

## مرگ کودکان غزه در چادرهای سرد

سرماي زمستان، شرایط کودکان در غزه را طاققت فرساتر کرده است



صفحه ۳

با اسکن این کد تصویری، ویدئوی همشهری در باره آمار کودکانی را که جانشان را در جنگ غزه به ویژه در سرماي زمستان از دست داده‌اند، ببینید.

روز گذشته دلار به کانال ۷۹ هزار تومان برگشت

## تبارز پایین آمد

کارشناسان از ادامه روند نزولی قیمت ارز در روزهای آینده خبر می‌دهند

همه دلایل نوسانات ارز از سال گذشته تا دیروز

صفحه ۴

## مناسب‌سازی هزار کیلومتر پیاده‌رو

بهبود بیش از هزار کیلومتر از مسیر عابران پیاده در دستور کار شهرداری تهران قرار دارد

صفحه ۱۳

## استناد جهانی

به ۱۸ دانشمند

زن ایرانی

پژوهشگران زن ایرانی در فهرست پراستنادترین پژوهشگران ملی و بین‌المللی قرار دارند

۱۸



دیدگاه

مهدی خورسند: کارشناس روابط بین‌الملل

## کلاف سردرگم ارتباط با چین!



در روزهای گذشته سیدعباس عراقچی، وزیر امور خارجه در سفری به چین رفت و با مقامات این کشور دیدار کرد. وی هدف اصلی از این سفر را ارزیابی و مشاورت در خصوص مسائل منطقه‌ای و بین‌المللی با چین عنوان کرد که به‌نظر می‌رسد موضوع پرونده هسته‌ای و ادعای اروپایی‌ها بر فعال‌سازی مکانیسم ماشه و اوضاع سوریه در صدر مسائل رابرتی شده باشد.

ماه گذشته بود که نمایندگان ترویکای اروپایی در سازمان ملل در ادامه سیاست‌های ضدایرانی این کشورها به شش‌وی اعلام کردند که در صورت لزوم آماده استفاده از مکانیسم ماشه و بازگرداندن تحریم‌ها علیه ایران هستند. این ادعا در شرایطی مطرح می‌شود که چنین مسئله‌ای بلافاصله با واکنش روسیه، چین و ایران روبه‌رو شد. حال شاید تهران در حال یاریگیری است تا بتواند این بیخ و کلاف میهمان را نیز پشت‌سر بگذارد. البته سفر عراقچی به پکن در حالی انجام می‌شود که به‌نظر می‌رسد چینی‌ها سطح مراودات خود با تهران را به شکل محسوس‌تری کاهش داده‌اند که البته به عقیده نگارنده تا حد زیادی باید به طرف چینی حق داد. سال ۲۰۱۶ و در پی سفر شی‌جین‌پینگ، رهبر چین به تهران به‌عنوان نخستین رهبر ۵۰+ که بعد از امضای برجام به تهران آمده بود و به گفته برخی منابع رسمی بسته پیشنهادی سرمایه‌گذاری ۴۰ میلیارد دلاری در این سفر مطرح شد، دولت وقت ایران به‌تصور اینکه شرکت‌های آمریکایی و اروپایی برای سرمایه‌گذاری به ایران خواهند آمد، وقتی به این سفر نتواند به جرات می‌توان گفت این سفر شکست خورد. اما در سال ۲۰۱۹ و در پی بدعهدی‌های مکرر غربی‌ها، همان دولت پیشنهاد امضای سند اجرایی همکاری ۲۵ ساله و راهبردی بین ایران و چین را داد که البته با استقبال طرف چینی روبه‌رو شد و در دولت سیزدهم این سند به حالت اجرایی در آمد اما آن هم فعلا در حالت اغما بسر می‌برد.

باروی کار آمدن دولت سیزدهم و در شرایطی که فوئی‌های کرونا روزانه به عدد ۸۰۰ رسیده بود، این چینی‌ها بودند که با یک تماس تلفنی رئیس‌جمهور وقت، میلیون‌ها دوز و واکنس به ایران دادند و در این مسیر حقیقتاً کمک بزرگی به کشورمان کردند اما در پی این اتفاق هم سازوکار مشخصی برای توسعه روابط تهران و پکن در دستور کار دولت سیزدهم قرار نگرفت. به‌گمان برخی از کارشناسان، شاید در صفحه ۲ حضور هیأت‌نچندان بلندپایه چینی در مراسم یادبود شهید رئیسی در تهران گواهی بر دلخوری چین از نبود راهبردی مشخص ایران در همکاری با چین باشد.

## آگهی مزایده عمومی



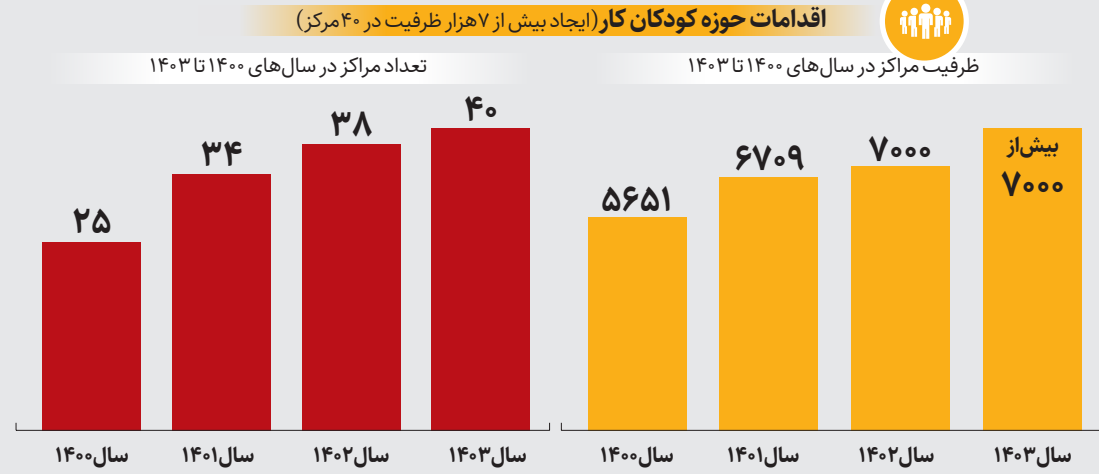
فروش سرقفلی املاک مازاد تملیکی واقع در استان فارس (شیراز) به شماره ۱۴.۳/۴ و فروش اموال منقول مازاد در استان تهران به شماره ۱۴.۳/۸

بانک صادرات ایران - مدیریت شعب غرب تهران در نظر دارد نسبت به فروش ۱۷ رقبه سرقفلی املاک مازاد تملیکی خود واقع در مجتمع تجاری و اداری عقیف آباد شیراز و همچنین فروش اموال منقول مازاد موجود در تهران را از طریق برگزاری مزایده عمومی اقدام نماید. لذا جهت کسب اطلاعات بیشتر، شرکت درمزایده و دریافت اسناد از تاریخ درج آگهی تا تاریخ ۱۴.۳/۱/۱۶ با دایره تدارکات و ساختمان مدیریت شعب منطقه غرب تهران با تلفن‌های (۰۲۱)۴۴۴۴۴۴۰۰ و (۰۲۱)۴۴۴۴۴۴۰۰ و یادایره تدارکات و ساختمان مدیریت شعب استان فارس با تلفن‌های (۰۷۱)۳۳۳۳۳۳۳۳ و (۰۷۱)۳۳۳۳۳۳۳۳ تماس حاصل نموده و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت اینترنتی بانک صادرات به نشانی [www.bsi.ir](http://www.bsi.ir) مراجعه نمایید.

## پاکسازی چهره شهر از آسیب‌های اجتماعی

شهرداری تهران با همراهی و همکاری سایر دستگاه‌ها موفق به ساماندهی آسیب‌های اجتماعی پایتخت شده است

**زینب زینالزاده** | حضور ۵۲ هزار معتمد متجاهر در فضاهای عمومی مانند بوستان‌ها، ایجاد کلونی‌هایی در محله‌های شوش، هرندی، خاک‌سفید و... قرق چهارراه‌ها توسط کودکان کار و... تکه‌های پازلی هستند که در کنار هم چهره تهران را مخدوش و نازیبا کرده بودند. در دوره ششم، مدیریت شهری عزم خود را برای رهایی تهران از آسیب‌های اجتماعی و بهبود کیفیت زندگی در پایتخت، جزم کرد. در



## یادداشت

محمد امین توکلی‌زاده: معاون اجتماعی و فرهنگی شهردار تهران

## به نقطه مطلوب رسیده‌ایم



در حوزه کاهش آسیب‌های اجتماعی تهران خوشبختانه اتفاقات خوبی رقم خورده و در حال حاضر هیچ پاتوق و کلونی حضور معاندان در سطح شهر را نمی‌بینیم. البته اینکه در گوشه و کنار یک شهر ۱۰ میلیون‌نفر مثل همه جای دنیا مواردی از آسیب‌های اجتماعی دیده شود، طبیعی است؛ حرف ما این است که وضعیت شهر در حوزه آسیب‌های اجتماعی از حالت بحران و فرم به نقطه قابل مدیریت و مطلوب رسیده است. رسیدن به این روند کاهش در حوزه آسیب‌ها فقط حرف ما نیست؛ این موضوع را اعضای شورای شهر و منتقدان هم تأیید می‌کنند. هر چند با همه اقدامات صورت گرفته ما به خودمان نمره ۲۰ نمی‌دهیم، چون نمره ۲۰ یعنی توقف؛ این در حالی است که کار ما توقف‌پذیر نیست و تلاش‌های ما در این حوزه مستمر است.

**استفاده از ظرفیت همه دستگاه‌ها**  
رسیدن به وضع مطلوب در حوزه آسیب‌های اجتماعی فقط حاصل زحمات ما نیست. علاوه بر فعال شدن ارکان مدیریت شهری، ۱۴ دستگاه دولتی و نهاد مختلف نیز به حوزه کاهش آسیب در پایتخت ورود کرده‌اند و با شهرداری هم‌افزایی نزدیکی داشته‌اند. تشکل‌های مردم‌نهاد و نیروهای جهادی به عرصه کاهش آسیب ورود فعالانه داشته‌اند. با همکاری همه دستگاه‌های مربوطه موفقیت در مدیریت آسیب در پایتخت ایجاد شد که محصول فعالیت آن امروز به‌خوبی قابل رصد و مشاهده است.

**اعتماد دولت به شهرداری**  
از ۳۸۰ مصوبه قرارگاه اجتماعی بالغ بر ۸۰۰ درصد آن عملیاتی و اجرایی شده است؛ اتفاقی که سبب شد بسیاری از شهرداری‌های کشور با الگو گرفتن از رویکرد قرارگاه اجتماعی تهران، این موضوع را در شهرهای خود نیز دنبال کنند. موفقیت در مدیریت آسیب‌های اجتماعی منجر به حمایت دولت سیزدهم و چهاردهم از اقدامات انجام‌شده شهرداری در این حوزه شد؛ به‌طوری‌که رئیس‌جمهور شهید براساس اصل ۱۲۷ قانون اساسی اختیارات دولت را برای مدیریت آسیب‌های اجتماعی پایتخت به شهردار تهران تفویض کرد. دکتر پزشکیان نیز با استعوار این موضوع از اقدامات انجام‌شده در حوزه آسیب‌های اجتماعی تهران حمایت کردند. با استفاده از این اختیارات قانونی، مصوبات قرارگاه اجتماعی مصوبه دولت محسوب می‌شود و همه دستگاه‌ها ملزم به اجرای آن هستند.

**به یک روند کاهش رسیده‌ایم**  
افتخار ما این است که مناطق قریز و پاتوق‌های معاندان مانند محله‌های خلایزیر، هرندی و... ساماندهی شده‌اند اما مدعی نیستیم آسیب‌های اجتماعی صفر شده است. در واقع به‌طور حتم به یک روند مطلوب و کاهش رسیده‌ایم. مثال ملموس آن روددره فرحزاد است که بیش از ۱۲۰۰ معتمد ساکن و روستویی را در دل خود جای داده بود. این منطقه برای سال‌ها به‌عنوان نقطه بحران و قریز پایتخت محسوب می‌شد که در آن زیست‌بوم آسیب‌های اجتماعی به شکل وسیعی ریشه دوانده بود، ولی با اقدامات انجام‌شده منسجم میان ارکان مختلف مدیریت شهری، نهادهای دولتی و قضایی، زندگی در روددره فرحزاد دوباره آغاز شده است.

**دعوت می‌کنیم سری به هرندی بزنید**  
فراموش نمی‌کنیم که در دوره‌های قبل یکی از بازیگران مطرح و محبوب سینما به یکی از پاتوق‌های معاندان در هرندی و شوش سر زده و تصاویر اسفبار و نامطلوبی در فضای مجازی منتشر کرده بود. امروز از همگان دعوت می‌کنیم سری به این محله‌ها بزنند و وضعیت را بررسی و رصد کنند و ببینند اوضاع چقدر متفاوت شده است. دیگر از آن کلونی‌های چندصدنفره خبری نیست و امنیت به این محله‌ها برگشته است. معتقدیم همه موضوعات مرتبط با آسیب‌های اجتماعی قابل حل هستند و کار، نشد ندارد و حرکت‌هایی که در حوزه آسیب‌های اجتماعی شروع شده در میان مردم امید ایجاد می‌کند.

خبرسازان

**رمز دستیابی به اقتدار و فتح**  
اسکندر مومنی، وزیر کشور تأکید کرد: هر جا وفات و همذلی اصل قرار گرفت و از اختلاف و تفرقه فاصله گرفتیم، به قدرت و سعادت نزدیک شدیم. هر جا مردم پای کار بودند و آرمان‌های ملی و انقلابی اصل و اولویت قرار گرفت به فتح و راهی رسیدیم. / آنتسینم

**شفاف‌سازی درباره یک خبر**  
مهدی فغانی، عضو دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در فضای مجازی نوشت: مصوبات شورای عالی فضای مجازی و برخی شوراهای دیگر، برخلاف مصوبات شورای عالی امنیت ملی نیازمند تأیید رهبر معظم انقلاب نیست و پس از تصویب قابل ابلاغ و اجراء است. / فارس

**هشدار به دشمنان**  
ابراهیم عزیزی، رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس با بیان اینکه جبهه مقاومت شکست‌پذیر نیست، اظهار کرد: دشمنان جبهه مقاومت بدانند اگر به نامنی در ایران دل بسته باشند، همه دنیا را برای آنان ناامن می‌کنیم و اگر به آرامش ملت ایران خدشه وارد کنند، آرامش‌شان را سلب خواهیم کرد. / ایسنا

دیپلماسی

**سفر کوتاه عراقچی به امارات**  
سخنگوی وزارت امور خارجه از سفر کوتاه عباس عراقچی، وزیر امور خارجه به امارات متحده عربی خبر داد. اسماعیل بقایی در این باره در فضای مجازی نوشت: وزیر امور خارجه در مسیر بازگشت از سفر رسمی به چین، بنا به دعوت شیخ عبدالله بن زاید، معاون نخست‌وزیر و وزیر امور خارجه امارات، توقف کوتاهی در دبی به منظور بررسی آخرین تحولات منطقه دارد. پیش از این عراقچی و بن زاید آل نهیان پس از تحولات اخیر در سوریه در ۲۲ آذرماه در یک گفت‌وگوی تلفنی ضمن مورد توجه قرار دادن وضعیت جدید سوریه، بر ضرورت حفاظت از استقلال و تمامیت سرزمینی این کشور و حفظ امنیت و ثبات سوریه تأکید کرده بودند. / ایرنا

دور تازه همکاری‌های تهران - مسقط

موسی فرهنگ، سفیر ایران در مسقط از سفر وزیر امور خارجه عمان به تهران خبر داد و گفت: در آستانه سال جدید میلادی و در گرم‌تر تحولات منطقه، به‌زودی و با سفر وزیر امور خارجه عمان به تهران، شاهد مرحله جدید از روابط ۲ کشور و دور جدیدی از همکاری‌های منطقه‌ای ایران و همسایگان خواهیم بود. گفته می‌شود بدو بوسجیدی در این سفر با مقام‌های ایرانی از جمله سیدعباس عراقچی دیدار و درباره مناسبات دوجانبه و تحولات منطقه ایزنی می‌کند. / فارس

تیزر خبر

خبرهای کوتاه از دنیای سیاست

- سپاه پاسداران در بیانیه‌ای به مناسبت ۹۵ برآمدگی همه‌جانبه سپاه و بسیج برای دفاع از امنیت ملی و مقابله با نقشه‌های دشمن تأکید کرد.
- محسن اسلامی، سخنگوی ستاد انتخابات وزارت کشور از افزایش تعداد صندوق‌های الکترونیک رأی در انتخابات شوراها سال آینده خبر داد.
- عادل عبدالمهدی، نخست‌وزیر اسبق عراق با علی لاریجانی، مشاور رهبر معظم انقلاب و عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام دیدار و گفت‌وگو کرد.
- عباس گودرزی، سخنگوی هیأت‌رئیس‌مجلس از پیگیری موضوع بازار ارز در جلسه شورای اقتصادی سران سه قوه خبر داد.
- علی نهانوندی، رئیس مرکز تحقیقات اسلامی مجلس گفت: اگر قانون عفاف و حجاب را با دقت پیاده‌سازی کنند، جلوی بسیاری از مخاطرات آینده گرفته می‌شود.
- وزرای اطلاعات، اقتصاد، نفت، کشور، صمت، ارشاد و میراث فرهنگی در هفته جاری برای ارائه گزارش و پاسخ به برخی از نمایندگان به کمیسیون‌های تخصصی مجلس می‌روند.
- خیری بن عمر، سفیر مالزی در ایران تأکید کرد: سازمان «آ.س.ان» در تعامل معنادار با همه شرکاء از جمله ایران، ثابت قدم می‌ماند.
- تفاهنامه همکاری سازمان اقتصاد مقاومتی ارتش و دانشگاه علم و صنعت ایران با هدف تعامل سازنده و همکاری در حوزه انرژی، لجستیک، اقتصاد و صنعت امضا شد.
- وزارت امور خارجه ایران ضمن ابراز تأسف از وقوع سانحه برای یک فروند هواپیمای مسافربری کره جنوبی با دولت و مردم کره جنوبی و تایلند ابراز همدردی کرد.
- دادستانی کل سوئیس تحقیقات درباره مرگ یک دیپلمات سوئیس در ایران را منتهی اعلام کرد.

راهبرد محوری دولت چهاردهم

به پایان رساندن طرح‌های نیمه‌تمام از اولویت‌های اصلی دولت چهاردهم است. محمدرضا عارف، معاون اول رئیس‌جمهور با تأکید بر اینکه تمام آزاده‌های تهران - شمال از اولویت‌های اصلی دولت است، گفت: قصد داریم کاری که ۳۰ سال طول کشیده را در این دولت تمام کنیم و به سرانجام برسانیم. / ایرنا



**فرصت‌های تازه در مناسبات تهران - مسکو**  
توافقنامه همکاری‌های راهبردی ایران و روسیه که قرار است به‌زودی امضا شود، چشم‌انداز جدیدی در مناسبات دوجانبه ترسیم می‌کند. سرگئی لاوروف، وزیر امور خارجه روسیه در این باره تأکید کرد: توافق راهبردی ۲ کشور، فرصت‌های زیادی را برای گسترش همکاری‌ها به‌وجود می‌آورد. / فارس



نگاه دولت چهاردهم به شرق

تحولات منطقه‌ای و بین‌المللی جاری، مثلث تهران، مسکو و پکن را به‌سوی تعمیق همکاری‌های راهبردی سوق داده است

د دیپلماتیک پرنرنگ باهدف متناسب‌سازی راهبردهای آسوی کشور های مختلف شده‌است. ر ایزنی های دیپلماتیک اخیر میان مسکو، تهران و پکن نشان می‌دهد این ۳ کشور با توجه به اهداف، رویکردها و منافع مشترک در بسیاری از حوزه‌ها، در حال آماده‌شدن برای ورود به عصر تازه‌ای از مناسبات دوجانبه و سه‌جانبه هستند. بر این اساس هم بود که در روزهای اخیر از یک سو رئیس دستگاه دیپلماسی ایران به چین رفت و از سوی دیگر مقام‌های تهران و مسکو از آمادگی دوطرف برای امضای توافقنامه راهبردی میان ۳ کشور خبر دادند: سندی که قرار است در جریان سفر ۲۸ دی‌ماه (۱۷ آذرماه) مسعود پزشکیان به روسیه، آسوی روسای جمهور ۳ کشور امضا شود و مناسبات دوجانبه

گزارش

علیرضا احمدی  
روزنامه‌نگار

تعمیق همکاری‌های راهبردی

**رویکرد مشترک:** نهایی و اجرایی‌سازی توافقنامه همکاری‌های راهبردی **وضعیت کنونی:** رایزنی‌های ایران و چین بر پیشبرد برنامه‌ها و اهداف همکاری‌های جامع ۲۵ ساله در حوزه‌های مختلف متمرکز شده‌است و تهران و مسکو نیز با نهایی‌سازی توافقنامه همکاری‌های راهبردی، در آستانه امضای این سند در آخرین روزهای دی‌ماه هستند. **حوزه‌های دربرگیرنده:** سیاسی، اقتصادی، دفاعی و...

- اهداف:**
  - افزایش همکاری‌های تجاری و اقتصادی در چارچوب‌های مدنظر
  - تقویت همکاری‌های سیاسی - امنیتی در حوزه منطقه‌ای، به‌ویژه با توجه به تحولات جاری در حوزه غرب آسیا
  - توسعه همکاری‌ها در راستای شکل‌دهی به نظم نوین جهانی و عبور از ساختار غرب‌محور
- کنونی:**
  - گسترش مناسبات و همکاری‌ها در چارچوب سازمان‌های منطقه‌ای و بین‌المللی
  - تقویت همکاری‌ها با هدف مقابله با رویکردهای خصمانه غربی به‌ویژه در حوزه اقتصادی و خنثی‌سازی تحریم‌ها

توسعه همکاری‌های دفاعی - امنیتی

**رویکرد مشترک:** آمادگی ایران، روسیه و چین برای توسعه همکاری‌های مشترک با توجه به‌وجود تهدیدهای غربی مشترک **وضعیت کنونی:** یکی از اصلی‌ترین حوزه‌های مورد علاقه همکاری‌های ایران با روسیه و چین بر حوزه‌های دفاعی و امنیتی متمرکز است؛ همکاری‌هایی که در برگیرنده حوزه‌های مختلف است. **همکاری‌های ایران و چین:** علاوه بر تبادل تجربیات نظامی و برگزاری تبادلات تسلیحاتی و تجهیزاتی را نیز باید از بخش‌های مورد توجه دوطرف در حوزه‌های همکاری‌های دفاعی - نظامی به‌حساب آورد. طی ماه‌های اخیر منابع بود که برخی منابع منطقه‌ای از بررسی خرید جت جنگنده «جی - ۱۰» معروف به



همگرایی در برابر رویکردهای خصمانه آمریکا

**رویکرد مشترک:** آغاز به‌کار دونالد ترامپ در کاخ سفید طی روزهای آتی و رویکرد مسبق به سابقه آمریکا در قبال ایران، روسیه و چین، این ۳ کشور را برای اتخاذ راهبردهای مشترک در این زمینه بیش از پیش مصمم کرده‌است. **هدف ایران:** اعلام مواضع چهره‌های نزدیک به ترامپ در روزهای اخیر بیش از هر چیز نشان‌دهنده عزم حرکت واشنگتن در مسیر سیاست شکست‌خورده «فشار حداکثری» علیه ایران است. در چنین شرایطی همکاری‌های راهبردی ایران با روسیه و چین، می‌تواند توجیه در سانه‌هاست. **هدف روسیه:** با توجه به اینکه پیش‌بینی می‌شود سیاست‌های سختگیرانه دولت بایدن در قبال روسیه، از سوی ترامپ نیز پیگیری شود، تهران و مسکو دارای اهداف و رویکردهای مشترک در این حوزه هستند. مقابله مؤثر با فشارهای غربی و به‌ویژه آمریکا، یکی از حوزه‌های مشترک مورد علاقه تهران و مسکو به‌شمار می‌رود.

**هدف چین:** با توجه به اینکه کارشناسان معتقدند در دولت دوم ترامپ احتمالاً باید در انتظار درپیش گرفتن سیاست تهاجمی از سوی واشنگتن در قبال پکن بود، همگرایی روزافزون میان مثلث مسکو، تهران و پکن، می‌تواند از گزینه‌های مهم پیش‌روی تصمیم‌سازان چینی باشد؛ چراکه هر ۳ کشور دارای تهدیدها و رویکردهای مشترکی در این حوزه هستند.

پاسداشت حماسه بصیرت

روز یکشنبه شهرهای مختلف کشور شاهد برگزاری آیین‌های گرامیداشت حماسه ۹ دی بود؛ روز بصیرت و میثاق امت با ولایت بود؛ مراسمی که با حضور قشرهای مختلف مردم برگزار شد. پس از گذشت ۱۵ سال از حماسه ۹ دی سال ۱۳۸۸، دیروز (یکشنبه) شهرهای مختلف کشور شاهد شرکت پرشور مردم، از سنن و قشرهای مختلف در آیین‌های ویژه‌ای بود که بار دیگر ولایت‌مداری و بصیرت ایرانیان را به نمایش می‌گذاشت. مسئولان و چهره‌های مختلف سیاسی نیز با



۹ دی ماه سالروز حضور باشکوه مردم است که طی آن فتنه دشمنان در سال ۸۸ خاموش شد و آنان در رسیدن به مقاصدشان ناکام ماندند.

طالبی دارستانی @m\_T\_Darestani57  
۲ ماه از تجاوز رژیم سفاک صهیونیستی به خاکمان گذشت و امروز نهم دی ماه است روز بصیرت.

محسن رایچی @Dr\_mohsenrayeji  
نهم دی نشان داد، مردم علی را تنها نمی‌گذارند.

اصلاح‌طلبکاران @golara\_com  
اگر مردم انقلابی و حماسه حضورشان در نهم دی نبود، ایران همان سال ۸۸ درگیر وحوشی بدتر از تحریرالاشام و داعش می‌شد.

هدیه @poorshirAli  
۹ دی‌ماه ۱۳۸۸، حماسه بی‌سابقه و پرشکوهی رقم خورد که خواب را از چشم گستاخان فتنه‌گر گرفت و همچون پتکی مرگبار، بر سر فتنه فرود آمد و آن را ضربه مغزی کرد.

فرجام خوانده @aljalali315  
دشمنان این ملت، روز نهم دی را فراموش کرده‌اند؛ آن کسانی که فکر می‌کنند در این کشور یک اکثریتی خاموش و مخالف با نظام جمهوری اسلامی اند، یادشان رفته است که ۳۴ سال است که هر سال در ۲۲ بهمن، در همه شهرهای این کشور، به دفاع از نظام جمهوری اسلامی بیرون می‌آیند.

ابراهیم @mosbatboy  
گرامی باد جمع کردن بساط اشرف فتنه‌گر و اربابان زر و زور و تزویر و تسلیم توسط ملت بیدار در ۹ دی ۸۸.

سیدعلی @seyed188  
سالگرد بزرگ‌ترین تو دهنی تاریخ گرامی، ۹ دی.



سیدمهدی نیازی @NiaziSeyed  
قاب ماندگار «پیروزی بصیرت بر فتنه»؛ در روزی که بغض عاشورا شکست و مردم ایران نشان دادند جمهوری اسلامی ایران حرم است.



غلامزاده @Maryam2065245  
۹ دی ایام‌الله بود و نشان ناتوانی دشمن از انکار عظمت و حرکت مردم بود که به نمایش گذاشته شد.

مهدی سلیمانی @m\_soleymani93  
روز ۹ دی روز رسوایی چهره نفاق و منافقان در ایران است، نفاقی که با نام مردم، بزرگ‌ترین خسارت‌ها رو به مردم وارد کرد. ریشه بسیاری از مشکلات کشور از جمله تحریم به همان اغتشاشات و فتنه سال ۸۸ برمی‌گردد.

شهادت همه اعضای یک خانواده آواره در غزه

ارتش اشغالگر رژیم صهیونیستی خانه‌ای را در بیت‌حانون در شمال نوار غزه بمباران کرده است. المیادین به نقل از منابع پزشکی اعلام کرد که در این حمله ۷ عضو یک خانواده همگی با هم به شهادت رسیده‌اند. این حمله در شرایطی انجام شده است که این خانواده فلسطینی آواره در این خانه به دلیل سرمای هوا پناه گرفته بودند.



لندی‌ها در حمایت از غزه به خیابان آمدند

تظاهرات گسترده‌ای در لندن، پایتخت انگلیس در حمایت از غزه و محکومیت نسل‌کشی‌های ارتش اشغالگر رژیم صهیونیستی علیه ملت فلسطین برگزار شده است. رویترز شمار معترضان و حامیان غزه در این تظاهرات را با توجه به وجود سرمای سخت هوا در لندن مهم ارزیابی کرده است.

## جهان مقاومت

### محاصره؛ بلای جان ۷۵ هزار نفر در شمال غزه

سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد محاصره‌ای که ارتش رژیم صهیونیستی از بیش از ۸۰ روز پیش در شمال غزه اعمال کرده، زندگی ۷۵ هزار فلسطینی را به خطر انداخته است. به گزارش الجزیره، این سازمان حمله به بیمارستان کمال عدوان را شوکه‌کننده خواند و اعلام کرد: «این حمله، آخرین مرکز اصلی بهداشتی در شمال غزه را از خدمات‌سانی خارج کرده است.» نیروهای اشغالگر اسرائیلی همچنان به ارتکاب جنایات، نسل‌کشی، کوچ اجباری و گرسنگی دادن به حدود ۸۰ هزار فلسطینی محاصره‌شده در مناطق جبلیا، بیت‌حانون و بیت‌لاهییا در شمال نوار غزه ادامه می‌دهند.

### کشته شدن نظامی اسرائیلی در عسقلان

منابع عبری‌زبان از کشته‌شدن یک نظامی اسرائیلی در شهر اشغالی عسقلان در جنوب فلسطین اشغالی خبر دادند. این منابع تأکید کردند که این نظامی اسرائیلی در نزدیکی ایستگاه راه‌آهن عسقلان توسط یک اتوبوس زیر گرفته شد و به شدت مجروح و در نهایت بر اثر شدت جراحات وارده کشته شد.

### مراسم آمریکایی‌ها در شیکاگو برای گرامیداشت شهدای غزه

صدها نفر از فعالان و اعضای سازمان‌های اجتماعی ایالت ایلینوی آمریکا، جمعی را برای یادبود شهدای نوار غزه که تعدادشان از ۴۵ هزار نفر از ۲۰۲۳ تاکنون فراتر رفته است، برگزار کردند. به گزارش مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین، بر گزار کنندگان این تجمع در شهر شیکاگو، به تشریح نسل‌کشی بی‌وقفه رژیم صهیونیستی علیه مردم فلسطین در نوار غزه پرداختند و از دولت آمریکا و کنگره (مجلس نمایندگان و سنا) خواستند تا برای توقف این کشتارها و پایان فوری جنگ به‌منظور حفاظت از بازماندگان، به‌ویژه در شمال نوار غزه توسط نیروهای اشغالگر، اقدام کنند.

### تکذیب ادعای اسرائیل در مورد شیوه ترور شهید هنیه

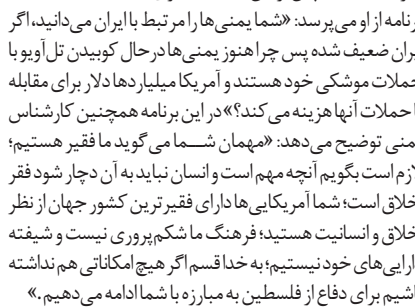
جنبش مقاومت اسلامی حماس با تکذیب ادعاهای اسرائیل در مورد شیوه ترور شهید اسماعیل هنیه در تهران گفته است که تحقیقات مشترک بین نهادهای امنیتی این جنبش و دستگاه‌های امنیتی ایران نشان داده که این ترور با یک موشک هدایت‌شونده به وزن ۷۵ کیلوگرم و با مواد منفجره صورت گرفته و این موشک مستقیماً تلف همراه شهید هنیه را هدف قرار داده بود. منابع صهیونیستی در گزارشی جدید مدعی شده‌اند که این ترور با یک بمب کارگذاری‌شده در اتاق محل اقامت شهید هنیه در مقر رسمی میهمان‌سرای ایران در تهران، طی سفر رسمی او برای شرکت در مراسم تحلیف رئیس‌جمهور مسعود پزشکیان انجام شده است.



## جهان نما

### منظره داغ ۳ کارشناس آمریکایی و یمنی

یک کارشناس آمریکایی در مناظره تلویزیونی مدعی می‌شود که «ایران ضعیف شده و یمنی‌ها در زمانی فقیر هستند و در سطحی نیستند که بخواهند تهدیدی برای آمریکا باشند.» پس از این ادعاها، مجری برنامه از او می‌پرسد: «شما یمنی‌ها را مرتبط با ایران می‌دانید، اگر ایران ضعیف شده پس چرا هنوز یمنی‌ها در حال کوبیدن تل‌آویو با حملات موشکی خود هستند و آمریکا میلیاردها دلار برای مقابله با حملات آنها هزینه می‌کند؟» در این برنامه همچنین کارشناس یمنی توضیح می‌دهد: «همان‌شما می‌گوید ما فقیر هستیم؛ لازم است بگوییم آنچه مهم است و انسان نباید به آن دچار شود فقر اخلاقی است؛ شما آمریکایی‌ها دارای تقریباً تین کشور جهان از نظر اخلاقی و انسانیت هستید؛ فرهنگ ما شکم‌پروری نیست و شیفته داری‌های خود نیستیم؛ به خدا قسم اگر هیچ امکاناتی هم نداشته باشیم برای دفاع از فلسطین به مبارزه با شما ادامه می‌دهیم.»



### ۳ فرضیه کارشناس اسرائیلی درباره حمله به تأسیسات اتمی ایران

کارشناس اسرائیلی در یک برنامه زنده تلویزیونی ۳ فرضیه را درباره حمله تل‌آویو به تأسیسات اتمی ایران مطرح و در نهایت نتیجه‌گیری خود را اینگونه بیان می‌کند: «حمله به تأسیسات هسته‌ای ایران، این کشور را به سمت ساخت بمب اتمی پیش می‌برد.»

### حمله یمنی‌ها چه بر سر اسرائیل آورده است؟

شبهه ۱۲ اسرائیل در گزارشی درباره حملات موشکی نیروهای ارتش و مقاومت یمن علیه اهداف صهیونیست‌ها در مناطق اشغالی تأکید دارد که حملات یمن هر بار، نیمی از افرادمان را به پناهگاه‌ها می‌فرستد و باعث وارد شدن خسارت‌های قابل توجهی به اقتصادمان می‌شود که از نظر ایرانی‌ها کاری بسیار مهم و نقطه‌ای علیه اسرائیل است.

# مرگ کودکان غزه در چادرهای سرد

سرمای زمستان، شرایط کودکان در غزه را طاقت‌فرستار از همیشه کرده است

واسته به سازمان ملل بود که شنیده نشد و اکنون شمار نوزادانی که بر اثر سرما در غزه جان خود را از دست داده‌اند تا لحظه نوشته شدن این گزارش به ۵ تن رسیده است. بارش شدید باران و توفان شدید در نوار غزه وضعیت ناگوار آوارگان فلسطینی را وخیم‌تر کرده و موجب غرق شدن و کنده‌شدن بسیاری از چادرهای آوارگان شده است. شبکه الجزیره در روز ۴۴ درصد از آنها کودک بوده‌اند.

واسته به سازمان ملل بود که شنیده نشد و اکنون شمار نوزادانی که بر اثر سرما در غزه جان خود را از دست داده‌اند تا لحظه نوشته شدن این گزارش به ۵ تن رسیده است. بارش شدید باران و توفان شدید در نوار غزه وضعیت ناگوار آوارگان فلسطینی را وخیم‌تر کرده و موجب غرق شدن و کنده‌شدن بسیاری از چادرهای آوارگان شده است. شبکه الجزیره در روز ۴۴ درصد از آنها کودک بوده‌اند.



**حال و روز کودکان غزه به روایت آمار**

- ۲۰ هزار کودک از زمان آغاز جنگ در غزه متولد شده‌اند.
- ۲۵ هزار کودک پدر، مادر یا هر دو والد خود را از دست داده‌اند.
- ۲ هزار کودک در غزه تمام اعضای خانواده خود را از دست داده‌اند و کاملاً بی‌کس شده‌اند.
- ۵ هزار کودک دست‌کم یکی از اعضای بدن خود را از دست داده‌اند.
- ۲۵۰۰ کودک فلسطینی در غزه به درمان فوری نیاز دارند.
- ۴۹ درصد از کودکان فلسطینی در غزه آرزوی مرگ دارند.
- ۹۶ درصد از کودکان غزه احساس می‌کنند که مرگ‌شان نزدیک است.
- ۲۰ درصد کودکان در نوار غزه از سوء‌تغذیه شدید رنج می‌برند.

**زندگی کوتاه اما طاقت‌فرسای عایشه**

عایشه القصاص نیز بر اثر سرمای شدید در چادرهای مواسی در خان یونس در جنوب غربی نوار غزه جان خود را از دست داد. این کودک فلسطینی که تنها ۲۰ روز داشت در سرمای طاقت‌فرسای شمال نوار غزه و چادری که نه پناهی برای او بود و نه باران، جانش را از دست داد.

**بیماری‌هایی که کودکان غزه را تهدید می‌کند**

- اسهال
- فلج اطفال
- کال و شیش
- آبله مرغان
- بثورات پوستی
- زخم زرد (عفونت پوستی مسری که نوزادان و کودکان خردسال را تهدید می‌کند)

**تولد و شهادت در جنگ**

از آغاز حملات رژیم صهیونیستی به نوار غزه در هفتم اکتبر سال گذشته تاکنون دست‌کم ۱۷ هزار و ۴۰۰ کودک فلسطینی به شهادت رسیده‌اند. به‌گفته منابع فلسطینی: هر ۳۰ دقیقه یک کودک در نوار غزه شهید می‌شود. ۷۱۰ نفر از شهدای غزه کمتر از یک سال دارند. (در جنگ متولد شده و در جنگ شهید شده‌اند)

- ۱۷۹۳ نفر از این کودکان ۱ تا ۳ سال سن داشتند.
- ۱۲۰۵ نفر از این کودکان ۴ الی ۵ ساله بودند.
- ۴۲۰۵ کودک شهید شده فلسطینی ۱۶ الی ۱۲ سال سن داشتند.
- ۳۴۴۲ نفر از این کودکان ۱۳ الی ۱۷ ساله بوده‌اند.

منبع: مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین

**نشانه‌گیری دقیق تک‌تیراندازان اسرائیلی**

روایت مارک پرلموتر، پزشک یهودی - آمریکایی از حضورش در غزه: «من عکس دو کودک را که گلوله به طرز بسیار دقیقی به سینه‌شان و همچنین به کنار سرشان شلیک شده است؛ به‌گونه‌ای که نمی‌توانستم گواهی پزشکی‌ام را دقیق‌تر و مستقیم‌تر از آن روی قلمشان بگذارم.»

**قطع عضو کودکان بدون داروی بیهوشی**

روایت هانی بسیسو، پزشک فلسطینی از لحظات هولناک درمان یک کودک: «گزینۀ دیگری نداشتم. یا باید می‌گذاشتم شهید شود یا از امکاناتم برای نجات او استفاده می‌کردم. امکانات من صفر بود. تصمیم گرفتم هر کاری برای نجاتش انجام دهم. با یک قیچی کوچک و گاز پانسمان پای او را روی میز نهار خوری و بدون بیهوشی قطع کردم.»

**سر و قلب کودکان فلسطینی؛ هدف تک‌تیراندازها**

افشاگری نظام محمود، جراح انگلیسی از جنایات اشغالگران در غزه: «ما چندین کودک را که جای اصابت گلوله تک‌تیراندازها در سر و قلب آنها بود، دیدیم. آنها جز این زخم هیچ جراحت دیگری نداشتند. بنا بر این آنها عمداً توسط تک‌تیراندازهای اسرائیلی هدف گرفته شده بودند و صدمه‌ای این اتفاقی بود که طی روزهای متوالی رخ داده بود.»

**قطع دست و پا برای سوختگی**

روایت جیمز الدر، سخنگوی یونسف از رنج کودکان غزه: «در ۴۲ ساله فلسطینی به نام الیا به‌دلیل سوختگی بدنش ۴۳ روز در بیمارستان بستری بود و مادرش به‌دلیل سوختگی و آلوده شدن جراحاتش به قارچ، جانش را از دست داد. پزشکان می‌گفتند اگر الیا برای درمان به خارج از غزه منتقل نشود مجبور می‌شوند دست و پای او را قطع کنند. این در حالی بود که اسرائیلی‌ها اجازه خروج هیچ‌کس را نمی‌دادند.»



صفحه ۱ از مجید اصغری

## گزارش ۲

### غرش دوباره موشک‌های حماس در مناطق اشغالی

شلیک ۲ موشک قدرتمند از نوار غزه به سمت منطقه قدس و جنوب فلسطین اشغالی در اوایل این هفته ثابت کرد که نابودی حماس توسط اسرائیل یک شعار و ادعای توخالی بیش نیست.

**فعال‌شدن آژیر خطر در قدس:** در همین ارتباط رادیو ارتش اسرائیل تأکید کرد که در پی شلیک این ۲ موشک آژیر خطر در قدس به صدا درآمده است.

**شنیده‌شدن صدای انفجار:** الجزیره هم به نقل از برخی منابع از شنیده‌شدن صداهای چند انفجار در شهر قدس خبر داده است. منابع عبری‌زبان اعلام کرده‌اند که این موشک‌ها از شمال نوار غزه شلیک شده‌اند.

**شلیک به قدس با وجود بمباران شدید غزه:** شلیک موشک به قدس اشغالی از شمال غزه در حالی صورت گرفته که شمال نوار غزه به‌ویژه جبلیا و بیت‌لاهییا طی ماه‌های اخیر در معرض شدیدترین حمله‌های ارتش رژیم صهیونیستی قرار داشته است.

**شلیک موشک پس از یک‌سال:** زمان آخرین موشکی که از نوار غزه به سمت قدس اشغالی شلیک شده بود به یک سال پیش برمی‌گردد.

**بازیابی قدرت حماس:** حمله موشکی اخیر از شمال نوار غزه به قدس اشغالی بیانگر این است که حماس با وجود حمله‌های گسترده ارتش رژیم صهیونیستی، مجدداً توانسته توان و قدرت خود را در شمال نوار غزه باز یابد.

**اعتراف شبکه ۱۲ اسرائیل:** کانال ۱۲ عبری هم گفته است که با وجود عملیات‌های مکرر در منطقه بیت‌حانون، همچنان از این منطقه به سمت قدس موشک شلیک می‌شود. به‌گفته این شبکه عبری، برآوردهای ارتش اسرائیل حاکی از این است که جنبش مقاومت اسلامی فلسطین (حماس) موشک‌های بیشتری در اختیار دارد که می‌توانند به تل‌آویو و قدس اشغالی برسند.

**حمله ژنرال اسرائیلی به مقامات تل‌آویو:** اسحاق بریک، ژنرال نیروهای ذخیره ارتش رژیم صهیونیستی گفته است که تمام ادعاهای رهبران سیاسی و فرماندهان نظامی درباره تسلط اسرائیل بر محور فیلالدلفیا و نتساریم، توهمی بیش نیست. وی افزود که حماس همچنان نوار غزه را اداره می‌کند و ما برای پنجمین بار ناگزیریم به جبلیا بازگردیم؛ این وضعیت در مناطق دیگر غزه هم تکرار می‌شود.

**ناکامی شش‌ساک:** کانال ۱۲ تلویزیون رژیم صهیونیستی در گزارشی جدید اعلام کرد که سازمان امنیت داخلی اسرائیل موسوم به شاباک در حال بررسی دلایل ناکامی در دریافت هرگونه اطلاعات از طریق عوامل خود در غزه در مورد حمله بزرگ حماس در تاریخ ۱۷ اکتبر است. تحقیقات شاباک نشان داده است که تعدادی از عوامل این سازمان در غزه، «اسرائیل» را فریب داده‌اند و در واقع با آن همکاری نکرده‌اند.

## کیوسک



فایننشال تایمز [انگلیس]

ترامپ تحریم‌های روسیه را کاهش می‌دهد  
ترامپ توافقنامه صلح را بدون ضمانت امنیتی به اوکراین تحمیل خواهد کرد و حتی احتمال وجود دارد که دولت ترامپ خیلی زود تحریم‌های اعمال‌شده علیه روسیه را کاهش دهد. نکته قابل توجه این است که ترامپ پیش‌تر بارها اعلام کرده بود که می‌تواند طرف یک روز راه‌حلی برای مناقشه اوکراین بیابد؛ در حالی که مسکو گفته بود مناقشه اوکراین مشکلی بسیار پیچیده است و به این سادگی قابل حل نیست.

## دیدگاه

### کلاف سرد رگم‌ار تباط با چین!

در ماه‌های اخیر که دولت چهاردهم نیز ادامه از صفحه اول بر سر کار آمده و با وجود تحركات مثبت و قابل ستایش وزیر محترم امور خارجه دولت چهاردهم، هنوز راهبرد مشخصی از سوی دولت برای همکاری با طرف چینی نمی‌بینیم. همین موضوع سبب شده که چینی‌ها هم اصراری بر حفظ منافع ایران در طرح‌ها و کریدورهای بین‌المللی منطقه‌ای (بین‌المللی نداشته باشند. به‌نظر می‌رسد اگر دیر بچینیم) شاید تاکنون هم زمان زیادی را از دست داده باشیم) به‌زودی رقبای منطقه‌ای ایران جای ما را در ابرپروژه‌های ترانزیتی چون یک کمربند-یک‌راه خواهند گرفت و مزیت نسبی ترانزیتی ایران از بین خواهد رفت. متأسفانه ایران در طول یک دهه گذشته، روابط با چین را به گرفتاری و گیرافتادن در تنگناهای بین‌المللی خلاصه کرده که ادامه این موضوع سطح روابط بین تهران و پکن را به سطح نازل‌تری کاهش می‌دهد و می‌تواند بسر منافع ملی ایران تأثیر بگذارد. در پایان به عقیده نگارنده، برای پرونده روابط ایران و چین باید فردی در نظر گرفته شود که هم ژئوپلیتیسین باشد و هم دیپلماسی اقتصادی را به شکل عمیقی درک کند. چینی‌ها ایران را کشوری راهبردی می‌دانند و به‌نظر می‌رسد انتظار دارند فردی توانمند و دارای تأییدات حاکمیتی در راس پرونده روابط ایران و چین قرار گیرد.

۲۰ درصد

یک کارشناس انرژی گفت: بخشی از شبکه توزیع و انتقال برق قدیمی است و به همین علت ۱۵ تا ۲۰ درصد تولید برق در این شبکه از دست می‌رود. محمد صادق مهرجو افزود: متأسفانه به‌طور متوسط ۷۰ درصد از گازی که در اختیار نیروگاه‌ها قرار می‌گیرد به شکل گرما در جو متصاعد می‌شود.



بر اساس آخرین آمار از ابتدای سال آبی تا تاریخ هشتم دی‌ماه از وضعیت سدهای کشور ۱۵ درصد زیر ۲۰ درصد آب دارند و حجم آب موجود در مخازن ۴۳ درصد است. میزان ورودی مخازن کل کشور از ابتدای سال آبی (ابتدای مهرماه) تا هشتم دی‌ماه معادل ۴۰۷۷ میلیارد مترمکعب بوده است.

۴۳ درصد

یادداشت مسعود توکلی: کارشناس ارز

## ظرفیت‌های بازار توافقی برای ایجاد تعادل در قیمت ارز

در صورتی که سازوکارهای استاندارد بازار محور در بازار توافقی ارز شکل بگیرد و همه بازیگران اکوسیستم بازار ارز را در برگیرد، بازار توافقی ارز می‌تواند در بلندمدت مرجعیت بازار ارز را در اختیار بگیرد. به‌طور کلی، بازار توافقی ارز ۲ مزیت بزرگ دارد؛ اول اینکه می‌تواند جریان عرضه و تقاضا را متعادل کند و دوم در صورت توجه بیشتر بانک مرکزی به تقاضای بازار برای شفافیت ایجاد کند. سوابق معاملات ارز در سامانه نیما نشان می‌دهد که در دوره‌هایی که اختلاف قیمت ارز رسمی با بازار غیررسمی افزایش پیدا می‌کند، صادرکننده‌ها تمایلشان برای عرضه ارز کاهش و در مقابل، تقاضا برای افزایش پیدا می‌کند. این موضوع به‌صورت مضاعف منجر به رشد قیمت می‌شود و با هر سال پیام به بازار غیررسمی این بازار را هم تحت‌تأثیر قرار می‌دهد. در واقع زمانی که تقاضا در سامانه نیما نباشد می‌شود و عرضه هم کاهش پیدا می‌کند به بازار غیررسمی پیام صعود صادر می‌شود.

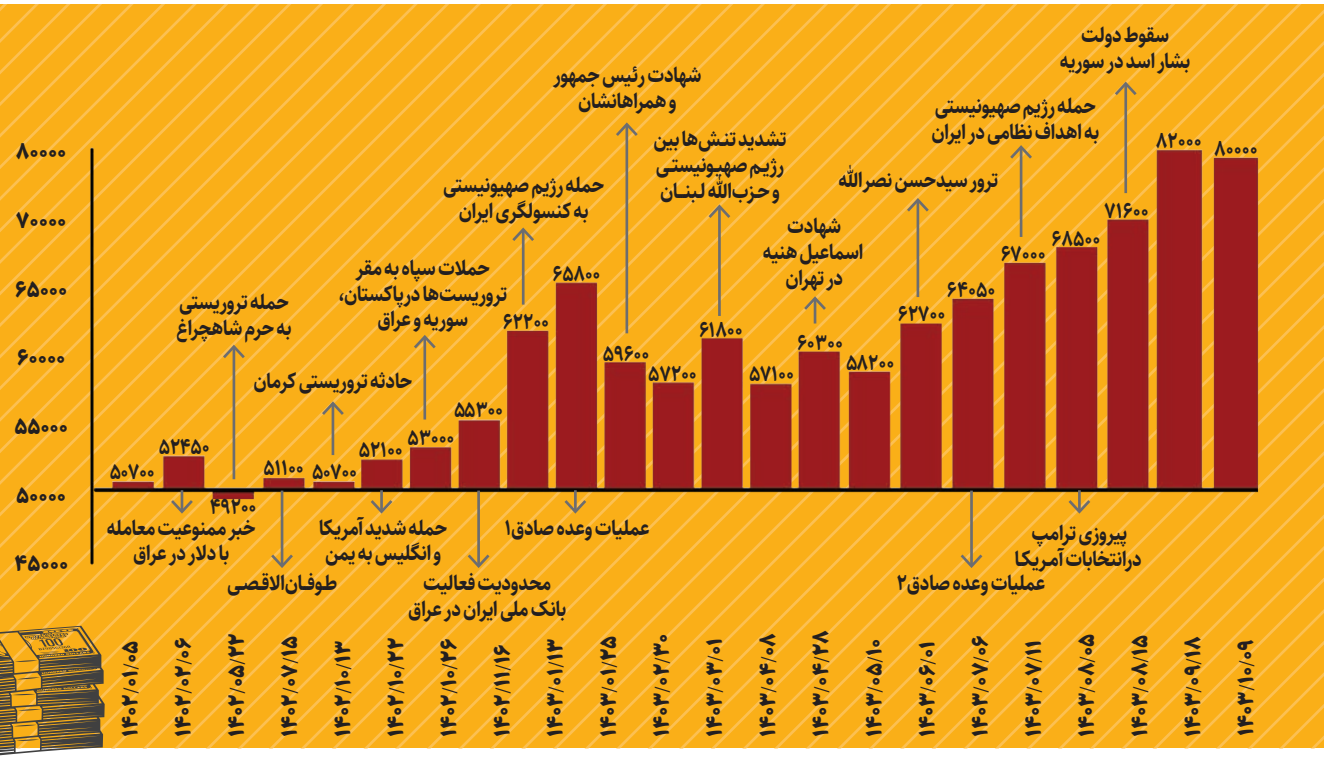
در چنین شرایطی با تشکیل بازار توافقی ارز، واردکنندگان و صادرکنندگان قادرند با یک سازوکار بازار محور در یک نرخ توافقی با یکدیگر معامله کنند. قاعدتاً زمانی که یک نرخ توافقی ایجاد می‌شود، تقاضاهای غیرضروری ارز کاهش و از طرف دیگر، عرضه کننده هم میلش به عرضه ارز افزایش پیدا می‌کند، اما تأثیر مهم دیگر بازار توافقی از جنبه شفافیت است که البته لازم است بانک مرکزی در این زمینه کارهای بسیار بیشتری انجام دهد. در گذشته انتقادهایی نسبت به فعالیت سامانه نیما و اینکه این سامانه در یک فضای غیرشفاف فعالیت می‌کند وجود داشته است، اما توسعه بازار توافقی و رفتن به سمت مکانیسم‌های بازار محور می‌تواند عاملی برای حذف رانت و شفاف شدن بازار باشد.

به بیان دقیق‌تر، زمانی که اطلاعات مربوط به مبادلات بازار توافقی ارز به‌صورت شفاف اعلام می‌شود، بازار قادر خواهد بود براساس همین داده‌ها حرکت کند؛ به‌طور مثال، زمانی که حجم و ارزش مبادلات و عرضه‌ها از سوی بانک مرکزی اعلام می‌شود، این اطلاعات در بازار ایجاد می‌شود که ارز به میزان کافی برای تأمین کالاها وجود دارد و این خود می‌تواند اثرات زیادی در کاهش نرخ ارز داشته باشد. اگر بخواهیم بگوییم اثرات واقعی بازار توافقی ارز چه زمانی در بازار نمایان خواهد شد، باید گفت: این اثرات زمانی نمایان می‌شود که همه مکانیسم‌های بازار محور در بازار توافقی ارز به‌صورت استاندارد اجرا شود؛ به این معنا که صراف‌ها و همه بازیگران اکوسیستم بازار ارز نیز به این بازار اضافه شوند. به بیان بهتر، اگر سازوکار بازار توافقی ارز به سمت بازار محور حرکت کند، یقیناً می‌تواند در بلندمدت مرجعیت بازار ارز را در اختیار بگیرد، اما این مستلزم آن است که بازیگران بازار توافقی افزایش یابند و شامل همه بازیگران بازار ارز شود.

# تب ارز پایین آمد

روز گذشته قیمت دلار در معاملات غیر رسمی در آستانه ورود به کانال ۷۹ هزار تومان قرار گرفت

گذشته نزولی شد. بازار توافقی ارز به‌عنوان ضلع جدید بازار ارز کشورمان از ۲۴ آذرماه فعالیت رسمی خود را آغاز کرده است. در این بازار، براساس فرایند عرضه و تقاضا قیمت ارز مشخص می‌شود. قرار است همه دارندگان ارز به‌تدریج ارزهای خود را در این بازار به فروش



**کاهش قیمت‌ها در معاملات غیر رسمی**  
 در هفته‌های اخیر بهای ارزهای عمده در بازار غیررسمی افزایش یافته است، اما از دیروز وضعیت بازار برعکس شد. با افزایش مداخلات بانک مرکزی و اتمام تسویه‌های مالی پایان سال میلادی، از صبح یکشنبه شاهد بازگشت قیمت‌ها در بازار ارز بودیم. قیمت دلار که روز شنبه تا ۸۲ هزار تومان بالا رفته بود، روز یکشنبه به ۸۰ هزار تومان برگشت و عصر یکشنبه در مرز بازگشت به کانال ۷۹ هزار تومان قرار گرفت و آنطور که بازاری‌ها پیش‌بینی می‌کنند قیمت‌ها با کاهش بیشتر همراه خواهد شد. مداخلات ارزی بانک مرکزی در بازار از دیروز افزایش یافته و همین امر موجب تشدید روند نزولی قیمت‌ها در بازار ارز شده است. فعالان بازار البته از کاهش تقاضا برای خرید ارز نیز سخن می‌گویند و این موضوع را در کنار افزایش مداخلات ارزی، عامل مهمی برای استارت کاهش قیمت‌ها در بازار ارز می‌دانند.

**وضعیت بازار ارز بهبود می‌یابد**  
 فعالان اقتصادی معتقدند بازار ارز تجاری که توسط بانک مرکزی رانندگی می‌شود، می‌تواند مشکلات موجود در حوزه ارزی را کاهش دهد. علی‌اصغر جمععی، عضو اتاق بازرگانی با اشاره به نوسانات نرخ ارز در هفته‌های اخیر و با بیان اینکه بی‌شک شرایط کنونی اقتصاد ایران متأثر از عوامل متعددی است که در سطح جهانی و داخلی رخ می‌دهند، گفت: تحولات سیاسی و اقتصادی جهانی، از جمله تغییرات در سیاست‌های اقتصادی کشورهای مانند آمریکا و بحران‌های منطقه‌ای، تأثیراتی بر بازار ارز دارند، اما باید اذعان کنیم که بانک مرکزی هم اقدامات مهمی در راستای کنترل و مدیریت این تغییرات انجام داده است. عضو اتاق بازرگانی به تصمیمات اخیر بانک مرکزی برای ایجاد بازار ارز تجاری با همان تالار توافقی در مرکز مبادله‌های اشاره کرد و افزود: بازار ارز تجاری که توسط بانک مرکزی رانندگی می‌شود، می‌تواند مشکلات موجود در حوزه ارزی را کاهش دهد.

## تراز تجاری، منفی ۷/۷ میلیارد دلار شد

طی ۹ ماهه سال جاری تراز تجاری کشور منفی ۷ میلیارد و ۷۴۹ میلیون دلار شده و همچنین گردش تجاری ایران تنها با ۷ کشور بوده است. براساس آمارهای گمرک ایران منتشر کرده مقصد کالاهای صادراتی ایران در این مدت مانند سال‌های گذشته همچنان ۷ کشور چین، عراق، امارات متحده عربی، ترکیه، افغانستان، پاکستان و هند هستند و نکته جالب‌تر در مورد کالاهای عمده صادراتی است که همچون گذشته اقلام خام و نیمه‌خام از جمله پروپان مایع شده، متانول و گاز طبیعی مایع شده در صدر صادرات قرار دارند. این ۷ کشور در مجموع ۸۲.۴۰ درصد از وزن و ۸۲.۸۵ درصد از ارزش کل صادرات غیرنفتی کشور را به‌خود اختصاص دادند. طلا به‌اشکال خام با ۵.۶ میلیارد دلار، ذرت دامی با ۲.۱ میلیارد دلار و گوشتی‌های تلفن هوشمند با ۱.۷ میلیارد دلار ۳ رقم عمده کالای وارداتی در ۹ ماهه اسمال بودند.

کشور	میزان صادرات
چین	۱۱ میلیارد دلار
عراق	۹.۴ میلیارد دلار
امارات متحده عربی	۵.۳ میلیارد دلار
ترکیه	۵.۲ میلیارد دلار
افغانستان	۱.۷ میلیارد دلار
پاکستان	۱.۷ میلیارد دلار
هند	۱.۴ میلیارد دلار
کشور	میزان واردات
امارات متحده عربی	۱۵.۲ میلیارد دلار
چین	۱۳ میلیارد دلار
ترکیه	۸.۹ میلیارد دلار
آلمان	۱.۸ میلیارد دلار
هند	۱.۱ میلیارد دلار
فدراسیون روسیه	۱.۱ میلیون دلار
هنگ‌کنگ	یک میلیون دلار

### آگهی مناقصه عمومی

**مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران (بیمارستان میلاد)**

مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران (بیمارستان تخصصی فوق تخصصی میلاد) در نظر دارد « یک دستگاه رادیولوژی پرتابل » مورد نیاز خود را با شرایط ذکر شده در اسناد مناقصه به صورت مناقصه عمومی دو مرحله‌ای و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت خریداری نماید. تمامی مراحل برگزاری مناقصه اعم از تحویل و دریافت اسناد مناقصه و تعیین برنده مناقصه از طریق سامانه ستاد انجام خواهد شد. لذا مناقصه‌گران می‌بایست در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند.

**(۱) خرید اسناد مزایده:** مزایده‌گران می‌بایست با مراجعه به آدرس اینترنتی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) و پرداخت هزینه‌های مربوطه، از طریق درگاه الکترونیکی نسبت به خرید اسناد مزایده اقدام نمایند.

**(۲) مبلغ پایه مزایده کارشناسی رسمی دادگستری:** ماهیانه به مبلغ ۱۴۴,۳۳۰,۱۴۴ ریال

**(۳) زمان دریافت و آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه:** مناقصه‌گران می‌بایست از ساعت ۸:۰۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ (درج آگهی نوبت اول) لغایت ساعت ۱۶:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۶ اسناد مزایده را از طریق سامانه ستاد دریافت و مدارک لازم را تهیه و مستندات درخواست را مطابق ضوابط و مقررات حکم بر سامانه یاد شده تا ساعت روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ در سامانه درج و بارگذاری نمایند. لازم است که به پیشنهادهای واصله خارج از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

**(۴) نوع سپرده و تضمین شرکت در مناقصه:** مناقصه‌گران می‌بایست مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (دو میلیارد ریال) را بابت سپرده شرکت در مناقصه به صورت یکی از موارد ذیل تهیه و ضمن بارگذاری در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، اصل سپرده‌های ذیل را در موعد مقرر طبق اسناد مزایده یا عنوان (باکث الف مزایده اسناد مناقصه (با عنوان باکث الف مناقصه عمومی خرید یک دستگاه رادیولوژی پرتابل)، تحویل دبیرخانه مؤسسه واقع در طبقه همکف نمایند.

(الف) واریز نقدی به حساب جاری شماره ۴۹۷۵۴۷۸۶ نزد بانک رفاه بیمارستان میلاد کد ۱۱۰۲ به نام مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران (بیمارستان میلاد)

(ب) چک بین بانکی در وجه حساب جاری شماره ۴۹۷۵۴۷۸۶ نزد بانک رفاه بیمارستان میلاد کد ۱۱۰۲ به نام مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران (بیمارستان میلاد)

(ج) ضمانتنامه معتبر بانکی با اعتبار سه ماهه، قابل تمدید و بدون قید و شرط

**(۴) زمان و محل بازگشایی پاکت مرحله اول مناقصه:** مستندات ارسال شده از سوی مناقصه‌گران رأس ساعت ۹:۰۰ در دفتر یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۳۰ یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۳۰ در دفتر بزرگراه شهید همت، بین شیخ فضل اله و شهید چمران، بیمارستان میلاد، طبقه اول گشایش خواهد شد.

◀ هزینه مربوط به انتشار آگهی و کارشناس رسمی دادگستری به عهده برنده مزایده می‌باشد.

◀ درج این آگهی هیچ‌گونه تعهدی برای دستگاه مزایده‌گزار ایجاد نمی‌نماید.

### آگهی مزایده عمومی

**مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران (بیمارستان میلاد)**

مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران (بیمارستان تخصصی فوق تخصصی میلاد) در نظر دارد « اموال اسقاط » خود را به صورت فله‌ای و یکجا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به فروش رساند. تمامی مراحل برگزاری مزایده اعم از تحویل و دریافت اسناد مزایده و تعیین برنده مزایده از طریق سامانه ستاد انجام خواهد شد. لذا مزایده‌گران می‌بایست در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند.

**(۱) خرید اسناد مزایده:** مزایده‌گران می‌بایست با مراجعه به آدرس اینترنتی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) و پرداخت هزینه‌های مربوطه، از طریق درگاه الکترونیکی نسبت به خرید اسناد مزایده اقدام نمایند.

**(۲) مبلغ پایه مزایده کارشناسی رسمی دادگستری:** ماهیانه به مبلغ ۱۴۴,۳۳۰,۱۴۴ ریال

**(۳) زمان دریافت و آخرین مهلت تحویل اسناد مزایده:** مزایده‌گران می‌بایست از ساعت ۸:۰۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ (درج آگهی نوبت اول) لغایت ساعت ۱۶:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۶ اسناد مزایده را از طریق سامانه ستاد دریافت و مدارک لازم را تهیه و مستندات مورد درخواست را مطابق ضوابط و مقررات حکم بر سامانه یاد شده تا ساعت روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ در سامانه درج و بارگذاری نمایند. لازم به تأکید است که به پیشنهادهای واصله خارج از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

**(۴) نوع سپرده و تضمین شرکت در مزایده:** مزایده‌گران می‌بایست مبلغ ۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال را بابت سپرده شرکت در مناقصه به صورت یکی از موارد ذیل تهیه و ضمن بارگذاری در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، اصل سپرده‌های ذیل را در موعد مقرر طبق اسناد مزایده یا عنوان (باکث الف مزایده عمومی فروش اموال اسقاط) تحویل دبیرخانه مؤسسه واقع در طبقه همکف نمایند.

(الف) واریز نقدی به حساب جاری شماره ۴۹۷۵۴۷۸۶ نزد بانک رفاه بیمارستان میلاد کد ۱۱۰۲ به نام مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران (بیمارستان میلاد)

(ب) چک بین بانکی در وجه حساب جاری شماره ۴۹۷۵۴۷۸۶ نزد بانک رفاه بیمارستان میلاد کد ۱۱۰۲ به نام مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران (بیمارستان میلاد)

(ج) ضمانتنامه معتبر بانکی با اعتبار سه ماهه، قابل تمدید و بدون قید و شرط

**(۵) زمان و محل بازگشایی پاکت مزایده:** مستندات ارسال شده از سوی مزایده‌گران رأس ساعت ۹:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۳۰ در دفتر مدیرعامل این مؤسسه واقع در تهران، بزرگراه شهید همت، بین شیخ فضل اله و شهید چمران، بیمارستان میلاد، طبقه اول گشایش خواهد شد.

◀ هزینه‌های مربوط به انتشار آگهی و کارشناس رسمی دادگستری به عهده برنده مزایده می‌باشد.

◀ درج این آگهی هیچ‌گونه تعهدی برای دستگاه مزایده‌گزار ایجاد نمی‌نماید.

گشتی در اقتصاد جهان

**مشکلات اروپا از توقف ترانزیت گاز روسیه**  
 با انقضای قرارداد ترانزیت گاز میان روسیه و اوکراین در ۳۱ دسامبر، اروپا بدست‌رسی به بخشی از گاز مورد نیازش را از دست خواهد داد و با مشکلات متعددی روبه‌رو می‌شود. اگر توافق لحظه آخری تا روز چهارشنبه منعقد نشود، میلیارد‌ها مترمکعب جریان گاز روسیه متوقف خواهد شد.

نتایج نظرسنجی روبرتر از ۱۰ اقتصاددان نشان داد که انتظار می‌رود روبل روسیه در ابتدای سال ۲۰۲۵ به قیمت حدود ۱۰۰ دلار تغییر کند و به تدریج تا پایان سال به ۱۰۸ دلار آمریکا کاهش یابد. روبل در ماه نوامبر به پایین‌ترین سطح خود تقریباً طی ۲ سال اخیر سقوط کرد.

امواج عظیم به‌ار تفاعل ۴ مترسونامی در پرو، جان یک نفر را گرفت و سه چهارم بنادر این کشور را به تعطیلی کشاند. مقامات محلی این کشور اعلام کرد، بسیاری از سواحل در بخش‌های مرکزی و شمالی خط‌ساحلی پرو برای جلوگیری از خطر برای جان مردم بسته شدند.

وزارت مسکن آمریکا اعلام کرده که بی‌خانمانی در این کشور ۱۸ درصد رشد کرده که رقم بی‌سابقه‌ای است. قیمت بیش از اندازه بالای مسکن، تورم بالا، نژاد پرستی سیستماتیک، بلایای طبیعی و افزایش مهاجرت دلایل این افزایش عنوان شده است.

سازمان برق مرکزی هند اعلام کرد حدود ۴۴ گاو ظرفیت تولید نیرو با سوخت زغال سنگ، در سال ۲۰۲۴ اضافه شده که مشابه رکورد سال گذشته است. هر چند این ظرفیت، بیشتر این میزان از سال ۲۰۱۹ است.

نرخ بیکاری زاین در ماه نوامبر براساس آمار فصلی ماهانه در سطح ۴.۵ درصد باقی ماند. نسبت شغل به تقاضای در ماه نوامبر برابر با ۱.۲۵ باقی ماند، به این معنی که برای هر ۱۰۰ فرد جوی کار، ۱۲۵ فرصت شغلی وجود دارد.

## گشتی در اقتصاد ایران

**کاهش گاز تحویلی به نیروگاه‌های آذر ماه**  
 معاون راهبری تولید شرکت برق حرارتی گفت: در آذرماه براساس مصوبات، مقرر شده بود تا روزانه ۱۸۰ میلیون مترمکعب گاز در اختیار نیروگاه‌ها قرار گیرد که متأسفانه در کل این‌ماه حدود یک میلیارد و ۶۸۰ میلیون مترمکعب گاز کمتری تحویل نیروگاه‌ها شده است.

زینب فیضی، رئیس فراکسیون نظارت بر صنعت نفت، گاز و پتروشیمی مجلس شورای اسلامی گفت: امسال صنعت پتروشیمی ایران ۶ ساله شد؛ صنعتی که توانسته در شرایط تحریم با حدود ۱۶ میلیارد دلار ارزش‌آفرینی برای کشور آفرینی کند.

وزارت جهاد کشاورزی با توجه به کاهش بارندگی‌ها در سال زراعی جاری به کشاورزان هشدار داده که در مدیریت مزارع خود دقت بیشتری به خرج دهند و مدیریت صحیح آبیاری، کنترل آفات و بیماری‌ها و استفاده مناسب از کود را پیگیری کنند.

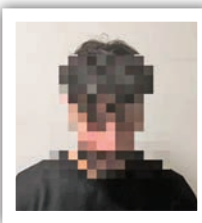
براساس اطلاعات به‌دست آمده از سازمان برنامه و بودجه کشور در ۸ ماه سال جاری از محل بودجه عمومی کشور ۱۵۰ هزار میلیارد تومان اعتبار برای پروژه‌های عمرانی پرداخت شد.

به گفته رئیس اتحادیه مرکزی مرغداران میهن، طی ۶ ماه گذشته در مرغداری قیمت تخم‌مرغ ثابت و حتی روند کاهش‌ی نیز داشته است اما این امکان وجود دارد که خرده‌فروشان سوسا استفاده کنند.

ایران خودرو پس از ۴ ماه از دریافت کامل وجه خودرو، هنوز خودروهای ری را را به مشتریان با نوبت تحویل آذرماه ارائه نداده است. ایران خودرو ۴ ماه پیش مبلغ کامل خودروها را از مشتریان با موعد تحویل آذرماه دریافت کرده است.

بانک مرکزی از اول فروردین ماه تا ۸ دی‌ماه سال جاری، بیش از ۵۲ میلیارد و ۴۸۷ میلیون دلار از برای واردات کالاهای اساسی، دارو، کالاهای تجاری و بازرگانی و خدمات تأمین کرده است.

### شایعه ساز وحشت دستگیر شد



دروغگوی مجازی که با راه اندازی صفحه‌ای در اینستاگرام و انتشار خبرهای دروغ باعث رعب و وحشت شده بود، توسط پلیس فتا دستگیر شد. به گزارش همشهری، از مدتی قبیل خبرهای جعلی درباره کشف ۴ جرمه انسان، فروش گوشت انسان به رستوران‌های پایتخت و کشف اجساد بی سر در تهران در فضای مجازی منتشر و باعث وحشت مردم شد. در این شرایط تلاش‌ها برای دستگیری عامل انتشار شایعه آغاز شد و مأموران پلیس فتا موفق شدند جوانی را که این خبرها را در صفحه اینستاگرامش منتشر کرده بود، شناسایی و دستگیر کنند. او اعتراف کرد که برای دیده شدن صفحه اینستاگرامش و جذب فالوور دست به این کار زده و خبرها تخیلی است.

سردار داود معظمی گودرزی، رئیس پلیس فتای تهران بزرگ نیز با تکذیب همه خبرهایی که متهم منتشر کرده، اعلام کرد: پلیس اجازه نمی‌دهد عده‌ای سودجوی فضای مجازی را به محلی برای مزاحمت و ایجاد رعب و وحشت تبدیل کنند.

### آموزش

### «واتساپ» شگرد جدید کلاهبرداران

هنوز چند روز از رفع فیلترینگ واتساپ نگذشته، کلاهبرداران دست به کار شده‌اند و شگرد تازه‌ای برای کلاهبرداری اختراع کرده‌اند. اما شگرد تازه آنها چگونه است؟ این افراد ابتدا لینک‌های جعلی تحت عنوان «واتساپ فیلتر نشده» برای شهروندان ارسال می‌کنند. لینک‌ها طوری طراحی شده‌اند که اگر فرد روی آنها کلیک کند، گوشی‌اش آلوده به بدافزار می‌شود و این بدافزار اطلاعات گوشی را سرقت می‌کند و در اختیار کلاهبرداران قرار می‌دهد. از آنجا که تقریباً همه مردم روی گوشی‌هایشان اپلیکیشن‌های بانکی نصب کرده‌اند، اطلاعات بانکی آنها هم به راحتی از سوی کلاهبرداران هک می‌شود و آنها می‌توانند حتی به حساب طعمه‌هایشان دستبرد بزنند.

**کشف محموله بزرگ شیشه در نیمروز**  
مأموران پلیس شهرستان نیمروز در استان سیستان و بلوچستان با شناسایی محل نگهداری محموله بزرگ مواد مخدر در این شهر، ۴۵۷ کیلوگرم شیشه، ۲۷ کیلوگرم حبشیش و ۲۹۰۰ عدد قرص روانگردان کشف کردند. این محموله بزرگ به شکلی ماهرانه در شیار کوه توسط قاچاقچیان جاسازی شده بود.



**کلاهبرداری ۴۰۰ میلیاردی یک زن در تبریز**  
زنی که به بهانه فروش ملک دست به کلاهبرداری ۴۰۰ میلیارد تومانی در تبریز زده بود، دستگیر شد. این زن به صورت صوری و غیرقانونی املاک و زمین‌هایی را در چند منطقه از شهر تبریز به طعمه‌هایش فروخته و از آنها کلاهبرداری کرده بود که توسط مأموران کلانتری ۲۶ باغمبیشه دستگیر شد.



### بسته خبری خارجی

### جنایت هولناک در بهداری زندان



مرگ یک زندانی بر اثر شکنجه زندان‌بان‌ها در بهداری زندانی در نیویورک و انفجار مرگبار هواپیمای مسافربری هنگام فرود در فرودگاهی در کره جنوبی از مهم‌ترین اخبار حوادث رسانه‌های دنیا در روز گذشته بود. به گزارش همشهری، دفتر داستانی نیویورک که به تازگی تصاویری منتشر کرده که از یک جنایت هولناک در زندانی در این شهر حکایت دارد. تصاویر، ۱۲ زندانبان و یک پرستار را نشان می‌دهند که در حال کتک زدن و شکنجه یک زندانی ۴۳ ساله به نام رابرت بروکس هستند. این تصاویر پس از آن منتشر شد که زندانی مورد نظر به دلیل جراحات زیادی که دیده بود، جانش را از دست داد. به دنبال این حادثه تحقیقات زیر نظر داستانی آغاز شد و با بررسی فیلم‌های دوربین مدار بسته، اسرار مرگ مرد زندانی فاش شد. تحقیقات نشان می‌دهد که رابرت بروکس پس از آنکه از سلولش به بهداری منتقل شده و روی تخت دراز کشیده بود، ناگهان هدف حمله زندانبان‌ها قرار می‌گیرد. چندین مأمور در حالی که مرد زندانی دستبند به دست دارد، او را هدف ضرب و شتم قرار می‌دهند. یکی از مأموران با کفش چندین بار به سینه و به دیگر نقاط بدن او لگد می‌زند و سپس زندانی را از گلولی می‌گیرد، او را بلند می‌کند و به زمین می‌کوبد. این زندانی روز بیستم آذرماه به بهداری منتقل شده بود و چند روز پیش فوت شد. کتی هوچول، فرماندار نیویورک اعلام کرده که ۱۳ مأمور و یک پرستار که همگی در این ضرب و جرح دخیل بودند، متهم پرونده هستند. این در حالی است که پزشکی قانونی علت مرگ مرد زندانی را «حفرگی ناشی از فرسودگی گردن» و «ضربات متعدده به بدنش اعلام کرده است.

### فرود مرگبار

ساعت ۹:۰۲ صبح دپرویز به وقت محلی، یک فروند هواپیمای مسافربری با ۱۷۵ مسافر و ۶ خدمه زمانی که در حال فرود در فرودگاه بین‌المللی موان بود بر اثر برخورد با دیوار فرودگاه منفجر شد و در این حادثه دست کم ۷۵ نفر کشته شدند. این هواپیمای بانکوک که تا بلند به پرواز آمده بود و مقامات کره اعلام کردند که در این حادثه دست کم ۸۴ زن، ۸۲ مرد و ۱ نفر دیگر که جنسیت آنها هنوز شناسایی نشده، جان باخته‌اند. تنها ۲ نفر از سرنشینان هواپیمای نجات یافتند که خدمه پرواز بودند و هنوز اجساد بقیه قربانیان پیدا نشده است. به دنبال این حادثه در کره جنوبی ۷ روز عزای عمومی اعلام شد.

### پرونده داخلی

### دعویایی که راز دزدان رافاش کرد

درگیری زن و شوهری در پایتخت اسرار سرقت‌های سریالی باند دو نفره رافاش کرد، به گزارش همشهری، اوایل آذرماه مأموران پلیس در جریان دستبرد ۲۵ میلیارد تومانی ۲ سارق ناشناس به خانگی در پایتخت قرار گرفتند. تحقیقات برای شناسایی دزدان ادامه داشت تا اینکه چند روز قبل زنی با اداره پلیس تماس گرفت و گفت شوهرش یک سارق است. او گفت: چند روز قبل من و شوهرم به خاطر خرید اسباب‌بازی برای فرزندمان درگیر شدیم. دعوا که بالا گرفت، شوهرم به شدت مرا کتک زد و گفت که کشتن من برایش کاری ندارد چون یک خلافکار حرفه‌ای است. شوهرم گفت که به خانه زن همسایه دستبرد زده و به حدی کارش را خوب انجام داده که ردی از خودش به جا نگذاشته است. سپس با چاقو تهدیدم کرد و گفت به راحتی مرا می‌کشد و جسمم را طوری سر به نیست می‌کند که کسی متوجه نشود. با شنیدن حرف‌های شوهرم وحشت کردم و تصمیم گرفتم وی را لو بدهم.

### دستگیری

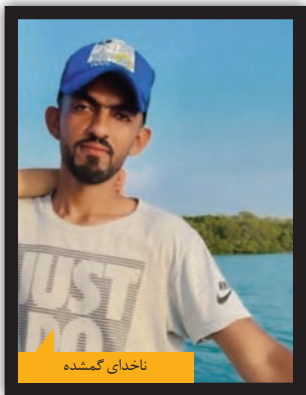
پس از تماس این زن و اطلاعاتی که در اختیار پلیس قرار داد همسر وی دستگیر شد. هر چند او در ابتدا متکرر سرتقت بود، اما وقتی شوهر او را علیه خود دید، علاوه بر سرتقت از خانه زن همسایه (شاسکی پرونده) به سرتقت‌های سریالی با همدستی دوستش اعتراف کرد. او گفت: از همسرم شنیده بودم که زن همسایه هر ماه طلا یا دلار می‌خرد. به همین دلیل تصمیم به سرتقت از خانه او گرفتم. من و همدمستم زمانی که زن همسایه به سفر رفته بود، وارد خانه او شدیم و همه طلاها و دلارهایش را دزدیدیم. در ادامه همدست متهم نیز دستگیر شد و به سرتقت‌های سریالی اعتراف کرد. هر دو متهم مدعی شدند که به ۱۵ خانه در تهران دستبرد زده‌اند و شگردشان اینگونه بوده که بعد از شناسایی خانه‌هایی که چراغشان خاموش بود، از طریق بالکن یا با تخریب قفل در، وارد آنجا می‌شدند و نقشه سرتقت را عملی می‌کردند. متهمان با دستور قضایی در بازداشت هستند و تحقیقات از آنها ادامه دارد.



همشهری را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید

### جست و جوها برای یافتن ناخدای گمشده در آب‌های خلیج فارس به روز دوازدهم رسید

# سرنوشت دردناک ناخدای گمشده



ناخدای گمشده



با همشهری می‌گوییم: امین تجربه زیادی در صیادی داشت. او ناخدا بود و بارها شرایط بد جوی را هم تجربه کرده بود اما این بار شرایط بلند و بلندتری می‌شدند. ناخدای جوان تجربه ماهیگیری در شرایط بد جوی را هم داشت اما آن روز شرایط با همه روزهایی که او تجربه کرده بود، فرق داشت. وقتی یکی از موج‌های بلند به دیواره قایق کوبید، ناخدا امین به داخل دریا پرت شد و دیگر خبری از او نشد.

### گزارش

فانته احدی روزنامه‌نگار

تلاش ده‌ها قایق و شناور برای یافتن ناخدای قایق صیادی که در امواج دریای جنوب گم شده، هنوز به نتیجه‌ای نرسیده است. به گزارش همشهری، ۲۰ روز پیش بود که ناخدای یک قایق صیادی تصمیم گرفت با ۲ پسرخاله‌اش که ۲۰ جوان ۱۳ و ۱۴ ساله بودند برای صید ماهی راهی دریا شود. آنها از اسکله تالاب آذینی در شهرستان سیریک به راه افتادند و وارد آب‌های خلیج فارس شدند. ساعاتی بعد وقتی به نزدیکی جاسک رسیدند، تور ماهیگیری خود را به دریا انداختند و سرگرم ماهیگیری شدند که ناگهان همه چیز عوض شد. دریا که تا آن لحظه آرام و معمولی بود ناگهان موج شد و موج‌ها هر لحظه بلند و بلندتری می‌شدند. ناخدای جوان تجربه ماهیگیری در شرایط بد جوی را هم داشت اما آن روز شرایط با همه روزهایی که او تجربه کرده بود، فرق داشت. وقتی یکی از موج‌های بلند به دیواره قایق کوبید، ناخدا امین به داخل دریا پرت شد و دیگر خبری از او نشد.

### لحظات وحشت

همراهان جوان ناخدا، ۲۰ جوان به نام‌های امیرمحمد و محمد بودند. آنها که نخستین تجربه صیادی‌شان را پشت سر می‌گذاشتند، با دین لحظه سقوط ناخدا به دریا شوکه شدند. ۲ پسر جوان هر چه اطراف قایق را جست‌وجو کردند، اثری از ناخدا امین نبود. شرایط جوی هر لحظه بدتر می‌شد و حالات ترس از گمشدن در دریا و غرق شدن قایق، به وحشت ۲ پسر جوان افزوده بود.

### سرگردان در دریا

علی شمس پسرخاله ناخدا امین در گفت‌وگو

## دستگیری یک متهم در حادثه تروریستی بندرلنگه



شهید مجتبی شهیدی

چند ساعت پس از حمله انتحاری در بندرلنگه که در جریان آن رئیس اطلاعات پلیس این شهر به شهادت رسید، مأموران موفق به دستگیری یکی از افراد مرتبط با این جنایت شدند.

به گزارش همشهری، این حمله شامگاه شنبه در یکی از خیابان‌های بندرلنگه اتفاق افتاد. آن شب یک عامل انتحاری به خودروی مجتبی شهیدی تاختی، رئیس پلیس اطلاعات بندرلنگه که از مقر پلیس خارج شده بود، نزدیک شده و پس از اینکه خودرو متوقف شد، جلیقه انفجاری‌اش را منفجر کرد. در جریان این حادثه رئیس پلیس اطلاعات بندرلنگه و یکی دیگر از وزی فرادیس البرز به شهادت رسیدند. عامل انتحاری نیز به هلاکت رسید. با انتقال این دو به مرکز درمانی تلاش‌ها برای مداوای آنها آغاز شد اما در نهایت رئیس پلیس اطلاعات بندرلنگه به شهادت رسید.

چند ساعت پس از وقوع این حادثه تروریستی مجتبی قهرمانی، رئیس کل دادگستری هرمزگان از

دستگیری یک نفر از عوامل دخیل در این حمله خبر داد. او گفت: به دنبال وقوع حمله تروریستی انتحاری در بندرلنگه، تحقیقات مأموران آغاز شد و یک نفر بازداشت شده و نیروهای قضایی و اطلاعاتی در حال بازجویی و بررسی جوانب این پرونده هستند. او ادامه داد: در روزهای گذشته نیز با اشراف اطلاعاتی و قضایی دقیق، از وقوع حوادث مشابه جلوگیری شده است. او همچنین با تبریک و تسلیت شهادت سرهنگ دوم شهیدی تاختی گفت: وقوع این گونه حوادث کور هیچ خللی در اراده مردم و مسئولان ایجاد نمی‌کند.

شرکت بهساز کاشانه تهران  
سهامی عام

مزایده ۵۷-۱۴۰۳

گروه توسعه ساختمان  
تدبیر

ردیف	نام ملک	کاربری	طبقه/موقعیت	مساحت طبق سند مالکیت (متر مربع)	مبلغ پایه مزایده (ریال)	پیشرفت فیزیکی	توضیحات
۱	الهیة	مسکونی	ششم جنوب شرقی	۳۳۴.۶۶	۱,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰%	به انضمام دو واحد پارکینگ و یک باب انباری

نشانی: تهران، شریعتی، الهیه، پل رومی، بعد از سفارت آلمان، خیابان شهید اکبری، نیش خیابان استانبول، پلاک ۲  
\* نحوه دریافت ثمن معامله: ۳۰% نقد، ۱۰% تحویل، ۶۰% اقساط ۳۰ ماهه

شرکت بهساز کاشانه تهران (سهامی عام) وابسته به گروه توسعه ساختمان تدبیر (سهامی خاص) در نظر دارد نسبت به فروش یک واحد مسکونی خود به شرح جدول فوق با شرایط ویژه بصورت نقد و اقساط (بدون کارمزد) از طریق برگزاری مزایده عمومی اقدام نماید.

متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۴ طی روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۶:۰۰ جهت اخذ اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد شرکت در مزایده به نشانی زیر مراجعه نمایند.

دفتر فروش تهران: میدان آرژانتین، خیابان الوند، خیابان ۳۳، پلاک ۱۴ طبقه پنجم، واحد فروش شماره تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۹۴۱۷۸-۸۸۱۹۴۱۷۹

شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مختار است.

پاکت های پیشنهادی به همراه یک فقره چک بانکی تضمینی، فیش واریزی

با ضمانتنامه بانکی به میزان ۵ درصد قیمت پایه طبق فرم شرایط شرکت در مزایده می‌بایست حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۳ به واحد فروش شرکت در نشانی مورد اشاره تحویل گردد.

- بازگشایی پاکت های پیشنهادی در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۷ انجام خواهد شد.
- پیشنهادهای فاقد سپرده، مشخص، مهیم، مشروط و کمتر از مبلغ پایه از درجه اعتبارساقط می‌باشد.
- بازدید از پروژه بر اساس زمانبندی اعلامی از طریق دفتر فروش و با هماهنگی شرکت، الزامی می‌باشد.
- سایر شرایط در اسناد مزایده درج گردیده است.
- متقاضیان جهت اخذ اطلاعات بیشتر می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی به نشانی های اینترنتی [www.behsazco.ir](http://www.behsazco.ir) و [www.tcdgroup.ir](http://www.tcdgroup.ir) مراجعه نمایند.
- کلیه هزینه های مزایده به میزان دو دهم درصد ارزش پایه مزایده به عهده برنده می‌باشد.

[www.behsazco.ir](http://www.behsazco.ir)

[www.tcdgroup.ir](http://www.tcdgroup.ir)

## مسیر سبز به سمت محل کار

روش مؤثر برای کاهش آلودگی شهرها استفاده از حمل و نقل عمومی است. برای برخی از مابین کار به دلیل بدمسیر بودن محل کار تا خانه مقدور نیست اما می توان بخشی از مسیر را با وسیله نقلیه عمومی طی کرد. این انتخاب، به کاهش آلودگی هوا، مصرف سوخت و حتی ترافیک شهری کمک می کند. وسایل نقلیه عمومی مانند مترو، اتوبوس یا خطوط بی آر تی، ظرفیت جابه جایی تعداد زیادی از افراد را دارند و استفاده از آنها باعث می شود به جای چند خودرو شخصی که هر کدام آلودگی تولید می کنند، یک وسیله نقلیه با ظرفیت بالا حرکت کند. علاوه بر مزایای زیست محیطی، استفاده از حمل و نقل عمومی می تواند هزینه ها را کاهش دهد. پرداخت کرایه اتوبوس یا مترو به مراتب از هزینه های سوخت، تعمیر خودرو و نگهداری آن کمتر است. با سبوری کردن بخشی از مسیر در اتوبوس یا مترو، می توان از این فرصت برای مطالعه، گوش دادن به پادکست یا استراحت استفاده کرد.

## نخستین تصادف تهران کجا ثبت شد؟

سال ۱۲۸۱ نخستین خودرو توسط مظفرالدین شاه از سفر فرانسه شاه قاجار به ایران رسید و به تدریج ورود خودرو به پایتخت انجام شد. اما سال ۱۳۰۵ بود که نخستین تصادف منجر به فوت در خیابان امیریه به تهران ثبت و ضبط شد. غلامحسین درویش، معروف به درویش خان، موسیقیدان سرشناس دوره قاجار، نخستین قربانی ساحت راه اندگی در ایران و البته در شهر تهران و دار الخلافه آن روزگار بود. روزنامه وقایع اتفاقیه سال ۱۳۰۵ در گزارشی نوشت: درویش خان که عواید کنسرت هاییش در گراند هتل را وقف نیازمندان کرده بود، بعد از پایان یکی از کنسرت ها و در مسیر برگشت به خانه اش درشکاهی را کرایه می کند، اما هرگز به مقصد نمی رسد، درشکه حامل درویش خان در خیابان امیریه به تهران با یک دستگاه اتومبیل فورد که از سمت مخالف می آمد تصادف کرد و درویش خان از داخل درشکه به بیرون پرتاب و به نظمیته تهران منتقل شد. او که نخستین قربانی ورود خودرو به ایران بود، به دلیل ضربه مغزی هرگز در نظمیته بستری شد. تلاش پزشکان افاقه نکرد و مشهورترین موسیقیدان قاجار نخستین قربانی تصادف شد.



### ایران هراسی باید خنثی شود

سیدرضا صالحی امیری، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی: دشمن در حال تصویرسازی دروغ برای تکمیل پروژه ایران هراسی است. باید تلاش کنیم تصویری زیبا از ایران در شبکه های بزرگ رسانه ای نمایش داده شود. برخی ایررسانه های دنیا به مخایره چهره دروغین و ناامن از ایران پرداخته اند که باید خنثی شود.



### حرم آثار، بناها و محوطه های تاریخی در خطر است

غلامحسین زارعی، نماینده بوشهر در مجلس: وضعیت حفاظت از آثار تاریخی خوب نیست و این موضوع یکی از نقاط ضعف میراث فرهنگی است. حرم آثار و محوطه های تاریخی به خطر افتاده و متأسفانه یکی از موضوعاتی که از سمت دولت، بخش خصوصی و مردم مغفول مانده موضوع حفاظت از میراث فرهنگی است.

# قلب سبز ایران در محاصره فاضلاب

۱۰۵ دهانه ورودی فاضلاب به تالاب بین المللی انزلی شناسایی شده است

**گزارش** **مجید جباری**  
روزنامه نگار

محیط زیستی متعدد مواجه است. این پهنه آبی ارزشمند که تا ۲ دهه قبل از تنوع زیستی بالا برخوردار بود و در حوزه گردشگری و کسب و کار محلی رونق داشت، حالا به محل تجمع شیرابه و فاضلاب های صنعتی، خانگی، بیمارستانی، ضایعات کشتار گاهی و سموم کشاورزی تبدیل شده است. با

تالاب انزلی از مهم ترین تالاب های بین المللی ایران، بسا جالش های محیط زیستی متعدد مواجه است. این پهنه آبی ارزشمند که تا ۲ دهه قبل از تنوع زیستی بالا برخوردار بود و در حوزه گردشگری و کسب و کار محلی رونق داشت، حالا به محل تجمع شیرابه و فاضلاب های صنعتی، خانگی، بیمارستانی، ضایعات کشتار گاهی و سموم کشاورزی تبدیل شده است. با

**ساماندهی ۱۷ نقطه ورودی فاضلاب به تالاب انزلی**

**حمزه عشوری، مدیر کل محیط زیست گیلان:** ۱۰۵ نقطه ورودی فاضلاب از رودخانه های زرجوب و گوهر رود شناسایی شده است. تاکنون ۱۷ نقطه از ورودی های فاضلاب به تالاب ساماندهی و وارد شبکه جمع آوری فاضلاب شده است و ساماندهی ۲۱ نقطه دیگر نیز توسط آیفادر دستور کار قرار دارد. برای بهبود وضعیت تالاب انزلی سلسله

اقداماتی باید در بالادست این تالاب اتفاق بیفتد. البته این نقطه هایی را که امکان ورود و اتصال به شبکه جمع آوری فاضلاب داشت متصل کرد و مسیر ورود فاضلاب را به رودخانه که به تالاب منتهی می شد مسدود کرد که در نهایت به تصفیه خانه فخب می رسد. نکته مهم دیگر اینکه حدود ۵۰ درصد از فاضلابی که وارد رودخانه های زرجوب و گوهر رود می شود

مربوط به فاضلاب های بهداشتی و خانگی شهر رشت است که میزان آلودگی رودخانه ها را افزایش می دهد. بر این اساس، تسریع اجرای پروژه های تصفیه فاضلاب، مدیریت منابع آلاینده و اجرای طرح های آبخیزداری برای جلوگیری از ورود رسوبات و فاضلاب به تالاب انزلی ضروری است تا از تخریب بیشتر این اکوسیستم ارزشمند جلوگیری شود.

مربوط به فاضلاب های بهداشتی و خانگی شهر رشت است که میزان آلودگی رودخانه ها را افزایش می دهد. بر این اساس، تسریع اجرای پروژه های تصفیه فاضلاب، مدیریت منابع آلاینده و اجرای طرح های آبخیزداری برای جلوگیری از ورود رسوبات و فاضلاب به تالاب انزلی ضروری است تا از تخریب بیشتر این اکوسیستم ارزشمند جلوگیری شود.

- ۱۹۴۸۵ هکتار** مساحت تالاب بین المللی انزلی
- ۷۲۰ روستا** تعداد روستاهایی که فاضلاب و پساب خانگی و کشاورزی آنها وارد تالاب می شود
- ۵ شهر** رشت، صومعه سرا، انزلی، ماسال و شفت بیشترین فاضلاب و پساب را وارد تالاب انزلی می کنند
- ۱۰۵ نقطه** تعداد دهته های ورودی فاضلاب به تالاب انزلی
- ۱۷ نقطه** تعداد دهته های ساماندهی شده ورودی فاضلاب به تالاب انزلی
- ۲۱ دهته** تعداد دهته های ورودی فاضلاب به تالاب که در حال ساماندهی است
- ۷۹۵ هزار مترمکعب** حجم روزانه ورود فاضلاب و سموم کشاورزی به تالاب انزلی



**۷۰۰ هکتار زمین برای احداث نیروگاه های خورشیدی البرز شناسایی شد**

مجتبی عبداللهی، استاندار البرز: اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری این استان تاکنون ۷۰۰ هکتار اراضی مناسب را برای احداث نیروگاه های خورشیدی شناسایی کرده است. این میزان اراضی باید به هزار و ۵۰۰ هکتار افزایش یابد.

**صادرات ۵۸۷ هزار دلاری صنایع دستی فارس**

محمد ثابت اقلیدی، مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی فارس: در ۸ ماه امسال ۵۸۷ هزار و ۲۴۳ دلار محصولات صنایع دستی استان صادر شده است؛ همچنین اشتغال صنایع دستی از ابتدای سال تاکنون به ۱۵۰۰ نفر رسیده است.

## نجات بجنورد با آب خاکستری

با تصفیه پساب بجنورد سالانه ۵/۵ میلیون مترمکعب آب به ظرفیت آشامیدنی این شهر اضافه می شود

**گزارش** **راحله عبدالحسینی**  
روزنامه نگار

«استفاده از پساب شهری بجنورد در پتروشیمی خراسان» به عنوان بزرگ ترین طرح زیست محیطی شمال شرق کشور ۱۴۰۳ در سفر ریاست جمهوری به خراسان شمالی افتتاح شد. پتروشیمی خراسان، نخستین مجتمع پتروشیمی است که با راه اندازی تصفیه خانه توانسته پساب شهری را به چرخه بازگرداند و از آن در مصارف صنعت پتروشیمی بهره ببرد. ۶۰ درصد آب بجنورد با جمعیت ۲۸۶۷۳۸ نفری از سد شیرین دره تامین می شود. کاهش بارندگی و حجم ورودی آب به این سد از عوامل کاهش کیفیت آب آشامیدنی بجنوردی هاست. حالا با راه اندازی تصفیه خانه پساب شهری، صنعت پتروشیمی از این منابع آبی استفاده نمی کند تا شهروندان بجنورد به آب پایدار با کیفیت دسترسی داشته باشند.

**ظرفیت تصفیه در سال** **۵/۵** میلیون مترمکعب

**اعتبار** **۱۲,۰۰۰** میلیارد ریال

**اشتغال مستقیم** **۱۲,۰۰۰** نفر

**اشتغال غیرمستقیم** **۳,۰۰۰** نفر

**پسب شهری** **۱۱** کیلومتر خط انتقال

بحران کم آبی موجب شده پتروشیمی به عنوان مسئولیت اجتماعی خود تصفیه پساب شهری بجنورد و استفاده از آن در صنعت را در اولویت قرار دهد. نکته ای که یوسف حسینی، مدیرعامل پتروشیمی خراسان در گفت و گو با همشهری به آن اشاره می کند و می گوید: «استفاده از پساب شهری بجنورد در صنعت پتروشیمی سبب کاهش استفاده و برداشت از منابع آب شیرین، بهبود منابع آب سطحی و کاهش آلودگی خاک می شود و اثرات قابل توجهی بر محیط زیست و افزایش کیفیت زندگی مردم بجنورد دارد.» یوسف حسینی معتقد است پایش کیفیت مستمر پساب خروجی و مدیریت صحیح آن می تواند از نظر مزیت زیست محیطی نقش پایدار و اثر بخشی داشته باشد. او در باره بهبود اوضاع آب آشامیدنی بجنوردی ها نیز می گوید: «با افتتاح این پروژه دیگر از آب چاه و سفره های زیرزمینی در صنعت پتروشیمی خراسان استفاده نمی شود و آب چاه های جذبی برای مصارف آشامیدنی استفاده می شود. سالانه ۵،۵ میلیون مترمکعب آب آشامیدنی پتروشیمی خراسان آزاد و برای آب آشامیدنی بجنورد استفاده می شود.»

**پساب صنعتی در فضای سبز**

سالانه ۷ میلیون مترمکعب پساب فاضلاب شهری در بجنورد در تصفیه خانه شهر تولید می شود و بخشی به رودخانه های رود بخشی در حاشیه شهر رها می شود. به گفته یوسف حسینی، مدیرعامل پتروشیمی خراسان، پساب صنعتی مجتمع پتروشیمی خراسان که حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار مترمکعب است، در ۶ ماه نخست سال برای آبیاری فضای سبز مجتمع پتروشیمی خراسان شمالی به کار می رود و در ۶ ماه دوم سال روانه رودخانه ترک می شود.



**مناسبت** **خراسان جنوبی**

**روز مشهد**

دهم دی از سال ۱۴۰۱ به عنوان روز ملی مشهد در تقویم کشور نامگذاری شد. ماجرای این نامگذاری به یکشنبه خونین مشهد در تاریخ ۱۰ دی ۱۲۵۷ برمی گردد؛ روزی که این شهر به خاک و خون کشیده شد و همین باعث مصمم تر شدن مردم مشهد برای پایان دادن به حکومت طاغوت شد.

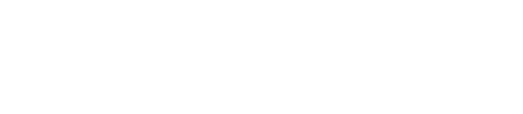
به گزارش همشهری، ۹ دی به مناسبت سالگرد قیام خونین مردم قم (۱۰ دی ۱۳۵۶)، کشور ما در عزای عمومی به سر می برد که امام خمینی (ره) در پیامی به ملت ایران اعلام کرده بود. یکی از برنامه ریزان راهپیمایی پیش نهاد کرد پایان تظاهرات آن روز، مقابل ساختمان استانداری باشد. با شروع راهپیمایی جمعیت به سوی خیابان تهران حرکت کرد و از آنجا وارد خیابانی شد که به ساختمان استانداری می رسید. در این روز تعدادی از مردم وارد حیاط استانداری شدند. از دحام در آن منطقه سنگین و سنگین تر شد. با آمدن تانک صدای رگبار گلوله بلند و درگیری آغاز شد و عده زیادی از مردم به در گیار پستی شدند. روز بعد یعنی یکشنبه، ۱۰ دی نیز در صبحگاه پادگان لشکر ۲۷ فرماندهان با نمایش فیلم و عکس نظامیان کشته شده روز قبل به سربازان، درجه داران و افسران به آنها القا کردند که باید کشته شوند یا بکشند. در همین روز بار دیگر در بی تظاهرات مردم مشهد و بسیاری از شهرهای دیگر صدها نفر به شهادت رسیدند. مردم مشهد حین تظاهرات ضد رژیم به چند کلاتری، انجمن ایران و آمریکا و نیز منزل چند مستشار آمریکایی حمله کردند. به دستور فرماندار نظامی مشهد با تانک به مردم حمله شد و در نتیجه، طبق آمار ی که روزنامه ها منتشر کردند، ۲۰۰ نفر شهید و ۲ هزار نفر زخمی بر جای ماند.

گفته می شود در این ۲ روز ۲ هزار نفر کشته شدند. به دنبال این حوادث ۳ روز در مشهد تعطیل عمومی اعلام شد و چون این مسئله باعث کمبود نان و مایحتاج اولیه مردم شده بود مبارزان شهرهای مجاور مشهد کامیون های حاوی نان و خواربار به مشهد ارسال و علما آن را میان مردم تقسیم کردند. روز دهم دی و فداکاری های مردم مشهد در این روز، از برگه های زرین تاریخ انقلاب اسلامی است.

**عکس خبر**

**اشتغال زایی با سفالگری**

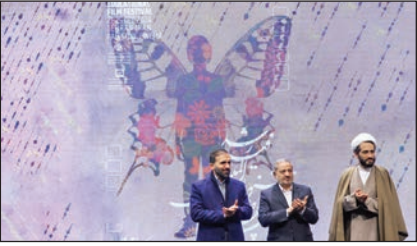
کارگاه تولید اسباب بازی و کارگاه سفالگری، همچنین کارگاه ساخت مازکن برای لباس و پوشاک در روستای سرغایه بخش احمد آباد قوچان مشهد باعث اشتغال تعدادی خانواده و جوان های روستا شده است. این کارگاه با همکاری بنیاد ملی برکت راه اندازی شده است. عکس: باشگاه خبرنگاران جوان



## چشنواره

### پایان پنجاه و چهارمین جشنواره فیلم رشد

«ظاهر»، «در آغوش درخت» و «میرو» جایزه گرفتند



پنجاه و چهارمین جشنواره فیلم رشد در حالی به پایان رسید که در بخش فیلم‌های بلند سینمایی فیلم «ظاهر» به کارگردانی حسین عامری، برنده رتبه اول این رخداد سینمایی شد. فیلم‌های «در آغوش درخت» ساخته بابک خواجه‌پاشا و «میرو» به کارگردانی حسین ریگی نیز به ترتیب در رتبه‌های دوم و سوم قرار گرفتند. همچنین فیلم نوروز به کارگردانی سهیل موق، جایزه ویژه دبیر جشنواره را دریافت کرد و فیلم پرویز خان به کارگردانی علی نقی نیز موفق به دریافت جایزه ویژه هیأت داوران شد. این اختتامیه پنجاه و چهارمین دوره «جشنواره بین‌المللی فیلم‌های علمی، آموزشی و تربیتی رشد» شامگاه روز شنبه ۸ دی‌ماه با حضور علیرضا کاظمی، وزیر آموزش و پرورش، راند فرینزاده، رئیس سازمان سینمایی، حامد علامتی، مدیرعامل کانون پرورش فکری، مسعود جهان‌شاهی، دبیر این دوره و جمعی از اهالی فرهنگ و سینما در تالار ایوان شمس تهران برگزار شد. در مراسم اختتامیه پنجاه و چهارمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم‌های علمی، آموزشی و تربیتی رشد که اجرای آن برعهده دارپوش کاردان بود، چهره‌هایی همچون علیرضا کاظمی، حامد علامتی، راند فرینزاده، سعید الهی، حبیب‌الله بهمنی، محمدضا شریفی‌نیا، مهدی عظیمی، پژمان باغی، مهدی فیوضی، رضا ناجی، نفیسه روشن، محمد گلی، از اسلان قاسمی، المیرا دهقانی، حسین رفیعی، مهوش وفاری و... حضور داشتند.

## مستند

### ۷۰ روز مستندی درباره انتخابات



فیلم مستند «۷۰ روز» روایتی از انتخابات اخیر ریاست جمهوری ایران به کارگردانی محسن خان‌جهانی با پایان فیلمبرداری وارد مراحل پس از تولید شد. محسن خان‌جهانی که ساخت مستندهای سیاسی چون «انتهای خیابان پاستور»، «صندلی شماره ۲۵۷»، «بار دبستانی من» و «یک میخ و چند کت» را در کارنامه سینمایی‌اش داشته است، این مستند را به تهیه‌کنندگی باقر شریفی‌سمانی ساخته. او درباره انگیزه ساخت این مستند می‌گوید: پس از انتخابات ریاست جمهوری غیرمنتظره در سال ۱۴۰۳ تصمیم گرفتم این مقطع تاریخی اجتماعی را مستندسازی کنم. خان‌جهانی تأکید دارد فیلم مستندش صرفاً سیاسی نیست؛ زیرا قطعاً به دلیل فضای خاصی که به‌خاطر انتخابات غیرمنتظره در ایران پیش آمد، سراسر فضای اجتماعی جامعه هم رفته‌است. این مستندساز که مستند «۷۰ روز» را در بخش خصوصی ساخته است، تأکید دارد به‌دلیل وارد نشدن به جناح خاص سیاسی، از هیچ حمایت دولتی یا حزبی بهره نبرده و این مستند را کاملاً مستقل ساخته است. وی یادآور شد: همزمان با پایان مراسم تحلیف رئیس‌جمهوری دکتر مسعود پزشکیان در مجلس شورای اسلامی، بخش زیادی از تصویربرداری فیلم مستند سینمایی «۷۰ روز» به پایان رسیده و در ۳ ماه گذشته نیز تصویربرداری بخش‌های مهم فیلم ادامه داشت که در نهایت کار به پایان رسید. خان‌جهانی در سال‌های گذشته فیلم «صندلی شماره ۲۵۷» را درباره انتخابات شورای اسلامی ساخت که عنوان «سیاسی‌ترین مستند سال» را به‌خود اختصاص داد، نامزد سیمرغ بلورین بهترین فیلم بخش مستند جشنواره فیلم فجر شد و جایزه بخش سیاسی جشنواره سینماحقیقت را هم دریافت کرد.

بیش از ۱۸۱۹ دیدنی

**با پیش‌بینی در مقرو دیدنی شوید**

تلیفات محبلی ایستگاه‌های مترو  
تلیفات برنده قطار  
تلیفات درون واگن‌ها

**آگهی مناقصه شماره ۷۹-۱۴۰۳**

**یک واحد صنعتی در نظر دارد ۲۰۰۰ قطعه مکانیکی خود را از طریق مناقصه عمومی از فروشنده واجد شرایط خریداری نماید.**

**زمان تحویل و دریافت اسناد از تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ تا پایان وقت اداری ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ باشد.**

**شماره تماس: ۷۳-۲۲۹۷۵۳۷۲**

**ریدلی اسکات در «گلدیاتور» از «دانش‌آکل» شیمیایی الهام گرفته است**

بهروز افخمی، کارگردان: من فکر می‌کنم به‌خاطر شباهت زیاد میزانشین پایان فیلم «گلدیاتور» با «دانش‌آکل» تقریباً می‌شود مطمئن بود که ریدلی اسکات «دانش‌آکل» را دیده است؛ یعنی این‌قدر شبیه است. / برنامه هفت



**تربیت‌شده تئاتر هستم**

سیامک صفری، بازیگر: من تربیت‌شده تئاتر هستم. بیشتر سال‌های عمرم را در تئاتر گذراندم و روی صحنه حضور داشته و پرسوناژهای مختلف را تجربه کرده‌ام. در این مسیر، متوجه شدم چه چیزهایی را در ترکیب با هم و در کنار هم می‌توانم بچینم که به یک شکل متفاوت دیگری از اجرا برسم و این همه را در تئاتر آموختم. / صبا



# تسخیر گیشه با آواتار و سوپرمن دنباله‌ها؛ پرامیدترین فیلم‌های ۲۰۲۵

**گزارش** **سعید مروتی** روزنامه‌نگار

اگر اتفاق غیرقابل پیش‌بینی رخ ندهد، داستان سینما در سال ۲۰۲۵، طبق روال سال‌های اخیر پیش خواهد رفت و باز هم دنباله‌ها پرده سینما را به تسخیر خود در خواهند زد.

**ماموریت غیرممکن ۸**

وقتی برایان دی پالما سال ۱۹۹۶ فیلم «ماموریت غیرممکن» را براساس یک سریال محبوب قدیمی با همین نام کارگردانی کرد، احتمالاً هیچ‌کس پیش‌بینی نمی‌کرد تا ۳۰ سال بعد همچنان دنباله‌های این فیلم ساخته شود. موفقیت گسترده تجاری باعث شد تا پارامونت چند سال یک بار نسخه تازه‌ای از آن را با بازی تام کروز روانه اکران کند. این مجموعه سینمایی بلاک‌باستر با بازی تام کروز در نقش اتان هانت از جاسوس از سال ۱۹۹۶ آغاز شد. کروز از چهارمین فیلم این مجموعه، «پرو تکل شیخ» که سال ۲۰۱۱ اکران شد، وارد سطح دیگری از بازیگری فیلم‌های اکشن شد. او امروز به بدلکاری‌های واقعی و پرخطر و نفسگش‌ش از جمله اویزان شدن از هواپیما می‌پردازد و با لارفتن از برج خلیفه امارات در مجموعه فیلم‌های «ماموریت غیرممکن» معروف است. این مجموعه به لطف همین بدلکاری‌های معروف تا به حال بیش از ۴ میلیارد دلار در آمد داشته و با قسمت هشتم آن در سال ۲۰۲۵ ادامه خواهد یافت. کریستوفر مک‌کوری یک بار دیگر در مقام کارگردان به این مجموعه اکشن محبوب باز خواهد گشت.



**آواتار: آتش و خاکستر**

پادشاه هالیوود همچنان درگیر آواتار است. جیمز کامرون «آتش و خاکستر» را هم‌زمان با «آواتار: راه آب» که سال ۲۰۲۲ اکران شد و جنگ بین بشریت و نای‌ها را پس از بازگشت اداره توسعه منابع به قمر بیگانه پاندورا به تصویر می‌کشید، ساخته است. در پایان «راه آب»، خانواده جیک سالی (ور تینگتون) و نیتیری (سالدانا) با موفقیت در برابر حمله اداره توسعه علیه قبیله آتری متکاننا و تلوکون‌های نهنگ‌مانند که در کنار هم با آرامش زندگی می‌کنند، ایستادگی می‌کنند، اما پسر بزرگ خود را در این نبرد از دست می‌دهند. داستان «آتش و خاکستر» درباره ماجراهای بعد است و جیک و نیتیری با مردم خاکستر روبه‌رو می‌شوند که به گفته کامرون، بیش از سایر قبیله‌ها سمت قدرت‌طلبی می‌روند. کامرون گفت در فیلم سوم شخصیت‌های جدیدی وجود دارند که به‌ویژه یکی از آنها، به نظرش، ممکن است با حساسی محبوب مخاطبان شود یا کاملاً منفور. اونا چایلین، بازیگر «بازی تاج و تخت» نقش رهبر مردم خاکستر را ایفا می‌کند و دیوید تیولیس و میشل نیو از بازیگران فیلم هستند.



**سوپرمن**

ایر قهرمانی است که از دنیای کمیک‌بوک‌ها بر پرده بزرگ سینماها آمد و حالا نسخه به‌روزشده‌اش در راه است. «سوپرمن» به نوبستدگی و کارگردانی جیمز گان از امیدهای گیشه ۲۰۲۵ است. نقش کلارک کنت، ملقب به سوپرمن، را دیوید کورنستون بازی می‌کند که آخرین بار در فیلم «گردبادها» دیده شد. در کنار او، ریچل برانزانهان در نقش خبرنگاری به نام لوییس لین ظاهر می‌شود. اولین تریلر فیلم رکورد جدیدی برای فیلم‌های DC و کمپانی برادران وارنر ثبت کرد. این تریلر در ۲۴ ساعت نخست انتشار بیش از ۲۵۰ میلیون بار از پلتفرم‌های مختلف مشاهده شد.



**ممنوعیت تلفن همراه سر صحنه فیلمبرداری**

کارگردان «تلماسه» اعتراف کرد که آوردن تلفن همراه سر صحنه فیلم‌هایش ممنوع است

دنی ویلنوو را به فهرست کارگردانی‌های اضافه‌کننده که تلفن‌های همراه را سر صحنه خود ممنوع می‌کنند. کارگردان «تلماسه» اخیراً با لس‌آنجلس تأیید گفت‌وگو مفصلی درباره ساخت فیلم‌ها داشت و در آن درباره فناوری و رابطه‌اش با آن در صحنه و خارج از فیلم صحبت کرد. او گفت: «من احساس می‌کنم در حال حاضر الگوریتم‌ها بر انسان‌ها حکومت می‌کنند. ما مانند مدارهای هوش مصنوعی رفتار می‌کنیم. روش‌هایی که ما جهان را می‌بینیم، تقلیدهای دوتایی تنگ‌نظرانه‌ای هستند. ما در حال جدا شدن از یکدیگریم و جامعه به نوعی در حال فروپاشی است. این ترسناک است. ما مانند بسیاری از مردم، ویلنوو اعتراف کرد که تلفن همراه را

دنی ویلنوو را به فهرست کارگردانی‌های اضافه‌کننده که تلفن‌های همراه را سر صحنه خود ممنوع می‌کنند. کارگردان «تلماسه» اخیراً با لس‌آنجلس تأیید گفت‌وگو مفصلی درباره ساخت فیلم‌ها داشت و در آن درباره فناوری و رابطه‌اش با آن در صحنه و خارج از فیلم صحبت کرد. او گفت: «من احساس می‌کنم در حال حاضر الگوریتم‌ها بر انسان‌ها حکومت می‌کنند. ما مانند مدارهای هوش مصنوعی رفتار می‌کنیم. روش‌هایی که ما جهان را می‌بینیم، تقلیدهای دوتایی تنگ‌نظرانه‌ای هستند. ما در حال جدا شدن از یکدیگریم و جامعه به نوعی در حال فروپاشی است. این ترسناک است. ما مانند بسیاری از مردم، ویلنوو اعتراف کرد که تلفن همراه را



حافظ گمشده را با غمت ای بار عزیز  
اتحادی ست که در عهد قدیم افتادست

صفحات: علیرضا بهرامی

صاحب امتیاز:  
مؤسسه همشهری  
مدیر مسئول: محسن مهدیان  
سرمدیر: دانیال معمار

معان سردبیر:  
شهرام فرهنگی، علی عمادی  
شاهین امین، حامد فوقانی  
مدیر فنی: حامد یزدانی  
مدیر هنری: مهدی سلامی  
دیر عکس: امیر بابور

سیاسی و دیپلماتیک:  
مدیر: حسین ارتجو  
شورنگار:  
مدیر: پروانه بهرام نژاد  
مدیر: مهرداد باقرپور

اقتصاد:  
مدیر: حسین لطفی  
مدیر: مهرداد موسی پور

تماشگر:  
مدیر: امیر محمد یعقوب پور  
مدیر: لیلی فرسند

نارمک؛ میدان خیزترین  
محلته تهران



سیدسروش طباطبایی پور  
برخی تصور می کنند در شهر، میدان ها برای تسهیل کردن عبور و مرور خودروها طراحی شده اند، اما اینگونه نیست. از دیرباز و در معماری شهرتیشنی، میدان به جایی چهار گوش یا دایره ای شکل می گفتند که مردمان در آنجا به شکل پیاده دور هم جمع می شدند و در فضای سبز و کنار آبمنای آن، با هم گفت و گو یا معاشرت می کردند و در جریان مطالب مهم روز قرار می گرفتند. اینگونه فضاها، معمولاً هر ۴ طرفش هم با ساختمان ها احاطه شده بود. شاید تنها محلته تهران که به این معنا، میدان دارد، محلته نارمک است، آن هم نه یک میدان و ۲ میدان، بلکه محلته ای با ۱۰۰ میدان!

تاریخش

می گویند نارمک، دهی سردسیر با جمعیتی حدود ۱۰۰ نفر در حومه تهران بوده که با تخریش، ۹ کیلومتر فاصله داشته و اگر ۵ کیلومتر از آنجا به سمت جنوب می رفتید، به جاده خاکی دماوند می رسیدید. شغل قالب نارمکی ها باغداری بوده و به خصوص انار در این روستا به خوبی عمل می آمده است. اما به مرور و از سال ۱۳۲۰ شمسی به بعد، کوچ مردم از شهرهای مختلف به سمت پایتخت اوج گرفت و کوچ نشینان کمربور دار که نمی توانستند در تهران خانه بخرند، چراغی نداشتند جز سکونت در حومه تهران و چه جایی بهتر از نارمک. خلاصه این روستای همجوار با پایتخت، آن قدر بی حساب و کتاب بزرگ شد که به تهران رسید و بدقواریش، داد تهرانی ها را در آورده تا اینکه محمد مصدق در اوایل دهه ۳۰ خورشیدی، تصمیم گرفت به این وضع اشتهه پایان دهد و زمین های نارمک را با طرح های مدرن مهندسان فرانسوی، در اختیار بانک ساختمانی ای همان وزارت مسکن آن روزگار قرار داد و خلاصه نارمک، به یکی از نخستین محلته های مدرن تهران تبدیل شد.

دایره هایش

میدان نبوت با هفت حوض که از ۷ حوض تو در تو تشکیل شده، مرکز میدان های محلته نارمک است و حوالی این میدان مرکزی، میدان های محلی ریز و درشت دیگری ساخته و تبدیل به ویژگی شاخص این محلته از تهران شده است. میدان هایی شماره دار با فضای سبز مناسب و خلوت اختصاصی و البته محصور به ساختمان های محلی. البته بزرگراه شهید سلیمانی یا همان رسالت (داریوش سابق) در دهه ۵۰ این محلته را به آبخش شمالی و جنوبی تقسیم کرد و به مرور زمان، معماری برخی از میدان ها هم از شکل سنتی آن خارج و به خیابان یا چهارراه تبدیل شد.

فرهنگش

اراضی نارمک، حدود ۶ هزار متر مربع بود که در آن روزگار، یک ششم وسعت تهران را داشت. به شهادت روزنامه اطلاعات سال ۱۳۳۲، ۴ هزار قطعه از این اراضی در قالب قرعه کشی، در اختیار متقاضیان که بیشتر آنها فرهنگی بودند، قرار گرفت. شاید به خاطر فرهنگی بودن محلته نارمک، یکی از قدیمی ترین ساختمان های نارمک، مدرسه «کمال» است، مدرسه ای که در سال ۱۳۳۶ خورشیدی گشایش یافت و به یکی از قدیمی ترین مدرسه های آموزش متوسطه در تهران تبدیل شد. در سال ۱۳۴۱ هم هنرسرای عالی صنعتی در این محلته شروع به کار کرد که بعد از انقلاب، به دانشگاه علم و صنعت تغییر نام داد.

این روزهایش

این روزها نارمک از شمال به بزرگراه زین الدین، از شرق به بزرگراه شهید باقری، از غرب به بزرگراه امام علی (ع) و از جنوب به خیابان دماوند محدود شده که قسمت بالایی بزرگراه سردار سلیمانی در منطقه ۴ شهرداری است و قسمت پایینی آن در منطقه ۸ وجود مساجد، پاساژها، مغازه ها و درمانگاه ها، نارمک را به محله ای پر جنب و جوش در تهران امروز بدل کرده است.



بازگشت دردانه پایتخت

استاد یوم آزادی، بعد از ماه بازسازی، دوباره تهران را مهمان حضور جادویی خودش می کند

هر بازی راهی ورزشگاه آزادی می شدند احتمالاً این چند ماه سخت گذشته و حالا بیش از پیش قدر این درانه پایتخت را می دانند. امروز ورزشگاه ۱۰۰ هزار نفری آزادی البته دقیق آن اکنون ۷۴ هزار نفر است، یک بار دیگر به روی ورزش دوستان باز می شود تا پس از این بازی های مهم و به یادماندنی فوتبال را در دستگیر سبزرنگ ورزشگاه آزادی ببینیم.

خاطر مساز ایران با شکل و شمایل نو افتتاح شود. هیچ ایرانی عشق فوتبالی نیست که نداند ورزشگاه آزادی بزرگ ترین و مهم ترین ورزشگاه در کشور است. این ورزشگاه که جزئی از مجموعه ورزشی آزادی است، از معروف ترین ورزشگاه های دنیا به شمار می رود و میزبان مهم ترین رویدادهای ورزشی در کشور بوده است. برای کسانی که برای

سرانجام بعد از چند ماه که ورزشگاه آزادی به دلیل بازسازی از چرخه میزبانی مسابقات ملی و باشگاهی خارج شده بود، حالا با اتمام بازسازی ضلع غربی این ورزشگاه قرار است تیم های ستارگان ۹۸ و بیشکسوتان سرخابی امروز، دوشنبه ۱۰ دی ماه به مصاف هم بروند تا این ورزشگاه

در دوران پهلوی دوم، ایران تصمیم گرفت میزبان دوره هفتم بازی های آسیایی شود. در همین زمان ساخت شهرکی برای اسکان ورزشکاران و همچنین مجموعه کاملی برای برگزاری مسابقات ورزشی در غرب تهران در دستور کار قرار گرفت. این مجموعه را معمار مشهور ایرانی، عبدالعزیز فرمانفرمایان ساخته است. استاد یوم آزادی برای نخستین بار با بازی پرسپولیس در ۱۳۷ اسفندماه سال ۱۳۵۰ افتتاح شد. در واقع این ورزشگاه به مناسبت برگزاری بازی های آسیایی تهران ساخته شد و با بازی پرسپولیس و کر و کروی برزیل به بهره برداری رسید.



این مجموعه که همزمان با برج آزادی به بهره برداری رسیده بود، در زمان خودش یکی از مدرن ترین و مجهز ترین مجموعه های ورزشی جهان شناخته می شد. طبق گزارشی که در مهرماه سال ۱۳۹۲ در بلجر پور منتشر شد، ورزشگاه آزادی در میان ۲۰۰ ورزشگاه برتر جهان قرار گرفت. استاد یوم آزادی همچنین به مدت زیادی در رسانه های مطرح جهان از جمله گاردین به عنوان یکی از بزرگ ترین ورزشگاه های جهان مطرح بود.



نخستین بازی تیم ایرانی در این ورزشگاه در ۲۵ خرداد ۱۳۵۲ بین تیم تهرانی پاس و عقاب از سری مسابقات جام اتحاد برگزار شد که با ۴-۱ حسین کازرانی و اکبر مالکی تیم پاس این بازی را با برد پشت سر گذاشت. بعد از این بازی و در فینال بازی های جام اتحاد، تیم تاج و پرسپولیس در همین ورزشگاه به مصاف هم رفتند که تاجی ها با گل دقیقه ۳ محمد رضا عادل خانی موفق شدند در این بازی بیروز شوند. تیم تاج با کسب این برد هم نخستین دربی در ورزشگاه آزادی را با برد پشت سر گذاشت و هم نخستین تیمی شد که قهرمانی را در این ورزشگاه جشن گرفت.



بسیاری از تیم ها و بازیکنان خارجی ای که در آزادی به میدان می روند مشهور فضا و جو ربع آور آن می شوند و ستاره های مثل ژاوی، اسپتوره باشگاه بارسلونا که با تیم السد قطر برای بازی با پرسپولیس به تهران آمده بود، در مصاحبه با رسانه های خارجی از فضای دلهره آور و انفجاری ورزشگاه آزادی حرف زده و تجربه بازی در آن را منحصر به فردترین بازی دوران زندگی حرفه ای خود خوانده است.



در این ورزشگاه تاریخی رکورد های بی نظیری در دنیای فوتبال کسب شده که بازی فینال جام باشگاه های آسیا در سال ۱۹۹۹ یکی از این موارد است. این بازی که بین تیم استقلال تهران و جوبیلو ایواتی زاین برگزار شد، با حضور ۲۱ هزار تماشاگر بر تماشاگر ترین مسابقه فوتبال در تاریخ آسیاست. همچنین حضور ۲۰ هزار نفر در ورزشگاه آزادی در بازی مرحله مقدماتی جام جهانی ۱۹۹۸ بین ایران و عربستان از بر تماشاگر ترین مسابقات فوتبال آسیاست، مسابقه ای که با تنسایوی یک-یک به پایان رسید. در آن سال ایران در نهایت با برد استرالیا در مجموع ۲ بازی به جام جهانی صعود کرد.



در این ورزشگاه تاریخی رکورد های بی نظیری در دنیای فوتبال کسب شده که بازی فینال جام باشگاه های آسیا در سال ۱۹۹۹ یکی از این موارد است. این بازی که بین تیم استقلال تهران و جوبیلو ایواتی زاین برگزار شد، با حضور ۲۱ هزار تماشاگر بر تماشاگر ترین مسابقه فوتبال در تاریخ آسیاست. همچنین حضور ۲۰ هزار نفر در ورزشگاه آزادی در بازی مرحله مقدماتی جام جهانی ۱۹۹۸ بین ایران و عربستان از بر تماشاگر ترین مسابقات فوتبال آسیاست، مسابقه ای که با تنسایوی یک-یک به پایان رسید. در آن سال ایران در نهایت با برد استرالیا در مجموع ۲ بازی به جام جهانی صعود کرد.



در بخش شرقی مجموعه ورزشی آزادی مشعلی وجود دارد که در تمامی ورزشگاه های مخصوص المپیک و بازی های آسیایی وجود دارد. قهرمان دو و میدانی ایران و آسیا، علی باغبان باشی ورزشکاری بود که افتخار روشن کردن این مشعل را در سال ۱۳۵۳ به عهده داشت. این مشعل بعد از اتمام بازی های آسیایی خاموش شد و پس از ۴۴ سال در فینال لیگ قهرمانان آسیا به میزبانی پرسپولیس یک بار دیگر روشن شد.

کوچه گرد

بر که، باغ یا بلبل؟  
رمز گشایی از نام محلته از گل



تهران، یک باغ شهر رویایی بود که آرام آرام باغ هایش را از دست داد. از گل هم بی نصیب نماند؛ محلته ای پر از باغ و پیچیده در آواز بلبل ها و همسین، مردم تهران و اطراف را به باغ های از گل می کشاند. حالا از گل و روستاهای اطرافش فقط نام ها مانده؛ اسمای ای که ریشه هایشان را تنها می توانی در نقشه های قدیمی قاجار پیدا کنی. از گل، به وزن بلبل، همان پرند های بازیگوشی که اینجا می چرخیدند، می خواندند و محلته را جان می دادند. اما چرا از گل؟ چند روایت داریم. بعضی می گویند به زبان آذری یعنی «گل رخ»؛ نامی که آدم را سز ذوق می آورد. برخی هم می گویند اول «ز گل» بوده و با میوه از گیل پیوند داشته. اما روایتی دیگر هم از بر که ای می گوید به نام «وزون گل» که با گذر زمان نامش به از گل بدل شد. یک محلته، یک تاریخ و چند روایت، اما در همه شان رد پای طبیعت هست؛ همان چیزی که از گل با آن نفس می کشید.



تهرانگرام

ورزش پولدار های تهرانی



مسیر خیابان عین الدوله به سمت امیریه مسیری خوش آب و هوا با درختان و نهرهای پر آب بود و در نتیجه تماشای مسابقات، یک تفریح آخر هفته جذاب برای تهرانی ها محسوب می شد. رزه خرسوار ها یا به قولی مسابقات خرسواری از خیابان عین الدوله آغاز می شد و جماعت زیادی را از روستاها و محلته های تهران به پایتخت می کشاند. مردم ساعت ها محو تماشای خرسواری می شدند و خیلی ها هم فرصت را مغتنم می شمردند و خرهایشان را برای فروش آذین می بستند و آماده می کردند. مسابقات خرسواری از تقریحات ثروتمندان محسوب می شد و تزیین خرها برای خودش جذابیت خاصی داشت.

تهران نامه

کوچه اندرونی در کن

کوچه اندرونی را باید معروف ترین کوچه این محلته قدیمی نامید؛ کوچه ای با قصه ای شنیدنی که سال ها است نقل به نقل می چرخد و با خاطرات قدیمی ها مرور می شود. کوچه اندرونی که ابتدای آن با درختان چنار قدیمی مزین شده در محدوده مرز محله سر آسیاب و محله میانه در کن قرار دارد. این کوچه به نوعی اندرونی ناصرالدین شاه محسوب می شد و این پادشاه قجری زمان رفتن به بیلاقی به اینجا می آمد. کوچه اندرونی این روزها نشانی از خاطرات گذشته در خود ندارد، حتی نامی بر دیوار آن حک نشده ولی اهالی آن را به نام اندرونی می شناسند.





# همیشه



تراکتور از جام حذفی اوت شده و شاید طاقت مفت بازی در لیگ را هم نداشته باشد  
اسکوچیچ در ۲ بازی اخیر ۵ امتیاز از دست داده است



اعجوبه‌های ورزش

در قاب هم‌شهری تماشاگر

همیشه‌های



تستر یک  
روزنامه‌نگار  
امیر محمد یعقوب پور

## زمین لیز تبریز

با یک شکست و یک مساوی پیاپی، تراکتور به شکلی غیرمنتظره صدر جدول لیگ برتر را تحویل سپاهان داد. شاگردان دراگان اسکوچیچ ابتدا در خانه با یک گل برابر شمس آذر قزوین شکست خوردند و سپس در قائم‌شهر با یک گل دیر هنگام از باخت برابر نساجی گریختند. هم‌زمان سپاهان هم از این فضا سود برد و با ۳۱ امتیاز از تراکتور ۲۹ امتیازی سبقت گرفت. حالا تیم تبریزی که تا چند روز پیش قهرمانی نیم‌فصل را در مشت خود می‌دید، برای تصاحب این عنوان تشریفاتی کار سختی دارد؛ خودش باید استقلال خوزستان سمج را ببرد و البته منتظر توقف سپاهان مقابل استقلال تهران بماند. مسئله کلی اما فراتر از این حرف‌هاست و خیلی صریح باید به دراگان و دوستان هشدار داد گارانتی آنها در تبریز چندان هم طولانی مدت نیست و در صورت تداوم این لغزش‌ها، شاید تصمیمات سختی در موردشان گرفته شود.

**این بار خوب هم نبودید**  
«باختیم، اما سرمان را بالا می‌گیریم، چون عالی بازی کردیم.» این اظهار نظر دراگان اسکوچیچ بعد از شکست خانگی برابر شمس آذر قزوین بود و در این زمینه باید گفت مربی کروات حق داشت. بعضی توپ‌های تراکتور به شکلی عجیب و باور نکردنی تبدیل به گل نمی‌شد و حتی برخی بازیکنان شمس آذر هم پس از پایان مسابقه به خوش‌شانسی‌شان اعتراف کردند. با این حال گزاره مشابه در مورد بازی بانساجی ایداً صادق نیست. تراکتور در این مسابقه تنها ۳ ضربه داخل چارچوب داشت و امید گلش به عدد یک هم نرسید. شاید اگر حرکت انفرادی مهدی ترابی نبود، تیم تبریزی دومین شکست پیاپی خود را تجربه می‌کرد و آنگاه بحران می‌توانست عمیق‌تر از این حرف‌ها هم باشد.

**حواشی زبان‌بار**  
این دیدار اما در دقایق پایانی حواشی مضرى هم داشت که شاید پریشان‌حوالی این روزهای تراکتوری‌ها را نشان بدهد. برخورد نالازم شجاع خلیل‌زاده با منتظر محمد سپس دخالت مهدی هاشم‌نژاد که با اخراج این بازیکن آماده همراه شد، اتفاقات منفی پایان مسابقه بودند. در ادامه، خود اسکوچیچ هم برای اعتراض به داور وارد زمین شد و کارت قرمز گرفت. بنابراین هاشم‌نژاد در بازی با استقلال خوزستان قادر به همراهی تیمش نخواهد بود و اسکوچیچ هم نمی‌تواند روی نیمکت بنشیند. اینکه شجاع به‌عنوان کاپیتان و دراگان به‌عنوان سرمربی اینطور از کوره در بروند، نشانه خوبی نیست.

**حاصله آنهاز یاد نیست**  
شاید هواداران تراکتور با شعار بردبارانه «عیبی بویخ» در فوتبال ایران به شهرت رسیده باشند، اما دست کم سوابق مالک باشگاه به خوبی نشان می‌دهد حوصله او آنقدرها زیاد نیست و اگر تزلزل ادامه داشته باشد، ممکن است هر اقدامی از سوی محمدرضا زینوی سر بزند؛ شبیه طغیان اواخر فصلش در لیگ هجدهم علیه محسن فروزان که تراکتور را کلاز کورس خارج کرد. در حال حاضر تیم تبریزی از جام حذفی اوت شده و موفقیت آسیایی‌اش هم بالاخره در سطح دوم این تورنمنت رقم خورده. همه می‌دانند که آنها بعد از این همه سال، فقط قهرمانی لیگ برتر می‌خواهند و بعد از جذب این همه ستاره، نتیجه‌ای جز این قابل قبول نخواهد بود. تراکتور تا اینجا معدل ۲ امتیاز در هر بازی را به ثبت رسانده که قواعد فصول اخیر نشان می‌دهد دیگر برای قهرمانی کافی نیست. بنابراین اسکوچیچ و دوستان باید خیلی بیش از اینها حواس‌شان را جمع کنند تا رویای اوایل فصل، به کابوسی سهمگین تبدیل نشود.

چهره روز

### معمای میلاد

آیا اورونوف باعث کاهش کیفیت محمدی شده؟ یکی از بازیکنان پرسپولیس که این اواخر با نمایش‌های ضعیفش باعث نگرانی شده، میلاد محمدی بوده است. این مدافع ملی‌پوش که ابتدای فصل به جمع سرخپوشان پیوست و در آن بازه زمانی با آمادگی‌اش توجه هواداران را به خودش جلب کرد، حالا مدت‌هاست که افت کرده‌او در جریان نیمه اول بازی با خیبر اقلند جا ماند و در بیل خورد که ادامه در صفحه ۱۲  
صدای هواداران هم درآمد و البته بین ۲ نیمه با تصمیم درست کریم باقری جای خودش را به ایسوب عملود داد.

**پخش زنده**

لیگ برتر انگلیس

استون ویلا  
23:15  
برایتون

ایسویچ  
23:15  
چلسی

منچستر یونایتد  
23:30  
نیوکسل

**برنامه بازی**

لیگ برتر انگلیس

پهارشنبه ۱۴۰۳  
برنتفورد  
21:00  
آرسنال

لیگ برتر ایران - هفته ۱۹

پهارشنبه ۱۴۰۳  
گل‌گهر  
15:00  
چادرملو

هوادار  
17:30  
پرسپولیس

پنج‌شنبه ۱۴۰۳  
دوب‌آهن  
16:30  
نساجی

خیبر  
16:45  
مس‌رفسنجان

تراکتور  
16:45  
استقلال خوزستان

الومینیوم  
16:45  
شمس‌آذر

استقلال  
17:30  
سپاهان

فولاد  
18:30  
ملوان

لالیگ اسپانیا

پنجشنبه ۱۴۰۳  
والنسیا  
23:30  
رئال مادرید



# سال عالی بدون مهمل

## اینتر سال ۲۰۲۴ را با ستاره دوم و خاطرات خود

اینتر میلان آخرین بازی سال ۲۰۲۴ خود را هم برد؛ سالی پر از لحظه‌های عالی و در راس آنها، فتح بیستیمین اسکودتو که منجر به نصب دومین ستاره روی پیراهن باشگاه شد. در پیروزی ۳ بر صفر مقابل کالیاری، مهدی طارمی نیز از دقیقه ۷۹ فرصت بازی به دست آورد اما نیم‌فصل را بدون گل زده در سری آ به پایان برد، با تنها یک پاس گل. مهاجم ایرانی اینتر میلان تنها یک گل بسا پیراهن تیم ایتالیایی در لیگ قهرمانان به ثمر رساند و سال ۲۰۲۴ را با آمار ضعیف تنها گل زده باشگاهی در پور تو و اینتر به پایان برد.

- این پنجمین برد متوالی تراژوری در لیگ و چهارمین بازی بیایی بدون گل خورده این تیم در همه رقابت‌ها بود.
- اینتر برای سومین بار در تاریخ خود برای اولین بار از سال ۱۹۶۶، موفق شد ۵ بازی متوالی خارج از خانه را بدون گل خورده به پایان ببرد؛ رم (یک بر صفر)، امپولی (۳ بر صفر)، ورونا (۵ بر صفر)، لاتزیو (۶ بر صفر)



## مدیر برنامه بی جیره و مواجب

فلورنتینو پرس در دو سه سال اخیر از ماروتتا، مدیر ورزشی سابق یونیتوس و فعلی اینتر میلان یاد گرفته که می‌شود بازیکنان را رایگان جذب کرد. او در این تابستان امپایه را که قبلاً حاضر شده بود برای خریدش ۲۰۰ میلیون یورو به پاریس بردارد، بدون پرداخت یک یورو سه برناتو آورد. همین کار را با آل‌با، رودریگو و چند مورد دیگر انجام داد. مدتی طولانی است که رئیس باشگاه مادریدی دنبال خرید بزرگ برای پست دفاع کناری است؛ آرنولد در سمت راست و آلفونسو دیویس در سمت چپ. مدافع راست انگلیسی تیم لیورپول پیشنهادهای تعدید دارد کرده است. او به واسطه دوستی نزدیک با جود پلینگام برای حضور در رئال مادرید در تابستان آینده وسوسه شده است. به نظر می‌رسد جود مامور جدید جذب بازیکن و استعدادیابی باشگاه است؛ چون او همین بریشب در یک کافه در حال جشن و پایکوبی در کنار آلفونسو دیویس دیده شد. تصویر پخش شده از این رویداد به نشانه‌ای برای حضور مدافع چپ کانادایی تیمس بایرن مونیخ در مادرید برای فصل آینده تعبیر شده است. درباره این دو مدافع راست و چپ شایعه‌های زیادی مدت‌هاست بر سر زبان‌هاست. یک هفته در میان از نزدیک شدن آنها به مادرید خبر ساخته می‌شود و هفته بعد از تصمیم‌شان برای ماندن در باشگاه‌های خود. گاهی تنوعی ایجاد می‌شود و یک یا دو هر اینها به باشگاه‌های دیگری وصل می‌شوند. ۳ روز دیگر خبر کنید و آنگاه این بازیکنان خواهند توانست آزادانه و قانونی باشگاه بعدی خود مذاکره و حتی توافق را اعلام کنند.



یونایتد در اوایل این ماه در خانه از نایتینگهام فارست شکست خورد؛ اولین بار از فوریه ۱۹۷۹ شکست در ۳ بازی متوالی لیگ در اولد ترافورد را تجربه کرد. همچنین ممکن است آنها برای اولین بار از اکتبر ۱۹۶۳ در ۳ بازی خانگی متوالی بیش از ۳ گل دریافت کنند.

## ابتدال شر

آخرین بازی سال برای منچستر یونایتد ممکن است یک کابوس دیگر باشد. شاید هواداران منچستر یونایتد دوست دارند چشم برهم بگذارند و تصور کنند همه اینها خواب بوده. کریستیانو رونالدو درباره شرایط این باشگاه گفته باید ماهی بیمار را از آکواریوم خارج کرد و ماهی بیمار، سرمربی تیم نیست. حریف امروز آنها نیوکاسل است که روندی عالی در پیش گرفته و دنبال سهمیه لیگ قهرمانان است. در این شرایط به نظر می‌رسد یک شکست دیگر در راه است. فعلاً روی آموریم که با کلی ادعا به باشگاه آمده و گفته بود بهترین گزینه برای این پست است، خراب کرده‌اند او تا هفته گذشته می‌گفت باید به قهرمانی لیگ برتر فکر کرد اما حالا همیشه به سقوط بیشتر نزدیک است تا صدر جدول؛ ۲۰ امتیاز اختلاف با صدرنشین دارند تازه لیورپول یک بازی عقب افتاده هم دارد و این اختلاف می‌تواند به ۲۳ افزایش پیدا کند و ۱۲ امتیاز فاصله با ۴ تیم نخست و البته ۸ امتیاز فاصله با منطقه سقوط.

- در سال‌های اخیر ۲ تیم در شرایط مشابه در فصل‌های ۲۰۰۷-۲۰۰۸ و ۲۰۱۱-۲۰۱۰ بودند (ردینگ و بلکپول) که با ۲۲ و ۲۸ امتیاز در کریسمس، در نهایت به چمپیونشیپ سقوط کردند. یونایتد فعلاً ۲۲ امتیاز دارد و در رده چهاردهم است.
- در ۹۲ سال گذشته هیچ کدام از سرمربیان منچستر یونایتد به اندازه روی آموریم امتیاز از دست ندادند و این بر تعالی در ۱۰ بازی نخست خود در این باشگاه ضعیف‌ترین سرمربی تاریخ من یونایتد است. عملکرد آموریم در شروع نامیدکننده با یونایتد؛ ۴ برد، یک تساوی، ۵ باخت و از دست دادن ۱۷ امتیاز از ۳۰ امتیاز ممکن.
- منچستر یونایتد در ۲۷ فصل متوالی منچستر سیتی بحران زده هم نشده؛ ۲۷ گل در ۲۰۲۰ سال.
- در همه رقابت‌ها بیشتر شکست داشت؛ ۵ باخت در برابر ۴ شکست. من یونایتد تنها تیم تاریخ لیگ برتر است که ۲۴ دسامبر متوالی را با ۵ شکست به پایان می‌برد. یعنی با تن‌هاخ هم همین وضعیت وجود داشت اما امشب این آمار می‌تواند به ۶ شکست افزایش یابد.
- اگر فقط لیگ برتر را در نظر بگیریم، در واقع، هیچ تیمی از ابتدای دسامبر تاکنون بیش از ۴ بازی منچستر یونایتد در لیگ برتر شکست نخورده است. آنها آخرین بار در سپتامبر ۱۹۶۳ بازی‌های بیشتری را در یک‌ماه تقویمی باختند؛ ۵ بازی. آنها امشب می‌توانند آن دسته‌گل را تکرار کنند.
- لیندلوف، لوک شاو و میسون مانت مصدوم هستند و برونو فرناندز به دلیل اخراج در بازی قبلی و اوگارته به دلیل انبوه کارت‌های زرد در بازی این غایب هستند.
- نیوکاسل در مسیری کاملاً متفاوت نسبت به یونایتد قرار دارد و در ۲ بازی اخیر خود در لیگ برتر مقابل لستر سیتی، ایپسویچ و استون ویلا ۳ برد با مجموع نتیجه ۱۱ بر صفر پیروز شده تا در رده پنجم جای بگیرد.
- الکساندر ایساک سوئدی که این روزها از سوی نیوکاسل بر حسب قیمتی ۱۵۰ میلیون یورویی خورده، در هر ۵ بازی اخیر خود در لیگ برتر گل زده. جو ویلاک آخرین بازیکن نیوکاسل است که در ۷ بازی متوالی (۲۰۲۱) موفق به گلزنی شد. ایساک ۴ بازی دیگر تا این رکورد فاصله دارد.
- ایساک همچنین ۲۴ گل در لیگ برتر در سال ۲۰۲۴ به ثمر رسانده و فقط آن شیر در یک سال تقویمی برای کلاخ‌ها بیشتر گل زده؛ ۲۷ گل در سال ۲۰۲۰.

### آگهی فراخوان عمومی ۱-۱۴۰۳

شماره فراخوان در سامانه ستاد ۰۳۴۰۰۰۳۴۵۲۴۰۳۱۲۰۰

شرکت کنترل ترافیک تهران (وابسته به شهرداری تهران) جهت شناسایی اشخاص حقوقی دارای شرایط مندرج در شرایط عمومی فراخوان با موضوع فوق الذکر جهت شرکت در این فراخوان دعوت بعمل می‌آورد. متقاضیان می‌بایست مدارک مورد نیاز (مطابق چک لیست فراخوان) را از طریق سامانه ستاد برای شرکت کنترل ترافیک تهران ارسال نمایند.

**موضوع: شناسایی اشخاص حقوقی واجد صلاحیت و دارای حسن شهرت در زمینه مشاوره، طراحی و تهیه اسناد مناقصه نرم افزار، سخت افزار، پایگاه داده، یکپارچه سازی نرم افزارها و مانیتورینگ شبکه و غیره جهت رفع مشکلات نرم افزاری سیستم اسکادای تونل های شهری**

الف) دریافت اسناد: اسناد مربوط به فراخوان از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد ایران) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) در دسترس بوده و متقاضیان محترم می‌توانند جهت دریافت اسناد و شرکت در فراخوان به سامانه مذکور مراجعه نمایند.

ب) مهلت دریافت و تحویل اسناد: شرکت کنندگان می‌توانند اسناد مربوط به فراخوان را از ساعت ۱۲:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ لغایت ساعت ۱۲:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۴ از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد ایران) دریافت نموده و در صورت تهیه مستندات و مدارک مورد نیاز مطابق شرایط عمومی فراخوان، پیشنهادهای خود را پس از پایان مهلت مذکور حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۰ در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد ایران) بارگذاری نمایند.

مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل | [trafficcontrol.tehran.ir](http://trafficcontrol.tehran.ir)

### موضوع مناقصه: دمونتاژ و ساخت سقف اسپری درایور و تبدیل اسپری از ظرفیت ۸۰۰۰ به ظرفیت ۹۰۰۰ مشخصات دستگاه فیلتر: ATM 8500 SACMI کشور سازنده ایتالیا

تلفن‌های تماس با کارخانه: ۰۸۶-۴۲۳۴۲۸۱۱-۱۵ داخلی روابط عمومی ۲۵۹

شرکت صنایع کاشی و سرامیک سینا ((سینا کاشی)) در نظر دارد دمونتاژ و ساخت سقف اسپری درایور شرکت خود را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید، بدینوسیله کلیه افراد حقوقی می‌توانند از تاریخ چاپ آگهی به مدت ۱۰ روز جهت دریافت اسناد، بازدید و تحویل پاکت قیمت پیشنهادی به نشانی: سازه شهر صنعتی کاوه - خیابان نهم (واحد اداری - روابط عمومی) مراجعه نمایند.

**اسناد و مزومات جهت شرکت در مناقصه:**

- ۱- ارائه سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریالی، سپرده مناقصه به صورت چک تضمینی بانکی، ضمانت نامه بانکی (مدت اعتبار سه ماه)، وجه نقد، واریز به شماره حساب (۱۷۸۴-۴۴۴۰۰۴۴۴۱) بانک سینا به نام شرکت صنایع کاشی و سرامیک سینا و کسر از مطالبات مورد قبول می‌باشد.
- ۲- واریز مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریالی به شماره حساب فوق جهت دریافت مدارک همراه داشتن شناسه ملی برای اشخاص حقوقی الزامی می‌باشد.

زمان و محل بازگشایی پاکت های (الف و ب): روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ ساعت ۱۱:۰۰ صبح - دفتر مرکزی - تهران - بلوار میرداماد  
زمان و محل بازگشایی پاکت ج: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ ساعت ۱۱:۰۰ صبح - دفتر مرکزی واقع در بلوار میرداماد

مهلت تحویل پاکت: پایان ساعت اداری مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹

**نکات کلی:** ۱- لازم به ذکر است که شرکت مورد نظر می‌بایست سابقه تعویض سقف از نوع کانالی به دیفیووزی را داشته باشد و با توجه به محدودیت توقف دستگاه، زمان اجرای پروژه نصب حداکثر دو هفته می‌باشد. ۲- هزینه های مناقصه (چاپ آگهی، کارشناسی، هورگه کسورات قانونی و...) بعهده برنده مناقصه می‌باشد. ۳- شرکت در رد یا قبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

### تمدید آگهی مناقصه عمومی

سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران در نظر دارد نسبت به برون سپاری، بازسازی، تعمیر و مرمت، نصب و راه اندازی، دوازده سالن چند منظوره (سینما، تئاتر آمفی تئاتر، سالن و...) در مراکز تابعه خود را از طریق مناقصه عمومی به شرح ذیل اقدام نماید.

قیمت پایه مناقصه به ریال	سپرده شرکت در مناقصه به ریال	آدرس سالن ها
۴۰۰/۳۹۴/۲۵۰/۰۰۰	۶۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	سالنهای مناطق ۲-۳-۴-۵-۶-۸-۹-۱۵-۱۶-۲۰ سالنهای فرهنگی هنری شهرداری تهران

لذا متقاضیان محترم می‌توانند از تاریخ درج آگهی جهت اخذ مدارک مناقصه ضمن واریز مبلغ ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریالی به حساب جاری ۷۰۰۱۲۹۱۲۲۱ نزد بانک شهر شعبه بلوار کشاورز به نام سازمان فرهنگی و هنری شهرداری تهران به نشانی: تهران، بلوار کشاورز - بعد از بیمارستان ساسان - نیش خیابان شهید دائمی - پلاک ۱، سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران، طبقه ۳، واحد املاک مراجعه نمایند. تلفن ۶۴-۲۱۹۶۵۳۱۶۲ (۰۲۱۹۶۵۳۱۶۲)

ضمناً مهلت خرید و تحویل اسناد به مدت ۱۰ روز از تاریخ چاپ آگهی مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ می‌باشد و سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای بدون آنکه محتاج به ذکر دلیل باشد مختار است. لازم به ذکر می‌باشد هزینه های چاپ آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

### آگهی تجدید مزایده عمومی شماره: ۱۴۰۳/۱۳

سازمان بهشت زهرا (س) در نظر دارد بهره برداری تعدادی از غرف خود را در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شماره ۵۰۰۳۱۰۲۵۸۴۰۰۰۱۳ برای مدت یکسال شمسی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقیقی و حقوقی جهت شرکت در مزایده دعوت به عمل می‌آید.

ردیف	موضوع	قیمت پایه ماهانه (ریال)	مبلغ سپرده (ریال)	مدت
۱	واگذاری غرفه فروش سنگ مزار باب الزهرا	۲,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	یکسال
۲	واگذاری غرفه فروش سنگ مزار واقع در محوطه بیرونی عروجیان	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	یکسال

- ۱- متقاضیان محترم می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ لغایت ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ ساعت ۰۸:۰۰ به سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس <https://www.setadiran.ir/setad/cms> مراجعه نموده و نسبت به اخذ مدارک مزایده اقدام نمایند.
- ۲- متقاضی موظف است تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۹ نسبت به بارگذاری کلیه اسناد مزایده در سامانه ستاد اقدام نماید.
- ۳- متقاضی موظف است در روز بازگشایی پاکت، ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۳۰، اصل ضمانتنامه بانکی یا فیش واریزی را به امور قراردادهای سازمان به آدرس: «تهران- جاده قدیم تهران- قم- سازمان بهشت زهرا (س) ساختمان اداری شماره یک» تحویل نماید.
- ۴- بدیهی است شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در (اسناد مزایده و نمونه قرارداد) بوده و سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مختار است.

روابط عمومی سازمان بهشت زهرا (س)  
[WWW.beheshtezahra.ir](http://WWW.beheshtezahra.ir)



### اولمورا به رئال بیاورید

فشار قانونی و رسانه‌ای روی بارسلونا ادامه دارد

قرارداد دنی اولمورا با بارسلونا به مشکل خورده. نام او در واقع با یک تبصره و به دلیل مصدومیت طولانی کریستینس دانمارکی وارد فهرست بارسا شده بود اما این ارفاق تا آخر دسامبر معتبر بود. باشگاه اگر در این دوروز باقیمانده تا پایان سال ۲۰۲۴ کاری نکند، اولمو بازیکن آزاد خواهد شد و می‌تواند به هر تیمی که خواست برود. لالیگا به دلیل فیرلی مالی و اوضاع اقتصادی بارسا این سختگیری را انجام داده است. باشگاه کاتالونی از لالیگا به دادگاه شکایت کرد اما این شکایت رد شد. حالا ۲۰۰۰ دلار پیش روی مدیران است. فروش صندلی‌های VIP توکمپ به یک شرکت قطری و به روایتی، اماراتی که توافق اولیه صورت گرفته و مدارک این قرارداد برای لالیگا ارسال شده، هر چند که لالیگا آن را ناکافی دانسته. دوم، فروش بازیکن که این یکی با توجه به زمان بسیار اندک پیش‌رو امکان‌پذیر نیست. بارسا امیدوار است این مدارک به تأیید لالیگا برسد تا مشکلی برای ثبت قرارداد دنی اولمو و همینطور پانو وکتور وجود نداشته باشد. ارزش این قرارداد ۱۰۰ میلیون یورو اعلام شده تا باشگاه بتواند به قانون ۱/۱ بازگردد. البته راه سومی هم وجود دارد. در صورت عدم توافق کامل در خصوص فروش صندلی‌ها یا کافی نبودن مبلغ قرارداد، باشگاه می‌تواند از ضمانت مالی هیات‌مدیره برای پوشش باقیمانده مبلغ استفاده کند.

گا سپرینی در آخرین لحظه از شکست در خانه لاتزیو گریخت تا تیمش را با بهترین روحیه برای سوپر جام ایتالیا در عربستان آماده کند. آتالانتا پنجشنبه با اینتر میلان بازی دارد و جمعه میلان با یوونتوس بازی می‌کند تا برنده‌ها به فینال برسند.

متأسفانه در این فصل سری‌آ، ۱۵ بازیکن مختلف برای اینتر میلان گل زده‌اند که بین همه تیم‌های ۵ لیگ بزرگ اروپایی یک رکورد است. متأسفانه برای این است که مهدی طارمی به عنوان یکی از مهاجم ترانزوری، نامش بین این گلزنان نیست.

با این پیروزی برای ساعتی صدرنشین شد اما تسلاوی یک-یک آتالانتا با لاتزیو در آخرین دقیقه گل بر شانسینی باعث شد تیم شهر بر گامو با یک امتیاز بیشتر و یک بازی بیشتر، سال تقویمی را با صدرنشینی به پایان ببرد.

آتالانتا در ۱۸ هفته اول سری‌آ ۱۴ امتیاز کسب کرده؛ حداقل ۱۴ امتیاز بیشتر از هر فصل دیگری که در این مرحله از مسابقات در لیگ برتر ایتالیا بازی کرده است. این یک نتیجه تکراری برای این مسابقه بود. آتالانتا تنها در برابر یوونتوس و میلان (۴۵ برابر هر دو) در تاریخ خود در سری‌آ بیشتر از لاتزیو مساوی کرده است (۴۳ از ۱۱۳ بازی / ۳۸ درصد). یک رکورد هم لاتزیو زد. دله بشیرو (۴ گل) ششمین بازیکن لاتزیو است که در فصل ۲۰۲۴-۲۵ بیش از ۴ گل به ثمر رسانده است؛ یک رکورد در میان تیم‌های سری‌آ. در نظر گرفتن این باشگاه از ۵ لیگ معتبر اروپایی، تنها آرسنال و منچستر یونایتد بهتر عمل کرده‌اند (۷ گلزن با بیشتر از ۴ گل).

ش به پایان برد و کالیاری (۳ بر صفر). باید دید این روند در سال جدید هم ادامه پیدا می‌کند یا خیر. لاتوتارو مارتینس در این فصل کمتر بازی کرد و طبیعتاً کمتر گل زد اما او در دهمین بازی اش روی کالیاری برای دهمین بار دروازه این تیم را باز کرد و با عبور از روبرتو بونینسینا بهترین گلزن تاریخ این رویارویی شد. لاتوتارو در ۲۷ سالگی با ۱۲۴ گل تبدیل به هشتمین گلزن برتر تاریخ باشگاه اینتر شد و حالا فقط ۲۲ گل نیاز دارد تا جزو ۵ گلزن برتر تاریخ باشگاه شود. عملکرد اینتر در این فصل؛ کسب ۴۰ امتیاز از ۵۱ امتیاز ممکن در لیگ، بیشترین گل زده در لیگ (۴۵)، کسب ۱۳ امتیاز از ۱۸ امتیاز ممکن در لیگ قهرمانان و صعود به مرحله یک چهارم کوپا ایتالیا (با لاتزیو بازی دارد). هاگان چالان اوغلو که آخرین پنالتی‌اش را خراب کرده بود، باز هم از روی نقطه پنالتی گل زد و به رکورد ۲۱ گل با ۲۲ پنالتی رسید.

## دیگر نمی‌توانند من و شاگردانم را مقصر بدانند

ریبعی از حال‌وروز خوب تیمش می‌گوید؛ تیمی که در هفته‌های اخیر توانسته نتایج درخشانی بگیرد و خودی نشان دهد

دادیم که در نهایت تیم از حالت بایکوت درآمد. در واقع یک فن بدل زدیم که خوشبختانه جواب داد، با این حال مهم این است که بتوانیم روند فعلی را ادامه دهیم.

تیم شما در ابتدای فصل چند بازیکن تأثیرگذار را از دست داد. امیدوار هستید باشگاه بتواند چند بازیکن جدید را در فصل نقل‌وانتقالات زمستانی به تیم اضافه کند؟ مافصل گذشته در تبه پنجم قرار گرفتیم که این بهترین رتبه ذوب‌آهن در هفت، هشت سال گذشته بود. انتظار داشتیم تیم تقویت شود ولی این اتفاق رخ نداد، حالاً تیم ما شایسته توجه بیشتری از سوی کارخانه است. اگر در این موقعیت که دره پنجم قرار داریم، تیم تقویت نشود یعنی از سوی کارخانه ارداهای وجود ندارد تا ذوب‌آهن تیم خوب و شایسته‌ای داشته باشد. حالا همه چیز به مدیران ارشد کارخانه برمی‌گردد و آنها باید وارد میدان بازی شوند. اگر تیم تقویت نشود، دیگر ما مقصر نیستیم و دیگر نمی‌توانند من و شاگردانم را مقصر بدانند.

بردهستی آوردید. بازی چطور بود؟ بازی جنبی بود. در نیمه اول تیم ما مالکیت بیشتری داشت و البته مس یک موقعیت تک‌به‌تک هم به دست آورد. در نیمه دوم اما تیم ما با مدل دیگری بازی کرد و توانستیم در نهایت به چیزی که می‌خواستیم دست پیدا کنیم. هر دو تیم موقعیت‌هایی برای گلزنی داشتند و در مجموع بازی جنبی بود. آنهایی که این مسابقه را دیدند ششمان نشدند. من معتقدم ذوب‌آهن مستحق برد بود و باید به شاگردانم تبریک بگویم. به بازیکنان و کادرفنی من هم خسته‌نباشید می‌گویم.

ظاهر بازیکنان از نحوه پرداختی‌ها هم ناراضی هستند؟ برخی بازیکنان از فصل قبل طلب دارند و بابت اسامال هم ۳۰ درصد به آنها داده شده که طبیعتاً باید درصد بیشتری پرداخت می‌کردند. ما چند بازیکن خوب و مؤثر خودمان را در ابتدای فصل از دست دادیم و کمال کامیابی‌ها هم مصدوم شد. حالاً انتظار داریم که با تغییر مدیریت در کارخانه ذوب‌آهن، این بار قول‌ها عملی شود و جدا از پرداختی‌ها باید در زمینه جذب بازیکن هم تغییرات مثبتی صورت بگیرد.

به چند بازیکن برای تقویت تیم نیاز دارید؟ ۴ یا ۵ بازیکن. تیم شما در ابتدای فصل از دست دادیم و کمال کامیابی‌ها هم مصدوم شد. حالاً انتظار داریم که با تغییر مدیریت در کارخانه ذوب‌آهن، این بار قول‌ها عملی شود و جدا از پرداختی‌ها باید در زمینه جذب بازیکن هم تغییرات مثبتی صورت بگیرد.

چرا تصمیم به تغییر سیستم گرفتید؟ به هر حال گاهی اوقات ممکن است هر تیمی نیاز به تغییرات داشته باشد. ما تغییراتی انجام دادیم و در واقع سیستم را عوض کنیم.

شانس قهرمانی؟ من همیشه به این موضوع اشاره کرده‌ام که ۲ تیم مطرح ایران همیشه در بالای جدول هستند و لیگ ما با وجود این ۲ تیم به قسمت تبدیل می‌شود. همین تیم‌ها مدعی هستند و نمی‌توان از حالا گفت که کدام تیم شانس بیشتری برای قهرمانی دارد.

کیفیت لیگ اسما؟ شما می‌بینید که فاصله تیم‌ها در جدول خیلی به هم نزدیک است و اسما خیلی بیشتر از سال‌های گذشته شاهد نتایج خارق‌العاده و غیرقابل پیش‌بینی هستیم. فکر می‌کنم کیفیت لیگ نسبت به سال گذشته بهتر است و شاهد لیگ پویاتری هستیم.

آگهی مناقصه عمومی خرید ورق سیاه فولادی ST37

آگهی تجدید فراخوان مناقصه عمومی هم‌زمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) مناقصه گران

باشگاه بارباسترو، حریف دسته چهارمی بارسلونا در جام حذفی، با انتشار عکسی از اولمو در اینستاگرام با شوخ‌با این موضوع نوشت: «باید به اطلاع برسائیم که دنی اولمو با بارباسترو قرارداد بسته است.» در قرارداد اولمو بندی وجود دارد که اگر تا ۳۱ دسامبر ثبت نشود، بازیکن می‌تواند منظر این اتفاق هستند. مارکا که روزنامه معتدل نزدیک به رئال مادرید است، اولمو را یک خرید عالی برای این باشگاه دانسته. خبرنگار نزدیک به پاری سن‌ژرمن نیز او را مناسب تاکتیک‌های لوئیس انریکه می‌داند.

آگهی مناقصه عمومی یک مجموعه خدماتی - تولیدی در نظر دارد جهت خرید و خدمات به شرح ذیل از پیمانکاران متقاضی واجد شرایط به صورت جداگانه دعوت به عمل آورد:

آگهی مناقصه عمومی اجاره اموال غیر منقول (شماره ۱۰۵ - ۴۰۳)

آگهی مزایده عمومی

آگهی مزایده عمومی اجاره اموال غیر منقول (شماره ۱۰۵ - ۴۰۳)

نگنه بازی

کلاس دوم هم نمی تواند برود؟

نمایش های استقلال در هفته های اخیر باعث انتقادهای زیادی شده و خیلی از کسانی که به انقلاب موسیماه در اردوگاه آبی امید بسته بودند، به شک و تردید افتاده اند. در این میان اما مربی آفریقایی مدافعی هم دارد، مثلا سعید مراغه چیان، پیشکسوت باشگاه که در مصاحبه ای گفته: «هر بیگری اینطور نیست که ظرف یکی، دو ماه همه چیز زیر و رو شود. هواداران باید صبور باشند. از کلاس اول ناگهان نمی شود به کلاس دوازدهم رفت.» اصل فرمایش آقا سعید کاملا درست است و خود ما هم بارها نوشتیم که باید به مربیان خارجی به اندازه کافی مهلت داد تا ایده هایشان را پیاده کنند. باین حال نکته اینجاست که پس از ۴ ماه، یک مختصر پیشرفت باید احساس شود؛ اینطور نیست؟ الان کسی انتظار جهشی خواندن استقلال و رسیدن این تیم به کلاس دوازدهم را ندارد، اما بعد از این همه وقت آبی ها حداقل یک نیم نگاه باید به کلاس دوم داشته باشند برادر!

این «عرش» نیست ها!

این گلزنی همزمان ۲ مهاجم پرسپولیس هم برای خودش تبدیل به داستانی شده و بازتاب های آن همچنان ادامه دارد. علی علیپور و عیسی آل کثیر بعد از آنکه ۲ نفری با هم چیزی حدود ۵ موقعیت عالی گلزنی را برابر خیر خرم آباد از دست دادند، نفری یک گل زدند و پرسپولیس آن بازی را برد. حالا هر سایت و صفحه ای را که باز می کنی، همه مشغول ستایش و حماسه سرایی در مورد این موضوع هستند؛ طوری که مثلا یک سایت در توصیف ماجرا نوشته بود: «از فرش به عرش». این الان عرش است واقعا؟ یعنی مثلا اینکه آقای آل کثیر در هفته چهاردهم لیگ برتر نتخستین گلش را زده، یعنی به عرش رسیده؟ امیدواریم که با افزایش اعتماد به نفس دوستان، شاهد بهبود عملکرد دشان باشیم، اما خوب نیست اینقدر سطح توقعات را پایین بیاورید و کلمات بزرگ را به بازی بگیری. لاقال اجازه دهید چند گل دیگر بزنند، بعد!

عجیب ترین اسم دنیا

حالا اگر نگویم عجیب ترین اسم دنیا، اما واقعا برای باشگاه «هوادر» در تهران، یکی از بی مناسبت ترین اسامی جهان فوتبال انتخاب شده است. در حقیقت در حالی نام این تیم هوادر گذاشته شده که آنها حتی یک طرفدار خود جوش هم در سراسر ایران ندارند. شرایط طوری است که فکر می کنیم اگر همزمان با بازی این بزرگواران، مثلا پرسپولیس یا استقلال هم مسابقه داشته باشند، اعضای خانواده برخی بازیکنان هوادر ترجیح بدهند بزنند آن یکی کانال و دیدار سرخابی ها را تماشا کنند! در هر صورت فقدان پشتوانه مردمی باعث شده چیزی به اسم میزبانی هم عملا برای هوادار بی معنا باشد. شاید جالب باشد بدانید این تیم در هر ۷ بازی خانگی این فصل خود شکست خورد، ۱۱ گل دریافت کرده و فقط یک گل زده است! آنها روز چهارشنبه آخرین بازی فصل نیم اول شان را برابر پرسپولیس برگزار خواهند کرد.

چیزی برای تراکتور تغییر نکرده

مهدی شیری از شرایط این روزهای تراکتور می گوید؛ تیمی که در ۲ هفته اخیر ۵ امتیاز از دست داده اما هنوز شانس زیادی برای قهرمانی دارد



امیر حسین اعظمی  
تراکتور در ۲ بازی اخیر ۵ امتیاز برابر شمس آذر و نساجی از دست داد تا صدر جدول به سپاهانی ها برسد، ولی با وجود این، سرخپوشان تبریزی همچنان در این فصل یکی از مدعیان جدی قهرمانی به حساب می آیند. ز نوزی، مالک متمول باشگاه تراکتور یکی از پرستاره ترین تیم های چند فصل اخیر را تشکیل داده و آنها امیدوارند سر انجام در این فصل طلسم قهرمان نشدن در لیگ برتر را بشکنند. مهدی شیری، مدافع راست تراکتور هم می گوید هدف آنها چیزی جز کسب قهرمانی نیست ولی تأکید می کند که هیچ تیمی نمی تواند قول قهرمانی بد هسد.

معمای میلاد

ادامه از صفحه ۹  
حالا بعضی ها می گویند او مریض بوده و با آمادگی پایین به این مسابقه رسیده، اما عملکرد محمدی در هفته های قبل و حتی پیش از مرخصی عجیبش هم چندان چنگی به دل نمی زد.

حقیقت آن است که مرور کارنامه میلاد در فصول گذشته به وضوح نشان می دهد او قبلا هم در فاز تهاجمی چندان موفق نبود و از ابتدا نمی شد در این زمینه انتظار چندانی از این بازیکن داشت. محمدی با میانگین سالی یک یا ۲ پاس گل به پرسپولیس آمد، اما در عوض خیال هواداران جمع شد که سمت چپ تیم شان در فاز دفاعی جمع و جور شده و هیچ کس نمی تواند از آن سمت نفوذ کند. تا مدتی هم همین شرایط وجود داشت، اما این اواخر موضوع کاملا جنبه معکوس پیدا کرده و این جناح تبدیل به پاشنه آشیل پرسپولیس شده است. افت میلاد می تواند دلایل متنوعی داشته باشد؛ از ضعف شخصی تا قرار گرفتن تحت تأثیر نزول دسته جمعی تیم. بعضی ها احتمال می دهند حالا که کادرفنی تغییر کرده، شاید رفته رفته شرایط میلاد هم بهتر شود. با این حال یک فرضیه دیگر هم در این زمینه وجود دارد که قابل تامل است. در حقیقت کاهش کارایی محمدی از زمانی بیشتر توی چشم آمده که اوستون اورونوف با عبور از مصدومیت در ترکیب اصلی به میدان می رود. بر این اساس، برخی کارشناس عقیده دارند مشارکت پایین اورونوف در کارهای دفاعی، باعث شده تیم های حریف روی فضای پشت سر او تمرکز کنند و از تنها ماندن محمدی سود ببرند.



۹۰ دقیقه تراکتور  
امسال در بازی های خانگی نتایج خوبی نگرفته است. دلیلش چیست؟  
باور کنید نمی توانیم دلیل خاصی برایش بیاوریم. فوتبال همین است و بعضی بازی ها طوری پیش می رود که شما انتظارش را ندارید. ما در بازی های که بیرون از خانه انجام دادیم نتایج خوبی گرفتیم و این قسمت مثبت ماجراست. مهم این است که در مجموع تا الان نتایج خوبی گرفته ایم و باید این روند را هم ادامه دهیم. من اعتقادی به خرافات ندارم که بگویم چرا در خانه نتیجه نگرفتیم، همه چیز فوتبالی بوده و یک جاهایی هم خودمان بد بودیم که نتوانستیم نتیجه بگیریم.

ولی قهرمان نشدن فوتبال یک رقابت سخت است و تیمی قهرمان می شود که تمرکز بالایی داشته باشد. اگر هر تیمی یا هر فردی قول قهرمانی بدهد، این حرف بر اساس احساس است. شما می بینید که لیگ چقدر سخت است و بازی ها قبل از فصل خیلی سخت می شود و تیم های قهرمانی نیست ولی به هواداران تراکتور قول می دهیم تا آخرین توان خودمان بجنگیم و آنها را خوشحال کنیم.

اصولی ترین حریف تراکتور برای قهرمانی چه تیمی است؟  
هر تیمی اندازه خودش شانس دارد. ما فقط روی بازی های خودمان تمرکز داریم و نمی توانیم از تیم خاصی اسم ببریم.

مدیران باشگاه به انجام بازی های خانگی شما در روزهای غیر تعطیل اعتراض کرده اند. نظر خود چیست؟  
خب اگر بازی ها پنجشنبه یا جمعه باشد قطعاً هواداران زیادی برای تشویق تراکتور به ورزشگاه می آیند. آنها بازی حمایتی برای ما هستند و قطعاً نقش مهمی در موفقیت های ما خواهند داشت.

۹۰ دقیقه تراکتور در ۲ بازی اخیر ۵ امتیاز از دست داد. فکر می کنی دلیلش چه بود؟  
ما در بازی با شمس آذر از لحاظ فوتبالی عملکرد خیلی خوبی داشتیم. موقعیت هایی که از دست دادیم باور کردنی نبود و آنهایی که بازی را دیدند، این حق را به تراکتور می دادند که چند گل بزنند و برنده از زمین بیرون بیایند. فوتبال همین است و ممکن است در یک بازی با یک گره بزرگ مواجه شوید و هر چه بزنید به در بسته بخورد. این دیگر آخر بدشانسی بود. بازی با نساجی هم یک مسابقه سنگین در زمین حریف بود و کیفیت زمین مسابقه هم اجازه نمی داد تیم ما فوتبال موندن طرفش را پیاده کند. از طرفی با اشتباه داوری هم مواجه بودیم.

۹۰ دقیقه تراکتور در این فصل راضی هستی؟  
من فوتبال را در قالب تیمی می بینم. در مورد عملکرد خودم باید بر مبنای نظر بدهند ولی اگر تیم نتیجه بگیرد، ما بازیکنان هم می توانیم عملکرد خوبی داشته باشیم. هر وقت در زمین باشم تلاش را می کنم تا خواسته های کادرفنی در زمین پیاده شود و امیدوارم آنها هم از عملکردم راضی باشند.

برخی معتقدند حضور یک مربی مثل اسکوجیچ، می تواند شانس قهرمانی تراکتور را نسبت به سال های گذشته بالا تر ببرد. نظر خودت چیست؟  
بله در ملوان هم با دراکان کار کردم. او مربی باتجربه و خوبی است و خودش را در فوتبال ایران ثابت کرده است. خدا را شکر که یک مربی خوب داریم و مالک باشگاه هم بهترین شرایط را برای بازیکنان و کادرفنی در نظر گرفته است.

امسال تیم پرستاره ای دارید. فکر می کنی طلسم قهرمان نشدن تراکتور، در این فصل شکسته شود؟  
هدف همه ما این است که در پایان فصل یک اتفاق بزرگ را رقم بزنیم تا تراکتور قهرمان شود ولی حتی تیم پرستاره هم قول قهرمانی نمی دهد. در سال های گذشته هم خیلی از مدعیان قهرمانی، تیم های پرستاره ای بودند

۹۰ دقیقه آیا دست دادن این ۵ امتیاز برای شما نگران کننده نیست؟  
لیگ ایران مثل یک مارا تن است و هر بازی سختی های خاص خودش دارد. باید به صورت کلی به عملکرد تراکتور نگاه کنیم. ما از لحاظ فنی تیم خوبی هستیم و ۲ امتیاز هم با صدر جدول فاصله داریم. مسیری که تا الان جلو آمدیم خوب بوده و باید تلاش کنیم تا امتیازهای از دست رفته در این بازی را جبران کنیم. چیزی برای تیم ما تغییر نکرده است.

۹۰ دقیقه فکر می کنی این هفته بتوانید استقلال خوزستان را شکست بدهید؟  
ما میزبان هستیم و در این بازی هم امتیازهای حساسی را از دست داده ایم. حالا باید جبران کنیم و بازی با استقلال خوزستان را ببریم. البته



لیگ برتر ایران (جام خلیج فارس)

رتبه	تیم	بازی ها	برد	مساوی	باخت	گل -/+	تفاضل گل	امتیاز
۱	سپاهان	۱۴	۹	۴	۱	۲۴-۹	۱۵	۳۱
۲	تراکتور	۱۴	۹	۲	۳	۲۱-۷	۱۴	۲۹
۳	پرسپولیس	۱۴	۸	۲	۴	۱۷-۱۱	۶	۲۶
۴	فولاد	۱۴	۷	۴	۳	۱۶-۱۳	۳	۲۵
۵	ذوب آهن	۱۴	۵	۵	۴	۱۳-۱۲	۱	۲۰
۶	ملوان	۱۴	۵	۴	۵	۱۶-۱۵	۱	۱۹
۷	چادرملو	۱۴	۵	۴	۵	۱۱-۱۳	-۲	۱۹
۸	گل گهر	۱۴	۴	۶	۴	۷-۶	۱	۱۸
۹	استقلال خوزستان	۱۴	۴	۶	۴	۹-۱۰	-۱	۱۸
۱۰	استقلال	۱۴	۴	۵	۵	۱۳-۱۷	-۴	۱۷
۱۱	آلومینیوم	۱۴	۳	۷	۴	۱۴-۱۴	-	۱۶
۱۲	نساجی	۱۴	۲	۸	۴	۸-۱۰	-۲	۱۴
۱۳	مس رفسنجان	۱۴	۳	۴	۷	۱۲-۱۷	-۵	۱۳
۱۴	خیبر	۱۴	۳	۴	۷	۱۱-۱۶	-۵	۱۳
۱۵	شمس آذر	۱۴	۳	۴	۷	۹-۱۸	-۹	۱۳
۱۶	هوادر	۱۴	۱	۵	۸	۵-۱۸	-۱۳	۸

**بترین گلزنان**

مهدی لیموچی  
سپاهان  
۶ گل

محمد امین کاظمیان  
آلومینیوم  
۶ گل

امیر حسین حسین زاده  
تراکتور  
۵ گل

مهدی هاشم نژاد  
تراکتور  
۵ گل

**بترین پاسورها**

امیر حسین حسین زاده  
تراکتور  
۵ پاس

امین جهان کهن  
آلومینیوم  
۴ پاس

محمد کریمی  
سپاهان  
۴ پاس

عارف رستمی  
خیبر  
۴ پاس

**بترین کلین شیت ها**

علیرضا بیرانوند  
تراکتور  
۸ کلین شیت

محمد رضا اخباری  
گل گهر  
۸ کلین شیت

اتکیر یوسوپوف  
فولاد  
۷ کلین شیت

پارسا جعفری  
ذوب آهن  
۶ کلین شیت

جدول اعداد | ۴۹۴۲

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یک بار دیده شود. پاسخ ها در ادامه آمده است.

**سخت**

۹	۸		۴
۷		۲	۶
		۵	۷
		۳	۶
۸		۴	۵
۵	۱		
	۴	۱	
۵	۲		۷
۶		۲	۳

**متوسط**

۸		۱	۹
۶		۳	۴
	۲		۷
۱	۸		۳
	۷	۲	
	۵	۴	۲
	۸	۷	
۳	۴		۱
	۶	۸	

**ساده**

۹		۵	۳	۱
۷		۸	۱	
	۸		۹	۷
	۹	۵		
۸	۶			۳
		۸		۲
	۵	۱		۸
		۷	۱	۴
۳	۶	۸		۲

جدول ۹۲۹۳

درمانی - چوب سوزاندنی  
۱۴- بازی بی نتیجه نوشتن -  
فراخوانده شده - مجرای خون  
۱۵- چند رأی - مقابل آوردن  
- نوازنده تنبک

عمودی:  
۱- دارای نوسان و تغییر -  
نوعی تحریک پوستی - سمیع  
۲- روز وصل دوستداران...  
۳- باد - نیروبخش - زیر پارهانی  
شهرستانی در استان  
۴- قزوین - پشت سر  
۵- گرگیز - تکاپوی بسیاری و  
بی حاصل - نوعی بیماری  
التهابی حاد  
۶- ضمیری عربی - دیگر - به  
ذهن افکندن - تیر پیکاندار  
۷- چراغدان - کفایت کننده -  
بشارت دهنده  
۸- ابزار میخ کوبی - بی بندوبار  
همسایه عمان و عربستان  
۹- دریاچه دائمی فارس - لیه  
تیزشمیر  
۱۰- قدرت و توان - فضای  
ذهنی - روی برگرداندن  
۱۱- زنی افراد کم طاقت -  
پیکار - پرهیز کردن - محل  
ورود

۱۲- صفت بهشت - آتشگیره - بسیار  
بخشنده  
۱۳- سنگ چاقو تیز کنی - سکونت  
بدون مجوز و غیر قانونی افراد  
کم درآمد فقیر در حاشیه شهرها  
۱۴- دوره تجدید حیات اروپا -  
سخنور - زریفت  
۱۵- از محلات شمال تهران - وسیله  
بنایی - ظالم و زورگو

## مناسب‌سازی هزار کیلومتر پیاده‌رو

بهبود بیش از هزار کیلومتر از مسیر عابران پیاده در دستور کار شهرداری تهران قرار دارد



عکس: همشهری/علیرضا طهماسبی

### گزارش

زینب زینالزاده  
روزنامه‌نگار

عابران پیاده می‌خواهند بدون دغدغه قدم بزنند، اما در برخی از پیاده‌روها سنگفرش‌ها یا تخریب شده‌اند یا چنان فرسوده هستند که به سختی می‌توان پا رویشان گذاشت؛ موضوعی که وقتی آن را از سخنگوی شهرداری تهران پیگیری می‌کنیم، تکذیب نمی‌کند و می‌گوید که متولی پیاده‌روها شهرداران مناطق هستند و مناسب‌سازی‌شان با پشتیبانی معاونت فنی و عمران شهرداری انجام می‌شود. البته عبدالطهر محمدخانی درباره آخرین اقدامات مناسب‌سازی پیاده‌روها در مناطق ۲۲گانه، تأکید می‌کند که بیش از هزار کیلومتر مسیر پیاده‌رو باید مناسب‌سازی شود که اکنون این کار در مناطق عملیاتی شده است.

### پیگیری در ۲۲بخش

با توجه به وسعت مسیر پیاده‌روها در تهران، مناسب‌سازی آنها در ۲۲بخش انجام می‌شود؛ یک بخش مربوط به الگوی «من شهردارم» است که شهروندان در قالب پروژه‌ها ثبت و اولویت‌بندی می‌کنند. بخش دیگر هم در ۲۲مناطق پیگیری و انجام می‌شود.

- منطقه یک: ۲۰۷۸۰ مترمربع
- منطقه ۲: ۲۳۴۶۷ مترمربع
- منطقه ۳: ۴۵۶۳۰ مترمربع
- منطقه ۴: ۴۱۵۰۰ مترمربع

### وضعیت مناسب‌سازی

۵۸۰۷۷۰ مترمربع پیاده‌رو در مناطق تا پایان آبان ۱۴۰۳



منطقه ۵: ۵۳۸۹۳ مترمربع

منطقه ۲۱: ۱۹۳۷۷ مترمربع

منطقه ۲۲: ۲۰۵۳۰ مترمربع

منطقه ۹: ۱۵۸۲۱ مترمربع

منطقه ۱۰: ۱۵۷۴۷ مترمربع

منطقه ۱۷: ۱۶۰۰۰ مترمربع

منطقه ۱۸: ۱۵۰۰۰ مترمربع

منطقه ۱۹: ۱۹۷۰۰ مترمربع

منطقه ۲۰: ۴۹۵۸۳ مترمربع

### وسعت زیاد پیاده‌روهای تهران

وقتی از پیاده‌رو در تهران صحبت می‌شود، قبل از هر چیز باید بدانیم که این معیار شهری وسعت زیادی دارند و قطعاً کار در این حوزه گسترده است؛ چراکه طبق آخرین آمار حدود هزار و ۲۹۷ کیلومتر مسیر پیاده‌راه در تهران وجود دارد که باید مناسب‌سازی شود.

### کاهش نارضایتی در سامانه ۱۳۷

در سال‌های گذشته به گواه آمار می‌توان گفت که گلابه و اعتراضات شهروندان درباره مشکلات پیاده‌روها کاهش یافته است. از سوی دیگر شاهد ثبت تماس‌های تشکر و تأیید در این حوزه هستیم. استناد به این موارد نشان می‌دهد که اتفاقات خوبی در مناسب‌سازی به‌ویژه در مناطق مرکزی و جنوبی رخ داده است.

### زمانبر بودن کار

در حوزه مناسب‌سازی پیاده‌روها برای همه شهروندان از یک‌سویا یک عقب‌ماندگی مواجه هستیم و از سوی دیگر مسیرهای پیاده‌رو بسیار طولانی و وسیع هستند. با توجه به همین موضوعات باید پذیرفت که در ۲ یا ۳ سال نمی‌توان این عقب‌ماندگی را جبران کرد و این کار قطعاً زمانبر خواهد بود.



خبرنگار همشهری در لباس مبدل خدمات اجتماعی شهرداری به بی‌خانمان‌ها را سنجید

## یک شب در نقش کارتن خواب

شهردار تهران: بی‌خانمان‌ها را به گرمخانه‌های تهران منتقل می‌کنیم

صفحه ۱۴

معاون شهردار تهران در پارلمان شهری، اقدامات حوزه آسیب‌های اجتماعی را توضیح داد

## سیر نزولی آسیب‌های اجتماعی در پایتخت



۴۰

درصد از معاندان از چرخه آسیب خارج و به جامعه باز می‌گردند

۸۰

درصد مصوبات قرارگاه اجتماعی عملیاتی و اجرایی شده است

۲۵۰۰۰

معتاد متجاهر شهریور ۱۴۰۰ در تهران وجود داشت

صفحه ۱۶

مدیریت شهری ششم پیگیر پروژه‌های عمرانی بلاتکلیف ادوار گذشته است

## گره‌گشایی بزرگراهی در جنوب تهران

بهار سال ۱۴۰۴ بخشی از این طرح‌ها به بهره‌برداری می‌رسد

صفحه ۱۵

### یادداشت

حمید جوانی: شهردار منطقه ۳

## چالش‌های حوزه عمران و ساخت‌وساز شهری در کلانشهرها

امروزه کلانشهرهایی مانند تهران، به‌عنوان مراکز اصلی اقتصادی، فرهنگی اجتماعی و... شناخته می‌شوند. با توجه به رشد جمعیت در این شهرها که عمدتاً ناشی از مهاجرت است و نه افزایش طبیعی جمعیت، ضرورت مدیریت مؤثر در حوزه عمران و ساخت‌وساز شهری به شدت احساس می‌شود؛ این مدیریت باید در ۲۲بخش اصلی توسعه شهری و زیرساخت‌های زیربنایی انجام شود تا توانایی ایجاد بسترهای لازم برای رشد و توسعه پایدار کلانشهرها فراهم کند. با این حال، این روند با چالش‌های متعددی روبه‌روست. اهم چالش‌ها به شرح زیر است:

چالش اول و یکی از مهم‌ترین چالش‌ها، مسئله افزایش جمعیت در کلانشهرهاست. با توجه به افزایش جمعیت و نیازهای زیرساختی مرتبط با آن، شهرداری تهران، مدیریت شهری یا دولت اغلب نمی‌توانند پاسخ مناسبی به این نیازها ارائه دهند.

چالش دوم، مسئله ترافیک و حمل‌ونقل است. این مشکلات از ۲ جنبه اصلی قابل بررسی است: نخست، ظرفیت فعلی سیستم حمل‌ونقل به لحاظ کمی پاسخگوی نیاز شهر نیست و دوم، نوع سیستم حمل‌ونقل فعلی نیز مناسب نیست. برای رفع این مشکل، حرکت به سمت هوشمندسازی ناوگان حمل‌ونقل ضروری است. این اقدام می‌تواند تأثیرات مثبتی در زمینه محیط‌زیست، کیفیت حمل‌ونقل و کاهش هزینه‌ها داشته باشد.

چالش سوم، کمبود فضای سبز در مقایسه با رشد و توسعه شهر است. فضای سبز نه تنها در زیبایی شهر نقش دارد، بلکه تأثیرات جدی بر کیفیت هوا، کاهش دما و ایجاد فضاهایی برای فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی بر جای می‌گذارد. این فضاها می‌توانند به کاهش آلودگی، ارتقای امنیت روانی شهروندان، افزایش نشاط اجتماعی و بهبود بهداشت عمومی کمک کنند. چالش چهارم، مسئله پراهمیت آلودگی محیط‌زیست است. هر جا که جمعیت افزایش پیدا می‌کند و زمین ارزش اقتصادی بیشتری به دست می‌آورد، به دلیل منافع اقتصادی، آلودگی محیط‌زیست نیز بیشتر می‌شود. این امر نه تنها بر سلامت عمومی و کیفیت زندگی شهروندان تأثیر منفی دارد، بلکه می‌تواند به تخریب اکوسیستم‌ها و کاهش تنوع زیستی منجر شود.

چالش پنجم، ناکارآمدی در استفاده از منابع است. یکی از مشکلات اساسی در این زمینه، هدررفت منابع است. عدم استفاده صحیح یا ناکارآمدی منابع باعث می‌شود که توسعه شهر به کیفیت مطلوب نرسد.

برای مقابله با چالش‌های مذکور، مهم‌ترین راه‌حل برنامه‌ریزی دقیق و کارآمد است. برنامه‌ریزی در حوزه مدیریت شهری، عمران و ساخت‌وساز و تحقق طرح‌های جامع شهری می‌تواند مسیر توسعه شهری را به سمت کیفیت و پایداری هدایت کند. برنامه‌ریزی مناسب نه تنها در مدیریت منابع، بلکه در کنترل آلودگی، افزایش فضای سبز و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان نیز نقش اساسی دارد. طرح‌های تفصیلی شهری یکی از جنبه‌های مهم برنامه‌ریزی در توسعه شهری هستند که شامل استفاده بهینه از زمین، توزیع عادلانه خدمات و حفظ محیط‌زیست می‌شوند. این طرح‌ها باید با مشارکت مردم و ذی‌نفعانی که در جامعه زندگی می‌کنند، اجرا شوند تا نیازهای واقعی مردم شناسایی و برای آنها راهکارهای مؤثر ارائه شود. پس از برنامه‌ریزی، توسعه حمل‌ونقل عمومی است. سرمایه‌گذاری در سیستم‌های حمل‌ونقل عمومی مانند اتوبوس و مترو و ایجاد زیرساخت‌های مناسب برای دوچرخه‌سواری می‌تواند به کاهش ترافیک و آلودگی هوا کمک کند. تشویق مردم به استفاده از حمل‌ونقل عمومی باید از اولویت‌های اصلی مدیریت شهری باشد.

همچنین تقویت مشارکت شهروندان در پروژه‌های عمرانی در این زمینه اهمیت دارد. مشارکت مدنی و دخالت مستقیم مردم در فرایندهای ساخت‌وساز می‌تواند به رشد و توسعه شهری کمک شایانی کند. این موضوع وابسته به تعامل مؤثر مدیریتی شهری با شهروندان است و رفتار مناسب با مشارکت‌کنندگان تأثیر مستقیمی بر افزایش یا کاهش انگیزه برای همکاری در این حوزه دارد.

### بی خانمان‌ها را به گرمخانه‌های تهران منتقل می‌کنیم



**علیرضا زاکانی**  
**شهردار تهران**  
 تیم‌های شهرداری مسداوم و شبانه‌روزی در کوچه پس‌کوچه‌ها به دنبال افراد بی‌پناه هستند. ما هر شب تا حوالی صبح در خیابان‌ها و کوچه‌های چرخیم. در آن شب که سردترین شب سال بود، موفق شدیم ۱۵ نفر را پیدا و به مراکز گرمخانه‌های منتقل کنیم. علاوه بر گرمخانه‌های ثابت و خودروهای سیار، خودمان شخصاً در شهر می‌گردیم تا مطمئن شویم کسی از سرما آسیب نمی‌بیند. این برنامه بیش از ۲ سال است به صورت مستمر اجرا می‌شود و اثرگذاری قابل توجهی داشته است.

### برای کمک به کارتن‌خواب‌ها با ۱۳۷ تماس بگیرید



**سیدمحمد نقیب**  
**مدیرعامل سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران**  
 شهروندان برای کمک به بی‌خانمان‌ها می‌توانند با شماره ۱۳۷ تماس بگیرند. کارتن‌خواب‌ها توسط نیروهای حامی گشت به مددسراها منتقل می‌شوند و در آنجا لباس، غذای گرم و جای خواب می‌گیرند. علاوه بر مددسراها، ۱۰ دستگاه اتوبوس در قالب مددسراها سیار پیش‌بینی شده که در ۱۰ میدان پرتردد مستقر شده‌اند و پذیرای بی‌خانمان‌ها و کارتن‌خواب‌ها هستند. به‌طور کلی امسال آمادگی پذیرش ۳ تا ۴ هزار بی‌خانمان و کارتن‌خواب در مددسراها وجود دارد و هیچ مانع و مشکلی در این موضوع نخواهیم داشت.

### رأی دهید تا پردیس فرهنگی ساخته شود



سیروس همتی، بازیگر سینما و تئاتر: تعداد سالن‌های نمایش ما جایگویی تعداد هنرمندان ما نیست. البته منطقه ۶ به‌عنوان قطب هنری می‌خواهد پردیس تئاتر در خانه هنرمندان بسازد. پس برای ساخته شدن پردیس فرهنگی و تئاتر بوستان هنرمندان در نظرسنجی طرح «من شهردارم ۳» شرکت کنید.



### افزایش نرخ بلیت اتوبوس در روزهای تعطیل

سیدجعفر تشکری‌هاشمی، عضو شورای اسلامی شهر تهران: مطابق با مصوبه شورای شهر، اتوبوسرانی می‌تواند در روزهای تعطیل بهای بلیت را ۵۰ درصد افزایش دهد. ما به دنبال کاهش آلودگی هوا و افزایش استفاده از ناوگان حمل‌ونقل عمومی هستیم اما افزایش بهای بلیت اتوبوس از این کار جلوگیری می‌کند.

# یک شب در نقش کارتن‌خواب

خبرنگار همشهری در لباس مبدل، خدمات اجتماعی شهرداری به بی‌خانمان‌ها را سنجید

**گزارش پروانه بهرام‌نژاد**  
 دبیر گروه شهری  
 مدیریت شهری پایتخت در چند وقت اخیر ساماندهی و جمع‌آوری کارتن‌خواب‌ها و خیابان‌خواب‌های شهر را آغاز کرده است. به گفته دست‌اندرکاران، این فعالیت‌ها در شب‌های سرد سال با قوت و جدیت بیشتری پیگیری می‌شود. بر این اساس ما هم تصمیم گرفتیم برای بررسی صحت و سقم ماجرا با لباس مبدل و در نقش کارتن‌خواب به ترمینال غرب برویم؛ جایی که یکی از مبادی اصلی ورود بی‌خانمان‌ها به پایتخت است. این متن بیانگر تجربه خبرنگار ماست که گذر زمان و انتظار برای وقوع این رویداد را به تصویر می‌کشد.

**مهیا برای آسمان خوابی**  
 ساعت از ۱۲ بامداد گذشته و تلفن همراه مادامی‌هوا را یک درجه سانتی‌گراد نشان می‌دهد. موقعیت هم ایستگاه اتوبوسی در حوالی شهرک شهیدفکوری، درست روبروی ترمینال غرب که قرار است مأمین امنی برای انجام این مأموریت سخت باشد. چند کارتن و قطعات چوب و یک بنوی رنگی برای اینکه در تصاویر به‌خوبی دیده شود که همه ثروتم‌ها برای یک آسمان خوابی است را برمی‌دارم و برای درک بهتر شرایط، پس از تعویض لباس و کمی بعد همزمان با آماده شدن تجهیزات ضبط صدا و تصویر، کار را شروع می‌کنیم.

**کز کرده در ایستگاه**  
 آتش‌راز برپایم در نزدیک‌ترین جا به محل استقرار روشن می‌کنند تا مبادا سردم شود و عکاس فیلمبردار هم پس از پیداکردن موقعیت‌شان، میان شمشادهای وسط بلوار و در تاریکی پنهان می‌شوند تا کسی آنها را نبیند. دقایقی بعد در تاریکی شب و گوشه پیاپی راه تنهایی‌ام را میان سوسوی غریبانه آتش بگل می‌کنم و در انتظار رسیدن عوامل خدمات اجتماعی کز می‌کنم و این جمله از مقابل چشماتم رد می‌شود: همیشه اوج تاریکی پیش از فرارسیدن سحرگاه است.



**زمان**  
 ساعت ۱۲:۳۰ بامداد چهارشنبه  
 پنجم دی ماه ۱۴۰۳

**موقعیت**  
 ترمینال غرب تهران

عکس‌ها: همشهری / احسن صیادی

## معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس جمهوری در حاشیه بیست‌ودومین نمایشگاه بین‌المللی محیط‌زیست تصریح کرد: فولاد مبارکه به عنوان صنعت بزرگ کشور در حوزه محیط‌زیست سرمایه‌گذاری‌های خوبی انجام داده است

در بیست‌ودومین نمایشگاه بین‌المللی محیط‌زیست که از ۲۸ آذر تا یکم دی‌ماه در مرکز نمایشگاه‌های بین‌المللی شهر اکتاب برگزار شد، معاون راهبردی و معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس جمهوری، سخنگوی دولت و مشاور رئیس جمهوری در امور همکاری‌های اقتصادی، ضمن بازدید از این نمایشگاه در مصاحبه با خبرنگار فولاد چنین گفتند:

محمدجواد ظریف، معاون راهبردی رئیس جمهوری:

مسیر فولاد مبارکه برای استفاده از انرژی پاک و تجدیدپذیر حرکت در مسیر منافع ملی است

ان‌شالله که همه صنایع به سمت اقداماتی بروند که با محیط‌زیست همراه باشد و با محیط‌زیست دوستانه برخورد کنند؛ چراکه اگر ما توانیم با مشارکت همه مردم، بخش دولتی و بخش خصوصی از وضعیت کنونی خارج شویم، شرایط برای زیست‌فرزندانمان بسیار دشوار می‌شود.

قطعا مسیر فولاد مبارکه و سایر صنایعی که از انرژی پاک و تجدیدپذیر استفاده می‌کنند، حرکت در مسیر منافع ملی و منافع فرزندان این مرز و بوم است.

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس جمهوری در بیست‌ودومین نمایشگاه محیط‌زیست:

فولاد مبارکه یکی از صنایع بزرگ کشور است که در حوزه دانش‌بنیان سرمایه‌گذاری‌های خوبی انجام داده است

حسن افشین، معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس جمهوری، به همراه شینا انصاری معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست در دومین روز از بیست‌ودومین نمایشگاه محیط‌زیست از غرفه‌های این نمایشگاه بازدید کردند.

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس جمهوری در جریان بازدید از غرفه فولاد مبارکه، پس از آشنایی با آخرین اقدامات و دستاوردهای این شرکت در حوزه محیط‌زیست، اعم از جمع‌آوری پساب‌های شهری و صنعتی و بازچرخانی آن‌ها در چرخه صنعت، کاهش ضایعات و پسماند و اقدامات شرکت در پایش مستمر و برخط خطوط تولید گفت: فولاد مبارکه یکی از صنایع بزرگ کشور است که در حوزه دانش‌بنیان سرمایه‌گذاری‌های خوبی انجام داده است. این شرکت در حوزه صندوق‌های CVC در حال حاضر یک هزار میلیارد تومان سرمایه‌گذاری کرده و طبق برنامه تعریف‌شده، قرار است این میزان سرمایه‌گذاری را به ۳۰۰۰ میلیارد تومان افزایش دهد.

وی تصریح کرد: برای اینکه بتوانیم بهره‌وری شرکت‌ها را افزایش دهیم، باید از فناوری‌های نوین مانند هوش مصنوعی استفاده کنیم. با استفاده از این فناوری می‌توانیم با مدیریت بهتر، شاهد کاهش مصرف انرژی باشیم. همچنین با استفاده از فناوری‌های نوین می‌توان میزان مصرف مواد اولیه و ضایعات و پسماند را کاهش داد و برای بازچرخانی‌ها از این تکنولوژی استفاده‌های بهینه‌تری کرد.

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس جمهوری با بیان اینکه همه شهروندان در فصول سرد سال از انواع سیستم‌های گرمازا آلودگی‌های متنوعی را تولید می‌کنند، گفت: اینکه دغدغه همه ما آلودگی کمتر باشد، در واقع احترام به محیط‌زیست و حرکت در مسیر توسعه پایدار است و این همان مسیری است که با توسعه فرهنگی



## با همشهری در مکترو دیده شوید

بذیرش آگهی

تیلیفات محیطی ایستگاه‌های مترو  
 تیلیفات بدنه قطار  
 تیلیفات درون واگن‌ها

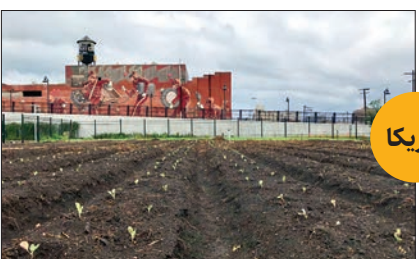
**جهان** محمد سرایی؛ روزنامه‌نگار

**کشاورزی در شهرهای بزرگ**

شهرداری‌های جهان کاشت و برداشت محصولات زراعی را به رسمیت می‌شناسند

برخی از شهرهای قاره آمریکای شمالی، کشاورزی شهری را به‌عنوان فعالیت روزمره شهری پذیرفته‌اند. کشاورزی نه فقط در پشت بام، بالکن یا گلخانه‌ها انجام می‌شود یا در حاشیه شهرها اتفاق می‌افتد، بلکه کشاورزی به معنی زراعت روی خاک و درون بافت اصلی شهر. این کار بیشتر از آنچه سود اقتصادی داشته باشد به نتایج مثبت اجتماعی، فرهنگی منجر می‌شود و به‌صورت سبک زندگی گروهی از ساکنان شهر در می‌آید و دشواری‌های زندگی در شهرهای بزرگ را کاهش می‌دهد. شهرداری‌ها هم حامی چنین تغییرات فرهنگی هستند.

**۲۰ سال تلاش کشاورزان سیاهپوست**



آمریکا

شهر دیترویت، یکی از موفق‌ترین طرح‌های کشاورزی شهری را اجرا می‌کند. در چند دهه گذشته تعدادی از ساختمان‌های چند طبقه این شهر به دلیل فرسودگی، متروک بودن یا مشکلات مالکیت تخریب شدند. نخاله‌های ساختمانی جابه‌جا یا با بلدوزر و غلنت در زمین‌ها پراکنده شدند و سطح صافی را به‌وجود آوردند. از سال ۲۰۰۳ تا ۲۰۱۳ اقدامات پرکننده‌ای برای کاشت گیاهان معمر در این زمین‌ها انجام شد اما به نتیجه‌ای نرسید. گروه‌های مردمی داوطلب هم برای مرزعه‌داری تشکیل شدند که بخش زیادی از آنها سیاهپوست بودند. شورای شهر هم در سال ۲۰۱۳ قانونی برای بهره‌برداری کشاورزی از زمین‌ها تصویب کرد که نشان می‌داد این کار باید شرایط ایمنی و محیط‌زیستی را داشته باشد و کشاورزی، کاربری جداگانه‌ای در کنار کاربری‌های تجاری و اداری نیست؛ بلکه عرصه مختلط و در پیوند با کاربری‌های مسکونی محسوب می‌شود.

**مدیریت کشاورزی شهری**

شهرداری دیترویت از چند سال قبل طرح تشویق شهرنشینان به ایجاد مرزعه‌های کوچک در این زمین‌ها را اجرا کرده؛ ولی مسائلی مانند مجوز کاشت، منابع آب، در اختیار گرفتن زمین و... باعث کندی روند کار می‌شد. شهرداری در اواخر سال ۲۰۲۳ میلادی برای تسهیل امور قانونی و اجرایی، فردی رنگین پوست با نام تیفرا ژشان را به‌عنوان «مدیر کشاورزی شهری» منصوب کرد. او قبلاً مسئول برنامه‌های آموزش کشاورزی و سرمایه‌گذاری تولید محصولات زراعی بود. در نخستین اقدام، قبض آب برای زمین‌های کشاورزی از قبض آب خانگی جدا شد. مقدار مالیات بر زمین‌های خالی و رها شده هم به نفع زمین‌هایی که تبدیل به مرزعه شده بودند، تغییر کرد. دیترویت اکنون ۲۲۰۰ باغ و مرزعه درون شهری و ۲۰ هزار نفر بهره‌بردار کشاورزی دارد که یک جامعه متفاوت شهری با تعداد قابل توجه سیاهپوستان را تشکیل داده‌اند.

**زمین در برابر گوجه فرنگی**



کانادا

سنت کاشت سبزی در حیاط پشتی خانه‌ها که از گذشته در شهر ونکوور رایج بود، همچنان ادامه دارد و در سال‌های اخیر مورد حمایت شهرداری هم قرار گرفته است. انجمن‌های مردمی که برای کشاورزی شهری تأسیس شدند قرار دادهایی با صاحبان زمین‌های رها شده یا خانه‌هایی که حیاط‌های بزرگ خاکی دارند، می‌بندند و قسمتی از محصول به‌دست آمده را به آنها می‌دهند. بخش دیگری از محصول هم به کارگرانی می‌رسد که امور کشاورزی را انجام می‌دهند. گوجه فرنگی، نخود فرنگی، چغندر، کدو حلواپی و لوبیا بیشترین محصولاتی هستند که از کاشت در زمین‌های شهری به‌دست می‌آیند. تعداد این مرزعه‌ها به حدود ۱۵ واحد در شهر ونکوور رسیده است. کشاورزی شهری سود مالی چندانی ندارد؛ زیرا حجم محصول تولید شده در آن قابل مقایسه با نیاز شهر نیست اما باعث ارتباط میان شهروندان و تشکیل گروه‌های اجتماعی می‌شود که تأثیر فرهنگی و روانی زیادی بر شهرنشینان دارد.

**بهبود سلامت عمومی**

حمایت مدیریت شهری ونکوور شامل رفع موانع قانونی برای انجام کشاورزی در بافت شهری است. تولید محصولات زراعی ممکن است در مقیاس کوچک با مشکلی روبه‌رو نشود اما وقتی چنین کاری شکل یک فعالیت اقتصادی را پیدا می‌کند و منجر به خرید و فروش میوه و سبزی می‌شود، باید شامل مجموعه‌ای از قوانین استاندارد و مالیات‌ها شود. مدیریت شهری برای تشویق شهرنشینان به تداوم کشاورزی شهری این موانع را رفع می‌کند. شهرداری ونکوور برای حمایت از کشاورزی شهری دلیل دیگری هم دارد. براساس برنامه‌های محیط‌زیستی این شهر، طرح‌هایی که منجر به کاهش آلودگی محیط‌زیست می‌شود، حمل‌ونقل را کاهش می‌دهد و به بهبود سلامت عمومی کمک می‌کند، مورد حمایت مدیریت شهری قرار می‌گیرد.



**آمدگی نیروهای شهرداری برای بارش باران**

علیرضا جعفری، مدیرکل خدمات شهری شهرداری تهران: با شروع بارش باران عوامل خدمات شهری در نقاط حساس آبیگر که تقریباً ۳۵۰ نقطه است، مستقر شدند تا اگر باران شدت گرفت، اقدام لازم را انجام بدهند. آمادگی کافی برای بارش برف هم داریم و ماشین‌های برف‌روب آماده و مخازن شن مخصوص پر شده است.

**پیشرفت چشمگیر عملکرد سازمان املاک و مستغلات**

لطف‌الله فروزنده، معاون مالی و اقتصاد شهری شهردار تهران: کارنامه موفق املاک در این دوره از مدیریت شهری چشمگیر بوده و بخش مهمی از پشتیبانی پروژه‌های شهری بر عهده املاک بوده است و با امضای تفاهتنامه‌های بسیاری با نهادهای مختلف، اتفاقات خوبی رقم زده شد.

**سکانس هفتم**

**بیا برویم جایی که همه مثل خودت هستند**

ساعت یک و ۲۴ دقیقه است و در همین وانفسا چراغ گردان زرد رنگ از ابتدای بلوار شهیدرحمانی توجه همگی را به خود جلب می‌کند و من نکته‌ای را یاد می‌آید: هیچ‌وقت دستت از تلاش برای رسیدن به اهدافت برندار! آمدند، خدا یا مرسی. همکارانم سریع متفرق می‌شوند و پتورا روی سرم می‌کشم تا همه چیز طبیعی به‌نظر برسد. صدای ترمز ماشین بازو بسته شدن در را می‌شنوم و صحبت‌های آرام چند مرد هم به گوش می‌رسد که می‌گویند: «پاشو پاشو اینجا نباید بخوابی...» پتورا کنار می‌زنم و مرد میانسالی را می‌بینم که ادامه می‌دهد: «خانم محترم در دست نیست که اینجا با این شرایط بخوابی. برای خودت خوب نیست. پاشو بریم جایی که همه مثل خودت هستن. پاشو.»

**سکانس هشتم**

**پایان انتظار**

سعی دارم از جایم تکان نخورم و مقاومت می‌کنم تا کمی عوامل را عصبانی کنم تا ببینم عبور هستند یا نه؛ در همین حین یکی از آنها که پیرمردی با موهای سفید رنگ است سعی می‌کند پدرا نه مرا به رفتن به گرمخانه مجاب کند و تأکید دارد: «خانم عیبی و زشته. پاشو پاشو بریم یا پتورا گرم که همشون خانوم هستن. بهت غذای گرم می‌دن و جای خواب. یه کم دیگه بگذره برای خودت بد می‌شه. شب خرابون برای خانما امن نیست. به‌خودت رحم کن. خوابگاه بخواب. اصلاً خوابگاه نمی‌برمت، اول ماشین ما رو نگاه کن.» هر چه مقاومت می‌کنم بی‌فایده است. دیگری اما می‌گوید: «گه نیای زنگ می‌زنم مأمور بیاد. خانوم نباید بیرون بخوابی خوابگاه درست کردن برای شما.»

**سکانس نهم**

**دعوت به گرمخانه**

لحن صدایش کمی جدی‌تر می‌شود و ادامه می‌دهد: «گناه کن وضعیت رو، پتوت آتیش می‌گیره. اینجا بیرونه هزار نفر رد می‌شن بهت گیر می‌دن.» با شنیدن این جمله ترش می‌کنم و سگرمه‌هایم در هم فرومی‌رود و زیرلب غرولند می‌کنم. مرد که متوجه این موضوع شده، می‌گوید: «خانوم حرف بدی زدیم؟ چرا ناراحت می‌شی؟ به خاطر خودت می‌گیم. بیا بریم خوابگاه بانوان که همین بغل هستن. صبح هم سوار مترو می‌شی و می‌ری. همه سالم هستن. مشکلی برات پیش نمیاد.» پاسخم را اینطور می‌دهم: «هن اینجا راحتم. من با کسی کاری ندارم.» پیرمرد سرش را به حالت تأسفک تکان می‌دهد و می‌افزاید: «بقیه با شما کار دارن. شما خانوم هستی خوب نیست اینجا بومنی. بوی دود می‌گیری خوب نیست. سرما بیشتر می‌شه. بفرما بریم. بریم اونجا رو ببین دوست نداشتی بر گرد.» در میانه همین مجادله، همکاران دوربین به‌دست ظاهر می‌شوند و ماجرا را به آقایان توضیح می‌دهند: «دوربین مخفی بود و می‌خواستیم راستی آزمایی کنیم و برای بررسی صحت و سقم وضعیت جمع‌آوری کارتن خواب‌ها با لباس مبتدل و در نقش کارتن خواب به ترمینال غرب آمدیم.»

**سکانس پنجم**

**تاریکی، خستگی و انتظار**

انگشتانم از سرما سر شده‌اند و کم‌کم صدای لرزش دندان‌هایم را هم می‌شنوم. آسمان دلگیر است و هراس من از تنهایی و سرما هر آن افزون‌تر. همین‌که مرد غریبه رهگذر نزدیکم می‌آید، پتورا روی سرم می‌کشم و قلمب می‌لرزد. با اینکه می‌دانم خدا و همکاران هم از دور مراقبم هستند، در دلم خداخدا می‌کنم آن مرد غریبه نزدیک‌تر نیاید. تپش قلب گرفته‌ام و انگار بدنم از استرس گرم‌تر شده است. جمله نامفهومی می‌شنوم و اندکی بعد صدا دور می‌شود. پتورا که کنار می‌زنم همکارانم را می‌بینم که بالای سرم آمده‌اند. حالا دیگر آنها سعی دارند مجابم کنند تا کار را در همین جاتمام کنم.

**سکانس ششم**

**سوسوی امید**

تقریباً یک ساعت از تماس اولیه ما با سامانه ۱۳۷ و ۴۵ دقیقه از صحبت با شماره اعلامی شان می‌گذرد و همکارانم از شدت سرما خسته شده‌اند، اما حسنی درونم می‌گوید کمی صبر کن، تو تنها کارتن خواب این شهر نیستی که... شهری که متولیان هم وعده داده‌اند ۱۵ دقیقه تا یک ساعت بعد از تماس هر شهروند، سازمان خدمات اجتماعی برای انتقال بی‌خانمان‌ها به گرمخانه، آن هم با عزت و احترام مراجعه می‌کنند تا هیچ کارتن‌خوابی در شب‌های تهران بی‌سرپناه نماند. بعد تأکید می‌کنم ۱۰ دقیقه دیگر صبر کنی، آن‌شالله که می‌آیند. اگر نیامدن من خودم پایان مأموریت را اعلام می‌کنم.



**سکانس پایانی**

می‌گوید: «مورد شناسایی و جذب شد.» اندکی بعد پیامک رسیدگی شده فرد را اقلع کنیم که به گرمخانه یا اتوبوس سیار برود تا در سرما نماند.» تشکر می‌کنیم و راهی رسیدگی به پیامی می‌شوند که در همان حوالی به دستشان رسیده است. راننده می‌گوید: «ودتر بریم باید چند نفر را جمع کنیم.» بعد بی‌سیم به‌دست می‌شود و رسیدگی به مورد کارتن خواب مقابل شهرک شهید فکور ی را ثبت می‌کند و

**سکانس سوم**

**تماس با ۱۳۷ و درخواست کمک**

ساعت ۱۲:۳۰ است و حالا دیگر شعله‌های آتش جان گرفته و در یک‌سوم در ایستگاه اتوبوس نشسته‌م مقابل چشمانی که گاه بی‌تفاوت از کنارم می‌گذرند و گاه با کنجکاو می‌نگرند و سری با حالت افسوس تکان می‌دهند و دور می‌شوند، در سوی دیگر همکارانم هستند که با سامانه ۱۳۷ تماس می‌گیرند و موضوع کارتن‌خوابی کی‌زن تنهار در ایستگاه اتوبوس را گزارش می‌دهند. پیام آنها ثبت می‌شود و شماره پیگیری برایشان پیامک. درونم تناقض بیگانه و ترسناکی نچوایم که کند که نکند نیایند و نکند در این سرما بمانم. نکند... در همین حین در گوشم اعلام می‌کنند بعد از تماس مجدد با سامانه ۱۳۷ اپراتور برای زودتر به نتیجه رسیدن یک شماره دیگر به آنها داده است.

**سکانس چهارم**

**اتوبوس سیار یا گرمخانه؟**

بعد از تماس دوم، اپراتور از مردی که پشت خط است می‌خواهد تا نزدیکم بیاید و ببرد می‌خواهم به اتوبوس سیاری که در میدان آزادی مقابل ترمینال برای اسکان کارتن‌خواب‌ها مستقر است بروم یا گرمخانه؟ و من گرمخانه را انتخاب می‌کنم. حالا دیگر ساعت یک و ۱۲ دقیقه بامداد است و هوا هر لحظه سردتر می‌شود و شعله زیر پام هم کپ‌فروغ‌تر. نیم‌ساعتی گذشته و هنوز خبری از ماشینی که می‌شناسیم نیست؛ همان‌ون سفیدرنگی که بر بدنه‌اش نام سازمان خدمات اجتماعی و رفاهی حک شده و چراغ گردان زرد رنگ دارد.



**بی تفاوت نباشید**

دلیل تأخیرشان در رسیدن به موقعیت را که می‌پرسم یکی از آنها می‌گوید: قبل از شما هم موردی را به خوابگاه رساندیم و وسط ماموریت بودیم که مورد شما رو هم گزارش دادن. تا برسیم کمی طول کشید.» می‌گویم: «ما حدود یک ساعت منتظر بودیم و کم‌کم داشتیم ناامید می‌شدیم. حالا چرا وقتی مقاومت و سعی کردم بر خاشگری کنم، با صبوری رفتار کردین؟ واقعا با همه اینطور

**گره‌گشایی بزرگراهی در جنوب تهران**

مدیریت شهری ششم پیگیر پروژه‌های عمرانی بلاتکلیف ادوار گذشته است

**آزادراه شهید شوشتری؛ کمربندی شرقی تهران**

**موقعیت:** جنوب: تقاطع بزرگراه‌های امام‌رضاع) و شهید نجفی رستگار شمال: تقاطع بزرگراه‌های شهید یاسینی و شهید سلیمانی شرق: تپه‌های شرق تهران غرب: محله افسریه

**عملکرد مدیریت شهری در ساخت بزرگراه:** از سال ۱۳۸۷ تا سال ۱۴۰۰ اختلال و توقف‌های پیاپی به علت مواجهه با اراضی نهادی، ملکی و معارضان تأسیساتی از سال ۱۴۰۲ تا سال ۱۴۰۴ رفع بی‌سابقه معارضان/ تلاش شهرداری برای تعامل با ارکان نظامی کشور/ اقدامات گسترده عمرانی

**زمان افتتاح فاز نخست طرح: بهار سال ۱۴۰۴**

بهبود دسترسی‌های بزرگراهی در شرق تهران

کاهش ۵/۵ درصدی ترافیک محدوده

کاهش آلودگی هوا

**نتایج افتتاح آزادراه شهید شوشتری:** نخستین آزادراه شرق تهران دسترسی جدید مناطق ۱۳، ۱۴، ۱۵ و

**اتصال بزرگراه یادگار امام<sup>۲</sup> به آزادراه تهران - ساوه**

**زمان افتتاح فاز نخست: مهرماه ۱۴۰۲** **زمان افتتاح فاز دوم: نیمه نخست سال ۱۴۰۴**

**طول: ۹٫۳ کیلومتر**

**عملکرد مدیریت شهری در ساخت بزرگراه:** **ابتدای دهه ۹۰:** بخش کوچکی از پروژه شامل ۲ کیل دوربرگردان در میدان فتح افتتاح شد، اما مدیریت پیشین شهری پروژه را تعطیل کرد. **از سال ۱۴۰۱:** تعامل مؤثر شهرداری تهران با ارتش جمهوری اسلامی، وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح و وزارت آموزش و پرورش برای آزادسازی بی‌سابقه زمین‌های معارض

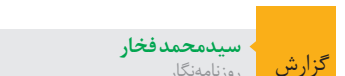
**با کدام نهادها تعامل شده است؟**

- وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح
- ارتش جمهوری اسلامی ایران
- وزارت آموزش و پرورش

**جزئیات پروژه در حال ساخت:**

- فاز نخست بزرگراه شهید بروجردی به طول ۷/۳ کیلومتر در امتداد شمالی آزادراه تهران - ساوه
- دسترسی‌های بزرگراهی به محله یافت‌آباد، بازار آهن شادآباد و بلوار الندید برقرار شد.
- عملیات عمرانی در تمامی جبهه‌های کاری در حال انجام است.
- فاز دوم بزرگراه شهید بروجردی در امتداد شمالی آزادراه تهران - ساوه در حال ساخت است.

**تکمیل‌کننده دسترسی‌های بزرگراهی جنوبی تهران:**



گزارش سیدمحمدفخار روزنامه‌نگار

تهران اگر چه شهری بزرگ و دارای امکانات متعددی برای تردد است، اما این امکانات در بیشتر ساعات پر تردد کمتر از آن چیزی است که باید باشد. شهرداری تهران با توسعه مسیرها و تقاطع‌ها شهر را به کارگاهی بزرگ تبدیل کرده است. در عین حال، ۲ مسیر بزرگراهی در جنوب شهر تهران در حال ساخت است که می‌تواند گره‌گشایی چشمگیری از تردد فشرده در این محدوده داشته باشد. این پروژه‌ها اکنون در چه مرحله‌ای هستند؟

**نقل قول**

**۲کلان پروژه بزرگراهی**

از جمله مهم‌ترین زیرساخت‌ها پروژه‌های نیمه‌تمام و گره‌گشایی بزرگراهی در جنوب تهران است. عمده پروژه‌های عمرانی در ادوار گذشته به واسطه محدودیت‌های مالی، مواجهه با معارضان نهادی، ملکی و تأسیساتی و همچنین پیچیدگی‌های اجرایی بلاتکلیف رها شده بود. از جمله این پروژه‌ها می‌توان به آزادراه شهید شوشتری در شرق تهران و امتداد بزرگراه یادگار امام(ره) در غرب تهران اشاره کرد. اینها پروژه‌های بزرگراهی مهمی است که روند اجرایی نامطلوبشان شهروندان را بیش از ۱۰ سال به زحمت انداخته و مدیریت ششم شهری بهره‌برداری از آنها را به‌منظور انتفاع شهروندان و صیانت از دارایی‌های شهر در دستور کار دارد.



عباس شهبانی معاون فنی و عمرانی شهردار تهران

جلسه ۲۹ پارلمان شهری

## دستاوردهای قابل قبول شهرداری تهران

اعضای شورای شهر تهران پس از ارائه گزارش عملکرد حوزه آسیب‌های اجتماعی توسط معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران، اقدامات صورت گرفته را از زبانشنم دانستند و عنوان کردند که دستاوردهای شهرداری در این حوزه به‌ویژه ساماندهی معتادان متجاهر قابل قبول بوده است.

### مهدی چمران، رئیس شورا:

سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی تنها نهاد مسئول در حوزه آسیب‌های اجتماعی نیست و سایر نهادها و سازمان‌ها در این موضوع وظایفی بر عهده دارند؛ به عنوان مثال در خصوص ایجاد اشتغال سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی نمی‌تواند پاسخگو باشد و این موضوع با همراهی سایر نهادها قابل پیگیری است.

### پرویز سروری، نایب رئیس شورا:

قرارگاه اجتماعی به معنای هم‌افزایی است و زمانی که همه نهادها درگیر کار میدانی می‌شوند، نتیجه کار مشهودتر است. امروز هیچ نقطه‌ای در تهران وجود ندارد که در آنجا شاهد کلونی‌های معتادان متجاهر باشیم و اکنون می‌بینیم محله‌هایی مانند فرحزاد که روزگاری تهدید بود، تبدیل به فرصت شده است.

### زهره شمس احسان، عضو کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورا:

ورود شهرداری تهران به موضوع آسیب‌های اجتماعی و به‌ویژه ساماندهی معتادان متجاهر و پذیرش مسئولیت گروه‌های خاص مانند معتادان دارای زخم باز و... نشان از عزم جدی و رویکرد مسئولانه دارد. این اقدامات منجر به پاکسازی قابل توجه شهر و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان شده و شایسته تقدیر است.

### حبیب کاشانی، خزانه‌دار شورا:

شهرداری مانند یک نخ تسبیح عمل و تلاش کرده نهاد‌های مسئول و مربوط را در حوزه آسیب‌های اجتماعی پای کار بیاورد. نکته قابل توجه این است که باید برای چرخه مددجویان اهمیت دارد و نباید تصاویر آنها منتشر شود.

### ناصر امانی، عضو کمیسیون برنامه‌بودجه شورا:

در شهر تعداد معتادان متجاهر و کودکان کار کمتر شده است. شهرداری بلافاصله بعد از گزارش‌های مردمی از طریق سامانه ۱۳۷ اقدام به جمع‌آوری آسیب‌دیدگان شهر می‌کند. نکته مهمی که باید مورد توجه قرار گیرد این است که باید برای چرخه بازگشت این افراد به اجتماع و خانواده تدابیری اندیشیده شود.

### مهدی بابایی، رئیس کمیته ایمنی شورا:

۳ سال پیش گزارشی از اقدامات دوره پنجم ارائه و درخواست شد که به موضوع معتادان متجاهر و کودکان کار وارد نشویم و بهانه‌های مختلفی مطرح شد که این مسائل ربطی به شهرداری ندارد. اکنون بخشی از مشکلات در ساماندهی کودکان کار و معتادان متجاهر رفع شده و امیدواریم این اقدامات را به عنوان یک نمونه موفق به دوره بعدی مدیریت شهری تحویل دهیم.

### مهدی افروزیان، رئیس کمیته نظارت و حقوقی شورا:

تغییر جدی را در عملکرد و اقدامات سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شاهد هستیم. در برخی مناطق، کوچ معتادان متجاهر به دیگر مناطق شکل گرفته است و باید برای این موضوع تدابیری اندیشیده شود تا اقدامات انجام شود تا شاهد ارتقای کیفیت زندگی در جنوب شهر باشیم.

### با مردم

شماره تلفن ارتباطی باخونده‌گان  
۰۲۱۳۳۰۲۳۳۳۷

### از تردد و پارک ماشین‌های سنگین در شهرک رسالت اردبیل جلوگیری شود

پارک و تردد ماشین‌های سنگین مثل کامیون و تریلی امان مردم شهرک رسالت اردبیل را بریده است؛ از یک طرف سرو صدای زیاد و اشغال فضای کوچه و خیابان، از طرف دیگر آلودگی هوا به واسطه سوخت ناقص این خودروها که اکثرشان هم فرسوده قدیمی هستند؛ از مسئولان شهرداری اردبیل عاجزانه تقاضا داریم فکری به حال این مشکل بکنند. میرزایی از شهرک رسالت اردبیل

### باورسازی ابراهامی می‌تواند مفید باشد

با توجه به اینکه کشور ما جزو مناطق کم‌بارش دنیاست و در حال حاضر هم با آلودگی هوا و همینطور کم‌آبی مواجهیم بهتر است مسئولان با استفاده از تکنیک بارور کردن ابرها به کاهش و رفع این مشکلات که گر بیابانگیر مردم خصوصاً در شهرهای بزرگ شده است، کمک کنند. قبلاً خبرهایی در این خصوص منتشر می‌شد ولی اکنون مدت‌هاست خبری در این خصوص نشنیده‌ایم. این در حالی است که ادامه این وضعیت تأثیر بسیار نامطلوبی بر سلامت افراد و همینطور محیط‌زیست خواهد داشت. مرداسی از اصفهان



### تبدیل بازارهای میوه و تره‌بار به پاتوق‌های محله‌ای

مهدی بختیاری‌زاده، مدیرعامل سازمان میادین میوه و تره‌بار، رویکرد سازمان میادین میوه و تره‌بار، به معماری ایرانی-اسلامی شامل ایجاد فضای سبز، آبنما و طراحی فضاهایی برای مکت، استراحت و تبدیل بازارها به پاتوق‌های محله‌ای برای استفاده شهروندان بعد از خرید است.



### توقیف خودروهای دودزا در تهران

سیدابوالفضل موسوی‌پور، رئیس پلیس راهور تهران بزرگ، در ۹ ماه امسال، پلیس راهور پایتخت ۴۳۰۰ دستگاه خودروی سنگین فاقد معاینه فنی و دودزا را ساعتی توقیف کرده است. حتی خودروهایی که معاینه فنی داشته باشند، در صورت داشتن نقص فنی، معاینه فنی آنها به‌صورت برخط و در محل ابطال می‌شود.

# سیر نزولی آسیب‌های اجتماعی در پایتخت

معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران در پارلمان شهری اقدامات حوزه آسیب‌های اجتماعی را توضیح داد

## گزارش گروه شهری

مدیریت شهری در دوره ششم با تشکیل قرارگاه اجتماعی به موضوع

ساماندهی آسیب‌های اجتماعی ورود کرد؛ قرارگاهی که ۵۰۰۰۰ معتادان اصلی (معتادان متجاهر، کودکان کار در خیابان، فساد اخلاقی، تکدی‌گری و حاشیه‌نشینی) در آن تعیین شد که اقدامات حول این محورها پیگیری می‌شوند. محمدامین توکلی‌زاده، معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران در دو بیست‌ونودویکمین جلسه پارلمان شهری گزارشی از برنامه‌ها و کارهای او را در ادامه می‌خوانید.



عکس: همشهری/علیرضا علیپور

## خروج ۴۰۰۰۰ معتادان از چرخه آسیب

اقدامات انجام شده در ادوار گذشته در نهایت منجر به خروج ۴۰۰۰۰ معتادان از چرخه آسیب و بازگشت آنها به خانواده و اجتماع می‌شود؛ بنابراین در رویکرد جدید با اصلاح فرایندها و پیش‌بینی و عملیاتی کردن طرح ۹ گام تربیتی، درمانی و آموزشی در مراکز باور شهر، اکنون شاهد خروج ۲۰۰۰۰ تا ۴۰۰۰۰ معتادان از چرخه آسیب هستیم.

## ایجاد باور شهر در پایتخت

قرارگاه اجتماعی با حضور ۱۴ دستگاه تشکیل و تاکنون ۲۸ جلسه با حضور شهردار تهران برگزار شده است. این قرارگاه ۲۸۰۰ مصوبه داشته که ۸۰ درصد مصوبات به‌طور کامل عملیاتی و اجرایی شده است. در حوزه آسیب‌های اجتماعی مهم‌ترین مانع، نبود زیرساخت‌های لازم برای پذیرش معتادان متجاهر بود که به‌همت شهرداری ۱۱ مرکز (باور شهر) با ۷۸۰۰ ظرفیت راه‌اندازی شد.

## ساماندهی ۱۲۰۰ معتادان رودرده فرحزاد

ساماندهی رودرده فرحزاد از اقدامات مهم قرارگاه اجتماعی است؛ رودرده‌ای که ۱۲۰۰ معتاد ساکن و ۱۶ پلاک قرمز در آن وجود داشت و سال‌ها به یک نقطه بحرانی تبدیل شده بود که با عملیاتی شدن طرح ساماندهی، امروز شاهد چهره متفاوت از آن هستیم. در پاکسازی از این رودرده ۸ هزار تن زباله جمع‌آوری و پلاک قرمزها پلمب شدند. امروز این رودرده به یک مکان تفریحی برای حضور خانواده‌ها تبدیل شده است.



## نمره ۲۰ نمی‌دهیم

اگر بودجه و اعتبارات نبود، قطعاً نمی‌توانستیم در حوزه آسیب‌های اجتماعی اقدامات مؤثری داشته باشیم. گرچه باور داریم عملکردها در این حوزه خوب بوده است، اما به‌هیچ‌وجه نمره ۲۰ به‌خودمان نمی‌دهیم؛ چراکه نمره ۲۰ یعنی توقف که ما قرار نیست متوقف شویم و قصد داریم با قدرت و تازشیدن به حد مطلوب، کارهای حوزه آسیب‌های اجتماعی را پیگیری کنیم.

## رفع مشکل منع پذیرش‌ها

در حوزه معتادان متجاهر با آسیب‌دگانی مواجه بودیم که به‌دلیل صغر سنی (زیر ۱۶ سال)، کبر سنی (بالای ۶۵ سال)، زخم باز، داشتن معلولیت جسمی، داشتن بیماری‌های اعصاب و روان و... در مراکز ماده ۱۶ پذیرش نمی‌شدند؛ بنابراین زیرساخت‌های ویژه‌ای ایجاد و مشکل منع پذیرش‌ها رفع شد و امروز در تهران مشکلی به نام منع پذیرش وجود ندارد.

## همراهی اداره اتباع

بخش عمده‌ای از کودکان در خیابان، اتباع هستند و شهرداری در این مورد به‌تنهایی نمی‌تواند اقدامی انجام دهد؛ از این رو با همراهی و همکاری اداره اتباع موفق شدیم در این حوزه گام‌های خوبی برداریم و رسیدگی به کودکان اتباع توسط این اداره پیگیری می‌شود. همچنین با همراهی نیروی فراجا با باندهایی که کودکان را استثمار می‌کنند، برخورد می‌شود.



## انتقال کودکان کار به کانون خانواده

پیش‌از این ۳۲ طرح ساماندهی در حوزه کودکان کار در خیابان اجرا شده بود که نتایج مطلوبی نداشت. با بررسی این طرح‌ها به این نتیجه رسیدیم که برای موفقیت در این حوزه، کودکان کار پس از جمع‌آوری به کانون خانواده منتقل شوند. همچنین به خانواده‌ها خدمات مشاوره‌ای ارائه می‌شود و اکنون ۴۰ مرکز باور شهر در تهران فعال است و حدود ۷ هزار کودک کار در خیابان را تحت پوشش قرار داده‌اند.

### گزارش کار امروز

مهم‌ترین اقدامات مدیریت شهری، کف مناطق رخ می‌دهد و همشهری در پی مطالبه‌گری از شهرداری‌های مناطق است تا مشخص شود در هر منطقه هر روز چه اقدامی انجام شده است.

## منطقه ۱

عملیات تثبیت خشک‌خک جینی، جدول‌گذاری و احداث پیاده‌رو در خیابان شهید اسداللهی حدفاصل تقاطع دربند تا میدان باغ شاطر به پایان رسید.

## منطقه ۲

معیار و فضای سبز بلوار پاکت‌زاد به‌منظور رفع آلودگی زیست‌محیطی و ایجاد محیطی پاک برای شهروندان پاکسازی شد.

## منطقه ۳

عملیات اصلاح و بازسازی خطوط ترافیکی، نصب علائم جدید و بهینه‌سازی چراغ‌های راهنمایی با هدف بهبود حرکت خودروها به اجرا درآمد.

## منطقه ۴

عملیات به‌زراعی فضاهای سبز بوستان‌ها، بزرگراه‌ها و معابر اصلی و فرعی با هدف تقویت و بهبود رشد گیاهان در حال انجام است.

## منطقه ۵

پروژه هدایت آب‌های سطحی خیابان پیامبر حدفاصل بزرگراه شهید ستاری تا شاهین به طول ۹۵۰ متر به‌منظور جلوگیری از بروز آلودگی در معابر در حال انجام است.

## منطقه ۶

نهرهای دوطرف خیابان حضرت ولیعصر (عج) با هدف جلوگیری از هر نوع آب‌گرفتگی در فصل بارندگی به‌صورت روزانه و مستمر لایروبی می‌شود.

## منطقه ۷

محدودیت ترافیکی خیابان ملک که به‌دلیل ترکیدگی لوله آب ایجاد شده بود با تلاش عوامل آبفا، شهرداری منطقه و همراهی پلیس راهور برطرف شد.

## منطقه ۸

پل عابر پیاده خیابان دماوند (ترمینال سابق شرق) به‌منظور ایجاد نمای بصری رنگ‌آمیزی شد.

## منطقه ۹

نقاط حادثه‌خیز منطقه به‌منظور افزایش ایمنی عبور و مرور وسایل نقلیه و عابران پیاده شناسایی و رفع خطر شد.

## منطقه ۱۰

عملیات نصب و تعویض در پیچه در خیابان خوش و کارون با هدف جلوگیری از هر نوع حوادث احتمالی به اجرا درآمد.

## منطقه ۱۱

مجموعه فراغتی و فرهنگی شهربانو با حضور شهردار منطقه و مدیرکل امور زنان و خانواده شهرداری تهران افتتاح شد.

## منطقه ۱۲

طی ۸ ماه گذشته ۵۸ هزار و ۸۶۰ کیلوگرم انواع پسماند خشک غیرمجاز در منطقه شناسایی و برابر قانون جمع‌آوری و تحویل ایستگاه آزادگان شد.

## منطقه ۱۳

جدول‌های ترافیکی شهرک شهید مهدی با هدف ایجاد زیبایی بصری رنگ‌آمیزی و نوسازی شد.

## منطقه ۱۴

عملیات بهسازی و جمع‌آوری نهرها و تبدیل آنها به کانو کتایی به‌منظور کاهش آلودگی‌های زیست‌محیطی با حدود ۲۲ هزار متر طول انجام شد.

## منطقه ۱۵

عملیات مرمت کانال جمع‌آوری آب‌های سطحی سرخه‌حصار جنوبی با هدف عبوردهی ایمن آب‌های حاصل از بارش‌های فصلی در حال انجام است.

## منطقه ۱۶

عملیات نصب راهبند در ضلع شمال میدان بازار دوم بازی‌آباد در راستای ارتقای سطح پیاده‌راه و افزایش ایمنی عابران پیاده به اجرا درآمد.

## منطقه ۱۷

جایگاه‌های پارک موتورسیکلت در معابر منطقه با اجرای خط‌کشی و با هدف ساماندهی موتورسیکلت‌های پارک شده انجام شد.

## منطقه ۱۸

المان‌های شهری و تابلوهای ترافیکی بزرگراه شهید پروچردی در راستای افزایش ایمنی و صیانت از سلامت شهروندان شست‌وشو شد.

## منطقه ۱۹

در محور خیابان‌های شهرداری و نیلوفر با هدف ایجاد نشاط و شادابی شهر عملیات نقاشی دیواری به اجرا درآمد.

## منطقه ۲۰

آیین تجلیل از ۱۱۰ مادر و همسر شهید ۸ سال دفاع مقدس، مدافعان حرم و جانبازان اعصاب و روان در آستان مقدس حضرت عبدالعظیم حسنی (ع) انجام شد.

## منطقه ۲۱

همایش «سالم‌پیر شویم» با هدف توانمندسازی سالمندان با حضور ۳۰۰ نفر از اعضای کانون سالمندان برگزار شد.

## منطقه ۲۲

عملیات حفاری و لوله‌گذاری به مساحت ۳ هزار متر با دبی ۲۰۰ لیتر بر ثانیه برای آبیاری فضای سبز بوستان جنگلی چیتگر و حفظ این بوستان انجام شد.



# همیشه‌ی تندرستی

## علیه آنفلوآنزا بدون نگرانی

۳ بیماری تنفسی در کشور شیوع بیشتری پیدا کرده که آنفلوآنزا بیشترین آمار مبتلایان را دارد



### گزارش

مریم سرخوش  
روزنامه‌نگار

بر اساس اعلام وزارت بهداشت، روند ابتلا به بیماری‌های تنفسی به‌ویژه آنفلوآنزا صعودی است و در سطح جهانی هم افزایش موارد ابتلا به یک نگرانی جهانی بدل شده است. در بسیاری از کشورهای نیمکره شمالی که فصل سرد را پشت سر می‌گذارند، آنفلوآنزا یک بیک جدی رقم زده است؛ به همین دلیل متولیان نظام سلامت بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی به‌ویژه در افراد پرخطر برای کاهش موارد ابتلا تأکید می‌کنند؛ چون افزایش آمار مبتلایان می‌تواند گروه‌های خاص از جمله سالمندان را بیشتر تهدید کند. در روز هم دانشگاه علوم پزشکی بروج از فوت ۲۰ بیمار مبتلا به آنفلوآنزا طی ۱۰ روز گذشته خبر داد؛ بیمارانی که البته جزو گروه‌های پرخطر بوده‌اند. قیاد مرادی، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیردار وزارت بهداشت در گفت‌وگو با همشهری درباره وضعیت بیماری و دلایل افزایش آن طی چند هفته اخیر به چند نکته مهم اشاره کرده که در ادامه می‌خوانید. به‌گفته این مسئول، «با وجود افزایش موارد ابتلا به آنفلوآنزا در کشور، تاکنون عامل غیرطبیعی نداشته‌ایم و بسیاری از کشورهای دنیا هم همین شرایط ما را تجربه می‌کنند.»

### شیوع ۳ نوع آنفلوآنزا

به‌گفته مرادی، آنفلوآنزا در این فصل در تمام دنیا به‌ویژه مناطق سردسیر (نیمکره شمالی) شیوع بیشتری دارد که شایع‌ترین آن ۳ نوع H1N1، H2N3 و آنفلوآنزای B است. در ایران مشابه سایر کشورها نوع H1N1 شیوع بیشتری دارد.

### آمار بستری بیشتر است

این مسئول با بیان اینکه عفونت‌های تنفسی در حال رصد هستند و از آذر امسال آمار افراد با علائم عفونت‌های تنفسی افزایشی شده است، عنوان می‌کند: «این عدد در بیماران سرپایی حدود ۱۲ درصد است، اما در بیماران بستری بیشتر گزارش می‌شود. سایر بیماری‌ها هم ناشی از رایونوپروس‌ها (عوامل سرماخوردگی) و همچنین یک ویروس بومی کروناست.» البته مرادی تأکید می‌کند که این الگو پیش از شیوع پاندمی کرونا هم به همین شکل بوده و هر سال در آذر و دی‌ماه، بیک بیماری رقم می‌خورد؛ چون هم شرایط دمایی مستعد رشد ویروس است و هم تراکم جمعیت و زمان فرار گرفتن افراد در فضای بسته بیشتر می‌شود.

### تفاوت ۳ بیماری در گردش

شایع‌ترین بیماری تنفسی این روزها آنفلوآنزاست که علائم متفاوتی نسبت به کرونا و سرماخوردگی دارد



۱۲ درصد

تب، سردرد، بدن درد، کوفتگی و علائم تنفسی (احتمال بدن درد در آنفلوآنزا نسبت به بقیه ویروس‌ها بیشتر است).

### علائم آنفلوآنزا



### علائم سرماخوردگی



آبریزش بینی، عطسه و سرفه، آبریزش بینی در این بیماری تنفسی نسبت به بقیه بیشتر است.



۷۱ درصد

### علائم کرونا



نوعی از ویروس بومی کرونا در کشور وجود دارد که به میزان گذشته خطرناک نیست و علائمی شبیه سرماخوردگی دارد، اما اگر شدید شود، همراه با تنگی نفس است.



۷/۶ درصد

### شایع‌ترین ویروس‌ها در کشور

### چرا بیشتر سرفه می‌کنیم؟

یکی از مهم‌ترین مشکلات این روزهای مبتلایان به بیماری‌های تنفسی، سرفه‌های ادامه‌دار است که حتی پس از بهبود هم ادامه دارد. مرادی در این باره توضیح می‌دهد: «برخی از بیماری‌های تنفسی به‌گونه‌ای هستند که فرد پس از ابتلا تا ۳-۲ هفته سرفه دارد و مراحل درمان باید طی شود، اما این روزها با آلودگی هوا هم مواجهیم که وارد سیستم تنفسی افراد می‌شود و به آن آسیب می‌زند و آن را ملتهب می‌کند. آلودگی هوا می‌تواند علائم بیماری را تشدید و بهبود را طولانی‌تر کند.»

### یک توصیه مهم

مرادی در پاسخ به این سؤال که چه علائمی در ابتلا به این بیماری جدی است و باید بافصله به پزشک مراجعه کرد، عنوان می‌کند: «به‌طور کلی ۴ توصیه مهم باید رعایت شود؛ استفاده از ماسک، شست‌وشوی مرتب دست‌ها، در نظر گرفتن فاصله اجتماعی و استراحت در منزل. باید دقت شود که افراد در گروه‌های پرخطر از جمله سالمندان یا مبتلایان به فشار خون و بیماری‌های قلبی و عروقی در صورت ابتلا باید به پزشک مراجعه و درمان‌بموقع دریافت کنند. افرادی هم که با استراحت، روند رو به بهبود ندارند و علائم‌شان شدید می‌شود، باید در مان مناسب از پزشک بگیرند.»

### اهمیت واکسن

یکی از مهم‌ترین توصیه‌ها برای پیشگیری یا ابتلای کم‌خطر به آنفلوآنزا، واکسن است. مطالعات نشان داده که کشورهای با نرخ واکسیناسیون بالاتر آنفلوآنزا، اغلب درصد کمتری از موارد آنفلوآنزا را در میان مبتلایان به بیماری‌های تنفسی دارند؛ نکته‌ای که مینو محرز، متخصص بیماری‌های عفونی هم به آن اشاره می‌کند و می‌گوید: «اگر واکسن بزایم در صورت ابتلا با علائم خفیف‌تری از بیماری روبه‌رو می‌شویم، واکسن آنفلوآنزا واکسن خوب و مؤثری است که می‌تواند در کاهش عوارض ابتلا به این ویروس مؤثر واقع شود. عامل بعدی هم ماسک است. این روزها دیگر کسی ماسک نمی‌زند و همین باعث سرایت بیشتر ویروس آنفلوآنزا می‌شود.» به تأکید محرز «بستری و مرگ‌ومیرهای ناشی از ابتلا به آنفلوآنزا بیشتر در افراد مسن و دارای بیماری‌های زمینه‌ای رخ می‌دهد و اگر بیماری زود تشخیص داده شود، دارو دارد و قابل درمان است.» گفتنی است که در حال حاضر ۲ واکسن خارجی (Influvax و artemis) و یک واکسن ایرانی آنفلوآنزا (فلوگارد) در داروخانه‌های کشور در دسترس است.

## ۵ دمنوش عالی برای کاهش استرس و اضطراب

### طب ایرانی

آرش نیاوندی  
روزنامه‌نگار

خیلی‌ها معجزه داروهای گیاهی در کاهش استرس و اضطراب را باور ندارند؛ این یک واقعیت است که داروهای گیاهی در کاهش سطح استرس و اضطراب بسیار تأثیرگذارند. البته برخی اضطراب‌ها کارشان از مصرف دمنوش‌ها و سایر داروهای گیاهی گذشته و حتماً باید با کمک گرفتن از روانشناس یا روانپزشک آن را کنترل و درمان کرد. اما استرس‌های روزانه و نیز اضطراب‌هایی را که هنوز به اختلال تبدیل نشده‌اند می‌توان با دمنوش کاهش داد و کمی به آرامش رسید. طب سنتی علاوه بر گیاهان دارویی، تغییر سبک زندگی و رژیم غذایی سالم راه‌هم برای کاهش استرس توصیه می‌کند. در این گزارش ۵ دمنوش مؤثر در کنترل اضطراب را که مورد تأیید متخصصان طب سنتی نیست، معرفی می‌کنیم.

### ۱ دمنوش سنبل‌الطیب

سنبل‌الطیب یا سنبل کوهی به‌عنوان قوی‌ترین دمنوش ضد استرس به داروی ضد اضطراب ضد افسردگی شهرت دارد. مصرف دمنوش سنبل‌الطیب به تهی‌ای یا همراه با بابونه و بادرنجبویه یا گل‌گاوزبان برای کنترل استرس توصیه می‌شود. این جوشانده خواب‌آور است و به همین دلیل توصیه می‌شود که آن را موقع انجام کارهایی که تمرکز لازم دارند، مصرف نکنید.

### ۲ دمنوش اسطوخودوس

اسطوخودوس هم‌به‌دمنوش آرام‌بخش اعصاب معروف است. این دمنوش خواب‌شبانه شما را آرام می‌کند. البته مصرفش به شرط آن است که تا دیروقت بیدار نمانید و حتماً در ساعت مشخصی به رختخواب بروید. در ضمن در مصرف این دارو زیاده‌روی نکنید. چون روز بعد ممکن است دچار عوارض سردرد و سرگیجه شوید. اگر هم آلرژی فصلی دارید، مصرف دمنوش اسطوخودوس خیلی توصیه نمی‌شود.

### ۳ چای سیاه

این نوشیدنی تأثیر زیادی روی کاهش استرس دارد. ترکیبات موجود در چای سیاه باعث کاهش میزان هورمون کورتیزول (هورمون استرس) و باعث می‌شود که احساس بهتری در مغز ایجاد شود و میزان استرس کاهش یابد. مصرف این چای در هر وقت از روز خوب است اما مصرف آن در صبحانه می‌تواند به ما انرژی لازم برای شروع روز را بدهد و کمک کند تا تمرکز لازم برای فعالیت‌های روزانه را داشته باشیم.

### ۴ چای بابونه

چای بابونه، یک انتخاب محبوب و مناسب برای کاهش استرس و اضطراب است. این چای با دمنوش دارای اثرات آرامبخش خفیفی است که می‌تواند باعث آرامش و بهبود خواب شود.

### ۵ دمنوش گل‌گاوزبان

گل‌گاوزبان روی سیستم عصبی مرکزی اثر آرام‌بخش دارد. این گیاه با تنظیم ترشح هورمون کورتیزول (هورمون استرس)، اضطراب را کاهش می‌دهد. این دمنوش را می‌توان به صورت ترکیبی با گیاه سنبل‌الطیب و بادرنجبویه هم مصرف کرد.

### تغذیه

#### باین ۴ خوراکی دیگر هوس شکر نمی‌کنید

میل به شکر به تدریج از دوران کودکی تا بزرگسالی به یک عادت تبدیل می‌شود، اما شاید بسیاری از ما متوجه نباشیم که این هوس‌های ناگهانی منجر به افراط در خوردن غذاهای فرآوری شده و شیرین می‌شود که ممکن است اثرات طولانی‌مدت بر سلامت و تندرستی داشته باشد. غذاهای خاصی وجود دارند که می‌توانند به طور طبیعی یسه‌مدیریت این هوس‌ها کمک کنند.



#### آجیل‌ها و دانه‌ها

آجیل‌ها و دانه‌ها، مانند بادام، گردو، دانه چیا و دانه کنار، انتخاب‌های عالی برای کاهش هوس شکر هستند.

آنها مملو از چربی‌های سالم، پروتئین و فیبرند که همگی به تثبیت سطح قند خون کمک می‌کنند و به شما احساس سیری طولانی‌تری می‌دهند.



#### سیب‌زمینی شیرین

سیب‌زمینی‌های شیرین سرشار از کربوهیدرات‌های پیچیده، فیبر و بتاکاروتن و منبع ناپنی از انرژی هستند و به تنظیم سطح قند خون کمک می‌کنند. فیبر موجود در این گیاه هم کربوهیدرات‌ها را کند و از افزایش سریع قند خون جلوگیری می‌کند.



#### توت‌ها

توت‌فرنگی، زغال‌اخته، تمشک و شاه‌توت، قند کم اما فیبر و آنتی‌اکسیدان بالایی دارند. آنها شیرینی طبیعی را بدون ایجاد افزایش قند خون به بدن وارد می‌کنند. محتوای بالای فیبر موجود در انواع توت‌ها به آزار شدن آهسته‌فند در جریان خون کمک می‌کند.

### سؤالات پزشکی

پروانه بندی  
روزنامه‌نگار

## چرا کودکان در برابر آلودگی هوا آسیب‌پذیرترند؟

آلودگی هوا به‌عنوان چهارمین علت مرگ زودرس شناخته می‌شود و کودکان در مقایسه با بزرگسالان بسیار آسیب‌پذیرترند. طبق آمارهای جهانی، از هر ۱۰ امرگ کودکان، یک مرگ به دلیل آلودگی هوا رخ می‌دهد. کارشناسان هشدار می‌دهند آلودگی هواغیر از مرگبار بودن می‌تواند رشد، درک و یادگیری کودکان را نیز دچار اختلال کند و همچنین آسمم را تشدید و بیماری‌های آلرژی‌کار در آنها تحریک می‌کند.

### دلایل آسیب‌پذیری

سیداحمد طباطبایی، فوق تخصص بیماری‌های ریه کودکان و رئیس بخش ریه بیمارستان کودکان مفید تهران در این رابطه به همشهری می‌گوید: کودکان به‌دلیل داشتن قد کوتاه، وزن کمتر، تعداد تنفس‌های بیشتر و سریع‌تر و داشتن فعالیت بدنی و جنب‌وجوش بیشتر در فضای باز، میزان تماس‌شان با آلاینده‌ها و آلاینزهای محیطی بیشتر است. به همین دلیل بیشتر از بزرگسالان در معرض آسیب‌ها و عوارض ناشی از آلودگی هوا هستند.

### در سرهای نزدیکی به سطح زمین

طباطبایی دربارۀ ارتباط قد کوتاه کودکان و آسیب دیدن از آلاینده‌ها توضیح می‌دهد: کودکان به‌دلیل داشتن قد کوتاه، هوای آلوده را بیشتر تنفس می‌کنند؛ آنها به‌دلیل قد کوتاه‌تر به سطح زمین نزدیک‌تر هستند؛ جایی که غلظت برخی از آلاینده‌ها مانند ذرات معلق یا گازهای سنگین (مانند دی‌اکسید نیتروژن) بیشتر است.

### برای همه ضرر دارد، برای کودکان بیشتر

طباطبایی می‌گوید: اگر شرایط به‌گونه‌ای باشد که هوای مجاور سطح زمین سردتر از سطوح بالایی باشد، آلودگی‌هایی که به‌صورت ذرات استنشاقی در هوا وجود دارند، نمی‌توانند متضاد شوند و به سمت بالا بروند و در سطح زمین باقی می‌مانند. کودکان چون قد کوتاه‌تری دارند، این آلودگی‌ها را بیشتر استنشاق و دریافت می‌کنند. این آلودگی‌ها برای همه ضرر دارد اما برای کودکان ضرر بیشتری دارد.

### حساسیت ریه‌های کودکان

به‌گفته دکتر طباطبایی، نکته مهم دیگر درباره رشد ریه کودکان است. ریه آنها در حال رشد است و تماس با عوامل آلوده‌ای می‌تواند تحریکات را پیوسته و دائمی‌تر کند.

### سبک زندگی

علی ملائکه  
روزنامه‌نگار

## آیا هر روز باید موها را شست؟



دفعات مناسب شستن موها بستگی به نوع موها و سبک زندگی دارد؛ برای اکثر افراد، شستن روزانه موها ضروری نیست و حتی می‌تواند زیانبار باشد. شستن مکرر چربی‌های طبیعی (سیوم) تولیدشده به وسیله پوست سسر را که از موها محافظت می‌کند، از بین می‌برد و منجر به خشکی، موخوره و آسیب دیدن احتمالی موها به‌صورت شکستگی و شکافتن انتهای آنها می‌شود. البته در مواردی ممکن است شستن روزانه موها اشکالی نداشته باشد که شامل موارد زیر است:

### موهای بسیار چرب

پوست سر برخی افراد به‌طور طبیعی چربی بسیار زیادی تولید می‌کند و ممکن است شست‌وشوی روزانه برای تمیز نگه داشتن موهایشان ضروری باشد.

### تجمع مواد آرایشی

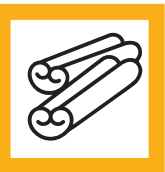
اگر زیاد از فرآورده‌های آرایشی استفاده می‌کنید، برای جلوگیری از تجمع آنها ممکن است نیاز به شست‌وشوی روزانه موهایتان داشته باشید.

### سبک زندگی فعال

اگر سبک زندگی فعالی دارید و در اتسور ورزش یا فعالیت‌های دیگر زیاد عرق می‌کنید، ممکن است شست‌وشوی روزانه ضروری باشد.

### چه کار باید کرد؟

- برای تعیین بهترین برنامه شست‌وشو، موهایتان را آزمایش کنید
- از شامپو و نرم‌کننده ملایم و بدون سولفات‌ها متناسب با نیازهای شمامت استفاده کنید
- فشارورده حالت‌دهنده به جبران رطوبت از دست‌رفته هنگام شست‌وشو کمک می‌کند
- آب داغ می‌تواند چربی طبیعی مو را بین ببرد. به‌جای آن از آب ولرم استفاده کنید
- اگر در مورد دفعات شست‌وشوی موها مطمئن نیستید یا در مورد سلامت موهایتان نگرانی دارید، با یک متخصص پوست یا یک آرایشگر حرفه‌ای مشورت کنید



### دارچین

دارچین می‌تواند به تنظیم سیستم عصبی مرکزی اثر آرام‌بخش دارد. این گیاه با تنظیم ترشح هورمون کورتیزول (هورمون استرس)، اضطراب را کاهش می‌دهد. این دمنوش را می‌توان به صورت ترکیبی با گیاه سنبل‌الطیب و بادرنجبویه هم مصرف کرد.

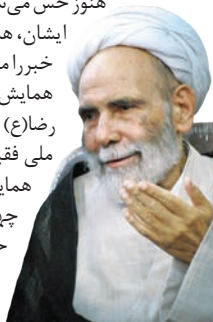
۲۰۲۴، اسرائیل و سال غم‌انگیز کودکان



یونیسف می‌گوید سال جاری میلادی (۲۰۲۴) که رو به پایان است، یکی از بدترین سال‌ها برای کودکان مناطق درگیر در جنگ‌ها و منازعات از پایان جنگ جهانی دوم تاکنون بوده است. بنابر تازه‌ترین گزارش صندوق کودکان سازمان ملل متحد (یونیسف)، جنگ‌ها و بحران‌ها در سال ۲۰۲۴ بیشترین تعداد قربانی را در میان کودکان از زمان پایان جنگ جهانی دوم تاکنون گرفته‌اند. در حال حاضر ۴۷۳ میلیون کودک در سراسر جهان تحت تأثیر این بحران‌ها قرار دارند. این تعداد معادل یک ششم کودکان جهان است.

همایش ملی فقیه سالک به یاد آیت‌الله مجتبی تهرانی

سیزدهم دی، مصادف است با رحلت آیت‌الله مجتبی تهرانی، فقیه سالک و استاد اخلاق که بیشتر مردم تهران با شب‌های قدر او و کلاس‌های اخلاقش در مسجد جامع بازار، خاطره دارند؛ فقهی که جای خالی‌اش بعد از ۱۲ سال هنوز حس می‌شود. حالا قرار است برای ایشان، همایش ملی برگزار شود. این خبر را مهدی رضاییان، مدیر ستاد همایش‌های علمی حوزوی امام رضا(ع) داده و گفته است: همایش ملی فقیه سالک به عنوان نخستین همایش بزرگداشت علمای بزرگ چهارشنبه ۱۲ دی در مجموعه حوزوی امام رضا(ع) برای بزرگداشت آیت‌الله آقامجتبی تهرانی برگزار می‌شود.



حق ثبت مهریه در مراحل نهایی

محمدتقی نقدعلی، نایب‌رئیس کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس: تعیین سقف مهریه از نظر شرعی امکان‌پذیر نیست؛ جهت مهار و جلوگیری از شکل گرفتن مسابقه در زیاد شدن مهریه، از ابزاری به نام «حق الثبت» استفاده کرده‌ایم. این اصل‌الحیه در روزهای آتی در صحن مجلس مورد رسیدگی قرار خواهد گرفت.



برنامه‌ریزی برای آموزش زبان اشاره ایرانی

سیدجواد حسینی، رئیس سازمان بهزیستی کشور: با مشارکت و همکاری شبکه ملی ناشنویان و تشکل‌های مردم‌نهاد فعال در این زمینه، شرایط به‌رسمیت شناختن زبان ایرانی و حمایت از مترجمان زبان اشاره ایرانی در دستور کار قرار خواهد گرفت.

# استناد جهانی به ۱۸ دانشمند زن ایرانی

پژوهشگران زن ایرانی در فهرست پراستنادترین پژوهشگران ملی و بین‌المللی قرار دارند

جزئیات سفر به عتبات در ماه رجب

۳ روز دیگر ماه رجب شروع می‌شود؛ ماه پر از جشن و عبادت که لیله‌الغائب هم در آن قسرار دارد و شیعیان زیادی دوست دارند در این شب در کنار مرقد امیرالمومنین علی(ع) باشند. به همین دلیل، سازمان حج و زیارت ظرفیت سفر به عتبات را تا ۵۰ هزار نفر افزایش داده است. این را مرتضی آقایی، معاون عتبات سازمان حج گفت و افزود: «تقاضا باشد، ظرفیت‌ها را افزایش می‌دهیم.»

**۱۵,۰۰۰**  
نفر  
ظرفیت ایجاد شده برای پنجشنبه ۱۳ آدی

**۵۰,۰۰۰**  
نفر  
ظرفیت ایجاد شده برای سفر به عتبات

**۱۱**  
میلیون تومان  
حد اکثر قیمت سفر زمینی

**۲۲,۵**  
میلیون تومان  
حد اکثر قیمت سفر هوایی

**نکته: این قیمت برای مبدأ تهران است.**

الزویر - استنفورد قرار گرفته، ۶ نفرشان در بازه زمانی ۱۰ ساله (۲۰۲۴-۲۰۱۴) میلادی براساس اطلاعات پایگاه WoS جزو یک درصد نخست پژوهشگران پراستناد جهان، ۳ نفر دیگرشان نیز در زمره ۲ درصد پژوهشگران بین‌المللی پراستناد سال ۲۰۲۳ میلادی الزویر - استنفورد قرار دارند و ۶ نفرشان از پراستنادترین پژوهشگران در سطح ملی، در بازه زمانی ۱۳۹۲ تا ۱۴۰۱ به شمار می‌آیند.

جهانی به دست آمده، باید استناد علمی در سطح ملی و بین‌المللی را هم اضافه کرد. طبق گزارش منتشر شده از سوی مؤسسه استنادی و پایش علم و فناوری جهان اسلام، ۱۸ زن پژوهشگر دانشگاه تهران، در فهرست پراستنادترین پژوهشگران در سطح ملی و بین‌المللی قرار گرفته‌اند؛ زنانی که اسامی ۳ نفرشان در میان فهرست ۲ درصد پژوهشگران پراستناد جهان، منتشره از سوی

**گزارش - فهیمه طباطبائی**  
روزنامه‌نگار

زنان ایرانی در چند دهه اخیر بیش از گذشته توانسته‌اند رکوردهای جدید علمی، فرهنگی، هنری و ورزشی را رقم بزنند و بر سکوی افتخار بایستند. بر این افتخارات که از المپیادهای علمی گرفته تا المپیک‌های ورزشی و مسابقات

**۴ زهرا امام‌جمعه**  
او مدرک کارشناسی ارشد و دکتری خود را از دانشگاه بلاز پاسگال فرانسه دریافت کرد و سال ۹۷ نامش در کتابی که از سوی انجمن آکادمی‌های علوم و مجامع علمی آسیا منتشر شده بود، در کنار دانشمندان برتر زن آسیا جای گرفت. او عضو هیأت علمی دانشکده‌های کشاورزی و منابع طبیعی دانشگاه تهران است.

**۵ مریم سلامی**  
او هم مانند استاد امام‌جمعه از اعضای هیأت علمی دانشکده‌های کشاورزی و منابع طبیعی است و پیش از این نیز در کنار ۱۸ پژوهشگر زن دیگر به‌عنوان برترین پژوهشگر انتخاب شده بود.

**۶ رضوان حکیمزاده**  
معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش و دارای دکتری برنامه‌ریزی آموزشی از دانشگاه تهران است. او مقالات ملی و بین‌المللی متعددی در این حوزه دارد. از مهم‌ترین مقالات او می‌توان به «رابطه بین سبک‌های تفکر و باورهای معرفت‌شناختی با انگیزش پیشرفت معلمان» و «بازنمایی عوامل مؤثر بر رضایت شغلی معلمان ابتدایی: یک مطالعه اسنادی» اشاره کرد.



**۱ فنوش فریدید**  
جوان‌ترین محقق ایرانی که دستاوردهایش مورد توجه مراکز علمی دنیا قرار گرفت و اکنون به‌عنوان عضو هیأت علمی دانشکده شیمی دانشگاه تهران مشغول فعالیت است. او که ۴۴ سال دارد، در تمام سال‌ها برای رشد علم در کشور تلاش کرده و توانسته است ۱۴۱ مقاله علمی در مجلات تخصصی منتشر کند.

**۲ فرزانه شمیرانی**  
این استاد کاربلد، سال ۱۳۴۴ در شهر اصفهان متولد شد. نام او در لیست برترین دانشمندان شیمی ایران جای دارد. شمیرانی بارها به‌عنوان پژوهشگر برجسته انتخاب و در ششمین جشنواره بین‌المللی دانشگاه تهران به‌عنوان عضو هیأت علمی یک‌درصد دانشمندان برتر جهان از او تقدیر شد.

**۳ فرشته رشچی**  
عضو هیأت علمی دانشکده متالورژی و مواد دانشکده فنی وقتی به مرتبه استادی رسید که هنوز هیچ زنی فرصت دستیابی به این سمت را به‌دست نیاورده بود. رشچی نه تنها به‌عنوان نخستین استادی زن کشور در این رشته شناخته می‌شود، بلکه در سال ۹۹ هم به‌عنوان یکی از دانشمندان برتر جهان انتخاب شد.

## آگهی مزایده املاک



**شرکت احداث و بهره‌برداری آزادراه تهران شمال در نظر دارد ۱- یک قطعه زمین با کاربری تجاری در تهران، شهرداری پردیس ۲- یک واحد با کاربری تجاری به انضمام تعدادی پارکینگ در تهران، مجتمع تجاری پلاتین ۳- دو واحد با کاربری تجاری در آذربایجان شرقی، مراغه ۴- یک قطعه زمین فاقد کاربری و با وضع موجود در جالوس، پل ذغال** از طریق مزایده عمومی با شرایط ویژه (بصورت اقساط بلند مدت و بدون کارمزد) واگذار نماید متقاضیان محترم می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۸ لغایت ۱۴۰۳/۱۰/۱۸ همه روزه بجز ایام تعطیلات از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۷:۰۰ جهت اخذ اطلاعات و بازدید از محل و دریافت فرم شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات خود به دفتر املاک شرکت آزادراه به آدرس تهران: شهرک غرب، فاز ۵، خیابان سیمای ایران، پلاک ۴۱ مراجعه فرمایند.

**ب) واحد تجاری پلاتین**

درصد پرداخت نقدی	درصد پرداخت اقساط (باقیمانده)	دوره اقساط	زمان تحویل	درصد پرداخت	درصد تخفیف در صورت پرداخت نقدی
۳۰٪	۶۰٪	۲۴ ماهه	۵٪	۵٪	۱۸٪

**توضیح:** تحویل ملک پس از تحقق ۹۵٪ ثمن معامله انجام می‌گردد.

آدرس	کاربری	طبقه	شماره واحد	مساحت (مترمربع)	قیمت پایه مزایده (ریال)
تهران، شهرک قدس، میدان صنعت، مجتمع تجاری پلاتین	تجاری	چهارم	۵۴۴	۲۲۲/۹۸	۵۵۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰
	پارکینگ	منفی دو	-	۱۱	۹/۶۱۰/۰۰۰/۰۰۰

**الف) دو قطعه زمین**

درصد پرداخت نقدی	درصد پرداخت اقساط (باقیمانده)	دوره اقساط	زمان تحویل	درصد پرداخت	درصد تخفیف در صورت پرداخت نقدی
۳۰٪	۶۰٪	۳۰ ماهه	۱۰٪	۱۰٪	۱۸٪

**توضیح:** تحویل ملک پس از تحقق ۹۰٪ ثمن معامله انجام می‌گردد.

**ج) واحدهای تجاری مدرن مراغه**

درصد پرداخت نقدی	درصد پرداخت اقساط (باقیمانده)	دوره اقساط	زمان تحویل	درصد پرداخت	درصد تخفیف در صورت پرداخت نقدی
۵۰٪	۴۰٪	۱۲ ماهه	۵٪	۵٪	۱۰٪

**توضیح:** تحویل ملک پس از تحقق ۹۵٪ ثمن معامله انجام می‌گردد.

ردیف	آدرس	کاربری	شماره قطعه	مساحت عرصه (مترمربع)	توضیحات	قیمت پایه مزایده (ریال)
۱	تهران، شهرداری پردیس، فاز ۸، بلوار امیرکبیر، میدان بهار	زمین تجاری	۸-۰-۹۴-۱۲	۱۶۸۱/۹۳	تراکم ۴۰٪ و سطح اشغال ۵۸٪+۴۲٪	۱/۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	چالوس، منطقه ۴ آزادراه تهران - شمال، پل ذغال	زمین فاقد کاربری	-	۱۰۶۳۱	عرصه بخشی از اراضی خارج از حریم قانونی و در حاشیه مسیر آزادراه تهران شمال می‌باشد	۴/۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰

**توضیح:** در خصوص ردیف دو جدول فوق ملک فاقد سند مالکیت می‌باشد و با وضع موجود واگذار می‌گردد. بازدید از محل ملک الزامی می‌باشد، در صورت عدم بازدید و اخذ اطلاعات لازم مسئولیتی متوجه این شرکت نخواهد بود.

آدرس	کاربری	طبقه	واحد	مساحت (مترمربع)	قیمت پایه مزایده (ریال)
تهران، شهرک قدس، میدان صنعت، مجتمع تجاری پلاتین	تجاری	چهارم	۵۴۴	۲۲۲/۹۸	۵۵۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰
	پارکینگ	منفی دو	-	۱۱	۹/۶۱۰/۰۰۰/۰۰۰

بیش از ۱۸۱۹

**دیدهبان**

تولیدات محیطی ایستگاه‌های مترو  
تولیدات بدنه قطار  
تولیدات درون واگن‌ها

**درماترو**

**با هلمشهری**

اینفوگرافیک

خودروی سال خانواده معرفی شد

اشکودا اوتکنا با به عنوان خودروی سال ۲۰۲۴ خانواده برگزیده شد. در اینجا به برخی مشخصات این خودروی ساخت جمهوری چک با موتور ۱.۲ لیتری بنزینی اشاره می کنیم.

قدرت	گشتاور	صفر تا ۱۰۰	سرعت	مصرف
۱۵۰ اسب بخار	۲۵۰ نیوتن متر	۸٫۵ ثانیه	۲۲۸ Km/h	۵ لیتر



عکس نوشت



گوشی یک کیلو گرمی

شرکت کوابرا که تبدیل کردن گوشی های پرچمدار به نسخه های لوکس، کار اصلی اش محسوب می شود، این بار سراغ هواوی میت XT رفته و آن را تبدیل به یک موبایل ۱۰ هزار دلاری کرده است. در ساخت این موبایل از طلای ۱۸ عیار استفاده شده که همین موضوع وزن گوشی را به یک کیلوگرم رسانده است. بدین ترتیب به نظر می رسد که خریداران نمی توانند از آن برای امور روزمره خود استفاده کنند. بد نیست بدانید که وزن عادی گوشی هواوی میت XT ۲۹۸ گرم است.

**تأیید اساسنامه صندوق توسعه شبکه فیبر نوری از سوی شورای نگهبان**  
 هادی طحان نظیف، سخنگوی شورای نگهبان: اساسنامه صندوق توسعه شبکه تار موسوم به فیبر نوری در جلسه شورای نگهبان مورد بررسی قرار گرفت و پس از نتیجه گیری، مغایر با موازین شرع و قانون اساسی شناخته نشد.



**پیگیری توسعه منابع انسانی در حوزه کوانتوم**  
 حسین آفشین، معاون علمی رئیس جمهور: توجه به توسعه منابع انسانی در حوزه کوانتوم از سوی معاونت علمی به صورت جدی مورد پیگیری قرار دارد. این معاونت آماده است تا حلقه پیوند میان بخش های مختلف زنجیره فناوری کوانتوم در کشور باشد و زمینه را برای شکل گیری یک ادبیات جامع و مشترک فراهم کند.



فناوری

رونمایی از سریع ترین قطار جهان



جدیدترین نسواوری چین به نام قطار سریع السیر CR450 که قرار بود سال آینده به عنوان سریع ترین قطار تجاری جهان رونمایی شود، روز گذشته در حالی از تیانجین به پکن حرکت کرد که در مجموعی از ویدئوها توسط علاقه مندان به تصویر کشیده شد. به گزارش اس سی ام بی، این قطار CR450 که با سرعت آزمایشی ۴۵۰ کیلومتر در ساعت و سرعت عملیاتی تجاری ۴۰۰ کیلومتر در ساعت طراحی شده است، در نوع خود یک شکستی به حساب می آید. امروزه سیستم راه آهن پر سرعت چین با پوشش بیش از ۴۵۰۰ کیلومتر بزرگترین شبکه فعال در جهان است. این پروژه بخشی از چهاردهمین برنامه ۵ ساله چین است که شامل ارتقای زیرساخت های ریلی پر سرعت مانند ریل ها، پل ها و تونل ها نیز می شود. طبق داده های رسمی، وزن بدنه CR450 حدود ۱۰۰ است که آن را ۱۲ درصد سبک تر از مدل موجود CR400 می کند. مقاومت عملیاتی و مصرف انرژی این قطار ۲۰ درصد کاهش یافته است؛ در حالی که عملکرد ترمز به همان میزان افزایش یافته است.

# سقوط به دلیل نقص فنی

## نقص های طراحی، تعمیرات نادرست و استفاده از مواد نامناسب عواقب فاجعه باری در صنعت هوانوردی به بار آورده است

**پرواز ۹۸۱ خطوط هوایی ترکیش**  
**تاریخ:** ۳ مارس ۱۹۷۴  
**شرح:** هواپیمای دی سی-۱۰ حین پرواز به دلیل انفجار در قسمت بار سقوط کرد و ۳۴۶ نفر جان باختند.  
**علت:** طراحی در قسمت بار دی سی-۱۰ به گونه ای بود که اگر به درستی قفل نشود، در فشار بالا ممکن است باز شود. در این حادثه، در قسمت بار به طور ناقص قفل شده بود. باز شدن در قسمت بار در ارتفاع باعث کاهش فشار ناگهانی و فروپاشی کف کابین شد که کنترل سیستم های حیاتی را از کار انداخت.



**پرواز ۶۱۱ خطوط هوایی چین**  
**تاریخ:** ۲۵ مه ۲۰۰۲  
**شرح:** بوئینگ ۷۴۷ در ارتفاع ۳۵ هزار پایی منفجر شد و ۲۲۵ نفر جان باختند.  
**علت:** در دهه ۱۹۹۰، هواپیمای چهار یک سانحه جزئی شده بود که طی آن بدنه آسیب دید. در ادامه تعمیرات ناکافی و بدون رعایت استاندارد منجر به ترک خوردگی شد. این ترک ها با گذشت زمان گسترش یافت و در نهایت در ارتفاع بالا به فروپاشی ناگهانی هواپیمای انجامید.



**گزارش**  
 ساسان شادمان منفرد  
 روزنامه نگار  
 سقوط یک هواپیمای می تواند دلایل مختلفی داشته باشد. بسیاری از این عوامل ممکن است خارجی باشند و به خود هواپیمای ارتباطی پیدا نکنند، اما در طول تاریخ در بسیاری از موارد نقص فنی علت اصلی به وقوع پیوستن یک سانحه هوایی بوده است. بیه پنهان سانحه های هوایی اخیر (سقوط هواپیمای کره جنوبی، آذربایجان و امارات) به چند مورد از بدترین آنها که نقص فنی عامل اصلی شان اعلام شده، اشاره کرده ایم.

**پرواز ۵۸۷ خطوط هوایی امریکن ایرلاینز**  
**تاریخ:** ۲۳ نوامبر ۲۰۰۱  
**شرح:** ایرباس A300 حین برخاستن از نیویورک سقوط کرد و ۲۶۵ نفر کشته شدند.  
**علت:** در طول تعمیر و نگهداری، موتور چپ با تجهیزات نادرست جدا و مجدداً نصب شده بود. این روشن اشتباه به ترک های ساختاری در پایه موتور منجر شد. حین برخاستن، موتور از زیر بال هواپیمای جدا شد و بال آسیب دید. این موضوع باعث کاهش کنترل و سقوط هواپیمای شد.



**پرواز ۱۲۳ خطوط هوایی ژاپن**  
**تاریخ:** ۱۲ اوت ۱۹۸۵  
**شرح:** بوئینگ ۷۴۷ در دلیل از دست دادن کنترل به کوه برخورد کرد و منجر به کشته شدن ۵۲۰ نفر شد.  
**علت:** نقص تعمیرات مربوط به شیارهای موجود در بدنه دم، منجر به ترک خوردگی تدریجی آن شد. این مشکل با گذر زمان و تحت فشارهای

پرواز تشدید شد تا جایی که فشار داخلی باعث جدا شدن کل قسمت دم می شود. این جدایی سیستم های هیدرولیکی هواپیمای را از کار انداخت و خلبان توانایی کنترل هواپیمای را از دست داد.

**پرواز ۱۱۱ خطوط هوایی سوئیس**  
**تاریخ:** ۲ سپتامبر ۱۹۹۸  
**شرح:** هواپیمای مک دانل داگلاس MD-11 در نزدیکی نوا اسکوشیا سقوط کرد و ۲۲۹ نفر کشته شدند.  
**علت:** سیم کشی سیستم سرگرمی پرواز دچار اتصال شد و جرقه ایجاد کرد. مواد نسوز ناکارآمد اطراف سیم های گسترش سریع آتش کمک کرد. آتش به سرعت به کابین خلبان رسید و سیستم های کنترل حیاتی را مختل کرد.



**آگهی مناقصه عمومی**  
**شرکت تولید رینگ سایپا در نظر دارد موارد مورد نیاز ذیل را از طریق مناقصه عمومی به واجدین شرایط واگذار نماید. متقاضیان جهت اطلاع بیشتر به آدرس وب سایت شرکت به نشانی [www.kswco.com](http://www.kswco.com) مراجعه فرمایید.**  
**۱. خرید و تامین ماشین آلات پرس و رول فرم تولید طوقه رینگ فولادی جهت سایت خرسهر**

**اهدای خون = اهدای زندگی**

**آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای**  
**شرکت بیمه آسیا (سهامی عام) در نظر دارد نسبت به اجرای فونداسیون و اسکلت بتنی پروژه ساختمانی شعبه ساری بصورت دستمزدی از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای اقدام نماید. لذا متقاضیان واجد شرایط می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی تا ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۷ به استثنای ایام تعطیل با ارائه معرفی نامه معتبر و فیش واریزی به مبلغ: ۱۰۰۰۰/۰۰۰ ریال (غیر قابل استرداد) به حساب جام بانک ملت به شماره: ۶۹۷۲۹۰۱۲۶۷ شناسه واریز: ۶۶۱۱۰۰۱۴۷۰ بنام شرکت سهامی بیمه آسیا، به دفتر مدیریت پشتیبانی و عمرانی بیمه آسیا واقع در: خیابان آیت اله طالقانی، بین خیابان استاد نجات الهی و سپهبد قرنی، کوچه صف شکن، پلاک ۲، طبقه سوم مراجعه نمایند. (دستگاه کارتخوان در محل اخذ اسناد موجود می باشد)  
**توجه:** تاریخ مهلت ارائه پیشنهادات، ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۹ بوده و محل ارائه پیشنهادات، دفتر حراست و بازرسی بیمه آسیا واقع در تهران، تقاطع خیابان آیت اله طالقانی و سپهبد قرنی، ضلع شمال غربی، پلاک ۹۴، طبقه چهارم و با شعبه بیمه آسیا در شهر ساری واقع در ساری بلوار طالقانی، بعد از تقاطع معلم می باشد.  
 جلسه اول کمیسیون معاملات (بازگشایی پاکت الف و ب) رأس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۷ در دفتر دبیر کمیسیون معاملات شرکت بیمه آسیا به آدرس: تهران، خیابان آیت اله طالقانی، نبش خیابان سپهبد قرنی پلاک ۹۴، طبقه دوم، مدیریت حقوقی و قراردادهای تشکیل و حضور پیشنهاد دهندگان در این جلسه بلامانع خواهد بود. با عنایت به حجم پروژه و لزوم بررسی اسناد، زمان و مکان جلسه دوم نیز کتبا به اطلاع حائزین شرایط خواهد رسید.  
**شرایط پیمانکار:** دارای گواهینامه صلاحیت معتبر در رشته ابنیه و ساختمان و سابق کاری مناسب، داشتن حداقل سه نمونه کار مشابه انجام شده یا در دست اجرا یا حداقل زیر بنای ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ متر مربع، مطابق با مشخصات فنی مورد تأیید مناقصه گزار.  
**محل و مدت اجرا:** استان مازندران، شهر ساری، بلوار طالقانی، بعد از تقاطع معلم و مدت اجرای قرارداد پیمانکاری به مدت چهار ماه شمسی از تاریخ ابلاغ آن می باشد.  
 ۱- برآورد تقریبی هزینه اجرای عملیات برابر ۲۲۲.۹۱۲.۴۲۹ ریال  
 ۲- سپرده شرکت در مناقصه مبلغ: ۲.۱۱۳.۶۹۵.۶۲۲ ریال می باشد.  
 ۳- حضور در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول اختیارات و تکالیف شرکت می باشد.  
 ۴- حضور در مناقصه و ارائه پیشنهاد، به منزله پذیرش مقررات، آیین نامه ها، بخشنامه ها، دستورالعمل های اجرایی ابلاغی شرکت و آیین نامه معاملات حاضر می باشد.  
 ۵- کمیسیون معاملات در تمام مراحل در اختیار به یار هر یک با تمام پیشنهادات تا قبل از انعقاد قرارداد بدون نیاز به اعلام علت، مختار و مجاز است.  
 ۶- به پیشنهادات فاقد مهر و امضای مجاز، منسروط، مهتم، مخدوش و به پیشنهاداتی که بعد از انعقاد مدت مقرر در آگهی اصلی می گردد؛ مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.  
 ۷- هزینه درج آگهی مناقصه در روزنامه بر عهده برنده می باشد.  
**شماره تماس: ۸۸۹۱۵۲۹۴**  
**شرکت بیمه آسیا****

**آگهی مناقصه عمومی سازمان حمل و نقل و ترافیک شهر تهران**  
**سازمان حمل و نقل و ترافیک شهر تهران در نظر دارد پروژه زیر را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید، بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد صلاحیت دعوت به عمل می آید جهت شرکت در مناقصه به سامانه الکترونیک دولت (ستاد) به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه نمایند.**

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	بر آورد اولیه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد
۱۴۰۳-۱۸	خرید انواع تجهیزات ایمنی و ترافیکی جهت بزرگراه های سطح شهر تهران	۱۴۹,۹۹۳,۲۷۴,۷۲۰	۷,۴۹۹,۰۰۰,۰۰۰	شش ماه

۱) کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد پذیرفت.  
 تاریخ انتشار آگهی مناقصه در سامانه: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ می باشد.  
 ۲) محل تحویل اسناد: در سامانه تدارکات الکترونیک دولت [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir)  
 ۳) صرفاً پاکت الف (ضمانت نامه شرکت در مناقصه به همراه فرم تکمیل شده حراست) همزمان با ثبت در سامانه دولت می بایست طی مهلت مقرر در سامانه تدارکات به دبیرخانه سازمان حمل و نقل و ترافیک شهر تهران به نشانی: خیابان شریعتی - نرسیده به خیابان طالقانی - کوچه نقدی - ساختمان شماره ۲ سازمان حمل و نقل و ترافیک شهر تهران طبقه پنجم تحویل گردد.  
 ۴) زمان و محل بازگشایی پاکت پیشنهادات: از ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ در محل: خیابان شریعتی، نرسیده به طالقانی، کوچه نقدی، پارکینگ طبقاتی طالقانی، طبقه ششم، سالن کنفرانس سازمان حمل و نقل و ترافیک شهر تهران

**آگهی مزایده فروش واحدهای مسکونی و قطعات زمین (نوبت دوم) آگهی شماره ۴۰۳۰۸۶**  
**صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن در نظر دارد نسبت به فروش تعدادی واحد مسکونی با الویت فروش یکجا و پرداخت مبلغ به صورت نقدی و یا تهاتر با واحد مسکونی واقع در تهران از طریق برگزاری مزایده عمومی اقدام نماید:**

- فروش ۱۰ واحد مسکونی واقع در استان البرز، رجایی شهر، بلوار انرژی اتمی، برج های مسکونی تریتیوم.
- فروش دو واحد مسکونی به متراژ حدودی ۱۹ مترمربع واقع در تهران، میدان هروی، خیابان حسین آباد، پروژه مزده.
- فروش ۱۵ قطعه زمین فاز ۴ شهر جدید پردیس، میدان فلسطین، بلوار جانبازان شمالی، بلوار چمران، روبروی خیابان دیانت پور، پروژه محله ۵ فاز ۴

از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید ضمن واریز مبلغ ۲۰۰۰۰ ریال به شماره شباه ۱R160150000003101015063959 بانک سپه شعبه شهید لنگری دروجه صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن ویا پرداخت در محل صندوق تعاون بابت خرید اسناد مزایده، در ساعات اداری پس از چاپ آگهی نوبت دوم به مدت یک هفته یا در دست داشتن معرفی نامه و اصل فیش واریزی جهت دریافت اسناد به نشانی: تهران، میدان نوبنیاد، خیابان شهید لنگری، سایت شرقی شهرک شهید چمران، ساختمان صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن، معاونت پیمان، رسیدگی و تامین مراجعه ویا با شماره تلفن ۰۲۱۴۲۱۳۷۲۳۳-۰۲۱۴۲۱۳۷۲۳۴ تماس حاصل نمایند.  
**نوع و مبلغ تضمین:** سپرده شرکت در مزایده به میزان ۵ درصد مبلغ پیشنهادی بصورت ضمانت نامه بانکی یا چک صیادی ثبت شده سیستمی  
**آخرین مهلت شرکت در مزایده:** به مدت یک هفته پس از چاپ آگهی نوبت دوم  
**تلفن تماس جهت بازدید از موضوع مزایده:** ۰۹۱۲۵۸۸۱۲۸۷ - ۴۲۱۳۷۲۳۳

**با همیشه پاری در مترو دیده شوید**  
 تبلیغات محیطی ایستگاه های مترو  
 تبلیغات بدنه قطار  
 تبلیغات درون واگن ها  
 بدیش آگهی ۰۲۱۸۱۹

**آگهی مناقصه ساخت پروژه هسا شاهین شهر نوبت دوم - آگهی شماره ۴۰۳۰۸۵**  
**صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن**  
 در نظر دارد نسبت به انجام عملیات اجرایی ۲۹ قطعه زمین با کاربری مسکونی شامل ۲۳۲ واحد در زمینی به مساحت تقریبی ۱۷۵۳۴ مترمربع و زیر بنای کل تقریبی ۴۸۵۰ مترمربع واقع در استان اصفهان-شاهین شهر-خیابان طالقانی-حداقل شهرک پردیس تا آژداره معلم در قالب قرارداد پیمانکاری و روش پرداخت نقدی و تهاتر اقدام نماید.  
 از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید ضمن واریز مبلغ ۱۰۰۰۰۰ ریال به شماره شباه ۰۳۱۰۱۵۰۶۳۹۵۹ بانک سپه شعبه شهید لنگری در وجه صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن ویا پرداخت در محل صندوق تعاون بابت خرید اسناد مناقصه، در ساعات اداری از تاریخ چاپ آگهی نوبت دوم به مدت یک هفته یا در دست داشتن معرفی نامه و اصل فیش واریزی جهت دریافت اسناد به نشانی: تهران، میدان نوبنیاد، خیابان شهید لنگری، سایت شرقی شهرک شهید چمران، ساختمان صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن، معاونت پیمان و رسیدگی و تامین مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۲۱۴۲۱۳۷۲۳۴ تماس حاصل نمایند.  
**نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** سپرده شرکت در مناقصه به میزان ۱۶ میلیارد ریال به صورت ضمانت نامه بانکی معتبر مطابق شرایط ذکر شده در اسناد مناقصه.  
**تاریخ ارائه اسناد مناقصه:** پس از چاپ آگهی نوبت دوم  
**مهلت دریافت پیشنهادات:** ده روز پس از تاریخ چاپ آگهی نوبت دوم  
**تلفن تماس جهت بازدید از سایت:** ۰۹۱۳۹۸۵۲۲۵۱



## حساب ساخت دمام گرم سواست

دمام ساز جوان به دستمزد کم برای ساخت دمام چوبی و فلزی قناعت دارد و هر دمام چوبی را حدود ۲ تا ۳ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان و هر دمام فلزی را به قیمت یک میلیون و ۸۰۰ هزار تا ۲ میلیون تومان می‌فروشد. البته اگر مشتری ای طالب دمام گرم باشد، باید حدود ۲۰ میلیون تومان برای خرید این دمام هزینه کند. تفاوت دمام گرم با سایر دمام‌ها در ساخت بدنه آنهاست و بدنه این دمام نفیس خوش صدا از خالی کردن تنه درختان پیر به‌وجود می‌آید.

# محل تولد دمام

یک ساعت حضور در کارگاه دمام‌سازی که ساختن قلق‌های بسیاری دارد

تفاوتی نمی‌کند که استاد جوان بخواهد دمام غنبر بسازد یا دمام اشگون. او بدون محاسبات و ابزار پیچیده هم می‌تواند از ۴۰ ترکه چوبی زاویه‌دار بدنه‌ای استوانه‌ای شکل بسازد که به هر نوازش گرز دمام‌زن، نوازش کوک‌تر و موزون‌تر شود. موقع کوک کردن دمام هم هر قدر طناب‌های بنه‌های بدقلقی کنند، او تا خاطر جمع نشود که خوب و محکم جفت و بست شده‌اند، کوتاه نمی‌آید. خبرگی ابوالفضل صادقی در دمام‌زنی سبب شده او فوت‌های فن دمام‌سازی را خوب بشناسد.

زنگی  
رابعه تیموری  
روزنامه نگار

### ۱ دمام‌های چوبی و فلزی

صدای دودین تیغه تیز دستگاه چوب‌بری روی الوارهای توت و گردوی سالخورده، کارگاه تنگ و تاریکش را پر کرده است. بشکه‌های فلزی و گالوانیزه‌ای که کنار دیوار گچی کارگاه ردیف شده‌اند، به کار ساخت دمام‌های اشگون و غنبر فلزی می‌آیند که با پوشاندن قطعه‌ای خز بر تن این بشکه‌ها به‌وجود می‌آیند و استاد دمام‌ساز را از زحمت تراشیدن و رنگ آمیزی الوار، آسوده می‌کند. در گوشه و کنار کارگاه، دمام‌های چوبی و فلزی آماده چیده شده‌اند که امروز و فردا باید به دست مشتری برسد. آقا ابوالفضل ترکه‌هایی را که برای ساخت دمام اشگون چوبی می‌برد، از ترکه‌های ساخت دمام غنبر سوا می‌کند و اگر زاویه نوک یکی از آنها خطا داشته باشد، آن را دوباره به تیزی دستگاه فارسی بر می‌سپارد. کوچک‌ترین حلقه چوبی‌ای که الوارهای دمام اشگون را دور آن می‌چیند، ۲۸ سانتی‌متر است و بزرگ‌ترین آنها ۳۲ سانتی‌متر، اما اندازه حلقه‌های دمام غنبر به ۴۰ سانتی‌متر هم می‌رسد.



### ۲ گیس‌بافی الیاف خیزران

آقا ابوالفضل اشگون‌زن قابلی است و خوب می‌داند اگر زاویه ترکه‌های چوبی اشگون طوری باشد که اندازه دهانه آن از ۲۲ سانتی‌متر بیشتر شود، اشگون‌زن نمی‌تواند با بدنه‌های فلزی آن تیز و برنده، غنبر‌زنان گروه را برای دمام‌زنی ای منظم و آهنگین ترغیب کند. جفت و بست کردن ترکه‌ها چندان طول نمی‌کشد، اما این بدنه سنباده نخورده و رنگ کاری نشده به کار استاد دمام‌ساز نمی‌آید و او باید بدنه‌هایی را پوست‌کشی کند که سنباده خورده‌اند و رنگ‌شان خشک شده است. فریزر خانگی قدیمی کنار دیوار بر است از پوست‌های یخ‌زده و دباغی شده بز و کل که اگر خوب خیس‌سازده نشوند، جغری و خشکی آنها از بین نمی‌رود. یخ پوست‌هایی که توی گالن پر آب کنار در خیس‌سازده شده باز شده و آماده‌اند که روی سسر و ته بدنه‌های چوبی قرار بگیرند. چنبره‌های مدور فلزی در بازار فراوانند، ولی استاد جوان چنبره‌هایی را که از مدور کردن و الیاف پیچی چوب‌های خیزران و بامبو به‌وجود می‌آیند، به چنبره‌های فلزی ترجیح می‌دهد. وقتی پوست‌های بز و کل روی سسر و ته بدنه چوبی می‌نشینند، آقا ابوالفضل ۴ چنبره خیزران را لایه‌لای آنها می‌دواند و انتهای‌شان را به گری گیس یافت محکم می‌کند تا پوست‌ها خوب روی دهانه‌های بدنه چوبی کیپ شوند.

## دستان تر فرزند استاد جوان

گذرانیدن ریسمان پنبه‌ای از میان بندهای آویخته به چنبره‌ها مهارتی دینی دارد و وقتی از بندکشی بدنه فارغ می‌شود، چینش ریسمان‌ها، خانه‌هایی کند و مانند روی ترکه‌های قهوه‌ای رنگ به‌وجود آورده‌اند.



### ۳ یک کندوی پنبه‌ای

دستان تر و فرزند استاد جوان در گذرانیدن ریسمان پنبه‌ای از میان بندهای آویخته به چنبره‌ها مهارتی دینی دارد و وقتی از بندکشی بدنه فارغ می‌شود، چینش ریسمان‌ها، خانه‌هایی کند و مانند روی ترکه‌های قهوه‌ای رنگ به‌وجود آورده‌اند. حالا وقت عرق‌ریزانی جانانه برای کوک کردن دمام‌هاست. آقا ابوالفضل کوک کردن دمام‌های فلزی را به تنهایی انجام می‌دهد، ولی برای اینکه بندکشی دمام‌های چوبی بی‌نقص باشد، باید پسر دایی‌اش، پوریا هم به کمکش بیاید و قوت چوب‌خراش دایلم‌مانند را هم به قدرت دست و بازوی‌شان اضافه کنند تا بندهای پنبه‌ای صاف و محکم شوند. تا وقتی گوش برزیلی وارد داتی که ریسمانی تابانده شده از برزهای نارگیل است، در بازار یافت می‌شود و بندکشی دمام‌ها با گوش انجام می‌شود. خیال استاد جوان آسوده بود که موقع صاف و میزان کردن گوش‌ها پوست‌ها از هم دریده نمی‌شوند، ولی به کارایی ریسمان پنبه‌ای اعتباری نیست و در حالی که او و پوریا ریسمان‌های لایه‌لای کندوهای مشبک را از طرف می‌کشند، چشم آقا ابوالفضل به پوست‌های سر و ته دمام است که از لای چنبره‌ها تلفزند و زحمات آنها به باد نرود. همه بندها که به ضرب و زور بازوی‌شان و فشار چوب‌خراش صاف می‌شوند، آقا ابوالفضل نفسی به آسودگی می‌کشد. دیگر دمام حاضر است و خریدار اگر آن را پیش از دمام‌زنی، لحظه‌ای روی آتشی ملایم بتاباند، نوای آن برای شوراندن دمام در جماعتی کفایت می‌کند.

### ۴ یک دمام، ۱۰ دمام

استاد دمام‌زن جوان، پدر ۴ فرزند دختر و یک پسر است که سن و سال هیچ‌کدام آنقدری نیست که برای پدر شاگردی کنند، ولی او به چند جوانی که عشق دمام‌سازی و دمام‌زنی در سر داشتند، چند و چون و قلق‌های هنرش را آموخته است. استاد دمام‌ساز ۶ سال پیش از رانندگی در شرکتی خصوصی نان خانوادهاش را درمی‌آورد و از فوت و فن دمام‌سازی به اندازه‌ای می‌دانست که بتواند از میان صد‌ها دمام‌اشگون، خوش‌صداترین آنها را اسوا کند. او یک روز از سر کنجکاو به اندازه ساخت یک دمام، پوست دباغی شده و ترکه چوب توت تهیه کرد تا وقتی برای دختر کوچولوش شعر می‌خواند و او را سرگرم می‌کند، دست‌هایش هم بیگار نمانند، اما حاصل کارش آنقدر او را به ذوق آورد که تصمیم گرفت دمام دست‌سازش را در شبکه‌های مجازی به فروش بگذارد تا نظر سایر دمام‌زنان را درباره هنرنمایی‌اش بداند. در حالی که آقا ابوالفضل فکر می‌کرد تا مدت‌ها دمام او مشتری‌ای پیدا نخواهد کرد، خیلی زود به فروش رفت و چند روز بعد همان مشتری ساخت ۴ دمام دیگر هم به او سفارش داد. آواز به مهارت استاد تازه کار منصف خیلی زود به شهر بزد رسید و گروهی از دمام‌زنان این شهر از او خواستند برای آنها هم ۱۰ دمام بسازد. کم‌کم سر آقا ابوالفضل حسابی شلوغ شد و دیگر اتاق خواب دختر کوچولوش برای کار او کارگاه مناسبی نبود. وام خوداشتغالی‌ای که آقا ابوالفضل توانست از کمیته امداد امام بگیرد برای راه‌اندازی کارگاهی جمع و جور کفایت می‌کرد و او در همان کارگاه تنگ و تاریک هم سفارش‌های فراوانی را آماده می‌کرد که از شهرهای مختلف می‌رسیدند. حالا استاد ابوالفضل، یکی از ۵۰ دمام‌سازی است که در گوشه و کنار استان تهران به دمام‌سازی مشغولند.

## آگهی تجدید مناقصه شهرداری تهران (منطقه ۴) ردیف آگهی: ۱۱۵/۴م/۱۴۰۳

واجدین شرایط می‌توانند جهت دریافت اسناد مربوط به امور قراردادهای منطقه ۴ مراجعه نمایند. لازم به ذکر است جهت دریافت اسناد داشتن کارت حافظه ضروری است.

موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه در قالب ضمانتنامه بانکی و یا واریز نقدی (ریال)	شرایط خاص داوطلبان شرکت در مناقصه	مدت مهلت تعویض اسناد و تسلیم پیشنهاد (ماه)	مهلت ترمیم اسناد و تسلیم پیشنهاد (ساعت)	زمان فراغت برداشت	میزان تضمین انجام تعهدات
تهیه مصالح، نصب و رگلاژ گاردیل سطح بزرگراه‌های منطقه ۴	۷۶,۳۹۲,۳۵۸,۸۰۰	۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱- دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری در رشته راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور با تضمین ظرفیت آزاد ریالی و تعداد کار در رشته راه و ترابری یا تجهیزات ترافیکی در شهرداری تهران ۲- دارای ظرفیت آزاد ریالی و تعداد کار در رشته راه و ترابری یا تجهیزات ترافیکی در شهرداری تهران ۳- ثبت نام در سامانه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران (دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران)	۶ ماه شمسی	پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۹	۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۳۰	۱۰٪ مبلغ برنده خواهد بود

## آگهی مناقصه عمومی شهرداری منطقه ۸ تهران ردیف آگهی: ۸۲-۱۸۲/۳۶/۱۴۰۳

شهرداری منطقه ۸ تهران در نظر دارد اجرای پروژه‌های مندرج در جدول ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا واجدین شرایط می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصات، به واحد قراردادهای منطقه به نشانی تهران، میدان نیوت، ابتدای خیابان جانبازان غربی، شهرداری منطقه ۸، طبقه همکف مراجعه نمایند.

ردیف	موضوع مناقصه	برآورد اولیه (ریال)	میزان سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	رشته مورد نیاز	مدت زمان انجام پروژه	نوبت چاپ
۱	عملیات احداث، تعمیر، بهسازی، نگهداشت و ایمن‌سازی ایستگاه‌های اتوبوس و مسیرهای سامانه اتوبوس تندرو - BRT - منطقه ۸	۲۱,۴۹۷,۵۲۵,۱۶۱	۱,۰۰۸,۰۰۰,۰۰۰	راه و ترابری یا ابنیه	۶ ماه شمسی	دوم

- الف - شرایط الزامی شرکت کنندگان:
- گواهینامه معتبر صلاحیت پیمانکاری در رشته مرتبط از سازمان برنامه و بودجه کشور و ظرفیت آزاد ریالی و سقف مجاز انجام کار در شهرداری تهران
  - کارت الکترونیکی معتبر در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران از حوزه معاونت حمل و نقل ترافیک شهرداری تهران
  - مهلت و محل قبول پیشنهادات: پیشنهاد دهندگان می‌توانند جهت تسلیم پاکت پیشنهادی خود از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز به دبیرخانه منطقه به نشانی: تهران، میدان نیوت، ابتدای خیابان جانبازان غربی، شهرداری منطقه ۸، طبقه دوم مراجعه نمایند.
  - سپرده شرکت در مناقصه: بصورت واریز نقدی به حساب ۱۰۰۴۵۷۵۴۵۱ بنام شهرداری منطقه ۸ تهران و یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر می‌باشد.
  - سایر موارد: ۱- بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مندرج در اسناد مناقصه و مفاد این نامه معاملات شهرداری تهران می‌باشد. ۲- مناقصه گزار در رد یک یا تمامی پیشنهادات مختار است. ۳- هیچگونه پیش برداختی به پیمانکار برنده، جهت انجام موضوع مناقصه تعلق نمی‌گیرد. ۴- هزینه انتشار آگهی به نسبت برآورد اولیه، برعهده برندگان مناقصه خواهد بود. ۵- همراه داشتن معرفی نامه رسمی از طرف شرکت و همچنین کارت ملی، جهت دریافت اسناد مناقصه الزامی می‌باشد. ۶- در صورت وجود هرگونه تناقض مابین مفاد این آگهی و اسناد مناقصه، موارد مندرج در اسناد مناقصه حاکم خواهد بود. ۷- روز، ساعت و محل فراغت پیشنهادات در اسناد درج شده است.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۸



## ۱۰ دی ماه

# مشهد، شهر عالم آل محمد

اطلاعات بیشتر: تماس با ۱۳۷۷ | آپ شهر من | mizban.mashhad.ir

روایت‌هایی خواندنی از آثار مفید تواضع  
و فروتنی و نتایج زیان‌بار کبر و خودخواهی

# حکایت

# متکبران و

# متواضعان

# داستان

دوره جدید • شماره ۱۹ • ۸ صفحه  
دوشنبه ۱۰ دی ۱۴۰۳ • ۳۰ دسامبر ۲۰۲۴  
ضمیمه شماره ۹۲۹۳ روزنامه

## همشهری



# قطع کردن نخل سمره از حیاط خانه مرد انصاری

فردی به نام «سمره بن جندب» که مردی خودپسند و بسیار قلدر و هتاک بود، درخت نخلی داشت که در حیاط خانه یکی از انصار

بود. (انصار، یا انصارالنبی (ص) لقب مسلمانان مدینه از تیره‌های اوس و خزرج که پیش از هجرت، با پیامبر اکرم (ص) هم‌پیمان شدند و پس از هجرت در حمایت و یاری آن حضرت و مهاجران، پایداری کردند.)



و من حق دارم به درخت خود سرکشی کنم. از کسی هم در این باره اجازه نمی‌گیرم.»

پیامبر (ص) به سمره فرمود: «ایا حاضری این نخل را با نخل دیگری معاوضه کنی؟»

چون سمره نپذیرفت، پیامبر (ص) پیشنهاد دیگری به او داد و فرمود: «این نخل را به دو نخل دیگر بفروش.»

سمره باز با خودخواهی و تکبر امتناع کرد، تا اینکه پیامبر (ص) به او پیشنهاد کرد آن نخل را با ۱۰ نخل دیگر در مکان دیگر معاوضه کند اما سمره باز هم پاسخ منفی داد.

پیامبر اکرم (ص) چون پافشاری غیرمنطقی و خودخواهانه سمره را دید، فرمود: «در کار تو چیزی جز ضرر وجود ندارد. در اسلام هم نه زیر بار ضرر رفتن جایز است و نه ضرر رساندن.»

سپس پیامبر اکرم (ص) دستور داد نخل سمره بن جندب را از خانه مرد انصاری قطع کنند و به او تحویل دهند.

منبع: کتاب «ایمان» شهید آیت‌الله سیدعبدالحسین دستغیب، جلد اول

سمره بن جندب هر گاه می‌خواست سراج درختش در خانه مرد انصار برود، بدون اینکه به اهل آن خانه خبر دهد، وارد حیاط خانه می‌شد تا اینکه روزی صاحبخانه که از این کار ناپسندیده سمره ناراحت شده بود، از او خواست هنگام ورود به حیاط خانه ساکنان منزل را مطلع سازد. اما سمره با تکبر و غرور در جواب گفت: «من چون صاحب درخت هستم، حق عبور دارم و دوست ندارم اجازه بگیرم.»

مرد انصاری ناچار خدمت حضرت رسول اکرم (ص) رفت و از سمره بن جندب شکایت کرد. پیامبر (ص) سمره را احضار کرد و موضوع را با او در میان گذاشت. اما سمره با گستاخی و خودخواهی گفت: «درخت خرما متعلق به من است»

مرد انصاری ناچار خدمت حضرت رسول اکرم (ص) رفت و از سمره بن جندب شکایت کرد. پیامبر (ص) سمره را احضار کرد و موضوع را با او در میان گذاشت. اما سمره با گستاخی و خودخواهی گفت: «درخت خرما متعلق به من است»

مرد انصاری ناچار خدمت حضرت رسول اکرم (ص) رفت و از سمره بن جندب شکایت کرد. پیامبر (ص) سمره را احضار کرد و موضوع را با او در میان گذاشت. اما سمره با گستاخی و خودخواهی گفت: «درخت خرما متعلق به من است»



## کبر و راه‌های درمان آن از دیدگاه اسلام

کتاب «کبر و راه‌های درمان آن از دیدگاه اسلام» نوشته معصوم السادات قادری، اثری است که در آن، نویسنده تلاش دارد کبر را از جهات مختلف مورد شناخت قرار دهد. در این کتاب ضمن رسیدن به درک صحیح از کبر، به ویژگی‌های انسان متکبر و آثار دنیوی و اخروی تکبر پرداخته شده است. این کتاب از سوی انتشارات «پیر» منتشر شده و بر این نکته تأکید دارد که «کبر» یکی از گناهان کبیره است که خودش سرچشمه و مسبب گناهان اخلاقی دیگر می‌شود و انسان را به سمت هلاکت و شقاوت رهنمون می‌سازد. نخستین گناه عالم را ابلیس مرتکب شد و آن، معصیت و سرپیچی از فرمان خداوند در سجده به آدم بود. این گناه بر اثر کبر و خود برتری بود. فصل اول این کتاب به واژه‌شناسی اختصاص یافته و در فصل دوم، ویژگی‌های انسان متکبر مورد بررسی قرار می‌گیرد. در فصل سوم، به اقسام و مراتب تکبر پرداخته می‌شود و در فصل چهارم، علل و عوامل ریشه‌های تکبر مورد بررسی قرار می‌گیرد. همچنین در فصل پنجم به آثار و نتایج تکبر در دنیا و آخرت پرداخته می‌شود و فصل ششم درباره تکبر در آیات، روایات، دیدگاه‌ها و اشعار است. راه‌های درمان تکبر از دیدگاه اسلام، عنوان فصل بعدی است و در پایان کتاب به نقش «تواضع» در زندگی انسان پرداخته می‌شود که نقطه مقابل کبر است. در بخشی از کتاب «کبر و راه‌های درمان آن از دیدگاه اسلام» می‌خوانیم: «بسیاری از انسان‌ها در وجودشان جنبه‌هایی از تکبر موجود است. در حالی که آن‌ها بی‌خبرند یا آن‌ها را تکبر نمی‌دانند. بنابراین، اینگونه افراد، اگر به ویژگی‌های یک فرد متکبر توجه نمایند و رفتارهای خود را با آنها مقایسه کنند، راحت‌تر می‌توانند به وجود آن حالت در نهاد خود پی ببرند و درصدد اصلاح نفس و جان خویش از این رذیله ناپسند برآیند.»



## حال که شنا نمی‌دانی همه عمرت بر فنا می‌رود

مرد نحوی خودپرست بود و به دانش نحو خود مغرور. برای همین از روی کبر و غرور، رو به کشتی‌بان کرد و گفت: آیا چیزی از علم نحو می‌دانی؟

مرد کشتی‌بان گفت: «نه، من تاکنون چیزی از علم نحو نخوانده‌ام.»

آن مرد عالم نحوی باربشخند و تکبر به کشتی‌بان گفت: «حال که از علم نحو چیزی نمی‌دانی، نیمی از عمرت را تباه کرده‌ای.»

مرد کشتی‌بان از این کلام پر غرور و تحقیر آمیز، نژند خاطر و دلشکسته شد، ولی دم بر نیاورد.

دقایقی بعد از این گفت‌وگو، طوفانی هولناک برخاست و امواجی کوه‌آسا بر پهنه دریا پدید آورد و کشتی را به گردابی مهیب گرفتار ساخت. در این گیرودار، مرد کشتی‌بان رو به آن مرد نحوی کرد و گفت: «ای رفیق شفیق، آیا با فن شنا در دریا آشنایی داری؟»

مرد نحوی سری تکان داد و گفت: «نه، تاکنون شنا نکرده‌ام و شنا بلد نیستم.»

مرد کشتی‌بان با قاطعیت و صراحت گفت: «حال که شنا نمی‌دانی همه عمرت بر فنا می‌رود، چون این کشتی به گردابی فلاکت‌بار افتاده و راه نجاتی نیست به جز شناگری.»

منبع: دفتر اول «مثنوی معنوی» جلال‌الدین محمد بلخی معروف به مولانا



## در جایی که همه تو اضع می‌کردند، تکبر کردم

ابن شبه نمری، معروف به عمر بن شبه، ادیب، شاعر، راوی اخبار و احادیث و صاحب کتاب «تاریخ مدینه منوره» در مراسم حج، شخصی را دید که متکبرانه بین صفا و مروه حرکت می‌کرد و غلامان اطراف او را گرفته بودند. زمان گذشت تا اینکه باز هم عمر بن شبه پس از مدتی در بغداد شخص ژولیده و غبار آلودی را دید که رنج روزگار کمرش را خم کرده و او را به بیچارگی و در یوزگی افکنده بود. عمر بن شبه خوب به قیافه مرد ژولیده نگاه کرد و دریافت که این شخص همان مردی است که چند سال پیش در کنار کعبه، متکبرانه حرکت می‌کرد و نوکران و چاکران، او را با جلال و جبروت، حرکت می‌دادند.

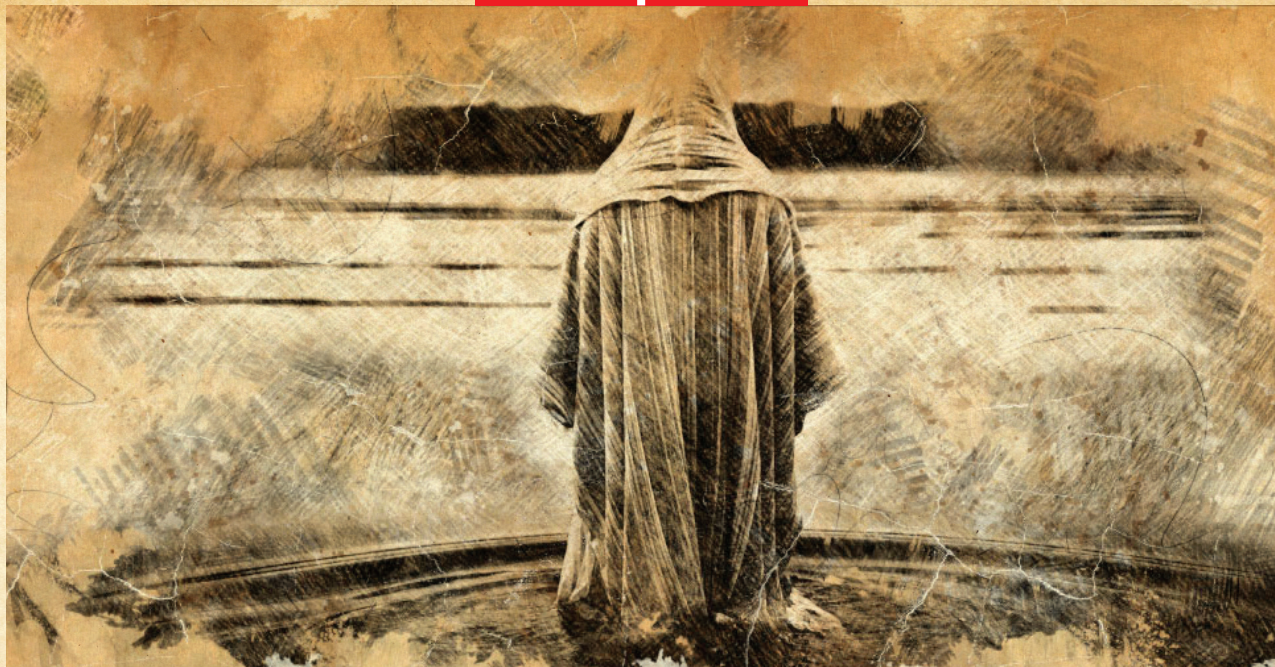
عمر بن شبه به مرد ژولیده نزدیک شد و به او گفت: «تو همان شخص نیستی که چندی پیش در کعبه دیدم و غلامان بسیاری اطرافت را گرفته بودند و در همان حال بین صفا و مروه حرکت می‌کردی؟!»

مرد ژولیده گفت: «آری، من همان شخص هستم!»

عمر بن شبه گفت: «چه شد که اینگونه بیچاره شده‌ای؟!»

مرد ژولیده گفت: «من در جایی که به فرمان خدا همه مردم، تواضع و فروتنی می‌کردند، تکبر ورزیدم. از این رو به این روزگار افتاده‌ام!»

منبع: کتاب «استان دوستان» محمد محمدی اشتهداری



## پیش از آنکه با این خودپسندی هلاک شود او را دریاب

۳

همیشه‌های

داستان

● دی ۱۴۰۳  
● دوره جدید ● شماره ۱۹  
● ۸ صفحه

آورده، به یوشع گفت: «غذای ما را بیاور که از این سفر سخت خسته و گرسنه شده‌ایم.» یوشع گفت: «آیا به خاطر داری هنگامی که ما به کنار آن صخره پناه بردیم، من در آنجا فراموش کردم که ماجرای ماهی را بازگو کنیم، و این شیطان بود که یاد آن را از خاطر من ربود، و ماهی را به طرز شگفت‌انگیزی در دریا پیش گرفت و ناپدید شد.» و از آنجا که این موضوع به صورت نشانه‌ای برای موسی (ع) در رابطه با پیدا کردن عالم، بیان شده بود موسی (ع) مطلب را دریافت و گفت: «این همان چیزی است که ما می‌خواستیم و به دنبال آن می‌گشتیم.»

در این هنگام از همانجا بازگشتند و به جست‌وجوی آن عالم پرداختند. وقتی که به تنگه میان دو دریا رسیدند حضرت خضر (ع) را در آنجا دیدند. در حدیثی از پیامبر (ص) نقل شده که فرموده است: «هنگامی که موسی (ع) با خضر (ع) در کنار دریا ملاقات کرد، پرنده‌ای در برابر آن دو ظاهر شد و قطره‌ای آب دریا با منقارش برداشت.» خضر (ع) به موسی (ع) گفت: «آیا می‌دانی این پرنده چه می‌گوید؟ موسی (ع) گفت: چه می‌گوید؟» پس از احوالپرسی، موسی (ع) به او گفت: «آیا من از تو پیروی کنم تا از آنچه به تو تعلیم داده شده است و مایه رشد و صلاح است به من بیاموزی؟»

خضر (ع) گفت: «تو هرگز نمی‌توانی همراه من صبر و تحمل کنی، و چگونه می‌توانی در مورد رموز و اسرار که به آن آگاهی نداری شکیبایی باشی؟» موسی (ع) گفت: به خواست خدا مرا شکیبایی خواهی یافت، و در هیچ کاری مخالفت فرمان تو را نخواهم کرد.»

خضر (ع) گفت: «پس اگر می‌خواهی به دنبال من بیایی از هیچ چیز سؤال نکن، تا خودم به موقع، آن را برای تو بازگو کنم.» موسی (ع) مجدداً این تعهد را داد که با صبر و تحمل همراه استاد حرکت کند و به این ترتیب همراه خضر (ع) به راه افتاد.

منبع: کتاب «بحار الانوار»  
محمدباقر بن محمد تقی مجلسی  
(برگرفته از مضمون آیات ۶۰ تا ۷۰ سوره کهف)

هنگامی که فرعون و فرعونیان در دریای نیل غرق شدند و به هلاکت رسیدند، مردم آن ناحیه به رهبری حضرت موسی (ع) پس از سال‌ها مبارزه، پیروز شدند و زمام امور رهبری به دست موسی (ع) افتاد. او در یک اجتماع بسیار بزرگ (که می‌توان آن را به عنوان جشن پیروزی نامید) در حضور مردم سخنرانی کرد. مجلس بسیار باشکوهی بود که ناگاه یک نفر از موسی (ع) پرسید: «آیا کسی را می‌شناسی که نسبت به تو اعلم (عالم‌تر) باشد؟» حضرت موسی (ع) در پاسخ گفت: نه. و مطابق بعضی از روایات، پس از نزول تورات و سخن گفتن مستقیم خدا با موسی (ع)، موسی در ذهن خود به خودش گفت: «خداوند هیچ‌کس را عالم‌تر از من نیافریده است.» در این هنگام خداوند به جبرئیل، وحی کرد موسی را دریاب که در وادی هلاکت افتاده. (یعنی بر اثر حالتی شبیه خودخواهی، در سرایشی نزول از مقامات عالی‌ه معنوی قرار گرفته، به یاری‌اش بشتاب تا اصلاح شود.) جبرئیل به سراغ موسی (ع) آمد. خداوند همان دم به موسی (ع) وحی کرد: آری داننا تر از تو عبد و بنده ما خضر (ع) است. او اکنون در تنگه دو دریا، در کنار سنگی عظیم است.

موسی (ع) گفت: «چگونه به حضور او نایل شوم؟» خداوند وحی کرد: «یک عدد ماهی بگیر و در میان زنبیل خود بگذار، و به سوی آن تنگه دو دریا برو، در هر جا که آن ماهی را گم کردی، آن عالم در همانجا است.» موسی (ع) که پیامبری دانش دوست بود، گفت: «من دست از جست‌وجو بر نمی‌دارم تا به محل تنگه دو دریا برسم، هر چند مدت طولانی به راه خود ادامه دهم.» موسی (ع) دوست و همسفری برای خود انتخاب کرد که همان مرد رشید، شجاع و باایمان به نام یوشع بن نون بود. موسی (ع) یک عدد ماهی در میان زنبیل نهاد و اندکی زاد و توشه راه برداشت و همراه یوشع بن نون به سوی تنگه دو دریا حرکت کردند. هنگامی که به آن محل رسیدند در کنار صخره‌ای اندکی استراحت کردند، در همانجا موسی (ع) و یوشع، ماهی‌ای را که به همراه داشتند، فراموش کردند. بعد معلوم شد که ماهی بر اثر رسیدن قطرات آب به‌طور معجزه‌آسایی خود را در همان تنگه به دریا افکنده و ناپدید شده است. موسی (ع) و همسفرش از آن محل گذشتند. طولانی بودن راه و سفر موجب خستگی و گرسنگی آنها شد. در این هنگام موسی (ع) به خاطرش آمد که غذایی به همراه خود





## آیا بهتر از طعام سلطنتی هم یافت می‌شود؟!

چوپان خیلی سریع پاسخ حجاج را داد: «می‌پذیرم، به شرطی که سندی بنویسی و زنده بودن من را در روز بعد امضا کنی.» حجاج که دید از این راه حرفش به جایی نمی‌رسد، باز هم به ژست همیشگی و مغرورانه خود برگشت و با خود خواهی و تکبر گفت: «این حرف‌ها را کنار بگذار، چنین خوراک پاک و لذیذی که در آشپزخانه سلطنتی من طبخ می‌شود، هیچ جای دیگری یافت نمی‌شود. چرا این قدر نادانی و از روزی خود چشم می‌پوشی؟» چوپان با یک سخن دیگر حجاج را مغلوب کرد و گفت: «ای حجاج، آیا تو این غذاها را پاک گردانیده و لذیذ قرار داده‌ای؟» حجاج به فکر فرو رفت و سکوت کرد و چوپان از خیمه او بیرون رفت.



منبع: کتاب «آدابی از قرآن»  
آیت‌الله سیدعبدالحسین دستغیب

هنگامی که حجاج بن یوسف، حاکم اموی حجاز در مسافرت خود به سرزمین یمن در راه خیمه زده بود، جوان چوپانی را در هوای گرم دید که سرش را زیر شکم گوسفندی قرار داده تا قدری از حرارت و گرمای آفتاب، دور بماند. حجاج با دیدن این منظره، متأثر شد و به غلامانش دستور داد جوان را به خیمه بیاورند. غلامان نزد جوان رفتند و او را احضار کردند. او گفت با امیر کاری ندارم! هر چه غلامان اصرار کردند، جوان نپذیرفت، تا اینکه عاقبت او را به زور نزد حجاج بردند. حجاج با دیدن او گفت: «تو را در این هوای گرم دیدم و ناراحت شدم؛ بیا زیر سایه و در خیمه ما قدری استراحت کن.» جوان پاسخ داد: «من مأمور حفظ گوسفندان هستم و نمی‌توانم در اینجا بمانم.» حجاج گفت: «پس بنشین غذایی بخور و بعد اگر می‌خواهی برو.» چوپان در جواب گفت: «غذا هم نمی‌توانم بخورم، زیرا جای دیگری وعده دارم.» حجاج پرسید: «جای دیگر؟ مگر بهتر از اینجا هم جایی هست؟» چوپان پاسخ داد: «آری.» حجاج این بار با تکبر و غرور سؤال کرد: «آیا بهتر از طعام سلطنتی هم یافت می‌شود؟» چوپان گفت: «بلی، بهتر از آن هم هست.» حجاج که سخت آشفته خاطر شده بود، صدایش را بلند کرد و گفت: «مگر کجا می‌خواهی بروی؟» چوپان پاسخ داد: «من امروز مهمان خداوند جهانیان هستم. روزدار مهمان خداوند است.» چوپان با این سخن حجاج را بهت زده و ساکت کرد و حجاج که سخت در برابر سخنان او در مانده شده بود، مایوسانه به چوپان گفت: «بسیار خب، اگر می‌توانی امروز نزد ما بمان و روزها را افطار کن و فردا به سراغ کار خود برو.»



### رهایی از تکبر پنهان

کتاب «رهایی از تکبر پنهان» نوشته علیرضا پناهیان، اثری درباره صفت «تکبر» در انسان است که گاه به شکل ناپیدا نتایج زیانباری به بار می‌آورد. نویسنده در کتاب حاضر که از سوی انتشارات بیان معنوی منتشر شده، از منظر اخلاق اسلامی به این ویژگی نگاه کرده است. نویسنده در این کتاب با اشاره به چگونگی پنهان شدن برخی از صفات اخلاقی نظیر تکبر در وجود انسان، به نقش گمراه کننده آن در مسیر معنوی و معرفتی انسان پرداخته است. در بخش‌هایی از کتاب به برخی از آثار زبان آور تکبر همچون کاهش قدرت درک، ارائه تحلیل‌های نامناسب و نگاه نادرست به حقایق اشاره شده است. اگر انسان دچار تکبر پنهان شود، دیگر تحلیل‌ها و موضع‌گیری‌های او ناشی از اندیشه و تفکر نخواهد بود. از این رو، لازم است همواره به بررسی نفس خویش بپردازیم. کتاب «رهایی از تکبر پنهان» خواننده را با لایه‌هایی عمیق از مباحث اخلاقی آشنا می‌کند. به پاسور پناهیان، تکبر معمولاً صفتی پنهانی است که به سادگی شناخته نمی‌شود و آدم‌ها از اعتراف به آن طفره می‌روند. در بخشی از کتاب «رهایی از تکبر پنهان» می‌خوانیم: «اگر چه تکبر به مردم مراتب و انواع گوناگونی دارد، که باید در باره آن در مجال جداگانه‌ای سخن گفت، ولی در همه انواع تکبر نسبت به انسان‌ها، چه بزرگ‌تر از ما باشند چه نه، چه ضعیف‌تر از ما باشند چه نه، چه فضیلتی بر ما داشته باشند چه نه و چه تکبر به همه آدم‌ها یا تکبر به بعضی از آنها، یک وجه مشترک وجود دارد و آن خود تکبر است که باید ریشه‌کن شود.»

## می‌ترسم کبر و غرورت در دلم جای گیرد

مرد توانگری در حالی که جامه فاخری بر تن داشت، خدمت حضرت رسول اکرم (ص) شرفیاب شد. چند لحظه بعد، مرد فقیری که لباس کهنه و مندرسی پوشیده بود به خانه حضرت رفت و کنار مرد توانگر، خدمت حضرت زانوی ادب بر زمین نهاد. مرد توانگر که لباسش زیر پای مرد فقیر قرار گرفته بود، لباسش را کنار زد و از مرد فقیر فاصله گرفت. رسول خدا (ص) به او گفت: «ترسیدی از فقر او چیزی به تو بچسبید؟» مرد توانگر گفت: «نه، اینطوری فکر نکردم.» حضرت فرمود: «پس چه چیز تو را وادار کرد که چنین کاری انجام دهی؟» مرد توانگر در حالی که متوجه اشتباه خود شده بود، معذرت خواست و عرض کرد: «ای رسول خدا، این شیطان است که هر زشتی را برآیم می‌دهد و هر زیبایی را برآیم زشت جلوه می‌دهد. من از کار خود توبه می‌کنم و حاضرم بخشی از دارایی خودم را به این مرد بدهم.» رسول خدا (ص) به مرد فقیر فرمود: «آیا بخشی از دارایی او را می‌پذیری؟» مرد فقیر گفت: «خیر، نمی‌پذیرم.» مرد توانگر متعجب شد و پرسید: «چرا؟ من دارم با میل خودم این مقداری دارایی‌ام را به تو می‌بخشم.» مرد فقیر گفت: «برای اینکه می‌ترسم در دل من آنچه در دل تو بود، وارد شود. می‌ترسم آنچه از کبر و غرور و بلندپروازی و خوار کردن بندگان خدا که به واسطه ثروت زیاد در دل جای می‌گیرد، من را هم گرفتار کند.»



منبع: کتاب «اصول کافی» محمد بن یعقوب کلینی، جلد دوم ۲



# مهربانی به خود را مایه فخر بر دیگران قرار نده

و رفتن بود، با جمله «یا احمد!» بزنتی را مخاطب قرار داد و رشته خیالات او را پاره کرد، آنگاه گفت: «هرگز آنچه را که امشب برای تو پیش آمد مایه فخر و مباهات خویش بر دیگران قرار نده؛ زیرا صعصعه بن صوحان که از یاران علی بن ابیطالب (ع) بود مریض شد، علی (ع) به عیادت او رفت و بسیار به او محبت کرد، دست خویش را از روی مهربانی بر پیشانی صعصعه گذاشت؛ ولی همین که خواست از جا حرکت کند و برود، او را مخاطب قرار داد و فرمود: هرگز این امور را مایه فخر و مباهات خود قرار نده. من تمام اینها را به خاطر تکلیف و وظیفه‌ای که متوجه من است، انجام داده‌ام و هرگز نباید کسی اینگونه امور را کمالی برای خود فرض کند.»

منبع: کتاب «بحار الانوار»  
محمدباقر مجلسی

مرا که خودم در آن می‌خوابم بیاور و برای بزنتی بگستران تا استراحت کند.»  
این اظهار محبت بیش از اندازه در بزنتی مؤثر افتاد. پرنده خیالش به پرواز در آمد. در دل با خود می‌گفت الان در دنیا کسی از من سعادتمندتر و خوشبخت‌تر نیست. این منم که امام رضا (ع) مر کب شخصی خود را برایم فرستاد و با آن مرا به منزل خود آورد. این منم که امام رضا (ع) نیمی از شب را تنها با من نشست و سوالات مرا پاسخ داد. به علاوه، این منم که چون موقع خوابم رسید، امام رضا (ع) دستور داد بستر شخصی خود را برای من بگسترانند؛ پس چه کسی در دنیا از من سعادتمندتر و خوشبخت‌تر خواهد بود؟  
بزنتی سرگرم این خیالات بود و دنیا را زیر پای خود می‌دید که ناگهان امام رضا (ع) در حالی که دست‌ها را به زمین عمود کرده بود و آماده بر خاستن

احمد بن محمد بن ابی نصر بزنتی که از علما و دانشمندان عصر خویش بود، بالاخره بعد از مراسم‌هایی که بین او و امام ضاعلیه السلام رد و بدل شد و سوالاتی که کرد و جواب‌هایی که شنید، به امامت آن حضرت ایمان آورد. روزی به امام رضا (ع) گفت: میل دارم هنگامی که مانعی در کار نیست و رفت و آمد من از نظر دستگاه حکومت اشکالی به وجود نمی‌آورد، شخصاً به خانه شما بیایم و از محضر شما استفاده کنم.

یک روز آخر وقت، امام رضا (ع) مر کب شخصی خود را فرستاد و بزنتی را نزد خود فرا خواند. آن شب تا نیمه‌های شب به سؤال و جواب‌های علمی گذشت. بزنتی دائماً مشکلات خویش را می‌پرسید و امام جواب می‌داد. بزنتی از این موقعیت که نصیبش شده بود به خود می‌بالید و از خوشحالی در پوست خود نمی‌گنجید. شب گذشت و موقع خواب شد. امام خدمتکار را طلبید و گفت: «همان بستر شخصی



## داستان

دی ۱۴۰۳ ●  
دوره جدید ● شماره ۱۹  
صفحه ۸ ●

## خودمحوری و خودخواهی تابی نهایت!

ابوجهل، اخنس و ابوسفیان تصمیم گرفتند بی آنکه دیگری بفهمد، شبانگاه در پناه تاریکی و مخفیانه کنار دیوار منزل پیامبر (ص) راه بروند و آیات قرآن را بشنوند. هر سه نفر، آیات را جداگانه شنیدند و مجذوب آن شدند، اما غرور و تکبر آنها باعث شد که به روی خود نیاورند. هنگام برگشت از اطراف خانه پیامبر (ص) در راه به همدیگر برخورد کردند و خودشان را سرزنش کردند که چرا جذب قرآن شده‌اند، پس پیمان بستند که دیگر این کار را تکرار نکنند اما شب بعد، جاذبه قرآن آنها را وادار کرد که در اطراف خانه پیامبر (ص) گوش فرادهند. دوباره در برگشت به هم رسیدند و خودشان را سرزنش کردند که چرا این پیمان را شکستند. روز که شد، اخنس عصا به دست، به منزل ابوسفیان و سپس به منزل ابوجهل رفت و با هم صحبت کردند تا میادا دست از جاهلیت بردارند. ابوجهل که بیشتر از آن دو به مرام جاهلیت و تکبر و ریاست دنیا تعصب داشت، سوگند خورد هرگز ایمان نیاورد و با جاهلیت مرد.

منبع: کتاب «سیره نبوی این هشام یا سیره این هشام»  
ابومحمد عبدالملک بن هشام



## ممکن است روزگار ما را به او محتاج کند!

روزی حضرت موسی بن جعفر (ع) از محلی عبور می‌کرد که به مردی سیاه‌چهره برخورد کرد.  
امام کاظم (ع) نزد او رفت و مدت زیادی به گفت‌وگو با او پرداخت. سپس گفت: «اگر کاری داری، بگو تا برایت انجام بدهم.»  
اطرافیان گفتند: «ای پسر پیغمبر (ص) آیا سزاوار است با چنین شخصی شما نشست و برخاست داشته باشید و خواسته‌های او را برآورده سازید؟ در حالی که شایسته است او برای شما به انجام کاری بپردازد.»  
امام موسی بن جعفر (ع) گفت: «این فرد، بنده‌ای از بندگان خداوند و برادری از برادران دینی ماست؛ او هم فرزند پدر ما، آدم ابوالبشر است و معتقد به بهترین دین‌ها، یعنی اسلام است و سزاوار نیست که بر او تکبر ورزیم، زیرا ممکن است روزگار ما را به او محتاج کند، آنگاه او بر ما تکبر خواهد ورزید.»

منبع: کتاب «گناهان کبیره»  
سید عبدالحسین دستغیب، جلد ۲



# تا خرمای ظرف من تمام نشود به خانه باز نمی‌گردم

امام محمدباقر(ع) به من سفارش کرده است که متواضع باشم. من هم به انجام چنین کاری اقدام کرده‌ام تا مبدا کبر و تکبر در خانه نفس من لانه کند. اکنون تا خرمایی که در ظرف دارم تمام نشود، به خانه باز نمی‌گردم.»

بسیگان محمد به او پیشنهاد کردند که اگر می‌خواهد خرید و فروش کند، بهتر است به محلی برود که گندم آرد می‌کنند. او هم پذیرفت و یک شتر و سنگ آسیابایی تهیه کرد و مانند مردم عادی و به دور از مرام اشرافیت مشغول آرد کردن گندم شد. این بار هم احترام مردم به او دوچندان شد. محمد بن مسلم بعدها به خاطر زهدش بیشتر از قبل معروف شد. در این زمان شغل او آسیابانی بود و در کوفه به کار قضا هم مشغول بود. فتوای سریش زبازد بوده است. برخی شیعیان او را فقیه‌ترین اصحاب امام محمدباقر(ع) می‌دانند. از اوست که می‌گوید در هر مسئله‌ای تردید کردم آن را از ابو جعفر پرسیدم. به گفته خودش ۳۰ هزار حدیث از امام محمدباقر(ع) و ۱۶ هزار حدیث از جعفر صادق(ع) نقل کرده است.

منبع: کتاب «گناهان کبیره»  
سید عبدالحسین دستغیب، جلد ۲

محمد بن مسلم ثقیفی کوفی از اصحاب محمدباقر و جعفر صادق(ع) و از رویان حدیث بود که به جهت وثاقت جزو اصحاب اجماع محسوب می‌شد. او در عین حال، مردی ثروتمند و از اشراف کوفه هم بود. مردم کوفه به او احترام می‌گذاشتند و او هم از اینکه در جایگاهی به مراتب بالاتر از مردم عادی قرار داشت و دیگران او را برتر می‌شمردند، همواره احساس خوبی داشت، اما به مرور زمان محمد بن مسلم احساس کرد نفس او دارد بر احساسش غلبه می‌کند. برای همین روزی در محضر امامباقر(ع) حضور داشت و از آن حضرت راه‌های برای درد پنهان خود جویا شد. امام باقر(ع) در لابه لای صحبت‌هایش به محمد سفارش‌های ارزشمندی کرد و خلاصه سفارش این بود که گفت: «ای محمد، باید متواضع باشی...»



چون محمد بن مسلم از مدینه به کوفه بازگشت، برای اینکه تکبر را از نفس خویش دور کند، ظرف خرمایی و ترازویی برداشت و نزدیک در مسجد جامع کوفه نشست و صدا زد: «ای مردم! هر کس خرما می‌خواهد، بیاید و از من بخرد...» اطرافیان از این رفتار او تعجب کردند. محمد گفت: «مولایم،



## رازهای فروتنی

کتاب «رازهای فروتنی» نوشته محمود دانایی، رویکرد تعلیمی و آموزشی دارد و می‌کوشد نگرش خواننده را نسبت به خود و جهان پیرامونش دستخوش تغییر کند. این تغییرات بر جنبه‌های مثبت زندگی و ادراک انسان تمرکز دارند و با تکرار و طرح تمرینات روزمره، در ضمیر ناخودآگاه افراد نهادینه می‌شوند. نویسنده در کتاب رازهای فروتنی، که از سوی نشر پندار تا بان منتشر شده، می‌کوشد با ایجاد تغییراتی مثبت در بینش افراد به آنها کمک کند تا جهان پیرامون خود را بهتر درک کنند. آموزه‌های این کتاب، با تأکید بر اهمیت فروتنی به عنوان یک فضیلت اخلاقی، منجر به شناخت بهتر ابعاد وجودی انسان خواهد شد. نویسنده در تمامی متن کتاب، بر اهمیت شناخت دو بعد مادی و معنوی وجود انسان تأکید می‌کند و در تلاش است تا تکرار و تمرین، درک بهتری از دنیا به مخاطب القا کند. او باور دارد اگر به غذایی که در اختیار روح می‌گذاریم، توجه کافی داشته باشیم، می‌توانیم زندگی بهتری را تجربه کنیم. همچنین یادآوری می‌کند هر قدمی در زندگی قابل ستایش است و پیشرفت‌های کوچک هم به مرور زمان، نتایج بزرگ و درخشانی را رقم خواهند زد. همانطور که از عنوان کتاب هم مشخص است، نویسنده فروتنی را یکی از گام‌های رشد فردی می‌داند و معتقد است این خصلت در دنیای رقابتی امروز نادیده گرفته شده. به باور او، اختلال در روابط انسانی هم از همین جا ناشی می‌شود. در نتیجه، تقویت و توجه به فضیلت اخلاقی یادشده، ورق را بر می‌گرداند و جوانب مختلف زندگی را به سمت وسوی بهتری هدایت می‌کند چرا که فروتنی، پیشرفت روابط انسانی را به همراه دارد و در راستای شناخت فرصت‌های زندگی و استعدادهای انسانی بی‌تأثیر نیست. این خصلت به افراد می‌آموزد که چگونه با محترم‌شماردن و تقویت توانایی‌ها، تحولی مثبت در کیفیت زندگی خود ایجاد کنند.

## اگر می‌خندیدی و ترس از خدا داشتی بهتر بود!

مرد عادی به عبادت بسیار میان مردمان شهر خود شهیره بود و به این صفت بر همگان فخر می‌فروخت و مباحثات می‌کرد. سال‌ها از پی هم می‌گذشت و هر قدر زمان به جلو می‌رفت، مرد عابد بیش از پیش از صفت خود نزد مردمان خوشش می‌آمد و به غرور و خودبزرگ بینی خود می‌افزود.

روزی مرد عالمی از مرد عابد پرسید: «عبادت تو چگونه است؟»

مرد عابد لیخند تمسخر آمیزی کرد و بعد با غرور و خودخواهی گفت: «شما از چه روی از مثل منی که به عبادت بسیار مشهورم از عبادت‌ش می‌پرسی که سال‌هاست همگان دیده‌اند عبادت می‌کنم.»

مرد عالم پرسید: «گریه تو چگونه است؟»

مرد عابد پاسخ داد: «آنقدر می‌گریم که اشکم جاری می‌شود.»

مرد عالم گفت: «اگر می‌خندیدی و ترس از خدا داشتی، از گریه‌ای که به آن مغرور هستی، برایت بهتر بود.»

منبع: کتاب «سفینه البحار» شیخ عباس قمی، جلد ۲



## همه شما از آن مرد عابد برتر بوده‌اید!

مردی از سفر حج برگشته بود؛ سرگذشت سفر خود و همراهانش را برای امام صادق(ع) تعریف می‌کرد؛ او یکی از همسفران خود را بسیار می‌ستود که چه مرد بزرگوار بود، ما به همراهی مرد شریفی چون او مفتخر بودیم، یکسره مشغول طاعت و عبادت بود، همین که در منزلی فرود می‌آمدیم او فوراً به گوشه‌ای می‌رفت و سجاده خویش را پهن می‌کرد و به طاعت و عبادت خویش مشغول می‌شد.

امام صادق(ع) پرسید: «پس چه کسی کارهای او را انجام می‌داد و حیوان او را تیمار می‌کرد؟»

مرد گفت: «البته افتخار این کارها با ما بود. او فقط به کارهای مقدس خویش مشغول بود و کاری به این کارها نداشت. خودش هرگز به زبان نمی‌آورد که او از همه ما برتر است، اما همه رفتارهایش این را نشان می‌داد که از همه ما برتر است.» امام صادق(ع) گفت: «بنابر این همه شما از او برتر بوده‌اید!»

منبع: کتاب «داستان راستان»  
استاد مرتضی مطهری، جلد یک

# مخفی کردن چارق و پوستین خارکنی در حجره قصر



۷

همیشه‌های

داستان

● دی ۱۴۰۳  
● دوره جدید ● شماره ۱۹  
● صفحه ۸

شبهانه به حجره ایاز بروند.

وفاداری و علاقه واقعی برای سلطان محمود در رابطه‌اش با ایاز اهمیت بیشتری از ثروت و مقام داشت برای همین به درباریان گفت هر چه از زر و گوهر در حجره ایاز یافتند، برای خود بردارند.

ایاز از پاپوشی که درباریان برایش دوخته بودند بی‌خبر بود. از این رو، همچون شب‌های گذشته به سراغ حجره‌اش رفت. درباریان در همان لحظه از راه رسیده و او را غافلگیر کردند و از ایاز خواستند در حجره را باز کند. ایاز در آغاز از گشودن در حجره‌اش سر باز زد اما در نهایت برای اجرای خواست پادشاه در را باز کرد. درباریان همه جای حجره را جست‌وجو کردند. آنها حتی زمین را کنند تا شاید چیزی بیابند اما ایاز در حجره‌اش چیزی جز یک جفت کفش و پوستین کهنه نداشت. درباریان سرافکنده و دست از پا دراز تر به نزد سلطان محمود برگشتند. آنها به پادشاه گزارش دادند که در حجره ایاز فقط یک جفت کفش و پوستین کهنه یافته‌اند. سلطان محمود بسیار از یافته درباریان تعجب کرد و از ایاز پرسید که چرا حجره‌اش را از چشم دیگران مخفی کرده در حالی که چیزی در آنجا ندارد.

ایاز در پاسخ گفت: «سرورم، این پوستین و کفش برای من بسیار ارزشمند است. من هر روز به اینجا می‌آیم و آنها را می‌پوشم برای اینکه در جایگاه فعلی خود مغرور نشوم و آغاز و اصل خود را فراموش نکنم. من برده‌ای فقیر و بی‌چیز بودم. شما با محبت خود، من را به مقام و ثروت رساندید. من با نگاه کردن به این کفش و پوستین می‌خواهم چشم و گوش خود را باز نگه دارم. آدمی فقط زمانی آزاد و رهاست که در بند مال و مقام و قدرت نباشد و کبر و غرور او را دچار و سوسه نکند.»

سلطان محمود با تحسین به غلام خود نگاه می‌کرد. ایاز خطاب به سلطان محمود گفت: «حقیقت مطلب این است که من قبل از رسیدن به مقام ملازمت با شما، یک خار کن بیش نبودم. اکنون کارم به جایی رسیده است که همنشین سلطان شده‌ام و برای اینکه پادم نرود قبلاً چه کاره بودم، لباس خارکنی را در اتاق گذاشته و به آنجا می‌روم و لباس را بر تن می‌کنم و بر خودم بانگ می‌زنم تا مغرور نشوم و فریفته مقام تازه نگردم.»

سلطان محمود از سخنان ایاز متأثر شد و با شرمندگی از شک درباریان درباره ایاز از او عذرخواهی کرد. از آن روز به بعد، سلطان محمود و ایاز به دوستی عمیقی دست یافتند. سلطان محمود حتی بیشتر از قبل با ایاز با احترام و فروتنی رفتار می‌کرد.

ابوالقاسم محمود بن سبکتگین، ملقب به سیف‌الدوله، سلطان ماضی، فاتح هندوستان و مشهور به سلطان محمود غزنوی مقتدرترین سلطان از سلسله غزنویان در سرزمین غزنین حکومت می‌کرد و غلامی به نام «ایاز» داشت و به این غلام بسیار علاقه‌مند بود تا جایی که علاقه زیاد سلطان به او باعث حسادت نزدیکان سلطان شده بود. ایاز، غلامی سیاه‌چهره بود که روحی بلند و دلی پاک داشت. ایاز به واسطه هوش و ذکاوتش مورد توجه خاص سلطان محمود قرار گرفته بود. سلطان محمود به ایاز علاقه داشت و بسیار به او اعتماد می‌کرد. برای همین، ایاز بار و همراه همیشگی سلطان محمود بود. این مسئله باعث حسادت اطرافیان شده بود؛ درباریان، وزیران و لشکریان سلطان محمود، چشم دیدن محبت سلطان به ایاز را نداشتند و به دنبال راهی برای خوار کردن ایاز نزد پادشاه بودند. آنها مدتی ایاز را زیر نظر گرفتند تا بهانه‌ای برای خیانت او به سلطان بیابند. وقتی در کارهای ایاز دقیق شدند و او را زیر نظر گرفتند، متوجه حجره‌ای در قصر شدند که ایاز هر روز به آنجا می‌رفت.

وزیران با خوشحالی و دسته‌جمعی به نزد سلطان محمود رفتند و به سلطان گفتند: «سلطان به سلامت باد. شما باید بسیار مراقبت کنید و به هر کسی اعتماد کامل نداشته باشید چه بسا، نزدیک‌ترین شخص هم به شما خیانت کند.»

سلطان با تعجب پرسید: «بروید سر اصل مطلب. چه کسی به من خیانت کرده است؟» وزیران که به دنبال فرصت بودند، گفتند: «سرورم، شما خبر دارید که ایاز در قصر حجره‌ای دارد؟»

سلطان پاسخ داد: «نه، خبر ندارم.»

یکی از درباریان با ناراحتی ادامه داد: «قربان، شما همه چیز را در اختیار این غلام قرار دادید اما ایاز صورت واقعی خود را از شما پنهان کرده است. او در قصر شما حجره‌ای دارد. هر روز مخفیانه به دور از چشم همه به آنجا می‌رود.»

یکی دیگر از درباریان هم گفت: «ایاز بر در حجره‌اش چندین قفل زده و جز خودش کسی نمی‌داند که آنجا چه خبر است.»

سلطان محمود در سکوت به حرف‌های آنها گوش می‌کرد. یکی دیگر از وزیران جلو آمد و گفت: «من حدس می‌زنم که ایاز سکه‌ها و جواهرات زیادی را از قصر دزدیده است. او این ثروت را برای روز مبادا در حجره‌اش مخفی کرده است.»

سلطان محمود خودش را هم‌رای درباریان نشان داد و به آنها گفت: «چگونه این ادعای خود را ثابت می‌کنید؟» درباریان از سلطان خواستند تا در ساعت معین که ایاز به حجره‌اش می‌رود، او را غافلگیر کنند.

سلطان محمود به ایاز اعتماد کامل داشت و او را به خوبی می‌شناخت و هیچ شکلی به غلام خود نداشت. اما او برای رهایی از دسیسه اطرافیان مجبور بود مطابق میل آنها رفتار کند. برای همین سلطان محمود برای آرام کردن درباریان به آنها دستور داد که

# داستان

ضمیمه هفتگی روزنامه همشهری

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری  
مدیر مسئول: محسن مهدیان  
سر دبیر: دانیال معمار

معاون ضمايم: پروانه بهرام نژاد  
دبیر ویرزنامه: علی الله سلیمی

## واحد فنی:

مدیر فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلامی  
صفحه آرایی: حمید یزدانی، سعید غفوری، امید روشنگر  
ویرایش عکس: کامبیز نویدی  
ویرایش متن: فرهاد غلامرضایی، فاطمه ناصری آلاشتی

## چاپ:

همشهری  
پذیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰

## صندوق پستی:

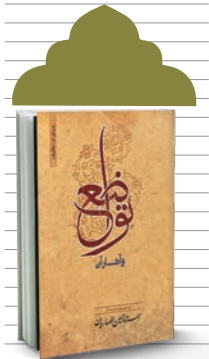
۱۹۳۹۵/۵۴۴۶  
تلفن: ۲۳۰۲۳۶۶۳۰

# همشهری

## گروه ضمايم همشهری ناشر نشریات:

دوچرخه، بچه‌ها، خانواده، پایداری، اقتصاد،  
تندرستی، خردنامه، داستان، دانستنیها،  
سرزمین من، ماه، معماری، ۲۴، شهرنگار،  
سرخ و محله

نشانی: تهران، خیابان ولیعصر ۳، نرسیده به پارک وی،  
کوچه شهید قریشی، شماره ۱۴، روزنامه همشهری



## تواضع و آثار آن

کتاب «تواضع و آثار آن» مجموعه سخنرانی‌های استاد حسین انصاریان با ویرایش و تحقیق محسن فیض پور با موضوع تواضع و نتایج آن است که از سوی نشر دارالعرفان منتشر شده است. در این اثر، تلاش شده با تکیه بر ویرایشی روشمند و دقیق، ساختار مباحث و سبک استاد در ارائه سخن از بین نرود. تا شبیه خاصی در تبیین معارف دینی حفظ شود. کتاب حاضر، بیست و هفتمین اثر از مجموعه‌های با عنوان «سیری در معارف اسلامی» و دربردارنده ۴۶ گفتار در باب تواضع و آثار آن و مطالب گوناگون آن است که مربوط به سخنرانی‌های استاد حسین انصاریان در ماه رمضان ۱۴۲۸ در مسجد حضرت امیر (ع) تهران است. این مکتوب، علاوه بر دربرداشتن متن سخنرانی که لاجرم سبک و سیاق متن را هم گفتاری می‌سازد، از فوائد زیر خالی نیست: عنوان بندی مناسب و تفکیک مطالب و موضوعات، استخراج مضارر آیات و روایات و ارائه مطالب متنوع دیگر در پی نوشت، ذکر نام مستقل برای هر بحث و همچنین مجموعه متنوع فهرست‌ها به درک صحیح مخاطب کمک می‌کند. در بخشی از مقدمه اثر بر این نکته تأکید شده که در جهان پر تلاطم امروز، آیات پرشور الهی و کلام روح بخش معصومین و زمرم لایزال معارف شیعه هر هم جان‌های خسته و سیراب کننده تشنگان هدایت و راهی جویندگان از ظلمت‌های نفس است. عالمان دینی و عارفان حقیقی غواصان این اقیانوس بیکران معرفتند که گوهرهای ناب علوم قرآن و اهل بیت (ع) را به دست آورده و به مشتاقان حقیقت عرضه می‌کنند. در این میان، کرسی مشرب و خطابه رسانه دیرپا و سازنده‌ای است که از دیرباز زمینه ارتباط و انتقال معارف دینی و مکارم اخلاقی را میان عالمان و متعلمان فراهم کرده است.

## عیب است بزرگ، برکشیدن خود را

هنگامی که امیر احمد بن اسماعیل سامانی به سمت عمرو لیث رفت و با یکدیگر روبه‌رو شدند، آن روز در سپاه عمرو هفتاد هزار سرباز مجهز و آماده وجود داشت؛ اما امیر احمد بیش از دوازده هزار مرد جنگجو نداشت و با اندیشه و تزلزل در مقابل عمرو فرود آمد.

عمرو چنان فریفته و مغرور سپاه آراسته خود بود که متصدی آشپزخانه (خوانسالار) نزد او آمد و گفت: «غذا حاضر است؛ اگر اجازه می‌فرمایید بعد از صرف آن به جنگ مشغول شوید.»

عمرو در پاسخ گفت: «اکنون این سپاه اندک را در هم می‌شکنیم؛ پس از آن غذا می‌خوریم.»

سپس از حرکت کرد و به میدان رفت. اتفاقاً در آن میانه، سلسله وقایعی پیش آمد و اسب عمرو او را میان سپاه امیر احمد برد و سربازان عمرو را گرفتند و بستند و سپاهش را در هم شکستند.

امیر احمد دستور داد عمرو را در طوبله‌ای زندانی کردند و تا سه روز برای او غذا نیاوردند، روز سوم، عمرو یکی از نگهبانان اصطبل را صدا کرد و گفت: «سه روز است من غذا نخوردم، دیگر از گرسنگی نزدیک است بمیرم.»

نگهبان رفت غذای مختصری آورد و عمرو گفت خیلی بیش از این گرسنه‌ام. نگهبان برگشت رفت تا ظرف دیگری بیاورد. در این هنگام که او در پی ظرف رفته بود سگی آمد و سر داخل سطل کرد و به خوردن مشغول شد. آن مرد برگشت، سگ را نهمی زد و حیوان از وحشت خواست سرش را از سطل خارج کند که دسته آن در گردنش آویخت و سطل را با غذا کشید و گریخت. عمرو شروع کرد به خندیدن.

امیر اصطبل پرسید: «چرا می‌خندی؟»

عمرو گفت: «از بی‌اعتباری دنیا خنده‌ام گرفت. سه روز قبل به من گفتند که سیصد شتر و اسب آشپزخانه‌ها را حمل می‌کند، غرور نگذاشت سیر غذا بخورم اکنون می‌بینم سگی آمد و مختصر غذای مقابل من را برداشته و می‌برد.»

عیب است بزرگ، برکشیدن خود را

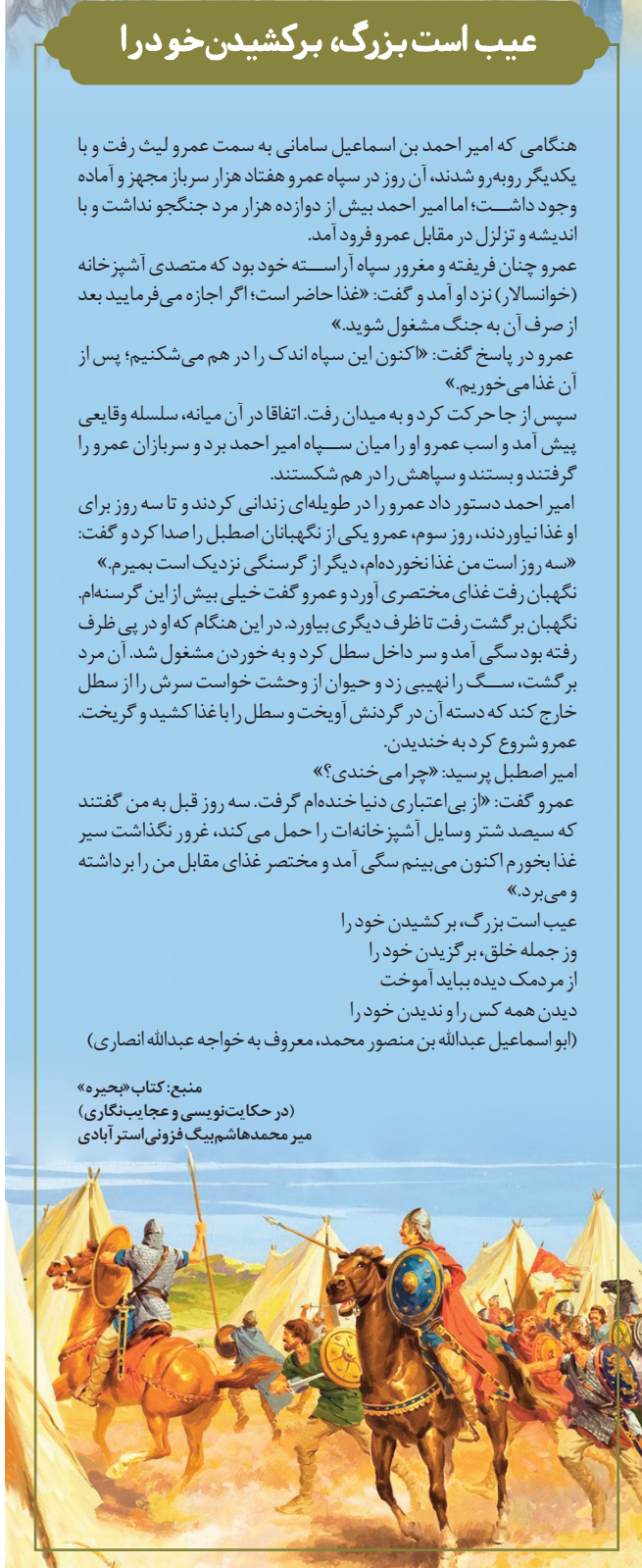
وز جمله خلق، بر گزیدن خود را

از مردمک دیده نباید آموخت

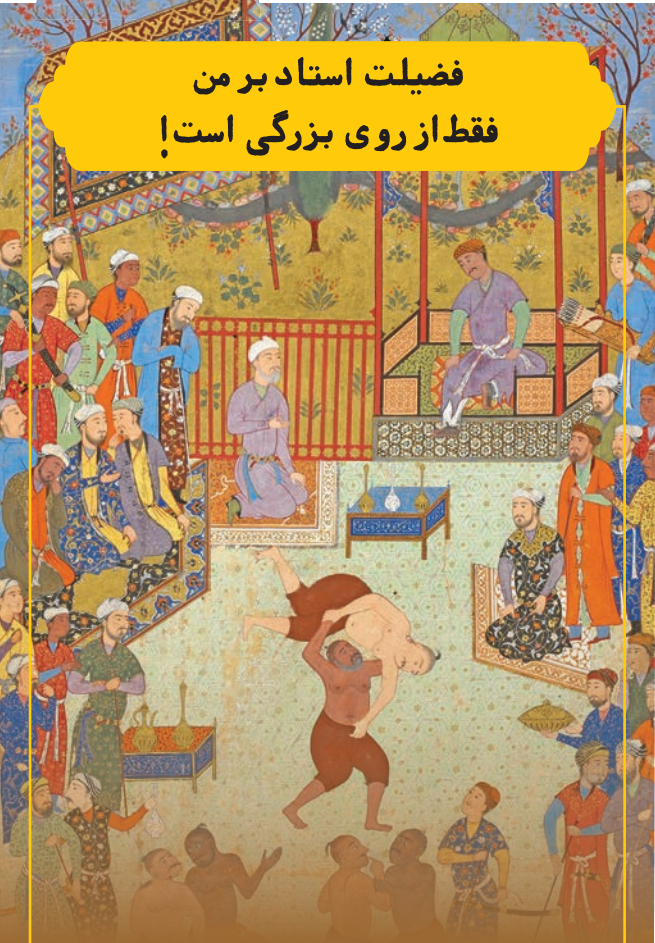
دیدن همه کس را و ندیدن خود را

(ابو اسماعیل عبدالله بن منصور محمد، معروف به خواجه عبدالله انصاری)

منبع: کتاب «بحیره»  
(در حکایت نویسی و عجایب نگاری)  
میر محمد هاشم بیگ فزونی استرآبادی



## فضیلت استاد بر من فقط از روی بزرگی است!



یکی در صنعت کشتی گرفتن سر آمده بود، سیصد و شصت بند فاخر بدانستی و هر روز به نوعی از آن کشتی گرفت. یکی از شاگردان استاد رویای سر آمد شدن داشت، استمرار در آموختن کرد و استاد سیصد و پنجاه و نه بند صنعت کشتی را به وی آموخت مگر یک بند که در تعلیم آن دفع انداختی و تأخیر کردی.

فی الجمله پسر در قوت و صنعت سر آمد و کسی را در زمان او با امکان مقاومت نبود تا به حدی که پیش ملک آن روزگار گفته بود استاد را فضیلتی که بر من است از روی بزرگیست و حق تربیت و گر نه به قوت از او کمتر نیستم و به صنعت با او برابریم. ملک را این سخن دشوار آمد.

فرمود تا مصارعت کنند. (کشتی بگیرند)

مقامی متسع ترتیب کردند و ارکان دولت و اعیان حضرت و زور آوران روی زمین حاضر شدند.

پسر جوان مست از زور و قدرت جوانی، چون پیل مست اندر آمد به صدمتی که اگر کوه رویین بودی از جای بر کندی. استاد دانست که جوان به قوت از او برتر است، بدان بند غریب که از وی نهان داشته بود با او در آویخت. پسر دفع آن ندانست به هم بر آمد. استاد به دو دست از زمینش بالای سر برد و فرو کوفت. غریب از خلق برخواست. ملک فرمود استاد را خلعت و نعمت دادن و پسر را زجر و ملامت کرد که با پرورنده خویش دعوی مقاومت کردی و به سر نبردی. پسر گفت: ای پادشاه روی زمین! به زور آوری بر من دست نیافت بلکه مرا از علم کشتی دقیقه‌ای مانده بود و همه عمر از من دریغ همی داشت؛ امروز بدان دقیقه بر من غالب آمد.

گفت از بهر چنین روزی که زیرکان گفته‌اند دوست را چندان قوت مده که اگر دشمنی کند تواند؛ نشنیده‌ای که چه گفت آن که از پرورده خویش جفا بدد؟

منبع: کتاب «گلستان سعدی»  
ابو محمد مشرف الدین مصلح بن عبدالله بن مشرف  
متخلص به سعدی شیرازی