



با اسکن این کد تصویری، ویدئوی همشهری درباره قدرت گرفتن حماس پس از شهادت فرمانده سنوار را ببینید.

## اعتراف رژیم صهیونیستی به قوی تر شدن حماس بعد از شهادت سنوار

# ۲۳۰۰۰

### نیروی مقاومت

به اعتراف صهیونیست ها در غزه فعالیت دارند.

# ۲۰

### موشک و راکت

از نوار غزه به سمت تل آویو در شب سال نو شلیک شد.

# شوک صهیونیست ها از حماس جدید

## خندانن با کلیشه های مخرب

شوخی با چاقی و تجرد در جو کر باعث نقد روانشناسان درباره عادی سازی تمسخر و بیژگی های فردی شده است

➤ آشنایی با برخی لغات مخرب و کلیشه ای

صفحه ۱۸

در بوستان سرخه حصار انجام شد

## کاشت هزار درخت به یاد شهدای مقاومت

صدها نفر به یاد شهدای مقاومت و مدافع حرم بیش از هزار اصله نهال غرس کردند

➤ چه درختانی در سرخه حصار کاشته شد

صفحه ۱۶

## جعبه سیاه ماجرای

## هواپیمای فرودگاه بیروت

چرا می خواستند چمدان ۲ دیپلمات ایران را بازرسی کنند؟



با اسکن این کد تصویری، ویدئوی همشهری درباره چرایی اقدام فرمانده ارتش لبنان برای بازرسی چمدان دیپلمات ایرانی را ببینید.

صفحه ۳

گفت و گوی کوتاه با مارال بنی آدم باز یگر نقش پروین اعصامی

## زخم کاری را رها کردم پروین شدم



ضمیمه امروز



«سرزمین من» منتشر شد

داده ما

محمد سرایی: روزنامه نگار

## تکمیل خطوط هفت گانه مترو با ایستگاه های جدید

تا تکمیل خطوط یک تا ۷ متروی تهران تنها ۱۵ ایستگاه دیگر باقی مانده است. این ایستگاه ها که در خطوط ۶ و ۷ قرار دارند در صورت تامین اعتبار در این دوره مدیریت شهری افتتاح خواهند شد. برخی ایستگاه ها هم نیاز به ورودی های جدید دارند تا ظرفیت مسافرگیری خود را افزایش دهند.

**خط ۷ مترو**

**ایستگاه های جدید مورد نیاز در این خط:**

- آهنگ
- هلال احمر
- میدان صنعت
- تربیت مدرس
- میدان کتاب

**ایستگاه ساخت:**

- در حال ساخت:
- ورزشگاه تختی



**خط ۶ مترو**

**ایستگاه های جدید مورد نیاز در این خط:**

- میدان امام حسین
- میدان شهدا

**ایستگاه های در حال ساخت:**

- سرباز
- نجات الهی
- میدان خراسان
- ۱۷ شهریور (تقاطع)

## حماسه مقاومت فلسطین پس از شهادت یحیی سنوار

عملیات های بزرگ مقاومت فلسطین پس از شهادت فرمانده سنوار



یادداشت

ابوالفضل ظهروند؛ عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس

## حماسه حماس بعد از فرمانده سنوار



رژیم صهیونیستی و تحلیلگران امنیتی آن با راه اذعان داشته اند که جنبش مقاومت اسلامی حماس با وجود تمامی فشارها و محدودیت ها همچنان به عنوان نیروی بویا و سازمان یافته در صحنه مقاومت فلسطین حضور دارد. به تازگی کانال رژیم صهیونیستی گزارش کرده که حماس توانسته است با سازماندهی جدید، نیروهای خود را گسترش دهد. این گزارش ها همچنین به جذب نیرو از خشم و ایمان به صفوف مقاومت می پیوندند. این چرخه مقاومت نمره بی رحمی رژیم اشغالگر است که به دست خود دشمنی بی پایانی در دل مردم فلسطین کاشته است.

در این میان نقش رهبری نظامی حماس اهمیت ویژه ای دارد. محمد سنوار، برادر شهید یحیی سنوار که اکنون هدایت عملیات نظامی حماس را بر عهده دارد، شخصیتی کلیدی در طراحی و مدیریت شبکه های زیرزمینی غزه است. این شبکه ها که نقشی حیاتی در پایداری مقاومت دارند، نشان از تفکر راهبردی و مدیریت دقیق سنوار دارد. او با برنامه ریزی های خود توانسته حماس را به نیرویی زنده و پرتحرک تبدیل کند که هدف اصلی اش آزادسازی سرزمین های اشغالی از چنگال رژیم صهیونیستی است.

این انگیزه تنها به مردم فلسطین محدود نمی شود، بلکه احساس مشترکی در سراسر جهان عرب و امت اسلامی است. جنایات اسرائیل، از قتل عام گرفته تا تخریب خانه ها و زیرساخت های مدنی، خشم جهانی را برانگیخته است. در این میان، حمایت های آشکار و پنهان از مقاومت فلسطین، چه در قالب انتقال سلاح و چه از طریق کمک های لجستیکی، نشان دهنده همبستگی امت اسلامی با آرمان فلسطین است. اگرچه اطلاعات دقیقی درباره نحوه انتقال سلاح به غزه در دسترس نیست، شواهد حاکی از آن است که مقاومت فلسطین به سلاح های پیشرفته و دوربرد دست یافته است. حتی گزارش هایی از انتقال تجهیزات جدید به کرانه باختری شنیده می شود که حاکی از تداوم فعالیت شبکه های زیرزمینی و تقویت زیرساخت های نظامی مقاومت است. این موضوع نگرانی عمیقی برای رژیم صهیونیستی ایجاد کرده و موجب شده است که سران اسرائیل به فکر یافتن راه حل هایی از جمله آتش بس بیفتند.

فشار مداوم حماس قدرت این جنبش را در ادر وادار کردن رژیم صهیونیستی به مذاکره نشان می دهد. احتمال مطرح شدن آتش بس که در برخی گزارش ها به آن اشاره شده، گواهی بر قدرت روزافزون حماس و تأثیرگذاری آن در معادلات منطقه ای است. این روند نه تنها پیامی روشن به اسرائیل، بلکه به تمامی قدرت هایی است که در پی تضعیف مقاومت فلسطین بوده اند: حماس همچنان استوار ایستاده و حماسه اش به فرماندهی سنوار راهی تازه یافته است.

این پایداری و ایستادگی بیژواکی است از عزم ملت فلسطین که در برابر تمامی توطئه ها و سرکوب ها همچنان در مسیر آزادسازی و بازگشت به سرزمین مادری خود پیش می رود. حماسه حماس با روحیه ای زنده و رهبری ای مقتدر همچنان ادامه دارد.

## آمار شوکه کننده نیروهای مقاومت فلسطین (بر اساس گزارش های عبری)



**سرای ایرانی**

مجموعه بازارهای تخصصی لوازم منزل

قم  
اصفهان  
تهران سه راه افسریه

**با همشهری در مترو دیده شوید**

بندبش آگهی ۰۸۱۹

تبلیغات محیطی ایستگاه های مترو  
تبلیغات بدنه قطار  
تبلیغات درون واگن ها



## خبرسازان

### طرح ویژه مجلس



محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس با تأکید بر اینکه وظیفه دارم فشار فکری و اقتصادی مردم را رفع کنیم، گفت: طرح اقتصادی جدید مجلس، کالابریگ الکترونیکی است که با اجرای آن، دیگر تغییر قیمت کالاها اساسی، تأثیری منفی در سفره مردم نخواهد گذاشت،/خانه ملت

### ویژگی مهم طرح انسداد مرزها



امیر حبیب‌الله سیاری، معاون هماهنگ‌کننده ارتش گفت: دیوارهای ساخته شده در مرزها به تجهیزات گوناگون از جمله سنسورهای مختلف، دوربین‌ها و موانع دیگر مجهز و از راه‌های مختلفی کنترل و نظارت می‌شوند که می‌توانند به اجرای خوب انسداد مرزها کمک کنند./فارس

### ویژگی محوری شهید سلیمانی



محسن حاجی میرزایی، رئیس دفتر رئیس‌جمهور عنوان کرد: شهید سلیمانی در عرصه‌های سیاسی همواره خود را از افتادن در دام جریان‌ها و بازی‌های سیاسی حفظ و خط اعتدال و راستین امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری را پیگیری کرد./تسنیم

## مجلس

### همت، صادق، پاک‌نژاد و علی‌آبادی در صفا استیضاح

از ابتدای آبان ماه بود که قطار استیضاح‌ها کلید خورد. در پی تشدید بحران ناترازی انرژی، تعدادی از نمایندگان مجلس وزیر نیرو را تهدید به استیضاح کردند. علاوه بر وزیر نیرو، استیضاح وزیر نفت نیز به دلیل عدم سوخت‌رسانی به نیروگاه‌ها در حال جمع‌آوری امضا بود. برخی نمایندگان مجلس نیز در پی عدم ارائه برنامه مدون برای حل مشکل مسکن، صادق، وزیر راه و شهرسازی را تهدید به استیضاح کردند. در ادامه تنش‌های ارزی تعدادی از نمایندگان نیز در حال جمع‌آوری امضا برای استیضاح همتی، وزیر اقتصاد بودند.

### تهدید به سؤال از رئیس‌جمهور

کار به جایی رسید که یکی از نمایندگان پشت تریبون صحن علنی مجلس تهدید کرد که سؤال از رئیس‌جمهور را کلید خواهد زد. این خبرها در حالی به‌صورت گسترده در رسانه‌ها می‌پیچید و به‌عنوان تنش بین دولت و مجلس تحلیل می‌شد که ترکیب سیاسی مجلس از جمله رای اعتماد به وزرا به مجلس دوازدهم، حکایت از این داشت که قطار استیضاح‌ها مورد حمایت اکثریت مجلس نیست.

### عبور مجلس از بن‌بست‌سازی

اما شایه‌بیت سخنرانی رئیس مجلس در اوج تنش‌های ارزی این بود: «تا هماهنگی بین قوا به بن‌بست نرسد، استیضاح نمی‌کنیم.» محمدباقر قالیباف در روزهای سخت وضعیت سیاسی و اقتصادی کشور با همه جریان‌های سیاسی در مجلس اتمام حجت کرد و گفت که «استیضاح در اوج بحران‌ها، خطاست.» قالیباف با این موضع‌گیری صریح «بلوغ سیاسی» مجلس دوازدهم را به رخ کشید.

## تیتربخبر

### خبرهای کوتاه از دنیای سیاست

- مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور در دومین سفر خود به سیستان و بلوچستان که به‌زودی انجام خواهد شد، بزگره زابل به زاهدان را افتتاح خواهد کرد.
- سیداحمد خاتمی، خطیب نماز جمعه تهران گفت: وضعیت اقتصادی مردم خوب نیست و مسئولان‌تأمی‌توانند باید در رابطه با سامان دادن اقتصاد مردم تلاش کنند.
- محمدرضا باهنر، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: شهید سلیمانی یک مکتب و فرهنگ بود و این روحیه باید در میان جوانان تبلیغ و تکثیر شود.
- ابوالفضل ظهردهن، عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس تأکید کرد: حضور مدافعان حرم در سوریه سرمایه‌گذاری امنیتی بود.
- فالح الفیاض، رئیس سازمان حشدالشعبی عراق تأکید کرد که حمایت‌های ایران از همان ابتدا نقش مهمی در شکست تروریسم داشت.
- ابراهیم رضایی، سخنگوی کمیسیون امنیت ملی مجلس از سفر اعضای این کمیسیون به خوزستان خبر داد و گفت: مهم‌ترین مطالبه مردم خوزستان بحث لایروبی اروندرود است.
- فاطمه مهاجرانی، سخنگوی دولت تأکید کرد: مهم‌ترین میراث سردار دل‌ها مردمی بودن، به مردم فکر کردن و برای مردم اقدام کردن بود.
- علی احمدنیا، رئیس امور اطلاع‌رسانی شورای اطلاع‌رسانی دولت در پیامی تأکید کرد که خبر کذب حذف پارانهای نقدی را جدی نگیرید.

### موفقیت ویژه نیروی زمینی ارتش

نیروی زمینی ارتش در برقراری امنیت استان‌های مرزی، عملکرد موفقی داشته است. امیر کیومرث حیدری، فرمانده این نیرو تأکید کرد که همه قرارگاه‌ها و یگان‌های تابعه، مانند قرارگاه منطقه‌ای غرب، در حفظ و برقراری امنیت موفق عمل کرده‌اند و هیچ تهدیدی متوجه حدود و ثغور کشور نیست. /مهر



### احضار سفیر ایتالیا در تهران

با توجه به ادامه بازداشت محمد عابدینی، شهروند ایرانی توسط ایتالیا، پائولا آماندی، سفیر ایتالیا در تهران روز جمعه از سوی مجید نیلی احمدآبادی، مدیرکل غرب اروپای وزارت امور خارجه احضار شد. در این احضار از ایتالیا خواسته شد با نفی سیاست گروگان‌گیری آمریکا، در اسرع وقت زمینه لازم را برای آزادی عابدینی فراهم کند. /تسنیم

## اعتراف رژیم صهیونیستی به قوی‌تر شدن حماس بعد از شهادت سنوار

# شوک صهیونیست‌ها از حماس جدید

### پس از سنوار

پس از شهادت یحیی سنوار در مقام رئیس حماس در نوار غزه در اواخر مهر ماه امسال، مجموعه عملیات‌های نظامی مقاومت فلسطین علیه صهیونیست‌ها همچنان با قدرت ادامه یافته است. مهم‌ترین عملیات‌های بزرگ نیروهای مقاومت فلسطین پس از شهادت سنوار شامل موارد ذیل است:

- ۱۷ نوامبر ۲۰۲۴: کشته‌شدن عظیمی اسرائیلی از یگان لوتار در جبلیا در کمین گردان‌های قسام شاخه نظامی حماس به نقل از روزنامه عبری‌زبان یدیعوت آحارانوت
- ۲۹ نوامبر ۲۰۲۴: به گلوله بسته شدن نظامیان اشغالگر صهیونیست داخل اتوبوسی در نزدیکی شهر ک‌آرنیل با ۹ زخمی توسط یکی از نیروهای مقاومت فلسطین
- ۱ دسامبر ۲۰۲۴: کمین ترکیبی گردان‌های قسام شاخه نظامی حماس علیه نیروها و اودات جنگی اشغالگران اسرائیلی در تقاطع برج عوض در محله الجنینه برای گرفتن انتقام ترور شهید یحیی سنوار، رئیس پیشین دفتر سیاسی حماس در غزه
- ۳ دسامبر ۲۰۲۴: کشته‌شدن فرمانده تیپ زرهی ۴۰۱ ارتش رژیم صهیونیستی در نبردهای جبلیا به گفته روزنامه یدیعوت آحارانوت
- ۱۹ دسامبر ۲۰۲۴: حمله به نظامیان اسرائیلی در جبلیا در شمال نوار غزه و کشته‌شدن ۴ نفر از آنها از جمله یک افسر
- ۲۰ دسامبر ۲۰۲۴: از پای درآمدن یک تیرانداز اسرائیلی و نظامی همراه او در جبلیا از فاصله صفر / کشته‌شدن گروهی عفره از نظامیان اسرائیلی در عملیات استشهادهای
- ۲۱ دسامبر ۲۰۲۴: قتل نظامی اسرائیلی در مرکز اردوگاه جبلیا در شمال نوار غزه با سلاح سرد و به‌غنیمت گرفتن اسلحه آنها در عملیات ترکیبی مجاهدان گردان‌های قسام / حمله به محل تجمع نظامیان اسرائیلی و قتل ۲ نظامی صهیونیستی در غزه
- ۲۳ دسامبر ۲۰۲۴: حمله خمپاره‌ای مقاومت به نیروهای اشغالگر در محور نتساریم توسط تیپ‌های ناصر صلاح‌الدین با همکاری نیروهای شهید عمرالقاسم / عملیات امنیتی ویژه قسام در بیت‌لاهیبا با کشته‌شدن چند نظامی اسرائیلی و آزاد کردن چند فلسطینی
- ۲۸ دسامبر ۲۰۲۴: حمله موشکی حماس به قدس اشغالی و تلاش سامانه‌های دفاعی رژیم صهیونیستی برای رهگیری این موشک‌ها / کشته و زخمی شدن تعدادی نظامی اسرائیلی در عملیات قسام در جبلیا
- ۳۰ دسامبر ۲۰۲۴: حمله موشکی از نوار غزه به اراضی اشغالی به نقل از رادیو ارتش اسرائیل
- ۱ ژانویه ۲۰۲۴: شلیک دست‌کم ۲۰ موشک از نوار غزه به سمت تل‌آویو در شب سال نوی میلادی به نقل از کانال ۱۳ اسرائیل
- ۳ ژانویه ۲۰۲۴: حمله موشکی مقاومت به نیروهای اشغالگر در محور نتساریم / شلیک موشک سام به سمت بالگرد آپاچی اسرائیلی در شرق اردوگاه البریج در مرکز نوار غزه / انهدام ۴ تانک مرکاوا در جبلیا توسط قسام



بیش از ۱۵ ماه از بزرگ‌ترین شکست اطلاعاتی و نظامی رژیم صهیونیستی در تاریخ موجود است! این رژیم می‌گذرد؛ شکستی که از سوی مقاومت فلسطین در غزه در ۱۷ اکتبر ۲۰۲۳ و در جریان عملیات طوفان الاقصی بر رژیم صهیونیستی تحمیل شد و ابعاد آن تا به امروز بزرگ‌تر هم شده است. مقامات صهیونیستی تا همین ۳ ماه پیش مدعی بودند که ترور سنوار به‌معنای حذف و شکست کامل نیروهای مقاومت فلسطینی در غزه است، اما اکنون برآوردها و ارزیابی‌ها حتی در داخل رژیم صهیونیستی حکایت از آن دارد که نیروهای مقاومت فلسطینی در غزه طی ۳ ماه گذشته پس از شهادت «یحیی سنوار» نه‌تنها تضعیف نشده‌اند، بلکه مجموع عملیات این نیروها همچنان در حال افزایش است. از سوی دیگر، افزایش آمار کشته‌شده‌ها و مجروحان ارتش رژیم موقت صهیونیستی، نشان می‌دهد که توان اسرائیل رو به ضعف گذاشته و نمی‌تواند مثل گذشته، ادعای پیروزی کند.

## یک ایران، قدرشناس سردار

طی روزهای اخیر در شهرهای مختلف کشور شاهد برگزاری آیین‌ها و پاسداشت‌های مختلفی بوده‌ایم

### گزارش ۲

علیرضا احمدی روزنامه‌نگار

آیین‌ها و پاسداشت‌های مختلفی بوده‌ایم؛ ویژه‌برنامه‌هایی که به ایران محدود نشده و فراتر از مرزهای کشور آیین‌های مختلفی در این زمینه برگزار شده است. روز پنجشنبه، سیزدهم دی ماه، همزمان با فراز سیدین پنجمین سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی، مصلای تهران نیز میزبان حضور پرشور تهرانی‌هایی بود که از قشرها و سنبلین مختلف آمده بودند تا یاد و نام مجاهدت‌های آن شهید بزرگوار را پاس بدارند؛ آیینی که با حضور مهمانان ویژه‌ای از جبهه مقاومت و همچنین مسئولان لشکری و کشوری برگزار شد و سخنران ویژه آن، رئیس‌جمهور بود. مسعود پزشکیان در سخنانی به تشریح ویژگی‌های شهید سلیمانی پرداخت که محورهای آن را در ادامه می‌خوانید.

۵۰ سالگی می‌شود که وقتی به میانه‌های دی ماه می‌رسیم، جغرافیای مقاومت و به‌ویژه سراسر ایران برای پاسداشت مجاهدت‌های شهید سلیمانی به جنب‌وجوش درمی‌آید و ایرانیان در نقاط مختلف یاد و نام «سردار دل‌ها» را گرمی می‌دارند؛ پاسداشتی که طی روزهای اخیر از تهران گرفته تا کرمان، شاهد آن بوده‌ایم. علاوه بر کرمان و گلزار شهدای این شهر که این روزها میزبان خیل عظیم زائران مزار شهید سلیمانی است، در شهرهای دیگر کشور نیز شاهد برگزاری

### علاقه وصف‌ناشدنی ایرانیان به شهید سلیمانی

- زینب سلیمانی از دیگر سخنران‌های مراسم یادبود سردار دل‌ها در مصلای تهران بود که مهم‌ترین محورهای سخنان فرزند شهید حاج قاسم سلیمانی را در ادامه می‌خوانید:
- محبت و اعلام علاقه مردم ایران در سالگرد پنجم شهادت حاج قاسم سلیمانی وصف‌ناشدنی است.
- همدردی عمیق و تسلیت صمیمانه خود را محضر خانواده شهدای حادثه تروریستی سال گذشته گلزار شهدای کرمان، خانواده‌های شهدای مراسم تشییع و حادثه دردناک هواپیمای اوکراین ابراز می‌کنم.
- با وجود مشکلات، موانع و سرمای‌ها و بارش برف و باران، مردم در جای‌جای کشور یاد سرباز خود را زنده نگه داشتند.
- سردار سلیمانی با فهم بین‌المللی از مسائل منطقه‌ای، واژه «دفاع از حرم» را برای مقابله با دوقطبی‌ها ابداع کرد.
- در اندیشه و مکتب حاج قاسم سلیمانی میان مذهب، ملیت و کشور اتصال و یگانگی وجود دارد.
- دفاع از حرم، وحدت است و شرط اصلی وحدت را اتفاق نظر روی اصول می‌دانست.

### در کرمان چه خبر بود؟

- این روزها شهر کرمان به میعادگاه دوستداران شهید سلیمانی تبدیل شده است و گلزار شهدای این شهر روزهای شلوغ و پر جنب‌وجوشی را پشت‌سر می‌گذارد و شاهد رقم خوردن جلوه‌های نابی در پاسداشت مقام والای سردار دل‌هاست که گوشه‌ای از آنها را در ادامه می‌خوانید:
- با وجود بردت هوا در کرمان، مزار شهید سلیمانی شامگاه پنجشنبه میزبان حضور گسترده زائران بود.
- دوستداران شهید سلیمانی در روزهای اخیر برای زیارت مزار سیدالشهدای جبهه مقاومت از شهرهای مختلف کشور، خود را به کرمان رسانده بودند.
- برایی چند کیلومتری موکب‌ها در گلزار شهدای کرمان، گواهی‌ی بسر اراادت خالصانه ایرانیان به سردار دل‌هاست.
- براساس برخی آمارها، حدود ۲۵۰ موکب در برگزاری سالگرد شهادت شهید سلیمانی مشارکت کرده‌اند.
- خدمت‌رسانی فرهنگی به زائران، یکی از نکات قابل توجه در میان موکب‌های فعال در مسیر مزار شهید سلیمانی بود.
- مراسم پنجمین سالگرد شهادت سردار دل‌ها در روستای «فتات ملک»، زادگاه شهید سلیمانی نیز برگزار شد؛ مراسمی که زینب سلیمانی و سردار محمدجعفر اسدی، معاون بازرسی قرارگاه مرکزی خاتم‌الانبیاء(ص) سیاه‌ز سخنرانان آن بودند.
- حضور دخترچه‌هایی با کاپشن صورتی یکی از جلوه‌های مراسم سالگرد شهادت شهید سلیمانی در گلزار شهدای کرمان بود.
- پاسداشت شهدای حمله تروریستی سال گذشته در گلزار شهدای کرمان از نکات قابل توجه در ویژه‌برنامه‌های پنجمین سالگرد شهادت سپهبد سلیمانی بود.

### آمارهایی از ارادت جهانی به سردار دل‌ها

- ۵۰ هزار زائر روزانه: از ابتدای آغاز هفته مقاومت به‌صورت روزانه ۵۰ هزار زائر وارد استان کرمان شده‌اند؛ آماري که روند صعودی داشته‌است.
- ۷۰ هزار زائر در یک روز: به گفته مسئولان استان، ورود تعداد زائران به گلزار شهدای کرمان در ۱۳ دی ماه، حدود ۷۰ هزار نفر تخمین زده می‌شود.
- ۱۳۰۰ خادم: آمارها نشان می‌دهند چیزی حدود ۱۰۰۰ خادم افتخاری زن و ۳۰۰ خادم افتخاری مرد، مشغول خدمت‌رسانی به زائران گلزار شهدای کرمان بوده‌اند.
- ۹۲۵ هزار زائر ۱۴۰۲: براساس آمارهای منتشر شده، در سال گذشته حدود ۱۸۵ هزار نفر به‌صورت کاروانی و ۷۴۰ هزار نفر به‌صورت خودجوش برای زیارت مزار شهید سلیمانی به کرمان آمده بودند.

### آیین‌های بزرگداشت فراتر از ایران

طی روزهای اخیر برپایی آیین‌های پاسداشت سردار دل‌ها مختص ایران نبوده و در نقاط مختلف جهان نیز یادبودهایی برای گواهداقت یاد و نام شهید سلیمانی برگزار شده‌است. **مسکو:** آیین بزرگداشت شهید سلیمانی در مسکو با حضور گسترده ایرانیان مقیم روسیه در مسجد خاتم‌الانبیاء(ص) مسکو برگزار شد. **بغداد:** مراسم یادبود پنجمین سالگرد سرداران مقاومت، شهید سلیمانی و شهید لومهدی المهندس با حضور شخصیت‌های مختلف عراقی در سفارت ایران در بغداد برگزار شد. مراسم یادبود شهدای مقاومت در فرودگاه بین‌المللی بغداد نیز برگزار شد؛ آیینی که سخنران ویژه آن، فالح الفیاض، رئیس سازمان الحشدالشعبی بود. **تیغ:** مراسم یادبود شهادت سردار دل‌ها در کنسولگری جمهوری اسلامی در نجف اشرف برگزار شد.





یارانه قطع نمی شود

سخنگوی سازمان هدفمندی یارانه‌ها گفت که با توجه به تأکیدات رئیس جمهور پرداخت یارانه معیشتی برای خانوارهای مشمول در دهک‌های یک تا ۱۰ ادامه می‌یابد. طیبه حسینی در توضیح حذف یارانه اظهار کرد: از ابتدای استقرار دولت چهاردهم، پرداخت یارانه نقدی و معیشتی به خانوارهای مشمول در زمان‌های مقرر و با رعایت قوانین و مقررات انجام شده است. وی افزود: در اجرای مصوبات مجلس شورای اسلامی شناسایی خانوارهای پردرآمد همواره در دستور کار همه دولت‌ها قرار داشته است. حسینی خاطر نشان کرد: با توجه به تأکیدات رئیس جمهور با هدف گسترش حمایت‌های معیشتی از اقشار کم‌درآمد جامعه، پرداخت یارانه نقدی و معیشتی به خانوارهای مشمول در دهک‌های یک تا ۹ همچنان برقرار است و ادامه خواهد داشت. این در حالی است که دولت اخیراً آیین‌نامه حذف یارانه اقشار پولدار را تصویب کرده است.

اصرار مجلس بر وام ۸۰۰ میلیونی مسکن

جمعی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی طی نامه‌ای خواستار ورود قوه قضاییه به ابلاغ نشدن وام ۸۰۰ میلیونی مسکن شدند. یاسر عربی، نماینده گرمسار و عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی، در گفت‌وگو با تسنیم، از پیگیری‌های مجلس برای ابلاغ وام مسکن شهری به مبلغ ۸۰۰ میلیون تومان خبر داد. وی با اشاره به نامه‌ای که ۱۸۰ نماینده مجلس به رئیس جمهور نوشته‌اند، اظهار داشت: در این نامه از رئیس جمهور درخواست کرده‌ایم که ابلاغ وام مسکن شهری که طبق مصوبه قبلی باید به ۸۰۰ میلیون تومان افزایش یابد، سریعاً اجرا شود و در صورت عدم اجرا، از قوه قضاییه می‌خواهیم تا این موضوع را پیگیری کند. عربی افزود: طبق مصوبه قبلی، مبلغ وام مسکن شهری باید از ۵۰۰ میلیون تومان به ۸۰۰ میلیون تومان افزایش می‌یافت، اما پس از گذشت ۶-۵ ماه از تصویب، این مبلغ هنوز ابلاغ نشده است. این تأخیر مشکلات زیادی برای متقاضیان مسکن شهری ایجاد کرده است.

۵  
میلیارد دلار

معاون وزیر نیرو گفت: تسهیلات ۵ میلیارد دلاری صندوق توسعه ملی برای توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر در حال پرداخت است. محسن طرزطلب اظهار کرد: پرداخت تسهیلات به برخی پروژه‌ها آغاز شده و هر متقاضی می‌تواند با تکمیل مدارک مورد نیاز و پس از تأیید ساتبا از این تسهیلات بهره‌مند شود.



نادر بذرافشان، رئیس اتحادیه صنف طلا و جواهر تهران گفت: در هفته گذشته با وجود نوسانات قیمتی بازار جهانی طلا در بازار داخلی روند حرکت قیمت‌ها کاهشی بود و سکه طرح جدید با یک میلیون و ۱۰۰ هزار تومان کاهش ۵۶ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان فروخته شد.

۱/۱  
میلیون تومان

# سه‌م بخش خصوصی در اشتغال؛ ۸۶ درصد

۱/۵ میلیون نفر از افراد شاغل در ایران در بخش خصوصی فعال هستند



**فعال هستند؟**  
 آمارها نشان می‌دهد که ۲/۱۵ درصد جمعیت شاغلان کشور در واحدهای خدماتی فعال هستند و این بیشترین میزان نرخ مشارکت اقتصادی در میان بخش‌های اقتصادی کشور است. این اطلاعات به معنای آن است که از کل جمعیت شاغل کشور، رقمی در حدود ۱۳ میلیون و ۸۸ هزار نفر در بخش خدمات فعال‌اند. بعد از بخش خدمات شرکت‌های صنعتی بیشترین نرخ اشتغال را دارند، به طوری که ۲۳/۳ درصد شاغلان کشور یعنی جمعیتی در حدود ۸ میلیون و ۳۶۹ هزار نفر در شرکت‌های صنعتی فعالیت می‌کنند. همچنین کل افرادی که در بخش کشاورزی مشغول کارند طبق اطلاعات مرکز آمار جمعیتی بالغ بر ۳ میلیون و ۶۵۲ هزار نفر شامل می‌شود که این میزان ۱۴/۵ درصد از کل جمعیت شاغلان کشور است.

**شاغلان کشور کجا کار می‌کنند؟**  
 آن طور که تازه‌ترین داده‌های مرکز آمار ایران نشان می‌دهد عمده جمعیت شاغلان کشور که شامل افراد ۱۵ ساله و بیشتر می‌شود در بخش خصوصی فعال هستند. طبق گزارش مرکز آمار ایران، کل جمعیت در سن کار که شامل افراد ۱۵ ساله و بیشتری می‌شود در تابستان امسال ۶۵ میلیون و ۲۴۱ هزار و ۵۳۸ نفر بودند که از این تعداد ۲۵ میلیون و ۱۲۹ هزار و ۲۸۹ نفر شاغل و ۲ میلیون و ۴۶ هزار نفر نیز در جست‌وجوی کار هستند. نکته قابل توجه این است که ۳۸ میلیون و ۶۶ هزار نفر از جمعیت در سن کار ایران نه شاغل و نه در جست‌وجوی کارند و به این معنا در گروه افراد غیرفعال دسته‌بندی می‌شوند. این اطلاعات نشان می‌دهد که از کل جمعیت شاغلان کشور ۲۱ میلیون و ۵۶۰ هزار نفر در بخش خصوصی فعال هستند که این افراد ۸۶ درصد جمعیت شاغلان کشور را تشکیل می‌دهند.

همچنین ۱۴ درصد جمعیت شاغلان کشور، یعنی ۳ میلیون و ۵۶۸ هزار نفر در بخش عمومی که عمدتاً شامل شرکت‌های دولتی، نهادهای عمومی و شرکت‌های شهرداری می‌شوند، فعال هستند. مرکز آمار به‌طور دقیق مشخص نکرده که چه بخش‌هایی را در زمره بخش خصوصی و چه بخش‌هایی را در زمره بخش عمومی دسته‌بندی می‌کند. **بیشتر شاغلان در کدام صنایع**

**بهبود روزنامه‌نگار**  
 آمارها نشان می‌دهد ۸۶ درصد جمعیت شاغلان کشور در بخش خصوصی و ۱۴ درصد در بخش‌های عمومی شامل نهادهای دولتی و عمومی فعالیت می‌کنند. همچنین بخش عمده جمعیت شاغلان کشور در میان خدماتی فعالیت می‌کنند و سهم شاغلان در بخش کشاورزی کمترین میزان در میان بخش‌های مختلف اقتصادی است. به گزارش همشهری، نرخ مشارکت اقتصادی نیروی کار شاخصی برای نمایش اشتغال است و در واقع تعداد افرادی را که شاغل یا فعالانه به دنبال کار هستند اندازه‌گیری می‌کند. این یکی از شاخص‌های مهم است، زیرا نشان می‌دهد که چه تعداد نیروی کار بالقوه وجود دارد. این نرخ از نسبت جمعیت فعال (شاغل و بیکار) به کل جمعیت به‌دست می‌آید. هرچه نرخ مشارکت اقتصادی کشورها افزایش یابد روند توسعه‌یافتگی در آن کشور تسریع می‌شود.

تازه‌ترین اطلاعات مرکز آمار ایران نشان می‌دهد که نرخ مشارکت اقتصادی ایران در سال قبل ۱۳/۳ درصد بوده که این میزان در تابستان امسال به ۱۷/۴ درصد رسیده است. این اعداد نشان می‌دهد که نرخ مشارکت اقتصادی در تابستان امسال افزایش یافته است. با این حال نرخ مشارکت اقتصادی کنونی هنوز با ارقام سال ۱۳۹۸ فاصله دارد. سال ۱۳۹۸ نرخ مشارکت اقتصادی در ایران ۱۴/۱ درصد بود. اما پرسش این است که عمده شاغلان کشور در کدام بخش‌ها فعال هستند.

**گشتی در اقتصاد ایران**

**ارزش سبد سهام عدالت چقدر است؟**  
 بهبود اوضاع بازار سرمایه به رشد ارزش سبد سهام عدالت منجر شده و اکنون ارزش سبد کامل یک میلیون تومانی سهام عدالت به ۴۴ میلیون و ۹۰۹ هزار تومان، سبد ۴۹۰ هزار تومانی به ۲۲ میلیون تومان و سبد ۵۲۲ هزار تومانی به ۲۳ میلیون و ۸۹۱ هزار تومان رسیده است.

امروز (شنبه ۱۵ دی ماه) ربع سکه بهار آزادی و تمام سکه بهار آزادی ضرب سال ۱۴۰۳ با یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان، بدون بسته بندی از طریق مرکز مبادله ارز و طلای ایران عرضه می‌شود و حداکثر به هر متقاضی ۵ قطعه سکه اختصاص داده می‌شود.

حجم تجارت ایران و اتحادیه اروپا در سال ۲۰۲۳ حدود یک درصد نسبت به سال قبل از آن کاهش داشته و به ۳ میلیارد و ۷۰۰ میلیون یورو رسیده است؛ با وجود این، صادرات ایران به اتحادیه اروپا با ۶ درصد افزایش ۶۹۵ میلیون یورو بوده است.

اسد کریمی، رئیس اتحادیه صنف نمایشگاه‌داران و فروشندگان خودرو تهران ضمن هشدار نسبت به خرید خودرو از دفا تر بدون پروانه و فضای مجازی، گفت که این بخش‌ها هیچ مجوزی از اتحادیه ندارند و نظارتی هم بر آن وجود ندارد.

مصطفی رحیمی مشهدی، مدیرعامل شرکت توانیر، گفت: تابستان امسال ۲۰ هزار مگاوات نازاری برق داشتیم و در صورت ادامه این روند، سال آینده ۴۴ هزار مگاوات کمبود برق خواهیم داشت. کارشناسان توسعه برق تجدیدپذیر را راهکار کوتاه‌مدت جبران کسری می‌دانند.

حق کمیسیون مشاوران املاک همچنان بر اساس مصوبه مهر ۹۹ محاسبه می‌شود که طبق آن حق کمیسیون مابین ۱ تا ۲/۵ درصد ارزش ملک از هر طرف، حق کمیسیون رهن ۲/۵ درصد مبلغ رهن از هر طرف و حق کمیسیون اجاره، یک چهارم اجاره یک‌ماه از هر طرف است.

**آگهی مزایده عمومی**  
 شماره ۱۴۰۳/۰۵  
**موسسه خدمات رفاهی کارکنان وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح**  
 در نظر دارد تعداد ۸ واحد تجاری در شهرک‌های مسکونی تایبه در شهر تهران را به شرح زیر از طریق مزایده عمومی و بصورت اجاره به افراد واجد شرایط واگذار نماید.  
 • **شهرک شهید چمران**: شغل پیشنهادی  
 • **شهرک شهید فکور**: کاروانس - شغل پیشنهادی (۳ واحد)  
 • **شهرک شهید رجایی**: فروش و تعمیر تلفن همراه - فروش میوه و تره بار  
 • **شهرک بعثت**: فروش میوه و تره بار و مواد غذایی  
 متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۵ الی ۱۴۰۳/۱۰/۲۶ بجز ایام تعطیل از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ الی ۱۶ جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده به معاونت بازرگانی به نشانی تهران، میدان نوبنیاد، خیابان شهید لنگری، شهرک شهید چمران، بلوک ۵، طبقه همکف، واحد ۸ مراجعه و سپس پاکت تکمیل شده را تا روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۶ ساعت ۱۶ به دفتر ریاست بازرسی و حقوقی موسسه واقع در شهرک شهید چمران جنب دبستان پسرانه ایمان تحویل نمایند.  
 تلفن تماس: ۰۲۸۴۳۳۰۶۱۰

**آگهی مزایده عمومی**  
 همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه)  
 شماره ۱۹۶-۱۴۰۳/۷ ات (نوبت دوم) (تمدید)  
**شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران** در نظر دارد مزایده عمومی با موضوع «انجام سرمایه‌گذاری به منظور اجرای کلیه مراحل اکتشاف و اخذ مجوزهای قانونی لازم (گواهی کشف و پروانه بهره‌برداری به نام شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران) با امکان تداوم فعالیت در قالب قرارداد استخراج و فروش ماده معدنی در محدوده اکتشافی بلی مثال قهرمانلو واقع در استان آذربایجان شرقی» را از طریق مزایده عمومی و با تضمین شرکت در مزایده به مبلغ ۳۳۴.۰۰۰.۰۰۰ ریال (سی و چهار میلیارد و چهار صد میلیون ریال) (واریز نقدی یا ضمانت‌نامه بانکی) را اجرا نماید؛ لذا بدینوسیله از علاقمندان دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر حداکثر تا ساعت ۱۶ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ با در دست داشتن معرفی‌نامه و اصل فیش واریزی به مبلغ چهار میلیون ریال بحساب ۴۰۱۰۵۳۴۰۴۰۲۸۳۶۷-۱۰۵۳۴۰۴۰۲۸۳۶۷-۱۰۵۳۴۰۴۰۲۸۳۶۷-۱۰۵۳۴۰۴۰۲۸۳۶۷-۱۰۵۳۴۰۴۰۲۸۳۶۷-۱۰۵۳۴۰۴۰۲۸۳۶۷ نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران، به آدرس: تهران بالاتر از میدان ولیعصر - روبروی سینما استقلال - شماره ۱۷۱۳ برج جنوبی - طبقه نهم - مدیریت حقوقی و قراردادهای - دفتر امور اسناد مناقصه و مزایده مراجعه نمایند. ضمناً مهلت ارائه پیشنهادات حداکثر تا ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۶ تمدید و جلسه بازگشایی پاکت صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۷ برگزار می‌گردد.

**آگهی مناقصه عمومی**  
 شماره ۱۲-۱۱۴۰۳ (نوبت دوم)  
**صنایع شیمیایی شهدای رجاشیمی** در نظر دارد ۱۰۰ تن اسید اولئیک (با خلوص حداقل ۹۸٪) مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی طی ۳ ماه خریداری نماید. از تولیدکنندگان واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید حداکثر ظرف مدت ده روز (به جز روزهای تعطیل) از تاریخ چاپ آگهی، از ساعت ۸ صبح الی ۱۵ با ارائه معرفی‌نامه و کارت شناسایی معتبر جهت دریافت اسناد مناقصه، تکمیل و عودت آن به آدرس: تهران، چهارراه ملارد، بعد از روستای بیدگنه صنایع شیمیایی شهدای رجا شیمی مراجعه نمایند.  
**جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۲۱-۶۳۴۷۰۸۳۰ و ۰۲۱-۶۳۴۷۰۸۳۰ تماس حاصل نمایند.**  
 هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.  
**معاونت بازرگانی صنایع شیمیایی شهدای رجاشیمی**

**با درماتولوژی درماترو دیده شوید**

**آگهی مناقصه عمومی**  
 شماره ۱۱-۱۱۴۰۳ (نوبت دوم)  
**صنایع شیمیایی شهدای رجاشیمی** در نظر دارد قسمتی از خطوط تولید، بسته‌بندی و خدمات عمومی خود را به صورت جمعی از طریق مناقصه عمومی پیمانکاری نماید. از پیمانکاران واجد شرایط (دارای پروانه سمت) دعوت به عمل می‌آید حداکثر ظرف مدت یک‌هفته از تاریخ چاپ آگهی، جهت دریافت اسناد مناقصه، تکمیل و عودت آن به همراه رزومه کاری و معرفی‌نامه به آدرس: تهران، چهارراه ملارد، بعد از روستای بیدگنه صنایع شیمیایی شهدای رجا شیمی مراجعه نمایند.  
**تلفن: ۰۲۱-۶۳۴۷۰۸۳۰ و ۰۲۱-۶۳۴۷۰۸۳۰**  
 هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.  
**معاونت بازرگانی صنایع شیمیایی شهدای رجاشیمی**

**آگهی مزایده عمومی**  
 همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه)  
 شماره ۲۵۳-۱۴۰۳/۱۰ (نوبت اول)  
**شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران** به نمایندگی از سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران در نظر دارد مزایده عمومی با موضوع «انجام سرمایه‌گذاری به منظور اجرای کلیه مراحل اکتشاف و اخذ مجوزهای قانونی لازم (گواهی کشف و پروانه بهره‌برداری به نام سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران) با امکان تداوم فعالیت در قالب قرارداد استخراج و فروش ماده معدنی در محدوده اکتشافی برایمه واقع در استان آذربایجان غربی» را از طریق مزایده عمومی و با تضمین شرکت در مزایده به مبلغ ۲۱۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال (بیست و یک میلیارد ریال) (واریز نقدی یا ضمانت‌نامه بانکی) را اجرا نماید؛ لذا بدینوسیله از علاقمندان دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و تهیه اسناد مزایده از تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۵ و حداکثر تا ساعت ۱۶ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۹ با در دست داشتن معرفی‌نامه و اصل فیش واریزی به مبلغ چهار میلیون ریال بحساب ۴۰۱۰۵۳۴۰۴۰۲۸۳۶۷-۱۰۵۳۴۰۴۰۲۸۳۶۷-۱۰۵۳۴۰۴۰۲۸۳۶۷-۱۰۵۳۴۰۴۰۲۸۳۶۷-۱۰۵۳۴۰۴۰۲۸۳۶۷ نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران، به آدرس: تهران بالاتر از میدان ولیعصر - روبروی سینما استقلال - شماره ۱۷۱۳ برج جنوبی - طبقه نهم - مدیریت حقوقی و قراردادهای - دفتر امور اسناد مناقصه و مزایده مراجعه نمایند. ضمناً مهلت ارائه پیشنهادات حداکثر تا ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۳ می‌باشد و جلسه بازگشایی پاکت صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۴ برگزار می‌گردد.

**همیشه‌های ضیافت کتاب‌مجله‌های همیشه‌ری**

**داستان** **نشانگر**

**خرید اینترنتی: www.hamshahrimarket.com**



### ۶۶ قربانی در تصادف خودروی اتباع بیگانه

در جریان تصادف ۲ خودرو در کرمان که یکی از آنها حامل اتباع بیگانه بود، ۶۶نفر جان خود را از دست دادند. این حادثه عصر پنجشنبه در جاده قدیم ماهان کرمان اتفاق افتاد و در جریان تصادف یک پژو ۴۰۵ حامل اتباع بیگانه با یک آم‌وی ۱۰۰نفر از اتباع بیگانه جان باختند و ۳ نفر دیگر نیز مصدوم شدند.

### بسته خبری خارجی

## جنایت هولناک مرد مست

## جشن سال نور لغو کرد



جنایت هولناکی که مرد ۴۵ساله در مونته‌نگرو رقم زد این کشور را در شوک فرورد و تمامی جشن‌های سال نو لغو شد. به گزارش همشهری به نقل از خبرگزاری فرانسه، این جنایت هولناک بعدازظهر چهارشنبه گذشته به وقت محلی و از یک رستوران محلی در شهر ستینیه آغاز شد. عامل جنایت مردی ۴۵ساله به نام آکو مارتینوویچ معرفی شده که بعد از مشاجره با افرادی که در رستوران حضور داشتند به خانه رفته و با برداشتن یک قبضه اسلحه گرم به رستوران برگشته و ۲۴نفر را در آنجا به قتل رسانده است. اما این پایان ماجرا نبود، چراکه به گفته پلیس، مرد تیرانداز بعد از رستوران به ۴مکان دیگر هم رفته و در آنها نیز تیراندازی کرده و در مجموع ۱۲ نفر را به قتل رسانده و عده‌ای را مجروح کرده است. تمامی قربانیان این مرد افرادی هستند که از آشنایان وی به شمار می‌روند، از جمله خواهرش، صاحب رستوران و فرزندان او. در جریان تیراندازی‌های این مرد ام‌رد، ۳زن و ۲کودک و ۹ و ۱۳ساله کشته شدند. به‌دنبال این حادثه، تحقیقات پلیس برای دستگیری عامل جنایت آغاز شد تا اینکه کمتر از ۲۴ساعت بعد، مأموران موفق شدند این مرد را در ماشینش شناسایی کنند. او اما اقدام به فرار کرد و در نهایت وقتی در ترافیک خیابان گیر افتاد، با شلیک یک گلوله به سرش به زندگی خود پایان داد. پلیس اعلام کرده که هنوز انگیزه جنایت مشخص نشده، اما مرد تیرانداز پیش از این سابقه خشونت داشته و حتی دادگاه حکم به ممنوعیت حمل اسلحه برای او داده بود. مونته‌نگرو کشوری اروپایی در همسایگی آلبانی، بوسنی و هرزگوین، صربستان، کوزوو و کرواسی است که تنها ۶۲۰هزار نفر جمعیت دارد. به‌دنبال این حادثه، مقامات این کشور ۳روز عزای عمومی اعلام کردند و تمامی جشن‌های مربوط به سال نو نیز لغو شد.

### سقوط هواپیمای روی سقف

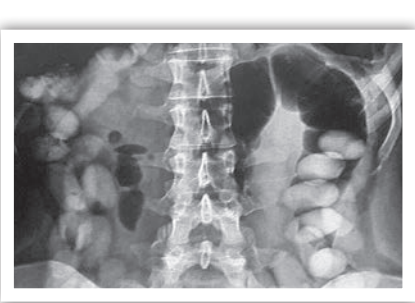
سقوط یک هواپیمای سبک روی سقف کارخانه‌ای در جنوب کالیفرنیا از دیگر اخبار حوادث مهم رسانه‌های دنیا در روز گذشته بود، حادثه‌ای که ۲کشته و ۹مصدوم بر جای گذاشت.

این هواپیمای از نوع کوچک تک‌موتوره آر-وی ۱۰ بود که بعدازظهر پنجشنبه روی سقف کارخانه سقوط کرد و منفجر شد. در این حادثه ۲نفر کشته و ۹نفر مصدوم شدند که ۱۱ نفر آنها در بیمارستان بستری‌اند. از علت و چگونگی این حادثه هنوز اطلاعاتی منتشر نشده، اما احتمال می‌رود که فوته‌های هاز سرشتینان هواپیما و مصدومان نیز از کارکنان کارخانه باشند. هنگام وقوع حادثه ۲۰۰نفر در کارخانه مشغول به کار بودند.

### حادثه

## تصادف راز بلعیدن ۱۰۰بسته

## مواد مخدر را لو داد



معاینه پسر جوانی که در جریان یک حادثه رانندگی مصدوم و به بیمارستان منتقل شده بود نشان داد در بدن او بیش از ۱۰۰ بسته مواد مخدر جاسازی شده است.

به گزارش همشهری، چند روز قبل، در جریان یک سانحه رانندگی در شهر حاجی‌آباد واقع در استان هرم‌گان، پسر ۲۲ساله‌ای به‌شدت مصدوم و به بیمارستان شهید محمدی بندرعباس منتقل شد. او شرایط خوبی نداشت و معاینه‌های اولیه نشان می‌داد که باید جراحی شود. در این بین، کادر پزشکی به تصویربرداری از او پرداخت و در کمال حیرت متوجه شد بسته‌های مشکوکی در بدن جوان مصدوم جاسازی شده است. آنها وقتی از شیوه‌های دقیق‌تر تصویربرداری استفاده کردند، معلوم شد که این جوان بیش از ۱۰۰ بسته کوچک مواد مخدر بلعیده است. در این شرایط تلاش‌ها از یک سو برای مداوای جراحات ناشی از تصادف و از سوی دیگر، خارج کردن بسته‌های مواد مخدر از بدن این جوان آغاز شد.

سعید کشانی، رئیس بیمارستان شهیدمحمدی بندرعباس با اعلام جزئیات این حادثه عجیب گفت: این بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری شده بود و نیاز به جراحی مغز و اعصاب داشت که سی‌تی اسکن انجام گرفت و برای جراحی به اتاق عمل منتقل شد. او ادامه داد: تیم اتاق عمل در طول شب در حال جراحی و خارج کردن بسته‌های مواد مخدر بودند و بالغ بر ۱۰۰ بسته به وزن کلی بیش از یک کیلوگرم از بدن بیمار خارج کردند و به حراست بیمارستان و مقامات انتظامی تحویل دادند. به گفته او، این بیمار در بخش آی‌سی‌یو بستری شده و وضعیت او پایدار و مساعد گزارش شده است.

### گزارش

### الهه قراهنانی

روزنامه‌نگار

نوسان قیمت طلا و داغ شدن بازار طلافروشی‌ها، فرصتی برای صاحبان یک کارگاه طلاسازی شد تا نقشه تبهکاری‌شان را عملی کنند. آنها به طرز ماهرانه‌ای شمش‌های تقلبی با روکش طلا ساختند و با استفاده یک زن و مرد به‌عنوان فروشنده، کلاهبرداری از طلافروشی‌ها را کلید زدند.



به گزارش همشهری، اوایل امسال صاحب یک طلافروشی در تهران به اداره پلیس رفت و یک زن و مرد شکایت کرد. او گفت: زن و مردی که ظاهری موجه داشتند قدم در مغازام گذاشتند تا شمش طلایی را که داشتند، بفروشند و به جای آن سرویس طلا بخرند. شمش‌ها اصلاً تقلبی به‌نظر نمی‌رسید، ضمن اینکه مرد جوان هم می‌گفت در کار خرید و فروش طلاست و در حال حاضر در کارگاه طلاسازی کار می‌کند. حتی می‌گفت در ایتالیا دوره طلاسازی گذرانده است. آنها با چرب‌زبانی اعتماد را جلب کردند و در قبال فروش شمش‌های طلا ۲ سرویس طلا خریدند و رفتند. وی ادامه داد: فردای آن روز بود که متوجه شدم شمش‌ها تقلبی است. مقدار کمی طلا روی روکش شمش‌ها و بقیه هم مس و برنج بود. آنجا بود که متوجه شدم در دام کلاهبرداران حرفه‌ای گرفتار شده‌ام.

### طمع

### گفت‌وگو

طلا ساز است که در شمال پایتخت کارگاه طلاسازی دارد. او تصور می‌کرد که هرگز دستگیر نخواهد شد، اما تصورش اشتباه از آب درآمد. گفت‌وگو با متهم‌را می‌خوانید.

**چنین نقشه‌ای چطور به ذهنت خطور کرد؟**
از وقتی با افزایش قیمت طلا مواجه شدم تصمیم گرفتم در کارگاه طلای تقلبی درست کنم تا پول بیشتری به جیب بزنم. در واقع اگر بخواهم بهتر بگویم طمع کار دستم داد.

**چطور طلای تقلبی درست می‌کردی؟ فکر نمی‌کردی طلافروشی‌ها متوجه شوند؟**
نمی‌کردی خیلی حرفه‌ای و تمیز بود. خودم سال‌هاست که کارگاه طلاسازی دارم. حتی در ایتالیا دوره دستم‌آم کارگاه را با یکی از دوستانم در خدمت هستم. در کارگاه، طلای تقلبی درست می‌کردم و حتی کد طلا را هم جعل و ثبت می‌کردم تا کسی شک نکند، سپس زوج جوانی را استخدام کردم برای

### پسر ۱۲ساله نجات‌بخش ۳ بیمار شد

اعضای بدن نوجوان ۱۲ساله‌ای که دچار مرگ مغزی شده بود جان ۳ بیمار نیازمند نجات داد. این نوجوان که یوسف قاسمی سامانی نام داشت و اهل استان چهارمحال و بختیاری بود، بر اثر حادثه دچار مرگ مغزی شده بود که خانواده‌اش کلیه‌ها و کبد این نوجوان را به ۳بیمار نیازمند هدیه کردند.



## زیرکی یک طلافروش دست‌باند کلاهبردارهارا رو کرد

# کلاه‌کشاد طلاسازها بر سر طلافروشی‌ها

حدود یک میلیارد تومان خسارت به من وارد شده بود.

### کلاهبرداری‌های سریالی

با شکایت مرد طلافروش پرونده‌ای در اداره کلاهبرداری پلیس آگاهی تهران تشکیل شد و گروهی از مأموران تحقیقات خود را برای شناسایی و دستگیری زن و مرد شیاد آغاز کردند. تصویر هردو آنها به‌دست آمد، اما سابقه‌ای از این ۲نفر در سیستم ثبت نشده بود. این یعنی هردو آنها تازه‌کار بودند و برای نخستین بار بود که با درندسای تبهکاران گذاشته بودند. با وجود این آنها شماره پلاک ماشین‌شان را که نزدیک طلافروشی پارک شده بود، مخدوش کرده بودند تا شناسایی نشوند. در این شرایط کار پلیس دشوارتر می‌شد. اقدامات اطلاعاتی برای شناسایی و دستگیری متهمان

### فروش شمش‌های تقلبی، گاهی هم همسر

شریکم در کار فروش طلاها همراه می‌شد. آنها هم از نقشه کلاهبرداری خبر داشتند؟ خبر داشت، اما همسرش را نمی‌دانم. زوج جوان هم بی‌خبر بودند، اما روزی که به آنها گفتم چهره‌مشان را تغییر بدهند به ماجرا مشکوک شدند. با این حال حرفی به آنها ن‌زدم. زن و شوهر جوان هم به فکر پول خود بودند و خیلی کنجکاو نکردند.

**با طلاهای سرفتی چه می‌کردی؟**
همه را تبدیل به سکه کرده‌ام تا ماجرا لو نرود، اما خب‌ا در نهایت لو رفتم.

**چقدر کلاهبرداری کردی؟**
بیش از ۱۰طلافروش را بسه دام انداختیم. دقیق نمی‌دانم، از یک نفر ۳۰۰میلیون، از یک نفر یک میلیارد، یکی دیگر ۸۰۰ تا ۹۰۰ میلیون تومان. دیگر خودتان ببینید حدودی چقدر می‌شود.

**فکر نمی‌کردی لو بروی؟**

راستی اصلا فکرش را نمی‌کردم. باز هم تأکید می‌کنم که طمع کار دستم‌مان داد. خیلی پشیمانم که آبروی‌مان رفته است و باید به زندان برویم.

### دستگیری قاتل

### مکت

بدون شک مردی که قصد کشتن سریالی بود. با نشانی‌هایی که این زن به پلیس داد، هویت قاتل شناسایی و معلوم شد که او مردی به نام سعید حنایی است. یک بنای ساده ۳۹ساله که همراه همسر و ۳فرزندش در یکی از محله‌های فقیرنشین مشهد زندگی می‌کردند. وی وقتی در مرداد سال ۸۰دستگیر شد، بدون هیچ فشسار و بازجویی، به قتل ۱۶زمن اعتراف کرد و جزئیات همه جنایت‌هایش را شرح داد. «قاتل عنکبوتی» ۳۹شهریو در همان سسال پای میز محاکمه‌ای قرار گرفت. سعید حنایی در جلسات دادگاه به‌دنبال آن بود که از خود چهره‌ای متدین، مذهبی و فساد ستیز بسازد. او در دادگاه مدعی شد: «من قبل از قتل‌ها با مراجعه به پاسگاه نیروی انتظامی بعضی از نژسان خیابانی را تحویل می‌دادم؛ ولی فهمیدم پس از یک ساعت آنها را آزاد می‌کنند. برای همین تصمیم گرفتم خودم اقدام کنم. قصدم از این کار با کساری جامعه از فساد بود.» باور اینکه یک جنایتکار سریالی در افکار عمومی جامعه، دارای طرفدارانی باشد، سخت است اما سعید حنایی تنها قاتل سریالی ایران است که در جریان جلسات محاکمه‌اش توانسته بود طرفدارانی هم پیدا کند؛ طرفدارانی که مدعی بودند کار او مبارزه علیه فساد بود. اما شاید آنها هرگز این گزارش پزشکی قانونی را نخواندند که نوشته بود: «سعید حنایی با ۱۳نفر از قربانیانش مر تکب زنی محصنه شده و سپس آنها را به قتل رسانده بود.» این مرد جنایتکار چندماه پس از محاکمه، در فروردین سال ۸۱به دار مجازات او بخته شد.



آمد و ادعا کرد مقداری برنج کونسی و روغن در منزل دارد که استفاده نمی‌کند. او سپسس از من خواست همراهش به خانهاش بروم که آنها را در اختیارم قرار دهد و من هم قبول کردم. وقتی وارد خانهاش شدیم، از پشت سر با روسری به من حمله‌ور شد. بلافاصله چرخیدم و ضربه‌ای به او زدم. بعد هم با عصایی که آنجا بود شیشه پنجره را شکستم و از آنجا بیرون پریدم و فرار کردم.

## پرونده محیط بان کرمانی در دیوان عالی کشور

پرونده محیطبان کرمانی که به اتهام شلیک مرگبار به یک شکارچی که قصاص محکوم شده است با اعتراض او به این رأی به دیوان عالی کشور فرستاده شد.

به گزارش همشهری، عصر ۱۷آبان ماه سال ۱۴۰۱، ۴شکارچی پس از شکار یک گراز در حوالی روستای عشق‌آباد شهرستان رابع واقع در استان کرمان در حال برگشت بودند که با محیطبانان مواجه شدند. محیطبانان قصد بررسی وسایل آنها را داشتند که در این بین با یکدیگر درگیر شدند و در جریان تیراندازی از سوی محیطبانان یکی از شکارچیان که ۳۶سال داشت جان خود را از دست داد. به دنبال این حادثه محیطبانان دستگیر و یکی از آنها با اتهام قتل عمدا مجرم شد. او در دادگاه جزئیات این حادثه را شرح داد و گفت قصدی برای آسیب زدن به شکارچی را نداشته و شلیک او عمدی نبوده است. با وجود این قضات دادگاه حکم قصاص را صادر کردند.

سرهنگ جمشید محبت‌خانی، فرمانده یگان حفاظت سازمان حفاظت محیط‌زیست درباره این پرونده گفت: در این حادثه که سال ۱۴۰۱ اتفاق افتاد، بنا به گفته خود محیطبان به‌صورت ناخواسته

شنبه ۱۵ دی ۱۴۰۳- شماره ۹۲۹۷



صفحه‌آر اعلیر بهرامپوری

### خبر خوب

## نجات پس از سقوط به دره ۴۰متری



راننده خودروی پژو ۲۰۷ که به عمق ۴۰متری دره‌ای در جاده کرچ – چالوس سقوط کرده بود، با حضور امدادگران هلال‌احمر نجات یافت. به گزارش همشهری، عصر پنجشنبه امدادگران هلال‌احمر استان البرز در جریان حادثه‌ای هولناک در جاده چالوس قرار گرفتند؛ یک خودروی پژو ۲۰۷ در محدوده تونل ۴ جاده کرچ – چالوس (عسل‌کوخ) از جاده منحرف شده و به عمق دره سقوط کرده بود. محمداقرا خلفی، مدیرعامل هلال‌احمر البرز گفت: بلافاصله ۲تیم عملیاتی از پایگاه کوشک بالا به محل حادثه اعزام شدند. آنها خود را به عمق ۴۰متری دره رساندند و وقتی متوجه شدند که راننده خودرو زنده است، وی را با استفاده از تجهیزات به بالادست جاده منتقل کردند و از مرگ نجات دادند. این مرد با کمک اورژانس به بیمارستان منتقل شد و تحت درمان قرار گرفت.

### آموزش

## چطور در خرید خودرو فریب نخوریم

کلاهبرداران در بازار خودروهای دست‌دوم با شیوه‌های مختلف تلاش می‌کنند خریداران را فریب دهند. مثلا ممکن است خودرویی که قصد فروش آن را دارند با سند خودرو گرو بانک باشند، یا خودرو به سرفقت رفته باشد و فروشنده قصد داشته باشد آن را به‌عنوان یک خودروی قانونی بفروشد. همچنین در برخی موارد، خودرو متعلق به فردی متوفی است و فروشنده بدون اطلاع وراث یا با مدارک غیرقانونی قصد دارد خودرو را به فروش برساند. یکی دیگر از شیوه‌های کلاهبرداری، دستکاری شماره شاسی و کیلومتر شمار خودروست. فروشنندگان سودجو ممکن است با دستکاری در شماره شاسی یا موتور، خودروهایی با کارکرد زیاد را به‌عنوان خودروهایی با کارکرد کم معرفی کنند. به‌عنوان مثال، خودرویی که بیش از ۱۰۰ هزار کیلومتر کار کرده است، به‌عنوان خودرویی با تنها ۲۰هزار کیلومتر جا زده می‌شود. برای جلوگیری از افتادن در دام کلاهبرداران، چند نکته مهم وجود دارد که باید به آنها توجه کنید: همیشه در صورتی که شک دارید که فروشنده معتبر است یا خیر، از یک مشاور قانونی کمک بگیرید. این مشاور می‌تواند به شما در بررسی مدارک قانونی کمک واز مشکلات حقوقی جلوگیری کند. قبل از خرید، از مالکان قبلی خودرو پرس و جو کنید واز صحت اطلاعات موجود در سند خودرو مطمئن شوید. همچنین، هرگونه تغییرات در سند باید با دقت بررسی شود. از پلتفرم‌ها و سایت‌های معتبر برای خرید خودرو استفاده کنید. این سایت‌ها معمولا شرایط فروش، ضمانت‌ها و امکانات بیشتری را برای خریداران فراهم می‌کنند.

### خبر کوتاه

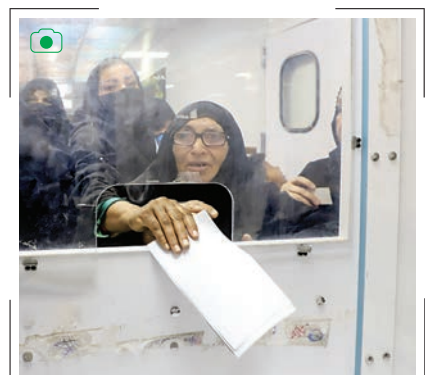
## معمای قتل زن جوان در پارک



به‌دنبال قتل زنی جوان در پارکی در شرق تهران، تحقیقات برای کشف معمای این جنایت آغاز شده است. به گزارش همشهری، شامگاه پنجشنبه ۱۳دی‌ماه، افرادی که به پارک نیما در شرق تهران رفته بودند صدای فریادهای زنی جوان را شنیدند که درخواست کمک می‌کرد. رهگذران همزمان این زن را دیدند که غرق در خون روی زمین افتاده بود و مردی که چاقوی خون‌آلود در دست داشت اقدام به فرار کرد. با حضور پلیس معلوم شد که زن جوان که حدودا ۳۷ساله است، بر اثر اصابت ضربات متعدد چاقو به قتل رسیده است. یکی از شاهدان به مأموران گفت: برای هواخوری به پارک رفته بودم که صدای درگیری زن و مردی جوان را شنیدم. آنها در میان شمشادها بودند و مرد جوان در حال تنک زدن زن بود. گوشه‌ای‌ام را برداشتم و پنهانی فیلم گرفتم. ناگهان ضارب مرا دید و فریاد زد که درگیری خانوادگی است. من کمی دور شدم، اما التماس‌های زن بیشتر شد و ناگهان قاتل با چاقویی که همراهش بود ضرباتی به زن جوان زد. سپس موبایل زن جوان را برداشت و محکم روی زمین پرتاب کرد. او بعد از این کار پا به فرار گذاشت. اظهارات شاهد جنایت حکایت از این داشت که قاتل با مقتول آشنا بوده و به نظر می‌رسید در پارک قرار ملاقات گذاشته‌اند. در این شرایط جسد مقتول به دستور بازپرس جنایی به پزشکی قانونی انتقال یافت. از سوی دیگر، با توجه به فیلم ثبت‌شده توسط شاهد جنایت، جست‌وجو برای شناسایی عامل جنایت و دستگیری وی آغاز شده است تا اسرار این جنایت‌راز گشایی شود.

### افزایش دما در هفته جاری

بارش باران و برف در برخی از مناطق کشور همچنان ادامه دارد و طبق پیش‌بینی سازمان هواشناسی دما در هفته پیش رو تا حدودی افزایش می‌یابد. به گزارش همشهری، پیش‌بینی‌های هواشناسی نشان می‌دهد از شنبه تا دوشنبه در بیشتر مناطق کشور جوی پایدار همراه با افزایش نسبی دما وجود دارد و در شهرهای صنعتی و پرجمعیت، افزایش غلظت آلاینده‌های جوی و کاهش کیفیت هوا دور از انتظار نیست. شنبه در برخی نقاط خراسان رضوی بارش پراکنده وجود دارد و دوشنبه و سه‌شنبه در استان‌های گیلان و مازندران بارش پراکنده پیش‌بینی می‌شود. همچنین سه‌شنبه با گذر موج بارشی از جنوب غرب، بارش باران در این مناطق آغاز خواهد شد. پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد اهواز و بندرعباس با دمای ۲۰ درجه سانتی‌گراد و پس‌فردا بندرعباس با دمای ۲۱ درجه سانتی‌گراد گرم‌ترین و شهر کرد با دمای منفی ۱۰ و منفی ۱۱ درجه سانتی‌گراد سردترین مراکز استان کشورند.



بیمارستان برکت در «عین‌دو» اهواز

با همت بنیاد برکت و پشتیبانی بسیج جامعه پزشکی و استانداری و گروه‌های جهادی یک بیمارستان ۹۲ تختخوابی سیار در محله «عین‌دو» اهواز راه‌اندازی شد. این بیمارستان تا ۲۰ دی در این محله اهواز فعال است. عکس: ایسنا



تحصیل حدود ۲ هزار دانش‌آموز خراسان رضوی در مدارس سنگی جاسم حسین‌پور، مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان رضوی، ۱۹۵۹ دانش‌آموز استان در مدارس سنگی که مصالح اصلی ساخت آنها سنگ است، تحصیل می‌کنند. تاکنون ۳۲ مدرسه سنگی شناسایی شده است.

# خروج یک روستا از بن بست

همه جمعیت روستای لنده زیر پوشش کمیته امداد امام‌خمینی<sup>ره</sup> خوزستان درآمدند

گزارش رازنامه‌نگار



همه جا صحبت از شوق بارش برف و بازی‌های زمستانی است. در «لنده» اما، در بر این یا شنبه نمی‌چرخد. لنده، روستایی سخت‌گذر در مرز خوزستان و چهارمحال و بختیاری است که بارش نخستین برف زمستانی، از تباطؤ جمعیت ۸۰ نفری روستا را با طرف قطع می‌کند. امکاناتی که در روزهای دیگر سال در حداقل‌ترین شکل خود در این روستا وجود دارد، از دسترسی به آب پایدار گرفته تا گرمایش و بهداشت و درمان در روزهای سرد و برفی پاک از یاد می‌رود و فراموش می‌شود. به تازگی کمیته امداد امام‌خمینی<sup>ره</sup> خوزستان تمام اهالی روستا را تحت پوشش گرفته و با همراهی خیران اقلام ضروری و وسایل گرمایشی در اختیارشان قرار داده است.

### روستای دسترس‌ناخارج می‌شود

روستای لنده در مرز شهرستان دزپارت خوزستان و شهرستان اردل چهارمحال و بختیاری قرار دارد. تشابه اسمی این روستا با شهرستان لنده در کهگیلویه و بویراحمد بارها موجب شده است این روستا همچنان ناشناخته باقی بماند. از سوی دیگر، قرارگیری روستا در منطقه‌ای سخت‌گذر و کوهستانی موجب شده است که حتی طبیعت‌گردان هم از آغاز روزهای سرد تا ردیبهشت دور سفر به این روستا را خط بکشند. جاده‌ای که به روستا می‌رسد، پر پیچ و خم و پر از خاک و سنگلاخ است. به گفته اهالی، نخستین بارش پاییزی، همه راه‌های دسترسی به روستا را می‌بندد و تا نیمه بهار سال آینده از تباطؤ با شهرستان دزپارت نخواهند داشت. محمد مردانی، مدیر روابط عمومی کمیته امداد امام‌خمینی<sup>ره</sup> به همشهری می‌گوید: «معلم با موتور به روستا می‌آید و زمانی که انبوه برف زیاد شود، تنها



### جاده‌ای برای روزهای برفی

مجید رحمانی، فرماندار دزپارت از تغییر و اصلاح مسیر دسترسی به روستا خبر داد و گفت: «نقشه‌برداری و تأمین اعتبار برای تغییر مسیر حدود ۴ کیلومتر از جاده روستا انجام شده و به‌زودی طرح وارد مرحله اجرایی می‌شود.»

### مددجویان خوزستان



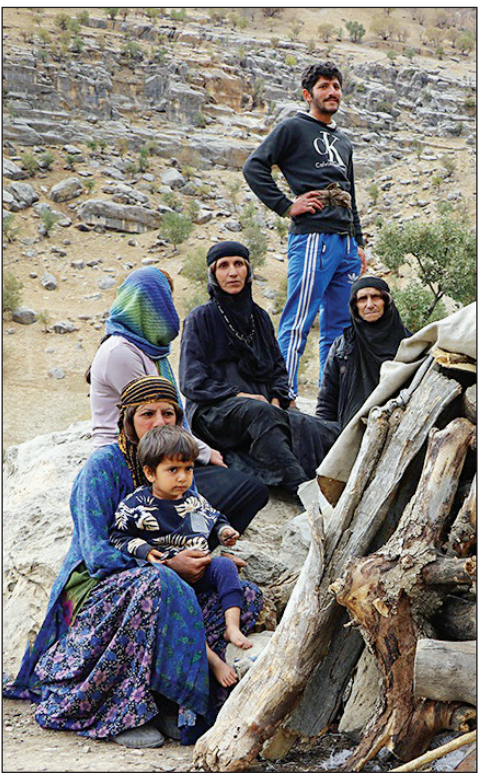
خاتوار شهری

۷۱,۰۰۰

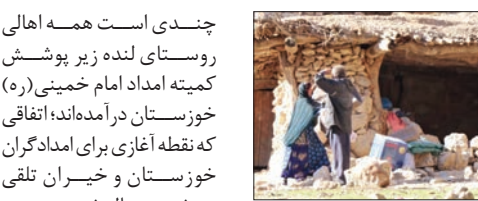


خاتوار روستایی و عشایری

۵۹,۰۰۰



### در تکاپوی تأمین آرد و نفت



چندی است همه اهالی روستای لنده زیر پوشش کمیته امداد امام‌خمینی<sup>ره</sup> خوزستان درآمدند؛ اتفاقی که نقطه آغازی برای امدادگران خوزستان و خیران تلقی می‌شود. جمال ششیده، مدیر

کمیته امداد خوزستان به همشهری می‌گوید: «بعد از بازدید تک تک خانه‌ها و احصای نیاز آنان به همه ۶۰ دانش‌آموز روستا نوشت‌افزار و کیف اهدا شد. کمک هزینه درمان بیوند قرینه چشم چپ پسر، یکی از دختران دانش‌آموز نیز در دستور کار قرار گرفت.» ششیده ادامه می‌دهد: «۲۰۰ بسته معیشتی شامل اقلام غذایی و بهداشتی به خانواده‌های لنده اهدا شد. در روزهای آتی نیز بخش دیگری از لوازم گرمایشی، بخاری نفتی، پتو، زیرانداز، فرش و دیگر اقلام مورد نیاز در اختیار خانوارهای این منطقه قرار می‌گیرد.»

### صادرات ۲ میلیارد دلار غیرنفتی از مرز مهران



علی‌عباس ششیفی، فرماندار مهران؛ صادرات غیرنفتی از مرز بین‌المللی مهران سالانه بیش از ۲ میلیارد دلار برای کشور ارزآوری دارد. روزانه بیش از ۲۰ هزار نفر و سالانه ۸ میلیون زائر از مرز بین‌المللی مهران تردد می‌کنند.

### ثبت ملی یک آیین زمستانی

اهالی رزند آیینی به نام «قالی، آب و بهار» دارند که با نام اختصاری «قاب» شناخته می‌شود؛ آیینی که هر سال در سومین جمعه اسفند بر گزار می‌شود و به ثبت ملی رسیده است. به گزارش همشهری، این آیین موجب پرورش حسن نوع‌دوستی، مهرورزی، مساعدت و همکاری اهالی می‌شود و طبق آن، جوانان روستا به کمک سالمندان، به‌ویژه خانواده‌هایی که از داشتن فرزند ذکور محرومند یا در طول سال یکی از افراد خانواده خود را از دست داده‌اند می‌شنابند و در آماده شدن این خانواده‌ها برای ورود به عید نوروز و آغاز بهار کمک می‌کنند. براساس این رسم، در صبح سومین جمعه اسفند، جوانان روستای احمدآباد دیلمقانی شهرستان رزند در جمع آوری قالی‌های دست‌باف افرادی که در خانواده خود فرزند پسر نداشته‌اند کمک می‌کنند. کمک یکدیگر آیین قالیبوشان را در محوطه‌ای از روستا بدون استفاده از شونده‌های شیمیایی انجام می‌دهند و روی دیوارها پهن می‌کنند تا مردم برای نوروز دچار مشقت شست‌وشوی قالی‌های دستیافته که در روستا بافته می‌شد نشوند. اهالی روستا در ادامه ضمن ادای احترام به خانواده‌هایی که عزیزی را در طول سال از دست داده بودند، به شرط سبزی شدن مراسم چله، اقدام به کمک در شست‌وشوی قالی‌های این افراد می‌کنند. البته برای این کار ابتدا ریش سفیدان محل به خانه مورد نظر می‌رفتند و با اهدای چند شاخه گل طبیعی و رخت سفید و رنگارنگ سعی می‌کردند در آستانه نوروز باری از غم خانواده‌ها بدارند. پس از اینکه ریش سفیدان روستا از خانه بیرون می‌رفتند جوانان روستا با کسب اجازه از خانواده متوفی، اقدام به جمع آوری قالی‌ها و سپس انتقال به محل شست‌وشو و در آخر بازگرداندن قالی‌ها می‌کردند. این دومین اثر ثبت ملی شده روستا پس از ثبت ملی حمام دیلمقانی است. روستای احمدآباد دیلمقانی با جمعیت ۵۰۰ نفر در ۱۰ کیلومتری جنوب شهر رزند واقع شده است و مشاغلی نظیر کشاورزی، دامداری و صنایع دستی همچنان در آن رونق دارد.



### چرا نباید به پرندگان شهری نان و برنج بدهیم؟

غذا دادن به پرندگان برای بسیاری از مردم تبدیل به یک عادت لذتبخش شده است. بسیاری از مردم که علاقه‌مند به مشاهده پرندگان پشت پنجره خانه‌ها یا غذا دادن به آنها برای رفع گرسنگی در سرما هستند تصور می‌کنند برنج مانده و نان خشک و... بهترین پذیرایی از پرندگان شهری است تا هم آنها را پشت پنجره خانه‌ها بکشاند و از دیدنشان لذت ببرند و هم احساس کنند که با غذا دادن به پرندگان نذر خود را به طبیعت ادا کرده‌اند و آنها را در سرمای زمستان از گرسنگی نجات داده‌اند. اما این غذاها چه بر سر پرندگان می‌آورد؟ پرنده شناسان معتقدند ریختن برنج پخته‌شده که عمدتاً با مواد روغنی آغشته می‌شود منجر به ایجاد اختلال در سیستم گوارش پرندگان و بعضاً مرگ آنها می‌شود. به اعتقاد آنها ریختن نان خشک برای پرندگان نیز به‌دلیل آنکه خرده‌های نان پس از بلع در دستگاه گوارش آنها خمیر می‌شود و هضم آن رادشوار و غیرممکن می‌کند عمل تلف شدن پرندگان است. بهترین روش غذاسانی به پرندگان دادن جوانه‌ها و دانه‌هایی همچون گندم و ماش و عدس است. پس مراقب باشید احساسات طبیعت دوستانه شما به تلف شدن پرندگان منجر نشود.

### نخستین کلانتری تهران کجا بود؟

نخستین ساختمان کلانتری تهران در بازار آهنگران، بازار بزرگ تهران احداث شد. این ساختمان در دوره قاجار ساخته شد و در سال ۱۳۸۰ نیز در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسید. اما بعد از ۱۰ سال و در سال ۱۹۰۰ این بنا از فهرست آثار ملی کشور خارج شد. پایه‌های ستون سنگی، حوض سنگی، سرستون‌های با طرح معماری کلاسیک، کاشی‌کاری‌ها، ارسی و پنجره‌های چوبی، گچبری‌های دیوارها از جمله ویژگی‌های این بناست که بسیاری از آن به مرور زمان تخریب شده است. بنای تاریخی ساختمان سابق کلانتری واقع در بازار آهنگران در هسته اصلی تهران بنا شد و طبق گزارش کارشناسان سازمان میراث فرهنگی در پرونده ثبتی این اثر، نخستین کلانتری تهران پیش از آنکه نخستین بنای نظمیه پایتخت باشد، خانه قوام السلطنه بود.

### هدف محیط‌زیست، حذف کامل صید غیرمجاز است



حمید طهرانی، معاون محیط طبیعی سازمان حفاظت محیط‌زیست حذف کامل صید غیرمجاز است و هیچ‌گونه کوتاهی پذیرفته نیست. در بازدید از تالاب‌های فریدونکنار، از باران و سرخورد متوجه خطرات ناشی از عرضه غیرقانونی پرندگان و احتمال انتقال آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان شدم.

# تابستان ۲ میلیارد دلاری ایران

۲ میلیون و ۳۵۳ هزار گردشگر خارجی در تابستان وارد ایران شدند و بیش از ۶ میلیون ایرانی سفر خارجی رفتند

گزارش رازنامه‌نگار



بر اساس تازه‌ترین گزارش آماری منتشر شده از گردشگری توسط مرکز آمار ایران، بیش از ۲ میلیون گردشگر خارجی وارد

ایران شده و در آمد حاصل از آن ۲/۳۵۳ میلیارد دلار برآورد می‌شود. اما در همین فصل حدود ۳ برابر بیشتر از گردشگران ورودی به ایران، گردشگر خارجی از کشور ثبت شده است. براساس آمار منتشر شده از سوی مرکز آمار ایران احداث اماکن اقامتی در کشور رشد ۴ برابری داشته و بدین ترتیب

تعداد اتاق مورد نیاز برای گردشگران داخلی و خارجی نیز تقریباً ۴ برابر رشد کرده است. حدود ۵۰۰ هزار تخت اقامتی نیز به ظرفیت میزبانی گردشگری ایران افزوده شده است. با این حال تعداد بازدید از اماکن تاریخی و فرهنگی توسط گردشگران خارجی با حدود بیش از ۲۱ هزار کاهش مواجه شده است. اتفاق

۲/۳۵۳ میلیون گردشگران ورودی به ایران در تابستان ۱۴۰۳

۲/۳۵ میلیارد دلار ارزش آوری گردشگران ورودی به ایران

۶/۱۲۸ میلیون گردشگران خروجی از ایران در تابستان ۱۴۰۳



۱۲۵۰۰ هتل و اقامتگاه تعداد اماکن اقامتی ایران ۷۱۸۰۰۰ تخت تعداد تخت‌های مراکز اقامتی ایران

۱۰ کشور عراق، افغانستان، ترکیه، پاکستان، آذربایجان، ترکمنستان، ارمنستان، بحرین، عمان و عربستان بیشترین گردشگر ورودی را به ایران داشتند.

### پارک زوراسیک



این پارک از محبوب‌ترین نقاط دیدنی تهران به‌ویژه برای خانواده‌ها با همراهی کودکانشان است. این پارک در منطقه سعادت آباد تهران واقع شده و ماکت‌های بزرگ و متحرک ۲۸ نمونه‌دایناسور در آن هیجان و آموزش خوبی به کودکان می‌دهد.

### باغ پرندگان

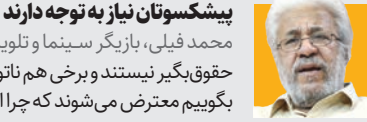


۲۳ هکتار مساحت باغ پرندگان تهران در شمال شرق تهران و حوالی شهرک امید است. این باغ اردیبهشت سال ۱۳۹۲ افتتاح شد و در حال حاضر ۵۷ گونه پرنده شامل طوطی، اردک، قوی سفید، غاز، جغد، شاهین، عقاب، طاووس و... در فضای باغ نگهداری می‌شوند.

### باغ ایرانی



باغ ایرانی در محله قدیمی ده‌ونک تهران با مساحتی حدود ۳۰۴ هکتار میزان علاقه‌مندان به طبیعت و هنر معماری در پایتخت است. ۲۵ هکتار از سطح این باغ، فضای سبز مملو از گیاهان و درختان و بوته‌های فصلی و دائمی است.



**پیشکوسکتان نیاز به توجه دارند**  
محمد قلی، بازیگر سینما و تلویزیون: بیشتر پیشکوسکتان مشکلاتی دارند، چون گروهی از آنان بیا همه حقوق بگیر نیستند و برخی هم ناتوان شده‌اند. باید به اینها رسیدگی شود. اگر هم جایی یک چیزی کم و زیادی بگویم معترض می‌شوند که چرا این را گفتی؟ صبا

کوتاه‌تر از گزارش

## ایستگاه پایانی پانزدهمین جشنواره فیلم عمار



آیین اختتامیه پانزدهمین دوره جشنواره مردمی فیلم «عمار» که از جمعه ۷ دی آغاز شده بود با حضور خانواده شهدا و مهمانان بین‌المللی جشنواره، عصر پنجشنبه ۱۳ دی در تالار اندیشه حوزه هنری برگزار شد.

در بخش «مستند جمهوری پیروز» لوح افتخار به اثر «ماهد» به کارگردانی حامد نمازی اهدا شد. دیگر لوح افتخار این بخش به اثر «میانداران» به کارگردانی صادق قاسمی تعلق گرفت. فانوس این بخش به دلیل گفت‌وگو با نسل جدید و بازیابی هویت ایرانی به «پشت کوه‌های علی زنگی» به کارگردانی علیرضا باغشنی رسید. در ادامه و با بخش کلیپ نامزد های بخش «جنگ فرهنگی» لوح افتخار این بخش به «مرد مردم» به کارگردانی مجید بهجت اهدا شد.

دیگر لوح افتخار این بخش به اثر «تور القدس» به کارگردانی احسان شادمانی اهدا شد. پس از این با بخش کلیپ و معرفی نامزدهای بخش «جنگ اقتصادی» لوح افتخار این بخش به «راه زیبا» به کارگردانی حمید علیداد و فانوس این بخش به «بیب‌ها می‌آیند» به کارگردانی مهدی ملکی تعلق گرفت. در ادامه و پس از بخش کلیپ درباره جایزه ویژه «ششان مردمی استقلال» که منقش به تمثال شهدای هسته‌ای به عنوان نماد جانفشانی شهدا در راه استقلال کشور است، جایزه این بخش به شخصیت و قهرمان مستند «تلک» علی یورتخانی اهدا شد.

پس از بخش کلیپ معرفی هیأت داوران و نامزدها، جوایز بخش مستند «عدالت» اعلام شد. در بخش مستند «عدالت» لوح تقدیر این بخش به اثر «آوار جان» به کارگردانی محمدعلی ابراهیمی و فانوس این بخش به اثر «عالیجنابان معدن» به کارگردانی محمد شهزادی و «سنگر هفت تپه» به کارگردانی علی ظهیری اهدا شد.

در ادامه و در بخش «آرمان روح‌الله» لوح افتخار این بخش به اثر «تروکاز ۲» به کارگردانی محمدهادی نعمتی اهدا شد. دیگر لوح افتخار این بخش به اثر «تور امنیت» به کارگردانی علی سرو و ستاره کوهکن رسید. فانوس این بخش به اثر «هشت نفر انگیز» به کارگردانی مهدی بارونی اهدا شد. در بخش «حافظه ملی» لوح افتخار این بخش به اثر «دزکانو» به کارگردانی یزدان پرونده اهدا شد. دیگر لوح افتخار این بخش به اثر «می‌مات» ساخته محمد علی رخشانی صابر تعلق گرفت. فانوس این بخش نیز به «شهر نو» به کارگردانی سیدمهدی فریسی و «این یک اعتراض است» به کارگردانی مهدی محمودی اهدا شد. در ادامه مراسم اختتامیه با بخش کلیپی در رابطه با جایزه ویژه «موزاییک مرگ بر آمریکا» و معرفی این جایزه و برگزارندگان قبلی مستند «ماقیای بمب افکن» به کارگردانی سیدمصطفی سیدالحسینی بر گزیده این جایزه ویژه شد.

**باساداشت هنر مند متعددی که نتوانست به اختتامیه برسد**

با توجه به بمباران فرودگاه صنعا در یمن، پرواز کمال شرف به ایران دچار تأخیر شد. به گزارش مهر، از همین رو پیام تقدیری این هنرمند به جشنواره «عمار» بخش شد و برنامه تقدیر حضوری از وی در جشنواره‌های استانی انجام خواهد گرفت. همچنین با حضور پدر شهید بیدی از علی مرزی خبرنگار لیبانی شبکه‌المیادین قدردانی شد.

**خنجر یمنی در دست «صور صعه»**

جایزه ویژه خنجر یمنی به مستند «صور صعه» به کارگردانی امیر حسین رضایی و محمد مهدی شعاعی اهدا شد. بخش بعدی مراسم اختتامیه به بخش کلیپ معرفی هیأت داوران و نامزدهای بخش تاریخ فرهنگی، اجتماعی و دفاع مقدس اختصاص داشت که با حضور خانواده شهدا و هیأت داوران از برگزارندگان این بخش قدردانی شد.

در بخش تاریخ فرهنگی، اجتماعی و دفاع مقدس ضمن تقدیر از اثر «پروانه» به کارگردانی ایمان احدی لوح افتخار به اثر «همسفر» به کارگردانی محمدحسین حدیدی اهدا شد. لوح افتخار دیگر این بخش به اثر «شیخ محمد» به کارگردانی روح‌الله فرخ‌لو رسید. فانوس این بخش به اثر «چلیپا و هلال» به کارگردانی محسن اردستانی اهدا شد. با بخش کلیپ و معرفی نامزدهای بخش فیلمنامه جوایز این بخش نیز اهدا شد. لوح افتخار این بخش به اثر «سر منزل» به نویسندگی کوثر امیدی، «به دنبال خورشید» به نویسندگی مهدی قاسمزاده، «بستانده در آوار» به نویسندگی صائمه گیلانی و «راه بی‌بازگشت» به نویسندگی امیر روئینی اهدا شد. فانوس این بخش نیز به اثر «ممدوک» به نویسندگی محسن دانش‌بیری تعلق گرفت. در بخش تیزر فرهنگی لوح افتخار به اثر «خارج» به کارگردانی محمدحسین عباسی اهدا شد. فانوس این بخش نیز به اثر «شهدایه زیستن (موج نو)» به کارگردانی کمیل ارجمندی تعلق گرفت. در بخش فیلم داستانی نیمه‌بلند و کوتاه، لوح افتخار به اثر «messege» به کارگردانی سعید ملتجی و اثر «سینده‌سالگی» به کارگردانی محمد اسفندیاری رسید و فانوس این بخش نیز به اثر «فرزند حبیب» به کارگردانی کریم مهرآبادی اهدا شد. در بخش داستان بلند، هیأت داوران ضمن تقدیر از اثر «میر» به کارگردانی حسین ریگی، فانوس این بخش را به اثر «آن دو» به کارگردانی مرضی رحیمی اهدا کرد.



**سیناماداران از فیلم‌های اجتماعی حمایت کنند**  
سعید خانی، تهیه‌کننده و پیش‌کننده: متأسفانه توجه بسیاری از سینما دارها فقط به فیلم‌های کمدی و پر فرس است و به فیلم‌های دیگر کمکی نمی‌کنند. چه اشکالی دارد که وقتی سینما دارها بخشی از درآمد خود را از تئاترهای آزاد به دست می‌آورند، سانس‌های بیشتری را به فیلم‌های اجتماعی اختصاص دهند؟ آیسنا

## زخم کاری راهاکردم پروین شدم

گفت و گوی کوتاه با مارال بنی‌آدم بازیگر نقش پروین اعتصامی

**گزارش**  
روزنامه‌نگار

فیلم سینمایی «پروین» بر اساس زندگی شاعره نامدار روی پرده سینما آمده است. محمد رضا ورزی بیش از آن که در سینما شناخته شود، در تلویزیون شناخته شده است. در کارنامه کاری او به جز ۳ یا ۴ مورد که فیلم بلند است، بیشتر کارگردانی سریال‌های تلویزیونی به چشم می‌خورد.

ساختار شاعرانه



محمد رضا ورزی سال گذشته با فیلم سینمایی «معجزه پروین» و نام فعلی «پروین» به جشنواره فیلم فجر آمد و حالا این فیلم اکران خود را از ۱۲ دی آغاز کرده است؛ فیلمی که رقیبش در گیشه فیلم‌های کمدی است و البته اقبال اجتماعی دیگر آثار سینمایی ورزی را همراهی می‌کند. «ستارخان»، «ایراندخت»، «معمای شاه»، «تبریز در مه»، «سال‌های مشروطه» و «عمارت فرنگی» از سریال‌هایی است که ورزی در این سال‌ها ساخته است؛ کارگردانی که از آثارش پیداست دغدغه تاریخ دارد و چه خوب و چه بد فیلم‌هایی درباره تاریخ معاصر ساخته و حالا دست روی یکی از شاعران زن ایرانی گذاشته و زندگی پرفراز و نشیب او را به تصویر کشیده است. این کارگردان ۱۵ساله حالا خودش را در گیشه سینما با «پروین» محک می‌زند؛



مکت

### در انتخاب‌هایم همیشه وسواس خاصی دارم

مارال بنی‌آدم بعد از دریافت سیمرغ جشنواره عنوان کرد: به‌طور حتم در انتخاب‌هایم همیشه وسواس خاصی دارم. قطعاً در مسیر بازیگری بازم وسواس بیشتری خواهم داشت، چرا که پس از این انتخاب کار من زیر ذره‌بین

«پروین» فیلمی درباره زندگی پروین اعتصامی، شاعر نامدار معاصر است که ورزی آن را در ۱۲ دقیقه به تصویر کشیده. در این فیلم سنی کرده ساختار شاعرانه‌ای به آن بدهد. محمد رضا شریفی‌نیا، تهیه‌کنندگی را در این فیلم برعهده دارد و در آن ایفای نقش هم می‌کند. در این فیلم علاوه بر آرینا حاجیان و ملیکا شریفی‌نیا، بازیگرانی چون مارال بنی‌آدم، حسین پاکدل، محمدعلی نجفی، امیرحسین صدیق، رامین ناصر نصیر، رضا قیاضی، بیژن بنفشه‌خواه، یوسف صیادی، حسام نواب صفوی در آن بازی می‌کنند. «پروین» محصول مشترک بنیاد سینمایی فارابی و وزارت میراث فرهنگی و گردشگری است. بهزاد عبدی هم موسیقی این اثر را ساخته است. ورزی در گفت‌وگویی عنوان کرده که ایده ساخت این فیلم سینمایی ۱۲ سال همرشما بوده است.

### مارال بنی‌آدم:

پروژه پروین در حال پیش تولید بود که به من پیشنهاد بازی در آن را دادند. قرار بود در سریال «زخم کاری» همکاری داشته باشم و حتی ۳ سکانس هم بازی کرده بودم، ولی از آنجا که روند فیلمنامه در فصل سوم تغییراتی کرد که باب میل من نبود و احساس کردم هیچ جاشی برای من نخواهد داشت، صحبت کردم و دلایلم را توضیح دادم و آنها هم پذیرفتند و از کار بیرون آمدم. بعد از آن دوباره از پروژه پروین با من تماس گرفتند و وقتی متوجه شدند دیگر در زخم کاری نیستیم، از من دعوت کردند در این فیلم بازی کنم.



مارال بنی‌آدم و بازی در «پروین»

مارال بنی‌آدم بعد از باران کوثری دومین بازیگری است که نقش پروین اعتصامی، شاعره پسر آوازه ایرانی را بازی می‌کند. پیش از این کوثری در سریال شبکه مخفی زنان نقش پروین اعتصامی را بازی کرده بود. مارال بنی‌آدم فعالیتش را از اوایل دهه ۹۰ با حضور روی صحنه تئاتر شروع کرد. نخستین تجربه‌اش بازی کوتاه در فیلم «فروشنده» اصغر فرهادی بود. بنی‌آدم بعدها در فیلم «در آغوش درخت» خواجها پاشا بازی کرد و در جشنواره فجر نامزد دریافت سیمرغ بهترین بازیگر زن شد. بنی‌آدم سیمرغ بهترین بازیگر زن را در جشنواره فیلم فجر ۴۲ دریافت کرد. او درباره حضورش در این فیلم می‌گوید: پروژه پروین در حال پیش تولید بود که به من پیشنهاد بازی در آن را دادند. قرار بود در سریال «زخم کاری» همکاری داشته باشم و حتی ۳ سکانس هم بازی کرده بودم، ولی از آنجا که روند فیلمنامه در فصل سوم تغییراتی کرد که باب میل من نبود و احساس کردم هیچ جاشی برای من نخواهد داشت، صحبت کردم و دلایلم را توضیح دادم و آنها هم پذیرفتند و از کار بیرون آمدم. بعد از آن دوباره از پروژه پروین با من تماس گرفتند و وقتی متوجه شدند دیگر در زخم کاری نیستیم، از من دعوت کردند در این فیلم بازی کنم.



هالیوود

## اظهار نظر کیانو ریوز درباره احتمال ساخت «جان ویک ۵»

ورایتی گزارش داده کیانو ریوز اخیراً به‌سی‌بی‌اس نیوز گفته که مطمئن نیست بدنش تاب و توان فیلم دیگری از «جان ویک» را داشته باشد. این نماد اکشن در ۴ فیلم «جان ویک» ایفای نقش کرده است که مجموعاً بیش از یک میلیارد دلار فروش داشته‌اند و او در فیلم اسپین آف «بالرین» که سال آینده اکران می‌شود، نقش‌اش را تکرار خواهد کرد. اما تا جایی که به «جان ویک ۵» مربوط می‌شود، ممکن است به سلامت زانوهای ریوز بستگی داشته باشد.

ریوز گفت: «شما هرگز نمی‌توانید بگویید هرگز: زانوهای من در حال حاضر می‌گویند نمی‌توانم «جان ویک» دیگری انجام دهم. قلمم موافق است اما نمی‌دانم زانوهایم می‌توانند این کار را انجام دهند یا خیر.»

«جان ویک: فصل ۴» با مرگ احتمالی جان پس از رقابت در یک دوتل به پایان رسید. جان در دور سوم مورد اصابت گلوله قرار می‌گیرد و به‌نظر می‌رسد در حالی که رؤیایی از همسر فقیدش، هلن، می‌بیند، روی پله‌های کلیسای ساکره کور می‌میرد. سپس فیلم به صحنه پایانی ونستون (ایان مک شین) و ششاه بوری (لارنس فیشبرن) در حال بازدید از سنگ قبر جان می‌رسد.

ریوز قبلاً در مصاحبه با اینترتینمنت ویکلی کارت «هرگز نگو هرگز» را درباره «جان ویک ۵» کشید و افزود: «بدون کارگردان چاد استاهلسکی، فیلم «جان ویک» را نمی‌سازم. ما باید ببینیم که چه شکلی است. برای من، واقعاً احساس خوبی است که جان ویک آرامش پیدا کند.»

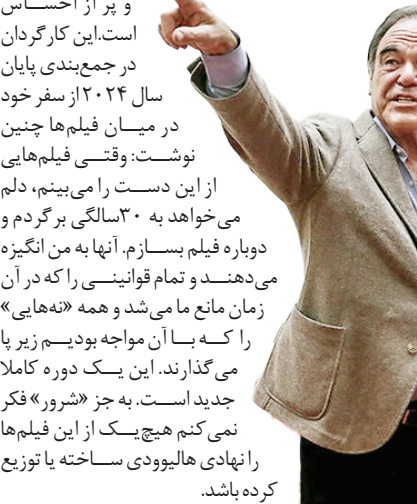


سینمای جهان

### الیور استون:

### «شور» بهترین فیلم ۲۰۲۴ است

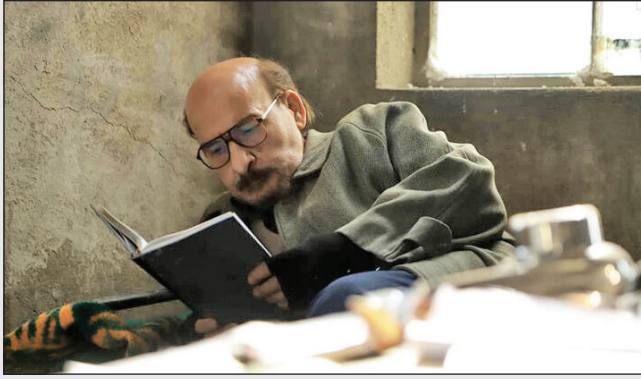
الیور استون فیلم «شور» جان.ام. چورا به‌عنوان بهترین فیلمی که امسال دیده، خواند. سازنده فیلم‌هایی چون «جوخه» و «جی.اف.کی» مثل اینکه واقعا عاشق این فانتزی موزیکال شده است. به گزارش مهر به نقل از ورلد اف ریل، این کارگردان نوشت که عاشق حساسیت و هوش فیلم شده است. او از چو به‌عنوان یک «فیلمساز هولناک» یاد کرد و افزود: شگفت‌انگیز است که او این کار را با یک استودیوی هالیوودی انجام داده است. وی همچنین از بازیگر نقش‌های اصلی هم تمجید کرد و گفت: من این ۲ بازیگر را نمی‌شناختم، اما چه شگفت‌انگیز است که بازی‌های هر دوی آنها را تازه و متفاوت می‌بینم. آریانا گراند با چشمان درخشانش یک شگفتی است و در تمجیح که چطور کسی توانست چنین موجود افسانه‌ای دلیبری را خلق کند و سینتیا اریو، جادوگر شیطانی شهر از هم با عمق و هوشی که نشان می‌دهد، بسیار تکان‌دهنده است. پیش از این استون اسپیلبرگ، جورج لوکاس و آدام مک‌کی نیز از «شور» تمجید کرد بودند. مک‌کی تا آنجا پیش رفت که گفت «شور» آنقدر رادیکال است که اگر چند سال آینده اکرانش ممنوع شود، تعجب نخواهد کرد. داستان فیلم «شور» در سرزمین از و پیش از رویدادهای «جادوگر شهر» از جریان دارد و الفایا جادوگر خبیث آینده غرب و رابطه دوستی‌اش با گلیندا، گلیندای خوب آینده را در مرکز داستان دارد. «شور» از سوی انستیتو فیلم آمریکا به‌عنوان یکی از بهترین‌های سال ۲۰۲۴ معرفی و برنده جایزه بهترین فیلم در هیأت ملی بازیبنی شد. این فیلم ۴ نامزدی در ششادومین مراسم گلدن گلوب کسب کرد که نامزدی برای بهترین فیلم موزیکال یا کمدی از جمله آنهاست. قرار است «شور» بخش دوم» ۲۱ نوامبر ۲۰۲۵ اکران شود. الیور استون همچنین از فیلم «یک ناشناخته پیچیده» تمجید کرد و گفت که از فیلم‌هایی است که به‌طور مینیم با آنها شناسات و بازی تیموتی شلامه در نقش باب دیلن را ستود و گفت: بازی او دوست‌داشتنی و پر از احساس است. این کارگردان در جمع‌بندی پایان سال ۲۰۲۴ از سفر خود در میان فیلم‌ها چنین نوشت: وقتی فیلم‌هایی از این دست را می‌بینم، دلم می‌خواهد به ۳۰ سالگی برگردم و دوباره فیلم بسازم. آنها به من انگیزه می‌دهند و تمام قوانینی را که در آن زمان مانع ما می‌شد و همه «نه‌هایی» را که بدان مواجه بودیم زیر پا می‌گذارند. این یک دوره کاملاً جدید است. به جز «شور» فکر نمی‌کنم هیچ‌یک از این فیلم‌ها را نهادهی هالیوودی ساخته یا توزیع کرده باشد.



## علیرام نورایی در نقش خسرو گلسرخی

محمد رضا داوودنژاد در «شکلات ششم» نقش امیر حسین فطانت را بازی می‌کند

تهیه‌کننده این فیلم، پیش از این نیز سابقه تولید آثاری مانند «هستی» و «سرود پرواز» را در کارنامه داشته است. فیلمنامه «شکلات ششم» بر مبنای برخی اسناد اخیرا فاش شده از فعالیت‌های چریکی نوشته شده است و روایت آن برخلاف آثار مرسوم به جای نگاه بیرونی، درون سازمان و با شکل‌گیری تعارضات داخلی فعالان چریکی می‌گذرد. فیلم سینمایی «شکلات ششم» با پایان فیلمبرداری، امور پس از تولید را می‌گذرانند. این فیلم متقاضی حضور در چهل و سومین جشنواره فیلم فجر است.



فیلم سینمایی «شکلات ششم» به تهیه‌کنندگی سیدروح‌الله حسینی و کارگردانی مهدی میرغیاثی، آخرین روزهای پس از تولید را می‌گذرانند. بی‌مایه این فیلم برآمده از چند پرونده واقعی مرتبط با زندگی چریک‌های قبل از انقلاب اسلامی است. علیرام نورایی و محمد رضا داوودنژاد، بازیگران اصلی این فیلم سینمایی هستند که طبق اعلام روابط عمومی پروژه قرار است گریم‌شان تداعی‌کننده خسرو گلسرخی و امیر حسین فطانت ۲ نویسنده چپ‌گرای قبل از انقلاب باشد.

سینمای ایران

## حضور جوانان و فیلمسازان خارج از پایتخت، وجه تمایز فجر ۴۳

مهم‌ترین وجه تمایز جشنواره امسال نسبت به دوره‌های گذشته عنوان کرد. تنوع موضوعی فیلم‌های جشنواره چهل‌وسوم و مشارکت بالای بخش خصوصی و ایجاد هیئت بررسی یکپارچه در سینمای جشنواره از دیگر مواردی بود که دبیر جشنواره به آنها اشاره کرد.

تایش، منوچهر محمدی و منوچهر شاهسواری در محل ستاد این رویداد برگزار شد. در این نشست، منوچهر شاهسواری دبیر جشنواره با ارائه گزارشی از روند برگزاری جشنواره چهل و سوم، حضور جوانان و فیلمسازان اول و خارج از تهران را یکی از

جشنواره

دومین جلسه شورای سیاستگذاری جشنواره فیلم فجر با حضور رانند فریدزاده، محمد مهدی حیدریان، سیدمحمد بهشتی، حسین انتظامی، فرهاد توحیدی، علیرضا شجاع‌نوری، محمد مهدی عسگر پور، علیرضا



### تهرانگرام

## مسجد ساعت تهران



مسجد مشیر السلطنه یکی از مساجد قدیمی و با ارزش تاریخی تهران است که در میان اهالی به مسجد ساعت شهرت دارد، اما ساعت قدیمی آن ۵۰ سالگی می شود که در زمان متوقف شده است. طبق وقف نامه مسجد که توسط واقف و در حضور شیخ فضل الله نوری امضا شده، نام اصلی بنا مسجد اقصی است، اما به نام واقفش میرزا احمدخان مشیر السلطنه فروردین بایچانی، به مسجد مشیر السلطنه نیز شهرت دارد. این مسجد برج ساعت زیبایی دارد که مردم در گذشته با صدای آن از خواب بیدار می شدند. این ساعت تحفه فرنگ است و احمدخان چون آن زمان کسی در خانه ساعت نداشت، تصمیم می گیرد این ساعت را از پاریس خریداری و در مسجد نصب کند.

### تهران نامه

## از سردر الماسیه تا باب همایون



زمانی که دروازه ارگ تهران مرمت شد، مسیری که به سوی دروازه «سردر الماسیه» نام گرفت، سردر الماسیه ایستگاه بود. درهای آن از آهن ساخته بودند و کاشی های نمای آن با دقت نصب شده بود، اما گذرگاهی که به آن منتهی می شد کوچه های باریک و کثیف بود. ناصرالدین شاه دستور داد که کوچه سردر الماسیه را که در نزدیکی کاخ گلستان بود، عرض گسترده و پس از مرمت خیابان، نام خیابان را به باب همایون تغییر داد.

### دیروز نامه

## نام فوتبالی خاطر انگیز در یک قاب



در صفحه ۱۷۳ روزنامه همشهری ۳۰ سال پیش که روز پنجشنبه، ۱۵ آدی ۱۳۷۳ منتشر شد، یک قاب فوتبالی و نام باشکوه خاطر انگیز است. اول، نام پله، اسطوره فوتبال برزیل و جهان به چشم می خورد که در آن روز وزیر ورزش کشورش بود و تلاش می کرد پای المپیک به ریز باز شود و البته در سال ۲۰۱۶ به هدفش هم رسید. نام دوم، باجو، اسطوره ایتالیایی فوتبال و نام سوم، دیگو مارادونا که توانست از طرف مجله فرانس فوتبال، در همان روزها که در کش قوس محرومیت بود، توپ طلایی ویژه فوتبال را دریافت کند.

## روزگار سپری شده باجه و بلیت

### در چنین روزی در سال ۱۳۳۲، قانون فروش بلیت در تهران در باجه ها تصویب شد اما حیات فیز یکی هر دو آنها مدت هاست به پایان رسیده است



همه آنهایی که تا همین چند سال پیش با اتوبوس های شرکت واحد در شهر تردد می کردند خوب یادشان است که به جای کارت بلیت های الکترونیکی، باید از باجه های بلیت فروشی بلیت کاغذی می خریدند و دست راننده می دادند تا بلیت را جلوی چشمانشان پاره کند و آنها بتوانند سوار اتوبوس شوند. امروز سالگرد آغاز به کار باجه های بلیت فروشی برای اتوبوس های تهران است.

فاطمه عباسی

سال ۱۳۳۵ بود که با راه اندازی شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه بلیت کاغذی جای ژتون را گرفت. نخستین بلیت کاغذی اتوبوس در تهران با پهای ۲ ریال چاپ شد که بعد از سال پهای آن به ۳ ریال افزایش یافت و آسال بعد ریالی شد، اما دیگر تغییری نکرد تا بعد از انقلاب و در سال ۱۳۵۷ که بلیت ۱۰ ریالی چاپ شد. بعد از آن سیر صعودی خود را طی کرد تا اینکه به حدود ۹۵۰۰ ریال رسید. سال ۱۳۸۹ بود که بر اساس اعلام شهرداری تهران بلیت های کاغذی برجیده شد و باجه های بلیت فروشی هم کم کم از سطح شهر حذف شدند. تا مدت زیادی، اتوبوس ها بلیت قبول نمی کردند و به جای آن پول نقد می گرفتند. البته تعداد کمی از اتوبوس های شرکت واحد هم وجود داشتند که همان بلیت قدیمی را دریافت می کردند. به عنوان مثال به جای یک بلیت، ۲ یا ۳ بلیت به عنوان کرایه قبول می کردند. اما با گذشت زمان و ورود تکنولوژی در سیستم حمل و نقل عمومی پرداخت کرایه اتوبوس ها تغییرات کلی پیدا کرد. سیستم هوشمند کارت بلیت در تعداد محدودی از اتوبوس ها راه اندازی شد و چند سال پیش، اتوبوس ها به سیستم هوشمند بلیت الکترونیک مجهز شدند و به نوعی بلیت کاغذی جای خود را به کارت های مستطیل شکلی داد که مبلغ مشخصی شارژ در آن وجود داشت.

## آبادی هایی که میان شاهزادگان دست به دست می شد!

### این محله



این روزها وقتی ما در تهران زندگی می کنیم، به سختی می توانیم تصور کنیم که در گذشته، در تهران، شاهزادگان و اعیان در محله های مجزا زندگی می کردند. این محله ها با دیوارهای بلند و دروازه های سنگین از هم جدا شده بودند. این محله ها به گونه ای طراحی شده بودند که امنیت و حریم خصوصی را برای ساکنین آنها تضمین می کرد. این محله ها به گونه ای طراحی شده بودند که ساکنین آنها می توانستند به راحتی به دروازه ها دسترسی داشته باشند و به راحتی با هم ارتباط داشته باشند. این محله ها به گونه ای طراحی شده بودند که ساکنین آنها می توانستند به راحتی به دروازه ها دسترسی داشته باشند و به راحتی با هم ارتباط داشته باشند.

سیدروح طباطبایی پور

این روزها وقتی ما در تهران زندگی می کنیم، به سختی می توانیم تصور کنیم که در گذشته، در تهران، شاهزادگان و اعیان در محله های مجزا زندگی می کردند. این محله ها با دیوارهای بلند و دروازه های سنگین از هم جدا شده بودند. این محله ها به گونه ای طراحی شده بودند که امنیت و حریم خصوصی را برای ساکنین آنها تضمین می کرد. این محله ها به گونه ای طراحی شده بودند که ساکنین آنها می توانستند به راحتی به دروازه ها دسترسی داشته باشند و به راحتی با هم ارتباط داشته باشند.

## کوچه گرد

### ماشین ها که به تهران آمدند انسان ها کجا رفتند؟



روای: دهه هاست که تهران شهر ماشین هاست و نه آدم ها و در حالی که پیاده روها روز به روز بیشتر آب می روند، خیابان ها و بزرگراه ها فریب تر می شوند. هر چه پیاده روها با گذشتن اسفند تبلیغ و جولان موتور ها و حتی پارک ماشین ها تنگ تر می شوند، بزرگراه ها با سوراخ کردن کوچه ها و فاج کردن محله های قدیمی پهن تر می شوند... و حالا جز ماندن لای ماشین ها وقتی پیاده های و بوی دود گرفتن و کلافگی ترافیک روان فرسا وقتی سوار های، در آلودگی و دود هم زندگی می کنیم. آغاز این ماجرا به تهران قدیم برمی گردد و دودی که نخستین بار مظفرالدین شاه به حلق تهران داد و این شد که...

لیلا باقری

مظفرالدین شاه: به ما چه، رعیت؟ به عوض تشکر از خدمات صادق ما بوده به خصوصی که... پدیر ما، آن شاه شهید، در سفر به فرنگستان با این اراجبه آهنبین آشنا شد، اما نخواستند به حکومت ورود کنند. البته همان دور بیسن را که مرگ فرمودند و اندرون ما را ریختند به اکسیپلور شما و به سببیل ناموس ما می خریدید، کفایت می کند. اما شاه الله خدا از قصور او و شما بگذرد... اما ما، چشم مان به آن اراجبه پادشاه انگلستان، ادوارد هفتم، افتاد و ایشان مر حمت خود را نسبت به ما به درجه اعلا رساندند و ما را با آن کنتس بلژیکی، کرومن کومتس دو بیبلانت، فرستادند دور دور کاخ باکینگهام و قدری طنسازای نمودند تا ما مقروض گشتنه، دو تا توپمیل کالسکهای رنو مدل ۱۹۰۰ خریدی نموده که البته یکی پیش کش بود، ولی از آنجا که خلق ما را ندانند که تعارف واقعی بنما بد که کیلو کیلو پسته به فرنگ می بردیم، چشمان رنگی شان که البته بسیار زیبا بود ماشاءالله پست یکی از آن اراجبه ماند و در راه رشت به قزوبین خراب گشته و آهن قراضه شد. ان شاءالله عوض او را هم خدا و هم سایه خدا که خودمان باشیم، به آنها خواهیم داد. الان هم بعد از چند صد سال شما دیگر رنو سوار نمی شوید، همه پراید است، یخه ما را گرفته بد. ان شاءالله رحمان خدا حسودان را به جهنم بفرستد و همیزشان را بکشد و ذره ای در این کار قصور ننماید...

روای: اووووه... چه شاه ناز کنارنجی ای هم هست... بابا رنوسوار! خوبه دینام و باتری نداشت و هندلی بود، چراغ های اتولت با اون اتاق عین درشکه و گلگیر های درشکه های بالای چهار چرخ، با کبریت روشن می شد جای بوق هم شبیور داشتی. فقط هم راه صاف می رفت که تهرون هم راه صاف نداشت.

## مظفرالدین شاه: قشنگ معلوم است که رنو که هیچ پراید هم ولو به قسط گیر شما نمی آید، دیده ایم هر چقدر گران تر می شود هول شما برای خریدش بیشتر و سایت شرکت اراجبه سازی جواب این همه درخواست را نمی دهد و می خواهد... البته رعیت را چه به رنو، همان وقت هم خر دجال، گردونه بختسار، گردونه فرنگی و اراجبه شیطان می گفتند! چون وقت روشن نمودن زیاد صدا می داد، نقد پستس اراجبه ما راه افتادند و هیاهو نمودند که ما فقط بعد از شکار پستس اراجبه آهنی دراز می کشیدیم و شوفر با ۱۰ تا سرعت می رفت قصر فیروزه... گفتند همین ما را از اتول سواری بیزار نمود، اما واقعیت امر این است که کمر ما وقتی روی سنگ و کلوخ می رفتیم رگ به رگ شد و یاد کش های اتابک اعظم هم جواب نداد. روای: خب حالا همین موندنه تو به ما بختدی... می گتم... تهران آن روزها که بر بود از باغ و جیر و جار پرندگان و مردم اغلب پیاده این سو و آن سو می رفتند یا درشکه و الاغ، اصلا گمان نمی کرد این اراجبه آهنی جوری جای خودش را در تهران و بعد کل ایران باز کند که دیگر جای مردم نشود. در فصل سرما هم اغلب روزها ناچاریم زیر لحافی از آلودگی هوا بمانیم و سر هم بیرون نیاوریم. مظفرالدین شاه: مگر هنوز عهد بوق شبیوری و چراغ اتول کبریتی است و در مملکت با این همه آفتاب که آدم را برشته می کند و کیلو کیلو به شما برق می دهد اراجبه برقی نیامده که استخوان ما را در گور می لرزانی؟





# همه از کار کردن با آقا کریم لذت می برند



## نگته بازی

### خوب شد خدا حافظی نکرد!

جایزه ویژه بزرگترین تحول نیم فصل اول لیگ برتر هم تعلق می گیرد به علی علیپور؛ مهاجم پرسپولیس که تا هفته پیش هر ضربه ای به توپ می زد، تیمش را ۲۰ دقیقه عقب می انداخت، اما با تغییرات رخ داده در کادرفنی به کلی منقلب شد و با به ثمر رساندن ۴ گل در ۲ بازی اخیر مقابل خیبر خرم آباد و هوادار، به صدر جدول برترین گلزنان لیگ بیست و چهارم صعود کرد! بسیاری حدس می زدند مشکل اصلی مهاجمان پرسپولیس، روحی و روانی است و به نظر می رسد این موضوع حقیقت داشته است. علیپور غیر از هت تریک در بازی اخیر، یک پاس گل هم به عیسی آل کثیر داد تا زوجش هم از بحران خارج شود و برای دومین بازی پیاپی گل بزند. جالب اینجاست که همین ۱۶ روز پیش بهروز سلطانی، دروازه بان پیشکسوت پرسپولیس در مصاحبه ای گفته بود علیپور باید از فوتبال خدا حافظی کند، اما گویا از باننشستگی تا آقای گلی، فاصله کوتاهی بود!

### ۲ هفته اش می کردی، خلاص!

استقلال نیم فصل اول را با مسواقی مقابل سپاهان به پایان برد. به این ترتیب آبی ها یکی از بدترین عملکردهایشان در طول تاریخ لیگ برتر را به جا گذاشتند و روی پله دهمی به پیشواز دور برگشت خواهند رفت. استقلال ۵ بازی فقط ۱۸ امتیاز گرفته به طور متوسط ۱.۲ امتیاز از هر مسابقه که فاجعه بار است. در چنین شرایطی، کادرفنی تمرینات را به مدت ۸ روز تعطیل کرده، بنابراین استقلال از روز ۲۱ دی تمریناتش را برای مسابقه اول بهمن با شمس آذر و سپس تقویم فشرده بعد از آن آغاز خواهد کرد. حالا یک عده تعجب کرده اند که چرا تمرینات یک تیم بحران زده و نااماده باید ۸ روز تعطیل باشد، اما به نظر ما کم هم هست. موسیماهی باید به یکباره ۲ هفته تعطیلی اعلام می کرد تا تیم صاف صبح روز بازی با شمس آذر تشکیل شود. تمرین دیگر چه صیغه ای است! آن هم وسط این سوز و سرما!

### اگر می خواهی برگردی نرو!

خیلی های گویند یکی از بزرگترین عوامل تحول ناگهانی پرسپولیس در ۲ هفته پیاپی لیگ برتر، حذف فرشاد احمدزاده از ترکیب بود! او که بازیکن مورد علاقه گاردیو به شمار می آمد، در ۲ مسابقه با خیبر خرم آباد و هوادار، تحت نظر کریم باقری حتی یک دقیقه هم به بازی گرفته نشد. در همین راستا شایعه شده احمدزاده در لیست مازاد زمستانی پرسپولیس قرار خواهد گرفت و این موضوع حتی ربطی به انتخاب سرمربی جدید هم ندارد. در حقیقت فرشاد با صفر گل و صفر پاس گل در بیش از ۱۲۰۰ دقیقه بازی، اصلا جای برای دفاع باقی نگذاشته است، بنابراین جدایی او از پرسپولیس اتفاق عجیبی نخواهد بوده فقط اینکه اگر دوباره می خواهید او را برگردانید، ردش نکنید. احمدزاده ۴ بار رفته و برگشته و واقعا بیشتر از این جا ندارد. اگر دوباره قرار است دل تان برایش شکند، همین حالا دودستی او را بچسبید!

### امیر حسین اعظمی | امیر رضا رفیعی،

دروازه بان جوان پرسپولیس، بعد از رفتن گاردیو تبدیل به بازیکن ثابت تیمش شده و دوباره یک موقعیت جدید را در این تیم تجربه می کند. آخرین کلین شیت پرسپولیس پیش از بازی با هوادار به ۴۲ روز قبل از این بازی برمی گشت که سرخ ها با دروازه بان رفیعی در جام حذفی برابر مس سونگون دروازه خود را بسته نگه داشتند. پس از آن بود که آنها در ۷ بازی پیاپی، ۱۰ گل خوردند و لسی این روند در بازی با هوادار متوقف شد. رفیعی امیدوار است که موقعیت فعلی را حفظ کند و حضورش در ترکیب ثابت سرخپوشان ادامه دار باشد. او در گفتگو با همشهری به سوالات پاسخ می دهد.

### ۹ ویت از بازی با هوادار شروع کنیم که برد شما در این مسابقه قابل پیش بینی بود.

خدا را شکر می کنم که در آخرین بازی از نیم فصل اول، ۳ امتیاز مهم گرفتیم و گلی هم دریافت نکردیم. البته توپ خاصی هم سمت دروازه ما نیامد و فکر می کنم این برد در آینده خیلی به ما کمک خواهد کرد.

### ۱۰ ویت جالب اینجاست که این هفته سپاهان هم امتیاز از دست داد و این موضوع به سود شما شد.

بله، طبیعتا سپاهان یکی از رقیبان ماست که این هفته ۲ امتیاز از دست داد و این موضوع باعث شد که اختلاف ما با صدر جدول به ۳ امتیاز برسد. البته پرسپولیس فقط روی بازی های خودش تمرکز می کند و مهم این است که خودمان نتیجه بگیریم.

### ۱۱ ویت به نظر می رسد کریم باقری در این دوبازی توانست تأثیر مثبتی در پرسپولیس داشته باشد. جو تیم بعد از سپردن هدایت پرسپولیس به این مربی چطور بود؟

کریم باقری یک شخصیت بزرگ و قابل احترام است. او اسطوره باشگاه پرسپولیس و یکی از شخصیت های بزرگ تاریخ فوتبال

ایران است. همه ما از آقا کریم حساب می بریم و به او احترام می گذاریم. در کنار آقا کریم، نفراتی چون سیدجلال حسینی و مهرداد خانبان هم هستند که به تیم کمک می کنند و امیدوارم این روند را ادامه دهیم. در این دوبازی هم واقعا حضور آقا کریم نقش مهمی در بردهای پرسپولیس داشت و شرایط روحی بازیکنان هم بهتر شد.

### ۱۲ ویت گاردیو حضور کوتاه مدتی در پرسپولیس داشت. فکر می کنی چرا او نتوانست نتایج مورد انتظار باشگاه و هواداران را به دست بیاورد؟

خب، این چیزها در فوتبال طبیعی است. همه ما می دانیم که ممکن است یک مربی یا یک بازیکن به تیمی برود و شرایط طبق انتظارش پیش نرود. گاردیو هم مربی باشخصیتی است ولی شاید فوتبال روی خوشی به او نشان نداد. به هر حال، پرسپولیس تیم بزرگی است و همه توقع دارند این تیم فقط برنده باشد و قهرمانی بیاورد. این کار هر مربی و بازیکنی را که به پرسپولیس می آید، سخت می کند.

### ۱۳ ویت آیا این موضوع را حس کردی که بازیکنان پرسپولیس، این اواخر علیه گاردیو بودند و از تباطو خوبی با او نداشتند؟

خیر، اصلا اینطور نبود. همه ما به گاردیو احترام می گذاشتیم و این به عنوان یک فوتبالیست حرفه ای وظیفه ما بود. گاردیو فقط چند ماه در فوتبال ما حضور داشت و طبیعتا آشنایی خاصی با شرایط فوتبال ایران و جو پرسپولیس نداشت. همین موضوع کار او را سخت کرد. ما در بازی های آخر هم نتایج خوبی نگرفته بودیم و همین موضوع در نهایت منجر به این شد تا باشگاه تصمیم دیگری بگیرد.

### ۱۴ ویت در حال حاضر دروازه بان ثابت پرسپولیس هستی و حتما از این موضوع احساس خوبی داری؟

خب، بازی برای تیم بزرگ پرسپولیس افتخار است. شاید خیلی ها فقط زمان فعلی را در نظر بگیرند ولی من برای رسیدن به این جایگاه خیلی سختی و زحمت کشیدم و دوست ندارم این موقعیت خوب را از دست بدهم. کار من از این به بعد سخت تر می شود و باید خیلی بیشتر از گذشته تمرین و تلاش کنم تا پیشرفت فنی هم داشته باشم.

رفیعی که با نظر باقری به دروازه بان فیکس تبدیل شده، از حال و روز خودش و قرمز پوشان پایتخت می گوید

### ۱۵ ویت باقری در مصاحبه های گذشته که دوست ندارد سرمربی پرسپولیس باشد ولی خیلی از پیشکسوتان پرسپولیس و حتی برخی از بازیکنان هم معتقدند او می تواند سرمربی دائم تیم باشد. نظر تو چیست؟

آقا کریم فوتبالیست بزرگی بود و می تواند مربی بزرگی هم باشد. همه بازیکنان از کار کردن با این مربی لذت می برند و او شایستگی و لیاقت هدایت پرسپولیس را دارد، با این حال ما باید به هر تصمیمی که آقا کریم می گیرد، احترام بگذاریم. به هر حال، ایشان هم حق دارد نظر خودش را بگوید. امیدوارم در نهایت بهترین اتفاق برای پرسپولیس رخ دهد.

### ۱۶ ویت پرسپولیس امسال تاحدودی در نتایج، سبک بازی و مسائل تاکتیکی نوسان داشته است. فکر می کنی امسال بتوانید قهرمان شوید؟

مسئله مهم این است که خوب امتیاز گرفتیم و با صدر جدول اختلاف زیادی نداریم. اگر هم ضعیف وجود داشته باشد، قطعاً کادرفنی روی آنها کار خواهد کرد. شک نکنید امسال هم مدعی جدی قهرمانی هستیم.

### ۱۷ ویت اصلی ترین رقیب پرسپولیس برای قهرمانی چه تیمی است؟

همه مدعیان اندازه خودشان شناس دارند. تراکتور و سپاهان واقعا تیم های پرمهره ای هستند و فولاد هم نتایج خوبی گرفته است. کار ما در نیم فصل دوم قطعاً سخت تر می شود و هر بازی برایمان حکم فینال را دارد. لیگ امسال از نظر من خیلی سخت تر از سال های گذشته است، به همین دلیل باید گفت که قهرمان شدن در لیگ امسال واقعا سخت است.

### ۱۸ ویت در هدف های فوتبالی ات به این موضوع هم فکر می کنی که یک روز به تیم ملی دعوت شوی؟

صدر صد فکر می کنم. بازی در تیم ملی آرزوی هر بازیکنی است.

### ۱۹ ویت الگوی تو بین دروازه بان های مطرح دنیا چه کسی است؟

من نویر را دوست دارم و او الگوی من است. بازی با پای ادرسون را هم دوست دارم.

## آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شرکت سرمایه گذاری شهر فراخوان خرید تجهیزات اسکان اضطراری سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران

**شرکت سرمایه گذاری شهر وابسته به شهرداری تهران** در نظر دارد خرید تجهیزات اسکان اضطراری سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران، به شماره **۲۰۰۳۱۰۱۵۷۸۰۰۰۰۶۲** از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

**مواعد زمانی:**

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۳/۱۰/۱۲
- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۳/۱۰/۳۰ ساعت ۱۶:۰۰ عصر
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۳/۱۰/۱۸ ساعت ۱۹:۰۰ عصر
- زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۳/۱۱/۰۱ ساعت ۱۴:۰۰ بعدازظهر

**اطلاعات تماس و آدرس شرکت سرمایه گذاری شهر:**  
تهران - خیابان حضرت ولی عصر (عج) - بالاتر از خیابان زرتشت - کوچه میرهادی - پلاک ۷ - تلفن ۴۷۷۱۶۰۰۰

**شرکت سرمایه گذاری شهر**

## آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شرکت سرمایه گذاری شهر فراخوان خرید تجهیزات امدادی و عملیاتی سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران

**شرکت سرمایه گذاری شهر وابسته به شهرداری تهران** در نظر دارد خرید تجهیزات امدادی و عملیاتی سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران، به شماره **۲۰۰۳۱۰۱۵۷۸۰۰۰۰۶۳** از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

**مواعد زمانی:**

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۳/۱۰/۱۲
- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۳/۱۰/۲۹ ساعت ۱۹:۰۰ عصر
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۳/۱۰/۱۸ ساعت ۱۹:۰۰ عصر
- زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۳/۱۰/۳۰ ساعت ۱۴:۰۰ بعدازظهر

**اطلاعات تماس و آدرس شرکت سرمایه گذاری شهر:**  
تهران - خیابان حضرت ولی عصر (عج) - بالاتر از خیابان زرتشت - کوچه میرهادی - پلاک ۷ - تلفن ۴۷۷۱۶۰۰۰

**شرکت سرمایه گذاری شهر**

## آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شرکت سرمایه گذاری شهر فراخوان خرید تجهیزات آموزشی و جامبگ با کاربرد پزشکی سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران

**شرکت سرمایه گذاری شهر وابسته به شهرداری تهران** در نظر دارد خرید تجهیزات آموزشی و جامبگ با کاربرد پزشکی سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران، به شماره **۲۰۰۳۱۰۱۵۷۸۰۰۰۰۶۵** از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

**مواعد زمانی:**

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۳/۱۰/۱۳
- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ ساعت ۱۹:۰۰ عصر
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ ساعت ۱۹:۰۰ عصر
- زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۳/۱۱/۰۳ ساعت ۱۴:۰۰ بعدازظهر

**اطلاعات تماس و آدرس شرکت سرمایه گذاری شهر:**  
تهران - خیابان حضرت ولی عصر (عج) - بالاتر از خیابان زرتشت - کوچه میرهادی - پلاک ۷ - تلفن ۴۷۷۱۶۰۰۰

**شرکت سرمایه گذاری شهر**

## آگهی مزایده عمومی شماره (۱۴۰۳/۱۰/۱۲) نوبت اول

**بنیاد تعاون زندانیان استان تهران** در نظر دارد بهره برداری از آب میوه گیری زندان تهران بزرگ را از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید جهت خرید اسناد شرکت در مزایده از تاریخ درج این آگهی تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ به نشانی: تهران، شهرزبیا، خیابان کانون، جنب کانون اصلاح و تربیت، پلاک ۹، طبقه دوم، واحد امور قراردادهای مراجعه و برای بازدید و کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۴۴۳۳۷۷۳۱-۰۲۱-۱۰۵ تماس حاصل نمایند.

آخرین مهلت ارائه پیشنهاد قیمت روز شنبه ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ به دبیرخانه بنیاد تعاون زندانیان تهران می باشد. پاکت ها در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ در بنیاد تعاون تهران بازگشایی می گردد.

**بنیاد تعاون زندانیان استان تهران**

## آگهی مزایده عمومی شماره (۱۴۰۳/۱۰/۱۲) نوبت اول

**بنیاد تعاون زندانیان استان تهران** در نظر دارد تهیه و توزیع انواع محصولات کشاورزی شامل انواع میوه، سبزیجات، صیفی جات، فروشگاههای مستقر در زندانهای استان تهران را از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید جهت خرید اسناد شرکت در مزایده از تاریخ درج این آگهی تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ به نشانی: تهران، شهرزبیا، خیابان کانون، جنب کانون اصلاح و تربیت، پلاک ۹، طبقه دوم، واحد امور قراردادهای مراجعه و برای بازدید و کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۴۴۳۳۷۷۳۱-۰۲۱-۱۰۵ تماس حاصل نمایند.

آخرین مهلت ارائه پیشنهاد قیمت روز شنبه ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ به دبیرخانه بنیاد تعاون زندانیان تهران می باشد. پاکت ها در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ در بنیاد تعاون تهران بازگشایی می گردد.

**بنیاد تعاون زندانیان استان تهران**

## آگهی مزایده عمومی شماره (۱۴۰۳/۱۰/۱۲) نوبت اول

**بنیاد تعاون زندانیان استان تهران** در نظر دارد بهره برداری از رستوران و کترینگ زندان تهران بزرگ را از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید جهت خرید اسناد شرکت در مزایده از تاریخ درج این آگهی تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ به نشانی: تهران، شهرزبیا، خیابان کانون، جنب کانون اصلاح و تربیت، پلاک ۹، طبقه دوم، واحد امور قراردادهای مراجعه و برای بازدید و کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۴۴۳۳۷۷۳۱-۰۲۱-۱۰۵ تماس حاصل نمایند.

آخرین مهلت ارائه پیشنهاد قیمت روز شنبه ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ به دبیرخانه بنیاد تعاون زندانیان تهران می باشد. پاکت ها در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ در بنیاد تعاون تهران بازگشایی می گردد.

**بنیاد تعاون زندانیان استان تهران**

این چهاردهمین بازی متوالی بدون برد گاسپرینی مقابل اینترمیلان و هفتمین شکست پیاپی او بود. در ۷ بازی آخر مجموع نتیجه ۱۹ بر ۵ به سود نراتزوری بوده.



سیمونه  
اینترزاگی عاشق بازی‌های حذفی و مخصوصاً سوپر جام است. او یک گام دیگر به فتح یک سوپر جام داخلی دیگر نزدیک شد؛ با پیروزی ۲ بر صفر اینترمیلان بر آتالانتا در عرستان. در این بازی مهدی طارمی از آغاز نیمه دوم به جای مارکوس تورام که مصدوم شده بود، به زمین رفت اما هر دو گل اینتر را دنزل دومفریز به ثمر رساند و نشان داد مدافعان اینتر از مهاجمان برای گلزنی آماده‌ترند. تورام مصدومیت عضلانی دارد و به فینال هم نخواهد رسید. شاید طارمی دوشنبه فرصت بیشتری برای بازی به‌دست آورد.

# حریف نبود؟

گاسپرینی طبق معمول به اینتر باخت و اینترزاگی مثل همیشه در آستانه فتح سوپر جام قرار گرفت

آخرین بازی که اینتر در ۵ مسابقه پیاپی در همه رقابت‌ها گل نخورده بود، به فصل ۰۸-۲۰۰۷ برمی‌گردد. در ۴ بازی آخر سوپر جام هم اینتر گل نخورد و مقابل میلان، لاتزیو، نابولی و همین آتالانتا دروازه خود را بسته نگه داشته است. دنزل دومفریز پنجمین بازیکن هلندی است که در سوپر جام اینتر با گل می‌زند؛ بعد از فان باستن، گولیت، رایکارد و وسلی اسنایدر. پای دیگر فینال سوپر جام که دوشنبه شب برگزار می‌شود، برنده دیدار دیشب بین یوونتوس و آت میلان خواهد بود.

عملکردش مقابل میلان که ۱۱ بار این تیم را برده یا ۵ بردش برابر نابولی. او بدترین عملکرد را مقابل یوونتوس داشته با ۱۲ مساوی و ۲۰ شکست؛ میانگین ۰.۷۳ امتیاز مقابل یووه و اینتر. خط دفاعی اینتر میلان جدا از گلزنی، در گل نخوردن هم قدرتمند است. این خط مقابل بان زومر سوئیس گل نمی‌خورد. آنها در ۵ بازی آخر اجازه رشدن توپ از دروازه این تیم را ندادند؛ ۶ بر صفر لاتسیو، ۲ بر صفر اودینزه، ۲ بر صفر کومو، ۳ بر صفر کالیاری و ۲ بر صفر آتالانتا. ۱۵ گل زده و صفر گل خورده؛ میانگین نتیجه ۳ بر صفر برای هر بازی.

اینترزاگی سوپر جام ایتالیا را ۳ بار به‌عنوان سرمربی اینتر برده، ۲ بار با لاتزیو و یک بار هم به‌عنوان بازیکن لاتزیو. او دنبال هفتمین قهرمانی‌اش در این مسابقات است. آت میلان تاکنون ۷ قهرمانی در این جام دارد. اینترزاگی می‌تواند با روسونری برابر شود و اینتر را هم با ۹ قهرمانی یوونتوس برابر کند. در بازی‌های رودرویی بین این دو مربی، ۱۱ بار سیمونه برنده بوده و ۵ بار گاسپرینی و ۵ بازی هم مساوی تمام شده. اما نتایج گاسپرینی مقابل اینتر که تیم سابق خودش هم هست، اصلاً ترفی ندارد؛ تنها ۵ پیروزی در ۲۳ بازی، ۹ مساوی و ۱۹ شکست. مقایسه کنید با

نوبده و با وجود زدن گل اول، شکست خورده است. آنها یکبار از دسامبر تا ژانویه ۲۰۰۴، ۲ بازی خانگی پیاپی را در حالی باخته بودند که گل اول را هم زدند.

**ساوتهمپتون برنتفورد**

ساوتهمپتون در قعر جدول لیگ برتر به سر می‌برد و در بازی خانگی خود با تیم برنتفورد که خود در فرم ضعیفی قرار دارد و ۴ بازی لیگ برتر را بدون برد پشت سر گذاشته، بازی می‌کند. ساوتهمپتون از ۱۹ بازی تنها یک برد و ۶ امتیاز کسب کرده است. تنها یک تیم در طول ۲۰ بازی ابتدایی خود تا به حال تنها ۶ امتیاز کسب کرده است.

**برایتون - آرسنال**

آرسنال سرخ‌خوش از پیروزی خارج از خانه در زمین برنتفورد، حالا در خانه برایتون دنبال بردی دیگر می‌گردد؛ آن هم بدون بوکایو ساکای مصدوم. برایتون در ۷ بازی آخر خود در لیگ بدون برد بوده و آرسنال در ۳ بازی از ۵ بازی آخر خود در لیگ برتر مقابل برایتون (یک مساوی و یک شکست) به پیروزی رسیده است.

می‌کنند. پالاس از ۱۱ بازی اخیر خود در لیگ فقط ۲ بازی را باخته است. با این حال، هر دوشکست در شهروردهای خانگی لندن (۲ بر صفر مقابل فولام و ۵ بر یک مقابل آرسنال) بوده و باید دید این روند در دربی امروز به پایان می‌رسد یا خیر. در همین حال، چلسی در ۱۲ بازی از ۱۵ بازی خود در لیگ برتر در سلهرست پارک مقابل پالاس پیروز شده که این بالاترین میزان برد خارج از خانه هر تیمی برابر تیمی دیگر در این رقابت است؛ ۸۰ درصد و حداقل ۱۰ دیدار.

**منچستر سیتی وستهم**

منچستر سیتی آخرین بار در لیگ برتر یک برد بسیار حیاتی به دست آورد و امیدوار است که با میزبانی از تیم وستهم که بدترین خط دفاعی لیگ را دارد، اوضاع خودش را سرسامانی بدهد. سیتی در ۱۴ بازی از ۱۵ بازی اخیر خانگی خود در لیگ برتر مقابل وستهم پیروز شده، از جمله هرد متوالی آخر پس از باخت ۲ بر یک در سپتامبر ۲۰۱۵. تیم لندنی در ۱۸ بازی خانگی اخیر خود در لیگ برتر مقابل سیتی بدون برد بوده. چکش‌ها از آن پیروزی در سال ۲۰۱۵، در مقابل هیچ تیمی، در تاریخ لیگ روند بدون برد طولانی‌تری نداشته‌اند (همچنین ۱۸ بازی مقابل لیورپول بین سال‌های ۱۹۸۲ و ۱۹۹۴). سیتی در ۳ بازی اخیر خانگی خود در لیگ برتر موفق

در ۲۳ از ۴ سفر اخیر خود به ویلا پارک در لیگ برتر پیروز بوده. این در حالی است که در ۱۰ سفر نخست خود به این ورزشگاه تنها ۲ برد داشتند.

**تاتنهام نیوکاسل**

تاتنهام در ۵ بازی خانگی اخیر خود در لیگ برتر بدون برد بوده که طولانی‌ترین دوره بدون برد خانگی آنها از ۸ بازی بین مارس و اکتبر ۲۰۰۸ تحت هدایت خوانده راموس است. البته بدترین روند ناکامی در بازی‌های خانگی تاتنهام به ۳۰ سال پیش برمی‌گردد؛ بین اکتبر ۱۹۹۳ و آوریل ۱۹۹۴ که تا ۱۴ بازی بدون برد خانگی هم پیش رفته بودند. نیوکاسل ۵ بازی پشت‌هم برده که آخرین آنها پیروزی در اولد ترافورد بر منچستر بوده. این مهم‌ترین بازی امروز است و حتماً گل دارد. تقابل تاتنهام و نیوکاسل مسابقه‌ای است که کمترین نتیجه بدون گل را داشته و ۹ بار این مسابقه بدون گل پایان نیافته. ۱۸۹ گل در روبرویی این دو تیم در لیگ برتر ردوبدل شده است؛ سوئمن دیدار بر گل در تاریخ این رقابت‌ها.

**استون ویلا - لستر سیتی**

لستر با فان نیستلروی هم نجات نیافت، روپاها قرعه سختی هم داشتند و چاره‌ای جز تسلیم برابر لیورپول و منچستر سیتی ندیدند. اما نکته اینجاست که لستر

**آغاز نیمه دوم**

نیم فصل برگشت لیگ برتر در چه شرایطی برگزار می‌شود؟

تیم‌های لیگ برتری پس از تقریباً یک هفته بخور و بخواب، بار دیگر امروز و فردا و پس فردا بازی دارند و نیم فصل دوم را آغاز می‌کنند. آرسنال با پیروزی ۳ بر یک در خانه برنتفورد نیم فصل را در فاصله ۱۶ امتیازی با لیورپول صدرنشین به پایان برد و دوم شد، با این توضیح که لیورپول یک بازی کمتر دارد و پیروزی این تیم در دیدار عقب‌افتاده با اورتون در دربی مرسی‌ساید می‌تواند این اختلاف را به ۹ امتیاز افزایش دهد. به نظر می‌رسد لیگ برای برخی مدعیان نظیر منچستر سیتی از دست رفته باشد. برناردو سیلوا چنین اعتقادی کرده و گفته: «مردم همیشه می‌گویند نمی‌توانید لیگ را در ژانویه ببرید، اما می‌توانید آن را از دست بدهید و در این فصل واقعیت این است که ما آن را از دست داده‌ایم.» با وجود تمام این صحبت‌ها، مهم‌ترین بازی هفته را فردا لیورپول و منچستر یونایتد برگزار می‌کنند، اما هر مسابقه دیگری هم نکته‌هایی دارد که خلاصه‌ای از آنها را مرور می‌کنیم.

**« آگهی مزایده عمومی »**  
**نوبت دوم**

استاندارد تهران در نظر دارد مزایده عمومی «۲۵ دستگاه خودروی سیک (سواری و وانت) اسقاطی و غیر قابل شماره گذاری» را به استناد مجوز کمیسیون ماده (۲) به شماره ۹۹۰۰۴۸ مورخ ۱۴۰۲/۲/۴ اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان تهران و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت صرفاً به مراکز اسقاط دارای مجوز خودرو واگذار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد و بازگشایی پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.

۱) تاریخ انتشار اسناد مزایده در سامانه از ساعت ۸ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۳ لغایت ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۴، مهلت زمانی ارائه پیشنهادات تا ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۹ و زمان بازگشایی پاکات ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۹ می‌باشد.

۲) تاریخ بازدید روز یکشنبه مورخ ۱۶ دیماه و دوشنبه ۱۷ دیماه از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴

۳) مکان بازدید: فاز یک اندیشه شهریار، شهرک صدف تقاطع بلوار اسناد شهریار و بلوار شهدای گمنام شماره همراه جهت هماهنگی ۰۹۳۳۵۵۳۰۱۵۷ آقای عین اله پور

۴) مبلغ تضمین شرکت در مزایده مبلغ ۴۵۰۰۰۰۰۰ ریال (چهارصد و پنجاه میلیون) ریال می‌باشد.

۵) متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به استانداری تهران، اداره کل امور اداری و مالی و یا با شماره تلفن ۸۴۶۹۱۷۲۳ تماس حاصل فرمایند.

ضیافت کتاب مجله‌های همشهری

همشهری

خرید اینترنتی: ۴۲

www.hamshahrimarket.com

**آگهی مزایده عمومی**

شرکت بیمه آرمان در نظر دارد موتور سیکلت‌های با مشخصات ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا از کلیه داوطلبان دعوت بعمل می‌آید قیمت‌های پیشنهادی خود را با ذکر کد موتور سیکلت درخواستی، حداکثر تا ۴ روز پس از درج این آگهی، در پاکت درب بسته به واحد مدیریت پشتیبانی و خدمات این شرکت واقع در تهران، بلوار میرداماد، خیابان شمس تبریزی جنوبی، پلاک ۴ ارسال نمایند. ضمناً جهت هرگونه سوال یا هماهنگی بازدید، با شماره ۲۸۵۶ داخلی ۱۲۲۳ (آقای مقصدی) تماس حاصل فرمایید.

ردیف	کد	سیستم	نوع	مدل
۱	۲۹۵	تکتاز	TK125S	۱۳۹۳
۲	۷۴۸	تکتاز	TK125S	۱۳۹۳
۳	۵۱۱	تکتاز	TK125S	۱۳۹۳
۴	۶۹۳	تکتاز	TK125S	۱۳۹۳
۵	۲۲۴	CF	۱۵۰-۳	۱۳۹۷

**آگهی مزایده عمومی**

شرکت سرمایه گذاری خانه گستر در نظر دارد اقامت مشروح ذیل مازاد بر نیاز خود را از طریق مزایده عمومی حضوراً و به روش برساند:

- ۱- آهن آلات ضایعاتی
- ۲- تابلوی بزرگ فلزی
- ۳- کمد و کابینت‌های فلزی

متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و شرایط شرکت در مزایده به نشانی سایت شرکت [www.kgyek.com](http://www.kgyek.com) مراجعه و یا با تلفن‌های ۰۲۶۶۹۱۳۶۱۰۴ داخلی ۱۰۴ آقای عنایتی تماس حاصل فرمایند.

مکان و زمان بازدید: شهرک مدره بلوار امیرکبیر پررهزه ۲۸۰۰ واحد ۱ آسمان البرز سایت اداری شرکت خانه گستر یکم از شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۵ لغایت ۱۴۰۳/۱۰/۲۶

زمان برگزاری مزایده: صبح روز پنجشنبه ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۷

# معمولی‌ها جادو نمی‌کنند

### استقلال در چهارمین مسابقه پیاپی مساوی کرد؛ تیمی که انباشته از بازیکنان متوسط است

میشم کریمی | شاید استقلال مخصوصاً در نیمه اول بازی با سپاهان نمایش بدی نداشت، اما در نهایت باز هم به نتیجه‌ای بهتر از تساوی دست نیافت تا انتقادهای این تیم ادامه داشته باشد. این چهارمین مساوی پیاپی آبی‌ها بود که غیر از هواداران روی سکو، صدای برخی بازیکنان قدیمی‌تر تیم را هم در آورده از جمله روزبه چشمی که در یک نطق طولانی گنگ بعد از پایان مسابقه، به گلایه از شرایط باشگاه پرداخت. هر چه هست، به نظر می‌رسد بیماری استقلال هنوز ادامه دارد و حتی تغییر کادرفنی هم فعلاً آن نتیجه‌ای را که انتظار می‌رفت، به دنبال نیآورد.

**ستاره‌هایی که موفق نبودند**  
استقلال نقل و انتقالات تابستانی پرسروصدایی را سپری کرد و اینطور به نظر می‌رسد که آنها تبدیل به یک تیم کپکشان شده‌اند. با این حال، بعد از سپری شدن یک نیم‌فصل از مسابقات، چیزی که الان داریم می‌بینیم این است که خیلی از این خریدها، یا جواب ندادند یا در محاصره انبوهی از بازیکنان معمولی و متوسط، کارایی لازم را نداشته‌اند. در مورد رامین رضاییان زیاد صحبت شده است و تکرار مکررات دیگر لطفی ندارد. در بازی با سپاهان هم تنها گل تیم حریف از سمت راست دفاعی استقلال به ثمر رسید تا او بار دیگر کانون توجهات منفی قرار بگیرد. از سوی دیگر فوق‌ستاره‌ای مثل کاکوتایم که با یک کارنامه پررأی راهی استقلال شده بود، حقیقتاً نتوانسته انتظارات را برآورده کند. به عنوان مثال پاس بسیار بد او به رامین رضاییان روی یکی از ضدحملات استقلال‌ها، فرصت را از کف تیم برد و خشم و عصبانیت شدید موسی‌مانه را به همراه آورد. ابوالفضل جلالی هم که بعد از کلی مکافات مسئله خدمت سربازی‌اش را حل کرده، امسال هرگز بازدهی پارسال را نداشته. حتی

**تاخت و تاز متوسطا**  
از سوی دیگر اما خیلی از کارشناسان و هواداران عقیده دارند استقلال پر از بازیکنان متوسط شده که قابلیت سرنوشت‌ساز شدن در این تیم بزرگ را ندارند. به عنوان مثال، بعد از بازی با سپاهان خیلی زیاد در مورد علیرضا کوشکی صحبت می‌شود؛ بازیکن ۲۴ساله‌ای که همین تابستان از گل‌گهر به استقلال منتقل شد و هنوز نشان نداده به کدام دلیل مورد پسند کادر قبلی استقلال قرار گرفته بود. در خط حمله آرمان رضایی هم همین شرایط را دارد و هر سال به شکلی عجیب و در آخرین ثانیه‌ها از لیست مازاد جان به‌در می‌برد و در فهرست تیم می‌ماند. به این سپاه‌نفرات دیگری را هم می‌شود اضافه کرد؛ از جمله میلاد زکی پور را که در انتقالی بحشرانگیز دوباره به استقلال برگشت و احتمالاً مهم‌ترین صحنه‌ای که از او در این نیم‌فصل دیده شده، پر کردن آفساید در صحنه گل مساوی سپاهان بوده است! آیا واقعا استقلال با چنین بازیکنانی می‌تواند رویاهای بزرگ هوادارانش را محقق کند؟

**عادت به ناکامی**  
حرف زدن از این عامل احتمالی آخر اما تلخ‌تر است. اینطور به نظر می‌رسد که استقلال‌ها بر اثر سال‌ها ناکامی، به نوعی به این وضعیت خو گرفته‌اند و با آن کنار آمده‌اند. شاید اصل فلسفه طغیان ناگهانی چشمی در پایان بازی با سپاهان هم همین بود؛ اینکه آنها نباید بابت مساوی خانگی با سپاهان خوشحال باشند. شأن استقلال این نیست و این تیم در کنار مسائل فنی، حتماً از این نظر نیاز به تحول شخصیتی هم دارد.



### برترین گلین شیت‌ها

محمدرضا اخباری  
گل‌گهر  
۹ گلین شیت

علیرضا بیرانوند  
تراکتور  
۹ گلین شیت

اتکیر یوسوئوف  
فولاد  
۷ گلین شیت

پارسا جعفری  
ذوب‌آهن  
۷ گلین شیت

### برترین پاسورها

امیرحسین حسین‌زاده  
تراکتور  
۶ پاس

امین جهان‌کهن  
آلومینیوم  
۴ پاس

محمد کریمی  
سپاهان  
۴ پاس

عارف رستمی  
خیبر  
۴ پاس

### برترین گلزنان

علی علیپور  
پرسپولیس  
۷ گل

مهدی لیموچی  
سپاهان  
۷ گل

محمدامین کاظمیان  
آلومینیوم  
۶ گل

تومیسلاو اشتراکالی  
تراکتور  
۶ گل

رتبه	تیم	بازی‌ها	برد	مساوی	باخت	گل-+/	تفاضل گل	امتیاز
۱	تراکتور	۱۵	۱۰	۲	۳	۲۴-۷	۱۷	۳۲
۲	سپاهان	۱۵	۹	۵	۱	۲۵-۱۰	۱۵	۳۲
۳	پرسپولیس	۱۵	۹	۲	۴	۲۲-۱۱	۱۱	۲۹
۴	فولاد	۱۵	۸	۴	۳	۱۸-۴	۴	۲۸
۵	گل‌گهر	۱۵	۵	۶	۴	۹-۶	۳	۲۱
۶	ذوب‌آهن	۱۵	۵	۶	۴	۱۳-۱۲	۱	۲۱
۷	آلومینیوم	۱۵	۴	۷	۴	۱۷-۱۴	۳	۱۹
۸	ملوان	۱۵	۵	۴	۶	۱۷-۱۷	-	۱۹
۹	چادرلو	۱۵	۵	۴	۶	۱۱-۱۵	-۴	۱۹
۱۰	استقلال	۱۵	۴	۶	۵	۱۴-۱۸	-۴	۱۸
۱۱	استقلال خوزستان	۱۵	۴	۶	۵	۹-۱۳	-۴	۱۸
۱۲	مس رفسنجان	۱۵	۴	۷	۴	۱۴-۱۸	-۴	۱۶
۱۳	نسخی	۱۵	۲	۹	۴	۸-۱۰	-۲	۱۵
۱۴	خیبر	۱۵	۳	۴	۸	۱۲-۱۸	-۶	۱۳
۱۵	شمس‌آذر	۱۵	۳	۴	۸	۹-۲۱	-۱۲	۱۳
۱۶	هوادار	۱۵	۱	۵	۹	۵-۲۳	-۱۸	۸

لیگ برتر خلیج فارس  
لیگ برتر ایران  
(جام خلیج فارس)

### جدول اعداد | ۴۹۴۶

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

۲	۱	۴	۳	۶
۸	۶	۳	۹	
۵	۶	۴	۷	
	۶	۷		۴
	۵	۱	۸	۲
۱	۷		۶	۵
		۳	۹	۷
	۳	۷	۹	۴
۴		۵	۸	۱

### جدول ۹۲۹۷

افقی:  
۱- خوشبخت - اساس  
موسیقی ایرانی را تشکیل می‌دهد - پله‌های پشت سرهم  
۲- معادل فارسی اکوسیستم سی‌وششمین سوره قرآن  
۳- دین‌ها - از بناهای دیدنی نیشابور  
۴- سمبل - روایت‌کننده - زادگاه یوگا  
۵- ضربه سسر در فوتبال - شهرهای عرب - پشیمان - نشانه جمع  
۶- بنای آرامگاهی امام محمد غزالی در شهر توس - آهن‌ریا  
۷- ابزار میخ‌کوبی - مدفن قیصر امین‌پور - یاقوت  
۸- قایق پارویی - شهری در هند - خدای هندو  
۹- مربوط به اداره - به رشته تحریر درآوردن - حبله  
۱۰- سواره - غذایی ایتالیایی شبیه ماکارونی  
۱۱- خرس - دیرینه - چهارمین حرف یونانی - رقم آخر  
۱۲- برکت سفره - حزب هیتر - مکتب  
۱۳- از لوازم‌التحریر - منسوب به یمن

عمودی:  
۱- انگشت اشاره - کشیدن ماشه اسلحه - پایان‌نامه  
۲- سوزاندنی خوشبو - نام سابق شهر کرد - نی خیزران  
۳- سمت راست - درختان بی‌چیز  
۴- آخرین ماه سال میلادی - زین و برگ اسب - از مصالح ساختمانی  
۵- غیردیجیتال - لجاجت  
۶- گل سرخ - نویسنده ایتالیایی کتاب کم‌دی الهی - نان شب‌مانده  
۷- متعصب غیرمنطقی - کتاب آثار منظوم شاعر - کشزار  
۸- پدر عمار - سیاهی لشکر سینمایی - اسب بارکش  
۹- ظرفی برای نوشیدن مایعات - خوشحال - سوره قدیم  
۱۰- ثبات و پایداری -

### سخت

۳					
۵	۶	۷		۴	
۴		۶	۹		
			۶	۸	
	۲		۱		
۱	۵				
	۱	۹		۳	
		۴		۶	۵
۸					۹

### متوسط

۷	۹	۴	۸	
۸			۶	
۹	۴		۱	۵
	۶	۳	۲	
۱	۵	۶	۳	
	۸	۱	۵	
۶	۳		۷	۹
			۲	
۵			۹	۴
۲				

### ساده

۲	۱	۴	۳	۶
	۸		۶	۳
۵	۶	۴	۷	
	۶	۷		۴
	۵	۱	۸	۲
۱	۷		۶	۵
		۳	۹	۷
	۳	۷	۹	۴
۴		۵	۸	۱

### کلمه‌یاب

زاده‌شده - راز  
۱۱- مبهم و دشوار بودن - ترکیب نیتروژن و فلز  
۱۲- عشق بیگانه - گلدسته - ظاهرسازی کردن  
۱۳- پیشه‌وران - به کمال رسیدن - اراجه  
۱۴- چهره نما - ملیح - کرشمه  
۱۵- دوستانون - پرورش‌دهنده حیوانات اهلی - سرور شهیدان اهل قلم

عکس‌ها | اسپوداگتوری



تهرانی‌ها به یاد شهدای مقاومت و شهدای مدافع حرم هزار نهال در سرخه حصار کاشتند

## کاشت هزار درخت به یاد شهدای مقاومت

۵ نوع درخت در این بوستان مجوز غرس دارد

صفحه ۱۶

منطقه ۸ در دومین دور پویش قرار خدمت میزبان شهردار تهران و مدیران شهری بود

## قرار خدمت در شرق تهران



۱۸۲۰۰۰۰ نفر در برنامه من شهردارم ۳ مشارکت کرده‌اند



۱۳۰ درصد درآمدهای بودجه امسال محقق شده است



۴۰۰۰ پلاک ناپایدار (غیرمقاوم) در تهران وجود دارد

صفحه ۱۴

ارسال طرح برای بررسی در کمیسیون ماده ۵

## امکانات متروی اقدسیه توسعه می‌یابد

این ایستگاه و شعاع ۸۰۰ متری آن به‌عنوان محدوده اجرای طرح TOD در نظر گرفته شده است

صفحه ۱۴

در شهر

زینب زینالزاده: روزنامه نگار

## روان سازی ترافیک در شاهراه جنوب تهران

حذف گردش‌های اضافی و کوتاه کردن مسیر تردد شهروندان و البته روان سازی ترافیک، مدیریت شهری ششم را بر آن داشت تا پروژه‌های ترافیکی از جمله اصلاح تقاطع‌ها و تکمیل لاین‌های کندرو و انجام اصلاحات هندسی و... را عملیاتی کند. امروز ۱۵۵ ماه در قالب یکصد و پنجاه و هشتمین رویداد امید و افتخار آیین بهره‌برداری از لاین کندروی جنوبی بزرگراه آزادگان بر گزار می‌شود و این پروژه ترافیکی مهم به بهره‌برداری می‌رسد. به گفته مهدی صدقاتی، مدیرعامل سازمان مهندسی و عمران شهر تهران، بزرگراه آزادگان، شاهراه مواصلاتی جنوب شهر تهران است و این پروژه سبب روان سازی ترافیک در این محور شاهرهی می‌شود.



### مشخصات



- طول معبر: ۳۶۰۰ متر
- عرض معبر: ۵/۱۱ متر
- خطوط عبوری: ۳ خط
- تأمین روشنایی: ۸۵ پایه نوری
- هزینه: ۳۰۰ میلیارد تومان
- دیوارسازی و اصلاحات هندسی: ۳۸۵ متر طول
- پل اجرا شده: یک دستگاه (روی خیابان شهید دستواره)
- دسترسی جنوب به شرق خیابان شهید رجایی: ۴۰۰ متر طول
- دسترسی غرب به جنوب از لاین کندرو به خیابان دستواره: ۳۵۰ متر طول
- دسترسی از بزرگراه آزادگان به خیابان شهید غیبی و میدان مادر: ۳۸۰ متر طول

چه اقدامات عمرانی‌ای صورت گرفته است؟

۱۱۴۶۲ مترمکعب بتن ریزی	۵۰۰۰۰ مترمکعب خاکریزی و سنگ‌ریزی	۸۴۰۰۰ مترمکعب خاکبرداری
۱۱۶۰ تن آرماتوربندی	۱۳۰۰۰ متر جدول گذاری آب‌های سطحی	۷۴۵۰ مترمربع قالب‌بندی

### ۷ دستاورد ایجاد مسیر کندروی جنوبی آزادگان

- اصلاح تبادلات و دسترسی‌های تندرو به کندروی بزرگراه آزادگان و بالعکس
- ایمن سازی ترافیکی به‌ویژه در لاین تندرو
- کاهش احتمال تصادفات و در نتیجه کاهش خسارات جانی و مالی
- روان سازی ترافیکی حاصل از تکمیل کندروی جنوبی
- کاهش زمان سفر و کاهش مصرف سوخت
- ایجاد دسترسی از جنوب خیابان شهید رجایی به شرق بزرگراه آزادگان
- ایجاد دسترسی از بزرگراه آزادگان به جنوب خیابان دستواره و خیابان شهید غیبی

# شب‌های تهران با گذرهای گردشگری زنده می‌شود

گشت و گذار با افشین سنگ‌چاپ، بازیگر سریال چرخ گردون در گذر برکت؛ پاتوق غذایی شرق پایتخت



**افشین سنگ‌چاپ**  
متولد: ۱۳۴۳  
حرفه: بازیگر سینما و تلویزیون، دستیار کارگردان  
بخشی از آثار: بازی در فیلم‌ها و سریال‌های درخونگاه، جیب‌بر خیابان جنوبی، شانتاز، لیسانسه‌ها، پایتخت، محرمانه، صاحب‌دلان و...



با اسکن این کد تصویری ویدئوی همشهری از قدم‌زدن با افشین سنگ‌چاپ در راسته جدید بازار برکت را ببینید.

گزارش  
روزنامه‌نگار  
پریسا نوری

## جای خالی موسیقی زنده

نورپردازی و ریسه‌های رنگارنگ گذر برکت، فضای بوستانی که در همسایگی این گذر قرار دارد را روشن کرده است. سنگ‌چاپ به بوستان اشاره می‌کند و می‌گوید: «جانمایی این گذر در این فضا کار بسیار هوشمندانه‌ای بوده، در واقع با یک تیر چند نشان زده شده؛ چون مراجعان می‌توانند از امکانات بوستان از جمله زمین بازی کودکان و سرویس بهداشتی استفاده کنند، جای پارک هم فراوان است و مشتریان نگران جای توقف خودروهایشان نیستند». از جلوی هر غرفه‌ای که می‌گذریم صدای موسیقی به گوش می‌رسد و غرفه‌داران به فراخور سلیقه‌شان با آهنگ‌های سنتی و پاپ گوش مشتریان را می‌نوازند. این بازیگر می‌گوید: «به‌نظرم در این گذر جای یک گروه نوازنده خالی است که با اجرای موسیقی زنده و یکبارچه فضای دل‌انگیزی برای مراجعان فراهم کند».

## سخت‌ترین کار دنیا رانندگی در تهران است

سنگ‌چاپ که به گفته خودش اول برای فرار از ترافیک تهران و بعد علاقه‌مندی به باغبانی، ساکن یکی از روستاهای ساری در شمال کشورمان شده، معتقد است بزرگ‌ترین مشکل تهران ترافیک است و ادامه می‌دهد: «تاوگان حمل‌ونقل عمومی باید به قدری تقویت شود که همه‌جا به‌وفور در دسترس مردم باشد و شهروندان ترجیح دهند به جای ماشین شخصی با اتوبوس، مترو و تاکسی رفت‌وآمد کنند». صحبت از حمل‌ونقل عمومی که می‌شود وقتی از او درباره نحوه ترددش در شهر می‌پرسیم، می‌گوید: «متأسفانه ایستگاه مترو به خانه ما دور است و دسترسی به اتوبوس هم چندان آسان نیست؛ برای همین مدت‌هاست که فقط با تاکسی‌های اینترنتی و خطی رفت‌وآمد می‌کنم؛ البته قبلاً از ماشین شخصی استفاده می‌کردم، اما مدت زیادی است که سعی می‌کنم در تهران رانندگی نکنم؛ چون با این حجم ترافیک و نبود جای پارک، به‌نظرم رانندگی در تهران سخت‌ترین کار دنیا است و اعصاب فولادین می‌خواهد که من ندارم.»

## درباره گذر برکت

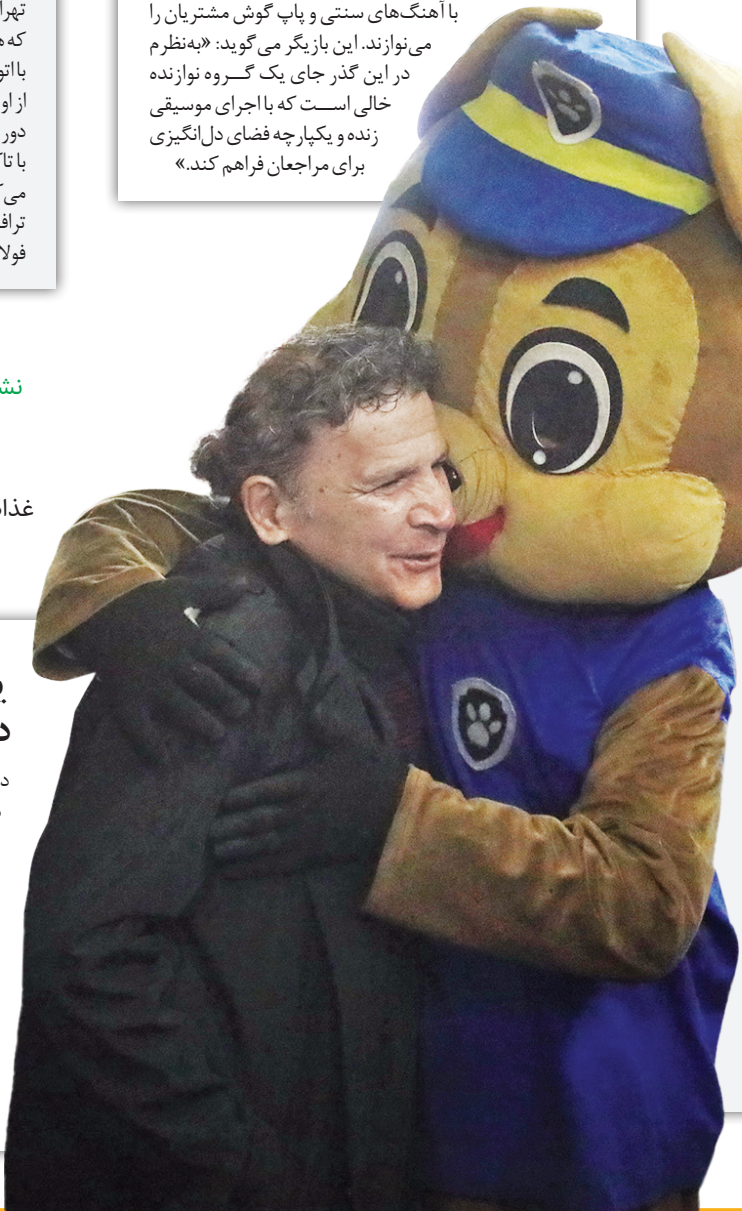
نشانی: تهرانپارس، ابتدای بلوار شاهد  
راه‌اندازی: دی ۱۴۰۲  
تعداد غرفه: ۳۰  
فعالیت: عرضه انواع فست‌فود  
غذاهای ایرانی، فرنگی، عربی، آسیایی و نوشیدنی‌های گرم و سرد  
ساعت فعالیت: ۱۲ تا ۲۴

## یک دیگ لبوی بی‌مزه روی دستم ماند

در ابتدا و انتهای گذر، چند بساطفروش بلال، باقالی، آش و لبوی داغ پیدا می‌شود. سنگ‌چاپ در حالی که یک ظرف لبوی داغ سفارش می‌دهد، می‌گوید: «یادش به‌خیر زمستان‌های قدیم در هر خیابان چندین جغد لبو فروشی وجود داشت و وقتی مردم سردش‌شان می‌شد به‌راحتی با خوردن باقالی و لبوی داغ گرم می‌شدند، اما این روزها کمتر از این بساطلی‌ها پیدا می‌شود. یادم هست چند سال پیش در پشت صحنه یکی از سریال‌ها تصمیم گرفتم برای بچه‌ها لیو درست کنم، اما چون روش تهیه‌اش را به‌درستی نمی‌دانستم همینطور لیو را در یک دیگ آب پختم؛ بدون اینکه نیات به آن اضافه کنم. وقتی لیوها آماده شدند هیچ کس لب نزد؛ چون مزه آب می‌دادند و یک دیگ لبوی بی‌مزه روی دستم ماند.»

## خوشحالم که این محدوده سروسامان گرفت

در پیاده‌روی بلوار شاهد غرفه‌های چوبی با نورپردازی زیبا طراحی و جانمایی شده‌اند. در غرفه‌ها انواع غذاهای ایرانی، فرنگی، عربی، فست‌فود، سسوخاری و نوشیدنی‌های گرم در کنار غذاهای سنتی تهران قدیم عرضه می‌شوند. روبه‌روی غرفه‌ها در الاچیق‌های چوبی که پوشش پلاستیک دارند فضای دنج و گرمی برای مراجعان فراهم شده است. هوا سرد است و این بازیگر ۶۰ ساله بعد از خوش‌ویش و احوالپرسی با غرفه‌داران و گرفتن چند عکس یادگاری و سلفی با مشتریان، برای خوردن یک نوشیدنی داغ در یکی از الاچیق‌ها می‌نشیند و سر صحبت را باز می‌کند. وی می‌گوید: «یادم هست در این محدوده تا مدتی پیش رفت‌وآمد معنادار زیاد بود و کمتر کسی جرأت می‌کرد حتی در روز روشن از آن عبور کند. وقتی حضور و رفت‌وآمد مردم را در اینجا می‌بینم، خوشحالم می‌شوم که این معبر بعد از سال‌ها بالاخره سروسامان گرفته و خانواده‌ها با خیال راحت تا پاسی از شب اینجا بجا نمانند.»





**آتیه‌سازان حافظ ارقام بیمه‌شدگان سابق را بپردازد**  
 تیرماه هزینه‌های در مان همسر م به رقم ۷۰۰ هزار تومان را به شرکت بیمه تکمیلی آتیه‌سازان حافظ تحویل دادم و تاکنون رقمی برایم وار یز نشده است. به نظر می‌رسد از آنجا که بیمه شرکت راه آهن دیگر آتیه‌سازان نیست، این شرکت قصد ندارد هزینه‌های بیمه‌شدگان را بپردازد. در حالی که مادر زمان قرار داد از بیمه استفاده کردیم. از مسئولان صندوق بازنشستگی تقاضای پیگیری دارم.

شاطری از یزد

**ایستگاه متروی شهری یله برقی ندارد**  
 متأسفانه ایستگاه متروی شهری که متعلق به خط یک تهران است یله برقی ندارد و بالا رفتن از یله‌ها برای سسالامندان و کودکان بسیار مشکل است. از شرکت مترو درخواست می‌کنم تا با نصب یله برقی برای این ایستگاه بر تردد مشکل را حل کند. چراغیان از تهران

**فعالیت حرم عبدالعظیم حسنی (ع) شبانه روزی شود**  
 حرم مطهر عبدالعظیم حسنی (ع) بزرگ ترین مکان مذهبی پایتخت است که روزانه زائران زیادی از سراسر کشور به آن مشرف می‌شوند. به همین جهت پیشنهاد می‌کنم این مکان مقدس به طور شبانه‌روزی باز و مشغول فعالیت باشد تا افراد با خیال آسوده‌تری به زیارت آمده و از این فضای معنوی فیض ببرند.

**دلیل افزایش رقم خرید بیمه سرپازی چیست؟**  
 تا همین چندماه پیش افراد می‌توانستند با پرداخت ۲۰ میلیون تومان ۳ سال بیمه خدمت سرپازی خود را خریداری کرده و به سابقه بیمه‌شان اضافه کنند اما در کمال تعجب این رقم به حدود ۷۰ میلیون تومان افزایش پیدا کرده که مسلمانان آن در توان بیشتر افراد نیست. دلیل این افزایش قیمت نامتعارف چیست؟ مسئولان تقاضای بررسی و اصلاح این رقم را داریم. یک سرباز از بجنورد

**مشکلات کم آبی در استان خراسان رضوی**  
 سدسازی کشور افغانستان روی هر بیروند و عدم پرداخت حقایق کشورمان موجب کم آبی می‌سابقه‌ای در استان خراسان شده که متعاقب آن کشاورزی در این استان را با مشکلات فراوانی مواجه کرده است. با توجه به اینکه عمده فعالیت و معاش مردم در این ناحیه از طریق کشاورزی صورت می‌گیرد ضروری است برای این مشکل تدبیری اتخاذ شود.

عدالتیان از خراسان رضوی

**اجرای طرح تاکسی گردشگری تا پایان سال**  
 امیر قاسمی، رئیس ستاد گردشگری شهرداری تهران: تمهیدات عملیاتی فاز اول طرح تاکسی گردشگری مورد توافق قرار گرفته و درصدها مستقیم تا پیش از پایان سال اجرایی شود. طرح تاکسی گردشگری در چند سال اخیر مطرح شده و مورد پایش و پژوهش قرار گرفته و امیدواریم امسال شاهد تحقق آن باشیم.




**دیدار با مادر شهید** شهردار تهران و شهردار منطقه ۸ با حضور در منزل شهید محمود پوجاریان با مادر این شهید دیدار کردند و مادر شهید هم از خاطرات فرزندش گفت.

**نامه به شهردار** برخی از شهروندان مطالبات و خواسته‌هایشان را در قالب نامه به شهردار تهران، نوشتند و تحویل دادند. ایجاد فضای سبز، بهبود وضعیت نگهداشت شهر، راهاندازی مراکز فرهنگی و... بخشی از مطالبات بود.

**رضایت شهروندان از حل مسائل**  
 فاطمه تنهایی، شهردار منطقه ۸ هم در پویش قرار خدمت گزارشی از اقدامات انجام شده در منطقه ارائه داد: «رئیسین به جایگاه برتر عملکردی در میان مناطق ۲۲ گانه، تلاش بی‌وقفه و اهتمام همه‌جانبه مدیران و کارکنان شهرداری منطقه است؛ چرا که همکاران فراتر از وظایف و با نگاهی دلسوزانه در راستای خدمت به شهروندان حرکت می‌کنند و این رویکرد همچنان ادامه خواهد داشت. در واقع دستیابی

به این موفقیت حاصل اعتماد مدیران است. همچنین شهر تهران و تلاش همه کارکنان است. همچنین ارتباط مستمر و تعامل سازنده مدیران از شدت منطقه با معتمدان و نخبگان محله‌های ۱۳ گانه و حضور فرهنگی در مساجد و دیدار مستقیم با شهروندان از عوامل موفقیت و توجه به حل مسائل محله‌های منطقه است که این رویکرد خوشبختانه موفقیت آمیز بوده و رضایت شهروندان و معتمدان را در پی داشته است.»

**میز خدمت** ابا حضور شهردار تهران در مسجد امام حسن مجتبی (ع) میز قرار خدمت برپا و دیدار بی‌واسطه با شهروندان انجام شد.

**مدیران شهری کجا رفتند و چه گفتند؟**

**دیدار با ارامنه در کلیسا**  
 عبدالملک محمدخانی، سخنگو و رئیس مرکز ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری تهران: «با این حجم تولید و افزایش خودرو، باید آن قدر حمل‌ونقل عمومی ارزان‌قیمت و قابل دسترس باشد که افراد انگیزه چندانی برای استفاده از خودروی شخصی نداشته باشند. بر همین اساس هم حدود ۵۰ درصد بودجه شهر تهران به مسائل حمل‌ونقل عمومی اختصاص یافته است.» در این دیدار آرا شاوردیان، نماینده مسیحیان ارامنه تهران و شمال ایران در مجلس شورای اسلامی نیز ضمن تقدیر از عملکرد شهرداری در اجرای پروژه‌های مختلف عمرانی و ترافیکی، درباره پروژه میدان سیلان تأکید کرد که بهره‌برداری از آن سبب کاهش ترافیک این محور می‌شود.

**توسعه سرانه‌های خدماتی**  
 داوود گودرزی، معاون خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران هم در پویش قرار خدمت ضمن بازدید از باغ‌موزه مینیاتورها، بوستان تمدن و... تأکید کرد: «یکی از مهم‌ترین وظایف حوزه خدمات شهری، پاکسازی، نظافت مطلوب و نگهداشت شهر است که باید به درستی انجام شود. در این حوزه زحمات زیادی کشیده می‌شود، اما تارسیدن به نقطه ایده‌آل فاصله داریم، بنابراین توسعه سرانه‌های خدماتی در این منطقه مانند ایجاد بازار میوه و تره‌بار، گسترش فضای سبز و... برای خدمات‌رسانی مطلوب‌تر به شهروندان باید در دستور کار قرار گیرد و پیگیری شود.»

جهت هماهنگی بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱۴۶۰۷۴۳۶۰ داخلی ۲۵۴ تماس حاصل نمایید.

**بازگشت به زندگی سالم‌تر**  
 سید محمد آقامیری، عضو شورای شهر تهران: در حال حاضر بیش از ۱۷ هزاره ۵۰۰ نفر از معتمدان متجاهر شناسایی شده و تحت درمان قرار گرفته‌اند. این اقدام با همکاری سازمان‌های مختلف انجام شده و بسیاری از این افراد به‌واسطه برنامه‌های حمایتی مانند ایجاد مراکز باورشهر و اشتغال‌زایی توانسته‌اند به زندگی سالم‌تری بازگردند.

**دیدار با بسیجیان**  
 علیرضا زاکانی، شهردار تهران با حضور در ساختمان معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه ۸ با بسیجیان دیدار کرد و گفت: «سال ۱۳۹۲ دیداری با رهبر معظم انقلاب داشتیم و ایشان در آن دیدار فرمودند: «بزرگ‌ترین ارزش شما بسیجی بودن است؛ زیرا بسیجی هم دنیا را دارد و هم آخرت راه بسیجی در دنیا ممکن است پیروزی ظاهری نداشته باشد، اما همواره دارای آرامش خاطر و ثبات قدم است.» حاج‌قاسم بزرگ‌ترین بسیجی‌ای بود که با مجاهدت‌های خود از اسلام و انسائیت دفاع کرد. او در سوریه و عراق تنها برای آزادی مسلمانان نجفید، بلکه از پیروان دیگر ادیان هم دفاع کرد. هر قدر پیوستگی مجموعه شهرداری تهران با بسیجیان بیشتر شود در پیشبرد امور موفق‌تر خواهیم بود.»

**دیدار با نخبگان**  
 شهردار تهران در ادامه پویش قرار خدمت منطقه ۸ با نخبگان این محدوده هم دیدار و تأکید کرد: «مطابق قانون اساسی، دولت متصدی تولید مسکن است و در این زمینه شهرداری‌ها نیز با صدور مجوز نقش تسهیلگری دارند؛ کمبود مسکن و بالا بودن اجاره خانه یکی از چالش‌های کنونی شهروندان است. برای حل این مشکل دولت‌ها به سمت شهرک‌سازی در اطراف شهرهای بزرگ می‌روند؛ در صورتی که می‌توان جای این کار مشوق‌هایی برای نوسازی بافت فرسوده در نظر گرفت تا با استفاده از سرمایه مردم، شاهد رونق گرفتن بازار مسکن باشیم. رونق گرفتن بازار مسکن در بافت فرسوده علاوه بر آنکه باعث مدیریت قیمت مسکن می‌شود سبب جهش تولید در کشور نیز خواهد شد.»

**تسهیلگری شهرداری در حوزه مسکن**  
 شهردار تهران در ادامه پویش قرار خدمت منطقه ۸ با نخبگان این محدوده هم دیدار و تأکید کرد: «مطابق قانون اساسی، دولت متصدی تولید مسکن است و در این زمینه شهرداری‌ها نیز با صدور مجوز نقش تسهیلگری دارند؛ کمبود مسکن و بالا بودن اجاره خانه یکی از چالش‌های کنونی شهروندان است. برای حل این مشکل دولت‌ها به سمت شهرک‌سازی در اطراف شهرهای بزرگ می‌روند؛ در صورتی که می‌توان جای این کار مشوق‌هایی برای نوسازی بافت فرسوده در نظر گرفت تا با استفاده از سرمایه مردم، شاهد رونق گرفتن بازار مسکن باشیم. رونق گرفتن بازار مسکن در بافت فرسوده علاوه بر آنکه باعث مدیریت قیمت مسکن می‌شود سبب جهش تولید در کشور نیز خواهد شد.»

**تجدید مناقصه**  
**مناقصه خرید ۲۰/۰۰۰ کیلوگرم روغن پخت‌پز و ۵۲/۰۰۰ کیلوگرم روغن سرخ‌کردنی کلیه اوزان شرکت پیشگامان خوراک تابان متعلق به شرکت سرمایه‌گذاری کارکنان سایپا**  
 در نظر دارد ۲۰۰۰۰ کیلوگرم روغن پخت‌پز و ۵۲۰۰۰ کیلوگرم روغن سرخ‌کردنی کلیه اوزان به صورت اعتباری با باز پرداخت دو ماهه ۶۰ روز کاری خریداری نماید، لذا متقاضیان محترم می‌توانند برای دریافت اسناد از تاریخ چاپ آگهی لغایت پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ ساعت ۱۶:۳۰ به نشانی کیلومتر ۲۰ جاده مخصوص کرج، سه‌راه کاروانسرای سنگی، مجتمع ایرانیان، طبقه دوم واحد ۲۰۳ دبیرخانه حراست شرکت پیشگامان خوراک تابان جهت دریافت اسناد مناقصه مراجعه نمایند.  
**(الف) میزان ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه:** شرکت‌کنندگان می‌بایست جهت ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه، ۱۵۹۰۰۰۰۰۰۰ ریال را به صورت چک تضمین شده بانکی و یا یک فقره ضمانت بانکی با اعتبار ۳ ماهه و یا واریز وجه به حساب شرکت پیشگامان خوراک تابان مطابق اسناد مناقصه یا یک فقره چک صیادی ثبت شده در سامانه در وجه شرکت پیشگامان خوراک تابان به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۲۰۱۷۱۱ ارائه نمایند.  
**(ب) مهلت ارائه اسناد از تاریخ نشر آگهی لغایت پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ ساعت ۱۶:۳۰ واحد ۲۰۳ دبیرخانه حراست می‌باشد، ارسال نمونه محصول و مستندات کیفی به همراه پاکت الزامیست و در صورت عدم ارسال نمونه پاکت ج بازگشایی نمی‌گردد.  
**(ج) هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.  
**(د) شرکت‌کننده در مناقصه می‌بایست مبلغ ۳۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه دریافت اسناد مناقصه به کارت شماره ۰۹۳-۰۱۱-۰۰۰۱-۲۹۷-۵۰۲۲-۵۰ شماره شباهت ۰۹۳-۰۱۱-۰۰۰۱-۲۹۷-۵۰۲۲-۵۰۰۱-۱۰۲۰۴۹۹۰۰۱ بانک پاسارگاد شعبه سایپا به نام شرکت پیشگامان خوراک تابان واریز و فیش مربوطه را به واحد بازرگانی تحویل نماید. بدیهی است شرکت در مناقصه به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه و آیین‌نامه معاملات این شرکت می‌باشد، براساس ظرفیت و توان تولیدی و تأمیننی شرکت‌کنندگان، شرکت پیشگامان خوراک تابان در انتخاب یک یا چند فروشنده در انجام موضوع مناقصه مختار می‌باشد و شرکت‌کنندگان در مناقصه حق هر گونه اعتراضی را از خود سلب و ساقط می‌نمایند.******

جهت هماهنگی بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱۴۶۰۷۴۳۶۰ داخلی ۲۵۴ تماس حاصل نمایید.

**تجدید مناقصه**  
**مناقصه خرید ۶۳۰/۰۰۰ کیلوگرم برنج هاشمی درجه یک با خلوص ۹۰ الی ۱۰۰ درصد با درصد خرد کمتر از ۵ درصد شرکت پیشگامان خوراک تابان متعلق به شرکت سرمایه‌گذاری کارکنان سایپا**  
 در نظر دارد ۶۳۰۰۰۰ کیلوگرم برنج هاشمی درجه یک (کیسه‌های ۲۰ و ۱۰ کیلوگرمی) مورد نیاز خود را از واجدین شرایط به صورت اعتباری با بازپرداخت ۴۵ روز کاری خریداری نماید، لذا متقاضیان محترم می‌توانند برای دریافت اسناد از تاریخ چاپ آگهی لغایت پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ ساعت ۱۶:۳۰ به نشانی کیلومتر ۲۰ جاده مخصوص کرج، سه‌راه کاروانسرای سنگی، مجتمع ایرانیان، طبقه دوم واحد ۲۰۳ دبیرخانه حراست شرکت پیشگامان خوراک تابان جهت دریافت اسناد مناقصه مراجعه نمایند.  
**(الف) میزان ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه:** شرکت‌کنندگان می‌بایست جهت ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه، ۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال را به صورت چک تضمین شده بانکی و یا یک فقره ضمانت بانکی با اعتبار ۳ ماهه و یا واریز وجه به حساب شرکت پیشگامان خوراک تابان مطابق اسناد مناقصه یا یک فقره چک صیادی ثبت شده در سامانه در وجه شرکت پیشگامان خوراک تابان به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۲۰۱۷۱۱ ارائه نمایند.  
**(ب) مهلت ارائه اسناد از تاریخ نشر آگهی لغایت پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ ساعت ۱۶:۳۰ واحد ۲۰۳ دبیرخانه حراست می‌باشد، ارسال نمونه محصول و مستندات کیفی به همراه پاکت الزامیست و در صورت عدم ارسال نمونه پاکت ج بازگشایی نمی‌گردد.  
**(ج) هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.  
**(د) شرکت‌کننده در مناقصه می‌بایست مبلغ ۳۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه دریافت اسناد مناقصه به کارت شماره ۰۹۳-۰۱۱-۰۰۰۱-۲۹۷-۵۰۲۲-۵۰ شماره شباهت ۰۹۳-۰۱۱-۰۰۰۱-۲۹۷-۵۰۰۱-۱۰۲۰۴۹۹۰۰۱ بانک پاسارگاد شعبه سایپا به نام شرکت پیشگامان خوراک تابان واریز و فیش مربوطه را به واحد بازرگانی تحویل نماید. بدیهی است شرکت در مناقصه به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه و آیین‌نامه معاملات این شرکت می‌باشد، براساس ظرفیت و توان تولیدی و تأمیننی شرکت‌کنندگان، شرکت پیشگامان خوراک تابان در انتخاب یک یا چند فروشنده در انجام موضوع مناقصه مختار می‌باشد و شرکت‌کنندگان در مناقصه حق هر گونه اعتراضی را از خود سلب و ساقط می‌نمایند.******

جهت هماهنگی بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱۴۶۰۷۴۳۶۰ داخلی ۲۵۴ تماس حاصل نمایید.

**تجدید مناقصه**  
**مناقصه خرید حبوبات و مغز گردو شرکت پیشگامان خوراک تابان متعلق به شرکت سرمایه‌گذاری کارکنان سایپا**  
 در نظر دارد مغز گردو و حبوبات شامل اقلام ذیل به صورت اعتباری با باز پرداخت دو ماهه ۶۰ روز کاری خریداری نماید:

عنوان	واحد سنجش (اصلی)	مقدار پیشنهادی
مغز گردو درجه یک	کیلوگرم	۲۵۰۰
مغز گردو درجه ۲	کیلوگرم	۶۰۰۰
لوبیا قرمز	کیلوگرم	۶۰۰۰
لوبیا چیتی	کیلوگرم	۶۰۰۰
لپه	کیلوگرم	۱۰۰۰۰۰
کشمش	کیلوگرم	۴۵۰۰
عدس	کیلوگرم	۸۰۰۰
زرشک	کیلوگرم	۳۰۰۰

لذا متقاضیان محترم می‌توانند برای دریافت اسناد از تاریخ چاپ آگهی لغایت پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ ساعت ۱۶:۳۰ به نشانی کیلومتر ۲۰ جاده مخصوص کرج، سه‌راه کاروانسرای سنگی، مجتمع ایرانیان، طبقه دوم واحد ۲۰۳ دبیرخانه حراست شرکت پیشگامان خوراک تابان جهت دریافت اسناد مناقصه مراجعه نمایند.  
**(الف) میزان ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه:** شرکت‌کنندگان می‌بایست جهت ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه، ۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال را به صورت چک تضمین شده بانکی و یا یک فقره ضمانت بانکی با اعتبار ۳ ماهه و یا واریز وجه به حساب شرکت پیشگامان خوراک تابان مطابق اسناد مناقصه یا یک فقره چک صیادی ثبت شده در سامانه در وجه شرکت پیشگامان خوراک تابان به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۲۰۱۷۱۱ ارائه نمایند.  
**(ب) مهلت ارائه اسناد از تاریخ نشر آگهی لغایت پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ ساعت ۱۶:۳۰ واحد ۲۰۳ دبیرخانه حراست می‌باشد، ارسال نمونه محصول و مستندات کیفی به همراه پاکت الزامیست و در صورت عدم ارسال نمونه پاکت ج بازگشایی نمی‌گردد.  
**(ج) هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.  
**(د) شرکت‌کننده در مناقصه می‌بایست مبلغ ۳۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه دریافت اسناد مناقصه به کارت شماره ۰۹۳-۰۱۱-۰۰۰۱-۲۹۷-۵۰۲۲-۵۰ شماره شباهت ۰۹۳-۰۱۱-۰۰۰۱-۲۹۷-۵۰۰۱-۱۰۲۰۴۹۹۰۰۱ بانک پاسارگاد شعبه سایپا به نام شرکت پیشگامان خوراک تابان واریز و فیش مربوطه را به واحد بازرگانی تحویل نماید. بدیهی است شرکت در مناقصه به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه و آیین‌نامه معاملات این شرکت می‌باشد، براساس ظرفیت و توان تولیدی و تأمیننی شرکت‌کنندگان، شرکت پیشگامان خوراک تابان در انتخاب یک یا چند فروشنده در انجام موضوع مناقصه مختار می‌باشد و شرکت‌کنندگان در مناقصه حق هر گونه اعتراضی را از خود سلب و ساقط می‌نمایند.******

جهت هماهنگی بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱۴۶۰۷۴۳۶۰ داخلی ۲۵۴ تماس حاصل نمایید.

**مناقصه خرید ۳۰،۰۰۰ کیلوگرم گوشت ران و سردست گوساله گرم با استخوان و ۱۵۰۰۰ کیلوگرم گوشت ران و سردست گوساله گرم بدون استخوان کشتار روز (گوساله جونه) بدون استخوان کشتار روز (گوساله جونه) نر جوان**  
 شرکت پیشگامان خوراک تابان متعلق به شرکت سرمایه‌گذاری کارکنان سایپا در نظر دارد ۳۰۰۰۰ کیلوگرم گوشت ران و سردست گوساله گرم با استخوان و ۱۵۰۰۰ کیلوگرم گوشت ران و سردست گوساله گرم بدون استخوان کشتار روز (گوساله جونه) نر جوان مورد نیاز خود را از واجدین شرایط به صورت اعتباری با باز پرداخت دو ماهه ۶۰ روز کاری خریداری نماید، لذا متقاضیان محترم می‌توانند برای دریافت اسناد از تاریخ چاپ آگهی لغایت پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ ساعت ۱۶:۳۰ به نشانی کیلومتر ۲۰ جاده مخصوص کرج، سه‌راه کاروانسرای سنگی، مجتمع ایرانیان، طبقه دوم واحد ۲۰۳ دبیرخانه حراست شرکت پیشگامان خوراک تابان جهت دریافت اسناد مناقصه مراجعه نمایند.  
**(الف) میزان ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه:** شرکت‌کنندگان می‌بایست جهت ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه، ۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال را به صورت چک تضمین شده بانکی و یا یک فقره ضمانت بانکی با اعتبار ۳ ماهه و یا واریز وجه به حساب شرکت پیشگامان خوراک تابان مطابق اسناد مناقصه یا یک فقره چک صیادی ثبت شده در سامانه در وجه شرکت پیشگامان خوراک تابان به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۲۰۱۷۱۱ ارائه نمایند.  
**(ب) مهلت ارائه اسناد از تاریخ نشر آگهی لغایت پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ ساعت ۱۶:۳۰ واحد ۲۰۳ دبیرخانه حراست می‌باشد، ارسال نمونه محصول و مستندات کیفی به همراه پاکت الزامیست و در صورت عدم ارسال نمونه پاکت ج بازگشایی نمی‌گردد.  
**(ج) هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.  
**(د) شرکت‌کننده در مناقصه می‌بایست مبلغ ۳۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه دریافت اسناد مناقصه به کارت شماره ۰۹۳-۰۱۱-۰۰۰۱-۲۹۷-۵۰۲۲-۵۰ شماره شباهت ۰۹۳-۰۱۱-۰۰۰۱-۲۹۷-۵۰۰۱-۱۰۲۰۴۹۹۰۰۱ بانک پاسارگاد شعبه سایپا به نام شرکت پیشگامان خوراک تابان واریز و فیش مربوطه را به واحد بازرگانی تحویل نماید. بدیهی است شرکت در مناقصه به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه و آیین‌نامه معاملات این شرکت می‌باشد، بر اساس ظرفیت و توان تولیدی و تأمیننی شرکت‌کنندگان، شرکت پیشگامان خوراک تابان در انتخاب یک یا چند فروشنده در انجام موضوع مناقصه مختار می‌باشد و شرکت‌کنندگان در مناقصه حق هر گونه اعتراضی را از خود سلب و ساقط می‌نمایند.******

جهت هماهنگی بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱۴۶۰۷۴۳۶۰ داخلی ۲۵۴ تماس حاصل نمایید.





# همیشه‌ای تندرسی

## گم شدن گیاهخواران در جاده سلامت

آیا همه می‌توانند گیاهخوار شوند؟ چه کسانی نباید درگیر این رژیم شوند؟

گزارش

پروانه بندپی

روزنامه‌نگار

رژیم غذایی گیاهخواری، یکی از الگوهای تغذیه‌ای محبوب در جهان است که بر پایه مصرف مواد غذایی گیاهی شامل میوه‌ها، سبزیجات، غلات، حبوبات، آجیل و دانه‌ها بنیان نهاده شده و معمولاً گوشت، ماهی و سایر محصولات حیوانی در آن، جایی ندارند. این نوع رژیم به دلایل گوناگون از جمله دغدغه‌های اخلاقی نسبت به حقوق حیوانات، نگرانی‌های زیست‌محیطی و تمایل به بهبود سلامت فردی، طرفداران زیادی دارد. پژوهش‌های علمی نشان داده‌اند رژیم گیاهخواری می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی، دیابت نوع ۲، فشار خون بالا و حتی برخی از انواع سرطان کمک کند. با این حال، متخصصان تغذیه تأکید می‌کنند این رژیم باید به درستی برنامه‌ریزی و تنظیم شود تا نیازهای اساسی بدن مانند پروتئین‌ها، آهن، ویتامین B۱۲ و اسیدهای چرب امگا ۳ تأمین شوند.

### رژیم گیاهخواری برای این افراد، ممنوع

- کودکان
- زنان باردار
- نوجوانان
- زنان شیرده

افرادی که به دلیل نوع بیماری یا شرایط بدنی‌شان رژیم غذایی خاصی دارند؛ مثل نارسایی کلیه و ...



### رژیم‌هایی با هدف‌های متفاوت

ریحانه ملاحسینی، کارشناس تغذیه به همشهری می‌گوید: در تعیین رژیم گیاهخواری، هدف افراد متفاوت است؛ مثلاً بعضی‌ها به دلیل دغدغه‌های محیط‌زیستی خود گیاهخوار می‌شوند. این افراد هیچ نوع گوشتی مصرف نمی‌کنند، لب به لبنیات و تخم مرغ نمی‌زنند و حتی از محصولات چرم استفاده نمی‌کنند، اما یک عده برای ارتقا و بهبود سلامت خود گیاهخوار می‌شوند که به این افراد باید گفت این تصور که رژیم گیاهخواری، سلامت را تضمین می‌کند، توجیه علمی ندارد و اصلاً توصیه نمی‌شود؛ به خصوص رژیم سفت و سختی مثل وگانیزم (Veganism).

### غذاها باید این ۴ ماده را داشته باشند

ملاحسینی می‌گوید: اگر فردی از ما بخواهد که یک رژیم غذایی گیاهخواری استاندارد برایش تنظیم کنیم، حتماً نیاز به مکمل‌یاری (قرص و ...) هم دارد، چون اگر تحت مکمل‌یاری قرار نگیرد یا رژیم گیاهخواری‌اش به درستی تنظیم نشود، حتماً دچار کمبودهای ریزمغذی مثل آهن، زینک، امگا ۳ و ب ۱۲ می‌شود. منبع اصلی تأمین این چهار مورد، گوشت‌ها هستند و از طریق مصرف سبزیجات به‌طور کامل تأمین نمی‌شوند. در ضمن پروتئین‌های گیاهی نه آن قدر در دسترس ما هستند و نه آن قدر جذب دارند که نیاز بدن ما را تأمین کنند. او می‌گوید: در کشورهای دیگر مکمل‌های مخصوص افراد گیاهخوار موجود است که همه ویتامین‌های مورد نیاز بدن را دارد، اما در کشور ما باید تک‌تک مکمل‌یاری شوند.

### رژیم‌هایی برای گروه‌های خاص تر

این کارشناس درباره افراد دارای بیماری زمینه‌ای هم توضیح می‌دهد: افرادی که شرایط خاصی مثل نارسایی کلیه دارند یا دارای بیماری زمینه‌ای مثل دیابت و فشار خون بالا هستند، نمی‌توانند از یک رژیم صرفاً گیاهخواری پیروی کنند. به این افراد یک الگوی غذایی سالم توصیه می‌شود که شامل پروتئین حیوانی هم می‌شود.

### عواقب رژیم‌های گیاهخواری

این کارشناس تغذیه درباره عواقب و عوارض رژیم‌های گیاهخواری صرف می‌گوید: گیاهخواری چون فرد را با کمبود ریزمغذی‌ها مواجه می‌کند، می‌تواند منجر به کم‌خونی، بی‌حالی و خستگی، پوکی استخوان و خیلی از مشکلات دیگر شود. توصیه من به عنوان متخصص تغذیه این است که به جای گیاهخوار شدن، گوشت سفید را جایگزین گوشت قرمز کنیم و در کنار آن، سبزیجات و مواد غذایی گیاهی بیشتری را در رژیم غذایی خود بگنجانیم.

### انواع گیاهخواران

**وگان‌ها (Vegans):** از خوردن محصولات حیوانی خودداری می‌کنند؛ به هر شکلی که باشد.

**وجترین‌ها (Vegetarians):** وجترین‌ها از خوردن گوشت پرهیز می‌کنند، اما خیلی از آنها دور محصولات حیوانی مثل شیر و ماست و تخم مرغ و... را خط نمی‌کشند و اینها را مصرف می‌کنند.

نکته



این خوراکی‌ها

را با موز نخورید

موز به دلیل راحتی در خوردن، طعم و فواید تغذیه‌ای از جمله سطوح بالای پتاسیم، فیبر و ویتامین‌های ضروری مورد علاقه بسیاری از مردم کشورمان و خیلی از کشورهای دیگر دنیاست. با این حال، مانند بسیاری از میوه‌ها غذاهای خاصی وجود دارند که به خوبی با موز جفت نمی‌شوند. ترکیب موز با این غذاها می‌تواند باعث ناراحتی گوارشی شود، جذب مواد مغذی را کندتر کند یا منجر به ایجاد گاز، نفخ یا سوءهاضمه شود.

متابولیسم و محیط‌های سرد

در هوای سردتر، بدن انسان انرژی را حفظ و متابولیسم خود را کند می‌کند. این اتفاق تولید رادیکال‌های آزاد را کاهش می‌دهد که مواد شیمیایی مضر مرتبط با پیری و آسیب سلولی هستند. با کاهش استرس اکسیداتیو، بدن ممکن است با سرعت کمتری پیر شود و به این فرضیه که محیط سرد ممکن است باعث افزایش عمر ارتباط مستقیمی با این فواید ندارد. این نظریه به احتمال زیاد بر مبنای آن است که قرار گرفتن در معرض سرما، زمانی که کنترل شده باشد و زیاده از حد نباشد، می‌تواند طول عمر را افزایش دهد؛ به‌عنوان مثال، دوش آب سرد اغلب به دلیل فوایدی که برای گردش خون و سلامت روان دارد، توصیه می‌شود، اما جایگزینی برای بهداشت مناسب نیست.

تکلیف حمام زمستانی

این ادعا که حمام‌نکردن در زمستان می‌تواند طول عمر شما را تا ۳۴ درصد افزایش دهد، فاقد پشتوانه علمی مستقیم است. ارتباط بین قرار گرفتن در معرض سرما و طول عمر وجود دارد، اما بهداشت همیشه یکی از جنبه‌های مهم سلامت باقی خواهد ماند. به جای پرهیز از حمام کردن، دوش آب سرد بگیرد یا مدت کوتاهی را در مکان‌های سرد بگذرانید.



شیر

ترکیب شیر و موز ممکن است برای همه ایده‌آل نباشد. ماهیت سنگین موز همراه با شیر غنی از پروتئین می‌تواند سرعت هضم را پایین بیاورد و تجزیه مؤثر هر دو را برای بدن دشوارتر کند. برای کسانی که دچار حساسیت، این ترکیب لاکتوز هستند، این ترکیب می‌تواند منجر به ناراحتی، نفخ یا حتی اسهال شود.

سبک زندگی

### ورزش‌هایی برای بهبود درد شانه

درد شانه بیشتر به دلیل بد خوابیدن یا انجام ورزش بدون گرم کردن یا انجام حرکات اشتباه با وزن نه‌عروض می‌شود. برای درمان و بهبود این درد مراجعه به پزشک و فیزیوتراپی به جز موارد شدید نیاز نیست و می‌توان با یک سری حرکات ورزشی درد شانه را تسکین داد.

**کشش گردن و شانه:** سفتی در گردن اغلب می‌تواند باعث درد شانه شود. با گنجاندن کشش گردن در برنامه صبحگاهی خود، می‌توانید تنش را در هر دو ناحیه کاهش دهید و راحتی و تعاف پذیری کلی را بهبود بخشید.

**زاویه‌های دیواری:** پشت به دیوار بایستید، پاهایتان چند اینچ از آن فاصله داشته باشد. کمر، قسمت بالایی پشت و سر خود را به دیوار فشار دهید تا از هم تراز مناسب اطمینان حاصل کنید. بازوهای خود را تا زاویه ۹۰ درجه بالا بیاورید، آنجا در ارتفاع شانه‌ها و ساعدها مستقیماً به سمت بالا باشند. به آرامی بازوهای خود را به سمت دیوار بلند کنید، در حالی که آرنج و ساق دست خود در تماس با دیوار نگه می‌دارید. به آرامی به موقعیت شروع بازگردید. ۱۰ تا ۱۲ بار تکرار با تمرکز بر حرکات کنترل شده و وضعیت بدنی خوب انجام دهید.

**گربه-گاو:** از چهار دست و پا شروع کنید، دست‌ها را مستقیماً زیر شانه‌ها و زانوها را زیر باسن‌تان قرار دهید. همزمان با قوس دادن ستون فقرات خود نفس بکشید. در حالی که پشت خود را گرد می‌کنید، بازدم کنید، چانه خود را به سینه خود بچسبانید و تیغه‌های شانه خود را از هم باز کنید.

**کشش سینه:** بایستید یا بنشینید، انگشتانتان را پشت سرتان در هم ببندید و بازوهایتان را صاف کنید. در حالی که قفسه سینه خود را باز می‌کنید، به آرامی بازوهای خود را بالا بیاورید و کشش را روی سینه و شانه‌های خود احساس کنید.

**رول شانه:** به آرامی شانه‌های خود را با حرکات دایره‌ای به جلو بچرخانید، آنها را به سمت گوش‌های خود و سپس به عقب و پایین ببرید. ۱۰ رول شانه به جلو را با تمرکز بر حرکات ملایم انجام دهید. پس از تکمیل رول‌های رو به جلو، جهت را تغییر دهید و ۱۰ رول شانه را به سمت عقب انجام دهید.



ماست

اگرچه ماست موز اغلب در اسموتی‌ها ترکیب می‌شوند، اما این ترکیب ممکن است هضم‌غذا را برای برخی افراد مختل کند. موز برای معده سنگین است و هضم آن به زمان بیشتری نیاز دارد، خود را به سمت دیوار بلند کنید، در حالی که آرنج و ساق دست خود در تماس با دیوار نگه می‌دارید. به آرامی به موقعیت شروع بازگردید. ۱۰ تا ۱۲ بار تکرار با تمرکز بر حرکات کنترل شده و وضعیت بدنی خوب انجام دهید.



مرکبات

مرکباتی مانند پرتقال، گریپ‌فروت و لیمو بسیار اسیدی هستند که در ترکیب با موز باعث ایجاد مشکلاتی می‌شوند. موز شیرین و حاوی نشاسته است و ترکیب آن با مرکبات اسیدی می‌تواند تعادل pH معده را بر هم بزند. این می‌تواند منجر به اسیدیت، سوءهاضمه و ناراحتی در برخی افراد شود.

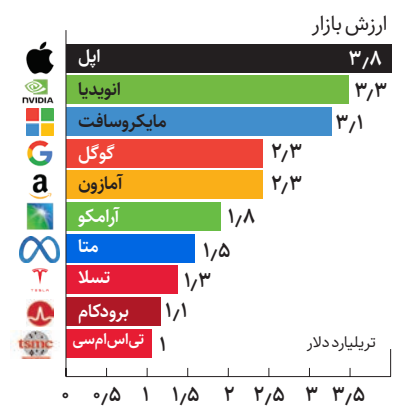




اینفوگرافیک

**بزرگ ترین شرکت های جهان در پایان ۲۰۲۴**

با ورود به سال ۲۰۲۵، آمارها نشان می دهد که ۹ شرکت فناوری در میان ۱۰ شرکت برتر جهان قرار دارند:



عکس نوشت



**پهپاد نئو؛ برترین دوربین ۲۰۲۴**  
 عنوان بهترین دوربین سال ۲۰۲۴ به یک پهپاد تعلق گرفت. پهپاد نئو ساخت شرکت DJI دوربینی منحصر به فرد دارد که قادر است ویدئو هوایی بگیرد. با اینکه شرکت های مطرح جهانی در زمینه دوربین مانند سونی، پاناسونیک و کانن سال ۲۰۲۴ دوربین های بدون آینه ای را معرفی کردند که در نوع خود جالب بود اما پهپاد نئو از آنجا که فقط با ۲۰۰ دلار هزینه امکان عکاسی و فیلمبرداری هوایی را برای همگان در دسترس قرار می دهد، یک استثنا به حساب می آید.

**توجه به زیست بوم فناوری های دیجیتال**  
 حسین افشین، معاون علمی و فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس جمهور: زیست بوم فناوری های دیجیتال، نه تنها بخشی از اقتصاد کشور بلکه موتور محرک آن در آینده است. همکاری نزدیک میان نهادهای مرتبط مانند معاونت علمی و بانک مرکزی راه را برای توسعه پایدار و امن این حوزه هموار می کند.



**توسعه اقتصاد دیجیتال در کشور**  
 سیدستار هاشمی، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات: توسعه بخش اقتصاد دیجیتال با نگاه به نیازهای کشور را دنبال می کنیم. یکی از تکالیف وزارت ارتباطات، توسعه اقتصاد دیجیتال و دستیابی به سهم ۱۰ درصدی اقتصاد دیجیتال است و با این نگاه، با حمایت دانش بنیان ها به توسعه بخش اقتصاد دیجیتال می پردازیم.



# تجدید نظر در تولید انرژی

برای فرار از بحران های اقلیمی و کاهش مصرف سوخت های فسیلی به توسعه انرژی های تجدید پذیر نیاز داریم

**سایا**

سازمان انرژی های تجدید پذیر و بهره وری انرژی برق (سایا) در ایران یک سازمان دولتی وابسته به وزارت نیرو است. رئیس سازمان معاون وزیر نیرو و محسوب می شود. در سال ۱۳۹۵، لایحه اساسنامه سازمان انرژی های تجدید پذیر و بهره وری انرژی (سایا) به تصویب مجلس رسید. سایا با ابلاغ این قانون در ۲۲ دی ۱۳۹۵، «سازمان انرژی های نو ایران» (سانا) و «سازمان بهره وری انرژی ایران» (سایا) ادغام و «سازمان انرژی های تجدید پذیر و بهره وری انرژی برق» (سایا) با ماهیت مؤسسه دولتی و وابسته به وزارت نیرو تشکیل شد.

**تعریف**

انرژی های تجدید پذیر به منابع انرژی ای گفته می شود که به صورت طبیعی و در زمان کوتاه قابل تجدید و بازسازی هستند. این انرژی ها برخلاف سوخت های فسیلی (نفت، گاز و زغال سنگ) به منابع محدود وابسته نیستند و تأثیرات زیست محیطی کمتری دارند.

**گزارش**

**سایا شادمان منفرد**  
 روزنامه نگار

انرژی های تجدید پذیر یکی از راهکارهای اصلی برای مقابله با بحران تغییرات اقلیمی و کاهش وابستگی به سوخت های فسیلی است. با سرمایه گذاری بیشتر در این بخش و پیشرفت فناوری می توان از این منابع به صورت پایدار تر و کارآمد تر بهره برداری و آینده ای سبز تر و سالم تر برای نسل آینده ایجاد کرد.

**۱۳۵۸۱**  
میلیون مگاوات

برق تولید شده از منابع انرژی تجدید پذیر

**۳۷۷۳**  
میلیون مترمکعب

گاز طبیعی، صرفه جویی در سوخت فسیلی

**۱۶۹**  
هزار مگاوات

برق تولید شده از منابع انرژی تجدید پذیر در آذربایجان

**۸۴۱۰**  
هزار تن

عدم انتشار گاز گلخانه ای - CO2

**۲،۹۸۸**  
میلیارد لیتر

صرفه جویی در مصرف آب

**۵۷،۵**  
هزار تن

عدم انتشار آلاینده های محلی  
SO<sub>۲</sub>, NO<sub>x</sub>, SPM...

**توربین انبساطی یا توربین انبساط گازی**

این توربین ها از انرژی پتانسیل و جنبشی موجود در جریان گازهای تحت فشار (مانند گاز طبیعی) برای تولید انرژی مکانیکی و در نهایت تولید برق استفاده می کنند.

**زیست توده (بیومس)**

استفاده از مواد آلی (مانند ضایعات کشاورزی، جنگل داری و پسماندها) برای تولید انرژی.

**برقابی کوچک (Small Hydropower)**

به سیستمی گفته می شود که از نیروی آب برای تولید برق استفاده می کند؛ مانند تولید برق در سد ها و همچنین نیروگاه های تلمبه ذخیره ای.

**۲ درصد**

توربین انبساطی

۹،۶ مگاوات

**۸ درصد**

برقابی کوچک

۱۰،۴۶ مگاوات

**۲۹ درصد**

بادی

۳۷۶،۳ مگاوات

**۶۵ درصد**

خورشیدی

۷۸۱،۷۶ مگاوات

**سهم انواع نیروگاه های تجدید پذیر از مجموع ۱۴۰۳،۵۲ مگاوات برق تجدید پذیر کشور در آذرماه ۱۴۰۳**

## فراخوان مناقصه

**شرکت بهره برداری راه آهن شهری تهران و حومه**

شرح جدول ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) بر گزار نماید:

شماره فراخوان: ۲۰۰۳۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۸۹

ردیف: ۱

موضوع مناقصه: خرید باکس و بردهای الکترونیکی مربوط به سیستم TCU لکوموتیوهای خط پنج مترو تهران

تجدید مناقصه انجام خدمات نگهداری، توسعه و پشتیبانی مرکز داده ها و اطلاعات و تجهیزات فعال و غیرفعال شبکه اطلاعاتی و تجاری مترو تهران

شماره فراخوان: ۲۰۰۳۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۹۰

ردیف: ۲

موضوع مناقصه: تجدید مناقصه انجام خدمات نگهداری، توسعه و پشتیبانی مرکز داده ها و اطلاعات و تجهیزات فعال و غیرفعال شبکه اطلاعاتی و تجاری مترو تهران

● متقاضیان شرکت در مناقصه برای کسب اطلاعات بیشتر به درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه نمایند

● تمامی مراحل برگزاری مناقصه و مزایده از دریافت اسناد و ارسال پیشنهاد تا بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه ستاد انجام خواهد شد و مواعید زمانی مطابق زمان بندی های اعلام شده در سامانه می باشد.

● متقاضیان شرکت در مناقصه و مزایده در صورت عدم عضویت در سامانه ستاد، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای تمامی صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

## آگهی مزایده صنایعات

**پارس خزر**  
 شرکت صنعتی پارس خزر (سهام عام)

شرکت مزایده صنایعاتی و مازاد بر نیاز خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. از اشخاص حقیقی یا حقوقی که مایل به خرید از مزایده هستند، دعوت می نماید جهت اطلاع از «نوع و مقدار هر یک از اقلام ضایعاتی و شرایط مزایده» به سایت شرکت پارس خزر به نشانی [www.parskhazar.com](http://www.parskhazar.com) و یا آدرس شرکت پارس خزر واقع در استان گیلان، رشت، بلوار امام خمینی، میدان مصلی مراجعه فرمایند.

## اهدای خون = اهدای زندگی

**سبا نفت**  
 شرکت مهندسی و ساختمان

**آگهی مزایده عمومی فروش آهن آلات ضایعاتی**

شرکت مهندسی و ساختمانی سبا نفت در نظر دارد از طریق مزایده عمومی نسبت به فروش اقلام ضایعاتی خود واقع در شهرهای کیش و اهواز اقدام نماید. این شرکت در نظر دارد برخی اقلام ضایعاتی خود در شهر اهواز و جزیره کیش را به شرح ذیل از طریق مزایده و استعلام به فروش رساند.

- مزایده فروش ضایعات موجود در جزیره کیش: ضایعات آهن آلات به میزان حدودی ۸ تن به شماره مزایده ۱۴۰۳۱۰۰۰۲
- مزایده فروش ضایعات موجود در شهر اهواز: ضایعات آهن آلات به میزان حدودی ۱۴ تن به شماره مزایده ۱۴۰۳۱۰۰۰۱
- متقاضیان در صورت وجود هرگونه سوال و یا نیاز به راهنمایی میتوانند با تلفن ۰۲۱-۸۶۶۶۹۰۰۰ داخلی ۳۸۲ و ۳۱۱ تماس حاصل نموده و پس از هماهنگی های لازم نسبت به بازدید و دریافت اسناد مزایده (به صورت رایگان از وبسایت شرکت) و ارائه پاکت مربوطه به همراه پاکت پیشنهاد قیمت اقدام نمایند.

متقاضیان محترم جهت اطلاع بیشتر به وبسایت شرکت به نشانی ذیل مراجعه نمایند.

[www.sabanaft.com](http://www.sabanaft.com)

## آگهی مناقصه

**شرکت بهمن موتور** در نظر دارد نسبت به خرید و نصب و راه اندازی خط جوش TWB خود از طریق مناقصه عمومی اقدام کند. لذا از عموم شرکت ها و تامین کنندگان واجد شرایط دعوت می شود نسبت به دریافت اسناد مناقصه و تکمیل و عودت آن تا یک هفته از تاریخ درج آگهی به شرکت گروه بهمن، واحد خرید و قراردادهای مراجعه کنند.

**محل دریافت اسناد مناقصه:** کیلو متر ۱۳ جاده مخصوص کرج، پلاک ۲۷۹، گروه بهمن، واحد خرید داخلی تلفن: ۰۲۱ ۴۸۰۸۱ داخلی ۳۱۷۲

**محل عودت پاکت های شرکت در مناقصه شامل پاکت پیشنهاد قیمت، رزومه کاری و نیز پاکت تضمین شرکت در مناقصه:** کیلومتر ۱۳ جاده مخصوص کرج، پلاک ۲۷۹، ساختمان مدیریت، طبقه چهارم، دبیرخانه مرکزی گروه بهمن.

- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت واریز به حساب یا ضمانت نامه بانکی در وجه شرکت بهمن موتور.
- شرکت بهمن موتور در رد یا قبول هر یک و یا همه پیشنهادات بدون آنکه نیاز به ذکر دلیل باشد مخیر است.
- به پیشنهادات مشروط، مبهم و یا مغایر با شرایط مناقصه ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- بازگشایی پیشنهاداتی واصله بدون حضور پیشنهاد دهندگان انجام می شود.
- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد و هنگام انعقاد قرارداد از وی مطالبه می شود.

## آگهی مناقصه عمومی

به شماره ۱۳۳ / ب / ۱۴۰۳

**شرکت مهندسی خدمات صنعتی ایران خودرو** در نظر دارد تخریب سایبان های قدیمی و طراحی و احداث سایبان جدید در ضلع شمالی به روش های UBM و DHF و سازه ترکیبی و قاب سوله ای و طراحی و احداث سایبان در ضلع غربی با روش UBM با اتصالات صرفاً پیچ و مهره ای در سایت اقلام مازاد شرکت ایران خودرو را از طریق مناقصه عمومی طبق اسناد مناقصه به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید. از کلیه متقاضیان دعوت می شود از تاریخ درج اولین آگهی حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ با مراجعه به سایت <https://www.iseikco.com> به صورت رایگان و یا با واریز مبلغ ۲،۰۰۰،۰۰۰ ریال به شماره حساب جاری ۰۱۰۲۲۱۹۱۷۰۰۰۸ نزد بانک ملی ایران شعبه کارخانه صنعتی ایران خودرو کد شعبه ۲۰۰۱ در وجه شرکت ایسیکو با ارائه اصل فیش واریزی و معرفی نامه معتبر جهت دریافت اسناد مناقصه به نشانی کیلومتر ۱۴ آزاد راه تهران-کرج، شهرک پیکان شهر، شرکت ایسیکو، ساختمان سمند شماره ۳، طبقه اول مدیریت امور قراردادهای، اداره قراردادهای خدمات صنعتی مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۸۲۷۹۴۱۹ تماس حاصل نمایند.

پدیهی است دریافت اسناد مناقصه و ارائه مدارک مربوطه هیچ گونه حقی برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد و مناقصه گزار در رد پیشنهادات مختار است.

ضمناً هزینه چاپ آگهی های مناقصه در دو نوبت به عهده برنده مناقصه می باشد.



## یادگار نویسی در حال و هوای موزه

یادگاری نویسان در خانه موزه‌ها نیز بیکار نبوده و نیستند. اغلب در دفاتر یادبود این اماکن، کلمات و جملاتی می‌نویسند که حالی است از احوال صاحبان قدیمی و رفته خانه موزه‌ها مثلاً در خانه موزه جلال و سیمین، بیشتر عاشقانه نویسی کرده می‌کنند: «چونان جلال می‌خواهت... چونان سیمین پذیرم باش»، «چه حق که در خانه‌تان فقط عشق، موزه شده‌است» و «عشق باس مثل عشق اینا ادبیاتی باش». یا در خانه موزه مقدم که یادگاری نویسان از دلنشینی خانهای که کج و کج و نوشته هنوز هم می‌نویسند: «الهی که خانه خراب شم تا معمار خانام تو باشی جناب مقدم»، «امان از دست بساز و بندهاایی که معنی خونه رو عوض کردن» و «گازبون که می‌کن یعنی خیابان امام خمینی، بعد از شیخ‌خانی، پلاک ۲۵۱».

### تماشای گزارش

## قهوه‌هایی که فالند و یادگاری‌هایی که تماشا!

«ول کن جهان را، قهوه‌ات بخ کرد...» این یکی از پر تکرار ترین یادگاری نوشته‌ها در دفتر یا دیوار یادبود کافه‌هاست. البته علاوه بر فراوانی این جملات و باقی جملات مشابه در کافه‌هایی که قدیمی یا برند هستند، دستخط، امضا یا عکس مشاهیر و سلبریتی‌هایی که فنجان به دست دور می‌زی از میزهای همان کافه‌ها نشسته‌اند نیز بسیار دیده می‌شود. یکی از معروف‌ترین این کافه‌ها که قهوه‌هایش فال است و یادگاری نوشته‌هایش هم تماشا، هر صبح حوالی خیابان کریمخان کرکاش بالا یا ام‌رام، به گفته باریستای کهنه کار کافه که سال‌هاست آنجا انواع قهوه را سرو می‌کند، مشتریان کافه یا یادگاری می‌نویسند یا یادگاری می‌خوانند: «مثل قهوه، تلخ اما آرام»، «جنگ است جهان، تو جان پناه من باش» و «این سدمین یادگاری مونه که باهم می‌نویسیم، به امید هزارمین یادگاری همین‌جا». دیوار یادبود کافه از دو طرف قابل دسترس است تا یادگاری نویسانش کمتر به سختی بیفتند. قدیمی ترین یادگاری نوشته کافه تاریخش به حدود ۳۷ سال پیش بازمی‌گردد که قاب گرفته میان همه یادگاری نوشته‌ها چشمگیری می‌کند: «به صرف قهوه بعد از آزادی از زندان ۱۷ ساله...»

# یادم تورا فراموش

خوانش دست‌نوشته‌های یادگاری نویسان در دفتر و دیوار یادبود اماکن عمومی

گربان، پروانه‌ای چرخان یا شمع سوزان به نام خانوادگی و تاریخ و امضا، بند و بست می‌آیند. هنوز هم بسیاری آنها که عادت خاطره‌انگیز یادگاری نویسی را با کمی تغییر در فرم و محتوا به سر دارند و تا دفتر یا دیوار یادگاری در اماکن فرهنگی و تفریحی از شهر کتاب، موزه، کافه، رستوران و حتی محل برگزاری رویدادهای خاص می‌بینند، جملاتی کوتاه و روان که سادگی‌شان، مینیمال و پیچیدگی‌شان، رمز و استعاره است، برای یادبود می‌نویسند: «امروز، اینجا با جان متصل قهوه می‌خورم، به تصرف مولکول‌های ۲۱ در ریه‌ها بمان آمده‌ایم خانه موزه سیمین و جلال، با جوجو از شهر کتاب مرکزی چند صفحه آگهی صحافی شده خریدیم، خیلی خوش گذشت هم به من سی ساله و هم به جوجو ۲۳ ساله و...». رسم یادگاری نویسی را در اماکنی که باخور یادگاری نویسان است، دنبال می‌کنیم.

یادگاری نویسی، مختصر می‌شود به کنده کاری طومارهای پندآموز بر هر سطحی که پیش دست می‌آید؛ از میز و نیمکت و تنه درختان گرفته تا میراث فرهنگی حتی آگاهی هم یادگاری نویسی می‌شود خط‌هایی طولانی به میان

سحر جعفریان عصر روزنامه‌نگار

### شهر کتاب؛ شهر یادگاری نویسان است!

یکی از اماکنی که یادگاری نویسان همیشه در آن دست به قلم هستند، شهر کتاب است؛ به ویژه شهر کتاب مرکزی که بیشتر از هر آنچه به خوش چیدمانی عرضه می‌کند، این دیوار یادگاری نویسی‌اش است که با انبوه کاغذهای رنگی یادداشت توجه مشتریان از خردسال تا سالخورده را جلب می‌کند؛ آنچنان که در کمتر از چند ثانیه همه آن مشتریان برای نوشتن نام و نشانی یادگاری از خود سر ذوق می‌آیند. بعضی‌شان نزدیک دیوار یادگاری نویسی که به ستون، شباهت بیشتری دارد می‌ایستند و بعضی دیگر بر کاناپه‌ای که کمی دور تر از دیوار سستونی به منظور راحتی در یادگاری نویسی تدبیر کرده‌اند، تکیه می‌زنند تا خطی از یواشکی‌های خودمانی یا عمومی‌های اجتماعی به طنز یا شعر بنویسند.

فروشنده می‌گوید همه این برگ‌ها آرشو می‌شن و قشنگ‌ترین‌هاشون هم به شکل‌های مختلف مثل کتابچه نمایش داده می‌شن



### اقبال تیرکس، آرشو است یا نمایش؟

«ولی من دلم می‌خواد به جای جمله نوشتن، نقاشی بکشم!» این را سامیار ۸ ساله رو به مادرش می‌گوید: «باشه؛ هر چی دوست داری، بکش... فقط زود باش». تا سامیار با خام‌دستی تصویر تیرکس (گونه‌ای دایناسور) ترسناک که اتفاقاً کتابی با موضوع چگونگی انقراض آنها از همین شهر کتاب خریداری کرده، بکشد، چند مشتری کاغذنوشته‌های یادگاری خود را به دیوار سستونی یادبودها الصاق می‌کنند. یکی از آنها کنجکاو می‌شود و از فروشنده‌ای که همان نزدیکی است، می‌پرسد: «با این همه کاغذ یادگاری چی کار می‌کنید؟» فروشنده معمولاً پس‌سیار به این سؤال پاسخ می‌دهد: «همه شون آرشو می‌شن و قشنگ‌ترین‌هاشون هم به شکل‌های مختلف مثلاً کتابچه یا تابلو توی مراسم یا جشنواره‌های نمایش داده می‌شن.»

کاغذهای رنگی یادداشت به سه، چهار، پنج و در برخی قسمت‌های دیوار سستونی یادبود به شش لایه و بیشتر، روی هم تلنبار و چسبانده شده‌اند. یکی از فروشنده‌گان کتاب کودک در شهر کتاب مرکزی می‌گوید: «هفته به میانه نمی‌رسد که دیگر جای خالی بر دیوار سستونی نمی‌ماند. برای همین مشتری‌ها مجبورند یادگاری‌نوشته‌های خود را روی هم چسبانند.» دستخط کج و معوج کسی، وسط یکی از کاغذهای رنگی یادگاری پیدا است: «چه خوب که توی روزهای تانگیک زندگی‌ها سر از این شهر کتاب در آوردم»، «یادگاری‌نوشته‌های اینجا خیلی خوندنی‌تر از یادگاری‌های کنده کاری شده روی میراث تاریخی»، «به امید روزی که دخترم اهلی کتاب و کتابخانه بشه»، «با اینکه می‌دونم، جوجو بیلن جوجو چکر ولی باز هم می‌کنم»، «شهر کتاب».

### کج و معوج تانگیک، حیرت‌ترکی و حال مرگ

کاغذهای رنگی یادداشت به سه، چهار، پنج و در برخی قسمت‌های دیوار سستونی یادبود به شش لایه و بیشتر، روی هم تلنبار و چسبانده شده‌اند. یکی از فروشنده‌گان کتاب کودک در شهر کتاب مرکزی می‌گوید: «هفته به میانه نمی‌رسد که دیگر جای خالی بر دیوار سستونی نمی‌ماند. برای همین مشتری‌ها مجبورند یادگاری‌نوشته‌های خود را روی هم چسبانند.» دستخط کج و معوج کسی، وسط یکی از کاغذهای رنگی یادگاری پیدا است: «چه خوب که توی روزهای تانگیک زندگی‌ها سر از این شهر کتاب در آوردم»، «یادگاری‌نوشته‌های اینجا خیلی خوندنی‌تر از یادگاری‌های کنده کاری شده روی میراث تاریخی»، «به امید روزی که دخترم اهلی کتاب و کتابخانه بشه»، «با اینکه می‌دونم، جوجو بیلن جوجو چکر ولی باز هم می‌کنم»، «شهر کتاب».

### آگهی مزایده ملک

شرکت بازرگانی ایران ترانسفو در نظر دارد نسبت به فروش عرصه و اعیان شش‌دانگ ملک خود با بنای احداثی مطابق جدول ذیل به متقاضیان واجد شرایط اقدام نماید.

پلاک ثبتی	متراژ	نشانی	توضیحات	مبلغ پایه
پلاک ثبتی ۴۷۲ فرعی از ۲۳۹۵ اصلی مفروز و مجزی شده از ۴۷۳ فرعی بخش ۱۰ تهران	۳۹۰۹/۱۸	تهران، خیابان آزادی نیش خیابان حمیب الهی	۱- ملک به مساحت ۳۹۰۹/۱۸ متر مربع ۲- دارای اعیانی در دو طبقه (هکف و اول) با کاربری تجاری و متراژ کل به مساحت ۲۴۵۸ متر مربع	۱۰,۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

۱- مهلت و محل و مبلغ فروش اسناد: متقاضیان می‌توانند از روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۵ لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ از طریق سایت شرکت بازرگانی ایران ترانسفو به نشانی [www.itc-co.com](http://www.itc-co.com) یا به صورت مراجعه حضوری به آدرس: تهران - خیابان سید جمال الدین اسد آبادی - خیابان سوم (شهید امیر جهانبخش) - پلاک ۲۳، طبقه سوم واحد حقوقی شرکت، نسبت به دریافت اسناد مزایده اقدام نمایند.

۲- تاریخ دریافت و بازگشایی اسناد مزایده: حداکثر زمان ارسال اسناد مزایده تا ساعت ۱۶ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ و زمان بازگشایی پاکت‌ها در فراخوان ارسال کرده، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۳- کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران، بازگشایی پاکت‌ها و اعلام و قبول بردگی در دفتر شرکت بازرگانی ایران ترانسفو در آدرس فوق انجام خواهد شد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده درج شده است.

سایت شبکه اطلاع رسانی معاملات شرکت ایران ترانسفو (س.ع) [www.itc-co.com](http://www.itc-co.com) و [www.iran-transfo.com](http://www.iran-transfo.com)

اسناد و مدارک مزایده جزء لینک مزایده بوده و رعایت شرایط در اسناد مزایده و مباحثه نامه الزامی است.

### تجدید مناقصه عمومی

سازمان بازنشستگی شهرداری تهران در نظر دارد نسبت به خرید، حمل و نصب و راه‌اندازی یک دستگاه دیزل ژنراتور ساخت شرکت ولوپینا مدل TAD1641GEN به همراه ژنراتور استنفورده به قدرت ۵۰۰ کاوا پرایم به همراه اتاق کانوپی سایلنت برای مجموعه پذیرایی و اقامتی هتل شهر از اشخاص حقوقی با رزومه مرتبط و واجد شرایط اقدام نماید.

- مدت اجرای قرارداد دو ماه تعیین می‌گردد.
- مبلغ پیشنهادی باید مشخص، معین و بدون ابهام باشد.
- پایان مهلت وصول پیشنهادات تا ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ می‌باشد.
- محل تسلیم پیشنهادات بزرگراه شهید نواب صفوی، ضلع جنوب غربی پل امام خمینی (ره) سازمان بازنشستگی شهرداری تهران، طبقه همکف، دبیرخانه می‌باشد.
- میزان سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۱۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال، می‌بایست به صورت ضمانت‌نامه بانکی سه ماهه قابل تمدید بدون قید و شرط و یا به صورت یک فقره فیش واریزی نقدی در وجه سازمان بازنشستگی شهرداری تهران باشد.
- میزان تضمین انجام تعهدات ده درصد مبلغ کل قرارداد به صورت ضمانت‌نامه بانکی معتبر قابل تمدید می‌باشد.
- زمان بازگشایی پاکت‌ها روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۴ ساعت ۱۰ در طبقه ۱۲ ساختمان سازمان بازنشستگی شهرداری تهران می‌باشد. هزینه چاپ آگهی روزنامه بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.
- متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی ۱۴۰۳/۱۰/۱۵ لغایت ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ از ساعت ۸ الی ۱۳ به نشانی بزرگراه شهید نواب صفوی ضلع جنوب غربی پل امام خمینی (ره)، سازمان بازنشستگی شهرداری تهران، طبقه ۷، اداره حقوقی و قراردادهای مراجعه نمایند.

### آگهی مزایده (کمیسیون حراج) (نوبت اول) (شماره ۴۳-۱۴۰۳)

شهرداری منطقه ۱۸ در نظر دارد بهره برداری از بوفه عرضه اغذیه و تنقلات واقع در پایانه نعمت آباد را به شرح ذیل از طریق مزایده (کمیسیون حراج) واگذار نماید. لذا بدینوسیله از متقاضیان واجد شرایط جهت شرکت در حراج دعوت به عمل می‌آید.

ردیف	عنوان مزایده (حراج)	قیمت پایه کارشناسی (اجاره بهاء ماهانه ریال)	قیمت پایه سالانه (ریال)	مساحت (مترمربع)	سپرده شرکت (در حراج ریال)
۱	بوفه عرضه اغذیه و تنقلات	۱۳۰۰۰۰۰۰۰	۱،۵۶۰،۰۰۰،۰۰۰	۳۵/۲۸	۳۰۰،۰۰۰،۰۰۰

الف) محل دریافت اسناد: بزرگراه آیت اله سعیدی (شمال به جنوب) - جنب پل شهیدان بهرامی - ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۱۸ واحد قراردادهای

ب) شرایط متقاضی: کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی

ج) سپرده شرکت در حراج: واریز وجه نقد به حساب جاری شماره ۱۰۰۴۵۲۲۰۶۵ نزد بانک شهر - شعبه آیت اله سعیدی و به نام شهرداری منطقه ۱۸

د) مهلت ارائه اسناد: حداکثر ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی

بدیهی است شرکت در حراج و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد حراج بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه درج آگهی و کارشناسی به عهده برندگان حراج خواهد بود.

در ضمن مشروح شرایط حراج در اسناد درج می‌باشد که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه منطقه نمایند.

اسناد مناقصه / مزایده از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی [business.tehran.ir](http://business.tehran.ir) قابل رویت و دریافت می‌باشد.

**روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۸**

### آگهی مزایده عمومی

#### املاک مازاد شرکت توسعه سلامت ایوا (سهام خاص)

شرکت توسعه سلامت ایوا (سهامی خاص) در نظر دارد املاک مازاد بر نیاز خود را بصورت مزایده به شرح ذیل به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند جهت بازدید در تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۶ از ساعت ۱۵ الی ۱۷ به آدرس املاک مراجعه نموده و جهت دریافت فرم مزایده نیز می‌توانند بصورت حضوری به دفتر معاونت املاک مراجعه نموده و یا از طریق واتساپ و اپنا اقدام نمایند.

- تاریخ تحویل پیشنهادات تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۱۹
- آدرس شرکت: خیابان گاندی جنوبی، خیابان پانزدهم، پلاک ۲۵، طبقه ۸ - شماره تماس ۰۹۱۲۸۳۹۳۶۸۷

کد ملک	نشانی	مبلغ پایه مزایده (ریال)	پلاک ثبتی	کاربری	اعیان	توضیحات
۱	خیابان بزرگمهر - نیش خیابان فریمان - پلاک ۵۸	۵۱۷,۵۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۹۶ فرعی از ۳۴۸۸ اصلی	تجاری	۱۴۶,۹۷	۱۴۶,۹۷ واحد با اسناد مجزا به مساحت ۵۹,۶۲۱ (بالکن) مترمربع
۲	بزرگراه همت غرب - خیابان سردار جنگل - نرسیده به حیدری مقدم	۱,۵۸۴,۹۵۹,۰۰۰,۰۰۰	۳۸۹۵۷ فرعی از ۱۱۸ اصلی	تجاری	۳۹۰,۱۴	۲ واحد با اسناد مجزا به مساحت ۸۱,۳۳۳ و ۳۰۸,۸۱ مترمربع
۳	سیمون بولیوار - خیابان فکوری - نیش دوم غربی	۳۵۱,۰۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۰۴۰۳ فرعی از ۱۱۶ اصلی	تجاری	۹۰,۱۵	۲ واحد با اسناد مجزا به مساحت ۴۴,۵۲۱ (بالکن) مترمربع و ۴۵,۶۳ (بالکن) مترمربع
۴	آجودانیه - بلوار سبزی - نیش کوچه دلارا - پلاک ۱۳	۱,۷۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۶۷۴ فرعی از ۲۹ اصلی	تجاری	۴۱۲,۹۵	تعداد ۱۳ پارکینگ - تعداد ۹ باب انباری
۵	ملاصدرا - بین چمران و شیخ بهائی - پلاک ۲۳۶	۱,۹۱۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۴۲۰۴ فرعی از ۷۰ اصلی	تجاری	۳۷۹,۶۷	تعداد ۲۰ پارکینگ - تعداد ۱ باب انباری
۶	ابتدای بلوار میرداماد - جنب مجتمع پایتخت - ۴۸۶	۶۷۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۹۸۵۰ فرعی از ۲۴۶۷ اصلی	تجاری	۲۳۳,۶۸	مساحت پارکینگ ۲۴۵ مترمربع

بازمانده‌های در مکترو دیده شوید

تلفیقات محیطی ایستگاه‌های مترو  
تلفیقات بدنه قطار  
تلفیقات درون واگن‌ها



دوره جدید ■ شماره ۲۰ ■ ۸ صفحه ■ ضمیمه روزنامه شماره ۹۲۹۷  
شنبه ۱۵ دی ماه ۱۴۰۳ ■ ۳ رجب ۱۴۴۶ ■ ۴ ژانویه ۲۰۲۵

# سفر به ایران باستان در همسایگی تهران

## راهنمای گشت و گذار در استان البرز



با اسکن کیوآرکد مستند  
این گزارش را ببینید.



با اسکن کیوآرکد مستند این گزارش را ببینید.



## تاریخ در همین نزدیکی

کرج، شهری با پیشینه‌ای کهن به نام‌های مختلفی شناخته شده است

قمری از کرج به عنوان یکی از روستاهای ری یاد کرده است و یاقوت حموی نیز در ابتدای قرن هفتم هجری قمری کرج را تابع ری دانسته است. اگر می‌خواهید در نزدیکی تهران به سفری در دل تاریخ بروید و با قدمتی چند هزار ساله مواجه شوید، نیازی نیست راه دوری بروید؛ استان البرز با گنجینه‌ای از آثار تاریخی و نشانه‌هایی از سکونتگاه‌های اولیه بشر، در همسایگی استان تهران مقصدی جذاب برای گذران وقت در دل تاریخ است.

اما استان البرز تنها به تاریخ خلاصه نمی‌شود. این منطقه با طبیعت بکر و بیلاقات خوش آب و هوای خود، فرصتی بی‌نظیر برای سفری کوتاه و دلنشین در کنار تاریخ فراهم کرده است. دریاچه‌ها، پارک‌های جنگلی و قله‌های مرتفع، همه و همه تجربه‌ای متفاوت و جذاب از سفر به این استان است. در این شماره «سرزمین من»، شما را به سکونتگاه انسان‌های اولیه می‌بریم و با گذر از غارهای باستانی در ساوجبلاغ وارد دروازه‌های دل‌انگیز روستاهای خوش آب و هوا می‌شویم.

در متون کهن، از جمله شاهنامه فردوسی، به نام کرج اشاره شده است و رستم، در مسیر زابلستان به مازندران از کرج عبور می‌کند.

این اشاره‌ها نشان‌دهنده اهمیت تاریخی و جغرافیایی کرج در دوران باستان است.

با توجه به موقعیت جغرافیایی و منابع طبیعی غنی، کرج همواره مورد توجه اقوام مختلف بوده و به عنوان یکی از مراکز مهم سکونت و گذر در دوره‌های تاریخی مختلف شناخته می‌شده است.

بقایای دوران هخامنشیان، اشکانیان و ساسانیان در منطقه کرج نشان از تمدن پیشرفته این ناحیه در گذشته دارد و قبل از حمله مغول، مسیر اصلی کاروان‌ها از سگزآباد و شهریار به ری می‌رفت. بعد از این دوره، مسیر قزوین-کرج-ری اهمیت بیشتری پیدا کرد. در دوره صفویه، به دلیل قرار گرفتن در مسیر تهران-قزوین-تبریز، کرج اهمیت بیشتری یافت و کاروانسراها، پل‌ها و قلعه‌های بسیاری در این مسیر ساخته شد. شمس‌الدین المقدسی، جغرافیدان قرن چهارم هجری

### مهلا داریان / دبیر سرزمین من

در قدیم اسمش شهر هفتاد و دو ملت بود؛ سرزمینی چند اقلیم، چهار فصل با قلبی مهربان که پذیرای هر مهاجری از هر قومیتی است.

کرج، شهری با پیشینه‌ای کهن، در متون تاریخی و ادبی به نام‌های مختلفی شناخته شده است. برخی منابع، نام کرج را به واژه «کاوک» به معنای «میان‌تهی» نسبت می‌دهند که به موقعیت جغرافیایی آن در دره اشاره دارد.

همچنین در جایی دیگر، ریشه نام کرج را از «کراج» به معنای «محل دیده‌بانی» می‌دانند؛ چرا که در گذشته، تپه‌ها و کوه‌های اطراف کرج مانند تپه آتشگاه و کوه‌های کلاک به عنوان نقاط دیده‌بانی و علامت‌دهی با آتش مورد استفاده قرار می‌گرفتند. برخی نیز معتقدند که نام کرج از واژه «کوه‌زج» به معنای «محلی با کوه‌های ردیف‌شده» گرفته شده است.



با اسکن کیوآر کد مستند این گزارش را ببینید.



## ۷۰ هزار سال تاریخ در همسایگی تهران

### خاکستر استخوان‌های گیاهخواران نشان از افروختن آتش در این غار دارد

نئاندرتال، از شمال غرب به سوی جنوب و شرق، باستان‌شناسان به غاری در استان البرز رسیدند. رسوبات سوخته به همراه خاکستر و استخوان‌های گیاهخواران سوخته شده نشان از افروختن آتش در این غار داشت.

در کاوش‌های اخیر در داخل غار و پناهگاه‌های صخره‌ای سره نهشته‌های باستانی همراه با دست‌افزارهای شاخص صنعت لوالوای پارینه‌سنگی میانی کشف شده و براساس مشاهدات ابتدایی مواد فرهنگی، استقرار پارینه‌سنگی در آن را زمانی بین ۵۰ تا ۱۰۰ هزار سال تخمین زده‌اند.

وجود مجموعه غار-پناهگاه صخره‌ای سره در ارتفاع یاد شده از سطح دریا و قرارگیری آنها در یک منطقه صعب‌العبور که دارای تمرکز بالایی از دست‌افزار سنگی و استخوان است، می‌تواند به‌عنوان یک ایستگاه تخصصی شکار تابستانی حیوانات گیاهخوار به‌خصوصی بوده باشد.

ردپایش را ۷۰ هزار سال پیش داخل همین غار در ارتفاع ۲ هزار متری به جای گذاشته؛ در میان یک دره عمیق حد فاصل روستاهای سره و وامکوه از توابع ساوجبلاغ.

آن روزها هنوز جهان به شکلی که امروز می‌شناسیم، شکل نگرفته بود. دشت‌های وسیع پوشیده از گیاهان وحشی و درختان تنومند، همراه با صدای پرندگان و وحوش، به سکوت شب پایان می‌دادند. مرد نئاندرتال با چشمان نافذش، در دل طبیعت بی‌رحم، به دنبال غذا و سرپناه بود. هر روز نبرد جدیدی برای بقا، در برابر جانوران وحشی و طبیعت خشن.

در دل این دره عمیق، غار تنها پناهگاه او بود. آنجا در کنار آتش، ابزار شکار می‌ساخت و خاطرات روزهای سختش را مرور می‌کرد. هنوز غارها تنها پناهگاه انسان‌هایی بودند که در میان کوه‌ها و دره‌ها، در دل طبیعت بی‌رحم، راه خود را می‌جویند.

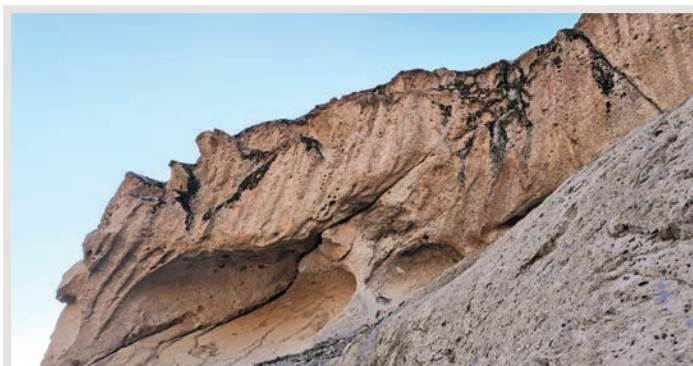
در پروژه ردیابی مسیر مهاجرت انسان

### سره کجاست؟

سره روستایی خوش آب و هواست که در استان البرز، شهرستان ساوجبلاغ، بخش چنار، دهستان برغان واقع شده. این روستا در فاصله حدود ۳ کیلومتری از روستای برغان و ۳۶ کیلومتری از شهر هشتگرد قرار دارد. برای دسترسی به سره، می‌توانید از اتوبان کرج - قزوین استفاده کنید و از خروجی روستای کردان وارد جاده برغان شوید. پس از عبور از امین‌آباد و پیش از رسیدن به برغان، سه‌راهی سمت چپ، شما را به سره می‌رساند.

سره با طبیعتی بکر و دیدنی، به‌عنوان یکی از روستاهای دنج و کمتر شناخته‌شده در منطقه، مورد توجه گردشگران قرار دارد. این روستا دارای آب و هوای سرد و معتدل کوهستانی است که در زمستان هوای سرد و یخبندان و در تابستان هوای خشک دارد.

از جمله مکان‌های دیدنی در سره می‌توان به چشمه سره، امامزاده موسی و بی‌بی‌نساء و غار اشاره کرد.





## استراحتگاهی در مسیر ابریشم

کاروانسرای شاه عباسی کرج، یکی از کاروانسراهای درون شهری ایران، اثری ارزشمند از زمان صفویه و یادگاری از دوران شاه سلیمان صفوی است. در دل تاریخ، کنار جاده ابریشم استراحتگاهی استوار هنوز ایستاده است. این بنا در مسیر جاده ابریشم و شاهراه ارتباطی شرق به غرب قرار داشت و محلی برای توقف کاروانیان خسته و نگهداری کالاها بود. با مساحت ۳۶۰۰ مترمربع و حیاط مرکزی ۹۰۰ مترمربعی این کاروانسرا دارای ۲۱ حجره، ۵ بارانداز و ۲ شاهنشین است. مصالح بنا شامل سنگ، آجر و کاهگل است و حوضی در مرکز حیاط آن از آب فئات زیرزمینی تغذیه می‌شود. در دوره قاجار این بنا به مدرسه بزرگ‌تر تبدیل شد و در دوره پهلوی به انبار غلات وزارت کشاورزی تغییر کاربری داد که باعث آسیب‌های جدی به بنا شد. سال ۱۳۵۳ به ثبت ملی رسید و پس از انقلاب، اداره میراث فرهنگی به آن منتقل شد. امروزه این مجموعه با تالارهای پذیرایی، رستوران، چایخانه و بازارچه صنایع دستی به‌عنوان یکی از جاذبه‌های مهم گردشگری کرج شناخته می‌شود و در میدان شاه‌عباسی، خیابان قدس واقع شده است.



## ترکیب ورزش و طبیعت در دل باغ فاتح

اگر دنبال مکانی هستید که هم از فضای سبز و طبیعت لذت ببرید و هم از ورزش و هیجان تنیس بهره‌مند شوید، مجموعه بین‌المللی تنیس در باغ فاتح کرج انتخابی مناسب است. این مجموعه با زمین‌های تنیس حرفه‌ای و امکانات عالی به یکی از جاذبه‌های محبوب برای ورزشکاران و علاقه‌مندان به این رشته ورزشی تبدیل شده است. باغ فاتح با درختان سر به فلک کشیده و فضایی دلنشین در منطقه سرسبز جهان‌شهر کرج واقع شده است. این باغ که پیشینه‌ای تاریخی دارد، ابتدا به همت حاج محمدصادق فاتح بیدی برای ایجاد محیطی مناسب به منظور اسکان و سرمایه‌گذاری ساخته و به مرور به یکی از معروف‌ترین باغ‌های کرج تبدیل شد. اما چیزی که این باغ را از دیگر باغ‌ها متمایز می‌کند وجود مجموعه تنیس در دل آن است. این مجموعه که به پارک تنیس نیز شناخته می‌شود، دارای ۷ زمین تمرین و یک زمین مسابقه با ظرفیت ۱۲۰۰ نفر است. زمین‌های این مجموعه به‌طور خاص برای علاقه‌مندان به تنیس طراحی شده و به‌طور مرتب برای تمرین و مسابقات بین‌المللی از آنها استفاده می‌شود. این مجموعه از ساعت ۷ صبح تا ۹ شب یک‌سره باز است و به علاقه‌مندان این امکان را می‌دهد که در کنار ورزش، از فضای طبیعی و آرام باغ نیز بهره‌مند شوند. نشانی: کرج، منطقه جهان‌شهر، باغ فاتح







### لذت تماشای کرج از آسمان

اگر به دنبال مکانی آرام و در عین حال زیبا برای استراحت و تماشای شهر کرج از بالا هستید، بام کرج انتخابی بی نظیر برای شماست. این منطقه در کوهپایه‌های کوه نور عظیمیه و انتهای خیابان طالقانی شمالی واقع شده؛ جایی که می‌توانید در هر ساعت از روز به ارتفاعات دست یابید و از مناظر دیدنی آن لذت ببرید. بام کرج با موقعیت استراتژیک خود به شما این امکان را می‌دهد که در کمترین زمان از شلوغی‌های شهری فاصله گرفته و در دل طبیعت قرار بگیرید. از آن بالا می‌توانید چشم‌اندازی بی نظیر از شهر کرج و اطراف را مشاهده کنید. اگر عاشق آرامش هستید بام کرج می‌تواند پاتوقی دنج و آرام برای شما باشد. این مکان برخلاف آنچه بسیاری تصور می‌کنند

منطقه‌ای خشک و کم‌گیاه است و تنها در مسیر آن چشمه‌ای وجود دارد که می‌توانید هنگام پایین آمدن از قله، سری به آن بزنید، همچنین در روزهای آفتابی بام کرج به دلیل سنگ‌های صاف و صیقلی کوه نور عظیمیه از خطر لغزندگی به دور است و بهترین زمان برای بازدید از این منطقه است. **دسترسی:** برای دسترسی به بام کرج کافی است به انتهای خیابان طالقانی شمالی در کرج بروید. لازم به ذکر است که در روزهای بارانی و برفی سنگ‌های کوه نور عظیمیه ممکن است لغزنده شوند و خطراتی را به همراه داشته باشند. توصیه می‌شود که روزهای آفتابی را برای بازدید از بام کرج انتخاب کنید.



### لذت و هیجان واقعی را در پیست اسکی دیزین تجربه کنید

#### امکانات و تفریحات

**تله کابین و تله سیژ:** برای دسترسی آسان به ارتفاعات مختلف پیست. **پیست‌های متنوع:** مناسب برای اسکی بازان مبتدی تا حرفه‌ای. **امکانات رفاهی:** شامل رستوران‌ها، کافه‌ها و اقامتگاه‌ها برای راحتی بازدیدکنندگان.

#### قیمت بلیت در سال ۱۴۰۳

**بلیت روزانه:** روزهای عادی حدود ۵۵۰۰۰۰ تومان و آخر هفته‌ها ۷۰۰۰۰۰ تومان برای هر نفر.

**بلیت شبانه:** حدود ۳۰۰۰۰۰ تومان. **بلیت گردشگر:** برای افرادی که قصد اسکی ندارند حدود ۲۰۰۰۰۰ تومان.

#### ساعات کاری

روز: ۸ صبح تا ۱۵/ شب: ۱۸ تا ۲۲.

#### دسترسی

برای رسیدن به پیست اسکی دیزین، از تهران به سمت جاده چالوس حرکت کرده و سپس وارد جاده دیزین شوید. این مسیر حدوداً ۷۰ کیلومتری با خودروی شخصی قابل دسترسی است.

#### نکته

با توجه به تغییرات قیمت‌ها و شرایط توصیه می‌شود قبل از سفر اطلاعات به‌روز را از منابع معتبر دریافت کنید.

اگر دنبال یک تجربه متفاوت از هیجان و لذت هستید، پیست اسکی دیزین کرج را به شما پیشنهاد می‌دهیم. این منطقه با امکاناتی بی نظیر مانند تله کابین، تله سیژ، تله اسکی و پیست‌های متنوع برای تمامی سطوح مهارتی، یک مقصد عالی برای علاقه‌مندان به ورزش‌های زمستانی است. چه مبتدی باشید و چه حرفه‌ای، دیزین امکاناتی برای شما دارد که از تجربه‌تان لذت ببرید.

از پیست‌های مبتدی برای آموزش تا پیست‌های حرفه‌ای برای اسکی بازان باتجربه، هر کسی می‌تواند لذت واقعی اسکی را در این منطقه حس کند. علاوه بر امکانات زمستانی در تابستان نیز می‌توانید از ورزش‌های هیجان‌انگیز مانند دوچرخه‌سواری کوهستانی، تیراندازی با کمان و کایت‌سواری لذت ببرید. در این منطقه یک پیست چمن نیز وجود دارد که هر ساله مسابقات اسکی روی چمن در آن برگزار می‌شود.

اگر می‌خواهید یک روز پر از هیجان و آرامش را در دل طبیعت تجربه کنید، پیست اسکی دیزین بهترین انتخاب برای شماست.



عکس: چنار ۲ هزار ساله روستای سنقرآباد



## روستای ۲ هزار ساله با جاذبه‌های گردشگری بی نظیر

سنقرآباد به دلیل برخورداری از منابع آبی غنی و خاک حاصلخیز، طبیعتی سرسبز و آب‌وهوایی معتدل دارد

زنده منطقه است. سنقرآباد به دلیل برخورداری از منابع آبی غنی و خاک حاصلخیز، طبیعتی سرسبز و آب‌وهوایی معتدل دارد. همین ویژگی روستا را به مکانی مناسب برای کشاورزی و باغداری تبدیل کرده است. محصولات متنوعی مانند هلو، انگور، شلیل، گردو و آلو شابلون در این منطقه کشت می‌شود که در این میان آلو شابلون محصولی شاخص شناخته می‌شود.

آن است. از جمله این آثار می‌توان به بقعه امامزاده بی‌بی سکینه خاتون، از نوادگان امام جعفر صادق (ع) اشاره کرد که هر سال میزبان زائران و گردشگران بسیاری است.

علاوه بر بقعه امامزاده بی‌بی سکینه خاتون، درخت چنار کهنسالی با قدمتی بین ۲۰۰۰ تا ۲۵۰۰ سال در سنقرآباد وجود دارد که از جاذبه‌های دیدنی روستا به شمار می‌رود. این درخت با تنه‌ای تنومند نمادی از تاریخ و طبیعت

روستای سنقرآباد در بخش مرکزی شهرستان چهارباغ در استان البرز واقع شده است. این روستا در فاصله حدود ۲۶ کیلومتری کرج و ۱۳ کیلومتری کردان قرار دارد. دسترسی به سنقرآباد از طریق جاده قدیم کرج و سپس ورود به جاده سهیلیه امکان‌پذیر است.

سنقرآباد با قدمتی بیش از ۲۰۰۰ سال یکی از روستاهای تاریخی منطقه محسوب می‌شود. وجود آثار باستانی و فرهنگی متعدد در این روستا نشان‌دهنده تمدن کهن

### سفری به دنیای شعر

در دل شهرستان فردیس استان البرز، خانه‌ای قرار دارد که روزگاری مأمن یکی از بزرگ‌ترین شاعران معاصر ایران، احمد شاملو بوده است. این خانه که به «بنیاد الف بامداد» نیز شناخته می‌شود، اکنون به موزه‌ای تبدیل شده که آثار و دست‌نوشته‌های این شاعر بزرگ را در خود جای داده است. احمد شاملو با اشعار و ترجمه‌هایش تأثیر عمیقی بر ادبیات معاصر ایران گذاشت. این خانه که در دهه‌های پایانی قرن بیستم ساخته شده، محل زندگی و خلق بسیاری از آثار اوست. پس از درگذشت شاملو، این مکان به موزه تبدیل شد تا یاد و خاطره‌اش زنده بماند. در این موزه، اسناد، دست‌نوشته‌ها، عکس‌ها و

اشیای شخصی احمد شاملو به نمایش گذاشته شده است. بازدیدکنندگان می‌توانند با زندگی و آثار این شاعر بزرگ آشنا شوند و از نزدیک با دنیای او ارتباط برقرار کنند.

#### دسترسی وساعات بازدید

خانه احمد شاملو در شهرستان فردیس، شهرک دهکده، خیابان دهکده، خیابان نسترن شرقی واقع شده است. بازدید از این موزه با هماهنگی قبلی امکان‌پذیر است. ساعات کاری معمولاً از شنبه تا سه‌شنبه، از ساعت ۱۴ تا ۱۷ است. توجه داشته باشید که موزه در روزهای چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه تعطیل است.



عکس: پوپک خواجهامیری - روستای برغان



## بستنی ثبت ملی شده نوش جان کنید

بستنی برغان به عنوان یک میراث فرهنگی و خوراکی اصیل در فهرست آثار ملی ایران ثبت شده است

به فرد و عطر آن است که دلیلی ندارد جز استفاده از گلاب تازه و هل در تهیه آن. علاوه بر طعم خاصش، بستنی برغان در سال‌های اخیر به یکی از جاذبه‌های گردشگری این روستا تبدیل شده است و بسیاری از بازدیدکنندگان در سفر به برغان از خوردن این بستنی خوشمزه و خاص لذت می‌برند.

روستای برغان با باغ‌های سرسبز و هوای تازه‌اش پذیرای گردشگران است. قدم زدن در کوچه‌های سنگ‌فرش شده، تماشای خانه‌های قدیمی با سقف‌های کاهگلی و نشستن کنار رودخانه‌های سنج و شاهرود و دیدن باغ‌های میوه و کوه‌های اطرافش فضایی دلنشین برای استراحت و تفریح فراهم کرده است. آسیاب آبی برغان هنوز هم یک جاذبه گردشگری مهم روستاست و بسیاری از بازدیدکنندگان به دنبال آن می‌گردند. این آسیاب در کنار رودخانه‌ی روستا است و به دلیل موقعیت جغرافیایی خاص خود، به راحتی برای گردشگران قابل دسترسی است.

در گذشته، وقتی کاروان‌های تجاری از جاده ابریشم به البرز می‌رسیدند، برغان یکی از ایستگاه‌های اصلی استراحت و تأمین مواد غذایی برای مسافران بود. مردم روستا با مهمان‌نوازی خاص خود به مسافران غذای تازه و نوشیدنی‌هایی از میوه‌های باغ‌های خود می‌دادند و در کنار رودخانه‌ها، استراحتگاه‌هایی کوچک برپا کرده بودند.

کاروانسرای زمیبدان که در میدان برغان قرار دارد و در حال حاضر تنها در ورودی و دیواره‌های نیمه‌ویرانی از این کاروانسرا باقی مانده، یادگاری از آن دوران است.

بستنی برغان یکی از شیرینی‌های سنتی و معروف این منطقه است که به عنوان یک میراث فرهنگی و خوراکی اصیل در فهرست آثار ملی ایران ثبت شده. این بستنی در گذشته در مهمانی‌های خاص روستای برغان دسر اصلی بود.

این بستنی از مواد اولیه‌ای مانند شیر، گلاب، هل و شکر تهیه می‌شود و به روش سنتی در ظروف خاصی به نام «دربن» آماده می‌شود. یکی از ویژگی‌های این بستنی طعم منحصر



### مراسم آتش ناصری در روستای شهرستانک

بود، این منطقه کوهستانی را برای استراحت خود انتخاب کرد. کاخ ناصری که هنوز هم در این روستا باقی مانده، یکی از جاذبه‌های گردشگری این روستاست که چندی پیش توسط بخش خصوصی بازسازی شد و به زودی به بهره‌برداری می‌رسد.

مراسم آتش‌پزان که با عنوان «آتش سرخه حصار» نیز شناخته می‌شود، یک سنت سالانه در دوران ناصرالدین‌شاه قاجار بود که در پایان فصل ییلاق برگزار می‌شد. در این مراسم، آتش ویژه‌ای به نام «آتش ناصری» تهیه می‌شد که نذر شاه برای سلامتی‌اش بود. این آتش که ابتدا در شهرستانک پخته می‌شد، در مکان‌هایی مانند سرخه حصار، سمنان، کلاردشت و لار نیز طرفدار داشت.

روستای شهرستانک، یکی از مقاصد محبوب گردشگری در استان البرز، در ۵۴ کیلومتری شمال غربی کرج و در مرز استان‌های البرز و تهران واقع شده است. این روستا با ارتفاع ۲۱۹۰ متر از سطح دریا دارای آب و هوایی معتدل و دلپذیر در تابستان و سرد در زمستان است.

شهرستانک حدود ۶۰ کیلومتر از تهران فاصله دارد و از جاده چالوس می‌توان به راحتی به آن رسید. پس مسیر تهران-کرج-چالوس را ادامه دهید تا به منطقه شهرستانک برسید.

در اواخر دوره قاجار و در دوران ناصرالدین‌شاه، شهرستانک ییلاق سلطنتی شناخته می‌شد. در آن زمان، ناصرالدین‌شاه که به دلیل گرمای شدید تهران در تابستان‌ها به دنبال هوای خنک‌تری





صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری  
مدیر مسئول: محسن مهدیان  
سر دبیر: دانیال معمار

معاون ضماطم: پروانه بهرام نژاد  
دبیر ویژه نامه: مهلا داریان

### واحد فنی:

مدیر فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلامی  
صفحه آرایی: مجید اصغری  
عکس: مونا فاضلی

ویرایش عکس: کامبیز نویدی  
ویرایش متن: امیر هوشنگ توکلی  
ملیحه نعمت خواه و سوره نوع پرست

و با تشکر ویژه از دیگر همکاران موسسه همشهری

### چاپ:

همشهری

پذیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰

### صندوق پستی:

۱۹۳۹۵/۵۴۴۶

تلفن: ۲۳۰۲۳۶۶۳

## همشهری

### گروه ضماطم همشهری ناشر نشریات:

دوچرخه، بچه‌ها، خانواده، پایداری، اقتصاد،  
تندرستی، خردنامه، داستان، دانستنیها،  
سرزمین من، ماه، معماری، ۲۴، شهر نگار،  
سرخ و محله

نشانی: تهران، خیابان ولیعصر، ترسیده به پارک وی،  
کوچه شهید قریشی، شماره ۱۴، روزنامه همشهری

# با سنگ‌های این روستا آتش درست می‌کنند

## روستای آتشگاه محل سکونت زرتشتیان

منطقه می‌توان به گیلان، گردو، زردآلو، توت سفید و گیاهان دارویی اشاره کرد که علاوه بر زیبایی، از ارزش اقتصادی نیز برخوردارند.

### چرا آتشگاه؟

در مورد منشأ نام این روستا ۲ روایت وجود دارد. این نام، به دلیل ویژگی‌های طبیعی و تاریخی خاص منطقه، به وجود آمده و هر دو داستان برای اهالی و محققان قابل قبول است. یکی از روایت‌ها به دوره‌های اشکانیان و ساسانیان بازمی‌گردد، زمانی که این منطقه محل سکونت زرتشتیان بوده است. در آن دوران، آتشکده‌ها نقش مهمی در زندگی زرتشتیان ایفا می‌کردند. از آنجا که روستای آتشگاه در این دوره‌ها سکونتگاه زرتشتیان بوده و آثار آتشکده‌ها در منطقه وجود دارد، به آن «آتش‌کوه» یا «آتشکده» گفته می‌شد. این آتشکده‌ها محلی مقدس برای عبادت و ارج نهادن به آتش در دین زرتشتی بودند. نام «آتشگاه» نیز برگرفته از همین سنت تاریخی است و به دلیل وجود آتشکده‌های قدیمی به این نام شناخته می‌شود.

روایت دیگری که برای نام آتشگاه مطرح است، به ویژگی‌های زمین‌شناسی این منطقه مربوط می‌شود. در اطراف روستای آتشگاه، سنگ‌هایی به نام «آتش‌زنه» (که توانایی تولید جرقه و آتش دارند) یافت می‌شود. این سنگ‌ها به طور طبیعی می‌توانند جرقه ایجاد کنند و در گذشته مردم از آنها برای روشن کردن آتش استفاده می‌کردند. بر این اساس، نام «آتشگاه» به معنای «محل سنگ‌های آتش‌زنه» است که به خاطر وجود این سنگ‌ها به این روستا اطلاق شده است.

جذاب است و می‌توانید در کنار رستوران‌ها و کافه‌های موجود، از تماشای مناظر کوهستانی لذت ببرید.

**رودخانه‌ها و باغ‌ها:** این روستا به دلیل وجود رودخانه‌های جاری، باغ‌های گیلان، گردو، زردآلو و توت سفید، مکان مناسبی برای گذراندن یک روز آرام در دل طبیعت است. گردشگران می‌توانند در کنار رودخانه‌ها به پیک‌نیک بپردازند و از طبیعت زیبای آن لذت ببرند.

**پیست موتورسواری و آفرود:** جاده منتهی به روستا به دلیل داشتن مسیرهای کوهستانی و چالش برانگیز، مکان مناسبی برای علاقه‌مندان به موتورسواری و آفرود است. در روزهای تعطیل، تعداد زیادی موتورسوار و علاقه‌مند به این ورزش‌ها به این منطقه می‌آیند.

### امکانات رفاهی و دسترسی

این روستا دارای سوپرمارکت، نانواپی، رستوران، نمازخانه و سرویس‌های بهداشتی است. همچنین آنتن‌دهی موبایل در این منطقه وجود دارد.

برای رسیدن به آتشگاه از کرج، باید به ۲۰ کیلومتری شمال غربی کرج بروید و مسیر را تا ۱۰ کیلومتری شمال گوهردشت ادامه دهید. جاده آتشگاه یک جاده کوهستانی است و بهتر است قبل از حرکت از سوخت و تنظیم باد وسیله نقلیه اطمینان حاصل کنید.

### چی بخیریم؟

آتشگاه به دلیل آب‌وهوای کوهستانی و زمین‌های حاصلخیز، به کشت انواع گیاهان دارویی و میوه‌های مختلف معروف است. از جمله محصولات کشاورزی این

یکی از بیلاق‌های بکر و خوش آب‌وهوای استان البرز روستای آتشگاه است. این روستا در ۲۰ کیلومتری شمال غربی کرج و ۱۰ کیلومتری شمال گوهردشت در دل کوه‌های البرز و در جاده‌های کوهستانی - روستایی با مناظر زیبا، تاریخچه کهن و دسترسی آسان به تهران و کرج وجود دارد که مقصدی محبوب برای گردشگران است.

این روستا با مساحتی حدود ۲۵۰ هکتار، منطقه‌ای کوهستانی و سبز است که از طبیعتی بکر و دست‌نخورده برخوردار است. آتشگاه با کوه‌ها، درختان میوه و دشت‌های وسیع احاطه شده است و از آنجا که در ارتفاعات قرار دارد، آب و هوای آن در فصول مختلف سال بسیار مطبوع و دلپذیر است. در فصل بهار و تابستان، هوای خنک و طبیعت رنگارنگ آن، گردشگران بسیاری را به سوی خود جذب می‌کند. تل‌مهدی‌بخانی، یکی از جاذبه‌های تاریخی مهم آتشگاه است که در شمالی‌ترین بخش روستا قرار دارد. این تپه باستانی به‌عنوان یکی از مکان‌های مقدس زرتشتیان شناخته می‌شده و براساس برخی گفته‌ها، آتشکده‌ای بزرگ بر فراز این تپه وجود داشته است. این تپه به دلیل سنگ‌های سرخ و آتش‌زنه که در اطراف آن قرار دارند، زیبایی خاصی به منطقه بخشیده است. آرامگاه پیر پیران نیز در دل طبیعت آتشگاه واقع شده و از ارزش معنوی بالایی برای اهالی این منطقه برخوردار است. این امامزاده قدیمی برای مردم روستا و گردشگران ارزش معنوی خاصی دارد.

### به این مکان‌ها هم سری بزنید

**بام روستا:** بلندای بام آتشگاه چشم‌انداز بی‌نظیری به روستا و مناطق اطراف آن دارد. این مکان به‌ویژه در شب بسیار



عکس: پیست آفرود روستای آتشگاه



### کادوی تولد شازده قجری

کاخ سلیمانیه که در محوطه دانشکده کشاورزی کرج واقع شده است، یکی از آثار تاریخی و معماری برجسته ایران است. این کاخ به دستور فتحعلی شاه قاجار در سال ۱۲۲۷ هجری قمری و به مناسبت تولد سی و چهارمین فرزند پسرش، سلیمان میرزا، ساخته شد. کاخ سلیمانیه به دلیل طراحی بی‌نظیر و جاذبه‌های تاریخی که در دل خود جای داده، یکی از مکان‌های دیدنی استان البرز محسوب می‌شود. این کاخ با مساحتی وسیع در دل باغی بزرگ بنا شده است. در گذشته، در اطراف کاخ سلیمانیه، ساختمان‌های دیگری همچون ساختمان فرآش‌آباد، عمارت کلاه‌فرنگی، عمارت کلاه‌گلشن و عمارت در قمری وجود داشت که امروزه اثری از آنها باقی نمانده است. همچنین در ضلع شرقی کاخ، برج ۵ طبقه‌ای قرار داشت که اکنون تنها ویرانه‌ای از طبقه همکف آن باقی مانده است. یکی از برجسته‌ترین ویژگی‌ها در این کاخ اتاق صدف است که نمای خارجی آن به شکلی طراحی شده که شبیه به حلزون است. از دیگر ویژگی‌های این کاخ می‌توان به پنجره‌های چوبی هلالی، تالار با سقف بلند و کاشی‌های فیروزه‌ای و قهوه‌ای اشاره کرد. همچنین در داخل کاخ، آینه‌کاری‌ها، گچ‌بری‌ها و سقف‌های چوبی با تزئینات زیبا به چشم می‌خورند. از جمله نکات قابل توجه دیگر، پلکان‌های فیروزه‌ای کاخ است که زیبایی منحصر به فردی دارند و باعث می‌شود هر بازدیدکننده‌ای به آنها خیره شود.

### دسترسی به کاخ سلیمانیه

کاخ سلیمانیه در دانشکده کشاورزی کرج واقع شده و برای دسترسی به آن از تهران، باید از بزرگراه تهران-کرج استفاده کنید. پس از رسیدن به کرج، با پیمودن مسیر به سمت مهرشهر و سپس دانشکده کشاورزی، می‌توانید به راحتی به این کاخ تاریخی دست یابید.