

# همیشه پدید می آید

## یک بام و دو هوای غرب در شام

درباره استانداردهای دوگانه غربی ها پس از سقوط اسد



صفحه ۳  
با اسکن این کد تصویری، ویدئوی همشهری درباره استانداردهای دوگانه غربی ها به ویژه در سوریه را ببینید.

گفت و گو با معاون خدمات شهری شهرداری تهران

## بازارچه های مجهز برای دستفروشان

باید دستفروشی در پایتخت را در چارچوب قانون به رسمیت بشناسیم



۱۲ نقطه

هم اکنون برای حضور دستفروشان سامانه های شده است.



۲۰ نقطه

برای حضور دستفروشان در شهر شناسایی شده است.



صفحه ۱۴  
با اسکن این کد تصویری، گزیده مصاحبه همشهری با معاون خدمات شهری شهرداری تهران را ببینید.

## کاشت ۳ میلیون درخت در ۳ سال

به گفته سخنگوی شهرداری تهران در حوزه فضای سبز فراتر از تکالیف عمل شده است

صفحه ۱۴



## تأخیرات کجاست؟ آقای قاضی!

چگونه بهزاد خلج پدیده روز تلویزیون شد؟

صفحه ۷

یادداشت

محسن مهدیان؛ مدیر مسئول

## بی آبرویی در تناقض سوریه

حجاب بد است اگر بخواهد منشأ مبارزه شود و گرنه تروریست های سوریه به حجاب و اختلاط زن و مرد تذکر می دهند و اتفاقا غربی های وطنی به تماشای می ایستند و کف می زنند.



دیکتاتوری هم خیلی بد نیست، مهم این است که این تیغ و چماق در کف چه کسی است؛ اگر دست طالبان افغانستان باشد، بد است، اما اگر همان طالبان به اسم دیگری در سوریه آدم بکشد، آزادی است؛ حق طبیعی شان است. یک تروریست سابقه دار را یکبار برای سرش جایزه قرار می دهند و بار دیگر در سوریه استخدام می کنند و ریشش را می زنند و کت و شلوار تنش می کنند تار تار می شود؛ عجیب اینکه عده ای آب از دهان شان راه می افتد و استقبال می کنند. رقص و آواز هم هر جایی نشانه توسعه نیست؛ یک جایی می رسد که جلوه آزادی غربی در دیکتاتوری تکفیری است.

بشار اسد را که با قرائت آزادی در غرب همراه است، به جرم دفاع از مقاومت، دیکتاتور می دانند، اما دیگر کشورهای عربی که سر تا پا خفقانند می شوند جلوه دمکراسی. شکستن حاکمیت کشورها در برابر او کراش باشد، می شود تحریم همه جانبه، اما اگر جولان و سوریه باشد، می شود دفاع از حق صهیونیست ها.

عجیب است که کمر غرب و غرب پرستان زیر بار این همه تناقض خرد نمی شود. مشکل غرب و آمریکا حتی دین هم نبوده و نیست، دینی که از آن مبارزه با ظالم در نیاید را از تل و بیو تا واشنگتن استقبال می کنند.

نماز اول وقت و قرآن خوش صوت عربستان را آمریکا هم صله می دهد. قرآن وقتی مورد غصب واقع می شود که در غزه کودک و جوان حماس را علیه صهیونیست ها به خط کند و به پیروزی نهایی امید دهد و مکتب تربیتی بسازد.

اینها حتی فرصت نمی کنند بوی متعفن و لیجن تناقض های شان را جمع و جور کنند. اما چرا! این اعتماد بنفوس دروغویی را از کجا آورده اند؟

یک زن در ایران به مرگ طبیعی می میرد می شود بهانه شورش، اما هزاران زن و کودک در غزه سلاخی شوند حق صهیونیست هاست. همان ها که در ایران به بهانه دفاع از زنان، خیابان راه به آتش کشیدند، در غزه با لباس از تش صهیونیستی، دختران مقاومت را به خون کشیدند، و حالا خیلی وقاحت می خواهد که جرثومه فساد می مثل نتانیاهو با آن کارنامه جنایتکارانه، جلوی دوربین ظاهر شود و چشم در چشم مردم ایران، شعار زن، زندگی، آزادی دهد. منشأ این بی شرمی هویتی و دردیگی ساختاری چیست؟

پاسخ: محاسبات غلط همان است که رهبری انقلاب چندی پیش تذکر دادند و البته باید به چشم دشمن آورد. مسئولان سهم دارند، اما چه بسا اصلاح این خطا نیز همچنان از طریق رسانه است و جهاد تبیین.



## پویش ملی در استقبال از درخواست رئیس جمهور برای کاهش ۲ درجه ای دمای خانه و محل کار

# ۲ درجه؛ سهم تو

می توانیم روزانه ۵۰ میلیون مترمکعب گاز صرفه جویی کنیم

نگاه

رضا کرمانی؛ روزنامه نگار

## وقت تغییر ملی است



ما ایرانی ها گرفتار ناترازی در انرژی هستیم و چاره کار هم دست خودمان است و باید باور کنیم که وقت تغییر ملی فرا رسیده است. این تغییر تنها به اراده دولت ها رخ نخواهد داد؛ مگر اینکه همه همگام با هم

بپذیریم که راه رهایی در تغییر مصرف است؛ نه فقط زمستانی که چند روز دیگر فرا می رسد که اکنون فرصتی است برای اندیشیدن درباره یک تغییر بزرگ.

اکنون ما نیاز به یک تغییر در ساختار مدیریت انرژی داریم و لازم است از تامین انرژی و عرضه آن با هزینه های زیاد و درآمد کم با رفاه شکننده فاصله بگیریم

و به سمت مدیریت تقاضا و مصرف بهینه گام برداریم. حتی اگر دوام دارنده منابع و ذخایر گازی جهان هم باشیم، اصلا قابل قبول نیست که جزو کشورهای هدر دهنده و بدمصرف قرار بگیریم.

اکنون وقت آن است که بپذیریم الگوی توسعه ایران بر مبنای عرضه هر چه بیشتر انرژی، یک الگوی شکست خورده است و قبول کنیم که راه رهایی ما برای افزایش تاب آوری انرژی چه در گاز و چه در برق و دیگر حامل های انرژی، این است که همه با هم گام در راه اصلاح بگذاریم.

در این روزهای سرد و سخت پیش رو، شاید هوای همه شهرها و روستاهای ایران، یکسان نباشد اما همه ما ایرانی ها حواسمان به هوای یکدیگر است تا مبادا کسی از سرما بلرزد، بیمار شود یا گازی برای گرم کردن خانه و پخت و پز نداشته باشد.

همه ما می خواهیم خانه هایمان گرم باشد، برق قطع نشود، صدای تولید به گوش برسد تا کارگران نانی به خانه ببرند اما وقتی گاز کم باشد، این همه مطالبه و خواسته ما ممکن نیست به آسانی محقق شود.

سال ها از اصلاحات در ساختار انرژی غفلت کرده ایم و همت مان شده گاز کشی کردن و اکنون بر همه آشکار شده که خط لوله گاز داریم اما گاز کم داریم. همانند آنکه گفته می شود: آب هست اما کم است، اکنون می دانیم که گاز

هست اما کم است. دست کم در این روزهای سرد و سخت، ملی بیندیشیم و ملی تصمیم بگیریم و هر کدام ۲ درجه از مصرف گاز مسان کم کنیم؛ این یعنی یک سرمایه گذاری ملی آن هم معادل ۲۲ میلیارد دلار صرفه جویی و گرم شدن میلیون ها

هموطن.

پویش ۲ درجه کمتر را یک مسکن قلمداد نکنیم و به فکر آینده باشیم و اگر بتوانیم در صنعت، در بخش خانگی و عمومی کاری کنیم که ۱۰ درصد گاز کمتری هدر برود، آنگاه خواهیم دید که تامین گاز سخت نخواهد بود، برق قطع نخواهد شد، کسی منتظر پیامک هشدار قطع گاز و برق نخواهد بود و صنایع و واحدهای تولیدی هم چراغ تولیدشان روشن خواهد ماند. ما ایرانی ها می توانیم

شگفتی ساز شویم و از بحران ها، فرصت بسازیم؛ پس فرصت سوزی نکنیم و گاز را مفت و بی هدف نسوزانیم.

## پویش کاهش ۲ درجه ای دمای خانه ها

دستاوردهای مورد انتظار پویش کاهش ۲ درجه ای دمای محیط

- ۵۰ میلیون مترمکعب صرفه جویی گاز در روز
- تأمین گاز و نیروگاه ها و جلوگیری از خاموشی ها
- تأمین گرمایش ۱٫۲۵ میلیون خانوار ایرانی با فرض میانگین مصرف ۴۰ مترمکعب گاز
- معادل تولید ۲۵۰ گیگاوات ساعت برق در نیروگاه های گازی با فرض بازدهی ۳۰ درصد
- تأمین گاز مورد نیاز یک روز مصرف صنایع بزرگ مانند فولادسازی یا پتروشیمی
- تأمین سوخت روزانه پخت و پز ۱۵ میلیون خانوار ایرانی
- تأمین گاز طبیعی فشرده بیش از یک میلیون خودرو

راه های مصرف بهینه گاز در بخش خانگی

- صرفه جویی معادل ۲۲ میلیارد دلار صرفه جویی پارس جنوبی
- کاهش آلودگی هوا در کلانشهرها
- پایداری شبکه گاز در سراسر ایران
- صرفه جویی معادل ۲۲ میلیارد دلار صرفه جویی پارس جنوبی
- عایق کاری خانه ها و آپارتمان ها
- تعمیرات و نگهداری وسایل گرمایشی در زمان خروج
- مدیریت هوشمند آبرگرمکن ها
- تنظیم دما بین ۱۸ تا ۲۱ درجه سانتی گراد
- استفاده از لباس گرم و کاهش وابستگی به وسایل گرمایشی

آگهی مزایده ۰۲/ت/۱۴۰۳  
واگذاری یک واحد تجاری  
شرکت مسکن و عمران  
تجارت آتیه کیش پارس  
واحد به پخت و پز  
برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت  
شرکت مسکن و عمران تجارت آتیه کیش مراجعه کنید.  
www.tejaratatiyekish.com

ضیافت کتاب مجله های همشهری  
خرید اینترنتی:  
www.hamshahrimarket.com



6 260641 200359



6 260641 200014

خبر سوزان

همکاری های قضایی ایران و عمان



غلامحسین محمسنی از اعضای، رئیس قوه قضاییه در دیدار رئیس دیوان عالی سلطنت عمان گفت: ۲ کشور باید در موضوعات حقوقی و قضایی، به ویژه در حوزه های مانند بهره گیری از فناوری های نوین و به کار گیری هوش مصنوعی به منظور تسهیل در خدمات رسانی به مردم، تجربه های خود را به اشتراک بگذارند. امیران

عزم تهران و مسکو برای توسعه روابط



عباس عراقچی، وزیر امور خارجه ایران با تأکید بر اهتمام ویژه تهران برای توسعه روابط و اجرای توافق های صورت گرفته میان تهران و مسکو اظهار کرد: ایران و روسیه در بسیاری از مسائل منطقه ای و بین المللی مواضع مشترک دارند و تداوم رایزنی ها ضروری است. وزارت امور خارجه

تفکر مقاومت تقویت می شود



مهدی فاضلی، تحلیل گر مسائل سیاسی گفت: وقتی مردم در منطقه تجاوزها، ظلم و اقدام های وحشیانه رژیم صهیونیستی و حمایت های غرب به ویژه آمریکا از این رفتار غیر انسانی و دندمنشانه را مشاهده می کنند، تفکر مقاومت به تدریج شکل می گیرد و تقویت خواهد شد. فارس

دیپلماسی

پیگیری های حقوقی برای مجازات نتانیاهو

کاظم غریب آبادی، معاون وزیر امور خارجه با اشاره به صدور حکم بازداشت علیه مسران رژیم صهیونیستی، توسط دیوان لاهه گفت: صدور حکم اعدام نتانیاهو نیز غیر ممکن نیست و اگر تلاش شود، این امکان وجود دارد. کاظم غریب آبادی افزود: مستندسازی حقوقی با هدف پیگیری در محاکم، از همان ابتدای دور جدید جنایات رژیم صهیونیستی، مدنظر نهادهای مختلف در جمهوری اسلامی ایران - چه دولتی و چه غیردولتی - بوده است؛ چندین مسیر پیش بینی شده و جلسات گوناگونی در سطوح مختلف داخلی برگزار شده است. وی ادامه داد: یکی از مسیرهای شناسایی شده، طرح دعوا در محاکم ملی است و پرونده های در دادستانی تهران برای رسیدگی به جنایات مقام های رژیم صهیونیستی تشکیل داده ایم. غریب آبادی اضافه کرد: مسیر دیگر، محاکم ملی سایر کشورهاست؛ به ویژه کشورهایایی که اصل صلاحیت جهانی را به رسمیت می شناسند. KHAMENEI.IR

ترامپ به دنبال «توافق بهتر» با ایران؟

یک دیپلمات ارشد وزارت امور خارجه دولت اوپاما ضمن اذعان به افزایش توانمندی هسته ای ایران و همچنین دشوار بودن تحقق وعده ترامپ برای توافق با تهران گفت که دونالد ترامپ قصد مذاکره با ایران و دستیابی به یک «توافق بهتر» را دارد. وندی شرمن همچنین مدعی شد: ایران اکنون امکان غنی سازی ۶۰ درصدی را دارد و احتمالاً می تواند این سطح غنی سازی را به ۹۰ درصد برساند. ایران در عرض ۲ هفته می تواند اورانیوم غنی شده کافی برای تولید سلاح هسته ای را به دست آورد؛ این همان چیزی است که ما به آن زمان «گریز هسته ای» می گوئیم. /ایرنا

تیترا خبر

خبر های کوتاه از دنیای سیاست

- آیت الله حسین نوری همدانی از مراجع تقلید شیعه گفت: به کسانی که در باره جلوگیری از منکر بی حجابی مقاومت می کنند، می گویم که شهدا جان دادند تا ارزش ها از بین نرود؛ بدانید کوتاهی در این موضوع گناه است.
- محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس با رئیس دیوان عالی عمان در بهارستان دیدار و گفت و گو کرد.
- سرلشکر محمدباقری، رئیس ستاد کل نیروهای مسلح تحقیق و پژوهش متقن را مانع تحریف واقعیت های ارزشمند دفاع مقدس عنوان کرد.
- علیرضا سلیمی، عضو هیأت رئیسه مجلس گفت: اصلاح و برگرداندن قانون فعلی حجاب از سوی دولت هیچ گونه توجیه قانونی ندارد.
- محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس در پیامی درگذشت مادر شهیدان «جوادنیا» را تسلیت گفت.
- امیر نوذر نعمتی، جانشین فرمانده نرجازا برگزاری سالانه زرمایش های جنگ شناختی در نیروی زمینی ارتش خبر داد.
- مراسم وداع و تشییع پیکر شهید علی احمدی از شهدای زرمایش عملیاتی نیروی زمینی سپاه در جنوب شرق کشور در ستاد تیپ نیروهای ویژه صابرین برگزار شد.
- محمد معتمدی زاده، دبیر کمیسیون اصل ۹۰ مجلس تأکید کرد اقدام اخیر دولت و رئیس جمهور در راه اندازی کمیته ای برای فرهنگ سازی و کاهش مصرف انرژی بسیار قابل تقدیر است.

پیشرفت در اجرای طرح انسداد مرزی

طرح انسداد مرزهای شرقی کشور از سوی نیروی زمینی ارتش درحال اجراست. امیر صادق نوری، جانشین قرارگاه شمال شرق نرجازا با بیان اینکه ۸۰ کیلومتر از پروژه انسداد مرزهای شرقی انجام شده است، اظهار کرد: تا سال ۱۴۰۴، زیرسازی ۲۱۰ کیلومتر از طرح انسداد مرز به پایان می رسد و فرآیند نصب دیوارها آغاز می شود. / ایرنا



حزب الله همچنان قدرتمند است

محمدحسن اختر، رئیس کمیته حمایت از انقلاب اسلامی مردم فلسطین با بیان اینکه دشمنان نمی توانند آنچه به نفع خودشان است را در منطقه رقم بزنند، اظهار کرد: مقاومت در لبنان همچنان قدرتمند ایستاده و اگر صهیونیست ها بخواهند جنایات دیگری مرتکب شوند، قطعاً مقاومت در برابر آنها ایستادگی می کند. / باشگاه خبرنگاران

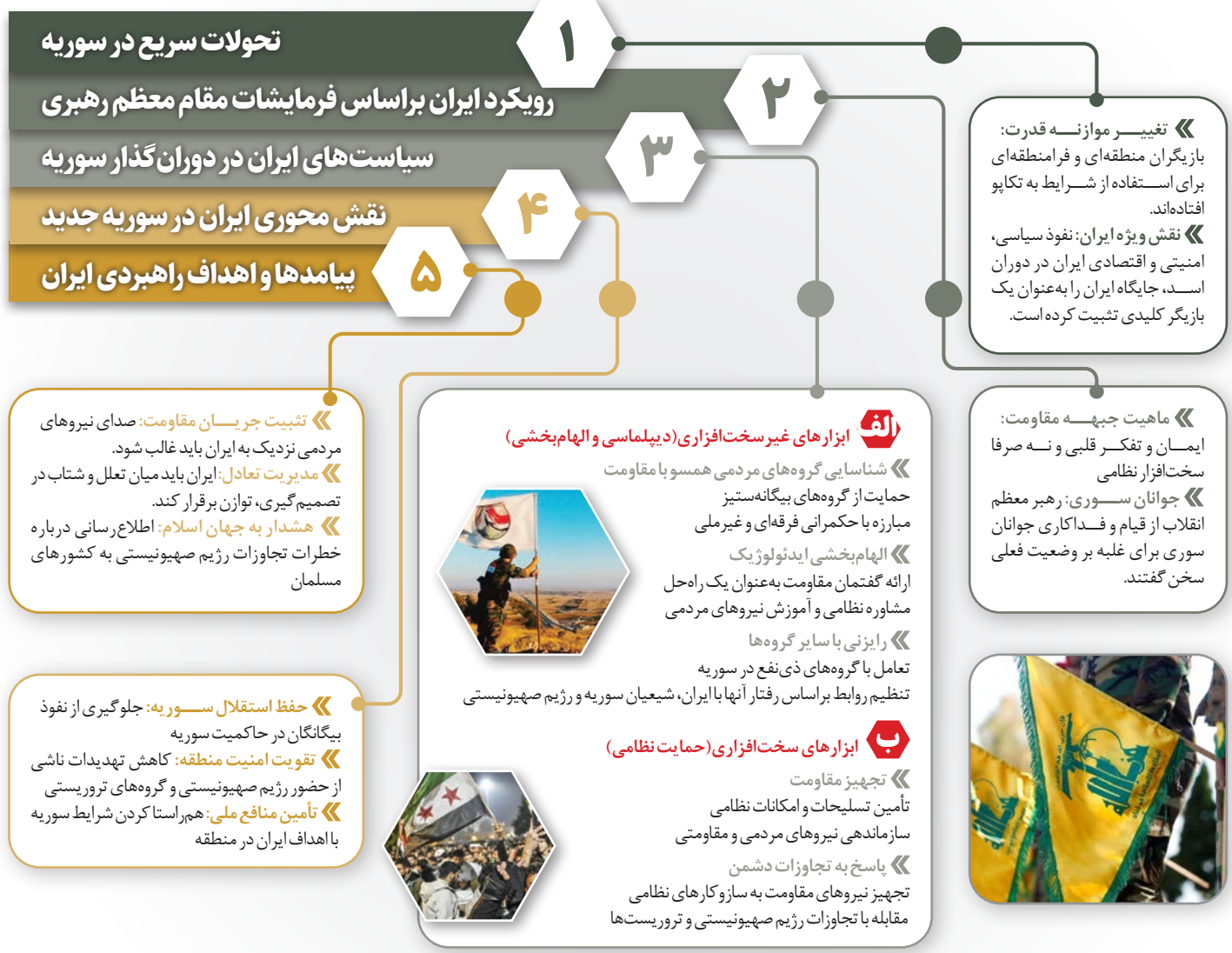
مهندسی مقاومت جدید

ایران در ابعاد مختلف می تواند حامی جوانان سوریه ای برای آزادسازی کشورشان باشد



گزارش حسام رضایی، برهان محمودی روزنامه نگار

تحولات سوریه، با تمرکز بر ابزارهای غیرسخت افزاری و مقاومت مردمی، به دنبال تأمین منافع ملی و حفظ استقلال سوریه است. براساس فرمایشات رهبر معظم انقلاب، جبهه مقاومت بر ایمان و تفکر قلبی استوار است و نقش جوانان سوری در غلبه بر وضعیت فعلی حیاتی خواهد بود. راهبرد ایران شامل حمایت ایدئولوژیک، دیپلماتیک و نظامی از گروه های همسو با مقاومت و تعامل مشروط با سایر گروه ها است. ایران همچنین با تجهیز مقاومت و مقابله با تجاوزات دشمن، به تقویت امنیت منطقه و هشدار به جهان اسلام درباره خطر رژیم صهیونیستی پرداخته است. در این گزارش، به ابعاد مختلف این ماجرا پرداخته ایم.



جوانان سوری، آینده کشور را در دستان خود دارند

سیدهادی سیدافقهی کارشناس مسائل بین الملل  
تحولات اخیر سوریه تحت تأثیر باز یگران مختلف منطقه ای و فرماندهان قرار دارد. آمریکا، رژیم صهیونیستی و ترکیه از جمله بازیگرانی هستند که در تحولات سوریه نقش دارند. ترکیه با حمایت از گروه های تروریستی در شمال سوریه به دنبال تأمین منافع تاریخی و اقتصادی خود است؛ به ویژه در حلب که به طور تاریخی به آن علاقه دارد. این کشور در حال حاضر درگیری های شدیدی با گروه های کرد مانند «قسد» دارد که به عنوان دشمنان دولت از دوگان شناخته می شوند. ترکیه به دنبال اعمال هژمونی بر منطقه غرب آسیاست و آمریکا تا جایی که منافش با ترکیه نداشته باشد از این راهبرد حمایت می کند. در این شسرا، آمریکا در ابتدا برخی گروه های تروریستی در سوریه مانند تحریر الشام را در لیست سیاه قرار داده بود، اما با تغییرات سیاسی و بر سر کار آمدن این گروه ها در دمشق، حمایت های غربی از آنها افزایش یافت. نمونه بارز این حمایت ها، تخصیص جایزه ۱۰ میلیون دلاری برای سر ابو محمد جولانی سر کرده تحریر الشام است. شرایط کنونی سوریه نشان دهنده وضعیت پیچیده آنجاست. در حالی که در دمشق تلاش می شود تا وضعیت به ظاهر آرام باشد، در اطراف این شهر و برخی استان ها، خبرهایی از خشونت و تسویه حساب در جریان است. با این حال، مقام معظم رهبری بر این باورند که وضعیت کنونی سوریه پایدار نخواهد بود و جوانان سوری که در بخش های مختلف کشور از جمله ارتش و عشار حضور دارند، نقش تعیین کننده ای در آینده کشور خود ایفا خواهند کرد. ایران نیز در تلاش است تا با سازماندهی هسته های مقاومت در سوریه از نفوذ رژیم صهیونیستی جلوگیری کند و مانع از نابودی کشور سوریه شود.

جوانان سوری به زودی به پایم خیزند

محمداسماعیل کوثری عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس  
رهبر معظم انقلاب بر اهمیت نقش جوانان در اداره کشورها تأکید کرده اند. ایشان معتقدند که کشورها باید توسط مردم و جوانان خود اداره شوند و نه گروه هایی که با حمایت بیگانگان و بدون داشتن نگاه مردمی به قدرت رسیده اند. این موضوع در سوریه نیز صادق است؛ جایی که دخالت استکبار جهانی و صهیونیست ها به تخریب زیرساخت ها و غارت منابع انجامیده است. در موارد مشابه مانند فلسطین، عراق و افغانستان، جوانان این کشورها پس از مدتی علیه اشغالگران قیام کرده اند. نمونه هایی چون مقاومت فلسطینیان در برابر رژیم صهیونیستی و تشکیل گروه های مردمی مانند حشد الشعبی در عراق، نشان می دهد که عرق ملی مردم باعث مقاومت در برابر بیگانگان می شود؛ به همین ترتیب، پیش بینی می شود که جوانان سوری نیز علیه اشغالگران و گروه های تروریستی نظیر تحریر الشام به پا خیزند و امنیت و استقلال کشور خود را بازی گیرند. استکبار جهانی هیچ گاه در جهت منافع مردم سوریه عمل نکرده است. آمریکا همچنان به غارت منابع سوریه ادامه می دهد و اکنون هم گروه های تروریستی تحت حمایت آنها، به جای ایجاد امنیت، موجب ناامنی و بحران اقتصادی شده اند. مردم سوریه به این نتیجه رسیده اند که حتی با وجود مشکلات اقتصادی در دوران بشار اسد، امنیت بیشتری داشتند. اکنون نیز دخالت رژیم صهیونیستی با هدف تخریب توان نظامی سوریه، ترس از مقاومت آینده این کشور را نشان می دهد. بنابراین، قیام جوانان سوری نه تنها قابل پیش بینی است، بلکه اقدامی ضروری برای بازیابی استقلال و امنیت کشور محسوب می شود.

hamshahrinews

با توجه به تداوم سرمای هوا و به تبع آن بالا رفتن مصرف انواع انرژی در این روزها، بسیاری از مردم ایران به دعوت رئیس جمهور و سایر مقامات دولت طی یک پوششی موسوم به #دو درجه کمتر قرار گذاشتند که مصرف کمتری از انرژی ها داشته باشند تا خاموشی و قطعی انرژی ها در این روزها به حداقل برسد.

امیر سیاح @eyedamir3  
برای اینکه گاز و برق کارخانه ها و خانه های هموطنان کمتری قطع شود و برای ایران، دودرجه کمتر.

محمدفاضلی @Mfazeli114  
می دانم دودرجه کمتر راهل ساختاری مشکلات انرژی ایران نیست، اما بخشی از راه حل گذر کم تر سخت از یک بحران هست و راه کاهش درد و رنج بخشی از مردم که با قطع برق و گاز مواجه می شوند هست. آقای پزشکبان کمک می کنیم، اما شما هم مسائل واقعی را طرح کن، بایست و راه حل های درست را جلو ببر.

زهیر ابراهیمی @zohairebrahimi  
من هم دمای خانه را با وجود بیمار بودن دودرجه کمتر کردم و از لباس گرم استفاده می کنم تا مردم شمال غرب و شرق کشور از این نعمت و موهبت الهی استفاده کنند. از شما عزیزان هم دعوت می کنم به این پوش بیوپندید.

ابوالفتح صحاف @abolfathshahaf  
چقدر مردم ایران شریف و نجیب هستند. طی همین ۲ روز که از درخواست رئیس جمهور می گذرد آمار استفاده از گاز و برق کاهش چشمگیری داشته است.

حسنین حداد @hasanein\_hadad  
اگر تونستیم سرپوش #دو درجه کمتر با هم باشیم و به اون هموطنی که در مناطق سردسیر کشور زندگی می کنه کمک کنیم و نگذاریم زندگی به مشکل بخوره، می تونیم قطعاً کارهای بزرگ تری هم بکنیم؛ این امتحان انسانیت است در مقابل بازی های سیاسی... پس همراه شورفیق.

روزنه

فرمانده کل سپاه پاسداران:

صهیونیست ها

در سوریه دفن خواهند شد



سردار حسین سلامی، فرمانده کل سپاه پاسداران روز یکشنبه طی سخنانی در جشنواره دوسالانه انتخاب آثار برتر پژوهشی دفاع مقدس به تبیین نکات مهمی درباره تحولات اخیر در منطقه و به ویژه در سوریه پرداخت که مهم ترین محورهای آن را در ادامه می خوانید:

- صهیونیست ها تاوان سنگینی خواهند پرداخت و در همین سرزمین دفن خواهند شد.
- باید ایستاد؛ سوریه به فضل الهی به دست جوانان برومند و میدان دیده خود آزاد خواهد شد.
- جهان اسلام امروز عرصه جهاد است و ما از منافع، تاریخ و سرزمین مان قاطعانه حفاظت می کنیم.
- قدرتهای بیگانه در سوریه آتش می آفرینند و مثل گرگ های گرسنه به جان یک آهوی تنها در بیابان افتاده اند.
- این یک درس تلخ است که ما می گیریم، اما باید این عبرت بزرگ را در کنار عبرت های بزرگ به جامانده از دفاع مقدس مورد توجه قرار دهیم.
- همه دیدند تا ما بودیم، مردم سوریه زندگی می کردند، چون ما به دنبال عزت شان بودیم.
- ما به سوریه رفته بودیم که آنجا را میدان جستجوی منافع بلندپروازانه و زیادخواهانه خود قرار دهیم.
- صهیونیست ها جنوب سوریه، دیگری شمال و یکی دیگر شرق این کشور را درگیر کرده اند و در میانه، مردم سرگردان و تنها با آینده ای مبهم مواجهند.
- ما به سوریه رفته بودیم اجازه ندهیم عزت مسلمانان تخریب شود.
- صهیونیست ها می توانند با چشم غیر مسلح درون خانه های دمشق را ببینند؛ این واقعاً قابل تحمل نیست.

کیوسک



پایان جنگ غزه نزدیک است

روزنامه اسرائیل هیوم (سرزمین‌های اشغالی) منابع نزدیک به کابینه اسرائیل (رژیم صهیونیستی) می‌گویند پایان جنگ غزه نزدیک است؛ اما این امر پیش از روی کار آمدن دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور منتخب آمریکا محقق نمی‌شود. به گفته یک مقام ارشد، ترامپ می‌خواهد جنگ پایان یابد و احتمال پایان یافتن آن با یک قرارداد تبادل وجود دارد. این در حالی است که برخی شنیده‌ها پیشرفت در مذاکرات توافق تبادل اسرا را جنش حماس حکایت دارد. میانجی‌ها معتقدند، اگر واقعاً قرارداد تبادل محدودی برای آزادی تعدادی از اسرا حاصل شود، احتمال عقب‌نشینی کامل نیروهای ارتش از نوار غزه از جمله محور فلیفلیا وجود دارد.



کاهش بی‌سابقه ناوهای دریایی انگلیس

روزنامه تلگراف (انگلیس)

تعداد ناوهای نیروی دریایی انگلیس به پایین‌ترین سطح خود در تاریخ رسیده است و تنها ۲ ناوشکن از ۶ ناوشکن پیشرفته نوع ۴۵ آن در حال حاضر قابل استفاده هستند. وزارت دفاع انگلیس گزارش داده، از ۸ ناوچه نوع ۲۳ نیروی دریایی انگلیس تنها ۶ فروند در حال حاضر عملیاتی هستند که از افت قدرت نیروی دریایی حکایت دارند. ناظران انگلیسی با ابراز نگرانی درباره کاهش شدید کشتی‌های عملیاتی هشدار می‌دهند که انگلیس به‌طور فزاینده‌ای در برابر حملات دریایی و هوایی آسیب‌پذیر شده است. مایک مارتن، نماینده پارلمان انگلیس گفته با این وضعیت حتی نمی‌توان از لندن دفاع کرد، چه برسد به انگلیس.

جهان‌نما

روزی روزگاری، شهید سلیمانی در حمص سوریه

کاربران شبکه‌های اجتماعی در واکنش به تجاوزهای اخیر رژیم صهیونیستی به سوریه با استفاده از هرج و مرج داخلی در این کشور، ویدئویی از حضور سردار شهید قاسم سلیمانی را در استان حمص سوریه در روزگار جنگ و تروریست‌های داعش در این کشور بازنشر کرده‌اند. شهید سلیمانی در این ویدئو تأیید انجام تروریست‌های داعشی می‌گوید: «همه فرزند راه‌اندازی شدند تمام شد داعش رفت. ما هم می‌رویم، اما یکی می‌ماند و آن خداست. خدا می‌ماند.»

هدف قرار دادن کامیون‌های سربازان اسرائیلی در جبالیا

گردان‌های قسام شاخه نظامی جنبش مقاومت فلسطین (حماس) ویدئویی از هدف قرار دادن کامیون‌های رژیم صهیونیستی در اردوگاه جبالیا در نوار غزه منتشر کرده است. قسام همچنین اعلام کرده یکی از مجاهدان تک‌تیرانداز این گردان‌ها نظامیان اشغالگر اسرائیلی در شرق جبالیا در شمال نوار غزه را هدف قرار داده است.

کودکی زیر سایه جنگ

حملات بی‌رحمانه رژیم صهیونیستی یک کودک ۷ ساله فلسطینی را از حق بازی مثل کودکان سالم محروم کرده؛ قسه تلخ زندگی‌ای که با بمباران برای همیشه تغییر کرده است. به گفته منابع فلسطینی، بیش از ۱۰۰ هزار کودک در غزه از ۷۰۰ سال گذشته بر اثر بمباران‌های رژیم صهیونیستی معلول شده‌اند.



سفارت اسرائیل در ایرلند بسته شد

«کنعان ساعر»، وزیر امور خارجه رژیم صهیونیستی دستور بستن سفارت این رژیم در ایرلند را داده است. پیش‌تر ایرلند رژیم صهیونیستی را به ارتکاب نسل‌کشی در غزه متهم کرده و به پرونده شکایت آفریقای جنوبی علیه این رژیم در دیوان دادگستری بین‌المللی پیوسته بود. مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین

یک بام و دو هوای غرب در شام

درباره رویکرد یک بام و دو هوای غرب پس از سقوط دولت سوریه

آمریکایی‌ها از خود نمایش نشان می‌دهند (دهند) و واقعیت ژئوپلیتیک سیاست خارجی آمریکا شکافی بزرگ را در این گزارش با توجه به رویکردهای واشنگتن و غرب در قبال تحولات اخیر سوریه مورد ارزیابی و اشاره قرار خواهیم داد:

به بهانه نقض حقوق بشر متحمل بیشترین فحشاها و تحریم‌ها می‌سازد. «لویی رنه برس»، استاد علوم سیاسی سال‌ها پیش در مجله روابط اجتماعی دانشگاه ایالتی هامبولت آمریکا نتیجه‌گیری کرده بود که بین تصویر در دستکاری سیاست خارجی آمریکا (آنگونه که مقامات

مشهود سیاست خارجی این بلوک رسیده است. آمریکا در برخی کشورها به طرز واضحی با دولت‌های اقتدارگرای سلطانی و بیگانه از رای مردم وارد دادوستد و پیمان‌های نزدیک سیاسی و اقتصادی می‌شود و در مقابل برخی دیگر از کشورهای دارای انتخابات و صندوق رأی را

گزارش ۱ رضا عمویی روزنامه‌نگار

انتقاد از سیاست خارجی آمریکا و غرب به ویژه طی چند دهه گذشته به طیف گسترده‌ای از شکست‌ها و کاستی‌های



**۳ حمایت از اشغالگری اسرائیل**  
**ادعا:** مقامات آمریکایی و اروپایی در برابر تجاوزات زمینی ارتش اسرائیل در سوریه ادعا کرده‌اند که اسرائیل حق دارد برای حفظ امنیت خود دست به اقدام بزند.  
**مصدق:** اظهارات جیک سالوان در ارتباط با حق اسرائیل برای تأمین امنیت خود در تجاوزات زمینی علیه سوریه  
**تناقض:** محکومیت پاسخ نظامی ایران به اسرائیل پس از حمله رژیم صهیونیستی به کنسولگری ایران در دمشق  
**فکت:** ادعای «لیندا توماس گرینفیلد»، سفیر و نماینده آمریکا در نشست شورای امنیت سازمان ملل پس از پاسخ نظامی ایران به اسرائیل: حملات موشکی ایران به هیچ‌وجه یک اقدام دفاعی نبود.

**۲ دوگانگی رفتاری در قبال حقوق بشر**  
**ادعا:** حمایت از حقوق بشر و جلوگیری از خشونت علیه غیرنظامیان  
**مصدق:** محکوم کردن رفتار دولت بشار اسد در قبال گروه‌های شورشی مسلح به بهانه حفظ حقوق بشر  
**تناقض:** بی‌تفاوتی و عدم واکنش به اقدام‌های خیابانی و تیراندازی‌های گروهی شورشیان مخالف در سوریه به اسرا پس از سقوط بشار اسد  
**فکت:** شورشیان مخالف مسلح در سوریه پیش از سلطه بر دمشق، گروهی از اسرای ارتش سوریه را در حلب به صورت گروهی تیرباران کردند.

**۱ تجاوزات نظامی خوب و بد**  
**ادعا:** آمریکا و غرب بارها بر پایبندی به حاکمیت ملی و تمامیت ارضی کشورها بر مبنای حقوق بین‌الملل تأکید کرده‌اند.  
**مصدق:** تأکید بر حاکمیت ملی و یکپارچگی سرزمینی اوکراین و محکومیت الحاق کریمه توسط روسیه با اعمال تحریم‌های گسترده  
**تناقض:** عدم محکوم کردن تجاوزات رژیم صهیونیستی به سوریه پس از سقوط بشار اسد و حمایت از حملات هوایی اسرائیل در ۲ هفته گذشته، حمایت از تجاوز زمینی اسرائیل به سوریه و اشغال مناطق بیشتری از جولان  
**فکت:** جولان بر اساس قطعنامه ۲۴۲ شورای امنیت، جزو خاک سوریه محسوب می‌شود.

**۶ استاندارد دوگانه درباره پناهجویان**  
**ادعا:** آمریکا و غرب بارها حمایت خود را از پناهجویان سراسر جهان و جلوگیری از فجایع انسانی اعلام کرده‌اند.  
**مصدق:** حمایت از آوارگان شمال اسرائیل در جریان درگیری‌ها یا جنوب لبنان همزمان با جنگ غزه  
**تناقض:** بی‌توجهی به موج آوارگی شیعیان سوری پس از حملات شورشیان مسلح و سقوط دولت بشار اسد  
**فکت:** سازمان ملل آوارگی صدها هزار نفر در داخل سوریه پس از سقوط دولت بشار اسد را تأیید کرده است.

**۵ ادعای حمایت از صلح همزمان با آتش‌افروزی در منطقه**  
**ادعا:** غرب بارها مدعی حمایت از صلح و ثبات و امنیت در سوریه و سایر کشورهای منطقه شده است.  
**مصدق:** اعمال تحریم‌های گسترده علیه سوریه به بهانه تهدید امنیت  
**تناقض:** فروش تسلیحات پیشرفته به اسرائیل همزمان با تجاوزات اسرائیل علیه سوریه و برهم زنده امنیت منطقه  
**فکت:** اعمال قانون تحریمی گسترده سزار علیه دولت سوریه توسط آمریکا در سال ۲۰۲۰ همزمان با انعقاد بزرگ‌ترین قراردادهای فروش تسلیحات به اسرائیل از جمله امضای قرارداد فروش تسلیحاتی به ارزش ۶۸۰ میلیون دلار در ۲ هفته گذشته

**۴ عدم پایبندی به قطعنامه‌های سازمان ملل**  
**ادعا:** احترام به تصمیمات و قطعنامه‌های شورای امنیت سازمان ملل  
**مصدق:** تأکید بر اجرای قطعنامه‌های سازمان ملل درباره روند سیاسی سوریه  
**تناقض:** نادیده گرفتن قطعنامه‌های شورای امنیت درباره عقب‌نشینی اسرائیل از جولان سوریه  
**فکت:** تأکید غرب بر اجرای قطعنامه ۲۲۵۴ شورای امنیت به‌عنوان نشانه راه سیاسی سوریه و نادیده گرفتن قطعنامه‌های ۲۲۲ و ۲۳۸ درباره عقب‌نشینی اسرائیل از جولان سوریه

**۹ حمایت از عدالت یا بی‌عدالتی؟**  
**ادعا:** غرب بارها حمایت خود را از اجرای عدالت در نظام بین‌المللی اعلام کرده است.  
**مصدق:** ۴ ماه پیش، «جو بایدن»، رئیس‌جمهور آمریکا در بی‌اعلامی شهادت سیدحسین نصرالله، دبیرکل مقاومت لبنان در بیاتیه، شهادت سیدمقاومت را «جای عدالت» خواند.  
**تناقض:** آمریکا در برابر بی‌عدالتی و نقض حقوق اقلیت‌های سوری در جریان سلطه شورشیان مسلح سکوت کرده و در تحولات سوریه هیچ اشاره‌ای به حقوق آنها نکرده است  
**فکت:** انتشار بیاتیه آمریکا و متحدانش درباره سوریه بدون اشاره به وضعیت آوارگان شیعه و سایر اقلیت‌ها در نشست عقبه‌اژدن

**۸ بی‌تفاوتی به تخریب زیرساخت‌های غیرنظامی**  
**ادعا:** واشنگتن حمله به زیرساخت‌ها را جنایت جنگی عنوان می‌کند.  
**مصدق:** محکومیت حملات ارتش سوریه به تجهیزات متعلق به شورشیان مسلح در شهر ادلب  
**تناقض:** فشار آمریکا برای تحریم بخش ماهواره‌های شبکه‌های تلویزیونی سوریه از ماهواره «هیل ست»  
**فکت:** آمریکا خبرگزاری سانا و سازمان رادیو تلویزیون سوریه را در دوران بشار اسد تحریم کرده بود.

**۷ جهت‌دار شدن رویکرد رسانه‌ای**  
**ادعا:** تأکید مقامات آمریکایی بر آزادی رسانه‌ها و اطلاع‌رسانی بی‌طرفانه  
**مصدق:** درخواست دولت بایدن برای آزادی خیرنگاران و آزادی اطلاع‌رسانی در سوریه  
**تناقض:** فشار آمریکا برای تحریم بخش ماهواره‌های شبکه‌های تلویزیونی سوریه از ماهواره «هیل ست»  
**فکت:** آمریکا خبرگزاری سانا و سازمان رادیو تلویزیون سوریه را در دوران بشار اسد تحریم کرده بود.

**۱۳ دوگانگی در برابر حضور نیروهای بیگانه در سوریه**  
**ادعا:** آمریکا بارها خواستار خروج نیروهای نظامی ایران از سوریه شده است.  
**مصدق:** در پایان سال گذشته «لوید استین»، وزیر دفاع آمریکا از حمله به اهداف ایران در سوریه با هدف فشار بر ایران خبر داد؛ در حالی که نیروهای ایرانی با مجوز و درخواست دولت دمشق در سوریه حضور داشتند.  
**تناقض:** سکوت همراه با رضایت آمریکا از حضور نظامیان ترکیه در شمال سوریه و عدم فشار بر ترکیه برای خروج از سوریه  
**فکت:** نظامیان ترکیه در شمال سوریه و نظامیان صهیونیستی در جنوب شرق سوریه به‌صورت غیرقانونی حضور دارند.

**۱۲ حفظ محیط زیست یا تخریب آن**  
**ادعا:** مقامات غربی ادعا دارند که به دنبال «ا-حل‌های قابل اجرا» برای بحران‌ها و چالش‌های محیط زیستی هستند.  
**مصدق:** عضویت مجوز و کمک دولت بایدن به توافقنامه‌های محیط زیستی مانند کنوانسیون پاریس  
**تناقض:** بی‌توجهی به بمباران‌های متناوب تاسیسات سوریه به آلودگی‌های زیست‌محیطی گسترده  
**فکت:** طی ۱۰ روز اسرائیل بیش از ۵۵۰ بمباران سوریه را بمباران کرده که این بمباران‌ها با آتش‌سوزی‌های گسترده و آلودگی محیط‌زیستی همراه بوده است.

**۱۰ ادعای امنیت‌سازی در منطقه**  
**ادعا:** مقامات آمریکایی بارها ادعای حفظ امنیت و ثبات در خاورمیانه را مطرح کرده‌اند.  
**مصدق:** ایجاد ائتلاف بین‌المللی به بهانه مبارزه با داعش در سوریه و عراق و القاعده در یمن  
**تناقض:** تعیین ۱۰ میلیون دلار جایزه از طرف آمریکا برای دستگیری جولانی/ارتباط مستقیم آمریکا با تحریر الشام به‌عنوان گروه نزدیک به القاعده و داعش  
**فکت:** «آنتونی بلینکن» وزیر امور خارجه آمریکا روز گذشته اعلام کرد که واشنگتن «تماس‌های مستقیم» با گروه هیأت تحریر الشام داشته است.

**۱۱ نادیده گرفتن میراث فرهنگی**  
**ادعا:** حمایت از میراث فرهنگی و تاریخی بشر یکی از شعارهای همیشگی مقامات آمریکایی و غربی است.  
**مصدق:** واکنش شدید یونسکو و کشورهای غربی به تخریب آثار تاریخی توسط داعش  
**تناقض:** عدم محکومیت حملات اسرائیل به آثار تاریخی سوریه در حملات هوایی ۲ هفته گذشته  
**فکت:** حملات هوایی اسرائیل به مناطقی در نزدیکی دمشق از جمله مناطق اطراف قصر الزهره به شدت آسیب وارد کرد.



گزارش ۲

خاکام صهیونیست: حتی بیکارها هم نباید به ارتش اسرائیل ملحق شوند

اظهارات یک خاکام ارشد در فلسطین اشغالی درباره خدمت سربازی، واکنش شدید مقامات رژیم صهیونیستی را برانگیخته است.

۱ موضوع اصلی

اظهارات جنجالی خاکام اسحاق یوسف: مخالفت شدید با پیوستن «حردی‌ها» (فوق‌ارتدوکس‌های اسرائیلی) به ارتش، تأکید بر اینکه حتی افراد بیکار نیز نباید به ارتش ملحق شوند.

۲ جزئیات سخنان خاکام یوسف

دستور عجیب: «گر دستور سربازی رسیده، آن را پاره کنید و در دستشویی بیندازید!»  
پیش‌بینی مخالفت: پیش‌تر نیز وی با خدمت سربازی فوق‌ارتدوکس‌ها مخالفت کرده بود.

۳ واکنش‌ها به اظهارات خاکام

از تش اسرائیل: بحران کمبود نیرو و نیاز مبرم به جذب سربازان جدید.  
مقامات سیاسی  
بنیامین نتانیا (نخست‌وزیر): اظهارات خاکام باطل و محکوم است.  
تأکید بر نپذیرفتن درخواست‌های مخالف خدمت سربازی.  
یائیر لاپید (رهبر اپوزیسیون): خواستار محکوم کردن این اظهارات توسط تمام طیف‌های سیاسی.  
بی‌توجهی به ارتش، تهدید امنیت رژیم صهیونیستی است.

۴ اهمیت موضوع

کمبود نیرو و در ارتش اسرائیل: چالش بزرگ در مواجهه با تهدیدات امنیتی.  
تضاد ایدئولوژیک: شکاف میان گروه‌های مذهبی و سکولار در اسرائیل.  
پیامدهای سیاسی: فشار بر دولت نتانیا (برای مدیریت اختلافات داخلی).



گزارش ۳

شورش در راه است!

«جان مرشایمر» استاد علوم سیاسی دانشگاه شیکاگو و نظریه‌پرداز مکتب واقع‌گرای در روابط بین‌الملل، هنگام سخنرانی در برنامه Goin Underground به تفصیل درباره مسائل پراسد در سوریه پرداخته است. بخشی از صحبت‌های وی به شرح ذیل است:

تصور اینکه به‌زودی یک «دولت منسجم» در دمشق تشکیل شود که قادر به کنترل کل کشور باشد، سخت است.  
تغییر ناگهانی رژیم نیزه تنها یک موفقیت کوتاه‌مدت است.  
تقریباً غیرممکن است که بگویم تحولات چگونه پیش می‌رود، غیر از اینکه به‌نظر می‌رسد در آینده قابل پیش‌بینی هرج و مرج قابل توجهی در سوریه رخ خواهد داد.  
آمریکا اساساً با تعدادی از عوامل القاعده و داعش سهم خود را به‌دست آورد و آنها پیروز شدند.  
کاخ سفید و رسانه‌های آمریکایی اکنون هر کاری که می‌توانند برای «پاکسازی» هبر تحریر الشام انجام می‌دهند.  
برای ارتش آمریکا یکی از تروریست تحت تعقیب بین‌المللی است و بر سرش ۱۰ میلیون دلار جایزه تعیین شده است.  
انتظار می‌رود سوریه پس از فروپاشی دولت بشار اسد، دوره طولانی هرج و مرج را تجربه کند.  
اکثر آمریکایی‌ها می‌دانند که ایالات متحده از تروریست‌ها حمایت می‌کند.

ارتش سوریه به مسائل مهم و طولانی مدتی دارد که اسد نتوانست به آنها رسیدگی کند.  
از دست دادن رژیم اسد یک شکست بزرگ برای روسیه نیست.  
تصور اینکه به‌زودی یک دولت منسجم در دمشق تشکیل شود که قادر به کنترل کل کشور باشد، دشوار است.  
شرایط سوریه بهتر نمی‌شود، مگر آنکه آمریکا می‌پذیرفت که «بشار اسد» (در قدرت بماند، اما این کار را نکرده).  
اسرائیل برخلاف استراتژی همیشگی‌اش نه تنها گرفتار جنگ طولانی مدت ۱۵ ماهه شده، بلکه در این جنگ هم کاملاً وابسته و متکی به آمریکا شده است.  
هیچ چشم‌اندازی برای پایان این جنگ وجود ندارد و اسرائیل تاکنون به موفقیت دست نیافته است.  
اگر مشکل فلسطین حل نشود خاورمیانه رنگ آرامش نمی‌یابد؛ مشکل منطقه ایران نیست بلکه رفتار ایتا تبادی اسرائیل علیه فلسطینی‌هاست.

## کار مزد خدمات بانکی تغییر می کند

با تصمیم هیأت عالی بانک مرکزی، تصمیم گیری درباره نرخ کار مزد خدمات بانکی به هیأت عامل بانک مرکزی محول شد.

به گزارش تسنیم، هیأت عالی بانک مرکزی در نشست که اخیراً برگزار کرد، تصمیم گیری در خصوص نرخ کار مزد انواع خدمات بانکی متناسب با هزینه های تمام شده خدمات را به هیأت عامل بانک مرکزی محول کرد.

هیأت عالی اتخاذ تصمیم در مورد نرخ کار مزد خدمات بانکی متناسب با هزینه تمام شده، شرایط روز و تواتر خدمات موضوع بند ۱ ماده ۸ قانون بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران را به هیأت عامل تفویض کرد. کار مزد های بانکی برای اکثر خدمات دریافت می شوند و انواع مختلفی دارند، اما در دسته بندی انواع کار مزد، می توان ۳ دسته کلی تعیین کرد. در واقع، تمام خدمات ارائه شده توسط سیستم بانکی را می توان در قالب خدمات الکترونیک، خدمات حضوری و تسهیلات بانکی تقسیم کرد.

نرخ جدید کارمزد های بانکی هر سال از سوی بانک مرکزی تعیین و به بانک ها ابلاغ می شود. بانک ها نیز این اختیار را دارند که در شرایط خاص و از مشتریان ویژه، مبلغ کمتری دریافت کنند. بر این اساس، بانک ها و مؤسسات اعتباری می توانند برای مشتریان پر کار خود نهایتاً تا ۳۰ درصد، برای افراد تحت پوشش سازمان های حمایتی مانند بهزیستی و کمیته امداد تا ۱۰۰ درصد و برای شرکت های دانش بنیان تا ۴۰ درصد مبلغ درج شده در جدول ابلاغی را به عنوان تخفیف در نظر بگیرند.

## توصیه به مردم برای خرید امن طلا در فضای مجازی

مدیر کل دفتر برنامه ریزی، پایش و مطالعات راهبردی مرکز توسعه تجارت الکترونیکی با تأکید بر لزوم خرید طلا در فضای مجازی تنها از سکوهای دارای اینماد گفت: مردم از خرید طلا از شبکه های اجتماعی یا سکوهای غیر رسمی که می تواند سرمایه را به خطر بیندازد خودداری کنند.

علیرضا جاوید عربشاهی گفت: طلای خریداری شده توسط مردم از این پس به جای نگهداری در محل فروشنده، در بانک ها ذخیره می شود و پدیده خالی فروشی به طور کامل ممنوع شده است و نظارت مداوم بر عملکرد سکوها در دستور کار قرار دارد تا با هر گونه تخلف، برخورد جدی صورت گیرد.

وی در ادامه به معیارهای ارزیابی سکوهای فروش طلا اشاره کرد و افزود: برای اطمینان از عملکرد صحیح و شفاف سکوها، شش خاص های مشخصی تعریف شده است که شامل مواردی نظیر امنیت بستر الکترونیکی انجام معامله، ارائه گزارش منظم از فروش و تحویل، میزان تعهد سکوها به قوانین، ثبت اطلاعات معاملات در سامانه جامع تجارت، ارائه اسناد رسمی تأمین طلا، وضعیت تخلفات و شکایات ثبت شده در سامانه اینماد است.

مدیر کل دفتر برنامه ریزی، پایش و مطالعات راهبردی مرکز توسعه تجارت الکترونیکی تصریح کرد: این معیارها تضمین می کنند که سکوهای فروش طلا استانداردهای لازم را از نظر فنی، قانونی و اخلاقی رعایت و اعتماد مصرف کنندگان را جلب کنند.

## سهم ۶۱ درصدی ناوگان اتوبوسی از سفرها

مدیر کل حمل و نقل و مسافر سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای کشور گفت: تا ابتدای سال تا پایان آبان، ۹۱ میلیون مسافر از طریق ۹ میلیون و ۳۰۰ هزار سفر با اتوبوس در کشور جابه جا شده اند. در پوش باقر جوان در مصاحبه با خبرنگار صداوسیما، با اشاره به افزایش ۴ درصدی تعداد سفرهای امسال نسبت به پار سال افزود: به طور متوسط روزانه ۱۲ هزار سفر با اتوبوس در محورهای مواصلاتی با مسافتی بالای ۲۵۰ کیلومتر در کشور انجام شده است. مدیر کل حمل و نقل مسافر سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای کشور گفت: شرکت های حمل و نقل و سرمایه گذاران برای افزایش ظرفیت های جاده ای اتوبوسی تلاش می کنند و برای سال آینده برنامه های مؤثرتری در جهت ارتقای سطح خدمات، کمیت و کیفیت حمل و نقل حوزه اتوبوسی خواهیم داشت. باقر جوان با اشاره به جذابیت و به صرفه بودن قیمت بلیت های اتوبوس گفت: ناوگان جاده ای اتوبوسی سهم ۶۱ درصدی از کل جابه جایی ها در کشور را به خود اختصاص داده است. مدیر کل حمل و نقل مسافر سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای کشور گفت: ناوگان متوسط و بلند، بالای ۳۵ درصد است و در تلاش هستیم این ضریب را به ۷۰ درصد برسانیم. وی درباره نوسازی ناوگان اتوبوسی هم گفت: متولی این امر وزارت صنعت، معدن و تجارت است و با توجه به تحریم تولید کنندگان داخلی برای تولید، اعلام آمادگی کردند.

۲۰۰۰ پروژه

محمد هادی سبحانین، رئیس کل سازمان امور مالیاتی گفت: برای نخستین بار در سال جاری ۳۵ هزار نفر با شرکت در طرح نشان دار کردن مالیات، محل مصرف مالیاتشان را خودشان انتخاب کردند. حدود ۲۰۰۰ پروژه در کشور با طرح نشان دار کردن مالیات تأمین مالی شد.



ارزش دارایی تحت مدیریت انواع صندوق های سرمایه گذاری فعال در بازار سرمایه ایران با ۲۷ درصد افزایش از ۹۵۷ همت در ابتدای امسال به ۱۲۱۶ همت در پایان آبان ۱۴۰۳ افزایش یافته است. بیشترین درصد رشد مربوط به صندوق های کالایی بوده که ارزش دارایی تحت مدیریت آنها با بیش از ۱۱۴ درصد رشد از ۳۷ همت به ۷۹۰۶ همت رسیده است.

پویش ملی در استقبال از درخواست رئیس جمهور برای کاهش ۲ درجه ای دمای خانه و محل کار

# ۲ درجه؛ سهم تو

می توانیم روزانه ۵۰ میلیون مترمکعب گاز صرفه جویی کنیم

برق ناشی از عدم گازسانی موقوع و مطلوب به نیروگاه ها عبور کرد و خانه ها و کارخانه ها با قطع گاز مواجه نشوند؛ پوشی که با استقبال مسئولان مواجهه شده، اما انتظار می رود با کاهش بیشتر دمای هوای روزهای پیش رو، حفظ پایداری شبکه گاز و برق به یک معما تبدیل شود.

این سؤال مطرح می شود که آیا چنین اقدامی می تواند به عبور ایران در زمستان سخت پیش رو از بحران ناتسرازی گاز کمک کند. به گزارش همشهری، قطع برق در روزهای اخیر در شهر تهران، آلودگی شدید هوا، کاهش محسوس دما در اکثر شهرها و روستاها و ناترازی گاز باعث شده

گزارش روزنامه نگار رضا کرایی

تنها چند روز پس از آغاز پوشش کاهش ۲ درجه ای دمای هوا به درخواست مسعود یزسکیان و همراهی وزرای دولت و استقبال مسئولان،



**صرفه جویی گاز با مشارکت در پویش ۲ درجه کمتر**

وزیر نفت با درخواست از مردم برای کاهش ۲ درجه ای دمای مصرف در بخش خانگی و تجاری گفت: با این اقدام، ۵۰ تا ۶۰ میلیون مترمکعب صرفه جویی در مصرف گاز محقق خواهد شد که می تواند مانع از افت فشار در نقاط انتهایی شبکه گاز شود. محسن پاک نژاد تصریح کرد: آنچه مسلم است با کاهش دما، مصرف بخش خانگی افزایش می یابد و مجبوریم گازسانی به سایر بخش ها را برای تأمین گاز بخش خانگی محدود کنیم. وی با تأکید بر اینکه با کاهش حداقل ۰.۱ درجه از دمای سیستم های گرمایشی می توان به تأمین گاز در سرشاخه ها و نقاط انتهایی شبکه گاز کمک کرد، گفت: همکاری مردم در این زمینه، نقش بسیار تعیین کننده ای در عبور بدون چالش از زمستان خواهد داشت. پاک نژاد افزود: کاهش ۲ درجه ای دما در بخش خانگی و تجاری، ۵۰ تا ۶۰ میلیون مترمکعب صرفه جویی در مصرف گاز کشور را به دنبال دارد و با این اقدام، در نقاط انتهایی شبکه در شمال غرب و شمال شرق کشور که ممکن است با افت فشار مواجه شوند، مشکلی در تأمین گاز نخواهیم داشت.

**فصل تخفیر آرایش رسید**  
سعید توکلی، مدیر عامل شرکت ملی گاز ایران می گوید: همه جای دنیا با آغاز دوره سرد سال آرایش و الگویی مصرف انرژی به سمت مصرف برای گرمایش منازل سوق پیدا می کند، اما این تغییر آرایش به چه معناست؟ وی نخستین تدبیر دولت را قطع گاز باغ و باغی های خالی از سکنه و سکونگاه های غیر دائم اعلام کرد و افزود: قطع گاز پاساژها و مراکز عمومی بدون اغماض ادامه دارد. این مقام وزارت نفت همچنین گام دیگر شرکت ملی گاز را پایش و کنترل و حتی قطع گاز ادارات پر مصرف و متخلف اعلام کرد.

**قطع گاز پاساژها و مراکز عمومی بدون اغماض**  
مدیر عامل شرکت ملی گاز با تأکید بر اینکه عدم قطع گاز مراکز پر مصرف به منزله عدم اجرای تعهدات تکلیف شده بر عهده شرکت ملی گاز ایران است، گفت: تأثیر این اقدامات زمانی ملموس تر خواهد بود که عملیات پایش و قطع گاز به صورت هماهنگ با تیم های وزارت نیرو باشد تا ضمن قطع گاز، برق این واحدها قطع شود؛ چرا که در صورت عدم قطع برق این واحدهای متخلف از وسایل برقی برای گرمایش استفاده خواهند کرد و طبیعتاً این اقدام فشار بیشتری به شبکه وارد خواهد کرد. توکلی افزود: همین جدیت در برابر پایش ادارات دولتی و قطع گاز ادارات متخلف باید در دستور کار باشد و این امر به پشتوانه تأکید شخص رئیس جمهوری و مصوبات نهادهای نظارتی و بالادستی قابل اجراست؛ ضمن اینکه در موضوع پر خورد با پاساژها و مراکز تجاری عمومی هم جدیت لازم به خرج داده شود. وی به تأثیر مثبت ارتباط مستقیم مدیران بهره برداری شرکت های گاز استانی با گازبان ها و نفقات امداد گاز در استان ها اشاره کرد و گفت: این موضوع از سوی اداره گاز استان تهران به اجرا در آمده و اطلاعات میدانی بسیار مناسبی به دست آمده و همین رویه می تواند از سوی دیگر شرکت های گاز استانی هم مورد توجه واقع شود. وی با تأکید بر نقش سازنده اصناف در مدیریت مصرف بهینه گاز گفت: همراه سازی اصناف از مسیر آگاسازی صاحبان صنعت می تواند کمک شایانی به آرامش روانی جامعه و مدیریت مصرف گاز داشته باشد.



## چند راهکار برای کاهش مصرف برق و گاز

- تنظیم دما:** دمای خانه را در بازه ۱۸ تا ۲۱ درجه سانتی گراد تنظیم کنید. دمای بالاتر از این مقدار منجر به مصرف انرژی بیشتر می شود.
- استفاده از ترموستات هوشمند:** ترموستات های هوشمند می توانند دمای خانه را بر اساس زمان بندی یا شرایط محیطی تنظیم کنند و به این ترتیب در مواقعی که نیازی به گرمای زیاد نیست، مصرف برق کاهش می یابد.
- کاهش دما در شب:** هنگام خواب یا زمانی که در خانه نیستید، دمای خانه را کاهش دهید. این کار می تواند تا ۱۰ درصد در مصرف انرژی صرفه جویی کند.
- نگهداری و تعمیرات سیستم گرما پشی:** سرویس منظم سیستم گرمایشی و تعویض فیلترها به عملکرد بهتر و کاهش مصرف انرژی کمک می یابد.
- عایق بندی درزها و پنجره ها:** با استفاده از درزگیرها و چسب های عایق برای در و پنجره ها می توانید از هدر رفت گرما جلوگیری کنید. نصب پرده های ضخیم نیز می تواند کمک کننده باشد.
- عایق کاری دیوارها و سقف:** عایق کاری دیوارها و سقف خانه می تواند تا حد زیادی از هدر رفت گرما جلوگیری کند. این کار در درازمدت می تواند تأثیر زیادی بر کاهش مصرف انرژی داشته باشد.
- خاموش کردن لامپ ها:** لامپ ها را زمانی که از اتاق خارج می شوید، خاموش کنید.
- استفاده از لامپ های کم مصرف:** لامپ های LED برق بسیار کمتری نسبت به لامپ های معمولی مصرف می کنند و عمر طولانی تری دارند.
- استفاده از حسگرهای حرکتی:** نصب حسگرهای حرکتی در راهروها و محیط های کم استفاده می تواند به طور خودکار لامپ ها را خاموش و روشن کند.
- خاموش کردن وسایل غیر ضروری:** تمام وسایل برقی مانند تلویزیون، کامپیوتر، یا دستگاه های دیگر را در زمانی که از آنها استفاده نمی کنید، خاموش کنید.
- استفاده از چند راهی ها (Power Strip):** وسایل برقی را به چند راهی وصل کنید و آن را در مواقع غیر ضروری خاموش کنید تا از مصرف برق در حالت آماده به کار (Standby) جلوگیری شود.
- صرفه جویی در مصرف انرژی با وسایل برقی استاندارد:** در انتخاب وسایل برقی، به برچسب انرژی توجه کنید. وسایل برقی با برچسب انرژی A+ یا بالاتر، مصرف انرژی کمتری دارند.
- استفاده از بخاری های کم مصرف:** استفاده از بخاری های برقی می تواند مصرف انرژی شما را کاهش دهد، به شرطی که به طور بهینه و در زمان های مناسب استفاده شود.
- استفاده از اجاق های کم مصرف:** اجاق های برقی با مصرف پایین به صرفه تر از سایر انواع اجاق ها هستند. همچنین از ظرفی با اندازه مناسب برای پخت و پز استفاده کنید.
- پخت گروهی:** اگر از زودپزهای برقی استفاده می کنید در صورت امکان، چندین وعده غذایی را در یک زمان بپزید تا از مصرف انرژی بیشتری جلوگیری شود.

### خودروی تسلاگران شد

تسلا قیمت خودروهای مدل اس در آمریکا را ۵ هزار دلار افزایش داد. این تعدیل قیمت نخستین تغییر عمده تسلا در خط تولید مدل اس در چندماه اخیر است. آخرین باری که تسلا قیمت های سدان پرچمدار خود را تعدیل کرد، بهماه جولای بایز می گردید که این شرکت قیمت های مدل اس و مدل ایکس را در کانادا تا ۶ هزار دلار و در ایالات متحده تا ۲ هزار دلار افزایش داد.

دونالد ترامپ، رئیس جمهور منتخب آمریکا برنامه ذخیره بیت کوین را تأیید کرد و گفت: ما کار بزرگی با ارزهای دیجیتال انجام خواهیم داد و ایالات متحده ذخیره استراتژیک بیت کوین مشابه ذخایر نفت ایجاد خواهد کرد.

شرکت های بزرگ نفتی اکسون موبیل و شل و وود، وارد رقابت برای تأمین برق دیتاسنترهای هوش مصنوعی می شوند. اکسون موبیل، به نازگی از برنامه های خود برای ساخت یک نیروگاه گاز طبیعی برای تأمین انرژی یک دیتاسنتر، رونمایی کرد.

اروپا در توسعه ظرفیت نیروی پادی، به حد نهایی خود رسیده است. کشورهای مانند دانمارک و سوئد که زمانی پیشرو در توسعه ظرفیت بادی فراساحلی بودند، اکنون با موانعی روبه رو هستند، زیرا قیمت برق برای حمایت از پروژه های جدید، بسیار پایین است.

اسلوواکی قصد دارد هفته آینده، درباره آینده تأمین گاز و همچنین ترازیت گاز از خاک اوکراین مذاکره انجام دهد. اسلوواکی یکی از خریداران اصلی گاز روسیه است که از اوکراین عبور می کند. اوکراین اعلام کرده فرار داد ترازیت گاز روسیه را تمدید نخواهد کرد.

معاون اجرایی کمیسیون مرکزی امور مالی اقتصاد چین گفت: ذخایر ارزی چین احتمالاً در سال جاری بالای ۳.۲ تریلیون دلار خواهد بود. رشد تولید ناخالص داخلی چین در سال جاری حدود ۵ درصد خواهد بود.

### عمودی سازی؛ عامل طولانی شدن پروژه های نهضت ملی مسکن

فرشید ابلائی، کارشناس حوزه مسکن با دفاع از ساخت واحدهای مسکن ویلایی در قالب نهضت ملی مسکن گفت: عمودی سازی عامل اصلی طولانی شدن پروژه های نهضت ملی مسکن و در نتیجه افزایش بهای نهضت شده آن برای مردم است.

عبدالله بهرامی، مدیر عامل اتحادیه تعاونی های فرش دستباف با تأکید بر لزوم بازسازی و مرمت فرش دستباف گفت: مرمت فرش ارزش افزوده بالایی دارد و موجب اشتغال زایی در کشور می شود.

علی اکبر الوندیان، دبیر انجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمما گفت: پارسال ۷۶ میلیون تن سیمان تولید شد، اما با توجه به محدودیت های برق و گاز پیش بینی می شود تولید سیمان در سال جاری در نهایت به ۲۰ میلیون تن برسد.

محمد ابراهیم حسن نژاد، معاون امور دام وزارت جهاد کشاورزی گفت: برنامه ای برای بررسی قیمت جدید گوشت مرغ و تخم مرغ تا پایان سال در دستور کار نیست. تولید این محصول پروتئینی در کشور بیشتر از نیاز بازار داخل است.

محمود سبحانی، مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان تهران گفت: ناوایی هایی که به تخلفات صنفی اعم از کرافروشی، کم فروشی و عرضه خارج از شبکه آرد اقدام کنند توسط تعزیرات حکومتی پلمب خواهند شد.

سپرده گذاری مرکزی اوراق بهادار و تسویه وجوه اعلام کرد: در ۸ ماهه سال جاری از طریق پلندا زینت بخش سفره های یلدایی ۸۳ هزار میلیارد تومان تسود به حساب ۵۱ میلیون سهامدار واریز شد.

برداشت هندوانه از دشت های زمردی میناب آغاز شد. این هندوانه ها قرار است از طریق پلندا زینت بخش سفره های یلدایی باشند. به گفته کشاورزان، این هندوانه ها تا ۹۵ کیلوگرم وزن دارند.



### ۷ مصدوم در حادثه تصادف اتوبوس

انحراف اتوبوس درون شهری در خیابان اسکندری باعث مصدومیت ۷ نفر از سرنشینان آن شد. براساس اعلام شرکت واحد اتوبوسرانی، این اتوبوس که متعلق به یکی از شرکت‌های خصوصی است، صبح دیروز (یکشنبه) بنا به دلایل نامعلوم از مسیر اصلی منحرف و دچار حادثه شد که در این حادثه ۷ نفر مصدوم شدند.

### بسته خبری خارجی

## از جنایت بر سر ارثیه تا اعترافات قاتل خانم معلم



قتل هولناک زوج سالخورده به خاطر ارثیه و افشای راز قتل خانم معلم آمریکایی از مهم‌ترین اخبار حوادثی رسانه‌های دنیا در ۲۴ ساعت گذشته بود.

به گزارش همشهری، فرانسسوا اپتوی ۷۵ ساله و همسر ۸۷ ساله‌اش به نام جان اندرز ۸۷ سال در یک خانه ۶ خوابه ۱۲ میلیون دلاری در نزدیکی دریا در ایالت نیوجرسی آمریکا زندگی می‌کردند تا اینکه ابان سال گذشته اجساد غرق در خون ششان در این ویلا یگران قیمت پیدا شد. هر دوی آنها بر اثر اصابت گلوله و ده‌ها ضربه چاقو به قتل رسیده بودند. با بررسی دوربین‌های مدار بسته معلوم شد که قاتل در حالی که چهره خود را پوشانده بود، در تاریکی شب وارد این خانه شده و دست به جنایت زده است. او دختر خانواده بود که بعد از دستگیری گفت: پدرم چند سال پیش با فرانسوا ازدواج کرد. رابطه من با این زن خوب نبود تا اینکه متوجه شدم پدرم در رابطه با ارث محروم کرده است. به همین دلیل عصبانی شدم و تصمیم گرفتم آنها را از بین ببرم. براساس این گزارش، شری پس از اعتراف به قتل هفته گذشته پای میز محاکمه قرار گرفت و به قتل درجه یک متهم شد.

### اسرار قتل خانم معلم



۱۳ سال پس از قتل خانم معلمی در شهر گرینبرگ نیویورک، پلیس همسر او را به قتل خانم قاتل بازداشت کرد. قاتل در همه این سال‌ها مدعی بود که همسرش در آشپزخانه خودکشی کرده و گفته بود: همسرم به بیماری

روانی مبتلا بود، اما فردی فوق العاده و مهربان بود. روز حادثه بعد از اینکه مشاجره کوتاهی داشتیم، به اتاق رفت؛ در را قفل کرد و با ضربات چاقو خودکشی کرد. از آنجا که هیچ مدرکی علیه این مرد نبود و از طرفی او خود را عاشق همسرش نشان می‌داد، پلیس به وی مظنون نشد، اما پدر و مادر مقتول اصرار داشتند که دامادشان قاتل است. با اصرار آنها تحقیقات بار دیگر در این باره آغاز شد و این بار سرخ‌هایی به‌دست آمد که نشان می‌داد ضرباتی که به بدن مقتول اصابت کرده، از سوی فردی جز خودش وارد شده است. در این شرایط همسر وی چند روز قبل بازداشت شده و اعتراف کرده که مدت‌ها بوده با همسرش دچار اختلاف شده بود و همسرش قصد داشته از او جدا شود. به همین دلیل تصمیم گرفته جانش را بگیرد و صحنه را طوری نشان دهد که او خودکشی کرده است.

### پرونده داخلی

## دستگیری مردی که فقط لند کروز می‌دزدید

مرد فریبکار طعمه‌هایش را از میان صاحبان خودروهای لند کروز انتخاب می‌کرد و با اجرای نقشه عجیبش خودروی آنها را به سرقت می‌برد. به گزارش همشهری، تحقیقات در این پرونده از چند روز قبل با شکایت مردی جوان در اداره پلیس تهران شروع شد. شاکی گفت: مدتی قبل یک تویوتا لند کروز از کشور همسایه خریدم، اما پلاک موقتش برایم مشکل ساز شده بود. جوانی به نام شاخک مدعی بود که در یکی از دستگاه‌های دولتی کار می‌کند و می‌تواند برایم پلاک بگیرد. ۱۰۰ میلیون تومان به او پرداخت کردم اما مدعی شد که باید ماشین را هم به‌صورت قبل‌نامه‌ای به نام او کنم تا بتواند کارهای قانونی دریافت پلاک را انجام بدهد. اما بعد از اینکه ماشین را گرفت، تا پدید شد. با این شکایت، تحقیقات زیر نظر باز پرس شعبه سوم دادرسی ویژه سرقت آغاز شد.

کمی بعد خودروی سرقتی در یکی از شهرستان‌های غربی کشور شناسایی و شاخک که راننده خودرو بود، دستگیر شد و به تهران انتقال یافت. وی در بازجویی‌ها به سرقت خودروی شاکی و فروش آن اعتراف کرد، اما این همه ماجرا نبود.

### جزئیات تازه

این متهم به دستور باز پرس پرونده در اختیار مأموران اداره آگاهی تهران قرار گرفت و تحقیقات از وی برای شناسایی جرائم احتمالی دیگر ادامه داشت تا اینکه مشخص شد وی با این ترفند افراد زیادی را فریب داده و ماشین‌های شاسی‌بلندشان را به سرقت برده است. این مرد در ابتدا طعمه‌های خود را از میان صاحبان خودروهای لند کروز انتخاب می‌کرد؛ افرادی که ماشین‌های مدل بالای خود را از دویب سفارش داده و نتوانسته بودند در ایران برای آن پلاک بگیرند. متهم پس از آنکه سراغ این افراد می‌رفت خودش را کارمند یکی از نهادهای دولتی معرفی می‌کرد و به بهانه اینکه می‌تواند از راه قانونی برای ماشین‌ها پلاک بگیرد مبلغی بین ۱۰۰ تا ۱۵۰ میلیون تومان از طعمه‌هایش می‌گرفت. علاوه بر این، ماشین‌ها را هم از آنها می‌گرفت و به سرقت می‌برد. سپس راهی شهرستان می‌شد و لند کروزها را با مدارک جعلی می‌فروخت. تحقیقات تکمیلی از این مجرم حرفه‌ای ادامه دارد.



### دستگیری عامل حمله به زائران حرم حضرت معصومه

مردی که با سلاح سرد وارد حرم حضرت معصومه(س) شده و زائران را تهدید کرده بود، بدون اینکه به کسی آسیب بزند، دستگیر شد. این فرد حدود ساعت ۱۵ درحالی که چاقو به‌دست داشت، وارد صحن صاحب‌الزمان و یا یک فرد درگیر شد و به تهدید دیگر زائران پرداخت اما توسط مأموران حفاظت حرم دستگیر شد.

### دستگیری ۲ پسر پولدار که برای تفریح و هیجان دست به سرقت می‌زدند

# ردپای بگ زن در سرقت‌های سریالی سران



## گزارش الهه فراهانی روزنامه‌نگار

۲ جوان تحصیلکرده و پولدار تحت تأثیر شخصیت یک زن تبهکار قدم در راهی گذاشتند که عاقبت آن حس و زندان بود.

به گزارش همشهری، این پرونده حدود ۲ ماه قبل در اداره آگاهی پایتخت گشوده شد. نخستین مالباخته مردی جوان بوده که قصد داشته خودروی کیا سراتوی خود را از طریق یکی از سایت‌ها بفروشد اما به دام دردان گرفتار شده بود. او گفت: آگهی فروش ماشینم را منتشر کردم، فردی به نام کیارش به من زنگ زد و برای دیدن ماشین قرار گذاشت. وی به همراه زنی که مدعی بود همسرش است و مردی که نقش کارشناس را بازی می‌کرد در محل قرار حاضر شدند. آنها به بهانه اینکه می‌خواهند با ماشین جری خری بزنند و آن را امتحان کنند، سوار ماشین شدند اما در بین راه به من حمله کرده و درحالی که داشتند خفهام می‌کردند، مرا از ماشین پیاده کرده و آن را به همراه مدارکش دزدیدند.

### سرقت‌های سریالی

با این شکایت، تحقیقات پلیسی زیر نظر باز پرس دادرسی ویژه سرقت برای شناسایی و دستگیری

## دروغ بزرگ قاتل سریالی پای چوبه‌دار

### پرونده جنجالی

مکان: میدان قدس کرج؛ زمان: چهارم بهمن ۸۹، پیش از طلوع آفتاب. جمعیت زیادی اطراف میدان که از یک شش‌قبل‌ت دور تا دورش با میله‌های آهنی محصور شده، جمع شده‌اند. سرمای هوا تا مغز استخوان نفوذ می‌کند و آدم را یاد شعر معروف زنده‌یاد مهدی اخوان ثالث می‌اندازد: «فقس، کز گریه سینه می‌آید برون، لیکتی که خرد تاریک، چو دیوار ایستد در پیش چشمانت.»

در آن مهممه صبحگاهی، مردان درحالی که تلاش می‌کنند دست‌هایشان را تکیوی جیب‌شان گرم نگه دارند، دربارسه مردی حرف می‌زند که قرار است تا دقایقی دیگر مقابل چشمان‌شان به دار مجازات او یخته شود. مردی به نام امید برک، معروف به قاتل بزرگ‌راه؛ جنایتکاری با سناحره که به گفته خودش در خلال سال‌های ۸۵ و ۸۷ آنقدر سر و صدا کرده بود که آدم‌های زیادی را برای تماشای آخرین لحظات زندگی‌اش به میدان قدس کرج بکشاند.

این مرد یکی از مخوف‌ترین قاتلان ایران بود که اکنون قرار است پرونده او را مرور کنیم. امید جنایت‌هایش را از سال ۸۵ آغاز کرد. یک‌سال پس از ازدواجش با سناحره که به گفته خودش همیشه عاشق او بود. «سال ۸۴ برای کار به یکی از شهرهای شمالی رفته بودم که با سناحره آشنا شدم. عاشقش شدم و با هم ازدواج کردیم. زندگی مان را در همان شهر شروع کردیم تا اینکه یک روز با زنی آشنا شدم که طلای زیادی داشت. او را به قتل رساندیم و طلاهایش را دزدیدیم تا خرج زندگی‌ام



کنم.». امید زن دیگری را هم در آن شهر برای سرقت طلاهایش به قتل رساند تا اینکه سال ۸۶ پیکانی خرید و دست همسرش را گرفت و برای زندگی تازه راهی کرج شدند. آنها خانه‌ای در خرم‌دشت کرج اجاره کردند و امید با پیکانی که خریده بود مسافر کشی می‌کرد تا اینکه یک روز اتفاقی برایش رخ داد که زمینه‌ساز ادامه قتل‌های سریالی او شد. «زنی به‌عنوان مسافر سوار ماشینم بود و چون خیابان شلوغ بود می‌خواستیم از میان بر بروم که آن زن شروع کرد به سر و صدا کردن. بعد هم مرا متهم کرد که قصد داشته‌ام به او تجاوز کنم. او از من خواست ۱۵۰ هزار تومان بدهم که ضایعت بدهد، اما ایسن پول را نداشتیم و به زندان افتادم. وقتی آزاد شدم، تصمیم گرفتم از زنان انتقام بگیرم.»

قاتل سریالی بزرگ‌راه پس از آن به هر زنی که سوار ماشینش می‌شد پیشنهاد دوستی می‌داد و با فریب او را به خانه‌اش دعوت می‌کرد. اگر قربانی‌اش قبول می‌کرد، او را به داخل خانه می‌کشاند و خفشان می‌کرد و طلاهایش را می‌دزدید. سپس تا تاریک‌شدن هوا صبر می‌کرد، بعد جسد را که به دور آن ملحفه‌ای پیچیده بود، از خانه بیرون می‌برد و کنار بزرگ‌راهی شلوغ رها می‌کرد.

## نقشه کلاهبرداری میلیاردی از بیمه نگرفت

فرمانده انتظامی استان یزد در تشریح جزئیات این پرونده گفت: کارآگاهان پلیس آگاهی با تلاش بی‌وقفه متوجه شدند که این سرقت، صوری و صحنه‌سازی بوده است. در حقیقت راننده کامیون و صاحب محموله با فردی دیگر همدست شدند. بودند تا از این طریق دست به کلاهبرداری از بیمه بزنند. سردار بهدانی فر با اشاره به دستگیری متهمان گفت: آنها در بازجویی‌های انجام‌شده به طراحی نقشه سرقت برای اعلام خسارت و دریافت غرامت ۱۹ میلیارد تومانی از اداره بیمه اعتراف کردند و هر سه تحویل مقامات قضایی شدند.



### خبر خوب

## محکومیت ۱۷۰ میلیون دلاری آمریکا به خاطر حمله تروریستی چابهار



دادگاه حقوقی امور بین‌الملل، دولت و مقامات آمریکا را به دلیل حمایت از گروهک تروریستی جنرالشیطان در حادثه تروریستی چابهار به پرداخت ۱۷۰ میلیون دلار محکوم کرد. به گزارش همشهری، روز ۲۴ آذرماه سال ۱۳۸۹ که مصادف با روز ناسوا بود در جریان اقدام تروریستی گروهک جنرالشیطان در چابهار ۳۹ نفر به شهادت رسیدند و ۷۰ نفر از هموطنان مان مجروح شدند.

پس از طرح دعوی حقوقی ۲ نفر از مجروحان و بازماندگان واقعه تروریستی تاسوعای چابهار، شعبه ۵۵ دادگاه حقوقی امور بین‌الملل تهران به این پرونده رسیدگی و دولت و مقامات آمریکا را محکوم کرد. این دومین پرونده در خصوص حادثه تروریستی چابهار است. تازه‌ترین محکومیت دولت و مقامات آمریکا در این پرونده به این شرح است:

- ۱ - مبلغ ۱۰ میلیون دلار خسارات ناشی از هزینه‌های پزشکی برای ۲ نفر از مجروحان واقعه تروریستی
- ۲ - مبلغ ۱۶ میلیون دلار خسارات ناشی از هزینه‌های تحمیل شده به خانواده شهیدا برای ۴ نفر از ورثه و بازماندگان واقعه تروریستی به‌عنوان خسارت مادی
- ۳ - ۴۸ میلیون دلار برای ۲ نفر از خواهان‌ها به‌عنوان خسارت معنوی
- ۴ - معادل ۲ برابر خسارت معنوی مبلغ ۹۶ میلیون دلار به‌عنوان غرامت تنبیهی

### همشهری؛ ۲۰ سال پیش

## مرگ ۷ نفر با قارچ سمی



۲۰ سال پیش در چنین روزهایی مسمومیت با قارچ‌های سمی افراد زیادی را راهی بیمارستان کرد و جان دست‌کم ۷ نفر را گرفت. روزنامه همشهری در آذر سال ۷۳ در گزارشی نوشت: «خوردن قارچ سمی در شهرستان‌ها همچنان قربانی می‌گیرد و در این رابطه تاکنون ۷ نفر در شهرهای صائین‌دژ (شاهین‌دژ) جان خود را از دست داده‌اند. به گفته دکتر قوبدیل یکی از پزشکان بیمارستان امام‌خیمینی تبریز، شناخت قارچ‌های سمی از روی آثار ظاهری آنها امکان‌پذیر نیست و به‌دلیل جهش در نژاد قارچ‌ها امکان تولید سم در برخی از انواع غیر سمی نیز وجود دارد.» در ادامه این گزارش آمده است: «بگ گزارش از پانه نیز حاکی است در روستای شوبه از توابع این شهرستان مادری به نام مریم که به همراه دختر ۱۷ ساله‌اش از قارچ‌های سمی مصرف کرده بودند، به‌دلیل مسمومیت جان خود را از دست دادند.»

### آموزش

## چطور سارقان منزل را ناکام کنیم



سرهنگ محمدباقر اکبرپور، رئیس کلانتری ۱۰۶ نامجو می‌گوید: روش‌های مختلفی برای جلوگیری از سرقت منزل وجود دارد. شیوه‌هایی مثل استفاده از درهای ضد سرقت، استفاده از قفل‌های دیجیتالی و ... سر و کله زدن با قفل بسیار قوی و یا باز کردن دری که بسیار ایمن است زمان زیادی می‌خواهد و سارقان معمولاً به سراغ خانه‌هایی که به چنین تجهیزاتی مجهز شده‌اند نمی‌روند. درهای پارکینگ، تراس، پشت‌بام و ... از دیگر راه‌های نفوذی سارقان است. پس قبل از بیرون رفتن از خانه از قفل بودن همه این درها مطمئن شوید. او ادامه می‌دهد: یک روش قدیمی و مؤثر برای پیشگیری از سرقت منزل سپردن خانه به همسایه مطمئن است. روشن نگه داشتن یکی از چراغ‌های خانه و استفاده از لامپ‌های تایمردار هم از شیوه‌های مؤثر در پیشگیری از وقوع سرقت است. سرهنگ باقرپور در ادامه می‌گوید: قبل از هر اتفاقی شماره سریال یا مشخصات کامل لوازم برقی و تجهیزات الکترونیکی منزل‌تان را یادداشت کنید تا در صورت سرقت وسایل منزل، بتوانید گزارش کارشناسی‌تری به پلیس ارائه کنید.

## مزاحم خواب زمستانی حیوانات نشوید



شاید در زمستان بیش از هر فصل دیگری، هنگام بیداره روی در طبیعت از هر گونه مزاحمت و آزار حیوانات باید خودداری کنید؛ زیرا اگر حیوانات را از سر پناه خود بیرون بیاورید، وقتی دنبال غذا می گردند آنها را غافلگیر یا از خواب زمستانی بیدارشان کنید، این خطر وجود دارد که آنها برای فرسار یا پنهان کردن خود، از اندک انرژی که دارند، استفاده کنند. این می تواند برای آنها کشنده باشد و مهم تر از همه اینکه در مسیرهای مشخص شده حرکت کنید و تا آنجا که ممکن است سروصدا نکنید و حیوانات را از فاصله دور تماشا کنید. آنها نیز مانند شما نیاز دارند که برای فضای زندگی شان احترام قائل شوید.

## گران ترین عروسی ایران در دوره قاجار کجا برگزار شد؟

گران ترین عروسی تاریخ ایران در دوره قاجار و زمان حکومت ناصرالدین شاه در ایران برگزار شد. عصمت الدوله، دختر ناصرالدین شاه ۱۰ سال بیشتر نداشت که دوستعلی خان معیرالممالک او را برای پسر ۱۰ ساله خود، امیر دوست محمدخان خواستگاری کرد. پاسخ شاه مثبت بود و عروسی مجللی برپا شد. این جشن پرهزینه ۱۰ شبانه روز در تهران و در محله باغ فردوس برپا بود. مهریه عروس، یعنی دختر ۱۰ ساله ناصرالدین شاه زمین های «مهرآباد» تهران شد و براساس برخی اسناد، پدر امیر دوست محمدخان که داماد ناصرالدین شاه شد، آن زمان ۵ میلیون سکه طلا مهریه عروس خود یعنی دختر ناصرالدین شاه قاجار کرد.



**تعارضی بین عناصر ملی و دینی در جامعه ایران وجود ندارد**  
سیدرضا صالحی امیری، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی: جامعه ایران دارای هوشمندی بالایی است و روابط خودتنظیمی بین اجزای فرهنگی و دینی دارد. در این جامعه هیچ وقت عناصر دینی در مقابل عنصر ملی و ایرانی قرار نگرفته و ایرانیت و اسلامیت ۲۱ پال یکدیگر هستند و تعارضی با هم ندارند.



**مقابله با قاچاق آثار تاریخی، نیازمند بازنگری در قوانین است**  
سجاد علی بیگی، رئیس پژوهشکده باستان شناسی: برای جلوگیری از خرید و فروش آثار تاریخی در صفحات مجازی و تبلیغات و تهدیدهایی که صورت می گیرد به بازنگری در قوانین نیاز داریم. قوانین این حوزه باید بازنگری شوند؛ چون اگر منظر فرهنگساز بین مردم باشیم در آینده نزدیک چیزی از میراث فرهنگی باقی نمی ماند.

## سفر یک روزه در زمستان

بهترین نقاط ایران برای سفر یک روزه در زمستان و آغاز فصل سرد، کدام نقاط است؟ اگر علاقه مند به سفر زمستانی هستید و یا از سرمای هوا در آزار و به فکر نقاط کویری هستید، کجا باید سفر کنید؟



### قلعه رودخان، مقصد روزانه

این قلعه ساسانی در نزدیکی شهرستان فومن گیلان از مقاصد سفر یک روزه در فصول مختلف از جمله در زمستان است. با پیروان ۹۲۵ پله در دل جنگل و درختان فشرده بدون آنکه متوجه خشکی مسیر شوید به قلعه می رسید.



### هسل، مرداب رنگین

مرداب ۴ رنگ هسل در نزدیکی چالوس در بهار صورتی، در تابستان سبز و در پاییز و زمستان نارنجی و قرمز است. برای رفتن به مرداب هسل باید از دل جنگل مشعل عبور کنید و به پهنه سرخ رنگ مرداب برسید.



### ابوزیدآباد، کویر زمستانی

۳۰ کیلومتر مانده به کاشان، کویر ابوزیدآباد بهترین مقصد سفر یک روزه در زمستان است. قدم زدن روی شن های روان و لذت بردن از سکوت منطقه در نزدیکی شهر زیرزمینی نوش آباد و کاروانسرای صفوی، تجربه سفر زمستانی به منطقه ای بیابانی را جذاب می کند.



### شهر صد روزه

سفر به شهر صد روزه پیشنهاد سفر یک روزه در زمستان است. شهر دامنغان در دوره اشکانیان ساخته شد و اوج آبادانی آن مربوط به دوره سلجوقی است. این شهر مملو از جاذبه های تاریخی است.

# خورشید، ایران را نجات می دهد

در صورت بهره گیری کامل از انرژی خورشیدی در ایران ۱۸ برابر بیش از نیاز سالانه کشور انرژی سبز تولید می شود

هواشناسی کشور هم که در همايشی در ژنو سخنرانی کرده از همکاری WMO برای استخراج پتانسیل تابشی کشور برای تولید برق، براساس اطلس تابشی خبر داده است. در این همایش، ایران به عنوان یکی از نخستین کشورها برای اجرای طرح توسعه انرژی های پاک سازمان جهانی هواشناسی معرفی شده است.

بهره مندی از انرژی های تجدیدپذیر و کاهش سوخت های فسیلی، برای خود کشورها بسیار قابل توجه و ارزشمند است. رئیس جمهور نیز چند روز قبل اشاره به ناترازی موجود در بحث انرژی، تولید انرژی پاک را در دستور کار قرار داد و اعلام کرد شخصا روند اجرای این برنامه را پیگیری می کند. رئیس سازمان

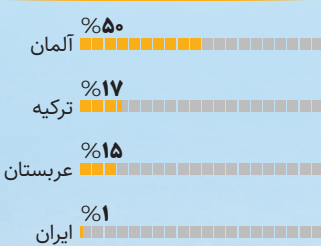
انرژی مورد نیاز یک سال کشور است. ایران تاکنون قدم های مثبتی در به کارگیری انرژی های تجدیدپذیر برداشته اما در مقایسه با وضعیت جهانی و موقعیت جغرافیایی اش، بسیار اندک و کوچک است. سهم ایران در تولید گاز های گلخانه ای در مقایسه با دیگر کشورها بسیار ناچیز است اما اثرات مثبت

### گزارش

الهام مصدقی راد  
روزنامه نگار

بررسی ها نشان داده که اگر ایران تا سال ۲۰۳۰ بتواند ۱۰ درصد ظرفیت نیرو گاهی تجدیدپذیر خود را فعال کند، میزان برق تولید شده حدود ۱۸ برابر، بیشتر

### تولید برق پاک در برخی نیروگاه های جهان



### تولید محصولات گلخانه ای در سیستان و بلوچستان از ۵۳ هزار تن فراتر رفت

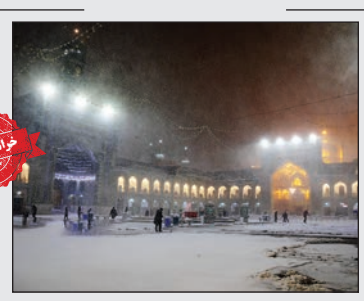
سعید نارویی، مدیر باغبانی سازمان جهادکشاورزی سیستان و بلوچستان: بیش از ۵۳ هزار تن انواع محصولات گلخانه ای از سطح اراضی این استان برداشت و روانه بازار مصرف داخل و خارج کشور شده است. سالانه بیش از ۹۳ هزار تن انواع محصول در گلخانه های استان تولید و روانه بازار مصرف داخل و خارج کشور می شود.



## ایران شهر

## برف و اسپین

در روزهای پایانی آذرماه بارش برف بسیاری از شهرها را سفیدپوش کرد و برخی شهرها چون تبریز هم شاهد نخستین برف پاییزی شان بودند.



برف پاییزی در حرم امام رضا



برف پاییزی در شهرکرد

# دانش آموز ۱۰ ساله کاشف کتیبه باستانی

امیررضا خانمحمدی، دانش آموز کلاس چهارم دبستان یک کتیبه تاریخی در روستا پیدا کرد و تحویل میراث فرهنگی داد

دانش آموز روستای دوآب زالی در روزهای گذشته روی تپه تاریخی روستای خود در شهرستان دلفان یک اثر تاریخی پیدا کرد و در شبکه های اجتماعی مورد توجه قرار گرفت: ماجرا البته پیدا کردن یک شیء تاریخی نبود، بلکه تحویل دادن این شیء به معلم مدرسه و سپس میراث فرهنگی بود که مورد کاربران قرار گرفت. آجرنوشته ای که امیررضا خانمحمدی، دانش آموز کلاس چهارم دبستان یافت از نظر مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی لرستان باززش است.

### حین بازی

امیررضا خانمحمدی، دانش آموز کلاس چهارم دبستان است وقتی در کوچه با دوستانش بازی می کرد، چشمش به یک شیء می افتد که نظرش را جلب می کند. معلم این دانش آموز در مدرسه شهید محمدتقی روستای دوآب زالی با ذکر این توضیحات به همشهری می گوید: «ما در روستایی زندگی می کنیم که دارای آثار باستانی است. روستای دوآب زالی نزدیک به شهرستان نورآباد است و تپه ای دارد که ثبت ملی شده است.» مراد احمدپور ادامه می دهد: «در دهه ۱۳۶۰ در بخشی از روستا عملیات خاکبرداری صورت گرفت، ولی مردمی که در دامنه این تپه ساکن هستند، ممکن است همچنان اثر باستانی مشاهده کنند.»



### خبر روز

## کلنگ زنی نخستین مدرسه اتیسم در شیراز

نخستین مدرسه تخصصی برای بچه های اتیسم در استان فارس ساخته می شود. به گزارش همشهری، بیماری اتیسم، اختلالی طیفی، عصبی، رشدی و ناشی از اختلال در رشد مغز است که در هر فرد شدت و ضعف متفاوتی دارد. به تازگی کلنگ نخستین مدرسه تخصصی برای دانش آموزان استثنایی در شیراز به زمین زده شد. این مدرسه در زمینی به مساحت ۳۲۰۰ مترمربع یا ۱۸ کلاس ساخته خواهد شد. از ۳۵ میلیارد تومان اعتبار برای ساخت این مدرسه دانش آموزان اتیسم برای نخستین بار در مدرسه تخصصی خود درس می خوانند. از آنجا که دانش آموزان دارای اتیسم نیازهای ویژه ای در زمینه های یادگیری، مهارت های اجتماعی و ارتباط گیری دارند، لازم است فضای کلاس برایشان امن و راحت باشد. صندلی های بالشتی یا صندلی های راحتیی، کم کردن نور مستقیم و کم کردن صداهایی که منجر به برهم خوردن تمرکز آنان می شود در اولویت ساخت این مدرسه است. قسمت های داخلی کلاس ها و فضاهای مدرسه با موادی که برای بچه های اتیسم ایمن باشد و آسیبی به آنان نرساند، ساخته می شود. رنگ دیوارها نیز طبق نظر کارشناسان بیماری اتیسم انتخاب می شود تا این دانش آموزان در آرامش تحصیل کنند.

استان فارس در ساخت کلینیک تخصصی اتیسم در شیراز نیز پیشگام بوده و کلنگ ساخت این کلینیک سال ۱۴۰۱ به زمین زده شد. به گفته محمدرضا هوشیار، مدیر کل بهزیستی فارس با اشاره به فرارسیدن روز جهانی آگاه سازی اتیسم، تاکنون ۷۰۹ نفر با اختلال اتیسم در سامانه بهزیستی فارس ثبت و غربالگری شده اند. بیش از ۲ هزار نفر نیز علاوه بر این اختلال به دلیل بهره هوشی کمتر از ۷۰ و معلولیت ذهنی غالب به عنوان افراد دارای معلولیت ذهنی توسط بهزیستی فارس پذیرش شده اند. در حال حاضر در شیراز یک پایگاه غربالگری و تشخیص طیف اتیسم در حال فعالیت است.

### نخستین مدرسه تخصصی اتیسم در شیراز

تعداد کلاس ها	مساحت	اعتبار
۱۸ کلاس	۳,۲۰۰ مترمربع	۳۵ میلیارد تومان



**احداث پایانه صادراتی اندیمشک در مرحله تخصیص زمین است**  
محمدجعفر آفرین، مدیر جهادکشاورزی اندیمشک: احداث پایانه صادراتی اندیمشک در مرحله تخصیص زمین است. این پایانه صادراتی یکی از بزرگ ترین طرح های کشاورزی شمال خوزستان است.



### سفالی به شکل کتیبه

خانمحمدی، وقتی شیء تاریخی را پیدا کرد، نزد معلم مدرسه رفت. جنس شیء پیدا شده سفال و به شکل کتیبه بود. یک طرف آن نقش یا تصویری ندارد، ولی سمت دیگر آن احتمالا نوشته ای به خط میخی است. معلم روستا این توضیحات را می دهد و می گوید: «به نظر آمد که شیء با ارزشی است و به همین دلیل با مسئولان اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان در میان گذاشتم.» مراد احمدپور می افزاید: «مسئولان اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی لرستان یکی دو ساعت بعد از تماس به مدرسه آمدند و کتیبه را با خود بردند. بعد از یک هفته مدیر کل میراث فرهنگی به کلاس ما در روستای دوآب زالی آمد و از امیررضا خانمحمدی، دانش آموز تقدیر کرد. از مسئولان خواستیم بعد از اینکه آزمایش های روی کتیبه صورت گرفت و اطلاعاتی در مورد آن به دست آمد، به ما هم اطلاع دهند.»

**شهرستان دلفان با داشتن حدود ۴۵ تپه باستانی و غارهای باستانی متعلق به دوران پیش از تاریخ به دیار تپه های باستانی لرستان مشهور است. تپه روستای دوآب زالی هم که در سال ۱۳۸۰ به ثبت ملی رسیده مربوط به دوره نوسنگی (عصر آهن) دوران تاریخی پس از اسلام است**

### دلفان شهر مفرغ ها به روایت آمار



### احساس مسئولیت دانش آموزان

وقتی این اتفاق افتاد، دانش آموزان دیگر هم در روستا گشت می زدند تا اثر تاریخی پیدا کنند. این صحبت معلم کلاس چهارم دبستان است. مراد احمدپور توضیح می دهد: «برخی از آنها هم چیزهایی پیدا کرده و به مدرسه آوردند که مثلاً این شیء را هم ببینید. در حالی که هیچ یک اثر تاریخی نبودند. البته برای من این اتفاق جالب بود و نشان می داد که پیدا شدن یک شیء تاریخی چقدر روی بچه ها تأثیر خوبی گذاشته و آنها هم نسبت به آثار تاریخی احساس مسئولیت می کنند.» او عنوان می کند: «در کلاس میراث فرهنگی خیلی به بچه ها توضیح می دهم؛ چون روستای ما دارای آثار باستانی است و فکر می کنم نیاز است که از این باب اطلاعاتی را به دانش آموزان بدهم؛ حتی به دانش آموزان می گویم که در روستا اگر شبنی نظر تان را جلب کرد، شاید یک اثر تاریخی و متعلق به اجداد ما باشد و به همین دلیل بهتر است با خانواده یا من در میان بگذارید.»

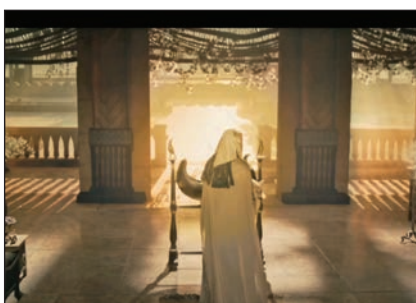


### تسلیمت

## جناب آقای دکتر بابک حشمتی پور سرکار خانم دکتر رویا عطایی

خبر در گذشت مادر بزرگوار خانم دکتر رویا عطایی ما را نیز اندوهگین کرد. برای آن عزیز آسمانی، آرامش روح و برای اعضای سروران تندرستی و شکیبایی از پروردگار خواهیم. از طرف پزشکان، اعضای هیئت مدیره و کارکنان مرکز تخصصی طب کار سلامت سام پارس

## بودجه سریال حضرت موسی تمام شد



ابراهیم حاتمیان کیان نسخه سینمایی «موسی کلیم الله (ع)» را برای جشنواره چهل و سوم فیلم فجر می‌فرستد، در حالی که سریال آن بعد از گذراندن دوران پیش تولید ۳ ساله خود هنوز تولیدش به صورت جدی شروع نشده است.

روند تولید سریال مربوط به حضرت موسی (ع) داستانی طولانی دارد. بعد از درگذشت فرج‌الله سلحشور و حضور جمال شورجه به عنوان کارگردان این سریال، این کارگردان و سیندا محمد میرعلایی، تهیه‌کننده تلاش کرده‌اند برای این سریال سرمایه‌گذار پیدا کنند. این اتفاق ۷ سال پیش رخ داد، اما پروژه «موسی کلیم الله (ع)» از جمال شورجه به دست حاتمیان کباب رسید و البته در این میان، حواشی‌ای نیز ایجاد شدند. حاتمیان کیان تصمیم گرفت فیلمنامه را با دیگر بازیگرانی کند. با پایان بازیگری فیلمنامه و مشخص شدن سید محمود رضوی به عنوان تهیه‌کننده، پیش تولید سریال آغاز شد، اما این پیش تولید تقریباً ۳ سال طول کشید و بعدتر مشخص شد که حاتمیان کیان قصد دارد نسخه سینمایی سریال را به جشنواره امسال بیاورد. شنیده‌ها حاکی از آن است که نسخه سینمایی برای جشنواره آماده می‌شود، اما ظاهراً این فیلم دیگر قسمت دوم و سوم ندارد.

فیلم سینمایی «موسی کلیم الله (ع)» در حالی به جشنواره می‌آید که خبری از سریال آن نیست و قرار است در ۵ فصل ساخته شود، اما هنوز بخشی از سریال پیش‌تولید شده و سازندگان معطوف به نسخه سینمایی هستند. بودجه منظور شده برای این سریال الف و بزه هم دغدغه‌ای برای مدیران سازمان است و گویا هنوز بودجه‌ای برای ادامه سریال ندارند و باید دید تکلیف این مجموعه چه خواهد شد و مدیران سازمان به ساخت یک نسخه سینمایی بسنده خواهند کرد یا خیر.

## درگذشت کارگردان «خداحافظ، لنین!»



ولفگانگ بکر، فیلمساز آلمانی که کمندی وی با عنوان «خداحافظ، لنین!» درباره اتحاد مجدد آلمان به موفقیتی جهانی بدل شد و دنیل برول، بازیگر جوان ناشناخته آن زمان را به بازیگری مشهور بدل کرد، از دنیا رفت. خانواده بکر اعلام کردند وی پس از یک دوره بیماری جدی درگذشت. بکر که در آلمان غربی متولد شده بود، در رشته سینما تحصیل کرد و فیلم دانشجویی او با عنوان «پروانه‌ها» که اقتباسی از داستان کوتاه ایوان مکیاویچ، نویسنده بریتانیایی بود، برنده اسکار دانشجویی شد. سال ۱۹۹۴ وی شرکت تولید فیلم خود را با همکاری تام تیکور و دنی لوی تأسیس کرد و نخستین فیلم بلند وی که ساخت «زندگی همه آن چیزی است که می‌گیری» در سال ۱۹۹۷ بود. این فیلم ۳ جایزه جشنواره فیلم برلین را دریافت کرد و وی را به نیروی محرکه احیای سینمای آلمان در اواخر دهه ۱۹۹۰ و اوایل دهه ۲۰۰۰ بدل کرد. «بدو لوسولا، بدو» تیکور در سال ۱۹۹۸ و فیلم «به دنبال سوکر» لوی در سال ۲۰۰۴ دیگر فیلم‌های این کمپانی بودند که چنین اثری داشتند.

اما بزرگ‌ترین موفقیت این کمپانی «خداحافظ، لنین» بکر با بازی کاترین ساس در نقش سوسیالیستی فداکار با قلبی ضعیف بود که در اکتبر ۱۹۸۹، اندکی قبل از فروپاشی دیوار برلین به کما می‌رود. وقتی او از خواب بیدار می‌شود، آلمان متحد شده‌اند، ولی پسرش (برول) سعی می‌کند او را از واقعیت دور نگه دارد تا وی دچار شوک شرقی را بستاند. غذا در ظرف‌های قدیمی تا پخش اخبار جعلی را در بر می‌گیرد تا مادرش را متقاعد کند که چیزی تغییر نکرده است. «خداحافظ، لنین» در آلمان و جهان به موفقیت بزرگی دست یافت و در بیش از ۶۰ کشور به نمایش درآمد و حدود ۸۰ میلیون دلار فروش کرد. این فیلم ۹ جایزه از جوایز لولای آلمان را برد و ۶ جایزه از جمله بهترین فیلم جوایز فیلم اروپا را از آن خود کرد و برنده جوایز سزار فرانسه، گویای اسپانیا و دیوید دی دونالدوی ایتالیا شد و نامزدی جایزه بغتا و گلدن گلوب بهترین فیلم بین‌المللی را هم به دست آورد. برول و بکر در فیلم «هن و کامیونیسکی» در سال ۲۰۱۵ که طنزی درباره دنیای هنر با اقتباس از کتاب دنیل کلیمان بود، دوباره با هم متحد شدند. این کارگردان کمی قبل از درگذشت آخرین فیلم خود را با عنوان «فهرمان ایستگاه فریدریش اشتراسه» به پایان برد که درامی درباره فردی از آلمان شرقی بود که به بیش از ۱۰۰ نفر کمک کرد از طریق ایستگاه رادیویی او در برلین شرقی از این کشور فرار کند.



**خط قرمز ما ایران است**  
محمدرضا امامقلی، قائم مقام سازمان سینمایی سوره در امور مستند: اگر فیلمسازان خطوط قرمز ما را که مرتبط با هویت ملی و دینی‌مان است رعایت نکنند و در موضوعات مختلف طرح داشته باشند، می‌توانند با همکاری کنند، ایلنا



**خیلی‌ها این سریال را مانند مجموعه «پس از باران» می‌دانند اما با توجه به قسمت‌های پیش‌شده به لحاظ کیفیت و ساختار «سوجان» آنقدرها هم موفق نبوده؛ هر چند عنوان می‌شود جزو سریال‌های پر بیننده تلویزیون در روزهای پایانی پاییز است**

میثم مرادی بینابان، مدیر شبکه یک در گفت‌وگویی اعلام کرده که فعلاً فقط ۶۰ قسمت از سریال «سوجان» آماده بخش است و تا اواسط زمستان ادامه پیدا می‌کند. او توضیحی درباره اینکه آیا سریال ادامه پیدا خواهد کرد یا خیر نداده است. باید دید فصل‌های بعدی این سریال آماده خواهد شد یا در همین ۶۰ قسمت به پایان می‌رسد. خیلی‌ها این سریال را مانند مجموعه «پس از باران» می‌دانند اما با توجه به قسمت‌های پیش‌شده به لحاظ کیفیت و ساختار «سوجان» آنقدرها هم موفق نبوده، هر چند عنوان می‌شود جزو سریال‌های پر بیننده تلویزیون در روزهای پایانی پاییز است. شنیده می‌شود که ادامه تصویربرداری و تولید فصل‌های بعدی این سریال تاریخی به بودجه بستگی دارد و تا به امروز بودجه‌ای به سازندگان برای ادامه سریال داده نشده است. حسین تبریزی تنها ۶۰ قسمت را آماده برای بخش دارد و به‌طور حتم با نبود بودجه و ادامه تولید ممکن است فصل‌های بعدی این سریال برای سال آینده آماده شود و یا اینکه این سریال هم مانند برخی از سریال‌های دیگر پرونده تولیدش بسته شود. نبود بودجه در زمان تولید فصل اول «سوجان» هم دامن سازندگان را گرفته است. حسین تبریزی در گفت‌وگویی اعلام کرده بود: فیلمبرداری ما حدود ۳ تا ۱۲ ماه طول کشید، ولی به خاطر یکسری مسائل از جمله بازیگران، مسئله اقتصادی و شرایط اجتماعی در کار وقفه افتاد. به همین دلیل، پروسه تولید فصل اول ۳ سال زمان برد.

مکت

**بازی در سریال «سلمان فارسی»**  
ستاره اسکندری، بازیگر مشغول کافه‌داری و موزه‌داری هستم. این روزها در سریال «سلمان فارسی» جلوی دوربین رفته‌ام و با وجود قراردادهای دیگری که داشتم پیشنهاد ایفای نقش در این کار را به‌خاطر آقای میریاقری پذیرفتم. ر. ایبنا



# سوجان ۶۰ قسمت شد

## بلاتکلیفی در ساخت فصل‌های بعدی پر بیننده‌ترین سریال تلویزیون

**گزارش ۱**  
فهیمة پناه آذر  
روزنامه‌نگار

سریال ۳۰۰ قسمتی که فقط برای ۶۰ قسمت بودجه دارد. تولید سریال‌های فصلی در قسمت‌های مختلف در تلویزیون مسبوق به سابقه است اما سریالی که بخواهد در ۳۰۰ قسمت ساخته شود در سیما جزو اتفاقات نادر بوده؛ هر چند به نظر می‌رسد همین سریال ۳۰۰ قسمتی هم در تأمین بودجه نتوانسته به خوبی پیش برود. از اواخر آبان‌ماه سریال خانوادگی و عاشقانه «سوجان» به کارگردانی حسین تبریزی، تهیه‌کنندگی مهدی کریمی و میثم آهنگری و نویسندگی فریدون حسن پور از شبکه یک روی آنتن رفته است. داستان این سریال که در گیلان تولید شده مربوط به تحولات سیاسی و اجتماعی در قرن معاصر در منطقه شمال ایران است.



بیجان جلیلی، رئیس رسانه ملی سر صحنه سریال «سوجان»

### مهم‌ترین موضوع سریال، نقش و اهمیت زن در خانواده

۱۵ تیرماه سال گذشته فیلمبرداری «سوجان» آغاز شد. سریال «سوجان» در ۵ فصل در نظر گرفته شده بود که فعلاً یک فصل آن تولید شده است. بهزاد فراهانی، سیما تیرانداز، بهنام شکر، ثریا قاسمی، مهراد ضیایی، علی مرادی، رامین راستاد، حمیدرضا نعیمی و... از بازیگران این سریال بومی هستند. در سیما «سوجان» جزو سریال‌هایی بر قسمت عنوان گرفت و قرار بر این بود که این سریال تاریخی در ۵ فصل و ۳۰۰ قسمت ساخته شود اما حالا ۶۰ قسمت آن ساخته شده و روی آنتن می‌رود و از تولید فصل‌های بعدی خبری نیست. در فصل اول، وقایع تاریخی سال‌های ۱۳۱۰ تا ۱۳۵۷ در گیلان در یک مجموعه ۶۰ قسمتی روایت می‌شود و مهم‌ترین موضوع آن نقش و اهمیت زن در خانواده و جامعه است.

## شایق عرفی نژاد



شبکه نمایش خانگی برای بعضی از بازیگران سکویی برای دیده شدن بوده که بهزاد خلیج یکی از آنهاست. بهزاد خلیج چندین سال پیش بازیگری را از صحنه تئاتر شروع کرده است؛ اما آنچه باعث شد او دیده شود، بازی در سریال «پوست شیر» و بعدتر «حیثیت گمشده» بود. بازی در نقش یک قاضی در سریال آقای قاضی که از تلویزیون پیش‌شده هم به‌بیشتر دیده شدن او کمک کرد تا جایی که خلیج امروز یک چهره پرطرفدار است.

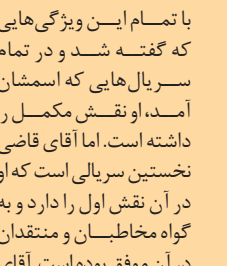
## تا حالا کجا بودی آقای قاضی؟ چگونه بهزاد خلیج پدیده روز تلویزیون شد

### آقای قاضی در تلویزیون



با تمام این ویژگی‌هایی که گفته شد و در تمام سریال‌هایی که آسمان در سریال «پوست شیر» که بسیار دیده شد، او نقش یک پلیس را داشت که در کنار مأمور اصلی پرونده، شهاب حسینی به‌دنبال کشف یک جنایت بود. چهره اخم‌آلود و رفتار جدی و پرخاشگرانه او در این سریال در خاطر تماشاگران ماندگار است. او هم‌طور سال ۱۴۰۲ در سریال «حیثیت گمشده» به کارگردانی سجاد پهلوان‌زاده در نقش یک قاچاقچی موادمخدر بازی کرد که نظرات مثبت منتقدان را برایش به‌دنبال داشت.

### پلنتمی برای برش



خلیج همانطور که گفته شد، کارش را از روی صحنه تئاتر شروع کرد و در نمایش‌های بسیاری بازی کرد. یکی از آخرین تئاترهایش «زنان بالکان» به کارگردانی حسین شهبازی بود که سال ۹۶ او تابستان ۹۸ هم با نمایش «مهر دریایی من» نوشته و کار کیومرث مرادی در تماشاخانه ایرانشهر روی صحنه بود. او در نمایش «چاپلین» هم که در مرداد امسال در سالن اصلی تئاتر شهر روی صحنه بود، نقش چارلی چاپلین را داشت که نمایش کار مهران رنجبر بود.

### آغاز از صحنه

کلاس‌های آموزشی بخش‌های مختلف جشنواره اصلی‌ترین بخش جشنواره نمایش‌های صحنه‌ای نوجوان و بزرگسال و کودک و بزرگسال ۱۳ نمایش، در بخش صحنه‌ای ویژه خردسال و کودک ۱۷ اثر و در بخش فضای باز ۱۱۳ اثر در بیستمین جشنواره نمایش عروسکی تهران - مبارک اجرا خواهند داشت. تئاتر ملل، فراگیر، نمایشنامه‌نویسی هم دیگر بخش‌های جشنواره هستند. در بخش تئاتر ملل نمایش از کشورهای روسیه، فرانسه و قزاقستان حضور دارند.

### بخش ۱۰۰ تئاتری

یکی از بخش‌هایی که امسال به جشنواره اضافه شده بخش ویدئوهای ۱۰۰ تئاتری است. بخش ۱۰۰ تئاتری شامل آثار تصویری نمایش عروسکی است و امیرسلطان احمدی، دبیر جشنواره، درباره این بخش گفت: «در این دوره از جشنواره بخش ۱۰۰ تئاتری را با هدف حمایت از آثار مجازی و به رسمیت شناختن آثار نمایشی کوتاه با توجه به دانته نسل جدید اضافه کردیم.» آثار راه‌یافته در این بخش در بیستمین جشنواره بین‌المللی نمایش عروسکی تهران - مبارک در کوشک باغ هنر تهران به نمایش در خواهند آمد.

### اختراعات و دستاوردهای تکنیکی

این بخش هم یکی از بخش‌های جدید جشنواره امسال است. این بخش به تکنیک‌های جدید عروسک‌گردانی می‌پردازد و در آن به اختراعاتی که شرایط بازی دهندگان را در تکنیک‌های مختلف آسان‌تر کند و قابلیت تولید انبوه داشته باشند، به انتخاب دبیرخانه، جوایزی داده خواهد شد. ضمن اینکه به آثار از افرادی که در زمینه ساخت عروسک به دستاوردهای تکنیکی جدیدی رسیده باشند، هم جوایزی داده می‌شود.

### کارگاه‌های آموزشی

کارگاه‌های آموزشی تئاتر عروسکی هم یکی از بخش‌های جانبی جشنواره است. بعضی از این کارگاه‌ها در ماه‌های پیش برگزار شده‌اند؛ از جمله سمینار کلاس بررسی همه‌جانبه نمایش عروسکی که مهرماه توسط بهروز غریب‌پور تشکیل شد. تگای به ارزش‌های تئاتر عروسکی در جهان، انواع شیوه‌های نمایش عروسکی، انواع بازی‌دهندگی (دستکشی، میله‌ای، سنایه، ماریونت، بوئاو و...) متن در نمایش عروسکی، کارگردانی، انتخاب شیوه اجرا، اهمیت نور در اجرا، مدیریت گروه و مدیریت تولید اثر و شیوه جذب مخاطب مواردی بودند که در این سمینار کلاس به آنها پرداخته شد. کارگاه‌های دیگری هم در طول جشنواره برگزار خواهند شد.

## روایای سفید دوستی از امروز در تهران

از امروز نخستین اجراها در جشنواره عروسکی تهران مبارک روی صحنه می‌روند. این دوره از جشنواره را امیرسلطان احمدی با شعار رویای سفید دوستی، دبیری می‌کند و شامل بخش‌های متنوعی است که بعضی از آنها در سال‌های قبل هم بوده‌اند و بعضی امسال به جشنواره اضافه شده‌اند.

### جشنواره‌ای که از ابتدا بین‌المللی بود

اولین جشنواره بین‌المللی تئاتر عروسکی تهران، سال ۶۸ با شرکت ۱۳ گروه از تهران و گروه‌های مشهد و سمنان و گروه‌هایی از کشورهای شوروی و هند برگزار شد و به این ترتیب هم اصلاً نخستین جشنواره‌ای است که پس از انقلاب شکل می‌گیرد و هم از همان دوره اول به شکل بین‌المللی برگزار می‌شود. در سال‌های اول جشنواره به شکل سالانه برگزار می‌شده و بعد تبدیل به دوسالانه شده است.

### آیین گشایش در پارک آب و آتش

آیین گشایش جشنواره عروسکی تهران از دوره پانزدهم یعنی سال ۹۵ به شکل شادیمیایی برگزار می‌شود و دیگر در سال‌های بسته برگزار نمی‌شود. امسال هم این آیین روز دوشنبه ۲۶ آذر در پارک آب و آتش برپا خواهد شد. دعوت برای شرکت در این آیین را که از ۳ تا ۸ شب برگزار می‌شود «جناب خان» انجام داده و گفته این مراسم کلی مسخره‌بازی برای بچه‌ها و بزرگ‌ترها دارد! این بازی‌ها را البته امیرسلطان احمدی، دبیر جشنواره اینطور توضیح داده است: «افتتاحیه جشنواره همراه با کارگاه‌های آموزشی برای سنین مختلف، موسیقی، اجراهای محیطی با عروسک‌های غول‌پیکر، خیمه شببازی، پانوق کودک و... است. با مراسمی پرشور و هیجان جشنواره را آغاز خواهیم کرد و امیدواریم این شور و هیجان تا پایان جشنواره نیز همراه ما باشد. دوست داریم این هیجان را مخاطبان و تماشاگران نمایش‌ها نیز احساس کنند.»



### بخش‌های مختلف جشنواره

اصلی‌ترین بخش جشنواره نمایش‌های صحنه‌ای است که در ۲ بخش نمایش‌های نوجوان، بزرگسال و کودک برگزار خواهد شد. در بخش نمایش‌های صحنه‌ای نوجوان و بزرگسال ۱۳ نمایش، در بخش صحنه‌ای ویژه خردسال و کودک ۱۷ اثر و در بخش فضای باز ۱۱۳ اثر در بیستمین جشنواره نمایش عروسکی تهران - مبارک اجرا خواهند داشت. تئاتر ملل، فراگیر، نمایشنامه‌نویسی هم دیگر بخش‌های جشنواره هستند. در بخش تئاتر ملل نمایش از کشورهای روسیه، فرانسه و قزاقستان حضور دارند.

### بخش ۱۰۰ تئاتری

یکی از بخش‌هایی که امسال به جشنواره اضافه شده بخش ویدئوهای ۱۰۰ تئاتری است. بخش ۱۰۰ تئاتری شامل آثار تصویری نمایش عروسکی است و امیرسلطان احمدی، دبیر جشنواره، درباره این بخش گفت: «در این دوره از جشنواره بخش ۱۰۰ تئاتری را با هدف حمایت از آثار مجازی و به رسمیت شناختن آثار نمایشی کوتاه با توجه به دانته نسل جدید اضافه کردیم.» آثار راه‌یافته در این بخش در بیستمین جشنواره بین‌المللی نمایش عروسکی تهران - مبارک در کوشک باغ هنر تهران به نمایش در خواهند آمد.

### اختراعات و دستاوردهای تکنیکی

این بخش هم یکی از بخش‌های جدید جشنواره امسال است. این بخش به تکنیک‌های جدید عروسک‌گردانی می‌پردازد و در آن به اختراعاتی که شرایط بازی دهندگان را در تکنیک‌های مختلف آسان‌تر کند و قابلیت تولید انبوه داشته باشند، به انتخاب دبیرخانه، جوایزی داده خواهد شد. ضمن اینکه به آثار از افرادی که در زمینه ساخت عروسک به دستاوردهای تکنیکی جدیدی رسیده باشند، هم جوایزی داده می‌شود.

### کارگاه‌های آموزشی

کارگاه‌های آموزشی تئاتر عروسکی هم یکی از بخش‌های جانبی جشنواره است. بعضی از این کارگاه‌ها در ماه‌های پیش برگزار شده‌اند؛ از جمله سمینار کلاس بررسی همه‌جانبه نمایش عروسکی که مهرماه توسط بهروز غریب‌پور تشکیل شد. تگای به ارزش‌های تئاتر عروسکی در جهان، انواع شیوه‌های نمایش عروسکی، انواع بازی‌دهندگی (دستکشی، میله‌ای، سنایه، ماریونت، بوئاو و...) متن در نمایش عروسکی، کارگردانی، انتخاب شیوه اجرا، اهمیت نور در اجرا، مدیریت گروه و مدیریت تولید اثر و شیوه جذب مخاطب مواردی بودند که در این سمینار کلاس به آنها پرداخته شد. کارگاه‌های دیگری هم در طول جشنواره برگزار خواهند شد.

# همشهری

من آن نیم که دهم نقد دل به هر شوخی  
در خونه، به مهر تو و نشانه دوست

صفحات: ۱۲ | مدیر: علیرضا پیرای

همشهری: www.hamshahronline.ir  
سایت روزنامه: newspaper.hamshahronline.ir

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قرنی، شماره ۱۴  
کد پستی: ۴۵۹۵۶-۴۵۹۵۶-۱۹۳۶۶۶  
تلفن: ۲۲۰۳۰۰۰۰ | ۲۲۰۳۰۰۰۰ | ۲۲۰۳۰۰۰۰

صفحه آخر

- سیاسی و دیپلماتیک:**  
مدیر: حسین ارجلو  
شورنگار: مدیر: سعید محمدی  
مدیر: پروانه بهرام‌نژاد  
مدیر: مریم باقرپور
- اقتصاد:**  
مدیر: حسین لطفی  
مدیر: مریم موسی‌پور
- تماشای:**  
مدیر: امیرمحمد یعقوب‌پور  
مدیر: لیلی فرسند
- ایرانشهر:**  
مدیر: بهرام عباسی  
تندیس: مدیر: سعید محمدی  
مدیر: مریم سرخوش
- سرخ:**  
مدیر: جواد عزیزی  
مدیر: سعید فروزی
- دانشتپناه:**  
مدیر: ساسان شادمان  
مدیر: زهرا خلجی
- سرزمین من:**  
مدیر: محمد باریکاتی
- جامعه:**  
مدیر: بهبه‌طباطبایی  
گزارش: مدیر: سعید محمدی  
مدیر: پروانه بهرام‌نژاد  
مدیر: علیرضا محمودی
- مفحه آخر:**  
مدیر: جواد نصرتی
- طرح و گرافیک:**  
مدیر: محمدعلی طلیعی

## سنگلج؛ بچه تهران



سیدموش طباطبایی پور  
سنگلج، خاطرهای بیشتری از تهران قدیم تعریف خواهند کرد؛ چون سنگلج از همان روزهایی که تهران، پیراهن روستایی اش را از تن به در کرد و تنها به ۵ محله شهری خلاصه می‌شد، پرجمعیت‌ترین محله تهران بود. بیابید با هم قدمی در کوچه پس‌کوچه‌های قدیمی‌ترین محله تهران بزنیم و اینجا نفسی تازه کنیم.

### سنگلج با سنگ‌رُج؟

یکی از نمادهای تهران، محله سنگلج است و برخی کارشناسان معتقدند تاریخ این محله به دوره قاجار بازمی‌گردد؛ زمانی که تهرانی‌های اصیل در این محله ساکن بودند و اینجا پر بود از آب، باغ و زندگی؛ اصلا علت نامگذاری این محله به نام سنگلج یا «سنگ‌رُج»، به خاطر همین آب و آبادانی بوده؛ وقتی که تهرانی‌ها یا رُج‌های سنگ، آب را در این محله، میان هم تقسیم می‌کردند.

### افت و خیزا

اوج رونق سنگلج قدیم از دوره فتحعلی شاه قاجار آغاز و تا دوره ناصرالدین شاه ادامه یافت و این رونق، البته ۲ دلیل داشت؛ اول، آبادانی این محل بود که حتی مهاجرانی را که دوست داشتند در تهران ساکن شوند، جذب خود می‌کرد و دوم، نزدیکی به ارگ سلطنتی، وجود قراول‌خانه (یادگان امروز)، چاپخانه (داره پست) و حتی قورخانه (محل نگهداری سلاح) قاجاری، دلایلی بر اهمیت این محله در تهران قدیم بود. اما در زمان پهلوی اول و نفوذ سربازان بیگانه به تهران، گرد و برانی بر این محله با سابقه نشست، اما به مرور، دوباره این محله از جا بلند شد.

### بناها

اهالی هنر، سنگلج را معادل هنر نمایش و جعفر والی و داوود رشیدی و بهرام بیضایی و تماشاخانه آن می‌دانند. تماشاخانه سنگلج، مهر ۱۳۴۴ خورشیدی با نمایش «پهلوان آکبر می‌میرد»، کاری از بهرام بیضایی افتتاح شد و همچنان در خیابان بهشت، یعنی در ضلع جنوبی پارک شهر، پذیرای هنر دوستان است. قدیمی‌ترین پارک تهران، یعنی پارک شهر هم ساکن این محله است. بناهایی چون مسجد میرزا عیسی وزیر، کلیسای سورب گنورگ، بازارچه قوام‌الدوله و گذر مستوفی هم از بناهای معروف این محله هستند.

### مشاهیر محل

یکی از سیاستمداران دوره قاجار و پهلوی، مستوفی‌الممالک است که خانه‌اش هنوز در این محل پابرجاست. از دیگر مشاهیر این محله به شیخ فضل‌الله نوری و شعبان جعفری یا همان شعبان بی‌مخ هم می‌توان اشاره کرد که خانه و زورخانه هر دو همچنان در این محل سرپا هستند. دکتر محمد مصدق، عزت‌الله انتظامی، ژاله علو و بسیاری دیگر از مشاهیر دیگر هم در این محله به دنیا آمده و زندگی کرده‌اند.



## تماشای «رخ دوست» در پیچ شمیران

نمایشگاه آثار عمادالکتاب قزوینی این روزها در موزه خوشنویسی ایران برپاست

در ورودی از همان ابتدای کوچه به چشم می‌آید و نشان از ساختمانی متفاوت دارد. کاشی‌های لاجوردی و فیروزه‌ای دور تا دور در ورودی، حیاط تمیز، ساختمان آجری زیبا، برگ‌ها و شاخه‌هایی که سقف حیاط شده‌اند و بازی سایه‌ها و نور؛ اینجا موزه خوشنویسی ایران در خیابان شرعیته تهران است که این روزها میزبان بازدیدکنندگان از نمایشگاه «رخ دوست» است. این خانه قدیمی متعلق به غلامرضا فولادوند است که در مجلس ۱۵ و ۱۶ شورای ملی نماینده بود و بعد از دوران نمایندگی به دادگستری رفت و مستشار دیوار عالی کشور شد و سمت‌های اداری زیادی را



میرزا محمد حسین سیفی قزوینی را با نام عمادالکتاب می‌شناختند. او از بزرگ‌ترین استادان خوشنویسی نستعلیق در دوران جنبش مشروطه بود که چند کار مهم در طول زندگی هنری اش داشت؛ اول اینکه هنر چاپ را به خدمت خوشنویسی در آورد، در سال ۱۲۷۱، در خیابان ناصر خسرو، یک آموزشگاه نقاشی برپا کرد به نام «دارالکتاب»، یک نسخه از شاهنامه فردوسی برای مظفرالدین شاه خوشنویسی کرد و اصلا به همین خاطر بود که لقب عمادالکتاب را به او دادند و برای نخستین بار کتابچه‌هایی با نام «رسم‌المشق» درست کرد تا همه بچه‌ها



در کل ایران بتوانند خط خوش را تمرین کنند. نقطه عطف مهمی در زندگی عمادالکتاب هم رخ داد؛ ۵ سال اسارت. ماجرا از این قرار بود که در سال ۱۲۹۴، عمادالکتاب عضو بیگ انجمن مخفی به نام کمیته مجازات شد که هدفشان از بین بردن هواداران مؤثر انگلیس در ایران بود. عمادالکتاب سبب‌نامه‌های این انجمن را می‌نوشت. انجمن با خیانت یکی از اعضا از هم پاشید و مسئولان اصلی انجمن دستگیر و اعدام شدند و عمادالکتاب هم به خاطر همان سبب‌نامه‌ها، دستگیر و ۵ سال محبوس شد. در این نمایشگاه هم دفترچه خاطرات

## عکس روز | تماشای حقیقت در قلب تهران



جشنواره سینما حقیقت، در چند روز گذشته در تهران برقرار شد و علاقه‌مندان به دنیای مستند را به سینما چهارسو کشاند. عکس‌ها: ایسنا

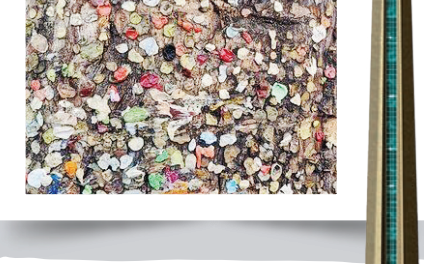


## تهرانگرام

### درخت آدامسی الهیه



در خیابان گل‌رو در محله الهیه، یکی از عجیب‌ترین درخت‌های تهران وجود دارد که اهالی به آن درخت آدامسی می‌گویند. شاید با روحیات دوستداران درخت و طبیعت سازگار نباشد، اما درخت آدامسی در الهیه درختی است که تنه آن با چسباندن آدامس‌های مختلف پوشانده شده است. معلوم نیست نخستین آدامس را چه کسی روی تنه درخت چسباند، اما اکنون تنه درخت، لباسی رنگارنگ از جنس آدامس پیدا کرده است. اگر تعداد آدامس‌ها را بشماریم شاید این عدد به هزار آدامس هم نزدیک شود. درخت آدامسی محله الهیه یک برادر دولقو در شهر سیاتل آمریکا دارد. البته برادر دولقوی این درخت که لباسی از جنس آدامس پوشیده، دیوار بلند یک خانه متروکه است. دیوار آدامسی سیاتل که Seattle gum wall نام دارد، سال‌هاست که به جاذبه گردشگری ایالت واشنگتن تبدیل شده و گردشگران برای گرفتن عکس یادگاری با دیوار و به اشتراک گذاشتن عکس‌ها در فضای مجازی سر و دست می‌شکنند.



## تهران نامه



### کوچه دلخواه در راه آهن

کوچه دلخواه در حوالی میدان راه‌آهن که این روزها به نام کوچه شهید جنایی شناخته می‌شود، تا اواخر دوره قاجار مملو از باغ‌های معروفی بود که روایت‌های مختلفی درباره آنها نقل شده است. کوچه دلخواه در دل همین باغ‌ها ایجاد شد و تاریخچه جالبی دارد. از آنجا که مردم برای ساخت خانه در زمین‌های رایگان این محدوده هیچ محدودیتی قائل نبودند و به دلخواه‌شان عمل می‌کردند، نام دلخواه برای سال‌های طولانی روی این کوچه ماند. این کوچه در سال‌های بعد از پیروزی انقلاب اسلامی به کوچه شهید جنایی تغییر نام داده و ایستگاه اتوبوس دلخواه تنها یادگاری است که از دوره مظفرالدین شاه به‌جا مانده است.

## تهران مصور

### اولین بزرگراه تهران

سال ۱۳۴۹ با افزایش ترافیک ناشی از ازدیاد خودروها در تهران، مسئولان شهرداری وقت تصمیم به ساخت بزرگراه (اتوبان) گرفتند و به همین منظور نخستین بزرگراه با نام فعلی بزرگراه شهید مدرس و به طول ۹ کیلومتر ساخته شد. نخستین قطعه بزرگراه مدرس که هنگام افتتاح بزرگراه شاهنشاهی نام داشت در سال ۱۳۴۹ افتتاح شد و بعد در سال ۱۳۵۶ به ادامه بزرگراه شهید چمران که بزرگراه پارک‌وی نام داشت متصل شد. بخشی از این بزرگراه در منطقه ۳ شهرداری تهران واقع است



تقاطع بزرگراه شهید مدرس و خیابان آفریقا (نلسون ماندلا) در سال ۱۳۵۷



بزرگراه شهید مدرس در حوالی محله تهران ۱۳۵۶



تقاطع بزرگراه شهید مدرس و میرداماد ۱۳۵۴

نخستین قطعه بزرگراه مدرس که در سال ۱۳۴۹ افتتاح شد و بعد در سال ۱۳۵۶ به ادامه بزرگراه چمران که بزرگراه پارک‌وی نام داشت متصل شد.





# همیشه شش پهلوی زخمی

**سپاهان و پرسپولیس هر دو داعیه صدر نشینی دارند اما صدر را به تراکتور داده اند امروز بازی این دو تیم، جدال تیم هایی است که دیگر اعصاب امتیاز دادن ندارند**

## دوشنبه داغ!

عصر سرنوشت ساز تیم های بالای جدول؛ بررسی پراکنجه ترین چهره های مسابقات امروز امروز ۳ دیدار بسیار مهم از هفته دوازدهم لیگ برتر برگزار می شود که در چارچوب آن، مدعیان قهرمانی رودروی رقبا قرار می گیرند؛ مسابقاتی که نتایجش تأثیر سرنوشت سازی بر معادلات قهرمانی نیم فصل خواهد گذاشت. کارزارهای بزرگ امروز با دیدار سپاهان - پرسپولیس در نقش جهان اصفهان آغاز می شود و با مسابقات ملوان - تراکتور و استقلال - گل گهر ادامه می یابد. به همین مناسبت بد نیست نگاهی گذرا داشته باشیم به چهره هایی که برای درخشش در مسابقات امروز از انگیزه ویژه ای برخوردار هستند.

### پاتریس کارترون

سر مربی فرانسوی و جدید سپاهان، در لیگ قهرمانان آسیا سطح دوم، حضوری دیرینه گام روی نیمکت طلایی پو شان داشت و نتوانست این تیم را در جام نگه دارد. طبیعتا حالا تمرکز او باید روی مسابقات داخلی باشد و تیمی را که کلی هزینه اش شده برای قهرمانی در لیگ مهیا کند. راه میانبر نفوذ کارترون به قلب هواداران سپاهان هم پیروزی بر قهرمان تکراری این سالیان فوتبال ایران است. این امر اگر موفق به شکست پرسپولیس شود، برای مدتی حاشیه امن مهمی برای خودش خواهد ساخت که در سایه آن می تواند کار را پیش ببرد.

### عیسی آل کثیر

بعد از یک دوره غیبت در برنامه های تاکتیکی گازیو، این مهاجم باتجربه دوساله در چند بازی از سوی مربی اسپانیایی مورد استفاده قرار گرفت، اما طلسم گلزنی اش شکست و حتی با کلسیونی از فرصت سوزی ها برابر نساجی، موجب ثبت نخستین شکست خانگی پرسپولیس شد. روشن نیست که گازیو امروز دوباره به او برای قرار گرفتن در ترکیب اصلی اعتماد کند یا نه، اما اگر عیسی فرصت بازی به دست بیاورد، کوه انگیزه خواهد بود. هم برای بازگشت به روند گلزنی و هم برای درخشش در خانه تیمی که فصل گذشته پای او نایستاد. شاید نسخه امروز آل کثیر متفاوت از گذشته باشد.

### فرشاد احمدزاده

در پرسپولیس می شد به الکسیس گوندوز هم اشاره کرد که در ۳ بازی گذشته کلین شیت نکرده، اما فرشاد احمدزاده انگیزه بیشتری دارد. کادرفنی از تکاپوی او در زمین راضی است، اما اغلب هواداران پرسپولیس منتقد این بازیکن هستند و فرشاد را خرید ناموفقی به اهمیت تیم می دانند. درخشش در مسابقاتی به اهمیت دیدار امروز، یک راه ساده برای کسب محبوبیت و جبران گذشته است. این دیدار برای احمدزاده هم جنبه تقابل با تیم سابق را دارد.

### مهدی لیموچی

گزینه مهم پرسپولیس در تابستان که بارها شایعه توافقی با سرخپوشان منتشر شد، در نهایت سر از سپاهان در آورد و از سوی هواداران فرمز، مسورد ملامت قرار گرفت. در نتیجه لیموچی امروز برای نشان دادن شایستگی هایش انگیزه زیادی خواهد داشت. با ۳ گل زده در لیگ، شاید آمار او در سپاهان فوق العاده نباشد، اما انهایی که مسابقات طلایی پوشان را می بینند، می دانند که لیموچی نقش مهمی در برنامه های هجومی سپاهان دارد. به عرض زدن های او، خط دفاعی رقبا را با مشکل مواجه می کند.

### مازیار زارع

ملوان این فصل تیم بسیار خوبی بوده که در بسیاری از آمارهای مثبت مثل خلق موقعیت هم جزو تیم های بالانشین جدول به شمار می آید. آنها در دیدار با پرسپولیس هم با وجود شکست در خانه، نمایش بدی نداشتند و حالا فرصت دارند مقابل دیگر مدعی قهرمانی لیگ برتر یعنی تراکتور، آن باخت را جبران کنند. انگیزه بسیار مهم تر مازیار و کل مجموعه ملوان اما این است که انزلی چی ها ۱۴ سال است نتوانسته اند تراکتور را ببرند. اگر نسخه فعلی ملوان هم نتواند این طلسم را بشکند، معلوم نیست داستان تاکجاها ادامه پیدا کند.

### مهدی تارنار

سر مربی گل گهر خیلی زیر پوستی خودش را به عنوان گزینه نیمکت پرسپولیس معرفی کرده بود. اما با شکست ۲ گل از تراکتور ۱۰ نفره آن هم در خانه، بسیاری از تصورات را در مورد خودش خراب کرد. حالا تارنار یک راه فوری برای ترمیم تصویر خودش بین پرسپولیسی ها دارد و آن هم امتیاز گرفتن از استقلال آماده موسیماوند در تهران است؛ در مسابقه ای که بخش زنده دارد و میلیون ها نفر او را می بینند. آیا او می تواند این کار سخت را انجام بدهد؟

لیگ برتر ایران - هفته ۱۲		
سپاهان	۱۵:۱۵	پرسپولیس
ملوان	۱۶:۱۵	تراکتور
استقلال	۱۷:۳۰	گل گهر
سری آدیابا	۲۳:۱۵	لاتزیو
اینترا	۲۳:۳۰	بورنموث
وستهم	۲۳:۳۰	یوونتوس
کالیاری	۲۳:۳۰	یوونتوس
لیگ برتر ایران - هفته ۱۳		
پنجشنبه ۲۹ آذر ۱۴۰۳		
خبر	۱۶:۳۰	استقلال خوزستان
فولاد	۱۸:۳۰	چادر ملو
پنجشنبه ۳۰ آذر ۱۴۰۳		
هوادار	۱۶:۳۰	نساجی
الومینیوم	۱۷:۴۵	استقلال
پنجشنبه ۱ دی ۱۴۰۳		
گل گهر	۱۶:۱۵	سپاهان
تراکتور	۱۶:۳۰	شمس آذر
خوب آهن	۱۷:۳۰	ملوان
پرسپولیس	۱۸:۰۰	مس رفسنجان

نگنه بازی

سروش تراز

سروش رفیعی همیشه یک بازیکن با شخصیت و دوست‌داشتنی بوده که محبوبیت زیادی هم بین هواداران داشته است. با این حال او طی یکی دو فصل اخیر با افت کیفی مواجه بود که این مسئله، انتقادات زیادی را هم علیه شماره ۷ سرخپوشان به همراه آورد. کار به جایی رسید که رفیعی حتی برای منتقدان خط و نشان هم کشید و به نوعی بین دو طرف تنش به وجود آمد. بعد از این اتفاقات، سرروش برای ۲-۳ بازی نیمکت‌نشین شد و نسخه‌های که حالا و در بازگشت به میادین از او دیده می‌شود، فشنگ همان چیزی است که هواداران هم دوست دارند؛ یک بازیکن خلاق که برخلاف گذشته کار اضافی چندانی انجام نمی‌دهد و با تمرکز بالا در حال تنظیم نبض بازی به سود پرسپولیس است. البته که غیر از تلنگر نیمکت‌نشینی، اضافه شدن یک هافبک به خط میانی و جلوتر رفتن رفیعی هم به او کمک کرده است. فقط اگر از تعداد خطاهای اضافی رفیعی هم کم می‌شد، دیگر امدانسی نمی‌توانست از این بازیکن انتقاد کند. همین!

از پشت در تا تسخیر سکوها

اگر در این چند روز یک نگاه کلی به فضای هواداری فوتبال ایران انداخته باشید، احتمالا شما هم معتقد خواهید شد که افکار عمومی از اجرائی شدن حکم منع حضور آقایان در بازی سپاهان و پرسپولیس استقبال کرده‌اند و کاملا زنده شدن فضای ورزشگاه نقش جهان برای این مسابقه را پذیرفته‌اند؛ اتفاقی که در بازی پرگشت ۲ تیم، در تهران هم تکرار خواهد شد. این، جزو محدود احکام مترقی و قابل دفاع کمیته انضباطی در سال‌های اخیر بود، حکمی که برای یکبار هم که شده، به جای بر کردن جیب فدراسیون، یک اتفاق فرهنگی را رقم زد. به هر چه هست، حالا بانوان هوادار فوتبال که تا ۲-۳ سال پیش همیشه پشت در بودند و حق حضور روی سکوها را پیدا نمی‌کردند، می‌توانند کل سکوهای استادپور را در مهم‌ترین بازی هفته تسخیر کنند. اگر چه دیر و کم، اما واقعا پیشرفت بزرگ و اتفاق زیبایی است.

یاسین، بیشتر از گاریدو مؤثر است

ابلاغ قانون افزایش بازیکنان حاضر روی نیمکت در تیم‌های لیگ برتری، به یاسین مسلمانی فرصت داد در بازی با ملوان در فهرست پرسپولیس قرار بگیرد و حتی دقایقی هم به میدان برود. به این ترتیب این بازیکن بار دیگر در میدان دید کارشناسان قرار گرفت و اظهار نظرهایی هم در مورد او انجام شد. به عنوان مثال جواد منافی، پیشکسوت پرسپولیس گفت: «گاریدو باید مانع از نابودی یاسین شود». حتما مربی می‌تواند در چنین فرآیندی نقش داشته باشد، اما حقیقتا مسئولیت اصلی با خود بازیکن است. فوتبالیست اگر خواهد جلو برود و رشد کند، واقعا شاید هیچ کس حریف او نشود، اما اگر کار راول کند و استعدادش را چندی نگیرد، آنچلوتسی و گواردیولا هم نمی‌توانند به دوش برسند. یاسین مسلمانی در این مدت نشان داده از دسته دوم است و محرم نویدکیا و ژوزه مورایس هم نتوانستند کمکش کنند. اول خود او باید خواهد بلند شود تا بعد بقیه دستش را بگیرند.



# بحران زده و فراری از بحران

استقلال که تازه از بحران در آمده با بحران زده‌ترین تیم لیگ بازی دارد؛ با یکی از ۲ تیمی که در ۴ بازی اخیرشان هیچ بردی نداشته‌اند

## موسیمانها: چقدر بازی می‌کنیم!



این تیم شروع خوبی در ابتدای فصل بیست و چهارم داشت اما در ادامه افت کرد و حالا کاملا از جمع صدرنشین‌ها دور شده است.

### ۱۷۰۰ روز در حسرت بردن استقلال

نگاهی به آمار و ارقام ادوار لیگ برتر و جام‌حذفی نشان می‌دهد که استقلال در تقابل‌هایش با گل‌گهر همیشه دست بالا را نسبت به این تیم داشته است. آبی‌پوشان موفق شده‌اند آماری خیره‌کننده را از خود مقابل حریف سیرجانی به جای بگذارند؛ طوری که در ۱۰ مسابقه از ۱۲ دیدار ۲ تیم، استقلال برنده مسابقه بوده است. استقلالی‌ها بیشتر از ۱۷۰۰ روز است که طعم شکست مقابل گل‌گهر را تجربه کرده‌اند و در طول ۹ روبرویی اخیرشان با تیم سیرجانی نتوانسته‌اند ۸ بار پیروز شوند. برترین گل‌زنان استقلال در بازی با گل‌گهر هم کوین یامگا و وریا غفوری بوده‌اند که به ترتیب ۵ گل و ۳ گل مقابل این تیم به ثمر رسانده‌اند. گل‌گهر دقیقا ۴ سال و ۹ ماه و ۱۷ روز است که طعم پیروزی مقابل استقلال را تجربه کرده است. نخستین آخرین برد گل‌گهر مقابل استقلال در دور برگشت لیگ نوزدهم اتفاق افتاد که سرمه‌ای پوشان سیرجانی در خانه با هدایت مجید جلالی موفق شدند استقلال تحت هدایت فرهاد مجیدی را با نتیجه یک بر صفر شکست بدهند و جالب آنکه در آن مسابقه، تنها کلین شیت گل‌گهر مقابل استقلال هم به ثبت رسید.

### عجله برای رسیدن به صدر

دوازدهمین بازی استقلال در لیگ برتر این فصل در حالی برگزار می‌شود که این تیم نتوانسته تعداد بردهایش را حتی به ۵۰ درصد تعداد بازی‌هایش برساند. استقلال در حالی تحویل پیشسوم موسیمانها شد که فقط ۲ برد در لیگ برتر داشت و سرمربی اهل آفریقای جنوبی نیز با اینکه تیم را از بحران خارج کرده، فقط ۲ برد داشته تا حالا آبی‌ها با ۴ برد از ۱۱ مسابقه به کار خودشان در این مسابقات ادامه بدهند. با نتایجی که این تیم اخیرا در لیگ و آسیا گرفته، هواداران بسیار امیدوار شده‌اند تا در همین بازی‌های باقیمانده از نیم‌فصل اول، تیمشان را با چند برد متوالی در جمع بالاتنشین‌های جدول ببینند. استقلال شاید حالا حالاها شرایط رسیدن به ۳ تیم صدرنشین را پیدا نکند اما رسیدن به رتبه چهارم و تعقیب سایر تیم‌های مدعی از نزدیک‌ترین فاصله، کاری است که از ارتش موسیمانها برمی‌آید. گل‌گهر با ۱۳ امتیاز یک رتبه پایین‌تر از استقلال در پله یازدهم جدول نشسته است.

می‌گرفتی، به‌نظر می‌رسد یحیی گل‌محمدی اعتقاد ویژه‌ای به تو دارد. درست است که همه از مهاجمان تیم انتظار گل دارند ولی برای من اولویت انجام وظیفه‌ای است که کادر فنی می‌خواهد و سعی می‌کنم آن خواسته‌ها را مو به مو انجام بدهم. این فصل دلیل اصلی من برای حضور در فولاد کار کردن با آقای یحیی بود چون عاشق سبک و شخصیت این مربی هستم.

**۱۰ روزت** تا هفته دوازدهم بیشترین گلی که یک بازیکن در لیگ زده، ۵ گل بوده. کم نیست؟ اتفاقا به این موضوع فکر می‌کنم و این را هم باید در نظر داشت که بازیکنان ۳-۴ گل، چند گل را هم از روی نقطه پنالتی زده‌اند و این موضوع خیلی تکرار کننده است. واقعا نمی‌دانم دلیل کجاست ولی می‌توانم بگویم امسال سال مهاجمان نیست.

**۱۰ روزت** با همه این صحبت‌ها فکر می‌کنی چند گل دیگر برای فولاد می‌زنی؟ فصل گذشته ۸ گل زدم و می‌خواهم بیشتر از فصل گذشته گل بزنم.

**۱۰ روزت** هم مقابل پرسپولیس بازی کردی و هم استقلال. ۲ تیم پر طرفدار فوتبال ایران را چطور دیدی؟ در بازی با پرسپولیس کمترین نتیجه برای فولاد، مساوی بود نه باخت، چون مسعود ریگی در ابتدای نیمه‌نخست با استوک به سر ساسان انصاری زد و باید اخراج می‌شد اما این اتفاق نیفتاد. در بازی با استقلال هم که گفتم ما در شرایط بازی قرار نداشتیم. با احترام به پرسپولیس فلی، به‌نظر من این تیم نسبت به پرسپولیس فصل گذشته ضعیف‌تر شده است. پرسپولیس فصل گذشته خیلی تیم سرسختی بود و باید با دوندگی بالا جلوی آنها بازی می‌کردم و فضای کمتری داشتیم. این فصل پرسپولیس و استقلال در یک حد هستند.

**۱۰ روزت** کدام تیم را شناسن اصلی قهرمانی می‌بینی؟ یک مدعی اصلی وجود ندارد و ۵-۴ تیم بالای جدول مدعی اصلی هستند و هیچ کدام برتری خاصی نسبت به هم ندارند. از بین آنها هر تیمی که باهوش‌تر باشد، می‌تواند قهرمان لیگ برتر شود.

**۱۰ روزت** هفته بعد با چادرملو بازی دارید. می‌توانید در خانه این تیم را شکست بدهید؟ چادرملو تیم سختکوش و یکدستی است ولی ما قطعا هواداران برده به زمین می‌رویم. مقابل استقلال شرمنده هواداران شدیم، قطعا در بازی با چادرملو با تمام وجود بازی می‌کنیم و ان‌شاءالله بازی را می‌بریم و برد را تقدیم هواداران می‌کنیم.

## به خاطر آقای یحیی به فولاد آمدم

**علی اصغر درویش** | محمدجواد محمدی، زنده یکی از ۳۳ فولاد به شمس آذر بود. این گل، نخستین گل این مهاجم در این فصل بود. محمدی که قبول دارند این فصل مهاجمان خیلی در زدن گل موفق نبوده‌اند، می‌گوید در زمین وظایف دیگری هم غیر از گل‌زدن دارد و در هفته‌های گذشته سعی کرده آن وظایف را به بهترین نحو انجام بدهد. محمدی اعتراف می‌کند بیشتر به‌خاطر کار کردن با یحیی گل‌محمدی پیشنهاد خزانه‌سازانی به راقبول کرده.

محمدجواد محمدی ذهن برنده سرمربی تیم را دلیل تغییر جایگاه فولاد این فصل در مقایسه با فولاد فصل پیش می‌داند.

### ۱۰ روزت

نتیجه خیلی خوبی برای فولاد نبود، به‌خصوص بعد از شکست مقابل استقلال. البته که کار مقابل شمس آذر خیلی سخت بود. شکست ما به استقلال هم دلیل داشته؛ ما نزدیک به ۲۷-۲۶ روز از مسابقات دور بودیم؛ درست بر خلاف استقلال که هر روز یکبار بازی کرده بود. این موضوع صددرصد به ما ضربه زد. همه بازیکنان تیم ما تا نیم‌ساعت اول بازی با استقلال، اصلا در شرایط مسابقه نبودند.

### ۱۰ روزت

فولاد که فصل گذشته در آستانه سقوط قرار گرفته بود، این فصل در جمع مدعیان است. چه دلیلی باعث شده فولاد به این جایگاه برسد؟ دلیل اصلی آقای یحیی در این باشگاه است. در مقایسه با فصل قبل، فولاد این فصل تا هفته دوازدهم ۱۱ امتیاز بیشتر کسب کرده و همین آمار نشانگر عملکرد خوب آقای گل محمدی در این تیم است.

### ۱۰ روزت

با مربیان زیادی در لیگ برتر کار کرده‌ای. یحیی گل‌محمدی نسبت به سایر مربیان دیگر لیگ برتر ویژگی منحصر به فردی دارد؟ آقای یحیی در هر تیمی که بوده عملکرد خوبی داشته و جام‌های زیادی به‌دست آورده است. چیزی که او را با سایر مربیان متمایز می‌کند، ذهن برنده این مربی است و غیر از مسائل فنی که کاملا خودش را ثابت کرده، از لحاظ روحی و روانی تأثیر فوق‌العاده‌ای روی بازیکنان دارد.

### ۱۰ روزت

طلسم را شکستی و نخستین گل فصل خودت را در لیگ برتر به ثمر رساندی. چقدر بر شروع کردی؟ گل‌زدن برای هر بازیکنی از مهاجم تا گلر، لذتبخش است. هفته‌های گذشته موفقیت‌های خوبی داشتم اما متأسفانه کم‌دقتی کردم و کمی هم بدشانس بودم.

### ۱۰ روزت

تا قبل از هفته دوازدهم به عنوان مهاجم گل زده بودی ولی در ترکیب اصلی قرار



## ۳ بازی دیگر صدرنشینیم

علی اصغر اعرابی، بعد از ۲ گلی که به شمس آذر زد، حالا وعده پیروزی‌های بعدی فولاد خوزستان در لیگ را می‌دهد

### ۱۰ روزت

امیر حسین اعظمی | پیروزی ۳ بر صفر فولاد مقابل ششمین آذر، تا حدودی تلخی شکست هفته پیش این تیم مقابل استقلال را کم و حتی بازیکنان این تیم را امیدوار کرده که در کورس قهرمانی باشند. گل‌آز ۳ گل این بازی در حالی اصغر اعرابی، و ینگر فولاد به ثمر رساند. اعرابی مدعی است فولاد با پیروزی در ۳ بازی خانگی پیش‌رو می‌تواند به صدر جدول هم برسد. با اعرابی در پاره فولاد، وضعیت خودش و لیگ صحبت کرده‌ام.

### ۱۰ روزت

بازی با شمس آذر چطور بود؟ بازی سختی بود چون ما با تیم خوبی بازی کردیم. در نیمه اول بازی ورزش باد علیه ما بود و همین موضوع کارمان را سخت کرد ولی در نیمه دوم باد قطع شد. در مجموع ما فوتبال خوبی را به نمایش گذاشتیم و مستحق برد بودیم و خوشحالم که باخت به استقلال را با این پیروزی جبران کردیم.

### ۱۰ روزت

باخت ۲ بر صفر مقابل استقلال کمی عجیب بود، این شکست دلیل خاصی داشت؟ متأسفانه آن بازی روز بد ما بود. تمرینات خوبی را پشت سر گذاشته و آماده بازی بودیم ولی در روز بازی نمایش خوبی نداشتیم. توجه و پهنای برای این باخت وجود ندارد و باید قبول کنیم که هیچ کدام از ما عملکرد خوبی نداشتیم.

### ۱۰ روزت

در بازی با شمس آذر گل زدی. در این مورد صحبت می‌کنی؟ خوشحالم که در این بازی نتوانستم گل از ۳ گل تیمم را بزنم ولی چیزی و جام‌حذفی شده است.

### استرس زمین چمن را داریم

**۱۰ روزت** بازی بعدی فولاد در اهواز برگزار می‌شود و می‌توانید خوب امتیاز جمع کنید. این فرصت خوبی است اما مقابل ملوان، خیبر و استقلال خوزستان بهترین نتایج ممکن را بگیریم و خودمان را در جدول بالا بکشیم. اگر از این ۳ بازی ۹ امتیاز بگیریم، می‌توانیم در پایان نیم فصل به رده اول یا دوم هم برسیم.

### ۱۰ روزت

کار کردن با یحیی گل‌محمدی چطور است؟ آقای یحیی نیاز به تعریف ندارد. او تأثیر مثبتی در تیم گذاشته و ما هم سعی می‌کنیم خواسته‌های او را به بهترین شکل در زمین پیاده کنیم.

### ۱۰ روزت

چه تیمی را شناسن اول قهرمانی لیگ می‌دانی؟ نمی‌توان پیش‌بینی کرد. بازی‌ها سخت هستند و فاصله تیم‌ها هم نزدیک است.

### ۱۰ روزت

کیفیت فنی لیگ چطور است؟ آمار همه‌چیز را نشان می‌دهد و مردم هم می‌توانند کیفیت لیگ ما را با کیفیت لیگ‌های عربستان، امارات و قطر که با آنها همسایه هستیم مقایسه کنند. باید ببینیم که آنها چقدر پیشرفت کرده‌اند و ما کجا هستیم.

### ۱۰ روزت

پس معتقدی کیفیت لیگ بالا نیست؟ شما امکانات فوتبال ما را با کشورهای عربی مقایسه کنید. فوتبال ما مشکل استادیوم و زمین تمرین دارد، کیفیت زمین‌ها هم اصلا خوب نیست. در لیگ امسال مصدوم زیاد داریم، چون زمین‌ها اصلا شرایط خوبی ندارند. وقتی امکانات نباشند نمی‌توان پیشرفت کرد. ما بازیکنان مدام استرس زمین چمن را داریم.





# سنا مبارزه با چمناک!

آنچلوتی حاضر است هزار بار به واسکس میدان بدهد اما یک جوان را نیازماید

## افعی‌ها زیر پای عقاب‌ها

آخرین دیدار حساس این هفته لیگ‌های اروپایی امشب برگزار می‌شود

امشب یک بازی بزرگ دیگر هم داریم که برای دوشنبه‌ها نوبر است. ورزشگاه المپیک رم یک جهنم دیگر برای اینتر میلان خواهد بود. اینتر هفته گذشته در لیگ قهرمانان به لور کوزن باخت و دیگر نمی‌تواند ببازد. عقاب‌ها اما در این فصل با مارکو بارونی، عالی کار کرده‌اند. آنها در لیگ اروپا صدرنشین هستند و همین یک هفته اخیر ۲ بار ناپولی را در سری آ و جام حذفی برده‌اند. افعی‌ها برای عقب‌نماندن از رقابت فشرده این فصل ایتالیا باید از چنگال عقاب‌ها جان سالم به در ببرند.

■ لاتزیو فقط ۲ بازی از ۸ روبرواری خود خرد در سری آ را از اینتر برده و شکست و ۲ مساوی محتمل شده. هر دو برد در بازی‌های خانگی به‌دست آمده و هر دو با نتیجه ۳-۱ یک و با هدایت مائورتیازو سری آ. ■ اینتر در هر یک از آخرین ۸ بازی خارج از خانه خود در ورزشگاه المپیکو مقابل لاتزیو حداقل یک گل به ثمر رسانده است (۴ پیروزی، یک تساوی و ۳ باخت). رکورد گلزنی در ۱۲ بازی پیاپی در این ورزشگاه مقابل این تیم، سال ۱۹۶۰ است.

■ لاتزیو در این فصل از سری آ ۳۱ امتیاز کسب کرده و با یک پیروزی می‌تواند پس از ۱۶ بازی فصل، برای سومین بار به ۳۴ امتیاز برسد؛ پس از فصل ۲۰۰۰-۱۹۹۹ (۳۴) و ۲۰۱۹-۲۰ (۳۶). ■ اینتر سال ۲۰۲۴ در سری آ ۴۱ گل در خارج از خانه زده و فقط در ۲ سال تقویمی بهتر عمل کرده: ۴۶ گل در سال ۱۹۴۹ و ۴۳ گل در سال ۲۰۲۱.

■ افعی‌ها با یک پیروزی دیگر به ۱۲ برد و دومین رکورد پیروزی خارج از خانه در یک سال تقویمی لیگ خواهند رسید؛ فقط کمتر از ۱۳ برد خارج خانه در سال‌های ۲۰۰۷ و ۲۰۲۱.

## شنبه تیم‌های کوچک

بزرگان اروپا اول هفته خوبی را سپری نکردند

شنبه برای بزرگان فوتبال اروپا روز خوبی نبوده همه مساوی کردند از جمله رئال، آرسنال، لیورپول و یوونتوس، بایرن مونیخ هم که باخت. اگر استون ویلا هم بزرگ محسوب می‌شود، این تیم هم باخت، این بار به ناتینگهام شگفتی‌ساز و غول کش. حتی ماسی و موناکو هم در این شب با حریفان خود مساوی کردند. شب عجیبی بود. شاید زدیکی‌های سال نو، باد تعطیلات به تیم‌ها و بازیکنان خورده!



توپچی‌ها در بازی با تیم جدولی اورتون به یک گل زدن تبدیل شدند و بعد از تساوی با فولام، در دومین بازی پیاپی امتیاز از دست دادند. با این روند حتی سهمیه لیگ قهرمانان هم سخت می‌شود، چه برسد به قهرمانی با این همه هزینه و خریدا شاگردان آرتتا حتی از تخصص خودشان هم نتوانستند استفاده کنند و به گل برسند! آنها ۸ کرنر بی‌حاصل روی دروازه تافی‌ها ریختند. این چهارمین بازی بدون گل خورده اورتون در ۵ هفته اخیر بود و آنها را در تونل وحشت اخیر زنده نگه داشت و همچنین برای سومین بازی متوالی، آرسنال هیچ گلی در

جریان بازی (غیر از ضربات ایستگاهی) به ثمر نرساند. ■ تفکیک ۸ گل آخر توپچی‌ها در لیگ برتر: ۴ گل از روی نقطه کرنر، ۲ گل پنالتی و ۲ گل در جریان بازی. هر گل آخر آنها در لیگ از روی نقطه کرنر به ثمر رسیده و ۳۳ دقیقه است که در جریان بازی گل نزنده‌اند. ■ آرسنال بعد از ۱۶ بازی لیگ برتر فقط ۲۰ امتیاز به‌دست آورده که بدترین آغاز این تیم در فصل اخیر بی‌حاصل روی دروازه تافی‌ها ریختند. این چهارمین بازی بدون گل خورده اورتون در ۵ هفته اخیر بود و آنها را در تونل وحشت اخیر زنده نگه داشت و همچنین برای سومین بازی متوالی، آرسنال هیچ گلی در فصل ۲۳-۲۲ تا ۲۳-۲۲ تا ۲۳-۲۲ امتیاز.



فولام یقه یک تیم بزرگ دیگر را هم گرفت و ظرف یک هفته پس از متوقف کردن آرسنال، توانست در زمین لیورپول از این تیم هم امتیاز بگیرد. البته قرمزها از دقیقه ۱۷ اخراج رابرتسون ۱۰ نفره به بازی ادامه دادند و توانستند به بازی برگردند. ■ محمد صلاح با اینکه در این بازی خوب نبود ولی باز هم اثر گذاشت. پاس گلی که صلاح در این بازی داد، او را به ۱۰۰ پاس گل در همه رقابت‌ها با پیراهن لیورپول رساند. بیشترین پاس گل در تاریخ باشگاه: کنی دالگلیش ۱۸۶ پاس، استیون جرارد ۱۵۵، آیان راش ۱۱۰ و محمد صلاح ۱۰۰ پاس. ■ از زمان پیوستن صلاح به لیورپول، فقط دی‌پروینه، مسی و مولر در ۵ لیگ بزرگ اروپا، پاس گل‌های بیشتری در تمامی رقابت‌ها داشتند.

عملکرد صلاح در لیورپول: رتبه پنجم بیشترین گل برای لیورپول در همه رقابت‌ها (۲۷ گل)، رتبه هشتم بیشترین در تاریخ لیگ برتر (۱۷۰ گل)، بیشترین گل یک بازیکن آفریقایی در لیگ برتر (۱۷۰ گل)، بیشترین پاس گل یک بازیکن آفریقایی در لیگ برتر (۷۸ پاس گل)، تنها بازیکنی که در ۸ فصل متوالی لیگ برتر روی بیش از ۲۰ گل تأثیر مستقیم داشته، تنها بازیکنی که در ۳ فصل متوالی لیگ برتر بیش از ۱۰ گل زده و ۱۰ پاس گل داده، نخستین بازیکن تاریخ لیورپول با ثبت بیش از ۲۰ گل در ۷ دوره پیاپی لیگ، بیشترین گل و پاس گل در تاریخ لیگ برتر در ورزشگاه آنفیلد (۱۳۷ گل) و بیشترین گل در تاریخ لیگ برتر برای لیورپول (۱۶۸ گل).



همه از آلگری و فوبالاش انتقاد می‌کردند اما تیگو مونا که قرار بود نوع بازی را تغییر دهد، نه خوب بازی می‌کنند، نه می‌برد. تساوی ۲-۲ با تیم نه جدولی و نترتیا به فاصله ۳ روز پس از پیروزی ۲ بر صفر بر منچستر سیتی، چهارمین تساوی پیاپی در قرن ۲۱ است که یوونتوس تا هفته شانزدهم فقط پیروزی به‌دست می‌آورد. فاصله ۹ امتیازی با آتالانتای صدرنشین در رتبه ششم ماند؛ با ۱۰ مساوی در ۱۶ بازی لیگ. ۴ دیدار اخیر یوونتوس در سری آ؛ تساوی بدون گل با میلان، تساوی یک - یک با لچه، تساوی ۲-۲ مقابل بولونیا و ونتزیا. این نخستین بار در قرن ۲۱ است که یوونتوس تا هفته شانزدهم فقط پیروزی به‌دست می‌آورد.

### فصل در بازی با وایکنو، لگانس، واپادولیدو، آتلانتا و برزیل گل زده، در بازی با بتیس پاس گل داده و مقابل ویراتال هم گل زده و هم پاس گل داشته.

**دروازه باز |** کورتوا در این بازی راحتی گل خورد و رایو به نخستین حریف در یک سال و نیم اخیر تبدیل شد که ۳ بار دروازه او را باز می‌کند. آخرین بازی که دروازه کورتوا پیش از ۳ بار باز شد، بازی با سیتی در ماه مه ۲۰۲۳ بود. رئال مادرید در ۵ بازی از وایکنو و در وایکنو در لالیگا امتیاز از دست داده است (یک برد، ۲ تساوی و ۲ شکست) و برای نخستین بار در ۲ بازی متوالی در زمین رایو نبرده و در این بازی‌ها فقط ۲ امتیاز گرفته است.

**۸ روز بعد |** رودریگو در این بازی پس از ۸۱ روز گل زد، از زمانی که لوکاس مقابل دور تموند گل زده، همه ۲ گل اخیر رئال توسط بازیکنان غیر اسپانیایی ثبت شده است که البته هنوز تا رکورد سال ۲۰۱۲ با ۵۲ گل متوالی توسط غیر اسپانیایی‌ها فاصله دارد.

**جود گلزن |** ستاره اصلی بازی رئال با رایو جود بلینگام بود و طبق معمول بازی‌های اخیر از گلزنی دست برداشته. او حالا در ۶ بازی پیاپی لیگی توانسته دروازه حریفان را باز کند؛ انگار همان جود گلزن فصل اول حضورش در رئال است. هافبک ۲۱ ساله انگلیسی نخستین بازیکن غیر مهاجم لالیگا پس از روه اولسن در ۷۲ سال اخیر است که در ۶ دیدار متوالی لالیگا موفق به گلزنی می‌شود. دومین بازیکن بریتانیایی پس از جان الفریچ (مهاجم) که ۳۴ سال پیش گل متوالی در لالیگا زده بود، سومین بازیکن رئال پس از کریس رونالدو (۱۵-۲۰۱۴) و کریم بنزما (۱۶-۲۰۱۵) با گلزنی در حداقل ۶ بازی متوالی لیگ. تأثیر مستقیم روی گل از شروع فصل گذشته؛ جود بلینگام ۳۵ گل و پاس گل، بامال و پدري ۳۵ و پاس گل.

**جوان ترک |** آردازگولر یک گل آفساید زد و ۲ پاس گل داد در حالی که پاس‌های او در گل‌های زیبایی والرده و رودریگو نقش جوانمردانه داشت. با این حال این جوان ترکیه‌ای خوب بازی کرد. او با ۹ سال و ۹۳ روز سن، به جوان‌ترین بازیکنی تبدیل شد که در قرن بیستم و یکم در یک دیدار از لالیگا برای رئال مادرید ۲ پاس گل داده. گولر در ۲ بازی اخیر لیگ روی ۳۳ تیش تأثیر مستقیم گذاشته.

### رنال مادرید یکبار دیگر در وایکنو توانست رایو وایکنو را بربرد. البته در تساوی ۳-۳

دادور هم مقصر بود چون یک پنالتی صدرصد را روی وینیسوسس تعویض نگرفت و یکی دیگر را هم روی گولر. اما این دلیل نمی‌شود خط دفاعی رئال را سرزنش نکنیم. لوکاس و اسکس در پشت دفاع راست و فران گارسیا در دفاع چپ به هر چیزی شباهت داشته باشند، شبیه فوتبالیست نیستند. این دو بزرگوار، ۲ بازی گراه ۴ پانده در ۲ سمت خط دفاعی تیم راندا بازی کرده بودند؛ مثل شیخ می‌ماندند و هر تویی که از سمت آنها می‌آمد، کاملاً رد می‌شد، بدون اینکه به مانعی برخورد کنند! آنچلوتی هیچ‌وقت به فکرش نرسیده که یک بازیکن جوان از تیم‌های پایه یا کاستیا را در این دو پست آزمایش کند. چندی پیش او وقتی دید همه مدافعان مضموم شده‌اند و حتی شوامنی هم که در دفاع میانی بازی می‌کند، آسیب دیده، به اجبار از یک بازیکن جوان گمنام به نام رانول آسنسیو در ترکیب استفاده کرد. آسنسیو به‌قدری درخشید که آرسن ونگر به او لقب یکی از مدافع برتر جهان را داد ولی به محض اینکه شوامنی خوب شد، آنچلوتی آسنسیو را به نیمکت فرستاد. با چنین روحیه جوان‌ستیزی نمی‌شود مثل بارسلونا به پدیده‌های آکادمی افتخار کرد. شاید اگر برای بلینگام هم حدود ۱۰۰ میلیون یورو هزینه نشده بود، کارنتو او را هم بیرون می‌گذاشت.

**بین قاره‌ای |** در استانه فینال جیم بین قاره‌ای که چهارشنبه در ورزشگاه لوسیل قطر برگزار می‌شود، فرصت رسیدن به صدر جدول لالیگا از دست رفت اما خوبی این بازی این بود که وینیسوسس و کاماوینگا از مصدومیت برگشتند و دقایقی هم بازی کردند. تیم چاکاز مکزیک که در دیدار قبلی ۳ بر یک الغین، قهرمان آسیا را برده بود، این بار مقابل الاهلی مصر بدون گل مساوی کرد اما در ضربات پنالتی به برتری رسید و حریف رئال شد. باچو کار هر دو پنالتی نخست خود را از دست داده بود.

**موشک شاهین |** درحالی که رئال ۳ گل شبیه به هم از رایو وایکنو خورد، فده والرده تیم را به بازی برگرداند و با یک شلیک تماشاگرایی دیگر، گل زد. او که فصل پیش کم گل می‌زد، حالا شوت‌زن ترین هافبک اروپا محسوب می‌شود. فده در این فصل هر ۳ گل خود را از پشت محوطه جریمه به ثمر رسانده است. از شروع فصل ۲۳-۲۲، فقط ۲ بازیکن در ۵ لیگ برتر اروپایی، گل‌های بیرون محوطه‌شان را در قمری کرده‌اند: کیلیان امباپه و والرده هر دو ۱ گل. هافبک اروگوئه‌ای در این

بایرن ۲۷ سال و ۳۹۹ روز است. ■ قبل از کمپانی، آخرین روبرواری ۲ تیم را بایرن با نتیجه ۸ بر یک در ماه مارس ۲۰۲۴ برده بود. ■ نوار شکست‌ناپذیری بایرن مونیخ در این فصل از بوندس لیگا، در هفته چهاردهم به باره شد. آنها فصل گذشته تحت هدایت توماس توخل هم دقیقاً در همین هفته چهاردهم و در بازی با اینترراخت فرانکفورت، نخستین شکست فصل را متحمل شده بودند.

**بایر باورتس |** بایر لورکوزن که فصل را خوب شروع نکرده و در یاد قهرمانی فصل پیش خوابیده بود، به تدریج از خواب بیدار شده است. آنها با درخشش همیشگی فلورین ورتس یک برد دیگر هم به‌دست آوردند. این هفتمین برد متوالی لورکوزن بود. بایر در حالی که فصل را با ۳ برد، ۵ مساوی و یک شکست آغاز کرده بود، حالا به ۴ برد پیاپی در لیگ رسیده. آنها سال ۲۰۲۴ به رکورد جدیدی در تاریخ باشگاه خود رسیدند و برای نخستین بار ۲۳ پیروزی در لیگ به‌دست آوردند. بازی در خانه آگزبورگ ساده هم نبود. این تیم در ۶ بازی آخرش تنها یک شکست از بایرن مونیخ داشت و در بازی‌های خانگی ۱۴ امتیاز کسب کرده بود و فقط از دور تموند (۱۹) و مونیخ (۱۶) امتیاز کمتری در خانه به‌دست آورده.

■ لورکوزن با ژاچی آلونسو در ۲۴ بازی پیاپی خارج از خانه شکست نخورده (۸ برد و ۶ مساوی). تنها بایرن مونیخ بین سال‌های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۴ با ۳۳ بازی رکورد بهتری در شکست‌ناپذیری در بازی‌های خارج از خانه دارد. ■ در ۵ بازی گذشته بین ماینس و بایرن در موا آرنه، ۴ پیروزی برای میزبان به‌دست آمده؛ ۲ بر یک (آوریل ۲۰۲۱)، ۳ بر یک (آوریل ۲۰۲۲)، ۳ بر یک (آوریل ۲۰۲۳) و ۲ بر یک (دسامبر ۲۰۲۴). در این مدت بایرن فقط یک برد ۳ بر یک (اکتبر ۲۰۲۳) داشته است. مونیخی‌ها از ابتدای این دهه در هیچ زمین دیگری اینقدر شکست نخورده‌اند. ■ بایرن از ۱۳ تلاش خود برای گلزنی تنها یک بار به گل رسید، در حالی که ۶۸٫۹ درصد مالکیت توپ هم داشت. آنها جمعه با لایپزیگ بازی دارند. ■ این روبرواری دومین و سومین تیم مسن این دوره از رقابت‌ها بود. میانگین سنی بازیکنان ماینس ۲۷ سال و ۳۵۲ روز و میانگین سنی

ونسسان کمپانی از وقتی از کاونتری به بایرن مونیخ آمده، در همه بازی‌های بزرگ ناکام مانده که هیچ، حتی نتوانسته جلوی سیاهی گر به سیاه سال‌های اخیر بایرن را هم بگیرد. یک خبر تکراری و اینکه ما پسن با هم در خانه خودش بایرن را ۲ بر یک برد و نخستین شکست فصل بوندس لیگا را به این تیم تحمیل کرد تا رقابت بین بایر و بایرن در صدر جدول داغ نشود. با پیروزی ۲ بر صفر لورکوزن در زمین آگزبورگ اختلاف آنها با بایرن به ۴ امتیاز کاهش یافت. اگر دیشب اینترراخت توانسته باشد لایپزیگ را برود، این تیم در فاصله ۳ امتیازی با مونیخ به رده دوم رفته است. رقابت در این فصل هم تنگاتنگ است و شاید هر ی کین که این روزها مصدوم است، این فصل هم دستش از جام کوتاه بماند. باورایی‌ها به تازگی و به‌دست لورکوزن از جام حذفی هم کنار زده شده‌اند.

■ در ۵ بازی گذشته بین ماینس و بایرن در موا آرنه، ۴ پیروزی برای میزبان به‌دست آمده؛ ۲ بر یک (آوریل ۲۰۲۱)، ۳ بر یک (آوریل ۲۰۲۲)، ۳ بر یک (آوریل ۲۰۲۳) و ۲ بر یک (دسامبر ۲۰۲۴). در این مدت بایرن فقط یک برد ۳ بر یک (اکتبر ۲۰۲۳) داشته است. مونیخی‌ها از ابتدای این دهه در هیچ زمین دیگری اینقدر شکست نخورده‌اند. ■ بایرن از ۱۳ تلاش خود برای گلزنی تنها یک بار به گل رسید، در حالی که ۶۸٫۹ درصد مالکیت توپ هم داشت. آنها جمعه با لایپزیگ بازی دارند. ■ این روبرواری دومین و سومین تیم مسن این دوره از رقابت‌ها بود. میانگین سنی بازیکنان ماینس ۲۷ سال و ۳۵۲ روز و میانگین سنی



## مرد بازی‌های بزرگ!

بوندس لیگا هم برای بایرن ناامن شد





در جلسه ۲۸۸ پارلمان شهری پایتخت چه گذشت؟

## اتوبوس های دو کابین قبل از نوروز می رسند

رئیس شورای شهر تهران: مدیریت شهری برای گشایش در حوزه حمل و نقل تلاش می کند

صفحه ۱۵

گفت و گو با معاون خدمات شهری شهرداری تهران

## بازار چاه های مجهز برای دستفروشان

باید دستفروشی در پایتخت را در چارچوب قانون به رسمیت بشناسیم



۲۰ هزار نیروی انسانی برای برف روبی آماده هستند



۷۵۰ گرم زیاده روزانه هر شهروند تهرانی تولید می کند



نقطه برای حضور دستفروشان در شهر شناسایی شده است

صفحه ۱۴

فاز اصلی کمر بند سبز شهر تهران امسال بعد از سه دهه به پایان می رسد

## کاشت ۳ میلیون اصله درخت در تهران در ۳ سال

سخنگوی شهرداری تهران: در حوزه فضای سبز فراتر از تکلیف عمل کردیم

صفحه ۱۴



# رویش کسب و کار در بوستان لاله

نمایشگاه حامی شهر به همت سازمان خدمات و مشارکت های اجتماعی تا ۳۰ آذر برپاست

نگار: همشهری / عظیمی خا طهماسبی

### جزئیات نمایشگاه

مکان: بوستان لاله  
زمان نمایشگاه: ۳۰ آذرماه  
ساعت بازدید: ۱۱ تا ۲۱

### گزارش زینب زینالزاده

روزنامه نگار

حول و خوش ساعت ۱۱ خودشان را به بوستان لاله می رسانند و بسم الله می گویند و محصولاتشان را روی می می چینند. دلشان به همین نمایشگاه و کسب و کار خوش است و به قول خودشان از حضور در اینجا حس مفید بودن می کنند. کسانی که تا دیروز از آنها با عنوان معاندان متجاهر یاد می شد، امروز محصول هنر و توانایی شان را عرضه می کنند و نان بازو می خورند. حال و هوای این نمایشگاه متفاوت از سایر نمایشگاه ها است. چراکه نمایشگاه حامی شهر محل عرضه محصولات مددجویانی است که تلاش کردند تا از گرداب آسیب رهایی یابند و بار دیگر به زندگی لپخند بزنند.

### آرزویی که محقق شد

داشتن کار آرزوی همه مددجویان است و برای همین مدیریت شهری در راستای تحقق این آرزو گام هایی برداشته است. یکی از گزینه های راه اندازی کسب و کار برای مددجویان و گروه های هدف سازمان خدمات و مشارکت های اجتماعی شهرداری تهران است. امید، یکی از این افراد از جمله کسانی است که یک سال قبل به پاکی رسیده و می گوید: «همیشه آرزو داشتم پس از پاکی شغل داشته باشم تا باری روی دوش خانواده نباشم. اکنون در کارگاه کفافی مشغول کار هستم و در این نمایشگاه هم تولیداتمان را عرضه می کنیم.»

### ۱۶۴ میز برای عرضه محصولات

پیش بینی شده است.

**عرضه محصولات در بیش از ۱۶۴ میز**  
مددجویان از مناطق ۲۲ گانه در نمایشگاه حامی شهر بوستان لاله حضور دارند. سازمان خدمات و مشارکت های اجتماعی شهرداری تهران برای رعایت توزیع عادلانه، ۱۶۴ میز برای عرضه محصولات پیش بینی کرده است که برخی از غرفه ها تک میز و برخی هم ۲ میز طراحی شده اند. ۵۰ میز هم به مددجویان یاور شهر اختصاص دارد که در این مراکز توانمند شده و هنر هایی چون خیاطی و ... را آموخته اند و در این نمایشگاه محصولاتشان را عرضه کرده اند.

### تولیدات مراکز جامعه پذیری

برای اشتغال مددجویان علاوه بر مراکز کار آفرینی یاور شهرها، مراکز جامعه پذیری هم راه اندازی شده است. مددجویان در ۳ مرکز جامعه پذیری در کارگاه های تولید لباس ورزشی، کیف و کفش، مواد غذایی و صنایع دستی مشغول کار هستند. از این رو در نمایشگاه بوستان لاله میزهایی به مددجویان این مراکز اختصاص داده شده که می توانند در کنار تولید، در حوزه فروش هم تجربه کسب کنند.

### محصولات با کیفیت و قیمت مناسب

محصولات عرضه شده در نمایشگاه حامی شهر توسط نمایندگان شرکت شهروند و اداره کل میراث فرهنگی پایش شده است. محصولات در ۳ دسته پوشاک، مواد غذایی و صنایع دستی عرضه شده اند و همه آنها کیفیت خوبی دارند و مردم بدون واسطه و با قیمت مناسب می توانند خرید کنند. بخش صنایع دستی و مواد غذایی که در آنها طرفداران زیادی دارد.

### محصولات مناسب بلدا

چند روزی به شب بلدا مانده و بخشی از نمایشگاه حال و هوای یلدایی گرفته و غرفه داران مشغول عرضه محصولاتی چون خوراکی های یلدایی، بافت های از نماد هندوانه و انار و ... هستند. حال و هوای این غرفه ها متناسب با یلدا طراحی شده است. مشتری های این غرفه ها بیشتر کودکان هستند که با اصرار والدین را راضی می کنند تا عروسک یا گیره سر یلدایی بخرند.

### برنامه ریزی برای ایجاد غرفه های دائمی

تداوم نمایشگاه های حامی شهر، مطالبه مشترک مددجویان است. مسئولان سازمان خدمات و مشارکت های اجتماعی شهرداری تهران به این مطالبه واقف هستند و اقداماتی هم برای پاسخگویی به این درخواست انجام داده اند. قرار است تا پایان سال چند نمایشگاه دیگر حامی شهر در نقاط مختلف راه اندازی شود. همچنین مذاکراتی با مسئولان فروشگاه شهروند و سازمان میادین میوه و تره بار انجام شده تا غرفه های دائمی برای عرضه محصولات مددجویان پیش بینی شود.

### دغدغه ما اشتغال مددجویان است

سید محمد نقیب، مدیر عامل سازمان خدمات و مشارکت های اجتماعی شهرداری تهران: نمایشگاه حامی شهر بوستان لاله با هدف اشتغال زایی مددجویان، افراد آسیب دیده و در معرض آسیب برگزار شده است. چراکه دغدغه ما اشتغال مددجویان و بازگشت آنها به خانواده و جامعه است. محصولات عرضه شده در این نمایشگاه توسط مددجویان تولید می شود و به طور مستقیم در اختیار خریداران قرار می گیرد. نمایشگاه تا ساعت ۲۱ دایر است تا افراد فرصت بیشتری برای بازدید و خرید داشته باشند. با برگزاری این نمایشگاه، حمایت از مددجویان صورت می گیرد و با اعتماد به نفس بیشتر می توانند مسیر پاکی را طی کنند.

داده نما

مریم باقر پور، روزنامه نگار

## افزایش مشارکت تشکل های محلی در پایتخت

در شهر تهران، برخی از مردم به طور داوطلبانه زیر نظر نهادهایی مانند آتش نشانی، ستاد مدیریت بحران، محیط زیست و ... با عنوان دوام، محیط بان و ... فعالیت می کنند و عده ای هم در گروه های خیریه و سمن ها حضور دارند. در سال های اخیر مدیریت شهری تلاش کرده از سمن ها حمایت کند. اما این حمایت ها شامل چه مواردی می شود و در مقابل مدیریت شهری چه انتظاراتی از اعضای گروه های مردم نهاد دارد؟ محمد ابویی، دبیر ستاد سمن های شهر تهران در این باره بیشتر توضیح می دهد.

- اهداف ایجاد**
  - ۱- ساماندهی فعالیت سازمان های مردم نهاد
  - ۲- نزدیک کردن تشکل های مردمی به حوزه مدیریت شهری
- ۳- وظیفه اصلی ستاد توان افزایی شهر تهران**
  - ۱- توانمندسازی و توان افزایی تشکل ها با رویکردهای شهری
  - ۲- شبکه سازی فعالیت تشکل ها با رویکرد افزایشی
  - ۳- محل محور کردن تشکل ها و توسعه تشکل های محلی

### چگونگی عضویت تشکل ها در ستاد

- مسئولان تشکل ها می توانند از طریق درخواست کتبی یا لینکی که در اختیارشان قرار داده شده، درخواست عضویت خود را ارسال کنند.
- پس از بررسی مدارک حقوقی و فعالیت هایشان در کارگروه مربوطه، به عضویت ستاد درمی آیند تا بتوانند در کارگروه های تخصصی متناسب با موضوعات شهری فعالیت کنند و نظرات و پیشنهاد های خود را ارائه دهند.

۱۰۰۰ تشکل فعال در شهر تهران با ستاد توان افزایی شهر تهران همکاری دارند.

زمان شکل گیری ستاد توان افزایی شهر تهران حدود سال ۱۳۸۷ با مصوبه شورای اسلامی شهر تهران

## اجرای برنامه های خلاقانه با مشارکت سمن ها

محمد ابویی، دبیر ستاد سمن های شهر تهران: یکی از مهم ترین موضوعات پیش روی ستاد سمن های شهر تهران، بودجه سال ۱۴۰۴ حوزه مدیریت شهری است. ما تلاش می کنیم با مشارکت همه تشکل ها در حوزه تخصصی و موضوعی، پیشنهاد های و برنامه هایی را که مدنظر دارند به مدیریت شهری و شهردار تهران منتقل کنیم. هدف این است که برنامه های خلاقانه تر و متناسب با نیاز مردم در فصل بودجه ریزی لحاظ شود تا ان شاء الله سال آینده تشکل ها بتوانند با مشارکت معناداری برای حل مسائل و پیشبرد اهداف و برنامه های مدنظرشان اقدام کنند.

فضای سبز

### کاشت ۳ میلیون اصله درخت در تهران در ۳ سال

طبق قانون هوای پاک، شهرداری تهران وظایفی مانند توسعه حمل و نقل عمومی، افزایش فضای سبز، مدیریت ترافیک و کاهش منابع آلاینده صنعتی بر عهده دارد. در دوره مدیریت ششم شهرداری فعالیت‌های گسترده‌ای در زمینه توسعه فضای سبز صورت گرفته است. عبدالملطهر محمد خانی، سخنگوی شهرداری تهران در این باره بیشتر توضیح داده است.

### ۳ اقدام مدیریت شهری ششم در زمینه فضای سبز

■ **افزایش سرانه فضای سبز:** توسعه کمربند سبز تهران به بیش از ۵۰ هزار هکتار (شهرداری از طریق خرید باغ‌های خصوصی و تبدیل آنها به بوستان‌های عمومی، تلاش کرده تا فضای سبز را برای شهروندان افزایش دهد).

■ **افزایش ۶۰۰ هکتار فضای سبز در ۳ سال اخیر:** کاشت ۳ میلیون اصله درخت در مناطق مختلف شهر (شهرداری در ۳ سال گذشته از دوره مدیریت ششم، حدود ۳ میلیون اصله درخت در مناطق مختلف شهر، از جمله در کمربندهای فضای سبز کاشته است).

■ **حفظ درختان موجود:** شهرداری توانسته ۲۷ باغ را در تهران تملک و به فضاهای عمومی تبدیل کند که این اقدام باعث بهبود تطیف هوا و افزایش دسترسی شهروندان به فضای سبز شده است.

### فراتر از تکالیف عمل کردیم

عبدالملطهر محمد خانی، سخنگوی شهرداری تهران: در این دوره مدیریت شهری بنا به اهداف تعیین شده سعی کردیم فراتر از تکالیف قانونی به منظور بهبود شرایط زیست در تهران، اقداماتی را انجام دهیم. با وجود این باید با اقدامات همه جانبه و هم‌افزایی همه دستگاه‌ها برای حل معضل آلودگی هوا اقداماتی انجام شود و تلاش‌های یک دستگاه برای رسیدن به این هدف کافی نیست.



**دولت موانع برقی سازی را از سر راه شهرداری بردارد**  
 احمد صادقی، عضو شورای اسلامی شهر تهران: مدیریت شهری در این دوره تلاش زیادی انجام داده که ناوگان حمل و نقل عمومی را برقی کند. می‌طلبید که دولت آقای پزشکیان نیز دین خود را به مردم ادا کند و موانع واردات این وسایل حمل و نقل عمومی برطرف شود.



**۶۲ درصد از تصادفات تهران در بزرگراه‌ها رخ می‌دهد**  
 سوده نجفی، عضو شورای اسلامی شهر تهران: ۶۲ درصد از تصادفات در بزرگراه‌ها رخ می‌دهد که ۵۷ درصد از این تصادفات در ساعات شب روی داده است. استفاده از علائم شبرنگ در بزرگراه‌ها یک ضرورت است. متأسفانه این علائم در هیچ‌یک از بزرگراه‌ها دیده نمی‌شود.



### پذیرفتن دستفروشی به عنوان شغل رسمی

حضور دستفروشان در نقاط مختلف شهر غیرقابل انکار است. عده‌ای از مردم به هر دلیل دستفروشی می‌کنند و در مقابل افرادی ترجیح می‌دهند وسایل مورد نیازشان را از آنها خریداری کنند. ما نباید و نمی‌توانیم این شغل را انکار و صورت مسئله را پاک کنیم، بلکه باید آن را در چارچوب قانون به رسمیت بشناسیم. در واقع به جای برخورد های قهری و خشن باید آنها را ساماندهی و به‌عنوان یک فرصت به این مقوله نگاه کنیم. از آنجا که یکی از رویکردهای مدیریت شهری تقویت اقتصاد خانواده‌هاست، سامان دادن به دستفروشان در راستای کمک به اقتصاد خرد است.

### اختصاصی مکان به دستفروشان

برای دستیابی به این هدف، زمین‌هایی که امکان فعالیت دستفروشان وجود دارد را در نقاط مختلف شهر شناسایی کرده‌ایم تا با ایجاد بازارچه‌ها و روزبازارهای فاخر که مجهز به پارکینگ، سرویس بهداشتی، آب و سیستم گرمایش و سرمایش است این شغل را ساماندهی و از مزاحمت و سد معبر این افراد جلوگیری کنیم. البته لازمه این اقدامات رسمی شدن این فعالیت در چارچوب قانون است. به این منظور سامانه‌ای را طراحی کرده‌ایم که این افراد با ثبت نام در آن به فعالیتشان جنبه قانونی می‌بخشد. درست مثل رویکردی که در چهارراه ولیعصر و محوطه تئاتر شهر اجرا و دستفروشان این محدوده را به بازارچه سرمد منتقل کردیم. در گذشته ۲۰ نقطه حضور دستفروشان در شهر شناسایی شده بود که از این تعداد دستفروشان در ۱۲ نقطه ساماندهی شده‌اند و منطقه باقیمانده هم تا پایان سال ساماندهی می‌شوند.



### گفت‌وگو با معاون خدمات

# بازارچه‌های مجهز

باید دستفروشی در پایتخت را در چا

**۲۰**

نقطه برای حضور دستفروشان در شهر شناسایی شده است که در ۱۲ نقطه آن، دستفروشان ساماندهی شده‌اند.



### بهبود زندگی مردم با تقویت اقتصاد خانواده‌ها

موضوع مهم دیگری که مدیریت شهری به آن تأکید دارد، اداره ارزان شهر است. برخلاف تصمیم عده‌ای در دهه ۹۰ مبنی بر اینکه با گران کردن تهران مهاجرت معکوس رخ دهد، ما معتقدیم شهر را باید ارزان کنیم و در عوض اقتصاد خانواده را تقویت و به بهبود زندگی مردم کمک کنیم. یکی از موضوعات برای کمک به اقتصاد خانواده ایجاد زیرساخت‌هایی برای ارائه اقلام با قیمت‌های مناسب و متناسب با جیب شهروندان است.

### توسعه بازارهایی برای مردم

توسعه بازارهای میوه و تره‌بار در نقاط مختلف شهر یکی از فعالیت‌های اجرایی است. در این بازارها میوه و تره‌بار، کالاهای اساسی و گوشت و مرغ با قیمت دولتی و تا ۵۰ درصد ارزان‌تر از فروشگاه‌های داخل شهر به دست مصرف‌کنندگان می‌رسد. راه‌اندازی سامانه شهرداری هم با هدف دسترسی آسان و ارزان مردم به این اقلام و ده‌ها خدمت دیگر در این سامانه ارائه می‌شود.

### خدمات رسانی با کارگران ایرانی

به موضوع افزایش سرانه‌های رفاهی کارگران خدمات شهری و زیباسازی هم ورود کرده‌ایم و مصمم هستیم از کارگران ایرانی و اتباعی که مجوز دارند در این حوزه‌ها کمک بگیریم؛ از این‌رو قرار است مشوق‌هایی برای این افراد در نظر بگیریم یعنی حقوق این افراد را افزایش دهیم و شرایط بیمه و سایر مزایای آنها را بهبود ببخشیم. در واقع به‌زودی فقط کارگران ایرانی و اتباع مجاز می‌توانند در حوزه خدمات شهری و فضای سبز فعالیت کنند. این موضوع به اشتغال‌زایی و بهبود زندگی کارگران کمک می‌کند.

# سرانه‌های ورزشی ری افزایش می‌یابد

۲۷ هزار مترمربع با افتتاح پروژه‌های جدید، به سرانه ورزشی منطقه ۲۰ اضافه می‌شود



### گزارش نیلوفر ذوالفقاری روزنامه‌نگار

بر اساس آخرین سرشماری، بیش از ۴۵۰ هزار نفر در منطقه ۲۰ زندگی می‌کنند و افزایش سرانه ورزشی در این منطقه، یکی از مطالبات مهم شهروندان است. رضا شنگی، شهردار منطقه ۲۰ خبرهای خوبی برای مردم دارد و به گفته او با افتتاح ۲ مجموعه ورزشی جدید، سرانه ورزشی این منطقه به‌طور چشمگیری افزایش می‌یابد.

### اقدامات بهسازی مجموعه‌های ورزشی در منطقه ۲۰

بازسازی و مرمت مجموعه ورزشی شهر سالم ۲ شامل ۶ هزار مترمربع زمین چمن مصنوعی رنگ‌آمیزی تقویت روشنایی ورزشگاه مرمت سکوها بهسازی سرویس‌های بهداشتی و رختکن‌ها

### ۲ مجموعه ورزشی جدید در منطقه ۲۰ کدامند؟

- سوله ورزشی محله تقی‌آباد وسعت: ۲۵۹۹ مترمربع امکانات: شامل بخش‌های مختلف برای ورزش‌های توپ‌بازی و سالنی در ۲ طبقه
- مجموعه ورزشی بلوار بسیج مستضعفین وسعت: ۲۴۵۰ مترمربع امکانات: زمین چمن مصنوعی، بخش‌های ورزشی توپ‌بازی و سالنی و رینگ سلامت

### افزایش سرانه ورزشی مطالبه شهروندان است

رضا شنگی، شهردار منطقه ۲۰ یکی از مطالبات شهروندان افزایش سرانه‌های ورزشی است. در همین راستا مجموعه ورزشی تقی‌آباد با هدف ارتقای سلامت و رفاه عمومی شهروندان و ایجاد فضایی مناسب برای فعالیت‌های ورزشی و تفریحی اهالی محله تقی‌آباد در حال ساخت است. همچنین مراحل اجرایی مجموعه ورزشی بلوار بسیج در حال انجام است و با احداث آن نیز سرانه ورزشی این منطقه افزایش خواهد یافت.

**۴**

مجموعه ورزشی آبی، سهم اهالی منطقه ۲۰ برای تجربه ورزش‌های آبی است.

**۵۸**

زمین چمن مصنوعی در ری برای علاقه‌مندان به فوتبال ساخته شده است.

**۲۸**

مجموعه ورزشی چندمنظوره و منطقه مرمت غیرآبی در محدوده منطقه ۲۰ فعالیت می‌کنند.

**۶**

سوله ورزشی الزهرا(س) برای ارائه خدمات ورزشی به زنان ساکن در منطقه ۲۰ ساخته شده است.

**۲۹**

زمین چمن مصنوعی به متراژ ۲۱ هزار و ۱۵۴ مترمربع در ۲ سال اخیر در منطقه مرمت و بازسازی شده است.

**۲۷**

هزار مترمربع با افتتاح پروژه‌های جدید، به سرانه ورزشی منطقه ۲۰ اضافه می‌شود.

**۲۱۰۰**

مترمربع، بخشی از سامانه ۶ اتوبوسرانی در منطقه ۲۰ به ساخت مجموعه ورزشی تقی‌آباد اختصاص پیدا کرده است.

در شهر

طرح شهید آرمان به ایستگاه دانشجویی رسید

طرح شهید آرمان در مدارس و مساجد اجرا می‌شود و حالا در این مرحله به ایستگاه دانشگاه رسیده است طوری که در روزهای اخیر نشست افتتاحیه آن با حضور مسئولان در ایوان شمس برگزار شد. در این جلسه بعد از صحبت‌های دست‌اندرکاران طرح، نمایندگان تشکل‌های دانشجویی دانشگاه‌های تهران نظرات و دیدگاه‌های خود را ارائه کردند. اما مدیران و دست‌اندرکاران طرح آرمان، درباره جزئیات این طرح چه گفتند.



مسجد در تهران زیر پوشش طرح شهید آرمان قرار گرفته‌اند.

**۶۰۰** مسجد در تهران زیر پوشش طرح شهید آرمان قرار گرفته‌اند.

**همراهی ۹ دانشگاه با طرح**  
حجت‌الاسلام محمد صادق کاظمی، مشاور معاون اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران طرح آرمان دانشجویی که با همکاری ستاد طرح شهید آرمان رقم خورده است برای تمام دانشجویان برنامه‌های متنوعی دارد. به‌ویژه دانشگاه‌ها که در زینت‌بوم فرهنگی شهر تهران نقش جدی دارند، مورد توجه بیشتری قرار گرفته است. تجربه موفق طرح شهید آرمان در مساجد و مدارس شهر تهران و فضای دانش‌آموزی باعث شد که در فضای دانشجویی



نیز این طرح تسری پیدا کند و به اجرا درآید. در نخستین قدم با استقبال دانشجویان، تشکل‌های ۹ دانشگاه در مرحله اول این طرح اعلام آمادگی کرده‌اند و به مرور بقیه دانشگاه‌ها نیز به این طرح اضافه می‌شوند.

**۹** دانشگاه تهران در قدم اول با طرح شهید آرمان همراه شدند.

**شکل‌گیری یک حرکت خودجوش در محله‌ها**  
حجت‌الاسلام والمسلمین علی‌رضا شیر‌نژاد، رئیس مرکز فعالیت‌های دینی شهرداری تهران: به برکت خون شهید آرمان علی‌وردی، طرح شهید آرمان در کلاشهر تهران شروع به فعالیت کرد. مجموعه مدیریت شهری به این نتیجه رسید که قرار گاهی با عنوان قرارگاه تعلیم و تربیت تشکیل دهد که ذیل این قرارگاه، ستاد طرح شهید آرمان شروع به فعالیت کرد. ما در ۲۵۲ محله در قالب ۲۲ منطقه شهر تهران ۶۰۰ عیادت

**۳۰۰** هزار دانش‌آموز در مدارس در طرح دانش‌آموزی شهید آرمان پوشش داده شده‌اند.

**دانش‌آموزی شهید آرمان**  
دانش آموز تحت پوشش طرح



دانش آموزی آرمان قرار گرفتند. این طرح باعث شکل‌گیری یک حرکت خودجوش دانش‌آموزی در کف محله‌های تهران شده است تا سبک زندگی و زیست مومنانه را ترویج کند. اگر ما در حوزه تعلیم و تربیت و ورزش تمرکز کنیم هیچ‌گاه گرفتار معضلات اجتماعی مانند اعتیاد و... نمی‌شویم.

ارتقای نقش و کنشگری مساجد

حجت‌الاسلام علی‌کشوری‌نژاد، معاونت مساجد محوری طرح آرمان: طرح آرمان به‌دنبال پیوند مسجد با مدرسه و محله است. در این مرحله نیز دانشگاه‌ها دانشجویان به این طرح اضافه شده‌اند. محله با تمام لوازم‌ش‌اعم از بوستان، سرای محله، فرهنگسرا، مدرسه و... اگر بخواهد شاهد تحول معنوی باشد باید مسجد در آن محله پیش‌بران باشد. ما در طرح آرمان به‌دنبال ارتقای نقش مساجد، نقش آفرینی و کنشگری آنها هستیم.

**پیشنهاد نامگذاری معبری به نام خبرنگار فقید**  
مهدی افرازان، عضو شورای اسلامی شهر تهران، ضمن گرامی‌داشت یاد مهدی علی‌رضایی، جای خالی او در جلسه شورا احساس می‌شود و پیشنهاد می‌دهد یکی از معابر یا بوستان‌ها با عنوان «خبرنگار فقید مهدی علی‌رضایی» نامگذاری شود. این اقدام ادای احترام به همه خبرنگاران است.



**لزوم رفع نواقص در اجرای طرح «من شهردارم ۳»**  
ناصر آمانی، عضو شورای اسلامی شهر تهران: برخی اقدامات در روش اجرای طرح من شهردارم باید تغییر کند. در این زمینه با شهردار تهران در ۲۵ سال گذشته مکاتبه داشتیم و مربوط به دوره دوم طرح است. معاون برنامه‌ریزی شهردار تهران نواقص را پذیرفت و قول داد که نواقص در دوره سوم برطرف شود.



**۷۵۰** گرم زباله تولید روزانه هر شهروند تهرانی است.

**۲۰** هزار نیروی انسانی برای برف‌روبی آماده هستند.

**۵۱۰۰** تن زباله به طور میانگین در روز جمع‌آوری می‌شود.

ورود تمام‌قد شهرداری به جمع‌آوری تا تفکیک زباله‌ها

موضوع دیگری که اهمیت بسیاری دارد، جمع‌آوری زباله است. شهرداری در موضوع جمع‌آوری زباله، انتقال و تفکیک آن تمام‌قد ورود کرده اما کاری که باید انجام شود فرهنگسازی است که باز به مشارکت مردم نیاز دارد. در حال حاضر ما روزی ۵۰۰ تن زباله جمع‌آوری می‌کنیم یعنی هر شهروند تهرانی روزانه ۷۵۰ گرم زباله تولید می‌کند که باید این رقم کم شود.

لزوم همراهی مردم در تفکیک زباله‌ها

موضوع دیگر اهمیت تفکیک در مبدا است. ما ظرفی به شهروندان می‌دهیم تا از همان خانه و زیر سینک ظرفشویی زباله‌های خشکشان را جدا و در قالب طرح «نوماند» زباله خشک را به پول تبدیل کنند و با ذخیره در کیف پول شهروندی، به ازای آن از خدمات شهری و فرهنگی مثل طرح ترافیک، عوارض و بلیت سینما و... بهره‌مند شوند. موضوع مهم دیگر گذشتن زباله راس ساعت ۹ در مخازن است. اگر شهروندان در این موضوع مشارکت کنند، دیگر از صحنه‌های زشت ریختن زباله در اطراف مخزن خبری نیست، همچنین تعداد حیوانات مودی و به‌ویژه موش کم می‌شود و هزینه‌های اضافی جمع‌آوری زباله در طول روز کاهش پیدا می‌کند.



**فاز ۲ فرزاد تا پایان این دوره تکمیل می‌شود**  
احیا و ساماندهی رود دره فرزاد از جمله اقدامات مهم حوزه خدمات شهری و محیط‌زیست شهرداری است. این پروژه فاز دارد که فاز یک آن به بهره‌برداری رسیده و فازهای ۲ و ۳ باقی مانده است. فاز ۲ که تا آخر این دوره به سرانجام می‌رسد، مسیر پیاده‌روی خانواده‌ها توسعه پیدا می‌کند و تا نیاپش و بوستان نهج‌البلالغه ادامه دارد. فاز ۳ هم که از پل خوشنرم شروع می‌شود طراحی‌اش در دست انجام است. در احیای این رود دره طبیعی و تاریخی تلاش کردیم که از نمادها و تجهیزات طبیعی استفاده کنیم تا به بگر بودن فضا آسیبی وارد نشود. این فضا در حال حاضر قابلیت جذب گردشگر را دارد و با اجرای فازهای ۲ و ۳ به‌زودی تکمیل می‌شود.

ضرورت مشارکت مردم در روزهای برفی



**۵۰** هزار مخزن زباله در شهر وجود دارد.  
در موضوع برف‌رویی با همکاری پلیس راهور برنامه‌ریزی دقیق و مدونی داریم. با کمک ۲۰ هزار نیروی انسانی و به‌کارگیری یک هزار و ۵۵۰ ماشین‌آلات سبک و سنگین و تجهیزات برف‌رویی آماده به خدمت هستیم تا بدون کمترین مشکل از این فصل عبور کنیم. همچنین در نقاط مختلف شهر مخازن شن و نمک جامایی کردیم تا مردم در صورت نیاز از آنها استفاده کنند و تا رسیدن نیروهای برف‌روب خدمات شهری حداقل کوجه و جلوی خانه خودشان را پاکسازی کنند. این جایی است که به رویکرد دیگر مدیریت شهری یعنی مشارکت مردم تأکید شده است. در واقع در ارائه همه خدمات اگر مشارکت مردم نباشد کار پیش نمی‌رود.

**خدمات رسانی بر اساس اولویت معابر**  
ما سناریوی برفی را کامل چیده‌ایم که از پاکسازی مناطق به‌ویژه شمالی که برف‌گیرتر هستند شروع می‌شود و ابتدا بزرگراه‌ها، بعد معابر اصلی و در آخر به پاکسازی معابر فرعی و کوچه‌ها می‌رسیم. موضوعی که روی آن تأکید داریم این است که از گذشته تا امروز برف نشاط می‌آورد و روز برفی باید روز شادی و نشاط خانواده‌ها و به‌ویژه بچه‌ها باشد. بنابراین از مردم می‌خواهیم در حفظ این شادابی و نشاط مشارکت کنند و به جای کم‌حوصلگی و بد اخلاقی کاری که از دستشان برمی‌آید را انجام دهند. یعنی سعی کنند در آن روز حداقل تا یکی دو ساعت اول که زمین پوشیده از برف است از خانه بیرون نیایند و در صورت امکان از وسایل نقلیه عمومی به جای ماشین‌های شخصی استفاده کنند تا با کمک هم از این مرحله به خوبی عبور کنیم.

اتوبوس‌های دوکابین قبل از نوروز می‌رسند

رئیس شورای شهر تهران: مدیریت شهری برای گشایش در حوزه حمل‌ونقل تلاش می‌کند

**موضوع:** بررسی گزارش حسابرسی منطقه ۱۴ (سال مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۰)  
**اهم تکالیف منطقه:**  
■ تعیین تکلیف حساب‌های بانکی راگد و کم‌گردش  
■ تدوین آیین‌نامه مدون و ثبت زمین‌های متروکه  
**تصمیم شورا:** گزارش حسابرسی تصویب شد.

**دستور جلسه اول**

**موضوع:** بررسی گزارش حسابرسی منطقه ۱۹ (سال مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۰)  
**اهم تکالیف منطقه:**  
■ تعیین تکلیف صدور پایان کار پروژه بزرگی که سال‌ها پیش به پایان رسیده  
■ تعیین تکلیف حساب‌های راگد  
**نظر شورا:** گزارش حسابرسی تصویب شد.

**موضوع:** بررسی گزارش حسابرسی منطقه ۲۱ (سال مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۰)  
**اهم تکالیف منطقه:**  
■ تعیین تکلیف حساب‌های راگد و مسدود  
■ تعیین تکلیف صورت‌های ریز مودیان بابت پرداخت عوارض و...  
**نظر شورا:** گزارش حسابرسی تصویب شد.

**موضوع:** بررسی گزارش حسابرسی منطقه ۲۱ (سال مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۰)  
**اهم تکالیف منطقه:**  
■ تعیین تکلیف حساب‌های راگد و مسدود  
■ تعیین تکلیف صورت‌های ریز مودیان بابت پرداخت عوارض و...  
**نظر شورا:** گزارش حسابرسی تصویب شد.

**موضوع:** بررسی گزارش حسابرسی منطقه ۲۱ (سال مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۰)  
**اهم تکالیف منطقه:**  
■ تعیین تکلیف حساب‌های راگد و مسدود  
■ تعیین تکلیف صورت‌های ریز مودیان بابت پرداخت عوارض و...  
**نظر شورا:** گزارش حسابرسی تصویب شد.

**موضوع:** بررسی گزارش حسابرسی منطقه ۱۹ (سال مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۰)  
**اهم تکالیف منطقه:**  
■ تعیین تکلیف صدور پایان کار پروژه بزرگی که سال‌ها پیش به پایان رسیده  
■ تعیین تکلیف حساب‌های راگد  
**نظر شورا:** گزارش حسابرسی تصویب شد.

**دستور جلسه دوم**

**موضوع:** بررسی گزارش حسابرسی منطقه ۲۱ (سال مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۰)  
**اهم تکالیف منطقه:**  
■ تعیین تکلیف صدور پایان کار پروژه بزرگی که سال‌ها پیش به پایان رسیده  
■ تعیین تکلیف حساب‌های راگد  
**نظر شورا:** گزارش حسابرسی تصویب شد.

**موضوع:** بررسی گزارش حسابرسی منطقه ۲۱ (سال مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۰)  
**اهم تکالیف منطقه:**  
■ تعیین تکلیف صدور پایان کار پروژه بزرگی که سال‌ها پیش به پایان رسیده  
■ تعیین تکلیف حساب‌های راگد  
**نظر شورا:** گزارش حسابرسی تصویب شد.

**موضوع:** بررسی گزارش حسابرسی منطقه ۲۱ (سال مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۰)  
**اهم تکالیف منطقه:**  
■ تعیین تکلیف صدور پایان کار پروژه بزرگی که سال‌ها پیش به پایان رسیده  
■ تعیین تکلیف حساب‌های راگد  
**نظر شورا:** گزارش حسابرسی تصویب شد.

**موضوع:** بررسی گزارش حسابرسی منطقه ۲۱ (سال مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۰)  
**اهم تکالیف منطقه:**  
■ تعیین تکلیف صدور پایان کار پروژه بزرگی که سال‌ها پیش به پایان رسیده  
■ تعیین تکلیف حساب‌های راگد  
**نظر شورا:** گزارش حسابرسی تصویب شد.

**موضوع:** بررسی گزارش حسابرسی منطقه ۲۱ (سال مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۰)  
**اهم تکالیف منطقه:**  
■ تعیین تکلیف صدور پایان کار پروژه بزرگی که سال‌ها پیش به پایان رسیده  
■ تعیین تکلیف حساب‌های راگد  
**نظر شورا:** گزارش حسابرسی تصویب شد.

**دستور جلسه سوم**

**موضوع:** بررسی گزارش حسابرسی منطقه ۲۱ (سال مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۰)  
**اهم تکالیف منطقه:**  
■ تعیین تکلیف صدور پایان کار پروژه بزرگی که سال‌ها پیش به پایان رسیده  
■ تعیین تکلیف حساب‌های راگد  
**نظر شورا:** گزارش حسابرسی تصویب شد.

**موضوع:** بررسی گزارش حسابرسی منطقه ۲۱ (سال مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۰)  
**اهم تکالیف منطقه:**  
■ تعیین تکلیف صدور پایان کار پروژه بزرگی که سال‌ها پیش به پایان رسیده  
■ تعیین تکلیف حساب‌های راگد  
**نظر شورا:** گزارش حسابرسی تصویب شد.

**موضوع:** بررسی گزارش حسابرسی منطقه ۲۱ (سال مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۰)  
**اهم تکالیف منطقه:**  
■ تعیین تکلیف صدور پایان کار پروژه بزرگی که سال‌ها پیش به پایان رسیده  
■ تعیین تکلیف حساب‌های راگد  
**نظر شورا:** گزارش حسابرسی تصویب شد.

**موضوع:** بررسی گزارش حسابرسی منطقه ۲۱ (سال مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۰)  
**اهم تکالیف منطقه:**  
■ تعیین تکلیف صدور پایان کار پروژه بزرگی که سال‌ها پیش به پایان رسیده  
■ تعیین تکلیف حساب‌های راگد  
**نظر شورا:** گزارش حسابرسی تصویب شد.



**قدرت‌دانی از ارکان تصویرراندگان ناوگان حمل‌ونقل عمومی**  
۲۶ آذر روز ملی حمل‌ونقل است. سازمان زیرساختی شهرداری تهران در اقدامی جالب، تصاویر رانندگان ناوگان حمل‌ونقل عمومی اعم از تاکسیرانان، اتوبوسرانان و راهبران مترو را روی بیلبردهای شهری اکران کرده است. علیرضا نادعلی، سخنگوی شورای شهر تهران از این اقدام شهرداری تهران قدردانی کرد و گفت که انعکاس تصاویر رانندگان تاکسی و اتوبوسرانی نشان می‌دهد که مهم‌ترین سرمایه در حمل‌ونقل عمومی، همین نیروی انسانی و رانندگان زحمتکش هستند.

گزارش زینب زینالزاده روزنامه‌نگار

حمل‌ونقل عمومی، موضوعی است که این روزها جلوسات متعددی پیرامون آن برگزار می‌شود و مدیریت شهری سعی دارد از طریق انعقاد قراردادهای داخلی و خارجی، کمبودهای این حوزه را جبران و گشایشی در حمل‌ونقل عمومی پانخت ایجاد کند. به طوری که مهدی چمران، رئیس شورای شهر تهران دیروز، ۲۵ آذر در دو بیست و هشتاد و هشتمین جلسه پارلمان شهری از قرارداد جدیدی برای تأمین اتوبوس‌های دوکابین (خارجی) خبر داد و گفت: اصرار داریم این اتوبوس‌ها قبل از عید وارد شوند. البته او در جمع خبرنگاران توضیحاتی هم درباره سایر مدل‌های حمل‌ونقل عمومی در تهران ارائه داد.

**انعقاد قرارداد برای تأمین ۴۰۰ دستگاه اتوبوس**  
به گفته رئیس پارلمان شهری پایتخت، شهرداری تهران برای تأمین اتوبوس قراردادهایی با شرکت‌های خارجی و داخلی منعقد کرده است. علاوه بر آنها به تازگی قراردادی برای تأمین ۴۰۰ دستگاه اتوبوس دوکابین منعقد و منابع ارزی و ریالی آن تأمین شده است. البته این قرارداد هنوز عملیاتی نشده؛ اما اصرار داریم و امیدواریم تا قبل از عید وارد ناوگان شوند.

**حرکت به سمت قطارهای پرسرعت**  
باتوجه به شرایط کنونی و نیاز جامعه مانند سایر کشورها باید به سمت استفاده از قطارهای پرسرعت حرکت کنیم. در گذشته قرار بود این قطار در مسیر فرودگاه مهرآباد - فرودگاه امام راه‌اندازی شود که عملیاتی نشد. برای تحقق این امر دولت باید ورود کند و اعتبارات تأمین و زیرساخت‌ها فراهم شود.

**کاهش آلودگی با برقی سازی**  
میزان آلودگی هوا آنقدر بالاست که تعطیلی‌ها اثرانندگی دارند و ملموس نیست. برقی سازی راهکار مناسبی در این مقوله است. شهرهایی که در دنیا سال‌ها پیش آلوده بودند با برقی سازی موفق به کنترل آلودگی هوا شدند؛ بنابراین با استفاده از چنین تجاربی می‌توان گام‌هایی برای کنترل آلودگی هوای تهران برداشت.

**تأمین نشدن اعتبارات توسط دولت**  
قراردادهای خوبی برای تأمین واگن بسته شده اما هنوز به شکل نهایی تعیین تکلیف نشده‌اند؛ چرا که بخشی از هزینه‌ها و اعتبارات باقی‌مانده که دولت باید پرداخت کند، مدیریت شهری در این موضوع اهتمام داشته و از این‌رو سال گذشته ۱۰ هزار میلیارد و امسال هم ۱۵ هزار میلیارد تومان به حمل‌ونقل عمومی اختصاص داده شده است.

**رضایت شهروندان از انتقال پایانه شرق**  
پایانه مسافری جدید شرق فعال شده و شهروندان ناراضی بابت این انتقال ندارند و راضی هم هستند. البته مواردی چون تأمین وسایل نقلیه مطرح بود که بلافاصله چند دستگاه مینی‌بوس و اتوبوس برای جابه‌جایی رایگان مسافران پیش‌بینی شد. به‌هر حال پایانه به‌تازگی بهره‌برداری شده و امکاناتی چون بانک و... در گذر زمان حتماً به آن افزوده می‌شود.

۲ بار قطع برق روزانه کسبه کمالشهر را فلج کرده است کمالشهر یکی از نقاط پر جمعیت شهرستان کرج است که بعد از آغاز مجدد قطع روزانه برق به جای یک بار ۳ ساعت، ۲ بار و هر بار به مدت ۳ ساعت برق در آنجا قطع می شود. به عنوان یک کاسب صبح هنوز کر کره را بالا نداده ام برق قطع می شود و تا حدود ساعت ۱۲ و یک ادامه دارد. باز مجددا عصر به محض بازگشایی از حدود ساعت ۴ و ۵ برق قطع می شود و به مدت ۳ ساعت ادامه دارد. آیا ادامه برق زمان قطعی را با زمان کاسبی کسبه تنظیم کرده است؟ جدای از اینها ۲ بار قطع برق، آن هم بی برنامه آسیب های متعددی به وسایل خانگی شهروندان وارد کرده است. لطفا در این مورد تجدیدنظر شود.

پیردلخوش از کمالشهر کرج

درون دانشگاه محقق اردبیلی نیازمند اتوبوس است از آنجا که فاصله دانشکده های مختلف دانشگاه محقق اردبیلی شهر اردبیل زیاد است، تردد با پای پیاده بین این دانشگاه ها برای دانشجویان سخت و دشوار شده است. جدا از وسایل سنگینی که هر دانشجو ممکن است با خود همراه داشته باشد، آب و هوای سرد و بادهای شدید خصوصا در فصل سرما این کار را سخت تر هم می کند. از مسئولان دانشگاه درخواست داریم تا با استقرار چند مینی بوس و اتوبوس در ابتدا و انتهای دانشگاه به رفع این مشکل کمک کنند. خوشبختانه این طرح قبلا هم در دانشگاه هایی که شرایط مشابهی با دانشگاه محقق اردبیلی دارند، مثل دانشگاه تبریز یا علوم و تحقیقات تهران اجرا شده و موفق هم بوده است.

جمعی از دانشجویان دانشگاه محقق اردبیلی

ارسال پیام کوتاه با خبرنگاران: ۰۲۱۳۳۰۲۳۳۹۱۶

سرعتگیرهای اضافی در شهر کرج برداشته شوند معلوم نیست چرا این همه سسر عتگیر در خیابان های مختلف کرج نصب شده است. جدا از هزینه ای که از محل بیت المال برای تعبیه و جاگذاری این سرعتگیرها خرج شده، وجودشان هم ترافیک را بیشتر می کند و هم مصرف سوخت را بالاتر می برد و هم به خودروها صدمه می زند. این در ست که نصب سرعتگیر لازم است، اما نه تا این حد که موجب دردسر رانندگان شود.

یک راننده تاکسی از کرج

حق مسکن متناسب با افزایش اجاره ها تعیین شود حق مسکنی که در حال حاضر به کارگران پرداخت می شود هیچ تناسبی با اجاره خانه آنها ندارد. در واقع می توان گفت که حتی نیمی از مبلغ را هم پوشش نمی دهد. با توجه به وضعیت افسار گسیخته ای که بازار اجاره مسکن پیدا کرده ضرورت دارد مسئولان رقم حق مسکن را متناسب با میانگین اجاره در سطح شهر تعیین کنند و گر نه رقم فعلی هیچ دردی از قشر کارگر دوامی کند.

یک کارگر از تهران

پارک شهدای گمنام تهرانسر نیازمند رسیدگی است پارکی به نام شهدای گمنام در شهرک پاسداران تهرانسر وجود دارد که مزار ۵ شهید دفاع مقدس است و به همین جهت برای مردم اهالی مکانی قابل احترام به شمار می رود. متأسفانه امکانات رفاهی این پارک اصلا مطلوب نیست، نه از فضای سبز مناسبی برخوردار است و نه روشنایی کافی دارد و نه از میلمان شهری خبری هست. درخواست اهالی این است که مسئولان با رفع این مشکلات ضمن احترام به مزار شهدای عزیزمان موجب رفاه حال ساکنان این منطقه شوند.

نیک نام از تهرانسر

پیام تلگرام با مردم bamardom\_hamshahri@

مشکلات آب شرب مسجد سلیمان نیازمند بررسی فوری است

متأسفانه مشکلات شبکه آبرسانی شهر مسجد سلیمان یکی دو تا نیست. جدا از کیفیت پایین آب آشامیدنی که مردم را مجبور به استفاده از دستگاه های تصفیه خانگی کرده است، مشکلاتی هم در زمینه لوله کشی وجود دارد و لوله های شکسته تقریبا در تمامی معابر به چشم می خورد که عامل اصلی هدر رفت آب هستند. از طرفی به طور مرتب شاهد قطعی آب هستیم؛ به طوری که در برخی مناطق شهر ۱۲ ساعت در شبانه روز و در برخی نقاط ۵ ساعت در شبانه روز آب قطع می شود. خیلی از اوقات هم آب بوی تند کلر یا بویی شبیه به مایع سفید کننده لیاپس می دهد. با توجه به اهمیت آب آشامیدنی برای سلامت مردم، از مسئولان درخواست می کنیم در اسرع وقت به وضعیت سیستم آبرسانی و همینطور کیفیت آب شرب این شهر رسیدگی کنند. جمعی از شهروندان مسجد سلیمان

نرم افزار تأمین من دچار مشکل شده است یکی از اقدامات خوب و مفید سازمان تأمین اجتماعی طراحی راه اندازی نرم افزار تأمین من است که با استفاده از آن دیگر نیازی به حضور در شعب این سازمان جهت استعلام سوابق بیمه، مشاهده سننوات و دریافت بیمه بیکاری نیست. متأسفانه مدتی است که این نرم افزار دچار مشکل شده و امکان ورود یا مشاهده و استعلام سوابق را به بیمه گزاران نمی دهد. درخواست داریم هر چه زودتر مشکل حل شود تا ما مجبور به مراجعه حضوری به شعب سازمان نباشیم.

یک بازنشسته از تهران



### نمایشگاه «یلدای تهران» میزبان شهروندان

مریم اردبیلی، مدیرکل امور زنان و خانواده شهرداری تهران: در آستانه شب چله، دست آفریده های زنان سرپرست خانوار در نمایشگاه «یلدای تهران» در محوطه باغ موزه قصر عرضه شده است. ۲۰ آکسب و کار خانگی در این نمایشگاه تا ۳۰ آذر از ۱۱ تا ۲۱ در ۶ رفقه میزبان شهروندان هستند.



### ضرورت ساماندهی دستفروشان خیابان انقلاب

سرهنگ علیرضا موسوی، فرمانده یگان حفاظت شهرداری تهران: ساماندهی دستفروشان خیابان انقلاب حداقل میدان انقلاب تا چهارراه ولیعصر ضروری است. با توجه به حضور گسترده دستفروشان، بهویژه در حوزه کتاب، قرار است جلسات مشترکی با نهادهای مرتبط از جمله وزارت ارشاد و دانشگاه تهران برگزار شود.

# اردوی جدید برای بچه های تهران

فرهنگسراها در تلاشند فقر اردو گاهی در کلانشهر تهران را جبران کنند



گزارش زهرا عباسی روزنامه نگار

سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران از یک سال و نیم پیش به صورت جدی برنامه «اردو بازی» را در ۱۰ فرهنگسرا در ۱۰ منطقه آغاز کرده است: اردو هایی که تنها در یک مورد تا امروز پای بیش از ۲۳ هزار مخاطب را به فرهنگسرای انقلاب اسلامی باز کرده است. در اردو بازی برنامه های متنوعی برای شرکت کنندگان از سینما، استخر، رایل، صخره نوردی، بیگبال، ایرهاکی، دارت، تنیس روی میز گرفته تا تیر اندازی و گاهی هم نمایش فیلم طراحی شده که به فراخور اعلام نیاز مدارس یا مقاطع تحصیلی متفاوت و در نهایت با چالش آشنیزی اجرا می شود.

### جبران یک نیاز جدی

«اردو بازی» عنوان ویژه برنامه ای است که به میزبانی پسران دانش آموز پایه دهم در فرهنگسرای انقلاب برگزار می شود. امیر احسان فر، مدیر این فرهنگسرا با بیان اینکه اردو یکی از بهترین بسترهای تربیت نوجوانان و محیطی برای هویت بخشی، تقویت مسئولیت پذیری و شناخت نوجوان به شمار می رود، می گوید: «فرهنگسراها به دلیل داشتن فضای مناسب اردوگامی و هم فقر فضای اردویی در کلانشهر تهران مورد توجه قرار گرفته اند تا اردو های درون شهری را تقویت کنند. این اردو بازی ها می تواند محیط تربیتی هم باشد» و با ذکر این نکته که اردو های نیم روزی مطلوب مدارس هستند، توضیح می دهد: «برنامه ریزی بر این بود که در زمان کم اردو بازی که در ساعت مدرسه برگزار می شود، بچه ها ابتدا لذت ببرند و تفریح کنند و بعد از تفریح نکات تربیتی چون شجاعت، سبک زندگی، هیجان و... هم مورد توجه قرار گیرد.»

### تجربه تکرار نشدنی

مدیر فرهنگسرای انقلاب اسلامی هدف اصلی اردو بازی را آموزش نکات تربیتی می داند و برای روشن تر شدن موضوع سیراغ یک نقل قول از مقام معظم رهبری می رود: «در دیداری درباره شیوه تربیت فرزندان در صورت فرزند آوری و تعدد فرزندان سؤال شده بود که مقام معظم رهبری فرمودند باید به تربیت محیطی توجه شود. یعنی همین که نوجوان در بستر محیطی سالم خانه رشد پیدا کند تربیت خواهد شد. ما هم در اردو بازی قصد داریم حین بازی و تفریح به تربیت محیطی برسیم.» خاطر های از یک مادر مثالی است که احسان فر برای روشن شدن این موضوع می زند و توضیح می دهد که فرزند این مادر اعتماد به نفس پایین و ترس زیادی داشته است در حالی که چالش آشنیزی و تجربه کباب کردن جوچه در کنار دوستان در اردو تحولی را در شخصیت و زندگی او رقم زده است.

### «زنجیره اردو گامی» تهران

تشکیل «زنجیره اردو گامی» موضوعی است که مدیر فرهنگسرای انقلاب اسلامی با یادآوری اینکه این موضوع در سازمان فرهنگی هنری شهرداری در حال بررسی است، می افزاید: «بچه ها در هر اردو و در هر فرهنگسرا ایتیم های جدید را تجربه می کنند تا در نهایت در یک زنجیره اردویی آموزش ببینند.» تمرکز فرهنگسرای انقلاب اسلامی در سال تحصیلی گذشته بر مفهوم هوش مالی و مدیریت اقتصادی قرار گرفته بود و اسامال، موضوع جدیدی مورد توجه قرار گرفته است. احسان فر در این باره بیشتر توضیح می دهد: «سال گذشته مقام معظم رهبری در دیدار با دانش آموزان در روز ۱۲ آبان به موضوع نظم نوین جهانی اشاره کردند و فرمودند که نظم جدیدی بر جهان حاکم خواهد شد. مقام معظم رهبری معتقدند نوجوانان باید در شکل گیری نظم نوین جهانی تأثیر گذار باشند با توجه به این نکته اسامال ما ۲ موضوع انقلاب اسلامی و همچنین نظم نوین جهانی را در دستور کار قرار داده ایم.»

۳۳۰۰۰ مخاطب اردوهای فرهنگسرای انقلاب بودند

۱۳۰۰۰ مخاطب اردوهای شهرداری در سال ۱۴۰۲ بودند



۱۰ فرهنگسرا برنامه اردو بازی را اجرا می کنند

۱۰ منطقه متولی برگزاری این رویداد فرهنگی هستند

## آزمایش هوش مصنوعی در ترافیک شهری

فناوری های جدید در شهر های مختلف جهان به کار گرفته می شود

فناوری های مرتبط با هوش مصنوعی پیشقدم هستند. شهرداری های کلانشهر های جهان در حال آزمایش فناوری هوش مصنوعی در ترافیک شهرها بود.

فناوری هوش مصنوعی در ترافیک شهری

ترافیک هنوز همه گیر نشده است. رانند خودروها و راننده های رانند هنوز در بسیاری از شهرها با روش های قبلی کنترل می شود، اما شهرداری ها در آزمایش

محمد سرابی روزنامه نگار استفاده از هوش مصنوعی در مدیریت



چین



ایتالیا



جمهوری چک

### خدمات خودروهای خودران

پکن در برنامه ریزی برای استفاده از هوش مصنوعی به دنبال ایجاد زیرساخت های حرکت خودروهای خودران است. این خودروها بیشتر در کشورهای غربی شناخته شده اند و در خیابان های اروپا و آمریکا گاه دیده می شوند، اما شهرداری پکن قصد دارد با فناوری های مورد نیاز هوش مصنوعی، زمینه لازم برای به کار گیری خودروهای بدون سرنشین خدماتی را فراهم کند. از سال ۲۰۲۰ شهرداری پکن طرح حرکت خودروهای خودران ویژه را پیشنهاد کرد و تاکنون آزمایش های مختلفی برای آن اجرا شده است. در چند سال گذشته پکن ۲۰ هزار پایگاه اینترنت 5G ایجاد کرد که مساحتی به وسعت ۱۶۰ کیلومتر مربع را برای حرکت خودروهای خودران آماده کرده است. شبکه فیبر نوری قدرتمندی کار انتقال دیتا انجام می دهد.

### تحلیل رفت و آمد در یک تقاطع شلوغ

شهرداری شهر ورونا ایتالیا برای تفسیر داده های به دست آمده از رادارهای ترافیکی از هوش مصنوعی استفاده می کند. در مرحله اول تقاطع بسیار شلوغ و پررفت و آمد پورتانووا که در کنار ایستگاه قرار دارد به عنوان نخستین نقطه آزمایشی انتخاب شد. اطلاعات حرکت خودروها در این تقاطع با استفاده از ۱۲۰ رادار مستقر در چهارراه جمع آوری شده بود. حسگرها قبلا در بزرگراهی در ایتالیا نصب شده بودند. این بزرگراه بارها به دلیل مه غلیظ شاهد تصادف های شدید بود و مسئولان ترافیکی ناچار شدند از رادارهایی با دقت زیاد، برای دیدن حرکت خودروها استفاده کنند.

### اتصال چراغ های ترافیکی

در شهر پراگ چراغ های ترافیکی بر اساس الگوی ثابت زمان بندی شده از قبل کار می کردند و هر چهارراه به صورت جداگانه زمان حرکت و توقف خودروها را اجرا می کرد. شهرداری پایتخت جمهوری چک از یک سال قبل چراغ های بعضی تقاطع ها را به یکدیگر متصل کرده و شبکه ای را به وجود آورده است که با استفاده از هوش مصنوعی کنترل می شود. این چراغ ها از یک مرکز کنترل فرمان می گیرند و جریان حرکت خودروها را با تغییر دادن زمان چراغ سبز هدایت می کنند. یکی از طرح های هوش مصنوعی به کار گرفته شده، این است که هر خودرو تعداد کمتری توقف در جا داشته باشد و به شکلی در مسیر حرکت خود هدایت شود که به کمترین چراغ قرمز برخورد کند.

### گزارش کار امروز

مهم ترین اقدامات مدیریت شهری، کف مناطق رخ می دهد و هم شهری در پی مطالبه گری از شهرداری های مناطق است تا مشخص شود در هر منطقه هر روز چه اقدامی انجام شده است.

### منطقه ۱

رنگ آمیزی ایستگاه های اتوبوس، اصلاح تابلوهای ترافیکی، حذف زوائد فیزیکی و مرمت نرده های بزرگراه ارتش انجام می شود.

### منطقه ۲

عملیات هرس درختان در معابر اصلی و بزرگراهی منطقه با هدف آشکارسازی تجهیزات ترافیکی و تابلوهای هدایت مسیر و... در حال اجراست.

### منطقه ۳

مراسم گلریزان آزادسازی زنان زندانی جرائم غیر عمد با حضور خیران، هنرمندان و ورزشکاران در زورخانه دهونگ برگزار شد.

### منطقه ۴

مجموعه ورزشی گلشن در ۲ طبقه با سالن های ورزشی، استخر و... تا پایان سال در اختیار ورزش دوستان قرار می گیرد.

### منطقه ۵

عملیات پایه کوبی و تعویض گارد ریل های فرسوده با نصب ۳۰ عدد گارد ریل به متر از ۱۲۰ متر طول در بزرگراه های شهید ستاری و شهید حکیم اجرا شد.

### منطقه ۶

نهرهای فرسوده خیابان جمنازاده جمع آوری و به جای آن کانوایی کتابی احداث شد.

### منطقه ۷

جشنواره بزرگ یلدایی به میزبانی شهرداری منطقه و همکاری اداره کل امور زنان و خانواده شهرداری تهران در باغ موزه قصر در حال برگزاری است.

### منطقه ۸

۱۲ ساختمان نایمن در کمبته ایمنی ساختمان های نایمن ناحیه یک، ارزیابی و تعیین تکلیف شدند.

### منطقه ۹

عملیات مسقف سازی پایانه های تاکسیرانی آزادی و قدرت پاکتی و تعریض زیرگذر استادمعین انجام شد.

### منطقه ۱۰

اقلام آموزشی بوستان ترافیک از جمله ماشین شارژی، دوچرخه برقی و اسکوتر برقی به روزرسانی شد.

### منطقه ۱۱

بیش از یک تن شن و نمک برای بارگذاری در مخازن مخصوص منطقه بسته بندی و آماده سازی شد.

### منطقه ۱۲

۵ حوضچه زباله گیر جدید در مسیر کانال های منطقه با هدف پیشگیری از هرگونه آبرفتگی و آّب ماندگی در معابر ساخته شد.

### منطقه ۱۳

عملیات لایروبی و پاکسازی جوی های روباز و روبسته و جمع آوری رسوبات ناشی از لایروبی در معابر اجرا شد.

### منطقه ۱۴

عملیات جانمایی و نصب علائم و تابلوهای ترافیکی در معابر اصلی و فرعی ناحیه ۳ با هدف بهبود عبور و مرور شهری در حال اجراست.

### منطقه ۱۵

روکش آسفالت محوطه ۱۹ مدرسه منطقه به مساحت ۱۶ هزار و ۶۶۶ مترمربع بهسازی شد.

### منطقه ۱۶

عملیات خط کشی ایستگاه های اتوبوس در محله علی آباد جنوبی به منظور افزایش ایمنی و تسهیل تردد عابران انجام شد.

### منطقه ۱۷

نهر خیابان شیخ محمدی در راستای دفع آلودگی های زیست محیطی به کانوی تبدیل شد.

### منطقه ۱۸

۵۰۰ مخزن پسماند خشک با هدف ترغیب شهروندان به تفکیک پسماند در مراکز آموزشی و مسکونی توزیع شد.

### منطقه ۱۹

کتابخانه مشارکتی در ساختمان آرمیتاز محله دولتخواه جنوبی راه اندازی و بیش از ۱۰۰ جلد کتاب به این کتابخانه اهدا شد.

### منطقه ۲۰

۱۳۹ هزار مترمربع از اراضی حریم محدوده ناحیه ۶ ساخت و سازهای غیرمجاز آزادسازی شد.

### منطقه ۲۱

آموزش عمومی ماهیت و پیامدهای وارونگی دما با هدف افزایش آگاهی دانش آموزان، معلمان و والدین در مدارس منطقه در حال اجراست.

### منطقه ۲۲

سیستم روشنایی پل سواره و بزرگراه آزادگان به خرابی با نصب تجهیزات لازم بهسازی شد.



# همیشه‌ای دانستیها

گزارش

ساسان شادمان منفرد روزنامه‌نگار

بحران انرژی در عصر حاضر نتیجه تقاضای فزاینده جهانی، کاهش ذخایر سوخت‌های فسیلی و نابرابری در دسترسی به منابع انرژی است. این بحران جهانی با پیامدهایی چون افزایش قیمت‌ها، تنش‌های ژئوپلیتیک و تشدید تغییرات اقلیمی همراه شده است. در این میان گاز طبیعی به عنوان سوخت اصلی خانگی و صنعتی در کشورهای پیشرفته اروپایی با افزایش شدید قیمت مواجه شده است. دولت‌ها برای مقابله با بحران انرژی راه‌حل‌هایی ارائه کرده‌اند و در مقابل مردم نیز به درست مصرف کردن تشویق شده‌اند.



کشورهای پیشرفته جهان برای مقابله با بحران انرژی الگوی مصرف تعیین کرده‌اند

## جنگ جهانی با سرما

آلمان

قیمت گاز خانگی در آلمان در سال‌های اخیر به‌طور قابل‌توجهی افزایش یافته است. براساس گزارش‌ها، در نیمه اول سال ۲۰۲۴، میانگین قیمت گاز برای مصرف‌کنندگان خانگی در اتحادیه اروپا حدود ۱۱ یورو به ازای هر ۱۰۰ کیلووات ساعت است. در آلمان این قیمت‌ها به‌دلیل عوامل مختلفی از جمله کاهش واردات گاز از روسیه و افزایش هزینه‌های تأمین انرژی بالاتر از میانگین اتحادیه اروپاست. به‌عنوان مثال، در دسامبر ۲۰۲۲، قیمت گاز در آلمان نسبت به سال قبل ۱۱۲ درصد افزایش یافت. این افزایش قیمت‌ها باعث شده است که خانوارهای آلمانی با هزینه‌های بالاتری برای گرمایش و مصرف گاز مواجه شوند. دولت آلمان برای کاهش فشار بر مصرف‌کنندگان اقداماتی نظیر تعیین سقف قیمت گاز و ارائه یارانه‌ها را در نظر گرفته است. هزینه‌های بالاتری برای گرمایش و مصرف گاز مواجه شدن در قیمت‌ها توصیه می‌شود مصرف‌کنندگان برای اطلاع دقیق از تعرفه‌های جاری با تأمین‌کنندگان محلی خود تماس بگیرند یا به وبسایت‌های رسمی مربوطه مراجعه کنند.

اسپانیا

اسپانیا با توجه به وابستگی محدود به گاز روسیه، نسبت به سایر کشورهای اروپایی کمتر تحت تأثیر مستقیم بحران انرژی قرار گرفته است. با این حال، افزایش قیمت جهانی گاز و تورم انرژی تأثیراتی بر مصرف‌کنندگان و صنایع داشته است. در نیمه دوم سال ۲۰۲۴، میانگین قیمت گاز در اسپانیا برای خانوارها به حدود ۱۰ تا ۱۲ یورو به ازای هر ۱۰۰ کیلووات ساعت رسید. دولت اسپانیا برای حمایت از مصرف‌کنندگان یارانه‌هایی را برای قبوض انرژی ارائه و تعرفه‌های اجتماعی برای اقبال کم‌درآمد تعیین کرده است. برنامه‌های ملی برای صرفه‌جویی انرژی، نظیر کاهش دمای گرمایش ساختمان‌های عمومی و تشویق به استفاده از منابع تجدیدپذیر اجرا شده است. مردم نیز با اقداماتی مانند بهبود عایق‌بندی منازل و استفاده از سیستم‌های گرمایش گرمایش‌گام‌گام در کاهش مصرف گاز مشارکت دارند. این اقدامات همراه با سرمایه‌گذاری در انرژی‌های تجدیدپذیر، بخشی از راهبرد اسپانیا برای کاهش وابستگی به گاز و تقویت امنیت انرژی است.

ژاپن

ژاپن به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین واردکنندگان گاز طبیعی مایع (LNG) در جهان، وابستگی زیادی به منابع خارجی برای تأمین انرژی دارد.

این کشور پس از بحران هسته‌ای فوکوشیما با افزایش وابستگی به گاز طبیعی برای تولید برق مواجه شد. در سال ۲۰۲۴، قیمت گاز در ژاپن تحت تأثیر نوسانات بازار جهانی قرار داشته و میانگین هزینه برای مصرف خانگی حدود ۱۵ تا ۱۵۰ دلار به ازای هر کیلووات ساعت بوده است.

دولت ژاپن برای کاهش مصرف و بهینه‌سازی انرژی برنامه‌های گسترده‌ای را اجرا کرده است. از جمله ترویج استفاده از تجهیزات کم‌مصرف، توسعه فناوری‌های انرژی تجدیدپذیر و بهره‌گیری از سیستم‌های گرمایشی و سرمایشی پیشرفته. مردم ژاپن با اقدامات ساده‌ای مانند کاهش دمای گرمایش، استفاده از عایق‌بندی بهتر و تنظیم زمان استفاده از لوازم خانگی پر مصرف، به صرفه‌جویی انرژی کمک می‌کنند.

ژاپن سرمایه‌گذاری قابل‌توجهی در فناوری‌های جدید مانند هیدروژن و انرژی‌های تجدیدپذیر انجام داده تا وابستگی به گاز وارداتی را کاهش دهد و امنیت انرژی کشور را در بلندمدت تضمین کند. این اقدامات، همراه با سیاست‌های دولت، نقش مهمی در مدیریت مصرف انرژی و کاهش تأثیرات زیست‌محیطی دارند.

فرانسه

فرانسه به‌عنوان یکی از کشورهای بزرگ مصرف‌کننده گاز در اروپا، پس از افزایش قیمت‌های جهانی گاز تمرکز خود را بر مدیریت مصرف و صرفه‌جویی گذاشته است. قیمت گاز در این کشور در سال‌های اخیر به‌دلیل بحران انرژی اروپا و کاهش واردات روسیه افزایش یافته است.

قیمت گاز خانگی در این کشور در سال‌های اخیر با نوساناتی همراه بوده است. در سال ۲۰۲۴، قیمت گاز خانگی در فرانسه حدود ۸ یورو به ازای هر ۱۰۰ کیلووات ساعت (حدود ۹/۵ مترمکعب گاز خانگی) بوده که بالاتر از میانگین اتحادیه اروپاست.

این افزایش قیمت‌ها، خانوارهای فرانسوی را به اتخاذ تدابیر صرفه‌جویی در مصرف انرژی واداشته است.

دولت فرانسه نیز با تعیین سقف قیمت گاز و ارائه یارانه‌ها سعی در کاهش فشار اقتصادی بر مصرف‌کنندگان دارد.

مردم با اقداماتی نظیر کاهش دمای گرمایش منازل، بهبود عایق‌بندی ساختمان‌ها و استفاده از انرژی‌های جایگزین مانند برق و انرژی خورشیدی به کاهش مصرف گاز کمک می‌کنند.

ایتالیا

ایتالیا به‌عنوان یکی از مصرف‌کنندگان بزرگ گاز در اروپا، وابستگی زیادی به واردات گاز دارد که عمدتاً از روسیه، الجزایر و آذربایجان تأمین می‌شود.

افزایش قیمت جهانی گاز پس از بحران اوکراین، هزینه‌های انرژی در این کشور را به‌شدت افزایش داده است.

در سال ۲۰۲۴، میانگین قیمت گاز خانگی در ایتالیا حدود ۱۲ تا ۱۳ یورو به ازای هر ۱۰۰ کیلووات ساعت بوده که به یکی از نگران‌های اصلی خانوارها و صنایع تبدیل شده است.

دولت ایتالیا برای مقابله با این بحران، اقدامات متعددی نظیر ارائه یارانه‌های انرژی، کاهش مالیات بر مصرف گاز و تعیین سقف قیمت گاز را اجرا کرده است.

برنامه‌های صرفه‌جویی انرژی، از جمله محدود کردن دمای گرمایش در ساختمان‌های عمومی و تشویق به بهبود عایق‌بندی منازل به اجرا درآمده است.

ایتالیا با افزایش سرمایه‌گذاری در انرژی‌های تجدیدپذیر و متنوع‌سازی منابع تأمین گاز تلاش می‌کند وابستگی خود را به واردات و آسیب‌پذیری در برابر نوسانات بازار جهانی کاهش دهد.

انگلستان

انگلیس با بحران انرژی و افزایش شدید قیمت گاز در سال‌های اخیر روبه‌رو بوده است. کاهش واردات گاز روسیه و نوسانات بازار جهانی، هزینه‌های انرژی را برای خانوارها به سطح بی‌سابقه‌ای رسانده است.

در سال ۲۰۲۴، سقف قیمت انرژی تعیین‌شده توسط نهاد Ofgem به حدود ۱۷۳۸ پوند در سال رسیده که فشار اقتصادی زیادی بر خانوارها وارد کرده است. برای مقابله با این چالش دولت انگلیس یارانه‌هایی برای کاهش هزینه‌ها ارائه داد و مصرف‌کنندگان را به صرفه‌جویی در مصرف انرژی تشویق کرد.

مردم با اقداماتی نظیر کاهش دمای گرمایش، بهبود عایق‌بندی منازل و نصب سیستم‌های هوشمند گرمایش، تلاش می‌کنند تا هزینه‌ها را کاهش دهند.

دولت در حال توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر و کاهش وابستگی به گاز وارداتی است تا امنیت انرژی کشور را تضمین کند.

با توجه به نوسانات مداوم در بازار انرژی توصیه می‌شود مصرف‌کنندگان برای اطلاع دقیق از تعرفه‌های جاری با تأمین‌کنندگان محلی خود تماس بگیرند یا به وبسایت‌های رسمی مربوطه مراجعه کنند.

کانادا

کانادا به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان و صادرکنندگان گاز طبیعی در جهان از منابع داخلی غنی برای تأمین نیازهای خود استفاده می‌کند.

مصرف گاز در این کشور تحت تأثیر سرمایه‌های شدید زمستان و نیاز بالای خانوارها و صنایع به گرمایش است.

قیمت گاز در کانادا نسبت به بسیاری از کشورهای دیگر رقابتی‌تر است. در سال ۲۰۲۴، میانگین قیمت گاز طبیعی برای مصرف‌کنندگان حدود یک تا ۱.۵ دلار کانادا به ازای هر مترمکعب بوده است.

با وجود قیمت‌های نسبتاً پایین، دولت و مردم کانادا تلاش‌هایی برای صرفه‌جویی در مصرف گاز و بهینه‌سازی انرژی انجام داده‌اند. این تلاش‌ها شامل استفاده از سیستم‌های گرمایش کارآمدتر، بهبود عایق‌بندی ساختمان‌ها و افزایش بهره‌وری انرژی در صنایع است. دولت با سرمایه‌گذاری در انرژی‌های تجدیدپذیر و سیاست‌های کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای به مدیریت پایدار انرژی و کاهش اثرات زیست‌محیطی ناشی از مصرف گاز کمک می‌کند.

ایالات متحده

آمریکا به‌عنوان بزرگ‌ترین تولیدکننده گاز طبیعی در جهان، عمدتاً نیازهای داخلی خود را از منابع داخلی تأمین می‌کند و یکی از صادرکنندگان اصلی گاز طبیعی مایع (LNG) نیز به شمار می‌آید.

قیمت گاز در این کشور نسبتاً پایدار بوده اما در سال‌های اخیر تحت تأثیر عوامل مختلفی مانند افزایش صادرات LNG و نوسانات تقاضا تغییراتی را تجربه کرده است. در سال ۲۰۲۴، قیمت گاز طبیعی برای مصرف‌کنندگان خانگی به‌طور متوسط حدود ۱۲ تا ۱۵ دلار به ازای هر هزار فوت مکعب بوده است.

با وجود دسترسی به منابع گسترده، سیاست‌های صرفه‌جویی و مدیریت انرژی در آمریکا همچنان از اهمیت بالایی برخوردار است.

دولت و بخش خصوصی با سرمایه‌گذاری در فناوری‌های بهره‌ور، مانند عایق‌بندی بهتر منازل، سیستم‌های هوشمند گرمایش و سرمایش و بهره‌برداری از انرژی‌های تجدیدپذیر تلاش می‌کنند مصرف گاز را کاهش دهند.

برنامه‌های تشویقی مانند اعتبارهای مالیاتی برای بهبود کارایی انرژی و نصب تجهیزات کم‌مصرف در حال اجرا هستند. این اقدامات به کاهش هزینه‌ها، بهبود پایداری محیط‌زیستی و تضمین امنیت انرژی در آینده کمک می‌کنند.

خبر کوتاه



نتیجه جلسه فیلترینگ به‌زودی اعلام می‌شود

محمدآمین آقامیری، دبیر شورای عالی فضای مجازی: برخلاف مطالسی که در رسانه‌ها منتشر می‌شود، تاکنون رأی‌گیری در جلسه شورای عالی فضای مجازی انجام نشده که موافقان و مخالفان مشخص شوند. جلسات کارگروه فیلترینگ در حال برگزاری است و به‌زودی در جلسه شورای عالی فضای مجازی نظر نهایی کمیته بررسی خواهد شد.



همکاری معاونت علمی و سازمان اوقاف برای حمایت از شرکت‌های دانش‌بنیان

حسین افشین، معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس‌جمهور: معاونت علمی و سازمان اوقاف به‌عنوان بازی‌کنم رشد و توسعه شرکت‌های دانش‌بنیان و فناوری برای حل مسائل و نیازهای اولویت‌دار کشور، در تعامل و همراهی با یکدیگر نقش آفرینی می‌کنند. سازمان اوقاف در حمایت از موضوعات اولویت‌دار یا خاص اثرگذاری خوبی داشته است.



افزایش طول عمر باتری لیتیومی با آب

محققان موفق شدند با کمک آب، طول عمر آندهای فلزی لیتیوم را تا ۷۵۰ درصد افزایش دهند. این کشف جدید یک پیشرفت بزرگ در فناوری باتری به حساب می‌آید. این کار با هدف غلبه بر محدودیت‌های عملکرد باتری‌های تجاری انجام شده است. طراحی سازگار با محیط‌زیست این غشا از لایه‌های نانوالیاف توخالی برای افزایش پایداری لیتیوم و طول عمر باتری‌های لیتیومی نسل بعدی استفاده می‌کند.



قدرت شارژ‌های خورشیدی به اندازه بمب اتم

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که خورشید می‌تواند هر ۱۰۰ سال شارژ‌های به قدرت میلیون‌ها بمب اتمی شلیک کند. ستارگان خورشیدمانند یک‌بار در هر قرن یک شارژ فوق‌العاده بزرگ تولید می‌کنند. این شارژ‌ها توان‌های خورشیدی بسیار قدرتمندی هستند که می‌توانند با خسارات گسترده‌سایال‌الکترونیکی را از کار بیندازند. داده‌ها از بین برون، ماهواره‌ها را مختل یا نابود کنند و حتی فضاپروازان را در فضا به خطر بیندازند.

فناوری‌های نوین

استفاده رایگان از Grok-2

استارت‌آپ هوش مصنوعی ایلان ماسک به نام XAI اعلام کرد که نسخه جدید چت‌بات Grok-2 برای تمامی کاربران پلتفرم شبکه اجتماعی ایکس به‌صورت رایگان در دسترس خواهد بود. به گزارش رویترز، این استارت‌آپ هوش مصنوعی در این خصوص در یک وبلاگ اعلام کرد: «همانطور که همیشه بوده است، کاربران پرمیوم و پرمیوم پلاس محدودیت‌های استفاده بالاتری دارند و در آینده نخستین کسانی خواهند بود که به قابلیت‌های جدید دسترسی پیدا می‌کنند.» XAI اعلام کرد که طی چند هفته گذشته، بی‌شمار نسخه جدید مدل Grok-2 را آزمایش کرده است.



دستاورد

اقتدار مهندسی با

سانتریفیوژهای نفتی ایرانی

مهندسان یکی از شرکت‌های فناوری با طراحی و ساخت تجهیزات آزمایشگاهی پیشرفته و سانتریفیوژهای نفتی گامی مهم در کاهش وابستگی به خریدهای خارجی برداشته‌اند. فرید منزوی، مدیرعامل یکی از شرکت‌های دانش‌بنیان، درباره فعالیت‌های این شرکت گفت: «زمینه اصلی تحقیقاتی ما طراحی و ساخت تجهیزات عمومی آزمایشگاه‌هاست. محصولات تولیدی ما در حوزه‌هایی نظیر مواد غذایی، پتروشیمی، نساجی، رنگ و رزین به‌کار می‌روند.»

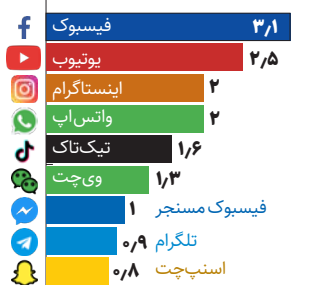
در بخش آزمایشگاه‌های صنایع غذایی، توانسته‌ایم دستگاه‌های عمومی شامل آنکوباتورها، انواع آون‌ها و تجهیزات مرتبط با آزمایشگاه‌های شیمی و میکروبی را طراحی و تولید کنیم. منزوی همچنین تولید تجهیزات آزمایشگاهی در حوزه نساجی را از دیگر زمینه‌های فعالیت این شرکت دانست و ادامه داد: «چمبرای ایجاد رطوبت برای انجام تست‌های شرایط محیطی از جمله دستاورد‌های ما در این حوزه به‌شمار می‌رود.»

اینفوگرافیک

محبوب‌ترین شبکه‌های اجتماعی ۲۰۲۴

در حالی که به روزهای پایانی سال ۲۰۲۴ میلادی نزدیک می‌شویم، آمارهای گوناگون نشان از توسعه و پیشرفت بسیاری از پلتفرم‌های شبکه‌های اجتماعی دارد. در اینجا محبوب‌ترین‌ها در سال ۲۰۲۴ را معرفی می‌کنیم.

کاربر فعال ماهانه



میلیارد

عکس نوشت



حراج فسیل دایناسور به مبلغ ۱۲ میلیون پوند فسیل‌های ۳ دایناسور به قیمت بیش از ۱۲ میلیون پوند در حراجی فروخته شد. این اسکلتهای ماقبل تاریخ که قدمت آنها به ۱۵۰ میلیون سال قبل می‌رسد، ۱۲.۴ میلیون پوند در حراج کریستی لندن فروخته شد. هر ۳ اسکلتهای ۲ آلوگوسوس و یک دایناسور استگوسورس از یک مکان در کاربن کانتی وایومینگ به دست آمدند و در ۱۲ اوجه به لندن رفتند و در آنجا بازاریابی شدند.





رسانه، رقیب جدی مدرسه و خانواده است

رضوان حکیمزاده، معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش؛ امروزه در مقابل مدرسه و خانواده‌ها رقیبی جدی تحت عنوان رسانه وجود دارد و در معرض جنگی همه‌جانبه هستیم. راه به جایی نخواهیم برد مگر آنکه با خانواده‌ها همسو شویم و آنها را به عنوان شورای راهبردی در تعلیم و تربیت به رسمیت بشناسیم.



حمایت از طرح‌های دانش بنیان برای کاهش آلودگی هوا

حجت‌الاسلام سیدمهدی خاموشی، رئیس سازمان اوقاف و امور خیریه؛ از طرح‌های دانش بنیان برای کاهش آلودگی هوا و تولید انرژی‌های پاک و تجدیدپذیر حمایت می‌کنیم. توجه جدی به سانتریفیوژها و بهره‌گیری از آن با هدف جایگزینی انرژی به جای سوخت فسیلی و تولید موتورهای برقی از برنامه‌های در دست اقدام است.

صفحه‌آرا: علی حسینی

داده‌نما

### جزئیات تغییر بیمه تکمیلی بانزنیستگان تأمین اجتماعی



بانزنیستگان تأمین اجتماعی می‌توانند تا پایان بهمن سال جاری با مراجعه به کانون‌های بانزنیستگی در سراسر کشور برای ثبت‌نام بیمه تکمیلی و حذف یا اضافه‌کردن افراد تحت تکفل خود، اقدام کنند. این را محمداسدی، رئیس کانون عالی کارگران بانزنیسته تأمین اجتماعی گفته است و جزئیاتی داده که در ادامه می‌خوانید:

■ بانزنیستگان درخواست می‌شود در اسرع وقت نسبت به انجام ثبت‌نام، حذف یا اضافه‌کردن افراد تحت تکفل خود اقدام کنند و آن را به روزهای آخر موکول نکنند.

■ ۵۰ درصد از سهم هزینه بیمه تکمیلی بانزنیستگان را سازمان تأمین اجتماعی و ۵۰ درصد را فرد بانزنیسته پرداخت می‌کند.

■ بانزنیستگانی که در سال‌های گذشته تحت پوشش بیمه تکمیلی بوده‌اند نیاز به مراجعه مجدد به کانون‌های بانزنیستگی ندارند.

■ قرارداد جدید بیمه تکمیلی بانزنیستگان تأمین اجتماعی برای سال ۱۴۰۳-۱۴۰۴ با بیمه آتیه‌سازان حافظ منفعد و از اول آذرماه امسال قابل اجرا شده است.

■ حق بیمه برای هر فرد امسال از ۳۰۵ هزار به ۴۳۰ هزار تومان رسیده است.

■ در حال حاضر بیش از ۴ میلیون بانزنیسته و مستمری‌بگیر تحت پوشش بیمه سازمان تأمین اجتماعی هستند.

# شال و کلاه‌های برای خانه شما

چگونه از سرمای سخت زمستان با استفاده بیهینه از انرژی عبور کنیم؟



#### گزارش فیهمه طباطبایی روزنامه‌نگار

در بسیاری از مناطق ایران برف و یباران زیادی آمده و هوا حسابی سرد شده است. طبق اعلام سازمان هواشناسی، مثلاً در اردبیل، دمای هوا در روز گذشته به منفی ۲۷ درجه سانتی‌گراد رسیده و ۳۰ سانتی‌متر برف باریده و یسا در خلخال و تخت سلیمان دمای هوا به ترتیب به منفی ۲۵ درجه و منفی ۲۴ درجه رسیده و همه اینها یعنی مردم در این مناطق و بسیاری از مناطق دیگر، سرمای استخوان سوزی را تجربه می‌کنند که نیاز به همراهی کسانی دارند که در شهرهای گرم تر حضور دارند. اما برای اینکه زمستان را با مصرف انرژی استاندارد سپری کنیم، باید چه کارهایی را انجام دهیم تا هم خانه خودمان گرم و نرم بماند و هم خانه هموطنانمان در شهرهای دیگر سرد و غیر قابل تحمل نباشد.

#### فالیچه و فرش، خانه را گرم می‌کند

در سال‌های اخیر، استفاده از پارکت‌ها و انواع و اقسام سنگفرش‌ها در طراحی خانه مد شده است و به همین دلیل افراد کمتر از فرش و موکت در طراحی خانه استفاده می‌کنند؛ این انتخاب باعث شده که سرمای کف خانه در زمستان، بیشتر شود؛ بنابراین بهتر است در زمستان از فرش و موکت برای گرم کردن خانه استفاده کنید تا انرژی کمتری هدر برود.

#### کاتال کولر را بپوشانید

کاتال کولر را جدی بگیرد، این کاتال‌ها، بی‌سرو صدا بیشترین سوز و سرما را وارد خانه می‌کنند و اجازه نمی‌دهند گرمای خانه به استاندارد لازم برسد. یک خانه ۸۰ متری حداقل ۱۰ کیلووات انرژی از هر کدام آنها جریان سرد وارد خانه می‌شود که به راحتی با مسدود کردن آنها از طریق پوشش‌هایی که در ابزار فروشی‌ها هست، می‌توان مانع ورود سرما شد. همچنین خالی کردن آب کولر و پوشاندن آن از پشت‌بام می‌تواند در اتلاف انرژی تا ۵۰ درصد مؤثر باشد.

**استفاده از نور آفتاب برای حفظ گرمای بیشتر**  
نور آفتاب می‌تواند معجزه کند؛ پس از آن در زمستان غافل نباشید. اگر پنجره‌های اتاق نشیمن شما رو به آفتاب است و نور خورشید مستقیماً به داخل خانه می‌تابد حتماً پرده‌ها را کنار بزنید و از گرمای آن نهایت استفاده را ببرید. نور آفتاب به شما کمک می‌کند تا در سردترین روزهای سال نیز به راحتی گرمای منزل را حفظ کنید.

**درز در و پنجره‌ها را بگیرد**  
چند نقطه در خانه وجود دارد که خیلی زیر پوستی و موزیانه سرما را به داخل راه می‌دهند؛ منظور دقیقاً درز در و پنجره‌هاست که اتفاقاً انرژی زیادی را هم هدر می‌دهند. به گفته کارشناسان این درزها حداقل در ۱۵ درصد هدررفت انرژی مؤثر هستند و هر قدر پنجره‌ها در خانه بیشتر و بلندتر باشد این هدررفت بیشتر می‌شود؛ بنابراین بهتر است که درزگیرهای موجود در ابزارفروشی تهیه کنید و تمام درزهای موجود در پنجره را بگیرد. این درزگیرها علاوه بر کاهش ورود سرما به خانه، جلوی گرد و خاک و آلودگی را هم می‌گیرد.

**به اندازه یک روز سرد لباس بپوشید**  
لباس گرم و راحت در خانه بپوشید. با این روش نیاز کمتری به زیاد کردن وسایل گرمایشی دارید و بدن‌تان به یک درجه معتدل و همزیستی با سرما می‌رسد. این طوری کمتر هم سرما می‌خورید. بهترین راه این است که چند لایه مشخص لباس بپوشید. با نازک‌ترین لایه شروع کنید و کم‌کم لباس‌های ضخیم‌تر را اضافه کنید تا زمانی که احساس سرما داشته باشید. بهتر است از ژاکت و هودی استفاده کنید تا بتوانید گرما را بهتر مدیریت کنید. پوشیدن جوراب در خانه هم می‌تواند سرمای کف پا را کنترل کند و احساس سرما را در شما کاهش دهد.

## آگهی مزایده عمومی فروش سهام شرکت دخانیات ایران



شماره ۱۴۰۳/۰۴

بانک رفاه کارگران در نظر دارد نسبت به فروش ۱۵,۶۴ درصد از سهام شرکت دخانیات ایران به تعداد ۱,۳۵۷,۸۷۰,۱۶۹ سهم به ارزش ۷۰,۹۱۹,۹۰۰,۲۵۳,۶۱۱ ریال از طریق برگزاری مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی ذیصلاح اقدام نماید.

متقاضیان خرید سهام مزبور می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۱ با در دست داشتن معرفی‌نامه کتبی مشتمل بر درج شماره شناسه ملی (اشخاص حقوقی) به همراه کد ملی (اشخاص حقیقی) در ساعات اداری به اداره سرمایه‌گذاری و امور مجامع شرکت‌ها بانک، به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، رو به روی بیمارستان پارس، ساختمان بانک رفاه کارگران، اداره سرمایه‌گذاری و امور مجامع شرکت‌ها بانک مراجعه و اسناد مزایده را دریافت نمایند. (شماره‌های تماس: ۰۲۱۴۱۳۷۳۲۸۴ - ۰۲۱۴۱۳۷۳۳۱۰)

### شرایط شرکت در مزایده:

۱- ارزش پایه معامله و شرایط پرداخت ثمن معامله به شرح جدول ذیل به اطلاع متقاضیان می‌رسد.

نام شرکت	دخانیات ایران
سرمایه ثبت شده	۸,۶۸۳,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰
تعداد سهام قابل واگذاری	۱,۳۵۷,۸۷۰,۱۶۹
قیمت پایه کل سهام قابل واگذاری	۷۰,۹۱۹,۹۰۰,۲۵۳,۶۱۱
مبلغ سپرده شرکت در مزایده	۲,۱۰۲,۷۵۷,۰۰۷,۶۰۸
شرایط واگذاری (۱)	۳۰٪ نقد (حصه نقدی) و الباقی اقساط ۳ ماهه طی ۵ سال یا نرخ سود ۲۳ درصد سالانه

(۱) قیمت اعلامی، قیمت پایه بوده و اولویت واگذاری به ترتیب: ۱. با خریدارانی است که متقاضی خرید نقدی بوده و قیمتی بالاتر از قیمت پایه را پیشنهاد نمایند. ۲. با خریدارانی است که حصه نقدی بیشتر و قیمتی بالاتر از قیمت پایه را پیشنهاد نمایند.

۲- سپرده شرکت در مزایده معادل ۱۰ درصد ارزش حصه نقدی ثمن معامله می‌باشد که می‌بایستی بصورت وجه نقد واریزی به حساب شماره ۱۴۰۰۰۱۴ به نام اداره حسابداری نزد شعبه پردیس بانک رفاه کارگران یا ضمانتنامه بانکی معتبر، غیر از بانک رفاه کارگران با اعتبار سه ماهه بصورت عندالمطالبه قابل تمدید و بی قید و شرط ارائه گردد. حق فروشنده جهت بررسی، قبول یا رد و درخواست اصلاح متن ضمانتنامه در مهلت محدود، محفوظ و متقاضی مکلف به رعایت آن است.

۳- متقاضیان می‌بایست پیشنهادات خود را نسبت به کل سهام عرضه شده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۲ به نشانی اعلام شده فوق تحویل و رسید دریافت نمایند. بدیهی است به پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۴- شرکت در مزایده به معنی اطلاع و آگاهی کامل متقاضی نسبت به شرایط شرکت بوده و خریدار با شرکت در مزایده کلیه اختیارات خصوصاً خیار غبن و فاحش را از سوی خود سلب و اسقاط می‌نماید.

۵- چنانچه برنده مزایده ظرف مهلت مقرر از تاریخ ابلاغ توسط مزایده‌گذار نسبت به امضای قرارداد تدوین شده توسط حوزه حقوقی بانک و پرداخت بخش نقدی ثمن معامله و ارائه اسناد تضمین اقدام ننماید، هیچگونه ادعایی نسبت به سپرده شرکت در مزایده نخواهد داشت و مزایده‌گذار می‌تواند ضمانت نامه بانکی ارائه شده را به نفع خود ضبط نماید.

۶- پاکت‌های مزایده در ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۸ در سالن جلسات بانک واقع در تهران، خیابان ولیعصر (عج)، نرسیده به میدان ونک، ساختمان بانک رفاه کارگران مفتوح خواهد گردید. حضور پیشنهاد دهندگان یا نماینده قانونی آنان در جلسه با ارائه مدارک شناسایی یا معرفی نامه معتبر، مجاز می‌باشد. در جلسه مزبور صرفاً خریداران حائز رتبه‌های اول و دوم معرفی گردیده و برنده نهایی متعاقباً اعلام خواهد شد.

۷- استرداد سپرده شرکت در مزایده برنده دوم (وجه نقد/ضمانتنامه بانکی معتبر- وفق بند ۲) منوط به انعقاد قرارداد و تسویه کامل بخش نقدی ثمن معامله و دریافت اسناد تضمین از برنده اول مزایده می‌باشد. سپرده شرکت در مزایده سایر مزایده‌گران پس از برگزاری جلسه مزایده مسترد می‌گردد.

۸- فروشنده در رد یا قبول هر یک از کلیه پیشنهادات واصله مختار است.

## آگهی مزایده عمومی فروش سهام شرکت سرمایه‌گذاری توسعه پیشرو رفاه پردیس



شماره ۱۴۰۳/۰۴

بانک رفاه کارگران در نظر دارد نسبت به فروش ۱۰۰ درصد از سهام شرکت سرمایه‌گذاری توسعه پیشرو رفاه پردیس به تعداد ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ سهم به ارزش ۵,۴۶۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال از طریق برگزاری مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی ذیصلاح اقدام نماید.

متقاضیان خرید سهام مزبور می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۲ با در دست داشتن معرفی‌نامه کتبی مشتمل بر درج شماره شناسه ملی (اشخاص حقوقی) به همراه کد ملی (اشخاص حقیقی) در ساعات اداری به اداره سرمایه‌گذاری و امور مجامع شرکت‌ها بانک، به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، رو به روی بیمارستان پارس، ساختمان بانک رفاه کارگران، اداره سرمایه‌گذاری و امور مجامع شرکت‌ها بانک مراجعه و اسناد مزایده را دریافت نمایند. (شماره‌های تماس: ۰۲۱۴۱۳۷۳۲۸۴ - ۰۲۱۴۱۳۷۳۳۱۰)

### شرایط شرکت در مزایده:

۱- ارزش پایه معامله و شرایط پرداخت ثمن معامله به شرح جدول ذیل به اطلاع متقاضیان می‌رسد.

نام شرکت	سرمایه‌گذاری توسعه پیشرو رفاه پردیس
سرمایه ثبت شده	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
تعداد سهام قابل واگذاری	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
قیمت پایه کل سهام قابل واگذاری	۵,۴۶۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
مبلغ سپرده شرکت در مزایده	۱۶۳,۸۹۰,۰۰۰,۰۰۰
شرایط واگذاری (۱)	۳۰٪ نقد (حصه نقدی) و الباقی اقساط ۶ ماهه طی ۳ سال یا نرخ سود ۲۳ درصد سالانه

(۱) قیمت اعلامی، قیمت پایه بوده و اولویت واگذاری به ترتیب: ۱. با خریدارانی است که متقاضی خرید نقدی بوده و قیمتی بالاتر از قیمت پایه را پیشنهاد نمایند. ۲. با خریدارانی است که حصه نقدی بیشتر و قیمتی بالاتر از قیمت پایه را پیشنهاد نمایند.

۲- سپرده شرکت در مزایده معادل ۱۰ درصد ارزش حصه نقدی ثمن معامله می‌باشد که می‌بایستی بصورت وجه نقد واریزی به حساب شماره ۱۴۰۰۰۱۴ به نام اداره حسابداری نزد شعبه پردیس بانک رفاه کارگران یا ضمانتنامه بانکی معتبر، غیر از بانک رفاه کارگران با اعتبار سه ماهه بصورت عندالمطالبه قابل تمدید و بی قید و شرط ارائه گردد. حق فروشنده جهت بررسی، قبول یا رد و درخواست اصلاح متن ضمانتنامه در مهلت محدود، محفوظ و متقاضی مکلف به رعایت آن است.

۳- متقاضیان می‌بایست پیشنهادات خود را نسبت به کل سهام عرضه شده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۲ به نشانی اعلام شده فوق تحویل و رسید دریافت نمایند. بدیهی است به پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر واصل گردد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۴- شرکت در مزایده به معنی اطلاع و آگاهی کامل متقاضی نسبت به شرایط شرکت بوده و خریدار با شرکت در مزایده کلیه اختیارات خصوصاً خیار غبن و فاحش را از سوی خود سلب و اسقاط می‌نماید.

۵- چنانچه برنده مزایده ظرف مهلت مقرر از تاریخ ابلاغ توسط مزایده‌گذار نسبت به امضای قرارداد تدوین شده توسط حوزه حقوقی بانک و پرداخت بخش نقدی ثمن معامله و ارائه اسناد تضمین اقدام ننماید، هیچگونه ادعایی نسبت به سپرده شرکت در مزایده نخواهد داشت و مزایده‌گذار می‌تواند ضمانت نامه بانکی ارائه شده را به نفع خود ضبط نماید.

۶- پاکت‌های مزایده در ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۵ در سالن جلسات بانک واقع در تهران، خیابان ولیعصر (عج)، نرسیده به میدان ونک، ساختمان بانک رفاه کارگران مفتوح خواهد گردید. حضور پیشنهاد دهندگان یا نماینده قانونی آنان در جلسه با ارائه مدارک شناسایی یا معرفی نامه معتبر، مجاز می‌باشد. در جلسه مزبور صرفاً خریداران حائز رتبه‌های اول و دوم معرفی گردیده و برنده نهایی متعاقباً اعلام خواهد شد.

۷- استرداد سپرده شرکت در مزایده برنده دوم (وجه نقد/ضمانتنامه بانکی معتبر- وفق بند ۲) منوط به انعقاد قرارداد و تسویه کامل بخش نقدی ثمن معامله و دریافت اسناد تضمین از برنده اول مزایده می‌باشد. سپرده شرکت در مزایده سایر مزایده‌گران پس از برگزاری جلسه مزایده مسترد می‌گردد.

۸- فروشنده در رد یا قبول هر یک از کلیه پیشنهادات واصله مختار است.



پستی مهمان می‌شود

بسیاری از روستا نشینان اطراف واکناف داران، سعادت را به تعهد و سختکوشی می‌شناسند و اوقاتی که شب هنگام باشد یا هوا برای بازگشت به خانه نامساعد، او را مهمان سفره و خانه‌شان می‌کنند.

حاج حسن هم نامه رسان بود و هم نامه خوان خیللی از اهالی که سواد خواندن و نوشتن نداشتند، او برایشان نامه می‌خواند و می‌نوشت

نسل در نسل پستی

درباره یک پستی در داران اصفهان که پدر و پدربزرگش هم نامه رسان بودند

همان روز که چرخ جلوی موتورسیکلتش وسط جاده داران-چادگان به طرف روستای طرار پنجر شد و چیزی نمانده بود از سرمای استخوان سوز دالان کوه منجمد شود، یاد باباخواج حسنین (پدربزرگش) افتاد. او هم نامه رسان بود و بسیار با اسب‌های کرد (نژادی از منطقه زاگرس) خود که همیشه جوال‌های خورجین‌شان پر از نامه‌هایی با پاکت‌های مربعی ملغی یا نامه‌هایی به رول مهر وموم شده بود، در راه و نیمه‌راه می‌ماند.

سحر جعفریان عصر روزنامه نگار

سعادت سلیمانی، سختی‌های پیشه نامه‌رسانی را اغلب شب‌هایی که خواب، باباجان (پدرش) را در بر می‌گرفت، با کلی آب و تاب می‌شنید؛ خاطراتی خاص که در موروئی شدن این پیشه برای خاندان «سلیمانی» بی‌اثر نبودند: آنطور که علاوه بر باباجان و دادا سعید (برادرش) که شهید شده است، حالا سعادت نیز حدود ۲۵ سال است نامه و مرسوله اهالی داران از توابع شهرستان فریدن را از میداهای دور و نزدیک به مقصدهای پیش و پس می‌رساند. این روایت‌های کوتاه از زندگی تنها خانواده‌ای است که چند نسل از آنها نامه‌رسانی را پیشه خود کرده‌اند.

وارث پیشه پدری

حالا سعادت در ۵۰سالگی، نه تنها آن همه خوش آوازی را محفوظ داشته که بر آن نیز افزوده است؛ «قرار بود بسته‌ای را به حوالی داران بر سرسانم. در جاده، خودروبی گرفتار فرورفتگی عمیقی از گل‌ولای شده بود، برای کمک کنار جاده توقف کردم. راننده خودرو که غریبه بود، اخم کرد و گفت این کار من و تو نیست آقا جان، جمعیت زیاد می‌خواهد! من هم گفتم صبر کن چند دقیقه دیگر سروکله جمعیت زیاد پیدا می‌شود... خلاصه، جانم برایتان بگوید هر کسسی با خودرویش از دور، نزدیک می‌شد تا چشمش به من می‌افتاد ترمز می‌کرد... طولی نگشید که شدیم جمعیتی ۳۰ نفره! راننده غریبه از تعجب انگشت به دهان مانده بود.»



باباخواج حسنین (پدربزرگ)



باباجان حسین (پدر)



شهید سعید سلیمانی (برادر)

مرسوله خاطره

۵ ساله بود که عقب موتور مایه‌های ۱۲۵ باباجان نشست تا برای نخستین بار نامه‌رسانی کند؛ جایی تنگ بین خورجین پشمی دستیافت که از انباشت نامه‌ها و بسته‌های کوچک و بزرگ و آمده بود.



سعادت سلیمانی (پسر)

هر نامه و مرسوله، یک یاد خیر



داران را پلاک به پلاک شناخت



۵ ساله بود که عقب موتور مایه‌های ۱۲۵ باباجان نشست تا برای نخستین بار نامه‌رسانی کند؛ جایی تنگ بین خورجین پشمی دستیافت که از انباشت نامه‌ها و بسته‌های کوچک و بزرگ و آمده بود. مقصد نامه‌های بالای خورجین، نشانی‌های نزدیک بودند؛ خانه خیرالله‌ها چند کوچه پیش تر و منزل محمدصادق مختاری، آن نیز پیش تر. ساعتی بعد تا به کمربندی داران مسیر یافتند، سعادت از خستگی و گرسنگی به گریه افتاد؛ آنقدر که باباجان مجبور شد او را به قوم و خویشی در نزدیک‌ترین روستای سر راه‌شان سپارد تا وقت غروب که از تحویل آخرین نامه در دورترین نشانی خلاص می‌شود و بازمی‌گردد. از سر همین همراه شدن‌های گاه و بی‌گاه، داران را پلاک به پلاک یاد گرفت. حتی می‌دانست که چه کسی در کدام کوچه و خیابان داران منتظر نامه‌ای از کجاست؛ مثلاً خیرالله‌خان هر ماه یک نامه از پسرانش که به تهران مهاجرت کرده بودند، داشت یا همان محمدصادق مختاری که معلم انتقالی بود، هر هفته برای مادرش به مشهد نامه می‌نوشت. حتی خیر داشت که در کل داران فقط برای ۲ خانواده نامه‌های آن‌ور آبی که در زبان محلی به نامه‌های خارجه معروف بودند، ارسال می‌شد.

۲۰ساله بود که به کار نامه‌رسانی درآمد و نخستین نامه را تحویل کارمندی در یکی از بانک‌های داران داد. کارمند، آشنا بود و بعد از امضای تحویل مانند بسیاری از اهالی یادی کرد از پدربزرگ سعادت؛ «حتما می‌دانی که چند اسب از حاج حسن در گرمای تابستان و سرمای زمستان تلف شد تا نامه خیللی از آدم‌های این طرف به دست گیرنده‌های شان برسد... خدایم شکر کند.» دومین نامه را به کسی از گازرانان در حاشیه فریدن که رساند، باز حرفی از پدربزرگ پیش آمد: «حاج حسن هم نامه‌رسان بود و هم نامه‌خوان خیللی از اهالی که سواد خواندن و نوشتن نداشتند، او برایشان نامه می‌خواند و می‌نوشت... این ماجرای یاد خیرها نه آن روز که در باقی روزها تا به اکنون ادامه داشته و دارد. با این تفاوت که ذکر خیرهایی از پدر و برادر (جانباز بود و مدتی قبل بر اثر جراحت‌های جنگ شهید شد) سعادت نیز بر همه آن خوش نامی‌ها علاوه شد؛ پدری که در ابتدای شروع کار گاز تن نامه‌ها و بسته‌ها را به دوش می‌کشید و گاهی پیاده و گاهی سوار بر مینی‌بوس‌های بین شهری نامه‌رسانی می‌کرد و برادری که نمی‌خواست کسی چشم به راه خط و خبری از عزیزش بماند؛ برای همین خارج از ساعت کاری‌اش نیز نامه‌رسانی می‌کرد.

مزایده سراسری املاک تملیکی و مازاد بر نیاز بانک سپه به شماره ۲۱۳۳ / ۱۴.۳ / ۱۶ نوبت دوم



م الف/ ۳۲۶۸ ۱۸۴۵۵۷۱

بانک سپه در نظر دارد املاک و مستغلات تحت اختیار خود واقع در سراسر کشور را به شرح جداول ذیل و از طریق مزایده سراسری، با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به‌نشانی الکترونیکی www.setadiran.ir به‌صورت الکترونیکی به فروش برساند. تاریخ انتشار مزایده در سامانه ستاد: ساعت ۸:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۴ آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۱۹:۰۰ روز چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۸ آخرین مهلت ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۶:۰۰ روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ تاریخ بازگشایی پاکت پیشنهادی: ساعت ۸:۰۰ روز سه‌شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۱ تاریخ بازدید: از ساعت ۹:۰۰ صبح روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۴ لغایت ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ قابل اینترنی www.setadiran.ir مراجعه نمایند. کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قرار خواهد داشت. در صورت مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.

بانک سپه - آژاره کل املاک

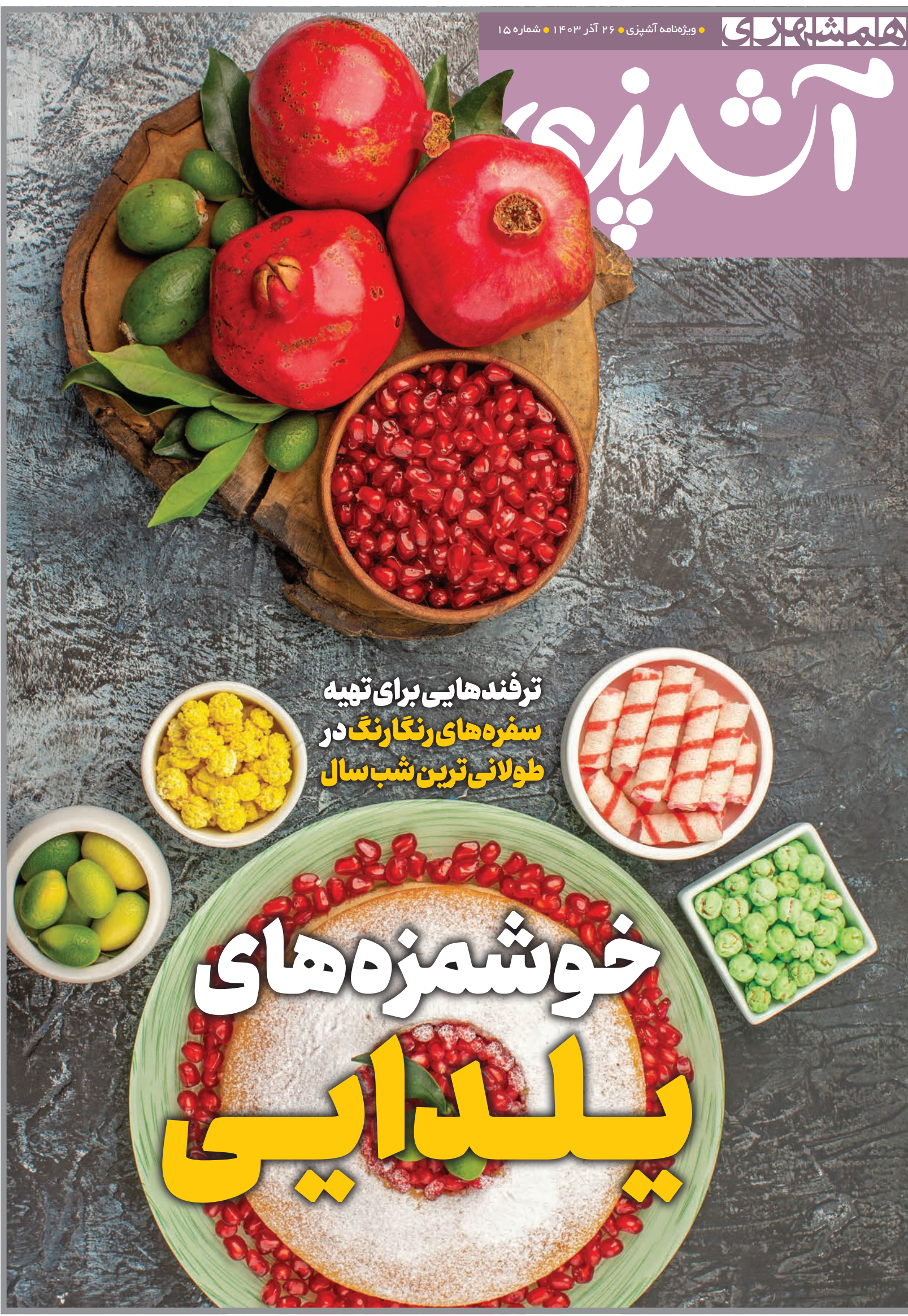
بانک سپه در نظر دارد املاک و مستغلات تحت اختیار خود واقع در سراسر کشور را به شرح جداول ذیل و از طریق مزایده سراسری، با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به‌نشانی الکترونیکی www.setadiran.ir به‌صورت الکترونیکی به فروش برساند. تاریخ انتشار مزایده در سامانه ستاد: ساعت ۸:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۴ آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۱۹:۰۰ روز چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۸ آخرین مهلت ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۶:۰۰ روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ تاریخ بازگشایی پاکت پیشنهادی: ساعت ۸:۰۰ روز سه‌شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۱ تاریخ بازدید: از ساعت ۹:۰۰ صبح روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۴ لغایت ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ قابل اینترنی www.setadiran.ir مراجعه نمایند. کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قرار خواهد داشت. در صورت مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.

Table with 5 columns: ردیف (Row), هماهنگی برای بازدید (Coordination for visit), آدرس (Address), شماره پلاک ثبتی (Registered plot number), نوع ملک (Property type), نوع کاربری (Usage type), عرصه (Plot area), اعیان (Structure), سهم بانک (Bank share), وضعیت ملک (Property status), قیمت پایه کارشناسی (Appraiser's base price), نحوه فروش (Sales method), توضیحات (Details). It lists 5 real estate auction items.

# آشپزی

ترفندهایی برای تهیه  
سفره‌های رنگارنگ در  
طولانی‌ترین شب سال

## خوشمزه‌های پلداپی



## ژله فالوده و انار



زمان آماده‌سازی ۳۰ دقیقه  
تعداد نفرات ۴  
زمان پخت ۲ ساعت

**مواد لازم**  
• انار دانه شده: ۲ لیوان  
• فالوده شیرازی: ۲ لیوان  
• ژله آلوتهورا: یک بسته

**روش تهیه**  
۱. انارها را دانه کنید. قالب ژله را آماده کرده و به اندازه ۲ سانتی متر از ارتفاع هر خانه از قالب را، یکی در میان با انار و فالوده پر کنید.  
۲. ژله آلوتهورا را در یک لیوان آب جوش بریزید و به آن یک لیوان آب سرد اضافه کنید.  
۳. بعد از خنک شدن ژله، بخشی از آن را روی فالوده‌ها و دانه‌های انار بریزید.  
۴. قالب را در یخچال بگذارید تا ژله خودش را بگیرد و سفت شود سپس از یخچال بیرون بیاورید و این بار برعکس مرحله اول، در خانه‌ای از قالب که انار ریخته بودید فالوده بریزید و در خانه‌ای که فالوده دارد، انار بگذارید.  
۵. بقیه ژله آلوتهورا را روی انار و فالوده بریزید و قالب را دوباره در یخچال بگذارید.  
۶. قالب را بعد از ۲ ساعت از یخچال خارج کنید و به آرامی در ظرف سرو برگردانید.

**نکته**  
اگر دوست دارید دسر رنگارنگ داشته باشید، می‌توانید به جای ژله آلوتهورا از طعم‌های دیگر ژله هم استفاده کنید.



## ترفندهای درست کردن دسرهای یلدایی

- بهترین قالب‌ها برای تهیه دسرهای مختلف، قالب‌های فلزی هستند.
- برای خارج کردن دسر از قالب، می‌توانید قالب را چند ثانیه در آب ولرم قرار دهید تا دسر از دیواره‌های قالب جدا شود.
- اگر عجله داشتید و دسر را در فریزر قرار دادید تا بپندد، حواستان باشد که زودتر آن را از فریزر خارج کنید تا دچار یخ‌زدگی نشود.
- در دسرهایی که ژلاتین جزو ترکیبات آنهاست، بیش از حد تعیین شده ژلاتین استفاده نکنید، در غیر این صورت دسر سفت خواهد شد.
- ژلاتین حل شده را در آب یا شیر در حال جوشیدن نریزید چرا که بریده و تکه‌تکه می‌شود.

## خوشمزه‌های یلدایی

شب یلدا نزدیک است و از گذشته خوردن آجیل، هندوانه و انار و گرفتن فال حافظ در این شب مرسوم بوده است. اما این روزها اکثراً دوست دارند با توجه به تغییر سبک زندگی علاوه بر توجه به رسوم گذشته، از طرح‌ها و ایده‌های جدید استفاده کنند. مثلاً برایشان تهیه کیک‌ها و دسرهایی با انار و هندوانه جذاب‌تر است. یا در دستوره‌های غذایی به جای پخت غذاهای سنگین با زمان طولانی، آماده‌سازی فینگر فودها را برای مهمانی‌های خود ترجیح می‌دهند. در ویژه‌نامه آشپزی این شماره برخی از غذاها، دسرها و خوراکی‌های این شب را آموزش داده‌ایم.

## پاناکوتای هندوانه‌ای

**روش تهیه**  
۱. خامه را در ظرفی مناسب روی بخار کتری بگذارید تا ذوب شود.  
۲. شکر، شیر و پودر ژلاتین را مخلوط کنید و روی حرارت بگذارید و هم بزنید تا شکر حل شود.  
۳. خامه را به ترکیب اضافه کنید و هم بزنید تا ترکیبی یکدست داشته باشید. بعد از آن را به ۳ قسمت تقسیم و هر کدام را با رنگ خوراکی رنگی کنید.  
۴. کف قالب را چرب کنید. ابتدا مواد قرمز را داخل قالب بریزید و در یخچال بگذارید تا نیم‌بند شود. سپس مواد سفید و سبز را به همین ترتیب اضافه کنید.  
۵. قالب را برای ۲ تا ۳ ساعت در یخچال بگذارید تا دسر کاملاً آماده شود.

**نکته**  
در مرحله دوم لازم نیست شیر به جوش بیاید همین‌که شکر در آن حل شود کافی است.

## بامیوه‌های فصل، دسرهای خانگی سالم و خوشمزه درست کنید تاتلی نارنگی و کرم لبوی یلدایی

✓ نیلوفر ذوالفقاری  
در شب یلدا، خوراکی‌های رنگارنگ و خوش طعم سفره مهمانی را حسابی هیجان‌انگیز می‌کند. تهیه دسرهای متنوع برای شب یلدا در خانه، اصلاً کار سختی نیست و فقط کمی ذوق و سلیقه می‌خواهد. اگر دوست دارید شب یلدای امسال، طعم دسرهای متفاوت را به دورهمی یلدایی خانواده اضافه کنید، ما برایتان دستور تهیه چند مدل از دسرهای ساده و خوش طعم را آماده کرده‌ایم. بامیوه‌های رنگارنگ این فصل می‌توانند دسرهای خانگی سالم و خوشمزه درست کنید.

زمان آماده‌سازی ۳۰ دقیقه  
تعداد نفرات ۶  
زمان پخت ۳ ساعت  
مواد لازم  
• شیر: ۲ لیوان • پودر ژلاتین: ۲ قاشق غذاخوری • شکر: نصف لیوان • خامه صبحانه: ۱۰۰ گرم • وانیل: نوک قاشق چای‌خوری • رنگ خوراکی: به میزان لازم



## دسر هندوانه دارچینی

زمان آماده‌سازی ۳۰ دقیقه  
تعداد نفرات ۶  
زمان پخت ۵ ساعت



**مواد لازم**  
• وانیل شکر: نصف قاشق چای‌خوری • چوب‌دارچین کوچک: یک عدد • شکر: یک لیوان • نشاسته ذرت: ۴ قاشق غذاخوری • آب هندوانه: ۲ لیوان • پودر پسته و شکلات چیپسی: به میزان لازم

**روش تهیه**  
۱. هندوانه را در مخلوط‌کن بریزید. بعد آن را از صافی رد کنید تا آب هندوانه یکدست شود.  
۲. پودر نشاسته را با مقداری آب هندوانه مخلوط کنید و پس از اینکه خوب حل شد به بقیه آب هندوانه اضافه کنید.  
۳. شکر، چوب‌دارچین و وانیل را هم به آب هندوانه اضافه کنید و ترکیب را خوب هم بزنید.  
۴. مخلوط را روی حرارت ملایم قرار دهید و هم بزنید تا غلیظ شود. قالب را چرب کنید و مخلوط را داخل قالب بریزید. آن را برای ۵ ساعت در یخچال بگذارید.

**نکته**  
چوب‌دارچین را از مواد خارج کنید تا دسر طعم تلخی نگیرد.

## کرم لبو

زمان آماده‌سازی ۳۰ دقیقه  
تعداد نفرات ۴  
زمان پخت ۳ ساعت



**مواد لازم**  
• شیر: ۲ لیوان • خامه صبحانه: نصف پاکت • شکر: ۵ قاشق غذاخوری • لبوی پخته پوره شده: یک لیوان • پودر ژلاتین: ۲ قاشق غذاخوری

**روش تهیه**  
۱. پودر ژلاتین را در آب بریزید و روی حرارت بخار کتری به روش بن‌ماری آن را آب کنید.  
۲. شیر، شکر و خامه را روی حرارت بگذارید و هم بزنید تا شکر حل شود. مواد را داخل قالبی مناسب بریزید. مراقب باشید همه فضاهای قالب پر شود.  
۳. قابلمه را از روی حرارت بردارید و لبوی پخته و ژلاتین را به ترکیب اضافه کنید.  
۴. قالب را ۳ ساعت در یخچال بگذارید تا دسر بافت سفت و منسجمی پیدا کند.

**نکته**  
مراقب باشید ترکیب شیر و خامه جوش نیاید و مدام آن را هم بزنید.

## تاتلی نارنگی

زمان آماده‌سازی ۳۰ دقیقه  
تعداد نفرات ۶  
زمان پخت ۳۰ دقیقه



**مواد لازم**  
• شیر: یک لیتر • نشاسته ذرت: ۵ قاشق غذاخوری • آرد: ۲ قاشق غذاخوری • شکر: ۲ لیوان • وانیل شکر: یک قاشق چای‌خوری • آب نارنگی: ۴ لیوان • بیسکویت پتی‌بور: یک بسته

**روش تهیه**  
۱. بیسکویت‌ها را یکی یکی در آب نارنگی بریزید و کف یک ظرف یا قالب مناسب بچینید.  
۲. شیر، شکر، آرد و نشاسته را در قابلمه‌ای روی حرارت بگذارید تا غلیظ شود. وانیل را اضافه کنید و ترکیب را روی بیسکویت‌ها بریزید.  
۳. آب نارنگی، نشاسته و شکر را روی حرارت بگذارید تا غلیظ شود. سپس مواد را داخل قالب بریزید.  
۴. قالب را داخل یخچال بگذارید تا دسر خودش را بگیرد. بعد از آن را به شکل دلخواه تزیین کنید.

**نکته**  
با تغییر نوع بیسکویت می‌توانید این دسر را با طعم‌های مختلف درست کنید.

## مهمانی شب یلداي خود را با تهیه غذاهای سبک و آسان برگزار کنید

# خوراکی های بند انگشتی

این روزها فینگر فودها پای ثابت اکثر مجالس شده اند و مهمانان هم طرفدارشان هستند. خوبی انواع فینگر فودهای شب یلدا هم این است که با کمترین هزینه و مواد اولیه می توان آنها را به صورت گرم و سرد درست کرد. همچنین به دلیل متنوع بودن، اکثر سلیقه ها را از بچه ها گرفته تا بزرگسالان، راضی نگه می دارد. اگر می خواهید شب نشینی متفاوتی داشته باشید و مهمانان را سرگرم نگه دارید، این پیشنهادها را از دست ندهید.

مریم باقرپور

### سمبوسه میوه خشک



زمان آماده سازی: ۶۰ دقیقه  
تعداد نفرات: ۶ نفر  
زمان پخت: ۳۰ دقیقه

**مواد لازم:**  
شیر خشک: ۲۵۰ گرم  
کره: ۲ قاشق  
۱۲۰ میلی لیتر کره: ۲ قاشق  
غذاخوری: خامه: ۲ قاشق  
غذاخوری: بادام خرد شده: یک دوم فنجان  
پسته خرد شده: یک دوم فنجان  
پودر هل: یک دوم قاشق چای خوری  
سیب خشک: یک سوم فنجان  
آلو خشک: یک سوم فنجان  
مواد برای شربت قند: شکر: ۲۴۰ گرم  
آب: یک فنجان  
پودر هل: یک قاشق غذاخوری  
مواد خمیر: آرد ساده: ۴۵۰ گرم  
کره: ۳۰ قاشق غذاخوری  
آب: به میزان لازم  
رنگ غذا: در صورت تمایل

### روش تهیه

۱. ابتدا برای تهیه شربت، پودر هل را با آب جوش دم کنید. سپس شکر و آب را مخلوط کنید و بعد هل را در مواد بریزید. کره و خامه را داخل قابلمه مخلوط کنید. سپس شیر و شیر خشک را به آن بیفزایید و هم بزنید تا مخلوط سفت شود. بعد بگذارید سرد شود. در ادامه بادام خرد شده، پسته خرد شده، سیب خشک، آلو خشک و نصف قاشق چای خوری پودر هل را با آن مخلوط کنید. برای آماده سازی خمیر سمبوسه، آرد سفید، کره و آب را مخلوط کرده و ورز دهید تا خمیر شکل بگیرد. سپس اجازه دهید ۱۰ دقیقه استراحت کند.  
۲. پس از استراحت خمیر، با وردنه آن را صاف کنید تا نازک شود. مخلوطی از کره و خامه را آماده کرده و روی خمیر بمالید. سپس آن را رول کنید. پس از ۱۰ دقیقه استراحت آن را به شکل لقمه ای و گرد برش دهید.  
۳. هر بخش گرد را روی تخته صاف کنید. یکی از خمیرها را بردارید، از مواد داخل آن بریزید و طرف دیگر آن خمیر دیگری بگذارید و دور خمیرها را به خوبی محکم کنید. سپس سمبوسه ها را داخل روغن سرخ کنید. پس از خارج کردن سمبوسه ها و خشک شدن آنها، داخل شربت بزنیدشان و در ظرف سرو قرار دهید.

اگر می خواهید خمیر شامام بلدایی بگیرد، آن را به ۲ قسمت تقسیم و به آنها رنگ خوراکی سبز و قرمز اضافه کنید.

### سینی فینگر فود بلدایی داشته باشید؟

سینی فینگر فود نسبت به دیگر سینی های شب یلدا شاید حمت بیشتری داشته باشد چون باید چند فینگر فود تهیه کنید اما پس از درست کردن، برای اینکه تم بلدایی بگیرد، می توانید دانه های انار یا آجیل در مرکز سینی قرار دهید.  
آماده سازی فینگر فود سرد راحت تر است چون میزبان می تواند قبل از رسیدن مهمانان آن را آماده کند و در سینی قرار دهد.  
میانگین زمان درست کردن فینگر فود یلدا، بین یک ربع تا ۴۵ دقیقه است.  
می توانید برگ های زرد و خشک پاییزی در کنار سینی استفاده کنید و فینگر فودها را داخل سینی قرار دهید. همچنین کاج ها را در سینی بچینید و زیبایی آن را چند برابر کنید.

زمان آماده سازی: ۳۰ دقیقه  
تعداد نفرات: ۸ نفر  
زمان پخت: ۱۵ دقیقه

**مواد لازم:**  
نان تست: یک بسته  
لیو: ۲ عدد  
سینه مرغ: یک عدد  
سیب: ۲ حبه  
پیاز: یک عدد  
گردوی خرد شده: یک سوم پیمانه  
سیب زمینی: یک عدد  
پنیر خامه ای: یک قاشق غذاخوری  
سس مایونز: ۴ قاشق غذاخوری  
لفل و نمک: به میزان لازم



### راتای لیو

**روش تهیه:**  
۱. لیوها را پخته و پوست بگیرید. سپس رنده یا در غذا ساز له کنید. سیب زمینی ها را هم پس از پختن، رنده کنید.  
۲. مرغ را همراه با سیر، پیاز و کمی نمک و فلفل داخل قابلمه پر از آب بریزید و بگذارید بپزد. سپس ریش ریش کنید.  
۳. مرغ خرد شده را در ظرفی بریزید. لیو، سیب زمینی، پنیر، گردو و سس مایونز را اضافه کرده و هم بزنید تا مواد با هم ترکیب شوند.  
۴. نان تست را با قالب مورد نظر برش دهید. سپس مرغ و مواد لیو را روی آن بریزید.

برای تزئین، مقداری لیو را قالب زده روی نان قرار دهید یا پنیر خامه ای را به قیف اضافه کنید و با آن روی نان طرح بریزید.

### توپک پنیری

زمان آماده سازی: ۴۰ دقیقه  
تعداد نفرات: ۹ نفر  
زمان پخت: ۳۰ دقیقه



**مواد لازم:**  
پنیر چدار یا موزارلا: ۲۰۰ گرم  
پنیر خامه ای: ۱۰۰ گرم  
سیر: یک یا ۲ حبه  
سیب زمینی: ۵ عدد  
سس مایونز: ۲ تا ۳ قاشق غذاخوری  
نمک: به مقدار لازم  
آرد سفید: یک چهارم پیمانه  
آرد سوخاری: یک سوم پیمانه  
روغن: به مقدار لازم  
سس پاپریکا: به میزان لازم  
پودر نارگیل: به میزان لازم  
زغال اخته خشک: به میزان لازم

### روش تهیه

۱. پنیر و سیر را رنده کنید. سپس مایونز و نمک را به آن بیفزایید. در صورت علاقه، سس پاپریکا و زغال اخته خشک به آن اضافه کنید.  
۲. تمام مواد را مخلوط کنید. سپس قسمتی از ترکیب خوراکی ها در پنیر خامه ای را بردارید و در داخل آن نوارهای باریک پنیر چدار یا موزارلا قرار دهید. سپس مواد را به شکل توپک های کوچک در آورید. توپک ها را می توانید در پودر نارگیل بچینانید سپس در آرد سفید و پودر سوخاری بچرخانید و در روغن سرخ کنید.  
۳. می توانید سیب زمینی را هم برای پخت بهتر به مواد اضافه کنید تا توپک ها به شکل طلایی در بیایند.

اضافه کردن پودر نارگیل، سس پاپریکا و زغال اخته اختیاری است اما اضافه کردن آن به طعم بهترش کمک می کند.

### چدار بادامی

زمان آماده سازی: ۲۰ دقیقه  
تعداد نفرات: ۶ نفر  
زمان پخت: ۱۵ دقیقه



**مواد لازم:**  
سس مایونز: یک پیمانه  
پنیر چدار رنده شده: یک پیمانه  
خلال بادام: نصف پیمانه  
بیکن خرد شده: ۶ برش  
پیازچه ریز خرد شده: ۲ عدد  
سس ورچستر: ۲ قاشق چای خوری  
نان باگت بزرگ برش داده شده: یک عدد

### روش تهیه

۱. فر را با دمای ۱۹۰ درجه سانتی گراد گرم کنید. سپس سس مایونز، پنیر چدار، خلال بادام، بیکن، پیازچه و سس ورچستر را داخل کاسه بریزید و خوب مخلوط کنید.  
۲. نان باگت را به اندازه های ۳ تا ۴ سانتی متری برش دهید.  
۳. مواد ترکیب شده را روی نان برش داده شده بمالید و در سینی فر قرار دهید.  
۴. ترکیب را حدود ۸ تا ۱۰ دقیقه در فر از قبل گرم شده قرار دهید تا کمی قهوه ای شود. سپس در ظرف مورد نظر بچینید.

در صورت نداشتن فر، می توانید از مایکروفر یا قابلمه استفاده کنید.

### راتای مرغ و بادام

زمان آماده سازی: ۳۰ دقیقه  
تعداد نفرات: ۶ نفر  
زمان پخت: ۳۰ دقیقه



**مواد لازم:**  
سینه مرغ: یک عدد  
پودر بادام: یک سوم پیمانه  
پنیر خامه ای: ۱۰۰ گرم  
سیب زمینی متوسط: ۲ عدد  
هویج: یک عدد  
نان تست: به میزان لازم  
سس مایونز: ۲ قاشق غذاخوری  
نمک و آویشن: به میزان لازم

### روش تهیه

۱. سینه مرغ را با کمی نمک داخل قابلمه پر از آب ریخته و بگذارید تا بپزد. در ادامه مرغ را ریش ریش کنید.  
۲. سیب زمینی را آب پز کنید. سپس سیب زمینی پخته شده، هویج و پودر بادام را به مرغ های ریش ریش شده اضافه کنید و هم بزنید.  
۳. پنیر خامه ای، سس و ادویه ها را اضافه کنید و مواد را هم بزنید تا همگی با هم مخلوط شوند.  
۴. روی نان تست مواد بریزید و به اشکال مختلف برش بزنید. همچنین می توانید روی آن را با زیتون و فلفل دلمه ای تزئین کنید.

این غذا با طعم های مختلفی درست می شود؛ ولی ترکیب آن با بادام درختی متفاوت است.

## غذاهای شب یلدا در شهرهای مختلف چه طعمی دارند؟

# پلوهای رنگارنگ برای آخرین شب پاییز

پخت غذا در شب یلدا با آداب و رسوم خاصی انجام می شود. در برخی شهرها پخت غذا در این شب مانند پخت غذا برای شب اول سال نو است و سعی می شود تا بهترین غذا برای اعضای خانواده طبخ شود تا شبی به یادماندنی به یادگار بماند. برای پخت غذا در شب یلدا نگاهی به منوی همشهری بیندازید و اگر دوست داشتید یکی از این غذاها را برای آخرین شب پاییز طبخ کنید.

<b>مواد لازم</b>	<b>زمان آماده سازی</b> ۱۵ دقیقه
	<b>زمان پخت</b> ۴۵ دقیقه
<b>تعداد نفرات</b> ۴ نفر	

برنج: ۵۰۰ گرم • گوشت چرخ کرده: ۳۰۰ گرم • پیاز: ۲ عدد متوسط • آرد نخودچی: یک قاشق غذاخوری • کشمش • ملس: ۲۰۰ گرم • رب انار: ۳ قاشق غذاخوری • مغز گردو: ۱۰۰ گرم • نمک، فلفل سیاه و زردچوبه: به میزان لازم • زعفران دم کرده: ۲ قاشق غذاخوری • روغن سرخ کردنی و کره: به میزان لازم



### قنبرپلو (شیرازی)



**روش تهیه**

۱. پیاز را رنده کنید و آب آن را بگیرد. سپس با گوشت چرخ کرده، آرد نخودچی، نمک، فلفل سیاه و زردچوبه مخلوط کنید. در ادامه مایه گوشت را به اندازه فندق به شکل کوفته قلقلی در آورید و سرخ کنید.
۲. یک عدد پیاز را خرد و سرخ کنید. مغز گردوی خرد شده و کشمش پلویی را به پیاز داغ اضافه کنید و تفت دهید. سپس رب انار ملس و زعفران دم کرده را اضافه کنید و تفت دهید. گوشت های قلقلی سرخ شده را هم اضافه کنید.
۳. برنج را آبکش کنید. کف قابلمه کمی روغن بریزید و ته دیگ نان یا سیب زمینی بگذارید و بعد روی آن یک لایه برنج بریزید. سپس مایه گوشت قلقلی را روی برنج بریزید و این کار را لایه لایه ادامه دهید. روی برنج یک قاشق غذاخوری زعفران دم کرده غلیظ بریزید و برنج را با شعله ملایم دم کنید. بعد از دم کشیدن برنج روی آن کمی کره یا روغن حیوانی بریزید و برنج را هم بزیند تا مخلوط شود.

اگر طعم ملس دوست دارید، می توانید یک قاشق غذاخوری شیره انگور هم همراه با رب انار به این مواد اضافه کنید.

### مرصع پلو



**زمان آماده سازی** یک ساعت  
**زمان پخت** یک ساعت  
**تعداد نفرات** ۶ نفر

**مواد لازم**  
برنج: یک کیلو • سینه مرغ: ۴۰۰ گرم • کشمش پلویی و زرشک: هر کدام ۱۵۰ گرم • پیاز: ۳ عدد بزرگ • خلال بادام، پسته و پوست پرتقال: هر کدام ۱۵۰ گرم • زعفران دم کرده: ۲ قاشق غذاخوری • دارچین: نصف قاشق چای خوری • آب لیموترش: ۲ قاشق غذاخوری • نمک، فلفل سیاه و زردچوبه: به میزان لازم • روغن: به میزان لازم

**روش تهیه**  
۱. خلال های پوست پرتقال را ۳ تا ۴ مرتبه بجوشانید و آب آنها را خالی کنید تا تلخی شان گرفته شود. سپس در روغن تفت دهید. در ادامه یک قاشق غذاخوری شکر به خلال ها اضافه کنید و تفت دهید تا شکر حل شده و پوست پرتقال ها شیشه ای شوند.

۲. مرغ ها را مکعبی خرد کنید. یک عدد پیاز را حلقه حلقه و با کمی نمک و آبلیمو مخلوط کنید و روی مرغ ها بریزید تا کاملا به مواد آغشته بشوند. ظرف مرغ را داخل یخچال قرار دهید تا کاملا مژدار شود.

۳. پیاز های باقیمانده را خالی خرد و سرخ کنید. سپس مرغ های خرد شده را با پیاز ها تفت دهید و کمی زردچوبه و فلفل روی مواد بریزید و اجازه دهید تا مرغ ها با آب پیاز بپزند. در نهایت مقدار کمی زعفران دم کرده، نمک و یک قاشق غذاخوری آبلیمو و کمی دارچین روی مواد بریزید و مخلوط کنید.

۴. برنج را آبکش کنید و داخل قابلمه بریزید تا دم بکشد. در ادامه خلال بادام را که چند ساعت خیس کرده اید آبکش کنید و به مدت ۲ تا ۳ دقیقه تفت دهید. زرشک را هم با کمی شکر تفت دهید. کشمش ها را هم با شعله ملایم تفت دهید.

۵. برنج دم کشیده را داخل دیس بکشید و روی آن کمی از مرغ ها را بریزید. دوباره روی مرغ ها برنج اضافه کنید و در نهایت کمی برنج زعفرانی را روی دیس بریزید.

۶. زرشک، کشمش، خلال بادام و پوست پرتقال های تفت داده را روی برنج بریزید و در نهایت روی مواد را با خلال پسته تزئین کنید.



برای تهیه این غذا می توانید از گوشت تکه ای یا گوشت چرخ کرده استفاده کنید.

<b>مواد لازم</b>	<b>زمان آماده سازی</b> ۲۰ دقیقه
	<b>زمان پخت</b> یک ساعت
<b>تعداد نفرات</b> ۳ نفر	



**مواد لازم**  
لیه: ۲۰۰ گرم • برنج: ۶۰۰ گرم • گوشت چرخ کرده: ۳۰۰ گرم • رب گوجه فرنگی: یک قاشق غذاخوری • پیاز: یک عدد • زیره سیاه: به میزان لازم • روغن: به میزان لازم

**روش تهیه**  
۱. زرشک را ۱۵ دقیقه و خلال های بادام را هم یک ساعت در آب خیس کنید. لپه ها را هم بجوشانید. پیاز ها را خرد و سرخ کنید. سپس زردچوبه، فلفل سیاه، پودر زیره و چوب دارچین را اضافه کنید و چند ثانیه تفت دهید.

۲. گوشت چرخ کرده را هم تفت دهید. سپس رب گوجه را بیفزایید. لپه ها را به مایه گوشت چرخ کرده اضافه کنید و در آخر، به آنها نمک بریزید و بگذارید تا گوشت چرخ کرده بپزد. برنج را آبکش کنید و یک لایه از برنج را داخل قابلمه بریزید و روی آن را یک لایه از مایه لپه پلو اضافه کنید و دوباره یک لایه برنج بریزید تا مواد تمام شود. برنج را دم کنید. زرشک و خلال بادام را در کره تفت دهید و برای تزئین برنج استفاده کنید.

به جای گوشت قلقلی می توانید از گوشت خورشی هم استفاده کنید.

<b>مواد لازم</b>	<b>زمان آماده سازی</b> نیم ساعت
	<b>زمان پخت</b> یک ساعت
<b>تعداد نفرات</b> ۳ نفر	



**مواد لازم**  
سینه مرغ بدون استخوان: یک عدد • کدو تنبل خرد شده خام: ۴۰۰ گرم • برنج: ۵۰۰ گرم • پیاز متوسط: یک عدد • سیر: یک حبه • پودر آویشن و زنجبیل: از هر کدام نصف قاشق چای خوری • روغن زیتون: نصف قاشق غذاخوری • نمک و فلفل سیاه: به میزان لازم • پاپریکای شیرین: یک چهارم قاشق چای خوری

**روش تهیه**  
۱. پیاز ها را خرد کنید و با روغن زیتون تفت دهید. سپس کدو حلوائی ها را که به صورت مربعی خرد کرده اید در پیاز ها همراه سیر و ادویه تفت دهید. مرغ ها را مربعی خرد کنید و نمک، پودر آویشن و زنجبیل را به آن بیفزایید. سپس مرغ ها را در یک تابه جداگانه سرخ کنید تا بپزند و به ترکیب پیاز و کدو اضافه کنید.

۲. برنج را آبکش کنید و موادی را که از قبل آماده کرده اید، با برنج ترکیب کنید. برای درست کردن ته دیگ می توانید مقداری برنج را با روغن و زعفران آب شده ترکیب کنید. مواد را داخل قابلمه بریزید. می توانید این برنج را برای پخت داخل فر قرار دهید یا همانند سایر برنج های مخلوط روی گاز درست کنید.

می توانید برای شیرین شدن این غذا از مقداری شکر نیز استفاده کنید.

<b>مواد لازم</b>	<b>زمان آماده سازی</b> نیم ساعت
	<b>زمان پخت</b> ۴۵ دقیقه
<b>تعداد نفرات</b> ۳ نفر	



**مواد لازم**  
برنج: ۳۰۰ گرم • سبزی ماهی: ۲۰۰ گرم • ساطوری شده: سبزی: ۲ حبه • کنسرو تن ماهی: یک عدد • رب گوجه فرنگی: یک قاشق غذاخوری • زردچوبه، فلفل سیاه، پودر دارچین و زیره: هر کدام یک چهارم قاشق چای خوری • پودر تخم گشنیز: یک هشتم قاشق چای خوری • پودر لیمو عمانی: نصف قاشق غذاخوری • پودر گردو و کشمش: هر کدام ۱۵۰ گرم • زعفران دم کرده: یک قاشق غذاخوری • نمک و روغن: به میزان لازم

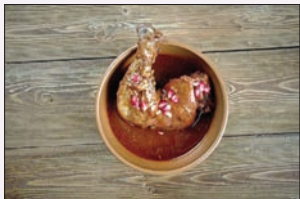
**روش تهیه**  
۱. رب گوجه را تفت دهید. سپس سیر های رنده شده، زردچوبه، فلفل سیاه، پودر دارچین، پودر تخم گشنیز و پودر لیمو را اضافه کنید تا کمی سرخ شوند. ماهی تن را له کنید تا کاملا در مواد داخل تابه مخلوط شود. گردوی خرد شده را نیز به آن اضافه کنید و ۲ دقیقه با هم تفت دهید. در نهایت کشمش و نمک را داخل مواد بریزید.

۲. برنج را آبکش کنید. کف قابلمه روغن بریزید و سپس یک لایه برنج و کمی از مواد مگشت پلو را روی آن اضافه کنید و روی مواد را کمی سبزی ماهی ساطوری شده بریزید. دوباره یک لایه برنج بریزید و همین کار را تا تمام شدن همه مواد ادامه دهید. سپس بگذارید دم بکشد. برای اینکه مگشت پلوی مجلسی داشته باشید، از زعفران دم کرده برای روی برنج استفاده کنید.

می توانید به جای پودر لیمو عمانی، از قاشق آبلیمو هم استفاده کنید.



## خورش ناردون



زمان آماده سازی ۲۰ دقیقه  
تعداد نفرات ۴ نفر  
زمان پخت ۶۰ دقیقه

**مواد لازم**  
ران و سینه مرغ: ۴ تکه • پیاز: ۳ عدد • رب گوجه فرنگی: یک قاشق غذاخوری • رب انار • ملس: یک قاشق غذاخوری • آب انار: یک لیوان • دانه انار: یک لیوان • نمک و فلفل سیاه: به میزان لازم • زردچوبه و روغن: به میزان لازم

**روش تهیه**  
۱. تکه های مرغ را با نمک، فلفل سیاه و زردچوبه در یک کاسه مزه دار کنید و حدود نیم ساعت تا یک ساعت در یخچال قرار دهید تا استراحت کند.  
۲. یک پیاز را رنده کرده و در روغن تفت دهید تا طلایی شود. مقداری زردچوبه، نمک و فلفل هم اضافه کرده و کمی تفت دهید.  
۳. رب گوجه فرنگی و رب انار را اضافه کنید و تفت دهید تا کمی رنگ مرغ تغییر کند. سپس آب انار و کمی آب اضافه کنید و بگذارید تا با حرارت ملایم پخته و آب آن غلیظ شود.  
۴. دو پیاز دیگر را شسته و پوست گرفته و خالی خرد کنید. پیازها را همراه انار دانه شده در یک تابه تفت دهید تا طلایی شود، سپس نمک، زردچوبه و کمی رب انار به آن اضافه کنید.  
۵. دو پیاز دیگر را شسته و پوست گرفته و خالی خرد کنید. پیازها را همراه انار دانه شده در یک تابه تفت دهید تا طلایی شود، سپس نمک، زردچوبه و کمی رب انار به آن اضافه کنید.  
۶. ترکیب پیاز و انار را به مرغ پخته شده اضافه کنید و اجازه دهید کمی با هم بپزند.

**نکته**  
اگر رنگ غذا روشن بود می توانید به سلیقه و دلخواه خودتان مقدار رب گوجه فرنگی اضافه کنید.



### ترفندهای تهیه خورش های یلدایی

از آنجا که انار و مشتقات آن در ترکیب بیشتر خورش ها و غذاهای یلدایی به کار می رود، برای طعم بهتر غذا چند پیشنهاد داریم:  
■ اگر رب انار خیلی ترش است، کمی شکر به غذا اضافه کنید.  
■ اگر رب انار خیلی شیرین است می توانید کمی آب نارنج یا آبغوره به غذا بیفزایید.  
■ در این فصل انار تازه در دسترس است اما اگر تمایل داشتید می توانید از دانه های انار خشک یا فریز شده استفاده کنید.

# با خورش های یلدایی سفرهتان را تزئین کنید

## سفره های خوش رنگ و لعاب

علاوه بر تنقلات یلدایی که دورهمی های طولانی ترین شب سال را گرم تر می کند، شام شب یلدا هم از دیرباز بین ایرانیان اهمیت بسیاری داشته و اغلب خانم های خانه دار سعی می کنند با سبزی ها و میوه های پاییزی که طبع گرم دارند سفره شب یلدای خانواده را خوش رنگ و لعاب کنند. اگر شما هم قصد دارید یک شام جدید و متفاوت برای شب یلدا بپزید، مطلب زیر را بخوانید چون روش تهیه چند خورش ویژه یلدا را که در نقاط مختلف کشورمان مرسوم است آموزش داده ایم.

زمان آماده سازی ۱۵ دقیقه  
تعداد نفرات ۴ نفر  
زمان پخت ۹۰ دقیقه  
مواد لازم  
پیاز متوسط: یک عدد • آب انار: ۲ پیمانه • دانه انار: یک پیمانه • گوشت مرغ: ۴۰۰ گرم • بادمجان قلمی: ۳ عدد • روغن: ۲ قاشق غذاخوری • نمک و فلفل و زردچوبه: به میزان لازم



## خورش انار بادمجان

**روش تهیه**  
۱. پیازها را نگینی خرد و در روغن سرخ کنید تا طلایی شود.  
۲. مرغ تکه شده را با کمی نمک و فلفل طعم دار کنید و داخل تابه جداگانه سرخ کنید.  
۳. پیاز داغ و مرغ را مخلوط و دانه های انار را اضافه کنید و کمی تفت دهید سپس ۲ پیمانه آب انار داخل خورش بریزد تا بجوشد و با حرارت کم بپزد و جا بیفتد.  
۴. در این فاصله بادمجان ها را پوست بگیرید و در آب و نمک به مدت ۲۰ دقیقه خیس کنید، سپس آنها را با دستمال خشک و در روغن داغ سرخ کنید.  
۵. در ۲۰ دقیقه آخر پخت بادمجان را به خورش اضافه کنید تا بپزد و جا بیفتد.

**نکته**  
اگر دانه های انار ترش بود می توانید کمی شکر به آن اضافه کنید.

## خورش انار مسما

زمان آماده سازی ۲۰ دقیقه  
تعداد نفرات ۴ نفر  
زمان پخت ۶۰ دقیقه



**مواد لازم**  
سینه یا ران مرغ: ۴ تکه • پیاز: یک عدد • رب گوجه فرنگی: یک قاشق غذاخوری • دانه انار: یک پیمانه • رب انار ملس: ۲۰ قاشق غذاخوری • بادمجان: ۲ عدد • آب انار: ۲ لیوان • زعفران دم کرده: یک دوم فنجان • نمک و فلفل سیاه: به میزان لازم • زردچوبه و روغن: به میزان لازم

**روش تهیه**  
۱. بادمجان را پوست گرفته، ورقه ای کرده، نمک بزنید، سپس در کمی روغن سرخ کنید. پیاز را نگینی خرد کرده و در روغن تفت دهید. وقتی طلایی شد کمی زردچوبه و رب گوجه بیفزایید. تکه های مرغ را که جداگانه سرخ کرده اید به پیاز اضافه کنید و ۴۵ دقیقه با آب انار روی حرارت ملایم بگذارید بپزد.  
۲. ۱۵ دقیقه پایانی زعفران و دانه های انار را به همراه رب انار به قابلمه اضافه کرده و اجازه دهید جا بیفتد.  
۳. در پایان خورش را همراه بادمجان ها در ظرف مناسب بکشید و همراه برنج سرو کنید.

**نکته**  
برای مجلسی شدن انار مسما مرغ را درست سرخ کنید و در خورش به کار ببرید.

## خورش به آلو

زمان آماده سازی ۱۵ دقیقه  
تعداد نفرات ۳ نفر  
زمان پخت ۲ ساعت



**مواد لازم**  
به: ۲ عدد • گوشت خورشی: ۳۰۰ گرم • پیاز: یک عدد متوسط • رب گوجه فرنگی: ۲ قاشق غذاخوری • چوب دارچین: ۲ عدد • آلو بخارا: ۱۰ عدد • شکر: یک قاشق غذاخوری • نمک و فلفل سیاه: به میزان لازم • زردچوبه و روغن: به میزان لازم

**روش تهیه**  
۱. گوشت را به صورت قرمه تکه و سپس با زردچوبه و پیاز داغ مخلوط کنید. گوشت را همراه یک تکه چوب دارچین و ۲ لیوان آب بگذارید بپزد.  
۲. به راه قطعات درشت خرد کنید و همراه کمی روغن در تابه جداگانه تفت دهید. سپس کمی رب گوجه به آن اضافه کنید.  
۳. وقتی گوشت کاملاً پخت تر کیب به و رب گوجه را به آن بیفزایید.  
۴. وقتی به نیم پز شد آلوهای بخارا را شکر را به خورش اضافه کنید و اجازه دهید جا بیفتد.

**نکته**  
اگر طعم شیرین خورش را دوست ندارید می توانید قبل از سرو کمی آب لیمو ترش یا آب نارنج در آن بریزید.

## خورش انار باریج

زمان آماده سازی ۳۰ دقیقه  
تعداد نفرات ۴ نفر  
زمان پخت ۱۰۰ دقیقه



**مواد لازم**  
گوشت چرخ کرده: ۳۰۰ گرم • مغز گردو: ۲۰۰ گرم • پیاز: ۲ عدد بزرگ • سبزی معطر: ۳۰۰ گرم • رب انار: یک قاشق غذاخوری • نمک و فلفل سیاه: به میزان لازم • زردچوبه و روغن: به میزان لازم

**روش تهیه**  
۱. سبزی های معطر را ریز خرد کرده و در روغن تفت دهید.  
۲. در تابه ای جداگانه پیاز داغ درست کرده و گردوی آسیاب شده را به آن اضافه کنید تا سرخ شود، سپس با کمی رب انار، نمک، فلفل و آب بگذارید بپزد.  
۳. پس از گذشت یک ساعت سبزی سرخ شده را به قابلمه اضافه کنید و اجازه دهید خورش جا بیفتد.  
۴. گوشت چرخ شده را با نمک و فلفل و پیاز رنده شده به خوبی ورز دهید و بعد از نیم ساعت که در یخچال استراحت کرد، گوشت ها را به صورت کوفته قلقلی در آورید. سپس کوفته های قلقلی را سرخ و به خورش اضافه کنید و منتظر بمانید تا جا بیفتد.

**نکته**  
می توانید به جای گوشت چرخ کرده از تکه های سینه مرغ استفاده کنید.

## برای تهیه کیک‌های یلدایی نیازی نیست راهی شیرینی‌فروشی‌ها شوید به شیرینی طولانی‌ترین شب سال

شیرینی جشن شب یلدا، با طعم یک کیک لذیذ خانگی کامل می‌شود. یک کیک یلدایی می‌تواند سفره خوراکی‌ها و تنقلات رنگارنگ شب یلدا را رنگی‌تر کند. برای چشیدن طعم شیرین کیک یلدایی لازم نیست حتماً راهی قنادی و شیرینی‌فروشی‌ها شوید. می‌توانید خودتان خیلی راحت در خانه یک کیک سالم و خوش طعم آماده کنید. دستور تهیه چند مدل کیک یلدایی را آموزش داده‌ایم.

### چیزکیک اسفناج



زمان آماده‌سازی: ۳۰ دقیقه  
تعداد نفرات: ۶ نفر

**مواد لازم**

- تخم مرغ: ۳ عدد
- شکر: یک و نیم لیوان
- مایع: نصف لیوان
- بیکنگ پودر: ۲ قاشق چای‌خوری
- شیر: نصف لیوان
- پوره اسفناج: نصف لیوان
- آرد: ۲ لیوان
- وانیل: نوک قاشق چای‌خوری
- پودر هل: یک قاشق چای‌خوری
- پنیر خامه‌ای: یک لیوان
- پودر نارگیل: نصف لیوان
- شیر عسلی: ۳ قاشق غذاخوری
- پودر قند: ۳ قاشق غذاخوری
- پودر ژلاتین: ۲ قاشق چای‌خوری
- خامه صبحانه: ۲۰۰ گرم

**روش تهیه**

۱. تخم مرغ، شکر و وانیل را با همزن بزنید تا سفید و کشدار شود. اسفناج و شیر را در مخلوط‌کن ترکیب و همراه روغن به این مواد اضافه کنید.

۲. آرد و بیکنگ پودر را به مواد اضافه کنید و مایه کیک را در قالب مناسب، ۴۵ دقیقه در فر ۱۸۰ درجه بپزید.

۳. ژلاتین را به روش بن ماری ذوب کنید. پنیر خامه‌ای و خامه را همراه شیر عسلی و پودر قند خوب ترکیب کنید.

۴. پودر نارگیل را اضافه کنید و مواد را آنقدر هم بزنید تا یکدست شود.

۵. در قالب مناسب، لایه پنیری را روی لایه کیک بریزید و فرم دهید. روی قالب را با سلفون بپوشانید و کیک را برای ۵ ساعت در یخچال قرار دهید.

**نکته**  
ساقه اسفناج را جدا کنید؛ چراکه ممکن است باعث ایجاد طعم تلخی در کیک شود.

### فوت و فن‌های پخت کیک یلدایی

وقتی مایه کیک را درون قالب می‌ریزید، قالب را چند بار محکم روی سطح صافی بکوبید تا هوای اضافی بین مایه کیک خارج شود و حباب‌ها از بین برود.

■ تخم مرغ را قبل از استفاده در مایه کیک، مدتی در بیرون یخچال بگذارید تا کیک خوب پف کند.

■ برای جدا کردن کیک از قالب، حتماً صبر کنید تا کیک از حرارت بیفتد و خنک شود و گرنه کیک به دیواره‌های قالب می‌چسبد و جدا نمی‌شود.

■ فر را بیش از حد داغ نکنید و گرم کردن آن را بیش‌تر از ۳۰ دقیقه قبل از پخت شروع نکنید.

■ اگر از میوه تازه در کیک استفاده می‌کنید، حواستان باشد که پوست بعضی از میوه‌ها ممکن است باعث تلخ شدن طعم نهایی کیک شود.

### کیک بستنی هندوانه‌ای

زمان آماده‌سازی: ۲۰ دقیقه  
تعداد نفرات: ۸ نفر

**مواد لازم**

- آرد: یک و نیم لیوان
- شکر: یک لیوان
- روغن مایع: نصف لیوان
- تخم مرغ: ۴ عدد
- وانیل: یک قاشق چای‌خوری
- بیکنگ پودر: یک قاشق چای‌خوری
- پودر کاسترد: ۳ قاشق غذاخوری
- نمک: رنگ خوراکی قرمز و سبز و شکلات: به میزان لازم
- بستنی وانیلی: یک لیتر

**روش تهیه**

۱. آرد، بیکنگ پودر، نمک و پودر کاسترد را الک کنید. تخم مرغ، شکر و وانیل را هم بزنید تا حجیم و کشدار شود. ۲. روغن مایع را به مایه تخم مرغی اضافه کنید. سپس شیر و مواد خشک را کم‌کم روی آن بریزید و هم بزنید. ۳. مواد را ۲ قسمت کنید. یک قسمت را با رنگ قرمز و دیگری را با رنگ سبز رنگی کنید. مایه‌ها را در قالب‌های جداگانه ۴۵ دقیقه در فر بگذارید. ۴. کیک‌ها را برش بزنید و در قالبی لایه لایه، به ترتیب رنگ‌های هندوانه قرار دهید و با بستنی روی هر لایه را بپوشانید. قالب را ۵ ساعت در فر بزرگ قرار دهید تا کیک بافت منسجمی پیدا کند.

**نکته**  
این کیک خامه ندارد و اگر بستنی کمتری استفاده کنید، رژیمی‌تر می‌شود.

### کیک کاج یلدایی

زمان آماده‌سازی: ۲۰ دقیقه  
تعداد نفرات: ۶ نفر



**مواد لازم**

- کیک اسفنجی آماده پودر شده: ۲ لیوان
- پنیر خامه‌ای: یک لیوان
- شکلات آب شده: نصف لیوان
- شیر کاکائو: ۲ قاشق غذاخوری
- کرن فلکس کاکائویی: ۲ لیوان

**روش تهیه**

۱. کیک اسفنجی آماده را با چنگال پودر کنید. بهتر است از کیک اسفنجی شکلاتی استفاده کنید. ۲. پنیر خامه‌ای و شکلات آب شده را به پودر کیک اضافه کنید و خوب هم بزنید تا بافت یکدستی پیدا کند. ۳. برای اینکه خمیر نرم‌تری داشته باشید، ۲ قاشق شیر کاکائو به خمیر اضافه کنید و آن را خوب ورز دهید. ۴. به اندازه یک گردوی بزرگ از خمیر بردارید و با دست به آن فرم مخروطی دهید تا شبیه میوه درخت کاج شود. ۵. از کرن فلکس برای تزئین کیک‌ها و ساختن فرم میوه درخت کاج استفاده کنید.

**نکته**  
روی کیک‌های کاجی شکل پودر نارگیل بپاشید تا یک تزئین زمستانی داشته باشند.

### رولت هندوانه

زمان آماده‌سازی: ۳۰ دقیقه  
تعداد نفرات: ۶ نفر



**مواد لازم**

- تخم مرغ: ۳ عدد
- شکر: یک لیوان
- وانیل: نوک قاشق چای‌خوری
- آرد سفید: یک لیوان
- رنگ خوراکی زله‌ای سبز و قرمز: چند قطره
- خامه قنادی: ۱۵۰ تا ۲۰۰ گرم

**روش تهیه**

۱. سفیده تخم مرغ‌ها را با همزن بزنید تا کف کند. یک سوم شکر را حین هم زدن اضافه کنید. بعد آن را در یخچال بگذارید. ۲. زرده‌ها را با بقیه شکر و وانیل با همزن بزنید. آن را به سفیده‌ها اضافه و به آرامی ترکیب کنید. ۳. آرد را روی مواد الک کنید. آن را به ۲ قسمت تقسیم و هر قسمت را با رنگ خوراکی رنگی کنید. ۴. مواد را به شکل ۲ نیم دایره هم اندازه کف تابه نجسب یا قالب بریزید و روی اجاق گاز یا در فر بپزید. سپس خامه را روی سطح لایه کیک بریزید و از طرف قرمز رنگ رول کنید. رولت را برای ۳ تا ۵ ساعت در یخچال بگذارید.

**نکته**  
می‌توانید با شکلات جیبسی شکل تخمه‌های هندوانه را به تزئین رولت اضافه کنید.

### کیک خرمالو و گردو

زمان آماده‌سازی: ۳۰ دقیقه  
تعداد نفرات: ۸ نفر



**مواد لازم**

- آرد قنادی: ۲ لیوان
- شکر: یک لیوان
- تخم مرغ: یک عدد
- روغن مایع: نصف لیوان
- پوره خرمالو: یک لیوان
- مغز گردو: نصف لیوان
- بیکنگ پودر: یک قاشق غذاخوری
- پودر دارچین: یک قاشق چای‌خوری
- وانیل: نوک قاشق چای‌خوری

**روش تهیه**

۱. شکر و تخم مرغ را همراه وانیل با دور تند همزن بزنید تا کشدار و کرم رنگ شود. ۲. روغن و پوره خرمالو را اضافه و مواد را خوب با هم مخلوط کنید. آرد و بیکنگ پودر را روی مواد الک کنید. آن را به همراه دارچین به مواد بیفزایید و به آرامی هم بزنید. ۳. مغز گردو را با چاقو خرد کنید و در مایه کیک بریزید. مایه را در قالب چرب شده مناسب بریزید. ۴. قالب را ۵۰ دقیقه در فر ۱۸۰ درجه بگذارید. بعد کیک را از قالب خارج و آن را با برش‌های خرمالو و گردو تزئین کنید.

**نکته**  
می‌توانید از خامه فرم گرفته که با رنگ خوراکی رنگ شده برای تزئین کیک استفاده کنید.

## نوشیدنی های گرم

شعب یلدا برخی دنیال نوشیدنی های گرم هستند. در خانه می توان چای های میوه ای و دمنوش های گیاهی را با طعم و عطر خاص خود تهیه کرد.

### چای انار باهل



**مواد لازم**  
انار: ۳ عدد ● هل: به میزان لازم ● چوب دارچین: ۲ عدد ● آب جوش: به میزان لازم

**روش تهیه**  
۱. ابتدا انار را دانه و سپس آن را کمی له کنید. در ادامه دانه های له شده را همراه با هل، چوب دارچین و آب جوش در قوری بریزید و اجازه دهید که ۲۰ تا ۳۰ دقیقه دم بکشد.  
۲. برای شیرین کردن چای از نبات یا عسل استفاده کنید.

**نکته**  
به جای چوب دارچین می توانید از زنجبیل یا سایر ادویه های دلخواه استفاده کنید.

### دمنوش زنجبیل و لیمو



**مواد لازم**  
عسل: به میزان لازم ● زنجبیل: ۲ تکه ● لیموی تازه: ۳ عدد ● آب: به میزان لازم

**روش تهیه**  
۱. زنجبیل را رنده کنید و با آب جوش در قوری بریزید.  
۲. بعد از چند دقیقه، به آن آب لیموی تازه و کمی عسل اضافه کنید.

**نکته**  
به دلیل گرمی زنجبیل، این دمنوش باعث می شود سردی هندوانه کمتر شود.

## در بلندترین شب سال، خلاقیت خود را با میوه ها به رخ بکشید

# نوشیدنی خنک برای محفل گرم یلدا ای

**سعیه مرادی**  
✓ سفزه پر از رنگ شب یلدا را نمی شود بدون نوشیدنی تصور کرد. ترکیبی از میوه های قرمز مثل انار و هندوانه تا آجیل و لبن و شیرینی همگی فقط در کنار یک نوشیدنی گرم با سرد تکمیل می شود. شما می توانید با گرفتن یک لیوان نوشیدنی خنک در دست در بحث های گرم شب یلدا ای شرکت کنید. چه بهتر که در کنار آماده کردن شام و خرید انار و هندوانه برای مهمان ها دست به خلاقیت بزنید و نوشیدنی هایی با استفاده از این میوه ها حاضر کنید و پذیرای مهمان ها باشید.

### انار گلاسه ساده

تعداد نفرات  
۲ نفر

زمان آماده سازی  
۵ دقیقه

**مواد لازم**  
آب انار طبیعی: یک تایک و نیم لیوان فرانسوی ● دسته دار: بستنی: ۱۶ اسکوپ ● رب انار: ۲ قاشق غذاخوری ● ترشک انار: ۲ قاشق غذاخوری ● لواشک انار: ۲ تکه ● دانه انار: یک قاشق مرباخوری ● پودر گلپر: به میزان لازم



**روش تهیه**  
۱. دو لیوان برای تهیه نوشیدنی تهیه کنید و در هر لیوان ۳ اسکوپ بستنی بریزید. می توانید برای تهیه این انار گلاسه از بستنی آلبالو، بستنی توت فرنگی یا بستنی انار استفاده کنید.  
۲. مقداری انار دانه شده روی بستنی ها بریزید و در ادامه در هر لیوان یک قاشق رب انار و یک قاشق ترشک انار بریزید.  
۳. در هر لیوان یک تکه لواشک انار به مقدار دلخواه قرار دهید. آب انار را هم به اندازه مساوی در هر دو لیوان بریزید. چند دانه انار برای تزئین انار گلاسه روی آن بریزید.  
۴. در انتها پیشنهاد می شود کمی گلپر به نوشیدنی اضافه کنید.

**نکته**  
افزافه کردن بستنی باعث شیرین شدن انار گلاسه می شود. در صورت تمایل می توانید برای شیرین شدن این نوشیدنی از بستنی بیشتر بهره ببرید.

### آیس موکا با شربت انار

تعداد نفرات  
۵ نفر

زمان آماده سازی  
۵ دقیقه



**مواد لازم**  
انار: ۳ عدد ● سس شکلات: به میزان لازم ● شیر کم چرب: نیم لیتر ● اسپرسو: به میزان لازم ● شکر: ۲ پیمانه

**روش تهیه**  
۱. آب انار را با شکر داخل قابلمه کوچک بریزید و روی حرارت قرار دهید. این ترکیب را هم بزنید تا شکر حل شود.  
۲. هنگامی که آب انار جوش آمد، حرارت را کم کنید و در قابلمه را بگذارید تا شربت ۱۰ دقیقه بجوشد و کمی غلیظ شود. سپس قابلمه را از روی حرارت بردارید و اجازه دهید شربت خنک شود.  
۳. در یک لیوان تا نیمه یخ بریزید و به آن مقداری سس شکلات اضافه کنید. یک پیمانه اسپرسو را با سس شکلات ترکیب کنید و به لیوان بیفزایید.  
۴. در ادامه به ترکیب، شربت انار را بیفزایید و در نهایت لیوان را با شیر کم چرب پر کنید. برای تزئین نوشیدنی از دانه های انار و پودر شکلات استفاده کنید.

**نکته**  
بهتر است در این نوشیدنی از انار شیرین استفاده کنید.

### موهیتوی زنجبیلی

تعداد نفرات  
۵ نفر

زمان آماده سازی  
۱۰ دقیقه



**مواد لازم**  
شکر: دوسوم پیمانه ● آب: یک لیوان ● لیموترش: ۳ عدد ● زنجبیل و برگ نعناع: به میزان دلخواه

**روش تهیه**  
۱. شکر و آب را ترکیب کنید، سپس به آن زنجبیل تازه یا خشک شده و برگ های نعناع خرد شده اضافه کنید و روی شعله گاز قرار دهید.  
۲. مواد را به اندازه ای هم بریزید تا شکر کاملا حل شود و مخلوط جوش بیاید.  
۳. سپس صبر کنید تا خنک شود. آن را پس از خنک شدن از صافی رد کنید. سپس به آن آب لیموی ترش تازه اضافه کنید و نوشیدنی را به مدت یک ساعت در یخچال یا فریزر قرار دهید، چون لذت نوشیدن موهیتوی زنجبیلی به خنک بودن آن است.

**نکته**  
موقع سرو لیوان را با برگ نعناع و چند برش لیمو تزئین کنید.

### لیموناد هندوانه

تعداد نفرات  
۶ نفر

زمان آماده سازی  
۱۵ دقیقه



**مواد لازم**  
هندوانه: یک کیلوگرم ● آب سرد: ۴ لیوان فرانسوی ● دسته دار: آب لیموی تازه: سه چهارم لیوان فرانسوی ● شکر: دوسوم لیوان فرانسوی ● عرق نعناع و یخ: به میزان لازم

**روش تهیه**  
۱. هندوانه را بشویید و پوست و هسته آن را بگیرید و جدا کنید. مغز هندوانه ها را در مخلوط کن بریزید و چند دقیقه بزنید تا پوره و یکدست شوند. باید حدود ۴ لیوان از پوره هندوانه داشته باشید.  
۲. پوره هندوانه را صاف کنید و در یک کاسه بریزید.  
۳. در یک پارچ بزرگ، آب، آب لیمو و شکر را با همزن بزنید تا دانه های شکر حل شوند. سپس هندوانه پوره شده را به آن اضافه کنید.  
۴. یخ و عرق نعناع را در نهایت به مواد داخل پارچ اضافه و با هم مخلوط کنید. می توانید عرق نعناع و یخ را جداگانه موقع سرو در لیوان بریزید.

**نکته**  
بهتر است که هسته های هندوانه را بیرون بیاورید. البته اگر هندوانه را در مخلوط کن بریزید و پوره کنید، هسته آن هم پوره می شود که می توانید آن را از صافی رد کنید.

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری  
مدیرمسئول: محسن مهدیان  
سرمدیر: دانیال معمار  
واحد فنی:  
مدیر فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلامی  
گرافیک و صفحه‌آرایی: حمید یزدانی، سعید غفوری، امید روشنگر  
ویرایش عکس: کامیاب نویدی  
ویرایش متن: سمانه مومن، هاله جوانفر، اعظم آجوربندیان

معاون ضمائم: پروانه بهرام‌نژاد  
دبیر ویژه‌نامه: مریم باقرپور

صندوق پستی: ۱۹۳۹۵۵۴۴۶  
تلفن: ۲۳۰۰۰۰۰۰  
نمابر: ۲۳۰۰۰۰۰۰  
پدیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰  
چاپ: همشهری  
توزیع و اشتراک:  
مؤسسه نشر گستر امروز نوین

**همشهری**  
گروه ضمائم همشهری ناشر نشریات:  
دوچرخه، بچه‌ها، خانواده، پایداری، اقتصاد،  
تندرستی، خردنامه، داستان، دانستنیها، ماه،  
سرزمین من، معماری، ۲۴، شهر نگار، سرخ و محله  
نشانی: تهران، خیابان ولیعصر ۴، نرسیده به پارک کوی،  
کوچه شهید قربانی، شماره ۱۴، روزنامه همشهری

## تهیه خوردنی‌های رنگارنگ خانگی برای سلیقه‌های مختلف بفرمایید تنقلات شب چله

### باسلوق هندوانه‌ای

روش تهیه

۱. نشاسته را در آب سرد حل کنید. سپس روی حرارت کم و شعله پخش کن بگذارید. در ادامه شکر و گلاب را به آن افزوده و شروع به هم زدن کنید. این مرحله حدود ۳۰ دقیقه زمان می‌برد. ۲. وقتی مواد غلیظ شد، کره را اضافه کرده و دوباره ۳۰ دقیقه دیگر آن را هم بزنید تا باسلوق به صورت خمیر از ظرف جدا شود. در مرحله دوم کار، خمیر را به ۳ قسمت تقسیم کنید و به رنگ‌های سبز و قرمز و بی‌رنگ در آورید. سپس روی یک سطح صاف فویل پهن کرده و روی آن را با پودر نارگیل بپوشانید. ۲. خمیر سبز را روی فویل با کمک وردنه پهن کنید. سپس خمیر بی‌رنگ را روی سطح صاف دیگری با وردنه پهن کنید و بعد روی خمیر سبز قرار دهید. در ادامه خمیر قرمز را به صورت استوانه در آورده و سپس وسط خمیر سفید بگذارید. به کمک فویل زیر خمیر باسلوق را به شکل لول در آورده و تا ۵ ساعت آن را درون یخچال بگذارید تا بگیرد. پس از این زمان آن را از یخچال خارج کرده و به فاصله یک سانتی‌متر از هم برش بزنید. در نهایت روی هر برش نیم‌دایره تخم شربتی یا کنجد برای تزئین هندوانه بریزید.

تعداد نفرات ۴ نفر

زمان آماده‌سازی ۶۰ دقیقه

زمان پخت ۳۰ دقیقه

مواد لازم

• نشاسته گل: یک پیمانه  
• شکر: یک پیمانه • گلاب:  
یک پیمانه • آب: یک پیمانه  
• کره: ۲۰۰ گرم • پودر نارگیل: به میزان لازم

برای قرمز کردن باسلوق می‌توانید از آب‌لبو هم استفاده کنید.



### چیپس کدو حلوايي

روش تهیه

۱. فر را با حرارت ۱۰۵ درجه سلسیوس روشن کنید. کدو را پوست کنده و با استفاده از رنده ورقه‌کن به صورت ورقه‌های نازک ببرید. اما برش‌هایتان خیلی کوچک نباشد و تقریباً دو برابر اندازه دلخواه‌تان برش بزنید. ۲. روی سینی فر را کاغذ روغنی گذاشته و ورقه‌های کدو را کنار هم روی سینی بچینید. سینی را به مدت ۲۵ تا ۳۰ دقیقه در فر بگذارید تا زمانی که چیپس شروع به جمع شدن کند. ۳- فر را خاموش کنید و بگذارید چیپس‌ها حدود ۲۰ تا ۳۰ دقیقه و تا سرد شدن داخل فر بمانند. این کار باعث جذب رطوبت باقیمانده می‌شود. سپس روی چیپس نمک و دارچین بپاشید.

زمان آماده‌سازی ۱۵ دقیقه

تعداد نفرات ۵ نفر

زمان پخت ۳۰ دقیقه

مواد لازم

• کدو: یک عدد  
• نمک دریا: به میزان دلخواه  
• پودر دارچین: به میزان لازم

می‌توانید چیپس‌ها را به صورت خالی هم درست کنید. در این صورت بهتر است روی خلال‌ها کمی روغن زیتون بمالید.



### برنجک پفکی

روش تهیه

۱- برنج‌ها را بشوید و در کاسه‌ای بریزید. سپس یک لیوان شیر به آن اضافه کرده و بگذارید ۳ ساعت در شیر خیس بخورد سپس آبکشی کنید تا شیر اضافی آن خارج شود. ۲- داخل یک تابه گود یک قاشق روغن بریزید و برنج خیس خورده در شیر را در روغن تفت دهید. پس از اینکه مدتی تفت خورد آب نمک را آماده کنید و داخل برنج بریزید. ۳- به حرارت دادن ادامه دهید تا آب آن تبخیر شود. برای بودادن برنج‌ها نیز با رسوب نمک در ته ظرف آن را عوض کنید و ظرف دیگری را روی حرارت بگذارید. ۴- مدت زمان لازم برای بودادن ۳۰ ثانیه تا یک دقیقه است.

تعداد نفرات ۵ نفر

زمان آماده‌سازی ۳۰ دقیقه

زمان پخت ۳۰ دقیقه

مواد لازم

• برنج ایرانی: یک پیمانه  
• روغن: یک قاشق  
• سوپ‌خوری: شیز: یک لیوان  
• نمک ماسه‌ای: نصف قاشق سوپ‌خوری



### بستنی خشک بادام زمینی

روش تهیه

۱- سفیده وزده تخم‌مرغ‌ها از هم جدا کنید. زرده‌ها را با یک لیوان شکر ترکیب کنید. سپس ۵ دقیقه با همزن بزنید. حین هم‌زدن شیر را قاشق قاشق اضافه کنید تا زرده لخته نشود و ریختن شیر را تا زمان رسیدن مواد به غلظت ماست ادامه دهید. بقیه شیر را هم برای مراحل بعدی نگه دارید. ۲- ثعلب را با ۲ قاشق چای‌خوری شکر ترکیب کنید سپس باقی شیر را اضافه کرده و هم بزنید. در ادامه ترکیب شکر و زرده را به مواد بیفزایید در ادامه خامه را به مواد اضافه کنید. ۳. مواد را ۸ دقیقه روی حرارت ملایم قرار داده و مرتب هم بزنید سپس از صافی ریز عبور دهید و داخل فریزر قرار دهید. بستنی را از فریزر بیرون آورده و ظرف را روی یک کاسه یخ قرار دهید و ۵ دقیقه هم بزنید. دوباره در فریزر بگذارید. این کار را ۵ بار تکرار کنید تا مواد بستنی به شکل جامد در آید. قالبی را انتخاب کنید و بستنی را در قطعات دلخواه داخل قالب بچینید. بستنی‌های برش خورده را حدود ۲۴ ساعت باید در یخچال قرار دهید.

زمان آماده‌سازی ۳ ساعت

تعداد نفرات ۴ نفر

زمان پخت ۲۴ ساعت

مواد لازم

• شیر برچرب: فنجان • شکر: قاشق غذاخوری • کره: ۳ قاشق غذاخوری • عصاره وانیل: یک چهارم قاشق چای‌خوری • مغز پسته: نصف فنجان • زرده تخم‌مرغ: ۴ عدد • پودر ثعلب: ۲ قاشق چای‌خوری سرپر • وانیل: یک قاشق چای‌خوری

استفاده از شیر برچرب برای تهیه این بستنی مناسب‌تر است.

