

۶۱۰۰۰  
میلیارد تومان

بدهی‌های شهرداری تهران  
به بانک‌ها در این دوره  
کاهش یافته است.

۱۰۰۰۰۰  
میلیارد تومان

فرصت سرمایه‌گذاری جدید  
در تهران در سال ۱۴۰۳  
ایجاد شده است.

# هماشهری

نگاهی به کارنامه مالی شهرداری

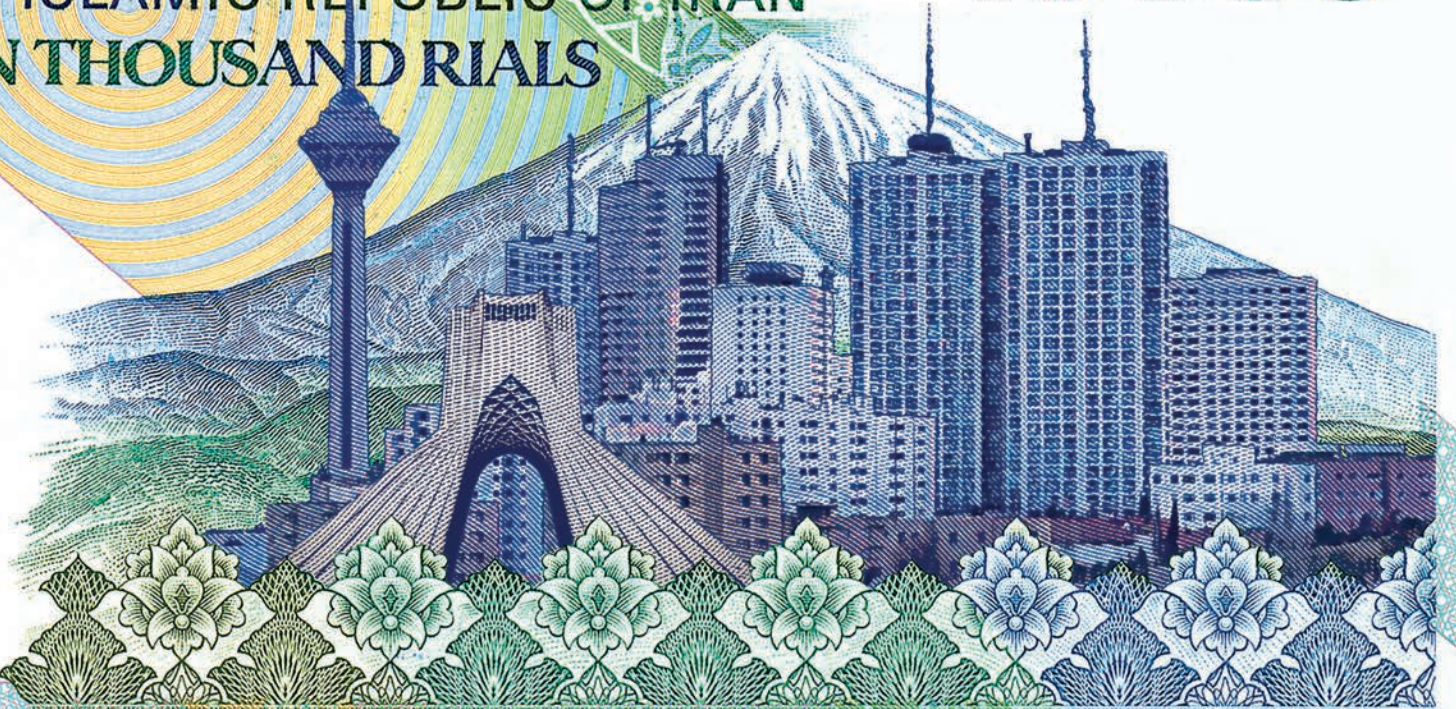
## تهران از رکورد به رونق

تحقق ۱۳۰ درصدی درآمدهای شهری  
یک رکورد تاریخی را ثبت کرد

10000

CENTRAL BANK OF  
THE ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN  
TEN THOUSAND RIALS

10000



صفحه ۱۴

کاهش هزارموردی جدایی زوج‌های ایرانی در یکسال

### طلاق در سراسر

صفحه ۱۸



با اسکن این کیو آر کد، جزئیات آماری کاهش هزارموردی جدایی زوج‌های ایرانی در یک سال گذشته را ببینید.

همه چیز درباره آخرین افتخار آفرینی جوانان ایرانی در صنعت فضایی کشور

### ماهواره چمران؛ سند توانمندی ایران

ماهواره «چمران - ۱» با ماهواره بر ایرانی «قائم ۱۰۰» در مدار ۵۰۰ کیلومتری زمین قرار گرفت

صفحه ۱۹

۳ خدمت جدید برای تکریم تهرانی‌ها در شهرداری

### بازگشایی کلینیک مشاوره آنلاین شهروندی

شناسه معرفی سازمانی، سامانه سوالات پر تکرار و درگاه مشاوره شهروندی رونمایی شد

صفحه ۱۵

ضمیمه امروز

### تحول مدیریت اقتصادی پایتخت

مهدی اسماعیل پور ارقام دروغ نمی‌گوید؛ به گواه همین آمار و اسناد هم عملکرد شهرداری تهران در حوزه مالی که روز گذشته از سوی علیرضا زاکانی در نشست صمیمانه با خبرنگاران بررسی شد، نه تنها قابل قبول، بلکه قابل تحسین است؛ چراکه او و همکارانش در ابتدای دوره مدیریت، شهر را

عملکرد درآمدها در دوره‌های اخیر مدیریت شهری



متوسط رشد بودجه حدود ۱۱۴ درصد  
شورای چهارم: ۱۱۴ درصد  
شورای پنجم: ۱۵ درصد  
شورای ششم: ۵۳ درصد

متوسط نرخ تورم در هر دوره



متوسط رشد عملکرد درآمدی شورای چهارم: ۱۰۴ درصد  
شورای پنجم: ۹۱ درصد  
شورای ششم: ۷۲ درصد  
(تا ۴ ماه اول سال ۱۴۰۳)

نکته: دوره‌های چهارم و پنجم ۴ ساله بوده و حالا شورای ششم سال سومش را پشت سر گذاشته

### بدهی‌های بانکی چقدر بود و چقدر شد؟

در پایان پنجمین دوره مدیریت شهری: ۱۷۰ همت کاهش بدهی‌های بانکی؛ از ۱۷۰ به حدود ۱۰۸ همت

### چقدر از بدهی بانک‌ها با مذاکرات کاهش یافت؟

۶۱ همت

### کدام بانک‌ها جزو طلبکاران اصلی بودند؟

۶ بانک تجارت، شهر، صادرات، ملی، صنعت و معدن و توسعه تعاون

### جلو زدن شهرداری از تورم

پیش از دوره پنجم: شهر از تورم ۳۰٫۸ درصد عقب بود دوره پنجم: این عقب ماندگی به ۱۷٫۲۷ درصد رسید دوره ششم: ۸٫۵ درصد از تورم جلوتر است

### دیگر دستاوردهای مالی مهم شهرداری در دوره ششم

- افزایش درآمدهای شهرداری
- ۵۹ همت = مجموع درآمدهای جدید
- ۱۵ همت = تسهیلات
- ۷ همت = برات کارت
- ۱۳ همت = اوراق مشارکت
- ۲۴ همت = غیر نقد (حواله)

### تحقق مطالبات از دولت و دستگاه‌های دولتی

۷٫۴ همت = قطعی شده  
۱۱۴٫۷ همت = در حال بررسی

### توافق با دولت و بخش خصوصی برای رفع موانع پروژه‌های شهری

امضای ۳۲۹ توافقنامه با نهادها و سازمان‌ها برای حل مشکل املاک معارض



تعریف فرصت‌های سرمایه‌گذاری جدید در سال ۱۴۰۳  
ارزش پروژه‌ها = ۱۰۰ همت



تعیین تکلیف ۲۳ پروژه بزرگ مقیاس بخش خصوصی  
ارزش پروژه‌ها = ۷۵ همت



برخی از پروژه‌هایی که رفع معارض شد  
ارزش پروژه‌ها = بیش از ۱۰ همت

برخی از فرصت‌های سرمایه‌گذاری جدید  
مرکز تجارت جهانی ۲ شهر آفتاب (۳ همت)  
هتل کوهستان (۵٫۳ همت)  
طرح احداث هتل و اداری برج میلاد H1 (۶٫۴ همت)

برخی از پروژه‌های مشارکتی تعیین تکلیف شده  
هزار و یک شهر (۴۰ همت) | هایپراستار (۱۰ همت)  
تجارت جهانی شهر آفتاب (۱٫۲ همت) | هتل دیدار (۳ همت)

تقاطع همسطح بزرگراه‌های شهیدان بابایی و باقری (توافق با ارتش)  
آزادراه شهید شوشتری (توافق با ارتش و وزارت ورزش)  
بزرگراه شهید پروجروی (توافق با شرکت مخابرات)

یادداشت

محمدعلی الفت پور؛ رئیس مرکز نوسازی و تحول اداری شهرداری تهران

### تأکید شهردار تهران بر تکریم ارباب رجوع



یکی از مباحثی که در این دوره مورد توجه مدیریت شهری و البته تأکید شهرداری تهران قرار گرفته، تکریم ارباب رجوع است. از این رو اقداماتی در دستور کار قرار گرفته تا این موضوع محقق و خدمات مطلوب به شهروندان ارائه شود. رونمایی از ۳ خدمت از جمله اقداماتی است که در راستای همین رویکرد صورت گرفته است.

**اقدام اول:** سامانه کیو آر کد کارکنان شهرداری تهران. بیش از ۲۰ هزار کیو آر کد در مناطق شهرداری تهران به بهره‌برداری رسید که شهروندان می‌توانند از طریق اسکن آنها نظر، پیشنهاد، تقدیر یا انتقاد خود در خصوص عملکرد کارکنان شهرداری را ثبت و اعلام کنند و سپس پیام توسط یک تیم ویژه بررسی و در کوتاه‌ترین زمان، پاسخ و نتیجه به شهروندان اعلام می‌شود. امروز شهرداری تهران تنها مجموعه‌ای است که در کشور که این حجم از نیروهای خود را به سامانه کیو آر کد متصل کرده است. در راستای همین رویکرد ارزیابی عملکرد کارکنان انجام می‌شود و اگر میزان شکایت و انتقاد از پرسنل بیشتر شود قطعاً در خصوص جابه‌جایی، تغییر وضعیت و موقعیت شغلی، تصمیمات جدیدی گرفته می‌شود. این انتهای کار نیست و در مرحله بعد هم هزار ساخت شهری از جمله میادین ترابری، مترو، اتوبوس، تاکسی و بوستان‌ها به کیو آر کد متصل می‌شوند و شهروندان می‌توانند نظرات خود را در خصوص این زیرساخت‌ها بیان کنند. با استناد به نظرات مردم قطعاً مشکلات و نواقص حل می‌شود و خدمت‌رسانی‌ها سیر مطلوب‌تری طی می‌کند.

**اقدام دوم:** سامانه پاسخگویی به سوالات متداول. حدود ۶ سال می‌شد که این سامانه به‌روز نشده بود ولی اکنون با اقدامات صورت گرفته به ۷۰۰ سوال متداول شهروندان با استفاده از نیروی انسانی پاسخ داده می‌شود. طی هفته‌های آینده با طراحی روبات هوشمند از طریق هوش مصنوعی می‌توان تعداد سوالات متداول شهروندان را به عدد هزار رساند. با موارد پیش‌بینی شده شهروندان می‌توانند در کوتاه‌ترین زمان پاسخ سوالات خود را دریافت کنند.

**اقدام سوم:** کلینیک مشاوره شهروندی. در گذشته پیام‌های شهروندان در این کلینیک ثبت می‌شد اما به بخشی پاسخ داده می‌شد و قسمت زیادی هم بی‌پاسخ می‌ماند. برای حل این چالش، گزینه عدد ۸ روی سامانه ۱۳۷ فعال شده است و کارشناسان متخصص حوزه‌های مختلف اعم از شهرسازی و معماری، حمل‌ونقل، خدمات شهری و مالی و اقتصادی موارد را به‌صورت تخصصی و کارشناسی پاسخ می‌دهند. اکنون ۲۰ کارشناس در این مورد فعال شده‌اند و هم‌روزه از ساعت ۸ تا ۱۶ پاسخگو هستند اما امکان دارد در هفته‌های آینده تعداد کارشناسان افزایش یابد تا ترافیک تماس شهروندان کمتر شود. با افزایش تعداد کارشناسان قطعاً می‌توان به سمت پاسخگویی شبانه‌روزی هم حرکت کرد.

به‌طور کلی این ۳ خدمت پایان کار در راستای تکریم ارباب رجوع نیست و شهرداری تهران برنامه‌های دیگری هم دارد. توسعه ۳ خدمت جدید که در روز رونمایی شد نیز در دستور کار قرار دارد و سعی می‌شود از طریق نسخه‌های جدید خدمت‌رسانی به شهروندان در شرایط بهتر و مطلوب‌تری انجام شود. ارائه خدمات غیر حضوری همواره مورد توجه شهرداری تهران بوده و هست. از این رو سعی داریم کار قابل شهروندی را فعال و افتتاح کنیم. از این طریق شهروندان می‌توانند بدون مراجعه حضوری، خدمات شهری در حوزه‌های مختلف را به‌صورت آنلاین دریافت کنند. حذف دریافت کپی مدارک هویتی در دفاتر خدمات الکترونیک شهر هم موضوع دیگری است که سعی داریم با فراهم کردن زیرساخت‌های آن در ماه‌های آتی این امر محقق شود. در واقع مدیریت شهری در این دوره تلاش می‌کند هوشمندسازی را تا حدود زیادی محقق کند و خدمات آنلاین به شهروندان ارائه دهد.

تندرستی  
چالش‌های سلامتی در پاییز  
فرهنگ دینداری مهم ویروسی و تنفسی  
انرژی که سیستم ایمنی  
توسعه‌دهنده‌های تندرستی  
مراجعه به بیمارستان‌های پاییز  
و چند نکته طلایی طب ایرانی

مدیریت محترم عامل شرکت داروسازی آفاشیمی  
سرکار خانم حاجتی  
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همسر گرامیتان را به شما و خانواده محترم صمیمانه تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم غفران الهی و علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی از خداوند متعال آرزو مندیم.

مدیریت محترم عامل شرکت داروسازی آفاشیمی  
سرکار خانم حاجتی  
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همسر گرامیتان را به شما و خانواده محترم صمیمانه تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم غفران الهی و علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی از خداوند متعال آرزو مندیم.

بانک سامان  
آگهی مزایده  
شماره ۱۲-۱۴۰۳  
رجوع به صفحه ۵



خبرسازان

نماد همکاری دولت و سپاه

سردار حسین سلامی، فرمانده کل سپاه در پیامی خطاب به وزرای دفاع و ارتباطات تأکید کرد که دستاورد بزرگ بر تاپ موفق ماهواره «چمران ۱» توسط «ماهواره‌بیر» قائم ۱۰۰٪ از جلوه‌های تجلی بخش همکاری دولت و سپاه در خلق یک افتخار شکوهمند ملی است/تسنیم

شبکه‌های اطلاعاتی رژیم صهیونیستی

محسن رضایی، عضو مجمع تشخیص مصلحت‌نظام در چهلمین سالگرد تأسیس وزارت اطلاعات گفت: تمام شبکه‌های اطلاعاتی استخبار جهانی با صهیونیست‌ها در یک شبکه جهانی به یکدیگر متصل هستند که در مقابل آنان وزارت اطلاعات ایران ایستاده است و نیروهای اطلاعاتی ما با تمام توان در حال مقابله با آنان هستند/فارس

خواسته دولت از مجلس

مجید انصاری، معاون حقوقی رئیس‌جمهور از ارجحیت دادن لایحه به طرح‌ها را خواسته دولت از مجلس دانست و گفت: البته دولت از طرح‌هایی که مورد نیاز جامعه باشند و به‌درستی تدوین شوند استقبال و حمایت خواهد کرد./ايرنا

تیتیر خبر

خبرهای کوتاه از دنیای سیاست

- مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور در پیامی در گذشت آیت‌الله شیخ عباس محفوظی را تسلیت گفت.
- حمزه خلیلی، معاون اول قوه قضاییه تأکید کرد که در حوزه تأمین امنیت کشور، به‌ویژه در مناطق مرزی، باید روی موضوع‌های فرهنگی بیشتر کار کرد.
- ناوگروه ۹۸ نیروی دریایی ارتش پس از اجرای مأموریت موفق در دریای سرخ، به منطقه یکم امامت ندادجا بازگشت.
- با حکم سیدکمال خرازی، رئیس شورای راهبردی روابط خارجی علی باقری کنی به‌عنوان دبیر این شورا معرفی شد.
- استغفای عبدالکریم حسینی زاده از جایگاه نمایندگی مجلس که اخیراً به‌عنوان معاون رئیس‌جمهور منصوب شده است، در جلسه علنی امروز (یکشنبه) بررسی می‌شود.
- سرگئی ریابکوف، معاون وزیر امور خارجه روسیه با بیان اینکه آمریکا نباید در امور فنی-نظامی روسیه و ایران دخالت کند گفت: همکاری بین مسکو و تهران بر امنیت کشورهای ثالث تأثیری نمی‌گذارد.
- نخستین نشست مشترک سخنگویان دولت، مجلس و قوه قضاییه به میزبانی دولت برگزار شد.
- محمدجواد ظریف، معاون راهبردی رئیس‌جمهور تأکید کرد که همچنان به‌صورت غیررسمی به وزارت امور خارجه کمک خواهد کرد.
- دونالد ترامپ مدعی شد در صورت پیروزی در انتخابات آمریکا می‌تواند بیشتر اختلاف‌ها با ایران و کره شمالی را با تماس تلفنی حل کند.
- در جریان نشست کمیسیون امنیت ملی مجلس در کرمان، مسائل امنیتی جنوب شرق کشور مانند قاچاق، اتباع بیگانه و گروهک‌های تروریستی بررسی شد.

شاهیت توافقی‌های تهران - بغداد  
نخستین سفر خارجی رئیس‌جمهور با دستاوردهای چندوجهی همراه بود. محمداکرم آل‌صادق، سفیر ایران در بغداد با اشاره به پیگیری توافقی جامع بلندمدت ایران و عراق در سفر پزشک‌های این موضوع را شاهیت توافقی‌های دوطرف دانست و تأکید کرد به‌زودی کلید تدوین پیش‌نویس این سند زده می‌شود./ايسنا



مقتدرترین سازمان ضدتروریستی جهان  
امیر حبیب‌الله سیاری، معاون هماهنگ‌کننده ارتش در اجلاس امنیتی شیانگ‌شان یکن گفت: امروز نیروهای مسلح ایران بزرگ‌ترین و مقتدرترین سازمان ضدتروریستی جهان محسوب می‌شود و در سطح منطقه با هر گونه خودسری، بی‌نظمی و عدم پایبندی به مبانی و اصول بین‌المللی به‌جد برخورد خواهد کرد./پایگاه اطلاع‌رسانی ارتش

# احکام قضایی منهای بازدارندگی

بیشتر احکام صادر شده برای سلب‌ریتی‌های هنجارشکن بازدارندگی لازم را ندارد

این روزها ادامه هنجارشکنی‌های برخی سلب‌ریتی‌ها با حضور نامناسب در فضاهای عمومی و واکنش‌های گسسته‌دهی را در شبکه‌های اجتماعی به‌همراه داشته و بار دیگر ضرورت برخورد مؤثر از سوی مسئولان با چنین اقدام‌های مذمومی را یادآوری می‌کند. این در حالی است که طی ۲ سال اخیر هنجارشکنی‌های سلب‌ریتی‌ها در اماکن عمومی و به‌ویژه آیین‌های هنری، انتقادات گسترده‌ای را به‌دنبال داشته و با واکنش‌های منفی بسیاری در شبکه‌های اجتماعی مواجه شده است. منتقدان معتقدند در شرایطی که طی حدود ۲ سال گذشته هنجارشکنی و کشف حجاب به‌رویکردی مذموم در میان برخی سلب‌ریتی‌ها و چهره‌های هنری کشور تبدیل شده است، برخورد‌های بازدارنده‌ای با این دست اقدام‌های ضدفرهنگی صورت نمی‌گیرد و تداعی‌کننده نوعی تبعیض در برخورد با بی‌حجابی از سوی دستگاه‌های مربوطه است. با وجود اینکه طی حدود ۲ سال گذشته شاهد برخورد‌های قضایی متعددی با سلب‌ریتی‌های هنجارشکن از سوی قوه قضاییه بوده‌ایم، اما به‌نظر می‌رسد عدم صدور احکام بازدارنده و مناسب، زمینه‌ساز استمرار برخی رویکردهای ضدفرهنگی شده است. بررسی‌ها نشان می‌دهد بیشتر احکام صادر شده برای سلب‌ریتی‌های هنجارشکن در حد جریمه نقدی است و بازدارندگی لازم را ندارد و به همین دلیل نیز شاهد استمرار اقدام‌ها و فعالیت‌های هنجارشکنانه، از جمله کشف حجاب از سوی برخی سلب‌ریتی‌ها در محیط‌های مختلف اجتماعی بوده‌ایم. از سوی دیگر به‌نظر می‌رسد نبود اطلاع‌رسانی‌های مؤثر از اقدام‌های قضایی انجام شده در این زمینه، سبب استمرار بروز چنین رفتارهای هنجارشکنانه‌ای از سوی برخی سلب‌ریتی‌ها شده است. در ادامه به بررسی برخی احکام صادر شده برای سلب‌ریتی‌های هنجارشکن طی حدود ۲ سال اخیر می‌پردازیم.

<p><b>رخشان بنی‌اعتماد (کارگردان)</b> تاریخ: شهریورماه ۱۴۰۳ دلیل برخورد: حضور بدون حجاب در نشست نقد و بررسی یک فیلم حکم صادر شده: رسانه‌ها از تشکیل پرونده برای این کارگردان خبر داده‌اند، اما تاکنون خبری از جزئیات حکم صادر شده، منتشر نشده است.</p>	<p><b>لیلا بلوکات</b> تاریخ: اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ دلیل برخورد: کشف حجاب در مراسم تشییع پیکر یکی از هنرمندان کشور و انتشار تصاویر خود در فضای مجازی حکم صادر شده: ۱۰ ماه حبس تعزیری که ۶ ماه آن به‌مدت ۵ سال تعلیق شده است، ۲ سال ممنوع‌الخروجی و ۲ سال ممنوعیت رسانه‌های فراگیر</p>	<p><b>آزاده صمدی</b> تاریخ: اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ دلیل برخورد: کشف حجاب در مراسم تشییع پیکر یکی از هنرمندان کشور حکم صادر شده: حکم بدوی شامل ممنوعیت استفاده از فضای مجازی و شرکت در کلاس‌های روانشناسی</p>	<p><b>باران کوثری (۲ بار)</b> تاریخ: شهریورماه ۱۴۰۳ دلیل برخورد: حضور بدون حجاب در نشست نقد و بررسی یک فیلم حکم صادر شده: رسانه‌ها از تشکیل پرونده برای این بازیگر گزارش داده‌اند، اما تاکنون خبری از جزئیات حکم صادر شده، منتشر نشده است.</p>
<p><b>رخشان بنی‌اعتماد (کارگردان)</b> تاریخ: شهریورماه ۱۴۰۳ دلیل برخورد: حضور بدون حجاب در نشست نقد و بررسی یک فیلم حکم صادر شده: رسانه‌ها از تشکیل پرونده برای این کارگردان خبر داده‌اند، اما تاکنون خبری از جزئیات حکم صادر شده، منتشر نشده است.</p>	<p><b>لیلا بلوکات</b> تاریخ: اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ دلیل برخورد: کشف حجاب در مراسم تشییع پیکر یکی از هنرمندان کشور و انتشار تصاویر خود در فضای مجازی حکم صادر شده: ۱۰ ماه حبس تعزیری که ۶ ماه آن به‌مدت ۵ سال تعلیق شده است، ۲ سال ممنوع‌الخروجی و ۲ سال ممنوعیت رسانه‌های فراگیر</p>	<p><b>آزاده صمدی</b> تاریخ: اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ دلیل برخورد: کشف حجاب در مراسم تشییع پیکر یکی از هنرمندان کشور حکم صادر شده: حکم بدوی شامل ممنوعیت استفاده از فضای مجازی و شرکت در کلاس‌های روانشناسی</p>	<p><b>باران کوثری (۲ بار)</b> تاریخ: شهریورماه ۱۴۰۳ دلیل برخورد: حضور بدون حجاب در نشست نقد و بررسی یک فیلم حکم صادر شده: رسانه‌ها از تشکیل پرونده برای این بازیگر گزارش داده‌اند، اما تاکنون خبری از جزئیات حکم صادر شده، منتشر نشده است.</p>
<p><b>میترا حجار</b> تاریخ: آذرماه ۱۴۰۱ دلیل برخورد: اظهارنظرهای بدون استناد و همچنین انتشار مطالب تحریک‌آمیز در جهت حمایت از اغتشاشات خیابانی در پاییز ۱۴۰۱ حکم صادر شده: از جزئیات احکام صادر شده در این پرونده خبر دقیقی منتشر نشده است.</p>	<p><b>لیلا بلوکات</b> تاریخ: اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ دلیل برخورد: کشف حجاب در مراسم تشییع پیکر یکی از هنرمندان کشور حکم صادر شده: حکم بدوی شامل ممنوعیت استفاده از فضای مجازی و شرکت در کلاس‌های روانشناسی</p>	<p><b>آزاده صمدی</b> تاریخ: اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ دلیل برخورد: کشف حجاب در مراسم تشییع پیکر یکی از هنرمندان کشور حکم صادر شده: حکم بدوی شامل ممنوعیت استفاده از فضای مجازی و شرکت در کلاس‌های روانشناسی</p>	<p><b>باران کوثری (۲ بار)</b> تاریخ: شهریورماه ۱۴۰۳ دلیل برخورد: حضور بدون حجاب در نشست نقد و بررسی یک فیلم حکم صادر شده: رسانه‌ها از تشکیل پرونده برای این بازیگر گزارش داده‌اند، اما تاکنون خبری از جزئیات حکم صادر شده، منتشر نشده است.</p>
<p><b>میترا حجار</b> تاریخ: آذرماه ۱۴۰۱ دلیل برخورد: اظهارنظرهای بدون استناد و همچنین انتشار مطالب تحریک‌آمیز در جهت حمایت از اغتشاشات خیابانی در پاییز ۱۴۰۱ حکم صادر شده: از جزئیات احکام صادر شده در این پرونده خبر دقیقی منتشر نشده است.</p>	<p><b>لیلا بلوکات</b> تاریخ: اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ دلیل برخورد: کشف حجاب در مراسم تشییع پیکر یکی از هنرمندان کشور حکم صادر شده: حکم بدوی شامل ممنوعیت استفاده از فضای مجازی و شرکت در کلاس‌های روانشناسی</p>	<p><b>آزاده صمدی</b> تاریخ: اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ دلیل برخورد: کشف حجاب در مراسم تشییع پیکر یکی از هنرمندان کشور حکم صادر شده: حکم بدوی شامل ممنوعیت استفاده از فضای مجازی و شرکت در کلاس‌های روانشناسی</p>	<p><b>باران کوثری (۲ بار)</b> تاریخ: شهریورماه ۱۴۰۳ دلیل برخورد: حضور بدون حجاب در نشست نقد و بررسی یک فیلم حکم صادر شده: رسانه‌ها از تشکیل پرونده برای این بازیگر گزارش داده‌اند، اما تاکنون خبری از جزئیات حکم صادر شده، منتشر نشده است.</p>
<p><b>میترا حجار</b> تاریخ: آذرماه ۱۴۰۱ دلیل برخورد: اظهارنظرهای بدون استناد و همچنین انتشار مطالب تحریک‌آمیز در جهت حمایت از اغتشاشات خیابانی در پاییز ۱۴۰۱ حکم صادر شده: از جزئیات احکام صادر شده در این پرونده خبر دقیقی منتشر نشده است.</p>	<p><b>لیلا بلوکات</b> تاریخ: اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ دلیل برخورد: کشف حجاب در مراسم تشییع پیکر یکی از هنرمندان کشور حکم صادر شده: حکم بدوی شامل ممنوعیت استفاده از فضای مجازی و شرکت در کلاس‌های روانشناسی</p>	<p><b>آزاده صمدی</b> تاریخ: اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ دلیل برخورد: کشف حجاب در مراسم تشییع پیکر یکی از هنرمندان کشور حکم صادر شده: حکم بدوی شامل ممنوعیت استفاده از فضای مجازی و شرکت در کلاس‌های روانشناسی</p>	<p><b>باران کوثری (۲ بار)</b> تاریخ: شهریورماه ۱۴۰۳ دلیل برخورد: حضور بدون حجاب در نشست نقد و بررسی یک فیلم حکم صادر شده: رسانه‌ها از تشکیل پرونده برای این بازیگر گزارش داده‌اند، اما تاکنون خبری از جزئیات حکم صادر شده، منتشر نشده است.</p>

**۳ سلب‌ریتی‌ای که جزئیاتی از احکام آنها منتشر نشده است**

<p><b>فاطمه معتمدآریا</b> تاریخ: اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ دلیل برخورد: کشف حجاب در یک مراسم سینمایی حکم صادر شده: در باره جزئیات حکم صادر شده برای این بازیگر و همچنین ممنوع‌الخروجی او به‌دلیل این پرونده اشاره شده، اما درباره جزئیات حکم صادر شده نهایی خبر موثقی منتشر نشده است.</p>	<p><b>هنگامه قاضیانی</b> تاریخ: آبان‌ماه ۱۴۰۱ دلیل برخورد: اظهارنظرهای بدون استناد و همچنین انتشار مطالب تحریک‌آمیز در جهت حمایت از اغتشاشات خیابانی در پاییز ۱۴۰۱ حکم صادر شده: درباره جزئیات حکم صادر شده این بازیگر و همچنین ممنوع‌الخروجی او به‌دلیل این پرونده اشاره شده، اما درباره جزئیات حکم صادر شده نهایی خبر موثقی منتشر نشده است.</p>	<p><b>الناز شاکردوست</b> تاریخ: آذرماه ۱۴۰۱ دلیل برخورد: هنجارشکنی از طریق کشف حجاب در اماکن عمومی حکم صادر شده: خبرها به‌احضار این بازیگر به‌دلیل کشف حجاب اشاره شده، اما به جزئیات نهایی پرونده از جمله صادر شده اشاره‌ای نشده است.</p>
---	---	---

hamshahrnews

**سکانشی از یک سریال شبکه نمایش خانگی که در آن، یک بازیگر زن نمایشی خلاف عرف و شرع انجام داد، باعث شد که دستگاه قضایی به این موضوع ورود کند.**

حاج صادق @sadeqthe  
به خاطر بخش این سکانش با سحر دولتشاهی و عوامل داریوش برخورد قضایی شد. امیدوارم برخورد به این معنا نباشد که ۱۰۰ هزار تومن از شون پول بگیرن و تمام.

زهره رئیسی @zahrasadrt95  
در پی انتشار ویدئویی از سحر دولتشاهی در سریال نمایش خانگی، قوه قضاییه اعلام کرد «حرکات این بازیگر خلاف موازین اسلامی» بود و او برخورد قضایی شده است. کشور بی‌قانون نیست که سلب‌ریتی‌ها هر جوری خواستن ارزش‌ها رو زیر پا بذارن و کسی کاری باهاشون نداشته باشه.

برهان مجد @Borhan\_Majd  
خانم دولتشاهی به‌خاطر سکانش جنجالی در سریال جدیدش باهاش برخورد قضایی شد! ولی نوشدارو پس از مرگ سهرابی بیش نیست؛ چون آثار این بی‌قانونی‌ها با قضایی شدن طرفین از بین نمیره.

دیپلماسی

هشدار ایران به اتحادیه اروپا

سخنگوی وزارت امور خارجه با محکوم کردن شدید بیانه نماینده‌عالی اتحادیه اروپا درباره ایران به بهانه ادعای دخالت در مناقشه اوکراین، اظهار کرد: مجدداً به‌صورت شفاف موضع ایران را یادآوری می‌کنم؛ هر گونه ادعایی مبنی بر فروش موشک‌های بالستیک به روسیه از سوی ایران از اساس کذب است. ناصر کنعانی ضمن هشدار درباره اصرار برخی طرف‌ها به ادامه اتخاذ مواضع، اظهارات و بیانیتهای مخرب، افزود: توصیه می‌کنیم اتحادیه اروپا از اتهام‌زنی مبتنی بر اطلاعات غلط، هیز کند. وی اضافه کرد: متأسفانه برخی طرف‌های غربی اعتیاد به وضع تحریم دارند، مسیری که نه‌تنها کمکی به حل مشکلات نمی‌کند که خود، بخشی از مشکل است و با پاسخ ایران روبه‌رو خواهد شد. /وزارت امور خارجه

نقطه عطفی در پیشبرد دیپلماسی اقتصادی

عضو هیأت رئیسه کمیسیون امنیت ملی مجلس با اشاره به دستاوردهای سفر اخیر رئیس‌جمهور به عراق گفت: امضای ۱۴ تفاهنامه میان ایران و عراق، نقطه عطفی در پیشبرد سیاست‌خارجی کشور با رویکرد دیپلماسی اقتصادی و ظرفیتی برای گسترش روابط میان ۲ کشور است. یعقوب رضازاده در عین حال تأکید کرد که دوطرف باید برای اجرای تفاهنامه‌ها، زیرساخت‌های لازم را فراهم کنند که از جمله می‌توان به ساخت جاده‌های مرزی بیشتر و توسعه آنها اشاره کرد. وی گسترش روابط در شرایط تحریم را ضروری دانست و اضافه کرد: امروز شرایط به گونه‌ای است که تجارت و گسترش روابط اقتصادی از اولویت‌های ما در ارتباط با عراق به حساب می‌آید./خانه‌ملت

## هزاران قطع عضو بدون داروی بیهوشی



از ابتدای حملات رژیم صهیونیستی به نوار غزه در هفتم‌اکتبر سال ۲۰۲۳ تا ۲۳جولای(دوم‌مرداد) ۱۷هزار و ۵۵۰ آسیب‌دیدگی شدید از ناحیه دست و پا در این منطقه ثبت و ۴۰۵۰ عمل جراحی قطع عضو نیز انجام شده که بسیاری از آنها بدون داروی بیهوشی صورت گرفته است.

بنا بر اعلام سازمان جهانی بهداشت، برخی از مجروحان بیش از یکبار مورد عمل جراحی قرار گرفته‌اند و رنج قطع عضو بدون داروی بیهوشی را تحمل کرده‌اند. خیر‌گزاری اناتولی گزارش داد:

- حدود یک‌چهارم مجروحان(۲۲هزار و ۵۰۰ نفر) جراحات‌هایی دارند که زندگی‌شان را برای همیشه تغییر می‌دهد.
- بیشتر مجروحان-از جمله هزاران زن و کودک- دچار قطع نخاع، ضربه‌های مغزی و سوختگی شدید شده‌اند.
- روزانه به‌طور متوسط ۱۰کودک فلسطینی در نوار غزه یک یا ۲پای خود را از دست می‌دهند.
- قطع عضو اغلب در شرایط بسیار وحشتناک و گاهی بدون هیچ نوع بیهوشی‌ای انجام می‌شود.
- آسیب‌های شدید جسمانی نیاز به زیرساخت‌های درمانی- توانبخشی را به‌شدت افزایش داده است.
- رژیم صهیونیستی بیمارستان‌ها و مراکز درمانی را عامدانه تخریب کرده و این تخریب باعث کاهش ظرفیت ارائه خدمات درمانی و آسیب به تجهیزات پزشکی شده است.
- با شدت گرفتن درگیری‌ها، تعداد مجروحان فلسطینی به‌طور چشمگیری افزایش پیدا کرده که فشار زیادی به سیستم بهداشتی و درمانی وارد نموده است.
- علاوه بر حملات هدفمند اشیغالگران، محاصره اقتصادی و محدودیت‌های واردات موجب شده دسترسی به داروها و تجهیزات پزشکی اساسی مانند دستگاه‌های تنفسی، پانسمان‌ها و تجهیزات جراحی بسیار دشوار شود.

جنگ باعث شده بسیاری از پزشکان و پرستاران قادر به کار در شرایط بحرانی نباشند که این مشکل به کمبود منابع انسانی در مراکز درمانی دامن زده است.

حمل‌ونقل تجهیزات و دارو در شرایط جنگی به‌شدت دشوار است و این امر به تأخیر در تأمین نیازهای پزشکی منجر شده است.

## گزارش ۴

## بازی روانی بالستیک

در روزهای اخیر برخی از کشورهای اروپایی با اعمال تحریم‌هایی علیه ایران مدعی فروش موشک‌های بالستیک توسط تهران به مسکو شدند که با تکذیب هر دو کشور ایران و روسیه روبرو شده، اما بسیاری از تحلیلگران اعتقاد دارند این موضوع ادعا شده کشورهای اروپایی در راستای اعمال فشار بر تهران و مسکو است. آمریکا، انگلیس، فرانسه و آلمان روز سه‌شنبه هفته‌قبل تحریم‌های بیشتری را علیه ایران به‌دلیل آنچه تصمیم «شدید» علیه تهران خوانده‌اند، اعمال کردند. آنها هیچ مدرکی ارائه نکردند و سلاخی هنوز در میدان جنگ مشاهده نشده است. غربی‌ها ایران را متهم کرده‌اند که حدود ۲۰۰ موشک بالستیک از مدل فتح- ۳۶۰ به روسیه داده که قرار است ظرف چند هفته آینده در اوکراین مورد استفاده قرار گیرد.

### آیا از نظر حقوقی فروش تسلیحات ایران مشکلی دارد؟

به‌عنوان بخشی از بندهای غروب برجام، یک تحریم طولانی‌مدت تسلیحاتی متعارف در مورد ایران در اکتبر - ۲۰۲۰ منقضی شد. محدودیت‌های بیشتر بر برنامه موشکی ایران در اکتبر ۲۰۲۳ تمام شد، اما آمریکا و اتحادیه اروپا تحریم‌های خود را حفظ کردند تا صنعت تسلیحات ایران را تحت فشار قرار دهند. از نظر فنی، هیچ مانع حقوقی بین‌المللی‌ای وجود ندارد که ایران را از ارسال یا فروش موشک‌های بالستیک باز دارد.

### ایران و روسیه تکذیب کردند

به‌گفته حمیدرضا عزیزی، عضو مدعو مؤسسه امور بین‌الملل و امنیت آلمان (SWP)، تصمیم ادعایی برای ارسال موشک به روسیه از نظر راهبردی منطقی به‌نظر نمی‌رسد. ناصر کنعانی، سخنگوی وزارت امور خارجه ایران، گزارش اخیر روزنامه وال‌استریت‌ژورنال درباره ارسال موشک‌های بالستیک ایران به روسیه را «بی‌اساس» خواند و آن را با «اهداف و انگیزه‌های سیاسی» برخی کشورهای غربی همسو دانست. ولودیمیر زلینسکی، رئیس‌جمهور اوکراین با اشاره به اینکه اطلاعاتی از منابع غربی در مورد تحویل موشک‌های بالستیک ایران به مسکو دریافت کرده، می‌گوید: اما من فعلاً نمی‌توانم استفاده از این موشک‌ها را تأیید کنم. تنها زمانی می‌توانم تأیید کنم که شواهدی داشته باشم. همانطور که در مورد کره شمالی چنین بود. سیدعباس عراقچی، وزیر امور خارجه ایران در واکنش به این ادعا در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «یکبار دیگر آمریکا و اروپا بر اساس اطلاعات غلط و منطقی معيوب عمل کردند؛ ایران به روسیه موشک‌های بالستیک ارسال نکرده است. تمام» همچنین «دیمیتری پِسکوف» سخنگوی کاخ ریاست‌جمهوری روسیه(کرم‌لین) گفت: ما گمانه‌زنی‌های زیادی را درباره تحویل برخی تسلیحات به دفتر اسنپون روسیه می‌شنویم که تمامی آنها بی‌پایه و اساس است.

### رهبر انصارالله: تخریب مسجدالاقصی هدف قطعی صهیونیست‌هاست

رهبر انصارالله یمن در سخنانی تأکید کرد که تخریب مسجدالاقصی هدف علنی و قطعی صهیونیست‌هاست. الحوثی همچنین تأکید کرد که صهیونیست‌ها می‌دانند تخریب مسجدالاقصی خطرناک است، به همین دلیل سعی دارند افکار عمومی را برای آن آماده کنند. / المیادین



### سوءتذخیه ۵۰هزار کودک در نوار غزه

مدیر اجرایی یونیسف در سخنانی با هشدار نسبت به اوضاع غزه تأکید کرد که ۵۰هزار کودک فلسطینی در نوار غزه از سوءتذخیه شدید رنج می‌برند. این مقام سازمان ملل افزوده است که کودکان دچار سوءتذخیه در غزه به درمان فوری نیاز دارند، وگرنه جان خود را از دست خواهند داد. /مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین

# روس هراسی در خط پایان

موضع‌گیری اخیر مقامات روس نشان‌دهنده حمایت آنها از مسیرهای مواصلاتی در داخل ایران است



### گزارش ۱

رضا عمویی  
روزنامه‌نگار

روسیه در حال تکمیل پیش‌نیازها و مقدمات برای امضای توافق با ایران است. این خبر را سرگئی شویگو، دبیر شورای امنیت روسیه در دیدار هفته گذشته خود با علی‌اکبر احمدیان، دبیر ششورای عالی امنیت ملی ایران اعلام و بر این مسئله تأکید کرد که مسکو آماده است تا تعاملات خود با تهران را در سطح شورای امنیت افزایش دهد. آروز پس از این اظهارنظر شویگو، ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه هم در دیدار خود با دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران در اقامتگاهی تابستانی در سن پترزبورگ با ابراز خرسندی از اینکه برای رئیس‌جمهور جدید ایران نیز همکاری با روسیه یک اولویت است، تأکید کرد که از مسیرهای مواصلاتی در داخل ایران حمایت می‌کنیم.

### ریختن آب روی دست روس هراسان

صحبت‌های رئیس‌جمهور روسیه در حمایت از مسیرهای مواصلاتی در داخل ایران ریختن آب پاکی روی دست کسانی است که در هفته‌های گذشته روسیه را به پشت کردن به ایران متهم کرده بودند. در واقع ولادیمیر پوتین در دیدار خود با دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران به‌طور روشنی از مسیرهای مواصلاتی در داخل خاک ایران حمایت کرده است. در این میان می‌توان مسیرهای مواصلاتی منطقه‌ای در داخل ایران را شامل موارد ذیل عنوان کرد:

- راه‌گذر بین‌المللی شمال-جنوب:** مسیری که کشورهای روسیه، جمهوری اسلامی ایران و جمهوری آذربایجان را شامل می‌شود. با تکمیل این مسیر در عمل جنوب آسیا از طریق ارتباط ریلی بین خلیج‌فارس و سن پترزبورگ به شمال اروپا متصل خواهد شد.
- راه‌گذر ارس:** مسیری که قرار است از استان آذربایجان شرقی ایران عبور کرده و روستای آق‌بند جمهوری آذربایجان را به شهرستان اردوباد در جنوب نخجوان متصل کند.

### ارس: جایگزین زنگزور

بسیاری از کارشناسان راه‌آهن که یهمان کریدور ارس در ایران را جایگزین مسیر زنگزور می‌دانند. ایران پیش‌تر با کریدور زنگزور به‌شدت مخالفت کرده‌بود و حال باید دید که کریدور ارس که از خاک ایران می‌گذرد، دارای چه ویژگی‌هایی است:

- محل عبور:** بخشی از جاده ۱۱۲ ایران/اتصال دهنده بخش زنگیلان (بخش جنوب‌غربی جمهوری آذربایجان) به شهرستان اردوباد(دومین شهر نخجوان- منطقه خودمختار جمهوری آذربایجان)
- طول مسیر:** ۵۵۰کیلومتر بزرگراه و مسیر
- پیش‌نیازها:** احداث ۲پل جدید(۲پل ریلی، یک‌جاده) روی رودخانه ارس
- توافقات انجام‌شده:** توافق تهران و باکو در ۱۱مارس ۲۰۲۲ و سپس در ۱۹اکتبر ۲۰۲۳ در مورد یک مسیر ترانزیتی برای اتصال نخجوان به جمهوری آذربایجان
- برنامه‌های مورد نظر برای کریدور ارس:** احداث راه‌آهن، بزرگراه، خطوط ارتباطاتی و تأمین انرژی مسیر
- اهمیت:** دارای اهمیت راهبردی برای جمهوری آذربایجان و کوتاه‌ترین راه ارتباطی زمینی برای اتصال جمهوری آذربایجان به منطقه نخجوان از خاک ایران

### مزیت ارس به زنگزور

به‌نظر می‌رسد که جایگزین شدن مسیر ارس به‌جای زنگزور گزینه برد-برد برای همه بازیگران در قفقاز باشد:

- از بین رفتن نگرانی‌های مرزی ایران:** کریدور ارس می‌تواند نگرانی‌های ایران در مورد بی‌ثباتی در مرز مشترک با ارمنستان را از بین ببرد.
- کاهش نگرانی‌های جمهوری آذربایجان:** باکو نگران تغییر دولت در ارمنستان است و تغییر دولت در ارمنستان می‌تواند مسیر دسترسی با‌کوه به نخجوان از طریق زنگزور را با چالش روبرو کند؛ چون مسیر زنگزور با مخالفت‌های زیادی در ارمنستان روبرو‌ست، اما مسیر ارس در ایران این نگرانی‌ها را برای باکو ندارد.
- جراغ سبز ترکیه:** پیش‌تر اردوغان رئیس‌جمهور ترکیه اعلام کرده بود که اگر ارمنستان از باز شدن کریدور زنگزور جلوگیری کند، امکان عبور این کریدور از ایران وجود دارد.
- از دست رفتن جذابیت زنگزور برای باکو:** در پاییز سال گذشته، حکمت حاجی‌اف، دستیار رئیس‌جمهور آذربایجان به پلیتیکو گفته بود که کریدور زنگزور جذابیت خود را از دست داده است.

### حمایت از مسیرهای مواصلاتی ایران در آستانه امضای سند راهبردی

حمایت رئیس‌جمهور روسیه از مسیرهای مواصلاتی ایران در آستانه امضای سند راهبردی ایران و روسیه صورت گرفته است. توافقی که دارای مشخصات ذیل است:

- مدت قرار داد:** توافقنامه جامع ۲۰ساله
- مقدمات اولیه:** انجام‌شده در دی‌ماه ۱۴۰۰ در جریان سفر شهیدرئیس، رئیس‌جمهور وقت ایران به مسکو
- موضوعات تحت پوشش:** حوزه سلامت و آموزش پزشکی، برنامه عملیاتی وزارت راه و شهرسازی ایران و وزارت ساخت‌وساز، مسکن و خدمات عمومی روسیه، برنامه عملیاتی تفاهم ۲کشور در حوزه استاندارد، تفاهمنامه زمین‌شناسی، تفاهمنامه همکاری‌های ۲کشور در بخش پتروشیمی

## عناصر نامطلوب آمریکایی در گوشه جهان



### گزارش ۲

یک دادگاه‌نظامی در کنگو اخیراً ۲شهروند آمریکارا به جرم نقض آفرینی در تلاش برای کودتا در جمهوری دمکراتیک کنگو به اعدام محکوم کرده‌است. تایلر تامپسون و بنجامین رومن زلمان پولون به اتهام دست داشتن در کودتای ناموفق اخیر در جمهوری دمکراتیک کنگو بازداشت شده‌اند. پیش‌تر نیز مارسل مالاگیا سیستمدار تبعیدی کنگو ساکن آمریکا در جریان این کودتا کشته شده بود. گروه‌های مسلح در ماه می‌سال جاری میلادی ساختمان ریاست‌جمهوری را در درازدند اما در نهایت این کودتا با شکست روبرو شد.

این نخستین‌بار نیست که شهروندان آمریکایی در اقصی نقاط جهان با اتهامات مختلف بازداشت و محاکمه می‌شوند. نام برخی از شهروندان آمریکایی که در کشورهای دیگر محاکمه شده‌اند در ادامه آورده شده است:

### یادداشت

**دام‌غربی برای مناسبات راهبردی تهران-مسکو**
روح‌الله مدبر، کارشناس مسائل روسیه هم‌زمان با ۴هفته فضاسازی رسانه‌های غرب‌گرا با محوریت ایجاد اختلال در روابط ایران و روسیه، سفر اخیر دبیر شورای عالی امنیت‌ملی ایران به روسیه و ملاقات‌های علی‌اکبر احمدیان با مقام‌های عالی‌رتبه این کشور، از جمله رئیس‌جمهور روسیه دربردارنده نکات مهمی بود که باید به‌صورت ویژه مورد بررسی قرار گیرد.

یکی از نکات مهم این سفر که در دیدار احمدیان با ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه مطرح شد، این بود که پوتین به‌صراحت اعلام کرد امروز همگان در نظام بین‌الملل، ایران و روسیه را دو متحد می‌دانند. چنین تأکیدی، آب سردی بود بر پیگر همه غرب‌گرایان و جریان‌هایی که می‌کوشیدند با فضاسازی‌های گسترده، اینگونه القا کنند که مناسبات تهران-مسکو با اختلال مواجه شده‌است.

در این میان اما، باید به این نکته واقف بود که مسیر تبلیغاتی اختلاف‌افکنی در روابط ایران و روسیه ازسوی شبکه منسجمی مدیریت و هدایت می‌شود و همواره فعال است. بر این اساس هم بود که طی هفته‌های اخیر شاهد بودیم برپایه یک تفسیر غلط از بخشی از سخنان رئیس‌جمهور روسه و همچنین برخی مقام‌های وزارت امورخارجه این کشور، رسانه‌های غرب‌گرا کوشیدند القا کنند روس‌ها معتقدند محور «زنگزور» باید ایجاد شود و در این زمینه با ترکیه و جمهوری آذربایجان نیز به تفاهم رسیدند. این درحالی بود که این موضوع به‌هیچ‌عنوان مطرح نبود و روسیه بحت ایجاد یک اتوبان مواصلاتی بین نخجوان و باکو را مطرح کرده بود و کلمه «زنگزور» از هیچ‌یک از سخنان مقام‌های روس مطرح نشده بود. نگاه روس‌ها در این اتوبان با طری‌حی که ترکیه و جمهوری آذربایجان درباره محور «زنگزور» مطرح می‌کنند، بسیار متفاوت است. در این راستا هم بود که ترکیه از مواضع روسیه عصبانی شد و در مقابل ادعاهایی را درباره کریمه مطرح کرد.

در چنین ششرایطی برخی کوشیدند با انتشار بخش‌های تحریف‌شده‌ای از سخنان مقام‌های روسی، فضای سنگین تبلیغاتی‌ای را علیه همکاری‌های تهران -مسکو به‌وجود آورند. در ادامه چنین رویکردی هم‌بود که دولت‌های غربی طی روزهای اخیر از طرح دروغین «ارسال موشک‌های بالستیک کوتاه برد ایرانی به روسیه» رونمایی کردند؛ طری‌حی که رهبری آن برعهده انگلیس بود و با هماهنگی آمریکا این مسیر را به پیش‌راند؛ مسیری که حمایت تریونیکای اروپایی را نیز به‌دنبال داشت و به اعمال تحریم‌هایی علیه شرکت‌های هواپیمایی ایران انجامید. نکته اینجاست که همه این سنسار یوها، در چارچوب همان پروژهای قابل‌تعریف است که حدود ۴هفته قبل کلید خورد و کوشید فضای همکاری‌های تهران - مسکو را به مسیر تازه‌ای هدایت کند و بسا ادعاهای دروغین درباره بارگیری و حمل موشک‌های بالستیک کوتاه‌برد ایرانی به روسیه از طریق خزر همراه شد؛ ادعاهایی که اگرچه بررسی‌های فنی و تخصصی به‌وضوح از دروغ بودن آنها برده برمی‌دارد، اما هدف نهایی طرف غربی از طرح چنین ادعاهایی، اخلال در مسیر کریدور شمال- جنوب است.

در چنین شرایطی سفر اخیر دبیر ششورای عالی امنیت ملی ایران به روسیه و دیدار او با پوتین، دربردارنده نکات و بی‌زهای است؛ از جمله اینکه پوتین در این دیدار تأکید کرد مسکو در راه‌اندازی راه‌گذر شمال- جنوب عزم جدی دارد؛ موضوعی که بارها مورد تأکید روس‌ها قرار گرفته‌است. در ماجرای کریدور زنگزور نیز چنین رویکردی قابل مشاهده است که غربی‌ها کوشیدند با بزرگ‌نمایی این موضوع، در مناسبات تهران- مسکو اختلال ایجاد کنند.

اما نکته مهم اینجاست که با دمویشار بود تا میباد در تله‌رسانه‌ای غربی‌ها گرفتار آرییم و فرصت تعمیق مناسبات و همکاری‌های همه‌جانبه ایران و روسیه را از دست بدهیم.



# دیپلماتیک

## گزارش ۵

## انتخابات آمریکا در دست

«یالت‌های چرخشی»

ایالت‌های چرخشی در آمریکا ایالت‌هایی هستند که به‌طور سنتی طرفدار هیچ‌یک از ۲حزب‌جمهوریخواه یا دمکرات نیستند و از این نظر آرای آنها در انتخاب رئیس‌جمهور آمریکا بسیار تأثیرگذار است. تا قبل از کناره‌گیری بایدن به نفع هریس او در مقابل ترامپ در ایالت‌های چرخشی عقب بود.

نظرسنجی تیرماه که توسط کالج امرسون پس از سوء‌قصد به دونالد ترامپ انجام شد، نشان داد که میزبان سابق کاخ سفید در ۱۷ایالت چرخشی و در سطح ملی از جوبایدن، رئیس‌جمهور کنونی پیشی گرفته است. این نظرسنجی نشان داد که ۴۶درصد از رأی‌دهندگان ثبت‌نام‌شده از دونالد ترامپ حمایت می‌کنند درحالی‌که تنها ۴۲درصد آماده رأی دادن به بایدن هستند و ۱۲درصد هنوز تصمیم نگرفته‌اند. اما اکتسون ورق به سود دمکرات‌ها و هریس چرخیده است. بعد از تعویض بایدن با هریس و همچنین مناظره موفق او در مقابل ترامپ نتایج نظرسنجی‌ها نشان‌دهنده تغییر در ایالت‌های چرخشی است.

نتایج آخرین نظرسنجی‌ها درباره ایالت‌های چرخشی Swing state اما چیست و چه تأثیری در نتایج انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا دارد؟ طبق آخرین نظرسنجی‌ها، کامالا هریس در ۳ایالت چرخشی پنسیلوانیا، میشیگان و ویسکانسین از دونالد ترامپ پیش‌افتاده است؛ اما در سایر ایالت‌های چرخشی (شامل فلوریدا، جورجیا، آریزونا، نوادا) همچنان عقب است. از آنجا که این ۱۳ایالت مجموعاً ۴۴ رأی کنترل دارند، پیروزی در آنها مجموع کنترل‌های هریس را به ۲۷۳ می‌رساند که برای پیروزی او کافی است. البته اگر او ایالت‌های به‌طور سنتی دمکرات را از دست ندهد.

نگرانی اصلی دمکرات‌ها از جانب دیگر نامزدها از جمله کورنل وست ترقی‌خواه است که حتی سبد رأی اندک او می‌تواند توازن را به نفع ترامپ بر هم بزند. کانددیای دیگر یعنی رابرت اف کنسیدر جونیور از سنسید رأی هر دو نامزد می‌کاهد اما به‌طور نسبی آرای بیشتری را از رأی‌دهندگان به ترامپ جذب می‌کند.



### اهمیت فلوریدا نسبت به سایر ایالت‌ها

بین ایالت‌های چرخشی، فلوریدا از سایر ایالت‌ها براهمیت‌تر است. فلوریدا که به «یالت آفتاب» مشهور است، به‌دلیل تنوع نژادی و اجتماعی مقیاس کوچکی از کلیت آمریکاست و هر چه در آن رخ دهد به‌احتمال زیاد به‌زودی قابل تکرار در سراسر آمریکاست. فلوریدا از سال ۱۹۶۴ تاکنون به جز یک استثنا همواره به فردی رأی داده که او پیروز انتخابات شده است.

ایین ایالت که به‌دلیل دست‌به‌دست شدن آرای آن در انتخابات‌ها جزو ایالات «چرخشی» دسته‌بندی می‌شود، به‌نوعی میدان نبرد ۲حزب آمریکا برای کسب رأی است.

آریزونا، جورجیا، میشیگان، پنسیلوانیا، ویسکانسین، نوادا، مینه‌سوتا و کارولینای شمالی جزو ایالت‌های چرخشی در آمریکا محسوب می‌شوند که باعث تغییر نتایج انتخابات خواهند شد. اما تعداد آرای کنترل این ایالت‌ها چقدر است:

آریزونا	●	<b>۱۱ رأی کنترل</b>
جورجیا	●	<b>۱۶ رأی کنترل</b>
میشیگان	●	<b>۱۶ رأی کنترل</b>
پنسیلوانیا	●	<b>۳۰ رأی کنترل</b>
ویسکانسین	●	<b>۱۰ رأی کنترل</b>
نوادا	●	<b>۶ رأی کنترل</b>
مینه‌سوتا	●	<b>۱۰ رأی کنترل</b>
کارولینای شمالی	●	<b>۱۵ رأی کنترل</b>

## مناقصه عمومی

## شرکت تعاونی مسکن مرکزی نهاجا

ساخت و نصب درب و پنجره‌های آلومینیومی در پروژه H2 خود را طی مناقصه عمومی واگذار می‌نماید. جهت دریافت برگ شرایط مناقصه و پرداخت هزینه مربوطه حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۹ در ساعات اداری به دفتر تعاونی واقع در خیابان پیروزی، انتهای خیابان بیمارستان فجر، ساختمان شمس، طبقه همکف مراجعه فرمائید.

تلفن ۳۳۲۵۸۹۶۱ در ساعات اداری پاسخگو می‌باشد.



# آگهی مزایده عمومی املاک شماره ۱۲-۱۴۰۳



**شرکت توسعه و عمران بهناد بنا (سهامی خاص)** به وکالت از بانک سامان در نظر دارد املاک تخلیه و متصرفدار مشروحه ذیل در شهرهای اصفهان، اهواز، بندرعباس، تبریز، تهران، خرمشهر، رشت، سلفچگان، شیراز، قائمشهر، قشم، کارون، کرمانشاه، کیش، گلوگاه و مشهد را با شرایط ویژه از طریق مزایده عمومی بفروش رساند. متقاضیان شرکت در مزایده می توانند از تاریخ درج آگهی لغایت پایان وقت اداری (ساعت ۱۵:۰۰) روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۷ با مراجعه به نشانی: تهران، خیابان شریعتی، نرسیده به پل همت، روبروی پارک شریعتی، برج سامان، طبقه ششم، کد پستی ۱۶۶۱۷۳۴۶۲۳ شرکت بهنادبنا، تلفن ۰۲۱-۲۲۳۱۰۰۰۰ داخلی های ۵۶۱۳، ۵۶۱۴ و ۵۶۱۶ نسبت به دریافت اطلاعات و اوراق شرکت در مزایده اقدام نمایند.

ضمناً با مراجعه به وب سایت <http://www.behnadbana.ir> نیز تصویر اسناد مزایده قابل مشاهده و دریافت می باشد.

**شرایط پرداخت:**

**(الف) فروش نقدی:** پرداخت حداقل ۳۰٪ نقد، ۶۰٪ حداکثر ۲ ماهه و ۱۰٪ زمان انتقال سند.

**(ب) فروش اقساطی یکساله:** پرداخت حداقل ۳۰٪ نقد، ۶۰٪ یکساله طی حداقل ۴ فقره چک (بدون سود) و ۱۰٪ زمان انتقال سند.

**(ج) فروش اقساطی بلند مدت ۳ ساله:** پرداخت حداقل ۳۰٪ نقد، ۷۰٪ اقساط از یکسال الی سه ساله (به ازای هر سال حداقل ۴ فقره چک) با نرخ سود ۲۳٪ (در صورت پرداخت ثمن معامله طی کمتر از ۳ سال به ازای هر سال نیم درصد از نرخ سود کسر می گردد).

**(د) فروش اقساطی بلند مدت ۵ ساله:** پرداخت حداقل ۵۰٪ نقد، ۵۰٪ اقساط از یکسال الی پنج ساله (به ازای هر سال حداقل ۴ فقره چک) با نرخ سود ۲۳٪ (در صورت پرداخت ثمن معامله طی کمتر از ۵ سال به ازای هر سال نیم درصد از نرخ سود کسر می گردد).

**الف) تخلیه**

ردیف	نام شهر	کاربری ملک	وضعیت تصرف	آدرس	پلاک ثبتی	مساحت عرصه (متر مربع)	مساحت اعیان (متر مربع)	قیمت پایه مزایده (ریال)	سپرده ۵٪ قیمت پایه (ریال)	توضیحات	شرایط پرداخت
۱	بندرعباس	مسکونی	تخلیه	الهیه شمالی، الهیه ۲۷، کوچه الهیه ۲۷/۷، ساختمان متین، طبقه دوم، واحد ۴ کد پستی ۷۹۱۹۱۶۴۸۶	۱/۱۴۳۹۱	-	۶۲/۸۲	۲۴,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۲۲۵,۰۰۰,۰۰۰	دارای یک باب انباری و پارکینگ.	الف، ب، ج، د
۲	تبریز	زمین	تخلیه	صوفیان، اراضی چله خانه، روبروی سیمان صوفیان، خیابان ۱۶ متری، پشت مغازه های حمل و نقل بین المللی پاسارگاد	۳/۹۸	۵۲۲	-	۶,۲۶۴,۰۰۰,۰۰۰	۳۱۳,۲۰۰,۰۰۰	عرصه فاقد کاربری می باشد.	الف، ب، ج، د
۳	تبریز	زمین	تخلیه	صوفیان، اراضی چله خانه، روبروی سیمان صوفیان، خیابان ۱۶ متری، پشت مغازه های حمل و نقل بین المللی پاسارگاد	۳/۹۹	۴۶۹/۶۵	-	۹,۳۹۳,۰۰۰,۰۰۰	۴۶۹,۶۵۰,۰۰۰	عرصه فاقد کاربری می باشد.	الف، ب، ج، د
۴	تهران	مسکونی	تخلیه	شهر ری، خیابان شهید محمد علی بیات (۲۴ متری)، پلاک ۱۸۵، طبقه سوم، قطعه ۳	۱۶۲/۷۰۷۲	-	۱۴۳/۸۳	۱۰۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای یک باب انباری و فاقد پارکینگ.	الف، ب، ج، د
۵	تهران	مسکونی	تخلیه	خیابان خزانه بخارایی، خیابان شهید مرسلی، خیابان آزادمدرد، کوچه شهید قدیمی، پلاک ۳، طبقه اول	۴۶۷۴/۱۴۷	-	۸۲/۵۳	۳۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای یک باب انباری و پارکینگ.	الف، ب، ج
۶	تهران	مسکونی	تخلیه	بلوار فردوس شرق، خیابان شهید مجید مالکی، نبش خیابان نیولوفر غربی، پلاک ۲۴، طبقه دوم، واحد ۶	۱۲۵/۲۵۰۲۴	-	۱۱۱/۳۳	۱۲۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای یک باب انباری و پارکینگ.	الف، ب
۷	تهران	اداری	تخلیه	میدان آرژانتین، خیابان الوند، کوچه ۲۹، پلاک ۱۲، طبقه اول، دوم، سوم، چهارم و پنجم	۶۹۳۳/۸۶۰۰۵ ۶۹۳۳/۸۶۰۰۶ ۶۹۳۳/۸۶۰۰۷ ۶۹۳۳/۸۶۰۰۸ ۶۹۳۳/۸۶۰۰۹	۳۹۰	۲۶۸/۲۸ ۲۶۸/۲۸ ۲۶۸/۲۸ ۲۶۸/۲۸ ۲۶۸/۲۸	۲,۸۶۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۳,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	یک ساختمان با کاربری اداری با مساحت عرصه ۳۹۰ متر مربع و طبقات زیرهمکف و همکف با کاربری پارکینگ و طبقات اول الی پنجم با کاربری اداری می باشد. دارای ۲ باب انباری و ۹ باب پارکینگ. جمع مساحت اعیان ۱/۳۴۱ متر مربع می باشد. بصورت یکجا بفروش می رسد.	الف، ب
۸	خرمشهر	مسکونی	تخلیه	کوی آریا، خیابان تخت طاووس (۱۲ متری)، جنگلویایی (کوی دادگستری)، کد پستی ۶۴۱۹۶۳۵۶۱۹	۵۳۰	۴۱۸/۱۹	-	۸,۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۴۷,۵۰۰,۰۰۰	اعیانی ملک تخریب گردیده و با وضع موجود بفروش می رسد.	الف، ب، ج، د
۹	رشت	تجاری	تخلیه	خیابان حاجی آباد (انقلاب)، روبروی منزل مرحوم احسان بخش	۳۳۹۷/۷	-	۲۶۰/۲۱ + ۲۵۲/۳۲	۹۱۱,۰۶۹,۰۰۰,۰۰۰	۴۵,۵۵۳,۴۵۰,۰۰۰	اعیانی شامل ۲۶۰/۲۱ متر مربع تجاری در همکف و ۲۵۲/۳۲ متر مربع بالکن تجاری می باشد.	الف، ب، ج، د
۱۰	سلفچگان	زمین	تخلیه	کیلومتر ۳ جاده اصفهان، شهرک ویژه اقتصادی سلفچگان، قطعات ۵۰۳، ۵۳۱ و ۵۳۲	۵۰۳، ۵۳۱، ۵۳۲	۱۲۳۵۰	-	۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	واقع در زون غذایی، انتقال، تابع قوانین شهرک صنعتی می باشد.	الف، ب، ج، د
۱۱	شیراز	تجاری	تخلیه	جاده شیراز سپیدان، ابتدای ورودی شهر صدرا، مجتمع تجاری خلیج فارس، بلوک ۷، تجاری یک، شماره ۱۶۹۲۷	۱۱/۹۹۴	-	۲۷۲	۲۱۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	فروش صرفاً سرفقلمی ملک می باشد.	الف، ب، ج، د
۱۲	کرمانشاه	مسکونی	تخلیه	چهار راه اجاق، به سمت میدان غدیر، هتل آپارتمان لیژان، طبقه دوم	۳۵۵۶/۲	-	۱۲۸/۶۰	۴۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	فروش با وضع موجود، دارای یک پلاک ثبتی و اعیانی به ۲ واحد مجزا تبدیل شده است.	الف، ب، ج، د
۱۳	کیش	اداری	تخلیه	میدان ساحل، بلوار ساحل، تالار بورس کیش، ضلع شرقی، طبقه همکف، واحد ۳	۱۰۲۷۳ و ۱۰۲۷۶	-	۲۶۵/۲ + ۱۳۲/۴۷	۴۵۶,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۲,۸۳۷,۵۰۰,۰۰۰	اعیانی شامل ۲۶۵/۲ متر مربع در همکف و ۱۳۲/۴۷ متر مربع در طبقه اول می باشد. ۲ پلاک ثبتی از طریق آسانسور داخلی به هم مرتبط می باشند و ملک با وضع موجود بفروش می رسد.	الف، ب، ج، د
۱۴	کیش	اداری	تخلیه	میدان ساحل، بلوار ساحل، تالار بورس کیش، ضلع شرقی طبقه چهارم، واحد ۵۱	۱۰۲۷	-	۹۶/۷۴	۱۳۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶,۰۹۰,۰۰۰,۰۰۰	فاقد انباری و پارکینگ.	الف، ب، ج

**ب) متصرفدار**

ردیف	نام شهر	کاربری ملک	وضعیت تصرف	آدرس	پلاک ثبتی	مساحت عرصه (متر مربع)	مساحت اعیان (متر مربع)	قیمت پایه مزایده (ریال)	سپرده ۵٪ قیمت پایه (ریال)	توضیحات	شرایط پرداخت
۱	اصفهان	مسکونی	متصرف دار	کنازگرد اتوبان خرازی، نبش بن بست شماره ۴۰، مجتمع تجاری و اداری خیام، طبقه چهارم، جنوب شرقی، واحد شماره ۴۳، کد پستی ۸۱۸۵۷۷۶۷۴۷	۳/۲۷۰۷	-	۷۹/۶۳	۶۳,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳,۱۶۵,۰۰۰,۰۰۰	دارای یک باب انباری و ۲ باب پارکینگ.	الف، ب، ج
۲	اهواز	مسکونی	متصرف دار	خیابان ۲۴ متری، بین مصطفایی (کیومرث) و کیکائوس، مجتمع محمدی، طبقه ۳، واحد ۵	۳۰۲۹/۱۶۵	-	۱۱۷/۲	۱۱,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۹۵,۰۰۰,۰۰۰	فاقد پارکینگ و انباری.	ج
۳	بندرعباس	مسکونی	متصرف دار	گلشهر جنوبی، بلوار امامت، خیابان شهید موسی زاده، ساختمان گلشهر، طبقه اول، سمت شمال غربی	۱/۵۷۵۴	-	۱۰۲/۴۳	۲۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	فاقد پارکینگ و انباری.	الف، ب، ج
۴	تهران	مسکونی	متصرف دار	شهرک غرب، بلوار فرحزادی، نرسیده به بزرگراه آیت اله هاشمی رفسنجانی، خیابان ارغوان غربی (شهید حافظی)، خیابان باران، خیابان پامچال ۲، پلاک ۱۸، طبقه دوم	۱۱۶/۲۷۸۹۳	-	۱۱۷/۹۶	۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ملک یک واحد آپارتمان ۳ خوابه، در یک ساختمان ۲ طبقه با قدمت ۳۰ سال و در زمینی به مساحت ۲۰۷/۶۸ متر مربع می باشد.	الف، ب، ج
۵	خرمشهر	مسکونی	متصرف دار	کوی آریا، بلوار مهر، کوچه شقایق (آخرین کوچه سمت چپ)، نبش کوچه سمت راست	۹۶۹	۵۶۲/۹۲	۳۰۰	۱۸,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹۱۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای یک باب انباری.	الف، ب، ج
۶	خرمشهر	مسکونی	متصرف دار	کوی آریا، خیابان بحرانی (سپاه)، چهار راه دوم سمت راست، قطعه ۷	۶۳۳	۴۴۰/۶	۲۲۹/۸۶	۱۲,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۱۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای یک باب انباری.	الف، ب، ج
۷	قائم شهر	مسکونی	متصرف دار	شهر ارطه، میدان شهداء، به سمت قاسم خیل، ساختمان تجاری و مسکونی، کد پستی ۴۷۶۹۳۸۲۵۱۹ الی ۴۷۶۹۳۸۲۵۲۳	۷/۸۸	۳۵۰/۶۵	۲۷۳/۵۹ + ۱۹۰/۷۰	۴۰,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۳۵,۰۰۰,۰۰۰	طبقه همکف به مساحت ۲۷۳/۵۹ متر مربع شامل ۴ باب واحد تجاری جمعاً به مساحت ۱۵۰ متر مربع (سرفقلمی) و واحدهای تجاری واگنر گردیده است. و ۱۲۳/۵۹ متر مربع انباری و راه پله و طبقه اول به مساحت ۱۹۰/۷۰ متر مربع شامل یک واحد مسکونی.	الف، ب، ج
۸	قشم	تجاری	متصرف دار	مجتمع تجاری پردیس، طبقه اول، لاین پشت لاین شقایق، واحد ۲۰۳۵	۱۹۳۹/۲۰۳۵	-	۲۱/۴۷	۲,۷۹۱,۱۰۰,۰۰۰	۱۳۹,۵۵۵,۰۰۰	-	الف، ب، ج
۹	قشم	تجاری	متصرف دار	مجتمع تجاری پردیس، طبقه همکف، بر ویل مرکزی، واحد ۱۱۰۱	۱۹۳۹/۱۱۰۱	-	۳۳/۵۹	۲۶,۸۷۲,۰۰۰,۰۰۰	۱,۳۴۳,۶۰۰,۰۰۰	-	الف، ب، ج
۱۰	قشم	تجاری	متصرف دار	مجتمع تجاری پردیس قشم، طبقه همکف، لاین یاس، واحد ۱۰۴۰	۱۹۳۹/۱۰۴۰	-	۲۶/۰۳	۷,۸۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۹۰,۵۰۰,۰۰۰	-	الف، ب، ج
۱۱	قشم	تجاری	متصرف دار	مجتمع تجاری پردیس، طبقه اول، بر ویل مرکزی، واحد ۲۱۰۷	۱۹۳۹/۲۱۰۷	-	۴۳/۱۰	۸,۶۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۳۱,۰۰۰,۰۰۰	-	الف، ب، ج
۱۲	کارون	مسکونی	متصرف دار	کوت عبدالله، کوی شکاره ۲، خیابان ۸ متری شاکر ۹	۲۶۹۲/۱۶۲۲	۱۹۱/۰۴	۱۶۰	۱۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۷۵,۰۰۰,۰۰۰	دارای یک باب انباری.	الف، ب، ج
۱۳	گلوگاه	مسکونی	متصرف دار	خیابان شهید زاهدی، کوچه شهید نوروز علی خادملو (به سمت جنوب، بعد از زیرگذر، اولین کوچه)، کد پستی ۴۸۶۱۷۳۹۶۳۶	۵/۳۰۴	۴۷۷/۸	۱۳۲	۲۱,۸۴۲,۴۰۰,۰۰۰	۱,۰۹۲,۱۲۰,۰۰۰	عرصه ملک عقب نشینی دارد و اعیانی شامل ۱۱۷ متر مربع همکف مسکونی و ۱۵ متر مربع زیر زمین.	الف، ب، ج
۱۴	گلوگاه	مسکونی	متصرف دار	بلوار شهید باهنر، کوچه شهید موجرلو (کوچه باهنر ۲۵)، کد پستی ۴۸۶۱۱۶۶۴۱	۵/۴۲۹۵	۲۶۲/۷	۱۳۵	۱۶,۸۳۸,۰۰۰,۰۰۰	۸۴۱,۹۰۰,۰۰۰	اعیانی شامل ۱۲۳ متر مربع همکف مسکونی و ۱۲ متر مربع زیر زمین.	الف، ب، ج
۱۵	مشهد	مسکونی	متصرف دار	بلوار رسالت، رسالت ۹۷، کوچه مسجد حضرت ابوالفضل، بعد از کوچه صالحی، پلاک ۸۰ و ۸۲	۶۸/۳۲۱	۱۵۰	۸۶/۱۸	۱۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	فاقد انباری و پارکینگ.	الف، ب، ج
۱۶	مشهد	تجاری	متصرف دار	ابتدای خیابان دانشگاه، مجتمع تجاری ولیعصر	۴/۵۸۸۷	۳۰۴/۲۰	۲۹۷ + ۲۹۷	۹۷۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۸,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	فروش صرفاً سرفقلمی ملک می باشد.	الف، ب، ج
۱۷	مشهد	مسکونی	متصرف دار	بلوار شهید رستمی، شهید رستمی ۵۴، خیابان شهید صادقی، نبش شهید صادقی ۴، پلاک ۶۸	۲۲۷/۳۵۷/۵۹۱۰	۱۴۲	۹۷/۷	۴۷,۸۸۵,۰۰۰,۰۰۰	۲,۳۹۴,۲۵۰,۰۰۰	-	الف، ب، ج

## محاکمه دوباره متهمان قتل مهرجویی و همسرش



۱۱ ماه پس از قتل داریوش مهرجویی و همسرش در خانه‌شان در کرج در شرایطی که ۴متهم پرونده یک‌م‌رتبه محاکمه و به قصاص و حبس محکوم شده بودند با نقض این حکم در دیوان عالی کشور آنها برای دومین مرتبه در دادگاه محاکمه شدند. به گزارش همشهری، داریوش مهرجویی و همسرش وحیده محمدی‌فر شامگاه ۲۲مهرماه سال ۱۴۰۲ در خانه ویلایی‌شان در زیبادشت کرج به قتل رسیدند. با شروع تحقیقات پلیسی، ۴نفر از اتباع بیگانه به اتهام این جنایت دستگیر شدند. یکی از دستگیرشدگان باغبان سابق خانه مهرجویی به نام کریم بود که با او و همسرش اختلاف داشت.او اعتراف کرد که به همین دلیل از این زن و شوهر کینه به دل گرفته و با همدستی ۳نفر از دوستانش نقشه قتل را کشیده بود. در این شرایط ۴متهم در شعبه یکم دادگاه کیفری استان البرز محاکمه شدند. شواهد به‌دست‌آمده حاکی از این بود که کریم ۲مقتول را به قتل رسانده و ۳نفر دیگر با وی همدستی کرده‌اند. در این شرایط متهم ردیف اول به دو بار قصاص، متهم ردیف دوم و سوم به تحمل ۲۰سال حبس و شلاق و متهم ردیف چهارم به‌دلیل نوجوان بودن به ۵سال نگهداری در کانون اصلاح و تربیت محکوم شدند. این رأی اما با اعتراض طرفین پرونده به دیوان عالی کشور رفت که قضات دیوان با وارد دانستن ایراداتی، حکم را نقض کردند و پرونده بسار دیگر به دادگاه فرستاده شد. صبح دیروز نخستین جلسه از دور تازه محاکمه متهمان در شعبه یکم دادگاه کیفری یک استان البرز آغاز شد. در این جلسه که با حضور متهمان، اولیای دم و وکلای مدافع برگزار شد، قضات دادگاه در جهت برطرف کردن ایرادات دیوان به تحقیق از متهمان پرداختند. براساس این گزارش، قرار است امروز(یکشنبه) نیز دومین جلسه رسیدگی به این پرونده برگزار شود.



### ۱۳ افریانی در تصادف مرگبار

در جریان تصادف در بوشهر و تهران ۱۳نفر جان خود را از دست دادند. نخستین حادثه شامگاه جمعه در محور عسلویه به گنگان اتفاق افتاد و در جریان واژگونی یک پژو۵۰۴، ۹نفر جان باختند و ۳نفر مصدوم شدند. در دومین حادثه در محور چرمشهر به ورامین نیز برخورد چند خودرو با یکدیگر ۴فوتی و ۶مصدوم بر جا گذاشت.



### کشف ۱۴۰۰سرقط در ۳روز

معاون مبارزه با سرقت پلیس آگاهی فراجا از کشف ۱۴۰۰سرقط با اجرای طرح مبارزه باخربداران اموال مسروقه خبر داد. سرهنگ محمدرضا اکبری گفت: در این طرح که با محوریت شناسایی و دستگیری مالخران در ۳روز اجرا شد، ۴۷۳۲مالخر دستگیر شدند و ۱۴۰۰سرقط کشف شد.

# سرفت در مالزی، انتقام جویی در ایران

### گفت‌وگو

#### الیه فراهانی

روزنامه‌نگار

چند روز پیش بود که مأموران پلیس موفق شدند جوانی به نام مسعود را به جرم سرقت میلیاردی از خانه‌ای در سعادت‌آباد دستگیر کنند. مسعود اما نه یک دزد معمولی که سارقی بین‌المللی بود که در کشورهای همچون هند و مالزی دست به کف‌زنی و زورگیری می‌زد. اینکه چه شد که سارق بین‌المللی راهی ایران شد تا نقشه سرقت از خانه‌ای در سعادت‌آباد را عملی کند، ماجرای مفصلی دارد که مسعود در گفت‌وگو با همشهری آن را توضیح می‌دهد.

**خانه‌ای که از آن سرقت کرده‌ای متعلق به چه کسی است؟**
دوست دوران کودکی‌ام به نام طاهرا.
**اگر دوستت بود، چرا از خانه‌اش سرقت کردی؟**
چون در حقم خیلی نامردی کرد. به من نارو زد، آن هم کجا؟ یک کشور غریب.

**بیشتر توضیح بده.**

ماجرا به حدود سال ۹۶ برمی‌گردد. در آن زمان من دوستم، طاهرا برای کار به مالزی رفته بودیم. کار که می‌گویم یعنی کف‌زنی. ما خانوادگی کف‌زن بودیم! حتی مدتی هم در

هندوستان و کشورهای دیگر سرقت کردیم و پس از آن راهی مالزی شدیم. من قصد داشتم حسابی پول جمع کنم تا پس از بازگشت به ایران، یک زندگی لاکچری برای خود بسازم. اما طاهرا به من رکب زد و کلاه‌م را برداشت.

**چطور این کار را کردی؟**

بعد از یک سال که حسابی دلار جمع کرده بودیم و می‌خواستیم به ایران برگردیم، طاهرا یک شب همه دلاره‌ها را برداشت و رفت. فکر کنم سال ۹۷ بود. آن زمان به پول ایران حدود ۷میلیارد تومان، دلار جمع کرده بودیم که دوستم همه آنها را برداشت و غیبش زد.

**دلاره‌ها را کجا نگه می‌داشتید؟**

ما در مالزی آپارتمان کوچکی اجاره و دلاره‌ها را در جاهای مختلف خانه جاسازی کرده بودیم.

**وقتی طاهرا غیبش زد، تو چه کردی؟**

یک دلار هم نداشتیم و باید اجاره‌خانه را هم می‌پرداختم. از طرفی پول بلیت بازگشت به ایران را هم باید تهیه می‌کردم. این بود که رفتم خفت‌گیری. با تهدید از مردم پول می‌گرفتم تا اینکه پلیس بازداشتیم کرد. حدود ۵۰عسال در زندان مالزی بودم. سپس آزاد و از مالزی اخراج شدم. بعد از بازگشت به ایران، همه جا را گشتم که طاهرا را پیدا کنم و انتقام بگیرم.

**چطور پیدایش کردی؟**

وقتی پیدایش کردم، شسو که شدم. او یک بلاگر شده بود و وضع مالی خیلی خوبی داشت. در سعادت‌آباد زندگی می‌کرد و ماشین خارجی زیر پایش بود. پیدا کردش خیلی

## پلیسی در تعقیب موتورسوار اسیدپاش

او که در حال گذر از خیابان بود، پاشید و به سرعت فرار کرد. مرد جوان که به‌شدت وحشت کرده بود، دچار سوختگی شدید شد و با داد و فریاد از مردم کمک خواست. شاهدان با دیدن وضعیت مرد اسیدپدیه با اورژانس تماس گرفتند و او برای درمان به بیمارستان انتقال یافت. بررسی‌های اولیه حکایت از این دارد که در جریان اسیدپاشی مرد موتورسوار، جگر مصدوم از ناحیه صورت، دست و بدن دچار سوختگی شده و تحت درمان قرار دارد. از سوی دیگر تلاش برای بازداشت عامل این اسیدپاشی مرزمز ادامه دارد تا با دستگیری وی، انگیزه او از اسیدپاشی مشخص شود.

تحقیقات برای دستگیری عامل اسیدپاشی مرموز در غرب پایتخت، از سوی تیم جنایی پایتخت آغاز شده‌است.

به گزارش همشهری، چند روز قبل پلیس پایتخت در جریان اسیدپاشی هولناکی در یکی از خیابان‌ها قرار گرفت. آن روز مرد جوانی برای انجام کاری به یکی از خیابان‌های پایتخت رفته بود که موتورسواری به وی نزدیک شد. مرد موتورسوار کلاه کاسکت به سر داشت و چهره‌اش مشخص نبود. وقتی به مرد جوان نزدیک شد، ناگهان محتویات ظرفی را که همراهش بود روی



# ۸۷

### گونه

حیات‌وحش ایران در فهرست قرمز اتحادیه جهانی حفاظت از طبیعت (IUCN) قرار دارد. این حیوانات در معرض انقراض شامل سیستانداران، دوزیستان، خزندگان، پرندگان و آبزیان می‌شوند. خرس، کل و بز، یوزپلنگ آسیایی، میش مرغ، نمساح پوزه‌کوتاه (گاندو)، هوبره و پلنگ از گونه‌های شاخص حیات وحش ایران است که در معرض انقراض قرار دارند.

# ۶۰

### دوربین

برای پایگاه جنگل‌ها و مراتع خریداری شده‌است، اما به علت نبود اعتبار برای نصب پایه، آنها در انبار خاک می‌خورند. علی ملکی آهن‌گران، فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی در این باره گفت: ۵۱۰دوربین را برای پایش جنگل‌ها و مراتع در سطح کشور جانمایی کردیم تا اگر دودی مشاهده شد، بتوانیم بموقع برای اطفای حریق در عرصه حضور پیدا کنیم.

### مشاهده ردپای یوز آسیایی در منطقه مترو که بعد از ۴۰سال

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: سال‌ها در محدوده چشمه کرباسی، منطقه‌ای در پناهگاه حیات‌وحش توران، حضور هیچ یوز پلنگی ثبت نشده بود، اما وقتی قوچ و میش در این منطقه رها شد، از رد پای یوز و لاشه میشی که یوز آن را شکار کرده بود، حضور این گربه‌سان در این محدوده مسلح شد.

حسن اکبری با اشاره به اجرای طرح حفاظت مشارکتی به همشهری گفت: هر قدر زیستگاه‌های اطراف توران برای زندگی یوز امن‌تر شود، بقای این گونه افزایش خواهد یافت و به آینده این گونه جانوری امیدوار تر خواهیم بود.

چشمه کرباسی منطقه‌ای در پناهگاه حیات‌وحش توران است که طی ۴دهه به متروک‌های تبدیل شد و دیگر جای مناسبی برای زندگی حیات‌وحش نبود، اما با اجرای طرح حفاظت مشارکتی سازمان محیط‌زیست و با همکاری بخش خصوصی، بعد از ۴۰سال دوباره ردپای یوزپلنگ در آن منطقه مشاهده شده‌است.

# محیط‌بان‌ها چه می‌خواهند؟

گزارش همشهری از نیازهای تکنولوژیک محیط‌بان‌های ایران برای حفاظت از عرصه‌های طبیعی

### گزارش

#### مجید جباری

روزنامه‌نگار

محیط‌بان‌ها با دست خالی و کمترین امکانات از محیط‌ز بیست و حیات و وحش حفاظت می‌کنند. حافظان طبیعت بسا وجود اقدامات چند سال اخیر یگان حفاظت محیط‌زیست، با انبوهی از مشکلات به جنگ آتش، شکارچیان غیرمجاز و قاچاقچیان چوپ و جنگل خواران می‌روند. درحالی‌که حفاظت از جنگل و مرتع و حیات وحش در بسیاری از کشورها به وسیله تجهیزات پیشرفته و هوشمند صورت می‌گیرد اما ۳۰درصد مناطق ۴گانه محیط‌زیست ایران با تجهیزات هوشمند رصد و پایش می‌شود. به‌گفته سرهنگ جمشید محبت‌خانی، فرمانده یگان حفاظت محیط‌زیست، امکانات و تجهیزات این یگان با استانداردهای جهانی فاصله زیادی دارد و این موضوع حفاظت از مناطق پهناور حفاظت شده را سخت کرده‌است.

**شناسایی متخلفان پیش از ارتکاب جرائم محیط‌زیستی**

**سرهنگ جمشید محبت‌خانی، فرمانده یگان حفاظت محیط‌زیست:** طرح تجهیز یگان حفاظت محیط‌زیست ۴سال پیش در دستور کار قرار گرفت و با استفاده از بودجه سالانه یگان، استحقاقی سالانه نیروهای یگان حفاظت، شامل لباس و تجهیزات انفرادی آنان خریداری شد و در حال حاضر همه نیروهای یگان حفاظت لباس فرم دارند.البته هنوز نیازهای زیادی وجود دارد که طبق برنامه این نیازها

برطرف می‌شود. تجهیزات اطفای حریق، خودرو، موتورسیکلت و… نیز براساس نیاز سالانه خریداری شد

و در اختیار نیروهای یگان حفاظت قرار گرفت. رویکرد مهمی که برای حفاظت از مناطق ۴گانه محیط‌زیست داریم، استفاده از تجهیزات نوین و هوشمند است. در حال حاضر ۳۰درصد مناطق حفاظت شده به‌صورت هوشمند و توسط تجهیزات نوین، رصد و پایش و کنترل می‌شود. براساس برنامه و طی ۲سال آینده با خرید تجهیزات مورد نیاز، همه مناطق حفاظت شده

به‌وسایل نوین رصد و پایش هوشمند تجهیز می‌شود. این کار، ارتکب جرم توسط متخلفان سخت‌تر می‌شود. هوشمندسازی کنترل و رصد مناطق حفاظت شده به یگان حفاظت محیط‌زیست کمک می‌کند متخلفان را پیش از درگیری چهره به‌چهره با نیروهای یگان شناسایی و دستگیر کنیم. همچنین این تجهیزات آتش‌سوزی طبیعت را در لحظات اولیه تشخیص می‌دهد و عملیات اطفاء در کمترین زمان ممکن انجام و از سرایت و وسعت آتش‌سوزی جلوگیری می‌شود.



# ۳

### هزار نفر

نیاز یگان حفاظت به محیط‌بان

# ۲۵

### دستگاه

خودروهایی موجود کمک‌دار

# ۴

### میلیون هکتار

از منطقه دارای حفاظت و رصد هوشمند

# ۵۰

### دستگاه

پهپاد و کوادکوپتر موجود در مناطق حفاظت شده

# ۱۲۰۰

### دستگاه

موتورسیکلت‌های تریل خریداری شده

# ۵۰۰

### دستگاه

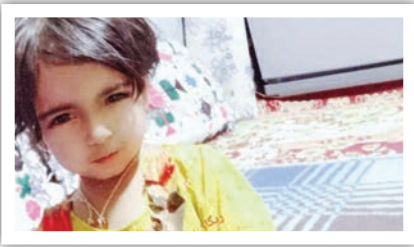
خودروی کمک‌دار خارجی مورد نیاز برای مناطق صعب‌العبور

# ۳۰۰

### دستگاه

پهپاد و کوادکوپتر مورد نیاز برای رصد

### سرنوشت در دناک نازنین زهرا در توفان شن



یک روز پس از گم شدن دختر بچه ۳ساله‌ای در بیابان‌های شهرستان ریگان، پیکر بی‌جان او از سوی تیم‌های امداد پیدا شد.

به گزارش همشهری، سه‌شنبه هفته گذشته دختر بچه ۳ساله‌ای به نام نازنین زهرا برای بازی با هم سن و سالانش از خانه‌شان در روستای اکبرآباد شهرستان ریگان در استان کرمان خارج شد. پدر و مادرش آن روز برای برداشت خرما به باغ رفته و دخترشان به‌دنبال او رفتند تا برای بازی به اطراف روستا بروند که ناگهان توفان شن در گرفت و گرد و خاک زیادی به پا شد. ۲کودکی که همراه نازنین زهرا بودند در میان گردوغبار راهشان را پیدا کردند و به خانه بازگشتند اما نازنین زهرا ناپدید شد.

کمی از ظهر گذشته بود که والدین دختر بچه به خانه بازگشتند و وقتی دیدند خبری از دخترشان نیست، سراغ او را از همسایه گرفتند و آنجا بود که متوجه ماجرا شدند. از همان زمان جست‌وجوها برای یافتن دختر بچه گمشده آغاز شد و تیم‌های هلال‌احمر نیز وارد ماجرا شدند اما به‌دلیل توفان شن قادر به پیدا کردن دختر بچه نشدند. مهدی عارفی‌نیا، رئیس جمعیت هلال‌احمر شهرستان ریگان در گفت‌وگو با همشهری می‌گوید: با توجه به وسعت و کویری بودن منطقه، ۴تیم‌امدادی از دیگر شهرها هم به کمک ما آمدند و به همراه عشایر منطقه جست‌وجو را آغاز کردیم اما توفان شن اجازه پیشروی به ما نمی‌داد و همه آثار و ردپاها را در بیابان از بین برده بود. عارفی‌نیا ادامه می‌دهد: با وجود گرمای طاقت فرسای هوا، همچنان با امید زیاد به‌دنبال دختر خردسال بودیم تا اینکه حوالی عصر روز بعد، ۲۰کیلومتر دورتر از روستا پیکر بی‌جان نازنین زهرا را پیدا کردیم. اومی‌افزاید: آثار و نشانه‌ها و کیودی پیکر او نشان می‌داد که همان روز قبل دخترک بر اثر تشنگی و خستگی جان خود را از دست داده بود.

### برنامه‌ریزی برای ثبت جهانی معبد آناهیتا ضروری است

حجت‌الاسلام وحید احمدی، نماینده کنگاور، صحنه و هرسین در مجلس: برنامه‌ریزی‌ها برای معبد آناهیتای کنگاور به‌عنوان یادگار دوران‌های مختلف باستانی باید به‌گونه‌ای باشد که این اثر تاریخی به سمت جهانی شدن حرکت کند و برای این کار نیازمند رعایت استانداردهای بین‌المللی مورد نظر یونسکو هستیم.



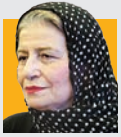
### ابر چالش‌های محیط‌زیستی

رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: برای گذر از بحران‌های محیط‌زیست نیازمند بهره‌گیری از نظرات علمی مراکز دانشگاهی هستیم. به‌گزارش سازمان حفاظت محیط‌زیست، شبنما انصاری اعلام کرد: سازمان حفاظت محیط‌زیست نیازمند این است که از نگاه نقادانه و مشورتی استادان دانشگاه بهره‌مند شود و این ظرفیت بزرگی برای حل مسائل و مشکلات حوزه محیط‌زیست است، چون چالش‌های محیط‌زیست تبدیل به ابرچالش شده‌اند. او گفت: یکی از راه‌ها برای رویارویی با ابرچالش‌ها توجه به سیاست‌های کلی نظام در حوزه محیط‌زیست و اسناد بالادستی است که عدم تحقق آنها تاکنون و انباشت این مسائل نیازمند آسیب‌شناسی است. معاون رئیس‌جمهوری تصریح کرد: سازمان حفاظت محیط‌زیست با انباشتی از قوانین و برنامه‌ها روبه‌روست که اجرا نشده‌اند. بخشی از آن به عملکرد ما در گذشته برمی‌گردد و بخش دیگر نیز به اولویت‌دار نبودن محیط‌زیست در سطح کلان کشور ارتباط دارد و این دیدگاه نیازمند اصلاح است.

### ورود رایگان به پارک پردیسان

سازمان حفاظت محیط‌زیست اعلام کرد ورود شهروندان به پارک پردیسان رایگان است و موضوع مطرح شده درباره دریافت ورودی که در برخی سایت‌ها و شبکه‌های مجازی مطرح شده، کذب است. این سازمان با اعلام این موضوع که اخیرا برخی از سایت‌های خبری و کاربران فضای مجازی عنوان کرده‌اند که حضور در بوستان‌های تهران پولی شده و پارک پردیسان نیز یکی از این پارک‌هاست، افزود: پارک طبیعت پردیسان متعلق به سازمان حفاظت محیط‌زیست است و طی توافقنامه‌ای میان این سازمان با شهرداری تهران نگهداری این مجموعه به شهرداری واگذار شده اما به‌رغم این موضوع ورود تمامی شهروندان و علاقه‌مندان برای استفاده از فضای این پارک به‌صورت رایگان است.

تنها بخشی از پارک‌کینگ‌های در شمالی و جنوبی پارک پردیسان که از طریق مزایده به پیمانکار بخش خصوصی واگذار شده به‌دلیل ساماندهی و ایجاد امنیت برای خودروها دارای هزینه است.



### شریف مثل «آغوش باز»

احترام برومند، بازیگر: «آغوش باز» فیلم بسیار شریفی است، مانند تمام آثار بهروز شعبی که شریف هستند و به اهمیت خانواده تأکید می‌کنند. به‌نظر من «آغوش باز» فیلم بسیار زیبایی است و نگاه انسانی‌ای را که آقای شعبی به تمام زوایای این قصه زیاد دریا دوست داشتیم، صبا

### کوتاه‌تر از گزارش

## کارنامه ۳ ساله

روایت محمد خزاعی از چالش‌های سازمان سینمایی



جمعه ۲۳ شهریور محمد خزاعی، رئیس سازمان سینمایی، در برنامه تلویزیونی «هفت» حاضر شد و در گفت‌وگو با بهروز افخمی از کارنامه ۳ساله خود صحبت کرد.

خزاعی در این برنامه از عملکرد خود در سازمان سینمایی دفاع کرد و دوران مدیریت خود را یکی از پرچالش‌ترین دوره‌های مدیریت فرهنگی در کشور خواند. گزیده صحبت‌های او را در ادامه می‌خوانید.

### تعطیلی جشنواره فجر بین‌المللی

جداسازی این ۲جشنواره به بهانه اینکه یک جشنواره معتبر در حوزه بین‌المللی بر گزار کنیم پس از چندسال موفقیت‌آمیز نبود؛ زیرا تماشای آثار خارجی در اولویت مردم ما نبود. وقتی شما کارنامه ۲جشنواره را بررسی کنید، می‌بینید که به اهداف خودشان نرسیده‌اند، به این دلیل که مخصصاً در جشنواره بین‌المللی به‌حال مادر فیلم‌هایمان ممیزی داریم و این مسئله تأثیر گذار بود. این تصمیم را من به‌صورت شخصی نگرفتم و با گروه‌های مختلفی این موضوع را بررسی کردیم و به این نتیجه رسیدیم که جشنواره فیلم فجر با همان روند گذشته بر گزار شود.

### ۳۰۰ نفر ممنوع‌الکار نداریم

ما ۳۰۰ نفر ممنوع‌الکار در سینما نداریم و این خبر را اشتباه اعلام کردند. ممنوع‌الکارهای دولت در حوزه سینما ۳۰۰ نفر هم نمی‌شوند. زمانی که وارد سینما شده‌م حدود ۴۰۰ نفر ممنوع‌الکار بودند. ممنوع‌الکاری هیچ از تطابق با وزارت ارشاد در هیچ دوره‌ای از دولت ندارد و باید یک حکم قضایی صادر شود تا براساس آن یک هنرمند ممنوع‌الکار شود و این یک تصمیم شخصی نیست. ما سعی کردیم تا جایی که می‌توانیم اجازه ندهیم دستگاه‌های امنیتی وارد فضای سینما شوند و خودمان با هنرمندان وارد گفت‌وگو شویم.

### ۲۶ پروانه ساخت کمدی

وقتی شرایط سینما ایده‌آل می‌شود ما فراموش می‌کنیم که در چه شرایطی بودیم. ما تا امروز به ۵۵۵ فیلم پروانه ساخت داده‌ایم. در این میان تعداد فیلم‌های کمدی که پروانه ساخت گرفته‌اند، ۲۶ فیلم بوده، یعنی ۱۰ درصد. برای فیلم‌های اجتماعی ۵۰ پروانه ساخت صادر شده‌است. برای فیلم‌های خانوادگی ۴۵ پروانه ساخت و فیلم‌هایی در ژانرهای تاریخی، ورزشی و... هم داشته‌ایم. ما از همان ابتدا توجه به مسئله تنوع ژانر را در دستور کار داشتیم.

### سریال

## شام آخر در «گردن زنی» سامان سالور



اولین قسمت از سریال جنایی-معمايي سامان سالور در حالی پخش شد که به‌نظر قصه سریال توانسته مخاطبان را برای تماشای قسمت‌های بعدی ترغیب کند و خیلی‌ها آن را با «خم کاری» مقایسه کرده‌اند.

یکی از سررہال‌های شبکه نمایش خانگی که پخش خود را از پلتفرم آغاز کرده، «گردن زنی» سامان سالور است؛ سریالی جنایی-معمايي که نخستین سریال سالور در شبکه نمایش خانگی محسوب می‌شود و به‌نظر می‌رسد با نخستین قسمت توانسته رضایت مخاطبان را همراه داشته باشد و خیلی‌ها آن را با «خم کاری» که آخرین قسمتش پخش شده، مقایسه کرده‌اند.

سامان سالور آخرین فیلمی که برای سینما ساخت، «سه کام جیس» بود که سال ۱۳۹۸ تولید و در جشنواره سی‌وهفتم فیلم فجر رونمایی شد. فیلمی با بازی‌های توانمند و پرینا ایزدیک که قصه‌ای اجتماعی-خانوادگی داشت.

«گردن زنی» سامان سالور در حالی پخش خود را شروع کرده که بوستر این سریال هر مخاطبی را به یاد تابلوی شام آخر می‌اندازد، سریالی که عنوان شده حداقل در قسمت آغازین خودش استانداردهای سریال‌سازی را رعایت کرده و فیلمنامه‌ای که زامیاد سعدوندیان نوشته شروع خوبی داشته است.

سالور در این سریال و البته در قسمت اول شخصیت‌های متعددی را به داستانش راه داده و مخاطب با کاراکترهای مختلف آشنا می‌شود و البته عنوان شده که هر کدام از شخصیت‌ها قصه خاص خود را دارند.

تهیه‌کننده این سریال علی قربان‌زاده است، یکی از بازیگران معروف دهه ۷۰ و میانه ۸۰ زمانی که سالور عکس خودش را در کنار قربان‌زاده منتشر کرده همه از دیدن عکس و تغییر ظاهری قربان‌زاده متعجب شدند.

یکی از مخاطبانی که به‌نظر سینمایی سالور را دنبال می‌کند، نوشته سامان سالور همانطور که در سینما موفق بوده، سریال‌سازی را هم بلد است. سریال در واقع از آخر شروع می‌شود. یک حیانت اتفاق می‌افتد و در قسمت‌های بعد با کمک فلاش‌بک، سریال به ما نشان می‌دهد که چرا شخصیت‌ها به این نقطه رسیدند.

یکی از دیگر از مخاطبان هم گفته‌وقتی قسمت اول سریال به پایان رسید، کنج‌کاویم تا قسمت‌های بعدی را ببینم. این سریال توانسته بازی‌های روان و یکدستی داشته باشد، هر چند برخی از بازیگرانش شناخته‌شده نیستند.

اما برخی نیز خشونت بیش از اندازه در سریال را نکته منفی آن دانستند؛ خشونتی که در سریال «خم کاری» خیلی زیاد و در «دای پوش» در یک یا ۲سکانس دیده شده است. هر چند نمایش خانگی رده سنی را برای تماشای سریال لحاظ کرده، اما خیلی‌ها تماشاگر این سریال‌ها هستند.

در این سریال مهران غفوریان نیز حضور دارد. بازی متفاوت این بازیگر کمدی در «خم کاری» زمینه را برای حضورش در نقش‌های جدی ایجاد کرده و خیلی از تماشاگران از بازی او تعریف کرده‌اند.



### سینمای ایران باید آماده درآمدهای ارزی شود

احمد میرعلایی، رئیس سازمان سینمایی: فیلم‌هایی که در جمهوری اسلامی ایران ساخته می‌شوند باید به بیرون از این کشور بروند. سینمای ایران باید آماده درآمدهای ارزی شود و قطعاً این اتفاق اگر دغدغه و اهتمامی در میان مسئولان سینمایی وجود داشته باشد شدنی است. / سینما پرس

تنها گزینه‌های موجود برای اینکه مخاطب در سالن بزرگ با دکور بزرگ بازیگران مطرح را ببیند و موسیقی گوش کند و چندان هم درگیر فکر نشود. همین کنسرت-تمایش‌ها هستند



# مسموم کردن ذائقه

حسین کیانی: کنسرت-نمایش‌هایی مثل «سی صد» به تئاتر ایران ضربه می‌زند

### گزارش شقایق عرفی‌نژاد روزنامه‌نگار

بهرام رادان، مهدی پاکدل، بانینیال شومون، حسین صوفیان، دلنیا آرام و صابر ابر روی صحنه رفت که به‌عنوان یک کنسرت-نمایش موفق بسیار مورد توجه قرار گرفت. بعد از این موفقیت، سال گذشته کنسرت-نمایش «سی صد» این بار به‌عنوان کاری از سهراب پورناظری و با کارگردانی امیر جدیدی و خوانندگی رضا بهرام در کاخ سعدآباد اجرا شد که جواد عزتی، طناز طباطبایی، مهران غفوریان، دلنیا آرام و خود امیر جدیدی در آن بازی می‌کردند. این اجرا در آن زمان بحث‌های زیادی ایجاد کرد؛ از قیمت بالای بلیت گرفته تا وضعیت نامناسب صندلی‌های تماشاگران و دیدنداشتن تماشاگران انتهای سالن به‌صورت تئاتر هم متنی از نغمه‌ثمنی به کارگردانی علی اصغر دشتی و با بازی سحر دولت‌نشا،

یک بازیگر سینما که پیش از آن هم هیچ نمایشی را کارگردانی نکرده بود. حالا برای بار سوم بخش دیگری از نمایش «سی صد» با عنوان فرعی «گات» مدتی است در کاخ سعدآباد در حال اجراست. اگر نمایش قبلی «سی صد» پس از چندین اجرا با واکنش‌هایی روبه‌رو شد، در مورد این نمایش همچنان که روی صحنه نرفته بود، واکنش‌ها شروع شد. تبلیغ‌های این کنسرت-نمایش بدون هیچ اسمی از نویسنده، کارگردان، خواننده و بازیگران انجام گرفت و بعد کم‌کم اسمی نوبد محمدرزاده، بهرام افشاری و بهرام رادان به‌عنوان بازیگران این نمایش اعلام شد. اما همچنان هیچ اطلاعاتی به‌جز نام سهراب و تهورس پورناظری درباره گردانندگان نمایش اعلام نشد و حتی تماشاگرانی که هفته اول

به دیدن نمایش رفتند نه‌نامی از کارگردان می‌دانستند و نه نویسنده و نه حتی بازیگران. با واکنش‌های پس از آن بود که اسم رضا گوران به‌عنوان کارگردان منتشر شد. اما او اعلام کرد کارگردان این نمایش نیست و مشاور کارگردان بوده و منظور او محمدرحماتیان بود که به‌دلیل مسائلی در نیمه‌راه از گروه جدا شده بود و حالا هم اسمش تنها به‌عنوان نویسنده در اطلاعات این کنسرت-نمایش دیده می‌شود. بلیت ۹۰۰هزار تومانی، استفاده از بازیگران حضور چهره‌های سرشناس، اعطای تندیس، تبلیغات گسترده در شهر، خوانندگی سهراب پورناظری و رویکرد تجاری نمایش هم سبب ناآرامی تماشاگرانی است که اطراف این نمایش مطرح شده است. اما مهم‌ترین مسئله، همان رویکرد تجاری است.

چرخ دنده‌های این مناسبات له می‌شوند و دیگر جایی پیدا نمی‌کنند و کم‌کم از تئاتر هجرت می‌کنند و به فعالیت دیگری روی می‌آورند یا بیشتر این نوع نمایش‌ها برگرفته از متون کهن فارسی و درباره اسطوره‌های ملی هستند و احساسات میهن پرستانه مخاطب را تحریک می‌کنند، می‌گویند: «یک دلپیش این است که یک میهن پرستی و ملی‌گرایسی نهفته درون ما ایرانی‌ها مدتی است بیدار شده است. این ملی‌گرای نهفته به هیچ طریقی قابل کتمان نیست و درون هر ملی هم وجود دارد که با توجه به جریانات سیاسی، اجتماعی و فرهنگی این ملی‌گرای نهفته گاهی رشد و جلوه‌مندی بیشتری دارد. ما در شرایطی زندگی می‌کنیم که این ملی‌گرای ظهور کرده است. کسانی هم که شکارچیان خوبی هستند تصور می‌کنند از این حس نهفته‌ای که رو شده می‌توانند بهره‌برداری کنند و نیت پناکی هم ندارند.»

پایین ایرانی را می‌خرد چون گزینه دیگری ندارد، در تئاتر هم همین است. تنها دسترسی تماشاگر ایرانی به تئاتر، همین نمایش‌هایی است که روی صحنه هستند. می‌شود فیلم تئاترهای خوب خارجی را در یوتیوب نگاه کرد، ولی چیزی که روی صحنه بتوان تماشا کرد، همین نمایش‌هاست. تماشاگر می‌خواهد از تئاتر بهره‌برد.

تئاتر گزینه‌های موجود هم برای اینکه در سالن بزرگ با دکور بزرگ بازیگران مطرح را ببیند و موسیقی گوش کند و چندان هم درگیر فکر نشود، همین کنسرت-تمایش‌ها هستند. این رستوران تئاتری ما همین ۲۰۳ نوع غذا دارد و مشتری-تماشاگر هم از همین منو انتخاب کند.

### از بین رفتن رویای فرهنگی

حسین کیانی درباره آسیب‌هایی که کنسرت-نمایش‌هایی چون «سی صد» می‌توانند در پی داشته باشند، می‌گوید: «مثل سالن‌های خصوصی که در درآمدت تبدیل به آفت تئاتر شدند، این کنسرت-نمایش‌ها هم در درآمدت به تئاتر ضربه می‌زند؛ چون به شکل خط‌ناکی ذائقه تماشاگر را مسموم می‌کنند و در درآمدت این اتفاق برای فرهنگ نمایشی ما بسیار خطرناک خواهد بود. وقتی اینها حضور دارند، اجازه رشد تئاتر فرهنگی داده نمی‌شود. منظورم از تئاتر فرهنگی تئاتر ایرانی و فرهنگ و تاریخ ایران است؛ تئاتری که فرهنگ ما را توسعه و ارتقا دهد. این کنسرت-نمایش‌ها با فریب‌شدن سبب‌ساز از بین رفتن رویای فرهنگی می‌شوند. هنرمندانی هم که دغدغه چنین تئاتری را دارند در

### یک کاسب‌کاری محترمانه و شیک

کیانی معتقد است هیچ دغدغه فرهنگی و ملی پشت این کنسرت‌نمایش‌ها نیست و به‌جز دغدغه مالی در این میان چیزی دیگر وجود ندارد و یک کاسب‌کاری محترمانه و شیک است.

او می‌گوید که اگر این کنسرت-نمایش‌ها تماشاگران زیادی دارند دلپیش این است که تماشاگر انتخاب دیگری ندارد: «ما دچار فقر انواع گونه‌های نمایشی هستیم؛ مثل خریدار ماشین ایرانی که ماشین کیفیت

### سالن‌دارهایی که مثل دلال‌های بازار عمل می‌کنند

کنسرت-نمایش در واقع از دهه ۸۰ در ایران پدیدار و رفته‌رفته به یکی از گونه‌های پرترکر و پرتماشاگر تبدیل شد. این نمایش‌ها چند ویژگی دارند. معمولاً تولید بزرگ هستند و با وسایل و لباس‌های پرهزینه اجرا می‌شوند، عموماً در سالن‌های بزرگ و در محوطه نام‌آشنا استفاده می‌کنند

حسین کیانی، نویسنده و کارگردان تئاتر مهم‌ترین دلیل اجرای متعدد کنسرت-نمایش در تهران را وضع وخیم اقتصادی تئاتر می‌داند: «تئاتر همواره در همه جای دنیا نیاز به حمایت نهادی فرهنگی و ارگان‌های شهری دارد. (در همه کشورهای معتبر دنیا شهرداری‌ها از تئاتر حمایت می‌کنند و بودجه می‌دهند و دولت‌ها هم حسب تصمیم‌های فرهنگی تئاتر را به‌عنوان یک عامل مهم فرهنگی تشخیص می‌دهند و از آن حمایت می‌کنند). در ایران بعد از انقلاب متأسفانه فقط از نیمه دهه ۷۰ تا اوایل دهه ۹۰ یعنی چیزی حدود ۱۵ سال تئاتر حمایت واقعی شد. وقتی این حمایت‌ها از تئاتر برداشته می‌شود، آنچه وجود می‌آید؛ یکی دغدغه‌های اقتصادی اهالی تئاتر که چطور زندگی را بگذرانند و دوم مسئله تئاتر خصوصی که مثل آفت-روی این کلمه آفت تأکید می‌کنم-به‌جان رفته‌رفته به یکی از دلایل‌های بازار و واسطه‌های سکه و ارز تئاتر تبدیل را به یک محل درآمد سرشار کرده‌اند. این دو مسئله در پی نبود حمایت واقعی از تئاتر پیش آمده است.» او معتقد است این گونه از کنسرت-نمایش‌ها نمونه‌های خارجی ندارند: «ما در دنیا یک چنین نمایشی نداریم. یک اپرا داریم که نمونه ایرانی‌اش را می‌توانیم تعزیه بدانیم که یک اپرای مذهبی است. تعریف اپرا در جهان مشخص است، متن‌هایی هم که توسط آهنگسازان بزرگ در سده هفدهم و هجدهم برای اپرا نوشته شده، مشخص است. گروه‌ها و تمرین‌ها هم معلوم است. یک تئاتر موزیکال هم دارند که بیشتر در بردوی اجرا می‌شود و در اروپا وجود ندارد و بیشتر یک سرگرمی خوش‌ساخت است؛ یعنی شما نمی‌توانید به اسم سرگرمی هر اثر نازلی را به تماشاگر قالب کنید.»

## افتتاح با سامورایی، احترام به ماسترویانی

انتحاری را برای دفاع از یک قلعه انجام دهند. فیلم اختتامیه «مارچلو میو» نخستین بار در بخش رقابت جشنواره کن امسال به نمایش درآمد. در این فیلم کیارا ماسترویانی بازیگر فرانسوی نقش شخصیتی را بازی می‌کند که به پدر واقعی خود، نماد سینمای ایتالیا، مارچلو ماسترویانی بازیگر «هشت و نیم» و «زندگی زیبا» بدل می‌شود. در این فیلم مادر واقعی او، کاترین و نونو نیز حضور دارند این فیلم به‌عنوان یک اثر منحصربه‌فرد یاد شده که هم ادای احترامی به مارچلو ماسترویانی است و هم به‌عنوان یک فیلم تجربی که در آن بسیاری از بازیگران فرانسوی، از جمله کیارا ماسترویانی، بازیگر اصلی آن، با نام واقعی خود ظاهر می‌شوند و مرز بین خود واقعی و داستانی چهره‌ها را محو می‌کند، مطرح می‌شود. ایچاماتا تأکید کرد که در این فیلم برای پایان دادن به جشنواره امسال و به مناسبت صدمین سالگرد تولد مارچلو ماسترویانی (زاده ۲۸ سپتامبر ۱۹۲۴)، انتخابی عالی است.

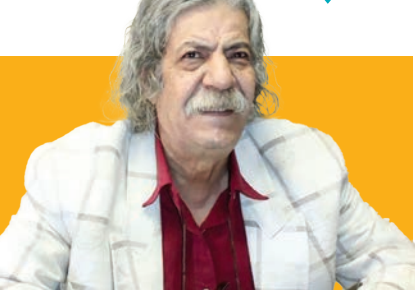
جشنواره بین‌المللی فیلم توکیو فیلم اکشن سامورایی «۱۱ شورش» را به‌عنوان فیلم افتتاحیه سی و هفتمین دوره خود انتخاب کرد.

کارگردانی این فیلم برعهده شیرایشی کازویاست و فیلم برگرفته از فیلمنامه‌ای است که چند دهه پیش کاسلارا کاراوتو فیلمنامه‌نویس بزرگ فئید و نویسنده «یاکوزای ژاپنی» و «برندهای بدون افتخار و انسانیت» نوشته است. این جشنواره همچنین اعلام کرد کارش را با نمایش کمدی فرانسوی-ایتالیایی «مارچلو میو» به کارگردانی کریستف اونوره و با بازی کیارا ماسترویانی از خانواده مشهور سینمای اروپا که امسال یکی از اعضای هیأت داوران اصلی مسابقات توکیو نیز است، به پایان می‌برد. «۱۱ شورش» که استودیوی ژاپنی «تویی» تولیدکننده آن است، قرار است با توجه به موفقیت بزرگ «شوگان» و توجه دوباره به سینمای اکشن سامورایی در آمریکا هم اکران شود. بازیگران محبوب ژاپنی شامل تاکایوکی یامادا و تایگا تانوکا بازیگران این فیلم هستند. دانستنان این فیلم در بحبوحه جنگ بوشین، یکی از شدیدترین نبردها در تاریخ ژاپن می‌گذرد و درباره یک جوخه سامورایی است که باید یک ماموریت



صفحه ۴ از بهروز قلی پور

### یاد



## صدرالدین حجازی در گذشت

صدرالدین حجازی بازیگر قدیمی سینما و تلویزیون از دنیا رفت. صدرالدین حجازی که از مدتی قبل به‌دلیل عوارض سرطان پیشرفته و نیز سکته مغزی در بیمارستان بستری بود و در شرایط کما به سر می‌برد، عصر شنبه ۲۴ شهریور ماه در گذشت.

همسر این بازیگر با تأیید این‌خبر به ایسنا گفت: در بیمارستان چندبار عملیات احیا برای ایشان انجام شد ولی در آخر از دنیا رفتند. خبر درگذشت این بازیگر در حالی منتشر می‌شود صبح جمعه ۱۶ شهریور ماه خبر با تأیید یکی از سینماگران در گروه‌های سینمایی منتشر شده بود و بعد از طریق مراجع رسمی در اختیار رسانه‌ها قرار گرفت که پس از آن نادرست‌بودن خبر مشخص شد.

صدرالدین حجازی، بازیگر ۷۶ساله که در دوران فعالیت هنری خود در فیلم‌ها و سریال‌های زیادی نقش‌آفرینی کرده، مدت‌ها قبل درگیر بیماری سرطان شد و در این مدت از مشکلات جسمی زیادی رنج برد.

از میان فیلم‌های سینمایی صدرالدین حجازی به نقش آفرینی او در «تاخدا خورشید»، «روز شیطان»، «مراحم»، «سنسوری»، «تردید» و «خرس» می‌توان اشاره کرد. «کوچک جنگلی»، «روزی روزگاری»، «تنهاترین سردار»، «تفنگ سرپر»، «پرزمین»، «ساعت شنی»، «مرد ده هزار چهره»، «چار دیواری»، «مختارنامه»، «نارده رنج»، «کیبیا» و «بانوی سردار» نیز از جمله سریال‌های آشنا و پرخطر این بازیگر بود.

### اکران



## «بازی را بکش» در راه اکران

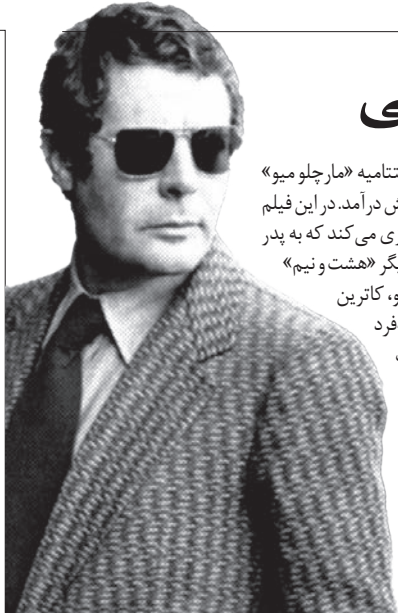
پروانه نمایش فیلم «بازی را بکش» به کارگردانی محمدابراهیم عزیزسی و تهیه‌کنندگی مصطفی کیایی و محسن کیایی صادر شده است.

به گزارش هشتسپهری، این فیلم با بازی محسن کیایی، هدی زین‌العابدین، محمد بحرانی، متین حیدری‌نیا، حدیث بیابانگرد، سوسو بنامه جعفرزاده، مهرداد بخشی، فرحروز دوانگر، بهرام نوری و پوریا رحیمی‌سام براساس یک داستان واقعی ساخته شده و از روز دوم آبان روی پرده می‌رود.

بازی را بکش محصول نوآر کارن فیلم است و پخش آن توسط شایسته فیلم انجام می‌شود.

سایر عوامل فیلم عبارتند از: نویسندگان: لادن شیرمرد، محمدابراهیم عزیزسی، مدیر فیلمبرداری: حسن جلیلی، تدوین: نیما جعفری‌جوزانی، صدابردار: امیر نوبخت‌حقیقی، مدیر تولید: سجاد رحیمی، موسیقی: پیام آزادی، طراح جلوه‌های ویژه بصری: فرید ناظر‌فصیحی، طراح صحنه: مهدی موسوی، طراح گریم: عباس عباسی، طراح لباس: ثمنین افتخاری، مدیر برنامه‌ریزی: امید جزینی، دستیار اول کارگردان: وحید شیخرا، مدیر تبلیغات: میلاد کیایی، عکاسان: روزبه خسروی، محسن کرمانی.

مناقشه عمومی شماره ۱۴۰۳/۰۴۷. شرکت خدمات انفورماتیک (سهام عام) در نظر دارد تأمین تجهیزات مورد نیاز خود به شرح ذیل را از طریق مناقشه عمومی واگذار نماید. موضوع مناقشه: تعویض پانکات پیشنه‌اندی. مهلت دریافت استناد و تعویض پانکات پیشنه‌اندی: تا ساعت ۱۶:۰۰ مورده ۱۴۰۳/۰۷/۱۰. ضامنت‌نامه بانکی و یا ذخیبه‌ساز، مطابق مشخصات مندرج در اسناد مناقشه: ۹۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال. از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید جهت اخذ اسناد مناقشه در ساعات اداری (۸ الی ۱۶)، به نشانی: تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شامنظری، خیابان مددکاران تقاطع خواجهی، پلاک ۶، طبقه همکف، واحد دبیرخانه مراجعه نمایند. (شماره تماس ۷۷۷۰) جهت اخذ اسناد مناقشه ارائه مدارک ذیل الزامی است: معرفی‌نامه معتبر از جانب شرکت مناقشه‌گر. گواهی‌نامه معتبر رتبه بندی از سازمان برنامه و بودجه کشور در زمینه رایانه‌های محل تعویض پانکات پیشنه‌اندی، آدرس فوق، دبیرخانه شرکت خدمات انفورماتیک می‌باشد. شرکت خدمات انفورماتیک در رد یا قبول پیشنهادات ارائه شده مختار بوده و هزینه درج اکهی بر عهده برنده مناقشه خواهد بود.



# همشهری

حافظ  
خدا جو صورت ابروی دلگشای تو پوست  
گشاد کار من اندر کرشمه‌های تو پوست

صفحات: ۱۲ | مدیر: علی‌رضا پیرایی

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری  
مدیر مسئول: محسن مهدیان  
سرمدیر: دانیال معمار

مدیر تحریریه: مهدی علیپور  
معاونان سردبیر: شروان فرهنگ، علی عمادی  
شاهین امین، حامد فوقانی

مدیر فنی: حامد یزدانی  
مدیر هنری: مهدی سلیمی  
مدیر عکس: امیر بابایور

سیاسی و دیپلماتیک: مدیر: حسین ارجلو  
شورنگار: مدیر: سعید محمدی  
مدیر: مهرداد پور

اقتصاد: مدیر: حسین لطفی  
مدیر: مهرداد موسی‌پور

تماشگر: مدیر: امیر محمد یعقوب‌پور  
مدیر: لیلیا فرسند

ایرانشهر: مدیر: مهرداد عباسی  
تندیس: مدیر: سعید محمدی  
مدیر: مهرداد پور

سرخ: مدیر: جواد عزیزی  
مدیر: محمد جعفری

سرمین: مدیر: ساسان شادمان  
مدیر: زهرا حاجی

فرهنگ شهر: مدیر: زهرا طباطبایی  
گزارش: مدیر: مهرداد پور

مدیر: مهرداد پور  
مدیر: سعید محمدی  
مدیر: علی‌رضا محمودی

طرح و گرافیک: مدیر: محمد علی طلیعی

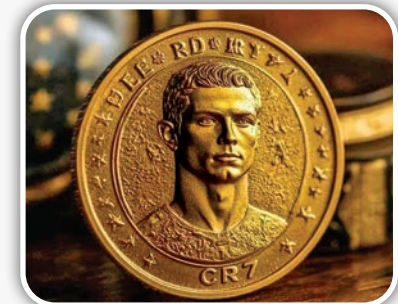
## گرینویچ

### اسب آبی بانمک



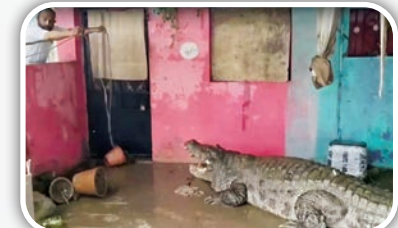
یک اسب آبی کوچک ۲ ماهه به اسم «مو دنگ» با گونه‌های صوری و جذابیت طبیعی خود توانسته میلیون‌ها طرفدار آنلاین پیدا کند و جمعیت زیادی را به باغ وحش در تایلدن بکشاند. ماجرا از زمانی آغاز شد که نگهبانان باغ وحش و مسئولان نگهداری این اسب آبی شروع به فیلمبرداری و عکس گرفتن از این موجود بانمک کردند و این تصاویر را در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک گذاشتند.

### سکه جعلی رونالدو



خبر این بود که «دولت کشور پرغال در اقدامی جالب سکه ۷ یورویی را به افتخار کریستیانو رونالدو روانه بازار کرده». این خبر در فضای مجازی چتر خید و پربازدید شد و خیلی از سایت‌های ایرانی و خارجی هم به این خبر پرداختند، اما خیلی زود معلوم شد که این خبر به اصطلاح فیک است و چنین اتفاقی در دنیای واقعی رخ نداده است. طبق شنیده‌ها این طرح‌ها توسط کاربران در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده است و خبری از ضرب سکه رونالدو و آن هم با ارز «یورو» که بین‌المللی است، نیست.

### سیل کرو کودیل در هند



شهر وادودارا یکی از شهرهای مهم و بزرگ ایالت گجرات هند است که مهم‌ترین ویژگی‌اش رودخانه ۱۷ کیلومتری ویسوامیترا است که در آن جریان دارد، رودخانه‌ای با زیبایی‌های طبیعی که علاوه بر موجودات آبی معمول، زیستگاه تعداد قابل توجهی کرو کودیل آب شیرین هم هست. در واقع کسانی که در امتداد ساحل این رودخانه زندگی می‌کنند به حضور کرو کودیل‌های ریز و درشت این منطقه عادت دارند و هر از گاهی از آنها دیدن می‌کنند که البته برایشان چندان خوشایند نیست. اما حالا به خاطر بارندگی‌های هفته گذشته و بالا آمدن آب رودخانه دو مشکل اساسی برای اهالی این شهر پیش آمده؛ یکی خسارت‌هایی که به خاطر سیل و بالا آمدن آب رودخانه به زندگی مردم وارد شده و دیگری حضور کرو کودیل‌های قد و نیم‌قدی است که حتی در مرکز شهر هم پیدا می‌شوند. همین چند روز پیش، کرو کودیلی که بیش از ۴ متر طول داشت به حیاط خانه یکی از اهالی حمله کرد و به حیوانات خانگی آسیب رساند. مقامات محلی این روزها به مردم هشدار می‌دهند وقتی از خانه بیرون می‌آیند، علاوه بر مشکلات مربوط به سیل، مراقب حمله این خزندگان غول‌پیکر هم باشند.

## پاداش شیرین تابستان

امروز روز ملی خرماست؛ میوه‌ای که نام ایران را در جهان پر آوازه کرده است

خرما، از هر نوعی که باشد، پاداش شیرین تابستان است؛ پاداشی برای آنها که در گرمای طاقت‌فرسای تابستان چشم به نخل‌ها دارند تا محصولشان در آفتاب پخته

### شهرت جهانی پیارم

در ایران حدود ۴۰۰ رقم خرما وجود دارد که خرما معروف استان کرمان خرما مضافی، استان بوشهر خرما کیکاب، استان فارس خرما شاهانی، زاهدی و کیکاب، استان هرمزگان پیارم، منطقه جیرفت مضافی و مراد سنگ و استان سیستان بلوچستان خرما مضافتی و ربی است. آنطور که سایت «اطلس مزه» که یک سایت تخصصی و معروف در زمینه انواع خوراکی‌ها در جهان است، نوشته: «نوع از بهترین انواع خرما در ایران به تریسب خرما پیارم، مضافتی، ربی و سایر (استعماران) است. گران‌ترین و باکیفیت‌ترین انواع خرما در جهان نیز جیسان نیز خرما مجسول، خرما دگل‌ت نور و خرما خلاصی است.»

### کرمان؛ تولیدکننده بزرگ

اگر بخواهیم با عدد و رقم بگوییم، میزان تولید خرما در جهان حدود ۷.۵ میلیون تن در سطح ۱.۱ میلیون هکتار نخلستان با متوسط عملکردی معادل ۶ هزار و ۸۲۴ کیلوگرم است. مصر، ایران، عربستان سعودی، امارات متحده عربی، پاکستان، الجزایر، عراق، سوئدان، عمان و لیبی ۱۰ تولیدکننده برتر خرما در جهان هستند که مصر بیشترین میزان عملکرد و الجزایر بیشترین سطح زیر کشت را در اختیار دارند. به‌طور کلی ۵۸.۸ درصد کشت خرما در آسیا و ۴۱/۲ درصد آن در آفریقا است. در این میان، کشورهای عربی ۷۷ درصد تولید جهانی خرما یعنی سالانه ۶.۶ میلیون تن تولید این محصول را به خود اختصاص داده‌اند. در سال ۲۰۲۳ ایران چهارمین و امارات

### خوراکی‌های خرمایی

خرما به تنهایی ارزش غذایی زیادی دارد، اما می‌توان برخی از خوراکی‌ها و غذاها را نیز با خرما ترکیب کرد که طعمی جذاب، رنگی زیبا، بوی خوش و خواص بسیار دارد. در ادامه به برخی از این خوراکی‌ها اشاره خواهیم کرد.



### مزایای خرمایی

هشتمین تولیدکننده بزرگ خرما جهان بوده‌اند. متوسط مصرف سرانه جهانی محصول خرما بیش از یک کیلوگرم برآورد شده که البته این شاخص در ایران بین ۱ تا ۱۰ کیلوگرم است. استان‌های خوزستان، بوشهر، فارس، کرمان، هرمزگان و سیستان و بلوچستان دارای بیشترین میزان نخلستان بوده و اغلب خرماهای تولید شده در این استان‌ها درجه یک هستند. به غیر از این استان‌ها می‌توان استان‌های یزد، اصفهان، کرمانشاه، خراسان جنوبی، ایلام، سمنان، کهگیلویه و بویراحمد و برخی از شهرهای دیگر را نیز به‌عنوان استان‌های تولیدکننده خرما شناسخت. در این میان استان کرمان با ۵۹۱۸۲ هکتار، بیشترین حجم تولید خرما را در ایران دارد.

### شیرین و مفید

فواید تغذیه‌ای خرما چشمگیر است. تنها یک وعده ۱۰۰ گرمی از آن می‌تواند حدود ۲۰ درصد از نیاز روزانه انسان به پتاسیم را به همراه ۷ گرم فیبر، ۲ گرم پروتئین و چندین نوع از آنتی‌اکسیدان‌ها تأمین کند. همچنین خرما منبع خوبی برای مس، منگنز، ویتامین B6، منیزیم و آهن است. حالا که به حذف قندها و وعده غذایی حساسی فراگیر شده، خرما می‌تواند جایگزین خیلی خوبی برای قندوشکر باشد و به همین دلیل این میوه تابستانی طرفداران زیادی به‌ویژه بین جوان‌ترها پیدا کرده است.

## نورها پرواز می‌کنند

وقتی نورها به منشورها می‌تابند، می‌شکنند و به نورهای با رنگ‌های رویایی تبدیل می‌شوند. این بازی رنگ‌ها توجه «آندرو فوسک پیترز»، عکاس انگلیسی را به خود جلب کرد اما او به‌جای منشور، تابیدن نور به بال‌ها را به چالش کشید: تابیدن نور به بال طوطی‌ها، پشه‌ها و سنجاقک‌ها و عبور نور از بال‌های رنگی آنها را با دوربینش به تصویر کشید. البته کار به این سادگی‌ها هم نبود. تنها برای تهیه این ۶ تصویر، او ۱۰ سال زمان گذاشته است. مثلا پیترز هفته‌ها در باتلاقی دراز کشیده و خوراک پشه‌ها شده تا بتواند از انعکاس نور در بال یک پشه، عکس بگیرد. البته او از این سختی‌ها، غمگین نیست و معتقد است کار او، کاری عاشقانه است و دوست دارد با چالش‌ها مواجه شود و برای عبور از آنها، راه‌حل بیابد. حالا عکس‌های او به مرحله نهایی جایزه معتبر عکس‌های حیات وحش بریتانیا رسیده و پیش‌روی ماست تا از تماشای آنها لذت ببریم.



فتج‌هایی که در اوج زیبایی، بر سران، می‌جنگند.  
ترکیب بال‌هایی خیس و نورانی، چیزی می‌شود که اکنون در این تصویر می‌بینید.  
پرندۀای رقص کنان و دانه بر دهان، حمام نور می‌گیرد و زیبایی می‌آفریند.

### خوش خبر

## خدمات رایگان پزشکی برای ۱۵ هزار نفر



برپایی اردوهای جهادی پزشکی برای خدمت‌رسانی به مردم کمربند خردار از اتفاقات بسیار خوبی است که خیلی زود به‌زودی اخبارش را می‌شنویم و این بار نیز برایتان خبری داریم از کرمان؛ از یک آزمایش بزرگ با نام شهید آیت‌الله رئیسی که با پشتیبانی بنیاد علوی و گروه‌های جهادی بسیج دانشجویی و بسیج جامعه پزشکی برپا شد تا چند هزار نفر از مردم کمربند خردار کرمان، خدمات پزشکی رایگان دریافت کنند. قاعدتا وقتی حرف از ارائه خدمات به ۱۵ هزار نفر می‌شود، پای یک کار بزرگ با پوششی وسیع در میان است. طبق گفته سردار محمدعلی نظری، فرمانده سپاه ثارالله کرمان، ۸ شهر جیرفت، عنبرآباد، کهنوج، رودبار جنوب، جازموربان، بهم، ریگان و نرماشیر به‌صورت هم‌زمان از این خدمات پزشکی در حوزه‌های دندانپزشکی، چشم‌پزشکی و زنان برخوردار شدند. جادار ضمن خداقوتی جانشانه به متولیان و جهادگران این آزمایش، برای همه آنهاهی که اینجنین هوای هموطنانشان را دارند، آرزوی سلامتی کنیم.

### پلیس دست به جار و شد



«خواستم بگویم شاید به چشم خیلی‌ها این موضوع عادی باشد یا اصلا به چشم بعضی‌ها نیاید، ولی وقتی فکر کردم اگر قرار باشد خودم به‌خاطر این تصادف و خرده‌شیشه‌ها چند ساعتی توی ترافیک بانسم، فهمیدم عجب مأمور دلسوزی بود. می‌توانست صبر کند تا از اداره راه بیاید و راه را باز کند ولی خودش دست‌به‌کار شد، دم معرفتش گرم. آنچه خواندید نظر یکی از مسافران در کمربندی امام علی قم است که به‌علت وقوع تصادف و شکستن شیشه‌ها، با ازدحام خودرو مواجه می‌شود اما مأمور پلیس برای آنکه راه را برای مردم باز کند تا هم از ایجاد ترافیک جلوگیری شود و هم لاستیک خودروها آسیب نیندند، خودش جارو به‌دست شده و مسیر را پاک‌سازی می‌کند؛ کار ارزشمندی که از چشم مردم با نگاه خوب و تزیین‌شان پنهان نمانده و در شبکه‌های مجازی نیز به‌اشتراک گذاشته شده است.»



پیترز می‌گوید یک دهه طول کشید تا توانست تکنیک شکار چنین تصویری را خلق کند.

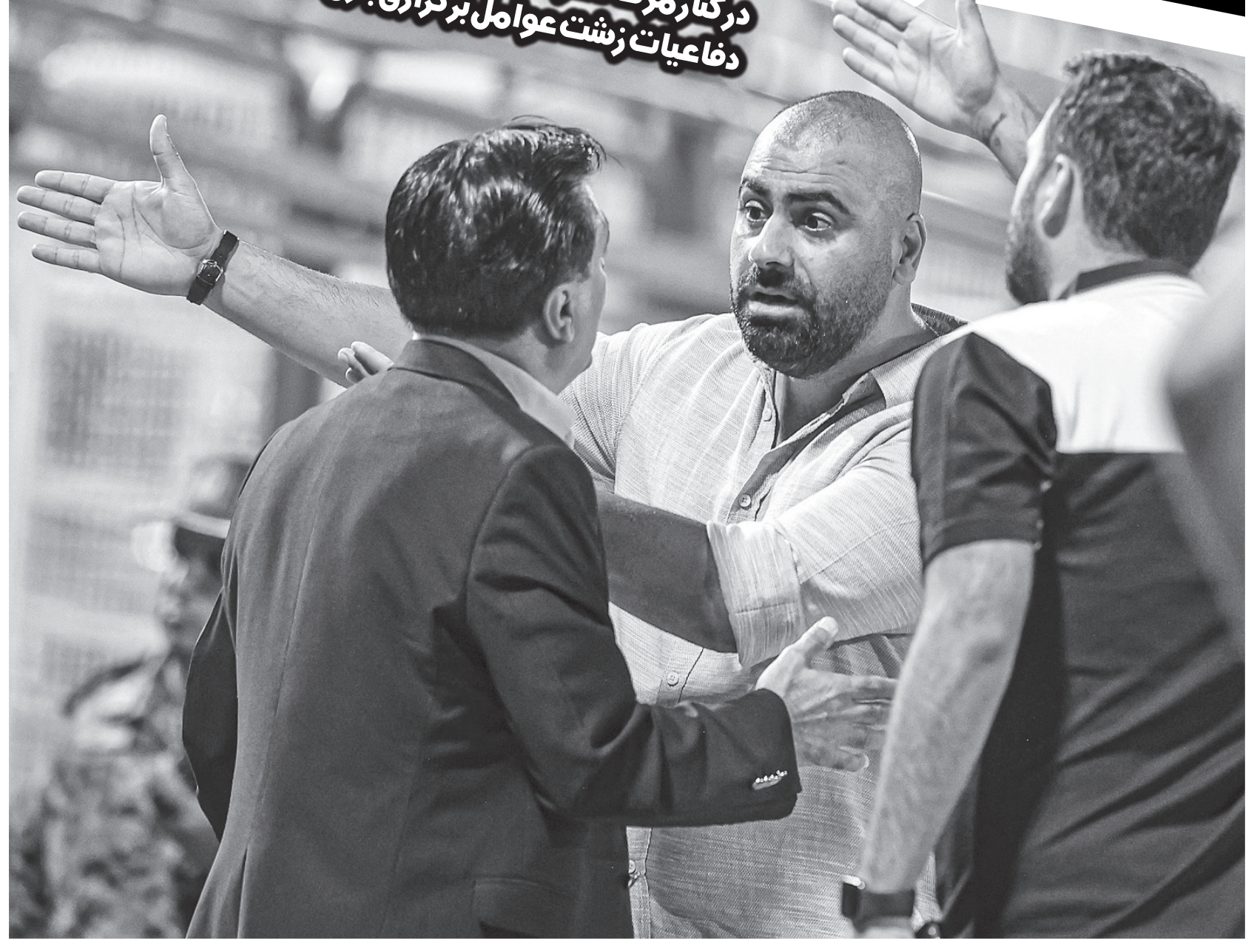


# باشگاه فوتبال پرسپولیس

عکس: احمد امیر حسینی



# دانشگاه فوتبال پرسپولیس



در کنار مرگ دلخراش هوادار ملوان، مجموعه دفاعیات زشت عوامل برگزاری بازی، حال فوتبال ایران را بد کرد

تستر یک  
روزنامه‌نگار  
امیر محمد یعقوب پور

## ایست قلبی فوتبال

بعد از چندی وقفه به خاطر برگزاری مسابقات ملی، دیدارهای هفته چهارم لیگ برتر در حالی از روز جمعه آغاز شد که در همان ابتدا یک شوک بزرگ به جامعه فوتبال، کام هواداران را تلخ کرد. در جریان برتری یک بر صفر سپاهان برابر ملوان در ورزشگاه فولادشهر، یکی از هواداران تیم مهمان روی سکوها دچار ایست قلبی می‌شود و بعد از عملیات ناموفق یا ناکافی احیا، جان می‌سپارد. کم و کیف درگذشت این هوادار، به شدت محل بحث است و روایت‌های مختلفی در مورد آن ارائه شده.

### کوتاهی شد یا نشد؟

بلافاصله بعد از پایان بازی، شائبه قصور و اهمال در رسیدگی به وضعیت این هوادار مطرح شده؛ آنقدر جدی که وزیر ورزش از فدراسیون گزارش دقیق خواست و عوامل برگزاری دیدار هم تا اطلاع ثانوی محروم شدند. با این حال آنها هم از خودشان دفاع می‌کنند و می‌گویند هر کاری لازم بوده، انجام شده، اما هوادار مورد نظر به زندگی برگشته است. حتی در تصاویر پخش زنده تلویزیونی هم مشخص بود مازیار زارع در دقایق وقوع حادثه (اواسط نیمه اول) در تلاش برای مجاب کردن عوامل بازی است تا مسابقه را متوقف کنند، اما کوشش او به جایی نمی‌رسد. از همان لحظه به بعد، در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی به موارد پر شمار زیادی اشاره شده که در سایر نقاط جهان، بسازی به دلیل وقوع چنین حادثه‌ای متوقف یا حتی لغو شده است. تازه‌ترین نمونه از این دست مربوط می‌شود به دیدار سال گذشته ۳ تیم گرانا و بلبلیانو که مسابقه به دلیل ایست قلبی یک هوادار قطع شد و بعد از انتشار خبر درگذشت او، کلاً ناتمام باقی ماند. شاید خیلی‌ها فکر می‌کنند چنین اتفاقی در اصفهان هم باید رخ می‌داد، اما ندارد. در مورد اینکه آیا دوستان در این مورد دچار قصور شده‌اند یا نه، باید بررسی‌های لازم صورت بگیرد. امیدواریم فدراسیون فوتبال و نهادهای ناظر بدون جانبداری این کار را انجام بدهند و حق را ناحق نکنند. منتظر گزارش آنها خواهیم ماند.

### این چه دفاعیه‌ای بود؟

گفتیم که در مورد چگونگی وقوع داستان، باید منتظر بررسی‌های دقیق‌تر بمانیم. با این حال چیزی که امروز به‌طور قطع و بدون تردید می‌توان بابت آن تأسف خورد، مصاحبه‌های بعد از بسازی داود رفعتی، ناظر فدراسیون فوتبال است. رفعتی که در فضای مجازی به عنوان یکی از متهمان اصلی این فاجعه مطرح شده، برای دفاع از خودش به شکل عجیبی اصول اخلاقی را زیر پا گذاشته و حرف‌هایی باور نکردنی به زبان آورده است. او بر سر مردم منت می‌گذارد که آمبولانس ورزش‌شگاه را (تسازه احتمالاً با تأخیر) در اختیار هوادار قرار داده و بعد اضافه می‌کند: «آمبولانس مال بازیکنان است. کجای قانون گفته من باید آن را به تماشاگر بدهم؟» این در حالی است که علاوه بر غیراخلاقی بودن موضع او، مستندات منتشر شده نشان می‌دهد در مقررات آشکارا بیان شده این آمبولانس‌ها مخصوص امداد رسانی به تماشاگران هم هست و آقای ناظر از متن صریح قانون اطلاع ندارد! به علاوه حتی ادعای او در مورد توقف ۶ دقیقه‌ای بازی هم درست و صادقانه به نظر نمی‌رسد و از همه بدتر جایی است که در واکنش به قیاس این اتفاق با واقعه رخ داده در لالیگا می‌گوید: «ما را با اینجا مقایسه نکنید.» خوب چرا نکنیم؟ مگر جان‌مان کم‌ارزش‌تر یا خون‌مان کم‌رنگ‌تر است؟ به جرات می‌توان گفت این مصاحبه و این نوع نگاه یک مسئول به ماجرا، داغ سکوهایی فولادشهر را عمیق‌تر کرد.

چهره روز

## تاکجای خواهی پیش بروی؟

در ماجرای درگذشت غم‌انگیز یک هوادار ملوان هنگام تماشای بازی با سپاهان، داود رفعتی، ناظر بازی در مظان اتهام قرار گرفته که همکاری لازم را برای رسیدگی به حال این تماشاگر نداشته و از سسوی دیگر بازی را هم قطع نکرده است. او اما اصرار دارد کارش در متوقف نکردن بازی درست بوده. رفعتی که بعد از مسابقه گفته بود بد حالی تماشاگران مجوزی برای توقف بازی نیست، حالا پیش‌تر رفته و گفته: «حتی اگر بازیکن کنار زمین فوت کند هم بازی را قطع نمی‌کنیم.» واقعا معلوم نیست او برای اینکه از خودش دفاع کند، تا کجا قصد دارد پیش برود. سؤال اینجاست که اگر داور را بکشند یا سسبل و زلزله بیاید چه؟ باز هم بازی را قطع نمی‌کنید؟ بهتر نیست به جای این حرف‌های عجیب یک کلمه بگویید اشتباه کردیم یا تمرکز نداشتیم؟!

پخش زنده	
لیگ برترانگلیس	تاتهام
16:30	آر سنال
ولور همپتون	19:00
نیوکسل	
لیگ االبانیا	
خیر ونا	بار سلونا
17:45	
سری آ ایتالیا	
جنوا	آس رم
14:00	
لیگ فوتبال آمریکا	
آتلانتا	فیور نینیا
16:30	
لیگ فوتبال آمریکا	
کالیاری	ناپولی
19:30	
لیگ فوتبال آمریکا	
مونزا	اینتر
22:15	
لیگ فوتبال آمریکا	
نیوز یلند	لیبی
13:30	
لیگ فوتبال آمریکا	
افغانستان	انگولا
16:00	
لیگ فوتبال آمریکا	
اسپانیا	قزاقستان
16:00	
لیگ فوتبال آمریکا	
آرژانتین	اوکراین
18:30	
لیگ فوتبال آمریکا	
برنامه بازی	
لیگ فوتبال آمریکا	
ایران	ونزوئلا
16:00	
لیگ فوتبال آسیا	
لیگ نینگان آسیا	
14:00	
لیگ فوتبال آسیا	
الاهلی عربستان	پرسپولیس
21:30	
لیگ فوتبال آسیا	
استقلال	الفرافه
21:30	



# ال کلاسیکو

## محل

آیا فلیک می تواند انتقام ۸ گل فصل پیش را بگیرد؟

**لوا صدتایی**  
لواندوفسکی با اینکه در بارسلونا زیاد قهر نندیده، اما گلزنی فوق العاده‌ای دارد. او یک بار آقای گل لالیگا شده و در این ۴ هفته هم گل برای بارسا به ثمر رسانده است. او در ۱۰ بازی نخست خود با براهن بارسلونا، ۶۳ گل به ثمر رسانده که پس از لوئیس سوارس دومین عملکرد عالی گلزنی در تاریخ باشگاه است. تعداد گل در ۱۰۰ بازی اول برای بارسا: لوئیس سوارس (۸۸)، لواندوفسکی (۶۳)، نیمال (۵۷)، رینالدو (۵۷)، رونالدینیو (۴۴)، مسسی (۴۱).

# 1000 Robert Lewandowski

امشب بارسا در آستانه آغاز لیگ قهرمانان اروپا به مصاف تیمی می‌رود که فصل پیش با درخششی عجیب و غریب، هم رفت و هم در بازی برگشت توانسته بود ۲ بر ۱ این تیم را شکست دهد. خیرونا البته بر خی سستارگان خود نظیر آقای گل لالیگا یعنی آرتور تلو دوویک (آس‌رم) و ساوینو (منچستر سیتی) را از دست داد. این تیم لالیگا را با تزلزل آغاز کرد و به اتلتیکو که فصل پیش ۴ تا ۴ با آنها می‌زد، ۳ بر صفر باخت اما توانست خودش را جمع‌وجور کند و به روند خوبش برگردد.

### شهرآورد

این یک دربی بین ۲ باشگاه کاتالونیا است؛ بارسا مقابل تیم تازه‌واردی که یک سال است مقابل این تیم بی شکست مانده (۲ برد و یک تساوی). خیرونا فصل گذشته در هر دو دیدار خود با بارسلونا در لالیگا پیروز شد و پس از رئال مادرید در سال ۱۹۲۹، چهارمین تیم در تاریخ این رقابت‌ها شد که توانسته در هر دو بازی فصل به این تیم گل زد.  
بارسلونا از ۴ بازی خارج از خانه خود مقابل خیرونا در لالیگا ۳ برد به‌دست آورده (یک شکست). تنها و یارانال (۴) برد بیشتری در زمین خیرونا در لالیگا کسب کرده است (رئال بتیس نیز ۳ برد).

بارسلونا در ۲ دربی اخیر کاتالونیا در لالیگا شکست خورده که بدترین عملکرد آنها در این رقابت‌ها از ژانویه ۱۹۶۷ (۲ بار) است. تنها یک بار در کل تاریخ لالیگا، بارسلونا شکست‌های متوالی بیشتری را مقابل حریفان هم‌استانی خود متحمل شده که ۴ شکست پیاپی مقابل اسپانیول بین سال‌های ۱۹۴۰ تا ۱۹۴۲ بوده.

### بند ترس

رومئو از جمله بازیکنانی بود که برای پر کردن جای خالی بوسکتس جذب شد اما نتوانست در بارسا کاری از پیش ببرد. او در این فصل به‌صورت فرضی به خیرونا رفته اما در این بازی نمی‌تواند مقابل تیم اصلی‌اش به میدان برود. در لالیگا یک بند قرار داد وجود دارد به نام «بند ترس» که باشگاه‌ها در زمان انتقال قرضی بازیکن خود به باشگاهی دیگر قیدی می‌کنند که این بازیکن حق بازی در روبرویی مستقیم با آنها را ندارد. این بند در قرارداد اوربول رومئو گنجانده شده اما شامل دیگر بازیکنان قرضی بارسا نمی‌شود. از جمله ویتور روکه (بتیس) و کلمنت لنگله (اتلتیکو مادرید). فصل پیش از یک گارسسیا که قرضی در همین خیرونا بازی می‌کرد، مشمول بند ترس نمی‌شد اما ۲ فصل پیش بازیکنانی مثل نیکو گونسالس، عیبه، خولین آرتو خو و پابلو توره به‌دلیل وجود بند ترس در قراردادشان نتوانستند برابر بارسلونا به میدان بروند. اتفاقا چنین پندی هوشمندانه است. کافی است به گل‌های زیادی که رئال مادرید فصل پیش از بازیکنان سابق با قرضی خود خورد نگاهی بیندازید.

### جارو کشی

بارسلونا نخستین جوارز بهترین بازیکن ماه لالیگا را جارو کرد؛ هانسی فلیک که لیگ را با ۴ برد پیاپی آغاز کرده، بهترین سرمربی شد، رافینیا که ۳ گل زده، بهترین بازیکن و اامال با یک گل و ۴ پاس گل بهترین بازیکن جوان ماه. هانسی فلیک، سرمربی آلمانی سابق بایرن مونیخ که یک بار با نتیجه ۸ بر ۲ با این تیم بارسلونا را شکست داده بود، حالا باید انتقام ۸ گل خورده بارسا در فصل پیش را از خیرونا بگیرد.



## بالهجه شمال لندن

تاتنهام و آرسنال امشب دوباره با هم دشمنی می‌کنند

مهم‌ترین بازی این هفته لیگ‌های اروپایی در شمال لندن بین آرسنال و تاتنهام برگزار می‌شود؛ در حالی که توپچی‌ها غایبان زیادی دارند. اودگارد و کالافیوری در فیکادی اخیر مصدوم شدند و دکلان رابینسون به‌دلیل اخراج در بازی با استون ویلا غایب است و مریانو و ژوسوس هم مصدومیت قبلی دارند. آریس در ۲۴۵ تجربه لیگ برتری‌اش نخستین کارت قرمز خود را دریافت کرد. او فصل پیش ۳۷ بار در ۳۸ هفته لیگ برتر فیکس بود و یک بار به‌عنوان جانشین به زمین رفت و ۲۲۲ دقیقه بازی کرد. آرسنال به نبودش عادت ندارد.

خبر مهم درباره تاتنهام این است که اتحادیه فوتبال انگلستان، رودریگو بنتانکور، هافبک ۲۷ ساله این تیم را به توهمین نژادی علیه هم‌تیمی خود، سون هیونگ‌مین، متهم کرده. هافبک اروگوئه‌ای در یک برنامه تلویزیونی در جواب مجری برای گرفتن پیراهن یک بازیکن تاتنهام، گفته بود: «هی توهمین پیراهن سون یا پسر عموی او را بگیرم، چون همه کراهی‌ها شبیه هم هستند.» ممکن است این بازیکن بین ۱۲ تا ۱۶ جلسه محروم شود. بنتانکور اخیراً به‌دلیل درگیری با هواداران تیم ملی کلمبیا هم با ۴ جلسه محرومیت همراه با ۱۶ هزار دلار جریمه روبرو شده بود.



خبر مهم آرسنالی هم اینکه میکل آرتسا قرار دادش را تا سال ۲۰۲۷ تمدید کرد. او که از اواخر سال ۲۰۱۹ جانشین اوساوی امبری شده، در این مدت ۶۶ میلیون یورو برای خرید بازیکن روی دست باشگاه خرج گذاشته که در مدت مشابه، تنها جلسی با ۸۲۵ و منچستر یونایتد با ۸۰۶ میلیون یورو خرید بیشتری انجام داده‌اند. همین تاتنهام هم ۳۱ میلیون یورو بازیکن خریده است. آمار و ارقام میکل آرتسا به‌عنوان سرمربی در آرسنال: ۲۳۵ بازی، ۱۳۹ برد، ۵۹٫۱۵ درصد برد و ۳ جام.

تاتنهام این اواخر مقابل دشمن همشهری خود حرفی برای گفتن نداشته و در ۷ بازی از ۷ دیدار اخیر خود در لیگ برتر مقابل آرسنال (یک پیروزی، یک تساوی) شکست خورده است. این بیشترین تعداد باخت‌ها در تاریخ قبلی شمال لندن است (عبر، ۶ تساوی و ۴ شکست).

ورزشگاه جدید تاتنهام میانه چندانی با نتیجه مساوی ندارد و کمترین درصد تساوی یعنی ۹ درصد (۹ تساوی از ۱۰۱ مسابقه) را نسبت به هر زمین در تاریخ لیگ برتر داشته است. بنابراین، روی نتیجه مساوی در این دیدار چندان حساب نکنید.

سون هیونگ‌مین، کاپیتان تاتنهام، در تمامی رقابت‌ها گل به آرسنال زده که در تاریخ این روبرویی، تنها هری کین (۱۴)، امانوئل آدوبایر (۱۰) و بابی اسمیت (۱۰) گل‌های بیشتری در این شهر آورد دارند.

این بازی رکورددار بیشترین مسابقه‌ای است که هر دو تیم در آن موفق به گلزنی شده‌اند یعنی ۴۳ بار. تیمی که نخستین گل را در این ۴۳ تقابل زده، بیش از هر مسابقه بین ۲ تیم دیگر (۱۹ بار شامل ۱۹ تساوی و ۱۰ شکست) از رسیدن به پیروزی ناکام مانده است؛ یعنی ۲ تیم سعی کردند گل اول را به حریف زنند!

تنها ۱۴٫۱ درصد از دربی‌های شمال لندن را تیم مهمان برده که چهارمین نسبت کم در روبرویی‌هایی است که حداقل ۳۰ بار برگزار می‌شود و دومین نسبت کم در تقابل‌هایی که حداقل ۴۰ بار انجام می‌شود.  
در تقابل‌های بین ۸ تیم ۸ برد به آرسنال رسیده، ۶ پیروزی به تاتنهام و ۵۲ تساوی ثبت شده است.  
آرسنال قبلاً تنها یک بار در ۳ دربی شمال لندن پشت‌سرهم برنده شده بود که به ژانویه ۱۹۸۷ و سپتامبر ۱۹۸۸ برمی‌گشت.

### جابه‌جایی سقف در اسپانیا

خبر خوشحال‌کننده برای هواداران و مدیران بارسلونا این است که لالیگا سقف بودجه این باشگاه را بالا برد تا آنها بتوانند در نقل و انتقالات زمستانی با دست باز فعالیت کنند. البته مبلغ قطعی می‌شود اما چیزی که فعلاً اعلام شده، این است که سقف دستمزد برای بارسلونا دوبرابر شده است. لاپور تا که تنها دنی اولمو را از لایبزش خریده بود، به‌دلیل پایین بودن سقف دستمزد نتوانست قراردادش را در هفته‌های اول ثبت کند و مجبور شد با سندسازی اعلام کند که مصدومیت کریستینس تا نیم فصل طول می‌کشد و این بازیکن باید از فهرست کنار گذاشته شود. این تصمیم لالیگا با هدف جلوگیری از ورشکستگی کامل و تعطیلی برخی باشگاه‌ها نظیر بارسلونا گرفته شده است.

سقف دستمزد رئال مادرید از ۲۲۸ میلیون یورو در فصل گذشته به ۷۵۵ میلیون یورو افزایش یافته است. تیم کارلو آنچلوتی پس از جذب کیلیان امباپه در یک انتقال آزاد، بیشترین افزایش ارزش بازار را در تابستان امسال براساس ارقام ترانسفر مارکت داشت. سقف دستمزد بارسلونا ۵۷ درصد یعنی از ۲۷۰ میلیون یورو به ۴۲۶ میلیون یورو افزایش یافته است. بارسا دستمزدهای عجیب و نجومی به بازیکنانش می‌دهد؛ از جمله دی یونگ و لواندوفسکی که بالاترین حقوق را در اسپانیا دریافت می‌کنند.

اتلتیکو با ۳۱۱ میلیون یورو و سوسیداد، و یارانال، بتیس، بیلباو، خیرونا و... در رده‌های بعدی قرار دارند. خیرونا برای اولین بار در تاریخ خود به خاطر راهیابی به لیگ قهرمانان اروپا با افزایش بیش از ۴۰ میلیون یورو سقف دستمزد روبرو شده و بیشترین افت را باشگاه پرافتخار سویا داشته. سقف دستمزد آنها به میزان باورنکردنی ۱۶۶ میلیون یورو کاهش یافته و به ۲٫۵ میلیون یورو رسیده است. به همین دلیل، سویا مجبور شد ستاره‌های سرشناس را در تابستان امسال بفروشد یا به باشگاه‌های دیگر قرض دهد تا از شر دستمزدشان خلاص شود.

**لواندوفسکی در دوران حرفه‌ای‌اش روی ۷۹۹ گل تأثیر مستقیم داشته؛ ۶۵۷ گل و ۱۴۲ پاس گل. یک گل یا پاس گل در این دیدار می‌تواند رکورد این مهاجم لهستانی را به ۸۰۰ مشارکت در گل برساند. تنها مسی با ۱۲۱۲/۳۸۸ گل و ۱۷۴ پاس گل، کریستیانو رونالدو و ۱۱۵۵/۹۰۱ گل و ۲۵۴ پاس گل، و لوئیس سوارس و ۸۰۴/۵۸۰ گل و ۲۲۴ پاس گل، عملکرد بهتری از لواندوفسکی ندارند. زلاتان ایبراهیموویچ با ۱۱۶۶ پاس گل و ۸۰۴ گل و روی ۷۲۶/۸۶۷ گل و ۱۵۹ پاس گل، مشارکت داشته. از لحاظ مشارکت، عملکرد مشارکت گل لواندوفسکی بیشتر است؛ مسی با ۱۳۳ مشارکت در هر بازی، کریستیانو با ۹۳/۸۸۰ و سوارس با ۸۳/۰۰۰.**

جدول رده‌بندی این رقابت‌هاست و با آرتانتین صدرنشین و امتیاز اختلاف دارد. خود وینی یکی از عوامل روند افتضاح سلسانو است. او در رئال مادرید ۱۳ جام به‌دست آورده و در فینال‌ها و ال کلاسیکو‌ها گل زده، اما در تیم ملی یک بازیکن معمولی است. او در ۳۵ بازی ملی تنها ۵ بار موفق به گلزنی شده که این برای کسی که در پست نیمار بازی می‌کند، خیلی ناچیز است. وینیسوس ژوزه پائولو الیورا جونیور از وقتی از عربستان پیشنهاد قرارداد با دستمزد سالی ۲۵۰ میلیون یورو دریافت کرده، فعلاً روی ابرها سیر می‌کند و مثل گذشته نمی‌درخشد.

وینیسوس به‌احتمال فراوان بالاتر از رودری (منچستر سیتی) برنده توپ طلا خواهد شد، اما تردیدها درباره توانایی‌هایش در تیم ملی همچنان باقی است. مدتی طولانی لیونل مسی هم همین وضعیت را در تیم ملی آرتانتین داشت و از او انتقاد می‌شد که فقط در بارسلونا می‌درخشد. حتی یک بار از تیم ملی خداحافظی کرد اما بعداً برگشت و یک جام جهانی و ۲ کوپا با این تیم برد. البته کارلو

وینیسوس از عملکرد تیم ملی برزیل انتقاد کرده و گفته: «هر کسی حالا باید به خانهاش برود و به این فکر کند که چه کاری می‌توانیم انجام دهیم تا تیم ملی دوباره بتواند خوب بازی کند و بازی‌ها را راحت‌تر با برد به پایان برسانیم. ما نمی‌توانیم با این سبک بازی کنیم و اینقدر راحت امتیازات را از دست بدهیم.» او یک سال پیش هم از خودش انتقاد کرده و گفته «خیلی بد بودم. هم من و هم تیم باید خیلی بهتر از اینها شویم. فکر می‌کنم عملکردم در تیم ملی هنوز آن چیزی که انتظار داشته‌ام، نبوده. من باید پیشرفت کنم تا بتوانم بهترین بازی‌ها را انجام دهم. می‌توانم بازی‌هایم در رئال را برای برزیل نیز انجام دهم. البته که فشار تیم ملی بالاست ولی من همیشه آماده هستم. می‌خواهم در سریع‌ترین زمان ممکن پیشرفت کنم تا به تیم کمک کنم.» ۱۱ ماه از آن مصاحبه گذشته و شرایط بهتر که نشده، بدتر هم شده. حالا برزیل در ۷ بازی اخیرش در مرحله انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ متحمل ۴ شکست شده و تنها یک برد کسب کرده و با ۱۰ امتیاز در رده نازل پنجم

# Want

## بدترین تیم جهان

آیا وینیسوس مشکل تیم ملی برزیل است؟



# Omid Latifi



## اسکو- بیرو؛ راند دوم؟

دراگان سابقه نیمکت‌نشینی کردن در بازی با استقلال را دارد

تربیتی نیست که یکی از ناکام‌ترین خریدهای تراکتور تا این مقطع از فصل، علیرضا بیرانوند بوده است. دروازه‌بان شماره یک تیم ملی که ابتدای فصل با کلی سروصدا از پرسپولیس به تبریز کوچ کرده، فعلا از نظر فنی نتوانسته انتظارات را برآورده کند. بیرو در بازی با مس رفسنجان در حالی کلین شیت کرد که خوش‌شانس بود و توپ ۲ بار به تیر دروازه‌اش برخورد کرد. در جریان پیروزی بکطره و ۲ گل به برابر هوادار هم که اساسا حفظ دروازه مأموریت چندانی نداشت، با این حال علیرضا در ۲ نبرد خانگی برابر پرسپولیس و ذوب‌آهن، به‌شدت نامیدکننده ظاهر شد. در روزی که سرخ‌پوشان تهرانی کاملا تحت فشار حریف بودند و فاصله‌های هم تا کسب برتری نداشتند، بیرانوند روی تنها ضربه شلیک‌شده به سمت چارچوبش توسط ایوب‌المولود تسلیم شد تا بازی به تساوی کشیده شود. تلخی مضاعف آن تزلزل هم به خاطر درخشش خیره‌کننده گندوز در دروازه تیم مقابل بود. بعد هم در مسابقه هفته چهارم برابر ذوب‌آهن همین اتفاق تکرار شد و تنها ضربه داخل چارچوب تیم حریف به شکلی عجیب و با اهمال بیرو به گل انجامید. کل ماجرا این است که بیرانوند فعلا سطح فنی جالبی ندارد و از سوی دیگر گلری مثل حسین پورحمیدی که فصل گذشته بیشترین کلین شیت لیگ برتر را هم داشت، نیمکت‌نشینی او شده. در چنین شرایطی، از بخت بد بیرو یک مربی به اسم دراگان اسکوچیچ هم هدایت تراکتور را بر عهده دارد. مردی که سابقه خط زدن علیرضا از ترکیب اصلی تیم ملی را داشته است. موضوع به زمانی برمی‌گردد که بیرانوند در بازی بیرون از خانه برابر لبنان در انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ عملکرد بدی داشت. یک گل ناشیانه با دخالت باد دریافت کرد و روی یک اقدام بی‌مورد به دربی هم چیزی نمانده بود دروازه‌اش باز شود. پس از آن بود که اسکوچیچ در مسابقات به آن حساسی بیرانوند را روی نیمکت نشاند و امیرعبانزاده را فیکس کرد. امیر در ارجح ماند و حتی در روز صعود تیم ملی هم سنگربان ایران بود، اما در نهایت بعد از اشتباهاتش برابر کره جنوبی در سئول دوباره به نیمکت برگشت. همه اینها یعنی هیچ دلیلی ندارد که اگر بیرو در همین سطح بماند، اسکوچیچ همان تصمیم را نگیرد. در صورت وقوع چنین اتفاقی، نیمکت‌نشینی بیرانوند بعد از انتقالی با این همه هزینه سر و صدا، واقعا جالب توجه خواهد بود.

# گل زدن به بیرانوند خیلی هم سخت نبود

لطیفی با گلزنی در تبریز، نخستین باخت تراکتور را رقم زد. وینگر ذوب حالا از نخستین گل فصلش و نخستین برد ذوب‌آهن می‌گوید

این پنجمین سالی است که با محمد ربیعی کار می‌کنم. ایشان در این سال‌ها به من لطف داشته و در فوتبال خیلی کمک کرده است. امیدوارم برای او و تیمم بازیکن مفیدی باشم.

جو استادبوم تبریز واقعا فوق‌العاده بود و ما اتفاقا در حضور هواداران تراکتور از ورزشگاه انگیزه گرفتیم. همیشه فوتبال‌بست‌ها از بازی در ورزشگاهی که تماشاگران زیادی در آن حضور دارند لذت می‌برند و اگر تماشاگر در استادبوم نباشد، فوتبال روح ندارد. ما از جو استادبوم لذت بردیم و انگیزه زیادی هم داشتیم تا تراکتور را در زمین خودش شکست بدهیم که خوشبختانه این اتفاق رخ داد.

بازی سپاهان؟ قطعا بازی سختی داریم و سپاهان واقعا تیم باکیفیتی است و بازیکنان توانمندی دارد. ما این حال ما هم انگیزه زیادی داریم تا این بازی را هم ببریم.



**وینت ۱** آیا تا به حال به علیرضا بیرانوند گل زده بودی؟  
خیر، این اولین بار بود که به بیرانوند گل زدم. او بهترین دروازه‌بان ایران و یکی از بهترین گلرهای آسیاست. وقتی مقابل چنین دروازه‌بانی قرار می‌گیری، طبیعتا انگیزه‌های خاصی برای گل زدن پیدا می‌کنی. فکر می‌کنم گل زدن به بیرانوند زیاد سخت نبود و خوشحالم که توانستم دروازه چنین گلر باکیفیتی را باز کنم.

**وینت ۲** فکر می‌کنی ذوب‌آهن رتبه بهتری نسبت به فصل گذشته کسب کند؟  
تمام هدف ما همین است که بهتر از فصل گذشته نتیجه بگیریم.

**وینت ۳** تیم شما در این فصل درگیر مشکلات مالی است و تا اینجا فقط ۱۰۰۰۰ دلار در حساب بانکیان واریز شده. در این مورد چه صحبتی داری؟  
واقعیت این است که من دوست دارم تمرکز را روی فوتبال بگذارم و در این مورد بزرگ‌ترهای تیم می‌توانند صحبت کنند.

قبل از این بازی در ۳ مسابقه، ۳ تساوی به‌دست آوردیم که فکر می‌کنم می‌توانستیم نتایج بهتری هم بگیریم. ما با داشتن تیمی که می‌توانیم تراکتور را ببریم و فصل گذشته هم در تبریز این تیم را شکست داده بودیم.

**وینت ۴** در این بازی یک گل امتیازی زدی. این نخستین گل تو در این فصل بود؟  
بله، این نخستین گلی بود که در این فصل زدم. این لطف خدا و زحمت بچه‌ها بود که توانستم تراکتور گل بزنم و امیدوارم در بازی‌های بعدی هم برای تیمم بازیکن مفیدی باشم و گل بزنم.

**وینت ۵** بعد از بازی هم به سبک خاصی خوشحالی کردی.  
بله، من می‌خواستم به‌خودم ثابت کنم که هستم و انگیزه زیادی در این فصل دارم. این سبک خوشحالی‌ها را معمولا کریس رونالدو انجام می‌دهد. او می‌تواند یک الگوی به تمام برای همه بازیکن‌ها باشد و سعی می‌کنم از لحاظ فنی چیزهای زیادی از این بازیکن یاد بگیرم. کریس رونالدو در فوتبال به من انگیزه می‌دهد که همیشه تلاش کنم و همیشه سخت‌ترین تیم‌ها را به هدف‌هایم برسم.

**وینت ۶** هدف مهم تو در این فصل چیست؟  
هدف مهم ما برد به زمین رفته بودید یا اینکه تساوی هم برای شما راضی‌کننده بود؟  
دوست دارم در هر بازی برای ذوب‌آهن شمرن‌تر

**امیرحسین اعظمی** | امید لطیفی، وینگر ۲۵ساله ذوب‌آهن، چهره اول این تیم در بازی حساس با تراکتور بود. او به‌عنوان بازیکن تعویضی در دقیقه ۵۷ وارد زمین شد و ۱۰ دقیقه بعد یک گل مهم و ۳ امتیازی برای ذوبی‌ها به ثمر رساند تا پس از ۳ تساوی متوالی، نخستین برد فصل گاندوها در تبریز رقم بخورد. لطیفی تاکید می‌کند که آنها به هیچ عنوان تحت تأثیر ورزشگاه تبریز قرار نگرفتند و جو استادبوم انگیزه‌دوایی‌ها را برای شکست دادن تراکتور بیشتر کرده بود. لطیفی در مورد برد بزرگ تیمش در تبریز و مسائل مختلف دیگر به سوالات همشهری پاسخ می‌دهد.

**وینت ۷** از بازی با تراکتور شروع کنیم که با برد غیرقابل‌پیش‌بینی شما در تبریز همراه بازی چطور بود؟  
بازی خوبی بود و هر دو تیم دنبال برد بودند. تراکتور ستاره‌های باکیفیتی دارد. آنها با هزینه‌هایی که کردند، تیم خوبی در این فصل دارند. چند بازیکن ملی پوش و چند بازیکن خارجی. کیفیت فنی تراکتور را در این فصل بالاتر برده و از همین رو می‌دانستیم در تبریز کار سختی داریم. خدا را شکر که ۳ امتیاز مهم گرفتیم و نخستین برد را در این فصل به‌دست آوردیم.

**وینت ۸** واقعا برای برد به زمین رفته بودید یا اینکه تساوی هم برای شما راضی‌کننده بود؟  
دوست دارم در هر بازی برای ذوب‌آهن شمرن‌تر

### آگهی فراخوان عمومی

آگهی فراخوان عمومی انتخاب مشاور ذیصلاح (بهره‌رشد تعریف) در خصوص نظارت عالیه و کارگاهی پروژه «ارتقای کیفی خیابان بهار - حد فاصل خیابان‌های انقلاب اسلامی و سمیه»

ورزشگاه شهید شیرودی، نشانی خیابان شهید شیرودی، پلاک ۲، طبقه اول، امور قراردادهای سازمان زیباسازی شهر تهران

۱۰- نحوه تأمین اعتبار: تأمین اعتبار و کلیه پرداخت‌ها به مشاور به صورت نقدی می‌باشد.

۱۱- هزینه ارائه اسناد: مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰ (سه میلیون) ریال می‌باشد که باید توسط مناقض به حساب جاری شماره ۴۰۱۰ به نام سازمان زیباسازی شهر تهران نزد بانک شهر شعبه طالقانی که ۳۶۳ واریز و رسید آن را جهت دریافت اسناد مناقصه همراه با معرفی‌نامه معتبر از شرکت مربوطه، ارائه گردد.

۱۲- محل و مهلت ارائه پیشنهاد شرکت در مناقصه: در اسناد مناقصه ذکر گردیده است.

۱۳- هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

۱۴- لازم به ذکر می‌باشد اطلاعات فوق در سایت سازمان به آدرس [www.zibasazi.tehran.ir](http://www.zibasazi.tehran.ir) نیز درج گردیده است.

۹- محل توزیع اسناد: تهران، میدان هفت‌تیر، خیابان شهید فتح، روبروی سازمان زیباسازی شهر تهران

۲- محل اجرای پروژه: خیابان بهار - حدفاصل خیابان‌های انقلاب اسلامی و سمیه

۳- موضوع: نظارت عالیه و کارگاهی

۴- شرایط مناقضان: دارای حداقل پایه ۳ معتبر یکی از تخصص‌های شهرسازی یا طراحی شهری و سابقه کاری مشابه

۵- تجربه و تخصص مورد نیاز: عمران، معماری، تأسیسات الکتریکی و مکانیکی، کنترل پروژه و نقشه‌برداری

۶- مدت انجام خدمات مشاوره: ۱۱ ماه

۷- مبلغ برآورد: ۳۰۰۰۰۰۰۰۰ (سی میلیارد ریال)

۸- تاریخ توزیع اسناد: از تاریخ انتشار در روزنامه به مدت ۱۰ روز (از ساعت ۸:۰۰ لغایت ۱۶:۰۰)

### آگهی مناقصه عمومی

سازمان مدیریت پسماند شهرداری اهواز در نظر دارد پروژه مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	موضوع	مبلغ اولیه (ریال)	مدت اجرای پروژه	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	بارگیری و حمل پسماند و تامین ماشین‌آلات جهت عملیات دفع پسماندها در محل سایت صفریه	۲۲۲/۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰	یکسال	۱۱/۱۳۲/۵۰۰/۰۰۰

بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی دعوت به عمل می‌آید جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه نمایند.

- ارائه گواهی‌نامه ایمنی از اداره کار و رفاه اجتماعی
- داشتن گواهی‌نامه تعیین صلاحیت پیمانکاری از اداره کار و رفاه اجتماعی یا حداقل رتبه ۵ رشته راه، راه‌آهن و باند فرودگاه
- پرداخت هزینه انتشار آگهی مناقصه در روزنامه‌ها و همچنین وجوه قانونی سامانه ستاد به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
- حداکثر مهلت پارگذاری اسناد و تحویل ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۹ می‌باشد.
- سازمان در رد یک یا تمام پیشنهادهای مختار می‌باشد.
- مبلغ سپرده‌های شرکت در مناقصه‌های فوق‌الذکر می‌بایست به یکی از سه طریق ذیل ارائه شود.
  - فیش واریز مبلغ فوق
  - به صورت ضمانت‌نامه بانکی به نام سازمان مدیریت پسماند و به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهادها با قابلیت یک دوره تمدید سه ماهه
  - چک تضمین شده بانکی در وجه سازمان مدیریت پسماند شهرداری اهواز
- تاریخ برگزاری کمیسیون مناقصه روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۹ در محل سازمان می‌باشد.
- نتیجه کمیسیون برابر ماده ۱۸ قانون اصلاح و تسری آیین‌نامه معاملات شهرداری تهران به شهرداری‌های مراکز استان‌ها، کلان‌شهرها و شهرهای بالای یک میلیون نفر جمعیت، به برنده اعلام خواهد شد تا مراحل انعقاد قرارداد انجام شود.
- به استناد بند ۵ ماده ۱۱ قانون اصلاح و تسری آیین‌نامه معاملات شهرداری تهران به شهرداری‌های مراکز استان‌ها، کلان‌شهرها و شهرهای بالای یک میلیون نفر جمعیت، میزان تضمین انجام تعهدات ۱۰٪ درصد می‌باشد که پس از تحویل قطعی آزاد خواهد شد.
- به برنده مناقصه پیش‌پرداخت داده نخواهد شد.
- در شرایط یکسان اولویت با پیمانکاران بومی خواهد بود.
- برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده شرکت در مناقصه آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- براساس ماده ۱۰ قانون اصلاح و تسری آیین‌نامه معاملات شهرداری تهران به شهرداری‌های مراکز استان‌ها، کلان‌شهرها و شهرهای بالای یک میلیون نفر جمعیت، شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری می‌باشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج شده است.

اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری اهواز

### یک ضلع دیگر هم شکست

در غیاب استقلال و پرسپولیس، یک مدعی شکست خورد اما مدعی دیگر با طلسم شکستی جایگاه خودش را در صدر جدول محکم‌تر کرد

هفته چهارم از فصل جدید رقابت‌های لیگ برتر جمعه‌شب گذشته آغاز شد و در خانه خودش مقابل ملوان به یک مساوی و یک باخت رسیده بود. مساوی تلخ سال ۹۲ و ناکامی زردپوشان در قهرمانی لیگ ۲۲ را که در ۴ هفته پایانی رخ داد همه به خاطر دارند. سال بعد هم سپاهان در حالی به ملوان رسید که همه بازی‌هایش را در هفته ابتدایی برده بود و مثل امسال با یک کورده صد درصد پیروزی به‌اندازه‌ای که پرسپولیس در اصفهان با برتری ۳ بر ۲ ملوان تمام شد و نواز پیروزی‌های سپاهان را پاره کرد. جمعه‌شب بالاخره سپاهان این طلسم را شکست و برد بارز زشی را مقابل گرهبه سیاه خودش به دست آورد. این در حالی بود که ملوان بارها تا آستانه جبران تک‌گل زیبای محمد کریمی پیش رفت و موفق نشد و حتی پنتالتی این تیم هم توسط امید نورافکن از دست رفت. ژوزه مورایس در این مسابقه نیز همچنان از حضور خریدهای جدیدش محروم بود و استیون اونوزوی مشهور روی نیمکت بازی را آغاز کرد. این بازیکن فرانسوی البته در دقیقه ۸۹ به زمین رفت تا چند دقیقه‌ای در میدان باشد و طلسم حضورش بالاخره شکسته شود. تیم مورایس در این میدان ۴۸۷ در صد مالکیت توپ داشت و در مالکیت نتوانست برتری خاصی بر مهمانش داشته باشد اما در تعداد شوت‌ها ۱۷ بر ۱۳ و در شوت‌های داخل چارچوب ۹ بر ۶ برتری داشت و بیشتر از تیم مهمان موفق به موقعیت‌سازی شد. چنان که امید گل زردپوشان در پایان مسابقه ۲،۱۴ و امید گل ملوان با وجود پنتالتی از دست‌رفته‌شان ۱،۸۳ محاسبه شده که نشان از برتری تیم میزبان دارد. بهترین بازیکن این میدان پیام نیازمند بود که در یکی از بهترین روزهای فوتبالش هم پنتالتی نورافکن را گرفت و هم ۵مبار موفق دیگر داشت تا در نهایت با نمره ۸،۱۱ بهترین نمره این مسابقه را بگیرد. جالب اینکه بهترین بازیکن مولوانی هم دروازه‌بان آنها بود، حبیب فرعیاسی که یک بار دروازه‌اش روی شوت کریمی باز شد اما ۸ ضربه دیگر را به خوبی مهار کرد و در پایان با نمره ۷،۹۴ دومین بازیکن برتر میدان شد. سپاهان با این پیروزی مهم ۱۲ امتیازی شد و به عنوان تنها تیمی که صد درصد امتیازات ممکن را گرفته است در صدر جدول نشسته. بازی هفته پنجم این تیم در اصفهان است. با ذوب‌آهنی که این هفته تراکتور را برد و بازی هفته ششم هم مقابل خود تراکتور و به میزبانی سپاهان انجام خواهد شد.

**طلسم ربیعی باز هم شکست**  
اما درست در روزی که سپاهان توانست بر گرهبه سیاه خودش غلبه کند، تراکتور هم مقابل گرهبه سیاه سال گذشته‌اش به زمین رفت و در ورزشگاه خانگی شکست خورد. ذوب‌آهن فعلی گذشته در فولادشهر با یک گل تراکتور را برده بود و در بازی برگشت هم این حریف را در تبریز با نتیجه سنگین ۴ بر یک خرد کرده بود. جالب‌تر اینکه قبل از این ۲ پیروزی محمد ربیعی سرمربی مس رفسنجان بود و در آنجا هم بارها و بارها تراکتور را شکست داده بود. چنان که او حالا از بازی‌های اخیرش با تراکتور عجزی را برده و در ۵ بازی اخیر هم به‌طور متوالی به پیروزی رسیده است. ربیعی این بار به مصاف تیمی رفته بود که بهره‌ترین تراکتور تمامی این سال‌هاست. تیمی که بیرانوند، شجاع و ترائی‌اش تازه از اردوی تیم ملی بازگشته بودند و امیرحسین حسین‌زاده‌اش یکی از بهترین‌های لیگ در ۴ هفته ابتدایی بود. اما در این مسابقه حسین‌زاده بدون اینکه نشانی از ستاره ۳ هفته گذشته داشته باشد اکارت زرد گرفت و اخراج شد و ملی‌پوش‌های تراکتور هم تقریبا نمانده‌ترین بازیکنان این تیم بودند. در مهم‌ترین صحنه مسابقه در دقیقه ۶۷ مهدی ترائی در جلوی زمین توپ را لو داد و شجاع خلیل‌زاده روی همسان توپ در عقب زمین اشتباه کرد تا دروازه بیرانوند با پانس فریدین یوسفی و ضربه امید لطیفی باز شود. ضربه‌ای که گمنام‌ترین‌های لیگ به پرستاره‌ترین تیم این فصل زدند در ادامه هم جبران نشد و دراگان اسکوچیچ اولین باخت خودش را تجربه کرد. تراکتور در این مسابقه ۱۱ شوت زد که در مقابل ۴ شوت ذوبی‌ها رقم قابل‌ملاحظه‌ای بود اما در شوت‌های داخل چارچوب ۲ بر ۲ مساوی شدند که نشان از دقت پایین در شوت‌های تیم میزبان داشت. امید گل تراکتور در این مسابقه ۰،۵۹ و امید گل ذوب‌آهن ۰،۲۷ بود، یعنی حتی مجموع امید گل ۲ تیم هم به اندازه یک گل نشد. این اولین مسابقه‌ای بود که تراکتوری‌ها موفق به گلزنی نشدند و باخت آنها باعث شد ۲ تیم از ۳ مدعی در همین ۴ هفته ابتدایی شکست را تجربه کرده باشند. تراکتور هفته آینده در خرم‌آباد مهمان تیم خیبر است و مقابل تیمی که مثل خود تراکتور از حمایت پرشور هوادارانش بهره می‌برد، کار بسیار سختی خواهد داشت.





ستاد اشیای پیداشده متروی تهران کجاست؟

## خوابگاه وسایل گمشده

+ ۲۰۰ تا ۲۵۰ شیء روزانه در ایستگاه‌های مترو پیدا می‌شود

صفحه ۱۶

تحقق ۱۳۰ درصدی درآمدهای شهری یک رکورد تاریخی را ثبت کرد

## تهران از رکود به رونق



۵

همت هر سال به عنوان جریمه دیرکرد به بدهی‌های بانکی شهرداری اضافه می‌شود



۱۰۸

همت اکنون رقم قطعی بدهی شهرداری به بانک‌ها بعد از مذاکرات است



۱۷۰۰

همت میزان بدهی شهرداری اعلام شده توسط بانک‌ها در سال ۱۴۰۰ است

صفحه ۱۴

۳ خدمت جدید شهرداری تهران در رویداد امیدو افتخار رونمایی شد

## بازگشایی کلینیک مشاوره آنلاین شهروندی

پاسخ به بیش از هزار سوال پرتکرار مردم در سامانه FAQ

صفحه ۱۵

داده نما

مریم باقر پور: روزنامه نگار

## از خطوط جدید متروی تهران چه خبر؟

این روزها اغلب شهروندان پایتخت با طی مسافت کمی به یکی از ایستگاه‌های مترو می‌رسند و می‌توانند در زمان کمتری بدون ماندن در ترافیک و ازدحام به مقصد برسند. این کار با توسعه خطوط حمل‌ونقل عمومی امکان‌پذیر شده و همچنان این خطوط در حال افزایش‌اند. یکی از اقداماتی که در این دوره مدیریت شهری صورت گرفت شروع ساخت خط جدید ۸، ۱۱ و ۹ بوده است. اما این خط جدید در چه مرحله‌ای قرار دارد؟

### خط ۸ در مرحله تجهیز کارگاه

مسیر: از مسعودیه در منطقه ۱۵ تا سرسبز (ایستگاه تقاطعی خط ۲) در مرز مناطق ۸ و ۴

**وضعیت فعلی:** برای شروع ساخت خط ۸ مترو قطعاتی زمین در مناطق ۱۵ و ۱۶ شهرداری تعیین شده و زمین‌هایی در منطقه ۱۵ برای تجهیز کارگاه و شروع عملیات اجرایی تحویل گرفته شده است. همچنین به موازات آن در مناطق دیگر نیز زمین‌هایی برای شروع عملیات اجرایی کارگاه‌های دیگر شناسایی شده و اقدامات لازم در مورد آنها در دست انجام است.

### خط ۹ آغاز عملیات اجرایی در آینده‌های نزدیک

مسیر: از محدوده دولت‌آباد در منطقه ۲۰ تا محدوده بوستان چیتگر در منطقه ۲۲

**وضعیت فعلی:** مبانی کلی و جزئیات قرارداد با پیمانکار برای ساخت خط ۹ مترو در مرحله بررسی نهایی قرار دارد. پیش‌بینی می‌شود طی آینده‌های نزدیک عملیات اجرایی پروژه از محدوده دولت‌آباد آغاز شود.

### خط ۱۰ در مرحله حفاری

مسیر: از محدوده فلکه سوم تهرانپارس در منطقه ۴ تا محدوده وردآورد در مرز مناطق ۲۱ و ۲۲

**وضعیت فعلی:** برای ساخت این خط از متروی تهران، حدود ۵۰۰ متر از میدان دریاچه شهدای خلیج فارس توسط دستگاه حفار مکانیزه نخست حفاری شده است. با تکمیل انتقال قطعات و مونتاژ دستگاه حفار شماره ۲ به کارگاه جنت‌آباد، حفاری بخش دوم از فاز اول خط ۱۰ نیز آغاز خواهد شد.

مجموعاً ۱۷ قطعه زمین برای تجهیز کارگاه به پیمانکار تحویل داده شده است و ۵۵ قطعه زمین در شرف تحویل برای تجهیز کارگاه و شروع عملیات اجرایی است.

**نام کارگاه‌های فعال عبارتند از:** بزوهوش، دریاچه شهدای خلیج فارس، میدان ساحل، میدان موج، میدان آتریش، میدان المپیک، کوهسار، جنت‌آباد، سردار جنگل و میدان کتاب.

### خط ۱۱ تحویل زمین از منطقه

مسیر: از محدوده سهره تادی (جاده ورامین) تا بوستان چیتگر در منطقه ۲۲

**وضعیت فعلی:** ۴ قطعه زمین در منطقه ۲۰ و یک قطعه زمین در منطقه ۲۱ برای شروع عملیات اجرایی از شهرداری مناطق مربوطه تحویل گرفته شده و مذاکرات برای توافق با یک شرکت پیمانکار خارجی در حال پیگیری است.



# شادی کودکان کار به وقت مهر

جشن مهر جوانه‌های امید به مناسبت آغاز سال تحصیلی برای ۲ هزار کودک کار در برج میلاد برگزار شد

تکس: بهمن‌شهری / احمد عباس نژاد

## توزیع بسته‌های نوشت افزار در پویاشهرها



سیدمهدی تقیب، مدیرعامل سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران: با همراهی و مشارکت گروه‌های مردم‌نهاد، بیش از ۵ هزار بسته نوشت‌افزار و لوازم آموزشی تهیه شده است که در ۲ هزار بسته در حاشیه جشن مهر جوانه‌های امید، میان کودکان کار توزیع شد و بقیه هم در اختیار مسئولان پویاشهرها قرار می‌گیرد. در قالب استقبال از مهر، ۳۹ مرکز پویاشهر برای میزبانی از دانش‌آموزان مهیا شده‌اند. امسال قصد داریم تا پایان سال استعدادیابی ۲ هزار کودک کار را انجام دهیم که در کل کشور اقدام بی‌نظیری است.

۵۰۰۰

بسته نوشت افزار و لوازم آموزشی توزیع شد.

۲۰۰۰

بسته در جشن مهر جوانه‌های امید به بچه‌ها اهدا شد.

۳۹

مرکز پویاشهر برای میزبانی از دانش‌آموزان مهیا شده‌اند.

کودکان هم طوری برنامه‌ریزی کرده‌اند تا صبح‌ها مدرسه بروند و عصرها کار کنند. یگانه می‌گوید: شروع خوبی برایمان است و کلی انرژی گرفتیم.

### همراهی والدین با کودکان

جشن مهر جوانه‌های امید علاوه بر کودکان کار، میزبان برخی از والدین هم هست؛ پدر و مادری که کودکان خردسال خود را همراهی کرده‌اند و در جشن مانند کودکان فریاد می‌کشند و پای به پای آنها شادی می‌کنند. یکی از والدین که با دیدن شادی و خنده فرزندان به وجد آمده نشاط و حال خوب بچه‌ها را نشان می‌دهد و می‌گوید: اجرای این برنامه واقعا سبب شادی و نشاط بچه‌ها می‌شود و از این بابت از شهرداری تهران تشکر می‌کنم.

### نیاز کودکان به شادی و تفریح

جشن ۳ ساعته به پایانش نزدیک می‌شود و هدایایی به آنها اهدا و بچه‌ها برای شروع سال تحصیلی حاضر می‌شوند؛ کودکانی که فارغ از ملیت‌شان، به‌ر حال در این شهر زندگی می‌کنند و مانند سایر کودکان نیازمند توجه هستند. در دوره ششم مدیریت شهری، از کودکان کار با عبارت «فرزندان ایران» یاد می‌شود؛ از این رو تلاش شده تا در مناسبت‌های مختلف برنامه‌های شاد و فراغتی برای آنها پیش‌بینی و اجرا شود. مربیان پویاشهرها معتقدند که این کودکان حق شاد بودن و شادی کردن دارند که در این دوره مورد توجه قرار گرفته است.

## گزارش زینب زینالزاده

روز گذشته برج میلاد میزبان کودکان کار بود؛ کودکی که برای ساعتی از دنیای کسب‌وکار دور شده و با لباس‌های رنگی و زیبا به جشن مهر جوانه‌های امید آمده بودند تا آغاز سال تحصیلی را جشن بگیرند. این مراسم که به همت سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران و با حضور ۲ هزار کودک کار تحت پوشش مراکز پویاشهر برگزار شد، شور و حال متفاوتی را به کودکان کار هدیه داد.

### همخوانی شعر بهنام بانی

همین که آهنگ قرص قمر بهنام بانی در ابتدای مراسم پخش می‌شود، کودکان هم که با این آهنگ آشنا هستند، شروع به همخوانی می‌کنند؛ آهنگ شادی که بی‌مناسبت با ایام ربیع‌الاول نیست و شادی و آهنگ و کودکان، سالن همایش برج میلاد را به حد انفجار می‌رساند. بزرگ‌ترهایی هم که همراه کودکان در این مراسم شرکت کرده‌اند، با آنها همراه می‌شوند و سالن یکصدای پر می‌شود از شور و نشاط.

### استقبال از خاله ترگس با دست و جیب و هورا

روی سن سالن همایش‌ها، با بادکنک‌های رنگی تزیین شده؛ بادکنک‌هایی که تعدادی از آنها هم نصادی از مواد، تراش و پاک‌کن هستند و نظر کودکان را حسابی به‌خود جلب می‌کنند. وقتی که مجری از خاله ترگس و گروه آبرنگ دعوت می‌کند تا روی سن بیایند، سالن یکبار به صدای دست و جیب و هورای بچه‌ها ملو از هیاهو و شادی می‌شود. خاله ترگس هم با اجرای شعر سلام، سلام به بچه‌ها، شادی کودکان را مضاعف می‌کند.

### عکس یادگاری با شخصیت‌های کار تونی

حضور عروسک‌های تن پوش شخصیت‌های کار تونی مراسم را برای کودکان جالب‌تر کرده و آنها مدام با عروسک‌ها سلام و احوال‌پرسی می‌کنند و عکس‌های یادگاری می‌گیرند. وقتی کنارشان می‌ایستند، تصور می‌کنند که در قاب تلویزیون هستند. محمد می‌گوید: دلم می‌خواست از این لباس‌ها ببوشم، اما لباس‌ها به سایزشان بزرگ است؛ از این رو به همان عکس یادگاری رضایت می‌دهند.

### لحظه‌شماری برای مهر

همه کودکان برای اینکه قرار است دوباره به مدرسه بروند و پشت میز و نیمکت بنشینند و درس‌ها را همراه با معلم تکرار کنند، لحظه‌شماری می‌کنند. برخی از کودکان چنان برای آمدن مهر و حضور در مدارس عجله دارند که در جشن مهر جوانه‌های امید با لباس مدرسه و حتی کیفشان شرکت کرده بودند. تعدادی از



ساماندهی ۶۰۷ کودک کار و خیابان از ابتدای امسال تا مرداد (طی ۳ مرحله)



**تبدیل شهرداری تهران از بدهکار بزرگ به مشتری خوش حساب**

علیرضا زاکانی، شهردار تهران: پرداخت مطالبات بانک‌ها نه تنها موجب شد مجموعه مدیریت شهری به مشتری خوش حساب شبکه بانکی کشور بدل شود بلکه باعث شد برخی بانک‌ها از جمله بانک شهر از ذیل ماده ۱۴۱ و خطر ورشکستگی خارج شوند. همچنین در تعامل با شبکه بانکی مقرر شد شهرداری معادل ۵۰ درصد میزان تسویه حساب، بتواند تسهیلات جدید در یافت کند که این تسهیلات به ویژه برای توسعه ناوگان عمومی شهر هزینه می‌شود.



**نتایج تشکیل خزانه واحد چه بود؟**

- شفافیت و انضباط مالی افزایش یافت.
- زمینه جلوگیری از برخی خاصه‌خرچی‌های احتمالی فراهم شد.
- شهرداری با استفاده از مبالغ جمع‌شده در خزانه واحد از تنش‌های مالی خارج شد.

**چه رویکردهایی موجب افزایش درآمد‌های شهرداری در دوره ششم شد؟**

- استقرار انضباط مالی و شفافیت
- مبارزه با مفاسد و جلوگیری از ویژه‌خواری‌ها
- فعال شدن ظرفیت‌ها برای وصول درآمدهای پایدار
- مانند عوارض شهری
- ممنوعیت خام‌فروشی و مولدسازی سرمایه‌ها
- وصول مطالبات قانونی از دولت مثل ارزش افزوده و عوارض گمرکی
- استفاده از ابزارهای نوین تأمین مالی مانند برات‌کارت
- مشارکت با بخش خصوصی

**ساماندهی اتباع وظیفه وزارت کشور است**

ناصر امانی، عضو شورای اسلامی شهر تهران: ساماندهی اتباع وظیفه بلکه وظیفه وزارت کشور است. شهرداری در قرارداد مربوط به نگهداشت شهر و خدمات شهری پیمانکارها را ملزم کرده که حتی الامکان از اتباع خارجی استفاده نکنند اما به ناچار این موضوع از گذشته به شهرداری رسیده است.



**شروع به کار مراکز فرهنگ در ۴ منطقه**

غلامحسین ادب، معاون سلامت روان و اجتماعی اداره کل سلامت شهرداری تهران: مرکز فرهنگ منطقه یک برای ارائه خدمات اجتماعی و فرهنگی به افراد سالمند و بازنشسته به‌زودی فعال خواهد شد. تلاش ما بر این است که امسال در مناطق ۱۴، ۲۰ و ۱۱ نیز مراکز فرهنگ راه‌اندازی شود.

**تهران؛ از رکود به رونق**

تحقق ۱۳۰ درصدی درآمدهای شهری یک رکورد تاریخی را ثبت کرد



**۲۵۰۰۰ میلیارد تومان**

رقمی که شهرداری بر سر کاهش آن با بانک‌های شهر و تجارت در حال مذاکره است.

**۵۰۰۰ میلیارد تومان**

رقمی که هرسال به‌عنوان جریمه دیرکرد به بدهی‌های بانکی شهرداری اضافه می‌شد.

**گزارش فرخنده رفانی**

روز گذشته شهردار تهران در دومین نشست صمیمانه با نمایندگان رسانه‌ها ضمن تشریح مهم‌ترین موضوعات مالی و اقتصاد شهری شهرداری تهران به پرسش‌های خبرنگاران در این زمینه پاسخ داد. علیرضا زاکانی در این نشست بدهی‌های راگد بانکی را مهم‌ترین چالش و تهدید مدیریت شهری ششم در بدو کار عنوان کرد و آغاز روند تسویه این بدهی را تبدیل تهدید به فرصتی طلایی ارزیابی کرد. اما در این نشست که لطف‌الله فروزنده، معاون مالی و اقتصاد شهردار تهران نیز حضور داشت، چه گذشت؟

**آخرین وضعیت بدهی‌های بانکی شهرداری تهران**

- ۱۷۰ همت** رقمی که سال ۱۴۰۰ از سوی بانک‌ها به‌عنوان بدهی شهرداری اعلام شد.
- ۶۱ همت** با تعامل صورت گرفته و استفاده از قوانین کاهش یافت.
- ۱۰۸ همت** رقم قطعی بدهی شهرداری به بانک‌ها بعد از مذاکرات است.
- ۳۳ همت** تا امروز به بانک‌ها پرداخت شده است.
- ۷۵ همت** رقمی که در حال حاضر از سوی بانک‌ها به‌عنوان بدهی شهرداری اعلام می‌شود.



**بودجه شهر از تورم پیشی گرفت**

- افزایش ۱۱/۵ برابری بودجه شهرداری در حدود یک دهه اخیر
- متوسط افزایش بودجه در دوران فعالیت شورای چهارم، سالانه ۱۴ درصد میانگین نرخ تورم رسمی در آن سال‌ها، ۱۷/۸ درصد
- عقب‌ماندگی نسبت به تورم، ۳/۸ درصد
- متوسط افزایش بودجه در دوران فعالیت شورای پنجم، ۱۵ درصد
- متوسط نرخ تورم رسمی اعلام‌شده در آن سال‌ها، ۳۲/۲۷ درصد
- عقب‌ماندگی نسبت به تورم، ۱۷/۲۷ درصد
- متوسط افزایش سالانه بودجه در ۳ سال گذشته شورای ششم، ۵۳ درصد
- متوسط نرخ تورم رسمی گزارش‌شده در این سال‌ها، ۴۴/۴۶ درصد
- پیشی گرفتن شهر از تورم، ۸/۵ درصد

**در تحقق بودجه جلوتر از رقم مصوب هستیم**

- بودجه مصوب امسال شهرداری با احتساب تبصره‌ها **۱۶۹ همت**
- رشد بودجه امسال نسبت به سال ۹۹ **۵ برابر**
- تحقق ۷۰ همت از منابع پیش‌بینی‌شده در بودجه امسال **۵۰ درصد**

**مولدسازی اموال و دارایی‌ها**

- فروش ملک خام در دوره جدید مدیریت شهری مطلقاً ممنوع شد.
- املاک شهرداری جزو اموال شهر و برای مردم هستند و تمام آنها مولدسازی می‌شوند.
- بخشی از بدهی‌های بانکی شهرداری تهران به‌صورت غیرتقد و با مولدسازی املاک تسویه شد.

**آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای شماره ۱۴۰۳/۲۲**

سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی تهران در نظر دارد، پروژه احداث ساختمان انبارهای متمرکز سازمان در استگاه ۶۲ آتش نشانی واقع در خیابان ۱۷ شهروپر شاداباد، از طبق مشفحات مندرج در اسناد مناقصه، از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای واگذار نماید، لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر صادره از سازمان برنامه و بودجه کشور با حداقل رتبه ۴ «اینه» و ۴ تأسیسات، حداکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ ثبت این آگهی، ضمن واریز مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه شرکت در مناقصه به حساب جاری شماره ۱۰۰۹۳۳ بانک شهر شعبه آزادی- یادگار کد ۲۱۸ به نام این سازمان (قابل پرداخت در بانک شعب بانک شهر) و در دست داشتن معرفی نامه و رسید وجه پرداختی (رسید زرد رنگ) جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری، به دبیرخانه کمیسیون معاملات واقع در تهران خیابان آزادی، نیش خیابان میمنت مراجعه نمایند.

- مبلغ برآورد کار ۱۷۶۶۰۰۰۰۰۰۰ ریال می‌باشد
- مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه ۲۷۸۸۰۰۰۰۰۰ ریال می‌باشد
- مهلت ارائه پیشنهادها تا پایان ساعت ۱۵ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۰ می‌باشد.
- انجام معامله از طریق انعقاد قرارداد صورت می‌پذیرد.
- محل تسلیم پاکت پیشنهاد، دبیرخانه کمیسیون معاملات سازمان واقع در تهران خیابان آزادی نیش خیابان میمنت می‌باشد.
- سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.

**روابط عمومی و امور بین‌الملل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی تهران**

**فراخوان عمومی تولیدکنندگان ماشین‌های کشاورزی**

صندوق حمایت از توسعه زراعت در دبیرخانه کشاورزی کشور در نظر دارد با هدف تأمین نیاز ماشین‌آلات کشاورزان در دیمزمارا، تعداد محدودی ماشین‌آلات کشاورزی شامل انواع سمپاش‌های زراعی، ردیفکار - عمیق‌کار و جیزل و... را از طریق فراخوان عمومی تأمین نماید. تولیدکنندگان متقاضی شرکت در فراخوان می‌بایست ضمن مطالعه دقیق شرایط نسبت به ارسال مدارک درخواست شده تا مهلت ۱۰ مهر ماه ۱۴۰۳ اقدام نمایند. صندوق پس از بررسی مدارک ارسالی و نیز ارزیابی کیفی محصولات تولیدکنندگان، از شرکت‌های تأیید شده دعوت به عمل می‌آورد. مدارک مورد نیاز و شرایط حضور در فراخوان به شرح ذیل می‌باشد. تولیدکنندگان واجد شرایط می‌توانند جهت ارسال مدارک و دریافت فایل با پست الکترونیکی [deim.fund@yahoo.com](mailto:deim.fund@yahoo.com) و یا نرم‌افزار بله به شماره ۰۹۱۰۸۱۰۶۵۲۵ مکاتبه نمایند. شایان ذکر است که دعوت از تولیدکنندگان هیچ‌گونه تعهد همکاری برای صندوق ایجاد نمی‌کند. همچنین ارتباط با صندوق تنها از طریق مکاتبه با پست الکترونیکی ذکر شده و یا نرم‌افزار پیام‌رسان بله میسر می‌باشد.

**شرایط:**

- دارا بودن گواهی آزمون از وزارت جهاد کشاورزی
- رضایتمندی کشاورزان و عدم وصول شکایت
- تضمین خدمات پس از فروش و تأمین قطعات
- ثبت محصول در سامانه ۱۲۴

**مدارک مورد نیاز:**

- اطلاعات ثبتی شرکت و آگهی تاسیس
- روزنامه رسمی آخرین تغییرات
- اطلاعات نمایندگی‌های فعال در سراسر کشور
- فهرست محصولات مورد نظر به انضمام قیمت مصوب

**اصلاحیه**

مناقصه عمومی دو مرحله‌ای طراحی، خرید کالا و ساخت **دو دستگاه مخزن اتمسفری ذخیره سازی ۱۵۲،۹۳۰ بشکته‌ای و یک دستگاه مخزن اتمسفری ذخیره سازی ۳۰۵،۳۰۰ بشکته‌ای به روش طرح و ساخت**

**شماره مناقصه: PGSOC-LEC-3STORAGE TANK-TE-02449**

**پیرو درج آگهی مناقصه موضوع فوق به استحضار می‌رساند، حداقل پیش نیاز حضور شرکت کنندگان در مناقصه، دارا بودن پایه دو رشته پیمانکاری نفت و گاز می‌باشد.**

تلفن: ۰۷۶-۳۱۳۱۰۰۰۰ داخلی ۲۹۱۹، دورنگار: ۰۷۶-۳۱۳۱۳۱۳۱، کدپستی: ۷۹۳۱۱۸۱۸۳، ایمیل: [Legal@pgsoc.ir](mailto:Legal@pgsoc.ir)

**روابط عمومی و بین‌الملل شرکت نفت ستاره خلیج فارس**

**آگهی خرید راد حفاری NQ**

**شرکت مهندسی اکتشافی پویا مس ایرانیان**

در نظر دارد نسبت به خرید «۱۵۰۰ شاخه راد حفاری سایز NQ برند بورت لانگنیر اصل» از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا از اشخاص حقیقی و حقوقی توانمند در این زمینه دعوت می‌گردد با در دست داشتن معرفی‌نامه جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۵ لغایت تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ (به جز پنجشنبه و تعطیلات) به آدرس ذیل مراجعه نمایند.

**نشانی:** تهران - خیابان خالد اسلامبولی (وزرا) - خیابان ۳۵ - پلاک ۳۲ - واحد ۷ طبقه ۴ - تلفن ۲۴ و ۸۸۶۷۴۴۲۳

**آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای شماره ۱۴۰۳/۲۳**

سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی تهران در نظر دارد، پروژه احداث ساختمان استگاه ۱۲۹ آتش نشانی خود در بلوار هجرت افسریه را طبق مشفحات مندرج در اسناد مناقصه، از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای واگذار نماید، لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر صادره از سازمان برنامه و بودجه کشور با حداقل رتبه ۵ «اینه» و ۵ تأسیسات، حداکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ ثبت این آگهی، ضمن واریز مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه شرکت در مناقصه به حساب جاری شماره ۱۰۰۹۳۳ بانک شهر شعبه آزادی- یادگار کد ۲۱۸ به نام این سازمان (قابل پرداخت در بانک شعب بانک شهر) و در دست داشتن معرفی نامه و رسید وجه پرداختی (رسید زرد رنگ) جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری، به دبیرخانه کمیسیون معاملات واقع در تهران خیابان آزادی، نیش خیابان میمنت مراجعه نمایند.

- مبلغ برآورد کار ۳۹۳۰۰۰۰۰۰۰ ریال می‌باشد
- مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه ۹۶۵۰۰۰۰۰۰ ریال می‌باشد
- مهلت ارائه پیشنهادها تا پایان ساعت ۱۴:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۰ می‌باشد.
- انجام معامله از طریق انعقاد قرارداد صورت می‌پذیرد.
- محل تسلیم پاکت پیشنهاد، دبیرخانه کمیسیون معاملات سازمان واقع در تهران خیابان آزادی نیش خیابان میمنت می‌باشد.
- سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.

**روابط عمومی و امور بین‌الملل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی تهران**

**آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۳/۱۴۳**

**شهرداری منطقه ۱۵** در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید، ضمن مطالعه و بررسی موارد ذیل، نسبت به شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

ردیف	شرح و محل انجام عملیات	برآورد هزینه اجرای کار (ریال)	سپرده نقدی یا ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به ریال	مدت انجام خدمات	رتبه لازم برای متقاضی
۱	عملیات اصلاح هندسی معابر و پروژه های مستمر توسعه محله ای طرح من شهردارم	۳۸,۸۸۷,۰۱۵,۸۱۴	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	ارائه گواهینامه صلاحیت در رسته راه و ترابری یا اینه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور با ظرفیت آزاد کاری و رباتی و کارت الکترونیکی معتبر ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران الزامی می‌باشد.

**الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات:** محل دریافت اسناد امور قراردادهای محل قبول پیشنهادات دبیرخانه شهرداری منطقه ۱۵ واقع در خیابان خاوران نرسیده به میدان بسیج ساختمان شماره دو

**ب) شماره حساب:** شماره حساب ۱۰۰۴۴۹۳۵۳۱ نزد بانک شهر شعبه سه راه افسریه کد ۲۲۳ به نام شهرداری منطقه ۱۵

**پ) ثبت نام در سامانه شهرداری تهران (tehran.ir)** الزامی می‌باشد.

**ت) مهلت ارائه اسناد:** حداکثر ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی

**ث) نحوه پرداخت:** پرداخت بصورت نقد و غیرتقد می‌باشد و پیش پرداخت تعلق نمی‌گیرد. بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و

**روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۵**

**آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)**

دعوت به شرکت در مناقصه واگذاری عملیات تهیه و تأمین سر و کف نقبت پارس

باتوجه به نیاز شرکت نفت پارس به سر و کف کوارت و گالن با مشخصات فنی مشخص و تعداد معین در شرح پیمان، از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت می‌شود از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۱ نسبت به دریافت تکمیل اسناد مناقصه و تحویل پاکت پیشنهاد قیمت به دبیرخانه کمیسیون معاملات این شرکت به نشانی: کیلومتر ۲۲ جاده مخصوص تهران - کرج پایا بشکته شرکت نفت پارس اقدام نمایند.

**دریافت اسناد مناقصه از طریق وبسایت شرکت نفت پارس به آدرس: <http://www.parsoil.com/fa/tender.html> امکان پذیر می‌باشد.**

- واگذاری مشروط بر حصول شرایط قانونی، بر مبنای اسناد انجام خواهد شد.
- به پیشنهادهای فاقد اعضا / مهر، مشروط، مهیم، فاقد تضمین / سپرده شرکت در مناقصه و پیشنهادهایی که بعد از ساعت اداری تماس حاصل نمایند، واصل شود، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- این آگهی صرفاً به منزله دعوت به مناقصه می‌باشد و بدیهی است شرکت نفت پارس در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

**آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای شماره ۱۴۰۳/۲۴**

سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی تهران در نظر دارد، پروژه احداث سوله پشتیبانی مدیریت فنی و خودرویی خود در بلوار دانش بزرگراه محمد علی جناح از طبق مشفحات مندرج در اسناد مناقصه، از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای واگذار نماید، لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر صادره از سازمان برنامه و بودجه کشور با حداقل رتبه ۵ «اینه» و ۵ تأسیسات، حداکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ درج این آگهی، ضمن واریز مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه شرکت در مناقصه به حساب جاری شماره ۱۰۰۹۳۳ بانک شهر شعبه آزادی- یادگار کد ۲۱۸ به نام این سازمان (قابل پرداخت در بانک شعب بانک شهر) و در دست داشتن معرفی نامه و رسید وجه پرداختی (رسید زرد رنگ) جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری، به دبیرخانه کمیسیون معاملات واقع در تهران خیابان آزادی، نیش خیابان میمنت مراجعه نمایند.

- مبلغ برآورد کار ۶۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال می‌باشد
- مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه ۱۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال می‌باشد
- مهلت ارائه پیشنهادها تا پایان ساعت ۱۵ روز از تاریخ انتشار آگهی می‌باشد.
- انجام معامله از طریق انعقاد قرارداد صورت می‌پذیرد.
- محل تسلیم پاکت پیشنهاد، دبیرخانه کمیسیون معاملات سازمان واقع در تهران خیابان آزادی نیش خیابان میمنت می‌باشد.
- سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.

**روابط عمومی و امور بین‌الملل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی تهران**

**مناقصه عمومی یک مرحله‌ای**

مرکز توسعه فناوری شیمیایی در نظر دارد یک دستگاه ایر و اشتر با ظرفیت حدودی **CFM 21500** را بر اساس پیوست فنی اسناد مناقصه از طریق برگزاری مناقصه عمومی خریداری نماید.

**شرایط و مدارک اولیه متقاضیان:**

- دارا بودن سابقه و ارائه رزومه کاری مرتبط
- ارائه ضمانتنامه بانکی بابت سپرده شرکت در مناقصه
- دارا بودن حسن سابقه کار، تخصصی، تجربه در حوزه مربوطه
- داشتن گواهینامه سمت معتبر

از متقاضیان محترم که توانایی تأمین کالای فوق را دارند، دعوت می‌شود حداکثر به مدت ۱۰ روز از تاریخ درج دوم این آگهی جهت دریافت اسناد شرکت در مناقصه و همچنین ارائه پیشنهاد قیمت با شماره تلفن‌های ۳۶۰۷۶۴۵۸ - ۳۶۰۷۶۱۸۴ - ۰۲۱ در ساعات اداری تماس حاصل نمایند.

ضمناً مرکز توسعه فناوری شیمیایی در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار بوده و هزینه آگهی روزنامه به عهده برنده مناقصه می‌باشد.



**گزارش کار امروز**

مهم ترین اقدامات مدیریت شهری، کف مناطق رخ می دهد و همشهری در پی مطالبه گری از شهرداری های مناطق است تا مشخص شود در هر منطقه هر روز چه اقدامی انجام شده است.

**منطقه ۱**

پیاوهرسازی در ۸ محور، یک ساختمان و ۳ بوستان برای تردد معلولان در حال انجام است. در این بوستان ها یک چشمه سرویس بهداشتی برای استفاده کم توانان جسمی و حرکتی آماده سازی شده است.

**منطقه ۲**

بیش از ۱۵۰ نيمکت بتنی و پل‌سود و همچنین سطل های زباله جديد در بوستان ها جانمایی و نصب شد.

**منطقه ۳**

پارک ترافیک منطقه در باغ دایر شد و موقعیت مناسبی برای فرهنگسازي و آموزش کودکان و ترغیب کودکان به رعایت قوانین و احتیاط های لازم برای کاهش حوادث ترافیکی ایجاد کرده است.

**منطقه ۴**

ایمن سازی و آرام سازی مسیر و تردد خودروها در بزرگراه شهید زین الدین با حمل و جانیایی تیمورسای جدید انجام شد.

**منطقه ۵**

سومین دوره مسابقات قهرمان شهر در ۱۲ بخش انفرادی و تیمی در ۱۵ رشته ورزشی مردان و زنان برگزار و در پایان، قهرمانان محله های پایتخت در هر رشته ورزشی معرفی می شوند.

**منطقه ۶**

شهردار منطقه به همراه رئیس بنیاد شهید مناطق ۶ و ۷ با حضور در خانه شهیدان علیرضا جالیان و سید ابراهیم شاهمرادی با خانواده آنها دیدار کردند.

**منطقه ۷**

طرح «پویش آموزش همگانی شهر آماده» در حوزه ایمنی و مدیریت بحران، برگزاری کلاس های آموزشی و عضوگیری گروه های داوطلب مردمی در سراهای محله آغاز شد.

**منطقه ۸**

عملیات عمرانی نوسازی و احیای آبنمای بوستان فدک در راستای جلوگیری از هدررفت آب این سازه آغاز شده است.

**منطقه ۹**

دوهمی افراد دارای معلولیت با شعار «فعال شو» با برپایی استیج، میز خدمت سلامت، اجرای موسیقی و برگزاری مسابقات ورزشی و جشنواره دستاوردهای افراد دارای معلولیت، امروز یکشنبه ۲۵ شهریور) در پارک آموزش ترافیک برگزار می شود.

**منطقه ۱۰**

عملیات نوسازی و تجدید بخشی معابر با اولویت معابر منتهی به مدارس در طرح استقبال از مهر ماه با اصول استاندارد در معابر منطقه آغاز شده است.

**منطقه ۱۱**

طرح آموزشی «بیشران دختران» با حضور بیش از ۱۰۰ دانش آموز با اجرای کارگاه های مسئله محور، رقابت های علمی تفریحی و نهایت ورود دانش آموز به حوزه های فناوری و نوآوری های اجتماعی به پایان رسید.

**نیمی از مدارس تهران از نظر آتش نشانی ایمن هستند**  
 قدرت الله محمدی، مدیرعامل سازمان آتشنشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران: ۵۰ درصد مدارس تهران از منظر آتش نشانی نایمن هستند. از نظر ایمنی حریق مدارس را مورد بررسی قرار داده ایم، اما وضعیت خوبی ندارند و از سال گذشته تاکنون حتی یک پرونده مبنی بر ایمن سازی مدرسه به دست ما نرسیده است.



# خوابگاه وسایل گمشده

## ستاد اشیای پیداشده متروی تهران کجاست؟

مدارک شان را در مترو گم می کنند. کنار در ورودی و در انتهای یک معبر یاریسک روی تابلوی راهنمای کوچکی نوشته شده است: «ستاد اشیای پیداشده» جایی که خیلی از مسافران مترو اسم آن را نشنیده اند و حتی آشنایی چندانی با آن ندارند. به این بخش خاص شرکت متروی تهران سر زدیم و از نزدیک جویای روند کارش شدیم.

**گزارش مهدی اسماعیل پور**  
 روزنامه نگار

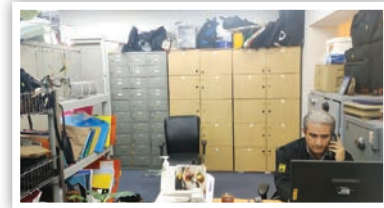
ورودی شماره ۵ ایستگاه میدان امام خمینی (ره) در خیابان خیام، آخرین ایستگاه امید مسافرائی است که وسایل و

**صدها تماس و مراجعه روزانه**

در بین این صدها تماس و مراجعه روزانه، تعداد مسافرانی که هنوز امیدشان را برای پیدا کردن وسیله گمشده شان از دست نداده اند، کم نیست؛ مثل خانمی که به گفته خودش یک هفته است هر روز صبح و ظهر تماس می گیرد به این امید که شاید کسی مدارک گمشده اش را تحویل «ستاد اشیای پیداشده» مترو داده باشد. متصدی این بخش می گوید روزانه ۶۰۰ تا ۷۰۰ تماس را پاسخ می دهد که در برخی روزها تعداد تماس ها افزایشی هم می شود و علاوه بر آن به طور میانگین ۵۰ تا ۶۰ نفر هم حضوری مراجعه می کنند.

**از کیف و کارت تا جتر و کلید**

در یک اتساق ۲۵ متری کلی وسایل به شکل منظم و تفکیک شده و کد خورده انبار شده اند و تا پیدا شدن مالک یا تعیین تکلیف در قفسه ها و بخش های مختلف نگهداری می شوند. در اینجا بیش از هر چیز دیگری انواع کیف و کوله پشتی به چشم می آید، اما تعداد و تنوع وسایل بسیار زیاد است؛ از دسته کلید و گوشی تلفن همراه گرفته تا انواع عینک و چترهای رنگارنگ- مشخصات تمام اشیای گمشده در سیستم کامپیوتری ثبت و ضبط شده و پس از هر تماس با وارد کردن اطلاعات ارائه شده معلوم می شود آنچه فرد تماس گیرنده به دنبالش است پیدا شده و اینجاست پانه.



**اشیای قیمتی در میان پیداشده ها**

در میان وسیله های پیداشده، اشیای با ارزش و قیمتی مانند طلا و موبایل هم وجود دارند. گرفتن این وسایل توسط صاحب آنها سختگیرانه تر بوده و باید با مدرک و سند ثابت کند که مالک حقیقی آن وسیله است. متلاف مدعی برای اینکه گوشی تلفن همراهش را تحویل بگیرد باید مشخصات کامل گوشی خود را اعلام کند و جمعه آن را همراه داشته باشد تا با مشخصات گوشی پیداشده تطبیق داده شود. برای اشیای قیمتی پیداشده مثل طلا هم علاوه داند نشانه های شکل و وزن طلا، داشتن فاکتور یا مدرک معتبر الزامی است.

**باید صبور بود و باحوصله**

کار کردن در این بخش آدم صبور و باحوصله می خواهد؛ چرا که مدام صدای زنگ تلفن ها بلند می شود و در کنار آن هم مسافرانی هستند که حضوری مراجعه می کنند و با اعلام مشخصات، به دنبال وسیله گمشده خودشان هستند. همه این تماس ها برای وسایل گمشده امروز و دیروز نیست؛ به طوری که در خلال تماس های گاه و بی گاه، هنگام حضور مادر این ایستگاه، بانوی پشت خط متصدی می آید و به دنبال کیفی می گردد که حدود یکماه قبل در ایستگاه صادقیه آن را گم کرده است.

**هفته اول مهرماه**

بیشترین آمار اشیای گمشده برحسب زمان

**پیگیری**

توسط بانوان برای وسایل گمشده یا جا مانده بیشتر از آقایان است.

**تدوین ۵ ساله تقویم نمایشگاه شهر آفتاب**  
 عباس تقدسی نژاد، مدیرعامل شرکت نمایشگاه بین المللی شهر آفتاب: تعرفه های برگزاری نمایشگاه ها به تصویب شورای اسلامی شهر تهران رسید و همچنین مجوز ۵ ساله برگزاری نمایشگاه ها دریافت شده است و از این پس تقویم نمایشگاه ۵ ساله بسته خواهد شد.



**گزارش کار امروز**

مهم ترین اقدامات مدیریت شهری، کف مناطق رخ می دهد و همشهری در پی مطالبه گری از شهرداری های مناطق است تا مشخص شود در هر منطقه هر روز چه اقدامی انجام شده است.

**منطقه ۱۲**

همزمان با شروع مرحله چهارم ساماندھی آسیب های اجتماعی شهر تهران، گشت ها و بازدید های میدانی در منطقه مستمر ادامه دارد و به محض شناسایی، نسبت به پاکسازی و ساماندھی آنها اقدام خواهد شد.

**منطقه ۱۳**

رویداد گذر خاطرات با محوریت محله امامت ویژه شهروندان در برش ارتقای فرهنگ آیارتمان نشینی تشکیل شد. در این برنامه ساکنان قدیمی محله امامت در بوستان شورا در هم خاطرات آیارتمان نشینی و روند شکل گیری محله را برای هم تعریف کردند.

**منطقه ۱۴**

طرح آموزشی دوچرخه سواری رایگان برای گروه های مختلف در بوستان ترافیک یوای ابر آغاز شده و روزهای شنبه و چهارشنبه هر هفته ساعت ۸ تا ۹:۳۰ صبح شهروندان می توانند رایگان دوچرخه سواری کنند.

**منطقه ۱۵**

۲۶ معارض تجاری و مسکونی در مسیر آزادراه شهید فیریز در منطقه ۱۵ قرار داشت که در سال گذشته و امسال تمام ۱۸ معارض تجاری و ۸ معارض مسکونی ملوک، آزادسازی و زمین ها تحویل سازمان مهندسی و عمران شهر تهران شد.

**منطقه ۱۶**

مجموعه فرهنگی ورزشی شهرانو با ۹۹ درصد پیشرفت فیزیکی بهزودی و پس از اجرای تأسیسات موتورخانه و محوطه سازی به بهره برداری می رسد.

**منطقه ۱۷**

طرح الگوی خدمت در خیابان بوذر با استفاده از ۵ هزار تن آسفالت برای روکش مکانیزه، به پایان رسید. در این طرح عملیات پیاده رویی سطح شمالی خیابان نیز در ۱۴ هزار مترمربع مساحت انجام شد.

**منطقه ۱۸**

محل اسکان کارگران فصلی با بهسازی روکش آسفالت محوطه، ایزوگام پشت بام، رنگ آمیزی جداره های داخلی، مرمت سرویس های بهداشتی و حمام و استقرار سایبان در محوطه توسعه فضای سبز نوسازی شد.

**منطقه ۱۹**

در آستانه شروع سال تحصیلی جدید، نمایشگاه فروش پاییزه در ضلع جنوبی بوستان ولایت مقابل در شماره ۲ با ۵۳ غرفه آغاز به کار کرد.

**منطقه ۲۰**

مأمور عملیاتی مدیریت بحران با محوریت آتش سوزی، انفجار و تخلیه اضطراری در مجتمع مسکونی بهار در محدوده ناحیه ۲ منطقه با مشارکت اعضای خانه های دوام برگزار شد.

**منطقه ۲۱**

با طرح اجرای ۳۶۰ درجه، یک هزار و ۷۵۰ معضل منطقه ای در ۳ ناحیه شناسایی و ۹۶ درصد موارد شناسایی شده رفع شده است.

**منطقه ۲۲**

عملیات ترمیم جدول بتنی فرسوده و شکسته معابر و خیابان های شهرک چیتنگ و ایران خودرو برای تسهیل و روان سازی آب های سطحی، زیباسازی معابر شهری و تسهیل تردد عابران و وسایل نقلیه انجام شد.

**آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای صنایع شیمیایی شهدای اصفهان**

**شماره مناقصه ۰۳-۱۰۰/۶۸**

**صنایع شیمیایی اصفهان** در نظر دارد تعدادی گلوب ولو (برند دانفوس) مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. تامین کنندگان واجد شرایط می توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ چاپ آگهی، جهت دریافت اسناد مناقصه، تکمیل و عودت آن به همراه رزومه کاری و معرفی نامه به آدرس: اصفهان، زرین شهر، صنایع شیمیایی شهدای اصفهان مراجعه نمایند (صندوق پستی ۱۵۹) هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد. تلفن دریافت اسناد: ۰۲۱-۵۲۳۲۲۶۰۰ داخلی ۸۳۸۱۰ روابط عمومی صنایع شیمیایی شهدای اصفهان

**آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای صنایع شیمیایی شهدای اصفهان**

**شماره مناقصه ۰۳-۱۰۰/۶۷**

**صنایع شیمیایی اصفهان** در نظر دارد انواع فلنج مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. تامین کنندگان واجد شرایط می توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ چاپ آگهی، جهت دریافت اسناد مناقصه، تکمیل و عودت آن به همراه رزومه کاری و معرفی نامه به آدرس: اصفهان، زرین شهر، صنایع شیمیایی شهدای اصفهان مراجعه نمایند (صندوق پستی ۱۵۹) هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد. تلفن دریافت اسناد: ۰۲۱-۵۲۳۲۲۶۰۰ داخلی ۸۳۸۱۰ روابط عمومی صنایع شیمیایی شهدای اصفهان

**«توبت اول» شماره مزایده: ۴۰۳/۰۰۷**

**آگهی فراخوان شرکت در مزایده عمومی شرکت صنایع فولاد آلیاژی پاسارگاد (سهامی خاص)**

**شرکت صنایع فولاد آلیاژی پاسارگاد** در نظر دارد ضایعات کابل مسی روکش دار و بدون روکش خود به میزان ۹۰ تن را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. کلیه متقاضیان محترم می توانند از تاریخ انتشار آگهی در روزنامه لغایت ۱۴۰۲/۰۷/۰۴ در یافت مدارک مزایده پس از واریز مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال (غیر قابل استرداد) به شماره حساب ۰۲۰۰۰۵۹۲۳۹۰۰۵ IR۰۹۱۰۱۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک صنعت و معدن شعبه مرکزی تهران به نام شرکت صنایع فولاد آلیاژی پاسارگاد بابت خرید اسناد مزایده، با واحد کمیسیون معاملات این شرکت با شماره های ۰۲۱-۴۲۷۸۳۸۱۴، ۰۲۱-۴۲۷۸۳۲۴۸، ۰۲۱-۴۲۷۸۳۲۴۸ تماس بگیرند یا فیش واریزی را جهت دریافت اسناد به صورت ایمیل به آدرس های [gp.rahimi@pascosteel.com](mailto:gp.rahimi@pascosteel.com) و [s.hasanlou@pascosteel.ir](mailto:s.hasanlou@pascosteel.ir) ارسال کنند.

**نوع و مبلغ تضمین شرکت در مزایده:** ضمانتنامه بانکی معتبر و قابل تعدیل یا فیش واریز نقدی به مبلغ ۲۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰ (به حروف: بیست و پنج میلیارد) ریال. به شماره حساب ۰۲۰۰۰۵۹۲۳۹۰۰۵ IR۰۹۱۰۱۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک صنعت و معدن شعبه مرکزی تهران به نام شرکت صنایع فولاد آلیاژی پاسارگاد

**مهلت شرکت در مزایده:** شرکت کنندگان در مزایده می توانند از تاریخ انتشار آگهی حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۰ نسبت به ارائه پاکت مهر و موم شده اسناد تکمیل شده مزایده به دبیرخانه دفتر مرکزی مزایده گزار اقدام نمایند. مزایده گزار در ردی قبول هر یک از پیشنهادات مختار است و هیچ گونه اعتراضی از سوی شرکت کنندگان در مزایده قابل پذیرش نیست.

**شرکت صنایع فولاد آلیاژی پاسارگاد**

**آگهی مناقصه عمومی شماره: ۴۴-۱۴۰۳**

**شهرداری منطقه ۱۲** در نظر دارد اجرای عملیات مشروح ذیل را از طریق مناقصه عمومی با اعتبار به صورت نقد و غیر نقد به بخش خصوصی (اشخاص حقوقی) واگذار نماید، بدینوسیله واجدین شرایط می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه بهمراه فلش به امور قراردادهای منطقه ۱۲ واقع در میدان شهدا، نبش خیابان عظیم زادگان طبقه دوم مراجعه نمایند. در صورت مفاربت آگهی با مفاد اسناد مناقصه ملاک عمل اسناد مناقصه می باشد.

ردیف	موضوع پروژه	برآورد اولیه پروژه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه در قالب ضمانت نامه بانکی و یا واریز نقدی (ریال)	شرایط متقاضی	مدت انجام خدمات (ماه)	مهلت دریافت و تحویل اسناد	تضمین حسن اجرای تعهدات
۱	عملیات اجرایی مرمت و بهسازی مددسرا و احداث سردرب بیمارستان شفا چایپایان در شهرداری منطقه ۱۲- نوبت دوم	۵۸/۰۵۲/۰۲۷/۰۵۸	۱/۵۳۲/۰۰۰/۰۰۰	۱- دارا بودن حداقل رتبه ۵ رسته ابنیه برای ردیف یک، از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (دارای ظرفیت آزاد کاری و ریالی) ۲- دارای کارت الکترونیکی شهرداری، معتبر در حوزه معاونت فنی و عمران	۱۲	انتشار آگهی از تاریخ لغایت ۱۴۰۳/۷/۳ تا پایان	مبلغ پیشنهادی برنده مناقصه
۲	عملیات احداث، تعمیر، بهسازی، نگهداشت و ایمن سازی ایستگاه های اتوبوس و مسیر سامانه اتوبوس تند رو (BRT) و جداسازی خطوط اتوبوسرانی در سطح منطقه ۱۲-نوبت دوم	۳۷/۳۳۹/۹۹۳/۵۰۰	۱/۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰	- دارا بودن حداقل پایه رسته راه و ترابری با از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (دارای ظرفیت آزاد کاری و ریالی)		اسناد تحویل دبیرخانه منطقه ۱۲ گردد.	مبلغ پیشنهادی برنده مناقصه

**روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۲**

**آگهی مناقصه عمومی شماره ۸۶ / ۱۴۰۳**

**شهرداری منطقه هفت تهران** در نظر دارد عملیات مشروح ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی طی یک مرحله به پیمانکار واگذار نماید، بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید.

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد
۱	سرویس و نگهداری و راهبری تأسیسات برقی و مکانیکی ساختمان های شهرداری منطقه ۷	۴۹,۱۰۲,۳۴۲,۳۰۹	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه شمسی

۱- به قراردادهای منعقدہ پیش برداخت تعلق نمی گیرد.  
 ۲- به اطلاع می رساند « اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی [business.tehran.ir](http://business.tehran.ir) قابل رویت و دریافت می باشد. »  
 ۳- شرکت کنندگان مجاز به واریز وجه سپرده شرکت در مناقصه به حساب سپرده ۰۰۸۷-۰۶۰۷۸۵-۱۰ منطقه نزد بانک شهر شعبه شهید قندی بنام شهرداری منطقه هفت تهران یا ارائه ضمانتنامه معتبر بانکی شرکت در مناقصه می باشند.  
 ۴- پیمانکاران داوطلب شرکت در مناقصه ها دعوت می شود برای شرکت در مناقصه فوق الذکر و کسب اطلاعات لازم و دریافت اسناد مربوطه به امور قراردادهای واقع در میدان شهید قندی، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۷ تهران، طبقه دوم مراجعه نمایند (تلفن ۰۲۱-۸۸۴۹۶۹۰۶). بهای پیشنهادی می بایست از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام و بدون پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد و مدارک مناقصه و قوانین و مقررات شهرداری تهران و آیین نامه معاملات شهرداری تهران بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادها مختار است. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد و مدارک مربوطه درج گردیده و شرکت کنندگان باید کلیه صفحات اسناد و مدارک مناقصه ها را پس از مهر و امضا به ترتیب مقرر در اسناد، در پاکت های « الف » و « ب » در بافتی به صورت لاک و مهر شده قرار داده و تحویل دبیرخانه مرکزی، واقع در میدان شهید قندی، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۷، طبقه همکف داده و رسید دریافت نمایند.  
 ۵- اسناد و فرم شرکت در مناقصه و اسناد مناقصه فقط به فرد صاحب امضاء شرکت مناقضی یا دارای معرفی نامه از شرکت مناقضی تحویل داده خواهد شد.  
 ۶- برداخت هزینه انتشار این آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

**روابط عمومی شهرداری منطقه ۷**



# همیشه برای ایران شهادت



برای دین خاتم عالمی از مستند جنگ گجستان و همچنین کشف بوم خشتی نشده در روزهای اخیر این کیو آر کد را اسکن کنید.



## ماجرای بمب ۴۰۰ کیلوگرمی گجستان

بمب خشتی نشده جنگ عشایر با رژیم پهلوی در سال ۱۳۴۲ در روستای امیرایوب پیدا شد؛ مردم محلی آن را نماد مقاومت اجدادشان می دانند

### گزارش

راحله عبدالحسینی  
روزنامه نگار



کارگر شرکت گاز رسانی فکرس را هم نمی کرد که بیل مکانیکی به یک بمب رسیده و برای همین از حرکت ایستاده است. طبق روال معمول به خیال اینکه یک قله سنگ سخت و غول پیکر زیر خاک جاخوش کرده، دست به کار شد و خاک ها را کنار زد تا ادامه مسیر گاز رسانی به روستای امیرایوب در شهرستان رستم در استان فارس متوقف نشود؛ غافل از اینکه بیل مکانیکی به بمب برخورد کرده است؛ بمبی که از ۶۱ سال پیش تاکنون در عمق یک متری زمین در این روستا جاخوش کرده یا یادگار جنگ گجستان و سال ها کشمکش بین طوایف و عشایر و قانون جدید اصلاحات ارضی است؛ روزگاری که پهلوی دوم برای سرکوب و نابودی معتزبان به بمباران هوایی متوسل شد. حالا عکس این بمب که در عملیات گاز رسانی به روستای امیرایوب پیدا شده در فضای مجازی حساسی دست به دست می شود.

### ماجرای جنگ گجستان چه بود؟

بمبی که عکسش در فضای مجازی ترند شده، حاصل بمباران هوایی در جنگ گجستان است و به سال ۱۳۴۲ برمی گردد. در روزهایی که اعمال قوانین اصلاحات ارضی و خلع سلاح عشایر فارس و شهرستان بویراحمد از سوی حکومت پهلوی دوم نارضایتی خان ها و ایلات بویراحمدی را به دنبال داشت، آتش این بحران به جنگ کشیده شد. پهلوی دوم در سخنرانی خود در شیراز بر خلع سلاح عشایر تأکید کرد که مخالفت و خشم خان ها را شعله ور کرد و با فشار نظامیان بر عشایر جرقه رویارویی های عشایر و نظامیان در کوهمره سرخی (سرزمینی کوهستانی در جنوب شیراز) به رهبری حبیب الله خان شهبازی زده شد. با خبررسانی جاسوسان پهلوی مبنی بر اینکه جلسه های متعدد خان ها در منطقه بویراحمد از جمله عبدالله خان و ناصر خان بویراحمدی برگزار می شود و احتمال مخالفت خان ها با قانون اصلاحات ارضی و خلع سلاح عشایر، اوضاع بحرانی شد. اما عبدالله خان و ناصر خان خودشان را کرده و رضایت تعدادی از کدخدایان را برای درگیری و رویارویی با نظامیان شاهنشاهی گرفته بودند و با یورش به ژاندارمری روستای توتنده و جمع آوری اسلحه به حکومت اعلام جنگ کردند. زمانی که عشایر غیور شهرستان های رستم و بویراحمد در آخرین روز فروردین ۱۳۴۲ راه را بر رژیم پهلوی سد کردند، سرآغاز حماسه ای به نام جنگ گجستان شد. پهلوی دوم با بمباران هوایی مناطق و منازل خان ها را هدف قرار داد. با آغاز بمباران هوایی یک روز بعد یعنی در اول اردیبهشت ۱۳۴۲ مجال به جنگجویان بویراحمدی داده نشد و عده ای عقب نشینی کردند.

عبدالله خان و ناصر خان مجبور به تغییر مکان شدند و به مناطقی از استان فارس رفتند و بعد از مدتی خان ها و سران بویراحمدی، مردم مبارز را در کوه های صعب العبور گجستان هدایت کردند. درگیری تاریخی جنگ گجستان به رهبری عبدالله خان بویراحمدی، ناصر خان بویراحمدی و به فرماندهی ملاغلام حسین سیاهیپور که کدخدای یکی از طوایف بویراحمد بود تا تیرماه ۱۳۴۲ ادامه داشت. با شروع بمباران هوایی در مناطق عشایری بویراحمدی ها زمینگیر شدند و در نتیجه هر دو قانون یعنی اصلاحات ارضی و خلع سلاح عشایر اجرا شد.

### وزن بمب

۴۰۰ کیلوگرم

بمبی که عکسش ترند شده، حاصل بمباران هوایی در جنگ گجستان است و به سال ۱۳۴۲ برمی گردد

بمب، خشتی نشده است و کارشناسان ارتش جمهوری اسلامی ایران برای خشتی کردن آن در محل حضور پیدا کرده اند

در حال حاضر روستا رویه رو هستیم؛ بعد از رفع خطر، بمب در همین محل در روستا میماند

### کوهستان؛ پناه مردم بی پناه

فرماندار شهرستان رستم درباره وجه تسمیه جنگ گجستان به همشهری می گوید: «گجستان یا تنگ گجستان روستایی در شهرستان رستم و در نزدیکی روستای امیرایوب است؛ منطقه ای کوهستانی که زمان بمباران اهالی خانه ها را در روستا رها می کردند و به کوه ها پناه می بردند.» سیدمختار امیری ادامه می دهد: «بمباران هوایی حدود ۲۰ روز طول کشید و بسیاری از عشایر روستاهای گجستان، امیرایوب و

مناطق عشایر نشین اطراف کشته شدند. آماری درباره کشته شدگان جنگ گجستان در دست نیست.» با شروع بمباران هوایی و کشته شدن مردم از سوی پهلوی دوم، هر دو قانون یعنی اصلاحات ارضی و خلع سلاح عشایر انجام شد.

پهلوی دوم با مطرح کردن قانون اصلاحات ارضی از بین بردن قدرت عشایر و مالکان را دنبال می کرد. اصلاحات ارضی نه فقط در روستاهای امیرایوب و گجستان، بلکه در مناطق دیگری از کشور نیز با مقاومت و مخالفت روبه رو بود. شهرستان رستم در فارس با کهنگیلویه و بویراحمد هم مرز است.

### نماد مقاومت در روستای ماند؟

از آن همه خونریزی و کشتار عشایر حالا فقط خاطره ای در ذهن مادر بزرگان و پدر بزرگان بالای ۷۰ سال باقی مانده و یک بمب خشتی نشده امیری می گوید: «بمب، خشتی نشده است و کارشناسان ارتش جمهوری اسلامی ایران برای خشتی کردن آن در محل



### قصه یکی از باز ماندگان

در زمان جنگ گجستان مرحوم کردی انصاری، فرمانده جنگ پارتیانی و نامنظم علیه شاه است که بعد از خاتمه جنگ باغی می شود و به کوه می زند. بعد از جنگ بسرا نشان بدالله انصاری به منظور شرکت در آزمون دانشسرای عشایری راهی شیراز می شود و نزد استاد محمد بهمن بیگی مشهور به پدر آموزش عشایر ایران می رود و خود را معرفی می کند که من بدالله انصاری، فرزند کردی باغی معروف جنگ گجستان هستم. مرحوم بهمن بیگی با اینکه می دانست با پذیرش او ممکن است چه درس هایی برایش در دست شود، بعد از اندکی تأمل ایشان را به خانه دعوت می کند. استاد بعد از مدتی تفکر چاره کار را رفتن پیش تیمسار اردوبادی، فرمانده وقت ژاندارمری فارس می بیند. استاد فردا به دفتر تیمسار می رود و بدون مقدمه می گوید: تیمسار! یا فرزندان باغی ها هم حق تدریس و آموزش دارند؛ تیمسار جواب می دهد: چرا که نه، این امر کمک بزرگی است جهت آگاهی جامعه عشایری. استاد می گوید: حتی اگر بسیر باغی معروف کردی انصاری باشد؛ تیمسار با آنکه بقیه همکارانش مخالف این کار بودند و به او تذکر می دادند، قبول می کند. تیمسار اردوبادی به خاطر این جریان و همچنین حمایت هایی که از مردم منطقه ممسنی و بویراحمد بعد از جنگ گجستان انجام داد با پرونده سازی ساواک و فرمانده ارتش و استاندار وقت فارس داد گاهی و نهایتاً مجبور به بازنشستگی اجباری شد.

### ویژه



### یک مهر؛ آغاز حرکت قطار همدان-مشهد

همدان با ۲ خط آهن مجزا شامل راه آهن اراک - ملایر - کرمانشاه و تهران - همدان - سنندج جزو شاهراه های ریلی غرب کشور به شمار می رود و حالا به دنبال افزایش تقاضای سفر شهروندان همدانی به شهر مشهد، قطار همدان - مشهد مسیری دوسویه همدان - مشهد به زودی به حرکت درمی آید. به گزارش همشهری، زمان حرکت این قطار ۲ هفته و یک روز در میان و ظرفیت جابه جایی آن ۴۰۰ مسافر است. بلیت فروشی این قطار از ۲۱ شهریور آغاز شده است و نخستین حرکت این قطار از همدان به مشهد یکم مهرماه خواهد بود.

### سبزی و ترشی



### روز ملی خرما

۲۵ شهریور روز ملی خرما نامگذاری شده است. به گزارش همشهری، طلای سیاه عنوان خوبی برای این میوه محبوب در خاورمیانه است. امکان کشت خرما در ۱۵ استان ایران وجود دارد. اما ۱۵ استان ایران قطب تولید خرما هستند که مهم ترین آنها سیستان و بلوچستان با ۶۴ هزار هکتار زیر کشت است که ۲۵ درصد سطح زیر کشت کشور را شامل می شود. خوزستان با ۴۲ هزار هکتار (۱۷ درصد)، فارس با ۴۱۹۳ هکتار (۱۶ درصد)، هرمزگان با ۲۸ هزار هکتار (۱۵ درصد)، بوشهر با ۲۶ هزار هکتار (۱۴ درصد) و کرمان با ۲۳ هزار هکتار (۱۳ درصد) در جایگاه های بعدی قرار دارند.

### آرامش در قری



### روز ملی چرم

شورای عالی انقلاب فرهنگی، روز ۲۵ شهریور را در تقویم اصناف، حرفه ها و مشاغل کشور به نام روز صنعت کفش و چرم نامگذاری کرده است؛ صنعتی که گویا نامش با تیریز گره خورده است. به گزارش همشهری، نخستین کارخانه چرم ایران که در آن دباغی و فرآوری چرم به شکلی عالی صورت می گرفت در سال ۱۳۰۸ در تبریز افتتاح شد. بعدتر کارخانه های چرم دیگری در شهرهای همدان، اصفهان و تهران نیز تأسیس شدند، اما تیریز همچنان قطب تولید چرم ایران محسوب می شود و در حال حاضر در آذربایجان شرقی ۲۲۵ نفر در ۲۲۵ واحد در حوزه چرم فعالیت می کنند و گفته می شود ۹۰ درصد چرم اشیا (چرم ضخیم گاویا شتر) کشور در این استان تولید می شود.

### گزارش تصویری

### روزگار طبس بعد از زلزله

۴۶ سال از روزی که سرزمین نخل و نارنج با قهر زمین در هم پیچید، می گذرد. زلزله ۷/۸ ریشتری غروب شنبه ۲۵ شهریور ۱۳۵۷ روزگار طبس را به ۲ نیم تقسیم کرد؛ پیش از زلزله و بعد از آن. فعال شدن گسل ناینندان از طبس زمین لرزه ای با قدرت ۷/۸ ریشتر در عمق ۱۰ کیلومتری زمین و فاصله ۱۵ کیلومتری مرکز شهرستان را منجر می شود که طبس و روستاهای بخش مرکزی آن را تا شعاع ۳۰ کیلومتری تخریب می کند و حالا آن را قدرتمندترین زلزله ای که تا به حال در تاریخ ایران ثبت شده، لقب داده اند؛ زلزله ای که ۲۵ هزار نفر را در ثانیای به بستر مرگ کشاند.



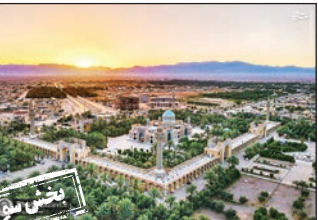
### پیش از زلزله

طبس در دوره عیلامی مرزبان نشین تابع ایالت امیرنشین پارت (خراسان بزرگ) بوده است. بعدها در دوره های مختلف تاریخی هم نقش پررنگی داشته است.



### زلزله ویرانگر

زمین لرزه طبس با تخریب ۷۰ درصدی شهر، این منطقه تاریخی را طوری از بین برد که عملاً با خاک یکسان شد تا به طرز غم انگیزی طبس ساخته شده بعد از زلزله هیچ شباهتی به گذشته خود نداشته باشد.



### زندگی دوباره

طبس حالا با مطالعات استخراج نفت، آب های زرف، انتقال آب دریای عمان و خلیج فارس، ایجاد بندر خشک و گمرک در سودای توسعه است.

## تبدیل زندان اوین به دانشگاه؟

حسین سیمایی صراف، وزیر علوم، تحقیقات و فناوری در نخستین سخنرانی جدی خود پس از رأی اعتماد از مجلس که در اجلاس روسای دانشگاه‌های سراسر کشور رخ داد، به ۹ موضوع اشاره کرد که مهاجرت نخبگان، فعالیت احزاب، فناوری در آموزش عالی و شعار وفای ملی در دانشگاه از مهم‌ترین آنها بود.

### دانشگاه جای فعالیت احزاب نیست

به گزارش همشهری، اولین نکته‌ای که وزیر علوم به آن اشاره کرد، مسئله فعالیت احزاب در دانشگاه بود. سیمایی صراف در این باره گفت: دانشگاه باشگاه احزاب نیست که هر کسی با حزب مقابل خود مقابله کند. ما تلاش می‌کنیم مسئولان دانشگاه‌ها و آموزش عالی تنوع و تکثر فکری سیاسی را بپذیرند تا بتوانیم به یک تفاهم برسیم. جامعه از شعار وفای ملی به خوبی استقبال کرده است و ما در این دوره علاوه بر تحقق شعار وفای ملی در حوزه ارتقای علمی هم تلاش خواهیم کرد.

### شرط ماندن مدیران دانشگاهی در دوره جدید

وزیر علوم یک شرط برای تداوم حضور مدیران دانشگاهی در دوره جدید گذاشت و گفت: این مدیران باید قدرت اجماع‌سازی داشته باشند و راهبری دانشگاه در سایه در بر گرفتن همه گونه سلاقی باشد.

### راهکارهای جدید کاهش خروج نخبگان

میل به مهاجرت در میان فارغ‌التحصیلان دانشگاهی موضوع دیگری بود که وزیر علوم در این اجلاس به آن پرداخت. او گفت: «ما برای کاهش مهاجرت نخبگان چند برنامه جدی داریم که تامین مسکن، توسعه خوابگاه‌های متاهلی و مسکن استازان، مولدسازی، جذب نخبگان و به رسمیت شناختن کرامت انسانی استازان و دانشجویان از جمله این راهکارهاست.»

### میز اقتصاد آموزش عالی

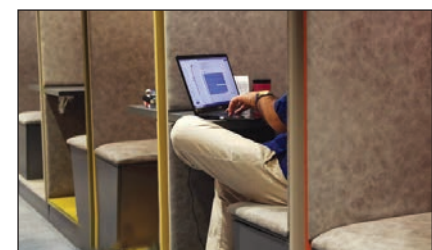
در ادامه، وزیر علوم بر ضرورت ایجاد میز اقتصاد آموزش عالی تأکید کرد و گفت: اقتصاد آموزش عالی شرایط بهینه و مطلوبی ندارد، سهم آموزش عالی از بودجه کشور ۳ درصد و سهم پژوهش و فناوری از تولید ناخالص ملی نیم درصد است که باید به ۴ درصد برسد؛ بنابراین درصدد ایجاد میز اقتصاد آموزش عالی هستیم تا راه‌های جدید تامین مالی در آموزش عالی را پیدا کنیم.

### سر نوشت زندان اوین عوض می‌شود؟

اتفاق مهمی در این اجلاس، سخنان محمدرضا عارف، معاون اول رئیس‌جمهور درباره تبدیل زندان اوین به دانشگاه بود. او در این باره گفت: در دوره قبل این تصمیم گرفته شد که با توجه به فرهنگی بودن انقلاب ما، مخوف‌ترین زندان قبل از انقلاب را تبدیل به دانشگاه کنیم و جمع‌بندی خوبی داشتیم. در دولت هم تصویب شد که زندان اوین به دانشگاه شهید بهشتی و دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی واگذار شود. البته این تصمیمات اگر با پیگیری جدی همراه شوند، حل می‌شوند. مصوبه دولت قانونی بود و منعی برای آن گذاشتیم، اما اجرایی نشد، ولی آمادگی احیای آن مصوبه را داریم. این اقدام خوبی به دنیا می‌دهد که زندان را به دانشگاه تبدیل می‌کنیم. از عمر آن مصوبه ۲۱ سال گذشته و از نوجوانی خود عبور کرده است. ان‌شاءالله به پیری نرسد و اجرایی شود.

### خبر خوب

## تولد کتابخانه در بوستان پر آسیب



نخستین «کتابخانه بدون کتاب ایران» با عنوان «کتابخانه آینده شهید فخری زاده» یا عنوان فرعی «خانه خدمات دیجیتال و خلاقیت کتابخانه‌های عمومی» حدود ۴ ماهی است که کار خود را آغاز کرده. مهم‌ترین ویژگی این کتابخانه این است که دسترسی اینترنتی به سایر کتابخانه‌های کشور دارد، تم، کتابدار این مجموعه، ویژگی‌های این کتابخانه را به شرح زیر اعلام کرد:

- دسترسی اینترنتی به سایر کتابخانه‌های کشور
- این کتابخانه دارای فضای کار اشتراکی است.
- اینترنت رایگان دارد.
- دارای ۱۱۰ اتاق مطالعه انفرادی
- ۱۴ اتاق مطالعه گروهی
- سالن جلسه
- کافه کتاب
- میز هوشمند و وب کیوسک
- دارای کتاب‌های الکترونیکی، صوتی و تعاملی

خلیلی دیگر کتابدار این کتابخانه که در بوستان دانشجویی تهران واقع شده، معتقد است که وجود کتابخانه عمومی در پارک می‌تواند فضای فرهنگی پارک را تغییر دهد. با چالش‌هایی درباره فضای حاکم بر پارک دانشجویی روبرو هستیم و مذاکراتی در این زمینه با شهرداری داشتیم. تیم، نحوه عضویت در این کتابخانه را مانند دیگر کتابخانه‌های عمومی کشور می‌داند. هزینه اجاره اتاق‌ها و فضای کار اشتراکی نیز به صورت روزانه، هفتگی و ماهانه است. به گفته او با عضویت در این کتابخانه، مخاطبان می‌توانند از خدمات سایر کتابخانه‌های کشور نیز استفاده کنند. همچنین این کتابدار گفت: کار بران می‌توانند از ساعت ۸ صبح تا ۱۹:۳۰ در این کتابخانه استفاده کنند. روزهای تعطیل این کتابخانه تعطیل است.

### برخورد دادستانی با تحقیر کنندگان اقوام ایرانی

امین حسین رحیمی، وزیر دادگستری، به هیچ وجه نباید حرمت اقوام و ادیان و مذاهب شکسته شود و در این خصوص بارها مقام معظم رهبری به رعایت این مهم تأکید فرموده‌اند. در قانون مجازات اسلامی هم برای توهین کنندگان به اقوام و ادیان، مجازات کیفری تعیین شده است.

# قهرمان‌های ایرانی همراه امسال دانش‌آموزان

تصاویر شخصیت‌هایی مانند شهید سردار قاسم سلیمانی، حسن یزدانی، رحمان عموزاد و... روی لوازم‌التحریر رفته‌اند



عکس: همشهری/محمد عباس‌نژاد

الناز عباسیان روزنامه‌نگار گزارش

بوی ماه مهر و حس و حال بازگشایی مدرسه فضای شهر را پر کرده و دانش‌آموزان در حال

آماده شدن برای ورود به سال تحصیلی جدید هستند. این را می‌شود از حس و حال خیابان‌ها، بازار، فروشگاه‌های لوازم‌التحریر و نمایشگاه‌های مهر که در شهرهای مختلف راه افتاده، بیشتر دید و فهمید. امسال هم مثل سال‌های گذشته بحث

قیمت و نوع نگاه فرهنگی تولیدکنندگان لوازم‌التحریر، کیفیت و کفش و حتی لباس دانش‌آموزان مطرح است و در شبکه‌های مجازی عده‌ای نسبت به گرانی لوازم‌التحریر و تعدادی دیگر نسبت به آمار بالای طرح‌های غیر بومی و ایرانی انتقاد دارند. محصولاتی

### لباس مدرسه

روپوش مدرسه از دیگر ملزوماتی است که بخشی از سبد خرید دانش‌آموزی را به خود اختصاص داده است. گرچه عطفه‌سادات مدیران، مدیر کل اداره انجمن اولیا و مربیان وزارت آموزش و پرورش اعلام کرده که نرخ مصوب شده روپوش مدارس شهر تهران و سایر شهرها، بالای یک میلیون تومان نیست مگر مواردی که قرار است کت و شلوار تهیه کنند اما گزارش میدانی ما حاکی از این است که پیراهن و شلوار دانش‌آموزان متوسطه اول یکی از مدارس حدود ۲ میلیون تومان هزینه روی دست والدین گذاشته است. بحث تقسیط هزینه روپوش مدارس برای برخی خانواده‌ها هم عملاً اجرا نشده است. این در حالی است که مدیران پیش‌تر گفته بود که دلیل بالا بودن نرخ لباس‌ها، اگر کسی توانایی پرداخت یکجای هزینه لباس را ندارد، والدین با توافق تولیدی‌ها می‌توانند هزینه را اقساط پرداخت کنند.



### کیف دانش‌آموز باید چگونه باشد؟

کیف مدرسه هم از آن نیازهای دانش‌آموزان است که هم کیفیت و قیمت آن و هم طرح روی آن برای والدین دانش‌آموزان دغدغه است. در سال‌های اخیر تلاش شده که کیف‌هایی با طرح‌های بومی یا شخصیت‌ها و قهرمان‌های ملی طراحی شود. اما همچنان شخصیت‌های دیزنی‌لند در این عرصه می‌تازند.

#### ویژگی‌های کیف خوب

- عرض کیف نباید بزرگ‌تر از شانسه‌ها باشد
- باید حداقل ۱۰ سانتی‌متر از انحنای کمر کوتاه‌تر باشد
- سبک باشد
- کیف چرخدار باشد تا سنگینی آن هنگام جابه‌جایی روی دوش دانش‌آموز فشار نیابد
- دارای چندین جیب و محفظه مجزا برای ساماندهی وسایل
- ضد آب برای روزهای برفی و بارانی

#### کفش مناسب و راحت

داستان لوازم دانش‌آموزان فقط به کیف و محتوای آن بر نمی‌گردد، کفش خوب و راحت هم یکی از نیازهای اساسی دانش‌آموزان است چون حداقل روزی ۵ ساعت باید پایشان در کفش باشد.

- راحت و انعطاف‌پذیر
- سبک
- لژ و پاشنه مناسب و ساق‌دار بودن
- کتانی برای بازی و ورزش

### توزیع ۵ هزار بسته نوشت‌افزار بین کودکان کار

سیدمحمد نقیب، مدیرعامل سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران عنوان کرده: «با همراهی و مشارکت گروه‌های مردم‌نهاد، بیش از ۵ هزار بسته نوشت‌افزار و آموزشی تهیه شده که از امروز (۲۵ شهریور) توزیع آنها بین افراد نیازمند شروع می‌شود.»

### سهم ۶۰ درصدی نمرات امتحان نهایی در کنکور ۱۴۰۴

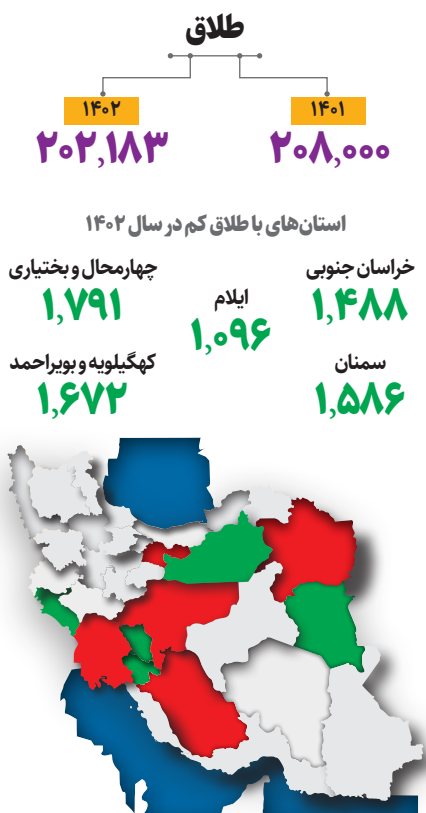


محمسن زاری، رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت وزارت آموزش و پرورش؛ سهم سوابق تحصیلی در کنکور سال ۱۴۰۳، ۵۰ درصد بود که در سال آینده (۱۴۰۴) به ۶۰ درصد افزایش می‌یابد. در کنکور ۱۴۰۵ نیز سهم سوابق تحصیلی ۶۰ درصد اما از ۳ سال دوره متوسطه دوم است.

### داده‌ها

## کاهش ۶ هزار موردی طلاق در یک سال

طلاق از آن دسته آسیب‌های اجتماعی است که هنوز در بسیاری از خانواده‌های ایرانی تابوی زشتی است که بنیان خانواده را متزلزل می‌کند. تلاش برای یک ازدواج درست و به‌موقع و تقویت ریشه‌های خانواده پس از شکل‌گیری آن به جای برخورد قهری و ضربتی با مسائل نشان می‌دهد که قیج طلاق هنوز در جامعه شکسته نشده است. آمارهای اخیر نشان می‌دهد که طلاق در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱، کاهش ۶ هزار موردی داشته است.



### نکته مهم

افزایش سن طلاق در سال ۱۴۰۲



سن طلاق در سال ۱۳۹۲



## ”

### راهکارهای کاهش طلاق

- برگزاری دوره‌های آموزشی و مشاوره‌ای قبل و حین ازدواج
- تقویت نهاد خانواده و حمایت از آن
- ارائه مشاوره‌های زوج درمانی
- ترجیح مصالح خانواده بر مصالح فردی
- صبر و خویشتنداری
- به یادآوردن خوبی‌های یکدیگر و نعمت‌های زندگی
- عذرخواهی و عذرپذیری
- حل مشکلات درون خانه
- پرهیز از خودخواهی و تکبر
- بخشش و گذشت
- توجه به مسائل مالی





جاذبیت کتابخانه ای

بلند خوانی، شاهنامه خوانی، داستان و نقاشی و جمعه‌های کتابخوانی از برنامه‌های برطرف‌دار کتابخانه است که اله‌بخش از برای کمیت و کیفیت مطلوب هر کدامشان، تمام قد کنار همسرش ایستاده و می‌ایستد. بلند پرواز یا خوش فکر هر چه بود، از همه طرفیت‌های موجود استفاده می‌کند تا هم برنامه‌های آموزشی کتابخانه به‌روز باشند و هم از مشورت متخصصان این عرصه اثر بگیرد. بنابراین ساده و بدون فیلتر از روزمره‌های کتابخانه در فضای مجازی، محتوا تولید کرد. حالا او دنبال کنندگانی بسیار و صاحب‌نظر از کشورهای گوناگون دارد.

پایین دست رودخانه کاجو که از کوه‌های پشت هم آه‌وران لاشمار (صدها کیلومتر دورتر) سرچشمه گرفته و در کناره بعضی آبریزهای آن گاندوهای خراسان می‌پلکند، جایی در ۵۰۰ متری روستای الله‌نوبازار، کودکان قد و نیم‌قد جدگالی سرگرم آب‌بازی و

زندگی  
سحر جعفریان  
روزنامه‌نگار

## آرزوهای سمیه

درباره زنی بلوچ که معلم، مروج و کتابدار برگزیده کشور و دهیاری امیدآفرین است

جست و خیز بودند. این عادت هر روزشان است؛ بعد از مدرسه، راه کاجو را پیش بگیرند و آنجا تا می‌توانند خود را از شیطنت خالی کنند. دختران، پیشک‌های (لباس زنان بلوچ) رنگی که پیش‌سینه، جیب‌ها، سرآستین‌ها و یادک یا دهمای هر دو لنگ شلوارشان را مادرهاشان سر حوصله سوزن دوزی کرده، به تن داشتند. بعضی‌شان شال‌های بلند پلیوار دوزی شده را سفت به سر و گردن خود پیچانده‌اند

هر شب سفره شام که از وسط حیاط خانه پدری جمع می‌شد، ولی محمد به پهلوی با آرنج در بالشت لوله‌ای فرو می‌رفت و افرزندش که تعاریف‌شان سمیه است، دوزانو و چهارانو گردش می‌نمستند و او نقل می‌گفت: قصه‌های عاشقانه شیخ مرید و هانی، کیا و شدو یا داستان‌های حکمت‌آمیز تنسی و پتو و گسکند، ولی محمد، سواد نداشت ولی سخت و سست، گرم و سرد و زیر و زبر دنیا را بسیار دیده بود که چنین حکایت‌های زیاد می‌دانست. سمیه هم با آنکه هر کدام از قصه و حکایت‌ها را بیش از هزار مرتبه شنیده بود اما همچنان

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

وقتی کتاب، هرم مازلوی زندگی را به هم ریخت

بی‌تر و باری زمین‌های کشاورزی، کم‌آبی و تنگی جیب، معدودی از اهالی الله‌نوبازار از جمله خانواده ولی محمد را به شهر پلان کوچاند. سمیه در پلان، تحصیل خود را به دانشگاه و مدرک کارشناسی زبان و ادبیات فارسی رساند. این میان چنان به کتابخوانی نیز توجه داشت که گویی کتاب و مطالعه از مراتب نوک هرم مازلوی زندگی‌اش به مراتب

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

میل به شنیدن‌شان داشت. پدر از میل تغاریش به کتاب خوشش می‌آمد و بر خلاف عقیده برخی مردان هم‌طایفه که سواد و آگاهی زنان و دختران را ناروا تصور می‌کردند، او را بیشتر به شوق می‌آورد.

آرزوهای ۳۰ سال بعد از این

صدای مجری جشنواره مروجان کتابخوانی از پس بلندگوهای سالن باشور و هیجان شنیده می‌شود: «فر برگزیده بخش ترویج کتابخوانی در روستاهای کمر خوردار ششمین دوره جشنواره مروجان کتابخوانی کشور کسی نیست جز سحر کارخان سمیه میهن‌خواه، معلم مهربان بچه‌های جنوب استان سیستان و بلوچستان و دبیار دلسوز روستای غلام محمد بازار عورگی». این درست همان لحظه واگه‌های (آرزو به زبان جدگالی) سمیه است که کمتر از ۳۰ سال پیش در کنج خانه کاهگلی‌شان در روستای دورافتاده الله‌نوبازار، ناشدنی و پرت به‌نظر می‌رسید. همان لحظه‌ای که آن سال، هزاران بار خیالش را بافته بود. با این تفاوت که حالا اله‌بخش (همسرش) کنارش نشسته و کف‌زبان به او همه تقلا و تلاش کردن‌هایش افتخار می‌کند. تا نام اشک‌های شوق را از چشمانش بگیرد، چراغ خاطراتی‌شان چند در سرش روشن می‌شود.

همه چیزان مثل خانم آرزو!

روستایشان مدرسه نداشت. به ناچار هر صبح همراه دوستانش پای پیاده حدود یک ساعت گز می‌کرد و با عبور از روی تنه درخت خرما که پلی بود بر عرض کاجو به مدرسه‌ای در روستای مجاور می‌رسید. گاهی که کاجو خروشان می‌شد، تنه درخت خرما، گذرشان را تا بین می‌کرد و بدترین اتفاق در آن هنگام، نه سقوط خودشان که افتادن کتاب‌هایشان در آب بود چرا که یقین داشتند تهیه دوباره آن کتاب‌ها غیرممکن است. با این حال سمیه از درس و مشق، دست نمی‌کشید. به‌ویژه که مهر خانم آرزو (معلمش) به‌عنوان تنها زن همه‌چیزدانی که تا آن روز دیده بود، در دلش شاه‌نشینی می‌کرد. افزون بر اینها،

تماشای گزارش

امید آفرینی و واگه‌رسی به سبک زن بلوچ



با همه سرشلوغی‌ها، سمیه حتی از بی‌آبی روستای غلام محمد بازار عورگی (روستای زاده‌گاه همسرش) غافل نماند. همین که رای و اعتماد اهالی روستا را جلب کرد کم‌به‌کم به رفت‌وآمدهای اداری بست. آنقدر نامه نوشت و از نماینده مجلس و وزیر دعوت به بازدید کرد که دست‌آخر، لوله‌کشی آب شرب در خانه‌های روستای عورگی محقق شد. از آن پس، زنان و دختران روستا از گرفتن پاتیل‌های بزرگ روی سرشان و ۲۰ دقیقه راه‌روی تا چشمه، خلاص شدند. حالا مردان روستا نیز چشم‌آمد به عقل و عمل او دارند تا کم‌آبی، زمین‌های کشاورزی‌شان را که از محصول ماش و سورگوم (ذرت خوشه‌ای) پر است، نخشکاند. و پسین آرزوی کودکی‌های سمیه، احداث اقامتگاه گردشگری بود که میان همه امور شخصی و اقدامات داوطلبانه‌اش، آن را نیز قدم به قدم پیش می‌برد. طراحی فضای اقامتگاه در مساحت ۸۰۰ متری آن هم‌گوشه‌ای از حیاط خانه خود و اله‌بخش که حالا از هستی فرزندانش یعنی سلین کوچولو برهیا هو شده، گرفتن مجوزها و تهیه تجهیزات به‌گونه‌ای پیش‌رفته که آوازه اقامت و پذیرایی بوم‌گردشان با نان روغنی و محلی تنبی، نوشیدنی شیسر چای و غذاهای بت، بر پانی مرغ و ماهی و گوشت، کراهی ماهی، چولا، تباگ و تنورچه میان گردشگران پیچیده.

### آگهی مزایده عمومی

یک مجموعه دولتی در نظر دارد نسبت به اجاره یک باب باشگاه بدنسازی به مساحت ۴۰۰ مترمربع واقع در میدان نوبنیاد از طریق مزایده عمومی به شخص یا پیمانکار واجد شرایط اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند ضمن تماس با شماره تلفن‌های ۲۶۱۰۲۲۵۸ - ۲۶۱۰۲۲۶۷ هم‌هفته به جز ایام تعطیل به نشانی: تهران - اتوبان شهید صیاد شیرازی شمال - خیابان شهید فخری‌زاده (صنایع قدیم) - روبه‌روی بیمارستان شهید چمران - مجموعه تربیت بدنی جهت اخذ مدارک مراجعه و با پرداخت مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال نسبت به خرید مدارک اقدام نمایند. ضمناً متقاضیان می‌توانند پیشنهادات خود را حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۷ به نشانی فوق‌الذکر، نزد مدیریت بازرسی تحویل نمایند.

### آگهی فراخوان مناقصه عمومی

شرکت نفت سپاهان در نظر دارد خدمات مورد نیاز خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی تأمین نماید. شماره مناقصه: ۰۲۸ - ۱۴۰۳ / ش ن س شرح مناقصه: خرید یک دستگاه دیزل ژنراتور پرتابل با ظرفیت ۴۰۰ KVA جهت سایر اطلاعات و دریافت اسناد مناقصه از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۵ لغایت چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۴ به سایت شرکت نفت سپاهان به آدرس www.sepahanoil.com، قسمت مناقصه - مزایده مراجعه گردد.

### ازدواج ساده

مهربانے مفصل



#ازدواج\_آسان

### آگهی مناقصه ۳۶-۱۴۰۳ (مرحله دوم)

شرکت نفت بهران (سهامی عام) در نظر دارد، خرید اینداکشن سیل ۲ رو چپ خود را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید، از متقاضیان محترم دعوت می‌گردد از تاریخ درج آگهی تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۸ به منظور دریافت و تحویل اسناد شرکت در مناقصه به نشانی: تهران، خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید وحید دستگردی (ظفر)، نبش کوچه شریفی، پلاک ۲، طبقه سوم، واحد دبیرخانه مراجعه نمایند.

شرکت نفت بهران

### آگهی مناقصه ۳۷-۱۴۰۳

شرکت نفت بهران (سهامی عام) در نظر دارد، خرید برجسب ظروف پلاستیکی خود را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید، از متقاضیان محترم دعوت می‌گردد از تاریخ درج آگهی تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۸ به منظور دریافت و تحویل اسناد شرکت در مناقصه به نشانی: تهران، خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید وحید دستگردی (ظفر)، نبش کوچه شریفی، پلاک ۲، طبقه سوم، واحد دبیرخانه مراجعه نمایند.

شرکت نفت بهران

### آگهی مناقصه ۳۸-۱۴۰۳

شرکت نفت بهران (سهامی عام) در نظر دارد، خرید بشکه فلزی با ضخامت بدنه و سر و کف 0.8mm خود را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید، از متقاضیان محترم دعوت می‌گردد از تاریخ درج آگهی تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۸ به منظور دریافت و تحویل اسناد شرکت در مناقصه به نشانی: تهران، خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید وحید دستگردی (ظفر)، نبش کوچه شریفی، پلاک ۲، طبقه سوم، واحد دبیرخانه مراجعه نمایند.

شرکت نفت بهران

### آگهی مزایده عمومی فروش سهام

شرکت صنعتی و معدنی اپال پارسین سنگان (سهام خاص)

شماره ۱۴۰۳/۰۲

بانک رفاه کارگران در نظر دارد نسبت به فروش ۱۴,۲۵ در صد از سهام شرکت صنعتی و معدنی اپال پارسین سنگان (سهامی خاص) به تعداد ۵,۵۳۹,۸۳۰,۰۰۰ سهم به ارزش ۱۰۴,۵۷۲,۲۵۷,۸۹۲,۰۵۰ ریال از طریق برگزاری مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی ذیصلاح اقدام نماید. متقاضیان خرید سهام مذکور می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ با در دست داشتن معرفی‌نامه کتبی مشتمل بر درج شماره شناسه ملی (اشخاص حقوقی) به همراه کد ملی (اشخاص حقیقی) در ساعات اداری به اداره سرمایه‌گذاری و امور مجامع شرکت‌ها بانک، به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، رو به روی بیمارستان پارس، ساختمان بانک رفاه کارگران، اداره سرمایه‌گذاری و امور مجامع شرکت‌ها بانک مراجعه و اسناد مزایده را دریافت نمایند(شماره‌های تماس: ۰۲۱۴۱۳۲۳۲۳ - ۰۲۱۴۱۳۲۳۲۱).

شرایط شرکت در مزایده:

۱- ارزش پایه معامله و شرایط پرداخت ثمن معامله به شرح جدول ذیل به اطلاع متقاضیان می‌رسد.

نام شرکت	شرکت صنعتی و معدنی اپال پارسین سنگان(سهامی خاص)
سرمایه ثبت شده	۳۸,۸۷۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
تعداد سهام قابل واگذاری	۵,۵۳۹,۸۳۰,۰۰۰
قیمت پایه کل سهام قابل واگذاری	۱۰۴,۵۷۲,۲۵۷,۸۹۲,۰۵۰
مبلغ سپرده شرکت در مزایده	۱,۰۴۵,۷۲۲,۵۷۸,۹۲۱
شرایط واگذاری <sup>(۱)</sup>	تماماً نقد و یکجا

<sup>(۱)</sup> قیمت اعلامی، قیمت پایه بوده و اولویت واگذاری با خریدارانی است که قیمتی بالاتر را برای کل بلوک سهام قابل واگذاری پیشنهاد نمایند.

۲- سپرده شرکت در مزایده معادل ۱ درصد ارزش کل سهام قابل واگذاری می‌باشد که می‌بایستی بصورت وجه نقد واریزی به حساب شماره ۵۰۰۰۰۱۴ به نام اداره حسابداری نزد شعبه پردیس بانک رفاه کارگران یا ضمانتنامه بانکی معتبر، غیر از بانک رفاه کارگران با اعتبار سه ماهه بصورت عندالمطالبه قابل تمدید و بی قید و شرط ارائه گردد. حق فروشنده جهت بررسی، قبول یا رد و درخواست اصلاح متن ضمانتنامه در مهلت محدود، محفوظ و متقاضی مکلف به رعایت آن است.

۳- متقاضیان می‌بایست پیشنهادات خود را نسبت به کل سهام عرضه شده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۷ به نشانی اعلام شده فوق تحویل و رسید دریافت نمایند. بدیهی است به پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۴- شرکت در مزایده به معنی اطلاع و آگاهی کامل متقاضی نسبت به شرایط شرکت بوده و خریدار با شرکت در مزایده کلیه اختیارات خصوصاً خیاری غبن ولو فاحش را از سوی خود سلب و اسقاط می‌نماید.

۵- چنانچه برنده مزایده ظرف مهلت مقرر از تاریخ ابلاغ توسط مزایده‌گذار نسبت به امضای قرارداد تدوین شده توسط حوزه حقوقی بانک و پرداخت کامل ثمن معامله اقدام ننماید، هیچگونه ادعایی نسبت به سپرده شرکت در مزایده نخواهد داشت و مزایده‌گذار می‌تواند ضمانت نامه بانکی ارائه شده را به نفع خود ضبط نماید.

۶- پاکت‌های مزایده در ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۴ در سالن جلسات بانک واقع در تهران، خیابان ولیعصر(عج)، نرسیده به میدان ونک، ساختمان بانک رفاه کارگران مفتوح خواهد گردید. حضور پیشنهاد دهندگان یا نماینده قانونی آنان در جلسه با ارائه مدارک شناسایی یا معرفی نامه معتبر، مجاز می‌باشد. در جلسه مذکور صرفاً خریداران حائز رتبه‌های اول و دوم معرفی گردیده و برنده نهایی متعاقباً اعلام خواهد شد.

۷- استرداد سپرده شرکت در مزایده برنده دوم(وجه نقد/ضمانتنامه بانکی معتبر-وقف بند ۲) منوط به انعقاد قرارداد و تسویه کامل ثمن معامله توسط برنده اول مزایده می‌باشد. سپرده شرکت در مزایده سایر مزایده‌گران پس از برگزاری جلسه مزایده مسترد می‌گردد.

۸- فروشنده در رد یا قبول هر یک از کلیه پیشنهادات واصله مختار است.

# تندرستی

همیشه برای

ویژه نامه تندرستی • یکشنبه ۲۵ شهریور ۱۴۰۳ • شماره ۲۱ • دوره جدید • ضمیمه شماره ۹۲۰۴

## چالش های سلامتی در پاییز

درباره ۵ بیماری مهم ویروسی و تنفسی در فصلی که سلامت عمومی آسیب پذیرتر می شود



توصیه های تغذیه ای برای افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند



مزاج بیماری زای پاییز و چند نکته طلایی طب ایرانی

با شروع خنکای پاییز، سلامت و تندرستی نیاز به توجه بیشتری دارد. هوای سرد و خشک این فصل می‌تواند ماساژ را در برابر بیماری‌های فصلی آسیب‌پذیرتر کند. برای قوی و سالم ماندن در ماه‌های پیش‌رو سازمان جهانی بهداشت (WHO) بر چندین نکته بهداشتی برای سالم ماندن تأکید دارد که بخشی از آن را در ادامه می‌خوانید.



سیستم ایمنی سالم در ماه‌های سرد سال به دلیل افزایش بیماری‌های تنفسی، حیاتی است. به همین دلیل توصیه مهم، مصرف غذاهای تقویت‌کننده سیستم ایمنی است. مواد غذایی از جمله مرکبات، سیر و زنجبیل را در رژیم غذایی خود بگنجانید. همچنین دمنوش‌های گیاهی مانند آویشن یا زنجبیل بنوشید تا محافظت بیشتری در برابر سرماخوردگی داشته باشید.



+ یادداشت

فصل رنگارنگ  
بیماری‌ها

**مریم سرخوش**  
دبیر تندرستی

بیمار شدن ربطی به روز، ماه و فصل خاصی ندارد، اما برخی بیماری‌ها در فصل‌های خاصی از سال شیوع بیشتری دارند. پاییز هم بیماری‌های خودش را دارد و با تغییرات آب و هوایی، چالش‌های بهداشتی خاص آغاز می‌شود. به دلیل نوسانات دما، بادهای خنک و باران بیشتر، افزایش آلودگی و گذر از روزهای گرم تابستان به روزهای خنک، بیماری‌ها شیوع بیشتری دارند و دو گروه هم بیشتر تحت تأثیر قرار می‌گیرند؛ کودکان و سالمندان. به همین دلیل درک این بیماری‌های رایج و اقدامات پیشگیرانه می‌تواند به افراد در حفظ سلامت در این فصل کمک کند.

آسم و آلرژی، سرماخوردگی، سینوزیت، آنفلوآنزا و عفونت‌های ویروسی از بیماری‌های شایع در فصل پاییز هستند. نزدیک به ۵ سال هم می‌شود که کرونا به این فهرست اضافه و به یکی از رایج‌ترین بیماری‌های ماه‌های سرد سال بدل شده است.

دلیل اهمیت بیماری‌های ویروسی مسری بودنشان است که با توجه به شروع مدارس، شیوع بیشتری در میان دانش‌آموزان دارند. البته جای نگرانی هم نیست چون عمده بیماری‌های خفیف در فصل پاییز با رعایت نکات بهداشتی، استراحت کافی در منزل و خوردن غذاهای گرم مانند سوپ‌های مقوی بهبود پیدا می‌کنند و موارد شدیدتر نیاز به مراجعه به پزشک و درمان دارویی دارند.

اما مشکل اینجاست که اغلب افراد آگاهی کمی دارند و در مواجهه با یک سرماخوردگی ساده نسبت به مصرف خودسرانه داروها اقدام می‌کنند. به همین دلیل تأکید می‌شود که بیماری‌های فصل پاییز و علائم آنها را بیشتر بشناسید تا در صورت بروز بیماری به شکل خفیف همان نکات ساده بهداشتی را رعایت کنید و در مواجهه و تشخیص علائم راهی مطب پزشک و مراکز درمانی شوید. مسئله مهم دیگر آگاهی از روش‌های پیشگیری درباره این بیماری‌هاست و اینکه با چه اقداماتی می‌توان سیستم ایمنی بدن را در آغاز روزهای سرد سال تقویت کرد یا درباره بروز اختلالات عاطفی که در این فصل شیوع بیشتری دارد، چه اقدامات خودمراقبتی و تمرین‌های فیزیکی توصیه می‌شود. در این شماره از ضمیمه همشهری تندرستی در گفت‌وگو با متخصصان و کارشناسان بیماری‌های فصل پاییز، تغذیه مناسب این فصل و راهکارهای پیشگیری یا کاهش ابتلا به این بیماری‌ها بررسی شده است.

چالش‌های  
سلامتی در پاییز

تغییر شرایط آب‌وهوایی با نزدیک شدن به فصل پاییز، باعث ایجاد پاسخ‌های فیزیولوژیکی و ایمنولوژیکی در بدن می‌شود. دمای سردتر، نوسانات رطوبت و افزایش آلودگی موجود در هوا (گرده و هاگ‌های کبک) هم در شیوع بیماری‌های فصلی نقش زیادی دارند. عفونت‌های تنفسی، واکنش‌های آلرژیک و تشدید شرایط مزمن مانند آسم هم با این تغییرات خنک‌تر می‌شوند. علاوه بر این، تغییرات آب‌وهوایی با شروع فصل آلودگی‌های هوا، این خطرات را برای سلامتی تشدید و پاییز را به زمان چالش‌برانگیزتری برای سلامت عمومی تبدیل کرده است. ابتلا به بیماری‌های ویروسی هم در این فصل به دلایلی از جمله کاهش دما، افزایش فعالیت در محیط‌های سر بسته، رطوبت کمتر هوا و تغییر عملکرد سیستم ایمنی بدن بیشتر است و مجموع اینها با هم سرعت انتقال و پروسه در ماه‌های پاییز را بیشتر می‌کنند. شایع‌ترین بیماری‌های فصل هزار رنگ سال را در ادامه بخوانید.

عفونت‌های  
تنفسی

با کاهش دما، عفونت‌های تنفسی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا بیشتر می‌شوند. هوای سرد دستگاه تنفسی را تحریک و آن را در برابر ویروس‌ها آسیب‌پذیرتر می‌کند. علاوه بر این، گذراندن زمان بیشتر در داخل خانه با کاهش دما، احتمال قرار گرفتن در معرض عوامل بیماری‌زا را افزایش می‌دهد.

- علائم: عطسه، گلودرد، سرفه، تب و خستگی.
- پیشگیری: شستن مکرر دست‌ها، اجتناب از تماس نزدیک با افراد آلوده، دریافت واکسن آنفلوآنزا و حفظ یک رژیم غذایی سالم برای تقویت سیستم ایمنی.



تشدید  
آسم

تغییرات آب و هوا می‌تواند علائم آسم را بدتر کند. هوای سرد می‌تواند ریه‌ها را تحریک کرده و خطر حملات آسم را افزایش دهد. علاوه بر این، آلودگی‌هایی مانند گرد و کوب هم می‌تواند باعث مشکلات تنفسی در افراد مبتلا به آسم شوند.

- علائم: تنگی نفس، خس‌خس سینه، سرفه و گرفتگی قفسه سینه.
- پیشگیری: طبق دستور پزشک از داروهای استنشاقی استفاده کنید. از محرک‌های شناخته شده اجتناب و کیفیت هوا و تغییرات آب و هوا را کنترل کنید.

اختلال عاطفی  
فصلی (SAD)

با کوتاه شدن روزها، برخی از افراد علائم افسردگی را تجربه می‌کنند که به عنوان اختلال عاطفی فصلی (SAD) شناخته می‌شود. همچنین کاهش نور خورشید هم می‌تواند ریتم شبانه‌روزی را مختل کند و سطح سروتونین را کاهش دهد که منجر به تغییرات خلقی می‌شود.

- علائم: انرژی کم، تحریک‌پذیری، مشکل در تمرکز و تغییر در الگوهای خواب.
- پیشگیری: در طول روز زمانی را در خارج از منزل بگذرانید، نور درمانی را در نظر بگیرید و یک برنامه ورزشی منظم داشته باشید.



آلرژی (تب یونجه)



با پایان تابستان، بسیاری از گیاهان در پاییز گرده آزاد می‌کنند، به ویژه گیاه ابروسیا که یک آلرژن‌زای رایج است. آلرژن‌ها می‌توانند باعث ایجاد تب یونجه شوند که با عطسه، احتقان بینی، خارش چشم و آبریزش بینی مشخص می‌شود.

- علائم: خارش گلو، عطسه، آبریزش چشم و احتقان بینی.
- پیشگیری: پنجره‌ها را بسته نگه دارید تا ورود گرده را محدود کنید و از فیلتر هوا، عینک آفتابی برای کاهش قرار گرفتن در معرض گرده و آنتی هیستامین‌ها طبق دستور پزشک استفاده کنید.

درد مفاصل  
و آرتروز

یکی از شکایات‌های شایع در فصل پاییز و زمستان که به دلیل تغییر وضعیت آب و هوا اتفاق می‌افتد، درد مفاصل است. در واقع در ماه‌های سرد سال و با کاهش دما و افزایش رطوبت، مبتلایان به دردهای مفاصل و آرتروز، دچار تشدید درد و درد مفاصل می‌شوند.

- علائم: سفتی، تورم و درد مفاصل به ویژه در هنگام صبح.
- پیشگیری: فعال بمانید، مفاصل را گرم نگه دارید و تمرینات کششی یا کم‌ضربه را برای بهبود انعطاف‌پذیری تمرین کنید.



۵۲  
واکسیناسیون  
آنفلوآنزا

خودتان را در برابر ویروس آنفلوآنزا واکسینه کنید و این ایمنی به ویژه برای گروه‌های پرخطر مانند سالمندان، زنان باردار، کودکان و افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن و زمینه‌ای اهمیت بیشتری دارد. واکسن آنفلوآنزا (برند داخلی و خارجی) در داروخانه‌های کشور موجود است و با قیمت حدود ۳۵۰ تا ۴۰۰ هزار تومان عرضه می‌شود.



۵۳  
رژیم  
غذایی  
سالم

یک رژیم غذایی متعادل با میوه‌ها و سبزیجات فراوان برای تغذیه و سلامت بدن در ماه‌های سرد سال اهمیت زیادی دارد. خوردن میوه‌هایی از جمله انار به دلیل غنی بودن از آنتی‌اکسیدان و سوپ‌هایی که با عدس یا جو تهیه می‌شوند به عنوان وعده‌های خوراکی سالم و رعایت یک رژیم غذایی توصیه می‌شود.



## همیشه‌های تندرستی

ویژه‌نامه تندرستی + ۲۵ شهریور ۱۴۰۳ + شماره ۲۱ + دوره جدید

توصیه +

### مراقب ویروس‌های پارائفلوآنزا باشید

ویروس‌های پارائفلوآنزای انسانی دسته‌ای از ویروس‌ها هستند که منجر به بروز عفونت در ناحیه تنفسی فوقانی یا تحتانی بدن فرد می‌شوند و فصل پاییز شایع‌ترین فصل شیوع آنهاست. این ویروس‌ها ممکن است همه افراد را درگیر کنند، اما اغلب منجر به بروز بیماری‌های تنفسی فوقانی و تحتانی در نوزادان، کودکان، سالمندان و افرادی با سیستم ایمنی ضعیف می‌شوند. علائم بیماری پارائفلوآنزای انسانی (HPIV) هم ۲ تا ۶ روز پس از عفونت به شکل تب، آبریزش بینی، سرفه، عطسه و گلودرد ظاهر می‌شود. گوش درد، بی‌حوصلگی و کاهش اشتها هم از دیگر علائم است.

در حال حاضر هیچ واکسنی برای محافظت از افراد در برابر عفونت ناشی از HPIV وجود ندارد. با این حال محققان در تلاش برای تولید واکسن هستند. البته اکثر افراد مبتلا به HPIV خودبه‌خود بهبود پیدا می‌کنند. با این حال برای تسکین علائم می‌توان از استامینوفن و سایر داروهای بدون نسخه برای درد و تب استفاده کرد. در این مواقع از آنتی‌بیوتیک‌ها هم استفاده نکنید؛ چون برای درمان HPIV مؤثر نیستند. با اقدامات روزمره مثل شستن مرتب دست‌ها با آب و صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه یا استفاده از الکل برای ضدعفونی کردن دست‌ها، پرهیز از دست زدن به چشم، بینی و دهان و اجتناب از تماس نزدیک با فرد بیمار می‌توان انتقال را تا حد زیادی کاهش داد.

نکته جالب اینکه تغذیه با شیر مادر از نوزادان در برابر HPIV در چندماه اول زندگی محافظت می‌کند؛ به این دلیل که بدن مادر ممکن است آنتی‌بادی مبارزه با عفونت را داشته باشد.

- برای محافظت از خود یا دیگران در صورت ابتلا به بیماری سرماخوردگی یا مشکل تنفسی ناشی از HPIV می‌توانید این اقدامات را انجام دهید.**
- اگر بیمار هستید در خانه بمانید و تماس نزدیک با دیگران نداشته باشید.
  - هنگام سرفه یا عطسه، دهان و بینی خود را بپوشانید.
  - مایعات فراوان بنوشید.
  - اشیا و سطوح را تمیز نگه دارید و ضدعفونی کنید.
  - برای کمک به بهبود گلودرد و سرفه از دستگاه بخور اتاق استفاده کنید یا به صورت مرتب دوش آب گرم بگیرید.

**نکته:** در کودکان ۲ سال و بالاتر برای محافظت در برابر HPIV از ماسک تنفسی استفاده شود.

## عطسه‌های پاییزی

حساسیت‌های فصل پاییز به اشکال مختلف

در افراد بروز می‌کند و با چند اقدام می‌توان شدتشان را کاهش داد



کمتر از یک هفته دیگر به پایان گرم‌ترین فصل سال باقی‌است و آغاز روزهای خنک و به تدریج سرد سال در راه است. با اینکه گل‌ها و شکوفه‌های تابستانی محو شده‌اند، اما خیلی‌ها خارش چشم، عطسه، خارش گلو و احتقان بینی را تجربه می‌کنند و دلیلش هم محرک‌های پاییزی (آلرژن) هستند؛ حساسیت فصلی که به آن تب یونجه هم می‌گویند و علائمی شبیه سرماخوردگی با عطسه، آبریزش بینی و خارش چشم دارد؛ به همین دلیل هر سال کنترل این حساسیت فصلی که حتی در کودکان هم دیده می‌شود، اهمیت زیادی پیدا می‌کند.

### راهکارهای جلوگیری از تشدید آلرژی

- دوش گرفتن بلافاصله بعد از پایان کار و بازگشت به خانه یا قبل از خواب
- شست‌وشوی مداوم روختنی‌ها
- قرار نگرفتن در معرض هوای سرد
- بررسی سطح گرده‌ها به ویژه هنگام صبح که بالاترین تعداد گرده وجود دارد
- خودداری از آویختن لباس در فضای باز برای خشک شدن
- شست‌وشوی مداوم لباس‌ها
- استفاده از ماسک به ویژه در محیط‌هایی که درختان و گیاهان زیسادی دارد؛ مانند پارک‌ها و سایر فضاهای سبز
- استفاده از دستگاه تهویه هوا
- انجام آزمایش آلرژی و مراجعه به پزشک
- تمیز کردن دریچه‌های گرمایشی یا تعویض فیلتر
- استفاده از سیستم رطوبت‌گیر در محیط زندگی

### درمان آلرژی

داروهای زیادی برای درمان آلرژی‌های پاییزی وجود دارند.

#### مصرف اسپری‌ها و قطره‌های نمکی بدون نسخه (OTC)

نکته: اسپری‌های سالیین و اشک‌های مصنوعی برای شست‌وشوی گرده‌ها از بینی و چشم‌ها بسیار مفید هستند.

#### مصرف آنتی‌هیستامین‌ها و ضداحتقان‌ها

آنتی‌هیستامین‌ها با مسدود کردن گیرنده‌های هیستامین در بدن علائمی چون عطسه، آبریزش و خارش را کاهش می‌دهند. ضداحتقان‌ها همچنین رگ‌های خونی در مجاری بینی را کوچک می‌کنند تا احتقان را از بین ببرند و بتوانند حساسیت پاییزی را در فرد مبتلا کنترل کنند. با این حال ضداحتقان‌ها باید با تجویز پزشک و به مدت محدود مصرف شوند. این داروها اگر مدت طولانی تری استفاده شوند ممکن است در واقع احتقان را تشدید کنند. همچنین اگر فشار خون بالا دارید، برخی از داروهای آلرژی ممکن است برای شما مناسب نباشند.

#### ایمونوتراپی

ایمونوتراپی به شکل واکسن‌های آلرژی یا قرص یا قطره خوراکی نیز می‌تواند به شما کمک کند تا کاهش علائم، احساس بهتری داشته باشید.

### شایع‌ترین حساسیت‌های پاییزی

حساسیت‌های فصل پاییز به اشکال مختلف در افراد بروز می‌کند و از شایع‌ترین آنها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- چشم و بینی: آبریزش، خارش چشم، آبریزش مخاطی و عطسه زیاد
- ریه‌ها: خس‌خس سینه و آسم
- دهان: خارش در پشت گلو، ناراحتی معده، اسهال و در موارد شدید آنافیلاکسی
- پوست: کهیر، پوست خشک و خارش دار و همچنین اگزما



### عوامل آلرژی‌ها

کپک در نقاط مرطوب در فضاهای باز و بیرون از خانه هم فراهم است. کنه‌های گردوغبار هم می‌توانند منجر به بروز آلرژی‌ها شوند. آنها زمانی که برای نخستین بار در فصل پاییز وسیله گرمایشی را روشن می‌کنند وارد جریان هوا شوند و عطسه، خس‌خس سینه و آبریزش بینی را رقم بزنند. بازگشایی مدارس هم می‌تواند در کودکان حساسیت ایجاد کند؛ زیرا کپک و کنه گردوغبار در مدارس شایع است.

گرده گیاهان و آلودگی هوا بزرگ‌ترین محرک آلرژی در فصل پاییز در اغلب کشورهای نیمکره شمالی هستند. حدود ۷۵ درصد از افرادی که به گیاهان بهاری آلرژی دارند در پاییز هم نیازمند کنترل علائم حساسیت خود هستند. برخی مطالعات هم نشان می‌دهد که کپک، دیگر عامل حساسیت‌زا در فصل پاییز است. البته شاید تصور کنید که کپک در زیرزمین یا حمام رشد می‌کند که محل‌های مرطوب خانه هستند، اما شرایط برای رشد

۵۴  
کلاه و  
ماسک را  
فراموش  
نکنید

توصیه می‌کنیم که با پوشیدن لباس مناسب و پرهیز از قرار گرفتن غیر ضروری در دمای سرد، گرمای بدن خود را حفظ کنید. در ایران بادهای سرد پاییزی می‌توانند خشکی بدن را تشدید کنند. استفاده از کلاه یا ماسک در برابر این بادهای مناسب است و باید از شستن صورت با آب بسیار سرد هم خودداری کرد.



۵۵  
هیدراته  
مانید

تصور اینکه در ماه‌های سرد سال نیازی به آبرسانی به بدن نیست، اشتباه است. حتی در فصل پاییز و زمستان هم هیدراته ماندن بدن مهم است و به حفظ سلامتی کمک می‌کند. این در حالی است که شرایط سرد و خشک پاییز می‌تواند باعث کم‌آبی بدن شود. خوردن آب فراوان و دمنوش‌های گیاهی مانند چای زعفران یا بابونه در این فصل مناسب است.



۵۴

# مزاج پاییز بیماری‌زاست

چند نکته طلایی طب ایرانی برای محافظت از سلامت در روزهای سرد سال

فصل‌ها هم مزاج دارند و پاییز با مزاج سرد و خشک در آستانه آغاز است. به همین دلیل یکی از مهم‌ترین توصیه‌های طب ایرانی پرهیز از تمام چیزهایی است که بدن را سرد و خشک می‌کند و می‌تواند زمینه‌های ابتلا به بیماری‌های روزهای سرد سال را افزایش دهد. دکتر علیرضا یارقلی، متخصص طب ایرانی و عضو هیأت علمی مرکز IT دانشگاه صنعتی شریف درباره اقدامات بهداشتی و پیشگیری از این فصل نکات جالبی را مطرح می‌کند هر چند که به تأکید خودش اعتقادی به مرزبندی بین انواع طب ندارد و معتقد است تمام متخصصان طب ایرانی هم دانش آموخته طب نوین هستند اما پس از پایان دوره تحصیلی پزشکی عمومی، برای تخصص، آموزه‌های طب سنتی ایرانی را آموزش دیده‌اند و با یک نگاه کل‌نگر، توصیه‌های جدید برای حفظ سلامتی دارند. او به همشهری تندرستی می‌گوید: «توصیه طب نوین در فصل سرد، پوشاندن سرو صورت و استفاده از ماسک است. طب ایرانی هم مشابه چنین توصیه‌هایی را دارد که فرد خودش را در مواجهه با باد سرد قرار ندهد یا شست‌وشوی صورت با آب بسیار سرد انجام نشود. اما در مکتب طب ایرانی ۶ اصل ضروری وجود دارد که برای حفظ سلامت فرد باید به خواب، خوراک، تحرک، اعراض نفسانی (اضطراب و استرس) و حتی آب و هوایی که در آن زندگی می‌کند، توجه شود.» این نکات را در ادامه بخوانید.

طب ایرانی تمرکز بر مزاج دارد، یعنی کیفیتی که بر اساس آن همه چیز سنجیده می‌شود و دارای ۴ جزء است: سردی، گرمی، خشکی و تری.

بر اساس اعتقاد طب ایرانی، پاییز فصلی با مزاج سرد و خشک است. به همین دلیل همه افراد باید از این موضوع آگاه باشند که تمام بیماری‌هایی که ناشی از سردی و خشکی هستند در این فصل شروع می‌شوند. از جمله آگزماها، خشکی پوست، شوره سر، سرماخوردگی‌ها، التهاب لوزه‌ها، درد مفاصل، دردهای سیاتیکی، تنگی نفس، سرخه‌ها، ورم بدن سوادوی و... که در این فصل تشدید خواهند شد.

● برخلاف گذشته، اکنون دیگر میوه‌ها فصلی نیستند و به عنوان مثال میوه‌های تابستانی در پاییز و زمستان هم موجود هستند. خوردن این میوه‌ها در روزهای سرد توصیه نمی‌شود، مثل هندوانه و خربزه.

● گوشت گاو سردی و غلظت دارد و توصیه طب ایرانی کاهش یا مصرف نکردن آن در روزهای سرد سال است. اگر گوشت گوسفند جایگزین شود، خوراکی مغذی‌تر است.

● در صورت نیاز به مصرف خوراکی‌های شیرین آنهایی را انتخاب کنید که با کمی شکر، عسل، بادام، مویز و شیره انگور تهیه شده‌اند چون خشکی زیادی ندارند و حاوی رطوبت هستند. یک نکته مهم کاهش مصرف خرماست چون طبع خشک دارد.



اضافه کردن زعفران به غذاها در پاییز بسیار مناسب است چون باعث گرمی بدن و شادی خلق می‌شود.

● در فصل پاییز اصل بر این است که افراد از خشکی (گرم و سرد) فرار کنند و مصرف غذاهایی را که عامل چنین شرایطی هستند کاهش دهند. از جمله بادمجان و قارچ یا سایر سرخ‌کردنی‌ها که خشکی بدن را افزایش می‌دهند. چای پررنگ، قهوه و نسکافه هم جزو نوشیدنی‌هایی هستند که بدن را خشک می‌کنند.



آبگوشت‌ها، آش‌های سبک و ساده، انواع سوپ‌ها و تخم‌مرغ عسلی بهترین غذاهای این فصل هستند.

● برخی افراد در روزهای سرد سال نسبت به دیگران بیشتر سرسرمی می‌خورند. به آنها توصیه می‌شود که از بره‌موم عسلی (دیواره کدوهای عسل) استفاده کنند چون باعث تقویت سیستم ایمنی است. این خوراکی اثرات شناخته شده ضدسرطان و ضدسرماخوردگی دارد.

● استرس زیاد در افراد هم عامل خشکی بدن است و توصیه می‌شود که آن را کاهش دهند.

● توصیه طلایی برای این فصل و پیشگیری از بیماری‌ها حفاظت از سر در زمان خواب است چون سر مانند بدن نیازمند پوشش است و باید در شب‌های سرد سال پوشانده شود. اگر این کار انجام شود، ابتلا به بیماری رخ نمی‌دهد و در صورت ابتلا هم بیماری خفیف‌تری را تجربه خواهند کرد و زمان بهبود آن بسیار کوتاه خواهد بود.

● یکی از فصل‌هایی که به شدت مصرف فست‌فودها در آن مضر است، همین پاییز است چون طبع این غذاها سرد و خشک است و افراد را بیشتر در معرض آسیب قرار می‌دهد.

● از مهم‌ترین توصیه‌هایی است که در روزهای سرد سال، از خوراکی و غذاهایی که مزاج سرد دارند، استفاده نشود.



● برای پیشگیری یا کاهش ابتلا به بیماری‌های فصلی پاییز افراد باید گرمی‌های بیشتری مصرف کنند. یکی از بهترین خوراکی‌ها، انواع سوپ‌ها هستند که هم گرمند و هم رطوبت خوبی دارند.

● مصرف برنج و نان در این فصل منعی ندارد اما مشکل اینجاست که این دو ماده غذایی سهم بزرگی در سبب غذایی ایرانی‌ها دارند. مهم‌ترین توصیه طب ایرانی کاهش مصرف این محصولات به عنوان کربوهیدرات‌ها در تمام طول زندگی است؛ همانطور که توصیه به کاهش مصرف گوشت و ادویه‌ها می‌شود. بهترین راهکار درباره این خوراکی‌ها تعادل در مصرف است.

● به طور کلی رعایت اعتدال در هر موردی از مصرف خوراکی‌ها گرفته تا سایر فعالیت‌ها در این فصل توصیه می‌شود. به این معنا که حتی فعالیت بدنی زیاد یا خون دادن زیاد هم نباید صورت بگیرد چون باعث سردی بدن می‌شود.





## ۵۶ خوب استراحت کنید

خواب مناسب یک فاکتور مهم برای حفظ سلامت سیستم ایمنی است. در پاییز روزها کوتاه تر و شبها طولانی تر می شوند. به همین دلیل سعی کنید که شبها زودتر بخوابید و حداقل ۷ تا ۹ ساعت بسته به گروه سنی که در آن قرار دارید، خواب خوب داشته باشید. بهداشت خواب را هم برای حفظ این کیفیت رعایت کنید.



## ۵۷ فعالیت ورزشی را متوقف نکنید

فعالیت بدنی منظم و متعادل به حفظ سلامت کلی و تقویت بدن در برابر بیماریها کمک می کند. با تصور اینکه هوا در حال سرد شدن است فعالیت های ورزشی متوسط در فضای باز را متوقف نکنید. پیاده روی در پارک ها به خصوص در صبح های خنک پاییزی می تواند شما را ایمن تر کند. البته از ماندن در بیرون خانه هنگام وزش بادهای سرد یا بارش باران خودداری کنید.



# همیشه برای تندرستی

ویژه نامه تندرستی + ۲۵ شهریور ۱۴۰۳ + شماره ۲۱ + دوره جدید



● اگر می خواهید در فصل پاییز سرما نخورید یا کمتر دچار سرما خوردگی شوید، غذاها یا دمنوش هایی را مصرف کنید که سیستم ایمنی بدن تان را تقویت و التهاب سروز صورت را کم می کند؛ مثل دمنوش عناب، آویشن، بابونه و جوشانده ریشه شیرین بیان. در غذاها هم حتما سیر و پیاز اضافه کنید.

● عدسی یکی از بهترین غذاها برای سرما خوردگی است چون حرارت اضافه ای را که بر اثر بیماری ایجاد می شود و خود را به شکل سوزش ته گلو و ابریزش بینی نشان می دهد کاهش می دهد. آب عدسی هم باعث افزایش رطوبت در بدن می شود. البته این شرایط شامل عدس پلو نیست و این غذا سردی و خشکی را زیاد می کند.



● نوشیدن دمنوش زنجبیل در ابتدای صبح برای پیشگیری از بیماری های ویروسی کمک کننده است. شربت خاکشیر و بارهنگ هم حرارت بدن را می خواباند.

● مصرف ماءالشعیر طبعی هم در این فصل توصیه می شود چون حرارت بدن را کم می کند و رطوبت را افزایش می دهد. یک واحد جو با ۴ واحد آب جوشانده و صاف شود. این خوراکی شبیه سوپ جوی باز شده است و آب آن باید خورده شود.

● استفاده از نعناع، مرزه و هویج (حتی به شکل مربا) هم در این فصل توصیه می شود. اضافه کردن هویج روی غذاها بسیار مناسب است.

● شلغم یکی از خوراکی های به شدت توصیه شده در این فصل است. طب ایرانی تاکید می کند که از ابتدای فصل پاییز تا پایان زمستان، افراد هر روز یک عدد شلغم مصرف کنند.

● مصرف ادویه در فصل پاییز باید کاهش پیدا کند. فلفل هم جزو مواد غذایی است که کاهش مصرف آنها به همین دلیل در این فصل توصیه می شود.

● کودکان به دلیل تحرک زیاد و همچنین مزاج گرم و تر با همه فصل ها سازگاری دارند اما بهتر است که آنها هم خوراکی های سرد مصرف نکنند. هر چند که مراعات کردن درباره این گروه سنی سخت تر است. به عنوان مثال میل به مصرف بستنی یا حتی آب سرد در روزهای سرد در کودکان وجود دارد و نمی توان آنها را منع کرد. به همین دلیل نیازمند فرهنگ سازی است و باید کودکان هم یاد بگیرند که برخی خوراکی ها در برخی فصول بهتر است خورده نشود.

● فصد و حجامت باعث خارج شدن خون از بدن می شود و به همین دلیل نباید در فصل پاییز آن را انجام داد.

● بهترین رژیم غذایی برای پیشگیری از ابتلا به بیماری های ویروسی، انواع سوپ ها هستند. این غذا سیستم ایمنی فرد را قوی تر می کند. برای اینکه قدرت ایمنی بخشی این غذاها بیشتر شود می توان به آنها پیاز و عناب هم اضافه کرد.

● در فصل پاییز معده و گوارش افراد قوی تر است به همین دلیل برخلاف تابستان و روزهای گرم سال خوردن حلیم و کله پاچه منعی ندارد.

● افسردگی، ناراحتی، غم، دلشوره و اختلالات روان به دلیل غلبه سودا در این فصل بیشتر می شود. به همین دلیل توصیه به نوشیدن مفرحات اسست، مثل شربت گلاب، عسل و زعفران.

● خوردن خوراکی های شور و ترش را در این فصل کمتر کنید، مثل پنیر شور، سرکه، ترشی ها و...

● خواب خوب، مناسب و به اندازه در تمام فصل های سال توصیه می شود اما اگر افراد در وقت بخوابند، مزاج آنها خشک و این آسیب در پاییز بیشتر می شود. بهتر است در فصل پاییز افراد نهایتا تا ساعت ۱۱ شب بخوابند و تا ۷ ساعت خواب خوب داشته باشند.

● هر چیزی که از تعادل خارج شود، مزاج را سرد می کند، به این معنا که ورزش کم یا زیاد، خواب کمتر یا بیشتر، پر خوری و کم خوری، حتی دوش گرفتن با آب خیلی داغ یا خیلی سرد، خوابیدن با معده پر یا خالی و... باعث سردی مزاج می شود. اگر می خواهید در پاییز مزاج رو به گرمی داشته باشید، مهم ترین نکته رعایت تعادل در همه امور است.

● خوردن سیر و پیاز به شکل پخته هم در پیشگیری از بیماری های این فصل نقش دارند.

● در فصل پاییز پوست بدن افراد بیشتر خشک می شود و استفاده از روغن برای مرطوب کردن پوست توصیه می شود. ماساژ مخلوط روغن بنفشه و بادام یکی از بهترین توصیه ها است.

● در روزهای سرد سال، افراد زمان بیشتری را در محیط های بسته سپری می کنند، به همین دلیل احتمال سرما خوردگی وجود دارد. بهترین کار برای پیشگیری از بیمار شدن غرغره آب نمک در صبح و شب است، بعد از بیدار شدن از خواب و قبل از خوابیدن. آب نمکی که تهیه می کنید باید کم نمک و گرم باشد نه شور و داغ.



**۵۸**  
**په‌داشت**  
**دست و**  
**مراقبت**  
**تنفسی**

برای جلوگیری از شیوع بیماری‌های فصلی شستن دست‌ها با آب گرم و صابون پس از تماس با سطوح عمومی بسیار مهم است، به خصوص که افراد بیشتری در هوای سردتر وقت خود را در داخل خانه سپری می‌کنند. همچنین استفاده از ماسک در اماکن عمومی به ویژه در بیک بیماری‌ها می‌تواند به جلوگیری از انتشار ویروس‌ها کمک کند.



**۵۹**  
**مراقب**  
**تشدید**  
**بیماری‌ها**  
**باشید**

اگر مبتلا به بیماری‌های تنفسی یا قلبی - عروقی هستید، در ماه‌های سردتر اقدامات احتیاطی بیشتری انجام دهید چون می‌تواند منجر به تشدید شرایط بیماری شود. از قرار گرفتن ناگهانی در معرض سرما که می‌تواند باعث ایجاد مشکلات تنفسی یا تشدید درد مفاصل شود هم خودداری کنید. این توصیه‌ها می‌تواند منجر به حفاظت بیشتر افراد از سلامتی‌شان شود.



۷۶

+ تغذیه

## دریافت ویتامین با انواع سوپ

یکی از غذاهای مناسب برای فصل پاییز انواع سوپ‌هاست، مرکب از حبوبات یا غلات و همچنین سبزیجاتی مانند هویج، جعفری و تره. این غذا پروتئین، قند و بخشی از فیبرها و ویتامین‌های مورد نیاز بدن برای فصل پاییز را تامین می‌کند. در واقع غذا مکمل یا نیمه‌مکملی است که از آب کافی برخوردار است و حلال لازم را برای جذب مواد غذایی در اختیار دارد. اگر خوب تهیه و پخته شود حتی می‌تواند به عنوان غذای کامل نیز در نظر گرفته شود. از جمله معروف‌ترین سوپ‌های این فصل سوپ گوجه، سوپ سبزیجات و گوشت چرخ کرده، سوپ کدو حلوائی و... است.

● سوپ گوجه را می‌توانید با هویج، پیاز، سیر، گوجه و آب گوشت درست کنید و در عرض یک ساعت یک غذای خوشمزه و مقوی داشته باشید.

● سوپ سبزی‌ها و گوشت چرخ کرده هم حاوی سبزی‌های زیاد و مفید و گوشت قرمز است و یک وعده غذایی بسیار مقوی و عالی به شمار می‌رود.

● سوپ کدو حلوائی شاید آشنا ترین و ساده‌ترین سوپ فصل پاییز باشد. این سوپ با کدو حلوائی برشته درست می‌شود و رنگ زیبایی آن هم به دلیل وجود کاروتن فراوان موجود در کدو حلوائی ایجاد می‌شود. در صنایع غذایی این ماده به عنوان رنگ طبیعی و آنتی‌اکسیدان و همچنین تقویت سیستم ایمنی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

● سوپ عدس یا عدسی یکی از پراگندترین سوپ‌های پاییزی است که دستورالعملی ساده و حداقلی دارد، اما در عین حال مزه آن فوق‌العاده است.

● سوپ سبزی‌های پاییزی یک وعده گیاهی رژیمی سالم است که سبزیجات مخصوص این فصل (کدو حلوائی، تره فرنگی، هویج، زردک، کیل و گیاهان معطر) را داخل خود دارد. یک سوپ سرشار از آنتی‌اکسیدان و فیبر هم به شمار می‌رود.

● سوپ هویج و گشنیز هم یک سوپ کلاسیک برای این فصل است. این سوپ تندی خود را از هالوپینو و شیرینی را از هویج‌های برشته دارد. گشنیز هم یک طعم عالی به آن می‌دهد.



# آنتی بیوتیک طبیعی فصل سرما

توصیه‌های تغذیه‌ای برای افرادی که سیستم ایمنی ضعیف‌تری دارند و در پاییز بیشتر بیمار می‌شوند

### آرش نهانندی

تغییرات ناگهانی آب و هوا با شروع فصل پاییز، آغاز ابتلا به بیماری‌هایی مثل سرماخوردگی و آنفلوآنزا است؛ بیماری‌هایی که به دلیل سرد شدن هوا پس از یک دوره چند ماهه هوای گرم و برخی افراد هم بیشتر از سایرین به آنها مبتلا می‌شوند. یکی از بهترین گزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی، در این فصل برای این افراد تغذیه است. متخصصان تغذیه تأکید می‌کنند که غذاهای گرم بهترین راه پیشگیری از بیماری سرماخوردگی در فصل پاییز هستند. نکته‌ای که دکتر محمدعلی باقری، متخصص تغذیه هم آن را تأیید می‌کند و در گفت‌وگو با همشهری تندرستی درباره تفاوت‌های رژیم‌های غذایی در فصول مختلف سال، چگونگی تامین سلامت عمومی از راه تغذیه و مناسب‌ترین غذاهای فصل پاییز چند نکته مهم یادآوری می‌کند که در ادامه می‌خوانید.



## ۲ اهمیت مرکبات در پاییز

پاییز حالتی برزخی دارد، چون تغییرات ناگهانی آب و هوا از گرما به سرما در این فصل رخ می‌دهد. کسانی که سیستم ایمنی ضعیف‌تری دارند در تغییر ناگهانی آب و هوا سریع‌تر دچار آسیب یا بیماری می‌شوند. نخستین خوراکی‌های مورد نیاز در این وضعیت میوه‌ها و مواد غذایی سرشار از ویتامین C و آنتی‌اکسیدان‌هاست. ایران کشور چهار فصل است و طبیعتش، میوه‌ها و سبزی را بر اساس نیاز افراد در بازه‌های زمانی مختلف آماده می‌کند. به عنوان مثال مرکبات در پاییز و زمستان به بازار می‌آیند. این خوراکی‌ها دارای ویتامین‌های C هستند و آنتی‌اکسیدان‌های مورد نیاز سیستم ایمنی بدن در فصل پاییز را تامین می‌کنند. اگر توزیع خوب و عادلانه‌ای از محصولات کشاورزی در سطح کشور داشته باشیم، جزو کشورهایی خواهیم بود که مردم آن از سلامت بالایی برخوردار هستند چون همین آب و خاک نیازهای طبیعی بدنشان را تامین می‌کند.



## ۲ ماده مغذی در پ

۵

آلبیموی تازه یکی از بهترین نوشیدنی‌های این فصل است. پاییز فصل تهیه رب هم هست. اگر پخت گوجه به گونه‌ای باشد که ویتامین C و لیکوپین آن حفظ شود می‌تواند به سلامت عمومی بدن در این فصل کمک کند. ویتامین C از سرماخوردگی و گلودرد پیشگیری می‌کند.



## ۴ آنتی بیوتیک طبیعی

۶

شلغم از جمله صیفی‌هاست که بیشتر در پاییز و زمستان همراه با سوپ و آش به شکل پخته یا خام مصرف می‌شود. این ماده غذایی به نوعی آنتی بیوتیک طبیعی دارد و برای افرادی که در فصل پاییز اغلب سیستم تنفسی‌شان دچار مشکل یا عفونت می‌شود با خاصیت درمانی عمل می‌کند. لوبو هم حاوی آنتی‌سیانید است که به تنهایی می‌تواند باعث تقویت سیستم دفاعی بدن در برابر سرماخوردگی‌ها، ویروس‌ها و بیماری‌های فصل پاییز شود.

## ۱ فصلی تغییرات در بدن

۱

جنسیت و عادت غذایی در فصل‌های مختلف بر اساس گرما و سرما در تعیین رژیم غذایی مناسب مؤثر است. در زمان‌هایی که تغییرات آب و هوایی ناگهانی داریم مانند همین فصل پاییز پیش‌رو، به دلیل شرایط اقلیمی که به وجود می‌آید و نیز میزان تبخیر یا تعریق در بدن، تغییراتی در سیستم گرمایی بدن ایجاد می‌شود و متابولیسم‌هایی در بدن اتفاق می‌افتد. این مسئله سوخت و ساز بدن را هم تغییر می‌دهد و از نظر تغذیه‌ای باید از مواد قندی ساده استفاده کنیم که راحت جذب شوند.

## ۳ مزیت توت و عسل

۳

استفاده بیشتر از سبزی و فیبرهایی که سیستم گوارشی را متعادل کند، در شروع فصل پاییز مناسب است. خوردن غذاهایی هم که حاوی قند ساده هستند یا میوه‌هایی نظیر توت خشک و همچنین عسل هم جزو خوراکی‌های مناسب این فصل هستند که می‌توانند بدن را برای ورود به ایام سرد سال آماده کنند.

## ۴ تقویت سیستم ایمنی

۴

وضعیت آب‌وهوایی پاییز به ویژه در روزهای ابتدایی آنقدر ثبات ندارد که افراد به طور قطعی با کولرها حداقلی کنند یا نیاز به استفاده از وسایل گرمایشی داشته باشند. به همین دلیل سیستم ایمنی بدن تحت تأثیر قرار می‌گیرد. استفاده از سبزی و میوه‌ها می‌تواند سیستم ایمنی را تقویت کند و مانع از بروز بیماری‌ها شود. مصرف این سبزیجات به صورت پخته، خام یا نیمه‌خام توصیه می‌شود.

## ویتامین و قرص جوشان بخوریم؟

کمبود ویتامین‌هایی مثل سی، دی و زینک بیماری‌های عفونی مثل آنفلوآنزا را شدیدتر می‌کند. ارتباط کمبود ویتامین دی با ابتلا به بیماری‌های عفونی هم ثابت شده است. اما زیاده‌روی در مصرف ویتامین‌ها هم اصلاً توصیه نمی‌شود و باید در حد معقول مصرف شوند. در این باره می‌توانید با دکتر داروساز یا پزشک مشورت کنید.



## آمیوه‌های مناسب فصل سرما

سیستم ایمنی در فصول سرد سال ضعیف می‌شود و نوشیدن آمیوه می‌تواند مشکلاتی مانند خستگی و نفخ ایجاد کند اما به‌طور کلی از خوردن آنها محروم نیستید. آب پر تقال سرشار از ویتامین سی است و باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود. آمیوه‌های کبیبی سیب، چغندر و هویج هم غنی از بتاکاروتن است و می‌تواند مشکل التهاب و تورم را کاهش دهد.



# همیشه‌های تندرستی

ویژه‌نامه تندرستی + ۲۵ شهریور ۱۴۰۳ + شماره ۲۱ + دوره جدید

### پروانه بندپی

هر سال نزدیک پاییز که می‌شود، خیلی از افراد برای تهیه و تزریق واکسن آنفلوآنزا اقدام می‌کنند تا گرفتار این ویروس که معمولاً ۷ تا ۱۴ روز، زندگی فرد بیمار را مختل می‌کند، نشوند. آنفلوآنزا یک بیماری شایع و ویروسی است که سویه‌های مختلفی دارد و هر سال با سویه‌های جدیدتری سروکله‌اش پیدا می‌شود. علائم این ویروس نسبت به ویروس‌های سرماخوردگی و کرونا بسیار شدیدتر و آزاردهنده‌تر است و در برخی افراد می‌تواند منجر به مرگ شود. به همین دلیل هر سال به گروه‌های در معرض خطر توصیه می‌شود که حتماً این واکسن را تزریق کنند. واکسن‌های آنفلوآنزا معمولاً از نیمه دوم شهریور در دارو خانه‌های سراسر کشور موجود است و افراد می‌توانند آن را خریداری و تزریق کنند. اما دقیقاً کدام افراد لازم است که این واکسن را دریافت کنند و کدام افراد نیازی به تزریق آن ندارند؟ چند دوز باید بزنیم؟ دکتر آمیتیس رضوانی، متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری و دبیر انجمن متخصصان بیماری‌های عفونی ایران در گفت‌وگو با همشهری به همه این سؤالات پاسخ داده است.

# همین حالا واکسینه شوید

بهترین بازه زمانی برای دریافت واکسن آنفلوآنزا از نیمه شهریور تا ۱۵ آبان است

## این افراد سالم واکسن بزنند یا نزنند؟

تعداد واکسن‌های آنفلوآنزا در دنیا محدود است و به اندازه جمعیت دنیا نیست، بنابراین گروه‌های پرخطر در اولویت قرار دارند. البته برخی افراد هستند که در این گروه‌های پرخطر قرار نمی‌گیرند اما ابتلای شدیدی به آنفلوآنزا دارند و معمولاً ۳ تا ۴ هفته بعد از ابتلا، عملکرد و زندگی عادی خود محروم می‌شوند. اینها هم اگر واکسن را دریافت کنند، منعی ندارد. اما توصیه به تزریق واکسن برای همه افراد نیست.

## این افراد حتماً واکسن بزنند

آنفلوآنزا یک بیماری ویروسی است که شدت علائم بالینی آن خیلی بیشتر از سرماخوردگی و کرونا است و معمولاً با سرفه‌های شدید، دردهای عضلانی، تب، سردرد و خستگی شدید همراه است. این بیماری در افراد جوان که بیماری زمینه‌ای ندارند، معمولاً در عرض ۷ تا ۱۰ روز بهبود پیدا می‌کند. اما در گروه‌های پرخطر که ممکن است در اثر ابتلا با درگیری ریه و مغز، التهاب بافت مغز، کاهش سطح هوشیاری و حتی فوت مواجه شوند توصیه به تزریق واکسن است و حتماً باید واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند.

## واکسن برای کودکان

کودکان ۶ ماه تا ۵ سال در معرض ابتلا به آنفلوآنزای شدید هستند. عوارض این بیماری در کودکان ۶ ماه تا ۲ سال جدی و شدیدتر است. بنابراین تزریق واکسن در کودکان ۶ ماهه تا ۵ ساله به‌خصوص کودکان ۶ ماهه تا ۲ ساله که عوارض بیماری در آنها شدیدتر است، توصیه می‌شود. البته واکسن آنفلوآنزا برای بزرگسالان یک دوز است اما برای کودکان بسته به نوع واکسن، متفاوت است.

## بهترین زمان تزریق

بهترین بازه زمانی برای دریافت واکسن آنفلوآنزا از نیمه شهریور تا ۱۵ آبان است. اما با توجه به اینکه پیک آنفلوآنزا در آذر رخ می‌دهد، اگر افراد در تزریق واکسن تأخیر داشتند هم اشکال ندارد. البته هر قدر با تأخیر بیشتری واکسن تزریق شود ممکن است همزمان فرد به این ویروس هم مبتلا شود.

## توصیه‌های بسیار کاربردی

خیلی از مردم تصور می‌کنند همین که واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند، کافی است و نیاز به رعایت هیچ پروتکلی نیست. همه ویروس‌های تنفسی دوره اصلی انتقال دارند؛ اول ترشحات و قطرات تنفسی که فرد بر اثر سرفه و عطسه وارد محیط و فضا می‌کند و دوم وجود ویروس روی دست‌های فرد آلوده که باعث آلودگی سطوح می‌شوند. بنابراین افراد سالم باید مرتب دست‌های خود را با آب و صابون بشویند. افراد مبتلا باید در فضای عمومی ماسک بزنند تا دیگران را مبتلا نکنند.

### نکته

هر واکسنی را که در دسترس است، تزریق کنید، اما واکسنی که ظرفیت بیشتری دارد، کارایی بالاتری هم خواهد داشت.



## با کارشناس

### دلایل علمی افسردگی در پاییز

با آغاز فصل پاییز و زمستان، کوتاه‌تر شدن طول روزها و کم شدن نور خورشید، برخی افراد غمگین و افسرده می‌شوند. البته برخی افسردگی پاییزی را غیر علمی و خرافات عنوان می‌کنند در حالی که این اختلال کاملاً علمی، پزشکی و روانشناختی است. با شروع فصل بهار هم این علائم به تدریج از بین می‌روند، اما افرادی که مبتلا به اختلال تأثیر فصلی یا به اصطلاح SAD هستند و همچنین زنان، افسردگی عمیق‌تری را تجربه می‌کنند. افراد مبتلا به این اختلال روحی تمایل بیشتری به خواب و پر خوری دارند. احساس خستگی مفرط هم می‌تواند در آنها وجود داشته باشد و گاهی هم قادر به تنظیم برنامه‌های خود نیستند.

### علت بروز SAD

دلیل این مسئله کاهش میزان ترشح هورمون ملاتونین به دلیل کاهش نور خورشید است که خواب‌آلودگی و خستگی را در افراد مبتلا افزایش می‌دهد. در واقع پزشکان و متخصصان معتقدند علت بروز اختلال SAD، برهم خوردن تعادل شیمیایی در مغز است که در نتیجه کمبود نور مناسب در روزهای کوتاه پاییز و زمستان و عموماً تاریک‌تر شدن هوا بروز می‌کند.

### راهکارهای درمانی

دکتر مجید صادقی، روانپزشک و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره روش درمان این بیماری می‌گوید: «این درمان شامل تجویز دارو برای اصلاح اختلال ترشحات مغزی و نور درمانی است، یعنی در محیط زندگی و کار بیماران باید یک منبع نور با شدت خاص قرار بگیرد که فضای اتاق را معادل یک روز آفتابی کند. البته گاهی اوقات روان‌درمانی هم صورت می‌گیرد و اگر امکان عملی وجود داشته باشد بهتر است بیمار به مناطق گرم و آفتابی مثل جنوب کشور خودمان مهاجرت کند.» صادقی درباره اینکه آیا افسردگی فصلی توسط خود افراد قابل تشخیص است، بیان می‌کند: «عمده افرادی که با شکایت از چنین اختلالی مراجعه می‌کنند خودشان می‌گویند که در نیمه دوم سال و روزهای ابری بدخلق، خسته و خواب‌آلود می‌شوند، پر خوری و اضافه وزن دارند و توانایی فعالیت آنها هم کاهش پیدا می‌کند در حالی که در نیمه اول سال چنین شرایطی ندارند و هر سال در پاییز و زمستان این فرایند برایشان تکرار می‌شود.»

# ۳ باور غلط درباره شایع ترین بیماری فصل

چرا سرماخوردگی و آنفلوآنزا در پاییز شیوع بیشتری دارند؟



بادتن‌ها در سراسر بدن کمک می‌کند. مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها و تب‌برهای قوی تر هم در این مورد به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود.

## هوای سرد بیمار تان می‌کند؟

برخی نیز به اشتباه معتقدند که موی خیس و قرار گرفتن در معرض هوای سرد بعد از حمام سبب بروز سرماخوردگی می‌شود، اما واقعیت این است که هر چند وجود سرما در بدن، به ویژه زمانی که احساس ضعف هم دارد، ممکن است مقاومت بدن شما را کم کند، اما فقط در صورتی مبتلا به این بیماری می‌شوید که با ویروس سرماخوردگی یا آنفلوآنزا تماس داشته باشید. در حقیقت اگر بیمارید، کمی هوای تازه می‌تواند حتی شما را سر حال بیاورد.

سرماخوردگی و آنفلوآنزا از شایع ترین بیماری‌ها در فصل‌های پاییز و زمستانند، اما تحقیقات نشان داده که دلیل این شیوع و افزایش آمار ابتلا به این بیماری محسوس شدن در فضاهای بسته است، چون ویروس‌ها در هوای خشک، گرم و محیط‌های بسته‌ای که هوا در آنها جریان ندارد بیشتر پخش می‌شوند و احتمال تماس مستقیم با میکروب‌ها بیشتر است. به علاوه، سیستم‌های گرمایش مرکزی هم مخاط (مدافع طبیعی بدن در مقابل ویروس‌ها) را خشک می‌کند. نه تنها این موضوع، بلکه چند باور اشتباه دیگر هم در مورد سرماخوردگی وجود دارد.

## درمان دارویی تب خفیف

باور اشتباه دیگر این است که تب خفیف را باید با آسپیرین یا استامینوفن درمان کرد. تب خفیف روش بدن برای مقابله با ویروس‌هاست و به گردش

## یک برنامه مؤثر

اگر می‌خواهید عملکرد سیستم ایمنی خود را بهبود ببخشید و بیمار نشوید، باید این چند برنامه‌ریزی مهم را در زندگی تان داشته باشید: اول، تغییر درست شیوه زندگی؛ دوم، پیروی از یک رژیم غذایی سالم، متنوع و حاوی مواد غذایی کامل و تازه؛ سوم، خواب کافی؛ چهارم، فراگیری کنترل مؤثر تنش؛ و در نهایت، انجام دادن برخی حرکات ورزشی که دستگاه گردش خون و غدد لنفاوی را تحریک می‌کند.



## ۱ سیستم ایمنی بدن خود را تقویت کنید

رژیم غذایی متعادل و سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی به ویژه ویتامین C داشته باشید، هیدراته بمانید و خواب کافی داشته باشید تا از دفاع طبیعی بدن خود حمایت کنید.

## ۲ لباس مناسب بپوشید

آب و هوا می‌تواند به سرعت در پاییز تغییر کند، بنابراین مهم است که چند لایه لباس بپوشید. این کار به تنظیم دمای بدن کمک می‌کند و از شما در برابر لرزهای ناگهانی که می‌تواند سیستم ایمنی را تضعیف کند محافظت می‌کند.

## ۳ بهداشت را رعایت کنید

شستن مرتب دست‌ها، پوشاندن دهان هنگام سرفه یا عطسه و اجتناب از تماس نزدیک با افراد بیمار و استفاده از ماسک می‌تواند به جلوگیری از گسترش عفونت کمک کند.

## ۴ از مرطوب کننده استفاده کنید

همان طور که گرمایش داخل خانه بیشتر می‌شود، هوا رو به خشکی می‌رود و می‌تواند سیستم تنفسی را تحریک کند. استفاده از مرطوب کننده می‌تواند به حفظ رطوبت هوا کمک کند، تنفس را آسان تر کند و سوزش گلو و بینی را کاهش دهد.

## ۵ فعال بمانید

فعالیت بدنی منظم به تقویت ایمنی و بهبود سلامت روان کمک می‌کند. با وجود سرد شدن هوا از فعالیت‌های خارج از منزل مانند پیاده روی برای دریافت هوای تازه و آفتاب غافل نشوید.

## این نیز بگذرد!

آگاه باشید تا چالش‌های سلامت در فصول مختلف سال به حداقل برسند

با وجود تمام چالش‌هایی که ممکن است سلامت افراد را تهدید کند یاد تان باشد که این پاییز هم رفتنی است. بیماری‌های مختلف می‌توانند با هر نوع تغییرات آب و هوایی ایجاد شوند، اما مهم این است که اقدامات احتیاطی مانند تقویت سیستم ایمنی، تغذیه مناسب، رسیدگی به سلامت روان و... با توجه به شرایط هر فصل جدی گرفته شود تا چالش‌های سلامتی به حداقل برسد. در مجموع آنچه گفته شد می‌توان چند نکته نهایی را درباره اقدامات احتیاطی در پاییز مطرح کرد که در ادامه می‌خوانید.