

همیشه

تغار نصرالله

رهبر انقلاب: خون شهید بر زمین نمی ماند

بسم الله الرحمن الرحيم
انا لله وانا اليه راجعون
ملت عزیز ایران
امت بزرگ اسلامی

مجاهد کبیر، پرچمدار مقاومت در منطقه، عالم بافضیلت دینی و رهبر مدبر سیاسی، جناب سید حسن نصرالله رضوان الله علیه، در حوادث دیشب [جمعه شب] لبنان به فیض شهادت نائل آمد و به ملکوت پرواز کرد. سید عزیز مقاومت پاداش ده سال جهاد فی سبیل الله و دشواری های آن را در خلال یک پیکار مقدس دریافت کرد. در حالی شهید شد که سرگرم طراحی برای دفاع از مردم بی پناه ضاحیه بیروت و خانه های ویران شده و عزیزان پر پر شده آنان بود، همچنان که ده سال برای دفاع از مردم ستمدیده فلسطین و شهر و روستای غصب شده و خانه های تخریب شده و عزیزان قتل عام شده آنان طراحی و تدبیر و جهاد کرده بود. فیض شهادت پس از این همه مجاهدت حق مسلم او بود. دنیای اسلام، شخصیتی با عظمت را؛ و جبهه مقاومت پرچمداری برجسته را؛ و حزب الله لبنان رهبری کم نظیر را از دست داد، ولی برکات تدبیر و جهاد چند ده ساله او هرگز از دست نخواهد رفت. اساسی که او در لبنان پایه گذاری کرد و به دیگر مراکز مقاومت، جهت بخشید، با فقدان او نه تنها از میان نخواهد رفت که به برکت خون او و دیگر شهیدان این حادثه استحکام بیشتر خواهد یافت. ضربات جبهه مقاومت بر پیکر فرسوده و رو به زوال رژیم صهیونی، به حول و قوه الهی کوبنده تر خواهد شد. ذات پلید رژیم صهیونی در این حادثه، به پیروزی دست نیافته است. سید مقاومت، یک شخص نبود؛ یک راه و یک مکتب بود و این راه همچنان ادامه خواهد یافت. خون شهید سیدعباس موسوی بر زمین نماند، خون شهید سید حسن هم بر زمین نخواهد ماند. اینجانب به پدر بزرگوار و همسر گرامی سید عزیز که پیش از او فرزندش سید هادی را نیز در راه خدا داد، و به فرزندان گرامی اش و به خانواده های شهیدان این حادثه و به یکایک افراد حزب الله و به مردم عزیز و مقامات عالیه لبنان و به سراسر جبهه مقاومت و به مجموع امت اسلامی، شهادت نصرالله بزرگ و یاران شهیدش را تبریک و تسلیت عرض می کنم و در ایران اسلامی ۵روز عزای عمومی اعلام می نمایم. خداوند آنان را با اولیایش محشور فرماید.

والسلام علی عبدالله الصالحین

عین سیم

بسم الله الرحمن الرحيم

کشتار مردم بی دفاع در لبنان از سویی بار دیگر خوی درندگی سگ هار صهیونیست را برای همه آشکار کرد و از سویی کوتاه نظری و سیاست ابلهانه سران رژیم غاصب را به اثبات رساند. باند ترور حاکم بر رژیم صهیونیست از جنگ جنایتکارانه یک ساله خود در غزه درس نگرفتند و نتوانستند بفهمند که کشتار دسته جمعی زنان و کودکان و مردم غیر نظامی نمی تواند در ساخت مستحکم سازمان مقاومت اثر بگذارد و آن را از پا بیندازد. اکنون همان سیاست حماقت آمیز را در لبنان می آزمایند. جنایتکاران صهیونیست بدانند که بسیار کوچک تر از آنند که به ساخت مستحکم حزب الله لبنان صدمه مهمی وارد کنند. همه نیروی مقاومت منطقه در کنار حزب الله و پشتیبان آن است. سرنوشت این منطقه را نیروهای مقاومت و در رأس آنان حزب الله سرافراز رقم خواهد زد. مردم لبنان فراموش نکرده اند که در روزگاری نظامیان رژیم غاصب تا بیروت را زیر چکمه قرار می دادند، این حزب الله بود که پای آنان را قطع کرد و لبنان را عزیز و سر بلند ساخت. امروز هم لبنان به حول و قوه الهی دشمن متجاوز و خبیث و روسپاه را پشتیبان خواهد کرد. بر همه مسلمانان فرض است که با امکانات خود در کنار مردم لبنان و حزب الله سرافراز بایستند و در رویارویی با رژیم غاصب و ظالم و خبیث آن را یاری کنند.

عین سیم





سید شهید مقاومت

آنچه رهبر معظم انقلاب و رهبران مقاومت درباره شهید نصرالله گفتند



دبیر کل حزب الله لبنان، فخر مسلمانان و اسوه جهاد و مقاومت، شهید سید حسن نصرالله به آرزوی دیرینه خود، یعنی نایل آمدن به درجه رفیع شهادت، دست یافت. کلمات در وصف رشادت‌ها، سلحشوری‌ها، دلاوری‌ها و مجاهدت‌های مداوم او حقیر و ناچیزند. داغی بزرگ بر دل همه مظلومان و مستضعفان عالم نشسته است. حمله تروریستی شامگاه ۶ مهر ماه صهیونیست‌ها به ضاحیه و فقدان شخصیت‌های برجسته مقاومت و در رأس آنها رهبر جاویدالتر حزب الله، شهید سید حسن نصرالله، شجره طیبه مقاومت را بیش از پیش مستحکم می‌کند و نام «سید حسن نصرالله» تا ابد بر تارک اسلام خواهد درخشید. ما این گونه آموختیم که فرماندهی از آن خداست. مسیر الهی هیچ‌گاه بدون فرمانده خواهد رسید. جامعه جهانی فراموش نخواهد کرد که فرمان این حمله تروریستی از نیویورک صادر شد و آمریکایی‌ها نمی‌توانند خود را از همدستی با صهیونیست‌ها تیرنه کنند. اینجانب شهادت مجاهد عالی مقام، شهید سید حسن نصرالله را به رهبر معظم انقلاب اسلامی و جمیع مستضعفان و آزادگان جهان تبریک و تسلیت عرض می‌کنم.



رحمت خدا بر آن عالم ربانی و لعنت و نفرین ابدی تاریخ بر تبهکاران خون آشام صهیونیست که دست‌شان به خون پاک‌ترین بندگان خدا آغشته است و وجود منجوس‌شان بزرگ‌ترین لکه ننگ تاریخ بشریت است. حامیان دهنش صهیونیست‌ها و در رأس آنها آمریکا با پشتیبانی همه‌جانبه، تسلیح و حمایت بی‌حد و مرز از این تبهکاران بین‌المللی در تمام خون‌های ریخته شده اعم از خون زنان و کودکان مظلوم و آوارگان و بی‌پناهان شریک هستند و چهره خبیث خود را بیش از گذشته برای تمام مردم جهان آشکار می‌کنند. شهید سید حسن نصرالله در راه هدف مقدس و الهی خود که دفاع از اسلام و مقابله با ظلم و تجاوز و آزادی قدس شریف بود به شهادت رسید و تا آخرین نفس در جهانی آکنده از ظلم و جنایت و ترور و فریب، پاسدار آرمان‌های بلند اسلام و ارزش‌های انسانی بود. به او که عمر شریف خویش را صرف مبارزه‌ای مقدس کرد و در نهایت به فیض شهادت و سعادت ابدی نایل آمد، غبطه می‌خورم. شهید سید حسن نصرالله در عمر پربار و پر برکت خود به دست آورد بی‌شماری در راه عقب راندن دشمن صهیونیست و تأمین امنیت ملت لبنان و رفع اشغال از آن سرزمین به‌دست آورد و مسیر آزادی قدس شریف را با هوشمندی و درایت تسهیل کرد و او در زمان تهاجم وحشیانه نیروهای تکفیری به مردم منطقه، بزرگ‌ترین یار و یاور زنان و کودکان و مظلومان بود و دشمن تکفیری را از تعدی و تجاوز به بی‌پناهان مسلمانان غیرمسلمان بازداشت. این شهید عالی مقام، الگوی نسل آینده مجاهدان و یاوران ملت لبنان به آرمان مقاومت و در برابر دشمن خواهد ماند. راه پرافتخار او که همان راه انبیا و اولیای الهی و عمووم عدالت‌طلبان و ظلم‌ستیزان جهان بود توسط یاران و دوستداران و شاگردانش در تمام دنیا ادامه خواهد یافت. به تعبیر رهبر معظم انقلاب، سرنواختن این منطقه را نیروهای مقاومت و در رأس آنان، حزب الله سرافراز رقم خواهد زد و همانگونه که ایشان ایستادند در کنار مردم لبنان و حزب الله و یاری دادن آنها را بر همه مسلمانان فرض دانستند، ملت مقاوم و سربلند ایران نیز همچون گذشته و با تمام توان در این مسیر در کنار ملت مظلوم و عزیز لبنان خواهد ایستاد و راه روشن آن شهید را ادامه خواهد داد؛ ما به لطف و یاری خدا، تا همیشه هم‌سنگر و هم‌رزم مردم مظلوم و مقاوم غزه و لبنان در میدان نبرد خواهیم بود. شهادت مظلومانه شهید سید حسن نصرالله (رضوان الله تعالی علیه) را که پاداش مجاهدت مخلصانه و مستمتر آن حکیم مبارز بود به ساحت بقیع‌الله الاعظم، رهبر معظم انقلاب (مدظله‌العالی)، ملت شریف لبنان و ملت‌های مسلمان منطقه و عموم آزادی‌خواهان جهان به‌ویژه جوانان عزیز و مجاهد و تاریخ‌ساز و پاک‌باز و مخلص حزب الله لبنان و خانواده مکرم و معزز ایشان تبریک و تسلیت می‌گویم و رحمت بی‌دریغ الهی را برای ایشان مسئلت می‌کنم.

مجاهد بزرگ

تأکید رهبر معظم انقلاب در پیام اخیرشان بر ساخت محکم حزب الله و نقش تعیین‌کننده مقاومت اسلامی در رقم زدن سرنواختن منطقه در شرایطی است که حضرت آیت‌الله خامنه‌ای طی سال‌های اخیر بارها از نقش حزب الله لبنان و سید حسن نصرالله در مقابله با رژیم صهیونیستی تجلیل کرده بودند که در ادامه به برخی از آنها اشاره می‌شود.

۷ خرداد ۱۴۰۳

پیام تسلیت به سید حسن نصرالله در بی‌درگشت مادر گرامی ایشان حضور مبارک مجاهد بزرگ، جناب حجت‌الاسلام و المسلمین حاج سید حسن نصرالله، رهبر مقاومت لبنان (دامت برکاته)... در کرامت آن مرحومه همین پس که سید نستوه مقاومت، بر خاسته از دامان پاک اوست، رضوان و رحمت خدا بر او و سلام و برکات الهی بر شما و یاران مبارزتان در جبهه بزرگ مقاومت.

۲ خرداد ۱۴۰۳

دیدار رئیس مجلس لبنان با رهبر معظم انقلاب اعلام عزای عمومی در لبنان (به مناسبت شهادت شهید رئیسی) نشانگر کمال همراهی دو کشور است و ما نسبت خودمان با برادران لبنانی و جناب آقای سید حسن نصرالله را نسبت خویشاوندی و برادری می‌دانیم.

۹ مرداد ۱۴۰۳

دیدار شیخ نعیم قاسم، قائم‌مقام دبیر کل حزب الله لبنان با رهبر معظم انقلاب سلام من را به آقای سید حسن نصرالله برسانید و بگویند من همواره برای ایشان و همه فرماندهان و رزمندگان مقاومت لبنان دعا می‌کنم.

۱۲ تیر ۱۳۹۵

بیانات در دیدار جمعی از دانشجویان اینکه می‌بینید فلان مدعی روشنفکری ملاقض بر ما می‌آید در مورد حزب الله لبنان یا سید حسن نصرالله... این است که نمی‌دانند در منطقه چه خبر است، نمی‌دانند سید حسن نصرالله یعنی چه، حزب الله یعنی چه، از تپاش با ایران چه تأییدی در سرنواختن کشور و سرنواختن انقلاب دارد.

۲۳ آبان ۱۳۸۵

دیدار رئیس مجلس لبنان و هیأتی از حزب الله لبنان و جنبش امل با رهبر معظم انقلاب چهره سید حسن نصرالله در دنیای اسلام یک چهره استثنایی است. آنچه زمینه‌ساز این پیروزی بزرگ (جنگ ۲۳ روزه) شد اتحاد و همدلی برادران حزب الله و امل بود و باید این وحدت و یگانگی مستحکم‌تر از گذشته ادامه یابد.

۱۰ مرداد ۱۳۸۵

پیام در بی‌جناحت رژیم صهیونیستی در فاجعه قاتلای لبنان امروز حزب الله خط مقدم دفاع از امت اسلامی و همه ملت‌های این منطقه است... سلام بر ملت لبنان، سلام بر حزب الله پیروز و سلام بر رهبر دلاور و مؤمن عربی، سید حسن نصرالله.

۱۲ اردیبهشت ۱۳۸۰

بیانات در دیدار جوانان و فرهنگیان در مصلای رشت در تظاهراتی که در نوار غزه و ساحل غربی رود اردن که منطقه فلسطینی نشین است، راه می‌افتد عکس رهبر حزب الله لبنان - سید حسن نصرالله - را سر دست بلند می‌کنند و راه می‌برند. آنها پرچم حزب الله لبنان را روی گنبد مسجد الاقصی نصب کردند. بنابراین او شد الگوی جوان فلسطینی.

سید حسن نصرالله با موی از اندوه و انزجار هموطنان در نقاط مختلف کشور همراه شد و مردم با حضور در تجمع‌های خودجوش، از جمله در تهران، ضمن محکوم کردن جنایات رژیم صهیونیستی در غزه و لبنان، خواستار وحدت دولت‌های اسلامی برای مقابله مؤثر با ددمنشی‌های رژیم اشغالگر قدس شدند.

۱۳ آذر ۱۳۷۷

دیدار دبیر کل حزب الله لبنان با رهبر معظم انقلاب وجود شما در لبنان در آن نقطه حساس، نعمت بسیار بزرگی برای اسلام و امت اسلامی است و امیدواریم خدای متعال به شماها توفیق بدهد و به آنچه رضای او در آن است کمک و هدایت کند.

۳۱ فروردین ۱۳۷۵

پیام به سید حسن نصرالله در بی‌خودت خوین لبنان به‌دست جنایتکاران صهیونیست این روهای فداکار حزب الله در این حادثه بزرگ مانند همیشه در موضع سرایان جان بر بکف و مدافع کشور و ملت لبنان حماسه آفریدند و خدا را از خود خوشنود کردند.

۴ خرداد ۱۳۷۱

پیام به دبیر کل حزب الله لبنان راه شما، راه خدا و راه اولیای خداست و با صبر و تداوم و نهراسیدن از دشمن خدا نصرت الهی را در بی‌خودت داشت و شما در دوران ده‌ساله اخیر در لبنان بارها این را تجربه کرده و تحقق وعده الهی - ولینصرن الله من ینصره - را به چشم دیده‌اید. گوارا باد بر شما صواب مجاهدان فی سبیل الله!

۱۳ اسفند ۱۳۷۰

بیانات در دیدار اعضای کادر مرکزی حزب الله لبنان این مسئولیت امروز بر دوش شما برادر عزیز ما، آقای سید حسن نصرالله (به‌عنوان سومین دبیر کل جنبش انقلابی حزب الله لبنان) است. ما شما را همیشه از صمیم قلب دوست می‌داشتیم و شایسته می‌دانستیم. خدا را بر این انتخاب خوب شکر می‌کنیم و برادرانه عرض می‌کنیم که بار مسئولیت خیلی سنگین است.

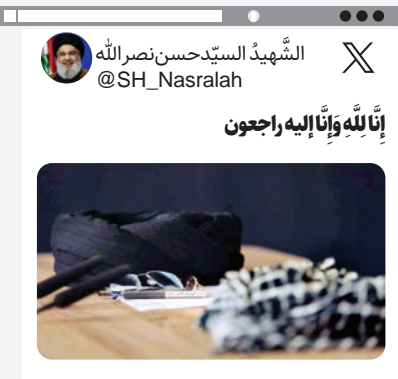
سید پرافتخار

تجلیل رهبر معظم انقلاب از نقش و جایگاه حزب الله لبنان و دبیر کل شهید آن، سید حسن نصرالله در مقابله با دشمن صهیونیست در شرایطی است که تاکنون چهره‌های داخلی و بین‌المللی در مقاطع مختلف درباره سید نستوه مقاومت اظهار نظر کرده‌اند که بخشی از آنها را در ادامه می‌خوانید.

امام خمینی (ره)، بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران
دیدار سید حسن نصرالله با امام خمینی (ره) در ابتدای تشکیل حزب الله در سال ۱۳۶۱ مقاومت در برابر اشغال واجب شرعی و دینی است. به خدا توکل کنید و به وعده و یاری خداوند اطمینان داشته باشید. من پیروزی را در پیشانی شما می‌بینم.

شهید حاج قاسم سلیمانی
نامه به رهبر معظم انقلاب درباره پایان سیطره داعش در ۲۰ آبان ۱۳۹۶ یقیناً با یاری دولت‌های عراق و سوریه و یامیری از تش‌ها و جوانان این دو کشور خصوصاً حشدالشعبی مقدس و دیگر جوانان مسلمان سایر کشورها با حضور مقتدرانه و محوری حزب الله به رهبری سید پرافتخار آن، جناب سید حسن نصرالله (حفظه‌الله تعالی) نقش تعیین‌کننده‌ای در به شکست کشاندن این حادثه خطرناک داشتند.

شهید ابومهدی المهندس، جانشین وقت حشد الشعبی
جناب سید حسن نصرالله، سید ما و فرمانده عزیز ماست. فقط خدا می‌تواند او را خوب بشناسد و شخصیت عمیقی دارد و الگوی ماست و در سخنان ایشان همیشه نکات جدیدی هست و به ما همت و اراده و انرژی می‌دهد.



خورشید خانم @Khorschid_T
حزب الله و مقاومت وابسته به شخص نیست! مکتب راه خدا و شهادت است #حسن نصرالله

زهرا مینایی (منتظران ظهور ساقی) @ZMynayy
آه از غمی که با غمی دیگر تازه شود #حزب الله سرفراز LebanonGenocide#

نجاح محمد علی @najahmalii
سالها بود که ادعا می‌کردند سید حسن نصرالله در ایران است و مردم لبنان را تنها گذاشته اما او در میدان بود و مظلومانه به شهادت رسید...

سید محمود رضوی @smahmoodrazavi
در قهقهه مستانه شان غنم ربهم برزقون اند. #نصرالله نصرالله

Miss.Seyedeh @MissSeyedeh
خدایا کجای این انگشتر است؟ سید حسن نصرالله (وسایل به جا مانده از شهید سید حسن نصرالله)



محمد حسین لشکری @MHLashkari1373
ماجرای انگشترها، ماجرای که از عصر عاشورای سال ۶۱ هجری و از کربلا آغاز شد

مهدی طبیبی @mehdi_tayebii
این تصویر متعلق به خیابان‌های تهران می‌شود اگر همین حالا اقدامی برای نابودی کامل رژیم سفاک اسرائیل نکنیم



عطیه شاپوری @atieh_shapouri
سید خدا هدف و خط فکری شما که مبارزه با حرامزادگان است در جان ما ریشه دارد

آدم @EbneHava
بله؛ از بدو اسلام تا انقلاب اسلامی و جنگ تحمیلی و جبهه مقاومت، این مسیرها شخص محور نبودن که با از دست دادن پیامبر و امام و شهدا اون تفکر حذف بشه؛ اما بعضی ضربات سال‌ها طول می‌کشه جبران بشن و بعضی جبران نخواهد شد...



سید حسن نصرالله در دیدار با رهبر معظم انقلاب



شهادت شهید حسن نصرالله

یکشنبه ۸ مهر ۱۴۰۳ - شماره ۹۲۱۵

هلمشهری ۳

یاد یار



علیر فزاکانی: آینده جهان از آن حزب الله است

نخست وزیر قاتل رژیم جعلی و کودک کش در حالی که در سازمان ملل به صندلی‌های خالی اجلاس لبخند می‌زد، نقشه شهادت سرو رعنا مقاومت را نهایی و سگ‌های هار خود را به سوی بیروت قهرمان راهی کرد و در هجوم سیاه و ناجوانمردانه بمب‌های آمریکایی، خطای تاریخی بزرگ خود را رقم زد تا حیات جاودانی دبیر کل نستوه حزب الله لبنان را رقم زند. شهادت اسوه مقاومت، مجاهد فرزانه و رزمنده دلاور، آیت الله شهید، سید حسن نصرالله را به محضر امام عصر حضرت بقیه الله الاعظم (عج)، ولی امر مسلمین جهان حضرت آیت الله العظمی خامنه‌ای، حزب الله سرافراز، رزمندگان محور مقاومت، امت اسلامی و همه آزادگان جهان تبریک و تسلیت عرض می‌کنم. بی تردید بر اساس وعده قطعی و صادق الهی، آینده جهان از آن حزب الله است و نجات و فلاح ملل اسلامی در مقاومت و ادامه راه شهیدانی است که دفع فتنه و رفع خطر غده سرطانی منطقه را با نثار خون مطهر خویش دنبال کردند. اینک که رهبر عظیم الشان انقلاب اسلامی، ایستادگی در کنار ملت مظلوم لبنان و دفاع از آرمان مقدس فلسطین را بر آحاد مسلمین واجب فرمودند، با لبیک به ندای خمینی زمان، رویارویی با رژیم غاصب و ظالم، و خبیث را با دل و جان پذیرا می‌شویم و در طریق قدس تا تنبیه صهیونیست‌های کوردل و ابله و نیز اذتاب شیطان بزرگ با توکل به خداوند متعال و استعانت از ارواح شهدای انتفاضه و طوفان الاقصی گام برمی‌داریم و تا پشیمانی دشمن از پای نخواهیم نشست.



سخنگوی دولت: علم حق خواهی حزب الله بر زمین نخواهد ماند

شهادت جان باخته راه حق، سید حسن نصرالله که سال‌ها صادقانه و جان پر کف در برابر نسل کشی رژیم منحوس صهیونیستی ایستاد و اکنون به جمع یاران شهید برخش پیوسته، ضایع‌ای برای جهان اسلام است. آنچه طی این مدت بر مردم غزه و بیروت رفت نشانی است بر دواعی آنان که دم از دموکراسی و حقوق بشر می‌زنند. اینجانب شهادت مجاهد عالی مقام، سید حسن نصرالله و همراهان وفادارش را تسلیت گفته و ضمن محکوم کردن رفتار وحشیانه و توریستی رژیم صهیونیستی اعلام می‌دارم بی شک علم حق خواهی حزب الله بر زمین نخواهد ماند که دست خدا بالاترین دست‌هاست.



وزیر کشور: شهید نصرالله رنج فلسطین را رنج خود می‌دانست

شهادت سید حسن نصرالله دبیر کل حزب الله لبنان به دست رژیم فاسد صهیونیستی، اگرچه این رهبر مجاهد را به آرزوی دیرینه‌اش رساند اما دوستداران و علاقه‌مندان به جبهه مقاومت، مسلمانان و آزادگان جهان را به سوگ نشاند. این شهید بزرگوار بیش از ۳۰ سال از عمر پر برکت خویش را به رهبری جبهه مقاومت اسلامی لبنان و مبارزه با رژیم صهیونیستی گذراند. آرمان فلسطین را خط مشی اصلی مقاومت لبنان قرار داد و رنج مردم فلسطین را رنج خود می‌دانست. اخراج اشغالگران صهیونیست از لبنان، پیروزی در جنگ ۳۳ روزه و نیز برافراشته نگاه داشتن پرچم بر افتخار مقاومت در منطقه، از جمله دستاوردهای آن شهید بزرگوار است. اینجانب شهادت سید حسن نصرالله و جمعی از یارانش را به حضرت عصر (عج)، رهبر معظم انقلاب، جبهه مقاومت و تمامی مسلمانان و آزادی خواهان دنیا تبریک و تسلیت عرض می‌کنم. بی تردید به مدد الهی، تربیت شدگان مکتب مقاومت، راه این شهید بزرگوار و مسیر پر قدرت حزب الله در مقابله با رژیم جنایتکار و کودک کش صهیونیستی را ادامه خواهند داد.



اسحاق جهانگیری: اسرائیل در تلاش برای گسترش درگیری است

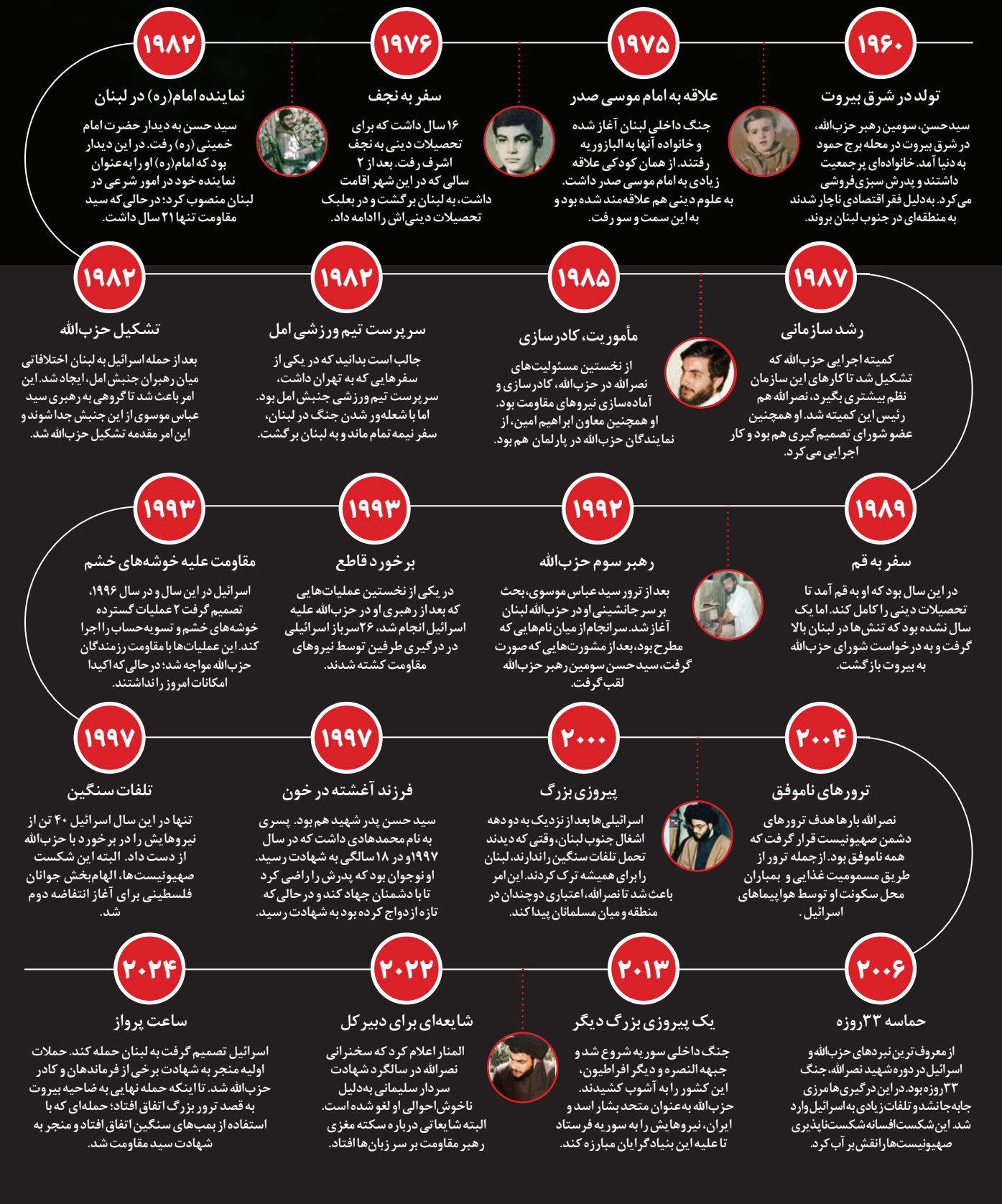
جهان، منطقه و ایران با گسترش امواج ترور و کشتار و نفوذ رژیم اشغالگر قدس و ادامه سکوت و بی‌عملی مجامع بین‌المللی و قدرت‌های غربی در موقعیتی مخاطره‌آمیز قرار گرفته است. اکنون اسرائیل در تکمیل جنایات و حملات خود به مردم بی‌دفاع غزه، لبنان مظلوم را عرصه ماجراجویی‌های خطرناک خود کرده است. حملات تروریستی روز و شب گذشته رژیم صهیونیستی به منطقه ضاحیه بیروت و جنایت بزرگ به شهادت رساندن مجاهد بزرگ، مدبر و شجاع، دبیر کل محبوب و مردمی حزب الله لبنان، جناب سید حسن نصرالله و جمعی از فرماندهان تلاشی دیگر برای گسترش درگیری در منطقه و دستیابی به اهداف جنگ طلبانه دولت نتانیاهوست.

همه ما چرا از جمعه ششم مهر ماه آغاز شد و بعد از چند ساعت تعلیق خبری مقاومت سید خودش را از دست داده بود. صهیونیست‌ها در حملات شدید هوایی و با بمب‌های سنگین ضاحیه بیروت را ویران کردند تا بتوانند ترور بزرگشان را عملیاتی کنند. البته این نخستین باری نبود که رهبر حزب الله به این شکل ترور می‌شد. رهبر پیشین حزب الله نیز به همراه خانواده و فرزندان، توسط هواپیماهای اسرائیلی ترور شد. نصرالله جزو فرماندهانی بود که حتی خود اسرائیلی‌ها نیز به صداقت و حرف‌هایی که می‌زد اعتماد زیادی داشتند و همین از او چهره‌ای نمادین برای مقاومت ساخته بود. حالا او به آرزوی دیرینش رسیده است؛ شهادت. با هم نگاهی کوتاه به زندگی اثرگذار سید مقاومت می‌اندازیم.



نگاهی به زندگی پر فراز و فرود شهید سید حسن نصرالله که کابوس همیشگی اسرائیل بود

۳۲ سال فرمانده



۱۹۶۰

تولد در شرق بیروت

سید حسن، سومین رهبر حزب الله، در شرق بیروت در محله برج حمود به دنیا آمد. خانواده‌ای پر جمعیت داشتند و پدرش سبزی‌فروشی می‌کرد. به دلیل فقر اقتصادی ناچار شدند به منطقه‌ای در جنوب لبنان بروند.

۱۹۷۵

علاقه به امام موسی صدر

جنگ داخلی لبنان آغاز شده و خانواده آنها به البازور به رفتند. از همان کودکی علاقه زیادی به امام موسی صدر داشت. به علوم دینی هم علاقه‌مند شده بود و به این سمت و سورت رفت.

۱۹۷۶

سفر به نجف

۱۶ سال داشت که برای تحصیلات دینی به نجف اشرف رفت. بعد از ۲ سالی که در این شهر اقامت داشت، به لبنان برگشت و در پلیک تحصیلات دینی‌اش را ادامه داد.

۱۹۸۲

نماینده امام (ره) در لبنان

سید حسن به دیدار حضرت امام خمینی (ره) رفت. در این دیدار بود که امام (ره) او را به عنوان نماینده خود در امور شرعی در لبنان منصوب کرد. در حالی که سید مقاومت تنها ۲۱ سال داشت.

۱۹۸۷

رشد سازمانی

کمیته اجرایی حزب الله که تشکیل شد تا کارهای این سازمان نظم بیشتری بگیرد، نصرالله هم رئیس این کمیته شد. او همچنین عضو شورای تصمیم‌گیری هم بود و کار اجرایی می‌کرد.

۱۹۸۵

مأموریت، کادرسازی

از نخستین مسئولیت‌های نصرالله در حزب الله، کادرسازی و آماده‌سازی نیروهای مقاومت بود. او همچنین معاون ابراهیم امین، از نمادگان حزب الله در پارلمان هم بود.

۱۹۸۲

سرپرست تیم ورزشی امل

چالب است بدانید که در یکی از سفرهایی که به تهران داشت، سرپرست تیم ورزشی جنبش امل بود. اما با شعله‌ور شدن جنگ در لبنان، سفر نیمه‌تمام ماند و به لبنان برگشت.

۱۹۸۲

تشکیل حزب الله

بعد از حمله اسرائیل به لبنان اختلافاتی میان رهبران جنبش امل، ایجاد شد. این امر باعث شد تا گروهی به رهبری سید عباس موسوی از این جنبش جدا شوند و این امر مقدمه تشکیل حزب الله شد.

۱۹۸۹

سفر به قم

در این سال بود که او به قم آمد تا تحصیلات دینی را کامل کند. اما یک سال نشده بود که تنش‌ها در لبنان بالا گرفت و به درخواست شورای حزب الله به بیروت بازگشت.

۱۹۹۲

رهبر سوم حزب الله

بعد از ترور سید عباس موسوی، بحث بر سر جانشینی او در حزب الله لبنان آغاز شد. سرانجام از میان نام‌هایی که مطرح بود، بعد از مشورت‌هایی که صورت گرفت، سید حسن سومین رهبر حزب الله لقب گرفت.

۱۹۹۳

برخورد دقاطع

در یکی از نخستین عملیات‌هایی که بعد از رهبری او در حزب الله علیه اسرائیل انجام شد، ۲۶ سرباز اسرائیلی در درگیری طرفین توسط نیروهای مقاومت کشته شدند.

۱۹۹۳

مقاومت علیه حمله‌های خشم

اسرائیل در این سال و در سال ۱۹۹۶، تصمیم گرفت ۲ عملیات گسترده حمله‌های خشم و تسویه حساب را اجرا کند. این عملیات‌ها با مقاومت رزمندگان حزب الله مواجه شد؛ در حالی که اکیدا امکانات امروز را نداشتند.

۲۰۰۴

ترورهای ناموفق

نصرالله بارها هدف ترورهای دشمن صهیونیست قرار گرفت که همه ناموفق بود. از جمله ترور از طریق مسمومیت غذایی و بمباران محل سکونت او توسط هواپیماهای اسرائیل.

۲۰۰۰

پیروزی بزرگ

اسرائیلی‌ها بعد از نزدیک به دو دهه اشغال جنوب لبنان، وقتی که دیدند تحمل تلفات سنگین را ندارند، لبنان را برای همیشه ترک کردند. این امر باعث شد تا نصرالله، اعتباری دوچندان در منطقه و میان مسلمانان پیدا کند.

۱۹۹۷

فرزند آغشته در خون

سید حسن پدر شهید هم بود. پسری به نام محمد هادی داشت که در سال ۱۹۹۷ و در ۱۸ سالگی به شهادت رسید. او نوجوان بود که پدرش را راضی کرد تا با دشمنان جهاد کند و در حالی که تازه از دواج کرده بود به شهادت رسید.

۱۹۹۷

تلفات سنگین

تنها در این سال اسرائیل ۴۰ تن از نیروهایش را در برخورد با حزب الله از دست داد. البته این شکست صهیونیست‌ها، الهام‌بخش جوانان فلسطینی برای آغاز انتفاضه دوم شد.

۲۰۰۶

حماسه ۳۳ روزه

از معروف‌ترین نبردهای حزب الله و اسرائیل در دوره شهید نصرالله، جنگ ۳۳ روزه بود. در این درگیری‌ها مرزهای جبهه‌ها و تلفات زیادی به اسرائیل وارد شد. این شکست افسانه‌شکست‌ناپذیری صهیونیست‌ها را نقش بر آب کرد.

۲۰۱۳

یک پیروزی بزرگ دیگر

جنگ داخلی سوریه شروع شد و جبهه النصره و دیگر افراطیون، این کشور را به آشوب کشیدند. حزب الله به عنوان متحد بشمار آمد و ایران، نیروهایش را به سوریه فرستاد تا علیه این بنیادگر امان مبارزه کند.

۲۰۲۲

شایعه‌ای برای دبیر کل

المنار اعلام کرد که سخنرانی نصرالله در سالگرد شهادت سردار سلیمانی به دلیل ناخوش‌حالی او لغو شده است. البته شایعاتی درباره سکنه مغزی رهبر مقاومت بر سر زبان‌ها افتاد.

۲۰۲۴

ساعت پرواز

اسرائیل تصمیم گرفت به لبنان حمله کند. حملات اولیه منجر به شهادت برخی از فرماندهان و کادر حزب الله شد. تا اینکه حمله نهایی به ضاحیه بیروت به قصد ترور بزرگ انتقام‌جستار، حمله‌ای که با استفاده از بمب‌های سنگین اتفاق افتاد و منجر به شهادت سید مقاومت شد.

الشهید السيد حسن نصرالله @SH_Nasralah

بِأَنَّ اللَّهَ وَآلِئِهِ رَاجِعُونَ



حاج قیدل @haj_komeil

بخشی از آخرین سخنرانی سید: «ما این راه را تمام می‌کنیم، اگر همه کشته شویم، اگر همه شهید شویم، اگر خانه‌هایمان بر سرمان خراب شود، هرگز گزینه مقاومت را رها نمی‌کنیم»

محسن مقصودی @maghsoudi61

انالله و انا الیه راجعون عرض تسلیت به امام زمان (عج) و رهبر معظم انقلاب و همه آزادگان جهان و اما خطاب به سران رژیم صهیونیستی؛ اگر بعد از شهادت سید عباس و حاج قاسم، شما اشغالگران جنایتکار، روی آرامش را دیدید، بعد از شهادت سید حسن هم خواهید دید.....

محمد شیروانی @Shirvani_moh

«شهید سید حسن نصرالله» از «سید حسن نصرالله» خطرناک‌تر است؛ ان شاء الله.

لوسفر @MrRaill

سید حسن نصرالله مایه فخر شیعه بود داغ از دست دادن چنین اسطوره‌ای تا سال‌ها بر دل‌هایمان خواهد ماند.

حسام دیدار @DidarHesam

داغی که بر دل ما گذاشتید جز با نابودی شما آرام نخواهد شد.



امیرحسین جعفری @AHusseinJafari

سید حسن نصرالله: «ما این راه را تمام می‌کنیم، اگر همه کشته شویم، اگر همه شهید شویم، اگر خانه‌هایمان بر سرمان خراب شود، هرگز گزینه مقاومت را رها نمی‌کنیم.»

محمدحسین چاوشی @mhc313

تمام افراد حاضر در این عکس به شهادت رسیدند...

ولی کار هنوز تمام نشده و جهاد ادامه دار!



امین الله @dordael

سید عزیزموز هم ۶۳ ساله بود!

اسماعیل هنیه ۶۳ ساله سردار سلیمانی ۶۳ ساله فخری زاده ۶۳ ساله سردار زاهدی ۶۳ ساله فواد شکر ۶۳ ساله حسن ایرلو ۶۳ ساله ابراهیم ربیعی ۶۳ ساله

سید حسن نصرالله ۶۳ سال و ۱۱ ماه در دنیای امروز این اتفاق به افشای راز...
از معروف‌ترین نبردهای حزب الله و اسرائیل در دوره شهید نصرالله، جنگ ۳۳ روزه بود. در این درگیری‌ها مرزهای جبهه‌ها و تلفات زیادی به اسرائیل وارد شد. این شکست افسانه‌شکست‌ناپذیری صهیونیست‌ها را نقش بر آب کرد.



یاد یار



عارف: خون شهید نصرالله در جریان مقاومت خروشان خواهد بود

شهادت برادر مجاهد و فداکار حضرت حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای سیدحسین نصرالله دبیر کل حزب الله لبنان و جمعی از فرماندهان جبهه مقاومت و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی را به امت اسلامی و ملت لبنان، مقاومت فلسطین، رزمندگان جبهه مقاومت در سراسر جهان و ملت شریف ایران، خانواده‌های معزز این شهیدان سرافراز و به‌ویژه به رهبر معظم انقلاب تسلیت می‌گویم. تسلیت در فقدان مرد بزرگی که زندگی خود را وقف دفاع از ملت مظلوم فلسطین و لبنان و آزادسازی قدس شریف و سرزمین‌های اشغالی نمود و در این مسیر مقدس، فرزندان و اعضای خانواده‌اش را تقدیم کرد. جنایات ددمنشانه رژیم اشغالگر قدس در کشتار بی‌رحمانه زنان و مردان و کودکان بی‌گناه، روی جنایتکاران تاریخ را سفید کرده است.

امروز روز آزمون مهم برای همه جهانپسندان اعم از ملت‌ها و دولت‌ها است که در مقابل این جنایات و نسل‌کشی‌ها چه عکس‌العملی را نشان می‌دهند و در کدام جبهه قرار می‌گیرند؟ جبهه دفاع از مظلوم یا جبهه حمایت از ظالمان و متجاوزان از اخلاقی و خوی انسانی؟ به سران رژیم اشغالگر قدس هشدار می‌دهیم که خون به‌ناحق ریخته‌شده مظلومان مسیر مقاومت به‌ویژه سید مقاومت شهید سیدحسین نصرالله دبیر کل حزب الله لبنان، باعث نابودی آنان خواهد شد. بار دیگر اعلام می‌داریم دولت و ملت ایران در کنار مقاومت اسلامی خواهند ماند و یقین داریم امتداد خون شهید نصرالله در جریان مقاومت خروشان خواهد بود. ان شاء الله



سید محمد خاتمی: شهید، زندگی خود را در مقاومت معنی کرد

شهید سرفراز و بافضیلت حضرت سید حسن نصرالله که زندگی مومنانه و مؤثر خود را با مقاومت در برابر تجاوز و آدم‌کشی و اشغال و مبارزه با تبعیض و نسل‌کشی و ستم معنی کرد، اینک به دیدار معبود شتافته است ولی دل همه آزادخواهان و حق‌طلبان به‌خصوص ملت شریف و با فرهنگ لبنان مظلوم را سخت به درد آورده است. ملت بزرگوار لبنان همچون فلسطینیان عزیز سال‌هاست در معرض تجاوز و بیداد رژیم تروریست صهیونیستی بوده است ولی این بار جانشینی با آنچه در گذشته بوده است قابل مقایسه نیست و حاصل آن نیز هزاران شهید و زخمی و آواره از زن و مرد و کودک و جوان و پیر به‌خصوص مدافعان آزاده و قهرمان راه عزت و در رأس آنها شهید بزرگوار سید حسن نصرالله است. دریفا که در این ایام دست آدمکشان خون‌آشام این جنایات باز است که جنایات آنان صریحا با تلویحا مورد تأیید قدرت‌هایی است که با کمک‌های مالی و تسلیحاتی و سیاسی خود شریک جرم جنتیانند.

در عین حال تردید نکنیم که هر چه بر تعداد شهیدان راه آزادی و مدافعی از کرامت و عزت انسان افزوده می‌شود، کارنامه سپاه آدمکشان و تروریست‌های وحشی در برابر وجدان‌های بیدار و مردم آزاده جهان پربزرگتر می‌شود. درود به روان پاک این شهید عزیز و همه شهیدان لبنان مظلوم و طلب شفای عاجل برای آسیب‌دیدگان حوادث اخیر دارم. امید است که این خون‌های پاک که به‌هر حال سبب بیداری و هوشیاری بیشتر مظلومان می‌شود هر چه زودتر دامن آلوده بانیان و مسببان و مباشران این جنایات را بگیرد و موجب شکست و رسوایی رژیم جنگ‌طلب اسرائیل و توقف جنگ و جنایت را فراهم کند.



سید حسن خمینی: راه نصرالله ادامه دارد

حجت الاسلام والمسلمین سید حسن خمینی در پیامی شهادت سید حسن نصرالله، دبیر کل حزب الله را تسلیت گفت و تأکید کرد: راه سید حسن نصرالله ادامه دارد.

در متن این پیام آمده است: هم‌انگونه که شهید نصرالله با تکیه بر عقلانیت بی‌بديل خویش به مدت بیش از ۳۰ سال نهال حزب الله لبنان را با عبور دادن از توفان‌های سهمگین تبدیل به درختی تناور و ریشه‌دار کرد.

امروز بیش از قبل واضح است که رژیم جعلی صهیونیستی بدون کمک مالی، نظامی، اطلاعاتی و دیپلماتیک دولت آمریکا و دولت‌های بزرگ اروپایی قادر به اینگونه رفتارهای افسارگسیخته نیست و عامل و مسبب واقعی تمام این وحشی‌گری‌ها شیطان بزرگ است. راه نصرالله ادامه دارد، همانطور که راه سیدعباس موسوی و کلیه فرماندهان مقاومت تا امروز تداوم داشته است، اما درک مختصات دوره جدید از مبارزه با استکبار ضرورت فوری و حیاتی این شهادت‌های عظیم است.



انتقام حزب الله تکرار نصرالله

شهید سید حسن نصرالله حزب الله لبنان را به خار چشم صهیونیست‌ها تبدیل کرد

یک دسته نظامی را به یک ارتش آماده تبدیل کرد، طویف مختلف لبنان را حول مقاومت متحد کرد و مهر و عشقش در دل مسلمانان و آزادی خواهان سراسر جهان از لبنان تا آمریکا و برزیل

آن هم شهادت به دست خون‌ریزترین قصاب‌ترین و کودک‌کش‌ترین‌ها! شهادتی که با دست خون آلود صهیونیست‌ها به وسیله بمب چندتایی آمریکایی بر سر ۶ بلوک خانه مسکونی در قلب ضاحیه بیروت، پایتخت لبنان رقم خورد. بعد از ظهر

غافلگیری‌های حزب الله

نیز هدف حمله خود قرار داد. نابودی افسانه‌ها مر کاوا و هلی کوپترهای اسرائیل. ارتش اسرائیل مسلح به تانک مر کاوا بود و آن را از دست مستحکم برای خود می‌دانست. حزب الله توانست با موشک حزب الله در آن سال برای نخستین بار به بندر مهم حیفاه حمله موشکی کرد و پس از مدتی مناطق و شهرهای دورتر از حیفارا

رهبری بی‌بديل در جنگ ۳۳ روزه

حمله اخیر رژیم صهیونیستی به ضاحیه بیروت، نخستین حمله صهیونیست‌ها به لبنان نیست. اسرائیل مدت‌هاست که تلاش دارد از طریق حمله به لبنان زمینه تغییر منطقه و تولد خاورمیانه جدید را هدف ایده آل آمریکا کند. با این حال تاکنون این هدف برای صهیونیست‌ها میسر نشده است؛ همانگونه که در جنگ ۳۳ روزه سال ۲۰۰۶ نیز صهیونیست‌ها به ناکامی شکست خوردند. رژیم صهیونیستی می‌تواند نگاهش به شکست قبلی اسرائیل در سال ۲۰۰۶ در برابر نیروهای مقاومت لبنان داشته‌بندی که به فرماندهی شهید نصرالله ضربه کاری را متوجه اسرائیل کرد.

شکست ارتش پیشرفته اسرائیل در برابر نیروهای چریکی

نکته مهم جنگ ۳۳ روزه آن است که ارتش اسرائیل در برابر نیروهای چریکی حزب الله لبنان متحمل شکست سنگین شد. اسرائیلی‌ها با بیش از ۴۰ هزار نظامی وارد این جنگ شدند؛ در حالی که به لحاظ نیروی هوایی، دریایی و سلاح‌های زرهی زمینی بسیار برتر از نیروهای



جنگ ۳۳ روزه از زبان شهید نصرالله

چند سال پیش (۱۳۹۸)، سیدحسین نصرالله، دبیر کل فقید حزب الله لبنان در گفت‌وگویی ۵ ساعته با دفتر حفظ و نشر حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، به نکات مهمی در باره جنگ ۳۳ روزه اشاره کردند:

نابودی قطعی اسرائیل: تمامی داده‌ها، بررسی‌ها و اطلاعات نشان می‌دهد که چنین اتفاقی (نابودی اسرائیل) رخ خواهد داد؛ اما تحقق این مهم، بدون قید و شرط نیست و شرط و شروطی دارد. شرط تحقق این مهم، آن است که مقاومت به کار خود در منطقه ادامه دهد، تسلیم اسرائیل نشود و جمهوری اسلامی نیز حمایت‌های خود از مقاومت در منطقه را تداوم ببخشد. بنابراین اگر ما مقاومت کنیم و به راه خود در این مسیر ادامه دهیم، شرایط میدانی و واقعی می‌گوید که اسرائیل نیز قادر نخواهد بود ۲۵ سال در منطقه بماند.

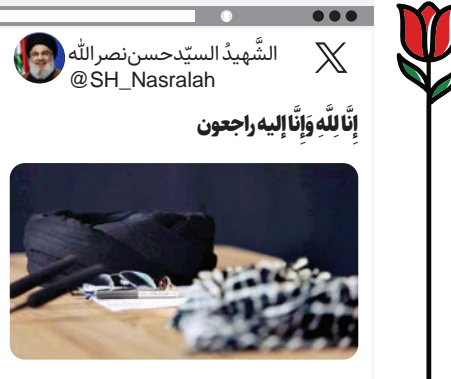
دست رد به میانجیگری آمریکا: دبیر کل فقید حزب الله همچنین در این گفت‌وگو به ماجرای تماس سعدالحریری با حزب الله در زمان جنگ ۳۳ روزه و اعلام شروط آمریکایی برای خروجی برای پایان دادن به جنگ اشاره و شروط آمریکایی را اینگونه تشریح کرد: شرط اول این بود که حزب الله تمامی اسرای

۴۲۶۲ صهیونیست در پی حمله حزب الله لبنان به سرزمین‌های اشغالی زخمی شدند ۴ نیروی دریایی اسرائیل در پی حمله موشکی سی‌سی‌۸۰ حزب الله به ناوچه‌های ۵ کشته شدند ۳۹۷۰ راکت و موشک تا ۱۴ اوت توسط حزب الله به سرزمین‌های اشغالی اصابت کرد

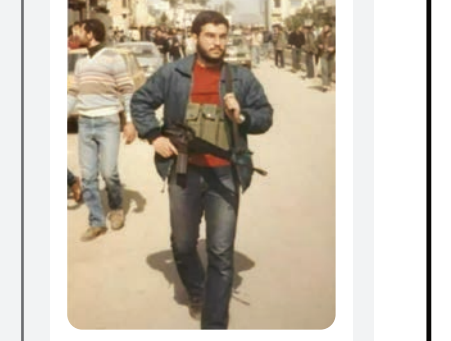


ناکامی تل آویو در اهداف جنگ

قبل از شروع جنگ ۳۳ روزه، منابع صهیونیستی اهدافی را برای خود تعریف کرده بودند؛ اما به هیچ‌کدام از این اهداف نرسیدند: خلع سلاح حزب الله: اسرائیل خواستار خلع سلاح و نابودی حزب الله در سال ۲۰۰۶ بود؛ اما به این هدف نرسید. آزادی اسرائیل: رژیم صهیونیستی خواهان آزادی ۱۲ اسیر خود بود؛ اما در جنگ ۳۳ روزه در این هدف خود نیز ناکام ماند.



سلمان معمار @salmaneshoon همون روزی که این جوان اسلحه دست گرفت و مقابل شیطان ایستاد مرگ رو شکست داد و شهادت رو انتخاب کرد. لطف خدا بود که این شهادت رو سال‌ها عقب انداخت تا معنی انسان رو تجربه کنیم. چه قهرمان زیبایی، چه زندگی زیبایی، چه مرگ زیبایی. #نصرالله



سیدعباس موسوی پایه گذار حزب الله بود. روزی که ترور شد، فکر می‌کردن حزب الله تقدیر منومه... ولی قدرت منطقه تبدیل شد. ماشخص محور نیستیم. حتی اگر سید حسن هم شهید باشه راه مقاومت ادامه داره.

ایمان ملکوتی @malakotiiman سید عزیز با تو عهد می‌بندم خودم و فرزندانم در راهی که شروع کردی خرج بشیم، ما همه اللهم.

امیرحسین ثابتی @sabeti_twt جمله ماندگار شهید سید حسن نصرالله در مراسم تشییع شهید عماد مغنیه (نهمین ۱۳۸۶): «ما همگی فرزندان مکتبی هستیم که پیامبران آن شهیدند، امامان آن شهیدند و رهبران آن نیز شهید هستند...»

زهرا سادات خلیلی @ZahraKhalili_TV گل بگیرد سازمان‌های بین المللی رو! دنیا تبدیل به جنگل شده!! #لبنان

جلیل محبی @jalilmoheby سیداجر مجاهدش را گرفت. سیدی دیگر راه او را ادامه خواهد داد.

سید علی موسوی @dr_moosavi سرنوشت مقلدان خمینی چیزی جز شهادت نیست.

سید نظام الدین موسوی @nezammousavi سید عزیز! توبه ما ثابت کردی حمزه بن عبدالمطلب، مالک اشتر و عباس بن علی (ع) افسانه نبودند.

خدا حافظ ای خلاصه همه خوبی‌ها! #نصرالله

حسین ابراهیمی @ebrahimivval ۳۲ سال دبیر کل حزب الله بود ۳۲ سالگی! چند تا جوان مثل او هستند که میتونن این مسیر رو ادامه بدهند!؟

قطعا یاد تک تک حزب الله، نصرالله، نصرالله است. #لبنان #حزب الله



شهرت حضرت زین العابدین

یاد یار



سیدعباس عراقچی: شجره طیبه مقاومت از رشد باز نمی ایستد

این نخستین بار نیست که رژیم صهیونیستی رهبران و فرماندهان حزب الله را به شهادت می رساند ولی شجره طیبه مقاومت از حیات و رشد باز نمی ایستد. در مکتب اسلام «شهادت» خود شهادی است بر حقانیت آرمان و انگیزه ای است برای ادامه مسیر و محرکی است برای جذب مجاهدان. ندیدند که خون شهید سید عباس موسوی چگونه باعث تحکیم بیشتر حزب الله شد؟ اکنون باید با وحشت نظاره گر تأثیر خون سید حسن نصرالله بر گسترش بیش از پیش مقاومت باشند. شهادت گوارایش باد و رهش بر رهرو. اینجانب شهادت سید مقاومت و جمعی از یارانش به دست رژیم سفاک و منفر صهیونیستی را به مقام معظم رهبری، امت اسلامی و مردم منطقه، مردم مقاوم و فهیم لبنان و ایران و همه اجزا و ارکان محور مقاومت تبریک و تسلیت عرض می کنم. بی تردید خون پاک شهدای مقاومت زمینه ساز پیروزی نهایی و آزادی قدس شریف از لوث جنایتکاران صهیونیست خواهد بود. ان شاء الله.



سیدمقتدی صدر: سرافراز زندگی کردید

خداحافظ رفیق راه مقاومت و بازدارندگی. از خداوند متعال می خواهیم که همه نیروهای مقاومت را نزد رسول الله و جانشین ایشان امام علی (ع) و نوه ایشان امام حسین، صلوات الله عليهم جمع کند. ای نصرالله، تو و کسانانی که با تو بودند، سرافراز زندگی کردید و شهیدی سرافراز رفتید.



سیدعمار حکیم: عمر شهید در جهاد مخلصانه صرف شد

با قلبی پر از درد و بارشایت کامل و تسلیم در برابر قضا و قدر الهی، شهادت عالم ربانی از علمای اسلام و مجاهد مخلص از قهرمانان میادین جهاد و اعتلای کلام حق را به جهان اسلام و ملت لبنان و طرفداران قهرمان و مقاومت بی مانند آن را اعلام می کنیم. ایشان عمر شریف خود را با جهاد و مخلصانه در لبنان و با ربی مسائل دین حنیف و امت اسلامی و در راس آن قضیه نخست اسلام یعنی قدس شریف صرف کرد. در گذشت جانب سیدحسن نصرالله را که در راه انبیا، ائمه و اولیای صالح به شهادت رسید و به پیامبران، صدیقان، شهدا و صلحا پیوست، اعلام می داریم بدین گونه عمر مبارک شریف ایشان با بالاترین درجه ای که خداوند سبحان و تعالی برای اولیای خاص خود برمی گرداند، به پایان برسد. این امت که عزم خود را از امام شهیدش امام حسین (ع) می گیرد، امتی زنده است که نمی میرد و مرگ نمی تواند مانع آن شود؛ چرا که مرگ برای ما عادت و کرامت ما از سوی خداوند شهادت است.



رجب طیب اردوغان: در کنار مردم لبنان خواهیم ایستاد

لبنان و مردم لبنان هدف جدید سیاست نسل کشی، اشغالگری و تهاجم اسرائیل هستند که از ۱۷ کتبر آن را دنبال می کند. در نتیجه حملات وحشیانه اسرائیل، بسیاری از مردم لبنان از جمله کودکان در هفته گذشته به قتل رسیده اند. هیچ وجدانی نمی تواند چنین قتل عامی را بپذیرد و آن را توجیه کند. این اتفاقات، انسانیت، ارزش های انسانی و قوانین بین المللی را به چالش می کشد. تلاش های اسرائیل برای گسترش سیاست دیوانگی که در غزه و رام الله به اجرا در آمده بود به لبنان و سایر کشورهای منطقه اکنون باید متوقف شود. ما از تمام ساختارها و همه سازمان های حقوق بشری که وظیفه آنها تضمین صلح، ثبات و امنیت جهانی است، به ویژه شورای امنیت سازمان ملل متحد می خواهیم که اقدامات سریعی انجام دهند. ما به عنوان ترکیه در این روزهای سخت در کنار مردم و دولت لبنان خواهیم بود و بار دیگر حملات غیرانسانی اسرائیل علیه لبنان را محکوم می کنیم.



رشیده طالب، نماینده کناره امریکا: همدست اسرائیل در نسل کشی هستیم

کشور ما این حمام خون را تا مین مالی می کند. فرستادن بیشتر نیروها و بمب های خود به منطقه به معنای پیشبرد صلح نیست. دولت ایالات متحده همدست و شریک طرح نسل کشی جنایتکار جنگی، ناتیاهو است.



برشی از سخنرانی های سید حسن نصرالله پس از حوادث و اتفاقات مهم در لبنان و خاورمیانه

صدای رسای مقاومت

مهمی، چشم ها به دهان او دوخته می شد. قدرت کلام و کار بزمای شخصیتی نصرالله چنان بود که تأثیر سخنرانی های او فراتر از مرزهای لبنان رفته بود و موضع گیری های همیشه در محافل غربی و بین المللی نیز مورد تحلیل و مذاقه قرار می گرفت. او با کلام خود مسیر تحولات را تغییر می داد و معادلات پیچیده سیاسی را دگرگون می ساخت. سخنرانی های صرافرازانه و متشکل از واژگان و کلمات مهیج و برانگیزاننده نبود. جملات او نقشه راهی

سید مقاومت از زمان آغاز رهبری بر جنبش حزب الله لبنان، همواره به سخنرانی های شورانگیز و جریان ساز شناخته می شد. او چندین دهه، در افکار عمومی جهان، به عنوان یکی از تأثیرگذارترین چهره های سیاسی در خاورمیانه مطرح و سخنرانی هایش مورد توجه ویژه رسانه ها، تحلیلگران سیاسی و عموم ملت های منطقه بود. نصرالله با بیان مستحکم و مواضع قاطع خود، همیشه نقش مهمی در شکل دهی به افکار ملت های منطقه داشت و در پس هر تحول

۱۷ فروردین ۱۴۰۳

حمله به کنسولگری ایران در دمشق

واجب است در این روز یاد کنیم از شهدایی که طی روزهای اخیر در تجاوز دشمن صهیونیستی به بخش کنسولگری سفارت ایران در دمشق به شهادت رسیدند؛ از جمله فرماندهان بزرگ شهیدی که برای ما و در مسیر مقاومت ارزش تاریخی دارند. شهادت این عزیزان به ویژه سردار شهید محمدرضا زاهدی به خاطر لطف بزرگی که طی سال های طولانی به مقاومت لبنان داشته است، برای ما موضوع بزرگی است. تجاوز دشمن اشغالگر به کنسولگری ایران در دمشق حادثه ای است که قبل و بعد آن بحث مفصلی دارد.

۲۲ دی ۱۳۹۸

بعد از شهادت سردار قاسم سلیمانی

به جای اینکه ما نزدش برویم، او همیشه نزد ما می آمد. وقتی حاج قاسم مسئولیت نیروی قدس را بر عهده گرفت دیگر ما نیاز نداشتیم برای درخواست پشتیبانی یا تشریح وضعیت، هیاتی به ایران اعزام کنیم. او مدام و زود به زود می آمد و می رفت، همه رنج ها و نیازهای ما را بر دوش می گرفت، در جمهوری اسلامی آنها را پیگیری می کرد و در کنار ما می ایستاد. یکی از علت های اصلی این تحول کمی و کیفی در عملیات های مقاومت که به پیروزی سال ۲۰۰۰ منجر شد، مطالبه و پشتیبانی حاج قاسم سلیمانی بود.

۲۳ مرداد ۱۳۹۳

در مراسم هشتمین سالگرد پیروزی حزب الله در جنگ ۳۳ روزه

ما به هیچ جا مهاجرت نمی کنیم. هیچ تابعیت دیگری نداریم. به هیچ وجه این خاک را ترک نمی کنیم. ما همین جا خواهیم ماند، خواهیم ایستاد و سر بلند، زندگی می کنیم. اگر جنگی به ما تحمیل شود، همین جا می جنگیم، شهید می شویم و دفن خواهیم شد. این انتخاب ماست. دیگر لبنانیانی که انتخاب شان این است، ما حاضریم از همه گذشته، اختلافات و مسائل بینمان چشم پوشی کنیم.

۲۴ بهمن ۱۳۸۶

بعد از شهادت عماد مغنیه

حاج عماد مغنیه را شهید کردند و خیال می کنند با شهادت وی مقاومت فرو خواهد پاشید. او در سبب آن جنگ کشته شد اما اینها کاملاً در حال اشتباهند. همانگونه که با شهادت شیخ راغب و سید عباس مرتکب اشتباه شدند، به پشتوانه خون عماد مغنیه که در فوریه ۲۰۰۸ به زمین ریخت، جهان بداند که باید نگارش مر حله سقوط حکومت اسرائیل را آغاز کنیم.

۲۹ شهریور ۱۴۰۳

انفجار پیجرها در لبنان

اتفاقی که ۲ روز پیش افتاد این بود که هزاران پیجر هدف قرار گرفته و منفجر شدند و دشمن از تمام خطوط فرمز عبور کرد و به هیچ چیز، نه انسانی و نه اخلاقی اهمیت نداد. این انفجارها روی بیمارستان ها، داروخانه ها، بازارها، مغازه ها، اتومبیل ها و خانه ها تأثیر گذاشت که زنان و کودکان زیادی در آنجا حضور داشتند. کشتار سه شنبه و چهارشنبه یک جنایت جنگی و اعلام جنگ علیه لبنان است.

۱۱ مرداد ۱۴۰۳

بعد از شهادت اسماعیل هنیه، رهبر حماس و فؤاد شکر

ما هزینه پشتیبانی و حمایت خود از غزه را پرداخت کرده ایم و شهادت سیدمحسن (فؤاد شکر) اولین هزینه ما نیست. ما این هزینه را می پذیریم که از سر ایمان وارد این نبرد شده ایم. اینها (رژیم صهیونیستی) متوجه نیستند چه چیزی در انتظارشان است. بختندید و اندکی شاد باشید چون بعداً بسیار باید بگریید؛ زیرا شما نمی دانید که چه خطوط قرمزی را گذرانده اید و چه نوع تجاوزی را به انجام رسانده اید و به کجا رسیده اید و رفته اید.

۲۷ تیر ۱۴۰۳

عاشورای حسینی

به کسانی که از ما می خواهند دست از حمایت مظلومان غزه برداریم و ما را تهدید به جنگی و حشمتاک می کنند، همان چیزی را می گویم که امام حسین علیه السلام فرمود «الان الدعی این الدعی قد رکز بین اثنتین بین السله والذله، وهیهات منسا الله». ما از همه مردم منطقه خود که از طریق اشغال، کشتار، تجاوز و تهدید مورد حمله رژیم اشغالگر قرار گرفته اند، حمایت می کنیم. ۳ کشور عربی هستند که همچنان مستقیماً از اشغال، تجاوز و ترور سیم اسرائیل رنج می برند و آنها فلسطین، لبنان و سوریه هستند.

۴ خرداد ۱۴۰۳

بعد از شهادت آیت الله رئیسی

حادثه سقوط هلی کوپتر رئیس جمهور رئیسی در ایران و خارج از این کشور بسیار در مذاک و بسیار ناراحت کننده بود و این حادثه ما را به گریه انداخت. باید به شهید رئیسی در تمام سمت هایی که مسئولیت را بر عهده گرفت به عنوان الگو نگاه کنیم. زمانی که شهید رئیسی تولیت حرم رضوی را بر عهده گرفت، تحول بزرگی در مدیریت و توسعه حرم و خدمات گسترده ایجاد کرد که خدمات آن به نفع محرومان و مستمندان بود.

الشهيد السيد حسن نصرالله @SH_Nasralah

بنا لله وانا اليه راجعون

امیرحسین یزدانپناه @Ir_Yazdanpanah

این خودروی سیدعباس موسوی است. دبیر کل #حزب الله لبنان پیش از #سید حسن نصرالله. اسرائیلی ها او را همراه با همسر و فرزندش ترور کردند پس از او اما حزب الله نوپا، از یک گروه مقاومت، به یک سازمان مستحکم نظامی سیاسی تبدیل شد. حتماً فقدان سید حسن برای مقاومت سنگین است اما به اذن خدا، نسل جدید مقاومت، این سازمان را بزرگتر و مستحکمتر خواهد کرد.

SAJJAD @s_k_sh

سلام برتو روزی که زاده شدی و روزی که شهید شدی و روزی که باز خواهی گشت!

محمدجواد محمدزاده @razmandeh1367

هزار سال باید بگذرد تا شخصیتی مثل سید حسن تربیت بشه.

سیدنا @seyyedooona

روزی که گفتی ما ترکتک یابن الحسین، به کل جبهه مقاومت یاد دادی که پشت سیدعلی رو خالی نکنند. پیکر مطهرت دفن میشه، ولی اندیشه و غیرت هرگز. دلمون وادست خیلی تنگ میشه آقا سید.

Lei La @leiluniran

تمام دیشب فکر می کردم لجن تر، بی شرف تر، کثافت تر و شرورتر از #اسرائیل هم وجود دارد؟ یادم آمد بخشی از احقر کاربران فارسی زبان دل به این شر مطلق بسته اند و برای هر حرکت تروریستی این شر مطلق عقده هایشان را کف تایم لاین استفرغ می کنند!

آقای تحلیلگر @Mr_tahiligar_

والله اگر جز شهادت برای ایشان رخ میداد، چقا بود... رحمت خدا بر او! تسلیت

مهدخت @Shabaninia1361

اگر دیدی کفتارها شادی میکنند، بدان شیری بر زمین افتاده است...

یار سیرجانی @yar_sirjany

شنیدیم شادمانند اما این را بداند که شادیدتان زودگذر است، ما راه را ادامه می دهیم... #حزب الله سرافراز LebanonGenocide#

علی اصغر محرم زاده @aliasghar_1999

این داغ ها جز با نابودی کامل اسرائیل، التیام نمی یابند. #نصرالله



شهادت حضرت زین العابدین

یاد سید

مروری بر خاطره‌های چهره‌ها از دبیر کل حزب الله لبنان



بدون اغراق سید حسن نصرالله چهره‌ای منحصر به فرد و بی‌بدیل بود. بسیاری از دوست و دشمن بر بزرگی شخصیت این شهید والا مقام مقاومت و قدرت رهبری او تأکید داشتند. پیرو صدیق رهبری و یار صادق سردار شهید سلیمانی در دوران حیات سراسر جهاد و مجاهدت، دیدارها و ملاقات‌هایی با برخی از چهره‌های مختلف سیاسی، نظامی، هنری و رسانه‌ای داشت. با مرور بخشی از این خاطرات می‌توان ویژگی‌هایی چون ایمان راسخ، شجاعت، مهریابی، ولائتمداری، شوخ طبعی و... سید مقاومت را به وضوح در کلام دیگران دید.

یاد یار



مخبر: پرچم سید حسن نصرالله هیچ‌گاه بر زمین نمی‌ماند

خون پاک شهید سید حسن نصرالله، موجب تقویت جبهه مقاومت و تثبیت پیروزی بزرگ مردم دلبان، فلسطین و غزه خواهد شد. پرچم او هیچ‌گاه بر زمین نمی‌ماند و جهادگران حزب خدا این بیرونی را تا زمان نصرت الهی در برابر دیدگان صهیونیست‌های کودک‌کش پابرجا نگه می‌دارند.



ناصر کنعانی: آزادی قدس شریف محقق خواهد شد

راه پرافتخار سید مقاومت جناب سید حسن نصرالله ادامه خواهد یافت و آرمان مقدس او در آزادی قدس شریف محقق خواهد شد، ان شاء الله.



ظریف: نقشه نتانیاها شکست خواهد خورد

با قلبی اندوهگین خبر شهادت سید مقاومت، نماد مبارزه با ظلم، پناه مظلومان و ستم‌دیدگان لبنان و منطقه، علامه مجاهد، شهید سید حسن نصرالله (رضوان الله تعالی علیه) و همراهان ایشان را در یافت کردم. بی‌تردید نقشه آشفته نتانیاها و اسرائیل برای منطقه و دنیا شکست خواهد خورد و این مقاومت شکل گرفته در برابر وحشی‌گری آنان از این پس با قدرت بیشتری پیش خواهد رفت. اینجانب این ضایعه دردناک را به محضر مبارک حضرت ولی عصر (ارواحنا فداه)، رهبر معظم انقلاب (مدظله العالی)، مردم و دولت شریف لبنان و تمامی نیروهای شریف مقاومت و آزادی خواهان جهان تسلیت عرض می‌کنم. به امید پیروزی حق و شکست باطل، انهم یروثه بعیدا و نراه قریبا.



محسن رضایی: سید حسن نصرالله مجاهدی گبیر بود

شهادت مجاهد کبیر، برادر عزیز ملت ایران، سید حسن نصرالله را به محضر حضرت ولی عصر (عج)، مقام معظم رهبری و ملت سربلند لبنان و جبهه پرافتخار مقاومت تسلیت عرض می‌نمایم.



علی نیکزاد: این شهادت‌ها عزم مجاهدان را تقویت می‌کند

حزب الله قهرمان و محور مقاومت، فرماندهی بصیر، شجاع، دوراندیش و ولایتمدار را از دست داد. عروج این اسطوره جهاد را تریک و تسلیت عرض می‌کنم. این شهادت‌ها عزم مجاهدان را برای مقابله با دشمنان تقویت خواهد کرد و پیروزی قطعی از آن حزب الله خواهد بود. ان شاء الله



علی اکبر صالحی: با شهید نصرالله عهد و پیمان می‌بندیم

شهید والا مقام سید حسن نصرالله، این فرزند رشید و شریف اهل بیت نبوت (ص) در تاسی به نیاکان خود حضرت حمزه سیدالشهدا و ادامه‌دهنده راه قافله سالار شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین (ع) پرچم عزت و نصرت اسلام را برای چند دهه با افتخار و سربلندی به اهتزاز درآورد و آبرویی بزرگ برای امت اسلامی در راه مبارزه با ظالم‌ترین ظالمان جهان یعنی صهیونیسم خبیث کسب کرد. شهادت مظلومانه این سوره ایمان، اخلاق، اخلاص، صداقت و جهاد فی سبیل الله حلقه وصلی بین دل‌های تمامی مؤمنان و آزادیخواهان جهان خواهد شد. یقینا مبارزه در راه حق شهید سید حسن نصرالله، همانگونه که بعد از شهادت حضرت حمزه (ع) نهایتا منجر به فتح مکه شد، منجر به نصر عظیم مجاهدان در غزه و لبنان و یمن و عراق و سوریه خواهد شد. دشمنان اسلام و امت اسلامی بدانند که «الاسلام یعلو ولا یعلیٰ علیه». اکنون که سید حسن عزیز و بزرگوارمان میهمان بزم الهی است ما را در فراق خود دلسوخته و محزون و اندوهناک کرده است با عهد و پیمان می‌بندیم که در ادامه راه او با پیروی از هدایت‌ها و ارشادات مقام معظم رهبری، سعی وافر در تحقق اهداف و آرمان‌های الهی او به‌جا آوریم.

خفاگیری سید برای اسرائیلی‌ها

سر دار شهید حاج قاسم سلیمانی: شایعه شد که سید زخمی شده و خیلی حالت نگرانی عمومی در بین مردم لبنان ایجاد شد. خوب، سید باید صحبت می‌کرد. سید می‌خواست حین صحبت‌های خودش وقتی به جمله «السلام علیکم ورحمت الله» می‌رسد یک خفاگیری داشته باشد. به این نقطه که رسید، قبل از اینکه بخواهد این جمله را بیان کند، موشک (حزب الله) شلیک شد. خوب، چون سرعت موشک مافوق صوت بود، به سرعت به هدف اصابت کرد؛ مثل اینکه صحنه را از قبل می‌دید، سید گفت: الان در مقابل خودتان می‌بینید ناوچه اسرائیل در حال سوختن است. کلام سید با لحظه اصابت موشک مصادف شد و ناوچه را به دونیم کرد.

حکایتی زیبا از یک دیدار تاریخی

علیرضا زاکانی، شهردار تهران: ماجرا مربوط به سال ۱۳۹۰ و پیش از آغاز ماه مبارک رمضان است. ۵ نفر از نمایندگان سید حسن نصرالله دیدار می‌کنند. در پایان این دیدار، یکی از نمایندگان خواستار بوسیدن دست سید حسن نصرالله می‌شود و او دلیل این کار را می‌برد و نماینده از ارزش والای دست‌گیری که به صورت صهیونیسم و حامیان خارجی این رژیم متفوق سیلی زده، سخن می‌گوید. رهبر حزب الله لبنان هم دست‌گیری را شایسته بوسیدن خواند که به‌واقع سیلی فرود آمده بر صورت همه سردمداران استکبار از ناحیه وی بوده است و نشانی این مرد بزرگ را در ایران به نمایندگی مجلس داد. نصرالله آن‌ید متبرک را دستان رهبر معظم انقلاب دانست.

خودداری سید از سوار شدن به بنز تشریفاتی

عزت الله زغامی، وزیر سابق میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی: در اوایل دهه ۷۰ بود که سید حسن نصرالله به ایران آمد. قرار بود از یک کارخانه تسلیحاتی در شهر یاز باز دید کند. قرار مان ساعت ۸ صبح بود، اما آنها ساعت ۹ صبح به کارخانه آمدند. وقتی به شوخی علت تأخیر را جو یا شدیم، گفتند: «صبح ماشین‌های بنز تشریفاتی وزارت خارجه سراغ ما آمده بودند، اما چون روز گذشته رهبر معظم انقلاب مسئولان را از سوار شدن به ماشین‌های گران قیمت و لوکس منع کرده بودند، ما هم سوار آن ماشین‌ها نشدیم و تا رسیدن ماشین‌های دیگر طول کشید و در شد.» گفتیم سخنرانی رهبر خطاب به مسئولان بود و شما میهمان هستمید، در پاسخ گفتند: «چون ما لباس روحانیت بر تن داریم، مردم ممکن است فکر کنند از مسئولان هستیم و نسبت به ساختمان رهبری بی‌توجه بوده‌ایم.»

ارتباط قلبی و احترام عمیق سید و شهید سلیمانی

سر دار شهید محمد حجازی: جانشین فرمانده نیروی قدس سپاه: وقتی سردار سلیمانی و رهبر حزب الله هدفی واحد دارند و به شکل طولانی با هم در جبهه‌ها حضور داشته‌اند، این سبب علاقه عمیق بین طرفین می‌شود. من شاهد بودم که اشتیاق این دو برادر (سر دار سلیمانی و سید حسن نصرالله) برای ملاقات زایدالوصف، دیدنی و باشکوه بود. احترام عمیق متقابل هم بین دو طرف بود. هیچ‌گاه شهید سلیمانی چیزی از سید نخواست که او را در حرج قرار بدهد یا بالعکس؛ مثلا فقط پیشنهاد بود، به این شکل که آیا این را قبول دارید که این چنین شود؟ ادبیات طرفین اینطور و بسیار دوستانه، محبت آمیز و عمیق بود. وقتی هدف و اعتقادات و نوع تفکر یکی باشند، این نزدیکی و ارتباط قلبی را هم فراهم می‌کند.

توره‌های نافرجام

سید حسن نصرالله در ۳ دهه هدایت حزب الله لبنان توانست این جنبش را به قدرت منطقه‌ای تبدیل کند تا جایی که رژیم صهیونیستی را در سال ۲۰۰۰ وادار به عقب نشینی از لبنان و آزاد کردن اسیران لبنانی کرد. همین موضوع و قدرت گرفتن این جنبش در دوران هدایت شهید نصرالله موجب شد رژیم صهیونیستی بارها برای ترور او اقدام کند. حمله‌ها و اقدامات نافرجامی را که در ۲۰ سال گذشته برای ترور سید حسن نصرالله انجام شده، مرور کرده‌ایم.

سال ۲۰۰۴

■ شیوه ترور: سوء قصد از طریق مسمومیت غذایی

■ شرح ماجرا: اطلاعات روشنی از این موضوع در دسترس نیست.

۱۷مه سال ۲۰۰۴

■ شیوه ترور: استخدام یک زن برای ترور

■ شرح ماجرا: روزنامه لبنانی السفیر از شناسایی زنی حدوداً ۴۰ ساله خبر داد که سازمان‌های اطلاعاتی رژیم صهیونیستی او را به استخدام خود درآورده بودند تا با تشکیل شبکه جاسوسی رهبر حزب الله را به شهادت برسانند.

سال ۲۰۰۶

■ شیوه ترور: بمباران برج محل سکونت

■ شرح ماجرا: بمباران برج محل اسکان سید حسن نصرالله توسط هواپیماهای رژیم صهیونیستی. در این حمله محل حضور دبیرکل حزب الله لبنان به وسیله یک بمب هوشمند هدف قرار گرفت. این عملیات به دلیل دقیق نبودن اطلاعات جمع‌آوری شده توسط سرویس‌های جاسوسی شکست خورد.

۲۸ آوریل سال ۲۰۰۶

■ نوع ترور: برنامه‌ریزی برای حمله با خمپاره

■ شرح ماجرا: اعضای یک گروه تروریستی که هدفشان حمله خمپاره‌ای به خودروی سید حسن نصرالله بود، دستگیر شدند. اعضای این باند تروریستی برای ترور دبیر کل حزب الله با استفاده از موشک «لاو» برنامه‌ریزی کرده بودند.

۳۰ جولای سال ۲۰۱۱

■ نوع ترور: انفجار ساختمان

■ شرح ماجرا: انفجار ساختمانی مسکونی در «ضاحیه» که تصور می‌شد سید حسن نصرالله در آن حضور دارد توسط هواپیماهای رژیم صهیونیستی.

پیروزی حزب الله با عنایت حضرت فاطمه

آیت الله محمد مهدی ری شهری: ۲۴ ماه پس از پیروزی بزرگ حزب الله لبنان در جنگ ۲۳ روزه بر صهیونیست‌ها، در تاریخ ۲۳ مهرماه سال ۱۳۸۵ (۲۱ رمضان ۱۴۲۸) آقای سید حسن نصرالله، رهبر حزب الله در ضیافت افطاری در تهران حضور یافت. اینجانب که در جلسه حضور داشتم از ایشان عامل پایان یافتن جنگ ۲۳ روزه را پرسیدم.

ایشان پاسخ داد: جنگ را حضرت فاطمه علیها السلام پایان داد. سپس ماجرای عنایت حضرت فاطمه (س) را به نقل از فرمانده عملیات جنوب نقل کرد.

این پاسخ برای ما شگفت‌انگیز بود. البته من پیش از این به صورت اجمال عنایت حضرت فاطمه علیها السلام را در این باره شنیده بودم.

روان نویسی و برکت خون شهدای مقاومت

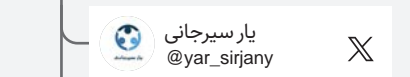
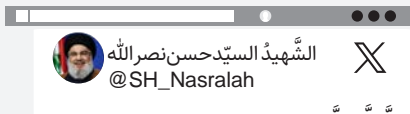
مجتبی رحماندوست، نماینده مجلس شورای اسلامی: زمانی که به بیروت و ملاقات سید حسن نصرالله رفتم، نماینده مجلس شورای اسلامی نهم بودم. بعد از صحبت با سید، با هم عکس گرفتیم و شام خوردیم. آن شب به سید حسن نصرالله گفتم که به من قلمی بدهد که داستان‌هایم را با قلم حزب الله و جوهر و مرکب آن بنویسم. سید حسن نصرالله هم روان نویسی به همراه یک انگشتر به من هدیه کرد. این انگشتر روان نویسی همواره یک انگشتر به همراه من است و هر وقت که می‌خواهم مطلب بسیار مهمی بنویسم که برکت خون شهدای لبنان و مقاومت، اقتدار و توانمندی‌های این حزب در آن ظهور پیدا کند از آن روان نویسی استفاده می‌کنم.

پارتی بازی سید برای خبرنگار ایرانی!

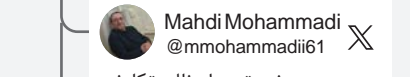
مر نضی عرفی، خبرنگار، نویسنده و برنامه‌ساز صداوسیما: برای ملاقات و مصاحبه با سید حسن نصرالله رفته بودم. وقتی رسیدیم از ایشان کلابه بردم و گفتم که آقای سید حسن نصرالله شما با این شرایط چطور زندگی می‌کنید؟ برای اینکه خدمت شما برسم در طول مسیر ۴ بار ماشین عوض کردم و یک ساعت طول کشید تا به شما برسم. ایشان خندیدند و گفتند: به شما خیلی احترام گذاشته‌اند؛ بقیه که می‌آیند ۸-۷ تا ماشین برایشان عوض می‌کنیم، اما شما چون پسر خوبی هستید، گفتم فقط ۴ بار ماشین عوض کنند. از ایشان پرسیدم که اگر اسرائیلی‌ها شما را تهدید کنند چه اتفاقی می‌افتد؟ جواب دادند که خود اسرائیلی‌ها من را می‌شناسند و هیچ وقت و هیچ‌گاه این کار را نمی‌کنند؛ چون می‌دانند پاسخش را شدیداً خواهیم داد.

پیام برای اسرائیلی‌ها

آمل سعد غریب، کارشناس جنگ حزب الله و اسرائیل: سید حسن نصرالله بسیار محتاط و دقیق بود و دیدگاه خیلی راهبردی داشت. ده‌ها راباست حزب الله به او موقعیت بی‌رقیبی به عنوان چهره‌ای کلیدی و راهبردی در محور مبارزه بخشیده بود و عقب‌نشینی اسرائیلی‌ها از لبنان در سال ۲۰۰۰ باعث شد که بگوید دستاوردهای این جنگ بیشتر از هر جنگ دیگر از تش‌های عربی بوده است. پیام نصرالله برای اسرائیل این بود که ما جنگ نمی‌خواهیم، اما اگر شما ما را در جنگ کنید، ما برای نبرد آماده هستیم و اسرائیل را نابود خواهیم کرد. پس ما را امتحان نکنید.



دیشب به لبنان چه گذشت...؟! چه مادرها که نالیدند...؟! چه بچه‌ها که یتیم شدند...؟! خواهری به دنبال برادر شهیدش...



درست در سخت‌ترین لحظات تکلیف ما این است که نیرومند و متوکل باشیم. آنچه صهیونیست‌ها تصور می‌کنند یک پایان است، آغاز بسی حماسه‌ها خواهد بود بفضل الله.



حالا فهمیدین چقدر فلسطین برای ما مهم است به والله قسم دست از فلسطین بر نمی‌داریم تا کاملاً آزاد شود سید ما مانند جدش امام حسین ۴ به شهادت رسید.



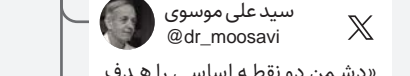
شهید سید حسن نصرالله در آخرین سخنرانی: ممکن است مدت زیادی در میان شما نمانم. ممکن است تمام سطح اول رهبری از جمله من کشته شوند. روزه‌هایی اندیشیده شده است تا در صورت وقوع این حالت فوق‌العاده آماده باشیم.



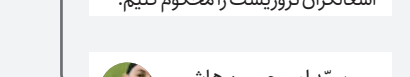
داشتن موشک و تجهیزات جنگی به‌تعمیری برای انتقام‌گیری و برخورد با دشمن کفایت نمی‌کند، در شرایط حال حاضر وحدت ملی بیش از هر چیز دیگری نیاز است، رهبری پس از هدف قرار دادن پایگاه عین الاسد گفتند فریاد انتقام مردم سوخت موشک‌های سپاه بود.



در مسیر مقاومت پیر شد در راه آزادی فلسطین و انسانیت شهید شد...



«دشمن دو نقطه اساسی را هدف گرفته: یکی وحدت ملی، یکی امنیت ملی».



مسکونی روضه‌ها را فراموش رفته هفتلش، فرمان حمله به مناطق مسکونی روضه‌ها کرد! دنیا همیقدر جنگله! #حزب_الله_سرافراز #LebanonGenocide



شبهه حضرت زین العابدین

یاد یار



سر دار باقری: راه شهید نصرالله قدر تمدن است. استمرار خواهد یافت

راه شهید نصرالله پرفرورتر و قدرتمندتر استمرار خواهد یافت و به حول و قوه الهی سرنوشت منطقه و فلسطین عزیز در آیندهای نزدیک با اراده پولادین رزمندگان مقاومت و حمایت و همراهی مجاهدان مؤمن امت اسلامی بنا پر چمداری حزب الله عزیز و رزمندگان سازمان عظیم مقاومت با صلابت رقم خواهد خورد.



سر دار رادان: مقاومت تا نابودی اسرائیل ادامه خواهد یافت

خبر شهادت سیدمقاومت به دست رژیم سفاک صهیونیستی هر چند که قلب تمام آزادخواهان و جبهه مقاومت را به درد آورد اما گامها و ارادهها را برای نابودی این غده سرطانی مصمم تر نمود. فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران شهادت دبیر کل جنبش حزب الله «سید حسن نصرالله» را به مردم مقاوم لبنان و همه ظلم سستیزان تبریک و تسلیت گفته و اعلام می دارد راه مقاومت همچنان تا نابودی ظالمانی چون رژیم اشغالگر قدس ادامه خواهد یافت و پرچم آزادی همچنان سرفراز و قدرت های پوچ و پوشالی به دلت خواهند افتاد. ان شاء الله.



روحانی: راه سید حسن زمینه ساز اخراج اشغالگران می شود

حیات بابرکت سید حسن نصرالله به مجاهدت و مقاومت برای آزادی و استقلال ملت های شریف لبنان و قدس گذشت. تدبیر و پایداری او به اخراج اسرائیل غاصب از جنوب لبنان انجامید. خون پاک و نام زنده و راه پوینده او زمینه ساز اخراج اشغالگران از قدس شریف خواهد شد. ان شاء الله. حزب الله لبنان نماد مقاومت و مامن مردم لبنان با هر دین و آیین و نصرالله قهرمان، مترادف با شکست اسرائیل و سرافکندگی تجاوزگران است. گرچه رژیم اسرائیل از این جنایت احساس پیروزی موقت می کند اما در خاک مقاومت هزاران نصرالله می روید.



ابراهیم حانی: راه تو ماندنی خواهد بود

سید، جگرم سوخت، باورش سخت است که لبنان بدون تو را تصور کنیم. این قوم فرعونی به گواه تاریخ رفتنی اند ولی راه تو و مرام و نگاه مقاومت همچنان ماندنی خواهد بود.



رضا امیر خانی: شهید شد

لحق، یا امیرالمومنین! این تو و این شیل الخمی. شهادت می دهم که به دست اشقی الاشقی شهید شد. و کتاب تاریخ پیروان تو ورق خورد. تسلیت به رهبر گرامی.



علی علیزاده: سید حسن مهم ترین رهبر مقاومت بود

سید حسن فقط دبیر کل یک گروه شیعه در جنوب لبنان نبود. او مهم ترین رهبر مقاومت مردمی و چریکی جنوب جهانی علیه امپریالیسم و استعمار در عصر معاصر بود. او قلب گرم یک چریک جوان، فصاحت یک شاعر کلاسیک عرب و مغز سرد یک شطرنج باز را توأم داشت. استراتژیستی که نوغش را دشمنانش هم تصدیق می کردند. او زیباترین تجسد روح انسان قیام کرده غرب آسیایی علیه نظم امپریالیستی و نیهیلیستی غربی بود. مسلم است مقاومت ایده و فکری است که با رفتن یک فرد متوقف نمی شود اما سید حسن کسی است که شاید تا چند دهه قابل جایگزینی نباشد. امروز تلخ ترین و سیاه ترین روز در تاریخ مقاومت است. اما اگر مقاومت نشسته مویه و عزاداری کند محکوم به فناست. این عزاداری باید ایستاده و سلاح به دست انجام شود. این سیاه ترین روز مقاومت، باید سرخ ترین روز مقاومت شود.



لحظه به لحظه از ضاحیه

۲۰ ساعت پرتیهاب؛ از حمله هوایی اسرائیل تا شهادت سیدمقاومت

از ساعت ۱۹:۵۱ جمعه که خبر حمله هوایی اسرائیل به مرکز فرماندهی حزب الله لبنان از بمباران مرکز فرماندهی حزب الله تا تایید خبر شهادت سید حسن نصرالله می پردازیم.

- 1- ۱۹:۵۱: بمباران مرکز فرماندهی حزب الله... شبکه المیادین گزارش داد هواپیماهای اف ۱۵ رژیم صهیونیستی با استفاده از بمب های سنگر شکن، ۶ ساختمان را در ضاحیه جنوبی بیروت بمباران کرده اند. ارتش رژیم صهیونیستی ادعا کرد هدف این حملات، مرکز فرماندهی اصلی حزب الله بوده است.
2- ۱۹:۵۱: آمار اولیه شهدا... منابع رسمی لبنان اعلام کردند که حمله رژیم صهیونیستی به جنوب بیروت تاکنون ۲ شهید و ۷۶ زخمی بر جای گذاشته است. تعداد زیادی ساختمان با خاک یکسان شده است.
3- ۲۱:۴۶: هبران حزب الله در سلامت کامل هستند... یک مقام ارشد حزب الله لبنان جمعه شب به خبرگزاری رویترز گفت که رهبران این گروه در سلامت کامل به سر می برند. این مقام حزب الله گفت که هاشم صفی الدین، رئیس شورای اجرایی حزب الله و دیگر رهبران مقاومت لبنان زنده هستند.
4- ۲۲:۱۳: موج سوم حملات موشکی از لبنان... حزب الله لبنان موج سوم حملات موشکی خود به پایگاهها و مواضع دشمن صهیونیستی در الجلیل در شمال فلسطین اشغالی را آغاز کرد.
5- ۲۲:۴۵: حمله موشکی به شمال فلسطین اشغالی... منابع خبری رژیم صهیونیستی از حمله موشکی از لبنان به شمال فلسطین اشغالی از جمله شهر اشغالی صفد و برخی شهرهای صهیونیستی در منطقه الجلیل صورت گرفت.
6- ۲۳:۳۱: شلیک ۶۵ موشک از لبنان به اسرائیل... شبکه کان رژیم صهیونیستی گزارش داد که موج اخیر موشکی که از جنوب لبنان به اسرائیل شلیک شد، با ۶۵ فروند موشک صورت گرفت.
7- ۲۳:۴۹: ترور ۲ فرمانده حزب الله... ارتش رژیم صهیونیستی با بمباران مدعی شد که ۲ فرمانده یگان موشکی حزب الله به همراه جانشین وی را در جنوب لبنان ترور کرده است. اسرائیل نام این افراد را محمدعلی اسماعیل و حسین احمد اسماعیل اعلام کرد.
8- ۲۴:۲۱: حمله موشکی حزب الله... رسانه های رژیم صهیونیستی اعلام کردند که شهر صفد در سرزمین های اشغالی در نتیجه شلیک موج موشکی حزب الله در آتش می سوزد. آژیر خطر در منطقه «بیری» در شمال صفد به صدا در آمده است.
9- ۲۴:۴۵: بیروت ۳۰ بار بمباران شد... رسانه های خبری با بمباران شلیک ۴۵ موشک رژیم صهیونیستی از ۲۰ تیر، حومه جنوبی بیروت را بمباران کردند که این حملات همچنان ادامه دارد.
10- ۲۴:۲۲: حمله مجدد اسرائیل به ضاحیه... یک مقام ارتش رژیم صهیونیستی به رسانه های این رژیم گفت: هم اکنون در حال حمله به تجهیزات نظامی حزب الله در ساختمان های حومه جنوبی بیروت هستیم.
11- ۲۴:۴۵: بیروت ۳۰ بار بمباران شد... رسانه های خبری با بمباران شلیک ۴۵ موشک رژیم صهیونیستی از ۲۰ تیر، حومه جنوبی بیروت را بمباران کردند که این حملات همچنان ادامه دارد.
12- ۲۵:۰۴: تأیید شهادت سید حسن نصرالله... مقاومت اسلامی لبنان در بیانیه ای، شهادت سید حسن نصرالله، دبیر کل حزب الله را تأیید کرد. حزب الله لبنان در بیانیه خود اعلام کرد که سید حسن نصرالله در حمله جتایکراانه عصر جمعه به ضاحیه جنوبی بیروت به شهادت رسید.
13- ۲۵:۰۴: ادعای اسرائیل درباره شهادت نصرالله... رژیم صهیونیستی مدعی شد که سید حسن نصرالله، دبیر کل حزب الله لبنان به شهادت رسیده است. سخنگوی ارتش رژیم صهیونیستی ادعا کرد که سید حسن نصرالله به همراه علی کرکی، مسئول منطقه جنوب حزب الله به شهادت رسیده است.
14- ۲۵:۱۷: شلیک چهارمین موج موشک ها... حزب الله لبنان با چهارمین موج موشک های خود منطقه الجلیل در شمال فلسطین اشغالی را هدف قرار داد. همزمان جبهه داخلی رژیم صهیونیستی اعلام کرد که صدای آژیر خطر بار دیگر در شهر صفد و دهها شهر در منطقه الجلیل به صدا در آمد.
15- ۲۵:۵۸: ارتفاع: ۵.۶۵ متر... طول: ۱۹.۴ متر... قطر: ۱۳.۵۵ متر...
16- ۲۵:۵۸: ارتفاع: ۵.۶۵ متر... طول: ۱۹.۴ متر... قطر: ۱۳.۵۵ متر...
17- ۲۵:۵۸: ارتفاع: ۵.۶۵ متر... طول: ۱۹.۴ متر... قطر: ۱۳.۵۵ متر...
18- ۲۵:۵۸: ارتفاع: ۵.۶۵ متر... طول: ۱۹.۴ متر... قطر: ۱۳.۵۵ متر...
19- ۲۵:۵۸: ارتفاع: ۵.۶۵ متر... طول: ۱۹.۴ متر... قطر: ۱۳.۵۵ متر...
20- ۲۵:۵۸: ارتفاع: ۵.۶۵ متر... طول: ۱۹.۴ متر... قطر: ۱۳.۵۵ متر...



جنگنده های برای ترور

جنگنده F-15I که به نام «رع» (Ra'am) به معنی «رع» در تبری هوایی از ارتش رژیم اشغالگر قدس شناخته می شود، یکی از قدرتمندترین جنگنده های چند منظوره در جهان است. این هواپیما بر اساس جنگنده مشهور آمریکایی F-15E Strike Eagle ساخته شده و توسط صهیونیست ها برای اجرای مأموریت های هوایی پیچیده طراحی و اصلاح شده است.

بمب سنگر شکن تمام آمریکایی... وزن مهمات: ۹۱۰ کیلوگرم... طول: ۷۷ متر و ۳ سانتی متر... عرض: ۶۳ سانتی متر... برد: ۲۴ کیلومتر... وزن: ۲۲۶۷ کیلوگرم... سیستم هدایت خودکار: GPS و سامانه ناوبری اینرسیایی

Twitter feed with posts from @SH_Nasralah, @sepsep315, @m_shojae1, @sepehr_khalaji, @fateme_h_sadat91, @baran_wakili, @argwan80, @mostafa_s229, @SharaNazarian

همشهری

حافظه
آن کس است اهل بشارت که اشارت داند
نکته‌ها هست بسی، محرم اسرار کجاست؟

صفحات: ۱۲ | طبع: ۱۳۹۳

- صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
- مدیر مسئول: محسن مهدیان
- سرمدیر: دانیال معمار
- معاونان سردبیر: شهرام فرهنگی، علی عمادی، شاهین امین، حامد فوقانی
- مدیر فنی: حامد بزدانی
- مدیر هنری: مهدی سلامی
- دبیر عکس: امیر پناهیور
- سیاسی و دیپلماتیک: مدیر حسین ارجلو
- شهرنگار: مدیر پروانه بهرام‌نژاد
- مدیر مریم باقرپور
- اقتصاد: مدیر حسین لطفی
- مدیر مریم موسوی‌پور
- تماشاگر: مدیر امیر محمد یعقوب‌پور
- مدیر زلیخا فرسند
- ایرانشهر: مدیر زهرا عباسی
- تندرستی: مدیر عیسی محمدی
- مدیر مریم سرخوش
- سرخ: مدیر جواد عزیزی
- مدیر محمد جعفری
- دانشتپه: مدیر ساسان شادمان
- مدیر زهرا خاچی
- سرزمین من: مدیر محمد باریکاتی
- فرهنگ شهر: مدیر زهرا طباطبایی
- گزارش: مدیر سعید میر
- مدیر فاطمه عسگری‌نیا
- ۳۴ (سیمنا و تلویزیون): مدیر سعید فروزی
- مدیر علیرضا محمودی
- صفحه آخر: مدیر جواد نصرتی
- طرح و گرافیک: مدیر محمد علی حلیمی

آغاز نصرالله

روز گذشته تجمع مردمی در پاسخ به جنایات صهیونیست‌ها در حمله به مردم لبنان و بمباران وحشیانه بیروت با عنوان «آغاز نصرالله» با حضور گسترده مردم انقلابی و شهید پرور پایتخت در میدان فلسطین برگزار شد

ایران و لبنان ندارد؛ هر جاحف از مقاومت جبهه اسلام باشد مرزها بی معنا می شوند. جمعه شب که رژیم صهیونیستی لبنان را زیر آتش بمباران قرار داده بود، مردم ایران هم تا صبح چشم روی هم نگذاشتند. شمار آنهایی که جمعه شب در میدان فلسطین جمع شدند تا برای آن هدف بزرگ یعنی نابودی اسرائیل عهد و پیمان تازه کنند، کم نبود. با این حال روز گذشته نیز پس از اعلام خبر شهادت سید حسن نصرالله، تجمع مردمی در پاسخ به جنایات صهیونیست‌ها در حمله به مردم لبنان و بمباران مردم انقلابی و شهید پرور پایتخت در میدان فلسطین برگزار شد و پایتخت نشینان، حمله این رژیم منحوس به مناطق مسکونی در ضاحیه جنوبی بیروت را به شدت محکوم کردند. مردم تهران در این گردهمایی در هوای بارانی یکصد شعار «لبنیک یا حسین»، «انتقام انتقام»، «ای رهبر آزاده آماده‌ایم آماده»، «خونی که در رگ ماست هدیه به رهبر ماست»، «الله اکبر خامنه‌ای رهبر»، «ای پسر فاطمه تسلیت تسلیت» سر دادند. علاوه بر آن شرکت کنندگان در این تجمع مردمی، پلاکاردهایی در دست داشتند که روی آن عکس شهید سید حسن نصرالله نقش بسته بود. مردم تهران پس از عزاداری برای شهید سید حسن نصرالله شعار «هر سر باز حزب الله پرچمدار نصرالله»، «چلو کشیده صهیون عقبت نخواهم نشست»، «نصرالله نصرالله راحت ادامه دارد» را یکصدبار فریاد زدند.



تجمع مردم تهران در میدان فلسطین، نمادی از مقاومت جهانی در برابر ظلم است.



راه سید حسن و مکتب او تا ابد ادامه خواهد داشت.



سید مقاومت، پادشاه جهاد در راه خدا را دریافت کرد.



به برکت خون سید مقاومت، اسرائیل نابود خواهد شد.



ایران یک صدای فریاد می‌زند که ضربات جبهه مقاومت، کوبنده‌تر خواهد بود.



حتی دیروز هوای تهران هم گریست تا درخت مقاومت، بیش از گذشته آبیاری شود.



ایرانیان، پرچم لبنان را برافراشتند تا جهان بداند مقاومت ادامه دارد.

زیست مجاهدانه

عکس‌های کمتر دیده شده از زندگی شهید سید حسن نصرالله

سید حسن نصرالله درباره آخرین مأموریت جهادی هادی (پسرش) چنین گفت: با او وداع کردم، وی را در آغوش گرفتم و بوسیدم.



سید حسن نصرالله در کنار شیخ نبیل قاووق، مسئول منطقه جنوبی حزب الله در روزهای اشغال لبنان



سید حسن نصرالله در کنار فرزندش هادی



دیدار سید حسن نصرالله با رهبر معظم انقلاب



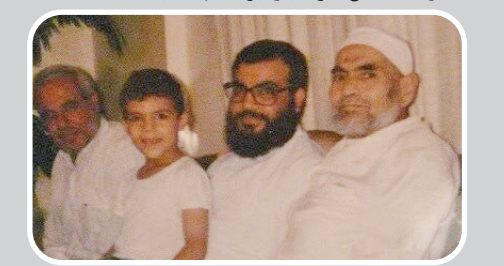
سید حسن نصرالله در حال وداع با پیکر فرزند شهیدش هادی



دهه ۶۰ تهران، سخنرانی سید حسن نصرالله در روز قدس



سید حسن نصرالله در کنار نوه اش



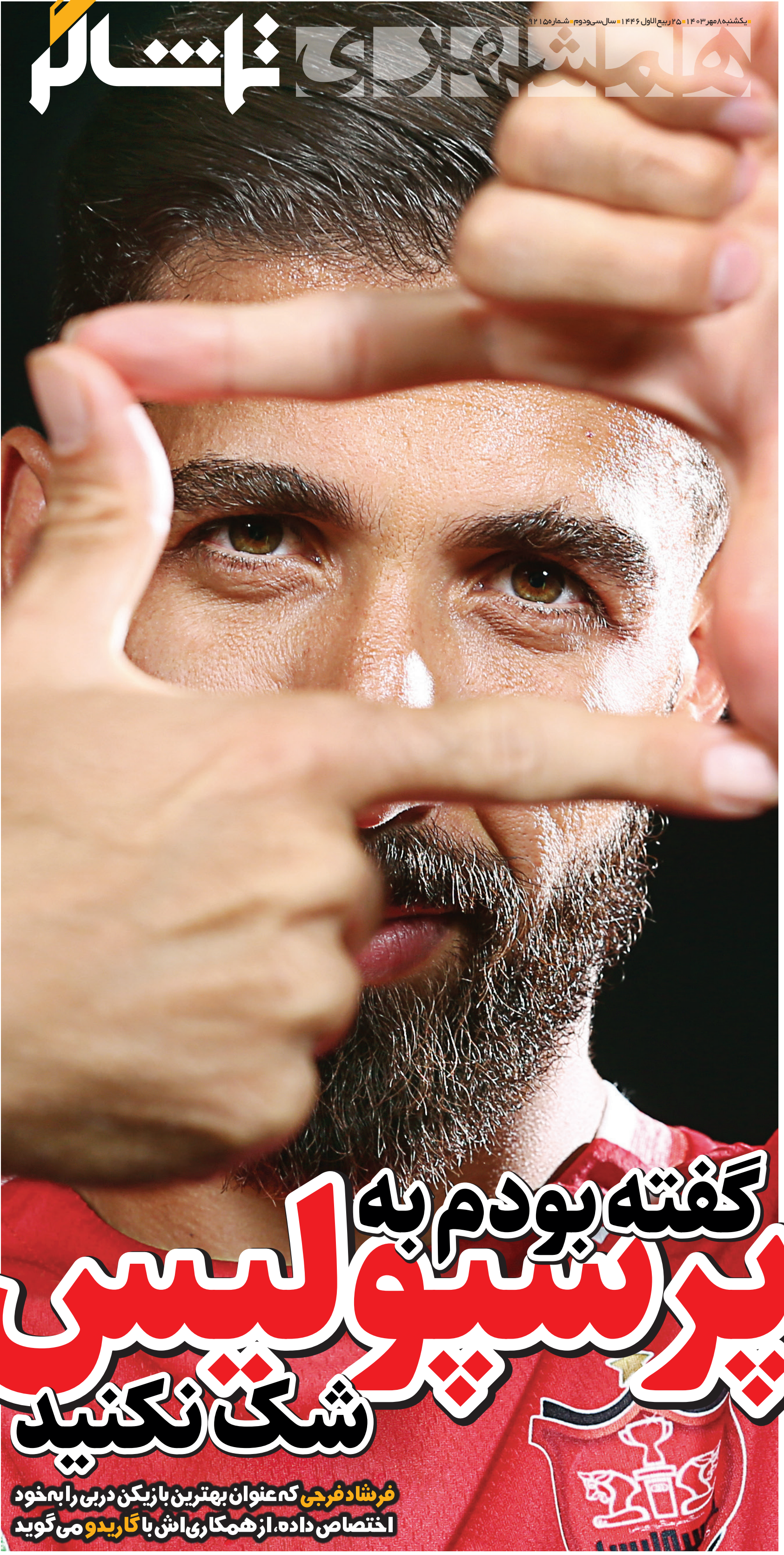
قایم از سید حسن نصرالله در خانه پدری



دوران کودکی تا جوانی سید حسن نصرالله او در ۱۶ سالگی تصمیم گرفت برای تحصیل علوم دینی و حوزوی راهی نجف اشرف شود

هلمش پوری

لا عکس پندار سالی



گفته بودم به پرسپولیس شک نکنید

فرشاد فرجی که عنوان بهترین بازیکن دربی را به خود اختصاص داده، از همکاری اش با گاریدو می گوید

پخش زنده



لائیکا (امپانیا)

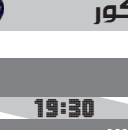
انتلیکو مادرید
22:30
رنال مادرید

برنامه بازی



لیگ نذنگان آسیا

چونشنبه ۹ مهر ۱۴۰۳
پرسپولیس
19:30
پاختاکور



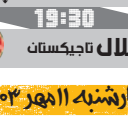
لیگ قهرمانان آسیا

پنجشنبه ۱۰ مهر ۱۴۰۳
سپاهان
19:30
استقلال تاجیکستان



لیگ قهرمانان اروپا

پنجشنبه ۱۰ مهر ۱۴۰۳
اشنوتگارت
20:15
اسپار تاپر اک



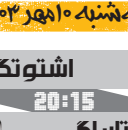
لیگ قهرمانان اروپا

پنجشنبه ۱۰ مهر ۱۴۰۳
سازر بورک
20:15
پرست



لیگ قهرمانان اروپا

پنجشنبه ۱۰ مهر ۱۴۰۳
ار سنال
22:30
پاری سن ژرمن



لیگ قهرمانان اروپا

پنجشنبه ۱۰ مهر ۱۴۰۳
بار سلونا
22:30
یانگ بویز



لیگ قهرمانان اروپا

پنجشنبه ۱۰ مهر ۱۴۰۳
بایر لورکوزن
22:30
آث میلان



لیگ قهرمانان اروپا

پنجشنبه ۱۰ مهر ۱۴۰۳
دور تموند
22:30
سلتیک



لیگ قهرمانان اروپا

پنجشنبه ۱۰ مهر ۱۴۰۳
اینتر
22:30
ستاره سرخ بلگراد



لیگ قهرمانان اروپا

پنجشنبه ۱۰ مهر ۱۴۰۳
ایندهوون
22:30
اسپورت تینک

لیگ قهرمانان اروپا

پنجشنبه ۱۰ مهر ۱۴۰۳
اسلوان بر اتیسلاوا
22:30
منچستر سیتی

چهاره روز
بهر روز رسایی
روزنامه نگار

فارغ

زغوغای جهان!

سپاهان مورایس فرسنگ‌ها با تیمی که انتظار می‌رفت فاصله دارد...

شکست خانگی مقابل تیمی که حدود ۷۰ دقیقه ۱۰ نفره بازی کرده؛ این تازه‌ترین شاهکار سپاهان ژوزه مورایس است؛ مردی که هر روز جمع حامیانش لاغر تر و به حجم منتقدانش افزوده می‌شود. وقتی دستیار ژوزه مورینیو و سر مربی پیشین الهلال عربستان با قرار دادی ۳ ساله روی نیمکت سپاهان نشست، انتظارها این بود که سپاهان در سومین سال کار این مربی از کیفیتی خارق‌العاده برخوردار باشد اما این تیم فعلی فرسنگ‌ها با آن مراد و مقصود فاصله دارد. در همین راستا، نمایش طلایی پوشان مقابل تراکتور هم میخ دیگری بر تابوت امیدواری‌ها به مرد پر تغالی بود.

صدر نشینی نه چندان حقیقی

سپاهان بنا به سنت مورایس، فصل جدید را هم با پیروزی‌های پیاپی شروع کرده؛ این بار ۴ برد متوالی. ۱۲ امتیاز این پیروزی‌ها طلایی پوشان را به صدر جدول رساند اما حقیقت آن است که همه می‌دانستند خیلی هم نمی‌شود این صدر نشینی را جدی گرفت. سپاهان بر تری‌های نزدیک را مقابل چادر ملو، خیبر خرم‌آباد، شمس‌آذر و ملوان به‌دست آورده بود. در بعضی از این بردها حتی رد پای اشتباهات بزرگ داوری دیده می‌شود، ملوان هم در بازی با سپاهان در حالی یک پنالتی از دست داد که نمایش قوهار آن مسابقه تحت تأثیر تراژدی مرگ یک هوادار قرار گرفته بود. همه اینها یعنی سپاهان حتی در روزهای صدر نشینی هم نتوانسته بود خاطر هوادارانش را جمع کند. بعد هم که توقف مقابل ذوب‌آهن و این باخت عجیب به تراکتور پیش آمد و این تیم را پایین کشید.

با این همه هزینه؟

طبیعتا یکی از نخستین کلماتی که بلافاصله بعد از شنیده شدن نام سپاهان به ذهن متبادر می‌شود، «هزینه» است. این باشگاه معمولا بودجه مفصلی برای تیم فوتبالش در نظر می‌گیرد، پارسال بابت عبور از سقف قراردادها کلی مکافات کشید و امسال هم صرفا با مرحمت عجیب و لحظه آخری فدراسیون در زمینه افزایش سقف بود که توانست از وجود نفراتی مثل انزوزنی و مهدی لیموچی استفاده کند. خوب سؤال اینجاست که آیا خروجی فنی سپاهان، ربطی به این همه ریخت‌وپاش داشته است؟ نمایش زردها مقابل تراکتور به قدری بد و عجیب بود که مخاطب با خودش فکر می‌کرد در حال تماشای بازی یک تیم پایین جدولی است که ادامه لیگ هم برایش اهمیت چندانی ندارد. سپاهان با مورایس فقط جام‌حذفی فصل گذشته را فتح کرد که همان هم با دشواری و بدون رویارویی با پرسپولیس و استقلال رقم خورد که هر دو به‌طور جداگانه حذف شده بودند.

کجایی آقا؟

در مجموع آنچه از نوع فوتبال سپاهان درون زمین و اظهارات آشفته و عجیب ژوزه مورایس در بیرون از میدان استنباط می‌شود، این است که مرد پر تغالی در جهان دیگری سیر می‌کند و به قدری که لازم است، اشتیاقی برای ادامه کار ندارد. مورایس این اواخر طعنه و کنایه‌هایی به تیم‌های دیگر، از جمله پرسپولیس و استقلال می‌زند که حتی برای مربیان بومی و بهانه‌گیر خودمان هم دور از ذهن است. گویا هیچ چیز هم قرار نیست این مربی را به خودش بیاورد؛ نه شکست پیاپی آسیایی یا یک دوچین گل خورده و نه این نوسانات عجیب در لیگ. داریم از مردی صحبت می‌کنیم که حتی ابتدای همین فصل هم نمی‌خواست به سپاهان برگردد اما در کار بودن یک قرارداد درشت، هر دو طرف را به ادامه این همکاری نه‌چندان سودمند وا داشت.

آمار بازی

۲۰ شوت و صفر گل

سپاهان در همه زمینه‌ها برتر از تراکتور بود اما با امید گل بالاتر از ۲، هیچ گلی نزد

در مهم‌ترین بازی جمعه‌شب لیگ برتر ایران، سپاهان در شرایطی عجیب و غیرمنتظره مغلوب تراکتور شد. در مسابقه‌ای که بعد از دربی بزرگ تهران حساس‌ترین بازی روز ششم بود و صدر نشین لیگ را مشخص می‌کرد، تراکتور از دقیقه ۲۰ مسابقه ۱۰ نفره شد و سپاهان با یک یار بیشتر کاملا بر بازی سوار بود. آمارهای این مسابقه نشان می‌دهد تیم مورایس تا چه حد در مالکیت توپ و ایجاد

موقعیت بر حریفش برتری ادامه در داشته است. سپاهان در صفحه ۱۰ این مسابقه ۶۸ درصد مالکیت توپ داشت و ۶۰۶ پاس بین بازیکنان این تیم ردوبدل شد.

گفته بودم به پرسپولیس شک نکنید

نگنه بازی

نه بابا، آنقدرها بد نبود

بعد از شکست استقلال در دربی تهران، شمار زیادی از پیشکسوتان این تیم نسبت به شرایط باشگاه واکنش نشان دادند و به سود یا زیان جواد نکونام موضع گرفتند. در همین راستا، بهتاش فریبا هم به نوعی از سرمرپی آبی‌ها حمایت کرده و گفته: «استقلال آنقدرها هم که می‌گویند در دربی بد بازی نکرد.» نه بابا، الکی بزرگش می‌کنند. حالا اینکه شما بسا آن همه بازیکن ۹۰ دقیقه دفاع کنی، محض رضای خدا هیچ طرح و برنامه‌ای برای حمله کردن نداشته باشی، بازیکنان مدام روی زمین دراز بکشند و بعضا حتی به دستور کادرفنی وقت تلف کنند و آخرش حتی با وجود عدم رعایت بازی جوانمردانه هم شکست بخوری که اسمش بد بازی کردن نیست. اصلا سیتی و رئال هم چنین فوتبال بازی نمی‌کنند. آفرین بزرگوار!

رفت تا ۳ سال دیگر!

آقا ما واقعا قید این پرونده علیرضا بیرانوند را زدیم و دیگر دلمان نمی‌خواهد دنبالش کنیم. کفدراسیون فوتبال آسیا با آن عظمت و تشکیلات، ظرف یک هفته حکم بازیکن غیرمجاز لوکره قطر را داد و بازی این تیم با تراکتور را ۳۰ صفر به سود نماینده ایران کرد (اگر چه در عمل هم تراکتور ۳ گل به آن تیم زده بود) اما اینجا بعد از چندماه هنوز معلوم نشده فسخ بیرانوند با پرسپولیس قانونی بوده یا نه! اصلا کار دیگر به شوخی و خنده کشیده و می‌گویند ۵۵ اضافه یک هم بود، تا الان تمام شده بود رفته بود پی کارش اما هنوز دارند بررسی می‌کنند که بیرو موقع فسخ از قرمزها طلبکار بوده یا نه. حالا تازه خود این پرونده کم بود، بیرانوند هم به اتهام جعل از پرسپولیس شکایت کرده. خوب پس رفت تا ۳ سال دیگر!

لااقل ۲ خط پیام می‌دادید

یکی از حواشی تلخ دربی ۱۰۴، در گذشت هوادار خوزستانی استقلال در اثر ایست قلبی بود. بارها توصیه شده حساسیت‌های کاذب مسابقات فوتبال کاهش بیابد و هواداران هم آنقدر کار را جدی نگیرند که چنین ضایعاتی پیش بیاید اما به هر حال یک عاشق دیگر هم پر کشید و غم و غمه‌اش برای سایرین به جامانده، روحش آرام، نکته عجیب اما اینجااست که تاجایی که ما چک کردیم، نه باشگاه استقلال بابت این حادثه دلخراش به خانواده آن هوادار تسلیت گفت و نه یکی از بازیکنان و اعضای کادرفنی زحمت کشیدند و یک پیام ۲ خطی برای این عزیز کوچ کرده به انتشار رساندند. می‌فهمیم که اوقات استغالی‌ها بعد از باخت در دربی تلخ است اما اتفاقا بزرگی باشگاه در چنین بزنگاه‌هایی معلوم می‌شود و روان بود که این هوادار از یاد برود، مخصوصا که رقیب سنتی هم پیام تسلیت داد.

آمار بازی

۲۰ شوت و صفر گل

ادامه از صفحه ۹
مالک توپ بودند فقط ۲۴ پاس داشتند که خیلی کمتر از نصف پاس‌های سپاهانی‌هاست. حتی اختلاف تیم در دقت پاس‌هایشان نیز کاملا مشهود است. دقت پاس زردپوشان ۸۴٫۳ درصد و دقت پاس سرخپوشان تراکتور ۷۱٫۸ درصد بود که اختلاف قابل توجهی را نشان می‌دهد. این میزان مالکیت و این میزان دقت در بازی با توپ، نهایتا منجر به ثبت امید گل ۲۰۸ برای سپاهان و ۰٫۸۶ برای تراکتور شده است. یعنی تیم مورایس به اندازه زدن ۳ گل موقعیت خلق کرد اما به هیچ گلی نرسید و در عوض تراکتور با امید گل کمتر از یک، توانست گل گل بزند و بازی ۶ امتیازی را بربرد. اختلاف تیم در تعداد شوت‌ها هم فاحش است. سایت متریکا تعداد شوت‌های تیم را در این مسابقه ۲۰ به ۷ به سود سپاهان ثبت کرد که اختلاف بالایی را نشان می‌دهد. البته در تعداد شوت‌های داخل چار چوب، دهدها به هم نزدیک‌ترند و تراکتور با دقت‌تر از تیم میزبان شوت زده‌اند. ۵ شوت داخل چار چوب برای سپاهان و ۳ شوت برای تراکتور نشان می‌دهد تراکتوری‌ها تقریبا نیمی از شوت‌هایشان داخل چار چوب بوده اما این نسبت برای سپاهانی‌ها ۲۵ درصد است. سایت متریکا، در بخش نمرات فردی علیرضا بیرانوند را با نمره ۷٫۹۳ برترین بازیکن این میدان معرفی کرده است. بیرو بعد از یک شروع نه‌چندان خوب با تراکتور حالا به فرم دلخواه برگشته و در این مسابقه هم با مهار ۵ ضربه داخل چار چوب سپاهانی‌ها برترین بازیکن شد. امیرحسین حسینی زاده (۷٫۶۸) و ایگور پوسونسکی (۷٫۵۳) نفرات بعدی هستند. بهترین بازیکن سپاهان هم استیون انزوزنی با نمره ۷٫۴۷ بود.



مهدی طارمی روز گذشته در بازی با اودینزه ۱۵ دقیقه برای اینتر به میدان رفت و در پیروزی ۲ بر ۲ تیمش شریک شد. او در آخرین دقیقه این بازی یک گل هم به ثمر رساند که به دلیل خطا روی مدافع اودینزه مرود اعلام شد. این هم عکس صحنه خطا که اجازه نداد اولین گل رسمی طارمی در سری آ به ثبت برسد.

فرشاد فرجی که عنوان بهترین بازیکن دربی را به خود اختصاص داده، از همکاری اش با گاریدو می‌گوید

امیر حسین اعظمی | پرسپولیس در روزی دربی پایتخت را از استقلال برد و رکورد ۷ سال شکست‌ناپذیری‌اش در وقت‌های قانونی مقابل آبی‌ها را حفظ کرد که غیر از اورونوف، العمود، دفاع راست مراکش‌اش را هم به دلیل مصدومیت در ترکیب اصلی نداشت. این شاید بهترین اتفاق و بهترین فرصت برای فرشاد فرجی بود تا به ترکیب اصلی برسد و یکی از بهترین بازی‌های چند سال اخیرش را مقابل رقیب سنتی به نمایش بگذارد. این اتفاق در حالی رخ داد که فرجی در نقل و انتقالات فشار زیادی را تحمل کرد و حرف‌و‌حدیث‌های زیادی در مورد جدایی‌اش به گوش می‌رسید. بهترین بازیکن دربی ۱۰۴ لحاظ آماری حالا در آستانه بازی با پاختاکور، گفت‌وگویی با همشهری ورزشی داشته و صحبت‌های جالبی مطرح کرده است.

۹۰ دقیقه از بازی با استقلال شروع کنیم که با برد شما در این بازی همراه شد.

دربی همیشه شرایط خاص خودش را دارد و تیمی که شکست می‌خورد، طبیعی است که در گیر برخی حواشی می‌شود. می‌دانستیم برای بهتر کردن موقعیت خودمان باید این بازی را ببریم. از طرفی این مسابقه برای هواداران ۲ تیم هم مهم است و خوشحالم که بازی را بردیم و هواداران را خوشحال کردیم. این از همه چیز مهم‌تر بود.

۹۰ دقیقه در دقایق پایانی احتمال می‌دادید که بازی مساوی تمام شود؟

فوتبال، بازی لحظه‌هاست و نمی‌توانی قبل از زدن سوت پایان بازی از چیزی مطمئن باشی. در هر ثانیه نتیجه می‌تواند تغییر کند؛ حالا فرقی ندارد بازی با چه شرایطی جلو می‌رود. پرسپولیس همیشه در هر بازی برای برد به میدان می‌رود و مهم نیست که کجا و مقابل چه تیمی بازی دارد. همه دیدند که در عربستان چه فوتبال‌هایی مقابل الاهلی انجام دادیم و می‌توانستیم حتی بازی را ببریم.

۹۰ دقیقه استقلال در دربی هم مثل خیلی از بازی‌ها با دفاع فشرده بازی کرد و قصد داشت از کنارها و ارسال‌های بلند به پرسپولیس ضربه بزند. در مورد سبک بازی تیم حریف چه صحبتی دارید؟

هر تیم و هر مربی سبک خاص خودش را دارد و در هر بازی کادرفنی هم نکات لازم را در مورد حریف به ما گوشزد می‌کند. در این بازی هم همین اتفاق افتاد و ما شناخت خوبی از استقلال داشتیم. به هر حال ما در این چند سال در دربی‌ها خوب نتیجه گرفته‌ایم و همین موضوع به بازیکنان انگیزه داده بود که این بار هم بتوانیم بهترین عملکرد را داشته باشیم.

۹۰ دقیقه قبول داری اگر شوت ابوالفضل جلالی گل می‌شد، شاید بازی را با برد تمام نمی‌کردید؟

شما یکبار دیگر بازی و موقعیت‌های خوبی را که ما از دست دادیم، ببینید. در فوتبال قرار نیست همه توپ‌ها به گل تبدیل شود. اگر اینطور بود ما باید در این بازی چند گل می‌زدیم.

۹۰ دقیقه بعد از بازی سایت‌های آماری شما را به عنوان بهترین بازیکن زمین انتخاب کردند. فکر می‌کردی چنین شرایطی برای تو رقم بخورد؟

من قبلا هم با شما صحبت کرده و گفته‌ام که هر وقت برای پرسپولیس بازی کنم، باید بهترین عملکرد را داشته باشم؛ چه یک دقیقه در زمین باشم و چه ۹۰ دقیقه. در دربی هم تمام هدفم این بود که خواسته‌های کادرفنی را به بهترین شکل در زمین پیاده کنم. من بیشتر از این بابت خوشحالم که بازی را بردیم و تیم برای من از هر چیزی مهم‌تر است.

۹۰ دقیقه ولی عملکردت خیلی‌ها را غافلگیر کرد و این قطعاً برایت خوشحال‌کننده است.

من بازی خودم را انجام دادم؛ مثل همیشه. برای پرسپولیس خوشحالم که خودم، چون موقعیت تیم از هر چیزی مهم‌تر است. وقتی هم خوب بازی می‌کنم، طبیعی است که راضی هستم.

ذخیره‌ای در جمع برترین‌ها

بازیکنی که در اسکواد پرسپولیس قرار بود یک بازیکن ذخیره باشد، حالا در اوج درخشش قرار دارد و به یکی از بهترین شاگردان گاریدو در این روزها بدل شده است. فرشاد فرجی فصل گذشته ۲۱ بازی از ۳۰ بازی فصل را از روی نیمکت آغاز کرد و فقط در ۹ بازی به‌خاطر مصدومیت یا محرومیت بازیکنان اصلی به زمین رفت. دربی تهران در نیم‌فصل دوم لیگ گذشته یکی از همین ۹ بازی بود که در غیاب کنعانی و گنورگی، خط دفاع پرسپولیس با فرجی و نعمتی شکل گرفت. فرشاد در آن ۹ بازی کار پرسپولیس‌ها را راه انداخت اما نمایش‌هایش در حدی نبود که در جمع برترین‌ها قرار بگیرد. او لیگ امسال را هم با همان موقعیت آغاز کرده اما با این تفاوت که امسال هربار به زمین رفته درخشان بوده و شاید بتوان عنوان بهترین بازیکن ذخیره این هفته را به این مدافع داد. فرجی توانایی بازی در ۲ پست مدافع راست و مدافع میانی را دارد و در همین ۵ مسابقه‌ای که پرسپولیس در لیگ داشته در هر دو پست بازی کرده است. او در نخستین بازی فصل به‌جای گولسیانی به زمین رفت و زوج کنعانی در مرکز خط دفاعی بود. بازی او مقابل ذوب‌آهن نمره ۶٫۹۶ را برایش به همراه داشت. بعد از ۲ هفته نیمکت‌نشینی، این‌بار مصدومیت ایوب العمود به فرجی فرصت داد تا دوباره در ترکیب اصلی و این‌بار در پست مدافع راست قرار بگیرد. نمره قابل قبول ۷٫۲۱ در بازی با الومینیوم و نمره عالی ۷٫۸۲ در بازی با استقلال. حاصل کار فرجی در این پست بود که عنوان برترین بازیکن را در دربی تهران نصیب او کرد. فرجی با این اتفاق همه را به یاد علی نعمتی انداخت که در پرسپولیس یک مدافع ذخیره بود اما در ۲ دربی مختلف بهترین بازیکن زمین شد. فرشاد فرجی حالا با ۲۶۷ دقیقه بازی در فصل جاری و میانگین امتیاز ۷٫۱۵ یکی از ۵ بازیکن برتر سرخپوشان است. جالب اینکه از این ۵ بازیکن برتر، ۴ بازیکن مدافع هستند؛ به‌ترتیب ایوب العمود، میلاد محمدی، حسین کنعانی‌زادگان و فرشاد فرجی که وحید امیری به‌عنوان تنها عنصر تهاجمی بین آنها قرار گرفته و رتبه سوم را دارد.

۹۰ دقیقه حالا غیر از مدافعان میانی، در سمت راست هم یک رقیب جدی برای ایوب العمود هستی. درست است؟

تمام بازیکنانی که در پرسپولیس هستند، کیفیت فنی بالایی دارند. همه مادر کنار هم می‌توانیم یک تیم قوی را شکل بدهیم و خوشبختانه همه با هم رفیق هستیم و در راستای منافع تیم پیش می‌رویم.

۹۰ دقیقه شاید خیلی‌ها فکر نمی‌کردند سعید مهری برای پرسپولیس پنهانی بگیرد. درست است؟

فوتبال با همین چیزهای جذاب است؛ با اینکه چیزی را نمی‌توانی پیش‌بینی کنی. سعید به‌عنوان بازیکنی که تازه به پرسپولیس آمده، انگیزه زیادی داشت تا خودش را نشان دهد و خوشبختانه در این بازی هم تأثیر مثبتی داشت.

۹۰ دقیقه فکر می‌کنی امسال به تیم ملی دعوت می‌شوی؟

هر بازیکنی دوست دارد برای تیم ملی کشورش بازی کند و من هم از این قاعده مستثنی نیستم. قطعاً تلاش می‌کنم که به تیم ملی هم دعوت شوم.

۹۰ دقیقه وقتی گاریدو به پرسپولیس آمد، بعضی‌ها امید چندانی به نتیجه گرفتن تیم در فصل جدید نداشتند، به خصوص اینکه پرسپولیس اوسمار را به عنوان سرمربی یک تیم قهرمان از دست داده بود. فکر می‌کنی پرسپولیس می‌تواند با گاریدو کارهای بزرگ چند فصل گذشته را تکرار کند؟

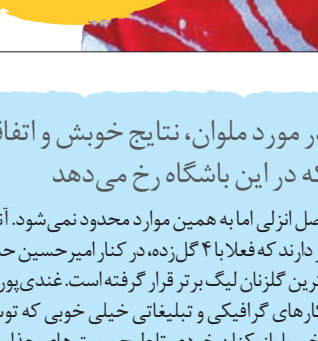
گاریدو یک مربی باتجربه و بین‌المللی است که در بالاترین سطح فوتبال اروپا مربیگری کرده و سابقه مربیگری در آفریقا و آسیا را دارد. فضای فوتبال ایران طوری است که شاید بعضی‌ها بدون پیش‌زمینه خاصی دنبال پیش‌بینی یا قضاوت باشند ولی اگر یادتان باشد من قبل از شروع فصل هم گفتم که شک نکنید امسال تیم خوبی خواهیم داشت. خوشبختانه همین‌طور هم هست و هدفمان این است که افتخارات باشگاه پرسپولیس را بیشتر کنیم.

۹۰ دقیقه کار کردن با گاریدو چطور است؟

او به نظم اهمیت زیادی می‌دهد و یک روانشناس خوب است، در تمرینات بسیار سختگیر و جدی است ولی شخصیت فوق‌العاده‌ای دارد. گاریدو خیلی زود به تیم مسلط شد و حالا شناخت او از پرسپولیس و فوتبال ایران بیشتر شده است. گاریدو مربی باتجربه‌ای است و همه ما می‌توانیم چیزهای زیادی از این مربی یاد بگیریم.

۹۰ دقیقه امسال قهرمان لیگ می‌شوید؟

صحت در مورد قهرمانی خیلی زود است. همه بازی‌های برای ما حکم فینال را دارند و لیگ ایران هم لیگ بسیار سختی است. تک‌تک امتیازها برای ما اهمیت دارد و مهم این است که در زمین مسابقه حرف‌مان را بزنیم. تنها اتفاق ناراحت‌کننده این است که ورزشگاه آزادی را نداریم و اگر در این استادیوم بازی می‌کردیم خیلی چیزها تغییر می‌کرد البته وقتی به شهرهای دیگر هم می‌رویم با محبت مردم و هواداران روبه‌رو می‌شویم ولی بازی در آزادی و حمایت هواداران، نقش مهمی در موفقیت پرسپولیس دارد.



اینجا همه چیز زیباست

در مورد ملوان، نتایج خوبش و اتفاقات قشنگی که در این باشگاه رخ می‌دهد



ملوان در هفته ششم لیگ برتر هم موفق شد با یک گل استقلال خوزستان را شکست دهد و چهارمین پیروزی‌اش را به‌دست بیاورد. تنها گل این بازی را میلاد باقری دقیقه ۸۶ به ثمر رساند و ملوان را ۱۳ امتیازی کرد. شاگردان مازیار زارع که این فصل فوتبال خیلی خوبی هم بازی می‌کنند، پیش از این شمس آذر، چادرملو و گل‌گهر را هم برده بودند. آنها در روزی مقابل استقلال به تساوی ۲-۲ دست یافتند که هر ۲ گل تیم رقیب از روی نقطه پنالتی و با تصمیمات بحث‌برانگیز داور مسابقه به ثمر رسید. تنها شکست فصل ملوان هم در اصفهان مقابل سپاهان بود؛ جایی که اگر امید نورافکن پنالتی‌اش را از دست نمی‌داد، شاید همان باخت هم به ثبت نمی‌رسید. همه اینها نشان می‌دهد ملوان در این فصل چه تیم سرپنجه و قهرانی در اختیار دارد و چگونه مخاطبان را به وجد می‌آورد.





شهر آورد مادرید، موسوم به ال دربی امشب در ورزشگاه مترو پوئیتانو، بازیکنانی به ارزش ۸۸۱ میلیون یورو را گرد هم خواهد آورد. حاشیه‌های این بازی خیلی زودتر از خود بازی آغاز شده؛ از زمانی که اولترها از هواداران خواستند با ماسک به ورزشگاه بیایند تا وقتی می‌خواهند به رنگ پوست وینیسوس توهین کنند، دوربین‌ها آنها را شناسایی نکند! البته آلبرتو گارسیا (سخنگوی کانون هواداران اتلتیکومادرید) شایعه مطرح شده را تأیید نکرده است.



بالا تر از دشمنی

رنال در خانه اتلتی و مقابل سیمثونه همیشه مشکل دارد

سیمثونه در یک رجز خوانی جالب برای رنال، مدعی شده رقیب اتلتیکو برای قهرمانی لالیگا فقط بارسلوناست. اما امر متعادلی مقابل کارلو آنچلوتی دارد و معمولاً رنال را بهتر از بارسلونا می‌برد. در واقع بارسا را نمی‌تواند در لیگ ببرد. آمار تقابل‌های دو مربی به این شرح است:

- ۲۴ مسابقه، ۹ پیروزی برای هر کدام و ۶ مساوی.
- کارت‌ها در زمین اتلتیکو کارنامه بدی دارد: ۱۰ مسابقه، ۲ زرد، ۲ مساوی و ۶ باخت.
- آنچلوتی مقابل سیمثونه ۲۴ بازی انجام داده، اما مقابل اتلتیکو ۲۶ تا که حاصل آن ۱۰ برد، ۹ شکست و ۷ مساوی بوده است.
- عملکرد سیمثونه مقابل رنال مادرید هم ستودنی است: ۲۳ بازی، ۱۲ برد، ۱۳ مساوی، ۱۸ شکست و میانگین ۱.۱۴ امتیاز.

236

در مجموع ۲۳۶ روپارویی رسمی بین ۲ تیم، ۱۶ برد به رنال رسیده (۳۹٪)، ۵۹ برد به اتلتی (۲۵٪) و ۶۱ نتیجه مساوی.

05

اتلتی از سپتامبر ۲۰۲۲ یعنی ۲ سال پیش که ۲ بریک به رنال باخت، در ۱۱ شهر آورد مادرید مقابل تیم‌های پایتخت بازنده نبوده؛ شبرد و ۶ مساوی. در آن سو، رنال مادرید تنها یکی از ۵ بازی آخرش را مقابل تیم‌های همشهری با پیروزی به پایان برده که به فوریه امسال مقابل ختافه با نتیجه ۲ بر صفر برمی‌گردد. آنها در سایر بازی‌های یک شکست و ۳ مساوی داشتند.

وینیسوس که مهم‌ترین بازیکن این مسابقه است، در سال ۲۰۱۹ در مصاحبه‌ای گفته بود: «من هر روز کار می‌کنم تا بهتر شوم و چیزهای جدید یاد بگیرم. من هرگز تسلیم نخواهم شد. آیا در آینده خود را برنده توپ طلا می‌بینم؟ قطعاً من قصد دارم در ۲۵-۲۶ سالگی آن را ببرم.» حالا او در پایان ماه و در ۲۴ سالگی این جایزه را خواهد برد. تمدید قرارداد وینیسوس با رنال مادرید نیز با کسب توپ طلا و مرتبط است. حقوق او را به تدریج و در مقیاس حقوقی خود افزایش می‌دهند.

جود بلینگام در دفاع از وینی، برنده احتمالی توپ طلای امسال در مستندی گفته است: «همیشه او را خندان و با روحیه می‌دیدم و دیدنش در حالی که از دست نژادپرستان به گره افتاده بود، برایم سخت بود. او حتی در این باره صحبت کرد که به ترک فوتبال فکر می‌کند. باید در مادرید از او حمایت کنیم تا حس کند که عزیز است.»

آنچلوتی این بازی را بدون امپایه با ۲ مهاجم آغاز خواهد کرد اما اندریک هم شناس دارد برای دقایق بازی کند. از ۱۰۰ بازی رسمی که اندریک تا به حال انجام داده، در ۵۷ تا آنها فیکس بوده (۲ بازی با تیم ملی برزیل) و تاکنون ۲۶ گل به ثمر رسانده است. او در مجموع ۴۷ دقیقه بازی برای رنال مادرید، ۴ گل به ثمر رسانده و یک پنالتی گرفته و رکورد جوان‌ترین گلزن تاریخ باشگاه در لیگ قهرمانان را به نام خود ثبت کرده است. امپایه بازی‌های اتلتیکو، لیل و وبارنال را از دست داده، اما کاماوینگا تست آمادگی جسمانی را قبل از داری مادرید گذراند. کاما می‌خواهد تمرین کرده بود. اما تا لحظه آخر معلوم نخواهد بود به میدان برود یا خیر. در حال حاضر غیر از او بازیکنانی مثل سیایوس، براهم، الایا و امپایه هم مصدوم هستند.

36 | 02 | 371

رنال مادرید در ۲ بازی آخردر زمین اتلتیکو شکست خورده است. رنالی‌ها که یک سال تمام است در هیچ مسابقه‌ای بازنده نبوده‌اند. فصل پیش تنها ۲ باخت داشتند که هر دو مقابل همین اتلتی به ثبت رسید. دربی رفت لالیگا جام حذفی و در وقت اضافه البته یک تساوی در دور برگشت لیگ و یک پیروزی در سوپر جام هم مقابل این تیم داشتند. در واقع رنال مادرید از ۲۷۱ روز پیش که در ورزشگاه متروپوئیتانو باخت در لیگ شکست نخورده است. اتلتیکو در ۲۷ بازی قبل از آن که میزبان رنال بود، همین تعداد برد را به دست آورد؛ ۲ برد، ۱۵ مساوی و ۱۵ باخت.

البته نتایجی که رنال مادرید در خانه اتلتیکو در بازی‌های اخیر گرفته، خیلی هم بد نیست؛ چون جهنم متروپوئیتانو برای همه تیم‌ها سوزان است. رنال در ۲ سفر آخر به این ورزشگاه، ۲ برد، ۲ شکست و ۳ مساوی به دست آورد. تنها بارسلونا که متخصص سرکوب کردن تیم سیمثونه است در این مدت عملکرد بهتری در پوئیتانو داشته؛ ۲ برد، ۲ مساوی و ۲ شکست.

سرکوب معترضان در اسپانیا

داوران لالیگا به کوچک‌ترین اعتراض بازیکنان با کارت زرد پاسخ می‌دهند

بازیکنان شاغل در لالیگا در این فصل بیش از همتایان خود در دیگر لیگ‌های اروپایی کارت می‌گیرند. این نه به خاطر افزایش خشونت لیگ فوتبال این کشور، بلکه به دلیل قانون جدید است که اعتراض بازیکنان غیر از کاپیتان به داور ممنوع و مستوجب اخطار دانسته است. بازیکنان رنال هنوز به این قانون عادت نکرده‌اند. حتی مودریچ هم به خاطر اعتراض به تصمیم داور کارت گرفته. روزنامه آس اسپانیا عملکرد داوران را در ۵ لیگ بزرگ اروپایی زیر ذره بین برده است.

54

سر همین قانون جدید تاکنون ۵۴ کارت زرد بین بازیکنان لالیگایی توزیع شده؛ آن‌هم تنها در ۷ هفته.

27

در میان لیگ‌های بزرگ اروپایی، نزدیک‌ترین تعقیب‌کننده لالیگا، لیگ برتر انگلیس است که بازیکنانش تازه نصف لالیگا یعنی دقیقاً ۲۷ تا به دلیل اعتراض اخطار گرفته‌اند. با این تفاوت که لیگ برتر هفته پنجم را به پایان برده و لالیگا ۲ هفته جلوتر است. تا پایان هفته پنجم، داوران لالیگا ۲۷ کارت زرد به علت اعتراض نشان داده بودند.

21

داوران سری‌آ در ۵ هفته نخست، ۲۱ اخطار به دلیل مشابه نشان داده‌اند.

17

در لیگ یک فرانسه ۱۷ کارت زرد به دلیل اعتراض در ۵ هفته ابتدایی به بازیکنان داده شده است.

26

این آمار در بوندس لیگا و ۴ هفته ابتدایی به ۲۶ کارت رسیده است. به نظر می‌رسد بوندس لیگایی‌ها رقیب لالیگا باشند چون لالیگا تا هفته چهارم، ۴ کارت زرد برای اعتراض داشت.

09

رنال مادرید با دریافت ۹ کارت زرد که ۳ تا آن را وینیسوس در دریافت کرده، در صدر قربانیان قانون جدید قرار دارد. در حالی که بارسای‌ها تنها یک کارت زرد از این بابت گرفته‌اند. این در حالی است که رنالی‌ها ۵ بار صاحب پنالتی شده‌اند که آخرین آنها روی اندریک در بازی با آلوس اشتباه بود. اگر ۴ پنالتی دیگر را نمی‌گرفتند، معلوم نبود الان بازیکنان رنال مادرید چند اخطار بیشتر داشتند.

08

در لالیگای اسما فقط ۸ کارت زرد به علت درگیری میان بازیکنان نشان داده شده است. در همین بازی آخر رنال و آلوس که با برتری ۳ بر ۲ تیم مادریدی به پایان رسید، وینیسوس و اندریک باید اخراج می‌شدند اما داوران بیش از آنکه به خشونت حساس باشند، به اعتراض حساسیت پیدا کرده‌اند. یعنی شخصیت خودشان را با بازیکنان در اولویت قرار داده‌اند. در ایتالیا با ۲ هفته کمتر، ۱۰ کارت زرد به علت درگیری میان بازیکنان نشان داده شده، در انگلیس ۱۶ تا در ۵ هفته و در بوندس لیگا ۱۱ تا در ۴ هفته.

هوادار نادان و مربی پروازی!

هواداران بارسلونا که همیشه ستون اصلی باشگاه بودند و تیم‌های ورزشی بارسا با پول و حمایت آنها ااره می‌شد، به مرور در حال تبدیل شدن به مدیران ضعیف سال‌های اخیرشان هستند. آنها در ۳-۲ فصل اخیر حاشیه‌های زیادی داشته‌اند؛ از جمله فروش بلیت‌های خود به هواداران تیم اینترناشونال فرانکفورت در لیگ اروپا که ورزشگاه نوکمپ را یکدست سفیدپوش کرده و باعث حذف تیم میزبان شده بود، با همین بازی آخر مقابل ختافه که یکی از تماشاگرانی را که با پیراهن رنال مادرید آمده بود، از ورزشگاه بیرون انداختند، با بازی با موناکو که قصد داشتند در سرمربی آلمانی شان دفاع کنند اما باشگاه را با یک بازی بدون تماشاگر و ۱۰ هزار یورو جریمه روبرو کردند. در این بازی پلاکاردی در دست یک هوادار بود که روی آن نوشته شده بود «هابیل فلیک» که یادآوری سلام نظامی به هیتلر است. هر گونه اشاره به نازیسم در اروپا و آمریکا جریمه و محرومیت در بر دارد و مصداق نژادپرستی و ترویج خشونت محسوب می‌شود. حتی بازیکنی که سلام نازی به هواداران بدهد، توبیخ می‌شود. بارسا به همین دلیل بازی بعدی در لیگ قهرمانان مقابل ستاره سرخ بولگارد را باید بدون تماشاگر برگزار کند. جالب اینجاست که باشگاه رقیب هم هوادارانی کاملاً نژادپرست و برحاشیه دارد. اگر این بازی با حضور تماشاگران ۲ تیم برگزار می‌شد، یوفا می‌توانست پول بیشتری بابت جریمه ۲ تیم به جیب بزند.

یک خبر دیگر از بارسلوناین است که تیاگو آلکانترای پس از اعلام بازنگستی و پیوستن به بارسلونا به عنوان کمک‌مربی هنوز نتوانسته است به هانس فلیک کمک کند. او فعلاً درگیر برپرونده قضایی مربوط به اتهام مالیاتی در دوران حضورش در لیورپول است و گاهی از طریق تماس تصویری به سرمربی آلمانی کمک می‌دهد که معلوم نیست واقعا این کمک‌ها به دردمربی می‌خورد یا از سر ناچاری و روال اداری تن به این تماس‌ها می‌دهد. تیاگو به باشگاه اعلام کرده که در ژانویه به کادر فنی اضافه خواهد شد.



رکوردهای پولیسپیک و تئو

پاس گل مقابل لاتزیو و ونتریا و گل به ونتریا، گل به لیورپول، گل به اینتر و گلزنی مقابل لچه؛ ۵ گل و ۲ پاس گل. از سویی، تئو اراندرس، مدافع چپ اسپانیایی میلان که محبوب‌ترین بازیکن تیم و پیراهنش پر فروش‌ترین لباس باشگاه است، یک رکورد شخصی زد و به تعداد گل‌های هم‌پست خودش و اسطوره میلان رسید. او حالا مثل پائولو مالدینی کبیر ۲۹ گل با این پیراهن به ثمر رسانده و در کنار سلف خودش گلزن‌ترین مدافع تاریخ سری‌آ محسوب می‌شود و به‌زودی به تنهایی صاحب این عنوان خواهد شد. ستاره فرانسوی میلان در این بازی یک پاس گل هم داد.

پیروزی ۳ بر صفر میلان مقابل لچه، سومین برپایی فونسکا بود که شهر آورد میلان هم جزو آن قرار می‌گیرد. سرمربی پرتغالی تا پیش از این ۳ مسابقه در آستانه اخراج بود اما حالا به نظر می‌رسد برای مدتی نیمکت خود را بیمه کرده است. در این بازی که جمع‌شبه برگزار شد، باز هم پولیسپیک گل زد. مهاجم آمریکایی وزنده تک‌گل تیم ملی این کشور به ایران در جام جهانی اخیر، از زمانی که از جلسی رفته عاقبت‌بخیر شده است. او در ۷ بازی آخر با پیراهن میلان روی ۷ گل تأثیر مستقیم گذاشته و تنها مقابل تورینو نتوانسته روی گل مشارکت داشته باشد؛ گل به پارما،

بزرگان سابق منچستر یونایتد و تاتنهام در قسمت پایینی جدول مهم‌ترین بازی این هفته لیگ برتر را برگزار می‌کنند

بازی امشب بین منچستر یونایتد و تاتنهام مهم‌ترین مسابقه این هفته فوتبال انگلیس به حساب می‌آید، جایی که امری پرخرج هنوز نتایج خوبی در این فصل نگرفته‌اند. با این حال فشار روی آنژ پوسترکوگلو به اندازه ن‌هاخ نیست. یونایتد و اسپرز هر کدام با تنها ۱ امتیاز، به ترتیب در رده‌های یازدهم و دهم قرار دارند. هر کدام بیازنده، مریمان‌شان به اخراج نزدیک‌تر می‌شوند. سرمربی هلندی من یونایتد دیگر نمی‌داند چه کند که او را از روی نیمکت این تیم بردارند.

یونایتد از زمانی که تحت هدایت اوله گونارسولسشاستر در اکتبر ۲۰۲۰ شکست نامیدکننده غیر یک را متحمل شد، در خانه به تاتنهام نیاخته و ۲ برد و یک تساوی به دست آورده. سولسشاستر گزین جانشینی ن‌هاخ است.

منچستر در برابر تاتنهام آمار خوبی دارد. ۲۴ برد این تیم مقابل حریف لندن، بیشترین تعداد برابر اورتون است.

مارکوس رشفورد که در فصل پیش انتقادات زیادی را متحمل شد، عملکرد خوبی مقابل تیم‌های بزرگ انگلیسی دارد. او به تاتنهام ۶ گل زده و فقط مقابل لستر سیتی (۸) عملکرد بهتری در گلزنی داشته است. او در بازی با تونته که با تساوی یک-یک به پایان رسید از ترکیب خط خورد اما بعد است دوباره چنین اتفاقی بیفتد. شایعه شده که ن‌هاخ با این ستاره هم به مشکل خورده است.

تاتنهام تیمی است که خوب کامبک می‌زند. البته مقابل آرسنال با وجود ارائه بازی برتر نتوانستند گل خورده را جبران کنند اما از شروع فصل گذشته، تنها من سیتی (۱۱) را برابر (۲۸) امتیاز بیشتری در مسابقات به دست آورده که از حریف عقب افتاده است.

پوسترکوگلو آن اوایل در خارج از خانه امتیازات بیشتری کسب می‌کرد اما این روند تغییر کرد. تیم او ۴ امتیاز از عیازی اول خارج از خانه خود در لیگ برتر گرفت (۲ برد و ۲ تساوی)، اما از ۱۵ مسابقه خارج از خانه بعدی تنها ۱۴ امتیاز شامل ۳ برد، ۵ تساوی و ۲ شکست کسب کرد.

در واقع هیچ تیمی از ابتدای نوامبر ۲۰۲۳ کمتر از تاتنهام (۳) در خارج از خانه برد نداشته است؛ حتی بورنموث (۲)، ناتینگهام فارست (۱۹) و کریستال پالاس (۱۵) از تاتنهام در بازی‌های خارج از خانه موفق‌تر بودند.

اگر آنها بخواهند نتاتر رویاها را به آتش بکشند، سون هیونگ مین این کار را خواهد کرد زیرا کاپیتان اسپرز در ۴ بازی اخیر خود در لیگ مقابل یونایتد، ۴ گل زده و یک پاس گل داده است.

برنان جانسون، وینگر ولژی تاتنهام بعد از شکست اسپرز مقابل آرسنال و دریافت کامنت‌های توهین‌آمیز کاربران فضای مجازی، صفحه اینستاگرام خود را غیرفعال کرد. بعد از آن اتفاق گل پیروزی بخش مقابل کاونتری سیتی، گل دوم تیم مقابل برنفرور و گل اول تیم مقابل قرمباغ (بعد از ۱۰ نفره شدن) را به ثمر رساند. این هم از آثار مفید کنار گذاشتن شبکه‌های اجتماعی!

منچستر در بازی‌های رودرو در ۹ بار برد، ۴ مساوی و ۴ باخت است و ۵۴ امتیاز کسب کرده است.

بروزهای ایران ایر به بیروت لغو شد
حسام قربانعلی، سخنگوی هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران از لغو پروازهای ایران ایر لاین ملی به فرودگاه رفیق حریری بیروت تا اطلاع ثانوی خبر داد و گفت: در صورت برقراری مجدد پروازها، اطلاع رسانی لازم در این باره انجام خواهد شد.

محمدامین زنگنه، دبیر انجمن انرژی های تجدیدپذیر گفت: سال جاری ۱۸ هزار مگاوات ناترازی برق در کشور وجود داشت و اگر تدابیر لازم اندیشیده نشود تا پایان برنامه هفتم توسعه شاهد ناترازی ۳۰ هزار مگاواتی برق خواهیم بود.

محمد ششیر بیجان، معاون بانک مرکزی گفت: برای تحقق رشد اقتصادی ۸ درصدی در سال ۱۴۰۳ اقتصاد کشور به حدود ۱۱ هزار و ۵۰۰ مگاوات منابع مالی نیاز دارد. در حالی که هم اکنون حدود ۹۰ درصد از بار تأمین مالی کشور بر دوش شبکه بانکی است.

علی صالحی، دادستان تهران اعلام کرد: ۵۶ سیاست متخلف که اقدام به نمایش و فروش غیرقانونی پلینت هواپیمای می کردند، شناسایی و سرای توقف فعالیت به دادستانی کل کشور معرفی شدند.

سهراب سهرابی، مجری طرح گندم و برنج وزارت جهاد کشاورزی اظهار کرد: برداشت ۴۷ میلیون تن شلتوک برنج از ۷۵۰ هزار هکتار اراضی در سال جاری برآورد می شود و از این میزان ۷۰ درصد مربوط به ارقام محلی و ۳۰ درصد ارقام بر محصول خواهد بود.

مهدی صحابی، مدیر اداره اعتبارات بانک مرکزی اعلام کرد در راستای تسهیل ثبت نام متقاضیان تسهیلات از دواج ضمن بهرورزسانی سامانه ثبت نام قرض الحسنه از دواج، زمینه برای ثبت نام شبانه روزی و رزرو بانک مورد نظر توسط متقاضیان فراهم شده است.

۲۵۰ هزار

امین کلهدوزان، رئیس مرکز توسعه تجارت الکترونیک با بیان اینکه در حال حاضر ۲۵۰ هزار شرکت در حوزه تجارت دیجیتال دارای نشان اینماد هستند و شناسنامه کسب و کارها در دسترس کاربران قرار دارد اظهار کرد: حجم گردش مالی این شرکتها به ۳۲۰۰ هزار میلیارد تومان رسیده است.



عبدالامیر ربهی، مدیرکل دفتر غرب آسیای سازمان توسعه تجارت ایران اعلام کرد: عمان از شرکای مهم تجاری بین همسایگان ایران است که مطابق با آمارهای موجود، صادرات ایران در ۵ ماه نخست سال ۱۴۰۳ نسبت به مدت مشابه سال قبل ۳۵ درصد رشد داشت.

۳۵ درصد

هیجان در بازار ارز

کارشناسان می گویند هیجان های بازار ارز مقطعی است و دنباله دار نخواهد بود

بهرنگ آزاد

روزنامه نگار

تنش های نظامی در منطقه و شهادت سیدحسن نصرالله، دبیر کل حزب الله لبنان، دیروز منجر به رشد قیمت دلار تا محدوده ۶۱ هزار و ۶۰۰ تومان شد. با این حال این روند ادامه

تجارب گذشته

انطور که آمارها نشان می دهد همراه سال گذشته و همزمان با آغاز جنگ در غزه قیمت هر دلار آمریکا از محدوده ۴۹ هزار و ۷۰۰ تومان شروع به رشد کرد و در مدت اندکی به محدوده ۵۵ هزار تومان رسید؛ اما این روند صعودی چندان ادامه نداشت و ظرف چند هفته قیمت هر دلار آمریکا دوباره به محدوده های قبلی بازگشت. در ابتدای سال جاری هم بعد از حمله تروریستی رژیم صهیونیستی به ساختمان کنسولگری ایران در دمشق قیمت دلار شروع به رشد کرد و این رشد

رشد هیجانی روز گذشته

روز گذشته بار دیگر و در پی شهادت سیدحسن نصرالله، دبیر کل حزب الله لبنان و افزایش تنش های نظامی در منطقه قیمت دلار شیب صعودی پیدا کرد و با ۱۸۰۰ تومان افزایش از محدوده ۵۹ هزار و ۸۰۰ تومان به ۶۱ هزار و ۶۰۰ تومان رسید؛ اما این رشد قیمت تداوم نیافت و در نهایت قیمت هر دلار آمریکا در بازار آزاد تا آخر وقت به محدوده ۶۱ هزار و ۳۰۰ تومان رسید. تحلیلگران بر این باورند با توجه به اینکه رشد روز

کارشناسان بر این باورند که روند صعودی قیمت ارز در مبادلات روز گذشته ادامه دار نخواهد بود و قیمت از می تواند در روزهای آینده به محدوده های قبلی بازگردد. علی اصغر جمعی، فعال اقتصادی گفت: تجربه یکسال و نیم اخیر در ایران نشان داد که با وجود تعدد تنش های سیاسی داخلی و خارجی، نرخ ارز در محدوده معینی نوسان داشته

نداشت و در نهایت قیمت هر دلار آمریکا در آخرین ساعت معاملات به محدوده ۶۱ هزار و ۳۰۰ تومان عقب نشینی کرد. به گفته کارشناسان، این یک رفتار هیجانی و مقطعی در بازار است. به گزارش همشهری، قیمت ارز از آن دست مولفه های اقتصادی است که از عوامل مختلفی تأثیر می پذیرد و با این حال این مولفه ها صرفاً شامل مسائل اقتصادی نمی شود و

تجارب گذشته

خیلی زود شتاب گرفت، به طوری که ظرف چند روز قیمت هر دلار آمریکا ۶۵ هزار تومان افزایش یافت و به سرعت از مرز ۶۵ هزار تومان عبور کرد. پس از آن قیمت هر دلار آمریکا حتی تا ۶۵ هزار و ۶۰۰ تومان هم پیشروی کرد اما با ورود بانک مرکزی، قیمت ارز شروع به نزول کرد و بار دیگر به محدوده های قبلی بازگشت. پس از این دوره قیمت هر دلار آمریکا در یک مسیر نزولی قرار گرفت و برای ماه ها در محدوده ۵۸ تا ۵۹ هزار تومان در نوسان بود.

رشد هیجانی روز گذشته

گذشته ریشه های اقتصادی نداشته و صرفاً تحت تأثیر افزایش تنش های منطقه ای بوده قیمت دلار دوباره به ارقام قبلی باز خواهد گشت؛ ضمن اینکه انتظار می رود با ورود بانک مرکزی به بازار بار دیگر قیمت دلار به محدوده های قبلی بازگردد. سوابق گذشته نیز نشان می دهد که بانک مرکزی در کنترل قیمت ارز موفق عمل کرده است.

کارشناسان چه می گویند؟

است و حملات اخیر رژیم صهیونیستی به لبنان نیز اگرچه ممکن است بازارها را با نوساناتی روبه رو کند، اما افزایش قیمت ارز موقتی خواهد بود و شاهد تکرار تجربه خوب قبلی بازار ساز در مدیریت ارز خواهیم بود. فاطمه مقصودی، سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس هم در این باره گفت: اتفاقات و مسائلی همچون عملیات طوفان الاقصی، حمله

وقتی پای مولفه های سیاسی به میان می آید، بازار هم به شدت مستعد هیجانی شدن خواهد بود. به طور کلی بروز تنش های سیاسی می تواند به عنوان یک محرک در بازار ارز عمل کند و بازار را دچار نوسان کند. البته چون این عوامل سیاسی ریشه های بنیادی اقتصادی ندارد این نوسان ها نمی تواند پایدار باشد.



رشد هیجانی روز گذشته

روز گذشته بار دیگر و در پی شهادت سیدحسن نصرالله، دبیر کل حزب الله لبنان و افزایش تنش های نظامی در منطقه قیمت دلار شیب صعودی پیدا کرد و با ۱۸۰۰ تومان افزایش از محدوده ۵۹ هزار و ۸۰۰ تومان به ۶۱ هزار و ۶۰۰ تومان رسید؛ اما این رشد قیمت تداوم نیافت و در نهایت قیمت هر دلار آمریکا در بازار آزاد تا آخر وقت به محدوده ۶۱ هزار و ۳۰۰ تومان رسید. تحلیلگران بر این باورند با توجه به اینکه رشد روز

موشکی ایران به سرزمین های اشغالی و همچنین مسائل و اتفاقات امنیتی در یمن، سوریه و... در حالی رخ داد که همه پیش بینی رشد بالای نرخ ارز را داشتند؛ اما قیمت ها پس از نوسانات اندک کاهشی شد و با فاجعه تلخ لبنان نیز اگرچه بازار ارز تا حدودی نوسانی شد، اما قیمت ها پس از فروکش کردن هیجان ها به سطح قبلی بازمی گردد.

گشتی در اقتصاد جهان

عدالت مالیاتی در دنیای دیجیتال
دیوان دادگستری اتحادیه اروپا شرکت اپل را ملزم به پرداخت ۱۳ میلیارد یورو مالیات عقب افتاده به ایرلند کرد. این حکم نه تنها بزرگ ترین جریمه مالیاتی در تاریخ اتحادیه اروپا را تأیید می کند، بلکه نشان می دهد عصر فرار مالیاتی از طریق توافقات ویژه با دولت ها به پایان رسیده است.

هند محدودیت های صادراتی برنج را کاهش داد؛ اقدامی که ممکن است قیمت های جهانی برنج را کاهش دهد. وزارت دارایی این کشور، مالیات بر محموله های برنج نیم پز را از ۲۰ درصد به ۱۰ درصد کاهش داد.

پیرو سبیلونه، عضو هیات مدیره بانک مرکزی اروا گفت: ظهور سیستم های پرداخت دیجیتال غیراروپایی، استقلال مالی منطقه پیرو را تهدید می کند و بانک مرکزی اروا برای اطمینان از دسترسی گسترده به پول، به دنبال ارز دیجیتال است.

آژانس کار فدرال آلمان در ماه سپتامبر به نرخ بیکاری آلمان در ماه سپتامبر به ۶ درصد رسید که در همان سطح ماه های جولای و آگوست و مطابق با انتظارات باقی ماند؛ بنابراین شروع بهبود بازار کار در سال جاری در پاییز بسیار کند است.

بازار ارزهای دیجیتال هفته را با اوج به پایان رساند و بیت کوین به اوج ۶۶ هزار دلار گذشته رسید. مجموع ارزش بازار رمزارز در حال حاضر ۲.۳۳ تریلیون دلار برآورد می شود که این رقم نسبت به روز قبل ۱.۳۴ درصد بیشتر شده است.

سنگ آهن با افزایش چشم انداز چین، به بالای ۱۰۰ دلار بازگشت. کارخانه های چین، رنگ خطر را در مورد شرایط سخت تر به صدا درآورده بودند و این انتظارات را برانگیخته اند که بکن برای حمایت از اقتصاد پاسخ دهد.

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ا	ب	پ	ت	ث	ج	چ	ح	ط	ظ	ع	غ	ف	ق
۲	ک	گ	خ	د	ذ	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ع
۳	غ	ف	ق	ک	گ	خ	د	ذ	ر	ز	س	ش	ص	ض
۴	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ک	گ	خ	د	ذ	ر	ز	س
۵	ش	ص	ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ک	گ	خ	د	ذ
۶	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ک	گ
۷	ذ	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ک
۸	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ک	گ	خ	د
۹	ش	ص	ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ک	گ	خ	د	ذ
۱۰	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ک	گ
۱۱	ذ	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ک
۱۲	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ک	گ	خ	د
۱۳	ش	ص	ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ک	گ	خ	د	ذ
۱۴	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ک	گ
۱۵	ذ	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ک

تاریخچه جدول شش در ۹۲۱۵

جدول ۹۲۱۵

- جاودانگی
- ۱۴ - نمایشنامه ای تأثیر گذار از مار تین مک دونا ایرلندی - از
 - ارزهای دیجیتال
 - ۱۵ - سم کشنده - خمیازه - نوعی ماهی فلس دار جنوب
- عمودی:
- ۱ - خجستگی - آلبومی با آواز
 - علی رضا افتخاری - قسمتی از دستگاه عصبی مرکزی
 - ۲ - اصطلاحی در بسکتبال - رماتی نوشته فهیمه رحیمی
 - ۳ - خدای هندو - درخت جوان
 - بزرگتر
 - ۴ - اختلالی عصبی - ایفای نقش - روشنی آتش
 - ۵ - خوراکی از تخم مرغ - نظر مجتهد در احکام شرعی - بالا آمدن آب دریا
 - نوعی بالاپوش - غذایی از مرغ آغشته به آرد سوخاری
 - چشین
 - ۷ - عنوانی نظامی - خوابیدن در رفتن
 - ۸ - از نعت حسین ایرانیان - سنگینی معده - کوشا
 - ۹ - بی گناه - نوعی پارچه ضخیم و خشن - ماده اصلی
 - ۱۰ - اعمال انعکاسی - پدر سام در شاهنامه - سودای ناله

جدول اعداد ۴۸۶۴

اعداد ۹ تا ۱ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یک بار دیده شود. پاسخ ها در ادامه آمده است.

سخت

۵			۲	۶				
			۶					۸
	۹		۴					۷
۳	۸							۷
۴							۳	۲
	۲		۸					
۱			۵					
			۵	۹				۴

متوسط

			۴	۱				۲	
							۴	۹	۵
				۲			۶		۷
۸				۵	۹				
				۳				۲	
							۷	۸	
									۶
			۱		۵		۳		
			۳	۷	۹				
							۷	۴	

ساده

باهل مشهوری در مترو دیده شوید

تبلیغات محیطی ایستگاه های مترو
تبلیغات بدنه قطار
تبلیغات درون واگن ها

پذیرش آگهی ۰۱۸۱۹



گزارش میدانی خبرنگاران همشهری
از پایتخت، همزمان با بارش پاییزی

نبض ترافیک تهران در روز بارانی، عادی زد

+ حمل و نقل در دسترس بود

صفحه ۱۴

۸۵ درصد پیام‌های مردمی تا ساعت ۱۳
رسیدگی و آب‌گرفتگی رفع شد

روز پرکار ۱۳۷

۱۲۶۹

تعداد تماس‌های
روز چهارشنبه از
آب‌گرفتگی در
روز شنبه

۵۳۶۹

تعداد پیام‌های
روز شنبه از
ساعت ۱۳ تا ۸

۳۳۳۹

تعداد پیام‌های
ساعت ۱۳ تا ۸

افزایش کلی تماس‌ها نسبت به روزهای قبل

۴۸
درصد

بیشترین پیام آب‌گرفتگی را داشتند

صفحه ۱۴

وضعیت معابر تهران بعد از بارندگی چطور بود؟

آرامش در پیاده‌روی پاییزی

+ به گفته مدیرکل خدمات شهری شهرداری
تهران، آب‌گرفتگی جدی نداشتیم

صفحه ۱۵

گزارش تصویری

زینب زینالزاده: روزنامه‌نگار

دیدار رئیس مجلس با آتش نشانان

این بزرگداشت روز آتش نشانان با حضور علیرضا زاکانی شهردار تهران با حضور علیرضا زاکانی شهردار تهران از پنجمین (۵ مهر) در مجموعه ورزشی ۱۲ هزار نفری آزادی آغاز شده است. جمعه ۶ مهر محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی تهران هم با حضور در این مراسم، با آتش نشانان شهر تهران دیدار کرد و گفت: امروز به‌عنوان نمایندگان شما در تلاش هستیم تا بتوانیم خدمات صادقانه‌ای داشته باشیم و موضوعاتی چون سختی کار و درصد شرکت‌های بیمه‌ای و سایر تقاضاهای مطرح‌شده را به سهم خود در مجلس دنبال خواهیم کرد.



در این مراسم
گرچه جای شهدای
آتش نشان خالی
بود، قرار گرفتن
عکس‌شان در
اطراف سالن
تداعی‌کننده نام و
رشادهایشان بود.



فرزندان
آتش نشانان، مهمان
ویژه این مراسم
بودند و گرفتن
عکس‌های یادگاری
خانوادگی از
بخش‌های پرطرفدار
این مراسم بود.



حضور رئیس
مجلس و شهردار
تهران در جمع
آتش نشانان،
تصویر ماندگاری
که از لنز دوربین‌ها
ثبت شد.



آماده باش تهران در برابر باران

حوزه‌های مختلف مدیریت شهری برای خدمت‌رسانی مطلوب
و تسهیل رفت و آمد شهروندان پای کار آمدند

عکس: همشهری / مناسطال

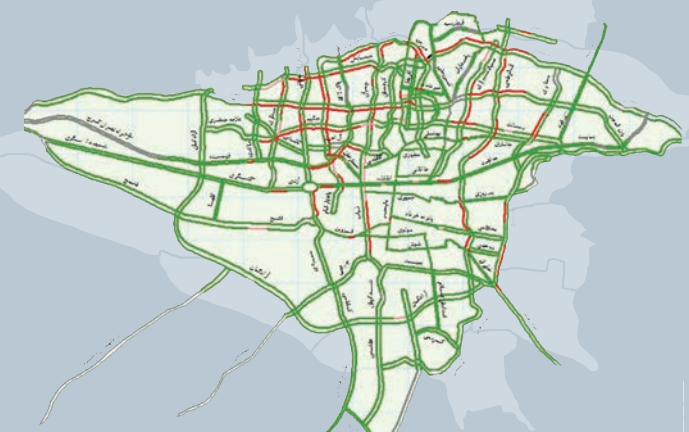
وضعیت ترافیک شمال تهران

خیابان شهرداری، حدفاصل کوچه گوگل تا خیابان شریعتی
شمال به جنوب ولی عصر از محمودیه تا بل پارک وی
خیابان ولی عصر تقاطع پسیان



ترافیک معابر مهم شهر در ظهر دیروز (۷ مهر)

خیابان شریعتی محدوده تقاطع صبا
میدان اقدسیه خیابان اندرزگو
تقاطع کاوه کلاهدوز
بزرگراه همت غرب به شرق از شیخ بهایی تا گاندی
بزرگراه همت شرق به غرب از شهران تا شهید خرازی
بزرگراه چمران جنوب به شمال از ملاصدرا تا پل مدیریت
بزرگراه رسالت محدوده تونل
بزرگراه آیت‌الله هاشمی تقاطع جنت آباد
میدان باهنر
بزرگراه ارتش
بزرگراه شهید مدرس شمال به جنوب



و بارانی شدن آسمان تهران، حوزه‌های مختلف مدیریت شهری اعم از تاکسیرانی، خدمات شهری، سامانه ۱۳۷، اتوبوسرانی و... زودتر دست به کار شدند و اقدامات لازم را انجام دادند تا تهران روز شنبه (۷ مهر) برای بارش باران آماده باشد. با تدابیر پیش‌بینی شده رفت و آمد شهروندان به سهولت انجام شد و حداقل آب‌ماندگی و آب‌گرفتگی در معابر رخ داد.

گزارش

زینب زینالزاده
روزنامه‌نگار

باز باران و قهقهه تمام ترافیک، آب‌گرفتگی و کلافگی شهروندان. اما با توجه به هشدار سازمان هواشناسی مبنی بر کاهش دما و ابری

جریان آب باران در نهرها

لازمی نهرها، کانال‌ها، مسیل‌ها و حوضچه‌ها در روزهای بارانی سبب جاری شدن رواناب می‌شود. نیروهای خدمات شهری از چند روز پیش کارهای مربوط به لایروبی را انجام دادند تا مانع از سرریز شدن آب باران در معابر و ایجاد آب‌گرفتگی شوند. نیروهای خدمات شهری تا پایان بارش‌ها در معابر آماده‌باش هستند.

کاهش زمان انتظار مسافران

کاهش زمان انتظار مسافران در ایستگاه‌های اتوبوس در روزهای بارانی اولویت اقدامات سازمان اتوبوسرانی است. از این رو ایستگاه‌های پر مسافر شناسایی شده‌اند و با مدیریت حرکت اتوبوس‌ها، معطلی مسافران به حداقل رسید. همچنین نیروهای عملیاتی و نظارتی شرکت واحد از همان آغاز بارش‌ها، نظارت و گشت‌های خود را افزایش دادند و خودروهای امداد هم در مسیرهایی که شیب دارند مستقر شدند.

اعزام تاکسی به خطوط پر مسافر

سازمان تاکسیرانی برای مدیریت تاکسی‌ها و خدمت‌رسانی مطلوب به مسافران اقدام به بازآمادگی تاکسی‌ها کرده است. در قالب این اقدام، خطوط پر مسافر و کم مسافر و تعداد خودروهای تاکسی فعال در آنها شناسایی شده‌اند. دیروز (۷ مهر) که تهران بارانی بود برای کاهش معطلی مسافران در ایستگاه‌ها، تاکسی‌ها از خطوط کم‌مسافر به ایستگاه‌های پر مسافر اعزام شدند.

جمع‌آوری کارتن خواب‌ها

بی‌خانمان‌ها و کارتن خواب‌ها در روزهای سرد و بارانی سال، در معرض آسیب و تهدید قرار می‌گیرند؛ بنابراین جمع‌آوری و انتقالشان به مددسراها با اولویت پیگیری می‌شود. از جمعه شب که بارش باران در تهران شروع شده است، نیروهای حامی شهر در مناطق ۲۲گانه در آماده‌باش هستند و برای شناسایی بی‌خانمان‌ها در معابر گشت‌زنی می‌کنند.

حرکت با سرعت مطمئنه

نیروهای پلیس راهور همزمان با آغاز بارش باران در معابر پر تردد مستقر شدند تا از بروز اختلال در تردد خودروها جلوگیری کنند. حرکت با سرعت مطمئنه، مهم‌ترین توصیه راهور به شهروندان در روزهای بارانی است، چرا که از این طریق تصادفات کاهش می‌یابد و رفت و آمد در معابر به‌سهولت انجام می‌شود. براساس آخرین اطلاعات دیروز ترافیک روان و نیمه‌سنگین بود و تنها در ۳ موقعیت، ترافیک معابر سنگین گزارش شد.

وضعیت تماس با ۱۳۷

شهروندان برای ثبت کمبودها و نواقص شهر، با سامانه ۱۳۷ تماس می‌گیرند. مرمت آسفالت، هرس درختان، نظافت شهر، جمع‌آوری پسماند، معرفی مکان کارتن خواب‌ها و... از جمله درخواست‌های ثبت‌شده در این سامانه هستند. با شروع باران تماس شهروندان با این سامانه برای درخواست‌های مربوط به آب‌ماندگی و آب‌گرفتگی، تأخیر اتوبوس، ساماندهی کارتن خواب‌ها و... ثبت شده است.



6 260641 200359 >



6 260641 200014 >

آن سوی مرز

مادر، اسرار قتل ستاره شبکه‌های اجتماعی را فاش کرد

یک زن آمریکایی که قبول نداشت دخترش خودکشی کرده است، توانست با کمک پلیس قاتل او را پیدا کند. به گزارش همشهری به نقل از ایندپیندنت، در ژوئیه سال گذشته میلادی پیکر بی‌جان آوریل هولت، ستاره معروف شبکه‌های اجتماعی در آمریکا، در خانه‌اش در ایالت تنسی پیدا شد. جسد این زن در حالی پیدا شد که بیهوش روی زمین افتاده و یک کیسه پلاستیکی، محکم به دور گورش بسته شده بود و به‌نظر می‌رسید خودکشی کرده است. نخستین فردی که با جسد این زن معروف روبه‌رو شد، شوهر او بود. با تماس او با پلیس، تیمی از مأموران راهی محل حادثه شدند و جسد آوریل به پزشکی قانونی منتقل شد و بعد از کالبد شکافی، مرگ او خودکشی اعلام شد.

اما مادر آوریل قبول نمی‌کرد که دخترش خودکشی کرده باشد و از پلیس خواست تا تحقیقاتی را درباره علت مرگ او آغاز کنند. این زن که به داماد مشکوک بود، به مأموران گفت: یک روز قبل از مرگ دخترم، نوام، به من گفته بود که پدر و مادرش با هم دعوا می‌کنند. یک هفته قبل نیز دامادم به نام دونان، حلقه از دو اچ‌اس را گرو گذاشته و در ازای آن چند دلار گرفته بود و همچنین به پلیس گفت: وقتی دامادم با من تماس گرفت تا خبر مرگ دخترم را به من بدهد، لحن عجیبی داشت و حتی در بیمارستان نیز رفتارهایش عجیب بود. در چهار ماه ناراحتی دیده نمی‌شد و من که به او مشکوک بودم با دقت وی را وارسی کردم و متوجه شدم که روی گردن، پچ و پچ و ران‌هایش کبودی وجود دارد. براساس گزارش رسانه‌ها، مادر آوریل به تحقیق در مورد مرگ دخترش ادامه داد و ساعت‌ها به بررسی گزارش مرگ پرداخت و اقدر به پلیس فشار آورد که در نهایت تحقیقاتی درباره این پرونده آغاز شد. در جریان این تحقیقات، پلیس توانست اثر انگشت دونان را روی یک رول نوار چسب در صحنه جرم پیدا کند. با همدست آمدن این مدرک دونان ۳۲ ساله در تگزاس دستگیر شد. بدین ترتیب او را بازجویی‌ها اعتراض کرد که به دلیل اختلافات شدیدی که با همسرش داشته، وی را خفه و تلاش کرده با صحنه‌سازی، مرگ او را خودکشی جلوه دهد. به این ترتیب مرگ جوان به قتل ستاره شبکه‌های اجتماعی و دستکاری شواهد و گزارش‌های نادرست متهم شد و قرار است ماه آینده در دادگاه محاکمه شود.

اهدای عضو

نوجوان ۱۶ ساله به ۷ نفر زندگی بخشید

اهدای عضویک نوجوان ۱۶ساله مرگ مغزی ساکن مشهد به ۷ بیمار نیازمند عضو، حیاتی دوباره بخشید. این پسر نوجوان، سجاد شکری زاده نام داشت که برای درمان به بیمارستان طالقانی مشهد منتقل شده بود، اما پس از تأیید مرگ مغزی وی، با رضایت خانواده‌اش اعضای بدن او به ۷ بیمار نیازمند پیوند زده شد.

خواستگار قلابی خودش را خلبان، بازیگر، مربی فوتبال و... جامی زد

ردخون، پلیس را به مرد هزارچهره رساند

گزارش

الیه فراهانی

روزنامه‌نگار

پسر جوان خودش را خلبان، دکتر، کارگردان و بازیگر جامی زد و با این ترغند دختران پولدار را فریب می‌داد تا نقشه سرقت‌هایش را عملی کند.او اما در جدال با آخرین طعمه‌اش زخمی و همین باعث دستگیری‌اش شد. به گزارش همشهری، این پرونده از اواسط مرداد امسال در شعبه ششم دادسرای ویژه سرقت گشوده شد. نخستین شاکی، دختری جوان بود که از طریق کانال تلگرامی با متهم آشنا شده بود.

روای مهاجرت

گفت و گو

متهم دستگیر شده، ۲۰ساله است و می‌گوید نخستین بار است که با پلیس به دنیای مجرمان کشیده شده است و قصد داشته از سرقت از دختران، به کانادا مهاجرت کند که نقشه‌اش ناکام مانده است. گفت‌وگو با او اینطور است.

کی این نقشه را کشیدی؟
از اوایل تابستان امسال نقشه را کشیدم و دومین ماه تابستان بود که این سناریو را کلید زدم. چند وقت قبل از اینکه نقشه بکشم با دوستانم رفتم بیرون. اومی‌گفت از طریق یکی از شبکه‌های اجتماعی با دختری جوان آشنا شده است. دختری پولدار و ماشین خارجی زبیرایش بود. دوستم می‌گفت خرد زندگی‌اش را در اختیار مورد علاقه‌اش می‌دهد. این را که شنیدم با خودم گفتم، پس من هم می‌توانم دختران ثروتمند را فریب بدهم تا اموالشان را به سرقت ببرم. آن شب، چنین ایده‌ای در ذهنم شکل گرفت و تمام وقت، نقشه‌ها را در مغزم آنالیز کردم که چطور می‌توانم از دختران سرقت کنم و ردی از خودم به جا نگذارم.

فرار کرد. آن روز داخل کیفم مقدار زیادی پول و طلا بود که آریا همه آنها را در دید و ناپدید شد.

سرت‌های سریالی

دختر جوان تنها فردی نبود که در دام خلبان قلابی گرفتار شده بود. در ادامه پلیس با چند شکایت دیگر روبه‌رو شد که نشان می‌داد آریا با معرفی خودش به‌عنوان خلبان، بازیگر، مربی فوتبال و... دختران پولدار و دم‌بخت را فریب داده و اموالشان را سرقت می‌کرد.

ردخون

درحالی‌که تحقیقات برای دستگیری این مرد ادامه داشت، سرخ مهمی در اختیار پلیس قرار گرفت. متهم در جریان ملاقات با آخرین طعمه‌اش، قصد

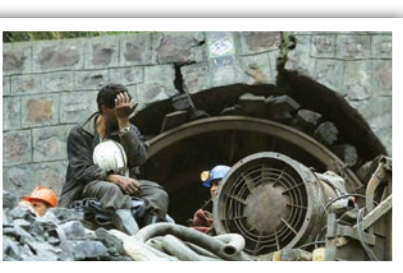
انتظامی

پایان خط اوباش تبریز

فرمانده انتظامی آذربایجان شرقی از دستگیری ۱۰ نفر از ارادل و اوباش سابقه‌دار در تبریز خبر داد. سردار علی محمدی گفت: این افراد در تبریز اقدام به گریزی، تیراندازی با اسلحه، شرارت و ایجاد رعب و وحشت کرده و آرامش مردم شهر را سلب کرده بودند که در جریان طرح ویژه پلیس دستگیر شدند.

داخلی

جزئیات تازه حادثه معدن زغال سنگ طیس



با گذشت یک هفته از حادثه مرگبار معدن زغال سنگ شرکت معدنچوی طیس که باعث جان باختن ۵۱ کارگر و مجروح شدن بیش از ۲۰ نفر شد، جزئیات تازه‌ای از این حادثه منتشر شده است. به گزارش همشهری، درحالی‌که دلیل اولیه این حادثه، نشت گاز متان در یکی از کارگاه‌های شرکت زغال سنگ معدنچوی عنوان شده است، اما بررسی دقیق این حادثه به کمیته ویژه‌ای متشکل از مسئولان قضایی و وزارت صمت محول شده تا در اسرع وقت دلیل این حادثه را مورد ارزیابی قرار دهند.

در همین حال سعید صمدی، دبیر انجمن زغال‌سنگ درباره نحوه حادثه گفت: حادثه هنگام تخریب کارگاه روی دانه و حجم عظیمی از گاز متان آزاد شده که هم باعث انفجار بلوک شده و هم بخشی از گاز به بلوک B رفته که باعث مسومیت و مرگ عده‌ای از کارگران شده است. وی با اشاره به اینکه حادثه در شیفت ۳ رخ داده افزود: در آن شیفت تعداد کارگران معدن کم بوده در غیر این صورت تعداد کشته‌های این حادثه بیشتر می‌شده است. در همین حال، حجت‌الاسلام محمد موحدی آزاد، دادستان کل کشور با اشاره به تعیین بازپرس ویژه برای رسیدگی به این پرونده گفت: به دستور رئیس کل قوه قضاییه تیم مشورتی برای مشاوره حقوقی به بازپرس برنده، تشکیل شده که همواره در پرونده‌های مهم، این تیم مشاوره‌ای وجود دارد. دادستان کل کشور افزود: در چنین پرونده‌هایی بازپرس از متخصصان مشورت می‌گیرد و اگر نیاز به ارجاع کارشناس باشد ارجاع می‌دهند و پایان تحقیقات مقصران اعلام خواهند شد. روز گذشته همچنین خبر رسید مدیر عامل شرکت معدنچوی طیس که به دنبال این حادثه فشار روحی و روانی زیادی را تحمل می‌کرده، دچار سکته مغزی شده است. وی ساعت ۹ صبح شبیه درحالی‌که بیهوش بوده به بیمارستان مصطفی خمینی طیس منتقل و در بخش آی‌سی‌یو بستری شده است.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول

شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان سقز

بدینوسیله به اطلاع می‌رساند جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان سقز به شماره ثبت ۱۷۲، ران‌شماره ۱۵ مورخ ۲۶ مهر ۱۴۰۳ در محل سالن ورزشی شهید آیدرم سقر در رابطه با موضوعات ذیل تشکیل می‌گردد.لذا از کلیه اعضا دعوت می‌گردد تا در ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند.لازم به ذکر است جلسه با حضور دو سوم اعضا رسمیت می‌یابد.فمنذ انضایی که به هر دلیل امکان حضور در جلسه تعاونی پرارشان مقدور نمی‌باشد به استناد ماده ۱۹ آیین نامه نحوه برگزاری میمابع عمومی مصوب ۱۳۸۷ می‌توانند وکالت کنسی خود را به سایرین جهت تصمیم گیری تقدیم کند در این راستا هر عضو می‌تواند وکالت سه عضو دیگر و هر غیر عضو صرفا می‌تواند وکالت یک نفر را بر عهده گیرد.برای تعیین و احراز صحت وکالت میبایست عضو اصلی به همراه نماینده نام لاتعیار خود یا در دست داشتن مدارک هویتی تا پایان وقت اداری مورخ ۱۲ مهر۱۴۰۳ به دفتر شرکت تعاونی به آدرس سقز، خ فردوسی، کوچه بین بست شهرداری، مراجعه یا اصل وکالت حضور در مجمع را که از قبل در یکی از دفاتر اسناد رسمی تنظیم و در آن نام وکیل و موکل قید شده‌باشد، تا یک روز قبل از برگزاری مجمع به مقام دعوت کننده ارائه نماید.بدیهی است وکالتنامه های عادی بدون تأیید شرکت تعاونی (مقام دعوت کننده) فاقد اعتبار است.
دستور جلسه: طرح و تصویب انحلال تعاونی، وبق ماده ۵۴ قانون بخش تعاونی وحسب اعلام نظر وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و در راستای اجرای دستور دادستان محترم شهرستان سقز

هیات مدیره تعاونی مسکن فرهنگیان سقز

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی

خرید باتری سیلد اسید ۲ ولتی ۳۵۰ آمپر

مسورد نیاز نیروگاه سیکل ترکیبی فارس

شرکت مولد نیروگاهی تجارت فارس در نظر دارد از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای به شماره شماره ۶۰-۱۲۴-۱۴۰۳-MNTF نسبت به تأمین باتری سیلد اسید ۲ ولتی ۳۵۰ آمپر برای نیروگاه سیکل ترکیبی فارس اقدام نماید.

لذا از شرکتهای واجد صلاحیت و با سابقه کار مشابه در این زمینه، دعوت می شود در صورت تمایل جهت دریافت اسناد مناقصه طی روزهای ۰۳/۰۷/۱۴۰۳الی ۱۱/۰۷/۱۴۰۳به آدرس تهران خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهائی شمالی، خیابان صائب تبریزی غربی، کوچه ۱۲ متری غربی (شهید بی بی شهربانویی)، پلاک ۱۲ شرکت مولد نیروگاهی تجارت فارس و هم چنین به آدرس سایت **www.tfpq.ir** مراجعه و یا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۸۸۶۱۳۳۲۷ - ۸۸۶۲۹۵۶۸ واحد قراردادهای تماس حاصل نمایند. مهلت ارائه پیشنهادات حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴/۰۳/۰۷/۲۵ به نشانی فوق می باشد.

ردیف	شماره مزایده	موضوع	مبلغ پایه کارشناسی	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)	مدت بهره برداری
۱	۵۰۰۳۱۳۸۳۲۰۰۰۰۰۲	بهره برداری از عرصه مجموعه باغ غذا	۱،۰۵۵،۰۰۰،۰۰۰	۱،۸۹۰،۰۰۰،۰۰۰	سه سال شمسی
۲	۵۰۰۳۱۳۸۳۲۰۰۰۰۰۰۳	بهره برداری از کافه خانه شعر و ادبیات	۱۵۵،۰۰۰،۰۰۰	۲۷۹،۰۰۰،۰۰۰	سه سال شمسی
زمان انتشار آگهی/ارسال به صفحه اعلان عمومی در سامانه ستاد روز یکشنبه ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۸					
مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۸ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۵					
مهلت بازدید از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۹ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۲					
مهلت ارائه پیشنهاد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۸ تا ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۵					
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۹					

الف) مبلغ خرید اسناد در مزایده: هزینه خرید اسناد مزایده را به مبلغ ده میلیون ریال (غیرقابل استرداد) به حساب شماره ۳۰۶۸۶۶۵۰۸ بانک تجارت، شعبه اکو که ۳۰۶۵ به نام شرکت نوسازی عباس آباد واریز و طبق شرایط مندرج در اسناد مزایده اطلاعات و تصویر آن را در سامانه ستاد درج و بارگذاری نمایند.

ب) مبلغ سپرده شرکت در مزایده: متقاضیان میبایستی مبلغ سپرده شرکت در مزایده را به صورت ضمانت نامه بانکی معتبر و بدون قید و شرط و قابل تمدید و تجدید با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۵۸۴۱۸ دریافت و یا مبلغ سپرده را به حساب شماره ۷۰۰۰۷۸۷۲۴۳۷۶۸ بانک شهر، شعبه شریعتی، میرداماد کد ۵۰۴ به نام شرکت نوسازی عباس آباد واریز و طبق شرایط مندرج در اسناد مزایده اطلاعات و تصویر آن را در سامانه ستاد درج و بارگذاری و اصل ۱-قبض خرید اسناد ۲- قبض سپرده و یا اصل ضمانت نامه بانکی آن را در مهلت مقرر در پاکت لاک و مهر شده به دبیرخانه شرکت نوسازی عباس آباد به آدرس: تهران، خیابان نلسون ماندلا (آفریقا)، بالاتر از چهارراه جهان کودک، انتهای خیابان پدیردا، پلاک ۸، تلفن: ۸۷۵۸۹۰۹۰ تحویل نمایند.

تبصره: تمامی متقاضیان شرکت در مزایده موظفند در هنگام تحویل پاکت به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی، کد پستی برای اشخاص حقوقی و کد ملی، تاریخ تولد و کد پستی برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

ج) شرایط متقاضی: شرکت کنندگان می بایست رزومه کاری و مستندات مرتبط را ارائه نموده و همچنین درخصوص اشخاص حقوقی انطباق موضوع اساسنامه با موضوع مزایده نیز الزامی می باشد.

د) هزینه درج آگهی روزنامه و کارشناسی رسمی دادگستری به عهده برنده مزایده خواهد بود.

ه) شرکت نوسازی در رد یک یا تمام پیشنهاده ها مختار است.

و) اطلاعات مربوط به معاملات و قراردادهای جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر خواهد شد تا دلایل و موجبی برای اعتراضات بعدی اشخاص (حقیقی و حقوقی) و بهره برداران طرف قرارداد ایجاد نگردد.

ارتباطات و امور بین الملل شرکت نوسازی عباس آباد

آگهی مناقصه عمومی

(دو مرحله‌ای) نوبت سوم

مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران (بیمارستان میلاد)

مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران (بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی میلاد) در نظر دارد **«بی‌خطر سازی پسماندهای عفونی»** خود را با شرایط ذکر شده در اسناد مناقصه به صورت مناقصه عمومی (دو مرحله‌ای) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شرکت‌های صلاحیتدار (شرکت‌های مورد تأیید وزارت بهداشت) واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه اعم از تحویل و دریافت اسناد مناقصه و تعیین برنده مناقصه از طریق سامانه ستاد انجام خواهد شد. لذا مناقصه‌گران می‌بایست در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

۱) خرید اسناد مناقصه:

مناقصه‌گران می‌بایست با مراجعه به آدرس اینترنتی **www.setadiran.ir** و پرداخت هزینه‌های مربوطه، از طریق درگاه الکترونیکی نسبت به خرید اسناد مناقصه اقدام نمایند.

۲) زمان دریافت و آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه:

مناقصه‌گران می‌بایست از ساعت ۸:۰۰ صبح روز یک‌شنبه مورخ ۰۸/۰۷/۱۴۰۳ (درج آگهی نوبت سوم) لغایت ساعت ۱۶:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴/۰۷/۱۴۰۳ اسناد مناقصه را از طریق سامانه ستاد دریافت و مدارک لازم را تهیه و مستندات مورد درخواست را مطابق ضوابط و مقررات حاکم بر سامانه یاد شده تا ساعت ۱۶:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۲۵/۰۷/۱۴۰۳ در سامانه درج و بارگذاری نمایند. لازم به تأکید است که به پیشنهادهای واصله خارج از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۳) نوع سپرده و تضمین شرکت در مناقصه:

مناقصه‌گران می‌بایست مبلغ ۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (یک میلیارد و هشتصد میلیون ریال) را بابت سپرده شرکت در مناقصه به صورت یکی از موارد ذیل تهیه و ضمن بارگذاری در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، اصل سپرده‌های ذیل را در موعد مقرر سپرده‌های ذیل را در موعد مقرر طبق اسناد مناقصه (با عنوان پاکت الف مناقصه عمومی بی‌خطر سازی پسماندهای عفونی) تحویل دبیرخانه مؤسسه واقع در طبقه همکف نمایند.

الف) واریز نقدی به حساب جاری شماره ۴۷۸۶۵۷۸۶-۹۷۵ نزد بانک رفاه بیمارستان میلاد کد ۱۱۰۲ به نام مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی بیمارستان تهران (بیمارستان میلاد)

ب) چک بین بانکی در وجه حساب جاری شماره ۴۷۸۶۵۷۸۶-۹۷۵ نزد بانک رفاه بیمارستان میلاد کد ۱۱۰۲ در وجه حساب جاری شماره ۴۷۸۶۵۷۸۶-۹۷۵ نزد بانک رفاه بیمارستان میلاد کد ۱۱۰۲ به نام مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی بیمارستان تهران (بیمارستان میلاد)

ج) ضمانتنامه معتبر بانکی با اعتبار سه ماهه، قابل تمدید و بدون قید و شرط

۴) زمان و محل باز گشایی پاکت مناقصه (مرحله اول):

مستندات ارسال شده از سوی مناقصه‌گران رأس ساعت ۹:۰۰ صبح روز شنبه مورخ ۰۸/۰۷/۱۴۰۳ در دفتر مدیرعامل این مؤسسه واقع در تهران، بزرگراه شهید همت، بین شیخ فضل اله و شهید چمران، بیمارستان میلاد، طبقه اول گنشایش خواهد شد.
عده پزنده مزایده می‌باشد.
< درج این آگهی هیچ‌گونه تعهدی برای دستگاه مناقصه‌گزار ایجاد نمی‌نماید.

آگهی مزایده عمومی

نوبت سوم

مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران (بیمارستان میلاد)

مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران (بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی میلاد) در نظر دارد **«بهره‌برداری از گل‌فروشی»** خود را با شرایط ذکر شده در اسناد مزایده به صورت مزایده عمومی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت واگذار نماید. تمامی مراحل برگزاری مزایده اعم از تحویل و دریافت اسناد مزایده و تعیین برنده مزایده از طریق سامانه ستاد انجام خواهد شد. لذا مزایده‌گران می‌بایست در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند.

۱) خرید اسناد مزایده:

مزایده‌گران می‌بایست با مراجعه به آدرس اینترنتی **www.setadiran.ir** و پرداخت هزینه‌های مربوطه، از طریق درگاه الکترونیکی نسبت به خرید اسناد مزایده اقدام نمایند.

۲) مبلغ پایه مزایده کارشناسی رسمی دادگستری: ماهیانه مبلغ ۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال

۳) زمان دریافت و آخرین مهلت تحویل اسناد مزایده:

مزایده‌گران می‌بایست از ساعت ۸:۰۰ صبح روز یک‌شنبه مورخ ۰۸/۰۷/۱۴۰۳ (درج آگهی نوبت سوم) لغایت ساعت ۱۶:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴/۰۷/۱۴۰۳ اسناد مزایده را از طریق سامانه ستاد دریافت و مدارک لازم را تهیه و مستندات مورد درخواست را مطابق ضوابط و مقررات حاکم بر سامانه یاد شده تا ساعت ۱۶:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۲۵/۰۷/۱۴۰۳ در سامانه درج و بارگذاری نمایند. لازم به تأکید است که به پیشنهادهای واصله خارج از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۴) نوع سپرده و تضمین شرکت در مناقصه:

مزایده‌گران می‌بایست مبلغ ۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال را بابت سپرده شرکت در مزایده به صورت یکی از موارد ذیل تهیه و ضمن بارگذاری در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، اصل سپرده‌های ذیل را در موعد مقرر طبق اسناد مزایده (با عنوان پاکت الف مزایده عمومی بهره‌برداری از گل فروشی) تحویل دبیرخانه مؤسسه واقع در طبقه همکف نمایند.

الف) واریز نقدی به حساب جاری شماره ۴۷۸۶۵۷۸۶-۹۷۵ نزد بانک رفاه بیمارستان میلاد کد ۱۱۰۲ به نام مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی بیمارستان تهران (بیمارستان میلاد)

ب) چک بین بانکی در وجه حساب جاری شماره ۴۷۸۶۵۷۸۶-۹۷۵ نزد بانک رفاه بیمارستان میلاد کد ۱۱۰۲ به نام مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی بیمارستان تهران (بیمارستان میلاد)

ج) ضمانتنامه معتبر بانکی با اعتبار سه ماهه، قابل تمدید و بدون قید و شرط

۵) زمان و محل باز گشایی پاکت مزایده:

مستندات ارسال شده از سوی مزایده‌گران رأس ساعت ۹:۰۰ صبح روز شنبه مورخ ۰۸/۰۷/۱۴۰۳ در دفتر مدیرعامل این مؤسسه واقع در تهران، بزرگراه شهید همت، بین شیخ فضل اله و شهید چمران، بیمارستان میلاد، طبقه اول گنشایش خواهد شد.
عده پزنده مزایده می‌باشد.
< درج این آگهی هیچ‌گونه تعهدی برای دستگاه مزایده گزار ایجاد نمی‌نماید.



تأسیس بزرگ‌ترین پالایشگاه برنج با سرمایه‌گذاری ۲۵۰ میلیاردی
تیمور پورحیدری، مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان؛ بزرگ‌ترین پالایشگاه برنج در شرق گیلان با سرمایه‌گذاری ۲۵۰ میلیارد تومانی تأسیس می‌شود. این پروژه می‌تواند به‌عنوان یک ابرپروژه و پالایشگاه برنج با فناوری روز دنیا و استحصال مشتقات برنج در آینده نزدیک در شرق استان راه‌اندازی شود.



گردشگری

یادگار زر تشت در چی چست

دهکده ساحلی چی چست در فاصله ۱۸ کیلومتری شهر ارومیه به داشتن باغ‌های انگوری مشهور شده که یادگار زر تشت است. به گزارش همشهری، در کتاب‌های تاریخی آمده که انگور چی چست، یکی از بهترین انواع انگور پرورش یافته در ایران و یادگار زر تشت است. با گسترش دین زرتشت به طرف غرب ایران، مغان اماکن مقدس تاریخی زرتشتی را از شمال شرقی ایران، به شمال غربی ایران، یعنی از مرو و جیحون به‌سوسوی ماد انتقال دادند. طی این جابه‌جایی در جهت‌های جغرافیایی، دریاچه چی چست به دریاچه ارومیه یعنی جایی که سرزمین اصلی مغان بود، تغییر محل یافت. از نقل قول‌های قدیمی چنین برمی‌آید که نام اصلی شبستر (شهری در آذربایجان شرقی و شمال شرقی دریاچه ارومیه) چیچستر بوده است و به‌نظر ارتباطی بین نام چی چست (به‌احتمال زیاد نام تاریخی دریاچه ارومیه) و چیچستر وجود دارد.

جشنواره انگور

جشن انگور نیز در پایان فصل برداشت در آخر تابستان در چی چست ارومیه سابقه‌ای طولانی دارد و چندسالی است که این رسم قدیمی در قالب جشنواره انگور برگزار می‌شود. امسال در هفتمین جشنواره انگور چی چست با برپایی ۱۱۷ غرفه نیز معرفی انگور تولیدی و محصولات به‌دست آمده از انگور نظیر دوشاب، کشمش، مویز و سرکه برای بازدیدکنندگان ارائه شد.

دهکده گردشگری چی چست

دهکده ساحلی چی چست در سال ۱۳۸۰ با هدف ایجاد فضایی مفرح و گردشگری در جوار دریاچه ارومیه بنا شد. این دهکده از همان ابتدا با استقبال چشمگیر گردشگران روبه‌رو و به سرعت به یکی از مهم‌ترین قطب‌های گردشگری در آذربایجان غربی تبدیل شد.

در طول سال‌های پس از احداث، دهکده چی چست شاهد توسعه و پیشرفت‌های چشمگیری بوده است. امکانات رفاهی و تفریحی متعددی به این دهکده افزوده شده و بر جذابیت آن برای گردشگران داخلی و خارجی افزوده شده است.

امروزه دهکده ساحلی چی چست به‌عنوان یکی از محبوب‌ترین مقاصد گردشگری در شمال غرب ایران شناخته می‌شود و هر ساله پذیرای هزاران گردشگر از سراسر کشور است.

برای دیدن دهکده چی چست ارومیه این بار کد را اسکن کنید.



عکس: همشهری/ایران‌هراس



پیشرفت ۶۵ درصدی اجرای شبکه فاضلاب در کرمان
علیرضا عبدیان، مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان کرمان: ۱۲۵۰ کیلومتر از شبکه فاضلاب در شهر کرمان اجرا شده که امیدواریم با صدور بوموقع مجوزها توسط شهرداری، طی ۲ سال آینده این طرح به‌طور کامل وارد مدار بهره‌برداری شود. شبکه فاضلاب در شهر کرمان ۶۵ درصد پیشرفت دارد.

سفید، نخستین پل کابلی

یکی از پل‌های معروف اهواز پل سفید نام دارد که لقب نخستین پل معلق ایران را به‌نیز دوش می‌کشد. پل سفید اهواز چهارمین پل معلق دنیا و نخستین پل معلق ایران یکی از ۸ پل است که روی رود کارون در شهر اهواز احداث شده. ۲ قسمت شهر را به هم متصل می‌کند و به‌نوعی نماد اهواز است

شگفتی‌های پل‌های معلق ایران

وجود رودخانه‌های فراوان در کشور موجب شده که پل‌های روی آنها هم گاهی به‌عنوان مقصد گردشگری مطرح شوند



گزارش

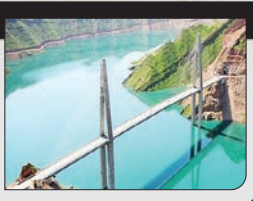
راحله عبدالحسینی
روزنامه‌نگار

۱۰ پل

پلی سیمانی که فقط یک خودرو قابلیت تردد از روی آن را دارد در روستای پشگر شهرستان بهبهان در استان خوزستان، این روزها در فضای مجازی حسابی پر بیننده شده. پل پشگر محلی برای دورهمی اهالی روستای پشگر و تماشای رودخانه مارون است. علاوه بر پل ساده پشگر، پل‌های معلق که برای کوتاه شدن مسیر و دسترسی آسان ساخته شدند، حالا خودشان یک نوع جاذبه گردشگری هستند. پل معلق یک نوع پل است که در آن عرشه (بخش تحمل بار) زیر بندهای تعلیق قرار دارد. معماری پل‌های معلق در گوشه و کنار جهان علاوه بر اینکه مردم را به وجد می‌آورد، سازه‌های شگفت‌انگیز آنها به‌عنوان جاذبه‌ای دیدنی نیز مورد توجه گردشگران در سراسر دنیا قرار گرفته است.

۴۶۰ متر

پل لالی به‌عنوان طولانی‌ترین پل کابلی ایران شناخته می‌شود



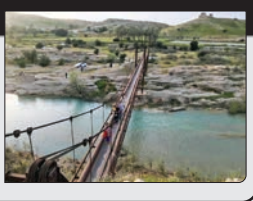
لالی، طولانی‌ترین پل کابلی

پل کابلی لالی در شهرستان لالی در شمال شرق خوزستان به پل شهدای لالی نیز معروف است؛ پلی که چشم‌اندازی بی‌نظیر از کارون دارد. پل لالی به طول ۴۶۰ متر و ارتفاع ۷۵ متر به‌عنوان طولانی‌ترین پل کابلی ایران و یکی از جاذبه‌های گردشگری شهرستان لالی شناخته می‌شود. نمای این پل در مسیر مسجد سلیمان به سمت لالی دیدنی است. لالی، منطقه قشلاق عشایر بختیاری است.



پل بابلسر، یک جاذبه گردشگری

پل فلزی معلق بابلسر هم قبل از جنگ جهانی دوم و در روزگار پهلوی اول، از سوی مهندسان آلمانی و سوئدی روی بیلرود احداث شد. این پل قسمت شرقی و غربی بابلسر را به هم وصل می‌کند و راه ارتباطی بابلسر، فریدونکنار و در مسیر شاهراه شرقی غربی استان مازندران است. پل معلق بابلسر با طول ۸۰ متر و ارتفاع آن ۱۶ متر نیز در فهرست آثار ملی ثبت شده است.



پل پشگر و رودخانه مارون

بین پل‌های معلق مهندسی‌ساز در کشور که ماشین‌ور هستند، پل روستای پشگر هم جذابیت‌های خاص خودش را دارد؛ پلی با عرض حدود ۵ متر که از روی رودخانه مارون می‌گذرد و فرصتی برای دورهمی اهالی یا گردشگران ایجاد کرده است. روستای پشگر در شمال بهبهان در استان خوزستان در اطراف سد مارون قرار دارد و رودخانه مارون از دل روستای می‌گذرد. محلی‌ها برای عبور و مرور از این پل استفاده می‌کنند.

صفحه‌آرا: بهروز قلی پور



غذای محلی

جوزقند؛ شیرینی محلی بزرگ

«جوزقند» نوعی شیرینی شبیه خشکبار است که با نام قمصر و بزرگ تهیه می‌شود. بزرگ یک شهر کوهستانی در ۵۰ کیلومتری کاشان است که زمستانی سرد دارد و بهار و تابستانی معتدل.

جوزقند بسا نوعی هلوی محلی به نام الگ یا آلو، انجیر و نوعی گلانی تهیه می‌شود و البته در بزرگ، قمصر و مناطق کوهستانی بیشتر آن را با الگ و آلو درست می‌کنند؛ چون با ته مزه ترش تر، متقاضی بیشتری دارد. به این ترتیب که از نیمه خشک کردن الگ و کندن پوست آن، هسته میوه را نیز خارج می‌کنند، پس از آن بادام، پودر نخودچی یا پودر هسته تلخ زردآلو را با قند می‌سایند و داخل میوه الگ که هسته آن خارج شده می‌ریزند و زیر آفتاب می‌گذارند تا خشک شود.

دانش تولید جوزقند به شماره ۱۸۵۲ با محوریت قمصر و بزرگ تیر سال ۱۳۹۸ در فهرست میراث فرهنگی ناملموس کشور به ثبت رسیده است.



عکس خبر



مایان سفلی، میزبان لکلک‌های مهاجر روستای مایان سفلی، ۸ کیلومتری غرب شهر تبریز، سال‌ها میزبان لکلک‌هایی است که با طی مسافتی طولانی از آفریقا بر پشت‌پاهای آب‌تیرهای چراغ برق این روستا لانه می‌کنند. عکس: تسنیم

صفحه‌آرا: علی حسینی

عدد خبر

۶۰ دوربین

برای پیش و رصد عرصه‌های منابع طبیعی در ماه جاری در مناطق مختلف نصب می‌شود. به گفته حمیدرضا قنبری، مدیرکل دفتر حفاظت و حمایت سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری، با نصب این دوربین‌ها حدود ۷ میلیون هکتار تحت پوشش و نظارت حریق قرار می‌گیرد.

۱ درصد

سهم ایران از استفاده از انواع انرژی‌های تجدیدپذیر است. این درحالی است که حدود ۳۳ درصد از برق تولید شده در جهان از منابع تجدیدپذیر تامین می‌شود. ایران با داشتن متوسط ۳۰۰ روز آفتابی در سال، در زمره کشورهای بالاترین پتانسیل انرژی خورشیدی در جهان است.

محیط زیست

دیر بجنیم دروازه‌های صادرات

به رویمان بسته می‌شود

مدیرعامل صندوق ملی محیط زیست گفت: اگر می‌خواهیم محیط زیست پویا داشته باشیم، باید بخشی از منابع درآمدی‌مان را از محل نفت و گاز به حوزه محیط زیست اختصاص دهیم تا بتوانیم آلودگی‌ها و خسارت‌ها را جبران کنیم. به گزارش صندوق ملی محیط زیست، علی‌عبیدی‌زاده افزود: اگر بندهای بودجه‌ای با هدف رفع مشکلات زیست‌محیطی تقویت نشود، تا ۵ سال آینده شاهد عدم تحقق اهداف برنامه هفتم و منفی شدن رشد صادرات و رشد اقتصادی خواهیم بود. او گفت: بسیاری از کشورهای سال‌های آتی در پی رهگیری استانداردهای محیط زیستی، ورود کالا به کشورشان را منوط به رعایت حداقل‌های محیط زیستی و گواهی‌نامه‌های آبرو می‌کنند. کشورهای اروپایی واردات قیر یا بشکه را ممنوع کردند؛ زیرا با یافت بشکه‌های زهرآلود و آسمین‌زنده به محیط زیست است. بنابراین ما هم باید در بحث بسته‌بندی استانداردهای محیط زیستی را به‌طور جدی دنبال کنیم.



بازگشت پلیکان‌های آتشفشان به نفت خام به طبیعت
داود میرشکار، مدیرکل حفاظت محیط زیست خوزستان: ۳ پلیکان که هفته گذشته به‌علت آلودگی شدید به مواد نفتی و ناتوانی در پرواز، به حفاظت محیط زیست خوزستان منتقل شدند، پس از پاکسازی و مداوا، توانایی بازگشت به طبیعت پیدا کردند. این پرندگان در تالاب هورالعظیم راه‌سازی می‌شوند.



استفاده از انرژی‌های پاک در بخش خانگی و صنعتی
شینا انصاری، رئیس سازمان حفاظت محیط زیست؛ باید با همکاری دستگاه‌های ذیربط، ضمن برداشتن موانع بر سر راه توسعه نیروگاه‌های تجدیدپذیر و گسترش زنجیره تولید برق تجدیدپذیر، کشور به سمتی حرکت کند که بخش‌های صنعتی و خانگی به‌صورت خودجوش به استفاده از انرژی‌های پاک روی بیاورند.

پاکسازی شناسنامه‌های زمین

فعالان محیط زیست و غارنوردها، غارهای ایران را از زباله پاک کردند

گزارش

زهرا رفیعی
روزنامه‌نگار

از غار علیصدر که روزانه ۱۵ هزار گردشگر

دارد تا غارهای بکر و صعب‌العبور، همگی درگیر یک مصیبت مشترک‌اند؛ زباله. پانزدهمین سالگرد «روز غار پاک» در حالی برگزار شد که مثل همیشه دوستداران

طبیعت، رفتگران غارها نیز شده‌اند؛ در حالی که نریختن زباله در غار از بدیهیات گردشگری است. شعار امسال این روز «حفاظت مشارکتی، کلید حفظ و احیای



غار ده‌شیخ
قدمت زمین‌شناسی: ۱۳۵ میلیون سال
مکان: استان کهگیلویه و بویراحمد
دلیل اهمیت: اثر ملی طبیعی و شباهت بسیار به غار علیصدر



غار آبی سهولان
قدمت زمین‌شناسی: ۷۰ میلیون سال
مکان: مهاباد آذربایجان غربی
دلیل اهمیت: دومین غار بزرگ ایران و اثر ملی طبیعی



غار یخ‌مراد
قدمت زمین‌شناسی: ۷۰ تا ۲۳۰ میلیون سال
مکان: گچسار، استان البرز
دلیل اهمیت: دارای ۴ طبقه مجزا و اثر ملی طبیعی



غار ایوب
قدمت زمین‌شناسی: ۲ میلیون سال
مکان: شهر بابک کرمان
دلیل اهمیت: دارای بزرگ‌ترین دهانه در میان غارها



غار هامیونیل
قدمت زمین‌شناسی: ۲۰۰ میلیون سال
مکان: مراغه آذربایجان شرقی
دلیل اهمیت: تالارها و چاه‌های عمیق خاص

گردشگری

افتتاح ۱۶۷ پروژه گردشگری

در کشور

هفته گردشگری در شرایطی در ایران آغاز شده است که درگیری در خاورمیانه به بالاترین سطح خود رسیده است؛ با این حال صبح دیروز به بهانه آغاز هفته گردشگری در ایران، پروژه‌های گردشگری در ۳۱ استان کشور با حضور سیدرضا صالحی‌امیری، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و مدیران بخش خصوصی گردشگری افتتاح شد. حجم سرمایه‌گذاری این پروژه‌ها چه اندازه است و با افتتاح آنها کدام نیازهای صنعت گردشگری ایران برطرف می‌شود؟



۲۹
تأسیسات اقامتی شامل هتل و هتل آپارتمان افتتاح شد



رخداد

نام‌گذاری خیابانی در یوسف‌آباد به نام بنیانگذار ماهنامه فیلم



ابتکار جالب توجه شهرداری منطقه ۶ باعث شد برای نخستین بار یکی از خیابان‌های تهران به نام یک منتقد سینما ثبت‌شود؛ اتفاقی که برای زنده‌یاد مسعود مهرایی رخ داده؛ مدیرمسئول و بنیانگذار ماهنامه سینمایی فیلم و از منتقدان و نویسندگان سینمایی که حالا خیابانی در محله یوسف‌آباد به نام اوست. با پیگیری شهرداری منطقه ۶ تهران و تصویب کمیسیون نام‌گذاری معابر شورای اسلامی شهر تهران، خیابان سی‌وسوم محله یوسف‌آباد به نام «مسعود مهرایی» نویسنده، مورخ، کاریکاتورست، روزنامه‌نگار و مدیرمسئول فقید ماهنامه فیلم ثبت شد و آیین پلاک‌کوبی این گذر با حضور شهردار منطقه ۶ تهران، جمعی از مدیران شهری و خانواده وی برگزار شد.

پلآن

لیلا حاتمی در فیلم ترنس مالیک

خبری قدیمی که این روزها دوباره سر زبان‌ها افتاده، همکاری لیلا حاتمی با ترنس مالیک است. چند سال پیش حاتمی در فیلم «مسیر باد» در نقش مریم مجدلیه ظاهر شد و با توجه به وسوس‌های مثال‌زدنی کارگردان، این فیلم هنوز آماده نمایش نشده است. در حالی که فیلم «زندگی مسیح» مار تین اسکورسزی فعلاً به تأخیر افتاده‌است، بسیاری در انتظار فیلم «مسیر باد» آخرین ساخته ترنس مالیک در برسره زندگی عیسی مسیح هستند که لیلا حاتمی، بازیگر ایرانی هم در آن در نقش مریم مجدلیه حضور دارد. ظاهراً ترنس مالیک تدوین این فیلم را سرانجام به پایان رسانده و حالا مراحل فنی‌اش در حال انجام است. این فیلم قرار است در جشنواره کن ۲۰۲۵ نخستین نمایش خود را تجربه کند.



تعطیلی سینماها و سالن‌های تئاتر تا اطلاع ثانوی

در پی شهادت سید حسن نصرالله سینماهای سراسر کشور تعطیل شد. در پی شهادت رهبر جنبش مقاومت لبنان، تمامی سالن‌های سینمایی سراسر کشور تا اطلاع ثانوی تعطیل خواهند شد. همچنین نمایش‌های تئاتر اجراهای خود را متوقف کردند. ر اینستا

درگذشت بازیگر «هری پاتر»



مگی اسمیت، بازیگری که ایرانی‌ها او را بیشتر با مجموعه فیلم‌های «هری پاتر» به یاد می‌آورند، درگذشت. این بازیگر بریتانیایی صحنه نمایش، تلویزیون و سینما که در سریال‌هایی چون «دانتون ابی» و فیلم‌های «هری پاتر» بازی کرده بود و ۲ جایزه اسکار، ۳ جایزه امی و تعداد بی‌شماری جوایز صحنه نمایش را در کارنامه داشت، در لندن درگذشت.

«تانک خورها» و «هشت‌پا» به پخش رسیدند

سریال دفاع مقدسی و مجموعه ای اجتماعی در سیما

گزارش شقایق عرفی نژاد

روزنامه‌نگار

۲ سریال «تانک‌خورها» و «هشت‌پا» در کنار آنتور پخش تلویزیون قرار گرفتند. سریال‌های «تانک‌خورها» و «هشت‌پا» به‌زودی و بعد از پایان سریال‌های «طوبی» و «غریبه» روی آنتن خواهند رفت. «تانک‌خورها» سریالی درباره جنگ ایران و عراق است که به مناسبت هفته دفاع مقدس پخش می‌شود و «هشت‌پا» هم درباره جوانی فقیر است که به تازگی دریافته پدرش یک ثروت افسانه‌ای دارد.

هشت‌پا



«هشت‌پا» سریالی است که به‌زودی و پس از پخش سریال طوبی روی آنتن می‌رود. کارگردان این مجموعه احمد معظمی است که سال گذشته هم سریال بازپرس با بازی مهدی فخیم‌زاده، محسن قصابیان، پوران‌دخت مهیمن و فریا کوثری با کارگردانی او پخش شد. «هشت‌پا» داستان کارگاهی است که حین تجسس در قتل مردی ثروتمند به متهم اصلی پرونده، سعید، می‌رسد و تلاش می‌کند این پرونده پیچیده را حل کند. سعید جنگجویان که به تازگی او را در سریال زخم‌کاری دیده‌ایم، نقش این کارآگاه را بازی می‌کند و محمد رضا اکبری، مینا وحید، افسانه چهره‌آزاد، احمد تجفی، کمند امیرسلیمانی، سیند امیرسلیمانی و ایوب آقاخانی بازیگران دیگر این سریال هستند. «هشت‌پا» در بیست قسمت محصول مشترک سیمافیلم و ناجی هنر است و توسط مؤسسه فرهنگی و هنری وصف صبا تولید شده است.

تانک‌خورها

«تانک‌خورها» ساخته پرویز شیخ‌طادی است و تهیه‌کنندگی آن هم بر عهده ایرج محمدی بوده است. این سریال درباره افراد گمنام جنگ است و به اتفاقات کمتر شنیده شده از جنگ می‌پردازد. در «تانک‌خورها» چند داستان در کنار هم روایت می‌شود و ایرج محمدی در گفت‌وگویی، مضمون اصلی آن را خط پیشرفت و تولید در برهه‌ای از جنگ در سال ۱۳۵۹ و ۱۳۶۰ عنوان کرده و گفته: «در آن زمان بچه‌های رزمنده از نظر تجهیزات دفاعی در کمبود به سر می‌بردند. کلیت داستان بر مبنای این است که جوانان آن موقع یا چه ابتکارات و چه ابداعاتی می‌توانستند از کتان کشور دفاع کنند. ایرج محمدی شدن کار از زانرهای مختلف خانوادگی و دفاع مقدس استفاده کردیم و این سریال یک مولتی‌ژانر است؛ چون ۲۰۲ ژانر را با هم ترکیب کردیم. نقطه اتصال این ژانرها خط پیشرفت و ابتکار و ابداع رزمندگان در شهر و میدان رزم است. در این سریال زاویه دید دانای کل رسیدیم، رگه‌هایی از طنز داخل سریال وجود دارد. یکی، دو نفر از شخصیت‌های ما حالت طنز دارند که فضا را دلچسب و شیرین می‌کنند. در این سریال درام‌های خانوادگی وجود دارد و جنگ دارا و نساد در دفاع مقدس را به تصویر می‌کشد.»



بهراد خرازی، علیرضا استادی، احمد نجفی و ثریا قاسمی بازیگران آن هستند، کمدی نیست و تصویربرداری آن ۱۱ ماه زمان برده است. محمدی که تهیه‌کننده سریال‌های «خانه به دوش»، «بزنگاه»، «ترگس»، «متمم برخت»، «زن بایا» و «در دره‌های عظیم» هم هست، گفته است: «برای جذاب‌تر شدن کار از ژانرهای مختلف خانوادگی و دفاع مقدس استفاده کردیم و این سریال یک مولتی‌ژانر است؛ چون ۲۰۲ ژانر را با هم ترکیب کردیم. نقطه اتصال این ژانرها خط پیشرفت و ابتکار و ابداع رزمندگان در شهر و میدان رزم است. در این سریال زاویه دید دانای کل رسیدیم، رگه‌هایی از طنز داخل سریال وجود دارد. یکی، دو نفر از شخصیت‌های ما حالت طنز دارند که فضا را دلچسب و شیرین می‌کنند. در این سریال درام‌های خانوادگی وجود دارد و جنگ دارا و نساد در دفاع مقدس را به تصویر می‌کشد.»



پخش پس از سریال «غریبه»

در بعضی رسانه‌ها تانک‌خورها ما جرای گردان ۲۷ خراسان عنوان شدند، اما ایرج محمدی، تهیه‌کننده سریال این را رد کرده و گفته: این سریال نه درباره شخصیت خاصی است و نه گردان و گروهان ویژه‌ای. این سریال پس از «غریبه» هر شب ساعت ۲۰:۲۰ از شبکه ۲ پخش خواهد شد.



آگهی مناقصه عمومی ۱۱۴-۵۷-۱۴۰۳ کدآگهی / اطلاعیه /

شهرداری منطقه ۱۴ در نظر دارد انجام عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید . بدین وسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید.

ردیف	موضوع مناقصه	برآورد اولیه (ریال)	نحوه تأمین اعتبار	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام کار	شرایط
۱	عملیات مرمت و بهسازی زمین های ورزشی و مدارس سطح منطقه ۱۴ (تجدید)	۷,۰۵۷,۱۴۹,۱۵۷		۳,۵۱۰,۵۵۹,۵۵۵		پیمانکاران شرکت کننده می بایست دارای گواهینامه صلاحیت معتبر حداقل پایه ۵ در رشته ساختمان(ابنیه) از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور با رعایت ظرفیت کاری و سقف زیربنا مجاز و دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران باشند.
۲	عملیات مرمت و بازسازی آبنما، سرویس بهداشتی، ساختمان‌های سطح منطقه و پروژه های توسعه محله ای در سطح محلات شاهد، شویا، حسین آباد دولاب، شهدای گمنام، تاکسیرانی، دولاب و ابودر (تجدید)	۱۵۰,۰۹۲,۸۶۳,۴۵۲	نقد و غیر نقد	۷,۵۱۰,۵۵۹,۵۵۵	۱۲ ماه شمسی	پیمانکاران شرکت کننده می بایست دارای گواهینامه صلاحیت معتبر حداقل پایه ۵ در رشته ساختمان(ابنیه) یا راه و ترابری از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور با رعایت ظرفیت کاری و سقف ریالی مجاز و دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران باشند.
۳	عملیات رفع معارض و جابجایی تیرهای برق در سطح منطقه ۱۴(تجدید)	۲۲,۲۲۷,۲۴۰,۴۸۵		۱,۱۲۰,۵۵۹,۵۵۵		پیمانکاران شرکت کننده می بایست دارای گواهینامه صلاحیت معتبر حداقل پایه ۵ در رشته ساختمان(ابنیه) یا راه و ترابری از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور با رعایت ظرفیت کاری و سقف ریالی مجاز و دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران باشند.
۴	عملیات مسقف سازی سکوی سرپناه پایانه محلاتی	۳۱,۰۳۳,۹۹۱,۵۲۷		۱,۵۶۰,۵۵۹,۵۵۵		پیمانکاران شرکت کننده می بایست دارای گواهینامه صلاحیت معتبر حداقل پایه ۵ در رشته ساختمان(ابنیه) یا راه و ترابری از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور با رعایت ظرفیت کاری و سقف ریالی مجاز و دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان از معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران باشند.
۵	نگهداری و لایروبی شبکه اصلی و مدفون جمع آوری آب های سطحی (تجدید)	۳۱,۴۸۸,۵۵۷,۵۸۰		۱,۵۸۰,۵۵۹,۵۵۵		پیمانکاران شرکت کننده می بایست دارای گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته آب یا رتبه مرتبط با معی پیمان از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور با رعایت ظرفیت کاری و سقف ریالی مجاز و دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان از معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران باشند.
۶	خرید درجه نانو کامپوزیت بتنی جهت پروژه های سطح منطقه	۳۲,۱۸۰,۵۵۹,۵۵۵		۱,۶۱۰,۵۵۹,۵۵۵	۴ ماه شمسی	اشخاص حقوقی که در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران ثبت نام کرده باشند.

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات : بزرگراه شهید محلاتی - خیابان نبرد جنوبی - بعد از چهارراه زمزم - طبقه همکف ساختمان شماره یک(ساختمان شهید پور اجاقی) -واحد قراردادهای -تلفن ۹۶۰۴۰۳۸۰ و ۹۶۰۴۰۳۸۴ و تحویل پاکتها به دبیرخانه منطقه واقع در طبقه همکف ساختمان شماره دو (ساختمان شهید حسن زاده)می باشد . ضمناً تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

ب) سپرده شرکت در مناقصه : واریز به صورت نقدی به شماره حساب ۱۵۵۵۶۰۵۸۱ بانک شهر شعبه شهرداری منطقه ۱۴ به نام شهرداری منطقه ۱۴ایابه صورت ضمانتنامه بانکی معتبر

ج) مهلت ارائه اسناد: از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۸

د) نظر به استقرار سیستم مدیریت HSE در منطقه، تعهد به اجرای ضوابط بهداشت شغلی، ایمنی و محیط زیست از الزامات پروژه ها و خدمات می باشد .

ه) هیچگونه پیش پرداختی به قرارداد فوق تعلق نمیکرد.

و) ضمناً پیمانکاران شرکت کننده می بایست نسبت به ارائه پرینت عضویت در سامانه ثنا در روز برگزاری جلسه مناقصه اقدام نمایند. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می باشد که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ مهر و امضاء نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل نمایند.(مضا ومهر شرکت کنندگان درذیل اسناد به منزله قبولی تمام شرایط مندرج دراسناد می باشد).

متقاضیان می توانند ضمن تحویل اسناد مناقصات / مزایده بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بازگرداری اسناد (پاکت الف) در سایت http://business.tehran.ir اقدام و درصورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با شماره تلفن های ۸۴۱۶۱۷ و ۸۴۱۶۱۲۰۲ سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۴

آگهی مناقصه عمومی

یک مجموعه خدماتی - تولیدی در نظر دارد خرید و خدماتی را به شرح ذیل از متقاضیان و پیمانکاران واجد شرایط دعوت به عمل آورد :

۱-تهیه، حمل و نصب دیوار پیش ساخته بتنی به همراه نبشی و سیم خاردار خطی و حلقوی مطابق نقشه متقاضیان می تواننند ضمن تماس با شماره تلفن ۰۲۱-۶۳۴۷۰۸۰۶ همه روزه به جز ایام تعطیل جهت دریافت برگ شرایط مربوطه به نشانی ذیل مراجعه و موظف می باشند پیشنهاد خود را حد اکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۹ ارائه نمایند.

نشانی: شهرستان ملارد، روستای قپچاق، اول جاده بیدگنه، محمود آباد

آگهی مزایده فروش ضایعات

شرکت صنایع گلدیران واقع در شهرک صنعتی کاسپین (قزوین)

در نظر دارد ضایعات مواد ، PMMA ، PP ، ABS ، GPPS را از طریق مزایده به فروش برساند.

کلیه متقاضیان می توانند از تاریخ ۰۸ / ۰۷ / ۱۴۰۳ جهت دریافت اسناد مزایده و بازدید اقلام قابل فروش به محل کارخانه واقع در قزوین - شهرک صنعتی کاسپین خیابان عبید زاکانی ، کارخانجات شرکت صنایع گلدیران مراجعه نمایند.

کلیه متقاضیان جهت شرکت در مزایده مبلغ ۱۰۰ ، ۰۰۰ ، ۰۰۰ ریال به عنوان سپرده به شماره حساب مندرج در برگه مشخصات اقلام ضایعات واریز و به همراه مدارک شناسایی ارسال نمایند، بدیهی است قیمت اعلام شده متقاضیانی که مبلغ سپرده را واریز نمایند از شرکت در مزایده خارج میگردد.

کلیه متقاضیان جهت شرکت در مزایده مستندات مدارک شناسایی و برگه اعلام قیمت را از طریق پست به آدرس : تهران ، گاندی ، کوچه علی شهاب یازدهم سابق پلاک یک کد پستی ۱۵۱۷۷۵۵۱۱۴ ارسال نمایند.

آخرین مهلت عودت پاکتهای مزایده مورخ ۱۵ / ۰۷ / ۱۴۰۳ می‌باشد

شماره تماس جهت هماهنگی : ۰۲۱۸۳۵۸۱۰۶۳ - ۰۹۱۲۶۲۶۸۸۹۴ (امیدي)

اطلاعیه مناقصه



شرکت سرمایه‌گذاری توسعه معادن و فلزات

بدینوسیله شرکت سرمایه گذاری توسعه معادن و فلزات در نظر دارد نسبت به کف شکنی یک حلقه چاه آب عمیق طبق مجوز دریافتی واقع در روستای شیخ آباد بخش مرکزی شهرستان کرج اقدام نماید.

لذا شرکت کنندگان در مناقصه جهت اخذ اوراق مناقصه به آدرس سایت شرکت (mmdic.ir) و یا آدرس تهران، خیابان نلسون ماندلا، خیابان آفریقا، خیابان اسفندیار پلاک ۳ مراجعه و پیشنهادات خود را تا پایان وقت اداری ۱۴۰۳/۰۷/۱۰ به آدرس شرکت: تهران، خیابان نلسون ماندلا، خیابان آفریقا، خیابان اسفندیار پلاک ۳ و یا آدرس: کرج، میدان استاندارد، بلوار کامیونداران به سمت شیخ آباد روبروی مجتمع صنغی صنعتی - انبار ذوب آهن تحویل نمایند.

آگهی مزایده فروش ضایعات

شرکت صنایع گلدیران واقع در منطقه ویژه اقتصادی سیرجان(کرمان)

در نظر دارد ضایعات سیم جوش ، کرم سولدر ، باتری مخزن IBC ، بشکه فلزی ، کانتکس و تسمه بسته بندی را از طریق مزایده به فروش برساند.

کلیه متقاضیان می توانند از تاریخ ۰۸ / ۰۷ / ۱۴۰۳ جهت دریافت اسناد مزایده و بازدید اقلام قابل فروش به محل کارخانه واقع در سیرجان - منطقه ویژه اقتصادی - کارخانجات شرکت صنایع گلدیران مراجعه نمایند.

کلیه متقاضیان جهت شرکت در مزایده مبلغ ۱۰۰ ، ۰۰۰ ، ۰۰۰ ریال به عنوان سپرده به شماره حساب مندرج در برگه مشخصات اقلام ضایعات واریز و به همراه مدارک شناسایی ارسال نمایند، بدیهی است قیمت اعلام شده متقاضیانی که مبلغ سپرده را واریز نمایند از شرکت در مزایده خارج میگردد.

کلیه متقاضیان جهت شرکت در مزایده مستندات مدارک شناسایی و برگه اعلام قیمت را از طریق پست به آدرس : تهران ، گاندی ، کوچه علی شهاب یازدهم سابق پلاک یک کد پستی ۱۵۱۷۷۵۵۱۱۴ ارسال نمایند.

آخرین مهلت عودت پاکتهای مزایده مورخ ۱۵ / ۰۷ / ۱۴۰۳ می‌باشد

شماره تماس جهت هماهنگی : ۰۲۱۸۳۵۸۱۰۶۳ - ۰۹۱۲۶۲۶۸۸۹۴ (امیدي)

اینفوگرافیک

معرفی نخستین ابر موتورسیکلت هندی

شرکت «ولترا اوبولت» سازنده موتورسیکلت‌های برقی هندی مدل جدید F99 را به نمایش گذاشته و آن را به‌عنوان نخستین ابرموتورسیکلت این کشور معرفی کرده است. این موتورسیکلت با الهام از جت‌های مافوق صوت ساخته شده و می‌تواند به سرعتی خیره‌کننده برسد.



سرعت	۲۵۶ Km/h
صرف تا ۹۶	۳ ثانیه
قدرت	۱۲۰ اسببخار
قیمت	۹۵۶۰ یورو

عکس‌نوشت



ماریخ‌نوردی که پنجر شد ناسا در سایت رسمی خود عکسی را منتشر کرده که نشان می‌دهد، یکی از خرچ‌های مریخ‌نورد کنجکاوی دچار شکستگی شده است. البته این آسیب دیدگی جدید نیست و یک موضوع چندان جدی هم به حساب نمی‌آید. این مریخ‌نورد که از سال ۲۰۱۲ روی مریخ فرار گرفته تا ۱۰ روز پیش، بیش از ۳۲ کیلومتر را در سیاره سرخ پیموده است.

ترامپ گوگل را به دادگاه می‌کشد
 دونالد ترامپ، نامزد جمهوری خواه انتخابات آمریکا اعلام کرد در صورتی که برنده این رویداد شود، گوگل را به دادگاه می‌کشد. او مدعی شده این شرکت فقط مقالات و گزارش‌هایی با رویکرد مخالف درباره او را نمایش می‌دهد. همزمان این شرکت گزارش‌های خوبی از کاملاً هریس، نامزد حزب دمکرات را نمایش می‌دهد.



۵۲/۷ میلیون کاربر، در پنجره واحد دولت هوشمند
 محمد خوانساری، رئیس سازمان فناوری اطلاعات؛ پنجره واحد دولت هوشمند (my.gov.ir) با شمول عمده دستگاه‌های دولتی امروز بیش از ۵۲/۷ میلیون کاربر با حداقل یک‌بار استفاده دارد. پنجره واحد مدیریت زمین (zamin.gov.ir) نیز با ۲۲ کارکرد پایش و حفاظت از اراضی ملی و طبیعی به مرحله اجرا در آمده است.



همه جانشینان کنکورد

بازگشت به دوران پروازهای مافوق صوت، انقلابی در حمل‌ونقل هوایی رقم خواهد زد



بوم سوپرسونیک Boom Supersonic
 یکی از شرکت‌های پیشرو در این زمینه «بوم سوپرسونیک» است که هدف خود را احیای پروازهای تجاری مافوق صوت اعلام کرده است. هواپیمای اصلی این شرکت با نام «وور تور» (Overture) طراحی شده است تا مسافرت‌های هوایی را با سرعتی حدود ۱.۷ ماخ ممکن سازد.



ویرجین گلکتیک Virgin Galactic
 «ویرجین گلکتیک» شرکت بریتانیایی فعال در زمینه صنایع هوایی، در حال طراحی هواپیمای مسافربری مافوق صوتی است که می‌تواند تا ۳ برابر سرعت صوت شتاب بگیرد. این هواپیما با همکاری رولز-رویس و ناسا توسعه خواهد یافت.
 سرعت: ۳۷۰۰ کیلومتر بر ساعت
 ارتفاع: ۱۸۳۰۰ متر
 مدت پرواز: از نیویورک تا لندن کمتر از ۲ ساعت

لاکهد مار تین Lockheed Martin
 «لاکهد مار تین» یکی از بزرگ‌ترین شرکت‌های هوافضا و دفاعی جهان نیز در حال کار روی پروژه‌های مختلفی برای ساخت هواپیماهای مافوق صوت است. این شرکت به‌همراه آئرون در حال توسعه جت‌های مافوق صوت مسافربری هستند که نخستین حمل‌ونقل هوایی فرست کلاس تجاری را با این نوع از هواپیماها هدف قرار داده‌اند.

گزارش ساسان شادمان منفرد روزنامه‌نگار

در دهه‌های گذشته پروازهای مافوق صوت نمادی از پیشرفت فناوری و نوآوری در صنعت هوانوردی بود. کنکورد، هواپیمای مسافربری مافوق صوت معروف، در دهه ۱۹۷۰ وارد بازار شد و تا سال ۲۰۰۳ به فعالیت خود ادامه داد. با این حال، هزینه‌های عملیاتی بالا، مسائل محیط‌زیستی و البته حادثه دلخراش سال ۲۰۰۰ باعث توقف این پروازها شد. اما امروز با پیشرفت‌های فناوری و آگاهی بیشتر از اهمیت کارایی و محیط‌زیست، شرکت‌های هوافضا دوباره در صدد بازگرداندن پروازهای مافوق صوت به حمل‌ونقل هوایی تجاری هستند. اکنون چندین شرکت در سراسر جهان در تلاشند تا با بهره‌گیری از فناوری‌های جدید موانع گذشته را برطرف و هواپیماهای مافوق صوت کارآمدتر و سازگارتر با محیط‌زیست تولید کنند.

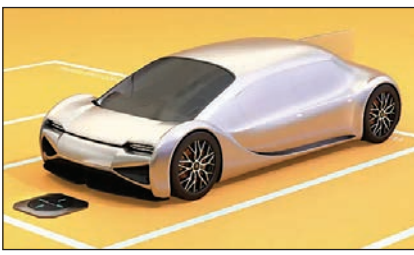
ناسا و لاکهد مار تین NASA & Lockheed Martin

ناسا در این زمینه تحقیقات زیادی انجام داده و پروژه‌های خود را بر کاهش صدای بوم صوتی متمرکز کرده است. طرح اصلی آنها X-59QueSST نام دارد و به‌گونه‌ای طراحی شده که صدای تولید شده هنگام عبور از سرعت صوت را به حداقل برساند و به شکل کارآمدتری بتواند که انتظار می‌رود نخستین پرواز آزمایشی خود را در سال جاری میلادی انجام دهد. مسیر برای هواپیماهای مافوق صوت سازگار با محیط‌زیست و بدون ایجاد مزاحمت صوتی هموار می‌کند.



خودرو

نسل جدید شارژر خودروهای برقی



توسعه فناوری شارژر بی‌سیم برای وسایل نقلیه برقی در حال شتاب گرفتن است و چشم‌انداز حذف شارژرهای پلاگین را به واقعیت نزدیک می‌کند. به گزارش سس‌نت، این پیشرفت می‌تواند به‌طور قابل توجهی نحوه شارژر خودروهای برقی را تغییر دهد و امکان شارژر خودرو را راحت‌تر کند. در ماه گذشته، خودروسازان و تامین‌کنندگان با ایجاد استانداردهای جدید در برندهای مختلف خودرو کار کردند، جهش بزرگی انجام دادند. استاندارد بین‌المللی SAE J2954 سازگاری بین پد شارژر زمینی و صفحه دریافت شارژر خودرو را در هر خودرو با همه برندها تضمین می‌کند. این استاندارد همچنین تضمین می‌کند که اگر خودرو به‌درستی روی صفحه شارژ قرار بگیرد کارایی شارژر به حداکثر می‌رسد. کارشناسان بر این باورند که این ویژگی تراز می‌تواند در نهایت به وسایل نقلیه خودروان اجازه دهد تا روی پدهای شارژر خود پارک کنند و روند پر کردن باتری را ساده‌تر انجام دهند.

شرکت‌های تسلا، استلانتیس، هیوندای و فولکس واگن از جمله خودروسازانی هستند که شارژر بی‌سیم را به‌عنوان گزینه‌ای برای مشتریان خودروهای برقی خود بررسی می‌کنند. شارژر بی‌سیم اگرچه بلافاصله جایگزین شارژرهای پلاگین نمی‌شود اما روش کار پرسنل تری را از آن می‌کند که در آن رانندگان به‌سادگی روی یک جایگاه مشخص روی زمین پارک می‌کنند تا باتری وسیله نقلیه خود را شارژ کنند. استاندارد J2954 بر اساس فناوری توسعه‌یافته توسط تامین‌کننده آلمانی Mahle ساخته شده است و از میدان مغناطیسی با شدت کم برای اطمینان از تراز دقیق خودرو روی پد شارژر استفاده می‌کند. این سیستم توانایی انتقال تا ۱۱ کیلووات نیرو را با رانندگان چشمگیر ۹۳ درصد در آزمایش‌های آزمایشگاهی و میدانی، از جمله در شرایط آب‌وهوایی چالشی را نیز مانند برف و باران نشان داده است.

آگهی کمیسیون حراج ۱۴۰۳/۳/۲۷

شهرکای منطقه ۱۱ در نظر دارد عملیات ذیل را از طریق حراج عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در حراج دعوت بعمل می‌آید:

ردیف	موضوع حراج	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	سپرده شرکت در حراج (ریال)	میزان حسن اجرای تعهدات	میزان ضمانت تعهدات	شرایط متقاضی
۱	امتیاز بهره‌برداری از یک باب مغازه واقع در تهران، خیابان کارگر، بالاتر از میدان قزوین، پلاک ۵۷۹، پاساژ شایان، طبقه اول، قطعه ۸۶	۷۶۸,۰۰۰,۰۰۰	۷۶,۸۰۰,۰۰۰	۲۰ درصد	۱۲ ماه شمسی	کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی مجاز به شرکت در حراج کمیسیون حراج می‌باشند.
۲	امتیاز بهره‌برداری از یک باب مغازه واقع در تهران، خیابان کارگر، بالاتر از میدان قزوین، پلاک ۵۷۹، پاساژ شایان، طبقه اول، قطعه ۹۲	۶۷۲,۰۰۰,۰۰۰	۶۷,۲۰۰,۰۰۰	۲۰ درصد	۱۲ ماه شمسی	کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی مجاز به شرکت در حراج کمیسیون حراج می‌باشند.
۳	امتیاز بهره‌برداری از یک باب مغازه واقع در تهران، خیابان کارگر، بالاتر از میدان قزوین، پلاک ۵۷۹، پاساژ شایان، طبقه اول، قطعه ۹۳	۷۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۸,۰۰۰,۰۰۰	۲۰ درصد	۱۲ ماه شمسی	کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی مجاز به شرکت در حراج کمیسیون حراج می‌باشند.
۴	امتیاز بهره‌برداری از یک باب مغازه واقع در تهران، خیابان کارگر، بالاتر از میدان قزوین، پلاک ۵۷۹، پاساژ شایان، طبقه اول، قطعه ۹۵	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰ درصد	۱۲ ماه شمسی	کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی مجاز به شرکت در حراج کمیسیون حراج می‌باشند.
۵	امتیاز بهره‌برداری از یک باب مغازه واقع در تهران، خیابان کارگر، بالاتر از میدان قزوین، پلاک ۵۷۹، پاساژ شایان، طبقه اول، قطعه ۹۶	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰ درصد	۱۲ ماه شمسی	کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی مجاز به شرکت در حراج کمیسیون حراج می‌باشند.
۶	امتیاز بهره‌برداری از یک باب مغازه واقع در تهران، خیابان کارگر، بالاتر از میدان قزوین، پلاک ۵۷۹، پاساژ شایان، طبقه اول، قطعه ۹۸	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰ درصد	۱۲ ماه شمسی	کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی مجاز به شرکت در حراج کمیسیون حراج می‌باشند.
۷	امتیاز بهره‌برداری از یک باب مغازه واقع در تهران، خیابان کارگر، بالاتر از میدان قزوین، پلاک ۵۷۹، پاساژ شایان، طبقه اول، قطعه ۹۹	۶۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۶۱,۲۰۰,۰۰۰	۲۰ درصد	۱۲ ماه شمسی	کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی مجاز به شرکت در حراج کمیسیون حراج می‌باشند.
۸	امتیاز بهره‌برداری از یک باب مغازه واقع در تهران، خیابان کارگر، بالاتر از میدان قزوین، پلاک ۵۷۹، پاساژ شایان، طبقه اول، قطعه ۱۰۵	۶۳۶,۰۰۰,۰۰۰	۶۳,۶۰۰,۰۰۰	۲۰ درصد	۱۲ ماه شمسی	کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی مجاز به شرکت در حراج کمیسیون حراج می‌باشند.
۹	امتیاز بهره‌برداری از یک باب مغازه واقع در تهران، خیابان کارگر، بالاتر از میدان قزوین، پلاک ۵۷۹، پاساژ شایان، طبقه اول، قطعه ۱۰۷	۷۴۴,۰۰۰,۰۰۰	۷۴,۴۰۰,۰۰۰	۲۰ درصد	۱۲ ماه شمسی	کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی مجاز به شرکت در حراج کمیسیون حراج می‌باشند.
۱۰	امتیاز بهره‌برداری از یک باب مغازه واقع در تهران، خیابان کارگر، بالاتر از میدان قزوین، پلاک ۵۷۹، پاساژ شایان، طبقه اول، قطعه ۱۰۸	۸۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۴,۰۰۰,۰۰۰	۲۰ درصد	۱۲ ماه شمسی	کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی مجاز به شرکت در حراج کمیسیون حراج می‌باشند.
۱۱	امتیاز بهره‌برداری از یک باب مغازه واقع در تهران، خیابان کارگر، بالاتر از میدان قزوین، پلاک ۵۷۹، پاساژ شایان، طبقه اول، قطعه ۱۱۰	۱,۰۴۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۴,۴۰۰,۰۰۰	۲۰ درصد	۱۲ ماه شمسی	کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی مجاز به شرکت در حراج کمیسیون حراج می‌باشند.
۱۲	امتیاز بهره‌برداری از یک باب مغازه واقع در تهران، خیابان کارگر، بالاتر از میدان قزوین، پلاک ۵۷۹، پاساژ شایان، طبقه اول، قطعه ۱۱۳	۱,۳۴۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۳۴,۴۰۰,۰۰۰	۲۰ درصد	۱۲ ماه شمسی	کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی مجاز به شرکت در حراج کمیسیون حراج می‌باشند.
۱۳	امتیاز بهره‌برداری از یک باب مغازه واقع در تهران، خیابان کارگر، بالاتر از میدان قزوین، پلاک ۵۷۹، پاساژ شایان، طبقه اول، قطعه ۱۱۸	۹۲۴,۰۰۰,۰۰۰	۹۲,۴۰۰,۰۰۰	۲۰ درصد	۱۲ ماه شمسی	کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی مجاز به شرکت در حراج کمیسیون حراج می‌باشند.
۱۴	امتیاز بهره‌برداری از پارکینگ شهید حججی به نشانی خیابان شیخ محمدی، نرسیده به پل جوادیه پارکینگ بوستان شهید حججی (تجدید)	۲,۷۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۷۶,۰۰۰,۰۰۰	۲۰ درصد از مبلغ قرارداد حق بهره‌برداری سال	۱۲ ماه شمسی	کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی که دارای جواز کسب از اتحادیه صنف دارندگان تعمیرگاه، اتوسرویس، توقفگاه، کارواش و پارکینگ‌های تهران باشند.

مهلت پایان ارائه اسناد و ثبت پاکت: متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۱ جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد (ثبت پاکت‌های الف و ب) اقدام نمایند. ضمناً کلیه اسناد به صورت فایل PDF می‌باشد. لذا جهت دریافت اسناد توسط متقاضی همراه داشتن فلش مموری الزامی می‌باشد.

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: میدان قزوین، خیابان قزوین، شهرداری منطقه ۱۱، ساختمان شماره یک، طبقه دوم، اداره امور قراردادهای کمیسیون حراج

ب) میزان سپرده نقدی و شماره حساب: متقاضیان می‌بایست مبلغ سپرده شرکت در حراج را مطابق جدول فوق بصورت نقد به شماره حساب ۰۶۰۷۱۹۵۴۰۰۰۰ نزد بانک شهر شعبه خیابان قزوین واریز و فیش آن را ارائه نمایند و یا بصورت ضمانتنامه بانکی معتبر تهیه و ارائه نمایند.

ج) سایر شرایط ارائه اسناد: شرکت در حراج و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد حراج بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهاداتها مختار خواهد بود. ضمناً مشروع شرایط حراج در اسناد درج گردیده و شرکت‌کنندگان باید مدارک را پس از اخذ مهر و امضاء نموده و در پاکت‌های «الف» و «ب» دریافتی به صورت لاک مهر شده تحویل نمایند و هزینه انتشار این آگهی و هزینه کارشناسی به عهده برندگان حراج خواهد بود.

آگهی مناقصه عمومی خرید خدمات مشاوره ۲ مرحله‌ای

شماره فراخوان ۱: ۲۰۰۳۱۰۶۳۶۹۰۰۰۰۰۱

۳- محل تامین اعتبار: از محل اعتبارات داخلی شرکت حمل و نقل ریلی (مترو) غرب استان تهران تامین و ضوابط حاکم بر پروژه بر اساس طرح‌های غیر عمرانی خواهد بود.

مدت اجرای کار: ۴ ماه

۴- گروه، رشته و پایه کاری فراخوان ۱: شرکت‌های مهندسی مشاور دارای گواهینامه صلاحیت پایه ۱ در گروه راه و ترابری یا تخصص سیستم‌های ریلی، صلاحیت پایه ۲ در گروه ساختمان یا تخصص ساختمان‌های مسکونی، تجاری، اداری، صنعتی و نظامی گواهینامه صلاحیت پایه ۳ در گروه تخصص‌های مشترک یا تخصص سازه و با داشتن ظرفیت مجاز (مشارکت مورد قبول می‌باشد)

۵- آخرین مهلت ثبت و بارگذاری اسنادهای تکمیل شده ارزیابی کیفی در سامانه ستاد: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۵ ساعت ۱۴

۶- آدرس کارفرما: شهرداری، شهرک واثنی، ضلع شمالی میدان امام خمینی (ره) هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه است.

۷- شرکت حمل و نقل ریلی (مترو) غرب استان تهران

آگهی مناقصه عمومی خرید خدمات مشاوره ۲ مرحله‌ای

شماره فراخوان ۲: ۲۰۰۳۱۰۶۳۶۹۰۰۰۰۰۰۲

۳- محل تامین اعتبار: از محل اعتبارات داخلی شرکت حمل و نقل ریلی (مترو) غرب استان تهران تامین و ضوابط حاکم بر پروژه بر اساس طرح‌های غیر عمرانی خواهد بود.

مدت اجرای کار: ۴ ماه

۴- گروه، رشته و پایه کاری فراخوان ۲: شرکت‌های مهندسی مشاور دارای گواهینامه صلاحیت پایه ۲ در گروه راه و ترابری یا تخصص سیستم‌های ریلی، صلاحیت پایه ۲ در گروه ساختمان یا تخصص ساختمان‌های مسکونی، تجاری، اداری، صنعتی و نظامی گواهینامه صلاحیت پایه ۳ در گروه تخصص‌های مشترک یا تخصص سازه و با داشتن ظرفیت مجاز (مشارکت مورد قبول می‌باشد)

۵- آخرین مهلت ثبت و بارگذاری اسنادهای تکمیل شده ارزیابی کیفی در سامانه ستاد: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۵ ساعت ۱۴

۶- آدرس کارفرما: شهرداری، شهرک واثنی، ضلع شمالی میدان امام خمینی (ره) هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه است.

۷- شرکت حمل و نقل ریلی (مترو) غرب استان تهران

با هم‌شهرهای در مترو

تیلیفات محیطی ایستگاه‌های مترو
 تیلیفات بدنه قطار
 تیلیفات درون واگن‌ها



گمشده های قطار
 عماد و باقر در ایستگاه مبدأ قطار رفته، واگن های قطار های دیگر را نظافت می کنند. آنها طی سال ها شست و شو و رفت و روپ، گمشده های بسیاری از وسایل مسافران مانند گوشی تلفن همراه، کیف پول، دفتر خاطرات، چتر، کتاب و عروسک پیدا کرده و به دفتر ایستگاه تحویل داده اند. باقر می گوید: «استان بعضی مسافرا و گمشده هاشون خیلی عجیب و غریبه! چند سال پیش دفتر خاطراتی قدیمی با ظاهری پاره و مجاله پیدا کردم که صاحبش وقت تحویل آن مثل ابر بهار اشک می ریخت و به قدری خوشحال بود که مزدگانی چربی به جیمم گذاشت. در عوض، صاحب بر که چک سفید امضا و تلفن همراه گران قیمت، نه تنها مزدگانی نداد، تشکر هم نکرد!»

شب پس از همان صبح گرگ و میش که هوا میل پاییز داشت. قطار رفته، به ایستگاه مبدأ یا مسافرانی که شاید اینجا مقصدشان باشند، باز آمده. حالا وقت دست به آچار شدن محمد، بهادر و بیوک است تا شاسی و بدنه، قطعات پدکی، چرخ ها و دیزل قطار را سرویس یا تعمیر کنند.

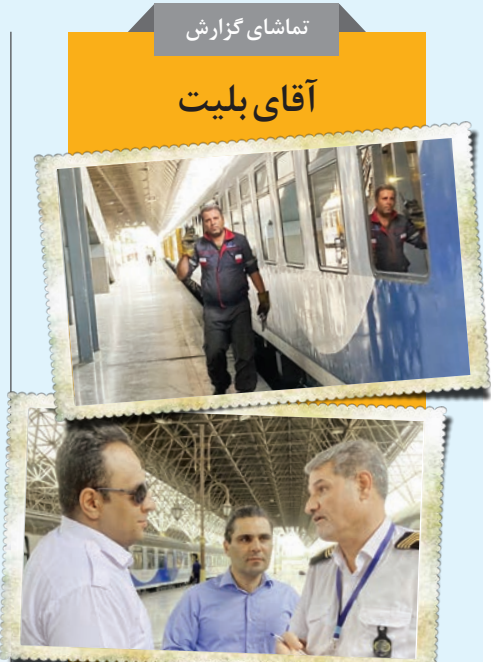
پذیرایی روی ریل

درباره افرادی که کارهای خدماتی مرتبط با ایستگاه، قطار و ریل هایش را انجام می دهند

تا کارگران یک های پذیرایی را از نپسان، خالی و در قطار، پر کنند. عماد و باقر که از نظافت چیان با سابقه شرکت های ریلی هستند، واگن ها را با شست و شو و رفت و روپ، پاک و پاکیزه کرده اند. این درست زمانی است که محمد، مهندس مکانیک حمل و نقل راه آهن و بهادر و بیوک، تعمیر کاران همراهش، سر از زیر چرخ های لوکوموتیوی که دقایقی دیگر با همه مسافرانش بنای رفتن دارد، بیرون می کشند. اما رئیس قطار، لوکوموتورانان، مأموران فنی و ترمزبان همچنان در کار خود هستند. پاشا، آخرین دکمه های دو ردیفه لباس فرم زوج همزمان قطار های پرستاره ملحق می شود. آنها سعی می بندند و به آید و محمد، زوج همزمان قطار های پرستاره ملحق می شود. آنها سعی دارند پیش از جمال که بلیت بان و سرگرم کنترل بلیت مسافران است از مهیا کردن تشریفات ورودی، آسوده شوند. اینان جمعی از مشغولان به قطار هستند که هر یک قصه هایی شنیدنی و خواندنی دارند.

گرگ و میش صبح است، هوا میل به پاییز دارد و اینچا، سکوی مسافرگیری ایستگاه قطار در میدان راه آهن، راننده نیسانی که دقایقی پیش از مسیر پر دین راه آهن به سکوراه یافته، گوش به فرمان بی نای کاظم خوابانده و آهسته دنده عقب می راند: «بیا... بیا... خوبه

زندگی
 سحر جعفریان
 روزنامه نگار



تماشای گزارش آقای بلیت

آشپزی در چاله های ریلی

در کوپه آشپزخانه، پاشا استین هایش را بالا زده و با وجود تکان های گاه و بی گاه قطار در اثر حرکت به تازین بشقاب های پیش غذا و بعد هم دسر مشغول است. از چاله های هوایی الهام گرفته و به این تکان های گاه و بی گاه می گوید «چاله های ریلی» پاشا آشپزی را از پدرش که دیگ های غذای عروسی و عزا را بار می گذاشت، یاد گرفته؛ یاد گرفته؛ برنج را با آب سرد بشوید و با آب گرم دم بپندازد، به جای بودر دارچین با چوب دارچین قهوه را طعم دهد و سا ماهی ها را در پیاز خالی نه رنده شده تفت دهد؛ هر چند این فوت و فن های خوشمزه را قبل از شیوع کرونا، بیشتر به کارش می آمد. کرنا که همه گیر شد ابلاغیه های مکرر از این سازمان و آن سازمان آمد که غذای مسافران قطار باید آماده و بسته بندی شده سرو شود. با این حال گاهی پاشا به سفارش مسافرانی که گیاهخوار یا رژیم هستند و یا خانم های باردار، کسودکان، بیماران و سالمندان، غذاهای ساده و سریع طبخ کند. هنوز دستش به کار است که در سرش، یاد خاطره سفر قبل می افتد؛ سیری با قطاری مجلل که مسافرانش منتظر بودند هر چه زودتر به کوپه بزرگ رستوران یا آن میز و صندلی های شیک و فضای عطر آگین که اشتها را می گشود، راه یابد. اما هیچک از این وسوسه اندازها نتوانسته بود پیرمرد مسافر را از خوردن پنجمه، غذای مورد علاقه اش که مثل همیشه، مونس خاتم تدارک دیده بود، آن هم کنج کوپه شخصی و در کنار یکدیگر مصرف کند. سختی بود اما خود را به کوپه آشپزخانه انتهایی واگن شماره یک رسانده بود تا غذایش را داخل فر گرم کند. پاشا در کشاکش این خاطره را از پسرش، ارسلان یا بلخندی پهن نمایان می شود. پاشا سالی ۲ مرتبه دست عیال و ارسلان را می گیرد و با خود به سیرهای که در ایستگاه آخر و مقصدشان، فرصتی چندروزه برای تفریح دارد، می برد.

رخصت رئیس، سوت قطار و مهماندار کدبانو

رئیس قطار، مردی سن و سال دار است که خمیدگی قامتش از کهولت در شق و رقی پارچه لباس فرمش که الگویی ساده و کلاسیک دارد، پنهان شده. در فواصل زمانی کوتاه، بیچ تنظیم کانال تلفن بی سیمش را می چرخاند و هر بار با نزدیک کردن آن به دهان و گوش خود، تأیید سلامت سفر را از مأمور بازدید فنی، ترمزبان، لوکوموتوران یا راهبر، راهبان، مسئول سکوی مسافر و بار، کار گزار واگن های مولد برق و بخار و متصدی کنترل ترافیک در کابین ایستگاه سبیه به برج مراقبت فرودگاه با کلی نمایشگر در پیش، نشسته، می گیرد. سفر بر مسیر اهنی با گوش گیر شدن صدای خاطر ناگیز قطار آغاز می شود. حالا مسافران بر جای خود در کوپه ها قرار گرفته و از شیشه بدون لکه پنجره، بیرون را می بینند. آید و محمد، زوج مهماندار نیز پیش از آنکه رامین، سرهماندار بخواد امری را یاد آور شود، به شتاب می افتند. زوجی که ابتدا همکار بودند و کمی بعد از آشنایی از حدود ۳۰ سال پیش به سر و همسری یکدیگر درآمدند. اتفاقاً خطبه عقدشان در نخستین سیری که به ایستگاه مشهد داشتند در استان امام رضا (ع) خوانده شد. آن سبیر را هیچ از یاد نمی برند. درس و تحصیل همین کار را خوانده اند و از این روست که به خوبی، انطور که خوشایند مسافران باشند، پروتکل های پذیرایی ویژه قطارهای یک تا هاستاره و حتی سیرهای اختصاصی و تشریفات را رعایت و اجرا می کنند. سرهماندار، برای سهولت و کیفیت بخشی به مهمانداری نیروهایش، واگن ها و کوپه ها را میان شان تقسیم کرده است. آید با ترولی طبقاتی و انباشته از یک میوه، میان وعده و نوشیدنی در راهروی باریک حاشیه واگن های آغزره جلو می رود و خندان و آراسته، منوی پذیرایی را در اختیار مسافران قرار می دهد.



قطار همچنان در مسیر ریلی خود با سرعت رانده می شود و ایستگاه ها با توقف هایی بز نا هم بزی شده، پشت سر می مانند و کوچک و محو می شوند. میان سه راه، صدای رئیس سن و سال دار قطار از بی سیم شنیده می شود: «بلیت بان محترم، لطفاً به کوپه حفاظت محور جنوب به جای قطار محور شرق شده و حالا مضطرب این یا و آن یا می کند تا مأموران چاره ای بیندیشند. جمال که به اتفاقاتی چنین عادت دارد بلافاصله مسئول ایستگاه بعدی را در جریان جابه جایی مسافر قرار می دهد و با لحنی اطمینان بخش خطاب به مسافر خادم می گوید: «نگران نباشید، خانم! تا ۱۰ دقیقه دیگه می تونید سوار قطار مشهد بشید و در ایستگاه مبارک که کنار خانواده تون باشید.» برای پیشگیری از حاد های ناگوار، بزرگ و پلیس قطار نیز فراخوانده می شوند.

مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۳/۰۵

شرکت خدمات انفورماتیک (سهامی عام) در نظر دارد خرید تجهیزات و انجام خدمات مورد نیاز خود به شرح ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

موضوع مناقصه	مهلت دریافت اسناد و تحویل پاکت پیشنهادی	سپرده شرکت در مناقصه
انتخاب پیمانکار جهت تأمین تجهیزات، مصالح و اجرای عملیات ابنیه، تاسیسات مکانیکال و الکتریکی ساختمان کنگن، مطابق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه	تا ساعت ۱۶:۰۰ روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۲۳	ضمنتنامه بانکی و یا واریز وجه به میزان ۱۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال

از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت به عمل می آید جهت اخذ اسناد مناقصه در ساعات اداری (۸ الی ۱۶)، به نشانی: تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شانظری، خیابان مددکاران تقاطع خواجوی، پلاک ۶ طبقه همکف، واحد دبیرخانه مراجعه نمایند. (شماره تماس: ۲۷۲۷۰) جهت اخذ اسناد مناقصه ارائه مدارک ذیل الزامی است:

- معرفی نامه معتبر از جانب شرکت مناقصه گر
- ارائه گواهینامه معتبر رتبه بندی از سازمان برنامه و بودجه کشور در زمینه تاسیسات رتبه ۱) و در زمینه ابنیه و عمران (حداقل رتبه ۲)
- محل تحویل پاکت پیشنهادی، آدرس فوق، دبیرخانه شرکت خدمات انفورماتیک می باشد.

شرکت خدمات انفورماتیک در رد یا قبول پیشنهادات ارائه شده مختار بوده و هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

آگهی مناقصه

شرکت توزیع دارو پخش در نظر دارد صدور بارنامه برای کامیون های شرکت اعم از ملکی و غیرملکی را از تهران و یا شهرستان ها به مبادی مختلف از طریق مناقصه عمومی به شرکت های دارای مجوز بزرگ مقیاس هوشمند واجد شرایط واگذار نماید. لذا از متقاضیان دعوت می شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی تا ساعت ۱۵:۰۰ روز ۱۴۰۳/۰۷/۱۴ یا در دست داشتن معرفی نامه و کارت شناسایی به دبیرخانه محرمانه (حراست) شرکت به نشانی ذیل مراجعه فرمایند.

- هزینه درج آگهی بر عهده برنده نهایی مناقصه می باشد.
- تضمین شرکت در مناقصه ۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال (سه میلیارد ریال)
- آدرس دریافت اسناد مناقصه تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از ظفر (نرسیده به نیایش) خیابان شهید باک بهرامی، پلاک ۸۸، طبقه دوم دبیرخانه محرمانه (حراست)، تلفن تماس ۸۸۷۹۰۵۵۵

مناقصه عمومی دو مرحله ای خرید تیوب باندل گولر هوایی

شماره مناقصه: PGSOC-LEC-TUBE BUNDLE-TE-02480

شرکت نفت ستاره خلیج فارس (سهامی عام) در نظر دارد تامین یک عدد تیوب باندل گولر هوایی مربوط به پالایشگاه را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای به تولیدکننده واجد شرایط واگذار کند، بنابراین از همه شرکت های معتبر دعوت می شود برای تهیه اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۷ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۴ با ارسال نامه، اعلام آمادگی خود را (مطابق دستورالعمل مکاتبات مندرج در وبگاه شرکت نفت ستاره خلیج فارس سربرگ مناقصات به آدرس WWW.PGSOC.IR) به همراه فیش خرید اسناد را از طریق پست الکترونیکی ارسال کنند.

هزینه خرید اسناد: ۲۰۰۰۰۰۰۰ (دو میلیون) ریال واریزی به حساب شماره ۰۲۲۳۹۰۳۸۱۱۳۴۸ بانک تجارت با شماره شباه ۰۳۸۱۱۳۴۰۳۳۹۰۳۸۱۱۳۴ (دو میلیون و سه صد و هشتاد و یک هزار و سیصد و هشتاد و یک تومان) به منظور دریافت شناسه اختصاصی پرداخت می بایست با بخش خزانه امور مالی به شماره ۰۷۶-۳۱۳۱۲۶۶ و ۰۷۶-۳۱۳۱۳۳۵۷ تماس حاصل فرمایند.

میزان ضمانت نامه شرکت در مناقصه: مبلغ ۲،۲۵۰،۰۰۰،۰۰۰ (دو میلیارد و دو بیست و پنجاه میلیون) ریال

میزان پیش پرداخت: ۵۰ درصد مبلغ کل قرارداد در قبال دریافت ضمانت نامه بانکی معتبر

مدت زمان قرارداد: ۸ ماه شمسی

مهلت تسلیم بسته پیشنهادی مناقصه شامل پاکت "ب" (پیشنهاد فنی) و پاکت "د" (ارزیابی کیفی): تا ساعت ۱۲ ظهر روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۱

محل تسلیم بسته پیشنهادی مناقصه و محل تحویل کالا / پروژه: بندرعباس، کیلومتر ۱۳ محور بندرعباس به بندر خمیر، بلوار صنعت نفت، میدان نفت، بلوار خود کفایی، شرکت نفت ستاره خلیج فارس، امور حقوقی و قراردادهای تلفن: ۰۷۶-۳۱۳۱۰۰۰۰ داخلی ۳۷۰۸، دورنگار: ۰۷۶-۳۱۳۱۱۸۱۸، کدپستی: ۷۹۳۱۸۱۱۸۱، ایمیل: Legal@pgsoc.ir

روابط عمومی و امور بین الملل شرکت نفت ستاره خلیج فارس

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

شماره ۱۴۰۳/۴۱

سازمان بهشت زهرا (س) شهرداری تهران پروژه ذیل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به شماره ۲۰۰۳۱۰۲۵۸۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شرح زیر واگذار می نماید.

موضوع مناقصه	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه به ریال	مدت قرارداد	مبلغ تقریبی برآورد به ریال	شرایط متقاضیان
عملیات احداث دیوارهای پیرامونی و بخش اول ابنیه احداث انبار مرکزی سازمان بهشت زهرا (س)	۸۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۲ ماه	۱۵۸،۴۶۵،۹۸۲،۹۵۳	<ul style="list-style-type: none"> دارا بودن رتبه ۴ رشته ابنیه دارا بودن ظرفیت آزاد مجاز کاری (تعداد کار / سقف ریالی) دارای کارت پیمانکاری معتبر از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران عضویت در سامانه ثنا پیمانکاران دارای قرارداد با سازمان بهشت زهرا (س) مجاز به شرکت در مناقصه نمی باشند.

۱- متقاضیان محترم می توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۸ لغایت ۱۴۰۳/۰۷/۱۲ تا ساعت ۱۹ به سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس (<https://www.setadiran.ir/setad/cms>) مراجعه نموده و نسبت به اخذ مدارک مناقصه اقدام نمایند.

۲- متقاضی موظف است تا ساعت ۱۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۳ نسبت به بارگذاری کلیه اسناد مناقصه در سه پاکت «الف، ب، ج» در سامانه ستاد اقدام نماید.

۳- متقاضی موظف است در روز بازگشایی پاکت، ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۴، اصل ضمانتنامه بانکی یا فیش واریزی را به امور قراردادهای سازمان به آدرس: «تهران - جاده قدیم تهران - قم - سازمان بهشت زهرا (س) ساختمان اداری شماره یک» تحویل نماید.

۴- بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

روابط عمومی سازمان بهشت زهرا (س)
WWW.beheshtzahra.ir

آگهی مناقصه عمومی

شماره آگهی: ۱۴۰۳/۲۰۹/۱

شهرداری منطقه یک تهران در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید.

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد
۱	اجرا و نگهداری خط کشی معابر شهری در نواحی شرقی (۱ و ۵ و ۶ و ۹ و ۱۰) (تجدید)	۱۱۰/۸۵۹/۷۲۷/۲۰۰	۵/۵۴۲/۹۸۶/۳۶۰	۱۲ ماه

الف) شماره حساب واریز سپرده شرکت در مناقصه شماره ۱۰۷۸۵۱۶۳۱۲۱ نزد بانک شهر شعبه میدان قدس یا ارائه ضمانت نامه بانکی به نام شهرداری منطقه یک

ب) محل دریافت اسناد: سایت شهرداری منطقه یک region1.tehran.ir

ج) شرایط متقاضی: پیمانکاران می بایست دارای شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مناقصه باشند، همچنین دارای کارت الکترونیکی تأمین کنندگان کالا و ارائه دهندگان خدمت در سایت شهرداری تهران باشند. شایان ذکر است تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکت به دبیرخانه نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

د) نحوه پرداخت به صورت نقد و یا غیر نقد می باشد.

ه) مهلت ارائه و تسلیم اسناد: ده روز از تاریخ انتشار آگهی

روابط عمومی شهرداری منطقه یک

تندرستی

همشهری

ویژه نامه تندرستی • دهر، ۵ خرداد • ضمیمه شماره ۹۲۱۵



با علائم بیماری مدرسه نروید

در زمان های اولیه بروز علائم
بیماری، انتقال ویروس در
اوج است و دانش آموزان
باید در خانه بمانند و مراحل
درمانی را طی کنند



بهترین غذاها برای
تقویت ایمنی دانش آموزان



آگاهی، پیشگیری و مراقبت های بهداشتی
می تواند آسیب های بیماری های فصلی به
دانش آموزان را کاهش دهد

راهنمای

سلامت در مدرسه

دیبرانجمن متخصصین بیماری های عفونی:

آموزش و رعایت پروتکل های بهداشتی از سوی دانش آموزان در مدارس مهم است

حفظ سلامت دانش آموزان، نیازمند آگاهی آنها از همه اصول بهداشتی است. البته بهداشت، بستگی زیادی به فرهنگ شخصی و خانوادگی افراد و فضای جامعه دارد اما باید اطلاع رسانی گسترده تری از راه های انتقال بیماری و محافظت از خود برای آنها وجود داشته باشد؛ همانطور که در سال های همه گیری کرونا، ماسک زدن حتی برای کودکان به یک عادت تبدیل شد.



تشویق را
فراموش
نکنید

یکی از اطلاع رسانی های حوزه بهداشت، آموزش نکات مهم بهداشت فردی در مدارس به ویژه مقطع ابتدایی است. اینکه دانش آموزان با شستن دست ها، فاصله گرفتن از فرد بیمار، استفاده از دستمال موقع عطسه و... آشنا شوند و همیشه در معرض این توصیه ها قرار داشته باشند و تشویق های لازم برای رعایت آنها را هم از سوی والدین و اولیای مدرسه دریافت کنند.



یادداشت

نقش مهم مدارس
در مدیریت بیماری ها

مریم سرخوش
دبیر تندرستی
در فصل مدرسه حفظ سلامت کودکان به همان میزان آموزش و تحصیل اهمیت دارد. سبب صعودی بیماری های تنفسی عفونی و ویروسی یکی از مشکلات جدی این گروه سنی است و باید درک و پیشگیری مناسب از شیوع این بیماری ها در تمام گروه های مرتبط با این حوزه از خانواده و دانش آموزان گرفته تا مدارس و حتی وزارت بهداشت شکل بگیرد. بی شک روزهای مدرسه، روزهای بیماری هم هست و باید این آگاهی وجود داشته باشد که چگونه در مواجهه با هوای سرد یا حضور چند ساعته در محیط های بسته آموزشی سالم ماند.

البته سرماخوردگی شایع ترین بیماری ویروسی به شمار می رود و اغلب دانش آموزان هم مشابه سایر افراد جامعه در طول سال چند نوبت گرفتار آن می شوند اما بیماری های شایع در مدارس در پاییز و زمستان محدود به یک سرماخوردگی ساده نیست و برخی بیماری های تنفسی عفونی می تواند به سرعت بخش قابل توجهی از جمعیت دانش آموزی را گرفتار و منجر به غیبت از کلاس درس برای آنها شود.

به همین دلیل در مواجهه با این بیماری ها نه تنها آگاهی دانش آموزان و خانواده ها اهمیت دارد که متولیان آموزشی هم باید ملاحظات مهمی را در این باره در نظر بگیرند. نخستین گام آنها آموزش به خانواده ها و دانش آموزان است که باید از سوی مدیران مدارس و فعالان حوزه بهداشتی برداشته شود، از جمله اطلاع رسانی درباره اهمیت تکمیل واکسیناسیون و اقدامات بهداشتی یا آموزش بهداشت دست ها، رعایت آداب تنفسی، تمیز نگه داشتن منظم کلاس های درس و تشویق دانش آموزان به ماندن در خانه هنگام مواجهه با علائم بیماری.

نکته دیگر اینکه دانش آموزان و خانواده ها در زمان مواجهه با بیماری فرزندانشان نگران غیبت آنها از مدرسه هم هستند. استرس ناشی از بیماری و این غیبت می تواند بر سلامت روان دو گروه تأثیر بگذارد و ضرورت دارد که حمایت های لازم را از اولیای مدرسه دریافت کنند. در نظر گرفتن برخی پروتکل ها درباره شیوع بیماری های تنفسی عفونی هم یکی از ضرورت ها است که وزارت بهداشت آنها را اعلام می کند اما نحوه مدیریت بیماری، به تصمیم گیری و چگونگی اجرای این برنامه ها از سوی متولیان آموزشی مدارس وابسته است. در این شمار از ضمیمه تندرستی همشهری، کارشناسان و متخصصان حوزه سلامت نکاتی را درباره بیماری های شایع در فصل مدارس و راهکارهای مقابله با آنها مطرح کرده اند که در صفحات بعدی می خوانید.

راهنمای سلامت
در مدرسه

آگاهی، پیشگیری و مراقبت های بهداشتی می تواند
آسیب بیماری های فصلی به دانش آموزان را کاهش دهد



با شروع سال تحصیلی که هوا هم رطوبت سردی می رود، یکی از مهم ترین گروه های سنی دانش آموزان هستند که باید چند ساعتی را در محیط های آموزشی سپری کنند. این مسئله شرایط ابتلای آنها به بیماری های تنفسی عفونی و ویروسی شایع در فصل سرما را افزایش می دهد. بیماری هایی که به شدت مسری و قابل انتقال هستند و زنجیره انتقال آن حتی می تواند از مدرسه به محیط خانه هم کشیده شود و سایر اعضای خانواده را درگیر بیماری کند. به همین دلیل آشنایی با این بیماری ها و علائم آنها، اقدامات پیشگیرانه و توصیه های بهداشتی برای والدین، مربیان و حتی دانش آموزان به ویژه آنها می تواند در سطوح بالاتر آموزشی قرار دارند و می توانند نکات بهداشتی را رعایت کنند. ضرورت دارد.

آنفلوآنزا



یک بیماری تنفسی بسیار مسری که توسط ویروس های آنفلوآنزا ایجاد می شود و علائمی از جمله تب، سرفه، گلودرد، بدن درد و خستگی دارد.

مراقبت های بهداشتی
توصیه شده

آشنایی با علائم رایج این بیماری ها به والدین اجازه می دهد تا به درستی در مقابل تغییر حالات فرزندانشان واکنش داشته باشند. این آگاهی هم باید وجود داشته باشد که کدام دسته از داروها می تواند بدون نسخه و تجویز پزشک برای این گروه سنی در زمان استراحت در خانه مصرف شود. متولیان نظام سلامت تأکید می کنند که رژیم غذایی متعادل، ورزش منظم و خواب کافی می تواند سیستم ایمنی دانش آموزان را در مواجهه با بیماری های فصلی سرما قوی تر کند. این ۳ اصل به ویژه در ماه های سرد سال که کودکان مجبور به حضور در فضای بیرون از خانه و محیط های آموزشی هستند، ضرورت دارد. کودکان و نوجوانان در هر سنی که هستند باید به نوشیدن مایعات زیاد در روز تشویق شوند چون هیدراته ماندن بدن می تواند سیستم ایمنی بدن را هم حمایت کند. حتی در زمان حضور در مدرسه هم باید به این مسئله توجه شود و به همین دلیل در نظر گرفتن یک قمقمه برای یادآوری خوردن آب در کیف دانش آموزان ضرورت دارد.

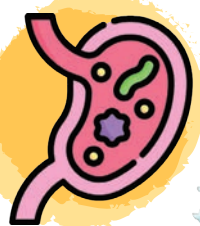
سرماخوردگی
معمولی

سرماخوردگی ها به دلیل ویروس های مختلف به ویژه راینوویروس ها ایجاد می شوند و علائمی از جمله عطسه، آبریزش بینی و تب خفیف دارند. سرماخوردگی ها به طور کلی خفیف هستند، اما می توانند منجر به عوارض در گروه های سنی پایین تر شوند.



آنفلوآنزای معده
(گاستروانتریت)

این بیماری هم اغلب توسط نوروویروس یا روتوویروس ایجاد می شود. استفراغ، اسهال و گرفتگی معده از جمله علائم شایع آن است و ویروس آن هم معمولاً از طریق مواد غذایی یا سطوح آلوده قابل انتقال است. دانش آموزان باید آگاهی داشته باشند که در محیط مدرسه شست و شوی کامل و مکرر دست ها بهترین دفاع و پیشگیری از این بیماری است.



گلودرد
استرپتوکوکی

یک عفونت باکتریایی است که منجر به گلودرد شدید، تب و تورم غدد لنفاوی می شود. این عفونت می تواند به سرعت در محیط های مدرسه گسترش پیدا کند. نکته مهم اینکه گلودرد باید حتماً به درستی درمان شود زیرا در صورت درمان نشدن می تواند مبتلایان را با مشکلات جدی مواجه کند.



ویروس سنسیتیال
تنفسی (RSV)

RSV باعث عفونت های تنفسی می شود و اگر چه در کودکان سنین بالاتر عوارض حادی ندارد اما اگر خانواده عضو کوچک تر و نوزاد داشته باشند، منجر به عوارض شدید در آنها می شود.



تب، عطسه، سرفه مزمن و خشک، آبریزش بینی، خس خس سینه، تحریک پذیری، مشکل در تنفس یا تنفس سریع تر از حد نرمال و بی حالی از علائم شایع این عفونت است.



تفاوت آنفلوآنزا و سرماخوردگی

بر خلاف باور عمومی، آنفلوآنزا، یک بیماری جدی است که می‌تواند عوارض خطرناکی داشته باشد و با سرماخوردگی ساده متفاوت است. افراد با واکسیناسیون سالانه و رعایت بهداشت فردی می‌توانند از خود و خانواده‌شان در برابر این بیماری محافظت کنند. آنفلوآنزا می‌تواند سینوس و بینی تا گلو، راه‌های تنفسی و ریه را درگیر کند.



وسایل بهداشتی ضروری

بیماری‌های تنفسی عفونی عمدتاً از طریق سطوح و اشیای مشترک منتقل می‌شوند. باید در کیف مدرسه وسایلی از جمله دستمال کاغذی، یک حوله کوچک و سبک برای خشک کردن دست، لیوان یا قمقمه شخصی، ضدعفونی‌کننده مناسب و صابون مناسب دست هم قرار بگیرد. شستن دست‌ها پس از رفتن به دستشویی یا قبل از خوردن خوراکی و غذا هم ضرورت دارد.



ویژه‌نامه تندرستی ۸ مهر ۱۴۰۳ شماره ۲۲ دوره جدید

هلمشهری تندرستی

با علائم بیماری مدرسه نروید

در زمان‌های اولیه بروز علائم بیماری، انتقال ویروس در اوج است و دانش‌آموزان باید در خانه بمانند و مراحل درمانی را طی کنند



شیوع بیماری‌های تنفسی عفونی و ویروسی در مدارس به دلایلی از جمله محیط مدارس و اشتراک اشیای شخصی دانش‌آموزان قابل انتظار است، اما مسئله اینجاست که آگاهی از ابتلا به بیماری‌های تنفسی عفونی باید افزایش پیدا کند و با بروز علائم، دانش‌آموزان راهی مدرسه نشوند. چند روز استراحت در منزل و طی کردن یک روند درمانی مناسب هم برای سلامت آنها مهم است و هم می‌تواند از شیوع بیشتر بیماری در بین همسالانشان جلوگیری کند. البته الزام دانش‌آموزان به ویژه آنهایی که سن و سال کمتری دارند، کمی سخت‌تر است. احتمالاً بسیاری از آنها عادت به شست‌وشوی دائم و منظم دست‌ها، عدم استفاده از اشیای شخصی دیگران و رعایت نکات بهداشتی را به راحتی فراموش می‌کنند که خود فاکتور مهم در انتقال بیماری‌هاست. دکتر محمدرضا عبدالصالحی، فوق تخصص عفونی کودکان در مرکز طبی کودکان و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران هم معتقد است که ترکیبی از عوامل محیطی، فیزیولوژیکی و رفتاری می‌تواند باعث بروز بیماری‌های تنفسی عفونی در کودکان شود. او درباره شیوع این بیماری‌ها در مدارس به نکات مهمی اشاره می‌کند که در ادامه می‌خوانید.

۱ در مدارس چه

بیماری‌هایی شایع می‌شود؟

به گفته عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در مدارس و ماه‌های سرد سال با انواع بیماری‌های تنفسی عفونی و ویروسی از جمله سرماخوردگی‌ها، کرونا، آنفلوآنزا، آبله مرغان، برخی از اسهال‌ها و استفراغ‌های ویروسی مواجهیم. او در توضیح بیشتر ادامه می‌دهد: «البته بیماری‌های تنفسی عفونی با توجه به فصول مختلف و ویروسی که شایع است و گروه سنی که با آن درگیر می‌شود، متفاوت هستند. این روزها به تدریج بیماری‌هایی از جمله برونشیت، خس خس سینه، عفونت‌های ریه و ذات‌الریه شایع می‌شود.»

۲ با این علائم

مدرسه نروید

این پزشک درباره علائم مشترک این بیماری‌ها هم می‌گوید: «زمانی که علائمی از جمله تب و لرز، سرفه، آبریزش بینی و ضایعات پوستی در دانش‌آموزان بروز می‌کند، والدین نباید فرزندانشان را به مدرسه بفرستند؛ چون اوج انتقال بیماری است. در این شرایط باید کودک در خانه بماند و مراحل درمانی را طی کند.» عبدالصالحی در پاسخ به این سؤال که شدت انتقال بیماری از فرد بیمار به سایر همکلاسی‌ها چقدر است، عنوان می‌کند: «این مسئله به سیستم ایمنی فرد مقابل و همچنین نوع مهاجم ویروس بستگی دارد. آنفلوآنزا در پاییز بیشتر است و اگر کودک در روزهای اول که تب بیشتری دارد به مدرسه برود، شدت انتقال و ترشح میزان ویروس بسیار بیشتر است و می‌تواند افراد بیشتری را بیمار کند.»

اهمیت

واکسیناسیون

همین چندی پیش واکسن پنوموکوک هم به سبب واکسیناسیون کشور اضافه شد که می‌تواند عامل جلوگیری از ذات‌الریه و بیماری‌های ریوی شدید باشد. عبدالصالحی هم این مسئله را تأیید می‌کند و می‌گوید: «تزریق اجباری این واکسن اتفاق مهم و خوبی است. درباره تیپ‌های مهاجمی که باعث عفونت‌های ذات‌الریه شدید می‌شود، واکسن وجود داشت و ما پیش از اجباری شدن این واکسن، تزریق آن را به خانواده‌ها توصیه می‌کردیم که البته به شکل آزاد عرضه می‌شد، اما اکنون به صورت رایگان به کودکان تزریق می‌شود و می‌تواند به تدریج از بروز و تشدید این بیماری‌ها با ورود کودکان به مدرسه جلوگیری و آنها را ایمن کند.»

یک توصیه نادرست

تبلیغ استفاده از برخی مکمل‌ها و داروهای تقویتی برای پیشگیری از سرماخوردگی دانش‌آموزان در فضای مجازی داغ شده است، اما به گفته عبدالصالحی درباره دانش‌آموزانی که تغذیه خوبی دارند، نیازی به مصرف این فرآورده‌ها نیست. اما با انجام برخی آزمایش‌ها می‌توان با توصیه پزشک، برخی ویتامین‌ها را برای کودکان شروع کرد. او تأکید می‌کند: «اینکه برخی می‌گویند برای پیشگیری از سرماخوردگی ویتامین مصرف کنید توصیه درستی نیست چون نمی‌تواند از ابتلا به این بیماری جلوگیری کند، اما به هر صورت برخی مواد معدنی می‌توانند در تقویت سیستم ایمنی نقش داشته باشند که با تجویز پزشک می‌توان دوز مناسب را برای کودکان در نظر گرفت.»

توصیه

قبل از بیماری دست به کار شوید

بیماری‌های تنفسی عفونی در کودکان قابل درمان هستند؛ با استفاده از داروهای ضدباکتریایی، ضدویروسی یا ضدقارچی با توجه به عوارض و علائم مخصوص هر بیماری تنفسی عفونی و همچنین مراقبت‌های پشتیبانی مانند مصرف مایعات، استراحت و تغذیه مناسب، اما بهتر است پیش از بیمار شدن، اقدامات پیشگیرانه در نظر گرفته شود. یکی از مهم‌ترین اقدامات، تزریق واکسن آنفلوآنزا در دانش‌آموزان است که آنها را از ابتلای شدید به بیماری نجات می‌دهد. با چند اقدام ساده دیگر هم می‌توان از بروز بیماری‌های تنفسی عفونی در کودکان جلوگیری و سلامت آنها را حفظ کرد.

شست‌وشوی دست

به کودکان آموزش دهید که به‌طور منظم و کامل دست‌های خود را با آب و صابون بشویند به خصوص پس از استفاده از دستشویی و قبل از خوردن خوراکی‌هایشان.

استفاده از ماسک و رعایت فاصله

در مواقعی که بیماری‌های تنفسی عفونی شدیدی شیوع دارند، استفاده از ماسک و رعایت فاصله فیزیکی (یک متر) می‌تواند از انتقال عفونت به کودکان جلوگیری کند.

واکسیناسیون

اطمینان حاصل کنید که کودکان شما برنامه واکسیناسیون منظم داشته باشند؛ زیرا واکسیناسیون می‌تواند از بروز بیماری‌های تنفسی عفونی جلوگیری کند یا شدت آنها را کاهش دهد. تزریق واکسن آنفلوآنزا هم مهم است. به‌طور کلی تزریق این واکسن برای بالای ۶ ماهه مجاز و بهترین زمان تزریق هم از ۱۵ شهریور تا ۱۵ مهر است. حتی با گذشت این زمان هم می‌توان واکسن را تزریق کرد، اما هر چه زودتر انجام شود، پیش از شیوع اپیدمی آنفلوآنزا ایمن‌سازی در بدن صورت می‌گیرد.

تقویت سیستم ایمنی

با تغذیه سالم، استفاده از مکمل‌های ویتامینی (با مشورت پزشک) و فعالیت بدنی منظم، سیستم ایمنی کودکان تقویت می‌شود.

رعایت بهداشت فردی

از کودکان بخواهید که از اشتراک لوازم شخصی و غذایشان با دیگران خودداری و بهداشت فردی را رعایت کنند.

جریان هوا

برقراری جریان هوای محیط‌های آموزشی مهم است. با توجه به برودت هوا، عمدتاً پنجره‌ها بسته هستند و هوا در کلاس‌های درس جریان پیدا نمی‌کند. بهتر است اولیای مدرسه زمان‌هایی را برای باز کردن پنجره و در کلاس در نظر بگیرند. همچنین اگر تراکم در کلاس‌ها کمتر باشد، می‌تواند منجر به کاهش انتقال بیماری شود.

مصرف بدون نسخه کدام داروها مجاز است؟

این فوق تخصص عفونی کودکان درباره اینکه آیا خوددرمانی درباره دانش‌آموزان صحیح است یا باید حتماً نزد پزشک برده شوند، ادامه می‌دهد: «به‌طور کلی درباره کودکان شیرخوار و نوزاد خوددرمانی نباید صورت بگیرد و حتماً پزشک باید آنها را ویزیت کند، اما در سنین بالاتر می‌توان از داروهای بدون نسخه استفاده کرد، ولی بهتر است نوع دارو و جزئیات مصرف را با توجه به سن کودک و نوجوان از دکتر داروخانه پرسید. به‌عنوان مثال درباره داروهای بدون نسخه، استامینوفن برای کنترل تب مجاز است و زمانی که کودک دچار تب خفیف، آبریزش بینی یا تک‌سرفه می‌شوند، می‌توان از این دارو استفاده کرد، اما اگر تا ۴۸ ساعت علائم بهبود پیدا نکرد و تشدید شد باید به پزشک مراجعه شود. نکته مهم اینکه استفاده از آنتی‌بیوتیک بدون اجازه و معاینه پزشک به هیچ‌عنوان توصیه نمی‌شود چون می‌تواند منجر به مقاومت درمانی شود و در برخی موارد عفونت‌ها ویروسی است و نیازی به مصرف آنتی‌بیوتیک نیست.»



یک وظیفه مهم در مدرسه

از جمله توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت برای مدیریت بیماری در مدارس، شناسایی زودهنگام علائم و جلوگیری از حضور دانش‌آموزان و کارمندان و معلمان بیمار در مدرسه است. به همین دلیل باید غربالگری‌های روزانه برای همه افراد فعال در مدرسه صورت بگیرد تا منجر به انتقال ویروس و بیماری به سایر افراد نشود.



وظایف مدیران در مدارس

فراهم کردن موقعیت آموزشی برای کارکنان و معلمان مدارس درباره اقدامات بهداشتی، تشخیص بیماری و روش‌های مواجهه با آن از جمله وظایف مدیران مدارس است. ارتباط خوب آنها با والدین هم می‌تواند در ارائه جدیدترین دستورالعمل‌های بهداشتی و بهتر اجرایی شدنشان کمک کند تا دانش‌آموزان دوران تحصیلی سلامتی داشته باشند.



آموزش سلامت در مدارس

دبیر انجمن متخصصین بیماری‌های عفونی ایران: اگر دانش‌آموزان پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند می‌توان آمار ابتلا به بیماری‌های فصلی را در مدارس کاهش داد



پروانه‌بندی روزنامه‌نگار

فصل پاییز یعنی شروع و تشدید بیماری‌های تنفسی عفونی در جامعه که فعالیت مدارس هم آن را تقویت می‌کند و سرعت انتقال این بیماری‌ها را افزایش می‌دهد. به این دلیل که کودکان سیستم ایمنی ضعیف‌تری دارند و راحت‌تر به بیماری‌های تنفسی و سایر بیماری‌های شایع در این فصل مبتلا می‌شوند. اگر بخواهیم جلوی بیمار شدن کودک و نوجوان دانش‌آموز و در نتیجه ابتلای سایر اعضای خانواده را بگیریم، بهترین راهکار پیشگیری و مراقبت از عدم انتقال آن به دیگران است. دکتر آمیتیس رضانی، متخصص بیماری‌های عفونی و دبیر انجمن متخصصین بیماری‌های عفونی ایران در این باره به همشهری تندرستی می‌گوید: «با شیوع فصل پاییز، ویروس‌ها یا عوامل عفونی که در جامعه در حال گردش هستند، تغییر می‌کنند. در فصل تابستان ما بیشتر بیماری‌های گوارشی، اسهال و استفراغ و در فصل‌های پاییز و زمستان، بیماری‌های تنفسی (از جمله کرونا، آنفلوآنزا، سرماخوردگی و...) را داریم. هر قدر هم هوا سردتر شود، انتشار این ویروس‌های تنفسی بیشتر می‌شود که شیوع آن در دانش‌آموزان بیشتر است.»



دارو درمان بیماری‌های ویروسی

رضانی درباره درمان بیماری‌های ویروسی توضیح می‌دهد: «بیشتر این بیماری‌ها هیچ درمان اختصاصی خاصی نیاز ندارند. علاوه بر آن، آنتی‌بیوتیک‌ها روی ویروس‌ها هیچ تأثیری ندارند و اگر دانش‌آموزان به بیماری‌های ویروسی مثل سرماخوردگی، کرونا و آنفلوآنزا مبتلا شوند، والدین نباید اقدام به مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک برای آنها کنند؛ چون این داروها علاوه بر عوارض متعدد می‌تواند منجر به بروز مشکلات گوارشی برای کودکان و نوجوانان هم شود.» این متخصص عفونی بهترین درمان برای همه عفونت‌های ویروسی را استراحت در منزل، مصرف مایعات گرم مثل چای، لیموترش، سوپ گرم و تغذیه‌های این چنینی می‌داند و تأکید می‌کند: «البته اگر کودکان تب ۳۹ تا ۴۰ درجه یا بالاتر داشتند، این یعنی به شکل شدید بیماری مبتلا شده‌اند و حتماً باید آنها را نزد پزشک برد. پزشکان برای این موارد درمان‌های دارویی را به کار می‌برند که می‌تواند شدت بیماری را کاهش دهد، اما والدین نباید این اقدام را از داروخانه‌ها بگیرند که البته در دسترس عمومی هم نیست.»

ویروس‌های فصل سرما ۳ دسته‌اند

بیش از ۲۰ ویروس وجود دارند که می‌توانند باعث سرماخوردگی شوند. سرماخوردگی معمولاً علائم شدید ایجاد نمی‌کند و فرد می‌تواند به راحتی امور روزمره خود را انجام دهد.

دسته اول

ویروس آنفلوآنزا که از اوایل مهر کم‌کم موارد آن شناسایی می‌شود و تا آذرماه معمولاً به پیک موارد آنفلوآنزا می‌رسیم.

دسته دوم

ویروس کرونا که الان سویه جدید آن به نام ایکس‌ای‌سی (XEC) در اروپا و آمریکا شایع شده و به نظر می‌رسد سویه جدیدی که پاییز در کشور ما هم غالب خواهد بود، همین است که می‌توان آن را از زیرسویه‌های امیکرون دانست.

دسته سوم



ارتباط بیماری‌های تنفسی عفونی با تغذیه، کمبود برخی ویتامین‌ها و سیستم ایمنی فرد ثابت شده است. افرادی که کمبود یک ویتامین مثل دی یا سی داشته باشند، بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌های تنفسی عفونی قرار دارند و شکل شدیدتر بیماری‌ها به خصوص عفونت‌های ویروسی را می‌گیرند. این مسئله درباره گروه‌های سنی پایین‌تر هم وجود دارد و به همین دلیل کودکان در صورت نداشتن تغذیه مناسب یا سیستم ایمنی ضعیف‌تر در فصول سرد سال بیشتر دچار بیماری شایع این دوره می‌شوند.

مسئولیت مهم والدین

نظارت بر سلامت فرزندان یکی از مهم‌ترین وظایف والدین است و این توجه به‌ویژه در دوران مدرسه باید افزایش پیدا کند. والدین نقش مهمی در عدم شیوع بیماری در محیط‌های آموزشی دارند. به این دلیل که می‌توانند با شناسایی به‌موقع علائم بیماری در فرزندان حد اقل از فرستادن آنها به مدرسه و انتقال بیماری جلوگیری کنند.



هماهنگ باشید

تعامل میان اولیای خانه و مدرسه می‌تواند منجر به مدیریت بهتر بیماری‌ها شود. والدین باید به کودکانشان رعایت نکات بهداشتی را گوشزد و آنها را به پیروی از قوانین بهداشتی مدرسه تشویق کنند. مدیران مدارس هم باید بر اجرای این قوانین از سوی دانش‌آموزان نظارت و پیگیری داشته باشند و نگرانی خانواده‌ها از غیبت فرزندان‌شان به دلیل بیماری را کاهش دهند.



هلمشهری تندرستی

ویژه‌نامه تندرستی + ۸ مهر ۱۴۰۳ + شماره ۲۲ + دوره جدید

نگاه +

مراقب مبتلایان به بیماری‌های زمینه‌ای باشید

نه تنها بیماری‌های ویروسی و تنفسی شایع که برخی دانش‌آموزان با بیماری‌های زمینه‌ای هم دست و پنجه نرم می‌کنند. این افراد شرایط به نسبت سخت‌تری را در مواجهه با بیماری‌های فصلی پدیدار می‌شوند. این افراد تجربه خواهند کرد؛ این در حالی است که بررسی‌ها نشان می‌دهد آسم به‌عنوان یکی از این بیماری‌های زمینه‌ای، شایع‌ترین بیماری مزمن دوران کودکی و شایع‌ترین دلیل بستری در بیمارستان در این سنین به‌شمار می‌رود. این بیماری همچنین شایع‌ترین دلیل غیبت طولانی مدت دانش‌آموزان از مدرسه هم هست.

آسم یک التهاب مزمن راه‌های هوایی ریه است که باعث تنگ شدن مجاری هوایی و افزایش تحریک پذیری آنها نسبت به عوامل مختلف محیطی می‌شود. سرفه مکرر، خس‌خس سینه، تنگی نفس و احساس فشار یا گرفتگی در قفسه سینه هم از مهم‌ترین علائم ابتلا به آسم است. این علائم طی زمان متغیر بوده و گاهی اوقات به‌طور طولانی مدت به‌ویژه در کودکان و نوجوانان می‌تواند به شکل خاموش و بدون علامت باشد.

البته این بیماری تنفسی عفونی و مسری نیست، اما با توجه به حضور این دانش‌آموزان در مدرسه و شیوع بیماری‌های فصلی، در صورت ابتلا به عفونت‌های ویروسی از جمله سرماخوردگی و آنفلوآنزا می‌تواند منجر به بدتر شدن بیماری یا بروز حمله آسم در آنها بشود.

عواملی از جمله ژنتیک، بی‌تحرکی و چاقی، خوردن غذای آماده، بعضی از مشاغل مانند نجاری، نقاشی ساختمان، نانوایی...، سیگار و سایر دخانیات، آلودگی هوا، عوامل میکروبی و قارچ‌ها، آلرژن‌های داخل منازل مانند بخار آشپزی، رطوبت بالا و حشرات موذی مانند سوسک و همچنین نگهداری حیوانات در منزل یا گرده‌ها و گیاهان منجر به بروز آسم در افراد می‌شود.

شناسایی و در نظر گرفتن مراقبت‌های بیشتر از این دانش‌آموزان، از سوی مدیران و اولیای مدارس می‌تواند کیفیت حضور و تحصیل این گروه از کودکان و نوجوانان را افزایش دهد. اینکه توصیه‌های خودمراقبتی درباره آنها و سایر دانش‌آموزان با بیماری‌های زمینه‌ای ضرورت بیشتری خواهد داشت تا هم خودشان و هم سایرین با رعایت نکات بهداشتی مانع از شیوع بیماری و انتقال آن به دیگران به‌ویژه این افراد شوند.

توصیه طلایی

دبیر انجمن متخصصین بیماری‌های عفونی ایران معتقد است که اگر دانش‌آموزان آموزش بهداشتی داشته باشند و آنها را رعایت کنند، می‌توان آمار ابتلا به بیماری آنها در محیط‌های آموزشی را کاهش داد. رضانی در این باره چند توصیه را مطرح می‌کند.

تغذیه کودک به‌خصوص صبحانه باید مغذی و سالم باشد تا برای ۶ تا ۸ ساعت که کودک در مدرسه است، انرژی لازم را به او برساند.

شستن دست‌ها با آب و صابون قبل از خوردن خوراکی بسیار ضروری است؛ چه در مدرسه و چه در خانه. کودک به محض رسیدن به خانه هم باید حتماً دست‌های خود را با آب و صابون بشوید.

کودک باید یاد بگیرد که اگر هم‌کلاسی‌اش علائم بیماری دارد، از غذا، آب و خوراکی‌های او استفاده نکند.

والدین کاری نکنند که کودک دچار استرس و اضطراب مداوم شود؛ چون استرس‌هایی که در طول دوره مدرسه به کودک وارد می‌شود، سیستم ایمنی او را تضعیف می‌کند و او را در معرض ابتلا به بیماری‌های تنفسی عفونی قرار می‌دهد.

طرز عطسه و سرفه کردن را به کودکان یاد دهیم. کودک باید یاد بگیرد که عطسه و سرفه را داخل آرنجش انجام دهد. اگر با دست جلوی سرفه را بگیرد، اشتباه است. چون عطسه و سرفه در دست باعث آلودگی دست‌ها و در نتیجه انتقال بیماری به سایر کودکان و افراد می‌شود.

شاید در زمان حضور در مدرسه رفتن به روشویی و شستن دست‌ها برای کودک سخت باشد و مانع از این کار شود؛ بنابراین والدین می‌توانند یک ظرف کوچک یا پدهای ضدعفونی دست در کیفش بگذارند و از او بخواهند که در وضعیت اضطراری حتماً دست‌های خود را با آنها تمیز کند تا ویروس‌های موجود در دست‌هایش از بین بروند.

به زنگ ورزش مدارس باید اهمیت بیشتری داده شود. اهمیت ورزش در کاهش بیماری‌های تنفسی عفونی ثابت شده است. ورزش استرس را کم می‌کند، اضطراب را پایین می‌آورد، تمرکز را افزایش می‌دهد، جلوی اضافه وزن و ابتلا به دیابت نوع ۲ را می‌گیرد و سیستم ایمنی را تقویت می‌کند. با تقویت سیستم ایمنی، بیماری تنفسی عفونی هم کم می‌شود.



معجزه ویتامین‌ها را فراموش نکنید

ویتامین دی



هیچ کودکی نباید کمبود ویتامین، به‌خصوص ویتامین دی داشته باشد، اما مطالعات نشان داده که تغییر سبک زندگی به‌ویژه در شهرها باعث کاهش قابل توجه این ویتامین در نوجوانان و کودکان شده است. این کمبود هم موجب اختلال در رشد آنها می‌شود و هم ابتلای سختی برایشان هنگام بروز بیماری‌های تنفسی عفونی را رقم می‌زند؛ بنابراین کودکان و نوجوانان باید بسته به سن و وزن‌شان ویتامین دی دریافت کنند که البته میزان مصرف با تجویز پزشک صورت می‌گیرد. اهمیت تامین این ویتامین برای دانش‌آموزان باعث شده که از سال ۱۴۰۱ طرح مکمل‌یاری در مدارس متوسطه اول و دوم پسرانه و دخترانه آغاز شود. در این طرح به‌صورت ماهانه یک عدد مکمل مگادوز ویتامین دی، بین دانش‌آموزان توزیع می‌شود.

ویتامین سی



با توجه به اینکه به سمت فصل سرما می‌رویم، کودکان هفته‌ای حداقل یک بار باید ویتامین سی به شکل قرص یا قرص جوشان مصرف کنند. مریکاتی مثل پرتقال هم سرشار از ویتامین سی هستند. غیر از میوه‌ها، انواع سبزی هم حاوی برخی ویتامین‌ها هستند و می‌توانند به کاهش شدت ابتلا در این گروه سنی کمک کنند یا باعث شوند که بیماری کمتر در آنها رخ دهد؛ به همین دلیل قرار دادن چنین خوراکی‌هایی در تغذیه میان‌وعده‌ای دانش‌آموزان اهمیت زیادی دارد و باید از سوی والدین رعایت شود.

نکته

کودکان مستعد ابتلا به نوع شدید آنفلوآنزا هستند. کودکان یک تا ۵ سال، یکی از گروه‌های سنی پرریسک در جامعه به‌شمار می‌روند؛ به همین دلیل باید مراقبت‌های لازم به‌ویژه درباره گروه‌هایی که راهی مهد‌های کودک و مراکز آموزشی می‌شوند، صورت بگیرد. در کودکان و نوجوانان ۱۸ تا ۶۰ سال هم دوره آنفلوآنزا معمولاً ۷ تا ۱۰ روز طول می‌کشد و علائم بالینی شدید دارد.

سرویس بهداشتی محل تجمع میکروپهاست، به همین دلیل رعایت بهداشت آن توسط مدارس و خود دانش آموز اهمیت زیادی دارد. در همه مدارس باید یک نفر مسئول رسیدگی به تمیز کردن سرویس‌های بهداشتی باشد و به‌طور مرتب شستن این فضاها، خالی کردن سطل‌های زباله و پر کردن مایع دستشویی را انجام دهد.



بسیاری از تنقلات مضر مانند پفک و چیپس برای دانش آموز به‌ویژه در سن رشد، مضر است، به همین دلیل بهتر است یکی از مسئولان یا دانش آموزان به‌عنوان مأمور بر خوراکی‌های بوفه و دانش آموزان نظارت کند. این مسئول می‌تواند در صورت مشاهده هر گونه ماده غذایی ناسالم بعد از تذکر دادن به خود فرد، گزارش‌های لازم را به مدرسه ارائه کند.



قارچ، خشکی و ضایعات پوستی را جدی بگیرید

شپش، تنها بیماری پوستی شایع در مدارس نیست و بیماری‌های دیگری هم وجود دارند که می‌توانند سلامت دانش آموزان را تهدید کنند. دکتر محمد رضوانی، متخصص پوست و مو درباره این بیماری‌ها هم می‌گوید: «بیماری قارچ پوست سر، زیر سن بلوغ و در دوره مدرسه شایع است.» به گفته این متخصص، قارچ سر یا کرم حلقوی پوست سر در حقیقت کرم نیست، بلکه یک نوع قارچ است. این قارچ به این دلیل نام کرم حلقوی به خود گرفته که علائم دایره‌ای شکل روی پوست ایجاد می‌کند که اغلب در مرکز هموار و در لبه‌ها برجسته هستند. او توضیح می‌دهد: «این قارچ، پوست سر و ساقه‌های مو را تحت تأثیر قرار می‌دهد و باعث پوسته پوسته شدن پوست و خارش آن می‌شود. مکان مناسب برای ایجاد و انتقال این قارچ، باشگاه ورزشی و استخر است، اما در مدارس هم به دلیل تماس دانش آموزان با یکدیگر قارچ سر می‌تواند از فردی به فرد دیگر منتقل شود؛ حتی در یک شوخی و گلاویز شدن بچه‌ها هم این انتقال می‌تواند صورت بگیرد.» او درباره درمان قارچ سر عنوان می‌کند: «در باره این بیماری پوستی هم باید به پزشک مراجعه شود که معمولاً تجویزی شامل دارو و شامپو دارد.»

پوست بچه‌ها را بررسی کنید

بیماری فصل خشک شامل اگزماهای پوستی ناشی از این فصل هم عمدتاً در دانش آموزان رخ می‌دهد. رضوانی در این باره بیان می‌کند: «ضرورت دارد که والدین نسبت به این آسیب پوستی آگاهی داشته باشند و اقدامات پیشگیرانه درباره آن انجام دهند. استفاده از مرطوب کننده می‌تواند تا حدودی جلوی اگزمای پوستی را بگیرد.» او به بیماری‌های ویروسی پوست هم اشاره می‌کند و می‌گوید: «امکان دارد بیماری‌های ویروسی، نظیر آبله‌مرغان و سرخک نیز پوست دانش آموزان را تحت تأثیر قرار دهند که حتماً متخصصان اطفال، توصیه‌های لازم برای پیشگیری و درمان این بیماری‌ها دارند. بیماری‌های ویروسی نظیر آبله‌مرغان در صورت بروز بثورات پوستی و التهاب، مسری هستند؛ حتی پیش از ایجاد بثورات نیز آبله‌مرغان قابل انتقال است. در صورت تب کردن کودک، باید احتیاط و رفتن او به مدرسه جلوگیری کرد. والدین باید یکی، دو روز، بدن کودکان را پیش‌پاوشان کنند و در صورت بروز بثورات، تا پایان از بین رفتن نشانه‌های آن روی پوست، مانع مدرسه رفتن‌شان شوند تا آبله‌مرغان و سایر ویروس‌های ناشی از بیماری‌های پوستی انتقال پیدا نکنند.»



راهکارهایی برای
مراقبت از دانش آموزان
مهم‌ترین و شایع‌ترین
بیماری پوستی

انگلی‌ترین بیماری در مدارس

بیماری‌های پوستی که از جمله بیماری‌های فصل مدارس به شمار می‌روند، انواع مختلفی دارند و به دلایلی متفاوت هم بروز می‌کنند؛ به همین دلیل آگاهی

آرش نهاوندی
روزنامه‌نگار

از این بیماری‌ها با توجه به شیوع زیادشان در میان کودکان اهمیت زیادی دارد و شیوه‌های پیشگیری و درمان آنها بیش از گذشته ضرورت پیدا کرده است. دکتر محمد رضوانی، متخصص پوست و مو درباره شایع‌ترین بیماری‌های پوستی میان دانش آموزان، شیوه پیشگیری از این بیماری‌ها و نحوه درمان آنها نکاتی آموزشی را مطرح کرده که در ادامه می‌خوانید.



مشخصات انگل



شپش، جانور بسیار ریزی است و ۳ نوع دارد: شپش سر، شپش بدن، شپش ناحیه شرمگاهی

نکته: از میان این ۳ نوع، شپش سر در مدارس شیوع بیشتری دارد. شپش بدن هم در اماکنی مانند زندان‌ها دیده می‌شود. این جانور می‌تواند در نتیجه تماس مستقیم یا استفاده از وسیله مشترک از فردی به فرد دیگر منتقل شود. حتی چسباندن دوسر در جریان یک عکس سلفی هم می‌تواند باعث انتقال شپش به موی سر فرد دیگری شود.

شرایط انتقال شپش

رضوانی درباره شایع‌ترین بیماری پوستی که دانش آموزان در مدارس به آن مبتلا می‌شوند، می‌گوید: «مهم‌ترین و شایع‌ترین بیماری در این گروه، شپش سر است و مدارس یکی از شایع‌ترین مراکز انتقال آن به شمار می‌روند. این مسئله به‌ویژه در مدارس دخترانه، به‌عنوان یک بیماری انگلی قابل سرایت وجود دارد.» این متخصص پوست درباره شکل انتقال شپش در مدارس بیان می‌کند: «زمانی که کاپشن دانش آموزان یا مقنعه آنها در یک جالباسی مشترک آویزان می‌شود، امکان انتقال شپش از لباس فردی به لباس فرد دیگر وجود دارد. زمانی که بچه‌ها وسایل مشترک استفاده می‌کنند هم این انتقال رخ می‌دهد؛ به‌عنوان مثال در مدارس دخترانه استفاده مشترک از گل سر، برس یا تل، این جانور را به افراد انتقال می‌دهد.»

علائم بیماری

رضوانی درباره علائم شپش می‌گوید: «پس از انتقال شپش، فرد گیرنده دچار خارش سر و نقاطی از گردن و شانه می‌شود. این خارش‌ها در نتیجه نیش، مکیدن و تغذیه شپش ایجاد می‌شود. دانه‌های سفیدی مانند شوره سر در نزدیکی موهای فردی که سرش شپش گرفته دیده می‌شود. البته فرق شوره با شپش در این است که شوره را می‌توان به راحتی از مو جدا کرد، اما شپش به راحتی از مو کنده نمی‌شود.»

وظیفه اولیای مدرسه

این متخصص به وظیفه مدیران مدارس هم اشاره می‌کند و می‌گوید: در صورت ابتلای یکی از دانش آموزان به شپش سر، متولیان بهداشت مدرسه باید سایر دانش آموزان را هم معاینه کنند. الزام خانواده‌ها به بردن فرزندانشان نزد پزشک برای معاینه هم ضرورت دارد. این، نکته مهمی است که دانش آموزان مبتلا به شپش تنها در صورت اجازه و تأیید پزشک مجوز بازگشت به مدرسه را داشته باشند و اگر این اتفاق رخ ندهد روند انتقال شپش در یک محیط آموزشی متوقف نخواهد شد و همچنان ادامه خواهد داشت.»

مراحل درمان

رضوانی با تأکید بر اینکه برای شپش‌زدایی باید در مان عمومی انجام شود، بیان می‌کند: «در باره فردی که دچار شپش شده، باید کلیه اعضای خانواده چه با علامت و چه بی علامت درمان شوند. درمان هم به این صورت است که باید با مراجعه به پزشک برای اعضای خانواده شامپوهای ضد شپش گرفته شود. وسایل مصرفی از جمله روسری، روبالشی و برس هم باید تمیز شوند. به این صورت که البسه و ملحفه‌ها باید شسته و روی بند و زیر نور آفتاب خشک شوند. سپس پشت و روی آنها اتو کشیده شود. لازم نیست وسایلی نظیر برس و تل دور ریخته شوند؛ آنها را می‌توان در کیسه زباله‌ای قرار داد، در آن را با چسب بست و ۲ هفته باز نکرد، پس از ۲ هفته شپش به همراه تخم آن می‌میرد.»

اهمیت خود مراقبتی

بهداشت دست و آداب تنفسی (شستن مرتب دست‌ها و پوشاندن دهان هنگام سرفه یا عطسه) از جمله ضرورت‌های خودمراقبتی است که باید دانش آموزان آموزش دیده باشند. آنها همچنین باید آگاه باشند که بروز علائم بیماری را به سرعت به معلم یا مراقب بهداشتی مدرسه گزارش کنند تا در صورت ابتلا به بیماری، تدابیر لازم را در نظر بگیرند.



ماسک هنوز هم مهم است

دانش آموزان در پاندمی کرونا با ماسک آشنایی بهتری پیدا کردند و استفاده از آن برایشان چندان سخت نیست. یکی از نکات مهم این است که آنها بدانند در فصل اوج بیماری‌های ویروسی و تنفسی یکی از راهکارهای پیشگیری از بیماری در محیط‌های شلوغ و سرپسته استفاده از ماسک است و به وسیله آن می‌توانند از سلامت خود مراقبت کنند.



هلمشهری تندروستی

ویژه‌نامه تندروستی ۸ مهر ۱۴۰۳ شماره ۲۲ دوره جدید

بهترین غذاها برای تقویت ایمنی دانش‌آموزان

دانش‌آموزان به ویژه در زمان صبحانه عمدتاً دچار بی‌اشتهایی هستند، اما با چند راهکار می‌توان این مشکل را حل کرد



یک شرط مهم برای اشتباهی صبحگاهی

دکتر منصور رضایی درباره نقش خواب کافی در سلامت کودکان و نوجوانان می‌گوید: «اگر افراد تا ساعت ۲ شب پای موبایل بیدار و خواب درستی نداشته باشند با عوارض متعددی مواجه می‌شوند. از جمله اینکه روده‌هایشان خوب کار نمی‌کند، گردش خون در بدنشان نیز به درستی انجام نمی‌گیرد...» او تأکید می‌کند: «اولین اقدام مهم برای دانش‌آموزان، بیرون آمدن از وضعیت دیر خوابی است که در فصل تابستان به آن عادت کرده‌اند. آنها باید زودتر بخوابند و طبیعت هم توسط خداوند به گونه‌ای برنامه‌ریزی شده که در فصل پاییز و زمستان بازودتر تازیک شدن هوا همراه می‌شود و این روند می‌تواند به خواب رفتن بهنگام کمک کند. به همین دلیل بچه‌ها باید زودتر شام بخورند، زودتر بخوابند و صبح‌ها زودتر بیدار شوند. تنها در این صورت است که برای صرف صبحانه اشتها خواهند داشت و برای رفتن به مدرسه نیز سرزنده و هوشیار خواهند بود.»

رضایی بر اهمیت فیبر در وعده‌های غذایی هم تأکید می‌کند و می‌گوید: «انواع گوشت‌ها به صورت کباب لقمه، همبرگر خانگی، کنتل و کوکو می‌توانند برای وعده‌های غذایی دانش‌آموزان و تامین ایمنی بدن آنها مناسب و مفید باشند اما باید غذاها و خوراکی‌های حاوی فیبر هم کنار آنها در نظر گرفت. گنجاندن خوراکی‌های حاوی فیبر مانند میوه به این دلیل اهمیت دارد که کودکان دچار مشکلات گوارشی نشوند. اما آنچه از نظر غذایی مناسب نیست، سبزی‌ها هم مهم‌ترین منابع تامین فیبر هستند.»

اهمیت فیبر

پروتئین‌های مقوی

«غذاهای پروتئینی چه گیاهی چه حیوانی سیستم ایمنی بچه‌ها را از تقا می‌دهند، چرا که مملو از ایمونو پروتئین هستند؛ از جمله مانند ویتامین A، E، روی و سلنیوم.» رضایی با بیان این مطلب عنوان می‌کند: «پروتئین می‌تواند در ماست یا به‌عبارتی بهتر ماست چکیده باشد، پنیر کم‌نمک و کم‌چرب، تخم مرغ، انواع حبوبات مانند عدس، خوراک لوبیا چیتی، انواع آجیل‌ها مانند گردو، پسته و فندق هم از جمله مهم‌ترین منابع خوراکی حاوی پروتئین‌های سالم هستند که بسیار می‌توانند به تقویت سیستم ایمنی بدن کودک کمک کنند.»

۶ یا ۷ وعده نه ۳ وعده!

این متخصص تغذیه به اهمیت تعدد وعده غذایی دانش‌آموزان اشاره می‌کند و می‌گوید: «وعده غذایی بچه‌ها نباید سه وعده باشد و به جای آن باید ۶ یا ۷ وعده غذایی برای بچه‌ها در نظر گرفت. معده سنگین نه می‌تواند کودک را به فکر و نه به ورزش وادار کند. پس باید وعده‌های غذایی کودک سبک یا به‌صورت میان‌وعده باشد. در قدیم نخودچی کشمش به‌عنوان میان‌وعده به دانش‌آموزان می‌دادند اما امروز میان‌وعده مدرسه می‌تواند به شکل میوه، آجیل، میوه‌های خشک، کنتل، کوکو، عدسی، حبوبات پخته و هر ماده غذایی مفید و مختصر دیگری هم باشد.»

نقش تغذیه در ارتقای

سیستم ایمنی دانش‌آموزان برای مقابله با بیماری‌ها در فصل‌های پاییز و زمستان انکارناپذیر است. غذاهای حاوی پروتئین اعم از گیاهی یا حیوانی سیستم ایمنی بچه‌ها را از تقا می‌دهند و مملو از مواد مغذی خوراکی برای تقویت ایمنی بدن دانش‌آموزان هستند. این نکات را دکتر منصور رضایی، متخصص تغذیه به آن اشاره می‌کند و در ادامه می‌گوید: «پیش از پرداختن به نقش تغذیه، والدین باید آگاه باشند که خواب اولویت و اهمیت بسیار بیشتری برای ارتقای سیستم ایمنی بدن دارد، اما به طور کلی چندین مسئله در کنار هم باید محقق و انجام شوند تا کودکان اشتباهی مناسب برای خوردن غذای خوب را داشته باشند.»



تحرك را افزایش دهید

رضایی تحرک را بیش از تغذیه برای ارتقای ایمنی بدن دانش‌آموزان مهم می‌داند و می‌گوید: «تحرک برای هضم غذا عامل کلیدی است. دانش‌آموزانی که با سرویس به مدرسه می‌روند و به خانه برمی‌گردند، عمدتاً اشتها کمتری دارند چون فرایند هضم غذایی که می‌خورند به دلیل نبود پیاده‌روی و تحرک در آنها انجام نمی‌شود و دچار بی‌وسستی می‌شوند. به همین دلیل ضرورت دارد که به هر بهانه‌ای تحرک بچه‌ها بیشتر شود.»

پرهیز از غذای تکراری

رضایی درباره تنوع غذایی هم بیان می‌کند: «حتی درباره نان هم توصیه می‌شود که هر روز مدل آن فرق کند، لواش، بربری، تافتون و سنگک می‌تواند این تنوع را رقم بزند. البته مصرف زیاد نان هم توصیه نمی‌شود و به جای آن از آجیل‌ها، گردو و فندق یا میوه‌های خشک استفاده کنید. این مسئله درباره وعده‌های غذایی اصلی هم باید در نظر گرفته شود.» این متخصص تغذیه به اهمیت خوردن آب هم اشاره می‌کند و می‌گوید: «دانش‌آموزان در مدارس به دلیل حضور در کنار همکلاسی‌ها و همسالان‌شان و توجه به بازی و تحصیل، عمدتاً درباره خوردن آب دچار فراموشی می‌شوند. کم‌آبی در بدن این افراد هم آسیب‌زا است و ضرورت دارد که در کوله آنها حتماً آب گذاشته شود. آموزگاران و مربیان پرورشی مدارس هم می‌توانند نظم در خوردن آب و هیدراته ماندن بدن را به دانش‌آموزان تأکید کنند و مانع از فراموشی آنها شوند.»

توصیه

نکاتی برای حفظ سلامت و شادی در مدرسه

آکادمی اطفال آمریکا، اخیراً برای اینکه کودکان و نوجوانان در بهترین وضعیت خود برای رفتن به مدرسه آماده باشند از نظر جسمی، ذهنی، اجتماعی و عاطفی - چند توصیه مهم را برای والدین مطرح کرده است: توصیه‌هایی که می‌تواند منجر به پیشرفت و موفقیت روزافزون دانش‌آموزان شود. بخشی از این توصیه‌ها درباره دانش‌آموزان ایرانی هم قابل اجراست و خانواده‌ها باید نظر گرفتن آنها می‌تواند فرزندان‌شان را با شادابی بیشتری روانه مدرسه کنند.

۱ به خواب فرزندان خود دقت و هر شب آنها را در ساعت مشخصی به خوابیدن تشویق کنید.

۲ اگر بیش از ۱۲ ماه از آخرین معاینه سلامتی آنها گذشته، برای معاینه جدید برنامه‌ریزی کنید.

۳ توصیه می‌شود برای دریافت واکسن سالانه آنفولانزا و واکسن به روز کووید برای دانش‌آموزان برنامه‌ریزی کنید. به علاوه بسته به سن آنها، کودکان و نوجوانان ممکن است واجد شرایط دریافت واکسن‌های دیگر هم باشند.

۴ برای کودک یا نوجوان خود یک بررسی سلامت روان انجام دهید. به آنها اجازه دهید بدانند که صحبت کردن با شما در مورد احساسات‌شان اشکالی ندارد. پیاده‌روی یا ماشین‌سواری می‌تواند زمان خوبی برای این گفت‌وگو باشد. لازم نیست خیلی طول بکشد، چند کلمه مکالمه برای اینکه به نوجوان تان بفهمانید که به سلامت روان او اهمیت می‌دهید می‌تواند تأثیرگذار باشد.

۵ برخی از کودکان به دلایلی چون تبعیض، نفرت یا قلدری از مدرسه غیبت می‌کنند. با فرزندتان صحبت کنید و او را تشویق کنید که اگر مورد تبعیض قرار گرفت یا شاهد یک عمل قلدری یا تبعیض‌آمیز علیه دیگران بود از یک بزرگسال مورد اعتماد کمک بگیرد.

۶ حضور در مدرسه مهم است. اگر به هر دلیلی دانش‌آموز نمی‌تواند در مدرسه شرکت کند، وضعیتش را با یک پزشک اطفال و مدرسه در میان بگذارد. ممکن است راه‌هایی برای حمایت بهتر از سلامت او وجود داشته باشد تا بتواند از حضور منظم در مدرسه بهره ببرد.

۷ عجله‌های صبحگاهی برای آماده کردن نیازهای روزمره دانش‌آموز، از جمله تغذیه یا لباس مدرسه توصیه نمی‌شود. با کمک فرزندتان از قبل کوله‌پشتی و ناهار او را با هم آماده و بسته‌بندی کنید.

عوارض روانی ترس از مدرسه

بررسی و درمان عوامل بروز دهنده ترس از مدرسه اهمیت دارد چون در برخی موارد علائم اولیه افسردگی نوجوانان اضطراب جدایی است

نه تنها بیماری‌های ویروسی و تنفسی یا حتی پوستی، بلکه کودکان در مدرسه می‌توانند در معرض آسیب‌های روانی هم قرار بگیرند. شایع‌ترین این مشکلات ترس، استرس و تنفر از مدرسه به‌ویژه در چند سال ابتدایی دوره دبستان است. البته احساس ترس از مدرسه برای کودکانی که به تازگی دوران تحصیلی را آغاز کرده‌اند تا حدودی طبیعی است اما شرایط در جایی بیشتر مورد توجه قرار می‌گیرد که این دانش‌آموزان در سنین و سطوح بالاتر نسبت به مدرسه رفتن مقاومت می‌کنند و اشتیاقی برای درس خواندن ندارند. در این شرایط حتی اجبار و الزام آنها برای مدرسه رفتن هم می‌تواند کاهش انگیزه را تقویت کند و مشکلات روحی بیشتر از جمله افسردگی را در آنها رقم بزند. مسئله مهم اینکه امروز سلامت روان در اولویت نظام‌های سلامت قرار گرفته و باید به مسئله سلامت روان دانش‌آموزان هم توجه بیشتری



داشت تا منجر به بروز عواقب و پیامدهای طولانی مدت نشود. از سوی دیگر متخصصان تأکید می‌کنند که استرس و اضطراب شدید کودکان ارتباط زیادی با ابتلا به بیماری‌های تنفسی عفونی مثل سرماخوردگی، آنفلوآنزا، کرونا و... هم دارد. امین ماهورام، فوق تخصص روانپزشکی کودکان و نوجوان در باره مواجهه با این ترس و اضطراب کودکان به چند نکته مهم اشاره می‌کند و می‌گوید: «در صورت بروز علائم اضطراب جدایی در کودکان و نوجوانان باید بررسی و درمان جدی تر انجام شود چون در برخی موارد علائم اولیه افسردگی نوجوانان همین اضطراب جدایی است.»

القای خطر درباره محیط بیرونی

به‌طور کلی هراس از مدرسه، ترس بیش از حدی است که در برخی کودکان در خصوص رفتن یا ماندن در مدرسه وجود دارد. این کودکان ممکن است در مکان‌های دیگر بتوانند دوری از مادر را تحمل کنند اما مسئله اینجاست که در برخی از خانواده‌ها جلوگیری از تماس کودک با محیط خارج این پیام را به او منتقل می‌کند که محیط بیرونی خطرناک است. در چنین وضعیتی بسیاری از کودکان هنگام جدا شدن از والدین مضطرب می‌شوند که در محیط مدرسه درباره برخی دانش‌آموزان با چنین مسئله‌ای مواجه هستیم. این در حالی است که وجود استرس در والدین می‌تواند نگرانی و اضطراب فرزندان را افزایش دهد، به همین دلیل به والدین توصیه می‌شود که اول خودشان آرامش داشته باشند، چون در غیر این صورت نمی‌توانند به فرزندشان کمک کنند.

عوامل تشدیدکننده اضطراب جدایی

جز اضطراب جدایی از والدین، ترس از مدرسه می‌تواند از بخش خاصی از مدرسه، عملکرد تحصیلی، محیط مدرسه یا بر اثر تجربه اتفاق‌های ناخوشایند، مانند آزار دیدن از دوستان در مدرسه یا مشکلاتی در مسیر خانه تا مدرسه باشد. در این موارد پی بردن به علت هراس، برای مداخلات درمانی ضروری است. اما برخی کودکان هم هستند که به محض جدا شدن از مادر دچار اضطراب شدید می‌شوند. نمونه این کودکان کسانی هستند که حتی در خانه از مادرشان جدا نمی‌شوند و به این وسیله بر اضطراب خود غلبه می‌کنند. جدا شدن این کودکان از خانه و تمایل به حضور در مدرسه بسیار سخت‌تر است چون به شدت وابسته‌اند.

علائم استرس در مدرسه

- علائم هیجانی مانند ناراحتی، وحشت، نوسان خلقی و خشم گرفتن
- نشانه‌های شناختی مثل دودلی، عدم تمرکز در دانش‌آموزان، نشخوارهای فکری و فراموشکاری
- علائم جسمانی مانند تعریق، افزایش ضربان قلب، سرخ شدن صورت، معده‌درد و سردرد
- واکنش‌های رفتاری مثل گریه، گوشه‌گیری، تکانشگری و پرخاشگری

علائم تنفر کودک از مدرسه

- علائم فیزیکی از جمله سردرد، دل درد، سوزش معده، پادرد، حالت تهوع و استفراغ
- مشکلات خواب همچون شب‌اداری، استرس در طول شب و...
- اختلال در تصمیم‌گیری
- به تأخیر انداختن زمان رفتن به مدرسه و از دست دادن مکرر اتوبوس و سرویس مدرسه

علائم اضطراب جدایی

- شکایات جسمی مانند دردهای شکمی، حالت تهوع، بی‌اشتهایی، مشکلات خواب، سردرد و کابوس‌های شبانه
- تمارض و تمایل به ماندن در خانه
- علائم عاطفی از جمله ترس، نگرانی و غمگین بودن، زودرنجی و...
- علائم رفتاری شامل امتناع از رفتن به مدرسه، غیبت‌های مکرر، عصبانیت و کج خلقی، گریه به دلیل موضوعاتی با اهمیت و...



راهکارهای علمی



۳

تعداد زیادی از والدین عادت دارند که تا لحظه آخر در کنار فرزند خود بمانند و خیال کودک خود را راحت کنند. این کار باعث می‌شود جدایی کودک از والدین سخت‌تر شود و حتی تا مدت‌ها پس از آغاز مدرسه هم ادامه داشته باشد. بنابراین توصیه می‌شود که والدین به‌صورت تدریجی از کودک دور شوند تا هم برای کودک قابل تحمل باشد و هم بتوان پس از مدتی ترس از جدایی را از بین برد.

۱

کودکان به جزئیات همه قوانین و مقررات مدرسه واقف نیستند و تهدید و ترساندن آنها می‌تواند مشکل‌آفرین باشد. بنابراین هرگز او را از معلم نترسانید. مثلاً به او نگویید اگر غذا نخوری به معلم تان خواهیم گفت.

۲

برای آنکه بتوانید استرس و نگرانی شروع مدرسه فرزندان تان را کاهش دهید باید سراغ روش تمرین و تکرار بروید، یعنی باید تغییرات روزمره‌ای را که بعد از شروع سال تحصیلی در زندگی شان رخ می‌دهد کم‌کم ایجاد کنید تا خود را با آنها عادت دهند. برای مثال می‌توانید از چند روز قبل از شروع مدرسه، فرزند خود را صبح زود بیدار کنید.

۴

اگر کودک دچار مشکلات جدی یا اختلالات مشخصی نباشد، می‌تواند یاد بگیرد که خودش را با وضعیت جدید و رفتن به مدرسه تطابق دهد. علاوه بر این مهم است که به ترس‌ها و نگرانی‌های کودکان توجه شود و مورد بی‌توجهی قرار نگیرند. کودک باید آگاه شود که این مرحله تازمان زندگی خودش را در کنار والدین آغاز می‌کند و تنها نمی‌ماند.