

محاسبه نتیجه جنگ براساس سنت‌های خدا

سنت‌های الهی یعنی قواعدی که بر همه اتفاقات سایه می‌اندازد. اتفاقات هر چه باشند این قاعده‌ها را تغییر نمی‌دهد.

۱. **أَنَّ لِلَّذِينَ يُقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَأَنَّ لِلَّهِ عِلْمَ الْغُيُوبِ** حج ۳۹
به کسانی که جنگ بر آنان تحمیل کرده‌اند، اجازه جهاد داده شده‌است؛ چراکه مورد ستم قرار گرفته‌اند، و خدا بر باری آنها تواناست.
خدا وقتی یک جامعه را یاری دهد، هر اتفاقی بیفتد، نتیجه جنگ معلوم است.

۲. **الَّذِينَ أُخْرِجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ بِغَيْرِ حَقٍّ إِلَّا أَنْ يَقُولُوا رَبَّنَا اللَّهُ وَلَا نَدْعُ إِلَهَ إِلَّا اللَّهَ نَبِئُضُ لِهَذَا نَعْمَ اللَّهُ لِلَّذِينَ هَدَىٰ سُبُلَهُمْ لِيُبَيِّنَ لَهُمُ الْآيَاتِ وَهُوَ الْقَوِيُّ الْعَزِيزُ** حج ۴۰
همان‌ها که از خانه و شهر خود، به ناحق رانده شدند، جز اینکه می‌گویند: «پروردگار ما، خدای یکتاست» و اگر خداوند بعضی از مردم را به وسیله بعضی دیگر دفع نکند، دیرها و صومعه‌ها، و معابد یهود و نصارا، و مساجدی که نام خدا در آن بسیار برده می‌شود، ویران می‌گردد؛ و خداوند کسانی را که یاری‌اش کنند (و از آیینش دفاع نمایند) یاری می‌کند؛ خداوند قوی و شکست‌ناپذیر است.
جبهه یاری‌دهنده مظلومان، یاری خدا را به میدان می‌آورد. قدرت الهی مافوق همه قدرت‌هاست.

۳. **إِنَّ اللَّهَ مَعَ الَّذِينَ اتَّقَوْا وَالَّذِينَ هُمْ مُحْسِنُونَ** نحل ۱۲۸
خداوند با کسانی است که تقوا پیشه کرده‌اند، و کسانی که نیکوکارند.

معیت و همراهی خدا با جبهه‌ای است که برای اطاعت او اقدام می‌کند و اهل نیکوکاری‌اند. این قاعده آوردن اراده الهی به میدان جبهه است.

۴. **يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِن تَشْرَوْا اللَّهَ بِنَصْرِكُمْ وَأَنْتُمْ تَبْتَغُونَ** محمد ۷
ای کسانی که ایمان آورده‌اید! (ایین) خدا را یاری کنید، شما را یاری می‌کند و گام‌هایتان را استوار می‌دارد. نه تنها یاری دهندگان راه حق، یاری خدا را به میدان می‌آورد، بلکه ثبات قدم هم پیدا می‌کند و کم نمی‌آورد و راه حق را رها نمی‌کند.

۵. **وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ** عنکبوت ۶۹
و آنها که در راه ما (با خلوص نیت) جهاد کنند، قطعاً به راه‌های خود هدایت‌شان خواهیم کرده و خداوند با نیکوکاران است.
جهاد کنندگان راه خدا به وسیله خدا به سمت هدف درست هدایت می‌شوند راه را کم نمی‌کنند؛ به علاوه اراده خدا و معیت و همراهی‌اش را نیز با خود خواهند داشت و چه قدرتی بالاتر از قدرت اوست؟

۶. **وَأَخْرَىٰ نُجُوتَهُنَّا نَصْرَ مِنَّا وَالَّذِينَ هُمْ قَرِيبٌ وَبَشِّرِ الْمُؤْمِنِينَ** صف ۱۳
و (نعمت) دیگری که آن را دوست دارید به شما می‌بخشد، و آن یاری خداوند و پیروزی نزدیک است؛ و مؤمنان را بشارت ده (به این پیروزی بزرگ)!
اهل ایمان به خدا گام‌گام به مقصدشان می‌رسند. بشارت بر آنها.

۷. **إِنَّ اللَّهَ يَدْفَعُ عَنَّا أَلْسِنًا إِنْ أَنَاءَ اللَّهُ لَا يَجِبُ كُلَّ خَوَّانٍ كَفُورٍ** حج ۳۸
خداوند از کسانی که ایمان آورده‌اند دفاع می‌کند. خداوند هیچ خیانتکار ناپسندی را دوست ندارد!
خدای متعال خودش اجازه نمی‌دهد نقشه‌های دشمنان جبهه حق علیه جبهه مومنان محقق شود و پیش برود.

۸. **كُتِبَ لِلَّهِ الْغَلَبَةُ أُنْزُلْنَا سُلُوكَ إِبْرَاهِيمَ قَوْمِي غَزِيْرٍ** مجادله ۲۱
خداوند چنین مقرر داشته که من و رسولانم پیروز می‌شویم؛ چراکه خداوند قوی و شکست‌ناپذیر است!
پیروزی قطعی با جبهه حق است در همه مراحل مبارزه.

۹. **وَتُرِيدُ أَنْ نَمُنَّ عَلَىٰ ظُلْمٍ عَلَىٰ الَّذِينَ اسْتَفْضَوْنَا فِي الْأَرْضِ وَنَجْعَلَهُمْ أَئِمَّةً وَنَجْعَلَهُمُ الْوَارِثِينَ** قصص ۵
ما می‌خواهیم بر مستضعفان زمین ممتّ نهمیم و آنان را پیشوایان و وارثان روی زمین قرار دهیم!
حاکمان و وارثان زمین قطعاً و قطعاً کسانی هستند که ضعیف‌نگه داشته شده‌اند و به آنها ظلم شده‌است.

۱۰. **وَلَقَدْ صَدَقَكُمُ اللَّهُ وَعْدَهُ إِذْ تَخَضَعُونَ لِيهِ خَتِيَّاتِكُمْ إِذَا قُلْتُمْ وَنَاذِرْتُمْ فِي الْأَمْرِ وَغَضِبْنَا مِنْ نَعْدِ مَا أَرْكَبُ مَا جُنَّوْنَ مِنْكُمْ** من يريد الدنيا ومنكم من يريد الآخرة ثم ضربكم عنقه ليطيبتكم ولقد غفا عنكم والله ذو فضل على المؤمنين
خداوند وعده خود را به شما (درباره پیروزی بر دشمن در احد) تحقق بخشید؛ در آن هنگام که در آغاز جنگ) دشمنان را به فرمان او به قتل می‌رساندید؛ (و این پیروزی ادامه داشت) تا اینکه سست شدید؛ (بر سر رها کردن سنگرها) در کار خود به نزاع پرداختید؛ و بعد از آنکه آنچه را دوست می‌داشتید (از غلبه بر دشمن) به شما نشان داد، نافرمانی کردید. بعضی از شما خواهان دنیا بودند و بعضی خواهان آخرت. سپس خداوند شما را از آنان منصرف ساخت (و پیروزی شما به شکست انجامید) تا شما را آزمایند و او شما را ببخشد؛ و خداوند نسبت به مؤمنان فضل و بخشش دارد.

وقتی مجاهدان مستحجم و متحدند و وفاق را به هم نمی‌زنند، وقتی سستی نمی‌کنند و تا پای جان می‌زنند، وقتی اطاعت الهی و فرماندهان الهی را رها نمی‌کنند، اینها قطعاً پیروز می‌شوند. شکست و تأخیر در پیروزی محصول ضعف در این جهات است که آن هم ناشی از خودخواهی و عیب به دنیاست.

رهبر معظم انقلاب ۱۴۰۱/۴/۱۷
«بنا نتوانستند بفهمند که در عالم بشر غیر از محاسبات و مناسبات سیاسی، یک محاسباتی و مناسبات دیگری هم وجود دارد که آنها قادر به فهم آن نیستند؛ آنها سنت‌های الهی است»



زخم کاری در میدان نظامی

دلایل و شواهد میدانی قابل توجهی در تأیید شکست نظامی رژیم صهیونیستی در جریان جنگ غزه وجود دارد



۱۶مهر
طوفان در خانه عنکبوت
تنها یک هفته پس از رژه تاریخی نیروهای مقاومت فلسطینی در غزه و رونمایی از برخی موشک‌ها و تجهیزات نظامی جدید مقاومت فلسطین، این موشک‌ها از صبح شنبه بر سر اشغالگران صهیونیستی آور شد و نیروهای مقاومت فلسطین آن را طوفان الاقصی نامیدند.



۲۵مهر
طراح طوفان کیست؟
«تحت تعقیب‌ترین مرد در فهرست دستگاه‌های امنیتی اسرائیل»، این عبارتی است که شبکه العربیه برای توصیف محمد صیغف، فرمانده گردان‌های عزالدین قسام شاخه نظامی جنبش مقاومت اسلامی فلسطین (حماس) به کار برده است؛ کسی که دشمن شماره یک صهیونیست‌ها به شمار می‌رود و مغز متفکر حملات غافلگیر کننده طوفان الاقصی است.



۲۷مهر
هدمستی شیاطین
رهبر معظم انقلاب در دیدار اخیر با جمعی از نخبگان کشور تأکید کردند: «دولت آمریکا مسئول سیاست‌های رژیم غاصب صهیونیستی است»؛ موضوعی که سفر رئیس‌جمهور آمریکا به سرزمین‌های اشغالی شهادی بر این مدعاست و نشان می‌دهد واشنگتن همچنان در مسیر حمایت بی‌چون و چرأ از تل آویو گام برمی‌دارد.



اول آبان
۶ میلیون ایرانی آماده مبارزه
در سومین هفته حملات رژیم صهیونیستی، مردم ایران اسلامی به شکل‌های گوناگون همبستگی خود را با مردم فلسطین و رزمندگان جبهه مقاومت در سرزمین‌های اشغالی نشان داد و اعلام کردند آماده حمایت از غزه مظلوم هستند. در این میسان، بویش «حرف مت‌م» یکی از فعالیت‌های مردمی در این زمینه بود.



۱۳ آبان
هراس از شهر زیرزمینی حماس
یکی از مهم‌ترین دلایل تردید ارتش رژیم صهیونیستی برای ورود زمینی به غزه وجود تونل‌های زیرزمینی گروه مقاومت حماس در این منطقه است. در واقع تونل‌های زیرزمینی فلسطینی‌ها در نوار غزه به کابوس صهیونیست‌ها تبدیل شده و به دلایل متعدد، از داشتن دست برتر مقاومت فلسطین در نبرد زمینی به اشغالگران حکایت دارد.

دستیابی به اهداف مدنظر خود ناکام مانده، بلکه طی یک سال گذشته متحمل ضربات سنگینی از جبهه مقاومت اسلامی، چه در غزه و چه در شمال سرزمین‌های اشغالی شده است؛ موضوعی که پیش از هر چیز مهر باطلی بر هیمنه و تصویر ساختگی ارتش رژیم صهیونیستی به حساب می‌آید. در چنین شرایطی دلایل و شواهد میدانی قابل توجهی در تأیید شکست نظامی رژیم صهیونیستی در جریان جنگ غزه وجود دارد که در ادامه به بررسی آنها می‌پردازیم.

راهبردی خود در عرصه میدانی ناکام مانده است. پس از عملیات طوفان الاقصی از سوی جبهه مقاومت فلسطینی، رژیم صهیونیستی ۲ هدف نظامی اصلی را برای ارتش خود تعیین کرد؛ یکی آزادسازی اسرای اسرائیلی و دیگری از بین بردن توان عملیاتی و نظامی حماس که در چارچوب طرح کلی نابودی جبهه مقاومت فلسطینی مطرح می‌شد. اکنون اما واقعیت‌های میدانی نشان می‌دهد ارتش صهیونیستی نه تنها در

شکستی سنگین از جبهه مقاومت شده است. اگرچه طی روزهای اخیر و در آستانه نخستین سالگرد عملیات موفقیت‌آمیز طوفان الاقصی، رژیم صهیونیستی کوشیده با تسرور رهبران و فرماندهان مقاومت، اینگونه نشان دهد که در این نبرد دست بالا را دارد. اما واقعیت‌های میدانی چیز دیگری است؛ چراکه تل آویو پس از گذشت یک سال و انجام حجم گسترده عملیات نظامی و لجستیکی که با هزینه‌های سرسام‌آور مالی نیز همراه بوده، در دستیابی به اهداف

مزارش
علیرضا احمدی
روزنامه‌نگار

در حالی یک سال از ضربه مهلک طوفان الاقصی بر پیکره ساختار نظامی - امنیتی رژیم صهیونیستی گذشت که وضعیت میدانی در سرزمین‌های اشغالی نشان می‌دهد تل آویو نه تنها در دستیابی به اهداف نظامی خود ناکام مانده، بلکه به گواه تحلیلگران و کارشناسان نظامی، متحمل



۳۴۰
کشته
از ۷۰۶ نظامی صهیونیست که تا میانه‌های شهریور ۱۴۰۳ و براساس آمار ارتش رژیم صهیونیستی در جنگ غزه کشته شده‌اند، ۳۴۰ نفر از آنان در جریان نبردهای زمینی با رزمندگان مقاومت به هلاکت رسیده‌اند.



۷۰۶
کشته
براساس آخرین آمارهای ارائه‌شده از سوی ارتش رژیم صهیونیستی که بازه زمانی ۱۵ مهرماه ۱۴۰۲ (۱۷ اکتبر ۲۰۲۳) تا میانه‌های شهریورماه سال جاری را در بر می‌گیرد، ۷۰۶ نظامی صهیونیست در نبرد با رزمندگان مقاومت کشته شده‌اند؛ آماري که البته با توجه به سیاست پنهان‌کاری ارتش این رژیم در این زمینه چندان واقعی به نظر نمی‌رسد.



خسارت‌ها و تلفات
ارتش رژیم صهیونیستی طی یک سال گذشته متحمل تلفات و خسارت‌های زیادی از سوی رزمندگان جبهه مقاومت فلسطینی شده است.

۸۶۰۰
سرباز
برخی آمارهای رسمی که طی ماه‌های اخیر براساس داده‌های وزارت جنگ رژیم صهیونیستی ارائه شده، نشان می‌دهد از زمان آغاز جنگ در غزه در ۱۷ اکتبر ۲۰۲۳، بیش از ۸۶۰۰ سرباز صهیونیست به بخش‌های توانبخشی روانی و جسمی مراجعه کرده‌اند.

۲۰۰۰
معلول
تازه‌ترین آمارهای منتشرشده نشان می‌دهد چیزی در حدود ۲ هزار نظامی صهیونیست در جریان جنگ غزه دچار معلولیت جسمی شده‌اند.

۱۰۰۰۰
زخمی
در جریان جنگ در غزه طی حدود یک سال گذشته علاوه بر کشته شدن ۷۰۶ نظامی صهیونیست، بیش از ۱۰ هزار نفر از نظامیان صهیونیست در نبرد با رزمندگان مقاومت زخمی شده‌اند.



۹۳۵
شهرک
آخرین داده‌های منتشرشده از سوی مراکز تحقیقاتی رژیم صهیونیستی نشان می‌دهد از زمان آغاز جنگ در غزه تا میانه‌های شهریور ۱۴۰۳ حدود ۱۹ هزار حمله موشکی، راکتی، پهپادی، خمپاره‌ای و... به سوی سرزمین‌های اشغالی انجام شده است.



۱۹۰۰۰
حمله
آخرین ارزیابی‌های انجام‌شده از سوی صهیونیستی نشان می‌دهد ارتش این رژیم در جبهه شمال سرزمین‌های اشغالی تاکنون حدود ۱۹۰۰۰ حمله انجام داده است.

۸۳
کشته
تیپ گولانی به‌عنوان یکی از زنده‌ترین و مشهورترین بخش‌های ارتش رژیم صهیونیستی نیز طی یک سال گذشته از ضربات رزمندگان مقاومت در امان نبوده و براساس آخرین آمارهای ارائه‌شده از سوی منابع عبری، این تیپ با ۸۳ کشته بیشترین تلفات را در میان یگان‌های مختلف ارتش این رژیم داشته است.

۸۰۰۰
بار
آزیر خطر؛ برخی داده‌های موجود نشان می‌دهد طی حدود یک سال گذشته حدود ۸ هزار مرتبه آذیر خطر در جنوب سرزمین‌های اشغالی و غزه به صدا درآمده است.

۹۳۵
شهرک
آخرین ارزیابی‌های انجام‌شده از سوی صهیونیستی نشان می‌دهد ارتش این رژیم در جبهه شمال سرزمین‌های اشغالی تاکنون حدود ۹۳۵ شهرک را تخریب کرده است.

شکست در شمال
جبهه شمالی یکی از مهم‌ترین بخش‌های نبرد در سرزمین‌های اشغالی از ۷ اکتبر تاکنون بوده است. با اینکه ارتش رژیم صهیونیستی در این جبهه با تمرکز و برنامه‌ریزی سنگینی در حال نبرد با حزب‌الله لبنان است در این جبهه نیز مانند نبرد در غزه، نه تنها موفقیتی به دست نیاورده، بلکه متحمل ضربات فراوانی شده که نشان‌دهنده شکست این رژیم در دستیابی به اهداف ترسیم شده است.

۴۱
کشته
شهرک‌کشتین
براساس آخرین ارزیابی‌های رژیم صهیونیستی، تاکنون حدود ۴۱ شهرک‌کشتین صهیونیست در جبهه شمال سرزمین‌های اشغالی کشته شده‌اند که در میان آنها ۱۲ نیروی ارتش این رژیم نیز وجود دارند.

۷۶۰۰
موشک و پهپاد
با توجه به برخی داده‌های موجود، از ۷ اکتبر ۲۰۲۳ تاکنون، حزب‌الله لبنان بیش از ۷۶۰۰ موشک و پهپاد به سرزمین‌های اشغالی شلیک کرده است.

۵۰
کشته
آخرین ارزیابی‌های انجام‌شده از سوی صهیونیستی نشان می‌دهد ارتش این رژیم در جبهه شمال سرزمین‌های اشغالی تاکنون حدود ۵۰ کشته داشته است.

اعطای نشان «فتح» به سردار حاجی زاده

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، فرمانده کل قوا طی مراسمی به سردار امیرعلی حاجی‌زاده، فرمانده نیروی هوافضای سپاه پاسداران «نشان فتح» اعطا کردند. اعطای این نشان به دلیل عملیات درخشان «وعده صادق» انجام شد. نشان «فتح»، به‌عنوان نماد عملیات‌های پیروزمندانه رزمندگان اسلام و فاتحان این عملیات‌ها انتخاب شده‌است. این نشان، از سه برگ درخت نخل و گنبد مسجد جامع خرمشهر و نیز پرچم جمهوری اسلامی ایران تشکیل شده است.

شهید حاج قاسم سلیمانی، محمدباقری، رئیس ستاد کل نیروهای مسلح، سردار حسین سلیمانی، فرمانده کل سپاه پاسداران، علی فدوی، جانشین فرمانده کل سپاه پاسداران، امیر سیدعبدالحجیم موسوی، فرمانده کل ارتش، محسن رضایی، فرمانده پیشین سپاه پاسداران، امیر کیومرث حیدری، فرمانده نیروی زمینی ارتش، علی شمخانی، سیدحجی رحیم‌فدوی، غلامعلی رشید و... از جمله فرماندهانی هستند که تاکنون مفتخر به دریافت نشان «فتح» شده‌اند.

چرا رژیم صهیونیستی شکست نظامی خورده است؟

- حفظ ساختار نظامی جبهه مقاومت فلسطینی؛ بنا به اذعان خود صهیونیست‌ها، با وجود گذشت یک سال از جنگ در غزه، جبهه مقاومت فلسطینی، از جمله حماس و جهاد اسلامی، ساختار و انسجام نظامی خود را حفظ کرده‌اند.**
- استمرار حملات به اهداف صهیونیستی؛ یکی از اصلی‌ترین نمودهای شکست نظامی رژیم صهیونیستی ناتوانی ارتش این رژیم در مقابله مؤثر با توان رزمی جبهه مقاومت اسلامی، چه در غزه و چه در جبهه شمال سرزمین‌های اشغالی بوده است و همچنین اهداف و سربازان متحمل ضربات سنگینی از سوی رزمندگان مقاومت در این زمینه نداشته‌اند، بلکه سبب کشته شدن تعدادی از آنان نیز شده‌اند.**
- ناتوانی در آزادسازی اسرا؛ از نخستین روز آغاز جنگ در غزه، آزادسازی اسرای اسرائیلی از اصلی‌ترین مأموریت‌های ارتش این رژیم عنوان شده است. با وجود این اما نظامیان صهیونیست نه تنها تاکنون دستاورد قابل توجهی در این زمینه نداشته‌اند، بلکه سبب کشته شدن تعدادی از آنان نیز شده‌اند.**
- خستگی و فرسودگی ارتش؛ به اذعان نظامیان صهیونیست که در رسانه‌ها نیز بازتاب داشته است، فرسودگی و خستگی شدید در میان نظامیان ارتش این رژیم و همچنین افزایش اعتراضات آنان نگرانی‌هایی برای مقام‌های تل آویو به دنبال داشته و از نمودهای شکست نظامی رژیم صهیونیستی در مقابل جبهه مقاومت است.**

۱. حفظ ساختار نظامی جبهه مقاومت فلسطینی؛ بنا به اذعان خود صهیونیست‌ها، با وجود گذشت یک سال از جنگ در غزه، جبهه مقاومت فلسطینی، از جمله حماس و جهاد اسلامی، ساختار و انسجام نظامی خود را حفظ کرده‌اند.

۲. استمرار حملات به اهداف صهیونیستی؛ یکی از اصلی‌ترین نمودهای شکست نظامی رژیم صهیونیستی ناتوانی ارتش این رژیم در مقابله مؤثر با توان رزمی جبهه مقاومت اسلامی، چه در غزه و چه در جبهه شمال سرزمین‌های اشغالی بوده است و همچنین اهداف و سربازان متحمل ضربات سنگینی از سوی رزمندگان مقاومت در این زمینه نداشته‌اند، بلکه سبب کشته شدن تعدادی از آنان نیز شده‌اند.

۳. ناتوانی در آزادسازی اسرا؛ از نخستین روز آغاز جنگ در غزه، آزادسازی اسرای اسرائیلی از اصلی‌ترین مأموریت‌های ارتش این رژیم عنوان شده است. با وجود این اما نظامیان صهیونیست نه تنها تاکنون دستاورد قابل توجهی در این زمینه نداشته‌اند، بلکه سبب کشته شدن تعدادی از آنان نیز شده‌اند.

۴. خستگی و فرسودگی ارتش؛ به اذعان نظامیان صهیونیست که در رسانه‌ها نیز بازتاب داشته است، فرسودگی و خستگی شدید در میان نظامیان ارتش این رژیم و همچنین افزایش اعتراضات آنان نگرانی‌هایی برای مقام‌های تل آویو به دنبال داشته و از نمودهای شکست نظامی رژیم صهیونیستی در مقابل جبهه مقاومت است.



رجب طیب اردوغان رئیس جمهور ترکیه

رژیم صهیونیستی نتوانست مقاومت مردم غزه را درهم بشکند

کشورهای غربی به دلیل گناه خود از بابت واقعه هولوکاست دارند اقدامات اسرائیل را نادیده می گیرند. کشورهای غربی که حمایت بی قید و شرط از رژیم صهیونیستی دارند باید منطقی عمل کرده و تسهیل اقدامات آن را متوقف کنند؛ در غیر این صورت آتش بر افروخته شده از سوی اسرائیل تشنه به خون، نه فقط این منطقه و مردم ساکن آن را بلکه خود شما را نیز خواهد سوزاند. اسرائیل به بهانه درگیری هایش با کشورهای منطقه تلاش می کند به سیاست ها و اشغالگری خود مشروعبیت ببخشد. رژیم صهیونیستی درگیری های منطقه ای را بهانه قرار داده تا به توجیه تشدید «اشغالگری و گسترش خود» بپردازد. رژیم صهیونیستی درگیری های خود با حماس، حزب الله، یمن، سوریه و ایران را صرفا به عنوان یک بهانه دستاویز توجه سیاست های جنایتکارانه خود قرار می دهد. اسرائیل هر روز توجهات جدیدی دست و پا کرده تا به اشغالگری و سیاست های تجاوزگرانه خود مشروعبیت ببخشد.

مقاومت فلسطینی ها در برابر رژیم صهیونیستی و رفتارهای جنایتکارانه آن از زمان عملیات طوفان الاقصی در هفتم اکتبر سال گذشته تاکنون نشان داد که این رژیم با هیچ حجمی از جنایت و وحشی گری نخواهد توانست مقاومت مردم غزه را در هم بشکند. برادران ما در غزه به رغم تمامی سختی ها ۲۶۴ روز است که قهرمانانه مقابل اشغالگران صهیونیست مقاومت کرده اند. آنکارا به پشتیبانی خود از غزه با تمامی ابزارهای ممکن ادامه خواهد داد. ما امروز با قاطعیت، همان موضعی را که در روز اول اتخاذ کردیم، داریم. ما امروز از همان ارزش هایی که روز اول از آنها دفاع کردیم، دفاع می کنیم. ما بی تردید همان صحبت هایی را که به مردم خود در داخل می گوئیم در پشت تریبون سازمان ملل هم می گوئیم. کشورم تنها کشوری است که دست به اعمال تحریم های اقتصادی علیه اسرائیل زده است. از جهان اسلام خواستار این هستم که با اتخاذ تدابیر اقتصادی و بازرگانی جلوی تجاوزگری های رژیم صهیونیستی را بگیرد و این چیزی بیش از یک انتخاب و یک الزام است.



جک شومر رهبر اکثریت دمکرات در سنای آمریکا

اسرائیل دوام نخواهد آورد

به عنوان فردی که در طول حیات همواره از اسرائیل حمایت کرده ام برای من روشن شده که کابینه اتلافی نتانیاهو بعد از ۷ اکتبر دیگر تناسبی با نیازهای اسرائیل ندارد. از ۷ اکتبر به بعد، جهان کاملاً تغییر کرده، اما مردم اسرائیل در حال حاضر توسط یک دیدگاه حاکمیتی که در گذشته گیر کرده است، خفه شده اند. با گذشت ماه ها از این درگیری، واضح است که اسرائیلی ها باید وضعیت را بررسی کنند و بپرسند: آیا نباید مسیر خود را تغییر دهیم؟ در این برهه حساس که بسیاری از اسرائیلی ها اعتماد خود را به چشم اندازها و جهت گیری های دولتشان از دست داده اند، من معتقدم که انتخابات جدید تنها راهی است که می تواند فرایند تصمیم گیری سالم و شفاف در مورد آینده اسرائیل را امکان پذیر کند. ۷ اکتبر و پاسخ های شرم آور به برخی حمایت ها از آن حمله تروریستی در آمریکا و در سراسر جهان باعث تحریک عمیق ترین نگرانی های مردم یهود شده مبنی بر اینکه نابودی ما یکی از گزینه های احتمالی است. سیاست های بنیامین نتانیاهو و حضور سیاستمداران راست افراطی در کابینه او نابودی اسرائیل را به دنبال دارد. به پایین ترین سطوح در طول تاریخ تنزل پیدا کند، چنانچه اسرائیل به دولت مطرود تبدیل شود، دوام نخواهد آورد. اسرائیل برای تحقق صلح دائم و پایدار، باید مسیر خود را اصلاح کند. از همه طرف های مذاکره کننده می خواهم هر کاری که ممکن است برای رسیدن به آتش بس و آزادی «وگان ها» انجام دهند. وزرای دارایی و امنیت داخلی «اسرائیل» موجب تشدید تنش و خشونت می شوند. توسعه شهرک سازی تحقق راه حل ۲ کشور را غیرممکن می سازد. نتانیاهو مانعی بزرگ بر سر راه صلح است و اغلب به خواسته های افراطی ها تن می دهد. حرکت «اسرائیل» در مسیر راه حل یک کشوری روابط آن با جهان به ویژه آمریکا را فرو خواهد پاشید. اخراج آسموتریچ و بن غفران از دولت نتانیاهو گامی رو به جلو خواهد بود، اما دلیلی وجود ندارد باور کنیم او این کار را خواهد کرد.



آنتونیو گو ترش دبیر کل سازمان ملل

جنگ غزه به کابوسی بی انتها تبدیل شده است

جنگ غزه به کابوسی بی انتها و تهدیدی علیه سراسر منطقه تبدیل شده است. برای دیدن خطرات جنگ غزه، لازم نیست به جایی فراتر از لبنان نگاه کنید؛ ما همگی باید بابت شدت گرفتن تنش ها نگران باشیم. لبنان در مرز وقوع جنگی تمام عیار قرار دارد؛ مردم لبنان، مردم دنیا و مردم اسرائیل (فلسطین اشغالی) نباید اجازه دهند لبنان به غزه ای دیگر تبدیل شود. دنیا چگونه می تواند بپذیرد که در یک کشور تعداد بسیاری از فلسطینی ها از هیچ حق آزادی و شرافتی برخوردار نیستند.



سقوط اقتصاد رژیم اشغالگر

جنگ غزه در یک سال اخیر به گواه آمارهای رسمی سبب خسارات سنگینی بر اقتصاد رژیم صهیونیستی شده است



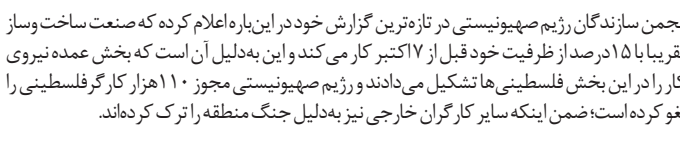
همچنان ادامه دارد. در اوایل سال ۲۰۲۴، مودیز و اس اند پی، از مهم ترین مؤسسات رتبه بندی بین المللی، رتبه اعتباری مالی خود را برای اسرائیل کاهش دادند. رژیم صهیونیستی به هزاران نیروی ذخیره صهیونیست و مستقر در غزه یارانه پرداخت کرده است که بسیاری از آنها کارکنان صنعت فناوری پیشرفته بسیاری از صنایع خود را متوقف کند و از سوی دیگر، تنها تعداد معدودی به سر ما به گذاری های جدید اقدام کرده اند. پس از عملیات طوفان الاقصی در ۱۷ اکتبر سال ۲۰۲۳ میلادی، بازار سهام و ارز رژیم صهیونیستی به شدت سقوط کرده است. در واقع هر دو بازار از آن زمان دچار بحران شده اند و نگرانی ها در مورد اقتصاد رژیم

در امور مالی، هوش مصنوعی، داروسازی و کشاورزی هستند و این پرداخت ها دولت را به لحاظ مالی در وضعیت بدی قرار داده است. آنچه واضح است این است که خانواده های صهیونیست که قبلاً در فقر زندگی می کردند یا قبل از ۱۷ اکتبر دارای فقر و ناامنی غذایی بودند، بیشتر بین آسیب را از مشکلات اقتصادی ناشی از این جنگ خواهند دید.

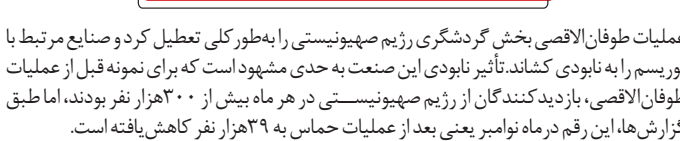
بسیاری از صنایع خود را متوقف کند و از سوی دیگر، تنها تعداد معدودی به سر ما به گذاری های جدید اقدام کرده اند. پس از عملیات طوفان الاقصی در ۱۷ اکتبر سال ۲۰۲۳ میلادی، بازار سهام و ارز رژیم صهیونیستی به شدت سقوط کرده است. در واقع هر دو بازار از آن زمان دچار بحران شده اند و نگرانی ها در مورد اقتصاد رژیم



تازه ترین آمارها نشان می دهد که شاخص قیمت مصرف کننده برای ماه جولای در اسرائیل به ۳.۲ درصد خواهد رسید که بالاتر از محدوده هدف بانک مرکزی رژیم صهیونیستی و بالاتر از پیش بینی بازار است. همچنین بررسی های آماری نشان می دهد ۶۰ هزار شرکت صهیونیستی در سال جاری به دلیل کمبود نیروی انسانی، تجهیزات لجستیکی و کاهش منافع تجاری تعطیل شده اند.



انجمن سازندگان رژیم صهیونیستی در تازه ترین گزارش خود در این باره اعلام کرده که صنعت ساخت و ساز تقریباً ۱۵ درصد از ظرفیت خود قبل از ۱۷ اکتبر کار می کند و این به دلیل آن است که بخش عمده نیروی کار را در این بخش فلسطینی ها تشکیل می دهند و رژیم صهیونیستی مجوز ۱۰ هزار کارگر فلسطینی را لغو کرده است؛ ضمن اینکه سایر کارگران خارجی نیز به دلیل جنگ منطقه راترک کرده اند.



عملیات طوفان الاقصی بخش گردشگری رژیم صهیونیستی را به طور کلی تعطیل کرد و صنایع مرتبط با توریسم را به نابودی کشاند. تأثیر نابودی این صنعت به حدی مشهود است که برای نمونه قبل از عملیات طوفان الاقصی، بازدیدکنندگان از رژیم صهیونیستی در هر ماه بیش از ۳۰۰ هزار نفر بودند، اما طبق گزارش ها، این رقم در ماه نوامبر یعنی بعد از عملیات حماس به ۳۹ هزار نفر کاهش یافته است.



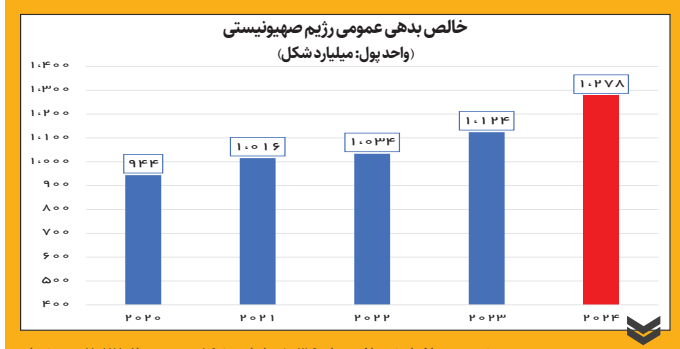
پس از عملیات طوفان الاقصی به دلیل تشدید مشکلات اقتصادی و افزایش نرخ بیکاری، رژیم صهیونیستی مجبور شد به بسیاری از مشاغل از جمله ۳۶۰ هزار نیروی ذخیره صهیونیست یارانه پرداخت کند. بسیاری از آنها کارکنان صنعت فناوری پیشرفته در امور مالی، هوش مصنوعی، داروسازی و کشاورزی هستند و این پرداخت ها دولت را به لحاظ مالی در وضعیت بدی قرار داده است.



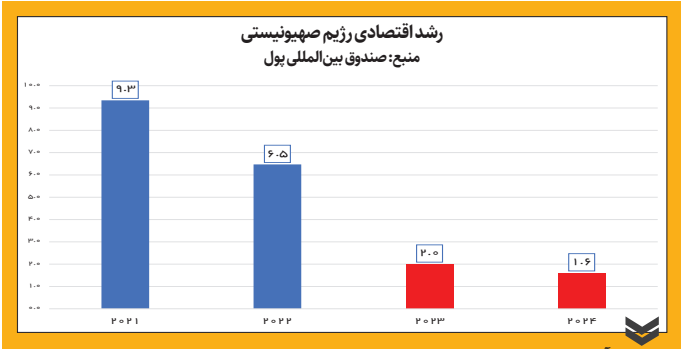
قیمت هر شکل اسرائیل به عنوان ارز رایج رژیم صهیونیستی در ۲۶ اکتبر سال قبل یعنی اندکی بعد از عملیات طوفان الاقصی در برابر هر دلار آمریکا ۴.۰۸ شکل بود، اما این رقم اکنون به ۳.۸۰ شکل به ازای هر دلار آمریکا رسیده است. کسری بودجه در ماه مه سال جاری میلادی، به ۱۰ میلیارد شکل رسید و این به آن معناست که با افزایش کسری بودجه، تورم بیشتر رشد خواهد کرد.



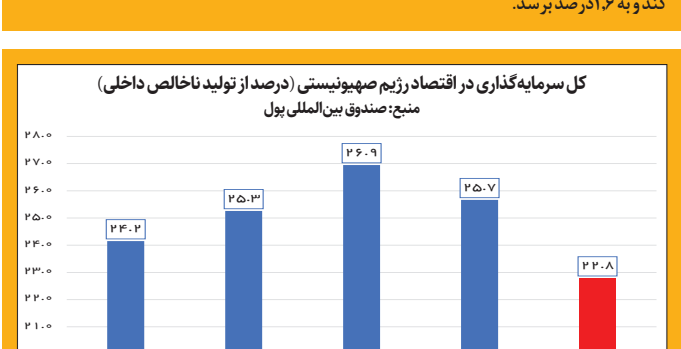
در اوایل سال ۲۰۲۴ بزرگترین مؤسسات اعتبارسنجی دنیا یعنی مودیز و اس اند پی، رتبه اعتباری مالی خود را برای اسرائیل کاهش دادند. در تازه ترین رویداد چند روز پیش نیز آژانس رتبه بندی اس اند پی، بار دیگر رتبه اعتباری بلندمدت رژیم صهیونیستی را در بیهوده تشدید درگیری با حزب الله لبنان از «A+» به «A» کاهش داد. این آژانس رتبه بندی، خطراتی را برای اقتصاد و دارایی عمومی رژیم صهیونیستی ناشی از جنگ مداوم با حزب الله و درگیری با ایران عنوان و اعلام کرد؛ اکنون فعالیت نظامی در غزه و افزایش جنگ در سراسر مرزهای شمالی رژیم صهیونیستی - از جمله تهاجم زمینی به لبنان - را ارزیابی می کنیم که ممکن است تا سال ۲۰۲۵ ادامه داشته باشد.



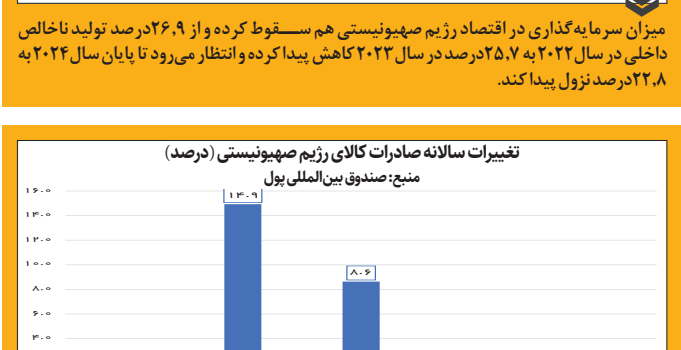
بدهی رژیم صهیونیستی به شدت افزایش یافته و از ۱۰۲۴ میلیارد شکل در سال ۲۰۲۲ به بیش از ۱۲۷۸ میلیارد شکل در سال ۲۰۲۴ رسیده است.



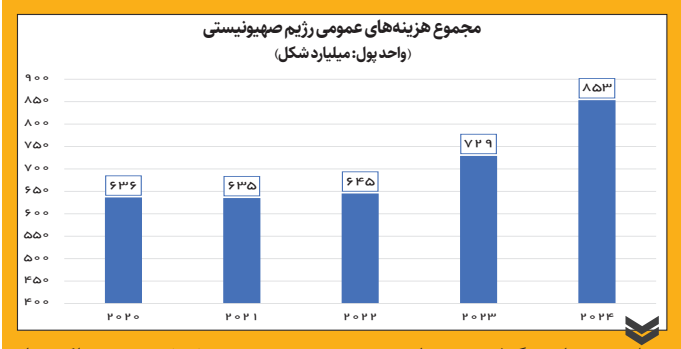
بر اساس آمار صندوق بین المللی پول، رشد اقتصادی رژیم صهیونیستی از ۶.۵ درصد در سال ۲۰۲۲ به ۲ درصد در سال گذشته میلادی سقوط کرد و پیش بینی می شود در سال جاری هم این نزول ادامه پیدا کند و به ۱.۶ درصد برسد.



میزان سرمایه گذاری در اقتصاد رژیم صهیونیستی هم سقوط کرده و از ۲۶.۹ درصد تولید ناخالص داخلی در سال ۲۰۲۲ به ۲۵.۷ درصد در سال ۲۰۲۳ کاهش پیدا کرده و انتظار می رود تا پایان سال ۲۰۲۴ به ۲۲.۸ درصد نزول پیدا کند.



جنگ غزه بر تجارت خارجی رژیم صهیونیستی هم تأثیر بی شدت منفی گذاشته و سبب کاهش صادرات کالای این رژیم شده است. در سال ۲۰۲۲ رشد سالانه صادرات کالای رژیم صهیونیستی منفی ۰.۶ درصد شد و پیش بینی می شود در سال جاری میلادی رشد منفی صادرات کالای ادامه پیدا کند.



به علت هزینه های جنگ غزه، هزینه های عمومی رژیم صهیونیستی رشد شدیدی پیدا کرده و از ۶۴۵ میلیارد شکل قبل از جنگ به ۸۵۲ میلیارد شکل در سال جاری رسیده است.



آبایان

دنیای منهای اسرائیل
شاید گویاترین کلمه برای معرفی دنیای پس از اسرائیل، این باشد که با زوی نظام سلطه در منطقه و بالطبع در کل دنیا، از بین خواهد رفت؛ سلطه ای که امروز تمام زندگی مردم دنیا را فرا گرفته و انسان ها را برده و عبد اقلیتی سرمایه دار و ظالم کرده که عمده آنها در شبکه صهیونیستی دنیای سلطه قرار می گیرند.



آبایان

زن، غزه، آزادی
جنگ وحشیانه رژیم صهیونیستی علیه مردم و شهروندان عادی غزه حدود ۵۰۰ هزار زن نیز در دوران بارداری به سر می برد و حدود ۵۰۰ هزار زن از آنان نیز در ماه های منتهی به بدنامی آمدن فرزندان شان هستند. زنان فلسطینی، در مقابل دوربین ها، از پایداری، صبر و استقامت خود در برابر ظلم اشغالگران گفتند.



آبایان

تماشاخانه سران عرب
۴ هزار کودک بی گناه در هولوکاست غزه، عرق بر چهره می نشاندند و نشان می دهد که برای برخی سازشکاران عربی در منطقه، زد و بندهای اقتصادی با تل آویو بر جان و خون میلیون ها مسلمان فلسطینی برتری دارد.



آبایان

خشم ایران
ایرانیان روز شنبه ۱۲۷ بیابان بار دیگر به خروش آمدند تا همدل و یک صدا با همه آزادخواهان و عدالت طلبان جهان، کودک کشی رژیم صهیونیستی در نوار غزه را محکوم کنند. خیابان های شهرهای مختلف در این روز، میزبان خیل عظیم مردمی بود که از سنن، قشرها و اصناف مختلف، با برگزاری باشکوه راهپیمایی «حمایت از کودکان غزه»، جنایات صهیونیست را محکوم کردند.



آبایان

شکست پشت شکست
اگر بخواهیم شکست های رژیم صهیونیستی در ۴۹ روز جنگ علیه نوار غزه را فهرست کنیم، احتمالاً موارد موجود در این فهرست از تعداد انگشتان یک دست فراتر خواهد رفت. صهیونیست ها در ۱۳۷ کشور با همان نیمه همراه با حمله غافلگیرانه نیروهای قسام به عنوان شاخه نظامی حماس رو به رو شدند.

طوفان الاقصی



سید بدر البوسعیدی
وزیر امور خارجه عمان

فرار از حقیقت یا ساده‌لوحی یا توهم

کنار کشیدن برخی دولت‌ها و محکوم کردن اقدامات ایران برای برخی دولت‌ها آسان است، اما نه این و نه سیاست دفاع از اسرائیل فارغ از اینکه چه اتفاقی می‌افتد، هیچ چیزی را حل نمی‌کند. در عوض ما باید به دلیل اصلی بحران فعلی بپردازیم؛ یعنی مواجه شدن با این واقعیت انکارناپذیر که تنها با پایان دادن به اشغال غیرقانونی فلسطین از سوی اسرائیل است که می‌توانیم به بازگردانی صلح به منطقه امیدوار باشیم.

هر کسی که عقیده دارد به روش دیگری از جمله بازداشتن ایران، حذف حماس، شکست دادن حزب‌الله یا حمایت مستمر سیاسی، نظامی و مالی از اسرائیل می‌توان به صلح رسید یا دچار توهم است یا ساده‌لوح و یا اینکه عمداً تلاش می‌کند از حقیقت دوری کند.

درک و تحمل حقیقت این وضعیت دشوار است. دولت‌های غربی مدت‌ها، در نظر گرفتن این واقعیت را به تعویق انداخته و نتوانستند آمینتی را برای مردم فلسطین تضمین کنند که تنها کشور شدن فلسطین به آنها اعطا می‌کند.

حامیان اسرائیل از قوانین بین‌المللی دم می‌زنند، در حالی که در مورد فلسطین بارها از اجرای آن جلوگیری می‌کنند. این رویه باید الان تغییر کند. احترام به قوانین بین‌المللی باید نه تنها در کلام، بلکه در عمل واقعیت داشته باشد. اسرائیل باید ملزم به تعلیق عملیات نظامی خود در غزه، کرانه باختری و لبنان شود. این کار باید با اقدام بین‌المللی برای پایان دادن به اشغال غیرقانونی فلسطین توسط اسرائیل همراه شود. باید کشوری تماماً مستقل و یکپارچه ایجاد شود.



جوزف بورل
مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا

حماس نابود شد؟

کاری که ما انجام می‌دهیم این است که برای رسیدن به آتش‌بس فشار دیپلماتیک ایجاد کنیم؛ اما به نظر نمی‌رسد که هیچ‌کسی بتواند نتایج را نه در غزه و نه در کرانه باختری متوقف کند. میانجیگری آمریکا بر برقراری آتش‌بس در غزه ناموفق بوده و نمی‌توان فقط به ایالات متحده تکیه کرد.

بابت ناتوانی کشورها در متوقف کردن حملات اسرائیل به لبنان و فلسطین متأسفم. از طرح آمریکا و فرانسه برای برقراری آتش‌بس ۲۱ روزه میان لبنان و اسرائیل حمایت می‌کنم. بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر اسرائیل گفته که «تا زمان نابودی حزب‌الله متوقف نمی‌شود». اگر منظور از نابودی همان چیزی است که در مورد حماس وجود دارد، پس جنگی طولانی‌ای در پیش است. نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی، بنیامین نتانیاهو به حرف هیچ‌کس گوش نداد و در نتیجه به درخواست‌های جامعه بین‌المللی مبنی بر عدم صدور مجوز برای حمله به لبنان و همچنین درخواست جامعه بین‌الملل برای عدم ورود به شهرهای غزه توجهی نداشت. در شرایط فعلی کشورهایی قصد ارائه انواع حمایت از جمله حمایت نظامی از رژیم صهیونیستی را دارند. این کشورها را به اصرار می‌توان درک کرد که به دلایل تاریخی واضح آماده‌اند به اسرائیل نه تنها سلاح دهند، بلکه در اقدامات دفاعی یا تهاجمی به آن کمک کنند. از طرف دیگر، کشورهایی چون اسپانیا هم هستند که تلاش‌های زیادی برای رعایت قوانین بین‌المللی از خود نشان داده‌اند و نگرانی زیادی در مورد پیامدهای جنگ دارند و حمایت‌های بیشتری از فلسطینیان داشته‌اند و تعهد بیشتری به ایجاد کشور فلسطینی از خود نشان داده‌اند.



نیکلاس مادورو
رئیس‌جمهور ونزوئلا

چشم‌انداز پیروزی در همه جبهه‌های جنگ

جنايات و كشتارهای ارتش اشغالگر رژیم صهیونیستی در نوار غزه یکی از وحشتناک‌ترین نسل‌کشی‌هایی است که بشریت از زمان هیتلر شاهد آن بوده است. رژیم صهیونیستی در مقابل چشمان جهانیان، بدون اینکه کسی مانع از آن شود، در نوار غزه دست به کشتار و جنايت زد.

آمریکا در حال تهیه سلاح است تا بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر اسرائیل بتواند برای تسلط بر کل منطقه و منابع انرژی، کارزار تجاوزه کارانه انجام دهد. سلطه و استعمار بر جهان عرب مسلمان و خاورمیانه برای کنترل منابع انرژی از پروژه‌های اسرائیل است و پشت این تهاجم علیه فلسطین و سوریه، تهدید علیه ایران و عراق، حملات جنتیکارانه به یمن و تلاش برای تسخیر خاک مردم عرب در لبنان چیست؟

ما به سمت یک روند مقاومت سخت و پیروزی در تمام جبهه‌های جنگ پیش می‌رویم. مایه تأسف است که سازمان ملل متحد وارد خلا و فرایند فرسودگی شده است. جنايت‌های رژیم صهیونیستی در طول یک سال گذشته علیه غزه و کشتار غیرنظامیان در لبنان محکوم است. من از مردم جهان می‌خواهم که صدای خود را بلند کنند و در همبستگی با مردم فلسطین و مردم لبنان بایستند.

طوفان یک‌ساله شد

مجموعه عملیات‌های یک سال گذشته گروه‌های مقاومت در منطقه ضربات کاری‌ای را متوجه صهیونیست‌ها کرده است

راه انداخت. اکنون یک سال از عملیات طوفان الاقصی می‌گذرد و در این یک سال گروه‌های مقاومت یک سال جهنمی را برای اشغالگران صهیونیست رقم زده‌اند.

ضد انسانی و جنایت آمیز اسرائیل در غزه پاسخ دادند و جمهوری اسلامی ایران نیز حداقل در دو نوبت به صورت رسمی موجی از عملیات موشک‌های بالستیک را علیه اشغالگران صهیونیست به

حدود یک سال از عملیات فلسطینی و در خشان طوفان الاقصی علیه اشغالگران صهیونیست می‌گذرد. در این یک سال، گروه‌های مختلف محور مقاومت از غزه تا لبنان و از عراق تا یمن بارها به جنگ

ایران؛ ام القری مقاومت

ایران در ۲ عملیات بزرگ نظامی وعده صادق ۱ و ۲، میدان بازدارندگی با تل آویورا تغییر داد



Iran

ایران از همان ابتدای عملیات طوفان الاقصی از نیروهای مقاومت در فلسطین و غزه حمایت کرد. همچنین از ۱۷ اکتبر که حزب‌الله لبنان وارد میدان نبرد با رژیم صهیونیستی شد، تهران همه‌جانبه از لبنان حمایت کرد، ولی در این بین حمله اسرائیل به کنسولگری تهران در دمشق و همچنین ترور

عملیات وعده صادق ۱:

- اسرائیل در ذیل تله جنگ به کنسولگری ایران در سوریه و ترور اسماعیل هنیه اقدام کرده است.
- ایران در پاسخ در قالب عملیات وعده صادق به سرزمین‌های اشغالی برای حفظ بازدارندگی اقدام کرده است.
- وضعیت فعلی ایران و اسرائیل قبل از جنگ و مرحله بازدارندگی نیست، بلکه در حملات ضربات متقابل است.
- از سوی دیگر طبق گزارش سنای آمریکا، این کشور نمی‌تواند در ۳ جبهه وارد جنگ شود و رودر رو با ایران بایستد.
- در واقع رژیم صهیونیستی به دنبال فرسایشی کردن تنش‌ها و نزاع برای ایران است.
- رژیم صهیونیستی می‌داند شکست در این جنگ به معنای آغاز فروپاشی دولت است.
- اسرائیل خود را بر ابر غزه و یا حتی حزب‌الله تعریف نکرده است، بلکه نقطه نقل این نزاع را ایران می‌داند.
- به همین دلایل بود که خاموس هارتیل اعلام کرد برای تهران سخت است به جنایت‌های تل آویو پاسخ ندهد.

عملیات وعده صادق ۲:

- این بار اصل غافلگیری حتماً باید رعایت می‌شد تا ضربه وارد به دشمن مؤثر واقع شود.
- تجربه وعده صادق ۱ و حمایت پدافندی آمریکا، ایران را بر آن داشت که این بار عنصر غافلگیری را رعایت کند.
- یکی از دلایل احتمالی تأخیر ساختن، تغییر شرایط و محل مذاکرات آتش‌بس غزه و شروع این روند در مصر بود.
- حمله ایران با ۲۰۰ موشک بالستیک باعث برهم خورد تعادل و ضربه سختی به تل آویو شد.
- ایران این بار در تلاش بود راهی پیدا کند تا هزینه‌های واقعی و ملموس را به اسرائیل تحمیل کند که کرد.

عراق؛ پا به پای مقاومت

نیروهای مقاومت عراق طی یک‌سال گذشته پا به پای مقاومت در غزه علیه صهیونیست‌ها جنگیده‌اند



Iraq

مقاومت عراق از سال‌ها پیش از عملیات طوفان الاقصی در حال فعالیت علیه اشغال آمریکا بوده است. با جنگ اسرائیل علیه غزه مقاومت عراق نیز به بازوی

فعال ضد جنگ غزه تبدیل شد و در کنار دیگر گروه‌های مقاومت عملیات خود را تا عمق مناطق اشغالی با هدف توقف جنگ غزه گسترش داد.

افزایش تلفات نیروهای آمریکایی

- فعالیت مقاومت عراق در منطقه به افزایش تلفات نیروهای آمریکایی منجر شده است و براساس آمار ارائه شده از سوی ACELD (پروژه تاریخی نگاری تضادها و تنش‌ها) تلفات آمریکایی‌ها طی ۱۱ ماه گذشته شامل موارد ذیل بوده است:
- ۱۴۸ کشته از میان نظامیان آمریکایی
- ۸۲ حمله علیه نیروهای آمریکایی در عراق



سوریه؛ همراه مقاومت

دولت و گروه‌های مقاومت سوریه بیشترین همراهی را با مقاومت فلسطین داشتند



Syria

از زمان بحران سوریه و جنگ تحمیلی بر این کشور، آمریکایی‌ها پایگاه‌های متعددی در سوریه ایجاد کردند که مهم‌ترین این پایگاه‌ها در مناطق شرقی این کشور و در نزدیکی مرز عراق هستند. آمریکایی‌ها این پایگاه‌ها را در کنار اقدامات نظامی در جهت به سرقت بردن نفت سوریه ایجاد کردند که این مسئله موجب ماندگاری آمریکا در این مناطق شده است. با آغاز عملیات طوفان الاقصی،

کارنامه مقاومت سوریه

- ۱۰۰ حمله در یک سال علیه آمریکا؛ مجموع حملات مقاومت عراق علیه مواضع آمریکا تا دی‌ماه ۱۴۰۲
- ۵۷ ماه ۱۴۰۲: ورود رسمی مقاومت عراق به نبرد علیه اشغالگری اسرائیل با شلیک موشک به بندر ایلات
- ۳۰ حمله: پیش از ۲۰۰ بار حمله توسط مقاومت اسلامی عراق علیه مواضع صهیونیست‌ها
- ۹ ماه گذشته: مدت فعالیت مقاومت عراق علیه اسرائیل با انجام عملیات‌های نظامی
- بندر ایلات: به عنوان هدفی در جنوب اسرائیل که متحمل بیشترین حملات از جانب مقاومت عراق شده
- اهداف عمده مقاومت عراق: بندر ایلات، پایگاه هوایی «حتسرمیم» در منطقه بن‌السبع، پایگاه هوایی «باردن» در منطقه اشغالی جولان
- حملات پهبادی و موشکی: نوع حملات مقاومت عراق علیه مواضع صهیونیست‌ها

نیروهای مقاومت فعال در سوریه:

- نیروهای دفاع ملی سوریه
- گروه‌های مقاومت منطقه‌ای سوریه همسو با گروه‌های مقاومت عراق
- شاخه حماس در سوریه
- شاخه جنبش النجباء در سوریه
- جنبش صابرین سوریه



خبرسازان



۵۲۹ روز در طوفان

۱۷ اکتبر ۲۰۲۳، جوانان مقاومت فلسطینی به رژیم اشغالگر صهیونیستی یادآوری کردند که این خانه غصبی است و در نهایت باید به صاحبان اصلی اش پس داده شود. حالا ۱۰۰ روز از عملیات طوفان الاقصی می‌گذرد. در این مدت با وجود حمله اسرائیلی‌ها به مردم غزه و کشتار مردم و کودکان و تخریب خانه‌ها، کارشناسان از شکست صهیونیسم در غزه خبر می‌دهند.



یک بهمن

سپاه قدس: کابوس اسرائیل

شهادت شرفر از مستشاران نظامی سپاه پاسداران در سوریه در جریان حمله جنگنده‌های رژیم صهیونیستی بار دیگر نشان داد تل‌آویو به دنبال شکست محسوس در دستیابی به اهداف راهبردی خود در غزه، در ادامه رویکرد «دستاوردسازی» اش طی ماه‌های گذشته، بار دیگر دست به دامان ماشین ترور خود شده است.



۱۵ فروردین

رهبر انقلاب: پشیمانان می‌کنیم

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای طی پیام تسلیتی در پی شهادت سرلشکر پاسدار محمدرضا زاهدی و همسرش تأکید کردند: «رژیم خبیث به‌دست دلاورمردان ما مجازات خواهد شد. آنها را از این جنایت و امثال آن پشیمان خواهیم کرد به حول و قوه الهی.» انتشار این پیام بازتاب بین‌المللی و منطقه‌ای گسترده‌ای داشت.



۲۶ فروردین

ساعت صفر تنبیه

شرارت‌ها و جنایت‌های رژیم صهیونیستی طی ۶ ماه گذشته، آن هم در گستره منطقه، در شرایطی ادامه دارد که تحولات جاری نشان می‌دهد راهبرد «تنبیه» این رژیم از سوی جمهوری اسلامی، در روزهای اخیر، معادلات منطقه را تحت تأثیر قرار داده و به ضرورتی انکارناپذیر تبدیل شده است.



۲۹ فروردین

#شکرایران

با گذشت چند روز از حملات صهیونیست‌ها به ساختمان کنسولگری ایران در دمشق، واکنش‌های کاربران شبکه‌های اجتماعی جهان عرب به این واقعه همچنان ادامه دارد. گروهی از کاربران با هشتگ «شکرایران» (سیاس ایران) ضمن استقبال از واکنش کوبنده تهران در برابر تل‌آویو از حاکمان جهان عرب خواست‌اند تا در برابر زیاده‌خواهی‌ها و جنایات صهیونیست‌ها رویکرد مشابهی در پیش بگیرند.



لبنان؛ افتخار مقاومت

حزب الله لبنان در نبرد با اشغالگران صهیونیستی به دستاوردهای مهمی دست یافته است



یک روز پس از عملیات طوفان الاقصی نیروهای مقاومت فلسطینی علیه رژیم صهیونیستی، حزب الله لبنان نیز جبهه نظامی محدود خود را علیه صهیونیست‌ها گشود که از مزارع اشغالی شیب‌دار مرز لبنان شروع می‌شد. حزب الله از همان ابتدا آشکارا اعلام کرد تمایلی به رویارویی همه‌جانبه ندارد، بلکه کارزار فرسایشی را برای حمایت از مقاومت فلسطینی‌ها در نوار غزه به راه انداخته است؛ کارزاری که تأکید کرد تا زمانی که جنگ علیه فلسطین متوقف نشود، ادامه خواهد داشت. بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی، در توصیف کارآمدی حملات حزب الله در سخنرانی خود در مجمع عمومی سازمان ملل تأکید کرد که حملات حزب الله شهرک‌های مناطق شمالی سرزمین‌های اشغالی را به شهر ارواح تبدیل کرده است.



خسارت‌های نظامی وارد شده به صهیونیست‌ها
 (این آمار مربوط به شهر یور و بیش از تشدید درگیری‌هاست)
 ● انهدام ۱۲۵ دستگاه خودروی نظامی ● ۱۸۲ مرکز فرماندهی ● ۶۳ مورد سنگر و استحکامات ● ۴۵۰ مورد تجهیزات فنی ● ۱۵۰ واحد شهرک‌سازی ● ۴۴ کارخانه نظامی ● ۶۱ مفر توپخانه‌ای ● ۱۲ اسکوی گنبد آهنین ● ۲۱۲ جاسوسی ● ۸ پهباد و ۸۲۵ موضع نظامیان صهیونیستی



غزه؛ قلب مقاومت

باریکه غزه قلب تپنده محور مقاومت در یک سال گذشته بوده است



درست یک سال پیش یکی از بزرگ‌ترین عملیات‌های گروه‌های مقاومت علیه ارتش رژیم صهیونیستی رقم خورد؛ عملیات ۷ اکتبر که معادلات منطقه و شاید جهان را برای دهه‌ها تغییر خواهد داد. نیروهای حماس در این عملیات توانستند چندین شهرک اطراف غزه را تصرف کنند و خسارت‌های زیادی به اسرائیل بزنند که یکی از آنها تصرف لشکر اسرائیل در نزدیکی غزه بود. اما حماس در یک سال اخیر ضربات متعددی به اسرائیل وارد کرد که بخش‌هایی از آن به شرح ذیل است.



Palestine

تلفات اسرائیلی‌ها چقدر بود؟

- ۷۰۳ نیروی نظامی ارتش اسرائیل از ۱۷ اکتبر (۱۶ مهر) تا ۱۰ شهریور امسال به هلاکت رسیده‌اند.
- ۱۰ هزار ارتشی اسرائیل زخمی و ۲ هزار نظامی صهیونیست دچار معلولیت جسمی شده‌اند. ده‌ها هزار نفر نیز آسیب روانی دیده‌اند.
- آغاز جنگ غزه تیپ گولانی با ۸۳ کشته بیشتر بین تلفات را در میان یگان‌های مختلف ارتش رژیم صهیونیستی داشته است.
- ۱۶۶۴ اسرائیلی از آغاز نبرد طوفان الاقصی در ۱۷ اکتبر (۲۰۲۳ کشته شده‌اند. ● ۱۷۸۰۹ اسرائیلی مجروح شدند.
- ۵۰ نفر در شمال اراضی اشغالی تاکنون کشته شدند.
- ۱۹ هزار حمله (شامل راکت، موشک، پهباد، خمپاره و...) بر اساس ارزیابی مراکز تحقیقاتی اسرائیل به سمت سرزمین‌های اشغالی صورت گرفته است.
- ۹۳۵ شهرک صهیونیستی از آغاز عملیات طوفان الاقصی تاکنون مورد حمله قرار گرفته است.
- ۷۷۲۱ بار آژیر خطر در جنوب سرزمین‌های اشغالی و اطراف غزه به صدا درآمده است.
- تا ۲۰ شهریور ۴۱ شهر کنش‌نشین صهیونیست کشته شده‌اند که بین آنها ۱۲ نیروی ارتش صهیونیستی وجود دارد.



وضعیت حماس چگونه است؟

- حفظ ساختار و انسجام نظامی
- اسحاق بریک: این اسرائیل است که در حال فرسایش است نه حماس
- ۶۷ درصد فلسطینی‌ها: معتقد به درست بودن عملیات ۱۷ اکتبر
- ۹۱ درصد می‌گویند حماس هیچ جانی در ۱۷ اکتبر مرگ نبوده است
- ۶۱ درصد فلسطینی‌ها: ترجیح کنترل غزه توسط حماس
- ۶۳ درصد: موافق بازگشت به انتفاضه مسلحانه علیه اسرائیل



یمن؛ شمشیر مقاومت

دولت و ارتش یمن خواب را از چشم صهیونیست‌ها ربوده‌اند



Yemen

دریای سرخ، دریای عرب، خلیج عدن، باب المندب، دریای مدیترانه و اقیانوس آرام محدودهای دریایی است که نیروهای یمنی از ۲۷ مهر ۱۴۰۲ (۱۹ اکتبر ۲۰۲۳) کشتی‌های اسرائیلی و حامیان آن به‌ویژه آمریکا و انگلیس را در حمایت از مردم غزه در آن هدف قرار داده‌اند. علاوه بر این، مناطق مختلفی در سرزمین‌های اشغالی از بندر ایلات و فرودگاه بن‌گور یون در تل‌آویو گرفته تا میدان گازی عسقلان همواره در تیررس موشک‌ها و پهبادهای یمنی بوده‌است. این در حالی است که حملات وحشیانه رژیم صهیونیستی و ائتلاف نظامی به رهبری آمریکا به یمن نتوانسته اراده مقاومت این کشور را برای حمایت از غیرنظامیان فلسطینی سست کند.

عملیات‌های دریایی یمن (تا ۱۱ شهریور ماه)

- انصارالله از نوامبر ۲۰۲۳ تقریباً ۲۰۰ حمله پهبادی و موشکی انجام داده است.
- ۷۲ کشتی آمریکایی هدف قرار گرفته است.
- ۴۱ کشتی اسرائیلی هدف قرار گرفته است.
- ۱۲ کشتی انگلیسی هدف قرار گرفته است.
- ۴۵ کشتی ناقص عدم‌ورود به بندر فلسطین اشغالی هدف قرار گرفته است.
- ۲ کشتی غرق شده است (کشتی یونانی تیوترا با پرچم لیبیا، کشتی اوکراینی).



شکار پهبادهای جاسوسی

- یمنی‌ها در یک سال گذشته چند پهباد پیشرفته جاسوسی را سرنگون کرده‌اند:
- پهباد ۳۰ میلیون دلاری آمریکایی ریپر (۳۰ شهریور ۱۴۰۳)
- پهباد آمریکایی پیشرفته MQ927 (شهریور ۱۴۰۳)
- پهباد MQ9 با شلیک موشک زمین به هوا (۹ خرداد ۱۴۰۳)



بخشی از خسارت‌های عملیات‌های یمن

- خسارت ماهانه ۴ میلیارد دلاری عملیات‌های دریایی برای تل‌آویو
- خسارت ۵۰ میلیون شکلی به بندر ایلات
- هجوم بیش از ۲ میلیون و ۲۵۰ هزار صهیونیست به پناهگاه
- اختلال در زنجیره واردات انگلیس به‌عنوان یکی از حامیان اصلی اشغالگران
- محدود کردن حضور نیروهای آمریکایی در دریای سرخ
- هزینه ۱۶ میلیارد دلاری آمریکا برای مقابله با عملیات‌های یمن (۱۰ شهریور)



برخی از تسلیحات یمنی که سرزمین‌های اشغالی را هدف قرار داده است

- موشک بالستیک طوفان ● موشک هدایت‌شونده قدس ۵
- موشک هایپرسونیک فلسطین ۲ ● موشک هایپرسونیک حاتم ۲
- موشک‌های کرووز قدس ۳ و قدس ۴ ● پهباد صماد ۴ ● پهباد یافا





محمد شایع السودانی
نخست‌وزیر عراق

احقاق حقوق مردم فلسطین

مسئله فلسطین مسئله مر تبط با عقیده است و یک مسئله سیاسی نیست و حمایت از فلسطین نشان‌دهنده وجدان هر مسلمان و هر انسان آزاده‌ای در سراسر جهان است. ما از طوفان الاقصی تعجب نمی‌کنیم؛ چون نمی‌توان حقوق ملت فلسطین را نادیده گرفت و اشتباه است اگر گمان شود که با عادی‌سازی روابط با رژیم صهیونیستی، حقوق ملت فلسطین به فراموشی سپرده می‌شود. حتی اگر بخواهیم از منظر سازمان ملل و ادبیات بین‌المللی نیز صحبت کنیم، دهه‌ها قطعنامه در سازمان ملل در مورد فلسطین و علیه اسرائیل تصویب شده و اسرائیل به هیچ‌یک از آنها پایبند نبوده و ملت فلسطین از اولیه‌ترین حقوق خود محروم مانده‌اند؛ طبیعی است که ملت فلسطین برای برگرداندن حقوق خود دست به انتفاضه می‌زند.



گیورا آپلاند، رئیس پیشین واحد اطلاعات نظامی ارتش اسرائیل (آمان)

ابعاد شکست صهیونیست‌ها به روایت خودشان

۳ نکته در این رویداد (طوفان الاقصی) وجود دارد که از این لحظه شکستی سخت به‌نظر می‌رسد و باید بعدها مورد بررسی قرار گیرد. اول: قاعدتاً از نظر اطلاعاتی، این‌جا تنها صحبت از گروهی ۵ نفره نیست، بلکه صحبت از حمله ۲ گردان کم‌اندوز به‌شدت هماهنگ است که از شلیک راکت و چتر استفاده و سعی کرده‌اند از طریق دریا وارد شوند. صحبت از عملیاتی واقعی است که اطلاعات اسرائیل چیزی از آن نمی‌دانست. نکته دوم، سامانه دفاع از دیوار حائل است که فروپاشید. نه فقط فروپاشید، بلکه یک نفر در طرف مقابل اصلاً به مرحله درگیری با آنها نرسید که این در گذرگاه ایذر (بیت حانون) و دیگر گذرگاه‌ها نیز رخ داد. مورد سوم مدیریت حادثه است؛ بعد از چند ساعت از وقوع این رویداد، موفق نشدند بر افراد مسلح چیره شوند. اینطور می‌توان آن را درک کرد که چون رویداد در ۲۲ شهرک و اردوگاه ارتش بود، امکان پذیر نبود.



محسن النابتی
سخنگوی رسمی حزب جریان مردمی تونس

در هم شکسته شدن برتری نظامی رژیم صهیونیستی

طوفان الاقصی نقطه عطف مهمی در تاریخ مبارزات مردمی در فلسطین و کل جهان عرب و انسایت است. طوفان الاقصی یک جنگ صرف نیست، بلکه یک حماسه اسطوره‌ای است که در آن مقاومت فلسطین برای اولین بار غرور و تکبر رژیم صهیونیستی و خطوط دفاعی و برتری نظامی آن را در هم شکست و به همین دلیل است که عکس‌العمل این رژیم تا این حد جنون‌آمیز است. طوفان الاقصی در واقع رزمایش سلاح‌های جنگی برای نابودی رژیم صهیونیستی بود و اینجاست که نفرین ۸۰ ساله و آوارگی و سرگردانی ملت فلسطین، بهبود را دنبال می‌کند و به عمر حکومت ۸۰ ساله آنها پایان می‌دهد. ما اکنون در نخستین سالگرد عملیات طوفان الاقصی (۱۷ اکتبر/ ۱۵ مهر ۱۴۰۲) هستیم و من معتقدم که این عملیات می‌تواند نقطه آغاز جنگی فراگیر باشد. و این احتمال پس از حمله (موشکی) که دشمن صهیونیستی و امریکا را به حیرت واداشت، تقویت شده است. رژیم صهیونیستی به خودی خود قدرتی ندارد و به‌طور کلی به ناتو و در رأس آن به امریکا وابسته است. لذا اگر رژیم اشغالگر خواهد پاسخ حمله موشکی ایران را بدهد، ایران هم حمله می‌کند و این مسئله می‌تواند به آغاز جنگ جهانی منجر شود. با شروع جنگ جهانی عملیات فرسایش رژیم اشغالگر آغاز می‌شود. در واقع چون نقطه‌ضعف دشمن چنین جنگی است، این دشمن نه تحمل مرگ‌ومیر ناشی از جنگ را دارد و نه جنگ طولانی را. مقاومت فلسطین توانست با درگیر کردن این دشمن در جنگ طولانی، خسارت‌های شدیدی به آن وارد کند، لذا در هر حال پیروز این جنگ ما هستیم.



نوام جامسکی، فیلسوف، دانشمند علوم شناختی، مورخ، منتقد اجتماعی و فعال سیاسی آمریکایی

«نسل Z»، آمریکای طرفدار فلسطین

با تغییری که بین نسل جوان، دانشجویان و «نسل Z» رخ داده است، امروزه حمایت مردم امریکا از اسرائیل کاسته شده و این به نفع فلسطینیان است. وضعیت این دو گانه ۵۰ - ۵۰ است. نگاهی به حمایت‌های حزبی دمکرات‌ها بیندازید؛ امروزه آنان بیش از اسرائیل از فلسطینی‌ها دفاع می‌کنند. در صورتی که در گذشته بیشتر بدنه حمایتی از اسرائیل توسط لیبرال - دمکرات‌ها بوده است. این یک تغییر بزرگ است، یعنی کلیت سیاست امریکا در قبال خاورمیانه تغییر می‌کند.



یک اردیبهشت
نمایش دلگ

پس از حدود یک هفته تهدید و خط‌نشان کشیدن در تل‌آویو و ارسال پیام و پسمان تهدیدآمیز از سوی صهیونیست‌ها به ایران، سرانجام برخی منابع غیررسمی در غرب اعلام کردند که تل‌آویو به عملیات موشکی ایران پاسخ داده است. اعلام این خبر اما با شواهد عینی در ایران متناقض بود؛ چون منابع داخلی حادثه اصفهان را تنها در حد تحرکات چند ریزبرنده توصیف کردند.



۹ مرداد
قهرمانان علیه صهیونیسم

نام فلسطین بیش از هر جای دیگری در قلب المپیک پاریس شنیده و حتی دیده شد. از «الفاکیر» گفتن جودوکار تاجیک در جریان رقابت با نماینده رژیم صهیونیستی تا هوکردن ورزشکاران اسرائیلی همگی نشان‌دهنده زنده‌بودن نبض فلسطین در رویدادهای جهانی به‌ویژه در عرصه‌های ورزشی است.



۱۱ مرداد
همه ایران خونخواه تو هستیم

واکنش‌ها در تهران به ترور رهبر جبهه مقاومت فلسطین که در جریان یک سفر دیپلماتیک در تهران به سر می‌برد، یک پیام روشن و صریح برای مقام‌های صهیونیست به‌همراه داشت؛ اینکه جبهه مقاومت و ایران چنین اقدام جنایتکارانه‌ای را بی‌پاسخ نخواهند گذاشت.



۲۵ مرداد
بزرگ‌نمایی قدرت کاغذی

رهبر معظم انقلاب چهارشنبه ۲۵ مرداد در دیدار دست‌اندرکاران ستاد کنگره ملی شهدای استان کهگیلویه و بویراحمد با اشاره به ترند بدخواهان ایران در ایجاد جنگ روانی و ترس برای به عقب‌نشینی واداشتن ملت ایران در عرصه‌های گوناگون، شناخت توانایی‌های خود و پرهیز از بزرگ‌نمایی توان بدخواهان را راه مقابله با این ترند خواندند.



۳۱ مرداد
نفوذ ایرانی به قلب تل‌آویو

فریاد زدن به فارسی در میان اعتراضات ضدتانیاهو در تل‌آویو، آژیر خطر بی‌موقع و انتشار تصاویر شخصی وزرای جنگ پیشین رژیم صهیونیستی در فضای مجازی تنها بخشی از کارزار ضداسرائیلی جاری است. منابع صهیونیستی در این کارزار، ایران را مقابل خود می‌بینند و مدعی هستند که جمهوری اسلامی بخش مهمی از کارزار ضدانتمیتی علیه تل‌آویو را مدیریت می‌کند.

صهیونیست‌ها در بن‌بست روانی

مروری بر شکاف اجتماعی عمیق در جامعه رژیم صهیونیستی بعد از طوفان الاقصی



گزارش گروه فرهنگ‌شهر

در روزهایی که نظامیان صهیونیستی، در نبرد نابرابر و غیرانسانی، به کشتار زنان، کودکان و غیرنظامیان مشغول‌اند، بنیان‌های اجتماعی این رژیم پیش از پیش آسیب پذیر شده است. عملیات طوفان الاقصی و یک سال ایستادگی جدی محور مقاومت در برابر رژیم صهیونیستی، ساختار اجتماعی این رژیم را عمیقاً تحت تأثیر قرار داده است. این نبرد فرسایشی، شکاف‌های متعددی در بنیان‌های روانی و اجتماعی

این جامعه ایجاد کرده که آثار آن در ابعاد مختلف مشاهده می‌شود. ترس در بین ساکنان این سرزمین، تجمع دائم خانواده‌ها، تنها بخشی از تبعات عیان اجتماعی این جنگ در بین جامعه صهیونیستی است. روح امنیت که زمانی با اتکا به قدرت نظامی تضمین می‌شد، امروز جای خود را به تردید و بی‌اعتمادی داده است. موج گسترده مهاجرت از سرزمین‌های

میزان مهاجرت ساکنان سرزمین‌های اشغالی در ۲ ماه اول جنگ

۱۳۹,۸۳۹ نفر	۲۳۰,۳۰۹ نفر	۳۷۰,۱۴۸ نفر
مهاجر در ماه نوامبر	مهاجر در ماه اکتبر	مهاجر در ۲ ماه اول جنگ غزه

مهاجرانی که برای همیشه رفتند

از میان ساکنان رژیم صهیونیستی، تعدادی برای همیشه سرزمین‌های اشغالی را ترک کردند. براساس آمار منتشر شده از سوی روزنامه اسرائیلی دیعوت احارونوت، بخشی از مهاجران بعد از ۷ اکتبر توانسته‌اند اقامت دائم را در خارج از فلسطین به‌دست بیاورند.

کاهش علاقه برای مهاجرت به سرزمین‌های اشغالی

در هفته‌های اول جنگ غزه، مهاجرت به رژیم تقریباً متوقف شد و تنها ۱۰۹۶ مهاجر در ماه اکتبر وارد رژیم صهیونیستی شدند. براساس داده‌های منتشر شده از سوی مجله تایمز در اسرائیل، می‌توان آمار جالبی را موشکافی و نسبت به گذشته مقایسه کرد.

۵۵,۳۰۰ صهیونیست	۵/۷ نفر
از هر هزار صهیونیست اشغالی در سرزمین‌های اشغالی	۵/۷ نفر

باز زمانی به زندگی در سرزمین‌های اشغالی

دل‌کنندگان شهر کنشپینان از سرزمین‌های اشغالی را می‌توان در آمار ارائه شده از سوی مراکز نظرسنجی این رژیم هم مشاهده کرد، نتایج نظرسنجی مرکز صهیونیستی «ال‌سی» این موضوع را شفاف می‌کند:

۶۹ درصد	۸۴ درصد	۷۱ درصد	۲۹ درصد
از صهیونیست‌های ساکن سرزمین‌های اشغالی در فکر فرار از فلسطین هستند.	نسبت به آینده بدین هستند	نسبت به آینده بدین هستند	از صهیونیست‌ها در سراسر جهان نگرانی دارند

دلهره شهرک‌نشینان در کرانه باختری

در میان موج بازگشت مهاجران از سرزمین‌های اشغالی، روایت‌های قابل توجهی رقم خورده است؛ در دست‌مانند واسیلی نیز یا، سفیر روسیه در سازمان ملل متحد که یک‌ماه پس از آغاز طوفان الاقصی از درخواست بازگشت شهرکنشینان رژیم صهیونیستی به او کرین خبر داد و گفت که این مهاجران اوکراین را امن‌تر از شهرک‌های رژیم صهیونیستی می‌دانند.

دلهره شهرک‌نشینان در کرانه باختری

تجمع خانواده‌های اسرای صهیونیست شده در نوار غزه در مقابل ساختمان کنست پارلمان رژیم صهیونیستی در شهر تل‌آویو و اعتصاب غذا برای تحت فشار گذاشتن کابینه این رژیم برای امضای قراردادی با جنبش حماس جهت تبادل اسرا

افزایش اعتراضات داخلی

از ابتدای بمباران غزه توسط رژیم صهیونیستی، صهیونیست‌ها و یهودیان ده‌ها تجمع در داخل و خارج این سرزمین داشته‌اند و این جدا از تجمعات مردم در سراسر دنیا علیه جنایات این رژیم در نسل‌کشی فلسطینی‌هاست. چند نمونه از مهم‌ترین تجمعات در طول یک سال اخیر:

۲۶ سپتامبر (۵۲۰۲۴ نفر)	۲۱ جولای (۲۰۲۴ نفر)	۲۹ اگوست (۲۰۲۴ نفر)	۱۵ اکتبر (۲۰۲۴ نفر)
درست در روزی که تانیاهو برای سخنرانی وارد نیویورک شد، تجمعات اعتراضی در مقابل هتل محل اقامتش و مقر سازمان ملل شکل گرفت. در این تجمع، اعضای ائتلافی غیررسمی از سازمان‌های یهودی مخالف «اشغالگری» به همراه پرچم اسرائیل و بنرهای تبلیغاتی، به ادامه جنگ اسرائیل در غزه اعتراض کردند.	به گزارش خیرگزاری سما فلسطین، خانواده‌های اسرای اسرائیلی در غزه مقابل منزل بنیامین میروش به حصار موزی با غزه برای آزادسازی اسرای خود. این انجمن اعلام کرد که تانیاهو باید بین ۲ گزینه نجات اسرای خود را انتخاب کند.	تجمع خانواده‌های اسرای صهیونیست در یکی از میدان‌های تل‌آویو و یورش به حصار موزی با غزه برای آزادسازی اسرای خود. این انجمن اعلام کرد که تانیاهو باید بین ۲ گزینه نجات اسرای خود را انتخاب کند.	تجمع خانواده‌های اسرای صهیونیست در یکی از میدان‌های تل‌آویو و یورش به حصار موزی با غزه برای آزادسازی اسرای خود. این انجمن اعلام کرد که تانیاهو باید بین ۲ گزینه نجات اسرای خود را انتخاب کند.



طوفان الاقصی



هیبتی که فروریخت

پیروزی، بدون بازدارندگی کامل نمی‌شود؛ چرا که شکست هفتم اکتبر تنها به از دست رفتن حدود ۱۲۰۰ اسرائیلی محدود نمی‌شود، بلکه اساساً باعث تغییر نگاه‌ها به اسرائیل در مفهوم راهبردی منطقه‌ای می‌شود؛ یعنی اسرائیل دیگر از نظر باز یگران خاور میانه، ترسانک نخواهد بود. در اکتبر ۱۹۷۳ به دنبال جنگ، تصویر خاورمیانه‌ای که در آن یهودیان به دریا انداخته می‌شوند کنار زده شد و در هفتم اکتبر ۲۰۲۳ افراد مسلح تویوتا سوار و آریبی‌چی‌دار غزه بار دیگر تصور نیم‌میلیارد مسلمانان اطراف سرزمین یهودیان را که تنها ۱۰ میلیون نفر جمعیت دارد، تسخیر کردند. تعداد زیادی از مردم منطقه به این باور رسیده‌اند که زمان آن رسیده که دیگر نباید از اسرائیل رسید. این یک تحول نگران‌کننده است که حمله هفتم اکتبر باعث آن شده است. از نظر تحلیلی، می‌تواند نیمی از این مسئله به دلیل فروپاشی قطعی قدرت بازدارندگی اسرائیل در منطقه باشد و این ترس انعطاف اسرائیل در ارتباط با تبعات این کارزار را محدودتر می‌کند. اسرائیل همچنین اکنون نیاز به پیروزی دارد؛ یک پیروزی قطعی؛ زیرا تساوی به مثابه شکستی خطرناک خواهد بود.



اشتباه بزرگ نتانیاهو

ما به اتفاق آرا حمایت خود را از آتش‌بس فوری و پایدار و تعهد برای کاهش تنش‌ها در منطقه اعلام کردیم. بی‌اعتنایی بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی به طرح پاریس و واشنگتن برای آتش‌بس ۲۱ روزه با لبنان و تصمیم به اقدام نظامی علیه لبنان مایه تأسف است. ما در آینده میزبان کنفرانسی برای تامین کمک‌های بشر دوستانه، جلب حمایت بین‌المللی و کمک به تقویت نیروهای مسلح لبنانی خصوصاً در جنوب لبنان خواهیم بود. برای حل مناقشه غزه ضروری است که ارسال تسلیحات به رژیم اسرائیل متوقف شود. توقف ارسال تسلیحات به اسرائیل برای حمله به غزه نخستین راه‌حل سیاسی برای پایان دادن به این درگیری‌هاست. هیچ اقدام مثبت و سازنده‌ای در ارتباط با حل این مناقشه تاکنون رخ نداده است و از اینکه رژیم اسرائیل موضع فرانسه را نمی‌شنود، ابراز ناراحتی کرده‌ایم. من بارها به بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر اسرائیل هشدار داده‌ام که حمله به نوار غزه و کشتار مردم این منطقه اشتباهی بزرگ است. این اقدامات و حملات رژیم صهیونیستی باعث برانگیختن خشم و نفرت مردم در سراسر جهان می‌شود. کشتار مردم لبنان هیچ توجیهی ندارد و غیرقابل قبول است. لبنان نباید به «غزه‌ای جدید» تبدیل شود و خواستار پایان دادن به خصومت‌ها هستیم.



محاکمه اسرائیل به خاطر جنایت‌های ضدبشری
ما بر اهمیت تلاش برای کاهش تنش‌ها و احترام به حاکمیت کشورها و وحدت اراضی آنها تأکید می‌کنیم. آنچه اسرائیل در نوار غزه از یک سال گذشته تاکنون انجام داده نسل‌کشی است و قطر پیش از این بارها درباره عواقب عدم محاکمه اسرائیل به خاطر جنایت‌های ضدبشری آن هشدار داده است. جهان همچنان شاهد تشدید خطرناک جنگی است که توسط مقامات رژیم اشغالگر اسرائیل در غزه به راه افتاده است. کشورم به حمایت از ملت فلسطین در رسیدن به حقوق مشروع آنها ادامه خواهد داد. بدون رسیدن به صلح عادلانه با تشکیل کشور مستقل فلسطین در مرزهای ۱۹۶۷ هیچ امنیتی وجود نخواهد داشت. تجاوزات وحشیانه رژیم صهیونیستی علیه لبنان محکوم است و اقدامی جدی برای توقف تجاوزات این کشور باید انجام شود. اسرائیل از ناتوانی و انفعال بین‌المللی برای گسترش شهرک‌سازی‌های خود در کرانه باختری استفاده می‌کند و این وضعیت (ناتوانی بین‌المللی) را فرصتی برای اجرای نقشه‌های خود در لبنان می‌بیند.



شکست در افکار عمومی جهان

اسرائیل نمی‌تواند علیه مردم فلسطین وارد جنگ شود و آسیب‌های وحشتناکی که ما شاهد آن هستیم را به زندگی مردم فلسطین وارد کند. اسرائیل در حال شکست خوردن در جنگ افکار جهان، نسبت به این وضعیت است. باید فشار لازم بر بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر اسرائیل وارد شود تا این رویکرد نظامی فاجعه‌بار متوقف شود.

یک حکومت پریشان

عملیات طوفان الاقصی چطور پایه‌های سیاسی و رسانه‌ای نتانیاهو را لرزان کرد؟



متغیرهای اثرگذار

- اعتراضات اتفاق افتاده در احزاب مخالف**
- نقدهای وارد شده در پارلمان**
- اختلافات ایجاد شده در کابینه جنگ**
- مذاکرات آتش‌بس**
- جبهه‌گیری نظام بین‌الملل در برابر اسرائیل**

بیشتر صهیونیست‌ها از حذف حماس حمایت می‌کنند، اما تردیدهایی وجود دارد.

افراد بدبینی مانند گادی آیزنکوت، عضو کابینه جنگ رژیم صهیونیستی می‌گویند جنگ اسرائیل با حماس، موجب رشد نسل سرسخت‌تر بعدی مبارزان فلسطینی می‌شود.

طرفداران ریش‌کون کردن توان جنگی حماس نیز طرفدار جنگ در رفح و غزه هستند.

بایر گولان، رهبر حزب کارگر رژیم صهیونیستی، معتقد است بی‌بی‌بی منافع سیاسی اش را بر جان گروگان‌ها ترجیح می‌دهد.

احزاب مخالف نتانیاهو، آزادی گروگان‌ها و نابودی حماس در یک زمان را غیرممکن می‌دانند.

از نظر این احزاب، پیگیری این دو هدف، موجب اضمحلال اقتصادی نظامی رژیم می‌شود.

کابینه جنگی با نفوذ بی‌بی‌بی نیز به دلیل مخالفت‌ها، بعد از کناره‌گیری بنی گانتس، منحل شد.

با انحلال کابینه، وابستگی نتانیاهو به ملی‌گراهای اسرائیل که مخالف آتش‌بس هستند بیشتر شده.

همه اینها باعث شده تا مسائل حساس جنگی در یک جمع کوچک امنیتی شامل مخالفان آتش‌بس بررسی شود.

وضعیت مذاکرات آتش‌بس در فلسطین

- نظر گروه اول: این جنگ بی‌فایده و بدون نتیجه است.
- نظر گروه دوم: تحت هر شرایطی این جنگ باید دنبال شود.
- نتانیاهو حیات سیاسی خود را در کشتار غیرنظامیان و تداوم آن می‌بیند.
- راست‌افراطی دولت نتانیاهو، تهدید کرده در صورت کوتاه آمدن بی‌بی‌بی، دولت‌ش را سرنگون خواهد کرد.
- آمریکا پیگیر آتش‌بس از طریق مصر و قطر است.

وضعیت مذاکرات آتش‌بس در فلسطین

- سناور خواستار حفظ موقعیت حماس و خروج کامل صهیونیست‌هاست.
- ابزار فشار سناور، نفوذ حماس و گروگان‌هاست.
- درخواست حماس، آزادی اسرای فلسطینی و بازگشت فلسطینی‌هاست.
- آمریکا با اینکه پیگیر آتش‌بس است، اما حمایت از رژیم علیه انتقادهای دنباله می‌کند.
- موضع سرسختانه حماس، موجب ایجاد شکاف در بدنه رسمی اسرائیل در یک سال گذشته شده است.

عدد خبر

- ۴۱ هزار فلسطینی در این یک سال جان باخته‌اند که بیشترشان زن و کودک بوده‌اند.
- ۱۱۰ گروگان صهیونیست که در اختیار حماس هستند، هنوز در غزه نگهداری می‌شوند.
- ۲۰۰ هزار صهیونیست در اعتراضات به سیاست‌های کابینه نتانیاهو شرکت کردند.
- ۵۰ درصد حمایت از حزب لیکود و نتانیاهو به واسطه عملکرد آنها از دست رفته است.
- ۶۶ درصد صهیونیست‌ها ادعاهای نتانیاهو درباره دسترس بودن پیروزی نهایی را رد می‌کنند.
- ۷۱ درصد از صهیونیست‌ها طبق یک نظرسنجی، معتقدند نتانیاهو باید استعفا دهد.
- ۴۰ درصد حمایت از راه‌حل ۲ کشوری طبق نظرسنجی مرکز افکار سنجی جروزالم کاهش داشته است.

کیوسک



عملیات سانسور

حزب‌الله لبنان صبح یکشنبه اعلام کرد، در نخستین مرحله از انتقام ترور شهید فواد شکر، فرمانده ارشد خود که در اواخر ماه جولای رخ داد، ۳۴۰ موشک به سمت مواضع نظامی رژیم صهیونیستی شلیک کرده است. مقاومت لبنان تأکید کرد که در مرحله اول عملیات «اربعین» به اهداف خود رسیده است.



تیرغیب ایرانی

صهیونیست‌ها در حالی در وحشت پاسخ ایران به ترور شهید هنیه در تهران به سر می‌برند که تجربه سیلی سنگین «وعده صادق»، هراس محور غربی - عبری از کیفیت و چگونگی واکنش ایران را دوچندان کرده بود. به دنبال انجام عملیات «وعده صادق» از سوی نیروهای مسلح ایران، معادلات منطقه‌ای، به‌ویژه در عرصه نظامی - تسلیحاتی وارد مرحله نوینی شد.



جانیاتکار در باتلاق

شاید بهترین جمله در خصوص حمله به پیچ‌های مقاومت لبنان در روز سه‌شنبه را روزنامه نزدیک به حزب‌الله یعنی «الاخبار لبنان» منتشر کرد. این روزنامه نوشت: «پیچ‌ها مانند اسب تروا» عمل کردند. این در حالی است که انفجار بی‌سیم‌های نیروهای مقاومت در روز گذشته، با ۱۴ شهید و ۴۵۰ مجروح پرده دوم این ترورها را به نمایش گذاشت.



صدای مظلوم فلسطین

روایت‌سازی‌ها علیه رئیس‌جمهور ایران در شرایطی است که روایت‌سازان، چه در جریان سفر به نیویورک و چه از ابتدای آغاز فعالیت‌های خود به عنوان نهمین رئیس‌جمهور ایران با اتخاذ مواضع قاطع ضدصهیونیستی، نشان داده که رویکرد دولت چهاردهم، استمرار حمایت از محور مقاومت و دفاع از حقایق ملت مظلوم فلسطین است.



اخباری که از تل‌آویو نمی‌دانید

حدود یک‌سال از به آتش کشیده شدن غرب آسیا توسط رژیم صهیونیستی می‌گذرد. براساس گزارش‌ها تاکنون بیش از ۴۱ هزار نفر در غزه و بیش از ۱۶۰۰ نفر در لبنان بر اثر تجاوزات صهیونیست‌ها به شهادت رسیده‌اند. از سوی دیگر، در یک سال گذشته صهیونیست‌ها در داخل نیز اوضاع چینی و وحشی را تجربه کرده‌اند و آتش جنگ در غرب آسیا دامن اشغالگران در داخل را نیز گرفته است.

سال فتح



گزارش تصویری از لحظات پیروزی و نصر فلسطین و جبهه مقاومت در برابر رژیم صهیونیستی در سالگرد هفتم اکتبر



حمله موشکی به سرزمین های اشغالی از غزه: ۱۷ اکتبر ۲۰۲۳

درست یک سال پیش، آفتاب بر خاورمیانه ای امید که دیگر هرگز مثل سابق نبود؛ رزمندگان حماس از زمین و دریا و آسمان، چنان بر رژیم صهیونیستی یورش بردند که تاریخ را می شنود به پیش و پس از آن تقسیم کرد. تلفات عظیمی بر رژیم غاصب وارد شد و همچنان ده ها گروگان آنها در اختیار حماس است. ارتش صهیونیستی در سبانه ترین حملاتی که در سال های اخیر دنیا شاهدش بوده، غزه را زیر آتش برد، در ادامه تجاوزات خود را گسترده تر کرد و لبنان و حتی منافع ایران را هم هدف قرار داد. اما همچنان بعد از یک سال، شوک و غافلگیری آن حمله حماس، در سرزمین های اشغالی و خاورمیانه و فراتر از آن هم احساس می شود و تمام آن وحشی گری های ارتش این رژیم هم نتوانسته بهت و استیصال این رژیم را کاهش دهد. رژیم صهیونیستی در این یک سال، بارها مردم بی گناه و غیر نظامیان بی دفاع را قربانی خشونت و ظلم بی حد و اندازه خود کرده و علاوه بر مردم غزه و دیگر نقاط فلسطین، در ماه های اخیر بیروت را هم به خاک و خون کشیده است. این تجاوزات و حمله به منافع جمهوری اسلامی ایران البته با واکنش مقتدرانه ایران همراه بود و ۲ موج حمله موشکی تلافی جویانه ایران، نه فقط اعتبار صهیونیست ها را زیر سوال برد که موجی از شادی را در فلسطین و دیگر کشورهای اسلامی به راه انداخت.



عبور موشک های ایرانی از آسمان بیت المقدس؛ دیده شدن موشک های ایران در آسمان، یکی از شادترین لحظات مردم فلسطین را در یک سال اخیر رقم زد. ۱۴ آوریل ۲۰۲۴



فلسطینی ها با بقایای یک موشک ایرانی در حملات موشکی اخیر عکس یادگاری می گیرند. / اکتبر ۲۰۲۴



مردم در پی حمله موشکی حزب الله لبنان در مرکز رژیم صهیونیستی پناه گرفته اند؛ ۱۱ اکتبر ۲۰۲۴



یکی از شهرک های رژیم صهیونیستی بعد از حمله غافلگیرانه حماس؛ ۱۱ اکتبر ۲۰۲۳



موشک باران اشکلون با موشک های ایرانی؛ ۱۴ آوریل ۲۰۲۳



گورستان نظامیان صهیونیستی کشته شده در نبرد با حماس؛ نوامبر ۲۰۲۳



سربازان اسرائیلی در مراسم تشییع یکی از اعضای ارتش گریه می کنند؛ ۷ مارس ۲۰۲۳



فلسطینی ها در روز هفتم اکتبر ۲۰۲۳، با عبور از دیوار در خان یونس در جنوب غزه، کنترل یک تانک رادر اختیار گرفته اند.



آتش نشان ها در پی حمله راکتی از لبنان آتش را مهار می کنند؛ ۴ جولای ۲۰۲۴



یهودیان ارتدکس به خاطر اعزام به سربازی تحصن کرده و به شدت اعتراض می کنند. ۲۷ ژوئن ۲۰۲۳



همیشه



گاردینو

دوروی تیم

تصویر پرسپولیس بعد از ۸ بازی رسمی؛ امیدوارکننده یا باعث نگرانی؟

بهر روز رسایی! شاید امروز بتوان گفت موافقان هر دو فرضیه در حالت تعادل هستند و تعدادشان کم و بیش نزدیک به هم است؛ هم آنهایی که عقیده دارند عملکرد پرسپولیس در شروع فصل جدید با خوان کارلوس گاردینو مطلوب و قابل دفاع بوده، هم آنهایی که تصور می کنند اوضاع نگران کننده است و خیلی نمی توان به آینده این تیم امیدوار بود. بعد از برتری دشوار یک بر صفر مقابل چادرملو، بیابید نگاهی به منطوق دو طرف بیندازیم و دوروی تیم آقای گاردینو را بررسی کنیم.

چرا امیدوارکننده است؟

کادرفنی جدید طبیعتاً نیاز به زمان دارد تا کاملاً بر تیم مسلط شود. گاردینو در چنین بازه‌ای به سر می برد و طبیعتاً جابجایی آزمون و خطا دارد. نمی شود انتظار داشت او از روز اول همه دارایی اش را بشناسد و به این زودی بفهمد کدام بازیکن به کارش می آید و کدام یکی نه. در چنین مقطعی از فصل معمولاً امتیازات ارزشمند زیادی از دست می رود، اما این اتفاق حداقل در لیگ برای تیم گاردینو نیفتاده. این مربی توانسته با کسب ۱۴ امتیاز از ۶ بازی، حتی میانگین ۲ امتیازی را هم پشت سر بگذارد. در چنین شرایطی دربی را هم برده و در دیدار سخت خارج از خانه مقابل تراکتور هم نباخته. پرسپولیس تنها تیم بدون شکست این فصل است و همینطور تنها تیمی است که در همه مسابقات موفق به گلزنی شده. تیم گاردینو البته فراز و فرودهایی دارد و گاهی مثل مسابقه اخیر مقابل پاختاکور و چادرملو، نمایش این تیم چنگی به دل نمی زند اما اولاً باید به مصدومیت بازیکنان کلیدی تیم مثل اورونوف و امید عالی‌شاه توجه کرد و در درجه بعدی متوجه بود که تیم در چه زمین‌های و حشنتاکی به میدان می رود. وقتی شماروی

چرا نگران کننده است؟

در مسابقات این فصل پرسپولیس، ثبات کیفی دیده نمی شود. بازی با الاهلی عربستان کجا و مسابقه با پاختاکور کجا؟ نیمه اول دربی کجا و این نمایش کسالت‌بار مقابل چادرملو کجا؟ رسماً انگار با ۲ تیم متفاوت مواجیم و بخشی از این اعوجاج و نوسان هم به کادرفنی مربوط می شود. گلابه زمین‌های بد سر جای خودش اما گاردینو هم از بعضی کلیشه‌ها پیش دست بر نمی دارد. منطقی نیست که پرسپولیس هم در بازی خارج از خانه با الاهلی عربستان با یک مهاجم هدف بازی کند و هم دیدار خانگی با چادرملو را با همین فرمول استارت بزند؛ آیا واقعا بین اینها فرقی نیست؟ از سوی دیگر در برخورد های انضباطی، شکل حرفه‌ای کار این است که به کادرفنی حق بدهیم اما شاید بشود داستان بازیکنی مثل عیسی آل کثیر را طور دیگری مدبریت کرد تا کار به خروج کامل او از لیست نکشد، ضمن اینکه مملو روشن نیست بازیکنی مثل محمد خدابنده‌لو چرا یک بازی فیکس می شود و یک بازی کلاز لیست کنار می رود. این مسائل باعث سردرگمی هواداران شده است. دیگر بگذریم از اصرار به بازی کردن هافبکی مثل سروش رفیعی که یک فصل کامل از آخرین پاس گلش می گذرد. گاردینو برای اینکه حمایت هواداران را داشته باشد و کارش را پیش ببرد، باید هر چه زودتر پرسپولیس را به نوعی ثبات فنی برساند و از حجم ابهامات بکاهد.

برنامه بازی



مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲
پنجشنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۳

ازبکستان	17:30
ایران	17:30
اردن	17:30
کره جنوبی	19:30
امارات	19:30
کره شمالی	19:30
قطر	19:30
قرقیزستان	21:30
عربستان	21:30
ژاپن	21:30
چشمه ۲۰ مهر ۱۴۰۳	
اکوادور	00:30
پاراگوئه	00:30
ونزوئلا	00:30
ارژانتین	03:30
شیلی	03:30
برزیل	03:30



مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲
پنجشنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۳

ایتالیا	22:15
بلژیک	22:15
انگلیس	22:15
یونان	22:15
فنلاند	22:15
ایرلند	22:15
چشمه ۲۰ مهر ۱۴۰۳	
بوسنی	22:15
آلمان	22:15
مجارستان	22:15
هلند	22:15
چک	22:15
البانی	22:15
اوکراین	22:15
کره جنوبی	22:15
ایسلند	22:15
ولز	22:15
ترکیه	22:15
مونتنگرو	22:15
اسلواکی	22:15
سوئد	22:15

پایان حصر آبی

در مورد استقلال؛ تیمی که انگار از حبس آزاد شده است!

استقلال در نخستین بازی خودش بعد از جدایی جواد نکونام، با نتیجه ۲ بر یک از سد هوادار انتهایی جدولی گذشت. آبی‌ها البته در این مسابقه می توانستند گل‌های بیشتری هم به ثمر برسانند اما در خشش دروازه بان حریف و فرصت‌سوزی مهاجمان باعث شد چنین اتفاقی رخ ندهد. طبیعتاً کسی انتظار ندارد در چنین مسابقه‌ای، آن هم با حضور سرمربی موقت بحث فنی آنچنانی شکل بگیرد اما مهم‌ترین چیزی که در عملکرد شاگردان سهراب بختیاری زاده جلب نظر می کرد، حس‌رهایی و آزادی بود که تیم از آن بهره می برد. حکایت استقلال، حکایت پرنده‌ای بود که انگار از قفس آزاد شده است. پیش از این به شکل کاملاً محسوس، تله‌های تاکتیکی و تنش‌های روانی در استقلال به چشم می خورد؛ آنچه از سوی کادرفنی جواد نکونام به مجموعه تحمیل می شد و حتی آن اثرزی بد، تا این طرف قاب تلویزیون به مخاطبان هم تسری پیدا می کرد. حداقل ویژگی استقلال شنبه‌شب اما آن بود که چنین حال و هوایی در آن به چشم نمی خورد.

حقیقت آن است که استقلال پتانسیل نفری بسیار خوبی برای ارائه نمایش‌های مطلوب و کسب نتایج مناسب در اختیار دارد. شاید با کارهای ساده‌ای مثل چینش کم‌آزارتر تیم بتوان این پتانسیل را آزاد کرد. این اتفاق تا حد زیادی در بازی با هوادار رخ داده بود. در این مسابقه بارها شاهد حرکات ترکیبی بازیکنان بودیم و آنها نشان می دادند چه ظرفیت چشمگیری دارند. یکی از تکراری‌ترین انتقادات از جواد نکونام مربوط به این می شد که ماشا ریبوف در تیم او گم شده است اما در این مسابقه شاهد رونمایی از یکی از بهترین نسخه‌های جلال‌الدین بودیم. همچنین کاکوتا هم نشان داد بازیکن اثر گذاری است و اگر فضای کار داشته باشد، با پاس‌های ویرانگرش برای تیم موقعیت می‌سازد. به‌طور کلی شادابی و نشاط استقلال در این مسابقه الهام‌بخش بود و نوید آن را می‌داد که اگر یک مربی بین‌المللی خوب بالای سر تیم باشد، شاید آبی‌ها از کلبوس ابتدای فصل، روپاسازند.

آمار بازی

توفیق در نبرد ۱۳

استقلال در روزی که تعداد گل تیم‌ها با امید گل ایجاد شده تناسب داشت و آتیم تقریباً به اندازه استحقاق ششان گل زدند، هوادار را برد تا سهراب بختیاری زاده هم بالاخره طعم پیروزی در لیگ برتر را به‌عنوان سرمربی بچشد. سهراب پیش از تست‌سرت روی نیمکت استقلال، سابقه سرمربیگری را در ۲ تیم دیده مشاهد و نفت آبادان داشت که در هیچ‌یک از این تیم‌ها موفق به بردن حتی یک مسابقه هم نشده بود. کارنامه او در پدیده مشهد شامل ۴ مساوی و ۲ باخت طی ۶ مسابقه بود. تیم او در این ۶ مسابقه ۴ گل زد و ۷ گل دریافت کرد. چند سال بعد بختیاری زاده یک‌بار دیگر و ایسن بار در نفت آبادان فرصت سرمربیگری را پیدا کرد. این اتفاق همین فصل گذشته رخ داد و باز هم عمر سرمربیگری سهراب مثل دوران مشهد، ۶ مسابقه بود. ۲ مساوی و ۴ باخت حاصل کار سهراب بود و او در نهایت جای خودش را به فراز کمالوند داد. تیم او در آبادان ۸ گل زده و ۸ گل خورده داشت تا آمار سهراب در مجموع ۱۲ مسابقه به ۶ مساوی، ۶ باخت، ۷ گل زده و ۱۵ گل خورده برسد. بنابراین بازی شنبه‌شب استقلال و هوادار سیزدهمین تجربه سرمربیگری مدافع سابق تیم ملی و استقلال در لیگ برتر بود که به نخستین برد او منجر شد. سهراب در مصاف با هوادار همه بازیکن‌های خارج‌اش را در ترکیب اصلی گنجانده و به قول خودش بیشتر بازیکنان رو به جلو میدان داد. تیم او ۵۸ درصد مالکیت توپ داشت، ۵۳۰ پاس ردوبدل کرد و دقت پاس‌هایش ۸۴ درصد بود. در مقابل، شاگردان مهدی رحمتی در برابر استقلال ۴۲ درصد مالکیت توپ داشتند، ۳۴۰ پاس دادند که دقت این پاس‌ها از ۷۲٫۹ درصد فراتر نرفت. با این آمارها طبیعتاً بود که استقلال خیلی بیشتر از حریف موقعیت گل‌زنی ایجاد کند؛ اگر چه تیم جوان مهدی رحمتی هم چندبار دروازه حسینی را با خطر جدی مواجه کرد. تعداد شوت‌ها در این مسابقه ۱۱ بر ۹ به سود استقلال و تعداد شوت‌های داخل چارچوب هم ۳ به سود شاگردان سهراب بود. در واقع شوت‌های داخل چارچوب تناسب خاصی با گل‌های زده آتیم داشت و از هر ۳ شوت داخل چارچوب در این مسابقه یک شوت تبدیل به گل شد. امید گل استقلال ۱٫۸۶ بود و امید گل هوادار هم با آن ضربه پنهانی ذقایی پایانی به ۱٫۰۶ رسید. بهترین بازیکن زمین از نگاه سایت متریکا جلال‌الدین ماشا ریبوف بود. ستاره ازبکستانی گل نزد اما پاس گل اول را برای سیلوفا فرستاد و یک شوت و ۲ پاس کلیدی هم در طول مسابقه داشت. نمره او در متریکا ۷٫۹۱ ثبت شده که جلال‌الدین را بالاتر از ۲ گلزن تیم یعنی مهرداد محمدی (۷٫۸۲) و رافائل سیلوا (۷٫۸۰) قرار می‌دهد.



وینیسیوس در این دیدار هفتمین گل خود را از خارج از محوطه جریمه برای رئال مادرید در لالیگا به ثمر رساند.

ویروس لیگ

این بار فیفادی مقصر نبود و بازیکنان در باشگاه‌ها مصدوم شدند

یو پیلیتوس شده و ادامه فصل را از دست داده است. بر اساس اخبار منتشر شده او تا ۱۰ ماه دور از میدان خواهد بود. شخصی که باعث مصدومیت کاپیتان رئالی‌ها شد، همان بازیکنی است که دو هفته پیش، تراشنگ را مصدوم کرد و به خانه فرستاد. برمی پینو، وینگر ۲۱ ساله و بارنال، سال گذشته در ماه نوامبر به دلیل مصدومیت رباط صلیبی فصل را به طور کامل از دست داد و حالا در حال چشاندن مژه تلخ آن اتفاق ناگوار به ستارگان لیگ است. البته او در آسیب‌پذیری کارواخال اصلا تقصیری نداشت و خود این بازیکن بود که از پشت سایه توپ را زد و به اشتباه به میان پینو کوبید و خودش مصدوم شد! ستاره دیگری که در این بازی مصدوم شد، وینیسیوس بود. وینی جونیور با شانه درد و گردن درد زمین را ترک کرد و حالا گفته می‌شود او تا ۲ هفته دور از میدان خواهد بود که خوبی‌اش این است که ۲ هفته از آن فیفادی است. همین که وینی به ال کلاسیکو برسد، برای رئالی‌ها خوب است.

کم کم تعداد مصدومان فوتبال از تعداد بازیکنان حرفه‌ای بیشتر می‌شود! هنوز فیفادی شروع نشده، بازیکنانی مثل کارواخال، رودری، وینیسیوس، کریم آدیبی، تراشنگ، کیه‌زا، برمر و خیلی‌های دیگر مصدوم شدند و بازی‌های ملی را از دست دادند. پیش از این اهالی فوتبال به بازی‌های ملی لقب و ویروس فیفا داده بودند، چون باعث آسیب دیدگی بازیکنان و زبان باشگاه‌ها می‌شد اما حالا فیفا می‌تواند در پاسخ به این طعنه به رقابت‌های باشگاهی بگوید «ویروس لیگ»!

رئال مادرید باشگاهی است که حلالدر آستانه تعطیلات فیفادی با شوکی جدی بابت مصدومیت بازیکنان کلیدی‌اش روبرو شده است. رئالی‌ها در آغاز این هفته با نتیجه ۲ بر صفر و یازنال را شکست دادند و به رکورد ۴۱ بازی بدون شکست در لالیگا رسیدند اما مصدومیت کارواخال و وینیسیوس، شیرینی برود را به صورت کامل از بین برد. روز گذشته مشخص شد رئالی کارواخال دچار سه پارگی سنگین از ناحیه رباط صلیبی، رباط خارجی و تاندون



دنی کارواخال، مدافع ملی پوش و نامزد توپ طلا در پاره مصدومیتش گفته است: «به دلیل آسیب جدی رباط صلیبی جراحی خواهیم کرد و از حالا مشتاق شروع روند بهبودی و بازگشت به میدانم مثل یک هیولا هستم. از همه شما برای پیام‌های محبت آمیزتان بسیار سپاسگزارم.»

رئال که حالا در ۴۱ بازی لالیگایی طعم باخت را نچشیده، اگر به سلتا نازا، آنگاه در ال کلاسیکو باید دنبال بازی بدون شکست شماره ۴۳ باشد و رکورد بارسلونا را بزند. اگر این اتفاق بیفتد، در مستایا مقابل والنسیا می‌تواند با نباختن به رکورد ۴۴ بازی بدون شکست در لالیگا برسد.

هر دو گل رئالی‌ها در این بازی از پشت محوطه جریمه زده شد. رئال مادرید از ۱۱ نوامبر ۲۰۲۳ مقابل والنسیا که کارواخال و وینیسیوس هر دو از بیرون محوطه جریمه گل زده بودند، چنین چیزی را تجربه نکرده بود. در این مدت رئال در ۳۹ بازی قبل لالیگایی فقط ۳ گل با شوت از بیرون محوطه جریمه زده بود؛ شومانی مقابل مایورکا در آوریل و قدریکو و لورده در مقابل همین تیم در ماه آگوست با صریح کاشته.



تغییر سبک

آرسنال بدون ستاره نروژی‌اش هم می‌برد تا هر طور شده در کورس قهرمانی باقی بماند

تویچی هادون اودگارد مصدوم به گونه دیگری بازی می‌کنند که سبک دفاعی آنها صدای برخی تیم‌ها را در آورده است. اما آرسنال با پیروزی سخت ۳ بر یک مقابل ساوتهمپتون ثابت کرد که برای بازی‌های بدون هافبک نروژی خود آمادگی دارد. قهرمانان این بازی، ۲ نفر بودند؛ ساکا و هاور تس. بوکایو ساکا در این بازی یک گل و ۲ پاس گل داشت و در جدول بیشترین پاس گل در میان بازیکنان ۵ لیگ معتبر اروپایی در صدر قرار گرفت؛ بوکایو ساکا (۷ پاس گل) و لامين بامال، ژائونوس، الکس پائنا هر کدام با (۵ پاس گل).

با گلزنی برابر ساوتهمپتون، کای هاور تس به دومین بازیکنی تبدیل شد که در بازی پیاپی در ورزشگاه امارات، موفق به گلزنی می‌شود؛ رابین فان پرسی فصل ۱۲-۲۰۱۱ و کای هاور تس فصل ۲۵-۲۰۲۴. مهاجم ۲۵ ساله آلمانی، اکنون در ۱۰ بازی برای آرسنال در تمامی رقابت‌ها، ۶ گل و یک پاس گل به ثبت رسانده است.

بوکایو ساکا به پنجمین وینگر تاریخ لیگ برتر تبدیل شد که در سن ۲۳ سالگی بیش از ۹۰ گل در لیگ برتر به ثمر رسانده یا پاس گل داده است؛ کریس رونالدو (۱۱۸)، رحیم استرلینگ (۱۱۰)، رایان گیگز (۹۲)، رشفورد، ساکا (۹۱) و تنو والکات (۷۵).

فقط هالند و کول بالمر (هر کدام ۱۰ مشارکت در گل) نسبت به ساکا در لیگ برتر در این فصل (۹ تا شامل ۴ گل و ۷ پاس گل) تأثیر گذاری بیشتری روی گل‌های تیم‌شان دارند.

آرسنال بعد از منچستر یونایتد به دومین تیم تاریخ لیگ برتر تبدیل شد که ۴۰۰ بازی خانگی را در این رقابت‌ها با برد پشت سر می‌گذارد.

پس از شکست مقابل آرسنال، ساوتهمپتون با ۵ تساوی و ۱۶ شکست، ششمین باشگاهی شد که ۲۰ بازی متوالی را بدون پیروزی در لیگ برتر پشت سر گذاشته است. داربی کاونتی با ۲۲ بازی متوالی بدون برد با اختلاف در صدر قرار دارد؛ بالاتر از ساندرلند (۲۶) و نورویچ (۲۱).

سه گانه

اینترمیلان با هت تریک مارکوس تورام مقابل تورینو ۱۰ نفره با نتیجه ۳ بر ۲ پیروز شد اما انگارانی هاب تگل‌های خورده در این فصل همچنان حس شد. پس از یوری زور کالف در فوریه ۱۹۹۹، مارکوس تورام نخستین بازیکن فرانسوی اینتر شد که در قرن ۲۱ برای افعی‌ها هت تریک می‌کند. همچنین با ثبت هت تریک مقابل تورینو، نخستین هت تریک ستاره فرانسوی اینتر در مسابقات لیگ رقم خورد. تورام آخرین بار با پیراهن گالادباخ در جام حذفی آلمان مقابل اوبراچن هت تریک کرده بود. در این بازی مهدی طارمی از دقیقه ۶۸ وارد زمین شد و یک موقعیت تک به تک را از دست داد.

در این فصل خوب گل می‌خورده‌اند! هم با این همه مدافع گران قیمت، منچستر سیتی در این فصل در ۴ بازی عقب افتاده اما در نهایت شکست نخورده است. در این فصل فقط در یک بازی لیگ دروازه این تیم بسته مانده. آخرین باری که منچستر سیتی تا هفته هفتم لیگ برتر کمتر از ۲ گلن شیت داشت، به سال ۲۰۱۶ بازمی‌گردد.



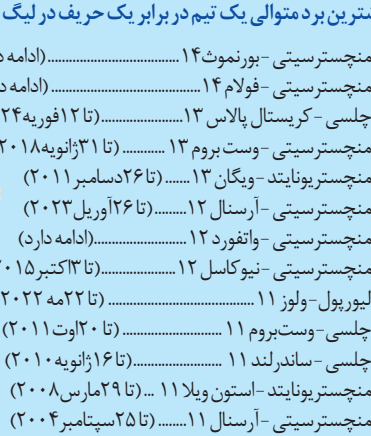
حریف شخصی

وقتی سیتی تیمی را بگیر می‌آورد

منچستر سیتی پس از ۲ تساوی پیاپی، چیزی نمانده بود با هم امتیاز از دست بدهد، اما در دومین مسابقه پیاپی گل زنی هالند، تاونسند با گل کوچیک و یک گل دوکوفولام را برد و یکی از رکوردهای آرسنال را پشت سر بگذارد. حالا همشهری‌های پرسوسندا ۵ مسابقه پیاپی است که در تمام رقابت‌ها نیاخته‌اند، غیر از شکست مقابل رئال مادرید در ضربات پنالتی که البته باخت حساب نمی‌شود. تیم‌های انگلیسی با طولانی‌ترین روند شکست‌ناپذیری در خانه در تمامی رقابت‌ها (از سال ۱۹۹۲ تا ۲۰۲۴) چلسی (۷۴ بازی بین سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۰۸)، چلسی (۵۸ بازی بین سال‌های ۲۰۰۴ تا ۲۰۰۶) و منچستر سیتی (۵۰ بازی بین سال‌های ۲۰۲۲ تاکنون). سیتین‌ها در این مدت ۴۱۰ و ۹ تساوی داشته‌اند و آخرین باخت خانگی آنها به شکست ۳ بر یک در برابر برنتفورد برمی‌گردد. در تاریخ لیگ سطح اول فوتبال انگلیس تنها ۱۱ مورد وجود داشته است که تیم‌ها بیش از ۲۰ بازی را بدون شکست انجام داده‌اند که عمود آن در دوره لیگ برتر بوده است. سیتی با ۲۰ بازی بدون شکست پیاپی در لیگ برتر با رکورد خودش از آوریل ۲۰۱۷ تا ژانویه ۲۰۱۸ برابر رکورد جدیدی در لیگ برتر ثبت کرد. بهترین رکورد شکست‌ناپذیری در لیگ در اختیار آرسنال است با ۴۹ مسابقه در فصل ۲۰۰۳-۲۰۰۴ که جام لالیگا را بدون باخت فتح کردند. در دهه‌های بعدی لیورپول با ۴۴ بازی (۱۲ از ژانویه ۲۰۱۹ تا ۲۴ فوریه ۲۰۲۰)، چلسی ۴۰ بازی (۱۳ اکتبر ۲۰۰۴ تا ۱۹ اکتبر ۲۰۰۵) و آرسنال ۳۰ بازی (۲۳ دسامبر ۲۰۰۰ تا ۱۶ اکتبر ۲۰۰۲) قرار دارند. منچستر سیتی با شکست یک بر صفر بورنموث در فوریه ۲۰۲۴ رکورد جدیدی برای بیشترین برد متوالی توسط یک تیم لیگ برتر مقابل تیم دیگری به نام خود ثبت کرد و حالا فولام هم به این رکورد اضافه شده است. این چهاردهمین پیروزی پیاپی آنها بر این حریف در لیگ برتر بود. بیشترین بردهای پی‌درپی مقابل یک حریف در اختیار من سیتی است.

بیشترین برد متوالی یک تیم در برابر یک حریف در لیگ برتر

- منچستر سیتی - بورنموث ۱۴..... (ادامه دارد)
- منچستر سیتی - فولام ۱۴..... (ادامه دارد)
- چلسی - کریستال پالاس ۱۳..... (تا ۱۲ فوریه ۲۰۲۴)
- منچستر سیتی - وست بروم ۱۳..... (تا ۳ ژانویه ۲۰۱۸)
- منچستر یونایتد - ویگان ۱۳..... (تا ۲۶ دسامبر ۲۰۱۱)
- منچستر سیتی - آرسنال ۱۲..... (تا ۱۶ آوریل ۲۰۲۳)
- منچستر سیتی - واتفورد ۱۲..... (ادامه دارد)
- منچستر سیتی - نیوکاسل ۱۲..... (تا ۱۳ اکتبر ۲۰۱۵)
- لیورپول - ولور ۱۱..... (تا ۲۴ اکتبر ۲۰۲۲)
- چلسی - وست بروم ۱۱..... (تا ۲۰ اوت ۲۰۱۱)
- چلسی - ساندرلند ۱۱..... (تا ۱۶ ژانویه ۲۰۱۰)
- منچستر یونایتد - استون ویلا ۱۱..... (تا ۲۹ مارس ۲۰۰۸)
- منچستر سیتی - آرسنال ۱۱..... (تا ۲۵ سپتامبر ۲۰۰۴)



لیورپول یک بازی دیگر و یک نیمه اول دیگر را بدون گل خورده سپری کرد. در پیروزی یک بر صفر در زمین کریستال پالاس، لیورپول تنها تیم لیگ برتر شد که تا پایان هفته هفتم، در نیمه اول هیچ گلی دریافت نکرده است. آنها تاکنون در ۷ بازی لیگ برتر، تنها ۲ گل دریافت و ۵ بار گلین شیت کرده‌اند.

با پیروزی برابر کریستال پالاس، آرنه اشلوت به نخستین سرمربی تاریخ باشگاه تبدیل شد که هر ۴ بازی ابتدایی خارج از خانه خود را در لیگ می‌برد؛ ایسویچ (۲ بر صفر)، منچستر یونایتد (۳ بر صفر)، ولورهمپتون (۲ بر یک) و کریستال پالاس (یک بر صفر).

اوپنترین شروع را پس از ۱۰ بازی نسبت به هر مربی قرمزها داشته و ۹ برد در این ۱۰ مسابقه ثبت کرده که تنها شکست آنها مقابل ناتینگهام فارست در خانه بوده است؛ غرید در لیگ برتر، ۲ بر یک در لیگ قهرمانان و یک پیروزی در جام اتحادیه.

بهترین رکورد قبلی در اختیار مربیانی به نام بیلی کاتل و ویلیام ادوارد بارکلی بود که هر دوی آنها در ۱۰ بازی اول خود بدون شکست بودند اما هر دو در ۱۰ تجربه نخست خود روی نیمکت تیم دشت کردند. کلپ از ۱۰ بازی ابتدایی خود در تمامی رقابت‌ها، ۹ پیروزی به دست آورده برابر با تعداد پیروزی‌های کریس سونسن، جو فاولن، کنی دالگلیش و روی هاجسون.

لیورپول هر یک از ۴ بازی اول خارج از خانه خود در لیگ را با پیروزی پشت سر گذاشته برای سومین بار پس از فصل‌های ۱۹۹۰-۲۰ و ۲۰۱۹-۲۰.

لیورپول در هر ۱۰ بازی اخیر خود در لیگ برتر به کریستال پالاس نیاخته (۹ برد و یک تساوی) و تنها در فوریه ۲۰۲۳ در روز تساوی بدون گل پیروز نشد.

آخرین باری که لیورپول در ۴ بازی ابتدایی خارج از خانه در لیگ پیروز شد، در فصل ۲۰۱۹-۲۰ بود که منجر به قهرمانی قرمزها در پایان فصل شد.

مهاجم برتغالی یک بازی دیگر را هم بدون شکست سپری کرد. بازیکنانی که بیشترین بازی را در لیگ برتر انجام داده‌اند و تیم‌های آنها با گلزنی این بازیکنان شکست نخورده؛ گابریل زوسوس (۶۰ بازی)، جیمز میلنر (۵۴ بازی)، دیگو ژوتا (۴۸ بازی)، ژوتا در ۲۸ بازی متفاوت برای ولورهمپتون و لیورپول شکست‌ناپذیر بوده.

دیگو ژوتا مهاجم محبوب اشلوت است. او یک گل ۱۳ امتیازی دیگر در صدمین بازی‌اش که در ترکیب اصلی لیورپول قرار داشت زد و با این گل به آمار ۶۰ گل با پیراهن این تیم رسید.

یورگن تر از کلپ

سرمربی هلندی لیورپول جای تردیدی باقی نمی‌گذارد

چند وقت پیش یورگن کلپ با اینکه لیورپول به جای او یک سرمربی خوب آورده، ابراز شادمانی و آسودگی خیال کرد. اما نتایج قرمزها با اشلوت هلندی به گونه‌ای است که ممکن است حسادت آقای معمولی و سرمربی محبوب سابق لیورپول را تحریک کند. اشلوت غر نمی‌زند و حتی نگران تمدید نشدن قرارداد ستاره‌های تیم نظیر محمد صلاح، آرنولد و ویرجیل نیست. او حتی از باشگاه درخواست خرید بازیکن هم نداشته و کیه‌زا اتفاقی و به دلیل آکاز یون و پاپین بودن قیمتش در بازار جذب شده، به علاوه یک دروازه بان به نام مامارداشویلی که برای آینده خریداری و فعلا به والنسیا قرض داده شده است.



دیگو ژوتا مهاجم محبوب اشلوت است. او یک گل ۱۳ امتیازی دیگر در صدمین بازی‌اش که در ترکیب اصلی لیورپول قرار داشت زد و با این گل به آمار ۶۰ گل با پیراهن این تیم رسید.



در جلسه ۲۶۸ شورای شهر چه گذشت؟

نشانی جدید در تهران خیابان نیلفروشان

نمایندگان مردم در شورای شهر تهران طرح یک فوریتی نامگذاری معبری به نام شهید مقاومت را با اکثریت آرا تصویب کردند

صفحه ۱۴

۷۰ درصد ترافیک شهری ناشی از سفرهای خودروهای شخصی

وقتی پای خودروی شخصی در میان است



۶

۲۵

۵۰

درصد شهروندان پایتخت با خودروهای شخصی تردد می‌کنند ۵۰ درصد شهروندان پایتخت با خودروهای شخصی تردد می‌کنند

صفحه ۱۵

گزارشی از فروش تریه‌بار در شهرک پاسداران

برپایی بازار به وقت تعطیلی مدارس

تهدیدی که به فرصت تبدیل شده است

صفحه ۱۵



ساعت خوش سالمندی

بوستان‌های مناطق ۲۲ گانه هر هفته در قالب پویش «دوشنبه‌های سالمندی» میزبان موسپیدان هستند

تکمیل همسفری اسناد

عکس نگاره

نیلوفر ذوالفقاری: روزنامه نگار

تلفیق هنر ایرانی - اسلامی در ایستگاه‌های اتوبوس غرب تهران

این روزها مسافران ایستگاه‌های اتوبوس منطقه ۹ در حوالی غرب تهران، شاهد طراحی جدید در برخی از ایستگاه‌ها هستند. در واقع این ایستگاه‌ها علاوه بر مناسب‌سازی برای معلولان با تلفیق هنر ایرانی - اسلامی، رنگ تازه گرفته است. این شیوه در قالب طرح الگوی خدمت شروع شده و در ایستگاه‌های دیگر هم به‌زودی بازطراحی می‌شود.

محل نصب نخستین ایستگاه تفرش در خیابان دانشگاه هوایی

۴ ویژگی ایستگاه‌های طراحی شده

- سازگار با محیط زیست
- استفاده از مصالحی مانند چوب برای پوشش صندلی‌ها در راستای تامین آسایش مسافران در فصل‌های سرد و گرم
- ایجاد مسیر دسترسی ویژه معلولان و توانیابان
- جانمایی محلی برای استقرار ویلچر با نصب تابلوی ویژه معلولان

با هدف افزایش مطلوبیت امکانات و تجهیزات رفاهی ایستگاه‌های اتوبوس برای ترغیب شهروندان به استفاده از سیستم‌های حمل‌ونقل عمومی و استفاده آسان معلولان از وسایل عمومی، این طرح ابتکاری کلید خورده است.



۱۰ ایستگاه اتوبوس به‌زودی در خیابان‌های شمشیری بازطراحی می‌شوند.

پاسداشت مفاخر در امان‌های شهری در نظر گرفته می‌شود سیدمحمد حیم تفسوی، شهردار منطقه ۹، با توجه به اهمیت بهره‌گیری از نقوش اصیل ایرانی، نمادهای تاریخی، مشاهیر و قهرمانان ملی در طراحی امان‌های شهری به‌منظور معرفی و پاسداشت میراث و مفاخر فرهنگی و ملی در عرصه‌های عمومی، بازطراحی ایستگاه‌های اتوبوس خیابان‌های استادمعین و شمشیری، در قالب طرح الگوی خدمت در دستور کار معاونت حمل‌ونقل و ترافیک منطقه قرار گرفته است.

۶۰۰۰ برنامه دوشنبه‌های سالمندی ششم اجرا شده است.



همنشینی سالمندان با همسالان

حمید صاحب، مدیرکل اداره سلامت شهرداری تهران: باید پذیرفت که هر سنی کشور به سمت سالمندی میل کرده است؛ بنابراین ضرورت توجه به این گروه از شهروندان بیش از پیش احساس می‌شود و باید زمینه ارتباط سالمندان با یکدیگر و همچنین با نسل امروز فراهم شود. دوشنبه‌های سالمندی فرصت خوبی برای همنشینی با همسالان و قصه‌گویی برای نسل امروز است. سالمندان در قالب این پویش می‌توانند به بازی و تفریح بپردازند و در رقابت‌های ورزشی با همسالان شرکت کنند.

۶۰ سال به بالا میانگین سنی گروه هدف در دوشنبه‌های سالمندی است.

- چه برنامه‌هایی در اینجا پیش‌بینی شده است؟
- مسابقات ورزشی و تفریحی
 - بازی‌های بومی
 - ارائه خدمات مشاوره روانشناسی
 - انجام تست قند و فشارخون
 - برپایی دوره‌های آموزشی
 - برگزاری جلسه خاطره‌گویی
 - برپایی نمایشگاه دستاوردهای سالمندان
 - برگزاری کارگاه‌های آموزشی سلامت‌محور
 - برپایی تورهای تفریحی و گردشگری

بازی با توپ‌های رنگی
ایجاد تعادل بین جسم و ذهن در دوران سالمندی اهمیت زیادی دارد. مربی توپ‌های رنگی را در میان سالمندان توزیع می‌کند و انجام حرکت‌های ساده مانند انداختن توپ به بالا و گرفتن آنها یا حرکت دست‌وپا با توپ‌ها شروع می‌شود. توپ‌ها بالا می‌روند و وقتی روی زمین می‌افتند، می‌خندند و لحظات شادی خلق می‌شود.

نوه‌ها همراه می‌شوند
چند بچه قد نیم‌قد همراه مادر بزرگشان وارد ال‌اچ‌اچ می‌شوند. توپ‌های رنگی نظری یکی از آنها را جلب می‌کند و در طرفه‌العینی به سمت سطل توپ‌ها می‌رود و آنها را روی زمین می‌ریزد. مادر بزرگ با لحن مهربان می‌گوید: «مامانی توپ‌ها رو بهم نریز.» پسرک اندکی صبر می‌کند و یکی از توپ‌ها را برمی‌دارد و دوباره مشغول بازی می‌شود.

گزارش زینب زینالزاده روزنامه‌نگار
در گذر زمان موهایشان را سپید کرده‌اند و به قول خودشان «آرد خود را بیخته و ال‌ک را آرد» اما همچنان سسرزنده و شادند. این موضوع در دوشنبه‌های سالمندی کاملاً مشهود است؛ برنامه‌ای که فرصت دورهمی و با هم بودن به جهان دیدگان می‌دهد و آنها را با شرکت در برنامه‌های ورزشی، تفریحی، بازی و... حال خوب و ساعات خوش را تجربه می‌کنند. در بوستان شهدای گمنام (منطقه ۲) مهمان‌شان می‌شویم تا از حس و حال شادی به سبک سالمندی بنویسیم.

همه رفیق شده‌اند
دور هم که می‌نشینند، مشغول احوالپرسی می‌شوند. چنان با هم رفیق شده‌اند که گویا سال‌هاست یکدیگر را می‌شناسند. در همین معاشرت‌هاست که خبرهای خوبی از ازدواج دخترها و پسرها و نوه‌هایشان می‌دهند یا متوجه می‌شوند که یکی از دوستان کسالت داشته و غیبت کرده است. به قول اکرم رضایی، بانوی ۶۰ ساله به همین رفاقت‌ها دلخوش هستند.

آهسته‌آهسته می‌آیند
دقایقی به ساعت ۱۰ صبح مانده است و کم‌کم مقابل ال‌اچ‌اچ بوستان شهدای گمنام جمع می‌شوند. آسمان اندکی ابری و آفتابی است. برخی لباس گرم به تن دارند و تعدادی هم لباس گرم همراه آورده‌اند. به دلیل کپولت سن آهسته‌آهسته قدم برمی‌دارند. هر لحظه جمع‌شان بزرگ‌تر می‌شود و منتظر می‌مانند تا سایر دوستان هم از راه برسند.



خدا حافظی
با عبارت به امید دیدار برنامه به پایان می‌رسد. موسپیدان دوباره در ال‌اچ‌اچ دور هم جمع می‌شوند و وسایل‌شان را برمی‌دارند و آماده رفتن می‌شوند. با گفتن عبارت «به امید دیدار» یکدیگر را بدرقه می‌کنند و بلند می‌گویند: «دوشنبه هفته آینده، همین جا.» در واقع باز هم قرار دیدارشان را یادآوری و برای یکدیگر آرزوی سلامت می‌کنند.



نگاه

قدر دانی نمایندگان شورای شهر از حماسه جمعه نصر

تعدادی از اعضای شورای شهر تهران در دوست‌وشصت‌وهشتمین جلسه پارلمان شهری از عملیات وعده صادق ۲ و نماز جمعه تاریخی یاد و از حضور میلیونی و حماسه‌سازی مردم در جمعه نصر قدر دانی کردند.

مهدی چمران، رئیس شورا: نماز جمعه شکوهمند و تاریخی نصر با حضور میلیونی ملت ایران برگزار و وفای ملی به تصویر کشیده شد و جمعه نصر جمعه اقتدار و انسجام ملی بود. نماز جمعه تهران تلفیق عبادت، سیاست، مقاومت، ایستادگی، اتحاد و همبستگی همه ملت ایران است. مردم پایتخت و حتی استان‌ها و شهرستان‌ها از ساعت‌های اولیه صبح با هیجان و علاقه به سمت میعادگاه نماز جمعه شتافتند و صحنه بزرگی را رقم زدند که جای بسی سجده شکر دارد.

پرویز سروری، نایب‌رئیس شورا: دشمن وارد جنگ روانی شده تا خود را بازسازی کند. از نظر نظامی نباید اسرائیل با ضرباتی که خورده حمله بین اقتصاد و اقتدار ماند و سردار باقری اعلام کرده در صورت کوچک‌ترین اقدامی از سوی اسرائیل، تمام مراکز اقتصادی آنها را مورد اصابت قرار خواهند داد. همچنین صبح روز بعد از وعده صادق ۲، تیر یک روزنامه‌ها روی بیلبوردها اکران شد که این کار قابل تقدیر است.

سوده نجفی، عضو هیات‌رئیس شورا: رهبر معظم انقلاب در نماز جمعه این هفته در سخنان و رهنمودهایی حکیمانه اقتدار جمهوری اسلامی ایران و دفاع مشروع از تمامیت ارضی کشور را با صلح‌جویی و دوری از جنگ‌طلبی بیان کردند. حضور میلیونی مردم در مصالای تهران نشان داد ملت ایران در راه عزت و سربلندی و دفاع از آرمان‌های خود متحد و یک‌صدا هستند.

حبیب کاشانی، خزانه‌دار شورا: ضرورت دارد بابت خدمت‌رسانی ناوگان مترو، اتوبوس و تاکسی در جمعه نصر تقدیر کنیم. گرچه به دلیل حجم جمعیت در برخی از موارد ضعف‌هایی وجود داشت و اختلالی در خدمت‌رسانی ایجاد شد، اما باید از این تجارب استفاده و در زمان اجرای چنین برنامه‌هایی تدابیر بیشتری اندیشیده شود.

تقدیر از دست‌اندرکاران برپایی نماز جمعه تاریخی
 علیرضا نادعلی، سخنگوی شورا: عملیات وعده صادق ۲ به دستور مقام معظم رهبری آفریده شد. دست تک‌تک سربازان را می‌بوسیم. همچنین از تمام دستگه‌های دست‌اندرکار در نماز جمعه تاریخی تقدیر می‌کنیم؛ اما باید برای کردهای بزرگ این چنینی که ادامه خواهد داشت، هماهنگی‌ها افزایش یابد.

جلسه ۲۶۸ پارلمان شهری

نشانی جدید در تهران؛ خیابان نیلفروشان

نمایندگان مردم در شورای شهر تهران طرح یک فوریتی نامگذاری معبری به نام شهید مقاومت را با اکثریت آرا تصویب کردند

موضوع: بررسی گزارش حسابرسی سازمان مدیریت بحران تهران (سال مالی ۱۴۰۲)

توضیح مسئولان: علی نصیری، رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهرداری تهران در جریان ارائه گزارش حسابرسی اعلام کرد که دارایی‌های سازمان از ۷۸ میلیارد تومان به ۲۲۶ میلیارد تومان افزایش یافته که نشان‌دهنده افزایش آمادگی عملیاتی سازمان است.

تصمیم شورا: با اکثریت آرا گزارش تصویب شد.

موضوع: گزارش حسابرسی سازمان مهندسی و عمران شهر تهران (سال مالی ۱۴۰۲)

نکته مهم: میثم مظفر در جریان بررسی این گزارش گفت که سازمان باید در مدت یک‌ماه کارگروهی تشکیل دهد و رفع مشکلات مالیاتی و مطالبات و مناطق و سازمان‌ها پیگیری شود.

تصمیم شورا: گزارش حسابرسی توسط اعضای شورا تأیید شد.

موضوع: بررسی گزارش حسابرسی سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهر تهران (سال مالی ۱۴۰۲)

توضیح مسئولان: پوریا علیمردانی، مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل شهرداری تهران در جریان بررسی حسابرسی در موضوع پارکینگ‌ها اعلام کرد که برخی از پارکینگ‌ها در اختیار مناطق است و به‌جای آنها معوض دریافت شده است.

تصمیم شورا: در نهایت گزارش حسابرسی سازمان تأیید شد.

آگهی مناقصه عمومی در مرحله دوم شماره ۱۴۰۳/۲۵

سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی تهران در نظر دارد، احداث ایستگاه پشتیبانی منطقه ۶ عملیات رافع در ایستگاه ۷۱ آتش‌نشانی خود را طبق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه، از طریق برگزاری مناقصه عمومی دوم‌رحله ای واگذار نماید، لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر صادره از سازمان برنامه و بودجه کشور یا حداقل رتبه ۴ انبیه و ۵ تأسیسات، دعوت بعمل می‌آید که حداکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ تجزیه این آگهی، ضمن واریز مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه شرکت در مناقصه به حساب جاری شماره ۱۰۰۹۳۳۳ بانک شهر شعبه آزادی-بادگاز کد ۲۱۸ به نام این سازمان (قابل برداشت در کلیه شعب بانک شهر) و در دست داشتن معرفی‌نامه و رسید وجه پرداختی (رسید زرد رنگ) جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری، به دبیرخانه کمیسیون معاملات واقع در تهران خیابان آزادی، نشانی خیابان میمنت مراجعه نمایند.

- مبلغ بازپرد کار ۶۶۹,۳۴۶,۹۸۵,۹۰۸ ریال می‌باشد.
- مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال می‌باشد.
- مهلت ارائه پیشنهادها تا پایان ساعت ۱۵:۳۰ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۱ می‌باشد.
- انجام معامله از طریق انعقاد قرارداد صورت می‌پذیرد.
- محل تسلیم پاکت پیشنهاد، دبیرخانه کمیسیون معاملات سازمان واقع در تهران خیابان آزادی نشانی خیابان میمنت می‌باشد.
- سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.

روابط عمومی و امور بین‌الملل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی تهران

آگهی مناقصه عمومی (مرحله دوم) شرکت راهسازی و عمران ایران

شرکت راهسازی و عمران ایران در نظر دارد عملیات تکمیلی تپیه مصالح و اجرای پلهای سنگی پروژه احیا و ساماندهی رود دره فرحزاد (پلهای آبشار و خوشمرام) را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

- **مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** ۱۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- **مهلت دریافت اسناد مناقصه:** تا روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۸
- **آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات:** تا روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۵

داشتن گواهینامه معتبر صلاحیت پیمانکاری صادره از سازمان برنامه و بودجه دارای پایه حداقل پنج انبیه به منظور شرکت در مناقصه الزامی می‌باشد. پرداخت به روش ترکیبی «نقدی» و «اعتبار غیر نقدی (ملک)» می‌باشد. واگذاری ملک از جانب مناقصه‌گزار به قیمت روز کارشناس رسمی دادگستری مشترک تهاات آن انجام خواهد پذیرفت.

محل دریافت اسناد مناقصه: تهران، خیابان شهید بهشتی، خیابان شهید صابونچی، کوچه شهید مبینی، پلاک ۵۲، طبقه دوم، واحد پیمان و رسیدگی.

لازم بذکر است ارائه معرفی‌نامه معتبر جهت مناقصه‌گران حقوقی در زمان دریافت اسناد مناقصه الزامی بوده و قبل از مراجعه حضوری می‌بایست با شماره ۰۲۱-۸۵۷۹۰۲۴۳ هماهنگی اولیه صورت گیرد.

آگهی مناقصه عمومی بیمارستان محب کوثر در نظر دارد

«سرویس و نگهداشت پرینتر، اسکنر و...» خود را به واجدین شرایط از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. متقاضیان جهت کسب اطلاعات و آشنایی با شرایط مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۶ تا روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۸ ساعت ۱۴ تا ۱۶ نسبت به دریافت اسناد مناقصه و واریز مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه شرکت در مناقصه به حساب جاری شماره ۱۰۰۹۳۳۳ بانک شهر شعبه آزادی-بادگاز کد ۲۱۸ به نام این سازمان (قابل برداشت در کلیه شعب بانک شهر) و در دست داشتن معرفی‌نامه و رسید وجه پرداختی (رسید زرد رنگ) جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری، به دبیرخانه کمیسیون معاملات واقع در تهران خیابان آزادی، نشانی خیابان میمنت مراجعه نمایند.

آگهی مزایده ۰۳-۱۴۰۳ ضایعات تولیدی (و آگهی مزایده ۰۲-۱۴۰۳ ضایعات غیرتولیدی)

شرکت قالب‌های صنعتی ایران خودرو

در نظر دارد نسبت به فروش ضایعات تولیدی کلیه اشکال ورق‌های دم‌قچی ناشی از فرآیند تولیدی بر مبنای قیمت کارشناسی و ارقام ضایعات غیرتولیدی از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.

تاریخ بازدید و ارائه پیشنهاد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۶ تا پایان وقت اداری ۱۴۰۳/۰۷/۲۲

ساعت بازدید: از ساعت ۹ الی ۱۵

محل بازدید: کرج کیلومتر ۵ اتوبان کرج قزوین، شرکت قالب‌های صنعتی ایران خودرو

تلفن تماس: ۰۲۶-۳۴۷۱۰۶۱۹

توجه: شرکت قالب‌های صنعتی ایران خودرو در رد یا قبول کلیه پیشنهادات کاملاً مختار می‌باشد.

فراخوان تمدید مناقصه عمومی مناقصه تعمیرات و راه اندازی دیزل ژنراتورهای پستهای برق شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی شهر آفتاب

پیرو آگهی مناقصه عمومی مندرج در روزنامه همشهری مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۵، بدینوسیله زمان دریافت اسناد و ارائه پیشنهادات مناقصه عمومی تعمیرات و راه اندازی دیزل ژنراتورهای پستهای برق شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی شهر آفتاب، تمدید می‌گردد. لذا از اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۸ ساعت ۱۴ تا ۱۶ نسبت به دریافت اسناد و ارائه پیشنهادات به شرکت بهره‌برداري نمایشگاه‌های بین‌المللی شهر آفتاب اقدام نمایند.

الف) محل دریافت اسناد و ارائه پیشنهادات: تهران، بزرگراه خلیج فارس، جنب عوارضی تهران - قم، روبه روی حرم مطهر حضرت امام خمینی (ره)، مجموعه نمایشگاه‌های بین‌المللی شهر آفتاب، ساختمان اداری، دبیرخانه، تلفن تماس ۰۲۱-۹۶۰۶۷۳۰۳

ب) سپرده شرکت در مناقصه: به صورت فیش واریز نقدی یا ضمانت‌نامه معتبر بانکی به مبلغ ۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بوده که می‌بایست در پاکت الف، به صورت درسته، به همراه سایر مستندات ارائه شود. همراه داشتن معرفی‌نامه معتبر متقاضی طبق اساسنامه شرکت، هنگام دریافت اسناد الزامیست.

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد، به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و مناقصه‌گذار در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج شده و مناقصه‌گران باید مدارک را پس از اخذ یا قید قبولی مهر و امضا نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده به دبیرخانه شرکت تحویل نمایند.

د) بازگشایی پاکت‌ها: در تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۸ ساعت ۱۴ تا ۱۶ در محل شرکت می‌باشد. لازم به ذکر است برنده، موظف به پرداخت تمامی هزینه‌های برگزاری مناقصه می‌باشد.

آگهی مزایده (کمیسیون حراج) (نوبت اول) (شماره ۳۵-۱۴۰۳)

شهرداری منطقه ۱۸ در نظر دارد بهره‌برداری از سالن‌های ورزشی مجموعه فرهنگی، هنری و ورزشی شهر بانو جنب بوستان بانوان ترگس واقع در سطح منطقه را به شرح ذیل از طریق مزایده (کمیسیون حراج) واگذار نماید. لذا بدینوسیله از متقاضیان واجد شرایط جهت شرکت در حراج دعوت به عمل می‌آید.

ردیف	عنوان مزایده (حراج)	قیمت پایه کارشناسی (اجاره بها، ماهیانه ریال)	قیمت پایه سالیانه (ریال)	مساحت (متر مربع)	سپرده شرکت (در حراج ریال)
۱	سالن ورزشی شماره ۱	۶۹,۰۰۰,۰۰۰	۸۲۸,۰۰۰,۰۰۰	۸۵/۱۵	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	سالن ورزشی شماره ۲	۷۹,۰۰۰,۰۰۰	۹۴۸,۰۰۰,۰۰۰	۹۸	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰

بدیهی است شرکت در حراج و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد حراج بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه درج آگهی و کارشناسی به عهده برندگان حراج خواهد بود. در ضمن مشروح شرایط حراج در اسناد درج می‌باشد که شرکت‌کنندگان باید مدارک را پس از اخذ امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه منطقه نمایند.

«اسناد مناقصه/مزایده از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد.»

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۸

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۷/۱۶

مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن شماره ۳ کارکنان وزارت جهاد کشاورزی شماره ثبت ۱۲۴۹۰۹ شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۸۳۵۹۶

بدینوسیله از کلیه اعضای تعاونی مسکن شماره ۳ کارکنان وزارت جهاد کشاورزی به شماره ثبت ۱۲۴۹۰۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۸۳۵۹۶ دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت اول تعاونی مذکور که در روز جمعه ۱۴۰۳/۰۷/۲۷ ساعت ۹/۳۰ صبح در محل نمازخانه سازمان مرکزی تعاون روستایی واقع در تهران - میدان ولی عصر - خیابان ولی عصر - روبروی سینما آفریقا - سازمان مرکزی تعاون روستایی وزارت جهاد کشاورزی بصورت حضوری برگزار می‌گردد. حضور به هم رساندن چنانچه حضور عضو در مجمع میسر نباشد می‌تواند جهت ارائه و کالت به شخص دیگری به منظور حضور در مجمع و اعمال رای تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۵ در محل دفتر تعاونی به همراه موکل بصورت همزمان حضور پیدا کرده و کالتنامه را به امضا و تأیید نماینده هیات مدیره و بازرس برساند. ضمناً کالتنامه‌ها با امضاء نماینده هیات مدیره و بازرس شرکت تعاونی متبصر است. همراه داشتن کارت ملی و شناسنامه الزامی است. بموجب ماده ۱۹ آئین‌نامه نحوه تشکیل مجمع عمومی تعداد آرای و کالتی هر عضو و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود.

دستورات جلسه: ۱- اصلاح ماده ۶ اساسنامه مورد عمل و تمدید مدت زمان فعالیت تعاونی ۲- اصلاح ماده ۱ اساسنامه مورد عمل

هیت مدیره شرکت تعاونی مسکن شماره ۳ کارکنان وزارت جهاد کشاورزی

اطلاعیه

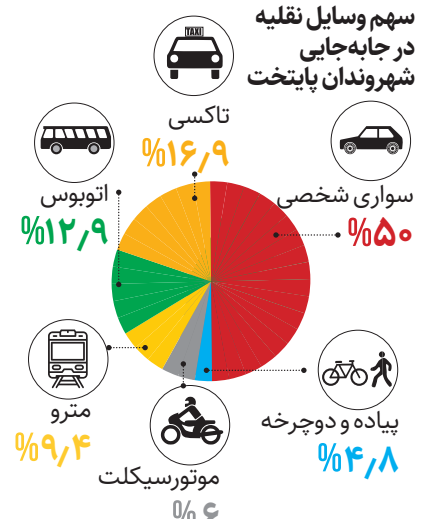
فراخوان ثبت نام داوطلبان نمایندگان مدیران مسئول مطبوعات، خبرگزاری‌ها و پایگاه‌های خبری در بیستمین دوره هیات نظارت بر مطبوعات

در اجرای تبصره ۴ ماده ۱۰ قانون مطبوعات، از مدیران مسئول مطبوعات، خبرگزاری‌ها و پایگاه‌های خبری کشور دعوت می‌شود در صورتی که داوطلب «نماینده مدیران مسئول» در بیستمین دوره هیات نظارت بر مطبوعات هستند، تا پایان روز جمعه ۱۴۰۳/۰۷/۲۰ با نام کاربری و رمز عبور خود به سامانه جامع رسانه‌های کشور به نشانی الکترونیکی «e-rasaneh.ir» مراجعه نموده و نسبت به ثبت درخواست نامزدی و درج خلاصه‌ای از سوابق مطبوعاتی و اجرایی خود اقدام نمایند.

معاونت امور رسانه‌ای و تبلیغات وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

در شپهر سید محمد فغارا روزنامه‌نگار وقتی پای خودروی شخصی در میان است

مرکز پژوهش‌های مجلس به تازگی گزارشی با عنوان «چالش‌های ترافیک شهری در ایران» منتشر کرده که در آن روند ترافیک در شهرهای بزرگ از جمله تهران بررسی شده است. در این گزارش نکات جالبی از وضعیت فعلی ترافیک شهری ارائه شده است که می‌توان از حجم و تعداد تردد با انواع وسایل نقلیه، مشکلات ناشی از ترافیک و... نام برد؛ موضوعی که نشان می‌دهد در ترافیک شهری همیشه پای خودروی شخصی در میان است.



۱. بی‌توجهی به جلو
۲. تغییر مسیر ناگهانی
۳. بی‌توجهی به مسیر عبوری
۴. ناآشنایی به مسیر
۵. استفاده از موبایل
۶. مسافربران شخصی

عامل ترافیک سوارهای شخصی در تهران

اتوبوس	۳/۲ درصد
سیکلت	۶/۸ درصد
تاکسی	۲۰ درصد
سوار شخصی	۷۰ درصد

سهم وسایل نقلیه تهران در ایجاد ترافیک چقدر است؟

امید به تحول در اتوبوس‌های پایتخت

مهدی علیزاده، مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران: امیدوارم با فرایند موجود و قراردادهای داخلی خارجی و با توجه به اینکه تهران به ۷ هزار اتوبوس نیاز دارد، بتوانیم برای امسال و تا پایان دوره مدیریت شهری ششم حوزه حمل‌ونقل عمومی پایتخت را متحول کنیم.



افتتاح باغ‌راه حضرت زهرا در دی ماه

سیدمهدی هدایت، مدیرعامل سازمان نوسازی شهر تهران: در صورت تأمین منابع مالی و مساعدت و همکاری پلیس راهور به منظور نصب و تکمیل محدوده اجرای پل فلزی گردشگری تقاطع آیت‌الله سعیدی، باغ‌راه حضرت زهرا (س) ابتدای دی ماه افتتاح خواهد شد. پیشرفت محوطه‌سازی این طرح بالای ۸۰ درصد است.



برپایی بازار به وقت تعطیلی مدارس

روایتی از فعالیت وانتی‌ها در شهرک پاسداران غرب تهران؛ تهدیدی که به فرصت تبدیل شده است



دسترسی آسان به بازار

اهالی شهرک پاسداران معتقدند که حضور وانتی‌ها دسترسی آنها به میوه، سبزی و صیفی را آسان کرده است. رستم‌بادی، از اهالی قدیمی با تأکید بر این موضوع می‌افزاید: «برای افرادی مثل من که با سه سن گذاشته‌ایم و وسیله هم نداریم خرید از این وانتی‌ها بهترین گزینه است. شخصا برخی روزها پس از نماز جماعت از وانتی‌ها خرید می‌کنم.» محمد اکبری یکی از نمازگزاران مسجدالنبی هم همین نظر را دارد و موافق فعالیت وانتی‌ها در محله است.



گزارش زینب زینالزاده دبیر گروه شهری

فعالیت وانتی‌ها صدای اعتراض شهروندان را در آورده است. این روزها همه مردم خواستار ساماندهی وانتی‌ها و کاهش مزاحمت‌های آنها هستند؛ چراکه یا صدای بلندگوها یا بدموقع بلند می‌شود یا با توقف در کوچه‌ها و خیابان‌ها، سد معبر ایجاد می‌کنند. حالا همین وانتی‌ها در تهرانسر (شهرک پاسداران) تصویر متفاوتی از حضورشان را به نمایش گذاشته‌اند؛ به نحوی که نه تنها شهروندان خواستار جمع‌آوری آنها نیستند، بلکه فعالیت‌شان از تهدید به فرصت تبدیل شده است. کوچه شهید ابوالقاسم کندی (پسیست و هفتم) هم‌زمان با زنگ تعطیلی مدارس توسط وانتی‌ها به بازار تره‌بار موقت تبدیل می‌شود.

عرضه میوه و صیفی

کوچه شهید کنندی مانند اکثر کوچه‌های تهرانسر (خیابان طالبی) در محدوده غرب تهران، عرضی است و موقعیت خاصی دارد. چند مدرسه، مجموعه ورزشی فرهنگی سپیدالشب، بوستان شهدای گمنام و مسجدالنبی به این کوچه منتهی می‌شوند. ساعت حوالی ظهر را نشان می‌دهد و کوچه خلوت است. کم‌کم وانتی‌ها و نیسانی‌ها از راه می‌رسند و بساط عرضه میوه و صیفی در یک چشم برهم‌زدن برپا می‌شود و بازار تره‌بار شکل می‌گیرد.

خرید به شرط کیفیت

پس از اقامه نماز جماعت، نمازگزاران از مسجد خارج می‌شوند. دقایقی بعد صدای زنگ مدارس هم زده می‌شود. نمازگزاران والدینی که در پی فرزندان دانش‌آموزشان آمده‌اند، به سمت وانتی‌ها می‌روند. فروشنده‌ها فریاد می‌زنند: «سبزی‌مینی و پیاز، گوجه‌فرنگی، سبزی، سیب، نارنگی و... آهای خریدار بیا و به شرط کیفیت بخور.» زن و مرد مقابل وانت‌ها می‌ایستند. عده‌ای مشغول جدا کردن میوه می‌شوند و برخی هم به گپ و گفت با فروشنده‌ها می‌پردازند.

قصه مزاحمت نداریم

حجم تردد خودروها و عبور پیاده در اینجا زیاد است، اما وانتی‌ها چنان با نظم در منتهی‌الیه معبر ایستاده‌اند که خبری از سد معبر و ترافیک نیست و رفت‌وآمد هم به سهولت انجام می‌شود. ابوالفضل رستمی، یکی از فروشنده‌گان می‌گوید: «ما می‌خواهیم محصول‌مان را بفروشیم و قصد ایجاد مزاحمت برای اهالی نداریم.» محسن احمدی هم از اهالی کوچه است و با ابراز رضایت از حضور وانتی‌ها می‌گوید: «مدت زیادی است وانتی‌ها در اینجا فعالیت می‌کنند و در این مدت آزاری برای اهالی نداشته‌اند.»

جمع‌آوری بساط و نظافت کوچه

ساعت حوالی ۱۵ را نشان می‌دهد. وانتی‌ها، محصول‌شان را فروخته‌اند و خریداران هم راهی منازلشان شده‌اند. به عبارت دیگر بازار تره‌بار تعطیل می‌شود و وانتی‌ها در یک اقدام جالب همین‌جا به‌جا می‌کنند، زباله‌های رها شده را هم جمع کرده و داخل سطل زباله می‌ریزند. کوچه خلوت می‌شود و در سکوت فرومی‌رود. بانوانی که برای پیاده‌روی به بوستان شهرک آمده‌اند، متفق‌القول می‌گویند: «وانتی‌ها رأس ساعت ۱۱ می‌آیند و در نهایت ساعت ۱۵ هم می‌روند و کوچه را تمیز می‌کنند و هیچ وقت مزاحمتی برای ساکنان نداشته‌اند.»

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۱۴۰۳۰۷۱۶

شرکت سرمایه‌گذاری خانه گستر در نظر دارد اجرای دستمزدی عملیات چک‌کاری و نصب چهار چوب فلزی ۲ بلوک ساختمانی ۸ طبقه از پروژه پاس سپید اووان واقع در شهرستان اسلامشهر، اووان، بلوار امام خمینی، خیابان شهرداری با زیربنای کل ۱۳۳۸۵ متر مربع را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان دارای صلاحیت می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه و اطلاع از شرایط آن (شامل شرح موضوع مناقصه، مدت اجرای کار، تضمین شرکت در مناقصه و...) به وب سایت شرکت، بخش مناقصه و مزایده مراجعه نمایند.

www.kgyek.com
تلفن تماس: ۹۰۸۱۳۶۵ داخلی ۷۰۵۳
دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۶
لغایت ۱۴۰۳/۰۷/۲۳ و از طریق وب سایت امکان پذیر می‌باشد.

کودکان از ما می‌آموزند

به طور مرتب ورزش کنیم

با همشهری در مترو دیده شوید

تبلیغات محیطی ایستگاه‌های مترو
تبلیغات بدنه قطار
تبلیغات درون واگن‌ها

پذیرش آگهی ۰۱۸۱۹

ازدواج ساده مهر بانه مفصل

#ازدواج_آسان

اهدای خون = اهدای زندگی

آگهی تجدید مزایده عمومی

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان همدان در نظر دارد فروش ساختمان حفاظتی یلغان شهرستان همدان طبق جدول ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام پذیرد. مهلت اعلام مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند. تاریخ انتشار مزایده در سامانه تاریخ ۱۴۰۳/۷/۱۴ می‌باشد. به نشانی همدان بلوار فلسطین - اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان همدان - (امور قراردادهای) - تلفن تماس ۳۴۲۲۲۲۸۸

نوع مزایده	مساحت	واحد	مبلغ پایه برای کل مقدار (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)	سایر مشخصات
ساختمان حفاظتی یلغان	۱۱۶۲۹/۲۵	متر مربع	۵۳۷/۴۳۶/۳۵۰/۰۰۰	۲۳/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰	*

* ملک مزبور شامل شش دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۱۱۶۲۹/۲۵ مترمربع شامل دو واحد ساختمان یک طبقه مخروطی و تعدادی درخت غیر شمر سوزنی برگ و دارای دو حلقه چاه آب دهانه گشاد در مجاورت روستای یلغان شهرستان همدان می‌باشد.

۲- تضمین شرکت در مزایده طبق شرایط مندرج در اسناد مزایده تهیه و ارائه گردد. تبصره: چک‌های تضمینی صادر شده از سوی بانک‌ها و سایر موسسات پذیرفته نمی‌شود. ارائه گواهی سپرده سرمایه‌گذاری بانک‌ها و موسسات اعتباری بابت تضمین مورد قبول نمی‌باشد.

آگهی مناقصه عمومی (۱۴۰۳/۵۰۳۴)

شرکت آب و فاضلاب خوزستان در نظر دارد به استناد ماده ۱۲ آیین‌نامه معاملات شرکت‌های سهامی آب و فاضلاب شهری و استانی پروژه زیر را به شرکتی واجد شرایط با اطلاعات عمومی مشروحه ذیل واگذار نماید:

شماره مناقصه	عنوان مناقصه	محل فروش اسناد	نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	برآورد تقریبی (ریال)	مهلت فروش اسناد مناقصه	تاریخ و ساعت گشایش پاکت
۱۴۰۳/۵۰۳۴	خدمات امور اداری، امور مالی، انبارها، بهره‌برداری، نگهداری، نگهداری و حفاظت از تاسیسات آتفا کرفه	مدرییت امور قراردادهای	۲/۹۴۰۴/۱۰۵۰۰۰	۸۴۰۰۱۳/۳۴۸/۷۵۲	۱۴۰۳/۰۷/۱۴ لغایت ۱۴۰۳/۰۷/۱۴	۱۴۰۳/۰۸/۰۱ ساعت ۱۱:۰۰

نشان و محل فروش اسناد مناقصه به شرح ذیل می‌باشد:

اهواز - فلکه اول کربانپارس شرکت آب و فاضلاب استان خوزستان - مدیریت امور قراردادهای تلفن ۶۱-۳۳۳۶۱۹۱

آخرین مهلت تحویل پاکت‌های مناقصه تا ساعت ۱۰:۰۰ همان روز گشایش پاکت‌ها می‌باشد.

محل تحول پاکت‌های مناقصه: اهواز - کربانپارس فلکه اول شرکت آب و فاضلاب خوزستان طبق پنجم دفتر مدیریت حرمت و امور محرمات

حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه گشایش پاکت با بلا مانع است.

چفت خرید اسناد مناقصه فیش واریزی به مبلغ ۲۰۰۰۰ ریال به شماره ۱۰۵۰۶۴۲۷۰۳ (غیر قابل استرداد) اهواز - شعب بانک ملی، بنام شرکت آب و فاضلاب خوزستان واریز نمایند.

هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

پیشنهادی فاقد امضاء مشروط و مخدوش و پیشنهادهای که بعد از انقضای مهلت مقرر در

آگهی مزایده عمومی شماره 10-7-1403-IMI

سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران در نظر دارد نوبت دوم مزایده عمومی با موضوع «فروش تعداد ۱۵ دستگاه انواع خودروی اسقاطی (فروش اوراقتی)» را به شرح زیر از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. لذا از علاقمندان واجد شرایط [آرای مجوز (پروانه بهره‌برداری) در زمینه اسقاط خودروی فرسوده (باز یافت)] دعوت به عمل می‌آید جهت دریافت اسناد مزایده به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.com (شماره مزایده در سامانه ستاد: ۱۰۰۲۰۳۰۰۷۰۰۰۰۰۰۲) مراجعه نمایند.

۱- نام و نشانی مزایده گزار: سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران به نشانی: تهران، میدان فردوسی، خیابان شهید سپهبد قرنی، نرسیده به خیابان سمنیه، نیش کوچه دهخدا، پلاک ۳۹ کدپستی: ۱۴۵۱۳-۱۵۸۱۶ تلفن: ۰۲۱-۴۱۸۶۸۰۰۰

۲- موضوع مزایده: فروش تعداد ۱۵ دستگاه انواع خودروی اسقاطی (فروش اوراقتی).

۳- نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: فیش بانکی واریز نقدی و یا تودیع یک فقره ضمانت نامه بانکی معتبر به مبلغ ۶۰۲۵۰۰۰ ریال که برای مدت ۳ ماه اعتبار داشته و برای ۳ ماه دیگر قابل تمدید باشد (ضمانت نامه باید دارای شماره سپام بوده و نباید هیچ گونه شرطی از سوی بانک در ضمانت نامه درج گردد).

۴- مهلت زمانی و محل دریافت اسناد مزایده: اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی لغایت ساعت (۱۲) روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۷/۲۲ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) در دسترس و قابل دریافت می‌باشد.

۵- مهلت زمانی ارائه پیشنهاد و زمان بازگشایی پاکت‌های مزایده: مهلت ارسال پاکت پیشنهاد مزایده و مدارک مربوطه (به شرح مندرج در اسناد مزایده) حداکثر تا ساعت (۱۲) روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۸/۲ می‌باشد. شایان ذکر است که جلسه بازگشایی پاکت‌های مزایده ساعت (۱۳:۳۰) روز چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۸/۲ برگزار خواهد شد.

سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران

دستگیری متهم اصلی مشروبات سمی رشت در تهران

عامل اصلی توزیع مشروبات الکلی سمی در رشت که به پایتخت گریخته بود از سوی پلیس دستگیر شد.

به گزارش همشهری، هفته گذشته بود که افراد مختلفی که دچار مسمومیت‌های شدید شده بودند به بیمارستان‌های شهرستان رشت منتقل شدند و تحت درمان قرار گرفتند. در همان معاینات اولیه معلوم شد که آنها بر اثر مصرف مشروبات الکلی تقلبی دچار مسمومیت شده‌اند. تعداد این افراد ۱۳ نفر بود که ۹ نفر از آنها جانشان را از دست دادند. به دنبال این حادثه پلیس ۴ نفر از تولیدکنندگان و توزیع‌کنندگان مشروبات سمی را دستگیر کرد اما عامل اصلی توزیع مشروبات تقلبی به تهران گریخته بود که دیروز توسط پلیس پایتخت دستگیر شد. او که با اتهام قتل عمدی رویه‌روست، روز گذشته به قاضی موسی رضازاده، بازپرس جنایی تهران گفت: کار من فروش مواد شوینده بهداشتی و الکل پزشکی است. من به شهرهای مختلف به خصوص شمال ایران و شهرستان این مواد شوینده را می‌فروختم اما الکل تقلبی در کار نبود. من اصلاً الکل تقلبی به کسی نفروختم و در مرگ کسی نقشی ندارم. بعد از اظهارات متهم، پرونده او برای ادامه روند رسیدگی به دادسرای شهرستان رشت فرستاده شد.

افزایش قربانیان در همدان

موج مرگ‌ها بر اثر استفاده از مشروبات الکلی از هفته گذشته در مازندران، گیلان و پس از آن در همدان به راه افتاد. مشروبات سمی در مازندران جان ۱۳ نفر و در رشت جان ۹ نفر را گرفت. در همدان اما ۲۰ نفر بر اثر مصرف مشروبات تقلبی، مسموم و به بیمارستان جانشان را از دست دادند و حالا دادستان عمومی و انقلاب همدان از افزایش قربانیان به ۱۱ نفر خبر داده است. به گفته عباس نجفی، با انجام تحقیقات ۱۰ نفر که در تولید و توزیع مشروبات الکلی نقش داشتند دستگیر شده‌اند. در این میان یکی از صاحبان مغازه‌های تجهیزات پزشکی که متولیان رایبون رعایت ملاحظات در اختیار برخی از افراد قرار می‌داد و منجر به این اتفاق شده نیز دستگیر شده و پرونده در حال بررسی است. وی افزود: این ۱۰ نفر به اتهام مشارکت در قتل عام در بازداشت موقت هستند و عمده مصرف‌کنندگان اخیر در مجالس و مراسم‌ها با منازل شخصی از این مشروبات الکلی تقلبی استفاده کرده‌اند.



جانباژ مشهدی فرشته نجات ۴ بیمار شد

اعضای بدن جانباژ ۵۵ درصدی مشهدی که دچار مرگ مغزی شده بود به ۴ بیمار زندگی دوباره بخشید. این جانباژ دوران دفاع مقدس که ۵۵ ساله و رسول متشرعی نام داشت، چند روز قبل دچار مرگ مغزی شد و با موافقت خانواده‌اش کبد، قرنیه‌ها و پوست وی به بیماران نیازمند هدیه شد.

آتش سوزی مرگبار در شهرک صنعتی کرمان

آتش سوزی گسترده کارخانه تولید ظروف پلاستیکی در شهرک صنعتی شماره ۲ (خضر) در نزدیکی شهر کرمان حادثه تلخی را رقم زد. در این آتش سوزی که پیش از ظهر یکشنبه رخ داد، یک نفر جان باخت و ۱۲ نفر مصدوم شدند که شدت سوختگی ۲ نفر از مصدومان ۱۰۰ درصد اعلام شده است.

مرد همسرکش و جوانی که در عالم مستی دست به جنایت زده بود از قصاص گر بخندند

بخشش ۲ قاتل پیش از رفتن پای چوبه‌دار

کشف ۹۳ درصدی جرائم سایبری داخلی

رئیس پلیس فتا اعلام کرده ۹۳ درصد از جرائم سایبری که در کشور اتفاق می‌افتد توسط پلیس کشف می‌شود. سردار وحید مجیدی می‌گوید که هر چند تعداد کاربران در فضای مجازی افزایش پیدا کرده، اما پلیس فتا اشراف کاملی نسبت به فضای مجازی دارد و میزان کشف جرائم سایبری افزایش پیدا کرده است. جزئیات بیشتری از وضعیت وقوع جرائم سایبری را در این داده‌ها می‌بینید.

مک بخشش در آستانه قصاص

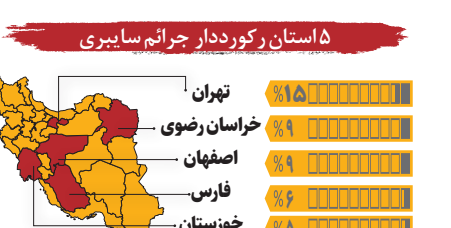
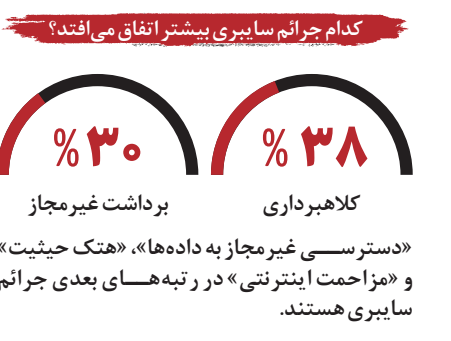
دومین پرونده‌ای که به بخشش قاتل ختم شد، سال ۹۵ در دادسرای جنایی تهران گشوده شد. آن روز مردی در یکی از بوستان‌های تهران با ضربات چاقو به قتل رسید. با شروع تحقیقات پلیسی و کمک شاهدان، عامل جنایت شناسایی و چند روز بعد در جنوب تهران دستگیر شد. مرد جوان به قتل اعتراف کرد و گفت: آن شب به جشن تولد دوستم دعوت شدم و متأسفانه مشروبات الکلی مصرف کردم. حالم اصلاً خوب نبود و چون خیلی مست بودم از مراسم تولد خارج شدم و برای هواخوری به یکی از بوستان‌های تهران رفتم. در آنجا یکساعتی مستول که برای پیاده‌روی به پارک آمده بود چشم‌در چشم شدم. بر سر همین موضوع جزئی و پیش با افتاده با مقتول درگیر شدم و ناخواسته جانش را گرفتم.

این مرد پس از محاکمه در دادگاه کیفری به قصاص محکوم شد و حکم به تأیید قصاص دیوان عالی کشور رسید. با قطعی شدن رای، پرونده روی میز قاضی سیدمحمد رضوی، دادیار شعبه دوم اجرای احکام دادسرای جنایی تهران قرار گرفت. قرار بسود مرد محکوم به قصاص آخرین هفته پای چوبه‌دار برود و قصاص شود و در این شرایط تلاش تیم صلح و سازش دادسرای جنایی تهران برای جلب رضایت و نجات زندگی قاتل آغاز شد. تلاش‌ها دیروز نتیجه داد و اولیای دم که والدین و دختر مقتول هستند و دیروز در شعبه دوم اجرای احکام دادسرای جنایی تهران حاضر شدند و پای برگه بخشش قاتل را امضا کردند و به خاطر رضای خدا به قاتلی که در آستانه مرگ بود، زندگی بخشیدند.

گزارش الهه فراهانی روزنامه‌نگار

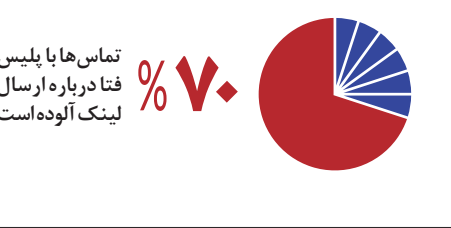
۲ قاتل که یکی از آنها جان همسرش را گرفته و هنوز محاکمه نشده و دیگری مردی که در پارک با فردی درگیر شده و او را به قتل رسانده بود پیش از رفتن پای چوبه‌دار از سوی همسرش اعتراف کرد. وی گفت: همسرم اولیای دم بخشیده شدند و فرصت زندگی دوباره یافتند.

به گزارش همشهری، پرونده اول ششم شهریور امسال در دادسرای جنایی تهران گشوده شد. آن روز به قاضی سالار صنعتگر، بازپرس ویژه قتل پایتخت خبر رسید که زنی ۶۰ ساله در خانه‌اش واقع در شرق پایتخت به قتل رسیده است. جسد این زن در قسمت نشیمن آپارتمان و پیکر نیمه جان شوهرش کمی آنطرف‌تر روی میبل افتاده بود. مرد مجروح پس از انتقال به بیمارستان گفت: مرد همسرم در خانه بودیم که زنگ در آپارتمان به صدا در آمد. در را که باز کردم ۳ مرد غریبه به زور وارد خانه‌مان شدند و من و همسرم را به قتل رسانده بود.



گردش مالی کلاهبرداری اینترنتی ۱۰۰۰ میلیارد تومان

از بول‌های مردم در ۶ ماه ابتدای امسال در معرض کلاهبرداری قرار گرفته است



دزد آیفون، ۳ دختر را به قتل رساند

سارق گوشی‌های آیفون، دختران جوان را به جنگل می‌کشاند و بعد از خفه کردن آنها، گوشی‌شان را سرقت و از خانواده‌هایشان اخاذی می‌کند. گزارش همشهری به نقل از رسانه‌های نیچر، ساعت ۸ صبح، ۱۷ اردیبهشت، دینا، پرستار ۲۲ ساله ایالت آیووا نیچر به در راه رفتن به محل کارش در یک مرکز پزشکی بود که در بین راه روبرو شد. آدم‌ربا مردی به نام او گونا قلیپ ۲۹ ساله بود که بعد از ربودن دینا، او را به جنگلی در بیرون شهر برد و خفه کرد تا گوشی قربانیان، گوشی آیفون آنها را از دیده و تلاش کرده بود از ادامه دارد.



اصلاحیه آگهی مجمع عمومی عالی بطور فوق العاده تهران به شماره ثبت ۳۳۶۵۶ نوبت اول

نماینده (برگه نمایندگی مربوط توسط مقام مذکور تایید تا برگه ورود به مجمع عمومی برای نمایندگی صادر گردد.

ضمناً یادآوری می‌شود این مجمع با حضور اکثریت اعضا (نصف ۱+) رسیت می‌یابد و تصمیماتی که در آن اتخاذ می‌شود برای کلیه اعضاء (اعم از غائب و مخالف و حاضر) نافذ و معتبر خواهد بود.

دستور جلسه:

- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس/بازرسان
- ۲- انتخاب بازرس /بازرسان
- ۳- انتخاب ۳ نفر عضو علی البدل هیئت مدیره
- ۴- انتخاب هیئت مدیره بلوک E10
- ۵- تصویب هزینه نقل و انتقال بلوک E11
- ۶- تصمص گیری در خصوص اعضاء اخراجی بلوک E11
- ۷- تصمص گیری در خصوص اخراج از تعاونی اعضاء بدهکار بلوک E10

«داوطلبان تصدی ستهای هیات مدیره و بازرس به موجب ماده ۲ دستورالعمل موظفند حداکثر ظرف یک هفته از انتشار آگهی جهت تکمیل فرم داوطلبی و ارسال مدارک به دفتر تعاونی مراجعه نمایند.

رئیس هیات مدیره

فراخوان مزایده عمومی يك مرحله ای

شماره: ۱۷۹۸۹۷۲

موضوع مزایده: واگذاری بهره برداری دو باب غرفه کافی شاپ واقع در سالن ترمینال فرودگاه بین المللی خلیج فارس

به شماره مزایده: ۱۴۰۳/۳۹

به دبیرخانه کمیسیون مناقصات تحویل گردد.

- ۷- آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده: یک هفته پس از تاریخ چاپ آگهی نوبت دوم
- ۸- زمان بازدید از اقلام: از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سستاد) اطلاع رسانی می‌گردد.
- ۸- مهلت بازگذاری اسناد در سامانه سستاد: ۱۴ روز پس از آخرین مهلت فروش اسناد
- ۹- زمان و محل گشایش پیشنهاد مزایده (پاک‌های الف، ب و ج): از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سستاد) اطلاع رسانی می‌گردد.
- تلفن کمیسیون مناقصات: ۴- ۰۷۲۱۳۲۷۲۱۵۰ نامبر: ۰۷۲۱۳۲۷۲۱۵۵

روابط عمومی سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس

آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۳/۶۶

شهرداری منطقه ۹ تهران در نظر دارد برخی از پروژه های خود را بشرح جدول ذیل از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید.

ردیف	موضوع پروژه	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده (ریال)	مدت	شرایط متقاضی
۱	تعمیر، تجهیز و بهسازی مسیر و ایستگاههای سامانه تندرو (بی آر تی) سطح منطقه ۹	۴۴,۲۶۱,۲۹۰,۸۹۹	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	دارا بودن گواهینامه صلاحیت در رشته راه و ترابری یا ابنیه با حداقل پایه پنج از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و نیز ظرفیت آزاد کاری در رشته راه و ترابری یا ساختمان شهرداری تهران باشد همچنین پیمانکار باید در سامانه معاونت حمل و نقل ترافیک شهرداری تهران (www.Tehran.ir) https://www.Tehran.ir (دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران قرار داشته باشد.

الف) محل دریافت اسناد، شهرداری منطقه ۹ طبقه همکف، امور قراردادهای می باشد. ب) سپرده شرکت در مناقصه بصورت ارائه ضمانت نامه بانکی و یا واريز وجه نقد به شماره حساب ۱۰۰۴۴۹۷۷۵۵ بانک شهر شعبه آزادی کد۲۱۶ به نام شهرداری منطقه ۹ تهران مورد قبول می باشد ج) جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی فرصت می باشد. د) پیشنهادات باید از حیث مبلغ مشخص و بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده تسلیم شود و شرکت در مناقصه به منزله قبول شروط و تکالیف موضوع ماده ۱۵ آیین نامه مالی و معاملات شهرداری تهران می باشد. ه) ثبت نام شرکت ها و ارائه کارت الکترونیک معتبر در سامانه تامین کنندگان کالا و خدمت به آدرس providers.tehran.ir از حوزه مربوطه الزامی می باشد. و) اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می باشد ح) نظر به اینکه منطقه دارای سیستم مدیریت یکپارچه (IMS) می باشد، لذا شرکت کنندگان متعهد به رعایت الزامات قانونی و مقررات ایمنی، بهداشت و محیط زیست می باشد. ز) کلیه شرکت کنندگان می‌بایست دارای شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی و عمومی پیمان باشند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۹ تهران

آگهی مناقصه عمومی (شماره ۳۶-۱۴۰۳)

شهرداری منطقه ۱۸ در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید:

ردیف	موضوع مناقصه	برآورد هزینه اجرای کار (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت پیمان	ملاحظات
۱	عملیات بازسازی و راه‌اندازی آبنمای بوستان‌های قائم، صنوبر و انظار (توسعه محله‌ای)	۶۰,۶۰۱,۴۷۲,۳۳۹	۳,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	نوبت اول
۲	مرمت و بهسازی شبکه اصلی جمع‌آوری آب‌های سطحی در سطح منطقه ۱۸	۵۰,۶۴۰,۶۸۳,۷۵۸	۲,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	نوبت سوم
۳	عملیات درزگیری طولی و عرضی آسفالت معابر در سطح نواحی ۱ و ۲	۳۹,۹۴۵,۷۰۴,۹۵۰	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	نوبت اول
۴	عملیات درزگیری طولی و عرضی آسفالت معابر در سطح نواحی ۳ و ۴	۳۹,۷۷۸,۷۱۹,۳۵۰	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	نوبت اول

الف) محل ارائه خدمات: در سطح محدوده منطقه ۱۸ شهرداری تهران

ب) شرایط متقاضی:

ردیف ۱: پیمانکاران متقاضی میبایستی دارای **صلاحیت ساختمان** از سازمان برنامه و بودجه کشور به همراه ظرفیت باز تعدادی و ریالی باشند.

ردیف ۲، ۳ و ۴: پیمانکاران متقاضی میبایستی دارای **صلاحیت راه و ترابری** از سازمان برنامه و بودجه کشور به همراه ظرفیت باز تعدادی و ریالی باشند.

ضمناً متقاضیان شرکت در مناقصات می‌بایستی دارای کارت الکترونیکی معتبر و مرتبط با موضوع مناقصه از سامانه تامین کنندگان و ارائه‌دهندگان خدمت شهرداری تهران به همراه ظرفیت باز تعدادی و ریالی باشند.

ج) نحوه تامین اعتبار: اعتبار پروژه های مذکور از محل اعتبارات جاری منطقه و به صورت نقدی و غیر نقدی تامین گردیده است.

د) محل دریافت اسناد: بزرگراه آیت اله سعیدی (شمال به جنوب) جنب پل شهیدان بهرامی - ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۱۸ واحد قراردادهای

ه) سپرده شرکت در مناقصه: واريز وجه نقد به حساب جاری شماره ۱۰۰۴۵۲۲۰۶۵ نزد بانک شهر - شعبه آیت . سعیدی و به نام شهرداری منطقه ۱۸ یا ارائه ضمانت نامه معتبر بانکی به میزان سپرده شرکت در مناقصه.

و) مهلت ارائه اسناد: حداکثر ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می‌باشد که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ امضاء و مهر نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه منطقه نمایند.

اسناد مناقصه/ مزایده از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۸

کودکان از نای آموزند

از خط‌کشی عابر پیاده عبور کنیم

کودکان از نای آموزند

از خط‌کشی عابر پیاده عبور کنیم

همیشه‌ای ایران شکر



صید روزی از خزر

با همکاری صیادان در بازسازی ذخایر دریا فصل صید از نیمه مهر آغاز شد

گزارش: راحله عبدالحسینی

با فرا رسیدن نیمه مهر صیادان آماده می‌شوند تا کم‌کم تورهای ماهیگیری را در دریای با سخاوت خزر بهین کنند و روزی خود را از دریا بگیرند. صید ماهی شمال معمولاً از ۲۰ مهر آغاز می‌شود، اما با توجه به همکاری صیادان در بازسازی ذخایر دریا، سازمان شیلات ایران به آنان تشویقی داده و به ترتیب فصل صید برای صیادان گلستان، مازندران و گیلان از ۱۵ تا ۲۵ مهر شروع می‌شود. اینطور که مدیر شیلات استان‌های ساحلی به همسفری می‌گوید فصل صید امسال پر رونق است و افزایش برداشت تا ۱۵ درصد پیش‌بینی می‌شود. فصل صید تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۴ ادامه دارد. در این دوره، گونه‌های مختلفی از ماهیان استخوانی مانند کفال، سفید و کپور که ارزش اقتصادی بالایی دارند، صید می‌شوند.



گلستان، همکاری صیادان در بازسازی ذخایر



«همکاری صیادان گلستانی در بازسازی ذخایر دریا مشهود بوده و صیادان گلستان از ۱۵ مهر به دریا زدند.» این را مدیر اداره شیلات گلستان به همسفری می‌گوید و ادامه می‌دهد: «صیادان گلستان در بحث بازسازی ذخایر دریا در نیمه نخست امسال توانستند ۱۰۴ میلیون قطعه بچه‌ماهی تولید کنند و از این تعداد ۸۰ میلیون بچه‌ماهی کپور آزادسازی شد. این در حالی است که سازمان شیلات برای ما تا ۶۰ میلیون قطعه بچه‌ماهی تعیین کرده بود که با همکاری صیادان از حد تعیین شده هم فراتر رفتیم. این اتفاق فقط با همکاری صیادان گلستان صورت گرفت. البته ۷۰ هزار بچه‌ماهی خواباری هم آزادسازی شد.» در این منطقه، علاوه بر گونه‌های معمول

صید در استان‌های ساحلی

استان	شرکت پره	تعداد صیاد	مورد	صید پارسل	پیش‌بینی امسال
گیلان	۴۶	۴,۰۰۰ نفر	۳,۲۰۰ تن	۳,۸۰۰ تن	۳,۸۰۰ تن
مازندران	۵۴	۴,۲۰۰ نفر	۳,۸۰۰ تن	۴,۰۰۰ تن	۴,۰۰۰ تن
گلستان	۱۱	۷۰۰ نفر	۱,۲۷۰ تن	۱,۵۰۰ تن	۱,۵۰۰ تن



صیادان منطقه میانکاله مازندران هم روز گذشته (۱۵ مهر) تور خود را به دریا انداختند. مدیر اداره شیلات مازندران به همسفری می‌گوید: «به دلیل نبود رودخانه شیلاتی منتهی به سواحل منطقه میانکاله برای رهاسازی بچه‌ماهی سفید و همچنین کفال خیز بودن این منطقه، کمیته صیادان شیلات ایران اجازه داده است تا صیادان عضو ۱۳ شرکت تعاونی پره در میانکاله از ۱۵ مهر ماهیگیری را آغاز کنند. صیادانی که در بازسازی دریا کمک کرده‌اند از ۲۰ مهر و مابقی صیادان از ۲۵ مهر فصل صید را شروع می‌کنند.» امسال قاسم کریم‌پور ادامه می‌دهد: «امسال

مازندران، ماهی سفید در تور صیادان

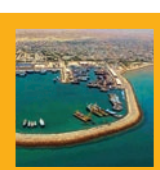
۱۲۰ میلیون قطعه بچه‌ماهی سفید و کپور بعد از رسیدن به وزن ۹۰ گرم در ۳۱ رودخانه شیلاتی رهاسازی شد.» در استان مازندران ماهی سفید بیش از ۵۰ درصد از صید و بیش از ۶۰ درصد از درآمد صیادان مازندران را به خود اختصاص می‌دهد. به گفته کریم‌پور ارزش اقتصادی صید سال گذشته برای صیادان مازنی حدود ۱۲۰۰ میلیارد تومان بود. او درباره ارائه تسهیلات به صیادان می‌گوید: «امسال به هر شرکت پره‌صیادی ۲۴۰۰ لیتر بنزین یارانه‌ای داده می‌شود. بسته حمایتی برای خرید ادوات صیادی نیز به شرکت‌های پره داده می‌شود تا صیادان با تجهیزات کارآمد مشغول صیادی باشند.»

گیلان، توجه جدی تر به اقتصاد دریا محور

«با بازسازی ذخایر دریا در ۲ سال اخیر حدود ۱۷ درصد در صید رشد داشته‌ایم. البته میزان صید به شرایط آب و هوایی و به تعداد روزهای خوب دریا بستگی دارد. تلاش ما این است که سید صیادان پروپیمان باشد و رمز استمرار شغل صیادی همین بازسازی ذخایر دریایی است. از آنجا که با اختصاص اعتبارات وزن بچه‌ماهی‌های رها شده بالاست، میزان صید هم بیشتر می‌شود.» ارکان اقتصاد دریا محور است که می‌تواند فرصتی برای گردشگران باشد و ادامه می‌دهد: «در دنیا حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد اقتصاد دریا محور به جوامع صیادی مربوط می‌شود. همسویی گردشگری و صیادی می‌تواند فرصت‌های شغلی تازه‌ای هم ایجاد کند که حتماً به نفع جامعه صیادی ماست و نگاه جدی‌تری را می‌طلبد.»



هواشناسی



دمای بندر دیر به بالای ۴۰ درجه رسید

در حالی که طی روز گذشته زابل در میان گرم‌ترین شهرهای جهان قرار گرفته بود، در آخرین به‌روزرسانی این فهرست، بندر دیر به جمع ۱۵ شهر گرم جهان پیوست. به گزارش همسفری آنلاین، شهر زابل در استان سیستان و بلوچستان ۱۲ مهر با دمای ۴۲ درجه سانتی‌گراد گرم‌ترین شهرهای جهان قرار گرفت و بعد از آن کهنوج با دمای ۴۱.۲ درجه سانتی‌گراد جایگاه سیزدهم را به خود اختصاص داد. روز بعد یعنی شنبه ۱۴ مهر زابل با وجود کاهش نسبی دما همچنان در میان گرم‌ترین‌ها و در جایگاه دوازدهم باقی ماند. حالا با خروج زابل از این فهرست، بندر دیر در استان بوشهر با دمای ۴۱.۶ درجه سانتی‌گراد بالای صفر جایگاه پانزدهم را به خود اختصاص داد و در آخرین رتبه این فهرست قرار گرفت. گرم‌ترین شهر جهان در این روز (یکشنبه ۱۵ مهر) اچیدوی مکزیک با دمای ۴۶.۲ درجه سانتی‌گراد بود.

گزارش تصویری

شهرهای دوستدار کودک

یونیسف بزرگ‌ترین نهاد بین‌المللی در حوزه کودکان محسوب می‌شود و یکی از سیاست‌های این سازمان تبدیل شهرهای جهان به شهرهای دوستدار کودکان است. به گزارش همسفری، با همکاری یونیسف و وزارت کشور، ۱۲ شهر ایران هم به‌عنوان شهرهای منتخب برای اجرای آزمایشی شهر دوستدار کودک تعیین شدند و از خرداد ۱۳۹۹ فعالیت خود را در این زمینه آغاز کردند. بدین ترتیب، شهر اوز، بندرعباس، تبریز، تهران، رشت، سمنان، شیراز، کرمان، گرگان، مشهد، همدان و یزد شهرهای دوستدار کودک هستند. چشم‌انداز ابتکار شهر دوستدار کودک یونیسف این است که «همه کودکان باید بتوانند از کودکی خود لذت ببرند و از طریق احقاقی حقوق خود در شهر و اجتماع محلی‌شان، توانایی‌های بالقوه خود را به‌طور کامل به فعل درآورند.» این ابتکار با حمایت دولت‌های ملی و محلی، سازمان‌های مردم‌نهاد، بخش خصوصی، رسانه‌ها، دانشگاه‌ها و با همکاری یونیسف، بیش از ۳۰ میلیون کودک را در ۳۰۰۰ شهر و جامعه محلی در بیش از ۴۰ کشور تحت پوشش قرار داده است.



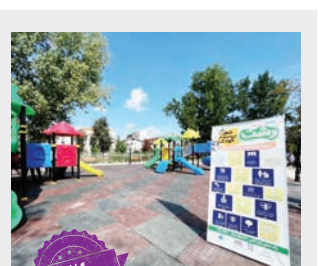
شهر اوز

برای انتخاب شهر اوز به‌عنوان دوستدار کودک از سال ۱۳۸۴ فعالیت مؤسسه در این شهر آغاز و پس از تحقق ضوابط و مقررات از سوی شبکه سازمان‌های دوستدار کودک اوز به‌عنوان نخستین شهر ایران به‌عنوان دوستدار کودک انتخاب شد. سسابقه و پیشینه تاریخی شهر اوز، افزایش سطح تحصیلات دختران و زنان، علاقه‌مندی بخش‌های دولتی و خصوصی در بهبود وضع کودکان سبب شد که اوز شهر دوستدار کودک شود.



بندرعباس

بندرعباس برای طی کردن مسیر رسیدن به شهر دوستدار کودک، طرح‌ها و پروژال‌های پژوهشی را برای تهیه اطلس شهر دوستدار کودک مورد بررسی قرار داده است. در طرح‌های ارائه شده جامعه آماری اطلس کودکان، چالش‌ها و آسیب‌های اجتماعی کودکان، راهکارها برای محله‌های کمتر توسعه‌یافته، بررسی کودکان دارای شرایط خاص و کودکان اتیسم از مهم‌ترین دغدغه‌های این شهر عنوان شده است.



رشت

برای نخستین بار سال ۱۳۹۲ کار گروه شهر دوستدار رشت در شهرداری رشت شکل گرفت، ولی در سال ۱۳۹۹ این پروژه شکل جدی‌تری را تجربه کرد. راه‌اندازی انجمن دوستداران کودک، رنگ آمیزی و نقاشی نمای ساختمان‌ها، ایده‌های خلاقانه در محوطه بازی کودکان، طرح زمین بازی آبی کودکان، احیای آکواریوم پارک ملت، برگزاری کلاس مشاعر برای کودکان و... از برنامه‌های شهر دوستدار کودک در رشت پیشنهاد شده است.



تبریز

بعد از آنکه تبریز به‌عنوان یکی از شهرهای دوستدار کودک تعیین شد، ساخت نخستین پارک تخصصی کودک در شهرک مرزداران، پارک کودک در کوی دانشگاه تبریز، نخستین پارک دوستدار کودک تبریز در زمینی به مساحت یک هکتار در خواران، پارک کودک و آموزش ترافیک در حوزه منطقه تبریز و تدوین مجموعه ضوابط و تجهیزات اتاق مادر و کودک در طرح‌ها و نقشه‌های مجتمع‌های تجاری و فضاهای عمومی صورت گرفت.

صید پره چیست؟ صید پره (تورگستر) یکی از روش‌های سنتی و مهم صید ماهی در سواحل دریای خزر است. تورهای بزرگ که به شکل ل‌قرار می‌گیرند، در مناطق کم عمق و نزدیک به ساحل به صید ماهیان استخوانی می‌پردازند



کمترین میزان سطح آب رودخانه نگر و شده است. با تشدید خشکسالی در سراسر برزیل، سطح آب در شاخه اصلی رودخانه آمازون به پایین‌ترین حد خود از زمان شروع رصد سطح آب در سال ۱۹۰۲ رسیده است.

دفاع مقدس در منطقه آزاد اروند برای ثبت به‌عنوان آثار تاریخی-فرهنگی غیرمنقول به تأیید شورای ملی ثبت رسیدند. این آثار شامل کتابخانه مرکزی خرمشهر، مدرسه ولیعصر، آرامگاه بایندر و نقدی مرتبط به حماسه شهریور ۱۳۲۰ در خرمشهر و بنای رادیو نفت آبادان است.

افزایش شدن تصاویر ماهواره‌ای به سامانه پایش محیط زیست

رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به کار بردهای ماهواره در محیط زیست از اضافه شدن تصاویر ماهواره‌ای در سامانه جامع پایش محیط زیست خبر داد. احمد طاهری تغییر اقلیم را یکی از چالش‌های جهانی و کشور دانست و گفت: خشکسالی‌های متوالی، تنش آبی، خشک شدن تالاب‌ها و آتش‌سوزی جنگل‌ها همگی نشانه‌هایی از اثرات تغییر اقلیم در محیط زیست است. تا پایان قرن ۲۱ خاورمیانه افزایش ۴ درجه دما را تجربه می‌کند و ایران از این میزان، افزایش ۱.۵ درجه‌ای داشته است و این امر کشور را با چالش‌هایی در زمینه تأمین منابع آب، امنیت غذایی، بیابان‌زایی و به‌دنبال آن آلودگی هوا به واسطه تولید کانون‌های ریزگرد، افزایش سطح آب‌ها و تهدید برای شهرهای ساحلی و ناترازی انرژی مواجه کرده است. کشورمان تابستان سختی را پشت سر گذاشته است. افزایش دما منجر به افزایش مصرف انرژی و سال به سال به شدت آن افزوده می‌شود.



آهوی تک شاخ خرافه است

عبدالله سالاری، متخصص حیات وحش: آهو ممکن است به علت عارضه ژنتیک تک شاخ شده باشد یا در کودکی شکسته باشد. خاص جلوه دادن چنین گونه‌هایی و نماد تلقی کردن آنها، خرافات است و اساس علمی ندارد.



تغییر اقلیم؛ اصلی‌ترین محضل کودکان در آینده

نورالله مرادی، معاون آموزش سازمان حفاظت محیط زیست: اصلی‌ترین محضل کودکان در حال و آینده، موضوع تغییر اقلیم است که مسائلی همچون فقر، گرسنگی، بیماری، بازآرندگی تحصیلی، کمبود آب و نابرابری را به همراه خواهد داشت. کودکان و حتی والدین باید با عواقب این مسائل آشنا شوند.

گونه‌های در خطر انقراض استان مرکزی

۱۰ درصد از ۴۰۳ گونه جانوری زیستگاه‌های استان مرکزی در معرض انقراض قرار گرفته‌اند

گزارش
مجدد جباری
روزنامه‌نگار

تنوع زیستی حیات وحش ایران در زیستگاه‌ها



پلنگ
طول: ۹۰ تا ۱۹۶
وزن: ۳ تا ۹۶ کیلوگرم



آهو
طول: ۱۰۰ تا ۱۲۵ سانتی‌متر
وزن: ۲۵ تا ۴۰ کیلوگرم



لک‌لک سفید
طول: ۱۰۰ سانتی‌متر
فاصله دو سر بال: ۱۵۰ تا ۲۲۰ سانتی‌متر
وزن: ۵ تا ۵ کیلوگرم



عقاب شاهی
طول: ۷۲ تا ۹۰ سانتی‌متر
فاصله دو سر بال: ۱۸۰ تا ۲۲۰ سانتی‌متر
وزن: ۵ تا ۵ کیلوگرم

۱۵۱ گونه
تعداد گونه‌های در خطر انقراض ایران

۴۰ گونه
در مسیر انقراض استان مرکزی

۴۰۳ گونه
جانوری استان مرکزی

۱۰ درصد
گونه‌های استان مرکزی در خطر انقراض هستند

گربه پالاس
طول: ۴۶ تا ۶۵ سانتی‌متر
وزن: ۵ تا ۴ کیلوگرم

زرده بر (پلنگ موش)
طول: ۲۹ تا ۳۸ سانتی‌متر
وزن: ۷۰ تا ۷۰۰ گرم



محیطیان

آسیب دیدن ۱۷ محیط‌بان در ۶ ماه نخست سال

فرمانده یگان حفاظت سازمان حفاظت محیط زیست اعلام کرد: در ۶ ماه اول سال جاری، محیط‌بانی شهید نشد، اما ۱۷ نفر بر اثر سقوط از کوه، تصادف، آتش‌سوزی و درگیری با شکارچی غیر مجاز آسیب دیدند. سرهنگ جمشید محبت‌خانی گفت: ۳۰ درصد مناطق توسط دوربین مدار بسته پایش و بدون نیاز به درگیری تن‌به‌تن محیط‌بان و شکارچی، افراد شناسایی می‌شوند و این موضوع، هم روند دستگیری متخلفان را بهبود می‌بخشد و هم به امنیت محیط‌بانان کمک می‌کند. اکنون تقریباً ۲۰ درصد از سقف پهپاد و کواد کوپتر مورد نیاز در استان‌ها مورد استفاده است. البته این عدد کافی نیست و امیدواریم که امسال و سال آینده به درصد بالاتری برسیم. سرهنگ محبت‌خانی در ادامه اعلام کرد: قانون حمایت قضایی و بیمه‌ای از مأموران یگان حفاظت، در حال اجراء است و مشکلی از این بابت وجود ندارد؛ تمام محیط‌بانان بیمه هستند و حمایت‌های قضایی از آنها نیز صورت می‌گیرد.

خبر کوتاه

محیط‌بانان آینده

به کلاس دوازدهم رفتند

همزمان با شروع سال تحصیلی جدید در آموزش و پرورش، هنرستان‌های محیط‌بانی در ۴ استان خوزستان، فارس، اردبیل و مازندران که آموزش هنر جوانان رشته دیپلم محیط‌بانی را بر عهده دارند، نخستین گروه ثبت‌نامی هنر جوانان در پایه دوازدهم، آخرین سال تحصیلی دوره دوم متوسطه خود را برای فراگیری مهارت‌های محیط‌بانی از مهر ۱۴۰۳ آغاز کردند. سیدابوالقاسم موسوی، رئیس مرکز آموزش محیط زیست و تربیت محیط‌بان سازمان حفاظت محیط زیست گفت: ضروری است که سازمان حفاظت محیط زیست در راستای بهره‌گیری از ظرفیت این هنر جوانان در زمان خدمت نظام وظیفه، مطابق با دستورالعمل ساماندهی امور مشمولین مأمور به دستگاه‌های دولتی و غیرنظامی، نسبت به امر به این هنر جوانان اقدام کند تا علاوه بر جبران کمبود مأمورین اجرایی محیط زیست در مناطق، بر تجربیات و مهارت تخصصی این هنر جوانان افزوده شود.

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای صنایع شیمیایی شهدای اصفهان

شماره مناقصه ۰۳-۱۰۰/۸۰

صنایع شیمیایی اصفهان در نظر دارد تعدادی گلوب و گیت ولو مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. تامین‌کنندگان واجد شرایط می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ چاپ آگهی، جهت دریافت اسناد مناقصه، تکمیل و عودت آن به همراه رزومه کاری و معرفی‌نامه به آدرس: اصفهان، زرین‌شهر، صنایع شیمیایی اصفهان مراجعه نمایند (صندوق پستی ۱۵۹)

هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

تلفن دریافت اسناد: ۰۳۱-۵۲۳۲۲۶۰۰ داخلی ۸۳۸۱۰

روابط عمومی صنایع شیمیایی شهدای اصفهان

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای صنایع شیمیایی شهدای اصفهان

شماره مناقصه ۰۳-۱۰۰/۷۷

صنایع شیمیایی اصفهان در نظر دارد لیبینگ والوهای گلوب یا گرین کاری والو گلوب مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. تامین‌کنندگان واجد شرایط می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ چاپ آگهی، جهت دریافت اسناد مناقصه، تکمیل و عودت آن به همراه رزومه کاری و معرفی‌نامه به آدرس: اصفهان، زرین‌شهر، صنایع شیمیایی اصفهان مراجعه نمایند (صندوق پستی ۱۵۹)

هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

تلفن دریافت اسناد: ۰۳۱-۵۲۳۲۲۶۰۰ داخلی ۸۳۸۱۶

روابط عمومی صنایع شیمیایی شهدای اصفهان

آگهی مزایده عمومی دو مرحله‌ای صنایع شیمیایی شهدای اصفهان

شماره مزایده ۰۳-۲۰۰/۰۲

موضوع مزایده: اقلام ابزار دقیق - ابزار آلات عمومی - تجهیزات صنعتی مستعمل - تجهیزات عمومی مستعمل

الف) ضمانت شرکت در مزایده: ضمانت یاد شده به یکی از روش‌های زیر قابل ارائه می‌باشد: ضمانت‌نامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی معادل ۵٪ مبلغ کل پیشنهادی/ چک صیادی و سفته هر کدام معادل ۵٪ مبلغ پیشنهادی (جمعاً به میزان ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی)

ب) مهلت دریافت اسناد: تا پایان وقت اداری ۱۴۰۳/۰۷/۲۵
ج) مهلت ارسال اسناد: تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۸

محل دریافت و تحویل اسناد مزایده: اصفهان، زرین‌شهر، صنایع شیمیایی شهدای اصفهان (صندوق پستی ۱۵۹)، معاونت بازرگانی
شماره تماس: ۰۳۱-۵۲۳۲۲۶۰۰ داخلی ۸۳۸۰۵
هزینه درج آگهی بر عهده برنده مزایده می‌باشد.

روابط عمومی صنایع شیمیایی شهدای اصفهان

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای صنایع شیمیایی شهدای اصفهان

شماره مناقصه ۰۳-۱۰۰/۷۸

صنایع شیمیایی اصفهان در نظر دارد انواع پوزیشنر کنترل ولو برند OMC مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. تامین‌کنندگان واجد شرایط می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ چاپ آگهی، جهت دریافت اسناد مناقصه، تکمیل و عودت آن به همراه رزومه کاری و معرفی‌نامه به آدرس: اصفهان، زرین‌شهر، صنایع شیمیایی اصفهان مراجعه نمایند (صندوق پستی ۱۵۹)

هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

تلفن دریافت اسناد: ۰۳۱-۵۲۳۲۲۶۰۰ داخلی ۸۳۸۱۰

روابط عمومی صنایع شیمیایی شهدای اصفهان

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای صنایع شیمیایی شهدای اصفهان

شماره مناقصه ۰۳-۱۰۰/۷۹

صنایع شیمیایی اصفهان در نظر دارد ۱/۰۰۰/۰۰۰ عدد کیسه (گونی پلاستیکی دو لایه) مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. تامین‌کنندگان واجد شرایط می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ چاپ آگهی، جهت دریافت اسناد مناقصه، تکمیل و عودت آن به همراه رزومه کاری و معرفی‌نامه به آدرس: اصفهان، زرین‌شهر، صنایع شیمیایی اصفهان مراجعه نمایند (صندوق پستی ۱۵۹)

هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

تلفن دریافت اسناد: ۰۳۱-۵۲۳۲۲۶۰۰ داخلی ۸۳۸۱۲

روابط عمومی صنایع شیمیایی شهدای اصفهان

تبدیلات محیطی ایستگاه‌های مترو
تبدیلات بدنه قطار
تبدیلات درون واگن‌ها
بهبود آگهی ۱۸۱۹

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای صنایع شیمیایی شهدای اصفهان

شماره مناقصه ۰۳-۱۰۰/۷۹

صنایع شیمیایی اصفهان در نظر دارد ۱/۰۰۰/۰۰۰ عدد کیسه (گونی پلاستیکی دو لایه) مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. تامین‌کنندگان واجد شرایط می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ چاپ آگهی، جهت دریافت اسناد مناقصه، تکمیل و عودت آن به همراه رزومه کاری و معرفی‌نامه به آدرس: اصفهان، زرین‌شهر، صنایع شیمیایی اصفهان مراجعه نمایند (صندوق پستی ۱۵۹)

هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

تلفن دریافت اسناد: ۰۳۱-۵۲۳۲۲۶۰۰ داخلی ۸۳۸۱۲

روابط عمومی صنایع شیمیایی شهدای اصفهان

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای شماره ۰۲-۰۱-۱۴۰۳

شرکت شهر سالم تهران (سهامی خاص) در نظر دارد اصلاح و بهسازی سیستم الکتریکال ساختمان درمانگاه های مناطق ۱۵، ۱۴، ۱۳، ۱۵، ۱۵، ۱۵ و اخذ تاییدیه استاندارد آسانسور مراکز درمانی و ساختمان های تابع خود را مطابق جدول ذیل از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید:

موضوعات مناقصه	شماره مناقصه	میزان سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام خدمات
اصلاح و بهسازی سیستم الکتریکال ساختمان درمانگاه های مناطق ۱۵، ۱۴، ۱۳، ۱۵	۱۴۰۳-۰۱	۱٫۵۰۶٫۱۳۰٫۱۵	۶ ماه شمسی
اخذ تاییدیه استاندارد آسانسور مراکز درمانی و ساختمان های تابع شرکت شهرسالم	۱۴۰۳-۰۲	۱٫۱۴۶٫۰۰۰٫۰۰۰	۶ ماه شمسی

ب) محل دریافت اسناد: شرکت شهرسالم تهران واقع در: بزرگراه شهید قاسم سلیمانی (رسالت)، بعد از ۱۶ متری دوم مجیدیه، پلاک ۱۰۰۹، طبقه همکف، امور حقوقی و قراردادها.

ج) سپرده شرکت در مناقصه: به صورت ضمانتنامه بانکی به نام شرکت شهر سالم تهران و یا واریز نقدی است که می‌بایست اصل اسناد آن داخل پاکت (الف) ارائه شود. ضمانتنامه بانکی می‌بایست سه ماه اعتبار داشته باشد.

د) مهلت تهیه اسناد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۶ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۵

ه) مهلت و محل ارائه پیشنهاد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۶ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۵ به دبیرخانه شرکت تحویل نمایند.

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شرکت شهر سالم تهران در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار خواهد بود. هزینه انتشار این آگهی و هزینه کارشناسی توسط کارشناس رسمی دادگستری به عهده برنده مناقصه خواهد بود. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج شده و مناقصه‌گران باید مدارک را پس از اخذ با قید قبولی مهر و امضاء نموده و در پاکتهای لاک و مهر شده تحویل نمایند. به پیشنهادهای مبهم، مشروط و بدون سپرده و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی به شرکت تحویل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد. مبلغ خرید اسناد مناقصه ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که باید به حساب شماره ۷۰۰۱۸۹۱۸۳۰ نزد بانک شهر شعبه کرمان جنوبی به نام شرکت شهر سالم تهران واریز گردد.

روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت شهر سالم تهران (وابسته به شهرداری تهران)

آگهی مزایده عمومی

شرکت شهر سالم تهران (سهامی خاص) در نظر دارد آزمایشگاه مرکز بهداشت و درمان منطقه ۹ و رادیولوژی مرکز بهداشت و درمان منطقه ۱۳ خود را مطابق جدول ذیل از طریق تجدید مزایده عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و یا حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مزایده دعوت به عمل می‌آید:

موضوعات مزایده	شماره مزایده	میزان سپرده شرکت در مزایده (ریال)	مدت انجام خدمات
آزمایشگاه مرکز بهداشت و درمان منطقه ۹	۱۴۰۳-۲۰	۳۷۰٫۰۰۰٫۰۰۰	۱۲ ماه شمسی
رادیولوژی مرکز بهداشت و درمان منطقه ۱۳	۱۴۰۳-۲۱	۷۴۰٫۰۰۰٫۰۰۰	۱۲ ماه شمسی

ب) محل دریافت اسناد: شرکت شهرسالم تهران واقع در: بزرگراه شهید قاسم سلیمانی (رسالت)، بعد از ۱۶ متری دوم مجیدیه، پلاک ۱۰۰۹، طبقه همکف، امور حقوقی و قراردادها.

ج) سپرده شرکت در مزایده: به صورت ضمانتنامه بانکی به نام شرکت شهر سالم تهران و یا واریز نقدی است که می‌بایست اصل اسناد آن داخل پاکت (الف) ارائه شود. ضمانتنامه بانکی می‌بایست سه ماه اعتبار داشته باشد.

د) مهلت تهیه اسناد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۶ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۵

ه) مهلت و محل ارائه پیشنهاد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۶ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۵ به دبیرخانه شرکت تحویل نمایند.

بدیهی است شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مزایده بوده و شرکت شهر سالم تهران در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار خواهد بود. هزینه انتشار این آگهی و کارشناسی کارشناس رسمی دادگستری به عهده برنده مزایده خواهد بود. ضمناً مشروح شرایط مزایده در اسناد درج شده و مزایده‌گران باید مدارک را پس از اخذ با قید قبولی مهر و امضاء نموده و در پاکتهای لاک و مهر شده تحویل نمایند. به پیشنهادهای مبهم، مشروط و بدون سپرده و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی به شرکت تحویل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد. مبلغ خرید اسناد مزایده ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که باید به حساب شماره ۷۰۰۱۸۹۱۸۳۰ نزد بانک شهر شعبه کرمان جنوبی به نام شرکت شهر سالم تهران واریز گردد.

روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت شهر سالم تهران (وابسته به شهرداری تهران)

تماشای گزارش

غلیبان از جسم بی جان جنین و سلبریتی



در سالن تشریح بانوان وضع بر همین روال است. مژگان یکی از مأموران جسد، حدود ۷ سال است که علاوه بر دوخت و دوز تمیز کالبدهای شکافته شده با سوزن‌های منحنی بیستوری و نخ‌های قطور، چشم در چشم آنها که بی‌جان خوابیده‌اند عکس آفرینان را بدون زسنی خاص و روشی جلوه‌ساز، برمی‌دارد. روزهای سختی از این کار پشت سر گذاشته و برخلاف تعداد زیادی که بیش از چند روز تاب و طاقت نیابورده‌اند؛ روزهایی که بعد از برداشتن هر عکس به‌ویژه عکس‌های اسپیشال عکس جین تشریح و معاینه (سراسیمه خود را به سرویس بهداشتی می‌رسانند و پیوسته بالا می‌آورد، روزهایی که آشوب بوی گوشت فاسد و خون در مشامش آرام نمی‌گرفت و یاروهای معمول زنانه و مادرانه از چنین‌های چندماهه و کودکان تا سال‌خورده‌گان ۱۰۰ساله عکاسی کند و بسیاری روزهای دیگر که امکان دارد کنار جسد سلبریتی‌ای یا بیستد یا از قصه زندگی ناگه به پایان رسیده اجساد دوازده غلیبان احساسات می‌شوند. روزانه بین ۳۰ تا ۴۵ جسد را حمل می‌کنند، کالبدشان را می‌گشایند، سبزشناسی یا رادیوگرافی می‌کنند تا در نهایت عکس‌شان را بردارند برای تکمیل تحقیقات قضایی.

مشام‌های خوگرفته به بوی خون و جسد

مأموران جسد، طوری مشام‌شان اهلی بوی خون و جسد‌های چند ساعت (کیود و جمود) تا چندماه (متورم و لارو گذاشته) مانده، شده که کمتر ماسک می‌زنند و عادت کرده‌اند نفس‌های عمیق‌شان را در خارج از سالن آزاد کنند. در سالن تشریح آقایان، تکنیسین و پزشکیان با تیغ، نیستر، پنس، اره، قیچی و انبر میان سر و رگ تا بطن و پای اجساد در جست‌وجوی واقعیت مرگ آنها هستند. ناظر سالن، میلاد و امیر را سفارش می‌کند برانکار د مرد سیبل قیصری را کنار تخت تشریح جسدی با نام امیرعباس قرار دهند تا یکی از پزشکیان کالبد او در آید. حمید را پزشکی که از کالبدشکافی و بعد هم بازسازی و ترمیم یکی از جسد‌ها فارغ شده، فرامی‌خواند برای عکاسی آخر حمید، دپه‌های در دار ذخیره نمونه امحا و احشا را که بر لبه تخت تشریح روی هم تلنبارند، کمی جابه‌جا و سپس، لنز دوربین حرفه‌ای عکاسی را برای برداشتن عکس نخست که تمام‌رخ جسد پیرمردی نحیف از قفسه سینه به بالاست، تنظیم می‌کند. عکس‌های دوم و سوم به نیم‌رخ‌ها و عکس چهارم به تصویری تمام‌قد از پشت جسد اختصاص دارد. بلافاصله می‌رود اتاق اداری سالن و عکس‌ها را به رایانه برای چاپ انتقال می‌دهد.

عکس آخر

درباره مأمورانی که از اجساد انتقال یافته به پزشکی قانونی عکس می‌گیرند

کسی باور نمی‌کرد آنها بیشتر از یکی دو روز دوام بیاورند و پای کارشان با حقوق حداقلی بایستند؛ کاری تلخ در جایی سخت مانند سالن یونانک تشریح یکی از مهم‌ترین و بزرگ‌ترین ساختمان‌های پزشکی کشور در نزدیکی آرامستان بهشت زهرا که روزها مقابل در اصلی ورودی‌اش، جماعتی سیاه‌پوش بغض‌آلودند. اما آنها دوام آوردند و با وجود احتمال دست و باگیری ترس، ناامیدی، افسردگی و یا بددلی بر سمت «مأموران اجساد» باقی ماندند. حالا چند سالی می‌شود که میلاد، حمید و امیر (۳۳ تا ۳۸ ساله) در دست موعلی، آقامهدی و سیداکبر (۴۰ تا ۶۰ ساله) که دیگر چیزی تا بازنشتگی‌شان نمانده، عکس‌های آخر اجساد را در ۴ فریم الزامی برمی‌دارند و

زندگی
روزنامه نگار
سحر جعفریان

اجساد که هنوز در جیب‌هاشان کمی زندگی هست!

بویانکی سالن‌های با دمای نزدیک به صفر که غالبش بوی غلیظ خون آب‌خورده است، حتی از پس درهای شیشه‌ای بسته هم به مشام می‌رسد. فطرتی از همان خون‌ها نیز آنجا پشت درها دیده می‌شود. میلاد و امیر از نخستین آمولاس، تن سفت و سنگین مردی حدوداً ۶۰ساله با سیبل‌های پریشست قیصری و موهای تازه رنگ شده را روی برانکار در چرخار می‌گذارند. یکی‌شان جیب‌های مرد را می‌جوید و دیگری‌شان، بر کله‌های بیمارستان مبنی بر کالبدشکافی و بررسی علت مرگ را دست‌علی، ناظر سالن‌های تشریح می‌دهد. وزش را نیز روی باسکول می‌گیرند و پایین بر گه پذیرش می‌نویسند. از مرد سیبل قیصری یک تسبیح دانه‌درشت، مقداری پول نقد، پاکتی سیگار انگشتی فیروزه‌لباس‌های پاره و جفت کفتی پشت خوابانده بر جای می‌ماند که میلاد همه‌شان را داخل کیسه‌ای نایلونی می‌ریزد. اوایل، بیشتر از اینکه از قصه اجساد له شده یا فاسدی که تا مدت‌ها کسی بی‌شان نمی‌آمد، غصه‌دار شود از حسرت بعضی از وسایل بر جای مانده در جیب و لباس آنها غمگین می‌شد. مثل لیست خریدی (۲ کیلو مرغ پاک‌کرده، پیاز، سیب‌زمینی، هویج و فلفل‌های دلمه‌ای زرد و سبز) که از جیب مردی جوان و موتورسوار بیرون کشیده یا مشت‌ی دالار که از کیف کمری کودکی خیابانی پیدا کرده بود. مأموران جسد، زمان عکس آخر به عاقبتی که ممکن است به هر دلیل ناگهانی و شوم باشد، فکر می‌کنند و عبرت می‌گیرند.

سالن‌هایی برای تشریح مرگ

مرگ‌های مشکوک و ناگهانی، جسم بی‌جان برخی را پیش از به قبر در آمدن به دستور مقام قضایی به سوی سالن تشریح ساختمان تشخیص و آزمایشگاهی پزشکی قانونی استان تهران در جاده قدیم‌قم می‌کشاند؛ جایی میان بود و باش‌های مسکونی در سمت چپ و سرسبزی زمین‌های کشاورزی در سمت راست؛ طبقه دوم و درست وسط سالن‌هایی سرد و فراخ که به تفکیک تشریح بانوان و آقایان درآمده‌اند. ممنوعیت ورود افراد متفرقه به این طبقه و سالن‌ها با استفاده از تابلوهای بسیاری به رهگذران اطلاع داده شده است. کارکنان سالن‌ها نیز اغلب از در دیگری جز آن در اصلی که برش، جماعتی گریان و نالان عزیزانشان هستند، وارد محوطه می‌شوند و پیش از آنکه نخستین اجساد با آمولاس‌هایی از راه بیمارستان، منزل یا کلاتری بر سهند و پرونده‌هایشان در واحد پذیرش تشکیل شود، رخت‌کار خود تن می‌کنند. سیداکبر اما پایان هر روز با دستکش‌های بالا کشیده و چکمه‌های بلند، سالن‌های تشریح و تخت‌های مشبک و فلزی‌شان را از خون و آلودگی‌هایی مانند ایدز، سل و هجایت، شسته و ضدعفونی می‌کند.

آنها عکس‌های آخر اجساد را در
فریم الزامی برمی‌دارند و به
حکم پاپرونده قضایی همان اجساد
الصاق می‌کنند

آگهی مناقصه عمومی

شهرداری منطقه ۳ تهران در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

مناقصه شماره ۷۸-۸۰-۱۴۰۳				
ردیف	شرح عملیات	اعتبار / برآورد (ریال)	مدت (ماه)	مبلغ سپرده (ریال)
۱	تهیه، نصب و نگهداشت چراغ‌های (راهمندی رانندگی (نوبت چهارم)	۲۱,۰۱۴,۰۸۹,۲۰۰	۱۲	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	عملیات تعمیر و تعویض و نگهداری علامت راهنمایی و تجهیزات ترافیکی در سطح نواحی ۳/۴/۵	۲۳,۹۴۷,۴۴۰,۰۰۰	۱۲	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	عملیات تعمیر و تعویض و نگهداری علامت راهنمایی و تجهیزات ترافیکی در سطح نواحی ۱/۲/۶	۲۳,۹۴۷,۴۴۰,۰۰۰	۱۲	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰

۱) سپرده شرکت در مناقصه بصورت ضمانت‌نامه بانکی یا واریز نقدی بحساب شماره ۱۰۰۴۵۶۴۷۲۵ نزد بانک شهر شعبه حسینییه ارشاد کد ۲۲۶ می‌باشد. ۲) شرکت کننده از تاریخ انتشار آگهی ده روز فرصت دارد اسناد را تهیه، تکمیل و پیشنهاد خود را در پاکت لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه منطقه نماید. ۳) شرکت در فراخوان و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در ماده ۱۰ آئین‌نامه معاملات شهرداری تهران می‌باشد. ۴) محل دریافت اسناد شامل کلیه شرایط شرکت در مناقصه: اداره قراردادهای شهرداری منطقه ۳ واقع در خیابان دکتر شریعتی - پانین‌تر از حسینییه ارشاد - ساختمان شماره ۱، طبقه سوم می‌باشد. ۵) قیمت پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام بوده و در پاکت «ب» لاک و مهر شده در موعد مقرر تسلیم دبیرخانه منطقه شود. ۶) در صورت اختلاف میان مطالب آگهی و مستندات مناقصات، ملاک عمل مستندات مناقصه می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه سه تهران

آگهی مزایده فروش املاک و مستغلات ۰۱-۱۴۰۳

شرکت راهسازی و عمران ایران

در نظر دارد تمامیت شش دانگ از املاک و مستغلات خود با کاربری مسکونی واقع در شهرهای

تهران، پردیس، شاهین شهر، قزوین، ملایر را از طریق مزایده عمومی واگذار نماید. متقاضیان

جهت اطلاع از شرایط شرکت در مزایده و اخذ اسناد و شرایط مذکور طی ساعات اداری

از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۶ لغایت ۱۴۰۳/۰۷/۳۰ به آدرس: تهران خیابان شهید بهشتی،

خیابان صابونچی، کوچه میبینی پلاک ۵۲ طبقه چهارم واحد املاک مراجعه و یا با شماره

تلفن ۲۴-۸۵۷۹۰۴۲۲-۰۲۱ یا شماره همراه ۰۹۱۲۲۴۳۴۷۴۱ تماس حاصل نمایند.

ردیف	مورد مزایده	کاربری	آدرس
۱	ملک	اداری	تهران خیابان ویلا
۲	زمین	مسکونی	پردیس محله شمالی فاز ۴ محله ۵ شمالی
۳	زمین	باغ ویلا	پردیس محله شمالی فاز ۴ محله ۵ شمالی
۴	زمین	مسکونی	قزوین
۵	زمین	مسکونی	شاهین شهر اصفهان
۶	زمین	کشاورزی	جاده آورزمان بعد از روستای کرتیل آباد شهرک دامداران

آگهی مناقصه عمومی شماره: ۱۴۰۳/۱۶

شهرداری منطقه ۲۰ تهران در نظر دارد اجرای عملیات عمرانی مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی ردیف های ۱ الی ۴: بر مبنای فهرس بهاء ابنیه و تاسیسات برقی و تاسیسات مکانیکی سال ۱۴۰۳ سازمان برنامه و بودجه کشور، ردیف ۵: بر مبنای فهرس بهاء ابنیه و تاسیسات برقی سال ۱۴۰۳ سازمان برنامه و بودجه کشور، ردیف ۶: بر مبنای فهرست بهاء راه، راه آه و و باند فرودگاه سال ۱۴۰۳ سازمان برنامه و بودجه کشور به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید، لذا از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	عنوان پروژه	نوبت	مبلغ پایه پروژه (ریال)	مبلغ سپرده (ریال)
۱	عملیات مرمت و مناسب سازی ساختمان های اداری نواحی واقع در منطقه ۲۰	اول	۱۰۷,۵۲۳,۴۶۷,۴۵۷	۵,۳۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	عملیات احداث سرویس بهداشتی بوستان اصناف واقع در منطقه ۲۰	اول	۱۰۳,۱۱۹,۵۸۹,۱۲۹	۵,۱۶۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	عملیات احداث سرویس بهداشتی ۸ چشمه بوستانهای مینیاتور و کوثر واقع در شهرداری منطقه ۲۰	اول	۳۹,۰۱۸,۶۳۴,۵۹۹	۱,۹۶۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	عملیات احداث سرویس بهداشتی ۸ چشمه بوستانهای جوانمرد قصاب و فیروز آبادی واقع در شهرداری منطقه ۲۰	اول	۴۰,۶۶۹,۳۴۱,۴۱۱	۲,۰۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۵	عملیات احداث چمن مصنوعی و دیوار محوطه مجموعه ورزشی شهدای گمنام در شهرداری منطقه ۲۰	اول	۱۷۳,۳۷۸,۵۹۲,۷۷۷	۸,۶۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۶	عملیات زیرسازی و جدولبندی معابر سواره رو خیابان های بازبافت حداقل ساختمان بازیافت تا آتش نشانی، صنعت ۳۰۲-۱ و فلزات و سایر معابر واقع در حریم منطقه ۲۰	اول	۱۶۶,۳۳۵,۷۱۰,۵۶۱	۸,۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰

توضیحات:

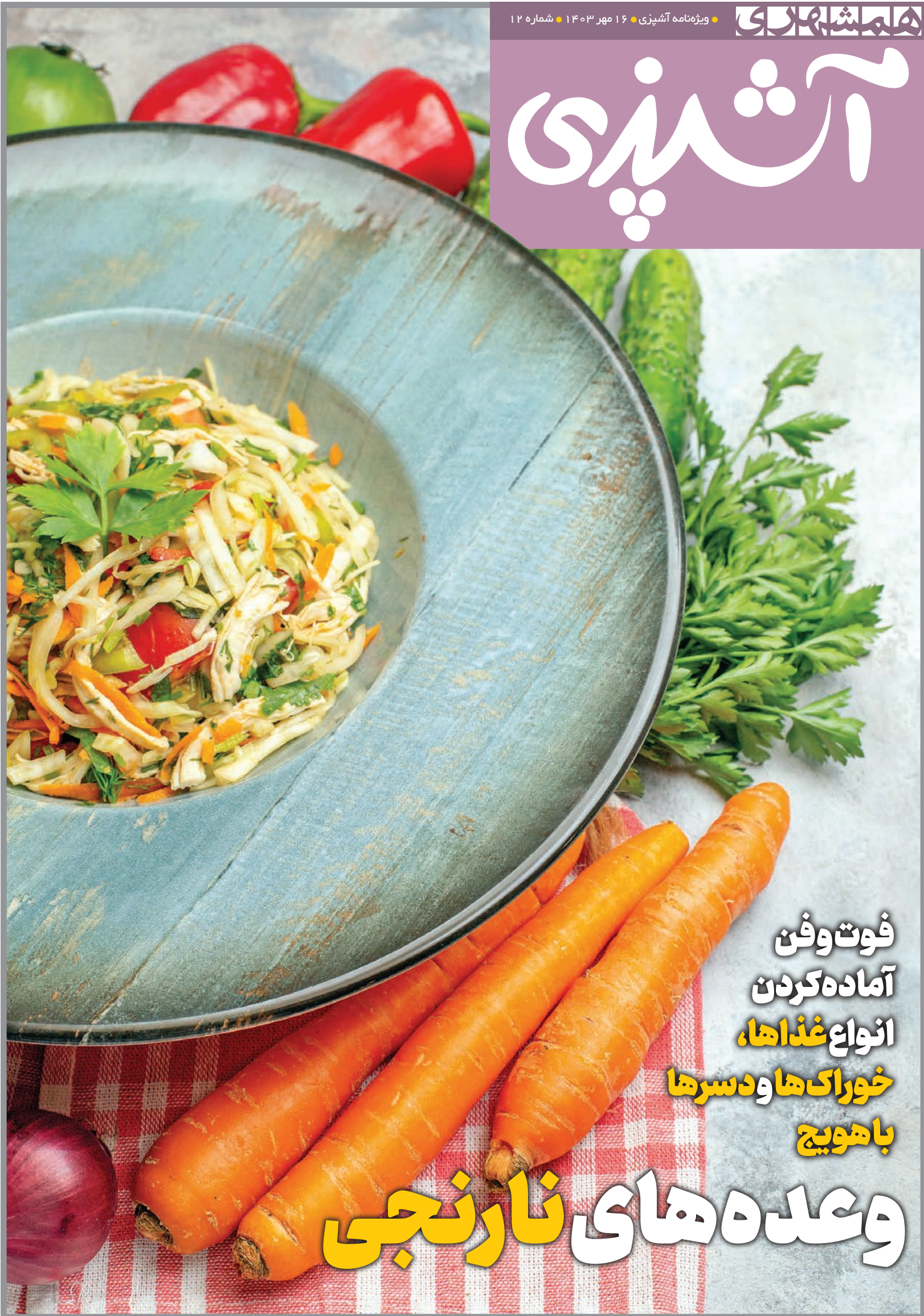
۱) مدت انجام خدمات: برای ردیف های ۱ الی ۶، ۱۲ ماه شمسی.
۲) اعتبار پروژه ها برای ردیف های ۱ الی ۶ بصورت ۷۰٪ نقدی و ۳۰٪ غیر نقدی می باشد.
۳) شرایط مناقصه: دارا بودن حداقل پایه ۵ ساختمان و ابنیه سازمان برنامه و بودجه کشور برای ردیف های ۱ الی ۵، دارا بودن حداقل پایه ۵ راه و ترابری سازمان برنامه و بودجه کشور برای ردیف ۶ و ارائه گواهی صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه با ظرفیت آزاد کاری (تعداد/مبلغ) در روز بازگشایی پاکت الزامی می باشد.
۴) محل دریافت اسناد و ارائه پیشنهادات: واحد قراردادهای مستقر در ساختمان مرکزی منطقه به نشانی: شهرری، میدان هادی ساعی، خیابان شهرداری، جنب دادگستری شهرستان ری و همچنین اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می باشد.
۵) میزان سپرده نقدی و شماره حساب: سپرده بصورت فیش نقدی طبق جدول بحساب شماره ۱۰۰۴۵۶۴۸۴۰ جاری نزد بانک شهر شعبه شهرری. یا ضمانت نامه بانکی معتبر سه ماهه با قابلیت تمدید
۶) مهلت دریافت اسناد و ارائه پیشنهاد: ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی در روزنامه
بدیهی است شرکت درمناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و رعایت مفاد آئین نامه معاملات شهرداری تهران می باشد و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار می باشد و هزینه آگهی به طور مساوی به عهده برندگان مناقصه خواهد بود.
کلیه پیمانکاران می بایست در سامانه تأمین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت از سایت (Tehran.ir) ثبت نام نمایند و ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج گردیده که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ امضاء نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه محرمانه شهرداری منطقه ۲۰ نمایند.
- روز، ساعت و محل قرانت پیشنهادها در اسناد مناقصه منظور شده است.
۷) اجرای ضوابط زیست محیطی و مفاد دستور العمل (HSEPLAN) از الزامات انجام پروژه ها بوده و رعایت آن از طرف پیمانکار الزامی می باشد. ضمناً، می بایست جهت اخذ تأییدیه به واحد HSE مراجعه نمایند.
۹) کلیه شرکت کنندگان موظف به ثبت نام در سامانه ابلاغ الکترونیک قضایی ثنا و ارائه پرینت آن می باشند.
۸) متقاضیان می توانند ضمن تحویل اسناد مناقصه/مزایده بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بارگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت http://business.tehran.ir اقدام و در صورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با شماره تلفن‌های ۸۴۱۶۱۷ و ۸۴۱۶۱۰۲ سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۲۰

اهدای خون = اهدای زندگی



آشپزی



فوت و فن
آماده کردن
انواع غذاها،
خوراک‌ها و دسرها
باهویج

وعده‌های نارنجی

وعده‌های نارنجی

آیا می‌دانید می‌توان با هویج که این روزها در بازار قیمتش بین ۲۰ تا ۲۵ هزار تومان در هر کیلوست، انواع غذاها، دسرها و نوشیدنی‌ها را آماده کرد. به‌ویژه آنکه فصل پاییز هم از راه رسیده و با سرما خوردگی‌ها و بیماری‌ها همراه است. البته خواص هویج بیشتر از آن چیزی است که فکرش را می‌کنید. در واقع هویج منبع خوبی از بتاکاروتن، فیبر، ویتامین K1، بتاسیم و آنتی‌اکسیدان هاست که به‌عنوان بخشی از یک رژیم غذایی غنی از مواد مغذی از سلامت کلی بدن شما حمایت می‌کند. بنابراین وعده‌های غذایی هویجی را از دست ندهید.

حلوای هویج



زمان آماده‌سازی ۲۰ دقیقه

زمان پخت ۱۰ دقیقه

تعداد نفرات ۴ نفر

مواد لازم
 ● هویج: ۵ عدد ● آرد سفید: یک لیوان ● روغن مایع: نصف لیوان ● شکر: نصف لیوان ● گلاب: ۲ قاشق غذاخوری ● پودر هل: نصف قاشق چای‌خوری

روش تهیه
 ۱. هویج‌ها را پوست بگیرید و همراه ۲ لیوان آب داخل یک قابلمه مناسب بریزید و روی حرارت زیاد قرار دهید تا هویج‌ها به‌طور کامل بپزند و آب موجود در قابلمه تبخیر شود. بعد هویج‌های پخته شده را پوره کنید و بگذارید تا سرد شود.

۲. آرد را در تابه‌ای مناسب الک کنید و روی حرارت تفت دهید. این کار را تا گرفته شدن بو و مزه خامی آرد ادامه دهید.

۳. روغن مایع را به آرد اضافه کنید و به خوبی با هم ترکیب کنید تا کاملاً یک‌دست شوند. پس از مخلوط شدن آرد و روغن، گلاب را همراه شکر و پوره هویج به تابه اضافه کنید.

۴. در ادامه مواد حلوا را به‌صورت مداوم چند دقیقه هم بزنید تا همه مواد با هم کاملاً ترکیب و یک‌دست شوند. تفت دادن مواد را باید به اندازه‌ای ادامه دهید که حلوا از دیواره‌های تابه جدا و وسط آن جمع شود. ۵. وقتی حلوا وسط تابه جمع شد، می‌توانید آن را در قیف یک‌بار مصرف بریزید و با ماسوره دلخواه داخل قالب‌های کاپ کیک قیف بریزید یا به‌صورت یک‌جا در ظرف مناسب بریزید و به سلیقه خود تزئین کنید.



نکته
 مراقب باشید آرد زیاد تفت داده نشود چون تغییر رنگ زیاد آن باعث بد رنگ و تلخ شدن حلوای تان می‌شود.

باهویج می‌توانید کیک و شیرینی خوشمزه‌پیزد

عصرانه پاییزی

یک برش کیک هویجی خوش طعم یا یک تکه شیرینی ترد هویجی، می‌تواند یک انتخاب خوب برای عصرانه‌ای پاییزی به همراه یک لیوان چای داغ یا قهوه و حتی شیر باشد. با ترکیب هویج و مواد دیگر می‌توانید انواع متفاوتی از شیرینی‌ها و کیک‌های خانگی را آماده کنید که عطر و طعم دلچسبی دارند. دست به کار شوید و بخت چند مدل کیک و شیرینی هویجی را که آموزش می‌دهیم، امتحان کنید.

✓ نیلوفر ذوالفقاری

مواد لازم
 ● هویج: یک کیلو ● شکر: یک و نیم کیلو ● گردوی خرد شده: یک لیوان ● پسته نگیلی: نصف لیوان ● وانیل: نوک قاشق چای‌خوری ● بیسکویت پتی‌بوره: ۵۰۰ گرم ● کره: ۱۲۵ گرم ● پودر نارگیل: به میزان لازم

زمان آماده‌سازی ۶۰ دقیقه

زمان پخت ۲۰ دقیقه

تعداد نفرات ۴ نفر



شیرینی هویجی موزاییکی

روش تهیه
 ۱. هویج‌های شسته شده را پوست گرفته و ریز رنده کنید. سپس در قابلمه بریزید. شکر را هم به آن اضافه کنید.
 ۲. هویج پخت شده را همراه وانیل، گردو و پسته خرد شده به قابلمه اضافه کرده و حرارت را خاموش کنید.
 ۳. بیسکویت‌های خرد شده را به مواد اضافه کنید. کف یک سینی پودر نارگیل بریزید. مایه شیرینی را روی پودر پهن و به آرامی رول کنید.
 ۴. پس از یک ساعت رول شیرینی را برش دهید و با پودر پسته شیرینی‌ها را تزئین کنید.

نکته
 هویج را پوره نکنید تا بافت آن در شیرینی حفظ شود.

کیک هویج کاراملی

زمان آماده‌سازی ۲۰ دقیقه

زمان پخت ۳۰ دقیقه

تعداد نفرات ۶ نفر



مواد لازم
 ● هویج: ۳ عدد ● تخم مرغ: ۴ عدد ● شکر: یک و نیم لیوان ● شیر و آب: هر کدام یک لیوان ● آرد: ۳ لیوان ● گردو: نصف لیوان ● دارچین: ۲ قاشق چای‌خوری ● بیکنینگ پودر و وانیل: هر کدام یک قاشق غذاخوری ● جوش شیرین: ۲ قاشق چای‌خوری ● پنیر ماسکارپونه یا لبنه: ۴۰۰ گرم ● خامه: ۶۰۰ گرم ● پودر قند: یک لیوان ● سس کارامل: یک لیوان

روش تهیه
 ۱. تخم مرغ‌ها را با شکر هم بزنید. روغن و شیر را همراه آرد، دارچین، بیکنینگ پودر، جوش شیرین و وانیل اضافه و مخلوط کنید.
 ۲. هویج‌های شسته و پوست‌کنده را رنده و همراه گردو به مواد اضافه کنید. همه مواد را با هم مخلوط کنید.
 ۳. مواد را داخل قالب چرب شده بریزید و در فر از قبل گرم شده با دمای ۱۷۰ درجه حدود ۳۵ دقیقه بپزید.
 ۴. بعد از خنک شدن کیک، سطح آن را با ترکیب ماسکارپونه، خامه و پودر قند که خوب مخلوط شده بپوشانید. در مرحله آخر سس کارامل را روی کیک بریزید.

نکته
 می‌توانید از میوه‌های فصل یا شکلات رنده شده برای تزئین کیک استفاده کنید.

کلوچه هویج

زمان آماده‌سازی ۴۵ دقیقه

زمان پخت ۳۰ دقیقه

تعداد نفرات ۶ نفر



مواد لازم
 ● هویج: ۵ عدد ● کره: ۵۰ گرم ● مارگارین: ۵۰ گرم ● روغن: یک قاشق غذاخوری ● ماست: یک قاشق غذاخوری ● وانیل: یک قاشق غذاخوری ● دارچین، شکر و بیکنینگ پودر: هر کدام یک قاشق چای‌خوری ● آرد: ۴ لیوان ● مغز گردو: یک قاشق غذاخوری

روش تهیه
 ۱. هویج رنده شده را با شکر بپزید تا آب آن کشیده شود. گردو و دارچین را اضافه کنید و بگذارید خنک شود.
 ۲. برای خمیر کلوچه مواد دیگر به جز آرد را در کاسه بریزید. سپس آرد را به تدریج اضافه کنید و ورز دهید تا آنجا که خمیر به دست نچسبد.
 ۳. خمیرها را به شکل دایره‌ای صاف کنید. روی هر دایره یک قاشق از مواد را بریزید و یک لایه دیگر خمیر روی آن بگذارید.
 ۴. کلوچه‌ها را روی سینی فر بچینید و ۱۵ دقیقه در دمای ۱۸۰ درجه بپزید تا طلایی شوند.

نکته
 می‌توانید از مربای هویج آماده هم برای پر کردن داخل کلوچه‌ها استفاده کنید.

کاپ کیک خامه‌ای هویج

زمان آماده‌سازی ۶۰ دقیقه

زمان پخت ۳۰ دقیقه

تعداد نفرات ۴ نفر



مواد لازم
 ● هویج رنده شده: ۲ عدد ● آرد: یک لیوان ● گردو: نصف لیوان ● تخم مرغ: ۲ عدد ● شکر: یک لیوان ● سرخالی ● ماست: نصف ● روغن: ۲ قاشق غذاخوری ● آب: یک لیوان ● خامه: ۱۰۰ گرم ● بیکنینگ پودر و وانیل: هر کدام یک قاشق غذاخوری ● دارچین و نمک: هر کدام یک قاشق چای‌خوری

روش تهیه
 ۱. تخم مرغ‌ها را با شکر هم بزنید تا روشن شود. سپس ماست و روغن را اضافه کنید و هم زدن را ادامه دهید.
 ۲. آرد، بیکنینگ پودر، وانیل، دارچین و نمک را الک و اضافه کنید. سپس هویج و گردو را اضافه و مواد را مخلوط کنید.
 ۳. مواد را داخل قالب کاپ کیک بریزید و در فر با دمای ۱۸۰ درجه برای ۳۰ دقیقه بپزید. در این فاصله خامه و ماست را هم بزنید تا غلیظ شود.
 ۴. روی کاپ کیک‌های خنک شده را با خامه غلیظ و مواد دلخواه مثل پوست پرتقال تزئین کنید.

نکته
 می‌توانید از کاغذ روغنی مخصوص کاپ کیک استفاده کنید که نیازی به چرب شدن ندارد.

آب هویج، کرفس و کلم



زمان آماده‌سازی ۲۰ دقیقه

تعداد نفرات ۲ نفر

مواد لازم
● کلم قرمز کوچک: یک عدد
● هویج متوسط: ۲ عدد
● کرفس: ۴ عدد

روش تهیه
۱. کلم را شسته و خرد کنید.
۲. هویج‌ها را تمیز کرده و به قطعات کوچک خرد کنید.
۳. ساقه کرفس را از برگ‌ها جدا کرده، شسته و خرد کنید.
۴. کلم، هویج و ساقه کرفس را در آبمیوه‌گیری بریزید.
۵. نوشیدنی را یک ساعت در یخچال بگذارید و سپس میل کنید.

نکته
این نوشیدنی در رفع التهاب روده بزرگ و نفخ معده بسیار مؤثر است.

هویج گلاسه



زمان آماده‌سازی ۱۰ دقیقه

تعداد نفرات ۳ نفر

مواد لازم
● شیر: یک لیوان
● هویج: ۴ عدد
● بستنی: به میزان لازم

روش تهیه
۱. هویج شسته و خرد شده را در آبمیوه‌گیری بریزید و آن را بگیرد.
۲. آب هویج را با شیر ترکیب کنید و در مخلوط‌کن بریزید تا یکنواخت شود و مخلوطی صاف و یکدست به دست بیاید.
۳. مطابق سلیقه خود مقداری بستنی (یک اسکوپ یا بیشتر) داخل لیوان بریزید.
۴. مخلوط شیر و هویج را به لیوان اضافه کنید.

نکته
اضافه کردن بستنی با طعم‌های مختلف نیز می‌تواند طعم‌های متفاوتی ایجاد کند.

در کمترین زمان می‌توانید در خانه با هویج نوشیدنی‌های مقوی تهیه کنید

معجون پرخاصیت

هویج یک منبع عالی از ویتامین‌ها و مواد معدنی است به طوری که یک فنجان آب هویج می‌تواند ۷۳ درصد از نیاز روزانه بدن به ویتامین A را رفع کند. حالاً این نوشیدنی را اگر با میوه‌ها، انواع سبزی و مواد مغذی دیگر ترکیب کنید علاوه بر تنوع طعم می‌توانید معجونی مفید برای سلامتی داشته باشید. در ادامه روش تهیه چند نوشیدنی را که پایه آن هویج است آموزش داده‌ایم.

پریسانوری

زمان آماده‌سازی ۱۵ دقیقه

تعداد نفرات ۳ نفر

مواد لازم
● هویج: ۲ عدد
● چغندر قرمز: ۲ عدد
● سیب سبز یا زرد: یک عدد

اسموتی هویج و چغندر



روش تهیه
۱. هویج‌ها را شسته و پوست بگیرید.
۲. سر و ته چغندرها را جدا کرده، شسته و پوست بگیرید.
۳. سیب‌ها را شسته و پوست بگیرید، در نهایت دانه‌های آن را جدا کنید.
۴. سیب، هویج و چغندرها را خرد کنید و درون مخلوط‌کن بریزید تا ترکیبی نرم و یکدست به دست بیاید.
۵. اسموتی آماده‌شده را در لیوان سرو کرده و چند تکه یخ به آن اضافه کنید.

نکته
این اسموتی از جمله نوشیدنی‌های رژیمی محسوب می‌شود، در صورتی که برای چه‌ها درست می‌کنید کمی شکر یا عسل به آن اضافه کنید.

آب هویج جامائیکایی

زمان آماده‌سازی ۲۰ دقیقه

تعداد نفرات ۳ نفر



مواد لازم
● هویج درشت خرد شده: یک و نیم لیوان
● شیر: یک لیوان
● آب: ۲ لیوان
● جوزهندی: نصف قاشق چای خوری
● عصاره وانیل: نصف قاشق چای خوری
● پودر زنجبیل تازه: نصف قاشق چای خوری
● شکر: ۴ قاشق غذاخوری

روش تهیه
۱. شکر و شیر را در قابلمه‌ای بریزید و روی حرارت متوسط قرار دهید. مدام هم بزنید تا ته نگیرد.
۲. مواد که غلیظ شد، قابلمه را از روی حرارت بردارید و اجازه دهید تا خنک شود.
۳. هویج‌ها را همراه آب در مخلوط‌کن بریزید و چند پالس بزنید.
۴. مخلوط هویج را از صافی رد کنید.
۵. آب هویج را همراه مخلوط شیر و شکر، عصاره وانیل، جوزهندی و پودر زنجبیل تازه در مخلوط‌کن بریزید و خوب ترکیب کنید.

نکته
می‌توانید به جای پودر زنجبیل تازه از زنجبیل رنده شده و به جای جوزهندی از پودر دارچین استفاده کنید.

اسموتی آب هویج، زنجبیل و نعناع

زمان آماده‌سازی ۱۵ دقیقه

تعداد نفرات ۳ نفر



مواد لازم
● هویج: ۲ عدد
● پرتقال: ۲ عدد
● پودر زنجبیل تازه: نصف قاشق چای خوری
● برگ نعناع: ۱۰۰ گرم
● شکر یا عسل: ۲ قاشق غذاخوری
● یخ: چند تکه

روش تهیه
۱. نعناع را به خوبی شسته و خرد کنید. سپس هویج را هم شسته و آب بگیرید.
۲. در ظرفی جداگانه پرتقال را آب بگیرید.
۳. آب هویج، پرتقال، پودر زنجبیل، برگ نعناع خرد شده را در مخلوط‌کن بریزید تا نوشیدنی یکدستی به دست بیاید.
۴. چند تکه یخ را با مقداری عسل یا شکر به نوشیدنی اضافه کرده و میل کنید.

نکته
این نوشیدنی را تازه مصرف کنید، چون اگر چند ساعت در یخچال بماند طعمش را از دست می‌دهد.

اسموتی هویج و سیب

زمان آماده‌سازی ۱۰ دقیقه

تعداد نفرات ۲ نفر



مواد لازم
● آب سیب: یک لیوان
● سیب: یک عدد
● هویج: یک عدد

روش تهیه
۱. سیب و هویج را به خوبی شسته و تمیز کنید.
۲. سیب‌ها را پوست بگیرید و هسته‌اش را جدا کنید. هویج‌ها را هم به همین صورت پوست بگیرید.
۳. سیب و هویج را با استفاده از چاقو به تکه‌های کوچک تقسیم کنید.
۴. تکه‌های برش خورده سیب و هویج را داخل مخلوط‌کن بریزید تا نوشیدنی یکنواختی آماده شود.

نکته
می‌توانید برای غنی‌تر شدن اسموتی به جای آب از شیر استفاده کنید.

با ترکیب هویج و مواد غذایی دیگر می توان پلوها را طعم دار کرد

قاطی پلوهای نارنجی

قاطی پلو از غذاهای محبوب بسیاری از خانواده هاست. پلوهای متنوع و رنگارنگ که راحت تهیه و اکثر مواد مورد استفاده اش در خانه پیدا می شود. حالا اگر این قاطی پلوها با هویج مخلوط شوند، رنگ و لعاب دیگری به خود می گیرند. هویج پلو با انواع مختلف در گوشه و کنار کشورمان تهیه می شود. نکته مشترک این غذاها، رنگ نارنجی هویج است که آن را از دیگر غذاها متمایز می کند. هویج پلوها انواع مختلفی دارند که در ادامه با روش تهیه چند نوع از آن آشنا می شوید.

مواد لازم

- برنج: ۴ پیمانه
- پیاز متوسط: ۲ عدد
- سینه مرغ: ۲ تکه
- هویج بزرگ: ۵ عدد
- کره: ۱۰۰ گرم
- زعفران دم کرده: ۲ قاشق غذاخوری
- نمک، فلفل سیاه، زردچوبه و دارچین: به میزان لازم
- آب لیموترش: یک قاشق غذاخوری
- خلال پسته و زرشک (برای تزئین): به میزان لازم
- یخ: نصف لیوان

زمان آماده سازی: ۲۰ دقیقه

زمان پخت: ۶۰ دقیقه

تعداد نفرات: ۴ نفر

هویج پلو با مرغ

روش تهیه

۱. مرغ را همراه ۲ لیوان آب ولرم، یک پیاز، نمک، فلفل سیاه و دارچین داخل قابلمه روی حرارت بگذارید تا بپزد سپس نگینی خرد کنید. آب مرغ را هم از صافی رد کرده و برای اضافه کردن به غذا نگه دارید.
۲. یک عدد پیاز متوسط خرد شده را تفت دهید سپس زردچوبه و مرغ را به مواد بیفزایید و سرخ کنید.
۳. هویج ها را درشت رنده کرده، به مواد تابه اضافه و مخلوط کنید. سپس نمک، فلفل سیاه و دارچین را به محتویات تابه اضافه کنید.
۴. زعفران دم کرده را به مخلوط مرغ و هویج بیفزایید. سپس آب لیموترش را همراه چند قاشق غذاخوری از آب مرغ افزوده و تفت دهید.
۵. برنج را آبکش کنید و ته دیگ بریزید و سپس لایه لایه به برنج، مرغ و هویج را داخل قابلمه اضافه کنید. لایه آخر را با برنج پر کرده و کره خرد شده را روی سطح برنج قرار دهید و دم کنید.



نکته به جای مرغ می توانید از رزق درسته مرغ استفاده کنید.

هویج پلو با گوشت قلقلی



زمان آماده سازی: ۳۰ دقیقه

زمان پخت: ۶۰ دقیقه

تعداد نفرات: ۳ نفر

مواد لازم

- گوشت چرخ کرده: ۲۵۰ گرم
- پیاز: ۲ عدد
- برنج: ۲ پیمانه
- بادمجان: ۲ عدد
- لوبیا قرمز یا چیتی: یک پیمانه
- هویج: ۲ عدد
- خلال پسته و بادام: به میزان لازم
- زعفران: به میزان لازم
- نمک، فلفل سیاه و دارچین: به میزان لازم
- روغن: به میزان لازم
- زرشک: به میزان لازم

روش تهیه

۱. لوبیای از قبل خیس خورده را داخل قابلمه یا زودپز بریزید تا بپزد و بعد از پخت، آبکش کنید تا آب اضافی آن گرفته شود.
۲. هویج ها را همراه کمی آب بپزید و سپس خرد کنید.
۳. بادمجان ها را پوست بگیرد. داخل یک کاسه، مقداری آب و نمک ریخته و بادمجان ها را برای نیم ساعت داخل آن قرار دهید تا تلخی بادمجان ها گرفته شود. بادمجان ها را شسته و بعد از خشک کردن، سرخ کنید.
۴. پیازها را نگینی خرد و سرخ کنید سپس گوشت را همراه ادویه ها به پیاز اضافه کنید و تفت دهید تا گوشت تغییر رنگ دهد و خوب سرخ شود. هویج، لوبیا و بادمجان را به این مخلوط اضافه کنید و کمی تفت دهید تا مواد با هم ترکیب شوند.
۵. برنج را که از قبل خیس کرده اید، پخته و آبکش کنید. کف قابلمه را با نان یا سیب زمینی ورقه شده پر کنید و برنج را لایه لایه به مواد مخلوط کرده و دم کنید.
۶. خلال پسته و بادام را از قبل با کمی گلاب خیس کنید و داخل تابه با کره تفت دهید. قبل از سرو کمی کره ذوب شده را با کمی زعفران دم شده مخلوط کنید و روی قاطی پلو بریزید.



نکته برای دم کردن برنج حتما از شعله پخش کن استفاده کنید.

مواد میانی هویج پلو نباید آب دار باشد.

می توانید از خلال پسته و بادام داخل هویج پلو استفاده کنید؛ برای این منظور ۵۰ گرم خلال پسته و بادام را بعد از اضافه کردن زرشک به مواد اضافه کنید و هم بپزید.

دمپختک شیرازی

زمان آماده سازی: ۲۰ دقیقه

زمان پخت: ۶۰ دقیقه

تعداد نفرات: ۴ نفر



مواد لازم

- برنج: ۳ پیمانه
- عدس: یک پیمانه
- گوشت: ۳۰۰ گرم
- پیاز: ۲ عدد
- کلم برگ سفید: نصف یک کلم کامل
- هویج: یک عدد
- ترکیب رب حنا، تره، جعفری و شوید خرد شده: یک لیوان
- ترخون خشک: نصف قاشق غذاخوری
- نمک، فلفل سیاه، زردچوبه و پودر زیره: به میزان لازم
- سبزی: ۵ حبه متوسط
- روغن: به میزان لازم

روش تهیه

۱. یک پیاز خرد شده را سرخ کنید. تکه های گوشت را داخل تابه سرخ و کمی زردچوبه و فلفل به آن بیفزایید. پس از سرخ شدن گوشت، یک لیوان آب اضافه کنید تا بپزد.
۲. پیاز خرد شده دوم و حبه سیر رنده شده را تفت دهید سپس مقداری زردچوبه، نمک، فلفل و پودر زیره به مواد اضافه کنید. هویج و کلم خرد شده، سبزی خرد شده و ترخون خشک را به مواد افزوده و ۵ دقیقه تفت دهید.
۳. عدس نیم پز شده، گوشت پخته را همراه برنج، به مواد داخل قابلمه اضافه کنید و آب گوشت را روی برنج بریزید و اجازه دهید برنج بپزد.

نکته برای از بین بردن بوی کلم، ۱۵ دقیقه آن را در آب یخ قرار دهید، سپس داخل صافی بریزید تا آب آن کشیده شود.

هویج پلو با گوشت

زمان آماده سازی: ۲۰ دقیقه

زمان پخت: ۶۰ دقیقه

تعداد نفرات: ۴ نفر



مواد لازم

- برنج: ۲ پیمانه
- گوشت چرخ کرده: ۲۵۰ گرم
- پیاز: یک عدد
- سیر: یک حبه
- هویج: ۳ عدد
- زرشک: ۳ قاشق غذاخوری
- شکر: یک قاشق غذاخوری
- روغن: به میزان لازم
- زعفران دم کرده: به میزان لازم
- نمک، فلفل سیاه، زردچوبه و ادویه کاری: به میزان لازم

روش تهیه

۱. هویج خرد شده را در روغن سرخ کنید و کمی از زعفران دم کرده را بیفزایید.
۲. کمی آب روی هویج و شکر بریزید تا پخته شود سپس پیاز نگینی را با روغن و زردچوبه تفت دهید. سیر ریز شده را به پیاز اضافه کنید. در ادامه گوشت چرخ کرده را به مخلوط سیر و پیاز در حال تفت بیفزایید.
۳. تمام ادویه ها را همراه هویج سرخ شده و زرشک به مخلوط گوشت اضافه کنید. باقیمانده زعفران دم کرده را به مواد بیفزایید.
۴. برنج را آبکش کنید. داخل قابلمه ته دیگ گذاشته و لایه لایه به برنج و ترکیب هویج و گوشت را بریزید. در نهایت کمی کره یا روغن روی برنج بریزید.

نکته اگر می خواهید هویج ها تیره نشوند مقداری آب لیموی تازه به آنها اضافه کنید. همچنین ابتدا هویج ها را بشوید و سپس پوست بگیرید تا خوش رنگ بمانند.

هویج پلوی کازرونی

زمان آماده سازی: ۳۰ دقیقه

زمان پخت: ۶۰ دقیقه

تعداد نفرات: ۴ نفر



مواد لازم

- برنج: ۳ پیمانه
- ماش: یک دوم پیمانه
- هویج: ۵ عدد متوسط
- شوید خشک: ۶ قاشق غذاخوری
- پیاز: ۳ عدد
- سیر: یک حبه
- گوشت چرخ کرده: ۲۵۰ گرم
- زعفران دم کرده: ۲ قاشق غذاخوری
- آب نارنج: ۲ قاشق غذاخوری
- پودر سوخاری: ۲ قاشق غذاخوری
- نمک و فلفل سیاه: به میزان لازم
- زردچوبه و روغن: به میزان لازم

روش تهیه

۱. یک عدد پیاز و سیر رنده شده را تفت دهید، سپس هویج رنده شده را همراه زعفران دم کرده، آب نارنج و مقداری نمک، فلفل سیاه و زردچوبه به مخلوط سیر و پیاز اضافه کنید و ۱۰ دقیقه تفت دهید.
۲. ماش ها را پخته و در مواد تابه یک دقیقه تفت دهید، سپس برنج را آبکش کنید. ته قابلمه را چرب کرده و کمی نمک و زعفران به آن اضافه کنید.
۳. مقداری برنج درون قابلمه بریزید. لایه لایه به برنج و مواد را اضافه کنید و در نهایت با گذاشتن دم کنی روی در قابلمه، آن را روی شعله ملایم قرار دهید.

نکته برای تزئین پلو با هویج از گوشت قلقلی استفاده کنید.

خورشت هویج و لپه



زمان آماده‌سازی ۳۰ دقیقه
زمان پخت ۲ ساعت
تعداد نفرات ۲ نفر

مواد لازم
• هویج: ۴ عدد • پیاز: ۲ عدد
• لپه: یک پیمانه • رب گوجه
• فرنگی: یک قاشق غذاخوری
• آلو بخارا: ۵ عدد • زعفران دم‌کرده: یک
• قاشق غذاخوری • نمک و زردچوبه: به
میزان لازم

روش تهیه
۱. لپه را خیس کنید. پیاز را خالص کرده و همراه زردچوبه تفت دهید تا طلایی شود.
۲. هویج نگینی شده را به مواد بیفزایید تا حین تفت دادن، تغییر رنگ دهد سپس رب گوجه فرنگی را به مواد بیفزایید.
۳. لپه را کمی تفت دهید، سپس آلو بخارا را همراه نمک و زعفران به مواد اضافه کنید. آب خورش را بریزید و روی حرارت متوسط قرار دهید و اجازه دهید ۲ ساعت بپزد.

نکته
در صورت تمایل می‌توانید در این خورش از گوشت گاو نیز استفاده کنید.

خورشت هویج و کشمش



زمان آماده‌سازی ۳۰ دقیقه
زمان پخت یک ساعت
تعداد نفرات ۳ نفر

مواد لازم
• هویج: ۵ عدد • کشمش:
یک پیمانه • پیاز: یک عدد
• رب گوجه فرنگی: ۲ قاشق
غذاخوری • رب انار: یک قاشق غذاخوری
• زعفران دم‌کرده: ۲ قاشق غذاخوری • نمک،
دارچین، زردچوبه، فلفل سیاه، زیره و
پودر هل: به میزان لازم • آب: ۲ لیوان

روش تهیه
۱. پیاز خرد شده را سرخ کنید سپس هویج را برش دهید و تفت دهید.
۲. رب گوجه فرنگی و انار را به مواد بیفزایید، خوب هم بزنید تا سرخ شود سپس ادویه‌ها را به مواد اضافه کنید.
۳. کشمش را داخل قابلمه ریخته و هم بزنید. دو لیوان آب روی خورش بریزید و اجازه دهید جابجفتد.

نکته
زعفران را در آخر اضافه کنید تا عطر و طعم خود را بهتر نشان دهد.

روش تهیه غذاهایی که پای ثابت سفره خیلی از ایرانی‌هاست

بفرمایید خورش‌های خوش خوراک

✓ **سعیه مرادی**
از قدیم خورش‌ها پای ثابت سفره ایرانی‌ها بوده است. خورش‌هایی که معمولاً در کنار برنج ساده یا نان سرو شده و انواع مختلف دارد. از طرفی با مواد متفاوت درست می‌شوند. گاهی سبزی‌ها پایه خورش‌ها هستند و گاه صیفی، حبوبات و مواد پروتئینی. اما غذاهای امروز مربوط به خورش‌هایی است که هویج ماده اصلی آن را تشکیل می‌دهد و تنوع بالایی دارد. اگر شما هم دنبال این دسته از خورش‌ها هستید، با فاطمه باقری، مدرس آشپزی همراه باشید تا شیوه بخت غذاهایی متفاوت و لذیذ با هویج را تجربه کنید.

خورشت هویج و پرتقال

روش تهیه
۱. سینه مرغ را به قطعات مربعی برش دهید. هویج را درشت رنده کرده و کنار بگذارید.
۲. پیاز نگینی خرد شده را در روغن تفت دهید سپس قطعات مرغ را داخل قابلمه ریخته و نمک، فلفل، زردچوبه و دارچین را به آن بیفزایید و تفت دهید. در ادامه رب گوجه را بیفزایید.
۳. هویج رنده شده، آلو بخارا، آبلیمو و زعفران را داخل مواد بریزید. سپس آب و آب پرتقال را اضافه کرده و با حرارت متوسط، فرصت دهید تا خورشت بپزد.
۴. با پخت مرغ، خلال پسته و بادام را همراه با کره کمی تفت داده و به خورشت اضافه کنید.

نکته
میزان شکر و آبلیمو بستگی به ذائقه دارد. اگر پرتقال ترش باشد، دیگر نیازی به آبلیمو نیست. اگر هم پرتقال شیرین، نیازی به شکر نیست.

زمان آماده‌سازی ۶۰ دقیقه
زمان پخت ۲ ساعت
تعداد نفرات ۲ نفر



خورشت به و هویج با گوشت شتر مرغ

زمان آماده‌سازی ۳۰ دقیقه
زمان پخت ۴ ساعت
تعداد نفرات ۲ نفر



مواد لازم
• به بزرگ: یک عدد • هویج: ۳ عدد • پیاز
بزرگ خرد شده: یک عدد • لپه: یک دوم
لیوان • رب انار: یک قاشق غذاخوری
• رب: ۳ قاشق غذاخوری • دارچین: به میزان لازم
• گوشت شتر مرغ: ۲۰۰ گرم • آلو: ۱۰ عدد • لیمو عمانی:
یک عدد

روش تهیه
۱. پیاز را سرخ کنید سپس گوشت شتر مرغ را بیفزایید و همراه با مقداری زردچوبه و دارچین تفت دهید.
۲. لپه را همراه رب به مواد بیفزایید و سرخ کنید سپس مقداری آب افزوده و اجازه دهید تا گوشت و لپه حدود ۲ ساعت بپزند.
۳. گوشت شتر مرغ را به قطعات کوچک تقسیم کرده و هویج را خالص کرده کنید. سپس در تابه‌های جداگانه تفت دهید.
۴. پس از آنکه گوشت و لپه پخته شد، لیمو عمانی، هویج، به و آلوهای خیس خورده را بیفزایید، شعله را کم کنید و ۴۵ دقیقه بگذارید تا خورشت بپزد و روغن بیندازد.

نکته
رب انار معمولاً خورش را خوش‌مزه‌تر می‌کند، به شرطی که زیاد نباشد که مزه دیگر مواد را تحت تأثیر قرار دهد.

خورشت هویج و کلم سفید

زمان آماده‌سازی یک ساعت
زمان پخت ۲ ساعت
تعداد نفرات ۳ نفر



مواد لازم
• سینه مرغ: ۳ عدد • پیاز خالص: ۲ عدد
• سیر خرد شده: ۳ عدد • هویج
خالص: ۳ عدد • کلم برگ خرد شده: یک
لیوان • نمک، زردچوبه، زعفران، پاپریکا، پودر سیر و
فلفل سفید: به میزان لازم • رب گوجه فرنگی: ۲ قاشق
غذاخوری • آب جوش: یک لیوان

روش تهیه
۱. پیاز و سیر را تفت دهید سپس مرغ‌ها را بیفزایید تا سرخ شود. زعفران و ادویه‌ها را به مواد بیفزایید. یک لیوان آب جوش داخل مواد بریزید و بگذارید تا خورشت با حرارت ملایم بپزد.
۲. در این مرحله هویج و کلم برگ را با کمی کره تفت دهید. به آنها نیز مقداری نمک، فلفل، پودر سیر، پاپریکا و زعفران اضافه کنید. رب را داخل تابه ریخته و هم بزنید تا سرخ شود.
۳. خورشت که نیم پز شد، مخلوط کلم و هویج را بیفزایید. شعله را کم کنید تا خوب پخته و روغن بیندازد.

نکته
چون کلم باب میل همه نیست می‌توانید آن را با هویج مخلوط کنید و جداگانه پخته و سرو کنید.

خورشت فلفل دلمه و هویج

زمان آماده‌سازی ۳۰ دقیقه
زمان پخت ۹۰ دقیقه
تعداد نفرات ۲ نفر



مواد لازم
• رب گوجه فرنگی: ۲ قاشق غذاخوری
• هویج: ۲ عدد • فلفل دلمه کوچک: یک
عدد • پیاز: یک عدد متوسط • سینه مرغ:
۲ عدد • سیب زمینی بزرگ: یک عدد • گوجه فرنگی
متوسط: ۲ عدد • زعفران دم‌کرده: به میزان لازم • روغن:
به میزان لازم • نمک، فلفل، زردچوبه: به میزان لازم

روش تهیه
۱. پیاز را رنده کرده و سرخ کنید تا طلایی رنگ شود.
۲. هویج را حلقه‌ای خرد کنید سپس به پیاز در حال تفت بیفزایید. فلفل دلمه را هم اضافه کنید تا سرخ شود.
۳. رب، نمک، فلفل سیاه و زردچوبه را به مواد افزوده و تفت دهید تا خامی مواد گرفته شود سپس زعفران را اضافه کنید.
۴. مرغ پخته شده را به سس اضافه کنید. آب مرغ را داخل قابلمه ریخته و روی شعله کم بگذارید تا خورشت جا بیفتد. در پایان سیب زمینی خالص را سرخ کرده و به خورشت بیفزایید.

نکته
در تهیه این خورشت می‌توان به جای رب گوجه فرنگی از انواع دیگر رب مانند رب انار یا آلو هم استفاده کرد.

خوراک و کوهای سبک را می توانیم با سبزی این فصل درست کنیم

هویج بانان اضافی

هویج منبع غنی از بتاکاروتن است که در بدن به ویتامین A تبدیل شده و برای بهبود بینایی و سلامت چشم مفید است. همچنین این ماده مغذی در افزایش ایمنی بدن تأثیر زیادی دارد. پس بهتر است این ماده مغذی را در سبب خانوارتان جا دهید. اگر به خوردن غذاهای پرنجی علاقه ندارید می توانید در تهیه بسیاری از خوراکها و کوهها از آن استفاده کنید. در ادامه روش تهیه چند خوراک و غذایی را که با هویج پخته و همراه نان سرو می شود آموزش داده ایم.

بریسای نوری

مواد لازم: سینه مرغ: یک عدد • هویج: ۳ عدد • گوشت چرخ شده: ۱۰۰ گرم • تخم مرغ: یک عدد • آرد: ۲ قاشق غذاخوری • نمک و فلفل سیاه: به میزان لازم

مواد لازم

زمان آماده سازی: ۳۰ دقیقه
زمان پخت: ۶۰ دقیقه
تعداد نفرات: ۵ نفر

کوکوی مرغ و هویج



روش تهیه

۱. هویجها را پوست گرفته و ریز رنده کنید. سپس سینه مرغ را با نمک و ادویه پخته و ریش ریش کنید.
۲. گوشت چرخ شده را به مرغ و هویج اضافه کنید. آرد، تخم مرغ، نمک و فلفل را با مخلوط ترکیب کنید و ورز دهید تا چسبندگی داشته باشد.
۳. مقداری روغن در تابه ریخته اجازه دهید داغ شود و کتلتها را در آن سرخ کنید.

می توانید گوشت چرخ کرده را حذف کنید و کوکوی مرغ و هویج درست کنید.



خوراک هویج و قارچ

زمان آماده سازی: ۴۰ دقیقه
زمان پخت: ۶۰ دقیقه
تعداد نفرات: ۴ نفر



مواد لازم: پیاز: یک عدد • هویج: ۲ عدد • فلفل دلمه ای: یک عدد • قارچ: ۲ عدد • رب گوجه: ۲ قاشق غذاخوری • نمک، فلفل و زردچوبه: به میزان لازم • آبلیمو: ۲ قاشق غذاخوری

روش تهیه

۱. پیاز را خلالی کرده و در روغن تفت دهید. سپس هویج خلالی را اضافه کنید.
۲. در ادامه فلفل دلمه ای خلالی را در تابه بریزید و تفت دهید. قارچ را هم درشت خرد کرده و به مواد بیفزایید.
۳. رب گوجه و ادویهها را به ترکیب بیفزایید و بعد از تفت دادن یک لیوان آب بریزید تا خوراک پخته و جا بیفتد.
۴. آبلیمو را به قابلمه اضافه کنید و بعد از ۵ دقیقه از روی حرارت بردارید.

باتوجه به سلیقه تان می توانید به جای آبلیمو از آبلیمو استفاده کنید.

کوکوی هویج و کدو

زمان آماده سازی: ۲۰ دقیقه
زمان پخت: ۴۵ دقیقه
تعداد نفرات: ۴ نفر



مواد لازم: پیاز: یک عدد • تخم مرغ: ۳ عدد • آرد: ۲ قاشق غذاخوری • هویج: یک عدد • کدو سبز: ۲ عدد • سیب زمینی: یک عدد • پودر سوخاری (اختیاری): یک قاشق غذاخوری • نمک، فلفل، زردچوبه و پودر سیب زمینی: به میزان لازم

روش تهیه

۱. کدوها را درشت و پیاز، هویج و سیب زمینی را ریز رنده کنید.
۲. مواد رنده شده را درون ظرف بزرگ بریزید. سپس تخم مرغها، آرد و در صورت تمایل پودر سوخاری را اضافه کنید و خوب ورز دهید.
۳. نمک، فلفل، زردچوبه و پودر سیب زمینی را به میزان دلخواه اضافه کنید و مواد را مجدداً ورز دهید.
۴. تابه را روی حرارت گذاشته و روغن بریزید. مواد را به اندازه کوکو در آن ریخته و دو طرف آن را سرخ کنید.

کدو، سیب زمینی و پیاز را پس از زنده کردن فشار دهید تا آب اضافی آن خارج شود. با این کار بافت کوکو ترد می شود.

خوراک هویج بالوییا سبز

زمان آماده سازی: ۲۰ دقیقه
زمان پخت: ۱۲۰ دقیقه
تعداد نفرات: ۴ نفر



مواد لازم: گوشت تکه ای: ۲۰۰ گرم • لوییا سبز: ۲۰۰ گرم • هویج: ۲ عدد • سیب زمینی: یک عدد • پیاز: یک عدد • قارچ: ۱ عدد • رب گوجه فرنگی: ۲ قاشق غذاخوری • نمک، فلفل و زردچوبه: به میزان لازم

روش تهیه

۱. پیازها را نگینی و گوشت را تکه ای خرد کنید. همچنین لوییا، سیب زمینی، هویج و قارچ را در سایز دلخواه خرد کنید.
۲. پیاز را در روغن سرخ کرده، سپس گوشت اضافه کنید. کمی رب گوجه هم افزوده و تفت دهید. در نهایت لیوان آب اضافه و اجازه دهید گوشت با حرارت ملایم پخته شود.
۳. گوشت که نیم پز شد، هویج و لوییا خرد شده و قارچ را به خوراک اضافه کنید و اجازه دهید پخته شود. در این فاصله سیب زمینیها را در تابه مناسب با مقداری روغن سرخ کنید.
۴. گوشت و لوییا که پخته و آب مواد کم شد، سیب زمینیهای سرخ شده را به خوراک اضافه کنید. بعد از ۵ دقیقه شعله را خاموش کنید.

می توانید از مرغ به جای گوشت قرمز و از گوجه به جای رب گوجه استفاده کنید.

کوفته هویج



زمان آماده سازی: ۲۰ دقیقه
زمان پخت: ۶۰ دقیقه
تعداد نفرات: ۶ نفر

مواد لازم: هویج پخته و رنده شده: ۳ عدد • تخم مرغ: یک عدد • پیاز رنده شده: یک عدد • گوشت چرخ کرده: نیم کیلو • رب گوجه: ۲ قاشق غذاخوری • نمک و فلفل: به میزان لازم • قاشق غذاخوری: ۳ قاشق غذاخوری روغن: به میزان لازم

روش تهیه

۱. داخل کاسه ای گوشت، هویج و پیاز رنده شده را همراه آرد خودچی، نمک، فلفل، زردچوبه، تخم مرغ و پودر دارچین خوب مخلوط کرده تا چسبندگی پیدا کند.
۲. به اندازه گلوله های کوچک از مواد بردارید و با دست به شکل کروی در آورید. کوفتهها را با شعله متوسط در روغن تفت دهید.
۳. کمی رب گوجه فرنگی در قابلمه تفت دهید، سپس لیوان آب و نمک و زعفران و ادویه به آن اضافه کنید و شعله را زیاد کنید تا به جوش آید.
۴. کوفتهها را به آرامی در قابلمه بگذارید و حرارت را کم کنید تا جا بیفتد.

حتما بعد از اضافه کردن کوفتهها در قابلمه را باز بگذارید، در غیر این صورت کوفتهها می رود.

هویج و سیب زمینی تنوری



زمان آماده سازی: ۳۰ دقیقه
تعداد نفرات: ۳ نفر

مواد لازم: سیب زمینی: ۳ عدد • هویج: ۶ عدد • تخم مرغ: یک عدد • پیاز خرد شده: یک عدد • آرد سوخاری: نصف فنجان • شیر: یک قاشق چای خوری • جعفری خرد شده: یک قاشق چای خوری • پنیر رنده شده: نصف فنجان • پنیر پارمزان رنده شده: یک چهارم فنجان • نمک: به میزان لازم

روش تهیه

۱. هویج و سیب زمینی بخار پز شده را با هم مخلوط کرده و سپس به آن تخم مرغ، شیر، نمک، جعفری و پیاز را بیفزایید.
۲. آرد سوخاری را با پنیر مخلوط و به ترکیب اضافه کنید. ترکیب را داخل فر قرار داده و اجازه دهید طلایی رنگ شود.

این غذا را می توانید به عنوان عصرانه یا یک لیوان شیر گرم هم سرو کنید.

سوپ هویج و خامه تبریزی



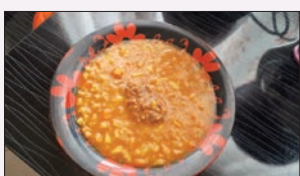
زمان آماده سازی ۱۵ دقیقه
زمان پخت ۴۰ دقیقه
تعداد نفرات ۴ نفر

مواد لازم
• هویج: یک عدد
• جو: ۲ لیوان
• شیر: ۴ لیوان
• آب مرغ: ۳ لیوان
• خامه: یک لیوان
• جعفری خرد شده: ۲ قاشق غذاخوری
• آبلیمو و نمک و فلفل: به میزان لازم

روش تهیه
۱. جو خیس خورده را با یک فنجان آب مرغ و مقداری کره بپزید.
۲. هویج‌ها را ریز خرد کنید و به مخلوط جو در حال پخت اضافه کنید.
۳. شیر و خامه هم‌دمای سوپ را به مخلوط جو و هویج اضافه کنید، سپس آدویه‌ها را بپزید.
۴. اجازه دهید که سوپ ۱۵ دقیقه بپزد و در پایان جعفری را اضافه و حرارت را خاموش کنید.

نکته
هویج‌های زنده و شسته شده را در یک پارچه تمیز بگذارید تا رنگ نازجی هویج پاک شود و غذایان رنگ هویج نگیرند.

سوپ گوشت و هویج



زمان آماده سازی ۲۰ دقیقه
زمان پخت ۳۰ دقیقه
تعداد نفرات ۴ نفر

مواد لازم
• هویج: ۶ عدد
• پیاز: یک عدد
• فلفل دلمه‌ای قرمز: ۲ عدد
• سیر: ۶ حبه
• گوشت چرخ‌کرده: ۵۰۰ گرم
• شیر: ۲ لیوان
• نمک، فلفل و روغن: به میزان لازم

روش تهیه
۱. هویج و فلفل دلمه‌ای را خرد کنید و همراه پیازهای ورقه شده و سیر در سینی فر بچینید. روی مواد روغن زیتون و نمک بپزید و در فر کبابی کنید.
۲. مواد را پوره کنید و در قابلمه‌ای بپزید.
۳. گوشت چرخ‌کرده را با سیر و نمک ورز دهید و به شکل گلوله‌های کوچک، در تابه‌ای سرخ کنید.
۴. شیر را به پوره سبزیجات اضافه کنید و وقتی مواد غلیظ شد، گوشت سرخ شده را به آن اضافه کنید. صبر کنید تا سوپ جا بیفتد.

نکته
می‌توانید از خامه و جعفری برای تزئین این سوپ استفاده کنید.

از ترکیب هویج و مواد اولیه دیگر، سوپ‌های متنوع درست کنید

یک کاسه سوپ هویجی داغ

✓ **نیولوفر ذوالفقاری**
سوپ از محبوب‌ترین پیش‌غذاهای پاییز و زمستان است. یکی از مهم‌ترین مواد اولیه که پایه اصلی تهیه سوپ‌های مقوی محسوب می‌شود، هویج است. ترکیب هویج با سبزی‌های پرخاصیت، حبوبات، غلات و لبنیات، سوپ‌های متنوع، خوش‌رنگ و خوش‌طعمی می‌سازد که می‌تواند پای ثابت سفره‌ها پتان شود. روش تهیه چند مدل سوپ متفاوت با هویج را آموزش داده‌ایم که انتخاب خوبی برای این روزهای پاییزی محسوب می‌شود.

سوپ هویج و تره
زمان آماده سازی ۲۰ دقیقه
زمان پخت ۶۰ دقیقه
تعداد نفرات ۶ نفر
مواد لازم
• هویج پخته: ۵ عدد
• تره: یک دسته کوچک
• سینه مرغ: یک عدد کوچک
• پیاز: یک عدد
• خامه صبحانه: یک لیوان
• شیر: یک لیوان
• آب: ۳ لیوان
• برنج: یک و نیم لیوان
• نمک و زعفران: به میزان لازم



روش تهیه
۱. مرغ را به قطعات کوچک تقسیم کنید و همراه پیاز تفت دهید. مقداری نمک و زعفران هم بیفزایید.
۲. آب و برنج را به قابلمه اضافه کنید و اجازه دهید کاملاً با هم بپزد.
۳. بعد از نیم ساعت هویج را به سوپ اضافه و مواد را با مخلوط‌کن یا غذاساز پوره کنید.
۴. تره ریز شده و شیر را اضافه کنید و بگذارید سوپ یک ربع با حرارت ملایم بجوشد. در مرحله آخر هم خامه را اضافه کنید.

نکته
قبل از اضافه کردن خامه، آن را با کمی از مایه سوپ ترکیب کنید تا هم‌دمای مواد شود.

سوپ هویج و بروکلی

زمان آماده سازی ۲۵ دقیقه
زمان پخت ۳۵ دقیقه
تعداد نفرات ۶ نفر



مواد لازم
• هویج: ۲ عدد
• بروکلی: ۵۰۰ گرم
• سیب‌زمینی متوسط: یک عدد
• پیاز: یک عدد
• شیر: ۲ لیوان
• خامه: نصف لیوان
• کره: ۲ قاشق غذاخوری
• آرد: یک قاشق غذاخوری
• نمک و فلفل: به میزان لازم

روش تهیه
۱. کلم بروکلی را خوب بشویید، سپس به قطعات کوچک خرد کنید.
۲. هویج، پیاز و سیب‌زمینی خرد شده را در قابلمه‌ای تفت دهید، سپس بروکلی را به آن اضافه کنید و روی مواد آب جوش بپزید.
۳. آرد را در قابلمه‌ای دیگر در کره تفت دهید. شیر را آرام اضافه کنید و مرتب هم بزنید تا سس بشامل قوام بیاید.
۴. سبزیجات پخته را به قابلمه سس بشامل اضافه کنید. با جا افتادن مواد را پوره و در مرحله آخر خامه را اضافه کنید.

نکته
می‌توانید برای خوش طعم شدن سوپ از عصاره مرغ استفاده کنید.

سوپ هویج و کدو سبز

زمان آماده سازی ۲۰ دقیقه
زمان پخت ۴۰ دقیقه
تعداد نفرات ۴ نفر



مواد لازم
• هویج متوسط: یک عدد
• کدو سبز: یک عدد
• سیب‌زمینی: یک عدد کوچک
• پیاز: یک عدد
• کره: ۲ قاشق غذاخوری
• روغن زیتون: ۲ قاشق غذاخوری
• آرد سفید: ۲ قاشق غذاخوری
• شیر: یک لیوان
• جعفری یا شوید: یک لیوان
• نمک و فلفل سیاه: به میزان لازم

روش تهیه
۱. پیاز خرد شده را در روغن زیتون و کره تفت دهید. سیب‌زمینی، کدو، سیر و هویج را بشویید و ریز خرد کنید، سپس به پیاز سرخ شده اضافه کنید.
۲. در ادامه کدوها را اضافه کنید و ۶ لیوان آب هم روی مواد بپزید و اجازه دهید با حرارت ملایم پخته شود.
۳. آرد را در کره تفت دهید و وقتی خامی‌اش گرفته شد، همراه شیر به سوپ اضافه کنید.
۴. جعفری، شوید و آدویه‌ها را به سوپ اضافه کنید و اجازه دهید مواد جا بیفتد.

نکته
می‌توانید همه مواد را در مخلوط‌کن پوره کنید تا در نهایت سوپ بافت خامه‌ای پیدا کند.

سوپ عدس و هویج

زمان آماده سازی ۲۰ دقیقه
زمان پخت یک ساعت
تعداد نفرات ۴ نفر



مواد لازم
• هویج متوسط: ۵ عدد
• عدس: ۲ لیوان
• پیاز متوسط: ۲ عدد
• سیر: یک حبه
• آب گوشت یا مرغ: ۶ لیوان
• کره: ۵۰۰ گرم
• نمک، فلفل و زردچوبه: به میزان لازم

روش تهیه
۱. پیازهای نگینی و سیر خرد شده را در کره تفت دهید تا کمی طلایی شود، سپس زردچوبه را اضافه کنید.
۲. هویج‌ها را نگینی درشت خرد کنید و در پیاز و سیر خوب تفت دهید.
۳. عدس را به مایه سوپ اضافه کنید و به تفت دادن مواد ادامه دهید تا خامی‌اش گرفته شود.
۴. آب گوشت یا مرغ را اضافه کنید و بگذارید مواد کاملاً پخته شود و جا بیفتد.

نکته
برای اینکه این سوپ بافت بهتری داشته باشد، باید آب بیشتری به آن اضافه کنید تا شبیه خوراک نشود.

با هویج برای فرزندان خود غذاهای مغذی و رنگارنگ تهیه کنید

وعده‌های کودکان

برخی از کودکان رغبتی به خوردن غذا نشان نمی‌دهند، در حالی که می‌توان با برخی مواد غذایی مانند هویج آنها را جذب کرد، چون هویج علاوه بر ویتامین آ، ویتامین ب ۱، کلسیم، منیزیم و آهن به دلیل رنگ باعث ایجاد اشتها می‌شود. در ادامه چند نمونه از غذاها و میان‌وعده‌های دلپذیر و سالم را که می‌توان با هویج تهیه کرد، آموزش داده‌ایم.

مریم باقرپور

زمان آماده‌سازی ۵ دقیقه
تعداد نفرات ۳ نفر

مواد لازم

- آب: نصف فنجان • جعفری خردشده:
- ۳ قاشق چای خوری • عسل: ۲ قاشق
- چای خوری • هویج خردشده: ۳ فنجان
- پوست لیمو رنده‌شده: نصف قاشق چای خوری
- نمک و فلفل: به میزان لازم

هویج عسلی

روش تهیه

۱. هویج‌ها را در قابلمه حاوی آب جوش بریزید و بگذارید بپزد تا نرم شود سپس آبکشی کنید.
۲. هویج‌ها را داخل ظرف ریخته و بقیه مواد را به آن اضافه کنید خوب هم بزنید.
۳. می‌توانید این غذا را با لیموناد تازه نیز سرو کنید.



نکته از مصرف عسل برای نوزادان کمتر از ۱۲ ماه خودداری کنید چون باعث به وجود آمدن مسمومیت بوتولیسم در آنها می‌شود.

زمان آماده‌سازی ۱۰ دقیقه
تعداد نفرات ۴ نفر

مواد لازم

- هویج رنده‌شده: یک فنجان • سیب
- سبزی خردشده (ریز): یک عدد • کشمش:
- به میزان لازم • ماست ساده: یک فنجان
- سس مایونز و آبلیمو: به میزان لازم

سالاد سیب و هویج

روش تهیه

۱. مایونز، آبلیمو و ماست را داخل ظرفی با یکدیگر مخلوط کنید.
۲. سیب و هویج را به ظرف اضافه کنید و خوب هم بزنید.
۳. سالاد را با کشمش تزیین کرده و در یخچال خنک و سپس سرو کنید.



نکته تزیین هویج و سیب به همراه شیرینی کشمش به این سالاد طعم ویژه‌ای می‌دهد که می‌توان برای عصرانه سرو کرد.

زمان آماده‌سازی ۲۵ دقیقه
تعداد نفرات ۴ نفر

مواد لازم

- کره پاستوریزه: ۵ قاشق چای خوری
- فلفل سیاه: نصف قاشق چای خوری
- زیره: نصف قاشق چای خوری • عسل:
- یک پنجم قاشق چای خوری • هویج خردشده: یک کیلو
- آب: یک پنجم فنجان • آویشن خردشده: ۲ قاشق
- چای خوری • آبلیمو تازه: یک قاشق چای خوری
- آب مرغ: ۲ لیوان • روغن، نمک و نان تست: به میزان لازم

سوپ هویج کبابی

روش تهیه

۱. فر را از قبل روی ۲۰۰ درجه سانتی‌گراد گرم کنید.
۲. سینی فر را با روغن چرب کنید. سپس هویج‌ها و فلفل را به سینی اضافه کرده و در داخل فر بگذارید تا نرم شود.
۳. هویج‌ها را از فر در آورده و سپس به آن آب و آویشن را اضافه کرده و با میکسر یا همزن هم بزنید تا پوره شود.
۴. کره را داخل ماهیتابه ذوب کنید. به آن زیره را اضافه کرده و برای یک دقیقه تفت دهید. سپس پوره هویج، عسل، آبلیمو، نمک، فلفل و آب مرغ را به آن اضافه کرده و برای ۱۰ دقیقه بجوشانید.



نکته می‌توانید با تزیین نان تست این غذا را امتحان کنید.

زمان آماده‌سازی ۱۰ دقیقه
تعداد نفرات ۴ نفر

مواد لازم

- آب: ۶ فنجان • کره پاستوریزه: یک قاشق چای خوری • هویج تازه: ۲۵۰ گرم
- نمک: به اندازه لازم • پیازچه خردشده (فقط قسمت‌های سفید): ۲ فنجان
- ترخون خردشده: یک قاشق چای خوری
- نخودفرنگی: ۲ فنجان • سرکه: ۲ قاشق
- چای خوری • شکر: یک قاشق چای خوری • فلفل: به میزان لازم

هویج نخودفرنگی

روش تهیه

۱. آب را بجوشانید و هویج‌ها را به آن اضافه کنید و تا زمان نرم شدن به جوشاندن آنها ادامه دهید سپس هویج‌ها را آبکشی کرده و بگذارید سرد شوند.
۲. کره را در ماهیتابه ریخته و سپس پیازچه را در آن تفت دهید. هویج، سرکه، نمک، فلفل و شکر را اضافه کنید و تا زمانی که شکر حل شود به پختن آن ادامه دهید.
۳. ترخون و نخود فرنگی را به ترکیب اضافه کرده، ۱۰ دقیقه دیگر با حرارت کم آن را بپزید و سپس سرو کنید.



نکته در استفاده از ادویه‌ها برای کودکان خردسال دقت کنید.