



به اسناد بالادستی و سیاست‌های رهبر انقلاب پایبندم.



نامه پزشکيان به سيد حسن: حمايت از مقاومت با قدرت تداوم دارد.



پزشکيان در هيئت حسيني حضور يافت. شيخ حسين انصاريان دستمال اشک و تسبيح نماز شبش را به پزشکيان هديه کرد.



اجازه نمی‌دهم از مسیر شهدا منحرف شویم.



راه شهيد رئیسی را ادامه می‌دهم. دولت سوم روحانی نیستیم.

## همه وعده‌های انقلابی آقای رئیس‌جمهور

انتظار می‌رود پزشکيان به وعده‌های انقلابی‌اش عمل کند و همین وعده‌ها مبنای مطالبه از او خواهد بود



راه من راه مولا علی است؛ راه امام و شهداست.



یارانه را از پولدار می‌گیریم و به فقیر می‌دهیم.



برای رفع تحریم با حفظ عزت ملی می‌کوشم.



اصول من عدالت است.



در عمل نشان می‌دهم زنان جنس دوم نیستند.



الگوی ما و جوانان، باید حاج قاسم باشد.



هرجا وعده‌ای را نتوانم انجام دهم، عذرخواهی می‌کنم.



ارزش پول ملی را افزایش خواهیم داد.



باید با پلن‌فرم‌های خارجی صحبت کنیم تا در قبال کاربران ایرانی مسئولیت‌پذیر شوند.



اجازه نمی‌دهم فقرا گرسنه سر به بالین بگذارند.



من حزبی نیستم و حزبی رفتار نمی‌کنم.



## با حکم رهبر معظم انقلاب نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی منصوب شد

رهبر معظم انقلاب در حکمی حجت‌الاسلام آقای حاج شیخ احمد مطهری‌اصل را به‌عنوان نماینده جدید ولی فقیه در استان آذربایجان شرقی و امام جمعه تبریز منصوب کردند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در این حکم با ابراز تأسف فراوان مجدد از فقدان حجت‌الاسلام آل‌هاشم، از شیوه سلوک مردمی و خدمتی ایشان تمجید کردند.

## دیدار رئیس دفتر مقام معظم رهبری با پزشکشان

محمد محمدی گلپایگانی و سیدعلی اصغر حجازی، رئیس و قائم‌مقام دفتر مقام معظم رهبری، صادق آملی لاریجانی، رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، غلامعلی حداد‌عادل، رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی و سیدمحمود علوی، وزیر پیشین اطلاعات از جمله چهره‌هایی بودند که روز چهارشنبه با حضور در دفتر رئیس جمهور منتخب، با مسعود پزشکیان دیدار و گفت‌وگو کردند.

## قدردانی سید حسن نصرالله از موضع رئیس جمهور منتخب

دبیر کل حزب‌الله در مراسم بزرگداشت فرمانده شهید محمد نعمة ناصر در مجتمع امام مجتبی‌(ع) در جنوب بیروت، با تبریک به جمهوری اسلامی ایران، به سبب برگزاری انتخابات ریاست جمهوری در دو مرحله و برپایی مناظرات میان نامزدها و رفتن مترقیانه و محترمانه در انتخابات افزود: بار دیگر از رئیس جمهور منتخب به سبب پیام و موضع سیاسی‌ای که طی آن بر ثبات مواضع ایران در حمایت از مقاومت تأکید کرد، قدردانی می‌کنم.

## خبرسازان

### هشدار به صهیونیست‌ها

سردار حسین سلیمی، فرمانده کل سپاه گفت: «عملیات «وعده صادق» نشان داد که اگر شرایط اقتضا کند، خودمان عمل می‌کنیم. اینگونه نیست که بنشینیم و فقط دیگران در جبهه مقاومت عمل کنند، بلکه آنها را حمایت می‌کنیم و اگر لازم باشد، خودمان هم شمشیر می‌کشیم.» / سپاه‌نیوز

### خبر مهم برای زائران اربعین

احمد وحیدی، وزیر کشور در حاشیه نشست روز چهارشنبه هیأت دولت درباره لغو روایت سفر زائران اربعین اظهار کرد: برای تسهیل در سفر زائران اربعین موضوع «لغو روایت» محقق شده است و در سفر اخیر وزیر کشور عراق درباره این موضوع به توافق رسیده ایم. / فارس

### زمان دقیق برگزاری مراسم تحلیف

علیرضا سلیمی، سخنگوی هیأت‌رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: براساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، سه‌شنبه ۹ مرداد ماه، مراسم تحلیف مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور منتخب در مجلس برگزار می‌شود. / مهر

## تیتربخبر

### خبرهای کوتاه از دنیای سیاست

- محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس در رأس هیأتی پارلمانی به‌منظور شرکت در نشست رؤسای مجالس ریگس، عازم سن‌پترزبورگ روسیه شد.
- علی بهادری جهرمی، سخنگوی دولت گفت: آماده همکاری برای انتقال تجربیات دولت سیزدهم به دولت آینده هستیم.
- سید امیرحسین قاضی‌زاده هاشمی، رئیس بنیاد شهید از تعیین تکلیف پرونده ۷۰هزار نفر در این بنیاد خبر داد.
- میثم لطیفی، رئیس سازمان اداری و استخدامی گفت: برنامه‌ای برای تغییر ساعت کاری ادارات نداریم و فعلا ساعات کار اداری از ۶صبح تا یک بعدازظهر است.
- محمدصالح جوکار، رئیس کمیسیون شوراها و امور داخلی کشور اعلام کرد که هنوز تصمیمی برای ۷ساله شدن دوره جاری شوراها اسلامی شهر اتخاذ نشده است.
- سیدصورت مرتضوی، وزیر کار، تعاون و رفاه اجتماعی درباره اخبار مربوط به استخدام‌های جدید گفت: استخدام‌های انجام شده در شرکت‌هایی بوده که تابع مؤسسات عمومی هستند و براساس قوانین خود عمل می‌کنند.
- سرلشکر سیدیحیی صفوی، مشاور عالی فرمانده کل قوا طی پیامی به رئیس‌جمهور منتخب تبریک گفت.
- محسن منصور، معاون اجرایی رئیس‌جمهور شایعه عدم‌بازگشت به محل مسئولیت خود در دولت، پس از برگزاری انتخابات را تکذیب کرد.
- فداحسین مالکی، عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست‌خارجی مجلس گفت: به تأکیدها و روش دیپلماسی رئیس‌جمهور منتخب خوش‌بین هستیم.

### تقویت روابط راهبردی تهران - کاراکاس

مناسبات راهبردی ایران و ونزوئلا در دولت چهاردهم نیز ادامه می‌یابد. بر این اساس هم‌است که در گفت‌وگوی تلفنی مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور منتخب و نیکولاس مادورو، رئیس‌جمهور ونزوئلا، دوطرف درباره ادامه همکاری‌ها به‌منظور تقویت روابط راهبردی دوجانبه اعلام آمادگی کردند. / فارس



### کام‌های بلند هوانیروز در مسیر خودکفایی

هوانیروز ارتش طی سال‌های اخیر کام‌های بلندی در مسیر خودکفایی در تولید قطعات برداشته است. امیر قاسم خاموشی، فرمانده هوانیروز ارتش در این باره تأکید کرد: بیشترین نیازمندی این نیرو مربوط به قطعات مصرفی است که با تلاش نخبگان کشور، در مرکز «صنایع هوایی یاعلی‌(ع)» ساخته می‌شود. / پایگاه اطلاع‌رسانی ارتش

# همه وعده‌های انقلابی آقای رئیس‌جمهور

انتظار می‌رود پزشکیان به وعده‌های انقلابی‌اش عمل کند و همین وعده‌ها مبنای مطالبه از او خواهد بود



## گروه تحقیق و پژوهش همشهری

سیاست‌خارجی بوده‌ایم که قابل تقدیر بوده و با استقبال افکار عمومی مواجه شده است؛ سیاست‌گذاری‌هایی که در چارچوب گفتمان نظام و انقلاب می‌تواند راهگشای بسیاری از مشکلات موجود در کشور باشد.

اعلام مواضع اصولی رئیس‌جمهور منتخب طی روزهای اخیر در شرایطی است که مطالبه اساسی مردم، تحقق حداکثری این مواضع در رویکردهای دولت چهاردهم است. در واقع جامعه انتظار دارد دولت آینده با تدوین برنامه‌ها و راهبردهای مؤثر، مسیر پیش‌رو را برای تحقق چنین مواضعی هم‌سوار کند. در ادامه به بررسی مواضع رئیس‌جمهور منتخب طی روزهای اخیر که در ادامه گفتمان انتخاباتی پزشکیان بوده است، می‌پردازیم.

## هر چه به موعد آغاز به کار رسمی

دولت چهاردهم نزدیک‌تر می‌شویم، تصویر شفاف‌تری از مواضع و الگوهای دولت‌داری رئیس‌جمهور منتخب در حال شکل‌گیری است؛ مواضعی که عمدتاً در چارچوب گفتمان انقلاب اسلامی مطرح و تحقق آنها به مطالبه‌ای عمومی تبدیل شده است.

این روزها در شرایطی که به‌نظر می‌رسد چینش ترکیب کابینه دولت چهاردهم، بیش از هر موضوع دیگری وقت و ذهن مسعود پزشکیان را به خود معطوف کرده است، شاهد اتخاذ مواضع اصولی و راهبردی، به‌ویژه در حوزه

## اقتصادی



هیچ تغییری در قیمت بنزین و آب و برق نخواهم داد.

بدون رضایت مردم هیچ تصمیم‌بنزینی‌ای نخواهم گرفت.

حقوق همه کارکنان دولت و بازنشستگان را مطابق با تورم سالانه افزایش خواهم داد.

ارزش پول ملی را افزایش خواهم داد.

یارانه را از پولدار می‌گیریم و به فقیر می‌دهیم.

به خودم و آدم‌هایی که ماشین آنچنانی سوار می‌شوند یارانه نمی‌دهم.

واردات خودرو را آزاد می‌کنم.

نه‌تنها راه شهید رئیسی را در زمینه مسکن پیگیری می‌کنم، بلکه

آمایش سرزمینی را هم که در سیاست‌های مقام‌معظم‌رهبری است به‌شدت پیگیری می‌کنم.

حقوق کارمند اگر به‌اندازه باشد می‌تواند مقداری از آن را ذخیره و برای خود مسکن تهیه کند.

باید از آنها که پولدارند بگیریم و به محرومان بدهیم.

من نخواهم گذاشت فقرا و محرومان گرسنه سر به بالین بگذارند.

بازنشسته‌ها بدون هزینه خدمات درمانی خواهند داشت.

# بازخوانی رویکردهای ارزشی پزشکیان

رئیس‌جمهور منتخب بر پیگیری رویکردهای انقلابی نظام تأکید دارد

## ۱ استمرار روابط راهبردی با روسیه

تأکید رئیس‌جمهور منتخب بر تداوم مناسبات راهبردی تهران - مسکو، یکی دیگر از مواضع اصولی پزشکیان در حوزه سیاست‌خارجی به‌شمار می‌رود که بیش از هر چیز، نشان‌دهنده نگاه واقع‌گرایانه وی به تحولات ساختار نظام بین‌الملل و گسست از اتکای صرف به دولت‌های غربی است. پزشکیان در گفت‌وگو تلفنی اخیرش با ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه، ضمن تأکید بر اینکه دولت چهاردهم اهمیت زیادی برای روابط با روسیه قائل است، بر پیگیری توافق‌های دوجانبه تأکید کرد؛ موضوعی که نشان‌دهنده رویکرد متوازن پزشکیان به مناسبات بین‌المللی و حرکت در چارچوب سیاست‌های کلی نظام است.

## ۲ برجام، تنها گزینه نیست

اگرچه رئیس‌جمهور منتخب در جریان رقابت‌های انتخاباتی بارها بر پیگیری مذاکرات به‌منظور رفع تحریم‌ها تأکید کرد، اما این گفته پزشکیان در جریان مناظره دوم با سعید جلیلی منی بر اینکه «این‌طور نخواهد بود که آمریکایی‌ها به تعهدات‌شان عمل نکنند و ما عمل کنیم. نباید فقط با یک گزینه وارد مذاکرات شویم؛ یک گزینه شاید منجر به شکست شود. سیاستی موفق است که گزینه‌های مختلفی در دست داشته باشد» از نگاه اصولی پزشکیان نشأت می‌گیرد.

## ۳ اجرای دقیق قانون

«مکان ندارد چیزی که قانون است را اجرا نکنیم!» این جمله رئیس‌جمهور منتخب در جریان رقابت‌های انتخاباتی، نشان‌دهنده نگاه غیرسیاسی به پیشبرد امور کشور است. تحقق چنین موضعی در رویکردهای دولت چهاردهم، علاوه بر اینکه اصطکاک‌ها در ارکان نظام را کاهش خواهد داد، همگرایی روزافزون میان قوا را به‌دنبال دارد؛ راهبردی اصولی و در چارچوب ارزش‌ها و آرمان‌های نظام که در برخی مقاطع شاهد کم‌رنگ شدن آن بوده‌ایم.



زیادی داشت و دلیلش هم علت‌بازداشت این معلم عربستانی بود.

- **جرایمی دستگیری:** انتشار پست‌هایی در رسانه‌های اجتماعی (تویتر) براساس گزارش دیدبان حقوق بشر
- **اتهام مطرح شده از سوی دادگاه:** «به چالش کشیدن دین و عدالت پادشاه و ولیعهد» و «انتشار اخبار نادرست و مخرب» توسط دادگاه ضدتوریزم عربستان سعودی
- **حکم دادگاه:** ۲۰سال زندان با محرومیت از حقوق مدنی
- **وضعیت دوران بازداشت:** بدون ارتباط با اعضای خانواده و ۳ ماه

## ۲۰سال زندان به خاطر یک توییت

کمتر از ۲ ماه پیش «اسعد الغامدی» معلم ۴۷ساله عربستانی در مقابل چشمان همسر و فرزندانش در یورش شبانه به خانه‌اش در محله «الحمدانیه» شهر بندری جدّه دستگیر شد. مأموران به چشمان او چشم‌بند زدند و او سسانعی بعد که چشمانش را باز کرد خود را در زندان «دهبان» جدّه دید. این نخستین بازداشت سیاسی در عربستان سعودی نیست و احتمالاً آخرین آن هم نخواهد بود. اما این بازداشت با بازداشت‌های سیاسی قبلی در عربستان سعودی تفاوت

## ۴ تبعیت از رهبر معظم انقلاب

رئیس‌جمهور منتخب بارها طی روزهای اخیر، از جمله در بیانیه پیروزی و همچنین رقابت‌های انتخاباتی، بر تبعیت و پیروی از رهنمودها و راهبردهای رهبر معظم انقلاب تأکید کرده است؛ موضعی قابل تقدیر که تحقق عینی و حداکثری آن در رویکردهای دولت چهاردهم، مطالبه‌ای محوری از سوی جامعه به‌حساب می‌آید و می‌تواند زمینه‌ساز گره‌گشایی از بسیاری از چالش‌های پیش‌روی کشور شود.

## ۵ ادامه حمایت از جبهه مقاومت

یکی از مهم‌ترین مواضع اصولی رئیس‌جمهور منتخب طی روزهای اخیر، تأکید بر تداوم حمایت ایران از گروه‌های مقاومت در سطح منطقه بوده است؛ راهبردی که در چارچوب اصول کلی سیاست‌خارجی جمهوری اسلامی قابل بررسی است. پزشکیان در نامه اخیر خود به سیدحسن نصرالله، دبیر کل حزب‌الله لبنان بر استمرار حمایت ایران از جبهه مقاومت تأکید کرد. پزشکیان از سوی دیگر در جریان گفت‌وگو با بشار اسد، رئیس‌جمهور سوریه، بار دیگر بر استمرار حمایت ایران از محور مقاومت، به‌عنوان سیاست راهبردی دولت چهاردهم تأکید کرد؛ موضعی که نشان‌دهنده راهبردهای اصولی دولت چهاردهم در حوزه سیاست‌خارجی است.

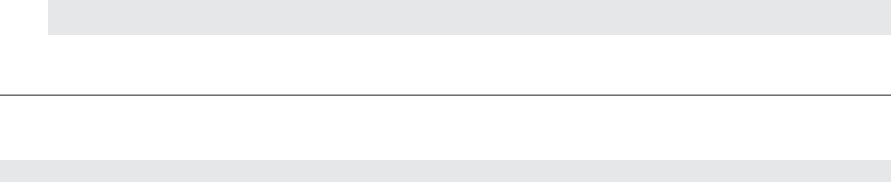


دولتی عربستان و درخواست آزادی زندانیان سیاسی برادر دوم اسعد الغامدی: «سعید بن ناصر الغامدی» محقق برجسته اسلامی و فعال تبعیدی سیاسی ساکن در انگلیس  
 آمار غیررسمی زندانیان سیاسی عربستان: وجود ۳هزار زندانی سیاسی در عربستان براساس آمار غنوبین‌الملل  
 آمار رسمی اعلام شده از طرف دولت ریاض: عدم‌وجود زندانی سیاسی در زندان‌ها  
 گروه‌های تحت فشار در عربستان: گروه‌های مذهبی شیعیان، فعالان حقوق بشر و حقوق زنان



**همسر ابوبکر البغدادی به اعدام محکوم شد** →

دادگاه کیفری «کرخ» عراق حکم اعدام همسر ابوبکر البغدادی، سرکرده اسبق داعش را به جرم همکاری با این گروه تروریستی صادر کرده است.
البغدادی اکتبر ۲۰۱۹ در استان ادلب واقع در شمال غربی سوریه به هلاکت رسید.
خبرگزاری رسمی عراق (واع)



## فرهنگی- اجتماعی

- اصولا در مدارس با طراخی اقدامات تشویقی فردی و جمعی می‌توان کتابخوانی را گسترش داد. تقویت کتابخوانی باید از طریق مدرسه پیگیری گردد و باید فشار بیابوریم که انجام شود.
- شهید سلیمانی خار چشم دشمنان و الگوی جوانان ما بوده است. ایشان در داخل و خارج قهرمان ظلم ستیز و یار و یاور همه افراد چه باحجاب و چه بی‌حجاب و چه دین‌دار و چه بی‌دین بود.
- ما اگر از افراد توانمند، عالم و نخبه استفاده کنیم به اهداف و رسالت‌هایی که مقام معظم رهبری تعیین کرده‌اند دست پیدا می‌کنیم و اگر جناحی و دسته‌ای عمل کنیم بعد از ۴۵سال باز هم عقب‌گرد خواهیم کرد.
- اصول من عدالت است.
- من به‌عنوان سیاستمدار یا کسی که دولت را می‌خواهد اداره کند، قطعا کسی را که امکانات و تجهیزات ندارد و حاکمیت او را ندیده است، خواهیم دید و کاری می‌کنم که بتواند آموزش استاندارد و درستی بگیرد و اگر در رقابت آمد با آدم‌هایی که پولدار هستند و دوپینگ می‌کنند، بتواند رقابت کند. رقابت و عدالت در حالت مساوی معنا دارد.
- مهم‌ترین راهبرد ما ایجاد وفاق، همدلی و اتحاد میان ملت ایران است.
- این نگاه که زنان جنسیت دوم هستند باید اصلاح شود. باید در عمل ثابت کنیم که به فکر آنها هستیم.
- فرهنگ یعنی برخورد مهربانانه با مردم.
- ما حق نداریم به مردم زور بگوییم.
- لزوم آزادی و مطالبه‌گری رسانه‌ها: می‌دانید چرا ما نمی‌گذاریم رسانه حرف بزند؟ برای اینکه ما گیر داریم رسانه بازش می‌کند و ما نمی‌خواهیم کسی بفهمد که ما کار غلط کرده‌ایم.
- دولت باید نظارت و جلوگیری کند تا کاربران اینترنت به آن فضاهای مستهجن نروند.
- باید با شرکت‌های خارجی که کاربران ایرانی از خدمات آنها استفاده می‌کنند، صحبت کنیم و درباره این مسئولیت‌پذیری با آنها قرارداد ببندیم.



### ۶ اجرای توافق‌های دولت‌سیزدهم

رئیس‌جمهور منتخب طی روزهای اخیر در گفت‌وگو با سران کشور‌های دوست و همسایه، بر یک دیدگاه اصولی و قابل‌تقدیر تأکید کرده،اجرای توافق‌های دو جانبه، این موضع نشان می‌دهد پزشکیان برخلاف برخی رویکردهای گذشته، قصد بازتعریف توافق‌های دو جانبه را ندارد و می‌کوشد مناسبات دوستانه و همسایگی را در چارچوب سیاست‌های کلی‌نظام در حوزه سیاست‌خارجی که دولت‌سیزدهم بر مبنای آن حرکت کرد، هدایت کند.

## ۷ پرهیز از دوقطبی‌سازی جامعه

یکی از آسیب‌هایی که طی دهه‌های گذشته و در مقاطع مختلف، گریبانگیر کشور بوده، اتخاذ رویکردهای دوقطبی‌ساز ازسوی برخی دولت‌ها بوده‌است.اگرچه هیچ‌کدام از دولت‌ها آشکارا از چنین رویکردی حمایت نکرده‌اند، اما با برخی سیاستگذاری‌ها و رویکردها، عملاً زمینه‌ساز شکل‌گیری دوقطبی در جامعه شده‌اند. اکنون اما، رئیس‌جمهور منتخب تأکید دارد که نگاه برابری به همه احاد جامعه، حتی افرادی که به او رأی نداده‌اند، دارد.این موضع اصولی، می‌تواند بستر مناسبی را برای ارتقای سرمایه‌های اجتماعی کشور فراهم کند.

## ۸ من اصولگرا هستم

رئیس‌جمهور منتخب در جریان رقابت‌های انتخاباتی بارها تأکید کرده که «در قدم اول من اصولگرا هستم»؛ موضعی که پیش از هر چیز نشان‌دهنده تأکید او بر پیروی از آرمان‌ها و ارزش‌های بنیادین نظام جمهوری‌اسلامی است.در چنین شرایطی تلاش ملموس در راستای تحقق آرمان‌های امام(ره) و رهبری نظام، از محوری‌ترین انتظارات جامعه از رئیس‌جمهور منتخب است.

## ۹ دوری از گرایش‌های جناحی

«دوری از گرایش‌های جناحی، قومی، مذهبی و منطقه‌ای» یکی از شاخص‌های مدنظر رئیس‌جمهور منتخب در چینش ترکیب کابینه دولت چهاردهم است؛ رویکردی مثبت و قابل‌تحسین که درصورت عملیاتی شدن، زمینه‌ساز ارتقای کارآمدی دولت در گره‌گشایی از مشکلات جامعه خواهد شد.این درحالی‌است که پزشکیان در جریان رقابت‌های انتخاباتی نیز بارها بر نگاه فراجناحی خود در اداره امور کشور تأکید کرده بود.

## «حاتم ۲»: پیام جدید از صنعا

وقتی در زمستان گذشته گزارش‌های خبری نشان می‌داد که یمن آزمایش‌هایی روی موشک‌های فراصوت انجام داده است، بسیاری با دیده تردید به اینگونه توانایی نیروهای یمنی در حوزه موشک‌های فراصوت نگاه کردند. در همان زمان نیز دولت صنعا درباره گزارش موشک‌های هایپرسونیک سکوت اختیار کرد، اما اکنون خبرهایی در دست است که تردیدها درباره توانایی یمن برای ساخت موشک‌های



منابع فلسطینی از نابودی چاه‌های آب آشامیدنی در شهر غزه خبر داده‌اند. به‌گفته دفتر اطلاع‌رسانی غزه، فلسطینیان به آب کافی دسترسی ندارند و در بهترین حالت آب ناسالم استفاده می‌کنند که آنان را معرض انواع بیماری‌های واگیر قرار داده است.، خبرگزاری شهاب

## سیاست داخلی و خارجی

- راه من راه مولا علی(ع) است.
- من ذوب در ولایت هستم.
- از اول گفتیم که سیاست‌های کلی مقام‌معظم‌رهبری را طی خواهیم کرد.
- سیاست‌های مقام‌معظم‌رهبری و امام‌خمینی(ره) نه شرقی و نه غربی است.
- امکان ندارد که ما قانون را اجرا نکنیم.
- مشکل این است که آنچه را سیاست‌های کلی مقام‌معظم‌رهبری است کنار می‌گذاریم و فقط حرف‌های خودمان را مطرح می‌کنیم.
- من حزبی نیستم و به هیچ حزبی هم وابسته نیستم.
- هیچ نسبتی با آنها (کابینه آقای روحانی) ندارم و اگر در ستاد انتخاباتی من آمده‌اند خودشان آمده‌اند.
- دولت سوم روحانی نیستم.
- راه شهید رئیسی را ادامه خواهم داد.
- متعهد به اجرایی‌سازی «برنامه هفتم توسعه» و «اسناد بالادستی» نظام هستم.
- اگر نتوانستیم به قول‌ها و وعده‌های خود عمل کنیم، از ادامه کارهای سیاسی خداحافظی خواهیم کرد و ادامه نخواهیم داد.
- به‌کارگیری افراد براساس شایستگی خواهد بود.
- برای رفع تحریم و حل مشکل FATF با حفظ عزت ملی می‌کوشم.



## ۱۴ حرکت در چارچوب سیاست‌های کلی نظام

یکی از مواضع قابل‌تقدیر و انقلابی رئیس‌جمهور منتخب، حرکت دولت چهاردهم در چارچوب سیاست‌های کلی نظام است؛ موضعی که از جمله تأکیدهای پزشکیان در جریان رقابت‌های انتخاباتی چهاردهمین دوره انتخابات ریاست‌جمهوری نیز بوده‌است. سیاست‌های کلی نظام در حوزه مختلف، دربرگیرنده منظومه‌ای کامل و جامع از راهبرد و اصول است که پیاده‌سازی آن ازسوی دولت جدید می‌تواند راهگشای بسیاری از چالش‌های پیش‌رو باشد. با توجه به این موضوع، برنامه‌ریزی برای تحقق حداکثری سیاست‌های کلی‌نظام در حوزه‌های مختلف، از جمله مطالبات مردمی از دولت چهاردهم به‌حساب می‌آید.

## ۱۵ برخورداری رئیس‌جمهور از اختیارات کافی

«تگوبید رئیس‌جمهور اختیار ندارد، اتفاقا رئیس‌جمهور خیلی اختیار دارد»؛ این جمله‌ای بود که علی‌علی‌زاده، رئیس‌سناد انتخابات مسعود پزشکیان در جریان رقابت‌های انتخاباتی بر زبان آورد. این گفته که می‌توان آن را از مواضع رئیس‌جمهور منتخب و دولت چهاردهم به‌حساب آورد، دربردارنده این پیام روشن است که پزشکیان، برخلاف برخی روسای‌جمهور اسبق، قصد فرار از زیربار مسئولیت‌ها را ندارد و درواقع پندبال پنهان‌جویی نیست.

## ۱۶ حاج قاسم؛ غرور ملی

پزشکیان در مناظره دوم با سعید جلیلی در جریان رقابت‌های انتخاباتی، تأکید کرد که «من شهید حاج قاسم سلیمانی را غرور ملی و خار چشم دشمنان می‌دانم.» درواقع این سخن را باید اعلام موضع رئیس‌جمهور منتخب در قبال آرمان‌ها و ارزش‌هایی دانست که حاج قاسم و شهدای مدافع حرم جان بر سر آن نهادند. در چنین شرایطی پیگیری راه روشن شهیدسلیمانی در دولت چهاردهم از مطالبات مهم مطرح‌شده از رئیس‌جمهور منتخب به‌شمار می‌رود.

## ۱۷ مبارزه جدی با رانت و فساد

اولویت مبارزه با رانت و فساد یکی از مهم‌ترین محورهای مواضع و برنامه‌های رئیس‌جمهور منتخب در جریان رقابت‌های انتخاباتی بوده‌است. پزشکیان در روزهای اخیر در دیدار با غلامحسین محسنی‌اژه‌ای، رئیس‌قوه قضاییه بر عزم خود برای مقابله با فساد تأکید کرد. ازسوی دیگر پزشکیان در جریان رقابت‌های انتخاباتی بر ضرورت مقابله با رانت، به‌ویژه در حوزه اقتصاد، تأکید کرده‌است؛ راهبردی مبتنی بر اصول و ارزش‌های جمهوری‌اسلامی که تحقق آن، گره‌گشای بسیاری از مشکلات موجود خواهد بود.



**ویژگی‌های موشک فراصوت حاتم ۲:**

- سرعتی بیش از ۵ماخ
- دارای قدرت مانور گسترده
- عدم‌رهگیری و ردیابی توسط سیستم‌های دفاع هوایی موجود
- دارای سیستم‌های هدایت هوشمند پیشرفته
- پیشرفته سوخت جامد
- توانایی زدن ضربات دقیق و سریع به اهداف

**۹۰ درصد چاه‌های آب غزه تخریب شده است** ←

منابع فلسطینی از نابودی چاه‌های آب آشامیدنی در شهر غزه خبر داده‌اند. به‌گفته دفتر اطلاع‌رسانی غزه، فلسطینیان به آب کافی دسترسی ندارند و در بهترین حالت آب ناسالم استفاده می‌کنند که آنان را معرض انواع بیماری‌های واگیر قرار داده است.، خبرگزاری شهاب

**پنجشنبه ۲۱ تیر ۱۴۰۳ – شماره ۱۴۸ ۳**

# دیپلماتیک

صفحهٔ آر.امجداصغری

### گزارش ۳

جنگ غزه و اوکراین از دریچه نگاه اروپا و آمریکا

## یک بام و دو هوای رسانه‌های غربی

«جنگ اسرائیل علیه غزه ماهیت و هدف واقعی رسانه‌های غربی را آشکار کرده‌است.» این جمله آغازین یادداشت ویدئو کریشن، روزنامه‌نگار تحقیقی در شبکه الجزیره است. کریشن‌سان که اغلب در مورد عدالت اجتماعی می‌نویسد، چنین ادامه می‌دهد: «اگر رسانه‌های غربی را دنبال کرده‌اید تا تصاویر و داستان‌های دلخراش جنگ غزه را ببینید و بشنوید مطمئناً ناامید شده‌اید چون از آغاز حمله اسرائیل به فلسطین تحت محاصره که یکی از سریع‌ترین پاکسازی‌های قومی در تاریخ است جریان رسانه‌ای غرب بارها ادعاهای غیر مستند اسرائیلی‌ها را منتسسر و یک طرفه‌ها را اجرا را روایت کرده و جنایت علیه فلسطینیان را پنهان و نقض قوانین بین‌المللی توسط اسرائیل را توجیه کرده‌است.»

البته این نخستین بار نیست که رسانه‌های غربی به سوگیری و استفاده از استانداردهای دوگانه در روایت‌های خبری متمم می‌شوند؛ در چند دهه گذشته بارها این انتقاده‌ا مطرح شده است، اما جنگ امروز غزه این رویکرد را بیش از پیش برجسته و آشکار کرده است.

گزارش مرکز نظارت بر رسانه‌ها از پوشش خبری جنگ غزه (مارس ۲۰۲۴/اسفند ۱۴۰۳)

- رسانه‌های غربی اسرائیلی‌ها را ۱۱ برابر بیشتر از فلسطینی‌ها قربانی حملات توصیف کرده‌اند.
- اکثر شبکه‌های تلویزیونی غربی با نسبت ۵به یک از حق مشروع اسرائیل برای دفاع از خود (در برابر حق فلسطینیان برای مبارزه بااشغالگران) گفته‌اند.
- در پخش‌های تلویزیونی دیدگاه‌های رژیم صهیونیستی تقریباً ۳برابر بیشتر از دیدگاه‌های فلسطینی مورد اشاره قرار گرفته است. (این نسبت در اخبار آنلاین تقریباً دو برابر بوده است.)
- ۷۶درصد از مقالات آنلاین، تحولات غزه را «جنگ اسرائیل و حماس» می‌خوانند، درحالی‌که تنها ۲۴درصد از این مقالات از «فلسطین فلسطینی» نام برده‌اند.
- از هفتم اکتبر سنال ۲۰۲۳سپاری از شخصیت‌های برجسته رسانه‌ای از جمله سردبران ارشد و روزنامه‌نگاران با هدف تضعیف آرمان فلسطین یا حامیان فلسطینی به اسلام‌هراسی دامن زده‌اند.
- برخی رسانه‌ها و مفسران شان تلاش کرده‌اند تا جنگ غزه را جنگ میان مسلمانان و یهودیان جلوه دهند.
- منبع: The Centre for Media Monitoring (CFMM)

**نمونه‌هایی از سوگیری‌های رسانه‌ای**

- محکوم کردن گسترده روسیه به‌دلیل حمله به اوکراین و استفاده از عبارتی چون «تجاوز» و «حمله غیرمنصفانه» در مقابل محکوم کردن عملیات ضدلشکرکرایه‌لیطان‌الاقصى حماس و تروریستی خودن آن.
- حمایت همه‌جانبه از آوارگان اوکراینی و برجسته کردن رنج آنان در مقابل انکار و کم‌اهمیت جلوه دادن رنج آوارگان فلسطینی.
- برجسته کردن مشکلات آوارگان اوکراینی در مقابل بی‌توجهی به شرایط غیرقابل تحمل آوارگان فلسطینی از جمله ایجاد قحطی عمدی در غزه.
- تمرکز بر روایت‌های فردی و تزاذی‌های شخصی غیرنظامیان اوکراینی در جنگ با روسیه در مقابل اسنانیت‌دایی از فلسطینیان.
- تقلیل دادن شمار قربانان فلسطینی به‌مثبتی آمار و ارقام.
- شوو که‌کننده خواندن خشونت روسیه در اوکراین به‌عنوان جهانی متمدن در برابر عادی جلوه دادن جنایات اسرائیل در غزه (بخوانید خاورمیانه).
- انشاره نکردن به زمینه‌های تاریخی و چند دهه ظلم صهیونیست‌ها به‌عنوان زمینه‌های بروز جنگ غزه در مقابل تأکید بر تاریخ اوکراین و متهم کردن روسیه به تلاش برای احیای امپراتوری روسیه.
- ارائه تصویر مهاجم و اهریمنی از فلسطینیان در مقابل مظلوم جلوه دادن اوکراینی‌ها به‌عنوان کشوری که مسورد تجاوز قرار گرفته است.

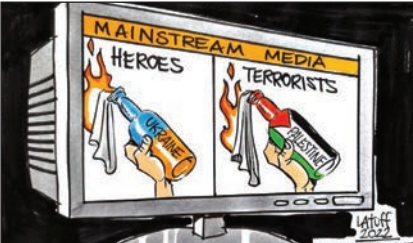
**دلایل استانداردهای دوگانه در جریان رسانه‌ای غرب**

- منافع سیاسی و ژئوپلیتیک:** رسانه‌های غربی اغلب به منافع و سیاست‌های کشور‌های غربی متمایل هستند؛ در نتیجه در مورد متحدان غرب مانند رژیم صهیونیستی نگاه مثبت‌تری دارند.
- عوامل ایدئولوژیک و فرهنگی:** نگرش‌های ایدئولوژیک و تعصبات فرهنگی می‌تواند بر نحوه پوشش خبری مسائل مربوط به جهان عرب و اسلام تأثیر بگذارد.
- محدودیت‌های صنعت رسانه:** فشارهای تجاری، مالکیت شرکت‌ها و محدودیت‌های سیاسی می‌تواند بر چگونگی پوشش خبری مسائل جنجالی تأثیر بگذارد.
- قدرت لابی‌ها و گروه‌های ذی‌نفع:** گروه‌های حامی صهیونیسم به‌ویژه در کشور‌های غربی بر نحوه پوشش خبری مسائل مربوط به رژیم‌صهیونیستی به‌طور گسترده تأثیر می‌گذارند.

**پیش‌داوری‌های ذهنی:** پیش‌داوری‌های ذهنی از جمله نگاه استعمارگرایانه غالب در جریان رسانه‌ای غرب نقش بسزایی در نحوه پوشش خبری تحولات دارد.

**سابقه سوگیری رسانه‌های غربی نسبت به فلسطینیان**

در سال ۲۰۱۴، جنگی بین اسرائیل و گروه‌های نظامی فلسطینی در نوار غزه رخ داد که به آن «جنگ ۱۰روزه» گفته می‌شود. در این جنگ، بیش از ۲هزار غیرنظامی فلسطینی به شهادت رسیدند؛ درحالی‌که تلفات نظامیان اسرائیلی حدود ۷۰نفر بود. با این حال، رسانه‌های غربی به‌طور گسترده‌ای از اقدامات نظامی اسرائیل در این جنگ دفاع کرده و کمتر به قربانیان غیرنظامی فلسطینی پرداختند؛ امری که خشم افکار عمومی جهان را برانگیخت.





## انتظار برای توسعه صادرات

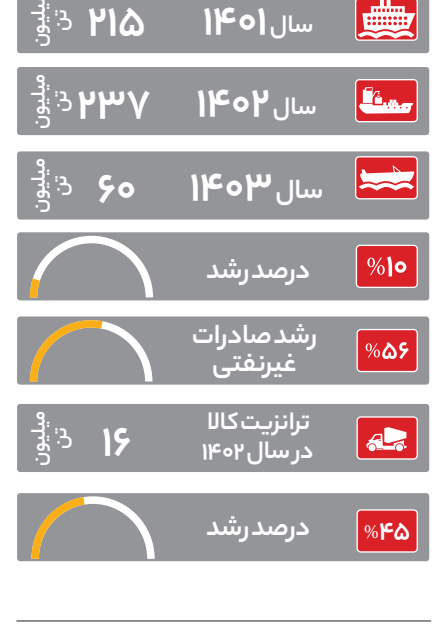
یکی از انتظارات فعالان بخش خصوصی از دولت جدید ایجاد زمینه‌هایی برای توسعه صادرات است. به زعم آنها در این زمینه اصلاح نرخ نیمایی می‌تواند به صادرکننده‌ها برای افزایش صادرات انگیزه بدهد. به گزارش همشهری، یکی از چالش‌های فعلی اقتصاد ایران افزایش صادرات است. طبق آمارها با توجه به محدودیت‌هایی که در زمینه صادرات نفت وجود دارد باید زمینه‌های ایجاد شود تا صادرات کالاهای غیرنفتی نیز افزایش یابد، با این حال به زعم فعالان اقتصادی و هم‌منظور بخش خصوصی یکی از چالش‌های موجود برای افزایش صادرات شکاف نرخ ارز نیمایی و بازار آزاد است که انگیزه صادرات را از بین برده است.

در واقع صادرکننده‌ها با مشقات فراوان کالاهای خود را صادر می‌کنند اما سود اصلی آن نصیب واردکننده‌ها می‌شود. صادرکننده‌ها مجبورند ارز خود را نزد بانک به ۴۰ درصد ارزان‌تر از قیمت بازار در سامانه نیما عرضه کنند در حالی که بخش عمده هزینه‌های آنها به غیر از حامل‌های انرژی به نرخ آزاد محاسبه می‌شود. در چنین شرایطی اما واردکننده‌ها با خرید این ارز قیمت از سامانه نیما، سودهای کلانی به دست می‌آورند. در چنین شرایطی روز گذشته پیمان سندی، رئیس کمیسیون حمل‌ونقل اتاق بازرگانی تهران، ضمن اشاره به اینکه اصلاح نرخ ارز و تأکید بر تک نرخ شدن آن، از جمله مهم‌ترین درخواست‌های فعالان اقتصادی در دولت چهاردهم است، معتقد است که الزام برای عرضه ارز حاصل از صادرات در سامانه نیما، با هدف کنترل نرخ ارز، قطعاً معضلاتی را به دنبال خواهد داشت. به گفته او اصلاح نرخ ارز نیمایی و هدایت آن به سمت تک‌نرخ شدن، درخواست مکرر فعالان بازار است.

## رشد تجارت در بایرود

مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی می‌گوید: با اقدامات انجام‌شده در راستای تسهیل روند قوانین و مقررات سازمان بنادر و با اعتماد بخش خصوصی به سازمان، رشد کمی سابقه‌های در این بخش سرمایه‌گذاری‌ها داشته‌یم و ۶۲ هزار میلیارد تومان سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در دریا و بندر انجام شده یا در حال انجام است.

### فعالیت تجاری در بایرود



### سرمایه‌گذاری

## رد سرمایه‌گذاری تجار افغانستان

بیش از نیمی از شرکت‌های خارجی ثبت شده در ایران به افغانستانی‌ها تعلق دارد و طبق برآوردها بیش از ۳ میلیارد دلار از سرمایه‌های این افراد در قالب این شرکت‌ها در ایران سرمایه‌گذاری شده است. به گزارش همشهری، در طول تاریخ، درم تندیگی فرهنگی و دینی ایران و افغانستان باعث تقویت پیوند دو کشور شده است؛ اما در سه دهه گذشته، ناآرامی‌های افغانستان و مهاجرت بخش قابل توجهی از مردم این کشور به ایران، همبستگی‌های اقتصادی دو کشور را نیز تقویت کرده به گونه‌ای که وقتی در شرایط تحریم و محدودیت، بحث از سرمایه‌گذاری خارجی در ایران می‌شود، باید سهم بزرگی برای بازرگانان و تجار افغانستان کنار گذاشت. به واسطه ممنوعیت‌های قانونی که در کشور ما در بحث تملک دارایی‌های غیرمنقول توسط اتباع بیگانه وجود دارد، افغانستانی‌های مقیم در ایران قادر به خرید املاک و ... نیستند؛ اما چندی پیش از یک شگرد جالب آنها رونمایی شد که باعث می‌شود بدون دریافت اقامت ایران، به راحتی مانند شهروندان ایرانی اموال غیرمنقول را بخرند. ثبت شرکت خارجی در ایران، یک راه‌کار حقوقی پیش پای افغانستانی‌ها می‌گذارد که در ایران به نام شرکت ثبت‌شده خود معاملات اموال غیرمنقول را انجام دهند. آن گونه که محمود سیادت، رئیس اتاق مشترک بازرگانی ایران و افغانستان می‌گوید، بیش از ۵۰ درصد شرکت‌های خارجی ثبت شده در ایران متعلق به افغانستانی‌هاست و آنها بیش از سه میلیارد دلار سرمایه در ایران دارند.

## ۸ درصد

رئیس انجمن تولیدکنندگان و صادرکنندگان روغن نباتی ایران گفت: در سال گذشته یک میلیون و ۹۸۱ هزار و ۸۸۰ تن انواع روغن نباتی در کشور تولید شده که ۸ درصد بیشتر از سال ۱۴۰۱ است. به گفته علیرضا شریفی، مجموع واردات روغن خام در سال گذشته ۱۶ میلیون تن بوده و مابقی از محل استحصال دانه‌های روغنی تأمین شده است.



معاون وزیر نفت در امور گاز گفت: از ابتدای دولت سیزدهم تاکنون، ۸۰۰۰ میلیارد تومان حواله صرفه‌جویی گاز طبیعی برای توسعه و حمایت از نیروگاه‌های تجدیدپذیر صادر شده است. به گفته مجید چگینی، سرمایه‌گذارانی که بخواهند در این مسیر سرمایه‌گذاری کنند، بازگشت سرمایه آنها نیز تضمین شده است.

# نرخ بیکاری ۷/۷ درصد شد

آمارها از تداوم کاهش نرخ بیکاری حکایت دارد؛ به گونه‌ای که در دولت سیزدهم نرخ بیکاری به ۷/۷ درصد رسید

### گزارش امیر الهی روزنامه‌نگار

مسئول‌ها بود که در برنامه‌های ۵ساله توسعه، کاهش نرخ بیکاری و رساندن آن به محدوده ۸ درصد هدف گذاری می‌شد

### نرخ بازار کار در دوره کرونا

مقایسه آمارهای رسمی در بهار ۱۴۰۳ با بهار ۱۴۰۰ که آخرین آمار قبل از آغاز به کار دولت سیزدهم است، بیش از هر چیز این واقعیت را آشکار می‌کند که همه‌گیری کرونا چه ضربه مهلکی بر بازار کار ایران وارد کرد. طبق آمارها، با وجود تمام تلاش‌هایی که در ۳ سال اخیر برای اشتغال‌زایی انجام شده و به زعم مسئولان وزارت کار به ایجاد ۲/۷ میلیون شغل جدید منجر شده است، نرخ مشارکت اقتصادی ایران همچنان پایین‌تر از بهار ۱۴۰۰ است و بخشی از کسانی که در دوره کرونا بازار را ترک کرده‌اند، هنوز جایشان در اقتصاد پر نشده است.

### کارنامه اشتغال‌زایی

اطلاعات مرکز آمار ایران حاکی از این است که خالص اشتغال ایجاد شده در ۳ سال دولت شهید رئیسی به یک میلیون و ۶۹ هزار و ۳۴ نفر رسیده است. برای درک این رقم می‌توان آن را با خالص اشتغال ۱/۵ میلیون نفری در ۸ سال دولت‌های یازدهم و دوازدهم مقایسه کرد. در آن سوسی ماجرا، در نتیجه نهضت اشتغال‌زایی دولت سیزدهم، نرخ بیکاری با کاهش ۱/۱ درصدی نسبت به بهار ۱۴۰۰، به رقم ۷/۷ درصد رسیده که در چندین برنامه توسعه به‌عنوان یک هدف آرمانی مورد تأکید قرار می‌گرفت و البته محقق نمی‌شد.

### میوه‌های اشتغال‌زایی

در ۳ سال اخیر علاوه بر اینکه معادل نیروی کار تازه‌وارد، اشتغال‌زایی شده، ۳۱۶ هزار و ۹۶۵ نفر نیز از جمعیت بیکاران کشور کاسته شده است. ثمره این اتفاق، کاهش بیکاری جوانان، فارغ‌التحصیلان دانشگاهی و کمتر شدن اشتغال ناقص بوده و در مجموع باعث شده سهم جوانان و تحصیل کرده‌ها از شاغلان کشور افزایش پیدا کند و هم‌زمان تعداد آنها در دسته بیکاران کمتر شود.



نرخ بیکاری در جمهوری اسلامی ایران

### مناسبات بازار کار (نفر)

جمعیت در سن کار (بالای ۱۵ سال)	بهار ۱۴۰۰	بهار ۱۴۰۳
میزان تغییر	۶۲,۷۹۷,۶۴۰	۶۵,۰۴۸,۰۵۵
میزان تغییر	۲,۲۵۰,۴۱۵	

### جمعیت شاغلان

جمعیت فعال اقتصادی	بهار ۱۴۰۰	بهار ۱۴۰۳
میزان تغییر	۲۵,۹۶۷,۴۹۸	۲۶,۸۲۰,۱۶۶
میزان تغییر	۸۵۲,۶۶۸	

### جمعیت شاغلان

جمعیت شاغلان	بهار ۱۴۰۰	بهار ۱۴۰۳
میزان تغییر	۲۳,۶۷۵,۸۹۴	۲۴,۷۴۵,۵۲۸
میزان تغییر	۱,۰۶۹,۶۳۴	

### جمعیت بیکاران

جمعیت بیکاران	بهار ۱۴۰۰	بهار ۱۴۰۳
میزان تغییر	۲,۲۹۱,۶۰۴	۲,۰۷۴,۶۳۹
میزان تغییر	-۲۱۶,۹۶۵	

### جوانان بیکار

جوانان بیکار	بهار ۱۴۰۰	بهار ۱۴۰۳
میزان تغییر	۵۲۸,۰۴۵	۵۰۸,۸۶۵
میزان تغییر	-۱۹,۱۸۰	

### فارغ‌التحصیلان بیکار

فارغ‌التحصیلان بیکار	بهار ۱۴۰۰	بهار ۱۴۰۳
میزان تغییر	۹۲۴,۳۹۴	۸۹۲,۳۳۳
میزان تغییر	-۳۲,۰۶۱	

### خشکسالی اشتغال در بخش کشاورزی

ریزش اشتغال بخش کشاورزی، یکی از چالش‌های بازار کار ایران است که از اواخر دهه ۹۰ یا تشدید خشکسالی‌ها آغاز شد و تا بهار ۱۴۰۳ نیز ادامه پیدا کرد. طبق آمارهای رسمی، خالص اشتغال بخش کشاورزی ایران در ۳ سال اخیر بیش از ۶۵۴ هزار نفر کاهش پیدا کرده و سهم این بخش از بازار کار کشور از ۱۷/۹ درصد در بهار ۱۴۰۰ به ۱۴/۵ درصد در بهار امسال سقوط کرده است. در مقابل سهم بخش خدمات رشد کرده و از ۴۸/۸ درصد به ۵۲/۴ درصد رسیده و سهم بخش صنعت از بازار کار نیز از ۲۲/۲ به ۲۳ درصد ارتقا یافته است.

## هر زائر اربعین، ۲۰۰ هزار دینار

اختصاص ارز کشور مقصد به متقاضیان از نوسان بازار ارز جلوگیری کرد



### اهمیت تخصیص دینار به زائران

تفاوت تخصیص ارز به زائران در سال جاری با سال‌های گذشته در این است که امسال فقط دینار به زائران پرداخت می‌شود و خبری از پرداخت دلار نیست. البته امسال دومین سال متوالی است که بانک مرکزی چنین سیاستی در پیش گرفته است. سال گذشته نیز همین سیاست اجرا شد که اثرات مطلوبی در نظام ارزی کشور داشت. شواهد موجود نشان می‌دهد در سال‌های گذشته به دلیل پرداخت دلار تقاضای غیرواقعی برای دریافت ارز شکل می‌گرفت و همین موضوع منجر به هدررفت منابع ارزی کشور و در عین حال، نوسان قیمت دلار می‌شد. از ۲ سال پیش اما به دلیل تخصیص ارز همان کشور به متقاضیان، با مدبریت خوب بازار ارز، از نوسان قیمت ارز جلوگیری شد. منظور از آن است که آمارها نشان می‌دهد، ظرف چند روز گذشته، با وجود تخصیص ارز اربعین، بازار ارز نوسانی نداشته و حتی قیمت دلار نیز با یک روند نزولی وارد کانال ۵۸ هزار تومان شده است. این احتمال وجود دارد که حتی با تداوم روند نزولی قیمت دلار به کانال ۵۷ هزار تومان هم نزول کند. یک کارشناس اقتصادی درباره اقدام بانک مرکزی در تأمین ارز زائران حسینی در مراسم اربعین گفت: این اقدام رویکردی

### ارز

برنامه بانک مرکزی برای مدیریت بازار ارز از طریق اختصاص ارز کشور مقصد، امسال هم مانند پار سال منجر به مدیریت بازار ارز شد و از نوسان‌های مقطعی ارز جلوگیری کرد. به گزارش همشهری، با توجه به در پیش بودن ایام اربعین، قرار است بانک مرکزی به هر زائر اربعین ۲۰۰ هزار دینار ارز اختصاص دهد. این ارز فقط به افراد بالای ۱۵ سال تخصیص داده می‌شود و برای دریافت آن متقاضیان باید در سامانه حج و زیارت ثبت نام کنند. در حال حاضر، قیمت هر ۱۰۰ دینار عراق برابر با ۴۴۸۰ تومان است، یعنی ارزش این مقدار ارز در بازار آزاد رقمی در حدود ۹ میلیون تومان است که البته آنطور که محمدرضا فرزین، رئیس کل بانک مرکزی گفته، این ارز با نرخ مرکز مبادله ارز و طلای ایران که پایین‌تر است، به زائران اختصاص پیدا می‌کند.

### نحوه تخصیص ارز اربعین به زائران

طبق اعلام سیاستگذار پولی، ارز اربعین فقط به زائران بالای ۱۵ سال اختصاص می‌یابد. نخستین قدم برای متقاضیان دریافت این ارز ثبت نام در سامانه سماح است که از تاریخ ۱۷ تیرماه، مصادف با نخستین روز محرم آغاز شده است. نکته مهم آن است که این ارز فقط به افرادی پرداخت می‌شود که با ثبت نام در این سامانه کد پیگیری دریافت کرده باشند. مدارک مورد نیاز برای مراجعه به بانک و دریافت اسکناس دینار عراق ارائه اصل کارت ملی و گذرنامه یا برگه تردد اربعین زائر است. سرپرستان خانوار با در دست داشتن کلیه مدارک هویتی خود و اعضای خانوار می‌توانند برای خرید ارز اربعین اعضای خانوار خود (همسر و فرزندان) از طریق بانک‌های تعیین‌شده اقدام کنند. پس از ثبت نام، متقاضیان می‌توانند با در دست داشتن اصل کارت ملی و گذرنامه یا برگه تردد اربعین از ۲۰۰ مراداد تا ۵ شهر یور به بانک‌های منتخب ملی، صادرات، تجارت، سپه و پست بانک مراجعه و تا سقف ۲۰۰ هزار دینار ارز اربعین دریافت کنند. البته این رقم ۲۰۰ هزار دیناری سقف پرداخت ارز اربعین است و امکان دریافت ارز کمتر از این مقدار هم وجود دارد.

### گشتی در اقتصاد جهان

#### رسوایی روغن خوراکی در چین

چین در پی افشای رسوایی استفاده از تا نکرهای سوخت آلوده برای حمل روغن‌های خوراکی توسط یک شرکت دولتی، تحقیقاتی را در این خصوص آغاز کرد. منابع خبری می‌گویند تا نکرهای حمل سوخت شرکت دولتی سینوگرین بدون اینکه به‌درستی پاک شده باشند، محصولات غذایی حمل کرده‌اند.

بر اساس پیش‌بینی صندوق بین‌المللی پول، رشد اقتصادی بریتانیا در سال ۲۰۲۴ به ۰/۷ درصد و در سال ۲۰۲۵ به ۰/۵ درصد می‌رسد و رشد اقتصادی این کشور پس از رکود فنی خفیف در سال ۲۰۲۳ سریع‌تر از حد انتظار در حال بهبود است.

هند قصد دارد یک میلیارد دلار برای سرعت گرفتن در ساخت ۱۲ واحد تأسیسات برق برای در ایالت آرنانچال برادش هزینه کند که منطقه مورد مناقشه با چین است. هند و چین توافق کرده‌اند برای حل مسائل مرزی‌شان مذاکرات را امضا کنند.

ده‌ها نفتکش روسیه که سابقاً برای این نفت مسکو را حمل می‌کردند، اکنون خالی و بی‌تحرك هستند. این کشتی‌ها پس از آغاز تحریم‌های آمریکا، انگلیس و اروپا در اکتبر سال ۲۰۲۳، غیرفعال شده‌اند و در چندین نقطه در سراسر جهان تجمع کرده‌اند.

دادگاهی در مسکو تلگرام را به خاطر خودداری از حذف محتوای ضد دولتی به پرداخت ۲ میلیون روبل جریمه محکوم کرد. در نوامبر سال گذشته هم این شرکت به خاطر حذف نکردن محتوای نامطلوب به پرداخت ۴ میلیون روبل محکوم شده بود.

وزارت معادن و نفت افغانستان با یک شش‌ماهه ۷/۵ میلیون دلار قرارداد بسته است. روزانه ۱۰۰ هزار مترمکعب گاز از این ذخایر برداشت می‌شود و هر ۱۰۰ مترمکعب گاز ۲۰۰ دلار به فروش می‌رسد.

### گشتی در اقتصاد ایران

#### برق در وضعیت اضطرار

شرکت توزیع برق تهران در اطلاعیه‌ای اعلام کرد که به دنبال بالا رفتن کم‌سابقه دمای هوا، میزان مصرف برق در کشور افزایش بسیار زیادی کرده و به مرز هشدار نزدیک شده است و حفظ پایداری شبکه بدون همراهی هموطنان امکان‌پذیر نخواهد بود.

یاسر دستمالچیان، دبیر کارگروه تنظیم و کنترل بازار املاک گفت: مالکاتی که متراژ واحدهای مورد اجاره آنها بیش از ۱۵۰ متر در تهران و بیش از ۲۰۰ متر در سایر مراکز استان است با انعقاد قرارداد بلندمدت، مشمول معافیت مالیات می‌شوند.

وزیر کار دولت سیزدهم درباره استخدام‌های لحظه آخری و احکام جدید انتصاب‌ها گفت: دولت مستقر به مجلس، مردم و به رئیس‌جمهور منتخب پاسخگوست و استخدام‌هایی که انجام شده در مؤسسه عمومی بوده است.

جواد اوجی، وزیر نفت در روزهای آخر صادرات اعلام کرد: با روش‌های غیرقیمتی منابع موجود را در حوزه بنزین مدیریت کردم و همچنان از طریق روش‌های غیرقیمتی میزان مصرف بنزین را کنترل خواهیم کرد.

عباس مختاری، مدیرکل دفتر بهبود کیفیت، فروری و توسعه بازار آبیان، گفت: در ۳ ماهه سال جاری، صادرات انواع محصولات شیلاتی نسبت به مدت مشابه سال گذشته از نظر وزن ۴۰ درصد و از لحاظ ارزش بیش از ۴۰ درصد رشد داشته است.

محمددهادی سبحانیان رئیس کل سازمان امور مالیاتی گفت: بیش از ۱۲۰ دفتر پیشخوان در سراسر کشور زیر بار رفته که به مؤبدان خدمات ارائه می‌دهند. اگر قرار به توسعه فرهنگ مالیاتی است، باید تکالیف مؤبدان را تسهیل کنیم.

در مصوبه گذشته حقوق و دستمزد هیات‌وزیران، بندی وجود داشت که امکان تقسیرو سوءاستفاده از این مصوبه را فراهم می‌کرد که با نظر معاونت حقوقی ریاست‌جمهوری اصلاح شد.





### عملیات ویژه برای نجات مینی بوس گردشگران

مینی بوس حامل گردشگران که در رودخانه کرج- چالوس گیر کرده بود، با تلاش راهداران بیرون کشیده شد. این حادثه نیمه شب سه شنبه و زمانی که داد خد که مینی بوس قصد داشت از عرض رودخانه عبور کند. راهداران کجسر با یک دستگاه لودر موفق شدند مینی بوس را از رودخانه بیرون بکشند.

آن سوی مرز

## هیولا جان زن سالخورده را گرفت



بیمار روانی معروف به هیولا، زن سالمندی را در پارک به قتل رساند، چرا که تهدیدش از سوی روانپزشکان پذیرفته نشده بود.

به گزارش همشهری به نقل از سان نیوز، در ۲۳ ژانویه سال گذشته وقتی کامرون دیویس، ۱۰ساله دچار مشکلات روانی و توهمات عجیب شد، همکارانش به او پیشنهاد کردند که به یک روانشناس مراجعه کند، چرا که آنها معتقد بودند حال کامرون بد است و حتما باید تحت درمان قرار بگیرد. کامرون در آن زمان دچار توهمات می شد و احساس می کرد فردی از او می خواهد که به افراد آسیب برساند یا آنها را به قتل برساند. او تا ۱۶ فوریه سال گذشته زیر نظر یک گروه روانپزشک قرار گرفت و بعد از چند ماه پزشکان اعلام کردند که کامرون دیگر نیازی به حمایت و معالجه روانی ندارد. اما این چیزی بود که کامرون با آن مخالف بود و به آنها گفت که هنوز حالش خوب نشده است. ۲ ژوئیه بعد، کامرون به بهانه خرید یک نوشابه به یک فروشگاه زنجیره ای رفت و از آنجا، یک چاقوی آشپزخانه دزدید و به سوی پارکی در آن حوالی در شهر دوون انگلیس رفت. او در پارک پرسه می زد تا قربانی اش را پیدا کند. وقتی کامرون چشمش به یک زن سالمند افتاد که وارد پاک شده او را تعقیب کرد تا در فرصت مناسب به وی حمله کند. سپس با چاقویی که در دست داشت به زن ۷۴ساله، به نام لورا انگلند حمله کرد و با ضربات هولناکی که به او وارد کرد، وی را به قتل رساند و فرار کرد.

شاهدان صحنه با دیدن این جنایت پلیس را در جریان گذاشتند و مأموران بالاافلاصه عازم محل جنایت شدند. در بررسی دوربین های مدار بسته پلیس، مسیر فرار قاتل شناسایی شد و مأموران به تعقیب او پرداختند. کامرون در یک تعقیب و گریز ۵ساعته بالاخره به دام پلیس افتاد و زمانی که دستگیر شد، از مأموران پرسید که آیا آن زن مرده است و وقتی که متوجه جان باختن زن شد، فریاد می زد که «من به شما اخطار داده بودم اما شما مرا باور نکردید، به همین دلیل این کار را کردم. باید که در بیمارستان نگه می داشتید.»

در اوایل این هفته، محاکمه کامرون که رسانه ها او را هیولا لقب داده اند در دادگاه سلطنتی انگلستان آغاز و از سوی دادگاه مجرم شناخته شد و قرار است رأی دادگاه به زودی اعلام شود.

دانستنی های حقوقی

## وقتی یک بی گناه متهم می شود



انجام دهد؟

وحید وفاپسی، وکیل و عضو مرکز وکلای قسوه قضاییه البرز می گوید: گاهی علیه شخص در دادگاه حکمی صادر می شود که این حکم حیثیت متهم را لکه دار می کند و بعد معلوم می شود که از اساس اشتباه بوده است. در چنین مواردی، طبق اصل ۱۷۱ قانون اساسی باید از متهم اعاده حیثیت شود. او می افزاید: در چند مورد می توان اعاده حیثیت کرد. زمانی که در اثر اشتباه یا تقصیر از تکلیی از سوی قاضی در صدور حکم، ضرری به فردی وارد شود، قاضی ضامن جبران خسارت است و از فردی که به او ضرر وارد شده است اعاده حیثیت می شود.
باینکه فردی تهمت تازا و مطالب فردین را به فرد دیگری نسبت بدهد.
وقایبی توضیح می دهد: ماده ۶۹۷ قانون مجازات اسلامی بیان کرده است که هر گاه فردی با استفاده از نوشته های به صورت خطی و چاپی، مانند روزنامه و یا سخنرانی در مجمعی به فردی اتهامی وارد کند و این اتهام اثبات نشود مطابق قانون فرد، مجرم محسوب می شود و به جزای نقدی درجه عمحکوم خواهد شد.
ماده ۶۹۸ قانون مجازات اسلامی نیز بیان کرده است هر گاه شخصی با نیت وارد کردن ضرر به دیگری با تنظیم یک نامه، شکوایتیه و گزارش، دروغی را منتشر کند و یا عملی را برخلاف حقیقت به فردی حقیقی یا حقوقی نسبت دهد در اینجا چه ضرر مادی و معنوی متوجه فرد بشود یا نشود، او می تواند علاوه بر اعاده حیثیت در این خصوص، فرد را محکوم به مجازات کند. در این صورت فرد به مجازات حبس از یک ماه تا یک سال و یا ۷۴ضربه شلاق محکوم خواهد شد.
ماده ۶۹۹ قانون مجازات اسلامی هم بیان داشته است که هر زمان فردی به صورت آگاهانه و عمدی و با نیت متهم کردن فرد دیگری، وسیله ای را بدون اطلاع او در منزل شخصی و یا محل کار او قرار دهد که پیدا شدن آن موجب وزن اتهام در یک جرم به او می شود در این حالت بعد از اینکه قرار منع تعقیب برای او صادر شد شخص مرتکب به حبس از ۳ماه تا یک سالانیم و یا ۷۴ضربه شلاق محکوم خواهد شد.
همچنین طبق ماده ۱۰۶ قانون مجازات اسلامی در رابطه با جرائم تعزیری قابل گذشت، اگر متضرر از جرم در طول یک سال از تاریخ اطلاع از وقوع جرم شکایت خود را مطرح نکند، حق شکایت کیفری از ایشان سلب خواهد شد.

### گزارش الهه فراهانی روزنامه نگار

تازه ترین عملیات پلیس آگاهی تهران که از چند روز قبل در مناطق مختلف پایتخت کلید خورده بود، با دستگیری ۱۰۵ سارق و مالخر پایسان یافت. به گفته سردار علی ولی پور گودرزی، رئیس پلیس آگاهی تهران، اکثر متهمان دستگیر شده در این طرح از مجرمان سابقه دار هستند که پیش از این نیز دستگیر و زندانی شده بودند.

به گزارش همشهری، رئیس پلیس آگاهی تهران روز گذشته درباره دستاوردهای

### سرهنگ قلابی

محسن نقش سرهنگ را بازی می کرد تا از طعمه هایش اخاذی کند. او می گوید که به خاطر پرداخت مهریه همسرش تبدیل به مجرم شد.

### با چه شگردی از طعمه های اخاذی می کردی؟

من و دوستام، یک مینی بوس اجاره می کردیم و کنار مینی بوس می ایستادیم. معمولا طعمه هایمان را از میان افغان ها و پاکستانی ها انتخاب می کردیم. از آنها مجوز می خواستیم و اگر نداشتند، می گفتیم باید آنها را تحویل کنسولگری بدهمیم و از ایران اخراجشان کنیم. آنها التماس می کردند که ما را بپوشانیم که در آن مرحله نقشه اخاذی را اجرا می کردیم.

**چقدر پول می گرفتید؟**
رقمی نمی کرد. هر چقدر که همراهانمان بود. در ۲۰روز حدود ۲۰۰میلیون تومان گیرمان آمد.

### لباس پلیس هم به تن داشتید؟

نه. اما تجهیزات نظامی همراهمان بود. همین که می گفتیم سرهنگ هستیم طعمه هایمان می ترسیدند و هر چه پول می خواستیم تحویلمان می دادند.

### گفت و گو

در میان متهمان دستگیر شده، یک پسر کم سن و سال به چشم می خورد که نامش بهادر است. او می گوید همه وی را عزرائیل صدا می زنند و بزن بهادر محله شان است. بهادر علاقه خاصی به خالکوبی هم دارد و فرشته مرگ را روی گردنش خالکوبی کرده تا همه از او ترسند.

گفتگو با او را بخوانید.

### به چه جرمی دستگیر شده ای؟

سرقت مسلحانه.

### سابقه دار؟

سابقه سرقت ندارم و این نخستین بار است که به جرم دزدی دستگیر شده ام اما تالان بخواد سابقه درگیری دارم. می دانید چرا؟ چون بزن بهادر محله مان هستیم و هر کس با من دشمن شود، به قصد گرفتن جانش کنکش می زنم تا از من حساب ببرد.

**چه شدد که از درگیری و به قول خودت بزن بهادری، به سرقت مسلحانه رسیدی؟**



### پایان ۲۴ ساعت گروگانگیری

مرد میانسالی که در شهرستان بشارگرد در استان هرمزگان روده شده بود، پس از ۲۴ ساعت توسط پلیس آزاد شد. این فرد توسط سرنشینان ۳ دستگاه خودرو در روستای بهشت ملکن شهرستان بشارگرد روده شده بود که مأموران با انجام کارهای اطلاعاتی و با کمک ریش سفیدان موفق به آزادی او شدند.

## ۱۰۵ اسارق و مالخر در تازه ترین عملیات پلیس آگاهی تهران دستگیر شدند

# اعترافات عجیب فرشته مرگ



این طرح گفت: از میان ۱۰۵ سارق و مالخر دستگیر شده، ۳۲ نفر شان سارق منزل هستند که به صورت بانندی دست به سرقت می افزد.
در برخی دیگر در قالب باندهای مجرمانه اقدام به قاپزنی می کردند که از آنها ۳۶۰گوشی تلفن همراه کشف شده است.

سردار ولی پور گودرزی تأکید کرد: به دلیل دستگیری ها و کشفیات پلیس، جرائمی چون قاپزنی به کمترین میزان خود رسیده است و درباره جرائم خشن، به واسطه تعامل تنگدستی که بین دستگاه قضا و پلیس داریم به مجرمان هیچ تخفیفی داده نمی شود و برای آنها شد مجازات در نظر گرفته می شود.

### گفت و گو

مرد جوان با داروی بی هوشی، طعمه هایش را تا برنگاه مرگ پیش می برد تا موالشان را به سرقت ببرد. او پس از آخرین سرقت، تصور کرد که طعمه اش کشته شده است.

### فکر می کردم قاتلم

مرد جوان با داروی بی هوشی، طعمه هایش را تا برنگاه مرگ پیش می برد تا موالشان را به سرقت ببرد. او پس از آخرین سرقت، تصور کرد که طعمه اش کشته شده است.

### انگیزه ات از سرقت چه بود؟

می خواستم مهریه همسرم را بپر دازم. ۱۴اسکه مهریه اش بود و من هم نقاش ساختمان بودم. این اواخر در آمدم خیلی خوب نبود و وقتی دوستام پیشنهاد انجام کار خلاف دادند بدون چسبون و چرا پذیرفتم. چون فکر می کردم طعمه هایم جسات نمی کنند شکایت کنند.

### پس چه شد که دستگیر شدی؟

پلیس همدستانم را در یک پرونده دیگر دستگیر کرده بود که آنها هم مرا لو دادند. هر چند من از کودکی بدشانس بودم. نه پدر و مادرم مرا خواستند نه همسر.

### چرا؟

من در پرورشگاه بزرگ شده ام و بچه پرورشگاهی هستم. یک سال و نیم داشتم با مردم مرا سسر راه گذاشت و تا زمانی که بزرگ شدم در پرورشگاه بودم. وقتی از پرورشگاه بیرون آمدم سراغ پدر و مادرم رفتم. آنطور که فهمیدم پدرم به خاطر اعتیادش مجهول المکان بود و مشخص نبود که چه بلایی سرش آمده است. مادرم را هم که بعد از سال ها پیدا کردم، از دواج کرده بود و مرا نتخواست. وقتی خانواده ای که در بالای سرت باشند و هر چیزی را که داری از دست بدهی، کارت به اینجا هم می کشد.



### گفت و گو

اگر بگویم به خاطر عشق به یک دختر، باور می کنید؟
برایمان عجیب نیست؟ چون می خواستم با دختر مورد علاقه ام از دواج کنم اما هیچ سرمایه ای نداشتم. از سوی دیگر یک رقیب عشقی هم داشتم که بچه پولدار بود. دختر مورد علاقه ام می گفت خانواده اش بایشان را نوبی یک کشش کرده اند که با خواستگار پولدارش ازدواج کند. اما من که این حرف ها را نمی فهمم. به هر چه که می خواهم باید برسم. چون می خواستم یک شبه پولدار شوم.

سرقت را انتخاب کردم تا با دستم پر به خواستگاری دختر مورد علاقه ام بروم. اگر دستگیر نمی شدم به آرزویم می رسیدم.

### چه شد که به عزرائیل معروف شدی؟

این خالکوبی روی گردنم را ببینید. فرشته مرگ است.

این نوشته ای که خالکوبی کرده ام را هم خیلی دوستش دارم. نوشته ام «شروع فاجعه ا». با خالکوبی روی گردنم به عزرائیل معروف شدم اما دلم می خواهد به من بگویند فرشته مرگ!

### بقیه خالکوبی هایتم دلیل

### خاصی دارد؟

هر خالکوبی من پیام خاصی دارد؛ مثلا

### گفت و گو

همین فرشته مرگ، معنی اش این است که در محله مان دشمنان زیادی دارم و برای ترساندن آنها این طرح را روی گردنم خالکوبی کرده ام. این نوشته شروع فاجعه هم یک نمایی دارد برای رقیب عشقی ام. به او گفتم که اگر وارد حریم من شود فاجعه ای رخ خواهد داد.

### بر گردیم سراغ پرونده سرقت مسلحانه ات، با چه شگردی سرقت می کردی؟

با همدستانم می رفتیم از خانه ها سرقت می کردیم. اغلب مالیاتخانه ها در خانه نبودند اما اگر می رسیدند یا اسلحه تهدیدیشان می کردیم و اموال قیمتی را به سرقت می بردیم.

### به چند خانه دستبرد زده ای؟

تازه شروع کرده بودیم. فکر می کنم به ۴ یا ۵ خانه دستبرد زده بودیم اما خیلی زود دستگیر شدیم. آن هم به خاطر یک بدشانسی. رفتم بودیم با یک خانه سرقت کنیم که پلیس مسارا هنگام خروج از خانه دید. وقتی می خواستیم از روی دیوار بپریم، دستگیرمان کردند.

# حکم اعدام برای زورگیران بزرگراه صدر



زمان لازم بود تا کارآگاهان پلیس مخفیگاه زورگیران را که به یکی از شهرهای شمالی کشور گریخته بودند شناسایی و در عملیاتی ضربتی ۳نفر از آنها را دستگیر کنند.

### آذر

### آذر ۹۱، خیابان خردمند

### زورگیری

### به اعدام محکوم شدند

### این نخستین برتهای نیست

### که زورگیران به اعدام محکوم می شوند؛ پیش از این نیز در پرونده های دیگری که اغلب جنجالی شدند، زورگیران به اتهام مجاری به اعدام محکوم شدند.

### تیر ۱۴۰۰، آذرآدره تهران – کرج

فیلم هایی که از ارتکاب جرائمی مثل زورگیری در فضای مجازی منتشر می شود معمولا در سرنوشت پرونده تأثیر گذار است و حساسیت ها درباره آن را بیشتر می کند. مثل فیلم زورگیری خشن ۲ جوان در آذرآدره تهران- کرج که تیرماه سال ۱۴۰۰ منتشر شد و در نهایت به دستگیری ۲زورگیرانجامید. آنها از اعضای یک باند بزرگ زورگیری در استان البرز بودند که در نهایت ۱۶ عضو دیگر این باند نیز دستگیر شدند. ۲اعمل زورگیری در اتوپان کرج بعد از صدور کیفرخواست به اعدام محکوم شدند.

### خرداد۱۴۰۱، شرق تهران

یکی دیگر از زورگیریانی که به اعدام محکوم شدند جوانی بود که مرتکب چندین فقره زورگیری از شهروندان به خصوص زنان و دختران جوان شده بود. او در شرق تهران به خصوص در محله های جوادیه و تهرانپارس جاقوفش را زیر گلولی زبانی می گذاشت و جواهرات شان را سرقت می کرد. او که شاکیان زیادی داشت بعد از دستگیری به اتهام مجاری به اعدام محکوم شد و این رأی پس از قطعی شدن، صبح روز ۴خردادماه سال ۱۴۰۱ اجرا شد.

### مرداد۱۴۰۲، ذوقول

علاوه بر تهران و البرز در شهرهای دیگر نیز چندین زورگیر به اعدام محکوم شدند. یکی از آنها جوانی بود که در ذوقول از چندین زن و دختر جوان در اماکن عمومی زورگیری کرده بود. او که از سارقان سابقه دار این شهر بود با تلاش مأموران پلیس دستگیر شد و بعد از محاکمه در دادگاه به اتهام مجاری به اعدام محکوم شد. متأسفانه از طریق سرقت به اعدام محکوم شد که با قطعی شدن این رأی در دیوان عالی کشور او روز ۵مردادماه سال ۱۱۴۰۲ اعدام و پرونده زندگیش برای همیشه بسته شد.

پنجشنبه ۲۱ تیر ۱۴۰۳ – شماره ۹۱۴۸



صفحه ۱ از علیرضا بهرامی

داخلی

## وقتی کولر ها جان می گیرند



تعمیر و سرویس کولر های آبی از اقدامات مهمی است که با رسیدن فصل گرما، برای خنک نگه داشتن فضای خانه انجام می شود اما این اقدام تا حالا حوادث زیادی را رقم زده که حتی باعث گرفتن جان افراد شده است. تازه ترین حادثه ای که هنگام تعمیر کولر آبی رخ داد، در ۱۸ تیر در بهاباد یزد رقم خورد. ۲ نفر که برای تعمیر و سرویس کولر آبی به پشت بام خانه خود رفته بودند، بدون توجه به رعایت نکات ایمنی، دچار برق گرفتگی شدند و جان خود را از دست دادند.

اما چه می شود که کولر ها تبدیل به قاتل می شوند. حمیدرضا پناهی، کارشناس برق در گفتگو با همشهری می گوید: افرادی که درباره تعمیر و سرویس تجهیزات برقی و کولر اطلاعاتی ندارند نمی دانند که ممکن است سیم برقی که به داخل کولر رفته شاید از محل اتصال خود جدا شده و با بدنه کولر درگیر شده باشد و زمانی که افراد بدنه کولر را برای تعمیر و سرویس باز می کنند، دچار برق گرفتگی می شوند.

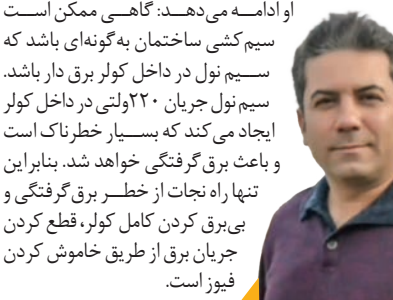
او می افزاید: گاهی ممکن است سیم کولر لخت شده و سیم برقی در درمنبع آب کولر افتاده باشد که در این صورت نیز احتمال برق گرفتگی صد درصد است.

این کارشناس ادامه می دهد: گاهی امکان دارد، اتصالات داخل ترمینال ورودی سیم به موتور شد له باشد که این مورد هم باعث برق شدن بدنه می شود و احتمال برق گرفتگی در این وضعیت بالا خواهد رفت.

پناهی اضافه می کند: در برخی مواقع ریزش آب در کولر به داخل موتور نشست پیدا می کند و باعث برق دار شدن بدنه می شود که حتما این مسئله هم حادثه می آفریند.

او درباره پیشگیری از برق گرفتگی می گوید: مردم حتما برای تعمیر و سرویس کولر از متخصص کمک بگیرند، اما اگر تمایل دارند خودشان این کار را انجام دهند، باید درباره نکات ایمنی از اطلاعات کافی برخوردار باشند.

پناهی می افزاید: حتما کولر را بی برق کنند. یعنی خاموش کردن کلید برق برای بی برق شدن کولر کافی نیست و باید فیوز برق خانه خاموش شود چرا که اگر به اشتباه به جای سیم فاز، سیم نول به داخل کولر رفته و برق دار باشد، جریان برق از طریق کلید کولر قطع نخواهد شد.



حمیدرضا پناهی، کارشناس برق

## مأموران پلیس؛ فرشته نجات ۲ دختر جوان

مأموران پلیس در رشت و شیراز از ۲ دختر جوان را که قصد داشتند به زندگی خود پایان دهند، از این کار منصرف کردند و جان شان را نجات دادند. به گزارش همشهری، صبح دپروز به مأموران انتظامی رشت خبر رسید که دختری ۲۳ساله در محدوده کمربندی شهید بهشتی قصد پرت کردن خود جلوی خودروهای عبوری را دارد. در این شرایط مأموران کلانتری ۲۲ راهی محل شدند و با اقدام بموقع، مانع خودکشی دختر ۲۳ساله شدند. دختر جوان انگیزه خود را از این کار مشکلات شخصی و اختلافات خانوادگی اعلام کرد. در حادثه دیگری که در شیراز اتفاق افتاد، دختر ۲۲ساله ای روی پل معالی آباد رفت و قصد داشت خودش را پایین بیندازد. دقایق کوتاهی از اعلام این خبر می گذشت که مأموران کلانتری ۲۳گلدشت خود را به محل حادثه رساندند. آنها ضمن تلاش برای مدیریت ضرری به فردی وارد نشود، قاضی ضامن جبران خسارت است و از فردی که به او ضرر وارد شده است اعاده حیثیت می شود.
باینکه فردی تهمت تازا و مطالب فردین را به فرد دیگری نسبت بدهد.
وقایبی توضیح می دهد: ماده ۶۹۷ قانون مجازات اسلامی بیان کرده است که هر گاه فردی با استفاده از نوشته های به صورت خطی و چاپی، مانند روزنامه و یا سخنرانی در مجمعی به فردی اتهامی وارد کند و این اتهام اثبات نشود مطابق قانون فرد، مجرم محسوب می شود و به جزای نقدی درجه عمحکوم خواهد شد.
ماده ۶۹۸ قانون مجازات اسلامی نیز بیان کرده است هر گاه شخصی با نیت وارد کردن ضرر به دیگری با تنظیم یک نامه، شکوایتیه و گزارش، دروغی را منتشر کند و یا عملی را برخلاف حقیقت به فردی حقیقی یا حقوقی نسبت دهد در اینجا چه ضرر مادی و معنوی متوجه فرد بشود یا نشود، او می تواند علاوه بر اعاده حیثیت در این خصوص، فرد را محکوم به مجازات کند. در این صورت فرد به مجازات حبس از یک ماه تا یک سال و یا ۷۴ضربه شلاق محکوم خواهد شد.
ماده ۶۹۹ قانون مجازات اسلامی هم بیان داشته است که هر زمان فردی به صورت آگاهانه و عمدی و با نیت متهم کردن فرد دیگری، وسیله ای را بدون اطلاع او در منزل شخصی و یا محل کار او قرار دهد که پیدا شدن آن موجب وزن اتهام در یک جرم به او می شود در این حالت بعد از اینکه قرار منع تعقیب برای او صادر شد شخص مرتکب به حبس از ۳ماه تا یک سالانیم و یا ۷۴ضربه شلاق محکوم خواهد شد.
همچنین طبق ماده ۱۰۶ قانون مجازات اسلامی در رابطه با جرائم تعزیری قابل گذشت، اگر متضرر از جرم در طول یک سال از تاریخ اطلاع از وقوع جرم شکایت خود را مطرح نکند، حق شکایت کیفری از ایشان سلب خواهد شد.

## انهدام شبکه ۴ هزار میلیاردی پولشویی

فرمانده کل انتظامی کشور از کشف و دستگیری اعضای یک شبکه پولشویی و فرار مالیاتی ۴هزار میلیارد تومانی خبر داد. به گزارش همشهری، سردار احمدضار ازان در حاشیه نشست با پلیس های امنیت اقتصادی سراسر کشور گفت: این شبکه با سوءاستفاده از ناگاهی و ضعف مالی افراد با پرداخت مبالغ ماهانه ۵ میلیون تومان با استفاده از مدارک هویتی آنان اقدام به ثبت شرکت های کاغذی و صوری می کردند. این افراد با استفاده از مدارکی که در اختیار داشتند اقدام به افتتاح حساب بانکی و خرید سیم کارت می کردند که در یک مورد سوءاستفاده از همین مدارک بالغ بر ۳هزار میلیارد تومان کلاهبرداری صورت گرفته است. فرمانده کل انتظامی ادامه داد: در این پرونده، شرکت های صوری صادراتی و وارداتی ثبت شده و با استفاده از شگردهای مختلف، ارز به خود اختصاص می دادند و بدینگونه از مدارک، سوءاستفاده می کردند. این رأی در دیوان عالی کشور او روز ۵مردادماه سال ۱۱۴۰۲ اعدام و پرونده زندگیش برای همیشه بسته شد.



عدد خبر

۱۴۷  
میلیون تن

حجم گردوغبار و ذرات خارجی ورودی به ایران از کانون‌های خارجی گردوغبار است. در این بین از کانون‌های بحرانی عربستان بیش از ۶۵ میلیون تن ذرات گردوغبار وارد منطقه و ایران می‌شود و هرمزگان، بوشهر و خوزستان متاثر از این کانون‌های ریزگر هستند.

۳  
هزار

نقطه از کشور زیر پوشش سامانه هشدار سیل سازمان هواشناسی قرار می‌گیرد. به‌گفته سحر تاجبخش مسلمان، رئیس سازمان هواشناسی کشور، سامانه هشدار سیل «نفیس» با توان داخلی تولید و برای ۵۵۰ نقطه خاص کشور توسط یک شرکت داخلی طی قراردادی با پژوهشگاه هواشناسی عملیاتی شده است.

گردشگری

### برق مراکز اقامتی به هیچ‌عنوان نباید قطع شود

رئیس ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر در نشست ویژه دهم اول‌ماه محرم برخی نکات را از جمله اطلاع‌رسانی افزایش دمای هوا، رصد با دقت و جلوگیری از قطعی برق مراکز اقامتی، لزوم ارائه سیاست‌های شفاف از سوی سازمان هواپیمایی به‌منظور جلوگیری از افزایش بی‌رویه قیمت بلیت‌های هواپیما و اطلاع‌رسانی مراسم آیینی شهرستان‌های سراسر کشور را متذکر شد. علی‌اصغر شالیاغیان به‌حجم متقاضیان سفر طی هفته پیش‌رو اشاره کرد و افزود: تغییرات آب و هوایی و قطعی برق از موضوعات مهمی است که باید مدنظر قرار گیرد، روزهای پیش رو گرم خواهد بود و احتمال قطعی برق وجود دارد. باید رصد با دقت به‌منظور قطع نشدن برق مراکز اقامتی صورت گیرد. رئیس ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر بر پیگیری این موضوع از طریق ستادهای سفر استانی و استانداری‌ها تأکید کرد و گفت: اطلاع‌رسانی به مسافران برای انتخاب زمان سفر و پیش‌بینی تمهیدات لازم حتمی‌ا تواند مشکلات را تا حد زیادی کاهش دهد



نزارت مستمر بر مدیریت پساب صنعتی

علیرضا مزینانی، مدیرکل محیط‌زیست استان تهران: بازچرخانی آب بسیار ضروری است و باید در اولویت برنامه‌های واحدهای صنعتی باشد. رعایت ملاحظات محیط‌زیستی در واحدهای صنعتی ضروری است و نزارت مستمر بر نحوه مدیریت صحیح پساب واحدهای صنعتی مستقر در استان در دستور کار قرار دارد.

در مطالعه اخیر ی که در نشریه «سل پرس» منتشر شده، دانشمندان دریافته‌اند که گونه‌ای از مورچه‌ها به‌نام علمی (Camponotus floridanus) که به مورچه نجار معروف هستند، پای زخمی همنوع خود را برای جلوگیری از عفونت قطع می‌کنند و اندام قطع عضو شده را هم درمان می‌کنند. تحقیقات پیشین در مورد مورچه‌ها، نشان داده است وجود ترشحات غذه‌ای خاص در بدن مورچه‌ها می‌تواند مانع از بروز عفونت در زخم‌های این گونه شود.

گزارش

زهرا رفیعی

روزنامه‌نگار

مورچه‌های نجار می‌توانند پای زخمی همنوعان شان را ضدعفونی کنند و در صورت لزوم مثل یک جراح آن‌را به‌منظور جلوگیری از عفونت قطع کنند. تحقیق مشترک دانشمندان سوئیس، آلمانی و ژاپنی نشان می‌دهد مورچه‌های نجار برای حفظ سلامت کلونی خود قطع عضو مورچه‌های آسیب دیده را درمان می‌کنند.

# جراح طبیعت یک مورچه است

۱۲میلیارد کیلوگرم مورچه در زمین زندگی می‌کنند که از بین آنها مورچه‌های نجار به جراحان طبیعت شهرت دارند

**شیوه جراحی مورچه‌های نجار**

دانشمندان دریافتند که مورچه‌های نجار یکی از این دو روش را برای بهبود همنوع خود انتخاب می‌کنند: فقط با دهان خود زخم را تمیز می‌کنند، یا ابتدا این کار را انجام می‌دهند و سپس پا را به‌طور کامل قطع می‌کنند. مورچه‌ها بر اساس محل شکستگی، پای همنوع دیگر را قطع می‌کنند. عمده آنها استخوان ران (ران) در ۷۴درصد مواقع منجر به قطع عضو می‌شود، درحالی‌که زخم‌های تیبیا (استخوان ساق) به مراقبت طولانی‌تر از زخم بدون قطع عضو منجر می‌شود. قطع عضو در ناحیه مفصل تروکانتر (نزدیک بدن) انجام می‌شود. میزان موفقیت در قطع پا از ران، ۹۰ تا ۹۵درصد و در استخوان ساق با ۷۵درصد است.

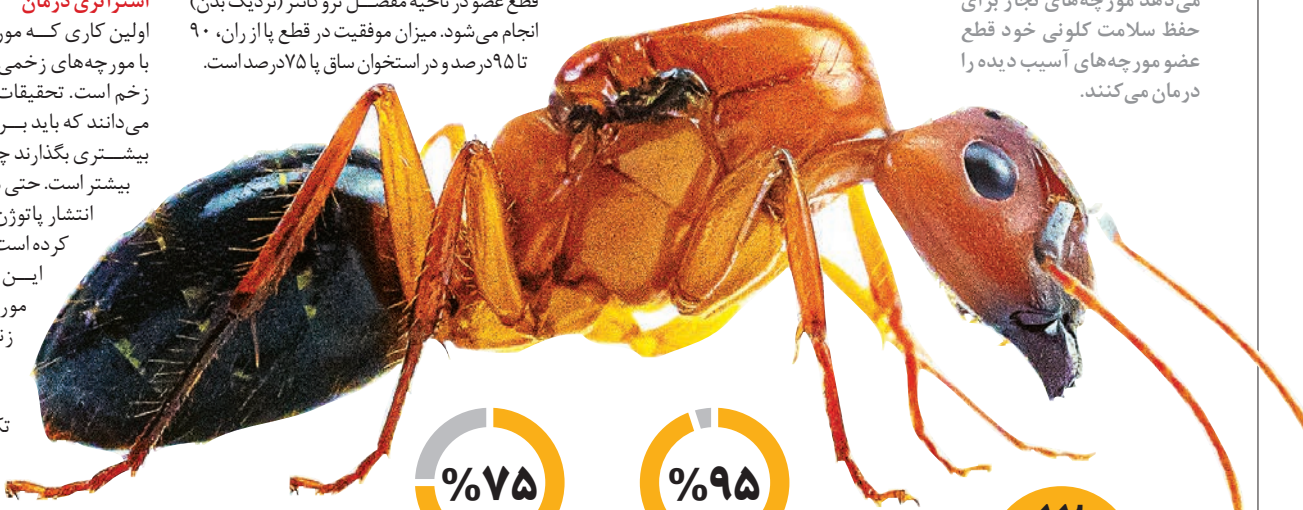
**نرخ بقا در کدام جراحی بیشتر است**

قطع عضو استخوان ران اگر بلافاصله پس از قرار گرفتن در معرض پاتوژن (ویروس و باکتری) انجام شود به‌طور قابل توجهی نرخ بقا را افزایش می‌دهد. ظاهرا زخم استخوان ران باعث کاهش سرعت انتشار پاتوژن‌ها می‌شود در نتیجه مورچه‌ها زمان کافی برای قطع کردن عضو و زنده ماندن دارند. زخم‌های ساق یا که با مراقبت طولانی‌تر از زخم درمان می‌شوند به‌دلیل کاهش کنترل عفونت، مرگ‌ومیر بالاتری دارند.

**استراتژی درمان**

اولین کاری که مورچه‌های سالم در مواجهه با مورچه‌های زخمی می‌کنند، لیسیدن محل زخم است. تحقیقات نشان می‌دهد مورچه‌ها می‌دانند که باید برای زخم‌های روی ران وقت بیشتری بگذارند چون نرخ بقا در این زخم‌ها بیشتر است. حتی میکرو سی‌تی‌اسکن، کاهش انتشار پاتوژن روی استخوان ران را ثبت کرده است.

این مطالعه نشان می‌دهد که مورچه‌ها نیز مانند انسان، زندگی اجتماعی پیچیده‌ای دارند و برای تضمین بقای کلونی، رفتارهای پیچیده تکامل یافته از خود نشان می‌دهد.



۷۵٪

نرخ موفقیت جراحی توسط مورچه‌های جراح در ساق پای مورچگان

۹۵٪

میزان موفقیت جراحی توسط مورچه‌های نجار در ران پای مورچگان

۱۲  
میلی‌متر  
اندازه مورچه نجار

**ویژگی ظاهری**  
مورچه‌های رنگ قرمز، سیاه، ترکیب قرمز و سیاه



چند شکلی؛ مورچه‌های نر، ماده و کارگر اشکال مختلف دارند



**اتمام مطالعات طرح الگوی کشت در ۵ دشت فارس**

مجتبی دهبقان پور، رئیس سازمان جهادکشاورزی فارس: مطالعات طرح الگوی کشت روی ۵دشت این استان به پایان رسید. با اجرای طرح روی این دشت‌ها، حدود ۳۲محصول زراعی و باغی به‌صورت کشت قراردادی و با رعایت الگوی کشت، تولید می‌شوند.



**اجرای شبکه آبرسانی پایدار در ۹۰درصد روستاهای ایلام**

حسن بهرام‌نیا، استاندار ایلام: در حال حاضر بیش از ۹۰درصد روستاهای این استان بهره‌مند از شبکه آبرسانی پایدار و سالم است. در ۳سال گذشته طرح جهاد آبرسانی در ۱۳.۵درصد روستاهای استان ایلام اجرا شد و از نعمت آب شرب پایدار برخوردار شدند.

اینفوگرافی

صادرات قزل‌آلا به اوراسیا



برای نخستین‌بار در کشور تخم ماهی قزل‌آلا از یک واحد پرورش ماهی چهارمحال و بختیاری فرآوری و راهی بازار کشورهای اوراسیا شد. تخم قزل‌آلا یا خاویار، نارنجی یکی از مغذی‌ترین و محبوب‌ترین مواد خوراکی است.

**۳۳ هزار تن**  
تولید ماهیان سردابی

**۸۰۰۰ تن صادرات**  
قزل‌آلای رنگین‌کمانی

**۳۰۰۰ نفر**  
اشتغال مستقیم

**۶۰۰۰ نفر**  
اشتغال غیرمستقیم

حالت خوب سدها

بررسی وضعیت سدهای خوزستان در تابستان امسال نشان می‌دهد اکثر آنها پرآب هستند و وضعیت مطلوبی دارند. سدهای خوزستان در حال حاضر در مجموع بیشتر از سال گذشته پرشدگی دارد.

**۱۰۰٪**  
گنود

**۸۹٪**  
کارون ۴

**۶۲٪**  
کارون ۳

**۹۶٪**  
مسجدسلیمان

**۵۶٪**  
کرخه

# پزشکان خادم

**گپ و گفت با پزشکان عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که نور زندگی‌شان را خادمی می‌دانند**

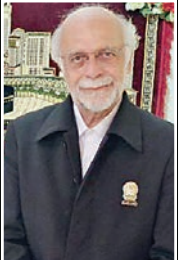
گزارش

راحله عبدالحسینی

روزنامه‌نگار

بزرگ‌ترین افتخارشان خادمی امام رضا(ع) است؛ هر چند که سال‌هاست طبابت می‌کنند، می‌گویند تمام هفته منظرند تا همان یک شبانه‌روز برسد که لباس خادمی بر تن کنند و میزبان زائران امام رضا(ع) بشوند. صحبت از پزشکانی است که افتخارشان خدمتگزاری در حرم رضوی است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به تازگی خبر داده که ۸۰عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، خادم‌امام رضا(ع) هستند.

با حال خوش زائران همراه می‌شوم



**۶۲هزار**  
خدمتگذار حرم رضوی  
خادمان حرم رضوی به‌صورت کشیک منظم هفته‌ای یک‌بار به زائران خدمت‌رسانی می‌کنند و به‌عنوان حافظ، دربان، کفشدار، فرش و خادم ضریح شناخته می‌شوند. خادمیاران نیز بیش از ۴۰توع خدمت‌انجام می‌دهند و بعد از ۱۰سال خدمت خادم حرم می‌شوند.

**۵۴۰۰۰ نفر**  
خادمیار

**۸۰۰۰**  
خادم

**۷۰درصد آقایان**  
**۳۰درصد بانوان**

در هوای نینوا

«شیرگردانی»

شهرستان ششتمد عاشورای هر سال میزبان عزادارانی است که برای تماشای آیین قدیمی «شیرگردانی» راهی این شهرستان می‌شوند. در این مراسم، فردی با پوشیدن لباس شیر به هیبت آن درآمده و به ایفای نقش شیر می‌پردازد. این آیین در آروایت و آبرش اجرا می‌شود. به گزارش همشهری، نخستین روایت که نام آن «شیر در صبح روز عاشورا» است، مربوط به حرکت شیر و همراهانش در دست‌های عزاداری است. روایت دوم «شیر در تعرزه عصر عاشورا» و موقعیت مکانی آن، سرزمین هند است. «شیر در صبح روز یازدهم محرم» عنوان سومین روایت است.



خبر روز

کاهش دما در سواحل شمالی

پیش‌بینی سازمان هواشناسی کشور نشان می‌دهد امروز پنجشنبه (۲۱تیر) از میزان پوشش ابر در شمال غرب کشور، استان‌هایی که در دامنه البرز مرکزی واقع شده‌اند و استان هرمزگان کاسته می‌شود.

کارشناس سازمان هواشناسی کشور با اعلام این خبر به همشهری گفت: «پنجشنبه (۲۱تیر) در برخی نقاط استان‌های مازندران، اردبیل، ارتفاعات استان‌های البرز، تهران، سمنان، گلستان، کرمان، شمال هرمزگان بارش‌های رگباری در اثر ابرهای همرفتی در ساعات عصرگاهی و شب رخ می‌دهد». کسبری رفیعی افزود: «روز جمعه (۲۲تیر) گذر موج دیگری از شمال شرق کشور را داریم که علاوه بر این مناطق در برخی نقاط خراسان شمالی و شمال خراسان رضوی هم بارش رگباری پدید می‌آورد. در برخی نقاط هم احتمال بارش تگرگ پیش‌بینی شده‌است.» رفیعی ادامه داد: «از روز جمعه (۲۲تیر) کاهش نسبی دما برای سواحل شمالی کشور، شمال شرق و دامنه‌های جنوبی البرز پیش‌بینی می‌شود.»





«**باغ شب‌نمای ما**» **پس از محرم و صفر روی صحنه می‌رود**

هادی مرزبان، کارگردان تئاتر؛ این روزها مشغول آماده‌سازی نمایش «باغ شب‌نمای ما» نوشته زنده‌یاد اکبر رادی هستیم که قرار است بعد از ماه محرم و صفر روی صحنه برود. از آنجاکه این نمایش یک کار کم‌دی است، اجرای ما بعد از ایام سوگواری خواهد بود و قرار است این نمایش در فرهنگسرای نیاوران روی صحنه برود.
اپسنا

#### سریال

## پایان قصه مالک «ز خم کاری» در آلمان

محمدحسین مهدویان که این ماه‌ها تمرکزش بر تولید س‌ریال «ز خم کاری» بوده، فصل چهارم این سریال را ساخته و حالا قرار است برای برخی از سکانس‌های فصل پایانی با تیمش به آلمان برود.

قسمت چهارم از فصل سوم سریال «ز خم کاری» در حالی از پلتفرم پخش کننده این مجموعه نمایش داده شد که یکی از بازیگران اصلی سریال از فصل چهارم آن گفت: فصلی که به نظر می‌رسد مهدویان قصد دارد پایانش را در خارج از کشور رقم بزند.

این سریال در فصل اول مخاطبان زیادی داشت، اما فصل دوم آن به نسبت فصل قبلی مخاطبانش را راضی نکرد. حالا با بازگشت جواد عزتی به‌عنوان نقش اصلی سریال و گذشت ۴قسمت از فصل سوم، مهدویان سعی کرده تا داستان را پیش ببرد.



حین پخش قسمت‌های فصل سوم، مهدویان به فکر فصل چهارم است و شنیده شده قرار است پایان قصه انتقام مالک را در فصل چهارم به پایان برساند.

همه‌چیز درباره فصل چهارم در حد گمانه‌زنی بود که رعنا آزادی‌پور با حضور در برنامه «فوتبال ۳۶۰» عنوان کرده که تصویربرداری فصل چهارم به‌زودی در تهران تمام می‌شود و بخش‌هایی از این سریال در خارج از کشور جلوی دوربین می‌رود.

به نظر می‌رسد محمدحسین مهدویان سکانس‌های باقی‌مانده از فصل چهارم را در آلمان تصویربرداری می‌کند.



فصل سوم «ز خم کاری» در ۱۵ قسمت تولید و از پلتفرم مورد نظر پخش می‌شود. شاید مانند فصل‌های اول و دوم این سریال بخشی از کاراکترها از داستان حذف شوند. به نظر می‌رسد با پایان فصل سوم بلافاصله فصل چهارم پخش شود.

فصل اول این سریال براساس رمان «بیبست زخم کاری» محمود حسینی‌زاد و ابتدا قرار بود در ۱۵قسمت تولید و پرونده‌اش بسته شود، اما در نهایت مهدویان تصمیم گرفته آن را به فصل چهارم برساند.



#### سینمای جهان

## بازسازی «به‌خاطر یک مشت دلار»



بازسازی فیلم سرجیو لئونو با بازی کلیت ایستوود در دستور کار قرار گرفت.به گزارش هالیوود ریپورتر، فیلم مشهور «یک مشت دلار» سرجیو لئونو با بازی کلیت ایستوود (که خود بازسازی سانجو کورو بود) دوباره ساخته می‌شود.این فیلم کلاسیک لئونو که سال ۱۹۶۴ بنیانگذار ژانر «وسترن اسپاگتی» شد، در واقع بازسازی فیلم «یوجیمبو» آکیرا کوروساوا در سال ۱۹۶۱ بود. «یک مشت دلار» که به فارسی با عنوان «به خاطر یک مشت دلار» اکران شد، درباره یک تفنگچی جدا شده از گروهش در میان ۲خانواده رقیب در شهری است که به‌دلیل حرص، غرور و انتقام از هم پاشیده شده است. کلیت ایستوود با بازی در نقش این شخصیت به یک ستاره بدل شد و موفقیت این فیلم موجب شد تا ۴فیلم دیگر «برای چند دلار بیشتر» و «خوب، بد و زشت» درباره «مردی بی‌نام» که ایستوود در آن نقش آفرینی کرد، ساخته شود.کمپانی ایتالیایی «یورو گنگ آگنتز تینمنت» انزو سیستی سازنده ایتالیایی ده‌ها فیلم از جمله «قای ریپلی بااستعداد» آنتونی مینگلا، «بیمار انگلیسی» «قای ریپلی» «دار و دسته‌های نیویورکی» اسکورسیزی و «جولی فیلم» مستقر در رم که تهیه‌کننده فیلم اصلی بوده، سازنده این فیلم هستند. جزئیات بیشتری از این بازسازی ارائه نشده است.

### گزارش شقایق عرفی نژاد روزنامه‌نگار

هم‌زمان با روزهای محرم چندین مجلس تعزیه و ویژه‌برنامه‌های نمایشی در تهران برگزار می‌شود. اصلی‌ترین محل برگزاری این تعزیه‌ها، در پهنه رودکی و فضای باز مقابل تالار وحدت است و همچنین حوزه هنری و مجموعه آزادی هم در این دهه تعزیه‌هایی برگزار می‌کنند.

**۸ مجلس تعزیه در فرهنگسرای خاوران**
آیین تعزیه‌خوانی در فرهنگسرای خاوران از ۱۹ تا ۲۶ تیر، هر روز از ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰ اجرا می‌شود. در این مدت فرهنگسرای خاوران میزبان اجرای ۸مجلس تعزیه است. این تعزیه‌ها عیار تنداز: متوکل عباسی، شهادت حضرت مسلم(ع)، شهادت دوظفان حضرت مسلم(ع)، شهادت حر بن یزید ریاحی، شهادت حضرت قاسم(ع)، شهادت حضرت علی‌اکبر(ع)، تاسوعای حسینی؛ شهادت حضرت عباس(ع)، عاشورای حسینی؛ شهادت حضرت امامحسین(ع)

تغزیه با روزه‌های محرم چندین مجلس تعزیه و ویژه‌برنامه‌های نمایشی در تهران برگزار می‌شود.
هر روز از ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰ اجرا می‌شود. در این مدت فرهنگسرای خاوران میزبان اجرای ۸مجلس تعزیه است.
این تعزیه‌ها عیار تنداز: متوکل عباسی، شهادت حضرت مسلم(ع)، شهادت دوظفان حضرت مسلم(ع)، شهادت حر بن یزید ریاحی، شهادت حضرت قاسم(ع)، شهادت حضرت علی‌اکبر(ع)، تاسوعای حسینی؛ شهادت حضرت عباس(ع)، عاشورای حسینی؛ شهادت حضرت امامحسین(ع)

# روز واقعه در تکیه دولت

ایرانی‌ترین نمایش مذهبی که ثبت جهانی شده، یکی از مهم‌ترین آیین‌های عاشورایی است که قدمتش به سال‌های دور مربوط می‌شود، ولسی اوجش به عصر صفوی بازمی‌گردد.



### از هوش مصنوعی وحشت دارم

نیکلاس کیچ، بازیگر هالیوود؛ من از هوش مصنوعی وحشت دارم. در مورد آن بسیار حرف زده‌ام. واقعا حقیقت هنرمندان به کجا ختم خواهد شد؟ وقتی من مردم دوست ندارم با بدن و صورت من از طریق هوش مصنوعی کاری کنید.
سینما پرس



# از تعزیه تا سوگواره هنر عاشورایی

فرهنگسراها، حوزه هنری، برج آزادی و پهنه رودکی میزبان آیین‌های مذهبی می‌شوند

تغزیه با روزه‌های محرم چندین مجلس تعزیه و ویژه‌برنامه‌های نمایشی در تهران برگزار می‌شود.
هر روز از ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰ اجرا می‌شود. در این مدت فرهنگسرای خاوران میزبان اجرای ۸مجلس تعزیه است.
این تعزیه‌ها عیار تنداز: متوکل عباسی، شهادت حضرت مسلم(ع)، شهادت دوظفان حضرت مسلم(ع)، شهادت حر بن یزید ریاحی، شهادت حضرت قاسم(ع)، شهادت حضرت علی‌اکبر(ع)، تاسوعای حسینی؛ شهادت حضرت عباس(ع)، عاشورای حسینی؛ شهادت حضرت امامحسین(ع)

**نوای عرشیان پهنه رودکی**
در پهنه رودکی ویژه‌برنامه نمایشی «نوای عرشیان» برگزار می‌شود. این ویژه‌برنامه نمایشی از اول محرم، ساعت ۲۰، به‌مدت ۱۲ شب با برگزاری مجالس تعزیه امامحسین(ع) میزبان علاقه‌مندان خواهد بود.

عنایت قاسمی، احمد عزیزی، سیدمحمد میرنقی و ابوالفضل میرزااحمدی از جمله هنرمندانی هستند که به‌عنوان معین‌الیکا در شب‌های مختلف، مجلس تعزیه برگزار می‌کنند.
ترتیب اجراهای تعزیه در پهنه رودکی بدین شرح است: «حجه‌الوداع»/ ۱۷ تیر/ یکم محرم، «حضرت مسلم(ع)»/ ۱۸ تیر/ ۲ محرم، «ورود امام به کربلا»/ ۱۹ تیر/ ۳ محرم، «ظفان مسلم»/ ۲۰ تیر/ ۴ محرم، «عابِس و شوذب»/ ۲۱ تیر/ ۵ محرم، «حِر(ع)»/ ۲۲ تیر/ ۶ محرم، «قاسم(ع)»/ ۲۳ تیر/ ۷ محرم، «علی‌اکبر(ع)»/ ۲۴ تیر/ ۸ محرم، «عباس(ع)»/ ۲۵ تیر/ ۹ محرم، «امام حسین(ع)»/ ۲۶ تیر/ ۱۰ محرم، «بازار شام»/ ۲۷ تیر/ ۱۱ محرم و «امام سجاد(ع)»/ ۲۸ تیر/ ۱۲ محرم.

**۱۰مجلس تعزیه در حوزه هنری**
هم‌زمان با آغاز ماه محرم از ۱۷ تا ۲۶ تیرماه (یکم تا دهم‌ماه محرم) ۱۰مجلس تعزیه از ساعت ۱۷ در تماشاخانه مهر حوزه هنری روایت می‌شود.
این مجالس به سرپرستی ابوالفضل میرزااحمدی شامل مجلس شهادت حضرت شاهچراغ(ع)، مجلس حج بدل به عمره، مجلس قیس ابن مسهر، مجلس حجه‌الوداع، مجلس شهادت حضرت مسلم، مجلس شهادت حر ابن ریاحی، مجلس شهادت حضرت علی‌اکبر(ع)، مجلس شهادت حضرت عباس(ع)، مجلس شهادت امامحسین(ع) و مجلس بازار شام است.

**فرهنگسرای نیاوران**
با فرارسیدن ماه محرم و ایام عزاداری، فرهنگسرای نیاوران میزبان چندین رویداد آیینی و مذهبی ازجمله مجلس تعزیه‌خوانی در فضای باغ فرهنگسرا، موسیقی عاشورایی و خلق اثر، اجرای گروهی «ملم این‌نوا» همراه با نی‌نوازی خواهد بود.

تغزیه با روزه‌های محرم چندین مجلس تعزیه و ویژه‌برنامه‌های نمایشی در تهران برگزار می‌شود.
هر روز از ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰ اجرا می‌شود. در این مدت فرهنگسرای خاوران میزبان اجرای ۸مجلس تعزیه است.
این تعزیه‌ها عیار تنداز: متوکل عباسی، شهادت حضرت مسلم(ع)، شهادت دوظفان حضرت مسلم(ع)، شهادت حر بن یزید ریاحی، شهادت حضرت قاسم(ع)، شهادت حضرت علی‌اکبر(ع)، تاسوعای حسینی؛ شهادت حضرت عباس(ع)، عاشورای حسینی؛ شهادت حضرت امامحسین(ع)

تغزیه با شبیه‌خوانی در اصل نمایشی است بر پایه‌قصه‌ها و روایات مربوط به زندگی و مصائب خاندان پیامبر اسلام(ص) و به‌خصوص وقایع ماه محرم سال ۶۱ هجری در کربلا برای امام حسین(ع) و خاندانش. ابتدا دسته‌هایی وجود داشتند که از برابر تماشایچنان می‌گذشتند و با سینه‌زین، زنجیر زین و کوبیدن بر سنج و طبل، حمل نشانه‌ها و علم‌ها و نیز

از ابتدای دوره قاجاریه، تعزیه به شکلی گسترده‌تر دنبال شد. بعدها تکیه یا حسینیته میزبان تعزیه شدند. تاریخ دقیق ساختمان یکی از این تکیه‌های ثابت یعنی تکیه نوروزخان، ۱۱۷۷شمسی، مقارن اوایل سال‌های سلطنت فتحعلی‌شاه است. در نخستین مراحل تعزیه، بسیاری از نقالان مذهبی و غیرمذهبی به بازی در آن پرداختند. به این ترتیب تعزیه از مایه و سبک نقالی تأثیر گرفت. تعزیه در دوره ناصرالدین‌شاه قاجار به اوج شکوه و توسعه خود رسید. ساختمان مذکور تکیه دولت در ۴طبقه مجلل‌ترین نمایش‌خانه‌های تعزیه بود. همین‌طور می‌توان از تکیه شاهی، تکیه‌ولی‌خان، سپهسالار، تکیه قورخانه، تکیه سرچشمه، تکیه عزت‌الدوله،

در سال‌های آغاز حکومت رضاخان، یعنی پس از سال شمسی، اجرای تعزیه و روضه‌خوانی رفته‌رفته ممنوع شد و با تحریب تکیه دولت به دست‌نور رضاخان، تعزیه با به دوران افول خود گذاشت. از دوران پهلوی دوم، شبیه‌خوانان(بازیگران تعزیه) مجدداً اجازه فعالیت یافتند و آیین تعزیه دوباره در ایام محرم و صفر به یکی از سنت‌های عزاداری

تعزیه به‌عنوان آیین سوگواری مستقل در عزاداری‌های سال‌های پس از پیروزی انقلاب تولدی دیگر داشت. ثبت جهانی تعزیه در فهرست آثار معنوی یونسکو دستاورد مهمی بود که در سال‌های پس از پیروزی انقلاب اسلامی رخ داد. هنر تعزیه در سال‌های پس از انقلاب رشد و توسعه قابل توجهی داشت، هنری مردمی که ریشه در سنت‌های ایرانی دارد و توانسته به شکلی نوآمان بویابی و پایبندی‌اش به سنت را حفظ کند.

تغزیه با روزه‌های محرم چندین مجلس تعزیه و ویژه‌برنامه‌های نمایشی در تهران برگزار می‌شود.
هر روز از ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰ اجرا می‌شود. در این مدت فرهنگسرای خاوران میزبان اجرای ۸مجلس تعزیه است.
این تعزیه‌ها عیار تنداز: متوکل عباسی، شهادت حضرت مسلم(ع)، شهادت دوظفان حضرت مسلم(ع)، شهادت حر بن یزید ریاحی، شهادت حضرت قاسم(ع)، شهادت حضرت علی‌اکبر(ع)، تاسوعای حسینی؛ شهادت حضرت عباس(ع)، عاشورای حسینی؛ شهادت حضرت امامحسین(ع)

تغزیه با روزه‌های محرم چندین مجلس تعزیه و ویژه‌برنامه‌های نمایشی در تهران برگزار می‌شود.
هر روز از ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰ اجرا می‌شود. در این مدت فرهنگسرای خاوران میزبان اجرای ۸مجلس تعزیه است.
این تعزیه‌ها عیار تنداز: متوکل عباسی، شهادت حضرت مسلم(ع)، شهادت دوظفان حضرت مسلم(ع)، شهادت حر بن یزید ریاحی، شهادت حضرت قاسم(ع)، شهادت حضرت علی‌اکبر(ع)، تاسوعای حسینی؛ شهادت حضرت عباس(ع)، عاشورای حسینی؛ شهادت حضرت امامحسین(ع)

**پنجشنبه ۲۱ تیر ۱۴۰۳ - شماره ۹۱۴۸**

صفحه‌آرا: محمدرضا محمدی‌تاش

#### عکس نوشت

همین حاج عبداللّهی که در مجموعه سریال «پایتخت» نقش رحمت را بازی می‌کند، همانطور که خبر از آغاز تولید فصل هفتم «پایتخت» را داد؛ حالا در صفحه شخصی‌اش نوشته که بهرام افشاری در سری جدید سریال حضور دارد.

هومن حاجی عبداللّهی در حساب توئیتر خود در واکنش به عکسی که از صفحه رسمی پایتخت بدون شرح منتشر شد، نوشت: «جای شما خالی، عصری داشتیم چایی می‌خوردیم و گپ می‌زدیم، شوخی شوخی به عکس هم گرفتیم؛ ولی عمرا فکر می‌کردیم بیاد بیرون و تکمیلی ماجرا اینکه بهرام جون هم شکرخدا هماهنگ و به ما اضافه شد.»

پیش از این گفته می‌شد بهرام افشاری به‌علت حضور در پروژه‌های دیگری در «پایتخت۷» حضور نخواهد داشت. این فصل از «پایتخت» با طراحی محسن تنابنده و کارگردانی سیروس مقدم قرار است نوروز امسال همزمان با رمضان ۱۴۰۳ روی آنتن شبکه یک برود.

بهرام افشاری که این روزها بازیگر پر فروش سینما به‌حساب می‌آید، در فصل دوم به‌عنوان بازیگر مهمان حضور داشت اما در فصل پنجم و ششم در نقش شیرافکن فریبا و بهتاش فریبا حضور داشت.

#### رخداد

## «شور عاشقی» بر مزار ۲ شهید



مراسم افتتاحیه فیلم سینمایی «شور عاشقی» در جوار مزار شهیدان ابراهیم هادی و سیداحمد پلارک در قطعه ۲۶ گلزار شهدا برگزار می‌شود.

این مراسم با همکاری مؤسسه فرهنگی-تیلیغاتی بهمن سبز و سازمان بهشت‌زهر(اس) با حضور عوامل فیلم سینمایی «شور عاشقی» امروز پنج‌شنبه، ۲۱ تیرماه برگزار می‌شود. در خلاصه داستان شور عاشقی آمده است: سلما باید صدای کاروان اسیران کربلا شود تا جای راست و دروغ در تاریخ عوض نشود. او باید پیش از شمر و مأمورانش وارد منازل پیش‌روی کاروان شود و بسا گفتن حقیقت اجازه فریب مردم را به مأموران ندهد. این در حالی است که تصمیم او برای همراهی این کاروان از کوفه تا شام، انتقام خون پدرش از قاتلان اوست. شهره موسوی، پیام احمدی‌نیا، مهدی زمین‌پرداز، سیامک صفری، نادر فلاح و علیرضا استادی از جمله بازیگران این فیلم هستند. «شور عاشقی» به نویسندگی، کارگردانی و تهیه‌کنندگی داریوش یاری، محصول مشترک بنیاد سینمایی فارابی و بنیاد شهید و امور ایثارگران است. این فیلم در چهل‌ودومین جشنواره فیلم فجر توانست سیم‌رغ بلورین بهترین فیلم بین‌الادبیانی را از آن خود کند.

#### هالیوود

## جنیفر لارنس در یک اقتباس ادبی

جنیفر لارنس در فیلم سینمایی اقتباسی از یک رمان گرافیکی با عنوان «چرا دوستم نداری؟» نقش آفرینی می‌کند.

رابرت فانک در حال نوشتن فیلمنامه است، ولی هنوز کارگردانی برای فیلم انتخاب نشده است. درحالی‌که لارنس از تهیه‌کنندگان فیلم است، آری استر هم دیگر تهیه‌کننده و ریسی مدیر اجرایی این فیلم خواهد بود. «چرا دوستم نداری؟» درباره زوج کلر و مارک است که در ازدواجشان با ۲4A برای اکران نخستین فیلمش «گذرگاه» در سال ۲۰۲۲ بر مبنای فیلمنامه اتوسامشقق همکاری کرد که براین تاپری هنری برای بازی در این فیلم نامزدی اسکار نقش مکمل مرد را کسب کرد. (این فیلم در ایران با عنوان «مسیر میان آبی» دیده شد.) از آن زمان لارنس مستند «نان و گل سرخ» ساخته صحرا مانی را که درباره زنان در افغانستان و نقش طالبان از سال ۲۰۲۱ است، ساخته و بازیگر و تهیه‌کننده «هیچ مشکلی نیست» بوده که نامزدی گلدن گلوب را برای لارنس به همراه داشت.به تازگی اعلام شد که این بازیگر در فیلم «همسران» که یک فیلم معمایی-جنایی با الهام از «خانه‌های واقعی» است، برای A24بازی خواهد کرد و با کمپانی خوداز تهیه‌کنندگان آن هم خواهد بود.



# همشهری

حافظ  
از آن به دیر مغنم عزیز می دارند  
که آتشی که نمرد همیشه در دل ماست

صفحه ۱۴ | خبرگزاری‌ها

www.hamshahronline.ir | همشهری

www.hamshahronline.ir | سایت روزنامه

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج) کوچه شهید سید کمال فرشی، شماره ۱۴  
کدپستی: ۱۹۶۶۶-۲۵۹۵۶ | تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۴  
تلفن: ۲۲۰۳۰۰۰، ۲۲۰۳۰۰۱، ۲۲۰۳۰۰۲، ۲۲۰۳۰۰۳

پدیرش آگهی: ۸۳۲۲۱۰۰۰ | چاپ: همشهری | تلفن: ۲۸۰۷۵۰۰۰  
توزیع و اشتراک: موسسه نشرنگار گستر کمپوزین | تلفن: ۹۱۲۰۴۱۴۲

- ایران‌شهر:**
- دبیر: هژرا عباسی
  - تندیس: سید
  - مدیر: سعید محمدی
  - مدیر: مریم سرخوش
  - سرخ: ...
  - مدیر: جواد عزیز
  - مدیر: سعید مروی
  - مدیر: علیرضا محمودی
  - صفحه آخر: ...
  - مدیر: جواد نصرتی
- فرهنگ شهر:**
- دبیر: هژرا عباسی
  - تندیس: سید
  - مدیر: سعید محمدی
  - مدیر: مریم سرخوش
  - سرخ: ...
  - مدیر: جواد عزیز
  - مدیر: سعید مروی
  - مدیر: علیرضا محمودی
  - صفحه آخر: ...
  - مدیر: جواد نصرتی
- سیاسی و دیپلماتیک:**
- مدیر: حسین ارسلو
  - مدیر: سعید محمدی
  - مدیر: مریم سرخوش
  - سرخ: ...
  - مدیر: جواد عزیز
  - مدیر: سعید مروی
  - مدیر: علیرضا محمودی
  - صفحه آخر: ...
  - مدیر: جواد نصرتی
- اقتصاد:**
- مدیر: محسن امین
  - مدیر: مریم موسوی پور
  - تماشاگر: ...
  - مدیر: امیر محمد یعقوب پور
  - مدیر: لیلی فرسند
- صاحب امتیاز:**
- مؤسسه همشهری
  - مدیر: مسئول: محسن مهدیان
  - مدیر: سردیور: دانیال معمار
- مدیر: تحریریه:** مهدی علیپور
- مدیر: معاون:** سردیور
- شهرنگار:**
- مدیر: پروانه بهرام‌نژاد
  - مدیر: مریم باقرپور
- طرح و گرافیک:**
- مدیر: محمد علی طلیعی

## برافراشته شدن یادگار مادر بزرگ



حامد فوقانی

آن اتاق مربعی شکل خانه روستایی، امن‌ترین و آرام‌ترین نقطه زمین بود. دیوارهای اتاق را تا نیمه، رنگ روغنی زده بودند. کف ناصاف اتاق هم، مومک قهوه‌ای روشن، پهن بود و روی آن یک گلیم، پستیوی کوچک اتاق با پرده‌های ضخیم و بلند پنهان شده بود. پنجره‌های با قاب چوبی که زبرش طاقچه‌ای سه پهنای جا گرفتن یک سامور نفتی، کاسه، بشقاب، لیوان و یک سبد نان عرض داشت، جای مخصوص مادر بزرگ کنار همین طاقچه بود. می‌نشست آنجا و صبح‌ها که همیشه زودتر از همه بیدار می‌شد، پس از نماز، سامور را آتش می‌کرد تا جای برای صبحانه آماده شود. در گرگ و میش هوا با بوی نم شالیزار که از گوشه و کنارش عطر آتار ترش و نعنای به مشام می‌رسید، رسیدگی به مرگ‌ها، اردک‌ها و غازهای گردن کشیده را بی‌می‌گرفت. آنها مثل یک گروه نظامی، رژه نامنظمی را به سمت دریاچه کوچک نزدیک خانه روستایی در پیش می‌گرفتند. آن سال، محرم به واسطه پاییز افتاد و مادر بزرگ برنامہ صبحگاهی را کمی تغییر داد. کنار همان پستوی بسته پارچه‌ای را از گنجه بیرون کشید. پارچه را به قول خودشان از پیلدانه خالا دختر (گوشی محلی بخشی از گیلانی‌ها به معنای دختر بزرگ خاله) که آن را در سرزمین نینوا به حرم سیدالشهدا متبرک کرده هدیه گرفته بود. سوغات کرپار با احترام از میان پارچه‌های سفید بیرون آورد و بر صورت خود نوازش داد. سپس لوازم جعبه سوزن و نخ را به کار گرفت و مشغول شد.

آن سحرگاه در همان اتاق مهربانی، آیینی به وسعت یک جهان عاشقانه برگزار شد. ذکر سلسوات و یا حسین (ع) را هر از گاهی تکرار می‌کرد. هیچ کدام از ما بچه‌ها سخنی نمی‌گفتیم و فقط این دایمی بود که با پادشاه دوران جنگ یعنی حفظ بودن زیارت عاشورا، کنار مادر بزرگ زیارت می‌خواند. ما گاهی زیر زیرکی نگاه می‌کردیم که چطور دانه‌های اشک بر گونه‌های پیرزن می‌غلند. پارچه قرمز رنگ بزرگ با گل‌دوزی به نام ابا عبدالله (حسین) و دور دوزی‌های ظریف با دست‌های پینه‌بسته قرار بود پرچم دسته عزاداران باشد. روز چهارم محرم پرچم آماده شده را به چوبی بلند متصل کردند تا عجب نمادی شود از بهشت در یکی از روستای شمال. پرچم، هدایتگر دسته سینه‌زنی مسجد بود و هنوز نیز یادگار مادر بزرگ در این ایام برافراشته می‌شود.

## قاب حسینی

# فرش فروشان سوگوار

علی خان والی، از نخستین عکاسان ایرانی بود که در زمان ناصرالدین شاه، در روسیه درس خواند، عکاسی را نیز فرا گرفت و بعدتر که به جرگه حکومت راه یافت و تقریباً همه عمر سیاسی‌اش در ولایات مختلف شمال غرب ایران گذشت، بیش از هزار قطعه عکس از بناهای تاریخی، مناظر شهری و روستایی، افراد و اجتماعات مختلف و مناظر طبیعی را ثبت کرد که طبیعتاً بخشی از آن، از حضور در آیین‌های عزاداری ماه محرم به دست آمده بود. نمونه‌اش همین تصویر است که در تیمچه مظفر به تبریز برداشته شده است:

بازاری یکپارچه سیاهپوش که دکاکین فرش فروشی‌اش به احترام و احتشام حضرت قتیل العبرات (ع) تعطیل‌اند. مردان عزادار در دو سوی این گذر نشسته‌اند و در میانه‌شان، زنان با پوشیه‌های سفید رنگ خودنمایی می‌کنند. در بالا خانه حجره‌ها هم البته کسانی تماشاچی گونه جای گرفته‌اند. اما، بیش از هر چیز، آنچه این قاب را ویژه‌تر می‌کند، نور آفتابی است که از منافذ سقف بازار، بر سوگواران افتاده و تأیید است.

این عکس از تیمچه مظفریه تبریز فرش فروشانی را نشانی می‌دهد که دکان‌هایشان را تعطیل و برای امام حسین (ع) عزاداری می‌کنند



محمد رضا محمدی

## خط خطی

معلم‌ها سر کلاس خیلی حرف می‌زنند و روزنامه نگارها، قلم و حالا ترکیبش، همین می‌شود که می‌خوانید. اینها برگی از یادداشت‌های روزانه یک معلم ساده است و یک روزنامه نگار خط خطی.

## یکی از یاران امام

سیدمروغ طباطبایی پور

دیروز بعد از ظهر، چند نفر از بچه‌ها توی مدرسه ماندند تا نمازخانه را سیاه‌پوش کنیم. بچه‌ها سر و ته پارچه‌های سیاه را می‌گرفتند و لباس عزا را بر تن دردیوار نمازخانه می‌کردند. چند نفر هم با وسواس، کتیبه مخملین «باز این چه شورش است...» را باز می‌کردند تا با سنجاق، به ستون‌های وسط نمازخانه وصل کنند.

صدای مداحی نرمی، فضای نمازخانه را پر کرده بود... «کتل و پرچم و علم، دم ماتم دیواره غم، عزیزم حسین... عزیزم حسین...»

بچه‌ها حس عجیبی داشتند، حسیی که سال‌هاست تجربه‌اش می‌کنیم، اما همواره برای من، تازه و جدید است. انگار نه انگار که قصه، مربوط به هزار و ۴۰۰ سال پیش است؛ انگار کاروان کربلا همین امروز، تصمیم گرفته به سوی نور حرکت کند و همین حالا حسین (ع)، ندای «هل من ناصر یصرنی» را سر داده؛ آیا کسی هست مرا یاری کند؟ و حالا چه کسی می‌تواند در کاروان حسین باشد و او را یاری کند؟

بخشی از شعر مداح، توجهم را به خود جلب کرد. بچه‌ها هم انگار با همین بخش، ناخودآگاه، دم گرفته بودند و سینه می‌زدند: «... واسه امام حسین / جایی علم زدی / حتی اگر تو روضه / خودت رو به غم زدی / اندری که جای خود / اگه نذریش رو هم زدی / اقد به بیت شعر اگر واسه‌ش قلم زدی / حتی کنار مجلس روضه قدم زدی...»

شاهد از غیب رسید. انگار نوحه‌ای که در فضای نمازخانه پیچیده بود، به من یادآوری می‌کرد کوچک‌ترین قدم در مسیر امام (ع)، مرا هم عاشورایی می‌کند. گوشه نمازخانه یکی از بچه‌ها خوابیده بود. سعید، آرام به طرف رادیوی گوشه نمازخانه رفت تا صدا را کم کند. وقتی صدا کم شد، غرغره بلند شد. یکی گفت: «سعید! چی کار می‌کنی؟ تو حال بودیما!»

سعید آهسته گفت: «بایا! روم ترا مگه نمی‌بینی فلانی خوابه؟» ناخودآگاه یاد قصه شب عاشورا افتادم؛ وقتی که در نیمه‌های شب، یکی از یاران امام، با صدای بلند مناجات می‌کرد و امام به او تذکر داد که «هسته باش! نباید مزاحم خواب دشمن شوی...» البته که آن شخص یکی از بچه‌های دوست بود، نه دشمن. از حرف سعید، ششوری در جانم افتاد. ناخودآگاه گفتم: سعیدخان... دمت گرم... تو هم یکی از یاران امام هستی... خوش به حالت.

## میرزا قاسمی عزیز ما

یک پست پر بازدید اینستاگرامی، این غذای محبوب گیلکی را به شهرت جهانی رسانده است



به عنوان پیش غذا و معمولاً همراه با نان تخت یا با برنج میل کرد.

جالب اینجاست که این پست اینستاگرامی اطلس مزه حسابی مورد توجه قرار گرفته و کاربران زیادی از دیگر نقاط جهان به آن توجه نشان داده و گفته‌اند غذای مشابهی شبیه میرزا قاسمی در کشورشان دارند. یکی از این کاربران گفته: «این غذا را ما هم در فیلیپین داریم که اسمش Tortang Talong و مورد علاقه من است». کاربر دیگری گفته: «ما هم این غذا را در شمال ایتالیا می‌پزیم، اما بدون بادمجان». و البته کاربران ایرانی زیادی زیر این پست مفرقی این غذا نوشته‌اند: «میرزا قاسمی، غذایی از استان گیلان است. این غذا با بادمجان‌هایی تهیه می‌شود که ابتدا روی شعله کبابی یا زغالی می‌شوند، سپس ریز خرد شده و با گوچه فرنگی، سیر و زردچوبه ترکیب می‌شوند. در نهایت تخم‌مرغ‌ها را اضافه می‌کنیم تا همه مواد با هم مخلوط شوند. این غذای ساده اما خوش طعم را می‌توان

## عکس روز

نوای محرم در شهر



فاطمه عباسی | یکی از کارهای زیبایی که به مناسبت‌های مختلف توسط شهرداری تهران در پایتخت به اجرا در می‌آید، نصب بیلبردها و بنرهای خاص آن مناسبت در تمام شهر است. از ابتدای ماه محرم نیز مدیریت شهری، اکران‌های شهری پوشش پیر غلامان در فضاهای تبلیغات شهری پایتخت را اجرایی کرده است. در این اکران‌های فرهنگی که به معرفی تأثیرگذارترین ذاکران ابا عبدالله (حسین) (ع) به همراه تصاویر و بی‌تی‌اچ معروف‌ترین مداحی‌های آنان می‌پردازد، امکان شنیدن صوت این مداحی‌ها به وسیله QRcode در پایین هر اکران فراهم شده است. در این بیلبردهای شهری از ذکر مصیبت با اشعاری همچون «مشنی را شادین در حرمش مهمان است مکن ای صبح طلوع» از کر بلائی محمود بهجت، «آه از آن ساعتی که با تن چاک چاک نهادی ای تشنه لب صورت خود را به خاک از حاج سیدمحمد کوثری، «امشب چه غوغایی میان خاص و عام است چون آخر عمر امام تشنه کام است» از حاج اسماعیل چاووش و دیگر اشعار ذاکران پیرغلام اهل بیت (علیهم السلام) استفاده شده است.

## اسرار مقبره باستانی

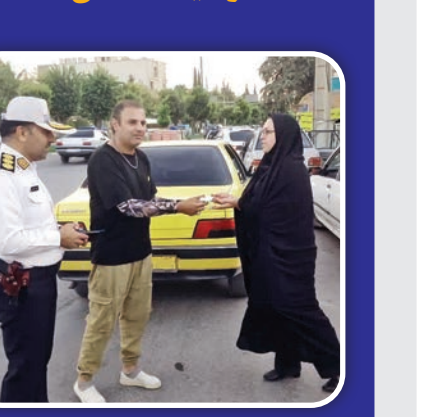
یک مقبره باستانی در استان شناسی چین به تازگی توسط باستان شناسان کشف شده که بیش از هر چیز، نقاشی‌های روی دیوارهای این مقبره مورد توجه قرار گرفته است. این نقاشی‌ها صحنه‌هایی از زندگی روزمره سلسله تانگ را بین سال‌های ۶۱۸ تا ۹۰۷ پس از میلاد می‌دهد و با وجود گذر زمان، از رنگ و رو نیفتاده‌اند؛ نقاشی‌هایی با رنگ‌های شاداب و درخشان سفید، قرمز، زرد، سیاه، سبز که از ورودی مقبره محافظت می‌کنند. نقاشی دیوار شرقی دارای صحنه‌های متعددی از زندگی روزمره است. لانگ ژن، مدیر موسسه باستان شناسی شهر باستانی جین یانگ، گفته که سبک هنری این نقاشی‌ها شبیه نقاشی‌های مقبره وانگ شنزی است که ایالت سلسله مین (۹۴۵-۹۰۹) را تأسیس کرد؛ یکی از مناطق در دوران ۱۰ پادشاهی (۹۶۰-۹۰۷) که با سقوط سلسله تانگ و ظهور سلسله سونگ تعریف می‌شود.



عکس‌ها: همشهری | خبرگزاری‌ها

## عکس خانه

### سرهنگ وظیفه‌شناس



در عصر ما «محتوا» پادشاهی می‌کند. از همین بابت است که دعا می‌کنیم نکند روزی تلفن همراه یا دستگاه ذخیره‌ساز اطلاعات‌تان را کم کنید. آن وقت آرزو می‌کنید که ای کاش هیچ‌وقت چنین وسیله‌ای نداشتید و اطلاعات شخصی‌تان را داخل آن ذخیره نمی‌کردید. اما اگر این اتفاق برایتان افتاد، دعا می‌کنیم کسی مثل سرهنگ «علی احمد شاوردی» سر راهتان قرار بگیرد؛ مأمور وظیفه‌شناسی که وقتی مشغول روان‌سازی ترفیق بود، خانمی به او مراجعه کرد و گفت گوشه‌ای تلفن همراهش را که اطلاعات شخصی در آن دارد، در یک تاکسی جا گذاشته است. سرهنگ شاوردی مشخصات اولیه راننده تاکسی را گرفت و با گشت‌زنی در سطح شهر او را پیدا کرد و گوشه گمشده را به صاحبش برگرداند. دمت گرم و سرت خوش جان پادشاه سرهنگ.









# جوان ترین از هر



یامال حتی کوچک ترین بازیکنی بود که د

در بازی با فرانسه همه رکوردهای ممکن برای یامال در دسترس بود. او می توانست به جوان ترین بازیکن تاریخ که مر تکب خطا می شود، توپ را به اوت می زند یا در زمین مسابقه نفس می کشد و... تبدیل شود و شد. یامال با ۱۶ سال و ۲۴۲ روز سن رکورد پله را شکست و به جوان ترین بازیکنی تبدیل شد که در مرحله نیمه نهایی یک تورنمنت مهم ملی بازی می کند یا گل می زند. جوان ترین گلزن تاریخ یورو، جوان ترین گلزن تاریخ لیگ قهرمانان اروپا، جوان ترین گلزن تاریخ جام جهانی، جوان ترین بازیکن و جوان ترین گلزن تاریخ بارسلونا، جوان ترین بازیکن تاریخ تیم ملی اسپانیا، جوان ترین گلزن تاریخ تیم ملی اسپانیا، جوان ترین بازیکن تاریخ لیگ قهرمانان اروپا، جوان ترین گلزن تاریخ لیگ قهرمانان اروپا و جوان ترین بازیکنی که فینالیست های لیگ قهرمانان اروپا را در این فصل اشتباه پیش بینی کرده بود. پیش بینی او صعود منچستر سیتی و بارسلونا به فینال بود!

یک سال پیش در نیمه نهایی یورو زیر ۱۷ سال، یامال مشابه گل استثنایی اش که سه شنبه به فرانسه زد، به تیم جوانان این کشور زد و مثل همین پرنسپ هم شادای گل کرده بود اما در آن مسابقه اسپانیا با نتیجه ۳ بر یک شکست خورد.

پله برای سالیان سال رکورد جوان ترین گلزن ادوار جام جهانی را در اختیار داشت. گلزن افسانه ای برزیل در نیمه نهایی جام جهانی ۱۹۵۸ با ۱۷ سال و ۲۴۲ روز سن مقابل فرانسه قرار گرفت و هت تریک کرد. حالا اگر یورو و جام جهانی را با هم جمع کنیم، این رکورد به یامال می رسد. فرانسه در هر حالتی مقابل جوان ترین ها کوتاه می آید تا رکورد بزنند!

هنوز ۳ روز به تولد ۱۷ سالگی یامال مانده و او رکورد قبلی را تقریباً ۱۸ ماه شکست.

در ستمی که یامال بازی می کرد، دلا فونتنه در غیاب کارواخال محروم، از یک بازیکن ۳۸ ساله بازی به مسافران تیم اسپانیا در فرانسه در این دوره به پیروزی می رسد.

اسپانیا هرگز در یورو و در مسابقاتی که نیمه اول آن را با برتری از حریف به پایان رسانده، بازنده نبوده است.

با احتساب جام های جهانی، تنها برزیل در سال ۲۰۰۲ بازی های بیشتری را در یک دوره تورنمنت ملی بزرگ برده است (۷).

دلا فونتنه سال ۲۰۱۶ با تیم زیر ۱۹ سال و سال ۲۰۱۹ با تیم زیر ۱۷ سال، اسپانیا را به قهرمانی در مسابقات قهرمانی اروپا رساند. مانند این دوره از یورو، در هر دو مورد، تیم اسپانیایی او فرانسه را در نیمه نهایی شکست داده بود. پس از این برد، او یک بازی تا هت تریک منحصر به فرد فاصله دارد.

این پنجمین حضور اسپانیا در فینال قهرمانی اروپا خواهد بود. فقط آلمان (۶) حضور بیشتری در بازی آخر داشته ولی اسپانیا این شانس را دارد که نخستین کشوری باشد که ۴ بار قهرمان یورو شده است.

## جوان ترین گلزنان ادوار یورو

- لامین یامال**  
اسپانیا - فرانسه  
۹ ژوئیه ۲۰۲۴  
۱۶ سال و  
۳۶۲ روز سن
- یوهان فونلانتن**  
سوئیس - فرانسه  
۲۱ ژوئن ۲۰۰۴  
۱۸ سال و  
۱۴۱ روز سن
- وین رونی**  
انگلیس - سوئیس  
۱۷ ژوئن ۲۰۰۴  
۱۸ سال و  
۲۲۷ روز سن
- رنا تو سانچس**  
پرتغال - لهستان  
۳۰ ژوئن ۲۰۱۶  
۱۸ سال و  
۳۱۷ روز سن
- کریس رونالدو**  
پرتغال - یونان  
۱۲ ژوئن ۲۰۰۴  
۱۹ سال و  
۱۲۸ روز سن
- آردا گولر**  
ترکیه - گرجستان  
۱۸ ژوئن ۲۰۲۴  
۱۹ سال و  
۱۴ روز سن
- درگان استویکوویچ**  
یوگسلاوی - فرانسه  
۱۹ ژوئن ۱۹۸۴  
۱۹ سال و  
۱۰۸ روز سن
- کریستین چیبو**  
رومانی - انگلیس  
۲۰ ژوئن ۲۰۰۰  
۱۹ سال و  
۲۳۸ روز سن
- پاتریک کلایورت**  
هلند - انگلیس  
۱۸ ژوئن ۱۹۹۶  
۱۹ سال و  
۲۵۳ روز سن

# مسی دایبی شد

حالا فقط رونالدو گل های بیشتری نسبت به کاپیتان آرژانتین زده است

لیونل مسی که مدتی بود درخششی برای تیم ملی آرژانتین نداشت، دیروز صبح روی شوت هم تیمی خودش تأثیر کوچکی گذاشت تا نخستین گلش در کوبا آمریکای اسمال را ثبت کند. مسی ملی آرژانتین با گل مسی و خولین آلوارس، در حالی که کانادا شایستگی بیشتری برای پیروزی داشت، توانست برای دومین بار در این تورنمنت این تیم را ۲ بر صفر شکست دهد و به فینال برسد. کانادا دیروز ۲۴ لمس توپ در محوطه جریمه حریف و ۵ شوت از داخل محوطه جریمه داشت. آرژانتین لمس توپ کمتری در محوطه جریمه داشت (۱۳)، اما ضربات بیشتری (۷) زد. در بازی با اکوادور هم آرژانتین خوب نبود اما نشان داد بردن و صعود را خوب بلد است. کانادا سی و هشتمین حریف متفاوتی بود که مسی حین بازی برای آبی سلسسته به آن گل زد و بیست و یکمین حریف متفاوت در مسابقات غیر دوستانه.

**مسی نسبت به دایبی زمان بیشتری را برای زدن ۱۰۹ گل ملی سپری کرد (۱۸۶) در حالی که دایبی این تعداد گل را در ۱۴۹ بازی زده بود.**

لیونل مسی یک عدد خاص را هم ثبت کرد و به رکورد ۱۰۹ گل ملی علی دایبی رسید. حالا فقط کریس رونالدو در جدول برترین گلزنان ملی تاریخ فوتبال، بالاتر از اوست. مسی اولین بار ۱۸ سال پیش و در مارس ۲۰۰۶ در یک بازی دوستانه دروازه کرواسی را باز کرد. او ۱۸۶ بازی برای آبی سلسسته انجام داد و قهرمان جام جهانی و کوبا آمریکا شد. با احتساب جام دو جانبه فینالیسیما مقابل ایتالیا این نهمین فینال او خواهد بود. ۵ کوبا، ۲ جام جهانی، یک المپیک و یک فینالیسیما.

**تیم ملی آرژانتین چهارمین فینال خود را در ۳ سال اخیر برگزار می کند که دو برابر تعداد شکست های این تیم طی این سال ها است.**

این ششمین کوبا آمریکای پیاپی بود که مسی در آن موفق به گلزنی می شد. کریستیانو رونالدو نتوانست در ششمین یورو متوالی خود گل بزند. البته یورو ۲۰۰۴ سال یکبار برگزار می شود اما مسی سال های ۲۰۰۷، ۲۰۱۵، ۲۰۱۶، ۲۰۱۹، ۲۰۲۱، ۲۰۲۲ و ۲۰۲۴ در کوبا گل زده است. لیونل مسی در کنار زیزینیو به دومین بازیکن تاریخ آمریکای جنوبی تبدیل شد که در ۶ دوره پیاپی کوبا آمریکا گل زده است.

کاپیتان آرژانتین در این مسابقه هم جایزه بهترین بازیکن زمین را گرفت که این چهار همتی جایزه او در این تورنمنت و یک رکورد جدید بود. او در بازی با بولیوی ۲۰۱۱، ۲۰۱۶، ۲۰۲۱، ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳ بار گلزنی کرد. او در بازی با بولیوی ۲۰۱۱، ۲۰۱۶، ۲۰۲۱، ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳ بار گلزنی کرد. او در بازی با بولیوی ۲۰۱۱، ۲۰۱۶، ۲۰۲۱، ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳ بار گلزنی کرد. او در بازی با بولیوی ۲۰۱۱، ۲۰۱۶، ۲۰۲۱، ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳ بار گلزنی کرد.

## شریک اسطوره ها

بعد از کریس رونالدو، حالا لیونل مسی هم به رکورد گل های ملی علی دایبی رسید

اتفاقی که کاملاً قابل انتظار بود، سرانجام رخ داد و لیونل مسی هم به رکورد گل های ملی علی دایبی رسید. لئو هم مثل رقیب این سالیانش یعنی کریستیانو رونالدو تورنمنت ملی پدی را در سطح قاره پشت سر می گذاشت، البته از سستاره برتغالی خوش اقبال تر بود و به کمک دوستانش تا فینال بازی ها پیش رفت. مسی که یک پنتالتی هم مقابل اکوادور خراب کرده بود، در بازی نیمه نهایی کوبا آمریکا در بازی با کانادا هم نمایش خوبی نداشت اما در نهایت با یک گل نسبتاً تصادفی شمار گل هایش در ده ملی را به عدد ۱۰۹ رساند. به این ترتیب او به بازی نهایی جام ملت های آمریکای جنوبی رسید؛ هفتمین فینال ملی اش که یک رکورد به شمار می آید و ممکن است در آن موفق شود تعداد گل های ملی اش را هم افزایش بدهد.

به این ترتیب حالا رکورد بیشترین گل های زده ملی که برای سالیان طولانی در اختیار علی دایبی بود، توسط ۲ تن از بهترین بازیکنان تاریخ فوتبال جهان از او گرفته می شود. ابتدا کریستیانو رونالدو از این حد نصاب گذشت و حتی شمار گل هایش را تا عدد ۱۳۰ جلو برد اما در کمال ناباوری در یورو ۲۰۲۴ موفق به گلزنی نشد. بعد هم نوبت لیونل مسی رسید که کنار علی دایبی قرار بگیرد و احتمالاً از او عبور کند. شاید اگر از خود دایبی پرسیده می شد دوست دار دایبی رکورد همچنان به نامش بماند یا مسی و رونالدو آن را بشکنند، شهربار فوتبال ایران به گزینده دوم رأی می داد، چرا که چنین اتفاقی موجب بیشتر دیده شدن رکورد دایبی شد. مشخص نیست که رونالدو و مسی تا چه زمانی قصد دارند به بازی های ملی خود ادامه بدهند اما جدول را که نگاه می کنیم فعلاً خطر دیگری دایبی را تهدید نمی کند. سسونیل چتری هندی که با ۹۳ گل در ده چهارم قرار دارد در ماه گذشته از مسابقات ملی خدحافظی کرد. روملو لوکا کو ۱۰ ساله با ۸۳ گل ملی و روبرت لواندوفسکی ۳۵ ساله با ۸۲ گل ملی نزدیک ترین بازیکنان فعال فعلی به رکورد دایبی هستند و البته با رصد شرایط آنها، بعید به نظر می رسد که توانایی عبور از ۱۰۹ گل ملی را داشته باشند.



## شمایل قهرمان

تیم ملی اسپانیا همچنان می تازد. آنها همه بازی های خود را در این رقابت ها تا پیش از رسیدن به فینال برده اند؛ کرواسی ۳ بر صفر، ایتالیا یک بر صفر، آلبانی یک بر صفر (با تیم دوم)، گرجستان ۴ بر یک، آلمان ۲ بر یک (در وقت های اضافه)، فرانسه ۲ بر یک. اسپانیا نخستین تیم تاریخ یورو است که در عیاری متوالی در یک دوره به پیروزی می رسد.

اسپانیا هرگز در یورو و در مسابقاتی که نیمه اول آن را با برتری از حریف به پایان رسانده، بازنده نبوده است.

با احتساب جام های جهانی، تنها برزیل در سال ۲۰۰۲ بازی های بیشتری را در یک دوره تورنمنت ملی بزرگ برده است (۷).

دلا فونتنه سال ۲۰۱۶ با تیم زیر ۱۹ سال و سال ۲۰۱۹ با تیم زیر ۱۷ سال، اسپانیا را به قهرمانی در مسابقات قهرمانی اروپا رساند. مانند این دوره از یورو، در هر دو مورد، تیم اسپانیایی او فرانسه را در نیمه نهایی شکست داده بود. پس از این برد، او یک بازی تا هت تریک منحصر به فرد فاصله دارد.

این پنجمین حضور اسپانیا در فینال قهرمانی اروپا خواهد بود. فقط آلمان (۶) حضور بیشتری در بازی آخر داشته ولی اسپانیا این شانس را دارد که نخستین کشوری باشد که ۴ بار قهرمان یورو شده است.





Didier Deschamps



France

## ۱۲ سال بس نیست؟

دشان در بن بست تاکتیکی؛ شاید وقتش باشد او  
مربیگری تیم دیگری غیر از فرانسه را تجربه کند

به نظر می‌رسد دوران ۱۲ ساله دید به دشان در تیم ملی فرانسه به پایان رسیده باشد. او هنوز با این تیم قرارداد دارد و کسی است که توانسته فرانسه را به ۲۰۱۸ فینال جام جهانی، یک یورو و یک لیگ ملت‌ها برساند اما تیمی که در یورو تا نیمه‌نهایی بالا آمد، بوی مرده می‌داد. بازیکنان تکراری و سهمیه‌ای بلای جان فرانسه بودند. عثمان دمبله در کل بازی با اسپانیا یک پاس صحیح هم نداد اما جایگاه تضمین شده‌ای در ترکیب دارد. سه‌شنبه شب در حالی که فرانسه از حریف عقب بود، کولو موانی بیرون کشیده شد و جای او را اولیو به زیر و گرفت؛ بازیکنی که یک توپ هم لمس نکرد، همان مهاجمی که در کل بازی‌های فرانسه در جام جهانی ۲۰۱۸ یک ضربه به داخل چار چوب دروازه حریفان زده بود. دشان هنوز با بازیکنانی نظیر کانتیه، ریو، گریزمان، گنده و تئو اناناس در ترکیب اصلی کار می‌کند. آنها بدون جانشین به نظر می‌رسند. تیم او تنها گل یک توپ کولو موانی در جریان بازی به ثمر رساند و گل به خودی و یک پنالتی به دست آورد. وقتی امپا به کامرد، بینی شکسته و ترس به زمین رفت، فرانسه دیگر تیم نشد. اتکای بیش از حد به یک بازیکن اگر تعریفی داشت، همین بود که در بازی با اسپانیا دیدیم. تیم دشان بلن B نداشت و ۸ اوارسال از کنارها بود.

دشان می‌توانست به سومین مربی تاریخ این رقابت‌ها تبدیل شود که تیمش را به ۲ فینال یورو برده است؛ پس از ۲ مربی آلمانی به نام‌های هلموت شون (۱۹۷۲ و ۱۹۷۶) و برتی فوگتس (۱۹۹۲ و ۱۹۹۶). او که در کنار زاگالو و ویکن کرسی است که هم به‌عنوان بازیکن، هم به‌عنوان سرمربی قهرمان جام جهانی شده، می‌توانست همین افتخار را در یورو هم تکرار کند، البته اگر حرف تازه‌ای برای گفتن داشت.

دشان در ۱۵۹ بازی سرمربی تیم ملی فرانسه بوده، با ۲ پیروزی، ۳۰ تساوی، ۲۷ شکست، میانگین ۱۱، ۱۱ امتیاز در هر مسابقه و استفاده از ۱۱۳ بازیکن مختلف. شاید وقتش باشد پس از موناکو، پوئرتوس، ماریسی و تیم ملی فرانسه، او تیمی دیگر را هم تجربه کند و جای خود را به زیدان بدهد.

- این نخستین بار پس از یورو ۱۹۹۶ است که فرانسه در مرحله نیمه‌نهایی یک تورنمنت بزرگ (جام جهانی و یورو) حذف می‌شود.
- بین کشورهای اروپایی تنها آلمان (۸) در مراحل نیمه‌نهایی بیشتری نسبت به فرانسه (۶) شکست خورده و از راهیابی به فینال باز مانده است.
- انگولو کانتیه پس از ۲۰ بازی بدون شکست با پیراهن تیم ملی فرانسه، بالاخره طعم شکست را چشید.
- فرانسه پس از شکست ۳ بر ۲ مقابل هلند در مرحله گروهی یورو ۲۰۰۰، برای دومین بار در یک بازی یورو، در حالی که گل اول مسابقه را زده بود، شکست خورد.
- کیلیان امباپه روی گل در ۱۱ بازی ۱۲ بازی در مرحله حذفی برای فرانسه در جام‌های جهانی و یورو مشارکت داشته است (۸ گل و ۳ پاس گل).
- گل رندال کولو موانی در دقیقه هشتم، نخستین گل فرانسه در جریان بازی (بدون پنالتی یا گل به خودی) بود، در هشتاد و هفتمین تلاش برای گلزنی.
- کولو موانی در ۵ بازی اخیر خود برای فرانسه در تمامی رقابت‌ها، در ۵ گل مشارکت داشته (۴ گل و یک پاس گل). او سومین بازیکنی بود که در نیمه‌نهایی یورو و جام جهانی برای آبی‌ها گل زد؛ بعد از میشل پلاتینی و زین‌الدین زیدان.



# رین لحاظ

در نیمه‌نهایی یورو آب خورد



جیمی جامپ‌ها از چهره‌های اصلی یورو ۲۰۲۴ بودند و حسابی به چشم آمدند. در پایان بازی اسپانیا و فرانسه یکی از همین جیمی جامپ‌ها نه تنها برای خودش اسمورسمی پیدا کرد، بلکه باعث شد تا یکی از ماموران امنیتی بازی هم به چهره‌های مهم و جذاب برای رسانه‌ها تبدیل شود، ماموری که در پایان بازی و هنگام جشن پیروزی ماتادورها، با تکلی خوشن قصد داشت آقای جیمی جامپ را مهار کند اما تا آستانه مصدوم کردن موراتا پیش رفت و چیزی نمانده بود تا یک غایب بزرگ روی دست اسپانیایی‌ها بگذارد. البته در نهایت خطر از بیخ گوش موراتا گذشت و با وجود تکل آقای مامور به فینال رسید!











۱۱ مجموعه ورزشی در حال بهسازی است

## افزایش خیره کننده سرانه‌های ورزشی

**+** ۷۶ سانتی متر مربع زمین ورزشی به ازای هر شهروند به تهران افزوده شد

صفحه ۱۵

آسایش همراهان بیماران در پایتخت به همت شهرداری تهران تأمین می‌شود

## بهره‌برداری از ۵ همراه‌سرا تا پایان سال



**۳** همراه‌سرای دیگر هم تا پایان سال افتتاح خواهد شد

**۱۰** هزار کیلومتر طول کانال‌ها و نهرهای شهر است

**۸۸۹۸۴** نفر در ۳ سال از همراه‌سراها خدمات دریافت کرده‌اند

صفحه ۱۶

ساعتی همراه با کارگرانی که از گاز گرفتگی تا بیماری‌های پوستی را برای نظافت شهر به جان می‌خرند

## جدال با خطر در عمق ۴۰ متری

**+** ۵۳۰ کیلومتر مسیل‌های اصلی تهران طول دارند

صفحه ۱۴



# خدمات رسانی ۸۰ اتوبوس شب

شب‌های محرم با کمترین هزینه در کوتاه‌ترین زمان به مقصد برسید

تکس، همشهری، حامد خورشیدی

### داده‌نما

زینب زینال‌زاده: روزنامه‌نگار

## توسعه گردشگری با بودجه ۱۰۰ میلیاردی

ظرفیت‌های گردشگری بسیاری در تهران وجود دارد که بهره‌برداری درست از آنها می‌تواند سبب رونق این صنعت در پایتخت شود. موضوعی که در ادوار گذشته مغفول ماند و در این دوره مدیریت شهری قصد دارد تهران را به مقصد گردشگری تبدیل کند. انطور که سیداحمد علوی، رئیس کمیته گردشگری شورای شهر تهران عنوان کرده: «مسال» بودجه شهرداری تهران ۱۰۰ میلیارد تومان به حوزه گردشگری اختصاص داده شده است.



منطقه ۸	منطقه ۹	منطقه ۱۲
برکت (شاهد)	خیابان اجتماعی	باب همایون

### تأمین ۲۲ اتوبوس گردشگری برای پایتخت

سید احمد علوی، رئیس کمیته گردشگری شورای شهر تهران:

مردم باید خدمات و تلاش‌های ما را در حوزه گردشگری احساس کنند و به چشم ببینند.	در حوزه گردشگری نیازمند واردات اتوبوس گردشگری برای شهر تهران هستیم.	حد اقل باید ۲۲ اتوبوس گردشگری خریداری شود.	همه تلاش ما در حوزه گردشگری و میراث فرهنگی ایجاد حال خوب برای مردم تهران است.
--	---	--	---

### وضعیت بودجه گردشگری تهران



### خط یک

طول خط: ۱۸ کیلومتر  
تعداد ایستگاه: ۵۳  
نقاط مهم: میدان آزادی، دانشگاه صنعتی شریف، میدان انقلاب، دانشگاه تهران، چهارراه ولی عصر (عج)، دروازه دولت، دکتر شریعتی (پیچ شمیران)، پل چوبی، میدان امام حسین (ع)، وحیدیه، پل نیروی هوایی و چهارراه تهرانپارس

### خط ۲

طول خط: ۱۸/۴ کیلومتر  
تعداد ایستگاه: ۵۵  
نقاط مهم: میدان آزادی، میدان شمیرانی، سهراب آذری، فرهنگسرای قرآن، دوراهی قیام، امامزاده معصوم، میدان رازی، وحدت اسلامی، میدان محمدیه، چهارراه مولوی، میدان قیام، میدان خراسان و فرهنگسرای خاوران

### خط ۳

طول خط: ۱۳/۷ کیلومتر  
تعداد ایستگاه: ۳۶  
نقاط مهم: پایانه خاوران، بسیج، آهنگ، محلاتی، قصر فیروزه، نیروی هوایی، آیت جنوبی، آیت شمالی، نبوت، سرسبز و پایانه علم و صنعت

### خط ۴

طول خط: ۲۲ کیلومتر  
تعداد ایستگاه: ۴۸  
نقاط مهم: پایانه افشار، پارک وی، نمایشگاه بین‌المللی تهران، برج‌های آتی‌ساز، پل مدیریت، خیابان ملاصدرا، کوی نصر، باقرخان، توحید، جمهوری، ارومیه، آذریایجان، امام خمینی، کمیل، هلال احمر، پل جوادیه، میدان بهمن و چهارراه روغن نباتی

### خط ۵

طول خط: ۹/۴ کیلومتر  
تعداد ایستگاه: ۲۰  
نقاط مهم: مصلای امام خمینی و نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران

### خط ۱۰

طول خط: ۲۳/۵ کیلومتر  
تعداد ایستگاه: ۲۵  
نقاط مهم: اشرافی اصفهانی، مرزداران، یونک شمالی، صادقیه، جناح، میدان آزادی بلوار معلم، متروی نعمت‌آباد، متروی آزادگان، پایانه آزادگان

میادین و معابر اصلی را در ۹ مسیر مختلف پوشش می‌دهند. استمرار فعالیت شبانه‌ناگان اتوبوسرانی هزینه‌های قابل توجهی را بر دوش شهرداری تهران می‌گذارد و این خدمت بارانه مضاعفی است که برای آرامش خیال و امنیت خاطر و کمک به کاهش هزینه‌های شهروندان پرداخت می‌شود.

به محله قدیمی خود یا محدوده‌های شناخته‌شده بروند. در گذشته تنها راه تاکسی بود، اما این روزها اتوبوس‌ها هم به طور شبانه‌روزی فعالیت دارند و در شب‌های محرم خدمات‌شان دوبرابر می‌شود؛ تا جایی که تمام نقاط مهم و اصلی شهر از ترینال‌های مسافر تی تا ایستگاه راه آهن و

گزارش مهدی اسماعیل پور روزنامه‌نگار

ماه محرم است و تردد شبانه مردم پایتخت هم بیشتر شده است. در این روزها برخی از افراد علاقه‌مند هستند

### کدام خطوط شب‌ها فعالند؟

- خط شماره ۹۰۱: خط پایانه چهارراه تهرانپارس - پایانه آزادی
- خط شماره ۹۰۲: خط پایانه خاوران - پایانه آزادی
- خط شماره ۹۰۳: خط پایانه خاوران - پایانه علم و صنعت
- خط شماره ۹۰۴: خط پایانه جنوب - پایانه شهیدافشار
- خط شماره ۹۰۵: خط پایانه بیهقی - پایانه علم و صنعت
- خط شماره ۹۰۷: خط میدان راه‌آهن - پایانه تجریش
- خط شماره ۹۰۸: خط پایانه خاوران - پایانه جنوب
- خط شماره ۹۰۹: خط متروی جوانمرد قصاب - پایانه لاله
- خط شماره ۹۱۰: خط دانشگاه علوم و تحقیقات - پایانه آزادگان

### خط ۷

طول: ۱۸ کیلومتر طول (با خطوط ۱، ۲ و ۴ تقاطع دارد)  
تعداد ایستگاه: ۷۳ (بیشترین تعداد ایستگاه‌های خطوط بی‌آرتی)  
نقاط مهم: پایانه بازار تجریش، باغ فردوس، پارک وی، امامیه، پارک ملت، نیایش، ظفر، میرداماد، سهراب ونک، میدان ونک، شهید بهشتی، شهید مطهری، میدان ولی عصر، امام خمینی، منیریه، مولوی شمالی، مختاری و میدان راه‌آهن

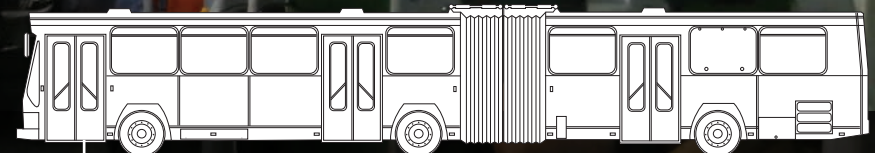
### خط ۸

طول: ۱۷/۲ کیلومتر  
تعداد ایستگاه: ۱۲  
نقاط مهم: ترینال جنوب، پارک بعثت، هفده شهریور، شهرک شاهد، شهرک شهیدبروجردی و پایانه خاوران

### خط ۹

طول: ۳۴/۶ کیلومتر (طولانی‌ترین خط بی‌آرتی)  
تعداد ایستگاه: ۶۶ (بهرایستگاه‌ترین خط بی‌آرتی بعد از خط ۷)

نقاط مهم: پایانه لاله، مینی سیتی شمالی-جنوبی، ازگل شمالی، جنوبی، مجیدیه، فرجام، سیلان، اکبرنژاد، دماوند، پیروزی، شهیدمحلای، دولاب، خاوران، رضایی، دیلمان، گذرنامه و میدان نماز



**خط ۲** پرمخاطب شبانه

**تعداد خطوط: ۱۶۵ کیلومتر**

**تعداد ایستگاه‌ها: ۳۸۸**

**شروع سرویس دهی: ۲۲:۳۰**

**پایان سرویس دهی: ۵:۳۰ باامداد**

**تعداد ناوگان: ۸۰۰ دستگاه**

**میانگین جابه‌جایی مسافر: ۳۵۰۰ نفر**

**ساعت‌های بیک: ۲۲:۳۰ تا ۵:۳۰**

**سرافاصله: ۱۵ دقیقه (از ۴ دقیقه تا ۲۰ دقیقه متغیر است)**

**کرایه: از ۴ هزار تومان تا ۵۵۰۰ تومان (طبق مصوبه شورای اسلامی شهر تهران)**

**نوع اتوبوس‌ها: تک کابین چپ‌در / دوکابین**

- خطوط عادی از ساعت ۵:۳۰ صبح تا ۲۲:۳۰ فعالیت می‌کنند.
- در صورت وجود تقاضای سفر پیش از ظرفیت ناوگان، اتوبوس بیشتری اعزام می‌شود.
- خطوط عادی از ساعت ۵:۳۰ صبح تا ۲۲:۳۰ فعالیت می‌کنند.
- مدیریت شهری ششم ۱۰ دستگاه اتوبوس به ناوگان شبانه افزوده شده است.



6 260641 200359



6 260641 200014



## #حمایت از شهردار انقلابی

### ۲۱ هزار مخالف در ۲۰ ماه، ۱۲۰ هزار موافق در ۲ روز

بی اخلاقی‌ها هنوز ادامه دارد. هنوز یک هفته از پایان دور دوم انتخابات و مشخص شدن رئیس‌جمهور چهاردهم جمهوری اسلامی نگذشته که حمله‌ها به علیرضا آکانی به اوج خود رسیده است. این حمله‌ها روز سه‌شنبه با جلدی از رسانه‌های اصلاح‌طلب به اوج خود رسید و این رسانه سیاسی موضوع یک کارزار علیه شهردار تهران را پوشش داد. نکته عجیب اینکه این رسانه به نشانه غرض‌ورزی تصویرسازی از چهره مخدوش شده شهردار تهران را روی جلد خود شبیه‌سازی کرد و به دروغ نوشت: «۱۵۰ هزار شهروند تهرانی خواستار برکناری شهردار تهران شدند». این درحالی است که با مراجعه به سایت کارزار مشخص شده این کارزار پس از ماه‌ها تنها توانسته ۲۱ هزار امضا جمع کند و پرداختن این رسانه کم‌حوس به موضوع نتوانسته برمدار صداقت باقی بماند.

### کارزار طرفداران

در پی این حمله طرفداران علیرضا آکانی نیز بیکار ننشستند و کارزاری جدید به راه انداختند تا مشخص شود این چهره که در ۲۳ ماه اخیر سکانتار مدیریت شهری پایتخت بوده، کم‌طرفدار ندارد. این کمپین با عنوان «حمایت از شهردار مومن و انقلابی تهران و درخواست ابقای ایشان» با وجود همه بد اخلاقی‌های سیاسی توانسته نگاه‌ها را به خود جلب کند و در ۲ روز از مجموع طرفداران کارزار ۳ ماهه برکناری شهردار عبور کند.

### امضا برای تغییر

بخش دیگری از بد اخلاقی‌های سیاسی علیه مدیریت شهری را خبرنگاران برخی رسانه‌های سیاسی در شورای شهر و هیأت دولت دنبال کردند. برخی از مهدی چمران، رئیس شورای اسلامی شهر تهران این موضوع را پرسیدند و او پاسخ داد که «شهردار توسط شورای شهر انتخاب می‌شود و امضای یک کارزار توسط چند هزار نفر دلیلی برای تغییر نخواهد بود».

### بی اخلاقی و تهمت زنی

شهردار تهران نیز دیروز در حاشیه جلسه هیأت دولت با سؤال برخی خبرنگاران درباره کارزار برکناری شهردار پایتخت مواجه شده بود، اینطور پاسخ داد: «من متن کارزار را خواندم؛ سراسر تهمت و غیرقانونی بود. تعجب کردم؛ نمی‌دانم از کجا چنین کارزارهایی ایجاد می‌شود».

### وزن‌کشی موافقان و مخالفان

کارزار بستری برای اعلام نظرات چهره‌های مختلف است که بعضاً مورد حمایت یا بی‌اعتنایی مردم قرار می‌گیرد. کارزار «درخواست برکناری شهردار تهران» را شخصی با عنوان حسین ارغوانی، فعال محیط‌زیست نوشته و هشتگ پیشنهادی او نیز #شهردار خوب کجاست، است. این کارزار از ۲۲ فروردین آغاز شده و ظرف ۹۱ روز با حمایت سلب‌ریتی‌های محیط‌زیستی کشور توانسته ۱۲۱ هزار امضا بدست بیاورد.

### #حمایت از شهردار انقلابی

در مقابل کارزار «حمایت از شهردار مومن و انقلابی تهران و درخواست ابقای ایشان» را روح‌الله حاجی‌زاده، فعال فضای مجازی نوشته و هشتگ پیشنهادی او نیز #حمایت از شهردار انقلابی است. نکته جالب اینکه این کمپین از ۱۸ تیر بهیج حمایت از سوی تربون‌های سیاسی و اجتماعی راه‌اندازی شده و طرفداران آن طی ۲ روز از ۱۳۰ هزار امضا عبور کردند. به این ترتیب وزن‌کشی موافقان و مخالفان شهردار تهران به وضوح مشخص می‌شود.

### عمران

## فعالیت تمام‌وقت برای ساخت باغراه حضرت زهرا

بزرگ‌ترین پروژه بازآفرینی شهری این‌روزها با سرعت بالا در حال ساخت و تکمیل بخش‌های باقی مانده است. به گفته مهدی هدایت، مدیرعامل سازمان نوسازی شهر تهران، پروژه باغراه حضرت زهرا (س) بزرگ‌ترین طرح بازآفرینی شهری در تهران محسوب می‌شود. با ساخت تونل و انتقال خط آهن تهران-تبریز به زیر زمین براساس تفاهنامه‌ای حق بهره‌برداری دائمی از اراضی همسطح و روباز تونل واقع در مناطق ۱۷ و ۱۸ به شهرداری تهران واگذار شده است. این اراضی در منطقه ۱۸ به رودخانه کن و در منطقه ۱۷ به میدان شهدای مدافع حرم ختم می‌شود.

مختصات باغراه: ۹۹ کیلومتر طول، ۳۵ متر عرض، ۲ شیب کاری، سرعت ساخت باغراه: ۲ شیب کاری، عوامل در حال ساخت باغراه: ۱۲ پیمانکار

### امکانات باغراه

۶ هزار متر فضای فرهنگی، تفریحی و ورزشی  
۱۴ مرکز بازی کودکان  
۲ زمین اسکیت حرفه‌ای و زمین فوتسال  
۲۹۰۰ متر مربع فضای سبز  
۱۲ هزار متر فضای فرهنگی روبه‌روی امامزاده حسن (ع)  
۹ کیلومتر مسیر پیوسته دوچرخه  
۳۵۰۰ واحد سرپوشیده پارکینگ خودرو



### تداوم ساماندهی ضایعات فروشان پایتخت

سعید بیگی، مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر، طرح ساماندهی واحدهای فروش ضایعات با عنوان رصد و ساماندهی آسیب‌های اجتماعی با تأکید شهردار تهران در دست اقدام قرار گرفته است. تاکنون واحدهای زیادی شناسایی شده‌اند و برای تعدادی رای تعطیلی صادر شده است.



### خدمت‌رسانی به زائران در مرزها

حسین نظری، رئیس کمیته خدمات شهری ستاد مرکزی اربعین حسینی کشور، بخش مهمی از مأموریت‌های کمیته خدمات شهری ستاد مرکزی اربعین حسینی کشور خدمت‌رسانی به زائران اربعین حسینی در مرزهای ۸ گانه است. بنابراین مناطق درگیر و شهرداری‌های کلانشهرها در این مرزها مستقر خواهند شد.



# جدال با خطر در عمق ۴ متری

گزارش  
پریسا نوری  
روزنامه‌نگار

اینکه هر صبح هنگام تردد در معابر شهری، از تماشای آب جاری در مسیل‌های پاکیزه شهر لذت می‌برید و بدون نگرانی از استنشام بوی زننده در کنار کانال‌های پر تعداد شهر قدم می‌زنید، حاصل تلاش مستمر کارگرانی است که ساعت‌ها در شرایط طاقت‌فرسا، ده‌ها متر زیر زمین و داخل کانال‌های سرپوشیده فعالیت کرده و مخاطراتی چون گاز گرفتگی، مشکلات ریوی، بیماری‌های پوستی و مصدومیت‌های احتمالی را به جان خریده‌اند. برای بی‌بردن به کم و کیف فعالیت این افراد، در یکی از روزهای گرم تابستان با چند تن از کارگران اداره مسیل‌ها و قنوت‌های منطقه ۴ که جزو مناطقی است که وسیع‌ترین شبکه آبراهی زیرزمینی پایتخت را دارد، همراه شدیم.

ساعتی همراه با کارگرانی که از گاز گرفتگی تا بیماری‌های پوستی را برای نظافت شهر به جان می‌خرند

**مقصد اول:** مسیل خشایار  
**نشانی:** تقاطع خیابان‌های رودخانه و خواجه‌عبدالله  
**۱۳۰۰ متر مربع:** طول مسیل در منطقه ۴  
**۴ نفر:** تعداد کارگران پاکسازی مسیل  
**۶ ساعت:** زمان نظافت روزانه مسیل  
**۴ تن:** حجم زباله روزانه خارج‌شده از مسیل

**مقصد دوم:** کانال سرپوشیده پاکروان  
**نشانی:** تقاطع خیابان شریعتی و یارندی  
**۳ متر:** عمق کانال  
**۲ مرتبه:** نظافت در هفته  
**۴ نفر:** تعداد کارگران  
**۳ تن:** حجم زباله خارج‌شده از کانال در یک هفته

**برای سلامت شهر و شهروندانش**  
مقصودمان ۲ کانال شهری خشایار و زرین‌کلاب در شمال شرق تهران است که بیشترین حجم خروجی زباله‌هایی را دارند که من و شما خیلی وقت‌ها در گوشه‌های می‌اندازیم و حواسمان نیست که برای برداشتن آن از روی زمین خیلی‌ها باید کمر خم کنند تا ما با کمترین سطح زباله در جوی و خیابان‌های شهر مواجه شویم. همگی متفق‌القول هستند که از جانشان برای سلامت شهر و شهروندانش می‌گذرند و به همین هم دلخوشند و انگیزه‌شان را برای ادامه راه بیشتر می‌کنند.

**از زباله تا جنازه**  
در این مسیل‌ها و کانال‌ها همه‌جور زباله‌ای از کیسه‌ها و ظروف پلاستیکی و تهمانده مواد غذایی گرفته تا میل و صندلی، لوازم بدکی خودرو، پتو و حتی جنازه هم پیدا می‌شود. کارگران اداره مسیل‌ها در ۲ شیف‌ت روزانه و شبانه برای پاکسازی این معابر زیرزمینی تلاش می‌کنند اما بدون تردد پاکیزه نگه‌داشتن محیط‌زیست و مسیل‌ها علاوه بر تلاش بی‌وقفه ما مأموران خدمات شهری، همکاری شهروندان را می‌طلبد.

**همکاری کارگران مهاجر**  
با توجه به اینکه نظافت کانال‌ها و مسیل‌ها کار دشوار و طاقت‌فرسایی است و دستمزد آن تناسبی با میزان سختی کار ندارد، بسیاری از کارگران ایرانی حاضر به انجام این کار نیستند و پیمانکاران و کارفرمایان به ناچار با اتباع و مهاجران خارجی قرارداد می‌بندند اما همه این افراد دوشادوش هم برای نظافت شهر و شهروندانش تلاش می‌کنند تا این گروه با کمترین مخاطره مواجه شوند.

# ترس از زلزله کمتر می‌شود

نصب دستگاه‌های هشدار سریع و ایمن‌سازی سازه‌ها و بناها مخاطرات زلزله را کاهش می‌دهد

گزارش  
فرخنده رفائی  
روزنامه‌نگار

## چرا نصب لرزه‌نگارهای درونی ضروری است؟

۲۰ روز پیش انتشار خبر زمین‌لرزه ۳ ریشتری در رباط کریم، بیخ‌گوش پایتخت، بار دیگر شهروندان تهران را نگران لرزش زمین زیر پایشان کرد. البته به گفته علی‌نصیری، رئیس سازمان مدیریت بحران شهر تهران، روزانه به‌طور متوسط ۲ تا ۳ لرزه زیر ۲ ریشتر در تهران رخ می‌دهد و تهران به‌دلیل محاصره شدن بین ۳ گسل فعال در محدوده جغرافیایی آن، شهری با خطر لرزه‌خیزی بالا شناخته می‌شود. پس نگرانی پایتخت‌نشینان در این زمینه پرپیرا نیست، اما واقعیت این است که در سال‌های اخیر وضعیت تهران از لحاظ آمادگی در برابر زلزله بهتر شده و آخرین اقدام در این زمینه توسعه شبکه لرزه‌نگارهای درون‌گمانه‌ای در تهران است.

## مزایای لرزه‌نگارها

اولین جانمایی: سال ۱۴۰۰  
تعداد ایستگاه‌های کنونی: ۶

فاکتورهای مهم در جانمایی ایستگاه‌ها

- توزیع مناسب در سطح شهر تهران
- بازدهی سنسورها
- حد اکثر عملکرد

## قرارگاهی برای شهر

سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران برای ارتقای ایمنی کالبدی شهر تهران قرارگاه ایمنی کالبدی کلانشهر تهران را تشکیل داده است.

**زمینه‌های فعالیت قرارگاه**

۱. بناهای قدیمی
۲. املاک واقع در بافت‌های فرسوده
۳. شریان‌های حیاتی
۴. سرفصل کاری قرارگاه

۱. شناسایی مکان‌ها و بناها
۲. پایش آسیب‌پذیری‌ها
۳. تدوین آیین‌نامه‌ها و دستورالعمل‌های موردنیاز در حوزه ایمنی

**ایمنی کالبدی تهران**  
برای کاهش مخاطرات زلزله نیاز به ایمن‌سازی سازه‌ها و بناهاست و به همین دلیل طرح‌هایی به اجرا درآمده است.

- بازدید از ۲۵۰۰ ساختمان در چارچوب تفاهنامه همکاری چندجانبه با نهادهای مرتبط
- ایمن‌سازی و رفع خطر استادیوم آزادی
- پایدارسازی و ایمن‌سازی گود فاز ۲ برج میلاد
- پایدارسازی و رفع خطر گود پروژه پارکینگ طبقاتی میدان فرهنگ (محدوده اراضی عباس‌آباد)
- استفاده از ظرفیت دادستانی برای الزام مالکان ابنیه‌تالیمن
- رفع خطر و پایدارسازی گودهای رهاشده و نایمن



## مشخصات سامانه

زمان جانمایی نخستین سامانه: سال ۱۴۰۰  
تعداد ایستگاه‌های شتاب‌نگاری اولیه: ۲۶ ایستگاه پایشی (به صورت پایلوت)  
تعداد ایستگاه‌های شتاب‌نگاری کنونی: ۵۰ ایستگاه

سیستم هشدار سریع می‌تواند موج اولیه زلزله را که خرابی ایجاد نمی‌کند، چند ثانیه زودتر اطلاع دهد و بلافاصله به صورت هوشمند گاز، آب و برق قطع می‌شود.



داده نما محمد سرایی؛ روزنامه‌نگار

## محل پیشنهادی برای دفن اموات

موضوع تمام شدن ظرفیت آرامستان قدیمی تهران در سال‌های اخیر بارها مطرح شده است. در گذشته قرار بود یک زمین وسیع برای دفن متوفیان تهران در نظر گرفته شود اما با تصمیم‌های اخیر مدیریت شهری به جای یک آرامستان، چند آرامستان در اطراف شهر ساخته خواهد شد.



فروردین ۱۴۰۳

شهرداری تهران ۲ مکان رادر مذاکره با سازمان اوقاف نهایی کرده و قرار است این ۲ پیشنهاد در صحن شورا بررسی شود.

اسفند ۱۴۰۲

مدیرعامل سازمان بهشت زهرا؛ ظرفیت روزانه دفن اموات از سال ۱۴۰۳ تکمیل و آرامستان‌های جدید راه‌اندازی می‌شود. در مجموع در ۴ نقطه تهران قرار است آرامستان‌های جدید احداث شود.

تیرماه ۱۴۰۳

مهدی پیرهادی، رئیس کمیسیون سلامت، محیط‌زیست و خدمات شهری شورای شهر تهران، مطالعات لازم در حوزه ترافیکی، حمل‌ونقلی، محیط‌زیستی و دسترسی و موضوعات اجتماعی مسورد توجه شهرداری تهران قرار گرفته و در این قالب نقطه پیشنهادی از شهرداری تهران تهیه و آماده شده است.

## محل آرامستان‌های پیشنهادی کجاست؟

<b>کود آبدلی</b>	نشانی: مجاور منطقه ۴ مساحت: ۳۵۰ هکتار
<b>جاده ساوه</b>	نشانی: جنوب منطقه ۱۸ مساحت: ۲۰۰ هکتار
<b>وردآورد</b>	نشانی: منطقه ۲۲ مساحت: ۳۰۰ هکتار
<b>ساره سیمان</b>	نشانی: ساره سیمان منطقه ۱۵ مساحت: ۲۰۰ هکتار

بی‌بی مریم

نشانی: کهریزک مساحت: ۳۰۰ هکتار

۳۱۴ هکتار مساحت بهشت زهرا در سال ۱۳۴۹ بود.

۳ میلیون نفر جمعیت تهران سال ۱۳۴۹ بر آورد شد.

۷۸۵ هکتار مساحت فعلی بهشت زهراست.

قیمت قبر و سنگ چقدر است؟

قیمت قبر طبقه اول (دفن فوری): ..... رایگان  
 قیمت رزق قبر (طبقه‌های بعدی): ..... ۱۵ میلیون تومان  
 قیمت آرزان‌ترین سنگ قبر (گرانیت): ..... ۴ میلیون تومان

بافت فرسوده

## رکوردزنی منطقه ۹ در نوسازی بافت فرسوده

نوسازی بافت فرسوده در منطقه ۹ تهران به‌علت رکوردزنی شایسته تقدیر شد. این منطقه دومین منطقه شهری به لحاظ بافت فرسوده است اما در زمینه بافت فرسوده اقدامات مؤثری انجام داده که در حال حاضر رتبه دوم نوسازی مناطق را با ۶۱ درصد در اختیار دارد.

مساحت منطقه ۹	۱۹٫۸ کیلومتر مربع
مساحت بخش مسکونی منطقه	۸ کیلومتر مربع
مساحت بافت فرسوده محدوده	۵٫۴ کیلومتر مربع



**موفقیت در احیای بافت فرسوده**  
 سعید مهدی هداپت، مدیرعامل سازمان نوسازی شهر تهران؛ رشد احیای املاک فرسوده چند برابر شده که این موضوع با تعامل سازمان نوسازی و شهرداری منطقه ۹ میسر شده است. امیدواریم بتوانیم اتفاقات بهتری در زمینه احیای بافت فرسوده رقم بزنیم.

**رشد ۱۰۰ درصدی در نوسازی**  
 سعید بنسیری، معاون هماهنگی امور عمرانی فرمانداری تهران؛ در شهر تهران نوسازی بافت فرسوده به‌ویژه در مناطق خاص همانند منطقه ۹ رشد قابل ملاحظه و ۱۰۰ درصدی داشته که نشان‌دهنده پیشرفت در عرصه احیای املاک فرسوده شهری است.

**آمادگی برای کمک و همکاری با دولت**  
 عبدالمطهر محمدخانی، سخنگوی شهرداری تهران؛ برای رئیس‌جمهور منتخب در پیشبرد اهداف کشور و حل مشکلات مردم آرزوی موفقیت دارم. شهرداری تهران آمادگی تمام‌قد دارد که برای حل مشکلات مردم در مختصات شهر تهران به دولت کمک کند و با آن همکاری سازنده داشته باشد.



**تکمیل و ساخت ۷ تا ۵ ایستگاه تا پایان سال**  
 مسعود درستی، مدیرعامل شرکت مترو؛ با تأمین بوقع منابع مالی، پروژه ساخت ایستگاه‌های باقی مانده خطوط ۶ و ۷ متروی تهران، جز بخش‌های توسعه‌ای، تا پایان سال بسته می‌شود. در واقع براساس برنامه‌ریزی تا پایان سال بین ۷ تا ۵ ایستگاه مترو باید تکمیل شود و به بهره‌برداری برسد.



## اهمال شرکت آب و فاضلاب

حسن باغانی، رئیس اداره نگهداری و مسیبل‌ها و قنوت منطقه ۴؛ یکی از عمده‌ترین مشکلات کارگران واحد مسیبل‌ها، ورود فاضلاب به کانال‌های زیرزمینی است. متأسفانه اداره آب و فاضلاب در برخی نقاطی که لوله‌گذاری فاضلاب به کانال منتهی شده، به جای تغییر مسیر لوله‌گذاری، فاضلاب را در کانال رها کرده است. این موضوع موجب ورود انواع اسیدها، مواد شایسته و بعضاً سمی به داخل آب می‌شود و مشکلات بسیاری از جمله گازگرفتگی، ایجاد ناراحتی‌های پوستی و... برای کارگرانی که در این حوزه مشغول فعالیتند به وجود می‌آورد. در مکاتباتی که با این اداره انجام دادیم از ۲۵ مورد ورود فاضلاب به کانال، ۵ مورد مسدود شده و دنبال این هستیم که ۲۰ نقطه دیگر هم مسدود و تغییر مسیر داده شود.



## نصف ربهام راز دست داده‌ام

به دلیل وجود فاضلاب، خطر گازگرفتگی به دنبال دارد. چند سال پیش در کانال سرپوشیده بزرگراه باقری دچار گازگرفتگی شدم و نصف ربهام را از دست دادم، به طوری که در هوای آلوده یا در نزدیکی دود سیگار حامل بد می‌شود. تصور کنید در یک کانال زیرزمینی که ۴ کیلومتر طول و ۳۰ متر عمق دارد مجبوری چندین ساعت کار کنی. اگر نلارد باشی یا ماسک اکسیژن نداشته باشی، در همان دقائق اول از شدت بوی تعفن و گاز بی‌هوش می‌شوی.



## گاهی ساعت‌ها تا آب هستم

زناهایشان را داخل مسیل می‌ریزند و وقتی اعتراض می‌کنیم توهین می‌کنند یا می‌گویند آب روان است و خودش زنا را می‌برد در حالی که نمی‌دانند زناها وقتی در آب رها می‌شوند، وزنشان سنگین و بیرون آوردنشان خیلی سخت می‌شود. از طرفی اگر هم بیرون کم کاری کنیم و آنها را بیرون نیاوریم، در مناطق پایین‌تر باعث آب‌گرفتگی و سرریز آب به خانه‌های مردم می‌شود.



## زیرپایم خالی شد و نزدیک بود غرق شوم

است، یعنی وقتی در تاریکی از کف کانال زنا به جمع می‌کنی و ارتفاع آب تا کمرت است، یک‌دفعه زیر پایت چند متر خالی می‌شود و زیر آب می‌روی و اگر کسی همراهت نباشد یا همکاری متوجه نشود دیگر نمی‌توانی بالا بیايي و غرق می‌شوی. یک‌بار این اتفاق برای من افتاد. خوشبختانه همکارم زود متوجه شد و نجات داد ولی پایم به میله‌های کناره کانال گیر کرد و مصدوم شدم.



## به بیماری پوستی دچار شدم

می‌گیریم. ورود فاضلاب و اسید و وایتکس هم در دسر بزرگی است، چون هنگام جابه‌جایی لجن‌ها، شیرابه‌ها روی لباس و بدنمان می‌ریزد و مشکل پوستی می‌گیریم. سال گذشته شیرابه‌ها روی کمرم ریخته بود، پوستم جوش‌های قرمز زده و سوخته بود. دکتر گفت به خاطر ریختن مواد اسیدی بیماری «خارشک» گرفته‌ام. با گذشت ۸ ماه هنوز کاملاً خوب نشده‌ام و پوستم قرمز است.



# افزایش خیره‌کننده سرانه‌های ورزشی

۷۶ سانتی‌متر مربع زمین ورزشی به ازای هر شهروند به تهران افزوده شد

**گزارش سیدمحمد فگار** روزنامه‌نگار  
 فصل تابستان فرصتی نو برای ورزش و تحرک شهروندی است. افزایش اوقات فراغت به‌علت تعطیلی مراکز علمی می‌تواند به هر فرد مجال بیشتری برای فعالیت‌های ورزشی داشته باشد و در این فضا افزایش امکانات می‌تواند اثر بسیاری بر سلامت شهروندان داشته باشد. از شهریورماه ۱۴۰۰ تاکنون بسیاری از اماکن ورزشی که به‌خاطر بی‌توجهی مستهلک و متروک شده بودند، بازسازی و نوسازی شدند. بررسی آمارهایی از روند گسترش فضاهای ورزشی نشان می‌دهد ۶۶۱ سانتی‌متر مربع زمین چمن مصنوعی و ۷۶ سانتی‌متر مربع زمین ورزشی به ازای هر شهروند به تهران اضافه شده است.

## اقدامات توسعه‌ای زیرساخت‌های ورزشی تهران

افزایش سرانه فضاهای ورزشی برای تمامی اقشار جامعه	راه‌اندازی مجدد ۶۲ مرکز ورزشی تعطیل شده	تمرکز بر بخش‌های ورزشی تفریحی برج میلاد
راه‌اندازی مجموعه ورزشی بازی‌های هیجانی در ۲۸ بازی هیجانی	راه‌اندازی پارک سرزمین افسانه‌ها براساس شاهنامه فردوسی، وسعت ۱۰۰۰ مترمربع	راه‌اندازی و افتتاح باشگاه بولینگ و شهربازی، وسعت ۴۰۰ مترمربع، شامل شهربازی، بولینگ، بیلیارد، ایرهاکی

## وضعیت زیرساخت‌های ورزشی تهران



**کدام مجموعه‌ها بهسازی و نوسازی شدند؟**  
 آیت‌الله سعیدی، آزادگان، مجموعه ورزشی فدک، استانداردسازی استخر مجموعه شهید صالحی، مجموعه ورزشی شهر سالم ۲ منطقه ۲۰، تعویض چمن مجموعه ورزشی شهید زورخانه‌های جوانمردان، زورخانه علی‌بن ابی‌طالب و مجموعه ورزشی ریحانه

**چندمجموعه در حال بهسازی است؟ ۱۱ مجموعه**  
 خانه کشتی محمدبنا، مجموعه شقایق، شهدای آزادی، شهید علیپور، شهید کاظمی، خوش، شکوفه، مروارید، شهید اسماعیلی، ستاره و ۲۲ بهمن





بهره‌برداران  
 شماره تلفن ارتباطی با خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**جاده معدن - گرمدره به نیازمند آسفالت است**  
 جاده معدن - گرمدره در گرج نرسیده به محدوده هفت جوی شهر قدس به دلیل تردد بسیار و حجم بالای آمد و شد خودروها به شدت خراب و پر از دست‌انداز و چاله شده است. از مسئولان تقاضا داریم نسبت به روکش آسفالت و تعمیر این قسمت جاده که در مسیر اصلی رانندگان عبوری ساکن گرمدره کرج و اطراف آن است اقدام کنند.

**برخی بانک‌ها وام فرزندآوری پرداخت نمی‌کنند**  
 چند وقت پیش جهت دریافت وام فرزندآوری در پیست بانک ثبت‌نام کردم. بعد از آن پیامکی از طرف بانک برای من ارسال شد مبنی بر اینکه به بانک مراجعه و روال دریافت وام را انجام دهم. الان چند هفته است که به‌طور مرتب به بانک مراجعه می‌کنم اما در کمال تعجب می‌گویند که بودجه‌ای جهت این وام به آنها اختصاص داده نشده و امکان تشکیل پرونده و واریز وام را ندارند. اگر بنا نیست که بودجه‌ای به این طرح اختصاص داده شود پس دلیل تدوین و اجرای آن چیست؟

**تجهیزات تنها شهر بازی اهر فرسوده و خطرناک است**  
 در شهرستان اهر در آذربایجان شرقی تنها یک پارک دارای وسایل بازی وجود دارد که آن هم قدیمی است و هر آن ممکن است حادثه‌ای جبران‌ناپذیر رقم بزند. قیمت بلیت استفاده از وسایل این پارک که جنب ترمینال شهرستان هست نیز بسیار بالاست. حال تصور کنید با این قیمت‌ها فرزندان خود را به پارک ببریم که هر آن احتمال از دور خارج شدن و سقوط وسایلش هست. از طرفی هم حرف بی‌جهت نمی‌شویم چرا که تابستان است و نیاز به تفریح و سرگرمی دارند. از مسئولان تقاضا دارم به وضعیت این پارک توجه ویژه کنند.

**افزایش غیر قابل توجیه نرخ کافه‌ها و رستوران‌ها**  
 در اینکه همه چیز گران شده و مواد غذایی هم از این قاعده مستثنی نیست، شکی نیست و طبیعی است به تبع آن نرخ سرویس‌دهی کافه‌ها و رستوران‌ها هم افزایش پیدا کند. اما نرخ فعلی برخی از کافه‌ها و رستوران‌ها به قدری بالاست که با هیچ منطق و محاسبه‌ای جور در نمی‌آید. مثلاً خون من که به اتفاق یکی از دوستانم چند روز پیش به کافه‌ای رفته بودم ناچار شدم برای ۲ عدد چای معمولی و یک برش کیک ۷۲۰ هزار تومان پرداخت کنیم. این شرایط موجب شده که بسیاری از افراد خصوصاً جوانان که درآمد چندانی هم ندارند و کافه رفتن یکی از سرگرمی‌هایشان محسوب می‌شود قید آن را بزنند. از سازمان تعزیرات درخواست دارم تا این قبیل کافه‌ها را ملزم به رعایت نرخ مصوب اتحادیه کنند تا هر کس در این زمینه سلیقه‌ای عمل نکند.

**سرشماره‌های عددی برای ارسال پیامک مناسب نیست**  
 استفاده سبب‌مان‌ها و ادارات دولتی از سرشماره عددی برای ارسال پیامک زمینه را برای سوءاستفاده و کلاهبرداری فراهم می‌کند. پیشنهاد می‌کنم ارگان‌های دولتی برای ارسال پیامک به مخاطبان از اسامی سازمان و یا لوگوی خود استفاده کنند؛ دقیقاً مثل کاری که پلیس انجام می‌دهد. با این کار هم جلوی کلاهبرداری‌های احتمالی گرفته می‌شود و هم مردم با خیال راحت پیامک را باز می‌کنند و از محتویات آن با خبر می‌شوند.

**استخر خیابان کمیل بازگشایی شود**  
 یک مجموعه ورزشی که شامل استخر هم هست در خیابان کمیل منطقه نواب قرار دارد. این مجموعه چون زیر نظر شهرداری است قیمت‌های خوب و مناسبی دارد. به همین خاطر افراد زیادی از این مجموعه خصوصاً استخر به‌طور مرتب استفاده می‌کردند. متأسفانه از زمستان سال گذشته استخر این مجموعه تعطیل شده و دلیل آن را کمبود گاز اعلام کردند. الان حدود ۴ ماه از سال جدید گذشته و هنوز خبری از بازگشایی این استخر نیست. مجدداً پیگیری شدیم این بار گفتند که به‌هم‌اصطلاح سوخته استخر نیاز به بازسازی دارد. درخواست داریم تعمیر و بازسازی با سرعت بیشتری انجام شود تا خانواده‌ها به همراه فرزندان‌شان در این فصل گرم بتوانند از آن استفاده کنند.

**مسیر منتهی به دادسرای استان البرز آماده شود**  
 مدت‌هاست که مسیر عبور خودرو و به‌اصطلاح جاده به طرف دادسرای مهستان استان البرز کشیده شده ولی هنوز خاکی است و آسفالت نشده است. از طرفی تنها یک تابلوی راهنمایی دارد و باعث شده تصادفات زیادی در این منطقه روی دهد. از مسئولان درخواست داریم هر چه زودتر نسبت به تکمیل و علامت‌گذاری این جاده اقدام کنند.

**بن‌دافشان از کرج**

**کیارش از تهران**

**پیامک**  
 ارسال پیام کوتاه خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**کیارش از تهران**

**پیامک**  
 ارسال پیام کوتاه خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**کیارش از تهران**

**پیامک**  
 ارسال پیام کوتاه خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**کیارش از تهران**

**پیامک**  
 ارسال پیام کوتاه خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**کیارش از تهران**

**پیامک**  
 ارسال پیام کوتاه خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**کیارش از تهران**

**پیامک**  
 ارسال پیام کوتاه خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**کیارش از تهران**

**پیامک**  
 ارسال پیام کوتاه خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**کیارش از تهران**

**پیامک**  
 ارسال پیام کوتاه خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**کیارش از تهران**

**پیامک**  
 ارسال پیام کوتاه خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**کیارش از تهران**

**پیامک**  
 ارسال پیام کوتاه خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**کیارش از تهران**

**پیامک**  
 ارسال پیام کوتاه خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**کیارش از تهران**

**پیامک**  
 ارسال پیام کوتاه خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**کیارش از تهران**

**پیامک**  
 ارسال پیام کوتاه خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**کیارش از تهران**

**پیامک**  
 ارسال پیام کوتاه خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**کیارش از تهران**

**پیامک**  
 ارسال پیام کوتاه خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**کیارش از تهران**

**پیامک**  
 ارسال پیام کوتاه خوانندگان  
 ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

**کیارش از تهران**

**ویژه‌برنامه شهرداری برای کودکان کار**  
 محمد تقیپ، سرپرست سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران: همزمان با ماه محرم ویژه‌برنامه‌ای با عنوان «چلچراغ آرزوها» با حضور کودکان مدارس «پویاشهر» برگزار می‌شود. زمان این ویژه‌برنامه ۲۹ محرم تا ۵ صفر در میدان آزادی خواهد بود.

**شهرداری باید برای مقابله با تب دنگی آماده شود**  
 مهدی بیرهادی، رئیس کمیسیون سلامت شورای شهر تهران: برای مقابله با تب دنگی به آمادگی مدیریت شهری نیاز است. در سطح کلان‌تر شهرداری تهران باید با هماهنگی شرکت شهر سالم و نمایندگان وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی به تشکیل کمیته‌ای مشترک اقدام کند.

# بهره‌برداری از ۵ همراهِسرا تا پایان سال

آسایش همراهِان بیماران در پایتخت به همت شهرداری تهران تأمین می‌شود



عکس: مهرشهری - خیز به حسینی

- منطقه ۱**  
 برای زیبایی بصری پل ساحلی دارآباد در هنگام شب ۷ پروژکتور روی عرشه این پل نصب شد. همچنین اداره ریاسازی منطقه تمام تردها و عرصه فولادی را شست‌وشو و رنگ‌آمیزی کرد.
- منطقه ۲**  
 همزمان با ایام عزاداری سیدو سالار شهیدان پوشش نذر خون با همکاری حوزه مقاومت بسیج منطقه برپا شده است.
- منطقه ۳**  
 سیدمحمد فیاض، مدیرکل هماهنگی، نظارت و کنترل معاونت هماهنگی و امور مناطق شهرداری تهران از طرح‌های محور الگوی خدمت در منطقه بازدید کرد.
- منطقه ۴**  
 همزمان با فرارسیدن ایام عزاداری اباعبدالله (ع) ویژه‌برنامه‌های فرهنگی، آئینی و مذهبی در حال برگزاری است. این برنامه‌ها با موضوع تئیین و پیاده‌ساری فرهنگ حسینی در سبک زندگی شهروندان، در محله‌های ۲۰ گانه اجرا می‌شود.
- منطقه ۵**  
 بخش‌هایی از مجتمع تجاری OPG به‌دلیل نالایم بودن، بعد از نظارت‌های مکرر به مالک آن و در راستای اجرای قوانین شهری پلمب شد.
- منطقه ۶**  
 برنامه‌های تاستاتی برای اقدشار مختلف، به‌ویژه گروه‌های سنی کودکان، نوجوانان و جوانان در نواحی گانه برگزار می‌شود. برگزاری اردوهای تفریحی، آموزشی، نمایشی، تئاتر عاشورایی و مسابقات کتابخوانی با عنوان «بامهم بخوانیم» نمونه‌ای از این برنامه‌هاست.
- منطقه ۷**  
 طرح باجه آرآسته با هدف ارتقای زیبایی بصری و تقویت روحیه شهروندان در ناحیه ۴ در حال اجراست. در این طرح اقداماتی مثل بازسازی جداول، رنگ‌رز و تسطیح خاک و... انجام می‌شود.
- منطقه ۸**  
 عملیات عمرانی روکش مکانیزه آسفالت از ابتدای بزرگراه شهید سلیمانی تا میدان نبوت و از میدان نبوت تا شهید ثانی انجام شد. این عملیات در متر ۲۰۰ متر مربع با مصرف ۱۲۰۰ تن آسفالت اجرا شده است.
- منطقه ۹**  
 ستاد گردشگری منطقه، تورهای گردشگری به مقصد حسینه‌ها و مساجد محله‌های قدیمی شهر تهران از جمله حسینه سادات اخوی دودلان، حسینه بی‌سواد و مزارع، مسجد جامع تهران و مسجد امام خمینی (ره) بازار تهران برگزار می‌کند.
- منطقه ۱۰**  
 بیش از ۹ هزار تن آسفالت در ۲۸ معبر منطقه توزیع شد. از این مقدار آسفالت ۵ هزار و ۳۰۰ تن به‌صورت مکانیزه و ۳ هزار و ۶۰۰ تن به‌صورت روکش دستی و گسستی نگهداشت فضای سبز و به‌منظور جلوگیری به‌کار رفته است.
- منطقه ۱۱**  
 لایروبی نهرهای روسته، روبار و زیر پل‌ها، شست‌وشوی مخازن و زیرمخازن، شست‌وشوی المان‌های آب و پالسازی برچسب و پوستر، رفت و روب معابر و پاکسازی باجه‌ها در خیابان‌های ولی عصر (عج) و معمری انجام شد.
- منطقه ۱۲**  
 شهردار منطقه با حضور در خانه تاریخی ملک در بازار تهران، از همراهِی و مساعدت شهرداری برای احیا و بازگشایی این خانه بعد از ۲ سال با هدف ایجاد ظرفیت مطلوب گردشگری در منطقه خبر داد.
- منطقه ۱۳**  
 عملیات به‌زرایی طرح جهادی خیابان صفا از امام علی (ع) تا خیابان ایرانه‌ر توسط شهرداری ناحیه یک منطقه انجام شد. این عملیات در راستای نگهداشت فضای سبز و به‌منظور جلوگیری از تجمع آب بود.
- منطقه ۱۴**  
 عملیات تراش و روکش مکانیزه آسفالت در ضلع شمال و جنوب بزرگراه شهید محتاجی و محورهای منتهی به این بزرگراه به‌منظور تسهیل در تردد و روان‌سازی ترافیک انجام شد.
- منطقه ۱۵**  
 ۶۴ چشمه سرویس بهداشتی به‌منظور خدمات‌رسانی بهینه به شهروندان و حفظ و افزایش بهداشت عمومی در ۸ بوستان منطقه در حال ساخت است.
- منطقه ۱۶**  
 اصلاح هندسی میدان عاشورا در ناحیه ۳، به‌عنوان یکی از نقاط حادثه‌خیز منطقه با وجود داشتن ناحیه‌های تداخلی زیاد و نیز میدان دید ناگهانی در دستور کار شهرداری منطقه قرار گرفت.
- منطقه ۱۷**  
 با همکاری و تعامل معاونت فنی و عمرانی با اداره آموزش و پرورش منطقه، ۳۰ مدرسه نیازمند عملیات عمرانی، در فهرست مدارس منتخب برای مرمت و بهسازی روکش آسفالت قرار گرفت.
- منطقه ۱۸**  
 پروژه‌های شهری الگوی خدمت در منطقه در حال اجراست و بخش نخست آنها تا پایان تیرماه افتتاح می‌شود و در اختیار شهروندان قرار خواهد گرفت.
- منطقه ۱۹**  
 کنترل و گشت‌زنی شبانه‌روزی به‌منظور جلوگیری از جمع‌آوری غیرمجاز پسماند خشک در ادامه طرح ساماندهی آسیب‌های اجتماعی، در نواحی پنجگانه منطقه با تلاش و پیگیری‌های مستمر در حال اجراست.
- منطقه ۲۰**  
 در راستای توسعه فضاهای ورزشی و بهبود کیفیت زمین‌های چمن مصنوعی، از دی‌ماه ۱۴۰۲ تا خردادماه ۱۴۰۳، بیش از ۱۰ هزار و ۲۰۰ مترمربع چمن مصنوعی در ۱۵ زمین فوتبال منطقه مرمت و بهسازی شد.
- منطقه ۲۱**  
 جامعایی و نصب المان‌های حجمی و نمادها، متناسب فرهنگی معاونت خدمات شهری و محیط‌زیست، فنی و عمران و ترافیک منطقه قرار گرفته است.
- منطقه ۲۲**  
 اولین نشست تخصصی پیگیری از فروریزش و فرورفتن زمین در منطقه با حضور جمعی از مدیران و کارشناسان برگزار شد. در این نشست به بررسی تجارب و اقدامات شهرداری منطقه در شرایط وقوع بحران فروریزش زمین پرداخته شد.

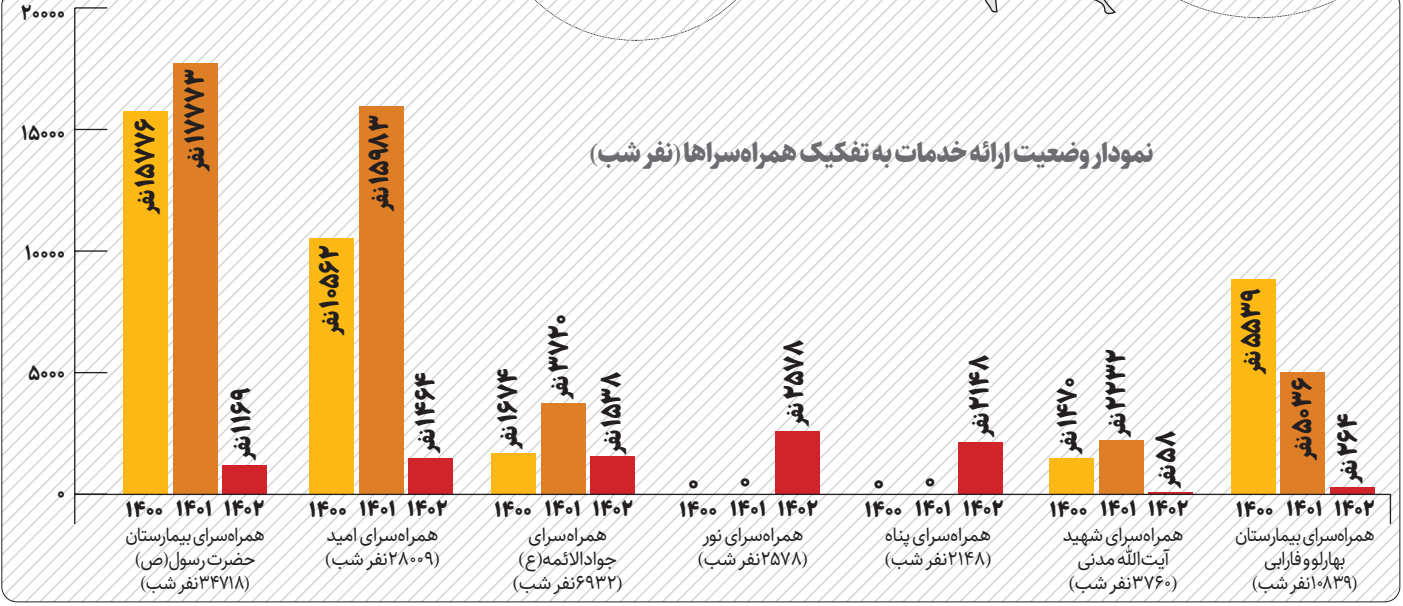
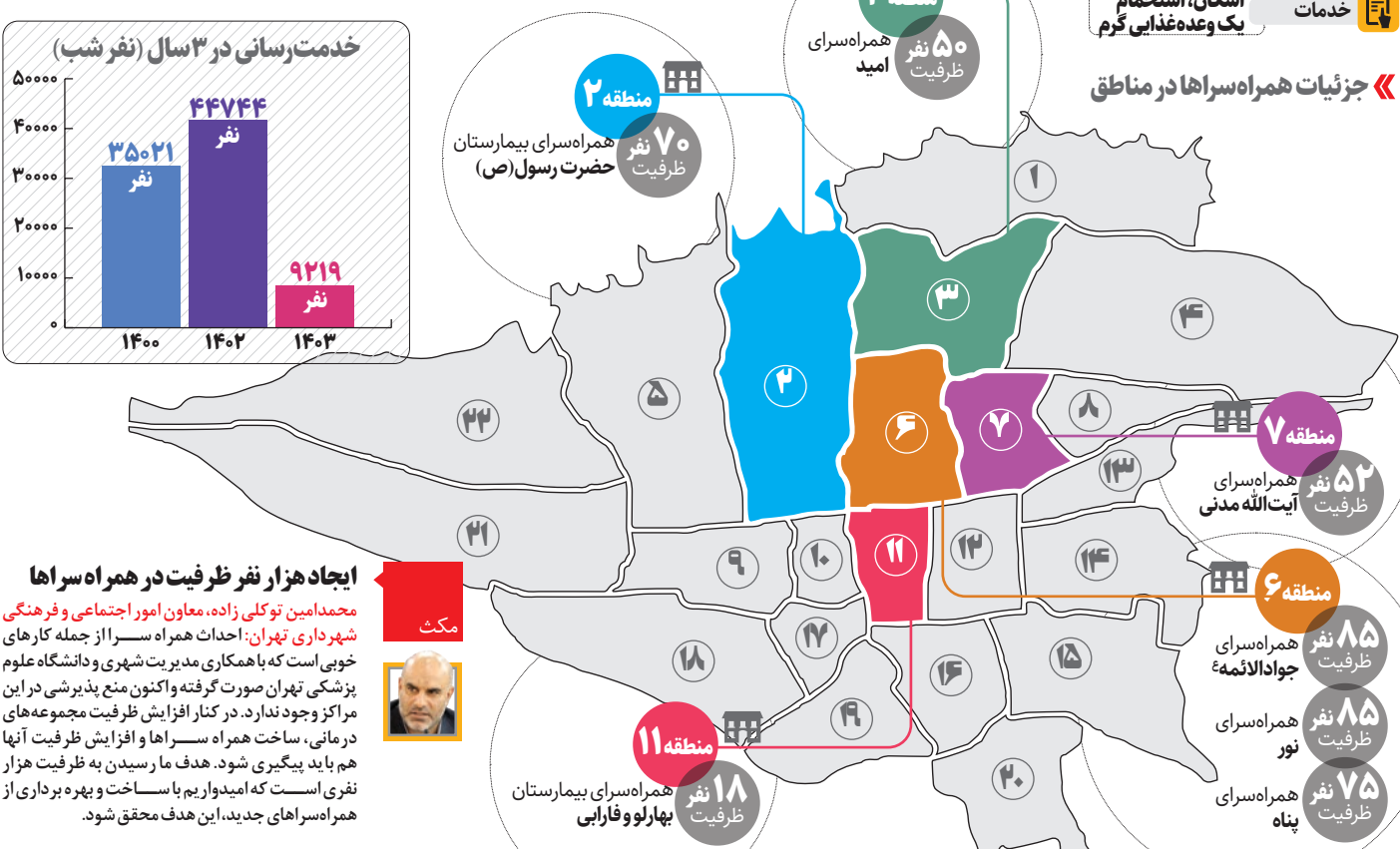
بهدف تأمین آسایش همراهِان بیماران که به‌نوعی هم‌مانان پایتخت‌اند، در اولویت قرار گرفت. اکنون ۷ همراهِسرا در تهران وارد مدار خدمت‌رسانی رایگان شده است و تا پایان سال هم با ساخت و راه‌اندازی ۵ مرکز دیگر تعداد این فضاها به عدد ۱۲ می‌رسد. البته بهره‌برداری از ۲ همراهِسرا به‌زودی انجام می‌شود و ۳ همراهِسرای دیگر هم تا پایان سال افتتاح خواهد شد. البته ایجاد همراهِسرای منطقه ۱۲ هم عملیاتی شده و به‌گفته وحیدرضا انارکی محمدی، شهردار منطقه ۱۲ برای این کار ملکی جانمایی شده و پس از بهسازی و تجهیز به‌عنوان همراهِسرا مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد.

**جزئیات همراهِسرای منطقه ۱۲**

- مساحت زمین: ۱۰۰ مترمربع
- طبقات: ۳ طبقه
- محل: محله سنگلج
- بهره‌برداری: شهریور
- خدمات: یک اسکان، استحمام و یک وعده غذایی گرم

**زمان پذیرش**  
 کوتاه‌مدت: ۳۰ تا ۶۰ روز  
 میان‌مدت: ۲ تا ۱۲ هفته  
 بلندمدت: ۱ ماه

چادر زدن و اتراق کردن همراهِان بیماران کنار بیمارستان‌ها و مراکز درمانی تهران، سر آغاز ساخت همراهِسراها توسط مدیریت شهری شد. موضوعی که



**ایجاد هزار نفر ظرفیت در همراهِسراها**  
 محمدامین توکلی زاده، معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران: احداث همراهِسراها از جمله کارهای خوبی است که با همکاری مدیریت شهری و دانشگاه علوم پزشکی تهران صورت گرفته و اکنون منبع پذیرش در این مراکز وجود ندارد. در کنار افزایش ظرفیت مجموعه‌های درمانی، ساخت همراهِسراها و افزایش ظرفیت آنها هم باید پیگیری شود. هدف ما رسیدن به ظرفیت هزار نفری است که امیدواریم با ساخت و بهره‌برداری از همراهِسراها جدید، این هدف محقق شود.

**مکتب**  
 حضرت رسول (ص)

**مکتب**  
 حضرت رسول (ص)

**مکتب**  
 حضرت رسول (ص)

**مکتب**  
 حضرت رسول (ص)

**مکتب**  
 حضرت رسول (ص)

**مکتب**  
 حضرت رسول (ص)

**مکتب**  
 حضرت رسول (ص)

**مکتب**  
 حضرت رسول (ص)

**مکتب**  
 حضرت رسول (ص)

**مکتب**  
 حضرت رسول (ص)

**مکتب**  
 حضرت رسول (ص)



# هفت شهلا

## فرهنگ شهر



روایتی از کارگاه قدیمی علم‌سازی در تهران که بیش از ۵۰ سال است به عشق امام حسین<sup>ع</sup> سرپاست

# زیر علمت امن‌ترین جای جهان است

در میان شلوغی‌های خیابان شهید سید مصطفی خمینی، نرسیده به چهارراه سیروس، در میان مغازه‌هایی که مواد شوینده و ابزار آشپزی صنعتی می‌فروشند، مغازه‌ای جاخوش کرده که کبوترهایی پشت و پرتین محقرانه آن نشسته‌اند و رهگذران بر شمار و عجول راسته را نگاه می‌کنند. داخل مغازه پر است از تیغه و کتیبه آهنی و پیرمردی که در حال حک کردن نام آهنی روی پتة جقه‌های کوچک است. گرد سپید موهایش، لباس مشکی تشش و دست‌هایی که از کار زیاد سیاه شده، بیش از هر چیز به چشم می‌آید.

گزارش **لیلا شریف** روزنامه‌نگار

علم‌سازی جواد، سال‌هاست که در این گوشه شهر جاخوش کرده است و در روزهای محرم درست زمانی که هیئت‌ها برای عزاداری، علم‌های خود را به خیابان‌ها می‌آورند، سسر استاد سازنده علم و رفیق قدیمی‌اش سلوگ تمی شود. جواد جوادی نزدیک به ۷۰ سال دارد و هر گوشه از مغازه‌اش یک نماد از علم جای گرفته است؛ درست در کنار تیغه‌های منقش به نام مطهر ائمه اطهار، کبوترهای نماد آزادی در گوشه‌ای نظاره گر عشاق حسین (ع) هستند که هر یک برای سر یا نگهداشتن علم هیئت‌شان از مغازه این علم‌ساز قدیمی سر درمی‌آورند. پیرمرد با دستانی که نشان از کار با آهن دارد از روزگاری می‌گوید که روزی‌اش با نام حسین (ع) و کربلا گره خورد: «۱۸ سالگی به سمت این کار اومدم. امام حسین (ع) روزی‌ام رو برود داد، از همون ۵۰ سال پیش که کار را شروع کردم، علم می‌ساختم و می‌فروختم.»

هر چند گرانی به بازار علم‌سازی هم رسیده است و استاد جوادی نسبت به سال‌های دور کمتر علم می‌سازد اما هنوز هم مشتری‌ها برای خرید یا تیمار علم‌هایشان به سراغ استاد جوادی می‌روند: «۵۰ سال پیش علم ۱۳ تیغه می‌فروختم ۶ هزار ۵۰۰ تومان و الان این ۱۳ تیغه تبدیل به ۵۰ میلیون تومان شده. الان با توجه به گران تر شدن علم، خیلی از هیئت‌ها به سمت خریدش نمی‌آیند و ما هم بیشتر وسایل مربوط به علم را می‌فروشیم.»

آفتدر علم ساخته است که دیگر حساب آنها در ذهنش نیست: «علم‌هایی که من ساختم نه تنها به شهرهای مختلف ایران می‌رفت حتی یکی هم به عراق و آمریکا فرستادم، قبلا که ساخت علم خیلی



### روایت کمتر شنیده شده از اجزای علم

تشکیل دولت شیعی صفوی را می‌توان نقطه شروع برای استفاده گسترده از علم‌ها در مراسم عزاداری محرم یاد کرد. در آن دوران یک تیغه فلزی روی

**خورشید بالای شاه تیغ**  
سیدالشهداست که نورانی بود.

**ازدها**  
ابتدای و انتهای هر علم یک ازدها وجود دارد که هر کدام از آنها نمادی از ساریان‌های کاروان اسرای کربلا هستند. در کنار شاه‌تیغ نیز ۲ ازدها وجود دارد که روایت‌کننده باطن حمل‌کننده‌های نیه‌ای است که سر مبارک سیدالشهدا روی آن قرار داشت.

**شاه تیغ**  
این تیغه بزرگ‌تر از سایر تیغه‌های علم و نماد سر مبارک امام حسین (ع) بر نیزه است. این تیغه‌ها از ۵ تن آهن عبا شروع می‌شود تا علم‌های بزرگ‌تر که تعداد بیشتری تیغه دارند و نماد سر شهدای کربلاست.

**رخ**  
همان زعفر جنی است که روز عاشورا نزد امام حسین (ع) آمد تا به لشکر سیدالشهدا کمک کند اما به او رخصت داده نشد.

**کبوتر**  
مظهر آزادی است و امام حسین (ع) نیز در صحرای کربلا خطاب به سپاه دشمن گفت که حداقل اگر دین ندارید، لاقال آزاده باشید.

**گوی**  
چند سانتی‌متر پایین‌تر از سش گوشه، یک گوی بانشسته‌هایی از ائمه اطهار قرار دارد. این گوی نشان‌دهنده کوه زمین است و دلیل قرار گرفتن آن در نقطه پایین‌تر از سش گوشه نیز به این معناست که قبر سش گوشه امام حسین (ع) بر کوه زمین ارجحیت دارد؛ چرا که خون شهید کربلا، خون خداست.

**خروس**  
نماد آذان صبح و تأکید بر خواندن نماز است.

**سش گوشه**  
این بخش از علامت نیز نمادی از قبر سش گوشه مطهر سیدالشهداست که درست در قسمت پایینی شاه تیغ قرار دارد.

**طاووس**  
امام حسین (ع) و اهل بیت (ع) مظهر زیبایی هستند و با قراردادن طاووس در کنار تیغه‌های علم تلاش شده است تا این مفهوم به مخاطب منتقل شود.

**کبوتر**  
مظهر آزادی است و امام حسین (ع) نیز در صحرای کربلا خطاب به سپاه دشمن گفت که حداقل اگر دین ندارید، لاقال آزاده باشید.

**گوی**  
چند سانتی‌متر پایین‌تر از سش گوشه، یک گوی بانشسته‌هایی از ائمه اطهار قرار دارد. این گوی نشان‌دهنده کوه زمین است و دلیل قرار گرفتن آن در نقطه پایین‌تر از سش گوشه نیز به این معناست که قبر سش گوشه امام حسین (ع) بر کوه زمین ارجحیت دارد؛ چرا که خون شهید کربلا، خون خداست.

**خروس**  
نماد آذان صبح و تأکید بر خواندن نماز است.

### به یاد شیر خواره ۶ ماهه حسین<sup>ع</sup>

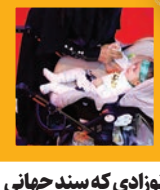


**۴۵ کشور جهان میزبان شیر خوارگان حسینی**  
۲۲ سال است که نام محرم به گیسواره خونین شهید ۶ ماهه کربلا گره خورده و صدای گریه‌های شیر خوارگان حسینی در آغوش مادران شان که در نشست‌ها، نطفین‌انگاز شده است. امسال هم این مراسم فردا در هیئت و تکایای مذهبی با حضور پرشور کودکان و شیر خوارگان با لباس و روسری سبز و سربندهای مزین به نام‌نامه برگزار می‌شود تا همه‌جا عطر شهادت و مظلومیت شهدای کربلا به بزه این شهید شیر خوار جاری شود.



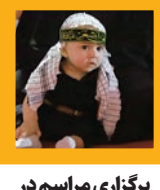
### همت مادران عاشورایی

داوود منافی پیور، دبیر مجمع جهانی حضرت علی (ع) با اشاره به اینکه مراسم شیر خوارگان حسینی به همت مادران عاشورایی نه تنها در ایران بلکه در تمام دنیا به یک همایش بزرگ حسینی تبدیل شده، می‌گوید: «یکی از اسباب عزاداری برای حسین (ع)، یک صدا بودن، یکرنگ بودن و یک شعار بودن است و به منظور عزاداری برای حضرت علی (ع) مادرها به صدا آمدند و نخستین هیئت عزاداری بانوان را شکل دادند که در طول تاریخ چنین حرکتی نداشتیم.»



### نوزادی که سند جهانی مظلومیت شد

به گفته منافی پیور با همراهی این مادران حسینی ما توانستیم بر ذهن و زبان همه انسان‌ها این سؤال را ایجاد کنیم که حضرت امام حسین (ع) به کدامین گناه شهید شدند؟! چرا برای سیدالشهدا (ع) عزاداری می‌کنیم و سیاه می‌پوشیم. این، سند مظلومیت سیدالشهدا (ع) بوده و عزاداری برای ایشان تعالی است.



### برگزاری مراسم در ۶۴۸۰ نقطه ایران

۶۴۸۰ نقطه در ایران با همکاری مجمع جهانی حضرت علی (ع) میزبان شیر خوارگان حسینی (ع) است. استان ۲ هزار امامزاده از میان ۱۱ هزار امامزاده کشور این مراسم را برگزار می‌کند، استان فارس با برگزاری حدود ۸۰۰ جلسه در صدر تعداد برگزاری این مراسم در کشور است.

### دانشگاه‌ها چهره زنانه می‌گیرند

آمار حضور داوطلبان کنگور سراسری که فروردین ۲۱ و ۲۲ تیرماه برگزار می‌شود، اعلام شده است؛ آماري که یک حکایت عجیب را روایت می‌کند و آن عدم تمایل شدید پسران به ادامه تحصیل در دانشگاه است. او لا که آمار داوطلبان مرد نصف آمار داوطلبان زن در کنگور امسال است. دوم اینکه در ۴ گروه آزمایشی زنان با بیش از ۶۰ درصد حضور از مردان پیشی گرفته‌اند.



**آمار کل داوطلبان کنگور**  
۹۸۴,۲۴۱ نفر  
۳۶۳,۶۵۷ نفر

**آمار داوطلبان در رشته ریاضی فیزیک**  
۱۲۵,۱۱۹ نفر  
۴۴,۰۰۰ نفر

**آمار داوطلبان رشته علوم تجربی**  
۴۷۱,۳۹۰ نفر  
۳۱۴,۶۰۰ نفر

**آمار داوطلبان رشته علوم انسانی**  
۲۷۰,۷۵۲ نفر  
۱۷۷,۶۴۸ نفر

**آمار داوطلبان رشته هنر**  
۴۶,۰۳۱ نفر  
۳۵,۷۷۹ نفر

**آمار داوطلبان رشته زبان**  
۷۰,۹۹۲ نفر  
۴۷,۵۲۴ نفر

**زمان اعلام نتیجه اولیه کنگور**  
هفته آخر مرداد

**زمان اعلام پذیرش رشته‌های بدون کنگور**  
هفته اول شهریور

**زمان اعلام نتایج نهایی کنگور**  
۱۱ آبان

**جریمه متقلبان کنگور**  
۱۰۰ میلیون تومان یا ۱۰ سال محرومیت



### هدسارهای جدی سازمان سنجش

در این آزمون تغییر گروه آزمایشی و حوزه امتحانی به هیچ وجه امکان پذیر نیست. لذا از مراجعه به واحدهای رفع نقص کارت، برای این موارد جدا خودداری شود. اگر در کد دانش آموزی و محل اخذ دیپلم مغایرتی مشاهده شد نیاز است که داوطلب به آموزش و پرورش منطقه خود مراجعه و آن را رفع کند. در صورت مشاهده مغایرت در بند جنسیت و معلولیت قطعاً داوطلب باید به باجه رفع نقص مراجعه کند. در صورت نداشتن عکس، داوطلب باید به همراه داشتن یک قطعه عکس به باجه رفع نقص مراجعه کند. در صورت مغایرت در سهمیه نیز باید به توضیحات و ویرایش این بخش در اطلاعیه سازمان ملی سنجش مراجعه شود.



مردان دنیا مصرف‌کننده ماده مخدر و روانگردان کاناپیس هستند و بیش‌تر مدیرکل دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با موادمخدر از مصرف آن در ایران هم خیر داده بود. حالا علیرضا زالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی هم در نشست خبری عنوان کرده سن مصرف موادمخدر کاهش پیدا کرده و باید آگاهی‌بخشی درباره ضررهای ناشی از مصرف موادمخدر به‌ویژه کاناپیس به جوانان و مردم آموزش داده شود.

بودجه برای دستیاران پزشکی اختصاص یافته است. ابوالفضل باقری‌فرد، معاون آموزشی وزارت بهداشت با اشاره به افزایش حق‌الرحمه دستیاران پزشکی به ۱۵ میلیون تومان، گفته این برای نخستین بار است که بودجه ۳ هزار میلیاردتومانی به دستیاران، اختصاص پیدا می‌کند.

مبتلا به دیابت نوع یک در آمریکا مورد مطالعه قرار گرفته‌اند و عنوان شده که برخی رژیم‌های غذایی ازجمله DASH و مدیترانه‌ای با تجمع کمتر چربی در اطراف قلب می‌توانند خطر بیماری قلبی را در این بیماران کاهش دهند.

## گروه‌درمانی آنلاین جواب داده

گروه‌درمانی در طول دوره جنگ جهانی دوم رایج شد و آن زمان، تعداد روانشناسان و مشاوران آن قدری نبود که بتوانند به همه مراجعان درگیر با مشکلات سلامت روان مربوط به جنگ کمک کنند. به همین دلیل به جلسات گروهی با موضوعات مشترک رو آوردند. در ایران نیز این گروه‌ها فعالند؛ اما بسیاری از مردم از وجود آنها خبر ندارند یا نمی‌دانند چطور باید به این جلسات دسترسی پیدا کنند. علیرضا تبریزی، روانشناس و مشاور در این‌باره به همشهری می‌گوید: «گروه‌درمانی‌ها معمولاً برای درمان اختلالات نیست و بیشتر برای کاهش فشار مشکلات یا بهبود شرایط زندگی است و در تمام دنیا رایج است و اثرات مثبتی هم دارد. چیزی که در همه گروه‌درمانی‌ها مشترک است، این است که افراد حاضر در گروه با مسئله‌ای مشترک دور هم جمع می‌شوند و یک درامترگ حرفه‌ای گروه را هدایت می‌کند.»

او درباره اینکه این جلسات در کدام مراکز برگزار می‌شود، عنوان می‌کند: «در گروه‌ها حداقل ۱۰ تا ۱۵ شرکت می‌کنند و مراکز مشاوره، فضاهای بزرگی برای جادادن افراد یک گروه ندارند. به همین دلیل کمتر مرکزی این کار را انجام می‌دهد. اما با گسترش فضای آنلاین، گروه‌درمانی‌های آنلاین روی کار آمده که خروجی بدی هم نداشته‌اند.» به تأکید این پزشک گروه‌درمانی معمولاً موجب بهبود شرکت‌کنندگان، القای امید، تجربه مشترک، تبادل اطلاعات و تجربیات، تقویت روابط اجتماعی، تخلیه هیجانی و تقویت مهارت‌های اجتماعی بخشی می‌شود.

### تأسیس داروخانه‌های سنتی در سلامتکده‌ها

حیدر محمدی، رئیس سازمان غذا و دارو؛ فرآورده‌های طبیعی و سنتی ظرفیت‌های فراوانی دارد، اما بازار آن بزرگ نیست و باید در این حوزه فرهنگ‌سازی صورت بگیرد. براساس مصوبه کمیسیون ماده ۲۰ قرار است داروخانه‌های طب سنتی و طبیعی با شرایط تسهیل‌شده و ویژه در سلامتکده‌ها تأسیس شوند.



# بیماری را غافلگیر کن

چرا ایرانی‌ها به چکاپ اهمیت نمی‌دهند و حتی از آن فراری‌اند؟

باشند. متأسفانه بسیاری از بیماری‌ها یک دوره نهفتگی دارند و فرد تا زمانی که برای چکاپ مراجعه نکند، متوجه ابتلای خود نمی‌شود. گاهی فرد زمانی متوجه علائم می‌شود که بیماری اوج گرفته و ممکن است بدن دیگر به درمان پاسخ ندهد. به همین دلیل پزشکان توصیه می‌کنند

که برای اطمینان از سلامت بدن، حتماً در فواصل منظم چکاپ کامل بدهیم. در این‌باره نکته‌های دکتر ایرج خسرو‌نیا، متخصص داخلی و فوق تخصص گوارش و کبد و رئیس انجمن متخصصان داخلی در گفت‌وگو با همشهری را با هم مرور می‌کنیم.

در ایران خیلی از افراد سالی یک‌بار هم برای چکاپ‌های مختلف مثل آزمایش خون، سونوگرافی‌های لازم، ماموگرافی و... اقدام نمی‌کنند و زمانی مراجعه می‌کنند که به یک بیماری غیر قابل برگشت مثل دیابت، فشار خون و حتی بیماری سختی مانند سرطان مبتلا شده

### پروانه بندی

روزنامه‌نگار

درحالی‌که در بسیاری از کشورهای دنیا اهمیت چکاپ‌های دوره‌ای منظم برای مردم فرهنگ‌سازی شده و جا افتاده است،

۱ مردها در مقایسه با زنان خودمراقبتی کمتری دارند و خیلی از آنها تا میانسالی حتی یک‌بار هم برای چکاپ‌های دوره‌ای مثل آزمایش خون و تست پروستات و... اقدام نمی‌کنند و آن را جزو افتخارات و برگ برنده‌ای برای خود می‌دانند! شاید خودمراقبتی را کاری زتانه تلقی می‌کنند.

۲ از دلایل بی‌توجهی ما ایرانی‌ها به چکاپ‌های دوره‌ای این است که خیلی از مردم تحت پوشش بیمه نیستند و از عهده پرداخت هزینه چکاپ‌های آزاد یا بدون بیمه بر نمی‌آیند. فکر کنید یک خانواده ۴ نفره بخواهند سالانه یک آزمایش خون روتین انجام دهند؛ فقط همین یک مورد هزینه زیادی به آن خانواده تحمیل می‌کند.

۳ یک دلیل بزرگ دیگر این است که در جامعه ما فرهنگ‌سازی کافی در این زمینه انجام نشده است.

۴ خیلی‌ها اوضاع بدتری دارند؛ مثلاً دکتر برای فرد آزمایش، رادبولوزی و ام‌آر‌آی نوشته و او زورش می‌آید برای آن هم اقدام کند. به همین دلیل است که خیلی از افراد وقتی بیماری‌شان پیشرفت یا متاستاز می‌کند، تازه یاد از مایگاه، سونوگرافی و... می‌افتند.

۵ متأسفانه خیلی از مردها با سرطان پروستات به پزشک مراجعه می‌کنند؛ یعنی وقتی سرطان‌شان پیشرفت یا اصطلاحاً متاستاز (Metastasis) کرده و در بدن منتشر شده‌است. خیلی از مردها مبتلا به دیابت‌اند اما از آن خبر ندارند و زمانی به پزشک مراجعه می‌کنند که دیابت، آنها را دچار عوارض کلیوی، چشمی، فشارخون و عارضه‌های دیگر کرده است.



### چند راه برای گسترش فرهنگ چکاپ دوره‌ای

۱ رسانه‌ها در این زمینه کم‌کاری کرده‌اند و باید بیشتر به مردم آموزش دهند.

۲ دولت و بخش خصوصی هم باید چکاپ را برای کارکنان خود اجباری کنند و سخت بگیرند تا کسی نتواند از زیر آن شانه خالی کند.

۳ سازمان‌های بیمه‌گر هم باید افراد را مجبور کنند که اگر می‌خواهید بیمه شوید، باید هر ۶ ماه یک‌بار آزمایش بدهید و جوابش را برای ما بیاورید.

### تست‌هایی که باید در فواصل زمانی منظم انجام شود

- کم‌خونی
- هیپاتیت
- کبد چرب
- چربی خون
- کم‌کاری و پرکاری تیروئید
- کنترل کلسترول
- کنترل میزان ویتامین دی
- فشار خون
- قند خون
- و...

### تست دیابت و کبد

چون سن ابتلا کاهش یافته است، باید از ۲۰ سالگی چکاپ جدی گرفته شود.

### پرستات

مردان باید از ۴۰ سالگی به بالا سالانه این چکاپ را انجام دهند.

### تست‌های سرطان

در سن بالا خطر سرطان بالاست و تست‌های مربوط به آن باید جدی گرفته شود.

### قند خون

چکاپ دوره‌ای قند خون واجب است؛ به خصوص برای کسانی که سابقه خانوادگی دیابت دارند. هر ماه با دستگاه‌های تست قند خون خانگی و سالانه با چکاپ‌های دیگر باید قند خون را چک کرد.

### تست کمبود کلسترول

همه ایرانی‌ها کلسترول پایینی دارند و از ۴۰ تا ۴۵ سالگی درگیر پوکی استخوان می‌شوند؛ پس این تست را باید جدی گرفت؛ مخصوصاً از ۳۰ سالگی به بالا.

### ماموگرافی

زن‌ها از ۴۰ سال به بالا سالانه یک‌بار مدت فشارخون را چک کنید نه سالانه.

### تست فشار خون

در دوره‌های کوتاه مدت فشارخون را چک کنید نه سالانه.

### آزمایش خون

هر ۶ ماه باید آزمایش خون بدهیم؛ چرا که کم‌خونی به‌راحتی خودش را نشان نمی‌دهد.

## درد بی‌درمان کبد چرب

کبد چرب، یکی از شایع‌ترین بیماری‌های کبدی در دنیا است که تا ۵۰ سال قبل حتی اسمی از آن نبود، اما اکنون به یک مشکل جدی برای سلامت بدل شده است. کبد، یکی از اندام‌های حیاتی است که وظیفه مهم پاکسازی خون را بر عهده دارد، اما چرب شدن کبد این عملکرد را مختل می‌کند و در نهایت عامل بیماری‌هایی است و کبد را از کار می‌اندازد. ۳۰ درصد ایرانی‌ها (حدود یک‌سوم جمعیت) به یکی از درجات کبد چرب مبتلا هستند و بسیاری از آنها از این موضوع حتی خبر ندارند، چون این بیماری علامت بالینی خاصی ندارد و فرد زمانی متوجه آن می‌شود که مبتلا شده است. ۵۰ سال اخیر ابتلا به کبد چرب شیوع بیشتری پیدا کرده و این در حالی است که در گذشته بیشتر زنان یاردار به این بیماری مبتلا می‌شدند.

### عوامل بیماری‌زا

**تجمع چربی در بدن، رژیم‌های غذایی غلط، عدم تحرک کافی، چاقی و اضافه‌وزن** نکته: دیابت نوع ۲، چربی خون بالا، فشارخون بالا، مقاومت به انسولین، مصرف الکل و نوشابه‌های گازدار، خواب نامنظم و ناکافی، عدم نوشیدن آب به میزان کافی در طول روز، اختلالات تیروئید یا اختلالات هیپوفیز و بارداری از عوامل ایجاد کبد چرب هستند.

### درد بی‌درمان

کبد چرب درمان قطعی ندارد، اما با اصلاح سبک زندگی، کاهش وزن و فعالیت فیزیکی مناسب همیشگی می‌توان آن را کنترل کرد.

### خودسرانه دارو نخورید

مصرف بی‌رویه و طولانی‌مدت آنتی‌بیوتیک‌ها و مسکن‌ها به‌ویژه بدون تجویز پزشک روی سلامت کبد اثر می‌گذارد.

### بیماری

کبد چرب، یکی از شایع‌ترین بیماری‌های کبدی در دنیا است که تا ۵۰ سال قبل حتی اسمی از آن نبود، اما اکنون به یک مشکل جدی برای سلامت بدل شده است. کبد، یکی از اندام‌های حیاتی است که وظیفه مهم پاکسازی خون را بر عهده دارد، اما چرب شدن کبد این عملکرد را مختل می‌کند و در نهایت عامل بیماری‌هایی است و کبد را از کار می‌اندازد. ۳۰ درصد ایرانی‌ها (حدود یک‌سوم جمعیت) به یکی از درجات کبد چرب مبتلا هستند و بسیاری از آنها از این موضوع حتی خبر ندارند، چون این بیماری علامت بالینی خاصی ندارد و فرد زمانی متوجه آن می‌شود که مبتلا شده است. ۵۰ سال اخیر ابتلا به کبد چرب شیوع بیشتری پیدا کرده و این در حالی است که در گذشته بیشتر زنان یاردار به این بیماری مبتلا می‌شدند.

### ابتلای بیشتر زنان

زنان بیشتر از مردان دچار کبد چرب می‌شوند چون تجمع چربی و چاقی در این گروه جمعیتی بیشتر است.

### درد بی‌درمان

کبد چرب درمان قطعی ندارد، اما با اصلاح سبک زندگی، کاهش وزن و فعالیت فیزیکی مناسب همیشگی می‌توان آن را کنترل کرد.

### خودسرانه دارو نخورید

مصرف بی‌رویه و طولانی‌مدت آنتی‌بیوتیک‌ها و مسکن‌ها به‌ویژه بدون تجویز پزشک روی سلامت کبد اثر می‌گذارد.

### اجرای «نهضت سواد سلامت‌آموزی» در کشور

نقیسه حسینی‌پکتا، مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت؛ طرح نهضت سواد سلامت‌آموزی کلید خورده، برخی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، ارائه آموزش سبک زندگی سالم به مردم را آغاز کرده‌اند و عادات و رفتارهای غلط را گوشزد و عادات درست را به آنها آموزش می‌دهند.



## رژیم‌اشتباهی برای گروه‌های خونی

یک مطالعه جدید در دانشگاه ایالتی اوهاو نشان داده که هر گروه خونی غذاهای خاصی دارد و فرد باید برای کاهش وزن، بهبود سلامت گوارشی و سلامت کلی، بر این اساس رژیم غذایی داشته باشد. درباره اینکه چنین یافته‌هایی چقدر از نظر علمی معتبرند یا رژیم غذایی مبتنی بر گروه‌های خونی چه مزایا و معایبی می‌توانند داشته باشند، خدیجه رحمانی، استاد تغذیه در دانشگاه شهید بهشتی به نکات جالبی اشاره کرده که در ادامه می‌خوانید.



### ۱ ایده‌آر تباط رژیم غذایی با گروه‌های خونی وجود ندارد. حتی در مطالعه اخیر هم عنوان شده که به مطالعات بیشتری در این‌باره نیاز است.

مسئله اینجاست که نظر به‌های مرتبط با این مسئله، عمدتاً به یک نفر ارجاع می‌شود، نویسنده کتاب «Eat Right for Your Type».

### ۲ در ایران هم مشابه این مطالعات در دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد انجام و مقاله آن در ژورنال ایرانی دیابت و چاقی منتشر شده است.

این مطالعه ارتباط رژیم‌های غذایی مرتبط با گروه‌های خونی را بررسی می‌کند، اما در انتها عنوان شده که هیچ ارتباط معنادار آماری بین گروه‌های خونی و دیابت بارداری وجود ندارد.

### ۳ رژیم‌های غذایی مرتبط با گروه‌های خونی نواقصی دارند؛ به‌عنوان مثال، گفته می‌شود که فرد دارای گروه خونی O باید از رژیم پر پروتئین تبعیت کند.

از نظر علمی رژیم غذایی پر پروتئین مشکل دارد و باعث کمبود کلسترول و مشکلات کلیوی می‌شود؛ بنابراین، این رژیم غذایی به لحاظ علمی توصیه نمی‌شود.

### ۴ درباره رژیم غذایی گروه A گفته می‌شود که باید مبتنی بر گیاهخواری باشد.

گیاهخواری محض افراد دچار کمبود ویتامین B۱۲ و ویتامین D می‌شوند. در رژیم غذایی مختص گروه خونی B به اجتناب از خوردن برخی خوراکی‌ها اشاره شده است؛ از جمله گندم، ذرت، عدس و گوجه فرنگی که حذف کامل آنها از رژیم غذایی می‌تواند برای بدن آسیب‌زا باشد.

### ۵ رژیم‌های غذایی مختص گروه خونی (O، A، B، AB) به‌طور کامل، گروه‌های اصلی غذایی را مورد توجه قرار نداده‌اند؛

به همین دلیل است که گفته می‌شود شواهد علمی در زمینه ارتباط رژیم غذایی با گروه‌های خونی وجود ندارد. موفقیت در رژیم‌های غذایی مبتنی بر گروه‌های خونی نیز موردی بوده و نمی‌توان آن را به کل جامعه تعمیم داد. زمانی می‌توانیم یک نظریه را به کل جامعه تعمیم دهیم که در تحقیقات متعدد، جواب یکسانی گرفته و این تحقیقات مبتنی بر شواهد علمی باشند.

## درمان موهای که دو شاخه می‌شوند

خیلی‌ها تصور می‌کنند موخوره یا دو شاخه شدن انتهای ساقه مو بیشتر برای زن‌هاست؛ اما این عارضه ربطی به جنسیت ندارد و مردان هم با آن مواجهند. عوامل متعددی نیز می‌توانند در موخوره نقش داشته باشند؛ از جمله مواد شیمیایی برای فر کردن یا رنگ کردن مو، حرارت بیش از اندازه، محکم شانه کردن یا برس زدن مو. چند توصیه ساده در این‌باره وجود دارد که مراقبت از موها را تسهیل می‌کند.

- ۱ موهای خیس، آسیب‌پذیر هستند؛ به همین دلیل پس از شامپو کردن به آرامی از آنها مراقبت کنید. برخی از افسرداد عادت دارند موهای خود را با حوله خشک کنند؛ این کار را با حوله نرم و به آرامی انجام دهید.
- ۲ مالش مکرر مو هم می‌تواند باعث شکستگی مو شود؛ همچنین می‌تواند به کوتیکول‌های مو آسیب بزند و آن را دو شاخه یا وز کند.
- ۳ از شانه دندان‌ه پهن استفاده کنید؛ چون بدون آسیب رساندن به انتهای مو یا ایجاد شکستگی روی موها سر می‌خورد.
- ۴ از شکاف انتهایی است. خشکی می‌تواند باعث ضعیف شدن موها به‌خصوص در نوک موها و باعث آسیب شکاف موها شود.
- ۵ استفاده روزانه از سشوار برای خشک کردن یا حالت دادن به موها، ساختار پروتئین‌های مو را تغییر می‌دهد و آن را خشک می‌کند. اجازه دهید موهایتان پس از حمام در هوا خشک شود.

## آگهی مناقصه عمومی شماره: ۱۴۰۳/۲۱

شهرداری منطقه ۱۹ در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید:

ردیف	شرح عملیات	مبلغ برآورد اولیه با احتساب ضریب بالاسری (ریال)	مدت انجام خدمات ماه	میزان مبلغ سپرده (ریال) (نقدی و یا ضمانتنامه معتبر بانکی)	رتبه	وضعیت اعتباری
۱	عملیات تهیه، نصب و نگهداشت پایه‌های حمل و نقل عمومی سطح منطقه ۱۹ (نوبت سوم)	۳۲۷,۳۷۷,۶۵۰	۱۲ ماه	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵ راه و ترابری	۷۰٪ غیر نقدی
۲	عملیات تهیه، نصب و نگهداشت ایستگاههای حمل و نقل عمومی سطح منطقه ۱۹ (نوبت سوم)	۳۰۸,۹۰۱,۲۷۸,۲۹۰	۱۲ ماه	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵ راه و ترابری	۷۰٪ غیر نقدی
۳	عملیات تهیه و نصب نوجرسی در محدوده حریم و نقاط حادثه خیز نواحی ۴ - ۵ (نوبت اول)	۷۰,۶۹۲,۱۲۵,۲۲۰	۴ ماه	۳,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵ راه و ترابری	۷۰٪ غیر نقدی
۴	عملیات اصلاح هندسی، ساماندهی و ایمن سازی نقاط پر خطر ترافیکی معابر واقع در سطح نواحی ۴-۵ شهرداری منطقه ۱۹ (نوبت دوم)	۴۶,۸۹۲,۶۱۸,۵۲۵	۶ ماه	۲,۳۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۵ راه و ترابری	۷۰٪ غیر نقدی

الف ( مدت انجام خدمات : به شرح جدول فوق  
ب) محل ارائه خدمات : به شرح جدول فوق  
ج) شرایط مناقصی :

- ارائه حداقل رتبه ۵ راه و ترابری جهت ردیف های (۱و۲) از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور الزامی می باشد.  
- ارائه حداقل رتبه ۵ راه و ترابری یا ابنیه جهت ردیف ۴ از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور الزامی می باشد.  
- ارائه تصویر گواهینامه موقت یا گواهینامه صلاحیت ایمنی پیمانکاران صادره از اداره کل تعاون، کار و امور اجتماعی جهت کلیه ردیف ها الزامی می باشد.  
- پیمانکاران شرکت کننده باید مورد تأیید معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران باشند.  
- تأییدیه صلاحیت پیمانکاران در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران جهت کلیه ردیف ها الزامی می باشد.  
د) محل دریافت اسناد قبول پیشنهادات: خانی آباد نو، بلوار میلاد، شهرداری منطقه ۱۹، طبقه سوم، اداره قرارددها.  
ذ) میزان سپرده نقدی و شماره حساب: به صورت نقدی و به حساب شماره ۱۰۰۴۵۵۴۵۱۴ شهرداری منطقه ۱۹ نزد بانک شهر شعبه شهید احمد کاظمی و یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر قابل تمدید از بانک های استان تهران در وجه شهرداری تهران ( شهرداری منطقه ۱۹) به شرح جدول فوق  
ز) مهلت ارائه اسناد: ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می باشد که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ، توسط دارندگان حق امضاء مجاز (برابر آخرین تغییرات روزنامه رسمی) مهر و امضاء نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل نمایند. ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد. همچنین کلیه پیمانکاران شرکت کنند در مناقصه ملزم به ثبت نام در سایت شهرداری تهران (سامانه تأمین کنندگان و ارائه‌دهندگان خدمت (http://providers.tehran.ir) و تکمیل اطلاعات درخواستی می باشند. تعهد به اجرای ضوابط زیست محیطی و HSE پیمانکاران، ایمنی و سلامت و کیفیت از الزامات پروژه ها و خدمات می باشد. مناقضیان موظفند قبل از مراجعه به واحد امور قرارددها جهت گرفتن اسناد، به واحد HSE منطقه واقع در دولتخواه شمالی، خیابان برادران شکر، کوچه چهاردهم، ساختمان معاونت خدمات شهری منطقه ۱۹، طبقه دوم مراجعه و ضمن ارائه مستندات مربوطه، ارزیابی اولیه انجام گردد.

ضمناً " اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی [business.tehran.ir](http://business.tehran.ir) قابل رویت و دریافت می باشد."

### رابط عمومی شهرداری منطقه ۱۹





### استارشیپ، یخ ماه را آلوده می کند

یک پژوهش جدید نشان می دهد که فرود آمدن موشک بزرگ «استارشیپ» روی ماه، با آلوده کردن یخ آب ممکن است توانایی درک منشأ رگولیت یخی را کاهش دهد یا حتی از بین ببرد. هدف برنامه های بازگشت به ماه کشف یخ آب است و احتمال دارد که مقدار زیادی یخ آب کف دهانه های قطب جنوب ماه وجود داشته باشد.

### فناوری اطلاعات

### دستگاهی که مانع قطع اینترنت می شود



همزمان با فرارسیدن فصل کنکور، قطع اینترنت نه فقط برای مسئولان بلکه برای مردم هم تبدیل به یک دغدغه می شود. چند سال است که برای پیشگیری از تقلب با روش های آنلاین، سازمان سنجش در روزهای برگزاری کنکور سراسری اینترنت را در مناطقی که آزمون در آنجا برگزار می شود قطع می کند. به گزارش همشهری، اما چندی پیش عبدالرسول پورعباس، سرپرست سازمان ملی سنجش و ارزشیابی نظام آموزش کشور با تأکید بر اینکه اینترنت و شبکه های مجازی در نوبت دوم کنکور قطع نمی شود، گفت: با توجه به تجهیزات و ابزارهای پیشرفته کشف تقلب، هر نوع تقلبی را در جلسه آزمون کشف خواهیم کرد. اما دستگاه های پیشرفته سیگنال یاب بطور ناظران پنهان هندزفری های کوچک، دوربین مخفی، ردیاب و غیره را پیدا می کنند؟ فرانکس یاب سیگنال یاب در واقع یک دستگاه بر پایه امواج رادیویی است که برای شناسایی امواج ساطع شده از سوی تجهیزات مخفی از نوع بیسیم کاربرد دارد. این دستگاه ها قابلیت شناسایی موبایل، ایرپاد، شنود و غیره را دارند و مکان حدودی آنها را مشخص می کنند. دستگاه فرانکس یاب و سیگنال یاب با تشخیص امواج رادیویی و مغناطیسی می تواند ردیاب و بیسیم کارت های تلفن همراه را شناسایی کند. این دستگاه ها امواجی با فرکانس ۲۰۰، ۹۰۰ و ۲۴۰۰ را تشخیص می دهند. فناوری لیزر LED به کار رفته در این دستگاه ها باعث تشخیص فعالیت سیگنال ها می شود. قابلیت اسکن لیزری و تشخیص میدان مغناطیسی ۲ عملکرد خاص فرانکس یاب است. علاوه بر آن توانایی مدیریت و عدم تداخل قوی را دارد و به همین دلیل می تواند این تجهیزات را دقیق تر و سریع تر شناسایی کند. از آنجا که این دستگاه های مدرن اندازه کوچکی دارند، به راحتی قابل حمل هستند. حتی این دستگاه ها قابلیت تنظیم میزان حساسیت را نیز دارد و از این رو کاربرد آن را افزایش می دهد. این نکته لازم به ذکر است که عملکرد فرانکس یاب برای حفظ امنیت و عدالت بوده و از این رو در محیط های مختلفی از جمله صنعتی و نظامی، آموزشی، نمایشگاه ها، حوزه های امنیتی و کنکور و... کاربرد دارند.

# حقیقت درباره اثر انگشت

چگونگی و چرایی شکل گیری اثر انگشت روی دستان ما مدت ها یک معمای علمی بود



### گزارش ساسان شادمان منفرد روزنامه نگار

وقتی صحبت از اثر انگشت می شود، ناخودآگاه ذهن به سمت صحنه جرم و موارد پلیسی می رود، اما اثر انگشت شما بیشتر از منحصربه فرد بودن و استفاده اش برای کار آگاهان، کاربرد دارد. مطالعات اخیر نشان می دهد که پاسخ های متعددی برای این پرسش که «چرا اثر انگشت داریم؟» وجود دارد.

### پیش از تولد

می دانیم که برجستگی های نوک انگشتان در رحم شکل می گیرد و از حدود هفته دهم بارداری شروع می شود. تا زمانی که جنین حدود ۱۷ هفته دارد، این الگوها، تصادفی، کاملاً منحصربه فرد و البته به طور کامل شکل می گیرند. این بدان معناست که اثر انگشت قبل از تولد با شما بوده است.

### حسن لامسه

تحقیقات نشان داده است که برجستگی های کنارهم، حساسیت لمسی ما را افزایش می دهند. طبق مطالعه ای که در مجله علوم عصبی منتشر شده است، برجستگی های اثر انگشت های ما دارای میدان های پذیرنده دقیق تنظیم شده هستند و به توزیع بهتر حسن لامسه انسان کمک می کنند.

### اثر انگشت مانند فولیکول مو

طبق تحقیق های صورت گرفته، اثر انگشت ها ابتدا مانند همان سلول هایی به نظر می رسند که بعداً به فولیکول های مو تبدیل می شوند. اما به جای تبدیل شدن به آن، این سلول ها برجستگی هایی با الگوهای حلقوی و چرخشی تشکیل می دهند که این به دلیل تفاوت های جزئی در بیان ژن هایی است که ساختارهای پوستی را تشکیل می دهند.

### جلیقه کولردار

یک جلیقه نوآورانه به نام کوکج (Koojack) برای روزهای گرم و داغ تابستان طراحی شده تا افراد را در هنگام راه رفتن و دویدن در هوای گرم، خنک نگه دارد. این جلیقه قادر است ظرف چند ثانیه فرد را خنک کند. این جلیقه سبک از فناوری نیمه رسانا برای ارائه یک اثر خنک کننده استفاده می کند.



### ۱۰ همچون نقش گورخر و پلنگ

الگوی تورینگ که احتمالاً اثر انگشت های ما را ایجاد می کند، همچنین مسئول سایر الگوهای موجود در طبیعت، مانند خطوط گورخر و خال های پلنگ است.

### ۹ افرادی بدون اثر انگشت

این اختلال ژنتیک که آدرمانوگلیفی نامیده می شود، بسیار نادر است و باعث ناتوانی در تشکیل برجستگی های قایل از تولد می شود. نوک انگشت افراد مبتلا به آدرمانوگلیفی کاملاً صاف است، اما افراد مبتلا به این وضعیت، سالم هستند.

### ۸ کمک به جلوگیری از تاول زدن

یک نظریه می گوید، برجستگی هایی که اثر انگشت های ما را تشکیل می دهند به جلوگیری از تاول کمک می کنند. مطالعات نشان می دهد که این برجستگی ها ممکن است اجازه دهند پوست راحت تر کشیده شده و تغییر شکل دهد که می تواند آن را از آسیب و تاول محافظت کند.

### ۷ میمون ها و کوالاها

میمون ها و شامپانزه ها اثر انگشتی دارند که به همان شیوه انسان ها عمل می کند. کوالا نیز که یک خوشبوی بسیار دور انسان محسوب می شود، حیوان دیگری است که اثر انگشت هایی دارد که عملکردی مانند ما دارد.

### ۵ مهر و موم قرار داده ها

وقتی وارد توافقی در بابل باستان می شدید، می توانستید از اثر انگشت برای مهر و موم قرارداد یا توافقنامه، استفاده کنید. این نشان می دهد که مردم تحت فرمانروایی حمورابی از ماهیت خاص اثر انگشت آگاه بوده اند.

### ۴ عدم تغییر با افزایش سن

با افزایش سن طبیعی است که پوست تغییر کند، اما چروکیدگی به نوک انگشتان نمی رسد که به این معناست که می توانید انتظار داشته باشید اثر انگشت های شما همانطور که در روز اول شکل گیری بودند، باقی بمانند.

### ۳ الگوی اصلی

دانشمندان الگوهای اثر انگشت را به عنوان حلقوی، چرخشی یا قوسی طبقه بندی می کنند؛ و محل قرارگیری آنهاست که اثر انگشت های شما را به یک شناسه منحصربه فرد تبدیل می کند. الگوها همه به لطف ژنتیک شکل گرفته اند؛ مشابه نادرترین رنگ چشم یا نادرترین رنگ مو.

# دانستیه

### عدد خیر

### ۶۰ درصد

میزان پیشرفت شبکه ملی اطلاعات کشور از ابتدای دولت سیزدهم است. عیسی زارع پور، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در حاشیه جلسه هیأت دولت گفت: از ابتدای دولت سیزدهم، سندی برای ارزیابی شبکه ملی اطلاعات تهیه کرده ایم که در این ارزیابی، پیشرفت شبکه ملی اطلاعات در ابتدای دولت سیزدهم ۲۰ درصد بوده و اکنون به ۶۰ درصد رسیده است.

### ۱۰۰۰ میلیارد ریال

اعتبار برای حمایت از یک درصد دانشمندان کلان اسلام در قانون بودجه سال ۱۴۰۳ که کشور تصویب شده است، پیمان صالحی، معاون پژوهشی وزارت علوم گفت: براساس این مصوبه مقرر شده که سازمان برنامه و بودجه، سالانه مبلغی معادل سرانه ۴ دانشجوی دکتری و ۴ دانشجوی کارشناسی ارشد مرتبط با رشته تحصیلی پژوهشگران برتر، یک درصد بین المللی و یک درصد برتر ملی را از طریق مؤسسه محل اشتغال به آنها پرداخت کند.

### عکس نوشت



پرتاب تاریخ ساز

با گذشت یک سال از بازنشت موشک آریان ۵، آژانس فضایی اروپا (ESA) موشک آریان ۶ را به همراه چندین ریزماهواره مکعبی (کیوبست) به فضا پرتاب کرد. جوزف اشباخر، مدیرکل ESA در استانه پرتاب در حساب ایکس خود نوشت: آریان ۶ اروپا را به فضا خواهد رساند. آریان ۶ تاریخ ساز خواهد شد.

اصلاحیه آگهی و اسناد مزایده
پیرو آگهی مزایده شماره ۱/۶۷۱۱/۱۴۰۳/۰۴/۰۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۹ و اسناد مزایده شماره ۱/۶۷۱۲/۱۴۰۳/۰۴/۰۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۹ در موضوع واگذاری امتیاز تفکیک از میزده و جمع آوری پسماند و زباله های خشک و ضایعات قابل بازیافت سطح شهر به مدت یک سال، بدینوسیله اعلام می دارد زمان بازگشایی مزایده از تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۳ تغییر می یابد.

آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)
یک مؤسسه عمرانی در نظر دارد برونسپاری های زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا بدین وسیله از کلیه پیمانکارانی که دارای سوابق مرتبط می باشند دعوت به عمل می آید ضمن واریز مبلغ ۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال (برای هر مناقصه) در وجه بانک سپه شعبه بلوار دریا به شماره حساب ۵۱۵۴۷۸۸۰۵۱۱ در ساعت اداری از تاریخ چاپ آگهی الی تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۸ یا در دست داشتن معرفی نامه رسمی و اصل قیاس واریزی به آدرس مندرج در آگهی مراجعه و نسبت به خرید اسناد اقدام نمایند:

Table with 4 columns: ردیف, موضوع مناقصه پروژه راه آهن چابهار - زاهدان - قطعه سوم, مبلغ شرکت در مناقصه, توضیحات

کودکان از ما می آموزند
به طور مرتب ورزش کنیم

اطلاعیه جمع آوری خودروهای اسقاطی از معابر جنوب شرق تهران
بر اساس قانون سد معابر عمومی اشغال پیاده روها و استفاده غیرمجاز از آنها و میدان ها و پارک ها و باغ های عمومی برای کسب و یا سکنی و یا هر عنوان دیگری ممنوع بوده و شهرداری مکلف است از آن جلوگیری و در رفع موانع موجود و آزاد کردن معابر و امکان مذکور اقدام کند. مدت میدیدی است خودروهای اسقاطی با مشخصات ذیل در سطح معابر رها شده و این موضوع سبب اعتراض شدید شهروندان و همچنین ایجاد چهره نازیب و هزینه های متناسب برای شهرداری گردیده است. لذا براساس دستور دادیار محترم معاونت پیگیری پرونده های خاص دادسرای عمومی و انقلاب تهران درخصوص خودروهای اسقاطی و با عنایت به دستورالعمل شماره ۱۰۰/۱۲۱۸۰/۱۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۲/۲۳ ریاست محترم قوه قضائیه درخصوص ساماندهی و جمع آوری خودروهای اسقاطی از مالکین محترم درخواست می شود نسبت به تعیین تکلیف و جمع آوری خودروهای خود اقدام نمایند در غیر اینصورت برابر دستورالعمل موصوف اقدام خواهد شد.

Table with 12 columns: ردیف, سیستم, تیب, کاربری, مدل, رنگ, شماره شاسی, شماره موتور, نام مالک

### شهرداری منطقه ۱۵







# روز هفتم

## همیشه‌ای

شماره ۴۵ • تیر ۱۴۰۳ • شماره ۴۵



پاتوق‌های عزاداری محرم در تهران کجا هستند؟  
**پرچم یا حسین** برفراز پایتخت



## برخی از تکیه‌های قدیمی پایتخت ویژگی‌های متفاوتی دارند عزاداری به رسم طهران قدیم



### تکیه نفرآباد

معرفی ۴۰۰ سال از عمر تکیه نفرآباد می‌گذرد و آن را از قدیمی‌ترین تکیه‌های تهران می‌دانند که در دوره قاجار شکل گرفته است.

نشانی	شهرری، ضلع شرقی حرم حضرت عبدالعظیم حسنی (ع)
اتوبوس	ایستگاه حرم مطهر
مترو	شهرری
مناسب	خانواده

### عزاداری زیر خیمه سفید

این تکیه سقف ندارد و در ایام عزاداری محرم با خیمه‌ای سفید رنگ روی ستون ۱۲ متری مسقف می‌شود. کاشی‌های سردر تکیه، لحظه شهادت حضرت علی اکبر (ع) را به تصویر کشیده‌اند. معماری ویژه این تکیه یکی از دلایل جذابیت آن برای کسانی است که در عزاداری‌های آن شرکت می‌کنند. بنای این تکیه، در ۲ طبقه ساخته شده و طبقه دوم آن به زنان اختصاص دارد. همچواری تکیه با حرم شاه عبدالعظیم (ع) باعث می‌شود فرصت عزاداری و زیارت را همزمان داشته باشید.

## پرچم یا حسین بر فراز پایتخت

شهر با پرچم عزای سالار شهیدان رنگ دیگری به خود گرفته و صدای نوحه و عزاداری در گوش هر کوچه و خیابان پیچیده است. دوباره ماه عزای امام حسین (ع) و یارانش از راه رسیده و همه چیز حال و هوای متفاوتی پیدا کرده است. دل‌ها پر می‌زند برای شرکت در مراسم عزاداری و رفتن به فضاهای معنوی که با حضور در آنها، ساعتی از مشغولیت‌های روزمره فاصله بگیریم، اشکی بریزیم و دلی سبک کنیم. هرچند در هر کوچه و خیابان چندین تکیه و حسینیه وجود دارد اما ما در «روز هفتم» این شماره، سراغ معرفی تکیه‌ها، زیارتگاه‌ها، مساجد و مراکز فرهنگی رفته‌ایم که می‌توانید نوع متفاوتی از عزاداری را در آنها تجربه کنید. این مراکز هر سال در ماه محرم مقصد مشتاقان داخلی و خارجی می‌شوند.

### تکیه درخونگاه

معرفی قدمت این تکیه هم مثل اکثر تکیه‌های معروف تهران به دوران قاجار برمی‌گردد. این تکیه در روزهای عادی سال کارگاه نجاری در محرم و صفر تکیه عزاداری است.

نشانی	خیابان پانزده خرداد، خیابان اکبرنژاد، خیابان سنگلج
اتوبوس	چهارراه گلوبندک
مترو	۱۵ خرداد
مناسب	خانواده



### حاجت‌روایی زیر نخل

این تکیه بیش از ۱۶۰ سال قدمت دارد. وجود یک نخل قدیمی یکی از علت‌های معروفیت آن است. ۳۴ قالیچه نیز که مزین به زیارت عاشورا است در این تکیه وجود دارد. نام این محله به درخونگاه معروف شد و به دستور ناصرالدین شاه مدتی نخل عزاداری گرو گرفته شد. بانوان برای حاجت‌روایی در روز تاسوعا زیر نخل ۳۰۰ ساله آن حلوا درست می‌کنند.



### تکیه رضاقلی‌خان

معرفی این تکیه در دوران قاجار، در محله عودلاجان و توسط رضاقلی‌خان ادیب، شاعر و تذکره‌نویس ساخته شده است.

نشانی	خیابان مصطفی خمینی، پایین‌تر از چهارراه سیروس، خیابان تکیه رضاقلی‌خان
اتوبوس	تکیه رضاقلی‌خان
مترو	بهارستان
مناسب	خانواده



### کوچه‌ای به نام تکیه

اگر تعریف عزاداری‌های مردم قدیم تهران را شنیده باشید، حتما نام تکیه رضاقلی‌خان به گوش‌تان خورده است. بخش‌های تخریب‌نشده این تکیه تاکنون چندین بار مرمت و بازسازی شده‌اند. در تصاویر قدیمی در کنار این تکیه مسجد، سقاخانه و آب‌انبار هم ساخته شده بود. از نقش‌ونگارهای روی کتیبه تکیه پیداست که قدمتی همپای خودش دارد. در عزاداری‌ها اغلب در فضای میدانه‌ای محوطه روبه‌روی تکیه، تعزیه اجرا می‌شود. برنامه‌های تکیه رضاقلی‌خان در ماه‌های محرم و صفر با تکیه قدیمی سادات‌اخوی همپوشانی دارد.



### تکیه نیاوران

معرفی این تکیه در دوران قاجار و توسط ناصرالدین شاه قاجار ساخته و سال ۱۳۶۱ نیز سقف آن تعمیر شده است.

نشانی	خیابان شهیددکتر باهنر، خیابان قنات شمالی، نرسیده به خیابان خیام
اتوبوس	میدان چهارم
مترو	تجریش
مناسب	خانواده



### برگزاری تعزیه

تکیه ۱۵۰۰ مترمربع مساحت دارد و در ۴ ضلع آن طاق‌نماها و غرفه‌هایی در ۲ طبقه ساخته شده است. اگرچه تکیه مسقف شده، اما لبه‌های ایوان هنوز چوبی باقی مانده است. در کنار در ورودی تکیه موزه‌ای از وسایل قدیمی تعزیه‌خوانی، قوری و سماورهای قدیمی وجود دارد و در وسط تکیه نیز ضریح بازسازی شده امام حسین (ع) واقع شده است. یکی از ویژگی‌های تکیه نیاوران که عزاداران زیادی را راهی آنجا می‌کند، برگزاری مراسم تعزیه در دهه اول محرم است.



## تکیه تجریش



معرفی تکیه تجریش یادگاری از دوران قاجار است که در ضلع شمالی آستان امامزاده صالح (ع) و در ۲ طبقه ساخته شده است. طبقه بالا که در ایام محرم پذیر برای زنان بوده ۲۲ پنجره شبیه به هم دارد. این پنجره‌ها به طبقه اول و صحن تکیه باز می‌شوند.

نشانی	بازار تجریش
-------	-------------

### عزاداری در بازار تجریش

در طبقه پایین و وسط صحن سکوی مستطیل شکل ساخته شده که برای نمایش تعزیه از آن استفاده می‌شود. شبیه‌خوانی در تکیه تجریش با سایر شبیه‌خوانی‌ها یک تفاوت اساسی دارد و آن هم این است که به دلیل نوع معماری تکیه، مردان در طبقه پایین دور تخت می‌نشینند و زنان از پنجره‌های مشرف به صحن در طبقه بالا تعزیه را تماشا می‌کنند یا به عزاداری گوش می‌دهند. در قسمت غربی این تکیه مغازه‌ای چند دهنه وجود دارد که نسبت به باقی مغازه‌ها، ارتفاع بیشتری دارد و در حقیقت شاه‌نشین است. هنوز عزاداری در تکیه تجریش به صورت سنتی برگزار می‌شود و طبل و سنج و سایر وسایلی که در برخی هیئت‌ها استفاده و ممکن است باعث مزاحمت برای مردم شود در این تکیه استفاده نمی‌شود. این تکیه در ایام محرم محل عزاداری و تعزیه است و در ایام دیگر سال محل فروش میوه و سبزی است.

## تابلوی آخرین دیدار

نشانی: خیابان ولیعصر ۳۳، خیابان شهید فلاحی، انتهای خیابان شهید کمال طاهری  
معرفی: تابلوی نقاشی «آخرین دیدار» با تکنیک گواش و آبرنگ اثر محمد حسین پناذگوست که در موزه صنایع دستی نگهداری می‌شود. این اثر به تصویرسازی روایت صحنه آخرین دیدار سقای کربلا با امام حسین (ع) پرداخته است. در این نقاشی در حالی که حضرت ابوالفضل (ع) در حال وداع با امام حسین (ع) و دیگر اهل بیت (ع) اوست، جمعیتی از مردم کوچه و خیابان در حال نظاره این صحنه هستند. عناصر تصویری در این تابلو به سادگی کنار هم قرار گرفته و هاله‌ای نور، تقدس و پاکی را برای اعتباربخشی معنوی فضا در بالای سر صحنه به شکل فرشتگان در آسمان نشان می‌دهد.



## تکیه سادات اخوی



**معرفی**  
این تکیه بیش از ۲۰۰ سال قدمت دارد و یادگاری از دوران قاجار است. برگزاری مراسم عزاداری به سبک قدیمی یکی از مشخصه‌های این تکیه است.

**نشانی**  
خیابان شهید مصطفی خمینی، بعد از پمپ بنزین، کوچه شهید افشار

### روضه‌زانه

چادری که حکم سقف برای عزاداران را دارد بیش از ۸۰ سال قدمت دارد و روی ۳ خیمه بر پا شده است. پارچه‌های عزای امام حسین (ع) هم که دیوارهای تکیه را سیاه پوش کرده‌اند قدمتی ۱۰۰ ساله دارند. مراسم عزاداری در این تکیه صبح تا ظهر مخصوص زنان است. برخلاف همه تکیه‌های عزاداری، زنان در وسط و دور تا دور منبر و روضه‌خوان و مردها در اطراف و روی ایوان‌ها می‌نشینند و عزاداری می‌کنند. منبر قدیمی وسط حیاط قرار دارد و فرد روضه‌خوان روی پله اول می‌نشیند. مراسم عزاداری از نماز مغرب و عشا به بعد مخصوص آقایان است. نکته جالب توجه در تعداد روضه‌خوان‌ها و سخنران‌هاست. روضه‌خوان‌ها و سخنران‌ها یک ساعت به یک ساعت می‌روند و نفر بعدی بر منبر می‌نشیند. شب تاسوعا و عاشورا هم مراسم تعزیه‌خوانی در این تکیه برگزار می‌شود.

### پذیرایی با چای زغالی

با توجه به استقبال از برگزاری مراسم عزاداری در این تکیه، به مرور زمان ۵ ملک کناری آن هم خریداری و به تکیه افزوده شد تا جایگوی تعداد زیاد عزاداران باشد. یکی از مشخصات اصلی این تکیه خیمه پارچه‌ای آن است که نقوش زیبای اسلیمی روی آن حک شده است. پذیرایی از عزاداران در این تکیه به رسم قدیم در استکان‌های کمر باریک، با چای زغالی، همراه با دو حبه قند و تکه‌ای نان قندی مخصوص حسینی انجام می‌شود. پذیرایی با قهوه هم در ابتدای ورود مهمانان به مراسم عزاداری از همان ابتدای راه‌اندازی تکیه برقرار بوده و تاکنون ادامه دارد.



✓ مهدیه تقوی‌راد  
تهران در دوران قاجار بیشترین تکیه‌ها را داشت، اما حالا تعداد محدودی از تکیه‌های آن دوران پابرجا هستند و حسینی‌ها و مهدیه‌ها جای تکیه‌های قدیمی را گرفته‌اند. اگر علاقه‌مند هستید که در عزاداری قدیمی تهرانی‌ها شرکت کنید، سری به تکیه‌های تهران بزنید و بارش سفیدان و قدیمی‌های محله‌ها همراه شوید.



### تکیه دربند

**معرفی**  
تکیه ۲۰۰ ساله دربند تنها چند قدم با کوه دربند فاصله دارد. سقف این تکیه زمانی بر چوب‌های سپیدار تکیه داده بود و حالا چند سالی می‌شود که ستون‌ها جای سپیدارها را گرفته‌اند.

<b>نشانی</b>	خیابان دربند، خیابان توپسرکانی، کوچه سید محمد میری، نیش مسجد جامع
<b>اتوبوس</b>	پایانه تجریش
<b>مترو</b>	تجریش
<b>مناسب</b>	خانواده



### نخل گردانی در دربند

یک نخل سنتی چوبی که مردم به آن دخیل می‌بندند و تعدادی علم و کتل هم در این تکیه وجود دارد. مراسم نخل گردانی از مهم‌ترین مراسمی است که در این تکیه در روز عاشورا برگزار می‌شود. در سال‌های گذشته در روز عاشورا نخل را به سمت بوستان سادات فعلی یا قبرستان قدیم و سرقبر آقا که مزار آقا سیدعلی دربندی است، می‌بردند، اما اکنون نخل گردانی به داخل حسینیه محدود شده و ظهر عاشورا عزاداران نخل را بر دوش گرفته و دور حسینیه می‌گردند.



### تکیه دزاشیب

**معرفی**  
این تکیه ۵۰۰ مترمربعی یک اثر ملی است که در زمان ناصرالدین‌شاه در ۲ طبقه ساخته شده است.

<b>نشانی</b>	خیابان شهید باهنر، خیابان دزاشیب، خیابان کریمی
<b>اتوبوس</b>	ایستگاه مدرسه
<b>مترو</b>	تجریش
<b>مناسب</b>	خانواده



### هر طاقی یک طایفه

حوض مرمری وسط تکیه و سقف بلند شیروانی و چوبی آن که در ارتفاع ۱۲ متری واقع شده نمادی از این تکیه قدیمی است. دور تا دور تکیه طاقی‌هایی قرار دارند که هر کدام متعلق به یکی از طایفه‌های دزاشیب هستند. علم ۱۱ تیغه طلاکوب اصفهان، ۲ بیریق ۸۰ ساله و چندین علم پر و گلدان‌های وقفی از قدیم در این تکیه وجود داشته‌اند. بنا بر یک رسم قدیمی، عزاداران حسینی دزاشیب در شب تاسوعا به امامزاده قاسم (ع) می‌روند و به عزاداران آنجا ملحق می‌شوند. در شب عاشورا نیز عزاداران امامزاده قاسم (ع) مهمان تکیه دزاشیب می‌شوند.



### تکیه درکه

**معرفی**  
قدمت و سن تکیه درکه به اواخر دوره قاجار برمی‌گردد. حسینی‌ها در که جز ایام محرم و صفر، در سایر روزها هم میزبان علاقه‌مندان به مراسم مذهبی است.

<b>نشانی</b>	خیابان درکه، خیابان میراسماعیلی
<b>اتوبوس</b>	پایانه تجریش
<b>مترو</b>	تجریش
<b>مناسب</b>	خانواده



### رخست از پیرغلامان

هنوز هم در تکیه درکه، نوحه‌های قدیمی مثل «کشتی شکست خورده به طوفان کربلا» شنیده می‌شود که خادمان اینجا در روزگار گذشته از بزرگ‌ترها پشان شنیده بودند. هنوز هم برخی اهالی درکه برای ادای نذر روشنایی، چراغ گردسوزی گوشه تکیه روشن می‌کنند و به سنت‌هایی از این دست وفادار مانده‌اند. مراسم علم‌بندان مراسمی قدیمی در درکه است که یک روز قبل از شروع ماه محرم در تکیه درکه برپا می‌شود. در این مراسم، بزرگان و پیرغلامان محله می‌آیند تا پای علم‌ها بنشینند.



نشانی: میدان پانزده خرداد، کاخ گلستان

**معرفی:** تابلوی نقاشی قهوه‌خانه‌ای در موزه مردم‌شناسی اثر محمد صادق مربوط به دوران زندیه است که با تکنیک رنگ‌روغن و سبک قهوه‌خانه‌ای کار شده است. این نقاشی به فرم نیم‌دایره با تصویر امام حسین (ع) در وسط و بدن تیر خورده حضرت قاسم پسر امام حسن (ع) در بغل امام حسین (ع) دیده می‌شود. نقاش در این تابلو تصویر سپاهیان در اطراف امام حسین (ع) و خیمه‌گاه و زنان چادر بر سر و آفرشته هم در بالای ابرها کشیده است. در کادر اطراف تابلو، اشعاری درباره واقعه عاشورا از محتم کاشانی نوشته شده است.

### نقاشی قهوه‌خانه‌ای امام حسین



ظهر عاشورا در تهران می‌توانید به تماشای مراسم «خیمه سوزان» بروید

## آیین سوزتاک

**سعیده مرادی** ✓ عزاداری‌های ماه محرم در ایران دارای آداب و رسوم مختلفی است که بسیاری از آنها قدمتی تاریخی و چند صدساله دارند. همین آیین‌ها هر سال در این ایام، علاوه بر مردم کشورمان، مشتاقان خارجی زیادی را به شهرهای مختلف ایران می‌کشاند. یکی از این مراسم آیین خیمه‌سوزان است که هر سال ظهر عاشورا در نقاط مختلف کشور از جمله تهران اجرا می‌شود. بانی اغلب خیمه‌سوزان‌ها هیئت‌ها هستند و این آیین برگزار می‌شود تا یادی باشد از آتش‌زدن چادرهای یاران امام حسین (ع) در واقعه کربلا.

### چهارراه گلوبندک



بزرگ‌ترین و شناخته‌شده‌ترین مراسم خیمه‌سوزان تهران که هر سال گردشگران خارجی زیادی هم برای تماشای آن می‌آیند، در چهارراه گلوبندک برپا می‌شود.

نشانی: خیابان پانزده خرداد، چهارراه گلوبندک، حسینه کربلایی‌ها

### اصالت یک آیین

آیین عزاداری به سبک کربلایی‌های مقیم تهران در چهارراه گلوبندک در عاشورا سوگواران حسینی را از نقاط دور و نزدیک تهران به سوی خود می‌کشد. در روز عاشورا و پس از اذان ظهر و اقامه نماز، دسته‌های عزاداری بازار در چهارراه گلوبندک دور هم جمع می‌شوند. صدای شیپور و نقاره که از حسینه کربلایی‌ها بلند می‌شود همه مردم عزادار رهگذر از چهارراه گلوبندک به صف می‌شوند. پیش قراولان حسینه کربلایی‌ها با پیراهن‌های سیاه بلند و حمایل‌های سبزرنگ با صدای طبل، نقاره، سنج و شیپور از مقابل حسینه به راه می‌افتند. این دسته‌ها با دسته‌های عزاداری نقاط دیگر شهر تفاوت دارند؛ برای مثال در این مراسم از طبل‌های پوستی و شیپور استفاده می‌شود که هم صدای گوش‌نوازتری را در مقایسه با طبل‌های وارداتی تولید می‌کنند و هم ظاهر سنتی عزاداری این قسمت از شهر را حفظ می‌کنند.

### بلوار قدس

آیین آتش‌زدن خیمه دولت‌آباد شهرداری هر سال با مراسم مشعل‌گردانی در بلوار قدس که مسجد بزرگ کاظمینی در آن قرار دارد شروع می‌شود.

نشانی	شهری، دولت‌آباد
مناسب	خانواده
اتوبوس	قدس
مترو	دولت‌آباد

### ۳ شب مشعل‌گردانی

آیین مشعل‌گردانی معمولاً در شب‌های هشتم و نهم و دهم محرم توسط عراقی‌های مقیم این محدوده از تهران انجام می‌شود که اوج آن شب عاشورا است. این مشعل‌ها ظهر عاشورا خیمه‌های برپا شده در این بلوار را به آتش می‌کشند. بعد از به آتش کشیده شدن خیمه‌ها عزاداران به صورت «یزله» که نوعی آیین مذهبی در دسته‌های سینه‌زنی است و با شور زیاد در حالی که به سر و سینه خود می‌زنند و نوحه می‌خوانند برای خاموش کردن آتش به سمت خیمه‌های در حال سوختن می‌روند. بعد از خاموش شدن آتش، نماز ظهر عاشورا را برپا می‌کنند.

### میدان امام حسین (ع)

میدان امام حسین (ع) محل برگزاری بسیاری از ویژه برنامه‌های محرمی است و هر سال مراسم خیمه‌سوزان اینجا با حضور دسته‌های عزاداری و هیئت‌های مختلف در آن انجام می‌شود.

نشانی	خیابان انقلاب، میدان امام حسین (ع)
اتوبوس	میدان امام حسین (ع)
مترو	میدان امام حسین (ع)
مناسب	خانواده

### میدان ابوذر

میدان ابوذر در جنوب پایتخت است که هر سال مراسم خیمه‌سوزان با حضور خیل جمعیت در آن برگزار می‌شود.

نشانی	خیابان ابوذر شرقی، بلوار ابوذر
اتوبوس	۱۸متری
مترو	شهرک شریعتی
مناسب	خانواده

### بقعه سه دختران

مسئولیت برگزاری مراسم خیمه‌سوزان بقعه سه دختران شهری را هیئت کربلایی‌ها، یکی از هیئت‌های قدیمی تهران برعهده دارد.

نشانی	محله هاشم‌آباد، میدان سلمان فارسی، خیابان قمی
اتوبوس	پیم‌گاز
مترو	متروی حرم حضرت شاه عبدالعظیم (ع) حسنی
مناسب	خانواده

### خیمه‌ها در آتش

در این روز گروهی از شبیه‌خوانان و تعزیه‌گردانان که عده‌ای لشکرکریان عمر بن سعد و عده‌ای دیگر بازماندگان امام حسین (ع) هستند، در مجاورت خیمه بزرگی که در وسط چهارراه برپا شده، جمع می‌شوند. شبیه‌خوانان سپاه عمر بن سعد، ابتدا به سمت خیمه بزرگ‌تر که برای امام حسین (ع) بوده می‌روند و آن را به آتش می‌کشند و مشعل به دست، به دور خیمه می‌گردند. سرانجام سپاهیان شام و عراق تمام خیمه‌ها را به آتش می‌کشند و مردم نیز با گریه و شیون، یا حسین (ع) می‌گویند. بعد از مراسم خیمه‌سوزان، نماز ظهر عاشورا با عظمت بسیار برگزار می‌شود.



### کاروانی از شبیه‌خوانان

در این مراسم کاروانی بزرگ از شبیه‌خوانان که برخی لباس سپاهیان امام حسین (ع) و برخی لباس لشکر یزیدیان را بر تن دارند، بخشی از واقعه روز عاشورا را به نمایش می‌گذارند. مردم هم در کنار این دسته به عزاداری می‌پردازند. نواختن گسترده طبل‌ها در این مراسم یادآور طبل‌زدن دشمن در زمان حمله لشکر یزید و این زیاد به خیمه‌گاه اهل بیت امام حسین (ع) و اهل حرم

است. بعد از به صدا درآمدن طبل‌ها خیمه‌هایی که در این محدوده برپا شده، توسط شبیه‌خوانان دسته یزیدیان به آتش کشیده می‌شود.



### یادگاری از تکه پارچه‌های سوخته

اجتماع بزرگ هیئت‌های مذهبی در روز عاشورای حسینی به سنتی دیرینه در میدان ابوذر تبدیل شده و هر سال جمعیت کثیری در این میدان حضور پیدا می‌کنند تا در کنار عزاداری شاهد مراسم خیمه‌سوزانی باشند که ظهر آن روز و پیش از اقامه نماز در اینجا برگزار می‌شود. رسم است که بعد از به آتش کشیدن خیمه‌ها هر کسی تکه‌ای از پارچه‌های سوخته را به عنوان یادگاری از آیین

عزای حسینی به خانه می‌برد. همچنین در این روز آستان مقدس امامزاده حسن (ع) هم پذیرای عزاداران حسینی است.



### خیمه‌سوزان با حضور سایر هیئت‌ها

ظهر عاشورا جمع زیادی از عزاداران سیدالشهدا (ع) در قالب هیئت‌های عزاداری در میدان امام حسین (ع) تجمع می‌کنند. جمعیت حاضر در این میدان ابتدا به عزاداری برای سید و سالار شهیدان پرداخته، سپس طبق رسم هر سال خیمه‌هایی که در اینجا برپا شده‌اند توسط شبیه‌خوان‌هایی که لباس سپاه یزید بر تن دارند و رجز می‌خوانند به آتش کشیده می‌شوند. تا خاموش شدن آتش مردم به عزاداری

می‌پردازند. پلازای میدان امام حسین (ع) فضای مناسبی برای برگزاری مراسم آیینی، نمایش‌های عاشورایی و تعزیه فراهم کرده است.

• نشانی: میدان شهید باهنر، مجموعه فرهنگی تاریخی نیاوران

معرفی: موزه کتابخانه سلطنتی نیاوران ۳ جلد کتاب چاپی را با موضوع زندگی امام حسین (ع) و جملات قصار ایشان، در گنجینه نفیس خود در معرض نمایش گذاشته است. در این بخش موزه کتاب «سخنان امام حسین (ع)» در معرض دید علاقه‌مندان قرار گرفته که حاوی جملات قصار آن حضرت است و به زبان‌های فارسی، عربی و انگلیسی نوشته شده است. سخنان آن حضرت در این کتاب با رباعیات فارسی معادل‌سازی شده است. همچنین کتاب «زندگانی امام حسین (ع)» به تألیف زین‌العابدین رهنما و کتاب «امام حسین و ایران» به تألیف نویسنده آلمانی کورت فریشلر در این موزه به نمایش درآمده‌اند.

کتاب سخنان  
امام حسین (ع)  
در موزه



## تعییه حسینیه اعظم برغان



مراسم تعزییه حسینیه اعظم برغان به‌عنوان اثری معنوی و غیرملموس به شماره ۲۰۳ در تاریخ ۲۳ خرداد سال ۱۳۹۱ در فهرست آثار ملی ثبت شده است.

نشانی: ۳۰ کیلومتری غرب تهران روستای برغان

### نسخ تاریخی تعزییه

قدمت عزاداری و تعزییه‌خوانی در حسینیه اعظم برغان به دوره صفویه می‌رسد و بسیاری معتقدند بیشترین تعزییه‌ها بعد از تکیه دولت تهران در این حسینیه اجرا می‌شود. نزدیک به ۶۰۰ سال از ساخت حسینیه اعظم برغان می‌گذرد و از همان ابتدای ساخت، تعزییه‌خوانی مراسم ویژه محلی این روستا بوده است؛ هر چند تنوع برنامه‌های عزاداری در برغان در ماه محرم زیاد است، اما تعزییه شناخته‌شده‌ترین مراسم محرمی این حسینیه محسوب می‌شود. قدیمی‌ها از مرحوم ناظم، مرحوم ملا محمد بکائی و ملا قاسم بکائی به‌عنوان تعزییه‌خوانان مشهور برغانی نام می‌برند که در این هنر آیینی صاحب سبک بودند. ابتدایی‌ترین نسخه تعزییه در ایران به این منطقه تعلق دارد و به همین دلیل تعزییه‌خوان‌های بسیار قوی نیز در این منطقه از ابتدا زندگی می‌کردند و دلیل این موضوع استقرار ابتدایی‌ترین بنای تکیه تعزییه‌خوانی کشور در این روستاست.

### اولین تکیه تعزییه کشور

حسینیه اعظم برغان در ضلع شمالی میدان روستاست و ۲ طبقه دارد که طبقه همکف یا اول، با ۱۰ حجره، مخصوص عزاداران است. شاه‌نشین (ضلع شمالی بنا نقطه مقابل در) فضای ورودی مردانه و زنانه، اتاق تعزییه‌خوان‌ها، رختکن، انبار، راه‌پله‌ها، تخت تعزییه‌خوان‌ها و کف بنا نیز از دیگر فضاهای موجود در این بنای تاریخی است. طبقه اول ویژه مردان است و در طبقه دوم راهروهایی وجود دارد که زنان در آن به مراسم مذهبی می‌پردازند. اسکلت ساختمان حسینیه از چوب و دیوارها همه از خشت خام و کاهگل هستند. با توجه به نوع سازه و ساختمانی که در تکیه دولت به‌کار رفته است، به‌نظر می‌رسد به‌دلیل اینکه نخستین تکیه بزرگ تعزییه در کشور، همین تکیه اعظم برغان بوده است، سازه تکیه دولت برگرفته از تکیه اعظم برغانی‌ها باشد. مراسم تعزییه معمولاً در دهه اول محرم ساعتی بعد از اذان ظهر شروع می‌شود و از آنجا که تعزییه‌خوانی در این حسینیه به‌صورت ویژه برگزار می‌شود، گردشگرانی از راه‌های دور خودشان را به برغان می‌رسانند تا تعزییه‌خوانی هنرمندان این آیینی را از نزدیک تماشا کنند.



# در پایتخت کجا شبیه‌خوانی ببینیم؟ تعزییه؛ مقصد گردشگری مذهبی

✓ نیلوفر ذوق‌فالقاری چند سالی است که وقتی درباره رونق گردشگری حرف می‌زنند، بر لزوم توجه به ظرفیت‌های گردشگری مذهبی و آیینی تأکید می‌شود. تعزییه یکی از محبوب‌ترین آیین‌های مذهبی ماه محرم است که معمولاً گردشگران زیادی را به مراسم عزاداری امام حسین (ع) و یاران باوفایش می‌کشاند. تعزییه‌ها، نمایش‌های مذهبی درباره واقعه کربلا هستند. نام اصلی تعزییه، شبیه‌خوانی یا شبیه‌گردانی است؛ یعنی اینکه افراد اجراکننده شبیه و بازی‌کننده نقش شخصیت‌های اصلی هستند. این آیین هنوز در برخی نقاط تهران با همان شکوه سابق برگزار می‌شود.

## تعزییه حسینیه کربلایی‌ها

مراسم تعزییه حسینیه کربلایی‌ها در همسایگی بازار تهران، یکی از قدیمی‌ترین آیین‌های عاشورایی است که در پایتخت اجرا می‌شود.

نشانی	خیابان ۱۵ خرداد چهارراه گلپونک
مناسب	خانواده
اتوبوس	اتوبوس
مترو	مترو
کلونبند	کلونبند
خانواده	خانواده
مترو	مترو
کلونبند	کلونبند

### تعزییه‌خوان‌های اسب‌سوار

حسینیه کربلایی‌ها بزرگ‌ترین و قدیمی‌ترین تجمع مذهبی عراقی‌های مقیم ایران است. برنامه‌های عزاداری در این حسینیه متنوع و یکی از شناخته‌شده‌ترین آیین‌ها، تعزییه ظهر عاشوراست. از ساعتی مانده به ظهر تعزییه‌خوان‌ها با لباس‌های مخصوص، دسته‌دسته سوار بر اسب از راه می‌رسند. سپاهیان امام حسین (ع) کجاوه‌ها و گهواره‌ها را در کاروان حمل و سپاهیان یزید با شمشیر و نیزه رجز خوانی می‌کنند. تعزییه همزمان با ظهر عاشورا و برگزاری خیمه‌سوزان به پایان می‌رسد. اگر امسال قصد داشتید این مراسم را ببینید، حواس‌تان باشد که با توجه به شلوغی زیاد این محدوده، بهترین راه دسترسی متروست.



## تعزییه تکیه دار قاضی

مراسم تعزییه در تکیه دار قاضی محله کن قدمت زیادی دارد و روایت‌هایی گویند ردپای یک قاضی نامدار در راه‌اندازی این تکیه ثبت شده است.

نشانی	کن، خیابان حاج بزرگی
اتوبوس	پایانه کن
مترو	صادقیه
مناسب	خانواده



### پرده‌خوانی با روایت مختار

در تکیه دار قاضی حجره‌هایی را دور تا دور محل عزاداری می‌بینیم که قبلاً کاربرد ویژه‌ای داشته‌اند. تعزییه و پرده‌خوانی از گذشته در این حسینیه اجرا می‌شد و در حال حاضر یکی از پرده‌های مربوط به قیام مختار با نام عدالتخانه مختار «مجازات مسیبان حادثه عاشورا» هنوز بر دیوار این تکیه باقی مانده است. سقف تکیه دار قاضی با چادر پوشانده شده و جالب است بدانید یکی از رسم‌های قدیمی قبل از ماه محرم این بود که پینه‌دوزی برای تعمیر و مرمت احتمالی چادرها و پرده‌های عزای حسینیه به تکایا می‌آمد.



## تعزییه دسته بنی اسد

تعزییه دسته بنی اسد سال‌هاست ۳ روز بعد از عاشورا به شکل مراسم خیابانی و نمایشی در مسافتی طولانی برپا می‌شود.

نشانی	خیابان ری، میدان قیام
اتوبوس	میدان قیام
مترو	میدان قیام
مناسب	خانواده



### نمایش میدانی نمادین

همزمان با سومین روز شهادت امام حسین (ع) و یارانش، مراسم تعزییه دسته بنی اسد تهران برگزار می‌شود. این دسته از میدان قیام تهران حرکت می‌کند و با عبور از بازار امین حضور، به سمت بازار تهران می‌رود. تعزییه‌خوان‌ها سوار بر شترها، کاروان را برای تشییع نمادین پیکر شهدای کربلا حرکت می‌دهند. این آیین که قدمتی دیرینه دارد، نوعی تعزییه سنتی و نمایش میدانی است که یادآور تدفین شهدای نینوا به‌دست افراد طایفه بنی اسد است و تماشایی و حزن‌انگیز.



## تعزییه تکیه شوفرها

تکیه شوفرها حدود ۸۰ سال قدمت دارد و هر سال دهه اول ماه محرم، میزبان تعزییه‌خوان‌ها می‌شود.

نشانی	خیابان کارگر جنوبی، میدان قزوین
اتوبوس	مدرسه قزوین
مترو	مهدیه
مناسب	خانواده



### گاراژی که صحنه تعزییه شد

تکیه شوفرها در واقع یک گاراژ قدیمی است که به همت شوفرهای میدان قزوین به محلی برای عزاداری امام حسین (ع) تبدیل شد. بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، تعزییه‌خوانی یکی از برنامه‌های ثابت محرم‌های این تکیه شده است. اگر نام تکیه «شوفرها» را از هر کدام از تعزییه‌خوان‌های شناخته‌شده پرسید همه آنها می‌گویند که در این تکیه تعزییه اجرا کرده‌اند. عزادارانی که برای دیدن تعزییه به این تکیه می‌روند، می‌توانند از تماشای نقاشی‌های قهوه‌خانه‌ای هم روی دیوارهای این تکیه لذت ببرند.



نشانی: خیابان امام خمینی، میدان مشق، روبه‌روی ساختمان وزارت امور خارجه

معرفی: پرده نقاشی روز عاشورا یکی از آثار دیدنی موزه ملک است. این پرده به سفارش ماشاءالله فروتن، توسط حسین قوللر آغاسی از بنیانگذاران مکتب نقاشی قهوه‌خانه‌ای خلق شد و سپس از سوی خانواده فروتن به کتابخانه و موزه ملی ملک اهدا شد. این اثر در حال حاضر با شماره ۲۳۹ در این مجموعه نگهداری می‌شود. پرده واقعه عاشورا به شیوه رنگ‌روغن روی بوم به تصویر کشیده شده است. آنچه در این اثر و دیگر نقاشی‌های قوللر آغاسی به چشم می‌خورد توجه به جنبه‌های اخلاقی خیر و شر در طرح‌های متأثر از حادثه عاشوراست.

### پرده نقاشی روز عاشورا



بازار تهران



**معرفی**  
بازار تهران در روزهای تاسوعا و عاشورا، به محل عزاداری بازاریان تبدیل می‌شود، حجره‌ها تعطیل می‌شوند و شور و حال دسته‌های سینه‌زنی، مردم زیادی را به این بازار تاریخی می‌کشاند.

**نشانی**  
حدفاصل خیابان‌های ۵ خرداد و مولوی

از حلواپزان تا خیمه‌سوزان

هر چند در ماه محرم همه جای شهر سیاهپوش است اما محرم‌های بازار تهران با نقاط دیگر شهر متفاوت است. از یک روز مانده به ماه محرم در سراسر بازار بزرگ تهران که قدم بزنید، پرچم‌های سیاه را می‌بینید که در سر هر گذر به اهتزاز درآمده و روی آنها ذکر یا حسین (ع) نقش بسته است. برنامه‌های عزاداری بازار تهران از سومین روز محرم شروع می‌شود و عزاداران از نقاط مختلف شهر برای شرکت در برنامه‌ها و آیین‌های متنوع از حلواپزان تا سوعا و خیمه‌سوزان عاشورا به بازار می‌آیند. در دهه اول محرم سراسر بازار و تیمچه‌های بازار پذیرای هیئت‌های عزاداری هستند و برنامه‌های متنوعی برای باشکوه‌تر برگزار شدن عزاداری‌ها تدارک می‌بینند. یکی از تیمچه‌های فعال در برپایی مراسم محرم حاج‌الدوله است. برنامه‌های این تیمچه در روز تاسوعا و عاشورا از صبح با برگزاری مراسم سخنرانی و پذیرایی صبحانه آغاز می‌شود و تا ظهر ادامه دارد.

آیین چهارپایه خوانی

یکی از خاص‌ترین آیین‌های محرم که از گذشته تا حال در بازار تهران برگزار شده و نامش به نوعی به این بازار گره خورده، چهارپایه خوانی است. در این مراسم که از هفتم تا دوازدهم محرم برپا می‌شود، وقتی دسته‌های عزاداری به چهارسوق می‌رسند، مداح دقایقی روی چهارپایه می‌رود و نوحه‌خوانی می‌کند. علاقه‌مندان به این مراسم از نقاط مختلف شهر، هر ساله در این روزها خودشان را به بازار تهران می‌رسانند. ناگفته نپایانده‌ترین راه برای دسترسی به بازار استفاده از خط مترو است؛ چون در این محدوده علاوه بر اینکه در طرح ترافیک است جای پارک هم پیدا نمی‌شود.



عزاداری دهه اول محرم در برخی از خیابان‌های تهران پرشورتر برگزار می‌شود

سوگواری زیر آسمان شهر

**پریسانوری** ✓ محرم که از راه می‌رسد، شهر حال و هوای دیگری به خود می‌گیرد، در و دیوار معابر سیاهپوش و پر می‌شود از المان‌هایی که نشان می‌دهد اینجا مراسم عزاداری برپاست. اما علاوه بر حسینیه‌ها و هیئت‌ها و مساجد، برخی خیابان‌ها و میدان‌های پایتخت به دلیل اینکه از دیرباز محل برپایی آیین‌های عزاداری حسینی بوده، محل حضور گسترده عزاداران حسینی و برپایی آیین‌های عاشورایی می‌شوند. اگر می‌خواهید برخی از محافل عزاداری را در نقاط مختلف پایتخت بشناسید و این ایام به آنجا بروید، خواندن این مطلب را از دست ندهید.

خیابان ۱۷ شهریور

**معرفی**  
در ایام سوگواری محرم، به ویژه روز عاشورا مراسم نخل گردانی، علامت‌کنشی و شاه‌حسین گویان در این خیابان برپا می‌شود.

<b>نشانی</b> حدفاصل میدان امام حسین (ع) تا بزرگراه بعثت	<b>موقعیت</b> جنوب شرق تهران
<b>مناسب</b> خانواده	<b>مترو</b> میدان شهدا

مراسم شاه‌حسین گویان

مراسم شاه‌حسین گویان از جمله آیین‌های متفاوتی است که در این خیابان اجرا می‌شود. این آیین در اصل یک رژه نظامی است که در آن عزاداران نوعی چوب یا شمشیر را در دست می‌گیرند و با حرکت آن با صدای بلند به زبان آذری شاه‌حسین، یا حسین می‌گویند. اگر دوست دارید این مراسم متفاوت را ببینید، صبح عاشورا خودتان را به این خیابان برسانید؛ نگران جای پارک هم نباشید، چون در حاشیه خیابان و خیابان‌های اطراف جای کافی پیدا می‌شود.



میدان منیریه

**معرفی**  
آیین عزاداری سیدالشهدا (ع) در خیابان‌ها و کوچه‌های منتهی به میدان منیریه از جمله کوچه پسران و خیابان معیری با حضور دسته‌های عزاداری و کاروان نمادین کربلا برپاست.

<b>نشانی</b> تقاطع خیابان ولیعصر (عج) با خیابان‌های معیری و منیریه	<b>موقعیت</b> جنوب تهران
<b>مترو</b> میدان منیریه	<b>مناسب</b> خانواده



اجرای مراسم آیینی

علاوه بر سینه‌زنی، نوحه‌خوانی، علم‌کشی، طبل‌زنی و سایر آیین‌های عزاداری که توسط دسته‌های عزاداری در این میدان انجام می‌شود، آیینی که خیل عزاداران و تماشاگران از کوچک تا بزرگ را به این میدان می‌کشاند، مراسم رژه شاه‌حسین گویان است که از شب اول تا دهم محرم در این میدان برگزار می‌شود. اگر با خانواده به تماشای این مراسم می‌روید در ازدحام جمعیت مراقب کودکان باشید، همچنین اگر قبل از اذان مغرب خودتان را به این محدوده برسانید در کوچه‌های فرعی منتهی به میدان جای پارک پیدا می‌شود.



میدان امام حسین

**معرفی**  
از آغاز ماه محرم تا پایان ماه صفر، برنامه‌های متنوع عزاداری امام حسین (ع) با حضور سخنرانان و مداحان معروف در این میدان آیینی برپا می‌شود.

<b>نشانی</b> تقاطع خیابان‌های دماوند، ۱۷ شهریور انقلاب	<b>موقعیت</b> شرق تهران
<b>مترو</b> امام حسین	<b>مناسب</b> خانواده



اجرای تئاتر خیابانی

هر چند مراسم خیمه‌سوزان ظهر عاشورا از پرطرفدارترین برنامه‌های این میدان است اما اگر به تماشای مراسم تزیین و تئاترهای خیابانی آیینی علاقه‌مند هستید، بعد از نماز مغرب سری به گوشه و کنار این میدان بزنید؛ چون برنامه‌های متنوع اجرای تزیین و تئاتر میدانی برپاست. برگزاری زیارت عاشورا در جوار مقبره شهدای گمنام، مقتل خوانی، مراسم دمام‌زنی و خیمه‌سوزان از جمله آیین‌هایی است که روز عاشورا در میدان امام حسین (ع) برپا می‌شود. البته بهتر است در این روز با خودروی شخصی به این میدان نروید؛ چون خیابان‌های این محدوده بسته است و معمولاً جای پارک پیدا نمی‌شود.



میدان اختیاریه

**معرفی**  
این میدان در دهه اول محرم، میزبان هیئت‌های عزاداری شمال تهران است و آیین‌های متنوعی از نجیرزنی و سینه‌زنی تا نخل گردانی در آن برگزار می‌شود.

<b>نشانی</b> تقاطع خیابان‌های اختیاریه و عابدینی	<b>موقعیت</b> شمال تهران
<b>مترو</b> نوبنیاد	<b>مناسب</b> خانواده



نخل گردانی در اختیاریه

در شب‌های ماه محرم، میدان اختیاریه با حضور هیئت‌های عزاداری محله‌های شمال تهران رنگ و بوی حسینی می‌گیرد. در کنار میدان، سکوی عزاداری برای برنامه‌های مداحی و سخنرانی برپا شده و عزاداران بعد از اقامه نماز مغرب تا پاسی از شب مشغول سینه‌زنی و عزاداری می‌شوند. مهم‌ترین بخش مراسم این میدان، آیین نخل گردانی است که جزو رسوم قدیمی اهالی شمیران است. اگر علاقه‌مندید این مراسم را از نزدیک ببینید، شب عاشورا به این میدان بروید. البته به دلیل ازدحام جمعیت ممکن است جای پارک پیدا نکنید؛ البته اتوبوس‌های میدان هفت تیر، میدان قدس و سوهانک شما را به میدان اختیاریه می‌رسانند.



● نشانی: خیابان پانزده خرداد، ضلع شمالی میدان ارگ، کاخ گلستان

علم صفوی در تالار عاشورا

**معرفی:** تالار عاشورا از تالارهای طبقه دوم کاخ ایبض در کاخ گلستان بوده که در آن می‌توان آثار مربوط به محرم و عاشورا را تماشا کرد؛ نخل، علم‌ها و حتی تابلوهای نقاشی. در اینجا ویتروینی وجود دارد که ابزار تزیین مانند کلاهخود، شمشیر و زین اسب را به نمایش می‌گذارد. قدیمی‌ترین اثر این تالار در کنار ۳ علم دیگر که متعلق به قاجار یا پهلوی هستند، علم صفوی است. منبر خاتم‌کاری تکیه دولت، تابلوی بهشت و جهنم مربوط به اتفاقات روز عاشورا، تابلوی اسیران شام، تابلویی از خیمه‌گاه‌ها در روز عاشورا و نخل قدیمی متعلق به شهر شیراز از دیگر آثار به نمایش درآمده در این تالار است.



## حرم حضرت عبدالعظیم حسینی



**معرفی**  
مرقد حضرت عبدالعظیم (ع) را به‌عنوان نگین ری می‌شناسند و در کنار بقعه مبارک این امامزاده، آرامگاه امامزاده حمزه (ع) و امامزاده طاهر (ع) قرار دارد.

**نشانی** شهری

### مهم‌ترین قطب گردشگری مذهبی

مرقد امامزاده عبدالعظیم حسینی (ع) در همه ایام سال، به‌عنوان مهم‌ترین قطب گردشگری مذهبی در پایتخت، میزبان زائران پر تعداد است. در ایام محرم این بقعه مبارک شلوغ‌تر از همیشه است، به‌خصوص شب‌ها که مراسم سخنرانی و عزاداری انجام می‌شود. مراسم عزاداری از شب اول محرم شروع می‌شود و تا شب ۱۵ محرم ادامه دارد. آستان مقدس حضرت عبدالعظیم (ع) در ایام محرم به‌ویژه روزهای نهم و دهم محرم از صبح تا پایان شب میزبان هیئت‌های عزاداری زنجیرزن، سینه‌زن و عموم عزاداران حسینی است. درهای آستان مقدس در شب‌های عاشورا و تاسوعای حسینی تا صبح باز است. علاقه‌مندان به شرکت در آیین سوگواری و سینه‌زنی می‌توانند دهه اول محرم بعد از نماز مغرب و عشاء در امامزاده حضور داشته باشند. دسته‌های سینه‌زنی معمولاً شب‌ها برای اجرای مراسم به اینجا می‌آیند.

### برنامه ویژه برای بانوان

در آستان مقدس حضرت عبدالعظیم (ع) همه امکانات رفاهی برای زائران فراهم است. البته به زائران به‌خصوص بانوان توصیه می‌شود، از بردن وسایل اضافی به این مکان خودداری کنند تا ناچار نشوند آنها را به بخش امانات بسپارند. در ماه محرم در حرم مطهر حضرت عبدالعظیم (ع)، ویژه برنامه‌های مذهبی پربراری برای بانوان برگزار می‌شود. هر روز صبح تا بعد از ظهر بانوان می‌توانند با حضور در آستان مقدس هم از فضای معنوی امامزاده بهره‌مند شوند و هم در کلاس‌های آموزش قرآن و هم در مراسم سخنرانی و نوحه‌سرایی شرکت کنند. از برنامه‌های ویژه این امامزاده برگزاری مراسم شیرخواران حسینی است که در نخستین جمع‌ماه محرم اجرا می‌شود. این برنامه معمولاً از صبح شروع می‌شود و تا قبل از ظهر به پایان می‌رسد. اگر این روزها تصمیم گرفتید به این مکان مذهبی بروید، حتماً از بخش‌های مختلفش بازدید کنید.



## بقاع متبرکه در ایام محرم میزبان زائران و سوگواران حسینی هستند

# دل‌تگانی در گوشه دنج امامزاده

✓ **مژگان مهربانی** اگر در بیشتر ایام سال حضور مردم در اماکن زیارتی و امامزاده‌ها قابل توجه است، در ماه محرم این حضور چندبرابر می‌شود. برگزاری برنامه‌های متنوع مذهبی، آیین‌های سنتی و عزاداری‌های جمعی بسیاری از مردم را تشویق می‌کند تا برای توسل و بهره‌بردن از حال و هوای معنوی این ماه، بقاع متبرکه و امامزاده‌ها را انتخاب کنند. عزاداران حسینی با حضور در امامزاده‌های تهران، ساعتی را به زیارت و شرکت در برنامه‌های ویژه این ماه اختصاص می‌دهند؛ به‌خصوص که برخی از آیین‌های سنتی در این اماکن، خاص، تماشایی و معنوی‌تر است.



### امامزاده علی‌اکبر

**معرفی**  
آرامگاه امامزاده علی‌اکبر (ع) چیدر به پایگاهی مذهبی و فرهنگی در شمال تهران تبدیل شده و برنامه عزاداری محرم در آن به‌طور ویژه برگزار می‌شود.

<b>نشانی</b>	چیدر، میدان نده، خیابان هاشمی‌علیا
<b>مناسب</b>	خانواده
<b>تجربش</b>	اتوبوس
<b>مترو</b>	قطریه

### سوگواری کنار گلزار شهدا

شهادتی که در حیاط آرامگاه امامزاده علی‌اکبر (ع) به خاک سپرده شده‌اند، حال و هوای معنوی خاصی به این آرامگاه بخشیده‌اند. بقعه امامزاده هم معماری ویژه‌ای دارد و براساس روایت‌ها آنقدر قدیمی است که در دوره قاجار هم مرمت شده است. سالن بزرگ این آرامگاه، در ماه‌های محرم و صفر محل برگزاری عزاداری به سبک سنتی و حضور دسته‌های سینه‌زنی است. در فضای صحن امکاناتی از جمله سرویس بهداشتی، آبخوری، وضوخانه، فروشگاه فرهنگی - مذهبی و... برای رفاه مردم وجود دارد.

### امامزاده زید

**معرفی**  
در محله بازار تهران، بقعه ۴ امامزاده وجود دارد که در دهه اول محرم هر کدام برنامه‌های مختلفی دارند. امامزاده زید (ع) در بخش جنوبی بازار واقع شده است.

<b>نشانی</b>	بازار بزرگ تهران، کوچه بازارها
<b>اتوبوس</b>	منیریه
<b>مترو</b>	۱۵ خرداد
<b>مناسب</b>	خانواده



### اطعام نیازمندان

امامزاده زید به‌دلیل قرار گرفتن در دل بازار، مکان معنوی دنجی برای بازاریان است. در ایام محرم مهمانان امامزاده بیشترین روزهای دیگر است. هر شب مراسم عزاداری در امامزاده زید برگزار و غذای نذری توزیع می‌شود. در کنار اینها اطعام نیازمندان هم جزو رسوم قدیمی این آرامگاه در دهه محرم است. در روز تاسوعا و عاشورا هم برنامه مفصلی قبل از اذان ظهر تا حوالی غروب اجرا می‌شود.



### امامزاده سیدنا ناصرالدین

**معرفی**  
قدمت بقعه سبزرنگ امامزاده ناصرالدین (ع) از نوادگان امام سجاد (ع)، به دوران صفویه برمی‌گردد.

<b>نشانی</b>	خیابان خیام، حدفاصل چهارراه گلوبندک و میدان محمدیه
<b>اتوبوس</b>	سیدنا ناصرالدین
<b>مترو</b>	خیام
<b>مناسب</b>	خانواده



### عزاداری در سایه امامزاده

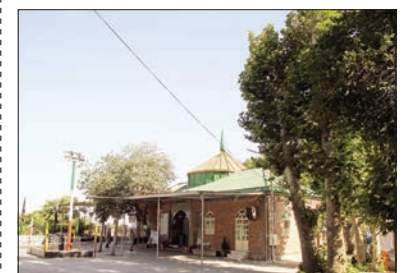
فضای دنج امامزاده سیدنا ناصرالدین و دسترسی آسان به این بقعه باعث شده جزو مقاصد محبوب عزاداران در ماه محرم باشد. در ایام محرم علاوه بر بازاری‌های تهران، بقیه مردم هم برای زیارت و شرکت در مراسم عزاداری به این آستان می‌آیند. در کنار امامزاده، مسجدی قرار دارد که معمولاً برنامه‌های مذهبی آنجا برگزار می‌شود. برنامه‌های سینه‌زنی و سخنرانی هر شب بعد از اقامه نماز مغرب و عشاء اجرا شده و مداحان شاخصی در این مراسم نوحه‌سرایی می‌کنند.



### امامزاده عینعلی و زینعلی

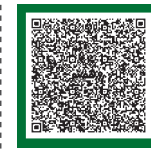
**معرفی**  
مراسم عزاداری ماه محرم در آرامگاه امامزادگان عینعلی و زینعلی (ع)، به حضور مداحان نامی و برگزاری مراسم سنتی شهرت دارد.

<b>نشانی</b>	بزرگراه اشرافی اصفهانی، بلوار پونه یک کوچه پونه ۳
<b>اتوبوس</b>	ایستگاه مجتمع قضایی
<b>مترو</b>	میدان صنعت
<b>مناسب</b>	خانواده



### حضور مداحان سرشناس در عزاداری‌ها

امامزاده عینعلی و زینعلی به‌قطب فرهنگی غرب پایتخت مشهور است. در این باتوق مذهبی امکاناتی چون کتابخانه دیجیتال، سالن جلسات و پارکینگ دوطبقه در نظر گرفته شده است. برپایی غرفه‌های رایگان مشاوره‌های گوناگون، انجام خدمات طب سنتی و غرفه فرهنگی ویژه کودکان هر سال در دهه اول محرم در این آرامگاه مرسوم است. مسئولان این بقعه از مردم دعوت کرده‌اند علاوه بر حضور در مراسم عزاداری دهه اول ماه محرم، با بخش‌های خدماتی، درمانی، ورزشی، قضایی، آموزشی و مشاوره این آستان آشنا شوند.



● نشانی: خیابان ولیعصر ۳۳، روبه‌روی بزرگراه نیایش، بلوار اسفندیار

**معرفی:** موزه امام علی (ع) از جمله موزه‌هایی است که در آن می‌توان به تماشای آثار محرمی پرداخت. در این موزه حدود ۵۰ تابلو نقاشی همراه ۱۳ اثر تصویرسازی از آثار هنرمندان معاصر، ۲ قطعه نقاشی پشت‌شیشه، ۱۱ تابلو از مجموعه نقاشی‌های قهوه‌خانه‌ای با موضوع حماسه کربلا که توسط هنرمندانی مانند قوللر آغاسی و... خلق شده‌اند و همچنین صد کتیبه عاشورایی به خط علی شیرازی نگهداری می‌شود. همچنین مجموعه‌ای از عکس‌هایی با مضامین آیین‌های عاشورایی، همراه ۱۲ بند از ترکیب‌بند محتشم کاشانی به خط مجتبی ملک‌زاده در قالب مرقع از دیگر آثار موجود در گنجینه موزه است.

### کتیبه‌های عاشورایی در موزه



### مسجد افضلیه



مسجد افضلیه سال ۱۳۲۸ ساخته شد و نام آن برگرفته از اسم بانی ساخت آن یعنی مرحوم حاج علی اکبر افضلی است. این مسجد در فهرست آثار ملی قرار دارد.

نشانی: محله ابن بابویه، خیابان فدائیان اسلام، مسجد افضلیه

### معماری مینیاتوری

این مسجد در دست روبه‌روی بقعه بی‌بی زبیده (س) قرار دارد. معماری آن ۵ گنبد ریزه، مینیاتوری در اصطلاح معماران، از نوع پلان ۱۲ ایوانی است و یک حیاط ۱۲ ایوان در طرفین آن قرار گرفته که با تزئینات کاشی کاری و استفاده از کتیبه‌های آجری آذین شده‌اند. از همان ورودی در مسجد، شیوه معماری پر از رسمی سازی، مقرنس، کاسه سازی و گره سازی استاد لرزاده خودنمایی می‌کند. فضای داخل مسجد هم از هنر او بی بهره نیست و در کاشی کاری‌ها و ساخت قسمت‌های مختلف بنا ظرایف استادانه‌ای به کار رفته است.

### تفسیر به نفع اهالی

مسجد افضلیه نه تنها جزو مساجد فعال استان تهران است و به لحاظ ماهیت تاریخی مورد توجه قرار دارد، بلکه جزو مساجد و بناهایی محسوب می‌شود که با ساخت آن بافت حسین‌آباد تغییر شکل داد. بعد از ساخت این مسجد، کم کم شکل معماری محله و محدوده‌های اطراف مسجد، به ویژه بعد از پیروزی انقلاب تغییر کرد و این محله شکلی نو به خود گرفت. شهرک جدیدی به اسم شهرک جوادالائمه (ع) در کنار مسجد ساخته و بر جمعیت محله افزوده شد و با افزایش جمعیت، به تبع آن تعداد نمازگزاران مسجد افضلیه هم روز به روز بیشتر و فعالیت‌های این مسجد نیز گسترده تر شد.

### پایگاه فعالیت‌های مذهبی

این مسجد از ابتدای شکل گیری تاکنون مانند خیلی از مساجد دیگر در موضوعات اجتماعی، سیاسی و فرهنگی دخیل بوده و پایگاهی برای رفع مشکلات اهالی محل محسوب می‌شود. در ایام مختلف، به ویژه محرم، رنگ‌بوی محرم به خود می‌گیرد و برنامه‌های ویژه‌ای در آن برگزار می‌شود. برنامه ویژه‌ای که اهالی این مسجد در ماه محرم به شکل جدی دنبال می‌کنند، اطعام نیازمندان و تهیه بسته‌های اقلام برای استفاده گروه‌های نیازمند است. مردم هم نذورات خود را در این ماه معنوی به این موضوع اختصاص می‌دهند.

### مساجد تاریخی پایگاه مهمی برای مراسم مذهبی محسوب می‌شوند

## سوگ در خانه‌های خدا

سعیه مرادی

از مسجد ارگ در قلب بافت تاریخی گرفته تا مسجد لرزاده با معماری قاجاری، شهر تهران مساجد قدیمی و معروف بسیاری را در خود گنجانده است. این مساجد جدا از نقشی که در برگزاری نماز و تأثیر گذاری تاریخی‌ای که در بستر تحولات سیاسی و اجتماعی پایتخت دارند، اغلب به عنوان پایگاهی مهم برای اجرای برنامه‌های معنوی به ویژه در ایام محرم شناخته می‌شوند. بعضی از این مساجد، معماری چشم‌نواز دارند و می‌توانند مقصدی متفاوت برای سیاحت و زیارت افرادی باشند که در این روزهای پر از معنویت، دوست دارند در فضایی متفاوت عزاداری کنند.

### مسجد و مدرسه عالی شهید مطهری

از پیشروترین مساجد و مدارس علوم دینی در تهران است. این مجموعه توسط محمد حسین خان سپهسالار، صدراعظم ناصرالدین شاه قاجار در محدوده باغ بهارستان بنا شد.

نشانی	ضلع جنوب شرقی میدان بهارستان جنب ساختمان قدیمی مجلس
مترو	بهارستان
اتوبوس	بهارستان
مناسب	خانواده

### متأثر از معماری مذهبی و عثمانی

ساختمان این مسجد تحت تأثیر معماری مذهبی و دربار امپراتوری عثمانی به ویژه در گنبدسازی و تعداد مناره‌های آجری است. مسجد شهید مطهری سال ۱۳۱۵ به ثبت ملی رسید. جلوخان، سردر، دهلیز، حجره‌های ۲ طبقه، ۴ ایوان، گنبد عظیم، شبستان، ۸ گلدسته، مناره کاشی کاری شده و کتابخانه از بخش‌های مختلف این مسجد هستند. مسجد و مدرسه عالی شهید مطهری میزبان بسیاری از مراسم مهم مذهبی کشوری است. در ماه محرم نیز برنامه‌های عزاداری متنوعی در این مسجد برگزار می‌شود.



### مسجد ارگ

مسجد ارگ در دوره قاجار به خواسته مهد علیا، مادر ناصرالدین شاه بنا شد و به مسجد «مادر شاه» نیز معروف بود. با گذشت سالیان هنوز هم برنامه‌های مسجد ارگ به ویژه در ایام محرم برگزار است.

نشانی	چهارراه گل‌بندک، خیابان ۱۵ خرداد خیابان داور
اتوبوس	گل‌بندک
مترو	گل‌بندک
مناسب	خانواده



### سیاسی‌ترین مسجد تهران

مسجد ارگ معماری ویژه‌ای ندارد. این مکان نخستین مسجد تک‌شبستانی بود که بعدها در سال ۱۳۴۰ کمی توسعه یافت و شکل امروزی را به خود گرفت. اهمیت مسجد ارگ به موقعیت جغرافیایی آن برمی‌گردد که در مرکز شهر و کنار بازار قرار دارد و از گذشته تاکنون، پایگاهی مهم برای فعالیت‌های سیاسی و فرهنگی بوده است، به نوعی این مسجد را می‌توان از سیاسی‌ترین مساجد کشور دانست. برخی از برنامه‌های این مسجد زنده و مستقیم از صداوسیما کشور پخش می‌شوند.

### مسجد امام خمینی

مسجد امام خمینی (ره)، دومین مسجد تاریخی تهران با بازار بزرگ است که در سال ۱۳۷۵ در زمه آثار ملی کشور قرار گرفت.

نشانی	خیابان ۱۵ خرداد، روبه‌روی خیابان ناصرخسرو
اتوبوس	گل‌بندک
مترو	۱۵ خرداد
مناسب	خانواده



### مسجدی با ۱۴ ایوان

وسعت مسجد امام ۱۱ هزار مترمربع است و ۳ سردر در بخش‌های شمالی، شرقی و غربی دارد. در ساخت این مسجد ۴ ایوانه از مساجد قزوین و اصفهان الگوبرداری شده است. صحن مسجد یکی از جذابیت‌های اصلی مسجد است و در حیاط زیبای آن نیز حوض و سقاخانه‌های سنتی قرار دارد. منبر مسجد نیز از ۱۲ پله مرمرین ساخته شده است. این مسجد یکی از پاتوق‌های اصلی عزاداران حسینی در ایام محرم است. شما هم می‌توانید محرم امسال به ویژه در روزهای تاسوعا و عاشورا در اینجا حضور پیدا کنید و از مراسم بهره ببرید.

### مسجد لرزاده

از مساجد معروف تهران است که توسط علی اکبر برهان در دهه ۲۰ شمسی قرن گذشته تأسیس شد. معماری این مسجد را حسین لرزاده بر عهده داشته است.

نشانی	خاوران، ۱۷ شهریور، کاظمی بین لرزاده و توکلی
اتوبوس	لرزاده
مترو	میدان قیام
مناسب	خانواده



### مسجدی با معماری قاجاری

مسجد لرزاده بر اساس معماری قاجاری با طاق‌های هفت کاسه، ستون‌های متعدد و محراب کوچک با کاشی کاری فیروزه‌ای رنگ ساخته شده است. مساحت این مسجد هزار و ۱۰۰ مترمربع است و چیزی در حدود ۶۰۰ مترمربع آن به فضای شبستان شامل صحن سابق، شبستان زنان و مردانه اختصاص دارد. این مسجد هنوز هم بعد از ۸۰ سال حال و هوای سنتی‌اش را حفظ کرده است. مراسم عزاداری در این مسجد هنوز شکل سنتی دارد و دور از هر نوع تجملاتی برگزار می‌شود.