

هلالشهری

ساخت ۲۰۰ هزار خانه توسط دولت و شهرداری تهران آغاز شد

مأموریت مشترک: ارزان سازی مسکن



+ ساخت ۲۴ شهرک الگودر نقاط مختلف پایتخت

+ توسعه ۲۸۰ درصدی نوسازی در بافت فرسوده

یادداشت

سیدمهدی هدایت؛ مدیرعامل سازمان نوسازی شهر تهران

تأثیر ۵۵ مؤلفه در مسکن سازی برای پایتخت



نیاز تهران به ساخت مسکن چنان ضروری است که باید به یک جریان پایدار تبدیل شود. آمارها نشان می دهد شهرنشینی از ۲۱ درصد در سال ۱۳۳۵ به حدود ۸۵ درصد در سال ۱۴۰۳ رسیده است. همچنین براساس آمارها ۷۹ درصد از عامل افزایش جمعیت تهران، تولد و ۲۱ درصد هم ناشی از مهاجرت است. این اعداد نشان می دهد که نیاز به مسکن در تهران افزایش یافته است. به طور کلی نیاز پایتخت به مسکن ناشی از علل مختلف است که در ۵۵ مؤلفه دسته بندی می شوند. واحدهای مسکونی خالی، میزان مهاجرت، بعد خانوار، تعداد ازدواج و طلاق و تعداد واحدهای مسکونی فرسوده و ناپایدار، ۵ مؤلفه اصلی تأثیر گذار در حوزه مسکن سازی هستند و باید متناسب با آنها در حوزه مسکن سازی گام برداشت تا نیاز شهر و شهروندان تأمین شود.

ضرورت مسکن سازی زمانی بیشتر نمود می یابد که تورقی بر عملکرد مدیریت شهری پیشین داشته باشیم. در شهر تهران طی یک دوره ۱۰ ساله باید حدود ۱۵ میلیون واحد مسکونی (سالانه ۱۵۰ هزار واحد) ساخته شود که با توجه به رکود ۱۰ ساله ساخت و ساز در تهران میانگین سالانه ۶۵ هزار مسکن ساخته شده است، مشکلات حوزه مسکن تشدید شده است. از سوی دیگر باید براساس برنامه توسعه شهر تهران سالانه ۲۲ درصد از بافت های فرسوده نوسازی شوند که مغفول ماندن این موضوع در ادوار گذشته هم چالش های حوزه مسکن را افزایش داده است. نکته قابل تأمل دیگر در حوزه مسکن هم این است که حدود ۴۲ درصد از خانوارهای شهر تهران زیر خط فقر قرار دارند و عدم تناسب زیربنای واحدهای مسکونی با توان خانوارها چالش هایی را در حوزه مسکن ایجاد کرده است. بعد از ابراهیم طریقی در شهر تهران شاهد هستیم که صدور پروانه برای تعداد واحدهای مسکونی کوچک به خاطر محدودیت هایی که طرح تفصیلی ایجاد کرده، کاهش یافته و ساخت و ساز به سمت واحدهای بزرگ تر رفته است و واحدهایی که با نیاز خردباران (۲۲ درصد کسانی که زیر خط فقر قرار دارند) تناسبی ندارد و از این رو براساس تکلیفی که در برنامه چهارم تعیین شده، در این دوره توانستیم زیرساخت های لازم برای ساخت ۲۰۰ هزار واحد را در شهر تهران فراهم کنیم که بیش از ۹۰ درصد آنها عموماً در پهنه جنوب تهران و در عرصه های ناکارآمد و بی دفاع شهری قرار دارند. رونق ساخت و ساز و بهبود شرایط تولید مسکن در بافت های فرسوده و ناپایدار طی ۲ سال اخیر به واسطه اصلاح بند ۱۵ ضوابط طرح تفصیلی و تسری آن به بافت ناپایدار، تدوین ۶۴ طرح موضعی و اصلاحات طرح تفصیلی و رفع موانع توسعه در ۹ هزار هکتار از اراضی در سطح شهر، برنامه ریزی توسعه مسکن در قالب محله های الگو برای توسعه همزمان مسکن و خدمات پشتیبان سکونت در محله های نقرآباد (منطقه ۲۰)، اسلام آباد (منطقه ۲)، هشت بهشت اکیاتان (منطقه ۱۹)، تهرانسر (منطقه ۲۱)، کمیل و موقوفه کنی (منطقه ۲۲) انجام شده است.

مدیریت شهری علاوه بر ظرفیت های شهر از طریق تفاهم و توافق تلاش کرده برای مسکن سازی و جبران کمبود مسکن در تهران از ظرفیت سایر نهادهای ارگان های نظامی و آموزشی و در قالب طرح های بازتوسعه اراضی نظامی غیرفعال یا واحدهای فعالیت ناسازگار در شهر استفاده کند. اراضی جنگ آفراسازی و یادگان دوشان تپه در منطقه ۱۳، یادگان جی در منطقه ۹، تالار نهاجادر منطقه ۱۴، یادگان کمیل در منطقه ۲۲، اراضی موسوم به قصر فیروزه ۳ در منطقه ۱۵، یادگان کوهک در منطقه ۴ و اراضی جنوب هتل بوستان و... به طور کلی ۲۹۰ عرصه مستعد تولید مسکن و خدمات در شهر شناسایی و برای ساخت ۲۰۰ هزار مسکن پار گذاری شده اند. مدیریت شهری ششم در راستای تأمین مسکن سیاست بازآفرینی شهری را هم پیگیری می کند. این رویکرد با ایجاد محله های الگو پیگیری می شود و از این طریق می توان عرصه های ناکارآمد را احیا و از سوی دیگر اراضی مورد نیاز برای ساخت مسکن را تأمین کرد. در واقع با این شیوه (ساخت محله های الگو) فضاهای ناکارآمد و بی دفاع شهری به محدوده حیات آتی تبدیل می شوند.

مسکن سازی در پایتخت

تهران با کمبود مسکن مواجه است. بی ثباتی بازار مسکن و فرار و فرود قیمت خانه طی چند سال اخیر، اثباتی برای این موضوع است. شهرداری تهران براساس قانون وظیفه های در زمینه مسکن سازی ندارد؛ اما طبق ماده ۵۵ قانون شهرداری ها، این نهاد می تواند تدابیری جهت ساخت خانه های ارزان قیمت برای اشخاص بی بضاعت شهر پیش بینی کند. مدیریت شهری ششم در راستای عمل به این قانون و همچنین انجام مسئولیت اجتماعی به موضوع مسکن ورود کرده است و سعی دارد با رونق بخشیدن به ساخت و ساز از یک سو و نوسازی بافت های فرسوده از سوی دیگر کیفیت زندگی شهروندان را بهبود ببخشد.

<p>منطقه ۲۱</p> <p>پروژه مسکن تهرانسر</p> <p>نشانی: بزرگراه فتح، نرسیده به تقاطع غیرهمسطح بزرگراه آزادگان</p> <p>مساحت: ۶۳۶۸۳ مترمربع</p> <p>تعداد: ۱۲۷۲۰ واحد مسکونی</p>	<p>منطقه ۲۲</p> <p>پروژه دانشگاه مدرسی</p> <p>نشانی: جنب باغ گیاه شناسی</p> <p>مساحت: ۹۷۷۳۰ هزار مترمربع</p> <p>تعداد: ۳۵۱۵ واحد مسکونی</p>	<p>منطقه ۲</p> <p>پروژه اسلام آباد</p> <p>نشانی: حدفاصل جنوب مجموعه آتی ساز تا باغ راه فدک</p> <p>مساحت: ۱۱۷ هکتار</p> <p>تعداد: ۲۷۰۰ واحد مسکونی</p>
<p>منطقه ۱۹</p> <p>پروژه باغ بهشت اکیاتان</p> <p>نشانی: بزرگراه آزادگان</p> <p>مساحت: ۱۲۴۶۸ مترمربع</p> <p>تعداد: ۱۹۳۲ واحد مسکونی</p>	<p>منطقه ۲۰</p> <p>پروژه اراضی جنوب هتل بوستان</p> <p>نشانی: بزرگراه لشکر حسین همدانی، بلوار کوهک</p> <p>مساحت: ۱۵۱۲۹ مترمربع</p> <p>تعداد: ۱۲۰۰ واحد مسکونی</p>	<p>منطقه ۲۱</p> <p>پروژه مسکن خرگوش دره</p> <p>نشانی: جاده مخصوص کرج</p> <p>مساحت: ۹۸۱۵۴ مترمربع</p> <p>تعداد: ۱۵۰۰ واحد مسکونی</p>



با اسکن این کیور کد جزئیات ساخت ۲۰۰ هزار مسکن برای اقتدار کم در آمد در تهران را ببینید.



صفحه ۱۴

لقاب از جنایات صهیونیست ها

جنایت های بزرگ اسرائیل در غزه به روایت آمار و ارقام



صفحه ۳

با اسکن این کیور کد ماجرای یک استوری ۴۰ میلیونی در حمایت از فلسطینیان را ببینید.

ماراتن انتخابات کلید خورد

چه کسانی نامزد می شوند؟

درهای وزارت کشور از ۱۰ تا ۱۴ خردادماه روی داوطلبان انتخابات ریاست جمهوری باز است

صفحه ۲

۱۶ هزار بلندمرتبه زیر ذره بین

تبدیل تهران به شهری ایمن تر در مقابل بلایای طبیعی از جمله اهداف شهرداری است



۵۰ درصد

ساختمان های ارزیابی شده به کمیته رفع خطر ارجاع داده شده اند.



۵۰۰۰ ساختمان

پایتخت تا به حال از نظر ایمنی توسط کارشناسان ارزیابی شده اند.

صفحه ۱۴

روغن خرس به قیمت نجومی

قیمت چند گرم روغن خرس در بازار زیرزمینی ۳ میلیون تومان است

صفحه ۶

سلبریتی ها خاک صحنه می خورند

از صابر ابر تا الناز شاکردوست، بازیگران زیادی این روزها به تئاتر آمده اند

صفحه ۷

دیدگاه

حجت الاسلام محمد رضا عابدینی؛ استاد سطوح عالی حوزه و کارشناس برنامه سمت خدا

راز و رمز مبتلائات و مصیبت ها در حادثه اخیر



در روایت داریم که ۴ فرشته به یکدیگر رسیدند؛ یکی از آنها از دیگری سؤال کرد که کجا می خواهید بروی؟ در جوابش گفت خدا من را فرستاده است تا چند ماهی را در یک رودخانه نگهداری کنم؛ چرا که فلان پادشاه هوس ماهی کرده است و من باید این ماهی ها را حبس کنم تا او بتواند آنها را بگیرد. سپس از فرشته دیگر سؤال کرد که تو به کجا می روی؟ او می گوید که خدا من را فرستاده که نزد فلان عابد بروم که روز دوازدهم باید غذایی را که بار گذاشته، کج کنم تا بریزد.

گاهی در جامعه ای کاری دارد پیش می رود و نزدیک است که نتایج آن به ثمر برسد اما در این هنگام خداوند سبحان بلا و مصیبتی ایجاد می کند تا همین ابتلا، مومنان را از توجه و تمسک به اسباب عادی برتر قرار دهد، چرا که اجر و پاداش فقط دنیا نیست بلکه این انسان مومن باید به نگاه الهی برسد.

با این نگاه، نوع گفتار خدا با ما متفاوت است و خدا با کارهایش با ما سخن می گوید. در روایت داریم که فرج و ظهور حضرت حجت محقق نمی شود مگر اینکه انسان ها و فریال و خالص شوند. باید جامعه به مرتبه تمیز (جداشدن خالص از ناخالص) و تمحیص (پاک شدن و خلوص بالاتر) برسد تا استعدادها به فعلیت برسد و هر کدام در جهت خودش آشکار شود و این کار به سادگی انجام نمی شود بلکه سختی ها و بلاها باید بیاید تا سرانجام ناخالصی ها از بین برود و افراد به خلوص برسند و همچنین آنهایی که در وجودشان حق و باطل مخلوط است، جدا شوند و آنهایی که خالصی بالاتر دارند، همانند البته نه اینکه آن کسی که مخلوط دارد را بخواهند از دین جدا کنند اما تمیز بین اینها هم لازم است.

نگاه الهی به سختی ها

در روایت داریم که جبرئیل در یک صورت زیبا به پیامبر نازل شد و فرمود که خداوند به تو سلام می رساند و می گوید که من به دنیا یعنی اسباب و وسایل مادی وحی کردم که برای مومن قرار پیدا نکند و بر مومن سخت و شدید بگیرد تا گشایش برایش ایجاد نشود و به لقای من برسد. البته این حدیث نمی خواهد بگوید که هیچ راحتی برای انسان مومن وجود ندارد بلکه می گوید آن راحتی که باعث غفلت شود، مطلوب نیست. بنابراین اگر دیدیم که خدا در جایی که دارد نتایجی گرفته می شود یکباره بلا و سختی می فرستد، به این علت است که اگر در آن نتایج فقط نگاه مادی دیده شود، انسان را غافل از خدا می کند در حالی که باید نتایج مادی به این رابطه با خدا بینجامد و راحتی به الهیت منجر شود. براساس همین نکته در ادامه روایت می فرماید که به دنیا امر کردم که به دشمن من راحت و سهل بگیرد تا او به طرف من حرکت نکند.

لذا اگر سختی آمد برای اینکه این سختی زودتر برداشته شود باید یاد خدا بیشتر شود و هر چه این یاد خدا بیشتر شود، سرعت حرکت در برداشتن سختی بیشتر می شود و به دنبالش راحتی می آید که غفلت آور نیست. پس وقتی خدا بسا افعالش با ما صحبت می کند و بلا می فرستد، این بلا برای خالص سازی جامعه است.

بلا متناسب با توان است

نکته دیگر این است که فرستادن بلا براساس توان و استعداد است، لذا وقتی جامعه ای دارد به نتایج می رسد و کارها رو به بهبود است و ناگهان خدا این را به هم می زند و بلا می آید، معلوم می شود که این جامعه کشش تحمل این ابتلا را دارد، لذا سردمداران و خواص جامعه حق باید در این مواقع ببینند که خبری در این ابتلا بوده است. اگر این غذای روزه دار ریخت، خدا چه قصدی از این کار داشته است؟ امروز باید ببینیم که این انسان های صالح و خدومی که رسالتشان را خدمت به جامعه مومنین ادامه می دیدند و در این خدمت کردن خلوص داشتند، شهادت اینها چه در صفحه ۲ ادامه خیر و برکتی داشته است؟ مثلاً یک نگاه این است که بدانیم شهید زنده است و شهدا دست اندر کار هستند و بعد شهادتشان نیز به جامعه مدد می رسانند.



6 260641 200359



6 260641 200014

فلسطین

همه چیز درباره بمب آمریکایی ای که در حمله رفح استفاده شد

چند روز پس از جنایت آشکار رژیم صهیونیستی در رفح و بمباران شب‌هنگام چادرهای آوارگان فلسطینی در این منطقه که به شهادت حداقل ۴۵ فلسطینی و مجروح شدن بیش از ۲۰۰ نفر انجامید، شبکه سی‌ان‌ان فاش کرد که صهیونیست‌ها در این حمله از بمب آمریکایی جی‌بی‌یو ۳۹ (GBU-39) استفاده کرده‌اند.

در گزارش سی‌ان‌ان آمده: بررسی کارشناسان نظامی حکایت از آن دارد که اسرائیل در حمله مرگبار به رفح از مهمات ساخت آمریکا استفاده کرده است. در این حمله، شمار زیادی زن و کودک سوختند. تصاویر پس از این واقعه بخش‌هایی از اردوگاه رفح را نشان می‌دهد که گرفتار شعله‌های آتش بودند و شمار زیادی مرد، زن و کودک، هراسان به دنبال پناهگاهی تا از این حمله شیبانه در امان بمانند.

بمب جی‌بی‌یو که صهیونیست‌ها از آن در حمله به رفح استفاده کردند از محصولات شرکت تسلیحاتی بوئینگ است. آمریکا پیش‌تر، از این بمب در جنگ عراق، افغانستان و سوریه استفاده کرده بود.

صهیونیست‌ها در شرایطی از این بمب در اردوگاه آوارگان فلسطینی که تقریباً همگی غیرنظامی هستند، استفاده کرده که از این تسلیحات اغلب برای اهداف استراتژیک استفاده می‌شود. تریور بیل، کارشناس سابق مواد منفجره ارتش آمریکا، با تأیید استفاده از بمب آمریکایی جی‌بی‌یو ۳۹ در رفح به شبکه سی‌ان‌ان گفته: «معمولاً پس از استفاده از این بمب قسمت بال آن پس از انفجار باقی می‌ماند و در تصاویر پس از فاجعه، این بخش از تسلیحات را در صحنه دیدیم و فوراً فهمیدم که از یکی از انواع GBU-39/SDB استفاده شده است.» بیل می‌گوید که این تسلیحات مرگبار نسخه به روز شده‌ای هم دارد که تخریب جانی را تا حد امکان کاهش می‌دهد و تنها هدف را ویران می‌کند، اما در این حمله از این نوع استفاده نشده است.

شرکت بوئینگ تاکنون هزار بمب ۴۰ هزار دلاری GBU-39/SDB ساخته است که دولت آمریکا بخشی از آن را با وجود مخالفت‌های گسترده جهانی برای جنگ غزه در اختیار رژیم صهیونیستی قرار داده است.

کیوسک



روزنامه وال استریت ژورنال (آمریکا)

هز یانه میلیون دلاری برای بندر بی خاصیت

از تیش آمریکا اعلام کرده است استفاده از بندر موقت خود را در سواحل غزه به دلیل آسیب ناشی از توفان شدید برای چند هفته متوقف خواهد کرد. این بندر موقت که از به‌زینه نزدیک به ۲۲۰ میلیون دلار و مشارکت نزدیک به هزار نفر ساخته شده کمتر از ۲ هفته‌ها فعال بوده است. آینده فعالیت این اسکله از آنجایی مورد تردید قرار گرفته که برخی از مقام‌های امنیتی عنوان کرده‌اند ممکن است این اسکله برای شرایط دریا و باد در منطقه شهر غزه مناسب نباشد. این در حالی است که واشنگتن اعلام کرده با ساخت این اسکله قرار است کمک‌های بشردوستانه را به نوار غزه ارسال کند؛ جایی که سازمان‌های حقوق بشری نسبت به وقوع بحران انسانی و قحطی هشدار داده‌اند.



روزنامه هارتز (اسرزمین‌های اشغالی)

فریکاری نتانیاهو پس از فاجعه رفح

بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر اسرائیل (رژیم صهیونیستی) ۲۰ ساعت پس از حمله به اردوگاه آوارگان فلسطینی در رفح که در آن حدود ۴۵ نفر کشته شدند (به شهادت رسیدند) و ده‌ها نفر دیگر زخمی شدند از عبارت «حادثه غم‌انگیز» برای توصیف این واقعه استفاده کرد؛ اما واقعیت این است که آنچه در رفح اتفاق افتاد به هیچ عنوان برای نتانیاهو غم‌انگیز نبود. آنچه او را وادار کرد تا چنین واکنشی نشان دهد نگرانی از محدود شدن آزادی رفت و آمدش به خارج از مرزهای اسرائیل است؛ به‌ویژه پس از صدور حکم بازداشتش از سوی دادگاه لاهه. در واقع این مسئله باعث شده تا نتانیاهو برای حفظ ظاهر تلاش کند.

اعتراف آمریکا به جنایت مشابه رفح در افغانستان

سخنگوی کاخ سفید گفته آمریکا در عراق و افغانستان حملاتی مشابه حمله اسرائیل (رژیم صهیونیستی) به اردوگاه رفح انجام داده است. جان کربی با اذعان به اینکه حملات آمریکا نیز تلفات غیرنظامی داشته، گفته حمله صهیونیست‌ها به رفح خط قرمز واشنگتن را رد نکرده است. / گاردین



رکوردشکنی کاربران شبکه‌های اجتماعی در حمایت از رفح

یک روز پس از قتل عام آوارگان فلسطینی در رفح توسط رژیم صهیونیستی، بیش از ۴۰ میلیون کاربر در سراسر دنیا در واکنش به این حمله ضدبشری صهیونیست‌ها عنوان «همه نگاه‌ها به رفح» را در صفحه اینستاگرام خود استوری کردند. / العالم



لقاب از جنایات صهیونیست‌ها

جنایت‌های بزرگ اسرائیل در غزه به روایت آمار ورقام

گزارش رضا عموی روزنامه‌نگار

مبارزه‌ای که در نهایت از کودک چندماهه در رختخواب تا زن باردار و مرد نان آور خانه با دستان پینه‌بسته را نشانه می‌گیرد. در این گزارش نگاهی به آمارهای بزرگ‌ترین جنایت قرن با سلاح‌های غربی در فلسطین طی ۸ ماه گذشته و جنگ در غزه خواهیم داشت. آمار این گزارش از خبرگزاری‌های فلسطینی شهاب، القدس، مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین، شبکه الجزیره و صندوق حمایت از کودکان سازمان ملل (یونیسف) استخراج شده است.

هم‌قرار است عامل و یا همدست نسل‌کشی در جهان باشد. جنگ علیه غزه در حال حاضر رکورددار بزرگ‌ترین نسل‌کشی در قرن جدید است و تداوم حمایت و ارسال سلاح از اروپا و آمریکا به اسرائیل عملی‌ترین واکنش غرب به این نسل‌کشی است. سلاح‌ها را آمریکا و کشورهای اروپایی مانند فرانسه، انگلیس و آلمان تولید می‌کنند و اسرائیل در غزه این سلاح‌ها را بر سر زنان و کودکان و مردان بی‌پناه خالی می‌کند؛ با ادعای مضحک مبارزه با تروریسم؛

بر خلاف تصویری که از جهان در قرن بیست و یکم با ادعای پیشرفت‌های حقوق بشری و اخلاقی وجود داشت، جنگ رژیم صهیونیستی علیه غزه در آخرین ماه‌های سال ۲۰۲۳ (که تا امروز هم ادامه دارد) نشان داد که غرب در قرن جدید

۵	شهادت ۳۲۲۲ عملیات	تعداد کل عملیات‌های منجر به کشتار
۵۰۰ تا ۱۲۰۰ شهید	در عملیات بمباران بیمارستان الاهلی (معمداتی) (۱۱۷ اکتبر ۲۰۲۳)	
۴۰۰ شهید	طی بمباران اردوگاه جبلیا (۳۱ اکتبر ۲۰۲۳)	
۱۱۲ شهید	طی بمباران فلسطینی‌های حاضر در صف دریافت کمک‌های بشردوستانه در نوار غزه (۲۹ فوریه ۲۰۲۴)	
۸۰ شهید	طی بمباران سنگین فلسطینیان منتظر در صف دریافت کمک‌های امدادی در میدان الکویت در شرق غزه (۱۵ مارس ۲۰۲۴)	
۱۵۰۰ شهید	نتیجه جنایت و کشتار ارتش رژیم صهیونیستی در بیمارستان شفا و مناطق مجاور (مارس ۲۰۲۴)	
۲۱۰ شهید	اجساد کشف‌شده در گور دسته‌جمعی بیمارستان ناصر در خان یونس (۲۱ آوریل ۲۰۲۴)	
۷۰ شهید	طی بمباران مناطق شرقی شهر رفح (می ۲۰۲۴)	
۲۵۶ شهید	طی بمباران چادرهای آوارگان در اردوگاه شمال غرب رفح (می ۲۰۲۴)	



مدت جنایت

۲۳۶ روز	مدت جنگ تا به امروز
۸ ماه	مدت جنگ غزه به ماه
۲ ساعت	شهادت یک زن یا مادر در غزه در جریان بمباران یا تیراندازی

۲

شهادت به تفکیک جنسیت، سن و شغل

۴۶,۰۹۶ نفر	تعداد کل شهدا و مفقودان جنگ
۷۱ درصد	سهم زنان و کودکان فلسطینی قربانی
۲۵,۴۹۹ نفر	تعداد زنان و کودکان فلسطینی قربانی جنگ
۱۰,۰۰۰ ازن	تعداد شهدای زن در جنگ اخیر غزه
۲۶۵ نفر	تعداد کارکنان درمانی و دفاع مدنی قربانی جنگ
۱۴۷ نفر	تعداد خبرنگاران قربانی جنگ
۱۲۵ نفر	شهادت دانشمندان و پژوهشگر فلسطینی در جنگ



۸۱,۱۳۶ نفر	تعداد آسیب‌دیدگان و زخمی‌شدگان
۵,۰۰۰ نفر	تعداد بازداشت‌شدگان فلسطینی در جریان جنگ
۷۱ درصد	بازداشت‌ها از مردان غیرنظامی

۳

زخمی‌ها و بازداشت‌های جنگ غزه

۱۷,۰۰۰ کودک	تعداد کودکان یتیم‌شده از جانب پدر در طول جنگ
۲,۰۰۰ کودک	تعداد کودکانی که مادر خود را از دست داده‌اند

۴

جنایت علیه کودکان

۷۱ درصد	بازداشت‌ها از مردان غیرنظامی
۶۰۰,۰۰۰ کودک	در معرض سوءتغذیه و قحطی
۵۰۰,۰۰۰ کودک	نیازمند دریافت خدمات سلامت روانی و حمایت اجتماعی
۶۲۵,۰۰۰ دانش‌آموز	عدم دسترسی به آموزش از آغاز جنگ تاکنون

۶	تخریب اماکن و ساختمان‌ها	تعداد واحدهای مسکونی با خاک یکسان‌شده در بیمارستان‌ها
۸۷,۰۰۰ واحد	تعداد واحدهای مسکونی به‌طور جزئی ویران‌شده در بیمارستان‌ها	
۲۹۷,۰۰۰ واحد	تعداد واحدهای مسکونی به‌طور جزئی ویران‌شده در بیمارستان‌ها	
۶۰ درصد	میزان تخریب و ویرانی زیرساخت‌های غزه	
دوسوم مدارس	تخریب‌شده و نیازمند بازسازی	

۷	هزینه‌های مالی جنایت بزرگ در غزه	برآورد اولیه خسارات وارده شده به غزه در ۸ ماه جنگ
۳۳ میلیارد دلار	میزان مواد منفجره ریخته‌شده روی غزه	
۷۷ هزار تن	آواره در سراسر نوار غزه بر اثر جنگ	
۱٫۷ میلیون نفر	تعداد زنان و دختران آواره بر اثر جنگ	
۱٫۱ میلیون نفر	تعداد زنان و دختران آواره بر اثر جنگ	
۶,۰۰۰ زن	بیهوش‌شده بر اثر بمباران و جنگ	
۵۵,۵۲۲ زن	باردار در آستانه زایمان در غزه	
۸۵ درصد	میزان مشاغل از میان‌رفته و تعطیل‌شده در غزه	
۱۱۶ تا ۱ سال	عقیدگرد غزه در شاخص توسعه انسانی براساس گزارش سازمان ملل	

جهان مقاومت

واکنش حماس به مواضع واشنگتن درباره کشتار رفح

جنبش حماس پافشاری واشنگتن بر نادیده گرفتن کشتار هولناک آوارگان فلسطینی در رفح را به شدت محکوم کرد و دولت آمریکا را همانند رژیم اشغالگر مسئول این کشتار هولناک دانست. حماس با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرده: «پافشاری دولت بایدن بر نادیده گرفتن و انکار کشتار هولناکی که ارتش اشغالگر در حق آوارگان در رفح مرتکب شده را به شدت محکوم می‌کنیم.» / مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین

عقب‌نشینی تیپ چتربازان ارتش صهیونیستی از جبلیا

تیپ چتربازان ارتش رژیم صهیونیستی از جبلیا در شمال نوار غزه عقب‌نشینی کرده است. ارتش اشغالگر که ماه‌های گذشته مدعی پاکسازی جبلیا از وجود مبارزان حماس و دیگر گروه‌های فلسطینی بود، از هفته‌ها پیش مجدداً به این منطقه بازگشته و عملیات گسترده‌ای را علیه آن آغاز کرده است؛ اما این بار نیز صهیونیست‌ها ضربات سختی را در این منطقه از مقاومت دریافت کرده‌اند. / معاریو

عملیات‌های گردان‌های قسام علیه اشغالگران

گردان‌های قسام طی عملیاتی در نزدیکی تقاطع عبدجیر در اردوگاه بینا در شهر رفح یک تانک مرکاب‌های اسرائیلی را با راکت ضدزره یاسین ۱۰۵ منهدم کرد. قسام در عملیاتی دیگر تعدادی نظامی اسرائیلی را داخل خانه‌ای در منطقه الشوکه در شرق رفح با راکت ضد نفر TBG هدف قرار داد. در عملیاتی دیگر نیز گردان‌های قسام محل تجمع ۱۵ نظامی اسرائیلی را منفجر کرد که طی آن همه این نیروها کشته و زخمی شدند. / مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین

تلاش مخالفان نتانیاهو برای سرنگونی کابینه

رئیس مخالفان کابینه رژیم صهیونیستی در راستای تلاش برای سرنگون کردن کابینه «بنیامین نتانیاهو»، با رؤسای ۲ حزب راست‌گرای دیگر نشست مشترکی را برگزار کرد. «یائیر لاپید» رئیس مخالفان کابینه با «ویگدور لیبرمن» رئیس حزب راست افراطی «اسرائیل خانه ما» و «گدعون ساعر» رئیس حزب «امید جدید» دیدار کرد. این دیدار با محوریت سرنگونی کابینه نتانیاهو برگزار شده بود. / کانال ۱۲ تلویزیون اسرائیل

بازگشت جنگ غزه به نقطه اول برای تل آویو

به گفته کارشناسان نظامی صهیونیست درگیری‌های ۲ هفته‌ اخیر در اردوگاه آوارگان جبلیا نمونه کوچک‌شده جنگ علیه حماس است و مقاومت جنگ را به نقطه اول بازگردانده است. رون بین‌پشای گفته جنگ غزه پروسه‌ای چند مرحله‌ای خواهد بود که زمانبر است چرا که شلیک اخیر موشک‌ها از رفح به تل آویو نشان داد که شرایط بدتر خواهد شد. شهروندان ساکن اسرائیل (راضی اشغالی) باید متوجه شوند که این جنگ متفاوت از جنگ‌هایی است که ارتش از زمان تشکیل خود تاکنون وارد آن شده است. / دیدپوت آحرانوت

جهان نما

حمله معترضان به سفارت اسرائیل در مکزیک

معترضان خشمگین از جنایات رژیم صهیونیستی در رفح و حمله به اردوگاه آوارگان فلسطینی به سفارت رژیم صهیونیستی در مکزیکوسیتی حمله کردند. به گفته منابع فلسطینی، از ابتدای حملات صهیونیست‌ها به غزه ۳۶۰۹۶ نفر به شهادت رسیدند و ۱۱۳۶ نفر مجروح شدند. بیش از ۲۵ هزار نفر از شهدای زن و کودک هستند و هزاران نفر نیز همچنان مفقود و زیر آوارند.

سرنگونی پهپاد آمریکایی توسط یمن

جنبش نجباء عراق با انتشار فیلمی در کانال اطلاع‌رسانی خود نوشته: تصاویری در فضای مجازی در حال دست‌به‌دست‌شدن نشان می‌دهد انصارالله یمن یک پهپاد آمریکایی MQ9 دیگر را سرنگون کرده است.

سقوط جنگنده آمریکایی در نیومکزیکو

یک هواپیمای نظامی اف-۳۵ آمریکا در نزدیکی پایگاه هوایی در فرودگاه بین‌المللی «سانتورث الیوکرک» در ایالت نیومکزیکو سقوط کرد اما تلفات جانی‌ای نداشت. به گفته مقام‌های آمریکایی، خلبان تنها سرنشین این جنگنده بود که توانست خود را اچکت کند. وی به دلیل جراحات جدی راهی بیمارستان شده است.

رئیس اتحادیه پکنکاران مواد غذایی: قیمت مصوب شکر غیر کارشناسی است

در حالی که قیمت مصوب شکر ۴۲ هزار و ۵۰۰ تومان اعلام شده است اما رصد بازار پکنکاران حاکی از نرخ‌های مختلف شکر است. در حال حاضر، در پکنکاری‌ها هر کیلو شکر بسته‌بندی ۴۹ هزار تومان است اما قیمت شکر فله متفاوت است و نرخ مصوب رعایت نمی‌شود. به طوری که هر کیلو شکر فله به قیمت ۴۶ تا ۴۷ هزار تومان عرضه می‌شود.

رئیس اتحادیه پکنکاران مواد غذایی در مورد علت گرانی شکر در پکنکاری‌ها به همشهری می‌گوید: قیمت‌های جدیدی که مصوب شده است با قیمت بازار همخوانی ندارد و ما موفق نشدیم شکر را به این قیمت‌ها تهیه و توزیع کنیم.

رضا کنگری با بیان اینکه قیمت مصوب شکر غیر کارشناسی است، ادامه می‌دهد: در حال حاضر شکر به قیمت ۳۵ هزار تومان در اختیار ما قرار می‌گیرد که به ما اعلام شده است آن را با ۱۰ درصد ارزش افزوده به قیمت ۴۲ هزار و ۵۰۰ تومان به مصرف‌کننده نهایی برسانیم. اما قیمت ۴۲ هزار و ۵۰۰ تومان قیمت تمام‌شده عمده‌فروشی است و با احتساب ۳ درصد سود عمده‌فروشی، ۱۰ درصد سود خرده‌فروشی و هزینه‌های جابجایی و بسته‌بندی، به ۴۶ هزار تومان می‌رسد.

کنگری ادامه می‌دهد: قبل از اعلام نرخ مصوب، ما آنالیز قیمتی خود را برای ستاد تنظیم بازار ارسال و اعلام کردیم که شکر باید به قیمت ۴۶ هزار تومان به دست مصرف‌کننده نهایی برسد اما متأسفانه تاکنون به این آنالیز توجهی نشده است. رئیس اتحادیه پکنکاران مواد غذایی با بیان اینکه قیمت ۴۲ هزار و ۵۰۰ تومان صرفه اقتصادی ندارد، می‌گوید: خوشبختانه کمیبودی در بازار نیست اما به دلیل عدم صرفه اقتصادی، هیچ صنفی از توزیع شکر استقبال نکرد و قیمت شکر هنوز به ثبات نرسیده است و در پکنکاری‌ها ۴۷ هزار تومان هم فروخته می‌شود. کنگری با بیان اینکه ما در حال پیگیری هستیم تا قیمت‌ها اصلاح شود، می‌افزاید: در حال حاضر صنف ما متضرر است چون وقتی تعزیرات می‌آید می‌گوید قیمت مصوب ۴۲ هزار و ۵۰۰ تومان است در حالی که پکنکاران آنجا که شکر را گران می‌خرند مجبور است آن را گران هم بفروشد و قیمت ۴۶ هزار و ۴۷ هزار تومان هم در پکنکاری‌ها دیده می‌شود. البته مغازه‌هایی هم هستند که شکر را حتی پایین‌تر از قیمت مصوب عرضه می‌کنند که دلیلش این است که کالا را از قبل و با ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان تهیه کردند. اما در حال حاضر که ارز شکر ۴۲ هزار و ۵۰۰ تومان است فروش آن به قیمت ۴۲ هزار و ۵۰۰ تومان صرفه ندارد و ما درخواست بازنگری در قیمت را داریم.

قیمت میوه‌های نوبرانه در میدان

قیمت میوه‌های نوبرانه در میدان میوه و تره‌بار به زیر ۱۰۰ هزار تومان در هر کیلو رسیده است. به گزارش همشهری، طبق نرخنامه سازمان میادین میوه و تره‌بار، در حال حاضر آناناس، چغاله بادام و زردآلو گران‌ترین میوه‌ها هستند. براساس نرخنامه سازمان میادین میوه و تره‌بار تهران هر کیلو آناناس طلایی ۱۵ هزار تومان، چغاله‌بادام ۹۵ هزار تومان و زردآلوی پیش‌رس ۸۵ هزار تومان است. این در حالی است که قیمت دیگر میوه‌های نوبرانه پایین‌تر است. هر کیلو توت فرنگی ۸۲ هزار تومان، توت سفید ۶۵ هزار تومان، گیلاس پیش‌رس ۶۵ هزار تومان، شلیل ۶۵ هزار تومان، توت سیاه ۶۰ هزار تومان و هلو پیش‌رس ۵۲ هزار تومان است. قیمت میوه در میدان میوه و تره‌بار از زمان ترخ‌فروشی‌های سطح شهر است.

قیمت میوه در میدان میوه و تره‌بار (کیلوگرم/تومان)	
آناناس	۱۱۵.۰۰۰
چغاله بادام	۹۵.۰۰۰
زردآلو	۸۵.۰۰۰
توت‌فرنگی	۸۲.۰۰۰
توت سفید	۶۵.۰۰۰
گیلاس	۶۵.۰۰۰
گوجه سبز شمالی	۶۵.۰۰۰
موز	۶۹.۰۰۰-۶۵.۰۰۰
توت سیاه	۶۰.۰۰۰
ازگیل ژاپنی	۵۵.۰۰۰
هلو	۵۲.۰۰۰
طلایی	۲۱.۰۰۰
جانا	۲۱.۰۰۰
هندوانه	۱۳.۵۰۰-۱۰.۰۰۰



بازار طلا از سکه افتاد

بازارهای نفت و طلا تحرک بالایی ندارند. صندوق بین‌المللی پول به رشد اقتصادی چین خوش‌بین شده و ژاپنی‌ها، تغییر سیاست‌های پولی به واسطه کاهش ارزش ین را بررسی می‌کنند.

قیمت جهانی نفت تحت تأثیر عرضه داوطلبانه تولیدکنندگان اوپک پلاس و افزایش مصرف سوخت در فصل تعطیلات تابستانی، افزایش یافت و هر بشکه نفت برنت به ۸۴.۳۷ سنت رسید.

قیمت جهانی طلا تحت تأثیر انتظارات معامله‌گران برای اظهار نظر سیاست‌گذاران فدرال رزرو آمریکا برای کاهش نرخ بهره کاهش یافت و بهای هر اونس به ۲۲۵۷ دلار و ۷۰ سنت رسید.

اتحادیه کارگری شرکت سامسونگ با حدود ۸۲ هزار کارگر، پس از توقف مذاکرات دستمزدها با مدیریت شرکت، اعلام کرد قصد دارد نخستین اعتصاب خود را برای پرداخت عادلانه دستمزد انجام دهد.

صندوق بین‌المللی پول پیش‌بینی خود از رشد اقتصادی چین را به دنبال نتایج قوی اقتصادی در سه‌ماهه اخیر تغییر داد. برآورد جدید برای رشد اقتصادی چین در سال ۲۰۲۴ معادل ۵ درصد است.

سیجی آداجی، عضو هیأت مدیره بانک ژاپن (BoJ) معتقد است: اگر کاهش قابل توجه ین بر تورم تأثیر بگذارد، بانک مرکزی این کشور ممکن است نیاز به تعدیل سیاست پولی خود داشته باشد.

از سرگیری مبادله کالا

دولت در حال ارزیابی تعدیل طرح کالا برگ است. تورم خوراکی‌ها به کف رسیده و واردات چای به اوج برگشته است. در این میان وعده جدیدی برای تعیین تکلیف نهضت ملی مسکن تا مرداد سال آینده به گوش می‌رسد.

وزیر کار با بیان اینکه تداوم طرح کالا برگ الکترونیک یکی از سفارش‌های اکید شهید رئیسی بوده، ابراز امیدواری کرد که در آینده نزدیک مرحله بعدی کالا برگ الکترونیک اجرا شود.

محمدعلی زهره‌ای، معاون وزیر راه و شهرسازی می‌گوید: ساخت کل ۴ میلیون واحد نهضت ملی مسکن تا مرداد سال آینده آغاز می‌شود و تا این زمان ۲ میلیون واحد از نهضت ملی تحویل متقاضیان می‌شود.

آمارهای رسمی نشان می‌دهد: در دو ماهه امسال ۷۴۰۰ تن چای به ارزش ۳۴۱ میلیون دلار وارد کشور شده که این میزان در مقایسه با دو ماهه سال قبل، به لحاظ وزنی ۴۵.۶ درصد و از نظر ارزش ۸.۶ درصد بیشتر است.

وزیر جهاد کشاورزی از کاهش کم‌سابقه تورم مبادات خوراکی و آشامیدنی در اردیبهشت‌ماه سال جاری خبر داد و گفت: تورم سالانه خوراکی‌ها در اردیبهشت امسال به ۳۳.۷ درصد رسید.

انتقال کالا در گذرگاه‌های مرزی ایران و اقلیم کردستان عراق به دلیل اعتراض رانندگان به وضع عوارض ۱۵ هزار دیناری از سوی اقلیم متوقف شده بود، اما از دیروز، به روال سابق برگشت.

شرکت راه آهن اعلام کرد: پیش‌فروش بخشی دوم بلیت‌های خرداد مسافه برای بازه زمانی ۱۹ تا ۳۱ خرداد، از امروز آغاز می‌شود. فروش بلیت از ساعت ۸ صبح در سکوها اینترنت‌ای فعال خواهد شد.

کاهش سود به سود بورس

عزم دولت برای آرامش در بازار سرمایه و رونق تولید، با کنترل سود بانکی کلید خورد



گزارش - احمد میرخدایی روزنامه‌نگار

موضوع افزایش نرخ بهره به اصلی‌ترین مولفه اقتصاد ایران تبدیل شده است. در چنین شرایطی بانک مرکزی با ارسال بخشنامه‌ای به بانک‌ها هشدار داد در صورت عدم رعایت نرخ‌های مصوب، باید منتظر سلب صلاحیت باشند. به گزارش همشهری، افزایش نرخ سود بانکی یک موضوع اجتناب‌ناپذیر در اقتصاد ایران بود؛ چراکه تورم در حال افزایش و نرخ بهره منفی شده بود؛ در چنین شرایطی اواخر سال قبل بانک مرکزی در یک اقدام یک‌شبه نرخ گواهی سپرده بانکی را به ۳۰ درصد افزایش داد تا قدم‌های مؤثری برای جلوگیری از رشد ارزش دارایی‌ها و کنترل تورم بردارد. اما این افزایش نرخ، زنگ آغاز رقابت برای افزایش بیشتر نرخ بهره بود؛ هر چند به دلیل رشد تورم و نرخ بهره منفی این رقابت از مدتی قبل آغاز شده بود، اما گویا صدور این مجوز نوعی تأییدیه برای اعمال نرخ‌های بالاتر از سوی بانک‌ها بود. در چنین شرایطی از همان زمان بانک‌ها تلاش کردند بهره‌های بالاتری را به مشتریان پیشنهاد دهند و حتی بنا بر اخبار غیر رسمی به مشتریان کلان تو سودهای بالاتری بدهند. در چنین شرایطی آنطور که شواهد میدانی نشان می‌دهد میانگین نرخ‌های بهره بانکی به حوالی ۲۹ تا ۳۲ درصد رسیده بود؛ این در حالی است که طبق آخرین مصوبه شش‌سوی پول و اعتبار، بانک‌ها باید به انواع سپرده‌های کوتاه و بلندمدت از ۵ درصد تا ۲۳.۵ درصد پرداخت کنند. این اما همه ماجرا نیست. هم‌استا با افزایش نرخ بهره بانکی نرخ سود اوراق بدهی که ابزار برای تأمین مالی دولت نیز هست افزایش یافت؛ به طوری که نرخ بهره اسناد خزانه اسلامی در بازار سرمایه به ۴۰ درصد رسید که آثار بسیار زیانباری در بورس داشت.

- کنترل نرخ‌های سود بانکی مؤثر نیست!**
- اعتراض بازار سرمایه به چیست؟**

فوائد افزایش نرخ بهره

به دنبال افزایش نرخ سود اوراق بدهی، بازار سرمایه که به شدت از این موضوع آسیب دیده بود شروع به اعتراض کرد و این موضوع در نهایت منجر به برگزاری جلسه مفصل بین مسئولان بازار سرمایه با مقامات دولت، سازمان برنامه و بانک مرکزی شد. این جلسات بعد از آن برگزار شد که شاخص‌های بورس با افت‌های سنگینی مواجه شدند. نهایتاً مقرر شد برنامه مهار بانک‌ها برای افزایش نرخ سود بانکی به اجرا دربیاید.

- زمانی که نرخ تورم افزایش می‌یابد، بانک مرکزی در راستای یک سیاست انقباضی، اقدام به افزایش نرخ بهره می‌کند.**
- زمانی که رکود بر اقتصاد حکمفرماست، بانک مرکزی نرخ بهره را کاهش می‌دهد تا نقدینگی به سمت تولید سرازیر شود.**
- نرخ بهره یک ابزار ضد تورمی است. کشورهایی که مانند ایران از طریق کنترل نرخ بهره در تلاشند تورم را مهار کنند آرزوتین و تر کیه هستند.**

زبان‌های افزایش نرخ بهره

افزایش نرخ بهره هزینه تمام‌شده پول را برای تولیدکننده افزایش می‌دهد. اصلی‌ترین بخش‌هایی که از افزایش نرخ بهره آسیب می‌بینند تولیدکننده‌ها هستند؛ به همین دلیل تحت تأثیر رشد نرخ بهره رشد اقتصادی هم کاهش می‌یابد.

با افزایش نرخ بهره سرمایه‌گذاری در بورس جذابیت خود را از دست می‌دهد و شاخص‌های بورس با افت مواجه می‌شوند.

۱۴۱۱ واحد صنعتی در سال ۱۴۰۲ احیا شده‌اند

بر اساس آمارها، در دولت سیزدهم ۸۱۱۴ واحد اقتصادی را کد احیا شده‌اند و برای سال جاری هم احیای ۱۹۵۹ واحد هدف گذاری شده است

۱۴۱۱ واحد
واحدهای احیا شده در سال ۱۴۰۲

۸۱۱۴ واحد
واحدهای احیا شده در دولت سیزدهم تا پایان ۱۴۰۲

۲۴۰ همت
سرمایه‌های احیا شده

۱۹۱/۰۰۰ شغل
اشتغال احیا شده

گزارش - احمد میرخدایی روزنامه‌نگار

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت با تأکید بر استمرار نهضت احیای واحدهای صنعتی، گفت: در سال گذشته ۱۴۱۱ واحد صنعتی به چرخه اقتصاد کشور بازگشته و برنامه دولت برای سال جاری نیز بازگرداندن ۱۹۵۹ واحد تولیدی صنعتی به چرخه اقتصادی کشور است. فرهاد مقیمی، احیای واحدهای را کد را فقط یکی از برنامه‌های دولت در حوزه ارتقای صنعتی عنوان کرد که هم‌زمان با آن ۲ برنامه برای «افزایش ظرفیت تولید واحدهایی که کمتر از ظرفیت فعالیت می‌کنند» و «نوسازی و بازسازی در بخش صنعت» هم در دستور کار قرار دارد. او اظهار کرد: در سال گذشته، برنامه افزایش ظرفیت تولید برای ۳۲۰۰ واحد فعال با ظرفیت پایین اجرا شد و در سال جاری نیز برای افزایش ظرفیت ۳۶۰۰ واحد تولیدی و صنعتی برنامه‌ریزی شده است. معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت، معتقد است: اجرای برنامه نوسازی و بازسازی صنایع، ضمن اینکه از راکد شدن دوباره آنها جلوگیری می‌کند، کاهش سهم هزینه انرژی در قیمت محصولات تولید را نیز به دنبال خواهد داشت.

بازگشت چوب و کاغذ به مازندران

طبق اظهارات مقامات دولتی، واحدهای صنعتی، معدنی، کشاورزی، صنایع غذایی، تبدیلی و خدماتی احیاء شده در استان مازندران، به‌طور میانگین بیش از ۷ سال تعطیل و نیمه تعطیل بوده‌اند که در دولت سیزدهم با اعتبار ۱۵ هزار و ۹۵۴ میلیارد تومانی به مدار تولید و فعالیت برگشت‌اند. نخستین بیامد احیای

وضعیت چوب و کاغذ مازندران			
عنوان	چیزی که بود	چیزی که شد	میزان تغییر
ظرفیت تولید	۴۰۷۰۰ تن	۲۰۰۰۰۰ اتن	۲۶ برابر
قیمت‌گذاری کارخانه	۴۸۰ میلیارد تومان	۱۱۰۰۰ میلیارد تومان	۲۳ برابر

آگهی مناقصه عمومی (دو مرحله‌ای)

سازمان اتکا ETKA ORGANIZATION

شرکت فروشگاه‌های زنجیره‌ای اتکا (مرکز تولید)

در نظر دارد تامین اقلام تجهیزات فروشگاه‌های مورد نیاز فروشگاه‌های اتکا را از طریق مناقصه عمومی دومرحله‌ای به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید. تولید کنندگان می‌توانند از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز کاری جهت دریافت اسناد و آگاهی از شرایط مناقصه به آدرس: فلکه اول تهرانپارس، بلوار پروین، بعد از شرکت پارس دارو، شماره ۱۵، دفتر مرکزی شرکت فروشگاه‌های زنجیره‌ای اتکا، ساختمان شهید کاوه، آقای سید علی موسوی مراجعه نمایند. شرکت‌های متقاضی می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۰۲۱-۷۵۱۶۷۵۲۸ و ۰۲۱-۹۹۵۷۷۰۹۱۲۷۰ آقای سید محمود محمودی ارتباط حاصل نمایند.



خرید کتاب به جای رفتن به زندان

قاضی دادگاهی در گیلان مجرمی را به جای فرستادن به زندان به تهیه کتاب و بسته معیشتی برای دانش آموزان کم‌برخوردار محکوم کرد. قاضی شعبه ۱۰۷ دادگاه کیفری ۲ رشت در راستای کاهش جمعیت کیفری، این مجرم را که قاعد سابقه بود به مجازات جایگزین حبس محکوم کرد.

آن‌سوی مرز

غرامت ۹۰۰ هزار دلاری برای اشتباه هولناک پلیس آمریکا



دادگاه ایالتی آمریکا حکم به پرداخت غرامت ۹۰۰ هزار دلاری به یک پسر جوان بیمار داده که پلیس با شکنجه او را مجبور به اعتراف به قتل کرده بود. به گزارش همشهری از خانه سبسی‌اس نیوز، ساعت ۱ شب ۱۷ اگوست سال ۲۰۱۸، فردی به نام توماس پرز با پلیس تماس گرفت و گفت که پدر ۷۰ساله‌اش برای هواخوری به همراه سگشان از خانه خارج شده، اما بعد از مدتی سگ به تنهایی به خانه برگشته است و خبری از پدرش نیست، مأموران پلیس وقتی به محل زندگی توماس و پدرش رفتند به رفتار توماس شک و احساس کردند که او بلایی بر سر پدرش آورده و قصد دارد حقیقت را از پلیس مخفی کند. به این ترتیب وی را لبه‌اندازه پلیس فوتنا تا کالیفرنیا برند و مورد بازجویی قرار دادند. توماس به مأموران گفت: من به دلیل مشکلات روحی، قرص مصرف می‌کنم. به همین دلیل با پدرم در گیر شدم، اما یادم نمی‌آید دعای من و پدرم بر سر چه بود. بعد از این درگیری پدرم به همراه سگ‌مان از خانه بیرون رفت. اعترافات توماس در حالی بیان می‌شد که هیچ ردی از پدرش نبود و پلیس اطمینان پیدا کرده بود که او پدرش را کشته است. به همین دلیل بازجویی را ادامه دادند و به او گفتند که در بازرسی از خانه، لکه‌های خون پیدا کرده‌اند. آنها به توماس گفتند که اکنون پدرت در سرخانه است و تو پدرت را به قتل رسانده‌ای. این اقدامات پلیس باعث شد که توماس از زوی ترس و اضطراب به قتل پدرش اعتراف کند.

بعدها در ویدئویی که به دست پلیکی از رسانه‌ها رسیده بود، مشخص شد که توماس چطور در زمان بازجویی شکنجه می‌شده است. این شکنجه‌ها ۱۷ ساعت طول کشیده و باعث شده که توماس به فکر خودکشی بیفتد، اما موفق نشده است. این مرد ۳۰روز بازداشت بود تا اینکه معلوم شد پدرش در روز حادثه به فرودگاه لس آنجلس رفته و از آنجا راهی شهری شده که دخترش در آنجا زندگی می‌کند. وقتی پدر توماس و خواهرش متوجه ماجرا شدند از کار آگاهان پلیس شکایت کردند. جری استرنیگ، وکیل توماس به رسانه‌ها گفت: توماس تحت تأثیر شکنجه‌های پلیس موهایش را کنده بود، پیراهنش را پاره کرده بود و به خود ضربه می‌زد. او حال روحی مناسبی نداشت. تکنیک‌های وحشتناک کار آگاهان باعث سردگمی و پریشانی ذهنی او شده بود تا جایی که او به دروغ به کشتن پدرش اعتراف و سعی کرد خودش را هم بکشد. وکیل توماس ادامه داد: این اقدام ظالمانه یک شکنجه روحی و روانی است که به یک اعتراف دروغ از توماس و زندانی کردن او منجر شد. وکیل توماس همه موارد اتهامی پلیس را در دادگاه اورنج کانتی کالیفرنیا مطرح و از دادگاه در خواست غرامت کرد.

خانواده توماس و وکیل او به مدت ۶سال شکایت خود را پیگیری کردند تا اینکه چند روز پیش دادگاه اورنج کانتی رای این پرونده را صادر و پلیس را محکوم به پرداخت ۹۰۰ هزار دلار غرامت به توماس پرز به دلیل بدرفتاری و شکنجه او کرد.

رویداد

گزارش دوم سانحه بالگرد رئیس‌جمهور

مرکز ارتباطات ستاد کل نیروهای مسلح، دومین گزارش هیأت عالی بررسی ابعاد و علل سانحه بالگرد شهیدان رئیس‌جمهور و هیأت‌مهره‌ا منتشر کرد. در این گزارش آمده است:

گزارش هواناسازی در ۳۰ اردیبهشت هوای حاضر و پیش‌بینی فرودگاه تیزبیز (مید) تا مقصد اول و دوم گروه پروازی (پل اغبنند و سد قیزقله‌مسئ) تا ساعت ۰۸،۵۰ صبح مساعد و متناسب با شرایط پرواز باید بوده است، اما هوای مسرر برگشت با دریافت آخرین اسناد دریافتی و اظهارات خلبانان، سر‌نشینان ۲بالگرد دیگر نیز به بررسی بیشتر دار.

بخش اعظمی از اسناد، سوابق و مدارک مرتبط با تعمیر و نگهداری بالگرد سانحه‌دیده بررسی دقیق شد و اشکالی که بتواند در وقوع سانحه موثر باشد، مشاهده نشد.

ظرفیت بالگرد از جهت تعداد سر‌نشین و تجهیزات، متناسب با حداکثر وزن استاندارد بالگرد در شروع پرواز و هنگام برخاستن از مبدأ تا مقصد و مسیر برگشت رعایت شده است.

براساس مکالمات ضبط‌شده بین خلبانان آخرین تماس با خلبانان بالگرد سانحه‌دیده تا زمان وقوع حادثه و پاسخ‌نندگان آنها ۶۹ ثانیه طول کشیده است و هیچ‌گونه اعلامی مبنی بر وضعیت اضطراری ضبط نشده است. (زمان تقریبی اعلام شده (حدود ۱،۵ دقیقه) در گزارش اول با پیاده‌سازی روی ضبط‌شده در بالگرد 17-MIL، ۶۹ ثانیه تأیید می‌شود).

به‌توجه به نمونه‌برداری و آزمایش‌های صورت‌گرفته از بقایا و قطعات بالگرد و نحوه پراکندگی آنها و فواصل اجزای جداشده از بدنه اصلی، وقوع انفجار ناشی از خرابکاری در جریان پرواز و لحظات قبل از برخورد به دامنه از تقاعات منتفی است.

در طول مدت مأموریت و تا ۶۹ثانیه قبل از وقوع سانحه، تماس روی فرکانس‌های مشخص شده با بالگرد سانحه‌دیده برقرار بوده و آخرین تماس و پیام نیز توسط فرمانده گروه پروازی (شهید مصطفوی) صورت گرفته؛ لذا هر‌گونه بروز اختلال در سامانه ارتباطی یا تداخل فرکانسی منتفی است. برابر گزارش کارشناسان تخصصی، آثاری ناشی از اقدامات جنگ الکترونیک روی بالگرد سانحه‌دیده مشاهده نشده است.



بخشش قاتل ۹سال پس از جنایت

جوانی که از ۹سال قبل به اتهام قتل دستگیر و به قصاص محکوم شده بود با اعلام گذشت اولیای دم از مجازات نجات پیدا کرد. این جوان که ۳۶سال دار سال ۹۴ در یکی از شهرهای گیلان مرتکب قتل و با رأی دادگاه به قصاص محکوم شد. هرچند حکم او قطعی شده بود، اما سرانجام اولیای دم اعلام گذشت کردند.

۱۰سال تلاش برای ایجاد صلح و سازش در یک پرونده قتل، بی‌نتیجه ماند

ماجرای یک جنایت اشتراکی

ایجاد می‌کرد؛ به همین دلیل تصمیم گرفتیم که او را به قتل برسانیم. با خودمان فکر کردیم اگر ۴فردی این کار را انجام دهیم هیچ کدام مان قصاص نمی‌شویم.

اعتراف ۴متهم در شرایطی بود که آنها دچار اشتباه بزرگی شده بودند، چراکه مدتی بعد هر چهار نفر شند به اتهام مشارکت در قتل عمدی به قصاص محکوم شده بودند با بی‌نتیجه ماندن تلاش‌ها برای جلب رضایت اولیای دم، مجازات شدند. به گزارش همشهری، این قتل ۱۰سال قبل در یکی از محله‌های اصفهان اتفاق افتاد. مقتول جوانی ۲۲ساله بود که با چند نفر از هم‌محلی‌هایش دچار اختلاف شده بود. بر سر همین اختلافات، آنها چند مرتبه با هم در گیر شده بودند تا اینکه آخرین بار ۴فرد از کسانی که با جوان ۲۲ساله اختلاف داشتند تصمیم گرفتند او را به قتل برسانند.

گزارش محمدجعفری روزنامه‌نگار

۴جوان که ۱۰سال قبل در جریان درگیری با جوانی او را به قتل رسانده و هر چهار نفرشان به اتهام مشارکت در قتل عمدی به قصاص محکوم شده بودند با بی‌نتیجه ماندن تلاش‌ها برای جلب رضایت اولیای دم، مجازات شدند. به گزارش همشهری، این قتل ۱۰سال قبل در یکی از محله‌های اصفهان اتفاق افتاد. مقتول جوانی ۲۲ساله بود که با چند نفر از هم‌محلی‌هایش دچار اختلاف شده بود. بر سر همین اختلافات، آنها چند مرتبه با هم در گیر شده بودند تا اینکه آخرین بار ۴فرد از کسانی که با جوان ۲۲ساله اختلاف داشتند تصمیم گرفتند او را به قتل برسانند.

جنایت اشتراکی

روز حادثه ۴پسر جوان که می‌دانستند طعمه‌شان از کجا عبور می‌کند، سوار بر خودرو به کمین او نشستند. وقتی چشم‌شان به پسر جوان افتاد یکی از آنها که پشت فرمان نشسته بود پایش را روی گاز گذاشت و خودرو را با سرعت زیادی به او کوید. پسر جوان نقش بر زمین شد، اما این برخورد فقط باعث مصدومیتش شده بود. در این لحظه بود که ۴جوان خشن مرحله دوم نقشه‌شان را اجرا کردند. هر چهار نفرشان در شرایطی که قمه به‌دست داشتند از خودرو پیاده شدند و به سمت او رفتند. همگی با قمه به او ضربه زدند و وقتی مطمئن شدند که وی را قتل رسانده‌اند، از محل گریختند.

اعتراف به قتل

این جنایت در حالی رخ داد که چند شاهد، صحنه قتل ادریده بودند و در این شرایط هویت عاملان جنایت خیلی زود شناسایی و هر چهار نفر که بین ۲۰ تا ۲۳سال داشته‌دستگیر شدند، یکی از آنها در باره انگیزه‌اش از این جنایت گفت: مقتول مسمدم در محله برای ما مزاحمت

پابند الکترونیکی

دزد موتورها را گیر انداخت

پابند الکترونیکی که به پهای یک مجرم سابقه‌دار بسته شده بود، اسرار سرقت‌های او را فاش کرد. به گزارش همشهری، چند روز قبل سارق ناشناسی یک دستگامه موتور او را مقابل خانه‌ای در شمال تهران سرقت کرد و صاحب موتور وقتی با جای خالی آن روبه‌رو شد پلیس را در جریان قرار داد. دقایق زیادی از این سرقت نگذشته بود که صاحب یک پلافروشی در همان حوالی با پلیس تماس گرفت و گفت که مرد مشکوکی را مقابل مغازه‌اش دیده است. او توضیح داد: داخل مغازه بودم که متوجه رفتارهای مشکوک مردی جوان شدم. او کنار موتورسیکلتی ایستاده بود، ماسک به‌صورت و کلاه مشکی به سر داشت. چهره‌اش را به خوبی ندیدم، اما متوجه پابندی شده که به پایش بسته شده بود. کمی بعد او سوار موتور شد و رفت اما من که به او مشکوک بودم، تصمیم گرفتم پلیس را در جریان قرار دهم. گفته‌های مرد پلافروش و شکایت صاحب موتور این فرضیه را که سرسرت موتور از سوی همان جوانی صورت گرفته که پابند

گفت و گو

شهرز ۲۷ساله است. او بیش از همر تبه سابقه دستگیری و زندانی شدن دارد و اوآخر سال گذشته بود که از زندان آزاد شد. اما با وجود اینکه پابند به پایش بسته شده بود، دوباره تصمیم به سرقت گرفته بود که خیلی زود دستش رو شد. گفت‌وگو با او را بخوانید.

فکر می‌کردم پابند خراب است

شهرز ۲۷ساله است. او بیش از همر تبه سابقه دستگیری و زندانی شدن دارد و اوآخر سال گذشته بود که از زندان آزاد شد. اما با وجود اینکه پابند به پایش بسته شده بود، دوباره تصمیم به سرقت گرفته بود که خیلی زود دستش رو شد. گفت‌وگو با او را بخوانید.

چطور جرأت کردی با پابند الکترونیکی، راهی سرقت شوی؟

به دلیل: اول اینکه تصور می‌کردم سیستم پابند و ردیابی پلیس خراب است. حتی دستگاه را دستکاری هم کردم و به گمان اینکه اسباب‌بازی است و پلیس نمی‌تواند مرا ردیابی و کنترل کند، راهی سرقت شدم.

دلیل دومت چه بود؟

تخصص اصلی من سرقت منزل بود که کار سسختی است! مخصوصا با پابند نمی‌شود با آن وارد خانه‌ها شد. شگردم را تغییر دادم به سرقت موتور. البته در سرقت موتور هم تخصص دارم و آن اوایل که خلاف را شروع کردم، یکی دو مرتبه به جرم سرقت موتور دستگیر شدم.

چه زمانی به پایت، پابند بسته شد؟

اواخر پارسال. به محض آزادی از زندان. درواقع هنوز درهای زندان باز نشده بود که همانجا به پایم، پابند بستند.

آخرین بار به چه اتهامی زندان بودی؟

سرقت از خانه‌ها. مجازات سرقت منزل سنگین است. درست است که ممکن است پول خوبی گیرت بیاید اما خب خطر و ریسکش بالااست. به همین دلیل چندسالی زندان بودم.

از شیوه و شگرد سرقت‌های جدیدت با پابند بگو؟

برای مجرم‌ان اسم و رسم‌دار کار می‌کردم. افراد سابقه‌داری که برای سرقت‌ها یشان، سفارش موتور می‌دادند، من مدل و مشخصات را از مسرر کرده باند می‌گرفتم و سپس راهی خیابان‌های پایتخت می‌شدم و با دیدن موتور مورد نظر، نقشه سرقتم را اجرا می‌کردم. همان روز هم موتور سرقتی را به‌دست سرگردهای باند می‌رساندم و دستم‌زد را می‌گرفتم.

انگیزه‌ات از سرقت چه بود؟

به دست آوردن پول. من زندگی بدی نداشت‌م اما سال‌ها قبل معتاب به شیشه شدم. بعد به گل روی آوردم و دیگر نتوانستم خوب کار کنم. قیلا در دوران نوجوانی نجار بودم. اما بعد از اعتیاد و دوستی با افراد خلافکار، پیام باز شد به دنیای تبهکاران. اما این بار اگر آزاد شوم توبه خواهم کرد: توبه واقعی.

گابوس دوباره قاتلی که فکر می‌کرد از قصاص گریخته است

دخترمان مدرسه بود، با همسر سابقم صحبت کردم اما او نمی‌خواست با من ازدواج کند. سر همین مسئله در گیر شدیم، من که عصبانی بودم با ضربات چاقو او را به قتل رساندم و بعد خودزنی کردم که زنده ماندم.

مرد جنایتکار مدتی بعد در دادگاه به قصاص محکوم شد و این حکم به تأیید دیوانعالی کشور هم رسید. او در یک قدمی مجازات قصاص بود که مادر مقتول به دادسرای جنایی تهران رفت و به‌خاطر رضای خدا و نوه‌اش، قاتل دخترش را بخشید. پس از رضایت یکی از اولیای دم، تیم صلح و سازش دادسرای جنایی تلاش زیادی برای جلب رضایت پدر مقتول کرد؛ او می‌که حضانت فرزند مقتول را هم به‌عهده دار، حاضر نشد برای تعیین تکلیف قاتل به دادسرا مراجعه کند. در این شرایط قاتل که در زندان پلاکلیف‌مانده بود از دادگاه در خواست کرد تا با سیردن وثیقه، مجوز آزادی موقت او را صادر کنند. دادگاه نیز موافقت کرده و مرد زندانی توانست عسسال پیش با

پنجشنبه ۱۰ خرداد ۱۳۰۳—شماره ۹۱۱۲



صفحه‌آرا: علیرضا پیرامی

داخلی

سارق حرفه‌ای ۱۵نفر را خواب کرد

دزد حرفه‌ای که با ریختن داروی خواب‌آور در آمیوه، راننده‌ها را خواب و حساب آنها را خالی می‌کرد، دستگیر شد.

به گزارش همشهری، مدتی قبل کار آگاهان پلیس آگاهی استان خوزستان در جریان سرسرقتی عجیب در یکی از شهرها قرار گرفتند. مالباخته، راننده یک تاکسی اینترنتی بود که می‌گفت: ساعتی فردی اینترنتی در خواست ماشین کرد و من قبول کردم. وقتی سوار شد، شروع به حرکت کردم، اما در بین راه وی با ادعای اینکه هوا گرم است، ۲پاکت آمیوه خنک خرید که وقتی آمیوه را نوشیدم، به خواب رفتم. ساعتی بعد وقتی بیدار شدم از آن مرد خبری نبود. او فقط گوشی‌ام را سرقت کرده بود، اما بعد از کمی پیگیری متوجه شدم که موجودی حساب‌های بانکی‌ام را که همه اطلاعات آنها در گوشی ذخیره بود، سرقت کرده است. با شکایت این مرد، تحقیقات پلیس برای شناسایی و دستگیری سارق حرفه‌ای آغاز شد و درحالی‌که هنوز ردی از متهم به‌دست نیامده بود، پلیس در جریان شکایت‌های مشابه دیگری هم قرار گرفت: شکایت‌هایی که نشان می‌داد سارق حرفه‌ای با این شگرد از چند راننده اینترنتی دیگر هم سرقت و حساب بانکی آنها را خالی کرده است. کار آگاهان با بررسی‌های تخصصی موفق شدند. متهم را شناسایی و وی را در یک عملیات ضربتی دستگیر کنند. به‌گفته سرهنگ سیروس در یونکو، با دستگیری این فرد، وی به ۱۵نفره سرقت اعتراف کرد و مدعی شد که ۱۰نفره از سرقت‌ها در شهرهای تهران، کرج، شیراز و کرمانشاه بوده و بقیه آنها را در استان خوزستان انجام داده است.

دستگیری رمال اینستاگرامی

رمال اینستاگرامی پس از کلاهبرداری میلیونی از شغرف از طعمه‌هایش، دستگیر شد.

به گزارش همشهری، تحقیقات پلیس شهرستان فردیس در استان البرز برای دستگیری این مرد با شکایت یکی از مالباخته‌ها آغاز شد. این فرد می‌گفت که برای حل مشکلات فراوان شخصی‌اش به دنبال یک دعانویس بوده که در اینستاگرام با صفحه یک رمال آشنا شده است. رمال اینستاگرامی پس از شنیدن مشکلات شاکي به او قول داده نسخه‌ای در اختیار وی قرار دهد که با رعایت آن همه مشکلاتش حل شود و در ازای آن ۶میلیون تومان از او دریافت کرده بود،

اما شاکي پس از به‌دست آوردن نسخه و پرداخت پول، نه‌تنها مشکلاتش برطرف نشده که بیشتر هم شده بود.

با شکایت این فرد، مأموران پلیس وارد عمل شدند و با بررسی صفحه اینستاگرامی مرد رمال متوجه شدند او با این شگرد از چند نفر دیگر هم کلاهبرداری کرده است. در این شرایط دستور بازداشت او صادر شد و مأموران پلیس بعد از دستگیری وی، در بازرسی از خانه‌اش با مقداری طلا روبه‌رو شدند که او در ازای نوشتن نسخه‌های خوشیختی از طعمه‌هایش دریافت کرده بود. به‌گفته سرهنگ کامران ملکی، فرمانده انتظامی شهرستان فردیس، متهم تاکنون به انجام ۵نفره کلاهبرداری از شهروندان با این شیوه اعتراف کرده و تحقیقات او ادامه دارد.

بازداشت ۴قاچاقچی با ۸۶کیلو شیشه



مأموران پلیس مبارزه با موادمخدر در شهریار در جریان دستگیری ۴قاچاقچی، موفق به کشف ۸۶کیلو گرم شیشه شدند. به گزارش همشهری، سردار مهدی کر می، جانشین فرمانده انتظامی غرب استان تهران با اعلام جزئیات این پرونده گفت: مأموران پلیس مبارزه با موادمخدر شهرستان شهریار در راستای مقابله با توزیع کنندگان موادمخدر طرح‌های مختلفی را به مرحله اجرا درآوردند که در جریان آن با انجام اقدامات فنی و اطلاعاتی از فعالیت یک قاچاقچی سابقه‌دار موادمخدر باخبر شدند و رسیدگی به آن را در دستور کار خود قرار دادند. وی ادامه داد: پس از اطمینان مأموران از فعالیت این سوداگر مرگ و همدستانش مأموران با اجرای یک عملیات پلیسی، او و ۲همدستش را دستگیر و به مقر انتظامی منتقل کردند. همان ابتدا تصمیم داشتیم مادامد را قصاص کنیم و در جلسه دادگاه هم از طرف خودم و نوام در خواست قصاص دادم. اما من شهرستان زندگي می‌کنم و در این مدت نتوانستم پیگیری پرونده قتل دخترم باشم تا اینکه مدتی قبل متوجه شدم قاتل دخترم با گذاشتن وثیقه از زندان آزاد شده است. الان ادامه تا دوباره در خواست قصاص دادم و هم‌اکنون در زندان هستم. با حاضرم مابه‌التفاوت دیه را پرداخت کنم تا هر چه زودتر قاتل دخترم قصاص شود.

بازداشت مرد میانسال، قاضی اجرای احکام دستور بازداشت مرد محکوم به قصاص را صادر کرده است.

ادامه دارد.

رخداد

بازگشت اربکه ایرانیان به چرخه اکران



پردیس سینمایی اربکه ایرانیان واقع در غرب پایتخت از امروز ۱۰ خرداد پس از چند سال توقف فعالیت‌ها، به چرخه اکران بازمی‌گردد و نمایش فیلم‌های سینمایی ایران را آغاز می‌کند. این پردیس سینمایی از پنجشنبه ۱۰ خرداد ۱۴۰۳ با نمایش فیلم‌های روی پرده در ۴ سالن کار خود را با مدیریت جدید آغاز می‌کند. در مدیریت جدید، پردیس سینمایی اربکه ایرانیان ضمن نمایش فیلم‌های مطرح سینمای ایران در سالن‌هایی با استانداردهای روز صدا و تصویر، در تلاش برای خدمات‌دهی بهینه به مخاطبان است. سینمای اربکه ایرانیان تهران واقع در شهرک غرب از جمله مشهورترین سینماهای پایتخت است که با داشتن زیربنایی بیشتر از ۲۰ هزار مترمربع از بزرگ‌ترین سینماها در تهران محسوب می‌شود.

نمایش‌های ویژه

«احمد» روی پرده می‌رود



مستند «احمد» ساخته مصطفی زراق کریمی به مناسبت فرارسیدن ایام ارتحال امام خمینی (ره) در سالن حقیقت مرکز گسترش روی پرده می‌رود. در هفته دوم خردادماه ۱۴۰۳ و در ادامه طرح «اکران حقیقت» مستند ۳۰ قسمتی پر مخاطب و جنجالی جشنواره هفدهم «سینماحقیقت» یکشنبه ۱۳ خردادماه در مرکز گسترش سینمای مستند، تجربی و پویانمایی به نمایش گذاشته می‌شوند. تماشای مستندهای هفدهمین جشنواره «سینماحقیقت» برای علاقه‌مندان آزاد و رایگان است.

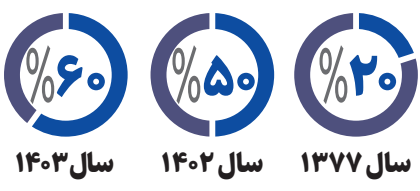
فرهنگ شهر

خبر خوب

کمک ۱۷ هزار میلیاردی خیرین برای ساخت مدرسه

ایرانی‌ها در تمام تاریخ به علم‌دوستی مشهور بودند. کشور ما پر است از نواحی ریاضی، نجوم، پزشکی، فرهنگ و هنر که تاریخ ما را ساختند و باعث افتخار ایران در جهان شدند. این ویژگی نسل به نسل و سینه به سینه منتقل شده و حالا شاهد نسلی هستیم که بیشترین خیرین مدرسه‌ساز را تشکیل می‌دهند؛ کسانی که بار دولت‌ها در ساخت مدرسه در تمام شهرها، شهرستان‌ها و حتی روستاهای دورافتاده شده‌اند تا کودک و نوجوانی از تحصیل باز نماند. به تازگی کیفیاد بابایی شهردار، مدیرکل حراست نوسازی مدارس در بیست‌وششمین جشنواره خیرین مدرسه‌ساز استان کرمان اعلام کرد که سهم خیرین در ساخت مدرسه به ۶۰ درصد رسیده است.

سهم خیرین در مدرسه‌سازی



معیارهای مدرسه مطلوب

- کلاس‌های مناسب
- کتابخانه مجهز
- فناوری‌های روز
- کارگاه‌ها و آزمایشگاه
- حیاط و سالن ورزشی
- نمازخانه بزرگ

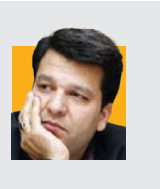
تا چند سال دیگر فقط کم‌دی روی پرده سینما می‌رود

ایرج محمدی، تهیه‌کننده، دولت، وزارت ارشاد، شورای صنفی نمایش و... باید از سینمای فرهنگی ما حمایت کنند و اگر وضعیت به همین شکل ادامه داشته باشد، مطمئناً تا چند سال آینده دیگر فیلم دغدغه‌مندی ساخته نخواهد شد و فقط فیلم‌های کم‌دی بر پرده سینماها اکران می‌شوند. ایلنا



واگذاری تولید فیلم‌های تجربی به مرکز گسترش

محمد خزاعی، رئیس سازمان سینمایی، تولید فیلم‌های سینمایی تجربی به مرکز گسترش سینمای مستند و تجربی واگذار شده. به دلیل ساختار، سابقه و توجه ویژه به کشف استعداد های جوان، می‌تواند زمینه تولید آثار سینمایی و بلند تجربی را داشته باشد. ایسنا



سلبریتی‌ها خاک صحنه می‌خورند

از صابر ابر تا الناز شاکردوست، بازیگران زیادی این روزها به تئاتر آمده‌اند

با هم آشنا شده‌اند و نقشه‌ها گوناگونی و سرعت مسلحانه می‌کشند، اما به مرور برنامه‌ها به هم می‌ریزد و مسیرشان تغییر می‌کند. در پردیس تئاتر و موسیقی باغ کتاب، صابر ابر با نمایش «امشب به صرف بورش و خون» روی صحنه است. این نمایش نوشته مهدی یزدانی خرم است که آن را بر اساس رمان «تازنین» از فتودور داستایوفسکی نوشته و به کارگردانی و تهیه‌کنندگی صابر ابر تا ۱۸ تیر روی صحنه است. «امشب به صرف بورش و خون» داستان دختری است که بنا به دلایل نامعلومی دست به خودکشی زده و حالا پس از مرگش، همسر او به بازخوانی و بازگویی رخدادهای زندگی‌اش مشغول است. فرهاد آئیش هم با نمایش «گالیله» در نقش گالیله به تئاتر برگشته که از ۲۹ فروردین در سالن اصلی تئاتر شهر اجرا می‌شود. متن این نمایش کار

می‌گویند «بازی می‌کنند که به کارگردانی سهراب حسینی در سالن شماره یک تماشاخانه شهزاد در حال اجراست. هومن برق‌نورد با وجود آنکه بیشتر به دلیل سریال‌ها و رئالیتی‌شوهای که در آنها حضور داشته شناخته شده، اما خیلی پیش‌تر از آن، کارش را با تئاتر شروع کرده و در نمایش‌های بسیاری حضور داشته و با سهراب حسینی هم در نمایش «زیبایی گاهی یک زن است» همکاری داشته است. سارا رسول‌زاده هم که در ۲۲ سال اخیر در سریال‌های شبکه نمایش خانگی او را دیده‌ایم، این بار در تئاتر نقش بازی می‌کند و علاوه بر او، سهیل مستجابیان که با دایسمش‌هایش مشهور شد و به رئالیتی‌شوها هم راه پیدا کرد، در این نمایش بازی می‌کند. «آنها دروغ می‌گویند» درباره زن و مرد جوانی است که به طور اتفاقی در پارک

گزارش شقایق عرفی نژاد روزنامه‌نگار

این روزها چندین تئاتر با بازی بازیگران شناخته‌شده سینما در حال اجرا هستند یا به زودی اجراهایشان را شروع خواهند کرد؛ هرچند بعضی از آنها با آنکه در سینما شناخته‌شده هستند، اما خاستگاه‌شان تئاتر است و سال‌ها در تئاتر فعالیت کرده‌اند. هومن برق‌نورد، سارا رسول‌زاده و سهیل مستجابیان در نمایش «آنها دروغ



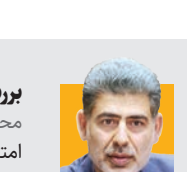
شاکر دوست تهیه‌کننده

«نبرد رستم و سهراب» می‌شود

الناز شاکر دوست در سومین کار تئاتری خود با حسین پارسایی همکاری می‌کند. او قرار است شخصیت تهیه‌کننده در نمایش «نبرد رستم و سهراب» را بازی کند؛ نمایشی که تا پایان سال جاری اجرا خواهد شد و با وجود بازیگران چهره، این نمایش یاد را تالار هتل اسپیناس روی صحنه می‌رود یا اجرا می‌شود که این وحدت است. شاکر دوست که این روزها با فیلم سینمایی «بیدن» روی پرده سینماهاست، مشغول تمرین نمایش «نبرد رستم و سهراب» است. او در نقش تهیه‌کننده در کنار امیر آقایی و سینما مهراد بازی می‌کند.

بررسی دشواری سؤالات علوم بعد از امتحانات

محسن زارعی، رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت وزارت آموزش و پرورش؛ درباره دشواری سؤالات امتحانات هماهنگ کشوری در درس علوم فلان نمی‌شود اظهار نظر کرد. طراحی سؤالات در چارچوب کتاب درسی صورت گرفته و پس از اعلام نتایج امتحانات هماهنگ کشوری پایه نهم درباره آن بحث می‌شود.



شناسایی ۷۲ نوجو جرم سایبری

سردار وحید مجید، رئیس پلیس فتای فراچا: تاکنون ۷۲ نوجو جرم سایبری شناسایی شده و اهم فعالیت‌های پلیس فتا در حوزه مرتبط با جرائم الکترونیک، فیشینگ، جرائم حوزه اقتصاد دیجیتال، حملات سایبری و جرائم سازمان‌یافته و بین‌المللی است.



در دسرهای این یک میلیون و ۶۰۰ هزار نفر

سرانجام نحوه پرداخت کمک‌هزینه معیشتی و پرستاری بیش از یک میلیون معلول چه شد؟



کاهش حق پرستاری معلولان بهزیستی است که طبق مصوبه مجلس باید ۳ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان واریزی می‌شد اما در ماه گذشته مبلغ ۲ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان به این خانواده‌ها پرداخت شده است. بهروز مرتوی، فعال حقوق معلولان در این باره نیز گفت: امسال حق پرستاری معلولان ۱ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان است در حالی که اگر به دفاتر خدماتی پرستاری زنگ بزنیم برای نگهداری و مراقبت از یک معلول کمتر از ۲۵ میلیون تومان نمی‌گیرند. معاون امور توانبخشی سازمان

فهمیه طباطبائی

سوم خرداد امسال بود که مدیر کمپین معلولان اعلام کرد مستمري حدود ۲۰ درصد از مددجویان سازمان بهزیستی، از سوی سازمان هدمندی یارانه‌ها قطع شده است؛ موضوعی که باعث انتقاد جدی آنها شد و نگرانی زیادی را در باره قطع مستمري یک میلیون و ۶۰۰ هزار معلول زیر نظر بهزیستی ایجاد کرد که معاون توانبخشی بهزیستی درباره آن پاسخ داد.

قطع مستمري برخی معلولان ایران

بهروز مرتوی، مدیر کمپین معلولان در این باره گفت: تا سال گذشته واریز مستمري مددجویان کمیته امداد و بهزیستی، مستقیماً توسط این دو نهاد انجام می‌شد اما واریز مستمري مددجویان از امسال به‌عهده سازمان هدمندی یارانه‌هاست؛ به این صورت که کمیته امداد و بهزیستی فهرست مددجویان مشمول مستمري را به سازمان هدمندی ارائه و سپس این سازمان اقدام به انتقال وجه به حساب مددجویان می‌کند. بهزیستی پیگیری این مسئله شد و با ورود دیوان محاسبات به موضوع، به‌نظر می‌رسد که مشکل حل شده و قول پرداخت مستمري فروردین‌ماه به آن دسته از مددجویانی که مستمريشان در ماه گذشته قطع شده بود، داده شد. اما در حالی که تصور می‌شد مشکل حل شده، مستمري اردیبهشت مددجویان بهزیستی با یک هفته تأخیر واریز شد و پس از آن بود که سیل عظیم گزارش‌ها خیر از قطع فله‌ای مستمري مددجویان بهزیستی داد.

بهزیستی چه می‌گوید؟

عبدالحسین خسروپناه، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی در همان زمان با انتشار یک متن در صفحه اجتماعی ایکس به این مصوبه مجلس واکنش نشان داد: «مصوبه مجلس درباره کنکور تنها مخالف مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی است بلکه با مصوبه خودشان مبنی بر تصمیم‌گیری درباره کنکور توسط شورای سنجش و پذیرش و پذیرش و تبعیت از تصمیم شورای عالی انقلاب فرهنگی، مغایرت دارد.»

مشکل کاهش حق پرستاری

موضوع دیگری که برخی معلولان آن را مطرح کرده بودند، بحث

کوتاه‌تر از گزارش

ابهام ادامه‌دار تأثیر معدل پایه دهم و بازدهم در پذیرش دانشگاه

مصوبه کنکوری شورای عالی انقلاب فرهنگی بار دیگر حاشیه‌ساز شد و اختلاف‌نظرها میان مجلس و این شورا بالا گرفت تا باز هم کنکوری‌ها روزهای منتهی به آزمون سخت زندگی‌شان را با دلهره سپری کنند. مجلس شورای اسلامی اول خرداد ۱۴۰۳ مصوبه‌اش در مورد کنکور را برای تصمیم‌گیری نهایی راهی مجمع تشخیص مصلحت نظام کرد. این پیگیری‌های مجلس موجب شد تا رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی یسار دیگر بر مصوبه این شورا تأکید کند و بر هر گونه تغییری خط بطلان بکشد. اما این مصوبه اختلاف‌برانگیز و دلهره‌آور برای کنکوری‌ها از چه زمانی کلید خورد:

- در تیرماه سال ۱۴۰۱ ایسود که مصوبه کنکوری شورای عالی انقلاب فرهنگی از سوی دولت ابلاغ شد. براساس مصوبه کنکوری شورای عالی انقلاب فرهنگی مقرر شد که در آزمون سال‌های ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ فقط سوابق تحصیلی سال دوازدهم تأثیر قطعی داشته باشند، در کنکور سال ۱۴۰۴ سال یازدهم و در کنکور سال ۱۴۰۵ سوابق تحصیلی سال دهم هم اضافه شود.
- پس از گذشت مدتی، اختلاف‌نظرها میان مجلس و شورای عالی انقلاب فرهنگی به‌منظور اصلاح مصوبه کنکوری شورای عالی عالی شد. در شهریور ۱۴۰۲ بود که نمایندگان مجلس با تکیه بر یک مصوبه، وزارت آموزش و پرورش را مکلف کردند که تمام زیرساخت‌های لازم جهت اعمال تأثیر قطعی معدل در تعیین تراز و رتبه شرکت‌کنندگان در کنکور سال ۱۴۰۶ و بعد از آن را فراهم کند و تا موعد یادشده کنکور سال‌های ۱۴۰۳، ۱۴۰۴ و ۱۴۰۵ و به‌روال کنکور سال‌های قبل از سال ۱۴۰۲ برگزار شود.
- فرهنگی در همان زمان با انتشار یک متن در صفحه اجتماعی ایکس به این مصوبه مجلس واکنش نشان داد: «مصوبه مجلس درباره کنکور تنها مخالف مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی است بلکه با مصوبه خودشان مبنی بر تصمیم‌گیری درباره کنکور توسط شورای سنجش و پذیرش و تبعیت از تصمیم شورای عالی انقلاب فرهنگی، مغایرت دارد.»
- دیروز چهارشنبه - در آخرین اظهار نظر، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی یسار هم بر مصوبه خود تأکید و اعلام کرد: «ما آمادگی تکمیل مصوبه را داریم اما اینکه دخالت معدل نمرات لغو شود این خواسته حتماً نقای منفی است و اصل مصوبه تغییر پیدا نخواهد کرد.»

حافظه
تیم از واسطه دوری دلبر بگذاخت
جانم از آتش مهر رخ جانانه بسوخت

صفاحاز، علیرضا بهرامی

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
مدیر تولید: دانیال معمار
مدیر تحریریه: مهزی غلیبوز
مدیران سردبیری: معاونان سردبیری: شورا هم فرهنگ، علی عمادی، شانهین امین، حامد قوقانی، پروانه بهرامی زراد
مدیر فنی: حامد یزدانی
مدیر هنری: مهزی سلامی
مدیر عکس: امیر پناهپور

سیاسی و دیپلماتیک: مدیر حسین ارجلو
مدیر علی تریبی
شهزنگار: مدیر سیمین برادران
اقتصاد: مدیر مهیم باقرپور
مدیر محسن امین
مدیر مهیم موسی پور

ایرانشهر: مدیر زهرا عباسی
تندرستی: مدیر سعید محمدی
مدیر مریم سرخوش
سرخ: مدیر جواد عزیزی
مدیر سعید فرونی
مدیر علیرضا محمودی
مدیر جواد نصرتی
طرح و گرافیک: مدیر محمد علی حلیمی

خط خطی

معلم‌ها سر کلاس خیلی حرف می‌زنند و روزنامه نگارها، قلم و حالا تر کبیش، همین می‌شود که می‌خوانید. اینها برگی از یادداشت‌های روزانه یک معلم ساده است و یک روزنامه نگار خط خطی.

رستم در خان هشتم چندبار به رخش چشمک زد؟

دفترم فصل امتحان‌ها، نرم نرمک فرار سبید و روز حساب و کتاب طلوع کرد! یعنی بچه‌هایی که در طول سال تحصیلی، بخور و بخواب راه انداخته بودند، حالا باید باوانش را پس بدهند و دانش آموزان کوشا، چون تلاش کاشتند، حالا می‌توانند لیختند درو کنند. ولی ماجرا به این کشکی‌ها هم نیست. اصلا من و شما هم یک روز دانش آموز بودیم مگر می‌شود در یک شب آندوخته یک‌ساله را در یک درس چنان مرور کرد که چیزی از قلم نیفتد؟ و مگر می‌شود، در روز امتحان، همه نکات به حافظه سپرده شده را بی‌کم و کاست روی برگ امتحان منتقل کرد؟ و مگر شرایط سؤال‌های امتحانی و نور و هوا و صدای گام‌های مراقبان جلسه آزمون، آن قدر استنادار و مناسب است که بشود از بچه‌ها انتظار حاضر جوابی داشت؟ و مهم‌تر از آن، مگر هدف غایی آموزش و پرورش این سرزمین، به چالش کشیدن حافظه کوتاه مدت بچه‌ها بود؟ اگر اینگونه بود که احتمالا رایانه شخصی نیم‌سوز من، به اتسکای از تباط یا چاه ویل اینترنت، فریخته‌ترین دانش آموز جهان است؛ چون هر زمان چیزی از او می‌پرسم، بی‌کم و کاست و بی‌منت پاسخ می‌دهد! آن هم به چند زبان زنده دنیا! خوب به خاطر دارم وقتی به پناهه درس پنجم کتاب فارسی کلاس ششم، هفت خان رستم را تدریس می‌کردم، به بچه‌ها یاد آور شدم که خان‌ها همان چالش‌هایی هستند که سر راه من و شما نیز سبزی می‌شوند و ما هم باید رستم‌وار آنها را به خاطر هدفی ارزشمندتر از پیش رو برداریم و کلی به بچه‌ها یاد آور شدم که ماجرای این شاهنامه، قصه‌هایی نمادین است که فردوسی، برای ما تعریف کرده و قرار است ما در ظاهر داستان بگیریم و به عمق حرف پادشاه سخن بی‌بریم. آن روز بچه‌ها از خان‌های واقعی زندگی‌شان گفتند و از تلاش‌های ارزشمند و شجاعانه‌ای که چون رستم انجام داده بودند تا از پس آنها برآیند.

اما همین سه‌شنبه، طرح سؤال آزمون نهایی فارسی کلاس‌های ششم در منطقه ۳ حسابی مرا کتف کرد! آخر همه عمق ماجرای هفت خان رستم را راه کرده بود و از بچه‌ها خواسته بود ماجرای خان اول و هفتم رستم داستان را بهتر تبیین و از حفظ بنویسند! وسط جلسه امتحان، یکی از بچه‌ها دستش را بلند کرد و گفت: «آقا مگه شما سر کلاس نگفتین خان اول و پنج دهم، همه پناهه است و شیر و ازدها و از رنگ دیو، همه نمادند و ما باید به عمق حرف فردوسی توجه کنیم! پس حالا چرا...!» قصه پر غصه آزمون‌های نهایی متوسطه دوم که شنیدنی تر است؛ بیچاره‌ها از کلاس دهم گرفته تا یازدهم و دوازدهم، هر روز در جلساتی شبیه کنکور سراسری شرکت می‌کنند و این در حالی است که قرار بود حتی همین کنکور کوفتی را هم از سر راه سرنوشت بچه‌ها برداریم و حتی همان یک آزمون سراسری را هم کم رنگ کنیم. حالا اگر به طور متوسط، هر دانش آموز دوره متوسطه دوم هر سال در ۱۰ آزمون نهایی شرکت کند، به خاطر تأثیر مستقیم نمره آزمون‌های نهایی در آزمون سراسری، به جای یک آزمون کنکور، هر دانش آموز باید در ۳۰ سال آخر دبیرستان، استرس ۳۱ آزمون شبیه کنکور را تحمل کند! ۳۰ آزمون نهایی و یک آزمون کنکور در ۳ سال!

وقتی سه‌شنبه امتحان فارسی به پایان رسید، با بچه‌ها توی حیاط، کلی گفتیم و خندیدیم، اما خنده تلخ من از گریه غم‌انگیز تر است؛ کارم از گریه گذشته‌است، به آن می‌خندم.

عکس خانه



اینجا، پایتخت آفریقای جنوبی است؛ ژوهانسبورگ و شهری به نام هیبل و مردم از صبح دیروز (چهارشنبه ۹ خرداد) در صف‌های بهم پیوسته ایستاده‌اند تا در رقابتی ترین انتخابات از زمان پایان آوار تاید شرکت کنند. طبق نظر سنجی‌ها، حزب حاکم کنگره ملی که نخستین رهبرش، نلسون ماندلا بود، حالا و پس از ۳۰ سال، اکثریت کرسی‌های پارلمان را از دست داده و حالا مجبور است با چند حزب کوچک ائتلاف کند. مردم این کشور با شرکت پر شور در این انتخابات، به دنبال تغییر هستند. این عکس را «حسن حافظی» با هلی شات گرفته و رونیز آن را منتشر کرده است.



۱,۱۳ میلیارد نفر
تعداد افراد سیگاری در دنیا

یک میلیون مرگ
به خاطر قرار گرفتن در معرض
دود سیگار در سال رقم می‌خورد

۳/۰۶ درصد
پیش بینی از نرخ رشد سالانه
مصرف سیگار الکترونیک در
۴ سال آینده

۲۶ میلیارد دلار
پیش بینی ارزش بازار
سیگارهای الکترونیک در
سال ۲۰۲۴

۸ میلیون مرگ
دخانیات عامل مرگ زودرس
۸ میلیون نفر در سال در
سراسر دنیا است

۲۰ نوع سرطان
وزیر گونه آن از دخانیات
نشأت می‌گیرد

۱۰۰ میلیون نفر
در قرن بیستم، به خاطر
دخانیات، جانشان را از دست
داده‌اند

ترک کن، زندگی کن

روز جهانی بدون دخانیات، فرصتی برای خداحافظی با دود و دم است

فاطمه عباسی
سیگار، همه چیزش و همه جورش مضر است، چه مواد سمی داخلش که ریه را هدف می‌گیرد، چه فیلترش که باعث آلودگی محیط زیست می‌شود و چه مدل‌های کنترلی که به اندازه واقعی‌اش ترسناک و زیان آور است؛ قلیان هم البته دست کمی از سیگار ندارد و چه بسا از آن هم بدتر باشد. ۳۱ می (فردا) روز جهانی بدون دخانیات است و شعار امسال سازمان بهداشت جهانی برای این روز «حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر صنعت دخانیات» است؛ چرا که سن استعمال دخانیات در بیشتر کشورها

بهبتر است در قدم اول خودتان را از نظر روانی آماده ترسک کنید تا بتوانید بر وسوسه‌ها غلبه کنید و دیگر سراغ سیگار یا قلیان نروید. برای این مورد سراغ روانشناس هم می‌توانید بروید. همچنین می‌توانید به یک برنامه آنلاین ترک سیگار بپیوندید یا مطالب کسی را که قبلا ترک کرده، بخوانید و افکار تشویق کننده را برای خود به کار ببندید.

وقتی آخرین سیگار تان را کشیدید، همه فندک‌ها و زیرسیگاری‌ها را دور بریزید و فرش‌ها و لوازم خانه را تمیز کنید. برای از بین بردن بوی سیگار از خوشبوکننده‌ها استفاده کنید. اگر ماشین شما بوی سیگار می‌دهد، آن را هم تمیز کنید.

موقع ترک سیگار سعی نکنید رژیم بگیرید. محرومیت بیش از حد می‌تواند نتیجه معکوس داشته باشد. به جای آن میوه، سبزی، غلات سبوس دار و پروتئین بدون چربی مصرف کنید که برایتان مفید است.

پایین آمده و حتی به ۱۲ سال رسیده است. بسیاری از نوجوانان طرفدار سیگارهای الکترونیکی هستند تا جایی که نرخ مصرف آن در اغلب کشورها از نرخ مصرف سیگار واقعی توسط بزرگترها بیشتر شده است. با اینکه این سازمان معتقد است، هر روز باید روز بدون دخانیات باشد، اما نامگذاری ۳۱ می (فردا) با این عنوان می‌تواند نمادی باشد برای جلب توجه افراد به مضرات محصولات دخانی روزی باشد برای آنهايي که منتظر فرصت برای ترک سیگار و قلیان هستند. اگر شما هم جزو افرادی هستید که به فکر ترک سیگار افتاده‌اید، این متن کمک‌تان می‌کند.

به محض اینکه سیگار را ترک کنید متوجه اثرات آن بر سلامتی خود می‌شوید. بعد از ۲۰ دقیقه ضربان قلب تان عادی می‌شود. بعد از یک روز سطح متواکسید کربن خون شما کاهش پیدا می‌کند. بعد از ۲ تا ۳ هفته خطر حمله قلبی برای شما کاهش می‌یابد و بعد از مدت طولانی خطر ابتلا به سرطان ریه بدخیم و دیگر سرطان‌ها برای شما کم می‌شود.

سیگارهای الکترونیک هم در دست مثل سیگار مضرات زیادی دارد و نباید آن را جایگزین سیگار یا قلیان کرد. اگر هم به این مدل سیگارها عادت کرده‌اید، آن را هم ترک کنید.

عکس روز فصل پشم



با شروع فصل کوچ و استقرار عشایر در بیلاق «بانوان» شهرستان دلاخواه عشایر این منطقه گوسفندان خود را پشم جینی می‌کنند. عکس‌ها: ایرنا

جذاب‌ترین فرودهای دنیا

هر بخش از سفر، یک دنیا لذت و تجربه جدید است، اما چیزی که شاید کمتر به آن فکر کرده باشیم، تجربه‌های نو و متفاوت فرود با هواپیماست. فرود در فرودگاه‌ها، اگر استرس و ترس آن را کنار بگذاریم، شاید چندان چشمگیر و خاطره‌انگیز نباشد، اما نه در همه جا. برخی فرودگاه‌های دنیا، چنان در موقعیت

ریو
ریو خودش یکی از زیباترین شهرهای دنیاست و اصلا تعجب آور نیست که فرودگاه هم متفاوت باشد. فرودگاه سانتوس دومونت که فرودگاه کوچک تر شهر است، عملا یک شبه جزیره در اقیانوس است.

ماله
وقتی مالدیو خودش یک جاذبه جهانی است، چرا فرودگاهش نباشد؟ فرودگاه ماله روی یک باریکه شنی ساخته شده و چنان با آب‌های خوش رنگ احاطه شده که آدم دلش می‌خواهد اصلا فرود نیاید و از آن بالا این منظره زبیا را ببیند.

جنوا
آدم باید خوش شانس باشد که ایتالیا را از طریق جنوا کشف کند. مجموعه فرودگاهی و بندری این شهر ایتالیا، طوری به شهر چسبیده که اگر مسافران یک سو را ببینند، دریای زیبا را می‌بینند و در پنجره‌های آن سو، منظره زبیا شهر را.

نیس
مسافرانی که در فرودگاه نیس در جنوب فرانسه به زمین می‌نشینند، این فرصت را دارند که هم ساحل معروف در جنوب فرانسه را ببینند و هم دریا را و البته منظره دل‌فریب شهر را. این فرودگاه جمع و جور هم در دریا ساخته شده است.

هنگ کنگ
فرودگاه هنگ کنگ، یکی از هیجان انگیزترین فرودگاه‌های دنیاست. اینجا در واقع زمینی در کار نیست و همه چیز در جزایر فشرده شده که فرودگاه هم یک مدل جزیره دست‌ساز است. فرود در این فرودگاه، یک تجربه هیجان انگیز سفر است.



خوش خبر

خبریات متفاوت



هر کسی از ظن خود شد بار من... این بخش از خبر خوب امروز، مصداق این شعر ناب است. مهم نیست چه کار خبری و کجا، مهم، نیت آدم‌ها و حال دلشان است که با انجام یک کار خیر تبدیل می‌شود به احسن الحال. حالا این کار خیر می‌تواند خیرات آب خنک در خیابانی پرتردد در گرماگرم تابستان باشد یا فیزیوتراپی رایگان در یک مرکز درمانی. از فضا این بخش خبر ما هم همین خبریات متفاوت است که اطلاعات زیادی از چون و چرا پیش نداریم اما از قرار معلوم در یک مرکز درمانی در شهرستان شبستر، چهارشنبه‌ها ایستگاه فیزیوتراپی رایگان برقرار است و از بیماران برای انجام فیزیوتراپی هزینه‌ای گرفته نمی‌شود.

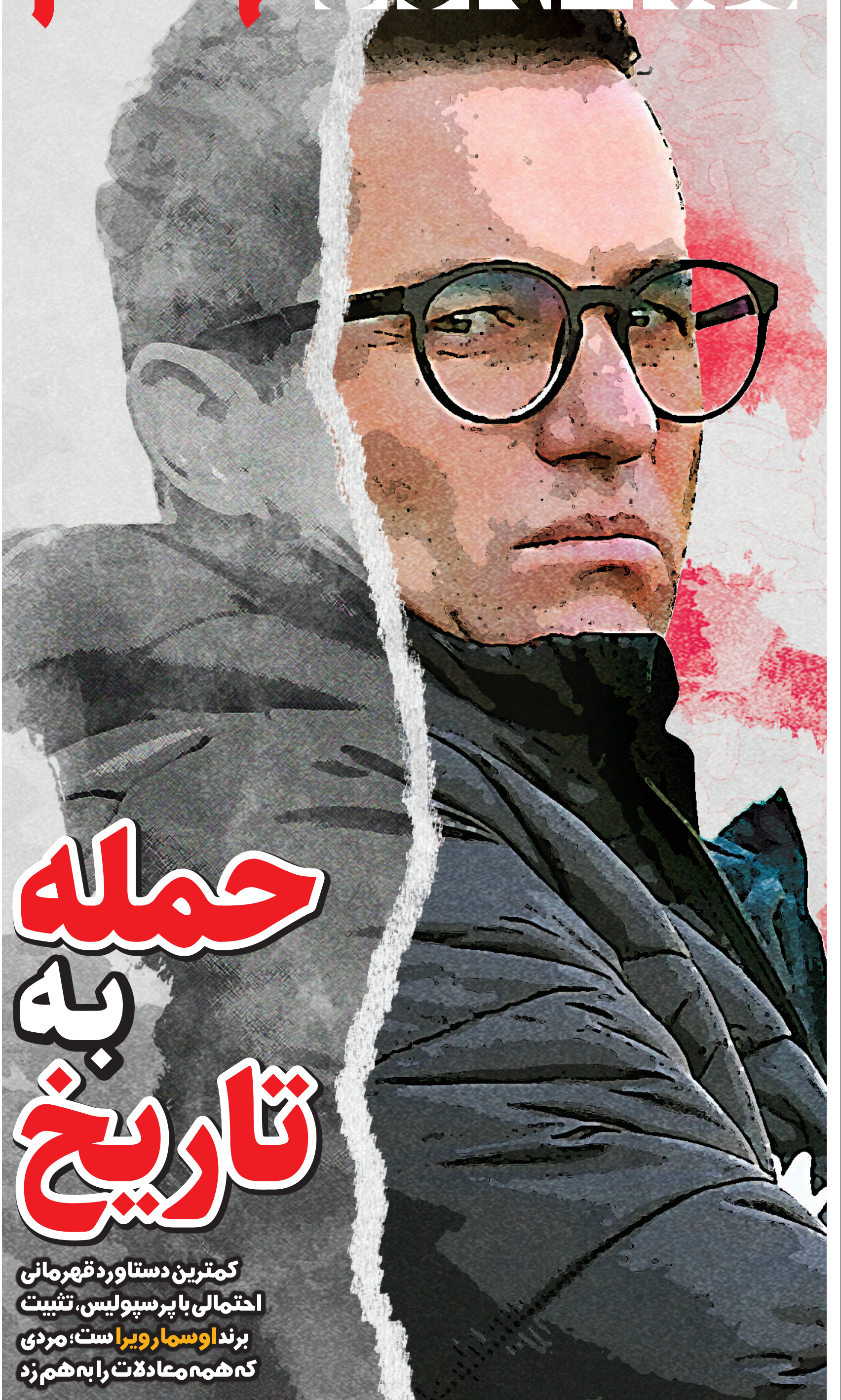
هدیه ویژه



هنوز فصل گرم شروع نشده در مذمت استفاده از کولرگازی و قبض برق بالا برای استفاده کنندگان از کولرگازی در شهرها خبرهای زیادی منتشر شده است؛ اما قصه این خبر خوب ما حکایت دیگری دارد. در شهرهای جنوبی، دمای هوا به بیش از ۵۰ درجه سانتی‌گراد می‌رسد و کولرگازی یکی از ملزومات هر خانه‌ای است. خلاصه تابستان در شهرهای جنوبی کشور بدون کولرگازی تقریبا امکان پذیر نیست. حالا با این اوصاف قدر و قیمت این خیر دستان می‌آید و دچار تناقض و سوءتفاهم نمی‌شوید. چون ۶۳ خانواده نیازمند کولرگازی شدند، این خبر را رئیس کمیته امداد شهرستان بندر لنگه داده و گفته که از این میزان ۶۳۰ میلیون تومان از محل اعتبارات کمیته امداد و ۶۲۰ میلیون تومان سهم مشارکت سپاه پاسداران بوده است.

همیشه‌ری تماشاگر

طرح: ارم پورانی



حمله به تاریخ

کمترین دستاورد قهرمانی احتمالی با پرسپولیس، تثبیت برند اوسمار ویرا است؛ مردی که همه معادلات را به هم زد

تیتربک

برندسازی

پرسپولیس از گذرگاه بسیار دشوار شمس آذر قزوین هم گذشت؛ هر چند به سختی، هر چند با کیفیت کمتری از انتظار، اما به سلامت. حالا فقط یک گام دیگر تا قهرمانی سرخپوشان مانده. آنها اگر هفته آخر در ورزشگاه آزادی موفق به شکست مس‌رفسنجان شوند، فارغ از هر نتیجه‌ای که در بازی پیکان و استقلال به دست بیاید، جام قهرمانی را بالای سر خواهند برد؛ دستاوردی که شاید در میانه‌های فصل، حتی خوش‌بین‌ترین هواداران پرسپولیس هم حصول آن را باور نداشتند. از روزهایی حرف می‌زنیم که یحیی گل محمدی رفت، مذاکره با برانکو ایوانکوویچ به نتیجه نرسید و در کمال شگفتی، به‌شکلی غیرمنتظره اوسمار ویرا بر مسند سرمربیگری تیم تکیه زد. البته که هنوز یک بازی دیگر مانده و از قضا مس‌رفسنجان هم رقیب بسیار باکیفیتی است، اما به هر حال اگر پرسپولیس از این گردنه هم به سلامت بگذرد و جام را بالای سر ببرد، اوسمار ویرا کاری در حد ناممکن انجام داده است. دستیار یحیی گل محمدی از ابتدای نیم‌فصل دوم در حالی جای او را گرفت که پرسپولیس ۳۰ امتیازی، پایین‌تر از استقلال و سپاهان ۳۱ و هواداران در مرحله اول سه‌هیج‌وجه به چنین انتخابی روی خوش نشان ندادند. شکست هفته شانزدهم از آلومینیوم اراک، کار را بدتر هم کرده؛ فاصله بیشتر شد و امیدها کمتر، هر چند هواداران واقع‌بین‌تر فوتبال همان روز فهمیدند پرسپولیس جان دیگری گرفته و بازی خوبی ارائه می‌دهد. در ادامه اما عملکرد قرمزها بهتر و بهتر شد. حالا به جایی رسیده‌ایم که در فاصله یک‌هفته به پایان مسابقات، سرخپوشان با یک امتیاز برتری در صدر جدول قرار دارند و می‌توانند قهرمان شوند. به علاوه اگر پرسپولیس بازی آخرش را ببرد، با رکورد تاریخی ۶۸ امتیاز فرهاد مجیدی در لیگ بیست‌ویکم هم برابر خواهد شد که این هم دستاورد مهم دیگری است.

آمار ویرا در نیم‌فصل دوم این است؛ ۱۴ بازی، ۱۱ برد، ۲ مساوی، یک شکست، ۲۵ گل زده و ۸ گل خورده. قرمزها در همه آیتیم‌ها از حریف سستی پیش افتاده‌اند و اگر با سلامتی موفق به برداشتن گام آخر و کسب عنوان قهرمانی شوند، قطعاً برند شخصی اوسمار به‌عنوان یک مربی قابل‌اعتنا در فوتبال ایران به ثبت خواهد رسید یا لاقلاً خیلی جدی‌تر در مورد او بحث خواهد شد.



PARIS 2024



057

روز مانده تا المپیک



EURO2024 GERMANY

015

روز مانده تا یورو

برنامه بازی



لیگ برتر ایران - هفته ۳۰
شنبه ۱۲ خرداد ۱۴۰۴

پیکان	19:00
استقلال	19:00
استقلال خوزستان	19:00
هوادار	19:00
ملوان	19:00
آلومینیوم	19:00
صنعت نفت	19:00
تراکتور	19:00
گل‌گهر	19:00
خوب‌اهن	19:00
سپاهان	19:00
شمس‌آذر	19:00
پرسپولیس	19:00
مس	19:00
نساچی	19:00
فولاد	19:00



لیگ قهرمانان اروپا - فیژال
شنبه ۱۲ خرداد ۱۴۰۴

رنالد مادرید	22:30
دور تموند	22:30

سوزده روز

۲ شوت و ۳ گل!

در فاصله یک هفته تا پایان فصل جاری لیگ برتر، پیروزی ۳ بر یک تیم صدرنشین در زمین شمس آذر قزوین در شرایطی به‌دست آمد که برتری پرسپولیس‌ها در حد رقم خوردن چنین نتیجه‌ای نبود. قرمزپوشان سه‌شنبه‌شب خوش شانس بودند که از سد شمس آذر گذشتند و البته تجربه بالای آنها هم در این راه به یاری‌شان آمد. پرسپولیس که مالکانه‌ترین فوتبال را در لیگ ایران ارائه می‌دهد، در این بازی خیلی کمتر از آمار همیشگی خودش مالکیت توپ داشت و بازیکنان کم‌نام‌نشان قزوینی توانسته بودند مالکیت توپ را تا حدود زیادی از چنگ سرخپوشان خارج کنند. تیم سبزپوش ۴۸ درصد مالکیت توپ داشت و در ۵۲ درصد زمان بازی توپ را به پرسپولیس داد. این در حالی است که میانگین مالکیت توپ پرسپولیس‌ها در این فصل ۲۴ درصد بوده است و آنها در قزوین حتی نتوانستند به این آمار نزدیک شوند. ۳۵۸ پاس برای پرسپولیس و ۳۲۴ پاس برای شمس آذر، آمار پاس‌های ۲ تیم در این مسابقه بوده است. هر دو تیم زیر ۴۰ پاس داده‌اند و البته دقت پاس‌ها هم از میانگین همیشگی پایین‌تر بوده است. سرخپوشان ۲۳٫۷ درصد از پاس‌های خود را سالم به مقصد رساندند و آمار پاس‌های سالم شمس آذر هم از ۷۰ درصد فراتر نرفت. این وضعیت نشان‌دهنده سطح نسبتاً پایین این بازی است و تعداد شوت‌های داخل چارچوب و امید گل ۲ تیم این موضوع را علنی‌تر می‌کند.

امید گل پرسپولیس در این مسابقه ۱٫۲۱ محاسبه شده و نشان می‌دهد این تیم خیلی بیشتر از امید گل خلق شده‌اش به گل رسیده است. امید گل شمس آذر نیز ۰٫۹۶ بوده که با یک گل زده این تیم در مقابل پرسپولیس تعادل دارد. امید گل این بازی در مجموع ۲٫۱۷ بوده اما گل‌رود بدل شده یعنی تقریباً دو برابر بیشتر از موقعیت‌های خلق شده. در این بین آمار شوت‌های پرسپولیس هم آمار بسیار جالبی است. سرخپوشان در این بازی ۷ شوت زدند که فقط ۲ شوت آنها داخل چارچوب بود. یعنی تیم اوسمار با ۲ شوت داخل چارچوب به ۳ گل رسید که آمار عجیبی است. شمس آذر هم در این مسابقه ۱۰ شوت زد که ۳۰ درصد آنها داخل چارچوب بودند اما فقط یکی از این شوت‌ها تبدیل به گل شد.

بهترین بازیکن بازی شمس آذر و پرسپولیس مهدی ترابی بود که یک پاس گل داد و به نمره ۸ رسید. او بالاتر از مسعود ریگی (۷٫۷۴)، امیرمحمد نسایی (۷٫۶۷)، پوریا سرآبادانی (۷٫۴۰) و گئورگی گولسیانی (۷٫۴۰) به این عنوان دست یافت. ترابی با میانگین نمرات ۷٫۴۰ همچنان بهترین بازیکن پرسپولیس در فصل جاری است.

عجوبه‌های تاریخ فوتبال
در قاب همیشه‌ری تماشاگر
تخفیف ویژه در سایت www.hamshahrimarket.com

Mehdi Abdi

دوست دارم به

پرسپولیس برگردم

مهدی عبدی در پایان فصل با یکن پرسپولیس می شود و ۲ فصل دیگر با این تیم قرارداد دارد. او منتظر تصمیم پرسپولیس هاست

من از هفته چهارم به تراکتور اضافه شدم و ۴ بازی اول و مجازی آخر را از دست دادم. در ۱۲ یا ۱۳ مسابقه برای تراکتور بازی کردم که گل زدم و ۲ پاس گل دادم و یک پنالتی هم گرفتم. با توجه به دقایقی که بازی کردم، عملکرد خوبی داشتم.

۹ وقت تو تحت قرارداد باشگاه پرسپولیس هستی. برای فصل بعد چه برنامه‌ای داری؟

وقتی پرسپولیس برای فصل جدید استارت بزند، باید در تمرینات این تیم حاضر شوم چون ۲ فصل دیگر با این تیم قرارداد دارم. اگر مرا بخواهند در خدمت پرسپولیس هستم، اگر هم نخواستند طبیعتاً به تیم دیگری می‌روم. همه چیز به تصمیم سرمربی و باشگاه مربوط است و فعلاً مشخص نیست چه اتفاقاتی رخ می‌دهد.

۹ وقت خودت دوست داری در پرسپولیس بمانی و دوباره برای این تیم بازی کنی؟

چرا دوست نداشته باشم؟ هر بازیکنی دوست دارد پیراهن پرسپولیس را بر تن کند. حالا باید ببینیم شرایط چگونه پیش می‌رود.

۹ وقت تراکتور امسال هم برای رسیدن به قهرمانی در لیگ برتر تا ناکام ماند و از جام حذفی هم کنار رفت. می‌توانستید بهتر از این نتیجه بگیرید؟

ما تلاش کردیم که در لیگ سوم بشویم و در جام حذفی هم به قهرمانی برسیم ولی این اتفاق رخ نداد. خیلی دوست داشتم تا لحظه آخر در تراکتور بوم و به این تیم کمک می‌کردم ولی متأسفانه مصدومیت باعث شد جراحی کنم. شاید اگر مصدوم نمی‌شدم، آن پنالتی که در جام حذفی از دست دادیم تبدیل به گل می‌شد و تراکتور به جمع ۴ تیم نهایی راه پیدا می‌کرد. به هر حال قسمت این بود ولی بازیکنان تراکتور نهایت تلاش خودشان را به خرج دادند.

امیرحسین اعظمی مهدی عبدی، مهاجم تراکتور ۲ هفته پیش زانوش را جراحی کرد و در حال حاضر مراحل درمانی را از سبزی می‌کند. او به زودی تمریناتش را از سر می‌گیرد تا برای فصل جدید لیگ آماده شود. عبدی که قرضی از پرسپولیس به این تیم تیریزی رفته بود، در پایان این فصل دوباره بازیکن پرسپولیس می‌شود و ۲ فصل دیگر با این تیم قرارداد دارد. عبدی در بازی‌هایی که برای تراکتور انجام داده، گل زده و بعد از هر گلش بعضی از پرسپولیسی‌ها مدعی بودند که او نباید از تیم جدا می‌شد. حالا عبدی به همشهری می‌گردد که دوست دارد دوباره پیراهن پرسپولیس را بر تن کند.

۹ وقت مدتی بود که مصدومیت زانو تو را اذیت می‌کرد و آخر سر هم کار به جراحی کشید. وضعیت خوب است؟

این مصدومیت از سال ۹۷ که در رده امیدها بازی می‌کردم، با من بود. روزهای اول اذیت می‌شد ولی بعدها شرایط بهتر شد و دیگر مشکلی نداشتم. اما چند هفته پیش در تمرین فشار آوردم و پایم ورم کرد. مینیسک جدا شده بود و پایم قفل می‌کرد و به خاطر همین مجبور شدم جراحی کنم. البته تا ۲ هفته دیگر می‌توانم فوتبال بازی کنم و خوشبختانه روند درمان طولانی نیست. هدفم این است که برای فصل آینده بهترین شرایط ممکن را داشته باشم.

۹ وقت فصلی که پشت سر گذاشتی، برای تو چطور بود؟



خبر امروز صعود می‌کند؟

بعد از گهر دورود شاید لرستان فصل آینده و برای دومین بار یک تیم در لیگ برتر داشته باشد



شهر راز شیراز	18:30
در یاباب	
داماش کیلات	18:30
نفت و گاز کچساران	
ار یواسلا مشهر	18:30
شاهین بندر عامری	
مس شهر بابک	18:30
شهر داری استارا	
مس سونگون	18:30
خوشه طلایی	
استقلال آبی پوش ملا تانی	19:30
خیبر خرم آباد	
نفت مسجد سلیمان	19:30
سایپا	
چادر ملوار دکان	19:30
فجر سپاسی	
پارس جنوبی جم	19:30
مس کرمان	

به موازات لیگ برتر فوتبال ایران، رقابت‌های لیگ دسته‌اول هم به روزهای حساس و پایانی رسیده و به زودی تکلیف تیم‌های صعودکننده و سقوطکننده این فصل مشخص خواهد شد. از رقابت‌های لیگ یک ایران فقط ۳ هفته باقی مانده اما برخلاف فصل گذشته که تیم شمس‌آذر در همین مقطع قهرمانی خودش را مسجل کرده بود، امسال هنوز هیچ تیمی قهرمانی یا حتی صعودش را قطعی نکرده است و رقابت در بالای جدول ادامه دارد. تیم خیبر خرم‌آباد مدعی اصلی این رقابت‌هاست که با هدایت رضا مهاجری از همان ابتدای فصل مدعی صعود بود و در حال حاضر هم روزهای خوبی را در صدر جدول سپری می‌کند. استان لرستان پیش از این فقط یکبار در لیگ برتر تیم داشته که گهر دورود به محض صعود به این رقابت‌ها سقوط کرد و مشکلات فراوان مالی به این تیم اجازه نداد به فعالیت خودش در سطح اول فوتبال ایران ادامه بدهد. امسال اما تیم خیبر با شرایط خوبی در رقابت‌ها حاضر است و احتمالاً در صورت صعود به لیگ برتر در آن رقابت‌ها نیز نتایج قابل قبولی خواهد گرفت. خیبر امروز با تیم پایین جدولی استقلال ملاتانی بازی می‌کند و ممکن است حتی همین امروز کار صعودش یکسره شود. رقابت برای صعود به لیگ برتر در حال حاضر فقط بین ۳ تیم در جریان است که از بین آنها ۲ تیم راهی لیگ برتر خواهند شد. خیبر خرم‌آباد در صدر جدول ۷۰ امتیازی است، فجرسپاسی با ۶۷ امتیاز دوم است و چادرملو اردکان هم با ۶۶ امتیاز رتبه سوم را دارد. تیم‌های چهارم به بعد کوچک‌ترین شانسی برای صعود ندارند. این هفته تیم‌های دوم و سوم یعنی فجرسپاسی و چادرملو یک تقابل بزرگ و ۶ امتیازی در زمین چادرملو دارند که برنده بازی می‌تواند گام محکمی برای صعود بردارد اما نتیجه مساوی، روزهای آخر را حساستر خواهد کرد. اگر این مسابقه با برد فجرسپاسی و شکست چادرملو به پایان برسد آن وقت خیبر می‌تواند با یک پیروزی صعود خودش را در همین هفته قطعی کند. اما هر نتیجه دیگری، هر ۲ تیم را امیدوار به بازی‌های آخر نگه می‌دارد. رقابت در پایین جدول هم برای نیفتان‌دن به لیگ ۲ بسیار حساس شده و تیم‌های صاحب‌نامی درگیر کاپوس سقوط هستند. داماش گیلان یکی از این تیم‌هاست که با ۲۷ امتیاز رتبه شانزدهم را دارد و در خطر بازگشت به لیگ ۲ است. دریا بابل با همین امتیاز پانزدهم است و شاهین بندر عامری هم با ۲۶ امتیاز رتبه هفدهم را دارد. در انتهای جدول سقوط خوشه‌طلایی ساوه تقریباً قطعی شده چون این تیم با ۲۱ امتیاز در رتبه آخر است و فاصله زیادی با تیم‌های بالاتر دارد. شاهین بندر عامری، داماش گیلان، دریا بابل و شهر داری استارا برای فرار از سقوط تلاش می‌کنند.

توجه آگهی بسیار مهم **توجه**
سرمایه گذاری در منطقه ۲۲ شهر تهران

بدینوسیله به اطلاع متقاضیان محترم انعقاد قرارداد در پروژه شهرک مدرن و لوکس گرین لند واقع در منطقه ۲۲ تهران (پلوار پژوهش - چیتگر) می‌رساند. تنظیم هرگونه قرارداد خرید مستقیماً در دفتر پروژه صورت می‌گیرد لذا هرگونه واسطه‌گری و تنظیم قرارداد خارج از دفتر پروژه توسط اشخاصی که خود را نماینده فروش مدیریت شرکت و پروژه معرفی می‌نمایند غیر قابل پذیرش می‌باشد.

با این قید که این شرکت فاقد نمایندگی فروش بوده و پرداخت‌های خارج از مفاد قراردادی که مورد تأیید هیات مدیره شرکت قرار گرفته باشد به هیچ عنوان قابل پذیرش نمی‌باشند و بی اعتبار است.

هیات مدیره شرکت عمران پوشاک چیتگر

آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)
شرکت راهسازی و عمران ایران

در نظر دارد انجام عملیات **خاکبرداری و پایدار سازی گود در هر ارتفاع پروژه احداث ساختمان یگان حفاظت شهرداری تهران** را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

— **مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** ۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
 — **مهلت دریافت اسناد:** تا مورخ ۱۳/۰۳/۱۴۰۳
 — **آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات:** تا ساعت ۹ صبح مورخ ۱۹/۰۳/۱۴۰۳
 — **محل دریافت اسناد:** تهران، خیابان شهید بهشتی، خیابان شهید صابونچی، کوچه شهید مبینی، پلاک ۵۲، طبقه دوم، واحد پیمان و رسیدگی.

لازم بذکر است ارائه معرفی نامه معتبر جهت مناقصه گران حقوقی در زمان دریافت اسناد مناقصه الزامی بوده و قبل از مراجعه حضوری می‌بایست با شماره **۰۲۱-۸۵۷۹۰۲۴۳** هماهنگی اولیه صورت گیرد.

آگهی مزایده عمومی فروش سهام
شرکت سرمایه‌گذاری توسعه سرمایه رفاه
بانک رفاه کارگران
 REFAH KARGARAN BANK

شماره ۱۴۰۳/۰۱

مجموعه بانک رفاه کارگران در نظر دارد نسبت به فروش ۱۰۰ درصد از سهام شرکت سرمایه‌گذاری توسعه سرمایه رفاه (سهامی خاص) به تعداد ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ سهم به ارزش ۱,۹۶۹,۰۳۴,۰۳۵ ریال از طریق برگزاری مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی ذیلحال اقدام نماید.

متقاضیان خرید سهام مزبور می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۲ با در دست داشتن معرفی‌نامه کتبی مشتمل بر درج شماره شناسه ملی (اشخاص حقوقی) به همراه کد ملی (اشخاص حقیقی) در ساعات اداری به اداره سرمایه‌گذاری و امور مجامع شرکت‌ها بانک، به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، روبه‌روی بیمارستان پارس، ساختمان بانک رفاه کارگران، اداره سرمایه‌گذاری و امور مجامع شرکت‌ها بانک مراجعه و اسناد مزایده را دریافت نمایند (شماره‌های تماس: ۰۲۱۴۱۳۷۳۳۲۳ - ۰۲۱۴۱۳۷۳۳۱۰)

شرایط شرکت در مزایده:

- ارزش پایه معامله و شرایط پرداخت ثمن معامله به شرح جدول ذیل به اطلاع متقاضیان می‌رسد. مبالغ به ریال

نام شرکت	سرمایه‌گذاری توسعه سرمایه رفاه
سرمایه ثبت شده	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
تعداد سهام قابل واگذاری	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
قیمت پایه کل سهام قابل واگذاری	۱,۹۶۹,۰۳۴,۰۳۵,۰۰۰,۰۰۰
مبلغ سپرده شرکت در مزایده	۱۹,۶۹۰,۳۴۰,۳۵۰,۰۰۰
شرایط واگذاری (۱)	تماماً نقد و یکجا

(۱) قیمت اعلامی، قیمت پایه بوده و اولویت واگذاری با خریدارانی است که قیمتی بالاتر را برای کل بلوک سهام قابل واگذاری پیشنهاد نمایند.

- سپرده شرکت در مزایده معادل ۱ درصد ارزش کل سهام قابل واگذاری می‌باشد که می‌بایستی بصورت وجه نقد واریزی به حساب شماره ۵۰۰۰۰۱۴ به نام اداره حسابداری نزد شعبه پردیس بانک رفاه کارگران یا ضمانتنامه بانکی معتبر، غیر از بانک رفاه کارگران با اعتبار سه ماهه بصورت عندالمطالبه قابل تمدید و بی قید و شرط ارائه گردد. حق فروشنده جهت بررسی، قبول یا رد و درخواست اصلاح متن ضمانتنامه در مهلت محدود، محفوظ و متقاضی مکلف به رعایت آن است.
- متقاضیان می‌بایست پیشنهادات خود را نسبت به کل سهام عرضه شده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۴ به نشانی اعلام شده فوق تحویل و رسید دریافت نمایند. بدیهی است به پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- شرکت در مزایده به معنی اطلاع و آگاهی کامل متقاضی نسبت به شرایط شرکت بوده و خریدار با شرکت در مزایده کلیه اختیارات خصوصاً خارج غبن ولو فاحش را از سوی خود سلب و اسقاط می‌نماید.
- چنانچه برنده مزایده ظرف مهلت مقرر از تاریخ ابلاغ توسط مزایده‌گذار نسبت به امضای قرارداد تدوین شده توسط حوزه حقوقی بانک و پرداخت کامل ثمن معامله اقدام ننماید، هیچگونه ادعایی نسبت به سپرده شرکت در مزایده نخواهد داشت و مزایده‌گذار می‌تواند ضمانت‌نامه بانکی ارائه شده را به نفع خود ضبط نماید.
- پاکت‌های مزایده در ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۳۰ در سالن جلسات بانک واقع در تهران، خیابان ولیعصر (عج)، نرسیده به میدان ونک، ساختمان بانک رفاه کارگران مفتوح خواهد گردید. حضور پیشنهاددهندگان یا نماینده قانونی آنان در جلسه با ارائه مدارک شناسایی یا معرفی‌نامه معتبر، مجاز می‌باشد. در جلسه مزبور صرفاً خریداران حائز رتبه‌های اول و دوم معرفی گردیده و برنده نهایی متعاقباً اعلام خواهد شد.
- استرداد سپرده شرکت در مزایده برنده دوم (وجه نقد/ ضمانتنامه بانکی معتبر - وفق بند ۲) منوط به انعقاد قرارداد و تسویه کامل ثمن معامله توسط برنده اول مزایده می‌باشد. سپرده شرکت در مزایده سایر مزایده‌گران پس از برگزاری جلسه مزایده مسترد می‌گردد.
- فروشنده در رد یا قبول هر یک از / کلیه پیشنهادات واصله مختار است.

آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)

یک موسسه عمرانی در نظر دارد برنوسپاری زیر را از طریق مناقصه عمومی به یک پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا بدین وسیله از کلیه پیمانکارانی که دارای سوابق مرتبط باشند دعوت به عمل می‌آید ضمن واریز مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰ ریال در وجه بانک سپه شعبه بلوار دریا به شماره حساب ۵۱۵۴۸۷۸۱۰۸۰۱۱ از ساعات اداری از تاریخ چاپ آگهی الی تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۹ با در دست داشتن معرفی نامه رسمی و اصل فیش واریزی به آدرس مندرج در آگهی مراجعه و نسبت به خرید اسناد اقدام نمایند:

موضوع مناقصه	نوع مناقصه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
عملیات بارگیری، حمل، پخش، آبیاری، تسطیح و تراکم لایه‌های خاکریزی باند فرودگاه	مناقصه عمومی	۷,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
عملیات تهیه مصالح سنگی شکسته اساس (۰-۲۵) طبق الزامات و مشخصات فنی	مناقصه عمومی	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
عملیات تهیه مصالح سنگی بتن (ماسه و شن) طبق الزامات و مشخصات فنی	مناقصه عمومی	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه به‌دو صورت ضمانت‌نامه معتبر بانکی یا باعنوان موضوع مناقصه به نفع کارفرما یا رسید سبزه نقدی قابل قبول می‌باشد. شرایط مناقصه‌گذار حق دارد هر یک از پیشنهادها را قبول یا رد کند یا بنا بر تشخیص خود هر زمان، حتی در آخرین مراحل فرایند مناقصه را لغو نماید و از این بابت هیچ مسئولیت و تعهدی در برابر مناقصه‌گران نخواهد داشت.

❖ جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس‌های ذیل مراجعه و نسبت به خرید اسناد مناقصه اقدام نمایند:

- دفتر مرکزی: ساری - میدان امام خمینی (ره) - بلوار جام جم - جنب بنیاد مسکن - ساختمان موسسه راهبران - کدپستی ۴۸۱۴۸۳۳۱۸۸ - تلفن ۰۱۱۳۱۰۹۱۰۰ داخلی ۱۷۴ - همراه ۰۹۱۲۲۸۵۴۱۲۲ - ۰۹۱۱۱۷۷۶۶۶۶
- محل پروژه: تهران، شهر فرودگاهی امام خمینی (ره) پروژه اجرای باند دوم شمالی - موسسه راهبران

تاریخ و محل تحویل اسناد مناقصه: مناقصه‌گران پس از دریافت اسناد مناقصه حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه ۱۴۰۳/۰۳/۱۹ اسناد مربوطه را در پاکت لاک و مهر شده به نشانی مناقصه گزار تحویل دهند. هزینه چاپ هر دو نوبت آگهی بر عهده پیمانکار برنده مناقصه می‌باشد.

اصلاحیه آگهی مناقصه عمومی
شهرداری منطقه ۸ تهران

پیرو انتشار آگهی مناقصه عمومی این منطقه به شماره ۱۴۰۳/۱۵/۵۰۵۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۹ در روزنامه همشهری، بدینوسیله به آگاهی می‌رساند شرایط الزامی شرکت کنندگان در خصوص ردیف ۱ جدول آگهی، ارائه گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر در رشته صنعت از سازمان برنامه و بودجه کشور یا چاپ و نصب بنر از اداره کل برنامه ریزی و سرمایه انسانی معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان بوده و درخصوص ردیف ۲ جدول آگهی مذکور نیز ارائه گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر در رشته ساختمان (ابنیه) یا راه و ترابری با حداقل پایه ۵ از سازمان برنامه و بودجه کشور و ظرفیت آزادریالی و سقف مجاز انجام کار در شهرداری تهران می‌باشد.

October

برد ۲ بر یک منچستر سیتی مقابل برایتون، بیست و یکمین پیروزی متوالی خانگی آنها در تمامی رقابت‌ها بود و رکورد جدیدی را برای یک باشگاه لیگ برتری به ثبت رساند.
پوستکولو، مربی تاتنهام، ۲۶ امتیاز از ۳۰ امتیاز ممکن را در نخستین تجربه لیگ برتری خود کسب کرد (۸ برد و ۲ تساوی و بدون شکست) که بیشترین امتیاز توسط یک مربی در ۱۰ بازی اول خود در این رقابت‌هاست.
برننفورد با پیروزی ۲ بر صفر خود به نخستین تیم تاریخ تبدیل شد که در ۱۳ دیدار اول خود در لیگ برتری با جلیسی در استمفورد در بچ پیروز شد.

November

شکست مقابل کربستال پالاس، برنلی را به نخستین تیمی در تاریخ لیگ برتری انگلیس تبدیل کرد که هر فصلی اول خانگی خود را در یک فصل می‌بازد. ۳ هفته بعد با شکست مقابل وستهم، ونسان کمپانی دومین سرمربی پس از میک مک کارتی شد که ۷ بازی اول خانگی خود در لیگ برتری را می‌بازد.
ژرمنی دوکو با یک گل و ۴ پاس گل در پیروزی ۳ بر یک منچستر سیتی مقابل بورنموث، هم جوان ترین بازیکنی (۲۱ سال و ۱۶۱ روز) شد که در تاریخ لیگ برتری ۵۸ شرکت دومین بازیکنی شد که در هر یک از ۵ لیگ بزرگ اروپایی (لیگ برتری، لالیگا، سری آ، لیگ یک و بوندس لیگا) در قرن بیست و یکم گل می‌زند.

December

حریف می‌زند ولی بازی را نمی‌برد (یک تساوی و ۴ شکست). آنها همچنین نخستین تیمی بودند که در ۳ بازی متوالی خانگی در این رقابت‌ها شکست خوردند و هر بار نخستین گل را به ثمر رساندند.
با تساوی یک-یک مقابل برنلی، برایتون (۲۱) به نخستین تیمی تبدیل شد که از زمان نیوکاسل بین دسامبر ۱۹۵۷ و اگوست ۱۹۵۸ در ۲۰ بازی پیاپی گل زد و گل خورد.
برد یک بر صفر استون ویلا مقابل آرسنال پانزدهمین برد متوالی آنها در لیگ برتری بود. این طولانی‌ترین روند پیروزی آنها در تاریخ لیگ است.
پیروزی استون ویلا در برننفورد بیست و یکمین پیروزی آنها در لیگ برتری در سال ۲۰۲۳ بود. این بیشترین بردی است که آنها در یک سال تقویمی در تاریخ لیگ خود داشته‌اند (در نهایت رکورد به ۲۶ پیروزی رسید).
لیورپول در تساوی بدون گل خود مقابل منچستر یونایتد، ۳۴ شوت زد. این بیشترین شوتی بود که آنها در یک بازی لیگ برتری زدند ولی به گلی نرسیدند.
منچستر یونایتد با شکست ۲ بر صفر مقابل وستهم، برای نخستین بار از نوامبر ۱۹۹۲ (بازی متوالی در همه رقابت‌ها موفق به گلزنی نشد.
هت تریک کریس وود برای ناتینگهام فارست در مقابل نیوکاسل، هفتمین هت تریک لیگ برتری در روز باکسینگ دی و چهارمین هت تریک یک بازیکن در این لیگ برتری مقابل باشگاهی بود که قبلاً در این رقابت‌ها برای آن بازی کرده بود.
دیوید مویز، سرمربی وستهم، نخستین برد خارج از خانه خود را مقابل آرسنال در تمام رقابت‌ها در بیست و سومین تلاش (۴ تساوی و ۱۸ شکست) به دست آورد.
آرسنال ۷۷ مس در محوطه جریمه حریف مقابل وستهم داشت. این بیشترین لمس (از فصل ۰۹-۲۰۰۸) در یک بازی لیگ برتری برای تیمی بود که موفق به گلزنی نشد.



قصه‌های جزیره

در لیگ برتر امسال چه اتفاقاتی افتاد و کدام رکوردها جابه‌جا شدند؟

امروز می‌خواهیم ماه به ماه اتفاقات مهم لیگ برتری این فصل را که توسط اپنا جمع‌آوری شده است، مرور کنیم؛ رکوردها و طلسم‌های این فصل لیگ برتری. این شماره فقط اتفاقات نیم فصل اول را داریم.

August

ونسان کمپانی نخستین بازیکنی ای شد که در لیگ برتری مربیگری می‌کند. همچنین او سومین مربی ای شد که در نخستین بازی خود در لیگ برتری، با تیمی روبه‌رو می‌شود که قبلاً در آن بازی کرده بوده است (بعد از روبرتو تودی ماتتو برای وست بروم مقابل جلیسی در اگوست ۲۰۱۰ و اسکات پارکر برای فولام مقابل جلیسی در مارس ۲۰۱۹) که هر سه این مربیان در این بازی‌ها شکست خوردند.
جیمز میلنر در بیست و دومین فصل خود در لیگ برتری ظاهر شد و با رکورد رایان گیگز برابری کرد.
تاتنهام نخستین بار بازی هفته اول فصل را از منچستر یونایتد برد. آنها در ۴ روبروایی قبلی در همین هفته باخت و ۲ تساوی مقابل این تیم به‌دست آورده بودند.
برد یک بر صفر آرسنال در کریستال پالاس، دو بیست و یکمین گلین شیت خارج از خانه آنها در لیگ برتری بود، سومین تیمی که پس از منچستر یونایتد و جلیسی به این رکورد رسید.
در بازی با فولام، بوکایو ساکا به یک رکورد باشگاهی جدید برای بازی‌های متوالی در لیگ برتری (۸۳) رسید و این رکورد در ادامه لیگ به ۸۷ بازی پیاپی افزایش یافت تا اینکه او در بازی آرسنال-سیتی در ماه اکتبر غیبت داشت و رکوردش متوقف شد.
اورتون برای نخستین بار از فصل ۹۱-۱۹۹۰، در ۳ بازی ابتدایی خود در یک فصل از لیگ شکست خورد. آنها برای نخستین بار در ۳ بازی ابتدایی بدون گل ماندند.
ناتینگهام فارست در بازی با منچستر یونایتد در اولد ترافورد ظرف ۵۳ دقیقه و ۴۷ ثانیه به گل رسید. این گل‌ها سریع‌ترین گل‌هایی بود که یونایتد در نخستین بازی لیگ برتری (۸۳) رسید و این رکورد در تاریخ لیگ برتری در ۱۸۷ بازی پیاپی افزایش یافت تا اینکه او در بازی آرسنال-سیتی در ماه اکتبر غیبت داشت و رکوردش متوقف شد.
اورتون برای نخستین بار از فصل ۹۱-۱۹۹۰، در ۳ بازی ابتدایی خود در یک فصل از لیگ شکست خورد. آنها برای نخستین بار در ۳ بازی ابتدایی بدون گل ماندند.
ناتینگهام فارست در بازی با منچستر یونایتد در اولد ترافورد ظرف ۵۳ دقیقه و ۴۷ ثانیه به گل رسید. این گل‌ها سریع‌ترین گل‌هایی بود که یونایتد در نخستین بازی لیگ برتری (۸۳) رسید و این رکورد در تاریخ لیگ برتری در ۱۸۷ بازی پیاپی افزایش یافت تا اینکه او در بازی آرسنال-سیتی در ماه اکتبر غیبت داشت و رکوردش متوقف شد.
اورتون برای نخستین بار از فصل ۹۱-۱۹۹۰، در ۳ بازی ابتدایی خود در یک فصل از لیگ شکست خورد. آنها برای نخستین بار در ۳ بازی ابتدایی بدون گل ماندند.
ناتینگهام اسپرز در بازی با شفیلد یونایتد در حالی ۲ بر یک به پیروزی رسید که یکبار دقیقه ۹۸ بازی برکشت و رکورد قبلی خود را (بازگشت به بازی در دقیقه ۹۵ مقابل لستر در ژانویه ۲۰۲۲) شکست و یکبار هم دقیقه ۹۵:۵۳ با گل دژان کولوسفکسی به گل رسید. این رکورد در تاریخ لیگ برتری (از فصل ۲۰۰۶-۲۰۰۷) بود.
تاتنهام اسپرز که تا دقیقه ۹۸ از شفیلد یونایتد عقب بود، مقابل این تیم به پیروزی ۲ بر یک دست یافت که این دیرترین کام‌بک از شکست یک تیم در تاریخ لیگ برتری بود. تاتنهام از رکورد خودش (کام‌بک در دقیقه ۹۵ مقابل لستر در ژانویه ۲۰۲۲) رد شد.
گل دژان کولوسفکسی در این دیدار که دقیقه ۹۵:۵۳ به ثمر رسید، دیرترین گل منجر به برد در تاریخ لیگ برتری (از فصل ۲۰۰۶-۰۷) بود.
گل ابتدایی فیل فیل فونون مقابل ناتینگهام فارست پس از ۴۶ پاس به ثمر رسید. این طولانی‌ترین پاس متوالی منجر به گل منچستر سیتی (از ۲۰۰۶-۰۷) و دومین رکورد بیست و یکم تیم‌ها پس از گل ناصر چادلی برای تاتنهام مقابل کوینز پارک رنجرز در اگوست ۲۰۱۴ تا ۴۸ پاس بود.
پیروزی ۸ بر صفر نیوکاسل در برامال لین بزرگ‌ترین پیروزی خارج از خانه آنها و بزرگ‌ترین شکست شفیلد یونایتد در تاریخ لیگ بود. نیوکاسل همچنین نخستین تیمی بود که ۸ بازیکن مختلف در یک بازی لیگ برتری برایش گل زدند.
روی هاجسون، سرمربی کریستال پالاس، نخستین مربی ای شد که ۵ بازی پیاپی بدون شکست لیگ برتری را در اولد ترافورد انجام داد (۳ برد و ۲ تساوی).
لیورپول نخستین تیمی بود که در ۷ بازی اول خود در یک فصل لیگ برتری، ۴ کارت قرمز دریافت کرد.

ارینگ هالاند با ۳ گلی که به برنلی زد، دومین بازیکنی شد که در نخستین بازی فصل یک تیم در ۳ فصل متوالی، بیش از یک گل به ثمر می‌رساند. پیش از او دروگبا بود که برای جلیسی در فصل ۱۰-۲۰۰۹ (۲ گل مقابل هال سیتی) و ۱۱-۲۰۱۰ (۳ گل مقابل وست بروم) در نخستین بازی فصل گل زده بود.

گل تساوی محمد صلاح مقابل پالاس دو بیست و یکمین گل او برای لیورپول در همه رقابت‌ها بود. پنجمین بازیکنی که به این رکورد در باشگاه می‌رسید. همچنین این صد و پنجاهمین گل او در لیگ برتری (بازی دو بیست و چهارم هفته) بود. فقط ۴ بازیکن در این رقابت‌ها در بازی‌های کمتری نسبت به این بازیکن مصری به این رکورد رسیده‌اند: آلن شیرر (۲۱۲)، سرخیو آگوئرو (۲۱۷)، هری کین (۲۱۸) و تیری آنری (۲۲۰).

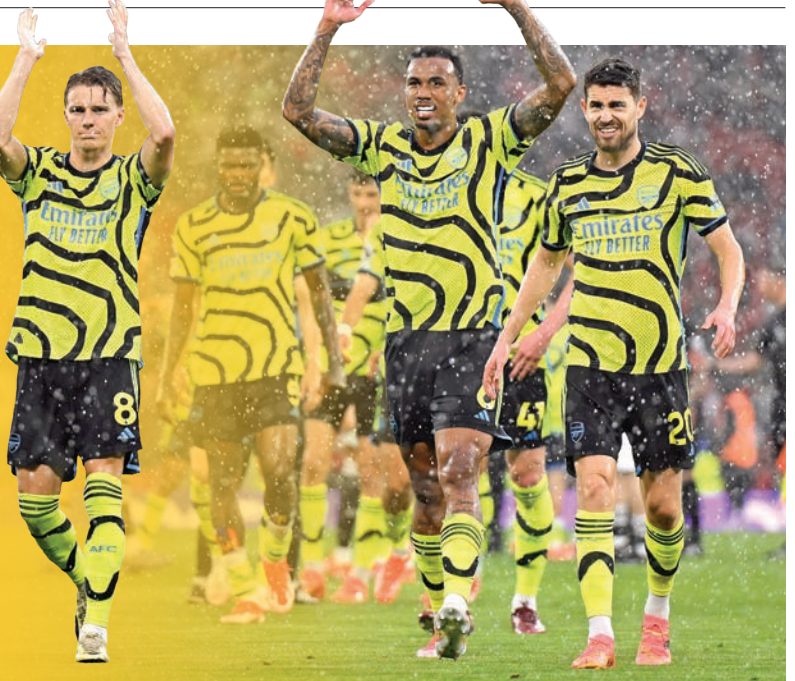
فصل ۲۵-۱۹۳۴ به پایان رسانده بودند، با ۶۹+. آرسنال در این فصل بیش از هر تیم دیگری در لیگ برتری از زوری نقطه کرنر (۱۶ گل) گل زد و با رکورد تاریخ لیگ برتری که اولدهام در فصل ۹۳-۱۹۹۲ و وست بروم در فصل ۱۷-۲۰۱۶ ثبت کرده بودند، برابری کرد. بدون احتساب ضربات پانالتی، آنها ۲۶ گل از ضربات ایستگاهی به ثمر رساندند که این هم یک رکورد در لیگ بود.
آرسنال مقابل تیم‌های بزرگ موسوم به بیگسکس هم عملکرد خیره‌کننده و بدون شکست داشت. آنها در ۱۰ بازی خود مقابل ۶ تیم بزرگ ۲۲ امتیاز کسب کردند (۶ برد و ۴ تساوی) که ۱۷ امتیاز از امتیازات منچستر سیتی مقابل بیگسکس بیشتر بود. با این حال فولام ۴ استون ویلا و وستهم ۳ امتیاز از توپچی‌ها گرفتند و مانع قهرمانی آنها شدند.
انمام لیگ ۸۹ امتیاز و تفاضل ۶۲+ گل برای قهرمانی در ۲۰ فصل از ۲۱ فصل قبل کافی بود، از جمله در فصل ۲۳-۲۰۲۲ که سیتی با ۸۹ امتیاز و تفاضل ۶۱+ گل قهرمان شد. اما این فصل بهترین تیم انگلیس با این امتیاز و تفاضل بالا، فقط یک جام خیره‌به‌در در یک بازی به دست آورد و دیگر هیچ!

هیچ تیمی در تاریخ فوتبال انگلستان به اندازه آرسنال در بالاترین سطح لیگ (۱۰۷ فصل در لیگ سطح اول و ۱۳ فصل در دسته دوم) بازی نکرده است. آنها که از سال ۱۹۱۹ دیگر به دسته پایین نرفته‌اند، در ۲ فصل اخیر بهترین تیم انگلیس بوده‌اند اما طلسم ۲۰ ساله قهرمانی آنها در لیگ همچنان پابرجا ماند و در هر فصل منچستر سیتی در هفته‌های پایانی صدر و جام را از آنها گرفت. توپچی‌ها فصل پیش ۳۰ هفته یا به عبارتی، ۲۴۸ روز صدرنشین بودند و این فصل هم در بیشتر روزها صدر دست آنها بود.
آرسنال در این فصل از لحاظ بهترین تیم لیگ بود. آنها با ۲۸ برد، رکورد باشگاهی برای بیشترین برد در یک فصل لیگ برتری را به نام خود ثبت کردند اما در نهایت در لیگ دوم شدند، در جام حذفی در دور سوم کنار رفتند، در جام اتحادیه تا دور چهارم دوام آوردند و در لیگ قهرمانان هم از یک چهارم پایانی بالاتر نرفتند. آرسنال فقط جام خیره‌به‌سوپرجام را در پیش فصل از منچستر سیتی برد.
۴ بازیکن آرسنال بیش از هر تیم دیگری نامزد جایزه بهترین بازیکن فصل (دکلن رایس و مارتین اود گارد) یا بهترین بازیکن جوان (ویلیام سالیبا و بوکا ساکا) شدند. این تیم پس از تحمل ۲ شکست در کریسمس از



توپچی‌های بی تفنگ

جام فلزی مال سیتی بود، جام واقعی از آن آرسنال!





تصفیه خانه شهرهای بزرگ دنیا برای بازچرخانی آب چه می کنند؟
تصفیه فاضلاب
از لس آنجلس تا هنگ کنگ
 + دسترسی به شبکه فاضلاب از ۵۵ درصد به ۷۵ درصد می رسد

صفحه ۱۶

تبدیل تهران به شهری ایمن تر در مقابل بلایای طبیعی از جمله اهداف شهرداری است
۱۶ هزار بلندمرتبه زیر ذره بین



ایمینی ۴۶۰۰ ساختمان تا کنون ارزیابی شده است



آنالیز ایمنی ۲۲۰۰ ساختمان بلند پایتخت نهایی شد

صفحه ۱۴

رئیس کمیسیون محیط زیست شورا از سازمان منابع طبیعی خواست به موضوع آفت زدگی بوستان های پایتخت ورود کند

شهرداری فقط بهره بردار بوستان های جنگلی است

صفحه ۱۴



مأموریت مشترک: ارزان سازی مسکن

آیین کلنگ زنی ساخت ۲۰۰ هزار مسکن با حضور شهردار تهران و سرپرست قوه مجریه و مدیران شهری برگزار شد

عکس: مهرشهری / رضا نورانی

یادداشت

حمیدرضا صرامی، معاون شهرسازی و معماری شهرداری تهران

نوسازی ۳ درصد از بافت فرسوده در سال ۱۴۰۲



آیین عملیات اجرایی ۲۰۰ هزار واحد مسکن تقریباً نتیجه ۱۸ ماه کار مداوم است. در ابتدا قرار بود این برنامه هفتم فروردین ماه امسال با ۱۵۰ هزار واحد انجام شود که به تعویق افتاد و به ۲۰۰ هزار واحد رسید. در پروژه عملیات اجرایی ۲۰۰ هزار واحد مسکن، متعلق به وزارت راه و شهرسازی است، مداخله ما هزار هکتار و حدود ۹۰ پروژه برای مسکن استطاعت پذیر است و جامعه هدف ما قشر متوسط به پایین جامعه است که کار صدور پروانه های آنها، مراحل کمیسیون ماده ۵ و همچنین اقدامات شورای عالی آنها نیز انجام شده است.

بحث مسکن ارتباط مستقیمی با رشد جمعیت و خانواده و موضوع ازدواج دارد. سالانه حدود یک میلیون نفر به جمعیت کشور اضافه و ۱.۳ میلیون خانوار در کشور تشکیل می شود. علش این است که بعد خانواده کاهش پیدا کرده است. در ۶۵ درصد جمعیت تهران؛ بعد جمعیت خانواده یک، ۲ و ۳ نفره است. دومین عامل هم موضوع ازدواج است. در کل کشور سالانه ۵۰۰ هزار ازدواج و در تهران ۵۳ هزار ازدواج داریم.

نکته ای که وجود دارد اینکه فشار تقاضا در موضوع مسکن هم از دولت قبل به دولت شهید رئیسی اضافه شد. تا قبل از دولت آقای روحانی به طور متوسط سالانه ۹۷ هزار واحد ساخته می شد که در دولت آقای روحانی به حدود ۶۰ هزار واحد تقلیل یافت. وزیر مسکن اسبق هم به عدم ساخت مسکن افتخار می کرد.

برخی می گویند اگر در تهران مسکن ساخته شود موجب افزایش جمعیت پذیری خواهد شد. این در شرایطی است که آمارهای رسمی نشان می دهد در سال ۹۰ و ۹۵ سهم مهاجرت در رشد جمعیت ۳۷ درصد و سهم زاد و ولد ۶۳ درصد بوده است، اما این آمار برای شهر تهران خیلی کمتر است. مهاجرت ما در حال حاضر بیشتر به شهرهای اقماری اسلامشهر، شهر قدس، اندیشه و... صورت می گیرد؛ به شکلی که جمعیت اسلامشهر در حال حاضر به یک میلیون نفر رسیده است.

سیاست شهرداری تهران در مسکن مداخله تعریف شده با اقبال جامعه است. ۹۰ درصد عملیات ساخت واحدهای مسکونی قرار گاه مسکن در محور جنوب انقلاب و مناطق کمربور خردار است. موضوع دیگر برای شهرداری تهران بررسی تعداد واحد مورد نیاز بود. بر همین اساس در تهران در حدود یک میلیون واحد مسکن کمبود داریم. بر اساس ضریب استهلاک سالانه، تعداد واحد مسکونی موجود و... در تهران تولید ۱۵۰ هزار واحد مسکن سالانه ضرورت دارد. در تهران ۲۶۱ پلاک ناپایدار داریم که در طرح تفصیلی مصوب تهران مشوق هایی داشته که تصویب کمیسیون ماده ۵ و شورای عالی معماری و شهرسازی را داشته است. در سال ۹۳ این مشوق ها لغو شد. این یکی از مهم ترین دلایل کاهش ساخت و ساز بود که با پیگیری شهرداری تهران اصلاح شد. در سال ۱۴۰۲ با استفاده از مشوق ها ۳۲ درصد بافت فرسوده نوسازی و به قانون عمل شد. در تهران سال های سال انواع و اقسام اقدامات حمل و نقلی صورت گرفت که به کاهش ترافیک منجر نشد، ضریب سفر تهران حدود ۷۲.۱ و ۲.۵ برابر کشور های پیشرفته است. در خردادماه ۲۵ درصد ترافیک به دلیل مسائل آموزشی کاهش می یابد. سیاست ما در این دوره کاهش سفرها با ایجاد شهرک الگو است. حدود ۲۲ پروژه به ظرفیت ۳۲ هزار واحد توسط سازمان نوسازی انجام می شود. در محلات الگو سرانه های هفتگانه احداث خواهد شد. حدود ۳۲ تفاهنامه ۵۳۲ واحد با نهادهای مختلف منعقد شده که در حال اجراست. با گرانی مسکن، بومی ها محله ها را ترک می کنند که این بسیار بد است. امیدواریم احداث ۲۰۰ هزار واحد مسکن به تعادل بازار مسکن کمک کند.

ساخت ۲۴ شهرک الگو در پایتخت

علیرضا زاکانی، شهردار تهران، دیروز (۹ خرداد) در مراسم کلنگ زنی احداث ۲۰۰ هزار مسکن در تهران از ساخت شهرک های الگو خبر داد و گفت که طراحی و ساخت ۲۴ شهرک الگو به پایان رسیده و در تلاش هستیم از معماری ایرانی-اسلامی و ظرفیت های بومی و نوین در این شهرک ها استفاده کنیم. در ادامه مروری به برخی از جزئیات و آخرین وضعیت این شهرک های الگو خواهیم داشت.

مسکن
 زینب زینالزاده
 روزنامه نگار

ویژگی های مسکن سازی در شهرک های الگو



- تأمین خدمات موردنیاز و کاهش ترافیک و آلودگی هوا
- رعایت تنوع متراز واحدها برای افزایش استطاعت پذیری
- استفاده از مفاهیم و مصادیق به روز معماری و شهرسازی ایرانی-اسلامی
- پیش بینی حیات اختصاصی برای هر واحد مسکونی تا فضاهای عمومی برای واحدهای همسایگی و کل محله
- برخورداری واحدهای مسکونی از نور مطلوب و طبیعی
- برقراری انسجام اجتماعی میان ساکنان
- به کارگیری فناوری های نوین و معماری سبز و پایدار



شهرداری فقط بهره‌بردار بوستان‌های جنگلی است

به‌رغم همه حرف و حدیث‌ها، شهرداری مسئولیت حفاظت از بوستان‌های جنگلی تهران را به‌عهده نداد و هر گاه خطری در خصوص درختان بوستان‌هایی نظیر چیتگر، لویزان، سرخه‌حصار و یاس فاطمی پیش آید، باید سازمان منابع طبیعی کشور به کمک بیاید. استناد به همین اصل بود که رئیس کمیسیون سلامت، محیط‌زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر تهران را بر آن داشت تا از سازمان منابع طبیعی بخواهد به موضوع آفت‌زدگی درختان وارد شود. مهدی پیرهادی، دیروز در ششورای شهر با اشاره به وضعیت آفت‌زدگی بوستان‌های چیتگر و لویزان گفت: از سازمان منابع طبیعی می‌خواهیم به موضوع بوستان چیتگر و لویزان ورود کند و نسبت به جلوگیری از آفت‌زدگی در بوستان‌ها به‌ویژه بوستان چیتگر اقدام کند. پیرهادی با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری مبنی بر اهمیت کاشت درختان اظهار کرد: سازمان منابع طبیعی اقداماتی در بوستان سرخه‌حصار انجام داده و در بوستان چیتگر و لویزان نیز این سازمان در کنار شهرداری که بهره‌بردار بوستان‌هاست، باید ورود کند و نسبت به جلوگیری از آفت‌زدگی در بوستان‌ها به‌ویژه بوستان چیتگر که معضلی جدی است، اقدام کند. وی افزود: شهرداری نیز موارد را پیگیری و به‌شور اعلام کند و چنانچه لازم باشد از دادستانی موضوع را پیگیری خواهیم کرد. همچنین اگر نیاز به تغییر افراد باشد مراجع باید نسبت به این موضوع اقدام کنند.

یک دهه آفت درختان

آفت‌های فراگیر نزدیک به یک دهه است که بالای جان بوستان‌های بزرگ تهران شده‌اند. این معضل به راحتی دست از سر درختان تهران بر نمی‌دارد و شرایط تغییر اقلیم، خشکسالی و کمبود منابع آبی به تشدید آفت کمک می‌کند. آخرین هشدار مربوط به زمستان گذشته است. ۲۰ آدی ۱۴۰۲ بود که مدیرعامل سازمان بوستان‌ها و فضای سبز شهر تهران خبر از افزایش آفتی به نام سوسک پوستخوار در پارک جنگلی چیتگر داد. در آن زمان علی محمد مختاری گفته بود: علت اصلی خشک شدن تعدادی از درختان بوستان‌های جنگلی و شهری پایتخت، طغیان آفت سوسک پوستخوار است، اما این چه نوع آفتی است و چه اندازه برای درختان تهران خطرناک است؟

چستی و جرایم آفت درختان تهران

سوسک پوستخوار از سال ۱۳۹۵ طی چند مرحله به جنگل‌ها و بوستان‌های شهر تهران از جمله بوستان جنگلی چیتگر حمله کرده و باعث خشک شدن تعدادی از درختان شده بود. در آن دوره مدیریت شهری با همکاری نهادهای دولتی با اقدامات کنترلی و پیشگیری از قبیل سمپاشی با سموم شیمیایی و روغن پاشی تنه درختان، محلول پاشی با کودهای شیمیایی و آبیاری درختان ضعیف، نصب تله‌های فرمونی و جذب سوسک پوستخوار برای کاهش جمعیت آفت، تا حدود زیادی این آفت را تحت کنترل درآورد، اما به‌دلیل گرم شدن هوا، خشکسالی و کمبود منابع آبی این آفت هر از چند سالی دوباره در این درختان طغیان می‌کند و منجر به خشک شدن تعدادی دیگر از درختان می‌شود. با وجود مشکلات زیاد در امر حفظ و نگهداری جنگل‌ها و بوستان‌های شهری از قبیل گرم شدن هوا، کاهش منابع آبی، پایان دیرزستی درختان پهن‌برگ، تراکم درختان، عمق کم خاک زراعی و نبود سرمای زمستانه، نخستین و مهم‌ترین اقدام برای کنترل این آفت، حذف درختان خشک و آلوده بوده و از آنجایی که مالکیت اراضی جنگلی با سازمان منابع طبیعی کشور است، صدور مجوز و قطع درختان خشک توسط آن سازمان صورت می‌پذیرد. در عین حال باید در صورت بروز هر نوع عوامل خسارت‌زا به درختان از جمله پایان دیرزستی درختان پهن‌برگ، آفات و بیماری‌های گیاهی، کوتاهی پیمانکار فضای سبز در امر نگهداشت و، شرایط توسط شهرداری بررسی شود و پس از مشخص شدن علل خشک‌دگی درختان نسبت به ثبت در سامانه نهال اقدام و با اخذ مجوز لازم از کمیسیون ماده ۷ نسبت به حذف درختان آلوده یا خشک مبادرت شود. ضمن اینکه جرائم حاصل از قصور در هر یک از پیمانکارهای نگهداشت نیز لحاظ می‌شود تا خطای انسانی در این عرصه به حداقل برسد.

عملیات ۲مرحله‌ای

برای کنترل آفت درختان تهران در فصول سرد، عملیات به‌زراعی و پیرایش قطعات فضای سبز شامل حذف کنده‌ها، تنه جوش‌ها، پاجوش‌ها و سرشاخه‌های خشک در دستور کار شهرداری قرار دارد و در صورت پیشروی آفت، در ماه‌های بهار باید عملیات ضدعفونی محل و واکاری آنها با گونه‌های مقاوم به کم‌آبی و سازگار با شرایط اقلیمی انجام شود. برای نمونه در پارک جنگلی چیتگر حدود ۵۰۰ هزار درخت وجود دارد که طبق اقدامات صورت گرفته توسط شهرداری و سازمان منابع طبیعی در این بوستان تعداد ۸۰۰ درخت مبتلا به آفت سوسک پوستخوار شناسایی شده و در اسرع وقت طی عملیات ۲مرحله‌ای نسبت به جمع‌آوری آنها اقدام می‌شود.

عملیاتی به وسعت شهر

وسعت ۶۱۵ کیلومتری تهران و انبوه درختان بی‌شک کار را برای کنترل آفات سخت می‌کند. در این زمینه در ماه‌های فروردین واردبیهشت، عملیات مبارزه با آفات درختان سرعت گرفت. آفاتی نظیر چوبخوار، پوستخوار و خاکزی تهدیدی علیه درختان شهر هستند و اگر شهرداری برای مقابله با آنها کاری نکند، محیط‌زیست شهر رو به زوال می‌رود. بنابراین اگر انبوه درختان این شهر بزرگ سبزی هستند، محصول کار مدیریت شهری است که اجازه تشدید آفات را نمی‌دهد. سازمان بوستان‌ها در این زمینه تمام تکنیک‌های موجود کنترل آفات و به‌کارگیری روش‌های مناسب با یکدیگر که منابع توسعه جمعیت آفات می‌شود، آفت‌کش‌ها و سایر مداخلات را به‌کار می‌بندد تا رشد آفات به کمترین حد خود تقلیل یابد و خسارت آنها به صفر برسد.

طرح بازآفرینی محله نیاپیش (اسلام‌آباد) کلید خورد

مهدی صالحی، شهردار منطقه ۲: ساماندهی محله نیاپیش (اسلام‌آباد) از دغدغه‌های مدیریت شهری است در همین راستا بازآفرینی این طی سال‌های گذشته به‌صورت جدی دنبال شد. اکنون بستر حقوقی و فنی طرح بازآفرینی محله نیاپیش با استناد به کمیسیون ماده ۵ و مصوبه شورای شهر آماده شده است.



رصد پیشرفت پارکینگ‌های هفتگانه تهران

هادی حق‌بین، معاون فنی و عمرانی شهرداری تهران: بهره‌برداری از پارکینگ‌های هفتگانه در محله‌های پرتراکم شهر از نظر جمعیتی و نفوذپذیری، موجب افزایش ظرفیت پارک خودرو به میزان بیش از ۳۸۰۰ دستگاه خودرو می‌شود و به شکل مستمر درصد پیشرفت این پارکینگ‌ها رصد خواهد شد.



مأموریت مشترک: ارزان‌سازی مسکن

آیین کلنگ‌زنی ساخت ۲۰۰ هزار مسکن با حضور شهردار تهران و سرپرست قوه مجریه و مدیران شهری برگزار شد



گزارش

زینب زینالزاده روزنامه‌نگار

تعامل مدیریت شهری ششم و دولت سیزدهم زمینه‌ساز باز شدن گره مشکلات کلانشهر تهران شد که نمونه بارز آن بهبود و توسعه ناوگان حمل‌ونقل عمومی است. البته این همکاری و تعامل به سایر حوزه‌ها از جمله مسکن‌سازی هم تسری یافت و علیرضا زاکانی، شهردار تهران دیروز پس از جلسه هیات دولت در جمع خبرنگاران گفت که ۲ پروژه بزرگ (ساخت ۲۰۰ هزار مسکن و ارائه خدمت به معیشت مردم) با همکاری دولت عملیاتی می‌شود. دیروز (۹ خرداد) نخستین پروژه (ساخت ۲۰۰ هزار واحد مسکونی) با حضور سرپرست قوه مجریه کلید خورد و پروژه دوم هم (ارائه خدمت به معیشت مردم که همان فروش و توزیع آنلاین مایحتاج اولیه مردم از جمله مواد پروتئینی و کالاهای یارانه‌ای در بازارها و میادین تهران) دهه سوم خرداد رونمایی و اجرایی می‌شود.

پیگیری کمبود خانه در قرارگاه مسکن

در ابتدای مراسم شهردار تهران به اهمیت ساخت مسکن اشاره کرد و گفت: «وجود ۹۳۰ هزار پلاک و میزان خانوار، نشان می‌دهد که در تهران با کمبود یک‌میلیون واحد مسکونی روبه‌رو هستیم. از آغاز شروع کار دولت سیزدهم یکی از تأکیدات شهید سیدابراهیم رئیسی ساختن شهر تهران و رفع نیازهای مردم براساس تصمیمات شورای شهر تهران با همراهی دولت بوده است؛ در راستای همین سیاست سال ۱۴۰۰ قرارگاه جهادی مسکن شهرداری تهران شکل گرفت.»

نوسازی تهران طی ۱۴۰ سال

نوسازی بافت‌های فرسوده تهران هم موضوع دیگری بود که مسکن‌دار پایتخت به آن اشاره کرد و گفت: «براساس آمارها حدود ۲۶۰ هزار پلاک ناپایدار در تهران وجود دارد که ۹۳ هزار پلاک در بافت‌های فرسوده قرار گرفته‌اند که در زمان وقوع حوادث غیرمترقبه آسیب‌پذیر هستند و به شهر صدمه می‌زنند. بنابراین اگر فرایند نوسازی این بافت‌ها با همان دست فرمان مدیریت پیشین شهر تهران ادامه پیدا می‌کرد، حدود ۱۴۰ سال زمان می‌برد.»

کاهش صدور پروانه

علیرضا زاکانی با اشاره به کم‌کاری‌های صورت گرفته در مدیریت پیشین در حوزه ساختمان‌سازی تأکید کرد: «ویکورد مدیران شهری گذشته کاهش صدور پروانه ساخت‌وساز بود و به همین دلیل سال ۱۴۰۰ آمار صدور پروانه به ۵ هزار و ۴۰۰ مورد رسید که کمترین رقم در ۱۰ سال گذشته بود.» به گفته او ابتدای دهه ۹۰ حدود ۳۱ هزار پروانه ساختمان در تهران صادر شده است.

۱۶ هزار بلندمرتبه زیر ذره‌بین

تبدیل تهران به شهری ایمن‌تر در مقابل بلایای طبیعی از جمله اهداف شهرداری است

گزارش

مهدی اسماعیل‌پور روزنامه‌نگار

در کنار مواردی چون توسعه و نوسازی حمل‌ونقل عمومی و خارج کردن تهران از رکود ساخت‌وساز مسکن، تبدیل تهران به شهری ایمن‌تر در مقابل بلایای طبیعی از جمله زلزله و سیلاب و... از جمله اهداف برنامه‌های کلان شهرداری تهران در این دوره از مدیریت شهری است. با توجه به این موضوع در اقدامی بی‌سابقه، ارزیابی ۱۶ هزار ساختمان مهم و بلندمرتبه (بالای ۷ طبقه) شهر تهران از سال ۱۴۰۱ آغاز شده است. تا اواخر سال گذشته بالغ بر ۳۴۰۰ ساختمان مهم و بلندمرتبه پایتخت مورد ارزیابی قرار گرفته و حدود ۱۴۴۰ ساختمان نیز تجزیه و تحلیل شده بود. این موضوع در سال ۱۴۰۲ نیز ادامه دارد و امروز تعداد ساختمان‌های ارزیابی شده به حدود ۵ هزار ساختمان رسیده و بیش از ۲۲۰۰ ساختمان نیز مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته‌اند.

افزایش تعداد ساختمان‌ها به ۱۶۵۰۰ مورد

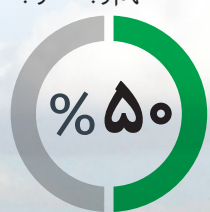
در همین رابطه علی نصیری، رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران تهران از اضافه شدن ۵۰۰ ساختمان مهم و بلندمرتبه دیگر به تعداد اولیه خبر می‌دهد و در مورد آخرین آمار و ارقام مربوط به این طرح، می‌گوید: «۱۶ هزار و ۵۰۰ ساختمان، واجد شرایط ارزیابی هستند. از این تعداد تا تاریخ ششم خرداد ۴۶۰۰ ساختمان توسط تیم‌های مشترک ارزیابی و چک‌لیست‌ها پر شده است. از این تعداد ساختمان مورد ارزیابی قرار گرفته که چک‌لیست‌های آن به مرکز تحقیقات وزارت راه و مسکن و شهرسازی ارسال شده و در آنجا آنالیز می‌شود و کار فنی روی آن صورت می‌گیرد، نتیجه نهایی ۲۲۰۰ ساختمان به ما اعلام شده است.»

اولویت با بیمارستان‌ها و مراکز درمانی

نصیری با بیان اینکه در این طرح بیمارستان‌ها و مراکز درمانی در اولویت قرار دارند، در ادامه افزود: «تلاش‌مان این است که بیمارستان‌ها و مراکز درمانی زودتر تعیین تکلیف شوند. به هرحال تعدادی ساختمان گروه D که نیازمند نوسازی و تخریب هستند در شهر شناسایی شده‌اند که این موضوع شامل بیمارستان‌ها و مراکز درمانی هم می‌شود و آنها مستثنا از این موضوع نیستند. متأسفانه تعداد مراکز درمانی و بیمارستان‌هایی که در زمره گروه A یعنی کاملاً ناپایدار، بسیار اندک است و در اغلب بیمارستان‌ها در جاتی از نایمندی مشاهده می‌شود. این موضوع به سرعت در دستور کمیته‌های ایمنی و رفع خطر مناطق قرار می‌گیرد و پیگیری می‌شود.»

مشخصات پویش:

۲۲ آبان ۱۴۰۱ آغاز پایش ارزیابی ساختمان‌های مهم و بلندمرتبه



درصد نتایج ارزیابی ساختمان ارجاع داده شده در کمیته ایمنی و رفع خطر مناطق ۲۲ گانه



تعداد ساختمان‌های ارزیابی شده:

۴۴۰۰ ساختمان

۱۵۳ ساختمان بهداشتی-درمانی

۱۶۸ ساختمان آموزشی

۸۸۲ ساختمان اداری-انتظامی

۱۵۶۹ ساختمان اداری

۳۴۹ ساختمان صنعتی

۱۲۷۹ ساختمان مسکونی

منطقه یک

بهداشتی-درمانی	۱۵
آموزشی	۱۳
اداری-نظامی	۸۶
تجاری	۱۵۰
صنعتی	۰
مسکونی	۱۰۰

منطقه ۳

بهداشتی-درمانی	۶
آموزشی	۴
اداری-نظامی	۶۴
تجاری	۸۷
صنعتی	۰
مسکونی	۹۸

منطقه ۵

بهداشتی-درمانی	۱۲
آموزشی	۲۱
اداری-نظامی	۸۶
تجاری	۱۵۵
صنعتی	۰
مسکونی	۱۱۰

منطقه ۷

بهداشتی-درمانی	۱۷
آموزشی	۶
اداری-نظامی	۱۲۰
تجاری	۲۵
صنعتی	۰
مسکونی	۰

منطقه ۹

بهداشتی-درمانی	۰
آموزشی	۰
اداری-نظامی	۹
تجاری	۲۱
صنعتی	۱۰
مسکونی	۲۲

منطقه ۲

بهداشتی-درمانی	۱۰
آموزشی	۱۹
اداری-نظامی	۱۶۰
تجاری	۱۵
صنعتی	۰
مسکونی	۱۷

منطقه ۴

بهداشتی-درمانی	۲۱
آموزشی	۱۱
اداری-نظامی	۱۰۳
تجاری	۶۸
صنعتی	۰
مسکونی	۷۷

منطقه ۶

بهداشتی-درمانی	۳۸
آموزشی	۴۲
اداری-نظامی	۱۰۸
تجاری	۲۰
صنعتی	۰
مسکونی	۰

منطقه ۸

بهداشتی-درمانی	۲
آموزشی	۳
اداری-نظامی	۵
تجاری	۱۲۱
صنعتی	۰
مسکونی	۲۱۷

منطقه ۱۰

بهداشتی-درمانی	۱
آموزشی	۰
اداری-نظامی	۶
تجاری	۵۱
صنعتی	۰
مسکونی	۶

اصل ماجرا

قطع درختان از گل رأی کمیسیون ماده ۷ داشت

شهرداری منطقه یک به ماجرای قطع درختان محله از گل واکنش نشان داد. در ماه‌های اخیر از سوی رسانه‌ها و افراد مختلف، هجمه‌های متعددی به شهرداری تهران وارد شده که در حال قطع کردن درختان است و در هیچ‌یک از موارد مطرح شده پس از مشخص شدن پرونده و علت، تصحیح یا عذرخواهی صورت نگرفته است. خبرهایی از قبیل قطع ۱۶ هزار درخت، قطع ۴۰۰ درخت، قطع درختان پارک قیصریه، پارک لاله و پارک خوارزمی از آن جمله است که هیچ‌یک صحت نداشته یا اگر موردی از قطع بوده با رأی مبادی قانونی مربوطه صورت گرفته است. ۳۰ اردیبهشت بود که یک عضو شورای شهر تهران اعلام کرد: «ما شاهد این هستیم که قطع درختان در یکی از پروژه‌ها صورت می‌گیرد و پای درختان سیمان می‌ریزند. مردم به ما گزارش دادند و بنده از محل بازدید کردم. درختانی در منطقه یک خارج از پروژه قطع شدند. شهرداری تهران باید اهتمام بیشتری در نگهداری درختان داشته باشد.» اشاره این عضو شورای شهر به قطع درختان محله از گل بوده به گزارش همشهری، روابط عمومی شهرداری منطقه یک در خصوص ملک واقع در خیابان پروین محله از گل اعلام کرد: «ببرو اظهارات عضو شورای اسلامی شهر تهران درباره این ملک به استحضار می‌رساند که جمع‌آوری درختان خشک در بر ملک اعلامی، طبق رأی صادره از کمیسیون ماده ۷ انجام و عوارض آن در رأی با ضربی حداکثری ۳ برابری تعیین و توسط مالک پرداخت شده است. براساس اعلام روابط عمومی شهرداری منطقه یک، در ناحیه مربوطه برای بررسی مجدد و تکمیلی از وضعیت موجود درختان، آمار برداری انجام و گزارش به کمیسیون باغات ارجاع داده شده که کمیسیون بعد از بررسی تأیید کرده است که درختان موجود کاملاً منطبق با رأی صادره از کمیسیون ماده ۷ جمع‌آوری شده‌اند.»

حفاظت از درختان شهر از جمله سیاست‌های دائم مدیریت شهری ششم است که از شهریور ۱۴۰۰ تاکنون به دقت ادامه داشته و دارد. در این دوره ۳۲ ماهه، ۵۲ میلیون درخت جدید در بوستان‌های جدید و کمربند سبز تهران کاشته شده است. از سویی باغ در این دوره به بوستان تبدیل شده و روند تبدیل باغ‌ها به بوستان در سال جاری نیز دنبال می‌شود. از سویی برخورد با قطع درختان در باغ‌های موجود شهر نیز تاکنون به حفظ ۴۵ هکتار باغ‌های شهر منجر شده است. در زمینه شناسنامه‌دار کردن باغ‌ها طبق لایحه مصوب شورای شهر، تاکنون برای ۲۵۰۵ قطعه از این عرصه‌ها شناسنامه صادر شده تا زمینه‌ساز حفاظت بیشتر و مؤثرتر از عرصه‌های حیاتی شهر شود.

فکر همشهری / رضا زوله

راه شهید جمهور مستمر است
 علیرضا زاکانی، شهردار تهران: فقدان آیت‌الله رئیسی قابل جبران نیست. رئیس جمهور شهید شخصیت بزرگ دینی، مذهبی، ملی و اجرایی و بسیار توانمند بود و راه وی مستمر است. دولت کار خود را به‌صورت دقیق انجام می‌دهد.



شروع فعالیت تاکسی‌های برقی در کمتر از یک‌ماه
 شادی مالکی، سرپرست سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهر تهران: با توجه به تخصیص پلاک تاکسی به‌خودروهای برقی و طی شدن مراحل ثبت‌نام و آغاز فرایند واگذاری این خودروها در کمتر از یک‌ماه آینده شاهد حضور و فعالیت آنها در سطح شهر هستیم.



تأمین مسکن استطاعت‌پذیر

علیرضا زاکانی همچنین از کمک‌های شهید جمهور به مجموعه شهرداری تهران یاد کرد و گفت که شهید سیدابراهیم رئیسی در ماه‌های پایانی مسئولیت خود، بر به سرانجام رسیدن ۲ موضوع اساسی که یکی از آنها همین مسئله ساخت ۲۰۰ هزار واحد مسکن است تأکید داشت. امیدواریم با ساخت واحدهای مسکونی و جهش آمار صدور پروانه ساخت در تهران بازار مسکن کنترل شود و بتوانیم مسکن استطاعت‌پذیر برای شهروندان تأمین کنیم.

مسکن دغدغه مردم است

سرپرست قوه مجریه هم در آیین کلنگ‌زنی ساخت ۲۰۰ هزار مسکن ضمن تشکر از مدیریت شهری، گفت: «مسکن دغدغه مردم است و چنین اقداماتی بسیار مهم و مؤثر خواهد بود؛ چراکه ایجاد اشتغال با توسعه احداث مسکن با هیچ بخشی قابل مقایسه نیست. برای قشر عظیمی از تحصیلکرده گرفته تا کارگر ساده ایجاد اشتغال می‌کند و زمینه راه‌اندازی ۷۰ صنعت (سیمان و آهن و...) می‌شود.» محمد مخبر در ادامه با بیان اینکه کشور و به‌خصوص دولتی‌ها مصمم به ادامه راه رئیس جمهور شهید هستند، تأکید کرد: «تهران یک شهر الگو است و افزایش و کاهش قیمت مسکن روی دیگر شهرها اثر می‌گذارد. بار هزینه مسکن بر دوش خانواده‌ها فوق‌العاده سنگین است و زندگی خانواده‌هایی که مسکن ندارند، به سختی می‌گذرد. همچنین نسبت به بافت فرسوده تهران نگران هستیم و اگر هزینه بازسازی و رابط عمومی شهرداری منطقه یک، در ناحیه مربوطه برای بررسی مجدد و تکمیلی از وضعیت موجود درختان، آمار برداری انجام و گزارش به کمیسیون باغات ارجاع داده شده که کمیسیون بعد از بررسی تأیید کرده است که درختان موجود کاملاً منطبق با رأی صادره از کمیسیون ماده ۷ جمع‌آوری شده‌اند.»



سیر صعودی صدور پروانه

آن‌طور که زاکانی در صحبت‌هایش عنوان کرد، «در این دوره مدیریت شهری روند صدور پروانه سیر صعودی داشته و طی ۳ سال میزان صدور پروانه ساخت و سواز حدود ۳ برابر افزایش یافته است. به‌نحوی که سال گذشته ۱۴ هزار و ۴۰۰ پروانه ساخت در تهران صادر و ۲۸۰ درصد توسعه نوسازی در بافت‌های فرسوده انجام شده است.» شهردار تهران به ۲ اتفاق مهم هم اشاره کرد و گفت: «اولین اتفاق، پایان عملیات ساخت ۱۵ هزار واحد مسکونی است که عمدتاً در منطقه ۱۵ تهران قرار دارد و اتفاق دوم هم آغاز عملیات احداث ۲۰۰ هزار واحد مسکونی در ۹۲ نقطه شهر است که بخشی از این آمار مربوط به ساخت ۲۴ شهرک الگو می‌شود.»

شهری

شهرداری با حکم معاون دادستان ضابط قضایی شد

زهاله‌گردی یکی از آسیب‌های اجتماعی نسبتاً نوظهور پایتخت است که چند سالی می‌شود رواج پیدا کرده و با توجه به سود سرشاری که برای سوداگران دارد، ره به افزایش است. گسترش این آسیب در نقاط مختلف شهر که اغلب با سوءاستفاده و استثمار کودکان همراه است و همچنین حساسیت و واکنش جامعه به این پدیده، باعث شده تا برخورد با زهاله‌گردی که اغلب مافیایی و سازمان‌یافته است، به شکل ویژه در این دوره از مدیریت شهری در دستور کار شهرداری تهران قرار بگیرد. در همین رابطه، معاون حقوق بشر و امور بین‌الملل وزیر دادگستری، با بیان اینکه زهاله‌گردی با تمام موافقت‌نامه‌ها و کنوانسیون‌های بین‌المللی که عضو آنها هستیم در تعارض است، از اعطای مجوز به شهرداری تهران از سوی معاون دادستان خبر داد که براساس آن مدیریت شهری در برخورد با زهاله‌گردی، نقش ضابط قضایی را دارد و شهردار تهران می‌تواند در حکم ضابط قضایی و در چارچوب قانون «مدیریت پسماند» که مصوب سال ۱۳۸۳ بوده و تاکنون توجه چندانی به آن نشده است، با این معضل و آسیب چند ساله برخورد و مقابله کند.

برخورد جدی با پدیده زهاله‌گردی

عسکر جلالیان، معاون حقوق بشر و امور بین‌الملل وزیر دادگستری با اشاره به همکاری وزارت دادگستری با دادستانی تهران و شهرداری‌های مناطق در راستای رعایت حقوق شهروندی، گفت: «در وزارت دادگستری ذیل معاونت حقوق بشر و پیگیری‌های حقوق شهروندی، موضوعات مختلفی را که باید در شهرداری تهران انجام شود تا نقش حقوق شهروندی رخ ندهد، پیگیری می‌کنیم.»

تفاوتی ندارد زهاله‌گرد ایرانی باشد یا اتباع

معاون حقوق بشر و امور بین‌الملل وزیر دادگستری با بیان اینکه به‌صورت جدی پیگیری مقابله با پدیده زهاله‌گردی هستیم و تفاوتی ندارد زهاله‌گردها ایرانی یا از اتباع بیگانه باشند، افزود: «برای ما فرقی نمی‌کند که این زهاله‌گردها، کودک، فردی جوان و یا مسن است یا اینکه تبعه ایرانی و غیر ایرانی است؛ زهاله‌گردی با همه موافقت‌نامه‌ها و کنوانسیون‌های بین‌المللی که ما در آنها عضو هستیم، متعارض است.»

قانون مقابله با زهاله‌گردی از سال ۱۸۳ اجرائی نشده است

معاون وزیر دادگستری تأکید کرد: «قانون مربوط به این پدیده در سال ۱۳۸۳ با عنوان قانون مدیریت پسماند تصویب و آیین‌نامه اجرائی آن نیز در سال ۱۳۸۴ ابلاغ شد. متأسفانه زمان زیادی از آن تاریخ گذشته و این قانون چنان که باید و شاید مورد توجه قرار نگرفته و تاکنون اجرائی نشده است.»

تمدید حکم، در صورت نیاز

جلالیان افزود: «با پیگیری‌هایی که انجام شده، معاون دادستان تهران مجوزی به شهردار تهران داده تا به‌عنوان ضابط با این پدیده مقابله کند. برخورد و نتیجه این ابلاغ را از شهرداری‌های ۲۲ گانه تهران پیگیری خواهیم کرد و در صورتی که نیاز به تمدید این حکم باشد از معاون دادستان درخواست تمدید حکم می‌کنیم.»

مشخصات گروه‌های D تا A

ساختمان‌های A: نایبمنی مشهود ندارند و مطابق آیین‌نامه ویرایش چهارم ۲۸۰۰ ساخته شده و معمولاً بعد از سال ۹۴ پروانه ساخت دریافت کرده‌اند.

ساختمان‌های B: نایبمنی‌های جزئی از قبیل ترک‌دارند یا گزارش‌هایی از تخلفات ماده ۱۰۰ برای آنها وجود دارد. عموماً قبل از سال ۹۴ ساخته شده‌اند. در این موارد، مدارک فنی مثل دفترچه محاسبات ساختمان یا سایر محاسبات هم شکلی و هم فنی و محتوایی بررسی می‌شود.

ساختمان‌های C: ساختمان‌های مشکوکی هستند که در ارزیابی کیفی نمی‌توان درباره آنها نظر قطعی داد؛ در نتیجه برای ارزیابی کمی و به‌سازاری لریزه‌ای ساختمان، به مهندسان مشاور فنی صلاح در سازمان برنامه ارجاع می‌شوند تا نتیجه دقیق‌تری درباره آنها حاصل شود.

ساختمان‌های D: ساختمان‌هایی که در مرحله ارزیابی کیفی نایبمنی آنها مشهود است و ارزش مقاوم‌سازی ندارند. این ساختمان‌ها وارد مرحله ارزیابی کمی نمی‌شوند؛ چراکه در برابر بارهای نقلی خود مقاومت لازم را ندارند و توصیه می‌شود تخریب و نوسازی شوند.

پایان ارزیابی ۱۶۵۰۰ ساختمان در این دوره از مدیریت شهری

رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران تهران ابراز امیدواری می‌کند که ارزیابی هر ۱۶ هزار و ۵۰۰ ساختمان مورد نظر تا پایان این دوره از مدیریت شهری به پایان برسد. در این رابطه می‌گوید: «زمان پایان ارزیابی این ساختمان‌ها به میزان بودجه و اعتباری که به این موضوع اختصاص داده می‌شود، بستگی دارد. با توجه به اینکه بودجه ما به تنهایی کفاف انجام این پروژه را نمی‌دهد، نامه‌ای خدمت شهردار تهران ارسال کردم تا ایشان از محل اختیارات خودشان بودجه‌ای را برای این منظور اختصاص دهند. با توجه به اینکه شهردار محترم در سال گذشته نیز کمک مهمی به ما کردند، بسیار امیدوار هستیم که امسال هم این حمایت از سوی ایشان صورت بگیرد. در مجموع امیدوارم ارزیابی کامل این ساختمان‌ها در این دوره از مدیریت شهری تکمیل شده و به پایان برسد.»

درجات مختلف نایبمنی در بیمارستان‌های قدیمی‌ساز و جدید

در ادامه تصویری با اشاره به این نکته که ممکن است از چند ساختمان یک بیمارستان یا مرکز درمانی فقط یک یا ۲ ساختمان آن در بحث ایمنی مشکلات و نقص‌هایی داشته باشند، افزود: «وقتی درباره ایمنی نایبمن بودن می‌گوییم، درباره پارسل (ساختمان‌های مختلف یک مجموعه درمانی) صحبت می‌کنیم. گاهی یک مرکز درمانی شامل مجتمع‌های بیمارستانی بوده و از چند ساختمان مختلف تشکیل شده است. ما بیمارستان‌هایی داریم که شامل ۴ ساختمان می‌شود که از این تعداد ۲ ساختمان کاملاً ایمن بوده و ۲ ساختمان دیگر درجات مختلفی از نایبمنی دارد.» او در خصوص ارتباط سن ساختمان و میزان نایبمنی آن هم افزود: «در صورتی که سال ساخت بنا قبل از ۱۳۹۲ باشد، موضوعات مربوط به ایمنی در آن جدی‌تر می‌شود؛ چون در ساختمان‌هایی که از این سال به بعد احداث شده‌اند، اگر آیین‌نامه‌ها را درست و دقیق رعایت کرده باشند، مشکل خاص و مهمی از جهت ایمنی در آنها نخواهیم داشت. به‌رحال بسیاری از بیمارستان‌ها و مراکز درمانی قدیمی هستند و تاریخ احداث‌شان به حدود ۵۰ سال قبل بازمی‌گردد. البته نایبمنی‌های مختلف شناسایی شده، هم در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی قدیمی‌ساز و هم جدید وجود دارد؛ هر چند در ساختمان‌های قدیمی‌تر میزان فرسودگی نیز بیشتر است.»

ایمن‌سازی مراکز درمانی در حال پیگیری و انجام است

رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران تهران با تأکید بر این موضوع که برطرف کردن نایبمنی‌های شناسایی شده مراکز درمانی و بیمارستانی در حال پیگیری و انجام است، می‌گوید: انجام این کار با توجه به نکات و ملاحظات که دارد به آسانی و با سرعت زیاد امکان‌پذیر نیست؛ «ایمن‌سازی این مراکز درمانی و بیمارستان‌ها به همین سادگی‌ها نیست؛ چراکه اولاً هر کدام از آنها مالکیت‌های متفاوت و مختلفی دارند. در برخی موارد وزارت بهداشت خودش مالک است یا بعضی از این مراکز درمانی متعلق به نیروهای نظامی کشور هستند. گذشته از این موضوع، ملاحظات دیگری هم باید لحاظ کرد؛ از جمله اینکه در صورت تعطیل شدن برخی از این بیمارستان‌ها، جایگزینی برای ارائه خدمات درمانی به بیماران وجود ندارد. در مجموع ایمن‌سازی این بیمارستان‌ها و مراکز درمانی، تدابیر و تمهیدات خاص خودش را طلب می‌کند. ذکر این نکته هم ضروری است که همکاری خوبی را از سوی بیمارستان‌ها و مراکز درمانی در این زمینه شاهد هستیم که این موضوع جای خوشحالی و امیدواری دارد؛ از جمله بیمارستان‌ها و مراکز درمانی متعلق به بخش نظامی که برای ایمن‌سازی خودشان پای کار آمده‌اند.»



منطقه ۱۱	منطقه ۱۳	منطقه ۱۵	منطقه ۱۷	منطقه ۱۹	منطقه ۲۱
بهداشتی- درمانی: ۱۰	بهداشتی- درمانی: ۳	بهداشتی- درمانی: ۱	بهداشتی- درمانی: ۲	بهداشتی- درمانی: ۵	بهداشتی- درمانی: ۵
آموزشی: ۶	آموزشی: ۵	آموزشی: ۲	آموزشی: ۱۹	آموزشی: ۳	آموزشی: ۵
اداری- نظامی: ۳۸	اداری- نظامی: ۵	اداری- نظامی: ۲	اداری- نظامی: ۱	اداری- نظامی: ۵	اداری- نظامی: ۲۵
تجاری: ۱۸۸	تجاری: ۸۷	تجاری: ۵۶	تجاری: ۱۸	تجاری: ۶۵	تجاری: ۴۸
صنعتی: ۲	صنعتی: ۱	صنعتی: ۱	صنعتی: ۵	صنعتی: ۵	صنعتی: ۱۴۰
مسکونی: ۴۹	مسکونی: ۱۲۰	مسکونی: ۶۸	مسکونی: ۱۵	مسکونی: ۵۵	مسکونی: ۶
منطقه ۱۲	منطقه ۱۴	منطقه ۱۶	منطقه ۱۸	منطقه ۲۰	منطقه ۲۲
بهداشتی- درمانی: ۶	بهداشتی- درمانی: ۲	بهداشتی- درمانی: ۱	بهداشتی- درمانی: ۲	بهداشتی- درمانی: ۳	بهداشتی- درمانی: ۱
آموزشی: ۷	آموزشی: ۱	آموزشی: ۱	آموزشی: ۱	آموزشی: ۶	آموزشی: ۳
اداری- نظامی: ۴۹	اداری- نظامی: ۱	اداری- نظامی: ۲	اداری- نظامی: ۳	اداری- نظامی: ۳	اداری- نظامی: ۶
تجاری: ۱۲۰	تجاری: ۳۸	تجاری: ۸۴	تجاری: ۲۷	تجاری: ۹۶	تجاری: ۲۹
صنعتی: ۱	صنعتی: ۵	صنعتی: ۷	صنعتی: ۲۵	صنعتی: ۱۸	صنعتی: ۱۴۳
مسکونی: ۱۷	مسکونی: ۴۳	مسکونی: ۸۳	مسکونی: ۱۴	مسکونی: ۱۱۰	مسکونی: ۵۲

همشهری تندروستی



دکتر حامد نیکوپور رئیس بخش بازسازی و پیوند اعضا بیمارستان ارفع سینا شیراز به همراه تیم پیوند

به جراحان آمریکایی آموزش می دهیم

گفت و گو با پزشکی که روش های نوین او و تیمش در بازسازی، توانبخشی و پیوند روده جایگاه علمی کشور را ارتقا داده است

گزارش مریم سرخوش روزنامه نگار

موفقیت در پیچیده ترین پیوند دنیا، ایران را پیشواز آسیا کرده؛ پیوند روده

چه شد که به حوزه پیچیده ترین و نادرترین پیوند دنیا ورود کردید؟
بیشترین پیوند اعضا در بیمارستان نمازی شیراز انجام می شد و به تدریج هم افزایش پیدا کرد. پیوندهای پانکراس و روده هم برای نخستین بار در همین بیمارستان صورت گرفت و یکی از عوامل مهم ورود من به این حوزه بود. از سال ۹۳ فعالیتیم با تیم پیوند آغاز شد و ادامه دارد. در سال ۹۶ هم بیمارستان پیوند ارفع سینا در شیراز به صورت اختصاصی آغاز به کار کرد و اینجا تنها مرکز کشور است که پیوند روده را انجام می دهد. پیوند روده کم موفق ترین و کمترین پیوند از لحاظ آماری است. چون بافت روده لنفاوی است و وارد هر بدنی که شود، به عنوان جسم خارجی از سوی بدن گیرنده تشخیص داده شده و پس زده می شود.

موفقیتش چقدر است؟
کشور ما ۵۰ درصد است و این عدد برای پیوند کبد به بالای ۸۵ درصد می رسد. البته آمار پیوند روده در جهان کم است، چون نارسایی آن نسبت به سایر ارگان ها کمتر است. به همین دلیل پیوند جراحی دارد، اما پیوند روده کمتر از ۱۰۰ عدد است. در مجموع جهانی هم سالانه ۲۰۰ پیوند انجام می شود که عمده آن در کشور آمریکا است.

ایران از چه زمانی این موفقیت را کسب کرد؟
اختلاف زمانی ایران با دنیا در انجام پیوند موفق روده زیاد نیست. نخستین تلاش ها برای پیوند روده در بیمارستان طالقانی تهران و از سوی دکتر ایرج فاضل آغاز شد. ۲ پیوند روده که البته موفق نبود. نخستین پیوند موفق روده در کشور در سال ۲۰۰۷ در بیمارستان نمازی شیراز از سوی دکتر نیک آقبالیان محقق شد. پیوند روده به تنهایی نیست و چندان گانی



که شاید کمتر درباره آن صحبت شود اما اگر همین تخصص در کشور وجود نداشت با وجود هزینه های میلیون دلاری در سطح جهان، احتمال نجات بیماران از مرگ صفر می شد. نه تنها پیوند روده که حالا روش های نوین بازسازی و توانبخشی این عضو کم خبر بدن هم، ایران را در شرایط علمی مناسبی قرار داده، روش هایی که حاصل تلاش های دکتر حامد نیکوپور، رئیس

چه شرایطی باعث می شود که یک نفر نیازمند پیوند روده شود؟
اگر طول روده کوتاه شود، بیمار نیازمند پیوند است. اما مسئله سگته روده هم وجود دارد. کسانی که دچار سگته قلبی یا مغزی می شوند ممکن است سگته روده هم داشته باشند، یعنی عروقی که خون را به روده می رساند بسته و سیاه می شود و خونرسانی به شکل مناسب صورت نمی گیرد. به همین دلیل جراحان مجبور می شوند که بخشی از روده را بردارند. این مسئله در بزرگسالان شایع ترین علت است که باعث کوتاهی روده و نیاز به پیوند می شود. این مسئله فحشاء به سبک زندگی افراد بستگی دارد چون افرادی که دچار سگته روده می شوند مشکلات قلبی - عروقی، دیابت و... دارند. برخی از مشکلات روده اما به سبک زندگی افراد ربطی ندارد. از جمله اختلالات روده حین تولد یا افرادی که دچار خودایمنی هستند. در این شرایط بدن با تصور اینکه روده جسم خارجی است شروع به تخریب آن می کند. برخی بیماران هم مبتلا به تومورهای با رشد آهسته هستند که قسمت اعظم روده را عروق آن را احاطه کرده اند. در این شرایط برای برداشتن تومورها باید روده برداشته شود و برای ادامه حیات پیوند نیاز است.

تیم جراحی های نوین به ترتیب با روده در ایران انجام می شود؟
از نظر جراحی های بازسازی و پیوند روده عضو انجمن جهانی پیوند روده دنیا هستیم. برخی جراحی های بازسازی روده ابتکار خودمان است و پیشرفت این حوزه در کشور ما به گونه ای است که چند جلسه آموزشی هم برای جراحان آمریکا برگزار کرده ایم. اما برخی کمبودهای لجستیکی وجود دارد. از جمله دارویی که بیمار با تزریق آن می تواند حتی با ۸ سانتی متر روده هم زندگی کند، اما هزینه تزریق تریق ماهانه این دارو چیزی حدود ۱۰ هزار دلار است و به طور حتم نه سازمان های بیمه گر می توانند آن را پوشش دهند و نه بیماران توانایی پرداختش را دارند. بنابراین شرکت های داروسازی باید به سمت تولید این دارو بروند تا با قیمت کمتری در اختیار بیماران قرار بگیرد. این دارو و دستگاه مخلوط کننده غذای بیماران ۲ کمبودی است که ما درباره بیماران با نارسایی روده داریم.

اولین پیوندهای موفق

- ۱۹۵۴ سال میلادی: پیوند کلیه
- ۱۹۶۳: پیوند کبد
- ۱۹۶۶: پیوند پانکراس
- ۱۹۶۷: پیوند قلب
- ۱۹۸۹: پیوند روده

دلیل این محدود شدن ظرفیت استفاده می کنیم و فرد زنده برای این پیوند در نظر گرفته نمی شود. اگر ۱۰۰ نفر مرگ مغزی باشند و بتوانیم از این تعداد ۹۵ کبد، ۹۰ کلیه و ۱۰ پانکراس برای پیوند داشته باشیم، این عدد برای پیوند روده فقط یکی است.

هزینه های پیوند روده گران است؟
هزینه پیوند روده در کشور مثل آمریکا ۱.۲ میلیون دلار در ایران ۲۸۰ میلیون تومان است که از سوی وزارت بهداشت پرداخت می شود که شامل داروها، جراحی، بیهوشی، بستری بیمار چند ماهه در بخش آی سی یو و... است. مقرون به صرفه هم نیست و به لحاظ اقتصادی ضرر است چون تنها هزینه بستری و داروی بیمار ۵۰۰ میلیون تا ۶۰۰ میلیون تومان می شود. جراحی ۱۵ ساعته پیوند روده هم هیچ آورده مالی خاصی

عدد خبر
۱۵ دقیقه

طول می کشد تا اورژانس به محل مأموریت در نظر گرفته شده در تهران برسد. به گفته محمد اسماعیل توکلی، رئیس سازمان اورژانس تهران، این اتفاق برای نخستین بار در دولت سیزدهم افتاده است آن هم در حالی که پیش از آن، زمان رسیدن اورژانس به محل مأموریت ۲۵ دقیقه بود.

۲۳۰ دستگاه

موتور لانس در اختیار اورژانس استان تهران است. این امر باعث شده است تا به گفته توکلی، امروزه بزرگترین ناوگان موتور لانس کشور، در اختیار اورژانس استان تهران باشد. موتور لانس ها در شهر برترافیکسی چون تهران، دسترسی کارشناسان اورژانس به محل مأموریت را کوتاه تر می کنند.

۲/۶ میلیون

تماس در یک سال گذشته، با سامانه اورژانس استان تهران برقرار شده است. البته همه این تماس ها منجر به مأموریت نشده است و نیمی از آنها باعث شده تا کارشناسان اورژانس به محل مأموریت اعزام شده و خدمات مورد نظر را ارائه بدهند.

۱۰ درمانگاه سیار

برای حضور در حرم مطهر و مراسم بزرگداشت سالروز رحلت حضرت امام (زه) در نظر گرفته شده است. به گفته اورژانس استان تهران، همچنین ۳۰۰ آمبولانس، ۹۰ دستگاه موتور لانس و ۲ بیمارستان صحرائی نیز برای ارائه خدمات به حاضران در این مراسم در نظر گرفته شده است.

۲۸۰۰ نفر

از پرسنل اورژانس، در حرم مطهر حضور خواهند داشت تا خدمات مورد نیاز در برنامه های بزرگداشت پوشش دهند و نه بیماران توانایی پرداختش را دارند. بنابراین شرکت های داروسازی باید به سمت تولید این دارو بروند تا با قیمت کمتری در اختیار بیماران قرار بگیرد. این دارو و دستگاه مخلوط کننده غذای بیماران ۲ کمبودی است که ما درباره بیماران با نارسایی روده داریم.

تکته
آرش نیاوندی روزنامه نگار

سیگاری ها با خوردن این غذاها سرطان نمی گیرند

هفته بدون دخانیات و روز جهانی بدون دخانیات بهانه ای بود تا رسانه ها در این یک هفته از سیگار و دخانیات بنویسند؛ هر چند سیگار و دخانیات و در سرهای سلامتی و اقتصادی آن به قدری وخیم است که باید همیشه در بارش نوشت. به این بهانه بد نیست به مطالعه ای اشاره کنیم که نسبت تغذیه و سرطان ریه و... را بررسی کرده است.

این عده های ترساک
به گزارش مدیکال نیوز تودی، این کاهش ابتلا در سیگاری هایی که رژیم های غذایی کم چرب داشتند، با ۲۹ درصد کاهش خطر باز تر بود. این نتایج در نشریه تغذیه، سلامت و پیروی نشر یافته است. به طور کلی آنها نشان می دهند که رژیم های غذایی سرشار از چربی های اشباع با ۳۵ درصد افزایش خطر ابتلا به سرطان ریه به طور کلی و دوبرابر خطر ابتلا به سرطان ریه سلول های کوچک مر تبند.

پیشینه تحقیق
محققان داده های مربوط به بررسی سرطان پروستات، ریه، کولورکتال و تخمدان را به عنوان بخشی از این مطالعه مشاهده ای تجزیه و تحلیل کردند. شرکت کنندگان در این تحقیق بین نوامبر ۱۹۹۲ تا ژوئیه ۲۰۰۱ انتخاب شدند و داده های مربوط به بروز سرطان و مرگ و میر در آنها بین سال های ۲۰۰۹ و ۲۰۱۸ گردآوری شد.

مطالعه خوراکی های مصر فی
سوابق پزشکی شرکت کنندگان درگیر کننده اطلاعاتی در مورد خوراکی های مصرفی آنها بود. این اطلاعات از طریق یک پرسشنامه رژیم غذایی ارائه شد که در آن در مورد کالری مصرفی، درشت مغذی ها و مقدار غذایی که شرکت کنندگان از قسمت های مختلف هرم غذایی می خوردند پرسیده شده بود. میانگین سستی شرکت کنندگان در مرحله پیگیری ۶۵ سال بود؛ گروه عمدتاً سفید پوست بودند و ۴۷.۹۶ درصد از شرکت کنندگان مرد بودند.

بازخوانی داده ها
محققان این داده ها را با اطلاعات جمع آوری شده در مورد بروز سرطان، مرحله بندی و نوع آن ترکیب کردند. آنها همچنین داده ها را با عوامل مخدوش کننده از جمله سطح فعالیت، سن، تحصیلات، قد، وزن، سیگار کشیدن یا عدم مصرف سیگار، دیابت و مصرف آسپرین منطبق کردند.

برخی از یافته ها
پس از محاسبه نمرات رژیم غذایی کم چرب، محققان دریافتند که شرکت کنندگان در بالاترین سطح این مطالعه، مسن تر وزن هستند؛ اما معمولاً سفید پوست نیستند و در مقایسه با افرادی که در پایین ترین تقسیم بندی این مطالعه هستند، سطح تحصیلات بالاتری دارند و دارای بهترین رژیم های غذایی اند.

مزیت های فعال بودن
افراد که مسابقه خانوادگی سرطان ریه داشتند نیز بیشتر از نظر جسمی فعال بودند و شاخص توده بدنی کمتری داشتند. افرادی که در بالاترین سطح رژیم های غذایی کم چرب بودند، سمدیم و کلسترول کمتری مصرف می کردند.

رابطه معکوس رژیم و سرطان
نتایج نشان داد رابطه معکوس بین رژیم های غذایی کم چرب و خطر ابتلا به سرطان ریه وجود دارد. در این برای افراد سیگاری بارز تر بود و در این افراد رژیم های غذایی کم چرب با خطر بالاتر سرطان ریه سلول های کوچک مرتبط بود و رژیم های غذایی کم چرب با خطر کمتر سرطان ریه ارتباط داشت.

اولین تحقیق در نوع خود
نویسندگان مطالعه حاضر گفته اند که یافته های آنها توسط تحقیقات دیگری که به طور مشابه نشان می دهند رژیم های غذایی کم چرب می توانند با خطر کمتر برخی سرطان های دیگر مرتبط باشند، پشتیبانی می شود. آنها به مطالعه ای در یونانک بر پانته اشاره کرده اند که نشان داده بود رژیم های مأموریت های ویژه ای غذایی سرشار از گوشت قرمز و فرآوری شده با سرطان ریه مرتبطند.

عدد خبیر

۸ میلیون دلار

صرفه‌جویی ارزی با تولید یک کاتالیست در ۲ شرکت دانش بنیان صورت گرفت. این ۲ شرکت با دستیابی به دانش طراحی و ساخت کاتالیست پیچیده پالادیوم، توانسته‌اند برای نخستین‌بار، نیاز پتروشیمی‌های کشور را برطرف کنند. این ۲ شرکت دانش‌بنیان، در حال حاضر علاوه بر تامین نیاز داخلی ایران، در جمع صادرکنندگان کاتالیست در منطقه خاورمیانه قرار گرفته‌اند.

۳ بیمار

به‌زودی به استخدام شرکت نیورالینک درمی‌آیند تا ترانه‌های این شرکت را مورد آزمایشی چندساله قرار دهند. تخمین زده شده‌است که مرحله‌نخست تحقیق نیورالینک در سال ۲۰۲۶ تکمیل شود و به احتمال فراوان کل فرآیند در سال ۲۰۳۱ با به پایان برسد.

رویداد

پرویداد

پردازش زبان فارسی در یک وبینار

با تلاش ستاد توسعه فناوری اقتصاد دیجیتال معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری، رویداد آشنایی با پردازش زبان فارسی امروز بر گزار می‌شود. با توجه به توسعه کاربردهای هوش مصنوعی و اهمیت زبان فارسی در توسعه ابزارهای این حوزه، مدل‌ها و ابزارهای گوناگون مبتنی بر پردازش زبانی بر پایه این فناوری در حال توسعه است. مدل پردازش زبان‌های طبیعی یکی از زیرشاخه‌های مهم در حوزه فناوری‌های دیجیتال و هوش مصنوعی است که رابطه میان رایانه و زبان‌های انسانی طبیعی را مورد توجه قرار می‌دهد. با هدف ارتقای آگاهی دانشجویان رویداد آشنایی با پردازش زبان فارسی به‌صورت مجازی بر گزار می‌شود. در این رویداد، شرکت کنندگان با پیشرفت‌های حوزه پردازش زبان فارسی آشنا و از تازه‌ترین تغییر و تحولات این حوزه آگاه خواهند شد. برای حضور در وبینار که ساعت ۱۸ امروز آغاز می‌شود، به آدرس **techm.ir** و سپس اتاق ۲۰۰۰ مراجعه فرمایید.

فضا

فضا

کشف سیاه‌چاله‌های عجیب با پر توهای قدرتمند



اخترشناسان سیاه‌چاله‌های ستاره مرده بسیار جرمی را کشف کرده‌اند که پر توهای پلاسمایی قدرتمندی آزاد می‌کنند که به طرز وحشتناکی تغییر جهت می‌دهند. به گزارش روزنامه سان، این یافته‌ها یادآور ایستگاه فضایی خیالی در جنگ ستارگان است و به‌طور بالقوه در ک ما از پدیده‌های کیهانی را تغییر می‌دهد. رصدخانه «اشعه ایکس جاندر» این یافته‌ها را در یک بیانیه رسمی منتشر کرد.

ستاره‌شناسان مشاهده کرده‌اند که توده‌های پلاσμα از سیاه‌چاله‌های پر جرم می‌توانند در مقیاس‌های زمانی کوتاه تغییر جهت دهند. این توده‌ها (جت‌ها) توسط موادی ایجاد می‌شوند که از سوی میدان‌های مغناطیسی به سمت قطب‌های سیاه‌چاله هدایت شده و سپس به فضا بازمی‌گردند. جت‌ها برای شکل‌گیری ستاره‌ها مهم هستند و مطالعه آنها از اهمیت بسزایی برخوردار است.

فرانچسکو اوپرتوزی اخترفیزیک‌دان از دانشگاه بولونیا در ایتالیا در این بیانیه گفت: «ما دریافتیم که حدود یک سوم پر توها اکنون در جهت‌های کاملاً متفاوتی نسبت به قبل هستند. این سیاه‌چاله‌های ستاره مرده به اطراف می‌چرخند و به سمت اهداف جدیدی مانند ایستگاه فضایی خیالی در جنگ ستارگان حرکت می‌کنند.»

با توجه به سن بیش از ۱۰ میلیارد سال این سیاه‌چاله‌ها، تغییرات در چند میلیون سال، تغییری سریع در نظر گرفته می‌شود.

گرت شلنبرگر، عضو تیم و دانشمند مرکز اخترفیزیک هاروارد و استمیونیان اشاره کرد که میلیون‌ها سال در مورد سیاه‌چاله‌ها، «کوتاه» به حساب می‌آید.

او گفت: «تغییر جهت پر توهای سیاه‌چاله غول‌پیکر در حدود یک میلیون سال مشابه تغییر جهت یک کشتی جنگی جدید در چند دقیقه است.»

آنها به‌طور بالقوه می‌توانند به ستارگان و سیارات مجاور آسیب وارد کنند، اما ستاره‌شناسان در حال حاضر در این خصوص مطمئن نیستند. با این حال، اخترشناسان مطمئن هستند که جت‌های سیاه‌چاله، تشکیل ستاره را در مسیر خود متوقف می‌کنند.

علت دقیق تغییر جهت جت نامشخص است، اگرچه ممکن است شامل سقوط مواد به سمت سیاه‌چاله‌ها در زوایای مختلف باشد.



ارائه ارزیابی‌ها

عیسی زارع‌پور، وزیر ارتباطات؛ داشبوردی برای آگاهی مردم از وضعیت سرعت اینترنت درنظر گرفته شده است و گزارشی هم از کیفیت شبکه ارتباطی اپراتورهای همراه منتشر شد. همانطور که قول داده بودیم که تا پایان خرداد ۳۰ درصد سرعت اینترنت افزایش پیدا کند، ارزیابی‌های خود را ارائه می‌کنیم.

آماده رقابت با محصولات خارجی هستیم

گفت‌وگو با مدیرعامل یک شرکت دانش‌بنیان که محصولات نوآورانه‌ای در حوزه تشخیص و توانمندسازی شنوایی دارد

این روزها بیماری‌ها و مشکلات مربوط به شنوایی بسیاری از مردم جهان را رنج می‌دهد. در کشور ما نیز بیماری‌های حوزه شنوایی، نیاز به توسعه فناوری در این حوزه را گسترش داده است. در ایران شرکت‌های پزشکی و الکترونیکی متعددی در این زمینه فعالیت دارند. دانشگاه بین‌المللی «پران‌هلت» امسال، فرصتی ایده‌آل بود تا با مسئولان یکی از این شرکت‌ها گفت‌وگوی کوتاهی داشته باشیم. سمیرا کوشکستانی، مدیرعامل شرکت دانش‌بنیانی که موفقیت‌های متعددی را در کارنامه کاری خود به ثبت رسانده و محصولاتی در رابطه با حل مشکلات شنوایی ارائه کرده، به پرسش‌های همشهری پاسخ داده است.

درباره شرکت و محصولات توضیح می‌دهید.

کار ما محصولات نوآورانه در حوزه تشخیص و توانمندسازی شنوایی است. در واقع، یک شرکت دانش‌بنیان پیشگام هستیم و فعالیت اصلی ما معطوف به حل مشکلات شنوایی است. متخیریم که با شعار «زندگی بدون معلولیت و درد برای همه»، گام‌های امیدوارکننده و مؤثری را برای برطرف کردن رنج بیماران حوزه شنوایی برداشته‌ایم. متأسفانه سالانه در کشورمان حدود ۳هزار کودک ناشنوا متولد می‌شود که می‌توان به برخی از آنها کمک کرد تا شنوایی‌شان را به‌دست آورند. هدف ما خدمت به این اشخاص در جامعه‌است.

گو یا شرکت شما یک تیم تخصصی و دستگاہی را ابداع کرده که در حوزه درمان بیماری «وزوز گوش» کارآمد است.
پارک دستگاه تحریک الکتریکی عمومی را امسال ثبت اختراع کردیم و این دستگاه تجاری‌سازی شده است و در تسکین بیماری «وزوز» گوش مورد استفاده قرار می‌گیرد. این دستگاه تحریک الکتریکی عمومی برنامه‌پذیر می‌تواند به تولید جریان الکتریکی با شکل موج‌های سینوسی، مربعی، مثلثی و

مکت



در حال حاضر سیستم کاشت حلزونی تنها ابزاری است که می‌تواند با استفاده از جریان‌های الکتریکی و تحریک مستقیم عصب شنوایی، حس شنوایی را به افراد کاملاً ناشنوا بازگرداند. کاشت حلزون به‌عنوان موفق‌ترین نمونه پروتز عصبی، باعث ایجاد حس شنوایی در بیش از ۱۲۰ هزار نفر در سراسر جهان شده که بخش قابل توجهی از این افراد هم‌اکنون قادر به مکالمه در سطح طبیعی هستند. در حال حاضر، شرکت‌هایی از آمریکا، اتریش، استرالیا و فرانسه در زمینه طراحی و ساخت ارائه پروتز کاشت حلزونی فعالیت می‌کنند. این شرکت دانش‌بنیان توانسته است نسول سوم و مدل یکپارچه بخش بیرونی سیستم کاشت حلزون شنوایی را برای کمک به ناشنوایان توسعه دهد و استانداردهای لازم را در کلاس خطر d اخذ کرده است. استفاده از فناوری مهندسی روز دنیا و تولید با کیفیت در سطح بین‌المللی از مهم‌ترین ویژگی‌های این سیستم است. وزن کم، ابعاد کوچک، قابلیت اتصال بالا با آهنرباهای بسیار قوی و امکان داشتن طرحی‌ها و رنگ‌بندی‌های مختلف از جمله ویژگی‌های متمایز این محصول نسبت به سایر محصولات مطرح بازار است.

مکت

این محصول وارد بازار هم شده‌است؟
بله. ما آن را وارد بازار کردیم. در حال حاضر، ۲۵هزار کتز درمانی، کلینیکی و دانشگاهی در حال استفاده از این محصول هستند و ما در حال توسعه آن در بازار هستیم.

با توجه به دریافت نقطه‌نظرات مصرف‌کنندگان ما می‌خواهیم بر این اساس، تغییراتی را در جهت بهبود ارائه کنیم. در واقع قصد ما به نوعی توسعه محصول است.

برنامه صادرات هم دارید؟
بله. برنامه‌هایی در این خصوص داریم و امیدوار هستیم که در سال پیش‌رو بتوانیم صادرات داشته باشیم.

درباره پروژه جدیدتان هم توضیحاتی بفرمایید.
کیت حلزونی گوش یک محصول برای ناشنوایانی است که بخشی از اعصاب شنوایی‌شان سالم باشند. آنها می‌توانند از کاشت حلزونی بهره‌مند بشوند و پس از طی فرآیندهایی از جمله گفتار درمانی، مشکلات‌شان برطرف شود. حدود ۲۰سال است که روی این سیستم کار کرده‌ایم. ۱۰سال پیش ۲طرح را در قالب طرح کلان ملی دنبال کردیم. بخش داخل بدن و بخش بیرون بدن که الحمدالله با موفقیت آن را به پایان رساندیم. این سیستم فناوری بسیار بالایی دارد (های‌تک) و تاکنون به‌صورت واردات به کشور، نیازها تامین می‌شده است. در دنیا ۲-۴ شرکت بزرگ و چند شرکت کوچک این دستگاه را می‌سازند. قیمت‌شان در طول این سال‌ها با توجه به شرایط می‌شده است. از ۷هزار تا ۲۳هزار دلار بوده است. ما در حال حاضر، فاز سوم تجاری‌سازی این محصول را داریم.

همچنین تلفیقی از این شکل موج‌ها بردازد که جریان موردنظر را برای تشخیص و تسکین به سیستم‌های بیولوژیک ارسال کند. دستگاه ما مشابه خارجی ندارد و نخستین در دنیا محسوب می‌شود که پتنت آن به ثبت رسیده است.
کارایی دستگاه چگونه است؟
ارزیابی تست‌های توانمندسازی در حال انجام است و بازتاب‌های خوبی از سوی دوستانی که استفاده کرده‌اند، دریافت کرده‌ایم. از جانب اپدولوژیست (متخصصان شنوایی) هم نقطه‌نظراتی را دریافت کرده‌ایم. کسانی بودند که ۱۰-۱۲سال از بیماری وزوز گوش رنج می‌بردند و اکنون با طسی دوره‌های درمانی، وضعیت بهتری دارند و ابزار رضایت می‌کنند.

وز گوش دارند، می‌توانند با این دستگاه امید به بهبود داشته باشند؟

کسانی که مشکل وز گوش دارند، می‌توانند با این دستگاه امید به بهبود داشته باشند؟

وز گوش دارند، می‌توانند با این دستگاه امید به بهبود داشته باشند؟



تصویرسازی همشهری اپراتور جرموزی

پمپ بنزین اختصاصی بوگاتی

باک ابرخودروی جنجالی جهان با سوخت مصنوعی پر می‌شود

این خودرو دارای طراحی بیرونی تکاملی خواهد بود و در داخل آن «چیزهای دیوانه‌واری» وجود خواهد داشت که کیفیت را افزایش می‌دهد. قطعه اصلی بدون شک موتور جدید ۱۶سیلندر آ خواهد بود. این موتور قدرتمند طبیعی تقریباً ۴۰بج طول دارد. ریماک گفت که این یک موتور کاملاً جدید است که بوگاتی قصد دارد برای مدتی از آن استفاده کند. عمر این موتور احتمالاً فراتر از سال ۲۰۲۵ خواهد بود؛ زمانی که اتحادیه اروپا، فروش خودروهای جدید با انتشار آلاینده‌های مضر را ممنوع خواهد کرد. اگر چه یک معافیت برای خودروهای با سوخت مصنوعی تحت فشار اعلان در نظر گرفته شده است.

اینکه مدیر ارشد شرکت موضوع سوخت‌های مصنوعی را مطرح کرده است، تعجباًور نیست. پورشه که ۴۵درصد از سهام بوگاتی ریماک را در اختیار دارد، از دسامبر ۲۰۲۲در یک کارخانه پایلوت در شیپلی eFuel(سوخت مصنوعی) تولید می‌کند. این سوخت از آب و دی‌اکسیدکربن با استفاده از انرژی بادی تولید می‌شود که به موتورهای احتراق داخلی اجازه می‌دهد تا عملیاتی تقریباً بدون کربن‌دی‌اکسید داشته باشند.



پشتیبانی از جهش تولید مردمی

حمیدرضا شکرى، دستیار علمى رئیس‌جمهور در امر مردم‌سازی؛ زیست‌بوم علم و فناوری و شرکت‌های دانش بنیان که کارکرد اصلی آنها پشتیبانی از جهش تولید مردمی است از مصادیق تحقق شعار سال هستند و هر قدر از این شرکت‌ها حمایت کنیم به تحقق شعار سال نزدیک شده‌ایم.

فناوری اطلاعات

چند راه ساده برای جلوگیری از هک شدن موبایل

امروزه گوشی‌های هوشمند به بخش جدایی‌ناپذیری از زندگی ما تبدیل شده و اطلاعات زیاد شخصی، مالی و حرفه‌ای را در خود جای داده‌اند. به همین دلیل، امنیت گوشی‌های هوشمند اهمیت زیادی دارد. با رعایت راهکارهای ساده زیر می‌توانید تا حد زیادی امنیت گوشی هوشمند خود را افزایش دهید و از اطلاعات شخصی و حساس خود محافظت کنید. امنیت دیجیتال موضوعی جدی است که نیازمند توجه و مراقبت مداوم است.

۱ استفاده از رمز عبور قوی

اولین و ساده‌ترین قدم برای افزایش امنیت موبایل، استفاده از رمز عبور قوی و پیچیده است. بهتر است از ترکیب حروف بزرگ و کوچک، اعداد و نمادها برای ایجاد رمز عبور استفاده کنید، همچنین استفاده از اثر انگشت یا تشخیص چهره نیز می‌تواند امنیت بیشتری را فراهم کند.

۲ به‌روزرسانی منظم سیستم‌عامل و اپلیکیشن‌ها

شرکت‌های تولیدکننده سیستم‌عامل‌ها و اپلیکیشن‌ها به‌طور منظم به‌روزرسانی‌هایی را منتشر می‌کنند که شامل رفع آسیب‌پذیری‌های امنیتی است. بنابراین، همیشه سیستم‌عامل و اپلیکیشن‌های خود را به‌روزرسانی کنید تا از آخرین حفاظت‌های امنیتی بهره‌مند شوید.

۳ دانلود اپلیکیشن‌ها از منابع معتبر

تنها از فروشگاه‌های رسمی برای دانلود و نصب اپلیکیشن‌ها استفاده کنید. این منابع معتبرتر هستند و اپلیکیشن‌های موجود در آنها معمولاً بررسی‌های امنیتی را پشت سر گذاشته‌اند. دانلود اپلیکیشن از منابع ناشناخته و غیررسمی می‌تواند خطرات زیادی به همراه داشته باشد.

۴ فعال‌سازی تأیید دومرحله‌ای

فعال‌سازی تأیید دومرحله‌ای برای حساب‌های کاربری مختلف می‌تواند امنیت بیشتری را فراهم کند. این قابلیت باعث می‌شود حتی اگر کسی رمز عبور شما را به‌دست آورد، بدون دسترسی به کد ارسال‌شده به تلفن همراه یا ای‌میل شما نتواند وارد حساب کاربری شما شود.

۵ متصل نشدن به شبکه‌های وای‌فای عمومی

شبکه‌های وای‌فای عمومی معمولاً ناامن هستند و هکرها می‌توانند به راحتی اطلاعات شما را در این شبکه‌ها به‌دست آورند.

۶ دقت در مجوزهای دسترسی اپلیکیشن‌ها

هنگام نصب اپلیکیشن‌ها، به مجوزهای دسترسی که در خواست می‌کنند توجه کنید. اگر اپلیکیشنی مجوزهای غیر ضروری مانند دسترسی به تماس‌ها یا پیامک‌ها را درخواست کند، بهتر است از نصب آن خودداری کنید.

۷ کلیک نکردن روی لینک‌های ناشناس

از کلیک کردن روی لینک‌های ناشناس و مشکوک که از طریق پیامک، ای‌میل یا شبکه‌های اجتماعی ارسال می‌شوند خودداری کنید. این لینک‌ها ممکن است به وبسایت‌های فیشینگ یا دانلود بدافزارها منجر شوند.

۸ استفاده از نرم‌افزارهای امنیتی

نصب و استفاده از نرم‌افزارهای امنیتی معتبر می‌تواند به شناسایی و حذف بدافزارها کمک کند. این نرم‌افزارها معمولاً شامل قابلیت‌هایی مانند اسکن دوره‌ای دستگاه، شناسایی اپلیکیشن‌های مشکوک و فایروال هستند.

۹ پشتیبان‌گیری منظم از داده‌ها

پشتیبان‌گیری منظم از داده‌های مهم خود می‌تواند در صورت هک شدن یا گم شدن دستگاه، اطلاعات شما را حفظ کند. می‌توانید از سرویس‌های ابری یا حافظه‌های خارجی برای این منظور استفاده کنید.

۱۰ آموزش و آگاهی

همواره اطلاعات خود را درباره تهدیدات امنیتی جدید و راه‌های پیشگیری از آنها به‌روزرسانی کنید. آگاهی از روش‌های هکرها و آموزش به خود و خانواده‌تان می‌تواند تأثیر زیادی در جلوگیری از هک شدن داشته باشد.

نخستین کامپیوتر زنده جهان

پژوهشگران می‌گویند ۱۶مغز رشدیافته در آزمایشگاه، نخستین رایانه زنده جهان را در سوئیس راه‌اندازی خواهند کرد. به گزارش سایت آی‌ای، در حالی که آموزش مدل‌های هوش مصنوعی هزار برابر بیشتر از یک شهپر در اروپا انرژی مصرف می‌کند، زیست‌پردازنده‌های می‌توانند با پایین آوردن مصرف، صرفه‌جویی بسیاری را در این مسیر داشته باشند. شرکت سوئیس فاینل اسپارک با موفقیت یک پلتفرم عصبی نوروپلتفرم را راه‌اندازی کرده است که نخستین پلتفرم پردازش زیستی جهان محسوب می‌شود. در این پلتفرم از گائونیدهای مغز انسان (نسخه‌های کوچک‌شده اندام از ما پیشگانه) وظایف محاسباتی را به‌جای تراشه‌های سیلیکونی برعهده دارند. این رایانه زنده جهان میزان مهارت پردازش ۱۱۶گائونید مغزی است که به ادعای سازنده، یک میلیون برابر انرژی کمتری نسبت به هم‌تایان سیلیکونی خود مصرف می‌کند. تراشه‌های مبتنی بر سیلیکون که با کوچک‌تر کردن و مقیاس‌پذیری آسان‌تر تراشه‌ها محاسبات را منحل کرده‌اند، در عین حال به ناکارآمدی و بازیچه‌اندن چندین خوب نیز شناخته می‌شوند. ترانزیستورهای این تراشه‌ها منبع انرژی آنها هستند و با افزایش کاربدهایی مانند توسعه مدل‌های هوش مصنوعی، تأثیر این ناکارآمدی‌ها نیز آشکارتر می‌شود.



تأمین ۶۲ میلیارد ریال برای بازسازی ۲ پل ارتباطی غرب خراسان رضوی
علیرضا خجسته، معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌های خراسان رضوی: عملیات مرمت و بازسازی پل حارث‌آباد در مسیر سبزوار - روداب و تکمیل پل ارتباطی شامکان در شهرستان ششتمد با ۶۲ میلیارد ریال اعتبار اولیه در چند روز اخیر آغاز شد.



تکمیل بزرگراه اردستان - اصفهان پس از ۲۰ سال
سیدمحمدهادی احمدی طباطبائی، فرماندار اردستان، با نند دوم محور اردستان به اصفهان اصلی‌ترین راه ارتباطی این شهرستان به مرکز استان یزد است که پس از ۲۰ سال براساس مصوبه سفر استاندار تکمیل می‌شود و امیدواریم بعد از این همه سال به سرانجام برسد.

صفحه ۱۰ | بهروز قلی پور

اصل ماجرا

ماجرای ممانعت از ورود به امتحان نهایی در اهواز

اعتراض برخی از دانش‌آموزان آزمون نهایی حوزه کوثر اهواز ناحیه ۱ در شبکه‌های مجازی دست به دست می‌شود. شکایت آنان اینگونه است که به دلیل راه ندادن یک داوطلب به جلسه امتحانی به دلیل یکی دو دقیقه دیر رسیدن، سر و صدای راه افتاده و دانش‌آموزان نتوانستند در محیطی آرام امتحان بدهند. سر و صدا به قدری بود که برخی از دانش‌آموزان به نشانه همدردی با دوست پشت در مانده خود بر گه امتحانی را سفید تحویل داده‌اند و خلاصه روز امتحان به روز تلخی بدل شده‌است. موضوع را با رئیس اداره روابط عمومی آموزش و پرورش خوزستان در میان می‌گذاریم. بابک نوری‌زاده به مهرشهر می‌گوید: «آزمون پایه دهم، یازدهم و دوازدهم طبق اعلام اداره کل ساعت ۷:۳۰ برگزار می‌شود و درهای حوزه امتحانی ساعت ۷:۲۰ بسته می‌شود. حضور داوطلب با ۴۰ دقیقه تأخیر پذیرفته شده نیست. هر چند که مدعی است ساعت ۸:۰۱ به حوزه رسیده و فقط یک دقیقه دیر کرده. اما ساعت شروع امتحان طبق برنامه اعلام شده ۷:۳۰ است نه ۸ صبح.» نوری‌زاده ادامه می‌دهد: «از آنجا که سؤالات امتحان نهایی طبق دستورالعمل اداره کل آموزش و پرورش راس ساعت مقرر برگزار می‌شود، برای حفظ امنیت و سلامت امتحانات ورود داوطلبان با تأخیر به جلسه امتحانی امکان پذیر نیست، آن هم تأخیر طولانی حدود ۴۰ دقیقه. بعد از آغاز امتحان کلید سؤالات دست به دست می‌شود و برای همین ورود با تأخیر طولانی پذیرفته شده نیست.» نوری‌زاده تأکید می‌کند که داوطلبی که با تأخیر سر جلسه حاضر شده، داوطلب آزاد است که برای ترمیم معدل خود تأثیر مثبت آن در کنکور، در آزمون نهایی شرکت کرده‌است. تأثیر سوابق تحصیلی در کنکور سراسری بحث تازه‌ای نیست و نمرات نهایی امتحانات پایانی دانش‌آموزان در دوره دوم متوسطه به صورت مستقیم در نتیجه کنکور داوطلبان تأثیرگذار است. سر و صدای ایجادشده به این دلیل بود که داوطلب به همراه چند نفر از بستگان خود بر ورود به جلسه اصرار و سر و صدا می‌کند. به گفته نوری‌زاده، با حضور نیروهای پلیس در حوزه امتحانی آرامش برقرار می‌شود و موضوع از سوی نیروی انتظامی در دست بررسی است.



اهالی بلبلی آباد در سال ۱۳۷۰ در یک تصمیم جمعی دخانیات را کنار گذاشتند



روز جهانی بدون دخانیات

۳۳ سال بی دود

اهالی نخستین روستای بدون دخانیات کشور ۳۳ سال پیش داوطلبانه قلیان‌ها را شکستند

گزارش | **راحله عبدالحسینی**
روزنامه‌نگار

آنچه روستای بلبلی آباد در بخش مرکزی پشاکورد هرمزگان را سر زبان‌ها انداخته به اتحاد و همدلی اهالی روستا برمی‌گردد. به عهد راستی که ۳۳ سال پیش با هم بستند و دور دخانیات را خط قرمز کشیدند. آن هم در دوره‌ای که هنوز خبری از طرح روستاها و شهرهای بدون دخانیات نبود. اهالی روستا داوطلبانه و خودجوش قلیان‌ها را شکستند و فروش سیگار در مغازه‌های روستا را ممنوع کردند. ابتکار شهر و روستای بدون دخانیات بر اساس ماده ۸ کنوانسیون کنترل دخانیات سازمان جهانی بهداشت از سال ۱۳۹۸ در کشور رقم خورده است.

سخنرانی متفاوت دهه محرم

ماجرای روستای بدون دود و دخانیات در بلبلی آباد هلال طول کشید، اما جرقه اصلی آن در محرم سال ۱۳۶۵ زده شد. عضو شورای اسلامی روستای بلبلی آباد به همشهری می‌گوید: در روستای ما رسم بود که در مهمانی و مراسم علاوه بر میوه و شیرینی و چای حتماً با قلیان، چپق و سیگار از مهمانان پذیرایی شود. محرم سال ۱۳۶۵ حاج آقایی از قم برای روستا از دود دخانیات پاک کنند.

شرط ازدواج

زندگی بدون دخانیات برای اهالی روستا عادت شده، اما برای تازه‌واردها عجیب است. هیچ فردی در این روستا هیچ نوع دخانیات و موادمخدری استفاده نمی‌کند و تازه‌واردها به قانون روستا احترام می‌گذارند. قیل از جشن روستای بدون دخانیات، کشاورزان بلبلی آباد تنباکو کشت می‌کردند، اما

هم‌قسم شدیم

هسال طول کشید تا اهالی برای اجرای تصمیم خود آمادگی پیدا کنند. زارعی ادامه می‌دهد: بسیاری از افراد همان روزهای اول قلیان‌ها را کنار گذاشتند. برای برخی طول کشید تا بتوانند سیگار را ترک کنند، اما همه افرادی که دخانیات مصرف می‌کردند به خود پیوسته بودند و برای ترک تلاش می‌کردند. دهم تیر ۱۳۷۰ مصادف با عید غدیر، جشن روستای بدون دخانیات با جشن مرگ دود در روستا برگزار شد. عضو شورای اسلامی روستای بلبلی آباد می‌افزاید: آن روز با اطمینان می‌دانستیم که ۸۰ درصد اهالی دود را ترک کرده‌اند. در روز جشن با سه سن گذاشته‌ها پیش‌قدم شدند و همراه اهالی هرچه قلیان، سیگار، پیپ، چپق، سیگار و تنباکو در خانه داشتند بیرون آوردند و از بین بردند. هم‌قسم شدن اهالی به این شکل بود که هر یک از آنان از قلیان‌هایی که در میدان روستا دور تا دور چیده شده بود یکی را برمی‌داشت، به سنگ می‌زد و می‌شکست، تنباکو و سیگار را داخل آتش می‌ریخت، بعد از زیر قرآن رد می‌شد و یک لیوان شربت می‌نوشید. از آن روز تا به حال، عید غدیر برای اهالی ۹۵۰ نفره روستا روز جشن سالم زندگی کردن است.

۵۰,۰۰۰
مرگ سالانه
بر اثر مصرف سیگار
و دخانیات در کشور

۱۳
درصد
مرگ و میر در کشور
ناشی از
مصرف سیگار

۹۵۰
نفر جمعیت
بلبلی آباد

۶۳
روستای
بدون دخانیات

۶۳
شهر
بدون دخانیات

هواشناسی

افزایش نسبی دما در کل کشور

گزارش هواشناسی نشان می‌دهد امروز پنجشنبه (۱۰ خرداد) جوی آرام و پایدار همراه با افزایش نسبی دما در اغلب مناطق کشور مستقر است. کارشناس هواشناسی کشور با اعلام این خبر به همشهری گفت: پیش‌بینی می‌شود این شرایط تا روز یکشنبه ۱۳ خرداد ادامه داشته باشد و شاهد افزایش نسبی دما نیز خواهیم بود. فریبا گودرزی ادامه داد: از امروز، پنجشنبه ۱۰ خرداد تا یکشنبه، ۱۳ خرداد در شمال آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل، مناطق غربی سواحل دریای خزر و ارتفاعات البرز مرکزی بارش‌های برکنده پیش‌بینی می‌شود. تا روز شنبه ۱۲ خرداد در نوار شرقی کشور به‌ویژه زابل، ورزش‌بادهای شدید رخ می‌دهد که در مناطق مستعد سبب خیزش گرد و خاک می‌شود.

عدد خیر

۵۰۰۰
تن
سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان گفت: معاون هیئت تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان گفت: ۱۵۰۰ هکتار از باغ‌های میوه سیستان و بلوچستان به کشت انبه اختصاص دارد. به گزارش ایرنا، اردشیر شهرکی افزود: ۱۲۰۰ هکتار از این باغ‌ها باور و بقیه نابارور است.

۱۱,۲۱۹
جعبه نوغان
بین نوغانداران استان گیلان توزیع شده است. رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان گفت: بیشترین توزیع تخم نوغان در شهرستان‌های لنگرود، شفت و لاهیجان انجام شده است. به گزارش ایسنا، صالح محمدی افزود: ۱۵ هزار جعبه تخم نوغان برای توزیع در نظر گرفته شده و قیمت هر جعبه نیز ۲۸۰ هزار ریال تعیین شده است.

اصلاحیه آگهی مناقصه عمومی شهرداری منطقه ۸ تهران

پرو انتشار آگهی مناقصه عمومی این منطقه به شماره ۱۴۰۳/۱۳/۴۰۴۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۵ در روزنامه همشهری، بدینوسیله به آگاهی می‌رساند شرایط الزامی شرکت‌کنندگان در خصوص ردیف ۲ جدول آگهی مذکور، ارائه گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر در رشته ساختمان (انبیه) یا راه و تیرایی یا نیرو، با حداقل پایه ۵ از سازمان برنامه و بودجه کشور و ظرفیت آزاد ریالی و سقف مجاز انجام کار در شهرداری تهران می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۸

کودکان از بازی آموزش از خط‌کشی عابر پیاده عبور کنیم

آگهی مناقصه عمومی (شماره ۹-۱۴۰۳)

شهرداری منطقه ۲۲ در نظر دارد اجرای عملیات به شرح ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه شرکت‌های واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	عنوان مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	میزان تضمین سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام (ماه)
۱	عملیات نصب، مرمت و نگهداری گاردریل‌ها و حفاظهای ایمنی و نیوجرسی و تجهیزات ترافیکی سطح منطقه ۲۲ در سال ۱۴۰۳	۴۱,۱۹۹,۲۵۵,۶۰۰	۲,۰۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۲	طراحی و احداث پارک آموزش ترافیک منطقه ۲۲ در سال ۱۴۰۳	۱۵۱,۰۶۴,۵۶۷,۹۹۵	۷,۵۵۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۳	عملیات تهیه و نصب نرده و مصنوعات فلزی و مسقف سازی در سطح معابر منطقه ۲۲ در سال ۱۴۰۳	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۴	عملیات تراش و روکش مکانیزه در بزرگراههای آزادگان - شهید حجازی - شهید خراسی	۹۸,۳۱۳,۶۸۸,۲۰۰	۴,۹۱۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶
۵	حذف زوائد فیزیکی و تعمیرات سازه‌های پل‌های عابر پیاده	۱۴,۶۲۷,۲۶۹,۵۰۰	۷۳۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲
۶	خرید پرچم و اقلام آذین بندی مناسبتی سطح منطقه ۲۲ در سال ۱۴۰۳	۵۳,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۶۸۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶

الف- شرایط مناقصی:

شرکت‌کنندگان می‌بایست دارای شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مناقصه باشند.

ردیف ۱: دارا بودن گواهینامه صلاحیت حداقل پایه ۵ راه و تیرایی از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و کارت پیمانکاری معتبر و مرتبط (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) از معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی (دائم یا موقت) از وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی تا روز بازگشایی پاکات مناقصه الزامی می‌باشد.

ردیف‌های ۲ و ۳: دارا بودن گواهینامه صلاحیت حداقل پایه ۵ راه و تیرایی یا انبیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و کارت پیمانکاری معتبر و مرتبط (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) از معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی (دائم یا موقت) از وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی تا روز بازگشایی پاکات مناقصه الزامی می‌باشد.

ردیف ۴: دارا بودن صلاحیت حداقل پایه ۵ معتبر تخصص راه و تیرایی از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و کارت پیمانکاری مرتبط و معتبر (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی (دائم یا موقت) از وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی تا روز بازگشایی پاکات مناقصه الزامی می‌باشد.

ردیف ۵: دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته انبیه یا تاسیسات و تجهیزات از سازمان برنامه و بودجه کشور و دارا بودن کارت الکترونیکی معتبر از حوزه معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران جهت شرکت در مناقصه الزامی می‌باشد.

ردیف ۶: دارا بودن اساسنامه مرتبط با موضوع مناقصه و دارا بودن کارت الکترونیکی معتبر از سایت شهرداری تهران جهت شرکت در مناقصه الزامی می‌باشد.

ب- محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: بزرگراه شهید خراسی (همت غرب)، شهرک شهید باقری، ساختمان شماره یک، امور قراردادهای شهرداری منطقه ۲۲

ج- تضمین سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ تضمین شرکت در مناقصه بصورت ضمانتنامه بانکی بنام شهرداری منطقه ۲۲ و یا سپرده نقدی با درج مشخصات کامل واریزکننده به شماره حساب ۱۰۰۴۵۷۵۳۵۲ بانک شهر شعبه شهرک راه آهن کد ۲۲۲۲ در وجه شهرداری منطقه ۲۲ می‌باشد.

د- مهلت ارائه اسناد: از تاریخ نشر آگهی به مدت ۱۰ روز می‌باشد (روز انتشار آگهی نیز محاسبه می‌شود) بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در صورت عدم حضور شرکت‌های با اعضاء هیئت مدیره مشترک در یک مناقصه واحد، به قیمت پیشنهادی هر دو شرکت ترتیب اثر داده نخواهد شد. همچنین هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد. مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می‌باشد. شرکت‌کنندگان در مناقصه (صاحبان امضاء مجاز) میبایست کلیه اسناد را مهر و امضاء نموده و در پاکتهای لاك و مهر شده تحویل نمایند. **نظر به استقرار سیستم های مدیریتی IMS و HSE در منطقه ۲۲ تعهد به اجرای ضوابط زیست محیطی، ایمنی، بهداشت شغلی و خدمات از الزامات پروژه ها و خدمات می‌باشد.** «اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد.»

روابط عمومی شهرداری منطقه ۲۲

آگهی مزایده عمومی شماره ۱۴۰۳/۲

شرکت صنایع ایران

شرکت صنایع ایران در نظر دارد انواع اقلام و تجهیزات یدکی و فنی مازاد و مستعمل را از طریق مزایده عمومی عرضه نماید. متقاضیان محترم می‌توانند جهت دریافت فرم شرایط مزایده، از تاریخ چاپ آگهی به مدت یک هفته از ساعت ۸ الی ۱۵ به آدرس: قزوین - شهر صنعتی البرز - کوچه حکمت پنجم شرکت صنایع ایران واحد اقلام مازاد مراجعه و با تلفن ۰۲۱۴۸۰۹۷۴۲۲ هماهنگی نمایند. پاکتهای مزایده ۷ روز پس از درج آخرین آگهی مزایده در محل شرکت صنایع ایران بازگشایی می‌گردد.

- پرداخت هزینه نشر آگهی و کارشناسی بر عهده برنده مزایده (خریدار) می‌باشد.
- شرکت در رد یا قبول پیشنهادات بطور تفکیکی و کلی و به هر عنوان مختار می‌باشد.

آگهی حراج / مزایده عمومی (آگهی ۱۰-۱۴۰۳)

شهرداری منطقه ۲۲ در نظر دارد بهره‌برداری از موارد مشروحه ذیل را از طریق برگزاری حراج / مزایده عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و یا حقوقی واجد شرایط مندرج در اسناد جهت شرکت در فراخوان / مزایده دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	موضوع حراج / مزایده عمومی	مبلغ پایه اجاره بها (ماهانه ریال)	مبلغ سپرده عمومی حراج / مزایده عمومی (ریال) (ضمانتنامه)	مدت
۱	بهره‌برداری از آلابیق غرفه اغذیه و تنقلات واقع در محوطه ساختمان شماره یک شهرداری منطقه ۲۲ به مساحت ۳۰ متر مربع	۹۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱ سال
۲	بهره‌برداری از غرفه کافی شاپ و اغذیه و تنقلات مجتمع امام علی (ع) به مساحت تقریبی ۱۱۰ متر مربع	۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱ سال
۳	بهره‌برداری از سالن آغهی تئاتر مجتمع امام علی (ع) به مساحت ۳۷۰ متر مربع	۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱ سال
۴	بهره‌برداری از زمین به مساحت ۳۶۰ متر مربع واقع در بلوار صدرا جهت عرضه و فروش گل و گیاه	۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱ سال

الف - محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: انتهای بزرگراه شهید همت غرب - بزرگراه شهید خراسی - شهرک شهید باقری - ساختمان شماره یک شهرداری منطقه ۲۲ - واحد قراردادهای

ب- ضمانتنامه سپرده شرکت در حراج / مزایده عمومی: مبلغ تضمین سپرده شرکت در حراج / مزایده عمومی بصورت ضمانتنامه بانکی یا واریز نقدی به حساب شماره ۱۰۰۴۵۷۵۳۵۲ نزد بانک شهر شعبه شهرک راه آهن کد ۲۲۲۲ به نام شهرداری منطقه ۲۲ مورد پذیرش می‌باشد.

ج- شرایط مناقصی: شرکت‌کنندگان می‌بایست دارای دسته چک صیادی بوده و سایر موارد طبق شرایط مندرج در اسناد می‌باشد. (تصویر چک و مدارک در پاکت الف ارائه گردد)

د- مهلت ارائه اسناد: از تاریخ نشر آگهی به مدت ۱۰ روز می‌باشد (روز انتشار آگهی نیز محاسبه می‌شود) بدیهی است شرکت در حراج / مزایده عمومی و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد حراج / مزایده عمومی بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً هزینه آگهی و کارشناسی به عهده برنده حراج / مزایده عمومی می‌باشد. مشروح شرایط حراج / مزایده عمومی در اسناد درج می‌باشد و شرکت‌کنندگان باید مدارک را پس از اخذ امضاء نموده و در پاکتهای لاك و مهر شده تحویل نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۲۲



«روزی یک ساعت کار کن، ماهی ۴۰۰ میلیون تومان دربیاری»، «ماهی ۴۰ میلیون درآمد تا شهر بپوشد... کیش رو بخون کلمه مسرور رو کامنت کن، کمکت می‌کنم به این درآمد پرسی»، «تو خونه بشین ماهی ۵۰ میلیون تومن دربیار چه چوری؟ عدد ۴ رو کامنت کن تا بهت بگم»، «من دیر متوجه شدم ولی تو اینو بدون... با انجام این کار هر ماه بالای ۱۰۰ میلیون تومان درآمد در سال ۱۴۰۳ میتونی کسب کنی کلمه شغل رو کامنت کن...»

بفرمایید مدرک با هولوگرام

فضای مجازی، دکان جاعلان همه فن حریف مدارک هویتی است



آموزشی است. اگر هم از تصاویر آقایان برای معرفی گروه و کار و بار خود بهره بردارند، این آقایان حتما از وجنات و شکل و شمایل اشخاص صاحب علم و تخصص بهره کافی دارند. عده‌ای هم در جلب اعتماد مخاطبان شان سنگ تمام گذاشته‌اند و آرم و نماد مراکز رسمی معتبر را به عنوان نمایه پر و فایل خود استفاده کرده‌اند. صدور مدارک دانشگاهی مختلف و اصلاح مشخصات هویتی افراد از خدماتی است که در فهرست خدمات همه این گروه‌ها به چشم می‌خورد و تقریبا همه آنها در صدور مدرک دیپلم فنی تا فوق دکتری رشته‌های تخصصی تبحر دارند و می‌توانند نام همسر و فرزندان اشخاص را از صفحات شناسنامه‌ها نشان بدهند اما گویا صدور مدارک نظام پزشکی و پروانه و کالت امری تخصصی است و فقط در شرح خدمات تعداد معدودی از این کانال‌ها به چشم می‌خورد.

از شیر مرغ تا جان آدمیزاد در بساط شان پیدا می‌شود. گواهینامه پایه یک، ۲ و ۳ بین المللی، کارت پایان خدمت، کارت معافیت سربازی، سند ۱۵۶ انگ خانه، مغازه و زمین کشاورزی، طلاق نامه محضری و خلاصه هر مدرک و سندی که خلق الله برای گذران امور زندگی نیاز دارند، روی پیشانی همه این مدارک هم از هولوگرام تا برچسب امنیتی و هر چیزی که ثابت می‌کند اصل و واقعی هستند، چسبیده‌اند تا خیال متقاضیان را راحت کنند که اعتبار آنها از مراجع رسمی قابل استعلام است. اگر هم حرف و قول شان برای کسی حجت نباشد با دیدن تصاویر پر و فایل شان حتما تردید و دودلی را به کلی کنار می‌گذارند و هر مبلغی به عنوان حق‌الزحمه و هزینه خدمات شان طلب کنند، بی چون و چرا می‌پردازند. آنها برای پر و فایل گروه‌ها و کانال‌هایی که در شبکه‌های اجتماعی مختلف راه انداخته‌اند از تصاویری هر ربط با نهادها و سازمان‌های مدنی و نظامی معتبر استفاده می‌کنند، اما خدمات این کانال‌ها و گروه‌های مجازی قصه و حکایتی شنیدنی دارد؛ سرچ کردن کلمه «مدارک» در شبکه‌های مجازی کافی است که فهرست بلندبالایی از گروه‌هایی که گردانندگان آنها در زمینه صدور مدارک شناسایی فعالیت می‌کنند، مقابل چشمان ما ظاهر شود. عناوین آنها تفاوت چندانی با هم ندارد؛ «انواع مدارک استعلامی قانونی... مدارک استعلامی...» اما پر و فایل شان تنوع قابل توجهی دارد. یکی از آنها تصویر بانوی جوانی با پوشش رسمی برای پر و فایل انتخاب کرده که مشغول سر و سامان دادن به سایت مرجعی

زندگی
رابعه تیموری
روزنامه نگار

تماس با این متخصصان همه فن حریف دشوار نیست و در شناسه گروه‌های آنها مسیر ارتباط با ادمین مشخص شده است. شمار اعضای گروه‌های کاری‌شان هم کم نیست و در هر ساعتی از شبانه روز به این کانال‌ها سرکشی بکشد لاقال ۳۰۰-۲۰۰ نفری از ۲۰-۳۰ هزار مخاطب آنها آنلاین هستند. برای اینکه بدانیم با چه لطایف‌الحلی این جمعیت چند هزار نفری را مشتری خود کرده‌اند، به یکی از همه فن حریف‌ها پیام می‌دهیم و انگشت روی تخصصی‌ترین خدمات شان می‌گذاریم: صدور مدرک نظام پزشکی... خیلی زود پاسخ می‌دهد، اما پیش از آنکه نرخ و شرایط انجام سفارش را اعلام کند، با فرستادن چند مورد از نمونه کارهای تر و تمیزش ما را به استفاده از این خدمات مشتاق تر می‌کند. حوصله نوشتن پیام متنی را هم ندارد و صدای خش‌دارش در پیام صوتی نشان می‌دهد که لاقال ۱۰ سال‌ه عمر دارد کرده است.

بدون چانه زنی

بر سر قیمت هم چانه نمی‌زند و نرخ خدمات شان مقطوع است: «۲۰۰ میلیون تومان؛ یک کلام...» اما اطمینان می‌دهد که این کارت هوشمند و دارای امضای الکترونیکی است و با داشتن آن می‌توانم بی‌دردر برای بیماران نسخه بنویسم و طبابت کنم. به اصل و کپی شناسنامه و کارت ملی و مدرک تحصیلی هم نیازی ندارد و قول می‌دهد به محض اینکه تصویر رسیدنیمی از حق‌الزحمه‌اش را دریافت کند، با مشخصات هویتی که برایش پیام می‌کنم مدرک نظام پزشکی صادر کند و برای بازار گرمی ادعا می‌کند که از سایت نظام پزشکی کشور هم قابل استعلام است. نزدیکی نرخ خدمات همکاری با او این شک و شبهه را به وجود می‌آورد که شاید گرداننده چند گروه و کانال یک فرد یا گروه خاص با نام و نشان‌های متفاوت مستعار باشد یا میان آنها هم وعده و تعهدی وجود دارد که از سر رقابت و برای جلب مشتری در کارشان نرخ‌شکنی نکنند. در ساز و کار این

همه فن حرف‌ها

مراجعه مجازی صدور اسناد، پاک کردن سوابق خانوادگی از شناسنامه‌ها نرخ‌های پایین‌تری دارند و فقط با دریافت ۳۰ میلیون تومان نام همسر یا فرزند اشخاص را از صفحه دوم شناسنامه حذف می‌کنند. اگر هم بخواهند سند ملک یا خودرویی را به نام کسی بزنند، متناسب با بهای جنس، دستمزد خود را تعیین می‌کنند که معمولا ۱۰ درصد قیمت ملک یا خودروست.

ملاقات حضوری ممنوع

دیدار حضوری با گردانندگان این شبکه‌های مجازی مقدر نیست و ساعات‌ها آسمان و ریسمان به هم بافتن هم آنها را مجاب نمی‌کند که مشتری خود را به محل کارشان دعوت کنند. شیوه ارسال مدارک هم حساب شده است و وقتی کل مبلغ معامله را دریافت کردند، مدارک با بسته به نشانی متقاضی ارسال می‌شود. در میان مخاطبان فراوان این

تماشای گزارش

سامانه‌ای برای شکایت از جاعلان

سرهنگ داوود معظمی گودرزی و همکارانش هر روز در فضای مجازی به کانال‌ها و گروه‌های صدور مدارک جعلی فراوانی برخورد می‌کنند. که مثل قارچ از تلگرام، اینستاگرام و واتساپ سردر می‌آورد و با روش‌های مختلف به صید و اغفال افرادی می‌پردازند که برای حل مشکلات خود به استفاده از مدارک جعلی متوسل می‌شوند. گودرزی، رئیس پلیس فتای تهران است و می‌گوید: «این افراد در ساخت تصاویر غیر واقعی تخصصی و تبحر خاصی دارند و حتی هولوگرام، برچسب‌های امنیتی و مهر و نشان‌های مراکز رسمی را به صورت ماهرانه و با استفاده از نرم‌افزارهای مختلف کپی‌سازی می‌کنند.» او سواستفاده مالکان این کانال‌های غیرمجاز از تصاویر و آرم مراجع و اشخاص رسمی را جرأتی مشاهده عنوان می‌کند که قابلیت پیگیری قانونی دارند. از آنجا که استفاده از اسناد و مدارک جعلی جرم به شمار می‌آید و فریب خوردگان این جاعلان هم بی‌جرم و تقصیر نیستند، حتی هنگامی که به شهادت خود این افراد و غیرواقعی بودن مدارکشان پی می‌برند، برای دور ماندن از چنگ قانون از شکایت صرف نظر می‌کنند. سرهنگ معظمی می‌گوید: «اگرچه مراجعشان این افراد متخلف نیز مرتکب خطا شده‌اند و قانون از جرم آنها نیز چشم‌پوشی نمی‌کند، اما می‌توانند بدون افشای نام و هویت خود، مشخصات جاعلان اسناد را در سایت پلیس ثبت کنند.» رئیس پلیس فتای تهران شماره تماس (۰۹۶۲۸۰) را سامانه اعلام مشخصات جاعلان عنوان می‌کند.

آگهی مناقصه عمومی شهرداری منطقه ۸ تهران (ردیف آگهی: ۱۴۰۳/۱۶/۵۴-۵۲)

شهرداری منطقه ۸ تهران در نظر دارد اجرای پروژه‌های مندرج در جدول ذیل را از طریق برگزاری مناقصات عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا واجدین شرایط می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصات، به واحد قرارداد های منطقه به نشانی تهران، میدان نیوت، ابتدای خیابان جانبازان غربی، شهرداری منطقه ۸، طبقه همکف مراجعه نمایند.

ردیف	موضوع مناقصه	برآورد اولیه (ریال)	شرکت در مناقصه (ریال)	میزان سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	رشته مورد نیاز	مدت زمان انجام پروژه
۱	عملیات احیای ۳ حلقه چاه آب خام و هوشمند سازی چاه های بهارستان، مدائن و سمنگان و اجرای کنتور هوشمند در طرح تحول بیست گانه و من شهردارم سال ۱۴۰۳	۴۲,۷۰۰,۵۲۹,۳۳۵	۲,۱۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۱۴۰,۰۰۰,۰۰۰	آب یا تاسیسات و تجهیزات یا صنعت	۱۲ ماه شمسی
۲	عملیات تهیه، حمل و نصب المان های میدان انرژی	۴۸,۶۷۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰	نیرو	۱۲ ماه شمسی
۳	مرمت، بهسازی، حفر و لایروبی چاه های جذبی در سطح منطقه	۳۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	آب	۶ ماه شمسی

الف - شرایط الزامی شرکت کنندگان:

- گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر در رشته مورد نیاز (برابر مفاد مندرج در جدول فوق) یا حداقل پایه ۵ از سازمان برنامه و بودجه کشور و ظرفیت آزاد ریالی و سقف مجاز انجام کار در شهرداری تهران
- کارت الکترونیکی معتبر در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران از حوزه معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران
- مهلت و محل قبول پیشنهادات: پیشنهاد دهندگان می‌توانند جهت تسلیم پاکت پیشنهادی خود از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز به دبیرخانه منطقه به نشانی: تهران، میدان نیوت، ابتدای خیابان جانبازان غربی، شهرداری منطقه ۸، طبقه دوم مراجعه نمایند.
- سپرده شرکت در مناقصه: بصورت واریز نقدی به حساب شماره ۱۰۰۴۵۷۵۴۵۱ تهران نزد بانک شهر شعبه نیوت یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر می‌باشد.
- سایر موارد: ۱- بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مندرج در اسناد مناقصه و مفاد آیین نامه معاملات شهرداری تهران می‌باشد. ۲- مناقصه گزار در رد یک یا تمامی پیشنهادات بختار است. ۳- هیچگونه پیش پرداختی به پیمانکار برنده، جهت انجام موضوع مناقصه تعلق نمی‌گیرد. ۴- هزینه انتشار آگهی به نسبت برآورد اولیه، برعهده برندگان مناقصات خواهد بود. ۵- همراه داشتن معرفی نامه رسمی از طرف شرکت و همچنین کارت ملی، جهت دریافت اسناد مناقصه الزامی می‌باشد. ۶- در صورت وجود هرگونه تناقض مابین مفاد این آگهی و اسناد مناقصه، موارد مندرج در اسناد مناقصه حاکم خواهد بود. ۷- روز، ساعت و محل قرارت پیشنهادات در اسناد درج شده است.

آگهی مزایده عمومی

شهرداری منطقه ۳ تهران در نظر دارد بهره برداری از اماکن مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مزایده دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	شرح عملیات	قیمت کارشناسی ماهیانه (سال اول)	مدت بهره برداری (ماه)	مبلغ سپرده (ریال)	ملاحظات
۱	بهره برداری از محل بوفه بوستان شاد	۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	۱,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متراژ حدود ۳۰ مترمربع
۲	بهره برداری از رستوران مجتمع پردیس قلهک	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	به متراژ حدوداً ۳۸۰ مترمربع صرفا اشخاص حقوقی یا دو نمونه قرارداد مشابه

۱) سپرده شرکت در مزایده بصورت ضمانتنامه معتبر بانکی یا واریز نقدی به حساب شماره ۱۰۰۴۵۶۷۴۲۵ تهران نزد بانک شهر شعبه حسینییه ارشاد کد ۲۲۶ می‌باشد. ۲) شرکت کننده از تاریخ انتشار آگهی ده روز فرصت دارد اسناد را تهیه، تکمیل و پیشنهاد خود را در پاکت لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه منطقه نماید. ۳) شرکت در فرآیند و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری تهران می‌باشد. ۴) مشروح شرایط در اسناد درج گردیده که شرکت کنندگان می‌توانند از طریق سایت WWW.TEHRAN.IR نیز رویت نمایند. ۵) محل دریافت اسناد شامل کلیه شرایط شرکت در مزایده: اداره قراردادهای شهرداری منطقه ۳ واقع در خیابان دکتر شریعتی - پانین تر از حسینییه ارشاد- ساختمان مرکز اصلی، طبقه سوم می‌باشد. ۶) قیمت پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام بوده و در پاکت «ب» لاک و مهر شده درموضع مقرر تسلیم دبیرخانه منطقه شود. ۷) در صورت اختلاف میان مطالب آگهی و مستندات مزایده، ملاک عمل مندرجات در مستندات می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه سه تهران

آگهی مناقصه عمومی

سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران در نظر دارد پروژه های ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط به شرح ذیل و جزئیات مشخص شده در اسناد مناقصه جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید:

شماره مناقصه	موضوع قرارداد	مبلغ برآورد (ریال)	مدت اجرای پروژه	صلاحیت مورد نیاز	نوبت	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۸۱۳۵	عملیات احداث ساختمان و سالن چند منظوره محله ستارخان (شاهین)	۱,۰۸۴,۱۴۸,۹۰۳,۰۹۳	۱۲ ماه	۴ ابنیه	اول	۱۰,۴۷۶,۰۰۰,۰۰۰
۸۱۳۶	عملیات تکمیل کارهای باقیمانده بازسازی ساختمان اداری کارخانه های ۱-۲ و ۶ سازمان مهندسی	۳۷۸,۷۱۳,۹۷۹,۴۰۷	۶ ماه	۵ ابنیه	اول	۳,۸۴۳,۰۰۰,۰۰۰

شماره حساب ۷۰۰۷۸۶۲۹۴۷۵ به نام سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران نزد بانک شهر شعبه شهید قندی واریز و رسید آن را هنگام دریافت اسناد به سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران تحویل نمایند. داشتن معرفی نامه و مهر شرکت برای خرید اسناد الزامی می‌باشد. هزینه درج آگهی برعهده برنده می‌باشد. محل دریافت اسناد مناقصه: تهران - سپهرودی شمالی - خیابان شهید قندی - پلاک ۵ - سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران - طبقه دوم واحد مناقصات تلفن تماس ۸۵۱۵۰۰۰۰ مهلت تکمیل و تحویل اسناد تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۳ می‌باشد.

با هم شهرهای در مترو دیده شوید

تیلیفات محیطی ایستگاه‌های مترو
تیلیفات بدنه قطار
تیلیفات درون واگن‌ها

روز هفتم

همشهری

ویژه نامه روز پنجشنبه | ۱۰ خرداد ۱۴۰۳ | شماره ۴۰۵



برخی پارک‌های
ترافیک مسیر
وامکان مناسبی
برای خردسالان
دارند



مسیرهای ویژه دوچرخه سواری
پایتخت بسیار متنوع است

کجا رگاب بزنیم؟

برخی پارک‌های ترافیک مسیر و امکانات مناسبی برای خردسالان دارند هیجان کودکی روی چرخ

نیاز آموزش هم ببینند. در واقع بوستان‌های ترافیک این روزها باتوقی امن برای راکبانی کودکان شده است. در پایتخت و هر منطقه تقریباً یک نمونه از این پارک‌ها هست. برخی از پارک‌های ترافیک را با بیشترین برنامه و تجهیزات معرفی کرده‌ایم.

پارک‌های ترافیک، اوایل دهه ۸۰ که شکل گرفتند، بیشتر به هدف آموزش قوانین ترافیکی و راهنمایی و رانندگی بود اما در گذر زمان به فعالیت‌ها و برنامه‌هایشان اضافه شد و حالا حتی کودکان و نوجوانان می‌توانند برای دوچرخه‌سواری به این بوستان‌ها بروند و در صورت

پارک ترافیک

معرفی سال ۱۳۸۱ نخستین پارک ترافیک پایتخت افتتاح شد و به عنوان یکی از مجهزترین پارک‌های آموزشی جهان معرفی شد. البته در گذر زمان به امکانات این پارک افزوده شده است.

ایستگاه اتوبوس	آشناسان	ایستگاه مترو	آشناسان
اجاره دوچرخه	دارد	میلغ کرابه	رایگان
رده‌سنی	کودکان و نوجوانان	منطقه ۵	
نشانی	میدان پونک، خیابان میرزا بابایی، بلوار عدل شمالی		

سهمی برای توان‌یابان



این بوستان با هدف آموزش قوانین ترافیکی به کودکان و نوجوانان راه‌اندازی شد و ۳۰ هزار مترمربع وسعت دارد. این روزها در این پارک فضایی برای دوچرخه‌سواری کودکان تدارک دیده شده است و افرادی که دوچرخه دارند می‌توانند در هر ساعتی از روز از پیست استفاده کنند. سه‌شنبه‌ها هم به آموزش دوچرخه‌سواری اختصاص یافته و کودکان زیر نظر مربی می‌توانند با دوچرخه‌های مجموعه از ساعت ۸ تا ۱۰ آموزش ببینند. آموزش دوچرخه‌سواری به کودکان توان‌یاب از دیگر برنامه‌های این بوستان در سه‌شنبه‌هاست.

روی رکاب گردش و خاطره

اولین خاطره از دوچرخه‌سواری تان را یادتان هست؟ خاطره روزهایی که پشت شیشه مغازه دوچرخه‌فروشی محله به دوچرخه دلخواهتان خیره می‌شدید و عاقبت با هزار ترفند والدین خود را به خرید دوچرخه راضی می‌کردید یا خاطره ظهرهای داغ تابستان که توی کوچه با بچه‌محل‌هایتان مسابقه دوچرخه‌سواری داشتید؟ دوچرخه‌سواری رشته محبوب بسیاری از ما از همان دوران کودکی بوده و هست. حالا هم که پا به سن گذاشته‌ایم امکان تکرار لذت دوچرخه‌سواری در گوشه و کنار شهر فراهم شده است. از بوستان‌های مختلف گرفته تا پیست‌های دوچرخه‌سواری و مسیرهای سبز شهری را می‌توانیم رکاب‌بازیم و ورزش و تفریح را همزمان تجربه کنیم. اگر شما هم طرفدار دوچرخه‌سواری، به خصوص در این هوای بهاری هستید، این راهنمای جامع حتماً به کارتان خواهد آمد.

شهرک آموزش ترافیک منطقه ۴

معرفی شهرک ترافیک سال ۱۳۹۰ در بخشی از بوستان پلیس شکل گرفت تا باتوقی برای آموزش، تفریح و گذران اوقات فراغت کودکان و نوجوانان باشد و در این میان مسیر دوچرخه‌سواری اینجا طرفداران خاص خود را دارد.

ایستگاه اتوبوس	پارک پلیس	ایستگاه مترو	باقری
اجاره دوچرخه	دارد	میلغ کرابه	رایگان
رده‌سنی	کودکان و نوجوانان	منطقه ۴	
نشانی	بلوار استقلال، چهارراه توحید، پارک پلیس شمالی، ضلع شمال شرقی پارک		



سفیران ترافیک در شهرک

راه‌اندازی گروه‌هایی با عناوین سفیران ترافیک و دوستداران دوچرخه تنها گوشه‌ای از فعالیت‌های جانبی شهرک آموزش ترافیک منطقه ۴ است. وسعت این شهرک به ۶ هزار و ۸۵۰ مترمربع می‌رسد و در آن امکاناتی فراهم شده تا کودکان ۴ و ۵ ساله هم بتوانند دوچرخه‌سواری کنند. در این مجموعه شنبه‌ها کلاس آموزش دوچرخه‌سواری برپاست و در سایر روزها هم علاقه‌مندان می‌توانند با دوچرخه‌های خود گشتی در شهرک بزنند؛ به‌ویژه آنکه مسیر دوچرخه‌سواری مناسب‌سازی شده و در آن تجهیزات ایمنی قرار داده‌اند. از ویژه برنامه‌های این شهرک برای دوستداران دوچرخه برگزاری مسابقات و جشنواره‌های متنوع در مناسبت‌هاست.



پارک ترافیک منطقه ۱۶

معرفی یکی از طولانی‌ترین مسیرهای دوچرخه‌سواری کودکان را دارد و آن را تنها بوستانی معرفی می‌کنند که برای راکبانی کودکان و نوجوانان ۲ مسیر رفت و برگشت ایجاد کرده است.

ایستگاه اتوبوس	اتوبوسرانی خزنه	ایستگاه مترو	شهید بخارایی
اجاره دوچرخه	دارد	میلغ کرابه	رایگان
رده‌سنی	کودکان	منطقه ۶	
نشانی	میدان بهمن، بزرگراه بعثت، بعد از پایانه جنوب، انتهای ۲۱ متری بعثت (مطهری)		



رایگان برای کودکان

وسعت پارک ترافیک به بیش از ۴۰ هزار و ۸۰۰ مترمربع می‌رسد. مسیر دوچرخه‌سواری را هم در دورتادور بوستان ایجاد کرده‌اند که طولش ۲۰۰ متر می‌شود. در پیست دوچرخه‌سواری تابلوهای هدایت مسیر قرار داده‌اند تا راهنمای کودکان باشد. برای آن دسته از بچه‌هایی هم که دوچرخه ندارند، امکاناتی گذاشته‌اند. به‌عنوان مثال می‌توانند یکشنبه‌ها و سه‌شنبه‌ها از ساعت ۸ تا ۱۲ به این بوستان آمده و از دوچرخه‌ها رایگان استفاده کنند. در این بوستان کودکان می‌توانند در برنامه‌هایی مانند کاشت گل و گیاه، موتورسواری و... هم شرکت کنند.



پارک ترافیک منطقه ۶

معرفی در تکه ششم پایتخت، ۲ پارک ترافیک وجود دارد که یکی از آنها سال ۱۳۸۸ در شهرک والفجر به بهره‌برداری رسید و اکنون یکی از شلوغ‌ترین باتوق‌ها برای دوچرخه‌سواران کوچک است.

ایستگاه اتوبوس	ایران‌شناسی	ایستگاه مترو	برج میلاد
اجاره دوچرخه	دارد	میلغ کرابه	رایگان
رده‌سنی	کودکان و نوجوانان	منطقه ۶	
نشانی	انتهای خیابان کارگر شمالی، شهرک والفجر، میدان شهدای دانشجو، خیابان شهرداری، میدان شقایق		



تفریح و آموزش

وسعت پارک ترافیک شهرک والفجر به ۱۸۰۰ مترمربع می‌رسد و از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ تا ۱۶ در آن به روی علاقه‌مندان به آموزش و تفریح در زمینه خودرو و دوچرخه‌سواری باز می‌شود. وجود پیست استاندارد و فعالیت در روزهای مختلف هفته باعث شده تا روزانه جمعیت زیادی از خانواده‌ها همراه فرزندان‌شان به این بوستان مراجعه کنند. به جز این موارد کلاس دوچرخه‌سواری در ۳ سطح مبتدی، نیمه حرفه‌ای و حرفه‌ای برگزار می‌شود و دوچرخه هم در اختیار شاگردان قرار می‌گیرد.



دوچرخه‌سواری کودکان چطور و چگونه؟



دوچرخه‌سواری علاوه بر اینکه یک بازی مهیج و سرگرم‌کننده برای کودکان است، در صورت آموزش صحیح می‌تواند یک رشته ورزشی برای آنها باشد. اما کودکان از چه سنی می‌توانند سوار دوچرخه شوند و چه نوع دوچرخه‌هایی برای آنها مناسب است؟

بهترین سن آموزش

سن یادگیری دوچرخه‌سواری عدد ثابتی نیست و بسته به رشد مغزی در افراد مختلف با هم تفاوت دارد. اما اصولاً بین ۳ تا ۵ سالگی را می‌توان شروع مناسبی برای آموزش دوچرخه‌سواری کودکان دانست. تسلط کودک بر حرکات ماهیچه‌ای در این سن و درک کامل کلمات و قابلیت آموختن و به یاد سپردن موضوعات، دست به هم می‌دهد و آموزش دوچرخه‌سواری را آسان‌تر می‌کند.

قطر چرخ

اندازه استاندارد برای کودکان ۳ تا ۵ سال، چرخ با قطر ۳۰ تا ۳۵ سانتی‌متر و بسته به جثه کودک است. با بالاتر رفتن سن کودک و بزرگ‌تر شدن جثه او، این اعداد نیز بیشتر می‌شود و دوچرخه‌های بزرگ‌تری برای او مناسب خواهد بود.

سه‌چرخه آموزشی

برای خردسالی که هنوز توانایی نشستن روی دوچرخه را ندارد، بهترین گزینه سه‌چرخه است. این وسیله ضمن حفظ تعادل، ترس کودک از سقوط را مهار کرده و با او فرصت آموختن کامل را می‌دهد. البته سه‌چرخه‌ها در مدل‌های دخترانه و پسرانه ساخته می‌شوند.

مسیر قله سی‌چال

● موقعیت: جنوب دیزین

سی‌چال در جنوب پیست اسکی دیزین از جمله مکان‌هایی است که به دلیل کشیده شدن جاده خاکی تا قله، برای رکاب زدن با دوچرخه مناسب است. این مسیر ۸ کیلومتری را از گچسر به دیزین و شمشک، دربندسر به گردنه دیزین می‌توان پیمود. مسیر از جاده خاکی آبادی در دامنه جنوبی کوه قله‌دختر آغاز می‌شود و تا گردنه آهار فشم به مسافت تقریبی ۸ کیلومتر ادامه دارد. سپس مسیر در سرپایینی تا شهرستانک و بعد از آن چشمه گلکلیه در جنوب آبادی بزرگ شهرستانک دنبال می‌شود.

دور از خطر، رکاب بزن

✓ **مهدیه تقوی راد** اکثر علاقه مندان به دوچرخه سواری، این رشته ورزشی را از خیابان شروع کرده اند؛ جایی که خطرات زیادی دارد و به ناچار بارها توقف کرده اند تا مبادا خودرویی جلوی راه شان سبز شود. البته این چالش در شهری مانند تهران با خیابان های شلوغ و پرترافیک غیرطبیعی نیست، اما برای آن دسته از افرادی که این رشته را با هدف

ورزش و تمرین حرفه ای دنبال می کنند مسیرهای تخصصی فراهم شده تا به دور از استرس و خطر، رکاب بزنند و از تماشای جاذبه های دیدنی و مناظر اطراف خود لذت ببرند. در این مراکز، امکان آموزش تخصصی دوچرخه سواری و اجاره دوچرخه هم وجود دارد. برای اینکه بدانید پیست های تخصصی با ایستگاه کجا قرار دارند، این راهنما را بخوانید.

بلوار الهام

در حوالی بلوار الهام و بوستانی به همین نام، یک مسیبر دوچرخه سواری طولانی و مجهز برای علاقه مندان ایجاد شده که در تمام ساعات شبانه روز امکان دوچرخه سواری در آن برای مراجعان فراهم است.

ایستگاه اتوبوس شمالی	ایستگاه مترو ارم سبز
اجاره دوچرخه دارد	مبلغ کرایه ۵۰ هزار تومان
رده سنی همه رده های سنی	منطقه ۵
نشانی بزرگراه شهید ستاری، انتهای بلوار فردوس غرب، ابتدای بلوار الهام	



رکاب زنی در جوار رودخانه کن

برای دوچرخه سواری انفرادی و گروهی می توانید به این پیست مراجعه کنید که نزدیک بودنش به منطقه کن و عبور کانال آبی از حوالی اینجا که از رودخانه کن سرچشمه می گیرد، باعث شده تا در ایام بهار و تابستان و هنگام رکاب زنی هوای خنک تری را در اینجا نسبت به دیگر محله های اطراف احساس کنید. در بوستان ۸۳ هزار مترمربعی الهام علاوه بر امکان اجاره دوچرخه می توانید اسکیت هم امانت بگیرید و در محلی که برای این ورزش اختصاص داده شد، اسکیت سواری کنید.

دریاچه خلیج فارس



دریاچه خلیج فارس امکانات متعددی برای مراجعان دارد که دوچرخه سواری یکی از آنهاست. شما می توانید با دوچرخه به اینجا بروید یا در ورودی های غربی و شرقی دریاچه دوچرخه اجاره کنید.

ایستگاه اتوبوس میدان ساحل	ایستگاه مترو چیتگر
اجاره دوچرخه دارد	مبلغ کرایه ۵۰ هزار تومان
رده سنی همه رده های سنی	منطقه ۲۲
نشانی بزرگراه شهید همت غرب، بزرگراه شهید خرازی	

یک ساعت دوچرخه سواری

پیست ۷ کیلومتری اطراف دریاچه که مانند یک حلقه به دور دریاچه کشیده شده به شما این امکان را می دهد که در فصل های بهار، تابستان و پاییز دور دریاچه رکاب بزنید و از ورزش و تفریح در مناظر زیبای اطراف لذت ببرید. در کیوسک هایی که برای کرایه دوچرخه در اطراف دریاچه تعبیه شده انواع دوچرخه های دنده ای و برقی برای استفاده همه رده های سنی هم وجود دارد که می توانید آنها را کرایه کنید. مدت زمان به امانت گرفتن هر دوچرخه، یک ساعت است، اما می توانید آن را زمان بیشتری در اختیار داشته باشید؛ فقط یادتان بماند به ازای هر ۲۰ تا ۶۰ دقیقه تأخیر باید یک ساعت اضافی را بپردازید.

مدارک هویتی فراموش نشود

برای اجاره دوچرخه همراه داشتن مدارک هویتی الزامی است و با وجود هر یک از مدارک گواهینامه، کارت ملی یا کارت پایان خدمت هوشمند کارتان راه می افتد. اگر تمام ۷ کیلومتر مسیر این پیست را رکاب بزنید از تاج سد دریاچه نیز عبور خواهید کرد؛ مسیری که در ساعات پایانی روز هنگامی که چراغ های شهر روشن می شوند در کنار تنفس و لذت بردن از تماشای مناظر دریاچه می توانید فضای که نورساز روی دریاچه ایجاد می کند هم عکس بگیرید.

ورزش، تفریح و سرگرمی در یک جا

قسمتی از پیست دوچرخه سواری دریاچه در کنار ساحل شنی قرار دارد که حوالی این بخش نرده و محافظی نیست، اما استفاده از ساحل شنی محدودیت سنی دارد و کودکان ۲ تا ۶ ساله می توانند در این محل آب بازی کنند. این ساحل در کنار پارکینگ غربی دریاچه واقع شده است. قایق سواری در دریاچه هم از اسکله های غربی یا شرقی دریاچه امکان پذیر است. با قایق سواری در دریاچه چیتگر می توانید در کنار لذت بردن از قایق سواری، ماهی های مختلفی که در اینجا زندگی می کنند را نیز مشاهده کنید.

بوستان پلیس

بوستان پلیس یک پیست حرفه ای برای دوچرخه سواری است که تا هنگام غروب آفتاب می توانید از کیوسک مستقر در بوستان دوچرخه کرایه کنید. اگر هم خودتان دوچرخه دارید که می توانید در کنار دیگر دوچرخه سواران از امکانات پیست استفاده کنید.

ایستگاه اتوبوس پارک پلیس	ایستگاه مترو شهید باقری یا تهرانپارس
اجاره دوچرخه دارد	مبلغ کرایه ۵۰ هزار تومان
رده سنی همه رده های سنی	منطقه ۴
نشانی فلکه چهارم تهرانپارس، خیابان شهیدان قزوینی (توحيد)	



دوچرخه سواری در باغ اناری

بوستان پلیس در ۲ بخش شمالی و جنوبی ساخته شده که مسیر پیاده روی و پیست دوچرخه سواری در قسمت شمالی این پارک ایجاد شده است. سرسبزی بوستان پلیس به زمان قاجار برمی گردد؛ زمانی که یک تاجر زرتشتی به نام ارباب هرمز در این باغ که به باغ اناری معروف بوده، سکونت داشته است. عمارت محل سکونت ارباب هرمز حالا در قسمت شمالی باغ قرار دارد و تبدیل به موزه گرافیک ایران شده است. این بنا شانزدهم اسفند ۸۴ به شماره ۱۴۶۱۰ در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده و امکان رکاب زنی در اطرافش مهیاست.



پیست سرخه حصار

این پیست ۸ کیلومتر طول دارد و امکان دسترسی با خودروی شخصی تا کنار پیست دوچرخه سواری فراهم است. هنگام دوچرخه سواری در این پیست می توانید نمای شهر تهران را هم مشاهده کنید.

ایستگاه اتوبوس تهرانپارس	ایستگاه مترو فرهنگسرا
اجاره دوچرخه دارد	مبلغ کرایه ۵۰ هزار تومان
رده سنی همه رده های سنی	منطقه ۱۳
نشانی سه راه تهرانپارس، انتهای بزرگراه شهید یاسینی شرق	



همراهی با توان یابان

در پیست دوچرخه سواری سرخه حصار امکان دوچرخه سواری برای افراد دارای معلولیت نیز فراهم شده است. برای افرادی که نمی توانند از دوچرخه های معمولی استفاده کنند سه چرخه های مخصوصی قرار داده اند که پنجشنبه هر هفته می توانند با حضور در پیست دوچرخه سواری این بوستان ضمن شرکت در دوره های دوچرخه سواری، زیر نظر مربی پیست تمرین کنند. مراجعان در کنار دوچرخه سواری می توانند از کاخ یاقوت در بوستان سرخه حصار که در سی و نهمین سالگرد سلطنت ناصرالدین شاه ساخته شده نیز بازدید داشته باشند.



باغ راه فدک

اگر دوچرخه ندارید در باغ راه فدک این امکان فراهم شده تا بتوانید دوچرخه مورد نیاز خود را همراه با وسایل ایمنی مثل کلاه با قیمت مناسب از غرفه تخصصی آنجا کرایه کنید.

ایستگاه اتوبوس ایران زمین	ایستگاه مترو میدان صنعت
اجاره دوچرخه دارد	مبلغ کرایه ۵۰ هزار تومان
رده سنی همه رده های سنی	منطقه ۲
نشانی شهرک غرب، میدان صنعت، خیابان خوردین، خیابان ایران زمین	



تجمع زمین های ورزشی

حدود ۳ هزار و ۴۰۰ مترمربع از ۲۷ هکتار مساحت اینجا به پیست دوچرخه سواری اختصاص داده شده است. این مسیر نورپردازی مناسبی دارد و این امکان برای دوچرخه سواران فراهم شده تا در شب بتوانند در پیست دوچرخه سواری کنند. زمین اختصاصی والیبال و بسکتبال، زمین بدمینتون، زمین چمن مصنوعی فوتبال و مسیرهای مخصوص پیاده روی دور تادور پارک از دیگر امکانات فراهم شده در این باغ راه است؛ باغ راهی که هنگام دوچرخه سواری می توانید از تماشای مناظر زیبای آن هم بهره مند شوید.



• موقعیت: انتهای بزرگراه شهید بابایی، مرز شرقی تهران

اگر دوچرخه سوار حرفه ای هستید، حتما می دانید جاده لشگرک می تواند جای مناسبی برای شما باشد. مسیر این جاده اگر چه حرفه ای است اما دوچرخه سواری در آن حتی برای مبتدی ها و نیمه حرفه ای ها هم لذتبخش خواهد بود. برای رسیدن به این مسیر کوهستانی باید از خیابان استخر یا انتهای بلوار ارتش به سمت شمیرانات بروید. از آنجا که این مسیر دوچرخه سواری شیبدار و رکاب زدن در آن کمی سخت است، معمولاً دوچرخه سواران حرفه ای سرعت آن می روند. استفاده از دوچرخه مناسب مناطق کوهستانی برای رکاب زدن در این مسیر ضروری است.

جاده لشگرک

بوستان
جوانمردان



معرفی
مسیر دوچرخه‌سواری در بوستان جوانمردان ۸ کیلومتر طول دارد و در هر ۲ ضلع شرقی و غربی این بوستان مسیرهای ویژه دوچرخه‌سواری پیش‌بینی شده است.

ایستگاه اتوبوس	آشناسان	ایستگاه مترو	آشناسان
اجاره دوچرخه	دارد	کرایه دوچرخه	۵ تا ۱۰ هزار تومان
رده سنی	همه رده‌های سنی	منطقه	۵
نشانی	بزرگراه شهید همت، بلوار دهکده المپیک، جنب خیابان طبیعت		

۴ جایگاه برای اجاره دوچرخه

بوستان جوانمردان انتخاب اول بسیاری از ساکنان غرب پایتخت برای دوچرخه‌سواری است. معماری این بوستان و اختلاف سطح بخش‌های مختلف آن باعث شده مسیر دوچرخه‌سواری در آن منظره متفاوتی پیدا کند. مسیر دوچرخه‌سواری در این بوستان خط‌کشی شده و استاندارد است. در بخش شرق و غرب بوستان، ۴ جایگاه دوچرخه وجود دارد که با ارائه کارت شناسایی می‌توانید از آنها دوچرخه‌های تک‌نفره یا ۲ نفره را ساعتی کرایه کنید. مسیر دوچرخه‌سواری بوستان جوانمردان از میان فضای سبز حدفاصل بزرگراه‌های شهید همت و شهید حکیم می‌گذرد و از این نظر، وجود مناظر دیدنی در مسیر دوچرخه‌سواری، از امتیازات این بوستان برای دوچرخه‌سواران محسوب می‌شود.

ساعت کار طولانی

مدت فعالیت ایستگاه‌های اجاره دوچرخه در این بوستان به نسبت دیگر جاها بیشتر و طولانی‌تر است؛ به طوری که امکان کرایه دوچرخه از ایستگاه‌های این بوستان از ساعت ۹ تا ۲۳ وجود دارد و دوچرخه‌های این ایستگاه‌ها، از استانداردهای ایمنی لازم برای حفظ سلامت شهروندان برخوردار هستند. همراه دوچرخه‌ها، می‌توانید از تجهیزات ایمنی مثل کلاه استاندارد، زانوبند و آرنج‌بند نیز استفاده کنید تا دچار آسیب نشوید.

دوستان محیط زیست

مساحتی بالغ بر ۲۰۰ هزار مترمربع از بوستان جوانمردان را فضاهای سبز با انواع درختان و گیاهان نظیر سرس، اقاقی، کاج، بیدمجنون، و زبان گنجشک تشکیل داده‌اند. به جز دوچرخه‌سواری، امکان تجربه ورزش‌های متنوع دیگری هم در بوستان جوانمردان وجود دارد؛ از زمین‌های والیبال و بسکتبال و فوتبال گرفته تا پیست اسکیت. برای علاقه‌مندان به تفریحات ورزشی در بوستان جوانمردان گزینه‌های مختلفی وجود دارد. ضمن اینکه سراسر بوستان جوانمردان پوشیده از درختان و گیاهان سرسبز است و در آن برای شهروندان، محورهای ویژه پیاده‌روی به طول ۲۴ کیلومتر در نظر گرفته شده است.

بوستان تمدن

معرفی
منطقه ۸ شهرداری تهران بیشترین تعداد بوستان با مسیر ویژه دوچرخه‌سواری را در خود جای داده که بوستان تمدن یکی از آنهاست.

مسیر دوچرخه و جاده تندرستی

در پیاده‌راه‌های عریض بوستان تمدن، مسیر جداگانه‌ای برای دوچرخه‌سواری با خط‌کشی‌های منظم راه‌اندازی شده است. ویژگی مهم این مسیر دوچرخه‌سواری در ساختار متفاوت بوستان تمدن است؛ چون شهروندان موقع دوچرخه‌سواری از کنار مجسمه‌ها و المان‌های مینیاتوری بناهای تاریخی عبور می‌کنند. جاده تندرستی هم از کنار مسیر دوچرخه‌سواری بوستان تمدن می‌گذرد. امتیاز دیگر این بوستان، مناسب‌سازی مسیرها برای تردد گروه‌های مختلف شهروندان است. کودکان هم می‌توانند به راحتی از مسیر دوچرخه‌سواری بوستان تمدن استفاده کنند.

ایستگاه اتوبوس	جانبازان	ایستگاه مترو	جانبازان
اجاره دوچرخه	ندارد	کرایه دوچرخه	رایگان
رده سنی	همه رده‌های سنی	منطقه	۸
نشانی	خیابان جانبازان غربی، نبش بزرگراه امام علی (ع)		



بوستان آزادگان

معرفی
مسیر دوچرخه‌سواری بوستان آزادگان جزو مسیرهای طولانی و ویژه در پایتخت است که ۱۱ کیلومتر طول و چند ایستگاه کرایه دوچرخه دارد.

ایستگاه اتوبوس	میدان بسیج	ایستگاه مترو	دولت‌آباد
اجاره دوچرخه	دارد	کرایه دوچرخه	۵ تا ۱۰ هزار تومان
رده سنی	همه رده‌های سنی	منطقه	۱۵
نشانی	بزرگراه امام علی (ع)، میدان بسیج، کمربندی بزرگراه آزادگان		



استراحت کنار دریاچه

از آنجا که وسعت بوستان آزادگان زیاد و بیش از ۱۰۰ هکتار است، مسیر دوچرخه‌سواری آن بخش‌های بسیار متنوعی دارد. با دوچرخه‌سواری در این مسیر هم راه‌های سرسبز و گلکاری شده بوستان را می‌بینید و هم می‌توانید از کنار دریاچه وسیع این بوستان عبور و منظره آن را تماشا یا کنار آن استراحت کنید. امکان کرایه کردن دوچرخه با ارائه مدرک شناسایی از ایستگاه‌های این بوستان هم وجود دارد. هم برای بزرگسالان و هم برای کودکان، دوچرخه‌های اجاره‌ای استاندارد در ایستگاه‌ها تدارک دیده شده است.



بوستان لاله

معرفی
مسیر دوچرخه‌سواری بوستان لاله جزو نخستین مسیرهای دوچرخه‌سواری با استانداردهای ویژه است که در بوستان‌های بزرگ پایتخت راه‌اندازی شده است.

ایستگاه اتوبوس	کارگر	ایستگاه مترو	بوستان لاله
اجاره دوچرخه	ندارد	کرایه دوچرخه	ندارد
رده سنی	همه رده‌های سنی	منطقه	۶
نشانی	بلوار کشاورز، تقاطع خیابان کارگر		



در امتداد یک مسیر ویژه

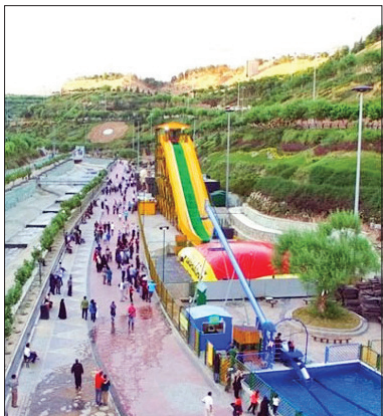
مسیر دوچرخه‌سواری بوستان لاله یک ویژگی مهم دارد و آن هم اتصال آن به یکی از اصلی‌ترین مسیرهای دوچرخه‌سواری شهری است. دوچرخه‌سواری که خط ویژه دوچرخه از میدان هفتم تیر، میدان ولیعصر (عج) و بلوار کشاورز را برای دوچرخه‌سواری انتخاب می‌کنند، می‌توانند رکاب‌زدن در میان درختان بوستان لاله را ادامه دهند. پیش از این خانه دوچرخه در بوستان لاله فعال بود، اما در حال حاضر شهروندان باید برای دوچرخه‌سواری در این بوستان، دوچرخه شخصی همراه داشته باشند.



بوستان پردیسان

معرفی
در بوستان پردیسان علاوه بر مسیر خط‌کشی شده آسفالت مخصوص دوچرخه‌سواری، مسیری ۷ کیلومتری هم برای دوچرخه‌سواری بوستان دور ریختن ساخته شده است.

ایستگاه اتوبوس	پردیسان	ایستگاه مترو	میدان صنعت
اجاره دوچرخه	ندارد	کرایه دوچرخه	ندارد
رده سنی	همه رده‌های سنی	منطقه	۲
نشانی	ضلع شمالی بزرگراه شهید حکیم، بین شیخ فضل‌الله و یادگار امام (ره)		



۳۰ دقیقه دور پردیسان

در بوستان پردیسان مسیر جداگانه‌ای برای تردد دوچرخه‌ها در نظر گرفته شده است که شیب و شرایط گوناگونی را در اختیار تان می‌گذارد، اما در اینجا دوچرخه کرایه داده نمی‌شود؛ بنابراین باید خودتان دوچرخه داشته باشید. برای دوچرخه‌سواران مبتدی و نیمه حرفه‌ای، طی مسیر دوچرخه‌سواری بوستان پردیسان دست‌کم ۳۰ دقیقه زمان می‌برد. اینجا محل برپایی مسابقه‌های بسیاری برای کودکان تا بزرگسالان است؛ به طوری که جشنواره دوچرخه‌سواری و موتورسیکلت برقی سازمان حفاظت محیط زیست هم چند وقت قبل در این پیست برگزار شد.



جاده
وردیج

● موقعیت: شمال غرب تهران

اگر دل‌تان می‌خواهد در یک مسیر هیجان‌انگیز دوچرخه‌سواری کنید پیشنهاد ما رکاب‌زنی در مسیر وردیج است. با دوچرخه‌سواری در این مسیر چشم‌انداز زیبایی از طبیعت شمال غرب تهران پیش‌رویتان قرار می‌گیرد. البته در میانه راه و در مسیر دوچرخه‌سواری به روستای کندر می‌رسید که چشمه پرآبی دارد و می‌توانید از خنکی و زلالی آن لذت ببرید. طول این مسیر حدود ۶۰ کیلومتر است که با توجه به خیلی دشوار نبودن و نسبتاً هموار بودن مسیر، امکان پیمایش آن در یک نیم‌روز برای دوچرخه‌سواران آماده میسر خواهد بود.

بوستان نهج البلاغه



معرفی
مسیر دوچرخه‌سواری بوستان نهج البلاغه با ۹ کیلومتر طول، محدوده شمال بزرگراه شهید حکیم تا بزرگراه شهید همت را طی می‌کند و استانداردهای بالایی دارد.

ایستگاه اتوبوس	آشناسان	ایستگاه مترو	آشناسان
اجاره دوچرخه	دارد	مبلغ کرایه	۵۰ هزار تومان
رده سنی	همه رده‌های سنی	منطقه	۵
نشانی	بزرگراه اشرفی اصفهانی، میدان پونک، خیابان همیلا		

دوچرخه‌سواری در فاز ۲

مسیر دوچرخه‌سواری اینجک یک مسیر آسفالتی است و فضا و شیب مناسبی برای رکاب‌زدن دارد. اگر این مسیر را برای دوچرخه‌سواری انتخاب کنید، می‌توانید از راهنمایی کارشناسان ایستگاه دوچرخه برای انتخاب انواع دوچرخه برقی، دنده‌ای و کودکان استفاده کنید. در فاز ۱ و ۲ بوستان نهج البلاغه مسیرهای جداگانه‌ای برای دوچرخه‌سواری وجود دارد. حاشیه این مسیرها گل‌کاری و درخت‌کاری شده است.

اجاره به مبتدی‌ها، ممنوع!

هر چند مبتدی‌ها هم می‌توانند با دوچرخه شخصی در این مسیر رکاب بزنند، اما دوچرخه کرایه‌ای فقط به افرادی که مهارت دوچرخه‌سواری دارند ارائه می‌شود. برای اجاره دوچرخه از ایستگاه‌های این بوستان باید بین ساعت ۱۷ تا ۲۳ سراغ‌شان بروید. مسیر دوچرخه‌سواری در این بوستان رفت و برگشت بوده و استانداردهای ایمنی در طراحی آن رعایت شده است. دوچرخه‌های اجاره‌ای این بوستان تنوع زیادی دارند و با توجه به قد و وزن شهروندان، قیمت‌های متنوعی هم دارند. حواس‌تان باشد که شیب زمین در این بوستان گاهی به ۳۵ درجه نیز می‌رسد و عبور از این سربالایی کار سختی خواهد بود.

معلق روی پل!

پل معلق نهج البلاغه با آسمان، مهم‌ترین جاذبه بوستان نهج البلاغه و یکی از نمادهای پایتخت محسوب می‌شود. این پل نخستین پل معلق تهران و دومین نمونه در ایران به‌شمار می‌رود. موقعیت بوستان نهج البلاغه باعث شده که لقب بزرگ‌ترین بوستان دره‌ای ایران را از آن خود کند. جایی که ۸ تراس (مسیر) پیاده‌روی طولی و ۳ تراس پیاده‌روی عرضی دارد. داشتن ۸ مسیر پیاده‌روی، پیست دوچرخه‌سواری حدود ۹ هزار مترمربع، ۱۸۰۰ متر فضا برای ورزش همگانی و ۳ زمین بازی مخصوص کودکان، نهج البلاغه را به یکی از جاذبه‌های گردشگری و تفریحی محبوب در منطقه ۲ تهران تبدیل کرده است. در این مسیرها، نیمکت‌های استراحت هم نصب شده است. چنار، سرور، کاج‌زرد، افاقیا، نسترن سفید و پیچ‌امین‌الدوله بخشی از گیاهان بوستان نهج البلاغه تهران هستند.

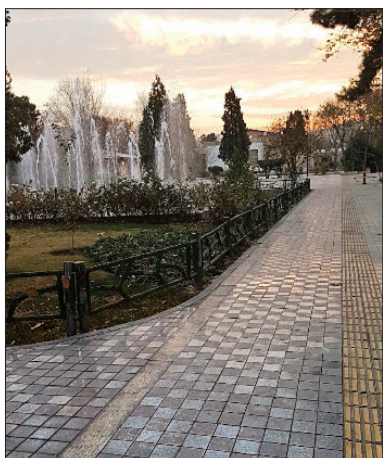
✓ نیلوفر ذوالفقاری رکاب‌زدن در هوای مطبوع بوستان‌ها، تماشای گل‌ها و درختان سرسبز و لذت بردن از مناظر، می‌تواند پازل ورزش و تفریح در روزهای بهاری را کامل کند. با انتخاب یکی از بوستان‌هایی که مسیر دوچرخه‌سواری دارند، می‌توانید این ورزش مفرح را تجربه کنید و با یک تیر دو نشان بزنید؛ یعنی هم ورزش کنید و هم تفریح. در برخی از بوستان‌ها نیز ایستگاه‌هایی برای کرایه ساعتی دوچرخه وجود دارد که در این صورت خیالتان از ایمن و استاندارد بودن مسیرهای رکاب‌زنی راحت خواهد بود.



بوستان جنگلی دانش

معرفی
بوستان جنگلی دانش یکی از معدود بوستان‌های جنگلی جنوب تهران محسوب می‌شود. این بوستان در ضلع شرقی حرم حضرت عبدالعظیم (ع) قرار دارد که پیست دوچرخه‌سواری آن حال‌وهوای متفاوتی دارد.

ایستگاه اتوبوس	بوستان دانش	ایستگاه مترو	شهری
اجاره دوچرخه	دارد	مبلغ کرایه	رایگان
رده سنی	همه رده‌های سنی	منطقه	۲۰
نشانی	شهری، خیابان سلمان فارسی غربی		



در دسترس مردم

در بوستان دانش مسیر استاندارد و نسبتاً طولانی‌ای برای دوچرخه‌سواری راه‌اندازی شده است. فضای این پارک ایمن است و پیست آن جزو پیست‌های استاندارد با خط‌کشی‌های منظم به حساب می‌آید. با وجود اینکه سرانه ورزشی در مناطق جنوبی شهر با توجه به جمعیت ساکنان نیازمند افزایش است، بوستان جنگلی دانش فرصت مناسبی را برای ورزش دوچرخه‌سواری ساکنان چند محله مجاور خود فراهم کرده است. البته امکان کرایه دوچرخه در این بوستان وجود ندارد و شهروندان باید از دوچرخه‌های شخصی استفاده کنند.



بوستان تسلیحات

معرفی
مسیر دوچرخه‌سواری بوستان تسلیحات به عنوان پیست بهاران هم شناخته می‌شود. ویژگی این مسیر مسطح بودن و نداشتن شیب است که کار را برای مبتدی‌ها راحت می‌کند.

ایستگاه اتوبوس	گلشن‌دوست	ایستگاه مترو	سیلان
اجاره دوچرخه	ندارد	مبلغ کرایه	رایگان
رده سنی	همه رده‌های سنی	منطقه	۸
نشانی	انتهای خیابان گلستان، جنب مسیل باختر		



مسیری مسطح و بدون شیب

بوستان تسلیحات ۱۷ هکتار وسعت دارد و یکی از بزرگ‌ترین بوستان‌های محدوده شرق به حساب می‌آید. این بوستان کاملاً بازسازی و بخش‌های خانوادگی متعددی به آن اضافه شده است. مسیر دوچرخه‌سواری آن هم در بخش شمالی بوستان قرار دارد. از آنجا که معماری این بوستان مسطح است، دوچرخه‌سواری در آن بدون وجود سربالایی‌ها، برای مبتدی‌ها و کسانی که قصد یاد گرفتن این مهارت را دارند، آسان‌تر است. مسیر دوچرخه‌سواری این بوستان به خصوص برای کودکان ایمن و مناسب است.



بوستان یاس فاطمی

معرفی
هر چند بوستان یاس فاطمی ساختاری جنگلی دارد و در ارتفاع قرار گرفته، اما مسیرهای آسفالتی آن شیب مناسبی برای تجربه دوچرخه‌سواری در طبیعت دارد و باتوق بسیاری از افراد با رکاب است.

ایستگاه اتوبوس	پل‌استخر	ایستگاه مترو	نوبیناد
اجاره دوچرخه	ندارد	مبلغ کرایه	رایگان
رده سنی	همه رده‌های سنی	منطقه	۴
نشانی	بزرگراه شهید بابایی شرق، نرسیده به خیابان سیدعلی (استخر)		



رکاب‌زنی در هوای تازه

این بوستان جنگلی با وسعت هزار و ۴۰۰ هکتار از مکان‌های تفریحی تهران است که نوروز سال ۱۳۹۴ و در ایام فاطمیه راه‌اندازی شد و علت نامگذاری‌اش هم بر همین اساس است. در این بوستان مسیر ویژه دوچرخه وجود ندارد، اما به دلیل آسفالتی بودن، مسیر خلوت و شیب نسبتاً کم، می‌توانید با دوچرخه از ورزش و تمرین در این پارک لذت ببرید. برخی از دوچرخه‌سواران در سبک کراس‌کانتری، مسیرهای بوستان یاس فاطمی را برای تمرین‌های ورزشی خود مناسب می‌دانند. گروه‌های ورزشی و طبیعت‌گردی برنامه‌های متنوع دوچرخه‌سواری دسته‌جمعی را در این بوستان برگزار می‌کنند.



● موقعیت: شمال غرب تهران

از دره فرحزاد به سمت سولقان و امامزاده داود، به‌عنوان یک مسیر بکر و زیبا برای دوچرخه‌سواری نام برده می‌شود که در فصلی چالش‌های به‌خصوص خود را دارد. البته این مسیر برای دوچرخه‌سواران مبتدی پیشنهاد نمی‌شود. عبور از دره فرحزاد و سپس رسیدن به گذرگاه حصارک، قسمت ساده ماجراست. پس از آن با عبور از حصارک وارد مسیر کوهپیمایی و طبیعت‌گردی امامزاده داود در دره کن می‌شوید. پیشنهاد می‌کنیم در فصل بهار در این مسیر تردد کنید تا بهترین تجربه را داشته باشید.

دره فرحزاد به سولقان

مجموعه‌هایی برای دوچرخه‌سواری آزادانه زنان و دختران وجود دارد

مسیرهای اختصاصی بانوان



شهربانو؛ بوستان ولایت

یک شهر کوچک با دیوارهای بلند در شمال بوستان ولایت است که جاذبه‌ها و امکانات تفریحی - ورزشی متعددی برای بانوان در آن فراهم شده و پیست دوچرخه‌سواری نیمه حرفه‌ای یکی از این امکانات است.

ایستگاه اتوبوس	ایستگاه مترو	ایستگاه اتوبوس	ایستگاه مترو
قلعه مرغی	زمزم	قلعه مرغی	زمزم
اجاره دوچرخه	دارد	اجاره دوچرخه	دارد
مبلغ کرایه	نیم ساعت ۴۰ هزار تومان، یک ساعت ۷۰ هزار تومان	مبلغ کرایه	نیم ساعت ۴۰ هزار تومان، یک ساعت ۷۰ هزار تومان
رده سنی	کودکان و بزرگسالان	رده سنی	کودکان و بزرگسالان
منطقه	منطقه ۱۹	منطقه	منطقه ۱۹
نشانی	انتهای بزرگراه شهید نواب، بزرگراه شهید چراغی، ضلع شمالی بوستان ولایت	نشانی	انتهای بزرگراه شهید نواب، بزرگراه شهید چراغی، ضلع شمالی بوستان ولایت
روزها و ساعت	شنبه تا پنجشنبه، از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۸	روزها و ساعت	شنبه تا پنجشنبه، از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۸

حرفه‌ای رکاب بزنید

در شهربانوی بوستان ولایت درست مانند خود بوستان، محور اختصاصی برای دوچرخه‌سواری حرفه‌ای تعبیه شده است. طول این پیست به ۲ هزار متر می‌رسد. این پیست حرفه‌ای است و در آن نمی‌توانید دوچرخه شخصی ببرید، در عوض از کیوسک کرایه دوچرخه که در آن ۱۲۰ دوچرخه ویژه بزرگسال و ۱۰ دوچرخه مخصوص کودکان در دسترس است می‌توانید دوچرخه دلخواه‌تان را انتخاب کنید. علاوه بر این، اگر مهارت کافی برای دوچرخه‌سواری ندارید، می‌توانید با شرکت در دوره‌های مهارت‌افزایی بوستان یک دوچرخه‌سوار حرفه‌ای شوید.



دوچرخه‌سواری از جمله ورزش‌های هوایی است که فارغ از جنسیت و سن و سال برای تمام اشخاص در همه سنین توصیه می‌شود، اما به گفته کارشناسان سلامت این ورزش ضمن کمک به بهبود شرایط جسمی و روحی همه افراد، برای بانوان فواید و مزایای بیشتری دارد.

حفظ سلامت قلب

دوچرخه‌سواری به‌عنوان یک ورزش مفید برای قلب و عروق شناخته شده است؛ وقتی بانوان به‌طور منظم دوچرخه‌سواری کنند، قلب خون را به‌طور مؤثرتری به حرکت درمی‌آورد و از حملات قلبی و سکته در آینده جلوگیری می‌کند.

افزایش قدرت بدنی

افزایش استقامت بدنی با رکاب‌زدن از مزایای این ورزش برای بانوان است؛ البته این موضوع به معنی رکاب‌زدن طولانی نیست بلکه می‌توان برای افزایش استقامت خود یک تا ۲ ساعت در روز ورزش کرد.

کاهش وزن

یکی از محبوب‌ترین فواید دوچرخه‌سواری برای بانوان کمک به کاهش وزن است. دوچرخه‌سواری مداوم می‌تواند جایگزین باشگاه‌های ورزشی و رژیم غذایی شود و تا حد زیادی به کاهش وزن و سوزاندن چربی شکم کمک کند. یک دوچرخه‌سوار می‌تواند تقریباً به‌ازای هر ساعت ۳۰۰ کالری بسوزاند.

تقویت عضله‌ها

هنگام رکاب‌زدن همه عضله‌ها درگیر هستند؛ پس به جای اینکه چند رشته ورزشی را برای تقویت همه عضلات دنبال کنید با دوچرخه‌سواری مداوم در درازمدت صاحب عضلات قوی و ورزیده می‌شوید.

افزایش شادی

دوچرخه‌سواری، مانند سایر تمرینات، باعث ترشح یک انتقال‌دهنده عصبی به نام سروتونین می‌شود؛ این حالت حس شادی را افزایش می‌دهد و احساسات را تنظیم و متعادل می‌کند.

تقویت سیستم ایمنی

دوچرخه‌سواری با افزایش تولید گلبول‌های سفید و آنتی‌بادی‌ها تقویت سیستم ایمنی را انجام می‌دهد که هر دو برای مبارزه با میکروب‌ها و باکتری‌ها شناخته شده‌اند. عرق کردن و گرم کردن بدن بعد از دوچرخه‌سواری نیز به از بین بردن میکروب‌ها کمک می‌کند.

افزایش سلامت روان

از مزایای دوچرخه‌سواری برای بانوان نیز می‌توان به تولید هورمون‌هایی مانند اندورفین و آدرنالین اشاره کرد که به افزایش حس خوب و افزایش سلامت روان کمک می‌کنند.

مجموعه نرگس

این بوستان که با حصارهای سفیدبلندی پوشیده شده، فضایی امن برای ورزش و تفریح در اختیار بانوان می‌گذارد، همچنین طولانی‌ترین پیست دوچرخه‌سواری بانوان پایتخت هم در این بوستان قرار دارد.

پردیس بانوان

سازه ورودی این بوستان ۲۷ هکتاری به‌نحوی طراحی شده که از خارج به داخل بوستان دید ندارد و پیست دوچرخه‌سواری آن دور تا دور بوستان تعبیه شده است.

ایستگاه اتوبوس	ایستگاه مترو	ایستگاه اتوبوس	ایستگاه مترو
طلاقانی	نعمت‌آباد	طلاقانی	نعمت‌آباد
اجاره دوچرخه	دارد	اجاره دوچرخه	دارد
مبلغ کرایه	۸۰ هزار تومان	مبلغ کرایه	۸۰ هزار تومان
رده سنی	بزرگسالان	رده سنی	بزرگسالان
منطقه	منطقه ۱۸	منطقه	منطقه ۱۸
نشانی	بزرگراه آیت‌الله سعیدی، چهارراه یافت‌آباد، میدان معلم، خیابان قائم، ضلع جنوب غربی پارک قائم	نشانی	بزرگراه آیت‌الله سعیدی، چهارراه یافت‌آباد، میدان معلم، خیابان قائم، ضلع جنوب غربی پارک قائم
روزها و ساعت	یکشنبه تا پنجشنبه از ساعت ۸ تا ۱۸، شنبه‌ها از ساعت ۱۳ تا ۱۹	روزها و ساعت	یکشنبه تا پنجشنبه از ساعت ۸ تا ۱۸، شنبه‌ها از ساعت ۱۳ تا ۱۹

ایستگاه اتوبوس	ایستگاه مترو	ایستگاه اتوبوس	ایستگاه مترو
آزادگان	بسیج	آزادگان	بسیج
اجاره دوچرخه	دارد	اجاره دوچرخه	دارد
مبلغ کرایه	نیم ساعت ۳۰ هزار تومان	مبلغ کرایه	نیم ساعت ۳۰ هزار تومان
رده سنی	بزرگسالان	رده سنی	بزرگسالان
منطقه	منطقه ۱۵	منطقه	منطقه ۱۵
نشانی	شهرک مشیریه، خیابان شرکت واحد، خیابان بوعلی غربی، روبه‌روی بوستان آزادگان	نشانی	شهرک مشیریه، خیابان شرکت واحد، خیابان بوعلی غربی، روبه‌روی بوستان آزادگان
روزها و ساعت	شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۸ تا ۱۷	روزها و ساعت	شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۸ تا ۱۷



لذت دوچرخه‌سواری مادر و کودک

یکی از ویژگی‌های بوستان بانوان نرگس امکان دوچرخه‌سواری هم‌زمان مادران و کودکان است. به همین منظور علاوه بر ۶۵ دوچرخه ویژه مادران، ۱۰ دوچرخه مخصوص مادر و کودک هم در باجه دوچرخه‌امانت می‌دهند تا مادران لذت رکاب‌زنی و همراهی با کودکان خردسال‌شان را هم‌زمان تجربه کنند. پیست دوچرخه‌سواری بوستان نرگس به طول ۱۰ هزار متر در زمره پیست‌های معمولی و مناسب افرادی مبتدی تا حرفه‌ای است. در این محل گاهی مسابقه‌ها و جشنواره‌های دوچرخه‌سواری برگزار می‌شود.



پیست عریض و طویل

مسیر ۱۸۰۰ متری که در پردیس بانوان برای دوچرخه‌سواری بانوان طراحی شده، ویژه افراد مبتدی و نیمه حرفه‌ای است. در سراسر این مسیر نسبتاً طولانی فقط چند سطح شیب‌دار وجود دارد، از این رو می‌توانید با دوچرخه‌های شخصی هم وارد این پیست شوید. نگران عرض معبر هم نباشید چون مسیر دوچرخه‌سواری این بوستان عریض و دارای ۲ خط رفت و برگشت است. در کیوسک اجاره دوچرخه ۸۵ دوچرخه دنده‌ای ویژه بزرگسالان، همراه تجهیزات ایمنی از قبیل کلاه ایمنی، زانوبند و مچ‌بند در دسترس است.

بوستان بانوان ریحانه

فضایی ۱۸ هکتاری در ضلع شرقی بوستان جنگلی چیتگر است که در آن علاوه بر امکانات تفریحی - ورزشی ویژه بانوان، یک پیست دوچرخه‌سواری به طول ۶ هزار و ۷۵۰ متر وجود دارد.

ایستگاه اتوبوس	ایستگاه مترو	ایستگاه اتوبوس	ایستگاه مترو
چیتگر	چیتگر	چیتگر	چیتگر
اجاره دوچرخه	دارد	اجاره دوچرخه	دارد
مبلغ کرایه	۸۰ هزار تومان	مبلغ کرایه	۸۰ هزار تومان
رده سنی	بزرگسالان	رده سنی	بزرگسالان
منطقه	منطقه ۲۲	منطقه	منطقه ۲۲
نشانی	اتوبان تهران-کرج، ورودی شماره ۱ پارک چیتگر، میدان سرو، خیابان سرو	نشانی	اتوبان تهران-کرج، ورودی شماره ۱ پارک چیتگر، میدان سرو، خیابان سرو
روزها و ساعت	هر روز از ساعت ۲۰ تا ۸	روزها و ساعت	هر روز از ساعت ۲۰ تا ۸



دوچرخه‌سواری و پیک‌نیک

اگر قصد دارید در این بوستان رکاب بزنید یا باید دوچرخه همراه‌تان بیاورید یا از باجه‌های بوستان چیتگر دوچرخه کرایه کنید. بوستان بانوان ریحانه علاوه بر پیست دوچرخه‌سواری که از لابه‌لای درختان همیشه سبز بوستان چیتگر می‌گذرد، دارای امکانات ورزشی مثل زمین اسکیت، میز شطرنج، سالن بدنسازی، سالن بلیارد، زمین چمن و سالن ورزشی چندمنظوره هم هست. همچنین برای رفع خستگی دوچرخه‌سواری می‌توانید در آلاچیق سرپوشیده بوستان بساط پیک‌نیک را برپا کنید.

مسیر امامزاده داوود

● موقعیت: شمال غرب تهران
راه قدیمی امامزاده داوود، امروز مناسب دوچرخه‌سواری است. راه سنتی و قدیمی امامزاده داوود، همان مسیر خاکی است که سال‌ها زائران امامزاده از فرحزاد تا گردنه کتل تردد می‌کردند و اکنون می‌توان این مسیر را با دوچرخه کوهستان به راحتی پیمود. طول تقریبی این مسیر ۳۵ تا ۴۰ کیلومتر و ادامه آن جاده‌ای پرشیب و خاکی است. این مسیر از امامزاده داوود شروع می‌شود و تا گردنه شاه‌نشین ادامه دارد. دوچرخه‌سواران این راه را رکاب زده و با عبور از آشتگرگن به ایستگاه ۷ تله‌کابین توجال می‌رسند. با هماهنگی قبلی با مسئولان تله‌کابین می‌توانید از طریق جاده ولنجک پایین برگردید.

چه دوچرخه‌هایی برای بانوان بهتر است؟



دوچرخه‌سواری زن و مرد نمی‌شناسد اما برای استفاده از دوچرخه موضوع جنسیت اهمیت دارد و حتی تولیدکنندگان برای رفاه مصرف‌کنندگان آن را براساس نوع کاربرد و آناتومی بدن طراحی و عرضه می‌کنند. برخی از ویژگی‌ها مانند شکل ظاهری بدنه، زین، کرسی فرمان و... مختص بانوان هستند که در زیر معرفی شده‌اند و شما می‌توانید هنگام خرید دوچرخه به آنها توجه کنید.

وضعیت ظاهری

یکی از بارزترین تفاوت‌ها در آناتومی بدن زنان، کوتاه بودن قد آنها نسبت به آقایان است. بنابراین باید هنگام خرید دوچرخه‌های مخصوص بانوان، دوچرخه‌های با ارتفاع کوتاه‌تر را انتخاب کنید.

بانوان معمولاً بالاتنه کوتاه‌تر و پاهای کشیده‌تری دارند و ستون فقراتشان نسبت به آقایان کوتاه‌تر است، بنابراین طول دوچرخه‌شان کوتاه‌تر ساخته می‌شود تا آنها حین دوچرخه‌سواری به فرمان دسترسی آسانی داشته باشند.

زین دوچرخه

برای مدل‌های زنانه، زین‌های پهنی در نظر گرفته می‌شود که در ارتفاع پایین‌تری قرار داده شده‌اند. بنابراین باید هنگام خرید به این موضوع توجه داشته باشید.

دستگیره

طراحان ساخت دوچرخه بانوان با توجه به نزدیک بودن فاصله شانه‌ها و ظرافت دست‌ها، از دستگیره‌های باریک‌تر برای محصولاتشان استفاده می‌کنند که هنگام خرید این موضوع نباید فراموش شود.

دستگیره دوچرخه بانوان در قسمت نزدیک‌تری نسبت به مرکز فرمان قرار دارد تا زمان استفاده از فرمان، احساس خوشایندی داشته باشند و هنگام دوچرخه‌سواری احساس درد در ناحیه شانه، نداشته باشند.

اهرم ترمز

به واسطه کوچک بودن اندازه دست‌ها بانوان، در این نوع دوچرخه‌ها از اهرم‌های ترمز کوچک‌تر استفاده می‌شود. در این صورت خانم‌ها زمان ترمزگیری به راحتی آن را در دست گرفته و فشار می‌دهند.

کرپی فرمان

به بخش متصل‌کننده فرمان به بدنه دوچرخه، کرپی فرمان گفته می‌شود. کرپی در نوع نشستن فرد و کیفیت رکاب زدن بسیار مؤثر است و در انواع ثابت و متغیر تولید می‌شود. البته بدنه دوچرخه بانوان از نوع کرپی فرمان متغیر است.

✓ **پریسانوری** اگر به ورزش‌های هوازی علاقه دارید و دنبال یک فضای سبز و ایمن برای دوچرخه‌سواری آزادانه و بدون حضور آقایان هستید، می‌توانید به بوستان‌های بانوان تهران سر بزنید. در این بوستان‌ها پیست‌های ویژه دوچرخه‌سواری طراحی و جانمایی شده تا لذت رکاب‌زنی، تماشای سرسبزی و استنشاق هوای پاک را یک‌جا تجربه کنید. در این بوستان‌ها باجه‌هایی برای کرایه دوچرخه هم وجود دارد. پس اگر دوچرخه شخصی ندارید یا سوار شدن یک کارت شناسایی می‌توانید از این باجه‌ها دوچرخه دلخواه‌تان را امانت بگیرد. فراموش نکنید ورود فرزندان پسر بالای ۵ سال و عکاسی در این بوستان‌ها ممنوع است.



بوستان بانوان

معرفی بوستان بانوان منطقه ۲۱، به بوستان تهرانسر شهرت دارد. وسعتش به ۳ هکتار می‌رسد و در آن یک پیست ۴۰۰ متری در ۲ مسیر رفت و برگشت برای دوچرخه‌سواری بانوان تعبیه شده است.

ایستگاه اتوبوس	ایستگاه مترو	چپنگر
گلها	میلخ	میلخ
دوچرخه	درد	کرایه ساعت ۸۰ هزار تومان
رده سنی	بزرگسالان	منطقه ۲۲
نشانی	تهرانسر، بلوار گلها، ضلع شرقی کلانتری، پارک گلها	
روزها و ساعت	شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۷ تا ۲۰	



رکاب‌زنی در میان فضای سبز

پیست دوچرخه این بوستان اگرچه کوچک است، اما طوری طراحی شده که از لابه‌لای فضای سبز بوستان و انبوه درختان چنار، سرو، افاقیا، زبان گنجشک بگذرد و حس نشاط و سرخوشی را به دوچرخه‌سواران منتقل کند. همچنین در حاشیه این پیست مسطح چند نیمکت برای استراحت همراهان و دوچرخه‌سواران قرار داده‌اند. در غرفه اجاره دوچرخه این بوستان ۲۵ دوچرخه دنده‌ای ویژه بزرگسالان در دسترس است و امکان ورود دوچرخه‌های شخصی نیز به این بوستان فراهم شده است.



بوستان بهشتی

معرفی از آنجا که این بوستان در دل محله بهشتی قرار دارد، به بوستان بهشتی معروف شده و پیست دوچرخه‌سواری این بوستان ۵ هکتاری هم جزو پیست‌های معمولی است.

ایستگاه اتوبوس	ایستگاه مترو	شاهد
فردوس	میلخ	میلخ
دوچرخه	درد	کرایه ندارد
رده سنی	بزرگسالان	منطقه ۲۰
نشانی	خیابان شهید رجایی، محله شهید بهشتی، انتهای خیابان عرب‌حلوایی، مقابل سرای محله بهشتی	
روزها و ساعت	شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۸ تا ۱۷:۳۰	



مناسب افراد مبتدی

مسیر دوچرخه‌سواری بوستان بهشتی که دور تا دور بوستان و همجوار با دیواره‌های آجر بهمنی آن امتداد دارد، به طول هزار و ۲۰۰ متر مناسب افرادی مبتدی است. کیوسک اجاره دوچرخه در وسط این بوستان جا خوش کرده که در آن دوچرخه مخصوص بزرگسالان قرار داده‌اند تا علاقه‌مندان بتوانند بدون نگرانی آن را تهیه کنند. از آنجا که پیست آسفالت و مسطح است و تعداد دوچرخه‌های باجه محدود، ورود دوچرخه‌های شخصی به این بوستان آزاد است.



بوستان بهشت مادران

معرفی یکی از پیست‌های حرفه‌ای با سطح شیب‌دار است و طولش به یک کیلومتر می‌رسد. این مسیر با کفیوشی سبزرنگ در دل بوستان و لابه‌لای تپه‌های پوشیده از چمن قرار گرفته است.

ایستگاه اتوبوس	ایستگاه مترو	حقانی
بهشت مادران	میلخ	میلخ
دوچرخه	درد	کرایه ساعت ۸۰ هزار تومان
رده سنی	بزرگسالان	منطقه ۳
نشانی	بزرگراه شهید حقانی شرق به غرب، بعد از تقاطع بزرگراه شهید سلیمانی (رسالت)، خیابان کویان غربی	
روزها و ساعت	شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۷ تا ۱۹:۱۷	



قبل از حضور استعلام بگیرد

در این بوستان، بانوان می‌توانند رکاب زدن در پیست حرفه‌ای و نیمه حرفه‌ای سبزی و طولانی را تجربه کنند. توجه داشته باشید که به دلیل حرفه‌ای بودن دوچرخه‌ها و شیب پیست، این بوستان برای دوچرخه‌سواران مبتدی مناسب نیست و امکان بردن دوچرخه شخصی به داخل بوستان وجود ندارد. همچنین از آنجا که استقبال از این پیست زیاد است، گاهی برای مناسب‌سازی و بهسازی پیست به‌طور موقت تعطیل می‌شود. پس قبل از برنامه‌ریزی دوچرخه‌سواری در این بوستان از شهرداری یا اداره بانوان شهرداری منطقه ۳ استعلام بگیرد.



موقعیت: شمال تهران

معرفی: دارآباد یکی از سخت‌ترین مسیرهای دوچرخه‌سواری شمال تهران و یکی از محبوب‌ترین مناطق برای ورزشکاران محسوب می‌شود. این مسیر در شمال بزرگراه امام‌علی (ع) قرار گرفته است و یکی از مسیرهای پرطرفدار صعود به قله توجال نیز از این محدوده آغاز می‌شود. این جاده به کوه منتهی شده و بخش‌هایی از آن که روی کوهستان قرار دارد، دارای شیب تند است. دوچرخه‌سواری در دارآباد مناسب افرادی است که علاوه بر دوچرخه‌سواری به کوهپیمایی هم علاقه داشته‌اند و اهل به چالش کشیدن مهارت‌های خود باشند. البته داشتن دوچرخه مخصوص کوهستان و ابزارهای جانبی هم ضروری است.

مسیر دارآباد

دوچرخه استاندارد و با قیمت مناسب از کجا بخریم؟

بازار داغ برای رکابزن‌ها

ندارد که دنبال دوچرخه نو باشید یا دست‌دوم، دوچرخه کودک بخواهید یا دوچرخه‌های حرفه‌ای، در راسته‌ها و معابر مختلف پایتخت می‌توانید انواع متنوعی از این وسیله را پیدا کنید. محدوده‌های بورس این وسیله را در ادامه معرفی کرده‌ایم تا با اطلاعات کامل در آنجا قدم بگذارید.

به فکر خرید دوچرخه هستید؟ اصلاً نگران نباشید. تهران به‌عنوان قلب تپنده اقتصاد کشتور بازارهای متعددی دارد که هر یک به‌صورت تخصصی در زمینه فروش انواع کالاها فعالیت می‌کنند. برای دوچرخه‌دوستان و دوچرخه‌سواران هم چنین بازاری وجود دارد. فرقی



خیابان قلمستان

خیابان قلمستان قدیمی‌ترین ترین راسته دوچرخه‌فروشی تهران است که قدم به قدمش مغازه‌ها و پاساژهای کوچک و بزرگی وجود دارد و در آنجا می‌توانید انواع دوچرخه و لوازم مربوط به آن را پیدا کنید.

ایستگاه اتوبوس	میدان رازی	ایستگاه مترو	مهدیه
قیمت دوچرخه	۲ تا ۵ میلیون تومان	منطقه ۱۱	
نشانی	بزرگراه آیت‌الله سعیدی، چهارراه یافت‌آباد، میدان معلم، خیابان قائم، ضلع جنوب غربی پارک قائم		

دوچرخه‌های نو و دست‌دوم

در خیابان قلمستان بیش از ۵۰ دوچرخه‌فروشی وجود دارد و فروشندگان محصولات خود را به‌صورت تک و عمده عرضه می‌کنند. در اینجا انواع دوچرخه کوهستان، جاده‌ای، برقی، شهری، توریستی و... در مدل‌ها و برندهای متنوع عرضه شده است. علاوه بر دوچرخه، لوازم جانبی آن نیز در این معبر ارائه می‌شود و تعدادی تعمیرگاه تخصصی دوچرخه هم ایجاد شده است. در قلمستان نه تنها انواع دوچرخه نو برای گروه‌های سنی مختلف وجود دارد، بلکه افراد در این خیابان می‌توانند دوچرخه‌های دست‌دوم را نیز با قیمت مناسب‌تر پیدا کنند.

بایدها و نبایدهای خرید دوچرخه



مهم‌ترین لازمه دوچرخه‌سواری، داشتن یک دوچرخه با کیفیت است که استفاده از آن در کوتاه مدت باعث راحتی و آسودگی و در بلندمدت ضامن سلامت دوچرخه‌سوار باشد. بنابراین در خرید دوچرخه به هر هدفی که داشته باشید باید به نکاتی توجه کنید که آنها را در ادامه با هم مرور می‌کنیم:

- مشخص شدن هدف:** قبل از اینکه دوچرخه بخرید، هدف‌تان را از این کار مشخص کنید. دوچرخه‌سواری برای تان یک تفریح است یا ورزشی حرفه‌ای؟ درباره نوع سواری‌ای که انجام می‌دهید پیشاپیش تحقیق کنید و موقع خرید دوچرخه روی این موضوع تمرکز داشته باشید. برای انتخاب نوع مناسب دوچرخه با توجه به هدف‌تان، از نظر کارشناسان فروش هم کمک بگیرید.
- اول امتحان، بعد خرید:** البته که بعد از بررسی ویژگی‌های ظاهری یک دوچرخه، لازم است حتماً سوار آن شوید و همه چیز را امتحان کنید تا مطمئن شوید که دوچرخه انتخابی برای شما مناسب است یا نه؟ اما بهتر است روی زمین بنشینید و یک سواری آزمایشی هم انجام دهید. بعضی از فروشندگان به شما اجازه می‌دهند در بخشی از فروشگاه دوچرخه‌ای را که انتخاب کرده‌اید، امتحان کنید و از انتخاب خود مطمئن شوید. تعارف را کنار بگذارید و سعی کنید بیشتر از رکاب زدن راحتی و کنترل آن را تست کنید!
- کیفیت قطعات:** در ساخت دوچرخه احتمال استفاده از قطعات با پایین‌ترین کیفیت نیز وجود دارد. برای اطمینان از کیفیت آن، بهتر است قطعات دوچرخه را بررسی کنید و نظر متخصص قابل اعتمادی را نیز جویا شوید.
- جنس بدنه:** ممکن است بدنه دوچرخه از ورق‌های نازک و ضعیف ساخته شده باشد. این ورق‌ها در برابر ضربه و فشار آسیب‌پذیرند. بنابراین بهتر است دوچرخه‌ای با ورق‌های قوی و مقاوم انتخاب کنید.
- سایز دوچرخه:** برای راحتی در استفاده از دوچرخه، حتماً باید سایز مناسبی انتخاب کنید تا از آسیب فیزیکی به شما جلوگیری شود. برای اینکه به آسانی بتوانید سایز دوچرخه مورد نظر خود را بیابید، بهتر است قبل از خرید، راهنمای انتخاب سایز دوچرخه را مطالعه کنید.
- بررسی قیمت:** قیمت‌ها را در بازار خرید بررسی و بهترین گزینه را برای خود پیدا کنید. بهتر است از فروشگاه‌های معتبر و با سابقه خرید کنید تا از کیفیت دوچرخه اطمینان داشته باشید.

خیابان ستارخان

برای اهالی غرب پایتخت، خیابان ستارخان گزینه اول خرید دوچرخه‌های حرفه‌ای است؛ چون می‌توانند در این محدوده سراغ نمایندگی برندها بروند و دوچرخه‌های حرفه‌ای بخرند.

ایستگاه اتوبوس	آرش-مهر	ایستگاه مترو	شادمان
قیمت دوچرخه	۳ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان تا ۳۹۰ میلیون تومان	منطقه ۲	
نشانی	خیابان ستارخان		



از کودک تا بزرگسال

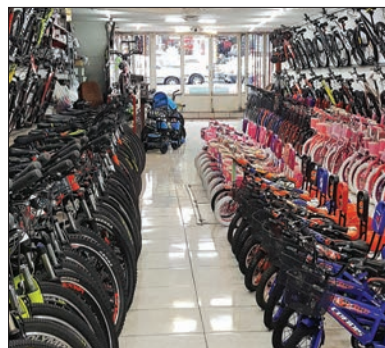
هرچند وجود نمایندگی برندهای مطرح دلیل اصلی محبوبیت خیابان ستارخان برای خریداران دوچرخه است، اما در فروشگاه‌های متنوع این محدوده انواع دیگری از دوچرخه‌های ایرانی و خارجی هم فروخته می‌شود. در میان آنها چند فروشگاه مخصوص عرضه دوچرخه کودک هم فعالیت می‌کنند. اگر دوچرخه شما به لوازم جانبی نیاز دارد، می‌توانید انواع مختلفی از تجهیزات دوچرخه‌سواری را در فروشگاه‌های این محدوده پیدا کنید.



تهرانپارس

اهالی شرق تهران می‌توانند برای خرید دوچرخه، سراغ محله تهرانپارس بروند. در این محله بیش از ۱۰۰ دوچرخه‌فروشی وجود دارد که متناسب با بودجه خانواده می‌توانند به آنجا بروند و دست‌خالی برنگردند.

ایستگاه اتوبوس	پایانه تهرانپارس	ایستگاه مترو	شهیدباقری
قیمت دوچرخه	۳ تا ۴ میلیون تومان	منطقه ۴ و ۸	
نشانی	تهرانپارس، بلوار آیت‌الله خوشوقت		



امکان خرید اقساطی

در دوچرخه‌فروشی‌های محله تهرانپارس تنوع زیادی از دوچرخه‌های معمولی، نیمه حرفه‌ای و حرفه‌ای دیده می‌شود و خریداران دوچرخه می‌توانند در این مغازه‌ها برندهای مختلف را پیدا کنند. علاوه بر دوچرخه‌های مخصوص بزرگسالان، بیشتر این فروشگاه‌ها بخشی از مغازه خود را به فروش دوچرخه‌های کودکان اختصاص داده‌اند. ویژگی مهم این فروشگاه‌ها، فراهم کردن امکان خرید اقساطی برای خریداران است. در برخی فروشگاه‌های این محدوده در کنار دوچرخه انواع اسکوتر و ماشین‌های برقی نیز عرضه می‌شود و تعدادی از مغازه‌ها نیز فروش لوازم جانبی و تعمیرات دوچرخه هم دارند.



خیابان هلال احمر

اگر چه از خیابان هلال احمر به‌عنوان یکی از راسته‌های فروش موتور سیکلت نام برده می‌شود، اما وجود ده‌ها دوچرخه‌فروشی در آن باعث شده تا این خیابان، مقصد خریداران دوچرخه هم باشد.

ایستگاه اتوبوس	عباسی	ایستگاه مترو	هلال احمر
قیمت دوچرخه	۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان تا بیش از ۴۰۰ میلیون تومان	منطقه ۱۱	
نشانی	میدان رازی، خیابان هلال احمر		



تنوع در برندهای دوچرخه

در دوچرخه‌فروشی‌های خیابان هلال احمر انواع دوچرخه برای مبتدی‌ها و حرفه‌ای‌ها عرضه می‌شود. برخی مغازه‌داران این راسته، امکان فروش اقساطی را هم فراهم کرده‌اند و با شرایط پرداختی مناسب دوچرخه‌ها را به مشتریان عرضه می‌کنند. در این محدوده انواع برندهای شناخته شده دوچرخه فروخته می‌شود. برای والدینی که قصد خرید دوچرخه برای فرزندشان را دارند، مدل‌های مختلف اسکوتر و سه‌چرخه هم به‌عنوان گزینه‌های مناسب عرضه می‌شود.

