

عدد خبر

۹۹ درصد

از داروهای مورد نیاز کشورمان، توسط شرکت‌های دانش‌بنیان تولید می‌شود. به گفته بهرام‌عین اللهی، وزیر بهداشت، تعداد شرکت‌های دانش‌بنیان پزشکی قبل از دولت فعلی ۷۰۰ مورد بوده که در ۳۳ ماه گذشته، به ۱۴۰۰ مورد رسیده؛ یعنی دقیقاً دوبرابر شده است.

۸۰ درصد

دقت در پیش‌بینی زوال عقل، ادعایی است که پژوهشگران دانشگاه کوئین‌مری لندن مطرح کرده‌اند که در روش جدیدشان اتفاق می‌افتد. به‌عبارت دیگر، این روش می‌تواند تا ۹ سال قبل از آغاز آلزایمر، آن را تشخیص بدهد تا فرد پیشگیری‌های لازم را انجام بدهد.

خبر

جامعه پزشکی از دولت آینده چه می‌خواهد؟

در آستانه انتخابات، معمولاً یکی از رایج‌ترین اتفاقاتی که می‌افتد، بیان خواسته‌های گروه‌های مختلف از دولت یا مجلسی است که قرار است مستقر شود. محمد رئیس‌زاده، رئیس سازمان نظام پزشکی نیز به این بهانه، انتظارات جامعه پزشکی از دولت آینده را مطرح کرده است. او، داشتن درک صحیح دولت چهاردهم از مقوله سلامت را بسیار مهم دانسته و می‌گوید: پیش‌تر برخی مسئولان درک عمیق، درست و شفاف از حوزه سلامت نداشتند و حوزه سلامت را تهدید می‌دانستند؛ در حالی که حوزه سلامت یک فرصت بی‌نظیر است، هم برای حفظ و ارتقای سلامت مردم و هم برای افتخار و پیشرفت در عرصه جهانی و در نهایت زنده‌کردن سابقه تمدنی عظیم طب ایران در دوران‌های ابن سینا و رازی‌ها. رئیس‌زاده همچنین دیگر اولویت‌هایی را که از دولت آینده انتظار دارند، احقاق حقوق نیروی انسانی، جلوگیری از هدررفت منابع، تولید و خلق منابع مالی جدید، پیشگیری و جلوگیری از بیماری و... می‌داند.

کافئین زیاد افسردگی می‌آورد

هرچیزی اضافه‌اش زیان‌آور است؛ ازجمله کافئین. به گفته مرجان عجمی، متخصص تغذیه، مصرف زیاد کافئین، می‌تواند باعث تغییرات خلق و خوسده و در نهایت، منجر به ایجاد استرس، اضطراب و حتی افسردگی شود.



چه چیزهایی گرم‌زدگی می‌آورد؟

گرم‌زدگی، ممکن است منجر به افت هوشیاری در افراد شود. به گفته افشین امینی، فوق‌تخصص طب اورژانس، صرفاً نیازی نیست در معرض گرمای مداوم باشید تا گرم‌زده شوید و کم شدن آب بدن، فعالیت دائم، برخی داروها و البته گرم شدن هوا، می‌تواند منجر به این عارضه شود.

آرایش غلیظ با ۲۹۶ بیماری

مصرف محصولات آرایشی - بهداشتی در کشور طی ۵ سال ۲۲ درصد رشد داشته در حالی که ۸۵ درصد آنها تقلبی است



میانگین سنی مصرف لوازم آرایشی - بهداشتی

۲۵ سال در جهان

۱۴ سال در ایران

روش‌های تشخیص لوازم آرایشی تقلبی

■ سطوح پر شده ناهموار در بخش اصلی محصول
■ بسته‌بندی معیوب و برچسب‌های تار و مخدوش
■ غلط‌املاهی روی بسته‌بندی یا بروشور
■ تفاوت‌های جزئی در نام محصول
■ چاپ متفاوت (فونت یا سبک فونت) روی ظرف

■ مابهرترین روش این است که شناسه رهگیری UID روی برچسب یا کد اصالت ۱۶ رقمی زیر لیبل اسکرچ را در نشانی اینترنتی ttnac.ir/Inquiry جست‌وجو یا کد دستوری ##۷۷۷۷*۴ را با گوشی همراه خود شماره‌گیری کنید.

گزارش گروه تندرستی

زنان ایرانی در فهرست اولین‌های پر مصرف محصولات آرایشی در جهان قرار گرفته و ارزش بازار این محصولات را در کشور به ۷۰ هزار میلیارد تومان رسانده‌اند؛ بازاری که بخش قابل‌توجهی از آن را محصولات آرایشی تقلبی یا قاچاق تشکیل داده‌است؛ چون هیچ محصول آرایشی خارجی به‌صورت قانونی وارد کشور نمی‌شود. برخی گزارش‌ها هم حاکی از جولان لوازم آرایشی تقلبی در کشورهای همسایه ایران و واردات آن به ایران است و حتی متولیان حوزه واردات هم بارها هشدار داده‌اند که ایران یکی از مهم‌ترین بازارهای هدف محصولات بهداشتی و آرایشی تقلبی در کشورهای همسایه است. همین چند روز پیش بود که وزارت بهداشت امارات متحده عربی از کشف صدها محصول تقلبی در این کشور خبر داد که حاوی باکتری یا فلزات سنگین بودند. برندهای اعلام‌شده از سوی این کشور در بازار ایران هم موجودند و با توجه به نزدیکی ایران، چندان بعید نیست که بخشی از همان‌ها به شکل قاچاق وارد کشور شده باشند. این در حالی است که طی ۵ سال اخیر رشد ۲۲ درصدی مصرف لوازم آرایشی در کشور رقم خورده است و در کنار نزدیک به ۴۰۰ هزار جراحی زیبایی سالانه در کشور که ۸۰ درصد آن از سوی زنان انجام می‌شود، تصویری نگران‌کننده از وسواس زنان ایرانی و اعتیاد آنها به محصولات آرایشی و افزایش ریسک ابتلا به بیماری‌ها و واردشدن آسیب‌های جدی را ترسیم می‌کند.

سازمان غذا و دارو:

برای پایین‌آمدن هزینه تولید لوازم آرایشی غیرمجاز، از مواد اولیه با گرید صنعتی و فلزات سنگین استفاده می‌شود که برای سلامت به‌شدت خطرناک است.

ناشی از مصرف لوازم آرایشی و بهداشتی غیراستاندارد است؛ ازجمله التهاب پوست، جوش‌های صورت، حساسیت پوستی، آلرژی، نازایی، سقط جنین، بیماری‌های کبدی و انواع سرطان ...

۲۹۶ نوع بیماری

۵ محصول

رژ لب (جامد و مایع)، ریمل، سایه چشم، پنکیک و کرم‌پودر پر مصرف‌ترین کالاهای آرایشی در کشورند که ۸۵ درصد مصرف آنها در اختیار محصولات قاچاق و تقلبی است و ارزش بازار آن هم ۲ میلیارد و ۱۰۰ میلیون دلار برآورد می‌شود.

نکته روز

میانسالان بخوانند

محققان کالج دانشگاهی در کورک ایرلند، به نتایج جالبی رسیده‌اند؛ اینکه دوره میانسالی و تأثیرات عادت‌هایی که در آن داریم و کسب می‌کنیم، در پیش‌بینی سلامت آینده ما در پیرسالی، چندان مورد توجه و مطالعه قرار نگرفته است. با این حال، عادت‌هایی در میانسالی وجود دارند که اگر آنها را کسب کنیم، می‌توانیم به کاهش سرعت زوال عقل در پیرسالی کمک کنیم.

وزن‌تان را تحت کنترل بگیرید

شاید بپرسید که این مورد چه ارتباطی به زوال عقل دارد؟ خیلی هم ربط دارد. به‌دلیل اینکه چاقی و اضافه وزن، می‌تواند باعث ابتلا به کلسترول بالا و دیابت و فشار خون بالا شود که در نهایت، روی مغز تا اثر گذاشته و باعث در دسر می‌شوند.

فعال باشید

عادت کنید در دوره میانسالی ورزش کنید. البته صرف تحرک داشتن مهم است و شاید تصور کنید که باید خودتان را در ورزش باشگاه خسته کنید. می‌توانید ورزش‌های آهسته هم انجام بدهید و به آهستگی ورزش کنید. این امر می‌تواند در طولانی مدت باعث آمادگی قلبی - عروقی و کاهش زوال عقل شود.

به اندازه کافی خوابید

اندازه کافی یعنی چه؟ تحقیقات از ۷ ساعت خواب با کیفیت برای میانسالان صحبت می‌کنند. افرادی که ۷ ساعت خواب دارند، سرعت پردازش و وضعیت حافظه بهتری هم خواهند داشت.

سیگار و الکل را ترک کنید

سیگار و الکل در سنین میانسالی و بالاتر، مغز را سنگین کرده و باعث ایجاد بیماری‌هایی هم می‌شوند که نتیجه‌اش، آسیب‌رساندن به مغز و کارکرد آن است.

اهل ارتباط اجتماعی باشید

فعال نگه داشتن مغز، از طریق درگیری در مکالمات اتفاق می‌افتد؛ چرا که ناچارید از اطلاعات ذخیره خودتان سود ببرید. پس سعی کنید عضو باشگاهی شوید یا در یک ایلکیشن اجتماعی عضو شوید تا ناچار به گپ و گفت باشید.

املاک اراک						
ردیف	نوع ملک	کاربری	عرصه (مترمربع)	اعیان (مترمربع)	نشانی ملک	مشخصات ملک
۱۷	زمین	صنعتی	۱۴۴۰	—	اراک، کیلومتر ۸ جاده تهران شهرک صنعتی حاجی‌آباد، قطعه ۱۹۵	ششدانگ یک قطعه زمین در شهرک صنعتی حاجی‌آباد که پیگیری و اخذ هرگونه مجوز و پروانه از شرکت‌های صنعتی و سازمان صنعت و سازمان محیط زیست و سازمان‌های دیگر و استعلامات لازم و پرداخت هزینه‌های مربوطه به عهده خریدار می‌باشد. زمین فوق با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد). مراجعه جهت کسب اطلاعات بیشتر به دفتر مجتمع واقع در اراک، بلوار مصطفی خمینی، مجتمع آسمان، بلوک ۱، طبقه ۱، واحد ۱ تلفن: ۰۸۶۳۳۳۶۷۶۰۴۴
۱۸	زمین	صنعتی	۱۴۴۰	—	اراک، کیلومتر ۸ جاده تهران شهرک صنعتی حاجی‌آباد، قطعه ۱۹۶	ششدانگ یک قطعه زمین در شهرک صنعتی حاجی‌آباد که پیگیری و اخذ هرگونه مجوز و پروانه از شرکت‌های صنعتی و سازمان صنعت و سازمان محیط زیست و سازمان‌های دیگر و استعلامات لازم و پرداخت هزینه‌های مربوطه به عهده خریدار می‌باشد. زمین فوق با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد). مراجعه جهت کسب اطلاعات بیشتر به دفتر مجتمع واقع در اراک، بلوار مصطفی خمینی، مجتمع آسمان، بلوک ۱، طبقه ۱، واحد ۱ تلفن: ۰۸۶۳۳۳۶۷۶۰۴۴
۱۹	زمین	صنعتی	۱۴۴۰	—	اراک، کیلومتر ۸ جاده تهران شهرک صنعتی حاجی‌آباد، قطعه ۱	ششدانگ یک قطعه زمین در شهرک صنعتی حاجی‌آباد که پیگیری و اخذ هرگونه مجوز و پروانه از شرکت‌های صنعتی و سازمان صنعت و سازمان محیط زیست و سازمان‌های دیگر و استعلامات لازم و پرداخت هزینه‌های مربوطه به عهده خریدار می‌باشد. زمین فوق با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد). مراجعه جهت کسب اطلاعات بیشتر به دفتر مجتمع واقع در اراک، بلوار مصطفی خمینی، مجتمع آسمان، بلوک ۱، طبقه ۱، واحد ۱ تلفن: ۰۸۶۳۳۳۶۷۶۰۴۴
۲۰	زمین	صنعتی	۱۴۴۰	—	اراک، کیلومتر ۸ جاده تهران شهرک صنعتی حاجی‌آباد، قطعه ۲	ششدانگ یک قطعه زمین در شهرک صنعتی حاجی‌آباد که پیگیری و اخذ هرگونه مجوز و پروانه از شرکت‌های صنعتی و سازمان صنعت و سازمان محیط زیست و سازمان‌های دیگر و استعلامات لازم و پرداخت هزینه‌های مربوطه به عهده خریدار می‌باشد. زمین فوق با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد). مراجعه جهت کسب اطلاعات بیشتر به دفتر مجتمع واقع در اراک، بلوار مصطفی خمینی، مجتمع آسمان، بلوک ۱، طبقه ۱، واحد ۱ تلفن: ۰۸۶۳۳۳۶۷۶۰۴۴
۲۱	زمین	صنعتی	۱۶۰۰	—	اراک، کیلومتر ۸ جاده تهران شهرک صنعتی حاجی‌آباد، قطعه ۱۳	ششدانگ یک قطعه زمین در شهرک صنعتی حاجی‌آباد که پیگیری و اخذ هرگونه مجوز و پروانه از شرکت‌های صنعتی و سازمان صنعت و سازمان محیط زیست و سازمان‌های دیگر و استعلامات لازم و پرداخت هزینه‌های مربوطه به عهده خریدار می‌باشد. زمین فوق با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد). مراجعه جهت کسب اطلاعات بیشتر به دفتر مجتمع واقع در اراک، بلوار مصطفی خمینی، مجتمع آسمان، بلوک ۱، طبقه ۱، واحد ۱ تلفن: ۰۸۶۳۳۳۶۷۶۰۴۴
۲۲	زمین	صنعتی	۱۶۰۰	—	اراک، کیلومتر ۸ جاده تهران شهرک صنعتی حاجی‌آباد، قطعه ۱۴	ششدانگ یک قطعه زمین در شهرک صنعتی حاجی‌آباد که پیگیری و اخذ هرگونه مجوز و پروانه از شرکت‌های صنعتی و سازمان صنعت و سازمان محیط زیست و سازمان‌های دیگر و استعلامات لازم و پرداخت هزینه‌های مربوطه به عهده خریدار می‌باشد. زمین فوق با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد). مراجعه جهت کسب اطلاعات بیشتر به دفتر مجتمع واقع در اراک، بلوار مصطفی خمینی، مجتمع آسمان، بلوک ۱، طبقه ۱، واحد ۱ تلفن: ۰۸۶۳۳۳۶۷۶۰۴۴
۲۳	زمین	صنعتی	۱۶۰۰	—	اراک، کیلومتر ۸ جاده تهران شهرک صنعتی حاجی‌آباد، قطعه ۱۵	ششدانگ یک قطعه زمین در شهرک صنعتی حاجی‌آباد که پیگیری و اخذ هرگونه مجوز و پروانه از شرکت‌های صنعتی و سازمان صنعت و سازمان محیط زیست و سازمان‌های دیگر و استعلامات لازم و پرداخت هزینه‌های مربوطه به عهده خریدار می‌باشد. زمین فوق با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد). مراجعه جهت کسب اطلاعات بیشتر به دفتر مجتمع واقع در اراک، بلوار مصطفی خمینی، مجتمع آسمان، بلوک ۱، طبقه ۱، واحد ۱ تلفن: ۰۸۶۳۳۳۶۷۶۰۴۴
۲۴	زمین	صنعتی	۱۶۰۰	—	اراک، کیلومتر ۸ جاده تهران شهرک صنعتی حاجی‌آباد، قطعه ۱۶	ششدانگ یک قطعه زمین در شهرک صنعتی حاجی‌آباد که پیگیری و اخذ هرگونه مجوز و پروانه از شرکت‌های صنعتی و سازمان صنعت و سازمان محیط زیست و سازمان‌های دیگر و استعلامات لازم و پرداخت هزینه‌های مربوطه به عهده خریدار می‌باشد. زمین فوق با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد). مراجعه جهت کسب اطلاعات بیشتر به دفتر مجتمع واقع در اراک، بلوار مصطفی خمینی، مجتمع آسمان، بلوک ۱، طبقه ۱، واحد ۱ تلفن: ۰۸۶۳۳۳۶۷۶۰۴۴
۲۵	زمین	صنعتی	۱۶۰۰	—	اراک، کیلومتر ۸ جاده تهران شهرک صنعتی حاجی‌آباد، قطعه ۲۷	ششدانگ یک قطعه زمین در شهرک صنعتی حاجی‌آباد که پیگیری و اخذ هرگونه مجوز و پروانه از شرکت‌های صنعتی و سازمان صنعت و سازمان محیط زیست و سازمان‌های دیگر و استعلامات لازم و پرداخت هزینه‌های مربوطه به عهده خریدار می‌باشد. زمین فوق با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد). مراجعه جهت کسب اطلاعات بیشتر به دفتر مجتمع واقع در اراک، بلوار مصطفی خمینی، مجتمع آسمان، بلوک ۱، طبقه ۱، واحد ۱ تلفن: ۰۸۶۳۳۳۶۷۶۰۴۴
۲۶	زمین	صنعتی	۱۶۰۰	—	اراک، کیلومتر ۸ جاده تهران شهرک صنعتی حاجی‌آباد، قطعه ۲۸	ششدانگ یک قطعه زمین در شهرک صنعتی حاجی‌آباد که پیگیری و اخذ هرگونه مجوز و پروانه از شرکت‌های صنعتی و سازمان صنعت و سازمان محیط زیست و سازمان‌های دیگر و استعلامات لازم و پرداخت هزینه‌های مربوطه به عهده خریدار می‌باشد. زمین فوق با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد). مراجعه جهت کسب اطلاعات بیشتر به دفتر مجتمع واقع در اراک، بلوار مصطفی خمینی، مجتمع آسمان، بلوک ۱، طبقه ۱، واحد ۱ تلفن: ۰۸۶۳۳۳۶۷۶۰۴۴