

هفتاد و هفتم



رهبر انقلاب خطاب به نخست وزیر عراق:

باید مقابل اشغالگری آمریکایی‌ها ایستاد

حشد الشعبی یکی از مؤلفه‌های قدرت در عراق است و باید برای حفظ و تقویت بیش از پیش آن اهتمام داشت

✚ جزئیات دیدارهای شیاع السودانی در تهران

صفحه ۳

حساب و کتاب افتخار آمیز شهر

بدهی ۱۷۰ همتی باقیمانده از دوره‌های قبل شهرداری تهران در این دوره به ۷۵/۵ همت کاهش یافت



۶۰/۶ هزار میلیارد تومان

از بدهی‌های شهرداری در مذاکره با بانک‌ها کاهش یافت.



۱۰ هزار میلیارد تومان

سال ۱۴۰۰ برای تسویه بدهی‌ها به بانک‌ها پرداخت شد.

صفحه ۱۴

«هزار و یک» با حضور محسن کبابی و جناب‌خان از جمعه روی آنتن شبکه نسیم می‌رود

آیایین خندوانه است؟

صفحه ۷

دیدگاه

سپهر خلیجی: استادیار دانشگاه

در باب ضرورت‌های روایت‌سازی



چالش جدی فراور، درگیر شدن در یک جنگ ترکیبی است که در لبه این چالش، رسانه و تصویر روایت‌میداناری می‌کنند. آمریکایی‌ها بجا درک صحیح از اهمیت و فرصت تصویرسازی روایتگری، از اوایل قرن بیستم میلادی تلاش کردند با صنعت هالیوود بر اساس اهداف موردنظر بر افکار عمومی دنیا مسلط شوند؛ موضوعی که تا به امروز نه تنها از سرعت آن کاسته نشده، بلکه با تحولات فناوری ابعاد جدید و اشکال عجیب پیدا کرده است. هدف آنها تصویرسازی از هیمنه، اقتدار و سبک زندگی آمریکایی بود. باید بپذیریم ما در درک اهمیت و ابعاد این مسئله بسیار عقبیم. از دغدغه‌های جدی رهبر معظم انقلاب که پیوسته در مناسبت‌های مختلف تذکر داده‌اند همین ضعف روایتگری و تصویرسازی است؛ یعنی استفاده از قدرت پردازش تصویر و روایت‌سازی برای اثرگذاری بر آدارک مخاطب.

طراحان عملیات روانی بیشترین حجم بمباران هدفمند را بر فکر و ذهن مردم متمرکز کرده‌اند. تقریباً این حجم از عملیات تخریبی علیه افکار عمومی کم‌سابقه است. اگرچه مردم به دلیل پیوندهای عاطفی و ایمانی با نظام، تاب‌آوری بسیار بالایی از خود نشان داده‌اند و همچون بسیاری از صحنه‌های ادوار انقلاب، نظام به اتکالی ایمان و قدرت مردم موانع را از پیش رو برداشته، اما همه ما وظیفه داریم برای از کار انداختن این بمباران سنگین چاره‌اندیشی و کمک کنیم.

باید بتوانیم مرجعیت رسانه را بازیابی و تثبیت کنیم. باید بتوانیم در این جنگ نفسگیر روایت‌ها و جدال سخت پیام‌ها و کارزار دشوار تصویرسازی از پدیده‌ها، وظیفه خود را بشناسیم و سهم خود را ادا کنیم.

فضای ذهنی جامعه به واسطه تحولات ارتباطی و تغییرات زیست‌بوم رسانه ناشی از فضای متراکم و متنوع مجازی بسیار آسیب‌پذیر شده است. در این شلوغی رسانه‌ای و انبوه اطلاعات درست و غلط، انتظار طبیعی امیدافزایی، مقابله با جریان‌سازی دشمن، روایتگری درست و دفاع از حقیقت است.

مسئولانی که مخاطب هشدارهای بی‌دری رهبر معظم انقلاب هستند تا وقتی باور نکنند که جمهوری اسلامی درگیر یک کلان‌بروزه رسانه‌ای «امنیتی با هدف بی‌اعتمادی و ناامیدسازی اجتماعی» شده، قادر نخواهند بود تا به‌یادماندگی را برانند. در این کلان‌بروزه تلاش زیادی صورت می‌گیرد تا از جمهوری اسلامی تصویری ناکارآمد، ناتوان، پشیمان و سرخورده ارائه شود. طبیعی است که هر سخن و موضعی که به این تصویرسازی کمک کند خطای راهبردی و البته گناهی نابخشودنی است.

شرایط تصویرسازی امروز همچون شرایط موسمی (ع) و هارون است در مقابله با ساحران و شعبده‌بازان. ساحران هر حقه و فریبی را که بلد بودند رو کردند، اما در مقابل حضرت موسی (ع) شکست خوردند مانند شرایط امروز که انواع مختلفی از رسانه‌های رسمی و غیررسمی به اتکالی امکانات و زیرساخت‌های قدرتمند و بودجه‌های هنگفت متصل و متکی به دانشگاه‌ها و مراکز علمی و افکار سنجی و مجیز به انواع دانش روز، درصد مدیریت افکار عمومی هستند. در مقابل این مارها و ساحرها و شعبده‌ها باید طرحی جدید در انداخت.

رسالت مبنایی، اعتمادافزایی و انسجام‌بخشی است؛ لذا در شرایط روایت‌گری با طراحی دشمن هر حرکتی که به فرسایش اعتماد عمومی، تخریب انسجام اجتماعی، دوقطبی‌سازی و تشویش جامعه بینجامد حتماً خطای راهبردی است و در مقابله با جریان سازمان‌یافته ضدامید باید جریان فعال ایجاد امید و خنثی‌سازی کانون‌های ناامیدی را تقویت کرد.

ضمیمه امروز



«روز هفتم» منتشر شد



رهبر انقلاب: آمریکا در ایران شکست خورده است، اما برخی مرعوب آمریکا هستند

توهم ترسوها

امروز کار اصلی دستگاه‌های تبلیغاتی و فرهنگی پاره کردن پرده توهم اقتدار دشمن است

یادداشت

احسان صالحی: کارشناس مسائل سیاسی

مذاکره، پرده توهم آمریکا را ضخیم‌تر می‌کند



یک محور مهم بیانات روز چهارشنبه رهبر معظم انقلاب در دیدار مردم قم ضرورت شکستن توهم اقتدار آمریکا بود. بخش مهمی از این راهبرد در گرو عملکرد فعال دستگاه‌ها و عناصر رسانه‌ای کشور است. در این زمینه هر چه کار و سرمایه‌گذاری انجام شود اندک است؛ چرا که ملت ایران تحت شدیدترین و وحشیانه‌ترین جنگ تبلیغاتی قرار دارد. با عدد و رقم می‌توان ثابت کرد که هیچ کشوری در عصر رسانه‌های جدید اینگونه به شکل ترکیبی تحت فشار روانی و تبلیغاتی نبوده است. منشأ این جنگ روانی نیز به همان کینه‌شتری آمریکا از بریدن پایش به واسطه انقلاب اسلامی از ایران راهبردی برمی‌گردد. موضوع مقابله رسانه‌ای با جنگ عظیم و نابرابر تبلیغاتی و کیفیت شکستن توهم اقتدار دشمن در این میدان موضوعی بسیار مهم و مجزاست، اما آنچه در این یادداشت به آن پرداخته می‌شود تله‌ای به نام مذاکره با آمریکا است که در صورت وارد شدن به آن نه تنها از توهم اقتدار آمریکا و در نتیجه فشارهای آن به ملت ایران کاسته نمی‌شود، بلکه آن پرده توهم ضخیم‌تر و فشارها شدیدتر می‌شود.

اجازه دهید قبل از برشمردن منافع آمریکا از مذاکره و خسارت‌های آن برای ما به این مسئله بپردازیم که آمریکا می‌خواهد در چه بستر و چارچوبی به دنبال مذاکره با ایران هستند. برای پاسخ به این سؤال باید چارچوب روایت فعلی اندیشکده‌ها و رسانه‌های غربی از ایران را بررسی کرد. بررسی گزارش‌ها و توصیه‌های اندیشکده‌ها و رسانه‌های غربی از ایران در چارچوب «فروپاشی» است. کیفیت تصویرسازی رسانه‌های غربی از تحولات منطقه، فروپاشی جبهه مقاومت و القای استمرار دومیونی فروپاشی در همه اجزای این محور از جمله ایران است. در روایت مزبور، جبهه مقاومت با ضربات اساسی‌ای که به آن وارد شده فروپاشیده و این فروپاشی منجر به تضعیف ایران به‌عنوان محور مقاومت شده است.

در برابر این شرایط، از ادبیات در مراکز فکری و تبلیغاتی غرب در حال تجویز است: (۱) جنگ، (۲) دیپلماسی (مذاکره).

بازدید کردن به زمان استقرار ترامپ، توصیه‌های سیاسی جنبه‌های عملیاتی به خود گرفته و سیاستمداران سابق آمریکایی از هر دو جناح، با آگاهی از ناکارآمدی گزینه جنگ، دولت بعدی آمریکا را به استفاده از ابزار دیپلماسی برای مهار ایران ترغیب می‌کنند. از ریچارد نینو (دموکرات) که جزو حلقه اصلی طراحان تحریم‌های سخت علیه ایران در دولت اوپاماس بود تا ریچارد هاس (جمهوری خواه)، رئیس سابق شورای روابط خارجی آمریکا که معاون وزیر امور خارجه در دولت جورج بوش بود، در توصیه‌های سیاستی خود، ابتدا تصویری ضعیف‌شده از ایران می‌سازند و سپس به ترامپ توصیه می‌کنند اکنون بهترین شرایط برای کشاندن ایران به میز مذاکره و تحمیل توافق جامع در موضوعات هسته‌ای، نظامی و منطقه‌ای است. البته می‌گویند گزینه و چماق عملیات نظامی نیز همواره باید در طول مذاکرات بالای سر ایران نگه داشته شود. دستورکار توافق جامع در واقع همان ایده توافق قوی‌تر و بلندمدت‌تر است که ترامپ در دوره اول ریاست جمهوری خود و سپس بایدن به دنبال جایگزین کردن آن با برجام بودند.

زیرساخت مذاکره مطلوب از نظر آمریکا بر پایه ۲ عنصر «ترس» و «یأس» است؛ همان راهبرد دوست‌سنجی‌ای که رهبر معظم انقلاب در دیدار مداحان آن را افشا کردند. از دیدگاه نظر به پردازان آمریکایی، باید با ترساندن ایران از فروپاشی و ناامید کردن آن از بازسازی قدرت منطقه‌ای، آن را وادار به تن دادن به مذاکراتی کرد که تصور کند حفظ بقایش در گرو پذیرش آن است.

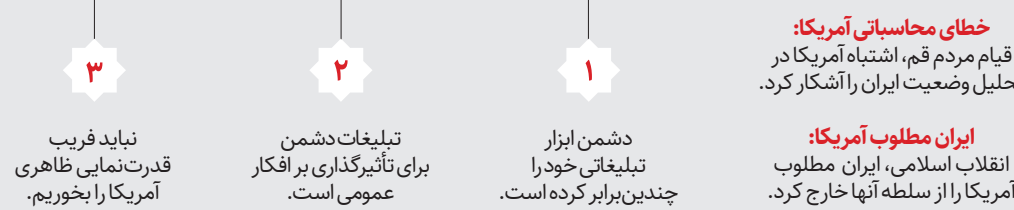
هم‌نقوی و هم‌هاس در مقالات خود به‌صراحت می‌گویند امکان نابودی کامل برنامه هسته‌ای ایران از طریق عملیات نظامی ممکن نیست. ضمن اینکه این کار خطر مضاعفی نیز دارد؛ یعنی ممکن است ایران را به برداشتن گام نهایی برای تولید بمب اتمی متهم کند. همچنین در هر دو مقاله به این واقعیت اذعان شده است که سقوط نظام از طریق حمایت از اغتشاشات و براندازان در دسترس نیست. ضمن اینکه تحریم و فشار اقتصادی نیز نه تنها نتوانسته منجر به مهار برنامه هسته‌ای و نفوذ منطقه‌ای و قدرت نظامی ایران شود، بلکه ایران در همه این عرصه‌ها برنامه‌های خود را توسعه داده است.

مرعوب نشوید، دشمن را بشناسید

رهبر معظم انقلاب از مردم و مسئولان خواستند که تحت‌تأثیر تبلیغات و سیاست‌های فریبکارانه دشمن قرار نگیرند



درس‌های قیام ۱۹ دی



با اسکن این کیو آر کد، سخنان رهبر معظم انقلاب در دیدار هزاران نفر از مردم قم را ببینید.



کلیدهای ایستادگی

ایمان به توان داخلی
تحریم‌ها موجب پیشرفت‌های علمی و فناوری شد.

افکار عمومی مصون
مسئولان و فعالان مجازی باید دروغ‌های دشمن را افشا کنند.

پاره کردن پرده توهم دشمن
تبلیغات اقتدار دشمن، صرفاً یک توهم است.

امید و تلاش
تلاش و امید، مسیر پیشرفت اقتصادی و فرهنگی را هموار می‌کند.

پیام پایانی

- دشمن همچنان در رؤیای سلطه بر ایران است.
- تبلیغات آمریکا فریبکارانه است؛ نباید باور شود.
- مسئولان تنها باید به منافع ملت ایران توجه کنند.



دیپلماسی

در دیدار احمدیان با رئیس‌جمهور آذربایجان چه گذشت؟

علی‌اکبر احمدیان، نماینده مقام معظم رهبری و دبیر شورای عالی امنیت ملی کشورمان با الهام علی‌اف، رئیس‌جمهور آذربایجان در باکو دیدار کرد.

در این دیدار، طرفین بر ارتقای سطح مناسبات اقتصادی خصوصاً همکاری در حوزه انرژی و کردیها تأکید کردند.

رئیس‌جمهور آذربایجان در دیدار خود با نماینده مقام معظم رهبری در شورای عالی امنیت ملی کشورمان با اشاره بر مشترکات تاریخی، دینی و تمدنی ۳۲ کشور، روابط ایران و آذربایجان را طی ۳۰دهه گذشته حسنه ارزیابی کرد.

الهام علی‌اف در حوزه همکاری‌های کریدوری بر استفاده کشورش از کریدور شمال و جنوب و بهره‌مندی از ظرفیت خلیج فارس از مسیر راه‌گذر آغیند تأکید نمود و همچنین در مورد راه‌احل بحران‌های قفقاز جنوبی نیز با اشاره به ابتکار خود در رابطه با فرمت ۳+۳، بر حل و فصل مسائل منطقه قفقاز جنوبی در قالب همکاری‌های کشورهای منطقه تأکید کرد.

در این دیدار دبیر نیز شورای عالی امنیت ملی کشورمان با اشاره به ظرفیت‌ها و توافقات فی‌مابین برای رفع موانع در پروژه‌ها و توافقنامه‌های ۲۲ کشور اعلام آمادگی کرد.

طرفین با اعلام آمادگی برای برگزاری کمیسیون اقتصادی مشترک در آینده نزدیک، نسبت به همکاری‌های نظامی خصوصاً آزمایش‌های مشترک ابراز خرسندی کردند.

لازم به ذکر است در راستای دیپلماسی امنیتی و با هدف تقویت مناسبات سیاسی - امنیتی با کشورهای منطقه قفقاز جنوبی، احمدیان دبیر شورای عالی امنیت ملی به دعوت همتایان آذری و ارمنی خود در سفری از پیش تنظیم‌شده، صبح دیروز (چهارشنبه) در فرودگاه باکو مورد استقبال رامیل اوسوبوف، همتای آذری خود قرار گرفت. دبیر شورای عالی امنیت ملی کشورمان پس از آذربایجان به ارمنستان خواهد رفت و در ایران با نیکول پاشینیان، نخست‌وزیر ارمنستان، دیدار و گفت‌وگو خواهد کرد.

دریچه

روایت جدید از سقوط بالگرد شهید رئیسی

سیدمجتبی موسوی، برادر شهید سیدمهدی موسوی، فرمانده یگان حفاظت رئیس‌جمهور:

- علت اینکه لیست شهدا اول ۹ نفر و بعد ۸ نفر اعلام شد، این بود که هم‌راه با آقای بذرفاش یکی از محافظان هم از بالگرد رئیس‌جمهور خارج شد.
- به درخواست شهید رئیسی بود که آقای بذرفاش جای خود را با شهید امیرعبداللّه‌پان عوض کرد.
- در این بین یکی از محافظان هم از بالگرد به درخواست آقا سیدمهدی به بالگرد دیگر می‌رود. براین اساس یک نفر از لیست ۹ نفره کاسته شد.
- این محافظ بعد از حادثه بالگرد ضربه روحی شدیدی متحمل شد و خود را جامانده از کشتی شهدا تلقی می‌کرد.

یادداشت

مذاکره، پرده توهم آمریکارو ضخیم‌تر می‌کند

ادامه از صفحه اول
بنابراین تنها راه در دسترس برای مهار ایران چیدن میز مذاکره برای تسلیم تهران و دستیابی به توافقی است که نتیجه آن خلع سلاح عوامل قدرت

(ایران) به‌دست خودش باشد. طرف آمریکایی در واقع به‌دنبال پیروزی بدون جنگ و دستیابی به خواسته‌های خود از طریق شیخ جنگ است. در این شرایط و با محاسبه مشکل گرفته بین طرف‌های غربی، نشستن پای میز مذاکره با آمریکای بدعهد، جنایتکار و حامی جنایتکار (و حتی ارسال اعلامی مبنی بر آمادگی برای توافق با آمریکامانند مقاله دکتر ظریف در فارن افزرن) اعلام آمادگی برای مهار تحت جعبه‌ایز تحریم و تهدید نظامی و امنیتی است. پیام پذیرش چنین مذاکراتی این است که راهبرد ترس و یأس و راهبرد دومسیره فشار - مذاکره معتبر است. مذاکره در این وضعیت تله‌ای است که به توهم اقتدار حریف اضافه می‌کند و او را برای تشدید فشارها و ادامه دادن به مسیری که از آن نتیجه گرفته است مصمم‌تر می‌سازد و به او می‌بازد که اسلحه تحریم و تهدید کار می‌کند.

اما آیا عبور از تله مذاکره به معنای بی‌گزینه ماندن کشور است؟ تجربه ۲ سال و ۹ ماه ریاست‌جمهوری شهید رئیسی نشان داد که می‌توان کشور را معطل و متوقف آمریکانکرد و در همه بخش‌ها به رشد و پیشرفت اساسی دست یافت. بهبود شاخص‌های اقتصادی از جمله افزایش رشد اقتصادی، کاهش تورم، کاهش نرخ بیکاری، کاهش رشد نقدینگی، کاهش فقر، کاهش ضریب جینی و نابرابری، در رکوردنیز در تولید و صادرات نفت و اقدامات زیرساختی متعدد در بخش‌های مختلف انرژی، ارتباطات، فضای، هسته‌ای و... گواه توفیق این راهبرد در آن دوره کوتاه مدیریت است.

آثار آسیب‌های ناشی از ترس‌وایی با کشورهای خواهان همکاری و معطل کردن کشور به امید آمریکار در دولت‌های یازدهم و دوازدهم هنوز به‌طور کامل از کشور رخت نیسته است. از موده را از مودن خطاست، به‌خصوص از موده‌ای که نتیجه آن فقط از دست رفتن فرصت‌ها نیست، بلکه باعث تشدید توهم حریف و امیدواری به پیشروی بیشتر می‌شود.

دستاوردهای ویژه ایران در حوزه صنعت هسته‌ای

ایران در حوزه تولید آب‌سنگین جزو برترین کشورهای جهان است. محمد اسلامی، رئیس سازمان انرژی اتمی با تأکید بر اینکه غربی‌ها مخالف دستیابی ایران به آب‌سنگین هستند و قصد دارند همه پیچ و مهره‌های آن را باز کنند، گفت: امروز با تحقیقات درون‌زا و با وجود همه مزاحمت‌ها، ایران یک بازیگر مهم در این عرصه است. /ایسنا

رهبر انقلاب: آمریکا در ایران شکست خورده است اما برخی مرعوب آمریکا هستند

توهم ترسوها

امروز کار اصلی دستگاه‌های تبلیغاتی و فرهنگی پاره کردن پرده توهم اقتدار دشمن است

گزارش ۱: علیرضا احمدی روزنامه‌نگار

رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح دیروز در سالروز قیام ۱۹دی ۱۳۵۶ مردم قم، در دیدار هزاران نفر از مردم این شهر، ۴۶سال محاسبات و سیاست‌های غلط آمریکا در قبال ملت ایران را استمرار همان خطای محاسباتی در رابطه با فرمت ۳+۳، بر حل و فصل مسائل منطقه قفقاز جنوبی در قالب همکاری‌های کشورهای منطقه تأکید کرد.

بخش اول: اهمیت قیام ۱۹دی

■ **قیام ۱۹دی، نقطه عطفی در تاریخ ایران**
این قیام توانست ایران وابسته به آمریکا را از جنگال استکبار خارج کند.
■ پیام آن روشن بود: ایران آزاد و مستقل هیچ‌گاه به زیر سلطه بر نمی‌گردد.

■ **درس‌های قیام**
■ آمریکا ایرانی تابع، طبقاتی و سرکوب‌شده را می‌پسندد.
■ قیام نشان داد که محاسبات آمریکا در تحلیل وضعیت داخلی ایران چقدر نادرست است.

تأکید بر هویت ملی

■ قیام مردم قم پایه‌های بیداری ملت را تقویت کرد و نشان داد که دین و ایمان موتور محرکه‌ای قدرتمند برای مقاومت و پیروزی است.

بخش دوم

تحلیل وضعیت گذشته و حال ایران

■ **ایران در دوران پهلوی**
■ سیاست خارجی: تابع محض سیاست‌های آمریکا.
■ سیاست داخلی: سرکوب همه جریان‌های مخالف و متفاوت با رژیم.
■ اقتصاد: وابسته به نفت و مبتنی بر شکاف طبقاتی.
■ فرهنگ: ترویج ایدئال غربی و بی‌حیایی.

ایران پس از قیام و انقلاب

■ استقلال سیاسی و خروج از زیر سلطه آمریکا.
■ رشد علمی و فناوری با وجود تحریم‌ها.
■ تقویت هویت دینی و فرهنگی در برابر تهاجم تبلیغاتی غرب.



بخش سوم



آملی لاریجانی: بررسی FATF یک بحث فنی است

آیت‌الله صادق آملی لاریجانی، رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام با اشاره به موافقت رهبری با درخواست رئیس‌جمهور برای بررسی مجدد پیوستن ایران به FATF گفت: دستور تشکیل کمیسیون مشترک مرکب از نمایندگان ۳ کمیسیون تخصصی داده شده و این بحث فنی را نباید با فضا سازی‌های سیاسی تحت الشعاع قرار داد. /ایرنا

بخش سوم

پیام‌های راهبردی رهبر انقلاب

۱ **خطاهای محاسباتی آمریکا**
■ گذشته: آمریکا نتوانست تأثیر قیام ۱۹ دی را پیش‌بینی کند.
■ حال: ۴۶ سال سیاست اشتباه در قبال ایران همچنان ادامه دارد. /نبی از مرعوب شدن در برابر آمریکا و توجه به خطاهای محاسباتی واشنگتن.
■ نمونه: تحریم‌ها که نه‌تنها باعث ضعف ایران نشد، بلکه زمینه‌ساز پیشرفت در حوزه‌های مختلف شد.

۲ **ضرورت ایمن‌سازی افکار عمومی**
■ چرا مهم است؟ دشمنان از ابزارهای نرم‌افزاری و تبلیغاتی برای تأثیر گذاری بر افکار عمومی استفاده می‌کنند.
■ چگونه؟ صداوسیما، وزارت ارشاد و فعالان فضای مجازی باید پرده توهم اقتدار دشمن را پاره کنند/افکار عمومی باید در برابر دروغ‌ها و تحریف‌های دشمن مصون شوند.

۳ **امید به آینده**
■ رهبر انقلاب امید را کلید پیشرفت کشور دانستند: جوانان باید بدانند که با تلاش و پشتکار می‌توان آینده‌ای روشن ساخت. /امید، ابزار مقابله با تلاش دشمن برای ناامید کردن ملت است.

بخش چهارم

مقاومت منطقه‌ای و نقش ایران

■ **ایستادگی در برابر استکبار جهانی**
■ ذات استکبار تغییر نکرده است.
■ دشمنی آمریکا و رژیم صهیونیستی به دلیل شکست‌های پی‌درپی آنها در برابر مقاومت ایران است.

حمایت از مقاومت

■ غزه و لبنان: مقاومت مردم فلسطین و حزب‌الله لبنان همچنان زنده و پویاست.
■ یمن و سایر مناطق: ایران از هر نقطه‌ای که مقابل رژیم صهیونیستی ایستادگی کند، حمایت می‌کند.
■ مسئله فلسطین: مسائل منطقه‌ای مانند سوریه نباید مسئله فلسطین را کمرنگ کند.

مرعوبین آمریکا چه کسانی هستند؟

رهبر معظم انقلاب طی سال‌های اخیر بارها درباره رهبرد «مرعوب‌سازی» آمریکایی‌ها در مواجهه با ایران هشدار داده‌اند

گزارش ۲

«مرعوب نشدن در برابر سیاست‌های آمریکا» یکی از مهم‌ترین نکته‌های سخنرانی رهبر معظم انقلاب در جمع مردم قم بود: توصیه‌ای که یادزهری در برابر سیاست‌گذاری‌های آمریکا و غرب در مواجهه با افکار عمومی ایران است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در حالی طی سال‌های اخیر بارها در باره رهبرد «مرعوب‌سازی» آمریکایی‌ها و به‌طور کلی غربی‌ها در مواجهه با ایران هشدار داده‌اند که آنان پس از پیروزی انقلاب اسلامی همواره از این سیاست، به‌عنوان یکی از اصلی‌ترین ابزارهای تأثیر گذاری بر افکار عمومی مردم ایران و همچنین برخی مسئولان استفاده کرده‌اند. هشدارها و توصیه‌های رهبر معظم انقلاب در این زمینه طی سال‌های اخیر درگیر کرده منظمه آموزنده‌ای از راهبردها و راهکارهاست که در ادامه به بررسی بخشی از آنها می‌پردازیم.

هشدار درباره مجلس مرعوب

۲۸ بهمن ماه ۱۳۹۴

بیانات در دیدار مردم استان آذربایجان شرقی

اگر چنانچه مجلس به‌دنبال راه‌رفاه مردم، عدالت اجتماعی، گشایش اقتصادی، به‌دنبال پیشرفت علم، پیشرفت فناوری، به‌دنبال عزت ملی و استقلال ملت باشد، ریل‌گذاری او به سمت این هدف‌ها خواهد بود؛ اگر مجلس مرعوب غرب باشد، مرعوب آمریکا باشد، دنبال حاکمیت جریان اشرافی‌گری باشد، ریل‌گذاری او در این جهت‌ها خواهد بود؛ کشور را بدبخت خواهند کرد.

خطاب به نخبگان

۲۳ مهر ماه ۱۳۹۴

بیانات در دیدار با نخبگان

گرچه غربی‌ها در مسائل علمی و فناوری پیشرفت‌های زیادی کرده‌اند، اما نباید مرعوب این موضوع شد؛ زیرا توانایی باقوه جوان ایرانی بسیار بالاتر است و اگر قرار بر مقایسه باشد، باید بیش از ۳دهه کنونی ایران با بیش از ۳دهه آن کشورها بعد از استقلال شان، مقایسه شود.

جریان مرعوب

۱۱ تیر ماه ۱۳۹۳

در دیدار استادان دانشگاه‌ها در چهارم ماه مبارک رمضان ۱۴۲۵

کسانی را و جریان‌هایی را می‌شناسیم، می‌شناختید - حالا اسم کسان و اشخاص مورد نظر نیست - جریان‌ی وجود دارد که مرعوب و مغلوب تسلط فرهنگ غربی است؛ هرچیز غربی برای او مایه تمجید است او هرچیز میهنی و ملی و خودی مورد تحقیر و اهانت قرار می‌گیرد؛ داریم کسانی از این قبیل؛ این درست عکس آن چیزی است که باید باشد.

چه کسانی مرعوب آمریکا هستند؟

یک اسفند ماه ۱۳۸۹

بیانات در دیدار شرکت‌کنندگان در کنفرانس وحدت اسلامی

یک عده هستند که وقتی هیمنه آمریکا را می‌بینند، قدرت نظامی او را می‌بینند، قدرت دیپلماسی او را می‌بینند، قدرت تبلیغاتی او را می‌بینند، پول فراوان او را می‌بینند، مرعوب می‌شوند؛ می‌گویند ما که نمی‌توانیم کاری کنیم، چرا بیخودی نیروهایمان را هدر بدهیم؟ اینجور افراد الان هستند، در زمان انقلاب ما هم بودند.

شجاعت مدیران

۱۹دی ماه ۱۳۸۱

دیدار جمعی از مردم قم با رهبر معظم انقلاب

شجاعت مسئولان مکمل تقوای آنهاست؛ چرا که اگر مسئولان و مدیران کشور صرفاً آدم‌های خوبی باشند، اما شجاعت نداشته باشند، مرعوب دشمن می‌شوند و هر ملتی که مسئولانش مرعوب شوند، بدبخت خواهد شد.

جریان مرعوب‌ساز

۱۳ آبان ماه ۱۳۸۱

بیانات در دیدار جمعی از دانش‌آموزان و دانشجویان

یکی دیگر از کارها این است که ملت را مرعوب نشان دهند؛ در حالی که ملت و جوانان ما مرعوب نیستند. اینها سعی می‌کنند ملت را مرعوب کنند، اگر نتوانستند مرعوب کنند، با جوسازی و نظر سازی مجعول، وانمود کنند ملت مرعوب شده‌است. با نظر سازی‌هایی که عواملشان از طریق بعضی از تیرهای روزنامه‌ها و بعضی از نوشته‌های انسان‌های واداده و مرعوب درست می‌کنند، خود آنها هم دچار اشتباه می‌شوند و خیال می‌کنند واقعا امیدوی برایشان هست؛ در حالی که امیدی نیست.

نماینده نباید مرعوب باشد

۲۶ بهمن ماه ۱۳۷۸

بیانات در دیدار کارگزاران حج

مجلس باید مجلسی باشد که بتواند در مقابل زور گویی‌ها و زیاده‌خواهی‌ها و مرعوب کردن‌ها و تطمیع کردن‌های قدرتمندان جهانی بایستد و مصالح کشور و ملت را محاسبه کند و دنبال آن برود...؛ اینها عمده کارشان را از راه تهدید و مرعوب کردن پیش می‌برند. نماینده باید کسی باشد که مرعوب نشود. چه کسی مرعوب نمی‌شود؟ آدمی که دلش به خدا متکی باشد.

دولتمردان و مسئولان بدانند...

۲۹ اردیبهشت ماه ۱۳۷۸

بیانات در دانشگاه در بابی امام خمینی (ره) و دانشگاه

دریابی سیاه
قدرت‌های استکباری به انواع شیوه‌ها می‌خواهند ملت‌ها، دولتمردان و مسئولان و نظامیان و آحاد ملت را در مقابل هیمنه خودشان دچار رعب و تردید کنند. یک ملت اگر دچار تردید شد، رفتنی و پامال شدنی است.

مرعوب بودن معتقدان به مذاکره

۱۲ اردیبهشت ماه ۱۳۶۹

بیانات در دیدار جمعی از معلمان و کارگران با رهبر معظم انقلاب

کسانی که معتقد به مذاکره با آمریکا هستند، افرادی «ساده‌لوح» و «مرعوب آمریکا» هستند.

مصادیق مرعوب‌سازی

رویکردها و مواضع برخی چهره‌های سیاسی، اقتصادی و... طی سال‌های اخیر را می‌توان به‌عنوان مصادیق بسیاری مرعوب شدن در برابر آمریکا به حساب آورد که در ادامه به برخی از آنها اشاره می‌شود.

۲۵ خرداد ماه ۱۳۹۴

حسن روحانی، رئیس‌دولت‌های یازدهم و دوازدهم: مشکلات فقط یک راه‌حل دارد و آن نیز مذاکره و گفت‌وگوست؛ و الا شمشیر چرخانند در تاریکی کاملاً غلط است.

۲۱ آبان ماه ۱۴۰۳

بیانیه مجمع ابتکارگران (دبیر کل: جواد امام): حزب سیاسی اصلاح‌طلب: کشور نیازمند راهبرد جدیدی در برابر آمریکا است. مجمع باور دارد وضعیت نوین و احتمالات پیش‌رو بر پایه حفظ استقلال، ارتقای امنیت ملی، صیانت از تمامیت ارضی، تحکیم نظام، ممانعت از تحمیل جنگ و تحریم‌های جدید و متناسب‌سازی سیاست خارجی در برابر آمریکا ضروری است.

۱۱دی ماه ۱۴۰۳

علی عبدالعلی‌زاده، فعال سیاسی اصلاح‌طلب: من در انتخابات هم گفتم باید با آقای ترامپ مذاکره کنیم؛ نمی‌شود که مسائل کشور را معلق نگه داشت.

۱۴ آبان ماه ۱۴۰۰

عباس عبدی، فعال سیاسی اصلاح‌طلب: این فعال سیاسی اصلاح‌طلب در واکنش به خبر توقیف نفتکش آمریکایی در آب‌های جنوبی ایران، در توییتهای دیگری مقتدرانه نیروی دریایی سپاه با دزدی دریایی آمریکایی‌ها را خیالی توصیف کرد و نوشت: «برای اعلام کردن زمان مذاکرات نیازی به انتشار خبرهای آشنجانی از درگیری خیالی نظامی نیست!»

۱۵ اسفند ماه ۱۳۹۹

صادق زیباکلام، فعال سیاسی اصلاح‌طلب: اینکه ایران بتواند به نیازهای اقتصادی‌اش در زمینه صادرات و واردات و انتقال مالی دست پیدا کند، همه اینها مستلزم تنش‌زدایی ابتدایی با آمریکا است.

۳ مهر ماه ۱۳۹۹

محمد تقی فاضل‌میبیدی، فعال سیاسی اصلاح‌طلب: ما چند سال است که رفتار منشکلات اقتصادی هستیم و بنده هم بر این باورم که حل پاره‌ای از مشکلات ما دست آمریکا است.

۲۰ فروردین ماه ۱۴۰۵

مهدی نصیری، فعال سیاسی: فرض می‌گیریم آمریکا عامل اصلی مقابل برجام است، اما شما باید کوتاه بیاید و نمی‌توانید کوتاه نیاید؛ مقابل قوی‌ترین اقتصاد عالم هستید و باید به قلدری تن و رضایت دهید و اگر نکنید بیچاره می‌شوید.

۱۸ اردیبهشت ماه ۱۳۹۸

یوسف مولایی، استاد دانشگاه: آمریکا می‌خواهد ما را تحریک کند که اشتباه کنیم و یک اقدام نسنجیده احساسی مرتکب شویم تا آن پاهانه قرار دهد برای اینکه ما هم گام دیگر را برای اعمال فشار بیشتر بردارد.

خبر

گمانه‌زنی درباره انتخاب رئیس‌جمهور جدید لبنان

نخست‌وزیر و رئیس پارلمان لبنان از انتخاب رئیس‌جمهور این کشور در جلسه ویژه امروز (پنجشنبه) در بیروت خبر داده‌اند. نامزدهای ریاست‌جمهوری لبنان برای تصدی این پست باید رأی مثبت دوسوم نمایندگان مجلس ۱۲۸ نفره را در دور اول رای‌گیری به دست آورند.

ابراز خوش‌بینی به شکست نیت سیاسی

■ نجیب میقاتی، نخست‌وزیر دولت پیشبدر امور لبنان گفته: برای نخستین بار از زمان شکل‌گیری این پست ریاست‌جمهوری خوشحالم؛ چرا که ما پنجشنبه به خواست خدای متعال رئیس‌جمهور خواهیم داشت.

■ نبیه بری، رئیس پارلمان لبنان گفته است: «۱۲۸ نماینده پارلمان باید با احساس مسئولیت رئیس‌جمهور را انتخاب کنند. تصمیم گرفته شده رئیس‌جمهور در جلسه پنجشنبه با روزهای بعدی انتخاب شود.»

نامزدهای احتمالی ریاست‌جمهوری

■ جوزف عون، فرمانده ارتش لبنان و نامزد مورد حمایت آمریکا؛ او از حمایت حزب سوسیالیست ترقی‌خواه و فرانسویون دیدار دمکراتیک بر خوردار است. برخی تحلیلگران بر این باورند آنگونه که از مواضع سفیر آمریکا و دیپلمات‌های این کشور پیداست، آمریکایی‌ها از عون برای رسیدن به پست ریاست‌جمهوری لبنان حمایت می‌کنند.

■ سلیمان فرنجیه، رئیس جریان المرده و نامزد مورد حمایت حزب‌الله و جنبش امل؛ او از سیاستمداران مسیحی شناخته‌شده لبنان است و در دوره‌های مختلف به‌عنوان وزیر و نماینده پارلمان خدمت کرده.
■ جهاد ازغور، وزیر سابق دارایی لبنان و مدیر بخش خاورمیانه در صندوق بین‌المللی پول؛ او نامزد مورد حمایت جریان آزاد ملی به ریاست جبران باسیل است و در آخرین جلسه پارلمان ۹ شرای کسب کرد.

موضع حزب‌الله

حسین الحاج حسن، نماینده حزب‌الله در پارلمان لبنان درباره موضع این گروه در پرونده ریاست‌جمهوری گفته است: «پنجه ما می‌گوییم ریاست‌جمهوری ژنرال جوزف عون، فرمانده ارتش و تو نمی‌شود به این معنا نیست که حزب‌الله از او حمایت می‌کند یا مخالف اوست. رئیس‌جمهور باید از تمامی خصوصیت‌های لازم برخوردار باشد و از حاکمیت لبنان حفاظت کند. گزینه ما سلیمان فرنجیه، رئیس جریان المرده است.»

کیوسک



ترامپ به دنیای آشفته‌تری پای می‌گذارد

روزنامه واشنگتن پست (آمریکا)

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور منتخب آمریکا، دومین دوره ریاست‌جمهوری خود را در سراسری آغاز می‌کند که دنیای پیش روی او کاملاً متفاوت و تهدیدکننده‌تر از ۴ سال پیش است. ترامپ ممکن است به سرعت به سمت چالش‌های خارجی کشیده شود و با انبوهی از هرج و مرج و درگیری از جنگ اوکراین تا وضعیت خاورمیانه مواجه شود؛ منطقه‌ای که با جنگ غزه که بیش از ۱۵ ماهه ادامه داشته، به شدت نابسامان است. این همه در حالی است که آمریکا خود با مشکلات جدی اقتصادی مواجه است.



تشدید بحران داخلی در تل‌آویو

روزنامه یدیعتوت آحرانوت (سرزمین‌های اشغالی) روابط اسرائیل کانس، وزیر دفاع (وزیر جنگ رژیم صهیونیستی) و هر تسه هالوی، رئیس ستاد کل ارتش، بیش از پیش متشنج شده است. ارتش نگران است که کاتس با بهانه‌های مختلف از جمله تکمیل نشدن تحقیقات درباره شکست ۷ اکتبر، انتصاب دهه‌افسر ارشد را متوقف کند. منابع نظامی می‌گویند دهه‌افسر ارشد که از ابتدای جنگ در نوار غزه حضور داشته‌اند هنوز ترغیب نگرفته‌اند. این در حالی است که فرمانده‌هایی که از ابتدای جنگ در خط مقدم حضور داشته‌اند بسمت‌آ آینده شغلی خود هستند و هشدار داده‌اند که اگر این وضعیت ادامه یابد خدمت دائمی خود را در ارتش ترک می‌کنند.

مادر قهرمان ملی فلسطین بر اثر سکنه قلبی درگذشت

مادر حسام ابوصفیه، رئیس بیمارستان کمال عدوان که فرزندش این روزها به قهرمان ملی مردم فلسطین تبدیل شده و در اسارت رژیم صهیونیستی است، بر اثر سکنه قلبی درگذشت. با اصرار اشغالگران در بی‌اطلاع بودن از سرنوشت ابوصفیه پس از بازداشت در بیمارستان، نگرانی‌ها از سلامت او تشدید شده است. / الجزیره



هجوم بیماران تنفسی، مراکز درمانی انگلیس را فلج کرد

همزمان با افزایش چشمگیر شمار بیماران مبتلا به آنفولانزا و ویروس‌های تنفسی، چندین بیمارستان در انگلیس به دلیل فشار بی‌سابقه بر بخش‌های اورژانس و وضعیت بحرانی اعلام کرده‌اند. گفته شده بیماران با مراجعه به مراکز درمانی با انتظارهای طولانی مدت ۵ ساعت مواجه می‌شوند. / گاردین



بخش هشتم

چشم‌انداز آینده ایران

- ایران به‌عنوان قله راهبردی
- موقعیت جغرافیایی حساس.
- نیروی انسانی پیشرفته.
- امکانات طبیعی گسترده.

مقابله با دشمن

- باید با هوشیاری و تلاش، هرگونه نفوذ دشمن در افکار عمومی را بی‌اثر کرد.
- حرف دشمن را باور نکنید و دروغ‌هایش را رد کنید.

پیام امید

- ایران توانسته است طی دهه‌ها از فشارهای استکبار عبور کند و امروز قوی‌تر از همیشه است.
- استفاده از ظرفیت‌های داخلی بدون نیاز به کمک خارجی.

بخش پنجم

نکات کلیدی برای مسئولان کشور

- 1. توجه به منافع ملت در تصمیم‌گیری‌ها
- تمام تصمیمات اقتصادی و فرهنگی باید در راستای منافع مردم باشد، نه منافع دشمنان.
- نمونه‌ها: سیاست‌های مربوط به تولید، تورم، ارز، و حجاب.

پاسخ به دشمنی‌های آمریکا

- دشمنی آمریکا ناشی از شکست‌های سنگین آن در برابر انقلاب اسلامی است.
- ایران باید در تمام حوزه‌ها خودکفا و قوی‌تر شود.

تحقق رشد اقتصادی

- رشد ۸ درصدی اقتصادی ممکن است و نیازمند تلاش هماهنگ مسئولان و مردم است.
- استفاده از ظرفیت‌های داخلی بدون نیاز به کمک خارجی.



پاناما

جرایی طمع ترامپ به پاناما:

■ اهمیت موقعیت جغرافیایی کانال پاناما: این کانال یک آبراه است که در نای کانال پاناما راه‌آهن اقیانوس آرام متصل می‌کند و باعث صرفه‌جویی در زمان و هزینه‌های حمل‌ونقل کالا می‌شود. این کانال در سال ۱۹۱۴ توسط آمریکا ایجاد شد و در سال ۱۹۷۹ در دوران ریاست‌جمهوری جیمی کارتر، کنترل آن از ایالات متحده به پاناما واگذار شد. مشارکت آمریکا در مدیریت این آبراه استراتژیک هم در سال ۱۹۹۹ پایان یافت. اکنون این آبراه توسط «مرجع کانال پاناما» که یک نهاد مستقل دولتی در پاناما است، اداره می‌شود.

■ چالش‌سازی برای چین: رایان سی‌برگ، مدیر برنامه قاره آمریکا در مرکز مطالعات استراتژیک و بین‌المللی، معتقد است که کانال پاناما برای حمل‌ونقل تولیدات چین بسیار مهم است و ترامپ از طریق کنترل کانال پاناما می‌خواهد فشار بر اقتصاد چین را افزایش دهد. از نظر آماری هم چین دومین استفاده‌کننده بزرگ کانال پاناما پس از آمریکاست.

ادعای ترامپ: پاناما را دوباره تحت کنترل آمریکا قرار خواهیم داد؛ چون این آبراه اهمیت فوق‌العاده‌ای برای امنیت ملی آمریکا دارد.

واکنش پاناما:

■ خاویر مارتینز آجا، وزیر امور خارجه پاناما: حاکمیت کانال ما قابل مذاکره نیست و بخشی از تاریخ مبارزات ما و یک فتح برگشت‌ناپذیر است.

سودای کشورگشایی ترامپ

رئیس‌جمهور جدید آمریکا چشم طمع به دیگر کشورها دارد

رضای عمومی

روزنامه نگار

کنایه زد که کانادا می‌تواند یک ایالت دیگر آمریکا باشد! اما این شوخی الان رنگ و بوی جدی به خود گرفته و دیگر ترامپ درباره الحاق کانادا به آمریکا شوخی نمی‌کند، بلکه او با جدیت به دنبال تصرف کانادا است. البته نه فقط کانادا، بلکه چشم طمع ترامپ اکنون به دیگر کشورهای اطراف آمریکا نیز دوخته شده است.

چشم طمع ترامپ به کجاهاست؟

رئیس‌جمهور پرچالش آمریکا که به‌زودی کار خود را آغاز می‌کند، چشم طمع خود را متوجه کشورها و سرزمین‌های مختلفی کرده است...

کانادا

■ ادعای ترامپ: ترامپ گفته است که بسیاری از کانادایی‌ها می‌خواهند کشورشان به ایالت پنجاهویکم (آمریکا) تبدیل شود. او همچنین افزود: به این شکل در مالیات و حفاظت نظامی مقدار زیادی صرفه‌جویی خواهند کرد. فکر کنم خواسته‌بی نظیری است. ایالت پنجاهویکم!!!

واکنش کانادایی‌ها

■ جاستین ترودو، نخست‌وزیر مستعفی کانادا در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «هیچ‌امکالی وجود ندارد که کانادا بخشی از ایالات متحده شود.»
■ پی‌یر بولیور، رهبر حزب محافظه‌کار کانادا: «کانادا هرگز پنجاهویکمین ایالت نخواهد بود.»

گرینلند

بخشی از دانمارک

■ ادعای ترامپ: «دانمارک باید برای محافظت از جهان آزاد در برابر کشتی‌های روسیه و چین، گرینلند را به آمریکا ملحق کند»

■ واکنش دانمارک و مقامات محلی گرینلند:

■ مت فردریکسن، نخست‌وزیر دانمارک در واکنش به درخواست دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور منتخب آمریکا، گفت: «گرینلند فروشی نیست و متعلق به شهروندان است.»

جرایی طمع ترامپ به گرینلند:

■ ثروت معدنی گرینلند: ذخایر معدنی غنی گرینلند، از جمله فلزات کمیاب و همچنین فرصت‌های اقتصادی ناشی از ذوب شدن یخ‌ها و دسترسی به منابع انرژی جدید، این منطقه را به کانونی برای رقابت قدرت‌های جهانی تبدیل کرده است.

■ الکس پلیتاس، از اعضای شورای اتلانتیک نیز به ذخایر بزرگی از عناصر خاکی کمیاب برای تولیدات حیاتی دفاعی و الکترونیکی در گرینلند اشاره دارد.

■ موقعیت استراتژیک: گرینلند به دلیل موقعیت استراتژیک خود در نزدیکی قطب شمال، نقشی کلیدی در دسترسی به منابع و مسیرهای دریایی این منطقه دارد. این موقعیت می‌تواند به آمریکا مزیت قابل توجهی در رقابت‌های فزاینده بر سر منابع و نفوذ در قطب شمال بدهد.

■ ارزش ساختاری گرینلند در تولیدات نظامی: گراسلین بیسگران، مدیر برنامه امنیت مواد معدنی حیاتی در مرکز مطالعات استراتژیک و بین‌المللی به واشنگتن پست گفته است که مواد معدنی کمیاب خاکی در گرینلند در بیشتر جنبه‌های دفاع ملی، فناوری‌ها، موشک‌ها، تانک‌ها، ماهواره‌ها، کشتی‌های جنگی و جنگنده‌ها استفاده می‌شوند و در نتیجه، تأمین آنها به یک ضرورت امنیت ملی تبدیل شده است.

تحلیل بازار ارز



نکته مهمی که در شرایط فعلی، بازار ارز را متأثر کرده است عوامل غیراقتصادی است. در حال حاضر نمی‌توان برای تحلیل بازار ارز صرفاً به عوامل اقتصادی تکیه کرد.

بخشی از علل افزایش قیمت ارز در چند هفته اخیر مربوط به تسویه حساب‌های ارزی شرکت‌های داخلی با شرکای خارجی همزمان با پایان سال میلادی بود. ضمن اینکه باید در نظر گرفت که در شرایط فعلی، کشور چین یکی از شرکای اصلی تجارت خارجی ایران است و سال نو چینی فاصله زیادی با سال نو میلادی ندارد و تسویه حساب‌های ارزی شرکت‌های ایرانی با شرکای چینی هم بر بازار اثر گذاشته است.

با این همه امسال بازار، شرایط متفاوتی دارد، چرا که حجم ریسک‌ها به دلیل تحولات سیاسی افزایش یافته و این موضوع در تعیین انتظارات بازار اثرگذار بوده است. در واقع بسیاری از مردم انتظار دارند ریسک‌های سیاسی در تعیین نرخ‌ها اثرگذار باشد. به‌طور مثال، انتخاب دونالد ترامپ به‌عنوان رئیس‌جمهور آمریکا از جمله عواملی است که به انتظارات بازار شکل و جهت داده.

وزن این ریسک‌های سیاسی به قدری بوده که حتی روی بازار توافقی ارز که به‌تازگی فعالیتش را آغاز کرده نیز اثر گذاشته است. در واقع بازار توافقی ارز در شرایط طبیعی می‌توانست طرف عرضه را تقویت کند و منجر به تعادل در بازار ارز شود، اما آغاز به کار بازار توافقی ارز با افزایش ریسک‌های سیاسی، متعادل شدن و این موضوع بر کارکرد بازار توافقی ارز اثرگذار بود. به بیان بهتر، راه‌اندازی بازار توافقی ارز در شرایط طبیعی می‌توانست اثرات به‌مراتب عمیق‌تری بر بازار داشته باشد، اما مصادف شدن آن با افزایش ریسک‌های سیاسی تا حدودی این نقش را خنثی کرد.

ضمن اینکه، طبق گفته رئیس کل بانک مرکزی، ارائه نرخ از خارج از ایران توسط کانال‌ها و سایت‌هایی که مشخص نیست عاملیت آنها در کجاست نیز می‌تواند به بازار جهت بدهد.

همه این صحبت‌ها به معنای این نیستند که وزن عوامل اقتصادی را بر بازار ارز کتمان کنیم، اما باید متوجه باشیم که در شرایط فعلی وزن عوامل غیراقتصادی در بازار بیشتر از عوامل اقتصادی است.

راهکاری که هم‌اکنون باید دنبال شود کاهش ریسک‌های سیاسی است. اتخاذ چنین رویایی اثر موضوعات سیاسی را بر بازار ارز کاهش می‌دهد و باز شدن پنجره دیپلماسی منجر به کاهش ریسک‌های سیاسی و التهاب‌های بازار ارز می‌شود.

طلا

شرکت‌های مجاز فروش بر خط طلا معرفی می‌شوند

به گفته مسئولان وزارت صمت(صنعت، معدن و تجارت) اسامی شرکت‌های مجاز فروش بر خط طلا اعلام می‌شود. فروش طلا در بستر فضای مجازی و تخلفاتی که در این حوزه انجام می‌شود باعث شده تا وزارت صمت نسبت به ساماندهی این سایت‌ها اقدام کند. به گزارش همشهری امین کلاه‌دوزان، رئیس سابق مرکز توسعه تجارت الکترونیک وزارت صمت آذرماه امسال اعلام کرده بود که در ۲ هفته آینده لیست شرکت‌های مجاز فروش طلا در فضای مجازی به همراه رتبه‌بندی آنها اعلام می‌شود. وی در خصوص ملاک‌های این مرکز برای مجاز یا غیرمجاز بودن این شرکت‌ها گفت: مهم‌ترین ملاک ما برای اعلام لیست در مرحله اول اسپرده گذاری طلا توسط سایت‌ها در بانک‌های کشور است، به‌طوری که امنیت موجودی طلا برای کاربران که خرید می‌کنند حفظ شود. کلاه‌دوزان ادامه داد: پارامتر دوم، امنیت سایبری و رتبه‌بندی‌ای است که پلیس فتا نسبت به امنیت سایبری این سایت‌ها انجام داده است. طبیعتاً سایت‌هایی که توانستند حداقل‌های امنیت را تأمین کنند در لیست قرار خواهند گرفت. حالاً قرار است در روزهای آینده اسامی شرکت‌های مورد تأیید نهادهای نظارتی برای فروش بر خط طلا منتشر شود.

برق

برخورد قاطع با مزارع غیرمجاز ریزر از دستور کار برق پایتخت

مدیرعامل برق پایتخت گفت: با هرگونه استفاده غیرمجاز از انرژی برق به‌شدت برخورد خواهد شد. به گزارش همشهری، کامبیز ناظریان، مدیرعامل برق پایتخت با بیان اینکه استفاده غیرمجاز از انرژی برق دارای حرمت شرعی و قانونی است، گفت: گروه‌های بازرسی مناطق ۲۲ گانه برق شهر تهران روزانه در حال رصد و بازدید میدانی وضعیت شبکه هستند و در صورت شناسایی هرگونه استفاده غیرمجاز از انرژی برق با متخلفان به‌شدت برخورد خواهد شد. وی با بیان اینکه در شهر تهران هیچ‌گونه مزعجه مجاز استخراج ریزر از وجود ندارد از برگزاری مانورهای متعدد و همچنین تحلیل هوشمند داده‌های مصرف برق مشترکان با هدف شناسایی مزارع غیرمجاز استخراج ریزر از برق داد و گفت: با تلاش کارشناسان توزیع برق پایتخت طی ۲ هفته گذشته بالغ بر ۲۰۰ مزعجه غیرمجاز استخراج ریزر از برق پایتخت شناسایی و با همکاری مراجع انتظامی، دستگاه‌های مورد استفاده متخلفان، جمع‌آوری، ضبط و پرونده آنان به مراجع قضایی واگذار شده است. وی افزود: طی ۲ سال گذشته فرآیند برخورد با متخلفان این حوزه منجر به دستاوردهای ارزنده‌ای شده و رصد و شناسایی و برخورد با متخلفان به‌صورت مستمر و روزانه در حال انجام است.

۵۳ درصد

رأین باززرگانی جمهوری اسلامی ایران در قطر از افزایش ۵۳ درصدی مرادات تجاری ۲ کشور در ۹ ماهه ۱۴۰۳ خیر داد. حجم مبادلات تجاری ایران و قطر طی ۹ ماهه نخست سال جاری حدود ۲۶۵ میلیون دلار بوده است.



مدیرعامل شرکت بازرگانی شهری ایران با بیان اینکه ۳ میلیون نفر از جمعیت تهران در بافت‌های ناکارآمد زندگی می‌کنند، بر لزوم استفاده از دفاتر تسهیلگری با هدف افزایش ظرفیت سرمایه‌های اجتماعی بافت‌های فرسوده شهری تأکید کرد.

۳ میلیون نفر

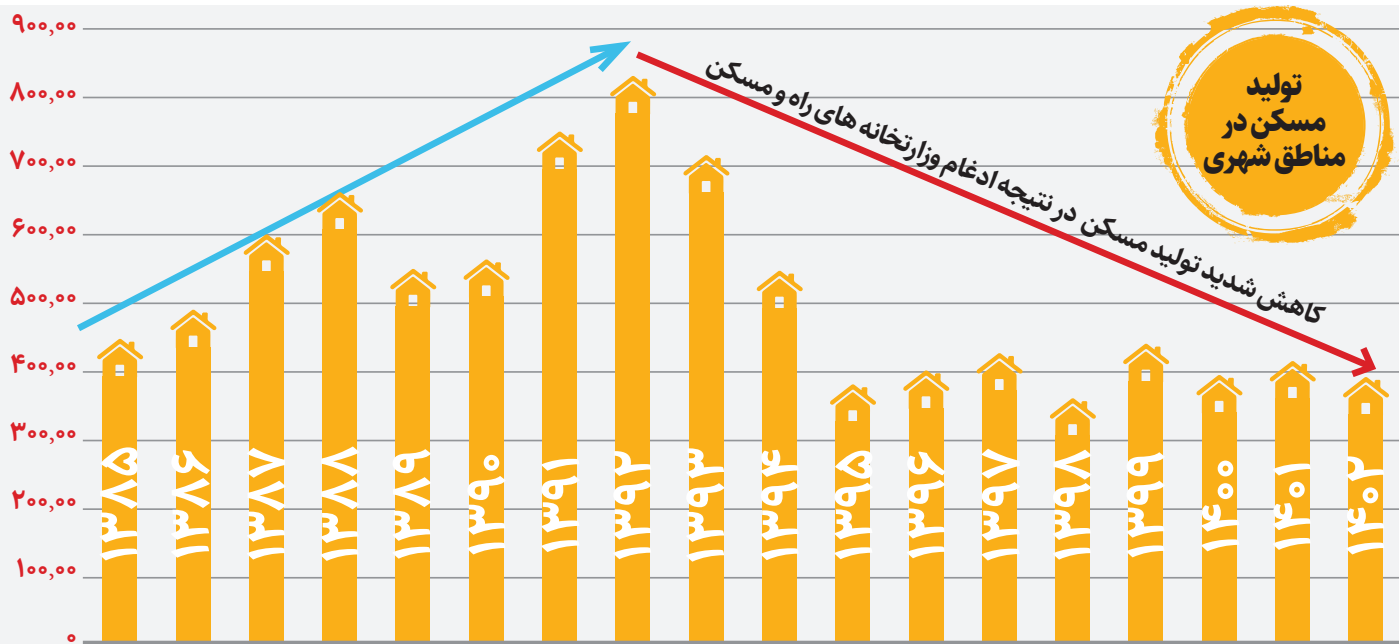
جدایی راه از مسکن

در ۱۳ سالگی ادغام وزارت راه و شهرسازی، تفکیک این وزارتخانه برای چندمین بار مطرح شده و به‌زودی در مجلس بررسی می‌شود

به خصوص با ماجرای نهضت ملی مسکن، منطق طرفداران تفکیک بر نقد موافقان ادغام می‌چربد و در مجموع، تفکیک امسال بیشتر از ادغام ۱۳۹۰ درست به نظر می‌رسد. به گزارش همشهری، از زمان ناصرالدين شاه که وزارت فواید عامه در سال ۱۲۹۸ تأسیس شد و بعدتر نامش را وزارت طرق و شوارع گذاشتند، وزارت متولی راه و زیرساخت در کبان سیاسی ایران شکل گرفت. بعدها نام این وزارتخانه را راه گذاشتند و بعدتر نامش وزارت راه و ترابری شد. عاقبت در سال ۱۳۹۰ وزارتخانه‌های راه و ترابری با مسکن و شهرسازی با هدف کوچک‌سازی دولت در یکدیگر ادغام شدند و وزارت راه و شهرسازی با انبوهی از

گزارش | احمد میر خدایی روزنامه‌نگار

بعد از اینکه مجلس در نشست علنی روز سه‌شنبه، با فوریت طرح تفکیک وزارت راه و شهرسازی موافقت کرد. دوباره بحث موافقان و مخالفان این ماجرا داغ شد، اما این روزها،



جدایی بعد از ۱۳ سال

حالا بعد از ۱۳ سال از ادغام وزارت راه و شهرسازی، بخش‌هایی از بدنه مجلس و دولت در مواجهه با بزرگ‌ترین وزارتخانه کشور که مسئولیت‌های کلان و بی‌شماری آن را احاطه کرده است، به دنبال تفکیک حوزه‌های راه و مسکن از یکدیگر هستند. گرچه هنوز بسیاری از نقدهای زمان ادغام بی‌پاسخ مانده، اما عجالتاً طرفداران تفکیک به خصوص برای حل مشکل مسکن، بر شماره‌تر هستند و به همین واسطه در مجلس، یک‌فورت این رایحه را می‌آورد است. یکی از نکات کلیدی در اظهارات طرفداران تفکیک این است که ثمره این ۱۳ سال ادغام چه بود و کدام هدف تعیین شده برای ادغام محقق شده است؟ در واقع هیچ کدام. حتی هدف اصلی ادغام هم که کوچک‌سازی دولت بود فقط در حد کم کردن یک نفر از وزرای کابینه دولت محقق شده و در نظر بدنه سازمانی و انبیه هیچ توفیقی حاصل نشده است.

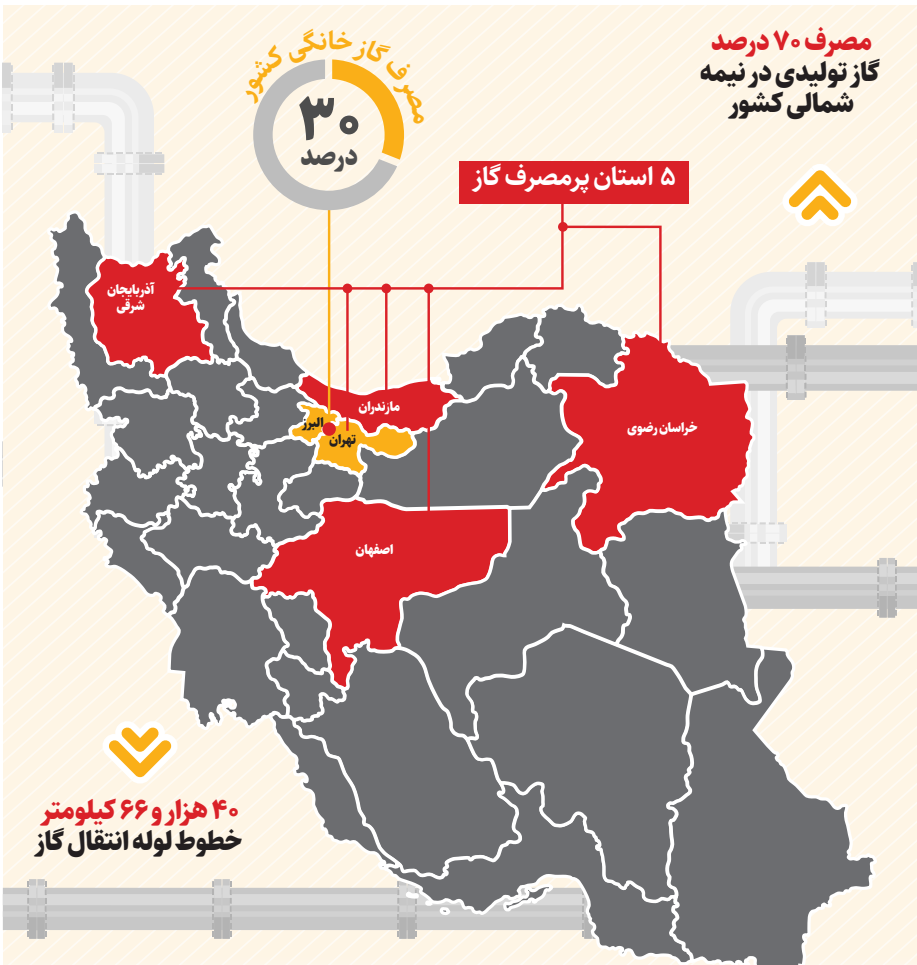
نکته کلیدی برای تفکیک یا استمرار ادغام

وزارت راه و شهرسازی نباید مسکن بسازد، توجه به این نکته اصلی که اغلب سیاستگذاران و ذینفعان مسکن بر آن اتفاق نظر دارند، یک اصل اساسی است که چه با تفکیک و چه در صورت استمرار حیات این وزارتخانه باید محترم شمرده شود. طبق قانون جهش تولید مسکن که بستر اجرای طرح نهضت ملی مسکن بود، دولت باید برای احداث یک میلیون واحد مسکونی در سال برنامه‌ریزی کند و نهایتاً زمین مورد نیاز را فراهم آورد و این برنامه‌ریزی، عمدتاً وظیفه وزارت راه و شهرسازی است. اینکه بانک وام نمی‌دهد یا سیمان و میلگرد گران می‌شود در حوزه اختیار وزارت راه و شهرسازی نیست و اگر این عوامل منجر به زمینگرم شدن نهضت ملی مسکن می‌شوند، نباید این وزارتخانه را شمامت کرد. اگر این اصل پذیرفته نشود، نه تنها تفکیک وزارت مسکن و شهرسازی، بلکه ایجاد چندین وزارتخانه جداگانه برای مسکن، شهرسازی، روستایی، شهر جدید و ... هم نمی‌تواند مشکلاتی را که اکنون به اتهامات وزارت راه و شهرسازی تبدیل شده‌اند، حل کند.

تفکیک موافقان و مخالفان

تبدیل معاونت‌های مستقل مسکن و حمل و نقل در وزارت راه و شهرسازی، بی‌مایه تفکیک این وزارتخانه است و از نظر موافقان این کار می‌تواند عملکرد وزارتخانه را در مواجهه با وظایف بسیار گسترده بهبود دهد. آنها معتقدند برای تحقق ۲ واحد درصد از رشد اقتصادی ۸ درصدی مدنظر برنامه هفتم در حوزه راه و شهرسازی، باید این دو حوزه از یکدیگر جدا شوند؛ ضمن اینکه به‌واسطه تمرکز کشور و قوه مجریه بر بحث مسکن و نهضت ملی، باید زمینه نگاه ویژه به صنعت ساختمان به‌عنوان پیشران اقتصادی فراهم شود که یکی از ملزومات آن تفکیک است. موافقان تفکیک وزارت راه و شهرسازی، ادغام دو وزارتخانه در سال ۹۰ را اشتباه می‌دانند، اما مخالفان تفکیک، از فرجه‌تر شدن بدنه دولت صحبت می‌کنند و اینکه این وزارتخانه‌ها قبل از ادغام چه عملکردی داشتند که با ادغام امکان تحقق آن را ندارند؟ از نظر مخالفان تفکیک، اگر وظیفه ذاتی وزارتخانه‌ها یعنی سیاستگذاری، مدنظر باشد، بدون تفکیک هم امکان اجرای این وظیفه وجود خواهد داشت. نیازی نیست که دوباره یک دستگاه عریض و طویل ایجاد شود.

گاز کشور در کدام مناطق بیشتر مصرف می‌شود؟



استان‌های تهران و البرز به‌تنهایی ۳۰ درصد مصرف گاز خانگی کشور را به خود اختصاص داده‌اند. ۵ استان پرمصرف گاز به ترتیب استان‌های تهران، اصفهان، خراسان رضوی، آذربایجان شرقی و مازندران هستند. این در حالی است که در مجموع ۷۰ درصد گاز کشور در استان‌های شمالی مصرف می‌شود. سید حسن موسوی، سخنگوی شرکت ملی گاز با اشاره به وضعیت مصرف گاز، اظهار کرد: برای یک هفته اول دی‌ماه مصرف ۷۱۵ میلیون مترمکعب در بخش خانگی، تجاری و صنایع جزء پیش‌بینی شده بود که مصرف در این بخش، ۶۷۱ میلیون مترمکعب رقم خورد. وی افزود: صرفه‌جویی ۴۴ میلیون مترمکعبی متأثر از اجرای پویش «۲ در چه کمتر»، پایش و کاهش مصرف ملزاک عمومی و اداری و قطع گاز باغ و ویلاها بود. سخنگوی شرکت ملی گاز ایران در خصوص تأثیر پویش کاهش مصرف گاز، گفت: پویش ۲ در چه کمتر که با دستور رئیس‌جمهوری آغاز شد، تا امروز ۵ درصد از مصرف گاز بخش خانگی را کاهش داده است. موسوی با بیان اینکه روز سه‌شنبه ۸۷۰ میلیون مترمکعب گاز شیرین به شبسبک سراسری گاز کشور توزیع شد، گفت: از این رقم، ۶۴۳ میلیون مترمکعب در بخش‌های خانگی، تجاری و صنایع جزء مصرف شد. به گفته وی امسال بیش از ۱۱۰ میلیون پیامک تاکنون در خصوص اصلاح روند مصرف و فرهنگسازی مصرف گاز به مشترکان ارسال شده است.

۷۰ درصد گاز تولیدی در نیمه شمالی کشور مصرف می‌شود

مدیرعامل شرکت انتقال گاز با بیان اینکه ۷۰ درصد گاز تولیدی در نیمه شمالی کشور مصرف می‌شود، گفت: روز سه‌شنبه ۸۷۲ میلیون مترمکعب گاز انتقال داده شده که نسبت به سال گذشته در همین زمان که این رقم ۸۳۳ میلیون مترمکعب بوده، ۴۰ میلیون مترمکعب افزایش یافته است. پیمان خضری با بیان اینکه بالغ بر ۴۰ هزار و ۶۶ کیلومتر خط لوله انتقال گاز در کشور وجود دارد، اظهار کرد: این شبکه از ۲۰ نقطه، مجموعه ۱۳ پالایشگاه پارس جنوبی، ایلام، خانگیران، سرخس، بیدبلند و ۲ مخزن ذخیره‌سازی گاز را تحویل می‌گیرد و از ایستگاه تقویت فشار و

مراکز بهره‌برداري به مبداي مصرف ارسال می‌شود. وی با تأکید بر اینکه این زنجیره به‌واسطه اینکه ۷۴ درصد سبد انرژی کشور از گاز است، حجم زیادی از خدمات رسانی را دارد، گفت: ۳۴ درصد کل گاز تولیدی کشور در بخش نیروگاهی، ۳۴ درصد صنعت، ۲۵ درصد بخش خانگی، ۴ درصد سنی ان‌جی و ۳ درصد در مصارف جزء صنعتی مصرف می‌شود. خضری اظهار کرد: انتقال این حجم

گشتی در اقتصاد جهان

کاهش قیمت برق در استان‌های تروتمند چین
تروتمندترین استان‌های ساحلی چین قیمت پایه برق حرارتی را حدود ۱۰ درصد نسبت به سال گذشته کاهش داده‌اند. با تولید برق که به مصرف سوخت فسیلی و انرژی‌های تجدیدپذیر به‌سطحی کم‌سابقه صعود کرده، هم‌اکنون منابع تأمین برق فراوانی وجود دارد.

نرخ بیکاری منطقه پیورو در ماه نوامبر به ۶.۳ درصد رسید که بدون تغییر بود و کمترین میزان بیکاری در کشور چک ثبت شد. اسپانیا با ۱۱.۲ درصد بالاترین نرخ بیکاری را در میان کشورهای عضو اتحادیه اروپا ثبت کرد.

شرکت داجیا رنو قیمت خودروی برقی اوزان قیمت خود را در فرانسه ۲۰۰۰ یورو (۲۰۸۶ دلار) کاهش داد که بخشی از موج تخفیف‌های مورد انتظار در اروپا در سسال جاری برای افزایش فروش را کند خودروهای برقی است.

حسین سجوانی، میلیاردر اماراتی، قول سرمایه‌گذاری ۲۰ میلیارد دلاری در صنعت پرفروش دیتاسنترهای آمریکا در سال‌های آینده را داد. سجوانی رئیس شرکت املاک و مستغلات داماک (DAMAC) در دبی است.

کسری تجاری ایالات متحده در نوامبر افزایش یافت که نشان‌دهنده بزرگ‌ترین جهش در واردات از مارس ۲۰۲۲ است. داده‌های وزارت بازرگانی این کشور نشان می‌دهد که کشف‌کرد تجارت کالا و خدمات با ۶.۲ درصد رشد نسبت به ماه قبل به ۷۸.۲ میلیارد دلار رسیده است.

قیمت نفت در معاملات روز چهارشنبه بازار آسیا با محدود شدن عرضه اعضای اوپک و روسیه و نشانه‌های توسعه فعالیت اقتصادی آمریکا، افزایش یافت. بهای معاملات نفت در صورت استمرار حیات این وزارتخانه باید محترم شمرده شود. طبق قانون جهش تولید مسکن که بستر اجرای طرح نهضت ملی مسکن بود، دولت باید برای احداث یک میلیون واحد مسکونی در سال برنامه‌ریزی کند و نهایتاً زمین مورد نیاز را فراهم آورد و این برنامه‌ریزی، عمدتاً وظیفه وزارت راه و شهرسازی است. اینکه بانک وام نمی‌دهد یا سیمان و میلگرد گران می‌شود در حوزه اختیار وزارت راه و شهرسازی نیست و اگر این عوامل منجر به زمینگرم شدن نهضت ملی مسکن می‌شوند، نباید این وزارتخانه را شمامت کرد. اگر این اصل پذیرفته نشود، نه تنها تفکیک وزارت مسکن و شهرسازی، بلکه ایجاد چندین وزارتخانه جداگانه برای مسکن، شهرسازی، روستایی، شهر جدید و ... هم نمی‌تواند مشکلاتی را که اکنون به اتهامات وزارت راه و شهرسازی تبدیل شده‌اند، حل کند.

گشتی در اقتصاد ایران

سرايه امنیت غذایی هر ایرانی ۱۳۰۰ کیلوگرم است
شاهپور غلابی مقدم، معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت جهاد کشاورزی با اشاره به ۱۲۵ میلیون تن تولید انواع محصولات کشاورزی در کشور، گفت: سرايه امنیت غذایی هر ایرانی ۱۳۰۰ کیلوگرم است. حدود ۲۵ میلیارد دلار ارزش صادرات و واردات در بخش کشاورزی است.

گمرک جمهوری اسلامی اعلام کرد: از اول شهریور تا ۱۵ دی ۱۴۰۳ تعداد ۲۳ هزار و ۲۶۵ دستگاه خودروی سواری وارد کشور شد که در هم‌سنجی با پارسال ۷.۲ برابر شده است.

مهران سالاریه، رئیس ستاد نوسازی ناوگان حمل‌ونقل گفت: از ابتدای امسال تاکنون ۸ هزار و ۲۰۰ دستگاه تاکسی فرسوده، نوسازی و جایگزین شده‌اند.

برای سال ۱۴۰۳ تولید ۳ هزار و ۸۵۸ دستگاه انواع لوکوموتیو، واگن، بوژی و بدنه برنامه‌ریزی شده بود که تولید یک هزار و ۹۷۵ دستگاه محقق شده است. میزان تولید در مدت مشابه سال ۱۴۰۲ یک هزار و ۷۹۲ دستگاه بود.

مدیرکل راه‌وشهرسازی استان تهران گفت: سامانه خودنویس یکی از مهم‌ترین اقدامات در حوزه مسکن به شمار می‌رود و زمینه‌ساز تعدیل قیمت‌ها شده است؛ همچنین توانسته است بخشی از مشکلات مستأجران را حل کند.

وزیر صنعت، معدن و تجارت درباره موضوع تنازری انرژی در تولید و صنایع گفت: اخیراً بسته‌ای با همکاری بخش خصوصی آماده و به هیأت دولت تقدیم شده است که کلیات آن در کمیسیون زیربنایی تأیید شده است.

براساس آمار گمرک ایران، میزان صادرات محصولات کشاورزی ایران به کشورهای اوراسیا در ۹ ماه گذشته به مقایسه با مدت مشابه سال قبل، ۷.۷ درصد از نظر وزنی و ۲۱ درصد از لحاظ ارزشی افزایش داشته است.

وحشت از آزادی قاتل ۴۲ زن



عملیات پلیس کنیا برای دستگیری قاتل سریالی ۴۲ زن در این کشور که از زندان گریخته بود، باعث دستگیری قاتلی دیگر شد. به گزارش همشهری به نقل از رسانه‌های کنیا، شهر پور امسال، پیدا شدن بقایای اجساد ۴۲ زن در معدن مترو که‌ای در نزدیکی محله فقیرنشین موکورو در کنیا، مردم و رسانه‌ها را در شوک فرو برد. اجساد در حالی پیدا شدند که داخل کیسه‌های در بسته بودند و مأموران پلیس باردیابی گوشی موبایل یکی از قربانیان به خانه‌ای در ۱۰۰ متری معدن مترو که رسیدند که متعلق به مردی به نام کالینز جوما یسی بود. او از سوی پلیس دستگیر و از خانه او یک قمه که برای مثله کردن اجساد از آن استفاده می‌شد و مقداری اموال قربانیان کشف شد. این مرد ۳۳ساله به‌قتل ۴۲ زن اعتراف کرد و گفت بعد از کشاندن آنها به خانه‌اش و کشتن آنها، اجسادشان را مثله کرده و در کیسه‌های زباله بسته‌بندی و به معدن مترو که رها می‌کرد. قاتل سریالی پس از دستگیری به زندان افتاد، اما زمان زیادی در آنجا نماند، چرا که تنها یک‌ماه بعد از دستگیری به همراه ۱۳ زندانی دیگر موفق به فرار از آنجا شد. با فرار مرد جنایتکار، درحالی‌که افکار عمومی به‌شدت از این ماجرا عصبانی بود، تحقیقات برای دستگیری دوباره و آغاز شد تا اینکه مأموران به اطلاعاتی از مخفیگاه یک مرد جنایتکار دست یافتند و چند روز پیش او را دستگیر کردند. هر چند معلوم شد که اطلاعات پلیس اشتباه بوده و وی قاتلی نیست که مأموران در تعقیب او بودند اما معلوم شد که فرد دستگیر شده نیز یک جنایتکار است چرا که در مخفیگاهش جسد یک زن پیدا شد و او در بازجویی‌ها به قتل یک مرد دیگر هنگام سرقت گوشی‌اش اعتراف کرد. بد دستگیری این مرد، مردمی به زندان منتقل شد و این در حالی است که وحشت مردم از آزادی قاتل ۴۲ زن ادامه دارد.

نجات عجیب کوهنورد گمشده

نجات‌های نظری، کوهنورد افغانستانی ساکن استرالیا که ۱۳ روز در کوهستان برفی گرفتار بود از دیگر اخبار مهم رسانه‌های دنیا در روز گذشته بود.

به گزارش بی‌بی‌سی، این جوان ۲۳ساله که کوهنورد و دانشجوی پزشکی است، با دوستانش برای کوهنوردی به کوه‌های برفی نیو ساوت ولز استرالیا رفته بود که گم شد. در این مدت صدها نفر از جمله دوستان و خانواده‌های برای یافتن این جوان ۲۳ساله تلاش کردند تا اینکه روز چهارشنبه ۱۹ دی، وی در حالی پیدا شد که زنده بود. او بعد از گم‌شدن توانسته بود خود را به جنگل برساند و در این مدت با خوردن توت‌های وحشی زنده مانده بود.

حادثه

قطع دست کار گر باربری به خاطر قدرت‌نمایی



۲ شرور که با کارگران باربری به‌خاطر استفاده از آسانسور، درگیر شده و آنها را ضربات قمه مجروح کرده بودند، دستگیر شدند. به گزارش همشهری، چندروز قبل گزارش یک درگیری خونین در ساختمانی در غرب تهران به پلیس اعلام شد. در این درگیری ۳ مرد جوان با ضربات قمه مجروح و به بیمارستان منتقل شده بودند. مجروحان، کارگران باربری بودند که روز حادثه در حال جا به جایی اثاثیه یکی از ساکنان ساختمان بودند، اما یکی از همسایه‌ها که از اشرار معروف تهران بود به آنها به خاطر استفاده از آسانسور اعتراض کرده بود. او در ادامه با یکی از دوستان در حالی که قمه به دست داشتند به کارگران حمله کرده و هر ۳ کارگر را به‌شدت زخمی کرده بودند. در این حمله ۲ نفر از کارگران به کما رفته و دست راست کارگر سوم قطع شده بود. در این شرایط تحقیقات برای بازداشت ۳ شرور فراری از سوی مأموران پلیس آگاهی تهران آغاز شد تا اینکه مخفیگاه آنها در شرق تهران شناسایی شد. مأموران روز گذشته راهی این محل شدند اما آنها به محض دیدن پلیس، تصمیم به فرار گرفتند . مأموران با رعایت قانون به گامی سریع و مسلحانه، به سمتشان تیراندازی کردند و درنهایت ۲ گلوله به پای یکی از اشرار برخورد کرد و او همدستش دستگیر شدند.

یکی از متهمان در بازجویی‌ها گفت: این روز به کارگران اعتراض کردیم که از آسانسور برای جا به جایی اثاثیه استفاده نکنند اما آنها قبول نکردند. کارگران باالحن تندى جوابم را دادند و من هم چون زیر بار حرف زور نمی‌روم عصبانی شدم و به دوستم رنگ زدم تا بیاید. وی ادامه داد: من خودم گندل‌هات هستم و همه از من حساب می‌برند. اما حالا ۳ کارگر سالم برای من لایق‌تاری درآورده بودند. برای اینکه خودی نشان بدهیم با دوستم به سمتشان هجوم بردیم و با قمه، مجروح‌شان کردیم.

متهم با فرار قانونی بازداشت شده و تحقیقات در این پرونده ادامه دارد.

کلاهبرداری ۴میلیاردی رمال از هنرفر
مرد رمال که به بهانه دعانویسی و باطل کردن طلسم دست به کلاهبرداری ۴ میلیارد تومانی از هنرفر در ایلام زده بود، دستگیر شد. این مرد به‌دنبال شکایت شاکیان تحت تعقیب قرار گرفت و مأموران پلیس ایلام موفق شدند با شناسایی مخفیگاهش او را دستگیر کنند. او در بازجویی‌ها به فریب طعمه‌هایش و کلاهبرداری از آنها اعتراف کرد.

کلاهبرداری

پلاک و شیشه‌های دودی خودروی سارقان، اسرار گروگانگیری را افاش کرد

نجات ۳گروگان از صندوق عقب آردی



وقتی پلیس به یک دستگاه خودروی پژو آردی با شیشه‌های دودی دستور ایست داد و آن را متوقف کرد، در صندوق عقب خودرو، با ۳پسر جوان که دست‌ها و پاهایشان بسته بود، مواجه شد.

به گزارش همشهری، تحقیقات برای دستگیری آردی‌سواران تپهکار از چندی قبل توسط مأموران پلیس آگاهی تهران آغاز شده بود. نخستین شاکی مردی جوان بود که تحت عنوان مسافر سوار خودروی آردی‌یشمی‌رنگ شده بود. وی گفت: گمان کردم، راننده پژو مسافر کش است. به همین دلیل سوار شدم و راننده در بین راه، ۳ مرد دیگر را هم به عنوان مسافر سوار کرد. اما در حقیقت ۳مسافر قاچاقی باراننده همدست بودند تا با ربودن من، اموالم را به سرقت ببرند. متهمان شوکر و چاقو همراهشان بود و در بین راه تغییر مسیر دادند و مرا تهدید کردند تا پول، طلا، موبایل و کیفم را به سرقت ببرند، اما من مقاومت کردم؛ برای همین یکی از آنها که چاقو به دست داشت، مرا زخمی کرد و اموالم را برداشت. سپس درحالی‌که دچار خونریزی شدید شده بودم، با دست و پای بسته، کنار بزرگراه راهیم کردند. من هم با داد و فریاد از مردم کمک خواستم که در نهایت یک راننده عبوری دلش به حالم سوخت و مرا به بیمارستان رساند.



هر چند مأموران راهی محل سرقت شدند و به بررسی دوربین‌های مدار بسته پرداختند، اما آردی‌سواران از پلاک سرقتی استفاده کرده بودند تا ردی از خودشان به جا نگذارند. با این حصال اقدامات اطلاعاتی برای دستگیری سارقان ادامه داشت تا

اینکه چند شکایت مشابه دیگر پیش روی تیم تحقیق قرار گرفت که نشان می‌داد سرنشینان آردی یشمی‌رنگ، در پوشش مسافر کشی، طعمه‌هایشان را ربوده و اموالشان را به سرقت می‌برند. اعضای این گروه حشن، چنانچه با مقاومت طعمه‌های خود مواجه می‌شدند، آنها را با چاقو زخمی کرده و سپس دست‌وپایشان را بسته و کنار بزرگراه‌های تهران رهایشان می‌کردند. تحقیقات ادامه داشت تا اینکه چند شب قبل مأموران پلیس در بلوار کشاورز به یک خودروی آردی یشمی‌رنگ که شیشه‌های آن دودی بود، مشکوک شدند و وقتی شماره پلاک را بررسی کردند، متوجه سرقتی بودن آن شدند؛ در آن شرایط بود که به راننده دستور ایست دادند، ولی او بدون توجه به اخطار پلیس، اقدام به فرار کرد، اما عملیات تعقیب و گریز، در نهایت به دستگیری راننده آردی منجر شد، ولی این پایان ماجرا نبود چرا که مأموران در بازرسی از صندوق عقب خودرو، ۳مرد جوان را با دست‌وپای بسته پیدا کردند. آنها توسط راننده آردی و همدستانش گروگان گرفته شده بودند که پلیس، هر سه گروگان را نجات داد. در ادامه نیز ۳متهم دیگر این گروه ۴نفره دستگیر شدند و در بازجویی‌ها به گروگانگیری‌های خونین و سرقت‌های خشن اقرار کردند. اعضای این گروه برای انجام تحقیقات تکمیلی در اختیار مأموران پلیس آگاهی تهران قرار گرفتند.

پایان راه موتورزدنها

رئیس پلیس آگاهی استان گلستان از دستگیری باند ۱۵نفره سرقت موتورسیکلت در این استان خبر داد. به‌گفته سرهنگ امیر حسام، اعضای این باند در جریان چند ماه فعالیت مجرمانه ۱۴۴دستگاه موتورسیکلت را در نقاط مختلف شهر گرگان زدیده بودند که در بررسی‌های تخصصی شناسایی و دستگیر شدند.

انتظامی

گفت‌وگو

سرکرده این گروه مخوف، ۴۲ساله است و سوابق زیادی در پرونده‌اش دارد. او می‌گوید که یک خلافکار کهنه کار به او پیشنهاد سرقت و گروگانگیری‌های خشن داده و او قبول کرده است.

می‌دانی که پرونده‌ات سنگین تر شده است؟

اشتباه کردم. حماقت کردم. تا قبل از این فقط به جرم دله‌زدی دستگیر می‌شدم. مدتی هم در زندان می‌ماندم و بعد آزاد می‌شدم، اما این بار حرف‌شنوی کار دستم داد. فکر کنم حالا حالا‌ها باید در زندان بمانم.

حرف‌شنوی کار دستت داد؟

چند روز بود که از زندان آزاد شده بودم و با دوستم به قهوه‌خانه‌ای در کرج رفتم. در آنجا مرد میان‌سالی را دیدم که از خلافکارهای قدیمی و کهنه‌کار بود. او گفت با دل‌سه‌زدی پول خوبی گیرمان نمی‌آید. در واقع این همه خطر می‌کنیم برای هیچ و از ما خواست تا به دل آتش برویم و خلاف‌های سنگین انجام بدهیم. همین باعث شد تا تحت تأثیر مجرم سابقه‌دار قرار بگیرم و باند سرقت‌های خشن راهاندازی کنیم، اما به مجازات سنگینش فکر نکرده بودم.

تو که سابقه‌داری، به مجازات سنگین گروگانگیری

فکر نکرده بودی؟

فکر نمی‌کردم، جرمی که مرتکب شده‌ایم گروگانگیری است. تصورمان این بود که سرقت می‌کنیم. از نسوی دیگر طعمه‌های ما، افغان بودند و فکر می‌کردیم شکایت نمی‌کنند چون مجوز قانونی برای زندقی در ایران ندارند.

شکر در سرت هایتان به چه شکل بود؟

سراغ افغان‌ها در ساختمان در حال ساخت می‌رفتم. خودمان را مأمور معرفی می‌کردیم و می‌گفتیم شما مجوز ندارید یا مشکوک به سرقت یا عفاقی گوشی‌های سرقتی هستید. آنها هم از ترس‌شان هرچه پول و طلا داشتند به ما می‌دادند تا بی‌خیالشان شویم. بعضی از سوزدها را هم در کنار خیابان شناسایی می‌کردیم و خودمان را مأمور جا می‌زدیم. سپس دست‌وپایشان را می‌بستم و داخل صندوق عقب قرار می‌دادیم تا به سمت محل زندگیشان برویم و هر چه دارند را بگیریم. می‌خواستیم حسابی بترسند و از ترس جانشان، هرچه پول، طلا یا لار دارند، به ما بدهند.

اما ۳مرد ایرانی هم از شما شکایت کرده‌اند؟

خیلی شبیه به افغان‌ها بودند. ما فکر کردیم از اتباع هستند. به عنوان مسافر سوارشان کرده و با تهدید چاقو خفتشان کردیم. هر سه نفر مقاومت کردند و ناچار شدیم با چاقو، ضرباتی به آنها بزنیم و بعد با دست‌وپای بسته هایشان کنیم. در واقع خسونت زیادی به خرج دادیم. اگر یکی از آنها جانش را از دستت می‌داد که در برابر اتهام قتل قرار می‌گرفتند!

خوشبختانه در این قسمت ماجرا، بخت ما با یار بود که آن سه نفر زنده ماندند.

مرگ اسرارآمیز نوعروس ۱۶ساله

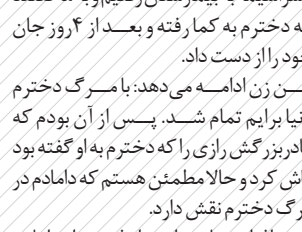


نوعروس از دامادشان به اتهام قتل عمد شکایت کردند و مدعی شدند که وی باعث مرگ دختر آنها شده است.

مادر این نوعروس در گفت‌وگو با همشهری می‌گوید: یک سنال پیش دخترم که تنها فرزندم بود عاشق شد و اصرار داشت تا با پسر مورد علاقه‌اش ازدواج کند. هر چه ما مخالفت کردیم نتوانستیم جلوی این وصلت را بگیریم. بنابراین به ناچار به این ازدواج راضی شدیم.

این زن می‌گوید: چون دختر و دامادم در دوران عقد بودند و هنوز سر خانه و زندگی خود نرفته بودند، دخترم چند روز خانه مادر همسرش می‌ماند و چند روز هم در خانه ما بود. همه‌چیز به‌نظر خوب پیش می‌رفت و ما هم در حال آماده‌سازی جهیزیه به تدارکات عروسی بودیم تا اینکه ۱۰ماه پیش از بیمارستانی در مینودشت به ما خبر دادند که دخترم درآی‌سی‌وی بستری است.

به سرعت خود را به بیمارستان رساندیم و متوجه شدیم که بچی دوروز است که دخترم را به‌دلیل تشنج به بیمارستان آورده‌اند. آنجا در نخستین گام همسر نوعروس تحت بازجویی قرار گرفت، اما مدعی شد که نقشی در مرگ همسرش ندارد. او ادعا کرد که حال همسرش در خانه بد می‌شود و تشنج می‌کند، اما او بعد از انتقال به بیمارستان جانش را از دست می‌دهد. با این خانواده



نیبود، حتی مسکن هم نمی‌خورد. به هر ترتیب با به هوش آمدن دخترم ماجرا را فراموش کردیم تا اینکه اتفاق ختمی رخ داد.

اظهارات تکان‌دهنده

با اینکه نوعروس ۱۶ساله از کما خارج شده بود، اما یک روز که نزد مادرش رفته بود، به او گفته بود که همسرش به وی یک قرص مخدر داده و از او خواسته تا این ماجرا را به کسی نگوید.

مادر او ادامه می‌دهد: دخترم از این ماجرا چیزی به من نگفته بود تا اینکه یک روز با ناراحتی در حالی‌که گریه می‌کرد به من گفت که چند قرص مخدر در جیب شلوار همسرش پیدا کرده‌است. بر سر این موضوع آنها مدتی با هم قهر بودند تا اینکه دامادم به خانه ما آمد و گفت اشتباه کرده و ما هم به‌خاطر اینکه زندگی دخترم از هم نپاشد دامادمان را بخشدیم.

آخرین دیدار

بعد از آن ماجرا در سرت زمانی که خانواده نوعروس فکر می‌کردند مشکلات تمام شده‌و دخترشان در کنار همسرش خوشحال است، اتفاق هولناکی افتاد.

مادر داغ‌نیده می‌گوید: حدود ۴پیش، آخرین باری که دخترم از من جداحافظی کرد تا چند روز در خانه مادر همسرش را انکار کرده است.

جنجال مازراتی و وینز در پرونده‌ای با ۲۸هزار شاکی

زقزوقی در به‌ر ریاست قاضی عبدالکریم کلهر آغاز شده است. روز گذشته در دهمین جلسه تعدادی از شاکیان شکوائیه‌هایشان را مطرح کردند و یکی از متهمان نیز به دفاع از خود پرداخت. در این بین وکلای تعدادی از شاکیان در اظهاراتی ابعاد تازه‌ای از این پرونده را برملا کرد. او گفت: بیشتر متهمین در داد‌گاه اظهار می‌کنند که از قبل داریی داشتند، اما باید گفت همه داریی و امکاناتی که در اختیار دارند از پول مردم است که در شرکت به‌دست آورده‌اند. چطور می‌شود این افراد در چند سال صاحب واحدهای



خبر خوب

آزادی ۲۵ زندانی زن از زندان رشت



۲۵ زندانی واجد شرایط در بازدید رئیس سازمان زندان‌ها از زندان زنان رشت آزاد شدند. به گزارش همشهری، با حضور رئیس سازمان زندان‌ها در زندان زنان رشت ۲۵ نفر از زندانیان این مرکز با رفاقت قانونی و کمک خیرین آزاد شدند؛ بنابر اعلام رئیس سازمان زندان‌ها در پی سفر استانی رئیس دستگاه قضا به گیلان، قرار است ۴۰۰ نفر از زندانیان واجد شرایط آزاد و به کانون خانواده برگردند که در مرحله اول ۲۵ زندانی زن از زندان زنان آزاد شدند. براساس این گزارش، از این تعداد زندانی ۷۸ نفر توسط ستاد دپه ۱۲۱نفر با کمک خیرین و ۲۰۱نفر نیز با ارفاقات قانونی زمینه آزادی‌شان فراهم شده است. در جریان سفر رئیس سازمان زندان‌ها به شهر رشت در مراسمی، به ۵ خانواده زندانی نیازمند که فرزندان آنان در شرف ازدواج هستند جهیزیه اهدا شد که ارزش این اقدام ضروری اهدا شده ۲۵۰میلیون تومان است.

آموزش

راه‌های مقابله با کلاهبرداران بانفوذ



ادعای نفوذ در سازمان‌ها و اداره‌های دولتی از جمله ترندهای جدیدی است که افسران شبیاد از آن برای کلاهبرداری از شهروندان استفاده می‌کنند، اما در مقابل این افراد چه باید کرد؟ سسرهنگ محمد شریفی، رئیس اداره اجتماعی پلیس آگاهی فرجا در این باره می‌گوید: شهروندان وقتی برای راهاندازی شرکت، صدور پروانه، ثبت اسنادملکی، پیگیری‌های قضایی و...به سزایمان‌های مختلف مراجعه می‌کنند، گاهی در آنجا اشخاصی به آنها مراجعه کرده و با این ادعا که افراد بانفوذی هستند و می‌توانند کارشان را راه بیندازند دست به کلاهبرداری می‌زنند.

او ادامه می‌دهد: لازم است شهروندان برای انجام کارهای اداری، برابر روال قانونی اقدام کنند و در صورتی که بنا به دلایلی شخصاً قادر به پیگیری پرونده‌های اداری خود نیستند از وکلای رسمی و معتبر جهت انجام این کار استفاده کنند. البته پلیس با انصراف روی این افراد، تعداد زیادی از این مدعیان دروغین را دستگیر و به مراجع قضایی معرفی کرده است. رئیس اداره اجتماعی پلیس آگاهی فرجا تاکید کرد: از پرداخت پول به افرادی که خود را مأمور و فردی ذی‌نفوذ در نهادهای دولتی و امنیتی معرفی می‌کنند خودداری کنید و از کسانی که مدعی داشتن سمت هستند، کارت شناسایی معتبر درخواست کنید و در صورت مشاهده موارد مشکوک، ماجرا را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اعلام کنید.

داخلی

انهدام بزرگ‌ترین باند سازمان یافته سرقت منزل در پایتخت



اعضای بزرگ‌ترین باند سازمان یافته سرقت منازل پایتخت در جریان عملیاتی ضربتی توسط پلیس دستگیر شدند. به گزارش همشهری، از چندی قبل اطلاعاتی درباره فعالیت گسترده اعضای یک باند سرقت منزل در اختیار پلیس تهران قرار گرفت. شواهد به‌دست آمده نشان می‌داد که اعضای این باند به شکل گسترده و سازمان یافته دست به سرقت از منازل شهروندان می‌زنند. در این شرایط تیم‌های ویژه‌ای برای شناسایی و دستگیری سارقان تشکیل شد. زمان زیادی طول نکشید که مأموران به اطلاعات بیشتری درباره نفارت اصلی این باند دست پیدا کردند. شواهد حاکی از این بود که سارقان با پول‌های به‌دست آمده از راه سرقت جشن گرفته‌اند. به‌دست آمدن این اطلاعات کافی بود تا عملیات دستگیری اعضای باند طراحی و اجرا شود. به مرکز اطلاع‌رسانی پلیس تهران با صدور اطلاعیه‌ای از دستگیری اعضای این باند به‌عنوان بزرگ‌ترین باند سازمان یافته سرقت منزل در پایتخت خبر داد و اعلام کرد: ۱۵ نفر از این افراد بعد از اقدامات مجرمانه خود در واحدی ویلایی مشغول خوشگذرانی و شادی بودند، غافلگیر و دستگیر شدند و ۴دستگاه خودروی سرفتی توقیف، مقادیری وجه نقد و آلات جرم نیز کشف و ضبط شد. طراح اصلی و سرکرده باند نیز به همراه دیگر اعضا بازداشت شد.

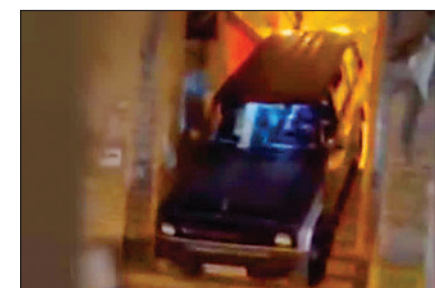
آموزش

چرا نباید جنگل‌های بلوط زاگرس را به زغال تبدیل کرد؟

جنگل‌های بلوط زاگرس با وسعتی نزدیک به ۶ میلیون هکتار، سالانه بیش از ۳۰ درصد آب شیرین ایران را تأمین می‌کنند. این جنگل‌ها مانند یک اسفنج طبیعی، بارش‌ها را جذب و ذخیره می‌کنند، سپس به تدریج آن را به منابع آب زیرزمینی و رودخانه‌ها تزریق می‌کنند. تخریب این پوشش گیاهی باعث کاهش نفوذ آب به سفره‌های زیرزمینی و افزایش خطر سیل و بیابان‌زایی می‌شود. درخت بلوط برای رسیدن به بلوغ و تولید میوه به ۲۰ تا ۵۰ سال زمان نیاز دارد. این رشد کند نشان‌دهنده ارزش اکولوژیکی و حساسیت این جنگل‌هاست. با تبدیل درختان بلوط به زغال، صدها سال تلاش طبیعت در عرض چند ساعت نابود می‌شود و بازسازی این خسارت، دهه‌ها یا حتی قرن‌ها زمان می‌برد. از نظر اقتصادی، جنگل‌های بلوط منبع درآمد پایداری برای جوامع محلی از طریق تولید محصولات غیرچوبی نظیر میوه بلوط و گیاهان دارویی هستند. تبدیل این درختان به زغال، سود کوتاه‌مدتی دارد اما در بلندمدت، معیشت مردم محلی را تهدید و آنها را به مهاجرت اجباری وادار می‌کند. حفاظت از جنگل‌های بلوط زاگرس نیازمند فرهنگ‌سازی، اجرای قوانین سختگیرانه و توسعه روش‌های معیشتی پایدار برای جوامع محلی است تا از این میراث طبیعی به بهترین شکل ممکن بهره‌برداری شود.

یافت تاریخی

واکنش میراث فرهنگی به آفروودسواری در بازار تاریخی سمنان



روابط عمومی میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان سمنان با صدور بیانیه‌ای به آفروودسواری در بازار تاریخی سمنان واکنش نشان داد. این واکنش پس از آن صورت گرفت که انتشار فیلم ورود یک خودروی آفروود به مجموعه ثبت ملی شده بازار تاریخی سمنان در شبکه‌های اجتماعی انعکاس گسترده داشت. روابط عمومی میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان سمنان در بیانیه‌ای اعلام کرد: پیرو وقوع ناهنجاری انجام شده توسط راننده خودروی آفروود به همراه سرنشینان آن در بازار تاریخی سمنان و انتشار فیلم آن در فضای مجازی، پس از شناسایی افراد خاطی، روند قضایی پرونده مطروحه در دادرسی عمومی و انقلاب پیگیری می‌شود و برخورد با متخلفان به‌منظور حفظ نظم عمومی و احترام به ارزش‌های اجتماعی و تاریخی انجام می‌شود. بازار سمنان مربوط به دوره قاجار است و به سبک معماری کهن ایرانی با سقف‌های خشتی و آجری، متناسب با وضعیت آب‌وهوای خاص منطقه کویری ساساخته شده است. این بنا به شماره ۱۷۴۰ در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده است.

روایت تهران

نخستین لوله‌کشی آب در کدام محله تهران انجام شد؟

۷۷ سال از نخستین روزی که کلنگ احداث شبکه آب‌رسانی در تهران زده شد، می‌گذرد. در سال ۱۳۲۵ از طرف دولت مناقصه‌ای با حضور ۷ شرکت خارجی برگزار و شرکت «سر الکساندر کیمپ» انگلیسی برنده مناقصه شد. در نهایت ۳۰ تیرماه سال ۱۳۲۶ پروژه لوله‌کشی آب شرب برای تهرانی‌ها در «میدان سنگلج» یا «پارک شهر» کلید خورد و ۳ سال بعد در سال ۱۳۲۹ برای حدود ۹۰۰ مشترک عملیات لوله‌گذاری آب شرب انجام شد. بعد از انجام این عملیات باید آب شرب از طریق خطوط لوله‌های فولادی از تصفیه‌خانه به مشترکان انتقال پیدا می‌کرد. طرح اولیه این عملیات بیش از ۵ سال طول کشید تا از طریق ۲ خط لوله فولادی به قطر ۳۰ اینچ با ظرفیت ۲۴۲ هزار مترمکعب در شبانه‌روز آب از آبگیر بیلدان به نخستین تصفیه‌خانه تهران (جلالیه) منتقل شود.



میراث فرهنگی خوزستان، نیازمند تدوین برنامه جامع و ویژه است
 جواد واحدی، معاون امور مجلس وزارت میراث فرهنگی: با توجه به آثار تاریخی و فرهنگی خوزستان و پراکندگی آنها، این استان نیازمند تدوین برنامه جامع و ویژه است. خوزستان در حوزه میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری در زمره استان‌های نخست کشور است.



الحاق باغ جهانی عباس‌آباد به بهشهر منجر به خروج از فهرست یونسکو نمی‌شود
 یاسر احمدی، شهردار بهشهر: الحاق باغ ثبت جهانی شده عباس‌آباد به شهر بهشهر دلیل خروج آن از فهرست میراث جهانی یونسکو نخواهد بود. ۸ باغ از ۹ باغ ایرانی یونسکو در حریم شهری قرار دارند و این فراقتنی که الحاق سبب خروج باغ عباس‌آباد بهشهر از فهرست یونسکو می‌شود، اشتباه است.

زنگ خطر فرونشست

وزارت راه و شهرسازی اعلام کرد ۴۹ درصد جمعیت کشور درگیر پدیده فرونشست هستند



شاخص خطر کدام استان‌ها چشمگیر است؟



شاخص خطر به معنای بالا بودن عمق و وسعت فرونشست به‌طور هم‌زمان است و استان‌های خراسان رضوی، کرمان، فارس، تهران و اصفهان شاخص خطر بالاتری دارند.

- ۱۸ استان بیش از ۱۰ اسانتی متر در سال دچار فرونشست می‌شوند
- ۸ استان بین ۱۰ تا ۱۰ اسانتی متر در سال دچار فرونشست می‌شوند
- ۴ استان زیر ۵ اسانتی متر در سال دچار فرونشست می‌شوند

۳۴ درصد مساحت خزر خشک می‌شود

کارشناسان محیط‌زیست نسبت به بحران خشکیدگی خزر هشدار می‌دهند



تالاب‌ها و اکوسیستم‌هایی که با کاهش تراز آب خزر با بحران مواجه می‌شوند، عبارتند از: خلیج گرگان، تالاب انزلی، تالاب گمیشان، تالاب میانکاله، تالاب کیشهر، تالاب زیباکنار و پارک ملی بوجاق

خبیرخوان

اقدامات طالبان به تالاب هامون آسیب می‌زند

سختگوی کمیسیون کشاورزی مجلس گفت: دستگاه دیپلماسی همه همت خود را بگذارد، چون اقدامات کشور همسایه منجر به آسیب‌رسانی به تالاب هامون می‌شود. به گزارش ایسنا، سمیه رفیعی ادامه داد: از آنجا که برای نخستین‌بار در جداول تخصیص منابع آبی، سهم حقایق تالاب‌ها دیده شده، از وزارت نیرو انتظار داریم که سهم حقایق را به‌موقع پرداخت کند و جلوی خشک‌شدن تالاب‌ها و ایجاد منابع گردوغبار را بگیرد. رفیعی اضافه کرد: باید وضعیت تالاب صالحیه، گاوخونی، دریاچه ارومیه، تالاب شادگان و هورالعظیم، تالاب آلاگل، آبی گل، الماگل، تالاب معظم هامون، خلیج گرگان و بختگان در اولویت رسیدگی قرار گیرد. همچنین دستگاه دیپلماسی همه همت خود را بگذارد؛ چراکه اقدامات کشور همسایه منجر به آسیب‌رسانی به تالاب هامون می‌شود و باید جلوی این مسئله گرفته شود.

گردشگری

طرح گردشگری بیابان لوت شهداد به وزارت میراث ارسال شد

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی کرمان گفت: طرح گردشگری هواپیمایی ماهان در پهنه بیابان لوت پس از طرح در شورای فنی استان برای بررسی و تصویب نهایی به وزارت میراث فرهنگی ارسال شد. سعید ششاه‌رخ‌بی به ایرنا گفت: پیرو شروع عملیات اجرایی این طرح و حساسیت‌های ایجادشده در افکار عمومی و دوستداران میراث فرهنگی، بررسی مجدد این طرح در دستور کار شورای فنی این اداره کل قرار گرفت و پس از بررسی و برابر دستورالعمل‌های ابلاغی، چون مساحت طرح مذکور از ۱۰ هکتار بیشتر بود، برای بررسی و تصویب به شورای فنی وزارت میراث فرهنگی ارسال شد. وی افزود: تا بررسی و تصویب طرح در وزارت میراث فرهنگی، از عملیات اجرایی طرح مذکور در پهنه بیابان لوت جلوگیری شده است.

مدیرکل میراث فرهنگی کرمان با اشاره به طرح گردشگری هواپیمایی ماهان در بیابان لوت شهداد خاطر نشان کرد: برابر مصوبه گروه کاری میراث فرهنگی و گردشگری شورای برنامه‌ریزی توسعه استان کرمان در اردیبهشت ۱۳۹۹ با کلیات این طرح موافقت شده است.

کویر لوت بیست و هفتمین بیابان بزرگ جهان محسوب می‌شود و در زمره مناطق فراگرم و خشک جهان قرار دارد. منطقه گندم‌بریان شهداد، از توابع استان و شهرستان کرمان در هسته این کویر قرار گرفته و در سال‌های گذشته در مقاطع زمانی متفاوتی از آن به‌عنوان گرم‌ترین نقطه کره زمین با ثبت دمای ۷۰٫۷ درجه سانتی‌گراد یاد شده است. بیابان لوت در ۲۷ تیرماه سال ۹۵ در فهرست کمیته میراث جهانی به‌عنوان نخستین اثر ثبت طبیعی کشور و بیست‌ویکمین اثر ثبت جهانی ایران معرفی شد.

میراث فرهنگی

۲ کاروانسرای مهم سمنان زباله‌دان شدند



کاروانسرای سرسنگ در روستای کلیدر و کاروانسرای جهانی زعفرانیه سمنان به دلیل بی‌توجهی به مرمت و حفاظت و نگهداری از این آثار به زباله‌دانی تبدیل شده‌اند.

زهره بزگمهری، چهره ماندگار حوزه مرمت بناهای تاریخی با اعلام این خبر به ایلنا گفت: کاروانسرای سرسنگ کلیدر تبدیل به زباله‌دانی شده و سقف‌ها و دیوارهایش فروریخته و کاروانسرای جهانی زعفرانیه هم همین وضعیت را دارد و بخشی از آن ریزش کرده است.

براساس این خبر، کاروانسرای سرسنگ، همان کاروانسرای است که محمود دولت‌آبادی در رمان کلیدر خود آن را برجسته کرد و از پستوی تاریخ این منطقه بیرون کشید. نمونه معماری کاروانسرای سرسنگ کلیدر در جهان بی‌نظیر است و جزو ۵ کاروانسرای بزرگ ایران است که با وجود معماری ۸ ضلعی، ثبت ملی شدن اثر و منحصر به‌فرد بودن، از وضعیت اسفباری برخوردار است. کاروانسرای زعفرانیه نیز جزو ۵ کاروانسرای ثبت شده ایران در فهرست یونسکو است که آن هم زباله‌دانی شده است.

زهره بزگمهری می‌گوید: زمانی صحبت از مرمت غیراصولی بناهای تاریخی مطرح بود، اما حالا موضوع ویرانی بناهای تاریخی مطرح است.

او گفت: در کاروانسرای سرسنگ کلیدر به دلیل نداشتن حریم، مردم از دیوار آن به‌صورت مشترک استفاده کرده‌اند و دیوار به دیوارش ساختمان‌سازی کرده‌اند. آنها زباله‌های خود را در این بنا می‌ریزند و بعد به خانه‌های خود می‌روند.



در فضای سینمای تجاری نمی‌توانم کار کنم

زهرا دادوندزاد، بازیگر، من در فضای تجاری و عمومی سینما نمی‌توانم کار کنم. این فضای تجاری البته مقطعی است و شرایط همیشه اینطور نخواهد ماند. غیر از ۱۵-۱۰ نفری که همیشه در همه جای سینما و نمایش خانگی کار می‌کنند بقیه هم باید فعالیت داشته باشند و کار کنند. / ایرنا



آیا این خندوانه است؟

«هزار و یک» یا حضور محسن کیایی و جناب‌خان از جمعه روی آنتن شبکه نسیم می‌رود

از مدت‌ها پیش خبر ساخت مجموعه هزار و یک با حضور محسن کیایی و عروسک محبوب جناب خان منتشر شده بود و حالا هم طبق اعلام، یک قسمت از این برنامه روز جمعه از شبکه نسیم پخش می‌شود؛ اما این برنامه نخستین برنامه «هزار و یک» نیست و نخستین قسمت آن روز ۲۵دی به مناسبت روز پدر روی آنتن می‌رود.

به گزارش همشهری، طراح و مدیر هنری هزار و یک محمد بحرانی و کارگردان و تهیه‌کننده آن فریدالدین نیکجو است که پیش از این سریال‌های کیمیای خاک، زیگزاگ و یک فصل از برنامه سدسپخت‌های خودمانی را برای تلویزیون کارگردانی کرده است.

محسن کیایی، مجری و گرداننده این برنامه است که طبق گفته‌های کارگردان، از قابلیت‌های بازیگری او هم استفاده شده است.

به نظر می‌رسد این برنامه قرار است جای خندوانه را بر کند؛ نیکجو گفته است: «برای قسمت‌های اولیه، تیم‌های مسئول چنین تماشاچیان را انجام داده‌اند. پس از آغاز پخش، تلاش می‌کنیم از طریق شبکه و تیم‌های گروه سازنده، ارتباط نزدیکی با بینندگان داشته باشیم و اطلاع‌رسانی لازم را انجام دهیم. این برنامه با هدف سرگرمی و طنز شبانه طراحی شده و تلاش دارد با ترکیب یک مجری حرفه‌ای، موضوعات متنوع و تعامل با مخاطبان، تجربه‌ای تازه برای بازیکنندگان شبکه نسیم فراهم کند.»



جناب خان را نخستین بار کجا دیده‌ایم؟

حقیقت این است که سلف جناب خان را نخستین بار در برنامه‌های «سیمی استریت» و «مایت شو» دیده‌ایم، مایت شو یک کمدی موزیکال آمریکایی است که سال ۲۰۱۱ به کارگردانی جیمز باین ساخته شده و سیمی استریت هم یک برنامه کمدکودک آمریکایی است که از ۱۹۶۹ در حال پخش است. جناب خان با چهره‌ای چنان شبیه عروسک معروف این فیلم و سریال ساخته شده که کسی نبودش، آن هم بدون عنوان کردن این‌ن گره‌بدراری غیر قابل انکار است. اما جناب خان ایرانی از سال ۹۳ سروکله‌اش پیدا شد و تشابهش به عروسک‌هایی که اسم برده شد، تنها در ظاهر است. جناب خانی که ما می‌شناسیم یک آبادانی باحال شوخ نکته‌سنج است که نخستین بار او را در کوچه مروارید رامید جوان دیده‌ایم (جالب است که حتی اسم برنامه هم مشابه Sesame Street به‌معنای خیابان کنجد است.) در کوچه مروارید که از شبکه نمایش خانگی با کارگردانی سعید سالارزهی منتشر شد، جناب‌خانز یک لیوفروش آبادانی بود.

این عروسک البته در کوچه مروارید بیشتر از بقیه عروسک‌ها دیده شد، اما از آنجا که در کل کوچه مروارید مجموعه پربیننده‌ای نشد، جناب خان هم با حضور در خندوانه بود که گل کرد و شناخته شد و جذاب بود.

آنچه سازنده جناب خان درباره آن گفته است

سعید سالارزهی، کارگردان و تهیه‌کننده کوچه مروارید در گفت‌وگویی با ایسنا درباره شکل گرفتن این عروسک گفته است: «ما برای ساخت یک مجموعه جدید و تأثیرگذار در حوزه کودک که بعداً «کوچه مروارید» نام گرفت، مطابق روال سایر کارها، ابتدا اتاق فکری با شش‌کت نویسندگان، طراحان و فعالان برنامه‌سازی به‌خصوص کار عروسکی راه انداختیم و بعد از چندماه جلسات متعدد و طراحی کلیات و جزئیات مجموعه از جمله فرم و محتوا، مرحله بعدی شروع شد و آن هم دعوت به همکاری نویسندگان مطرح برنامه‌های کودک همچون امیر سلطان احمدی، نیوشا صدر، محمد نادری و سایر دوستان نویسنده بود و به‌تدریج شخصیت‌ها و قصه‌ها شکل گرفت.

با شکل‌گیری ادیبی کاراکترها هر مرحله طراحی و ساخت عروسک‌ها شروع شد و در این مرحله ابتدا طراحی دو بعدی کاراکترها توسط هده هاشمی و نیبا مجلی‌س زبیرتور من شکل گرفت و پس از این و در مرحله ساخت عروسک‌ها توسط هده هاشمی، پیش از ۲۰ عروسک، از جمله «جناب‌خان» خلق شدند. همزمان با ساخته شدن عروسک‌ها از صدایشه‌ها دعوت کردیم که تست شوند یا کدام عروسک سازگارترند تا انتخاب شوند و ضمناً قبلاً نویسنده‌ها هم علاوه بر نوشتن متن‌ها برای انتخاب اسم، نام‌های مختلف را به من پیشنهاد می‌دادند که رد یا تصویب می‌شد. در نهایت، محمد بحرانی که از ابتدا در کنار مجموعه و در اتاق اولیه این مجموعه حضور داشت به‌عنوان صدایشه نهایی جناب خان تأیید شد و همانطور که طی این سال‌ها شاهد بودیم در روند خلق، رشد و موفقیت جناب خان نقش مهمی داشت.»



پایان کار جشنواره تئاتر مقاومت

آیین اختتامیه نوزدهمین جشنواره تئاتر بین‌المللی مقاومت در خرمشهر برگزار شد. در این مراسم از خانواده شهید عارف کایدخورده، بازیگر تئاتر و از شهدای مدافع حرم و مالک سراج، بازیگر پیشکسوت تئاتر، سینما و تلویزیون، خانواده شهید سیدسعید سیاح طاهری و محسن سلیمانی فارسانی تجلیل شد. /ایسنا



پربیننده ترین سریال این روزهای تلویزیون در پایان بندی مخاطبان را راضی نکرد

بعد از ۳۵قسمت، سریال مهیار عیار، روز شنبه به قسمت آخر رسید و ماجراهای مهیار و جانور سیاه تمام شد.

این سریال به کارگردانی جمال سعیدحاتمی از سوم آذر، هر شب روی آنتن رفت و توانست در مقایسه با

گزارش روزنامهنگار

شقایق عرفی نژاد

روزنامهنگار

سیدحاتمی پیش از مهیار عیار، فصل اول سریال مستوران را در کنار مسعود آب‌پرور کارگردانی کرده بود که ماجراهای آن هم در زمان صفویه می‌گذشت. این بار با یک زمینه داستانی، سعی شده فضای فرهنگی دوران صفویه بازنمایی شود و به شخصیت‌های مهمی مثل شیخ‌بهایی و رضا عباسی، نقاش، خطاط و نگارگر دوره صفوی هم اشاره شده است. آنطور که بهروز مفید، تهیه‌کننده سریال توضیح داده البته طرح اولیه چیز دیگری بوده است. بعد از خواندن طرح، پیشنهادی که فرستاده دادم این بود که ما از این فرصت استفاده کنیم و این داستان را در یک مقطع تاریخی که حرفی برای گفتن دارد، مانند مقطع صفویه ارائه کنیم. دوران صفویه یک دوران تمدنی برای ماست. در این مقطع اولاً آرامش خوبی در کشور برقرار بوده و ثانیاً کشور در مسیر جاده ابریشم قرار داشته و تجارت و بازرگانی خارجی در مسیر کشور در جریان بوده است. از طرفی تولیدکنندگان عمده نساجی به‌ویژه در زمینه پارچه‌های ابریشمی در این دوره فعالیت می‌کردند. در عین حال به‌دلیل اینکه در آن دوره امپراتوری بودیم، حضور جهانگردهای اروپایی و مستشاران را هم در کشورمان داشتیم. این موضوع انگیزه‌های می‌شد که بدون اینکه بخواهیم به‌صورت مستقیم شرایط تاریخی خود را مطرح کنیم، در یک بستر داستانی به تاریخ بپردازیم و نگاه جوانان‌مان را با آن شرایط آشنا کنیم.

در این سریال کامران تفتی، نقش مهیار را داشت که البته مفید گفته او انتخاب اول برای این نقش نبوده، اما حضورش در سریال اتفاق خوبی بوده است. متین ستوده را هم که درسال‌های‌اخیر بیشتر در

رئالیتی‌شوهای شبکه‌ک نمایش خانگی دیده‌ایم، در این سریال نقش خاتون، شخصیت اصلی زن را بازی می‌کند. گفته می‌شود پیش از او قرار بسود الیکا عبدالزاقی بازیگر این نقش باشد. بهنام تشکر، سیامک صفری، آشا محرابی، رویا میرعلمی و رامین ناصر نصیر هم بازیگران دیگر این سریال بودند.

از نگاه روایت مناسب خرده‌داستان‌ها تا بازگرانی با صورت‌های عمل کرده

پخش آخرین قسمت سریال نظرات مختلفی در فضای مجازی و البته بینندگانش منتشر شده است. یکی از منتقدان نقطه مثبت سریال را فیلمنامه جذاب و پرکشش عنوان کرده و نوشته: «سریال مهیار عیار سنارزایی جذاب و پرکشش دارد که توانسته است توجه مخاطبان را به‌خود جلب کند. این مجموعه‌نمایشی با‌استفاده از خرده داستان‌هایی که به‌طور موجز و مؤثر برای روایت منسجم، قصه اصلی به‌کار گرفته شده، ساختاری منسجم و یکپارچه را به نمایش می‌گذارد.» او معتقد است خرده داستان‌هایی که در دل قصه اصلی گنجانده شده‌اند، با فضیه‌های منطقی و روایی به‌گونه‌ای به هم متصل شده‌اند که همچون پندجاهای پلکانی به یکدیگر پیوند می‌خورند. دیگری نوشته

است: «یکی از دلایل جذابیت سریال «مهیار عیار»، فضای تاریخی و داستان‌های پرماجرایی آن است. این سریال با نمایش دقیق زندگی در دوران صفویه، بیننده را به عمق تاریخ ایران می‌برد. ماجراهای هیجان‌انگیز مهیار، شخصیت‌های قوی و جلوه‌های بصری منحصربه‌فرد این سریال، تماشای آن را برای مخاطبان لذتبخش می‌کند.»

در جای دیگری منتقد دیگری تجربیات پیشین سیدحاتمی را در فضاسازی بصری و جذاب مهیار عیار از اصفهان دوره صفوی مؤثر دانسته است. ضمن اینکه معتقد است در این مسیر، طراحی صحنه، لباس و گریم هم به کمک اثر آمده‌اند تا روکش کار برای مخاطب باورپذیر و ملموس باشد.

اما انتخاب بازیگران به‌خصوص در مورد بازیگران غیراصلی نکته‌ای منفی بوده که منتقدان به آن اشاره کرده‌اند. یکی از منتقدان نوشته: «گروه نسبتاً بر تعدادی از بازیگران

شناخته‌شده و تازه‌کار حضور دارند. این ترکیب، اما یکدست نیست و اختلاف سطح بازی‌ها به‌وضوح مخاطب را آزار می‌دهد.» دیگری هم انتخاب غیرحرفه‌ای بازیگران فرعی را یکی از بزرگ‌ترین ضعف‌های سریال دانسته است: «به‌عنوان مثال، نقش «خانم سلطان» و پلان‌های مربوط به او نتوانسته‌اند کمکی به پیشبرد روند داستان بکنند. همچنین در برخی دیگر از نقش‌های فرعی نیز این‌ساز مطرح می‌شود که چرا و ناخوشایند و نازیبا تمام کردید.»

تلاش برای موفقیت در دنیای ابراهیمستان

دیگر به خودم آسیب نمی‌زنم

فلورانس پیو می‌گوید بعید است دوباره نقشی مانند «همیانه تابستان» بازی کند



پلان

فلورانس پیو، بازیگر جوان سینما در مصاحبه‌اخیرش در یادگستی گفت که بعداست دوباره نقشی مانند فیلم «همیانه تابستان» (Midsommar) از بازی کند، زیرا احساس می‌کند هنگام بازی در نقش قهرمان فیلم دنی از خودش سوءاستفاده کرده است. او در این فیلم نقش زن آمریکایی آسیب‌دیده‌ای را ایفا می‌کند که در سفر به یک جشنواره نیمه‌تابستانی در سوئد به همراه دوستش دچار فروپاشی روانی می‌شود. پیو گفت او یاد گرفته که چگونه از خودش به‌عنوان یک بازیگر در طول سال‌ها محافظت کند و بخشی از آن این است که بدانی چه زمانی نمی‌توانی دوباره نقشی را ایفا کنی.

پیو می‌گوید: «در برخی نقش‌ها خیلی زیاد خودم را به نقش داده‌ام و بعد از آن مدت‌ها احساس خردشدگی می‌کردم. مانند آنهایی که «همیانه تابستان» را ساختم، قطعاً احساس می‌کردم با حس و حالی که داشتم، از خودم سوءاستفاده کرده‌ام.» او ادامه داد: «ماهیت فهمیدن این چیزها این طوری است که باید گویید، خوب، در پوستون رفت.

پنجشنبه ۲۰ دی ۱۴۰۳ - شماره ۲۰۲



صفحه‌آرا: بهروزقلی پور

جشنواره

دیدار دبیر جشنواره با رؤسای اصناف خانه سینما



منوچهر شاهسواری در دیدار با رؤسا و نمایندگان صنوف خانه سینما ضمن ارائه توضیحاتی در خصوص برنامه‌های پیش روی جشنواره، در جریان پیشنهادهای صنوف مختلف برای برپایی باشکوه جشن ملی سینمای ایران قرار گرفت.

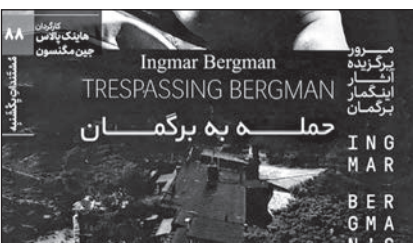
در این دیدار برخی از حاضران در جلسه ضمن ایزار خرسندی از حضور یکی از اعضای صنوف سینمای ایران در جایگاه دبیر جشنواره فیلم فجر، خواسته‌های صنفی خود را مطرح کردند و منوچهر شاهسواری نیز با استقبال از پیشنهادهای کاربردی مطرح‌شده بر لزوم به‌کارگیری آن توسط ستاد اجرایی جشنواره تأکید کرد.

در این دیدار که علی‌هکرم‌دی، مدیرعامل خانه سینما نیز حاضر بود، رؤسا و نمایندگان صنفی همچون کانون کارگردانان سینما، بازیگران، کارگردانان مستند، دستیاران کارگردان و برنامه‌ریزان، پخش‌کنندگان فیلم، تهیه‌کنندگان مستند، منتقدان و نویسندگان سینمایی، منشیان صحنه و مدیران تولید حضور داشتند.

خبر

حمله به برگمان در خانه هنرمندان

مستند «حمله به برگمان» در خانه هنرمندان ایران روی پرده می‌رود. در هشاد و هشتمین نشست از سلسله نشست‌های «مستندات یکشنبه» فیلم مستند «حمله به برگمان» یکشنبه ۲۳دی ساعت ۱۷ در سالن ناصری خانه هنرمندان ایران به نمایش درمی‌آید. این نشست با نمایش مستند ۱۰۷دقیقه‌ای «حمله به برگمان» (۲۰۱۳)، ساخته جین مگنسسون و هاینک پالاس و با حضور فرزاد فرید، منتقد سینما برگزار می‌شود. در این اثر مستند، در یک میزآنس منحصربه‌فرد فرانسویس فورد کاپولا، مار تین اسکورسیزی، وودی آلن، لارس فون تریه، آلخاندرو گونزالس ایناریتو، میثائیل هانکه، آنگ لی، ایزابلا روسلینی، وس اندرسون، رابرت نیربو، هالی هاتر، تاکشی کیتانو و... در جزیره فارو، زادگاه برگمان پرس می‌زنند. نمایش این مستند دهمین نشست از برنامه نمایش و تحلیل آثار برگزیده داستانی، مستند و فیلم‌تئاترهای ایگنمار برگمان است که با عنوان «نور زمستانی» که‌ما در خانه هنرمندان ایران در حال برگزاری است.



هالیوود

تام فورد «تا بهشت گریه کن»

را می‌سازد

تام فورد فیلم سومش را با عنوان «تا بهشت گریه کن» کارگردانی می‌کند. در نخستین روزهای سال، تام فورد با بیسان اینکه قصد دارد در حرفه طراحی مد بازنشسته شود و کاملاً روی سینما تمرکز کند بسیاری را حیرت‌زده کرد. وی گفت: می‌خواهم ۲۰سال

آینده زندگی‌ام را صرف ساختن فیلم کنم. ساعت دارد تیک‌تاک می‌کند و دیگر زمان خداحافظی با دنیای مد فرا رسیده. مدبازی مال مردان جوان است.

به نظر می‌رسد فورد خیلی جدی این حرف را زده و بنا به شایعات، فورد اکنون ۲پروژه آماده اجرا دارد و فیلم بعدی او اقتباسی از «تا بهشت گریه کن» اثر آن رایس است. داستان «تا بهشت گریه کن» که در ونیز قرن هجدهم می‌گذرد، مسیر زندگی ۲همکار نامحتمل را دنبال می‌کند: یک نجیب‌زاده ونیزی و یک خواننده کالاریایی که هر دو در تلاش برای موفقیت در دنیای ابراهیمستان.

در حال حاضر انتخاب بازیگران این فیلم در حال انجام است و فیلمبرداری آن هم به‌نظر می‌رسد سال جدید انجام شود. فورد تاکنون ۴فیلم کارگردانی و نقدهای خوبی دریافت کرده است. نخستین فیلم او در سال ۲۰۰۹ «یک مرد مجرد» دومین فیلمش در سال ۲۰۱۶ با عنوان «حیوانات شبانه» اگران شدند و دومی برنده جایزه بزرگ هیات داوران ونیز شد و ۹نامزدی جایزه بقتا را به‌دست آورد.

همیشه

حافظ
وصل تو اوج را از سرم دور همی داشت
از دولت هجر تو کثون دور نماندست

صفحه ۱ از ۱

همشهری: www.hamshahronline.ir
سایت روزنامه: newspaper.hamshahronline.ir

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قرینی، پلاک ۱۴
کد پستی: ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵
تلفن: ۲۲۰۳۰۰۰، ۲۲۰۳۰۰۱، ۲۲۰۳۰۰۲، ۲۲۰۳۰۰۳

پدیرش آگهی: ۸۳۳۳۱۰۰۰
چاپ: همشهری
تلفن: ۲۸۰۷۰۰۰
توزیع و اشتراک: موسسه گسترش امروز نوین
تلفن توزیع: ۶۱۹۳۳۰۰۰
تلفن اشتراک: ۶۱۹۳۳۱۱۴

- ایرانشهر:**
- دیروز رهزرا عباسی
 - تندیس: ...
 - مدیرتعمیرات محمدرضا محمدی
 - مدیرتعمیرات سربخش
- سرخ:**
- مدیرتعمیرات سعید غزینی
 - مدیرتعمیرات سعید جعفری
- دانشگاه:**
- مدیرتعمیرات ساسان شادمان
 - مدیرتعمیرات زهرا حاجی
- سرمزین من:**
- مدیرتعمیرات محمد باریکاتی
- جامعه:**
- دیروز همه طباطبایی
 - گزارش: ...
 - مدیرتعمیرات سعید میر
 - ۳۴ (سیمای تلویزیون):
 - مدیرتعمیرات سعید فرونی
 - مدیرتعمیرات سعید محمودی
 - صفحه آخر:
 - مدیرتعمیرات سعید نصرتی
- طرح و گرافیک:**
- دیروز محمد علی طلیعی

حکیمه حکیم آباد تهران



سیدمروث طباطبایی پور
شرق نشینم، برای سکونت
در محله‌ای آرام و خوش آب و هوا و در دسترس،
پیشینه‌های عجیبی داد: محله «حکیمیه» که تا ششدهم
تصویر محله‌ای فرسوده با شرایط حاشیه‌نشینی
در ذهنم نقش بست، اما نیم ساعت بعد ذهنم من
همان بدو ورود چپ و راست را که نگاه می‌کردی
دانشگاه‌های ریز و درشتی در حاشیه خیابان اصلی
شهر نشسته بودند و به دانشجویان فراوانی که در
محله می‌چرخیدند علم و حکمت می‌آموختند
و حضورشان، فرهنگ محله را دوچندان
می‌کرد. این شما و این هم نیم‌نگاهی به محله حکیمیه.

تاریخش

تهرانی‌ها برای سفر به دماوند مجبور بودند در مسیر خاور،
در روستایی به نام «چاهک» اترک کنند، روستایی کوچک
و کم‌جمعیت با حدود ۱۰ کیلومتر با تهران فاصله داشت و
در آن ساختوساز چندانی نشده بود، اما جاه‌های پرآبش،
مسافران، ساکنان طبیعت و باغ‌ها را اسیر می‌کرد و لحظات
خوشی را برای گردشگران رقم می‌زد.
این قصبه به دوران قبل از سلطنت قاجار بازمی‌گردد، اما
در دوره قاجار، بعد از دست به‌دست شدن این آبادی میان
دربارسان، بالاخره چاهک را جناب میرزا علی‌قلی خان
حکیم‌الملک، از رجال دربار قاجار و طبیب مخصوص
ناصرالدین‌شاه، خرید و در آبادانی آن کوشید و نامش را
حکیمیه گذاشت.

حکیم‌الممالک کی بود؟

او سال‌ها طبیب دربار قاجار بود و در بسیاری از سفرها
ناصرالدین‌شاه را همراهی می‌کرد، به خصوص در سفرهای
خارج شاه از نزدیکان او بود. علی‌قلی خان در مدرسه
دارالفنون پزشکی خواند و تحصیلاتش را در فرانسه ادامه
داد و از سوی شاه و در دوره همه‌گیری وبا، یکی از ۳ مسئول
سلامت تهرانی‌ها شد و بعد از قدم‌های مثبتی که در این
زمینه برداشت و در سفر شاه به خراسان در حدود سال ۱۲۴۶
شمسی لقب حکیم‌الممالک را گرفت.
او علاوه بر پزشکی مناصب فراوانی برعهده داشت و حتی در
خودت شاه برایش روزنامه‌های خارجی را ترجمه می‌کرد.
وقتی آبادی چاهک را از وره میرزا محمد لولاسانی وزیر
خرید، آنجا را نسبت به گذشته آباد کرد، اما نه آن قدر که برای
تهرانی‌ها دلبری کند و ساکن چاهک شوند.

اکنونش

در دوره پهلوی ساختوساز چندانی در حکیمیه نشد، اما
پس از انقلاب خیابان‌بندی‌های اصولی و امکانات شهری
و البته آب و هوای مطبوع به حکیمیه رونق داد. ساخت
دانشگاه‌هایی مثل دانشگاه صنعتی آب و برق، هوا فضا،
آزاد، پیام نور و دیگر دانشگاه‌ها و حضور دانشجویان، سطح
فرهنگی محله را هم ارتقا داد.
این محله پس از گسترش تهران به یکی از محله‌های شمال
شرق تهران در منطقه ۴ شهرداری تبدیل شد و از شمال به
بزرگراه بابایی، از جنوب به بزرگراه زین‌الدین، از شرق به بلوار
خلعتبری و از غرب به خیابان شهید صدوقی محدود می‌شود.



دیروز و امروز نگین تجریش

امامزاده صالح (ع) در شمال شهر، سده‌ها مأمن تهرانی‌های دل‌خسته بوده است

میدان تجریش اگر چه از قدیم محل گردش و تفریح و خرید بوده،
خیلی‌ها فقط برای زیارت حرم امامزاده صالح (ع) و سبک کردن دلشان
راهی این نقطه از شهر می‌شوند. امامزاده صالح (ع) تهران چیزی بیشتر

فاطمه عباسی



چتر قطور و قدیمی در محوطه امامزاده صالح (ع)

امامزاده صالح (ع) در دوران ناصری گنجه می‌شود این عکس یکی از اولین عکس‌هایی است که از بنای امامزاده گرفته شده

از یک مکان دیدنی در پایتخت است؛ بسیاری از تهرانی‌ها عادت دارند
که نذرهای خود را در این مکان مقدس ادا کنند و به نوعی عبادتگاه
امن‌شان است.

زیر آن نماز می‌خوانند، مکتب‌داران را در آنجا جمع
می‌کنند و درس می‌دهند. قهوه‌چی‌ها سماور و استکان و لوازم
خود را درون آن قرار داده است. سقا هم گوزه‌های پرآب
خود را در گوشه‌های آن تنه گذاشته است.»

آن را کاشی‌کاری کرد. بعد از آن در سال ۱۲۶۸ گنبد به کلی
تخریب و بازسازی شد. گنبد جدید بزرگ‌تر بود. در دهه ۸۰
نیز گلدسته‌های امامزاده در کنار گنبد قرار گرفت و داخل
رواق‌ها نیز آینه‌کاری شد.

چتر گنبد عجیب

محوطه امامزاده صالح پیش از تغییر فضای خیابانی
تجریش محوطه‌ای کاملاً محصور شده همچون دیگر
زیارتگاه‌های ایران بود که چتر قطوری در میان حیاط
آن جلوه خاصی داشت. راه ورودی زیارتگاه از بازار بود.
پس از تغییر شکل میدان تجریش و ایجاد فضاهای جدید،
زیارتگاه از حصار دیوارها در آمد و درخت چنار آن نیز
قطع شد. دیالوفا، باستان‌شناس معروف در سفرنامه‌اش
در ایران به سال ۱۸۸۱ میلادی درباره این درخت چنار
امامزاده صالح می‌نویسد: «در مسجد (بقعه امامزاده
صالح) تجریش چتر عجیب و غریبی هست که کمتر نظیر
آن در دنیا پیدا می‌شود. قطر فوق‌العاده آن را نمی‌توان
دقیقاً با رقم معین کرد. تقریباً محیط آن به ۱۵ متر می‌رسد.
هریک از شاخه‌های آن مانند تنه‌درخت گنبدسالی بالای
بنای مسجد و سایر اطراف سر به آسمان کشیده است. این
درخت عده کثیری را در سایه خود پناه می‌دهد. مؤمنان

باتوجه به آثار تاریخی و روایات شریعه، حضرت
صالح بن موسی الکاظم (ع)، فرزند امام موسی کاظم (ع) و
برادر امام رضا (ع) است. حرم امامزاده صالح یکی از
قدیمی‌ترین بناهای تهران است و احتمال می‌رود دوره
ایلخانی (سال ۷۰۰ ق) ساخته شده باشد. اما اطلاعات
دقیقی درباره اینکه نخستین بار چه کسی بارگاه حضرت
صالح را ساخت، در دست نیست. در تاریخ آمده است که
در سال ۱۲۱۰، یکی از فرزندان فتحعلی‌شاه قاجار به نام
هلاکو، بنای امامزاده را بازسازی کرد. کاشی‌کاری گنبد و
تعمیر در ورودی امامزاده از ضلع جنوبی به ضلع غربی از
اقدامات هلاکو بود. برادر دیگر هلاکو به نام شجاع‌السلطنه
نیز مسجد، حسیبیه و حمام صحن شمالی امامزاده را
ساخت. در ایوان ورودی حرم، یک لوح مستطیلی خشتی
وجود دارد که نام فتحعلی‌شاه روی آن حک شده و قدمت
آن به سال ۱۲۱۰ بازمی‌گردد. شرح مشبک و نقره‌ام حرم
نیز توسط میرزا سعیدخان، وزیر امور خارجه و اواخر قاجار
وقف شده است. بعد از شاهزادگان قاجار امامزاده به همان
شکل باقی‌ماند تا سال ۱۳۳۸ خورشیدی به نام حسن فدائکار
با بودجه شخصی خود، برای ترمیم گنبد امامزاده، دوباره



“
حرم امامزاده صالح (ع) یکی
است و احتمال می‌رود در دوره
ایلخانی (سال ۷۰۰ ق) ساخته
شده باشد

تاریخچه نذر نمک به دورانی برمی‌گردد که در منطقه
تجریش برف زیادی می‌بارید و روی هم انباشته می‌شد
و به دلیل یخبندان زمین، مردم برای عبور از مسیرها
مشکل داشتند. در آن زمان، زائران یا خود نمک به
امامزاده می‌آوردند تا با پاشیدن نمک‌ها، برف‌ها را آب
و مسیر را برای عابران هموار کنند. این عمل تدریجاً به
یک آیین تبدیل و به‌عنوان یک رسم نذری در امامزاده
شناخته شد و هنوز هم بسیاری از مردم برای بر آوردن نذر
حاجات‌شان، نمک نذر امامزاده می‌کنند.

مراجری یک نذر قدیمی

می‌آمد و جنس می‌خرید، بلافاصله کرسی را به داخل
مغازه می‌آوردند. وقتی مشتری‌های بعدی به آنها
مراجعه می‌کردند، کاسب‌ها نگاهی به بیرون از دکان
خود می‌انداختند تا ببینند کرسی کدام مغازه بیرون
مانده است و به این ترتیب می‌فهمیدند همکارشان
هنوز دشت نکرده و با اینکه جنس در مغازه داشتند،
مشتری‌ها را به روش و بهانه‌های مختلف به مغازه او
می‌فرستادند. این عکس سال ۱۳۰۸ از یک دکان
میوه‌فروشی در شهری گرفته شده؛ همان زمان که
مغازه‌دارها چنین خصلتی داشتند و سحرخیزی،
خواندن قسran و حدیث در اول صبح، وضو گرفتن
هنگام باز کردن کرکره حجره، مدرا با مشتری، دوری
از ربا و نزول، کسب سود حلال، ارائه جنس مرغوب و
خالص به مشتری، اهمیت دادن به نماز اول وقت و
گلریزان برای حل مشکلات مردم و کسبه، رفتارهای
ویژه آنها بود.



داشت، جایی ثبت نشده بود، ولی همگی آن را رعایت
می‌کردند؛ چرا که معتقد بودند دکاندار با زن و بچه
مردم سر کار دارد و باید چشم و دل پاک باشد. در کنار
این موضوع، مغازه‌دارها و بازاربان قدیم، صبح‌ها که
دکان خود را باز می‌کردند، کرسی کوچکی بیرون
از مغازه می‌گذاشتند و نخستین مشتری که به دکان

تهران مصور

کاسب قدیمی تهران

کاسب‌های تهران قدیم هزارگانه مشتری‌ها را دست
به‌سر می‌کردند، اما این رد کردن مشتری جنبه منفی
نداشت و حکایت از مرام نیکوی مغازه‌دار داشت.
اگر چه باسواد بودن برای دکاندار در تهران قدیم
امتیاز ویژه‌ای محسوب می‌شد تا بتواند حساب و
کتاب کند و حساب دفتری مشتری‌ها را بنویسند،
اما ویژگی‌هایی همچون چشم‌پاکی و اهل حرام و
حلال بودن مهم‌تر از آن بود. برای همین صاحب مغازه
حاضر می‌شد دکاندار یا شاگردی بی‌سوادی پشت دکل
بگذارد و به میرزا بنویس دستمزد بدهد تا دکل و
خرج‌ها را در دفتر بنویسد، اما کسی را در مغازه نگذاشت
که متانت، دل‌پاکی، اخلاق و مرمدمداری نداشته باشد.
این قانون نانوشته که حکایت از مرام مغازه‌دارها

تهرانگرام

دیوار ۵۰۰ ساله پایتخت



یکی از کهن‌ترین یادگاری‌های تهران قدیم

را باید در دل بازار نوی تهران و در سرای
ماشاءالله‌خان کنونی جست‌وجو کرد؛ دیواری
کاهگلی متعلق به دوران شاه‌تیماسب صفوی
و به طول چند متر که از حدود ۵۹۹۹ پیش
به یادگار مانده است. پس از ساخت این
دیوار محافظ بود که هسته اولیه تهران
امروز به تدریج شکل گرفت. شاه‌تیماسب
در سال ۹۳۳ شمسی این حصار را
با ۴ دروازه به نام‌های دروازه دولاب،
دروازه شمیران، دروازه قزوین و دروازه
شاه‌عبدالعظیم برای محافظت از تهران
بنا کرد. این همان دیواری است که اکنون
بخش کوچکی از آن در دل بازار باقی مانده و
به حصار صفوی معروف است.



تهران نامه



قهوه‌خانه پاتوق اصناف تهرانی

قهوه‌خانه‌ها در هویت تاریخی تهران ریشه دارند؛ اما در دوره
صفویه تعدادشان افزایش یافت تا اینکه در دوران قاجار
هر قهوه‌خانه به صنف و پیشه خاصی اختصاص داشت و
بنوعی این مکان به انجمن هر صنف تبدیل شده بود. در
زمان آقامحمدخان پایتخت ایران از اصفهان به تهران تغییر
کرد و این جابه‌جایی باعث شد قهوه‌خانه‌ها در تهران رونق
بگیرند و تعداد آنها زیاد شود. پس از وارد شدن چای به ایران
کم‌کم ذائقه مردم تغییر کرد و دم‌کرده چای در میان آنها
رواج یافت. سپس از آن، در نیمه دوم قرن سیزدهم، چای
جای قهوه را در قهوه‌خانه‌ها گرفت؛ اما قهوه‌خانه به همان
صورت باقی ماند. با به حکومت رسیدن ناصرالدین‌شاه در
همه نقاط مختلف شهر قهوه‌خانه‌ها راندازی شد و کم‌کم
قهوه‌خانه‌ها به‌عنوان یک واحد صنعتی فعال خود را
بین مردم باز کردند. قهوه‌خانه‌ها در تهران قدیم علاوه بر
مکانی برای نوشیدن چای یا قهوه، خوردن ناهار و کشیدن
قلیان یا چپق، محلی برای اجتماعات سیاسی، اجتماعی و
فرهنگی نیز بودند؛ به همین خاطر در اواخر دوره قاجار به
اغلب اصناف در قهوه‌خانه‌های پاتوق می‌کردند و هر کدام از
قهوه‌خانه‌ها مخصوص یک صنف بود. این پاتوق‌ها برای
اعضای هر صنف حکم رسانه‌های امروزی را داشت. در این
پاتوق‌ها اخبار جامعه همان صنف، نرخ دستمزد و اطلاعات
فنی برای تازه‌کاران و احیاناً تغییراتی که قرار بود رخ بدهد
طرح و بررسی می‌شد.



اگر چه باسواد
بودن برای
دکاندار در
تهران قدیم
امتیاز ویژه‌ای
محسوب می‌شد
تا بتواند حساب
و کتاب کند و
حساب دفتری
مشتری‌ها را
بنویسند، اما
ویژگی‌هایی
همچون
چشم‌پاکی و
اهل حرام و
حلال بودن
مهم‌تر از آن
بود

همیشه با شما



الماسی اینجا است!

هر ۷۵ دقیقه یک گل یا پاس گل
آماده ترین نسخه مهدی قائدی در لیگ امارات

تستر یک
امیر محمد یعقوب پور
روزنامه نگار

باشو در اوج

الاتحاد کلبا یکی از بهترین فصل هایش در لیگ امارات را پشت سر می گذارد و چنین اتفاقی را پیش از هر چیز دیگری، مروهون سستاره های ایرانی اش است؛ مهدی قائدی، شهریار مغاللو و البته سامان قدوس که بعد از یک وقفه و رخوت ابتدایی، حالا او هم به یکی از مهره های مؤثر تیم تبدیل شده است. در پایان هفته یازدهم لیگ امارات، زردپوشان با ۱۷ امتیاز در رده هفتم قرار گرفته اند و این رتبه بسیار خوبی است برای تیمی که غالباً عادت داشت در رده های پایانی جدول برای بقا بجنگد. در این میان اما درخشش قائدی از جنس دیگری است؛ بازیکنی که در اوج دوران آمادگی به سر می برد و در بازی با عجمان هم با ارسال ۲ پاس گل برای همبازیان ایرانی اش، نقش مهمی در برتری ۳ بر ۲ کلبا ایفا کرد.

آمار در خشان

مهدی قائدی که این روزها زمزمه هایی درباره احتمال ترانسفرش به لیگ های اروپایی هم به گوش می رسد، فصل بسیار خوبی را سپری می کند. آمار می گوید این سستاره ایرانی در ۱۲ بازی برای الاتحاد کلبا، ۸ گل به ثمر رسانده و ۶ پاس گل داده است. قائدی در جدول برترین پاسورهای لیگ امارات، با یک پاس اختلاف در رده دوم قرار دارد. او تا اینجا فصل ۱۰۵ دقیقه برای الاتحاد کلبا به میدان رفته و اگر ۱۴ گل یا پاس گل این بازیکن را در نظر بگیریم، ستاره ایرانی به طور میانگین هر ۷۵ دقیقه یک اثرگذاری مهم در مسابقات زردپوشان داشته است.

حتی بهتر از پارسال

فصل گذشته قائدی عملکرد بسیار خوبی در الاتحاد کلبا داشت و یکی از بهترین فصل های فوتبالش را پشت سر گذاشت. او پارسال ۱۶ گل زد و ۶ پاس گل داد، اما حالا می بینیم که در این فصل حتی به نیمه راه نرسیده تعداد پاس گل هایش را تکرار کرده است. سستاره بوشهری فصل گذشته مجموعاً ۲۸۴۶ دقیقه برای الاتحاد کلبا بسازی کرد و این یعنی به طور متوسط هر ۱۲۹ دقیقه یک اثرگذاری مستقیم در جریان مسابقه داشت، اما چنان که در بند بالا گفتیم، این رقم در فصل جدید به ۷۵ دقیقه کاهش پیدا کرده که پیشرفت بسیار محسوس و جالب توجهی است. همزمان قائدی در تیم ملی هم توانسته جایگاهش را تثبیت کند و از جمله در همین سال ۱۴۰۳ موفق شد ۳ امتیازی برای ایران بزند؛ در بازی با ترکمنستان و امارات. او همچنین دروازه کره شمالی را هم باز کرد.

۲ ایرانی دیگر

گفتیم که دیگر ایرانی های الاتحاد کلبا هم در رقم خوردن شرایط خوب این تیم دخیل هستند. شهریار مغاللو طی ۹۶۶ دقیقه بازی موفق شده ۵ گل به ثمر برساند و سامان قدوس هم در طول ۳۷۸ دقیقه حضور در میدان، ۴ گل و یک پاس گل به نام خودش ثبت کرده. در حقیقت قدوس هم هر ۷۵ دقیقه یک اثرگذاری در زمین داشته که نشان می دهد چند بازی نیمکت نشینی او اتفاقی بوده و حالا در زمره مهره های مهم الاتحاد کلبا به شمار می آید.

آقای مورد توجه!

تیوی بیفوما همان بازیکنی است که به هوای تقابل با کرسیستیانو رونالدو در لیگ قهرمانان، به استقلال پیوست اما نمی دانست آبی های تهران قرار است در لیگ قهرمانان به مصاف النصر بروند نه استقلال خوزستان. پس از گذشت یک نیم فصل، این مهاجم مورد توجه فولاد قرار گرفت و حالا خبر رسیده پرسپولیس هم برای جذب این بازیکن به باشگاه استقلال خوزستان نامه زده است. بدنیست بدانند این مهاجم کنگویی پس از زدن فقط ۳ گل در ۱۵ هفته مورد توجه ۲ تیم بالاشین جدول قرار گرفته است؛ بیفوما امسال ۹۵۶ دقیقه برای استقلال خوزستان به میدان رفته و در ۱۱ بازی مهره فیکس این تیم بوده است. او در این مدت به طور میانگین هر ۳۱۹ دقیقه یک گل برای آبی های جنوب زده و هر ۲۳۹ دقیقه با گل زده یا پاس گل داده است. او با این آمار، بهترین بازیکن استقلال خوزستان براساس نمرات متریکا بوده؛ با نمره ۷.۲۰. حالا بدنیست نگاهی هم به حرفانی داشته باشیم که تیوی بیفوما به آنها گل زده؛ استقلال که حال و روز خوشی نداشته و در پایان نیم فصل دهم شده، شمس آذر که تیم یازدهم جدول است و مس رفسنجان که روی پله دوازدهم جدول ایستاده. به این ترتیب می توان گفت بیفوما مقابل تیم های بالایی جدول در حد کبریت بی خطر بوده و حالا با چه متر و معیاری مورد توجه پرسپولیس و فولاد قرار گرفته سؤالی است که مدیران و کادرفنی این دو باشگاه باید به آن پاسخ بدهند. اگر روزهای آینده شنیدید سپاهان و حتی استقلال هم دنبال این مهاجم رفته اند، اصلاً تعجب نکنید!

پخش زنده



موزیکاپ امپانیا

رنک مادرید
22:30
مایورکا

برنامه بازی



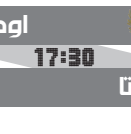
بوندلیگا آلمان

بایر لورکوزن
23:00
دور تموند



سری آ ایتالیا

امپولی
17:30
لچه



اوتلاندا

یوونتوس
20:30
آث میلان



کالیاری



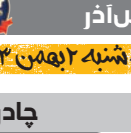
لیگ برتر ایران - هفته ۱۶

کلهر
15:30
ملوان



خبر

هوادر
16:00
الومینیوم



سپاهان

چادر ملو
15:00
تر اکتور



فردیس

ساجی
17:00
پر سپولیس



فولاد



www.hamshahrmarket.com

اعجوبه های ورزش

در قاب هم شهری تماشاگر

همیشه با شما



عماد ناصر

پای دیگر فینال سوپر جام اسپانیا امشب در ورزشگاه ملک عبدالله مشخص می‌شود؛ بین قهرمان لالیگا یعنی رئال مادرید و مایورکا، نایب قهرمان کوپا دل ری فصل پیش. پای اول فینال در بازی دیشب بین بارسلونا و اتلتیک بلبائو مشخص شد. نکته عجیب اینکه از وقتی رقابت‌های سوپر جام اسپانیا به صورت ۴ تیمی در عربستان برگزار می‌شود، هرگز قهرمان لالیگا موفق نشده آن را فتح کند.

- ۱۹-۲۰۱۸: بارسا قهرمان لالیگا، رئال مادرید قهرمان سوپر جام
- ۲۰-۲۰۱۹: به دلیل کرونا برگزار نشد.
- ۲۱-۲۰۲۰: اتلتیکومادرید قهرمان لالیگا، اتلتیک بلبائو قهرمان سوپر جام
- ۲۲-۲۰۲۱: اتلتیکومادرید قهرمان لالیگا، رئال مادرید قهرمان سوپر جام
- ۲۳-۲۰۲۲: رئال مادرید قهرمان لالیگا، بارسلونا قهرمان سوپر جام
- ۲۴-۲۰۲۳: بارسلونا قهرمان لالیگا، رئال مادرید قهرمان سوپر جام
- ۲۵-۲۰۲۴: رئال مادرید قهرمان لالیگا، قهرمان سوپر جام نامشخص

■ میزبانی پادشاهی عربستان سعودی برای سوپر جام اسپانیا برای ۶ سال دیگر و تا سال ۲۰۲۰ با حدود ۳۰ میلیون یورو در هر فصل تمدید می‌شود. ■ به دلیل اینکه فدراسیون فوتبال اسپانیا به رئال مادرید و بارسلونا بسیار بیشتر از ۲ تیم دیگر شرکت کننده در سوپر جام پادشاهی می‌دهد، این دو باشگاه تصمیم گرفته‌اند بخشی از درآمد و پادشاهی خود را با آنها قسمت کنند. ■ رئال مادرید هم ۲۰۰ هزار یورو به اوساسونا داده بود و قصد دارد همین مبلغ را به مایورکا هم بدهد. بارسلونا فعلا درگیر فروش چمن ورزشگاه و کمند لیونل مسی است و هنوز قطعی نشده که چقدر می‌خواهد به اتلتیک کمک کند. ■ بازی رئال و مایورکا هم وقت اضافه ندارد و در صورت تساوی، یک‌راست به پنالتی می‌رود.

■ وینسیوس که در بازی با والنسیا به دروازه بان این تیم ضربه زده و اخراج شده بود، سوپر جام را از دست نداده. او از ۲ بازی در لالیگا محروم شد؛ مقابل لاس پالماس و رئال و یادولید. با کارت قرمز می‌گرفت، رئال مادرید ۷۰۰ و خود او ۶۰۰ یورو جریمه شدند. البته کارت زرد و قرمزهایی که در سوپر جام اسپانیا رد و بدل می‌شود، در لالیگا و کوپا دل ری هم محاسبه می‌شود.

■ قدر یکو والورده در این بازی هم استراحت نمی‌کند. والورده تنها بازیکن لیگ‌های معتبر اروپایی است که در همه ۲۸ بازی این فصل تا به امروز فیکس بازی کرده است. او در این فصل ۷۶ بار برای رئال زده (۲ پاس گل) در برابر بامالی که این همه از او تمجید می‌شود و ۶ گل زده دارد.

■ در ۷۲ روبروی گذشته بین ۲ تیم، ۴۴ بار رئال برده، ۱۶ بار مایورکا و ۱۲ بازی هم مساوی شده، با ۱۴۷ گل برای رئال و ۶۹ گل برای حریف.

■ رئال مادرید اخیرا به مایورکا ز یاد باج داده و در ۴۳ بازی آخر ۲۵ پیروزی به دست آورده و ۱۲ بار باخت است. این در حالی است که آنها پیش از آن فقط یک شکست از این تیم داشتند. آخرین شکست رئال به مایورکا فوریه ۲۰۲۳ و با نتیجه یک بر صفر رقم خورد.

■ مایورکا در ۲ بازی از ۵ دیدار آخر خود در تمامی مسابقات شکست خورده و در این مدت تنها یک گلین شیت داشته است؛ در پیروزی یک بر صفر مقابل ختافه.

■ مایورکا در مکان ششم جدول لالیگا قرار دارد و در طول یک سال گذشته عملکرد نسبتا خوبی داشته است. البته در آخر هفته در رقابت‌های کوپا دل ری با نتیجه شش و سه گل شکست خورد و پونته‌ودرا شکست خورد و رئال تیم گمنام مینرا را ۵ بر صفر برد. مینرا که کل هزینه سالانه اش ۸۰۰ هزار یورو است، از بلیت فروشی این مسابقه یک میلیون یورو به دست آورد.

رئال دنبال طلسم شکنی

قهرمانان لالیگا به سوپر جام نمی‌رسند



چرا کسی در نقل و انتقالات زمستانی فعالیت نمی‌کند؟

مروزش

شایعه شده بود منجستریستی بر سر خرید این بازیکن مصری با اینترناشونال فرانکفورت با رقم ۵۰ میلیون یورو به توافق رسیده است ولی باشگاه آلمانی این خبر را تکذیب کرد. باشگاه‌های لیورپول و آرسنال و چند تیم دیگر نیز به این بازیکن مصری علاقه دارند.

کولوموانی

عامل قهرمان نشدن فرانسه در جام جهانی ۲۰۱۸ مورد پسند لوئیس انریکه نیست و سرمربی اسپانیایی پاری سن ژرمن کولوموانی را نمی‌خواهد. این بازیکن در همین پنجره می‌تواند راهی باشگاه بعدی خود شود. از منجستریونایتد، آرسنال و تاتنهام به عنوان باشگاه‌هایی که خواهان او هستند یاد می‌شود.

سون

مدیر برنامه‌های سون هیونگ‌مین این بازیکن را به چند باشگاه معرفی کرده که یکی از آنها بارسلونایی است که آه ندارد با ناله سودا کند. قرارداد مهاجم کره‌ای تاتنهام در تابستان به پایان می‌رسد اما باشگاه لندنی که خطر را حس کرده بود، بند تمدید اجباری را در قرارداد سون فعال کرد و او را تا تابستان ۲۰۲۶ نگه داشت. سون از ژوئن ۲۰۱۵ در تاتنهام حضور دارد و در دهمین فصلی که با این تیم است، روی ۱۳ گل تأثیر گذاشته و در مجموع ۴۳۱ بازی، ۱۶۹ گل و ۹۰ پاس گل دارد.

زیدان

زین الدین زیدان افسانه‌ای و محبوب از سال ۲۰۲۱ که از رئال مادرید کناره رفت، تیمی را برای فعالیت مربیگری انتخاب نکرد. او منتظر بود تا تیمت تیم ملی فرانسه خالی شود اما دیدید دشان به واسطه حمایت رئیس فدراسیون همچنان بر این پست تکیه زده است. خبر خوب برای هواداران زیدان و خودش این است که سر مربی ۵۶ ساله تیم ملی فرانسه قرار است پس از پایان جام جهانی ۲۰۲۶ از هدایت خروس‌ها کناره‌گیری کند. دشان از سال ۲۰۱۲ در این سمت مشغول است. او ۲ بار فرانسه را به فینال جام جهانی، یک بار به فینال یورو و یک بار به فینال لیگ اروپا رساند و ۲ جام آورد.



رقیب تراکتور خودش است

عارف آقاسی، مدافع قرمزهای تبریز هیچ تیمی را رقیب قهرمان نیم فصل نمی‌داند

۹ وقت چه تیمی است؛ سپاهان یا پرسپولیس؟ ما هیچ تیمی را رقیب خودمان نمی‌دانیم چون تراکتور خودش است. اگر می‌خواهیم قهرمان شویم باید خودمان نتیجه بگیریم و منتظر عملکرد دیگر تیم‌ها نباشیم. اگر خودمان خوب نتیجه بگیریم قهرمان می‌شویم.

۱۰ وقت کیفیت فنی لیگ امسال چطور است؟ فاصله تیم‌ها به هم نزدیک است و خیلی از نتایج هم قابل پیش‌بینی نیست. فکر می‌کنم کیفیت لیگ خوب باشد.

۱۱ وقت فصل پیش برابر رقیبان مستقیم خودتان امتیازهای زیادی از دست دادید. قبول داری این موضوع نقش مهمی در قهرمانی یک تیم خواهد داشت؟ بله، طبیعتا وقتی برابر رقیبان خوب امتیاز می‌گیری، شانس موفقیت شما بیشتر می‌شود. ما امسال در این زمینه عملکرد بهتری داشتیم و امیدوارم در نیم فصل دوم هم نتایج خوبی بگیریم.

۱۲ وقت تراکتور فقط ۷ گل خورده و آمار خوبی را در خط دفاعی ثبت کرده‌اید. این روند در نیم فصل دوم هم ادامه خواهد داشت؟ اولین موضوعی که اهمیت دارد دفاع تیمی است و خوشبختانه ما شرایط خوبی داشتیم. در خط دفاعی هم نسبت به فصل گذشته هماهنگ‌تر هستیم.

۱۳ وقت خیلی‌ها معتقدند بازی ۷ بهمن با پرسپولیس نقش مهمی در سرنوشت قهرمانی این فصل خواهد داشت. نظر خودت چیست؟ ما بازی به بازی جلو می‌رویم و هر بازی شرایط خاص خودش را دارد. همه بازی‌ها مهم هستند و ما قبل از این بازی ابتدا باید به فکر شکست دادن مس رفسنجان باشیم.

ولی بیشتر روی اتفاق بود. با این حال باید تلاش کنیم تا در نیم فصل دوم عملکرد بهتری داشته باشیم.

۱۴ وقت از عملکرد خود در نیم فصل اول راضی هستی؟ همیشه تلاش کردم تا در زمین بهترین عملکرد را داشته باشم و اگر هم ضعفی وجود داشته باشد، با تمرین و مشورت کردن آن را به کمترین حد می‌رسانم. امیدوارم تا پایان لیگ شرایط خوبی برای همه بازیکنان رقم بخورد.

۱۵ وقت ظاهرا هنوز قراردادهای با تراکتور تمدید نکرده‌ای؟ تمام تمرکز من روی بازی‌های تیم است و نمی‌خواهم حتی یک مسابقه را هم از دست بدهم. زمان کافی وجود دارد تا بتوانم با باشگاه صحبت کنم و تصمیم خودم را بگیرم.

۱۶ وقت آیا برای تصمیم‌گیری، اولویت خاصی داری؟ چیزی در مورد آینده قابل پیش‌بینی نیست و نمی‌دانم چه اتفاقاتی رخ خواهد داد. فعلا تمام تمرکز من روی بازی‌های تراکتور است.

۱۷ وقت فکر می‌کنی خرید بازیکنانی مثل بیراوند، مهدی ترابی و دانیال اسماعیلی‌فر، چقدر در روند تیمی تراکتور تأثیر مثبت داشت؟ تمام بازیکنانی که در این فصل به تیم اضافه شدند، اندازه خودشان خوب هستند. ما پارسال هم تیم خوبی داشتیم و در این فصل هم بازیکنان با کیفیتی به تراکتور اضافه شدند. همانطور که ما از بازی در کنار آنها لذت می‌بریم، فعلا آنها هم از حضور در تراکتور لذت می‌برند.

۱۸ وقت اصلی‌ترین رقیب تراکتور برای قهرمانی

۱۹ وقت فکر می‌کنی امسال طلسم قهرمان نشدن تراکتور در تاریخ لیگ شکسته شود؟ این سوالی است که نمی‌توان پاسخی قطعی به آن داد چون در فوتبال چیزی قابل پیش‌بینی نیست. فقط قول می‌دهیم که تا آخرین توان خودمان تلاش کنیم و لیگ را به بهترین شرایط به اتمام برسانیم. برای قهرمان شدن باید همین روند را تا پایان لیگ ادامه داده و کمترین نوسان را در نتیجه‌گیری داشته باشیم.

۲۰ وقت چرا در بازی‌های امتیازهای حساسی از دست دادید؟ فکر می‌کنم این فقط یک اتفاق بوده و ما در اکثر بازی‌هایی که در خانه امتیاز از دست دادیم تیم برتر زمین بودیم. بعد از چند برد یک تلنگر به ما می‌خورد و امتیاز از دست می‌دایم



08

صدر نشین لیگ برتر که هوادارانش به پرشورها معروف هستند، امسال در خانه به هیچ‌عنوان عملکرد قابل قبولی نداشت و از ۷ بازی فقط ۲ امتیاز گرفت تا در جدول بازی‌های خانگی صاحب رتبه هشتم شود. تراکتور در یک نیم فصل، ۳ بار در خانه باخت و یک بار هم تن به تساوی داد. شاید اگر تراکتور امسال در خانه عملکرد بهتری داشت، فقط به خاطر تفاضل گل قهرمان نیم فصل نمی‌شد و گام بلندتری برای قهرمانی در پایان فصل بر می‌داشت.

TRACTOR 22

تراکتور هر قدر در خانه روزهای خوبی را پشت سر گذاشت، در خارج از خانه مهمان بی‌رحمی بود و با کسب ۲۲ امتیاز از ۱۸ بازی، عنوان بهترین تیم بازی‌های خارج از خانه را به خود اختصاص داد. تراکتور در خارج از تیز، تیم بدون شکست مسابقات بود و فقط ۲ امتیاز از دست داد. البته نیم فصل اول یک مهمان شکستناپذیر دیگر هم داشت؛ سپاهانی که در ۷ بازی، صاحب ۳ برد و ۴ تساوی شد و در جدول ایستاد. بر اساس نتایج به دست آمده، پس از تراکتور، فولاد دومین مهمان برتر لیگ بود و از ۱۸ بازی ۱۶ امتیاز گرفت. پرسپولیس در جدول بازی‌های خارج از خانه هم جزو بالاترین‌ها بود و با کسب ۱۳ امتیاز از ۱۸ بازی، روی پله سوم جدول ایستاد.

Ali Alipour



با علیپور رفت با علیپور برمی‌گردد؟

یه نظر می‌رسد دوری ۶ ساله پرسپولیس از کورس کفش طلا پایان یافته است

نه خوب، نه بد

نگاهی به کارنامه آرش رضوند که حسابی از سوی هواداران تحت فشار قرار گرفته است

آرش رضوند شاید یکی از خاص‌ترین فصل‌های فوتبالی‌اش را پشت سر می‌گذارد. در فصلی که استقلال نتایج نامیدکننده‌ای گرفته و نیم‌فصل را با رتبه دهمی به پایان رسانده، رضوند یکی از بازیکنانی است که حسابی از سوی هواداران تحت فشار قرار گرفته و در فضای مجازی به عنوان یکی از مقصران اصلی ناکامی آبی‌ها معرفی می‌شود. البته این تمام ماجرا در مورد رضوند نبوده و نیست؛ چراکه آمار و ارقام در مورد او چیز دیگری می‌گوید. براساس اطلاعاتی که متریکا منتشر کرده، رضوند فصل رویایی را پشت‌سر گذاشته اما کارنامه چندان بدی هم نداشته است. هافبک آبی‌ها در این فصل ۶۶۶ دقیقه در لیگ برتر به میدان رفته و این به معنای حضور ۴۹ درصدی رضوند در ترکیب آبی‌ها بوده است. او با ۲ پاس گلی که در کارنامه‌اش ثبت شده، متشکر کرده، رضوند فصل رویایی را پشت‌سر گذاشته اما کارنامه چندان بدی هم نداشته است. هافبک آبی‌ها در این فصل ۶۶۶ دقیقه در لیگ برتر به میدان رفته و این به معنای حضور ۴۹ درصدی رضوند در ترکیب آبی‌ها بوده است. او با ۲ پاس گلی که در کارنامه‌اش ثبت شده، متشکر کرده، رضوند فصل رویایی را پشت‌سر گذاشته و در مقابل فصل استقلال بوده؛ با یک گل، ۲ پاس گل و ۷.۲۴ جالب اینکه ستاره ازبکستانی در این فصل تنها برای یکبار به عنوان بهترین بازیکن انتخاب شده و رضوند هم در دست چنین آماری در این فصل داشته است. ماشا ریوف در هر بازی ۱.۱ پاس کلیدی داشته و در مقابل رضوند هم درست همین آمار را به ثبت رسانده است. دقت پاس رضوند که مدام از سوی هواداران مورد انتقاد قرار می‌گیرد، ۸۱.۵ بوده و در مقابل ستاره ازبک توانسته ۷۵ درصد پاس‌هایش را به مقصد برساند. این نکته را هم فراموش نکنیم که رضوند توانسته زیر نظر موسیمانه به بازیکن بهتری تبدیل شود و نمرات بهتری بگیرد. بر همین اساس رضوند پس از نمایش قابل قبولی که مقابل چادرمولو داشت و نمره ۷ را گرفت، مقابل سپاهان به بهترین بازیکن استقلال تبدیل شد و نمره ۷.۸۲ را ثبت کرد و آن پاس طلایی را به مهاجم تازه‌وارد آبی‌ها داد.



علیپور و انتقال او به لیگ بر تغال، عملا خط حمله پرسپولیس از کورس آقای گلی خارج شد. در فصل گذشته به ترتیب کی‌روش استنلی و لوسیانو پریرا (به‌طور مشترک)، شیخ دایا تبه، سجاد شهباززاده، گادوین منشا و شهریار مغانلو (۲ فصل پیاپی) آقای گل لیگ برتر شدند، اما امسال به نظر می‌رسد دوباره پرسپولیس به کورس بر گردد؛ شاید با خود علیپور، مشروط به اینکه او شبیه ۲ هفته پایانی نیم‌فصل اول باشد، نه آن مهاجم سر در گم و فاقد اعتماد به نفس عصر گاردیو!

می‌کرد، حالا با روحیه بالایی توانست در نیم‌فصل دوم شود و بختش را برای آقای گلی بیاورد. نکته جالب توجه اینجاست که آخرین حضورهای پرسپولیس در کورس کفش طلا، به دورانی برمی‌گردد که همین علیپور در پرسپولیس توپ می‌زد و بیایی دروازه رقبای می‌گشود. در حقیقت، مهاجم مازنی پرسپولیس در لیگ هفدهم با به ثمر رساندن ۱۹ گل توانست کفش طلا را از آن خود کند. در ۲ فصل قبل از آن هم مهدی طارمی آقای گل شده بود تا پرسپولیس‌ها ۳ سال پیاپی این عنوان را در اختیار داشته باشند، اما از سال ۱۳۹۷ به بعد دیگر خبری نشد؛ به‌ویژه بعد از لژیونر شدن

میشم کریمی | نیم‌فصل پرفراز و فرود علی علیپور در بازگشت به لیگ ایران، در حالی که با پایان رسید که او بعد از تحمل کلی فشار و انتقاد، در نهایت به شکلی باورنکردنی در صدر جدول برترین گلزنان مسابقات قرار گرفت؛ با ۷ گل، کنار مهدی لیموچی، شاید زمانی که علیپور موقعیت‌های گلزنی را یکی پس از دیگری از دست می‌داد و هر ضربه‌اش به توپ شریک پرسپولیس را بدتر می‌کرد، کمتر کسی می‌توانست باور کند او در چنین جایگاهی راهی تعطیلات شود، اما به ثمر رساندن ۵ گل در ۳ هفته پیاپی باعث وقوع این معجزه شد. علیپور که بعد از هت تریک مقابل هوادار به پهنای صورت می‌خندید و از زمین وزمان تشکر

نگنه بازی

رها کن سلطان!

بمنظر می‌رسد حتی اگر عالم و آدم هم وادهند و بی‌خیال سرمربیگری کریم باقری نشوند، علی پروین این دانستان را رها نخواهد کرد. سلطان پرسپولیس‌ها که اتفاقاً هواداران این اواخر بدجوری نگران نزدیکی‌اش به باشگاه شده‌اند، برای دهمین بار مصاحبه کرده و گفته: «من دلم روشن است که کریم می‌تواند در کنار جلال حسینی و افشین پیروانی کار را جمع کند. خودش جنم خوبی دارد، جلال و افشین هم کمکش می‌کنند. این در حالی است که بنده خدا باقری در این مدت لایه ۱۰ بار گفته علاقه‌ای به سرمربیگری ندارم و ترجیح می‌دهم یک چهره کارنامه‌دار بین‌المللی روی نیمکت سرخپوشان بنشیند با وجود این، عجیب است که یک عده همچنان فکر می‌کنند صلاح کار کریم را از خودش بهتر می‌دانند. راهکار علی‌آقا که اصلاً دیگر حرف ندارد؛ هدایت جمعی و شورایی پرسپولیس ممنون سلطان!

هوش حیرت‌انگیز

همیشه از هوش و درایت بالای علی فتح‌الله‌زاده در شگفت بوده‌ایم و او مدام توانسته برای ما شگفتاهای جدید داشته باشد. در تازه‌ترین نمونه و در حالی که شوالیه آماده می‌شد تا در انتخابات ریاست فدراسیون فوتبال ثبت‌نام کند، مصاحبه‌ای از او منتشر شد که در آن گفته بود: «دوست دارم تراکتور قهرمان لیگ شود». خوب حالا آدمیم و شما نام‌نویسی کردی، برنده هم شدی و رفتی بالای سر فوتبال؛ با این مصاحبه چه باید کرد؟ چطور ممکن است کسی در فدراسیون مسئولیت داشته باشد که رسماً او علناً گفت دلش می‌خواهد فلان تیم قهرمان شود؟ حتی اگر شما ته قلب‌تان همچین تمایلی داشتید، بهتر بود در این شرایط آن را آشکار نکنید، اما خوب همانطور که گفتیم هوش بسیار بالای جناب فتح‌الله‌زاده همواره مخاطب را غافلگیر می‌کند.

شورش را در نیارید دوستان!

خیلی از فوتبال‌دوستان ایرانی بابت درخشش مهدی طارمی در دربی میلان خوشحال هستند. او حقیقتاً شب درخشانی داشت و به جز گلی که زد و آن رقص بندری زیبا، یک پاس گل هم داد. طارمی بعد از روزهای سختی که تحت فشار انتقادات پشت سر گذاشت، نیاز مبرمی به چنین عملکردی در یک بازی بزرگ داشت؛ هر چند به‌شکلی عجیب با جام قهرمانی سوپر کاپ همراه نشد. حتی یک مقدار هم به گزار شگران تلویزیونی حق می‌دهیم که حین گزارش مسابقه از عملکرد مهاجم ایرانی به وجد بیایند و جانب او را بگیرند، اما زیاده‌روی در هر کاری بد است. قرار نیست از هر سه کلمه‌ای که گزار شگران در چنین مسابقاتی به زبان می‌آورند، یکی از آنها اسم طارمی باشد. چنین چیزی اعصاب بیننده را به هم می‌ریزد. به علاوه در کشور کلی هوادار میلان داریم که دنبال برد تیم‌شان هستند و از روی شکست گزار شگر به واسطه حضور طارمی در تیم قوی‌تر بر نمی‌تابند. بنابراین خوب است شور کار را در نیارید. رفتار استی اگر جای گزار شگران زاینی و کره‌ای بودید و آن همه بازیکن تاپ در اروپا داشتید می‌خواستید چه کنید؟

برترین گلین شیت‌ها

محمدرضا اخباری گل گهر ۹ گلین شیت	
علیرضا بیرانوند تراکتور ۹ گلین شیت	
اتکیر یوسوفوف فولاد ۷ گلین شیت	
پارسا جعفری ذوب‌آهن ۷ گلین شیت	

برترین پاسورها

امیرحسین حسین‌زاده تراکتور ۶ پاس	
امین جهان‌کهن آلومینیوم ۴ پاس	
محمد کریمی سپاهان ۴ پاس	
عارف رستمی خیبر ۴ پاس	

برترین گلزنان

علی علیپور پرسپولیس ۷ گل	
مهدی لیموچی سپاهان ۷ گل	
محمد امین کاظمیان آلومینیوم ۶ گل	
تومیسلاو اشتراکالی تراکتور ۶ گل	

رتبه	تیم	بازی‌ها	برد	مساوی	باخت	گل-+/-	تفاضل گل	امتیاز
۱	تراکتور	۱۵	۱۰	۲	۳	۲۴-۷	۱۷	۳۲
۲	سپاهان	۱۵	۹	۵	۱	۲۵-۱۰	۱۵	۳۲
۳	پرسپولیس	۱۵	۹	۲	۴	۲۲-۱۱	۱۱	۲۹
۴	فولاد	۱۵	۸	۴	۳	۱۸-۱۴	۴	۲۸
۵	گل‌گهر	۱۵	۵	۶	۴	۹-۶	۳	۲۱
۶	ذوب‌آهن	۱۵	۵	۶	۴	۱۳-۱۲	۱	۲۱
۷	آلومینیوم	۱۵	۴	۷	۴	۱۷-۱۴	۳	۱۹
۸	ملوان	۱۵	۵	۴	۶	۱۷-۱۷	-	۱۹
۹	چادرمولو	۱۵	۵	۴	۶	۱۱-۱۵	-۴	۱۹
۱۰	استقلال	۱۵	۴	۶	۵	۱۴-۱۴	-۴	۱۸
۱۱	استقلال خوزستان	۱۵	۴	۶	۵	۹-۱۳	-۴	۱۸
۱۲	مس رفسنجان	۱۵	۴	۷	۴	۱۴-۱۸	-۴	۱۶
۱۳	نساجی	۱۵	۲	۹	۴	۸-۱۰	-۲	۱۵
۱۴	خیبر	۱۵	۳	۴	۸	۱۲-۱۸	-۶	۱۳
۱۵	شمس‌آذر	۱۵	۳	۴	۸	۹-۲۱	-۱۲	۱۳
۱۶	هوادار	۱۵	۱	۵	۹	۵-۲۳	-۱۸	۸

لیگ برتر خلیج فارس
لیگ برتر ایران
(جام خلیج فارس)

جدول ۹۳۰۲

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

کشف اشعه ایکس - تبسم
گهواره - ظریفی برای حمل مصالح
ساختمانی - وسیله تعیین وزن هوا
دهمین سوره قرآن - خودداری از پرداخت پول حواله - قوم مغول
آب‌بند - نامه‌ای که وسیله رسمی
مطالبه حق از متعهد است - فیلمی
ساخته رسول ملاقلی‌پور
لغت‌شده - نقاش ایتالیایی عهد
رنسانس - نوعی بالاپوش

جدول ۹۳۰۲

افقی:
۱- وقفه در خون رسیدن به مغز - کنش متقابل بین اندام‌ها و ماهیچه‌ها
۲- نامی دخترانه - خوشامدگویی - ما کارونی رشته‌ای
۳- ناچار - نوعی پارچه نخی ظریف
۴- اتیان - برانگیختگی درونی - سنگ چاقوتیزکنی
۵- پایتخت افغانستان - جعبه مقوایی - گمان
۶- مکان - جانشینی - بی‌همتا
۷- پسر عرب - اثری عرفانی از فخرالدین عراقی - ناشی و بی‌تجربه
۸- از عناصر تشکیل‌دهنده نمک طعام - ازیم لوزالمعدة - فریاد شادی
۹- پیش امضا - اصطلاحی در فوتبال - پوست نخل
۱۰- جوجه تیغی - انگشت‌شماره - نشانه جمع
۱۱- از الفبای انگلیسی - درجه کنار کاربرد خودرو - فخر فروشی
۱۲- سرسبزترین کشور جهان - اهل نیست
۱۳- رنگ سبزر پرچم المپیک نمادین قاره است - شش‌بده بازی

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یک‌بار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

جدول اعداد | ۴۹۵۱

ساده

متوسط

سخت



ورود غیر مجاز به محدوده طرح ال ای زد (LEZ) یا کنترل آلودگی هوا جریمه‌های سنگین در پی دارد

۵۰۰ دوربین در کمین رانندگان متخلف

ثبت ۱۷۰ هزار پلاک خودروهای متخلف در زمان اجرای طرح زوج و فرد

صفحه ۱۴

بدهی ۱۷۰ همتی باقیمانده از دوره‌های قبل شهرداری تهران در این دوره به ۷۵/۵ همت کاهش یافت

حساب و کتاب افتخار آمیز شهر



۱۰ همت سال ۱۴۰۰ برای تسویه بدهی‌ها به بانک‌ها پرداخت شد
۶۰/۶ همت از بدهی‌ها در مذاکره با بانک‌ها کاهش یافت
۷۵ همت مبلغی که از بدهی شهرداری به سیستم بانکی باقی مانده است

صفحه ۱۴

۲ نمونه از سیاستگذاری‌های کلانشهرهای جهان برای کاهش مصرف سوخت فسیلی

سهام خودروهای برقی جهان افزایش می‌یابد

تبلیغ خودروی بنزین‌سوز در هلند ممنوع است

صفحه ۱۵

رونمایی از ۸۰ خودروی جدید شهریان و حریم‌بان

تعداد خودروهای شهریان و حریم‌بان به ۵۱۰ دستگاه افزایش یافت



کس، همشهری (عظیم‌زاده) / شهرداری

گزارش زینب زینالزاده روزنامه‌نگار

شرکت شهریان و حریم‌بان ۳ ماهه موریت اصلی رفیع سیدمعبور، جلوگیری از ساخت وسازهای غیرمجاز و صیانت از حریم را به عهده دارد. خودرو یکی از ملزومات اصلی این شرکت و عوامل حریم‌بان و شهریان است. دیروز (۱۹ دی) مراسم رونمایی از ۸۰ دستگاه خودروی شهریان و حریم‌بان در مجموعه ورزشی قمر بنی‌هاشم (ع) شهر ری برگزار شد و تعداد خودروهای این حوزه به ۵۱۰ دستگاه رسید. ورود خودروهای جدید به حوزه حریم‌بان و شهریان، زمینه‌ساز خدمت‌رسانی مطلوب‌تر خواهد شد.

تجهیز خودروها

خودروهای شرکت شهریان و حریم‌بان دارای تجهیزات کافی‌اند تا هنگام وقوع حوادث قبل از ورود نیروهای امدادی، اقدامات اولیه انجام شود.

نوسازی ناوگان طی ۵ سال

۸۰ دستگاه خودرو با اعتبار ۱۵۰ میلیارد تومان خریداری شده‌اند. مدیریت شهری پیش‌بینی می‌کند طی ۳ تا ۵ سال آینده کل ناوگان شرکت شهریان و حریم‌بان نوسازی شود.

افزایش قابل توجه

شرکت شهریان و حریم‌بان حدود ۴۳۰ دستگاه خودرو در اختیار داشت که با پیگیری‌های مدیریت شهری ۸۰ دستگاه جدید هم به ظرفیت‌های این شرکت اضافه شد و تا پایان سال هم این رویه ادامه خواهد داشت.

خودروهای ۱۰ ساله

میانگین سن خودروهای شرکت شهریان و حریم‌بان ۱۰ سال بود که با ورود خودروهای جدید میانگین سن خودروها به ۸ سال می‌رسد.

تنوع خودروها

۸۰ دستگاه خودروی تامین شده توسط شهرداری تهران متنوع هستند. این خودروها از مدل‌های آمیکو، کی‌ام‌سی، کارون، زاگرس و کولت انتخاب شده‌اند.

۱۵۰ میلیارد تومان برای خرید خودروهای جدید هزینه شده است.

تجهیز البسه با دوربین

موانع مجهز شدن البسه و خودروهای شرکت شهریان و حریم‌بان به دوربین هم در این دوره مدیریت شهری پیگیری و تجهیز البسه و خودروها با دوربین به صورت پایلوت اجرایی شده است.

۵۱۰

دستگاه خودرو اکنون در شرکت شهریان و حریم‌بان وجود دارد.

تداوم نصب دوربین

تاکنون ۱۴۰۰ لباس و خودروی شرکت شهریان و حریم‌بان مجهز به دوربین شده‌اند. البته این فرایند تا پایان سال و نیمه اول سال آینده هم ادامه دارد.

۸۰

دستگاه خودروی جدید رونمایی شد و در اختیار شرکت شهریان و حریم‌بان قرار گرفت.

خدمت‌رسانی تمام‌قد

مدیریت شهری در دوره ششم تلاش می‌کند با افزایش ظرفیت‌ها و تجهیزات حوزه‌های مختلف و توجه به نیاز کارکنان، زمینه خدمت‌رسانی تمام‌قد عوامل به شهروندان را فراهم کند.

۴۳۰

دستگاه خودرو در شرکت شهریان و حریم‌بان وجود داشت.

زندگی بهتر با قانون‌پذیری

داوود گودرزی، معاون خدمات شهری و محیط‌زیست شهرداری تهران: مردم بدانند که اگر در شهر قانون‌پذیر باشند حتماً زندگی بهتری می‌توانند داشته باشند. به هر حال وظیفه ما خدمت‌رسانی به شهروندان و انضباط‌بخشی به شهر است. بنابراین طبق قانون کسبه باید به حق خود در محدوده مغازه قانع باشند و سد معبر نکنند تا عوامل شهرداری هم مجبور به برخورد با آنها نشوند.

کنترل در مرکز مانی‌تورینگ

از طریق نصب دوربین دوربین روی البسه و خودروهای شرکت شهریان و حریم‌بان، فعالیت‌های آنها به صورت آنلاین در مرکز مانی‌تورینگ رصد و کنترل می‌شود.

جمع‌آوری ۱۷۵۰ تن خشال

امیر یزدی، مدیرعامل شرکت شهریان و حریم‌بان شهرداری تهران: از نیرو و تجهیزات شرکت شهریان و حریم‌بان در سایر اقدامات هم استفاده می‌شود. برای مثال از اسفند سال گذشته تا پایان آذرماه حدود ۷۵۰ تن خشال (گونی‌های بزرگ) که برای جمع‌آوری پسماند از آنها استفاده می‌شود جمع‌آوری شده است. همچنین در مواردی مانند بارندگی و برف هم با نمک‌پاشی کمک می‌کنیم.

داده‌نما

پریسانوری: روزنامه نگار

دسترسی مردم به ایستگاه‌های مترو آسان می‌شود

بر اساس استانداردها هر ایستگاه مترو حداقل باید ۲ ورودی داشته باشد تا دسترسی مردم به این مد از حمل‌ونقل عمومی آسان‌تر شود. بر این اساس شرکت متروی تهران تلاش می‌کند در راستای توسعه خطوط مترو، ورودی ایستگاه‌های فعال را هم افزایش دهد؛ از این رو روز گذشته درهای ورودی شمال شرقی ایستگاه دانشگاه تربیت مدرس در بوستان رفتگر به روی مردم باز شد. علاوه بر این ورودی‌های جدید برای ۸ ایستگاه در حال بهره‌برداری از خطوط ۶ و ۷ شبکه متروی پایتخت در حال ساخت است که برخی از آنها در همین دوره مدیریت شهری تکمیل خواهند شد و بعضی دیگر تا پایان سال ۱۴۰۴ در اختیار شهروندان قرار می‌گیرند.

دلایل افزایش ورودی‌های مترو

تأمین ایمنی مسافران در مواقع بحرانی
افزایش دسترسی به ایستگاه



خط ۷

- ایستگاه آهنگ
- بهره‌برداری: نیمه نخست سال ۱۴۰۴
- ایستگاه هلال احمر (ورودی جنوبی)
- بهره‌برداری: نیمه نخست سال ۱۴۰۴
- ایستگاه چهل تن دولاپ (ورودی جنوبی)
- بهره‌برداری: سال ۱۴۰۴
- ایستگاه میدان کتاب (ورودی شمالی)
- بهره‌برداری: سال ۱۴۰۴
- ایستگاه تربیت مدرس (ورودی جنوب غربی که سومین ورودی این ایستگاه است.)
- بهره‌برداری: نیمه نخست سال ۱۴۰۴
- تقاطع خطوط ۶ و ۷
- ایستگاه شهدای هفدهم شهریور
- بهره‌برداری: سال ۱۴۰۴

خط ۶

- ایستگاه میدان امام حسین (ع)
- پیشرفت فیزیکی: ۴۵ درصد
- بهره‌برداری: سال ۱۴۰۴
- تقاطع خطوط ۶ و ۷
- پیشرفت فیزیکی: ۳۰ درصد
- بهره‌برداری: سال ۱۴۰۴

۳ ورودی جدید ایستگاه‌های خط ۷

نیمه نخست سال ۱۴۰۴ به بهره‌برداری می‌رسد.



۳ ورودی دیگر نیز در صورت تأمین به موقع منابع مالی تا پایان سال آینده تکمیل می‌شوند.

جدیدترین ورودی دسترسی مترو ایستگاه دانشگاه تربیت مدرس

- ویژگی ورودی جدید ایستگاه دانشگاه تربیت مدرس
- با ۴ پله برقی و رمپ برای تردد افراد کم‌توان جسمی و حرکتی مناسب‌سازی شده است.
- مسیر ویژه روشن‌انداز در آن تأمین شده است.
- ۳۲۰ میلیارد تومان برای ساخت و تجهیز ورودی و سالن فروش بلیت هزینه شده است.
- از تولیدات داخل کشور اعم از تجهیزات پله برقی، آسانسورها، فن‌های هواساز و... استفاده شده است.

رسیدگی به اوضاع نان و نانوائی‌ها بسیار ضروری است اوضاع نانوائی‌ها تقریباً همه‌جا نیازمند رسیدگی است. چند وقت یکبار در رسانه‌ها گزارش‌هایی از وضع نانوائی‌ها منتشر می‌شود که نشان می‌دهد متخلفان را جریمه می‌کنند و به نظر می‌آید که نظارت هم صورت می‌گیرد اما با این همه فروش نان با چند دانه کنجد به اسم نان کنجی به دورابری قیمت، کم کردن از وزن چانه، چند گرم اضافه‌تر کردن به وزن چانه و فروش به دورابری قیمت به بهانه نان بزرگ‌تر، نان‌های نساژ که ظاهر بزرگ‌تری دارند از جمله این تخلفات است. از سوی دیگر نانوائی‌هایی که روی بسته‌های آردشان نوع یک ثبت شده، گرانفروشی به بهانه آزادی‌زی بسیار دیده می‌شود. اگر واقعاً قیمت مضموب با هزینه‌ها هماهنگ نیست، یارانه را حذف یا قیمت را دوباره تعیین کنند.

درخواست توقف فعالیت واحدهای صنعتی غیر مجاز شهرستان نظرآباد

مدت‌هاست که عده‌ای با راه‌اندازی کارگاه‌های تولیدی و صنعتی غیرمجاز در بلوار و لایت شهرستان نظرآباد استان البرز موجب آزار اهالی و ساکنان این منطقه شده‌اند. جدا از غیرقانونی بودن فعالیت این واحدها به دلیل عدم کسب مجوز، سروصدای زیاد و همینطور به‌جا گذاشتن پسماندهای صنعتی خطرناک ناشی از فعالیت این کارخانه‌ها از دیگر موارد نگران‌کننده است. با اینکه بارها موضوع را با مسئولان مطرح کرده و پیگیر آن بوده‌ام متأسفانه تا الان اقدامی برای توقف فعالیت این کارگاه‌های غیرمجاز صورت نگرفته است. امیدواریم مسئولان از این طریق صدای ما را بشنوند.

جمعی از اهالی محله بلوار و لایت شهرستان نظرآباد

روشنایی خیابان نور ۹ شهرک نور بندرعباس تأمین شود

خیابان نور ۹ شهرک نور بندرعباس از خرداد تاکنون در تاریکی به سر می‌برد. از آن زمان بیش از ۴ بار در سامانه برق من، درخواست رفع اشکال و ایجاد روشنایی معابر را داده‌ایم و چندین بار هم از طریق سامانه ۱۲۱ موضوع را اعلام کرده‌ایم ولی اقدامی نشده است. آیا تعویض ۲ لامپ سوخته این قدر سخت و هزینه‌بر است؟ علی‌جهانگیری از بندرعباس

شرکت فرادمو تور تعهد ۲۰روزه را بعد از یک‌سال اجرا نکرد

جمعی از مشتریان شرکت فرادمو تور هستیم که با امید به دریافت ۲۰روزه خودرو ثبت‌نام و ارقام سنگینی هم پرداخت کردیم.

در موعد اعلام شده نیز تکمیل وجه کردیم، اما بیش از یک‌سال است که منتظر تحویل خودرو هستیم و شرکت در تماس و مراجعات حضوری همچنان بهانه آورده و ما را سرکار گذاشته است. با خود را تحویل بدهند یا قیمت تمام‌شده خودرو را با توجه به تکمیل وجه یا وجوه پرداخت‌شده بپردازند.

زمانیان از تهران

جلوی قاچاق سوخت گازوئیل در هند بچان را بگیرند
در شهر سستان هند بچان قاچاقچیان بدون ترس و نگرانی با وانت قاچاق سوخت می‌کنند. خودروهای قاچاق بر شانه‌روز در شهر تردمی‌کنند و به کشورهای همسایه آمد و شد دارند. در حالی که کمبود انواع سوخت مشکلات زیادی را در کشور ایجاد کرده است جلوگیری از این تخلف و قاچاق آشکار در اولویت قرار گیرد.

سیدان از هند بچان

هزینه کفن و دفن متوفیان سال ۹۶ آموزش و پرورش اردبیل پرداخت نشده است

طبق قانون سسازمان ما ملکلند در صورت فوت کارگران یا کارمندان شان هزینه‌ها را برای کمک به مراسم تدفین به بازماندگان بدهند. معلوم نیست که چرا هزینه کفن و دفن متوفیان سال ۹۶ آموزش و پرورش اردبیل تا الان پرداخت نشده در حالی که این هزینه برای متوفیان سال‌های بعد از آن پرداخت شده است.

میرزایی از اردبیل

لوله‌های آب محله انجیر آب گرگان نیازمند تعمیر است
حدود ۲ ماه است که از شکستگی و ترکیدگی لوله‌های آب در محله انجیر آب شهر گرگان می‌گذرد و در این مدت میزان زیادی آب تصفیه‌شده و قابل شرب هدر و داخل فاضلاب رفته است. به‌رغم اینکه خود من باهما مشکل را گزارش داده‌ام ولی رسیدگی نکرده‌اند. مگر تعمیر چند لوله شکسته چند روز زمان و هزینه می‌خواهد؟ در شرایط کم‌آبی و قطع مکرر آب در محله‌های مختلف گرگان رسیدگی نکردن به این مشکل گناه و تضييع حقوق شهروندان است.

فرامرز از گرگان

درخواست ساخت روگذر و زیر گذر در میدان خروجی بندرعباس

به علت تردد دائمی و هر روزه ماشین‌های سنگین از مسیر جاده اسکله به سمت بندرعباس همیشه شاهد ترافیک سنگین در این محور هستیم. این موضوع موجب تأخیر حضور رانندگان در محل کارشان شده و بارها شاهد تصادف در این محدوده بوده‌ایم. پیشنهاد می‌کنم با ساخت و ایجاد پل‌های روگذر و زیر گذر و همینطور عریض‌سازی جاده در میدان خروجی شهر بندرعباس این مشکل را حل کنید.

یک‌راننده از بندرعباس



۲۲دی؛ بررسی متمم بودجه شهرداری

محمد آخوندی، رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شهردار، پیشنهاد ۲۶ درصدی رشد بودجه شهرداری در لایحه متمم ۲۱ به ۲۲ درصد کاهش یافت. شنبه، ۲۲دی جمع‌بندی نهایی به کمیسیون تلفیق بودجه برای تأیید و بررسی تصویب در صحن، ارائه می‌شود. با متمم ارائه شده بودجه امسال شهرداری به بیش از ۱۸۹ همت می‌رسد.



برگزاری رویداد «قرار وسط شهر»

مصطفی زیبایی‌نژاد، مدیرکل فرهنگی شهرداری تهران: رویداد «قرار وسط شهر» عنوان برنامه‌ای است که با هدف ایجاد فضایی صمیمی و فرهنگی، برای گفت‌وگو و تبادل نظر با حضور استادان دانشگاهی اجرا می‌شود. بوستان دانشجو به مدت ۱۰ روز (۲۷دی) از ساعت ۱۸ میزبان این رویداد خواهد بود.

حساب و کتاب و کتاب افتخارآمیز شهر

دهی ۱۷۰ همتی باقیمانده از دوره‌های قبل شهرداری تهران در این دوره به ۷۵/۵ همت کاهش یافت

آخرین وضعیت بدهی‌های شهرداری به بانک‌ها

بانک شهر
بانک شهر
طلب این بانک
۴۵/۶ همت بوده که
۱۷/۸ همت توافق و
تسویه شده و حدود
۲۷/۸ همت در حال
مذاکره است.

بانک تجارت
از کل بدهی
۱۰۷ همتی به این
بانک، امروز ۴ همت
باقی‌مانده که در
حال تسویه است.

بانک صادرات
از ۷ همت بدهی،
۳/۴ همت کاهش
یافته و مانده بدهی
شهرداری ۳/۶ همت
است.

شکستن قفل تسهیلات بانکی
در این میان شکستن قفل تسهیلات بانکی مهم‌ترین پیامد آغاز روند تسویه حساب‌ها بود. بانک‌ها با شهرداری توافق کردند تا سقف ۱۰۰ درصد بدهی‌های تسویه‌شده شهرداری، بابت تأمین مالی پروژه‌های توسعه شهری و حمل‌ونقل عمومی اعتبار اختصاص دهند. تأمین مالی بخشی از قرارداد خرید اتوبوس شهری از سازندگان داخلی حاصل این توافق بود.

تلاش برای کاهش قرض
آخرین گزارش ارائه شده از سوی معاونت مالی و اقتصاد شهری شهرداری تهران حاکی از این است که بخش زیادی از این بدهی‌ها توافق یا تسویه شده و مبلغ کل بدهی شهرداری به بانک‌ها به حدود ۷۵/۵ همت رسیده است.

۲ پیامد مهم
آغاز روند تسویه بدهی‌ها که برخی ۲۰ سال جزو بدهی‌های غیر جاری شهرداری بود، ۲ پیامد بسیار مهم به دنبال داشت که ارزش کار بزرگ مدیران شهری این دوره را بیشتر کرد. اولی حذف مبالغ جریمه و وجه التزامی که به‌طور مستمر به بدهی‌ها افزوده می‌شد و دومی باز شدن مسیر دریافت تسهیلات بانکی. رقم جریمه وجه التزامی که به دلیل عدم پرداخت ب موقع تعهدات و سررسید شدن آنها به بدهی اضافه می‌شد، حدود ۶۰ درصد کل بدهی را تشکیل می‌دهد. این رقم فقط برای بدهی‌های شهرداری به بانک شهر حدود ۵ هزار میلیارد تومان بود.

تحويل مدیریت شهری با بانهی از بدهی
علیرضا زاکانی ۱۱ شهریور ۱۴۰۰ شهرداری تهران را در شرایطی تحویل گرفت که ۱۷۰ همت بدهی انباشته تعاملات این نهاد با سیستم بانکی را قفل کرده بود. تیم مالی شهرداری تهران بعد از این تاریخ با مجموعه‌ای از اقدامات حقوقی، تعامل با دولت و بانک‌ها و پرداخت‌های مالی، این بدهی‌ها را در مسیر تسویه قرار دادند.

۵۰۰ دوربین در کد

ورود غیرمجاز به محدوده طرح ال‌ای‌زد (EZ)

۱۰

سال از عمر دوربین‌های کنترل محدوده ال‌ای‌زد می‌گذرد.

پلیس راهور: کنترل و اعمال قانون فقط با دوربین
اکنون با گذشت چند سال از اجرای این طرح، با وجود اعلام برقراری طرح زوج و فرد در منزل، گاه این قانون توسط برخی رانندگان در معابر اصلی و حتی محدوده طرح کنترل کاهش آلودگی هوا نادیده گرفته می‌شود. عده‌ای دلیل این نادیده‌گرفتن را برخورد نکردن پلیس و تصور خراب‌بودن دوربین‌های ترافیکی شهر می‌دانند. سرهنگ علی اصغر شریفی، رئیس مرکز اطلاع‌رسانی پلیس راهور تهران بزرگ در این باره می‌گوید: «هنگامی که طرح زوج‌فرد از در منزل اعلام می‌شود، اعمال قانون صرفاً براساس دوربین‌های ترافیکی است و مأموران پلیس دخالت فیزیکی ندارند. بنابراین با توجه به اینکه برخی از این دوربین‌ها خراب است، شهرداری تهران باید نسبت به برطرف کردن مشکل اقدام کند.»



گزارش مهدی اسماعیل‌پور روزنامه‌نگار

در روزهای اخیر با توجه به تشدید آلودگی هوا، طرح زوج و فرد از در منازل در حال اجراست؛ اما برخی رانندگان به این موضوع توجهی ندارند. همین موضوع باعث گلایه مردمی و حتی نمایندگان شورای شهر تهران شده و بر لزوم اجرای طرح ال‌ای‌زد تأکید کرده‌اند. از طرفی مسئولان ترافیکی اعلام می‌کنند که برخلاف تصور مردم، دوربین‌ها مشغول رصد و ثبت پلاک‌ها هستند و دلیل دیر از سال شدن پیامک جریمه، فقط زمان بر بودن فرایند پایش و بررسی تصاویر ثبت‌شده است.

طرح ال‌ای‌زد با همان طرح کنترل آلودگی هوا

طرح LEZ یا همان مناطق کم‌انتشار، طرحی جهانی است که در آن ورود خودروها به محدوده‌های دارای بار ترافیکی سنگین با میزان آلودگی هوای بالا نسبت به دیگر مناطق شهر ممنوع یا محدود می‌شود. در این طرح نادیده‌گرفتن و نقض قانون توسط رانندگان جریمه‌های سنگینی برای آنان به دنبال دارد. با توجه به تجربه‌های موفق جهانی، سال ۱۳۹۲ برنامه‌ریزی و مطالعات مربوط به طرح کاهش در تهران کلید خورد که خروجی آن اجرای طرحی به نام زوج و فرد بود. مهر ۱۳۹۵ اجرای طرح ال‌ای‌زد اصلاح و تغییراتی داشت که ممنوع‌شدن ورود خودروهای فاقد معاینه‌فنی به این محدوده و اعمال جریمه برای آنها از جمله آنهاست. از آبان ۹۷ هم کنترل معاینه‌فنی خودروها توسط دوربین‌های نظارتی در محدوده شهر تهران به اجرا درآمد.

ورود ممنوع!

از سال ۱۳۹۸ طرح LEZ با عنوان طرح کنترل آلودگی هوا در پایتخت اجرا می‌شود؛ طرح و محدوده‌ای که با اسامی دیگری مانند حلقه دوم ترافیک، زوج‌فرد، کنترل آلودگی هوا، کاهش آلودگی هوا و طرح کاهش نیز از آن یاد می‌شود. در مبادی ورودی این محدوده، تابلوهای زرد رنگ و مستطیل شکل با درج علامت ورود ممنوع و دوربین، نصب و روی آن عیسارت «محدوده کنترل مکانیزه آلودگی هوا» به چشم می‌خورد. در شرایط اضطرار آلودگی هوا هم طرح زوج‌فرد به اجرا درمی‌آید و وسایل نقلیه با توجه به زوج یا فرد بودن ایام هفته و براساس زوج یا فرد بودن نخستین عدد سمت چپ پلاک مجاز به تردد در معابرند و اگر این محدودیت را رعایت نکنند توسط دوربین‌های ترافیکی اعمال قانون می‌شوند.

۱۳۹۲ سال آغاز طرح مطالعاتی ال‌ای‌زد در پایتخت است.

سهام خودروهای برقی جهان افزایش می‌یابد

شهرداری‌های کلانشهرهای جهان برای حل مشکل آلودگی هوا و مصرف زیاد سوخت‌های فسیلی به دنبال افزایش تعداد خودروهای برقی هستند و این کار را با مجموعه‌ای از سیاست‌گذاری‌ها انجام می‌دهند که بخش زیادی از آن شامل محدودیت ورود و خروج یا تعیین عوارض متفاوت است. برخی از شهرداری‌ها هم با روش‌های مخصوص به خود به دنبال تشویق جامعه برای حرکت به سمت خودروهای برقی هستند.

تبلیغ بنزین سوز ممنوع است



در شهر لاهه هلند تبلیغ فروش خودروی الکتریکی مجاز است، اما تبلیغات برای فروش خودروهای بنزین‌سوز یا هر خودرویی که از سوخت فسیلی استفاده کند به تدریج از ابتدای سال ۲۰۲۵ ممنوع شده است. در مرحله اول تبلیغ خودروی بنزینی در بیلبوردهای بزرگ و حاشیه‌های پیاده‌روی ممنوع شد و بعد به دیگر فضاهای شهری هم گسترش پیدا کرد. شورای شهر لاهه اعلام کرده است که وقتی شهر می‌خواهد تا سال ۲۰۳۰ به «تولید صفر آلاینده‌ها» برسد، طبیعی است که نباید شهروندان را تشویق به خرید خودروهای بنزین‌سوز کند. از طرف دیگر این شهر تعداد زیادی خودروی الکتریکی دارد، اما میزان آن نسبت به شهرهای اسکندریه کمتر است. در شهر آمستردام هلند هم تبلیغ فروش خودروی بنزینی ممنوع است، اما این کار با لغو قرارداد شرکت‌های تبلیغاتی انجام شده، نه وضع یک قانون از سوی شورای شهر.

حمل‌ونقل با خودروی برقی

آمستردام، روتردام، اوترخت، لاهه و در مجموع ۳۰ شهر هلند از ابتدای سال ۲۰۲۵ ورود خودروهای باری بنزین‌سوز و گازوئیل‌سوز را به برخی از خیابان‌ها ممنوع کرده‌اند. خودروهایی که بسته‌های پستی را در شهر جابه‌جایی کنند هم شامل این قانون می‌شوند و به شرکت‌های حمل‌ونقل اعلام شده است که از وزن‌های الکتریکی برای این کار استفاده کنند. در مقابل ۴۰۰ نقطه شارژ خودروهای برقی به لاهه ساخته شده است تا صاحبان خودروهای برقی به راحتی به شارژ دسترسی داشته باشند. مشکل اینجاست که اگر مطابق قانون شورای شهر، تبلیغات هر نوع وسیله نقلیه با سوخت ناشی از نفت ممنوع شود، شرکت‌های هواپیمایی و کشتی‌های تفریحی هم از تبلیغات شهری منع می‌شوند.

تبدیل تیرهای چراغ برق به جایگاه شارژ



شهرداری جاکارتا برای حل مشکلات این کلانشهر مجموعه‌ای از راه‌حل‌ها را به اجرا درآورده که یکی از آنها حمایت از خودروهای برقی تا حدی است که سهم آنها در رفت‌وآمد شهر به شکل قابل ملاحظه‌ای افزایش پیدا کند. زیرساخت‌های شارژ خودرو در جاکارتا به اندازه شهرهای پیشرو در برقی‌سازی نیست و به همین دلیل تعدادی از خریداران ترجیح می‌دهند خودروهای برقی را به صورت کامل خریداری نکنند، بلکه آنها را در قراردادهایی شبیه اجاره به کار بگیرند تا اگر امکان شارژ کافی وجود نداشت بتوانند آنها را به شرکت‌های سازنده برگردانند. شهرداری برای افزایش جایگاه‌های شارژ طرحی برای تبدیل تعدادی از تیرهای برق به ایستگاه شارژ دارد. با موافقت شرکت برق دولتی، این کار در چند مورد آزمایشی انجام شد و ظاهراً موفقیت‌آمیز بوده است و اگر ادامه پیدا کند می‌شود ۲۰۰۰ محل شارژ در جاکارتا ایجاد کرد. در سال ۲۰۲۴ جاکارتا تا نظر تراکم خودروهای سواری بین ۲۰۰۰ کالاشهر جهان در رتبه ۹ قرار داشت و شهرداری قصد دارد که تعداد خودروها را به نفع خودروهای برقی تغییر دهد.

تغییر خودروهای دولتی

خودروسازانی که قصد سرمایه‌گذاری در تولید خودروهای برقی را داشته باشند از برخی عوارض شهری معاف می‌شوند. بنیان صنعت خودروسازی اندونزی از نوع صنایع ژاپنی است، اما بازار خودروهای برقی اکنون در اختیار کشور چین و صنایع تسلا قرار دارد. یکی از روش‌هایی که شهرداری جاکارتا برای بیشتر کردن خودروهای برقی در این شهر به کار بسته است، الزام سازمان‌های دولتی به تبدیل منبع انرژی خودروهای خدماتی خود از بنزینی به برقی است. برخی وزارتخانه‌ها در این زمینه همکاری کرده‌اند و خودروهای خدماتی مقام‌های ارشد خود را از نوع برقی برگزیده‌اند و خودروهای قبلی را کنار گذاشته‌اند. تعدادی هم حراج شدند و درآمد ناشی از آن به دولت بازگشت.

پیشرفت ۸۴ درصدی احداث مرکز فوریت‌های سرخه حصار
 امیرمحمد نوری، شهردار منطقه ۱۳: ساخت مرکز فوریت‌های سرخه حصار با هدف ارائه خدمات امدادی سریع و بهبود دسترسی شهروندان به خدمات اضطراری، عملیاتی شده و تاکنون ۸۴ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. این مرکز پس از بهره‌برداری به امکاناتی تجهیز می‌شود تا در مواقع ضروری نیازهای مردم پاسخ داده شود.



راه‌اندازی ایستگاه‌های سیار آتش‌نشانی
 قدرت‌الله محمدی، مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی: ۵ ایستگاه سیار جدید آتش‌نشانی تا یک ماه آینده در ۵ نقطه کلیدی مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد. محدوده میدان شهدای هفتم‌تیر، لویزان، بازار تهران و... نقاط غیرقابل دسترسی هستند که با راه‌اندازی ایستگاه‌های سیار، خدمت‌رسانی در آنها مطلوب‌تر می‌شود.



آخرین وضعیت بدهی‌های بانکی شهرداری تهران

۱۷۰
همت

رقمی که سال ۱۴۰۰ از سوی بانک‌ها به عنوان بدهی شهرداری اعلام شد.

۱۰
همت

سال ۱۴۰۰ برای تسویه بدهی‌ها به بانک‌ها پرداخت شد.

۳۳/۲۵
همت

رقمی که تاکنون به بانک‌ها پرداخت یا بر سر آن توافق شده است.

۷۵
همت

مبلغی که از بدهی شهرداری به سیستم بانکی باقی مانده است.

۶۰/۶
همت

از بدهی‌ها در مذاکره با بانک‌ها کاهش یافت.

۱۷۰ هزار ثبت پلاک خودروهای متخلف
 حمید برادران، مدیرعامل شرکت کنترل ترافیک تهران با اعلام این موضوع که خرابی یا خاموشی دوربین‌ها در محدوده کنترل آلودگی هوا مانند دیگر بخش‌ها بین ۱۰ تا ۱۵ درصد است، از کنترل دقیق و منظم محدوده ال‌ای‌زد می‌گوید؛ «در روزهایی که طرح زوج و فرد از مقابل در منازل اجرا می‌شود، روزانه به‌طور میانگین تصویر ۱۷۰ هزار پلاک در سامانه‌های نظارتی ثبت می‌شود. تصاویر ثبت‌شده قبل از اعمال قانون و جریمه در چند مرحله توسط شهرداری و در ادامه پلیس راهور پایش می‌شود تا اشتباهی رخ ندهد. به همین دلیل اعمال جریمه زمان‌بر است و بلافاصله پیامک جریمه برای راننده ارسال نمی‌شود. برای همین برخی تصور می‌کنند که دوربین‌ها تخلف‌شان را ثبت نکرده‌اند.»

۱۷۰ هزار میانگین پلاک‌های ثبت‌شده خودروهای متخلف در روزهای اجرای طرح زوج‌وفرد از در منزل است.

دوربین جدید تا پایان سال در محدوده طرح ترافیک و کنترل آلودگی هوا نصب شده است.

۵۰۰

دوربین اکنون در محدوده طرح ترافیک و کنترل آلودگی هوا نصب شده است.

۱۰۰

دوربین جدید تا پایان سال در محدوده طرح ترافیک و کنترل آلودگی هوا نصب شده است.

۱۷۰

هزار میانگین پلاک‌های ثبت‌شده خودروهای متخلف در روزهای اجرای طرح زوج‌وفرد از در منزل است.

۱۰۰

دوربین جدید تا پایان سال در محدوده طرح ترافیک و کنترل آلودگی هوا نصب شده است.

ایجاد خزانه واحد

یکی از مهم‌ترین اقداماتی که با ایجاد انضباط مالی در شهرداری تهران زمینه‌ساز آغاز تسویه بدهی‌های بانکی این نهاد شد، ایجاد خزانه واحد بود. در دوره ششم مدیریت شهری، حدود ۱۲۰۰ حساب بانکی سازمان‌ها و ادارات مختلف شهرداری تهران در قالب یک حساب، تحت عنوان خزانه واحد ادغام شد تا ضمن خروج شهرداری از تنش مالی، شفافیت مالی این نهاد را افزایش دهد.

بانک توسعه تعاون

بانک توسعه تعاون طلب ۵۰۰ میلیاردی به این بانک به‌طور کامل تسویه شده است.

مولدسازی اموال و دارایی‌ها

بخشی از بدهی‌های بانکی شهرداری تهران به‌صورت غیر نقد و با استفاده از مولدسازی املاک تسویه شد. در این دوره فروش ملک خام مطلقاً ممنوع شد و مدیریت شهری با این رویکرد که املاک شهرداری جزو اموال شهر هستند، تمام آنها را در مسیر مولدسازی قرار داد که تسویه برخی حساب‌ها از این طریق اتفاق افتاد.

مشکلات تسویه بدهی‌های ارزی

بخشی از تسهیلات بانکی شهرداری تهران به‌صورت ارزی است که پیش‌بینی می‌شد افزایش نرخ دلار بازپرداخت این بدهی‌ها را با مشکل مواجه کند ولی معاون مالی و اقتصاد شهری تهران این گمانه‌زنی را رد کرد و عملکرد مدیریت شهری در این زمینه را شایسته خواند.

بانک ملی ایران

بدهی‌های شهرداری را ۵/۴ همت اعلام کرده که ۱/۷ همت از آن باقی مانده است.

بانک صنعت و معدن

از بدهی ۳/۵ همتی شهرداری به این بانک ۱/۹ همت باقی مانده است.

یک رابطه خوب پدر و پسری

در زندگی هر کودکی وجود پدر و مادر و داشتن رابطه خوب با هر دو ضروری است؛ اما رابطه خوب چطور به دست می آید و در این رابطه پدر و مادر باید چه نقش هایی را ایفا کنند؟ در اینفو گرافیک زیر تلاش کرده ایم اصولی را که یک پدر باید در ارتباط با پسر خود دنبال کند بگوییم:



ابراز احساسات برای بعضی از پدرها سخت است. کلیشه های سنتی را کنار بگذارید و محبت کلامی تان را به فرزندتان نشان دهید. اصول روانشناسی نشان داده کلیشه اینکه «با او جدی برخورد کنیم که مرد بار بیاید» جواب معکوس داشته است.

فرزندتان به تأیید و تشویق شما نیاز دارد، پس از او دریغشان نکنید.

نظر فرزندتان را ارزیابی کنید. گاهی اوقات پدرها به محض اینکه فرزندشان نظری می دهد، او را سرکوب می کنند و سباز مخالف می زنند. دلیلش این است که تصور می کنند پسرشان اقتدار آنها را در خانه خدشه دار کرده است و با مخالفت می تواند اقتدار از دست رفته شان را پس بگیرند.

در طول روز یا هفته، زمان هایی را به فعالیت های پدر و پسری اختصاص دهید، با هم به باشگاه بروید یا قهوه را که او دوست دارد بنشینید.

نقاط اشتراکی تان را پیدا و آنها را تقویت کنید.

مادر در دعوا و قهر بین پدر و پسر نقش میانجی را دارد.

داشتن یک روتین خاص و ویژه بین شما و پسر تان، به او احساس خاص بودن می دهد و ارتباط شما را عمیق تر می کند. مثلا دوشنبه ها با دوچرخه بازی یا پنجشنبه های پدر و پسری.

امیر کبیر

نامی که هرگز فراموش نشد

امروز یعنی بیستم دی ماه روز شهادت میرزا تقی خان فراهانی ملقب به امیر کبیر است، با اینکه ۱۷۳ سال از شهادت او می گذرد، در این مدت سیاستمداران زیادی در ایران پا به عرصه گذاشته اما کمتر کسی است که شهرت و محبوبیت این سیاستمدار عصر قاجار را داشته باشد. اما علت این محبوبیت که ۲ قرن ادامه یافته چیست؟ امیر کبیر چه کرد که نام او از تاریخ شفاهی ایران پاک نمی شود؟

مهم ترین علت این شهرت اصلاحات اجتماعی، سیاسی و فرهنگی در ایران که در تله کرختی و عقب ماندگی از انقلاب صنعتی افتاده بود، است؛ اصلاحاتی که زیربنای پیشرفت های متعدد در دهه های بعد شد.

حذف القاب و عناوین فرمایشی، سر و سامان دادن به ارتش، اصلاحات اداری و سیاست خارجی بخشی از آن است. به طور نمونه مهمات سازی در زمان امیر کبیر رشد کرد و توپ ریزی و باروت سازی تبریز دوباره رونق گرفت. همچنین دستگاه وزارت امور خارجه را توسعه داد. تأسیس سفارت خانه های دائمی در لندن و سن پترزبورگ، ایجاد کنسولگری در بمبئی، عثمانی و قفقاز؛ تربیت کادر برای وزارت امور خارجه و تنظیم دفتر اسناد سیاسی از کارهای اوست.

همچنین او به شکل گسترده ای دیوان سالاری را تقویت می کرد. تا وقتی امیر کبیر در رأس دستگاه های دولتی قرار داشت، فساد اداری در سطح نازل بود.

میرزا تقی خان فراهانی، معتقد بود از صنعت مدرن اروپا باید بهره گرفت؛ صنایعی که مورد نیاز واقعی کشور است را باید فراگرفت. بنابراین اعزام دانشجویان و استادکاران به کشورهای اروپایی یا به کارگیری استادان و مربیان از کشورهایی که سابقه استعمارگری ندارند، مانند اتریش و داننبارا کرد.

طرح همشهری بهرام غوری

۸سال انتظار

سنال ۱۳۸۸ بود که محمد ناظمی اردکانی، رئیس وقت سازمان ثبت احوال کشور از صدور کارت هوشمند ملی خبر داد و گفت که این کارت با داشتن یک تراشه خاص در بدنه، بیش از ۲۰ نوع خدمت از جمله خدمات بانکی، گواهینامه، امضای دیجیتال، امکانات بیومتریک را در دسترس. در آن زمان وعده داده شد که این کارت به سرعت تولید و برای همه ایرانیان بالای ۱۵ سال صادر می شود اما اجرای این طرح تا سال ۱۳۹۶ به باوقفت نیویست. او ۲۹ خرداد ۱۳۸۹ گفته بود: «اطلاعات مورد نیاز برای صدور کارت هوشمند در حال اتمام است. در حال حاضر در استان قم در دستور کار است و تا پایان سال ۱۳۹۰ شاهد صدور کارت هوشمند برای هر ایرانی خواهیم بود. لازم به ذکر است کارت هوشمند ملی کلید ورود به دولت الکترونیک است.»

الزام جدید انبوه سازان برای ساخت مدرسه

احمد محمودزاده، رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی وزارت آموزش و پرورش: اگر انبوه سازی ۱۹۷ واحد مسکونی یا کمتر را بسازد، ملزم به ساخت مدرسه است. همچنین احداث کنندگان مسکن موظف هستند پس از ساخت مدرسه، سندان راه به نام آموزش و پرورش منتقل کنند.



صف ۵/۶ میلیون نفری کارت ملی

انتظار گروهی از ایرانیان برای دریافت کارت هوشمند ملی ۸ساله شد

گزارش

فهیمة طباطبائی روزنامه نگار

۶/۵ میلیون نفر در کشور کارت ملی ندارند. این را حجت الاسلام نصرالله پژمان فر، رئیس کمیسیون اصل نود مجلس شورای اسلامی گفته و توضیح داده است: «هنوز حدود ۴/۵ میلیون نفر از جمعیت کشور موفق به دریافت کارت ملی هوشمند نشده اند و ۲ میلیون نفر نیز در صف صدور کارت المثنی هستند.» ۶/۵ میلیون نفری که در انتظار یک کارت هویتی معتبر ایرانی هستند و برای انجام کارهای اداری و بانکی روزمره خود باید با یک برگه که هر لحظه امکان پاره یا گم شدن آن وجود دارد، به این امرن مراجعه می کنند. اما داستان چیست؟ چرا این افراد کارت هوشمند ملی ندارند؟



یک برگه کوچک جایگزین کارت شد

سال ۱۳۹۶ نخستین کارت های هوشمند ملی از طریق ثبت نام در دفاتر خدمات الکترونیک دولت آغاز شد اما تحویل آن سرعت خیلی کمی داشت، در حالی که اعتبار کارت های ملی سابق، باطل اعلام شده بود و افراد باید با یک برگه احراز هویت که همان دفتر به ازای ثبت نام افراد برای دریافت کارت ملی داده بودند، کار اداری و بانکی خود را دنبال می کردند.

صدور کارت هوشمند ملی با سرعت کمی پیش می رفت تا سال ۱۴۰۰ که بیش از نیمی از ایرانیان توانستند این کارت را دریافت کنند. اما حالا در جلسه کمیسیون اصل ۹۰ مطرح شده ۴/۵ میلیون نفر تاکنون نتوانسته اند کارت هوشمند ملی بگیرند و ۲/۵ میلیون نفر نیز به علت گم کردن کارت شان در نوبت دریافت کارت المثنی هستند.

سری اول کارت هوشمند ملی باطل شده است

کسانی که سال ۱۳۹۶ کارت هوشمند ملی گرفته اند، تاریخ انقضای درج شده روی کارت شان برای امسال است و این در حالی است که همچنان ۶/۵ میلیون نفر در صف نوبت نخستین کارت هوشمندشان هستند.

یکی از دلایلی که درباره عدم صدور کارت ملی برای افراد فاقد کارت در جلسه کمیسیون اصل ۹۰ مطرح شده، بحث نبود اعتبار است. حسینعلی حاجی دلیگانی، سخنگوی کمیسیون اصل ۹۰ درباره این موضوع به فارس گفت: «عضای کمیسیون در جلسه به وزیر کشور و مسئولان مرتبط تأکید داشتند که هم اکنون اعتبار مورد نیاز برای صدور کارت هوشمند از مردم دریافت می شود و مشکلی نباید برای این موضوع وجود داشته باشد.» حاجی دلیگانی درباره این سؤال که در نهایت با توجه به اظهارات مسئولان چه زمانی کارت های هوشمند متقاضیان صادر خواهد شد، گفت: «در نهایت مقرر شد تا پایان سال هر قدر ظرفیت وجود دارد برای صدور کارت ملی هوشمند به کار گرفته شود.»

آن ۶/۵ میلیون نفر حالا منتظرند که ببینند بالاخره قرعه به نام کدامشان می افتد و تا پایان سال کارت ملی هوشمندشان را پست به در خانه شان می آورد.

۴سناریوی معدل برای کنکور

بر اساس آخرین جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی، چند سناریو برای کنکورهای پیش بینی شده است

گزارش

لیلا شریفی روزنامه نگار

دانش آموزان سال های آخر مدرسه به جای اینکه سرشان در درس و کتاب باشد، مدت ها است با پای والدینشان اخبار مربوط به شورای عالی انقلاب فرهنگی را با دقت رصد می کنند تا شاید خبری از تغییر مثبت مصوبه «تأثیر معدل بر کنکور» به گوششان برسد. این انتظار و دلواپسی روزهای گذشته که جلسه مشترک مسعود پزشکیان، رئیس جمهور با اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی برگزار شد، به اوج خود رسید اما باز هم نتیجه گیری نهایی به جلسه بعدی موکل و تنها پیش بینی چند سناریو برای کنکور مطرح شد.

- **سناریوی دوم:** تأثیر معدل پایه دهم و تأثیر قطعی پایه های یازدهم و دوازدهم در کنکور حذف شود.
- **سناریوی سوم:** پایه یازدهم و دوازدهم به صورت آزمون جامع برگزار و در کنکور تأثیر داده شود.
- **سناریوی چهارم:** تأثیر پایه دوازدهم با تأثیر مثبت دروس تخصصی و عمومی در قالب یک پیشنهاد مورد بررسی قرار بگیرد.

سناریوهای احتمالی کنکور
هر چند جلسه اخیر شورای عالی انقلاب فرهنگی به نتیجه ای نرسید اما به گفته عبدالحسین خسروپناه، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی چند سناریو برای آینده کنکور مطرح شده و همچنین نظر جمعی بر حذف پایه دهم، ماندن پایه دوازدهم و تعیین تکلیف پایه یازدهم است.

■ **سناریوی اول:** مصوبه فعلی کنکور که برای ۲سال اجرا شده است، ادامه پیدا کند.

پای اعتراض دانش آموزان به کارزارها باز شد

دانش آموزان برای شنیده شدن صدایشان دست به دامن کارزارهای مختلف شده اند که هر کدام از کارزارها با امضای بیش از ۳۰ هزار نفر، در پیج های برای نشان دادن خواسته معترضان به مصوبه «تأثیر معدل بر کنکور» است. در جدیدترین کارزار که به همت خبرگزاری فارس کلید خورده است، تنها در ۲روز، بیش از ۳۰ هزار نفر پای کار آمدند و خواستار لغو تأثیر معدل پایه یازدهم در کنکور ۱۴۰۴ شدند.

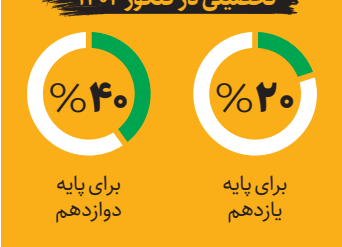
آماری از جدیدترین کارزار کنکوری

۳۴,۷۶۹ امضا
۵۰,۰۰۰ پیگیری از طریق مجلس

کدام بخش از سوابق تحصیلی تأثیرگذار هستند؟

کنکورهای سال ۱۴۰۴ در استان شان را از سایر دانش آموزان جدا کرده اند و چند وقتی می شود که شورای عالی انقلاب فرهنگی از تأثیر قطعی معدل در کنکور سال آینده رونمایی کرده است.

میزان تأثیر قطعی سوابق تحصیلی در کنکور ۱۴۰۴



- ۱ **مجلس به کمک کنکورهای آمد**
هر روز دامنه حاشیه های مصوبه کنکور گسترده تر می شود. دیگر بحث فقط محدود به شورای عالی انقلاب فرهنگی نیست و کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس هم مشغول پیگیری درخواست کنکوری هاست.
- ۲ برای اینکه بدانیم پیگیری ها و رایزنی های این کمیسیون به چه نقطه ای رسیده است، باید به صحبت های اخیر احسان عظیمی را، سخنگوی کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس پرداخت. به گفته عظیمی راد مجلس در تلاش است تا این مسئله را به چند شکل پیگیری کند:
- ۳ در صورت عدم لغو مصوبه، اصلاح آن به بهترین شکل ممکن انجام شود.
- ۴ در صورت اصلاح مصوبه و تعیین تکلیف پایه یازدهم، اجرای آن نباید به تعویق بیفتد و باید از سال ۱۴۰۵ آغاز شود.
- ۳ نباید در حق داوطلبان سال ۱۴۰۴ اجحاف شود و پیشنهاد شده است تا تأثیر مثبت نمرات پایه یازدهم برای این افراد به صورت مثبت اعمال شود.
- ۴ اگر اعضای شورا با حذف تأثیر قطعی پایه یازدهم مخالفت کنند، توصیه شده است که تعداد دروس آزمون نهایی کاهش پیدا کند.

ثبت نام حج آغاز شد

علیرضا بیات، رئیس سازمان حج و زیارت: ثبت نام نهایی حج تمتع ۱۴۰۴ از ۱۹ دی ماه آغاز شد و متقاضیان می توانند، ثبت نام خود را در سامانه حج و زیارت نهایی کنند. فرصت ثبت نام قطعی تا ساعت ۲۳ روز دوشنبه ۲۴ دی ۱۴۰۳ است.



خاک کارخانه



کتاب «خاک کارخانه» نوشته شیوا خادمی و منتشر شده از سوی نشر اطراف روایت مستند و تاریخ شفاهی کارخانه چیت سازی بهشهر است. نویسنده با حال و هوایی عاطفی و در جست و جوی ریشه هایش، عکاسی و گفت و گو با همکاران سالخورده مادر بزرگش که در دهه ۱۳۲۰ کارگر این کارخانه بوده اند، آغاز می کند. اما می فهمد این گفت و گوها چیزی بیشتر از خاطره گویی است. به مرور، از دل این خاطرات کاری کلیت و فضایی شکل می گیرد و مضمون هایی سر بر می آورند که نه تنها در تحلیل و ارزیابی تاریخ و مسیر کسب و کار در ایران به کار می آیند، بلکه تصویری از پیوند تنگاتنگ فضای کار، هویت شهر و مناسبات اجتماعی مردم پیش چشم مان می گذارند.

الادختر



کتاب «الادختر» با عنوان فرعی «دوبیتی های ترناک عرفانی و شرح لغات و اصطلاحات دشوار» اثر طنز به قلم امید مهدی نژاد، شاعر و طنزپرداز معاصر است که از سوی انتشارات سپیدباوران منتشر شده است. بخشی از دوبیتی های فولکور فارسی با عبارت «الادختر» شروع می شوند و شرح دلدادگی آقاپسرهای قدیمی است به دختر خانم های قدیمی که از لب چشمه کوزه شان را پر آب می کردند و هفته به هفته بقیچه به دست حمام می رفتند و قس علی هذا. مهدی نژاد در الادختر هایش که نسخه به روز شده و بانمک همان الادخترها هستند و به جای چشمه و کوزه و اسب، از کنکور و پروفایل پیکیجر و ساپورت و یاهو و جی میل سخن گفته است.

کاروان امید



کتاب «کاروان امید» به قلم لسلی اسکرای وینر، زندگینامه نویس مشهور و درباره زندگی تری فاکس، ورزشکار معلول اهل کاناداست که با ترجمه محمد ابراهیم محسوب از سوی انتشارات گمان منتشر شده است. تری فاکس در ۱۹ سالگی بر اثر سرطان پیشرفته استخوان، یک پایش را از دست داد. او که در دوران بستری شدنش از نزدیک شرایط دشوار بیماران سرطانی را دیده بود، کم زد برای مبارزه با این بیماری کاری بکند و این گونه بود که «ماراتن امید» شکل گرفت. او ۶ ماه تمام هر روز حدود ۴۰ کیلومتر، یعنی مسافتی نزدیک به یک مسابقه دو ماراتن را دوید و تا آخرین نفس تسلیم نشد.

انتقال فناوری



کتاب «انتقال فناوری: راهبردهایی برای خوداتکایی علمی و فنی کشورهای خاورمیانه» نوشته کاووس مَحْتَكَب با ترجمه عبدالحسین آذرنگ، اثری در موضوع علوم و فنون است که از سوی انتشارات هرس منتشر شده

و اثری درباره صنعتی شدن کشورهای در حال توسعه یا جهان سوم است. از نظر نویسنده، انتقال فناوری به کندن درخت از جایی و کاشتن آن در جای دیگری می ماند. همان گونه که کندن و کاشتن درخت به بررسی خاک، آب و هوا و زمینی که درخت را در آن بکارند، نیاز دارد، انتقال فناوری نیز به بررسی های کافی قبلی درباره جامعه ای که فناوری تازه قرار است به آنجا انتقال یابد، محتاج است.

پل ناتمام



کتاب «پل ناتمام» به قلم عبدالرحمن منیصف، از مشهورترین نویسندگان جهان عرب در قرن بیستم به ششمار می رود که با ترجمه محمد حزایی زاده، از سوی نشر ثالث منتشر شده است. این کتاب داستان سربازی سرخورده است که خیانت بزرگان جانش را تلخ کرده است؛ بزرگانی که در آخرین لحظه به او و گروهش که قرار بود پلی را بر رودخانه ای نصب کنند تا هم قطاران شان از روی آن عبور کنند، دستور عقب نشینی می دهند. مترجم در مقدمه کتاب می نویسد: پل ناتمام، داستان سرگردانی انسان هاست در نیزیاری به نام زندگی و در جست و جوی پرندهای که غالباً نمی یابند.

همیشه پری استان شهر



فیلم گزارش را با اسکن این کد ببینید.



مسافری از مسقط

ماجرای یک شیرینی که از مسقط به ایران آمد و در ایران به نام مسقطی به شهرت رسید

«

حاج مهدی فناد یکی از شیرین ترین خاطرات خود را انتخاب می کند و می گوید: «روزگار جنگ تحمیلی بود و هریک از ما هر کاری از دستش برمی آمد برای رزمندگان انجام می داد. یادم هست قوطی های مسقطی را با خودم به اهواز می بردم. می خواستم اندکی کامشان شیرین شود و لبخندی به لبشان بیاید.»



گزارش **راحله عبدالحسینی** روزنامه نگار

همین که نام خانوادگی شان «فناد» است حساب کار را دستمان می دهد که آبا و اجدادشان

عمری است کام مردم را شیرین می کنند. سابقه شیرینی پزی و فنادی در خانواده «حاج مهدی فناد» به بیش از یک قرن برمی گردد. پدربزرگ مرحومش، حاج محمد فناد نخستین فردی بود که در سفر به کشور عمان با حلوی مسقطی آشنا شد و فوت و فن این شیرینی را به

شهرستان لار در استان فارس آورد. بعد هم با خلایق خودش و چاشنی هل و زعفران آن را خوشمزه تر و برای عمانی ها صادر کرد. برای همین شیرینی ما مسقطی شد و هنوز هم ادامه دارد. ایران نامگذاری شده و نوزده سال با برگزاری جشنواره مسقطی، میزبان گردشگران است.

حاج مهدی هم حرفه شیرین پدرو پدربزرگ را ادامه داده است. به مناسبت ۱۴۰۱، روز ملی فناد و صنعت شیرینی پزی که از سال ۱۴۰۱ تقویم رسمی کشور نامگذاری شده، با او درباره خاطرات شیرینش گپ زدیم.

میراث ماندگار یک حرفه خوشمزه



حاج مهدی فناد ۷۴ ساله هر روز اول وقت کرکه کارگاه مسقطی پزی در میدان اصلی لار را بالا می دهد، پایه پای کارگران بالای دستگاه می ایستد و چشمش به اندازه دقیق شکر و نشاسته و مغز دانه هاست. حاج مهدی در روزگار جوانی رشته زبان انگلیسی را در دانشگاه به پایان رسانده اما عشق به کار فنادی او را به کارگاه پدری کشاند. می گوید: «خانواده ما از گذشته و تا جایی که من یادم

مسیر مسقطی از عمان تا لار

مسقط پایتخت کشور عمان است و این نوع شیرینی همان حلوی عمانی است که به دلیل خاستگاه آن به مسقطی معروف شده. اینها را حاج مهدی می گوید که کلامش هم مانند حرفه اش شیرین است. او ما را به ابتدای سال ۱۳۰۰ می برد و از پدربزرگش، حاج محمد به عنوان نخستین فردی که مسقطی را به ایران آورد، اینطور یاد می کند: «حاج محمد، شیرینی پز شهرستان لار شیرینی های آن زمان یعنی شکرپنیر، آب نبات، پشمک و حلوا را به خوشمزگی درست می کرد. حسابی هم مشتری داشت و تنها فناد شهر بود. یادم هست تعریف می کرد که ماجرای یاد گرفتن مسقطی از راهی شدن برای سفر به مکه شروع شد. آن زمان کاروانی که برای حج بار سفر می بست، به لار می آمد و از لار به بندر لنگه می رفت و بعد هم شهر مسقط در عمان و بعد عربستان سفری بود برای خودش. دست کم یک ماه طول می کشید تا به مکه برسند. پدربزرگم، حاج محمد، همراه با کاروان به مسقط می رسید. انگار بخت با او یار نبوده که به شدت مریض و ضعیف می شود تا جایی که دیگر



برگزاری جشنواره مسقطی لاری سال ۱۴۰۴

نشان جغرافیایی انحصاری حلوا مسقطی لاری در سال ۱۳۹۲ ارائه شد. مهارت پخت حلوا مسقطی لاری در سال ۱۳۹۸ در فهرست میراث ناملموس کشور ثبت شد و جشنواره حلوا مسقطی لاری در سال ۱۴۰۲ در فهرست رویدادهای گردشگری ایران به ثبت رسید. حاج مهدی فناد می گوید: «ثبت ملی مسقطی لار باعث شد میزبان جشنواره مسقطی لاری تنها رویداد ثبت شده حوزه گردشگری خوراکی و سوغات در استان فارس است که به ثبت ملی رسیده است. جشنواره معمولاً در ایام نوروز برگزار می شود؛ اما امسال به دلیل تقارن ماه مبارک رمضان و نوروز، جشنواره مسقطی لار بعد از ماه مبارک رمضان و در سال ۱۴۰۴ برگزار می شود



۱۰۰ کارگر
۱۶ کارگاه
۳ تن تولید روزانه

مناسب ذائقه ایرانی ها

حاج مهدی از فوت و فن های خوشمزه ترشدن مسقطی لاری هم بر ایمان می گوید «پدربزرگم تعریف می کرد که وقتی به ایران برگشت، ۱۴ دویه خوشمزه ایرانی را به مسقطی اضافه کرد: هل و زعفران. همیشه هم می گفت به معجزه این ۱۴ دویه است که مسقطی لاری خوشمزه ترین مسقطی دنیا شده. بماند که روغن این شیرینی هم از روغن کرمانشاهی بود که در خوشمزه شدنش تأثیر زیادی داشت.» مسقطی پزی در لار از همان زمان چنان رونق گرفت که حالا همه ایرانی ها خاستگاه مسقطی را شهرستان لاری می دانند. حاج مهدی می گوید: «بعدها با همراهی مرحوم پدروم، حاج اکبر و مرحوم عمومی، حاج نعمت، مسقطی لاری



عکس قدیمی فنادی

هواشناسی



سامانه بارشی جدید در راه است

بنا بر گزارش سازمان هواشناسی کشور امروز هشدار سطح زرد آلودگی هوای تهران و کرج صادر شده است. کارشناس سازمان هواشناسی کشور با اعلام این خبر به همشهری گفت: «فردا علاوه بر این دو شهر اصفهان و اراک و ششمنه اهواز نیز به این شهرها اضافه و شامل هشدار سطح زرد آلودگی هوای می شوند.»

امین حسین نقشینه افزود: «امروز رگبار باران در جزایر مرکزی و شرق خلیج فارس پیش بینی می شود. گاهی سرعت وزش باد در این مناطق شدید می شود که می تواند در مناطق مستعد به خیزش گرد و خاک منجر شود.»

نقشینه ادامه داد: «موج بارشی روز شنبه از غرب کشور وارد و بارش باران و برف در نقاط از غرب و شمال غرب آغاز می شود.»

گزارش تصویری

غارهای یخی ایران

غار یخی به هر غار طبیعی گفته می شود که مقدار قابل توجهی یخ دائمی درون خود یا دست کم بخش یا بخش هایی از آن در تمام طول سال دمایی زیر صفر درجه سانتی گراد یا ۲۲ درجه فارنهایت دارد. عنوان غار یخی اغلب اوقات برای وصف حفره هایی که به وسیله یخ تشکیل می شوند استفاده می شود که نام درست آن غار یخچالی است. ایران غار یخی زیاد دارد، اما برخی از مهم ترین و مشهور ترین آنها را در این گزارش می بینید.



چما

غار یخی چما در کوهزنگ در بخش شمالی قله قنبرکوش و در محدوده زردکوه واقع شده است. این غار در یک دره عمیق قرار دارد که به دلیل زاویه خاصی و نحوه تابش آفتاب، برف های آن به صورت دائمی باقی می ماند. غار یخی چما یکی از بزرگ ترین منابع آب شیرین کشور است که بر اثر انباشت طولانی مدت برف طی هزاران سال شکل گرفته. جریان آب ناشی از ذوب برف ها در تمامی فصول سال دمایی نزدیک به صفر دارد. این ویژگی سبب شده حتی در گرم ترین روزهای تابستان نیز نتوان به راحتی در آن حرکت کرد.



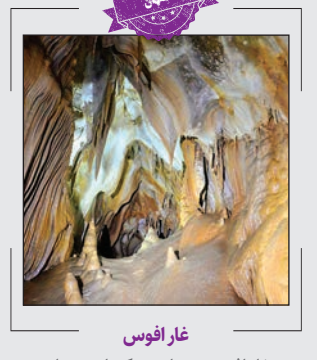
یخ مراد

غار یخ مراد مربوط به دوران پیش از ایران باستان است و در شهرستان کرج، بخش آسارا، ۴ کیلومتری جنوب گچسار واقع شده. این اثر در تاریخ ۱۰ دی ۱۳۸۱ با شماره ۶۵۷۳ به عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است. دریاچه ورودی این غار در ارتفاعات کوه های منطقه واقع شده و مسیر غار، شیب دار و رو به پایین است که با رسیدن به اعماق کوه، چشمه های یخ زده در کف زمین و استلاکتیت های استخوانی غار دیده می شود. در ماه های اسفند و فروردین، قندیل های غار در بهترین وضعیت به سر می برند.



غار یخی

از آنجا که درون غار یخ دما بسیار پایین است، آبی که در آن جریان دارد یخ می زند و در تمام طول سال این غار پوشیده از یخ است؛ به همین دلیل نیز به این نام معروف شده. غار یخی در روستای خفر و در ۶۵ کیلومتری جنوب سمیرم در ارتفاع ۳۸۵۰ متری قله دنا میان قله های قدوس و بیژن قرار گرفته است. غار یخی سمیرم دارای آتش یخی و ستون های یخی بسیار جذاب و بی نظیری است و در انتهای غار دریاچه زیبایی مملو از قطعات یخ شناور مشاهده می شود که منظره ای فوق العاده ایجاد کرده است.



غار افسوس

غار افسوس در دامنه یکی از دره های رشته کوه قبله کوه در غرب روستای افسوس در اصفهان واقع شده است. دهانه غار از ۲ چاه دوقلو تشکیل شده که یکی از آنها بعد از حدود ۶ متر به چاه بزرگ می پیوندد. چاه بزرگ تا عمق ۱۲ متر ادامه می یابد و به تالاری به مساحت ۳۰ مترمربع می رسد. چاه پس از حدود ۷ متر عرض می شود و انتهای آن را توده بزرگ برف یخی می پوشاند. برف های انتهایی چاه از سال به سال دیگر باقی می ماند و یک برفچال دائمی را تشکیل می دهند.

سبک زندگی

۲ دقیقه تمرین برای زنده کردن مغز

مغز نیاز به ورزش و طراوت دارد تا سر حال بماند. اما چطور می توان مغز را ورزش داد تا تازه و تیز بماند؟ شاید این چند کار را بتوانید انجام دهید.

۱ تکنیک هدایتی ۱-۲-۳-۴-۵

نفس بکشید و اطراف خود را نگاه کنید. ۵ چیزی را که می توانید ببینید، ۴ چیزی را که می توانید لمس کنید، ۳ چیزی که می شنوید، ۲ چیزی که می توانید بو کنید، یک چیزی که می توانید بچشید را شناسایی کنید.

۲ به خاطر آوردن

سعی کنید یک یاد رویداد خاص یا فهرستی از اشیا را با جزئیات به خاطر آورید. تلاش کنید تا جایی که می توانید اطلاعات بیشتری در این باره به خاطر آورید.

۳ ریاضیات ذهن

با محاسبه یک جمع و تفریق ساده در ذهن تان شروع و سپس با انجام محاسبات پیچیده تر کار را سخت کنید.

طب ایرانی

چند کار علیه سردی روان

درباره سردی روان یا سردی ذهن چه می دانید؟ این، همان طبع سردی است که باعث ایجاد عوارضی چون افسردگی و منفی بافی و خیال های بی مورد و اضطراب و... در شما می شود. از آنجا که از نگاه طب ایرانی، هر چیزی از تغذیه و طبع و... ناشی می شود، به این منظور می توان رد پای تغذیه و ورودی های بدن را هم دنبال کرد تا از این عوارض روانی و ذهنی دور شد.

متخصصان طب ایرانی، برای رفع و درمان سردی روان که منجر به افسردگی، اضطراب و فکر و خیال و... می شود، این توصیه ها را دارند:

- از شربت عسل با گلاب و کمی زعفران استفاده کنید.
- خرما بخورید.
- از بادام استفاده کنید.
- در وعده شام از گرمی جات استفاده کنید.
- عطر های گرمی چون محمدی، یاس، مریم و... را هنگام خواب استفاده کنید.

مشکل کمبود پزشک متخصصین

ما پزشک متخصص کم داریم، اما مسئولان می گویند که این کمبود با افزایش ظرفیت حل شدنی نیست. به گفته محمد رئیس زاده، رئیس کل سازمان نظام پزشکی «حالی ماندن صندلی های دستپاری تخصص، نشان می دهد با افزایش ظرفیت پزشک عمومی نمی توان مشکل نیروهای متخصص را حل کرد.»



خبرهایی که نمی بینید

۷ عدد جادویی سلامت

نگاهی به معیار های سنجش سلامت عمومی بدن که باید مدام دنبال شان کنید

آرش نهاوندی روزنامه نگار

تا حالا به عدد ها یا سلامتی شما ربط دار ند، فکر کرده اید؟ این عدد ها صرفا سن، قد و وزن نیستند. ترکیبی از اینها با عدد های دیگری هم هستند که وضعیت سلامت عمومی شما را نشان می دهند و باید به شدت مراقب شان باشید. به نوشته روزنامه سان، دکتر سارا جارویس، ۷ عدد مهم و آنچه را که این اعداد می توانند در مورد خطر ابتلا به بیماری ها به شما نشان دهند، مورد بحث قرار داده است.

۷ فشار خون
 فشار خون عدد دیگری است که برای سلامت شما واقعا مهم است. اگر فشار خون کلی شما همیشه بالا باشد، به قلب و عروق خونی تان فشار وارد می کند و می تواند منجر به تعدادی از مشکلات سلامتی از جمله حملات قلبی، سکته مغزی، بیماری کلیوی و برخی از انواع زوال عقل شود.

۶ نسبت دور کمر به باسن
 این عدد، نسبت به عدد BMI معیار بهتری برای سلامت است. این عدد که نشان دهنده چربی موجود ذخیره شده در اطراف شکم است، با تقسیم اندازه دور کمر تان (باریک ترین نقطه بین استخوان های قفسه سینه و باسن) بر اندازه باسن، یعنی پهن ترین نقطه اطراف باسن، به دست می آید.

۵ عدم تحمل لاکتوز
 یکی از دلایل عمده افزایش تقاضا برای شیر گیاهی، نبود لاکتوز است که آن را به گزینه ای سالم برای افرادی که با مشکلات سندرم های متابولیک دست و پنجه نرم می کنند تبدیل کرده است.

۴ نگرانی های زیست محیطی
 شیر گیاهی پاید تر از شیر لبنی است. تولید شیر گیاهی معمولا به منابع کمتری مانند زمین، آب و خوراک نسبت به لبنیات مبتنی بر شیر گاو نیاز دارد.

۳ ملاحظات بهداشتی
 بسیاری تصور می کنند شیر گیاهی به دلیل نگرانی در مورد چربی اشباع شده و هورمون ها در محصولات لبنی، انتخاب بهتری نسبت به شیر گاو است.

۲ فواید شیر گیاهی برای سلامت
 در حالی که مشخصات تغذیه ای شیر گیاهی متفاوت است و مزایای سلامت خاصی در بیشتر گزینه ها وجود دارد.

۱ مدیریت وزن
 دلیل دیگر کاری کم و محتوای پروتئین بالا است که این شیر را به انتخاب سالم تری برای مراقبت وزن تبدیل می کند.

۰ سرشار از آنتی اکسیدان
 این شیرها سرشار از آنتی اکسیدان هایی مانند ویتامین E هستند که به محافظت از بدن در برابر استرس اکسیداتیو و حمایت از سلامت پوست کمک می کند.

نکات منفی
 این شیرها البته معایب خاصی دارند از جمله:
 ■ کمبود مواد مغذی
 ■ محتوای قند بالا
 ■ واکنش های آلرژیک

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

۰

اینفوگرافیک

معرفی یک چینی کار آمد

شواهد نشان می‌دهد که «ایکس پنگ» (XPeng) یکی از بهترین محصولات چینی بازار است. «ایکس پنگ جی ۶» خودرویی است که آن را با تسلا مقایسه می‌کنند. در اینجا برخی مشخصات نسخه استاندارد این خودرو را مشاهده می‌فرمایید.

باتری ۶۶ کیلووات	گشتاور ۴۴۰ نیوتن متر	قدرت ۲۸۰ اسب بخار
سرعت ۲۰۰ Km/h	برد ۳۳۵ کیلومتر	صرف تا ۱۰۰ ۶/۶ ثانیه



عکس نوشت



روبات خنک‌کننده چای و قهوه
 یک شرکت ژاپنی با ابداع یک روبات کوچک، چای، دمنوش یا قهوه شما را فوت می‌کند تا زودتر خنک شود! بعضی مواقع ممکن است برای نوشیدن چای یا قهوه عجله داشته باشید، به همین دلیل شرکت مهندسی یوکای «Yukai Engineering» راه‌حل جالبی ارائه کرده است. این شرکت در نمایشگاه الکترونیک مصرفی CES (CES) ۲۰۲۵ روبات کوچکی به شکل گربه معرفی کرده که بر لبه لیوان فنجان یا کاسه شما می‌نشیند و روی سطح نوشیدنی می‌دمد تا آن را برای تان خنک کند.

نرم ایجاد الگوریتم‌های یادگیری بومی
 حسین افشین، معاون علمی رئیس‌جمهور؛ فعالان حوزه AI به پلتفرم‌های خارجی وابسته هستند. از این رو ایجاد الگوریتم‌های یادگیری بومی برای برهیز از خطاهای احتمالی و ارائه پیشنهادهای دقیق‌تر امری لازم است. در همین راستا، قراردادی با دانشگاه شریف برای تدوین سیستم عامل هوش مصنوعی ملی امضا کردیم.



اولویت‌های سازمان فناوری اطلاعات
 محمد محسن سندر، رئیس سازمان فناوری اطلاعات: اولویت‌های سازمان، ارزیابی و انتقال مراکز داده، توسعه اپرودت و زیرساخت‌های مربوطه، امنیت دستگاه‌ها و همکاری با سازمان اداری و استخدامی کشور در تدوین نقشه راه هوشمندسازی دولت است.



چالش زندگی در میان ستارگان

روایتی از سبک زندگی فضانوردان در ایستگاه فضایی؛ از چالش‌های غذا خوردن تا نحوه خوابیدن

چالش‌های غذا خوردن

غذا خوردن در فضا چیزی فراتر از تأمین انرژی است؛ چالشی برای طعم، تغذیه و البته حفظ ایمنی. غذاها به گونه‌ای طراحی شده‌اند که در شرایط بی‌وزنی به ذرات خطرناک تبدیل نشوند. خوراکی‌هایی مانند نان معمولی که ممکن است خرده‌های کوچک تولید کند، جای خود را به نان تر تریلا (نوعی نان مکزیکی) داده‌اند. همچنین، فضانوردان باید مراقب دریافت کافی آب و مواد معدنی باشند، چرا که بدن در فضا به سرعت دچار تغییرات می‌شود. البته برای صبحانه می‌توانند نیمی از هم‌زده یا املت بخورند. اما مسئله جالب این است که در با یگانه فضایی بین‌المللی هیچ بشقاب و کاسه‌ای وجود ندارد، چون همه چیز شناور است. بنابراین غذای فضانوردان به شکلی فرآوری شده تا وزن آن کم شود. آب غذاها بیرون کشیده می‌شود و کمی قبل از خوردن باید به آن آب اضافه شود.

صبحی که روی زمین نیست

روز فضانوردان با طلوع خورشید آغاز نمی‌شود، چرا که در ایستگاه فضایی بین‌المللی، خورشید هر ۹۰ دقیقه یک بار طلوع و غروب می‌کند. آنها از ساعت‌های دقیق برنامه‌ریزی شده پیروی می‌کنند. زنگ هشدار که به صدا در می‌آید، نخستین وظیفه‌شان آماده‌سازی بدن برای یک روز بی‌وزنی است. صبحانه شاید شبیه صبحانه زمینی به نظر برسد، اما همه چیز در بسته‌های بدون هوا آماده می‌شود. چای یا قهوه در کیسه‌های مخصوص سرو می‌شود و قاطر دای آن در محیط شناور نشود.

زهر خلیج

گزارش روزنامه نگار

تصور کنید روز و شب را در جایی بگذرانید که جاذبه نیست و مدام بین زمین و آسمان معلق هستید. تا همین جا هم زندگی به نظر سخت می‌رسد، اما داستان از جایی سخت‌تر می‌شود که بدانید همه چیز در فضا قوانین خاص، سختگیرانه و البته گاهی اجباری خودش را دارد. زندگی فضانوردان، در کنار تمام جذابیت‌ها و شگفتی‌هایش، به مجموعه‌ای از چالش‌ها و واقعیت‌های روزمره تبدیل شده که تنها معدودی از انسان‌ها آن را تجربه کرده‌اند.

خوابیدن در بی‌وزنی

خواب در فضا تجربه‌ای متفاوت است. فضانوردان در کیسه‌های خواب متصل به دیوار یا سقف جای می‌گیرند و می‌خوابند. بدون جاذبه، بدن آنها به شکلی آرام در فضا معلق می‌ماند. برای بسیاری از آنها، احساس بی‌وزنی می‌تواند خواب را مختل کند، اما عادت کردن به این وضعیت بخشی از آموزش‌هایی است که آنها روی زمین و پیش از مأموریت دیده‌اند.

ارتباط با زمین

هرچند که آنها صدها کیلومتر بالاتر از سطح زمین زندگی می‌کنند، اما ارتباط با خانواده و دوستان یکی از مهم‌ترین اولویت‌های فضانوردان است. تماس‌های ویدئویی، ایمیل‌ها و پیام‌های صوتی امکان حفظ ارتباط را فراهم می‌کند. علاوه بر این، فضانوردان از پنجره‌های ایستگاه به زمین خیره می‌شوند و بسیاری از آنها این لحظات را نوعی مدیتیشن و آرامش توصیف می‌کنند.

کار، تحقیق و ماجراجویی

بخش اعظم روز فضانوردان صرف انجام تحقیقات علمی و نگهداری از ایستگاه فضایی می‌شود. این تحقیقات می‌تواند شامل بررسی‌های زیستی، آزمایش‌های فیزیک و حتی مطالعه تأثیرات فضا بر بدن انسان باشد. هر حرکت، از تعویض یک قطعه تا انجام یک آزمایش یا پیاده‌روی‌های هیجان‌انگیز فضایی به دقت برنامه‌ریزی و تمرین شده است.

تمرین برای زنده ماندن

در بی‌وزنی عضلات و استخوان‌ها تحلیل می‌روند، بنابراین فضانوردان هر روز حداقل ۲ ساعت را صرف ورزش می‌کنند. تردمیل‌هایی که با تسمه، فضانوردان را روی سطح نگه می‌دارد، دوچرخه‌های بدون زین و دستگاه‌های مقاومت برای حفظ سلامتی اندام طراحی شده‌اند. هرچند با وجود این ابزارها هم، فضانوردان پس از بازگشت از سفرهای طولانی فضایی مدتی برای بازیابی شکل معمول راه رفتن زمان لازم دارند.

فناوری‌های نوین

سرنوشت هوش مصنوعی در کشور

مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور کشورمان بر عزم دولت برای حمایت و پشتیبانی از توسعه هوش مصنوعی در کشور تأکید کرد و گفت که معاونت علمی و فناوری در این زمینه مکلف است در تعامل با متخصصان این حوزه و مجلس، مطالعات لازم درباره ایجاد این حوزه را به دقت تکمیل و برای سیاست‌گذاری و تدوین قانون ارائه کند. به گزارش همشهری پزشکیان در جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی، پس از گزارش تفصیلی معاون علمی و فناوری از کارکردها و ظرفیت‌های هوش مصنوعی در حکمرانی و موانع پیش‌روی توسعه آن در کشور، به اشاره به رقابت سنگین قدرت‌های جهانی در این حوزه، هرگونه تعلل و عقب‌ماندگی در توسعه هوش مصنوعی در کشور را خسارت‌بار و غیرقابل جبران دانست و گفت: «ما در این رابطه نیازمند سیر تحولات و اقدامات صورت گرفته در دنیا در زمینه هوش مصنوعی را به دقت رصد و بررسی کنیم. در گام بعدی به سیاست‌گذاری، تدوین قانون و رفع چالش‌ها و تأمین الزامات توسعه آن بپردازیم و در نهایت پیشبرد کارها را در قالب برنامه‌های مدون به ساختار ایجاد شده برای این مسئله بسپاریم.» رئیس‌جمهور در ادامه بر عزم دولت برای حمایت و پشتیبانی از توسعه هوش مصنوعی در کشور تأکید کرد و گفت: «معاونت علمی و فناوری در این زمینه مکلف است در تعامل با متخصصان حوزه هوش مصنوعی در دانشگاه‌ها، فرهنگستان‌ها، پژوهشگاه‌ها و همچنین مجلس شورای اسلامی، مطالعات لازم درباره ایجاد این حوزه را به دقت تکمیل و برای سیاست‌گذاری و تدوین قانون به شورای عالی انقلاب فرهنگی و کمیسیون مربوطه در مجلس ارائه کند.»



دستاوردها

راهکار دانش‌بنیان برای تنفس سالم

یک شرکت دانش‌بنیان با تولید یک دستگاه تصفیه و ضدعفونی‌کننده هوا، راهکاری نوآورانه بر پایه فناوری پلاسمای سرد ارائه کرده است. این دستگاه با ترکیبی از پلاسمای سرد، لایسپ UVC و فیلتر فوکتانالیستی، توانایی حذف بیش از ۹۹ درصد از آلاینده‌ها را دارد. این دستگاه که با تکیه بر فناوری پیشرفته پلاسمای سرد و سایر سیستم‌های تصفیه هوا توسعه یافته، قادر به حذف آلاینده‌های مضر است. این شرکت دانش‌بنیان که از سال ۱۳۹۸ در پارک علم و فناوری سازمان پژوهش‌های علمی و صنعتی ایران فعالیت خود را آغاز کرده است، به‌عنوان یکی از پیشگامان توسعه فناوری پلاسمای سرد در زمینه تصفیه هوا شناخته می‌شود. پلاسمای سرد، یک روش نوین برای ضدعفونی کردن هواست که با نفوذ به دیواره سلولی میکروب‌ها، باکتری‌ها و ویروس‌های موجود در هوا، بدون آسیب‌رساندن به بافت‌های انسانی، بیش از ۹۹ درصد از آلودگی‌ها را از بین می‌برد. علاوه بر این، پلاسمای باعث از بین رفتن انواع بوهای نامطبوع و ترکیبات آلی فرار (VOC) نیز می‌شود. پلاسمای سرد، یک فناوری سبز و کاملاً زیست‌سازگار و دوستدار محیط‌زیست است.

آگهی مناقصه عمومی شهرداری منطقه ۸ تهران ردیف آگهی (۱۴۰۳/۳۹/۸۷-۸۹)

شهرداری منطقه ۸ تهران در نظر دارد اجرای پروژه‌های مندرج در جدول ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا واجدین شرایط می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصات، به واحد قرارداد های منطقه به نشانی تهران، میدان نبوت، ابتدای خیابان جانبازان غربی، شهرداری منطقه ۸، طبقه همکف مراجعه نمایند.

ردیف	موضوع مناقصه	برآورد اولیه (ریال)	میزان سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	رشته مورد نیاز	مدت زمان انجام پروژه	نوبت چاپ
۱	نگهداری فضای سبز ناحیه یک منطقه ۸	۲۷۹,۷۳۸,۳۳۹,۲۲۹	۱۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	کشاورزی	۱۲ ماه شمسی	اول
۲	نگهداری فضای سبز ناحیه دو منطقه ۸	۲۸۰,۷۹۰,۵۸۰,۰۲۹	۱۴,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	کشاورزی	۱۲ ماه شمسی	اول
۳	نگهداری فضای سبز ناحیه سه منطقه ۸	۲۵۱,۸۵۰,۰۶۳,۸۶۸	۱۲,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	کشاورزی	۱۲ ماه شمسی	اول

الف - شرایط الزامی شرکت کنندگان:

- گواهینامه معتبر صلاحیت پیمانکاری در رشته مرتبط از سازمان برنامه و بودجه کشور و ظرفیت آزاد رزالی و سقف مجاز انجام کار در شهرداری تهران
- کارت الکترونیکی معتبر در سامانه ارائه دهندگان خدمات و تأمین کنندگان شهرداری تهران از حوزه معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران

ب - مهلت و محل قبول پیشنهادات: پیشنهاد دهندگان می‌توانند جهت تسلیم پاکات پیشنهادی خود از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز به دبیرخانه منطقه به نشانی: تهران، میدان نبوت، ابتدای خیابان جانبازان غربی، شهرداری منطقه ۸، طبقه دوم مراجعه نمایند.

ج - سپرده شرکت در مناقصه: بصورت واریز نقدی به حساب ۱۰۰۴۵۷۴۵۱ بنام شهرداری منطقه ۸ تهران و یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر می‌باشد.

د - سایر موارد: ۱- بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مندرج در اسناد مناقصه و مفاد آیین نامه معاملات شهرداری تهران می‌باشد. ۲- مناقصه گزار در رد یک یا تمامی پیشنهادات مختار است. ۳- هیچگونه پیش پرداختی به پیمانکار برنده، جهت انجام موضوع مناقصه تعلق نمی‌گیرد. ۴- هزینه انتشار آگهی به نسبت برآورد اولیه، برعهده برندگان مناقصه خواهد بود. ۵- همراه داشتن معرفی نامه رسمی از طرف شرکت و همچنین کارت ملی، جهت دریافت اسناد مناقصه الزامی می‌باشد. ۶- در صورت وجود هرگونه تناقض مابین مفاد این آگهی و اسناد مناقصه، موارد مندرج در اسناد مناقصه حاکم خواهد بود. ۷- روز، ساعت و محل قرائت پیشنهادات در اسناد درج شده است.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۸

آگهی مناقصه عمومی شماره: ۱۴۰۳/۵۳ نوبت اول

شهرداری منطقه ۱۹ در نظر دارد عملیات عمرانی مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید:

ردیف	شرح عملیات	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مدت انجام خدمات (ماه)	میزان مبلغ سپرده (ریال) نقدی و یا ضمانتنامه معتبر (بانکی)	رتبه	وضعیت اعتباری
۱	عملیات ابنیه متفرقه در سطح منطقه ۱۹	۱۰۶,۳۶۷,۲۷۳,۱۲۹	۱۲ ماه	۵,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵	ساختمان ۷۰٪ / نقدی ۳۰٪
۲	عملیات نگهداشت آسفالت معابر در سطح ناحیه ۱ (فاز دوم)	۹۹,۹۳۹,۲۸۴,۹۰۰	۶ ماه	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵	راه و ترابری ۷۰٪ / نقدی ۳۰٪
۳	عملیات نگهداشت آسفالت معابر در سطح ناحیه ۲ (فاز دوم)	۹۹,۹۳۹,۲۸۴,۹۰۰	۶ ماه	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵	راه و ترابری ۷۰٪ / نقدی ۳۰٪

الف) مدت انجام خدمات: به شرح جدول فوق
ب) محل ارائه خدمات: به شرح جدول فوق
ج) شرایط مناقصی:
 - ارائه گواهینامه (رتبه) معتبر دارای ظرفیت آزاد در رشته ساختمان از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل ۵) جهت ردیف ۱ الزامی می‌باشد.
 - ارائه گواهینامه (رتبه) معتبر دارای ظرفیت آزاد در رشته راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل ۵) جهت ردیف های ۲ و ۳ الزامی می‌باشد.
 - ارائه کارت الکترونیکی معتبر از سامانه ارائه دهندگان خدمات و تأمین کنندگان شهرداری تهران در حوزه معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران جهت کلیه ردیف‌ها الزامی می‌باشد.
د) محل دریافت اسناد قبول پیشنهادات: خانی آباد نو، بلوار میلاد، شهرداری منطقه ۱۹، طبقه سوم، اداره امور قراردادها.
ذ) میزان سپرده نقدی و شماره حساب: به صورت نقدی و به حساب شماره ۱۰۰۴۵۴۵۱۴ شهرداری منطقه ۱۹ نزد بانک شهر شعبه شهید احمد کاظمی و یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر قابل تمدید از بانک‌های تحت پوشش بانک مرکزی در وجه شهرداری تهران (شهرداری منطقه ۱۹) به شرح جدول فوق
ز) مهلت ارائه اسناد: ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۹



تیتراژ دیوار

در انتهای کوچه نیز تصویر چهره بر خی اهالی با کمی طنز دیده می‌شود که به تیتراژ پاپایی و تشکر از عوامل همراه شبیه است: «بنام دلبر (عادل یزدی)، همسر جان (همسر عادل یزدی)، کدخدای شهر شاه پر یون، آقای بخت‌واکن با ۴۰ درصد تخفیف، شربت خانم (همسایه‌ای که با کمک عادل، کافه کوچه را راه انداخت)، پهلوان و قهرمون محل، کاسب سکه‌دار و...» از میانه راه تصویرگری کوچه، مستولانی از شهرداری نیز همراه شدند؛ سر کوچه را نیمکت‌های سنگی جای دادند و تابلوی «کوچه گالری»، را که حالا نام عادل یزدی به ثبت ملی رسیده نیز بر سر در آن کوبیدند.

»

نقاشی‌های کوچه با تصویرگری قصه دوآفرین، عبور سیاوش از آتش (چهره معشوق)، عروسی درخت نارنج، برداشت آزاد از سووشون و خرده‌روایت‌های ایرانی آدامسه پیدا می‌کند تا دیوار مقابل گالری یزدی که هزار و یک‌صورت‌نگار شهرزاد قصه‌گو بر آن نصب شده است



هم کوچه شمشیرگرهای نارنجستان قوام را که اینک بافتی تاریخی است و با محور گردشگری یافته به اقبالی جهانی رسانده است. گواش هم لایک و کامنت‌های میلیونی است که از خاور دور تا پهنه دنیا برعکس‌ها و فیلم‌های عادل که از یکی از روزهای سال ۱۳۹۸ نقاشی، قصه و تاریخ را در هم آمیخت و به رنگ‌های اکریلیک بر دیوارهای کهنه کوچه شمشیرگرها کشید، تلبار می‌شود.

سووشون و شاه پریون در کوچه دردار

درباره کوچه دردار شمشیرگرهای شیراز که این روزها آوازهاش جهانی شده است

قطعه آهن‌های گداخته و خوابانده روی ستان می‌کوبند، شرمه می‌کند، چشم بد که دور می‌شود، نارنج هم دست از ناز برمی‌دارد و بار می‌دهد؛ نه یکی، نه صد تا که هزاران نارنج تروش و شیرین از برش طعم و عطر می‌گیرد. شگون قصه بومی عروسی درخت نارنج که نقلش را بسیاری از جمله «عادل یزدی»، درس خوانده فلسفه از افلاطون و آگوستین تا هگل و نیچه نیز شنیده هم نارنجستان‌های شیراز را پر پشت کرده و

بیرون زد، زنانسی بزک کرده، زبان در دهان می‌جنباند و کل‌های ممتد می‌کشند و از سرور، آوای لی‌لی‌لی سر می‌داند. زنی اما آن سوتر، تیر تیزی را سفت دست گرفته و برآق، نارنج عروس شده را به قصد جان، غیظ می‌کند. تیر را چنود روز پیش از این از شمشیرخانه انتهای کوچه خریده بود؛ همانجا که حالا به وقت عروسی نارنج، عرق از هفت‌بند تن شمشیرسازهایش که پای کوره‌های گر گرفته چکش بر

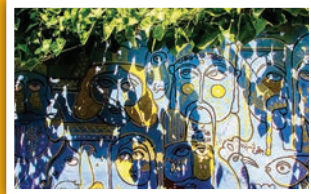
در خانه‌ای در کوچه شمشیرگرهای گذر نارنجستان قوام (خانه حاکم شیراز)

زندگی
سحر جعفریان عصر
روزنامه نگار

که طولی بلند دارد و در زمانی بیشتر از یک قرن پیش، «نارنج» خانم عروس شده و سرش را توری سفید انداخته؛ توری چنان کوچک که از هر ورش، شاخه‌های بلند نارنج

تماشای گزارش

جینگ و جینگ سازی می‌آد از بالای کوچه می‌آد



بعد از گردشگران ایرانی که روزانه تعدادشان به ۵۰ تا ۱۰۰ نفر می‌رسد، پاید، یاد گردشگران خارجی هم به این کوچه که مشابه دقیق ندارد، باز شد. به ویژه پس از وایرال شدن پست گردشگر مکزیک‌ی که در بر ششم‌دن میراث تاریخی و دیدنی شیراز از کوچه گالری که گذری بین ارگ کریم خانسی و بازار وکیل در زنده و باغ عمارت قوام السلطنه در زمان قاجار است، یاد کرد. گردشگران می‌آیند و اغلب قریب به ۴۵ دقیقه در کوچه برنقاشی، روایت می‌شوند و عکس یادگاری می‌گیرند. میان‌شان، تعداد خبرنگاران نیز کم نیست که لایه‌لای اخبار و گزارش‌هاشان تاریخ شیراز مرور می‌شود. بسیاری از گردشگران ایرانی با رسیدن

برابر نقاشی عروسی درخت نارنج با ریتسم زمزمه می‌کنند: «جینگ و جینگ ساز می‌آد و از بالای شیراز می‌آد... سازده دوامد غم‌نخور که نوزدنت با ناز می‌آد...» و گردشگران خارجی نیز با ضرب، پی ریم آنها را می‌گیرند. عادل هر گاه از بازسازی و ترمیم تصویر روایت‌های کوچه خسته می‌شود یاد آن گردشگر فرانسوی که سال گذشته راهی شیراز شده بود تا از نزدیک تصویر عروسی درخت نارنج را در کوچه ببیند، می‌افتد.



وقتی کوچه دردار شمشیرگرها، گالری شد

نازولیسیم یا ماتر بالیسیم، پوچ‌گرایی یا معناگرایی؛ فرقی نمی‌کند. فلسفه را با همه مکاتب فکری‌اش دوست دارد، چون هر کدام نشان زبان قصه دارند؛ حال آنکه فلسفه با «پرسش» آغاز می‌شود و قصه با «یکی بود یکی نبود...» از برای همین زبان قصه است که تاریخ را هم دوست دارد و گاهی با شیرازگرها دور می‌شود و می‌زد به دل بافت‌های تاریخی از محله‌های نارنجستان، سنایی و نواب تاشاه‌چراغ، بازار وکیل، حافظیه و باغ ارم و میان هر کدام از قصه شاه و رعیت گل می‌گفتند و گل می‌شنیدند و هنر را هم چه نقاشی باشد و چه مجسمه و حجم‌سازی، دوست دارد که آنها نیز به تمامی قصه‌اند. از سر همین قصه است که حدود سال ۱۳۹۴ وقتی قصد کرد خانه بخرد، این را از یکی از دوستانش به خاطر آورد: «تور گذر نارنجستان قوام یاد هست؟ یکی از کوچه‌های فرعی و بین‌بستش، کوچه در دار شمشیرگرها بود... که به کارگاه شمشیرسازی متروک و سطلش جا داشت... همون که توش شمشیر سربازای دوران زنده و کمی هم قاجار ساخته می‌شد... دل‌تاونجا نمونه‌ها؟ همون رو بخر و یا هنر آبادش کن...»

کمی قصه، کمی رنگ‌اکریلیک

شمشیرخانه میان بافت تاریخی نارنجستان را که از فرسودگی رمقی به آجرهای آن و خانه‌های جنب و جوارش نمانده بود، خرید. چند اتاقش را با همسر همیشه همراه، فرش انداخت برای زندگی و اتاق‌های باقیمانده را به گالری و محل کار تبدیل کرد. «تو که این همه هنر داری از قصه عروسی نارنج هم خبر داری؟!» این را مش رحیم، پیرمرد ۹۰ ساله همسایه یک‌بار که عادل به بهانه نفس جاق کردن از گالری‌اش بیرون آمده بود و سر کوچه قدم می‌زد، از او پرسید. سؤال مش رحیم بر حسرت بزرگ عادل علاوه شد؛ حسرت احیانشدن هر آنچه ارزش تاریخی دارد و آن ارزش می‌تواند دودو تایی اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی را چهار تا و چه‌بسا بیشتر از چهار تا کند. خیلی زود و ناگهانی، دست به قلم مو و سطل رنگ‌های اکریلیک برد و نخستین نقاشی بر دیوارهای کوچه را که ۱۰ پلاک میان‌شان واقع شده، کشید؛ نقش ۱۲ اسب عاشق که وقت تصویرگری‌اش، اهالی کوچه با تعجب می‌پاییدند.



قصه امیر هزاره

درباره روستایی که زادگاه امیر کبیر است

روزگار
فاطمه عسگری
روزنامه نگار

میرزاتقی‌خان امیر کبیر؛ نامی که با تغییرات و اصلاحات بزرگی در تاریخ ایران گره خورده است؛ از تحولات آموزشی و اجرایی گرفته تا تحولات توسعه‌ای، عمرانی و مدرنیزه شدن کشور. در واقع امیر کبیر یکی از مهم‌ترین شخصیت‌های تاریخ معاصر ایران است که در روستای کوچکی در

۱۸ کیلومتری شمال غربی اراک به نام هزاره متولد شده و هنوز که هنوز است خانه قدیمی پدری او در این روستا قرار دارد و مورد بازدید گردشگران قرار می‌گیرد؛ چراکه این خانه از آثار تاریخی ملی محسوب می‌شود؛ به‌خاطر همین است که این روستا بیشتر از آنکه به دلیل بافت تاریخی و ویژگی‌های طبیعی‌اش شهره عام و خاص باشد، به‌خاطر زادگاه این مرد بزرگ شهرت گرفته است. سالگرد شهادت امیر کبیر (۲۰ دی‌ماه) بهانه خوبی بود برای اینکه سری به این روستا بزیم و شمارا بیشتر با آن آشنا کنیم.

مهد بزرگان ایران

روستای هزاره دارای ۷ محله است که ۳ محله در مسیر سمت راست دوراهی و ۴ محله در مسیر چپ واقع شده که مجموعاً شامل محله‌های سر آسیاب، محله چاله، محله ترزار، محله امامزاده، محله میرزاتقی‌خان، محله میان‌ده و محله کوه‌بند. به‌گفته ایرج احمد هزاره که خودش از بومی‌های این منطقه است و کل تاریخ منطقه را در مشتش دارد، نام‌نشان هر کدام از این محله‌ها وجه تسمیه‌ای از شرایط محله در گذشته و حال بوده است؛ مثلاً محله سر آسیاب به‌خاطر وجود آسیاب‌های آبی زیادی که در آن واقع بوده به این عنوان نام گرفته یا محله میرزاتقی‌خان درست جایی است که خانه امیر کبیر در آن واقع شده است. اما او معتقد است وجه اشتراک همه محله‌های این روستای تاریخی و سرسبز پراپی و عبور مسیرهای آبی زیا در آنهاست؛ به‌خاطر همین است که خیلی‌ها از هزاره به‌عنوان بهشت گمشده یاد می‌کنند. خیلی‌ها هم معتقدند همین آب و هوای پاک و تروتازه بوده است که بزرگان صاحب‌نامی چون امیر کبیر، میرزا محمدحسین و قاصد اعظم صادق‌خان و لطفعلی‌خان‌زند، میرزا عیسی‌قائم‌مقام فراهانی وزیر فتحعلی‌شاه قاجار، میرزا ابوالقاسم قائم‌مقام فراهانی صدراعظم محمدشاه قاجار و میرزا جعفر حسینی هزاره‌ای نخستین رئیس هیأت دولت ایران در زمان ناصرالدین شاه در آن قد کشیدند و در تاریخ این مرز و بوم نقش آفرینی کردند؛ البته افتخارات این روستا به این دولت‌مردان ختم نمی‌شود در این روستا تا دل‌تان بخواهد نویسنده و اهل ادب تربیت شده است.

خانه امیر کبیر کجاست؟

خانه پدری امیر کبیر در کنار تمام جاذبه‌های طبیعی، فرهنگی و مذهبی روستای هزاره، یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری روستای هزاره به‌حساب می‌آید؛ خانه‌ای که در محله میرزاتقی‌خان در جنوب‌شرقی روستا واقع شده و چیزی حدود ۶۲۰ مترمربع مساحت دارد. این خانه که در ۲ طبقه ساخته شده و در مجموع ۱۵ مترمربع بنا دارد یک خانه خشت‌و‌گلی است که از ج به ج در دیوارهای قدیمی‌اش قصه عشق مشهدی قربان و فاطمه سلطان، پدر و مادر میرزاتقی‌خان امیر کبیر روایت می‌شود؛ هر چند ازدواج این دو بر پایه رسم دیرینه روستا برای پایان دادن به اختلافات ۲ طبقه به دستور میرزا عیسی قائم‌مقام فراهانی انجام می‌شود، اما سرانجامی نیکو داشت؛ زوجی که ۲۵۰ سال پیش هم سواد خواندن داشتند و هم نوشتن و این مهم‌ترین ویژگی آنها برای تربیت فرزندانسی مانند امیر کبیر و میرزااحسن بود که هر دو سرشناس شدند؛ یکی چون امیر کبیر بر مسند صدارت شاه قاجار تکیه زد و دیگری (میرزا حسن) ۲ دوره حاکم عراق یا همان اراک امروزی شد و تأثیرات زیادی در زمان خود داشتند. ایرج احمدی هزاره که چنته پری از تاریخ این خاندان دارد، روایت می‌کند از آنجا که مشهدی قربان، آشپز میرزا عیسی در دربار شاه در تهران بود، همواره بین تهران و هزاره در تردد بود؛



به‌خاطر همین رفت‌وآمدها از دیدن فرزند خود تا ۴ ماه بعد از تولد محروم بود، اما بعد از اینکه میرزا عیسی به تبریز می‌رود، او که طاقت دوری از خانواده را برای مدت طولانی نداشت به ناچار تصمیم می‌گیرد بار و بینه خانواده را جمع کند و همراه آنها از هزاره به تبریز مهاجرت کند؛ درست زمانی که میرزا تقی‌خان امیر کبیر ۹ ساله بوده است.

سرانجام خانه پدری امیر کبیر چه شد؟

بر اساس اسنادی که امروز در خانه‌موزه امیر کبیر در هزاره نگهداری می‌شود، بعد از قتل امیر، پسرعموی او به نام قاسم‌خان سفری به هزاره می‌کند و تمامی اموال پدری امیر کبیر را با می‌فروشد یا در راه خیر می‌بخشد. خانه را هم خاندان بردارن هزاره خریداری می‌کنند و تا بعد از انقلاب هم در اختیار این خاندان بوده است. تا اینکه وراثت در سال ۸۱ بر طبل فروش آن می‌زند و میراث فرهنگی استان مرکزی هم که سال‌های سال چشمش دنبال خرید این خانه و تبدیل آن به موزه‌خانه امیر کبیر بوده برای خرید با پیش می‌گذارد. خلاصه آنکه بعد از خرید توسط سازمان میراث فرهنگی پروژه بازسازی خانه مدیریتش به‌صورت هیأت امنایی اداره می‌شود، روی دوستداران امیر کبیر باز شود. خانه پدری امیر کبیر در ۲ طبقه است که طبقه پایین آن با دیوارهای گلی و سنگی و طاق‌های خشتی و ضریب‌بندی بازسازی می‌شود و طبقه بالا که ۹۰ سال محل زندگی امیر کبیر بوده با ۸ اتاق تودرتو و طاق‌های چوبی، شاید یکی از جذابیت‌ها و زیبایی‌های این خانه قدیمی ۲ پاره‌خوابی است که روبه‌روی حیاط خانه و روستا قرار گرفته و درخت گردوی قدیمی که در میانه حیاطش واقع شده و ویرانی (محل گذر آب روان) که در حیاط است و با پله‌های قدیمی و بازسازی شده گردشگران را به زیرزمین هدایت می‌کند. در اتاق‌های هنست‌گانه این خانه که قدم می‌زنیم در کنار تندیس امیر کبیر، تندیس شخصیت‌های بزرگ استان مرکزی مانند پروفیسور حسایی، دکتر قریب و... هم دیده می‌شود و دیوارهایی که مزین به تابلوهایی درباره زندگی امیر کبیر و اقدامات بزرگی است که در ایران انجام داده است.

روز هفتم

همشهری

ویژه نامه روز پنجشنبه • ۲۰ دی ۱۴۰۳ • شماره ۷۰



برای تفریح زمستانی نیازی به پرداخت هزینه
و طی کردن راه‌های دور نیست

گردشگاه‌های زمستانی

سر خوردن روی پیچ در پیچ‌های برفی

پیست‌های تهران با شروع بارش‌های زمستانی در ارتفاعات آماده‌اسکی هستند

اسکی نیز آشنایی ندارند و برای چند ساعت تفریح و خوشگذرانی به این محل‌ها می‌روند. حالا که کوه‌های تهران سپیدپوش شده و زمستان سرد از راه رسیده، بد نیست رفتن به پیست‌های اسکی و امتحان کردن این تفریح هیجانی را به تجربه‌های گشت‌وگذار در پایتخت اضافه کنید.

✓ **مهدیه تقوی‌راد** در تهران ۶ پیست اسکی وجود دارد که با بارش نخستین برف‌های زمستانی شلوغ و پررفت‌وآمد می‌شوند؛ اما الزاما همه افرادی که به این پیست‌ها می‌روند قصد اسکی کردن ندارند. تعداد زیادی از مراجعان به پیست‌ها را افرادی تشکیل می‌دهند که حتی با اصول اولیه



پیست اسکی دربندسر

معرفی این پیست از سال ۱۳۶۰ راه‌اندازی شده و در ارتفاع بالاتری نسبت به پیست شمشک قرار دارد. در این پیست امکان اسکی شبانه وجود دارد.

نشانی	جاده لشکرک، جاده اوشان-فشم دربندسر
ساعت فعالیت	۲۰ تا ۸
هزینه ورودی	رایگان

اسکی برای همه

پیست دربندسر امکانات متعددی همچون تله‌سیژهای چهار نفره به طول ۱۲۰۰ و ۸۰۰ متر، تله‌سیژ دوفره به طول ۱۱۱۰ متر، تله‌کابین ۱۲ نفره به طول ۱۸۳۰ متر با ۵۷ کابین، تله‌اسکی بشقابی به طول ۷۰۰ متر و ۲ دستگانه تله‌اسکی چکشی برای اسکی‌بازان مبتدی دارد. در مجموعه دربندسر دستگانه‌های پیست کوب و برف‌ساز نیز وجود دارد. به کمک این امکانات می‌توان در صورتی که بارش برف کافی نباشد، پیست را برای اسکی آماده کرد.

برای تفریح زمستانی نیازی به پرداخت هزینه و طی کردن راه‌های دور نیست

گردشگاه‌های زمستانی

از همان نخستین سوز سرمای زمستان، پیدا کردن گردشگاهی که بتوان با تفریح و گردش در آن، به روزهای سرد این فصل رنگ گرم بخشید، به دغدغه آخر هفته‌های شهروندان تبدیل شده است. از کوه‌ها و قله‌ها گرفته تا باتوق‌های برف‌بازی و پیست‌های اسکی، برای گشت‌وگذار زمستانی گزینه‌های مختلف و مناسب پیش روی شما هستند. البته ما در «روز هفتم» این شماره برای تفریح در گردشگاه‌های سرپوشیده هم راهنمایان هستیم. پس شال و کلاه کنید و زمستان امسال هیجان گشت‌وگذاری متفاوت را تجربه کنید.

پیست شمشک

نشانی	بزرگراه بابایی، جاده لشکرک جاده اوشان-فشم، شمشک
ساعت فعالیت	۸ تا ۱۵، شب‌های دوشنبه تا چهارشنبه ۱۸ تا ۲۲
هزینه ورودی	رایگان

معرفی از قدیمی‌ترین پیست‌های اسکی تهران است که در سال ۱۳۲۷ توسط مهندسان آلمانی ساخته شد و ۱۰ سال بعد با افتتاح تله‌اسکی به صورت حرفه‌ای آغاز به فعالیت کرد.



مجموعه‌های از پیست‌های متنوع

در سال ۱۳۳۲ فدراسیون اسکی با ۳۰ دست و سله توانست یک بانک اسکی در نزدیکی تهران احداث کند. در سال ۱۳۴۱ نخستین تله‌سیژ در پیست نصب شد و از سال ۱۳۷۹ مسابقات مختلف بین‌المللی در این پیست اسکی برگزار شد. در همین سال مسابقات قهرمانی اسکی نوجوانان آسیا با حضور ۱۰ کشور آسیایی برگزار شد. مجموعه پیست اسکی شمشک دارای ۴ پیست مجزا به نام‌های مهتاب، آفتاب، پیست شب و پیست آموزش مبتدیان است که پیست مهتاب با ۹۵۰ متر، طولانی‌ترین پیست این مجتمع است. پیست اسکی آفتاب در ضلع شرقی مجموعه قرار دارد و طول آن از مدرسه اسکی در جنوب پیست تا قله ۱۸۵۰ متر است. پیست اسکی شب با طول ۹۵۰ متر مخصوص اسکی در شب و از ساعت ۱۸ تا ۲۲ فعال است. نورپردازی زیبایی این پیست و سکوت کوهستان برفی در شب باعث شده که تجربه اسکی در این پیست تجربه‌ای منحصر به فرد و متفاوت برای اسکی‌بازان باشد.

پیست توچال

معرفی ایستگاه هفتم تله‌کابین توچال همان پیست اسکی‌ای است که به این نام مشهور شده است.

نشانی	بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن انتهای خیابان ونجک
ساعت فعالیت	شنبه تا سه‌شنبه ۵ تا ۲۳ چهارشنبه تا جمعه ۴ تا ۲۳
هزینه ورودی	رایگان



یکی از طولانی‌ترین تله‌کابین‌های دنیا

پیست اسکی دامنه غربی ۹۰۰ متر طول دارد و در قسمت غربی کوه توچال قرار گرفته است. پیست اسکی ایستگاه هفتم به پنجم طولانی‌ترین پیست اسکی توچال است که حدود ۵ کیلومتر طول دارد. تله‌کابین توچال یکی از طولانی‌ترین تله‌کابین‌های جهان است که حدود ۷ کیلومتر طول دارد و در هر ساعت ۶۰۰ نفر را جابه‌جا می‌کند. لذت تماشای قله زیبا و سفیدپوش توچال کمتر از لذت اسکی کردن در این مجموعه نیست.

پیست آبعلی

معرفی این پیست در ۳ کیلومتری آبعلی و در جاده هراز قرار دارد. دسترسی راحت به این پیست باعث شده که یکی از شلوغ‌ترین پیست‌های تهران باشد.

نشانی	جاده هراز، ۳ کیلومتری آبعلی
ساعت فعالیت	۱۶ تا ۸
هزینه ورودی	رایگان



برای مبتدی‌ها و حرفه‌ای‌ها

پیست آبعلی مجهز به پیست اسکی (مبتدی، حرفه‌ای)، پیست سورتمه‌سواری، رستوران، هتل، سرویس بهداشتی، نمازخانه، زمین‌های تنیس (برای تابستان)، سوارکاری (برای تابستان) و پرش و کایت است. تیوب‌سواری و سورتمه‌سواری از ورزش‌های مهمیج در این پیست است. حتی اگر اهل تیوب‌سواری نباشید هم می‌توانید در این پیست با همراهان‌تان برف‌بازی کنید و هر وقت از برف‌بازی و اسکی کردن خسته شدید، در یکی از رستوران‌های مجموعه استراحت کنید.

پیست دیزین

معرفی دیزین نخستین پیست ایران است که عنوان بین‌المللی و استانداردهای لازم را برای برگزاری مسابقات رسمی دارد.

نشانی	بزرگراه شهید بابایی، جاده لشکرک پیست اسکی دیزین
ساعت فعالیت	۸ تا ۱۵
هزینه ورودی	رایگان



اسکی با جاشنی تیوب‌سواری

پیست دیزین در دهه ۴۰ تأسیس شد و ۴ تله‌کابین، ۲ تله‌سیژ، ۷ تله‌اسکی و ۳ پیست اسکی دارد که ارتفاع و شیب هر کدام با دیگری متفاوت است. پیست اسنو پارک یا پیست چمن تنها پیست اسکی است که در فصل تابستان هم باز است و از آن برای مسابقات بین‌المللی اسکی روی چمن، دوچرخه‌سواری کوهستان، تیراندازی با کمان و کایت‌سواری استفاده می‌شود. تیوب‌سواری هم یکی از تفریحات رایج در دیزین است. تنها با همراه داشتن یک تیوب می‌توانید از بالای تپه‌های برفی دیزین سُر بخورید و پایین بیایید.



● **موقعیت:** بخش مرکزی شهرستان سرعین، ۱۰ کیلومتری شمال غربی روستای آلوارس
پیست آلوارس از بزرگ‌ترین پیست‌های ایران به‌شمار می‌رود و در دامنه‌های کوه سبلان در نزدیکی سرعین و روستایی به همین نام واقع شده است. میزان بارش برف در پیست آلوارس که در ارتفاع ۳۲۰۰ متری از سطح دریا قرار دارد، بسیار زیاد است. این پیست مجهز به تله‌سیژ است که با استفاده از آن به راحتی می‌توانید به بالای مسیر بروید. مناظر کوهستانی پیست آلوارس در تابستان نیز جذابیت‌های خاص خود را دارد و انتخابی عالی برای گردشگری است اما زمستان‌ها به تفرجگاهی پرشور و هیجان‌تبدیل می‌شود.

پیست آلوارس اردیبل

خاطره‌سازی با گلوله‌های برفی

و درست کردن آدم‌برفی از خجالت کودک درونتان در بیا بید و خاطره بسازید. اگر شما هم دلتان برای یک برف بازی درست و حسابی و زنده کردن خاطرات کودکی تنگ شده، برای آشنایی با این نقاط برف خیز پایتخت با ما همراه باشید.

هر چند در سال‌های اخیر، تهران در فصل زمستان برف چندانی به خود نمی‌بیند و حتی در روزهای برفی دانه‌های برف نرسیده به زمین آب می‌شوند، اما هنوز در ارتفاعات و برخی نقاط شهر به قدری برف پیدا می‌شود که بتوانید با چند ساعتی برف بازی

بام شیان

این بام در واقع بخشی از بوستان جنگلی لویزان است که به دلیل قرار گرفتن بر تپه‌های شیان به این نام معروف شده است.

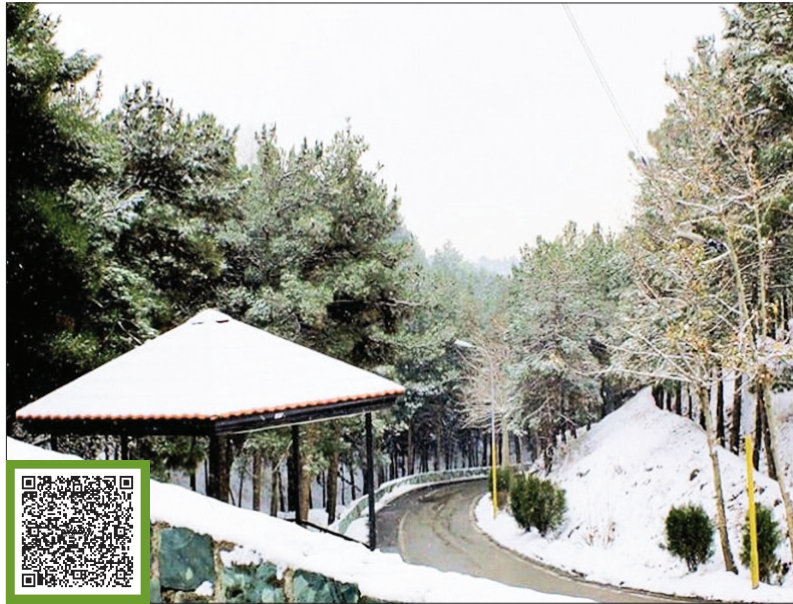
نشانی بلوار هنگام، بالاتر از چهارراه استقلال پارک جنگلی لویزان

ایستگاه اتوبوس چهارراه استقلال

ایستگاه مترو ایستگاه علم و صنعت

پاتوق خانواده‌ها

بر بالای بام شیان که بایستید نمای جذابی از شمال شرق تهران پیش روی شماست. اگر خوش شانس باشید و بارش برف با حضور شما در این پارک همراه شود، می‌توانید ببینید که برف مثل لباس همه درختان را سفیدپوش می‌کند. مسیر تردد خودرو در این محدوده باریک و پیچ در پیچ است پس به علائم ترافیکی و جهت مسیر توجه کنید تا به در در نرسید. امکانات متعددی چون نیمکت، سرویس بهداشتی، بوفه، رستوران، مسجد، آلاچیق و باربیکیو در بام شیان وجود دارد که این محوطه را پذیرای حضور خانواده‌ها کرده است.



بام توچال (بام تهران)



این بام بالای محله ولنجک و از مرتفع‌ترین نقاط شهر است. این محدوده که ابتدای تله‌کابین توچال را شامل می‌شود با امکانات متنوع تفریحی یکی از بهترین نقاط گردشگری تهران به حساب می‌آید.

نشانی بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن، انتهای خیابان ولنجک، بام تهران

تهران از بالای ارتفاع

مجموعه بام تهران به خاطر طبیعت دلچسب، مسیر پیاده‌روی ایمن، وجود چشم‌انداز منحصر به فرد کوهستانی و اینکه از مرتفع‌ترین نقطه شهر می‌شود تهران را تماشا کرد بسیار مورد توجه است. در این نقطه اگر به ایستگاه یک توچال بروید که هم فال است و هم تماشا، اما اگر نرفتن هم مشکلی نیست و می‌توانید از برف بازی و سر خوردن روی برف‌های بام تهران حسابی لذت ببرید.



امکانات رفاهی متنوع

اگر چه کمی اعصاب می‌خواهد تا با ترافیک کنار بیاید اما به لذت برف بازی می‌ارزد. نکته جذاب در مورد توچال برای برف بازی این است که می‌توانید همراه برف بازی و درست کردن آدم‌برفی و همینطور تیوب‌سواری، سوار تله‌کابین توچال شوید. در محدوده انواع رستوران‌ها و کافه‌ها با عرضه انواع غذاهای سنتی، آش و حلیم، کباب، فست‌فود، ساندویچ و... یک روز خوشمزه را برای گردشگران می‌سازند. علاوه بر این اگر از برف بازی خسته شدید می‌توانید سری به سایر امکانات رفاهی این محدوده مثل سینما چندبعدی، سورتمه و... بزنید.



بام محک

بام محک نوعی بام ماشینی است که با خودروهای سواری می‌توانید تا بالاترین نقطه آن بروید و منظره زیبای شمال شرق تهران را تماشا کنید.

نشانی انتهای بلوار اوشان، بلوار جنت بالاتر از بیمارستان محک

ایستگاه اتوبوس البرز

ایستگاه مترو ایستگاه شهید محلاتی



تیوب‌سواری در روزهای برفی تهران

با اینکه امکانات چندانی در این محدوده وجود ندارد و حتی سرویس بهداشتی هم در اطراف نیست، همین که بارش برف زمستانی شروع می‌شود با حضور علاقه‌مندان به برف بازی به یکی از شلوغ‌ترین نقاط شهر تبدیل می‌شود. با توجه به شیب نسبتاً ملایم، این محدوده جوانان را ترغیب به تیوب‌سواری می‌کند. روشنایی بام در شب با وجود چند پایه روشنایی فراهم است و امنیت محدوده توسط نیروهای پلیس مستقر در کیوسک نیروی انتظامی تأمین می‌شود.



بوستان گلابدره

از بهترین مکان‌ها برای لذت بردن از طبیعت مه‌گرفته و برف‌بازی است و به همین دلیل در فصل زمستان معمولاً مملو از جمعیت است.

نشانی میدان تجریش، خیابان دربند، خیابان اسداللهی، خیابان حسینی

ایستگاه اتوبوس تجریش

ایستگاه مترو ایستگاه تجریش



گردش زمستانی در گلابدره

بوستان گلابدره در ارتفاعات قرار دارد و با شیب زیاد در جهت شمالی - جنوبی هنگام بارش برف لغزنده است؛ البته وجود پله‌های بوستان تردد را آسان کرده با این حال حتماً کفش مناسب بپوشید. در فصل زمستان در این ارتفاعات ممکن است با پرندگان شکاری و حیواناتی مانند سگ و شغال مواجه شوید، ولی نگران نباشید؛ آنها برای پیدا کردن غذا آمده‌اند و کاری به شما ندارند. کنار ورودی اصلی بوستان پارکینگ عمومی بزرگی وجود دارد پس نگران جای پارک هم نباشید.



بوستان جمشیدیه

بین دیواره‌های صخره‌ای کوه کلک‌چال، خیابان جمشیدیه و جاده کلک‌چال قرار دارد و به دلیل کوهستانی بودن و داشتن نمادهای متنوع سنگی بین اهالی به «پارک سنگی» معروف است.

نشانی خیابان شهید باهنر، انتهای خیابان‌های فیضیه و امیدوار

ایستگاه اتوبوس مدرسه

ایستگاه مترو ایستگاه تجریش



زمستان پارک سنگی

این محدوده به دلیل قرار گرفتن در ارتفاعات شمال تهران معمولاً با شروع نخستین برف زمستانی یک‌دست سفیدپوش می‌شود. پس اگر تماشای مناظر پوشیده از برف کوهپایه‌ای و درختان سرسبز فلک کشیده و سکوت کوهستان برایتان جذاب است، همین که بارش برف شروع شد حتماً به این بوستان سری بزنید. البته برای تردد در مسیرهای سربالایی داخل بوستان احتیاط کنید چون به دلیل سرمای هوا و یخبندان، مسیر همواره لغزنده است. این پارک مجهز به امکاناتی مثل رستوران و سفره‌خانه، آمفی‌تئاتر و آلاچیق است و محیط مناسبی برای حضور خانواده‌هاست.



● موقعیت: شهرستان سپیدان، کیلومتر ۱۸ جاده اردکان - آبشار مارگون

پیست اسکی بین‌المللی پولادکف در شمال شیراز و در جاده سپیدان به آبشار مارگون قرار دارد. پیست اسکی پولادکف با ۵۰۰ هکتار مساحت در شیب ۳۵ درجه زمین ساخته شده است. این پیست به دلیل شرایط آب و هوایی ویژه، کارکرد چهار فصل دارد. پیست پولادکف دارای هتل، تله‌کابین به طول ۲ کیلومتر، ۲ دستگاه تله‌اسکی و بویه اسکی‌بازان به طول ۱۶۰۰ متر و چندین دستگاه موتور برفی است. این مجموعه با استقبال مردم و علاقه‌مندان به ورزش اسکی در ایام زمستان روبه‌روست و با توجه به قرار گرفتن در مسیر آبشار زیبای مارگون، موقعیت ویژه‌ای برای طبیعت‌گردی دارد.

پیست پولادکف استان فارس

سیاه‌سر



معرفی
با افتتاح آزادراه تهران-شمال چشم‌انداز جدیدی برای کوهنوردان جهت صعود به قله‌های غربی تهران به‌ویژه سیاه‌سر باز شده‌است.

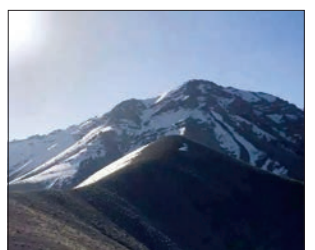
نشانی
۱۰ کیلومتری غرب تهران

پانورامای کوهستان

برای رسیدن به قله سیاه‌سر، باید از مسیرهای سنگلاخی و گاه خاکی با شیب تند عبور کنید. در این مسیر جز چند باغ، امکانات چندانی وجود ندارد. اما با رسیدن به قله، طبیعتی زیبا نمایان می‌شود. سیاه‌سر به پانورامای کامل قله کوهستان‌های شمال تهران معروف است و با ایستادن در بالای آن می‌توان از شرق به غرب قله‌های بندعیش، توچال، شاه‌نشین، کلک‌چال، دو شاخ، سی‌وسه‌چم، بازارک، لوارک، سیاه‌بند، پهنه حصار، چشمه‌شاهی، بارو، واریش، لیز و لیچه را دید. این قله حتی در فصل بهار هم پوشیده از برف است؛ به همین دلیل بهترین زمان صعود، ساعت‌های ابتدایی روز است. قبل از راه افتادن به طرف این مقصد، حتماً برنامه‌های هواشناسی را بررسی کنید تا از شرایط جوی باخبر شوید و بدانید که چه وسایلی باید همراهتان ببرید. مناظر دیدنی این محدوده در کنار چشم‌انداز وسیعی از کوهستان باعث می‌شود در فاصله‌ای کوتاه از پایتخت، بتوانید از آرامش طبیعت لذت ببرید.

صعود از مسیر پر پیچ و خم

در مسیر پر پیچ و خم در سمت شمالی قله ۲ مسیر دهلیزی با شیب تند وجود دارد. دهلیز سمت راست، وضعیت مناسب‌تری برای صعود دارد. در زمان صعود برای ایمنی بیشتر نفرات کم‌تجربه، بهتر است با حمایت طناب صعود خود را انجام دهند. در مسیر صعود به سیاه‌سر از منطقه چمچم رد می‌شوید که روی تابلوهای راهنمای مسیر نوشته، دلیل این نامگذاری، پر پیچ و خم بودن راه‌های کوهنوردی است. تابلوها شما را راهنمایی می‌کنند که تا نخستین مقصد چقدر فاصله دارید. در زمستان، صعود به این قله با بایدها و نبایدهای ویژه‌ای همراه است. مثل همه صعودهای زمستانی باید تجهیزات ایمنی کوهنوردی، لباس مناسب و آب‌وغذای کافی به همراه داشته باشید. دامنه‌های قله برای تفریح خانوادگی و برف‌بازی مناسب‌تر هستند.



پیشنادهایی برای کوهنوردی در زمستان
یک نفس هوای پاک در کوهستان

کلون بستک

معرفی
مسیر صعود به این قله در فصل زمستان به دلیل خطر احتمالی ریزش برف در جاده شمشک به دیزین معمولاً بسته می‌شود. به دلیل شرایط خاص منطقه‌ای در روزهای بارشی و به‌ویژه در فصل سرما، کلون بستک در معرض بارش‌های سنگین است و پیشنهاد می‌کنیم برای کوهنوردی در این منطقه با گروه‌های حرفه‌ای همراه شوید.

نشانی
شمال منطقه دربند سر، نزدیک دیزین

ارتفاع
۴۱۸۰ متر

مناسب برای
مبتدی‌ها و حرفه‌ای‌ها

دو چرخه‌های نو و دست‌دوم

در مسیر قله کلون بستک به سر کچال یک قسمت تیغه‌ای وجود دارد که در فصل زمستان باید صعود از روی آن انجام بگیرد اما در فصل تابستان مسیر به‌طور تقریبی از سمت جنوب یا راست این تیغه‌ها به پیش می‌رود. با توجه به نزدیکی قله کلون بستک به پیست دیزین بررسی هواشناسی این منطقه می‌تواند برای برنامه‌ریزی بهتر به شما کمک کند.

شهربانو کشک

معرفی
جایی است که خط‌الرأس دارآباد در این نقطه به پایان می‌رسد و خط‌الرأس توچال از آنجا شکل می‌گیرد و به سمت غرب تا قله توچال ادامه پیدا می‌کند.

نشانی
شمال شرق تهران، محدوده دارآباد

ارتفاع
۳۲۸۴ متر

مناسب برای
مبتدی‌ها



بر فراز دره دارآباد

بسیاری از کوهنوردان برای صعود به شهربانو کشک در زمستان از طریق قله دارآباد و خط‌الرأس آن به این قله می‌رسند و تعداد معدودی هم از طریق جاده اوشان-فشم از سمت جنوب غربی دره آهار ابتدا به قله سیاه‌آب و سپس به قله شهربانو کشک صعود می‌کنند. شیب ناحیه شرقی این قله ملایم است و به راحتی می‌توان از آن صعود کرد. از سمت غرب این قله که شیب بسیار تندی دارد، انتهای دره دارآباد به خوبی دیده می‌شود.



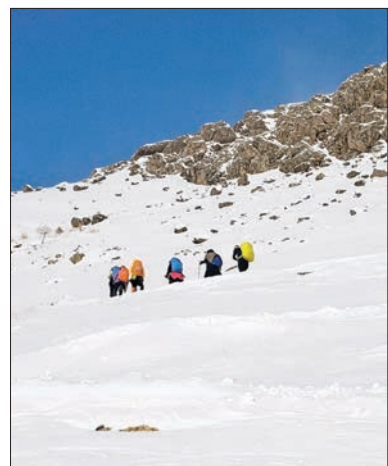
کماچال

معرفی
دامنه پر برف کماچال، تفریحگاه مناسبی برای گردش زمستانی است، به‌ویژه که دسترسی به آن راحت و بی‌درد است. در سمت غرب کماچال می‌توانید قله‌های چین کلاغ و دوشاخ را ببینید.

نشانی
شمال منطقه ونجک، در مسیر ایستگاه ۵ تله‌کابین توچال

ارتفاع
۳۰۵۰ متر

مناسب برای
مبتدی‌ها



پیاده‌روی تا قله

دامنه‌های غربی این کوه مشرف به مسیر پیاده‌روی پلنگچال است. در شمال این کوه هم می‌توان به ایستگاه ۵ تله‌کابین و قله هزارچم رسید. تقریباً در تمام مسیر پوشش آنتن‌دهی تلفن همراه وجود دارد. ابتدای مسیر شیب نسبتاً تندی دارد و پاکوب این قسمت هم در ابتدا قدری نامشخص است اما پس از قرار گرفتن روی یال، شیب مسیر کاهش می‌یابد و حرکت در مسیری نسبتاً مشخص به پیش خواهد رفت.



پرسون

معرفی
پرسون نام اصیل دخترانه ایرانی به معنای خرم‌من ماه است. پوشش گیاهی نسبتاً انبوه و متنوعی دارد و انواع گیاهان صنعتی و دارویی در دامنه‌های آن می‌روید.

نشانی
لوسان، روستای افجه

ارتفاع
۳۲۲۰ متر

مناسب برای
مبتدی‌ها و نیمه حرفه‌ای‌ها



چشمه یخ‌زده

چشمه آب‌درد در بهار و تابستان منظره زیبایی دارد و زمستان‌ها یخ‌زده است. مسیر کوهستانی صعود به قله پرسون از اواسط پاییز پوشیده از برف و در مناطقی همراه با یخبندان است. یخچال‌های طبیعی هم در حاشیه مسیر صعود دیده می‌شود. گروه‌های کوهنوردی زمستان‌ها با تجهیزات کامل مسیر را ادامه می‌دهند و به مبتدیان توصیه می‌کنند از بخش‌های ابتدایی مسیر لذت ببرند و برای رسیدن به قله اصرار نداشته باشند.



● موقعیت: شهرستان ارومیه، بخش سیلوانه، جنوب شرقی روستای خوشاکو

پیست خوشاکو ارومیه

پیست خوشاکو با مساحت ۵۰ هزار متر مربع که در غرب ارومیه در منطقه رازان و در نزدیکی روستای خوشاکو واقع شده است، یکی از قطب‌های مهم ورزش‌های زمستانی در شمال غرب کشور به حساب می‌آید. بهترین زمان برای استفاده از این پیست معمولاً اواخر پاییز و زمستان است. پیست خوشاکو علاوه بر شیبی مناسب و منظره‌ای زیبا، امکاناتی از قبیل سه تله‌سیژ و تله آموزشی دارد. این پیست لوازم اسکی را با قیمتی مناسب اجاره می‌دهد، رستورانی هم در پایین پیست وجود دارد که دغدغه اسکی‌بازان را برای صرف وعده‌های غذایی برطرف می‌کند.

پیازچال



معرفی
قله پیازچال و همچنین خط‌الرأس شرقی توچال از بیشترین نقاط شهر تهران، مانند دیواری بلند دیده می‌شود.

نشانی
ارتفاعات توچال

همراه با طبیعت‌گردان

در اواخر فصل‌های پاییز و زمستان، به دلیل سرمای هوا و یخبندان، صعود و کوهپیمایی در این مسیر به افراد مبتدی اصلاً توصیه نمی‌شود. عبور از خط‌الرأس نیازمند مهارت و تجربه کافی در کوهنوردی است و این مسیر حتماً باید با افرادی طی شود که قبلاً این مسیر را رفته‌اند. بهترین گزینه، استفاده از تورهای طبیعت‌گردی یا گروه‌های کوهنوردی است. برای پیمایش مسیر از قله دارآباد تا گردنه پیازچال در صورت شرایط مساعد جوی و جغرافیایی، حداقل ۵ ساعت زمان لازم است و هر نفر حداقل به یک لیتر آب نیاز دارد. سعی کنید خوراکی‌های سبک وزن و مقوی مانند گردو، کشمش و خرما همراه داشته باشید.

سرسبز در زمستان

با توجه به قرارگیری این دره در ارتفاعات البرز جنوبی، تفاوت آب و هوای آن با تهران را در نظر بگیرید و حتماً پیش از رفتن، وضعیت را بررسی کنید. آنتن‌دهی تلفن همراه در این محدوده سخت است؛ بنابراین برای جلوگیری از اتلاف وقت برای یافتن مسیر، حتماً نقشه یا قطب‌نما همراه داشته باشید. دره پیازچال از انتهای مسیر کوهنوردی کلک‌چال تا قله‌های دوقلوی آن و تانتهای دره دارآباد و ۲ چشمه جاری کشیده شده است. شاید برایتان جالب باشد بدانید که این دره تقریباً در همه روزهای سال و حتی در فصل زمستان هم به نوعی سرسبز است و از جمله مناطق چهارفصل تهران محسوب می‌شود. هر چند هوای اینجا در فصل زمستان خیلی سرد است اما برای یک پیک‌نیک خانوادگی و صرف غذا در طبیعت، مقصد مناسبی محسوب می‌شود.



✓ **نیلوفر ذوالفقاری** چه اهل کوهنوردی باشید، چه نباشید تجربه نفس کشیدن در هوای پاک کوهستان، تماشای مناظر زمستانی و راه رفتن روی مسیرهای برف‌گرفته کوهستانی، می‌تواند به خاطرهای ماندگار از یک گشت و گذار زمستانی تبدیل شود؛ از شرق تا غرب و شمال تا جنوب پا بخت، کوه‌ها و قله‌های مختلف زبادی می‌توانند مقصد علاقه‌مندان به کوهنوردی و طبیعت‌گردی باشند. برای یک تفریح زمستانی در ارتفاعات برفی، راهی این قله‌ها شوید.



شیرپلا

معرفی
برخی از کوهنوردان معتقدند نام شیرپلا از واژه شیب پناه گرفته و به مرور زمان به شیرپلا تبدیل شده است.

نشانی	روستای پس قلعه منطقه دربند
ارتفاع	۲۷۵۰ متر
مناسب برای	نیمه حرفه‌ای‌ها، حرفه‌ای‌ها



سفر به آبشار دوقلو

عده‌ای معتقدند اهالی البرز به پلو، پلا می‌گویند و شیرپلا همان شیربرنج است که در پناهگاه برای کوهنوردان می‌بختند. آبشار دوقلو در کنار پناهگاه شیرپلا قرار دارد و می‌توانید شب را در پناهگاه بمانید یا برای استراحت و غذا خوردن از پناهگاه استفاده کنید. معمولاً کوهنوردانی که قصد صعود به توچال را دارند، یک شب در شیرپلا می‌مانند. پس از پناهگاه شیرپلا تا قله توچال اگر با سرعت معمولی حرکت کنید، معمولاً ۳ تا ۴ ساعت راه است. اگر بخواهید مسیر پناهگاه را تا قله ادامه بدهید، به تجهیزات کوهنوردی و تجربه نیاز دارید.



کلک‌چال

معرفی
به اعتقاد برخی از مردم، کلک‌چال همان خانه دیوسسپید اشاره‌شده در ادبیات فارسی است.

نشانی	منطقه توچال
ارتفاع	۳۳۵۰ متر
مناسب برای	مبتدی‌ها



کوهنوردی برای مبتدی‌ها

کلک‌چال یکی از مناسب‌ترین مسیرهای کوهنوردی در همه روزهای هفته به حساب می‌آید که با داشتن تجهیزات ساده کوهنوردی و تجربه معمولی هم می‌توان از حضور در آن لذت برد. برای رسیدن به اینجا باید تا پناهگاه کلک‌چال را ۲ تا ۳ ساعته بالا بروید و در پناهگاه، استراحت کنید و حتی می‌توانید غذا بخورید. شیب مسیر آنقدر ملایم است که غیر حرفه‌ای‌ها را اذیت نمی‌کند چون راه پهنای مناسبی دارد و با خیال راحت می‌توانید به مسیر ادامه دهید.



پلنگ‌چال

معرفی
مسیری تا پناهگاه از داخل دره زبیزی پلنگ‌چال و از کنسار رودخانه می‌گذرد و یکی از زیبا ترین مسیرهای صعود به ارتفاعات شمال تهران است.

نشانی	ارتفاعات توچال، مسیر پلنگ‌چال
ارتفاع	۳۴۶۹ متر
مناسب برای	مبتدی‌ها و حرفه‌ای‌ها



منظره برفی پناهگاه

به طور معمول پیمایش مسیر تا پناهگاه پلنگ‌چال تا ۳ ساعت زمان می‌برد. در روزهای سرد و برفی زمستان این مدت طولانی‌تر می‌شود. همراه داشتن تجهیزات مناسب کوهنوردی و طبیعت‌گردی در زمستان و پوشیدن لباس گرم ضروری است. یادتان باشد استراحتگاه پلنگ‌چال را می‌توانید به عنوان مقصدی برای یک شب ماندن در کوه و بیدار شدن در طبیعت زمستانی انتخاب کنید.



● **موقعیت:** استان همدان، شهر همدان، جاده گنج‌نامه، جاده پیست اسکی

پیست اسکی تاریک‌دره که به‌عنوان یکی از پیست‌های بین‌المللی کشور به حساب می‌آید، ۱۶۰۰ متر طول دارد. این پیست که در فصل زمستان و اوایل بهار فعال است، در فاصله کمی از مرکز شهر همدان و در نزدیکی مجموعه گنج‌نامه در دامنه کوه‌های الوند واقع شده است و جاده آسفالت آن از دره عباس‌آباد و گنج‌نامه می‌گذرد. پایین‌ترین نقطه پیست تاریک‌دره در ارتفاع ۲۶۰۰ متری و بالاترین نقطه آن در ارتفاع ۳۱۵۰ متری از سطح دریا قرار دارد و طول مسیر آن نیز ۴ کیلومتر است. این پیست در سال ۱۳۶۴ افتتاح شد و از امکاناتی نظیر یک تله‌سیژ و دو تله‌اسکی بشقابی و رستوران برخوردار است.

پیست تاریک‌دره همدان

روستاهای اطراف تهران مقاصد مناسبی برای برف بازی هستند

تماشای مناظر زمستانی در روستاهای اطراف پایتخت

از تماشای مناظر زمستانی طبیعت لذت ببرند یا با پر تاب گلوله‌های برفی به هم جنگ یخی راه بیندازند. اطراف تهران روستاهای کوهستانی زیادی وجود دارد که با یکی دو ساعت رانندگی می‌توانید به آنها برسید و از طبیعت زمستانی لذت ببرید.

✓ **مزگان مهرابی** با آمدن فصل سرما نخستین تفریحی که کوچک و بزرگ برایش برنامه‌ریزی می‌کنند، برف بازی است. بسیاری از شهروندان دنبال تفرجگاهی می‌گردند که بتوانند خانوادگی ساعتی را با هم باشند و خوش بگذرانند.



روستای آبنیک

روستای آبنیک با جاذبه‌های طبیعی و تاریخی منحصر به فرد، در دامنه رشته کوه البرز جا خوش کرده است و حدود ۲۴۰۰ متر از سطح دریا ارتفاع دارد.

معرفی

نشانی

۱۵ کیلومتری شمال شرقی فشم

امکانات

اقامتگاه، رستوران، کافه، سرویس بهداشتی، مسجد

چطور برویم: از مسیر بزرگراه شهید بابایی و جاده لشکرک خود را به دوراهی لواسان و فشم برسانید. از روستاهای زایگان و لالان عبور کنید تا به روستای آبنیک برسید.



جایی دنج برای تفریح و برف بازی

روستای آبنیک از روستاهای بیلاقی تهران است که فاصله زیادی با تهران ندارد و با یک ساعت رانندگی می‌توان به آنجا رفت. این روستا یکی از گزینش‌های مناسب برای گشت و گذار زمستانی و برف بازی است. چشم‌نواز بودن طبیعت روستای آبنیک و رفت‌وآمد آسان به آن، این روستا را به مکانی برای تفریح شهروندان تبدیل کرده است. اگر روز تعطیل قصد سفر به این روستا را دارید بهتر است صبح زود حرکت کنید تا جای پارک پیدا کنید.



روستای رندان

رندان نام روستایی کوچک در فاصله ۲۰ کیلومتری تهران است. این روستا به علت واقع شدن در ارتفاع ۲ هزار متری، زمستان‌های سردی دارد.

معرفی

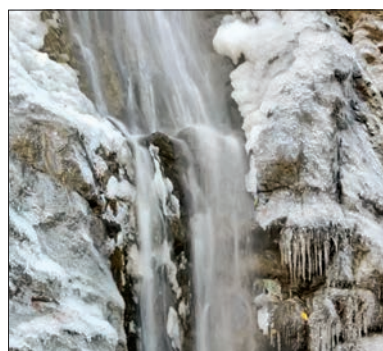
نشانی

شمال غرب تهران

امکانات

رستوران، استراحتگاه‌های محلی، مسجد، سرویس بهداشتی

چطور برویم: در بزرگراه شهید خرازی به سمت کرج بروید. بعد از ۱۸ کیلومتر مسیر را به طرف کن سولقان ادامه دهید تا تابلوی رندان را ببینید.



پاتوق کوهنوردان

روستا و آبشار رندان از محبوب‌ترین مقاصد گردشگری برای کوهنوردان به شمار می‌رود، زیرا مسیر دسترسی به قله‌های مختلفی در رشته کوه البرز از مسیر این روستا می‌گذرد. اگر قصد برف‌بازی در این منطقه را دارید، امکانات رفاهی برای استراحت با گرم شدن در روستا وجود دارد اما اگر می‌خواهید کوهنوردی را تجربه کنید بهتر است ابزار حرفه‌ای این ورزش را همراه داشته باشید. نکته دیگر اینکه از روستا تا آبشار هیچ چشمه‌ای وجود ندارد. پس آب آشامیدنی کافی با خود ببرید.



روستای کیگا

این روستا جاذبه‌های طبیعی متنوعی دارد و زمستان‌ها ترکیب نمای سنگی خانه‌ها و درختان، مناظر زیبایی در آن ایجاد می‌کند.

معرفی

نشانی

۵ کیلومتری آرامگاه امامزاده داوود

امکانات

رستوران، کافه، استراحتگاه بین راهی، مسجد، سرویس بهداشتی

چطور برویم: بهترین مسیر برای رفتن به روستای کیگا جاده امامزاده داوود (ع) است. بعد از دوراهی سنگان به روستای کیگا می‌رسید.



روستایی با خانه‌های سنگی

روستای کیگا از قدیمی‌ترین روستاهای غرب تهران است و به دلیل نمای سنگی خانه‌ها و گذرها به روستای سنگی معروف است. این روستا در دره واقع شده و کوچه و خیابان‌های آن شیب‌دار است. برای پیاده‌روی کردن در آن به خصوص در فصل سرما و یخبندان بهتر است از کفش مناسب استفاده کنید. چنانچه همراه خانواده به روستای کیگا رفتید، فضای صاف و مطمینی را برای تفریح کودکان و سالمندان پیدا کنید.



روستای راحت آباد



راحت آباد روستایی است پای کوهی که در ۸ کیلومتری شمال غربی گلندوک قرار دارد و جزو دهستان لواسانات کوچک است.

معرفی

نشانی

رودبار قمران، لواسان کوچک ۴ کیلومتری روستای امامه

امکانات

رستوران، اقامتگاه، سرویس بهداشتی، مسجد

بام لواسان

راحت آباد را به بام لواسان می‌شناسند. دلیل این نامگذاری هم ارتفاع ۲۳۶۰ متری آن از سطح دریاست. موقعیت جغرافیایی آن باعث شده آب و هوای کوهستانی داشته باشد. در شمال غربی روستای راحت آباد، کوه سیاه قرار دارد و دره‌های زوربند و زرد تولک در ۲ کیلومتری آن واقع شده‌اند. روستای راحت آباد طبیعت بکر و زیبایی دارد.

از ارتفاعات آن می‌توان روستاهای پایین دست، باغ‌ها و رودها را به خوبی دید. همین موضوع چشم‌انداز بی نظیری را برای تماشای مناظر زمستانی ایجاد می‌کند. روستای راحت آباد با تهران نیم ساعت فاصله دارد و آب و هوای برفی آن پای بسیاری از گردشگران را برای تفریح آخر هفته به آن باز می‌کند.

کسانی که توانایی بالا رفتن از تپه‌ها و کوه‌های پر از برف را ندارند، داخل روستا یا دشت‌های اطراف مشغول درست کردن آدم برفی می‌شوند اما آنهایی که شور و هیجان جوانی ترغیب‌شان می‌کند تا از کوه‌های یخ‌زده بالا بروند، کوهنوردی در زمستان را تجربه می‌کنند.

سفر به عصر یخبندان

سکوت و آرامش روستای راحت آباد آن را به مقصدی مناسب برای یک روز طبیعت‌گردی، تماشای مناظر زمستانی و فراغت از شلوغی شهر تبدیل کرده است. راه رفتن در کوچه‌های باریک و دیدن خانه‌های کاهگلی می‌تواند گردشگران را سر ذوق بیاورد.

بد نیست از فضای تاریخی این روستا عکس‌های یادگاری بگیرید و خاطرات خوش خود را ثبت کنید. در داخل روستا رستوران و استراحتگاه‌هایی برای مسافران درست شده است که به رودخانه نزدیک هستند.



● موقعیت: انتهای بزرگراه شهید همت غرب، ورودی دریاچه خلیج فارس (چیتگر)

کارتینگ با استانداردهای جهانی

پیست کارتینگ یخی چیتگر فاصله نزدیکی با سافاری وحشت دارد. استانداردهای جهانی در این پیست رعایت شده و به همین دلیل یکی از ایمن‌ترین کارتینگ‌های تهران به شمار می‌رود. با توجه به تجهیزات به کار رفته در کارتینگ چیتگر، محدودیت وزنی (کمتر از ۱۱۰ کیلوگرم) برای گردشگران در نظر گرفته شده است. در حوالی این کارتینگ هم امکانات تفریحی و رفاهی زیادی وجود دارد که از معروف‌ترین آنها می‌توان به بام‌لند، دریاچه و قایق سواری اشاره کرد.

پاتوق‌هایی برای یخ‌نوردی

✓ **سعیده مرادی** تماشای آبشارها در فصل بهار و تابستان جذابیت خود را دارد، اما برخی از آبشارها در فصل زمستان تماشایی‌تر هستند و نمی‌توان از آنها چشم برداشت؛ آبشارهایی مانند آبشار یخی خور، هملون، آبشک و سنگان که در نیمه دوم

سال به‌ویژه بهمن و اسفندماه با سردتر شدن هوا یخ می‌زنند و منظره جالبی پیش روی گردشگران می‌گذارند. حتی این آبشارها موقعیتی را مهیا کرده‌اند تا ورزشکاران بسیاری از نقاط دور و نزدیک به این آبشارها بروند و یک روز مهیج را تجربه کنند.

آبشار یخی هملون

آبشار یخی هملون در شمال شرقی تهران و در دره‌ای به همین نام قرار دارد؛ آبشاری که به دلیل قرار گرفتن در سایه در فصول سرد یخ می‌زند و مقصدی مناسب برای یخ‌نوردی است.

نشانی	۳۵ کیلومتری تهران، مسیر میگون به شمشک، دره هملون
ارتفاع	۳۰ متر
مناسب برای	بزرگسالان
امکانات	ندارد

میزبانی از مسابقات یخ‌نوردی

آبشار یخی هملون، از اواخر پاییز تا فروردین برای علاقه‌مندان به رشته ورزشی مهیج یخ‌نوردی مناسب و ایده آل است. هر سال هم مسابقات بین‌المللی آسیایی یخ‌نوردی در این محل برگزار می‌شود. کسانی هم که یخ‌نوردی بلد نیستند، اما دوست دارند که این فعالیت را انجام دهند حوالی این منطقه یک آموزشگاه یخ‌نوردی وجود دارد که می‌توانند در آن ثبت‌نام کنند.



آبشار آبشک

آبشک از آبشارهای مورد توجه علاقه‌مندان به یخ‌نوردی و ورزش‌های زمستانی است که در انتهای دره آبشک و کنار تنگه‌ای زیبا به همین نام قرار دارد.

نشانی	شهرستان شمیرانات، بخش رودبار قصران، روستای آبشک
ارتفاع	۳۰ متر
مناسب برای	کوهنوردان
امکانات	رستوران



آبشاری پر آب و زلال

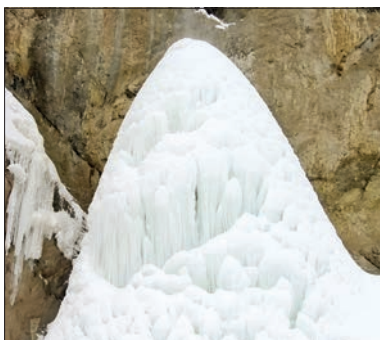
آب آبشار یخی از چشمه آبشک تامین می‌شود که آب شفاف و گوارایی دارد و منظره‌ای لذتبخش را به محیط هدهد می‌دهد. این آبشار بسیار پر آب است تا جایی که پایین آبشار حوضچه‌ای بزرگ درست می‌شود. مسیر رسیدن به آبشار آبشک، آن هم در زمستان، آسان نیست و برای رسیدن به آن، حدود ۳ ساعت پیاده‌روی و کوهنوردی لازم است. بنابراین رفتن به آبشار آبشک بدون داشتن تجهیزات مناسب، بسیار خطرناک خواهد بود. علاوه بر ورزش‌های زمستانی و یخ‌نوردی، این منطقه مناظر بسیار زیبا و بی‌نظیری برای پیمایش و عکاسی دارد.



آبشار سنگان

سنگان جزو چند آبشار مرتفع ایران و نخستین اثر طبیعی استان تهران است که در شهریور ۹۸ در فهرست میراث ملی ایران ثبت شد.

نشانی	جاده سولقان، روستای سنگان
ارتفاع	۳۰ متر
مناسب برای	کوهنوردان
امکانات	ندارد



بلندترین آبشار پایتخت

آبشار سنگان در ارتفاعات و در انتهای روستای سنگان بالا قرار دارد. برای دیدن این آبشار زیبا، دست کم باید ۳ ساعت کوهنوردی کرد، اما دیدن این آبشار ارزش رفتن این راه سخت را دارد. آبشار سنگان در زمستان همیشه یخ می‌زند و منظره فوق‌العاده‌ای خلق می‌شود. مسیر رسیدن به آبشار سنگان یکی از مسیرهای مورد علاقه کوهنوردان و طبیعت‌گردان است. در طرف چپ آبشار با کمی فاصله غارهایی دیده می‌شوند که بازدید از آنها هم خالی از لطف نیست.



آبشار خور

آبشار خور در نزدیکی جاده چالوس قرار دارد و با فرار سیدن فصل سرد، آب این آبشار یخ می‌زند و دیواره‌ای از قندیل ایجاد می‌کند.

نشانی	استان البرز، بخش آسارا دهستان آدران، روستای خور
ارتفاع	۵۰ متر
مناسب برای	خانواده
امکانات	پارکینگ، سرویس بهداشتی، آلاچیق



دیواره‌ای یخی برای یخ‌نوردان

آب آبشار خور حاصل آب شدن برف‌های ارتفاعات و جاری شدن آن از قله پهنه حصار به سمت پایین است. مسیر رسیدن به آبشار از میان باغ‌های میوه عبور می‌کند و منظره‌ای زیبا از طبیعت بکر منطقه را به نمایش می‌گذارد. در کنار آبشار خور امکان کمپ و شب ماندن نیز فراهم است. آبشار خور نه تنها پاتوقی مناسب برای تفریحات زمستانی به حساب می‌آید، بلکه در کنار آن می‌توان از جاذبه‌هایی مانند پیست اسکی خور، آبشار آدران و... هم بازدید کرد.



مدرسه یخ‌نوردی میگون



مدرسه بین‌المللی یخ‌نوردی میگون تنها مدرسه تخصصی آموزش ورزش یخ‌نوردی در ایران به حساب می‌آید. این مکان، جزو ۷ پیست نخست جهان قرار دارد.

نشانی رودبار قصران، کیلومتر ۵ میگون شمشک، ابتدای دره هملون

بیش از یک دهه آموزش یخ‌نوردی در میگون

مدرسه یخ‌نوردی میگون با دیدنی‌های خیره‌کننده و یخ‌های عظیمش، افراد علاقه‌مند به یخ‌نوردی را به خود جذب می‌کند. این مرکز برای نخستین بار در سال ۱۳۸۸، در دل کوه‌های شمشک باز شد و از آن زمان تاکنون، خدماتی را به ورزشکاران و علاقه‌مندان به این ورزش جذاب ارائه کرده است. در این مجموعه ورزشی، افراد از سن ۸ سال به بالا می‌توانند فعالیت‌هایی چون یخ‌نوردی و صعود از دیواره‌های یخی را تحت نظر مربیان مجرب یاد بگیرند. در مدرسه یخ‌نوردی هملون از نخستین روزهای بهمن تا آخرین روزهای اسفند، امکان شرکت در برنامه‌های آموزشی وجود دارد.

امکانات مدرسه یخ‌نوردی میگون

شاید خیلی‌ها به دلیل بالا بودن قیمت‌ها، نگران تهیه تجهیزات لازم برای رفتن و استفاده از مدرسه یخ‌نوردی میگون باشند، اما باید گفت که مدرسه یخ‌نوردی میگون امکانات زیادی را در اختیار مخاطبان خودش قرار می‌دهد که از جمله می‌توان به ارائه امکانات و تجهیزات رایگان در این مجموعه اشاره کرد. ورزشکاران تنها باید لباس و کفش مناسب برای یخ‌نوردی را تهیه کنند و بقیه تجهیزات مورد نیاز برای یخ‌نوردی توسط مدرسه در اختیار آنها قرار می‌گیرد. همچنین این مجموعه دارای یک سکو برای تماشاچیان است تا علاقه‌مندان بتوانند یخ‌نوردان را هنگام صعود بدون دغدغه و بدون پرداخت هیچ هزینه‌ای تماشا کنند. نصب لوله برای انتقال آب از بالای دره هملون به منظور تامین آب آبشار یخی، زیرسازی مکان یخ‌نوردی، کشیدن فنس، ساخت قرنطینه و... از دیگر اقدامات و امکانات این مدرسه ورزشی محسوب می‌شود.



● موقعیت: بزرگراه شهید خرازی، خروجی ایران‌مال، طبقه G1، انتهای ضلع شرقی، روبه‌روی ورودی الماس G1

این مجموعه یخی از ابعاد استاندارد المپیک و جهانی برخوردار است و به‌عنوان محل تمرین تیم‌های ملی هاکی روی یخ بانوان و آقایان کشور استفاده می‌شود. در اینجا جایگاهی ویژه برای تماشاچیان با ظرفیت ۴۰۰ نفر نیز وجود دارد. سانس‌های مجموعه یک‌ساعته هستند و از طرفی داشتن بیمه ورزشی برای حضور لازم است. در آپس باکس افراد می‌توانند ورزش اسکیت روی یخ را از مبتدی تا پیشرفته زیر نظر مربیان مجرب آموزش ببینند. همچنین کفش اسکیت، کلاه ایمنی و دیگر وسایل مورد نیاز به متقاضیان اجاره داده می‌شود.

**پیستی‌با
استانداردهای
جهانی**

زمستان امسال این بازی های هیجانی را در فهرست گشت و گذار بگذارید

شور و هیجان در سوز و سرما

تبدیل می شود. تحرک و هیجان بالای این بازی ها باعث می شود تا سرمای زمستان را احساس نکنید. این تفریحات معمولاً هزینه زیادی ندارند. پینت بال، اتاق های فرار، باشگاه های تیراندازی و... از جمله تفریحاتی هستند که در زمستان هم می توانید آنها را انجام دهید.

✓ **مهدیه تقوی راد** بر خلی تفریح ها زمستان و تابستان نمی شناسند و هر زمان که اراده کنید می توانید آنها را انجام دهید؛ اما زمستان ها که سرمای هوا بیشتر ما را به تفریح در فضاهای سرپوشیده تشویق می کند، پیدا کردن اماکن گردشگری با امکان تجربه بازی های هیجانی، به دغدغه شهروندان

هلیوم پارک

هلیوم پارک یک پارک موضوعی است که بازی های هیجانی و پر تحرکی همچون ترامپولین، فوتیارد و تونل ماجراجویی دارد و همه اعضای خانواده می توانند از آن استفاده کنند.

معرفی

نشانی بزرگراه شهید خرازی، ایران مال، طبقه G1
ساعت فعالیت ۲۳ تا ۱۰

تفریحات پر تحرک

بازی های این پارک افراد را به تحرک بیشتر و بالا و پایین پریدن وادار می کنند. مبلغ بلیت هلیوم پارک برای استفاده از هر قسمت متفاوت است. قیمت ورودی، غیر از استفاده از بخش های مختلف ۲۰ هزار تومان و این مبلغ برای کودکان نصف قیمت است. نردبان معلق و ترامپولین، گودال فضایی، سرسره فضایی، استخر اسفنج، زیپ لاین، پارکور، بسکتبولین، صخره نوردی، طناب تعادلی و چالش نینجا برخی از بازی های هلیوم پارک هستند. بخشی نیز برای کودکان اختصاص داده شده که بچه ها می توانند بازی هایی مثل سرسره، سافت پلی، استخر توپ، وایپ اوت کودکان، شهر لگو و الکلنگ را تجربه کنند.



فوتبال حبابی



فوتبال حبابی یک بازی هیجان انگیز و نوپاست که هیجان بالایی را برای شرکت کنندگان به همراه دارد.

معرفی

نشانی بزرگراه لشکری غرب، بعد از پل ایران خودرو مجموعه ورزشی سرخپوشان غرب

یک بازی برای تمام سنین

این بازی در فضای سرپوشیده با کفش های سالنی یا رولز با چمن مصنوعی یا طبیعی با استفاده از توپ فوتبال یا فوتسال انجام می شود. ۱۰ بازیکن در زمان ۳۰ دقیقه با یکدیگر رقابت می کنند. این بازی مناسب افراد ۱۰ سال به بالاست و خانم ها و آقایان می توانند این بازی را انجام دهند. در فوتبال حبابی بازیکنان با تن کردن یک محافظ حبابی پر شده از هوا که توخالی است و بالاتنه و سر آنها را پوشش می دهد، با همدیگر رقابت می کنند. این بازی ترکیبی از بازی های فوتبال، کشتی سومو و زوربینگ است. این حباب ها معمولاً از جنس پلاستیک است و قطر آنها در ۳ اندازه ۱۱۰ سانتی متر برای نوجوانان، ۱۲۰ سانتی متر برای مسابقات حرفه ای و ۱۵۰ سانتی متر برای بازی های تفریحی ساخته می شود.

سپرهای حبابی

در فوتبال حبابی مانند بازی فوتبال، بازیکنان طبق قوانین مشخصی برای وارد کردن توپ به دروازه تیم حریف رقابت می کنند. به دلیل وجود حباب، حفظ تعادل و چرخش سریع بازیکن و همچنین گل زدن در این بازی دشوار می شود. حباب ها مانند سپر عمل می کند و احتمال برخورد های تن به تن بازیکنان را افزایش می دهد که این امر بر جذابیت بازی می افزاید. در این بازی استفاده از کفش میخ دار فوتبالی ممنوع است و کفش پیاده روی گزینه مناسبی برای استفاده است. اگر می خواهید خانوادگی این بازی را انجام دهید حواستان باشد که بازیکن باید دارای شرایط حداقل قد ۱۵۰ سانتی متر و حداکثر قد ۱۹۸ سانتی متر باشد. همچنین حداکثر وزن مجاز بازیکن، ۹۸ کیلوگرم است. ورزش فوتبال حبابی برای بیماران قلبی، تنفسی، صرع، مبتلایان به سردردهای مزمن و افراد دارای مشکلات مفصلی ممنوع است. استفاده از عینک های طبی معمولی در این بازی بسیار خطرناک و ممنوع است؛ بازیکن در صورت نیاز باید از لنز طبی استفاده کند.



اتاق فرار برج میلاد

در این اتاق فرار که تم های معمایی و ترسناک دارد می توانید مهارت های فردی و تیمی خود و دوستانتان را به چالش بکشید.

معرفی

نشانی برج میلاد تهران، طبقه همکف پارکینگ
ساعت فعالیت ۲۳ تا ۱۱



فرار از برج میلاد

در این اتاق فرار بازی هایی مانند اتاق فرار رویا، تسخیر، روانی، جنگ، قتل مرموز و کلیه وحشت برای علاقه مندان به بازی های هیجانی تدارک دیده شده است. این طیف وسیع از بازی های سرگرم کننده، محک خوبی برای افراد بالای ۱۶ سال است تا ترس، دلهره و چالش بیشتری را در خود تجربه کنند. در اتاق فرار برج میلاد در یک اتاق یا فضای بسته قرار خواهید گرفت که باید تا یک ساعت در بازی چیزهایی که پنهان شده اند را بیابید و معما را حل کنید و پس از حل کردن معماها و باز کردن قفل ها در نهایت بتوانید از اتاق فرار کنید.



پینت بال کانیانگا

مجموعه رازی امکاناتی را برای رشته های مختلف ورزشی تدارک دیده است. یکی از باشگاه های محبوب این مجموعه، باشگاه پینت بال است.

معرفی

نشانی خیابان کارگر جنوبی، بوستان رازی
ساعت فعالیت ۲۳ تا ۸



هیجان با تیرهای رنگی

این باشگاه برای سازمان ها و مدارس هم تخفیف های خوبی در نظر گرفته است. هر سانس این بازی ۹۰ دقیقه است و از ۸ تا ۱۴ نفر می توانند بازی کنند. بوفه، داور بازی، امکان خرید نامحدود تیر، جایگاه تماشاگران و سیستم پخش موزیک از ویژگی های سالن پینت بال رازی است. در این زمین ۲۰۰۰ مترمربعی انواع موانع طبیعی و غیر طبیعی و امکان بازی در شب با نورپردازی قوی وجود دارد.



باشگاه تیراندازی کبکاتیان

سالن تیراندازی این باشگاه به دلیل کیفیت بالای خدمات، کارکنان حرفه ای و ایمنی مورد تأیید بسیاری از تیراندازان است.

معرفی

نشانی میدان شهدای هفتم تیر، خیابان مفتح جنوبی، روبه روی ورزشگاه شهید شیرودی
ساعت فعالیت ۲۱ تا ۱۰



تیراندازی خانوادگی

این باشگاه دارای میدان های تیراندازی مدرن و مجهز و طیف گسترده ای از سلاح ها است. علاوه بر این، این مرکز دوره های آموزشی و تیراندازی را برای مبتدیان و همچنین تیراندازان پیشرفته ارائه می دهد. این باشگاه کلاس های تیراندازی با تفنگ و آموزش تیراندازی با تپانچه بادی را برای خانم ها و آقایان برگزار می کند. در سالن تیراندازی خانوادگی این باشگاه هم می توانید همراه خانواده تمرین تیراندازی کنید. در کنار این کلاس ها بوفه باشگاه هم برای زمان استراحت بین کلاس ها دایر است.

