

همشهری



من شمع عزای تورو خاموش نکردم

نگاهی به انتشار قطعه «تکیه کوچک»
محسن چاووشی

صفحه ۷

موفقیت دیپلماسی اقتصادی در دولت سیزدهم

پیشرفت ایران بدون FATF

حرکت قطار تجاری ایران به چین ثابت کرد که بحث افای تی اف مانع کار اقتصادی در کشور نیست

صفحه ۲

مجموعه ورزشی قائم بعد از ۱۷ سال افتتاح شد

افزایش سرانه ورزشی شمال شرق پایتخت با بهره برداری از مجموعه ۷۵۰۰ مترمربعی قائم



۵ طبقه

تعداد طبقات این مجموعه است.



۷۵۰۰ مترمربع

مساحت مجموعه قائم است.

صفحه ۱۴

فقط ۲۰ دقیقه

وقت پدران ایرانی برای فرزندان

پدران و مادران ایرانی در سال های اخیر دچار معضل کمبود وقت برای فرزندان خود شده اند



صفحه ۱۹

نتایج جالب یک پژوهش درباره تربیت فرزند توسط والدین ایرانی را با اسکن این کیو آر کد ببینید.

با اسکن این کیو آر کد ببینید چطور می توانید خرید منزل را به شهرزاد بسازید.



دسترسی آسان به کالاهای اساسی با سامانه شهرزاد شهرداری

گوشت ارزان تحویل در منزل

عکس: همشهری | حامد خورشیدی

یادداشت

مهدی بابایی: نایب رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر

موفقیت عرضه آنلاین کالاهای اساسی، در گرو اجرای صحیح



طرح فروش آنلاین کالاهای اساسی در بستر سامانه شهرزاد که به همت شهرداری تهران و با مساعدت دولت از مدتی پیش در تهران آغاز شده، طرح بسیار مثبت و ارزشمندی است و می توان از چند جهت به آن پرداخت. آنچه به نظر من می تواند مهم تر از سایر موضوعات باشد، تعدیل قیمت گوشت، مرغ و سایر کالاهای اساسی است. در این سامانه گوشت و مرغ تنظیم بازاری که مشمول یارانه دولتی هستند، حدوداً نصف قیمت بازار در اختیار شهروندان قرار می گیرد که تأثیر بسزایی در تعدیل قیمت ها دارد. یک نتیجه دیگرش هم توزیع ق کالا و کوتاه شدن دست دلالان و مافیای این بازار است؛ پس به نوعی اجرای این طرح از فساد در این حوزه جلوگیری می کند. مدیریت سفرهای شهری از دیگر تأثیرات این طرح است؛ با اجرای این طرح و ارسال آنلاین محصولات تنظیم بازاری به خانه یا محل کار شهروندان، از سفرهای غیر ضروری پیشگیری می شود. یک موضوع دیگر که شاید کمتر مورد توجه قرار گرفته، جمع شدن و حذف صف های طولانی برای خرید گوشت و مرغ تنظیم بازاری در میادین میوه و تره بار است. این صف ها که در گذشته تشکیل می شد، تصویر نازیبایی از شهر به نمایش می گذاشت و نارضایتی شهروندان را به دنبال داشت. امیدواریم با اجرای این طرح صف ها کلاً برچیده شود. با خرید آنلاین دیگر نیاز به حضور شهروندان در فروشگاه های شهروند و بازارهای میوه و تره بار نیست. در حال حاضر این طرح به صورت پایلوت در تهران در حال اجراست و در صورت موفقیت به سایر شهرها هم تسری خواهد یافت. همانطور که آقای دکتر زاکانی هم تأکید دارند، شهرداری تهران حاضر است این نرم افزار را رایگان در اختیار شهروندان دیگر بگذارد و ما امیدواریم این اتفاق زودتر رخ دهد. البته تأکید می کنم همه این موضوعات و مزایا در گرو اجرای درست این طرح است. پس اجرای صحیح و اصولی طرح شرط اصلی موفقیت طرح و در نتیجه رضایت شهروندان است. این طرح در مراحل اولیه اجرا قرار دارد و ممکن است خلأهایی نیز داشته باشد. امیدواریم در زمینه نرم افزار و هوشمندسازی اگر خلأ و مشکلی هست، به سرعت رفع شود تا شاهد رضایتمندی شهروندان از اجرای آن باشیم. خوشبختانه اطلاع رسانی این طرح در سطح شهر در حال حاضر کافی است ولی در مرحله بعدی بهتر است اطلاع رسانی قوی تری برای جذب مخاطب حداکثری انجام شود.

چطور از سامانه شهرزاد خرید کنیم؟

دسترسی آسان و ارزان به کالاهای اساسی و اقلام مورد نیاز، طرح فروش آنلاین برخی اقلام و کالاهای در بستر سامانه شهرزاد آغاز کرده است. در این شیوه برخی محصولات تنظیم بازار مانند

گوشت، مرغ، برنج و شکر با قیمت مناسب و کیفیت مطلوب به دست خانوارهای تهرانی می رسد. برای اطلاع از نحوه کار سامانه شهرزاد و خرید از آن، این راهنما را از دست ندهید.

بریسانوری شهر

شهرداری تهران با هدف بهبود معیشت شهروندان

چه کالاهایی را هر ماه می توانیم بخریم؟

۶ کیلوگرم گوشت گرم

گوشت گوسفندی کیلویی ۳۰۰ هزار تومان

۱۰ کیلوگرم برنج

برنج هاشمی کیلویی ۱۰۸ هزار تومان

۳ کیلوگرم شکر

کیلویی ۳۷ هزار و ۴۰۰ تومان

مرغ بدون محدودیت

کیلویی ۷۴ هزار و ۶۰۰ تومان

قیمت های برابری در دسترس است.

۴ منتظر بمانید تا پیامکی حاوی تأیید اطلاعات به عنوان سرپرست خانوار به گوشی تان ارسال شود.

۷ از بین نزدیکترین شعبه های فروشگاه شهروند یا بازارهای میوه و تره بار که از سوی برنامه پیشنهاد شده، یکی را انتخاب کنید.

۱۱ هزینه ارسال کالاها با پیک در همه جای تهران ۴۵ هزار تومان است.

۱۲ هزینه کالاها را هم باید به صورت آنلاین پرداخت کنید.

۳ اگر سرپرست خانوارید، کد ملی و شماره موبایل و نشانی منزل یا محل کارتان را وارد کنید.

۵ وارد بخش تنظیم بازار شوید.

۸ وارد فروشگاه شوید و اقلام مورد نیازتان را انتخاب کنید تا به سبد خرید شما اضافه شود.

۹ زمان تحویل کالا را از بین گزینه های پیشنهادی انتخاب کنید.

۲ وارد بخش تنظیم بازار شوید.

۶ دریافت پیامک، برنامه شهرزاد را دوباره باز کنید.

۱۰ یکی از گزینه های تحویل با پیک را انتخاب کنید.



صفحه ۱۴

تندرستی
بزرگان جنگ با NCD
بیماری های غیر واگیر در محاصره
«تندرستی» منتشر شد

ویژه های امروز

غول خلیج فارس در خطر انقراض

۵۰ درصد جمعیت کوسه نهنگ ها در ۷۵ سال اخیر به دلیل شکار و آلودگی محیط زیست در بای کاهش یافته است

کوسه نهنگ، بزرگ ترین کوسه ماهی در آب های آزاد است.

این گونه خونسرد بیشتر در آب های گرم مسیری و نیمه گرم مسیری جهان یافت می شود در مسیر مهاجرت به خلیج فارس هم می رسد. در ایران کوسه نهنگ ها در گذشته برای تهیه روغن مخصوص ساخت بدنه لنج ها صید می شدند. سال گذشته اما یک گروه از غواصان داوطلب به طور ناگهانی...

دام جراحی قلبی برای دختران

شکارچی دختران که به ۱۰ سال زندان محکوم شده بود پس از گرفتن مرخصی، نقشه هایش را از سر گرفت

دی جی مجالس عروسی که با معرفی خود به عنوان خواننده، دختران را فریب می داد و پس از آزار و اذیت آنها، اموالشان را به سرقت می برد، در دادگاه از اتهام تجاوز تبرئه و به زندان محکوم شد. این مرد اما پس از تحمل ۳ سال حبس، مرخصی گرفت و این بار با معرفی خودش به عنوان جراح زیبایی، نقشه سباهش را عملی می کرد. به گزارش همشهری، یکی از روزهای تیر ماه امسال، رانندگانی که از خیابانی در حاشیه شرق پایتخت عبور می کردند...

شرکت فروش اموال مازاد بانکها

(فام) برگزار می کند:
یکم و نودمین مزایده املاک مازاد سیستم بانکی کشور
لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۲۰-۰۲۱ تماس حاصل فرمایید.
لیست مزایده در روزنامه: امروز راجوع به صفحه ۱۶

با همشهری دیده شوید

در مغز و در مغز
بذیرش آگهی
تبلیغات محیطی ایستگاه های مترو
تبلیغات بدنه قطار
تبلیغات درون واگن ها

آگهی نوبت اول مزایده املاک و اراضی و مستغلات سازمان موقوفات آستان قدس رضوی در استان تهران و البرز

سازمان موقوفات آستان قدس رضوی در استان تهران و البرز در نظر دارد تعدادی از املاک، اراضی و مستغلات را از طریق برگزاری مزایده عمومی بصورت نقد و اقساط و اگزار (قطعی یا سند اجاره وقفی) نماید، لذا متقاضیان محترم می توانند برای دریافت اسناد شرکت در مزایده و یا بازدید و ارائه قیمت پیشنهادی و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ درج آگهی تا مورخه ۱۴۰۳/۰۵/۰۹ ساعت ۸ الی ۱۴ به واحد املاک، اراضی و مستغلات سازمان موقوفات آستان قدس رضوی استان تهران و البرز، به آدرس تهران: میدان صنعت، بلوار خوردین، تقاطع ایران زمین شمالی، جنب بیمارستان بهمن پلاک ۸۰ مراجعه و یا با شماره تلفن های ۸۸۳۷۵۷۵۴ - ۸۸۳۸۵۹۵۷ - ۰۲۱ داخلی ۱۶۳ و ۱۵۰ تماس حاصل فرمایند.



6 260641 200359



6 260641 200014

تأسی به مرام شهید سلیمانی



مسعود پز شکیان ، رئیس جمهور منتخب با حضور در منزل شهید سلیمانی و دیدار با خانواده این شهید والا مقام گفت: باید با تأسی به راه

و مرام شهید سلیمانی و وحدت، مشکلات کشور را حل کنیم. شهید سلیمانی الگوی مجاهدت و دور کردن حب منصب و مقام از خود بود. /فارس

کمک ویژه به رئیس جمهور منتخب

محسن رضایی، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در فضای مجازی نوشت: ایران عزیز ما در این شرایط بیش از هر زمانی به آرامش، همدلی و اجماع ملی نیاز مند است.

همه باید به پز شکیان در ایجاد دولت اجماع ملی کمک کنیم. دوران سهم خواهی جناحی برای اداره کشور باید پایان یابد. /ایسنا

هشدار ی به مدیران

سید احمد رضا دستغیب، رئیس کل دیوان محاسبات کشور گفت: آغاز فعالیت دولت جدید نباید بهانه‌ای برای انحراف از معیارها و ترک مسئولیت‌ها از سوی برخی از مدیران و مسئولان در وزارتخانه‌ها و دستگاه‌های اجرایی شود. / روابط عمومی دیوان محاسبات

دیپلماسی

تازه ترین ادعاهای ضد ایرانی واشنگتن

رویکرد ایران هراسی در شرایطی همچنان در دستور کار کاخ سفید قرار دارد که ادعای روزهای اخیر آنتونی بلینکن، وزیر امور خارجه امریکا مبنی بر اینکه زمان گریز هسته‌ای ایران به یک یا ۲ هفته کاهش پیدا کرده، خبر ساز شده است.

میخائیل اولیانوف، نماینده روسیه در وین در واکنش به ادعاهای تازه مقام‌های امریکایی علیه ایران درباره کاهش گریز هسته‌ای ایران به یک یا ۲ هفته تأکید کرد از این اظهارات در سال‌های آینده نیز مانند همیشه برای اهداف تبلیغاتی استفاده خواهد شد.

ادعاهای اخیر بلینکن در نشست امنیتی اسپن در کلرادو در شرایطی است که مشاور امنیت ملی کاخ سفید تأکید کرده ایران در حال حاضر تصمیمی برای تولید سلاح اتمی نگرفته است. جیک سالیوان در جریان یک سخنرانی گفت: رفتاری از ایران که نشان دهد در حال حاضر واقعا تصمیم به تولید بمب اتم دارد مشاهده نکرده‌ام. سالیوان همچنین ادعا کرد که «اگر آنها آغاز به حرکت در این مسیر کنند، یک مشکل واقعی با ایالات متحده پیدا خواهند کرد».

این تازه‌ترین ادعاهای ضد ایرانی مقام‌های امریکایی در حالی مطرح می‌شود که مقام‌های ایرانی همواره تأکید کرده‌اند برنامه هسته‌ای ایران کاملا صلح آمیز است و سلاح هسته‌ای هیچ جایی در قلمرو دفاعی کشور ندارد. طی روزهای اخیر نیز علی باقری کنی، سرپرست وزارت امور خارجه در گفت‌وگو با شبکه امریکایی سی‌ان‌ان در پاسخ به سؤالی درباره «منوعیت ساخت سلاح هسته‌ای» تأکید کرد که این ممنوعیت فنوای رهبر ایران است و دستور و فتوایی که ایشان صادر می‌کنند برای همه اجزای حکومت لازم‌الاجراست.

الحاق سامانه‌های نوین به نیروی پدافند هوایی

مجموعه پدافندی کشور در سال‌های اخیر گام‌های بلندی در مسیر ارتقای توان رزمی برداشته است. امیر محمد یوسفی خوش‌قلب، معاون هماهنگ‌کننده نیروی پدافند هوایی ارتش تأکید کرد که طرح ارتقای سامانه‌های پدافندی و الحاق سامانه سلاح‌های نوین به سازمان رزم این نیرو در دستور کار جدی قرار دارد. / پایگاه اطلاع‌رسانی ارتش



وزارت اطلاعات در حوزه مدیریت مسائل امنیتی کشور دستاوردهای قابل توجهی داشته است. معاون امنیتی داخلی وزارت اطلاعات در نشست کمیسیون امنیت ملی مجلس، شرایط امنیتی کشور را در «سطح عالی» دانست و تأکید کرد که عمده مسائل تحت رصد و اشراف اطلاعاتی سربازان گمنام امام زمان(عج) قرار دارد. / خانه ملت

پیشرفت ایران بدون FATF

حرکت قطار ایران به چین ثابت کرد که بحث افای‌تی‌اف مانع کار اقتصادی در کشور نیست

افای‌تی‌اف»، موفقیت‌های قابل توجهی نیز در حوزه‌های مختلف، از جمله اجرای پروژه‌های بزرگ اقتصادی، برای ایران به‌دنبال داشته است.

موفقیت‌های به‌دست آمده در حوزه دیپلماسی اقتصادی در دولت سیزدهم ثابت کرد که بحث‌افای‌تی‌اف مانع کار اقتصادی در کشور نیست. موضوعی که در جریان رقابت‌های انتخاباتی اخیر به یکی از موضوع‌های پربحث تبدیل شد. براساس گزارشی

گزارش علیرضا احمدی

روزنامه‌نگار

«دیپلماسی اقتصادی» یکی از اصلی‌ترین دستور کارهای دستگاه سیاست‌خارجی کشور طی ۳سال گذشته بوده است؛ دستورکاری که با وجود «تحریم‌ها» و «عدم پدیشیر

ا بر پروژه «اوماویا»

پروژه پروژه چند منظوره سد و نیروگاه سربلادکا
کشور ارداردهیشت‌ماه۱۴۰۳
تاریخ افتتاح صدور خدمات فنی-مهندسی
حوزه فعالیت **ارزش تقریبی** **۵۰۰میلیون دلار**
اهمیت پروژه تولید ۲۹۰کیگاوات ساعت انرژی در سال، تأمین آب مورد نیاز ۵هزارهکتار زمین کشاورزی و انتقال ۱۴۵میلیون مترمکعب آب از منطقه پرباران به مناطق خشک



۱

فاز ۱۱ میدان گازی پارس جنوبی

پروژه سکوو تأسیسات تولید گاز
منطقه عسلیوه
تاریخ افتتاح ۶شهریورماه۱۴۰۲
حوزه فعالیت تولید گاز
نکته ویژه آغاز تولید گاز از ایرانی‌ترین فاز میدان پارس جنوبی پس از ۲۰سال وقفه

درآمد سالانه **۵میلیارد دلار**

اهمیت پروژه افزایش روزانه ۵۶میلیون مترمکعب تولید گاز و میعانات گازی در کشور، افزایش حدود یک درصدی تولید ناخالص داخلی و اجرای یکی از کم‌نظیرترین عملیات‌های فنی- مهندسی در سطح جهان

۲

توسعه بندر چابهار

پروژه جذب سرمایه‌گذاری بلندمدت
منطقه چابهار، استان سیستان و بلوچستان
تاریخ امضا ۲۵دربهبشت‌ماه۱۴۰۳
حوزه فعالیت تجهیز و توسعه بندر چابهار
کشور سرمایه‌گذار هند

میزان سرمایه‌گذاری **۳۷۰میلیون دلار با قابلیت افزایش**

نکته ویژه کمک به توسعه شاخه شرقی کریدور شمال -جنوب و ایجاد مسیر تجاری جدید تجهیز و بهره‌برداری از پایانه‌های کانتینری و کالای عمومی بندر شهید بهشتی چابهار، سوق‌دادن بخش مهمی از ترانزیت دریایی کشور به سمت چابهار، تقویت و تسهیل همکاری‌های ترانزیتی هند و افغانستان از طریق ایران و توسعه محور شرق و سواحل مکران

۳

پتروشیمی گچساران

پروژه راه‌اندازی مجتمع پتروشیمی
منطقه گچساران، استان کهگیلویه و بویراحمد
تاریخ افتتاح ۲۶تیرماه۱۴۰۲
حوزه فعالیت تولید اتیلن
نکته ویژه بهره‌برداری پس از حدود ۱۹سال به‌عنوان ایرانی‌ترین «الفین» کشور

میزان سرمایه‌گذاری **۱٫۳میلیارد یورو**

اهمیت پروژه همکاری حدود ۷۰شرکت دانش‌بنیان داخلی، تأمین خوراک مجتمع‌های واقع در مسیر خط لوله سراسری اتیلن غرب، ایجاد اشتغال برای حدود ۳هزار نفر و خلق ثروت در منطقه

۴

انتقال گاز روسیه به ایران

پروژه قرارداد مشترک گازی
منطقه در چارچوب کریدور شمال- جنوب
تاریخ امضا ۶تیرماه۱۴۰۳
حوزه فعالیت انتقال گاز
نکته ویژه برداشته‌شدن گامی بلند در مسیر تبدیل ایران به هاب گازی منطقه

تبادل مالی سالانه **۱۲ تا ۱۰میلیارد دلار**

اهمیت پروژه تقبل هزینه ساخت خط لوله از سوی روسیه، تأمین پایدار گاز و رفع ناترازی‌های داخلی، افزایش قابل توجه ظرفیت و پایداری صادرات گاز ایران و راه‌اندازی خط ترانزیت گاز از شمال به جنوب

۵

فاز ۲ فرودگاه امام خمینی*

پروژه آغاز عملیات عمرانی فاز ۲ فرودگاه
منطقه استان تهران
تاریخ ۴آذرماه۱۴۰۲
نوع همکاری قرارداد مشترک ایران و چین
نکته ویژه به‌سرانجام رسیدن موضوع فاز ۲ فرودگاه امام خمینی(ره) پس از ۱۵سال

میزان سرمایه‌گذاری **۲٫۵میلیارد یورو**

اهمیت پروژه ساخت یک پایانه ۴۱۰هزار مترمربعی، توسعه زیرساخت‌های پروازی فرودگاه، بهره‌گیری از به‌روزترین فناوری‌ها در اجرای پروژه و بهبود چشمگیر خدمت‌رسانی به مسافران پروازهای خارجی و حتی داخلی

۶

توافقنامه ساخت خط آهن رشت – آستارا

پروژه توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل ریلی
منطقه در چارچوب کریدور شمال- جنوب
منطقه استان گیلان
تاریخ ۱۲دربهبشت‌ماه۱۴۰۲
نوع همکاری قرارداد مشترک ایران و روسیه
نکته ویژه تکمیل حلقه مقفوده مسیر غربی کریدور شمال- جنوب

میزان سرمایه‌گذاری **۱٫۶میلیارد یورو از سوی روس‌ها**

مدت اجرا ۴۸ماه
اهمیت پروژه اتصال جنوب آسیا به شمال اروپا و فعال‌سازی ظرفیت ریلی کشور در این حوزه پس از حدود ۲دهه

۷

ساخت پل آستاراچای

پروژه پل مرزی ایران و جمهوری آذربایجان
منطقه استان گیلان، منطقه مرزی
تاریخ افتتاح ۹دیماه۱۴۰۲
نوع همکاری مشترک ایران و جمهوری آذربایجان
نکته ویژه گشوده‌شدن یکی از گره‌های مسیر مرزی ایران و جمهوری آذربایجان

میزان اعتبار **۵٫۸میلیون یورو**

اهمیت پروژه تسهیل ترانزیت کالا از ایران و جمهوری آذربایجان به کشورهای CIS(اتحادیه کشورهای مستقل و وابی شرقی و فراهم‌شدن دسترسی جمهوری آذربایجان به خلیج فارس و دریای عمان

۸

روایت مجعول از تبدیل شدن ایران

به هاب گازی منطقه

«ایران، مالک یک پنجم از ذخایر گاز جهان، واردکننده گاز از ارباب روسیه شد». این گزاره، روایت رسانه‌های فارسی‌زبان از توافق گازی ایران و روسیه در هفته گذشته بود که فرصت تبدیل ایران به هاب گازی منطقه را فراهم کرد.

این روایت در حالی مطرح شد که واردات و بازصادرات گاز امری مرسوم در بازار گاز بوده و حتی آمریکا و روسیه دو تولیدکننده بزرگ گاز دنیا نیز آن را انجام می‌دهند تا با استفاده از مزیت‌های جغرافیایی منافع خود از تجارت گاز راه جداکتر برسازند.

به‌عنوان مثال طبق گزارش موسسه EI، آمریکا در سال گذشته از ترنیداد و توباگو و کانادا گاز وارد کرده است؛ همچنین روسیه نیز از ۲کشور آذربایجان، ترکمنستان و قزاقستان واردات گاز داشته است. با این حساب ظاهرا آمریکا هم مستعمره ترنیداد و توباگو شده است!

پیگیری ایران برای

آزادی حاجی زندانی در عربستان

علیرضا یکدلکی، معاون کنسولی، مجلس و امور ایرانیان وزارت امور خارجه با مادر و اعضای خانواده محمد خزائی، حاجی ایرانی زندانی در عربستان ملاقات کرد.
عضای وزارت و سایت اطلاع‌رسانی وزارت امور خارجه، به خانواده آقای خزائی اطمینان داده شد و آزاد امور خارجه و نمایندگی های جمهوری اسلامی ایران در عربستان پیگیری های مستمر تا آزادی و بازگشت آقای خزائی را ادامه خواهند داد.

جوابیه

پاسخ پلنفرم «کارزار»

به گزارش همشهری

مدتی است کارزاری اینترنتی با جمع‌آوری امضاهای مجازی در حال تلاش برای برکناری علیرضا زاکانی، شهردار تهران است. در این راستا، روزنامه همشهری گزارشی پیرامون کم‌وکیف این کارزار با عنوان «کارزار دروغ» در تاریخ ۱۹تیرماه منتشر کرد. در این گزارش، سه‌مبنای اقدام این کارزار، همچنین به صحت و سقم امضاها، از اساس اشتباه‌بودن مطالبه برکناری و دلایل عصبانیت از شهردار تهران اشاره شده بود. این استارت‌آپ اجتماعی در قالب جوابیه‌ای به موضوع «صحت و سقم امضاها» در این گزارش واکتش‌نشان داد که خلاصه‌ای از آن به این شرح است:

احتراما پیرو گزارش مربوط به تیتراول روزنامه همشهری در تاریخ ۱۹ تیرماه ۱۴۰۲ در رابطه با پلنفرم کارزار و ادعاهای کذب مربوط به این استارت‌آپ اجتماعی، توضیحات زیر به استحضار می‌رسد؛

۱. کارزار طی ۷سال گذشته به‌عنوان پلنفرمی کاربرمحور و بی‌طرف تلاش دارد صدای بی‌صدایان و قدرت بی‌قدرت‌ان باشد و تاکنون میزبان بیش از ۳۲میلیون امضا از شهروندان برای بیش از ۲۶هزار مطالبه مدنی بوده است. بدون شک کارزاری که توسط بیش از ۱۰۰ هزار نفر امضا شده است، نشان‌دهنده یک بحران جدی در افکار عمومی در آن حوزه است و هشدار جدی به مسئولان مربوطه را نمایش می‌دهد که اگر مسئولان مربوطه پاسخی درخور و مناسب به آن نداشته باشند، مطابق با تجربه‌های پیشین قطعاً چالش‌هایی جدی در آن حوزه به وقوع خواهد پیوست. کارزار به تأیید بسیاری از جامعه‌شناسان و صاحب‌نظران به‌عنوان یکی از شاخص‌های افکار عمومی در جامعه‌ممتکز و متنوع ایران محسوب می‌شود.

۲. پلنفرم اجتماعی کارزار» طی ۷سال گذشته همواره در حال بهبود الگوریتم‌ها برای افزایش صحت امضاها در عین حفظ کیفیت تجربه کاربری و سادگی استفاده از این ابزار شهروندی بوده است. سادگی استفاده از این پلنفرم جزو اولویت‌های تیم فنی بوده و برای همین ممکن است برای برخی امضاکنندگان کد تأیید پیامکی ارسال نشود. در حال حاضر الگوریتمی هوشمند برای تشخیص امضاهای غیرواقعی براساس تاریخچه فعالیت کاربر و داده‌های فنی (تظییر Device.Session.Cookie، User ID، CR، OTP، User ID، …) مورد استفاده قرار می‌گیرد که براساس شاخص‌های متنوعی در نهایت تخمینی از صحت امضاها ی یک کارزار به‌دست می‌دهد. مطابق با این الگوریتم هوشمند، هیچ کارزاری نمی‌تواند صحت‌امضایی کمتر از ۸۵درصد داشته باشد و در صورت پایین‌تر آمدن شاخص صحت امضاها، قابلیت ارسال OTP برای تمام کاربران الزامی و امکان امضا با ای‌میل غیرفعال می‌شود. بنابراین می‌توان تضمین کرد که حداقل بیش از ۸۵درصد امضاها ثبت‌شده برای هر کارزار، یکتا و واقعی است. هرچند ممکن است افرادی به‌خاطر نگرانی از تبعات امنیتی یا دلایل دیگر از اسم مستعار استفاده کنند.

۳. گفته شده «در این کارزار اینترنتی نمی‌توان از واقعی بودن امضاها اطمینان کرد»؛ در صورتی اطلاعات کسب کرد.» طرح چنین ادعایی عجیب است. با این حال تیم کارزار مثل همیشه آمادگی میزبانی از رسانه‌ها و دوستان روزنامه همشهری را با هدف شفاف‌سازی و راستی‌آزمایی امضاها دارد.

۴. در گزارش ادعا شده‌است که کارزار اشاره‌شده به‌منظور تسویه‌حساب سیاسی «پس از حضور در انتخابات ریاست جمهوری» راه‌اندازی شده‌است؛ در حالی‌که تاریخ شروع این کارزار ۲۲فروردین ۱۴۰۳ بوده و در پی شیوه پاسخگویی شهردار در برابر کارزار «مخالفت با تخریب پارک قیصریه»، توسط یکی از شهروندان راه‌اندازی و پیش از انتخابات توسط ده‌ها هزار شهروند امضا شده بود.

۵. در بخش دیگری از این گزارش گفته شده «آمار امضاکنندگان در این کارزار به‌صورت غیرمعمول افزایش یافته است». آیا غیرمعمول خواندن آمار این کارزار در کنار سایر موارد ذکر شده در اینفوگرافیک مربوط به این موضوع، نتیجه‌ای جز عصبانی‌تر کردن امضاکنندگان فعلی این کارزار دارد؟ انتظار می‌رود مسئولان مورد انتقاد و اعتراض، بر حسب وظیفه خود فروتنانه به مردم پاسخگو باشند و در راستای افنای افکار عمومی قدم بردارند.

۶. مسئولان محترم و رسانه‌ها در نظر داشته باشند که پلنفرم اجتماعی کارزار به‌عنوان بستری بی‌طرف تاکنون میزبان مطالبات گروه‌های مختلف سیاسی و اجتماعی بوده است و تاکنون در بستر پلنفرم هیچ‌گونه سوگیری وجود نداشته است. همین موضوع باعث شده است که گروه‌های مختلف فکری، سیاسی و اجتماعی به سازوکار این پلنفرم اعتماد کنند.

خبرهای کوتاه

■ جمعی از فعالان اقتصادی بخش خصوصی، تعاونی‌ها و اصناف، صبح شنبه با مسعود پز شکیان، رئیس جمهور منتخب دیدار و گفت‌وگو کردند.

■ مجلس یک میلیارد و ۸۰۰میلیون یورو برای تقویت بودجه دفاعی علاوه بر آنچه در سال‌های گذشته مصوب شده، در بودجه سال ۱۴۰۳ تصویب کرده است.

■ فرماندهان عالی نیروهای نظامی و انتظامی با حضور در دفتر سرپرست ریاست جمهوری، از خدمات شهیدجمهور در دوران تصدی ریاست جمهوری و همچنین تلاش‌های محمد مخبر در مدیریت اوضاع کشور و برگزاری موفق انتخابات ریاست‌جمهوری قدردانی کردند.

■ براساس اعلام وزارت نفت، هیچ‌کدام از نفتکش‌های آسیب‌دیده در ساحل سنگاپور حامل نفت‌خام ایران نبوده‌است. ناوشکن سه‌هند نیروی دریایی ارتش پس از گذشت ۱۳روز از وقوع حادثه در بندرعباس، تعادل خود را به‌دست آورد و به سطح آب آمد.

■ وان محمد نور ماتار، رئیس مجلس تایلند در دیدار سفیر جمهوری اسلامی، از کمک ایران به آزادی اسرای تایلندی در غزه قدردانی کرد.

■ نخستین جلسه از سلسله‌نشست‌های علمی «هوش مصنوعی و حقوق اساسی» با محوریت هوش مصنوعی و انتخابات به همت پژوهشگده شورای نگهبان برگزار شد.

مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های واکبردار در آمریکا از انتشار گسترده باکتری بیماری «لیستریا» به صورت همزمان در ۱۲ ایالت خبر داده است. تاکنون ۲ نفر در اثر این بیماری جان خود را از دست داده‌اند و ۲۸ نفر دیگر نیز به بیمارستان منتقل شده‌اند. / بغداد ایوم



گروه تروریستی داعش با انتشار ویدئویی از اعلام جنگ علیه گروه جنبش مقاومت اسلامی فلسطین (حماس) خبر داده است. سال گذشته نیز سخنگوی این گروه تروریستی در پیام صوتی با مرتد توصیف کردن حماس خواستار قیام تروریست‌های داعش علیه مقاومت فلسطین شده بود. / العالم

فلج اطفال

دشمن جدید مردم غزه

مصیبت جنگ در غزه برای فلسطینی‌ها بحران کوچکی نیست و اکنون علاوه بر آوارگی و جنگ، ساکنان غزه با بیماری‌های ویروسی واکبردار نیز بر اثر تداوم جنگ و زندگی در شرایط محاصره روبه‌رو شده‌اند. براساس گزارش روزنامه گاردین، وزارت بهداشت فلسطین در غزه هشدار داده است که هزاران نفر از مردمی که به دلیل جنگ علیه غزه آواره شده‌اند، اکنون در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های مختلف از جمله فلج اطفال هستند. بیماری‌ای که می‌تواند باعث فلج شدن کودکان فلسطینی شود. در صورت گسترش ویروس این بیماری، نسلی از کودکان فلسطینی که نوجوانان و جوانان آینده این سرزمین هستند، بی‌تردید از نظر حرکتی و فیزیولوژی بدنی با بحران مواجه خواهند شد و این مسئله برای آینده فلسطین، یک چالش بزرگ به شمار خواهد آمد.

مهم‌ترین ویروس گسترش یافته در غزه: ویروس فلج اطفال نوع ۲

- **محل کشف ویروس:** نمونه‌های فاضلاب غزه
- **مرجع اعلام‌کننده گسترش ویروس:** وزارت بهداشت غزه / آژانس کودکان سازمان ملل (یونیسف) / سازمان بهداشت جهانی
- **زمینه گسترش ویروس:** از دحام بیش از حد جمعیت آوارگان در کمپ‌ها، کمبود و عدم آب بهداشتی، آلوده شدن آب‌های سالم به فاضلاب، انباشت زباله در مناطق مختلف غزه، از کار افتادن ایستگاه‌های تصفیه فاضلاب به دلیل کمبود سوخت

علت اصلی گسترش بیماری‌ها

دامنه جنگ علیه غزه، محاصره غزه و امتناع اسرائیل از ورود دسترسی به تجهیزات بهداشتی در این باریکه

● ۷۰۰,۰۰۰ غیر نظامی: جمعیت در معرض خطر ابتلا به فلج اطفال در غزه

● آمار تلفات جنگ غزه بسیار زیاد است و براساس گزارش‌های رسمی، تعداد گسترده شهدا در غزه باعث شده تا مردم غزه برای دفن اجساد و پیگرهای شهدا با چالش مواجه شوند:

● ۵۰۰۰۰ نفر به بالا: آمار کل شهدا و مفقودان در غزه

● ۱۶۲۰۰ نفر: آمار شهدای کودک بر اثر جنگ با گرسنگی

● ۱۶۰ اساختمان: تعداد مراکز اسکان مورد حمله واقع شده توسط اشغالگران

پیشتازی مادورو در انتخابات ونزوئلا

در روزهای پایانی کارزار انتخاباتی ریاست جمهوری ونزوئلا، حامیان مادورو، رئیس‌جمهور فعلی این کشور با اعتماد به نفس بیشتری امیدوار به ادامه کار او در دوره ریاست جمهوری آینده هستند.

- **نامزدهای اصلی انتخاباتی:** نیکولاس مادورو (رئیس‌جمهور کنونی و نماینده حزب چوبیسومو)، هنری فالکون (نامزد اپوزیسیون و رئیس‌جمهور پیشین ایالت کوباسو در ونزوئلا)، ماریا کورینا ماجادو (از دیگر نامزدهای اصلی اپوزیسیون) و خاویر برتور (نامزد مستقل و یکی از چهره‌های جدید در سیاست ونزوئلا)
- **نظر سنجی‌ها و پیش‌بینی‌ها:** پیش‌تاز بودن نیکولاس مادورو با پایگاه حمایتی گسترده
- **مسائل کلیدی انتخابات:** بحران اقتصادی، نارضایتی اجتماعی و مسائل مربوط به عدم شفافیت در انتخابات

نرخ مشارکت در انتخابات‌های اخیر ونزوئلا:

انتخابات شهرداری‌ها و شوراهای محلی سال ۲۰۲۱

۴۲٪

انتخابات شورای ملی (پارلمان) سال ۲۰۲۰

۳۱٪

انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۲۰۱۸

۴۶٪

فراخوان مزایده

مرکز دندانپزشکی قوه قضاییه

در نظر دارد بخش رادیولوژی و تصویربرداری خود را از طریق مزایده و به شیوه مشارکت اجاره دهد.

متقاضیان جهت اطلاع از نحوه دریافت اسناد مربوطه و آگاهی از شرایط مزایده و بازدید از محل مورد نظر با شماره

۸۸۹۲۶۱۹۸ و ۸۸۹۲۶۹۶۰

تماس حاصل نمایند.

یک بام و دو هوای المپیک

رویکرد دوگانه کمیته المپیک در قبال حذف نکردن رژیم صهیونیستی و حذف روسیه، انتقادهای زیادی را در پی داشته است

بشر فلسطینی و حامیان جنبش تحریم اسرائیل (BDS) هدایت می‌شود توقف جنگ و پایان اشغال است. در ادامه نگاهی داریم به کارزارهای مختلف تحریم اسرائیل در جهان.

رقم زده است؛ فاجعه‌ای که باعث شده تا حامیان فلسطین خواستار تحریم اسرائیل در بازی‌های المپیک پاریس شوند. هدف از این کارزار که توسط گروه‌های مدافع حقوق

المپیک سال ۲۰۲۴ پاریس در شرایطی برگزار می‌شود که رژیم صهیونیستی با قتل عام فلسطینیان بی‌دفاع در غزه یکی از خونبارترین جنایات عصر معاصر را

بهاره محبی روزنامه‌نگار



ورزشی



قطر علیه صهیونیسم

در بازی‌های جام جهانی سال ۲۰۲۲ قطر، واژه اسرائیل از بخش فروش بلیت جام جهانی در سایت فیفا حذف شد.



امتناع اندونزی از میزبانی از رژیم صهیونیستی

اندونزی اعلام کرد که تیم اسرائیل را نمی‌پذیرد. فیفا در نتیجه، این کشور را از دریافت میزبانی جام جهانی فوتبال زیر ۲۰ سال ۲۰۲۳ محروم کرد.



رای به اخراج اسرائیل از فیفا

کنفدراسیون فوتبال آسیا شانزدهم ماه می ۲۰۲۴ به اخراج اسرائیل از فیفا رأی داد و خواستار مجازات سریع تل‌آویو از سوی فیفا شد.



کارزار حذف اسرائیل از فدراسیون جهانی فوتبال

فیفا تاکنون تصمیم‌گیری درباره پیشنهاد فلسطینی‌ها مبنی بر تخلیق اسرائیل از فوتبال بین‌المللی را به دلیل جنگ غزه به تعویق انداخته است.

اقتصادی

پس از آغاز تجاوز وحشیانه صهیونیست‌ها به نوار غزه حامیان فلسطین با راه‌اندازی اپلیکیشن «نه ممنون!» از مردم خواستند تا از شرکت‌هایی که از اسرائیل حمایت می‌کنند خرید نکنند؛ کارزاری که با استقبال گسترده‌ای روبه‌رو شد. در این کارزار چندین برند غربی تحریم شده‌اند که برخی از آنان عبارتند از:



کوکاکولا ونستله

۲ شرکت بزرگ تولید نوشیدنی، شکلات و شیرینی نیز از جمله برندهایی بودند که به دلیل حمایت از نسل‌کشی اسرائیل از سوی مدافعان حقوق بشر به‌ویژه در کشورهای اسلامی تحریم شدند. همچنین پارلمان ترکیه، محصولات این دو شرکت آمریکایی-اسرائیلی را از رستوران‌های این کشور حذف کرد.



H&M

شرکت سوئدی و چندملیتی خرده‌فروشی لباس نیز در فهرست تحریم‌ها قرار دارد و از سوی مصرف‌کنندگان در کشورهای اسلامی تحریم شده است.



مک‌دونالد

بزرگ‌ترین رستوران زنجیره‌ای جهان نیز تحت تأثیر تحریم‌ها قرار گرفت و با کاهش عملکرد مالی و تعطیلی شعبات خود در اغلب کشورهای اسلامی مواجه شد.



استارباکس

شرکت کافی‌شاپ‌های زنجیره‌ای چندملیتی آمریکایی به دلیل حمایت از رژیم صهیونیستی با کاهش شدید مشتریان و اخراج نزدیک به ۲ هزار کارمند خود در خاورمیانه مواجه شد.

علمی

در پی جنگ غزه در سال ۲۰۲۳ و آغاز موج گسترده انتفاضه دانشجویی در اقصی نقاط جهان، صدها دانشگاه و مرکز علمی، همکاری خود را با دانشگاه‌های سرزمین‌های اشغالی قطع کردند. برخی از این دانشگاه‌ها عبارتند از:

- دانشگاه کالیفرنیا برکلی آمریکا آوریل ۲۰۲۳ اعلام کرد همکاری‌های خود را با مراکز علمی در سرزمین‌های اشغالی تعلیق کرده است.
- دانشگاه آکسفورد انگلیس ژوئن ۲۰۲۳ اعلام کرد که همکاری با دانشگاه‌های اسرائیلی را متوقف می‌کند.
- دانشگاه کوئینز کانادا ماه می سال ۲۰۲۳ اعلام کرد که همکاری با چندین دانشگاه اسرائیلی را متوقف کرده است.
- شماری از دانشگاه‌ها واقع در نروژ، ایرلند، اسپانیا و آفریقای جنوبی نیز در ماه‌های بعد از جنگ غزه همکاری خود با دانشگاه‌های اسرائیلی را قطع کردند.

درخواست تحریم ورزشی صهیونیست‌ها پیش از ۱۷ اکتبر

- **۱۹۷۲ میلادی:** چند کشور عربی تحریم ورزشکاران اشغالگ صهیونیست را در بازی‌های المپیک مونیخ خواستار شدند.
- **۱۹۷۶ میلادی:** در بازی‌های المپیک مونترال در کانادا بود که چند کشور آفریقایی با راه‌اندازی کارزاری تلاش کردند مانع حضور ورزشکاران سرزمین‌های اشغالی در این رقابت‌ها شوند.
- **۲۰۰۰ میلادی:** چندین کشور عربی و اسلامی درخواست تحریم تل‌آویو را در بازی‌های المپیک سیدنی مطرح کردند.
- **۲۰۱۶ میلادی:** برخی کشورها و گروه‌های مدافع حقوق فلسطینیان از مسئولان کمیته بین‌المللی المپیک خواستند تا مانع حضور رژیم اسرائیل در بازی‌های المپیک ریو شوند.

فرهنگی

با گسترش اعتراض‌های جهانی به نسل‌کشی فلسطینیان در غزه، اعتراض‌ها به رژیم صهیونیستی به رویدادهای فرهنگی نیز گسترش یافت. برخی از این رویدادها عبارتند از:

- مراسم اهدای جوایز انجمن قلم آمریکا: پس از آنکه ده‌ها نویسنده و نامزد جوایز قلم آمریکا، در اعتراض به جنگ غزه، از شرکت در این مراسم انصراف دادند، این انجمن مراسم سالانه خود را لغو کرد.
- جشنواره موسیقی برایتون: هنرمندان، بیست و یکم ماه می سال ۲۰۲۴، جشنواره گرت اسکپ انگلیس را در شهر برایتون به دلیل حمایت مالی بانک بارکلیز که از حامیان اسرائیل به شمار قطع کردند.

انتقاد از استانداردهای دوگانه کمیته بین‌المللی المپیک

- کمیته بین‌المللی المپیک (IOC)، در حالی تاکنون از تحریم ورزشکاران رژیم صهیونیستی به بهانه غیرسیاسی بودن این سازمان خودداری کرده که در پی آغاز جنگ روسیه و اوکراین، ورزشکاران روسی را از شرکت در رویدادهای ورزشی با پرچم این کشور محروم کرده است.
- این دوگانه‌نگری در سیاست‌های کمیته بین‌المللی المپیک انتقادات زیادی به همراه داشته است.
- طارق عبدالواحد، بازیکن سابق لیگ حرفه‌ای بسکتبال بزرگسالان آمریکا (NBA) به‌خبرگزاری آنتاوی می‌گوید تعلس کمیته المپیک برای حذف ورزشکاران اسرائیلی از بازی‌های سال ۲۰۲۴ نشان‌دهنده نفاق در این سازمان بین‌المللی است.

سراب آزادی بیان در استرالیا

برخلاف تصویری که غرب تلاش دارد از خود به عنوان مهد آزادی ارائه دهد، اما صحبت از همه موضوعات در کشورهای غربی آزاد نیست و موضوع فلسطین یکی از موضوعاتی است که صحبت درباره آن تقریباً در بسیاری از کشورهای غربی با محدودیت روبه‌روست. این محدودیت از جمله در کشور استرالیا علیه حامیان فلسطین و مخالفان جنگ تا آنجا گسترش یافته که ماه گذشته برخی فعالان دانشجویی در دانشگاه ملیورن از تصمیم دانشگاه برای اخراج دانشجویان فعال ضدجنگ و حامی فلسطین خبر دادند. البته باید دانست محدودیت حمایت از فلسطین فقط محدود به محیط‌های دانشگاهی و آکادمیک در استرالیا نیست و در هر حرفه و صنف اقتصادی و اجتماعی‌ای از جمله در مورد پزشکان، پرستاران، کارمندان دولتی، وکلای روزنامه‌نگاران، هنرمندان، کارکنان رستوران‌ها و... صحبت علیه نسل‌کشی اسرائیل و صهیونیست‌ها در غزه به شدت کنترل می‌شود. برخی از محدودیت‌های ایجاد شده علیه فعالان حامی فلسطین در استرالیا در این موارد می‌توان دید:

- **شکایت از روزنامه‌نگاران:** شکایت مسئول فدراسیون روزنامه‌نگاران استرالیا به کمیسیون حقوق بشر این کشور علیه «مری کوستاکیدیس»، روزنامه‌نگار با سابقه ضداشغالگری به اتهام یهودی ستیزی
- **بازداشت حامیان فلسطین:** دستگیری «هاش تابه»، فعال و تاجر استرالیایی-فلسطینی به اتهام تحریک دیگران علیه یهودیان
- **زیرنظر گرفتن فعالیت‌ها:** زیرنظر گرفتن فعالیت‌های رسانه‌ای ۴ نویسنده و شاعر شامل «عمر ساکر»، شاعر عرب و مسلمان، «جینگوا کیان»، «الیسون اوایتز» و «اریل سلامت ریس» توسط کنیابخانه ایالتی ویکتوریا
- **جلوگیری از فعالیت‌ها:** لغو برخی کارگاه‌های آنلاین نویسندگی فعالان ضدجنگ توسط کنیابخانه دولتی استرالیا

مهندسی افکار عمومی علیه فلسطین در استرالیا

محدودسازی فعالیت حامیان فلسطین و نظارت بر آنها در استرالیا با یکسری اقدامات مهندسی شده در رسانه‌ها دنبال می‌شود.

● **استفاده از زبان و ادبیات جنگی:** نشان دادن و معرفی کردن فلسطینیان به عنوان تهدیدات امنیتی برای توجیه اقدامات خشونت‌آمیز علیه آنان

● **شستن چهره اسرائیل:** عدم اشاره به خبرهای مربوط به کشف گورهای دسته‌جمعی و بمباران‌های کور با هدف جلوگیری از خنده‌دار شدن چهره اسرائیل

شباب گرفتن مهاجرت

از سرزمین‌های اشغالی

اگر تاریخ رژیم صهیونیستی را به دوره قبل و بعد از حمله ۱۷ اکتبر تقسیم بندی کنیم، چندان عجیب نیست. از زمان عملیات طوفان الاقصی در پاییز سال گذشته تاکنون، نرخ ترک همیشگی و مهاجرت دائمی از اسرائیل به خارج به شدت افزایش پیدا کرده است. به‌نظر می‌رسد که جنگ و احساس ناامنی در مناطق اشغالی فلسطین و ادامه تهدید شهرهای اشغالی توسط گروه‌های مقاومت ساکنان اسرائیل را به این نتیجه رسانده که بهترین راه دفع خطر، دوری از خطر است و از همین رو، اکنون بسیاری از صهیونیست‌ها فرار را بر قرار در مناطق اشغالی ترجیح می‌دهند. البته که مهاجرت معکوس و خروج دائمی از اسرائیل همیشه کابوس رهبران صهیونیست بوده است و جنگ جاری در غزه باعث شده تا مهاجرت معکوس در اسرائیل با نرخ چند برابری افزایش پیدا کند.

- افزایش ۲۸۵ درصدی ترک اسرائیل توسط شهروندان (گزارش میدل ایست مانیتور)
- افزایش بی‌سابقه مهاجرت از اسرائیل از اکتبر ۲۰۲۳ نسبت به مدت مشابه سال گذشته (گزارش کانال ۱۲ عبری)
- **۵۰۰۰۰ نفر:** تعداد افراد مهاجرت کرده از اسرائیل در ۲ ماه ابتدایی آغاز جنگ غزه (مهاجرت دائمی و موقت)
- کاهش چشمگیر ورود یهودیان به اسرائیل (براساس گزارش مجله زمان اسرائیل)
- **۸۰ درصد:** آمار مهاجرانی که گفته‌اند دیگر به اسرائیل باز نخواهند گشت. (گزارش دانشگاه عبری در ماه مارس به سفارش سازمان جهانی صهیونیست)
- **مهاجرت به کشور دوم:** انتخاب مهاجرت به کشور دوم از سوی بسیاری از صهیونیست‌های دارای تابعیت دوگانه یا چندگانه از زمان آغاز جنگ غزه (داده‌های سی‌بی‌اس)
- **افزایش ۵۰ درصدی مهاجرت:** آمار افزایش مهاجرت از اسرائیل در بیش از شروع جنگ، به دلیل بی‌ثباتی سیاسی در تل‌آویو
- **دلایل مهاجرت از اسرائیل:** جنگ غزه، وضعیت اقتصادی شامل بحران‌های اقتصادی و افزایش هزینه‌های زندگی در اسرائیل، بی‌ثباتی سیاسی و درگیری‌های مداوم میان نتانیاهو و مخالفان و عدم تشکیل کابینه باثبات
- **مقصدهای مهاجران:** کشورهای غربی مانند آمریکا، کانادا، آلمان و انگلیس



قیمت بلیت پرواز اربعین

محمد محمدی بخش، رئیس سازمان هواپیمایی کشوری از مشخص شدن قیمت بلیت رفت و برگشت پروازهای اربعین خبر داد. به گزارش همشهری، قیمت‌های جدید در مقایسه با سال قبل در مسیر تهران ۲۵ درصد و در مسیر مشهد ۶۳ درصد افزایش پیدا کرده است، در حالی که ایرلاین‌ها بعد از آزادسازی قیمت بلیت هواپیما به استناد مصوبه دیوان عدالت اداری، قیمت بلیت پروازهای خود به مقصد عراق را ۱۳۰ تا ۲۵۰ درصد افزایش داده‌اند. قیمت بلیت در همه فرودگاه‌ها متناسب با قیمت‌های مصوب تعیین می‌شود و در این بازه زمانی هیچ‌گونه فروش پرواز به‌صورت گروهی و چارتری در ایام اربعین نیز نخواهد بود.

۱۰,۰۰۰,۰۰۰ تومان	۱۲,۰۰۰,۰۰۰ تومان
بلیت پرواز اربعین تهران - نجف - تهران	بلیت پرواز اربعین مشهد - نجف - مشهد

سود دلالی خود رو چقدر است؟

نتایج یک بررسی آماری از سوی سازمان بورس نشان می‌دهد در نتیجه قیمت‌گذاری دستوری در عمل گذشته بیش از ۱۰ میلیارد دلار رانت بین دلان بازار خودرو توزیع شده است. به گزارش همشهری، بررسی‌های سازمان بورس نشان می‌دهد در سال گذشته مجموع فروش شرکت‌های خودروسازی ۳۶ همت بوده در حالی که مجموع ارزش فروش خودروهای صفر کیلومتر در بازار آزاد بیش از ۲۰ همت بوده است. این یعنی اینکه فقط در سال گذشته ۲۸۴ همت رانت بین دلان خودرو توزیع شده است. همچنین مجموع رانتی که دلان خودرو از سال ۱۳۹۷ به این سو، یعنی ظرف ۶ سال گذشته، به‌دست آورده‌اند از ۷۵۰ همت فراتر رفته است. این یعنی اینکه در این مدت بیش از ۱۰ میلیارد دلار رانت در بازار بین دلان توزیع شده است. همه اینها در حالی است که در حال حاضر مجموع زیان انباشته ۳ شرکت بزرگ خودروساز داخلی، به‌دلیل قیمت‌گذاری دستوری معادل ۲۵۰ همت است. یعنی سود دلان خودرو در این ۶ سال، معادل ۳ برابر کل زیان انباشته خودروسازان بوده است.

۸,۲
میلیون تن

محمدعلی نیکبخت، وزیر جهادکشاورزی گفت: از ابتدای فصل برداشت تاکنون ۸ میلیون و ۲۰۰ هزار تن گندم خریداری شده که رشد ۱۸ درصدی نشان می‌دهد. میزان خرید تضمینی گندم سال گذشته ۱۰ میلیون و ۳۵۰ هزار تن بوده و برآوردها نشان می‌دهد امسال میزان خرید گندم به بیش از ۱۱ میلیون تن خواهد رسید.



بنابر اعلام سازمان توسعه تجارت، صادرات ایران به امارات در بهار امسال نسبت به بهار سال گذشته رشد ۳۰ درصدی داشته و به یک میلیارد و ۷۰۴ میلیون دلار رسیده است. ارزش واردات ایران از امارات نیز در این مدت با ۹ درصد افزایش به ۴ میلیارد و ۴۹۱ میلیون دلار رسیده است.

۳۰
درصد

خطر انفجار مصرف برق

مصرف برق در ۲ هفته آینده ممکن است خسارت بار باشد؛ صرفه جویی کنید

گزارش

رضا کربلانی

روزنامه‌نگار

اگر در روزهای آینده برق قطع شد و خاموشی رخ داد، تعجب نکنید. ۲ هفته پیش رو یک گنبد حرارتی سسنگین به‌دلیل افزایش بی‌سابقه دمای هوا بالای سسر آسمان ایران قرار می‌گیرد و خطر انفجار مصرف برق جدی است. فکر اینکه وزارت نیرو بتواند بیشتر از نیروگاه‌ها برق تولید کند هم از سر تا بیرون کنید. راهی باقی نمانده مگر اینکه همه به فکر صرفه جویی در مصرف باشیم. به گزارش همشهری، با اینکه ۴۰ درصد از مشترکان برق با مصرف کمتر و بهینه خود پاداش گرفته‌اند، اما دیروز تمامی مقامات ارشد وزارت نیرو در مرکز ملی دیسپاچینگ شسرت مدیریت شبکه برق ایران جمع شدند تا جلوی ناپایداری احتمالی شبکه برق را بگیرند؛ جلسه‌ای که خروجی آن هشتاد و وزیر نیرو درباره جهش شدید تقاضای مصرف برق به‌دلیل افزایش بی‌سابقه دمای هوا بود. علی‌اکبر محرابیان، آخرین دستورها را صادر و اعلام می‌کند: بدون هیچ اغماضی برق اداراتی را که اقدام به کاهش مصرف نمی‌کنند، قطع کنید و همه مولدهای تولیدکننده برق دستگاه‌های دولتی و حتی نظامی باید در مدار قرار گیرد.

افزایش هر یک درجه
دمای هوا
۱۸۰۰ مگاوات مصرف
برق بیشتر

میزان مصرف برق
ایران
در حال حاضر
۶۰ درصد مصرف
۲۷ کشور اروپایی

زنان پیشگام شوند

بدون تردید زنان نقش مهمی در کنترل مصرف برق برعهده دارند و می‌توانند به کمک دولت بیایند. کافی است که در ساعت اوج مصرف برق یعنی بین ساعت ۱۱ تا ۱۸ هر روز، از استفاده همزمان و غیر ضروری لوازم خانگی پر مصرف نظیر اتو، جاروبرقی، ماشین لباسشویی و ظرفشویی خودداری کنند و از اعضای خانواده بخواهند تا در این دوره از روی ۲۲ درجه تنظیم کنند و کولرهای آبی را روی دور کند قرار دهند.

چگونه
جلوی خاموشی
را بگیریم؟

- استفاده همزمان از وسایل برقی پرمصرف را متوقف نکنیم.
- استفاده از کولرهای گازی را به حداقل برسانیم.
- دمای آسایش محیط کار و سکونت را روی ۲۴ درجه تنظیم کنیم.
- روی کولرهای آبی سایبان نصب کنیم.
- چراغ‌های روشنایی را در طول روز خاموش کنیم.
- باهم فیلم و سریال ببینیم تا لامپ اتاق‌ها خاموش بماند.
- بین ساعت ۱۱ صبح تا ۶ عصر از اتو و ماشین ظرفشویی استفاده نکنیم.
- از باز گذاشتن پنجره‌ها در موقع روشن بودن کولر خودداری کنیم.
- کنترل برق خود را کنترل کنیم و مراقب وسایل برقی باشیم.
- پول برق اضافه ندهیم، و از وزارت نیرو پاداش بگیریم.

زنگ خطری که وزیر به صدا در آورد

وزیر نیرو تلاش دارد در روزهای پایانی صدارتش تا جای ممکن از اعمال خاموشی‌های خانگی خودداری کند، اما در ادامه نکاتی را به‌صورت صریح اعلام می‌کند:

- استقرار گنبد حرارتی و افزایش شدید دما تنها محدود به ایران نیست و کل منطقه غرب آسیا با این شرایط روبه‌روست. گزارش‌ها نشان می‌دهد برخی کشورهای منطقه خلیج فارس که از زیرساخت‌های مناسبی نیز در حوزه برق برخوردار هستند به ناچار اقدام به اعمال خاموشی کرده‌اند.
- قرار است واحدهای محدودی که به‌دلیل تعمیرات از مدار خارج هستند حداکثر تا امروز ظهر به مدار تولید وارد شوند تا در حوزه تولید با بالاترین ظرفیت ممکن در خدمت بخش‌های مختلف مصرف‌کننده برق باشیم. همانگونه که در ۲ سال گذشته با وجود ناترازی موجود میان مصرف و تولید توانستیم اوج بار مصرف بسرق را به نحو مطلوبی مدیریت کنیم امسال هم می‌توانیم از اوج بار با موفقیت عبور کنیم.
- تعداد اندکی از مشترکان بخش خانگی نیز مصرف بالای ۲ تا ۳ برابر الگو دارند که در ۲ هفته پیش رو ناگزیر هستیم به‌دلیل جلوگیری از تضییع حقوق دیگر مشترکان، ابتدا نسبت به محدودسازی برق آنها و در صورت لزوم نسبت به قطع برق این مشترکان اقدام کنیم.
- برخی ادارات همکاری نمی‌کنند و حداکثر همکاری آنها کاهش مصرف به ۱۲۰۰ مگاوات بوده که تا نقطه هدف ۳۰۰ مگاوات دیگر باید کمتر مصرف شود.



نمای مسکن دولت سیزدهم در قاب آمار

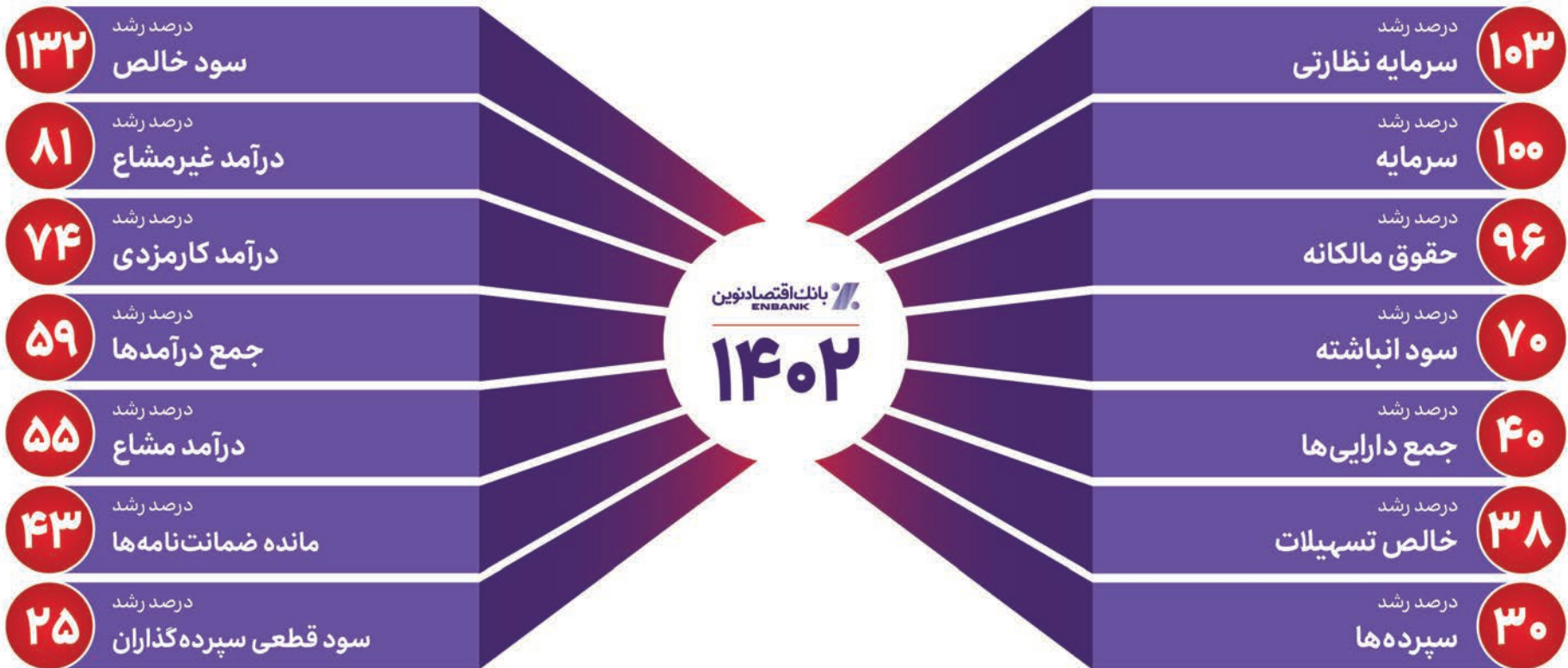
کار دولت سیزدهم با شعار ساخت سالانه یک میلیون واحد مسکونی رو به اتمام است و آمارها از موفقیت آن در بهبود وضعیت تولید مسکن و ارتقای رشد صنعت ساختمان از منفی ۶/۹ درصد در سال ۱۴۰۰ به مثبت ۷/۱ درصد در پایان سال ۱۴۰۲ حکایت دارد. به گزارش همشهری در عمر ۲ ساله دولت سیزدهم، احداث بیش از ۲۶ میلیون واحد مسکونی آغاز شد که در مراحل مختلف ساخت هستند و آنگونه که مهرداد بذریاش، وزیر راه و شهرسازی در نشست تبیین دستاوردهای این وزارتخانه اعلام کرده در سایر بخش‌های مرتبط با مسکن نظیر بازآفرینی شهری و تخصیص زمین دولتی نیز دستاوردهای دولت سیزدهم قابل دفاع بوده است.

روایت آمار از نهضت مسکن دولت سیزدهم

۱,۰۰۰,۰۰۰ قطعه	۸۰۰,۰۰۰ قطعه
کل تحویل زمین روستایی از سال ۱۴۰۲ تا ۱۳۵۷	زمین روستایی واگذار شده در ۱۶ ماه گذشته
۱,۹۰۰,۰۰۰ قطعه	۱,۱۰۰,۰۰۰ قطعه
تأمین زمین شهری در مسکن مهر	تأمین زمین شهری در دولت سیزدهم
۹۴,۰۰۰ فقره	۴۷,۰۰۰ فقره
میانگین سالانه صدور پروانه بافت فرسوده در دولت سیزدهم	میانگین سالانه صدور پروانه بافت فرسوده در دولت قبل
۱۶۵,۰۰۰ واحد	۸۰,۰۰۰ واحد
میانگین سالانه نوسازی مسکن روستایی در دولت سیزدهم	میانگین سالانه نوسازی مسکن روستایی در دولت قبل



نگاهی به کارنامه موفق بانک اقتصاد نوین در سال ۱۴۰۲



بانک اقتصاد نوین
ENBANK

۱۴۰۲

مالی بزرگ‌ترین شرکت‌های تولیدی و صنعتی کشور به‌ویژه در بخش‌های دارویی و بهداشتی، صنایع غذایی، نفت، گاز و پتروشیمی، خودرو و فلزات اساسی اختصاص یافت.

کاهش نسبت مطالبات غیرجاری

نسبت مطالبات غیرجاری (NPL) بانک در پایان سال ۱۴۰۲ به حدود ۶ درصد کاهش یافت که عدد استاندارد محسوب می‌شود. پیش‌بینی می‌شود این نسبت در سال ۱۴۰۳ با ادامه روند وصول پرونده‌های مطالباتی در سنوان دورتر به کمتر از ۵ درصد کاهش یابد. همچنین نسبت پوشش ذخایر تسهیلات غیر جاری از ۴۳٫۳ درصد در سال ۱۴۰۱ به ۵۱ درصد در سال ۱۴۰۲ رسید و نسبت پوشش کل ذخایر گرفته‌شده برای مطالبات در این دوره از ۶۵٫۷ درصد به ۷۳٫۶ درصد افزایش داشت. افزایش این نسبت‌ها شفافیت و استحکام ساختار مالی بانک را نشان می‌دهد.

رشد ۹۷ درصدی کارمزد ضمانت‌نامه

بانک اقتصاد نوین یک بانک خوش‌نام در حوزه صدور ضمانت‌نامه محسوب می‌شود و به‌تنهایی حدود ۲۵ درصد از سهم بازار ضمانت‌نامه را در میان بانک‌های خصوصی در اختیار دارد. مانده تعهدات ضمانت‌نامه‌های صادره با ثبت ۳۳۶ هزار میلیارد ریال افزایش از ۷۷۶ هزار میلیارد ریال در سال ۱۴۰۱ به ۱۱۱۲ هزار میلیارد ریال در سال مالی ۱۴۰۲ رسید که نشان از رشد ۳۳ درصدی این شاخص در دوره یک‌ساله مورد اشاره دارد. همچنین کارمزد ضمانت‌نامه در سال گذشته با ۹۷ درصد افزایش نسبت به سال قبل از آن به ۱۵ هزار میلیارد ریال بالغ شد.

افزایش ۸۱ درصدی درآمدهای غیرمشاع

جمع درآمدهای بانک در سال ۱۴۰۱ حدود ۲۹۱ هزار میلیارد ریال بوده که با ۵۹ درصد رشد به ۴۶۴ هزار میلیارد ریال در پایان سال ۱۴۰۲ رسید. درآمدهای مشاع نیز از رقم ۲۴۲ هزار میلیارد ریال در سال ۱۴۰۱ به ۲۷۴ هزار میلیارد ریال در سال مالی گذشته

افزایش داشت که حکایت از رشد ۵۵ درصدی دارد. درآمدهای غیرمشاع نیز در سال مالی مورد اشاره با ۸۱ درصد رشد از ۲۹ هزار میلیارد ریال به ۸۹ هزار میلیارد ریال رسید. پیش‌بینی می‌شود درآمدهای غیرمشاع تا پایان سال جاری ۱۰۰ درصد افزایش یابد.

رشد سه برابری خالص در آمد واسطه‌گری پولی

خالص در آمد واسطه‌گری پولی از ۳۷ هزار میلیارد ریال در سال ۱۴۰۱ به ۱۰۵ هزار میلیارد ریال در سال مالی ۱۴۰۲ رسیده است که رشد ۱۸۵ درصدی را نشان می‌دهد. این شاخص و رشد آن بیاتر کیفیت سود این بانک است که از محل عملیات بانکی محقق شده است.

۱۲۲ درصد رشد در سود خالص

در سال مالی ۱۴۰۲ سود خالص بانک با ۱۲۲ درصد رشد به ۸۷٫۸ هزار میلیارد ریال بالغ شد. این سود با لحاظ کردن افزایش ۱۰۰ درصدی سرمایه از محل سود انباشته محقق شده که اگر این افزایش سرمایه نبود، رشد سود بانک در سال گذشته ۲۳۲ درصد می‌شد.

۹۶ درصد رشد حقوق مالکانه

حقوق مالکانه از ۸۸ هزار میلیارد ریال در پایان سال ۱۴۰۱ به ۱۷۲ هزار میلیارد ریال افزایش داشته که نشان از رشد ۹۶ درصدی این شاخص در بازه یک‌ساله دارد.

بهبود نسبت کفایت سرمایه

تحقق بیش از ۵۵٫۷ هزار میلیارد ریال سود انباشته در پایان سال ۱۴۰۲، با وجود افزایش سرمایه بانک در اواخر سال یادشده، نشانه‌ای روشن از استحکام ریشه‌های عملیاتی و پایداری روند سودآوری بانک است که موجب شد، هیئت‌مدیره با در نظر گرفتن سایر اندوخته‌ها، پیشنهاد دوباره‌ای برای افزایش سرمایه به بارس قانونی ارائه کند. رویدادی که در صورت تحقق، ضمن بهبود نسبت‌های نظارتی، بستر لازم برای توسعه فعالیت‌های بانک را بیش‌ازپیش مهیا خواهد کرد. در نتیجه این عملکرد درخشان،

نسبت کفایت سرمایه، به‌عنوان کلیدی‌ترین نسبت بنیادی در صنعت بانکداری، از رقم منفی ۴٫۴۱ در شهریورماه ۹۸ به رقم مثبت ۶٫۲۳ در پایان سال ۱۴۰۲ رسید و با ادامه روند فعلی، نسبت کفایت سرمایه بانک در پایان سال ۱۴۰۳، به راحتی از رقم ۸ درصد که مدنظر نهاد ناظر است، عبور خواهد کرد. این کامیابی بزرگ، بدون نیاز و اتکا به آورده نقدی سهامداران و تنها از محل سودآوری عملیات بانک محقق شده است.

دو برابر شدن سرمایه نظارتی

بسررمایه نظارتی که مبنای پرداخت تسهیلات در بانک‌هاست، در پایان سال ۱۴۰۱ حدود ۸۹ هزار میلیارد ریال بود که با ۱۰۳ درصد رشد در پایان سال ۱۴۰۲ به ۱۸۲ هزار میلیارد ریال رسید. افزایش این شاخص بانک را قادر می‌سازد تا تأمین مالی مشتریان کلان و صنایع پیشران و اشتغال‌زای را با توان و قدرت بیشتری انجام دهد.

۱۳۲ درصد رشد سود پایه هر سهم

سود پایه هر سهم ۱۳۲ درصد و قیمت هر سهم بانک بعد از افزایش سرمایه ۱۰۰ درصدی ۴۸ درصد رشد داشته است. رشد ۴۸ درصدی نشان‌دهنده وضعیت خوب بانک نسبت به سایر بانک‌هاست که در مقایسه با رشد ۱۷ درصدی بورس قابل تأمل است. بانک از نظر نقد شوندگی سهام نیز در جایگاه خوبی قرار دارد.

دستاوردهای کیفی

توزیع سود قطعی به سپرده‌گذاران در چهارچوب بانکداری اسلامی برای چهارمین سال پیاپی، انجام سرمایه‌گذاری‌های زیرساختی در حوزه‌های فناوری اطلاعات و به‌ویژه امنیت اطلاعات مستشرقان در جهت تحقق چشم‌انداز بانک امن و نیز بازسازی و تجهیز شعب و سرمایه‌گذاری در حوزه‌های فرآیندی از دیگر دستاوردهای کیفی محقق شده در سال ۱۴۰۲ است.



پسر ۲۰ساله به ۴ نفر زندگی بخشید
اعضای بدن پسر جوانی که در جریان حادثه رانندگی دچار مرگ مغزی شده بود به ۴ بیمار نیازمند زندگی دوباره بخشید. بعد از موافقت خانواده این جوان که امیرحسین غیثانی نام داشت و اهل مراغه بود، قلب، کبد و کلیه‌های او در تبریز و شیراز به بیماران نیازمند عضو پیوند زده شد و به آنها جان دوباره بخشید.

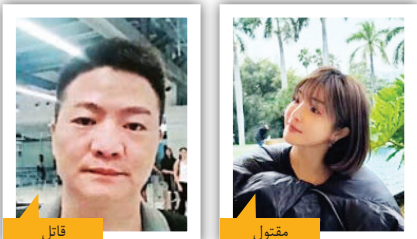


نجات ۱۲ طبیعت‌گرد در ارتفاعات جاده چالوس

۱۲ طبیعت‌گرد که در ارتفاعات جاده کرج- چالوس گم شده بودند با تلاش گروه‌های امدادی هلال احمر نجات یافتند. به‌گفته امیر عباس پور، معاون امداد و نجات هلال‌احمر البرز این افراد در ارتفاعات کمان‌کوه در محدوده وارنگه گم شده بودند که امدادگران پس از عملیاتی که حدود ۲۴ ساعت طول کشید موفق به نجات آنها شدند.

آن سوی مرز

ساعت تقلبی، راز قاتل رافاش کرد



مرد جوان بعد از قتل اینفلونسر معروف چینی در تایلند، هنگام کلاب‌رداری با یک ساعت تقلبی به دام پلیس افتاد. به گزارش همشهری به نقل از رسانه‌های تایلند، روز ۲۱ ژوئیه (۲۲ تیر)، پلیس چین در جریان ناپدید شدن یان رومین ۳۸ساله، اینفلونسر معروف شبکه‌های اجتماعی چین قرار گرفت دوست او به پلیس گفت که چند روز قبل یان در تماس لفتنی به او گفته که قرار است سفری کوتاه به تایلند داشته باشد اما حالا ۲ هفته گذشته و از او خبری نیست.

با توجه به شهرت زن چینی در فضای مجازی و حساسیت این پرونده، بررسی‌های پلیس برای یافتن ردی از او آغاز و مشخص شد که این زن پیش از ناپدید شدنش با مردی به نام «چینگیان» ۳۴ساله در بانکوک دیده شده که سوار بر یک خودروی هوندای سفید رنگ اجاره‌ای شده‌اند.

بررسی جی بی‌اس خودرو نشان داد که این خودرو در یک مزرعه پرورش ماهی مترو که در منطقه موانگ در حدود ۵۰ کیلومتری شرق بانکوک، توقف کرده است. همچنین ردیابی تلفن همراه یان نشان داد که او آخرین بار در این منطقه حضور داشته است.

کارآگاهان پلیس در جریان جست‌وجوهای خود یک چمدان سوخته کشف کردند. آنها کمی بعد یک جسد متلاشی شده پیدا کردند که قابل شناسایی نبود؛ بنابراین بقایای جسد به پزشکی قانونی منتقل شد و پس از آزمایش دی‌ان‌ای معلوم شد که جسد متعلق به یان، اینفلونسر معروف چین است. در این شرایط تنها مطنونی که در این پرونده حضور داشت، چینگیان ۳۴ساله بود که آخرین بار به همراه مقتول سوار بر خودروی کرایه‌ای شده بود. ردیابی‌ها برای دستگیری این مرد آغاز و حکم بازداشت بین‌المللی او صادر شد. با این حال هیچ ردی از این مرد وجود نداشت و تحقیقات برای دستگیری او با بن بست مواجه شده بود تا اینکه چند روز قبل اتفاق عجیبی رخ داد که باعث دستگیری این مرد شد. ماجرا از این قرار بود که چند روز پیش، چینگیان به یک مغازه در ماکائو در هنگ‌کنگ رفته بود تا با گرو گذاشتن یک ساعت لوکس قیمتی، کمی پول در یافت کند. صاحب مغازه اما هنگام بررسی ساعت متوجه شد که تقلبی است و مخفیانه پلیس را در جریان قرار داد. مأموران راهی مغازه مورد نظر شدند و چینگیان را دستگیر کردند. اما پس از انتقال او به اداره پلیس معلوم شد که وی به اتهام قتل تحت تعقیب اینترنتی است. به این ترتیب قاتل اینفلونسر معروف چین دستگیر شد و پس از تحویل به مقامات این کشور، قرار است به‌زودی در دادگاه حاضر شود.

رویداد

ریزش معدن جاده چالوس تکذیب شد



درحالی‌که برخی خبرها از ریزش معدنی در جاده چالوس و گرفتار شدن ۴ نفر در آن حکایت داشت، پیگیری‌های انجام‌شده نشان می‌دهد که این خبر صحت ندارد.

به گزارش همشهری، ظهر دیروز خبری در برخی خبرگزاری‌ها منتشر شد که از ریزش معدنی در جاده چالوس و گرفتار شدن ۴کارگر در این معدن حکایت داشت. هنوز معلوم نبود که این حادثه چطور رخ داده و کارگران به چه سرنوشتی دچار شده‌اند. ساعتی از انتشار این خبر گذشته بود که پیگیری‌های همشهری نشان داد که ماجرای گرفتار شدن ۴کارگر در معدن صحت ندارد.

امیر عباس پور، معاون امداد و نجات هلال احمر البرز درباره آنچه اتفاق افتاده بود گفت: پیش از ظهر شبه کارگران معدنی که در این منطقه قرار دارد در حال رفتن به محل استراحتشان بودند که سقف مسیر ترددشان فروریخت و راهشان مسدود شد. او ادامه می‌دهد: در این حادثه فقط پای یکی از کارگران بر اثر ریزش آسیب دیده و هیچ فرد دیگری آسیب نرسید. ضمن اینکه دقایقی بعد از حادثه این مسیر با استفاده از بولدوزر بازگشایی شد و وضعیت به حالت عادی برگشت. بنابراین، خبری که مبنی بر گرفتار شدن ۴مدنچی در فضای مجازی منتشر شده صحت ندارد.

گزارش الهه فراهانی روزنامه‌نگار

دی‌جی مجالس عروسی که با معرفی خود به‌عنوان خواننده، دختران را فریب می‌داد و پس از آزار و اذیت آنها، اموالشان را به سرقت می‌برد، در دادگاه از اتهام تجاوز تبرئه و به زندان محکوم شد. این مرد اما پس از تحمل ۳سال حبس، مرخصی گرفت و این بار با معرفی خودش به‌عنوان جراح زیبایی نقشه سیاهش را عملی می‌کرد. به گزارش همشهری، یکی از روزهای تیرماه امسال، رانندگانی که از خیابانی در حاشیه شرق پایتخت عبور می‌کردند، چشم‌شان به دختری جوان افتاد که از هوش رفته بود. آنها او را سوار بر یک خودروی دخت‌زن کردند و بیمارستان انتقال یافت و وقتی به هوش آمد اسرار حادثه

هولناکی را که برایش رخ داده بود، فاش کرد. دختر جوان به مأموران پلیس گفت: چند روز قبل در اینستاگرام با مردی جوان به نام کیوان آشنا شدم. او می‌گفت جراح زیبایی است و علاوه بر این در زمینه خرید و فروش ارز دیجیتال هم فعالیت دارد. او چند کلیپ کوتاه آموزشی روی صفحه اینستاگرام خود بارگذاری کرده بود و همه اینها موجب شد تا من حرف‌هایش را بساور کنم؛ حتی بسا او درباره سرمایه‌گذاری مشورت کرد و او از من خواست برای سرمایه‌گذاری به دفتر کارش در شرق پایتخت بروم. دختر جوان ادامه داد: وقتی به آنجا رسیدم، کیوان درباره سود تجارت ارز دیجیتال گفت و در لابه‌لای صحبت‌هایش یک لیوان آمبویه برام آورد که پس از نوشیدن آن از هوش رفتم. وقتی چشم‌انم را باز کردم در بیمارستان بودم. او مرا با آمبویه مسموم بیهوش کرده و مورد آزار و اذیت قرار داده و اموالم را اسرقت کرده بود.

جراح فلانی

با شکایت دختر جوان، تیمی از مأموران زیر نظر قاضی عظیم سهیلی، بازپرس جنایی



تهران وارد عمل شدند و تحقیقات برای دستگیری مرد شیاد آغاز شد. چند روز بعد اما شکایت مشابه دیگری هم روی میز پلیس قرار گرفت که نشان می‌داد کیوان به‌صورت سریالی دست به فریب دختران می‌زند. دومین قربانی به مأموران گفت: قصد انجام عمل زیبایی داشتم که از طریق اینستاگرام با کیوان که مدعی بود جراح زیبایی است، آشنا شدم. یک روز قرار شد برای مشاوره به مطب او بروم، اما وقتی به آنجا رفتم، با نوشیدن آمبویه‌ای که کیوان برابم آورده بود بی‌هوش شدم. وقتی چشم‌انم را باز کردم در بیمارستان بودم و فهمیدم که چه بلایی بر سرم آمده است. کیوان پس از آزار و اذیت من، اموالم را سرقت کرده و مرا در خیابانی در حاشیه تهران رها کرده بود.

مجرم سابقه‌دار

کارآگاهان بسرای به‌دست آوردن ردی از متهم راهی ساختمان‌هایی شدند که شاکیان، قدم در آنجا گذاشته بودند. بررسی‌ها نشان می‌داد که مرد شیاد هر دو آپارتمان را به‌عنوان دفتر کار و با مدارک جعلی اجاره کرده بود. در ادامه و با بررسی تصاویر دوربین‌های مدار بسته این دو ساختمان، تصویر چهره متهم به‌دست آمد. خیلی زود معلوم شد که این مرد یک مجرم سابقه‌دار است که پیش از این نیز به اتهام فریب دختران، آزار و اذیت آنها و سرقت اموالشان دستگیر شده و به زندان افتاده بود، اما به‌تازگی توانسته بود از زندان مرخصی گرفته و نقشه‌های شوم خود را از سر بگیرد. با این اطلاعات، مخفیگاه مجرم سابقه‌دار شناسایی و او در یک عملیات ضربتی دستگیر و به اداره آگاهی منتقل شد.

در اداره آگاهی، هر چند ۱۰دختر جوان کیوان را شناسایی کردند، اما متهم به طرز عجیبی، جرم خود را انکار کرد. او گفت که احتمالاً شباهت زیادی به متجاوز سریالی داشته و شاکیان او را اشتباه گرفته‌اند. او مدعی شد که پس از مرخصی گرفتن از زندان و آزادی، دور خلاف را خط کشیده است، اما شواهد و مدارک حکایت از این داشت که گفته‌هایش حقیقت ندارد و به‌احتمال زیاد علاوه بر آشاکي پرونده، قربانیان دیگری را هم به دام انداخته است؛ به همین دلیل بخشی از این پرونده که رسیدگی به اتهام تجاوز به عنف است به دادگاه کیفری فرستاده شد و تحقیقات برای شناسایی شاکیان احتمالی دیگر ادامه دارد.

شکارچی دختران که به ۱۰سال زندان محکوم شده بود، پس از گرفتن مرخصی، نقشه‌ها بیش‌را از سر گرفت

دام جراح فلانی برای دختران

پرونده نگراری

بررسی‌ها نشان می‌دهد که متهم این سال ۱۴۰۰نیز به همین اتهام دستگیر و گزارش دستگیری او در همشهری منتشر شده بود.

ماجرای پرونده قبلی کیوان به مرد دامه سال ۱۴۰۰برمی‌گردد. نخستین طعمه او دختری بود که در زمینه مشاوره پوست و مو فعالیت داشت. کیوان به آیدی اینستاگرام دختر جوان پیامی فرستاده و مدعی شده بود که خواننده است و درباره ریزش مو از او پرسیده بود. به همین بهانه با وی دوست شده بود، اما در نخستین قرارشان او را با آمبویه مسموم بیهوش کرده و به همراه جوان دیگری، هدف آزار و اذیت قرار داده بود. آنها پس از سرقت طلاهای این دختر، او را در خیابان رها کرده و متواری شده بودند.

با شکایت این دختر و شروع تحقیقات پلیس، معلوم شد که او تنها قربانی کیوان نبوده است. ظرف مدت کوتاهی ۶دختر دیگر هم از او و همدستش به جرم آزار و اذیت و سرقت شکایت کردند. همه شاکیان دخترانی بودند که کیوان از طریق اینستاگرام با آنها آشنا شده و فریب‌شان داده بود. با شکایت این افراد، کیوان و همدستش دستگیر شدند و در دادگاه کیفری بای میز محاکمه رفتند. اتهام آنها تجاوز، آدم‌ربایی و سرقت مفرقون به آزار بود. این دو نفر با حکم قضات دادگاه کیفری از اتهام تجاوز تبرئه شدند، اما به جرم سرقت مفرقون به آزار و آدم‌ربایی هر کدام به ۱۰سال حبس، شلاق و ردمال محکوم شدند. این پرونده با قطعی شدن رای روی میز قاضی رحیمی، دادیار شعبه دوم اجرای احکام دادسرای جنایی تهران قرار گرفت تا اینکه چندروز قبل (اول تیرماه) کیوان که دی‌جی مراسم عروسی بود، اما خودش را خواننده جا می‌زد با سپردن وثیقه از زندان مرخصی گرفت و پس از آزادی بار دیگر فریب دختران را آغاز کرد.



یکشنبه ۳۱ تیر ۱۴۰۳ - شماره ۹۱۵۶



صفحه ۱ از علیرضا بهرامی

داخلی

عاملان قتل در اویش سقز دستگیر شدند



چند روز پس از جنایت هولناک در سقز که در جریان آن ۳نفر از در اویش به قتل رسیدند، در شرایطی که یکی از عاملان جنایت در درگیری با مأموران از پا در آمده بود، ۳متهم دیگر پس از چند روز قرار دستگیر شدند.

به گزارش همشهری، این جنایت با مصادد روز ۲۸ تیرماه امسال در یکی از خانقاه‌های شهر سقز واقع در استان کردستان اتفاق افتاد و در جریان آن یکی از در اویش مشهور به نام شیخ آزاد شهابی و ۳نفر از مریدانش با شلیک گلوله به قتل رسیدند. دقایقی بعد از این حادثه بود که با حضور پلیس و نیروهای امنیتی در محل حادثه تحقیقات آغاز شد. محل وقوع حادثه مجهز به دوربین مدار بسته بود و بازبینی تصاویر ضبط‌شده نخستین سرنخ را در اختیار مأموران قرار داد. این تصاویر نشان می‌داد که ۳مرد که مقابل خانقاه رفته بودند، بعد از دقایقی کلت‌های کم‌ری را که زیر لباسشان مخفی کرده بودند بیرون کشیدند و به داخل خانقاه پرورش بردند. آنها بعد از تیراندازی به‌سوی شیخ آزاد و ۳نفر دیگر با عجله از آنجا خارج شدند و با په فرار گذاشتند.

مأموران بعد از بازبینی این تصاویر موفق به شناسایی ۳مهاجم شدند و تلاش‌ها برای دستگیری آنها کلید خورد. آنها کمی بعد به اطلاعاتی دست پیدا کردند که نشان می‌داد عامل اصلی این جنایت به نامه گر ریخته و در آنجا مخفی شده است. در این شرایط مخفیگاه متهم محاصره شد و مأموران قصد داشتند دستگیرش کنند که در جریان درگیری مسلحانه بین مأموران و مرد مسلح او هدف گلوله قرار گرفت و از پا درآمد.

با وجود کشته شدن این مرد اما ۲همدست او همچنان فراری بودند و تلاش‌ها برای دستگیری آنها ادامه داشت. عصر روز جمعه نیروهای سپاه شهرستان مرزی بانه به سرخ‌خ‌های درباره ۲مرد تحت تعقیب دست پیدا کردند و در نهایت در عملیاتی غافلگیرانه موفق شدند هر دونفر را دستگیر کنند.

جنایت مرد خشمگین

بعد از جدایی از همسر



مرد خشمگین که به‌خاطر حضانت فرزندش با همسر سابق خود دچار اختلاف شده بود، به محل کار او در شرق پایتخت رفت و به زندگی‌اش پایان داد.

به گزارش همشهری، صبح دیروز به باز پرس جنایی تهران خبر رسید که زنی حدوداً ۱۰ساله در مقابل محل کارش به قتل رسیده است. محل کار این زن یک بوتیک در شرق تهران بود که تیم جنایی برای بررسی موضوع راهی آنجا شدند. زن ۴۰ساله با ضربات چاقو به قتل رسیده بود و تحقیقات نشان می‌داد قتل از سوی همسر سابق وی صورت گرفته است. این زن سال‌ها قبل از همسرش جدا شده و درگیری آنها بر سر حضانت فرزندش بود. این اختلاف و درگیری ادامه داشت تا اینکه صبح روز شنبه مرد خشمگین به مقابل محل کار همسر سابقش رفت و پس از مشاخره با وی، جان همسرش را گرفت. آن‌طور که همسالا به‌ها می‌گفتند، زن جوان بسیار آرام و متین بود و هر روز با دختر ۸ساله‌اش به بوتیک می‌رفت و پس از پایان کارش، به خانه برمی‌گشت.

به علت فرار متهم به قتل، تیمی از کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران مأموریت یافتند تا مخفیگاه شوهر سابق وی را شناسایی و دستگیرش کنند.

سقوط مرگبار دو خواهر

به‌دنبال سقوط مرگبار ۲خواهر نوجوان از برجی در شمال غرب تهران، تحقیقات درباره این حادثه هولناک آغاز شده است. به گزارش همشهری، صبح دیروز به باز پرس جنایی تهران خبر رسید که ۲دختر نوجوان بر اثر سقوط از برجی در شمال غرب تهران جان باخته‌اند. با حضور تیم تحقیق در محل حادثه، معلوم شد که قربانیان دو خواهر ۱۳ و ۱۴ساله بوده‌اند. شواهد نشان می‌دهد که آنها شب قبل از حادثه از خانه‌شان خارج شده بودند و تا ساعت‌ها به خانه برگشته بودند که همین باعث نگرانی خانواده‌شان شده بود. حوالی ساعت ۵صبح اما آنها به پشت‌بام برج مورد نظر رفته و لحظاتی بعد از بالای پشت بام به پایین سقوط کرده و جان باخته بودند. درحالی‌که شواهد نشان می‌دهد سقوط دو خواهر نوجوان خودخواسته بوده است، اما تحقیقات درباره این حادثه ادامه دارد.

دادگاه

اولین جلسه محاکمه اعضای بانندی که متهم هستند ۲میلیون کیسه‌ه آرد بارانه‌ای را به‌صورت غیرمجاز در بازار آرد فروخته‌اند، بر گزار شد.

به گزارش همشهری، این جلسه صبح دیروز در شعبه ویژه رسیدگی به پرونده‌های اخلاص گران نظام اقتصادی استان گلستان به ریاست قاضی محمدرضا مزیدی بر گزار شد. در ابتدای دادگاه درباره سیر رسیدگی به پرونده گفت: این پرونده پس از صدور کیفرخواست در دادسرای گرگان به شعبه ویژه رسیدگی به پرونده‌های اخلاص گران نظام اقتصادی مستقر در گرگان ارجاع شد و پرونده مشتمل بر ۴۴ جلد و بیش از ۵هزار صفحه است و ۱۵ متهم دارد. در ادامه محسن صداقت به عنوان نماینده دادستان در جایگاه ایستاد و به دفاع از کیفرخواست پرداخت. او گفت: در این کیفرخواست، متهمان ردیف اول تا پانزدهم به تحصیل مال از طریق نامشروع، اخلاص کلان در نظام تولیدی کشور از طریق سوءاستفاده عمده از فروش غیرمجاز مواد اولیه در بازار آرد و خرید و فروش غیرمجاز در مجموع بیش از ۲میلیون کیسه آرد بارانه‌ای و نیمه یارانه‌ای از سال ۱۳۹۷ تا سال ۱۴۰۱ و کسب عواید کلان متهم هستند.

صف‌های طولانی به‌خاطر قاچاق آرد

او ادامه داد: این پرونده به‌عنوان یکی از مهم‌ترین پرونده‌های حوزه اراق عمومی در سطح استان گلستان است که در چند سال گذشته

تماس مشکوک در پرونده جوان گمشده

رفتم. در آنجا بچه‌شان و من در حالی که به‌شدت عصبانی بودم با چاقو ضربه‌ای به وی زدم، وقتی او خون آلود روی زمین افتاد، تریسدم و فرار کردم.

متهم گفت: وقتی دیدم خانواده امیر نگرانش هستند و مدار در اینستاگرام عکس امیر را استوری کرده و از مردم برای پیدا کردن او کمک می‌خواهند، دچار عذاب وجدان شدم و پس از تماس با خانواده‌اش به دروغ ادعا کردم که او به شهرستان سفر کرده است. اما نمی‌دانستم با این کار دست خواهم شد. از آنجا که متهم اعتراف کرده بود که محل درگیری با جوان گمشده در پایتخت بوده، پرونده برای ادامه روند رسیدگی به دادسرای جنایی تهران فرستاده شد. متهم صبح دیروز برای تحقیق به دادسرای جنایی انتقال یافت اما این‌بار متکرر درگیری با یارانه‌ها در جریان رسیدگی به پرونده بود. او گفت: من با امیر هیچ مشکلی نداشتم و حرف‌هایی که در اداره پلیس دماوند گفتم از سر بی‌خوابی و ناراحتی بوده است. من اطلاعاتی از سرنوشت امیر ندارم و نمی‌دانم چرا گفته‌ام که با چاقو او را زدم. البته تماس با خانواده امیر را قبول دارم چون دیدم خانواده‌اش خیلی نگران هستند و از طرفی شنیده بودم که دوستانش می‌گفتند او برای کار به شهرستانی در جنوب کشور سفر کرده است.

این سرنخ‌ها بازداشت است و بازجویی از او ادامه دارد. از سوی دیگر باز پرس جنایی دستور بررسی اجساد مجهول‌الهویه و انجام تحقیقات را صادر کرد. درباره اینکه آیا اسفند پار سال درگیری در پارکی که متهم ادعا کرده دوستش را با چاقو زده، رخ داده یا نه.

تحقیقات برای یافتن پسر وی جوان که در دماوند ناپدید شده بود به بازداشت دوست صمیمی وی منجر شد.

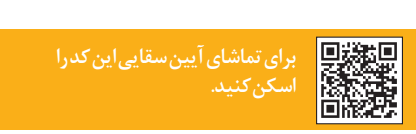
به گزارش همشهری، یکی از روزهای اسفند سال گذشته گزارش ناپدید شدن پسر وی جوان به پلیس شهرستان دماوند اعلام شد. او که امیر نام داشت آخرین بار برای دیدن دوستش از خانه بیرون رفته اما دیگر برنگشته بود. خانواده او در این مدت همه جا را گشته بودند اما اثری از امیر به‌دست نیامده بود و کسی از سرنوشت او خبر نداشت.

۴ماه بعد

درحالی‌که ۴ماه از مفقود شدن امیر گذشته بود، چند روز قبل یکی از دوستان وی به نام احمد با خانواده امیر تماس گرفت و گفت از دوستانش شنیده که امیر برای انجام یک پروژه کاری به یکی از شهرستان‌های جنوبی کشور سفر کرده است. پس از این تماس خانواده جوان گمشده راهی اداره پلیس شهرستان دماوند شدند و ماجرا را تعریف کردند. آنها گفتند که احتمالاً احمد از سرنوشت پسر گمشده‌شان با خبر است و به این ترتیب مأموران احمد را دستگیر کردند. او در بازجویی‌ها گفت: امیر از دوستان قدیمی من بود اما به‌دلیل صحبت‌هایی که پشت سر من گفته بود با او دچار اختلاف شده بودم. در یکی از روزهای اسفند پارسل بود که من و امیر به پارکی در تهران

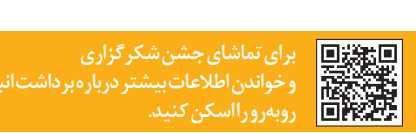


آیین سقایی در همدان بیش از یک قرن قدمت دارد و در ماه‌های محرم و صفر پای بسیاری از عزاداران حسینی را برای تماشای این رسم به شهرهای همدان باز کرده است. در این رسم سقاها در روزهای محرم و صفر با لباس‌های سیاه و گل‌انود و پای برهنه در کوچه‌های شهر ذکر مصیبت می‌خوانند. روزهای تاسوعا و عاشورا هم بین عزاداران راه می‌روند و به یاد بیان تشنه شهدای دشت کربلا آب و گلاب توزیع می‌کنند. رسم است که زنان و مردان برای حاجت گرفتن یا ادای نذر خود به استقبال سقاها می‌روند.



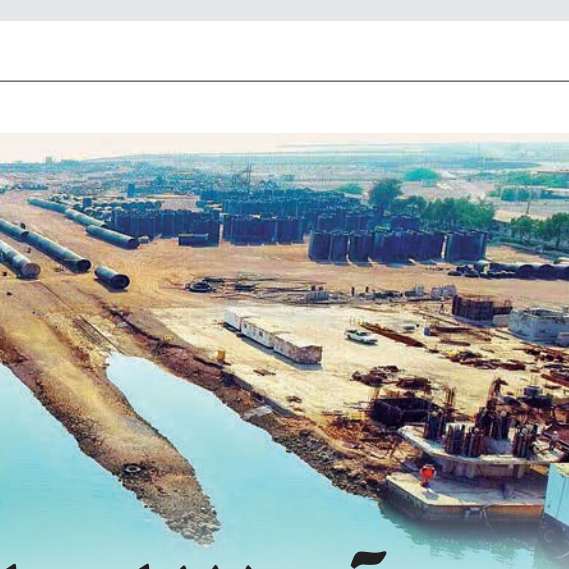
برای تماشای آیین سقایی این کدرا اسکن کنید.

همه‌ساله در شهرستان میناب هرمزگان جشن انبه برگزار می‌شود؛ جشنی برای شکرگزاری این کاروان شادی بومی هر سال از اول مرداد در میناب آغاز می‌شود و شامگاه سوم مرداد در تالار صدف به کار خود پایان می‌دهد. طعم، رنگ و سالم بودن میوه درختان انبه هرمزگان باعث شده که متقاضیان زیادی داشته باشد. جشن شکرگزاری انبه علاوه بر جنبه‌های فرهنگی و تفریحی، از نظر اقتصادی نیز برای مردم میناب اهمیت فراوانی دارد. این جشن فرصتی برای معرفی انبه میناب به‌عنوان یکی از مرغوب‌ترین انبه‌های ایران به گردشگران داخلی و خارجی است و به رونق کشاورزی و باغداری در این منطقه کمک می‌کند.



برای تماشای جشن شکرگزاری و خواندن اطلاعات بیشتر درباره برداشت انبه، کد رو به‌رو اسکن کنید.

زاینده‌رود برای آبیاری باغ‌های غرب اصفهان گشوده شد
احمدرضا صادقی، معاون حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه‌ای اصفهان: رهاسازی بخشی از آب رودخانه زاینده‌رود برای آبیاری باغ‌های غرب استان، روز جمعه انجام شد و اکنون آب در شبکه‌های آبیاری این نواحی جریان دارد. این دومین نوبت اختصاص آب از زاینده‌رود برای غرب استان در فصل تابستان امسال به شمار می‌رود.



آب ۱۷ استان تأمین می‌شود

پایان تنش آبی، در فلات مرکزی ایران با پیشرفت ابرطرح‌های انتقال آب

بگیرد. حالا علاوه بر طرح انتقال آب از دریا، طرح‌های آبرسانی برای تأمین شبکه آب پایدار روستایی و شهری نیز در دست انجام است. طرح انتقال آب از دریای عمان و خلیج فارس به فلات مرکزی ایران که تمام شود تأمین آب برای ۱۷ استان در

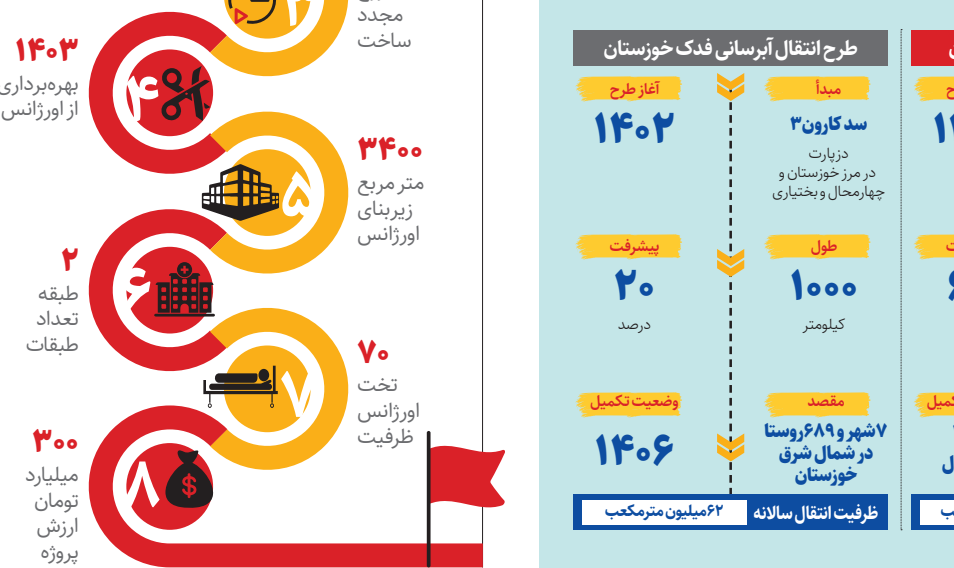
خط دوم انتقال آب خلیج فارس به یزد	انتقال آب دریای عمان به شرق	انتقال آب دریای عمان به اصفهان	طرح انتقال آبرسانی فدک خوزستان
<p>مبدأ غرب بندرعباس</p> <p>طول ۷۳۰ کیلومتر</p> <p>مقصد شمال غرب یزد</p> <p>ظرفیت انتقال سالانه ۲۰ میلیون مترمکعب</p>	<p>مبدأ چابهار</p> <p>طول ۱۳۴۲ کیلومتر</p> <p>مقصد بجنورد</p> <p>ظرفیت انتقال سالانه ۲۸۰ میلیون مترمکعب</p>	<p>مبدأ غرب بندرعباس</p> <p>طول ۱۰۰۰ کیلومتر</p> <p>مقصد زاینده رود</p> <p>ظرفیت انتقال سالانه ۲۰۰ میلیون مترمکعب</p>	<p>مبدأ سد کارون ۳</p> <p>طول ۱۰۰۰ کیلومتر</p> <p>مقصد ۷ شهر و ۶۸۹ روستا در شمال شرق خوزستان</p> <p>ظرفیت انتقال سالانه ۶۲ میلیون مترمکعب</p>
<p>آغاز طرح ۱۴۰۲ دی</p> <p>پیشرفت ۹۷٫۵ درصد</p> <p>وضعیت تکمیل در آستانه بهره‌برداری</p>	<p>آغاز طرح ۱۴۰۲ اردیبهشت</p> <p>پیشرفت ۱۳ درصد</p> <p>وضعیت تکمیل ۱۴۰۶</p>	<p>آغاز طرح ۱۴۰۰</p> <p>پیشرفت ۶۴ درصد</p> <p>وضعیت تکمیل ۱۴۰۴ نیمه اول</p>	<p>آغاز طرح ۱۴۰۲</p> <p>پیشرفت ۲۰ درصد</p> <p>وضعیت تکمیل ۱۴۰۶</p>

۱۰۰ اتوبوس در مرز مهران مستقر شدند
سیدزاهدین چشمه‌خاور، مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای ایلام: بیش از ۳۳ هزار نفر طی ۲۴ ساعت گذشته در مرز مهران تردد کرده‌اند و در حال حاضر ۱۰۰ دستگاه اتوبوس، کار انتقال زائران به مقصد را انجام می‌دهند. از ابتدای محرم تا ۲۴ ساعت گذشته ۲۱۷ هزار و ۵۲۹ نفر از مرز بین‌المللی مهران تردد داشته‌اند.



بزرگ‌ترین «اورژانس تروما» در غرب کشور

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی شنبه (۳۰ تیر) به‌منظور افتتاح چند پروژه بهداشتی و درمانی و بازدید از زیرساخت‌های آریعینی حوزه بهداشت و درمان به کرمانشاه سفر کرد. او در این سفر از اورژانس بیمارستان طالقانی که بزرگ‌ترین اورژانس ترومای غرب کشور است و ساخت آن تقریباً به اتمام رسیده نیز بازدید داشته است. این پروژه که در مرحله تجهیز قرار دارد تا پایان تابستان امسال به بهره‌برداری می‌رسد. در این مرکز مراجعات مالی تروما یعنی آسیب از چند ناحیه مانند دست و پا، ناحیه شکم، سر و... پذیرش و درمان می‌شوند.



۳۶ شکارچی در اصفهان دستگیر شدند
علیرضا غلامی، فرمانده یگان حفاظت محیط‌زیست اصفهان: ۳۶ متخلف و شکارچی غیرمجاز در مناطق حفاظت شده و تحت مدیریت محیط‌زیست دستگیر و با آنها برخورد قضایی شد. شکار و صید بازن، قوچ، کبک و تیپو و زنده‌گیری ۲ قلابه نوله‌خرس سیاه از جمله تخلفات ۲ ماهه اخیر شکارچیان بوده است.



حریق جنگل‌های خرم‌آباد اطفاء شد
بهروز دریکوند، معاون حفاظت و امور اراضی طبیعی و آب‌خیزداری لرستان: با تلاش نیروهای منابع طبیعی و مردمی آتش‌سوزی مراتع و جنگل‌های جنوب خرم‌آباد موسوم به تخت رقه مهار شد. مشکلات قومی و محلی باعث شد، برخی افراد زمین‌های کشاورزی یکدیگر را به آتش بکشاند و آتش به جنگل‌ها و مراتع سرایت کرد.



ممنوعیت توزیع کیسه‌های پلاستیکی به کجا رسید؟

مدیر دفتر پسماند سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: «تولیدکنندگان کیسه‌های پلاستیکی باید طی یک دوره ۱۰ ساله، سالانه ۲۰ درصد این کیسه‌ها را با کیسه‌های سازگار با محیط‌زیست جایگزین کنند.» به گزارش سازمان حفاظت محیط‌زیست، مهدی خادم‌ثانی با بیان اینکه براساس ماده ۳ آیین‌نامه ممنوعیت توزیع کیسه‌های پلاستیکی لازم است توزیع رایگان کیسه‌های پلاستیکی ممنوع شود، گفت: «خوشبختانه مردم دوستدار محیط‌زیست هستند و استقبال خوبی در هفته زمین پاک از این طرح شد. البته قرار بود در هفته محیط‌زیست و روز بدون پلاستیک نیز اجرا شود که بحث‌های فنی و حقوقی در این زمینه در حال انجام است تا در نخستین فرصت اجرایی شود. در اغلب کشورها محدودیت و ممنوعیت عرضه کیسه‌های پلاستیکی وجود دارد و قوانین مالیاتی سنگینی در حوزه توزیع این کیسه‌ها وضع شده است.»

لاک پشت چینی، لاک پشت «فراتی» ایران را تهدید می‌کند

مسئول مرکز پایش تالاب «بامدز» خوزستان از احتمال خطر انقراض و تهدید لاک‌پشت «فراتی» ایران با ورود غیرقانونی لاک‌پشت چینی به‌عنوان حیوان خانگی در کشور خبر داد. به گزارش ایرنا، احمد فریسات، با بیان اینکه لاک‌پشت فراتی تنها لاک‌پشت «لاک نرم» ایران و به‌طور مشخص استان خوزستان است، افزود: متأسفانه این گونه خزنده در معرض خطر انقراض و تهدیدهای بسیاری است که یکی از این تهدیدها، ورود غیرقانونی لاک‌پشت «لاک نرم چینی» به‌عنوان حیوان خانگی است. به‌منظور پیشگیری از انقراض این گونه نادر از لاک‌پشت‌ها یک قطعه لاک‌پشت فراتی در تالاب بامدز واقع در ۷۰ کیلومتری شهرستان شوش و ۴۰ کیلومتری اهواز رهاسازی شد. به گفته او، دشواری در شناسایی این دو گونه لاک‌پشت به‌علت شباهت زیاد، از تهدیدها علیه گونه ایرانی است.

غول خلیج فارس در خطر انقراض

۵۰ درصد جمعیت کوسه‌نهنگ‌ها در ۷۵ سال اخیر به دلیل شکار و آلودگی محیط‌زیست در یایی کاهش یافته است

گزارش
زهرا رفیعی روزنامه‌نگار

کوسه‌نهنگ، بزرگ‌ترین کوسه ماهی در آب‌های آزاد است. این گونه خونسرد بیشتر در آب‌های گرم‌سیری و نیمه‌گرم‌سیری آنها تورهای ماهیگیری را جدا کردند. کوسه‌نهنگ‌ها در آب‌های جنوب ایران

وجود دارند، اما عده‌ای نادانسته پشت این ماهی عظیم‌الجثه که به غول خلیج فارس شهرت دارد، سوار می‌شوند و از خود فیلم هم می‌گیرند و در فضای مجازی منتشر می‌کنند. این در حالی است که برنامه‌های حفاظت از این گونه در دنیا از توربستی‌هایی به‌دست می‌آید که حاضرند هزاران کیلومتر سفر و کنار یکی از عظیم‌الجثه‌ترین

به خلیج فارس هم می‌رسد. در ایران کوسه‌نهنگ‌ها در گذشته برای تهیه روغن مخصوص ساخت‌بندنه‌لنج‌ها صید می‌شدند. سال گذشته‌ها یک گروه از غواصان داوطلب به‌طور ناگهانی با یک دسته کوسه‌نهنگ روبرو شدند و از تن و پاله‌های برخی از آنها تورهای ماهیگیری را جدا کردند. کوسه‌نهنگ‌ها در آب‌های جنوب ایران

تخم‌گذار (هر تخم به اندازه یک توپ فوتبال)

دهان بزرگ و پهن

پوست خالدار منحصر به فرد

بدن استوانه‌ای

وضعیت
در فهرست قرمز IUCN (گونه در حال انقراض)

رقتار و تغذیه
کوسه‌نهنگ‌ها از پلانکتون، ماهی‌های کوچک و موجودات دریایی دیگر نظیر ساردين، آنجروی، ماکرل، نوزاد تون ماهیان، سخت‌پوستان و ماهیان مرکب کوچک تغذیه می‌کنند. احتمالاً، مهاجرت غذایی براساس شکوفایی پلانکتونی رخ می‌دهد. آنها با فیلتر کردن آب در بازشی آبشش‌های خود تغذیه می‌کنند و به همین دلیل به «کوسه‌های فیلترکننده» نیز شهرت دارند. کوسه‌نهنگ‌ها از گونه‌های بی‌خطر برای انسان‌ها هستند و به همین دلیل جذابیت توریستی زیادی دارند. ممکن است به تنهایی زندگی کنند یا در گله‌هایی تا ۱۰۰ عضو حضور داشته باشند و معمولاً همراه با گله‌های تون ماهیان دیده می‌شوند.

مخاطرات
کوسه‌نهنگ‌ها به دلیل صید بی‌رویه و تهدیدهای زیست‌محیطی در معرض خطر هستند. آنها به‌طور رسمی توسط اتحادیه بین‌المللی حفاظت از طبیعت (IUCN) به‌عنوان گونه آسیب‌پذیر طبقه‌بندی شده‌اند. در برخی مناطق، شکار کوسه‌نهنگ‌ها برای گوشت، باله و سایر محصولات آنها به دلیل کاهش شدید جمعیت‌شان در دنیا ممنوع شده است. با این حال، در برخی از نقاط جهان هنوز گزارش‌هایی از شکار غیرقانونی این گونه وجود دارد.

۱۶۰ کشور
تعداد کشورهایی که کوسه‌نهنگ در آنها مشاهده شده است

۵۰ درصد
کاهش جمعیت در ۷۵ سال اخیر

۳۴۰۰۰ کیلوگرم
وزن کوسه‌نهنگ

۱۷ متر
حداکثر طول کوسه‌نهنگ

۷۰ سال
طول عمر کوسه‌نهنگ

۶۰۰۰ میلیارد تومان

برآورد خسارت گردوغبار به ۵ استان خوزستان، کرمانشاه، ایلام، هرمزگان و خراسان جنوبی در سال ۱۳۹۷ است. بین استان‌های خسارت دیده، استان خوزستان با بیش از ۴ هزار میلیارد تومان، بیشترین سهم را از میزان خسارت‌های گردوغبار به کشور متحمل شده است.

۸۰ درصد

زنبورهای عسل استان ایلام بر اثر آلودگی‌های ناشی از توفان‌های گردوغبار از بین رفتند. گردوغبار، علاوه بر تشدید آفات به تأسیسات برق و جاده‌ها خسارت‌های اقتصادی وارد می‌کند. در حوزه دام و طیور هم بنا به آمار، ۸۰ درصد جوجه‌های یک‌روزه در زمان گردوغبار از بین می‌روند.

گمانه‌زنی‌ها در تپه «گنیل» شهرستان هرسین کرمانشاه به شناسایی محوطه‌ای از دوره نوسنگی منجر شد. باستان‌شناسان همچنین دریافته‌اند این منطقه در زمره نخستین روستاهای شکل یافته در زاگرس مرکزی بوده است. به گزارش روابط‌عمومی پژوهشگاه میراث فرهنگی و گردشگری، گمانه‌زنی در تپه گنیل در شهرستان هرسین برای تعیین عرصه و پیشنهاد حریم آن با مجوز پژوهشگاه میراث فرهنگی و گردشگری کشور انجام شده است. حجت‌داری، سرپرست هیأت باستان‌شناسی تپه گنیل و عضو هیأت علمی گروه باستان‌شناسی دانشگاه رازی در این باره گفت: «گنیل، ۱۳ گمانه در پیرامون آن کاوش شد که در نتیجه مشخص شد این محوطه در دوره نوسنگی روی یک پادگان قدیمی رود گاماسیاب شکل گرفته و گستره آن در حدود یک هکتار بوده است. این محوطه در سال ۱۳۸۰ خورشیدی با نام صحبت‌آباد در فهرست آثار ملی ثبت شده است که البته در ادبیات باستان‌شناسی با نام «گنیل» و در بین ساکنان محلی با نام «چی‌گنیل» شناخته می‌شود.

پلان

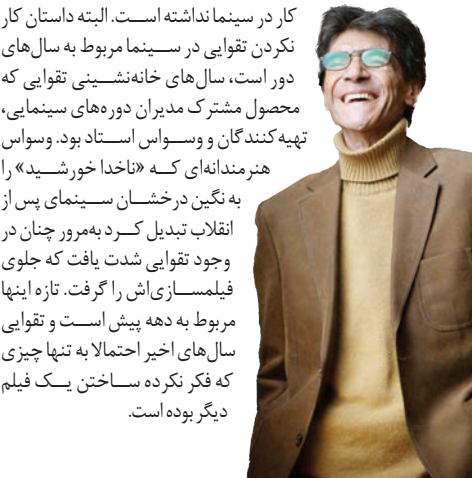
چای تلخ ناخدا

در سینمای ایران برخلاف هالیوود اعلام بازنشستگی رسم نیست. اینجا به‌ندرت پیش می‌آید که کارگردانی رسماً اعلام بازنشستگی کند. با این همه میان کارگردان‌های سینمای ایران چهره‌های زیادی را می‌توان نام برد که عملاً بازنشسته شده‌اند.

جز فیلمسازان نسل اولی، تعداد قابل توجهی از کارگردان‌های دهه ۶۰ ناچار به کناره‌گیری از سینما شده‌اند؛ کارگردان‌هایی که شاید خیلی سن و سال بالایی نداشته باشند ولی عملاً از سینما کنار گذاشته شده‌اند، مثلاً مجید جوانمرد، اکشن‌ساز موفق دهه ۶۰ که در ۱۲ دهه اخیر ایام به کامش نبوده یا محمدعلی سجادی که گرچه همچنان به فعالیت هنری می‌پردازد ولی از سینمای حرفه‌ای فاصله گرفته است. میان بازنشستگان سینما شاید بتوان گفت که ناصر تقوایی درخشان‌ترین نامی است که به ذهن می‌رسد.

نسلی از سینمای ایران که اواخر دهه ۴۰ یا اوایل دهه ۵۰ وارد سینمای حرفه‌ای شدند، اغلب یا از دنیا رفته‌اند یا مهاجرت کرده‌اند. از موج نوبی‌های سینمای ایران، مسعود کیمیایی، بهمن فرمان‌آرا و ناصر تقوایی در ایران حضور دارند.

کیمیایی و فرمان‌آرا همچنان فعالیت هنری دارند ولی تقوایی سال‌هاست که عملاً بازنشسته شده. کارگردان ۸۲ساله سینمای ایران که ۲ فیلم در دهه ۶۰ ساخت و کل دهه ۷۰ موفق به نخستین ابتدای دهه ۸۰ روی پرده داشت و پس از ۲ فیلم ناکام و ناتمام «زنگی و رومی» و «چای تلخ» از سینما فاصله گرفت. این پرسش که «چرا تقوایی فیلم نمی‌سازد؟» از سؤال‌های تکرار شونده‌ای بود که مدتی است دیگر خیلی پرسیده نمی‌شود. تقوایی در سال‌های اخیر شش‌ریا یک جسمی مناسبی برای کار در سینما نداشته است. البته داستان کار نکردن تقوایی در سینما مربوط به سال‌های دور است. سال‌های خانه‌نشینی تقوایی که محصول مشترک مدیران دوره‌های سینمایی، تهیه‌کنندگان و سواست استاد بود. سواست هنرمندانه‌ای که «ناخدا خورشید» را به نگین درخشان سینمای پس از انقلاب تبدیل کرد به‌مرور چنان در وجود تقوایی شدت یافت که جلوی فیلمسازیش را گرفت. تازه اینها مربوط به دهه پیش است و تقوایی سال‌های اخیر احتمالاً به تنها چیزی دیگر فکر کرده ساختن یک فیلم دیگر بوده است.



صحنه

چارلی چاپلین

روی صحنه تئاتر شهر

از امروز یکشنبه ۲۱ تیر، نمایش چاپلین در سالن اصلی تئاتر شهر اجراهایش شروع می‌شود و تا ۱۴ مرداد روی صحنه خواهد بود. این نمایش را مهران رنجبر کارگردانی کرده و یک پرتره از چارلی چاپلین، بازیگر، کارگردان و اهنگساز بزرگ انگلیسی است.

این نمایش نخستین تجربه مهران رنجبر در سالن اصلی تئاتر شهر است و در خلاصه آن نوشته شده: «جهان برزخ است و چارلی چاپلین به‌عنوان شخصی که در سینمای صامت در قامت دفاع از مردم قرار گرفته، مقابل زورگویی‌های آدولف هیتلر می‌ایستد و تنها راه نجات بشریت را مردم‌سالاری می‌داند.»

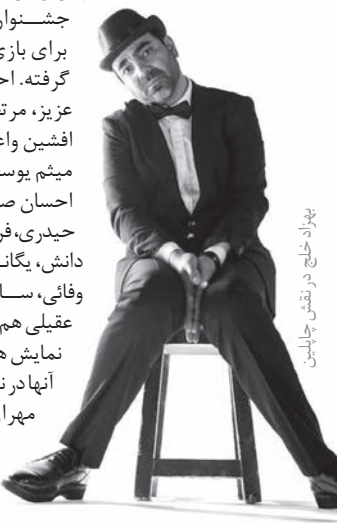
نگاه کارگردان

گرچه مهران رنجبر نمایش‌هایی درباره شخصیت‌های مهم کار می‌کند، اما این نمایش‌ها هیچ‌کدام نگاه زندگی‌نامه‌ای نداشته و تکنگاری بوده‌اند. رنجبر درباره ویژگی‌های شخصیت‌هایی هم که سراغ آنها می‌رود، توضیح داده: این شخصیت‌ها قهرمان هستند، ما خیلی وقت است که در جهان قهرمان نداریم. من پرتره مارادونا را کار کرده‌ام. او با تمام حواشی‌ای که داشت، جلوی لیبرالسم آمریکا ایستاد. من آدم ضدلیبرالیسم هستم. خیلی‌ها این را نمی‌گویند. اما من راحت می‌گویم که ضد جریان سرمایه‌داری هستم. از این سرمایه‌داری لیبرال‌گسختن‌های که در جهان و همینطور در ایران جلو می‌رود، بدم می‌آید. در تئاتر ما هم همیشه از آن صحبت کرده‌ام.

بازیگران چاپلین چه کسانی هستند؟

نقش چاپلین در این نمایش را بهزاد خلیج بازی می‌کند. خلیج پیش از این در سریال «پوست شیر» و «حیثیت گمشده» برای شبیکه نمایش خانگی و «آقای قاضی» برای تلویزیون بازی کرده و در فیلم تمساح خونی جواد عزتی هم حضور داشته است. ضمن اینکه سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش مکمل مرد

جشنواره فیلم فجر را هم گرفته. احمد موحدنیا، بیتا عزیز، مرتضی درویش‌زاده، افشین واعظی، آبان زارعی، میثم یوسفی، سونیا سرک، احسان صاحب‌دادی، نریمان حیدری، فرید تاجچیک، محدثه دانش، یگانه رادبخش، فائزه وفایی، سسازاز جاجسی و امیر عقیلی هم دیگر بازیگران این نمایش هستند که بیشتر آنها در نمایش‌های پیشین مهران رنجبر حضور داشته‌اند.



پل شریدر رئیس هیأت داوران جشنواره سارایوو شد
پل شریدر، کارگردان و فیلمنامه‌نویس آمریکایی رئیس هیأت داوران سی‌امین دوره جشنواره فیلم سارایوو شد. نومی رابیس بازیگر و تهیه‌کننده سوئدی، یوهو کوسمان کارگردان و نویسنده فنلاندی، اونا گونجاک کارگردان، نویسنده و تدوینگر متولد سارایوو و سیاستمدار کازاوا بازیگر اسلوانیایی اعضای گروه داوران شریدر را تشکیل می‌دهند. امهر



پیشکسوتان نیازمند حمایت واقعی هستند
کیانوش گرامی، بازیگر؛ پیشکسوتان نیازمند حمایت‌های واقعی هستند. اینها بودند که سینما و تلویزیون ما را شکل دادند و باید مورد توجه قرار بگیرند. کارهایی که در دولت سیزدهم پایه‌گذاری شد باید ادامه یابد. هنرمند و پیشکسوت متعلق به مردم است، همه دولت‌ها باید به آنها کمک کنند. /ایرنا



خواننده، تاریخ مصرف ندارد و می‌تواند یادآور خیلی چیزها باشد؛ به‌خصوص آنجا که می‌گوید: دنبال تو با قد کمون اومده مادر/ بالای سرت سینه‌زنون اومده مادر/ با قد کمون اومده و روشو گرفته / پهلوی تو افتاده و پهلوشو گرفته...

این قطعه تا امروز بعد از گذشت عرواز از زمان انتشارش در پلتفرم مسرود نظری بیش از ۲ میلیون بار دیده شده است؛ تازه‌ترین قطعه عاشورایی‌ای که شب تاسوعا منتشر شد.

امید روزی به ترانه‌سرا و رضا فوادیان تنظیم کنده این اثر بوده‌اند و مهدی کریمی میکس و مسترینگ، شهاب جعفرزاد طراحی کاور، حامد تلخ‌ای تاپوگرافی و محسن چاووشی آهنگسازی و خوانندگی این قطعه را بر عهده داشته‌اند.



من شمع عزای تورو خاموش نکردم

نگاهی به انتشار قطعه «تکیه کوچک» محسن چاووشی



فهیمة پناه آذر روزنامه‌نگار

محرم سال گذشته بود که محسن چاووشی قطعه «آواز خون» را منتشر کرد. امسال «تکیه کوچک»، قطعه جدید این خواننده بر طرفدار باب، منتشر و با پخش شدن در فضای مجازی با استقبال زیاد روبه‌رو شده‌است.

محسن چاووشی در کنار خوانندگی به انجام کارهای خیریه هم معروف است؛ خواننده‌ای که در خواندن و انتشار قطعات موسیقی مذهبی دستی بر آتش دارد و هرازگاهی به مناسبت‌های مختلف با تم مذهبی، قطعه‌ای را منتشر می‌کند که با استقبال مواجه می‌شود.

فارغ از جریان فعال و مستمر تولید محتوای عاشورایی در هیئت‌های مذهبی که با محوریت مداحان سرشناس شکل می‌گیرد و در آن گاهایی برخی محتواها به بیراهه می‌رود و گاهی در همین هیئت‌ها با سیاست روز آمیخته می‌شود، محسن چاووشی یکی از شناخته‌شده‌ترین هنرمندانی است که همیشه به وعده‌های نانوخته خود لباس اجرا می‌پوشاند و مخاطبانش را غافلگیر می‌کند.

چاووشی ۴۴ساله این قطعه جدید را به ساحت حضرت عباس (ع) تقدیم کرده است.

ترانه‌ای که چاووشی روی آن دست گذاشته و با سواست همیشگی‌اش

«غریب مادر - ۱۳۸۳»، «ظهر عطش - ۱۳۸۸»، «غدیر خون - ۱۳۸۸»، «راه کربلا - ۱۳۹۲»، «دل خون - ۱۳۹۵»، «حسین (ع) - ۱۳۹۹»، «عباس (ع) - ۱۳۹۹» و «آواز خون - ۱۴۰۲» از آثاری است که تاکنون با

پایانی دلچسب برای سریالی تلخ

قسمت پایانی «در انتهای شب» مورد توجه مخاطبان سریال قرار گرفت



سریال «در انتهای شب» در حالی به پایان رسید که در طول دوران پخش بیشترین بازخورد رسانه‌ای را میان مجموعه‌های شبیکه نمایش خانگی داشت. نخستین تجربه سریال سازی آیدا پناهنده، کارگردان «تی تی» در مجموع مورد توجه مخاطبان قرار گرفت. براساس آنچه در این مدت در رسانه‌ها منتشر شده می‌توان گفت این مجموعه تحسین منتقدان و روزنامه‌نگاران را هم در پی داشته است. نکته جالب توجه این است که با وجود تلخ بودن حال و هوای این سریال، پناهنده پایانی خوش برای فرجام نهایی کاراکترهای اصلی‌اش در نظر گرفته بود و این پایان خوش برای مجموعه‌ای تلخ رضایت‌بخش دنبال‌کنندگان سریال را به همراه داشت.

سریال سینمایی

سریال «در انتهای شب» بیشتر از اینکه ساختاری نزدیک به آنچه معمولاً در شبیکه نمایش خانگی شاهدش هستیم داشته باشد یادکوپاز سینمایی ساخته شده است. سابقه آیدا پناهنده به‌عنوان کارگردان سینما در سریال به لحاظ میزانسن و دکوپاز حال و هوایی سینمایی به این مجموعه بخشیده است، به طوری که مخاطب احساس می‌کند در حال تماشای فیلمی سینمایی است.

از پارسا پیروزفر تا مهدی زین‌العابدین

یکی از ویژگی‌های سریال، انتخاب درست بازیگران است. زوج پارسا پیروزفر و مهدی زین‌العابدین در نقش زن و شوهری که در زندگی مشترک دچار چالش شده‌اند با اجرای درک‌شده‌شان سهم قابل توجهی

در موفقیت سریال ایفا کرده است. آنها به درستی موفق شدند وضعیت و موقعیت زن و شوهری بالغ اما با نگاه‌های متفاوت به زندگی را به تصویر بکشند. هرودی آنها در ارائه جزئیات در ویژگی‌های شخصیتی موفق ظاهر شدند و تردیدها و ترس‌ها و احساسات‌شان را به ظریف‌ترین شکل مقابل دید مخاطبان گذاشتند.

آنچه مخاطبان درباره پایان سریال «در انتهای شب» گفتند

سریال در انتهای شب که آخرین قسمتش روز پنجشنبه منتشر شد، از سریال‌های موفق شبیکه نمایش خانگی بود که توانست هم منتقدان را راضی کند و هم تماشاگران را. برخلاف بیشتر سریال‌هایی که از پلتفرم‌ها پخش می‌شوند، در انتهای شب نه عریضه‌کشی داشت، نه مخاطبش را غافلگیر می‌کرد و نه برای ادامه پیدا کردن داستان، مدام شخصیت‌هایی به داستان وارد می‌شدند. آیدا پناهنده به‌عنوان نویسنده و کارگردان سریال با چندین شخصیت محدود و یاداستانی ساده اما پرکشش به انسان مدرن، آرزوهایش

شکست‌هایش و روابط عاطفی‌اش پرداخت. ایده‌های خوبی در روایت داستان داشت و با استفاده از ایده‌های اصلی مثبت بسیاری را به‌دنبال داشته باشد. از شعری از نزار قبانی تا خلق تصاویری که جایش در سینمای ایران خالی بود. یکی از مخاطبان سریال، پیمان آن‌را با شعری از نزار قبانی تعریف کرده نوشته: حس می‌کنم آخرین سکانس در انتهای شب را از روی این شعر نزار قبانی ساختم: اگر سخن میان من و تو پایان یافت و راه‌های وصل قطع شدند و جدا و غریبه شدیم از تو بمانم آشنا شو

مکت



کوتاه‌تر از گزارش

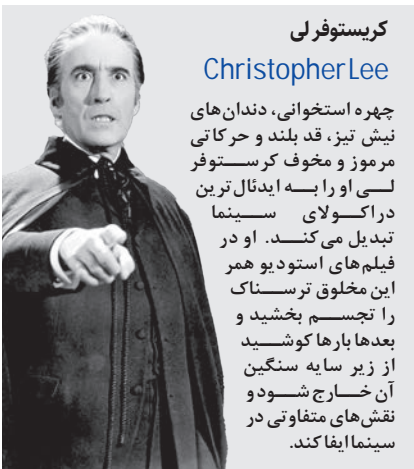
عاشق خون خوار

۵دراکولای برتر تاریخ سینما

«دراکولا» داستانی است که سینماگران بارها به سراغش رفته‌اند و از فیلم‌های ترسناک عامه‌پسند تا فیلم‌های روشنفکرانه به تصویر کردن این هیولای خون‌خوار علاقه نشان داده‌اند.

لوک بسون، کارگردان فیلم‌هایی همچون «لئون»، «عنصر پنجم» و «لوسی» تازه‌ترین کارگردانی است که قصد ارائه خوانشی رمانتیک از این داستان کلاسیک را دارد. این فیلم روی رابطه شاهزاده ولادیمیر دراکولا و همسرش متمرکز است و به گفته بسون، رویکردی کاملاً رمانتیک به داستان دارد. داستان عاشقانه‌ای درباره مردی که ۴۰۰سال برای بازگشت همسرش به زندگی انتظار می‌کشد.

به مناسبت ساخت این فیلم ۵دراکولای مهم تاریخ را مرور کرده‌ایم.



کریستوفر لی Christopher Lee

چهره استخوانی، دندان‌های نیش تیز، قد بلند و حرکاتی نرموز و مخوف کریستوفر لی او را نه ایدئال‌ترین دراکولای سینما تبدیل می‌کند. او در فیلم‌های استودیو همبر این مخلوق ترسناک را تجسم بخشید و بعدها بارها کوشید آن زیر سایه شگین آن خسارخ شود و نقش‌های متفاوتی در سینما ایفا کند.



مکس شرک Max Schreck

یکی از مخوف‌ترین مخلوقات سینمای وحشت مدیون بازیگر آلمانی مکس شرک است در فیلم «نوسفراتو: سمفونی وحشت» به کارگردانی اف.ام. مورناو. مورناو تفسیر منحصر به‌فرد خودش را از دراکولا داشت. از آنجا که فیلم مورناو اقتباسی بی‌اجازه و غیررسمی از رمان «دراکولا» نوشته برام استوکر بود، برخی جزئیات از جمله نام شخصیت اصلی به کنت اولوک تغییر کرد. چنگال‌های بلند و تیز شوک آن که طاس و چشم‌های بی‌فروغش در تاریخ سینما شدت شده.



بلالوگوسی Bela Lugosi

لوگوسی در نقش دراکولا نه گرم جویی و غریبی دارد و نه چنگال و دندان تیز. بیشتر از هر چیز رفتار و ظاهر خودش است که به هیبت دراکولا می‌شود. بازی اغراق‌شده، کمی نور کم معمولاً در چشمانش منعکس شده، لباس رسمی و تیره و حالات تهاجمی‌اش او را به یکی از به‌یادماندنی‌ترین دراکولاهای تاریخ بدل کرده است.



گری الدمن Gary Oldman

اقتباس تحسین‌برانگیز فرانسسیس فورد کاپولا یکی از بهترین دراکولاهای تاریخ سینما را به خود دید. گری الدمن، الدمن که به گرم‌خور بودن صورتش مشهور است و در طول دوران برپار حرفه‌ای‌اش بارها گرم‌های گوناگونی روی صورتش اجرا شده، در همین فیلم ۳ گرم متفاوت در نقش دراکولا دارد. دراکولای الدمن هر اسناک و چندانگیز است و واقعا تن تماشاگر از دیدنش مورمور می‌شود.



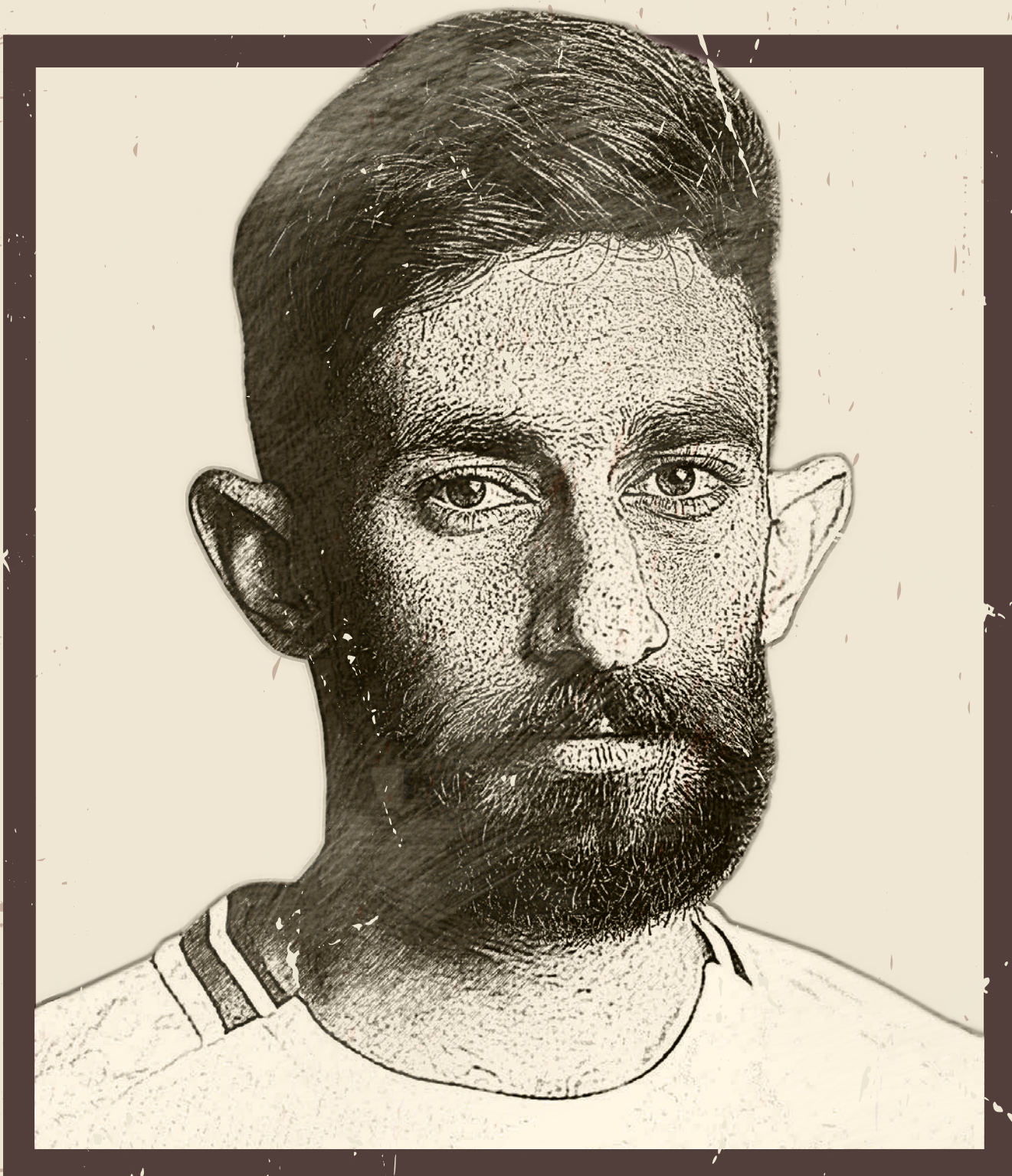
نیکلاس کیچ Nicolas Cage

کیچ همین اواخر در فیلم «رنفلد» نقش دراکولا را ایفا کرد که برایش ستایش‌های بسیاری به همراه آورد. ویژگی مهم دراکولای کیچ کمیک بودن آن است که برخلاف اغلب دراکولاهای تاریخ سینماست، نقش آفرینی کیچ در نقش دراکولا آن قدر مورد توجه قرار گرفت که محبت‌هایی درباره ساخت فیلم مستقلی مطرح شد.

هفته‌های ورزشی

WANTED

ALI GHOLIZADEH



گمشده!

علی قلی‌زاده مدت‌هاست در اروپا گم شده و کار خاصی انجام نمی‌دهد

این روزها اسم علی قلی‌زاده زیاد در بازار فوتبال ایران تکرار می‌شود؛ بازیکن خوش تکنیکی که هدف چند تیم مطرح کشور در پنجره نقل و انتقالاتی است اما با توجه به اینکه هنوز از مدت قرار دادش با لیخ بوزنان باقی مانده، خودش نمی‌تواند در مورد سرنوشته‌ش تصمیم بگیرد. خبرها از دندان‌گردی باشگاه لهستانی برای صدور رضایتنامه این بازیکن حکایت دارد و خودش هم با اشاره به همین موضوع، گفته فعلا به فوتبال ایران باز نمی‌گردد.

از روند اداری ماجرا بی‌خبریم و نظری هم نمی‌دهیم اما دست کم از دیدگاه فنی حضور در اروپا طی سال‌های گذشته هیچ کمکی به قلی‌زاده نکرده و او عملا

گم شده است. عمده دوران کار قلی‌زاده در لیخ بوزنان با مصدومیت همراه بود و هیچ آورده فنی خاصی نداشت. او در قاسم‌باشای ترکیه هم فقط یک پاس گل به نام خودش ثبت کرد تا آخرین دوران حضور مؤثرش در زمین. به بازی برای شسارلروا برگردد؛ هر چند آنجا هم اواخر کار، کیفیت قلی‌زاده افت کرده بود. فصل ۲۲-۲۳، وینگر ایرانی در همه جام‌ها ۲۰ بازی برای تیم بلژیکی انجام داد که ما حاصل آن ثبت تنها یک گل و یک پاس گل بود. آمار قلی‌زاده اما در فصول قبل از آن نسبتا بهتر بوده است. به‌طور کلی با عملکرد و روندی که علی قلی‌داشته، بازگشت به لیگ برتر شاید حتی به سود او هم باشد.



PARIS 2024



005

روز مانده تا المپیک



025

روز مانده تا لیگ برتر



025

روز مانده تا لالیگا



026

روز مانده تا لیگ برتر



026

روز مانده تا لیگ یک



027

روز مانده تا سری آ



033

روز مانده تا بوندس لیگا

بازگشت به خانه؟

با اعطای مهلت یک‌ساله به سربازان ملی‌پوش احتمال دارد نورا فکن و جلالی به سپاهان و استقلال برگردند

هفته گذشته انتشار لیستی از بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران که مشمول خدمت سربازی هستند، رسانه‌ای شد و توجه‌ها را به خودش جلب کرد. موضوع اصلی سر این بود که بیشتر این بازیکنان باید در تیم‌های نظامی بسازی کنند. مثلاً اینکه بازیکنانی مثل امید نورا فکن و ابوالفضل جلالی فصل آینده را در ملوان سر می‌کنند و بازیکنان لژیونر هم در صورت بازگشت به ایران بلافاصله یا باید راه ملوان را در پیش بگیرند یا بیراهن فجرسیاسی راه به تن کنند. سالیان قبل قانون این بود که بازیکنان شاغل در لیگ برتر تا ۲۸ سالگی از سربازی معاف بودند و ملی‌پوشان هم تا ۳۰ سالگی اما تعدید نشدن این قانون، جالش جدی برای فوتبال‌لیست‌ها و همچنین باشگاه‌ها ایجاد کرد و در ۲ سال گذشته، چند بازیکن مطرح در لیگ برای پشت سر گذاشتن خدمت سربازی، راهی ملوان شدند. اما آخرین اخبار حاکی از این است که دوباره تغییراتی در قوانین ایجاد می‌شود و شاید این تغییرات به نفع بازیکنانی باشد که دوران سربازی‌شان را پشت‌سر گذاشته‌اند.

در لیستی که هفته گذشته منتشر شد نام مهدی ترابی، مهدی قاسدی، علیرضا بیرانوند، حسین پورحمیدی، محمدامین حجازی، سعید عزت‌اللهی، سردار آزمون، علیرضا جهانبخش، ساسان فلاح، محمد قربانی، آرمین سهرابیان، سیدمحمد کریمی، محمد خدابنده‌لو، سعید سحرخیزان، حسین گودرزی، ابوالفضل جلالی، پیام نیازمند، سیدمجید حسینی، علی‌قلی‌زاده، امید نورا فکن و اللهیار صیادمنش به چشم می‌خورد. از بین این نفرات پیام نیازمند به دلیل درگذشت پدرش، احتمالاً کارت پایان خدمت را می‌گیرد و جلالی و نورا فکن هم راهی ملوان شده‌اند اما سایر بازیکنان شرایط متفاوتی دارند. قائدی، عزت‌اللهی، آزمون، جهانبخش، قربانی، سحرخیزان، حسینی، قلی‌زاده و صیادمنش نفراتی هستند که در خارج از ایران فوتبال خود را ادامه می‌دهند و احتمالاً تا زمان بازگشت به ایران، مشکلی آنها را تهدید نخواهد کرد. ترابی، بیرانوند، پورحمیدی، فلاح، سهرابیان، کریمی، خدابنده‌لو و گودرزی، بازیکنانی هستند که با معافیت تحصیلی توانسته‌اند خدمت را عقب بیندازند اما با پایان سسنوات باید خود را به نظام وظیفه معرفی کنند.

قانون تغییر می‌کند؟

از ۱۰ روز پیش خبرهایی در خصوص احتمال به تعویق افتادن خدمت سربازی برای بازیکنان ملی‌پوش مطرح شد و حالا می‌گویند قرار است این طرح اجرایی شود و خدمت سربازی آنها یک سال به تعویق بیفتد. دلیل این موضوع، حضور تیم ملی در رقابت‌های مقدماتی جام جهانی است و ظاهراً فدراسیون فوتبال در این مدت مکاتباتی را با ستاد کل نیروهای مسلح انجام داده تا بازیکنان ملی‌پوش داخلی و لژیونرهایی که مشمول خدمت سربازی شده‌اند، در فصل جدید هم بتوانند در تیم‌هایشان حضور داشته باشند. البته این طرح فقط شامل بازیکنان و لژیونرهایی است که عضو تیم ملی شده‌اند و برای مثال بازیکنی مثل رضا میرزایی که در تمرینات ملوان حضور دارد، مشمول این قانون نمی‌شود. این روزها تمرینات ملوان در حالی پیگیری می‌شود که امید نورا فکن خودش را به انزلی رسانده ولی جلالی هنوز در تمرین ملوان شرکت نکرده است. اگر قانون تغییر کند، شاید فصل بعد این دو بازیکن هم عوض شود. یکی از مربیان ملوان به همشهری می‌گوید: «ظاهراً نامه‌ای به باشگاه رسیده که قرار است خدمت سربازی بازیکنان ملی‌پوش و لژیونرها به تعویق بیفتد. با این شرایط نورا فکن با ترک تمرینات ملوان به سپاهان بازمی‌گردد و جلالی هم در استقلال ماندگار خواهد شد.»

هر چند این خبر هنوز به‌صورت رسمی اعلام نشده ولی فدراسیون فوتبال از مدت‌ها پیش به‌دلیل در پیش بودن مسابقات مقدماتی جام جهانی، به‌دنبال این بود که خدمت سربازی ملی‌پوشان را به تعویق بیندازد. اگر اتفاقی غیرقابل پیش‌بینی رخ ندهد، امکان دارد تا چند روز دیگر خبر تعویق خدمت سربازی ملی‌پوشان به‌صورت رسمی اعلام شود.

سفر به هلند

اکثر تیم‌های ایرانی در سال‌های اخیر، اردوهای پیش‌فصل خود را در قطر یا ترکیه برگزار کرده‌اند اما حالا خبر رسیده پرسپولیس‌ها قرار است هفته آینده به هلند سفر کنند و در این کشور آماده فصل جدید شوند. سایت باشگاه پرسپولیس دیروز این خبر را تایید کرد و مدعی شد قرمزها در هلند چند بازی تدارکاتی هم برگزار خواهند کرد.

عقب‌نشینی درست

در نقل و انتقالات بخش زیادی از بازیکن‌های ایرانی آزاد هستند! قانون ۳۰ ساله‌ها قطعاً این معضل را جدی‌تر می‌کند که فدراسیون دیروز با یک عقب‌نشینی درست آن را تغییر داد

یکی از معضلات باشگاه‌های ایرانی در این سال‌ها قرار دادهای کوتاه‌مدت بازیکنان و تلاش‌های هر ساله و تکراری مدیران برای تمدید قرارداد با ستاره‌ها بوده است. در لیگ‌های حرفه‌ای دنیا همواره مرسوم است که باشگاه‌ها با بازیکنان قرارداد بلندمدت می‌بندند تا هر سال دغدغه و نگرانی حفظ آنها را نداشته باشند و از طرف دیگر وقتی این بازیکنان از تیم‌های دیگر خواهان پیدا می‌کنند، شرایط برای فروش آنها و درآمدی برای باشگاه فراهم باشد. جالب اینکه در آن سوی دنیا حتی بازیکنان هم از قراردادهای بلندمدت استقبال می‌کنند و این موضوع به‌عنوان یک عرف مرسوم بین همه آنها پذیرفته شده است. گاه دیده می‌شود باشگاه‌ها بازیکنی را که هنوز ۲۰ سال از قراردادش باقی مانده، پای میز مذاکره می‌نشانند تا قرارداد او را ۲-۳ سال دیگر تمدید کنند. اما در ایران، قراردادهای بازیکنان اغلب یک‌ساله و گاهی هم ۲ ساله بسته می‌شود و در روزهای پرتلاش نقل و انتقالات همیشه بازیکن‌ها دست بالا دارند. ستاره‌هایی که پیشنهاد چرب‌تری از باشگاه‌های دیگر دارند، به راحتی می‌شوند و آنهایی که می‌مانند هم با ناز و اطوار و بازار گرمی هر سال رقم خود را بالاتر می‌برند. با این وضعیت، بخش زیادی از انرژی مدیران باشگاه‌ها که قاعدتاً در تابستان باید صرف مذاکره و چانه‌زنی و خرید بازیکن جدید شود، صرف مذاکرات طولانی مدت با بازیکنان خودی و نهایتاً تمدید قرارداد آنها برای یک سال دیگر می‌شود جالب اینکه وقتی مدیری در میانه فصل برای تمدید قرارداد سراغ بازیکنانش می‌رود، آنها همه چیز را به پایان فصل موکول می‌کنند، حال آنکه در اروپا پیشنهاد تمدید قرارداد در میانه فصل اتفاق خوشحال‌کننده‌ای برای بازیکنان محسوب می‌شود.

قانون اشتباه، به سود ۳۰ ساله‌ها

پرسپولیس امسال مهدی تراهی، دانیال اسماعیلی‌فر و علی نعمتی را به دلیل پایان قراردادشان به‌سادگی از دست داد و

سپاهان هم به همین دلیل شاهد کوتاه‌مدت بازیکنان و تلاش‌های هر ساله و تکراری مدیران برای تمدید قرارداد با ستاره‌ها بوده است. در لیگ‌های حرفه‌ای دنیا همواره مرسوم است که باشگاه‌ها با بازیکنان قرارداد بلندمدت می‌بندند تا هر سال دغدغه و نگرانی حفظ آنها را نداشته باشند و از طرف دیگر وقتی این بازیکنان از تیم‌های دیگر خواهان پیدا می‌کنند، شرایط برای فروش آنها و درآمدی برای باشگاه فراهم باشد. جالب اینکه در آن سوی دنیا حتی بازیکنان هم از قراردادهای بلندمدت استقبال می‌کنند و این موضوع به‌عنوان یک عرف مرسوم بین همه آنها پذیرفته شده است. گاه دیده می‌شود باشگاه‌ها بازیکنی را که هنوز ۲۰ سال از قراردادش باقی مانده، پای میز مذاکره می‌نشانند تا قرارداد او را ۲-۳ سال دیگر تمدید کنند. اما در ایران، قراردادهای بازیکنان اغلب یک‌ساله و گاهی هم ۲ ساله بسته می‌شود و در روزهای پرتلاش نقل و انتقالات همیشه بازیکن‌ها دست بالا دارند. ستاره‌هایی که پیشنهاد چرب‌تری از باشگاه‌های دیگر دارند، به راحتی می‌شوند و آنهایی که می‌مانند هم با ناز و اطوار و بازار گرمی هر سال رقم خود را بالاتر می‌برند. با این وضعیت، بخش زیادی از انرژی مدیران باشگاه‌ها که قاعدتاً در تابستان باید صرف مذاکره و چانه‌زنی و خرید بازیکن جدید شود، صرف مذاکرات طولانی مدت با بازیکنان خودی و نهایتاً تمدید قرارداد آنها برای یک سال دیگر می‌شود جالب اینکه وقتی مدیری در میانه فصل برای تمدید قرارداد سراغ بازیکنانش می‌رود، آنها همه چیز را به پایان فصل موکول می‌کنند، حال آنکه در اروپا پیشنهاد تمدید قرارداد در میانه فصل اتفاق خوشحال‌کننده‌ای برای بازیکنان محسوب می‌شود.

این اصلاح کاملاً ضروری بود

با جمع این دلایل، قانون وضع‌شده توسط فدراسیون غیرمنطقی و مخرب به نظر می‌رسد که خود فدراسیون‌ها هم خیلی زود به آن پی برده‌اند و روز گذشته اصلاحیه‌ای اساسی برای این قانون منتشر کردند. قانونگذاران فوتبال، سن این قانون را از ۳۰ سال به ۳۵ سال افزایش دادند و مشکل تا حدود زیادی حل شد. حالا مثلاً پرسپولیس و استقلال می‌توانند با بازیکنانی نظیر پورعلی گنجی، احمدزاده و روزبه چشمی مذاکره مجددی داشته باشند و قرارداد آنها را برای مدتی بلندتر از یک سال ببندند.

نکته بازی

با سیامک چه کار دارید خب؟

قدیم‌ها از هر هزار تاخیر نقل و انتقالاتی فقط یکی درست از آب در می‌آمد و حالا در مورد همان یکی هم باید کلی تحقیق و تفحص کرد! ماجرا اینجاست که در ساعات پایانی هفته گذشته سایت‌ها و خبرگزاری‌های رسمی با عجله و پشت سر هم تیتیر زدند: «سیامک نعمتی به گل گهر پیوست». همراه با خبر، عکسی هم منتشر شد که ظاهراً نشان می‌داد همه چیز درست است. با این حال دقایقی بعد، خود نعمتی با انتشار یک استوری از همه چیز آبراز بی‌اطلاعی کرد. به این ترتیب تازه نوبت به راستی‌آزمایی عکس رسید که آنجا معلوم شد تصویر معارفه علی قربانی در گل گهر اف‌تو شاپ کرده‌اند و سر سیامک را روی آن گذاشته‌اند. آقا خدا و کیلی به سیامک نعمتی دیگر چه کار دارید؟ یعنی اینقدر سوزم که آمده خدا کند مسابقات زودتر شروع شود!

معجزه عکس رامین رضاییان؟

فرشید سمعی که طی ماه‌های گذشته به‌عنوان سرپرست مدیرعاملی استقلال فعالیت می‌کرد، حالا رسماً به‌عنوان مدیرعامل باشگاه معرفی شده است. این اتفاق در حالی رخ می‌دهد که روند رشد و ارتقای سمعی در فوتبال ایران بسیار عجیب و بحث‌برانگیز بوده. از سوی دیگر در شیوه عملکرد او شباهت قابل توجهی وجود داشته است: از این شباهت که او فقط فصل گذشته امضای او پای مصوبه هیأت‌مدیره برای اخراج نکونام وجود داشته تا داستان پادشاه‌ها که اخیراً افشا و جنجالی شد. با در نظر گرفتن این مسائل، مدیرعاملی قطعی سمعی در استقلال عجیب و تامل‌برانگیز است. البته شاید به جذب رامین رضاییان و عکس دو نفره با مصوبت نقل و انتقالات پایه‌های قدرت او در استقلال را تثبیت کرده باشد؛ هرچند در همین پنجره هم ابهامات زیادی مثل جذب دروازه‌بان و وینگر بوسنیایی وجود دارد.

خودش بر کار خودش نظارت می‌کند؟

فوتبال ایران سرزمین آزمون‌آزموده‌هاست و بعضی طرح‌ها و ترفندها هزار بار امتحان می‌شوند. از آن جمله تشکیل کمیته فنی در باشگاه‌ها و فدراسیون فوتبال است که هیچ‌وقت هم جواب نداده. در هر صورت حالا فدراسیون دوباره کمیته فنی راه انداخته که قرار است رئیس آن مجید جلالی باشد. از محمود شعبی، مدیرعامل پیشین پیکان و احمد خداداد هم به‌عنوان دیگر اعضای این کمیته نام برده می‌شود. در همین راستا امیر قلعه‌نویی، سرمربی تیم ملی هم به عضویت کمیته کژابی در آمده و لایحه قرارداد خود را روی کار خودش نظارت کند! در توضیح اهمیت کمیته فنی فقط همین بس که قبل از جام جهانی ۲۰۲۲ اعضای قبلی کمیته را می‌به ابقای در اگان اسکوپچ در تیم ملی دادند اما مهدی تاج او را بر کنار کرد و کارلوس کی‌روش را برگرداند!

۶ خارجی به یک شرط

فدراسیون فوتبال سهمیه بازیکن خارجی برای تیم‌های لیگ برتری را به ۱+۵ افزایش داد تا هر تیم بتواند در این فصل از ۶ بازیکن خارجی سود ببرد. طی روزهای گذشته باشگاه‌ها اعتراض زیادی به کاهش سهمیه بازیکن خارجی داشتند و به خصوص باشگاه‌های حاضر در لیگ نخبگان آسیا توقع داشتند این سهمیه برای آنها افزایش بیسدا کند. حالا فدراسیون اجازه استفاده از ۶ بازیکن خارجی را که یکی از آنها حتماً آسیایی باشد، به باشگاه‌ها داده است. البته قانونی که باشگاه‌ها را مجبور می‌کند حداقل در ۶۰ درصد بازی‌ها از خارجی‌های خود استفاده کنند همچنان بایر جاست. اما مهدی تاج روز گذشته اعلام کرد خارجی‌ها با حضور چند دقیقه‌ای در بازی‌ها هم می‌توانند این حذابند را پاس کنند. در واقع مبنای فدراسیون از این به بعد به میدان رفتن خارجی‌ها در ۶۰ درصد از بازی‌هاست نه در ۶۰ درصد دقیق بازی‌ها. فدراسیون دیروز یک قانون دیگر را هم اصلاح کرد و قانون یک‌ساله بودن قرارداد ۳۰ ساله‌ها را به ۳۵ ساله‌ها تغییر داد؛ یعنی قرارداد بازیکنان بالاتر از ۳۵ سال فقط برای یک سال قابل تمدید است.

آگهی مناقصه شماره ۵۶ - ۵۴ - ۱۴۰۳

شهرداری منطقه ۶ تهران در نظر دارد موارد مندرج در جدول زیر را، از طریق برگزاری تشریفات مناقصه عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید. لذا جهت شرکت در مناقصه مذکور از کلیه واجدین شرایط دعوت بعمل می‌آید.

(الف) سیردهی شرکت در مناقصه: متقاضیان می‌توانند مبلغ سپرده را به صورت نقد و یا ارائه اصل ضمانتنامه صادره از بانکهای معتبر به مبلغ سپرده مذکور (حداقل دارای سه ماه اعتبار از تاریخ صدور) اقدام نمایند.

(ب) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: محل دریافت، اداره قراردادهای شهرداری منطقه ۶ تهران واقع در خیابان سید جمال‌الدین اسدآبادی، میدان سید جمال‌الدین اسدآبادی ساختمان شماره یک، طبقه سوم و محل تحویل دبیرخانه مرکزی شهرداری منطقه ۶ تهران

ردیف	موضوع	مبلغ پایه مناقصه (ریال)	میزان سپرده (ریال)	مدت	شرایط متقاضی
۱	عملیات خرید سنگدال بتنی ترافیکی و غیر ترافیکی جهت پروژه‌های شهرداری منطقه ۶ (تجدید آگهی ۲۹-۲۲-۱۴۰۳ مورخ ۲۳/۰۲/۱۴۰۳)	۲۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ ماه	شرکت‌های تولید کننده مجاز به شرکت در مناقصه مذکور بوده و می‌بایست در سامانه کارت الکترونیک تامین کنندگان کالا و خدمات شهرداری تهران به آدرس tehran.ir ثبت‌نام نموده باشند.
۲	عملیات تراش و روکش آسفالت به صورت مکانیزه در سطح نواحی ۲ و ۳	۵۳,۷۰۴,۰۰۸,۷۰۰	۲,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶ ماه	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر (با ظرفیت آزاد ریالی و تعدادی) در رشته راه و ترابری حداقل رتبه ۴ از سازمان مدیریت و برنامه و بودجه کشور در روز برگزاری مناقصه ارائه تصویر یک نمونه قرارداد با موضوع مشابه تراش و روکش آسفالت به صورت مکانیزه یا مناطق یا سازمان‌های وابسته به شهرداری تهران داشتن ظرفیت آزاد ریالی و تعدادی از سامانه کارت الکترونیک تامین کنندگان کالا و خدمات شهرداری تهران به آدرس tehran.ir در روز برگزاری مناقصه
۳	تهیه، چاپ، نصب، نگهداری، جمع‌آوری بنر جهت برنامه‌های اجرایی و مناسبت‌های ملی و مذهبی سطح منطقه ۶ (تجدید آگهی ۴۶-۲۹-۱۴۰۳ مورخ ۱۷/۰۴/۱۴۰۳)	۵۵,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۷۸۲,۵۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	دارا بودن رتبه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته صنعت از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته چاپ و نصب بنر از اداره کل برنامه‌ریزی و سرمایه‌انسانی معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران و رتبه مرتبط با مبلغ مجاز انجام کار در سقف مجاز انجام کار در روز برگزاری مناقصه

شهرداری منطقه شش

آگهی مناقصه عمومی نوبت دوم شماره ۱۰۸/۱۴۰۳

شهرداری منطقه ۱۶ در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی جهت اجرا در سال ۱۴۰۳ به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید:

ردیف	موضوع قرارداد	مبلغ برآورد اولیه (به ریال)	میزان سپرده شرکت در مناقصه (به ریال)	مدت اجرا
۱	احداث شبکه آب خام فضای سبز در محلات یاخچی آباد و نازی آباد و توسعه و هوشمندسازی آن در سطح منطقه ۱۶	۳۱۰,۵۷۷/۳۱۵/۰۲۲	۱/۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۶ ماه

اجرای ضوابط زیست محیطی بر اساس استاندارد ISO و مفاد HSE و IMS و ارائه HSE PLAN از الزامات انجام پروژه‌ها می‌باشد. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج و هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود.

اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد.

تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکت‌ها دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی اقدام نمایند. شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادهای مختار است.

متقاضیان می‌توانند ضمن تحویل اسناد مناقصه صورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بارگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت <http://business.tehran.ir> اقدام و در صورت نیلایز به دریافت اطلاعات و اخذ اطمینانی با شماره تلفن‌های ۸۴۱۶۱۷ و ۸۴۱۶۱۲۰۲ سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۶

آگهی مناقصه شهرداری تهران (منطقه ۴) ردیف آگهی: ۸۳-۸۲/۴/۱۴۰۳

واجدین شرایط می‌توانند جهت دریافت اسناد مربوط به امور قراردادهای منطقه ۴ مراجعه نمایند. لازم به ذکر است جهت دریافت اسناد داشتن کارت حافظه ضروری می‌باشد. دریافت هزینه انتشار آگهی از برنده به نسبت برآورد اولیه خواهد بود.

ردیف و موضوع مناقصه	مدت انجام تعهد (ماه)	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	شرایط خاص داوطلبان شرکت در مناقصه	میزان سپرده شرکت در مناقصه (بصورت نقدی و یا در قالب ضمانتنامه بانکی)	مهل و تحویل اسناد و تسلیم پیشنهاد	زمان برگزاری مناقصه	میزان تضمین انجام تعهدات قرارداد
تهیه و نصب نیمکت، فلور باکس، پارکینگ و لاجیب جهت نواحی و جنگل‌ها و سطح محلات (تجدید مناقصه)	۶	۵۰,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	شرکت کننده در مناقصه دارای شخصیت حقوقی و اساسنامه مرتبط باشد.	۲,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	پیش پرداخت	پایان وقت اجاری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۳ ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۳	برابر ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی برنده مناقصه خواهد بود
تهیه و نصب مجموعه بازی کودکان پلی اتیلنی، کفپوش و الکلنگ جهت زمین‌های بازی کودکان و بوستان‌ها و سطح محلات (تجدید مناقصه)	۶	۵۰,۶۶۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای تاییدیه کارت الکترونیک ارائه‌دهندگان خدمات و تامین کنندگان شهرداری تهران (معاونت خدمات شهری و محیط زیست) با وضعیت معتبر و مرتبط با موضوع مناقصه در روز برگزاری مناقصه	۲,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	محل و تحویل اسناد و تسلیم پیشنهاد	پایان وقت اجاری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۹ ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۹	برابر ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی برنده مناقصه خواهد بود

با همیشه‌ری‌نیسان در مترو دیده شوید

تلیفات محیطی ایستگاه‌های مترو
تلیفات بدنه قطار
تلیفات درون واگن‌ها

ALVARO MORATA



لیگ اروپایی در خلیج فارس

عربستانی‌ها با باشگاه‌های بزرگ دنیا رقابت دارند. آنها در یورو ۲۰۲۴ سهم زیادی داشتند

باشگاه‌های عربستانی همچنان به شکار ستاره‌های فوتبال جهان ادامه می‌دهند. پس از ناچو که قبل از یورو با القادسیه قرارداد بسته بود، پیر امریک اوپامیانگ مهاجم فصل گذشته ماریس به این باشگاه عربستانی پیوست. اینطور که به نظر می‌رسد عربستانی‌ها بیش از باشگاه‌های بزرگ اروپایی ریخت‌وپاش نمی‌کنند. الهلال که برهترین‌ترین باشگاه سعودی‌ها بوده، نصف تاد پولی که ۲۵۹ میلیون یورو برای چلسی بازیکن خرید است، صرف خرید بازیکن کرده؛ ۳۶۷ میلیون یورو. باشگاه‌های منچستر یونایتد، آرسنال و پاری سن ژرمن هم در این مدت، همین حدود هزینه کرده‌اند. بازیکنانی که در لیگ عربستان حضور دارند، در تیم‌های ملی شام می‌درخشند. در این دوره از یورو لیگ عربستان ۱۵ بازیکن در تیم‌های مختلف داشت. بعضی از تیم‌های عربستانی حتی بیشتر از باشگاه‌های بزرگ اروپایی در یورو نماینده داشتند.

بازیکنان شافل در عربستان به همراه تیم ملی اسپانیا قهرمان شد. آمریکا لاپورت در النصر با کریستیانو رونالدو همبازی است. او یکی از دو مدافع میانی ثابت لاروخا در این رقابت‌ها بود. خود کریستیانو رونالدو هم در همه بازی‌های تیم ملی پرتغال فیکس بازی کرد و با اینکه نتوانست در ششمین یوروی پیاپی گل بزند، رکورد بیشتری شوت را ثبت کرد. روبن نوس، ستاره تیم الهلال هم یکی از اعضای تیم ملی پرتغال بود.

در فرانسه حضور کاتنه در ترکیب ثابت تعجب همگان را برانگیخت اما هافبک دفاعی تیم الاتحاد بهترین بازیکن فرانسوی‌ها در این تورنمنت بود و ۴ بار جایزه بهترین بازیکن زمین را تصاحب کرد. این ستاره ممکن است به لیگ برتر انگلیس برگردد. وستهم او را می‌خواهد و این باشگاه لندنی و لوپنگی حاضرند برای رضایتنامه‌اش ۲۴ میلیون به الاتحاد بپردازند. مرچ دمیرال، مدافع الاهلی یکی از بهترین بازیکنان ترکیه بود اما به دلیل حرکت زیاد پرستانه و قومیت گرایانه پس از زدن گل به تیم ملی اسلواکی توسط یوفا از حضور در بازی بعدی محروم شد و ترکیه آن مسابقه را به هلند باخت و حذف شد.

وینالدوم پس از مصدومیت‌های شدیدی که در پاری سن ژرمن داشت، به فراموشی سپرده شد و به‌عبارت به عربستان رفت. رونالد کومان، سرمربی هلند در برخی بازی‌ها او را به جای ژاوی سیمونز به میدان می‌فرستاد. لیگ عربستان در میان ۲۴ تیم حاضر در یورو ۱۵ بازیکن داشت که برابر بود با سهمیه لیگ اوکراین و بالاتر از نمایندگان لیگ‌های مهمی مثل پرتغال، بلژیک، یونان، اسکاتلند و کرواسی.

عرب‌ها با سرعت به خرید بازیکنان ادامه می‌دهند. باشگاه القادسیه که به‌تازگی به لیگ حرفه‌ای بازگشته، تاکنون فعال‌ترین باشگاه بوده و ۹ بازیکن جذب کرده است. ناهیتان ناندس، حسین اللحطانی، کوین کاستلر، جولیان کینونیس، ناچو فراندس، محمد قاسم، قاسم لاجامی، علی هزازی و اوپامیانگ.

ممکن است مدافع اصلی تیم ملی انگلیس به عربستان برود. الاتحاد جان استونز را به‌عنوان گزینه مناسبی برای جایگزینی احمد حجازی، مدافع ملی پوش مصری، در نظر گرفته و منچستر سیتی مبلغ ۴۰ میلیون یورو را برای آزادسازی او درخواست کرده است. النصر که دنبال جذب ادرسون (من سیتی) و آلیسون (لیورپول) بود، سرانجام با یک دروازه‌بان دیگر ترکیه‌ای به نام بنتو، در دروازه فصل گذشته آنتلیکو پارانتاسه با مبلغ ۱۸ میلیون یورو قرارداد بست. او ذخیره آلیسون در کوپا آمریکا بود.

ممکن است برنوو فرناندز همبازی رونالدو در النصر شود. منچستر یونایتد برای جانشین او هم فکر کرده و از آلان دنال خرید ژاوی سیمونز از پاری سن ژرمن است که فصل پیش قرضی در لایپزیش بازی می‌کرد.

روند مهاجرت معکوس هم ادامه دارد. ایوان راکیتیچ در ۳۶ سالگی هم از اروپا پیشنهاد دارد و هایدوک اشلیتس می‌خواهد این هافبک کرووات را از الشبای برگرداند. بخش عمده دستمزد این بازیکن توسط یک قرارداد اسپانسرینگ با یک شرکت تحت قرارداد باشگاه تامین می‌شود.

حسام عوار ستاره ۳۶ ساله فرانسوی رم به الاتحاد عربستان پیوست. مبلغ انتقال عوار ۱۲ میلیون یورو اعلام شده است. این هافبک فرانسوی زمانی بازیکن محبوب زیدان، رئال و آرسنال بود. الاتحاد پس از قرارداد با لورن بلان به‌عنوان سرمربی قصد دارد یک بازیکن فرانسوی هم به جمع خود اضافه کند. موسی دیاوی، وینگر استون ویلا بازیکن مورد نظر این تیم است. الاتحاد که حمدالله را هم به الشبای واگذار کرده، فصل آینده با بنزما و یارانش شعبه دوم تیم ملی فرانسه خواهد بود.

ممکن است در این تابستان ستاره‌های دیگری هم راهی عربستان شوند و حتی کوین دی‌بروینه هم که اخیراً گفته‌اند بند نمی‌آید برای رفاه دوستان و فامیلیش پول بیشتری در بیارد، جذب این لیگ شود.

گران‌فروشی مدافعان میانی

یکبار مورینیو با کنایه به گوردیولا انتقاد کرده بود که چرا منچستر سیتی آن همه پول برای خرید مدافعان کناری هزینه می‌کند و قیمت آنها را بالا می‌برد. سرمربی اسپانیایی من سیتی برای خرید مدافعان میانی هم ولخرجی‌های زیادی کرده اما از میان ۱۰ مدافع میانی گران‌قیمت تاریخ، ۲ بازیکن مستیخت منچستر سیتی و ۲ تا حاصل ولخرجی منچستر یونایتد بوده و باشگاه بزرگ شهر منچستر یک‌تنه بازار نقل و انتقالات مدافعان میانی را آباد کرده‌اند.

هری مگوایر با ۸۷ میلیون یورو از لیستر به منچستر یونایتد، دلیخت با ۸۵،۵ میلیون از آژاکس به یوونتوس و ویرجیل فن دایک با ۸۴،۷ میلیون از ساوتهمپتون به لیورپول، فوفانا با ۸۰،۴ میلیون از لیستر به چلسی، روبن دیاس با ۷۶،۶ میلیون از بنفیکا به منچستر سیتی، دلیخت با ۶۷ میلیون از یوونتوس به بایرن مونیخ، لاسورت با ۶۵ میلیون از آنتلیکو بیلباو به منچستر سیتی، لنی یورو با ۶۲ میلیون از لیبل به منچستر یونایتد، لیساندرو مارتینس با ۵۷ میلیون از آژاکس به منچستر یونایتد و جان استونز ۵۵،۶ میلیون از اورتون به منچستر سیتی.

گواردیول را هم باید در این فهرست دسته‌بندی کنیم. چون زمانی که از لایپزیش توسط منچستر سیتی خرید شده شد، مدافع میانی بود و گوردیولا او را در پست دفاع چپ به بازی گرفت. جذب او برای باشگاه انگلیسی مدافع ۹۲ میلیون یورو خرج برداشت که او را به گران‌ترین مدافع وسط تاریخ فوتبال تبدیل می‌کرد. البته اگر گهی جذب لیورپول شود، این رکورد در اختیار این بازیکن و باشگاه قرار می‌گیرد.

مارک گچی که پارسل مورد توجه آرسنال بود و با لیک شدن کافورینی ایتالیایی به این باشگاه از فهرست خرید خارج شد، این فصل به شدت به لیورپول نزدیک شده است. انتظار می‌رود کریستال پالاس برای این مدافع ملی پوش انگلیسی حدود ۲۰ میلیون پوند برابر با ۹۳ میلیون یورو درخواست کند.

نیمار
338,800,000
یورو

گران‌ترین بازیکن تاریخ فوتبال بدون تردید، نیمار است. سال ۲۰۰۹ در حالی که ۵۰ میلیون یورو قیمت داشت، بارسلونا او را از سانتوس ۸۸ میلیون یورو خرید تا دست رنالد به این ستاره تکنیکی نرسد ولی ۴ سال بعد وقتی دید هر کاری که می‌کند، باز هم ناکافی است و همه موفقیت‌های بارسلونا به پای مسی نوشته می‌شود، با پاری سن ژرمن توافق کرد و گران‌ترین انتقال تاریخ فوتبال رقم خورد؛ ناصر الخلیفی رقم ۲۲۲ میلیون یورو بند فسخ قرارداد این برزیلی را پرداخت کرد. نیمار در پاریس مصدومیت‌های واقعی و الکی زیادی را تجربه کرد تا اینکه مالکان قطری قید او را زدند و سال گذشته با رقم ۹۰ میلیون یورو او را به باشگاه الهلال فروختند تا مصدومیت‌هایش را در این باشگاه عربستانی ادامه دهد. برای جابه‌جایی نیمار در ۴ باشگاه مبلغ ۴۰۰ میلیون یورو هزینه شده است، معادل ۳۳۸،۸ میلیون پوند.

النصر
در یورو ۴ نماینده داشت؛
ایمریک لاپورت (اسپانیا)،
مارسلو پروویچ (کرواسی)،
او تادویو
و کریستیانو رونالدو (پرتغال).
تعداد
بازیکنان این باشگاه در یورو از تعداد
بازیکنان تیم‌هایی چون تاتنهام،
بنفیکا، گالاتاسرای، لاتزیو، پورتو
و سویا بیشتر بود.

در
تیم ملی بلژیک
کاراسکو همچنان بازیکنی
مهم بود و در پست‌های
مختلف به بازی
گرفته شد.

لوکاکو
339,220,000
یورو

مهاجم گول بلژیکی غیراز تیم ملی بلژیکی معمولاً هر جایی که هست، احساس می‌کند در تیم قبلی بهتر بوده. لوکاکو بهترین دوران‌ها را در اورتون و اینتر میلان (زیر نظر کونته) سپری کرد. باشگاه‌ها بارها گول امار این بازیکن را خورده‌اند و ارقام گزافی برای خریدش پرداخت کرده‌اند. او ۵ بار با قراردادهای فرضی یا دائمی به چلسی آمده و هر بار ناموفق بوده. چلسی برای خرید این بازیکن در نوبت‌های مختلف ۱۳۸ میلیون یورو هزینه کرده و از فروش یا واگذاری فرضی‌اش ۵۲٫۵ میلیون یورو به دست آورده است. هنوز تکلیف بازیکنی که چلسی ۱۱۳ میلیون یورو برای برگرداندن او از اینتر میلان هزینه کرده، مشخص نیست. او مدتی به اینتر و سپس به آس رم قرض داده شد ولی این بار تیم آینده‌اش مشخص نیست اما قطعاً روشن است که در چلسی نمی‌ماند. شاید تیم انگلیسی او را به یک باشگاه عربستانی بفروشد. در کل او ۳۳۹،۲۲۰ میلیون یورو معادل ۲۹۱ میلیون پوند برای جابه‌جایی لوکاکو صرف شده.



موش خائن پرهزینه

چرا همه باشگاه‌های بزرگ عاشق آوارو موراتا هستند؟

کریستیانو رونالدو

247,000,000
یورو

طبیعی است کریستیانو رونالدو هم بین گران‌ترین بازیکنان تاریخ جایی داشته باشد. انتقال رکورد جهانی رونالدو به مبلغ ۸۰ میلیون پوند یا ۹۴ میلیون یورو از منچستر یونایتد به رئال مادرید که سال ۲۰۰۹ انجام شد، بازار را تا حد زیادی مختل کرد و نقطه عطفی در تاریخ نقل و انتقالات شد. با این حال سال ۲۰۱۸ انتقال او به یوونتوس گران‌تر بود و فلورنتینو پرس او را ۱۱۷ میلیون به یوونتوس فروخت و سر این معامله ۲۴ میلیون یورو هم سود کرد. منچستر یونایتد که ۱۹ میلیون برای خرید رونالدو به اسپورتینگ لیسبون پرداخته بود، برای بازخرید او از یووه ۱۷ میلیون یورو در سال ۲۰۲۱ هزینه کرد. انتقال این بازیکن به النصر عربستان هزینه‌ای نداشت چون قبلاً تن هاخ عذرش را در منچستر خواسته بود و گرینه می‌شد مثل نیمار، برای کریس هم ۹۰ میلیون یورو از سعودی‌ها پول خواست. اگر این اتفاق افتاد، رونالدو به دومین بازیکن پرهزینه تاریخ نقل و انتقالات تبدیل می‌شد. به هر حال برای جابه‌جایی او ۲۴۷ میلیون یورو یا ۲۱۰ میلیون پوند صرف شده است.

عثمان دمبله
انتقال بین باشگاه‌های دورتموند، بارسلونا و پاری سن ژرمن
203,000,000 پوند

فیلیپه کوتینیو
انتقال بین اینتر، بایرن، لیورپول، بارسلونا، استون ویلا و...
167,900,000 پوند

کلیان امابیه
انتقال از موناکو به پاری سن ژرمن
165,700,000 پوند

آنتوان گریزمان
انتقال بین رئال سویس‌ایدا، آنتلیکو مادرید و بارسلونا
153,000,000 پوند

آنخل دی ماریا
انتقال بین بنفیکا، رئال مادرید و منچستر یونایتد
147,200,000 پوند

زلتان ابراهیموویچ
یک دور همه باشگاه‌های بزرگ ایتالیایی را گشت و دوباره به میلان برگشت
145,000,000 پوند

لوارو موراتا بازیکن منغوری است. حتی هواداران تیم ملی اسپانیا هم کاپتان تیمشان و کسی که جام قهرمانی یورو ۲۰۲۴ را بالای سر برد، دوست ندارند. او ذاتاً یک خیانتکار است. برای همین اسپانیایی‌ها و به‌خصوص هواداران رئال به او لقب "Mo'ratta" داده‌اند که بخش داخل گیومه به معنی موش و استعاره‌ای است از جاسوس و آدم‌فروشا!

موراتا در آنتلیکو مادرید بود که رشد کرد و سپس به تیم یونان ختافه رفت و نخستین خیانت عمرش را سال ۲۰۰۸ م ترکب شد؛ زمانی که به تیم زیر ۱۸ سال دشمن یعنی رئال مادرید پیوست. او مدتی در تیم دوم رئال به نام کاستیا بازی کرد تا اینکه سال ۲۰۱۲ به تیم اصلی رسید. در ترافیک تیم کپشانی آن زمان که بنزما، رونالدو و دیگران هم بودند، موراتا توانست فرصت‌هایی برای خودش به دست آورد و گاهی در ترکیب قرار بگیرد و گل‌های مهمی هم بزند. او در جام حذفی و در ترکیب تیم دوم رئال، مقابل بهترین بارسلونای تاریخ درخشید و مورینیو توانست با تیم دشمن بارسلونا حذف کند و قهرمان کوپا دل‌ری شود. ترکیب رئال شلوغ بود و چاره‌ای نبود جز آنکه موراتا با قیمت ۲۰ میلیون یورو به یوونتوس فروخته شود که آن زمان این رقم برای یک بازیکن جوان و ذخیره مبلغ بالایی بود.

۲ فصل بعد رئال مادرید موراتا را از یوونتوس پس گرفت و برای این انتقال مبلغ ۲۰ میلیون یورو هزینه کرد. با این حال باز هم در ترکیب اصلی جایی برای او وجود نداشت و مثلت بی‌سی مجالی برای رشد و درخشش دیگران باقی نمی‌گذاشت. برای همین باشگاه اسپانیایی یک فصل بعد در تجاریت پرسود، این بازیکن را به چلسی فروخت و ۶۶ میلیون یورو نصیب تیم مادریدی شد. در جلسه اوضاع به خوبی پیش نرفت و آقای «رت» گرفتار نجسی بیراهن شماره ۹ این باشگاه شد. باشگاه لندنی موراتا را با مبلغ ۱۸ میلیون یورو به‌صورت قرضی و ۲ ساله به آنتلیکو مادرید واگذار کرد، رت به باشگاه کودکی‌اش

برگشت؛ جایی که یک‌بار به آنها خیانت کرده بود. با پایان قرارداد قرضی ۳ ساله، باشگاه آنتلیکو مادرید و دیگو سیمونه که از این مهاجم راضی به‌نظر می‌رسیدند، او را پرداخت مبلغ ۲۵ میلیون یوروی دیگر قطعی از چلسی خریدند تا بخش بزرگی از هزینه ۶۶ میلیونی باشگاه لندنی برای این خرید ناموفق جبران شود. موراتا ۲ بار دیگر بین آنتلی و یووه دست‌به‌دست شد. این انتقال‌ها و رفت‌وآمدها بیشتر شبیه پولشویی بود. فصل پیش که او قرضی از یوونتوس به آنتلیکو رفته بود، خیلی ندرخشید و حتی پس از حذف یووه به‌دست دورتموند در لیگ قهرمانان اروپا، هواداران علیه خائن بزرگ شعار دادند. با این حال سست شماره ۹ ملی اسپانیا در یورو ۲۰۲۴ به نام او سنده شده بود و بازوبند بر بازوی این بازیکن منغور بسته شد. در بازی‌های اول یورو، موراتا درخشید و برای چهارمین بار در یورو گل زد و بهترین گلزن لاروخا در این رقابت‌ها شد اما در ادامه تحت تأثیر درخشش فوق‌العاده زوج یامال و نیکو ویلیامز قرار گرفت و کمی محو شد. اما در نهایت او بود که جام را بالای سر برد تا سوزه یک انتقال دیگر هم باشد این مهاجم ۳۱ ساله یکی از پرهزینه‌ترین بازیکنان تاریخ فوتبال است و باشگاه‌های بزرگ برای خرید و دست‌به‌دست کردن او تاکنون ۲۰۲ میلیون یورو هزینه کرده‌اند؛ به‌عبارت ۱۷۰ میلیون پوند. عجیب است که موراتا ششمین بازیکن گران‌ترین فوتبال است! او در مجموع ۵۸۹ بازی رسمی انجام داده که حاصل آن ۱۶ گل و ۸۲ پاس گل در ازای ۲۴ هزار و ۲۸۶ دقیقه بازی است. «رت» در هر ۱۶۰ دقیقه یک گل می‌زند و برای هر گلش حدود یک میلیون یورو هزینه شده است.



افزایش کمربند سبز، یکی از موثرترین راهکارهای کاهش نفوذ ریزگردها به پایتخت

چرا تهران خاک آلود می‌شود؟

+ ۱۴ دستگاه وسازمان دولتی متولی مبارزه با گرد و غبار تهران هستند

صفحه ۱۵

عرضه کالاهای تنظیم بازاری در بستر سامانه شهرزاد

گوشت ارزان تحویل در منزل

۴ ۱۰۰ ۲۸

فروشگاه شهروند در عرضه کالاهای تنظیم بازاری مشارکت دارند. بازار میوه و تره‌بار کالاهای تنظیم بازاری عرضه می‌کنند. کالای اساسی گوشت گرم، مرغ، برنج و شکر را می‌توان از این سامانه خرید

صفحه ۱۴

تاکنون ۱۹۵۲ دستگاه کارتخوان با تکنولوژی نوین نصب شده است

کارتخوان‌های جدید در ایستگاه‌ها و اتوبوس‌ها

+ ۱۲۴۵ اتوبوس تهران به کارتخوان‌های جدید مجهز شد

صفحه ۱۶



مجموعه قائم بعد از ۷ سال افتتاح شد

افزایش سرانه ورزشی شمال شرق پایتخت با بهره‌برداری از مجموعه ۷۵۰۰ متری

عکس: همشهری/محمد عباس نژاد

مردم خدمت خالصانه می‌خواهند

محمد آخوندی، رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورای اسلامی شهر تهران: مردم از دعوا و حرف خسته شده‌اند، خدمت خالصانه می‌خواهند و وظیفه ما کار و تلاش برای آنهاست. وظیفه‌ای جز تلاش برای رفع مشکلات شهر نداریم. اگر به جای این کار و برنامه‌ریزی برای رفع مشکلات تهران کار دیگری کنیم اشتباه است. اگر من مشغول کار دیگری باشم ایراد و اشکال دارد. اگر ایجاد اختلاف کنم کارم به نتیجه نخواهد رسید. کار عمرانی و زیرساختی بسیاری در این شهر در حال انجام است. اگر حالا که چنین مجموعه بزرگی افتتاح شده، فردا بگویند کاری نشده توجهی به تخریب‌هایشان نخواهیم کرد.

در این نوبت مجموعه فرهنگی و ورزشی قائم افتتاح شد تا ۷۵۰۰ مترمربع به سرانه‌های فرهنگی ورزشی این بخش از شهر افزوده شود.

صدوسی و چهارمین رویداد امیدو افتخار بودند؛ پوششی که در ۳ سال اخیر پیشرفت و توسعه را برای محله‌های پایتخت به همراه آورده است.

گزارش سید محمد فخار روزنامه‌نگار

اهالی شمال شرق تهران دیروز شاهد

مشخصات مجموعه فرهنگی و ورزشی قائم

موقعیت: شمال شرق تهران
نشانی: شهرک قائم، میدان نیایش
ارزش پروژه: ۶۲۵ میلیارد تومان
زمین: ۱۵۰۰ مترمربع
مساحت: ۷۵۰۰ مترمربع
تعداد طبقات: ۵ طبقه
ظرفیت پارکینگ: ۴۸ دستگاه
ظرفیت تماشاخانه: ۱۸۰ نفر



تقویم ساخت



اشتغال‌زایی برای ۲۰ نفر

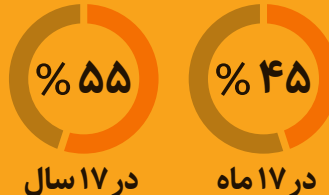
سید مهدی صباغ، شهردار منطقه یک: مجموعه فرهنگی و ورزشی قائم گامی برای ارتقای سرانه‌های فرهنگی و ورزشی شمال شرق تهران است. در این مجموعه با تلاشی که صورت گرفت، ۲۵ خدمت به مردم ارائه می‌شود و ۱۲۰ نفر در آن مشغول به کار می‌شوند. علاوه بر این، ۳ مجموعه فرهنگی ورزشی و سرای محله باغ فردوس در دست ساخت و ۲۱ پروژه دیگر نیز در این محدوده شهر به ارزش ۲۴۰ میلیارد تومان در مرحله ابلاغ قرار داده است.



۸۵ کلان پروژه در تهران در حال ساخت است

هادی حق‌بین، معاون فنی عمرانی شهردار تهران: اکنون در ۸۵ نقطه تهران کلان پروژه‌ها در حال ساخت و تکمیل است که از جمله آن‌ها شهید شوشتری در شرق تهران و ادامه بزرگراه یادگار امام (ره) است که فاز اول آزادراه شهید شوشتری تا پایان این دوره افتتاح خواهد شد. همچنین از آنجا که موضوع آسفالت از جمله مسائل مورد تأکید مردم است، در ۴ ماه اخیر ۲۲۵ تن آسفالت در معابر مصرف کردیم و گروه‌های پخش آسفالت شب‌ها در معابر بزرگراهی مشغول کار هستند.

وضعیت رشد پروژه از ابتدا تا انتها



مجموعه چه امکاناتی دارد؟

- سرای محله
- تماشاخانه (سالن نمایش و فیلم)
- آکادمی آموزشی دارت
- آکادمی صخره‌نوردی
- سالن ورزشی جوجیتسو
- بازی‌های رایانه‌ای
- فضای کار اشتراکی
- کارگاه آموزش خط و نقاشی
- خانه کودک و خلاقیت
- سالن کنفرانس
- اسکلت فلزی
- سقف، کامپوزیت
- سیستم سرمایش چیلر جذبی و هواساز
- سیستم گرمایش، فن کونل
- سیستم برق اضطراری دیزل ژنراتور
- سیستم اعلام و اطفای حریق
- ۴ دستگاه آسانسور
- نما آجر نسوز + تراورتن

عکس نگار

نیلوفر ذوالفقاری: روزنامه نگار

بهشت زهرا ی تهران ۵۴ ساله شد

آخرین روزهای تیرماه سال ۱۳۴۹ نخستین مراسم خاکسپاری در بهشت زهرا (س) برگزار شد. حالا ۵۴ سال از آغاز فعالیت بزرگ‌ترین آرامستان پایتخت می‌گذرد و براساس اعلام دست‌اندرکاران تا پایان امسال، ظرفیت بهشت زهرا (س) برای خاکسپاری متوفیان تکمیل می‌شود. البته برای این منظور ۱۵ آرامستان جدید هم پیش‌بینی شده است.



۲۷ تیر ۱۳۴۹ نخستین خاکسپاری در ردیف یک، قطعه یک و شماره یک به ثبت رسیده است.

سال ۱۳۴۹ هکتار ۱۳۱۴ هکتار ۱۳۷۶ سال ۱۳۸۷ هکتار ۱۶۰ هکتار در بخش شرقی خریداری و به آن اضافه شد. سال ۱۳۷۶ هکتار ۱۱۰ هکتار در بخش شمالی به وسعتش افزوده شد. سال ۱۳۸۷ هکتار ۱۶۰ هکتار در بخش شرقی خریداری و به آن اضافه شد.

مدیران بهشت زهرا سال‌هاست از تکمیل ظرفیت این آرامستان و لزوم جامعی و ساخت آرامستان‌های دیگر برای پایتخت خبر می‌دهند.

برنامه یکبارچه ثبت وفات برای ثبت اطلاعات متوفیان برای نخستین بار در بهشت زهرا راه‌اندازی شد. از طریق این سامانه، اطلاعات همه متوفیانی که در این آرامستان به خاک سپرده می‌شوند با کد ملی قابل دسترسی است.

ساخت ایستگاه‌های مترو در بهشت زهرا باعث تسهیل تردد شهروندان به این آرامستان شد.

۵۰ متوفی روزانه در بهشت زهرا تدفین می‌شوند
۱۵۰۰ نفر دفن ماهانه به طور میانگین انجام می‌شود.
۱۸ هزار نفر سالانه در آرامستان اصلی پایتخت خاکسپاری می‌شوند.



آرامستان جدید به گفته مدیرعامل سازمان بهشت زهرا (س) در مناطقی مختلف ساخته می‌شود.

ایمن سازی گود برج میلاد ادامه دارد

«پایان کابوس ۱۰ ساله گود برج میلاد، گود در وضعیت سبز، پایدارسازی دائمی گود جنب مرکز همایش‌های برج میلاد به اتمام رسید.» اینها بخشی از تیتراهی است که این سال گذشته در رسانه‌ها منتشر شد. اما در واقع پس از اجرای هر عملیاتی، نگهداری و پایدارسازی آن اهمیت دارد. به همین دلیل این روزها همچنان در محدوده سازه، کارگران مشغول کارند و حتی قرار است در آنجا جایی برای پارک خودروها ایجاد شود. مسعود حق لطفی، مدیرعامل سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران اطلاعات بیشتری در این زمینه ارائه داده است.

۳ طرح پیش‌بینی شده و در حال اجرا

- ۱ زهکشی ساختمان برای جلوگیری از تجمع آب و انتقال آب‌ها به بیرون از سازه
- ۲ تغییر مسیر لوله‌های فاضلاب و ایمن‌سازی سازه برای ایجاد پارکینگ یا ظرفیت ۳۵۰ خودرو
- ۳ پایدارسازی

- ۳۵۰ متر طول زهکشی برای اجرای عملیات پایدارسازی است.
- ۱۰۰۰ متر طول لوله فاضلاب تا بزرگراه شهید همت برای جلوگیری از آسیب رسیدن به سازه است.
- ۶۳ میلیارد تومان بودجه تقریبی برای اجرای این طرح است.
- ۳۵۰ خودرو، ظرفیت پارکینگ پیش‌بینی شده در محل سازه است.
- ۲۵ درصد میزان پیشرفت عملیات زهکشی است.



تیرماه ۱۴۰۲
 عملیات اجرایی پایدارسازی گود جانبی مرکز همایش‌های برج میلاد شروع شد.

آبان ۱۴۰۲
 مرحله اول عملیات پایدارسازی به پایان رسید.

گوشت ارزان تحویل در منزل

سامانه شهزاد امکان دسترسی آسان و غیر حضوری به اقلام اساسی را فراهم کرده است

بریسانوری گزارش
 روزنامه‌نگار

احتمالا این روزها در گوشه و کنار شهر تبلیغ سامانه شهزاد و گرفتن مرغ و گوشت بدون صف را دیده‌اید و شاید هم برایتان سؤال پیش آمده که چطور ممکن است گوشت و مرغ ارزان را آن‌هم بدون صف و با قیمت تنظیم بازاری بگیریم، اما این یک تبلیغ صرف نیست و واقعیت دارد. از حدود ۲ هفته قبل در بازارهای میوه‌تره‌بار شهر دیگر خبری از صف‌های طولانی برای دریافت گوشت و مرغ دولتی نیست و این کالاها فقط با چند کلیک در دسترس شهروندان تهرانی قرار می‌گیرد. همان‌طور که انتخاباتی شهردار تهران در مناظره‌های انتخابات دوره چهاردهم ریاست جمهوری، عبدالله فتحی، مشاور و دستیار ویژه شهردار تهران در حوزه مسکن و معیشت از آغاز برنامه ریزی برای اجرای این طرح حداقل از ۱۰ ماه پیش و کم و کیف انجام آن می‌گوید.

مراحل بهره‌مندی از طرح



- گوشت گرم گوساله یک کیلوگرمی مخلوط بدون استخوان: ۲۹۹۰ هزار تومان
- گوشت گوسفندی یک کیلوگرمی: ۳۰۰۰ هزار تومان
- گوشت سردست گوسفندی یک کیلوگرمی: ۷۵۰۰ هزار تومان
- گوشت ران گوسفندی یک کیلوگرمی: ۷۵۰۰ هزار تومان
- گوشت چرخ کرده مخلوط یک کیلوگرمی: ۵۵۰۰ هزار تومان
- سینه مرغ یک کیلوگرمی: ۲۸۴۰ هزار تومان
- ران مرغ یک کیلوگرمی: ۲۵۰۰ هزار تومان
- برنج طارم اصل یک کیلوگرمی: یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومان
- برنج هاشمی یک کیلوگرمی: یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومان
- برنج شیروزی یک کیلوگرمی: ۷۸۰۰ هزار تومان
- شکر یک کیلوگرمی: ۳۷ هزار و ۴۰۰ تومان

چه کالاهایی و با چه قیمتی در بستر شهزاد عرضه می‌شوند؟

ساخت‌وسازها زیر ذره‌بین
 علیرضا نادعلی، سخنگوی شورای اسلامی شهر تهران: ساخت‌وسازها باید تحت نظارت متولیان امور باشد و قانون تخریب درباره ساخت‌وسازهای غیرمجاز با حکم دستگاه قضایی اعمال شود. آتاهایی که حکم قطعی تخریب دارند باید اعمال قانون شوند.



کلیات طرح چیست؟
 شهرداری تهران با هدف بهبود معیشت شهروندان و دسترسی آسان و ارزان به کالاهای اساسی و اقلام موردنیاز طرح فروش آنلاین برخی اقلام و کالاها را در بستر سامانه شهزاد آغاز کرده است. در این شیوه برخی محصولات تنظیم‌بازار مانند گوشت، مرغ، برنج و شکر با قیمت مناسب و کیفیت مطلوب به‌دست خانوار تهرانی می‌رسند. در این طرح تلاش شده تا با حذف صف‌های میادین میوه و تره‌بار و فروشگاه‌های شهروند در وقت مردم صرفه‌جویی شود.

کجا تحویل بگیریم؟
 در منزل یا محل کار شعب فروشگاه‌های شهروند بازارهای میوه‌تره‌بار

- ۴۵ هزار تومان هزینه ارسال اقلام با پیک در همه جای تهران است.
- ۱۰۰ بازار میوه‌تره‌بار کالاهای تنظیم‌بازار عرضه می‌کنند.
- ۲۸ فروشگاه شهروند در عرضه کالاهای تنظیم‌بازار مشارکت دارند.
- ۳۳۰۰۰۰۰ خانوار ساکن تهران برای بهره‌مندی از این طرح هدف‌گذاری شده‌اند.

۶ مزیت اجرای طرح

- ارتقای کیفیت معیشت شهروندان
- دسترسی آسان شهروندان به کالای ارزان و باکیفیت
- صرفه‌جویی در وقت
- کاهش سفرهای غیرضروری و کم‌شدن آلودگی هوا
- حفظ کرامت انسانی و احترام مصرف‌کنندگان
- توزیع عادلانه و همدمند کالا

سهم ماهانه هر خانوار چقدر است؟

- گوشت گرم: ۶ کیلوگرم
- مرغ بدون محدودیت
- شکر: ۳ کیلوگرم
- برنج: ۱۰ کیلوگرم

بانک رفاه کارگران
 دومرحله‌ای • شماره ۱۴۰۳/۰۵

آگهی مناقصه عمومی

بانک رفاه کارگران در نظر دارد نسبت به خرید، نصب و راه‌اندازی یک دستگاه پدالزنده Power 9 و یک دستگاه دیسک ذخیره‌ساز اطلاعات از طریق برگزاری مناقصه عمومی اقدام نماید. داوطلبان شرکت در مناقصه می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ در دست داشتن معرفی‌نامه کتبی مشتمل بر درج شماره شناسه ملی (اشخاص حقوقی) به همراه کد ملی (اشخاص حقیقی) و یک فقره فیش بانکی به مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال واریز شده به حساب شماره ۵۰۰۰۱۴ به نام اداره حسابداری نزد شعبه پردیس بانک رفاه کارگران در ساعات اداری (روزهای شنبه تا پنجشنبه ۰۶:۳۰ الی ۱۳:۰۰) به اداره تدارکات بانک، به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، روبروی بیمارستان پارس، پلاک ۱۵۲، ساختمان بانک رفاه کارگران، طبقه ششم، گروه کارشناسی مناقصات مراجعه و اوراق مناقصه را دریافت نمایند. شایان ذکر است سپرده شرکت در مناقصه به میزان ۸۷,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (هشتاد و هفت میلیارد و پانصد میلیون ریال) می‌باشد که می‌بایست بصورت وجه نقد واریزی به حساب فوق یا ضمانتنامه بانکی معتبر ارائه گردد. ضمناً پاکت‌های «الف» و «ب» مناقصه در ساعت ۹:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۷ توسط اعضای محترم کمیسیون معاملات بانک در سالن جلسات بانک واقع در تهران، خیابان ولیعصر (عج)، پایین‌تر از میدان ونک، پلاک ۲۵۸۴، طبقه منفی یک مفتوح خواهد گردید.

بانک رفاه کارگران - اداره تدارکات

بانک رفاه کارگران
 دومرحله‌ای • شماره ۱۴۰۳/۰۴

آگهی مناقصه عمومی

بانک رفاه کارگران در نظر دارد نسبت به خرید، نصب و راه‌اندازی دو دستگاه پدالزنده Z13 و دو دستگاه دیسک ذخیره‌ساز اطلاعات و یک دستگاه پشتیبان‌گیر نوارخون به همراه کتابخانه نوار از طریق برگزاری مناقصه عمومی اقدام نماید. داوطلبان شرکت در مناقصه می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ در دست داشتن معرفی‌نامه کتبی مشتمل بر درج شماره شناسه ملی (اشخاص حقوقی) به همراه کد ملی (اشخاص حقیقی) و یک فقره فیش بانکی به مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال واریز شده به حساب شماره ۵۰۰۰۱۴ به نام اداره حسابداری نزد شعبه پردیس بانک رفاه کارگران در ساعات اداری (روزهای شنبه تا پنجشنبه ۰۶:۳۰ الی ۱۳:۰۰) به اداره تدارکات بانک، به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، روبروی بیمارستان پارس، پلاک ۱۵۲، ساختمان بانک رفاه کارگران، طبقه ششم، گروه کارشناسی مناقصات مراجعه و اوراق مناقصه را دریافت نمایند. شایان ذکر است سپرده شرکت در مناقصه به میزان ۳۹۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (سیصد و نود و دو میلیارد و پانصد میلیون ریال) می‌باشد که می‌بایست بصورت وجه نقد واریزی به حساب فوق یا ضمانتنامه بانکی معتبر ارائه گردد. ضمناً پاکت‌های «الف» و «ب» مناقصه در ساعت ۹:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۷ توسط اعضای محترم کمیسیون معاملات بانک در سالن جلسات بانک واقع در تهران، خیابان ولیعصر (عج)، پایین‌تر از میدان ونک، پلاک ۲۵۸۴، طبقه منفی یک مفتوح خواهد گردید.

بانک رفاه کارگران - اداره تدارکات

تجدید آگهی مناقصه عمومی

یک مؤسسه عمرانی در نظر دارد برآوردن‌های زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا بدین وسیله از کلیه پیمانکارانی که دارای سوابق مرتبط می‌باشند دعوت به عمل می‌آید ضمن واریز مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال (برای هر مناقصه) در وجه بانک سپه شعبه بلوار دریا به شماره حساب ۵۱۵۴۸۷۸۱۰۸۰۱۱ در ساعت اداری از تاریخ چاپ آگهی الی تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۶ تا در دست داشتن معرفی‌نامه رسمی و اصل فیش واریزی به آدرس مندرج در آگهی مراجعه و نسبت به خرید اسناد اقدام نمایند:

ردیف	موضوع مناقصه پروژه راه-آهن چابهار-زاهدان- قطعه سوم	مبلغ شرکت در مناقصه	توضیحات
۱	بارگیری، حمل و تخلیه مصالح خاکی از دبو و یا معدن به فاصله حمل ۱ الی ۳ کیلومتر (در ۳ بازه مجزا)	هر بازه ۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	
۲	کلیه عملیات خاکریزی شامل پخش، آبیاری و کمپکت (در ۳ بازه مجزا)	هر بازه ۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	
۳	عملیات خاکبرداری در ترانشه با هرنوع طبقه بندی حمل تا ۳ کیلومتر، (در ۳ بازه مجزا)	هر بازه ۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	
۴	اجاره دستگاه جرثقیل ۳۰ و یا ۵۰ تنی جهت اجرای عملیات پل‌های خاص و تقاطع‌ها (۳ دستگاه مجزا)	هر دستگاه ۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	
۵	عملیات بارگیری و حمل و جا گذاری تیرهای بتنی پیش ساخته ۳۰ متری پل‌های خاص	۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	
۶	اجرای عملیات ابنیه فنی شامل گالری ترانشه‌ها	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	
۷	اجرای عملیات ابنیه فنی شامل ساخت و تکمیل آبرو و دیوار هدایت‌ها (در ۳ بازه مجزا)	هر بازه ۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	
۸	اجرای عملیات ابنیه فنی شامل تقاطع‌ها و پل‌های خاص (در ۳ بازه مجزا)	هر بازه ۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	
۹	عملیات اجرای کامل لاینینگ تونل ۸ (هوران)	هر بازه ۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	
۱۰	اجرای عملیات ابنیه فنی شامل گالری تونل‌ها	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	

شرایط: مناقصه گزار حق دارد هر یک از پیشنهادها را قبول یا رد کند یا بنا بر تشخیص خود در هر زمان، حتی در آخرین مراحل، فرآیند مناقصه را لغو نماید و از این بابت هیچ مسئولیت و تعهدی در برابر مناقصه‌گران نخواهد داشت.

۱- نشانی مازندران، ساری، میدان امام خمینی (ره)، بلوار جام جم، جنب بنیاد مسکن-ساختمان موسسه راهبرن نسبت به خرید اسناد مناقصه اقدام نمایند. شماره تلفن جهت کسب اطلاعات بیشتر: ۰۱۱۳۱۰۹۱۰۰۰ (داخلی ۱۷۴)

۲- سیستان بلوچستان، چابهار، نیک شهر، روستای مهبان، شماره تماس ۷۵۶۷-۰۹۱۷-۵۰۶ مسئول امور قراردادهای کارگاه

آگهی مزایده املاک

شرکت احداث و بهره برداری آزادراه تهران - شمال در نظر دارد سه قطعه زمین با کاربری تجاری در تهران، شهر جدید پردیس، فاز ۵، بلوار شهید صیاد شیرازی، از طریق مزایده عمومی با شرایط ویژه (بصورت اقساط بلند مدت و بدون کارمزد) واگذار نماید متقاضیان محترم می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۳۱ لغایت ۱۴۰۳/۰۵/۱۶ همه روزه بجز ایام تعطیلات از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۷:۰۰ جهت اخذ اطلاعات و بازدید از محل و دریافت فرم شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات خود به دفتر املاک شرکت آزادراه تهران: شهرک غرب، فاز ۵، خیابان سیمای ایران، پلاک ۴۱ مراجعه فرمایند.

۱- پاکت پیشنهادی به همراه اصل چک بانکی و یا ضمانت‌نامه بانکی یا فیش واریزی در وجه شرکت احداث و بهره برداری آزادراه تهران - شمال به میزان ۵٪ قیمت پایه ملک مورد نظر طبق فرم شرایط شرکت در مزایده همه روزه در ساعت تعیین شده قابل دریافت است.

۲- بازگشایی پاکت‌های پیشنهادی در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۷ انجام خواهد شد.

۳- پیشنهادات فاقد سپرده و یا مخدوش و مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط و رعایت مفاد شرایط شرکت در مزایده که از طریق دفتر املاک ارائه می‌گردد الزامی می‌باشد. ضمناً امضاء پشت و روی فرم تقاضا ضروری است.

۴- هزینه محضر (حق الثبت و حق التحریر) با المناصفه به عهده طرفین می‌باشد.

۵- شرکت در رد یا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد.

۶- شرکت در مزایده و اخذ اطلاعات فروش املاک در محل دفتر شرکت امکان پذیر است. (شماره‌های تماس ۲۹ و ۸۸۰۸۹۳۲۶-۰۲۱)

۷- اخذ اطلاعات از دفتر املاک و بازدید از زمینها ضروری می‌باشد. بدهی است در صورت عدم بازدید و اخذ اطلاعات لازم مسئولیتی متوجه این شرکت نخواهد بود.

۸- ۱٪ (یک درصد) رقم پیشنهادی از برندگان مزایده بعنوان هزینه‌های برگزاری مزایده دریافت می‌گردد.

۹- شرایط فروش املاک مندرج در لیست مزایده به صورت جدول زیر خواهد بود.

درصد پرداخت نقدی	درصد پرداخت اقساط (باقیمانده)	دوره اقساط	درصد پرداخت	درصد تخفیف در صورت پرداخت نقدی نسبت به باقیمانده
۳۵٪	۶۰٪	۳۰ ماهه	۵٪	۱۸٪

توضیح: تحویل ملک پس از تحقق ۹۵٪ ثمن معامله انجام می‌گردد.

ردیف	کاربری	فاز	قطعه	تراکم	مساحت (مترمربع)	قیمت پایه مزایده ریال
۱	زمین تجاری	۵	۵-۳۰-۷۴	٪۲۴۰	۱۲۰۰/۰۷	۱/۱۱۱/۲۷۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	زمین تجاری	۵	۵-۱۱-۱۱E	٪۲۴۰	۱۲۰۰/۵۴	۱/۱۶۴/۵۳۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	زمین تجاری	۵	۵-۱۱-۱۱D	٪۲۴۰	۱۰۰۱/۴۴	۹۷۱/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰

کودکان از مامی آموزند
از خط‌کشی عابر پیاده عبور کنیم

محیط زیست | فرخنده رفائی؛ روزنامه نگار

ارم سبز، ایستگاه دوستدار محیط زیست می شود

حفظ محیط زیست همواره از دغدغه های مدیریت شهری ششم بوده است و در این راستا علاوه بر توسعه فضای سبز درون و برون شهری، اتخاذ رویکردهای حافظ محیط زیست مثل استفاده از انرژی های پاک و بازچرخانی آب در زیرمجموعه های شهرداری، از جمله ایستگاه های مترو، نیز در دستور کار قرار دارد. از این رو اداره کل محیط زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران چندی پیش طرح بهره برداری از دومین ایستگاه متروی دوستدار محیط زیست را بررسی کرد و قرار است این طرح در ایستگاه متروی ارم سبز در منطقه ۵ تهران اجرا شود.

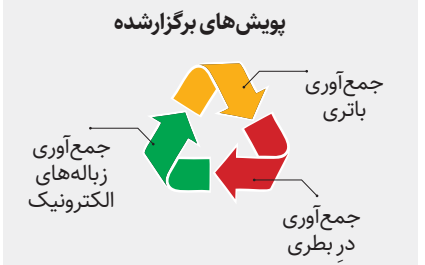
چند ایستگاه متروی دوستدار محیط زیست داریم؟

اولین ایستگاه: **تربیت مدرس**

دومین ایستگاه: **ارم سبز**



- دلایل انتخاب ایستگاه تربیت مدرس**
- موقعیت مکانی
 - نزدیکی به دانشگاه تربیت مدرس
 - نزدیکی به دانشگاه تهران
 - نزدیکی به مراکز درمانی مثل بیمارستان قلب
 - دسترسی به فضای سبز ایستگاهی
- اقدامات محیط زیستی انجام شده**
- استفاده از پنل های خورشیدی برای تأمین انرژی پاک
 - طراحی پروژه ای برای استفاده از پساب تصفیه شده
 - فاضلاب برای آبیاری فضای سبز
 - همکاری با سایر سازمان های تابعه شهرداری تهران برای بازیافت زباله، در بطری و پارتی
 - تلاش برای افزایش مشارکت شهروندان
 - طراحی و ایجاد فضای نمایشگاهی شامل ۸ غرفه
 - دوستدار محیط زیست برای عرضه خدمات آموزشی، فرهنگی، ترویجی و محصولات محیط زیستی
 - طراحی گذر محیط زیستی با ایجاد نمایشگاه عکس، اکران تابلوهای پرندگان، مسابقه عکاسی تنوع زیستی تهران و اکران تبلیغات فرهنگی محیط زیستی



- اقدامات پیش رو**
- تبلیغات محیطی و ارائه مفاهیم محیط زیستی
 - به صورت گرافیکی با استفاده از نمایشگرهای LCD، ویدئووال و ویدئو پروژکتور
 - تبلیغات محیط زیستی در فضای داخل و خارج واگن های مترو
 - هوشمندسازی مصرف آب و انرژی در ایستگاه
 - امکان سنجی و اجرای نصب توربین های بادی در ورودی ایستگاه
 - نصب تندیس های هنری با استفاده از مواد بازیافتی
 - بازچرخانی آب و تصفیه فاضلاب
 - ساخت دیوارهای سبز
 - اتصال مسیر دوچرخه سواری به ایستگاه و استقرار ایستگاه دوچرخه در مجاورت ورودی
 - استقرار المان های محیط زیستی در فضای سازی بیرونی و داخلی ایستگاه

تسریع در رسیدگی به پیام های شهروندان

عباس شعبانی، معاون هماهنگی و امور مناطق؛ با توجه به فرارسیدن فصل گرما رسیدگی به امور نگهداشت شهر و کاهش پیام های شهروندی ضرورت دارد. حل موضوع های تخصصی مناطق ۲۲ گانه با همراهی سازمان ها راهگشای بسیاری مسائل و موضوعات برای خدمت رسانی بیشتر و کیفی تر به شهروندان است.



رفع مشکلات بافت فرسوده با همراهی ستاد اجرایی فرمان امام

مهدی هدایت، مدیرعامل سازمان نوسازی شهر تهران؛ با همکاری ستاد اجرایی فرمان امام (ره) کارگروهی به منظور ارائه بسته های تشویقی و مولدسازی املاک و بکارگیری منابع حاصله در راستای محرومیت زدایی و بازآفرینی بافت های فرسوده شهر تهران تشکیل شد.



چرا تهران خاک آلود می شود؟

افزایش کمربند سبز، یکی از مؤثرترین راهکارهای کاهش نفوذ ریزگردها به پایتخت

آلاینده های تهران

- ریزگردها (PM10): عامل: ۶ ماه نخست / عامل: خیزش گردوغبار از بستر تالاب های خشک شده
- ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون (PM2.5): ماه های سرد سال / عامل: وسایل نقلیه و صنایع

منشأ داخلی ریزگردهای تهران

- دریاچه حوض سلطان قم
- تالاب حوض مره قم
- تالاب بندعلیخان ورامین
- تالاب عشق آباد باقرشهر
- تالاب صالحیه نظرآباد

منشأ خارجی ریزگرد تهران

متولیان مبارزه با گردوغبار تهران **۱۴** دستگاه

- عراق
- سوریه
- اردن

راهکار مبارزه با ریزگردهای تهران

- توسعه کمربند سبز
- جولوگیری از فرودنشست خاک اطراف شهر
- افزایش فضای سبز درون شهری
- انسداد جاه های برداشت آب غیرمجاز
- کاهش استفاده از درختان سوزنی برگ
- افزایش جریان آب در شهر مطابق معماری ایرانی

با همشهرنگار در مقرر دیده شوید

تبلیغات محیطی ایستگاه های مترو
 تبلیغات بدنه قطار
 تبلیغات درون واگن ها
 پذیرش آگهی: ۰۲۱۸۱۱۹

آگهی مناقصه عمومی

شرکت نوسازی و عمران اکباتان

در نظر دارد عملیات گودبرداری و تحکیم دیواره گود فاز ۳ پروژه باغ آذری به مترای حدودی ۶۵۰۰ متر مکعب را در قالب مناقصه واگذار نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی دارای امکانات فنی و اجرایی دعوت می گردد به مدت حداکثر ۱۰ روز از تاریخ نشر آگهی اسناد مناقصه را از دبیرخانه شرکت نوسازی و عمران اکباتان واقع در تهران - خیابان ولیعصر - خیابان توانیر- خیابان رستگاران - پلاک ۹ (تلفن: ۰۲۱۸۸۷۷۵۶۹۰) دریافت و پس از تکمیل مدارک، مطابق زمان مقرر به دبیرخانه محرمانه شرکت (نماینده حراست مستقر در شرکت) تحویل شود.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۳/۱۴ شماره ثبت: ۸۳۷۸۵

آگهی دعوت مجمع عمومی عالی به طور فوق العاده نوبت اول

شرکت تعاونی مسکن کلگران شرکت انبارهای نورد ایران (در حال تصفیه)

به استناد ماده ۶ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع، بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت تعاونی فوق دعوت می شود تا در مجمع عمومی عادی نوبت اول که روز یکشنبه راس ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۳/۵/۱۴ در مجموعه فرهنگی ورزشی کلگران تهران واقع در: کیلومتر ۶ بزرگراه فتح-نرسیده به پل کن- برگزار می گردد حضور بهم رسانند.

توجه: در صورتی که هریک از سهامداران نتوانند در مجمع عمومی مورد اشاره حاضر شوند می توانند استفاده از حق خود را برای حضور و اعمال رای در مجمع به نماینده تام الاختیار واگذار کنند. لازم به ذکر است تأیید برگه نمایندگی با مقام دعوت کننده خواهد بود. بدین منظور سهامداران متقاضی اعطای نمایندگی بایستی در تاریخ های ۱۴۰۳/۵/۱۴ و ۱۴۰۳/۵/۱۵ و ۱۴۰۳/۵/۱۶ و ۱۴۰۳/۵/۱۷ به همراه نماینده خود و با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر و مدارک معتبر خرید سهام در محل اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان تهران واقع در خیابان سپهبد قری قی بالتر از خیابان اراک پلاک ۱۰۷ طبقه سوم حاضر تا پس از احراز هویت طرفین، برگه نمایندگی مربوط توسط مقام دعوت کننده برای نماینده صادر گردد.

توجه ۱: متقاضیان کاندیداتوری سمت هیات تصفیه و ناظرین می بایست پس از تاریخ درج این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز قبل از تاریخ برگزاری مجمع مذکور به همراه مدارک لازم اعم از فتوکپی شناسنامه، کارت ملی، مدرک تحصیلی، کارت پایان خدمت (برای آقایان)، گواهی عدم سوء پیشینه، جهت ثبت نام و تکمیل فرم مربوط به این اداره کل مراجعه نمایند.

دستور جلسه:

۱- انتخاب هیات تصفیه برای مدت دو سال ۲- انتخاب ناظرین تصفیه برای مدت دو سال

لغو کل تعاون، کلورفاه اجتماعیه استان تهران

سردرها از قلمی

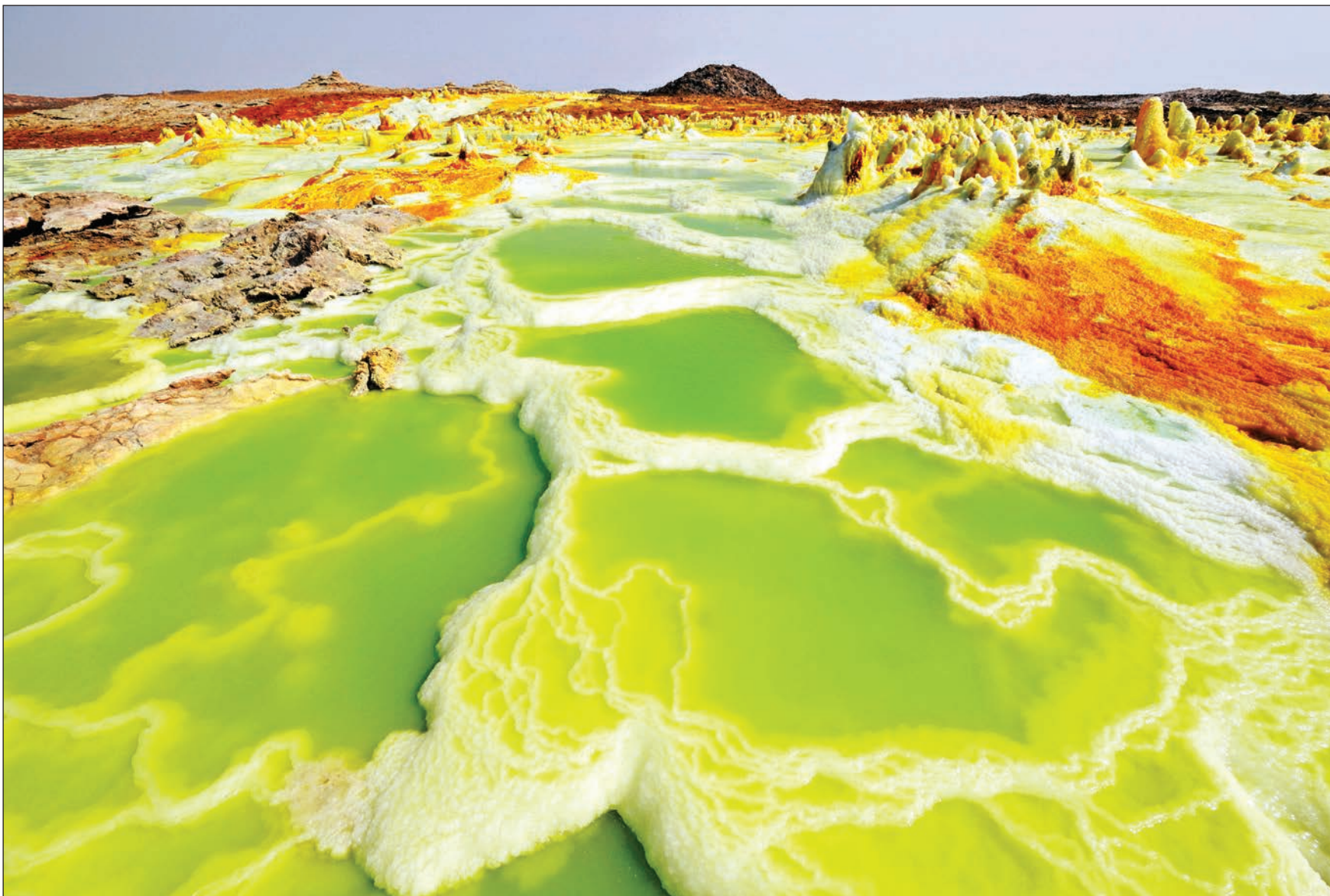
هویت فراموش شده پایتخت

فکر سردرها
 در حفظ هویت خلیجها
 کارکردهای
 فرهنگی، اجتماعی سردرها
 نقش و سبک سردرها در دوره های مختلف تاریخی
 انواع سردر نوشته ها؛ آیات قرآنی، اشعار و...
 قدیمی ترین و متفاوت ترین سردر های تهران
 سبک های مختلف معماری سردرها

مجری کارشناس: محمود منبجی
 مهمانان نشست: سیده محبوبه کاظمی دولابی، پژوهشگر اردشیر آل عوض، محقق فرهنگ عامه علیرضا عسگری، پژوهشگر یازسا جعفری، پژوهشگر

زمان: دوشنبه امرداد ساعت ۱۴ تا ۱۶
 مکان: خیابان ولیعصر (ع) نرسیده به چهارراه پارک وی، کوچه شهید قریشی (تورج)، شماره ۱۴، سالن جلسات

همیشه‌ری دانشتپها



معرفی چند نقطه شگفت‌انگیز که شاید از وجودشان روی سیاره‌مان خبر نداشته باشید

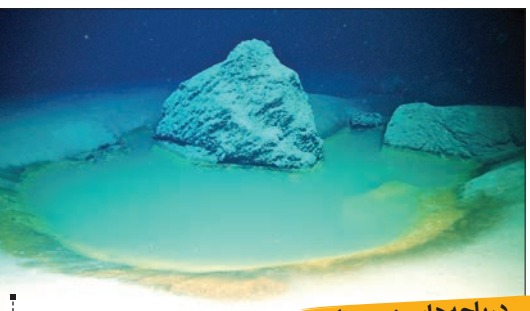
۶ مکان سحرآمیز زمین

گزارش ساسان شادمان منفرد
روزنامه‌نگار



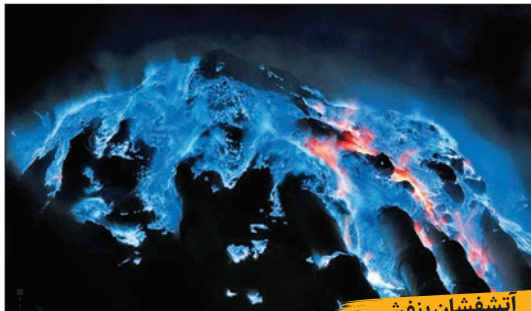
کلیسای از جنس نمک

«کلیسای جامع نمک زیبا کویرا» یک کلیسای کاتولیک رومی زیرزمینی در کوند بنامار، کلمبیاس که سال ۱۹۵۴ از یک معدن نمک استخراج شد. این کلیسا کاملاً از نمک ساخته شده و در عمق ۱۸۰ متری زیر شهر کوچک زیبا کویرا قرار دارد. این کلیسا شامل یک صلیب بزرگ نمکی است و می‌تواند تا ۱۰ هزار نفر را در خود جای دهد؛ اگر چه به نظر می‌رسد که هرگز به اندازه ظرفیتش پر نشده است.



دریاچه‌هایی زیر دریا

استخرهای آب نمک یا همان دریاچه‌های زیر آبی یکی از عجایب آب‌های سیاره ما به حساب می‌آیند. آب شور یا چگالی بالاتر نسبت به بقیه آب دریا باعث می‌شود دریاچه‌های زیر آبی تشکیل شوند که به نظر می‌رسد از آب‌های اطراف جدا هستند. این دریاچه‌ها موج‌های خاص خود را دارند که به ساحل برخورد می‌کنند و زیر دریایی‌ها حتی می‌توانند وقتی به کف اقیانوس فرو می‌روند، روی این استخرهای آب نمک شناور شوند. متأسفانه، این دریاچه‌ها حاوی مقادیر زیادی متان سمی و سولفید هیدروژن هستند، بنابراین شناکردن در آنها برای انسان‌ها بسیار خطرناک خواهد بود.



آتشفشان بنفش

«آتشفشان کاواه ایجن» در اندونزی موج‌های خزننده‌ای دارد که به نظر می‌رسد گدازه‌هایی آبی و بنفش است. از نظر فنی، خود گدازه آبی نیست. طبق گفته مجله اسمیتسونین، رنگ آمیزی جذاب این آتشفشان از مقدار کمی بالای گاز گوگردی ناشی می‌شود که همراه با گدازه بیرون می‌آید. هنگامی که این گاز آتش می‌گیرد، با رنگ روشن می‌سوزد و باعث می‌شود گدازه آبی و بنفش رنگ به نظر برسد.



غار یز از بلور

غار کریستال‌ها، غاری افسون‌کننده است که با بلورهای درخشان گچ پر شده و اکتشاف گران را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این مکان هر موز در سال ۲۰۰۰ کشف شده؛ هنگامی که معدن چیان آب را از یک معدن در زیر منطقه نایکا، در ایالت چی‌واوا مکزیک تخلیه کردند. بلورهای درخشان آنقدر خالص هستند که دانشمندان نمی‌توانند با استفاده از تکنیک‌های متداول آنها را تاریخ‌گذاری کنند. اما محققان نمونه‌ای از باکتری را که گمان می‌رود ۵۵۰ هزار سال قدمت دارد، در یکی از بلورها کشف کرده‌اند. در سال ۲۰۱۷، شرکت معدنی که مالک محل غار است، اجازه داد این غار دوباره پر از آب شود.



زیبای سمی

«فرورفتگی داناکیل» در اتیوپی یکی از عجیب‌ترین مناظر زمین را در خود جای داده است. این مکان سوررئال در مثلث غفار واقع شده و دارای استخرهایی از گدازه‌های در حال ترکیدن، چشمه‌های آب گرم نئون‌رنگ و نمک‌زارهای درخشان است. گازهای سمی در اطراف میدان‌های هیدروترمال می‌چرخند و بد نیست بدانید که بسیاری از استخرهای این منطقه پر از اسید است.



دورترین نقطه

«پوینت نمو» دورترین جزیره از خشکی در زمین محسوب می‌شود. این مکان، به‌طور رسمی به‌عنوان یک نقطه اقیانوسی، غیرقابل دسترس شناخته می‌شود و در مرکز مثلثی قرار دارد که توسط جزایر دوچی، مونتوئی (بخشی از زنجیره جزایر ایستر) و ماهر در نزدیکی قطب جنوب تشکیل شده است. این نقطه آنقدر دور از خشکی است که نزدیک‌ترین انسان‌ها به «پوینت نمو» معمولاً فضانوردان هستند. ایستگاه فضایی بین‌المللی (ISS) در فاصله حدود ۴۱۳ کیلومتری از زمین می‌چرخد، در حالی که نزدیک‌ترین نقطه مسکونی به «پوینت نمو» بیش از ۲۶۷۲ کیلومتر فاصله دارد.



سیاه‌ترین ماده جهان

«وانتابلک» نانوماده‌ای محسوب می‌شود که تیره‌تر از هر ماده دیگری روی زمین است. این ماده در سال ۲۰۱۵ در بریتانیا توسعه یافت و در واقع مجموعه‌ای از لوله‌های کربنی عمودی است که روی یک بستر «رشد» داده می‌شوند. وانتابلک، ۹۹.۹۸ درصد از نوری را که به سطح آن می‌تابد، جذب می‌کند. این بدان معنی است که چشم انسان از نظر فنی وقتی به وانتابلک نگاه می‌کند، چیزی نمی‌بیند. تماشای این ماده نزدیک‌ترین چیز به خیره‌شدن به سیاهچاله است. سطح وانتابلک به اندازه‌ای سیاه است که طیف‌سنج‌های موجود نمی‌توانند شدت سیاهی آن را محاسبه کنند و حتی با تاباندن پرتو لیزری بسیار قدرتمند روی آن، هیچ نوری به سمت بیننده بازتابیده نمی‌شود.



فرشته آبی

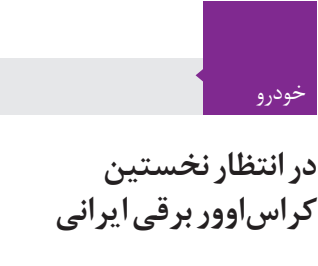
در سواحل استرالیا و آفریقای جنوبی «گلوکوس اتلانکوس» گونه‌ای از حلزون دریایی است که به آن «فرشته آبی» هم گفته می‌شود. این موجود ماورایی به همان اندازه که زیباست، کمیاب هم هست و فقط در سواحل آفریقای جنوبی و استرالیا یافت می‌شود. ظاهر مسحورکننده حلزون، ماهیتی خطرناک را پنهان می‌کند. «فرشته آبی» گوشتخوار است و از دیگر موجودات دریایی سمی تغذیه می‌کند. سم را از شکار خود در کیسه‌های مخصوص جمع‌آوری، آن را غلیظ و سپس از سم در طعمه‌های آینده استفاده می‌کند.



کلاهدرداری باهمستر
کاربران بازی «همستر کامبت» تلگرام، هدف کلاهدرداران آنلاین و هکرهایی قرار گرفته‌اند که سعی دارند از محبوبیت این بازی رایانشی سوءاستفاده کنند. کاربران این بازی رایانشی مبتنی بر تلگرام هدف حملات فیشینگ قرار گرفته‌اند. طی این حملات کلاهدرداران قربانیان را با فریب وادار به انجام فعالیت‌هایی می‌کنند که به سود کلاهدرداران است.



دست‌گولک به سمت متادراز شد
گولک برای ساخت همدست واقعیت ترکیبی خود با نام عینک هوشمند جمینای به‌دنیال همکاری با شرکت سازنده عینک‌های متا ری‌بن است. البته مشخص نیست گولک می‌خواهد عینک هوشمندش را با چه برندی بسازد، چرا که سازنده ری‌بن متا، عینک‌های Oakley را هم می‌سازد.



در انتظار نخستین کراس‌اوور برقی ایرانی
نخستین کراس‌اوور تمام‌برقی ایران با نام ریرا، برای اولین بار در دومین دوره نمایشگاه تحول صنعت خودرو، در آبان ۱۴۰۲ رونمایی شد. این خودرو که یک نسخه بنزینی هم خواهد داشت، قرار است سال آینده به بازار عرضه شود، اما مشخصات ریرای برقی را ملاحظه فرمایید.

- قدرت موتور: ۱۶۱ اسب بخار
- باتری: ۵۳ کیلووات ساعت
- برد: ۴۲۰ کیلومتر
- حداکثر سرعت: ۱۹۰ کیلومتر در ساعت



- صفر تا صد: ۸٫۸ ثانیه
- وزن: ۱۴۲۵ کیلوگرم
- گشتاور: ۳۰۰ نیوتن متر
- مدت زمان شارژ کامل: ۱۰ ساعت
- طول: ۴۳۳۴ میلی‌متر
- عرض: ۱۸۰۸ میلی‌متر
- ارتفاع: ۱۶۳۸ میلی‌متر

فضا

کاوشگر خورشیدی رکورد سرعت را زد



بسیار محسوب می‌شود، با این حال برای رصد این ستاره آتشین، یک فضایما اختصاص یافته است که می‌تواند با حفظ فاصله، از نزدیکی‌های خورشید عبور کند و مسار از کیفیت کار آن آگاه سازد.

کاوشگر خورشیدی پارکر همچنان به شکستن رکورد سریع‌ترین جسم ساخته‌شده توسط بشر ادامه می‌دهد. این کاوشگر وظیفه داشت که به تاج بیرونی خورشید از نزدیک نگاه کند و به تازگی رکورد قبلی خود را در سرعت شکسته است. به گزارش بی‌جی‌آر، این کاوشگر، سرعت ۶۳۵۲۶۶ کیلومتر در ساعت را در اواخر ماه گذشته به ثبت رساند. این دومین باری است که از زمان پرتاب آن در سال ۲۰۱۸ به چنین سرعتی می‌رسد و احتمالاً در آینده‌ها نیز با سرعتی به این سرعت می‌رسد که ممکن است آن را هم بشکند. برای درک بهتر می‌توان اینگونه بیان کرد که این سرعت تقریباً ۵۰۰ برابر سریع‌تر از سرعت صوت است.

حداکثر سرعتی که کاوشگر خورشیدی پارکر در طول عملیات خود به آن می‌رسد ۶۹۲ هزار کیلومتر در ساعت خواهد بود. احتمالاً این رکورد بالقوه نهایی را در سال ۲۰۲۵ به ثبت می‌رساند. کاوشگر خورشیدی پارکر یکی از بزرگ‌ترین دستاوردهای تکنولوژیکی عصر ماست. این کاوشگر که برای مقاومت در برابر تشعشعات و گرمای قدرتمند و خطرناک خورشید طراحی شده است، می‌تواند بیش از هر فضایمایی دیگری به توب حبایی پلاسما در مرکز منظومه شمسی نزدیک شود. این کاوشگر به محققان کمک کرده تا داده‌های بیشتری در مورد فعالیت‌های خورشیدی دریافت کنند. همچنین به اندازه کافی محکم است تا در برابر حملات تابشی که خورشید اغلب به سمت آن می‌فرستد، مقاومت کند.

با این حال، تبدیل شدن به سریع‌ترین جسم ساخته‌شده توسط انسان، شش‌هزار کوچکی نیست و کاوشگر خورشیدی پارکر طی ۶ سال گذشته ۲۰ پرواز نزدیک خورشید را انجام داده است.

عدد خیر



۲ گاز
در ابرهای سیاره زهره هست که می‌تواند نشان‌دهنده وجود حیات در این سیاره باشد. شواهدی از وجود فسفین و آمونیاک که نشانگرهای زیستی بالقوه‌ای برای حیات هستند در سیاره‌ای که دمای سطح آن به ۴۵۰ درجه سانتی‌گراد می‌رسد پیدا شده است. سیاره زهره به اندازه‌ای داغ است که فلز را ذوب کند و با چوبی سمی و نابودکننده پوشیده شده است.

۲۲۰ میلیون دلار

جریمه برای شرکت متا پلتفرمز از سوی نیچریه در نظر گرفته شده است. تحقیقات نشان داده که نحوه اشتراک‌گذاری داده‌ها در شبکه‌های اجتماعی این شرکت برخلاف قوانین حفاظت از مصرف‌کننده، حریم خصوصی و داده نیچریه است. کمیسیون فدرال رقابت و حمایت از مصرف‌کننده نیچریه اعلام کرد که متا داده‌های کاربران نیچریه‌ای را در پلتفرم‌هایش بدون رضایت آنها تصاحب کرده و در مقایسه با مناطق دیگر با قوانین مشابه، با کاربران نیچریه‌ای رفتار تبعیض‌آمیز متفاوتی داشته است.

استنشاقی دارویی در کشور تولید می‌شوند. غلامحسین صادقیان، مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو با اعلام این خبر گفته: «فرآورده‌های استنشاقی تأمین‌دهنده در کشور در اشکال دارویی مختلف از جمله اینها را، پودرها و کپسول‌های استنشاقی، نیولایزرهای تنفسی و اسپری‌های بینی عرضه می‌شوند.»

در کشور روزانه دچار سکنه مغزی و یک‌سوم این افراد مبتلا به تائوانی می‌شوند. محمدرضا عزیزی، مدیر آموزش سازمان نظام پزشکی در آستانه روز جهانی مغز با اعلام این مطلب گفته: «اگر توصیه‌های لازم به مردم داده شود بالای ۴۰ تا ۵۰ درصد این موارد قابل پیشگیری است.»

گردهمایی متخصصان مغز و اعصاب برای مردم

فردا (اول مرداد/۲۲ جولای) روز جهانی مغز است و برای نخستین بار برنامه روز جهانی مغز با شعار «مغز سالم، آینده روشن» با هدف افزایش آگاهی عموم برای پیشگیری از بیماری‌های مغزی برگزار خواهد شد. این برنامه با مشارکت اداره سلامت شهرداری تهران، سازمان نظام پزشکی و انجمن علمی بیماری‌های مغز و اعصاب از ساعت ۹ در فرهنگسرای اندیشه برگزار می‌شود و عموم مردم می‌توانند در آن شرکت کنند. محمود معتمدی، رئیس انجمن علمی بیماری‌های مغز و اعصاب ایران در این باره به همشهری گفت: «بیماری‌ای که اهمیت بیشتری دارند برای این برنامه در نظر گرفته شده است: سردرد و میگرن، صرع، سکنه‌های مغزی و زوال عقل. قرار است در این برنامه به مردم آگاهی داده شود که در موارد بیماری‌های مغز و اعصاب چطور خودشان را در کوتاه‌ترین زمان به اورژانس برسانند تا زمان طلایی دریافت خدمات درمانی را از دست ندهند یا از بروز آنها جلوگیری کنند.»

صنود گواهی تولد الکترونیکی در بیمارستان‌ها

رضا مظهری، رئیس مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت درباره صدور گواهی تولد الکترونیکی در بیمارستان‌ها گفته: میزان کنترل و نظارت بر صدور گواهی‌نامه تولد به‌صورت الکترونیکی نسبت به فرایند کاغذی بیشتر است و با امضای الکترونیکی، امکان سوءاستفاده از صدور مدرک، نزدیک به صفر می‌شود.



مراجری شناسایی بیمار تب‌دنگی در تهران

وزارت بهداشت ورود تب‌دنگی به تهران را تأیید نمی‌کند. به گفته شهبانم عرشی، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، حدود یک‌ماه قبل، فردی در امارات مبتلا به تب‌دنگی و در تهران تشخیص داده شده که این به معنای ورود تب‌دنگی به تهران نیست؛ بنابراین مورد ابتلای محلی در تهران نداشته‌ایم.

تداخل دارویی چه عوارضی دارد؟

همه چیز درباره روش‌های درست دارو خوردن

آیا بیش از یک دارو مصرف می‌کنید؟ آیا به چند پزشک مختلف برای تجویز دارو مراجعه کرده‌اید؟ اگر چنین است، ممکن است در معرض خطر افزایش تداخلات دارویی قرار گرفته باشید. به گزارش **هاروارد هلت**، تداخل دارویی زمانی رخ می‌دهد که یک دارو، یک مکمل یا حتی یک غذا بر نحوه پردازش دارو توسط بدن شما تأثیر بگذارد. چنین تداخلاتی می‌تواند یک دارو را قوی‌تر کند، به طوری که یک دوز استاندارد تبدیل به یک دوز بیش از حد شود یا می‌تواند آن را کم‌قدرت یا به‌طور کلی بی‌اثر کند. دکتر شوپها فانسالکار، استاد یار پزشکی در دانشکده پزشکی هاروارد می‌گوید: «این بسیار مهم است که مردم درباره داروهای خود بیاموزند.»

آرش نهاوندی

روزنامه‌نگار

تداخل دارویی

تداخل دارویی یکی از اتفاقات رایج در عرصه درمانی است که می‌تواند به خنثی شدن اثر یک یا ۲ دارو یا همه داروهای دریافتی فرد در یک نوبت بینجامد.

تداخلات دارویی چگونه رخ می‌دهد؟

۱ تداخلات با سایر داروها:
تداخل بین ۲ دارو زمانی رخ می‌دهد که یک دارو بر «اثریم سینتروکروم» که دیگری را پردازش می‌کند تأثیر می‌گذارد. مثال: آنتی‌بیوتیک مترونیدازول (Flagyl) اثریم CYP2C واز فارین (کومدین یا دارویی که جلوی لخته شدن خون را می‌گیرد) را تجزیه می‌کند. اگر این آنتی‌بیوتیک به همراه وازفارین مصرف شود، رقیق‌کننده خون در بدن ترشح می‌شود و خطر خونریزی شدید را افزایش می‌دهد.

۲ تداخل دارو با اثر یکسان:
در موارد دیگر، ۲ دارویی که برای اهداف متفاوت مصرف می‌شوند ممکن است اثر یکسانی داشته باشند و عوارضی شبیه به مصرف بیش از حد دارو را ایجاد کنند.

به حداقل رساندن خطر تداخل

- از چربی مصرف هر دارو مطلع باشید، در صورت نیاز از متخصص کمک بگیرید.
- هر بطری یا بسته قرص را با دلیل مصرف دارو برچسب بزنید.
- از شیوه مصرف داروها که با غذا یا معده خالی یا... باشد، مطلع باشید.
- از یک دارو خانه دارو بگیرد تا با عطف به سابقه داروهای شما، تصمیم‌گیری برای متخصصان در راحت‌تر باشد.
- درباره مکمل‌ها نیز دید داشته باشید، چرا که برخی از جدی‌ترین تداخلات دارویی شامل داروهای تجویزی و مکمل‌هاست.
- در مصرف آب گرمی پروت احتیاط کنید.
- هنگام دریافت داروهایتان با داروساز خود صحبت کنید.
- بروشورهای همراه با دارو را دقیقاً مطالعه کنید، چرا که گاهی از تداخلات و عوارض‌ها و نحوه مصرف اطلاعاتی دارد.

تداخل با بدن

بدن شما ممکن است به روش‌های غیرمنتظره‌ای به داروها واکنش نشان دهد. بیش از یک نسخه از هر یک از ۵۰۰ آنزیم CYP450 وجود دارد و هیچ راه آسانی یا قابل‌اعتمادی برای شناسایی آنزیم‌هایی که به اثر بردماید وجود ندارد. ممکن است به برخی داروها واکنش نشان دهید. همچنین، با افزایش سن، متابولیسم داروها آهسته‌تر است، به طوری که دوز کمتر از مقداری که معمولاً توصیه می‌شود ممکن است کافی باشد.

۳ راهکار آگاهی از تداخلات دارویی

تداخلات دارویی اهمیت زیادی دارد، چون می‌تواند اثربخشی دارو را افزایش یا کاهش دهد یا عوارض دیگری داشته باشد. به همین دلیل، اگر ضرورت دارد که چند دارو مصرف کنید اما به پزشک دسترسی ندارید و نگران تداخل دارویی هستید، چند راهکار می‌تواند به شما اطلاعات بیشتری دهد تا آگاهانه دارو مصرف کنید. البته در نظر داشته باشید که تداخلات دارویی یک جنبه حیاتی از دارودرمانی است و حتماً باید توسط متخصص این حوزه بررسی و مطرح شود، اما آگاهی از نحوه مصرف داروها به‌ویژه برای گروه‌های سنی مختلف می‌تواند باعث اثربخشی درمانی بیشتر دارو و بروز کمترین عارضه شود.

ساده‌ترین راهکار

برای اطلاع از تداخلات دارویی، مراکز اطلاع‌رسانی دارو و سموم (DPC) سازمان غذا و دارو خدمات مشاوره‌ای در مورد داروها و همچنین کنترل موارد مسمومیت پیش از رسیدن به مراکز درمانی ارائه می‌کنند. برای استفاده از این خدمات با سامانه ۱۹۰ تماس بگیرید. ابتدا داخلی ۳ و بعد ۲ را شماره‌گیری کنید.

دومین راهکار

برخی وبسایت‌های ایرانی حاوی اطلاعات دارویی هستند و با جست‌وجوی سامانه‌های تداخلات دارویی در گوگل می‌توان به آنها دسترسی پیدا کرد. این پایگاه‌ها اطلاعاتی از جمله مشخصات دارو، تداخلات دارویی، نحوه و مقدار مصرف، عوارض جانبی، موارد منع مصرف و احتیاط ارائه می‌کنند.

سومین راهکار

راهکار سوم کمی سخت‌تر اما علمی‌تر است؛ مراجعه به وبسایت انگلیسی‌زبان drugbank که کلبه اطلاعات دارویی را در خود گنجاند است. در این سامانه با وارد کردن نام دارو تداخلات دارویی و مجاز بودن مصرف آنها به شما اعلام می‌شود و این اطلاعات را می‌توانید با کپی پیست کردن متن در اپلیکیشن‌های مترجم یا گوگل ترنسلیت بهتر بخوانید. برای این کار در همان صفحه اول و مقابل گزینه Drugs نام داروی خود را به انگلیسی وارد و جست‌وجو کنید. روی نام دارو جست‌وجو شده کلیک کنید. کلبه اطلاعات دارویی را در ادامه خواهید دید، اما اگر به‌دنبال اطلاعات دارو و تداخلات آن با داروهای دیگر هستید، گزینه Drug Interactions را پیدا کنید. در این بخش اطلاعات گوناگونی درباره تداخلات دارویی و غذایی در اختیار خواهید داشت.

۱۲۵

موضوع آگهی: ابلاغ رای آقای نعیم بیات
متولد ۱۳۶۵ فرزند قباد صادره از تهران
شماره رای: ۱۴۰۳/۱۱۹/۱۴۹ م مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۱
موضوع رسیدگی کننده: هیئت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارکنان شهرداری تهران

نظر به اینکه پرونده شما پس از احراز اتهام و اتمام رسیدگی منتسب با بند ج ماده ۹ قانون رسیدگی به تخلفات اداری در هیات بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارکنان شهرداری تهران به مجازات بازخرید خدمت با پرداخت ۳۰ روز حقوق مبنای مربوط در قبال هر سال خدمت محکوم گردیده است، لذا مقتضی است در صورت داشتن اعتراض حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی درخواست تجدیدنظرخواهی خود را به نشانی: تهران، میدان جمهوری - بزرگراه نواب صفوی - تقاطع خیابان امام خمینی (ره) - ساختمان منابع انسانی - تسلیم نمایید در غیر اینصورت باسناد تبصره ۱ ماده ۴ قانون مذکور از تاریخ انقضاء مهلت یاد شده رای صادره لازم الاجرا می‌گردد.

فدرت اله محمدی
مدیرعامل و عضو هیات مدیره

آگهی مزایده عمومی

کربلا، مدرسه عشق و شهادت

آگهی مزایده عمومی

محصول سردرختی مرکبات واحد گلستان

شرکت کشت و صنعت شهید مطهری (سهامی خاص) در نظر دارد محصول سردرختی مرکبات باغ شصت کلاته در سطح ۳۲ هکتار از ارقام نارنگی میاکاوا و باغ ارم (هاشم آباد) در سطح ۲۳ هکتار از ارقام نارنگی میاکاوا و اکتیسو در استان گلستان را از طریق برگزاری مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند برای دریافت اسناد مزایده در روزهای اداری از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۰ به آدرسهای (۱) دفتر مرکزی شرکت: تهران، خیابان مفتاح شمالی، پلاک ۲۳۴، طبقه اول واحد بازرگانی (۲) دفتر واحد گلستان: استان گلستان، شهر خان ببین، جاده سعدآباد - کیلومتر ۸ روستای ارازگل اراضی شرکت کشت و صنعت شهید مطهری مراجعه نمایند و یا از سایت شرکت به آدرس www.Keshet - sanat.ir قسمت مزایده ها و مناقصه ها دریافت نمایند.

مهلت و محل تحویل اسناد: تا ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۳ در دفتر گلستان به آدرس فوق و تا ساعت ۱۵ عصر روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۰ به دفتر مرکزی شرکت در تهران به آدرس فوق

زمان و مکان بازگشایی پاکتها: ساعت ۱۱ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۳ در دفتر شرکت در واحد گلستان به آدرس فوق

• برای کسب اطلاعات بیشتر و بازدید از باغات با شماره تلفن‌های ۸۸۸۴۳۶۹۷ داخلی ۱۱۴ واحد بازرگانی و شماره همراه ۰۹۱۱۲۷۳۷۷۸۹ آقای مهندس رضوانی تماس حاصل نمایید.

آگهی مناقصه عمومی

شرکت راهسازی و عمران ایران

در نظر دارد عملیات اجرایی احداث کانال بتنی عبور سیلاب و آبیاری باغستان پروژه تقاطع غیر همسطح دفاع مقدس و نسیم شمال - اقبالیه قزوین را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

- **مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** ۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
- **مهلت دریافت اسناد:** تا مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴
- **آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات:** تا مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۹
- **محل تسلیم پیشنهادات:** قزوین، بلوار جمهوری، جنب معاینه فنی شهید رجایی، کارگاه راهسازی و عمران ایران واحد پیمان و رسیدگی

آگهی مزایده عمومی

شرکت مهندسی و ساخت تجهیزات سپاهان مینا

در نظر دارد دو دستگاه تاورکیرن ۱۲ تن متعلق به خود را در چارچوب قوانین و مقررات جاری این شرکت از طریق مزایده عمومی به اشخاص حقیقی / حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان می‌توانند جهت بازدید و دریافت اسناد شرکت در مزایده و کسب اطلاعات بیشتر، همه روزه به جز یکشنبه‌ها و روزهای تعطیل رسمی از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۶:۰۰ به صورت حضوری به آدرس دفتر مرکزی و کارخانه واقع در اتوبان اصفهان تهران، روبروی پلیس راه، کیلومتر ۱۲ جاده علویچه، شهرک صنعتی بزرگ اصفهان، خیابان اندیشمندان ۲۰ مراجعه فرمایند.

دریافت اسناد مزایده با مراجعه به آدرس سایت شرکت به نشانی mapnasts.ir، قسمت ذینفعان، فرم مناقصه/ مزایده، وارد کردن اطلاعات و در نهایت کلیک کردن بر روی گزینه ارسال، امکان پذیر است.

شرایط شرکت در مزایده:

- ۱- مهلت بازدید و تحویل پیشنهادها از تاریخ انتشار آگهی تا ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه ۱۴ مرداد ماه ۱۴۰۳ است.
- ۲- جلسه بازگشایی پیشنهادها در روز دوشنبه ۱۵ مردادماه ۱۴۰۳ برگزار خواهد شد.
- ۳- **تضمین شرکت در مزایده:** ۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال برای هر دستگاه به صورت ضمانت‌نامه / چک تضمین شده بانکی است که لازم است همراه با پیشنهاد قیمت در پاکت در بسته تحویل شود.
- ۴- ارائه کارت شناسایی معتبر از طرف مزایده‌گر جهت دریافت اسناد مزایده الزامی است.
- ۵- پیشنهادها مربوطه لازم است دارای امضاء و اثر انگشت بوده و در پاکت لاک و مهر شود.
- ۶- اطلاعات تکمیلی در اسناد مزایده درج شده است.
- ۷- هزینه انتشار آگهی بر عهده برنده / برندگان مزایده است.
- ۸- حضور در مزایده، دریافت اسناد و ارائه پیشنهاد قیمت، هیچ‌گونه حقی برای مزایده‌گر ایجاد نخواهد کرد و مزایده‌گذار در پذیرش / رد پیشنهادها مختار است.
- ۹- **تلفن تماس جهت هماهنگی بازدید و دریافت اسناد مزایده:** ۰۳۱۰۴۵۹۵۴۷۰

آگهی مزایده عمومی

فروش ماشین‌آلات و ادوات مستعمل بخش کشاورزی استان گلستان

شرکت کشت و صنعت شهید مطهری (سهامی خاص) در نظر دارد تعدادی از ماشین‌آلات و ادوات مستعمل بخش کشاورزی خود را واقع در استان گلستان با مشخصات جدول ذیل، از طریق برگزاری مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند برای دریافت اسناد مزایده در روزهای اداری از تاریخ درج آگهی تا روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۰ به یکی از دو آدرس (۱) دفتر مرکزی: تهران، خیابان مفتاح شمالی، پلاک ۲۳۴، طبقه اول واحد بازرگانی (۲) دفتر واحد گلستان: استان گلستان، شهر خان ببین، جاده سعدآباد - کیلومتر ۸ روستای ارازگل اراضی شرکت کشت و صنعت شهید مطهری مراجعه نمایند و یا از سایت شرکت به آدرس www.Keshet - sanat.ir قسمت مزایده ها و مناقصه ها دریافت نمایند.

ردیف	نام وسیله	تعداد	سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	تراکتور فرکوسن ۱۵۰۰	۲	برای هر دستگاه ۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	تراکتور فیات	۱	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	تراکتور سام	۱	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	سیکلو تیلر - شرکت گاسپاردو کشور ایتالیا	۲	برای هر دستگاه ۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵	ردیفکار گندم طرح روسی	۱	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶	ردیفکار بوکان (Shilian2۵۰۰)	۱	۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷	ردیفکار سطلی پنبه	۱	۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰

• برای کسب اطلاعات بیشتر و بازدید از دستگاه‌ها با شماره تلفن‌های ۰۲۱-۸۸۸۴۳۶۹۷ داخلی ۱۱۴ و ۱۱۰ و شماره همراه ۰۹۱۲۸۴۷۶۴۷ آقای قره‌باش تماس حاصل نمایید.

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۰۵ - ۱۴۰۳ نوبت اول

شرکت ایران خودرو دیزل در نظر دارد؛ خرید چای خشک درجه یک ایرانی در بسته بندی ۵۰۰ گرمی

به صورت خالص و بدون مخلوط مطابق اصول و ضوابط کیفیت استاندارد ملی ایران به میزان ۱۲ تن برای مصرف عمومی کارفرما، را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به فروشندگان واجد شرایط واگذار نماید.

- لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ درج آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ با همراه داشتن معرفی‌نامه کتبی جهت دریافت اسناد مناقصه به نشانی: تهران - کیلومتر ۱۴ کمربندی آزادگان (از اتوبان تهران - کرج) - ابتدای بزرگراه آیت‌الله سعیدی (به طرف اسلامشهر) - بلوار شهدای ایران خودرو دیزل - درب شماره ۲ - به مدیریت تدارکات مراجعه نمایند.

نوع تضمین: برنده مناقصه به جهت حسن انجام تعهدات ملزم به رعایت تضمین مورد نظر خریدار می‌باشد.

- **بدیهی است دریافت اسناد مناقصه عمومی از سوی این شرکت هیچ گونه تعهدی برای کارفرما ایجاد نخواهد نمود.**
- **شرکت ایران خودرو دیزل در پذیرش یا رد پیشنهادهای واصله دارای اختیار می‌باشد.**
- **کلیه هزینه‌های مربوط به مناقصه از جمله هزینه‌های درج آگهی (دو نوبت) عهده برنده مناقصه می‌باشد.**
- **متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۵۱۲۴۲۲۲۷ و ۵۱۲۴۲۰۹۶ تماس حاصل نمایند.**

ارتباطات و امور بین الملل شرکت ایران خودرو دیزل

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول

شرکت تعاونی مسکن کارکنان دختیانات

شماره ثبت ۴۶۴۵۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۵۹۱۶۷۸۰

بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول راس ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۰ در محل تعاونی مسکن واقع در نازی آباد، خیابان خدا رحم شرقی، شرکت دختیانات تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس
- ۲- انتخاب اعضاء اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس و یک بازرس علی‌البدل
- ۳- دروطلبان تصدی سمتهای هیئت مدیره و بازرسی به موجب ماده (۹) دستور العمل موظفند حداکثر ۵ روز پس از انتشار آگهی دعوت فرم دوطولبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.

هیئت مدیره انتصابی شرکت تعاونی مسکن کارکنان دختیانات



قانونی برای خرید خدمت سربازی نداریم

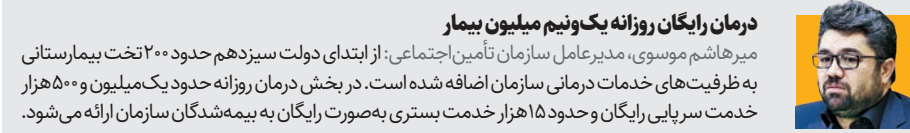
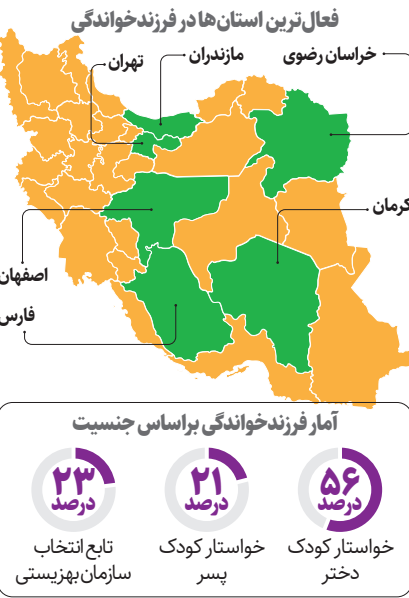
سردار تقی مهری، رئیس سازمان وظیفه عمومی فراجا؛ در شرایط فعلی و در سال جدید هیچ قانونی برای خرید خدمت سربازی نداریم. براساس آمار در سال جاری و همچنین در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱ شاهد افزایش حضور سربازان در نیروهای مسلح برای انجام خدمت سربازی بوده‌ایم.

داده‌ها

آغوش باز ایرانی‌ها برای فرزندخوانده‌ها

فرزندخواندگی در سال‌های گذشته از سوی خانواده‌های ایرانی چنان مورد پذیرش قرار گرفته که آمار سال ۱۴۰۲ از افزایش ۱۵ درصدی فرزندخواندگی حکایت دارد. در میان خانواده‌هایی که کودکی را به فرزندی قبول کرده‌اند، کم‌نیستند افرادی که با نگاه خاص، تصمیم به قبول فرزندخواندگی کودک کان‌نیازمند در مان گرفته‌اند. در ادامه مروری بر مهم‌ترین آمار فرزندخواندگی در ایران داریم.

آمار فرزندخواندگی در سال ۱۴۰۲
۵۵۰ کودک نیازمند درمان
۶۱۰ کودک حاضر در شیرخوارگاه‌ها
آمار فرزندخواندگی در سال ۱۴۰۱
۲۳۰۰ خانواده صاحب فرزند شدند.
۲۰۰ کودک نیازمند درمان مورد پذیرش قرار گرفتند.
۹,۳۷۲ خانواده برای پذیرش فرزند ثبت‌نام کردند.



درمان رایگان روزانه یک‌ونیم میلیون بیمار

میرهاشم موسوی، مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی؛ از ابتدای دولت سیزدهم حدود ۲۰۰تخت بیمارستانی به ظرفیت‌های خدمات درمانی سازمان اضافه شده است. در بخش درمان روزانه حدود یک‌میلیون و ۵۰۰هزار خدمت سرپایی رایگان و حدود ۱۵ هزار خدمت بستری به‌صورت رایگان به بیمه‌شدگان سازمان ارائه می‌شود.

فقط ۲۰ دقیقه، وقت پدران ایرانی برای فرزندان

پدران و مادران ایرانی در سال‌های اخیر دچار معضل کمبود صرف وقت برای فرزندان خود شده‌اند



عکس: هوشپوری / انجمن عیال ناز

گزارش: اناز عیالسان روزنامه‌نگار

وضعیت اقتصادی دشوار، چندشغله بودن و زمان طولانی ساعت کاری والدین، فرزندآوری در میانسالان و ده‌ها دلیل دیگر باعث شده که میزان وقت گذراندن والدین به‌خصوص پدران با فرزندانشان کاهش یابد و کودکان در محیطی غیر از خانه مانند مهدکودک یا کلاس‌های متعدد، در فضای مجازی و در بهترین حالت در خانه پدر و مادر بزرگ رشد کنند. اتفاقی که باعث شده نقش والدین در تربیت فرزندانشان به نسبت عوامل دیگر کم‌رنگ شود و همین آسیب‌های جدی را در آنها ایجاد کند؛ آسیب‌هایی که گاهی دامنه آن تا دوره بزرگسالی ادامه می‌یابد.

فرزندسالاری و تربیت خانواده‌ها

طبق آخرین پژوهشی که گروه مطالعات زنان دانشگاه تربیت مدرس انجام داده و در نخستین همایش بررسی علل افزایش فرزندسالاری در ایران ارائه کرده است، زمانی که والدین ایرانی برای فرزندان خود می‌گذارند، ۴ ساعت و ۲۰ دقیقه عنوان شده که نقش پدران فقط ۲۰ دقیقه است. محمدصادق مهدوی، جامعه‌شناس در این باره گفته است: «به‌طور میانگین پدرها طی مدت ۲۴ ساعت شبانه‌روز فقط ۲۰ دقیقه را صرف بچه‌ها می‌کنند، این در صورتی است که فرزند کاملاً سالم باشد، و اگر نه فرزند در مدت بیماری از تباط کمتری با پدرانشان دارند.» به گفته این استاد دانشگاه شهید بهشتی «مدت زمانی که به‌طور مستمر از سوی مادران ایرانی در شبانه‌روز، صرف بچه‌ها می‌شود، به‌طور متوسط ۴ ساعت است. بنابراین نسبت ناعادلانه از تباط پدر و مادر با فرزندان، خانواده‌های امروز را با مشکلی روبه‌رو کرده که در آن پدر به راحتی از روند تربیت فرزند کنار زده می‌شود.»

چند راهکار برای پدران

یک پدر می‌تواند در کنار فعالیت‌های اقتصادی خود از توجه به فرزندانش غافل نباشد؛ موضوعی است که آرزو لاله‌پور، مشاوره خانواده به آن اشاره می‌کند: «اولین توصیه ما به والدین، به‌ویژه پدران این است که در ساعات غیرکاری و هنگامی که کنار خانواده هستند، درگیری ذهنی با کار خود را کنار بگذارند و سعی کنند بیشتر با بچه‌ها سرگرم شوند. ما همیشه به مراجعان خود تأکید می‌کنیم کشمکش‌های کاری و مشکلات اقتصادی و... را در کنار فرزندان بازگو نکنند و اینکه در طول هفته حتماً زمانی را برای تفریح و گردش در کنار خانواده اختصاص دهند.»

اهمیت کیفیت حضور در کنار فرزندان

نسرین اسلامی، مشاور خانواده به نتایج یک تحقیق مهم اشاره می‌کند و می‌گوید: «سلامت روانی فرزندان در گرو این است که پدر و مادر فارغ از میزان ساعتی که سر کار خود هستند، باور داشته باشند که خانواده در رأس امور و مهم‌تر از هر چیز دیگری است. فرزند فقط حضور فیزیکی پدر و مادر را نمی‌خواهد بلکه او نیازمند آن است که زمانی هر چند کوتاه در کنارش نشسته و فارغ از هر چیز دیگر با او صحبت کنند. او را در آغوش گرفته و به او محبت کنند.»

چند راهکار برای مادران شاغل

لااله پور ضمن تأکید بر حضور مؤثر زنان در جامعه، چند توصیه به مادران شاغل دارد و می‌گوید: «مادران برای انجام کارها از سایر اعضای خانواده کمک بگیرند. تربیتی دهند که هر وقت فرزندان‌شان کار مهمی با آنها داشتند یا حتی فقط می‌خواستند با آنها صحبت کنند، بتوانند این کار را انجام دهند. در کل پیشنهاد ما این است که مادران چه شاغل و چه خانه‌دار تمام مدتی را که در منزل هستند، مشغول امور خانه‌نباشند و برای تفریح و گردش در کنار خانواده وقت بگذارند.» لاله پور در رابطه با اتحاد والدین در تربیت فرزندان می‌گوید: «فرزندان نباید احساس کنند نقش‌های مختلف والدینشان در بیرون از منزل باعث می‌شود که پدر و مادر ۲مسیر تربیتی جدا داشته باشند.»

صفحه‌آر: امجد اصغری

دریچه

۶۰ درصد فرهنگیان بازنشسته منتظر پاداش پایان خدمت

رضا مراد صحرایی، وزیر آموزش و پرورش درباره ممنوعیت بازنشستگی معلمان با وجود ۲۰ سال سابقه گفت: براساس قانون مدیریت خدمات کشوری، خدمت افراد با ۶۰ سال سن و ۲۰ سال سابقه و ۶۵ سال سن و ۲۵ سال سابقه با مدرک کارشناسی ارشد اجباری است. در غیر این صورت، بازنشستگی افراد به نیاز دستگاه بستگی دارد و ما تا زمانی که نیاز داشته باشیم، از حضور همکاران خوب و باکیفیت بهره می‌بریم. وزیر آموزش و پرورش درباره وعده واریز ۴۰ درصد پاداش فرهنگیان بازنشسته تا تیرماه هم گفت: بنده هر دو هفته یک بار، پیگیری پاداش پایان خدمت فرهنگیان هستم، پرداخت سریع‌تر پاداش حق آنهاست؛ اما سال گذشته پاداش در ۳ قسط انجام شد و امسال هم احتمالاً همین روند انجام خواهد شد. پیگیری هستیم که تا قبل از سال تحصیلی جدید، بخشی از پاداش معلمان بازنشسته واریز شود. وی افزود: پیشنهاد این بود پاداش افرادی که در ۶ ماهه نخست بازنشسته شدند، پرداخت و پاداش بقیه افراد به نیمه دوم سال موکول شود.

خبر خوب

آنلاین شدن خدمات کتابخانه ملی

کتابخانه ملی در تازه‌ترین اقدام خود، خدمات عضویت و تمدید عضویت اعضا را به‌طور کامل به‌صورت الکترونیکی به اعضای این کتابخانه ارائه می‌دهد. واجدین شرایط عضویت جهت عضو شدن و اعضای کتابخانه ملی جهت تمدید عضویت، از این پس می‌توانند وارد وب سایت کتابخانه ملی به نشانی nlai.ir در بخش میز خدمت درخواست خود را ثبت کنند. اقدام اخیر کتابخانه ملی از چند جهت مورد توجه اعضا قرار گرفته است. نخست، کارت الکترونیکی دارای کیوآر کد است که مراجعه‌کنندگان می‌توانند با این کارت، تردد در کتابخانه ملی و تردد و وسایل را به راحتی انجام دهند. از سوی دیگر، قرار است امکان بازگردن درب کمد رزرو شده نیز در آینده نزدیک از این طریق فراهم شود. در واقع، اعضا تنها با یکبار عضویت الکترونیکی می‌توانند از تمام امکانات کتابخانه ملی به‌صورت آنلاین و فیزیکی بهره‌مند شوند. در شرایط فعلی با وجود کارت الکترونیکی دارای کیوآر کد، در صورت نبود کارت کتابخانه هم می‌توان وارد شد.



در مجمع عمومی عادی سالیانه پالایشگاه اصفهان منتهی به اسفندماه ۱۴۰۲ انجام شد:

سود شینا به‌ازای هر سهم ۶۱۰ ریال میان سهامداران توزیع شد

مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان در مجمع عمومی عادی سالیانه این شرکت عنوان کرد:

شرکت نفت اصفهان همانند شرکت شیل خواهد شد

مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت پالایش نفت اصفهان در تاریخ ۲۸ تیر ۱۴۰۲ با حضور بیش از ۸۷ درصدی سهامداران حقیقی و حقوقی در سالن اجتماعات شهرک شهید محمد منتظری برگزار شد. پس از تصویب صورت‌های مالی، با رای اکثریت سهامداران، مبلغ ۶۱۰ ریال برای هر سهم برای سال منتهی به ۲۹ اسفند سال ۱۴۰۲ اختصاص داده شد.

در این رویداد همچنین گزارش تصویری زنده از پروژه‌های RFCC ، RHU ، سایت دوم پالایشگاه اصفهان در بندرعباس و پروژه شیرین‌سازی نفت سفید (KHT) گزارشی از میزان اقدامات انجام شده درباره پروژه‌های انجام شده و در حال اجرای این شرکت به سهامداران ارائه گردید.

با حضور دکتر محسن قدیری

مدیریت تغییر را در پالایشگاه اصفهان احساس کردیم

در ابتدای این آئین رئیس مجمع عمومی پالایشگاه اصفهان، با بیان اینکه افتخار داریم که در مجمع پالایشگاه اصفهان حضور داشته‌ام گفت: باطلعت اعلام می‌کنم که با حضور دکتر محسن قدیری مدیریت تغییر را در پالایشگاه اصفهان احساس کردیم. مهندس زندیه، گفت: قطعاً همه تلاش‌های هیات مدیره و مدیرعامل در راستای شکوفا شدن نام پالایشگاه اصفهان و دست‌یابی به سود بیشتر برای سهامداران حقیقی و حقوقی است. در این رویداد که با حضور پر شور سهامداران برگزار شد، مدیر عامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان با بیان اینکه آینده ایران، با بیان اینکه ما اندازده خود پالایشگاه اصفهان در این مدیر ارشد صنعت نفت ایران، با بیان اینکه ما اندازده خود پالایشگاه اصفهان در بندرعباس زمین خریداری کرده‌ایم، ادامه داد: مجموعه‌های لازم با سرعت بالایی در حال اخذ است و تا سه ماه آینده کلیه مجوزها اخذ می‌شود.

وی با بیان اینکه ما ۲۰۰ هزار تن محصول به واحد LAB جنوب می‌فرستیم، گفت: در زنجیره ارزش ما باید ۲/۳ میلیارد یورو پول بیابیم که در مجموع ۱۰ میلیارد یورو از یوزانس خواهد بود. تولیدات ما در واحد KHT قابلیت صادرات به سراسر دنیا حتی آمریکا و اروپا دارد.

مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان با بیان اینکه ما در زنجیره ارزش به پیچیدگی ۱۶ می‌رسیم که اقدام بزرگی است، گفت: به دنبال احداث پارک گوردی هستیم و طراحی‌ها کاملاً انجام شده است و منتظر مجوزهای محیط زیست هستیم.

وی با بیان اینکه شرکت مشعل پویا ۱۵۰ شرکت دانش‌بنیان در زیرمجموعه خود دارد، گفت: مجموعه میرداماد ما بی‌نظیر است که ۲۱ درصد روغن نسل سه تولید خواهد کرد. در سال ۱۴۰۶ دستبندی به سود ۴/۲ میلیارد دلاری و کسب ضرب پیچیدگی بالای ۱۲ در دستور کار پالایشگاه اصفهان است.

دکتر قدیری، با بیان اینکه میزان فروش حلال‌های ما ۲/۴ برابر با تأسیس شرکت میرداماد شده است، تصریح کرد: هیئت مدیره ما پشتیبان ما شده و ما با این پشتیبانی هیچ دغدغه‌ای نداریم.

مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان با بیان اینکه مدیریت ۵۰ جایگاه استان انرژی ما کاهش پیدا کرده و همه پالایشگاه‌های قدیمی ما با کمک مهندسان ایرانی شرکت مشعل پویا بروز می‌شود.

دکتر قدیری، با اشاره به استقرار سیستم ERP و SAP در شرکت پالایش نفت اصفهان و شرکت‌های تابعه، گفت: در هر فرایند ما کار و تلاش میزان نفراتی که برای هر مکان مشخص شده است و میزان کار هر فرد مشخص شده و میزان پاداش‌ها هم بر همین اساس خواهد بود.

مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان در رابطه با مسئولیت‌های اجتماعی پالایشگاه، گفت: ما در حال ساخت ۵۰ مدرسه هستیم که ۲۸۰ میلیارد تومان از هزینه‌های ساخت را از شرکت‌ها و کارمندان خود گرفتیم.

وی با اشاره به کاشت یک هزار و ۱۵۰ بادام اسکوپاریا در سال گذشته، گفت: اسامال برنامه‌ریزی برای کاشت دو هزار هکتار خواهیم داشت.

در مجمع عمومی عادی تیرماه پالایشگاه اصفهان همچنین در مورد انتخاب اعضای هیات‌مدیره ای‌گیری شد و به ترتیب شرکت‌های تابان فردا، سهام عدالت سرمایه‌گذاری ایرانیان، توسعه سرمایه رفاه و آوای پردیس سلامت به عنوان اعضای هیات مدیره شرکت پالایش نفت اصفهان در سال جاری انتخاب شدند و روزنامه‌های ادبی اقتصاد نیز به عنوان روزنامه رسمی برای درج آگهی‌های کثیرالانتشار پالایشگاه اصفهان انتخاب گردید.

آگهی مزایده عمومی

شرکت صنعتی محورسازان ایران خودرو در نظر دارد قطعات انبار ضایعات، میلگرد، انبارهای راکد ۴۰۶، ۴۰۵ و پیکان خود را از طریق مزایده به فروش برساند، متقاضیان می‌توانند جهت بازدید و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی به مدت چهار روز کاری از ساعت ۸ الی ۱۲ به آدرس تهران، کیلومتر ۱۰ جاده مخصوص کرج، شرکت محورسازان ایران خودرو (واحد فروش) مراجعه و با جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۴۵۰۴۹۴۴ داخلی ۳۹۵ تماس حاصل نمایند. **تلفن کارشناس فروش: ۰۹۱۹۱۰۵۸۹۲۰۸** (محدودی) شرکت در قبول یا رد پیشنهادات ارائه شده مختار است. **هزینه آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد.**

[رابط عمومی](#)

اصلاحیه آگهی

مناقصه عمومی با موضوع امور مربوط به تامین ارقام (خرید ارقام نگهداری آب استخر - خرید ارقام روشنایی)

پیرو چاپ آگهی مناقصه عمومی به شماره ۲۳-۲۴/م/۴۰۳/سوخ ۲۷/۲۰۴/۱۴۰۳ با موضوع امور مربوط به تامین ارقام (خرید ارقام نگهداری آب استخر - خرید ارقام روشنایی) پرداخت مبلغ سپرده شرکت در مناقصه طی فیش نقدی سه برگی به شماره حساب ۱۰۰۱۵۱۵۱۰۸ بانک شهر شعبه آزادی یا ضمانتنامه بانکی در وجه سازمان ورزش شهرداری تهران از بانکهای معتبر استان تهران با حداقل اعتبار سه ماهه تغییر پیدا می‌کند. سایر شرایط مندرج در آگهی به قوت خود باقی است.

سازمان ورزش شهرداری تهران

آگهی مناقصه عمومی

شماره آگهی: ۱۴۰۳/۵۷

شهرداری منطقه ۱۳ تهران در نظر دارد موضوع ذیل را از طریق مناقصه به بخش خصوصی واگذار نماید؛ بدینوسیله از متقاضیان واجد شرایط ذیل دعوت بعمل می‌آید جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد و مدارک به امور قراردادهای منطقه ۱۳ مراجعه نمایند:

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سبده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام کار (ماه)	نوبت پای آگهی	شرایط شرکت در مناقصه
۱	اصلاح هندسی معابر و ایمن‌سازی نقاط پرخطر ترافیکی معابر سطح نواحی یک و دو شهرداری منطقه ۱۳	۲۲,۲۵۰,۳۴۱,۹۲۲	۱,۱۱۸,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	دوم	۱- پیمانکار باید دارای گواهینامه صلاحیت در رسته راه و ترابری یا ایمنه با حداقل پایه پنج از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و نیز ظرفیت آزاد کاری در رسته راه و ترابری یا ساختمان شهرداری تهران باشد. همچنین باید پیمانکار باید در سامانه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران https://www.tehran.ir (درای کارت الکترونیکی معتبر ارائه‌دهندگان خدمت و تأمین‌کنندگان شهرداری تهران) قرار داشته باشد.

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: خیابان پیروزی شرق به غرب، بعد از ایستگاه مترو ابن‌سینا، مسیر کندرو، پلاک ۷۴۵، ساختمان ستادی شهرداری منطقه ۱۳، طبقه همکف، امور قراردادهای منطقه ۱۳- تلفن تماس: ۹۶۰۳۹۲۵۱، ضمناً جهت دریافت اسناد همراه داشتن فلش مموری الزامی می‌باشد.

ب) میزان سپرده شرکت در مناقصه و شماره حساب: مبلغ سپرده شرکت در مناقصه باید بصورت نقدی به حساب شماره ۱۳۰۱۰۰۰۱۳۰ نزد بانک شهر شعبه میدان امام حسین(ع) به نام شهرداری منطقه ۱۳ واریز گردد. (ضمناً ارائه ضمانت‌نامه بانکی معتبر بلامانع می‌باشد).

ت) مهلت، روز، تاریخ، ساعت فراتر پیشنهادات مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز

ث) تعهد: اجرای ضوابط بهداشت، ایمنی و محیط زیست بر اساس استانداردهای HSE-MS و ISO 140001 الزامی می‌باشد.

بدیهی است پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از اسناد و مدارک مناقصه را از امور قراردادهای منطقه ۱۳ دریافت و ضمن مطالعه دقیق، تمام صفحات آن را مهر و امضاء و به پیشنهاد خود ضمیمه و در پاکتهای لاک و مهر شده (طبق مفاد اسناد دریافتی) به دبیرخانه منطقه تسلیم نمایند. ضمناً شرکت در مناقصه ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. در صورت حضور شرکت‌هایی یا هیئت مدیره مشترک و با ضمانت اجرائی یکسان، پیشنهاد هر دو شرکت رد خواهد شد.

ضمناً هزینه انتشار آگهی مناقصه برعهده برنده مناقصه می‌باشد. شایان ذکر است در صورت وجود هر گونه مغایرت بین آگهی مناقصه و اسناد و مدارک موضوع مناقصه، اولویت با اسناد و مدارک موضوع مناقصه می‌باشد.

شایان ذکر است اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت می‌باشد. متقاضیان می‌توانند ضمن تحویل اسناد مناقصه بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بارگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت <http://business.tehran.ir> اقدام نمایند.

ج) ارائه گواهی نامه صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی جهت شرکت در مناقصه الزامی می‌باشد.

[رابط عمومی شهرداری منطقه ۱۳](#)



تهران قنات دارد

گزارش میدی

باید راهی پیدا می کردند. رشته قنات روستا که عمری جوشیده و به برکت آب گواری آن روستای کهنه قنات به سرسبزترین روستای تهران تبدیل شده بود، در چندین دهه اخیر عمیق روزهای احتضار را طی می کرد و تا خشک شدن و خاموش شدن فاصله چندانی نداشت. اگر این اتفاق می افتاد نه تنها باغ های زردآلو و شاه توت و زمین های صیفی کاری کهنه قنات بیابان می شدند...

تماشای گزارش

درآمد بالای زندگی انگلی



فرمان هم دوره زالو پروری و هم دوره زالو تریبی (زالودرمانی) را نزد خیرالله کارکنته، گذرانده است. حالا فارم خودش را با ۲۰ هزار زالوی چند سانیتری متری فرم، سیاه و قهوه‌ای دارد و مستتری‌هایی که با مالک سالن‌های زیبایی و ماساژ هستند و با مذهب‌های طب سنتی و عطاری. از فروردین تا اواسط شهریور هر گرم کوکونریزی زالوها و قدکشیدن لاروهاست. از اواخر شهریور تا اسفند هر اوج فروش همان زالوهاست که روزانه بیشتر از یکی دو ساعت و فنجش را نمی‌گردد. پیرترین زالوی فارم فرمان، ۹ سال دارد که به سبب همین کهولت در نوبت‌های تغذیه (خورن خون هر ۲۳ ماه در میان) اشتباهی چندانی از خود نشان نمی‌دهد و معمولاً با سرعنی آهسته‌تر از معمول و با حرکات خزشی، میان آب بدون کلر ظرف پیش می‌رود: «از سر ناچاری زالو پروری را به عنوان شغل دوم انتخاب کردم. مورد پستند نیست چون از مدل زندگی زالوها که انگلی است خوشم نمی‌آید یا از اسوزالو صفت که بعضی‌ها به من نیست می‌دهند. ولی خوب در آمدش با توجه به وقت و زمانی که از آدم می‌گیرد، بالاست.» با این همه، زالو پروری سختی‌هایی هم دارد که باعث می‌شود فرمان در همان زمان کوتاه کار، شش‌دانگ حواسش را جمع کند. مثلاً اگر کلر آستان زیاد از حد باشد، دمای محوطه بالا یا پایین باشد، خون یا آن روده بهداشتی روده گاو گوسفند که با توجه به باغی که دارند به عنوان ظرف تغذیه زالوها استفاده می‌شوند، استریل نباشد، دوره قرظینه با هدف بازگشت گیری (خون خوردن) زالوها در زمان درست انجام نشود و خیلی موارد دیگر، زالوها در تعداد فراوانی دچار مرگ می‌شوند.

مکیدن پول با پرورش زالو

درباره زالوهایی که کنج اتاق‌ها و زیرزمین‌ها سر از پیله بیرون می‌آورند

بیش از بازار ممنوعه حیوان‌فروشی حاشیه بزرگراه آزادگان تهران خریده و نامش را گذاشته «زیل خان»، طرف دیگر قرار دارد؛ دلبری خرنده که گویی فر و غمزه‌های خرامانش مانع از توجه بهنام به آن هزاران زالوی ریزی است که با زحمت فراوان، بزرگ‌ترین ششان بعد از ۲ بار تغذیه از خون‌های استریل دامی و قرنظینه‌های سفت و سخت به ۵ تا ۲۰ سانتی‌متری می‌رسد تا بالاخره بعد از تکثیر، پرورش و فروش‌شان رزق و روزی بهنام و خانواده‌اش حاصل آید. او خود این مهم را می‌داند و حتی این مهم‌تر را

اغلب اوقات چنین است که در نظر بهنام همه آن ۱۰ هزار زالوی شاه‌لارو و مولد که هر کدام‌شان در فضای آب گرفته ظروف شیشه‌ای یک شکل و یک اندازه و چیده شده روی قفسه‌های فلزی زنگ‌زده فارم (محلی با تجهیزات ویژه برای پرورش زالو) به هر سوول می‌خورند یک طرف قرار دارند و آن یک نخ زالوی ۲۰ سانتی‌متری سبز و گوت‌خوار که حدود ۲ سال

روزگار
روزنامه نگار

سحر جعفریان

زالوهای خوش اقبال از زیرزمین تا سالن‌های زیبایی

خریدار، زنی جوان و شیک‌پوش است که پی خرید زالوهای سالم و مؤثر ویژه مشتری‌های سالن زیبایی و ماساژ در یکی از محله‌های شمالی پایتخت به زیرزمین تاریک و نمور خانه پدری بهنام راه یافته. نشانی و نمرة تلفن او را شبی در یکی از شبکه‌های مجازی جستجو کرد: «سلامت و زیبایی‌تان را به ما بسپارید». زن جوان با احتیاطی به ترس آمیخته از کنار قفسه‌های فلزی انباشته از انواع زالو عبور می‌کند و گاه با توقیفی کوتاه به برخی از زالوهای محبوس زل می‌زند و سؤالاتی می‌پرسد: «تغذیه چندم هستن؟»، «این سایز بزرگ چنده؟» و «تغذیه‌شون با چه خونی بوده؟» بهنام هم سر حوصله پاسخ می‌دهد: «همشون سالم هستن؛ ۹۰ درصدشون کوکون‌هایی (پیله زالو) بودن که همین‌جا تخم‌ریزی شدن. هیچ کدومشون هم بوچ و خالی نبود. زالوهای خون‌های استریل دامی (گوسفند، گاو، بز، مرغ و خرگوش) خوردن. زالوی جوون و درشت بخواید از ۹ هزار تومن داریم تا ۱۱ هزار تومن.» زن جوان با حساب و کتاب سرانگشتی هم ملتفت سودش از این معامله خواهد شد. چرا که میانگین قیمت و هزینه‌های خدمات زالودرمانی با هدف زیبایی ۲۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومان است.

آموزش‌های میلیونی برای زالو پروری

از دیگر مشتری‌های بهنام و زالو پرورانی چون او، روغن‌گیران هستند که با روغن‌گیری و یا صابون‌سازی از زالوهای خوابانده و جوشانده در ترکیبات روغن‌نارگیل و زیتون، نان‌آوری می‌کنند. آسپه‌خانم یکی از آنهاست که نزدیک به ۵ سال می‌شود دست در روغن‌گیری زالو دارد. یکی از اتاق‌های خانه‌شان را به کارگاه تبدیل کرده و با بساط گاز پیک‌نیک، زودپزهای قدیمی و دیگ‌های روغن‌گیری، کسب‌وکاری راه انداخته که آوازه محصولات دست‌سازش از کرم‌های ۳۰۰ هزار تومانی و صابون‌های ۲۰۰ هزار تومانی میان همسایه و اقوام پیچیده، با



زالوهای ایرانی صادراتی

طبق آخرین آمار منتشر شده در سایت سازمان نظام مهندسی و کشاورزی صنایع طبیعی، بیش از ۵۰۰ کارگاه خانگی غیرمجاز پرورش زالو در کشور فعال است. خیرالله ۵۷ ساله و کارشناس طب سنتی اما کارگاهی بزرگ و دارای مجوزهای قانونی برای پرورش زالوها با خاصیت درمانی دارد؛ جایی کمی دورتر از هشتگرد. علاقه خاصی به زالوهای اورینتالیس و مدیسینالیس دارد؛ زالوهایی از گونه بومی ایرانی که قدرت مکش بالایی دارند: «زالوی خوب برای درمان تعدادی بیماری از قلب و عروق گرفته تا جوش و آکنه، همین زالوهای ایرانی هستند که اتفاقاً بازار صادرات‌شان به رادر کویت و عمان بین یک میلیون و ۲۰۰ تا ۷۰۰ هزار تومان می‌خرند البته بشرطها و شروطها» شرط و شروطش هم سلامت زالوهاست که در گرو جای مناسب و استریل، تغذیه درست، دارو و ویتامین‌های کافی و رنگ و اندازه آنهاست. خیرالله کارش را ۸ سال پیش که دست در این بازار کمتر بود فقط با ۵۰۰ زالو آن هم داخل مخزنی پوشانده شده با گونی و پنبه، شروع کرد. نخستین مشتری‌اش هم مادرش بود که به نشد ندارد. با این پول می‌تونی ۱۲ تا سطل، حدود ۲ هزار زالوی لارو و به پمپ آب کوچک بخری.» آسپه‌خانم، دستکش لاتکس به‌دست می‌پوشاند و یکی یکی زالوهای بزرگ‌پده‌اش را برمی‌دارد و می‌اندازد داخل ظرفی که همراه آورده: «باید دوره آموزشی هم بگذرونیم؟ راستش شنیدم که اگه خوب بلد نباشی تلفات زالوها زیاد می‌شه!»

وجود این، گهگاهی در اندیشه پرورش زالو به‌صورت مختصر با اندک پس‌اندازی که دارد نیز فرو می‌رود. حین انتخاب زالوهای درشت و جوان با تردید می‌پرسد: «آقا بهنام به نظرت با ۳۰ میلیون تومن می‌تونم پرورش خانگی زالو رو شروع کنم؟» بهنام هم صافقت پیشه می‌کند و می‌گوید: «راستش کمه. ولی خوب کار نشد ندارد. با این پول می‌تونی ۱۲ تا سطل، حدود ۲ هزار زالوی لارو و به پمپ آب کوچک بخری.» آسپه‌خانم، دستکش لاتکس به‌دست می‌پوشاند و یکی یکی زالوهای بزرگ‌پده‌اش را برمی‌دارد و می‌اندازد داخل ظرفی که همراه آورده: «باید دوره آموزشی هم بگذرونیم؟ راستش شنیدم که اگه خوب بلد نباشی تلفات زالوها زیاد می‌شه!»



آگهی مناقصه عمومی
به شماره ۰۶-۱۴۰۳

شرکت صنایع مس شهید باهنر
Bahonar Copper Industries Co.

شرکت صنایع مس شهید باهنر (سهامی عام)
در نظر دارد ۱۵۰ تن شمش سرب خالص خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی خریداری نماید.
علاقتمندان می‌توانند جهت دریافت اسناد به آدرس ذیل مراجعه و یا اسناد را مستقیماً از طریق سایت به نشانی www.csp.ir دریافت و پیشنهادات خود را به صورت کتبی در پاکت در بسته حاکی تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۳ به دبیرخانه شرکت تحویل نموده و رسید دریافت کنند.
آدرس مجتمع مس شهید باهنر: کرمان، کیلومتر ۱۲ بزرگراه آیت... هاشمی رفسنجانی، واحد تدارکات تلفن: ۰۳۴-۳۱۲۲۷۱۵۴

آگهی مناقصه عمومی دومرحله‌ای
به شماره ۰۵-۱۴۰۳ (تجدید اول)

شرکت صنایع مس شهید باهنر (سهامی عام)
در نظر دارد تولید انواع مقاطع مسی به روش کانفرم خود را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.
علاقتمندان می‌توانند جهت دریافت اسناد به آدرس ذیل مراجعه و یا اسناد را مستقیماً از طریق سایت به نشانی www.csp.ir دریافت و پیشنهادات خود را به صورت کتبی در پاکت در بسته حاکی تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۳ به دبیرخانه شرکت تحویل نموده و رسید دریافت کنند.
آدرس مجتمع مس شهید باهنر: کرمان، کیلومتر ۱۲ بزرگراه آیت... هاشمی رفسنجانی، واحد تدارکات تلفن: ۰۳۴-۳۱۲۲۷۱۵۴

آگهی تجدید مزایده عمومی یک مرحله‌ای
واگذاری استیجاری فضاهای تبلیغاتی (بسته‌های ۱ و ۲ و ۳) در سطح جزیره زیبای کیش

نام مزایده‌گزار: شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش
نشانی مزایده‌گزار: دفتر مرکزی: جزیره کیش - میدان خلیج فارس - بلوار ایران - مجتمع اداری پارس - شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش. تلفن: ۰۷۶-۴۴۴۲۱۳۸۰

دفتر تهران: بزرگراه آفریقا - بالاتر از چهارراه شهید حقانی (جهان کودک) - نبش خیابان کیش - ساختمان شماره ۴۵. طبقه همکف. تلفن: ۰۲۱-۸۸۷۸۰۷۴۴ و ۰۲۱-۸۸۷۸۲۳۵۰۸

موضوع مزایده: واگذاری استیجاری فضاهای تبلیغاتی (بسته‌های ۱ و ۲ و ۳) در سطح جزیره زیبای کیش به شرح مندرج در اسناد به مدت ۱۲ ماه شمسی

ردیف	موضوع	شماره مزایده	قیمت پایه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
۱	واگذاری استیجاری فضاهای تبلیغاتی (بسته یک) در سطح جزیره زیبای کیش	ز/ع/۰۲/۱۴۰۳/۰۲	۸۴,۹۷۲,۰۰۰,۰۰۰	۴,۰۲۴۸,۰۰۰,۰۰۰
۲	واگذاری استیجاری فضاهای تبلیغاتی (بسته دو) در سطح جزیره زیبای کیش	ز/ع/۰۳/۱۴۰۳/۰۳	۷۴,۴۹۶,۰۰۰,۰۰۰	۳,۷۲۴,۰۰۰,۰۰۰
۳	واگذاری استیجاری فضاهای تبلیغاتی (بسته سه) در سطح جزیره زیبای کیش	ز/ع/۰۴/۱۴۰۳/۰۴	۶۹,۹۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۴۶۵,۰۰۰,۰۰۰

مبلغ کل برآورد: ۲۲۸,۷۶۸,۰۰۰,۰۰۰ (دویست و هشت میلیارد و هشتاد و هشت میلیون ریال)
تاریخ فروش اسناد مزایده: از تاریخ درج آگهی درج تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۷
آخرین مهلت تحویل اسناد و ارائه پیشنهادها: از تاریخ اتمام مهلت فروش اسناد تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴:۰۰) مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۷
محل فروش و تحویل پیشنهادها: دبیرخانه دفتر مرکزی و دفتر تهران مزایده‌گزار
تاریخ و محل گشایش پیشنهادها (پاکت «الف» و «ب» و «ج»): ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۰ در دفتر مرکزی مزایده‌گزار
تصهیر: حضور نماینده تام‌الاختیار پیشنهادها در جلسه بازگشایی پاکت «ج» در صورت ارائه معرفی‌نامه معتبر کتبی، مجاز می‌باشد.
مبلغ خرید هر یک از اسناد مزایده: ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (ده میلیون) ریال که می‌بایست به روش ذیل ارائه شود:
■ رسید واریز نقدی به حساب شماره ۴۳۷۷۷۸۸۹۹۹۱-۴۳۷۷۷۸۸۹۹۹۱ نزد بانک سپه شعبه مرکزی جزیره کیش
■ مبلغ و نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار برای هر بسته، مطابق جدول فوق می‌باشد که می‌بایست به یکی از سه روش ذیل ارائه شود: ۱- ارائه رسید بانکی واریز نقدی به شماره حساب ۴۳۷۷۷۸۸۹۹۹۱-۴۳۷۷۷۸۸۹۹۹۱ نزد بانک سپه شعبه مرکزی جزیره کیش
۲- ارائه چک بانکی تضمینی در وجه مزایده‌گزار ۳- ارائه ضمانتنامه بانکی بدون هرگونه قید و شرط به نام شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش مطابق اسناد مزایده
ترتیب دریافت اسناد مزایده: شرکت‌کنندگان در مزایده پس از دریافت یا خرید اسناد باید پیشنهادهای خود را به ترتیب زیر تهیه و به مزایده‌گزار تسلیم نمایند:
۱. تکمیل اسناد و پیشنهادها ۲. تسلیم پیشنهادها در مهلت مقرر در فراخوان ۳. دریافت رسید تحویل پیشنهادها
سایر شرایط مزایده: ■ موضوع اسانامه شرکت‌کننده می‌بایست مرتبط با موضوع مزایده باشد، در غیر اینصورت به پیشنهادات مربوطه ترتیب اثر داده نخواهد شد. ■ شرکت‌کنندگان می‌توانند نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت در هر سه مزایده واگذاری فضاهای تبلیغاتی (سه بسته) اقدام نمایند، و در صورت کسب شرایط لازم می‌توانند در هر سه بسته به عنوان برنده مزایده انتخاب گردند. ■ ارائه حداقل سه قرارداد با موضوع مشابه تبلیغات محیطی به مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال یا نهاد‌های عمومی لازم می‌باشد. ■ شرکت‌کنندگان که با سازمان منطقه آزاد کیش و یا شرکت های تابعه دارای قرارداد بوده می‌بایست نسبت به ارائه تسویه حساب مالی و نهایی در پاکت «ب» اقدام نمایند، در صورت عدم ارائه گواهی تسویه حساب، شرکت‌کننده از مزایدهات حذف و حق هرگونه اعتراضی را از خود سلب و ساقط می‌نماید. ■ به پیشنهاداتی که کمتر از قیمت پایه باشند ترتیب اثر داده نخواهد شد و از مزایدهات حذف خواهند گردید. ■ کلیه هزینه برق مصرفی تابلوهای تبلیغاتی به عهده برنده مزایده می‌باشد. ■ به منظور بازدید از محل موضوع مزایدهات و اطلاع از شرایط و ضوابط پیشنهاد دهنده می‌بایست در محدوده زمانی تاریخ فروش اسناد لغایت پایان تحویل اسناد نسبت به بازدید از محل موضوع مزایدهات اقدام نماید. حضور نیافتن جهت بازدید و عدم تکمیل و ارائه فرم بازدید تأیید شده از سوی مزایده‌گزار به منزله حذف از مزایدهات خواهد بود. ■ به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در فراخوان واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد. ■ به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش یا کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد. ■ هزینه درج هر دو نوبت آگهی در روزنامه‌ها و هزینه کارشناسی به عهده برندگان مزایده می‌باشد. ■ پیشنهادات شرکت‌کنندگان حداقل تا ۳ ماه بعد از آخرین موعد تسلیم پیشنهادها، اعتبار خواهد داشت و برای یک دوره سه ماهه دیگر قابل تمدید می‌باشد. ■ سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده درج گردیده است. ■ جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۶-۴۴۴۲۱۳۸۰ تماس یا به سایت‌های www.kish.ir و www.urban.kish.ir مراجعه فرمایید.

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
شماره ۱۴۰۳/۳۳

سازمان بهشت زهرا (س) در نظر دارد موضوع‌های زیر را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به شماره‌های ۲۰۰۳۱۰۲۵۸۴۰۰۰۰۳۲ و ۲۰۰۳۱۰۲۵۸۴۰۰۰۰۳۲ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شرح زیر واگذار نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد	شرایط متقاضی
۱	عملیات عمرانی و نگهداشت قطعات ناحیه ۲ سازمان	۲۹,۱۴۲,۲۸۶,۳۵۲	۱,۴۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	- دارا بودن رتبه ۵ ابنیه - دارا بودن ظرفیت آزاد مجاز کاری (تعداد کار/ سقف ریالی) - دارای کارت پیمانکاری دارای اعتبار از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران - دارا بودن گواهی صلاحیت ایمنی - سامانه دریافت گواهی صلاحیت ایمنی پیمانکاران از اداره کار، رفاه و تأمین اجتماعی - دارا بودن ثبت نام در سامانه ثنا
۲	عملیات عمرانی و نگهداشت در سطح گلزار شهدای سازمان	۳۲,۵۳۶,۴۹۳,۰۶۰	۱,۶۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	- دارا بودن رتبه ۵ ابنیه - دارا بودن ظرفیت آزاد مجاز کاری (تعداد کار/ سقف ریالی) - دارای کارت پیمانکاری دارای اعتبار از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران - دارا بودن گواهی صلاحیت ایمنی - سامانه دریافت گواهی صلاحیت ایمنی پیمانکاران از اداره کار، رفاه و تأمین اجتماعی - دارا بودن ثبت نام در سامانه ثنا

۱- متقاضیان محترم می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۳۰ لغایت ۱۴۰۳/۰۵/۰۶ تا ساعت ۱۱ به سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس (<https://www.setadiran.ir/setad/cms>) مراجعه نموده و نسبت به اخذ مدارک مناقصه اقدام نمایند.
۲- متقاضی موظف است تا ساعت ۱۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۶ نسبت به بارگذاری کلیه اسناد مناقصه در سه پاکت «الف، ب، ج» در سامانه ستاد اقدام نماید.
۳- متقاضی موظف است در روز بازگشایی پاکت، ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۷، اصل ضمانتنامه بانکی یا فیش واریزی را به امور قراردادهای سازمان به آدرس: «تهران- جاده قدیم تهران- قم - سازمان بهشت زهرا (س) ساختمان اداری شماره یک» تحویل نماید.
۴- بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

روابط عمومی سازمان بهشت زهرا (س)
WWW.beheshtezahra.ir

تندرستی

همشهری

ویژه نامه تندرستی • یکشنبه ۳۱ تیر ۱۴۰۳ • شماره ۱۸ • دوره جدید • ضمیمه شماره ۹۱۵۶



برندگان جنگ با NCD

اقدامات بهداشتی ۶ کشور، روند متفاوتی
از شیوع بیماری های غیرواگیر (NCD)
را در جهان رقم زده است

+

۱۱ توصیه برای بیمار نشدن

کبد چرب درمان ندارد

علائم ابتلا به دیابت

چرا فشار خون نرمال
اهمیت دارد؟

در محاصره بیماری های غیرواگیر

مدیر کل دفتر بیماری های غیرواگیر وزارت بهداشت:

۴ عامل منجر به افزایش آمار ابتلا به بیماری های
غیرواگیر در ایران و جهان شده است

حتی درباره بیماری‌های غیر واگیر هم اگر شیوه زندگی به صورت صحیح انجام شود، عوارض این بیماری‌ها قابل کنترل بوده و این چیزی است که طب مکمل (سنتی) در سراسر جهان درباره آن توصیه‌های جالبی دارد؛ البته که باید تلفیقی با طب نوین داشته باشد تا منجر به تأخیر در شناسایی بیماری و عوارض بیشتر نشود. در این زمینه به بخشی از این توصیه‌ها پرداخته ایم:



از یوگا و
مدیتیشن
غافل نگانید

یوگا، تمرکز بر حرکات آهسته همراه با تنفس عمیق برای بهبود تعادل، کاهش استرس و افزایش سلامت قلب و عروق و تنفس از توصیه‌های ورزشی متخصصان طب مکمل در نقاط مختلف جهان است. مدیتیشن هم به کاهش استرس، مدیریت اضطراب و بهبود رفاه ذهنی کمک می‌کند چون مدیریت این اختلالات می‌تواند به طور غیر مستقیم به مدیریت بیماری‌های غیر واگیر کمک کند.



یادداشت

پکیج
بیماری‌های غیر واگیر

مریم سرخوش
روزنامه نگار

پیشگیری از بروز بیماری‌های عفونی و درمان مناسب آنها موجب افزایش متوسط طول عمر انسان‌ها شده است. اما همسو با آن افزایش توان اقتصادی جوامع صنعتی منجر به زیاده‌روی در مصرف چربی‌ها، گوشت، شکر، نمک و مصرف دخانیات و ورود تکنولوژی هم منجر به کاهش فعالیت بدنی شده است؛ عواملی که شیوع بیماری‌های غیر واگیر (سرطان، بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت و بیماری‌های مزمن تنفسی) و خطرات ناشی از آن را افزایش داده است. تاکنون دوسوم مرگ‌ها در جهان به دلیل همین بیماری‌ها رقم خورده است. در کشورهای واقع در حوزه مدیترانه شرقی از جمله ایران هم بیماری‌های قلبی و عروقی، بیماری‌های مزمن ریوی، سکت و دیابت نوع ۲، از عوامل مهم مرگ و میرها هستند. متخصصان حالا به مجموعه این بیماری‌ها لقب سندروم متابولیک داده‌اند و مطالعات هم نشان می‌دهد که بخش زیادی از ایرانی‌ها همین حالا هم به درجاتی از سندروم متابولیک (دیابت، فشار خون بالا، چاقی، افزایش وزن، تغذیه نامطلوب، چربی خون بالا) مبتلا هستند. شیوع این بیماری‌ها آنقدر اهمیت دارد که سال گذشته وزارت بهداشت پوشش ملی سلامت راه انداخت و به غربالگری دو بیماری دیابت و فشار خون پرداخت. در پایان این پوشش، متولیان حوزه سلامت اعلام کردند حدود ۴۴ میلیون نفر از جمعیت کشور غربالگری شده و چیزی حدود ۸۰۰ هزار بیمار جدید مبتلا به فشار خون و حدود ۵۰۰ هزار بیمار جدید مبتلا به دیابت شناسایی شده‌اند. این در حالی است که مقابله با بیماری‌های غیر واگیر راهکار چندان سختی ندارد. انجام فعالیت‌های ورزشی و فیزیکی منظم و مصرف غذای مناسب بهترین راهکار برای کاهش عوارض و فاکتورهای خطر ابتلا به سندروم متابولیک است. در این شماره از ضمیمه تندرستی هم شهری، عوامل مؤثر در بروز این بیماری‌ها و عوارض آنها ذکر شده و در گفت‌وگو با کارشناسان راهکارهای ساده برای مقابله و پیشگیری از بروز بیماری‌های غیر واگیر بررسی شده است؛ بیماری‌هایی که حالا یک جزء اضافه هم دارند، کبدی‌های چربی که بیش از گذشته شیوع پیدا کرده و گفته می‌شود که همین حالا در ایران از هر ۳ ایرانی یک نفر مبتلا به این بیماری است و ۹۸ درصد مبتلایان هم از بیماری خود اطلاع ندارند.

سیک زندگی ناسالم جاتان را تهدید می‌کند

با گسترش شهرنشینی، کاهش فعالیت و مصرف دخانیات ۴ بیماری غیر واگیر به کشنده‌ترین بیماری‌های جهان بدل شده‌اند

در دهه‌های اخیر، جهان شاهد تغییر چشم‌انداز سلامت بوده است. بیماری‌های غیر واگیر (NCDs) به عنوان عامل اصلی مرگ و میر و بروز عوارض متعدد در سراسر جهان ظهور کرده‌اند. همین حالا ۷۱ درصد از کل مرگ و میرها در جهان را بیماری‌های غیر واگیر تشکیل می‌دهند که ناشی از تغییرات سبک زندگی و شهرنشینی است. در ایران اما بیماری‌های غیر واگیر عامل بیش از ۸۰ درصد مرگ‌ها هستند. به طور کلی ۴ بیماری غیر واگیر سلامت جوامع را تهدید می‌کند: قلبی-عروقی، سرطان‌ها، مزمن تنفسی و دیابت. این بیماری‌ها از فردی به فرد دیگر منتقل نمی‌شوند بلکه به دلیل ترکیبی از عوامل ژنتیکی، فیزیولوژیکی، محیطی و رفتاری بروز می‌کنند. عوامل عمده خطر را هم مصرف دخانیات، عدم تحرک بدنی، رژیم غذایی ناسالم، استرس، آلودگی و استفاده از الکل تشکیل می‌دهند.

نقش سبک زندگی در بیماری‌های غیر واگیر
زندگی کم تحرک

۴۰ درصد

جمعیت بالای ۳۰ سال ایران کم تحرک هستند و فعالیت بدنی مناسب ندارند.

با ظهور تکنولوژی و راحتی‌ای که به ارمغان آورده است، فعالیت بدنی به میزان قابل توجهی کاهش یافته. بسیاری از مردم ساعت‌ها پشت میز می‌نشینند یا به تماشای صفحه نمایش می‌پردازند، استفاده از گوشی‌های همراه هم میزان فعالیت فیزیکی را به شکل قابل توجهی کاهش داده و این در حالی است که تحرک و فعالیت بدنی برای حفظ سلامت قلب و عروق ضروری است.

رژیم غذایی ناسالم

۳۲ درصد

ایرانی‌ها به فشار خون بالا مبتلا هستند و ۵۰ درصد نارسایی کلیه، قلب و سکنه‌های قلبی مربوط به فشار خون بالاست.

گسترش جهانی فست‌فودها و غذاهای فرآوری شده سرشار از قند، نمک و چربی‌های ناسالم به عادات غذایی ضعیف کمک کرده است. این الگوهای غذایی خطر ابتلا به دیابت، بیماری‌های قلبی و عروقی و فشار خون را افزایش داده است. علاوه بر این، مصرف میوه‌ها، سبزی‌ها و غلات کامل هم برای یک رژیم غذایی متعادل ضروری است، اما مصرفشان کاهش یافته است.

مصرف دخانیات

۲۰ درصد

از مردان و ۴٫۵ درصد از زنان ایرانی دخانیات مصرف می‌کنند.

سیگار یکی از عوامل خطر اصلی برای چندین بیماری غیر واگیر از جمله سرطان ریه، بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD) و بیماری‌های قلبی و عروقی است.

استفاده از الکل

۷٫۲ درصد

جمعیت ایران تا ۶۴ سال کشور براساس آخرین پیمایش ملی شیوع اعتیاد مصرف‌کننده الکل بودند.

مصرف الکل با بیماری‌های کبدی، سرطان‌ها و بیماری‌های قلبی و عروقی مرتبط است. همچنین بهداشت روانی و اجتماعی افراد را تهدید می‌کند.

استرس

۳۰ درصد

از جمعیت ایران براساس اعلام رئیس انجمن علمی روانپزشکان ایران با اختلال اضطراب و افسردگی دست و پنجه نرم می‌کنند. پنجه نرم می‌کنند.

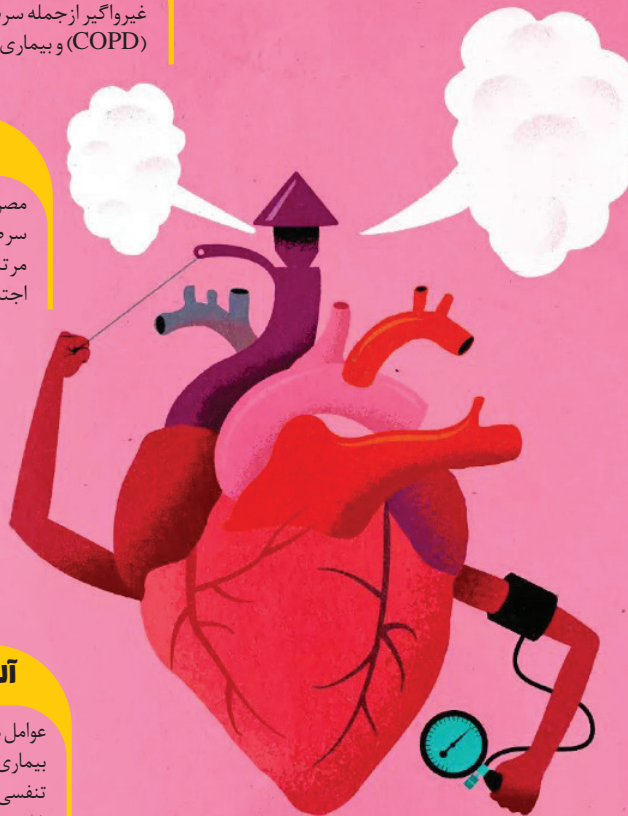
زندگی مدرن اغلب به دلیل فشارهای کاری، نگرانی‌های مالی و افزایش سرعت زندگی با سطح استرس بالا همراه است. استرس مزمن می‌تواند منجر به فشار خون بالا، بیماری قلبی و اختلالات سلامت روان مانند اضطراب و افسردگی شود.

آلودگی

۲۶۰ هزار

ایرانی براساس اعلام سازمان حفاظت محیط‌زیست، سالانه جان خود را به دلیل آلودگی هوا از دست می‌دهند.

عوامل محیطی مانند آلودگی هوا، در افزایش بیماری‌های غیر واگیر، به ویژه بیماری‌های تنفسی و قلبی و عروقی نقش دارند. مناطق شهری با سطح آلودگی بالا شاهد بروز بیشتر این شرایط هستند.



۲ شوخ طبع باشید

طب سنتی در کشورهای مختلف عمدتاً بر تعادل شوخ طبعی تأکید دارد. مطالعات جدید نشان می‌دهد که هم سلامتی باعث افزایش شادی می‌شود و هم احساس شادی به سلامتی کمک می‌کند که بیشترین نقش را در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر دارند. تحقیقات هم ثابت کرده افرادی که شادتر هستند، کمتر بیمار می‌شوند.



۳ پر خوری نکند

از پر خوری به ویژه پیش از خواب پرهیز و وعده‌های غذایی منظم را حفظ کنید. پر خوری علاوه بر چاقی خطر ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر را به همراه دارد. همچنین عامل بروز سندروم متابولیک است که باعث افزایش چربی دور شکم، فشار خون، قند خون، کلسترول، ابتلا به دیابت نوع ۲، بیماری قلبی و سکنه مغزی می‌شود.



همیشه‌های تندرستی

ویژه‌نامه تندرستی • ۳۱ تیر ۱۴۰۳ • شماره ۱۸ • دوره جدید

+ آمار بیماری

۴ خطر

عامل خطر رفتاری اصلی در بروز بیماری‌های غیرواگیر مصرف دخانیات، رژیم غذایی ناسالم، عدم تحرک بدنی و استفاده مضر از الکل است که منجر به بروز عوامل خطر فیزبولوژیک اصلی از جمله فشار خون بالا، چاقی، هیپرگلیسمی (سطح قند خون بالا) و چربی خون (سطح بالای چربی در خون) می‌شود.

۷۱ درصد

هزینه‌های درمانی

بررسی‌ها نشان می‌دهد که سالانه ۴۱ میلیارد نفر در سال به دلیل ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر (۴ میلیارد اصلی و سایر بیماری‌های غیرواگیر از جمله پارکینسون، بیماری‌های خودایمنی، بیماری‌های مزمن کلیوی و...) جان خود را از دست می‌دهند. ۷۱ درصد از هزینه‌های درمانی هم که به انسان‌ها تحمیل می‌شود به دلیل بیماری‌های غیرواگیر است.

هزینه ۴۷ تریلیونی طی ۲ دهه

مجمع جهانی اقتصاد (WEF) و دانشکده بهداشت عمومی هاروارد تخمین زده‌اند که در صورت ادامه روند فعلی، بیماری‌های غیرواگیر ممکن است تا سال ۲۰۳۰ میلادی ۴۷ تریلیون دلار برای اقتصاد جهانی هزینه داشته باشد. این بر آورد شامل هزینه‌های مستقیم پزشکی و هزینه‌های غیرمستقیم مانند کاهش بهره‌وری و مرگ زودرس است.

بار اقتصادی دیابت برابر شده

۲۱۴ میلیارد دلار سالانه در کشور آمریکا به صورت مستقیم برای بیماری‌های قلبی - عروقی هزینه می‌شود و این رقم برای بیماری دیابت در حدود ۳۲۷ میلیارد دلار در سال ذکر شده است. در ایران هم طبق آخرین آمارها بار اقتصادی دیابت بر نظام سلامت ۱۳ هزار میلیارد تومان بوده اما به تأکید مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت با توجه به نرخ تورم ۲۰۴ سال اخیر ۵ تا ۵ برابر شده است.

بالاترین هزینه‌گر

۷ کشور ایالات متحده (۲۰ درصد تولید ناخالص داخلی)، آلمان (۱۱٫۷ درصد تولید ناخالص داخلی)، کانادا (۱۱٫۲ درصد تولید ناخالص داخلی)، انگلیس (۱۰٫۲ درصد تولید ناخالص داخلی)، فرانسه (۱۱٫۲ درصد تولید ناخالص داخلی)، استرالیا (۹٫۸ درصد تولید ناخالص داخلی) و ژاپن (۱۰٫۹ درصد تولید ناخالص داخلی) بالاترین هزینه‌گر مراقبت‌های بهداشتی برای مدیریت بیماری‌های غیرواگیر در جهان را دارند. ۸۵ درصد هزینه مراقبت‌های بهداشتی در کشورهای اروپایی به مدیریت بیماری‌های غیرواگیر اختصاص دارد.

شیوع بیماری‌های غیرواگیر در کشورهای پیشرفته بیشتر است اما آمار مرگ کمتری دارد

غیرواگیر رقم می‌خورد و این عدد در کشورهای با درآمد متوسط و کم به ۷۷ درصد می‌رسد. جغرافیای شیوع این بیماری‌ها در کشورهای پیشرفته و کمتر توسعه یافته را در ادامه بخوانید.

جغرافیای NCD در جهان

به خود اختصاص داده‌اند. پس از آن سرطان‌ها (۹٫۳ میلیون)، بیماری‌های تنفسی (۴٫۱ میلیون) و دیابت (۱٫۵ میلیون) در رتبه‌های دوم تا چهارم قرار داشتند. این در حالی است که ۷۱ درصد از کل مرگ‌ومیرهای جهان به دلیل بیماری‌های

آخرین گزارش سازمان جهانی بهداشت (WHO) درباره بیماری‌های غیرواگیر (NCD) سال ۲۰۲۲ منتشر شد و نشان داد که بیماری‌های قلبی و عروقی با ۱۷٫۹ میلیون (سالانه) بیشترین مرگ‌ومیر را

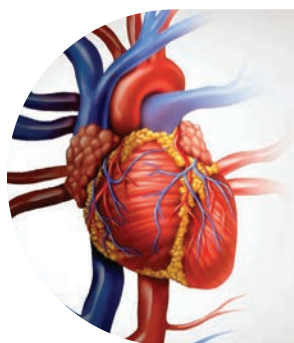
بیماری‌های قلبی-عروقی

۳۱ درصد از کل مرگ‌ومیرهای جهان ناشی از بیماری‌های قلبی-عروقی است و شایع‌ترین انواع آنها عبارتند از بیماری عروق کرونر، سکنه مغزی، نارسایی قلبی و فشار خون بالا. آخرین آمارهای جهانی از ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی ۲ سال پیش منتشر شد و اعلام کرد ۵۲۰ میلیون نفر در جهان با بیماری قلبی-عروقی زندگی می‌کنند.

شیوع جهانی

تنوع منطقه‌ای

کشورهای با درآمد بالا: شیوع بالا به دلیل عوامل سبک زندگی مانند رژیم غذایی نامناسب، کم تحرکی و میزان بالای مصرف سیگار و الکل. کشورهای با درآمد کم و متوسط: افزایش شیوع به دلیل شهرنشینی، تغییرات سبک زندگی و دسترسی محدود به مراقبت‌های بهداشتی.



بیماری‌های مزمن تنفسی

بیماری‌های تنفسی سومین عامل مرگ‌ومیر در جهان هستند و شامل بیماری‌هایی از جمله انسداد مزمن ریه، آسم و بیماری‌های ریوی شغلی است. بیماری انسداد مزمن ریه حدود ۳۲۹ میلیون نفر، تقریباً ۵ درصد از جمعیت دنیا را مبتلا کرده است.

شیوع جهانی

تنوع منطقه‌ای

کشورهای با درآمد بالا: شیوع بالای آسم و انسداد مزمن ریه اغلب با سیگار کشیدن، آلودگی هوا و قرار گرفتن در معرض آسیب‌های شغلی مرتبط است. کشورهای با درآمد کم و متوسط: انسداد مزمن ریه بیشتر به دلیل آلودگی هوای داخل خانه ناشی از پخت‌وپز و گرم کردن با سوخت‌های زیست‌توده (چوب و فضولات حیوانات)، آلودگی هوا و استفاده از تنباکوست.



سرطان‌ها

در سال ۲۰۱۵، حدود ۹۰٫۵ میلیون نفر در سراسر جهان مبتلا به سرطان بودند. در سال ۲۰۱۹، ۲۰ موارد سرطان سالانه ۲۳٫۶ میلیون نفر افزایش یافت و کمتر از ۱۰ میلیون مرگ در سراسر جهان وجود داشت که نشان دهنده افزایش ۲۶ و ۲۱ درصدی در دهه گذشته است. شایع‌ترین سرطان‌ها هم ریه، سینه، روده بزرگ، پروستات و معده بودند.

شیوع جهانی

تنوع منطقه‌ای

کشورهای با درآمد بالا: نرخ بروز بالاست اما نرخ درمان هم به دلیل زیرساخت‌های مراقبت‌های بهداشتی بهتر و برنامه‌های تشخیص زودهنگام بالاتر است. کشورهای با درآمد کم و متوسط: افزایش میزان بروز و مرگ‌ومیر به دلیل تشخیص دیرنگام، دسترسی محدود به درمان و افزایش عوامل خطر مانند سیگار کشیدن، چاقی و عفونت‌ها.



دیابت

سال ۲۰۲۱ اعلام شد که حدود ۵۳۷ میلیون بزرگسال (۲۰ تا ۷۹ سال) در سراسر جهان به دیابت مبتلا هستند و پیش‌بینی می‌شود این تعداد تا سال ۲۰۳۰ به ۶۴۳ میلیون و تا سال ۲۰۴۵ به ۷۸۳ میلیون نفر افزایش پیدا کند. طبق آمار سازمان بهداشت جهانی شیوع دیابت در بزرگسالان جهان ۸/۸ درصد است، که از این تعداد حدود ۹۵ تا ۹۵ درصد دیابت نوع ۲ است. در حالی که دیابت نوع یک کمتر شایع است اما روند آن افزایشی شده. نرخ شیوع جنسیتی هم به‌طور متوسط در زنان و مردان یکسان است.

شیوع جهانی

تنوع منطقه‌ای

کشورهای با درآمد بالا: شیوع بالا، عمدتاً ناشی از چاقی، سبک زندگی کم تحرک و پیری جمعیت است. کشورهای با درآمد کم و متوسط: شیوع سریع و در حال افزایش به دلیل شهرنشینی، تغییرات رژیم غذایی، کاهش فعالیت بدنی و عوامل ژنتیک است. در این مناطق تشخیص دیرنگام و دسترسی به درمان هم یک چالش مهم به‌شمار می‌رود.



انار حافظ سلامت قلب است. سیر و پیاز فواید ضدالتهابی و قلبی و عروقی و گیاهان و ادویه‌هایی مثل زعفران، دارچین و هل خواص درمانی دارند. شنبلیله و دارچین به کنترل سطح قند خون کمک می‌کنند. کرفس برای فشار خون بالا مناسب است و مصرف نعناع، بابونه و ریشه شیرین هم برای سلامت دستگاه گوارش توصیه می‌شوند.



دمنوش‌های تهیه شده از گیاهان مختلف برای حفظ سلامتی و درمان شرایط خاص مناسب هستند؛ از جمله دمنوش گل‌گاوزبان کاهش‌دهنده فشار خون، دمنوش به‌لیمو برای اضطراب و تپش قلب، دمنوش بابونه تقویت‌کننده سیستم عصبی، دمنوش زنجبیل ضدسرطان و دمنوش آویشن کاهش‌دهنده غلظت خون است.



۱ در محاصره بیماری و ۵ عامل خطر

درباره بیماری‌های غیرواگیر رویکردی که تا پیش از این در حوزه جهانی وجود داشته ۴ بیماری اصلی (مزم تنفسی، قلبی-عروقی، سرطان‌ها و دیابت) و ۴ عامل اصلی خطر ابتلا (مصرف دخانیات، غذای ناسالم، فعالیت فیزیکی کم و مصرف الکل) در اولویت قرار داشتند. اما اکنون این رویکرد ۴ در ۴ (بیماری و ۴ عامل خطر) به ۵ تغییر کرده است. به بیماری‌ها، سلامت روان و به عوامل خطر، آلودگی هوا اضافه شده است.

۲ برخی بیماری‌های غیرواگیر درمان ندارند

ظهور و بروز این بیماری‌ها به دلیل تغییر شیوه زندگی در حال افزایش است و نکته مهم اینکه برخی از آنها لاعلاج و بدون درمان هستند. از جمله دیابت، پرفشاری خون و بیماری‌های تنفسی تنها در علائم و عوارض قابل کنترل هستند و درمان‌پذیری ندارند. این در حالی است که نظام سلامت با تکنولوژی و داروهای جدید بیماری را کنترل می‌کند اما در نهایت موارد ابتلا رو به افزایش است.

عوامل مختلفی باعث

شده که ایران هم مثل اغلب کشورهای دنیا تحت تأثیر افزایش بیماری‌های غیرواگیر (مزم تنفسی، قلبی-عروقی، سرطان‌ها، دیابت و سلامت روان) قرار گیرد. نمودار ابتلا به دیابت و بیماری‌های قلبی-عروقی به‌ویژه پرفشاری خون صعودی است و نکته عجیب اینکه بسیاری از مبتلایان از بیماری‌شان هم آگاه نیستند. بعضی از این بیماری‌ها هم غیرقابل درمانند و مبتلایان مجبور به مصرف دارو تا پایان عمر و رعایت رژیم‌های غذایی هستند؛ وضعیتی که می‌تواند باعث خستگی آنها از این روند مداوم درمان بیماری و قطع آن شود که جانشان را به خطر می‌اندازد. به همین دلیل توصیه متخصصان پیشگیری از ابتلا به چنین بیماری‌هایی است و البته تشخیص زودهنگام در صورت ابتلا؛

نکته‌ای که دکتر کورش اعتماد، مدیرکل دفتر بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت هم تأیید می‌کند و از غربالگری‌هایی می‌گوید که برای شناسایی این بیماری‌ها در کشور از سوی وزارت بهداشت انجام می‌شود.



۵ فقط مردم مقصر نیستند

همه چیز را نباید گردن مردم انداخت و سبک زندگی آنها را هدف گرفت. نکته مهم این است که باید تغییر رویکرد در کنترل بیماری‌ها هم صورت بگیرد. بیماری‌های عفونی با یک واکسن یا دارو درمانی چندروزه، تزریق آمپول یا سرم قابل درمان هستند اما بیماری‌های غیرواگیر نیاز به تغییر سبک زندگی دارند. اما باید از خودمان به‌عنوان متولیان نظام سلامت و مسئولان متولی در این حوزه سؤال کنیم آیا توانسته‌ایم شرایط را به گونه‌ای مهیا کنیم تا افراد به راحتی ورزش کنند یا شرایط به گونه‌ای فراهم شده که افراد از خودروی شخصی کمتر استفاده کنند و استفاده از وسایل حمل‌ونقل عمومی همراه با پیاده‌روی برای آنها فراهم باشد؟

۳ طول عمر بیشتر شد زیرساخت‌ها نه!

افزایش امید به زندگی یا سالمندی یکی از دلایل افزایش ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر است. البته که اتفاق خوبی است و باید مداخلات حوزه بهداشت هم به گونه‌ای باشد که طول عمر افراد افزایش پیدا کند. اما ایران جزو کشورهایی است که امید به زندگی در آن به سرعت رشد کرد و طی نیم قرن این عدد ۲۵ سال بیشتر شد. حدود ۵۰ سال پیش افراد پس از تولد، ۵۰ سال زندگی می‌کردند اما این عدد اکنون به ۷۵ تا ۸۰ سال رسیده است. واکسن، آب بهداشتی، کنترل بیماری‌های عفونی، افزایش دسترسی به داروها و... از جمله عوامل مؤثر در افزایش امید به زندگی در ایران بود. اما به موازات این مسئله زیرساخت‌های لازم برای اصلاح یا ارتقای شیوه زندگی افراد ایجاد نشد. خانه‌ها آپارتمانی شدند، فضای سبز کاهش پیدا کرد، آلودگی هوا رقم خورد، آمار مصرف دخانیات بالا رفت و با وجود افزایش جمعیت سالمندان هم ارتقای زیرساخت‌ها مناسب‌سازی نشدند.

۴ غذای سالم گران شده

یکی دیگر از عوامل افزایش بروز بیماری‌های غیرواگیر مرتبط با رژیم غذایی افراد است. امروزه دسترسی به غذای سالم کاهش پیدا کرده چون غذایی که حاوی مواد خوراکی مفید برای بدن از جمله انواع سبزی و روغن سالم باشد، هزینه‌اش بیشتر از غذاهای ناسالم مثل فست‌فودهاست. سبک زندگی هم باعث شده که افراد فرصت بسیار کمتری برای درست کردن و صرف غذا داشته باشند. بسیاری از افراد در طول روز تنها ۱۰ دقیقه زمان برای غذا خوردن دارند و به جای غذایی که نیاز به گرم کردن دارد، یک ساندویچ آماده را ترجیح می‌دهند.

شیوع بیماری‌های غیرواگیر در حال افزایش در محاصره است و برخی لاعلاج و بدون درمان هستند

بیماری‌های غیرواگیر

تاثیر کاهش

کیفیت زندگی در

گسترش بیماری‌های

مزم تنفسی

درباره تأثیر بیماری‌های مزم تنفسی بر زندگی مبتلایان یک مثال عجیب وجود دارد. شایع‌ترین علت غیبت از مدرسه در دانش‌آموزان دوره دبستان و راهپیمایی، حملات تنفسی و آسم است. البته به تدریج با افزایش سن اغلب بیماری‌های تنفسی خودبه‌خود کنترل می‌شوند اما ممکن است از آسم به بیماری مزم تنفسی از جمله برونشیت تبدیل شوند که البته فراوانی کمتری دارند و جز در موارد بسیار شدید، روی طول عمر افراد هم تأثیر چندانی ندارند، اما چون یک بیماری بدون درمان است، کیفیت زندگی افراد را مختل می‌کند.

ورزش مناسب شاه کلید تندرستی است و حکیم بوعلی سینا هم در کتاب قانون مهم ترین تدبیر در تندرستی را در درجه نخست، ورزش کردن و سپس تدبیر غذا و خواب عنوان کرده است. ورزش و فعالیت بدنی منظم متناسب با نیازها و ساختار فردی ضروری است و شامل پیاده روی، شنا و تمرینات بدنی سبک می شود.



ماساژ منظم با روغن های دارویی بگیرد. ماساژ یک روش درمان غیرتهاجمی است که هم بر بهبود گردش خون و سلامت کلی اثر دارد و هم بر شرایط روحی فرد. تأثیر روانی ماساژ از طریق ریلکس کردن عضلات و افزایش تولید ماده شیمیایی طبیعی اندروین در بدن باعث ایجاد احساس خوب و کاهش استرس و اضطراب است.



هلمشهری تندرستی

ویژه نامه تندرستی • ۳۱ تیر ۱۴۰۳ • شماره ۱۸ • دوره جدید

دلایل بروز بیماری های تنفسی در کودکان

عوامل مختلفی در این باره دخیل است. هر قدر سن کمتر باشد، عوامل حساسیت زا مثل گرده گیاهان یا تخم انگل ها سهم بیشتری در بروز بیماری های تنفسی کودکان دارند؛ آلرژن هایی که در محیط هستند و مواد شیمیایی و پس از آن گردوغبار و دخان های هم در این باره نقش دارند. کودکان در حقیقت سیگاری های دست دوم هستند، یعنی خودشان سیگار مصرف نمی کنند بلکه تحت تأثیر اطرافیان قرار می گیرند که مصرف کننده دخان های هستند. حتما هم لزومی ندارد که یکی از اعضای خانواده در حضور این کودکان سیگار بکشد، اگر این افراد بیرون از خانه هم سیگار بکشند، مواد داخل سیگار روی لباس ها می نشیند و پس از ورود به خانه آزاد می شود و بقیه افراد خانواده را تحت تأثیر قرار می دهد. به میزان کمتر، دارو ها هم می توانند عوامل بیماری های تنفسی را در کودکان ایجاد کنند.

تمرکز بر پرفشاری خون

در حوزه بهداشت از بین بیماری های قلبی-عروقی، عمدتاً تمرکز بر پرفشاری خون است تا زودتر از موعد تشخیص داده شود و کنترل بیشتری درباره آن صورت بگیرد. یکی از اهداف وزارت بهداشت کاهش مرگ و میر زودرس ناشی از بیماری های قلبی-عروقی است. طی یک دهه اخیر این مسئله به شکل متمرکز اجرایی شده، اما نتوانسته ایم به اهداف مان برسیم.

اطلاع رسانی مهم است

واقعیت این است که درباره پرفشاری خون و دیابت، همچنین بیماری های مزمن تنفسی افراد باید تا پایان عمر دارو بخورند و رژیم غذایی داشته باشند. ممکن است در طول دوران مدیریت بیماری، دچار خستگی شوند که منجر به قطع دارو یا ناپرهیزی در رژیم غذایی شود. این مسئله عوارض بیماری را تشدید می کند، به همین دلیل ضرورت دارد که افراد نسبت به مصرف دائمی و منظم دارو آگاه باشند.

۳ سرطان در اولویت

در بین سرطان های موجود در کشور ۳ سرطان اصلی در اولویت پیشگیری هستند که شامل سرطان پستان، روده بزرگ و دهانه رحم می شوند که آمار بروز بالایی دارند اما امکان تشخیص زودرس یا پایین آوردن سن شناسایی آنها هم وجود دارد. درمان بهنگام و مؤثر این سرطان ها می تواند یک بهبودی کامل ایجاد کند. به همین دلیل در دستور کار برای تشخیص زودرس و غربالگری قرار گرفته اند که جزو برنامه های حوزه بهداشت است.

کنترل دیابت ها

در حال حاضر ۴ میلیون مبتلا به دیابت در کشور شناسایی شده و تحت کنترل و مراقبت هستند. این افراد طبق دستورالعمل های ابلاغ شده هر ۳ ماه از سوی پزشک معاینه و قندخون و داروی آنها کنترل می شود. برای کنترل عوارض هم تحت نظر چشم پزشک و متخصص کلیه هستند. اتفاق خوبی که امسال رخ داده اینکه برخی دارو های گران قیمت در این حوزه که می تواند بیماری را بهتر کنترل کند، ذیل پوشش صندوق بیماری های خاص و صعب العلاج در دسترس بیماران قرار گرفته است. تدبیر مناسب دیگر توزیع این دارو از سوی پزشک خانواده در مراکز جامع خدمات سلامت شهر و روستا برای بیماران است و دیگر نیازی نیست که بیماران برای دارو های جدیدشان به پزشکان متخصص مراجعه کنند.

کودکان زیر سایه بیماری های بزرگسالان

حدود ۲ سال است که بیماری های غیر واگیر درباره کودکان مورد توجه سازمان جهانی بهداشت (WHO) هم قرار گرفته است. آنها تأکید می کنند که این بیماری ها در کودکان زیر سایه بیماری های غیر واگیر بزرگسالان مورد غفلت قرار گرفته است. WHO توصیه کرده که این موضوع مورد توجه قرار بگیرد. البته در اسفند ۱۴۰۱ در نشست منطقه مدیترانه شرقی در کشور عمان اعلام شد که ایران جزو کشورهای با رتبه بالا در مداخلات مؤثر در بیماری های کودکان قرار دارد. چندین دهه است که در غربالگری کم کاری تیروئید نوزادان، پوشش ۱۰۰ درصدی رقم خورده که از عقب ماندگی کودکان پیشگیری می کند. برای ۵۲ بیماری متابولیک ارثی هم میانگین ۶۰ درصدی پوشش رقم خورده است. نکته جالب اینکه سنسال های اخیر ورودی کودکان به مدارس استثنایی شنوایی کاهش پیدا کرده و دلیلش هم تشخیص به موقع و ارجاع برای کاشت حلزون شنوایی است. چه دستاوردی بهتر از این در حوزه سلامت کودکان می توانست رقم بخورد؟

۶۵ تا ۷۰ درصد

بیماری هایی که منجر به مرگ و میر و ناتوانی ناشی از بیماری ها می شود، مربوط به بیماری های غیر واگیر است.

۱۰ تا ۳۰ درصد

کودکان در نقاط مختلف کشور حداقل یک بار در سال دچار حملات تنفسی می شوند و این عدد در کودکان تهرانی ۲۵ تا ۳۰ درصد است.

۸۰ درصد

بیماری های تنفسی، خفیف و خود محدود شوند هستند و ۲۰ درصد قابل کنترل نیستند. اما همین ۲۰ درصد، ۹۰ درصد هزینه بیماری های تنفسی را به خودشان اختصاص می دهند چون دارو های بسیار گرانی دارند.

۲۰ درصد

جمعیت بالای ۱۸ سال کشور بر اساس مطالعات انجام شده تخمین زده می شود که مبتلا به پرفشاری خون باشند. با در نظر گرفتن جمعیت ۶۰ میلیون نفر بالغ کشور، احتمالاً ۱۵ میلیون نفر مبتلا هستند.

۵۰ درصد

افراد مبتلا به فشارخون در کشور از بیماری خود خبر ندارند؛ چیزی حدود ۷ میلیون نفر. نیمه دیگر از بیماری شان مطلع هستند، اما ۵ درصدشان دارو مصرف نمی کنند و بیماری شان کنترل نمی شود. ۳/۵ میلیون نفری که دارو مصرف می کنند هم تنها ۵ درصدشان فشارخون کنترل شده دارند.

۱۳۰ هزار نفر

سالانه در کشور به سرطان مبتلا می شوند و رتبه اول سرطان در هر دو جنس در کل کشور مربوط به سرطان پستان است و سرطان معده، روده بزرگ، پروستات و ریه در رتبه های بعدی قرار دارند.

۱۰ تا ۱۳ درصد

ابتلا به بیماری دیابت در جمعیت بالای ۱۵ سال کشور شیوع دارد و پیش بینی می شود که حدود ۷ تا ۸ میلیون نفر در کشور مبتلا به دیابت باشند.

اولویت های پیشگیرانه و توصیه های کاربردی

غذای سالم می خوردند، کمتر بیمار می شوند، در نتیجه برای سازمان های بیمه ای و نظام سلامت کمتر هزینه دارند، اما هیچ امتیاز ویژه ای نسبت به افرادی که چنین شرایطی ندارند و بیشتر درگیر بیماری هستند، ندارند. به تعبیری کسی که بیشتر بیمار می شود، از خدمات درمانی کشور بیشتر استفاده می کند و اینطور باید تعبیر کرد که افراد با بیماری کمتر برای دریافت این خدمات متضرر می شوند و هیچ حمایتی هم از آنها صورت نمی گیرد. به همین دلیل استراتژی این است که افراد در رفتار های حوزه سلامت شریک شوند و درباره رفتار هایی که دارند، مسئول شوند. «اعتماد با بیان اینکه تغییر رفتار هم هنوز به مطالبه عمومی بدل نشده، توضیح می دهد: «مردم اگر بخواهند پیاده روی کنند در برخی موارد عرض کم پیاده روی یا تردد مداوم موتوسیکلت باعث آزار آنها می شود. گاهی حتی مشعل علمک ها هم آنها را تهدید می کند یا چاله ها باعث آسیب به آنها می شود. سطوح کف خیابان هم یکسان نیست و می تواند آسیب زا باشد. اینها مواردی است که نباید از آنها غافل شد و باید به مطالبه مردم برای پیروی از یک سبک زندگی پر تحرک بدل شود.»

نمی توان با هشدار های تکراری درباره رژیم های نامناسب غذایی یا اصرار بر ورزش، سبک زندگی افراد را تغییر داد و باید دنبال راهکار مؤثر در این باره بود. مدیر کل دفتر بیماری های غیر واگیر وزارت بهداشت هم این نکته را تأکید می کند و می گوید: «فاغ از هر گونه توصیه کلیشه ای، یک راهبرد مهم در مدیریت بیماری های غیر واگیر وجود دارد. لزوماً برای کشورهای توسعه یافته هم نیست و حتی کشورهای آسیای جنوب شرقی هم به آن ورود کرده اند؛ اینکه در رفتار های مرتبط با سلامتی مردم هم شریک می شوند.» دکتر کورش اعتماد می گوید: «در این باره یک مثال درباره برخی مواد خوراکی برزیم، قیمت لبنیات یا میوه و سبزی بالا رفته اما سؤال اینجاست که چند درصد مردم به دلیل گرانی آنها را مصرف نمی کنند آن هم در حالی که هزینه های بسیار بیشتری برای موارد دیگر می پردازند؟ نگاه منصفانه درباره ورزش نکردن مردم هم این است که آید استرسی به فضای سبز برای روزی نیم ساعت پیاده روی به هیچ عنوان فراهم نیست؟» او به ضرورت شریک کردن افراد در این حوزه تأکید می کند و می گوید: «کسانی که ورزش می کنند یا

سه اقدام قبل از خواب

سرعت زندگی افزایش پیدا کرده و افراد به شدت دچار استرس شده‌اند که خود از عوامل بروز بیماری‌های غیر واگیر است. تکنیک‌هایی مانند تمرینات آرامش‌بخش، تمرکز حواس و تمرینات تنفسی به‌ویژه در ساعت‌های منتهی به شب و زمان خواب برای کاهش استرس و بهبود ذهنی توصیه می‌شود.



۹ خوب بخوابید

داشتن خواب مناسب شبانه اهمیت زیادی در تنظیم متابولیسم بدن دارد. خواب حدود ۸ تا ۶ ساعت که در اول شب (ساعت ۱۱ تا ۱ شب) شروع و منجر به سحر خیزی (ساعت ۷ تا ۵ صبح) شود، مناسب است. مطالعات جدید نشان داده خواب کمتر از ۶ ساعت و بیش از ۹ ساعت منجر به افزایش مقاومت به انسولین و افزایش احتمال بروز دیابت است.



راهنما

در چه صورت مبتلا به دیابت هستید؟

دیابت طبق طبقه‌بندی‌ها به ۴ دسته تقسیم می‌شود؛ نوع یک، نوع دو و دیابت بارداری که پس از زایمان با توصیه‌های بهداشتی برطرف می‌شود و دیابت همراه با بیماری‌های دیگر.

- در مرحله پیش دیابت که هیچ علامتی ندارد اگر جزو این افراد هستید، هوشیارتر باشید
- افراد که **اقوام درجه یک مبتلا به دیابت** دارند.
- افراد دارای **اضافه وزن و چاقی، فشار خون و چربی بالا.**
- زنان در دوران بارداری که دچار سقط‌های مکرر می‌شوند، یا **نوزادان بالای ۴ کیلو** به دنیا می‌آورند.
- افراد در معرض **استرس مداوم** و **مصرف‌کنندگان دخانیات.**

با توجه به کاهش سن ابتلا توصیه می‌شود **بعد از ۲۰ سالگی** تست‌های ابتلا به دیابت انجام شود.

قند خون افراد سالم **ناشتا زیر ۱۰۰ و ۲ ساعت بعد از غذا زیر ۱۴۰**

قند خون در مرحله پیش دیابت **ناشتا بین ۱۰۰ تا ۱۲۶** (حداقل ۲ بار اندازه‌گیری) **۲ ساعت بعد از خوردن غذا ۱۴۰ تا ۲۰۰**

نکته: فرد مبتلا به پیش دیابت اگر پیشگیری نکند مبتلا به دیابت خواهد شد.

قند خون مبتلایان به دیابت **ناشتا بالای ۱۲۶ و ۲ ساعت بعد از غذا بالای ۲۰۰**

نکته: احتمال دارد در بسیاری از افراد مبتلا، قند ۲۰۰ تا ۱۸۰ هم هیچ علامتی نداشته باشد و احتمال بروز سکنه و بیماری‌های قلبی در این افراد بیشتر است.

دیابت نوع یک بیشتر در سنین پایین (زیر ۱۸ سال) بروز می‌کند. زن در آن نقش دارد و کمتر از ۵ درصد دیابتی‌ها را تشکیل می‌دهد. قابل پیشگیری هم نیست.

دیابت، یکی از مهم‌ترین و پرهزینه‌ترین بیماری‌های غیر واگیر برای نظام سلامت هر کشوری است و به یک معضل بهداشتی - درمانی و اجتماعی در کل جهان بدل شده است. نکته قابل تامل اینکه از هر ۴ بزرگسال مبتلا به دیابت در جهان ۳ نفر در کشورهای با درآمد کم و متوسط زندگی می‌کنند و ایران هم جزو کشورهای با شیوع بالاست. بررسی‌ها نشان می‌دهد که علاوه بر مبتلایان قطعی، همین حالا هم تقریباً ۲۴.۸ درصد ایرانی‌ها در مرحله پیش دیابت قرار دارند و در صورت بی‌توجهی مبتلایان قطعی به دیابت نوع دو در آینده خواهند بود. نکته مهم اینکه دیابت نوع دو قابل پیشگیری است اما به گفته دکتر اسدالله رجب، رئیس انجمن دیابت «آموزش و پیشگیری در این حوزه مورد غفلت قرار گرفته و دلیل اصلی آن رویکرد درمانی در نظام سلامت ماست.» او در گفت‌وگو با همشهری درباره جغرافیای این بیماری و علل آن که فرد با آگاهی از آنها می‌تواند هشدار ابتلا به دیابت را در آینده دریافت کند، به چند نکته اشاره می‌کند که در ادامه می‌خوانید.



از حلقه دیابتی‌های آینده خارج شوید

۲۵ درصد ایرانی‌ها هم‌اکنون در مرحله پیش دیابت هستند و در صورت عدم پیشگیری، مبتلایان قطعی آینده خواهند بود

دیر می‌فهمند که بیمار شده‌اند

شایع‌ترین دیابت، نوع دو است که ۹۰ درصد بیماران را تشکیل می‌دهد. مشکل اینجاست که از بروز دیابت نوع دو می‌توان پیشگیری کرد اما به موقع تشخیص داده نمی‌شود. افراد هم‌زمانی به پزشکان مراجعه می‌کنند که علامت اولیه دیابت در آنها بروز کرده اما مسئله مهم اینکه آنها حدود ۱۰ سال است که به دیابت مبتلا شده‌اند و در ۳۰ درصد آنها عوارض دیررس دیابت هم رخ داده است.

۲۷ درصد درمان مطلوب ندارند

مسئله مهم درباره بیماران این است که ۷۳ درصد آنها دسترسی مناسب به داروها دارند و هزینه‌های درمانی‌شان هم از سوی بیمه‌ها پرداخت می‌شود اما حدود ۲۷ درصد آنها درمان مطلوب ندارند و دلیلش این است که آموزش‌های لازم به این افراد ارائه نمی‌شود. مدیریت بیماران دیابتی با این میزان از آمار بالا هزینه بسیار بالایی دارد و نه تنها ایران که اقتصاد هیچ کشوری نمی‌تواند این هزینه‌ها را تامین کند. برای کاهش این معضل اقتصادی و اجتماعی باید مسئله آموزش و پیشگیری مورد توجه جدی قرار بگیرد؛ یعنی رویکرد نظام سلامت باید پیشگیرانه باشد.

رویکردهای تشویقی جواب می‌دهد

هزینه‌های درمانی دیابت، بخش قابل توجهی از بودجه‌ها را می‌بلعد و اگر پیشگیری کنیم این بودجه‌ها می‌تواند صرف بیماران مبتلا به دیابت نوع یک شود که قابل پیشگیری نیست و درمان قطعی ندارد. باید سازمان‌های بیمه‌گر و سیاستگذاران نظام سلامت رویکرد پیشگیرانه را بر تمرکز درمانی ترجیح دهند و حتی نظام آموزش پزشکی هم همین رویکرد پیشگیرانه را در پیش بگیرد. حتی می‌توان با مدیریت بودجه، بیماران دیابتی را که روش‌های درمانی‌شان را به شکل منظم دنبال می‌کنند و هزینه‌های گزاف به ساختار بیمه و درمان تحمیل نمی‌کنند، تشویق‌های مالی کرد. نمونه این تجربه‌ها در کشورهای خارجی وجود دارد، اینکه افراد ملزم هستند هر ۶ ماه یک بار چکاپ دندانپزشکی شوند و اگر از آن غفلت کنند، در صورت بروز مشکل، مجبور به پرداخت هزینه‌های بالا از جیب خودشان هستند. حتی برای کودکان هم مشوق‌هایی دارند که ورزش کنند و براساس آن نمره و جایزه بگیرند. البته ما هم در کشور راه‌حل‌های خودمان را داریم اما آموزش‌ها باید افزایش پیدا کند. امکانات خوبی در شهرهای و خانه‌های سلامت وجود دارد که به مردم آموزش می‌دهند اما باید توسعه پیدا کند.

آمار مبتلایان در جهان

براساس آمارهای فدراسیون بین‌المللی دیابت شیوع بیماری از ۲۵ سال گذشته تاکنون ۴ برابر افزایش داشته و پیش‌بینی می‌شود این رقم تا ۲۵ سال آینده سه‌برابر شود.

سال ۲۰۰۰ حدود ۱۵۱ میلیون نفر

سال ۲۰۲۱ حدود ۵۳۷ میلیون نفر

سال ۲۰۳۰ حدود ۶۴۳ میلیون نفر (تخمین زده می‌شود)

سال ۲۰۴۵ حدود ۸۷۳ میلیون نفر (تخمین زده می‌شود)

آمار مبتلایان در خاورمیانه

۷۳ میلیون نفر

مبتلا در حال حاضر در خاورمیانه وجود دارد و تخمین زده می‌شود که این عدد تا سال ۲۰۳۰ به ۹۵ میلیون نفر و تا سال ۲۰۴۵ به ۱۳۶ میلیون نفر برسد. در ایران هم شیوع دیابت در افراد بالای ۱۸ سال ۱۴ درصد است در حالی که این عدد سال پیش ۱۰.۸ درصد بوده.

دیابتی‌های آینده

پیش‌بینی می‌شود که ۲۴.۸ درصد مبتلا به پیش دیابت در کشور وجود داشته باشد که رقم بالایی است و اگر از همین حالا اقدامات پیشگیرانه درباره آنها صورت نگیرد، قطعاً مبتلایان قطعی آینده خواهند بود.

۱۰ این خوراکی‌ها را بخورید

در منابع طب ایرانی پر شدن بدن از مواد غذایی ناسالم یا خستگی رگ‌ها و کاهش قابلیت ارتجاعی آنها عامل پر فشاری خون است؛ به همین دلیل کاهش مصرف آنها و افزایش مصرف غذاهای سیرکننده که چاق کننده نیستند، توصیه می‌شود؛ از جمله کرفس، کنگر، هویج، زیتون، لوبیا، کشنیز، جعفری و لیمو ترش.



۱۱ سردی را کم کنید

در طب ایرانی دلیل کلی کبد چرب تغییرات مزاجی کبد به سمت سردی و تری است. ترشی‌ها، ماهی و گوشت گاو هم جزو خوراکی‌های سرد هستند و منجر به سردی کبد می‌شوند. برای تعدیل مزاج باید از خوراکی‌های گرم مانند زنیان، کرفس، آویشن، دارچین، میخک، هل، زعفران و شنبلیله در غذا استفاده شود.



هلمشهری تند رستی

ویژه نامه تند رستی + ۳۱ تیر ۱۴۰۳ + شماره ۱۸ + دوره جدید

هر چند کبد چرب جزو بیماری‌های اصلی غیر واگیر نیست اما متخصصان نسبت به شیوع گسترده آن هشدار می‌دهند و در حال تبدیل شدن به یک نگرانی عمده برای سلامتی در سراسر جهان است. مطالعات جدید تخمین می‌زند که شیوع جهانی کبد چرب حدود ۲۵ درصد است و به شایع ترین اختلال کبدی در سراسر جهان بدل شده اما بر اساس اعلام انجمن متخصصان گوارش و کبد ایران بیش از ۳۰ درصد مردم ایران به درجاتی از کبد چرب مبتلا هستند و از آن اطلاع ندارند. این بیماری با تجمع بیش از حد چربی در کبد بروز می‌کند و به عنوان یک اندام حیاتی در پاک سازی خون نمی‌تواند به وظیفه خود عمل کند و در نهایت از کار می‌افتد.

کبد چرب علائم ندارد

دکتر ایرج خسرو نیا، فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد و رئیس انجمن علمی متخصصان داخلی ایران درباره بروز این بیماری می‌گوید: «چربی‌هایی که وارد بدن می‌شوند، باید بسوزند. اگر این چربی‌ها بیشتر از حد نیاز باشند، در کبد تجمع می‌کنند و فرد به بیماری کبد چرب مبتلا می‌شود. این بیماری هیچ علامت بالینی خاصی ندارد و اگر فرد برای چکاپ سالانه یا انجام سونوگرافی کبد مراجعه نکند، هرگز متوجه آن نمی‌شود و تشخیص آنقدر طول می‌کشد تا بیماری پیشرفت کند.» به گفته این پزشک کبد چرب طی ۵۰ سال اخیر شیوع پیدا کرده و در گذشته فقط زنان باردار ممکن بود به آن مبتلا شوند. اما در سال‌های اخیر به دلیل رژیم‌های غذایی غلط، عدم تحرک کافی و افزایش آمار چاقی آمار ابتلا افزایش پیدا کرده و همین حالا هم حدود یک سوم ایرانی‌ها مبتلا به کبد چرب هستند.

کبد چرب درمان ندارد

یک سوم ایرانی‌ها به این بیماری مبتلا هستند



۴ مرحله بیماری

- مرحله اول**
کبد چرب ساده که به معنای تجمع چربی اضافی در کبد است و در صورتی که پیشرفت نکند، بی‌ضرر و قابل بهبود است.
- مرحله دوم**
مرحله دوم، استاتو هپاتیت است که بر اثر تجمع چربی التهاب در کبد ایجاد می‌شود.
- مرحله سوم**
فیروز کبدی است و در این مرحله التهاب مداوم موجب ایجاد زخم و اسکار در کبد می‌شود.
- مرحله چهارم**
سیروز کبدی است که معمولاً غیر قابل برگشت است و می‌تواند منجر به نارسایی و سرطان کبد شود.

عوامل مؤثر در افزایش شیوع

- دیابت نوع ۲
- چاقی و سندرم متابولیک
- مصرف زیاد قند، فروکتوز، کربوهیدرات‌های تصفیه و چربی‌های اشباع شده
- افزایش شهرنشینی و افزایش مشاغل کم تحرک
- افزایش آنتی بیوتیک‌ها و مسکن‌ها
- مصرف بی‌رویه و طولانی مدت
- عوامل ژنتیک

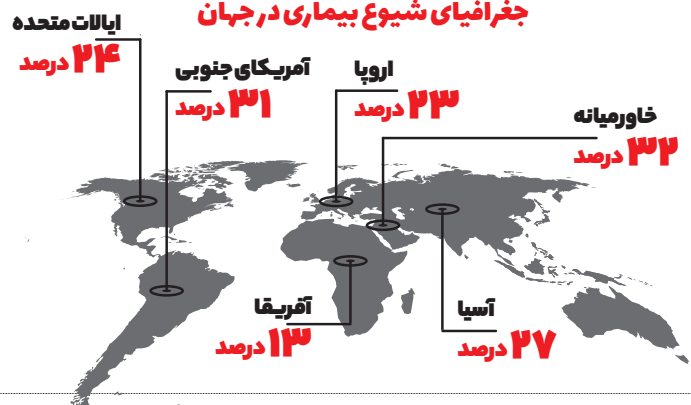
استراتژی‌های پیشگیری

- رژیم غذایی سالم بر پایه میوه‌ها، سبزی، غلات کامل و پروتئین‌های بدون چربی و کاهش مصرف قندها، چربی‌های اشباع و کربوهیدرات‌های تصفیه شده
- حداقل ۱۵۰ دقیقه فعالیت هوازی با شدت متوسط یا ۷۵ دقیقه فعالیت با شدت شدید در هفته همراه با تمرینات تقویت کننده عضلات
- مدیریت وزن و کاهش چربی در بدن با رژیم غذایی سالم و ورزش مناسب
- کنترل دیابت با تغییر شیوه زندگی و درمان منظم
- اجتناب از الکل چون مصرف الکل می‌تواند آسیب کبدی را تشدید کند.
- چکاپ‌های معمول و تست‌های عملکرد کبد

یک بار در سال آزمایش دهید

کبد چرب درمان قطعی ندارد و بهتر است سبک زندگی تغییر کند چون در صورت ابتلا هم با اصلاح سبک زندگی، کاهش وزن و فعالیت فیزیکی مداوم قابل کنترل خواهد بود. البته به تأکید متخصصان ابتلا به کبد چرب احتمال بروز نارسایی کبد را افزایش می‌دهد به همین دلیل افراد قبل از رشد بیماری، بهتر است با ورزش، کنترل وزن، مصرف سبزی تازه، میوه و لبنیات کم چرب ریسک عوارض سخت این بیماری را کاهش دهند. در این باره همچنین توصیه می‌شود که همه افراد حداقل یک بار در سال آزمایش خون و سونوگرافی کبد داشته باشند تا از سلامت کبد خود مطمئن شوند، چون بیماری علائمی ندارد.

جغرافیای شیوع بیماری در جهان



هشدار +

فشار خون را جدی بگیرید

فشار خون بالا یک عامل خطر اصلی برای بیماری‌های قلبی، سکته مغزی و سایر مشکلات سلامت است. این بیماری هم با وجود قابل پیشگیری و درمان پذیر بودن به دلیل تغییرات سبک زندگی، شهرنشینی و پیری جمعیت به یک چالش مهم برای بهداشت جهانی بدل شده. سازمان بهداشت جهانی (WHO) تخمین می‌زند که بیش از ۱٫۲۸ میلیارد بزرگسال ۳۰ تا ۷۹ ساله در سراسر جهان مبتلا به فشار خون باشند که نزدیک به دو سوم آنها در کشورهای کم درآمد و متوسط زندگی می‌کنند. در ایران هم گفته می‌شود که ۴۲ درصد بزرگسالان با فشار خون بالا زندگی می‌کنند و نیمی از آنها نسبت به تأثیرات آن در بروز بیماری‌های قلبی و عروقی آگاه نیستند.

علائم فشار خون

سردرد شدید همراه با گیجی و تاری دید، حالت تهوع و استفراغ، تشویش و نگرانی شدید، نفس تنگی، صرع و تشنج از نشانه‌های افزایش بیش از حد فشار خون است. فشار خون ۱۸ یا بالاتر هم بسیار خطرناک است و باید اقدامات اورژانسی درباره آن انجام شود، در این وضعیت ممکن است فرد دچار سردرد و درد قفسه سینه شود.

اندازه‌گیری فشار خون

یک دستگاه ساده اندازه‌گیری فشار خون هم می‌تواند به شما کمک کند تا متوجه شوید در شرایط نرمال قرار دارید یا خیر؟ فشار خون در زنان اندکی پایین‌تر از آقایان است اما به صورت کلی در سنین پایین فشار خون نرمال چیزی در حدود ۱۱ روی ۷، پس از ۴۰ سالگی ۱۲ روی ۷ و پس از ۶۰ سالگی هم ۱۳ روی ۷ است.

عوامل مؤثر در افزایش

رژیم غذایی ناسالم، عدم تحرک بدنی، چاقی، مصرف الکل و تنباکو، استرس، سن و ژنتیک.

اهمیت فشار خون نرمال

افزایش فشار خون می‌تواند آسیب‌های جبران ناپذیری به قلب، کلیه‌ها و مغز وارد کند و منجر به حمله ایسکمیک گذرا، سکته مغزی، حمله قلبی، بزرگ شدن بیش از اندازه قلب، نارسایی قلبی، بیماری شریان‌های محیطی، بیماری کلیوی و آسیب رگ‌های خونی در شبکه چشم و کوری شود. یک رژیم غذایی سالم، فعالیت بدنی منظم، حفظ وزن مناسب و اجتناب از مصرف بیش از حد دخانیات و الکل راهکارهای کلیدی در پیشگیری و کنترل فشار خون بالا هستند.

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
سر دبیر: دانیال معمار
معاون ضمام: پروانه بهرام نژاد
دبیر ویژه نامه: مریم سرخوش

واحد فنی:
مدیر فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلامی
گرافیک و صفحه آرایی: حمید یزدانی، امید روشنگر و سعید غفوری
ویرایش عکس: کامیاب نویدی
صفحه خوانی: سمانه مومن، هاله جوانفر و اعظم آچور بندیان
چاپ: همشهری
اشتراک: موسسه نشر گستر امر و نوین
بذیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰
صندوق پستی: ۱۹۳۹۵۴۴۶
تلفن: ۲۳۰۲۳۰۰۰
نمابر: ۲۲۰۴۶۰۶۷

همشهری
گروه ضمام همشهری ناشر نشریات:
دوچرخه، بچه‌ها، خانواده، پایداری، اقتصاد، تندرستی، خردنامه، داستان، دانستنیها، سرزمین من، ماه، معماری، ۲۴، شهرنگار، سرخ و محله
نشانی: تهران، خیابان ولیعصر ۳، نرسیده به پارک کوی، کوچه شهید قریشی، شماره ۱۴، روزنامه همشهری

برندگان جنگ با بیماری های غیرواگیر

با وجود روند صعودی ابتلا به بیماری های غیرواگیر در دنیا، چند کشور هم هستند که روند موفقی را در کاهش عوامل خطر ابتلا به این بیماری ها رقم زده اند. براساس مقالات منتشر شده در وبسایت The Lancet این کشورها موفقیت خود را در مدیریت بیماری های غیرواگیر از طریق ترکیبی از سیاست های بهداشت عمومی، اقدامات پیشگیرانه، آموزش بهداشت و سیستم مراقبت های بهداشتی مؤثر کسب کرده اند. رویکرد آنها اهمیت استراتژی های جامع است که به عوامل سبک زندگی می پردازد، تشخیص زودهنگام را ترویج و دسترسی به مراقبت های بهداشتی با کیفیت را توسعه می دهد. برخی از استراتژی های اجرا شده در این کشورها را در ادامه بخوانید.



۳. استرالیا

کمپین های بهداشت عمومی:

کمپین های ملی مانند Quit برای ترک سیگار و LiveLighter برای ترویج تغذیه سالم و فعالیت بدنی. **اقدامات نظارتی:** سیاست های سختگیرانه کنترل دخانیات، از جمله بسته بندی ساده، مالیات های بالا و ممنوعیت تبلیغات. **مراقبت های بهداشتی:** تأکید بر ادغام مدیریت بیماری های غیرواگیر در خدمات مراقبت های بهداشتی اولیه. **نتیجه:** کاهش قابل توجه آمار مصرف سیگار و بهبود مدیریت و نتایج برای بیماری های مزمن مانند دیابت و بیماری های قلبی و عروقی.



۴. کانادا

اقدامات بهداشتی کشور، روند متفاوتی از شیوع بیماری های غیرواگیر را در جهان رقم زده است

ارتقای سلامت: ابتکارات بهداشت عمومی مانند ParticipACTION برای افزایش فعالیت بدنی و ترویج زندگی سالم. **برنامه های غربالگری:** اجرای گسترده برنامه های غربالگری برای تشخیص زودهنگام سرطان ها و سایر بیماری های غیرواگیر. **مراقبت های بهداشتی:** افزایش گسترده دسترسی به خدمات و درمان های پیشگیرانه برای بیماری های غیرواگیر. **نتیجه:** کاهش مصرف تنباکو و بهبود نرخ بقای سرطان، همچنین نرخ بالای تشخیص زودهنگام و مدیریت بیماری های غیرواگیر.



۵. سوئد

ترویج سبک زندگی سالم: سیاست های تشویق کننده فعالیت بدنی، تغذیه سالم و کاهش مصرف الکل. **مراقبت های بهداشتی:** دسترسی گسترده به خدمات پیشگیرانه و درمانی. **سیاست های زیست محیطی:** تمرکز بر کاهش آلودگی هوا و ترویج زندگی پایدار برای بهبود سلامت عمومی. **نتیجه:** نرخ پایین بیماری های قلبی و عروقی و چاقی، افزایش امید به زندگی و کیفیت زندگی بالا.



۶. سنگاپور

برنامه های ملی: اجرای طرح War on Diabetes با هدف کاهش شیوع دیابت از طریق آموزش عمومی، تشخیص زودهنگام و مدیریت. **مراقبت های بهداشتی:** افزایش و پشتیبانی از زیرساخت های قوی مراقبت های بهداشتی. **کمپین های زندگی سالم:** راه اندازی کمپین هایی با هدف ترویج تغذیه سالم، فعالیت بدنی و غربالگری منظم سلامت. **نتیجه:** کاهش شیوع دیابت و سایر بیماری های مزمن، میزان بالای مشارکت در برنامه های غربالگری سلامت و مراقبت های پیشگیرانه.



۱. فنلاند

سیاست های جامع سلامت: فنلاند سیاست های بهداشت عمومی قوی با تمرکز بر کاهش عوامل خطر ابتلا به بیماری های غیرواگیر مانند مصرف دخانیات، رژیم های غذایی ناسالم و عدم فعالیت بدنی را اجرا کرده است. **برنامه های ملی:** پروژه کارلیای شمالی که در دهه ۱۹۷۰ آغاز شد، از طریق مداخلات مبتنی بر جامعه که سبک زندگی سالم را ترویج می کرد، بیماری های قلبی عروقی را با موفقیت کاهش داد. **آموزش بهداشتی:** کمپین های گسترده بهداشت عمومی هم آگاهی را در مورد پیشگیری از بیماری های غیرواگیر افزایش داده و رفتار های سالم تر را تشویق کرده است.

نتیجه: کاهش قابل توجه آمار مرگ و میر قلبی عروقی، بهبود آگاهی بهداشت عمومی و اتخاذ سبک زندگی سالم تر.

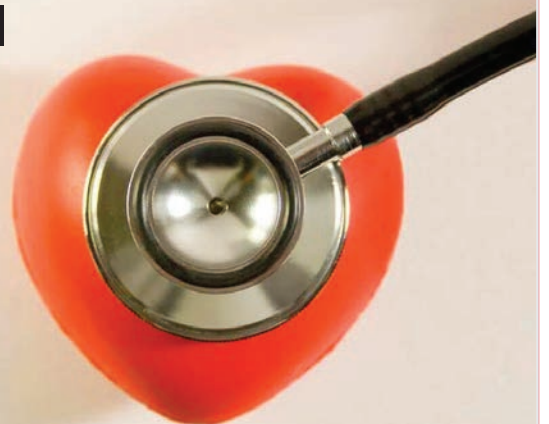


۲. ژاپن

عادات غذایی: رژیم غذایی سنتی ژاپن که دارای گوشت قرمز کم، ماهی، سبزی و محصولات سویای زیاد است، به کاهش نرخ ابتلا به بیماری های غیرواگیر کمک کرده است. **مراقبت های بهداشتی پیشگیرانه:** معاینات و غربالگری های بهداشتی منظم به طور گسترده ای در دسترس است و توصیه می شود، تا تشخیص زودهنگام و مدیریت بیماری های غیرواگیر را تسهیل کند. **ابتکارات دولتی:** برنامه هایی مانند طرح Health Japan 21 بر بهبود سلامت عمومی از طریق تغییر سبک زندگی و اقدامات پیشگیرانه تمرکز دارد. **نتیجه:** ژاپن یکی از بالاترین شاخص های امید به زندگی در جهان را دارد و نرخ چاقی و بیماری های غیرواگیر در مقایسه با بسیاری از کشورهای غربی در ژاپن پایین است.

توصیه

اقدام مشترک برای نجات



۱. ترویج سبک زندگی سالم

کنترل عوامل خطر قابل اصلاح مانند کنترل اضافه وزن و چاقی، دیابت، کاهش مصرف نمک، افزایش مصرف میوه و سبزی، ترک مصرف الکل و مدیریت استرس نقش مهمی در پیشگیری از بروز بیماری های غیرواگیر دارد. باید درباره اهمیت فعالیت بدنی، رژیم های غذایی متعادل و مضرات سیگار کشیدن و مصرف الکل اطلاع رسانی گسترده از سوی رسانه ها، سازمان های مردم نهاد، نظام سلامت و نهادهای فرهنگی صورت بگیرد.

۲. اقدامات نظارتی

دولت ها می توانند سیاست هایی را برای کاهش مصرف مواد غذایی ناسالم و تنباکو اجرا کنند؛ از جمله مالیات، برچسب های هشدار دهنده و محدودیت های تبلیغاتی.

۳. دسترسی به مراقبت های بهداشتی

بهبود دسترسی به خدمات مراقبت های بهداشتی پیشگیرانه و درمانی می تواند به تشخیص و مدیریت زودهنگام بیماری های غیرواگیر کمک کند.

۴. سیاست های زیست محیطی

کاهش آلودگی و ایجاد محیط های زندگی سالم تر هم می تواند برخی از عوامل خطر زیست محیطی را کاهش دهد که منجر به بیماری های مزمن تنفسی می شوند.