.
عملیات ۲۴/۷: برخلاف کارگران انسانی، ماشین‌ها نیازی به استراحت ندارند که منجر به چرخه‌های تولید مداوم می‌شود.
ایمنی بهبود یافته: کارهای خطرناک را می‌توان توسط روبات‌ها مدیریت کرد و صدمات محل کار را کاهش داد.
مقیاس پذیری: تولید مبتنی بر هوش مصنوعی بدون نیاز به آموزش گسترده نیروی کار می‌تواند به‌سرعت با تقاضاهای در حال تغییر بازار سازگار شود.

**چالش‌ها** هزینه‌های اولیه بالا برای راه‌اندازی یک کارخانه کاملاً خودکار، حذف کارگران انسانی و بیکاری، عدم انعطاف‌پذیری و خطرات امنیت سایبری از جمله مشکلاتی است که در این نوع کارخانه‌ها امکان دارد ایجاد شود.

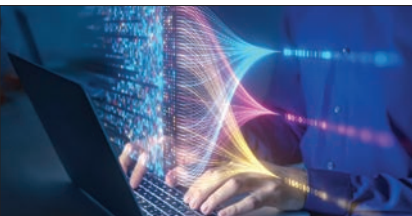


## کارخانه‌های تاریک چیست؟

کارخانه تاریک که به‌عنوان کارخانه چراغ خاموش هم شناخته می‌شود، یک مرکز کاملاً خودکار است که در آن روبات‌ها، سیستم‌های مبتنی بر هوش مصنوعی و دستگاه‌های IoT (اینترنت اشیا) همه فرآیندهای تولید را مدیریت می‌کنند. این کارخانه‌ها به‌گونه‌ای طراحی شده‌اند که ۲۴ ساعته بدون دخالت انسان کار کنند. کارخانه تاریک سنتی منسوخ شوند. از آنجا که نیاز نیست هیچ کارگری در محل باشد، این تأسیسات نیازی به روشنایی ندارند و به همین دلیل به این مکان‌ها «کارخانه تاریک» می‌گویند.

## فناوری‌های نوین

### رونمایی از نسخه اولیه سکوی ملی هوش مصنوعی



نسخه اولیه سکوی ملی هوش مصنوعی روز شنبه ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ با حضور حسین افشین، معاون علمی و فناوری رئیس‌جمهور و جمعی از استادان دانشگاهی رونمایی خواهد شد. پروژه بومی‌سازی سکوی ملی هوش مصنوعی به‌عنوان زیرساخت اولیه و مورد نیاز برای تحلیل داده‌ها در جهت توسعه هوش مصنوعی با کاربردهای مختلف، براساس ضرورت‌ها و برنامه‌های راهبردی کشور با جدید از سوی معاون علمی و فناوری رئیس‌جمهور پیگیری شد تا نسخه‌های کاملاً بومی با استفاده از توانمندی استادان کشور فراهم شود. روند پیشرفت این پروژه پیش‌تر در نمایشگاه «پیشگامان پیشرفت» در محضر مقام معظم رهبری ارائه شد. در آن رویداد حسین افشین ضمن ارائه توضیحات به رهبر انقلاب از رونمایی نسخه اولیه سکوی هوش مصنوعی تا اسفند ۱۴۰۳ خبر داده بود.

## متا، تراشه‌ساز هم شد

شرکت متا در حال آزمایش نخستین تراشه ساخت خود برای آموزش سیستم‌های هوش مصنوعی است. به گزارش رویترز، آنها استفاده از تعداد اندکی از تراشه‌ها را شروع کرده‌اند و اگر همه چیز طبق برنامه پیش برود، تولید برای مقیاس وسیع را افزایش می‌دهند. این قسمتی از یک برنامه گسترده‌تر در متا محسوب می‌شود تا هزینه‌های زیرساخت شرکت را کاهش دهد چراکه متا روی ابزارهای هوش مصنوعی برای گسترش رشد خود حساب کرده است. پیش‌بینی می‌شود کل هزینه‌های سال ۲۰۲۵ این شرکت از ۱۱۴ به ۱۱۹ میلیارد دلار برسد که شامل ۶۵ میلیارد دلار سرمایه‌های هوش مصنوعی است و بخش اعظم آن صرف زیرساخت هوش مصنوعی می‌شود. تراشه آموزشی جدید متا به‌گونه‌ای طراحی شده که فقط فعالیت‌های مخصوص هوش مصنوعی را انجام دهد.

**در بازدید استاندار خراسان رضوی و رئیس هیات مدیره گروه صنعتی از ایران خودرو خراسان مطرح شد**

## ایران خودرو خراسان پیشرو در توسعه صنعتی

به گزارش روابط عمومی ایران خودرو خراسان، در بازدیدی که مظفری، استاندار خراسان رضوی، الهی شکیب، رئیس هیئت مدیره گروه صنعتی ایران خودرو با حضور بیزن زاهدی‌فرد، مدیرعامل ایران خودرو خراسان از این شرکت برگزار شد، تحولات جدید، ظرفیت‌های توسعه‌ی این شرکت خودروسازی مورد بررسی قرار گرفت. در این بازدید، مسئولان بر نقش حیاتی ایران خودرو خراسان در توسعه اقتصادی استان تأکید کردند و از تولید یک محصول جدید و پیشرفته در این شرکت خبر دادند.

مظفری، استاندار خراسان رضوی در این بازدید با اشاره به اهمیت صنایع مادر در توسعه اقتصادی استان، گفت: ایران خودرو خراسان یکی از بزرگ‌ترین سرمایه‌های اقتصادی استان است که تأثیر قابل توجهی در رشد اشتغال و تولید دارد. امروز شاهد آن هستیم که بیش از ۵ هزار نیروی کار به‌طور مستمر در این مجموعه فعالیت می‌کنند که این امر نشان از جایگاه ویژه این شرکت در اقتصاد منطقه دارد.

وی افزود: این مجموعه نه تنها در اشتغال‌زایی بلکه در توسعه زنجیره تأمین نیز نقش کلیدی ایفا می‌کند. به همین دلیل، باید ارتباط میان ایران خودرو خراسان و قطعه‌سازان بومی استان تقویت شود تا ضمن افزایش ظرفیت تولید، سهم قطعه‌سازان داخلی نیز در داخلی‌سازی قطعات خودرو ارتقا یابد.

استاندار خراسان رضوی همچنین بر حمایت همه‌جانبه از توسعه این صنعت تأکید کرد و اظهار داشت: یکی از اخبار خوش امروز این بود که ایران خودرو خراسان پروژه‌ی محصولی جدید با تکنولوژی پیشرفته تولید خواهد کرد. این رویداد، نقطه عطفی در مسیر رشد این مجموعه است و استاندار، آماده است تا هرگونه حمایت و تسهیلات مورد نیاز برای توسعه کمی و کیفی این شرکت را فراهم کند.

علاوه بر حمایت از تولید و صنعت، استاندار خراسان رضوی از برنامه‌های حمایتی برای بهبود شرایط معیشتی کارکنان ایران خودرو خراسان خبر داد و گفت: استانداری آمادگی دارد در حوزه مسکن کارکنان این صنعت اقداماتی انجام دهد و در قالب طرح نهضت ملی مسکن، تسهیلات لازم را ارائه کند تا کارگران و مهندسان این صنعت بتوانند از امکانات مناسب‌تری در منطقه برخوردار شوند.

الهی شکیب، رئیس هیئت مدیره گروه صنعتی ایران خودرو نیز در این بازدید با اشاره به روندهای جدید در صنعت خودرو گفت: تحولی که اخیراً در صنعت کشور شکل گرفته، بر افزایش نقش بخش خصوصی در اقتصاد تأکید دارد. خوشبختانه اولین قدم در این مسیر در صنعت خودروسازی آغاز شده و گروه صنعتی ایران خودرو تلاش دارد با بهره‌گیری از ظرفیت‌های موجود، کارهای مؤثری در این حوزه برآورد البته این به معنای حذف نقش دولت نیست، بلکه همچنان دولت در نظارت و تسهیل فرآیندهای تولید، نقش مهمی ایفا می‌کند.

وی با اشاره به همکاری نزدیک ایران خودرو خراسان و استانداری، افزود: در این بازدید، تفاهات مهمی با استاندار محترم داشتیم و از ایشان درخواست کردیم که در مسیر رفع موانع تولید و توسعه پایدار این مجموعه در کنار ما باشند. خوشبختانه، استاندار محترم با اشتیاقی که به مسائل صنعت دارند، فراتر از درخواست‌های ما اقدام کرده و برخی موانع را پیش از طرح آنها، رفع کرده‌اند. بر همین اساس، برنامه‌ریزی‌هایی انجام شده که امیدواریم نتایج آن به‌زودی نمایان شود.

یکی از مهم‌ترین اخبار این بازدید، اعلام رسمی تولید نخستین محصول جدید گروه صنعتی ایران خودرو در سایت خراسان بود. الهی شکیب در این خصوص گفت: ایران خودرو خراسان یکی از شرکت‌های کلیدی در گروه صنعتی ایران خودرو است که به‌تنبه‌ای ۲۵ درصد از تولیدات این گروه را برعهده دارد. با توجه به ظرفیت‌ها و زیرساخت‌های این مجموعه، تصمیم گرفته شد که نخستین محصول جدید گروه صنعتی ایران خودرو، که حاصل برنامه‌ریزی‌های تیم مدیریتی جدید است، در این مجموعه تولید شود. این تصمیم، نقطه عطفی در مسیر رشد و توسعه این شرکت خواهد بود.

بازدید مقام عالی‌رتبه از ایران خودرو خراسان، تأکیدی بر نقش این مجموعه در توسعه اقتصادی استان و کشور بود. از تولید محصول جدید گرفته تا حمایت از کارکنان و افزایش سهم قطعه‌سازان داخلی، همگی نشان از چشم‌انداز روشن این شرکت در آینده دارد. با اجرای برنامه‌های جدید و حمایت‌های دولتی، ایران خودرو خراسان در مسیر تبدیل‌شدن به قطب اصلی خودروسازی شرق کشور قرار گرفته است.

## آگهی مزایده فروش فوری ۱۴ تن مس خالص کابلی

(شماره ۰۹-۰۳-۰۰)

یک شرکت خصوصی معتبر در نظر دارد به‌صورت فوری حدود ۱۴ تن مس خالص کابلی مازاد خود را از طریق مزایده عمومی به‌فروش رساند.

- ۱- محل انبار: کیلومتر ۴۰ آزادراه کاشان- نطنز
- ۲- محل دریافت اسناد: تهران یوسف آباد، خیابان فتحی شقایق، نبش خیابان جهانمهر، پلاک ۹۰، دبیرخانه اسناد
- ۳- مهلت دریافت اسناد: ۲ روز از تاریخ درج آگهی
- ۴- مزایده‌گزار در رد یا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد
- ۵- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مزایده می‌باشد.
- ۶- تاریخ بازدید، میزان تضمین شرکت در مزایده و سایر شرایط و جزئیات در اسناد مزایده مندرج است.
- ۷- هزینه خرید اسناد: مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به‌صورت نقدی در محل دریافت اسناد یا تحویل اصل فیش واریز به کارت شماره: ۶۱۰۴۰۳۳۷۹۰-۳۹۶۶-۴۱۷۱ و شناسه پرداخت: ۵۰۱۳۳۳۱۸۱۲۲

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۳۱-۵۴۴۴۲۷۹۰ یا ۰۳۱-۵۴۴۲۹۴۳ تماس حاصل نمایید.

## اهدای خون = اهدای زندگی

## آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شماره ۱۴۰۳/۴۳ تا ۱۴۰۳/۴۱

سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی تهران در نظر دارد، نسبت به خرید اقلام مشروحه جدول زیر طبق مشخصات فنی مندرج در اسناد مناقصه، از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای اقدام نماید، لذا از اشخاص حقوقی توانمند واجد شرایط، دارای صلاحیت در موضوعات مناقصه دعوت بعمل می‌آید تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۸ در ساعات اداری، ضمن واریز مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال بابت شرکت در هرکدام از مناقصه‌های زیر به حساب جاری شماره ۱۰۰۹۳۳ بانک شهر شمعیه آزادی - یادگار کد ۲۱۸ به نام این سازمان (قابل پرداخت در کلیه شعب بانک شهر) و در دست داشتن معرفی‌نامه و رسید وجه پرداختی (رسید زرد رنگ) به دبیرخانه کمیسیون معاملات واقع در تهران خیابان آزادی، نبش خیابان میمنت مراجعه نمایند.

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	۱۴۰۳/۴۱	خرید اقلام و تجهیزات شبکه	۱۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	۱۴۰۳/۴۲	خرید اقلام و تجهیزات مخابراتی	۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	۱۴۰۳/۴۳	خرید اقلام و تجهیزات الکترونیکی	۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰

- محل تسلیم پاکات پیشنهادی، دبیرخانه سازمان واقع در تهران خیابان آزادی نبش خیابان میمنت می‌باشد.
- مهلت ارائه پیشنهادها تا پایان ساعت ۱۳ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۸ می‌باشد.
- انجام معامله از طریق انعقاد قرارداد صورت می‌پذیرد.
- سازمان در پذیرش یا رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.

## آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)

دعوت به شرکت در مناقصه تامین پمپ سیر آتش نشانی

شرکت نفت پارس در نظر دارد فرآیند تامین پمپ سیر آتش نشانی خود را از طریق مناقصه عمومی به شرکت واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان محترم دعوت می‌شود از تاریخ درج آگهی تا مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۷ نسبت به دریافت اسناد مناقصه از طریق وبسایت شرکت نفت پارس به آدرس: <http://www.parsoilco/fa/tender.html> اقدام نمایند.

- مهلت ارسال پاکت پیشنهادی مربوطه تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۴ می‌باشد.
- واگذاری مشروط بر حصول شرایط قانونی، بر مبنای اسناد انجام خواهد شد.
- به پیشنهادی فاقد: امضاء / مهر، مشروط، مهتم، فاقد تضمین اسپرد شده شرکت در مناقصه و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر در اسناد مناقصه واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- این آگهی صرفاً به منزله دعوت به مناقصه می‌باشد و بدیهی است شرکت نفت پارس در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

## آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)

دعوت به شرکت در مناقصه اخذ بیمه‌انکار ساخت و نصب استراکچر فلزی

شرکت نفت پارس در نظر دارد اخذ بیمه‌انکار ساخت و نصب استراکچر فلزی سنگین و سبک خود را از طریق مناقصه عمومی به شرکت واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان محترم دعوت می‌شود از تاریخ درج آگهی تا مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۷ نسبت به دریافت اسناد مناقصه از طریق وبسایت شرکت نفت پارس به آدرس: <http://www.parsoilco/fa/tender.html> اقدام نمایند.

- مهلت ارسال پاکت پیشنهادی مربوطه تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۴ می‌باشد.
- واگذاری مشروط بر حصول شرایط قانونی، بر مبنای اسناد انجام خواهد شد.
- به پیشنهادی فاقد: امضاء / مهر، مشروط، مهتم، فاقد تضمین اسپرد شده شرکت در مناقصه و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر در اسناد مناقصه واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- این آگهی صرفاً به منزله دعوت به مناقصه می‌باشد و بدیهی است شرکت نفت پارس در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

## هر قطره‌ای که امروز هدر می‌رود فردایی بی‌آب را رقم می‌زند

## در مصرف آب صرفه جویی کنیم



# روز هفتم

همشهری

ویژه نامه روز پنجشنبه • ۲۳ اسفند ۱۴۰۳ • شماره ۷۸

← مهمانی زیرسقف خانه های خدا

← میزبانی شهر در ماه مهمانی خدا

در اماکن مختلف، مراسم ویژه  
ماه مبارک رمضان برگزار می شود

## مهمانی

## در شب های روشن

مساجد پایتخت برای ماه مبارک رمضان برنامه‌های ویژه‌ای دارند

## زیر سقف خانه‌های خدا

در این ماه در مساجد کوچک و بزرگ شهر برگزار می‌شود. امسال هم به سنت سال‌های گذشته، ضیافت رمضان در مساجد برپاست. اگر قصد دارید بهره‌ای از این خوان داشته باشید، در این گزارش تعدادی از مساجد و برنامه‌های رضانی متنوع آنها را معرفی کرده‌ایم.

✓ **سعیه‌مرادی** هر سال همزمان با فرارسیدن ماه مبارک رمضان مساجد پایتخت حال و هوای متفاوتی پیدا می‌کنند؛ از تدارک افطاری ساده با همراهی اهالی محله گرفته تا دورهمی برای دعا و نیایش که لحظه‌های پرشوری را برای روزه‌داران رقم می‌زند. برنامه‌های متنوعی

### مسجد جامع الزهرا

**معرفی** مسجد جامع الزهرا (س) در سال‌های ابتدایی پیروزی انقلاب اسلامی افتتاح شد تا با امکانات متنوع خود از جمله سالن‌های بزرگ، مکانی برای فعالیت‌های مذهبی باشد.

**نشانی** شهرک غرب، خیابان هرمان

**ایستگاه اتوبوس** هرمان  
**ایستگاه مترو** میدان صنعت

### بچه‌های آسمان ویژه ماه رمضان

مسجد جامع الزهرا (س) مانند بسیاری از مساجد دیگر در روزهای ماه مبارک رمضان برنامه‌های ویژه‌ای تدارک می‌بیند. در این ماه برنامه‌های سخنرانی، جزء خوانی قرآن توسط قاریان مجرب و افطاری ساده همچون سالیان گذشته برپاست. بسته‌های غذایی نیز با هدف اطعام نیازمندان آماده می‌شود. در شب‌های قدر نیز مراسم احیا از ساعت ۲۲ تا ۳ بامداد برگزار می‌شود. در این مسجد همچنین برنامه فرهنگی و آموزشی‌ای با عنوان بچه‌های آسمان، ویژه این ماه برای پسران نوجوان اجرا می‌شود.



### مهمانی در شب‌های روش

در اماکن مختلف، مراسم ویژه ماه مبارک رمضان برگزار می‌شود

نزدیک به نیمی از بر فیض‌ترین ماه سال، ماه مبارک رمضان گذشته است. هر سحر صدای دعا از گوشه و کنار محله‌ها شنیده می‌شود و هر غروب نوای رینا، روزه‌داران را به نشستن بر سر سفره ضیافت الهی دعوت می‌کند. اماکن زیارتی، مساجد، هیئت‌ها، حسینیه‌ها، بقاع متبرکه، آستان امامزادگان و مراکز فرهنگی مذهبی، این شب‌ها شاهد حضور پرشور مومنان روزه‌دار هستند. اماکن مذهبی برنامه‌های متنوعی برای مهمانان ماه ضیافت خدا تدارک دیده‌اند. «روز هفتم» این شماره راهنمای شما برای بهره‌بردن از این برنامه‌هاست.

### مسجد جامع جماران



**معرفی** قدمت مسجد جامع جماران به دوره قاجار می‌رسد. از ویژگی‌های ساختمان مسجد می‌توان به نمای با معماری ویژه، محراب و گنبد هشتی آن اشاره کرد.

**نشانی** خیابان باهنر (تیاوران)، خیابان جماران، خیابان نیایش

### ضیافت رمضان در مسجد جامع جماران

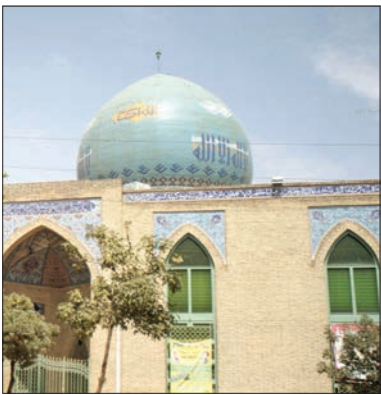
مسجد جامع جماران هر ساله با آمدن ماه مبارک رمضان برنامه‌های مختلفی به شهروندان ارائه می‌کند. برنامه‌های این مسجد از ابتدای ماه رمضان آغاز می‌شود و تا عید فطر ادامه پیدا می‌کند. این برنامه‌ها که هنگام غروب آفتاب آغاز می‌شود، شامل چند بخش است. ابتدا سخنرانان مختلف مانند حجت‌الاسلام خسروی، حجت‌الاسلام ریاضت، حجت‌الاسلام صفری، حجت‌الاسلام یاری، حجت‌الاسلام پشتکوهی و حجت‌الاسلام مهدی قاسمی به سخنرانی می‌پردازند و بعد از آن نیز مراسم دعاخوانی و مناجات‌خوانی برگزار می‌شود. در این مسجد در کنار افطاری ساده، فعالان مسجد بسته‌های حمایتی را بین نیازمندان توزیع می‌کنند. شب‌های احیا در مسجد جامع جماران نیز حال و هوای خاص خود را دارد. مراسم لیالی قدر در این مسجد از ساعت ۲۲ تا ۳ بامداد اجرا می‌شود و همراه با مناجات‌خوانی و خواندن دعای سحری خواهد بود. مسجد جامع جماران در ۲ طبقه به اضافه زیرزمین و بالکن بنا شده و معماری آن زیبا و آمیزه‌ای از معماری جدید و سنتی است. در این مسجد نمازهای یومیه همه روزه به صورت جماعت برگزار می‌شود. از فعالیت‌های فرهنگی این مسجد می‌توان به انتشار ماهنامه جماران و نشریه داخلی نور جماران اشاره کرد.

### مسجد جامع ارشاد

**معرفی** مسجد جامع ارشاد از مساجد قدیمی شهرری است که در سال ۱۳۶۳ افتتاح شد و از آن زمان تاکنون جزو پایگاه‌های فعال برای فعالیت‌های مذهبی به شمار می‌آید.

**نشانی** شهرری، میدان نماز، مسجد جامع ارشاد

**ایستگاه اتوبوس** نماز  
**ایستگاه مترو** شهرری



### از سحر تا افطار در مسجد

زمانبندی برنامه‌های مسجد جامع ارشاد در ماه مبارک رمضان به صبح، ظهر و شب تقسیم می‌شود. هنگام صبح و بعد از اقامه نماز، نمازگزاران به جزء خوانی قرآن می‌پردازند. سپس نماز قضا اقامه می‌شود. در نوبت ظهر نیز بعد از نماز جماعت و سخنرانی امام جماعت، خیرین فعالیت‌های مرتبط با اطعام و توزیع بسته‌های اوراق بین نیازمندان را انجام می‌دهند. هنگام غروب نیز بعد از نماز جماعت، نمازگزاران به خواندن دعا و مناجات می‌پردازند. برنامه شب‌های احیا و توزیع سحری در این مسجد مانند هر سال به قوت خود باقی است.

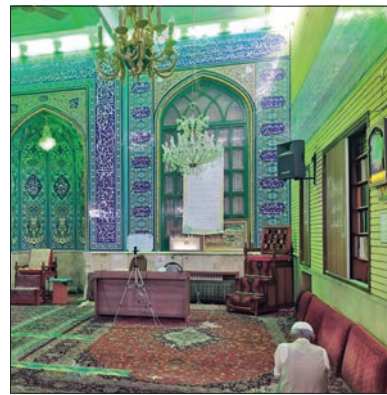


### مسجد اعظم تجریش

**معرفی** مسجد اعظم تجریش بیش از ۱۵۰ سال قدمت دارد و از مساجد فعال و شاخص در برگزاری مراسم مذهبی به ویژه در ماه مبارک رمضان در منطقه تجریش است.

**نشانی** تجریش، خیابان خواجه نوری

**ایستگاه اتوبوس** تجریش  
**ایستگاه مترو** تجریش



### هم سفره با نیازمندان

مسجد اعظم تجریش در ماه رمضان با برگزاری برنامه‌هایی مانند سخنرانی حجت‌الاسلام مهدی سقف‌فروش، شلوغ‌تر از همیشه می‌شود. این سخنرانی بعد از نمازهای ظهر و مغرب برپاست و پس از آن مراسم افطاری ساده هم برگزار می‌شود. در شب‌های قدر هم برگزاری مراسم احیا همراه با سخنرانی و خواندن دعاهای ویژه این شب‌ها برقرار خواهد بود. در مسجد اعظم تجریش، خیرین مسجد در ایام ماه رمضان بسته‌های غذا تهیه و میان نیازمندان تقسیم می‌کنند.



### مسجد ابوالصدق

**معرفی** مسجد ابوالصدق نخستین مسجد-مدرسه محدوده غرب تهران است که در کنار آموزش و فعالیت‌های فرهنگی مسجد محور، این روزها برای ماه رمضان فعالیت‌های متنوعی دارد.

**نشانی** خیابان امام خمینی (ره)، نرسیده به خیابان چیچون، جنب کوچه ابوالصدق

**ایستگاه اتوبوس** چیچون  
**ایستگاه مترو** رودکی



### جام فوتبال در رمضان

مسجد ابوالصدق برنامه‌های متنوعی برای ماه رمضان دارد که مسابقه حفظ جزء ۳۰ قرآن با جوایز ارزنده از جمله این برنامه‌هاست؛ مسابقه‌ای که همه نمازگزاران در آن امکان رقابت دارند. اجرای حفظ قرآن بعد از نماز ظهر، افطاری ساده و سخنرانی ویژه ماه رمضان از دیگر برنامه‌های این مسجد در ماه رمضان محسوب می‌شود. در این مسجد جام فوتبال رمضان نیز برای پسران نمازگزار برگزار می‌شود. مسجد ابوالصدق در شب‌های قدر مراسم احیا را همراه با بخش سحری برگزار می‌کند.



### نام مراسم: آب و جارو

**معرفی:** یکی از انواع مراسم آیینی قبل از شروع ماه رمضان که در تهران قدیم جایگاه ویژه‌ای داشت، خانه‌تکانی بود. علاوه بر خانه، تمیز کردن مساجد هم یکی، دو روز قبل از ماه رمضان انجام می‌شد. اهالی محل به‌خصوص خانم‌ها به دعوت خادم به مسجد می‌رفتند و هر کس وسیله‌ای برای تمیز کردن مسجد می‌آورد، حتی شستن فرش از چند روز قبل انجام می‌شد. چون در ماه رمضان به تعداد نمازگزاران اضافه می‌شد و مردم ساعت‌های بیشتری در مسجد وقت می‌گذراندند، به همین دلیل باید از هر زمان دیگری تمیزتر می‌شد. هنوز غبارروبی مساجد، آیین مرسوم بین تهرانی‌هاست.

### تهران

## مسجد و مدرسه عالی مطهری



**معرفی**  
این مسجد از پیشروترین مساجد و مدارس علوم دینی در تهران است. این مجموعه توسط محمدحسین خان سپهسالار، صدراعظم ناصرالدین شاه قاجار در محدوده باغ بهارستان بنا شد.

**نشانی**  
میدان بهارستان، ضلع جنوب شرقی

### شب‌های پرشور احیا

مسجد و مدرسه عالی مطهری از جمله مساجد شناخته شده در اجرای فعالیت‌های مذهبی است. این مسجد به مدت ۱۵ شب در ماه مبارک رمضان برنامه سخنرانی دارد که رأس ساعت ۲۳:۱۵ توسط حجت‌الاسلام سیدجواد بهشتی انجام می‌شود. برنامه‌های احیای این مسجد نیز بین پایتخت‌نشینان مشهور است. در این مسجد به رسم هر ساله مراسم شب‌های قدر همراه با قرائت دعای جوشن کبیر، سخنرانی و قرآن به سرگرفتن، مناجات و مدیحه‌سرایی خواهد بود. بد نیست بدانید در شب‌های ماه رمضان اجرای مراسم مختلف با استقبال خیل جمعیت همراه است و فعالان مسجد به دلیل تأمین امنیت بیشتر مراسم از ورود وسایل غیر ضروری توسط شهروندان به داخل مجموعه جلوگیری می‌کنند.

### مسجد و حوزه علمیه

ساختمان این مسجد تحت تأثیر معماری مذهبی و درباری امپراتوری عثمانی به‌ویژه در گنبدسازی و تعداد مناره‌های آجری قرار دارد. مسجد شهید مطهری در تاریخ ۱۳۱۵ به ثبت ملی رسید. جلوخان، سردر، دهلیز، حجره‌های ۲ طبقه، چهار ایوان، گنبد عظیم، شبستان، هشت گلدسته، مناره کاشی‌کاری شده و کتابخانه از بخش‌های مختلف این مسجد هستند. این مسجد و مدرسه، ۲ محراب نیز دارد؛ یکی محراب شبستان جنوبی یا همان مدرسه سپهسالار که با کاشی‌های فیروزه‌ای و مشکی تزئین شده و نیز محراب بزرگ شبستان شمالی که به صورت نیم‌هشت بنا شده و با کاشی معقلی و آجر سنتی مزین شده است. مسجد و مدرسه عالی شهید مطهری میزبان بسیاری از مراسم مهم مذهبی کشور است. در ماه رمضان ویژه‌نامه‌های متنوعی در این مسجد برگزار می‌شود.



### مسجد زعیم

**معرفی**  
مسجد زعیم جزو مساجد قدیمی محله منیریه است که در سال ۱۳۴۷ افتتاح شد. طراحی این مسجد توسط استاد لرزاده انجام شده است.

**نشانی**  
میدان منیریه، خیابان معیری، نرسیده به چهارراه لشکر

**ایستگاه اتوبوس**  
چهارراه لشکر

**ایستگاه مترو**  
منیریه



### نذر افطار

مسجد زعیم بیش از نیم قرن است که در مناسبت‌های مختلف به‌ویژه ماه رمضان پاتوقی مذهبی برای نمازگزاران محسوب می‌شود. در این مسجد که فضایی ساده اما معنوی دارد، از ابتدای ماه رمضان تاعید فطر بر نامه‌های متنوعی به اجرا در می‌آید؛ برنامه‌هایی مانند مسابقات روخوانی و حفظ قرآن، جزءخوانی و اقامه نماز قضا. همچنین بعد از نمازهای جماعت مراسم سخنرانی و دعاخوانی برپاست. توزیع افطاری ساده در قالب نذورات مردمی و برگزاری مراسم احیا در شب‌های قدر نیز از دیگر برنامه‌های این مسجد در ماه مهمانی خداست.



### مسجد النبی

**معرفی**  
مسجد النبی (ص) سال ۱۳۷۰ در تهران شرقی افتتاح شد و با داشتن امکاناتی مانند سالن ورزشی، کتابخانه و... در دسته مساجد پر مخاطب این محدوده از پایتخت قرار دارد.

**نشانی**  
تهران شرقی، خیابان طالبی مسجد النبی

**ایستگاه اتوبوس**  
گل‌ها

**ایستگاه مترو**  
چیتگر



### ضیافت شبانه‌روزی رمضان

مسجد النبی (ص)، در طول ماه مبارک رمضان شبانه‌روز باز است. برنامه‌های این مسجد با نماز صبح آغاز می‌شود و با جزءخوانی و ادای نماز قضا ادامه می‌یابد تا نوبت به نماز ظهر می‌رسد. در این فاصله خیرین مسجد فعالیت‌های مربوط به رسیدگی به نیازمندان را انجام می‌دهند. هنگام غروب نیز اقامه نماز مغرب و عشا همراه با برنامه افطاری ساده تدارک دیده شده و بعد از آن مراسم دعا تا اذان صبح ادامه دارد. این مسجد در لیالی قدر نیز برنامه سخنرانی، مناجات‌خوانی و توزیع سحری دارد.



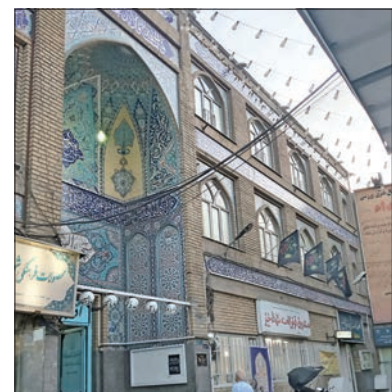
### مسجد الشهدا

**معرفی**  
قدمت مسجد الشهدا به سال‌های ابتدایی پیروزی انقلاب اسلامی بازمی‌گردد و به دلیل کثرت شهدایی که این مسجد در دوره دفاع مقدس تقدیم میهن کرد، نام شهدا را به خود گرفت.

**نشانی**  
خیابان هفده شهریور، بزرگراه شهید محلاتی، روبه روی دومین پل عابریاده

**ایستگاه اتوبوس**  
محلاتی

**ایستگاه مترو**  
هفده شهریور



### مناجات‌خوانی جمعی

مسجد الشهدا به مناسبت ماه مهمانی خدا برنامه‌هایی برگزار می‌کند که از شب دوم ماه رمضان شروع شده است و تا عید سعید فطر ادامه دارد. برنامه‌های شبانه‌گاهی این مسجد در این ماه با جزءخوانی قرآن آغاز می‌شود و پس از آن نیز حاج مهدی سماواتی به قرائت مناجات خواهد پرداخت. در شب‌های احیا نیز پس از نوای دلنشین مناجات از ساعت یک بامداد، حاج ماشاءالله عابدی به قرائت دعای خاص این شب‌ها می‌پردازد. کمک به نیازمندان و اطعام فقرا جزو برنامه‌های رضایی این ماه است.



### نام مراسم: کلوخ‌اندازی

**معرفی:** کلوخ‌اندازی یکی از رسوم قبل از شروع ماه رمضان در شیراز است؛ به این ترتیب که در روز آخر ماه شعبان، مردم به تفرجگاه‌ها می‌روند یا در خانه تا وقت سحر به شب‌نشینی و صرف تنقلات مانند رنگینک و زولبیا و بامیه می‌پردازند. در این روز کلوخ‌هایی را رو به قبله به زمین می‌زنند؛ با این نیت که گناهان و خطاها با شکستن کلوخ از بین برود و با پاک‌ی روح و روان به استقبال ماه رمضان بروند. این سنت در واقع آیینی برای دور ریختن کینه‌ها، استحکام و تقویت پیوندهاست که به یمن ماه مبارک رمضان برگزار می‌شود.

### شیراز

مجموعه فرهنگی  
شهدای سرچشمه



**معرفی**  
مجموعه فرهنگی شهدای سرچشمه سال ۱۳۹۰ در محل انفجار دفتر مرکزی حزب جمهوری اسلامی ساخته شد. این محل دارای امکاناتی همچون مسجد، یادمان شهدای گمنام، اتاق و سالن جلسه، سالن آمفی تئاتر، موزه، سینما و کتابخانه است.

**نشانی**  
میدان بهارستان، خیابان مصطفی خمینی، خیابان صیرفی پور

مناجات خوانی  
در فاطمیه ۷۲ تن

برنامه شب‌های ماه مبارک رمضان در فاطمیه ۷۲ تن از ساعت ۲۳ آغاز می‌شود. فاطمیه با ۵۰۰ متر زیربنای مجاورت مسجد قرار دارد و محل برگزاری مناسبت‌ها، عزاداری‌ها و عیاد است و این شب‌ها مراسم ماه مبارک رمضان در آنجا برگزار می‌شود. حجت‌الاسلام حامد کاشانی تا شب ۲۳ رمضان و حجت‌الاسلام ناصر ربیعی از شب ۲۴ رمضان تا شب عید فطر سخنرانی خواهند داشت و حنیف طاهری هم تا آخرین شب ماه رمضان در این مجموعه مداحی و مناجات خوانی می‌کند. این مجموعه به دلیل امکانات فراوانی که دارد میزبانی فعالیت‌های مذهبی، فرهنگی و تیبینی گوناگونی مانند برگزاری جلسات قرآن و سخنرانی، برپایی دوره‌های آموزشی و نشست‌های نخبگانی را بر عهده دارد. مقبره شهدای گمنام در حیاط مجموعه شهدای سرچشمه، محل تدفین ۲ شهید گمنام دوران دفاع مقدس است که در شب‌های ماه مبارک رمضان تعداد زیادی از شهروندان این مقبره را برای زیارت و مناجات انتخاب می‌کنند.

بازدید از یادمان شهدای  
هفتم تیر

اگر در ماه رمضان به این مجموعه فرهنگی سر زدید، بازدید از بخش یادمان شهدای هفتم تیر را از دست ندهید. این بخش شبیه‌سازی سالن جلسات دفتر سابق حزب جمهوری اسلامی است که آیت‌الله بهشتی سخنرانی‌های دفتر حزب جمهوری را در آن مکان انجام می‌داد. این سالن جلسه در هفتم تیرماه ۱۳۶۰ به دست منافقین منفجر و به شهادت شهید بهشتی و ۷۲ تن دیگر منجر شد. موزه شهدای ترور انقلاب اسلامی هم موزه‌ای برای ارائه محتوا با موضوع زندگی و شهادت شهدای هفتم تیر است. در این موزه اسناد تاریخی، دستنویس‌ها، تمثال و مجسمه‌ها، بخشی از زندگی‌نامه و نحوه شهادت شهدای هفتم تیر به نمایش درآمده است.



حسینیه‌های تهران محل عبادت و مناجات روزه‌داران در ماه مبارک رمضان  
دست دعا به آسمان بلند است

هیئت محبان فاطمه الزهرا ۳

**معرفی**  
مهدیه امام حسن مجتبی (ع) وابسته به هیئت رزمندگان غرب تهران است. از همان ابتدا سعید حدادبان و در سال‌های اخیر محمدحسین حدادبان در کنار پسر بر گزاری برنامه‌های هیئت محبان فاطمه الزهرا (س) را بر عهده داشته و دارند.

**نشانی**  
خیابان آزادی، بزرگراه یادگار امام (ره) - مهدیه امام حسن مجتبی (ع)

احیا کنار مقبره شهدای گمنام

شیخ مهدی حسن آبادی، شیخ مهدی دانشمند، شیخ ناصر یوسفی، آیت‌الله طیبی، شیخ عباس صراف و حجت‌الاسلام سیدجلال موسویان در ۳ دهه ماه رمضان در این هیئت سخنرانی می‌کنند. وجود مقبره ۶ شهید گمنام در کنار مهدیه امام حسن مجتبی (ع) باعث شده تا این محل حال و هوای خاصی خصوصاً در شب‌های قدر داشته باشد. در قسمت بانوان هیئت هم محلی برای نگهداری از کودکان تدارک دیده شده است تا مادران چندساعتی را بدون دغدغه به مناجات خوانی بپردازند.

هیئت ریحانه الحسین ۴

**معرفی**  
متولیان مجتمع فرهنگی مذهبی ریحانه الحسین (ع) در ماه‌های مختلف سال به مناسبت‌های مذهبی، برنامه‌های سخنرانی، مداحی و مرثیه‌سرایی تدارک می‌بینند.

**نشانی**  
بزرگراه اشرقی اصفهانی، باغ فیض، خیابان ۲۲ بهمن



افطار با عطر چای رضوی

برنامه‌های این هیئت تا شب ۲۳ رمضان ادامه دارد و حجج اسلام سیدعباس موسوی مطلق، کیانی و آیات عظام عابدین و علی فروغی سخنرانان این هیئت هستند. مداحی و مناجات خوانی هم توسط سیدمجید بنی فاطمه انجام می‌شود. در شب‌های احیا معابر اطراف حسینیه هم مملو از جمعیت می‌شود و متولیان هیئت برای رفاه حال شهروندان معابر را مفروش می‌کنند. وجود چایخانه امام رضا (ع) در ورودی هیئت و عطر چای متبرک رضوی حال و هوای خاصی به این مکان می‌دهد.



هیئت شهدای گمنام

**معرفی**  
هیئت شهدای گمنام در ایام ماه مبارک رمضان و دیگر ایام مذهبی با حضور سخنرانان شناخته شده تهران، برنامه‌های متنوعی دارد.

**نشانی**  
خیابان ۱۷ شهریور، خیابان بیگلرته‌تهرانی، حسینیه پنبه‌چی



مناجات خوانی به نام شهدا

در شب‌های ماه مبارک رمضان، مهدی توکلی در این هیئت سخنرانی می‌کند و سعید هدایتیان، علی کریمی و امیر طللاجوران نیز مداحی می‌کنند. هیئت شهدای گمنام (از هیئت‌های قدیمی این محله) همچنان بافت سنتی خود را حفظ کرده است. محله آشپز از سنتی‌ترین و قدیمی‌ترین محله‌های تهران است و قدمتش به دوران قاجار برمی‌گردد. این محله همچنان بافت مذهبی خود را حفظ کرده است و تعداد زیادی حسینیه و مسجد در آن وجود دارد که برنامه‌های آنها در ماه مبارک رمضان با استقبال مواجه می‌شود.



هیأت رزمندگان اسلام

**معرفی**  
مسجد جامع حرم حضرت عبدالعظیم (ع) یکی از قسمت‌های اصلی حرم است که در ضلع شمالی صحن عتیق قرار دارد.

**نشانی**  
شهرری، مسجد جامع حرم حضرت عبدالعظیم (ع)



احیا در مسجد عتیق

برنامه‌های مسجد جامع عتیق تا پایان ماه مبارک رمضان ادامه دارد و حجج اسلام ماندگاری، مومنی، تراشسیون، علی پناه و آیت‌الله منفرد به ایراد سخنرانی می‌پردازند. مداح این شب‌ها نیز محمدرضا غلامرضا زاده است. برنامه مناجات خوانی مسجد جامع عتیق هر شب از شبکه قرآن سیما به صورت زنده پخش می‌شود. ویژه برنامه‌های دعای توسل و دعای کمیل از ساعت ۲۰:۳۰ و دعای ندبه از ساعت ۷ صبح طبق روال هر هفته برقرار است. طبق روال هر ساله درهای آستان حرم حضرت عبدالعظیم (ع) به صورت ۲۴ ساعته در ایام ماه مبارک رمضان باز است.



خراسان  
جنوبی

**نام مراسم: شوخوانی**  
**معرفی:** اهالی خراسان جنوبی به ویژه در مناطق روستایی علاوه بر مشارکت در غبارروبی و عطر افشانی مساجد با برخی آیین‌های خاص به استقبال ماه مبارک رمضان می‌روند که از جمله این آیین‌ها می‌توان به شیخوانی یا در اصطلاح محلی شوخوانی اشاره کرد؛ مراسمی که در آن در هر محله یک نفر شبخوان از حدود یک ساعت مانده به اذان صبح در محله یا کوچه‌های روستا راه می‌افتد و اشعاری مذهبی را با صدای بلند می‌خواند تا مردم بیدار و از نزدیکی زمان سحر باخبر شوند. البته امروزه شیخوانی در این محدوده اغلب از طریق بلندگوی مساجد انجام می‌شود.



## حسینیه جامع قاسم ابن الحسن ع



**معرفی**  
مؤسسه فرهنگی و مذهبی حضرت قاسم ابن الحسن (ع) سال ۱۳۷۷ در ۱۴ هزار متر مربع بنا احداث شد.

**نشانی**  
فلج شمال شرقی تقاطع بزرگراه های شهید مطهری و امام علی؛

## رمضان در مجموعه جامع فرهنگی

برنامه‌های ماه مبارک رمضان تا شب آخر این ماه از ساعت ۲۴ با سخنرانی حجت الاسلام محمد مهدی ماندگاری، سیدحسین خادیمان و مهدی خدایمی اجرا می‌شود. مناجات خوانی نیز توسط غلامرضا سازگار انجام می‌شود. برنامه‌های فرهنگی مثل مسابقات مذهبی، جزء خوانی، تهیه افطاری و اطعام نیازمندان در ماه مبارک رمضان در این مؤسسه فرهنگی و مذهبی برگزار می‌شود. این مجتمع چند منظوره شامل مسجد، بنیاد خیریه ابن‌الکریم (ع)، درمانگاه خیریه تخصصی، مجموعه ورزشی شامل استخر سرپوشیده و سالن بدنسازی، مجتمع آموزشی عالی حوزوی، دارالقرآن، کتابخانه، مراکز مشاوره، استودیو و مهد کودک است.

## یک تیر و چند نشان

حضور در این مجموعه در ماه مبارک رمضان شبیه یک تیر و چند نشان است؛ چرا که علاوه بر برنامه‌های مذهبی ماه مبارک رمضان، بخش‌های متنوع این مجموعه هم میزبان روزه‌داران است. کتابخانه این مجموعه ۳۰ هزار جلد کتاب در ۲ بخش عمومی و تخصصی و ۲۲ قرائت‌خانه خواهران و برادران با بیش از ۷ هزار عضو دارد. حوزه علمیه این مجموعه نیز در سال ۱۳۸۶ به بهره‌برداری رسید و در چند سطح طلبه تربیت می‌کند. درمانگاه خیریه این مجموعه هم با وسعت ۲۵۰۰ متر تمامی تخصص‌های کلینیکی، پاراکلینیکی و دندانپزشکی را دارد. دارالقرآن مجموعه بیش از ۳۰۰ نفر قرآن پژوه نیز در این مجتمع مشغول به حفظ قرآن هستند. مجموعه ورزشی باسمن متشکل از استخر سرپوشیده با سالن بدنسازی، یکی دیگر از بخش‌های این مؤسسه به شمار می‌رود. مراکز مشاوره خانواده و حقوقی و استودیو مسجد جامع حضرت قاسم بن الحسن (ع) نیز از بخش‌های دیگر این مؤسسه هستند.

مهد کودک و پیش دبستانی مجموعه با گرایش قرآنی نیز یکی دیگر از بخش‌های این مجموعه محسوب می‌شود که در مواقع حضور مادران در مسجد و حسینیه این مهد پذیرای کودکان است. اجرای طرح سلامت فرزندان ما در این مجتمع به کودکان ایتما بهزیستی و کمیته امداد و خیریه‌ها اختصاص دارد که هر ماه با توجه به ظرفیت مجموعه حدود ۵۰ نفر از کودکان برای خدمات دندانپزشکی ویزیت می‌شوند.

در ایام ماه مبارک رمضان حسینیه‌ها و هیئت‌ها مانند دیگر اماکن مذهبی، پذیرای شهروندانی هستند که به شرکت در برنامه‌های ویژه این ماه علاقه دارند. برنامه‌های این اماکن قبل از شروع ماه رمضان اطلاع‌رسانی و سخنران و مداح هر هیئت تعیین شده است. مناجات خوانی و سخنرانی جزو برنامه‌های ثابت است. برنامه‌ها در برخی هیئت‌ها تا سحر برپا هستند و با صرف سحری همراهند. برنامه برخی از هیئت‌های مذهبی تهران را در ماه مبارک رمضان معرفی کرده‌ایم.

## حسینیه همدانی‌ها

**معرفی**  
این حسینیه با قدمتی بیش از ۸۰ سال شهرت خود را مدیون استقرار دفتر آیت‌الله العظمی نوری همدانی و سخنرانی‌های حجت‌الاسلام شیخ حسین انصاریان است.

**نشانی**  
میدان قیام، بعد از پل ری  
**ساعت**  
۲۱:۳۰

## به نام همدانی‌ها به کام تهرانی‌ها

جلسه قرآن این حسینیه از ساعت ۲۱:۳۰ تا ۲۲:۵۰ ادامه دارد. بعد از تلاوت قرآن، جلسه بیان احکام و عقاید به مدت ۴۰ دقیقه و مداحی توسط سعید هدایتیان از ساعت ۲۳:۳۵ تا ۲۴ اجرا می‌شود. این برنامه تا روز ۱۰ فروردین ۱۴۰۴ ادامه دارد. سخنرانی شیخ حسین انصاریان هم هر شب از ساعت ۲۴ شروع می‌شود. در شب‌های قدر یکی از بزرگ‌ترین مراسم قرآن به سرگرفتن در تهران، در این حسینیه اجرا می‌شود. به دلیل حضور گسترده شهروندان، مسیر خیابان ری به سمت میدان توسط پلیس مسدود می‌شود تا شهروندان بتوانند در معابر و خیابان‌های اطراف حسینیه به مراسم بپیوندند.



## حسینیه کربلایی‌های مقیم تهران

**معرفی**  
ویژه برنامه‌های این حسینیه تا ۲۹ ماه رمضان ادامه دارد و حجت‌الاسلام محمد عسکرپور سخنرانی و ملاحزم واعظی، مداحی این شب‌های حسینیه کربلایی‌ها را به عهده دارند.

**نشانی**  
چهارراه گل‌بندک، حسینیه کربلایی‌های مقیم تهران  
**ساعت**  
۱۶:۳۰



## مناجات خوانی به سبک کربلایی‌ها

هر چند حسینیه کربلایی‌ها بیشتر به برگزاری مراسم پرشور در ماه محرم معروف است، اما در ماه مبارک رمضان هم برنامه‌های متنوعی برای روزه‌داران برگزار می‌کند. ضریح شبیه‌سازی شده امام حسین (ع) یکی از چشم‌نوازترین نمادهای مذهبی است که بیش از نیم قرن است در این حسینیه قرار دارد. اگر چه این حسینیه به نام کربلایی‌هاست اما تعداد زیادی از شهروندان تهرانی برای بهره‌بردن از مراسم این حسینیه در آن حاضر می‌شوند.



## هیئت عشاق الحسین ع

**معرفی**  
حاج قربانعلی دولابی معروف به «حاج قربون» از عنفوان جوانی در هیئت‌های مذهبی به عنوان مداح و مناجات‌خوان حضور داشت و حالا سال‌های زیادی است که حسینیه عشاق الحسین (ع) با توفیق دوستداران او است.

**نشانی**  
خیابان ۱۷ شهرویر شمالی، چهارراه صفا  
**ساعت**  
۲۲:۳۰



## منبر حاج قربون

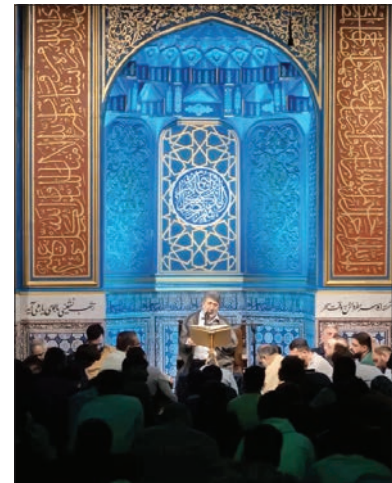
مناجات خوانی حاج قربانعلی دولابی در شب‌های ماه مبارک رمضان زبان‌داهالی تهران است؛ مداحی که هم نوحه و روضه‌اش زبان‌دوست است و هم سخنرانی‌هایی که در منبرهایش ارائه می‌دهد. برنامه‌های این حسینیه با تلاوت دعای افتتاح در نخستین شب ماه مبارک رمضان شروع شده است و تا شب عید فطر نیز ادامه دارد. سخنران این شب‌های حسینیه شیخ یاسین پورعلی تبریزی است که امسال محور صحبت‌های خود را حول شرح اسماء الحسنی قرار داده است.



## حسینیه ۱۴ معصوم، ناجا

**معرفی**  
حسینیه ۱۴ معصوم (ع) در محوطه داخلی ستاد فرماندهی انتظامی تهران بزرگ قرار دارد و برنامه‌های هیئت مکتب‌الزهرا (س) در این مکان برگزار می‌شود.

**نشانی**  
خیابان شریعتی، خیابان شهدای ناجا  
**ساعت**  
۲۳:۰۰



## دعا کنار مزار شهدا

برنامه‌های هیئت مکتب‌الزهرا (س) از روز اول ماه رمضان آغاز شده است و تا ۲۳ ماه رمضان ادامه خواهد داشت. در این شب‌ها حجج‌الاسلام مصطفی کریمی، ناصر یوسفی، مهدی شریف، اسماعیل کاظمی و حشمت‌الله قنبری برای حاضران سخنرانی می‌کنند. طبق روال هر ساله هم مداحان این هیئت محمدرضا و حسین طاهری هستند. متولیان هیئت برای راحتی خانواده‌ها در مکانی که برای نگهداری از کودکان در نظر گرفته‌اند برنامه‌هایی همچون نقاشی، انواع بازی‌های کودکانه، شعر خوانی و کتابخوانی... اجرا می‌کنند. وجود مزار شهدای گمنام در محوطه حال و هوای خاصی به این مکان داده است.

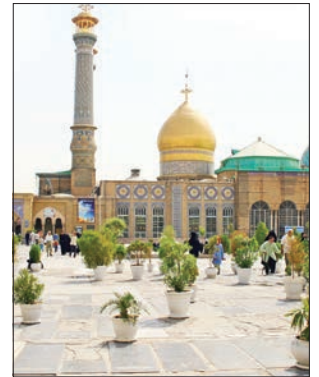


## نام مراسم: کیسه‌دوزی

معرفی: یکی از رسوم متداول در میان آذری‌های کشور، رسم کیسه‌دوزی است. براساس این مراسم، زنان در آخرین جمعه ماه رمضان به مسجد می‌روند و هر خانواده با تکه پارچه‌ای نو برای خود کیسه‌ای می‌دوزد که به آن کیسه برکت می‌گویند. آنها با این اعتقاد که تا سال آینده بی‌پول نخواهند شد، درون کیسه چند سکه می‌اندازند و بر آن دعا می‌خوانند. کیسه‌دوزی در شب شهادت امام علی (ع) نیز برگزار می‌شود. طبق رسوم قدیمی، دختران و زنان در شب ۲۷ رمضان با دوختن کیسه، با هر سوزنی که به کیسه می‌زنند یک‌بار به ابن‌ملجم لعنت می‌فرستند.

## آذربایجان شرقی

حرم حضرت  
عبدالعظیم ۴



**معرفی**  
برنامه‌های ویژه ماه رمضان در ماه رمضان از ۱۲ اسفند مصادف با نخستین روز ماه رمضان آغاز شده و تا ۳۰ روز ادامه دارد.

شبانه‌روزی

نشانی  
شهری

جزء خوانی

همراه با قاریان بین‌المللی

هر روز بعد از اقامه نماز ظهر و عصر جمعی از قاریان ممتاز و بین‌المللی مراسم ترتیل خوانی قرآن کریم انجام می‌دهند و بعد از آن مسابقه فرهنگی برگزار می‌شود. جمعه‌ها ساعت جزء خوانی تغییر می‌کند و به جای ظهر، ساعت ۹ صبح در مصلاهی امام علی (ع) برپا می‌شود. بد نیست در برنامه صبحگاهی آستان شرکت کنید، چرا که مراسم قرائت قرآن به‌طور زنده از شبکه تهران سیما پخش می‌شود. هر شب نیز از ساعت ۲۴ مراسم سخنرانی و مناجات‌خوانی با نواهی ذاکرین اهل بیت (ع) در مسجد جامع آستان مقدس برگزار خواهد شد که این ویژه‌برنامه نیز به‌صورت زنده از شبکه رادیویی قرآن پخش می‌شود. ویژه برنامه‌های دعای توسل و دعای کمیل از ساعت ۲۰:۳۰ و دعای ندبه از ساعت ۷ صبح نیز طبق روال هر هفته برقرار خواهد بود.

یک لقمه غذای حضرتی

ایستگاه‌های صلواتی زیادی در اطراف حرم برپا شده که نیاز شهروندان را موقع افطار برطرف کند. اما توصیه مهم به کسانی که به قصد گرفتن غذای حضرتی به این آستان می‌آیند، این است که باید توجه کنند به دلیل درخواست زیاد مردم بهتر است از قبل برای دریافت غذای متبرک حضرتی نرم‌افزار «عبدالعظیم» را روی گوشی خود نصب و ثبت‌نام کنند. از دیگر ویژگی‌های این آستان، فضای معنوی آن در شب‌های قدر است. مصادف شدن لیالی قدر با شروع سال جدید شهروندان را مشتاق می‌کند تا با حضور در حرم مطهر حضرت عبدالعظیم (ع) لحظات پربرکتی را برای خود رقم بزنند.



یک شب رضانی را در امامزاده‌های تهران بگذرانید  
زیارت در ماه پربرکت

قرآن، مناجات خوانی، دعا و نیایش، سخنرانی و مداحی و ختم قرآن برگزار می‌شود. مقبره‌های امامزاده صالح (ع)، امامزاده قاسم (ع)، امامزاده عینعلی زینعلی (ع)، امامزاده اهل بن علی (ع) و آستان مقدس حضرت عبدالعظیم (ع) گزینه‌های مناسبی برای رمضان گردی است.

✓ **مزگان مهرابی** مقابره امامزاده‌ها در پایتخت، در همه ایام سال جزو پر مخاطب‌ترین اماکن گردشگری مذهبی هستند. امسال با همزمانی ماه مبارک رمضان و روزهای پایانی سال، این مقبره‌ها شلوغ‌تر از همیشه‌اند. در بسیاری از این مقبره‌ها، مراسم مخصوص ماه رمضان مانند تلاوت



امامزاده صالح ۴

**معرفی**  
میدان تجریش و حوالی آن به‌واسطه همجواری امامزاده صالح (ع)، بازار و... در ساعات‌های منتهی به اذان مغرب، حال و هوای خاصی به خود می‌گیرد. در امامزاده صالح (ع) برنامه‌های زیادی اجرا می‌شود.

نشانی  
خیابان ولیعصر ۲- میدان تجریش

افطار تا سحر در صحن امامزاده

آستان مقدس امامزاده صالح در شب‌های ماه رمضان مکان دلچسبی برای زیارت و راز و نیاز است. هر روز ظهر بعد از اقامه نماز مراسم سخنرانی برگزار می‌شود و سپس حسین پویانفر مناجات‌خوانی می‌کند. شب‌ها هم بعد از اقامه نماز مغرب بسته‌های افطاری بین مردم توزیع می‌شود. مراسم جزء خوانی هم ساعت ۱۰ شب با حضور پرشور مردم انجام می‌شود. برنامه لیالی قدر هم مثل سال‌های گذشته تا سحر ادامه دارد.

امامزاده قاسم ۴

**معرفی**  
نسب امامزاده قاسم (ع) به امام حسن مجتبی (ع) می‌رسد. بقعه این امامزاده در مجاورت کوهستان شمشیران واقع شده است.

نشانی  
شمیران، خیابان دربند  
ساعت  
از اذان صبح تا ۳



تنوع برنامه‌های فرهنگی

در آستان امامزاده قاسم (ع) در ماه مبارک رمضان برنامه‌های متنوعی برگزار می‌شود. در ایام ماه رمضان هر روز نماز صبح در این مقبره اقامه می‌شود و یک ساعت قبل از نماز ظهر، نماز قضا خوانده می‌شود. مراسم جزء خوانی از ساعت ۱۷ شروع می‌شود و تا قبل از اذان مغرب به پایان می‌رسد. هر شب با یک وعده افطاری ساده از زوار پذیرایی می‌شود. از دیگر برنامه‌های رضانی آستان، برپایی غرفه‌های مشاوره، پاسخگویی به سؤالات شرعی و غرفه کودک است.

امامزاده اهل بن علی ۴

**معرفی**  
نسب امامزاده اهل بن علی (ع) به امام حسن مجتبی (ع) می‌رسد. این بقعه متبرک که در جنوب دولااب در تهران واقع شده است و در صحن امامزاده، گورستان کوچکی قرار دارد که قدمتی ۲۰۰ ساله دارد.

نشانی  
خیابان خاوران، خیابان تفرشی  
ساعت  
از ۷ تا ۲۰



زیارتگاه دنج

این بقعه قدیمی فضایی دنج و بی‌سر و صدا برای راز و نیاز در ماه مبارک رمضان دارد. ظهرها بعد از اقامه نماز یک جزء قرآن قرائت می‌شود و شب‌ها هم با افطاری ساده از زوار پذیرایی می‌شود. بد نیست بدانید در این بقعه برای لحظه تحویل سال برنامه ویژه‌ای تدارک دیده شده است. خواندن دعای توسل و مناجات‌خوانی از جمله برنامه‌هایی است که در لحظات پایانی سال در این بقعه انجام می‌شود.

بقعه سیده ملک خاتون

**معرفی**  
سیده ملک خاتون همسر باایمان یکی از شاهان دیلمی است که بعد از مرگ همسرش زمام امور حکومت را به‌دست گرفت. مزار این بانوی مجلله یکی از زیارتگاه‌های پررفت‌وآمد تهران است.

نشانی  
خیابان خواران  
خیابان شهید برادران سجادی  
ساعت  
از ۷ تا ۲۰



مهمانی سیده ملک خاتون

در بقعه سیده ملک خاتون هر روز ماه رمضان، ضیافت الهی برپاست. برنامه‌ماه رمضان از ساعت ۱۶:۳۰ با جزء خوانی شروع می‌شود. بعد از آن مسابقه فرهنگی اجرا می‌شود و تا نماز مغرب ادامه دارد. در ۳۰ شب‌ماه رمضان، از زوار به‌صرف افطار پذیرایی می‌شود. البته چایخانه بقعه سیده ملک خاتون تا هنگام بسته‌شدن در آستان برپاست و شهروندان می‌توانند از آنجا چای تهیه کنند. علاوه بر شب‌های قدر، لحظه تحویل سال هم برنامه ویژه‌ای در این بقعه برگزار می‌شود.

نام مراسم: آرک

**سیستان و بلوچستان**  
معرفی: یکی از رایج‌ترین رسوم جالب سیستان و بلوچستان آرک نام دارد که معنی آن آوردن و بردن است. در این رسم جالب چنانچه از اجاق یکی از خانه‌ها دود بلند شود، اهل آن خانه حتما باید از غذایی که پخته‌اند برای خانه‌هایی که بوی غذایشان به آنها می‌رسد، ببرند. با به جا آوردن این رسم بیشتر اهالی سیستان هنگام افطار مهمان خانه یکدیگر شده و در این میان فقرا نیز از این کار خیر و نوع دوستانه بهره‌مند می‌شوند. مردم این شهر در ماه رمضان اغلب برای همسایه‌های خود غذاهایی مثل نان برک، شیربرنج و شله‌زرد می‌برند.

## قطعه شهدای بهشت زهرا



**معرفی** با ایام رمضان مصادف شده، بسیاری از شهروندان ترجیح می‌دهند لحظات معنوی رمضان را در کنار گذشتگان خود به سر ببرند.

در بهشت

**نشانی** بزرگراه طبع فارس، بزرگراه بهشت زهرا (س)، قطعه ۴۰، ۵۰ و ۴۰

ویژه برنامه‌های با عنوان ۳۰ شب در بهشت از ۱۲ اسفند هر شب رأس ساعت ۲۴ در گلزار شهدای بهشت زهرا (س) برگزار می‌شود. بانی این برنامه هیأت احرار الحسین (ع) است. مجید باقری و رحمت میری از قاریان ممتاز قرآن کریم زیارت عاشورا را قرائت می‌کنند و در ادامه حیدر خمسه، مداح اهل بیت (ع) به مناجات خوانی و روضه‌خوانی می‌پردازد. از آنجا که شهروندان تمایل زیادی دارند در ایام ماه رمضان حضور پررنگی در آرامستان داشته باشند، در این ماه هر شب از ساعت ۲۲ تا ۳ بامداد درهای بهشت زهرا (س) صرفاً برای زیارت گلزار شهدا باز است، اما در شب‌های جمعه تا سحر، حضور مردم در همه قطعات محتمل است.

همچنین به همت مردم و جمعی از خیرین ایستگاه‌های صلواتی در این گلزار برپا شده تا روزه‌داران در وضعیت مناسب افطار کنند. از دیگر برنامه‌های بهشت زهرا (س) در ماه مبارک رمضان، برگزاری مراسم لیالی قدر در گلزار شهداست. تلاوت قرآن، زیارت عاشورا، دعای جوشن کبیر، سخنرانی، روایت‌گری و بر سر گرفتن قرآن با حضور سخنرانان و مداحان از جمله برنامه‌هایی است که در شب‌های قدر در این گلزار انجام می‌شود.

### زیارت مزار درگذشتگان

در ماه مبارک رمضان اگر در طول روز امکان رفتن به آرامستان را نداشتید، می‌توانید هنگام غروب به بهشت زهرا (س) بروید. سازمان بهشت زهرا (س) موقعیتی فراهم کرده که درهای آرامستان در روزهای آخر سال به صورت شبانه‌روزی باز باشند. همچنین برای رفاه شهروندان و تسهیل تردد آنها، تعداد قابل توجهی ون و تاکسی در مجاورت ایستگاه مترو کهریزک و حرم مطهر در نظر گرفته است که موظفند مسافران را به صورت رایگان جابه‌جا کنند. از دیگر امکانات مهیا شده در بهشت زهرا (س) مستقر شدن آمبولانس و آتش‌نشانی است تا شهروندان بتوانند در امنیت کامل ساعتی را در این مکان سپری کنند.

برنامه‌های معنوی ماه رمضان در مقبره شهدای گمنام برگزار می‌شود

# سفره افطار کنار مزار پریرکت شهدا

روزه‌داران متعددی سفره افطار را کنار مقبره شهدای گمنام پهن می‌کنند. فرقی نمی‌کند این مقبره‌ها در بوستان و بالای کوه باشد یا در صحن و حیاط یک مسجد. مقبره کفهد الشهداء، شهدای گمنام ابوذر، کوهسار و شهرک شهید محلاتی در این ماه مبارک میزبان روزه‌داران و خانواده‌های شهداست.

صوت زیبای ربنا، عطر خوش نذری، بخار چای، طعم لذیذ نان و پنیر و سبزی و دست‌هایی که به دعا بلند می‌شوند، تصویر آشنای همه ما از سفره افطار است. شور و معنویت این سفره، وقتی کنار مزار پریرکت شهدا پهن شده باشد، دوچندان هم می‌شود. در ماه مبارک رمضان

## کفهد الشهداء

**معرفی** کفهد الشهداء یا گلزار شهدای گمنام در بالای ارتفاعات تهران قرار دارد و مزار ۵ شهید دفاع مقدس است. این شهدا در ایام فاطمیه سال ۱۳۸۶ در این محدوده به خاک سپرده شدند.

شبانه‌روزی

**نشانی** ولنجک، بلوار دانشجو، کوچه البرز

### شب‌نشینی با شهدا

در ۳۰ شب‌ماه رمضان برنامه‌های متنوع و پربراری در کفهد الشهداء برگزار می‌شود. هر شب در این مکان معنوی جمعی از سخنرانان و مداحان، سخنرانی و مناجات‌خوانی می‌کنند. امکانات رفاهی در کفهد الشهداء برای خانواده‌ها به‌خصوص سالمندان فراهم شده است. می‌توانید شب‌های ماه رمضان، لیالی قدر یا لحظه تحویل سال نوراً در کنار مزار این شهدا سپری کنید.



## مقبره شهدای شهرک شهید محلاتی

**معرفی** مقبره شهدای شهرک شهید محلاتی، محل خاکسپاری ۵ تن از شهدای دفاع مقدس است. این مقبره‌الشهدا در سال ۱۳۷۸ با دفن ۵ شهید گمنام عملیات فتح‌المبین ساخته شد.

آذان صبح تا آذان مغرب

**نشانی** بزرگراه ارتش، بلوار شاهد میدان امام علی (ع)



### جوشن کبیر با همراهی خانواده شهدا

مقبره شهدای شهرک شهید محلاتی فضایی وسیع است که با سقفی فلزی پوشیده شده است. در ماه مبارک رمضان بسیاری از روزه‌داران برای زیارت، دعا و نیایش، این مقبره و فضای معنوی آن را انتخاب می‌کنند. برای رفاه شهروندان امکانات رفاهی مثل سرویس بهداشتی و وضوخانه در محوطه مقبره ایجاد شده است. در شب‌های احیا شهروندان در کنار خانواده‌های شهدا مراسم قرآن به‌سر گرفتن و تلاوت دعای جوشن کبیر را با شور و حال معنوی در این مقبره برگزار می‌کنند.

## مقبره شهدای گمنام ابوذر

**معرفی** مقبره شهدای گمنام ابوذر در منطقه ۱۷ واقع شده و پیکر ۵ شهید گمنام در آن قرار دارد.

شبانه‌روزی

**نشانی** خیابان ابوذر، بوستان ابوذر



### محل انس با قرآن

محل انس با قرآن در ماه مبارک رمضان در مقبره شهدای گمنام ابوذر برپا می‌شود. برپایی مراسم مناجات‌خوانی و زیارت عاشورا هم جزو برنامه‌های روزانه این مقبره در ماه مبارک رمضان است. وسعت مقبره خیلی بزرگ نیست اما حال و هوای معنوی آن برای خلوت کردن در شب‌های قدر مناسب است. امکانات رفاهی مثل سرویس بهداشتی و وضوخانه در محوطه مقبره شهدا در نظر گرفته شده است.

## مقبره شهدای گمنام کوهسار

**معرفی** مقبره شهدای بوستان جنگلی کوهسار در طبیعتی چشم‌نواز واقع شده است. پیکر شهدای گمنام هم‌زمان با ایام شهادت زهرا (س) در سال ۱۳۸۷ در این مقبره به خاک سپرده شد.

شبانه‌روزی

**نشانی** بلوار شهران، روبه‌روی پمپ بنزین، بوستان جنگلی کوهسار



### جمعه‌ها و زیارت آل یاسین

مقبره الشهداء کوهسار در مناسبت‌های مذهبی پذیرای زائرانی است که قصد دارند از فضای معنوی این مقبره در طبیعت سرسبز لذت ببرند. در ماه مبارک رمضان بسیاری از زائران روزه‌دار هم ترجیح می‌دهند در کنار مزار شهدا افطار کنند. از برنامه‌های مذهبی این مقبره در ماه رمضان می‌توان به اقامه نماز مغرب و عشا و خواندن زیارت آل یاسین در عصرهای جمعه اشاره کرد. هر سال مراسم لیالی قدر در مقبره شهدای کوهسار برگزار می‌شود.

### نام مراسم: کاکولی بزون

**معرفی:** کاکولی بزون یکی از آداب قدیمی است که در استان چهارمحال و بختیاری به‌خصوص در فرخ‌شهر و بروجن رواج دارد. در شب ۲۷ ماه رمضان تمامی شهرهای این استان کاکولی بزون دارند. در این شب هر خانواده با توجه به بضاعت مالی و برآورده شدن حاجت و استجاب دعا به پخت کاکولی پرداخته و بین مردم توزیع می‌کند. کاکولی نوعی نان است که خمیرش از شیر، آرد و خشکباری مانند گردو، کشمش و بادام تشکیل می‌شود. زنان استان چهارمحال و بختیاری بیشتر به‌صورت گروهی کاکولی می‌پزند.

## چهارمحال و بختیاری

شهرداری تهران برنامه‌های متنوعی برای ماه مبارک رمضان تدارک دیده است

## میزبانی شهر در ماه مهمانی خدا

مناسبت ماه مبارک رمضان، برنامه‌های متنوعی هم برای این ماه تدارک دیده است؛ از برپایی غرفه‌ها و نمایشگاه‌های فرهنگی هنری گرفته تا پهن کردن سفره افطاری ساده. برای بهره‌بردن از این برنامه‌های متنوع، این گزارش به کارتان خواهد آمد.

✓ **نیلوفر ذوالفقاری** به رسم هر سال، در ماه مبارک رمضان شهر حال و هوای متفاوتی پیدا کرده است. هر طرف سر بچرخانید، نشانه‌ای از این ماه پربرکت به چشمتان می‌خورد. شهرداری تهران در کنار تغییر چهره خیابان‌ها و محله‌ها به

### جشنواره‌های متنوع

به دلیل تقارن بهار قرآن و بهار طبیعت، ۶ جشنواره (جشنواره‌های قرآنی، گردشگری، قهرمان شهر، درختکاری و حامی شهر و شاهنامه خوانی) پیش‌بینی شده است.

معرفی

محل برگزاری: میدان اصلی شهر

### کاروان‌های شادی

هر یک از جشنواره‌های شهرداری به مناسبت ماه مبارک رمضان و نوروز، برنامه‌های شاد و متنوع خواهند داشت. افتتاحیه جشن نوروز هم با حرکت کاروان‌های شادی از میدان هفتم‌تیر تا میدان ولی عصر همراه خواهد بود. کاروان‌های شادی جشن نوروز با ۳ موضوع شاهنامه و پرداختن به شخصیت‌های شاهنامه، پرداختن به فرهنگ نوروز اقوام ایرانی و اقوام ملل و ترویج ورزش‌های باستانی، در محور پیش‌بینی شده حرکت می‌کنند. هنرمندان در قالب این کاروان‌ها و در موضوعات پیش‌بینی شده، نویدبخش فرارسیدن فصل بهار خواهند بود.

### نورافشانی در جشن رمضان

جشنواره نور و المان‌های رمضان در باغ راه حضرت زهرا (س) برپا و روز تولد امام حسن مجتبی (ع) ویژه برنامه‌های خاص و نورافشانی در این محور برگزار می‌شود.

معرفی

محل برگزاری: بوستان‌های فرامنطقه‌ای و باغ‌راه‌ها

محل برگزاری

### رمضان مبارک عید مبارک



سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران امسال هم به روال ماه رمضان هر سال، برنامه‌های فرهنگی هنری متنوعی در شهر تدارک دیده که مخاطب اصلی آنها، نوجوانان هستند.

معرفی

محل برگزاری: فرهنگسراها و سراهای محله

### جشن رمضان بایده نوجوانان

در رویداد «رمضان مبارک، عید مبارک» نمایندگان منتخب نوجوانان در ۵ حلقه هویتی بچه‌های رستا، بچه‌های ایران آینده، بچه کتابخوان‌ها، بچه‌های فرهنگسرا و حلقه مرتبط با فعالیت‌های رسانه‌ای پس از مشورت و ایده‌پردازی در جمع خود، ایده‌های نهایی خود را به هیأت داوران ارائه می‌دهند و ایده‌ها براساس شاخص‌های تعیین شده همچون خلاقیت و نوآوری، نوجوان محوری و... مورد ارزیابی قرار می‌گیرد. ویژه برنامه استقبال از ماه مبارک رمضان براساس همین رویداد، از دو روز مانده به ماه مبارک رمضان در فرهنگسراها براساس ایده‌ها و با اجرای نوجوانان در قالب برنامه‌های متنوع میدانی و صحنه‌ای شروع شده است. در روز ولادت امام حسن مجتبی (ع) ویژه برنامه‌ای با عنوان «کریمانه» در تمامی فرهنگسراهای شهر تهران برگزار می‌شود.

معرفی

محل برگزاری: فرهنگسراها و سراهای محله

### میزبانی از مادران شهدا

ترویج سنت حسنه افطاری ساده که یکی از مهم‌ترین آداب ماه مبارک رمضان یعنی «صله رحم» را ترویج می‌دهد، یکی دیگر از برنامه‌های تدارک دیده شده در این ماه مبارک است که از ۱۸ تا ۲۴ اسفندماه در مناطق ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۲۰، ۲۲ و فرهنگسراهای معرفت، انقلاب اسلامی، سلامت، قرآن و رضوان برگزار می‌شود. در این برنامه با مشارکت نوجوانان ۷ شب افطاری ساده در میان شهروندان توزیع خواهد شد. ۲۲ اسفندماه و بزرگداشت شهدا، با ایام ماه مبارک رمضان مصادف شده است و ویژه برنامه «مادران چشم به راه» طبق رسم هر ساله سازمان فرهنگی هنری برگزار می‌شود. نوجوانان فرهنگسراها در یک افطاری ساده میزبان مادران شهدای جاویدالاثر نوجوان خواهند شد. در این برنامه نوجوانان ضمن پاسداشت یاد و خاطره شهدای نوجوان جاویدالاثر، از مادران بزرگوار این شهدا تقدیر می‌کنند.

می‌توانید برای دریافت اطلاعات بیشتر درباره این برنامه‌ها به نزدیک‌ترین فرهنگسرای محل سکونت خود مراجعه کنید یا با سامانه ۱۸۳۷ تماس بگیرید.



### سفره افطاری ساده

میزبانی از روزه‌داران امسال در هزار نقطه از شهر با برپایی سفره افطاری ساده انجام می‌شود.

معرفی

محل برگزاری: بلوار کشاورز و...

محل برگزاری



### پوشش روزه‌اولی‌ها

از بلوار کشاورز گرفته تا بل طبیعت، هر سال سفره افطاری ساده در نقاط مختلفی از شهر پهن می‌شود. امسال هم این طرح در بوستان‌ها، بلوارها و میادین اصلی شهر اجرا می‌شود. در کنار این سفره‌ها، سومین پوشش روزه‌اولی‌ها راه‌اندازی شده است. این پوشش در مناطق ۲۲ گانه در بهار قرآن اجرایی می‌شود. سال گذشته ۱۵ هزار روزه‌اولی دختر در این طرح شرکت کردند و امسال پیش‌بینی می‌شود ۳۰ هزار روزه‌اولی دختر در این پوشش شرکت کنند. اختتامیه آن هم عید فطر برگزار می‌شود.

### پیوستگی مدرسه و مسجد

طرح آرمان با هدف پیوستگی فعالیت‌های بیش از ۷۰۰ مسجد با مدارس تهران در حال برگزاری است.

معرفی

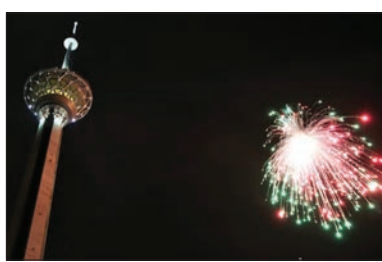
محل برگزاری: بیش از ۷۰۰ مسجد تهران

محل برگزاری



### برپایی رقابت‌های قرآنی

با اجرای برنامه‌های متنوع در قالب طرح آرمان فضاهای بانشاطی در مساجد و مدارس تهران به‌وجود آمده است. امسال سومین دوره جشنواره قرآنی در مساجد، مدارس و ایوان‌های برگزار می‌شود و از این طریق فرصت رقابت‌های قرآنی در محله‌ها فراهم خواهد شد. طرح نظافت و غبارروبی هزار مسجد هم تداوم خواهد داشت.



### شور و شادی در برج میلاد

بوستان‌ها و مجموعه‌های گردشگری پایتخت در همزمانی نوروز و ماه رمضان، محل برگزاری برنامه‌های فرهنگی متنوع هستند. نخستین کنگره ملی پروین اعتصامی نیز ۲۵ اسفندماه در برج میلاد برگزار می‌شود. دهکده بهار ایران هم با برنامه‌های رضانی و نوروزی در ۲۰ بوستان محوری و منطقه‌ای برپا می‌شود. پوشش اصلی ایام رمضان و نوروز، «بهار قرآن بهار ایران» است که در مجموعه‌ها و سازمان‌های تابعه شهرداری تهران اجرا می‌شود.