

همیشه همدلی



پیام رهبر انقلاب به سی و یکمین اجلاس سراسری نماز

نماز اثر بخش

نماز اول وقت و باتوجه و حضور قلب در دل و جان نماز گزار و آنگاه در عمل فردی و اجتماعی او اثر می گذارد

صفحه ۲

توسعه فاز بعدی ترمینال شرق ادامه دارد

هتل های کپسولی در پایانه جدید

شمارش معکوس برای تکمیل فاز دوم پروژه شروع شده که شامل پل طبیعت، هتل های کپسولی و... است



۲۶ هزار مترمربع

مساحت زیربنای پایانه جدید شرق در ۳ طبقه است.



۲ میلیون مسافر

پیش بینی جابجایی سالانه مسافر در این پایانه است.

صفحه ۱۴



علی نعمتی از انتقادات غیرسازنده، آرزو و هدفش برای بازی در جام جهانی می گوید

بی مهری به تیم ملی

۱۱

دیدگاه

مهدی خاتعلی زاده؛ مدرس دانشگاه

دکترین «توازن منطقه ای» و نقش راهبردی ایران



منطقه غرب آسیا در طول تاریخ، بحران ها و جنگ های بسیاری را تجربه کرده و به خصوص از قرن ۱۹ میلادی محل رقابت و مداخله قدرت های بزرگ بوده است. در واقع این منطقه، برای سال های متمادی یکی از بین المللی ترین نقاط جهان بوده است. تحولات متعددی که در غرب آسیا صورت گرفته نیز متأثر از همین اهمیت برای قدرت های بزرگ بوده است؛ از این رو نظم امنیتی حاکم بر این منطقه می تواند نقشی اساسی در ساختار امنیت بین المللی داشته باشد. پس از پایان جنگ سرد و ورود جهان به فضای نوین مبتنی بر هژمونی ایالات متحده، ماهیت و شدت نفوذ قدرت های بزرگ در مجموعه های امنیتی منطقه ای تا حد زیادی تغییر کرد. بر اساس این باز تعریف، ایالات متحده با در نظر گرفتن منطقه غرب آسیا به عنوان یکی از مناطق پر آشوب که می تواند به قلب امنیت جهانی بدل شود، با پیگیری انواع اقدامات نظیر طرح هایی چون غرب آسیای بزرگ و غرب آسیای جدید، تغییر حکومت در کشورهای غیر همسو و در محاصره راهبردی قرار دادن آنها، تلاش کرد که کنترل مؤثری بر این منطقه اعمال کند.

در چنین روندی، ایران به عنوان یکی از اقوت سستی و اقوت مدرن غرب آسیا نمی تواند نسبت به تغییرات محیطی خود بی توجه باشد؛ چرا که هر گونه نظم امنیتی، ثبات در این منطقه به معنای تعریف نقش نوینی برای تهران در مناسبات ملی، منطقه ای و جهانی است و به طور مستقیم بر منافع ملی کشورمان تأثیر گذار است.

بر مبنای همین درک درست، راهبردی ایران در سال های پس از ۱۱ سپتامبر در آمریکا که همراه با مدلی جدید از «خاورمیانه جدید» بود، بر مبنای برهم زدن این مسیبر و تلاش برای ایجاد نوعی از مقاومت در برابر این طراحی غربی شکل گرفت و موفق هم بود.

تحولات سال های اخیر و پس از امضای پیمان ابراهیم - از جمله بالا گرفتن اختلافات میان ریاض و واشنگتن - می تواند مؤید این مسئله باشد که علی سازی روابط کشورهای عربی با اسرائیل و مشخص شدن رویکرد کشورهای عربی و غیر عربی - به طور خاص - نسبت به اسرائیل، موجب همگرایی و پذیرش بیشتر از پیش محور مقاومت در میان افکار عمومی منطقه غرب آسیا شده است. «استیو آلمان برای روابط بین الملل و امور امنیتی» در یک نظرسنجی از بخشی از شهروندان سوری و عراقی، همراهی ۶۸ درصدی افکار عمومی با اقدامات جبهه مقاومت را گزارش کرده است.

با این حال، سقوط حکومت بشار اسد در سوریه و تبدیل این کشور به یک «دولت فرومانده که با حضور گروه های داخلی متعدد و قدرت های خارجی مشخص - نظیر ترکیه، آمریکا، قطر و اسرائیل - شکل گرفته، یکی از ستون های راهبردی «شبکه مقاومت» را دچار آسیب جدی کرد و مسیبر دستاوردهای عملیات طوفان الاقصی را که از سال گذشته آغاز شده بود، مسدود کرد.

در چنین شرایطی، نیاز به یک تغییر راهبردی از سوی شبکه مقاومت و در رأس آن ایران وجود دارد که بتواند این فرایند را متوقف و حتی معکوس کند. پروژه نظم نوین غرب آسیا که با عملیات میدانی اسرائیل در حال پیشروی است، با سقوط حکومت اسد در سوریه به یک دستاورد بزرگ رسید، اما هنوز فاصله زیادی با پیروزی دارد و اینجا دقیقاً همان نقطه ای است که ایران می تواند با طراحی و اعمال یک راهبردی درست، ورق را برگرداند؛ همانطور که در سال های پس از اشغال عراق و افغانستان از سوی ایالات متحده، ورق برگشت و مدیریت نظم امنیتی منطقه در اختیار مقاومت قرار گرفت. آن چیزی که در حال حاضر شفاف به نظر می رسد، نیاز به طراحی پارامترهای جدید برای حل معادله نظم جدید غرب آسیا پس از سقوط حکومت بشار اسد در سوریه است؛ موضوعی که یک شروع تلخ داشت، اما می تواند یکبار دیگر به پایانی شیرین برسد؛ پایانی که این بار نقطه عطفی در تحولات امنیتی مرتبط با غرب آسیا باشد و پروژه خاورمیانه جدید را به طور کامل بی اعتبار کند.



۱۷۴۹۲ کودک در غزه قتل عام شدند

کریسمس مبارک

رهبر انقلاب: اگر حضرت عیسی ۴ امروز در میان ما بود، حتی لحظه ای در مبارزه با سران ظلم و استکبار جهانی درنگ نمی کرد

۲

کریسمس در فلسطین؛ سوگواری به جای جشن

قصاب غزه با تخریب کلیساهای لبنان و غزه، کریسمس را به مسیحیان جهان تبریک گفت

بیت لحم

شهردار بیت لحم: «امسال، تمرکز ما بر رنج فلسطین و ظلم اشغالگران است.»

حمایت جهانی از فلسطین

استرالیا: تظاهرات گسترده علیه نسل کشی در غزه

شیلی: روشن کردن ۴۵۰۰۰ چراغ کریسمس در همبستگی با فلسطین

فرانسه: راهپیمایی سکوت با شمع در شب کریسمس

واکنش های جهانی به جنگ غزه

محکومیت رهبران مذهبی

پاپ فرانسیس: «بمباران کودکان وحشیانه است.»

کاردینال قدس: «غزه پر از ویرانی است، اما زندگی همچنان جریان دارد.»

سازمان ملل: حمله به اماکن مذهبی، جنایت جنگی است.

شرایط زندگی در غزه



زندگی در پناهگاه ها

- خانواده های ۹ نفره در اتاق های کوچک و پرازدحام
- غذا محدود به برنج و حبوبات
- کمبود دارو و تجهیزات پزشکی
- استرس و ناامنی شبانه به دلیل حملات هوایی



کریسمس بدون جشن

- کلیساهای مراسم جشن را لغو کردند
- خیابان ها بدون تزئین و چراغانی
- سوگواری و دعای ساده جایگزین جشن های سالانه شده است.

میدان مهد بدون درخت کریسمس یا جشن های معمول

سوگواری به جای جشن، همبستگی با قربانیان غزه

جمعیت مسیحیان غزه

- پیش از جنگ: ۱۴۰۰ نفر
- پس از جنگ: ۷۰۰ نفر (۵۰ درصد کاهش)
- بسیاری مجبور به ترک غزه شده اند

کلیساهای پناهگاه

- سنت پورفیریوس: قدمت قرن ۵ میلادی، حمله هوایی با ۱۸ کشته
- کلیسای خانواده مقدس: بیش از ۵۰۰ نفر آواره با کمبود امکانات و امنیت

جانیات جنگی در غزه

تلفات انسانی

- بیش از ۴۵،۲۵۹ نفر کشته شامل ۱۷،۴۹۲ کودک و ۲۲،۲۵۰ آرز
- ۲۸ گور دسته جمعی
- با ۵۲۰ جسد کشف شده در بیمارستان ها
- ۱۶۳،۸۸۶ نفر شهید، مجروح یا مفقود

زیرساخت های نابود شده

- مساجد: ۶۹ مسجد تخریب کامل
- مراکز آموزشی: ۱۱۵ مدرسه نابود شده و ۳۲۸ مدرسه آسیب دیده
- واحد های مسکونی: بیش از ۱۵۰،۰۰۰ خانه کاملاً تخریب شده و ۳۱۱ دستگاه آمبولانس هدف قرار گرفته است.

یادداشت

سیدهادی سیدافقهی؛ کارشناس مسائل منطقه

معجزه مقاومت در دومین کریسمس جنگ غزه



۱ جنگ غزه که میان نیروهای مقاومت فلسطینی و رژیم صهیونیستی جریان دارد، به یکی از برجسته ترین مصادیق نبرد نابرابر در تاریخ معاصر تبدیل شده است. از یک سو، اسرائیل با ارتشی ناین دهم مسلح، بر خوردار از پیشرفته ترین فناوری های نظامی، هوش مصنوعی، پهپادهای پیشرفته و ابزار آلات مدرن، میدان نبرد را به نفع خود آرایش داده است، اما از سوی دیگر، نیروهای مقاومت فلسطین در جنبش های حماس و جهاد اسلامی، با تکیه بر ایمان، اراده و ابتکار، معجزه ای بی بدیل را در تاریخ مقاومت رقم زده اند. گزارش ها از انهدام تانک ها، نابودی بولدوزرها، کمین برای نیروهای اسرائیلی و پرتاب موشک به عمق شهر ک های صهیونیستی، گواهی آن معجزه در سرزمین محاصره شده غزه است.

۲ رژیم صهیونیستی در این جنگ تمام عیار، با بمباران زیرساخت ها و زیرسازی خانه ها و تجمیل محاصره ای کامل، شرایط زندگی در غزه را به اسفناک ترین شکل ممکن رسانده است. با این حال، مردم غزه و نیروهای مقاومت، همچنان استوار ایستاده و از تسلیم در برابر دشمن سسر باز زده اند. این پایداری، در حالی که بسیاری از تحلیلگران فروپاشی مقاومت را پیش بینی کرده بودند، بیانگر عمق ایمان و ایستادگی آنان در برابر ظلم است.

۳ یکی از چالش های بزرگ اسرائیل، مسئله اسرای خود است که هنوز نتوانسته از طریق مذاکره به آزادی آنان دست یابد. این رژیم که حتی بخش هایی از خاک سوریه را پس از جنگ داخلی این کشور به اشغال در آورده، در برابر غزای کوچک اما محاصره شده با مشکلاتی جدی مواجه است. اعزام نمایندگان اسرائیل به دوحه برای مذاکره با حماس، نشانگر استمرار قدرت و مشروعیت مقاومت است. عاملی که به راستی باید از آن به عنوان معجزه ای در برابر اشغالگری یاد کرد.

۴ با این حال، روند مذاکرات همچنان با این دست مواجه است. نتایج، نخست وزیر اسرائیل، هر بار با پیشنهادهایی طمع کارانه، تلاش می کند مقاومت را تحت فشار قرار دهد. در کنار این، اسرائیل با همراهی نیروهای وابسته به محمود عباس، سعی دارد مقاومت اسلامی فلسطین را در مناطقی چون جنین و طولکرم سرکوب و خلع سلاح کند. در این میان، خیانت برخی نیروهای امنیتی فلسطینی که به جای مقابله با اشغالگران، علیه رزمندگان مقاومت عمل می کنند، به پیچیدگی اوضاع افزوده است. با وجود تمامی این فشارها، مقاومت فلسطینی همچنان استوار ایستاده و به نظر می رسد از حمایت هایی، هر چند محدود بر خوردار است. برخی گمانه زنی ها، این کمک ها را از طریق دریا یا حمایت عشایر مخالف دولت مصر در صحرای سینا می دانند.

۵ آنچه در غزه جریان دارد، تنها یک نبرد نظامی نیست، بلکه تصویری از مقاومت انسانی در برابر یکی از پیشرفته ترین ماشین های جنگی دنیاست. این ایستادگی، نشان دهنده پیوند عمیق مردم غزه با آرمان هایشان است. مقاومت فلسطین، با وجود تمامی نابرابری ها، پیام روشنی به جهان ارسال کرده است: ایمان و اراده، می تواند بر زور و غلبه کند. این مقاومت که امروز در دومین کریسمس جنگ غزه ادامه دارد، نویدبخش آینده ای روشن تر برای آرمان فلسطین است.

Advertisement for Hamshahri Market featuring various books and magazines. The text includes 'ضیافت کتاب مجله های همشهری' (Book Feast Hamshahri Magazines), 'همیشه همدلی' (Always Empathy), and 'خرید اینترنتی: www.hamshahrimarket.com' (Online Purchase: www.hamshahrimarket.com). Images of book covers are shown.



6 260641 200359



6 260641 200014

درآمد ۱۰۰ هزار میلیارد تومانی دولت از گرانی ارز

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس هدف دولت از گران کردن ارز رسمی را کسب سود ۱۰۰ همتی از تبدیل ۵۵ میلیارد دلار قرض گرفته شده از صندوق توسعه ملی عنوان کرد. به گزارش تسنیم، حسین مصمصامی، عضو کمیسیون اقتصادی مجلس در برنامه میز اقتصاد با اشاره به افزایش نرخ ارز رسمی در قالب ارز توافقی از ۵۵ هزار تومان تا حدود ۶۴ هزار تومان گفت. هدف دولت از گران کردن ارز رسمی این بود که ۵۵ میلیارد دلاری که از صندوق توسعه ملی گرفته را به بالاترین قیمت بفروشد. این محل حدود ۱۰۰ هزار میلیارد تومان و از جیب مردم درآمد کسب کند. وی خاطر نشان کرد: سیاست تکنرخی کردن ارز بدون اجرای الزامات آن مثل اجرای قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز، مبارزه با پولشویی و فرار سرمایه موفق نخواهد بود. مصمصامی در خصوص ادعای اصابت تکسر کردن ارزهای ترجیحی گفت: ادعای اصابت نکردن ارز اشتباه است. کالای وارداتی مثل روغن که کاملاً از ۲۸۵۰۰ می‌گردد، قیمتش ثابت مانده ولی مرغ تولید داخل که یک سوم هزینه‌اش با ارز ۲۸۵۰۰ و دو سوم با ارز نیما می‌آید و آزاد است، در صورت گران شدن ارز نیما و آزاد (حتی به فرض ثابت بودن ارز ترجیحی) هزینه تولیدش افزایش خواهد یافت. وی ادامه داد: ابتدای سال با حذف گران کردن کالاهای مشمول ارز ۲۸۵۰۰ قیمتشان افزایش یافت. پس ادعای رانت در مورد آنها دروغ بود. هر هفته قیمت پایه محصولات بورس کالا با نرخ جدید نیما به روز می‌شود. با جهش ارز رسمی توسط دولت، ۲-۳ ماه آینده شاهد موج تومی خواهیم بود.

بیمه

توجه شرکت‌های بیمه برای عدم پرداخت خسارت افت قیمت خودرو

دبیر کل سندیکای بیمه گران ایران ضمن انتقاد از عدم دریافت حق بیمه برای پرداخت خسارات افت قیمت خودرو گفت: پیش‌بینی شده که بار مالی این دستورالعمل بین ۳۰ تا ۵۰ همت باشد. محسن پورکیانی، دبیر کل سندیکای بیمه گران ایران در نشست خبری با خبرنگاران درباره مصوبه افت قیمت خودرو گفت: افت قیمت خودرو در قانون شخص ثالث پیش‌بینی نشده بود و تنها یک قانون مربوط به سال ۱۳۴۵ است که در آن آمده: پلیس در این رابطه قضاوت کند. اما از نظر صنعت بیمه افت قیمت شامل حال بیمه شخص ثالث نمی‌شود و اگر قرار است شامل شود باید حق بیمه آن و مابه‌ازای آن محاسبه شود. وی افزود: با این حال این موضوع مجدداً در شورای عالی بیمه و در هیأت دولت تصویب شد که در آن تأکید شده بود اجازه افزایش قیمت برای سال جاری و سال آینده وجود ندارد. وی تصریح کرد: با پیگیری‌های سندیکای وزیر اقتصاد طی نامه‌ای به مجلس خواستار بازنگری در این دستورالعمل شد. با این حال، پیش‌بینی ما این است که با تحقق این دستورالعمل بین ۳۰ تا ۵۰ همت مجموع پرداخت خسارات بیمه‌ای افزایش پیدا می‌کند که بار هزینه‌ای بالایی برای صنعت بیمه به همراه خواهد داشت. وی با بیان اینکه قانون شخص ثالث نگاه ویژه‌ای به حمایت از مردم و اقشار دارد، تصریح کرد: این دستورالعمل باعث می‌شود که مقصر حادثه و زیان دیده در مقابل یکدیگر قرار می‌گیرند که در نهایت زیان دیده باید بخشی از خسارت را از بیمه و بخش دیگری را با شکایت از مقصر بگیرد. به گفته وی، مصوبه افت قیمت خودرو لغو نمی‌شود و اگر هیأت دولت موافقت کند حق بیمه از آن در سال آینده دریافت می‌شود.

کار

الزام اجرای طرح طبقه‌بندی در واحدهای بیش از ۵۰ کارگر

مدیر کل روابط کار و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره اجرای طرح طبقه‌بندی مشاغل در کارگاه‌ها گفت: واحدهای بیش از ۵۰ کارگر باید مشمول طرح طبقه‌بندی مشاغل شوند و با توجه به برنامه تحولی وزارت کار در سال جاری ۱۰۵۰ واحد تحت پوشش طرح طبقه‌بندی مشاغل قرار خواهد گرفت. احمد غریبی افزود: طی برنامه ۵ ساله بنا داریم حدود ۵۲۲۰ واحد را که تاکنون طرح طبقه‌بندی مشاغل در این واحدها اجرا نشده مشمول طرح کنیم. در حال حاضر ۲۳۰۰ سال از برنامه ۵ ساله گذشته و بنا داریم بعد از اتمام این واحدها، حدنصاب کارگاه‌های مشمول را پایین بیاوریم تا به نوعی تعداد زیادی از کارگران تحت پوشش طرح طبقه‌بندی مشاغل قرار گیرند. به گزارش ایسنا، غریبی، پیش‌تر هدف از اجرای طرح طبقه‌بندی را رسیدن به عدالت مزدی ذکر کرده و گفته بود: وزارت کار در تلاش است علاوه بر کمک به معیشت و واقعی کردن دستمزد کارگران، افزایش بهره‌وری در تولید را ایجاد کند و تمام واحدهای بالای ۵۰ نفر کارگر را زیر پوشش طرح طبقه‌بندی مشاغل قرار دهد تا ضمن هم‌افزایی بین کارگر و کارفرما، افزایش بهره‌وری و ایجاد روحیه و انگیزه در بین نیروهای کار را شاهد باشیم. طی برنامه ۵ ساله نزدیک به ۵۲۲۰ واحد مشمول قانون کار تحت پوشش طرح طبقه‌بندی مشاغل قرار می‌گیرد. طرح طبقه‌بندی مشاغل امکانی برای مشخص شدن شرایط احراز شغل و شرح وظایف و مسئولیت‌های شغلی فراهم می‌آورد و موجب کاهش شکایات و نارضایتی کارکنان با توجه به مشخص شدن گروه‌های شغلی می‌شود.

پرداخت تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج و فرزندآوری از ابتدای سال تا ۵ دی به بیش از ۲۰۶ هزار میلیارد تومان رسید. این تسهیلات را ۹۵۱ هزار و ۱۲۷ نفر از متقاضیان از شبکه بانکی دریافت کرده‌اند. در این مدت بالغ بر ۱۷۰ همت تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج و بیش از ۳۶ همت تسهیلات قرض‌الحسنه فرزندآوری پرداخت شده است.



ماشین‌آلات، تجهیزات و سایر نیازهای صنایع و حوزه تولید، بخش عمده مصرف ارزی کشور را شامل می‌شود. در ۹ ماه امسال ۴۰ میلیارد و ۸۸ میلیون دلار از واردات سهم صنایع بوده است. گروه‌های صنایع حمل‌ونقل و خودرو ۱/۲ میلیارد دلار و گروه ماشین‌آلات و تجهیزات تولید، ۴/۸ میلیارد دلار ارز گرفته‌اند.

۴۰ میلیارد دلار

گشتی در اقتصاد جهان

سقوط آزاد سرمایه‌گذاری خارجی در رژیم صهیونیستی
سرمایه‌گذاری‌های خارجی در رژیم صهیونیستی طی سال ۲۰۲۲-۲۳ شاهد کاهش محسوس ۱۶ درصدی بوده که به وضوح کاهش تعداد سرمایه‌گذاری‌ها به تنها ۱۰۸۷ مورد نشان می‌دهد که پایین‌ترین میزان در ۵ سال گذشته بوده است.

قیمت نفت در معاملات روز چهارشنبه پیش از یک درصد افزایش یافت. دورنمای کاهش عرضه نفت به دنبال کم شدن حجم معاملات در آستانه تعطیلات کریسمس از دلایل بالا رفتن قیمت نفت بود.

تویوتا، بزرگ‌ترین خودروساز جهان، در ماه نوامبر ۸۶۹ هزار و ۲۳۰ دستگاه خودرو تولید کرد که ۶۲ درصد نسبت به ماه مشابه سال گذشته کاهش داشت که نسبت به اکتبر این کاهش ۸/۰ درصد بیشتر بوده است.

شرکت گاز پرم روسیه پس از تحمل ضرر سالانه در سال ۲۰۲۲، انتظار دارد در آمد حاصل از فروش گاز طبیعی، از پیش‌بینی‌های این شرکت در سال ۲۰۲۴ فراتر برود.

بانک‌های بزرگ و گروه‌های تجاری آمریکایی از فعال‌تر شدن شکایت کرده و مدعی شده‌اند که «زومون‌های استرس» سالانه بانک مرکزی آمریکا از شرکت‌های وال‌استریت در زمینه عملکرد آنها، ناقص قانون است.

لغو تمامی پروازهای بزرگ‌ترین شرکت هواپیمایی جهان، «امریکن ایرلاینز» در شب کریسمس، مسافران را در فرودگاه‌های آمریکا سرگردان کرد. علت، مشکلات فنی عنوان شده است.

گشتی در اقتصاد ایران

شرایط برای تک‌نرخ شدن ارز مهبیاست
شعبان فروتن، عضو اتاق بازرگانی ایران و عراق گفت: اکنون که زیرساخت‌های لازم ایجاد شده و ثبات نسبی بر بازارهای مالی حاکم است، شرایط برای حرکت به سمت تک‌نرخ کردن و کاهش نقش بازار غیررسمی ارز به‌عنوان یکی از عوامل مؤثر بر تورم فراهم شده است.

رئیس انجمن تولیدکنندگان سموم کشاورزی با اشاره به مشکلات تأمین ارز گفت: افزایش نرخ نیما یا از سوی بانک مرکزی تدارک نهاده کشاورزان را تا ۲۵ درصد کاهش می‌دهد.

ابراهیم شیخ، معاون صنایع عمومی وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت: در سال‌های اخیر میزان تورم از میزان افزایش دستمزد منابع انسانی در صنایع پیشی گرفته و به همین دلیل قدرت خرید منابع انسانی در سازمان‌ها و صنایع کاهش یافته است.

سید محمدهادی سبحانیان، رئیس کل سازمان امور مالیاتی گفت: نسبت مالیات به تولید ناخالص داخلی در دنیا ۲۵ درصد است؛ در حالی که در کشور ما مطابق آمار بانک مرکزی در سال ۱۴۰۰ حدود ۵/۷ درصد بود و در سال ۱۴۰۲ به حدود ۷/۷ رسیده است.

زهرا عالی‌پور، رئیس سازمان خصوصی‌سازی با اشاره به اینکه این سازمان در حال بررسی نحوه واگذاری مانده سهام دولت در ایران خودرو و ساقی‌پاست، گفت: ارزش‌گذاری بلوک‌های سهام خودرو و سازمان در جریان است، اما هنوز قیمت مشخص نشده است.

مجری طرح نیروگاه‌های صنایع شرکت توانیر گفت: صنایع طبق قانون ملزم به احداث نیروگاه هستند. در شرایطی که این اتفاق بیفتد صنعت برق کشور هیچ تعهدی برای تأمین برق آنها نخواهد داشت.

در روز سه‌شنبه میزان مصرف گاز کشور به عدد ۸۹ میلیون مترمکعب رسید که در مقایسه با روز مشابه سال قبل، ۱۸ درصد افزایش نشان می‌دهد. ۷۱ درصد از میزان کل مصرف گاز مربوط به بخش خانگی است.

نقشه فقر مسکن در ایران

وزارت کار: بخش زیادی از مستأجران به علت هزینه اجاره مسکن زیر خط فقر رفته‌اند

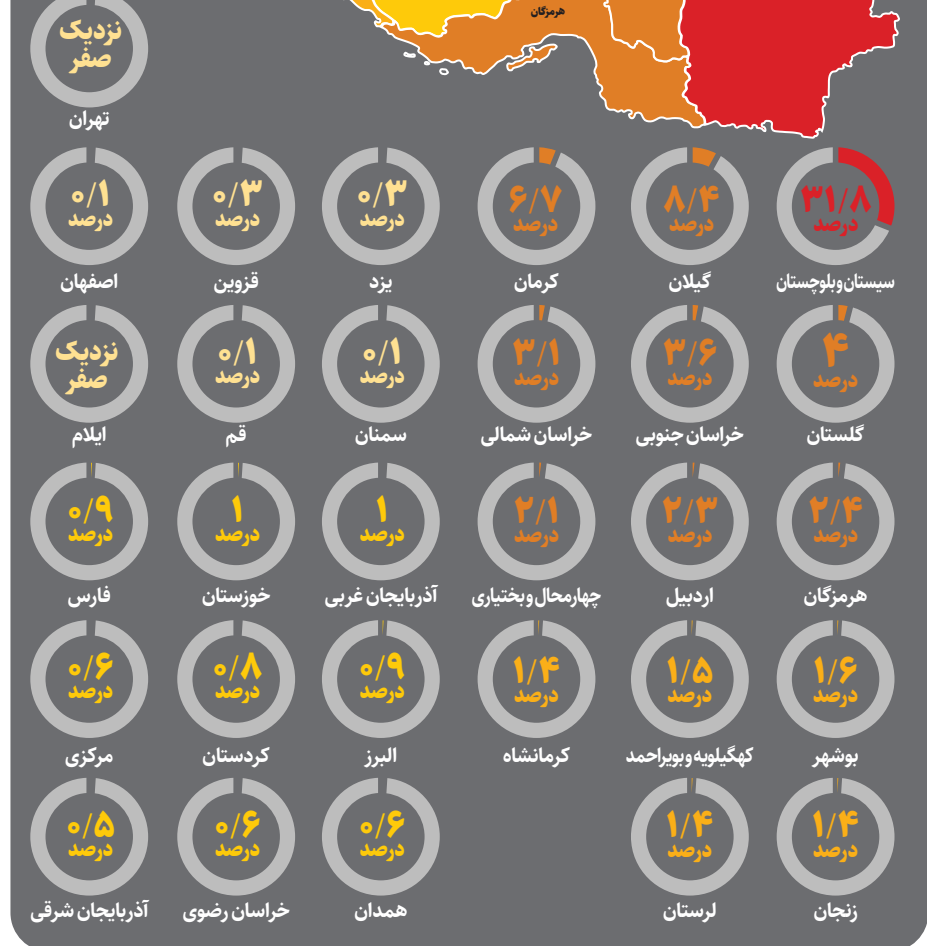


گزارش احمد میرخدایی روزنامه‌نگار

تقریباً همه خانوارهای فقیر در استان‌های البرز، قم و گیلان به دنبال اضافه شدن هزینه اجاره به سبد هزینه خانوار، دچار فقر شده‌اند. آمارهای وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی حاکی از این است که بخش بزرگی از خانوارهای دچار فقر در کشور به دنبال اضافه شدن هزینه‌های سنگین اجاره به سبد هزینه خانوار درگیر فقر شده‌اند و در استان‌های البرز، قم و گیلان، تقریباً همه فقرا جزو این دسته محسوب می‌شوند. به گزارش همشهری، در دوره‌های متوالی به خصوص از سال ۱۳۹۶ تاکنون، شتاب رشد قیمت مسکن در ایران چند برابر شتاب رشد تورم و در آمد خانوارها بوده و به همین واسطه، سال‌به‌سال فشارهای هزینه‌ای به خانوارهای مستأجر بیشتر شده است. در این میان اجرای نهضت ملی مسکن، اعطای وام ودیعه مسکن و تعیین سقف قیمت برای افزایش اجاره‌بها در قراردادها، همگی سیاست‌هایی بودند که با هدف کمک به متقاضیان مسکن مصرفی و کاهش فقر مسکن اجرائی شدند و متأسفانه به دلایل مختلف در بسیاری از موارد با موفقیت همراه نبودند.

رشد جمعیت مستأجران درگیر فقر

طبق آمارهای رسمی منعکس شده در گزارش وزارت کار، از سال ۱۳۹۵ تا ۱۴۰۱، تعداد خانوارهای مستأجر درگیر فقر در کشور ۴۸ درصد رشد داشته است؛ به گونه‌ای که در سال ۱۴۰۱، بیش از یک میلیون خانوار مستأجر شهری و ۲۳۳ هزار خانوار روستایی با اضافه شدن هزینه تأمین مسکن استیجاری به سبد هزینه خانوار درگیر فقر شده‌اند. در مقوله فقر ناشی از اجاره‌نشینی، فقط ۸ درصد خانوارهای مستأجر فقیر در مناطق روستایی سکونت دارند و ۹۲ درصد مستأجران فقیر، شهری هستند.

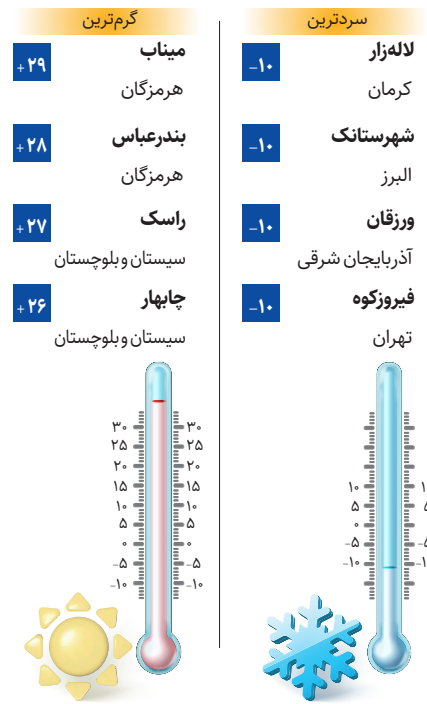


دولت‌ها با سیاست‌هایی چون اعطای کمک‌هزینه بلاعوض، کنترل اجاره و تأمین اقلام ضروری، در کوتاه‌مدت به رفع مشکلات مرتبط با فقر مسکن یاری می‌رسانند، اما به‌منظور غلبه بر فقر و محرومیت مسکن، این سیاست‌ها باید با مجموعه‌ای از سیاست‌های آینده‌نگر در راستای ارائه یارانه ساخت‌وساز، تسهیلات بهسازی مسکن و تکمیل زیرساخت‌های شهری ترکیب شود. در شرایط فعلی، کمک‌هزینه بلاعوض مسکن، کنترل اجاره و بسته‌های حمایتی معطوف به تأمین اقلام ضروری می‌تواند به رفع مشکل مستأجران فقیر و محروم کمک کند؛ اما برای بلندمدت، ارائه تسهیلات ارزان‌قیمت برای دهک‌های یک تا ۴ برای نوسازی و بهسازی واحدهای مسکونی، ارائه یارانه‌های ساخت‌وساز در فرآیند صدور مجوزهای ساخت‌وساز و تکمیل زیرساخت‌های شهری در مناطقی که نرخ محرومیت مسکونی بالایی دارند، باید در دستور کار قرار گیرد.

راهبردهای رفع فقر و محرومیت مسکن

ورود سامانه بارشی جدید از فردا

سازمان هواشناسی کشور برای امروز پنجشنبه (۱۴۰۳-۱۴-۰۶) در جنوب سیستان و بلوچستان، شرق هرمزگان و جزایر هرمز و جزایر باد پیش‌بینی کرده و سایر مناطق جوی آرام و پایدار دارد که با افزایش غلظت آلاینده‌ها و آلودگی هوادر شهرهای صنعتی همراه است. کارشناس سازمان هواشناسی کشور با اعلام این خبر گفت: «سامانه بارشی فردا (۱۴۰۳-۱۴-۰۷) از سمت غرب وارد کشور می‌شود. با ورود سامانه بارشی ابتدا در غرب و شمال غرب افزایش ابر، بارش برف و باران، گاهی وزش باد و رعدوبرق را خواهیم داشت و در دامنه‌های جنوبی البرز واقع در قزوین، البرز، تهران و غرب اصفهان، قم، مرگزی، دامنه‌های زاگرس و شمال خوزستان نیز افزایش ابر و رگبار پراکنده ادامه خواهد داشت.» کبری رفیعی افزود: «فعالیت سامانه بارشی در روز شنبه (۱۴۰۳-۱۴-۰۸) در سواحل دریای خزر با افزایش ابر همراه با وزش باد و افزایش نسبی دما و گاهی رگبار پراکنده ادامه خواهد داشت. روز یکشنبه با خروج سامانه بارشی از شرق کشور بارش‌ها نیز به اتمام می‌رسد.»



گردشگری

خانه نخستین دیپلمه جهرم



خانه توفان جهرم یکی از خانه‌های تاریخی در فارس است؛ سازه‌ای با معماری ویژه که در ابتدای قرن سیزدهم ساخته شد و اکنون در حال مرمت است. به گزارش همشهری، ساخت و نصب ستون‌های سنگی لبه بام و ایوان (جان پناه)، اجرای عایق رطوبتی پشت‌بام، انجام تعمیرات و سبک‌سازی در و پنجره‌های چوبی و مرمت نمای آجری از جمله عملیات مرمتی در این خانه تاریخی است. مرمت خانه تاریخی توفان جهرم با اختصاص مبلغ بیش از ۹۵۰ میلیون تومان در دست اجراست.

خانه توفان یکی از شناخته‌ترین سازه‌های شهرستان جهرم است. جهرم بزرگ‌ترین و پرجمعیت‌ترین شهر نیمه جنوبی فارس، دومین شهر بزرگ و سومین شهر پرجمعیت در این استان محسوب می‌شود. این خانه تاریخی دارای یک زیرزمین و یک طبقه شانه‌شین است که راه دسترسی به آن پلکان سنگی دوطرفه به سبک هخامنشی با سنگ‌های یادبر صورت می‌گیرد و ایوان شاه‌نشین نیز روی ۴ ستون استوار شده است. این خانه در سال ۱۳۸۷ طبق وصیت‌نامه مرحوم جلال توفان به میراث فرهنگی فارس اهدا شد و سال ۱۳۸۸ در فهرست آثار ملی با شماره ۲۶۶۴۹ به ثبت رسید. اما جلال توفان که بود که نامش روی این سازه تاریخی قرار گرفته است؟ جلال توفان نخستین دیپلمه‌ای بود که در سال ۱۳۱۴ وارد جهرم شد و بنیانگذار آموزش نوین در این شهر لقب گرفت. آموزش و پرورش جهرم اعتبار خود را وامدار او می‌داند. او که از نویسندگان معاصر است در سال ۱۳۳۱ شمسی امتیاز روزنامه توفان جنوب را گرفت و ۳۵ شماره در جهرم نشر داد. توفان، با تالیفات متعددی دارد.

نخستین تالیف کتاب او به نام «شهرستان جهرم» در سال ۱۳۳۶ شمسی در شیراز به چاپ رسید. آخرین کتابش «کودتای ۲۸ مرداد» و «خانه بدوش‌های من» است. او مالک خانه تاریخی توفان است و به همین دلیل، نامش بر سر در این سازه باقی مانده است.



رشد باسوادی در خوزستان

اردشیر شریف‌زاده، معاون نضت سوادآموزی اداره کل آموزش و پرورش خوزستان: میزان باسوادی در افراد ۱۰ تا ۴۹ سال به ۹۶ درصد رسیده و به استانداردهای کشور نزدیک شده است. باسوادی در استان نسبت به ۲ سال گذشته رشد ۱.۹۷ درصدی داشته است.



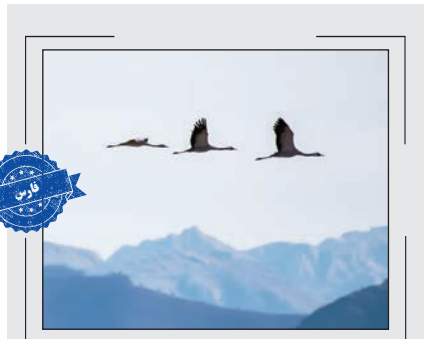
۴۵ کشور، میزبان کالاهای صادر شده از گمرکات مازندران

امیر جمشیدی، ناظر گمرکات استان مازندران: طی ۹ ماهه سال جاری ۴۵ کشور میزبان کالاهای صادراتی گمرکات مازندران بوده‌اند. در این مدت یک میلیون و ۳۷۸ هزار تن کالا به ارزش ۲۹۸ میلیون و ۹۱ هزار دلار از گمرکات مازندران صادر شده است.

گزارش تصویری

بازگشت پرندگان

بارندگی و جان گرفتن برخی از تالاب‌ها موجب شده است که شاهد بازگشت پرندگان مهاجر به دریاچه‌ها و تالاب‌های کشور باشیم. این اتفاق زمینه حضور گردشگران و بازگشت صنعت پرندنگری را برای دوستداران حیات وحش فراهم کرده است.



درناها در بختگان

دریاچه بختگان در فارس یکی از مهم‌ترین زیستگاه‌های طبیعی ایران است. این دریاچه علاوه بر زیبایی طبیعی، خانه‌ای برای گونه‌های متنوع پرندگان از جمله درناهاست. با افزایش سطح آب و بهبود کیفیت این زیستگاه، پرندگان مهاجر مجدداً به این منطقه باز می‌گردند.



پرندگان در تالاب نیلوفر

تالاب ۳۴ هکتاری نیلوفر آبی بابل که تا هفته گذشته خالی از پرندگان مهاجر بود در روزهای اخیر میزبان گونه‌هایی از پرندگان شده که از سیبری مهاجرت کرده‌اند.



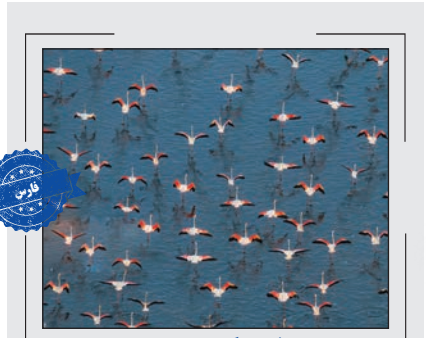
مرغابی‌ها در آب‌بندان

مرغابی‌های مهاجر از سرمای سیبری مهاجرت کرده و به مناطق جنوبی دریای خزر رسیده‌اند. وجود تعداد زیادی از مرغابی‌ها این روزها در تالاب‌ها و آب‌بندان‌های مازندران، سبب خوشحالی طبیعت‌دوستان و فعالان محیط زیست شده است.



درناهای تالاب میقان

تالاب میقان اراک یکی از زیستگاه‌های مهم پرندگان هر سال در فصل پاییز پذیرای شمار زیادی از گونه‌های مختلف پرندگان به ویژه درناهای خاکستری است.



فلامینگوهای مهارلو

مهارلو دریاچه‌ای فصلی است که با بارش باران در فصل پاییز و زمستان آبرگیری می‌شود. این دریاچه یکی از زیستگاه‌های اصلی فلامینگو و گونه‌های مختلف پرندگان است که این روزها زیبایی دریاچه را چند برابر کرده است.



آزادی ۲ مادر با کمک بچه‌مدرسه‌ای‌ها

۲ مادر با کمک دانش آموزان کلاس چهارم مدرسه «سیدحاجی طباطبایی» شهرستان کاشان از زندان آزاد شدند



گزارش محمود مولایی روزنامه‌نگار

روز مادر امسال در کنار همه اتفاقات خوب یا غم‌آلودی که مادرشان را در کنار خود نداشتند، یک لحظه فراموش نشدنی را هم رقم زد. ۲ مادر زندانی جرائم طباطبایی شهرستان کاشان آزاد شدند. در روزهای گذشته این موضوع خبرساز شد؛ اینکه کودکانی آن هم در ۱۰ سالگی در یک کار خیر و انسان دوستانه نقش داشتند.

ایده از معلم بود

دانش آموزان کلاس چهارم دبستان «سیدحاجی طباطبایی» مبلغ قابل توجهی را جمع‌آوری کردند تا بدهی ۲ مادر زندانی را پرداخت کنند و سبب آزادی آنها شوند. مدیر مدرسه سیدحاجی طباطبایی در این باره به همشهری می‌گوید: «ایده اینکه دانش آموزان کلاس چهارم دبستان مبلغی را جمع‌آوری و در یک کار خیر و انسان دوستانه شرکت کنند، از آقای علیزاده، معلم این مدرسه بود. ایشان معلم خلاق و آینده‌پردازی در این زمینه هستند و پیش از این هم به‌طور خودجوش دست به چنین کارهای زده بود.» ابوالفضل رحیمی معتقد است ایده آقای معلم سبب چنین کار خیری شده است و ادامه می‌دهد: «آزادی ۲ مادر زندانی به دلیل جرائم غیرعمده‌ای بود که آقای علیزاده نخستین بار با من مطرح کرد. من هم به ایشان اعلام کردم مختار هستید و هر کاری که فکر می‌کنید درست است، انجام دهید. چون کار خیر بود، گفتیم دست باز است و هر کاری ممکن است، انجام دهید. من هم به‌عنوان مدیر مدرسه هماهنگی‌های لازم را انجام دادم.»



استقبال دانش آموزان و خانواده‌هایشان

امیرحسین علیزاده معلم کلاس چهارم دبستان است. او بعد از اینکه موافقت مدیر مدرسه را گرفت، دست به کار شد و برای این کار خیر ماجرا را با خانواده‌های دانش آموزان در میان گذاشت. مدیر مدرسه سیدحاجی طباطبایی در این باره می‌گوید: «کلاس چهارم دبستان یک گروه در پیام‌رسان دارد که خانواده‌های دانش آموزان هم در آن حضور دارند. آقای علیزاده هم این بحث را در گروه مطرح کرد و خوشبختانه خانواده‌ها هم از این کار خیر استقبال کردند و مبلغ قابل توجهی برای آزادی ۲ مادر از زندان جمع‌آوری و پرداخت شد. البته این کار با هماهنگی ستاد دیده‌کاشان صورت گرفت.»

| | |
|-----------|-----------------|
| مشارکت | مادران آزاد شده |
| ۳۲ | ۲ |
| دانش آموز | زندانی |

یک‌ماه زمان برای اجرای ایده

به گفته مدیر مدرسه، اجرای این ایده یک‌ماه طول کشید و قرار شد که در روز مادر این اقدام انجام شود. او می‌گوید: «واقعیت این است که دانش آموزان کلاس چهارم به دلیل سن و سال کم‌شان خیلی متوجه نبودند که آزادی زندانی یعنی چه و تنها به دلیل اینکه یک کار خیرخواهانه انجام دهند، با معلم خودشان همراه شدند. برای همین، توضیحات زیادی به بچه‌ها داده شد که شما با این کار ۲ مادر را به آغوش خانواده برگردانید و این کار بزرگی است.» تعداد دانش آموزان کلاس چهارم دبستان ۲۲ نفر است و به گفته رحیمی، تمامی بچه‌ها در آزادی ۲ مادر زندانی نقش داشته‌اند. او اضافه می‌کند: «مدرسه در یک منطقه محروم قرار دارد و نمی‌توانیم بگوییم که به لحاظ مالی دانش آموزان در وضعیت بسیار خوبی قرار دارند. با وجود این، بچه‌های کلاس چهارم دبستان به همراه خانواده‌های خود تمام تلاششان را انجام دادند و این خیلی ارزشمند است.» به گفته رحیمی روز مرد هم قرار است یک کار خیرخواهانه توسط دانش آموزان مدرسه سیدحاجی طباطبایی صورت بگیرد که این موضوع به پیشنهاد خانواده‌های دانش آموزان بوده است.

توضیحات زیادی به بچه‌ها داده شد که شما با این کار ۲ مادر را به آغوش خانواده برگردانید

دانش آموزان در کلاس خیلی خوشحال بودند که توسط آزادی ۲ زندانی توسط گرفته است

با اجرا شدن ایده، دانش آموزان و خانواده‌هایشان مایل هستند در اینگونه فعالیت‌ها شرکت کنند

مکت

استقبال دانش آموزان

دانش آموزان کلاس چهارم بعد از اینکه یک کار خیرخواهانه انجام دادند، مورد توجه بسیاری قرار گرفتند. به گفته مدیر مدرسه، این کار خیر روی دانش آموزان و خانواده‌هایشان خیلی تأثیر گذار بود. رحیمی همچنین از تأثیر مثبت این موضوع روی بقیه دانش آموزان مدرسه می‌گوید: «دانش آموزان کلاس چهارم این کار را انجام دادند و بعد از آنکه کار خیر دانش آموزان خیرساز شد، دانش آموزان کلاس‌های دیگر و خانواده‌هایشان هم نسبت به این موضوع واکنش نشان دادند.» او ادامه می‌دهد: «آنها به ما گفتند اگر با هم قرار است چنین کارهای خیرخواهانه‌ای انجام دهید، اطلاع دهید. در واقع حالا با اجرا شدن ایده آقای علیزاده، دانش آموزان و خانواده‌هایشان مایل هستند در این نوع فعالیت‌ها شرکت کنند.» مدیر مدرسه سیدحاجی طباطبایی معتقد است این اتفاق سبب شور و نشاط در این مدرسه شده است. رحیمی تأکید می‌کند: «دانش آموزان در کلاس خیلی خوشحال بودند که آزادی زندانی توسط آنها صورت گرفته است. من از آقای علیزاده تشکر می‌کنم که باعث ایجاد شور و شغف و شادمانی بین دانش آموزان، خانواده‌هایشان و کادر مدرسه شدند.»

دانش آموزان گل کاشند

آزادی یک مادر زندانی در بزد

دانش آموزان یکی از کلاس‌های اول دبستان پسرانه شاهد خرم‌زاد خردمند به مناسبت میلاد حضرت فاطمه (زهرا) س.م.ع ۲۰ میلیون تومان برای آزادی یک مادر زندانی اهدا کردند

آزادی ۳ زندانی در تهران

به مناسبت روز معلم امسال، دانش آموزان یک مجتمع آموزشی با اهدای ۳۱ میلیون تومان در پرداخت بدهی ۳ زندانی در تهران هم‌راه معلمان خود بدهی ۳ زندانی را دادند

آزادی ۸ زندانی در اردبیل

اردبیل به آغاز دهه کرامت، دانش آموزان یکی از مدارس اردبیل با اهدای فلک و هدیه‌های مالی خود در پرداخت بدهی و آزادسازی ۸ نفر از زندانیان سهمی شدند

هلمشهری

عکس | احسان تارودی



بی مهری به تیم ملی

علی نعمتی که امسال توانسته نظر مثبت گل محمدی و قلعه نویی را جلب کند از انتقادات غیر سازنده، آرزو و همدش برای بازی در جام جهانی می گوید

پیش بازی | امیر محمد یعقوب پور روزنامه نگار هفته جذاب

لیگ بیست و چهارم به هفته های پایانی خود در نیم فصل رسیده و حالا خیلی ها منتظر مشخص شدن قهرمان نیمه اول این فصل هستند. امروز تراکتور و سپاهان با هدف رسیدن به این عنوان به زمین می روند و باید دید کار به هفته پانزدهم کشیده می شود یا نه.

استارت با دربی | بازی های هفته چهاردهم و ماقبل پایانی نیم فصل اول با مصاف تیم های استقلال خوزستان و فولاد آغاز می شود؛ تیم هایی که امسال وضعیت خوبی در جدول دارند. فولاد هفته گذشته خودش را به رده سوم جدول رساند تا حالا نگاهها به دربی جنوب جدی تر از قبل شود. فولاد با پچی سومین شروع خوشی در لیگ برتر را تجربه کرده و از ۱۳ بازی، ۲۴ امتیاز گرفته و اگر از ۲ بازی مانده پیش رو فقط ۳ امتیاز بگیرد، بهترین نتیجه با فولاد در نیم فصل اول را به نام خودش ثبت خواهد کرد. فولادی ها پس از دربی باید در همان اهواز با ملوان دیدار کنند. فراموش نکنیم استقلال خوزستان امسال تیم سختکوشی بوده و یک امتیاز بیشتر از همنام اهوازی اش جمع کرده؛ ۱۷ امتیاز. آبی های جنوب هفته گذشته پس از ۵ بازی در لیگ باختند.

خاطرات خوش | استقلال و چادرملو هم دیگر بازی امروز را برگزار خواهند کرد. آبی پوشان پایتخت که پس از برد مس فرستجان و فولاد در لیگ و مس کرمان در حذفی با موسیما به آرامش نسبی رسیده بودند، در هفته اخیر مقابل گل گهر و آلومینیوم به تساوی رضایت دادند و به رتبه نهم جدول سقوط کردند. موسیما هم روزی که مرادمنند و نیک نفس را به طور قطعی در اختیار ندارد و چشمی هم هنوز به مرز آمادگی نرسیده، باید با یکی از تیم های تازه وارد لیگ بازی کند؛ چادرملویی که بهتر از استقلال نتیجه گرفته و روی پله ششم جدول ایستاده است. البته چادرملو در هفته اخیر رنگ برد در لیگ را ندیده و ۲ باخت و یک تساوی در کارنامه داشته است. استقلال امروز در حالی به یزد سفر کرده که از آخرین حضور در یزد برای تقابل با یک تیم لیگ برتری خاطرات خوبی دارد. استقلال در لیگ پنجم و با سرمربیگری امیر قلعه نویی، رفت و برگشت شهیدقندی یزد را با نتیجه مشابه یک بر صفر شکست داد و ۱۴ امتیاز در مسیر قهرمانی گرفت. آخرین گل لیگ برتری استقلال در یزد را حسین کاظمی به ثمر رساند؛ ۱۸ سال و ۸ ماه و ۲۵ روز پیش.

پرسپولیس جدید | هفته چهاردهم فردا با برگزاری دیدار دیگر پیگیری خواهد شد و در نخستین بازی عصر جمعه، مس فرستجان در خانه از ذوب آهن پذیرایی خواهد کرد. شمس آذر و گل گهر هم درست رأس ساعت ۱۶:۳۰ باید در قزوین به مصاف هم بروند. اما یک ساعت پس از شروع این بازی ها، پرسپولیس در تهران یکی از مهم ترین بازی های هفته را برگزار خواهد کرد. قرمزها که هفته گذشته عذر گاریدو را خواستند و پس از باخت به مس فرستجان با او قطع همکاری کردند، امروز با هدایت کریم باقری باید رودرروی خبیر قرار بگیرند. خبیر که هفته گذشته سومین برد فصلش را مقابل استقلال خوزستان جشن گرفت، هنوز تیم چهاردهم جدول است و روی کاغذ شروع آسانی برای کریم باقری به حساب می آید. به هر حال باشگاه پرسپولیس روزهای اخیر از عنوان سرمربی موقت برای باقری استفاده نکرده و شاید پیروزی در بازی های پایانی نیم فصل بتواند به ادامه حضور این مربی روی نیمکت قرمزها کمک کند. سعید دقیقی به عنوان سرمربی تا به امروز ۲ بار رودرروی پرسپولیس قرار گرفته و هر ۲ بازی را به قرمزها باخته است. خبر بد برای پرسپولیس ها اینکه الکسیس گندوز به دلیل ۱۴ خطا بودن بازی امروز بسا خبیر را از دست داده است.

جنگ صدرنشینی | تراکتور و سپاهان هفته گذشته صدر را بدجور به هم تعارف زدند اما در نهایت این قرمزپوشان تیریزی بودند که به خاطر تفاضل گل بهتر، صدرنشینی را حفظ کردند. حالا تراکتور پس از باخت هفته گذشته مقابل شمس آذر، به قائمشهر سفر کرده تا با نساجی دیدار کند. تراکتور امسال بهترین تیم بازی های خارج از خانه بود و قرار است با دومین میزبان ضعیف لیگ روبرو شود؛ تیمی که در قائمشهر بردی نداشته است. تراکتور برای نزدیک شدن به قهرمانی نیم فصل باید ساکت الهامی را شکست دهد؛ شخصی که خاطرات خوبی در تیریز داشته و حتی برای این تیم قهرمانی هم آورده است. در روزی که تراکتور در خارج از خانه به میدان می رود، سپاهان در خانه با هوادار بسازی دارد؛ تیمی که همین هفته تغییراتی روی نیمکتش داشته و امیدرضا وانخواه جای مهدی رحمتی را گرفته است. هوادار تنها یک برد لیگ برتری داشته و روی کاغذ حریف بسیار آسانی برای سپاهانی ها به حساب می آید. سپاهانی ها اگر قهرمانی نیم فصل را می خواهند باید هرطور شده هوادار را شکست دهند و چه بهتر که این برد با تفاضل بالا به دست بیاید. سپاهان در تفاضل گل، ۲ گل از تراکتور عقب است و باید دید در هفته های پیش رو موفق به جبران این اختلاف می شود یا نه. ملوان و آلومینیوم هم دیگر بازی هفته چهاردهم را برگزار خواهند کرد.

| لیگ برتر ایران - هفته ۱۴ |
|--------------------------|
| چادرملو |
| استقلال |
| استقلال خوزستان |
| فولاد |
| لیگ برتر انگلیس |
| منچستر سیتی |
| اورتون |
| بورنموث |
| کرپستاک پالاس |
| چلسی |
| فولام |
| نیوکسل |
| استون ویلا |
| ناتینگهام فارست |
| تاتنهام |
| ساونتهامپتون |
| وستهم |
| ولوز |
| منچستر یونایتد |
| لیورپول |
| لستر سیتی |
| برنامه بازی |
| لیگ برتر ایران - هفته ۱۴ |
| جمعه ۷ دی ۱۴۰۳ |
| مس فرستجان |
| ذوب آهن |
| شمس آذر |
| گل گهر |
| پرسپولیس |
| خبیر |
| ملوان |
| آلومینیوم |
| نساجی |
| تراکتور |
| سپاهان |
| هوادار |
| لیگ برتر انگلیس |
| جمعه ۷ دی ۱۴۰۳ |
| برایتون |
| برنتفورد |
| ار سنال |
| ایپسویچ |








اعجوبه های ورزش

در قاف هم شهری تماش اگر

هلمشهری

www.hamshahrimarket.com



تخفیف ویژه در سایه



چراغ اول پویش «آزادسازی زنان زندانی جرائم غیر عمد»
را شهردار و اعضای شورای شهر تهران با مشارکت
۲۲ میلیارد تومانی روشن کردند

تلاش برای بازگشت ۲۰۰ بانو به کانون خانواده

جای مادران در زندان نیست

صفحه ۱۶

شمارش معکوس برای تکمیل فاز دوم پروژه شروع شده
که شامل پل طبیعت، هتل های کپسولی و... است

هتل های کپسولی در پایانه جدید



۱

سال دیگر
توسعه شرقی
خط ۲ مترو
تکمیل خواهد
شد

۲

میلیون ظرفیت
پیش بینی
جابه جایی سالانه
مسافر در این
ترمینال است

۱۳

هکتار مساحت
مجموعه های
خدماتی، فرهنگی،
تجاری و... جدید
خواهد بود

صفحه ۱۴

چند روایت از نحوه عملکرد شهرداری برای رفع مشکل
دیرینه پایتخت و آسمان خاکستری اش

ورود دستگاه قضا به موضوع آلودگی هوا

۸۲/۵۸ درصد سهم منابع متحرک
در آلودگی هواست

صفحه ۱۵



عکس: همشهری آنلاین

معماری ایرانی در بازارهای میوه و تره بار

بازار میوه و تره بار در حال ساخت بزرگراه شهید چراغی
نخستین مرکز پایتخت با طراحی نما و شکل و شمایل جدید است

مشخصات بازار ریحانه

وسعت: ۴ هزار مترمربع
کاربری: عرضه میوه، تره بار، اقلام پروتئینی و محصولات بازرگانی
تعداد غرفه: ۱۲
ظرفیت پارکینگ: ۸۰ خودرو
ویژگی: طراحی نمای بنا براساس معماری ایرانی - اسلامی، آینما، فضای سبز، زمین بازی کودکان
زمان بهره برداری: ۲۲ بهمن ۱۴۰۳

بازارها در محدوده بالاتر از خیابان انقلاب راه اندازی شده اند.

۴۷ درصد

بازار چندمنظوره

بازار از ۲ ساختمان اداری و فروشگاه که به فاصله چند قدمی یکدیگر قرار دارند، تشکیل شده است که در بخش فروشگاه ۱۲ غرفه با سرد قوسی و سقف اسلیمی تعبیه شده و در غرفه ها قرار است انواع میوه، تره بار، اقلام بازرگانی و محصولات پروتئینی عرضه شود. در محوطه پشت بازار پارکینگ بزرگی با ظرفیت ۸۰ خودرو تعبیه شده تا مراجعان نگران جای پارک خود و نباشند. همچنین در طراحی فضای باز پشت بازار چند اصله درخت قدیمی حفظ شده که با بازاریابی و بهسازی فضای سبز، چشم انداز زیبایی برای مراجعان فراهم می شود. علاوه بر اینها برای رفاه حال مشتریانانی که با فرزندان خردسال به این بازار سر می زنند قرار است وسایل بازی در این محوطه جانمایی شود. به گفته اسماعیلی پور فضا و طراحی این بازار به گونه ای است که ظرفیت برگزاری برنامه های جشن و عزاداری در مناسبت های آیینی را دارد و به نوعی یک بازار چندمنظوره است.

بازار میوه و تره بار در شهر تهران به شهروندان خدمات رسانی می کنند.

۲۲

بازار میوه و تره بار در پایتخت علاوه بر میدانها فعال هستند.

۳۰۰

بازارها در محدوده پایین تر از خیابان انقلاب ساخته شده اند.

۵۳ درصد

سهیل دسترسی مردم

هدف از طرح ساماندهی در میدان دربند این است که دسترسی شهروندان به این منطقه تسهیل شود و گردشگران ساعتها به دنبال جای پارک نباشند و امکان استفاده از سرویس بهداشتی عمومی را هم داشته باشند، اما چون درست اطلاع رسانی نشده این تصور ایجاد شده که با ساماندهی این میدان برای شهروندان محدودیت ایجاد می شود، اما تأکید می کنیم که هیچ هزینه ای از شهروندان پس از ساماندهی محدود، گرفته نخواهد شد.

کمیوندهای بهداشتی

سرویس بهداشتی موجود در میدان دربند نیز تناسبی با تعداد بازدیدکنندگان نداشت و باید تعداد آن افزایش پیدا می کرد که قرار شده در تامین پارکینگ هم بخشی از فضا در اختیار شهرداری قرار بگیرد. یکی از اشکالات اجرایی طرح، اطلاع رسانی نامناسب در این خصوص است. طرح ساماندهی به گونه ای است که هم رفاه گردشگران فراهم شود و هم هیچ محدودیتی برای ورود گردشگران ایجاد نشود؛ با این حال اگر شهروندان با مشکلی در این منطقه مواجه شوند می توانند این مشکل را با اعضای شورای شهر تهران در میان بگذارند.

بازارهای استراحت برای شهروندان

ایجاد فضای استراحت برای شهروندان بازار میوه و تره بار شهید چراغی که به برکت نام حضرت فاطمه زهرا (س) قرار است با نام بازار «ریحانه» به بهره برداری برسد، در زمینی به مساحت ۴ هزار متر مربع، نیش خیابان سیزدهم بزرگراه شهید چراغی قرار دارد. بنا، غرفه ها و نمای سازه تکمیل شده و کارگران مشغول آماده سازی محوطه بیرونی بازار هستند. در ورودی بازار آینما، چندین فلاور باکس و نیمکت طراحی شده که جذب شهروندان را به بازار قوت می بخشد. محمدرضا اسماعیلی پور، معاون طرح، توسعه و امور فنی سازمان مدیریت میادین میوه و تره بار شهرداری تهران با تأکید بر این موضوع می گوید: «در گذشته مردم صرفاً برای خرید به بازارهای میوه و تره بار می آمدند، اما با طراحی زیبای نما، ایجاد فضای سبز، آینما و جانمایی فضاهای مکث مردم می توانند بعد از خرید در این فضاها بنشینند، خستگی در کرده و نفسی تازه کنند. طراحی غرفه ها به سبک بازارهای سنتی قدیمی و استفاده از طاق و قوس ایرانی و تناسبات همگون در شکل و فرم معماری آرامش بخش و چشم نواز است.»

ساماندهی میدان دربند محدودیتی برای شهروندان ایجاد نمی کند

سیداحمد علوی، رئیس کمیته گردشگری شورای اسلامی شهر تهران: هیچ محدودیتی در میدان دربند پس از اجرای طرح ساماندهی ایجاد نمی شود و هزینه ای از شهروندان اخذ نخواهد شد. برای ساماندهی مجموعه تفریحی شمال تهران و میدان دربند هم مطالعه انجام شده و هم اعتبارات لازم پیش بینی شده است. میدان دربند یکی از اماکن اصلی این مجموعه تفریحی است که آشفته گی های آن باید برطرف می شد. یکی از مشکلات برای رسیدن به این محدوده معضل کمبود پارکینگ است. اتوبوس های گردشگران باید در قسمت پایینی محوطه متوقف می شدند و مسیر آن برای پیاده روی گردشگران طولانی و فضا را هم محدود کرده بود. با توجه به اینکه در این محدوده امکان ساخت و ساز نیست و تنها نقطه همان فضای است که طرح در آن اجرا می شود تا هم فضای مسکونی آن محدوده و هم نمای کوهستان از بین نرود، نوع ساماندهی این محدوده باید به نحوی باشد که مشکلاتی از منظر فضای شهری و از بین بردن دید کوهستان را به دنبال نداشته باشد.



کمیوندهای بهداشتی
سرویس بهداشتی موجود در میدان دربند نیز تناسبی با تعداد بازدیدکنندگان نداشت و باید تعداد آن افزایش پیدا می کرد که قرار شده در تامین پارکینگ هم بخشی از فضا در اختیار شهرداری قرار بگیرد. یکی از اشکالات اجرایی طرح، اطلاع رسانی نامناسب در این خصوص است. طرح ساماندهی به گونه ای است که هم رفاه گردشگران فراهم شود و هم هیچ محدودیتی برای ورود گردشگران ایجاد نشود؛ با این حال اگر شهروندان با مشکلی در این منطقه مواجه شوند می توانند این مشکل را با اعضای شورای شهر تهران در میان بگذارند.

سهیل دسترسی مردم
هدف از طرح ساماندهی در میدان دربند این است که دسترسی شهروندان به این منطقه تسهیل شود و گردشگران ساعتها به دنبال جای پارک نباشند و امکان استفاده از سرویس بهداشتی عمومی را هم داشته باشند، اما چون درست اطلاع رسانی نشده این تصور ایجاد شده که با ساماندهی این میدان برای شهروندان محدودیت ایجاد می شود، اما تأکید می کنیم که هیچ هزینه ای از شهروندان پس از ساماندهی محدود، گرفته نخواهد شد.



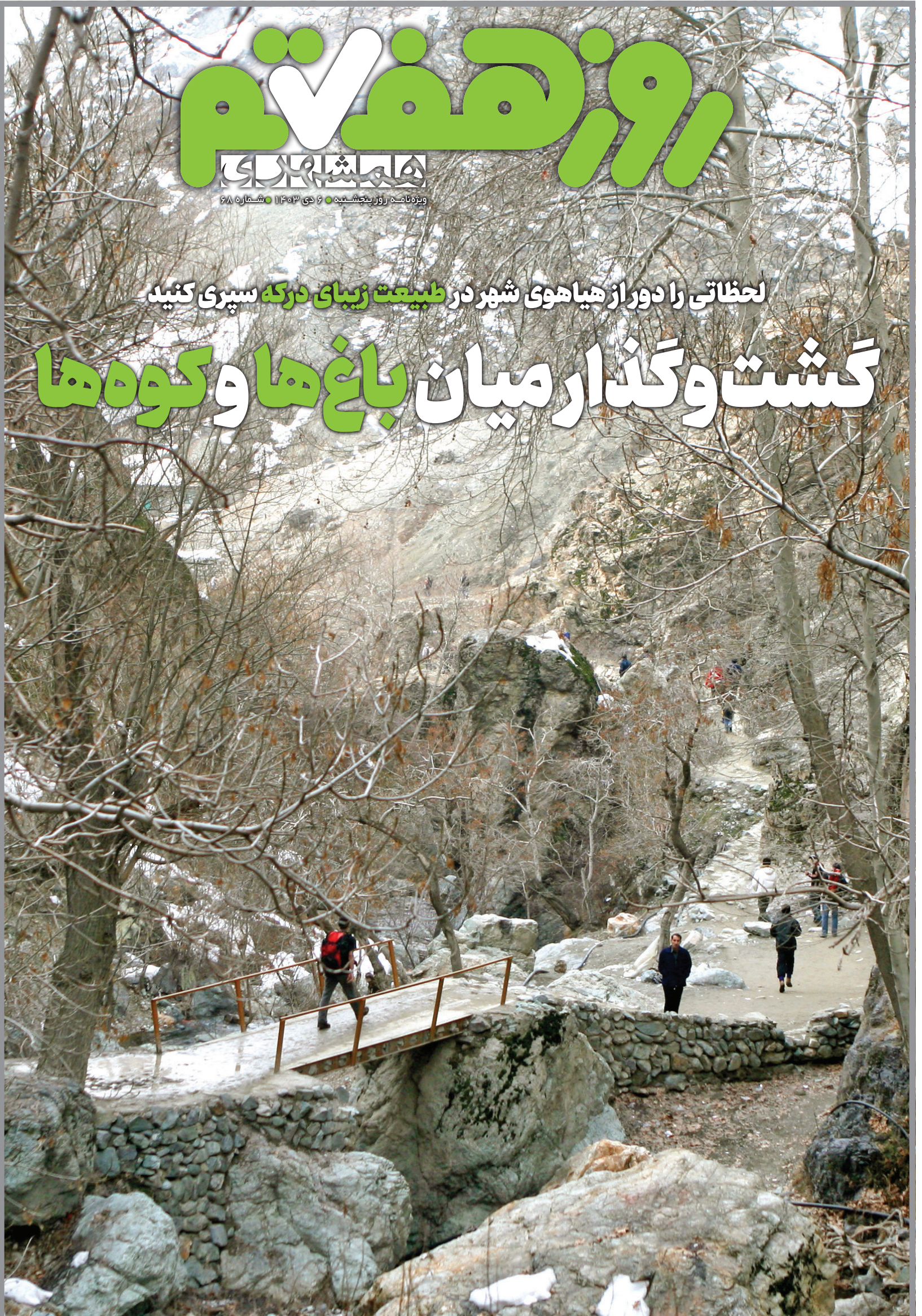
روز هفتم

همشهری

ویژه‌نامه روز پنجشنبه ۶ دی ۱۴۰۳ شماره ۶۸

لحظاتی را دور از هیاهوی شهر در طبیعت زیبای درکه سپری کنید

گشت و گذار میان باغ‌ها و کوه‌ها



گذرهایی با خانه‌های کاهگلی و چنارهای تاریخی

در کوچه‌های پردرخت درکه قدم بزنید

می‌کنند؛ گذرهایی که با خانه‌های کاهگلی و باغ‌های پردرخت مقصدی مناسب برای گردشگرانی هستند که در اطراف تهران به دنبال جایی برای لذت بردن از فضای روستایی می‌گردند. کوچه‌های کاهگلی مانند کوچه دلگشا، کوچه امامزاده ۴، کوچه سرچشمه و کوچه گلکار برخی از این گذرها هستند که در این گزارش معرفی‌شان کرده‌ایم.

✓ **سعیده مرادی** با وجود ساخت‌وسازهای بی‌شماری که در محدوده‌های مختلف پایتخت انجام شده، هنوز کوچه‌های کاهگلی در حال وهوای باصفای گذشته را حفظ کرده و قدم‌زدن در آنها جذاب است. این کوچه‌ها که این روزها تعدادشان هم‌ردیف انگشتان یک دست است با آمدن فصل زمستان، زیبایی چشم‌نوازی دارند و چشم هر رهگذری را به خود خیره می‌کند.



کوچه باغ

کوچه باغ این روزها با نام کوچه شهید آذرپرور شناخته می‌شود و یک سر آن به میدان اصلی درکه و سر دیگر آن به حسینیه درکه منتهی می‌شود.

معرفی

| | | |
|----------------|--------------|--------|
| ایستگاه اتوبوس | ایستگاه مترو | تجربش |
| ایستگاه درکه | ایستگاه مترو | تجربش |
| موقعیت | موقعیت | موقعیت |
| نشانی | نشانی | نشانی |

خانه‌های کاهگلی و باغ‌های میوه

کوچه باغ حدود یک و نیم کیلومتر طول دارد و تقریباً حال وهوای قدیم خود را حفظ کرده است. در این کوچه تعدادی خانه قدیمی و چند باغ کوچک و بزرگ به چشم می‌خورد. جذابیت این کوچه تنها به باغ‌های آن و خانه‌های کاهگلی محدود نمی‌شود. از وسط این گذر جوی آبی رد می‌شود که نه تنها جلوه خاصی به منظره کوچه می‌دهد، بلکه آب آن نیز برای آبیاری باغ‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد. زلالی جوی و صدای جریان آب آرامشی خاص به این محدوده می‌دهد. این گذر هنوز آسفالته نیست؛ بنابراین گردشگران برای گذر از این کوچه باید کفش مناسب به پا داشته باشند.

کوچه سرچشمه

کوچه سرچشمه از کوچه‌های معروف درکه محسوب می‌شود که ۶۰۰ متر طول دارد. این گذر در نزدیکی بقعه امامزاده والی (ع) درکه واقع شده است.

معرفی

| | | |
|-------------------|--------------|--------|
| ایستگاه اتوبوس | ایستگاه مترو | تجربش |
| ایستگاه خانم معلم | ایستگاه مترو | تجربش |
| موقعیت | موقعیت | موقعیت |
| نشانی | نشانی | نشانی |



کوچه امامزاده

کمی بالاتر از امامزاده والی (ع)، کوچه امامزاده قرار دارد؛ کوچه‌ای باصفا و بن‌بست که از کوچه‌های قدیمی درکه محسوب می‌شود.

معرفی

| | | |
|----------------|--------------|--------|
| ایستگاه اتوبوس | ایستگاه مترو | تجربش |
| ایستگاه درکه | ایستگاه مترو | تجربش |
| موقعیت | موقعیت | موقعیت |
| نشانی | نشانی | نشانی |



ترکیبی از سنت و مدرنیته

کوچه امامزاده ۵۰۰ متر طول و ترکیبی از فضای سنتی و مدرن در خود دارد. در این گذر اغلب خانه‌ها نوسازی شده‌اند، اما در میان آنها هنوز تعدادی خانه قدیمی به چشم می‌خورد. شاخه‌های درختان که از بالای دیوارها به کوچه سرک کشیده‌اند، منظره زیبایی در این کوچه به وجود آورده‌اند که معمولاً مورد توجه عکاسان و دانشجویان رشته عکاسی قرار می‌گیرد.

از وسط این گذر هم مانند اغلب کوچه‌های درکه جوی آب بزرگی جریان دارد که در گذشته برای آبیاری درختان استفاده می‌شده است.



کوچه دلگشا

کوچه بن‌بست دلگشا که با نام کوچه آشتی‌کنان نیز شناخته می‌شود، کوچه‌ای باریک است که در نزدیکی میدان اصلی درکه قرار دارد.

معرفی

| | | |
|-------------------|--------------|--------|
| ایستگاه اتوبوس | ایستگاه مترو | تجربش |
| ایستگاه خانم معلم | ایستگاه مترو | تجربش |
| موقعیت | موقعیت | موقعیت |
| نشانی | نشانی | نشانی |



کوچه‌ای برای آشتی‌کنان

بن‌بست دلگشا از کوچه‌های قدیمی و در عین حال تنگ و باریک درکه است؛ طوری که دو نفر بدون برخورد باهم نمی‌توانند از درون آن عبور کنند. این گذر در گذشته مکانی برای پیوند دوباره دوستی‌ها به حساب می‌آمد. این کوچه ۵۰۰ متری هنوز هم حال و هوای قدیم خود را دارد. شاخ و برگ درختان از دیوارهای کاهگلی خانه‌های آن به کوچه سرک کشیده و بر زیبایی این معبر افزوده‌اند.

این گذر از میان چند باغ عبور می‌کند و جوی آبی زلال هم از میان آن می‌گذرد که طبیعت این محدوده را چشم‌نوازتر کرده است.



گشت‌وگذار

میان باغ‌ها و کوه‌ها

لحظاتی را دور از هیاهوی شهر در طبیعت زیبای درکه سپری کنید

در دامنه کوه‌های شمالی تهران، محله‌ای قرار دارد که قدمت آن را حدود ۸۰۰ سال تخمین می‌زنند. با اینکه درکه بیشتر به عنوان تفرجگاهی کوهستانی شناخته می‌شود، گشت‌وگذار در آن تنها مخصوص کوهنوردان حرفه‌ای نیست. قدم‌زدن میان کوچه‌ها و تماشای چنارهای کهنسال، بازدید از خانه‌های کاهگلی تاریخی، تماشای آثار هنری قلم‌زنی در موزه رازها، زیارت بقاع متبرکه زیر سایه درختان و طبیعت‌گردی در کنار چشمه‌ها و آبشارها، درکه‌گردی را به گردش تمام و کمال در هوای پاک کوهستان تبدیل کرده است. «روز هفتم» این شماره، یک راهنمای کامل برای درکه‌گردی در مرزهای شمالی پایتخت است.

جنگل کارا

نشانی ارتفاعات درکه، جنگل کارا

جنگل کارا از زیباترین جاذبه‌های طبیعی مسیر کوه پیمایی درکه است؛ منطقه‌ای که به دلیل قرار گرفتن در دره کوه و وجود درختان زیاد به جنگل کارا شهرت دارد.



جنگلی بیخ گوش تهران

جنگل کارا شاید آنقدر کوچک باشد که استفاده از نام جنگل برای آن بزرگ باشد! اما این جنگل چسبیده به تهران است و منظره‌ای تماشایی دارد. در فاصله‌ای کم با تهران پرتراфик، در ارتفاعات شمال تهران به جنگل کارا می‌رسید. با کمتر از ۲ ساعت پیاده‌روی در مسیر کوه‌پیمایی درکه می‌توان به این جنگل رسید. جنگل کارا پوشش گیاهی متنوعی دارد و در آن می‌توان در کنار درختان بزرگ و کوچک گونه‌های آویشن، پونه، ازگیل، گوجه سبز و انواع سبزی را پیدا کرد. بیشتر درختان این جنگل، چنار هستند. قدمت این درختان را تا ۸۰۰ سال تخمین زده‌اند. وجود آبشار و چشمه‌ای به همین نام در جنگل کارا باعث شده تا این محدوده در نگاه گردشگران جذابیت بیشتری داشته باشد و افراد بسیاری را از دور و نزدیک به خود جذب کند. جنگل کارا همچنین یکی از مسیرهای صعود به قله‌های محبوب چین کلاغ و دو شاخ نیز محسوب می‌شود. رسیدن به جنگل کارا اگرچه نیاز به مهارت یا تجهیزات خاصی ندارد، در فصل زمستان و در صورت وجود برف در ارتفاعات، سفر به آن ملزوماتی دارد.

بازارچه درکه

- نشانی: پایین‌تر از میدان اصلی درکه
- معرفی: برای طرفداران گشت‌وگذار در بازارهای محلی، تماشای محصولات بومی و صنایع دستی بازارچه درکه گزینه مناسبی است. در این بازارچه با اینکه چندان بزرگ نیست، تنوع بالایی از محصولات ارائه می‌شود. بازارچه درکه حوالی همان میدان اصلی و ابتدای مسیر کوهپیمایی واقع شده است. حال وهوای این بازار به بازارهای محلی شهرهای شمالی شباهت دارد. بیشترین کالاهایی که در این بازار عرضه می‌شود، صنایع دستی مانند حصیربافی و دست‌سازهای چوبی است. فعالیت بازار از ساعات ابتدایی صبح شروع می‌شود و تا تاریکی هوا ادامه دارد.



گشت و گذار در روستای ۸۰۰ ساله

✓ نیلوفر ذوالفقاری / مرزهای شمالی پایتخت چه در شرق و چه در غرب تهران، به کوهستان‌های خوش آب‌وهوایی منتهی می‌شوند که حالا به گردشگاه‌های محبوب تبدیل شده‌اند. چه اهل کوهنوردی باشید چه علاقه‌مند به قدم‌زدن در کوچه‌باغ‌ها و بافت تاریخی روستایی، در که

می‌تواند مقصد یک طبیعت‌گردی دلچسب، آن هم چسبیده به پایتخت باشد. قدمت روستای در که که حالا به یکی از محله‌های تهران تبدیل شده، به ۸۰۰ سال قبل می‌رسد و هر گوشه از آن جاذبه‌ای دیدنی در انتظار گردشگران است.

کافه‌ها و رستوران‌های درکه



برای گردشگرانی که قصد دارند در کنار پیاده‌روی در طبیعت و کوه‌پیمایی، غذاها و خوراکی‌های تازه محلی را امتحان کنند، در که گزینه‌های متعددی برای انتخاب دارد.



نشانی: حاشیه مسیر کوه‌پیمایی

شکم‌گردی در درکه

مثل بیشتر تفرجگاه‌های کوهستانی، مسیر کوه‌پیمایی در که هم در بخش‌های مختلف پر از رستوران‌ها، دکه‌های فروش خوراکی و کافه‌هاست. از انواع محصولات محلی گرفته تا لواشک، انواع ترش‌سوی و غذاهای سنتی را می‌توانید در این راسته پیدا کنید. رستوران‌ها و کافه‌های این محدوده، اطراف رودخانه آلاچیق‌های سرپوشیده متعددی برپا کرده‌اند تا حتی در فصل سرما هم بتوانید در طبیعت در که خودتان را به یک وعده غذای خوشمزه یا یک نوشیدنی گرم مهمان کنید. برخی رستوران‌ها هم اجرای موسیقی زنده را در مناسبت‌های مختلف به منوی خود اضافه می‌کنند و به این ترتیب به گزینش‌های مناسب برای برگزاری جشن‌ها و دورهمی‌های دوستانه و خانوادگی تبدیل می‌شوند. از همان اطراف میدان در که، ردیف کافه‌ها و رستوران‌ها شروع می‌شود.

صبحانه در کوهستان

با اینکه بیشترین تعداد کافه‌ها و رستوران‌ها حوالی میدان در که و در شروع مسیر کوه‌پیمایی واقع شده، در که برای کوهنوردان و طبیعت‌گردانی که مسافت بیشتری را طی می‌کنند هم گزینه‌هایی برای استراحت و غذا خوردن دارد. کافه‌های شناخته‌شده‌ای در ارتفاعات بالاتر از مسیر ساخته شده که سازندگان آنها تلاش کرده‌اند با استفاده از مصالح سنتی، بافت تاریخی محدوده را حفظ کنند. اگر از آن دسته گردشگران سحر خیزی هستید که صبح زود را برای گشت و گذار در در که و لذت بردن از هوای پاک کوهستان انتخاب می‌کنند، می‌توانید خودتان را به یک صبحانه دلچسب با محصولات محلی در کافه‌ها و استراحتگاه‌های مسیر کوه‌پیمایی مهمان کنید.



تماشای قلمزنی در موزه رازها



بیلاق تاریخی

کوهنوردانی که از میدان در که به سمت مسیر کوه‌پیمایی حرکت می‌کنند، موزه رازها را با دیوار کاهگلی و کوزه‌هایی که سر در موزه چیده شده می‌شناسند. درهای یکی از قدیمی‌ترین خانه‌های در که چند سالی است به پهنانه تماشای آثار قلمزنی روی مردم باز شده‌است. موزه رازها در واقع نمایشگاهی شخصی است و با ورود به آن می‌توان علاوه بر تماشای آثار قلمکاری هنرمندی به نام رسول ساعی، گوشه‌ای از سبک زندگی مردم را در گذشته به چشم دید. ساعی که بانی راهاندازی این موزه هنری در مسیر کوهستانی در که است، می‌گوید که نخستین راز این موزه، خود در که است و افرادی که با انتخاب آن برای سکونت، این روستا را آباد کردند.



بین روستاهای تاریخی اطراف پایتخت، در که یکی از نزدیک‌ترین‌ها و البته قدیمی‌ترین روستاهاست. قدمت در که به حدود ۸۰۰ سال پیش می‌رسد. زمانی که این روستا کم‌رونق گرفت، تبدیل به تفرجگاه بیلاقی مطلوب شاهان و شاهزادگان شده بود. ثروتمندان آن زمان این روستای خوش آب‌وهوا را برای استراحت و گذراندن اوقات فراغت انتخاب کرده بودند. به این ترتیب به مرور خانه‌های بیشتری در روستا ساخته شد و در که شکل یک روستا در حاشیه یک رودخانه پیچ‌در پیچ پیدا کرد. باغبانی و کشاورزی شغل اصلی روستاییان در که است و به همین دلیل هم هنوز موقع گردش در روستا از کنار باغ‌های پردرخت و آباد عبور می‌کنید.



موزه مردم‌شناسی

طبقه اول خانه کاهگلی فضایی شبیه به گالری شکل گرفته است. این گالری با ابزارهای زندگی مردم در که در گذشته تزئین شده و نمای زندگی در در که تا نیم قرن گذشته را نشان می‌دهد؛ از چراغ‌ها و گرسوزهای قدیمی تا چرخ خیاطی و... که روزگاری در تمام خانه‌های این محله به چشم می‌خورد. وسایل موجود در این موزه با دقت انتخاب شده و همین باعث شده موزه رازها هم یک گالری هنری و هم موزه مردم‌شناسی باشد. می‌توانید تاریخچه مختصر و روایت‌های قدیمی مربوط به در که را هم در این موزه بشنوید؛ مثلاً اینکه صاحب اصلی این خانه قدیمی «سیدمعجز» نام داشته؛ مردی که معتمد مردم در که بوده و اهالی در که آب جویباری را که از خانه او عبور می‌کرده برای تبرک و آرزوی شفا روی سر بیماران خود می‌ریخته‌اند؛ او به همین دلیل به سیدمعجز مشهور بود.



خانه‌های سنگی و کاهگلی

وقتی راهی روستای در که می‌شوید، دیوارهای سنگی و کاهگلی که هنوز شکل و شمایل قدیمی خود را حفظ کرده‌اند توجه‌تان را جلب می‌کند. کوهستانی و برف‌گیر بودن این روستا باعث شده معماری خاصی برای ساخت خانه‌ها در آن انتخاب شود. حتی دلیل نامگذاری در که هم در برخی روایت‌های محلی به همین معماری بازمی‌گردد. برخی محلی‌ها معتقدند از آنجاکه خانه‌های روستا درهای متعددی داشته‌اند، این محدوده به در که معروف شده است. البته برخی نقل‌قول‌های قدیمی هم می‌گویند نام در که به کفش‌های زمستانی محلی اشاره دارد که مردم این منطقه برای عبور از برف‌ها استفاده می‌کرده‌اند. این کفش‌ها به نام درگ شناخته می‌شدند و روستا با گذر زمان و تغییرات زبانی در نهایت به نام در که شناخته شد. عده‌ای هم معتقدند در که مخفف دره کوچک است و نام روستا از دره‌های این محدوده کوهستانی گرفته شده است.



● نشانی: روبه‌روی تکیه تاریخی در که

● معرفی: از همان ابتدای مسیر کوه‌پیمایی در که، وقتی راهتان را به طرف ارتفاعات کوهستانی ادامه می‌دهید در کوچه‌باغ‌های باصفای در که از کنار درختان چنار متعددی عبور می‌کنید که قدمت برخی از آنها بیش از ۱۰۰ سال است. یکی از این درختان تاریخی، چنار ۸۰۰ ساله‌ای است که برای دیدن آن کافی است خودتان را به تکیه تاریخی سادات در که برسانید. این درخت با تنه‌ای تنومند، در سال‌های گذشته احیا شده و از خشک شدن نجات پیدا کرده است. بسیاری از گردشگران برای تماشای یکی از معدود چنارهای تاریخی پایتخت و گرفتن عکس یادگاری کنار این درخت ارزشمند، مسیر تکیه سادات در که را در پیش می‌گیرند.

چنار
۸۰۰ ساله
درکه

قله کماچال



معرفی
این قله در مسیر گردنه شهرستانک و در غرب یال تله کابین توچال قرار دارد. برای صعود به این قله می‌توانید از درکه، ولنجک و ایستگاه ۵ توچال استفاده کنید.

ارتفاع ۳۰۵۰ متر

مشرف به قتل همجوار

این قله از شمال به گردنه دغ داغون و کوه هزار چم، از جنوب به کوه گردک یا گل خاص، از شرق به انتهای دره گداهک و از غرب به دره بزرگ و اصلی در که در منطقه یورد مختار، بالای مجتمع کوهستانی پلنگ چال منتهی می‌شود. قله کماچال در زمستان بسیار برف گیر است، اما عبور از آن چندان مشکل نیست. با ایستادن روی قله تمامی دره‌های شرقی و جنوب شرقی از جمله اوسون، پس قلعه و همچنین دره بزرگ و اصلی در که به خوبی قابل مشاهده است. مسیر در که به ایستگاه ۵ توچال طولانی‌ترین راه صعود به کماچال است که از محله در که آغاز می‌شود و پس از عبور از پناهگاه پلنگ چال به ایستگاه ۵ تله کابین می‌رسد. اگر تمایل دارید مسیر کمشیب‌تری را بپیمایید، می‌توانید از یال جنوبی هزار چم استفاده کنید. جنگل کارا، رودخانه ولنجک، چشمه جوبونی و چشمه توچال در مسیر صعود به این قله قرار دارند.

کوهنوردی ایمن

مسیر صعود به قله کماچال، جزو مسیرهای ایمن به شمار می‌رود. برای صعود به این قله از درکه باید ابتدا خود را به پناهگاه پلنگ چال برسانید که رسیدن به این پناهگاه ۲ تا ۳ ساعت زمان لازم دارد. پس از رسیدن به پناهگاه پلنگ چال و کمی استراحت، مسیر به سمت شمال و سپس به سمت شرق ادامه پیدا می‌کند. در این مرحله، شیب مسیر افزایش می‌یابد و باید برای ادامه صعود آمادگی بیشتری داشته باشید. در فصل زمستان در ناحیه شیب پس از پناهگاه پلنگ چال احتمال ریزش برف همزمان وجود دارد. با وجود این برای رسیدن به این قله به غیر از درکه چند مسیر دیگر نیز وجود دارد. برای رفتن به یال قله می‌توانید از پارکینگ توچال و جاده سلامتی صعود را آغاز کنید؛ این مسیر برای کوهنوردانی مناسب است که می‌خواهند از مسیری با شیب ملایم‌تر به قله برسند.



گشت و گذار در ارتفاعات تهران
فاتح قله‌ها باشید

مهدیه تقوی‌راد

دوست دارید در این ر...



قله پلنگ چال

معرفی
قله پلنگ چال جزو کوه‌های توچال است و صعود به آن برای افرادی مناسب است که توانایی راهپیمایی در مسیرهای شیب دار و پاکوب را داشته باشند.

ارتفاع ۳۵۴۸ متر

مناسب برای حرفه‌ای‌ها

همسایه امامزاده داوود

از میدان در که تا پناهگاه پلنگ چال حدود ۹ کیلومتر و تا قله، حدود ۱۳ کیلومتر فاصله است. برای رسیدن به قله حدود ۲ ساعت و نیم زمان نیاز دارید؛ البته در زمان بارش برف یا باران این زمان بیشتر می‌شود. بعد از رسیدن به پناهگاه پلنگ چال باید مسیر



موازی رودخانه را ادامه دهید. برای رسیدن به پلنگ چال، از مسیر امامزاده داوود (ع) هم می‌توانید صعود کنید. بعد از رسیدن به امامزاده داوود (ع) باید به سمت گردنه اشترگردن بروید. در این مسیر، پناهگاه، سرویس بهداشتی، خوابگاه، کافه، رستوران و مرکز امداد و نجات وجود دارد.

قله سربازارک

معرفی
سربازارک در شرق قله شاه‌نشین و شرق قله لوارک قرار دارد و یکی از قله‌های خط‌الرأس توچال است که در رشته کوه البرز مرکزی قرار دارد.

ارتفاع ۳۸۴۰ متر

مناسب برای حرفه‌ای‌ها



مسیر قاجاری

برای صعود به این قله باید خود را به روستای امامزاده داوود (ع) در انتهای جاده کن-سولقان برسانید. از ضلع جنوب غربی امامزاده به سمت بالا بروید تا به جاده ناصری برسید. این جاده توسط ناصرالدین شاه قاجار برای دسترسی به کاخ تابستانی خود در شهرستانک ساخته شده است. مسیر را از جاده ناصری به سمت بالا ادامه دهید تا به گردنه اشترگردن و سپس قله سربازارک برسید.

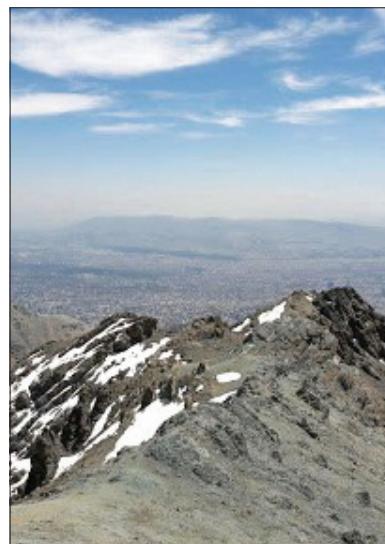


قله دو شاخ

معرفی
قله دو شاخ در جنوب خط‌الرأس توچال و در غرب دره در که و شمال شهرک بام تهران واقع شده است.

ارتفاع ۳۰۴۰ متر

مناسب برای حرفه‌ای‌ها



همسایه با آبشارهای هفت حوض

مسیرهای صعود به این قله از میدان در که، جاده فرحزاد و قله چین کلاغ است. پس از حرکت از میدان در که و رسیدن به دوراهی کارا، باید به سمت چپ و مسیر منتهی به آبشار کارا بروید. این قله بین قله‌های چین کلاغ و سیاه‌سنگ قرار دارد. منطقه منتهی به قله پوشش گیاهی و جانوری متنوعی دارد و چشمه‌های بیدستان و آبشارهای هفت حوض را در این مسیر می‌توانید مشاهده کنید. در این فصل همراه خود تجهیزات زمستانی و یخ‌شکن داشته باشید.



قله چین کلاغ

معرفی
این قله از شمال به یونجه‌زار، از غرب به کوه‌های امامزاده داوود (ع)، از شرق به کوه‌های در که و از جنوب به منطقه در که، سعادت آباد و فرحزاد محدود می‌شود.

ارتفاع ۲۸۲۰ متر

مناسب برای حرفه‌ای‌ها و مبتدی‌ها



در مسیر جنگل کارا

در مسیر شرقی این قله می‌توانید جنگل کارا را مشاهده کنید. این قله برای کوهنوردان مبتدی و افرادی که دنبال یک صعود آسان هستند، مناسب است. برای رسیدن به این قله باید از میدان در که به سمت جنگل و گردنه کارا بروید. زمستان‌ها به دلیل حجم بالای برف و احتمال وقوع برف در این مسیر حتماً با تجهیزات کامل برای صعود راهی شوید. این مسیر به دلیل نزدیک بودن به تهران، امکان کوهنوردی یک روزه را برای علاقه‌مندان فراهم می‌کند و نیازی به کمپینگ و اقامت شبانه نیست.



غرفه‌های فروش لوازم کوهنوردی

نشانی: خیابان در که، مسیر کوه‌پیمایی از میدان اصلی در که
معرفی: جز گردشگرانی که به هوای گشت و گذار در طبیعت و برای یک پیاده‌روی سبک راهی در که می‌شوند، این نفر جگه بیشتر مقصد کوهنوردان مبتدی و حرفه‌ای است. اما اگر قصد دارید کوهنوردی را شروع کنید و به تجهیزات اولیه احتیاج دارید، در مسیر در که می‌توانید انواع لوازم مورد نیاز برای کوه‌پیمایی را پیدا کنید. از کفش و لباس مخصوص کوهنوردی گرفته تا زبرانداز و کیسه خواب و عصای ویژه کوهنوردان، فروشگاه‌های این مسیر تنوع بالایی از ملزومات طبیعت‌گردی و کوه‌پیمایی را عرضه می‌کنند.

قله توچال



معرفی
این قله بخشی از خط‌الرأسی است که از شرق به غرب رشته‌کوه البرز امتداد دارد. قله توچال از مناطق مختلف شهر تهران قابل دیدن است. توچال به دلیل ارتفاع قابل توجه خود یکی از نمادهای طبیعی تهران به شمار می‌رود.

ارتفاع
۳۹۵۹ متر

از درکه به توچال

برای رفتن به قله توچال از درکه باید ابتدا به قله چین کلاغ صعود کنید. پس از قله چین کلاغ، قله دوشاخ، اسپید، سیاه سنگ و پلنگ چال قرار دارند. بسا عبور از گردنه اشترگردن به یال قله سربازارک می‌رسید. پس از صعود یال سربازارک و روی قله سربازارک با گردش به سمت شرق به سمت قله شاه‌نشین حرکت کنید و بعد از رسیدن به قله در ادامه مسیر به محل ایستگاه ۷ تله‌کابین توچال می‌رسید. از ایستگاه ۷ تله‌کابین می‌توانید به سمت قله صعود کنید.

صعود از مسیر

امامزاده داوود، به توچال

این مسیر از یک پاکوب مشخص در بالای امامزاده داوود (ع) آغاز می‌شود و به سمت خط‌الرأس و صعود قله سی و سه چم ادامه پیدا می‌کند. بعد از صعود به قله سی و سه چم به سمت راست و گردنه بازارک بروید؛ در ادامه برای رسیدن به قله توچال باید از قله‌های سربازارک و شاه‌نشین عبور کنید.

پناهگاه‌ها و جان‌پناه‌های توچال

در مسیرهای منتهی به قله توچال چند پناهگاه وجود دارد. پناهگاه پلنگ چال در مسیر در که به توچال، هم فضایی برای استراحت دارد و هم دسترسی به آب آشامیدنی دارد. پناهگاه شیرپلا در مسیر در بند به توچال، دارای امکانات رفاهی و آب آشامیدنی است. پناهگاه کلک چال در مسیر بوستان جمشیدیه، امکانات رفاهی دارد. ایستگاه پنجم تله‌کابین در مسیر ولنجک، مجهز به رستوران و ایستگاه امداد است. در اطراف قله‌ها جاذبه‌های دیدنی زیادی قرار دارد. پیست اسکی و تله‌کابین توچال، سایت سنگ نوردی بند یخچال و پناهگاه‌های مختلف برخی از این اماکن هستند.



محل در که علاوه بر جاذبه‌های توریستی و گردشگری اش، محل مناسبی برای رسیدن به قله‌های تهران است؛ قله‌هایی که هم می‌توان یک روزه آنها را فتح کرد و هم مقصد کوهنوردان حرفه‌ای است. آب و هوای زمستانی قله‌های در که، هم برای کوهنوردان حرفه‌ای مناسب است، هم برای علاقه‌مندان به طبیعت گردی و کوهپیمایی‌های سبک. اگر روزهای سرد سال به کوهنوردی در در که بروید حتماً تجهیزات مناسب همراه داشته باشید. در این گزارش با برخی از قله‌های تهران که در مسیر در که قرار دارند، آشنا می‌شویم.



قله لوارک

معرفی
این قله در خط‌الرأس شرقی - غربی توچال واقع شده و یکی از سرچشمه‌های مهم رودخانه کن محسوب می‌شود.

ارتفاع
۳۵۵۰ متر

مناسب برای
حرفه‌ای‌ها و مبتدی‌ها

در مسیر جاده‌های شمالی

این قله از سمت غرب به گردنه لت متصل می‌شود که یکی از گذرگاه‌های مهم منطقه است. گردنه لت در دوره‌های تاریخی مختلف به عنوان مسیری برای انتقال محصولات کشاورزی مانند برنج از شمال به تهران مورد استفاده قرار گرفته است. این قله با قله‌های سربازارک، شاه‌نشین، سرلت، سه سنگ، منار و توچال همجوار است. صعود به قله لوارک شامل مسیرهایی با شیب‌های ملایم در ابتدای مسیر و شیب‌های تندتر در قسمت‌های بالاتر مانند گردنه لت و نزدیک قله است. در مسیر صعود به قله جان‌پناه و آب آشامیدنی وجود ندارد.

قله سی و سه چم

معرفی
در جنوب غرب این قله روستای امامزاده داوود (ع)، در شمال شرق آن روستای شهرستانک و در غرب آن روستاهای زندان و تالون قرار دارند.

ارتفاع
۳۸۷۵ متر

مناسب برای
حرفه‌ای‌ها



همسایه سربازارک

این قله ۳۳ متر از قله سربازارک کوتاه‌تر و در مجاورت همین قله است. پس از یک ساعت کوهپیمایی در کنار رودخانه که جریان آب آن از زیر گردنه بازارک منشعب می‌شود، باید به سمت غرب بروید تا به یال اصلی کوه برسید. مسیر



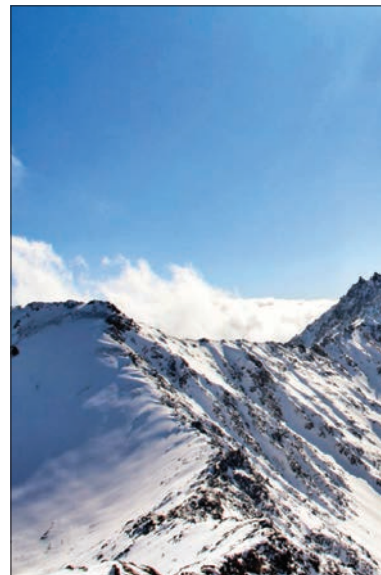
یال کوه، صخره‌ای است و در زمان بارندگی و یخبزدگی باید با احتیاط از آن عبور کنید تا به سنگچین قله سی و سه چم برسید.

قله سیاه‌سنگ

معرفی
این قله به دلیل وجود مسیرهای متنوع صعود، به عنوان یکی از مقصد‌های محبوب کوهنوردان شناخته می‌شود.

ارتفاع
۳۰۵۰ متر

مناسب برای
حرفه‌ای‌ها و مبتدی‌ها



کوهپیمایی در مسیر یخ‌زده

برای رسیدن به این قله، دره در که تا کافه عمران را که به دوراهی کار معروف است، طی کنید. در دوراهی به سمت چپ بروید و در امتداد فنس‌ها پیش بروید تا به ابتدای یال قله برسید. در میانه راه یک جان‌پناه سنگی برای استراحت وجود دارد. بعد از کمی استراحت همین مسیر



را تا قله دوشاخ ادامه دهید. پس از صعود به قله دوشاخ بعد از حدود ۱۵ دقیقه پیمایش روی خط‌الرأس به قله سیاه‌سنگ می‌رسید.

قله شاه‌نشین

معرفی
این قله به دلیل موقعیت مکانی و ارتفاعی که دارد دید مناسبی به شهر تهران و رشته‌کوه البرز دارد. پیست اسکی و هتل توچال از مناطق نزدیک به این قله هستند.

ارتفاع
۳۸۸۵ متر

مناسب برای
حرفه‌ای‌ها



صعود به شاه‌نشین

پیمایش این مسیر از طریق دره در که و سپس صعود به قله پلنگ‌چال و در نهایت تراورس به سمت قله شاه‌نشین انجام می‌شود. برای صعود از این مسیر باید ابتدا راهی پناهگاه پلنگ‌چال شوید و سپس صعود را در جهت غرب از مسیر چهل چشمه ادامه دهید. در



این مسیر رودی پرآب قرار دارد که البته در این فصل معمولاً یخ می‌زند. در زمان صعود حتماً ابزار یخ‌شکن همراه ببرید.

● نشانی: خیابان در که

● معرفی: میدان اصلی در که، نخستین نقطه از شروع گشت و گذار در این تفرجگاه است. بسیاری از گروه‌های کوهنوردی و گردشگران هم این میدان را به عنوان محل قرارهای جمعی انتخاب می‌کنند. نخستین ویژگی که توجه گردشگران را موقوع ورود به این میدان جلب می‌کند، مجسمه سنگی مرتفعی است که وسط میدان نصب شده است. این مجسمه، تندیس یادبود محمد اوزار است که توسط استاد ملک دادیار گروسی ساخته شد. اوزار یکی از اعضای حرفه‌ای تیم ملی کوهنوردی و فاتح قله اورست بود که در صعود به یکی از قله‌های پاکستان، جانش را در کوهستان از دست داد.

میدان اصلی در که

گردش نیم‌روزی از کارا تا پلنگ چال

ساعت‌هایی خاص را کنار آبشارهای درکه تجربه کنید

نباشند اما زیبایی آنها باعث شده تا اغلب افرادی که در که را برای طبیعت‌گردی و کوهنوردی انتخاب می‌کنند در کنار این آبشارها اتراق کنند و از زیبایی طبیعت لذت ببرند؛ آبشارهایی مانند کارا، جوزک، پلنگ چال اول و پلنگ چال دوم که نام آنها کاملاً محلی است و توسط بومیان به این اسامی شهرت یافته‌اند.

شاید بسیاری در که را به رستوران‌ها و کافه‌های کوچک و بزرگ بشناسند، اما این همه ماجرا نیست. در طبیعت این محدوده شمالی پایتخت، آبشارهایی وجود دارد که از جذاب‌ترین جاذبه‌های طبیعی تهران محسوب می‌شوند؛ آبشارهایی که شاید مانند دیگر آبشارهای مطرح برای پایتخت‌نشینان شناخته شده

پناهگاه پلنگ چال



پناهگاه پلنگ چال از مشهورترین و پررفت و آمدترین پناهگاه‌های مسیر در که به قله توچال است که حدود ۳۰۰ متر مربع وسعت دارد و در آن خوابگاهی با گنجایش ۷۰ تا ۸۰ نفر ساخته شده است.

مسیر کوهنوردی درکه محدوده پلنگ چال

پناهگاه قدیمی کوهنوردان

ساخت پناهگاه پلنگ چال سال ۱۳۴۹ با پیگیری‌های فردی به نام مهندس نوروزی که از پیشکسوتان عرصه کوهنوردی ایران بود و با تأیید رئیس سازمان تربیت‌بدنی وقت شروع شد. این پناهگاه در ارتفاع ۲۴۵۰ متری از سطح دریا قرار دارد. مدت رسیدن به این پناهگاه از میدان در که حدود ۳ ساعت است که البته این زمان در فصل‌های مختلف کمتر و بیشتر می‌شود. پناهگاه پلنگ چال امکاناتی مانند رستوران، ۸ اتاق برای اسکان شبانه و سرویس بهداشتی دارد و هم‌روزه از ساعت ۵ پامداد تا ۲۱ پذیرای ورود کوهنوردان است.



کوه‌پیمایی از کنار رودخانه

سرتاسر مسیر در که تا پناهگاه از داخل دره زیبای پلنگ چال و از کنار رودخانه می‌گذرد و یکی از زیباترین مسیرهای صعود به ارتفاعات شمال تهران محسوب می‌شود. در طول مسیر تعدادی استراحتگاه وجود دارد که یکی از قدیمی‌ترین آنها به نام استراحتگاه ازغال چال، از سال ۱۳۵۴ فعال است. از پناهگاه پلنگ چال مسیری در جهت شمال شرقی با ۴ ساعت کوه‌پیمایی به قله توچال می‌رسد. مسیر پناهگاه پلنگ چال به ایستگاه ۵ توچال هم راهی پرسنگلاخ است. از پناهگاه پلنگ چال علاوه بر توچال، مسیرهایی به امامزاده داوود (ع)، قله شاه‌نشین و ایستگاه پنجم تله‌کابین توچال وجود دارد.



آبشار کارا

در مسیر کوهنوردی به سمت پناهگاه و قله پلنگ چال می‌توانید آبشار کارا را مشاهده کنید که در دره و جنگلی به همین نام قرار گرفته است.

موقعیت: درکه، جنگل کارا

امکانات: رستوران، سرویس بهداشتی

مناسب برای: خانواده

ارتفاع: ۸ متر

آبشاری برای همه فصول

آبشار کارا بزرگ‌ترین آبشار در که به حساب می‌آید که جریان آب در آن در فصل‌های مختلف سال کم و زیاد می‌شود. معمولاً نیمه دوم سال این آبشار بیشترین حجم آب را دارد. بازدید از آبشار کارا شرایط

آبشار جوزک

آبشار جوزک یک آبشار فصلی و کمی بالاتر از جنگل کارا است که در نیمه دوم سال به ویژه زمستان که بارندگی‌ها افزایش می‌یابد پر آب بوده و دسترسی به آن بسیار راحت است.

موقعیت: درکه، محدوده جوزک

امکانات: رستوران، سرویس بهداشتی

مناسب برای: خانواده

ارتفاع: ۳ متر

آبشار در دل جنگل

آبشار جوزک از آبشارهای نه‌چندان دور و نه‌چندان نزدیک در که است و در محیطی جنگلی و نزدیک به کافه‌های معروف به همین نام در این محدوده واقع شده است. محدوده اطراف این آبشار پر درخت و به رودخانه در که نزدیک است. آب این آبشار از رودخانه در که سرچشمه می‌گیرد و محیط جنگلی اطراف باعث شده تا آبشار جوزک مقصد گردشگران بسیاری برای استراحت در طبیعت باشد.

آبشار اول پلنگ چال

آبشار اول پلنگ چال در نزدیکی جان پناه و قله پلنگ چال قرار دارد و آخرین مقصد کوهنوردان در پلنگ چال محسوب می‌شود.

موقعیت: درکه، پلنگ چال

امکانات: ندارد

مناسب برای: بزرگسالان

ارتفاع: ۶ متر

آخرین مقصد پلنگ چال

آبشار اول از بالای قله پلنگ چال به خوبی دیده می‌شود. برای رسیدن به این آبشار باید حدود ۴ ساعت کوهنوردی کرد؛ بنابراین افرادی می‌توانند به این آبشار بروند که کوهنورد حرفه‌ای باشند. دسترسی به آبشار پلنگ چال از آراه امکان‌پذیر است؛ یکی مسیر رودخانه و دیگری مسیر پاکوب. مسیر رودخانه تا حدودی دشوار است و چالش‌های زیادی دارد، اما مسیر پاکوب آسان‌تر است و با گذر از رودخانه در که می‌توان به آبشار رسید.

آبشار دوم پلنگ چال

۲۰۰ متر مانده به قله و جان پناه پلنگ چال، آبشار دوم پلنگ چال قرار دارد؛ آبشاری که منشأ آن از رودخانه در که است.

موقعیت: درکه، پلنگ چال

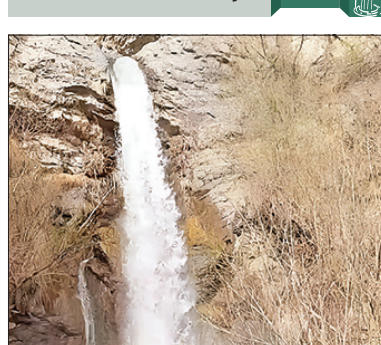
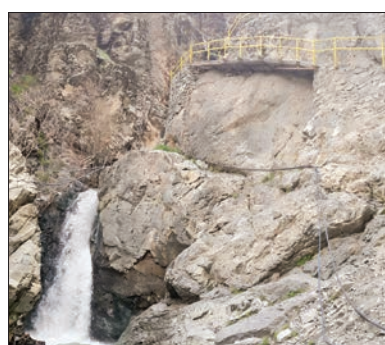
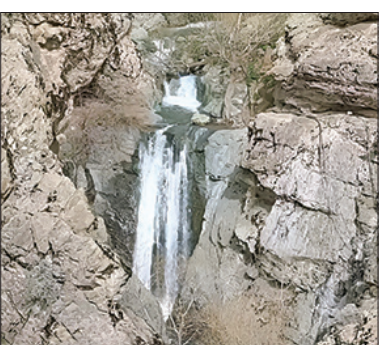
امکانات: ندارد

مناسب برای: بزرگسالان

ارتفاع: ۵ متر

آبشاری حوالی قله

آبشار دوم پلنگ چال خارج از محدوده مسکونی و در فضایی قرار دارد که دیگر خبری از کافه‌های کوچک و بزرگ در که نیست. محیط کوهستانی دسترسی به این آبشار را تا حدودی سخت کرده و برای رسیدن به آن نیاز است ۴ ساعت کوه‌پیمایی کنید. در اطراف آبشار پلنگ چال هیچ نوع امکانات رفاهی وجود ندارد، بنابراین نیاز است کوهنوردان موقع صعود به این آبشار خوراکی، آب و تجهیزات لازم همراه داشته باشند.



- نشانی: ارتفاع ۱۸۰۰ متری مسیر کوهنوردی در که
- معرفی: کلبه دوستداران کوهستان در یکی از مرتفع‌ترین بخش‌های مسیر کوه‌پیمایی در که واقع شده است. کلبه‌های دوستداران کوهنوردی در ۵ مسیر کوهنوردی دریند، در که، دارآباد، توچال و کلکچال در همه ایام سال مستقر هستند. این کلبه علاوه بر محلی برای استراحت و دور هم جمع شدن کوهنوردان، مرکزی برای فعالیت‌های فرهنگی هم محسوب می‌شود. توزیع کیسه‌های زباله برای پاکسازی کوهستان و بخش‌های آموزش‌های دوره‌ها برعهده محیط‌زیست، برخی از این فعالیت‌هاست.

کلبه دوستداران کوهستان

بقعه امامزاده والی ۷



بقعه امامزاده سیدمحمد والی (ع) در مرکز درکه و بسر دامنه‌های غربی کوهستان قرار دارد. امامزاده محمد والی (ع) از نوادگان حضرت زین العابدین (ع) است.

آبادانی به دست امامزاده

امامزاده سیدمحمد والی (ع) یکی از شخصیت‌های مذهبی شناخته‌شده منطقه درکه است. این امامزاده از نوادگان امام سجاد (ع) است و در زمان ولایت عهدی امام رضا (ع) به ایران مهاجرت کرد. ورود او به درکه نقطه عطفی در تاریخ این منطقه است. روایت‌های تاریخی می‌گویند این محدوده قبلاً زمین‌های بایر زیادی داشته و سیدمحمد والی (ع) با همت و اراده‌ای قوی برای آبادانی و توسعه زمین‌های درکه تلاش‌های چشمگیری کرده است. طبق برخی روایت‌ها، او نخستین ساکن منطقه درکه بوده و مالکیت زمین‌ها را بر عهده گرفته است. بعد از آن باغ‌های اطراف سرسبز شد و با افزایش تعداد ساکنان درکه این محدوده رونق بیشتری پیدا کرد.



بقعه‌ای با گنبد طلایی

از حیاط باصفای زیارتگاه با حوض کاشی کاری شده که عبور کنید، به بنای بقعه امامزاده می‌رسید. بنای فعلی بقعه امامزاده سیدمحمد والی (ع) چندان قدیمی نیست و حدود ۷۰ مترمربع مساحت دارد. ساختمان این زیارتگاه شامل ضریحی مستطیل شکل و گوشه‌های آن هشت‌ضلعی است. این امامزاده همچنین ایوان زیبایی دارد که بر صفای محیط امامزاده افزوده است. گنبد طلایی بقعه در میان طبیعت کوهستانی درکه منظره‌ای چشم‌نواز ایجاد کرده است. اگر به قصد کوهنوردی و طبیعت‌گردی راهی درکه شدید، زیارت این امامزاده و لذت از حال و هوای معنوی این بقعه را از دست ندهید.



جاذبه‌های مذهبی درکه را از دست ندهید

از حسینیة ۶۰۰ ساله تا گنبد طلایی امامزاده

والی (ع). در واقع درکه زیارتگاه‌هایی برای زیارت و سیاحت همزمان دارد. این بار که راهی درکه شدید، زیارت بقاع متبر که آن را از دست ندهید.

✓ نیلوفر ذوالفقاری در که علاوه بر اینکه تفرجگاهی کوهستانی و خوش آب و هواست جاذبه‌های مذهبی متنوع هم دارد؛ از حسینیة ۶۰۰ ساله در که گرفته تا بقعه امامزادگانی مانند امامزاده سیدمحمد



حسینیة سادات درکه

حسینیة قدیمی در که بیش از ۶۰۰ سال قدمت دارد. حسینیة سادات در که در ضلع جنوب شرقی بقعه امامزاده سیدمحمد والی (ع) قرار دارد.

| | |
|-------------|--|
| نشانی | میدان اصلی درکه، خیابان شهید میراسماعیلی |
| ساعت فعالیت | ۲۱ تا ۸ |

حسینیة ۶۰۰ ساله

مردم در که از قدیم تعلقات مذهبی داشته‌اند و بسیاری از خانواده‌های این منطقه نیز از نسل ساداتند. بنابراین حسینیة در که در مناسبت‌های مذهبی سال فضایی پر شور و معنوی برای مراسم مختلف فراهم می‌کند.

بقعه امامزاده عزیز ۷

امامزاده عزیز (ع) از نوادگان امام موسی کاظم (ع) است و طبق روایات، عموی امامزاده مطیب (ع) است که بقعه‌ای در اوین در که دارد.

| | |
|-------------|---|
| نشانی | خیابان درکه، میدان دانشگاه، جنب مسجد دانشگاه شهید بهشتی |
| ساعت فعالیت | ۱۹ تا ۱۰ |



زیارت ۸ شهید گمنام

بقعه اولیه این امامزاده در دوره قاجار ساخته شد. در سال ۱۳۵۲ همزمان با ساخت بناهای اولیه دانشگاه شهید بهشتی، این بقعه هم بازسازی و برای ساخت آن از معماری معاصر استفاده شد. بنا سقفی گنبدی دارد و سنگ مزاری ساده در میان آن قرار گرفته است. در کنار بقعه امامزاده عزیز (ع)، ۸ شهید گمنام به خاک سپرده شده‌اند. این آرامگاه به زیارتگاه محبوب دانشجویان و دانشگاہیان این محدوده تبدیل شده و برای گردشگران زیارت آنها با هماهنگی ممکن است.



بقعه امامزاده مطیب ۷

نسب امامزاده مطیب (ع) به امام موسی کاظم (ع) می‌رسد، بقعه ایشان جزو زیارتگاه‌های کمتر شناخته‌شده در محدوده اوین در که است.

| | |
|-------------|------------------------------------|
| نشانی | میدان عطاءالدین، خیابان شهید کجویی |
| ساعت فعالیت | ۱۹ تا ۱۰ |



زیارت در هوای پاک روستا

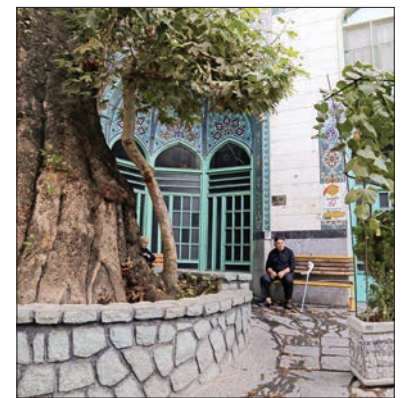
بقعه امامزاده مطیب (ع) ساختمان سنگی مستطیل شکلی به مساحت ۷۰ متر است. ایوان ورودی آن به سمت شرق باز می‌شود و ضریح و مرقد این امامزاده (ع) ساده است. محلی‌ها تلاش کرده‌اند با افزودن تزئیناتی جزئی حال و هوای متفاوتی به این زیارتگاه ببخشند. برای رسیدن به بقعه باید از چند پله سنگی بالا بروید تا به حیاط باصفای این زیارتگاه برسید. هوای باطراوت روستاهای اطراف بر آرامش و صفای این بقعه افزوده است.



مسجد جامع درکه

مسجد جامع در که بیش از ۱۵۰ سال قدمت دارد و در مسیر کوه پیمایی توچال و در کنار بقعه امامزاده سیدمحمد ولی (ع) واقع شده است.

| | |
|-------------|--|
| نشانی | خیابان شهید میراسماعیلی، بعد از خیابان شهید آقاملایی |
| ساعت فعالیت | ۲۱ تا ۷ |



کانون فرهنگی-هنری شهدای درکه

مسجد جامع در که یکی از ۳ مسجد بزرگ این محدوده است که بخش‌های متنوعی دارد. کانون فرهنگی-هنری شهدای در که، پایگاه بسیج، حسینیة، کتابخانه و مهد کودک بخش‌های مختلف این مسجدند. بنای مسجد با کاشی کاری‌های فیروزه‌ای و آیاتی که کتیبه‌های سردر بنا را تزئین کرده‌اند تماشایی است. این مسجد نه تنها پایگاهی برای نمازگزاران به حساب می‌آید، بلکه با ارائه خدماتی مانند معاینه رایگان پزشکی و یک مجموعه فرهنگی و ورزشی با امکاناتی مجهز به مرکزی برای گذراندن اوقات فراغت، تفریح و سرگرمی نوجوانان و جوانان در که تبدیل شده است.



نشانی: کوچه سیزده چنار در محله در که

معرفی: در کوچه پس کوچه‌های پردرخت در که، به کوچه‌ای می‌رسید که نام سیزده چنار روی تابلوی آن ثبت شده است. دلیل نامگذاری این کوچه، وجود یک درخت عجیب و تاریخی در مسیر آن است. ماجرا از این قرار است که درخت چنار تنومندی را حدود ۴ قرن پیش می‌برند و قطع می‌کنند. از آنجا که درخت چنار با جوشش تکثیر می‌شود، از چنار سر بریده، ۱۳ چنار بیرون می‌زند. بنابراین تنه درخت عمری حدود ۴۰۰ سال و درخت‌های بیرون آمده از آن عمری حدود ۲۰۰ سال دارد. این درخت حالا به یکی از جاذبه‌های طبیعی در که تبدیل شده است.



درکه، جاذبه‌های طبیعی فراوانی برای تفریح دارد

از لب چشمه زغال چال تا غار دوستگ

کوهنوردی، چشمه‌های پر تعداد و رودخانه مشهور آن که از میان بافت قدیمی و روستایی محله می‌گذرد، به این بخش از شهر سر می‌زند. اگر می‌خواهید یک روز را دور از هیاهوی شهر و آلودگی هوا بگذرانید مطلب زیر را بخوانید، چرا که بخشی از جاذبه‌های طبیعی این محدوده را معرفی کرده‌ایم.

✓ **پریسانوری** در که به عنوان یکی از تفرجگاه‌های قدیمی تهران به واسطه رودخانه و مسیرهای کوهنوردی‌اش بسیار معروف و محبوب شده است. هر چند این روزها این تفرجگاه بیلاقی بیشتر به باتوق شکم‌گردی تبدیل شده، هنوز هم خیلی‌ها به خاطر طبیعت زیبا، آب و هوای دلپذیر، مسیرهای



چشمه هفت اغنی

این چشمه در مسیر کوهنوردان قله توچال است و در میان چشمه‌های جوشان این محدوده پر آب تر است.

موقعیت: پایین قله توچال

امکانات: ندارد

امکان کمپ: دارد

با تجهیزات کوهنوردی بروید

چشمه هفت اغنی که بین محلی‌ها به چشمه هفت دوغنی معروف شده از جمله چشمه‌های چهار فصل کوهپایه البرز است. این چشمه که آب زلال و روان آن بین کوهنوردان شهرت یافته، ایستگاه و استراحتگاه کوهنوردانی است که به سمت قله

توچال حرکت می‌کنند.

مسیر رسیدن به این چشمه نسبتاً سخت است؛ پس اگر قصد دارید خودتان را به این چشمه پر آب برسانید و تجربه کافی برای کوهنوردی ندارید، حتماً تجهیزات و کفش مناسب همراه داشته باشید و از راهنما کمک بگیرید.

غار دوستگ

غار دوستگ یکی از دیدنی‌های مسیر کوهنوردی به چین کلاغ به شمار می‌آید و همانطور که از اسمش پیداست با کنار هم قرار گرفتن ۲ صخره بزرگ تشکیل شده است.

موقعیت: غرب درکه

امکانات: ندارد

امکان کمپ: دارد

چشمه زغال چال

این چشمه بین محلی‌ها به چشمه ازغال چال یا آب زغال چال معروف است و در مسیر قله پلنگ چال قرار دارد.

موقعیت: بخش میانی درکه

امکانات: آب شرب، سرویس بهداشتی و رستوران

امکان کمپ: دارد

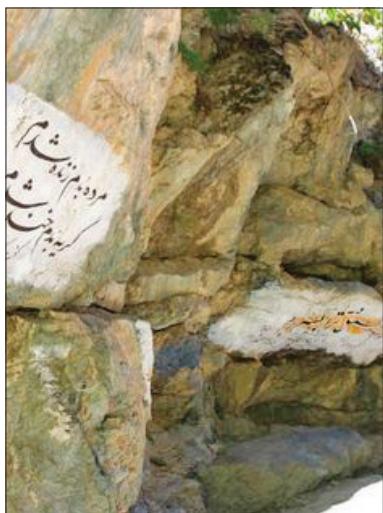
چشمه امامزاده

این چشمه در شمال در که قرار دارد و چون بعد از بقعه مبارک امامزاده محمد والی (ع) واقع شده، بین محلی‌ها به این نام خوانده می‌شود.

موقعیت: بالاتر از بقعه امامزاده محمد والی

امکانات: سرویس بهداشتی و آب شرب

امکان کمپ: دارد



غاری طبیعی

اگر از مسیر در که به مقصد قله چین کلاغ حرکت کنید، با جاذبه‌های طبیعی بسیاری مواجه می‌شوید که یکی از آنها غار دوستگ است. این جاذبه طبیعی به دلیل شکل و ساختار خاص خود، مورد توجه کوهنوردان و غارنوردان قرار دارد. غار دوستگ، به واسطه زیبایی‌های طبیعی و رازآلودی که در دل خود دارد، گنجینه‌ای نهفته از جذابیت‌ها به شمار می‌آید. نزدیک این غار هم آبشار معروف دره دیوانه است.



پناهگاه کوهنوردان

نزدیک این چشمه یک رستوران و چند کافه معروف وجود دارد که باتوق و پناهگاه کوهنوردانی است که برای فرار از سرمای کوهستان به آنجا پناه می‌برند. اگر با خودروی شخصی، خودتان را به میدان در که برسانید می‌توانید ماشین را در پارکینگ‌های اطراف میدان پارک کنید و با خیال راحت راه را در دل کوه پیش بگیرید. از میدان در که تا چشمه، حدود یک ساعت پیاده‌روی دارد. البته مسیر، کاملاً پاکوب و نسبتاً هموار است.



مسیر پاکوب و هموار

چشمه امامزاده (ع) در کوچه سرچشمه و بالادست بقعه امامزاده محمد والی (ع) قرار دارد. مسیر دسترسی به این چشمه، پاکوب و نسبتاً هموار است. بهترین زمان استفاده از آب چشمه بهار، پاییز و زمستان است. در این فصول آب چشمه زلال و روان می‌شود، اما با توجه به اینکه در بالادست چشمه ساخت‌وساز انجام شده در فصل تابستان که آب چشمه کمتر است، گل‌آلود و قابل شرب نیست. در گذشته‌های نه‌چندان دور قبرستانی قدیمی و محلی در کنار چشمه بود، اما حالا اثری از آن نیست.

رودخانه درکه



این رود جزو رودخانه‌های پر آب شمیران است که از دامنه جنوبی قله توچال سرچشمه گرفته و پس از طی کردن مسیر ۱۵ کیلومتری در دره گورا و اوین وارد مسیل بزرگراه چمران می‌شود.

موقعیت: شمال تا جنوب درکه

مسیر پرفراز و نشیب رودخانه

رودخانه در که که به دلیل واقع شدن در دره به رود دره هم مشهور است، فصلی نیست و در همه روزهای سال پر آب و خروشان است. این ویژگی موجب شده که در که حتی در اوج گرمای تابستان هم خنک و پذیرای گردشگران بی‌شماری باشد. البته فکر نکنید که در فصل زمستان اطراف رودخانه خلوت است؛ این گردشگاه کوهستانی با محوریت رودخانه، رستوران‌های پر تعداد و امکانات تفریحی اطراف آن در تمام فصل‌ها و روزهای سال پر جنب و جوش است و اغلب گردشگران در این فصل به قصد خوردن غذاهای لذیذ رستوران‌های سنتی که چشم‌اندازشان به رودخانه و کوهپایه است، به در که می‌روند. اگر قصد دارید ساعتی را در حاشیه رودخانه بگذرانید، بهتر است کفش مناسب پیاده‌روی به پا کنید؛ چرا که مسیر کنار رودخانه پر از فراز و نشیب است.

دسترسی آسان

برای دسترسی به رود دره در که می‌توانید از بزرگراه شهید چمران یا خیابان مقدس اردبیلی به خیابان یمن و سپس میدان شهید شهریاری برسد و با عبور از خیابان در که به این کوهسار دسترسی داشته باشید. نگران جای پارک هم نباشید چون در اطراف میدان در که چند پارکینگ بزرگ برای پارک خودرو وجود دارد. اگر با وسایل حمل‌ونقل عمومی می‌خواهید به تماشای این طبیعت زیبا بروید با خط یک مترو خودتان را به میدان تجریش برسانید؛ در ضلع جنوب میدان، مینی‌بوس‌های خط تجریش-در که قرار دارند که ایستگاه آخر آنها میدان در که و ابتدای رود دره در که است. علاوه بر این، در ضلع شمالی میدان تجریش، ترمینال تاکسیرانی تاکسی‌های میدان تجریش-در که وجود دارد. البته روش دیگر برای دسترسی به این منطقه باصفا، استفاده از خط یک اتوبوس‌های بی‌آرتی است. برای رفتن به در که از طریق این اتوبوس‌ها باید در ایستگاه پارک وی پیاده شوید و توسط تاکسی‌هایی که در کنار پمپ بنزین ولنچک (کنار نمایشگاه بین‌المللی) وجود دارند، خود را به در که برسانید.