

هفتاد و هفتاد



رهبر انقلاب در پایان مراسم روضه شهادت امام هادی (ع):
درباره امام جواد (ع)، امام هادی (ع)
وامام عسکری (ع) بیشتر بنویسید
 شیعه در هیچ دوره‌ای به اندازه دوره این ۳ امام بزرگوار
 گسترش نداشته است

صفحه ۲

تهران در جمع پایتخت‌های سبز جهان قرار گرفت
سهم هر تهرانی از فضای سبز
۴۴ متر مربع

در دوره ششم مدیریت شهری، توسعه فضای سبز با شتاب
 بیشتری در حال پیگیری است

۱۲۰ بوستان
در دوره ششم مدیریت شهری در تهران ایجاد شده است.

۳/۵ میلیون درخت
در این دوره به فضای سبز پایتخت اضافه شده است.

با اسکن این کد تصویری، ویدئوی همشهری در باره سهم ۴۴ مترمربعی
 هر تهرانی از فضای سبز تهران را ببینید.

صفحه ۱۴

دروغی به نام سیگار بی ضرر
 همه مضرات سیگارهای الکترونیکی و محصولات دخانی جدید برای بدن
 + **چطور تشخیص دهیم ریه‌مان آسیب دیده است؟** صفحه ۷

دیدگاه

علیرضا خزایی: کارشناس مسائل اقتصادی

تحولات ارزی



نرخ دلار در بازار غیررسمی از ابتدای سال تاکنون با نوسانی
 نسبتاً ملایم در محدوده کانال ۶۰ هزار تومان بود که از
 اوایل پاییز سال جاری روند صعودی گرفت و در شروع
 زمستان با ثبت رکوردهای تاریخی جدید در کانال بالای
 ۸۰ هزار تومان موجب شکل‌گیری انتظارات افزایشی شدیدتری نسبت به این متغیر
 کلان اقتصادی شد.

پیش از این اقتصاددانان بارها و به دفعات درباره لزوم تغییر لنگر اسمی انتظارات تورمی
 از ارز به متغیر دیگری هشدار داده‌اند؛ موضوعی که اگر یکبار از سوی بانک مرکزی در
 دستور کار قرار بگیرد، می‌تواند بار روانی ناشی از نوسانات ارزی را در جامعه به خوبی
 کنترل کند. با این حال سؤالی که اکنون از سوی مردم و فعالان اقتصادی مطرح می‌شود
 این است که قیمت نهایی دلار چه خواهد شد و چه کسی مسئول افزایش این نرخ است؟
 به‌طور کلی بانک مرکزی مسئول تدوین و کنترل سیاست‌های ارزی، کنترل ارزش پول
 ملی و مدیریت نرخ ارز خارجی است؛ از این رو ساختمان میرداماد بهتر است به‌نحوی
 شایسته در خصوص برادر رفتن ارزش حقیقی ثروت و کاهش شدید قدرت خرید مردم
 پاسخگو باشد.

در این بین یکی از موضوعات بسیار مهم مسئله ارتباط سیاستگذار با مردم و مدیریت
 افکار عمومی است. رئیس کل بانک مرکزی در گفت‌وگویی نسبت به نرخ ارز غیررسمی،
 اعتراض کرده و مرجعیت یک سایت آمریکایی را در تعیین نرخ ارز در ایران مورد پرسش
 قرار داده است؛ در حالی که سؤالی که باید از خود بانک مرکزی پرسید؛ اینکه چرا
 در طول سال‌ها فعالیت هنوز نتوانسته‌اید مرجعیت رسمی اخبار نرخ ارز را در اختیار
 داشته باشید؟ چگونه ارتباط برقرار کردن یک سایت خارجی با مردم ایران بهتر از ارتباط
 برقرار کردن بانک مرکزی کشور با مردم خود بوده است؟

این موضوع ارتباط برقرار کردن بانک مرکزی با مردم (مردم) یکی از فعالیت‌های اصلی
 بانک‌های مرکزی در سراسر دنیاست که اعتماد عمومی را نسبت به سیاست‌ها جلب
 می‌کند تا مردم را در اجرای سیاست‌های پولی و ارزی همراه خود داشته باشند.

اما در خصوص روند نرخ ارز می‌توان روند صعودی نرخ ارز در هفته‌های اخیر را به علل
 گسترده‌ای مرتبط دانست؛ وضعیت اخیر و افزایش نااطمینانی نسبت به آینده در منطقه
 با تغییرات سیاسی در کشورهای همسایه و با منافع مشترک، محدودیت‌های مرتبط با
 کاهش تولید در راستای مدیریت مصارف انرژی، سیاست‌های ارزی اخیر بانک مرکزی
 در برداشتن سقف نیمان، زمان اجرای سیاست و تأثیر متناسب آن بر بازار غیررسمی، پایان
 سال میلادی و تسویه حساب‌های میلادی، نزدیک شدن به دراختیار گرفتن قدرت کاخ
 سفید توسط ترامپ و تیمی ضدایرانی و... به همراه پذیرش تورم موجود در اقتصاد ایران
 همگی دلالت بر روند صعودی قیمت ارز خارجی دارد. موضوعی که شاید بیشتر مدنظر
 مردم قرار گرفته، آهنگ سریع این افزایش در هفته‌های اخیر است؛ به شکلی که ظرف
 حدود هفت هفته نرخ ارز از کانال ۷۰ هزار تومان تا ۱۰۰ هزار تومان را بدون اصلاح طی کرد.
 بیشتر فعالان اقتصادی و خانوارها با توجه به زمان ثبت سفارش‌های خرید شب عبید
 این نگرانی را دارند که این روند منجر به بروز مشکلاتی در تداوم فعالیت‌های مورد نظر
 آنها شود. بر این اساس بهتر است مقام سیاستگذار اقتصادی با ارائه برنامه مشخص و
 اعتمادسازی نزد افکار عمومی، در درجه اول به تثبیت انتظارات افزایشی و سپس اجرای
 سیاست‌های مدیریتی نرخ ارز بپردازد.

در کوتاه‌مدت و با اجرای سیاست‌های ارزی بهینه امکان مدیریت انتظارات و خنثی کردن
 موتورهای افزایش دهنده نرخ ارز از محل انتظارات افزایشی امکان پذیر است؛ اما در
 بلندمدت صرفاً با اصلاح ساز و کار سیاستگذاری پولی و ارزی کشور و افزایش تولید ملی
 می‌توان نرخ ارز را ثابت و از جهش‌های ارزی جلوگیری کرد. نرخ ارز در نهایت به تعریف
 برابری ارزش قدرت خرید پول بین ۲ کشور می‌پردازد و مهم‌ترین چیزی که این ارزش
 را تعیین می‌کند ارزش تولیدات اقتصادی است؛ از این رو توجه به مسئله تولید و افزایش
 تولید حقیقی اقتصادی راه‌حل نهایی برون‌رفت از وضع موجود است.

تصمیم مشترک دولت و مجلس برای اجرای دوباره طرح کالا برگ الکترونیک

کالا برگ برمی‌گردد



یادداشت

رضا کر بلائی: روزنامه‌نگار

کالا برگ؛ سپر موقت در برابر تورم



توافق نسبی مجلس و دولت بر سر اجرای نظام توزیع
 کالاهای اساسی در قالب کالا برگ الکترونیکی می‌تواند
 به‌عنوان یک سپر حفاظتی موقت سفره مردم قلمداد
 شود. صیانت از معیشت در برابر تورم ناشی از اصلاح نرخ
 آسیب‌پذیر مردم است؛ یک ضرورت است؛ چرا که در صورت عدم حمایت از اقشار
 و بر تعداد افراد زیر خط فقر افزوده شود.

اما چالش اصلی این است که اگر قرار باشد یک سبد کالایی مشخص با قیمت معین در
 اختیار افراد مشمول طرح کالا برگ الکترونیکی قرار گیرد، مابه‌التفاوت قیمت تعیین شده
 این کالاها با قیمت تمام‌شده باید از سوی دولت تامین شود؛ حال آنکه بودجه سال آینده
 با کسری آشکار و پنهان شدید مواجه است. البته مجلس برای اینکه طرح کالا برگ
 الکترونیکی به دلیل کسری بودجه در سال آینده دچار وقفه نشود، پیش‌بینی کرده که
 مابه‌التفاوت ریالی ناشی از تغییر قیمت ارز ترجیحی به این موضوع اختصاص یابد.

یک راه برای کم کردن فشار ناشی از اجرای این طرح بر دخل و خرج بودجه سالانه کشور
 این است که فهرست مشمولان کالا برگ الکترونیکی، بر اساس شاخص‌های درآمدی و
 هزینه‌های خانوارها مورد بازنگری قرار گیرد تا معیشت افراد کمتر بر خوردار و در مرز خط
 فقر تحت حفاظت سپر موقت کالا برگ قرار گیرد و معیشتشان آسیب نیندند.
 پرواضح است که تغییر نرخ ارز ترجیحی در بودجه سال آینده، بر سطح عمومی قیمت‌ها
 یا تورم اثر می‌گذارد، اما مهم این است که هدفمندسازی یارانه‌ها که در قالب کالا برگ
 الکترونیکی پرداخت می‌شود، به نقطه هدف اصابت کند و منابع اجرای این طرح دچار
 انحراف نشود.

راه دیگر و مهم‌تر پیش روی دولت و مجلس این است که در مسیر کاهش نرخ تورم گام
 بردارند؛ چرا که با گذشت یک سال دوباره سطح عمومی قیمت‌ها روندی صعودی را
 تجربه خواهد کرد و دوباره دولت و مجلس ناچار به پیش‌بینی منابع بیشتر برای تامین
 منابع اجرای طرح کالا برگ الکترونیکی خواهند شد و باز هم گزینه انتخابی، افزایش نرخ
 ارز ترجیحی در سال‌های بعد خواهد بود.

با این حساب، سپر قطعی و مستحکم برای صیانت از سفره مردم و معیشت آنها، مهار تورم
 به زیر ۱۰ درصد است و در این شرایط افراد مشمول طرح کالا برگ الکترونیکی آسیب
 نخواهند دید و بودجه دولت هم از بحران کسری بودجه فاصله می‌گیرد.

روشن است که اگر اراده دولت و مجلس در آینده برای عبور از ناترازی‌ها به‌ویژه در حوزه
 انرژی بر اصلاح نسبی و تدریجی قیمت حامل‌های انرژی استوار شود، آنگاه پیش‌بینی
 سپرهای حفاظتی متعدد و متنوع‌تری لازم است تا شوک قیمتی ایجاد نشود. اکنون که
 قوای مقننه و مجریه بر بازگشت کالا برگ وحدت نظر دارند، مهم این است که در اجرا
 هم به‌گونه‌ای اقدام شود که اعتماد عمومی نسبت به کارایی این سپر موقت در برابر
 تکان‌های تورم تقویت شود. فراموش نکنیم که بازگشت کالا برگ یک گزینه موقت است
 و نه یک انتخاب مطلوب و نهایی و از این جهت سیاست‌های کلان اقتصادی دور از هیاهو
 و دوپلوسی شدن فضای گفتمان حاکم بر جامعه می‌تواند به‌نحوی اصلاح شود که هم به
 حرکت شفاف و سالم چرخ اقتصاد بینجامد و هم سفره مردم از شوک در امان بماند.

سناریوهای توزیع اعتبار در طرح کالا برگ

دولت و مجلس برای ادامه اجرای طرح کالا برگ به توافق رسیده‌اند. در شرایط فعلی، متولیان امر می‌توانند
 با استفاده از ۲ اعتبار اختصاصی، برای اجرای طرح کالا برگ برنامه‌ریزی کنند. در این میان اگر از محل اعتبار هدفمندی یارانه‌ها
 نیز مبلغی به اجرای طرح کالا برگ اختصاص یابد، سرانه اعتباری افراد در این طرح افزایش خواهد یافت.

سناریوهای توزیع اعتبار کالا برگ

منابع اختصاص طرح کالا برگ

- ۱۲۰ هزار میلیارد تومان**
منابع حاصل از تغییر نرخ ارز ترجیحی در بودجه ۱۴۰۴
- ۹۰ هزار میلیارد تومان**
منابع حاصل از حذف یارانه دهک‌های ۸ تا ۱۰
- ۲۱۰ هزار میلیارد تومان**
جمع اعتبار کالا برگ

سناریوی توزیع
بین ۷ دهک طرح
کالا برگ هر نفر
۳۰۰ هزار تومان
در ماه

سناریوی توزیع
بین ۳ دهک
کم درآمد
هر نفر
۷۱۰ هزار تومان
در ماه



سابقه استقبال از طرح کالا برگ (فجرانه)



استقبال در تهران



کل دهک مشمول طرح



۳ دهک کم درآمد

سرای برانی

مجموعه بازارهای تخصصی لوازم منزل

قم
اصفهان
تهران، سه راه افسریه

شرکت فروش اموال مازاد بانکها

(فام) برگزار می‌کند:

یکمصد و نود و شصت و نه مزایده املاک مازاد سیستم بانکی کشور

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر

با شماره تلفن **۰۲۱-۴۲۰۵۸** تماس حاصل فرمایید.

لیست مزایده در روزنامه:

۲۰ و ۱۹۰۱۸



6 260641 200359



6 260641 200014

خبر سلازن

پزشکیان به تاجیکستان می رود



رئیس مجلس ملی تاجیکستان از سفر قریب‌الوقوع رئیس‌جمهور ایران به تاجیکستان خبر داد. رستم امام‌علی طی پستی در فضای مجازی تأکید کرد مسعود پزشکیان در این سفر مذاکرات مهمی با مقام‌های ارشد این کشور، از جمله همتای تاجیکستانی خود خواهد داشت. امهر

ضرورت تعامل مجلس ودولت

موسی غضنفرآبادی، عضو کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس گفت:مجلس از همه توان و ظرفیت خود برای کمک به دولت استفاده می‌کند و معتقد است تعامل بین دولت و مجلس ضروری است و می‌تواند به حل مشکلات اقتصادی کشور کمک کند.اپرنا



طرحی برای انتخاب شهرداران ازسوی مردم

محمد صالح جوکار، رئیس کمیسیون امور داخلی مجلس درباره بررسی طرح انتخاب شهرداران توسط مردم در صحن مجلس گفت: ما حاصل این طرح انتخاب شهرداران توسط مردم است، اما اینکه شیوه انتخاب چگونه باشد، هنوز مورد بحث نمایندگان است.اپسنا

دیپلماسی

۳کلان راهبر د دولت چهار دهم

مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور در نخستین جلسه شورای رقابت در دولت چهار دهم به تبیین رویکرد های اقتصادی دولت پرداخت که مهم‌ترین محور های آن را در ادامه می‌خوانید.

■ دولت به دنبال تامین معیشت مردم، تحقق عدالت و ایجاد بازاری رقابتی و عادلانه است.

■ برای تحقق برنامه‌های مدنظر از توان و ظرفیت شورای رقابت استفاده می‌کنیم.

■ با وجود فضای رانتی در اقتصاد بازار رقابتی شکل نخواهد گرفت. امروز فضای رانتی به یکی از معضلات اقتصاد کشور تبدیل شده‌است. پرداخت ارز ترجیحی به عده‌ای مشخص، تبدیل به سهمیه و رانت شده است.

■ تا چه میزان می‌توان چنین بازاری را رقابتی دانست و قطعا چنین روندی نیازمند اصلاح است.

■ خصوصی‌سازی های نادرست و پس از آن، ابطال و فسخ قراردادهای واگذاری دارایی‌های دولت به بخش خصوصی چرخه معیوبی است که باید اصلاح شود.

■ عملکرد نهادهای نظارتی در این زمینه، از جمله شورای رقابت

بسیار مهم است.

■ باید ضمن اصلاح روندهای معیوب، حفظ عهد و پیمان در

حوزه اقتصاد کشور را نیز به عنوان یک فرهنگ جا بیندازیم.

■ بر اساس احادیث و آیات قرآن کریم، فلسفه بعثت همه انبیای الهی، برقراری عدالت در همه شئون زندگی بشر بوده‌است.

■ شورای رقابت، دولت را در رفع تبعیض، انحصار و رانت از اقتصاد کشور همراهی کند.

تیتربخبر

خبر های کوتاه از دنیای سیاست

■ غلامحسین محسنی‌آزهای، رئیس قوه قضاییه گفت: مرخصی هایی که به مناسبت‌های مختلف از جمله عید نوروز اعمال می‌شود، شامل حال زندانیان واجد شرایط مسیحی نیز می‌شود. محمدجعفر قلم‌پناه، معاون اجرایی رئیس‌جمهور گفت: دولت برق تولیدشده از انرژی‌های تجدیدپذیر را به قیمت خیلی خوب خریداری می‌کند.

■ طرح افزایش تعداد نمایندگان مجلس در دستور کار هفته جاری نمایندگان مجلس قرار دارد.

■ قنلاحسین مالکی، عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس گفت: توافقنامه راهبردی ایران و روسیه ۲۵ساله نیست.

■ سیدمحسن موسوی‌زاده، عضو کمیسیون آموزش مجلس گفت: شورای عالی فضای مجازی تاکنون به نامه نمایندگان

مبنی بر معرفی پشت‌پرده فیلترشکن فروش‌ها پاسخ نداده است.

■ علی‌نهلوندی، رئیس مرکز تحقیقات اسلامی مجلس تأکید کرد که

تدوین قانون هوش مصنوعی باید بر اساس یک‌دکترین تقنینی باشد.

■ احمد فاطمی، عضو فراکسیون مستقلین مجلس گفت:

طرح استیضاح وزرا در شرایط فعلی اقدامی برخلاف منویات

رهبر معظم انقلاب است.

■ بررسی تأثیرهای احتمالی امنیتی ناترازی انرژی از دستور کارهای هفته جاری کمیسیون امنیت ملی مجلس است.

اقدام ویژه برای ساماندهی اتباع غیرمجاز

در ۳سال گذشته حدود ۳میلیون تبعه غیرمجاز خارجی از کشور اخراج شده‌اند. نادر باراحمدی، رئیس مرکز امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت‌کشور با اعلام این خبر گفت: شرایط سخت حاکم بر افغانستان منجر به ورود مجدد این افراد به داخل کشور شده که با پیگیری قاطعانه فرجا، شاهد اخراج آنان خواهیم بود./واحدملت



مانور اقتدار و امنیت

نخستین مرحله از رزمایش «پیامبراعظم ۱۹» با هدف تقویت امنیت منطقه غرب کشور در کرمانشاه آغاز شد



«مرحله نخست رزمایش

نام رزمایش پیامبراعظم ۱۹
نیروی نیروی زمینی سپاه پاسداران
منطقه بر گزاری استان کرمانشاه، منطقه اورامانات، منطقه عمومی «ازگله»

یگان‌های عمل‌کننده

■ واحدهای اطلاعاتی سپاه پاسداران
■ نیروهای پدافندی و آفندی سپاه پاسداران
■ نیروهای بسیج

راهبری قرارگاه منطقه نجف‌اشرف نیروی زمینی سپاه؛ از قرارگاه‌های ۱۰ گانه نیروی زمینی سپاه با مرکزیت کرمانشاه

«ثابت‌قدم در ارتقای اقتدار

برگزاری مرحله نخست رزمایش «پیامبراعظم ۱۹» در منطقه اورامانات کرمانشاه در حالی روز شنبه آغاز شد که سپاه پاسداران از برگزاری رزمایش ترکیبی و مشترک اقتدار نیروهای مسلح در روزهای آینده، آن‌هم در پهنه ایران اسلامی و آب‌های نیلگون خلیج فارس خبر داد.

به گفته مسئولان مربوط، رزمایش امسال براساس برنامه سسالانه نیروهای مسلح و در قالبی ترکیبی، مشترک و متناسب با تهدیدهای جدید دشمن طرح‌ریزی و برگزار خواهد شد و اهدافی چندوجهی از جمله «ارتقای هماهنگی و هم‌افزایی در توان پدافندی و آفندی نیروهای مسلح» و

اهداف

- ارتقای امنیت مناطق مرزی غرب کشور
- ارتقای توانمندی نیروهای مسلح و دفاع از جمهوری اسلامی
- مقابله با شرارت‌ها و اقدام‌های ناامن‌ساز گروهک‌های تروریستی و معاند
- تمرین تاکتیک‌های رزمی – عملیاتی طراحی شده بمنظور ارتقای امنیت

سناریو‌ها

- استفاده از تسلیحات و تجهیزات جدید در جریان برگزاری رزمایش
- اجرای سناریوهای عملیات واکنش سریع
- اجرای عملیات انتقال سریع نیرو و تجهیزات از مبدا به مقصد در منطقه رزمایش

← **۲ دستورکار مهم تهران و مسکو**

سفر آتی رئیس‌جمهور ایران به روسیه گام مهمی در توسعه مناسبات دوجانبه به حساب می‌آید. فاطمه مهاجرانی، سخنگوی دولت دراین زمینه تأکید کرد: امیدواریم در جریان این سفر ۲ موضوع کریدور شمال- جنوب و طرح انتقال گاز روسیه به ایران که مورد تأکید و توافق ۲ طرف بوده‌است، اجرایی شود. /اسپوتنیک

رهبری

رهبر انقلاب در پایان مراسم روضه شهادت امام هادی؛

درباره امام جوادع، امام هادی ع

وامام عسکری ع بیشتر بنویسید



حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر انقلاب اسلامی ظهر دیروز (شنبه ۱۵دی‌ماه) در پایان مجلس روضه شهادت امام هادی علیه‌السلام، به نقش بی‌بدیل این امام همام و پدر و فرزند این بزرگوار، در گسترش کثی و کیفی تشیع اشاره کرده و فرمودند: در هیچ دوره‌ای از تاریخ اسلام، تشیع به گستردگی دوره این سه امام بزرگوار نبوده است. بغداد و کوفه در زمان امام هادی و امام جواد به مراکز اصلی شیعه تبدیل شدند و نقش این بزرگواران در ترویج معارف شیعه بی‌نظیر بوده است.

ایشان با تأکید بر ضرورت پرداختن به زندگی و معارف این امامان در عرصه‌های مختلف تاریخی و هنری، ضمن انتقاد از نپرداختن به این سه امام بزرگوار در این عرصه‌ها گفتند: متأسفانه در تاریخ‌نگاری، کتاب‌نویسی و حتی در منابر ما، به زندگی و معارف این سه امام بزرگوار کمتر پرداخته شده است. بسیار بجاست که پژوهشگران و هنرمندان در این زمینه کار کنند و آثار بیشتری خلق شود.

رهبر انقلاب اسلامی همچنین از زیارت جامعه کبیره به‌عنوان گوه‌ری بی‌همتا یاد کرده و افزودند: اگر تلاش امام هادی علیه‌السلام نبود، ما امروز زیارت جامعه کبیره را در اختیار نداشتیم. معارف موجود در این زیارت، که بر پایه آیات قرآن و حقایق ناب شیعه است، تسلط و عمق علمی امام هادی علیه‌السلام را نشان می‌دهد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای همچنین با اشاره به یکی از زمان‌هایی که اخیرا مطالعه کرده‌اند و یکی از معجزات حضرت جواد علیه‌السلام در آن ذکر شده بود، تولید آثار هنری در این زمینه‌ها را کم توصیف کردند و خواستار توجه برای تولید آثار بیشتری در این مقوله شدند.

تحلیل

نامه جنجالی نمایندگان؛ فروشندگان فیلترشکن در آستانه افشا؟



در فضای داغ و پرتالهاپ ایسن روزهای سیاست، جمعی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی نامه‌ای جنجالی به شورای عالی فضای مجازی نوشتند. در این نامه، از شورای عالی خواسته شده است که با قاطعیت با فروشندگان فیلترشکن برخورد و نام آنها را برای مردم افشا کند، اما این همه ماجرا نیست؛ این نامه بار دیگر گسل‌های جدی میان موافقان و مخالفان رفع فیلترینگ را برجسته کرده است.

نمایندگان امضاکننده این نامه، فروش فیلترشکن رانقض آشکار حاکمیت ملی دانسته و تأکید کرده‌اند که فعالیت این افراد باید با شفافیت و شدت متوقف شود، اما وجه دیگر این نامه، مخالفت جدی با رفع فیلترینگ پلتفرم‌های مسدودشده‌ای همچون اینستاگرام و تلگرام است. آنها هشدار داده‌اند که آزادسازی این پلتفرم‌ها می‌تواند «هدیه‌ای شگفتناخ به دشمنان در جنگ نرم باشد».

از نسوی دیگر، برخی نمایندگان و کارشناسان به این اقدام اعتراض کرده و آن را تلاشی برای ادامه سیاستی ناکارآمد دانسته‌اند. این گروه معتقدند که فروش گسترده فیلترشکن‌ها، خود نتیجه مستقیم فیلترینگ است و به جای اینگونه محدودیت‌ها، باید با تقویت زیرساخت‌های داخلی و ارائه خدمات باکیفیت، نیاز به استفاده از فیلترشکن را از بین برد.

ماندن یا رفتن فیلترینگ؟

این نامه در شرایطی منتشر شده است که شورای عالی فضای مجازی به‌زودی تصمیم‌گیری مهمی درباره سرنوشت فیلترینگ خواهد داشت. آیا این شورا تحت‌تأثیر نامه نمایندگان، سیاست فیلترینگ را ادامه خواهد داد یا به سمت بازنگری و رفع محدودیت‌ها حرکت می‌کند؟

بسیاری از کاربران و فعالان فضای مجازی منتظر تصمیم نهایی هستند. برخی می‌پرسند که آیا دولت به وعده‌های خود درخصوص بازگشایی پلتفرم‌ها عمل خواهد کرد یا همچنان سیاست‌های محدودکننده ادامه خواهد یافت؟

پایان ماجرا یا آغاز یک جدال تازه؟

آنچه روشن است، فضای مجازی در ایران به نقطه عطفی رسیده است. از یک سو، نامه نمایندگان نشان از تلاش جدی برای جلوگیری از بازگشایی پلتفرم‌ها دارد؛ از سوی دیگر، فشار افکار عمومی و نیاز جامعه به ارتباطات آزاد، خواستار بازنگری در این سیاست‌هاست.

دیده شوید

تبلیغات محیطی ایستگاه‌های مترو
تبلیغات بدنه قطار
تبلیغات درون واگن‌ها
پذیرش آگهی ۱۸۱۹

در مترو

با هم‌مشهری

آگهی حراج عمومی شماره ۱۴۰۳/۴
شرکت مخابرات ایران – منطقه تهران
اداره کسل پشتیبانی و تدارکات
موضوع: فروش دو دستگاه خودرو به شرط اسقاط (یک دستگاه آمبولانس باترول و یک دستگاه اتوبوس بنز ۳۰۲ مستقر در مجتمع شادمان)
جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت شرکت مخابرات ایران منطقه تهران به نشانی **www.icta.ir** مراجعه فرمایید.
رابطه عمومی شرکت مخابرات ایران – منطقه تهران

کیوسک



روزنامه هآرتس [چاپ تل آویو]

مقدمه چینی اسرائیل برای شهرک‌سازی در غزه
عاموس هارل، تحلیلگر نظامی اسرائیل معتقد است که آنچه
ارتش در بخش شمالی نوار غزه انجام می‌دهد به یک ایدئولوژی
افراطی مرتبط است که هدف آن بازسازی شهرک‌سازی و
جولوگیری از بازگشت فلسطینیان به نوار غزه است. این تحلیلگر
نظامی معتقد است که در صورت شکست مجدد مذاکرات درباره
معامله اسرا، ارتش اسرائیل در حال آماده‌سازی زمینه برای
عملیاتی جدید در نوار غزه است. به گفته این کارشناس نظامی،
از آغاز جنگ غزه اسرائیل صدها هزار فلسطینی را مجبور به فرار
از شمال غزه به جنوب کرده‌است بدون اینکه هنوز به آنها اجازه
بازگشت داده شود؛ در حالی که برخی خبرها از برنامه‌ریزی برای
شهرک‌سازی در شمال غزه حکایت دارد.



روزنامه واشنگتن پست [چاپ آمریکا]

ترس صهیونیست‌ها از بازگشت به خانه
از ۶۰ هزار اسرائیلی که به دلیل ترس از موشک‌های حزب‌الله
مجبور به ترک خانه‌های خود در شمال فلسطین اشغالی
شده‌اند، تنها حدود ۲۰ درصد به خانه‌های خود بازگشته‌اند.
این در حالی است که هفته‌ها از آتش‌بس در مرز لبنان می‌گذرد
و ساکنان مناطق اشغالی هنوز نگران بازگشت به خانه‌های خود
هستند و به دلیل ترس، بسیاری به خانه بازنگشته‌اند. «یوآ
هرمونی، از نیروهای امنیتی محلی در کیمبوژ دان گفته است که
شوک ۱۷ اکتبر هنوز در میان شهروندان اسرائیلی وجود دارد و
به نیروهای امنیتی و دولت اعتمادی نیست.

جهان نما

اعتراف به جاسوسی
برای ایران در ارتش اسرائیل

به نظر می‌رسد که ساختار امنیتی
و نظامی رژیم صهیونیستی با چالش
جاسوس‌های داخلی روبه‌رو شده است.
در همین زمینه نیز افسر اسرائیلی به
کاتال ۱۲ عبیری گفته است: «در این
شرایط جنگی، همکاری اسرائیلی‌ها با عوامل ایرانی شگفت‌آور
است.» طی روزها و ماه‌های اخیر نیز گزارش‌های متعددی از
شناسایی و بازداشت مأموران و عوامل جاسوسی وابسته به ایران
در ارتش اسرائیل و دیگر نهادهای صهیونیستی منتشر شده بود.

شگفتی افسر اسرائیلی
از قدرت نظامی یمنی‌ها

یک افسر بازنشسته اسرائیلی در یک
گفت‌وگو به قدرت نظامی و توان نیروهای
ارتش یمن اذعان می‌کند و می‌گوید:
«یمنی‌ها با کمک ایرانی‌ها ۹ سال
کشورهای عربی را به سخره گرفتند. اینکه
بخوایم با یک ضربه تمام‌کننده کار یمن را به پایان برسانیم
خواب پریشان است. آنها در دریا قدرتشان را نشان داده‌اند و
افسران آمریکایی اعتراف کرده‌اند به تنهایی نمی‌توانیم بر یمن
پیروز شویم. کشورهای عربی با تمام فناوری بسیار پیشرفته‌ای که
داشتند نتوانستند بر یمن پیروز شوند و یمنی‌ها امروز با حمایت
ایران از همین فناوری‌ها علیه خودمان استفاده می‌کنند...»

اسرائیل چه بر سر نیروهای
امدادی غزه می‌آورد؟

ارتش اشغالگر رژیم صهیونیستی همچنان
به جنایات خود علیه نیروهای مسئول توزیع
کمک‌های بشردوستانه در نوار غزه ادامه
می‌دهد. این جنایات با هدف ممانعت از
رسیدن کمک‌ها به دست مردم غزه، اعمال
فشار بیشتر بر آنها و ایجاد هرج و مرج در این باریکه انجام می‌گیرد.
در تازه‌ترین جنایات اشغالگران اسرائیلی علیه توزیع کنندگان
کمک‌ها، بامداد امروز یک خودروی حامل کمک‌های بشردوستانه
در خیابان صلاح‌الدین در غزه هدف قرار گرفت که طی آن دست‌کم
۱۵ نفر از مسئولان توزیع کمک‌ها به شهادت رسیدند.

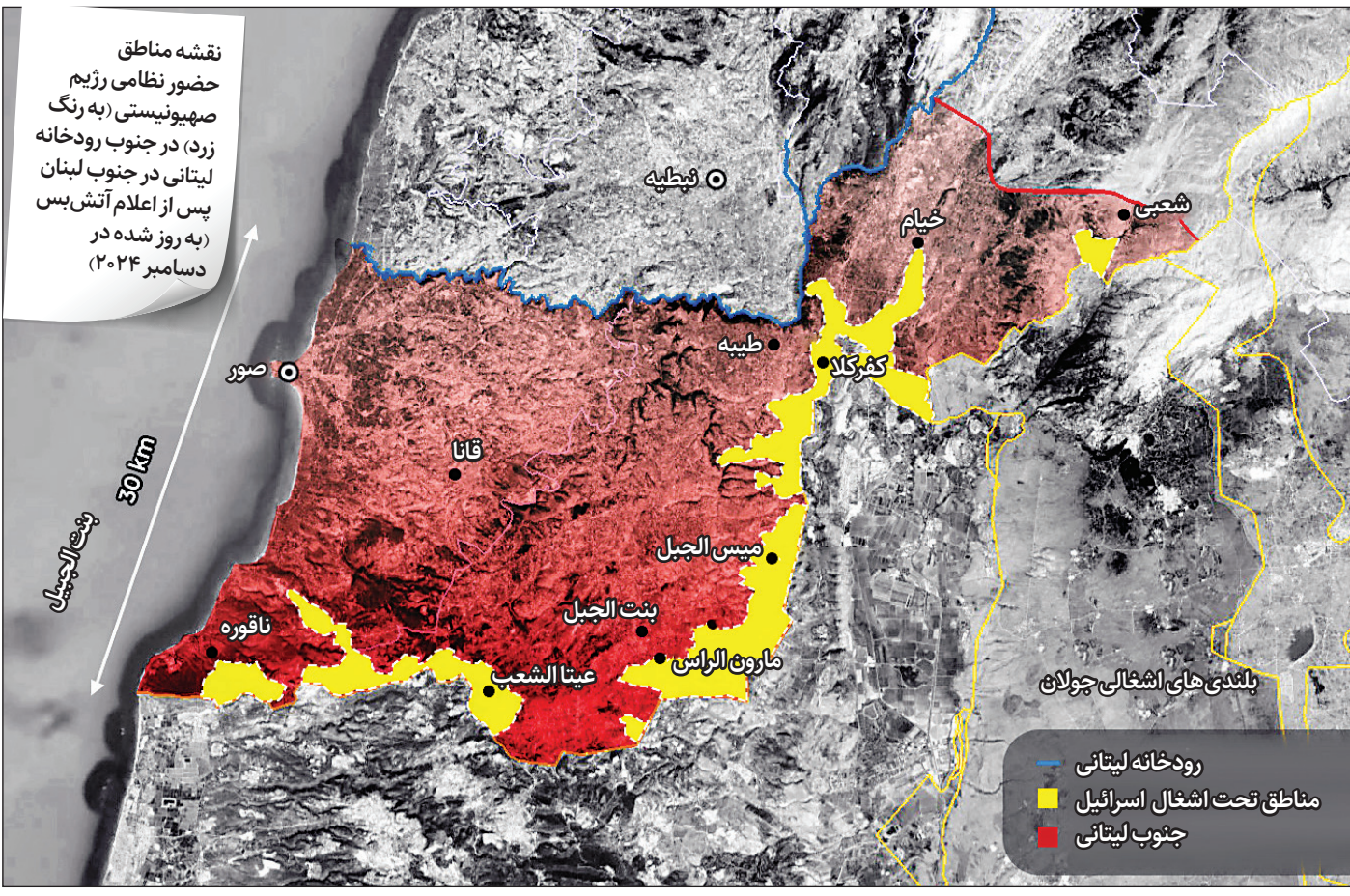


ناتانیاهو هر تحقیر و ذلتی را می‌پذیرد
بن کاسپیت، روزنامه‌نگار اسرائیلی با انتقاد از بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی گفت که او برای
باقی ماندن در قدرت به ترندهای مختلفی متوسل شده است. بن کاسپیت به ماجرای اشاره کرد که بن گویر
ناتانیاهو را مجبور کرد برای جلوگیری از شکست ائتلاف از بیمارستان به کنست برود. الجزیره

دولت بایدن درصد فروش تسلیحات ۸ میلیارد دلاری به اسرائیل
دولت جو بایدن به کنکه اطلاع داده که یک معامله تسلیحاتی احتمالی به ارزش ۸ میلیارد دلار برای فروش
سلاح به اسرائیل در دست اجراست. این معامله شامل مهمات برای هواپیماهای جنگی، بالگردهای هجومی و
گلوله‌های توپخانه‌ای است. / اکسیوس

نقض آتش‌بس تحت نظارت واشنگتن

کارشکنی رژیم صهیونیستی در اجرای مفاد توافق آتش‌بس در لبنان ادامه دارد



آریل سال ۲۰۲۵ نیز ادامه پیدا کند.
روزنامه لبنانی الاخبار به نقل از منابع آگاه
از کارشکنی صهیونیست‌ها در اجرای مفاد
آتش‌بس در لبنان نوشته و گزارش داده که
رئیس آمریکایی کمیته نظارت بر آتش‌بس
به بیروت اطلاع داده که اشغالگران به‌رغم
تعهد به اجرای مفاد آتش‌بس قرار نیست
لبنان را حداقل تا یک‌ماه دیگر ترک کنند.
توافق آتش‌بس در لبنان ۲۷ نوامبر
سال ۲۰۲۴ تحت نظارت نماینده ویژه
آمریکا و پس از تقریباً ۱۴ ماه درگیری
شدید بر سر جنگ غزه منعقد شد.
بر اساس این توافق، رژیم صهیونیستی
تعهد داد که فلسف، عرووز پس از اجرای
لبنان را حداقل تا یک‌ماه دیگر ترک کنند.
توافق آتش‌بس در لبنان ۲۷ نوامبر
سال ۲۰۲۴ تحت نظارت نماینده ویژه
آمریکا و پس از تقریباً ۱۴ ماه درگیری
شدید بر سر جنگ غزه منعقد شد.
بر اساس این توافق، رژیم صهیونیستی
تعهد داد که فلسف، عرووز پس از اجرای

مفاد توافق آتش‌بس
حزب‌الله و دیگر گروه‌های مقاومت در خاک لبنان حمله‌ای
علیه اشغالگران انجام نخواهند داد.
اسرائیل اقدام نظامی هجومی علیه اهداف در لبنان چه در
روی زمین و چه در هوا و دریا انجام نخواهند داد.
لبنان و اسرائیل (رژیم صهیونیستی) بر اهمیت
قطعنامه ۱۷۰۱ شورای امنیت واقف هستند.
نیروهای امنیتی و نظامی رسمی در لبنان تنها گروه‌های
مسئح مجاز به حمل سلاح یا به کارگیری نیروها در جنوب
لبنان هستند.
هرگونه خرید یا واردات سلاح یا مواد مرتبط به تسلیحات
به لبنان تحت نظارت و زیر نظر دولت لبنان خواهد بود.
همه تأسیسات بدون مجوز در زمینه تولید سلاح و مواد
مرتبط به سلاح برچیده می‌شوند.
همه زیرساخت‌ها و مواضع نظامی برچیده و همه تسلیحات
بدون مجوز منافی این تعهدات، مصادره می‌شود.
کمیته‌ای تشکیل خواهد شد که مورد قبول تل آویوو
بیروت باشد و کار آن نظارت و کمک به تضمین اجرای این
تعهدات است.
لبنان و اسرائیل (رژیم صهیونیستی) هرگونه نقض
احتمالی تعهدات را به اطلاع این کمیته و نیروهای یونیفل
خواهند رساند.
لبنان نیروهای امنیتی دولتی و نیروهای نظامی خود را در
مرزها و گذرگاه‌ها و خطی که تعیین‌کننده حفاصل منطقه
جنوبی در نقشه استقرار بدون مجوز در زمینه تولید سلاح و مواد
مرتبط به سلاح برچیده می‌شوند.
اسرائیل نیروهایش را به‌تدریج به جنوب خط آبی (خط
تقسیم‌شده سازمان ملل بین لبنان و سرزمین‌های اشغالی)
طرف می‌دست، عرووز عقب خواهد برد.
آمریکا در راستای تقویت مذاکرات غیرمستقیم برای
رسیدن به مرزهای مورد توافق طرفین حرکت خواهد کرد.



واکنش دولت لبنان
بیروت در یک‌ماه گذشته بارها خواستار حمایت بیشتر از
نیروهای پاسدار صلح سازمان ملل (یونیفل) و ارتش لبنان
برای تضمین حفاظت از حاکمیت خود و ایجاد شرایط
امنیتی لازم برای بازگرداندن ثبات و عادی‌سازی در جنوب
کشور شده است.
نجیب میقاتی، نخست‌وزیر لبنان نیز در واکنش به نقض
متعدد آتش‌بس خواستار اجرای سریع و کامل قطعنامه
۱۷۰۱ شده و هشدار داده است که تأخیرها ممکن است
منطقه را بیش‌تر بی‌ثبات کند.
وزارت خارجه لبنان هم شکایت رسمی‌ای را به شورای
امنیت سازمان ملل ارسال کرده و به دست‌کم ۱۶ مورد نقض
بین ۲۷ نوامبر و ۲۲ دسامبر اشاره کرده است.
نیبه بری، رئیس مجلس لبنان نیز با اشاره به حمایت آشکار
آمریکا از رژیم صهیونیستی، بر اهمیت مشارکت بازبگاران
بین‌المللی دیگر از جمله فرانسه در فرایند نظارت بر آتش‌بس
تأکید کرده است.
ارتش لبنان برای چندمین بار متوالی با ارسال نامه‌ای به
کمیته نظارت بر آتش‌بس خواستار هماهنگی برای ورود
نیروهایش به منطقه الناقوره در بخش غربی جنوب لبنان
شده است.

آمریکا چه می‌کند؟
آنطور که روزنامه لبنانی الاخبار نوشته، آمریکایی‌ها در
شرایطی به دولت لبنان اعلام کرده‌اند که نیروهای اسرائیلی
ممکن است پس از پایان آتش‌بس ۶۰ روزه همچنان در خاک
لبنان باقی بمانند که عملکرد کمیته نظارت بر آتش‌بس
به رهبری واشنگتن در یک ماه گذشته نیز سؤال برانگیز
بوده است.
تاز نمای کاردل نوشته: آمریکا در این مدت هیچ کاری برای
متوقف کردن تل آویوو انجام نداده است، اما با پایان آتش‌بس و
شروع احتمالی حملات (ویرانگر) حزب‌الله، احتمالاً به‌زودی
مجبور خواهد شد که وارد عمل شود.



نقض گسترده آتش‌بس
رژیم صهیونیستی نقض تعهداتش را از همان روزهای نخستین
کلید زد و در تنها یک‌ماه اول، تقریباً ۱۰۰۰ بار آتش‌بس را نقض
کرد. موارد این نقض‌های آتش‌بس عبارتند از:
■ ممانعت از استقرار ارتش لبنان در نقاط کلیدی جنوب
لبنان و تلاش برای کنترل مناطق استراتژیک
■ ایجاد یک منطقه حائل امنیتی از عبادت‌تاروستهای عدیسه
و کفرکلا
■ استفاده از هواپیماهای بدون سرنشین و پهپاد بر فراز
بیروت و حومه جنوبی آن
■ حملات نظامی قابل توجه به روستاهای شرق بقاع از جمله
بنی‌هیان، مرقبا، البیاضه و وادی الحجر

صبر استراتژیک؛ چرا حزب‌الله پاسخ نمی‌دهد؟
تحرکات رژیم صهیونیستی در شرایطی ادامه دارد که
حزب‌الله لبنان خوشبختی پشیه کرده و به جز یک مورد
در هدف قرار دادن مواضع صهیونیست‌ها در بلندی‌های
اشغالی کفر شوبا به تلافی تجاوزهای اشغالگران، هیچ اقدام
نظامی قابل توجهی انجام نداده است. یک منبع نزدیک به
حزب‌الله به تازم‌ای کرده گفته که مقاومت لبنان تا پایان
دوره ۶۰ روزه آتش‌بس صبر خواهد کرد و پس از آن هیچ
راه‌حلی جز مقاومت وجود ندارد. برخی کارشناسان معتقدند
که حزب‌الله سیاست صبر استراتژیک را به دلایلی اتخاذ کرده
که عبارتند از:
■ در نظر گرفتن وضعیت مردمی و آوارگان جنوب لبنان
■ جلوگیری از طرح اتهاماتی چون جنگ‌طلبی حزب‌الله
■ ممانعت از تشدید اختلافات و جلوگیری از درگیری‌های
داخلی در لبنان
■ اثبات پایداری مقاومت لبنان به توافق‌ها
■ فراهم کردن شرایط بازسازی لبنان و مرتفع کردن برخی
مسائل اساسی پیش از ورود به درگیری جدید

واکنش حزب‌الله به نقض‌های آتش‌بس
■ شیخ نعیم قاسم، دبیر کل حزب‌الله لبنان: ما با مقاومت
ثابت کردیم که به دشمن اجازه نمی‌دهیم که در مناطق مرزی
پیشروی داشته باشد. همچنین شرایط فعلی فرصتی برای
دولت لبنان است تا خودش را با عملکرد سیاسی‌اش ثابت
کند. به نظر می‌آید که رژیم صهیونیستی به دنبال تشدید
درگیری‌ها بعد از پایان آتش‌بس ۶۰ روزه است. حزب‌الله نیز
با آگاهی از این موضوع خود را برای روز بعد از پایان آتش‌بس
آماده کرده است.
■ حسن فضل‌الله، عضو فراکسیون وفاداری به مقاومت
و ایستاده به حزب‌الله در پارلمان لبنان: این وضعیت
ادامه نخواهد داشت و دشمن نمی‌تواند با این روش‌ها به
ناکامی‌های خود در میدان دست‌یابد. اوضاع کنونی حاصل
درخواست از ما برای واگذار کردن کارها در جنوب لبنان به
نیروهای پاسدار صلح سازمان ملل (یونیفل) و مؤسسات
رسمی لبنان برای انجام وظیفه خودشان است.

جهان مقاومت

خسارت‌بارترین جنگ اسرائیل
آوی شیلون، مورخ اسرائیلی در گفت‌وگو با روزنامه بدیعوت
آحارانتوت تأکید کرد: «ادامه جنگ باعث آسیب‌رسانی بیشتر
به انسجام اجتماعی، اقتصاد و همچنین انضباط سربازان خسته
از جنگ می‌شود. جنگ باعث مرگ اسرا می‌شود و هیچ کس
نمی‌داند که آنها چه زمانی برمی‌گردند.» این مورخ اسرائیلی
افزود که جنگ غزه به سیاسی‌ترین و خسارت‌بارترین جنگ
«اسرائیل» تاکنون تبدیل شده است. این جنگ هیچ توجیهی
ندارد و هیچ سودی به آینده نمی‌رساند. آوی شیلون، مورخ
اسرائیلی در گفت‌وگو با روزنامه بدیعوت آحارانتوت تأکید کرد که
هیچ توجیهی برای این جنگ وجود ندارد.

کشته و مجروح شدن ۷ درصد از جمعیت غزه
سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد ۷ درصد از جمعیت نوار غزه
از ۱۷ اکتبر ۲۰۲۳ تاکنون در حملات ارتش رژیم صهیونیستی به
این منطقه کشته یا زخمی شده‌اند.

ناکامی رژیم صهیونیستی در توقف حملات موشکی
روزنامه عبری زبان بدیعوت آحارانتوت اعلام کرد در ۳ هفته
گذشته از پرهای خطر بیش از ۳۰ بار در شهرک‌های همجوار
غزه به صدا درآمده و حتی اگر برخی از آنها نیز اشتباه بوده باشد،
برای شهر کنشینیانی که باید در برابر حملات موشکی مرتب به
اماکن حفاظت‌شده بروند به بخشی از روال عادی زندگی در این
منطقه تبدیل شده است. پس از گذشت بیش از ۲۰ سال از آغاز
عملیات پرتاب موشک از نوار غزه، شهر کنشینیان امیدوار بودند
که حداقل زمانی که ارتش پس از نزدیک به ۱۵ ماه درگیری در
نوار غزه حضور دارد این حملات متوقف شود، اما این حملات
متوقف نشده است.

سوءتغذیه گسترده کودکان و زنان باردار در غزه
بر اساس گزارش ماه نوامبر یونیسف، ۸۰ درصد از خانواده‌ها در
غزه حداقل یک فرزند گرسنه دارند و بیش از ۹۶ درصد کودکان و
زنان باردار و شیرده به تغذیه کافی دسترسی ندارند. این سازمان
تأکید کرد امدادرسانی از طریق دستیابی به آتش‌بس و سرازیری
کمک‌های بشردوستانه به نوار غزه ضروری است.

توقف مهاجرت یهودیان فرانسه
روزنامه صهیونیستی معاریو اعلام کرد یهودیان فرانسوی پس
از حوادث ۱۷ اکتبر مهاجرت به اراضی اشغالی را متوقف کرده‌اند.

روزنه

جهان هنوز غزه را صدا می‌زند

هم‌زمان با ادامه جنگ در غزه پس از ۱۵ ماه تجاوز روزانه
توسط رژیم صهیونیستی، اعتراضاتی علیه ناتانیاهو و رژیم
صهیونیستی در آمریکا، دیگر کشورها و حتی در داخل اراضی
اشغالی بر گزار شده است.

اعتراضات در اسرائیل: رسانه‌های اسرائیلی از برگزاری
تجمعات اعتراضی مقابل منزل «یولی ادلشتاین» رئیس
کمیته امور خارجی و امنیت کست طی روزهای گذشته خبر
دادند. معترضان خواستار امضای توافق مبادله اسرا با مقاومت
در غزه هستند. همچنین ده‌ها اسرائیلی در مقابل منزل رئیس
کست در «هرتلیا» و منازل رئیس رژیم صهیونیستی و وزیر
آموزش در «یهود هشارون» تجمع و بر ضرورت انجام تبادل
اسرا تأکید کردند.

تجمع گسترده یهودیان ضد صهیونیسم در آمریکا:
بر اساس گزارش تلویزیون ام‌اس‌ان، هزاران نفر از یهودیان
از تکس مخالف صهیونیسم در میدان تایمز نیویورک تجمع
اعتراضی بزرگی برگزار و جنایت‌های رژیم صهیونیستی در
نوار غزه را محکوم کردند. این تظاهرات با هدف حمایت از
فلسطین و محکومیت نسل‌کشی رژیم صهیونیستی علیه
غزه برگزار شد. شرکت‌کنندگان با در دست داشتن پلاکاردها
و سردادن شعارهایی جنایت اسرائیل در غزه را محکوم
کردند و خواستار پایان فوری جنگ شدند.

اعتراضات در استانبول علیه جنگ غزه: شهر
استانبول هم پنجشنبه و جمعه شاهد تظاهراتی بود که از
سوی مجمع اتحاد بشریت در ترکیه در همسنگی با نوار غزه
که بیش از یک سال است در معرض حملات اسرائیل قرار
گرفته است، برگزار شد. وگانه شبکه الجزیره در این زمینه
نوشت: ده‌ها هزار نفر برای شروع تظاهرات در ساعت ۸:۳۰
به وقت محلی در پل تاریخی گالاتا در استانبول گردیدند
آمدند و سعی داشتند محکومیت حملات اسرائیل علیه
غزه نخستین چیزی باشد که سال جدید خود را با آن آغاز
می‌کنند. آنها همچنین بنرهای بزرگی را حمل کردند که
روی آن نوشته شده بود: «نسل‌کشی در غزه را متوقف
کنید». گفته شده است این ائتلاف که متشکل از بیش از
۳۰۰ سازمان مدنی است از شهروندان ترکیه خواست برای
محکوم کردن تجاوز اسرائیل به نوار غزه در پل تاریخی گالاتا
تظاهرات کنند.



کالابرگ؛ برگ برنده یا وعده‌ای در انتظار عمل؟



بحث درباره کالابرگ الکترونیکی این روزها به یکی از موضوعات داغ میان دولت و مجلس تبدیل شده است. محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس بر لزوم بازگشت این طرح به روال قبل تأکید کرده و آن را راهکاری مؤثر برای مقابله با فشارهای اقتصادی بر اقشار کم‌درآمد دانسته است. به گفته وی، همکاری دولت و مجلس در این زمینه باید به گونه‌ای باشد که نوسانات قیمتی کمترین آسیب را به زندگی مردم وارد کند.

از سوی دیگر، طرح کالابرگ الکترونیکی که در اسفند ۱۴۰۱ مطرح شد، با هدف حمایت از حدود ۱۴ میلیون خانوار کم‌درآمد طراحی شده است. سسختگی دولت اعلام کرده است که اجرای این طرح نیازمند رفع محدودیت‌های منابع و زیرساخت‌هاست. وی تأکید کرده که دولت مصمم است این طرح را به شکل الکترونیکی اجرا کند و هدف اصلی آن رسیدگی به وضعیت معیشت اقشار کم‌درآمد و کاهش فشارهای اقتصادی بر آنهاست.

در همین حال، سرپرست سازمان هدفمندی یارانه‌ها اعلام کرده است که «وزارت تعاون به موجب آیین‌نامه‌ای که ابان امسال مصوب شد، عشاخص تعریف کرد که بر مبنای آن می‌توان دهک‌بندی جدیدی ارائه داد و از محل حذف دهک‌های ۸ تا ۱۰، منابعی برای دهک‌های پایین‌تر جامعه ایجاد کرد.» این سخنان نشان‌دهنده تلاش برای بازتعریف ساختار حمایتی کالابرگ و تمرکز بیشتر بر دهک‌های آسیب‌پذیر جامعه است.

در این میان، لایحه بودجه ۱۴۰۴ نیز به موضوع کالابرگ پرداخته و نشان می‌دهد که طرح تخصیص کالابرگ به مردم همچنان در دستور کار قرار دارد. با این حال، آژدیدگاه متفاوت میان تصمیم‌گیران وجود دارد؛ مجلس بر اجرای سریع‌تر طرح تأکید می‌کند، در حالی که دولت اجرای آن را به اصلاحات و آمادگی زیرساخت‌ها مشروط کرده است. کالابرگ اکنون در نقطه‌ای حساس قرار گرفته است؛ از یک سو، فشارهای اقتصادی و انتظارات مردمی، دولت و مجلس را به اتخاذ تصمیمات سریع‌تر و عملیاتی‌تر واداشته و از سوی دیگر، موانع اجرایی و ساختاری، روند تصمیم‌گیری را کند کرده است. آیا این طرح می‌تواند به روال گذشته خود بازگردد یا با تغییراتی بنیادین همراه خواهد شد؟ پاسخ این پرسش، آینده معیشت میلیون‌ها ایرانی را تحت‌تأثیر قرار خواهد داد.

۸۰۰۰ خودرو

مهدی ضیغمی، مدیر طرح واردات خودروی وزارت صمت گفت: در دور جدید ثبت‌نام‌ها قرار است ۸ هزار خودروی وارداتی با مدل چانگان عرضه شود. متقاضیان برای شرکت در این دوره می‌توانند تا روز دوشنبه ۱۷ دی‌ماه اقدام به بلوکه کردن یکی از حساب‌های بانکی به ارزش ۵۰۰ میلیون تومان کنند.



فرزانه صادق مالواجرد، وزیر راه و شهرسازی به توسعه همکاری‌های حمل‌ونقلی میان ۲ کشور ایران و روسیه در قالب کریدور شمال-جنوب اشاره و تأکید کرد طبق توافق‌ات انجام شده میان ۲ کشور در سال‌های گذشته، دستیابی به هدف ترانزیت ۱۰ میلیون تن بار در مسیر کریدور شمال-جنوب ضرورت دارد.

۱۰ میلیون تن

کالابرگ برمی‌گردد

تصمیم مشترک دولت و مجلس برای اجرای دوباره طرح کالابرگ الکترونیک

گزارش احمد میرخدایی روزنامه‌نگار

دولت و مجلس برای بازگشت طرح کالابرگ الکترونیک به توافق رسیدند و قرار است این طرح به شیوه‌ای اجرا شود که مانع تأثیر نوسان قیمت‌ها بر زندگی مردم شود. به گزارش همشهری، طرح کالابرگ الکترونیک پیش‌شرط موافقت مجلس با حذف دلار ۴۲۰۰ تومانی در دولت سیزدهم بود و با اجرای طرح فجرانه، توانست نهایت نظر سیاستگذاران برای حمایت از اقشار ضعیف در مقابل تکانه‌های توری را بر آورده کند. در ادامه، دولت چهاردهم در چندماه نخست فعالیت توجهی به طرح

کالابرگ نداشت و بحث‌های مطرح شده در پایان دولت سیزدهم برای تداوم اجرای این طرح را مسکوت گذاشت؛ اما بعد از اینکه در لایحه بودجه ۱۴۰۴ تصمیم به افزایش نرخ ارز کالاهای اساسی گرفته شد، بار دیگر مجلس در مقام دفاع از تداوم طرح کالابرگ پا به میدان گذاشت و در نهایت، با تأکید رئیس‌جمهوری مبنی بر پیگیری اجرای این طرح، عملاً بازگشت کالابرگ قطعی شد.

منابع مالی اجرای طرح کالابرگ

در لایحه بودجه ۱۴۰۴، ارز ترجیحی با پیشنهاد دولت از ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان سال جاری به ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان افزایش می‌یابد و مجلس تصمیم گرفته است درآمد دولت از این محل را به جبران کاهش قدرت خرید مردم ناشی از گران شدن

سرانه اعتبار کالابرگ

طرح کالابرگ در ابتدای راه فقط ۳ دهک کم‌درآمد جامعه را شامل می‌شد و در ادامه تا دهک هفتم را دربر گرفت. چندی پیش، در شرایطی که دولت هنوز به اجرای طرح کالابرگ چراغ سبز نشان نداده بود، رئیس مجلس شورای اسلامی اعلام کرد که مجلس در حوزه معیشت حتماً متمرکز بر کالابرگ خواهد بود؛ اما از اظهارات اخیر حسن نوروزی، سرپرست سازمان هدفمندی یارانه‌ها چنین برمی‌آید که مبنای طرح کالابرگ همان ۷ دهک درآمدی باشد.

نوروزی گفته است: وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی عشاخص تعریف کرده که بر مبنای آن می‌توان دهک‌بندی جدیدی را ارائه داد و از محل دهک‌های ۸ تا ۱۰ که حذف می‌شوند، منابعی را برای دهک‌های اول جامعه ایجاد کرد.

تا اینجای کار بنا به محاسبات کمیسیون تلفیق لایحه بودجه مجلس، از محل افزایش نرخ ارز ترجیحی در سال آینده، حدود ۱۲۰ هزار میلیارد تومان منابع حاصل می‌شود که به اجرای طرح کالابرگ اختصاص خواهد یافت.

بررسی‌ها نشان می‌دهد اگر طرح کالابرگ فقط به اتکالی این منابع جدید برای دهک‌ها اجرا شود، به ازای هر نفر ۱۷۶ هزار تومان اعتبار تشویقی تخصیص می‌یابد و در این میان اگر یارانه ۳ دهک حذف شده نیز به این رقم اضافه شود، جمع اعتبار کالابرگ برای هر نفر می‌تواند به ۲۰۰ هزار تومان در هر ماه برسد.

با توجه به اینکه دولت سیزدهم در طرح فجرانه توانسته بود با اعطای یارانه تشویقی ۲۰۰ هزار تومان، ۸۶ درصد خانوارهای یارانه‌گیر را با طرح کالابرگ جذب کند، به نظر می‌رسد با اعطای اعتبار ماهانه ۳۰۰ هزار تومان به هر نفر در طرح کالابرگ، هدف سیاستگذاران از حمایت معیشتی خانوارها در طرح کالابرگ محقق شود.



۸۶٪

مردم از کالابرگ در سال گذشته استقبال کردند

رئیس‌جمهوری محمد خاتمی

بخش خانگی؛ صدرنشین مصرف گاز در ایران



سهم بالای مصرف گاز در بخش خانگی به چالشی جدی عبور از ناترازی تبدیل شده و هزینه بالای تولید گاز و تزریق آن به شبکه هم راه را برای افزایش تولید گاز سخت‌تر کرده است. به گفته مقامات شرکت ملی گاز ایران، در روزهای سرد زمستان امسال ۷۵ درصد از گاز در بخش خانگی مصرف می‌شود.

به گزارش همشهری، افزایش هشداردهنده سهم بخش خانگی باعث شده که صنایع با چالش تأمین گاز مواجه شوند که استمرار این وضعیت به تولید ملی ایران آسیب خواهد زد.

سید حسن موسوی، سخنگوی شرکت ملی گاز ایران اعلام کرد که ۷۵ درصد از گاز طبیعی تحویلی به شبکه سراسری، معادل ۳۵ میلیون مترمکعب، در بخش خانگی، تجاری و صنایع جزء مصرف شده است. این میزان مصرف که به دلیل کاهش دما و پروتد هوا افزایش یافته، در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته، ۲۰ درصد رشد داشته است. کل گاز تزریقی به شبکه نیز در حال حاضر ۸۴۹ میلیون مترمکعب است.

این افزایش مصرف در حالی رخ داده که مسئولان کشور از مردم خواسته‌اند با مشارکت در پویش «در چه کمتر»، سهم بالای مصرف گاز در بخش خانگی به چالشی جدی عبور از ناترازی تبدیل شده و هزینه بالای تولید گاز و تزریق آن به شبکه هم راه را برای افزایش تولید گاز سخت‌تر کرده است. به گفته مقامات شرکت ملی گاز ایران، در روزهای سرد زمستان امسال ۷۵ درصد از گاز در بخش خانگی مصرف می‌شود.

افزایش مصرف در پایتخت

علی اصغر نوایی، سخنگوی شرکت ملی گاز ایران هم از افزایش ۳۰ درصدی مصرف گاز در پایتخت خبر داد. وی اظهار داشت که مصرف گاز در تهران طی ۲۴ ساعت گذشته به بیش از ۱۱۵ میلیون مترمکعب رسیده است. این افزایش مصرف عمدتاً به ورود جبهه هوای سرد و کاهش پایدار دما در کشور نسبت داده شده است.

هزینه‌های بالای تولید گاز

محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی به تازگی در نشستی در خراسان رضوی تأکید کرد که برای تولید هر مترمکعب گاز باید ۸ دلار سرمایه‌گذاری شود. وی با بیان اینکه مصرف گاز در ایران بیش از ۲٫۵ برابر استاندارد جهانی است گفت: رفع ناترازی‌های گاز تنها با سرمایه‌گذاری در تولید ممکن نیست، بلکه نیازمند صرفه‌جویی در مصرف نیز هستیم.



فروش خودروهای تویوتا در آمریکا افزایش یافت
تویوتا موتورز اعلام کرد به دلیل افزایش تقاضا برای خرید خودروهای هیبریدی در آمریکا میزان فروش این شرکت در سال ۲۰۲۴ دست‌کم ۲/۷ درصد رشد کرده است. این شرکت سال قبل ۲/۳ میلیون دستگاه خودرو فروخته بود.

صادرات نفت ونزویلا در سال ۲۰۲۴، با وجود بی‌ثباتی سیاسی و تغییرات سیستم تحریم‌های آمریکا، ۱/۵ درصد افزایش یافت. ونزویلا در سال ۲۰۲۴ روزانه ۷۷۲ هزار بشکه در روز نفت صادر کرده است که بیشترین میزان از سال ۲۰۱۹ تاکنون است.

به گفته تحلیلگران با آنکه قیمت بیت‌کوین به تازگی از سرز ۹۸ هزار دلار عبور کرده است علامت‌نگران‌کننده‌ای از عقب‌نشینی قیمت بیت‌کوین وجود دارد چرا که حجم تقاضا برای این رمز ارز کاهش یافته است.

بانک مرکزی چین اعلام کرد احتمالاً در سال ۲۰۲۵ نرخ بهره را از سطح فعلی به میزان ۱/۵ درصد کاهش خواهد داد. بانک مرکزی چین در تلاش است از طریق محرک‌های مالی طرف تقاضا را در اقتصاد تقویت کند.

شرکت خودروسازی فورد موتور اعلام کرد که فروش‌اش در ایالات متحده در سال ۲۰۲۴ به میزان ۴/۳ درصد افزایش یافته است که دلیل آن افزایش تقاضا برای خودروهای هیبریدی است. این خودروساز سال قبل نزدیک به ۲٫۱ میلیون دستگاه فروخته است.

طلا جهانی طی سال ۲۰۲۴ عملکرد درخشانی داشت به گونه‌ای که به طور متوسط رشد بیش از ۲۷ درصدی را در این سال ثبت کرد که طبق گزارش‌ها قوی‌ترین رشد سالانه آن از سال ۲۰۱۰ است.



پرداخت وام به مردم برای خرید پل‌های خورشیدی
محسن طرزطلب، معاون وزیر نیرو و رئیس سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر گفت: مردم عادی برای تأمین پل‌های خورشیدی می‌توانند برای نیروگاه‌های بیش از ۳ مگاوات از بانک رفاه تسهیلات دریافت کنند.

به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، شبکه بانکی طی ۹ ماه ابتدای سال ۱۴۰۳ مبلغ ۴ هزار و ۹۱۴ همت تسهیلات پرداخت کرده است که در مقایسه با دوره مشابه سال قبل مبلغ ۹۷۰ همت معادل ۲۴/۶ درصد افزایش داشته است.

آخرین آمار از ترازنامه صندوق توسعه ملی منتشر شد. طبق آخرین ترازنامه منتشر شده از صندوق توسعه ملی، این صندوق تا پایان آذرماه سال ۱۴۰۲ حدود ۹۶٫۵ میلیارد دلار از بخش دولتی و حاکمیتی طلب دارد.

احمد مهدوی‌په‌ری، دبیر انجمن کارفرمایی صنعت پتروشیمی گفت: در حال حاضر گاز ۱۲ پتروشیمی قطع است. به شدت دنبال سرمایه‌گذاری در مبادین نفتی هستیم و ۱۰ تهاشمه با وزارت نفت به امضا رسیده است.

تی‌مور محمدی، عضو هیات‌مدیره انجمن صنایع روغن نباتی ایران درباره دلایل خروج شرکت صنوفلاوی عربستان از بازار ایران گفت: این شرکت در حال تغییر سبد تجاری خود است چرا که صنایع غذایی دارای حاشیه سود صنایعی چون سیمان و فولاد نیست.

بر اساس اعلام مرکز توسعه تجارت الکترونیک در ۹ ماه امسال ارزش معاملات تجارت الکترونیک به ۳۴۶۷ همت رسیده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۶۳ درصد رشد داشته است.

بانک مرکزی ضمن تکذیب ادعای منتشر شده مبنی بر کاهش ذخایر ارزی خارجی و عدم تکافو برای واردات کالاهای کشور تا پایان سال تأکید کرد مشکلی در تأمین ارز واردات کالا به کشور وجود ندارد.



کشف ۱۰۵ کیلو روانگردان از قاچاقچیان مجازی

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران از دستگیری ۲ متهم که اقدام به تبلیغ و فروش روانگردان «گل» در فضای مجازی می‌کردند، خبر داد. به گفته سرهنگ حسین باباپور با دستگیری متهمان ۱۰۵ کیلو گل از مخفیگاه آنها کشف شد.



دستگیری زوج موبایل‌قاپ

زن و شوهری که با همدستی هم دست به موبایل‌قاپی در شمال تهران می‌زدند، دستگیر شدند. این زوج سرقت‌هایشان را در محدوده دربند انجام می‌دادند و پس از دستگیری به سرقت از دست‌کم ۲۰ نفر اعتراف کردند.

خبر خوب

صلح و سازش در ۱۹ پرونده قتل



رئیس کل دادگستری استان لرستان از صلح و سازش در ۱۹ پرونده قتل در این استان خبر داد. به گزارش همشهری، حجت‌الاسلام و المسلمین سعید شهبازی گفت: با همکاری ستاد صبر در ماه‌های آبان و آذر مسال میزان سازش در پرونده‌های استان به ۵۰ درصد رسید. و ادامه داد: از ابتدای سال ۱۴۰۳ تاکنون در استان لرستان ۱۹ پرونده قصاص منجر به صلح و سازش و طی هفته اخیر ۲ پرونده در شهرستان دلفان منجر به صلح و سازش شده است که در یکی از این پرونده‌ها ۸۲ پرونده مرتبط و در دیگری ۵۷ پرونده مرتبط دیگر هم ختم به سازش شد. او در ادامه گفت: خصومت می‌تواند ده‌ها پرونده بعدی را ایجاد کند، اما یک تلاش برای سازش از روی اعتقاد و اخلاص ۱۰۰ پرونده را حل می‌کند.

آموزش

چطور می‌شود گواهی انحصار وراثت گرفت؟

بعد از فوت یک نفر، نزدیکان او باید تکلیف داری‌هایش را مشخص کنند. اما این کار، مقدماتی دارد که مهم‌ترین آن گرفتن گواهی انحصار وراثت است. اما چطور می‌شود این گواهی را گرفت؟ مریم مردی، وکیل دادگستری در پاسخ به این سؤال می‌گوید: نخستین مرحله برای گرفتن گواهی انحصار وراثت رجوع به شورای حل اختلاف و گرفتن فرم مخصوص انحصار وراثت است. باید مشخصات کامل وراثت و نسبت‌شان با متوفی در فرم نوشته شود. در مرحله بعد باید این فرم همراه مدارک و رسید مالیاتی برای تهیه استشهادیه به دفتر اسناد رسمی تحویل داده شود. استشهادیه در دفتر اسناد رسمی تنظیم می‌شود؛ به این صورت که وراثت بر سه اعضا می‌کند و شاهد هم حاضر شده و این بر سه اعضا می‌کند و شهادت می‌دهند که این افراد وراثت شخصی هستند که در فلان تاریخ فوت شده است. از طرف دیگر وراثت متوفی از زمان فوت عمه فرصت دارند که اظهارنامه مالیاتی را تهیه کنند. این اظهارنامه شامل لیستی از اموال میت، بهای اموال در زمان فوت او، مطالبات و بدهی‌های متوفی است که بعد از تهیه و پرداخت مالیات اموال متوفی باید رسید دریافت کنند. در نهایت باید این مدارک یعنی رسید مالیاتی، فرم مخصوص انحصار وراثت، گواهی فوت، کپی برابر اصل شناسنامه متوفی و وراثت او، کپی برابر اصل سند ازدواج او به همراه دادخواست صدور گواهی حصر وراثت به شورای حل اختلاف تحویل داده شود تا گواهی حصر وراثت صادر شود.

داخلی

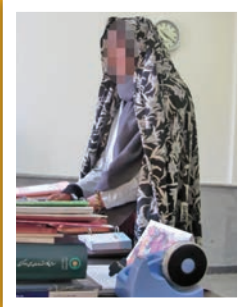
کشف یک میلیون لیتر سوخت قاچاق در مشک‌های ماری



قاچاقچیان حرفه‌ای سوخت قصد داشتند با استفاده از مشک‌های ماری بیش از یک میلیون لیتر سوخت را از طریق مرزهای آبی به خارج از کشور قاچاق کنند، اما با هوشیاری مرزبانان در اجرای نقشه‌شان ناکام ماندند. به گزارش همشهری، از حدود ۱۰ روز قبل طرح ویژه‌ای برای مقابله با قاچاق سوخت در مرزهای آبی استان هرمزگان در حال اجراست. در این طرح نیروهای مرزبانان مقادیر زیادی انواع سوخت قاچاق را از قاچاقچیان کشف کردند اما روز گذشته با کشف بیش از یک میلیون لیتر سوخت قاچاق ضربه سنگینی به قاچاقچیان وارد شد.

مجتبی قهرمانی، رئیس کل دادگستری استان هرمزگان گفت: یکی از شگردهای قاچاقچیان سوخت، سوءاستفاده از توفانی بودن دریاست و آنها در چنین شرایطی فعالیت خود را تشدید می‌کنند. بر این اساس روز شنبه به دلیل شرایط جوی نامساعد دریا، قاچاقچیان قصد داشتند که از طریق خورهای مناطق اطراف شهرستان میناب سوخت‌های قاچاق را از مرزهای کشور خارج کنند که با حضور دریابانان، مشک‌های ماری آنها حاوی بیش از یک میلیون لیتر سوخت قاچاق کشف شد. وی افزود: قاچاقچیان که خود را در تنگنا می‌دیدند برای فرار از مجازات، حدود یک میلیون لیتر دیگر از سوخت‌های متعلق به خود را نیز معدوم کردند. بر اساس این گزارش، تاکنون ۷ عدد مشک ماری حاوی بیش از یک میلیون لیتر سوخت قاچاق توقیف شده است. مشک‌های ماری مشک‌های پلاستیکی درازی هستند که قاچاقچیان، سوخت را در آنها نگهداری می‌کنند.

سرقت‌های سریالی در نقش پرستار کودک



زن سابقه‌دار که بیش از این در نقش پرستار سالمندان دست به سرقت از خانه‌ها می‌زد، بعد از آزادی از زندان شگردها را تغییر داد. به گزارش همشهری، چند روز قبل زنی جوان به اداره پلیس رفت و از پرستار فرزندش شکایت کرد. وی گفت: چون شاغل هستم، تصمیم گرفتم برای فرزندم خریدارم، یک پرستار کودک استخدام کنم. زنی به نام رقیه برای نگهداری از فرزندم به خانم ام‌امد ما بیش از ۲ میلیارد تومان طلا، خانه سرقت کرده و فراری شده است.

با این شکایت، پرونده‌ای در شعبه یازدهم بازپرسی دادسرای ویژه سرقت تشکیل شد و گروهی از مأموران تحقیقات خود را در این پرونده آغاز کردند. درحالی که بررسی‌های پلیس شناسایی و دستگیری زن سارق ادامه داشت، چند شکایت مشابه دیگر پیش‌روی تیم تحقیق قرار گرفت که نشان می‌داد زن سارق به صورت سریالی نقشه‌های خود را پیش می‌برد. از سوی دیگر، بررسی‌ها نشان داد که زن جوان، رقیه نام دارد و سابقه‌دار است. هرچند او سعی کرده بود ردی از خودش به جا نگذارد اما مأموران در نهایت موفق شدند مخفیگاه وی را شناسایی و او را دستگیر کنند.

اعتراف زن جوان در بازجویی‌ها به سرقت‌های

به دنبال کولاک و بارش برف سنگین در مناطق مرزی کردستان، مرزبان شجاع کشورمان هنگام گشتزنی بر اثر گرفتار شدن در سرمای منهای ۱۸ درجه به شهادت رسید. به گزارش فارس، این مرزبان شجاع گروهبان یکم سپهر روشنی، اهل شهرستان ایوان بود که هنگام انجام پاسداری از وطن پر کشید.

“ در حالی که همه تصور می‌کردند صادق به قتل رسیده است، او زنده مانده بود اما به خاطر از دست دادن حافظه‌اش چیزی به خاطر نمی‌آورد ”

وقتی مقتول، قاتل را شکفت زده کرد

الهه فراهانی گزارش

که ظاهراً صادق با آن به قتل رسیده بود پیدا کردند، اما از جسد خبری نبود. از طرفی با توجه به اینکه ۷ ماه از حادثه گذشته بود این احتمال وجود داشت که جسد مقتول طعمه حیوانات یا به عنوان مجلول الهویه دفن شده باشد.

اتفاق عجیب

پس از اعترافات قاتل، او به زندان منتقل شد و خانواده مقتول در دادسرای جنایی تهران حاضر شدند و برای عامل جنایت درخواست قصاص کردند. درحالی که روند رسیدگی به این پرونده ادامه داشت اتفاق عجیبی رقم خورد و معلوم شد که مقتول زنده است.

کمپ ترک اعتیاد

ماجرای این قرار بود که چند روز قبل یکی از دوستان صادق (مقتول) برای ترک اعتیاد به کمی در جنوب تهران رفت که به صورت اتفاقی صادق را آنجا دید. وی با دیدن او از حال رفت و تا چند دقیقه تصور می‌کرد فردی که دیده مرده‌ای است که زنده شده است. اما کمی بعد معلوم شد که فرد مورد نظر همان مردی است که در همه این ماه‌ها تصور می‌شد به قتل رسیده است.

حافظه‌ام را از دست داده بودم

صادق در همه این ماه‌ها به دلیل ضرباتی که به سرش خورده بود حافظه‌اش را از دست داده بود. او که تازه پادش آمده اردیبهشت سال گذشته چه اتفاقی برایش رخ داده است گفت: آن روز بعد از اینکه دوستم با ضربات سنگ به سرم کوبید از هوش رفتم. وقتی به هوش آمدم نه می‌دانستم چه کسی هستم و نه می‌دانستم آنجا چه کار می‌کنم. سر و صورتم خون آلود بود اما دردی احساس نمی‌کردم. هر چه فکر می‌کردم چیزی به خاطر نمی‌آوردم. حتی نمی‌دانم چند روز در آن بیابان بی‌هوش افتاده بودم. وی ادامه داد: آن روز به سختی خودم را به کنار جاده رساندم و از مردم کمک خواستم. چند روزی در خیابان‌ها سرگردان بودم و اگر کسی دلش به رحم می‌آمد به من غذا یا پول می‌داد که با آن موادی می‌خریدم. تا اینکه یک روز به پای یک رهگذر افتادم و از او

بخش

وقتی حافظه مرد میانسالی بر گشت او راهی دادسرای جنایی تهران شد و دوستش را که به قتل اعتراض کرده بود بخشید. مرد میانسالی اگر چه از اتهام قتل عمدی تبرئه می‌شد اما به خاطر ضرب و جرح باید مجازات می‌شد، چون شاکو خصوصی داشت. شاکو او را بخشد و متهم که در زندان کابوس چوبه دار را می‌دید، وقتی دید فرصت زندگی دوباره یافته، از خوشحالی به گر به افتاد. او دیروز، بعد از گذشت ۲۰ ماه از زندان آزاد شد.

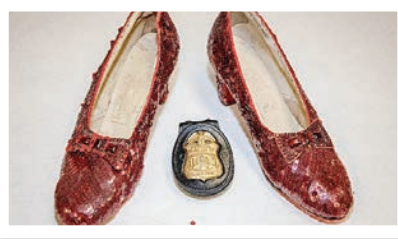


خواستم کمکم کند. برایش تعریف کردم که هویت ندارم و حافظه‌ام را از دست داده‌ام. به او اطمینان دادم که مرا به کمپ ببرد تا ترک کنم و جایی برای خواب داشته باشم. خدا فرشته‌ای را سر راهم قرار داده بود، چون آن فرد نیکوکار دلش به حالم سوخت و با هزینه خودش کمکم کرد و مرا به کمپ برد. فرشته نجاتم هزینه بستری شدنم را پرداخت کرد و رفت. من نیز آنجا ماندم و هفته هفته مواد را کنار گذاشتم. بعد از ترک هم مدیر کمپ از من خواست بمانم و به معناتان کمک کنم؛ از نظافت کمپ گرفته تا دارو دادن به افراد معتاد. او می‌دانست که حافظه‌ام را از دست داده‌ام و نمی‌دانم خانواده‌ام چه کسانی هستند و کجا زندگی می‌کنند. تا اینکه چند روز قبل به صورت اتفاقی یکی از دوستان قدیمی‌ام به کمپ آمد. او با دیدن من شوکه شد اما بعد برآیم توضیح داد که چه بلایی بر سرم آمده است. آن روز

رفته رفتم هویتم را به یاد آوردم؛ اینکه اسمم چیست و خانواده‌ام کجا زندگی می‌کنند. سپس دوستم به خواهرم زنگ زد و همه چیز را برایش تعریف کرد. خواهرم وقتی وارد کمپ شد باورش نمی‌شد من زنده‌ام. خانواده‌ام حتی مراسم سالگرد فوت مرا هم گرفته بودند و تصور می‌کردند به قتل رسیده‌ام.

بسته خبری خارجی

سارق کفش‌های جادوگر شهر از محاکمه می‌شود



مرد ۷۷ ساله‌ای که ۲۰ سال پیش کفش‌های شخصیت اصلی فیلم جادوگر شهر از راه سرقت برده بود محاکمه خواهد شد. به گزارش همشهری به نقل از سی‌بی‌اس، این مرد که تری جان مار تین نام دارد، اهل مینه‌سوتا ای آمریکا است که حالا متهم به سرقت یک اثر هنری شده. کفش‌های شخصیت اصلی فیلم جادوگر شهر از در سال ۲۰۰۵ از موزه جودی گارلند در مینه‌سوتا به سرقت رفت. پس از این سرقت جنجالی، تا ۱۳ سال کسی از سرنویشت کفش‌ها خبر نداشت تا اینکه افسی‌ای توانست محل نگهداری آنها را شناسایی کند و کفش‌ها را به موزه برگرداند. این کفش‌ها یک ماه پیش در یک حراج به مبلغ ۲۲٫۵ میلیون دلار فروخته شد که رکوردی عجیب برای یادگاری‌های یک فیلم به شمار می‌رود. روز گذشته با گذشت ۲۰ سال از این سرقت جنجالی، پلیس هویت سارق کفش‌ها را افشا و اعلام کرد که او به زودی محاکمه خواهد شد. پیش‌بینی می‌شود که این مرد در دادگاه به جرمه نقدی و حبس محکوم شود.

حمله زندانیان به پدر بی‌رحم

حمله زندانی به عرفان شریف، مرد پاکستانی که به جرم قتل برحمانه دختر ۱۰ ساله‌اش در زندانی در لندن به سر می‌برد، از دیگر اخبار مهم رسانه‌های دنیا در روز گذشته بود. عرفان شریف متهم است که تابستان گذشته در جریان ضرب و شتم هولناک دخترش، سارا، در خانه‌شان در لندن او را به قتل رساند. با دستگیری پدر سارا، او به زندان افتاد، اما پلیس روز گذشته اعلام کرد که ۲ زندانی که از قتل دختر پچه ۱۰ ساله عصبانی بودند، با تهیه یک جاقو از قوطی تن ماهی به عرفان حمله و او را به شدت مجروح کرده‌اند.

Advertisement for Omid Group Real Estate. It features a modern apartment building and the text: 'شرکت توسعه و عمران امید (سهامی عام)'. Below the building, there is a QR code and the text 'مزایده ۵۳-۱۴۰۳'. At the bottom, it says 'گروه توسعه ساختمان تدبیر'.

ردیف مزایده	نام پروژه	کاربری	طبقه/موقعیت	مساحت کل تقریبی (متر مربع)	مبلغ پایه مزایده (ریال)
۱	توسکا	مسکونی	طبقه اول- تک واحدی	۱۵۶	۲۲۷.۵۰۵۰۰۰۰۰۰۰
۲			طبقه دوم- تک واحدی	۱۵۶	۲۳۰.۶۴۳.۰۰۰۰۰۰۰۰
۳			طبقه چهارم- تک واحدی	۱۵۶	۲۴۰.۵۵۷.۰۰۰۰۰۰۰۰
۴			طبقه پنجم- تک واحدی	۱۵۶	۲۴۳.۱۹۵.۰۰۰۰۰۰۰۰

شرکت توسعه و عمران امید (سهامی عام) وابسته به گروه توسعه ساختمان تدبیر (سهامی خاص) در نظر دارد نسبت به فروش تعداد محدودی از واحدهای مسکونی خود به شرح جدول فوق با شرایط ویژه بصورت نقد و اقساط (بدون کارمزد) از طریق برگزاری مزایده عمومی اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۷ طی روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۶:۰۰ جهت اخذ اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد شرکت در مزایده به نشانی ذیل مراجعه نمایند. تهران: میدان آرژانتین، خیابان لوند، خیابان ۳۳، پلاک ۱۴، طبقه پنجم، شماره های تماس: ۰۲۱-۸۸۱۹۱۷۴۹-۸۸۱۹۴۱۷۸-۸۸۱۹۴۲۹-۸۶۰۴۵۱۷ شرایط فروش: شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مختار است.

چرا نباید گیاهان دارویی را ریشه کنی کرد؟

به محض گرمای هوا و شرایط مساعد، دشت‌ها پر از گیاهان دارویی می‌شود و لازم است بدانیم بسیاری از گیاهان دارویی ایران از لحاظ کیفیت شهرت جهانی دارند. بیش از ۲۲۰۰ گونه گیاهی در ایران شناسایی شده است که متأسفانه برخی مردم محلی به صورت گروهي برای مصارف شخصی به برداشت انبوه گونه‌های گیاهی می‌پردازند و نتیجه این رفتار کاهش تراکم برخی گونه‌های ارزشمند است. برخی مصرف کنندگان و بهره‌برداران نیز به دلیل کم‌اطلاعی اقدام به برداشت بی‌رویه و بوته‌کشی غیراصولی این گیاهان می‌کنند که آسیب جدی به گونه‌های مختلف می‌زند. بنابراین بهتر است هنگام حضور در عرصه‌های طبیعی برای برداشت گیاهان دارویی و خوراکی با احساس مسئولیت و حساسیت در حفظ نسل بعدی این گیاهان از بوته‌کشی و ریشه‌کشی گیاهان طبیعی خودداری کرد.

کوچک ترین قهوه‌خانه جهان کجای تهران ایجاد شد؟

قهوه‌خانه حاج علی درویش سال ۱۲۹۷ شمسی در بازار تهران احداث شد و اکنون از اماکن مشهور بازار است. این قهوه‌خانه در فهرست قدیمی‌ترین قهوه‌خانه‌های تهران با وسعت کمتر از ۱۵ متر قرار دارد. ۱۰۶ سال قبل حاج محمدحسن شمشیری، کوچک‌ترین قهوه‌خانه جهان را در بازار تهران تأسیس کرد و سال ۱۳۴۰ حاج علی مبهوتیان مشهور به حاج علی درویش، این قهوه‌خانه را از محمدحسن شمشیری خرید. آن روزها فضای قهوه‌خانه بزرگ‌تر بود و مانند دیگر قهوه‌خانه‌ها فضایی برای نشستن داشت اما حدوداً ۵۰ سال است که قهوه‌خانه حاج علی درویش کوچک شده است. این قهوه‌خانه از مشهورترین اماکن بازار است که حتی گردشگران خارجی نیز از آن بازدید می‌کنند. مالک کنونی قهوه‌خانه حاج کاظم مبهوتیان، پسر حاج علی درویش است و از زمانی که پدرش به دلیل بیماری خانه‌نشین شده، او چراغ قهوه‌خانه را روشن نگاه داشته است.

شهرت جهانی برای عقرب زرد پارسی

محققان ایرانی پس از ۵ سال تحقیق میدانی توانستند عقرب کشنده جدیدی را کشف و در فهرست جهانی ثبت کنند

گزارش مجید جباری روزنامه‌نگار

۲ محقق ایرانی پس از ۵ سال پژوهش موفق شدند یک گونه جدید عقرب را در بندرعباس کشف و ثبت جهانی کنند. ماجرای کشف گونه جدید حیات وحش ایران زمانی آغاز شد که آمار عقرب‌گزیدگی مردم بندرعباس به‌ویژه بین کودکان افزایش پیدا کرده بود. استان هرمزگان از مناطق قریب‌خیز کشور است و طبق آمارهای رسمی، هر سال چندین هزار مورد عقرب‌گزیدگی و موارد فوتی ناشی از آن در این استان گزارش می‌شود. از آنجا که شناسایی عقرب و مناطق انتشار آن برای پیشگیری از عقرب‌گزیدگی و درمان مصدومین اهمیت زیادی دارد، دکتر مهران شاهی، عضو هیأت علمی دانشکده بهداشت بندرعباس و دکتر حسین براهونی، عضو هیأت علمی پژوهشگاه زایل تحقیقات خود را برای شناسایی گونه‌های عقرب در استان شروع کردند. این دو محقق پس از ۵ سال پژوهش موفق شدند یکی از عوامل مهم عقرب‌گزیدگی به‌خصوص بین کودکان را در مناطق ساحلی شهرستان بندرعباس شناسایی و نام عقرب زرد پارسی را ثبت جهانی کنند.

۶۰ گونه عقرب در ایران زیست می‌کند، اما براساس آمار، بیشترین تلفات و آسیب‌های وارد شده به افراد عقرب‌گزیده مربوط به گونه عقرب است که حالا با کشف عقرب زرد پارسی تعداد گونه‌های کشنده عقرب ایران به ۴ مورد رسیده است.



بیشترین عقرب‌گزیدگی‌ها

- خوزستان
- هرمزگان
- سیستان و بلوچستان

۶۰ گونه شناسایی شده عقرب در ایران

۵۰ هزار مورد عقرب‌گزیدگی سالانه در کشور گزارش می‌شود

۲۰ مورد آخرین آمار سالانه مرگ‌ومیر عقرب‌زدگی در ایران

۴ گونه عقرب کشنده و خطرناک ایران

- عقرب گادیم
- عقرب سیاه کاشان
- عقرب زرد پارسی
- عقرب زرد آسیایی

مشخصات عقرب گادیم

رنگ: زرد و طوسی
پراکنش: خوزستان، بوشهر، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، مرکزی و هرمزگان

مشخصات عقرب زرد آسیایی

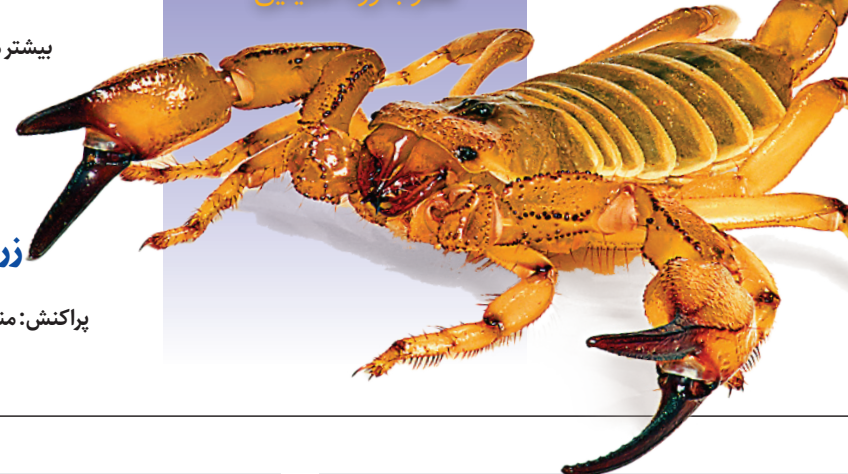
رنگ: زرد مایل به آجری
پراکنش: جنوب و غرب ایران

مشخصات عقرب سیاه کاشان

رنگ: سیاه
بیشتر مناطق کشور

عقرب زرد پارسی

رنگ: زرد
پراکنش: مناطق ساحلی هرمزگان



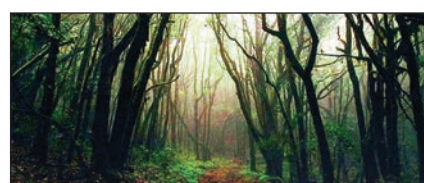
صنوبر مجوز شکار برنده در فریدونکنار پس از ۵ سال توقف
مصطفی کیانی، رئیس اداره محیط‌زیست فریدونکنار: پروانه عادی شکار گونه‌های خوتکا، چنگر و اردک سر سبز پس از ۵ سال توقف در فریدونکنار صادر شد. این اقدام با هدف بهره‌برداری پایدار و خردمندانه از پرندگان آبی و کنار آبی قابل شکار و کمک به جوامع محلی برای بهره‌برداری از حیات‌وحش انجام شد.



فاجع حیات‌وحش، سومین فاجع قاجاق پر سود دنیاست
شبنام انصاری، رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست: فاجع حیات‌وحش بعد از قاجاق سلاح و مواد مخدر پرسودترین نوع قاجاق است که بزرگ‌ترین تهدید برای تنوع زیستی ایران است. تبلیغات مجازی با افزایش تقاضا و عرضه به همراه ترغیب مردم به نگهداری حیات‌وحش در منزل، قاجاق گونه‌ها را افزایش داده است.



جنگل جیغ؛ هراس فیلم‌های ترسناک



این جنگل یکی از عجیب‌ترین نقاط دیدنی ایران نزدیک طر قبه مشهد است. پس از تاریک شدن هوا، صدایی مهیب شنیده به جیغ موجودات ناشناخته در میان درختان جنگل طنین انداز می‌شود. البته پیگیری‌ها مشخص کرده که این صدای جیغ متعلق به نوعی از جیرجیر کاهست.

باغ سنگی؛ درختانی که جای میوه، سنگ می‌دهند



باغ سنگی حکایت عجیبی دارد؛ باغی یاد درختانی که به جای میوه و برگ روی شاخه‌های سنگ روییده است. اگر به سیرجان کرمان بروید با باغ سنگی روبه‌رو می‌شوید؛ باغی که توسط یک چوپان احداث و تبدیل به یکی از جاذبه‌های گردشگری کرمان شده است.

ریگ جن؛ مثلث برمودای ایران



بیابان ریگ جن در استان سمنان به مثلث برمودای ایران شهرت یافته و برخی معتقدند گذر از این بیابان ممکن نیست و کویرنوردان رفته، بازنگشته‌اند. باتلاق‌های شنی ریگ جن گردشگران را در خود فرو می‌برد. مردم محلی می‌گویند این کویر نفرین شده و هر کس بر آن پای بگذارد، ناپدید می‌شود.

اشتغال بیش از ۵۰۰ نفر در واحدهای احیاء صنعتی آذربایجان غربی
احسان جوی، سرپرست اداره کل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان غربی: در ۹ ماه سال جاری با اهتمام جدی تیم اقتصادی آذربایجان غربی، ۳۵ واحد صنعتی احیا شدند و به چرخه تولید بازگشتند. ۵۱۶ نفر نیز در واحدهای صنعتی احیاء شده در استان مشغول به کار شده‌اند.



تدوین سند توسعه هوش مصنوعی در مدیریت شهری اصفهان
سعید فردانی، دستیار ویژه شهردار در امور هوشمندسازی و مدیرعامل سازمان فناوری شهرداری اصفهان: توسعه هوش مصنوعی در مدیریت شهری اصفهان بهمن امسال تدوین می‌شود. هوش مصنوعی در برنامه‌ریزی و مدیریت شهری هوشمند به بهبود و کاهش ترافیک شهری کمک می‌کند.



تسلیمت

جناب آقای مهندس ایرج عمرانی

در گذشت همشیره گرامیتان را تسلیمت عرض نموده و برای ایشان طلب آموزش و برای بازماندگان صبر و شکیبایی خواستاریم.

از طرف آقای علی اکبر کاشی قندی

جناب آقای مهندس ایرج عمرانی

در گذشت همشیره گرامیتان را تسلیمت عرض نموده و برای ایشان طلب آموزش و برای بازماندگان صبر و شکیبایی خواستاریم.

از طرف مدیریت و کارکنان شرکت مهندسی و بازرگانی خاکرود

فرهاد فرهودی محمدرزاده
مدیرکل نوسازی مدارس آذربایجان شرقی:

کلاس درس در کلاس کیفیت لازم را ندارد و از نظر سرمایه‌شناسی مناسب نیست. به همین دلیل قرار شد یک مدرسه ساخته شود



مساحت: ۵۷ متر
دانش آموز: ۹ نفر

مدرسه ای برای ۹ دانش آموز

دانش آموزان یکی از دور افتاده ترین مناطق شهرستان هشترود حالا یک مدرسه تک کلاسه دارند

مدرسه تک کلاسه

مدرسه یک کلاسه روستای آغبلغ هژبری ۹ دانش آموز دارد. مدیر و معلم مدرسه به همشهری می‌گویند: «مدرسه قبلی روستا قدیمی بود و وضعیت مناسبی نداشت و فکر می‌کنم سال ۱۳۶۲ ساخته شده بود. برای ساخت این مدرسه از مصالح ساختمانی کلاس پنجم دستمان است و به همشهری می‌گویند: «مدرسه جدید خیلی خوب و گرم است و در کلاس با خیال راحت درس می‌خوانیم.» او ادامه می‌دهد: «قبلاً مدرسه ما امکانات نداشت ولی الان آب و سرویس بهداشتی دارد. خوشحالیم که مدرسه جدید ساخته شده است»

مدرسه ۵۷ متری

به گفته مدیر مدرسه شهید واحدی، مدرسه قدیمی به‌طور کلی تخریب شد و یک مدرسه ۵۷ متری یک کلاسه به جای آن ساخته شده است. جواد صمدی می‌گوید: «این پروژه طی کمتر از یک سال و نیم به پایان رسید. الان تقریباً ۲۰ روزی است که کلاس مدرسه دایر است، یعنی قبل از افتتاح رسمی شروع به کار کردیم.» او توضیح می‌دهد: «روستای آغبلغ هژبری نزدیک به ۷۰ کیلومتر از شهر فاصله دارد و ارتفاع آن ۲ هزار متر از سطح دریاست. به همین دلیل، هوای اینجا خیلی سرد است و سیستم گرمایشی خود مدرسه

مدرسه جدیدمان گرم است

هادی ستاری یکی از ۹ دانش آموز است که به مدرسه یک کلاسه شهید واحدی می‌رود. او دانش آموز کلاس پنجم دستمان است و به همشهری می‌گویند: «مدرسه جدید خیلی خوب و گرم است و در کلاس با خیال راحت درس می‌خوانیم.» او ادامه می‌دهد: «قبلاً مدرسه ما امکانات نداشت ولی الان آب و سرویس بهداشتی دارد. خوشحالیم که مدرسه جدید ساخته شده است»

گزارش محمود مولایی روزنامه‌نگار

چند روز پیش بود که خبر رسید مدرسه یک کلاسه «شهید واحدی» روستای «آغبلغ هژبری» در دور افتاده ترین نقطه بخش نظر کهریزی شهرستان هشترود و به صورت پایلوت کشوری توسط وزیر آموزش و پرورش و استاندار آذربایجان شرقی افتتاح شد.

مدرسه شهید واحدی دومین مدرسه‌ای است که در روستای «آغبلغ هژبری» احداث شده است. نخستین بار سال ۱۳۶۲ بود که یک مدرسه در این روستا ساخته شد، اما از همان ابتدا فاقد برخی امکانات بود و به مرور زمان مقاومت سازه مدرسه هم از بین رفت.

کتاب مجله‌های آذرماه همشهری منتشر شد

داستان

عمر ناصر

خرید اینترنتی: www.hamshahrimarket.com

ایران شهر

بزرگ ترین جزیره ایستگاهی کشور در مشهد

شهردار مشهد مقدس از راه اندازی بزرگ ترین جزیره ایستگاهی کشور در میدان شهدای این کلاشهر خبر داد. به گزارش همشهری، «محمدرضا قلندر شریف» این خبر را در برنامه زنده تلویزیونی «صف اول» شبکه خبر داد و گفت: «خط قطار شهری مشهد از محدوده الهیه تا شهرک ابوذر خواهد بود که ۲۸٫۵ کیلومتر طول و ۲۴ ایستگاه نیز دارد. این خط قطار شهری خطوط یک و ۲ را به حرم مطهر رضوی متصل خواهد کرد که با تحقق این موضوع، بزرگ ترین جزیره ایستگاهی کشور در میدان شهدای مشهد شروع به کار خواهد کرد.» او با بیان اینکه یکی از موضوعات بسیار مهم در شهر مشهد قطار شهری و مترو است، افزود: «مشهد در طرح جامع حمل و نقل شهری ۴ خط متروی دارد که ۲ خط آن راه اندازی شده است. در حال حاضر خط یک کاملاً تکمیل و خط ۲ نیز راه اندازی شده است. همچنین ایستگاه آخر خط ۲ در انتهای مسیر به نام ایستگاه سلامت تا آخر سال بهره برداری می‌شود. همچنین یکی از مهم ترین خطوط متروی مشهد خط ۴ است که دو منطقه کمربوردار مهر مادر و شهرک شهید باهنر در آن قرار دارد که این خط با طول ۱۷ کیلومتر و ۱۵ ایستگاه در حال حفاری است.» شهردار مشهد با بیان اینکه خط یک فرودگاه، خط ۲ راه آهن و خط ۳ نیز تریمتال را سرویس دهی خواهد کرد، تصریح کرد: «هر روز امسال فاز یک خط ۳ مترو به طول ۶ کیلومتر به بهره برداری می‌رسد. تا پایان دوره ششم مدیریت شهری تونل خط ۳ به صورت کامل انجام می‌شود و فاز یک خط ۳ به بهره برداری می‌رسد.» او با تأکید بر اینکه شهرک فرودگاهی در شرق مشهد ایجاد خواهد شد که در این راستا مطالعات دسترسی خطوط قطار شهری به این شهرک آغاز شده است، ادامه داد: «مشهد پیش از حمل و نقل عمومی با رتبه اول کشوری در سرانه اتوبوس نسبت به جمعیت است. در حال حاضر با جمعیت ۳٫۵ میلیون نفری مشهد، ۱۷۰۰ دستگاه اتوبوس وجود دارد. همچنین بیش از ۱۵۰ دستگاه اتوبوس، ون و میدل باس وارد کرده ایم.»



همیشه

حافظ
نشان عهد و وفانیت در تبسم گل
بنال بلبل بی دل که جای فریادست

صفحات: ۱۲ | مدیر: علیرضا پهلوانی

صفحه آخر

همشهری: www.hamshahronline.ir
سایت روزنامه: newspaper.hamshahronline.ir

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قرینی، شماره ۱۴
رئیس جمهور: ۲۴ زنگ و البته به ششگلی سر زده،
کد پستی: ۴۵۹۵۴-۱۶۶۶۶ | تهران، صندوق پستی ۱۹۳۱۵/۵۴۴۴
تلفن: ۰۲۰-۲۳۰۰۰۰۰۰ | فکس: ۰۲۰-۲۳۰۰۰۰۰۰

پدربزرگ آگهی: ۸۳۳۳۱۰۰۰
چاپ: همشهری
تلفن: ۰۲۰-۲۸۰۷۰۰۰
توزیع و اشتراک: موسسه نشر گستر امروز نوین
تلفن توزیع: ۰۲۱-۶۱۹۳۳۰۰۰
تلفن اشتراک: ۰۲۱-۶۱۹۳۳۱۱۴

ایرانشهر:
مدیر: زهرا عباسی
تندیس: سید
مدیر: عیسی محمدی
مدیر: مریم سرخوش
سرخ:
مدیر: جواد عزیزی
مدیر: سعید فروزی
مدیر: علیرضا محمودی
صفحه آخر:
مدیر: جواد نصرتی
طرح و گرافیک:
مدیر: محمد علی طلیعی

سیاسی و دیپلماتیک:
مدیر: حسین ارجلو
شورنگار:
مدیر: پروانه بهرام نژاد
مدیر: مریم باقرپور
اقتصاد:
مدیر: حسین لطفی
مدیر: مریم موسوی پور
تماشاگر:
مدیر: امیر محمد یعقوب پور
مدیر: لیلی فرسند

صاحب امتیاز:
مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
مدیر: دریا نیال معمار

معاون سردبیر:
شهرام فرهنگ: علی عمادی
شاهین امین: حامد فوقانی
مدیر فنی: حامد یزدانی
مدیر هنری: مهدی سلامی
مدیر عکس: امیر پناهپور

تهران مصور

نخستین عکس‌های تهران

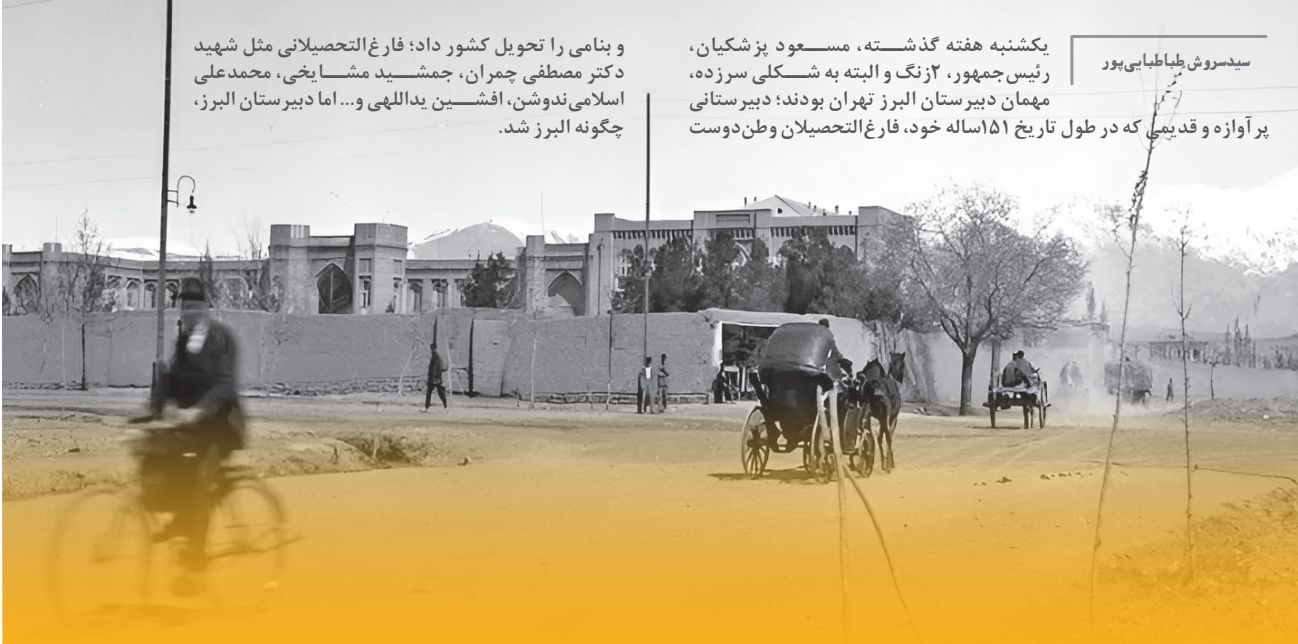


تصاویری بی‌شماری از پایتخت ایران وجود دارد که با یک جست‌وجوی ساده در فضای مجازی می‌توانید ببینید، اما شاید ندانید که نخستین عکس از تهران را چه کسی به ثبت رسانده است. نخستین عکس تهران را جوانی ایتالیایی که افسری نظامی بود، ثبت کرد. عکس‌های لوئیجی پشه است که از بناها و مردم پایتخت گرفته شده. لوئیجی از اهالی ناپل بود. جوان ۲۳ ساله‌ای که به تهران آمد و از همان ابتدا وارد مدرسه دارالفنون شد تا به جوانان همسن و سالش مشق نظام بیاموزد. آن روزها حداقل یکی از افسران نظامی که از اروپا به ایران می‌آمدند، با فوت‌وفن عکاسی آشنا بودند. عکاسان نظامی از بلاد شرق عکاسی می‌کردند و عکس‌ها را به غرب می‌فرستادند. لوئیجی عکاسی غیر حرفه‌ای بود که با فرهنگ شرقی آشنا بود و زبان فارسی را خوب صحبت می‌کرد. همین باعث شده بود بتواند با ایرانی‌های درباری و مردم کوچه و بازار ارتباط خوبی بگیرد و این ارتباط برای ثبت احوال مردم و بناها و معماری فرصت خوبی به عکاس می‌داد. عکس‌هایی که لوئیجی پشه بین سال‌های ۱۲۲۰ تا ۱۲۳۳ شمسی از اماکن تاریخی گرفت از گران‌بهارترین گنجینه‌های تصویری تاریخ ایران است. او نخستین آلبوم‌ها را سال ۱۲۳۴ به ناصرالدین‌شاه تقدیم کرد. هر چند آلبوم دیگری نیز به اروپا فرستاد که جزو نخستین تصاویری بود که اروپاییان از ایران و ایرانی‌ها دیدند. عکس‌هایی که لوئیجی از ناصرالدین‌شاه جوان ثبت کرد و تاجر او در این حرفه باعث شد که شاه قاجار دستور دهد پشه، آلبومی از اماکن تاریخی تهران و ایران تهیه کند. او نخستین عکاسی بود که وارد تخت جمشید شد و عکس‌های ماندگاری ثبت کرد. عکس‌های او از تهران و دروازه‌ها و همچنین حرم امام رضا (ع) جذاب و دیدنی است. عمر لوئیجی پشه کوتاه بود. او بر اثر بیماری در روزهای پایانی دهه سوم زندگی‌اش، یعنی در آذر ۱۲۴۳ درگذشت و در قبرستان مسیحی‌های تهران، قبرستان دولاب به خاک سپرده شد.



قله دانش تهران

درباره دبیرستان البرز که نقش پررنگی در تربیت چند نسل از دانشمندان ایران داشته است



یکشنبه هفته گذشته، مسعود پز شکبان، رئیس جمهور، ۲۴ زنگ و البته به ششگلی سر زده، مهمان دبیرستان البرز تهران بودند؛ دبیرستانی پر آوازه و قدیمی که در طول تاریخ ۱۵۱ ساله خود، فارغ‌التحصیلان و وطن‌دوست سیدشهر طباطبایی بود

در سال ۱۲۴۹ شمسی و همزمان با سلطنت ناصرالدین‌شاه قاجار، یک گروه از مبلغان کاتولیک آمریکایی به ایران سفر کردند و در ساختمان آتایک در خیابان لاله‌زار فعلی، ساکن شدند و شاید جرقه تأسیس گروه البرز، از همین جمع کوچک زده شد. این گروه ابتدا تنها به آموزش هم‌کیشان خود در تهران اقدام کرد، اما آهسته آهسته، پای دانش آموزان مسلمان هم به این مجموعه باز شد. بعد از بارها تغییر در مدیریت و جابه‌جایی در مکان، دولت ایران در سال ۱۳۰۱، قطعه زمینی را در مکان فعلی مدرسه، در اختیار این گروه گذاشت؛ جایی در تقاطع خیابان انقلاب با خیابان حافظ کنونی. ساخت‌وساز اولیه ۳ سال طول کشید و وقتی در سال ۱۳۰۸، مدرسه از نظر تربیت دانش‌آموز به سطح کالج رسید، مدرسه و چهارراه هم به نام کالج معروف شد. در آن سال‌ها، کالج آمریکایی حدود ۶۰۰ نفر دانش‌آموز داشت.



البرز این روزها
مدارس دولتی تهران و دیگر شهرها، در کنار افزایش امکانات سخت‌افزاری، از توجه ویژه برنامه‌ریزی و نیروهای انسانی نیز بیشتر برخوردار شوند تا هر کودک و نوجوان ایرانی، در عین عدالت اجتماعی، بتواند با کوشش و تلاش، سرزمینش را آباد کند.
بعد از مدیریت مجتهدی، البته دبیرستان البرز که در سال‌های اخیر به ماندگار البرز تغییر نام یافت، افت و خیزهای فراوانی داشت. اما امکانات سخت‌افزاری مدرسه از قبیل فضاهای آزمایشگاهی، ورزشی و کلاس‌ها، این مدرسه را از دیگر مدارس دولتی تهران تا حدی متمایز کرد. امید است با توجه بیشتر،



دبیرستان البرز در سال‌های اولیه و دور نمای رشته کوه البرز، از آنجا که در دور نمای شمالی ساختمان فقط کوه‌های البرز نمایان بود، همین نام برایش انتخاب شد.

تهران‌گرام

درخت اسرار آمیز شمیران



پیدا کردن درخت داغداغان یا همان درخت «تا» در کوچه‌های شمیران به راحتی گذشته نیست. با وجود این، هنوز هم می‌شود در کوچه‌های تودرتوی اوین و در که، کوچه‌باغ‌های اراج و حتی در میان انبوه درختان بوستان قیطریه که از گزند برج‌ها در امان مانده‌اند، چند درخت داغداغان پیدا کرد. درخت تا، داغداغان یا به قول شمیرانی‌ها تا، یا تپک، درختی مقاوم در برابر سرما و کم‌آبی است که زمین‌های سنگلاخی و کوهستانی بهترین مکان برای رشد آن است. این یعنی آبادی‌ها، تپه ماهورها و زمین‌های سنگلاخی دامنه کوه‌های شمیران که امروز به محله‌های شمال شهر تبدیل شده‌اند، پر بود از این درخت خاص که جایگاهی ویژه در فرهنگ عامه شمیرانی‌ها داشت. در روزگاری که هنوز خبری از آبادانی گسترده و کشاورزی فراگیر در اراضی شمیران نبود، درختان داغداغان به کمک کشاورزها آمدند. ریشه‌های جادویی این درختان به دل زمین‌های سنگلاخی زدند تا نخستین قدم‌ها برای کشاورزی و آبادانی در زمین‌های سنگلاخی برداشته شود.



تهران نامه



خیابان ترسناک تهران

خیابان ندید در غربی‌ترین بخش یوسف‌آباد که امروز به نام خیابان شهید جهان‌آرا شناخته می‌شود، تا اواسط دوره قاجار یکی از دره‌های مخوف تهران به شمار می‌رفت و به خاطر پرسه گرگ‌ها در این محدوده، به دره گرگی معروف بود. وقتی میرزا یوسف مستوفی الممالک باغ‌های یوسف‌آباد را احیا می‌کرد، دره گرگی هم با خاک و نخاله پر شد و خیابان ندید از اواخر دوره قاجار و ابتدای حکومت پهلوی اول در همان مسیر شکل گرفت. اگر بگوییم ندید یکی از ترسناک‌ترین خیابان‌های تهران در دوره پهلوی اول بود اغراق نکرده‌ایم. شاید به همین دلیل هیچ ملکی در این خیابان خرید و فروش نمی‌شد. زمین‌های خیابان ندید یا همان دره گرگی آن قدر کم ارزش بود که خریدار و فروشنده مجبور بودند از یک قاعده عجیب پیروی کنند. خریدارها در این خیابان سنگ پرتاب می‌کردند و هر جا سنگ فرود می‌آمد به عنوان محدوده ملک شخصی آنها تعیین می‌شد. بنا بر این خریداری که ضرب دست و زور بازوی بیشتری داشت زمین بزرگ‌تری را تصاحب می‌کرد.

همیشه

تتادم

عکس ها | اسوداگری | فرشاد عباسی



اولین قراردادم ۱۵ هزار تومان بود

گفت و گویا ابراهیم تهامی
که بار دیگر به چهره‌های جذاب برای
فوتبالی‌ها و رسانه‌ها تبدیل شده

گفت و گوی

چهاره روز
امیر محمد یعقوب پور
روزنامه نگار

عجایب عیسی!

در مورد مهاجمی که فاتحانه و طلبکارانه از یک نیم فصل گل زدن خودش دفاع می کند فوری ترین نتایج تغییر کادر فنی در پرسپولیس، باز شدن پای مهاجمان به گلزنی بود. در شرایطی که علی عیسی و عیسی آل کثیر در این فصل فرصت‌های مطلوب زیادی را از دست داده بودند، آتشبار آنها در ۲ هفته پایانی دور رفت روشن شد و با هدایت کریم باقری، جمعا ۶ گل به ثمر رساندند؛ علیپور با ۴ گلی که به خبیر خرم‌آباد و هوادار زد به صدر جدول گلزنان رسید و عیسی آل کثیر هم با به ثمر رساندن ۳ گل در مصاف با این تیم‌ها، به دوران طولانی گل زدن خودش پایان داد. حالا هواداران پرسپولیس امیدوارند در بخش این دو مهاجم ادامه یابد و این تیم بسیار دیگر برای دفاع از عنوان قهرمانی‌اش تلاش کند. نکته عجیب در این میان اما، برخی مواضع و اظهارات عیسی آل کثیر است؛ مهاجمی که در این فصل بیشترین و بهترین موقعیت‌ها را از دست داده و حتی به نوعی موجب اخراج سرمربی قبلی شده بود، حالا هم که گاریدو رفته، بازبان طعنه و کنایه علیه او سخن می گوید.

عیسی چه می گوید؟

آل کثیر که بعد از بازی با هوادار کلی تقصیرات را گردن سرمربی سابق پرسپولیس انداخته بود، در مصاحبه جدیدش با یکی از سایت‌ها، خیلی بی پروا تر در این مورد حرف می زند: «دیدید از زمانی که سرمربی قبلی رفت و کارها دست آقا کریم افتاد همه چیز فرق کرد و روحیه و شرایط تیم ما چیز دیگری شد. همه می دانند چه کسی ما مهاجمان و تیم را تحت فشار قرار داد. مشخص بود تیم ما شرایط خاصی داشت. اگر آقا کریم و کادری که داشتیم از همان ابتدا مسئولیت تیم را برعهده داشتند بازی بالهلال و النصر بیشتر جنبه تشریفاتی پیدا می کرد.» پرسش اینجاست که آیا واقعا این همه زخم زبان به کسی که رفته لازم است؟ بله؛ شاید شرایط پرسپولیس در لیگ نخنگان آسیا خیلی بهتر می شد، البته اگر شخص شما در مسابقه با الریان آن ضربه سر را از یک قدمی دروازه گل می کردی. در لیگ برتر هم اگر فقط یک سوم موقعیت‌های قطعی شخص شما گل شده بود، الان پرسپولیس عنوان قهرمانی نیم فصل را در اختیار داشت و سرمربی پیشین این تیم (با هر کیفیت) این همه فحش نمی خورد. حالا که تمام شد و رفته؛ لافال دیگر جانب مروت و معرفت را نگه دارید و به کسی که خودتان او را راندید لگد نزنید.

از کجا شروع شد؟

یک مشکل بزرگ بین گاریدو و آل کثیر این بود که مربی اسپانیایی اعتقادی به استفاده از ۲ مهاجم همزمان در پرسپولیس نداشت و به همین دلیل جا برای عیسی تنگ می شد. مسائل غیر فنی هم اما وجود داشت؛ مثل وقتی که عیسی آل کثیر بعد از برتری پرسپولیس مقابل آلومینیوم از شادی کنار سسایر بازیکنان در مقابل هواداران طفره رفت و گاریدو شخصا او را کنار دیگران برد تا به تماشاگران ادای احترام کند. به هر حال، این بخشی از خلیقیات آل کثیر است؛ مهاجمی که به ندرت دیده می شود حتی گلزنی بقیه بازیکنان را هم چندان جدی و از صمیم قلب جشن بگیرد!

همچنان پاره وقت

یک بار در گزارشی پیرامون عیسی آل کثیر نوشتیم روند کاری او در پرسپولیس طوری بوده که عمده در اوج به تیم کمک کرده و عمده دیگر به هر دلیلی حضور نداشته است؛ یک بار محرومیت ناشی از شادی بعد از گل، یک بار مصدومیت سنگین و اصرارش بر برای اینکه عمل نکند، یک بار انتقال ناگهانی‌اش به سپاهان و حالا هم این دلیل منطقی و موجه که با مربی «حال» نمی کرد و تحت فشار روانی بود. در هر صورت امیدواریم مربی بعدی استخدام شده توسط پرسپولیس، هر که هست، مورد تأیید عیسی باشد و با فاز او بخواند، و گر نه دوباره ممکن است به عصر قحطی گل برگردیم!

اتفاق روز

اگر زحمتی نیست البته...!

در یکی از نخستین انتقال‌های مهم نیم فصل لیگ برتر، مهدی عبدی که در عضویت تراکتور است، برای گذراندن خدمت سربازی راهی اترلی شد و با باشگاه ملوان قرارداد بست. عبدی ۴ سال پیش اسم مهمی در فوتبال ایران به شمار می آمد و خیلی‌ها او را در قامت پدیده‌ای می دیدند که قرار است سال‌های طولانی بدرخشد. باین حال مهاجم مازندرانی پیشین پرسپولیس که سابقه گلزنی در دربی تهران، نیمه‌نهایی و فینال لیگ قهرمانان آسیا را داشت، دل به کار نداد و رو به افول گذاشت. شرایط در این زمینه طوری شده است که عبدی در نیم فصل اول فقط در ۲ مسابقه و مجموعا به مدت ۶۰ دقیقه برای تراکتور به میدان رفت. طبیعی است که آنجا کسی از جدایی این بازیکن ناراحت نشود. فقط امیدواریم عبدی ۲۶ ساله به مناسبت این تغییر فضا هم که شده کمی کار را جدی تر بگیرد و از استعدادش استفاده کند، البته اگر زحمتی نیست!

پخش زنده



سری آیتالیا

مونزا	15:00
کالیاری	
لچه	
جنوا	17:30
تورینو	20:30
پارما	
آس رم	23:15
لاتزیو	



لیگ برتر انگلیس

فولام	17:30
ایسویچ	
لیورپول	20:00
منچستر یونایتد	

برنامه بازی



جام حذفی امپانیا

چونبند ۱۷ دی ۱۴۰۳	
دور تیراویو مینرا	21:30
رنال مادرید	



سری بی ایتالیا

چونبند ۱۷ دی ۱۴۰۳	
اینتر	22:30
آث میلان	



لیگ برتر انگلیس

چونبند ۱۷ دی ۱۴۰۳	
ولوز	23:30
ناتینگهام فارست	

شیاطین در بندر ترسناک

منچستر یونایتد به لیورپول حساسیت دارد

ساعت ۲۰ امشب مهم‌ترین دیدار هفته اروپا بین لیورپول و منچستر یونایتد در آنفیلد برگزار می‌شود. روبن اموریس برای پشمیانی از راه‌کردن اسپورتینگ و آمدن به چمپ منچستر همه امکانات را با هم دارد. او که پس از پیروزی در شهر آورد منچستر به همه تیم‌ها (تاتنهام، بورنموث،

یونایتد پس از ۱۹ بازی، با ۱۲ امتیاز در رده چهاردهم قرار دارد و لیورپول صدرنشین با یک بازی کمتر ۱۴ امتیازی است. آنها به‌طور میانگین تنها ۰.۸۸ امتیاز در هر بازی تحت امر اموریس کسب می‌کنند. اگر بخواهند در ادامه فصل با این نرخ ضعیف به کسب امتیاز ادامه دهند، در مجموع فقط ۳۹ امتیاز خواهند داشت. از زمانی که تعداد تیم‌های لیگ برتر برای فصل ۹۶-۱۹۹۵ تا ۲۰ تیم کاهش یافت، ۶ تیم با کسب ۳۹ امتیاز یا بیشتر سقوط کرده‌اند؛ میدلزبورو در ۹۷-۱۹۹۶ (که ۳ امتیاز جریمه شد)، ساندلند در همان فصل با ۴۰ امتیاز در فصل ۹۸-۱۹۹۷، وستهم با ۴۲ امتیاز در فصل ۰۳-۲۰۰۲، بیرمنگام با ۳۹ امتیاز در فصل ۱۱-۲۰۱۰ و بلکپول با ۳۹ امتیاز در فصل ۱۱-۲۰۱۰. با این حال، از سال ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۰، تیم‌ها به‌طور کلی با امتیازات کمتر سقوط کرده‌اند. از ۹۶-۱۹۹۵ تا ۲۰۱۱، تیم‌های سقوط کرده به‌طور میانگین ۳۱.۹ امتیاز در طول یک فصل کامل کسب کرده بودند اما این رقم از شروع ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۱ به ۲۸.۸ امتیاز کاهش یافت.

محمد صلاح خیلی راحت می‌تواند مقابل تیم‌های بزرگ انگلیسی سینه سپر کند و بگوید حرفت منم! من یونایتد که اصلا حرفت محبوب این مصری است. صلاح بیش از هر بازیکن دیگری در تاریخ لیگ برتر مقابل یونایتد هم گل (۱۲) و هم پاس گل (۶) داشته است. هیچ بازیکن فعلی یا سابق لیورپول، اکلاً در برابر هیچ حرفی در دوران لیگ برتر نداشته است. تنها ۴ بازیکن در تاریخ لیگ برتر روی گل‌های بیشتری مقابل یک حرف مشخص تأثیر گذاشته‌اند؛ هری کین (۲۲) برای تاتنهام مقابل لستر، وین رونی (۲۱) برای منچستر یونایتد مقابل نیوکاسل، فرانک لمپارد (۲۰) برای چلسی مقابل بولتون، و تیری آنری (۱۹) برای آرسنال در برابر میدلزبورو. آیا صلاح از این رکوردها عبور می‌کند؟ او تنها ۱۴ بازی مقابل منچستر یونایتد انجام داده. جالب اینکه او در ۴ روبروایی نخست خود مقابل این حرف هیچ کار خاصی نکرده بود و همه این گل‌ها و پاس‌ها را در ۱۰ دیدار بعدی به ثبت رسانده است.

صلاح سال ۲۰۲۴ روی ۳۹ گل لیگ برتری نقش داشت و ۲۳ گل زد و ۱۶ پاس گل داد. در یک سال تقویمی، تنها خود صلاح قبلاً مشارکت گل بیشتری برای فرم‌ها در تاریخ این رقابت‌ها ثبت کرد؛ سال ۲۰۱۸ با ۲۸ گل و ۱۲ پاس گل.

39 در همین حال، آرنولد، تنها بازیکنی است که در یک سال تقویمی بیشتر از صلاح در سال ۲۰۲۴ (لیگ برتر ۱۷ پاس گل در سال ۲۰۱۹) برای لیورپول پاس گل داده است.

17 در همین حال، آرنولد، تنها بازیکنی است که در یک سال تقویمی بیشتر از صلاح در سال ۲۰۲۴ (لیگ برتر ۱۷ پاس گل در سال ۲۰۱۹) برای لیورپول پاس گل داده است.

30 مهاجم مصری در این فصل ۳۰ مشارکت گل در لیگ برتر (۱۷ گل و ۱۳ پاس گل)، گلزنی و پاس گل همزمان در ۳ بازی مختلف داشته که رکورد لیگ برتر است.

05 این پنجمین بار است که صلاح بیش از ۳۰ مشارکت گل در یک فصل ثبت می‌کند (۱۸-۱۷-۱۶-۱۵-۱۴). در کنار آن شیرین‌ترین رکورد است.

18 یونایتد یار در ماه سپتامبر ۱۹۶۴ رقابت‌ها دریافت کرده که از مارس ۱۹۶۴ که همین تعداد گل خورده بودند، بدترین رکورد دفاعی شان در یک ماه است.

04 یونایتد در ۳ بازی اخیر خود در لیگ برتر باخته. آنها از دسامبر تا فوریه ۱۹۷۹ تاکنون ۴ بازی متوالی لیگ را در یک فصل با شکست پشت سر نگذاشته‌اند.

01 این اولین بازی است که لیورپول و منچستر یونایتد در نخستین بازی خود در یک سال از سال ۱۹۸۹ به مصاف یکدیگر می‌روند.

Anfield Stadium

- منچستر یونایتد در ۸ بازی اخیر در آنفیلد مقابل لیورپول برنده نبوده است.
- منچستر یونایتد آخرین بار در آوریل ۱۹۰۹، شکست متوالی را بدون گلزنی متحمل شدند.
- لیورپول در ۳ بازی اخیر خود در لیگ برتر پیروز شده و در هر پیروزی بیش از ۳ گل و در مجموع ۱۴ گل به ثمر رسانده است. آخرین بار در فوریه/مارس ۲۰۱۴ در هر مسابقه ۳ گل یا بیشتر به ثمر رسانده؛ ۴ بازی متوالی.
- لیورپول یار در ۳ بازی لیگ در ماه گذشته، ۲۱ گل به ثمر رساندند، ۳ گل بیشتر از هر تیم دیگری در این رقابت‌ها.
- یکی از نشانه‌های خوب برای یونایتد این است که لیورپول که در نخستین بازی خود در سال ۲۰۲۴ با نتیجه ۴ بر ۲ نیوکاسل را شکست داد، یک دهه تمام است از ۱۴ تا ۲۰ تاکنون در سال‌های متوالی لیگ را با پیروزی آغاز نکرده است.
- این اولین بازی است که لیورپول و منچستر یونایتد در نخستین بازی خود در لیگ یک سال تقویمی از سال ۱۹۸۹ به مصاف یکدیگر می‌روند؛ زمانی که شیاطین سرخ در روز سال نو در اولدترافورد ۳ بر یک پیروز شدند.
- لیورپول در ۱۳ بازی اخیر خود در لیگ برتر مقابل یونایتد تنها یکبار شکست خورده است (۷ برد و ۵ تساوی) و در اوت ۲۰۲۲ در اولدترافورد ۲ بر یک بازنده بوده است.
- پس از پیروزی ۳ بر صفر فرم‌ها در اولدترافورد در بازی رفت، اسلوت می‌تواند دومین سرمربی لیورپول باشد که در نخستین فصل حضورش در این باشگاه، پس از جورج کی در فصل ۳۷-۱۹۳۶، مقابل یونایتد در لیگ رفت و برگشت برنده شد.



بلینگام بهترین بازیکن زمین بود؛ با اینکه یک پنالتی هم از دست داد. او در ۸ بازی آخر در ترکیب رئال مادرید، ۷ گل و ۴ پاس گل ثبت کرده که از رکورد بهترین مهاجمان جهان هم بهتر است. این نخستین پنالتی خراب‌شده جود بود. او پیش از این برای دور نمودن رئال ۴ پنالتی زده و همه را گل کرده بود. آخرین بازیکن رئال که در مستایا پنالتی خراب کرد، رونالدو نازاریو بود؛ در سال ۲۰۰۶ برابر کاتینازاریو.

این بازی به دلیل سیر در والتسیا لغو شده بود. رئال مادرید باشگاهی بود که بیشترین حمایت را از قربانیان این سناجحه انجام داد و وینسیوس بر چندار جمع آوری کمک برای هواداران بود و تصاویر تلویزیونی نشانگر قدر دانی این شهر از باشگاه رئال مادرید بود. البته بیرون ورزشگاه تماشاگران میزبان به هواداران مهمان حمله کردند و در طول مسابقه هم از کوچک‌ترین توهین‌ها علیه بازیکنان حرف و مخصوصاً وینسیوس پر هیز نداشتند. وینسیوس را به خاطر نبردن توپ طلا مسخره کردند و برای اثبات نمک‌نشان‌های شان هر کاری که لازم بود، انجام دادند.

کارلو آنچلوتی انگار خودآزاری دارد. تیمش را در همه بازی‌ها حتی مقابل والنسیا ته‌جولی با غایب، طوری به زمین می‌فرستد تا نیم ساعت اول داخل قوطی باشند. بعد از خوردن گل اول، به بازیکنانش می‌گوید دیگر بس است و از این به بعد باید حمله و تلافی کنند! آنها مقابل والنسیا هم تا دقیقه ۷۹ میزبان عقب بودند و وینسیوس هم طبق معمول اخراج شده بود، اما باز هم رئال توانست به بازی درگیر ۱۰ نفره یکی از دشمنان خود را شکست دهد. با این پیروزی در دیدار مقابل رئال به تنهایی و با ۴۳ امتیاز در صدر قرار گرفت و فاصله‌اش را با بارسلونا به ۵ امتیاز افزایش داد. البته اتلتیکو مادرید دوم جدولی (۴۱ امتیاز) یک دیدار عقب‌افتاده با اوساسونا دارد و در صورت پیروزی می‌تواند با یک امتیاز بیشتر بالاتر از رئال قرار بگیرد. در این بازی جنتیالی بلینگام یک پنالتی را از دست داد و گل امپایه با نظر کمک داوران ویدئویی مردود اعلام شد.

هزار امتیاز

رئال مادرید در شهر بی وفا صدر نشین شد و رکوردهای زیادی زد

5000 رئال مادرید به نخستین تیم در تاریخ لالیگا تبدیل شد که به ۵۰۰۰ امتیاز (۵۰۰۰) می‌رسد.

30 رئال مادرید در هر یک از ۳۰ بازی آخر خارج از خانه خود در لالیگا گل زده (در مجموع ۶۰ گل) که طولانی‌ترین رکورد در این مسابقات از اکتبر ۲۰۱۷ به شمار می‌رود (۳۵ بازی و ۹۲ گل در مجموع).

17 رئالی‌ها در ۱۷ مسابقه از ۲۴ بازی که پس از ۹ مسابقه در لالیگا ۳۳ امتیاز (۳ امتیاز برای هر پیروزی) کسب کرده‌اند، در نهایت قهرمان شده‌اند. از جمله در ۳۳ بازی، ۱۷-۲۰۱۶-۲۲-۲۰۲۱ و ۲۰۲۳-۲۴.

01 رئالی‌ها از زمانی که در ژانویه ۲۰۱۳ با نتیجه ۵ بر صفر پیروز شدند، در هر کدام از ۱۲ بازی اخیر خود از لالیگا حداقل یک گل دریافت کرده‌اند. یک روند بدتر هم قبلاً داشتند با ۱۷ بازی بدون مهروموم دروازه بین سال‌های ۱۹۳۲ تا ۱۹۵۲.

مدیر ۵ دقیقه پس از ورود به زمین گل مساوی رئال را زد و پس از ۵۸ سال یک رکورد تاریخی را جابه‌جا کرد. او با ۳۹ سال و ۱۱۶ روز سن مسن‌ترین گلزن تاریخ رئال مادرید در لالیگا شد و از رکورد فرانس پوگاکاش عبور کرد. پوگاکاش مجار در ۱۷ آوریل ۱۹۶۶ وقتی به اسپورتینگ خیخون در کوپا دل ری گل زد، ۳۹ سال و ۱۵۸ روز سن داشت.

شوک اخراج جواب داد

سرچیو کونسیسانو شروعی توفانی روی نیمکت میلان داشت. بازی تیم جدیدش با یوونتوس در نیمه‌نهایی سوپر جام ایتالیا در حدی نبود که این تیم را به دیدار نهایی برساند، اما جادوی سرمربی جدید پر توفانی که جانشین فونسکای پر توفالی شده، جواب داد. او بین ۲ نیمه به بازیکنان جدیدش احم کرد! احتمالاً این فرمول بازگشت از شکست یک بر صفر در پیروزی ۲ بر یک بود. خودش توضیح داد: «بین ۲ نیمه با بوسه و آغوش از بازیکنان استقبال نکردم و عصبانی بودم چون کاری که خواسته بودم را در نیمه اول انجام ندادند. اینجا تیم‌ها هم که دوست پیدا کنم، بلکه برای بردن آماده‌ام. من خیلی دلنشین نیستم و از در آغوش گرفتن بازیکنانم خوشم نمی‌آید. پیشتر اوقات عصبانی می‌شوم، اما یک گروه به همه این موارد نیاز دارد.» او باید برای نخستین جام در خارج از کشورش، اینتر را در فینال فرانسین جام در میلان با فونسکا توانسته بود در سری آ اینتر را شکست دهد.

میلان برای بردن سوپر جام باید پیروزی در سری آ مقابل اینتر را تکرار کند.

تیاگو مواتا از بازیکن خودی ضربه خورد؛ مانوئل لوانتسی با خطای خود یک پنالتی به میلان و پولیسک داد و فدریکو گاتی گل به خودی زد. در این میان و لاهوویچ هم موقعیت‌هایش را هدر داد. به این ترتیب، پرافتخارترین تیم این رقابت‌ها (۹۸) از دورقمی کردن جام‌های خود محروم ماند. اینتر در صورت پیروزی در بازی فردا به رکورد یووه می‌رسد.



رئیس کمیسیون حمل و نقل شورای شهر تهران، اقدامات و چالش‌های حمل و نقل عمومی پایتخت را توضیح می‌دهد

سر نوشت قرارداد چین در دست دولت

نگاهی به مهم‌ترین موضوعات حمل و نقل عمومی پایتخت

صفحه ۱۶

تهران در جمع پایتخت‌های سبز جهان قرار گرفت

سهم هر تهرانی از فضای سبز: ۴۴ متر مربع



۵۱۰۰۰

هکتار وسعت کمربند سبز تهران تا پایان سال ۱۴۰۳ خواهد بود



۳۴

بوستان سالانه از سال ۱۴۰۰ در تهران ساخته شده است



۳/۵

میلیون اصله درخت به فضای سبز تهران اضافه شده است

صفحه ۱۴

اعضای کمیسیون برنامه‌ریزی و بودجه شورای شهر تهران از طرح‌های توسعه محلی منطقه ۲ بازدید کردند

افزایش سه برابری بودجه در غرب تهران

وضعیت پروژه‌های تکمیل شده در ۳ سال اخیر

صفحه ۱۵

آسیب اجتماعی

زینب زینالزاده: روزنامه نگار

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی تهران بزرگ:

کاهش معنادار متجاهر در پایتخت



بر اساس آمارها، ۲۵ هزار معنادار متجاهر در تهران وجود داشت که با تشکیل قرارگاه اجتماعی توسط مدیریت شهری در دوره ششم مدیریت شهری و مشارکت نیروی انتظامی، اجرای طرح جمع‌آوری و ساماندهی معنادار متجاهر اکنون تعداد آنها در پایتخت کاهش چشمگیری یافته است. موضوعی که سرهنگ حسین بابا پور، رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی تهران بزرگ هم با تأیید آن، آخرین وضعیت معنادار متجاهر را در تهران تشریح می‌کند که در ادامه می‌خوانید.

جمع‌آوری روزانه ۲۰۰ معنادار

زمانی بود که در چند ساعت اجرای یک طرح، از صبح تا ظهر حدود ۴ تا ۳ هزار معنادار متجاهر جمع‌آوری می‌شد؛ اما اکنون این رقم به طور میانگین به ۲۰۰ تا ۲۵۰ نفر رسیده و شاهد کاهش چشمگیر تعداد معنادار متجاهر در تهران هستیم. در واقع با تلاش‌های گسترده تمام دستگاه‌ها و اجرای مأموریت‌های مستمر، وضعیت جمع‌آوری معنادار متجاهر در مناطق مختلف پایتخت بهبود یافته است.

بهبود شرایط در کلونی‌های آسیب

در گذشته محله‌هایی مانند شوش، مولوی و هرندی، به دلیل حضور معنادار متجاهر به کلونی‌های آسیب تبدیل شده بودند و ساکنان از این موضوع رنج می‌بردند و گلابی داشتند. اکنون با هماهنگی و اجرای برنامه‌های منسجم توسط نهادها و دستگاه‌های مختلف و جمع‌آوری معنادار متجاهر، این محله‌ها در شرایط مطلوب‌تری قرار دارند.

تداوم طرح‌های جمع‌آوری

مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر در حوزه جمع‌آوری معنادار متجاهر تلاش شبانه‌روزی دارند. به‌صراحت عنوان می‌کنم که دیگر طرح‌های دوره‌ای و موقت برای جمع‌آوری معنادار متجاهر اجرایی نمی‌شود و اقدامات به‌صورت مستمر و پایدار پیگیری و اجرایی می‌شوند.

پذیرش در مراکز بازپروری

دو عامل در کاهش تعداد معنادار متجاهر مؤثر بودند. بخش زیادی از این افراد در مراکز بازپروری و تعدادی هم به محدوده‌های خارج از تهران منتقل شده‌اند. همین اقدامات سبب شده تا امروز شاهد حضور کمتر معنادار متجاهر در محله‌های تهران و مناطق باشیم.

حمایت از مددجویان

برای جلوگیری از بازگشت این افراد به اعتیاد، خدمات مختلفی ارائه می‌شود که می‌توان به آموزش مهارت، ایجاد فرصت‌های شغلی و حمایت از خانواده‌هایشان اشاره کرد. مددجویان در مرکز سروش مشغول کار هستند.

پاکسازی بزرگراه‌های قرمز

برخی نقاط حاشیه بزرگراه‌ها به پاتوق معنادار متجاهر تبدیل شده و به‌عنوان نقاط قرمز شناخته می‌شدند و شهرت داشتند. اما با اجرای طرح ساماندهی و جمع‌آوری اکنون این نقاط پاکسازی شده و دیگر آلوده نیستند.

ظرفیت بزرگراه آزادگان ۲ برابر شد

با بهره‌برداری از دسترسی جدید بزرگراه آزادگان، ظرفیت این معبر شریانی پایتخت افزایش یافت



تکس: همشهری آنلاین

مردم چه می‌گویند؟

سهولت دسترسی به محله‌های اطراف



حاجی تازودی، ساکن محدوده: از ۱۰ سال قبل شورایی محله علی‌آباد پیگیر ایجاد مسیرهای دسترسی بزرگراه آزادگان بود و درخواست‌های خود را با شهرداران نواحی، منطقه و شهرداری تهران در میان گذاشت. خوشبختانه با همت مدیران شهری فعلی، معاونت فنی و عمرانی، پیمانکاران و دیگر دست‌اندرکاران این پروژه به سرانجام رسید.

کاهش ترافیک محدوده



حسین شعبانی، کاسب محله: اثر ساخت این ۲ مسیر کندرو فقط به بزرگراه و خیابان‌های اطراف محدود نمی‌شود و پسر ترافیک محدوده وسیعی از خیابان‌های خزان، بهشتی، جوانمردقصاب، بعثت و... هم تأثیر خواهد گذاشت. برخی راننده‌ها مجبور بودند مسیری بسیار طولانی را طی کنند و دوزدن این خودروها تا فاصله چندین کیلومتر از اطراف این محدوده ادامه پیدا می‌کرد.

جریان روان ترافیک



جواد شعبانی، ساکن محدوده: به دلیل تعداد زیاد خودروها، در یک قسمت از بزرگراه آزادگان ترافیک دائمی تشکیل می‌شد. ۲ مسیر کندروی شمالی و جنوبی باعث شده‌اند که چند لاین به بزرگراه اضافه شود و حالا تعدادی از خودروها وارد کندرو می‌شوند و در نتیجه جریان ترافیک روان‌تر می‌شود.

مشخصات کندروی جنوبی بزرگراه آزادگان

طول: ۱۹۳۰ متر
عرض: ۱۱/۵ متر
شروع پروژه: ۱۴۰۱
زمان اجرا: ۳۲ ماه
تعداد خطوط عبوری: ۳
هزینه ساخت: ۳۰۰ میلیارد تومان

۳۰۰

میلیارد تومان برای ساخت این کندرو هزینه شده است.

۱۳

تقاطع ارتباط بزرگراه آزادگان با دیگر معابر اصلی شهر را فراهم کرده‌اند.

۳۷

کیلومتر: طول کل بزرگراه آزادگان

اقدامات مهمی که برای ساخت کندرو انجام شد

خاک‌برداری: ۸۴۰۰۰ مترمکعب

بتن‌ریزی: ۱۱۴۶۲ مترمکعب

آسفالت‌ریزی: ۶۵۰۰ تن

آرماتوربندی: ۱۱۱۶ تن



گزارش محمد سربانی روزنامه‌نگار

برای بسیاری افتتاح کندروی شمالی و جنوبی آزادگان به دلیل معارضان ملکی یک آرزو بود؛ اما حالا بعد از ۳۲ ماه، روز گذشته در یکصد و پنجاه و هشتمین پویش امیدوافتخار، آیین بهره‌برداری از کندروی جنوبی آزادگان برگزار شد؛ کندروی عریضی که گویی عرض این بزرگراه را دو برابر کرده است. پیش از این در فاصله بین خیابان شهید رجایی تا قدا بیان اسلام گره ایجاد می‌شد و رانندگان مجبور بودند مسیر طولانی‌تری را برای دسترسی به محله‌های اطراف طی کنند؛ ولی با ساخت این کندرو و ایجاد دسترسی‌های لازم، این مشکل برطرف شد.

کندروهای لاینی

معمولاً مسیرهای کندرو کوچک‌تر و گاهی فقط شامل یک لاین عبوری خودرو هستند؛ اما ۲ کندروی شمالی و جنوبی آزادگان هر کدام دارای ۳ خط پهن هستند و به‌طور کلی به اندازه یک بزرگراه ۶ لاینی عمل می‌کنند. بخش شمالی این پروژه مدتی قبل به بهره‌برداری رسید و افتتاح بخش جنوبی آن که در دست در کنار بوستان مادر قرار دارد، این طرح را کامل کرد. این ۲ کندرو شامل قسمتی از یک پل بزرگ هستند که از روی خط یک مترو عبور می‌کند.

چه کسانی در مراسم حضور داشتند؟

- محمد رضا هادی، مدیرعامل مؤسسه راه‌ساز قرارگاه خاتم
- عباس شعبانی، معاون فنی و عمرانی شهردار تهران
- مهدی صدیقی، مدیرعامل سازمان مهندسی و عمران شهر تهران
- رضا شنگی، شهردار منطقه ۲۰
- حسین کاشانی‌پور، شهردار منطقه ۱۶
- مادر شهید مدافع حرم مصطفی محمد میرزایی

در شهر

افزایش سه برابری بودجه در غرب تهران

صبح دیروز (شنبه ۱۵ دی ماه)، منطقه ۲ تهران میزبان اعضای کمیسیون برنامه و بودجه شورای شهر تهران بود. میثم مظفر، رئیس کمیته بودجه و احمد صادقی، رئیس کمیته شفافیت و هوشمندسازی شورای شهر تهران، به همراه مهدی صالحی شهردار منطقه ۲ و سایر مدیران در قالب طرح رصد ۳ در صبح نخستین روز هفته از پروژه‌های توسعه محلی منطقه بازدید کردند و در جریان آخرین وضعیت پروژه‌های کوچک مقیاس منطقه قرار گرفتند.

افزایش سه برابری بودجه منطقه

بودجه شهرداری منطقه ۲ از ۵۷۵ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۰ به هزار و ۶۶۴ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۳ رسیده که نشان دهنده رشد سه برابری است. این افزایش بودجه در راستای توجه ویژه شورای شهر تهران به اجرای پروژه‌های توسعه محلی و تکمیل پروژه‌های کوچک مقیاس به درخواست شهروندان منطقه صورت گرفته است.



از چه پروژه‌هایی بازدید شد؟

- پروژه احداث و بازگشایی معابر فرعی دوم از خیابان جهانی نسب
- پروژه احداث مجموعه ورزشی قمر بنی‌هاشم (ع)
- پروژه احداث مرکز درمانی منطقه
- پروژه احداث پل مسیر زندگی بر فراز بزرگراه شهید همت
- فاز اول پروژه اکوپارک فرحزاد

طراحی ۳ تقاطع در بزرگراه‌های شرق تهران
 محمدرضا خیرخواه، مدیرعامل سازمان مشاور فنی و مهندسی شهر تهران، نقشه‌های اجرایی ۳ تقاطع بزرگراه شهید باقری با خیابان‌های ۱۴۲ و ۱۹۶ و بزرگراه شهید سردار سلیمانی تکمیل و به دستگاه مجری ابلاغ شد. همچنین طرح‌هایی برای حذف دوربرگردان‌های همسطح بزرگراه شهید باقری و ارتقای نقش ترافیکی این معبر در دست طراحی است.



رونق اقتصاد گردشگری شهری با گردشگری خوراک
 امیر قاسمی، رئیس ستاد گردشگری شهرداری تهران، رونق اقتصاد گردشگری شهری در کنار بافت و اینه تاریخی هر شهر مستلزم استفاده از ابزارهایی است. خوراک در همه جهان به عنوان یکی از مؤثرترین مؤلفه‌های جذب گردشگر استفاده می‌شود و کشور ما با توجه به تنوع و همراهی با هر ذائقه‌ای از موفق‌ترین‌هاست.



آگهی فراخوان عمومی
شناسایی سرمایه گذار و شریک سازنده
شرکت سرمایه گذاری خانه گستر به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۵۶۵۴۴ در نظر دارد موضوع ساخت یک قطعه زمین خود به مساحت ۲۷۶۰ مترمربع واقع در سعادت آباد تهران با کاربری مسکونی - اداری - تجاری در ۱۶ طبقه با زیر بنای کل حدود ۳۳۳۰۰ مترمربع را از طریق مشارکت در تأمین سرمایه و ساخت واگذار نماید.
 لذا بدینوسیله از کلیه متقاضیان حقیقی و حقوقی دارای صلاحیت و تجربه لازم در اجرای پروژه‌های مشابه دعوت می‌گردد ضمن اعلام آمادگی، جهت ارائه سوابق و رزومه کاری حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۶ به دبیرخانه این شرکت به آدرس تهران - بزرگراه شهید ستاری - بلوار فردوس غرب خیابان سازمان برنامه جنوبی - خیابان ۳۱ شرقی (شهید بقیری) - مجتمع اریکده - شرکت سرمایه گذاری خانه گستر یکم مراجعه نمایند.
 تلفن تماس: ۹۱۰۸۱۳۶۵ داخلی ۷۰۰۳
 www.kgyek.com

آگهی مناقصه عمومی
شماره ۱۴۰۳۱۰۱۶
شرکت سرمایه گذاری خانه گستر در نظر دارد اجرای دستمزدی عملیات گچ‌کاری و نصب چهار چوب فلزی ۲ بلوک ساختمانی ۸ طبقه از پروژه یاس سپید اووان واقع در شهرستان اسلامشهر، اووان بلوار امام خمینی، خیابان شهرداری با زیر بنای کل ۱۲۵۳۰ مترمربع را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان دارای صلاحیت می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه و اطلاع از شرایط آن (شامل شرح موضوع مناقصه، مدت اجرای کار، تضمین شرکت در مناقصه و ...) به وب سایت شرکت، بخش مناقصه و مزایده مراجعه نمایند.
 تلفن تماس: ۹۱۰۸۱۳۶۵ داخلی ۷۰۰۳
 دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۶ لغایت ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ از طریق وب سایت امکان پذیر می‌باشد.
 www.kgyek.com

آگهی مزایده (حراج متوسط): ۲۹ - ۱۴۰۳ کد آگهی: ۱۳۹
شهرداری منطقه ۱۰ در نظر دارد نسبت به واگذاری اماکن به شرح ذیل به بهره بردار واجد شرایط اقدام نماید، بدینوسیله از کلیه متقاضیان واجد شرایط جهت ارائه پیشنهاد دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	موضوع اجاره اماکن	اجاره بهای ماهیانه	اجاره بهای سالانه	میزان سپرده شرکت در مزایده
۱	سفره خانه سنتی و رستوران موزه هنر چتر (بزرگراه نواب، بلوار بریانکه، خیابان شهید دعوتی، مقابل بوستان اعتماد)	۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۷/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۹۰/۰۰۰/۰۰۰

شرایط متقاضی:
 ردیف ۱: متقاضی می‌بایست دارای یک نمونه قرارداد مرتبط با موضوع و همچنین دارا بودن مجوز از صنف مربوطه و قراردادن آنها در پاکت الف الزامی می‌باشد.
 الف: مبلغ سپرده بصورت نقدی به حساب شماره ۱۰۰۴۵۱۴۸۴۴ نزد بانک شهر شعبه آزادی یادگار (به نام شهرداری منطقه ۱۰) یا اصل ضمانتنامه بانکی از بانکهای دارای مجوز از بانک مرکزی در وجه شهرداری منطقه ۱۰ تهران با شناسه ملی ۱۴۰۳۱۷۲۲۶۰ (حداقل دارای ۳ ماه اعتبار از تاریخ صدور) را در پاکت الف قرار دهند.
 ب: از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز فرصت دارد تا اسناد را تهیه، تکمیل، و پیشنهاد خود را در پاکت لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه شهرداری منطقه ۱۰ واقع در طبقه همکف ساختمان مرکزی نمایند.
 ج: هزینه آگهی و حق الزحمه کارشناسی رسمی دادگستری جهت تعیین اجاره بها به عهده برنده مزایده می‌باشد.
 بدیهیست شرکت در مزایده عمومی (حراج) و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مزایده (حراج) بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً مشروح شرایط اختصاصی و فنی و شرایط عمومی در اسناد مزایده (حراج) درج گردیده طبق شرکت کنندگان باید تمامی صفحات مدارک و اسناد مزایده را مهر و امضا نموده و در پاکتهای مجزای الف و ب بصورت لاک و مهر شده، طبق شرایط مزایده (حراج) تحویل دبیرخانه منطقه نمایند. تمامی متقاضیان در زمان تحویل پاکت به دبیرخانه، موظفند نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

ازدواج ساده مهربانه مفصل
#ازدواج_آسان

کارتن خواب‌ها در جهان جایی ندارند

نامناسب کردن فضا و مبلمان شهری برای معناتدان متجاهر در شهرهای مختلف دنیا

پارک‌ها و حاشیه پیاده‌روها هم گاهی تبدیل به محل اقامت طولانی این گروه از بی‌خانمان‌ها می‌شوند. در برخی از شهرهای بزرگ جهان می‌توان نیمکت‌هایی را دید که روی آنها موانع جلوگیری از خوابیدن نصب شده یا قسمت‌هایی از پیاده‌رو را مشاهده کرد که به شکلی مسدود شده است. اما شهرداری تهران در این دوره از مدیریت شهری، با افزایش چندبرابری ظرفیت گر مخانه‌ها و برقراری گشت در سطح شهر، بی‌خانمان‌ها را با سه خوابگاه‌های بزرگ هدایت می‌کند و با این کار، حضور معناتدان متجاهر در سطح شهر را کمتر کرده است.

تجمع معناتدان متجاهر و حضور آنها در فضای عمومی شهر برای همه شهروندان و نگرانان ناخوشایند است. نیمکت‌های صاف و بزرگ

محمد سرایی روزنامه‌نگار



توکيو نیمکت‌های پارک شب‌ها تعطیل هستند

جمعیت بزرگ کارتن خوابان در تهران
 مشکل کارتن‌خوابی از سال‌های ۱۹۸۰ در سفرانسیسکو وجود داشته است، اما تعداد آنها دائماً افزایش پیدا کرده و از سال ۲۰۲۴ تا ۲۰۲۴ حدود ۹۹ درصد بیشتر شده است که سومین جمعیت بی‌خانمان شهری در آمریکا را تشکیل می‌دهد. بعضی از صاحبان مغازه‌ها و ساختمان‌های تجاری از اینکه کارتن‌خواب‌ها و فروشنده‌گان مواد مخدر در اطراف محل کسب آنها اقامت می‌کنند، شکایت دارند؛ زیرا باعث کاهش مشتری‌ها می‌شوند. تحقیق روزنامه سفرانسیسکو استاندارد نشان داد، تعداد زیادی از گلدان‌هایی که در پیاده‌روهاست از طرف شهرداری در این محل قرار نگرفته، بلکه کسبه و ساکنان محله‌ها آنها را خریده‌اند. شهرداری سفرانسیسکو در این باره اخطار داده است که حتی با وجود حضور معناتدان در یک منطقه، باز هم ساکنان آنجا نمی‌توانند بدون تأیید رسمی شهرداری، موانعی را در مسیر حرکت عابران قرار دهند. شهرداری گر مخانه‌هایی برای بی‌خانمان‌ها دارد، اما ظرفیت آنها کمتر از تعداد بی‌خانمان‌های شهر است.

تجمع شبانه مصرف‌کنندگان الکل در پارک محله شینجوکو در توکیو باعث شکایت ساکنان نزدیک این پارک و خیابان‌های اطراف آن شده بود. شهرداری شکل برخی نیمکت‌های پارک را تغییر داد و روی بقیه هم موانعی نصب کرد تا کسی نتواند در طول شب روی آنها بخوابد. نصب موانع ضد کارتن‌خوابی در سال‌های ۱۹۹۰ در ژاپن شروع شد. شینجوکو یکی از محله‌هایی بود که بی‌خانمان‌های زیادی داشت و آنها هر شب بعد از تعطیلی مغازه‌ها و کاهش حمل‌ونقل عمومی، در کنار پیاده‌رو چادرهای خود را بر می‌گذاشتند. در این مدت چند طرح برای جابه‌جایی بی‌خانمان‌ها از خیابان‌های اصلی شینجوکو اجرا شد، اما از مدتی پیش موضوع تغییر کرد. حضور بی‌خانمان‌هایی که به دلیل فقر جایی برای زندگی ندارند تبدیل به تجمع عده‌ای از مصرف‌کنندگان الکل و مزاحمت آنها برای ساکنان محله شد. شهرداری اعلام کرده است که بخشی از این مزاحمت‌ها در واقع خارجی‌هایی هستند که از مهمانی‌های شبانه برمی‌گردند.

سروصدا ممنوع
 شینجوکو ۲۸۵۶ هزار نفر جمعیت دارد و بخشی از آن ساکنانی هستند که شب‌ها نیاز به آرامش پیدا می‌کنند و برای تأمین آرامش باید خیابان‌ها ساکت باشند. قوانین فضای عمومی در این منطقه زیاد است؛ مثلاً شب‌ها نباید ورزش‌های پرسر و صدا انجام داد و با توپ به دیوارها زد. اسکیت‌بوردسوار هم در ساعات شب ممنوع است. قبلاً بعضی از کسانی که به این پارک می‌آمدند و تا صبح در آن می‌ماندند، می‌گفتند که از آخرین سرویس متروی شبانه جان‌مانده‌اند و منتظر قطارهای صبحگاهی هستند، اما مشکل این بود که آنها به مصرف الکل می‌پرداختند. در شینجوکو نوشیدن الکل در ملاءم آزاد نیست و تجمع شبانه مزاحمت‌ها باعث شکایت ساکنان شده بود. حالا شهرداری روی دوش سوم سطح نیمکت‌ها، موانع پلاستیکی گذاشته و در اعلامیه‌های نوشته است که این نقاط به دلیل سروصدا و شبانه و زباله ریختن مسدود شده‌اند. بعضی از نیمکت‌های جدید هم قوس دار هستند و نمی‌شود روی آنها خوابید.

همیشه‌ی جامعه



عکس: جمهوری‌آذربایجان/عاطیه‌اسلامی

نیاز اورژانسی تهران به مدرسه

تهران به واسطه مهاجرت و افزایش جمعیت دانش آموزی، فضای جدید آموزشی می خواهد

گزارش
لیلا شریف
روزنامه‌نگار

شاید کمتر کسی باورش نشود که موقع صحبت از کمبود مدرسه و قدیمی بودن کلاس‌های درس باید جایی اختصاصی برای تهران و دانش‌آموزانش باز کرد و گفت که این استان با کمبود ۱۳ هزار کلاس درس روبه‌روست. مشکلات مدرسه‌سازی استان تهران فقط به موضوع کمبود مدرسه و شلوغی و دوشیفته شدن اغلب کلاس‌های درس ختم نمی‌شود و بیش

از ۸ هزار کلاس درس استان تهران نیازمند تخریب و نوسازی هستند؛ موضوعی که ریشه در سیر صعودی مهاجرت‌ها به تهران، بی‌توجهی انبوه‌سازان به ساخت مدرسه و بالا رفتن عمر مدارس دارد. هر چند رنگ هشدار برای کمبود مدرسه در تهران هر بار بلندتر از سال‌های گذشته به گوش می‌رسد و خیرین هم با ساخت مدرسه‌ها تلاش کرده‌اند تا باری از دوش سیستم آموزشی بردارند، اما هنوز به دلیل نبود نیازسنجی، شاهد پیچیده شدن این کلاف سر در گم هستیم.

عقب‌ماندگی از سرانه‌های فضای آموزشی
در استان تهران، سرانه فضای آموزشی ۱۶ مترمربع است که نشان‌دهنده نیاز فوری به احداث مدارس جدید در این استان است. براساس گفته مسئولان وزارت آموزش و پرورش، برای رسیدن به سرانه استاندارد کشوری، لازم است که ۱۳ هزار کلاس درس جدید در تهران ساخته شود. چندی پیش مجید پیروزان، مدیرعامل مجمع خیرین مدرسه‌ساز شهرستان‌های استان تهران از میزان کمبود سرانه برای هر دانش‌آموز پرده برداشت:

سرانه فضای آموزشی

- ۸ مترمربع** سرانه در کشور برای هر دانش‌آموز
- ۲/۲ مترمربع** در شهرستان‌های استان تهران
- ۱ مترمربع** در برخی مناطق

مدارسی که پا به سن گذاشته‌اند
میانگین سن مدارس تهران به بیش از ۴۰ سال می‌رسد و به این ترتیب باید گفت که خیلی از مدارس دیگر عمر خود را کرده‌اند؛ البته این موضوع فقط محدود به تهران نمی‌شود و در شهرهای دیگر هم کم نیستند مدرسی که برای ادامه کار نیازمند تغییرات جدی هستند. البته سازمان نوسازی مدارس در امر تخریب، بازسازی و نوسازی بیکار ننشسته و قدم‌هایی برداشته، اما سرعت آن کم است.

آماری که عباس زارع، مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان تهران در این باره ارائه کرده است:

۸۳۳۲ مدرسه نیازمند تخریب و بازسازی
۵۰۰ کلاس درس در سال ۱۴۰۲ نوسازی شدند

چند مدرسه باید ساخته شود؟
نیاز تهران به مدرسه هر سال رو به افزایش است و با وجود نوسازی مدارس باید مدرسه‌های جدید هم برای رفع مشکل ایجاد شوند. طبق آمار ۱۳ هزار مدرسه جدید باید به تهران اضافه شود.

آمار مدارس ساخته شده برای تهران در ۱۴۰۲

۱۲۷۶ مدرسه	۱۶۷ هزار مترمربع زیربنا	۱۳۰۰۰ مدرسه دیگر نیاز است
-------------------	--------------------------------	----------------------------------



نیاز این مناطق: **۲۷۱۵** کلاس درس

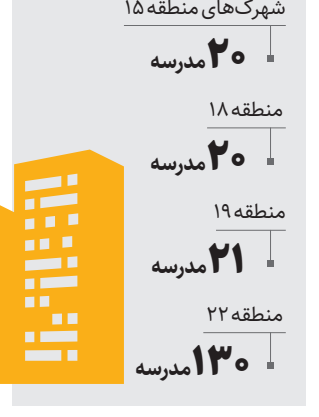
مناطق با بیشترین کمبود مدرسه



بدترین مناطق تهران برای دانش‌آموزان
افزایش جمعیت و موج عجیب و غریب مهاجرت‌ها به تهران در دس‌های بسیاری را برای این کلانشهر رقم زده؛ تا جایی که برخی مناطق از کلاس درس متناسب با جمعیت دانش‌آموزان محروم هستند. برای معرفی یکی از بدترین مناطق از نظر تعداد مدرسه باید به منطقه ۲۲ اشاره کرد. این منطقه به دلیل فعالیت بالای انبوه‌سازان وی‌تی‌تی توجیه نسبت به تأمین فضای آموزشی، سال‌هاست که به‌عنوان یکی از عقب‌مانده‌ترین مناطق تهران در بحث مدرسه و کلاس شناخته می‌شود. مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان تهران در این رابطه گفته است: «در منطقه ۲۲ به طور

مداوم ساخت‌وسازهای انبوه در حال انجام است و مطابق قانون، انبوه‌سازان باید فضای آموزشی را هم در همان محل‌ها تأمین کنند که در بیشتر موارد این اتفاق رخ نمی‌دهد و این بار به دوش دولت افتاده است.» منطقه شهر، سرانه آموزشی پایین‌تر از میانگین کشوری دارند و قرار است با همکاری مشترک شهرداری این مناطق، زمین مورد نیاز برای احداث ۱۸۱ مدرسه تأمین شود.

انبوه‌سازان در کدام مناطق و به چه تعداد باید مدرسه بسازند؟



مهاجر پذیرها بیشتر مشکل دارند
مشکل کمبود مدرسه محدود به تهران و به ویژه منطقه ۲۲ نیست و علاوه بر سایت‌های مسکن مهر که در استان تهران برای آموزش و پرورش در دسر ایجاد کرده است، ۷ شهر دیگر هم به علت مهاجرپذیری بالا، مشکل کمبود مدرسه را کاملاً درک کرده‌اند: کرج، قم، مشهد، شیراز، ارومیه، تبریز و اصفهان

تأکید چندپنجاه‌ه‌ریس‌جمهور به مدرسه‌سازی

تلاش برای رونق گرفتن مدارس دولتی و بیرون کشیدن این مدارس از سایه مدارس غیرانتفاعی، رفع مشکل کمبود مدارس و... موضوعاتی است که بارها و بارها از سوی مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور تکرار شده است تا شاید از این طریق گره از کار دانش‌آموزان باز شود. یکبار رئیس‌جمهور از کارگری خودش برای رفع مشکل مدارس و مدرسه‌سازی حرف می‌زند و بار دیگر در دستوری فوری خطاب به آموزش و پرورش اعلام می‌کند که مشکل سرانه آموزشی منطقه کلانشهر تهران را که پایین‌ترین سرانه آموزشی را دارا هستند، رفع کنند. رئیس‌جمهور در جلسه «کیفیت‌بخشی به آموزش و توسعه عدالت آموزشی با محوریت بررسی راهکارهای ساماندهی و محرومیت‌زدایی از فضاهای آموزشی کلانشهر تهران» که چند هفته پیش برگزار شده بود، دستور داده بود تا در زمانبندی مشخص ۱۰ روزه، وزارت آموزش و پرورش، سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس با هماهنگی شهرداران مناطق مربوطه، برنامه‌ای قابل اجرا عملیاتی برای ساماندهی و محرومیت‌زدایی از فضاهای آموزشی این منطقه (مناطق ۱۵، ۱۷، ۱۸، ۱۹ و ۱۹ شهر تهران) را تدوین و به دفتر رئیس‌جمهور ارائه کنند.

شیرین مندل
مدرسه‌سازی



حاج اکبر و ساخت ۱۱ مدرسه

حاج اکبر ابراهیمی، متولد ۱۳۲۳ در تهران و صاحب برند پاکشوما و صنعت‌گر برتر کشور است که تاکنون ۱۱۰ مدرسه در کشور ساخته. او می‌گوید: «من با ساخت مدرسه به لذت و آرامش می‌روم و دیدن موفقیت‌های دانش‌آموزان می‌دهد. من می‌دهم. من خودم را بدهکار خدا و مردم می‌دانم و با ساخت مدرسه و کمک به نیازمندان بخشی از بدهی خود را پرداخت می‌کنم.»

تا اینجای کار، باید خوشحال بود؛ بالاخره رئیس‌جمهوری بر سر کار آمده که مسئله نهاد آموزشی برایش در اولویت اصلی است و آموزش و پرورش را «سر بار»، «هزینه بر»، «شان‌خور بزرگ دولتی» و... نمی‌بیند، اما این دغدغه پزشکیان نیازمند مشاورانی است که منابع و فرصت را به سمت درست هدایت کنند. مدرسه‌سازی، فقط یکی از ارکان تحقق عدالت آموزشی است و در کنار آن، افزایش کیفیت محتوای درسی و آموزش در مدارس، ارتقای سطح سواد علمی معلمان و گزینش درست آنها در مبدأ، احیای پیش‌دبستانی رایگان به‌ویژه در مناطق دوزبانه، بازسازی چهره کنکور و قطع واقعی دست‌مافیای کتاب‌ها و کلاس‌های کمک آموزشی که در سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی رخنه کرده‌اند، هم باید دنبال شود.



بازسازی مدرسه با حقوق معلمی

شاید هیچ‌کس به اندازه جامعه معلمان ضرورت ساخت و بازسازی مدارس را درک نکند. برین عامری، بازنشسته آموزش و پرورش یکی از این معلمان است که در بازسازی مدرسه حزب‌الله در منطقه ۲۲ اقیقش داشته است. او در این باره می‌گوید: «توصیه من به افرادی که وضعیت مالی مناسبی دارند، این است که بهترین توشه‌ای که برای آخرت خود می‌توانند در این دنیا مهیا کنند، مدرسه‌سازی است.»

بسیاری از این مدارس بدون آمایش سرزمینی و فقط با سفارش و لابی افراد حقوقی و حقیقی ساخته شده، در حالی که در مملکت‌های دغدغه‌درد چهارمحال و بختیاری، با وجود بیش از ۱۰۰ دانش‌آموز، مدرسه همچنان فرسوده یا کاتکسی است؛ بنابراین اگر رئیس‌جمهور قصد دارد در این دوره مدرسه‌سازی کند باید نظارت کند که لابی‌های فعال با مدیریت غلط باعث نشود اعتبار ساخت‌و‌تعمیر و خیرین به غلط سرمایه‌گذاری شود و ساخت مدرسه بر اساس آمایش سرزمینی صورت بگیرد.



دندان‌نیشک مدرسه‌ساز

«رئیس‌گسل تراقی» دندانپزشک، استاد دانشگاه و از خیران مدرسه‌سازی است که تاکنون برای اعتلای آموزش و پرورش کشور بانسی ساخت عراب مدرسه‌سازی است که دارای بادی داشتند اما نمی‌دانستند این ثروت و دارایی را در چه راهی هزینه کنند. علاقه‌مند کار خیر به‌ویژه مدرسه‌سازی بودم. معتقدم مدرسه‌سازی از همه کارهای خیر بهتر است چون باعث بالا رفتن فرهنگ و تخصص و اعتدالی فرهنگ جامعه می‌شود.»



یادداشت
فهیمة طباطبائی
روزنامه‌نگار

نه به مدرسه‌سازی بدون آمایش سرزمینی

مسعود پزشکیان، نخستین رئیس‌جمهوری است که نشان داده آموزش و پرورش برای او در اولویت اول است. او در مناظره‌های انتخاباتی درباره کیفیت پایین مدارس دولتی انتقاد کرد و کمتر از یک‌ماه و نیم بعد از حضورش در پاسور، به شورای عالی آموزش و پرورش رفت و چندین بار درباره تغییر قانون کنکور در شورای عالی انقلاب فرهنگی صحبت کرد.

جلسه‌هفتگی او با آخرین مدرسه‌ساز و صحبت‌های مداوم او در سخنرانی‌ها و سفرهای استانی درباره عدالت آموزشی نشان می‌دهد که او عزم تغییر مثبت در این نهاد را که لابه‌لای موضوعات اقتصادی و دیپلماسی فراموش شده است، دارد. رئیس‌جمهور در سفر استانی اخیرش به خراسان شمالی، در نشست نهضت توسعه عدالت در فضای آموزشی گفته بود: «افتخار می‌کنم که برای ساخت مدارس کارگری کنم.»

تا اینجای کار، باید خوشحال بود؛ بالاخره رئیس‌جمهوری بر سر کار آمده که مسئله نهاد آموزشی برایش در اولویت اصلی است و آموزش و پرورش را «سر بار»، «هزینه بر»، «شان‌خور بزرگ دولتی» و... نمی‌بیند، اما این دغدغه پزشکیان نیازمند مشاورانی است که منابع و فرصت را به سمت درست هدایت کنند. مدرسه‌سازی، فقط یکی از ارکان تحقق عدالت آموزشی است و در کنار آن، افزایش کیفیت محتوای درسی و آموزش در مدارس، ارتقای سطح سواد علمی معلمان و گزینش درست آنها در مبدأ، احیای پیش‌دبستانی رایگان به‌ویژه در مناطق دوزبانه، بازسازی چهره کنکور و قطع واقعی دست‌مافیای کتاب‌ها و کلاس‌های کمک آموزشی که در سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی رخنه کرده‌اند، هم باید دنبال شود.

بسیاری از این مدارس بدون آمایش سرزمینی و فقط با سفارش و لابی افراد حقوقی و حقیقی ساخته شده، در حالی که در مملکت‌های دغدغه‌درد چهارمحال و بختیاری، با وجود بیش از ۱۰۰ دانش‌آموز، مدرسه همچنان فرسوده یا کاتکسی است؛ بنابراین اگر رئیس‌جمهور قصد دارد در این دوره مدرسه‌سازی کند باید نظارت کند که لابی‌های فعال با مدیریت غلط باعث نشود اعتبار ساخت‌و‌تعمیر و خیرین به غلط سرمایه‌گذاری شود و ساخت مدرسه بر اساس آمایش سرزمینی صورت بگیرد.

خبر

هشدار بهروز آذر درباره نسل آلفا و بتا



زهرا بهروز آذر، معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده روز شنبه در گردهمایی روسای ادارات انجمن اولیا و مربیان درباره نسل آلفا صحبت کرده و نکاتی را گفته که هم جالب است و هم به جای هشدار و توصیه‌های مکرر، نیازمند برنامه‌ریزی سریع و اساسی است. او گفته که: «نسل آلفا زمانی متولد شده‌اند با اینترنت سرو کار دارند و آموخته‌اند که پاسخ همه سوالات خود را از صفحات امن و ناامن اینترنت به‌دست آورند. همواره خانواده‌ها پیشگام فرزندان بوده‌اند اما این بار این نسل در بحث فناوری جلوتر هستند؛ بنابراین توانمندسازی خانواده‌ها اهمیت دارد.»

او همچنین درباره نسل بتا گفت: این نسل با هوش مصنوعی سرو کار دارد، اما همچنان عصاره انسانیت در جایی جز خانواده پیدا نمی‌شود. معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده با تأکید بر اینکه ما در کنار انجمن اولیا و مربیان هستیم تا خانواده‌ها توانمند شوند، گفت: اکنون سازمان ملل چهار بحران در خانواده‌ها را پیش‌بینی کرده است که در عرصه‌های فناوری جدید، تغییرات اقلیمی، فرزندآوری و جمعیت و مهاجرت است و در این بحران‌ها باید خانواده‌ها را توانمند کنیم تا عاملیت را به خانواده‌ها بازگردانیم.



شرکت فروش اموال مازاد بانکها (فام)



یکصد و نود و ششمین مزایده بزرگ املاک مازاد سیستم بانکی کشور

مزایده شماره ۱۴۰۳/۱۰ اختصاصی ویژه املاک طراز بانک رفاه

شرکت فام به نمایندگی از سوی بانک رفاه به شرح ذیل مبادرت به عرضه املاک مازاد بانک مذکور از طریق مزایده عمومی نموده است.

نحوه دریافت ثمن معامله پس از اعلام برندگان و همزمان با انعقاد قرارداد به شرح جدول ذیل می باشد:

Table with 4 columns: ردیف (No.), شرایط پرداخت (کروه) (Group), میزان پرداخت نقدی (Cash Payment Amount), میزان پرداخت غیر نقدی (اقساط) (Installment Amount).

تبره: در شرایط مساوی بودن قیمت پیشنهادی اولویت با فروش نقدی است.

شایان ذکر است نحوه بازگشایی و اعلام نقرات شرکت کننده در مزایده بصورت آنلاین از شبکه مجازی شرکت فام فراهم گردیده است، لذا حضور شرکت کنندگان گرامی در روز بازگشایی پاکات الزامی نمی باشد.

Table with 4 columns: ردیف (No.), بانک (Bank), شعبه (Branch), شماره حساب (Account No.).

تلفن دفتر مرکزی: ۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴ و ۲۰-۸۸۹۳۳۹۱۶-۰۲۱ (خط ویژه) ۰۲۱-۴۲۰۵۸-۰۲۱-۸۸۹۳۳۹۲۱-۰۲۱

آخرین مهلت شرکت در مزایده و تحویل پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۳۰ در دفتر مرکزی می باشد.

Main table listing 23 real estate lots with columns: ردیف (No.), کد ملک (Property ID), عنوان (Title), آدرس ملک (Address), پلاک ثبتی (Cadastral No.), نوع ملک (Property Type), کاربری (Usage), عرصه (Area), اعیان (Facilities), قیمت پایه (Base Price), توضیحات ملک (Property Details), شماره تماس کارگزاری استان (Contact No.).



صدای تق آرامش بخش

آقای ابراهیم خوب می داند کسی با شنیدن این فوت و فن ها، آوستای شکسته بند نمی شود. او می گوید: «بعضی ها با شنیدن این حرف ها از زبان پدرم فکر می کردند انجام دادن آنها ساده است... ولی من می دیدم که برای چالنداختن مهره و استخوان ضرب دیده بیماران، چطور رگ و چین های بیشانی پدرم بر حسته می شود و چند عرق می ریزد تا صدای «تق» آرامش بخشی که بیمار را از درد خلاص می کند، از لای گوشت و پوست و استخوان بیرون بکشد.» آقای ابراهیم ترجیح می دهد از تعمیر ماشین آلات سنگین که تخصصش را دارد، نان خانواده اش را در آورد. او می گوید: «پدرم با وجود تجربه چندین ساله، خودش را پزشک نمی دانست و در عارضه های مثل شکستگی استخوان، بدون وورفتن با محل آسیب دیده، فقط بیمار را نزد پزشک می فرستاد. او می گفت اگر شکسته بندی بی تجربه باشد یاد تشخیص بیماری اشتباه کند، مشکلاتی برای بیمار پیش می آید که دین اش به گردن شکسته بندی می ماند.»

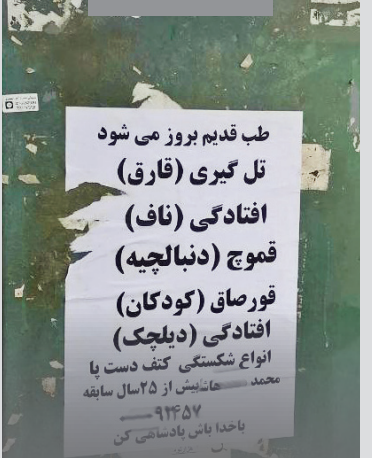
ارتوپدی خانگی

شکسته بندها، تل گیران و قورساق ها هنوز مشتری دارند

اول با روغن نباتی دو طرف گلویش را خوب ماساژ می دهد. دورانی، بالا به پایین... حالا وقت فوت کذایی است و بیمار باید دهانش را به اندازه یک خمیازه کشدار باز نگه دارد تا آقاهاشم همه نفس سنگینش را یک جا و پرفوت در یک پره بینی او رها کند. دیگر کار تمام است و دستمال پت و پهنی که آقاهاشم کف دستش پهن کرده، بر می شود از خرده های استخوان، هسته های میوه و حیوانات نجویده بدبو... خانه و دکان نجاری اوستاهاشم در نزدیکی شهر کرج قرار گرفته. اما آگهی های پراز غلط املائی ای که برای کشاندن بیماران به پای بساط طبابتش چاپ کرده، روی در و دیوار محله های کرج تا تهران دیده می شود. آقاهاشم در آگهی هایش هم تلفظ تل گیری را اشتباه نوشته و هم املائی قورساق و دنبالجچه را. به نظرش اهمیتی هم ندارد چطور تلفظ تل گیری او خرده غذاهای مانده از گلولی بیمارانش بیرون می چهند یا کسی که به درد دنبالجچه گرفتار می شود. این درد از ضربه به سر اعش آمده یا عفونت و نومور، اما سعی می کند در همان کارگاه نجاری اش کار کسانی را که برای تل گیری، شکسته بندی یا درمان افتادگی ناف و دنبالجچه سراغش می آیند، راه بیندازد. همکاران آقاهاشم کم نیستند و آقای ابراهیم و کبوتر خانم هم از جمله این شکسته بندهای تجربی هستند که در تهران مشغولند.

زیادگی رابعه تیموری روزنامه نگار

تماشای گزارش



مهره نیش مار

آقای ابراهیم دل نازک است و تاب شکسته بندی و دیدن درد و ناله بیماران را ندارد. اما می داند با ضماهایی که از خرما، تخم مرغ، آرد، زردچوبه و داروهای گیاهی درست می کند، چطور عفونت را بخشکاند یا درد عضو ضرب خورده را بخواباند. او تعریف می کند: «وقتی از پدر درباره رمز و رازهای هنرش می پرسیدم، انگشت هایش را به هم عمود می کرد و شکل مهره «نیش مار» را نشان می داد و به سادگی می گفت: بایجان، اگر ساق پای یک مریض را بگیرد، می فهمی کدام مهره کمزش درفته. آخر ستون مهره ها، یک مهره است که به آن نیش مار می گویند. اگر آن را بگیرد، می فهمی کدام مهره جابه جا شده. وقتی کسی درد شکم داشت، بازویش را تکان می دهی، اگر زرد شد و باد کرد، نافش افتاده که باید آن را بالا بکشی. اگر قرمز شد، چیزی توی گلویش گیر کرده و باید کنتری آب گرم روی معده اش بگذاری تا کم کم پایین برود.»

تصویرسازی: همشهری/هومن اکبریان



شاید خیلی ها به این در مانگران تجربی مراجعه کنند در مان ها ممکن است عوارض بسیار خطرناکی هم داشته باشد



بچه قورساق شده

گرچه بچه بندی آید و از لب و لوجه اش شیر راه گرفته. آقاهاشم از پای بند و بساط نجاری اش بلند می شود و به طرف او می آید. چشمش که به شیرهای دلمه شده گوشه لب دختر بچه مو وزی می افتد، گرد و خاک روی میز نجاری اش را با دست پس می زند و بچه پتو پیچیده را روی آن می گذارد. وقتی متوجه می شود معده بچه به هم ریخته، رو به مادر نگرانش می گوید: «حتما بچه را زیاد بالا و پایین انداختی یا ناچور بغل کردی و قورساق شده.» با آنکه زن فارس زبان است، سرد می آورد که تشخیص آقاهاشم رگ به رگ شدن کمر یا به قول مردم فارسی زبان شیردان شدن بچه است و خیالش را راحت می کند که با احتیاط بچه را بغل کرده، اما آقاهاشم برای درمان بیمار گر بانث دست به کار شده و مشغول ماساژ دادن شکم و مهره های کمر کودک است.



کارت طبابت

پدر مرحوم آقای ابراهیم در شکسته بندی اسم و رسم داشته و از مرکز پزشکی ارتش مجوز هم گرفته است. آقای ابراهیم تعریف می کند: «۶۰ سال پیش یک روز زمستانی پدرم در جاده قزوین به یک تصادف شدید برخورد بود. یکی از اتومبیل ها ماشینش از ترش بود و ۶ نفر از زینرهای ارتش زیر ماشین جلویی گیر کرده بودند. او وقتی دید دکتر فرنگی که بالای سسر بماند و به فرمانده گروه ضمانت داد که اگر تا یک ماه دیگر دست و پای افرادش را درمان نکند، فرمانده مختار است دست و پای او را هم قطع کنند یک ماه بعد پدرم با مجوز مرکز پزشکی ارتش در مواردی مخصوص به خانه برگشت.»

کوزه سفالی ابزار تشخیص است

وقتی باهای ظریف بیمار کوچولو بی روی تاب را زیر شکمش جمع می کند، صدای گریه اش بلند تر می شود. اما آقاهاشم مادر طفل را خاطر جمع می کند که تا فردا حالش خوب می شود و اگر این اتفاق نیفتاد، باید تل گیری را هم امتحان کنند تا مطمئن شوند دور از چشم بزرگ ترها وسیله گلو گیری فوت ندهاده است. تجویز آقاهاشم به قورساق در مانی و تل گیری ختم نمی شود و برای اینکه تب بچه را پایین بیاورد، کوزه سفالی بر آبی روی ناف چرب شده او می چرخاند تا اگر به طرفی بیشتر کشیده شود، به حال افتادگی ناف بچه هم فکری بکند. توی آگهی هایی که هاشم آقا در گوشه و کنار شهر پخش کرده فقط شماره تماس گذاشته و در حالی که ضربه دست او روی ناف بچه، صدای ناله اش را بلند تر کرده مشتری دیگری از او آدرس می پرسد تا بیماری را که به درد دنبالجچه گرفتار شده نزد آقاهاشم بیاورد.



چسب های رنگی اسرارآمیز

بسیاری از مشتریان کبوتر خانم ریزه میزه نقلی همسایه ها باهم ولایتی هایش هستند که نسخه بیچی مادر کبوتر برای اهالی روستای مزرعه صوت حصاری را به خاطر دارند، اما کبوتر خانم بیشتر از مادر، مر حومش به کار خود اعتماد دارد و علاوه بر تجویز داروهای گیاهی برای دردهای ماندن سردرد، دیپل بچه و سنگینی معده، در درمان افتادگی و شکستگی دنبالجچه هم خودش را کاربلد می داند. دم و دستگای هم ندارد و در همان اتاقی که بند و بساط سبزی پاک کنی اش پهن است، فعالیت می کند. او بعد از آنکه با دنیه گوسفند دنبالجچه آسیب دیده را خوب گرم و چرب می کند، آن را با دست بالا می کشاند تا در امتداد ستون مهره ها راست و قامت با بستر. اگر هم استخوان خاجی دنبالجچه ترک و شکستگی داشته باشد با چسبی که بیمار باید از داروخانه نزدیک منزل کبوتر تهیه کند، دوطرف ترک را به هم نزدیک می کند. سواد مکتب خاندهای کبوتر آقدری قد نمی دهد که بدانند ماده کاسپاسین داخل این چسب ها مرهم درد استخوان آسیب دیده است، ولی به صاحب داروخانه سپرده وقتی بیمارانش سراغ چسب های مخصوص درد دنبالجچه را از او گرفتند، از همان چسب های رنگی نازک به آنها بدهد!



Table with 11 columns: ردیف, کد ملک, نام ندران, آدرس ملک, پلاک ثبتی, نوع ملک, کاربری, عرصه, اعیان, قیمت پایه, توضیحات ملک, شماره تماس کارگزاری استان, شرایط پرداخت. It contains multiple rows of real estate listings.

تندرستی

همیشه‌ری

ویژه‌نامه تندرستی • یکشنبه ۱۶ دی ۱۴۰۳ • شماره ۲۹ • دوره جدید • ضمیمه شماره ۹۲۹۸

در این شماره می‌خوانید

- + نسل تکنولوژی به جای نسل مداد و کاغذ
- + درد دیجیتالی ستون فقرات
- + چاقی کودکان با تلویزیون و گوشی

از خورش تا فست‌فود

نگاهی به تفاوت‌های
تغذیه‌ای کودکان امروز و دیروز

در دنیای مدرن درک و تکامل
به جای فضای واقعی در فضای
مجازی شکل می‌گیرد

نسلی که کودکی ندارد

بازی‌های فیزیکی حواس
پنجمه کودکان را تحریک
می‌کند اما تکنولوژی این
فرصت را از آنها دزدیده است

راهکارهای زیادی وجود دارد که نظارت بر استفاده از تکنولوژی از سوی کودکان را افزایش می‌دهد و منجر به کاهش آسیب در این گروه می‌شود. والدین آگاه می‌توانند استفاده کودکانشان از فضای مجازی، تکنولوژی، گوشی موبایل و رایانه را محدود و با نظارت بیشتر، آن را به ظرفیتی مؤثر در ارتقای کیفیت آموزشی بدل کنند.



۱
مراقب
کوچولوها
باشید

سازمان جهانی بهداشت (WHO) توصیه می‌کند که زمان تماشای صفحه نمایش را برای کودکان محدود کنید. البته برای کودکان زیر ۲ سال، ممنوع است و برای سنین ۲ تا ۵ سال هم بهتر است استفاده از این تجهیزات ممنوع باشد ولی در صورت ضرورت باید کمتر از یک ساعت در روز باشد. تا ۱۸ سالگی هم باید بر استفاده فرزندان‌تان از این فضا نظارت داشته باشید.



یادداشت

مدیریت سلامت کودکان
در عصر دیجیتال

یکی از مهم‌ترین آورده‌های زندگی مدرن «فضای مجازی» است که با انواع و اقسام شبکه‌های اجتماعی به نزدیک‌ترین داشته هر فردی بدل شده است؛ فضایی که نه تنها بخش عمده‌ای از زمان افراد را به خود اختصاص داده که اخلاق، رفتار، ادبیات و حتی سلامت آنها را هم هدف گرفته است. یکی از مهم‌ترین گروه‌های هدف در این حوزه هم کودکان و نوجوانان هستند که ممکن است با انبوهی از تصاویر و اطلاعات نامناسب روبه‌رو شوند یا نحوه استفاده آنها از این فضا به گونه‌ای باشد که مشکلات کوتاه و بلندمدت از جمله بلوغ زودرس یا آسیب‌رسیدن به ستون فقرات، بینایی، سلامت روان و... را برای آنها رقم بزند. مطالعات نشان داده استفاده بیش از حد از فضای مجازی به ویژه برای کودکان آسیب‌های جدی‌ای همچون تنبلی، بی‌حسی، بی‌مسئولیتی، افزایش میل به تنهایی، کاهش مهارت‌های اجتماعی و عدم علاقه و تمایل به یادگیری مهارت‌های جدید را به دنبال دارد؛ مجموعه عواملی که می‌تواند احتمال ابتلا به بیماری‌های متابولیک، اختلالات روان و آسیب‌های اجتماعی را در این گروه افزایش دهد.

چندی پیش هم انجمن صیانت از حقوق کودکان و نوجوانان اعلام کرد: «امروز شاهد افزایش شمار دانش‌آموزانی با اختلال حواس پرتی هستیم که نتیجه عادات و رفتارهای نادرست مصرف‌رسانه‌ای آنهاست. دسترسی کودکان و نوجوانان به این حجم از اطلاعات هم بیش از همه متوجه بی‌تدبیری والدین است. تسلیم شدن پدر و مادر در برابر فشار فرزندان که ناشی از گلابه، بهانه‌های مختلف، غر زدن و مقایسه است هم خطر بزرگی است و نباید فراموش کرد که به غیر از والدین، شخص دیگری زیرساخت و وسایل لازم را در اختیار کودکان قرار نمی‌دهد.» به همین دلیل توصیه اکید متخصصان و کارشناسان، آگاهی والدین از چنین آسیب‌هایی است که به‌عنوان هسته مهم این مجموعه بتوانند نقش پررنگی در مدیریت این وضعیت داشته باشند. فناوری هم تهدید است و هم فرصت و باید فرهنگ استفاده از فضای مجازی، اینترنت و امکانات زندگی مدرن از سنین کودکی به فرزندان آموزش داده شود. اما این مسئله نیازمند آگاهی از سن کودک برای ورود به این حوزه، وضع کردن قوانین مشخص و الزام کودکان به رعایت قوانینی است که متخصصان و کارشناسان حوزه کودک در این شماره از ضمیمه تندرستی به آن اشاره کرده‌اند.

مریم سرخوش
دبیر تندرستی

نسل دیجیتال

فناوری و نحوه یادگیری آن بازی و تعامل کودکان با دیگران را تحت تأثیر قرار داده است



۲

تغییر

ساختار خانواده

مهارت‌های بین فردی را توسعه دهند. نحوه همکاری، رقابت، سازش و کار گروهی هم در زندگی روزمره به آنها آموزش داده می‌شود. این در حالی است که خانواده‌های کوچک امروزی با خطر کاهش پشتیبانی در طول بحران‌ها یا رویدادهای مهم زندگی مواجه هستند و تقویت حس تعلق و هویت در کودکان آنها به خوبی شکل نمی‌گیرد. کاهش تعداد فرزندان هم منجر به افزایش توقعات والدین می‌شود که می‌تواند فشار بیشتری برای کسب موفقیت تحصیلی یا اجتماعی به کودک تحمیل کند.

زندگی مدرن و وابسته به فناوری و تکنولوژی، ساختار و پویایی خانواده‌ها را هم تغییر داده است. کودکان امروز برخلاف کودکان نسل قدیم، اقوام، خواهر و برادر کمتری دارند و روابط خانوادگی متنوع را تجربه نمی‌کنند؛ وضعیتی که می‌تواند رشد اجتماعی و عاطفی آنها را تحت تأثیر قرار دهد. چون کودکان نسل قدیم، به دلیل خانواده گسترده‌تر می‌آموختند که چگونه اختلافات را حل کنند

خوب و بد
فناوری

از جمله مزایای زندگی مدرن تحول در چشم‌انداز آموزشی با ادغام ابزارهای دیجیتال و پلتفرم‌های یادگیری آنلاین است. این فناوری‌ها توانسته‌اند تجارب یادگیری را افزایش دهند و آموزش شخصی‌سازی شده را ارائه کنند اما یک خطر مهم دیگر هم دارند، اینکه کودکان به دریافت اطلاعات فوری با سرچ اینترنتی و توجه کمتر به یادگیری وابسته شده‌اند که می‌تواند یادگیری عمیق و مهارت‌های تفکری را در آنها کاهش دهد. این در حالی است که کودکان نسل قدیم به دلیل عدم دسترسی به چنین امکاناتی عمدتاً اطلاعات خود را با خواندن کتاب‌های متفاوت کسب می‌کردند که البته مجبور به حفظ آنها هم می‌شدند؛ وضعیتی که منجر به یادگیری عمیق‌تر در آنها می‌شد.

تعاملات
اجتماعی

ادیت سایبری و استانداردهای غیرواقعی از زندگی قرار بگیرند که سلامت روان و عزت نفس آنها را تحت تأثیر قرار می‌دهد.



الگوهای اجتماعی شدن هم در کودکان و نوجوانان تغییر کرده است. این گروه بیشتر درگیر تعاملات مجازی شده‌اند و از ارتباط چهره به چهره فاصله گرفته‌اند؛ وضعیت کاملاً متفاوت نسل قدیم که از همان ابتدای روز، گروه‌های کودکان در فضاهای مختلف با یکدیگر تعامل داشتند. به تأکید متخصصان، افزایش تعاملات مجازی می‌تواند بر رشد مهارت‌های اجتماعی ضروری و هوش هیجانی کودکان امروز تأثیر بگذارد. دسترسی و استفاده از رسانه‌های اجتماعی هم این نگرانی را به وجود آورده که کودکان در معرض آزار و

۵۲ استفاده فعال از فناوری

خانواده‌ها باید آگاه باشند که در دنیای فناوری امروز، کودکان توجه زیادی به تجهیزات الکترونیک دارند و نمی‌توان این فرصت را از آنها گرفت اما بهتر است از این فناوری برای یادگیری فعال استفاده کنید (مثل برنامه‌های آموزشی). کودکان نباید به مصرف کننده غیرفعال گوشی‌ها بدل شوند (مانند استفاده مداوم از بازی‌های موبایلی).



۵۳ ادغام فعالیت بدنی با فناوری

سازمان جهانی بهداشت تأکید می‌کند که فعالیت بدنی برای سلامت کودکان ضرورت دارد. می‌توانید در گوشی‌های موبایل از برنامه‌هایی استفاده کنید که کودکان را تشویق به انجام فعالیت‌های ورزشی می‌کنند. حتی بازی‌های کنسولی‌ای هم وجود دارند که کودکان برای انجام آنها، باید فعالیت کنند و تشویق به حرکت می‌شود.



هلمشهری تندرستی

ویژه‌نامه تندرستی + ۱۶ دی ۱۴۰۳ + شماره ۲۹ + دوره جدید

تهدیدهای دنیای مدرن برای کودکان

با پیشرفت علم، شیوه زندگی انسان‌ها دچار تغییرات مختلفی شده است. تغییر در رژیم و عادات غذایی خانواده‌ها، تغییر در مشاغل و کم شدن تحرک افراد، افزایش شهرنشینی و گسترش شهرهای بزرگ و پیشرفت‌های چشمگیر در زمینه علم پزشکی از جمله عواملی هستند که نوع بیماری کودکان در دنیای مدرن را هم تغییر داده‌اند. به همین دلیل شناخت بیماری‌های کودکان در دنیای مدرن، به شما این امکان را می‌دهد که عوامل خطر آفرین برای کودکان را شناسایی کنید و اقدامات لازم برای پیشگیری را انجام دهید. قدم اول در پیشگیری از بیماری‌های مختلفی که سلامت کودک را به خطر می‌اندازند، آگاهی و کسب دانش کلی و سطحی نسبت به عوامل بیماری‌زا و علائم بیماری است که هر پدر و مادری باید از این موارد آگاه باشد.

چاقی

یکی از بیماری‌هایی که امروزه به طرز چشمگیری در حال افزایش است و سلامت کودکان را تهدید می‌کند، چاقی است. دیابت، فشارخون بالا و افزایش کلسترول از جمله عوارض این بیماری است که معمولاً تا بزرگسالی با کودک همراه است. تغذیه مناسب و تحرک کافی از راه‌های درمان چاقی است. تشویق کودکان به انجام فعالیت‌های جسمی، مانند پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری از بروز چاقی در کودکان جلوگیری می‌کند. این در حالی است که با گسترش استفاده از تلفن‌های همراه و رایانه‌ها و افزایش عادات‌های غذایی ناسالم در میان کودکان، خطر چاقی و بروز مشکلات ناشی از آن بیش از پیش سلامت کودکان را تهدید می‌کند. به همین دلیل یکی از مهم‌ترین وظایف شما کنترل رژیم غذایی کودک و توجه به فعالیت‌های جسمی اوست. خرید تلفن همراه و رایانه یکی از عوامل مهمی است که کودک را به پرخوری و بی‌تحرکی تشویق می‌کند؛ به همین دلیل باید در خرید این تجهیزات تارسیدن کودک به سن مناسب، مقاومت کنید.

بیماری‌های غیرواگیر

سرطان به یکی از جدی‌ترین تهدیدها برای سلامت انسان تبدیل شده است. امروزه بیماری کودکان و بزرگسالان تنها به بیماری‌های واگیردار محدود نمی‌شود. وراثت، رژیم غذایی نامناسب و استعمال دخانیات از جمله دلایل بروز سرطان در بزرگسالان است. وراثت همچنین احتمال بروز سرطان در کودکان را افزایش می‌دهد اما تحقیقات نشان می‌دهد که چنین مواردی بسیار نادر است. سرطان در دوران کودکی معمولاً از یک جهش DNA آغاز می‌شود. این جهش ارثی نیست و کودک در آینده آن را به نسل‌های بعدی منتقل نخواهد کرد. با وجود تمام این موارد، دلیل بروز سرطان در کودکان همچنان نامعلوم است. سرطان خون، غدد لنفاوی، کلیه و استخوان از جمله شایع‌ترین انواع سرطان در کودکان است. اکثر سرطان‌های دوران کودکی قابل درمان هستند. پیشرفت‌های زیادی که در زمینه درمان سرطان صورت گرفته باعث بازگشت سلامت به کودکان درگیر با سرطان شده است. از آنجا که بدن کودکان در مقابل شیمی‌درمانی و پرتودرمانی واکنش مثبت نشان می‌دهد، نرخ بقای کودکان در مقایسه با نرخ بقای بزرگسالان مبتلا به سرطان بیشتر است. پس برای حادثه رخ‌نداده از پیش نگران نباشید اما در نظر داشته باشید که علائم بیماری را در کودک نادیده نگیرید.

اختلالات روانی

بیماری‌ها و اختلالات روانی از جمله بیماری‌های جدید در دنیای مدرن هستند. تحقیقات نشان می‌دهد، اگر به اختلالات روانی در کودکی توجهی نشود، مشکلات زیادی در بزرگسالی گریبان‌گیر افراد می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد، افرادی که از اختلالات روانی رنج می‌برند بیش از سایر افراد جامعه، درگیر مشکلات مالی، قانونی، سلامتی و بهداشتی می‌شوند و افسردگی و اضطراب از جمله اختلالات روانی رایج بین این اشخاص است.



شناخت بیماری‌های کودکان در دنیای مدرن باعث شناخت و کاهش عوامل خطر آفرین می‌شود

آلودگی هوا

افزایش آلاینده‌ها و آلودگی هوا در شهرهای بزرگ، سلامت تمام افراد جامعه را به خطر می‌اندازد اما کودکان به دلایل مختلفی در مقابل آلودگی هوا آسیب‌پذیرتر هستند. کامل نشدن روند رشد ریه‌های کودکان، تنفس بیشتر از راه دهان، تنفس و البته تحرک بیشتر کودکان از جمله دلایل آسیب‌پذیری آنان است. با گسترش و پیشرفت شهرها، آلودگی هوا نیز از جمله مواردی است که برای حفظ سلامت کودکان باید به آن توجه کرد. آلودگی هوا، میزان یادگیری و تمرکز کودکان را کاهش می‌دهد. بروز مشکلات قلبی و تنفسی، تضعیف ایمنی و بروز مشکلات پوستی از جمله عوارض آلودگی هوا بر سلامت کودکان است. مشکلات قلبی و ریوی ناشی از آلودگی هوا، معمولاً تا سنین بزرگسالی با کودک همراه خواهد بود. برای پیشگیری از آسیب‌های ناشی از آلودگی هوا، خروج از منزل با کودکی، اواخر شب و اوایل صبح زمان مناسب‌تری به نظر می‌رسد. پرورش گیاه در منزل نیز از روش‌هایی است که به حفظ سلامت کودک شما در مقابل آلودگی هوا کمک می‌کند.

نگاه +

مثبت و منفی دنیای دیجیتال

دنیای دیجیتال برای کودکان جذاب است. بچه‌ها دوست دارند ساعت‌ها با موبایل و کامپیوتر بازی کنند، دنیای دیجیتال را بشناسند و بازی‌های بیشتر و متنوع‌تری کشف کنند. بسیاری از والدین زمانی که می‌بینند فرزندشان در سنین پایین با گوشی موبایل بازی می‌کند و به جزئیات کار با اپلیکیشن‌ها کاملاً وارد است، ذوق می‌کنند و به غلط این رفتار را ناشی از پیشرفت فرزندشان می‌دانند؛ در صورتی که این رفتار بیشتر از اینکه ناشی از پیشرفت باشد، نشان از این دارد که با تبدیل کودک به یک فرد مصرف‌کننده، جلوی پیشرفت او گرفته شده است. البته مطالعات نشان می‌دهد که تکنولوژی هم آثار مثبت و هم اثرات منفی دارد، اما مشروط به اینکه با نظارت والدین آگاه، کودک به این فضا ورود کند. انجمن روانشناسی آمریکا (APA) توصیه می‌کند که استفاده از فناوری را یک ساعت در روز بر برنامه‌ریزی کنید تا منجر به آسیب در کودکان نشود.

مثبت

اثرات مثبت تکنولوژی

- افزایش IQ
- رشد مهارت‌های ذهنی با مطالب آموزشی
- افزایش یادگیری
- مهارت حل مسئله
- کنترل والدین در شرایط اضطراری
- دسترسی آسان به اطلاعات
- یادگیری زبان خارجی
- سرگرمی



منفی

اثرات منفی تکنولوژی

- دامنه توجه کمتر
- به حداقل رساندن تعامل اجتماعی
- افزایش پرخاشگری
- پدید آمدن مشکلات سلامتی
- کاهش کیفیت خواب
- ایجاد آزارهای سایبری، سوءاستفاده و خطرات امنیتی
- خطر ابتلا به افسردگی
- چاقی
- کسب نمرات پایین‌تر
- ایجاد مشکلات عاطفی



به کودکان یاد بدهید که نسبت به محتوایی که از بستر اینترنت می‌گیرند، حساس باشند؛ یعنی سراغ موضوعاتی بروند که سالم است و اطلاعات غلط در اختیار آنها قرار نمی‌دهد. البته حواس تان باشد که همین جست‌وجو و استفاده از محتوا هم باید با نظارت خود شما به‌عنوان والدین صورت بگیرد چون فضای مجازی چارچوب و قاعده محتوایی ندارد.



برنامه‌های مختلفی برای آموزش سلامت وجود دارند، مثل تغذیه سالم، آموزش مهارت‌های زندگی، سلامت روان یا مدیریت استرس، این رویکرد می‌تواند بستر یادگیری در مورد سلامتی را جذاب، در دسترس و متناسب با سطح رشد کودکان کند. برخی از برنامه‌ها هم بازخورد علاقه‌مندی کودکان را به والدین می‌دهند که آگاهی بیشتری از عادت‌های فرزندان‌شان داشته باشند.



نسلی که کودکی ندارد

بازی‌های فیزیکی حواس پنجگانه کودکان را تحریک می‌کند و انواع و اقسام عواطف را در آنها شکل می‌دهد اما تکنولوژی این فرصت را دزدیده است

آیا مغز و اعصاب کودکان قدیم و جدید با هم تفاوت دارد؟ پدیده‌ای که اکنون با آن مواجه هستیم، واقعی و غیر واقعی بودن تصورات کودکان دیروز و امروز است؛ چون مواجهه‌های این کودکان از گذشته تاکنون تغییر کرده است. چیزی که کودکان قدیم با آن برخورد داشتند، مسائلی و بازی‌های عینی بود؛ مثل ماشین بازی، خانه‌بازی، قایم‌باشک، هفت‌سنگ و...؛ این فعالیت‌ها همه عینی و واقعی بودند و کودکان به دلیل انجام چنین فعالیت‌هایی یک درک قوی و ملموس از واقعیت‌ها داشتند. در کنار آن تحرک هم داشتند و مسائل را به شکل ریز و جزء به جزء جلو می‌بردند.

این اتفاق را در کودکان امروز نداریم؟

دقیقا کودکان امروز با مسائلی غیر واقعی دست و پنجه نرم می‌کنند و دلیلش هم زندگی مدرن، آمیخته با فضای دیجیتال و مجازی است. کمتر کودکی را می‌بینید که در کوچه‌ها مشغول بازی‌های عینی باشد. تمام وقت کودک امروز صرف انجام بازی‌های غیر واقعی و غیر ملموس می‌شود؛ در حالی که توانمندی‌های ذهنی چند برابر دارد.

یعنی کودکان امروز توانمندتر شده‌اند؟

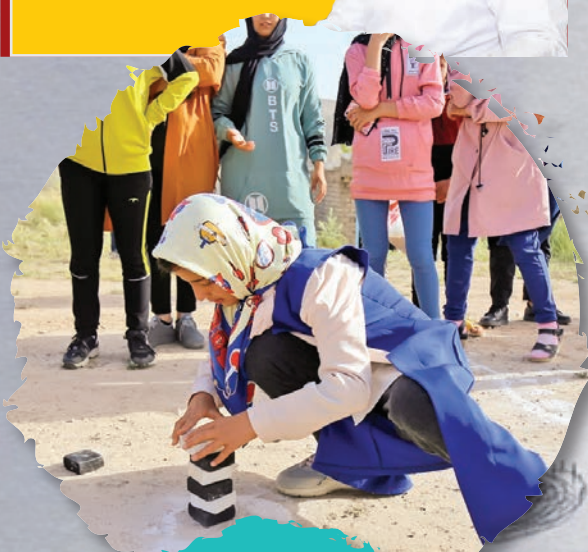
مفهوم این مسئله، توانمندتر شدن کودکان نیست. مسائلی که در گذشته در تصور کودک هم نمی‌گنجید، اکنون با تکنولوژی‌های نوین در ذهن کودک گنجانده شده است. این مسئله هم توسعه دارد و هم باعث ایجاد مشکلات شده است. توسعه از این نظر که افق ذهنی کودک نسبت به گذشته وسیع‌تر شده و چیزهایی که در گذشته برای کودکان قابل قبول نبوده، اکنون قابل پذیرش شده‌اند. مشکل ساز هم از این نظر که خیلی از مسائلی با دنیای واقعی نزدیک نیستند و کودکان با دنیای واقعی تماس ندارند؛ در حقیقت کودک یک جانشسته و با اینکه در حال بازی در فضای مجازی است، اما کار خاصی انجام نمی‌دهد. مهم‌ترین نکته هم اینکه امروزه ارتباط کودکان با محیط بیرون بسیار کم شده که خود عاملی آسیب‌زاست.

چه آسیب‌هایی برای کودکان رخ داده است؟

در حوزه کودکان اختلالاتی از جمله اوتیسم، بیش‌فعالی و اختلال توجه و تمرکز، اضطراب و وسواس نسبت به قبل بیشتر شده است؛ چون کودک با واقعیت جامعه و مسائل ملموس ارتباط چندانی ندارد و به نوعی در فضا زندگی می‌کند و تفکرات او در فضا می‌چرخد. زندگی موجود با واقعیت‌هاست و باید به شکل فیزیکی انجام شود، اما در فضای مجازی کودکان بدون هیچ انرژی‌ای، ده‌ها کار انجام می‌دهند و در حقیقت درک درستی از واقعیت در کودک شکل نمی‌گیرد؛ به همین دلیل این احتمال وجود دارد که کودکان درگیر چنین فضایی، نتوانند زندگی و ارتباطات واقعی را تنظیم کنند. یکی از مشکلات کودکان امروز نحوه تعامل بچه‌ها با همدیگر است که کمتر می‌توانند با یکدیگر کنار بیایند و رفاقت داشته باشند. به نظر می‌رسد عمق دوستی‌ها کمتر از گذشته شده است. همین حالا در شب‌نشینی‌های

مریم سرخوش روزنامه‌نگار

در شب‌نشینی‌های فAMILI‌های دیگر از آن هیاهو و سر و صدای کودکان خبری نیست. هیاهو برای کودکان نسل قدیم بود که دنبال هم از اتاقی به اتاق دیگر می‌دویدند، قایم‌باشک بازی می‌کردند و یک لحظه آرام نداشتند. کودکان امروز یک گوشه کنار مبل یا روی زمین، سرهای خمیده روی گوشی دارند و در حال بازی‌های موبایلی هستند؛ اگر هم فرصتی برای حرف زدن داشته باشند، چیزی جز مهارت‌هایشان در بازی‌هایی که انجام می‌دهند، شنیده نمی‌شود. حرف‌هایشان شده بازی‌های گروهی در فضای مجازی که به قول خودشان کلی دوست و همراه برایشان به ارمان آورده، اما در دنیای واقعی فهرست دوستی‌هایشان گاهی صفر می‌شود. دکتر حسن بختیاری، فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان و نوجوانان و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان در گفت‌وگو با همشهری تندرستی به نکات تلخی از این سبک زندگی مدرن کودکان امروز اشاره می‌کند. به گفته او، کودکان نسل جدید به دلیل حضور در فضای مجازی، درک درستی از دنیای واقعی ندارند. میزان تعامل و دوستی‌هایشان در فضای واقعی هم آنقدر کم شده که احساساتشان را تحت تأثیر قرار داده است؛ به همین دلیل مغز شان تصمیم می‌گیرد که بخشی از حواس و توانمندی‌هایشان را به دلیل عدم استفاده، غیر فعال کند.



کودکی که

اختلالات تکاملی دارد، اگر با همسالان خودش بازی کند و تعامل داشته باشد، سلول‌های مغزی او تکامل می‌یابد. نکته بعدی بازی والدین با کودکان است؛ این مسئله شامل آموزش نیست و باید بازی انجام شود؛ چون باعث می‌شود که سیناپس‌های مغزی کودک توسعه پیدا کند



یکی از مهم ترین قوانین درباره استفاده کودک از موبایل یا تماشای صفحه نمایش، وضع قوانینی برای ساعات خواب و غذا خوردن است. این قانون را برای بهبود خواب و تشویق به افزایش تعامل با اعضای خانواده هنگام غذا خوردن وضع کنید؛ به عنوان مثال یک ساعت قبل از این زمان ها، قانون «بدون صفحه» را اجرا کنید.



سازمان جهانی بهداشت توصیه می کند که کودکان حداقل یک ساعت در روز فعالیت بدنی شدید تا متوسط داشته باشند. بازی باعث رشد حواس پنجگانه کودکان می شود. بهتر است در صورت پاک بودن هوا، این بازی ها در فضای باز و بدون فناوری انجام شود. بازی فیزیکی برای توسعه مهارت های حرکتی، پرورش خلاقیت و حمایت از سلامت کلی بسیار مهم است.



هلمشهری تندرستی

ویژه نامه تندرستی + ۱۶ دی ۱۴۰۳ + شماره ۲۹ + دوره جدید

“

کودکی که با دیگران بازی می کند و بازی های فیزیکی انجام می دهد، حس های تحریک می شوند و انواع و اقسام عواطف در او شکل می گیرد؛ به همین دلیل قسمت های مرتبط با این فعالیت در مغز، سیناپس جدید تشکیل می دهند و مغز کودک تکامل بیشتری می یابد. اما زمانی که کودک را به تکنولوژی و گوشی های موبایل می سپاریم، این اتفاق رخ نمی دهد و کودک از نظر تکاملی دچار تأخیر می شود.

“

واقعیت این است که هر قدر بازی فیزیکی بیشتر باشد، سلامت کودک افزایش خواهد یافت. بازی رایانه ای و دیجیتال هم هر چه کمتر، بهتر. توصیه ما ممنوعیت استفاده یا کمترین زمان برای استفاده است. خانواده ها اگر از آسیب های این وسایل به جسم و روح کودکان آگاه باشند، قطعاً آنها را در معرض چنین خطراتی قرار نمی دهند.

توصیه به خانواده ها

مهم ترین توصیه ما اصلاح روند غلط زندگی است؛ یعنی تا می توانند کودکان را وارد دنیای بازی واقعی و شریاطی رافراهم کنند که کودک زمان زیادی با همسالان خودش در تعامل باشد. حتی فرستادن کودک به مهد کودک هم توصیه می شود، نه از این بابت که آموزش ببینند، بلکه به این دلیل که کنار همسالان خودشان باشند و تعامل کنند. درباره کودکانی که اختلالات شدید از جمله ایتسم، بیش فعالی و تأخیرهای تکاملی حرکتی، گفتاری و درکی دارند، بهترین کار این است که والدین زمان بیشتری را برای بازی با کودک سپری کنند.

و بافت هم سالم باشد، بینایی بر نمی گردد.

یعنی اگر کودک با همسالانش ارتباط نگیرد، مغز تصمیم می گیرد که این بخش از حواس کودک را غیر فعال کند؟ دقیقاً همین اتفاق در تعاملات روزمره رخ می دهد. کودکی که با دیگران بازی می کند و بازی های فیزیکی انجام می دهد، حس های تحریک می شوند و انواع و اقسام عواطف در او شکل می گیرد؛ به همین دلیل قسمت های مرتبط با این فعالیت در مغز، سیناپس جدید تشکیل می دهند و مغز کودک تکامل بیشتری می یابد. اما زمانی که کودک را به تکنولوژی و گوشی های موبایل می سپاریم، این مسئله رخ نمی دهد و کودک از نظر تکاملی دچار تأخیر می شود.

کودکانی که وابسته به موبایل هستند، کدام یک از حواسشان درگیر این آسیب می شود؟

چه باید کرد؟

ما تبدیل به یک جامعه تکنولوژی زده شده ایم. تصور می کنیم اگر کودکی در نزدیک و اطراف ما به تکنولوژی دسترسی دارد و این امکانات در اختیار فرزند ما نیست، به کودک مان کم بها داده ایم و وظیفه مان به خوبی انجام نشده است. اما واقعیت چیز دیگری است. دسترسی کودکان به چنین تجهیزاتی در واقع یک اشتباه از سوی والدین است؛ چون دقیقاً در حال صدمه زدن به کودکان به شکل ناخواسته هستیم. ما کارهای اشتباه دیگران را به عنوان کار مثبت در نظر می گیریم. من پیش تر هم گفتم که سازندگان معروف موبایل و طراحان و ایجادکنندگان بزرگ ترین و بهترین نرم افزارهای بازی در دنیا اجازه استفاده از این امکانات را به فرزندان خودشان نمی دهند. آنها با راه اذعان کرده اند که تا ۱۸ سالگی فرزندانشان اجازه استفاده از موبایل را نداشتند؛ چون خودشان به خوبی می دانند چه آسیب هایی در این امکانات و بازی ها وجود دارد و اگر مفید بود در چه اول آن را در اختیار کودکان خودشان قرار می دادند. کودکان زمانی که با این وسایل سرگرم می شوند، کاری با والدین ندارند و این ایراد بزرگی است که برای راحتی خودمان، کودک را از دنیای واقعی خارج می کنیم و به راحتی یک وسیله آسیب زار در اختیار او قرار می دهیم.



همه قسمت ها متناسب با وضعیت که دارند، آسیب می بینند؛ از قسمت های حسی، حرکتی و جسمی گرفته تا قسمت های شناختی. در حقیقت کودکان وابسته به موبایل با یک محیط فضایی و انیمیشنی که پیش روی چشمشان است، دنیا را می شناسند. این کودکان شاید هیچ زمانی توپ دست نگیرند و حس آنها تحریک نشود. در دنیای واقعی، کودکی که با دیگران تعامل و بازی دارد حس بینایی، شنوایی، درک فاصله ها، زمان ها و حتی پاسخ دهی بموقع در او شکل می گیرد، ولی در گوشی های موبایل این مسئله کمتر اتفاق می افتد و قسمت زیادی تحریک احساسات که باید توسط خود کودک رخ می داد، از سوی کامپیوتری یا موبایلی به نیابت از کودک انجام می شود و تشکیل سیناپس ها آنطور که مورد انتظار است، اتفاق نمی افتد.

به هر صورت کودکان در معرض این تجهیزات هستند و شاید سخت باشد که منع استفاده برای آنها در نظر گرفته شود. آیا با نظارت و محدودیت می توان این خواسته کودکان را برآورده کرد و آسیب ها را کاهش داد؟

واقعیت این است که هر قدر بازی فیزیکی بیشتر باشد، سلامت کودک افزایش خواهد یافت. بازی رایانه ای و دیجیتال هم هر چه کمتر، بهتر. توصیه ما ممنوعیت استفاده یا کمترین زمان برای استفاده است. خانواده ها اگر از آسیب های این وسایل به جسم و روح کودکان آگاه باشند، قطعاً آنها را در معرض چنین خطراتی قرار نمی دهند.

آیا کودکانی هستند که با چنین آسیب هایی برای درمان به شما مراجعه کنند؟

ما اکنون با کودکانی مواجه هستیم که اختلالات تکاملی در آنها رخ داده است. بررسی اولیه از نظر مغزی و بیماری های متابولیک در آنها انجام می شود. پس از این بررسی ها و نبودن چنین بیماری هایی، متوجه می شویم که در اکثر موارد این کودکان جزو گروه هایی هستند که ساعت ها جلوی تلویزیون می نشینند یا مدت های زیادی در حال بازی با موبایل هستند. بررسی های ما نشان می دهد که این کودکان عمدتاً همبازی همسن ندارند، والدین شان درگیر کارهای مختلف هستند و برای کودک زمان نمی گذارند.

چالش جهانی

دقیقاً در بسیاری از کشورهای دنیا این مسئله به یک چالش بزرگ تبدیل شده و نسل آینده را به لحاظ سلامت جسم و روان تهدید می کند؛ به همین دلیل در برخی کشورهای اروپایی استفاده از شبکه های اجتماعی برای گروه های سنی زیر ۱۴ سال حتی اگر خانواده ها هم خواستار آن باشند، محدود شده و در سنین بالاتر هم باید اجازه بزرگ ترها را داشته باشند. نکته ای که ما به آن توجه نمی کنیم این است که بسیاری از افرادی که در تولید محتوای رایانه ای نقش اساسی دارند، بارها عنوان کرده اند که تا ۱۸ سالگی برای فرزندان خودشان گوشی نگرفته اند. زمانی که کودک خارج از ضابطه از این تکنولوژی استفاده می کند، درک و تکامل طبیعی او که باید در فضای فیزیکی و تعامل ها رخ دهد، مختل می شود و این بسیار آسیب زا است.

۵۸
فناوری در
خدمت
ارتباط

تماس‌های ویدئویی با خانواده یا بازی‌های مشترک آنلاین هم می‌توانند یک راهکار فناورانه برای تقویت روابط اجتماعی باشند. یکی از مهم‌ترین آسیب‌های موبایل برای کودکان ایجاد احساس انزواست و بهتر است به کودکان یاد دهید که می‌توانند ارتباطات اجتماعی مؤثر با افراد آشنا و اقوام داشته باشند. به آنها آموزش دهید که این ارتباط با غریبه‌ها آسیب‌زاست.



۵۹
فراهم
کردن
امکانات

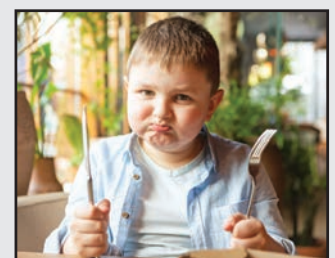
برای جلوگیری از مشکلات بلندمدت مانند درد گردن و گردن، هنگام استفاده از موبایل یا تبلت، وضعیت قرار گرفتن صحیح بدن را به کودکان آموزش دهید؛ آنها را در جای مناسب بنشانید و برایشان میزهای مناسب با قدشان تهیه کنید که مجبور نباشند گوشی را روی پاهای خود نگه دارند و گردنشان را به سمت پایین خم کنند.



۷۰۶

تحقیق +

چاقی کودکان با تلویزیون و گوشی



کودکان نسل جدید با سرعت بیشتری چاق می‌شوند و همین حالا ۴۲ میلیون کودک زیر ۵ سال در دنیا دچار اضافه‌وزن و چاقی هستند. مطالعات نشان می‌دهد که بین افزایش مدت تماشای تلویزیون و گوشی در دوران کودکی و اثرات منفی آن روی رفتار و سلامت افراد همبستگی مثبتی وجود دارد و کم‌ترکی و کاهش فعالیت فیزیکی به‌عنوان عامل مرتبط با چاقی کودکان مطرح است. این مطالعات که از سوی محققان دانشگاه مینه‌سوتا پرغال انجام شده، نشان می‌دهد کودکانی که حین غذا خوردن از گوشی‌های هوشمند استفاده یا تلویزیون تماشا می‌کنند بیشتر در معرض خطر ابتلا به چاقی قرار دارند. به تأکید این محققان، تماشای هرچه بیشتر تلویزیون در کودکان، به‌ویژه دختران، خطر ابتلا به چاقی را در آنها بیشتر می‌کند. نگاه کردن بیش از حد به صفحه تلویزیون می‌تواند پیامدهای منفی متعددی به دنبال داشته باشد. علاوه بر این، کودکانی که اجازه استفاده از گوشی‌های هوشمند یا تماشای تلویزیون حین غذا خوردن را داشتند ۱۵ درصد بیش از سایر کودکانی که اجازه این کار را نداشتند در معرض افزایش وزن و چاقی بودند. در این بررسی، روی عادات غذایی ۷۳۵ کودک ۶ تا ۱۰ ساله مطالعه شد. محققان از تک‌تک کودکان پرسیدند که در ۲۴ ساعت گذشته چه غذاهایی خورده‌اند و از والدین هم از قوانینشان در مورد استفاده از گوشی‌های هوشمند یا تلویزیون در زمان صرف غذا پرسیدند.

آسیب‌های دیگر

علاوه بر کاهش فعالیت‌های بدنی کودکان به دلیل تماشای تلویزیون، تماشای برنامه‌های ترسناک و خشونت‌آمیز هم ممکن است به افزایش استرس و اضطراب در کودکان منجر شود. تماشای تلویزیون برای مدتی طولانی شاید سرگرمی فوری برای کودکان فراهم کند، اما ممکن است میزان تمرکز آنها را در تکالیف مدرسه و وظایف دیگر کاهش دهد. تماشای تلویزیون به‌تنهایی و بدون تعامل با دیگران می‌تواند تعاملات اجتماعی کودکان را کاهش دهد. زمانی که کودکان بیش از حد وقت خود را با تلویزیون سپری می‌کنند، از فرصت ارتباط با خانواده و دوستان محروم می‌شوند. محتوای نادرست یا تبلیغاتی هم می‌تواند عادت مصرف‌گرایی را در کودک تقویت کند.



از خورش تا فست‌فود

نگاهی به سبک تغذیه کودکان
دیروز و امروز

افزایش کم‌ترکی

دکتر رضایی عدم تحرک را یکی از مهم‌ترین تفاوت‌های کودکان امروز با نسل گذشته می‌داند و می‌گوید: «کودکان در قدیم تحرک بیشتری داشتند. آنها در کوچه و خیابان بازی می‌کردند. در روستاها نیز به باغ و طبیعت می‌رفتند. در مقابل، تحرک کودکان امروزی به شدت کاهش پیدا کرده، تا جایی که به سکون رسیده و فقط پای موبایل نشسته‌اند. اجازه بدهید یک تصویر بداز موبایل بازی کودکان ترسیم کنیم. می‌توان کارکرد موبایل را شبیه منقل دانست. همان‌طور که در گذشته منقل تریاک خانواده‌ها را دچار مشکل و فرزندان آنها را دچار آسیب می‌کرد، امروز «منقل موبایل» کودکان را عاجز و بی‌تحرک کرده است.»

به گفته این متخصص تغذیه، مادر همه بدبختی‌ها و بیماری‌ها اعم از یبوست، بی‌اشتهایی و چاقی بی‌تحرکی است و در واقع فرد بی‌تحرک دچار هزار و یک مشکل می‌شود.

بهداشت بیشتر شده

رضایی در باره وضعیت بهداشتی غذاها و خوراکی‌هایی که کودکان دیروز می‌خوردند هم توضیح می‌دهد: «رعایت مسائل بهداشتی در گذشته کمتر بود، چون نظارت کمتری بر بهداشت وجود داشت و مراکز زیرزمینی زیادی برای تولید خوراکی‌هایی مانند لواشک و آلوچه که جلوی مدرسه‌ها فروخته می‌شد، فعالیت می‌کردند. به همین دلیل، نظارت وزارت بهداشت بر تولید مواد غذایی کم بود. این مسئله احتمال بروز برخی از مشکلات انگلی یا برخی از عفونت‌ها و مسمومیت‌های غذایی را افزایش می‌داد. حتی در برخی مدارس غذا پخته می‌شد که به دلیل نبود یخچال یا نگهداری نامناسب خراب و فاسد می‌شد. این مسئله هم منجر به بروز مسمومیت‌های گوارشی در کودکان می‌شد. علاوه بر این، بسته‌بندی غذاها نیز بهداشتی و درست نبود.»

تغذیه خوب قدیمی‌ها

این متخصص تغذیه به سلامت تغذیه کودکان در گذشته اشاره می‌کند و می‌گوید: «در گذشته کودکان تحرک بیشتری داشتند و عمدتاً خارج از خانه به فوتبال و بازی‌هایی پر تحرک مشغول بودند. غذاهای کم‌کالری تری هم مصرف می‌کردند. میوه‌ها و سبزی‌های حاوی فیبر در وعده‌های غذایی آنها وجود داشت. مادران عمدتاً خانه‌دار بودند و وقت بیشتری داشتند که خوراکی‌های مفید درست کنند. به همین دلیل، کودکان کمتر یبوست می‌گرفتند و وزن متعادل‌تری داشتند. امروزه براساس گزارش‌های وزارت بهداشت و وزارت آموزش و پرورش، روزبه‌روز بر مشکلات چاقی کودکان و تبعات آن افزوده می‌شود. یعنی به‌دلیل چاقی، احتمال بروز بیماری‌های کبد چرب، بیماری‌های قلب و عروق، دیابت، فشار خون و سرطان در کودکان وجود دارد. بیماری‌های مفصلی، کم‌رد و زانو درد هم از وزن زیاد ایجاد می‌شود.»

شیوع بیماری‌های جدید

به گفته این متخصص تغذیه، با بهبود وضعیت بهداشت و استفاده از تکنولوژی در صنایع غذایی و توسعه شهرنشینی احتمال بروز بیماری‌های عفونی ناشی از تغذیه کمتر شده، اما زمینه‌های بروز بیماری‌های آلرژی و خودایمنی بیشتر شده است. یعنی موارد بیماری‌هایی نظیر آسم، آلرژی، کبد چرب و یبوست به‌دلیل بی‌تحرکی و خوردن غذاهای چرب و فست‌فودها روزبه‌روز در کودکان بیشتر می‌شود. مادران امروزی که غالباً شاغلند کمتر فرصت درست کردن سالاد، آش، سوپ و حتی خورش را دارند و اغلب به غذاهای خاص برنجی، نان و گوشتی بسنده می‌کنند. این غذاها زمینه‌ساز چاقی و کبد چرب و ابتلا به دیابت و فشار خون هستند. او ادامه می‌دهد: «طبق گزارش وزارتخانه‌های بهداشت و آموزش و پرورش، بار بیماری‌های مزمن غیر عفونی اعم از آلرژی و خودایمنی در حال زیاد شدن است. تحرک کودکان کمتر شده و غالباً غذاهای پرکالری چرب و نرم می‌خورند. مصرف نوشابه هم در میان کودکان امروزی نسبت به کودکان دیروزی بیشتر است. آنها غالباً غذاهای پرکالری که چربی پنهان دارند، می‌خورند.»



نکته

بروز بیماری در کودکان نسل قدیم و جدید متفاوت شده است. دلیلش هم این است که نظارت بهداشتی و بسته‌بندی غذاها نسبت به گذشته بهتر شده و به دلیل نگهداری بسیاری از خوراکی‌ها در یخچال احتمال خراب شدن آنها کاهش پیدا کرده است. با کاهش تعداد کارگاه‌های زیرزمینی تولید غذا، بیماری‌های عفونی و انگلی در کودکان کمتر شده است. اما به دلیل افزودنی‌ها، طعم‌دهنده‌ها و نگهدارنده‌ها، بیماری‌های آلرژی‌زا و خودایمنی مانند ام‌اس بیشتر بروز کرده است.

زمان استفاده کودکان از تکنولوژی با آنها همراه شوید و بازی‌های مشترک با آنها انجام دهید یا یک متحورا با هم تماشا کنید. در نهایت هم برای کاهش استفاده، از کودک بخواهید که درباره آنچه مشاهده کرده برای شما توضیح دهد و مکالمه داشته باشید. این نظارت می‌تواند زمان استفاده از صفحه نمایش را کاهش دهد و منجر به استفاده از محتوای سالم شود.



به جای زمان صرف شده، روی نوع محتوایی که کودکان با استفاده از تکنولوژی در معرض آن هستند، تمرکز کنید. محتوای آموزشی با کیفیت بالا می‌تواند بر رشد شناختی کودکان تأثیر مثبت بگذارد. این مسئله به معنای اولویت دادن به تجربیات آموزشی است. به کودکان بگویید که هر لحظه از زمانی که در این فضا سپری می‌کنند باید منجر به خلاقیت و یادگیری بیشتر در آنها شود.



هلمشهری تندرستی

ویژه‌نامه تندرستی + ۱۶ دی ۱۴۰۳ + شماره ۲۹ + دوره جدید

درد دیجیتالی ستون فقرات

ساختار و انحناي گردن کودکان به گونه‌ای است که با خم کردن گردن اثرات زیانباری به ستون فقرات آنها وارد می‌شود

کاهش سن گردن درد

آسیب‌های مربوط به ستون فقرات می‌توانند به شکل کوتاه یا طولانی مدت خودشان را نشان دهند. مطالعاتی در این باره نداریم، اما به شکل تجربی می‌توانیم بگوییم که در حال حاضر سنین مراجعات کاهش پیدا کرده و به حدود ۱۵ سال رسیده است. این کودکان بیشتر با دردهای گردن، خستگی در ناحیه کمر و پشت به ما مراجعه می‌کنند. به نظر من بدن چون قابلیت عادت کردن دارد، درباره کودکان جدید، خودش را با شرایط زندگی مدرن به شکل کوتاه مدت وفق می‌دهد، اما هنوز نمی‌توانیم اعلام کنیم که در طولانی مدت هم بدن قادر خواهد بود خود را با شرایط جدید وفق دهد، ولی مسئله اینجاست که هر گونه تغییر در ساختار طبیعی ستون فقرات چه زود و چه دیر اثرش را نشان خواهد داد. ممکن است که در کوتاه مدت علائم کمی مثل خستگی گردن داشته باشد و با داروهای مسکن یا ماساژ برطرف شود، اما در طولانی مدت حتما باعث بروز مشکلاتی خواهد شد.



۵ توصیه مهم

- چند نکته مهم برای استفاده کودک از موبایل در نظر بگیرید:
۱. سر در حالت صاف
۲. تکیه به پشتی
۳. پرشیدن گودی کمر
۴. رعایت فاصله موبایل با چشم
۵. قرار گرفتن موبایل در سطح صورت و در فاصله ۳۰ تا ۴۰ سانتی متر با بالا آوردن دست یا صندلی و میز

خواب‌هایی که مختل شده‌اند

شبکه‌های اجتماعی در حال از بین بردن بهداشت خواب هستند و این مسئله درباره کودکان اهمیت بیشتری دارد. هر چه بهداشت خواب ضعیف‌تر باشد تأثیر منفی بیشتری بر سلامت روان و جسم دارد. کابوس‌ها و رافتن‌های شبانه همچنین بیقراری دست و پا هم ناشی از این مسئله است.



به تأکید متخصصان سن ابتلا به بیماری‌های گردن و کمر کاهش پیدا کرده و حالا حتی نوجوان‌های ۱۵ ساله هم باشکایت از دردهای مختلف در ناحیه کمر و گردن به آنها مراجعه می‌کنند؛ نکته‌ای که دکتر فیض ابراهیم‌نیا، جراح مغز و اعصاب و ستون فقرات، عضو بنیاد ملی نخبان و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران هم آن را تأیید می‌کند و به همشهری تندرستی می‌گوید: «زمانی که کودک به دنیا می‌آید ساختار ستون فقرات و انحنا را ندارد و به مرور زمان که از حالت خوابیده به نشسته و راه افتادن می‌رسد، تشکیل می‌شود. این روند تکامل و رشد در دوره کودکی و نوجوانی برای ستون فقرات نرمال در انسان بسیار مهم است و نباید مختل شود، اما سبک زندگی مدرن چند تغییر در این باره ایجاد کرده است.» ابراهیم‌نیا به چند نکته مهم درباره تأثیرات سبک مدرن بر ساختار و اسکلت‌بندی بدنی کودکان اشاره کرده است که در ادامه می‌خوانید.

سرهایی که سنگین‌تر شده

کودکان هنگام استفاده از گوشی و تبلت در پوزیشن با سر خمیده و به اصطلاح قوز کردن قرار می‌گیرند. به ازای هر ۳۰ درجه تغییر در خم شدن گردن به سمت جلو، فشار سر بر گردن دو تا سه برابر بیشتر می‌شود و هر چه این خمیدگی بیشتر باشد، این فشار بیشتر می‌شود. در کودکان که هنوز ساختار و انحناي گردن به درستی تشکیل نشده و عضلات و تغذیه نامناسب دارند، استفاده از تبلت و موبایل به مدت طولانی، همراه با خم کردن گردن، اثرات بسیار زیانباری بر ستون فقرات آنها خواهد داشت. تا سن رشد این انحنا در حال تشکیل است و هر قدر تشکیل انحناي طبیعی در کودکی بدتر باشد، احتمال اینکه در بزرگسالی و سالمندی دچار مشکلات عده‌ای شود بیشتر است. البته هنوز مطالعات در این باره تکمیل نشده و نمی‌توان درباره تأثیر زندگی مدرن بر زندگی میان‌سالی و سالمندی این کودکان اظهار نظر قطعی داشت.

چاقو کم‌تحرك

کم‌شدن تحرک هم یکی دیگر از دستاوردهای زندگی شهری در سنین مختلف است که شامل کودکان هم شده است. با وجود تغییرات محیطی، اختلاف دما، آلودگی هوا و استفاده از ماشین و ابزار در زندگی، مدت حضور کودکان در بیرون از منزل کمتر شده و به همان نسبت فعالیت این گروه سنی را کاهش داده است. این در حالی است که رژیم غذایی هم بیشتر به سمت مصرف خوراکی‌های چرب و کربوهیدرات‌ها رفته و چاقی در جوامع پیشرفته و در حال توسعه افزایش یافته است. وسایل و ابزار نوین از جمله تلفن‌های همراه و تبلت هم باعث شده که کودکان در زندگی امروز بیشتر درگیر شوند. به همین دلیل با اتفاقات جدید و تغییرات در نسل جدید مواجه هستیم. تلفن همراه و تبلت به دلیل اثراتی که روی مغز و بینایی، همچنین پوزیشن نامناسبی که هنگام استفاده دارد، بسیار مهم هستند. به ویژه در کودکانی که با استفاده درست از این تجهیزات آشنایی ندارند و در طولانی مدت می‌تواند اثرات متعدد و مخربی داشته باشد.

چه باید کرد؟ +

۱ قانون موبایلی

کودکان با دنیای مدرن امروز و تکنولوژی‌های رنگارنگ آن از یک گوشی موبایل گرفته تا تبلت و بازی‌های هوشمند مواجه هستند و خانواده‌ها چالش‌های زیادی برای دور نگه داشتن فرزندانشان از این امکانات دارند. دکتر فیض ابراهیم‌نیا، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران در این باره می‌گوید: «به صورت کلی چند نکته مهم در این باره وجود دارد که خانواده‌ها باید به آنها دقت کنند.»

۱. کودک باید بداند در اختیار داشتن موبایل، حقی برای او نیست و لطفی است که والدین به کودک می‌کنند. این مهم است که کودک آگاه باشد، موبایل برای او نیست و حق استفاده از آن را به تنهایی ندارد.

۲. در بسیاری از کتب هم استفاده از موبایل برای کودکان تا ۵ سال ممنوع است و برخی هم این عدد را تا ۷ سال اعلام می‌کنند. تا ۵ سالگی هنوز تفکر انتزاعی در کودک شکل نگرفته که با او قرار و قوانین استفاده از موبایل گذاشته شود. از آن سن به بعد هم کودک باید تحت نظارت والدین از گوشی موبایل استفاده کند.

۳. کودکان باید آگاه باشند که در استفاده از موبایل چیزی به نام حریم خصوصی ندارند. کودک باید بداند که نمی‌تواند از میا در بخش خصوصی خود استفاده کند و این مسئله تنها از سن ۱۸ سالگی به بعد برای او فراهم می‌شود.

۴. پس از ۷ سالگی و فراهم شدن استفاده از موبایل، والدین باید بین خودشان و کودک یک قرارداد مکتوب بنویسند و شرایط استفاده از آن را قید کنند. کودک باید ملزم به رعایت این قوانین شود.

۵. میزان جرائم سایبری در کودکان بسیار بالاست، چون تفکر انتزاعی، تصمیم‌گیری و قضاوت در آنها شکل نگرفته و در دام جرائم سایبری قرار می‌گیرند. به همین دلیل نباید برای کودکان و نوجوان قبل از بلوغ، اجازه استفاده خصوصی از موبایل صادر شود.

۶. روش استفاده از موبایل هم باید به کودکان آموزش داده شود. کودک باید بداند که استفاده نامناسب از این وسیله چه آسیب‌هایی برای جسم او داشته باشد.



نسل تکنولوژی به جای نسل مداد و کاغذ

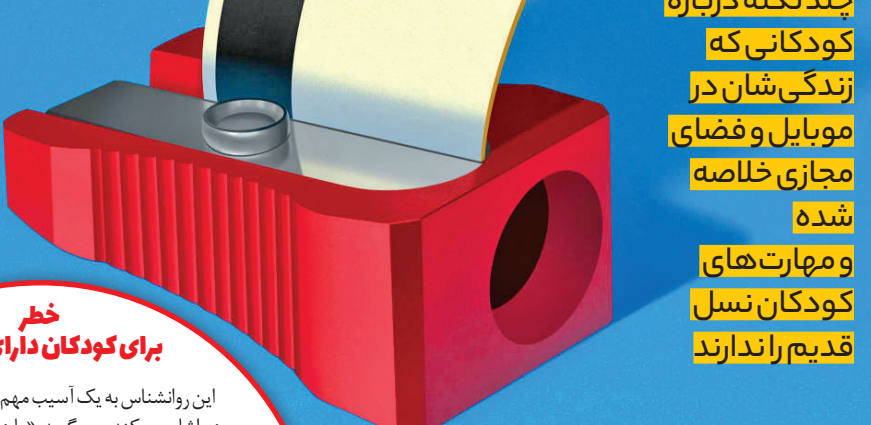
چند نکته درباره
 کودکانی که
 زندگی‌شان در
 موبایل و فضای
 مجازی خلاصه
 شده
 و مهارت‌های
 کودکان نسل
 قدیم را ندارند



«یکی از مهم‌ترین تغییرات نسلی، توسعه قابل توجه تکنولوژی و فضای مجازی برای نسل زد و آلفاست؛ کودکانی که متولد دهه ۸۰ به بعد هستند و تقریباً تمام کارهایشان در فضای مجازی راه می‌افتد؛ به همین دلیل تفاوت‌های بسیار واضحی میان کودکان این نسل با کودکانی که در دهه‌های ۵۰، ۶۰ و حتی ۷۰ زندگی می‌کردند، دیده می‌شود.» دکتر فاطمه کمالی تبار، روانشناس کودک و نوجوان در مجموعه روانپزشکی بیمارستان امام حسین (ع) با بیان این مطلب به همشپهاری تندرستی می‌گوید: «کودکان امروز، نسل تکنولوژی هستند و کودکان قدیم، نسل مداد و کاغذ.»

آسیب‌ها زیاد است

کمالی تبار درباره اینکه کودکان در زندگی مدرن و مواجهه بیش از حد با تکنولوژی با چه آسیب‌هایی مواجه هستند، عنوان می‌کند: «آسیب‌های زیادی وجود دارد. این فضا باعث می‌شود که مسائل مربوط به بلوغ جنسی، اعتقادی، هویت جنسی و حتی آینده، شغل، رشته تحصیلی و دوستی‌های آنها تحت تأثیر قرار بگیرد. والدین اگر نتوانند خودشان را به‌روزرسانی کنند، باعث می‌شوند که کودکان با آسیب بیشتری مواجه شوند.»



خطر برای کودکان دارای اختلال

این روانشناس به یک آسیب مهم در بازی‌های موبایلی هم اشاره می‌کند و می‌گوید: «ما همین حالا هم کودکانی را داریم که به دلیل حضور بیش از اندازه در چنین فضاهایی، دچار آسیب جسمی، جنسی و مغزی شده‌اند و این مسئله روی روان آنها تأثیر گذاشته است. این کودکان عمدتاً دچار اختلال بیش‌فعالی یا نقص توجه هستند و به همین دلیل رفتارهای آسیب‌زا درباره خودشان یا اطرافیان‌شان دارند.» به گفته کمالی تبار، آسیب فضای مجازی برای کودکانی که اختلال دارند، چندین برابر کودکان معمولی است. اما اگر حضور کودک در فضای مجازی مدیریت نشود، حتی گروه‌هایی هم که از نظر سلامت روان مشکل ندارند، دچار مشکل خواهند شد.

سوءاستفاده از کودکان



کمالی تبار به سوءاستفاده برخی افراد در فضای مجازی از کودکان اشاره می‌کند و می‌گوید: «یک بیمار ۱۵ ساله داشتیم که از یک روانشناس قلابی در فضای مجازی پکیج خریداری کرده بود. توصیه‌های این فرد باعث شده بود که این کودک داروهای خود را قطع کند و در نهایت به دلیل تشدید مشکلات روانی، در بخش روانپزشکی بستری شد.» به گفته این روانشناس، سوءاستفاده از کودکان در فضای مجازی باعث اضطراب، افسردگی، اختلالات رفتاری و مغزی، اختلالات خواب، پرخاشگری و مشکلات تحصیلی می‌شود.

درباره کودکان نرمال هم اگر روش‌های صحیح تربیتی رعایت و حضورشان در فضای مجازی کنترل نشود، فردی با پکیج اختلال رفتاری به جامعه تحویل می‌شود که نافرمانی، لجبازی و تمایل به رفتارهای پرخطر یا عضویت در گروه‌های خلاف از جمله این اختلالات است.

ضعف در دوستیابی

کمالی تبار با بیان اینکه اکنون دوستی‌های فضای مجازی گسترده و دوستی‌های واقعی کمتر شده‌اند، عنوان می‌کند: «اینکه کودک وابسته به فضای مجازی شود، منجر به کاهش مهارت‌های ارتباطی در او می‌شود. آنها دیگر مهارت دوست‌یابی معمولی را ندارند و حتی نمی‌توانند دوست‌هایشان را برای خودشان نگه دارند؛ این در حالی است که در گروه‌ها و فضاهای مجازی با افراد زیادی دوست هستند که حتی آنها را نمی‌شناسند.» او درباره کاهش مهارت‌های ارتباطی در این کودکان هشدار می‌دهد: «این کودکان زبان بدن مناسب ندارند چون در فضای مجازی دوستی برقرار کرده‌اند و مهارت‌های ارتباطی‌شان در دنیای واقعی کاهش پیدا می‌کند. البته فضای مجازی به‌طور کلی چیز بدی نیست و به شرط استفاده درست، می‌تواند اطلاعات خوبی بدهد، اما اگر والدین نتوانند آن را مدیریت کنند، آسیب‌های بسیاری برای فرزندان‌شان خواهد داشت.»

توصیه به والدین

این روانشناس درباره راهکارهای افزایش آگاهی در خانواده‌ها می‌گوید: «خانواده‌ها پیش از فرزندآوری، باید نسبت به تغییر عادات و رفتارهای خودشان اقدام کنند. والدی که از صبح تا شب پای گوشی است، چطور می‌تواند کودک خود را مدیریت کند. آنها باید عادات غلط را حذف کنند، مهارت‌های فرزندپروری را یاد بگیرند و بدانند در هر سنی با توجه به مسائل رشدی کودک چگونه به او کمک کنند.» به تأکید کمالی تبار، فراهم کردن فضای خوب، اتاق مجزا، لباس گران و تجهیزات و امکانات نشانه والدین خوب بودن نیست، بلکه باید آگاه باشند که چطور به کودک نه بگویند، درباره رفتارهای قانون‌شکنانه او تنبیه مناسب در نظر بگیرند یا چطور پاداش دهند. این آموزش‌ها در کتب مختلف آمده است. مشورت با روانشناس حوزه کودک و نوجوان، به‌ویژه روانشناسان تربیتی هم کمک‌کننده است.»

والدین آگاه

کمالی تبار با بیان اینکه در حال حاضر با دنیایی از اطلاعات روبه‌رو هستیم که می‌توانند آسیب‌زا باشند، عنوان می‌کند: «ممکن است بخشی از این اطلاعات منابع صحیح نداشته باشند و کودکان برخی از آنها را از منابع غیر موثق دریافت کنند. والدین باید آگاه باشند که کودکان چه اطلاعاتی را دریافت می‌کنند؟ مناسب سن‌شان هست؟ یا اینکه خلاف چارچوب خانواده، فرهنگ و تربیت نباشد. در فضای مجازی هیچ قاعده و چارچوبی وجود ندارد و اگر والدین نتوانند آن را مدیریت کنند، قطعاً آسیب‌زاست.»

تفاوت آسیب‌ها به کودکان از گذشته تا امروز

به گفته این روانشناس کودک و نوجوان، در گذشته دست‌بچه‌ها بسته بود و چارچوب خانواده‌ها بیشتر رعایت می‌شد، اما آسیب‌هایی هم وجود داشت: «کودکان در بیرون از منزل بازی می‌کردند و با آسیب‌های جسمی، روحی و فیزیکی مواجه بودند، اما مسئله مهم این بود که منبع آن آسیب‌ها مشخص بود. اکنون این آسیب‌ها به فضای مجازی آمده، کودکان از آنها مصون نیستند و منبع مشخصی هم ندارند و می‌توانند اوضاع را سخت‌تر کنند.»

او با تأکید بر اینکه والدین وظیفه دارند چنین مصونیتی را برای کودکان‌شان ایجاد کنند، ادامه می‌دهد: «این مسئله نیاز به قوانین، ضمانت اجرا و جرائم متناسب با سن بچه‌ها دارد. کودکان هم باید تبعات نقض قانون را بپذیرند. البته باید روابط والدین مقتدرانه و بامهر بانی باشد؛ یعنی هم قوانین اجرا شود و هم کودک به راحتی مشکلاتش را بیان کند. تمام این شرایط منوط به این است که والدین آموزش مناسب را بگیرند. سرعت تکنولوژی بسیار زیاد است و بسیاری از خانواده‌ها نمی‌توانند خودشان را به این سرعت برسانند.»