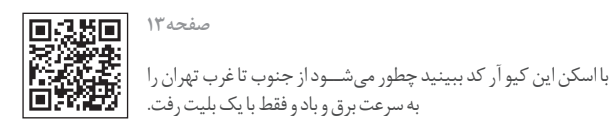


### متر و ۱۰ سال جلوتر از برنامه

## آغاز احداث خط ۹ متروی تهران

این خط جدید از محله دولت آباد شروع می شود و به منطقه چیتگر می رسد

- ۱۰ منطقه** تهران محل عبور این خط مترو است.
- ۳۷ ایستگاه** در این خط جدید احداث می شود.
- ۵۲ کیلومتر** طول خط ۹ متروی تهران است.



## تکذیب قطع درختان در بوستان ها توسط رئیس سازمان حفاظت محیط زیست

# شایعه سازان رسوا شدند

### جمعه به شبانه افتاد

حالا باید منتظر نظری شورای نگهبان باشیم تا ببینیم هفته ایرانی از روز یکشنبه آغاز می شود

صفحه ۲

## اولین شکارچی شفق قطبی در ایران هستم

گفت و گو با منجمی که نخستین تصویر از شفق قطبی در ایران را به ثبت رساند

تهران شناسی  
محسن مهدیان: مدیر مسئول

### از کبوتربازی تا کفتربازی

اخیرا مار بازی و سگ و گربه بازی فلان و بهمان بازیگر سینما و لاکچری بازی طفیلی های بالاشهری ها با حیوانات، این روزها بیش از گذشته جلوی چشم است.

سگ و گربه بازی امروز استمرار همان کفتربازی گذشته است؛ با همان سبک زندگی، تبدیل کفتر به سگ که کفتر باز را لاکچری نمی کند، قدیم دنبال کبوتر تخته ای و سینه قرمز و طوق دار بودند و امروز دنبال گربه بهرمه و برمه ای و پرشین، اما همان روزها هم نگهداری کبوتر با کفتر بازی فرق داشت، کفتر بازی توقف در کفتر بود و مطابق اسمش بیشتر بازی بود و اما نگهداری کبوتر یک عمق الهی و دینی داشت. قدیم ترها نگهداری حیوان در خانه عبادت بود. طهرانی های قدیم در خانه شان کبوتر و خروس و حتی برخی گوسفند نگه می داشتند. اعتقادات عجیبی هم داشتند و زندگی کنار این حیوانات را موجب برکت زندگی شان می دانستند. بعدها متوجه شدم ریشه بسیاری از این اعتقادات عمق دینی و الهی دارد. روایت داریم از پیامبر که هر وقت صدای خروس را شنیدید بدانید که او فرشته ای دیده و زمان دعا کردن است. یا اینکه از امیرالمومنین نقل داریم که لاله در کبوتر در خانه، شیطان را می راند.

قدیم به حیوان رسیدگی می کردند چون یک موجود زنده بود؛ همانطور که برای محیط زیست و درخت قداست قائل بودند و یک چنار تا ۷۰۰ سال نماد یک شهر و محله می شد. با رسیدگی به حیوان و درخت به خدایشان توجه می کردند نه اینکه خلاصه معنویت غیر الهی شان را حیوان پر کند. برخی با رسیدگی به حیوان سیر و سلوک داشتند. خدا رحمت کند رسول ترک را. همه شما اسم رسول ترک و ماجرای توبه شب عاشورای او را شنیدید. اما کمتر کسی است که بداند رسول ترک چطور از اوپاش گری به عبد صالح حق رسید.

رسول ترک چند روز قبل از اینکه به رستخیز جان برسد، در خرابه ای در مسیر خانه سگی را می بیند که دچار بیماری است و نمی تواند به توله سگ هایش شیر دهد. برنگ سگ مادر را به دوش می کشد و به بیمارستان محله می برد. با همان لحن لاتی پزشک را تهدید می کند که باید هر طور شده این سگ را نجات دهید و خلاصه با سگ تیمار شده نزد توله سگ ها می رود. یک کیلو هم گوشت می خورد و غذای آن شب سگ ها را تأمین می کند. از این ماجرا چند شی می گذرد تا آن شب عاشورایی و آن انقلاب درونی و رستخیزی تاریخی شکل می گیرد. فرق هاست بین کسی که با حیوانات به معنویت می رسد و کسی که با دور شدن از معنویت به حیوان می رسد.

علی سلاجقه، رئیس سازمان حفاظت محیط زیست:

## در پارک های لاله و قیطریه درختی قطع نشده است

چند ماه با تمام توان رسانه های شان به میدان آمدند تا دروغی بزرگ را به شهر داری تهران نسبت دهند. مدیریت شهری در همین حدود ۳۲ ماه گذشته بیش از ۳/۵ میلیون نهال در پایتخت کاشته است و شایعه سازان چاره ای نداشتند تا با دروغ و شایعه قطع درخت، شهر داری را تخریب کنند.

### بوستان قیطریه

قطع گسترده درختان از جمله چند درخت قدیمی برای ساخت مسجد

✓ درختی قطع نمی شود  
✓ نقشه بنا به گونه ای طراحی شده که ساختمان قدیمی داخل بوستان به مسجد تبدیل می شود.

### بوستان ستارخان

حصار کشی و قطع درختان ضلع شمال شرقی بوستان ستارخان برای ساخت مسجد

✓ حصار کشی در این بوستان برای جابه جایی مخزن آب وسط بوستان و برخی اماکن صورت گرفته و حتی یک درخت هم قطع یا جابه جا نشده است.

### چهارهای خیابان ولی عصر

انتشار تصویری از قطع گسترده درختان خیابان ولی عصر (عج)

✓ عکس هایی که به عنوان سند منتشر شده متعلق به سال ۱۳۹۷ و دوره مدیریت اصلاح طلبان بوده است.

### بوستان لاله

حصار کشی در ۳ هزار متر مربع از بوستان لاله و قطع درختان این محدوده

✓ قرار است بدون قطع حتی یک درخت، یک مکان خدماتی در بوستان لاله احداث شود. برای بررسی های بیشتر، این پروژه متوقف شده است.

نگاه  
امیر علی ابوالفتح؛ کارشناس و پژوهشگر مسائل آمریکا

### جنون خشونت در ساختار پلیس آمریکا

در آمریکا نهاد پلیس که وظیفه اش تأمین امنیت و اجرای قانون است، مانند بسیاری از موضوعات دیگر در ساختار فدرال قرار دارد؛ به عبارتی در آمریکا یک پلیس فدرال وجود دارد که به اختصار آن را اف بی آی می گویند و در سراسر کشور نیز حضور دارد و به اقتضای مأموریت هایش وارد عمل می شود و یک پلیس هم هست که در ایالت ها حضور دارد.

این پلیس های ایالتی از جنبه های مختلف با یکدیگر متفاوتند؛ به این مفهوم که پلیس های کالیفرنیا، تگزاس و نیویورک به دلیل ساختار فدرالی از یکدیگر متفاوت هستند؛ برای نمونه در برخی مناطق پلیس زیر نظر مقامات ایالتی است و در مناطقی دیگر تحت نظارت مقامات و متصدیان شهری. همچنین بعضی از کلانتری ها در آمریکا زیر نظر بخش های خصوصی اداره می شوند؛ به این شکل که شهروندان یک محله و منطقه پول و مالیات را تأمین می کنند تا پلیس ها از آنها حقوق دریافت کنند. چنین وضعیتی موجب شده یک ساختار مرکزی و متمرکز اداری در قبال پلیس آمریکا وجود نداشته باشد تا تمام این نیروها ذیل آن باشند و بر محور آن بچرخند و از آن دستور بگیرند. از نقاط ضعف جدی این رویکرد اداری این است که بستری فراهم می شود تا گاهی پلیس در مواجهه با جرائم، اعتراضات و مسائلی از این دست بر خلاف آیین نامه و مقررات خود عمل کند و رفتار متفاوتی از خود به نمایش بگذارد. همین امر موجب شده نظارت بر پلیس چندان به شکل دقیق و شایسته صورت نگیرد و اگر تخلف و نقض قانونی آن هم از سوی پلیس صورت گرفت، لزوماً به معنای آن نیست که بر مبنای عدالت با آن پلیس متخلف برخورد می شود؛ بالاخص اگر در مواجهه با مسائل نژادی هم باشد.

به طور مثال در ماجرای قتل جورج فلوید در سال ۲۰۲۰ آنچه خشم و عصبانیت مردم را برانگیخت، کشته شدن یک منجم سیاه پوست توسط یک پلیس سفید پوست نبود؛ چرا که این امری مسوق به سابقه در آمریکا است. آنچه خشم مردم و جامعه آمریکایی را برانگیخت این بود که هیأت منصفه دادگاه آن پلیس قاتل، در حکم اولیه تعلیق او را خواستار شد ولی آن فرد از فرادای آن روز به محل کارش بازگشت.

### مزایده املاک مازاد بانک سرمایه

(با شرایط نقدی و اقساطی)

بانک سرمایه قصد دارد نسبت به فروش املاک مازاد خود از طریق برگزاری مزایده اقدام نماید. لطفاً جهت مشاهده فهرست این املاک به وبسایت بانک سرمایه به نشانی [www.bank.ir](http://www.bank.ir)، صفحات این بانک در شبکه های اجتماعی به نشانی [@samirabankofficial](https://www.instagram.com/samirabankofficial) همچنین سامانه املاک مازاد بانک به نشانی [www.sam-ba.ir](http://www.sam-ba.ir) و وبسایت [www.parsnamaddata.com](http://www.parsnamaddata.com) (پایگاه اطلاع رسانی مناقصات کشور - پارس نماد داده ها) مراجعه نموده و برای کسب اطلاعات بیش تر با شماره تلفن های ۰۲۱-۸۲۲۴۵۱۱۴-۸۲۲۴۵۲۶۷ تماس حاصل فرمایید.

## آینده اینجاست

۲۵٪ تخفیف در محصولات

راهرو ۲۶ غرفه ۶۶۶ | منتظر شما هستیم | سی و پنجمین نمایشگاه بین المللی کتاب

خبرسازان

دستور رئیسی برای رفع موانع تأمین مالی تولید

سید ابراهیم رئیسی، رئیس جمهوری در جلسه هیأت دولت با بیان اینکه تأمین مالی بخش تولید در سال چشم تولید، از جمله برنامه‌های دولت برای تحقق شعار سال است، وزیر امور اقتصادی و دارایی، رئیس سازمان برنامه و بودجه و رئیس بانک مرکزی را موظف کرد تا با توجه به مشخص بودن میزان منابع مالی در اختیار دولت، تدابیر لازم را برای رفع موانع تأمین مالی مورد نیاز صنایع اتخاذ کنند. / ایرنا

در ساخت پهباد به هیچ کشوری وابسته نیستیم

امیر سرتیپ افشین خواجه‌فر، مدیرعامل سازمان صنایع هوایی وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح گفت: در ساخت پهبادها و موشک به هیچ کشوری وابسته نیستیم و پهبادهای تولید ایران به مدت ۶ تا ۷ ساعت بستگی به موقعیت‌های مختلف در آسمان پرواز می‌کنند تا به هدف خود برسند. / تسنیم

۲۴۵ اعتبارنامه به مجلس ارسال شد

محسن اسلامی، سخنگوی ستاد انتخابات کشور گفت: ما در وزارت کشور منتظر تأیید صحت انتخابات در حوزه‌های ۲۴۲ گانه که در مرحله دوم برگزار شد، هستیم. ۲۴۵ اعتبارنامه منتخبان در مرحله اول را قبل از دور دوم انتخابات ارسال کردیم که در اختیار معاونت قوانین مجلس شورای اسلامی قرار گرفته است. / فارس

تیترا خبر

خبرهای کوتاه از دنیای سیاست

- رئیسی در دیدار با جمعی از نویسندگان برجسته و چهره‌های ادبی و فرهنگی جهان اسلام بیان کرد: جبهه مقاومت نیازمند روایت صحیح و هنرمندانه است.
- نمایندگان مجلس شورای اسلامی در ادامه بررسی لایحه مربوط به کاهش ساعات کاری هفتگی، با اکثریت آرا با تعطیلی شنبه‌ها موافقت کردند.
- زهره الهیان، رئیس کمیته حقوق بشر کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی در نامه‌ای به دبیر کل سازمان ملل بار دیگر اقدامات خشونت بار رژیم صهیونیستی را محکوم کرد.
- لایحه اصلاح قانون به کارگیری سلاح توسط مأموران نیروهای مسلح اعلام وصول شد.
- جلسات علنی هفته جاری مجلس در حالی برگزار شد که محمدباقر قالیباف به‌عنوان رئیس قوه مقننه در هر جلسه به دلیل بیماری غایب بود.
- رئیس هیأت مدیره انجمن علمی حقوق عمومی اسلامی ایران گفت: افکار عمومی را عامل مهمی در دفاع از مردم مظلوم غزه می‌دانم.
- فرمانده نیروی پدافند هوایی ارتش گفت: پدافند هوایی با تکیه بر نیروی انسانی کارآمد، تجهیزات بومی و به‌روز آمادگی دفاع همه‌جانبه در برابر هر گونه تهدیدی را دارد.
- سیدالبرز حسینی، نماینده مجلس اشاره کرد: بر خورد با فساد باعث ترمیم بی‌اعتمادی در جامعه می‌شود.
- محمد دهقان، معاون حقوقی رئیس‌جمهور گفت: هیچ‌کس برای دولت خط قرمز نیست و هر کسی تخلف کند با او برخورد می‌شود.

عکس نوشت



بازدید رئیس قوه قضاییه از نمایشگاه کتاب تهران  
غلامحسین محسنی اژه‌ای، رئیس دستگاه قضا از سی و پنجمین نمایشگاه کتاب تهران بازدید کرد. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی وی را در این بازدید همراهی می‌کرد. / ایرنا - احمد معینی جم

اولویت، چاره‌اندیشی برای حل مشکلات کشور باشد

آیت‌الله احمد جنتی، دبیر شورای نگهبان در ابتدای جلسه دیروز این شورا در مورد وظیفه نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی گفت: برگزیدگان مردم باید رقابت‌های انتخاباتی را پایان یافته بدانند و اولویت اصلی‌شان، چاره‌اندیشی برای حل مشکلات کشور باشد. / تسنیم

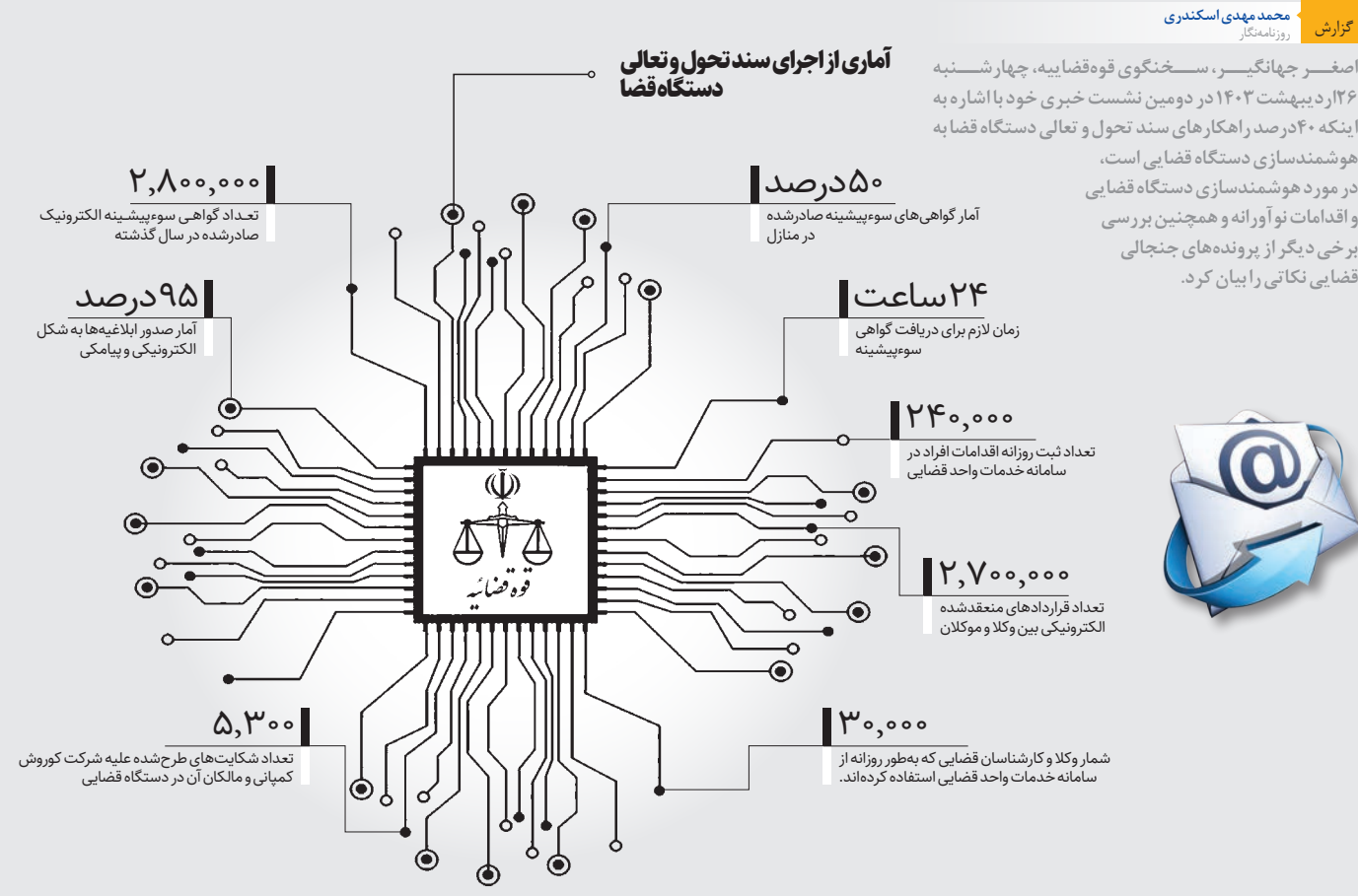


گامی دیگر برای ارتقای همکاری اصناف با دولت

جلسه ساماندهی مشکلات اتحادیه‌های زیرمجموعه اتاق اصناف تهران با حضور محمد مخبر، معاون اول رئیس‌جمهور برگزار و بر ارتقای همکاری و همیاری اصناف با دولت برای نظارت، کنترل و تنظیم بازار تأکید شد. / فارس

هوشمندسازی قوه قضاییه به روایت آمار

نگاه همشهری به آمار و ارقام ارائه شده از سوی سخنگوی دستگاه قضا



الکترونیکی شدن قراردادها باعث شفاف‌سازی در امور مالی می‌شود که بدین واسطه کمک مؤثری در این زمینه به مردم خواهد شد. استفاده از فناوری‌های نوین کمک کرده تا میان کلانتری‌ها و دادسراها اتصال برخط برقرار شود تا مردم با ثبت شکایت

در کلانتری‌ها، دیگر لازم نباشد مجدداً به دفتر خدمات قضایی الکترونیکی برای ثبت شکایت در دادسرا مراجعه کنند. زمانی که استفاده از سامانه‌های الکترونیک توسعه پیدا کند در مناطق محروم خودش را بیشتر نشان می‌دهد. افشای اطلاعات حساب‌های بانکی ممنوع

است و دستگاه قضایی با انتشار دهندگان اسناد مالی مردم که مخمل امنیت و حریم خصوصی مردم باشد، قاطعانه برخورد می‌کند و این مسئله قابل پیگرد است. مسئله مبارزه با فساد در هر بعدی حتی اگر به فرزندان مسئولان کشور برگردد، جزو افتخارات قوه قضاییه است که در این زمینه

پیش‌تاز است و نشان می‌دهد در مبارزه با فساد خط قرمزی وجود ندارد. هرکدام از ریسانه‌ها که خواستند می‌توانند در دادگاه فرزندان معاون اول قوه قضاییه حضور پیدا کنند. مجازات بایک زنجانی مطابق تبصره ذیل ماده ۱۱۴ قانون مجازات اسلامی تبدیل شد.

دستور رئیس‌جمهور برای رفع موانع تأمین مالی بخش تولید

گزارش خبرنگار همشهری در حاشیه جلسه هیأت دولت

سید ابراهیم رئیسی، صبح دیروز در جلسه هیأت دولت ضمن دستور به وزارت امور اقتصادی و دارایی، سازمان برنامه و بودجه و بانک مرکزی برای رفع موانع تأمین مالی مورد نیاز بخش تولید، از وزارت راه و شهرسازی و شهرداری نیز خواست تا نسبت به تسریع در ارائه مشوق‌های مسکن‌سازی در یافت‌های فرسوده اقدام کنند.



**اقدام برای تحقق شعار سال**  
تأمین مالی بخش تولید در سال جهش تولید، از برنامه‌های دولت برای تحقق شعار سال است. دستور به وزیر امور اقتصادی و دارایی، رئیس سازمان برنامه و بودجه و رئیس بانک مرکزی تا در جهت اتخاذ تدابیر لازم برای رفع موانع تأمین مالی مورد نیاز صنایع گام بردارند.

**ستایش ۷۵ سال مقاومت در برابر اسرائیل**  
ستایش ۷۵ سال ایستادگی، پایداری و مقاومت مردم فلسطین به رغم ظلم، جنایت، اشغالگری، غارت و ویرانی رژیم صهیونیستی

تقویت روحیه مقاومت، وطن‌دوستی و دشمن‌ستیزی در نسل‌های جدید

امیدواری با گذشت فلسطین به مردمش با توجه به بی‌داری و خیزش جهانی شکل گرفته علیه رژیم اشغالگر قدس

**تلاش برای رفع یکی از دغدغه‌های مردم**  
رفع دغدغه‌های مردم به‌عنوان سرمایه‌گذار و رکن اصلی بورس و بازار سرمایه

**عیسی زارع پور، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات:** از ابتدای دولت سیزدهم تا کنون شاهد افزایش ۹۰ درصدی ظرفیت ارتباطی کشور بوده‌ایم. هر ۲ هفته تعهدات اپراتورها اعم از سرعت و پوشش را در وزارت ارتباطات پیگیری می‌کنیم. قراردادهایی نیز برای خرید تجهیزات تولید داخل با شرکت‌های دانش‌بنیان امضاء شده است.

**علی بهادری جهرمی، سخنگوی دولت:** دولت در گزارش دادن پرونده تخلف جای‌دیش و جرم آن پیشگام بوده است و تمام همکاری‌های لازم را در راه‌زیرا نگاه دولت ضد فساد است. در اینجا بعضی از پرونده‌ها با هم خلط می‌شوند و برخی پرونده‌ها که اسم افراد هم در آنها آمده جنبه تصمیمات مدیریتی دارند و در حوزه نهادهای اساسی هستند که البته منجر به صدور رأی جرم نیز شده و حوزه تخلفات فردی است. البته نظر دستگاه‌های نظارتی درون و خارج از دولت و حقوقدانان این است که جرمی اتفاق نیفتاده و تخلف بوده است. دولت حتماً با جدیت، پیش‌قدم شناسایی هر فسادی خواهد بود.

**محمد اسلامی، رئیس سازمان انرژی اتمی:** علاوه بر مفاد بیانیه مشترک اسفند ۱۴۰۱، حدود نیمی از موارد باقی‌مانده کشورمان با آژانس حل و فصل شد. ۲ مکان باقی‌مانده هم در فرایند حل و فصل قرار دارد. طبق برنامه توافق شده، معاونان دو طرف در حال تعامل و گفت‌وگو هستند.

**رضا مرادصحرائی، وزیر آموزش و پرورش:** امسال در فرایند برگزاری امتحانات نهایی طی ۲۸ روز ۱۲۰ امتحان در ۶ هزار شعبه در سراسر کشور برگزار و ۸۰ میلیون برگه امتحانی نیز تصحیح خواهد شد.

**احمد وحیدی، وزیر کشور:** در مورد برخورد با مأموران متخلف فراچاق و علت اطلاع‌رسانی نکردن در این زمینه و ایجاد شائبه‌هایی در اذهان مردم، باید گفت که طبیعی است در هر کاری هر مأموری اگر تخلف کند با او برخورد می‌شود. اما آنچه شنیدیم در فضای مجازی درباره یک مورد خاص پخش شده و در آن مورد خاص هم آنچه توسط فراچاق انجام شده این بوده که به خانمی تذکره حجاب داده شده، اما در برابر اجرای قانون و رعایت حجاب، مقاومت و در واقع خود را برهنه کرده است. نیروی انتظامی با پتویی ایشان را پوشانده و طبق ضوابط عمل کرده است. اما، آنچه منعکس شده، ظاهراً جوهر دیگری بوده است. باید از تقطیع و انحراف موضوعات جلوگیری کرد تا کاری که فراچاق اساس موازین قانونی به آن عمل کرده، محور دیگری مطرح و حاشیه‌سازی انجام نشود.

**وزارت بهداشت فلسطین در نوار غزه دیروز (چهارشنبه) اعلام کرد که ارتش رژیم صهیونیستی طی ۲۴ ساعت گذشته ۵ کشتار و جنایت دیگر در این باریکه مرتکب شده است. طبق اعلام این وزارتخانه در این حملات ۶۰ فلسطینی شهید و ۸۰ نفر زخمی شدند. شمار شهدای غزه تا این لحظه به ۳۵ هزار و ۲۳۳ نفر و تعداد مجروحان نیز به ۷۹ هزار و ۱۴۱ نفر رسیده است.**

**بانوکاشانی IR @banookashaii\_6**  
روزی هم می‌رسد که آزادی قدس را مادر بزرگ قصه بگن برای بچه‌ها!

**مامان دهه‌صفتی @kanome\_6Zee**  
من بی‌خانمان شدم در سرزمین خودم من جز شرافتم چیزی ندارم... PS

**این‌دیندنت از آموزش اسلام در مدارس آلمان گزارش داد.**

**فائزه طلائی IR @faeze1990**  
«در مدارس آلمان اسلام را آموزش می‌دهند تا دانش‌آموزان احساس تعلق داشته باشند.»  
خدا رحمت کنه شهید آوینی رو؛ گفته بودن: عصر خمینی عصر توبه بشریت است. کاری به اونایی که سر توبرف کردن نداشته باشید. پرچم حق در بلندای جهان به اهتزاز در خواهد آمد.

**وزیر امور خارجه آمریکا اعلام کرد که آمریکا قصد دارد دارایی‌های روسیه را برای بازسازی اوکراین مصادره کند.**

**امیرعلی ابوالفتح @Abolfath**  
وزیر امور خارجه آمریکا جوری می‌گوید «روسیه باید هزینه بازسازی آنچه را در اوکراین تخریب کرده است، بپردازد» که گویی آمریکا هزینه بازسازی آنچه را که در ویتنام، عراق، افغانستان، یمن، لیبی، سوریه... تخریب کرده، پرداخت کرده است.

**نمایشگاه کتاب تهران به‌عنوان بزرگ‌ترین رویداد فرهنگی کشور محفلی برای گفت‌وگو و انتشار سلیقه‌های فکری مختلف است و تا روز شنبه، ۲۹ اردیبهشت در مصلی تهران برپاست.**

**علی چاهخوزاده @ali\_chahkho**  
سال‌ها بود به کشور انتقاد می‌شد که جایی برای بحث و گفت‌وگو آزادانه نیست؛ نقد درستی هم بود! امسال توی نمایشگاه کتاب دو تا جابرای این بحث و گفت‌وگو هست؛ یکیش اتاق‌های شیشه‌ای که می‌تونید بنشینید و با آرامش گفت‌وگو کنید؛ یکی دیگه‌اش هم ایستگاه تفکر که پای تخته می‌تونید بحث‌تون رو انجام بدید.

**گشتی در حیاط دولت**

**تأمین سیمان و فولاد برای ساخت مسکن**  
 حیاط دولت دبروز پر از اخبار اقتصادی بود. اعضای کابینه سبزه هم، دبروز در نشست هیات وزیران در حیاط دولت به سوالات خبر نگاران پاسخ دادند. در این میان وزن اخبار اقتصادی بیشتر از سایر اخبار بود. از یک طرف سخنگوی دولت از تأمین سیمان و فولاد برای ساخت مسکن توسط بورس کالا خبر داد و از طرف دیگر وزیر اقتصاد از توافق با عربستان برای همکاری های تجاری و اقتصادی خبر داد.

علی بهادری جهرمی، سخنگوی دولت گفت: بورس کالا مکلف شد فولاد و سیمان را با نرخ های حمایتی و مناسب تر برای تأمین مسکن حمایتی در اختیار بنیاد مسکن قرار دهد تا کنترل بسیار خوبی بر مصالح ساختمانی مسکن حمایتی انجام شود.

احسان خاندوزی، وزیر اقتصاد گفت: در مذاکره با مقامات عربستان سعودی، پیشنهاد مشخصی از جمله افزایش سطح تبادلات تجاری، تسهیل رفت و آمد تجار و سرمایه گذاری شرکت های ۲ کشور را مطرح کرد که مورد موافقت همتای سعودی قرار گرفت.

مهراد پدرباش، وزیر راه و شهر سازی گفت: بعد از رشد ۵۸ درصدی ترانزیت جاده های در سال ۱۴۰۲، تا ۲۶ درصد پیشرفت امسال رشد ترانزیت نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۵۵ درصد است. امیدوارم امسال رکورد دیگری در ترانزیت کشور رقم بزنیم.

جواد اوجی، وزیر نفت با اعلام اینکه خط لوله فرآورد نفتی از تبریز، خوی تا رومیه به طول ۲۲۲ کیلومتری آماده بهره برداری است گفت: از این طریق، بنزین، نفت گاز و نفت کوره را به راحتی انتقال می دهیم و مانع تردد تانکرهای نفتکش خواهیم شد.

صولت مرتضوی، وزیر کار با اعلام اینکه نرخ بیکاری ۸-۷٪ استان کشور یک یک درصد است، افزود: این اتفاق یک رکورد تاریخی است و شرط کافی برای حفظ کردن این رکورد، ادامه همین روندی است که در دولت اتخاذ شده است.

**گشتی در اقتصاد جهان**

**شکایت تیک تاکی ها از بایدن**  
 مروری بر اخبار اقتصادی جهان نشان می دهد که تیکتاک تر کمنستان برای صادرات گاز تر کمنستان به ترکیه و ارسال آن به اروپا توافق کرده اند. این جایگاهی است که می توانست به ایران اختصاص پیدا کند. صادرات گاز تر کمنستان به اروپا می تواند اثرات شدیدی بر اقتصاد این کشور بر جای بگذارد. در رویدادی دیگر گروهی از تولیدکننده های محتوا در تیک تاک علیه ممنوعیت فعالیت تیک تاک در آمریکا شکایت کردند.

گروهی از تولیدکنندگان محتوا در تیک تاک برای جلوگیری از قانون امضا شده توسط جو بایدن، رئیس جمهور آمریکا برای فروش اجباری یا ممنوعیت این اپلیکیشن ویدئویی، در دادگاه فدرال آمریکا شکایت کردند.

توافق برای انتقال گاز طبیعی از ترکمنستان به ترکیه از طریق جمهوری آذربایجان و گرجستان و ارسال آن به بازار اروپا از سوی آلبان، سربان با پرگاکتر، وزیر انرژی و منابع طبیعی ترکیه اعلام شد.

بر اساس داده های صنعتی چین، شیائومی، سازنده گوشی های هوشمند چینی، پس از فروش بیش از ۷ هزار دستگاه از نخستین مدل خودروی برقی خود، در ماه آوریل به هشتمین خودروساز برقی بزرگ چین تبدیل شده است.

ترکیبه اقدامات جدیدی را برای مهار تورم یا پدیدار ارائه کرده است. صرفه جویی عمومی، انضباط هزینه ها در بودجه و بهره وری در سرمایه گذاری ها ۳ محور اصلی اقدامات ترکیه برای تکریمی شدن تورم است.

اختلاف در اوپک پلاس بر سر ظرفیت تولید نفت، افزایش یافته است. در تازه ترین رویداد، درخواست قزاقستان برای افزایش تولید جالتش برانگیز شده است. این موضوع می تواند منجر به کاهش قیمت نفت و کاهش در آمد صادر کننده ها شود.

در یک طرح جدید، رهبر اکثریت سنا به زانگی در یک طرح، خواستار ۳۲ میلیارد دلار بودجه برای پیشبرد آمریکاد در زمینه هوش مصنوعی شد. آنها همچنین می خواهند از کاربران آمریکایی در برابر خطرات این فناوری محافظت کنند.

**۵۰ هزار میلیارد**  
 مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان تهران اعلام کرد: مصرف برق در تابستان ۴۰ تا ۵۰ درصد به علت ورود سیستم های سرمایه شی افزایش می یابد. سال گذشته بیش از هزار میلیارد تومان برای نوسازی شبکه های توزیع هزینه شده است.



**۱,۰۵ میلیون**  
 سخنگوی اتاق اصناف گفت: قیمت قدیم لاستیک در سایز ۱۳ که ۷۷۰ هزار تومان بود، به یک میلیون و ۵۰ هزار تومان و قیمت لاستیک در سایز ۱۴ نیز از یک میلیون و ۱۸۰ هزار تومان به یک میلیون و ۱۶۰ هزار تومان رسید.



نزدیک به چند هفته از اعتراض طلا فروشان می گذرد. طلا فروشان در اعتراض به تبصره ۴ ماده ۱۸ سامانه جامع تجارت که کلیه صنوف را ملزم به ثبت موجودی و دارایی می کند، به نشانه اعتراض اقدام به تعطیلی طلا فروشی های خود کرده اند. به دنبال اعتراض طلا فروشان، مسئولان

چند نفر ابتدای خیابان زرگرها روی سبک های ورودی خیابان نشسته اند. می گویند از فروشندگان این خیابان هستند و کار این روزهایشان این شده که صبح تا عصر اینجا بنشینند تا مگر خبری از بازگشایی بازار شود. یکی از آنها می گوید: این چند روز برای ما سخت گذشت. ما هم از این وضعیت ناراحتیم و امیدواریم هر چه زودتر گشایشی شود، چون ما هم به نوعی کارمند محسوب می شویم و هر روزی که کار نکنیم از حقوقمان کسر می شود. او با بیان اینکه اگر این وضعیت ادامه یابد، ممکن است خیلی ها از این صنف بروند ادامه می دهد: علاوه بر ما، کارگاه هایی هستند که کارگران زیادی دارند که ۹۹ درصد آنها هم روزمزد هستند. آنها هم اگر یک روز به هر دلیلی کار نکنند، حقوقی شامل حالشان نمی شود و باید خودشان حق بیمه شان را پرداخت کنند، چون تمام کارگاهها در زمینه بیمه ضعیف هستند و اکثر کارگران خود را بیمه نمی کنند، وقتی از آنها در مورد وضعیت کارگاه های تولیدی طلا می پرسیم، می گویند تعدادی از کارگاه ها یابند، اما تولید آنها خیلی کم شده، چون فروش طلا کم شده است.

**فروش آنلاین تعطیل بر دار نیست**  
 در حالی که پاساژها و مغازه های بزرگ طلا فروشی در شهر تعطیل هستند، اما برخی گالری ها به مشتریان آشنا به صورت آنلاین طلا می فروشند. همچنین برخی طلا فروشی ها فروش آنلاین خود را متوقف نکرده اند، به طوری که یکی از گالری ها در پاسخ به اینکه فروش دارند یا نه می گویند: فروش آنلاین داریم، اما اگر می خواهید حضوری ببایید هم در خدمتان هستیم. فقط قبل از آمدن تماس بگیرید.

**مکت**  
 قبل از آمدن تماس بگیرید.

**جمعه به شنبه افتاد**

با مصوبه مجلس کار هفتگی به ۴۰ ساعت رسید و روزهای جمعه و شنبه غیر کاری هستند

قانون مدیریت خدمات کشوری، هدف این بود که برای ارتقای کیفیت زندگی جامعه، ساعت هفتگی از ۴۴ ساعت به ۴۰ ساعت برسد و روزهای غیر کاری هفته به ۲ روز افزایش پیدا کند که تقریباً در هر دو بخش دولتی و خصوصی روی این مسئله اجماع ایجاد شد. تنها اختلاف نظر، تعطیلی پنجشنبه و جمعه یا جمعه و شنبه بود که طبق نظر دبروز مجلس، نظر دوم یعنی تعطیلی جمعه و شنبه رای آورد و این مصوبه به شورای نگهبان ارسال شد. حالا شورای نگهبان باید ضمن مطابقت این مصوبه با شرع و قانون، آن

**پنجشنبه**  
 ۲۷ اردیبهشت  
 ۱۴۰۳/۰۲/۲۷

**شنبه چطور تعطیل می شود؟**  
 ۲۹ اردیبهشت  
 ۱۴۰۳/۰۲/۲۹

**شنبه**  
 ۲۹ اردیبهشت  
 ۱۴۰۳/۰۲/۲۹

**پنجشنبه روز کاری می شود**  
 سال هاست که در تهران، اغلب ادارات دولتی و حتی شرکت های بخش خصوصی در روز پنجشنبه تعطیل هستند و مابقی کسبو کارها نیز در وضعیت نیمه تعطیلی به سر می برند. حتی در سایر استان های کشور نیز گرچه پنجشنبه، روز کاری به حساب می آید، اما عمده فعالیت ها فقط تا ظهر برقرار هستند و از نیمروز پنجشنبه به پیشواز تعطیلی جمعه می روند. گرچه خوردن عصرهای پنجشنبه با زیارت اهل قبور و صلوات، اصلی ترین موضوعات هستند که به نیمه تعطیل شدن فعالیت ها در این روز منجر شده است، اما در صورتی که مصوبه دبروز مجلس به قانون تبدیل شود، روز پنجشنبه، یک روز کاری کامل خواهد بود و کارگران و کارمندان باید کار کرد ۸ ساعت موظفی خود را در این روز بر کنند که البته در ابتدای می تواند سخت به نظر برسد؛ اما حکم قانون است.

بر اساس مصوبه مجلس، روزهای غیر کاری هفته ۲ روز است و ساعت کار در قانون مدیریت خدمات کشوری و سایر قوانین و مقررات نظیر قانون کار نیز از ۴۴ ساعت به ۴۰ ساعت در هفته کاهش پیدا می کند. یعنی کارمندان و کارگران باید هر روز در هر روز ۸ ساعت کار کنند تا کارکرد و مزد حقوق کامل برای آنها منظور شود. در حقیقت روز شنبه، تعطیل رسمی نیست و فقط یک روز غیر کاری به شمار می آید. البته در مصوبه مجلس، یک تبصره هم مخصوص دستگاه های مستثنای تعطیلی شنبه وجود دارد که این روز را به یک روز نیمه تعطیل تبدیل می کند؛ دقیقاً همان چیزی که در پنجشنبه های تعطیل تهران شاهد هستیم. در تبصره ۳ ماده واحده ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری، در کنار موظف کردن دستگاه های اجرایی ستادی و استانی به تنظیم ساعات کار خود در ۵ روز هفته (از یکشنبه تا پنجشنبه) واحدهای نظامی انتظامی و امنیتی و بخش عملیاتی واحدهای خدمت رسانی از قبیل بیمارستان ها، مراکز بهداشتی، درمانی، مراکز بهداشتی، بانک ها و اماکن ورزشی از این قاعده مستثنای شده اند. به عبارت دیگر، این بخش از ادارات که حالا هم در روزهای پنجشنبه تعطیل نیستند، در فرایند جدید چیزی به نام تعطیلی شنبه نخواهند داشت.

**ارز**

**بازار توافقی ارز راه اندازی می شود**

رئیس کل بانک مرکزی از راه اندازی بازار توافقی ارز از خرداد ماه خبر داد که در آن صادرکنندگان خرید بخش خصوصی می توانند ارز خود را با قیمت توافقی بفروشند. به گزارش همشهری، قیمت ارز صادرکننده ها به یک موضوع بسیار مهم در اقتصاد ایران تبدیل شده است؛ چرا که تعیین غیر تعادلی ارز صادرکننده ها می تواند ضرب های بزرگی به اقتصاد بزند. این موضوعی است که ظرف ماه های گذشته واکنش های زیادی را در محافل اقتصادی داشته و حتی در تازه ترین رویداد ۱۲ اردیبهشت امسال ۱۰ انجمن بزرگ تولیدی کشور در نامه ای به مقام معظم رهبری خواستار اصلاح و بازنگری در سیاست های ارزی شدند. آنها در نامه ای که حواشی گسترده ای داشت اعلام کردند: به منظور تحقق چشم تولید با مشارکت حداکثری آحاد اقتصادی، ضروری است بانک مرکزی نسبت به وفاق سازی نرخ ارز در سامانه نیما مبتنی بر نرخ شناور مدیریت شده نص صریح قانون اقدام کند. ماجرا اما به همین جا ختم نمی شود. مروری بر رویدادهای اقتصادی نشان می دهد که ظرف ماه های گذشته اعتراض های زیادی از سوی فعالان اقتصادی و تولیدکننده ها به نرخ ارز صادرکننده ها که در قالب سامانه نیما فروخته می شود، انجام شده است؛ اما پرسش این است که اعتراض تولیدکننده ها به چیست؟

**اعتراض تولیدکننده ها به چیست؟**

بحث اصلی صادرکننده ها به ویژه صادرکننده های بخش خصوصی این است که هزینه های تولید به غیر از برخی اقلام خاص، با نرخ ارز آزاد محاسبه می شود؛ اما آنها مجبورند در نهایت از خود را به صورت تعهدی با نرخ های پایین تر در سامانه نیما عرضه کنند. مشکل اینجا است که تولید و صادرات به ویژه در شرایط تحریم با مشقت های فراوان انجام می شود؛ اما در مقابل واردکننده ها به راحتی ارزهای حاصل از صادرات را با کمترین دردسر خریداری می کنند و در بسیاری از موارد حتی اقلامی که وارد می شود با نرخ بازار آزاد در بازار فروخته می شود. آمارها نیز نشان می دهد در سال گذشته ۵۰ میلیارد دلار از نیما برای ۲۸ هزار تومان برای واردات کالاهای مصرفی، واسطه ای و مواد اولیه اختصاص یافته است. اگر میانگین قیمت هر دلار آمریکا را در سال قبل ۵۰ هزار تومان در نظر بگیریم، متوجه می شویم اختلاف نرخ ارز نیما برای بازار آزاد در حدود ۱۲ هزار تومان بوده است. مقایسه این رقم نشان می دهد که در سال گذشته در حدود ۶۰۰ هزار میلیارد تومان رانت ارز نیما توزیع شده است.

**عرضه ارز به قیمت توافقی**

در کشاکش اختلاف ها بر سر قیمت ارز نیما برای روز گذشته رئیس کل بانک مرکزی در خبری مهم اعلام کرد به زودی بازار توافقی ارز راه اندازی می شود. او اشاره ای به جزئیات این بازار نکرد؛ اما اعلام کرد این بازار با هدف رفع مشکلات صادرکننده های بخش خصوصی تأسیس خواهد شد. محمدرضا فرزین گفت: هم اکنون نرخ ارزهای مسورد نیاز این برنامه در مرکز مبادله ارز و طلا ایران آماده شده است و حداکثر تا پایان خرداد ماه به بهره برداری می رسد. او توضیح داد: حجم صادرات کرد بخش خصوصی به حدود ۸ تا ۹ میلیارد دلار در سال می رسد که عمده مشکلات ارزی در زمینه رفع تعهد نیز به این گروه مربوط می شود. رئیس کل بانک مرکزی تصریح کرد: راه اندازی سامانه تبادل ارز شاخص در مرکز مبادله، صادرکنندگان خرید بخش خصوصی می توانند ارز خود را با قیمت توافقی در این بازار رسمی و ضابطه مند عرضه کنند.

**بازار**



**پیاز ارزان می شود**

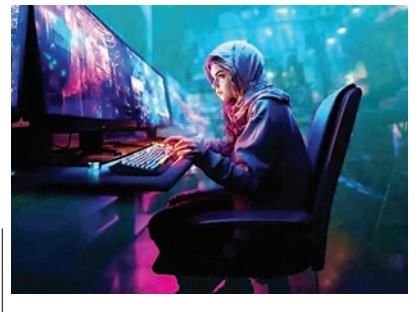
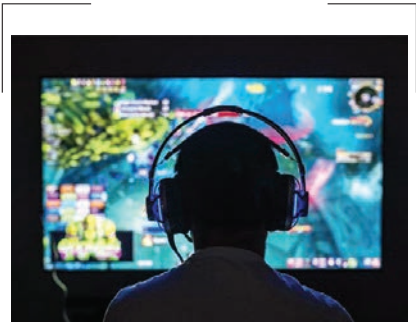
علت گرانی پیاز این است که فعلاً فقط پیاز جنوب برداشت می شود و هنوز پیاز شهرهای اطراف به عمل نیامده است

رصد مغازه های میوه تره بار در سطح شهر تهران نشان می دهد که گرانی پیاز ادامه دارد. روند افزایش قیمت پیاز از اواخر فروردین بیشتر شد و قیمت هر کیلو، آن در حال حاضر به بالای ۳۰ هزار تومان رسیده است. در حال حاضر هر کیلو پیاز زرد و سفید به قیمت بین ۳۰ تا ۴۰ هزار تومان و بعضاً تا ۵۰ هزار تومان فروخته می شود. این در حالی است که قیمت هر کیلو پیاز قرمز به ۶۰ هزار تومان هم می رسد. به گزارش همشهری، رئیس هیأت مدیره اتحادیه بازرگانان میوه تره بار تهران در مورد علت گرانی قیمت پیاز در سطح شهر تهران به همشهری می گوید: ما متولی سطح شهر نیستیم و در مورد میدان مرکزی تهران هم قیمت ها بالا نیست. اکثر یابوری بیان می کند: در میدان مرکزی میوه تره بار تهران نرخ های هفته ای یکبار بعد از رصد میدان تغییر می کند و قیمت های داخل میدان با سطح شهر متفاوت است. اما با این حال مغازه های سطح شهر مجاز نیستند که کالای خود را با قیمت بالا بفروشند بلکه باید بر اساس خریدی که از میدان می کنند ۳۰ تا ۳۵ درصد روی فاکتور، با فروش اضافه کنند و بدست مصرف کننده بدهند که متأسفانه بعضاً دیده شده است این میزان سود از سوی آنها رعایت نمی شود و کالای خود را بالاتر می فروشند. یابوری ادامه می دهد: در حال حاضر داخل میدان مرکزی ۲ رقم پیاز شامل پیاز جبرفت و پیاز ذوقل عرضه می شود. قیمت پیاز ذوقل کمتر است و هر کیلو آن بین ۱۲ تا ۱۶ هزار تومان است و هر کیلو پیاز جبرفت که مرغوب تر است هم بین ۱۸ تا ۲۵ هزار تومان است. رئیس هیأت مدیره اتحادیه بازرگانان میوه تره بار تهران در مورد دلیل گرانی پیاز هم می گوید: مسئله خاصی وجود ندارد بلکه امسال بدلیل بارندگی های بهاره امکان برداشت پیاز توسط کشاورزان کاهش یافت اما در حال حاضر هیچ کمبودی در زمینه عرضه پیاز در میدان میوه تره بار تهران احساس نمی شود و حتی مازاد هم داریم به طوری که نیاز شهر تهران روزانه چیزی نزدیک به ۲۵۰ تن است. ما امروزه ۲۵۰ تن است؛ یعنی داخل میدان مرکزی روزانه نزدیک به ۱۰۰ تن اضافه ورودی داریم.

خبر

ایران ۳۴ میلیون گیمر دارد

«۳۴ میلیون بازیکن بازی‌های رایانه‌ای در کشور فعال هستند و حدود ۴ میلیون نفر از آنها به عنوان بازیکن حرفه‌ای شناخته می‌شوند. اگر از این ظرفیت استفاده کنیم و شبکه حمایتی خود را در اختیار آنان قرار دهیم، حتما بازی‌های پرطرفداری خواهیم داشت.» این خبری است که به تازگی محمدمهدی اسماعیلی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی ضمن بازدید از مرحله پایانی نخستین رویداد ملی «بازی آرا» اعلام کرده است. او در ادامه به آمار فعالان حوزه بازی‌های رایانه‌ای اشاره کرد و افزود: دشمن به دنبال ایجاد یأس در جامعه نخبگانی است و ما موظف هستیم تاریخ پرافتخار خود را مرور کنیم و نوید به آینده درخشانمان را بدهیم. بخش مهمی از این کار در حوزه بازی‌ها پیگیری می‌شود؛ چرا که به عنوان صنایع فرهنگی بسیار پیشرو و مورد علاقه است.



در آخرین لیگ بازی‌های رایانه‌ای ایران، تنها برای یک بازی بیش از یک میلیون نفر شرکت‌کننده داشت.

اینفوگرافیک

همه متقلبان حرفه‌ای امتحانات نهایی

شمارش معکوس برای شروع امتحانات نهایی دانش آموزان پایه یازدهم و دوازدهم متوسطه آغاز شده و ۵ روز دیگر نزدیک ۲ میلیون دانش آموز باید پشت صندلی‌های تک‌نفره برای ۵۰ درصد از نمره کنکورشان تلاش کنند. امتحاناتی که در یک دهه اخیر به دلیل جهش صنعت تقلب بین دانش آموزان با حواشی بسیار زیادی همراه است و حرف و حدیث‌های فراوانی درباره صحت و سلامت آن مطرح می‌شود. حالا محمدمهدی کاظمی، معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش درباره امتحان نهایی و اشکال مختلف تقلب و متقلبان در سال گذشته نکاتی را گفته که در نوع خودش حیرت‌انگیز است.



**هشدار:** برخی سؤالات مفهومی هستند و درصد سؤالات دشوار در امتحانات نهایی در پایه دوازدهم تا سقف ۲۰ درصد است و این سهم برای پایه‌های دهم و یازدهم کاهش می‌یابد.



**طوفان الاقصی، شعار اربعین امسال**  
حجت‌الاسلام حمید احمدی، رئیس کمیته فرهنگی ستاد مرکزی اربعین: فرهنگ شهادت، جهاد و مقاومت در دفاع و همراهی و حمایت از سرزمین و مردم مظلوم و مبارزان فلسطین و غزه و نیز زنده نگه داشتن مکان قدسی مسجدالاقصی و تکریم و تجلیل از عظمت آن و عملیات شکوهمند طوفان الاقصی شعار اربعین شد.



همگام با نمایشگاه کتاب تهران

اختصاص ۸ میلیارد تومان برای تجهیز کتابخانه‌ها

یاسر احمدوند، رئیس سی‌وی‌پنجمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران درباره میزان بودجه نمایشگاه کتاب تهران برای به‌روزرسانی کتابخانه‌های کشور و خرید منابع گفت: وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی تا به حال بیش از ۸ میلیارد تومان تسهیلات برای به‌روزرسانی و خریدهای کتابخانه‌های غیر از کتابخانه‌های عمومی در نظر گرفته است. بیش از ۴۰ میلیارد تومان آورده دستگاه‌ها برای این خریدهای کتابخانه‌ای بود و وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز حدود ۸ میلیارد تومان تسهیلات در این زمینه ارائه داده است. در سی‌وی‌پنجمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران، ۴۰۰ کتابخانه‌نه کتابخانه عمومی، با همت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی مشغول خرید هستند. همچنین در جلسه کارگروه قرار شد از محل اعتبار سفرهای استانی کتابخانه‌های نیمه‌تمام استان‌ها در اولویت تکمیل قرار بگیرند. دبیر کل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور پیگیری این موضوع هستند تا پروژه‌های نیمه‌تمام کتابخانه‌هایی که پیشرفت خوبی دارند به بهره‌برداری برسند. درباره واگذاری ۲۰۰ خودرو و سیار به ناوگان کتابخانه‌های سیار نیز در جلسه کاغذ و نشر به ریاست معاون اول رئیس‌جمهور مصوب شد این درخواست وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور با فوریت و جدیت پیگیری شود.

نمره مردم به نمایشگاه کتاب

پروژه نظرسنجی از بازدیدکنندگان نمایشگاه با هدف رفع مشکلات و بهبود فرایندها براساس نظر مردم در ورودی‌های نمایشگاه در حال اجراست. ستاد برگزاری نمایشگاه به‌صورت روزانه برشی از نتایج این پیمایش را منتشر می‌کند. براساس این نظرسنجی، مردم از روز ششم نمایشگاه نمره ۷۲ از ۱۰۰ را داده‌اند. همچنین در پاسخ به این پرسش که تنوع موضوعی کتاب‌های عرضه‌شده در نمایشگاه تا چه حد رضایت‌بخش بوده است، مردم گفته‌اند که ۷۱ درصد تنوع موضوعی کتاب‌های نمایشگاه خیلی زیاد و زیاد، ۱۴ درصد متوسط، ۷ درصد کم و ۸ درصد خیلی کم است. همچنین ۳ درصد مردمی شامل افزایش پراکندگی استندهای جست‌وجوی کتاب، اضافه شدن میز کتاب‌های پیشنهادی رهبری و در نظر گرفتن ماشین برقی برای جابه‌جایی در حیاط بود.



پیشنهاد کتاب به انتخاب محمد صالح علا

محمد صالح علا، بازیگر، شاعر، نویسنده، مجری تلویزیون، فیلمساز و تئاترساز درباره کتاب‌های پیشنهادی برای خرید از نمایشگاه کتاب گفت: کتاب هم مثل هر چیز دیگری وابسته به ذائقه است.

اما اگر نتیجه کتابخوانی با فرهنگ شدن باشد، آن وقت در آن هم عشق است و هم دل است و هم هر چیز خوب دیگری. من مطالعه ۲ کتاب «خسرو و شیرین» و «لیلی و مجنون» نظامی گنج‌شوری را توصیه می‌کنم. خواندن این ۲ کتاب پیش‌زمینه خواندن کتاب دیگری با عنوان «سمیاء دو زن» است که آن را پیشنهاد می‌کنم. ماجرای انتشار این کتاب این است که دانشجویی از نویسنده تفاوت بین شخصیت لیلی در داستان «لیلی و مجنون» را با شخصیت شیرین در داستان «خسرو و شیرین» پرسید و همین سؤال سبب نگارش آن شد. توصیه دیگر من «تاریخ بیهقی» است که باعث می‌شود هم از گذشته سر در بیاوریم و هم ببینیم این زبان نازنین فارسی چه کارها که نمی‌کند و چه گنج بزرگی است.

رشد ۲ برابری فروش نمایشگاه کتاب

تا پایان روز ششم نمایشگاه کتاب تهران، در بخش حضوری حدود ۲۰۱ میلیارد تومان کتاب فروخته شده است که حدود ۱۲۲ میلیارد تومان از طریق درگاه‌های رسمی و ۷۹ میلیارد تومان از طریق درگاه‌های غیررسمی و کارت به کارت بوده است. علی رضانی، سخنگوی سی‌وی‌پنجمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران با اعلام این آمار افزود: در بخش مجازی هم حدود ۸۲ میلیارد تومان کتاب فروخته شده که ۵۶ میلیارد تومان سهم ناشران و ۲۶ میلیارد تومان سهم کاتبفروشان بوده است. در مجموع ۲۸۲ میلیارد تومان فروش تا روز ششم در نمایشگاه ثبت شده است. در این زمینه باید گفت که میزان فروش سال گذشته ۱۴۴ میلیارد تومان بود. آمار نشان می‌دهد فروش حدود ۲ برابری را در نمایشگاه امسال در لحاظ ریالی داریم که بیشتر از متوسط در صد افزایش قیمت است.

شگفتی یمنی‌ها از نمایشگاه کتاب تهران

ابراهیم محمدالدیلمی، سفیر یمن در ایران از سی‌وی‌پنجمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران بازدید کرد و گفت: این نخستین حضور ما در نمایشگاه کتاب است. بسیار خوشحالم که در سی‌وی‌پنجمین نمایشگاه کتاب تهران در پایتخت جمهوری اسلامی ایران شرکت می‌کنیم. نمایشگاه کتاب تهران از مشهورترین نمایشگاه‌های دنیاست که بسیار خوب و منظم برگزار می‌شود.

رقابت بر سر صندلی تیزهوشی

موافقان و مخالفان مدارس سمپاد درباره عملکرد این سیستم آموزشی و جداسازی دانش آموزان تیزهوش چه می‌گویند؟



عکس: همشهری/محمد عباس‌نژاد

گزارش: اناز عباسیان روزنامه‌نگار

مدارس سمپاد یا همان تیزهوشان از بدو فعالیت در نظام آموزشی ایران، موافقان و مخالفانی داشته‌ و دارد. عده‌ای معتقدند که

باید برای نخبگان کشور از همان دوران کودکی، فضایی ویژه با معلمانی مجرب در نظر گرفت تا استعدادشان درست هدایت شود و طلاهای المپیادهای علمی را درو کنند و بستر علمی و صنعتی کشور را از تقا دهند. از سوی دیگر مخالفان می‌گویند که جداسازی دانش آموزان نخبه، آنها را در فضای گلخانه‌ای و

غیرواقعی رشد می‌دهد و منابع آموزشی با کیفیت فقط صرف یک عده خاص می‌شود و این از عدالت آموزشی به دور است. به هر حال آزمون این مدارس به‌زودی برگزار می‌شود و دانش آموزان زیادی برای به‌دست آوردن صندلی این مدارس با هم رقابت می‌کنند. نظر کارشناسان درباره این مدارس چیست؟

**نظر موافق**

**فاطمه مهاجرانی، رئیس پیشین مرکز ملی پرورش استعدادها در خشان**

یادگیری افراد ما نیاز به «برنامه شخصی‌سازی شده» داریم. یادگیری شخصی‌سازی شده به‌معنای ارتقای روندهای آموزشی و یادگیری به‌نحوی است که به نیازها، توانایی‌ها، سطح دانش و علاقه‌های هر دانش‌آموز پاسخ دهد.

اگر روزی به مرحله‌ای برسیم که آموزش شخصی‌سازی شود دیگر نیازی به تفکیک نداریم. در نهایت پیشنهاد من این است تا شکل‌گیری طرح جایگزین به همین شکل اداره شود.

**نظر مخالف**

**محمد حسینی، عضو هیأت علمی پژوهشگاه مطالعات آموزش و پرورش**

محرک‌های سودمند رشد کنند و در مواجهه با تیزهوشی به عنوان یک گونه از استعداد به راهبرد جداسازی اتکانند.

در دنیا، راهبردها، سیاست‌ها و خط‌مشی‌های آموزشی متنوع با توجه به تفاوت‌های طبیعی استعداد و تیزهوشی وجود دارد که باید از آن استفاده کرد و نمونه‌های آن بارها و بارها بررسی و در مطالعات مختلف مراجع بالادستی آموزش و پرورش ارائه شده است.

**موافق**

**الهام یآوری، رئیس سازمان ملی پرورش استعدادها در خشان (سمپاد)**

مدارس سمپاد به دلیل اینکه هزینه‌های بسیار پائینی دارند، فضایی را ایجاد کرده‌اند که همه خانواده‌ها با هر سطح اقتصادی و اجتماعی بسا گذران آن آزمون وارد این مدارس شوند. چرخه منفی که شکاف اجتماعی جامعه را عمیق و عمیق‌تر می‌کند در این مدارس بسته و فرصتی فراهم می‌شود تا دانش‌آموزانی که از خانواده‌های متوسط و کم‌برخوردارتر وارد این مدارس می‌شوند، دسترسی به امکانات آموزشی بهتری داشته باشند.

گاهی واژه‌هایی می‌سازیم و بعد خودمان مقهور واژه‌های خودمان می‌شویم؛ هیچ‌کس نه بسا دارد و نه علاقه‌مند است این‌دانش‌آموزان از دیگران جدا شوند. ورود بچه‌ها به مدارس خاصی که امکانات و موقعیت‌های یادگیری دارند نه لزوماً تجهیزات آموزشی بیشتری، به این معنی نیست که ارتباطشان

**مخالف اما مشروط**

**ابراهیم سحرخیز، معاون اسبق آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش**

نحوه ورود دانش‌آموزان و نوع آزمون آنها باید تجدیدنظر شود.

این نکته مهم است که نباید دانش‌آموز مستعد در مناطق محروم و روستایی از ورود مدارس سمپاد بازماند. البته در خبرها گفته شد که قرار است مدارس سمپاد برای دانش‌آموزان ۴ دهک اول رایگان شود که این واقعاً حق مردم و استعدادها در خشان است و جز این هم نباید کنار هم قرار گیرند.

باید فضای مدارس به گونه‌ای باشد که هم‌زمان به نیاز ۲۳ درصد دانش‌آموز پاسخ داده شود. اما در ایران بسترهای مناسب برای اجرای رویکرد آموزش ترکیبی وجود ندارد. در این شرایط برای اینکه به نیاز دانش‌آموزان خاص پاسخ داده شود باید مدارس سمپاد فعالیت کنند. اما در خصوص

**جزئیات آزمون ورودی پایه هفتم مدارس سمپاد**

**آزمون ورودی پایه هفتم روز پنجشنبه ۳۱ خرداد ۱۴۰۳ برگزار می‌شود**

محتوای آزمون ورودی پایه هفتم مدارس سمپاد

- سؤالات «استعداد تحلیلی»، «هوش»، «سرعت و دقت و خلاقیت» به شیوه چهارگزینه‌ای طراحی و فقط یکی از گزینه‌ها به عنوان پاسخ مناسب‌تر آن سؤال، در نظر گرفته می‌شود.
- به‌ازای هر پاسخ درست ۳ نمره مثبت و به ازای هر پاسخ غلط یک نمره منفی لحاظ می‌شود. برای سؤالات بدون پاسخ، نمرای منظور نخواهد شد.
- چنانچه داوطلب در سؤالی بیش از یک گزینه را علامت زده باشد یک نمره منفی منظور خواهد شد.

**جزئیات آزمون پایه دهم مدارس تیزهوشان و نمونه دولتی**

**آزمون پایه دهم مدارس سمپاد و نمونه دولتی روز جمعه یکم تیر ۱۴۰۳ برگزار می‌شود**

- محتوای آزمون مشتمل بر دو دسته سؤالات «استعداد تحصیلی» و «استعداد تحلیلی» است و معیار محاسبه نمره کل آزمون برای مدارس سمپاد از طریق وزن دهی به نمره کل استعداد تحلیلی و تحصیلی محاسبه می‌شود.
- نمره کل آزمون برای مدارس نمونه دولتی از طریق وزن دهی به نمره کل استعداد تحلیلی ۱۸٪، استعداد تحصیلی ۵۱٪ و معدل کتبی ارزشیابی پایانی نوبت دوم پایه نهم، بدون اعمال نمره‌های تکوینی ۳۱٪ محاسبه و اعلام می‌شود.
- حدانکر زمان ثبت نمره‌های پایه نهم در سامانه دانش‌آموزی مطابق آیین‌نامه ارزشیابی تحصیلی تربیتی دوره اول متوسطه ۱۶ تیرماه ۱۴۰۳ خواهد بود و نمره‌هایی که تا این تاریخ ثبت شده باشند ملاک محاسبه معدل خواهند بود.





**دستگیری عاملان قمه‌کشی در بیمارستان ابن سینا**

۲ ساعت پس از حمله ۳شور به بیمارستان ابن‌سینای نورآباد در استان لرستان پلیس هر ۳متهم را دستگیر کرد. این حادثه با بمباد سه‌شنبه اتفاق افتاد و ۳شور که قمه به‌دست داشتند به بخش اورژانس بیمارستان حمله و اقدام به قدرت‌نمایی کردند. به‌دلیل این حادثه‌ها دستور قضایی هر ۳متهم دستگیر شدند.

آن سوی مرز

## دستگیری قاچاقچی عنکبوت در فرودگاه استانبول



متصدی موزه تاریخ طبیعی آمریکا که قصد داشت بیش از هزار گونه نادر از عنکبوت‌های سمی را از ترکیه خارج کند، در فرودگاه دستگیر شد. به گزارش همشهری به نقل از ایندپیندنت، یکی از متصدیان موزه تاریخ طبیعی آمریکا در نیویورک که برای تحقیق روی خزندگان به ترکیه سفر کرده بود، تصمیم گرفت روی سم گونه‌های نادر عنکبوت و عقرب تحقیق کند. او بعد از اینکه متوجه شد این سم‌ها کشنده و بسیار ارزشمند هستند و میلیون‌ها دلار ارزش دارند، به جمع‌آوری آنها پرداخت و تصمیم گرفت آنها را از ترکیه خارج کند و به آمریکا ببرد. او روز دوشنبه وارد فرودگاه بین‌المللی استانبول شد و قصد داشت که نمونه‌های رتیل، عنکبوت و عقرب را که در چندین چمدان جای داده بود، با خود از کشور خارج کند.

در فرودگاه زمانی که چمدان هایش وارد گیت بازرسی شد، یکی از مأموران بازرسی با صحنه عجیبی مواجه شد؛ آنچه در دستگاه می‌دید باور کردنی نبود، چیزهای عجیبی دیده می‌شد. بنابراین چمدان‌ها و صاحبش را به کناری بردند و بعد از باز کردن چمدان‌ها چیزی را که دیدند باور نکردند. در ظرف‌های پلاستیکی انواع رتیل و عنکبوت همراه با مایعی عجیب وجود داشت. بلافاصله پلیس ترکیه در جریان قرار گرفت. مأموران پلیس در بازرسی از چمدان‌ها ۱۵۰۰گونه عنکبوتی از جمله رتیل و تعداد زیادی عقرب کشف کردند.

به گفته پلیس ترکیه، نمونه‌های کشف‌شده بومی ترکیه هستند و می‌توان دین‌آن‌ها را کبوی و از سم آنها در ساخت دارو استفاده کرد. پلیس ترکیه در بیانیه‌ای اعلام کرد: سم این عنکبوت‌ها برای تولید دارو ارزش مالی بسیار بالایی دارد و از این‌رو خروج این‌گونه حشرات از کشور اکیدا ممنوع است. براساس تحقیقات پلیس ارزش یک لیتر داروی حاصل از زهر عقرب ۱۰ میلیون دلار است. این فرد طبق قانون مبارزه با قاچاق ترکیه بزودی محاکمه خواهد شد.

داخلی

## دستگیری سارقی که ۱۰۰خودرو سرقت کرد

رئیس پلیس آگاهی پایتخت از دستگیری سارقی که از دست کم ۱۰۰خودرو در شمال تهران سرقت کرده بود، خبر داد. سردار علی ولی‌پور گودرزی در تشریح جزئیات این خبر گفت: به‌دنبال وقوع سرقت‌های سریالی محتویات داخل خودرو در شمال تهران، موضوع رسیدگی به پرونده در دستور کار تیمی از کارآگاهان پایگاه یکم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت و در جریان آن از مال‌باختگان برای حضور در مقر انتظامی دعوت شد. یکی از این شکات به مأموران گفت که خودروی پژو ۲۰۶ خود را در خیابان ولی عصر، تقاطع خیابان‌های طوسی و ستاره پارک کرده بودم اما هنگامی که بازگشتم متوجه شده که شیشه‌های خودرواش شکسته و یک دستگاه گوشی آیفون ۱۴ وی از داخل ماشین سرقت شده است.

رئیس پلیس آگاهی پایتخت ادامه داد: تحقیقات ابتدایی کارآگاهان نشان داد، یک مرد جوان در ساعات پایانی شب در خیابان‌های شمال تهران به‌خصوص تقاطع خیابان‌های طوسی و ستاره پرسه زده و پس از شناسایی خودروهای شهروندان و شکستن شیشه‌ها آنها، اقدام به سرقت محتویات داخل خودرو کرده است. کارآگاهان در نخستین گام با بهره‌گیری شیوه‌های کشف نوین جرم و اقدامات اطلاعاتی هویت و مخفیگاه متهم را در جنوب تهران شناسایی کردند و متوجه شدند که این فرد در پایگاه‌های ۳ و ۴ پلیس آگاهی دارای سابقه است.

وی با بیان اینکه متهم حرفه‌ای بوده و با یک خودروی پژو ۴۰۵ دست به سرقت زده است، اظهار کرد: کارآگاهان پس از دریافت این اطلاعات مهم با هماهنگی‌های لازم با مرجع قضایی راهی مخفیگاه متهم شدند و او را در یک عملیات منسجم دستگیر و به مقر انتظامی منتقل کردند.

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ خاطر نشان کرد: متهم پس از انتقال به پایگاه یکم پلیس آگاهی در تحقیقات ابتدایی منکر جرم خود شد اما بعد از مشاهده شواهد و مدارک موجود از سوی کارآگاهان به جرم خود مبنی بر ۱۰۰ فقره سرقت محتویات داخل خودرو و ۳فقره سرقت خودرو اعتراف کرد و مدعی شد، با استفاده از خودروی پژو ۴۰۵ خود به‌صورت انفرادی حدوداً ۱۰۰ فقره سرقت لوازم از داخل خودرو را مرتکب شده است. متهم همچنین گفت که اقلام مسروقه را به مرد جوانی فروخته‌است.

وی با بیان اینکه مالخر تلخ‌های همراه نیز در یک پاساژ تجاری دستگیر شده، افزود: با صدور قرار قانونی از سوی مرجع قضایی متهم برای کشف جرائم احتمالی و شناسایی سایر مال‌باختگان در اختیار کارآگاهان پلیس آگاهی قرار گرفت. مالخر اموال مسروقه نیز به همراه پرونده متشکله روانه دادسرا شد.

### گزارش

**الهه فراهانی**  
روزنامه‌نگار

ه‌مرد مسلح با خونسردی وارد ساختمان می‌شوند. با یک کارت در آپارتمان را باز کرده و درحالی‌که صورت‌هایشان را پوشانده‌اند و یک ساک مشککی در دست دارند، وارد آپارتمان می‌شوند، سپس اعضای خانه را با کلت و کلاشنیکف تهدید می‌کنند تا اموال قیمتی را به سرقت ببرند. این لحظات رعب‌آور سرقت مسلحانه اعضای یک باند خشن است؛ مجرمانی که بدون کوچک‌ترین هراسی به خانه‌های مردم هجوم می‌برند و فیلم کوتاهی از سرقت بی‌رحمانه آنها منتشر شده و انتشار کرده‌اند. به گزارش همشهری، در روزهای اخیر فیلم کوتاهی از سرقت مسلحانه در غرب تهران شبکه‌های اجتماعی را پر کرد. این فیلم کوتاه، ه‌مرد قوی‌هیکل و خشن را نشان می‌داد که صورت‌هایشان را با ماسک و نقاب مشککی پوشانده‌اند و وارد ساختمانی می‌شوند. یکی از آنها یک ساک مشککی رنگ در دست دارد و در دست افراد دیگر اسلحه کلت و کلاشنیکف است. این ه‌مرد خشن در ادامه به سمت آپارتمانی می‌روند و به راحتی در آن را باز می‌کنند. سپس وارد خانه‌ای می‌شوند که در آنجا ۲بچه ۱۲ و ۱۴ساله حضور دارند. سارقان خشن با تهدید اسلحه، اموال قیمتی خانه را به سرقت می‌برند. در ادامه سارقان خشن، بعد از انجام سرقت با از امش از ساختمان خارج و سوار خودروی خود می‌شوند.

### شروع تحقیقات

این فیلم کوتاه توسط دوربین مداربسته‌ای که داخل آپارتمان و خارج آن نصب شده، ضبط شده بود. انتشار این فیلم در فضای مجازی بازتاب گسترده‌ای داشت و بار دیگر زنگ خطر در جامعه را به صدا درآورد. همه



**کشف ۴۰۰کیلو شیشه در تهران**

در جریان عملیات ویژه پلیس پایتخت ۴۰۰کیلو مواد مخدر از نوع شیشه کشف شد. به گفته علی صالحی، دادستان با اقدامات دادستانی تهران و انجام کار اطلاعاتی از سوی سازمان اطلاعات تهران و عملیات ویژه پلیس باند سازمان‌یافته تهیه و توزیع شیشه منهدم و ۲قاچاقچی دستگیر شدند.

**مأموران اداره یکم پلیس آگاهی تهران بسپح شده‌اند تا هر چه زودتر سارقان مسلح را دستگیر کنند**

## حمله مسلحانه گانگسترهای نقابدار به ۱۲خانه در پایتخت



### گانگسترهای عجیب

که در جریان سرقت از خانه‌ای، پس از ۵را به سرقت بردند و متوجه شدند که دسته‌های این دستگاه را سرقت کرده‌اند. گانگسترهای هر شب خودروهای خود را تغییر می‌دهند. شگرد آنها این است که اگر در ساختمانی باز باشد وارد آنجا می‌شوند یا از روی دیوار داخل می‌برند. اغلب به سراغ آپارتمان‌های تک‌واحدی می‌روند و پرخلاف سارقان مسلح دیگر که هدفشان خالی کردن خانه‌های چراغ خاموش است، این گروه اما به سراغ خانه‌هایی با چراغ روشن می‌روند. در واقع هدفشان این بود که صاحبخانه حضور داشته باشد تا با تهدید آنها جای پول و طلاها را بپرسند. این در حالی است که اکثر سارقان منزل به سراغ خانه‌هایی می‌روند که در آنجا صاحبخانه حضور ندارد تا با خیال راحت نقشه سرقت‌های خود را عملی کنند. این گانگسترها اما کمی عجیب بودند و پس از ورود به خانه، اسلحه را روی سر اعضای خانه قرار می‌دهند و با تهدید آنها هر چه اموال بارزش در خانه است را به سرقت می‌برند؛ از پول، طلا و دلار گرفته تا لپ‌تاپ، تبلت، پی‌اس‌۵ و اموال قیمتی دیگر. یکی دیگر از خصوصیات عجیب سارقان مسلح این است

### سرقت؛ ساعت ۷تا ۹شب

بیشترین سرقتی که این گروه خشن، تاکنون مرتکب شده‌اند، سرقت ۴میلیاردی از خانه‌ای در پایتخت بوده است. کارآگاهان در ادامه تحقیقات خود در یافتند که سارقان مسلح تنها به سرقت از پایتخت اکتفا نمی‌کردند. آنها پس از آنکه به خانه‌ای در پایتخت دستبرد می‌زدند، به سمت کرج حرکت می‌کردند و با همین شیوه و شگرد، این‌بار به خانه‌ای در کرج هجوم می‌برند و دست به سرقت اموال قیمتی می‌زدند. در این شرایط، اکیپ ویژه‌ای از افسران اداره یکم پلیس آگاهی تهران، ماموریت یافتند تا با توجه به سرخ‌های موجود، اعضای این گروه خشن که باعث ایجاد رعب و وحشت مالباخته‌ها شده‌اند را شناسایی و دستگیر کنند.

### روایت دلبره‌آور یکی از شاکیان

مکت

یکی از شکات این پرونده به ایسنا گفت: «سرقت از خانه ما حوالی ساعت ۸شب و میانه اردیبهشت‌ماه انجام شد. همسر و ۲فرزند خردسالم در خانه بودند. سارقان هفتربوه‌اند آن‌طور که دوربین‌های مداربسته ضبط کرده‌اند و یک دستگاه سواری پژو پارس سفیدرنگ خود را مقابل درب خانه رسانده‌اند. ابتدا یکی از آنها وارد خانه شده و پس از آن ۳سارق دیگر نیز فرزندان من دچار استرس شدیدی شده و نیازمند مداخله روانشناس هستند. من و همسررم هم دچار مشکلات روحی شده‌ایم. در واقع این سارقان خسارت مالی و روانی سنگینی به ما وارد کرده‌اند.»

او همچنین در پایان گفت: «زمانی که برای شکایت به کلاتری محل و پس از آن به پلیس آگاهی رفتم، متوجه شدم که چند سرقت دیگر به همین شیوه و توسط ه‌مرد مسلح که ماسکی بر صورت داشتند، انجام شده و ما تنها شاکیان آنها نیستیم. با قولی که مأموران پلیس به ما



دادند، این افراد حتما دستگیر خواهند شد، اما امیدوارم طوری مجازات شوند که دیگر هیچ سارقی آتقدر وقیح و بی‌وجدان نباشد که دست‌کم هنگام حضور افراد در خانه، وارد آنجا شده و با تهدید اعضای آن دست به سرقت خشن بزند.»

## نقشه یک‌زن برای سرقت بی‌ام و مرد تاجر

زن جوان به‌خاطر تصاحب خودروی بی‌ام و خوستگار ۶۰ساله‌اش، او را تا پرنگاه مرگ کشاند تا نقشه سرقت خود را عملی کند اما در نهایت دستگیر شد.

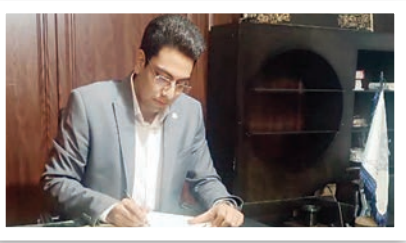
به گزارش همشهری، یکی از روزهای اسفند سال گذشته، فردی که از خیابانی در شمال پایتخت عبور می‌کرد، چشمش به پیکر نیمه جان مردی افتاد و اورژانس را خبر کرد. این مرد برای درمان به بیمارستان انتقال یافت و تحت درمان قرار گرفت. وی به‌دلیل مسمومیت دارویی به کما رفته بود و حال مساعدی نداشت. در این شرایط تلاش پزشکان ادامه داشت اما اینکه معجزه رخ داد و مرد ۶۰ساله به هوش آمد. او وقتی چشمانش را باز کرد، گفت که زنی جوان به نام صوفیا وی را تا پرنگاه مرگ پیش برده تا اموالش را به سرقت ببرد. مرد تروتمند که در زمینه تجارت فعالیت دارد، توضیح داد: چند وقت قبل بازی جوان به نام صوفیا آشنا شدم. او یک سال قبل از شوهرش جدا شده بود و تنها زندگی می‌کرد. هر چند فاصله سنی ما زیاد بود اما رابطه خوبی با یکدیگر داشتیم. من به او اعتماد کرده بودم و می‌خواستیم به‌زودی به خواستگاری‌اش بروم اما خبر نداشتیم که او نقشه مجرمانه‌ای در سر دارد. وی ادامه داد: روز حادثه با هم قرار گذاشته بودیم تا روز عقد و عروسی را مشخص کنیم. اما آن شب پس از صرف



صفحه ۱ از ۱ علیرضا بهرامی

داستانی های حقوقی

### مجازات تصادف فوتی بدون گواهینامه قصاص است؟



مطابق ماده ۲۶ تبیین‌نامه راهنمایی و رانندگی هر کس بخواهد بدون نوع وسیله نقلیه موتورسی زمین‌ی رانندگی کند، باید گواهینامه رانندگی داشته باشد.

حال باید دید که قانونگذار چه رویکردی نسبت به رانندگی بدون گواهینامه در نظر می‌گیرد و چه مجازات‌هایی برای آن پیش‌بینی کرده یا این سؤال که آیا تصادف فوتی بدون داشتن گواهینامه قتل عمد محسوب شده و آیا مجازات آن قصاص است. مهدی روشن، عضو رسمی کانون وکلای البرز در این‌باره می‌گوید: مطابق قوانین و مقررات کیفری و حقوقی در زمینه ارتکاب جرم و نحوه مجازات آن، مجازات براساس داشتن یا نداشتن گواهینامه و نوع مجازات عمد یا غیر عمد تصادف جرمی انجام می‌شود.

بنابراین گاهی دیده می‌شود که فرد حتی با داشتن گواهینامه به عمد و با قصد و انگیزه قبلی اقدام به ارتکاب تصادف و در نهایت قتل شخص دیگری می‌کند. او می‌افزاید: بنابراین در شرایطی که شخص فارغ از داشتن گواهینامه یا نداشتن آن با قصد قبلی و به عمد با هدف کشتن یک انسان اقدام به رانندگی کند و به واسطه این امر منجر به قتل شخص دیگری شود، در این زمان قانونگذار با توجه به انگیزه و قصد قبلی مرتکب مجازاتی را تحت عنوان قصاص برای وی در نظر گرفته است.

روشن ادامه می‌دهد: همچنین قانونگذار در ماده ۷۲۳ قانون مجازات اسلامی بخش تعزیرات مصوب ۱۳۹۲ بیان می‌دارد: «هر کس بدون گواهینامه رسمی رانندگی کند یا وسایل موتوری که مستلزم داشتن گواهینامه مخصوص را برانند، همچنین هر کس به موجب حکم داد‌گاه از رانندگی وسایل نقلیه موتوری منع باشد اما رانندگی کند، برای بار اول به حبس تعزیری تا ۲ماه یا جزای نقدی تا ۱۰ میلیون ریال و یا هر دو مجازات و در صورت ارتکاب مجدد به ۲ماه تا ۶ماه حبس محکوم خواهد شد.»

این عضو رسمی کانون وکلای البرز می‌گوید: بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که در رانندگی با وسایل نقلیه ملاک تشخیص عمدی بودن یا غیر عمدی بودن تصادف منجر به فوت داشتن گواهینامه نخواهد بود.

عمدی یا غیر عمدی بودن تصادف است.

امکان اینکه راننده‌ای با داشتن گواهینامه معتبر و متناسب با وسیله نقلیه در تصادف منجر به فوت محکوم به قصاص شود و یا بالعکس وجود دارد زیرا این قصد و انگیزه عامل جرم است که نشان می‌دهد آیا قصد و هدف خاصی در ایجاد تصادف داشته است یا خیر.

روشن می‌گوید: در تعیین نوع مجازات در اینگونه موارد باید عمد یا غیر عمدی بودن رفتار مرتکب را احراز کرد و با توجه به قصد یا عدم قصد عامل جرم مجازات متناسب و قانونی را برای وی در نظر گرفت. پس به‌طور کلی نمی‌توان گفت که صرف نداشتن گواهینامه در تصادفات منجر به قصاص مرتکب خواهد شد، بلکه موارد قانونی دیگری از جمله عنصر معنوی که همان قصد و انگیزه مرتکب است، مورد بررسی قرار خواهد گرفت و بر همین اساس مجازات قانونی رفتار مرتکب تعیین و اعمال و اجرا خواهد شد.

جنایی

### قتل در باغ پرندگان

درگیری چند جوان در باغ پرندگان پایان خوشی نداشت و به قتل یکی از آنها منجر شد.

به گزارش همشهری، شامگاه سه‌شنبه بیست‌وپنجم اردیبهشت به قاضی سالار صنعتگر، بازپرس ویژه قتل، خبر رسید که پسری جوان در جریان درگیری زخمی شده و پس از انتقال به بیمارستان جانش را از دست داده است. به دستور بازپرس، تحقیقات آغاز و مشخص شد که مقتول هدف ضربات چاقو قرار گرفته است. وی شب حادثه به همراه دوستانش به باغ پرندگان رفته و در آنجا با چند جوان دیگر درگیر شده بود. دعوی آنها به‌خاطر نگاه چپ بود و همین موضوع پیش‌پافتاده منجر به درگیری میان آنها شده بود. درواقع یکی از آنها به دیگری پس گردنی می‌زند و درگیری شدت می‌یابد. دعوی آنها به ورودی باغ پرندگان می‌کشد و در نهایت عامل جنایت با چاقو ضرباتی به مقتول می‌زند و فرار می‌کند. هر چند این‌ها زخمی توسط دوستانش به بیمارستان انتقال می‌یابد، اما شدت ضربه و خونریزی به حدی بوده است که وی جانش را از دست می‌دهد. به گفته شاهدان، عاملان جنایت پس از قتل، سوار بر خودروی پژو شده و از محل گریخته بودند. به این ترتیب طرح مهار در آن محدوده اجرا شد و سرنشینان خودرو دستگیر شدند. اما با وجود اینکه عامل جنایت توسط شاهدان شناسایی شد، چاقوی خون‌آلود در خودروی وی کشف شد و آثار درگیری روی لباس و بدن او دیده می‌شد، وی منکر جنایت شد. به دستور قاضی، این‌متهم بازداشت شد و تحقیقات تکمیلی توسط کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران ادامه دارد. همچنین ۲نفر دیگری که در درگیری شرکت داشتند دستگیر شدند و چون سن‌شان زیر ۱۸سال بود، در اختیار دادرسی ویژه اطفال و نوجوانان قرار گرفتند.

## هشدار نارنجی برای استان

بارش باران با شدت و ضعف در نقاط مختلف کشور تا اوایل هفته آینده ادامه دارد. هشدار نارنجی امروز، پنجشنبه (۲۷ اردیبهشت) برای ۵ استان صادر شده است.

کارشناس سازمان هواشناسی کشور با اعلام این خبر به همشهری گفت: «امروز پنجشنبه (۲۷ اردیبهشت) بارش باران در شمال غرب کشور، مازندران، گیلان و گورگان، شمال شرق، شرق، ارتفاعات و دامنه‌های البرز، فارس، بوشهر، مناطقی از کرمان، یزد، اصفهان، خوزستان و شمال سیستان و بلوچستان پیش‌بینی می‌شود. این مناطق همچنین فردا، جمعه (۲۸ اردیبهشت) نیز شاهد بارش باران خواهند بود.»

فریبا گودرزی افزود: «هشدار نارنجی امروز، پنجشنبه (۲۷ اردیبهشت) برای نیمه شمالی خراسان رضوی، شمال آذربایجان شرقی و اردبیل، کهگیلویه و بویراحمد و نیمه شمالی فارس صادر شده است.»



گردشگری

## این نعنا بازاری نیست

روز پنجشنبه، ۲۷ اردیبهشت ماه نخستین جشنواره نعنا در سمنان برگزار می‌شود. احسان ورامینی، کارشناس روابط عمومی اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی سمنان به همشهری می‌گوید: «در سمنان بوته‌های نعنا بیشتر برای تبدیل آن به عرق نعنا مورد استفاده قرار می‌گیرد. نعنا، سمنان، ساقه‌های بلندی دارد که برای عرق نعنا بسیار مناسب است و با نوعی بازار فرقی می‌کند.» وی می‌افزاید: «در این استان کمتر پیش می‌آید محصول نعنا را خشک کنند و بیشتر برای عرق نعنا مورد استفاده قرار می‌گیرد. به گفته ورامینی کارگاه عرق نعنا وجود ندارد و هر کسی خودش عرق نعنا تولید می‌کند؛ برخی همچنان با قلابه و به‌صورت سنتی و برخی با دستگاه مخصوص.

با اسکن این کد QR فیلم کوتاه سیل مشهد را ببینید



**۷ استان در اربعین، معین مرزهای خوزستان هستند**  
علی‌اکبر حسینی محراب، استاندار خوزستان: ۷ استان به‌عنوان معین مرزهای شلمچه و چذابه در استان خوزستان برای ایام اربعین تعیین شده‌اند: اصفهان، فارس، کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال و بختیاری، بوشهر، تهران و یزد که برای کارهای ساخت‌وساز و دیگر خدمات کمک رسانی می‌کنند.



**خرید ۳۱ هزار و ۱۷۷ تن برگ سبز چای از چایکاران شمال**  
حبیب جهانساز، رئیس سازمان چای کشور: ۳۱ هزار و ۱۷۷ تن برگ سبز چای از ابتدای اردیبهشت‌ماه تاکنون در گیلان و مازندران خریداری شده است. برداشت برگ سبز چای بهاره در هفته نخست اردیبهشت از سطح ۲۲ هزار هکتار از باغات چای استان‌های گیلان و مازندران آغاز شده و تا نیمه خرداد ماه ادامه دارد.



# سیل مشهد قربانی گرفت

**کلاتشهر مشهد و چند شهرستان دیگر خراسان رضوی دیرروز با سیل مواجه شدند**



## سیلاب در شهرستان‌های خراسان رضوی

بارش‌های سیل آسا در مشهد همراه با رعد و برق از ظهر چهارشنبه (۲۶ اردیبهشت) منجر به آب‌گرفتگی در خیابان‌های این شهر شد؛ به‌طوری‌که کلاتشهر مشهد در برخی ساعت‌ها شاهد قطعی برق بود. این سیلاب و آب‌گرفتگی به قدری شدید بود که خودروهای بسیاری را با خود برد. سرپرست مدیریت بحران خراسان رضوی با بیان اینکه شهرستان‌های دره‌گز، قوچان، کلات، طرقله، شاندیز، گلپهار، نیشابور، فیروزه، فریمان و مشهد بیشترین بارش‌ها را داشتند به همشهری گفت: بیشترین حجم بارش با ۳۸ میلی‌متر بارندگی در یک ساعت در مشهد رقم خورد و به همین دلیل شاهد آب‌گرفتگی شدید در چند نقطه از جمله زیرگذر پل حافظ و میدان انقلاب بود؛ به‌طوری‌که میدان زیر آب رفت. رضا عباسی با بیان اینکه مهم‌ترین مشکل در سیلاب مشهد ترافیک ایجاد شده بود که خدمات‌رسانی دستگاه‌های خدمات‌رسان را با چالش مواجه کرد، افزود: هلال‌احمر، راهداری، شهرداری، آب و فاضلاب، آتش‌نشانی، سپاه و سایر دستگاه‌ها با حضور در مناطق درگیر سیلاب و آب‌گرفتگی در حال خدمات‌دهی و آماده‌باش هستند. او بیشترین خسارت را در شهرستان‌های دره‌گز، فریمان، شاندیز و... در بخش کشاورزی اعلام و اظهار کرد: آب‌گرفتگی در سطح روستاها و معابر موجب آب‌بردگی انبیه فنی، راه و خودروها شد، اما تا این لحظه شبکه برق، آب و گاز پایدار است.

## مفقودی در فریمان

رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال‌احمر کشور نیز با بیان اینکه در میدان انقلاب و بلوار نمازی مشهد سیلاب رخ داد و چند خودرو را برده، به همشهری گفت: متأسفانه ۷ نفر (تا لحظه تنظیم گزارش) جان خود را از دست دادند و احتمال می‌دهیم که تعداد تلفات بیشتر شود. بابک محمودی با بیان اینکه خودروهایی که سیل برده، عملاً در زیر پل هاروق شده و عملیات جست‌وجو ادامه دارد، افزود: در نزدیکی شهرستان فریمان و قوچان سیل منجر به مفقود شدن ۴ نفر شد که تاکنون (ساعت ۱۹) یکی از این افراد زنده پیدا شده و جست‌وجو برای پیدا کردن ۳ فرد دیگر ادامه دارد.

**هادی امیدوار، رئیس پلیس راهور خراسان رضوی: در پی بارندگی شدید روز گذشته (چهارشنبه)، تقاطع‌های دارای زیرگذر از جمله جهاد، جمهوری و استقلال مشهد دچار آب‌گرفتگی و مسدود شدند.**

عکس: ایران

# بزرگان حیات وحش ایران

گزارش همشهری از بزرگ‌جثه‌ترین گونه‌های جانوری ایران در زمین، هوا و دریا

**گزارش** روزنامه‌نگار **زهرا رفیعی** در مورد دلیل تفاوت جثه در حیوانات نظریه‌های مختلفی وجود دارد. برخی می‌گویند هر چه دمای محیط سردتر شود، جثه حیوانات هم بزرگ‌تر می‌شود. عده‌ای دیگر از دانشمندان معتقدند که وقتی نرخ مرگ‌ومیر بیشتر می‌شود، جثه چندین برابر کوچک‌تر می‌شود. نظریه‌های متأخر هم با گرم‌تر شدن زمین از تباطؤ دارند. دانشمندان معتقدند هرچه جثه و بدن کوچک‌تر باشد، زودتر خنک می‌شود. این دلایل البته ناظر به میلیون‌ها سال تکامل گونه‌ها در طبیعت است و به این زودی‌ها نسل‌ها شاهد کوچک و یا بزرگ‌شدن جثه حیوانات نخواهد بود. درون مرزهای ایران بزرگ‌ترین جثه را گونه‌ای دارد که بزرگ‌ترین حیوان روی کره زمین است.

- اندازه**
- وزن**
- زیستگاه**
- مخاطرات**

**گور ایرانی**  
طول ۲٫۱ متر  
وزن ۵۰۰ کیلوگرم  
جمعیت کوچک در شاهرود، نیریز و ایرکوه

**شکار، خشکسالی طولانی، کمبود علوفه در زیستگاه**

**خرس قهوه‌ای و مرغال هم جزو بیست‌اندازان بزرگ‌جثه ایران محسوب می‌شوند.**

**ملخ ساکاپدو**  
طول ۱۲ تا ۱۴ سانتی‌متر  
مناطق صحرایی  
سموم بخش کشاورزی

**بزرگ‌ترین ملخ ایران و یکی از بزرگ‌ترین حشرات دنیاست. به دلیل رژیم غذایی کوشتخواری، گونه‌ای غیرمعمول در بین ملخ‌هاست.**

**بید پرتاووس گلایی**  
طول ۲سر بال‌های باز شده آن ۱۰ تا ۱۲ سانتی‌متر است.  
کوهپایه‌ها و دره‌های البرز و زاگرس  
ناآگاهی باغداران  
این شب‌پره هرگز آفت محسوب نمی‌شود ولی جثه بزرگ آن سیب‌شده تا اغلب باغیان‌ها تصور کنند که آفت است.

**بزمجه بیابانی**  
طول ۱٫۵ متر  
دشت‌های بیابانی مناطق مرکزی، شرق تا جنوب غرب کشور  
تخریب زیستگاه

**سرزمین مین**  
فیل ماهی (بلوکاست)  
طول ۳٫۵ متر  
وزن ۱۴۰۰ کیلوگرم  
حوضه دریای خزر و دریای سیاه  
صید بی‌رویه

**حواصیل بزرگ (غول حواصیل)**  
طول ۱۴۵ سانتی‌متر  
وزن ۴ تا ۵ کیلوگرم  
جنوب و جنوب‌شرق ایران (خصوصاً در جنگل‌های حرا)  
تخریب زیستگاه  
در حالت ایستاده قدی برابر با قد یک انسان بالغ دارد.

**کاندو**  
طول ۳٫۵ متر  
وزن ۵۰۰ کیلوگرم  
هوتک‌ها و آب‌بندان‌های سیستان و بلوچستان  
خشکسالی، تخریب زیستگاه

**بزرگ‌ترین آبی‌زی و پستاندار جهان، نهنگ آبی است**  
طول ۲۰ تا ۳۶ متر  
حدود ۲۰ تن، سرعت تا ۸ تا ۳۰ مایل در ساعت  
تمام پهنه خلیج فارس به‌ویژه دهانه دریای عمان و خلیج شرقی جاسک  
آلودگی‌های نفتی، برخورد با نفتکش‌ها  
بزرگ‌ترین نوزاد دنیا، متعلق به نهنگ آبی است که روزی ۳۸۰ لیتر شیر می‌نوشد.

**میش مرغ**  
طول ۲٫۵ متر  
سر بال پرنده نر بالغ است و یک‌متر طول بدن نرها  
دشت سوتوا و حمامیان شهرستان بوکان  
فعالیت کم‌ابن‌ها قبل از به‌قدرت پرواز رسیدن میش‌مرغ‌ها و تبدیل کشاورزی دیم به کشاورزی آبی  
میش مرغ سنگین‌ترین پرنده ایران است.

**میش مرغ**  
طول ۲٫۵ متر  
سر بال پرنده نر بالغ است و یک‌متر طول بدن نرها  
دشت سوتوا و حمامیان شهرستان بوکان  
فعالیت کم‌ابن‌ها قبل از به‌قدرت پرواز رسیدن میش‌مرغ‌ها و تبدیل کشاورزی دیم به کشاورزی آبی  
میش مرغ سنگین‌ترین پرنده ایران است.

**میش مرغ**  
طول ۲٫۵ متر  
سر بال پرنده نر بالغ است و یک‌متر طول بدن نرها  
دشت سوتوا و حمامیان شهرستان بوکان  
فعالیت کم‌ابن‌ها قبل از به‌قدرت پرواز رسیدن میش‌مرغ‌ها و تبدیل کشاورزی دیم به کشاورزی آبی  
میش مرغ سنگین‌ترین پرنده ایران است.

صحنه از فیلم خشمگینی تلخ

## اخیر کوتاه

### هدر رفت آب

#### در کشاورزی اطراف تالاب‌ها

مجتبی ذوالجودی، معاون دریایی و تالاب‌های سازمان حفاظت محیط‌زیست کشور با بیان اینکه بیشترین هدررفت آب در اطراف تالاب‌ها در بخش کشاورزی است، گفت: در حال برنامه‌ریزی برای حوضه‌های آبخیز کشور هستیم. بر همین اساس مقرر شده وزارت کشاورزی همراهی کند و جلساتی بین وزارت نیرو و جهاد کشاورزی تشکیل شود تا آب مورد نیاز حوزه کشاورزی مشخص و بر این اساس منابع آب بهتر مدیریت شود. با توجه به اینکه قرار است در ستاد احیای تالاب‌های کشور ارتباط خوبی بین دستگاه‌های مختلف برای تأمین حقیقه تالاب‌ها برقرار شود، با وزارت نیرو وارد مذاکره جدی شدیم تا این موضوع را به‌صورت علمی و عملی دنبال کنیم.

### واکنش معاون رئیس‌جمهور به آلودگی رود ارس

علی سلاجقه، رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست در واکنش به برخی اخبار نسبت به میزان آلودگی رود ارس و مضرت آن، با بیان اینکه رود ارس را کاملاً پایش می‌کنیم، تأکید کرد: آن آلودگی‌هایی که مطرح است به هیچ‌عنوان واقعیت ندارد. موضوع رود ارس چندین سال است که مطرح شده و در این خصوص خود من مسئولیت داشتم؛ ضمن آنکه مسئولیت اصلی در این مورد به سازمان محیط‌زیست سپرده شده است. در خصوص رود ارس جلسه بسیار خوبی در کشور از منستان در این رابطه برگزار شد و وضعیت، بسیار خوب بود که متأسفانه طرف مقابل مسائلی را مطرح کرده است که ما از طریق وزارت خارجه پیگیری آن هستیم.

### گول بارش‌های مطلوب را نخوریم

مهدی رهنما، رئیس پژوهشگاه هواشناسی و علوم جو با اشاره به انواع خشکسالی گفت: اگرچه با توجه به بارش‌های اخیر خشکسالی به لحاظ هواشناسی و کشاورزی تا حدود زیادی رفع شده است اما خشکسالی هیدرولوژی همچنان ادامه دارد. با وجود این بارش‌ها ما همچنان دچار خشکسالی هیدرولوژیکی هستیم. به‌عنوان نمونه تهران حدود ۲۵ تا ۴۰ درصد نسبت به میانگین بلندمدت کم‌بارشی دارد؛ بنابراین ضروری است توجه افکار عمومی به این نکته جلب شود که ما همچنان با خشکسالی و عوارض ناشی از آن دست به‌گریبان هستیم. با توجه به این موارد لازم است مصرف بهینه آب همچنان در دستور کار قرار بگیرد.

## عدد خیر

**۱۲ میلیارد**

مترمکعب سالانه در جنگل‌های ایران آب شیرین ذخیره و به سفره‌های آب زیرزمینی تزریق می‌شود. به گفته عباسعلی نوبخت، رئیس سازمان منابع طبیعی، جنگل‌های زاگرس با تأمین ۴۰ درصد آب موردنیاز کشور دوبرابر بزرگ‌ترین سد مخزنی ایران توان تولید آب دارد. با این حال حجم برداشت بی‌رویه از منابع زیرزمینی حدود ۴ برابر توان تولید و ذخیره آب در جنگل‌های کشور است.

**۸٫۵ میلیون**

مترمکعب از درختان جنگلی کشور در زاگرس و هیبرکانی سالانه تبدیل به زغال‌کیاب، قلیان و تأمین سوخت برای پخت‌وپز و گرما توسط جنگل‌نشینان می‌شود. براساس آمار اعلام شده از سوی رئیس سابق جامعه علمی جنگلبانی ایران، تنها طی ۱۰ سال گذشته ۸۵ میلیون مترمکعب زغال از هزاران درخت جنگلی ایران با هدف تبدیل شدنشان به سوخت فسیلی استخراج شده است.

## خبر

### دستگیری یک گروه شکارچی غیرمجاز در پارک ملی خجیر

رئیس اداره پارک‌های ملی خجیر و سرخه حصار از دستگیری یک گروه شکارچی غیرمجاز در گشت و پایش مأموران اجرایی این اداره در پارک ملی خجیر خبر داد. به‌گزارش روابط عمومی حفاظت محیط‌زیست استان تهران، سیدحسن فراهانی با اشاره به اینکه مأموران یگان حفاظت حین گشت و کنترل منطقه متوجه حضور یک گروه شکارچی غیرمجاز در داخل پارک ملی خجیر شدند، افزود: مأموران بلافاصله با برنامه‌ریزی و مراقبت و کنترل محدوده حضور آنان و با تلاش بی‌وقفه موفق به دستگیری ۵ نفر از شکارچیان غیرمجاز شدند.

رئیس اداره پارک ملی خجیر و سرخه حصار همچنین با بیان اینکه از متخلفان اقبضه اسلحه گلوله‌زنی دوربین‌دار و لاشه ۴ اسلحه حیوان شکار شده کشف شد اعلام کرد: لاشه ۲ اسلحه کل وحشی و ۲ اسلحه قوچ وحشی به همراه دوربین چشمی و سایر ادوات و آلات جرم از شکارچیان متخلف کشف و ضبط شد.

فراهانی افزود: این افراد دارای سابقه تخلف متعدد بوده و پس از تشکیل پرونده به‌منظور انجام سایر مراحل قانونی به دادسرای ویژه منتقل شدند.



**برخی از سینماگران ما معلوم نیست کدام اجتماع را روایت می کنند**
سیدمحمد حسینی، مدیر گروه فیلم و سریال روایت فتح، عضو شورای پروانه ساخت و مدیر انجمن سینمای انقلاب و دفاع مقدس، من نمی‌دانم برخی سینماگران ما کدام اجتماع را روایت می‌کنند. این چه اجتماعی است که پدر از اراده، مادر از عطوفت و مهر، برادر از غیرت و خواهر از وقار و حیا خالی است؟ را اینلا

### گفت‌وگو

### «روال عادی» ادای دین معجید مجیدی به تئاتر است

گفت‌وگو با کیانوش رست، کارگردان نمایش «روال عادی»



«روال عادی» که اجراهایش را از آخر فروردین شروع کرده، نخستین تجربه تهیه‌کنندگی معجید مجیدی در تئاتر است. او که در همه ساخته‌های خودش هم تهیه‌کننده نبوده است، حالا تهیه‌کننده نمایشی با گروهی جوان است که در سالن چهارسوی تئاتر شهر اجرا می‌روند.
روال عادی، نوشته ژان کلود کوبیر، فیلمنامه‌نویس و نمایشنامه‌نویس فرانسوی به کارگردانی کیارش رُست، داستان خیرچینی از مردم عادی اما خیره و باسابقه است که با کمیسری تازه منصوب‌شده درباره روند کارش یعنی انتقال اخبار از دیگر شهروندان به مقامات، گفت‌وگو می‌کند. کیارش رست در این مصاحبه از این نمایش و تهیه‌کنندگی معجید مجیدی می‌گوید.

**در باره «روال عادی» و شکل‌گیری این بگوییید.**
این نمایش دنباله‌وار کار قبلی‌ام، اولنااست. دوست داشتم خوانش شخصی خودم را از نمایشنامه ژان کلود کوبیر روی صحنه ببرم. این نمایشنامه ۲۳صصیت دارد، من آن را با ۴ بازیگر کار کردم و سعی کردم خوانش دراماتیک‌تر به خوبی به مخاطب منتقل شود. می‌خواستم مسئله‌ای را برای مخاطب ایجاد کنیم که نه تنها در ایران بلکه در تمام دنیا وجود دارد.

**متن کوبیر را به همین دلیل انتخاب کردید؟**

بله. از تو نظر به‌هایی به اسم من فرهنگی دارد. می‌گوید آدم‌ها برای اینکه بتوانند قدرت را به‌دست بیاورند و برای جابه‌جایی و موازنه قدرت بالا و پایین می‌شوند و هیچ‌کس به شکل ثابت در نقطه‌ای نمی‌ماند. تلاش من این بود که این مفهوم را در این نمایش برجسته کنم.

**چقدر در متن تغییر ایجاد شده است؟**

من در خوانش شخصی خودم متن را دراماتورزی کردم. منظرم از خوانش شخصی این است که من متن را از کلام و دیالوگ به یک متن اجرامحور تبدیل کردم. این کار در واقع خلاف پیشنهاد متن است. پیشنهاد متن این است که دو نفر پشت میز نشسته‌اند و ۳۰ دقیقه با هم صحبت می‌کنند. من اجرا را مبتنی بر حرکت کردم. به این ترتیب که ۲ بازیگر را در ۴ بازیگر تکثیر کردم و در طراحی صحنه نور هم تلاش کردم کنش‌مند حرکت کنم. در اجراهای قبلی این اثر فقط ۲ نفر پشت میز صحبت می‌کردند که البته بسیار اجراهای خوبی بودند ولی من کار خودم را کردم.

**این تبدیل از شخصیت کمیسر و خیرچین برای اجرای شما چه کاری می‌کند که تصمیم گرفتید این کار را بکنید؟**

هم به فرم کارم کمک می‌کند و هم این آدم‌ها شکلشان مدام در حال تغییر است. این تغییر در طراحی لباس آنها هم صورت می‌گیرد. هر چند دوست ندارم زیاد دربارۀ این ایده صحبت کنم. چون لذت‌بخش به این است که تماشاگر برداشت خودش را داشته باشد.

**شما در این کار طراح صحنه و لباس هم هستید.**

**درباره آن کمی صحبت کنیم.**

در طراحی لباس و صحنه از دو رنگ سفید و سیاه استفاده کردم که همان تغییر شخصیتی است که به بازیگر اجازه‌مانور می‌دهد و نشان می‌دهد این شخصیت‌ها چطور می‌توانند در هم تکثیر شوند و وقتی در کنار هم قرار می‌گیرند همان مهره‌های شطرنج را تداعی می‌کنند.

**گفتید اجراهای قبلی این نمایشنامه را دیده‌اید. اجرای دکتر خاکی را هم دیده‌اید که در سال ۸۹ روی صحنه رفت؟**

بله. آن اجرا هم براساس پیشنهاد متن بود و ۲ بازیگر در آن بودند که با هم صحبت می‌کردند. وقتی آن اجرا را دیدم چنان به وجد آمدم که با خودم فکر کردم اگر من بخوام این متن را روی صحنه ببرم چطور این کار را می‌کنم؟ جالب است که آقای خاکی و آقای دلخواه که برای اجرای آن جایزه هم گرفته‌اند، هر دو این نمایش را دیده‌اند برای آقای دلخواه کاری که من در دراماتورزی این اثر کرده بودم، خیلی جالب بود. باعث افتخارم بود که این فرم و فضا را که ما ایجاد کرده بودیم هر دو استاد دوست داشتند.

**تهیه‌کنندگی آقای مجیدی در این نمایش چطور اتفاق افتاد؟ او پیش از این در تئاتر سابقه‌ای کار را ندارد.**

من به واسطه آشنایی که با او داشتم، به او گفتم می‌خواهم چنین نمایشی را کار کنم و ایشان هم لطف کرد و گفت من همه جوهر پشتات هستم. آقای مجیدی انسان بسیار شریفی است. او این دغدغه‌را همیشه داشت که بتواند به شکلی از تئاتر حمایت کند و این لطف و بزرگی شامل حال من شد. او در کنفرانس خبری هم اعلام کرد که چون بچه‌های تئاتر با مسائل اندیشگانی و وجوه دراماتیک متن‌ها آشنایی دارند و خودش هم از تئاتر شروع کرده، دوست داشته‌ادای دینی به تئاتر داشته باشد.

**آقای مجیدی فقط سرمایه‌گذاری کرد با وظایف دیگر تهیه‌کنندگی را هم به‌عهده داشت؟**

نه، همه جوهر پشت کار ایستاد و هر کاری که باید انجام داد.

### در خیلی از کشورها بلیت تئاتر می‌خرند و به هم هدیه می‌دهند

در تئاتر به اندازه سینما پول تریزق نمی‌شود. چون احساس می‌کنم تئاتر نیاز به حمایت دارد، چون چراغ اندیششہ را از زمان‌های گذشته در جوامع روشن نگه داشته است. الان در خیلی از کشورها بلیت تئاتر می‌خرند و به هم هدیه می‌دهند؛ آنقدر که این مقوله برایشان اهمیت دارد. ما نباید اجازه دهیم تئاتر کمرنگ شود.



**سینما نیاز به تنوع ژانر دارد**
ابراهیم وحیدزاده، کارگردان مهم‌ترین معضل سینمای امروز ما این است که تنها در یکی دو ژانر محدود فیلم تولید می‌شود. سینما نیاز به تنوع ژانر دارد. متأسفانه در سینمای ایران بسیاری از ژانرها مثل وحشت، پلیسی، معمایی، تاریخی، علمی و... رسماً فراموش شده‌اند. ر سینما پرس

# یک سریال و چند کارگردان

سریال بامداد خمار بعد از تغییر چندین کارگردان، اکنون توسط نرگس آبیار در حال ساخت است



**گزارش**
**شقایق عرفی نژاد**
روزنامه‌نگار

**«بامداد خمار»** نوشته فتانه حاج‌سیدجوادی از زمان‌های عامه‌پسند دهه ۷۰ بود که به‌خصوص در میان نوجوانان خوانندگان زیادی داشت. بر خلاف قابلیت‌های زیاد زمان برای تبدیل به سریال یا فیلم، این اتفاق اینم افتاد تا دهه ۹۰

#### دوباره بامداد خمار

تیرماه ۱۴۰۰ پیش تولید سریال بامداد خمار به کارگردانی ابراهیم ایرج‌زاد، کارگردان فیلم عنکبوت، شروع شد و بازیگران اصلی آن هم آنطور که اعلام شده بود، ساعد سهیلی، مهرداد صدیقیان و سارا رسول‌زاده بودند؛ ولی بعد از مدت کوتاهی ایرج‌زاد از این پروژه کناره‌گیری کرد. در آن زمان و بعد از کناره‌گیری ایرج‌زاد، محمد رحمانیان، نمایشنامه‌نویس و کارگردان تئاتر که فیلمنامه سریال شبیکه مخفی زنان را هم نوشته است، کار را با تهیه‌کنندگی جواد نوروزی‌سریال در دست گرفت و شروع به بازنویسی فیلمنامه کرد. با تغییر کارگردان، بازیگران قبلی از کار انصراف دادند و پروژه دوباره وارد مرحله انتخاب بازیگر شد که البته

### پرفروش‌ترین رمان فارسی دهه ۷۰

تیرماه سال۱۳۷۴ یکی از مهم‌ترین اتفاقات چاپ و توزیع ادبیات مردمی به وقوع پیوست. نخستین رمان فتنانه حاج‌سیدجوادی با عنوان «بامداد خمار» از سوی انتشارات البرز در ۲۰۰۰تسخه به بازار کتاب آمد. به فاصله ۹ماه کتاب به چاپ نهم رسید. در چاپ نهم ناشر ۲۰هزار نسخه از کتاب را به بازار فرستاد؛ ولی این تازه آغاز ماجرا بود. کتاب تا پاییز سال ۸۱به متوسط تیراژ ۱۰هزار نسخه و چاپ سی‌ویکم رسید و بازار کتاب ایران را متحول کرد. «بامداد خمار» پرفروش‌ترین رمان فارسی دهه ۷۰ بود.

تحولی که با انتشار بامداد خمار به وقوع

#### این بار نرگس آبیار

بهمن‌ماه گذشته بود که صفحه رسمی سریال بامداد خمار از شروع ساخت این سریال این بار با کارگردانی نرگس آبیار، تهیه‌کنندگی حسن مصطفوی و بازی ترلان پروانه و سینا مهرداد خبر داد. نرگس آبیار که حالا کارگردانی بامداد خمار را بر عهده دارد، سریال سوشون را هم بعد از یک‌سال فیلمبرداری آماده پخش دارد که درواقع نخستین فعالیت او در حوزه سریال‌سازی است و پیش از نمایش آن و دریافت بازخوردها سریال دوم را در دست

پیوست چند بیامد داشت. پیامد اول آن رفع اتهام بازاری و سخیف و مبتذل بودن از آثار مردمی بود. به‌عبارت دیگر با استقبال چشمگیری که از این کتاب شد، بسیاری از نشریات حتی نشریات روشنفکری به تحلیل اینگونه کتاب‌ها روی آوردند. از سوی دیگر انتشار کتاب‌های عامه‌پسند از سوی ناشران، نوعی کار غیر فرهنگی تلقی‌نشد و باعث گسترش فعالیت آنان و افزایش تعداد ناشران اینگونه کتاب‌ها شد. همچنین چرخه عرضه و تقاضای کتاب در شهرستان‌ها پیهود یافت و همگان به اهمیت بازار کتاب شهرستان‌ها بیشتر پی بردند. از دیگر ثمرات انتشار موفق بامداد خمار افزایش چشمگیر نویسندگان زن در بازار کتاب بود. حالا دیگر می‌توان انتشاراتی‌های مشخصی چون البرز، زریاب، علم و شادان را مثال



### علت موفقیت «تگزاس» ها به روایت کارگردان

مسعود اطیابی در گفت‌وگویی که پیش از این با همشهری داشت، گفته بود: «شاید یک دلیل موفقیت «تگزاس» ۱ و ۲ بقیه کم‌دی‌ها این بود که در این فیلم‌ها قرار نبود از موضع بالا و به‌عنوان دانای کل، مضمون و محتوایی به مردم تحمیل شود. البته این به‌معنای بی‌محتوای بودن کم‌دی‌ها نیست؛ مثلاً در «تگزاس» نقدی بر شیوه مهاجرت دارد یا «تگزاس ۲» بحث از دواج در سنین بالاتر را به‌عنوان یک حق انسانی مطرح می‌کند؛ حتی که خیلی‌ها آن را نادیده می‌گیرند و ما به‌شکل منظر محش کردیم.»

#### مکت



صفحه ۱ از ۱ | محمدرضا محمدی تاش

#### یاد

### در گذشت علی اکبر طوفان پناه



سید علی اکبر طوفان پناه، بازیگر قدیمی سینما از دنیا رفت. علی اکبر طوفان پناه که از مدتی قبل بر اثر سکته در بیمارستان بستری شده بود و بیش از یک ماه را نیز در کما گذراند، صبح دیروز، ۲۶ اردیبهشت‌ماه درگذشت. علی اصغر طوفان پناه - فرزند این بازیگر - با تأیید این خبر به ایستنا گفت: پدرم با ۸۶ سال سن چند وقت قبل به‌خاطر کهولت سن در بیمارستان بستری بود ولی بعد از ترخیص، شد و این بار ۴۰ روز در بیمارستان بود تا اینکه به رحمت خدا رفت. وی افزود: مراسم تشییع و خاکسپاری، امروز ۲۷ اردیبهشت‌ماه در قطعه هنرمندان بهشت زهرا برگزار می‌شود. پیکر این بازیگر قرار است در طبقه فوقانی مزار محمود ایمان‌نژاد (بازیگر) در قطعه هنرمندان به خاک سپرده شود.این بازیگر که از سال ۱۳۸۶ دیگر در عرصه بازیگری حضور نداشت، عمده فعالیتش به سال‌های پیش از انقلاب برمی‌گردد و بعد از آن نیز در فیلم‌ها و سریال‌هایی همچون «معصوم»، «باغ گیلان» و «عیاران» بازی کرده بود.

#### جشنواره

### مریل استریپ جایزه اش را از ژولیت بینوش گرفت



هم‌زمان با افتتاح جشنواره فیلم «کن»، «مریل استریپ» پس از تسویق ۲دقیقه‌ای حاضران، نخل طلای افتخاری خود را گرفت. «روایتی» نوشت. این هنرپیشه ۷۴ساله اسکار چنان غرق در احساسات شد که ابتدا آمود کرد که از صحنه خارج می‌شود. ژولیت بینوش، ستاره فرانسوی این جایزه را در حالی به استریپ اهدا کرد که پس از یادآوری بسیاری از نقش‌آفرینی‌های محبوب این هنرپیشه از «ستریپ» به عنوان یک «تجربه بین‌المللی» یاد کرد. استریپ در سخنرانی خود از جشنواره «کن» به‌خاطر استقبال از او پس از ۳۵سال تشکر کرد، چراکه آخرین حضور او به فیلم «فریاد در تاریکی» (فرشتگان شیطانی) در سال ۱۹۸۹ بازمی‌گردد. سه این ترتیب «مریل استریپ» به جمع چهره‌های برجسته‌ای همچون «فرانسیس فورد کاپولا»، «جورج میلر» و «کون کاستنر» می‌پیوندد که با فیلم‌های مگالوپولیس»، «فیوروسا: حماسه مکس دیوانه» و «فق؛ یک حماسه آمریکایی» به در این رویداد، ۱۲روزه شرکت دارند. علاوه بر این «جورج لوکاس» نیز در شب اختتامیه، نخل طلای افتخاری را در یافت خواهد کرد. «ستریپ» به عنوان یک بازیگر پرکار در طول تقریباً ۵دهه فعالیت حرفه‌ای خود موفق به دریافت ۲۱بار نامزدی اسکار شده است.

#### سینمای ایران

### تقدیر خزاعی از امینی

رئیس سازمان سینمایی با تقدیر از مجتبی امینی، دبیر سابق جشنواره فیلم فجر گفت: در سال ۱۴۰۱ در اوج نارامی‌های کشور با روی باز این مسئولیت خطیر را پذیرفت و مردانه پای کار آمد.

اگر هرکس دیگری جای آقای امینی بود و به ماهیت کاری که در پیش داشته است، باور نداشت، قطعاً حاضر نمی‌شد مسئولیت بزرگ دبیری جشنواره فیلم فجر را در آن شرایط بحرانی بپذیرد.

به گزارش اذهر کل روابط عمومی سازمان سینمایی، محمد خزاعی، رئیس سازمان سینمایی در ابتدای این نشست ضمن تقدیر از زحمات و تلاش‌های مجتبی امینی، دبیر ۲دوره قبل جشنواره بین‌المللی فیلم فجر گفت: آقای امینی ۳سال بی‌دری و در شرایط سخت حوزه فرهنگ و سینما با از خود گذشتگی، دبیری جشنواره فیلم فجر را عهده‌دار شد و به خوبی آن را مدیریت کرد.

خزاعی افزود: آقای امینی با روحیه جهادی، مسئولیت را پذیرفت و انصافاً جشنواره‌های آبرومند و بسیار خوبی را برگزار کرد. وی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به اهمیت اولویت‌دهی به دغدغه‌ها و مطالبات فرهنگی کشور گفت: رویکرد اصلی تولید، اعصم از تولید فیلم و محصولات مکتوب باید به سمت ایران فرهنگی واقعی رود. تمام تلاش ما باید منجر به این مهم شود که چهره واقعی از فرهنگ ایران را به جهانیان نشان دهیم. ایران فرهنگی، هویت و اعتبارش را از مردم پرافتخار این سرزمین می‌گیرد و مانا می‌شود.

### خط خطی

معلم‌ها سر کلاس خیلی حرف می‌زنند و روزنامه‌نگارها، قلم و حالا تر کبیش، همین می‌شود که می‌خوانید. اینها برگی از یادداشت‌های روزانه یک معلم ساده است و یک روزنامه‌نگار خط خطی.

## بیست برای همه!

دفترم دیروز آخرین کلاس مدرسه بر گزار شد و سال تحصیلی عین

سیدمروش طباطبایی پور  
با گذشت و چه حیف و چه زود و چه دور!... برای اینکه بچه‌ها خودشان را برای امتحان‌های پایانی آماده کنند، کلی برایشان شاخ و شانه کشیده بودم که آزمون شفاهی خواهیم داشت و نمره‌اش به‌طور مستقیم، در نمره مستتر شما اثر خواهد گذاشت و اگر نتوانید «ال» خواهیم کرد و «بل» خواهیم کرد و «جیمیل» و هدف، تنها این بود که در این روزهای پایانی، به بهانه همین آزمون شفاهی کشکی، بچه‌ها در سنان را مرور کنند.

موضوع آزمون شفاهی، پرسش از معانی واژه‌های انتهای کتاب فارسی بود کلی واژه که بسا بی‌رحمی در انتهای کتاب نشسته بودند تا حال بچه‌های مرا بگیرند.

نفر اول بلند شد، میز و صندلی من، پشت به تخته‌سیاه گچی، گوشه سمت راست کلاس بود و نفر اول، درست روبروی من، رو به تخته! عین بلبل، هر آنچه را که پرسیدم، بلد بود؛ صاف ایستاده بود و چپ و راست را هم نگاه نمی‌کرد. بیستش را با لیخند در دفتر ثبت کردم. دوم، آخر کلاس بود، او هم رو به من و رو به تخته‌سیاه ایستاد و معنی‌ها را تحویل داد. لیخندی از سسر رضایت زدم و بچه‌ها هم خندیدند. نفر سوم و چهارم! عالی بود، به‌خودم افتخار می‌کردم که لاف‌قل در آخرین جلسه سال، بچه‌ها از من حساب ببرند و درس را حساسی خوانده‌اند.

وقتی بیست‌های کلاس به عدد ده رسید، کمی سرم را به طرف تخته چرخاندم. نفر یازدهم با دستپاچی از جا پرید و نگاه مرا به طرفش چرخاند. او هم صاف و مرتب، رو به تخته ایستاده بود و تند و تند جواب‌ها را بلغور می‌کرد. نفر بعد، تنها عینکی کلاس بود. استرس داشت. دلم برایش سوخت؛ اما چیزی به روی مبارکم نیاوردم. گفتم: «معنی... نخچیر...» چشمانش را ریز کرد و با دقت، نه به من که به تخته‌سیاه گچی پشت سر زل زد. من من کتان جواب را اشتباه گفتم. انگار نخوانده بود... شاید هم... شاید هم ندیده بود! تردید، همه وجودم را فرا گرفت. نکتد کاسه‌ای زیر نیم کاسه باشد! آهسته از جایم بلند شدم و به طرف انتهای کلاس قدم زدم. سر همه بچه‌ها به طرف من چرخید. وقتی پشت به دیوار انتهای کلاس و رو به تخته‌سیاه ایستادم، هر آنچه را که نباید می‌دیدم، دیدم! بچه‌ها ریز ریز، تخته را پر از واژه‌ها با جواش کرده بودند و خیلی هنرمندانه، جوری تخته را پاک کرده بودند که نه، دیده می‌شد و نه، دیده نمی‌شد. لیخند زدم. دوباره به سمت صندلی پادشاهی‌ام رفتم؛ پادشاهی که انگار حالا تاجش از سرش افتاده بود. سکوت کلاس را پر کرد. همه می‌خواستند بدانند در برابر شیطنت شان چه خواهم کرد. به‌سختی نخچیر را روی تابلو پیدا کردم. گچ را برداشتم کمی «نخچیر، شکار» را پر رنگ کردم. دوباره به سمت تنها عینکی کلاس برگشتم و گفتم: «نخچیر؟» و تنها عینکی کلاس، بدون نگرانی گفت: «شکار» رو به بچه‌ها گفتم: «بچه‌ها خودخواه... به فکر رفیق‌تون هم باشین!» و کلاس از خنده، رفت روی هوا! نمره از منون آن روز بچه‌ها و من، بیست شد؛ بیست.

### عکس خانه

## بفرمایید کباب رایگان

برادر عزیز اگر پول نداری  
خجالت نکش و خانواده ات  
را بدون غذا رها نکن بفرما  
واز کباب های عرضه شده  
هر آنچه برای فرزندانت  
نیاز داری بردار  
رزق من و تو از خدای  
عزوجل است

بزرگ و کوچک ندارد؛ همیشه بوی کباب اشتها برانگیز است و مقاومت در برابر نخوردنش سخت، اما اگر بنا به هر دلیلی دست و پالت خالی باشد، ممکن است شرم‌زده خانواده شوی. ولی در بابل آقای کباب‌فروشی زندگی می‌کند که در رستوران‌ش به روی همه باز است؛ حتی کسانی که پول کافی برای خوردن کباب ندارند. این کاسب خوش قلب دلش نمی‌خواهد هیچ پدری شرم‌زده خانواده و فرزندانش شود؛ ثبت خیری که از نگاه خدا پنهان نمی‌ماند و قطعا اثراتش در زندگی آقای کاسب ملموس خواهد بود.

## درخت توت معابر

### از ضیافت توت خوری در تهران لذت ببرید

تهران بهار و اردیبهشت، طعم توت می‌دهد. توت‌هایی که بر درختان توت خیابان‌ها و کوچه‌های این شهر بزرگ، می‌درخشند و گاه به‌دلیل رسیدن روی زمین می‌ریزند و لکه‌هایی تیره روی آسفالت خیابان و پیاده‌رو بر جای می‌گذارند. درختان پرسایه‌ای که از آب و هوای خوش گذشته‌های این پایتخت ۲۰۰ ساله حکایت می‌کنند؛ زمانی که تهران، این شهر پر بهیاهو و شلوغ امروزی، باغی بزرگ بود و خانه‌هایش هم به پیروی از الگوی شهر، خانه‌باغ بودند. روز‌هایی که سر اسر شهر کوهپایه‌نشین البرز، توتستان بود و مردمانش به ثبت نذر، درخت توت می‌کاشتند.

تهران در کنار چنارها و انارهایش، در گذشته به توتستان‌هاش هم شهره بود؛ توتستان‌هایی که با آغاز فصل بهار، رونق و شادابی را به محله‌ها و مناطقی مانند طرشت، کن، فرحزاد، ده‌وتک و باغ فیض

هدیه می‌دادند و حال مردمانشان را خوب می‌کردند. با اینکه حالا بخش زیادی از این توتستان‌ها در فرایند توسعه ناموزون شهری در دهه‌های گذشته، جای خود را به خیابان‌ها، بزرگراه‌ها و ساختمان‌های کوچک و بزرگ داده‌اند و جای درختان توت در پایتخت خالی شده، اما هنوز هم در همین روزهای اردیبهشتی در جای‌جای این شهر بزرگ پر از آدم‌هایی است که زرد درختان توت معابر، روی نوک یا بلند می‌شوند و دانه‌دانه توت‌های شیرین را پیش از افتادن روی زمین، می‌چینند.

سفر به کن و سوسولقان و فرحزاد، هنوز هم می‌تواند تجربه‌ای لذتبخش با عطر و طعم توت باشد. هنوز کوچه‌باغ‌هایی به جای مانده‌اند که در آنها و در کنار خانه‌های قدیمی و خشتی، می‌توان درختان توت و بازمانده‌های توتستان‌های قدیمی را دید و لذت برد. اینها مانده‌اند تا شاید امروز گواهی بدهند که تهران، زمانی توتستان بوده است.

- صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
- مدیرمسئول: محسن مهدیان
- سردبیر: دانیال معمار
- دبیر تحریریه: مهزی علیپور
- معاونان سردبیر: شوراام فرهنگی، علی عمادی
- شاهین امین، حامد قوقانی
- پروانه بهرام‌زاد
- مدیر فنی: حامد یزدانی
- مدیر هنری: مهدی سلامی
- دبیر عکس: امیر پناهپور

- سیاسی و دیپلماتیک: مدیرمسئول: سید مرتضی
- شورنگار: مدیرمسئول: سید مرتضی
- دیپلماتیک: مدیرمسئول: سید مرتضی
- اقتصاد: مدیرمسئول: سید مرتضی
- تاشاکو: مدیرمسئول: سید مرتضی
- مدیرمسئول: سید مرتضی
- دیپلماتیک: مدیرمسئول: سید مرتضی
- فرهنگ‌شناسی: مدیرمسئول: سید مرتضی
- دیپلماتیک: مدیرمسئول: سید مرتضی

- گزارش: مدیرمسئول: سید مرتضی
- دیپلماتیک: مدیرمسئول: سید مرتضی
- فرهنگ‌شناسی: مدیرمسئول: سید مرتضی
- دیپلماتیک: مدیرمسئول: سید مرتضی
- فرهنگ‌شناسی: مدیرمسئول: سید مرتضی
- دیپلماتیک: مدیرمسئول: سید مرتضی
- فرهنگ‌شناسی: مدیرمسئول: سید مرتضی
- دیپلماتیک: مدیرمسئول: سید مرتضی
- فرهنگ‌شناسی: مدیرمسئول: سید مرتضی
- دیپلماتیک: مدیرمسئول: سید مرتضی

## یک نیشابوری در لندن



ادوارد فیتز جرالد، مترجم معروف رباعیات خیام به انگلیسی، یک‌بار در نامه‌ای نوشته بود: «این اشعار برآکنده به گمان من منظومه‌ای بلند و پیوسته است؛ منظومه‌ای که با تصویرهای ابداع و گل آغاز می‌شود و با تصویر شب و گور پایان می‌پذیرد و در آن میان سرنوشته و احوال آدمیان که شبیه به کوزه‌های سفالی‌اند، بیان می‌شود.»

جز فیتز جرالد، چند شاعر آلمانی از جمله فردریش روزن که در سال ۱۹۲۱ اوزیر خارجه آلمان شد، رباعیات خیام را ترجمه و او را به اروپا معرفی کرده‌اند، اما این ترجمه جرالد انگلیسی از رباعیات حکیم خیام است که برای شاعر ما آوازهای جهانی به همراه آورده است. این ترجمه آنقدر معروف است که تکه‌هایی از آن به ضرب‌المثل تبدیل شده و اروپایی‌ها را شگفتی‌ناگ کرده‌اند. در دوره‌ای هم اعضای باشگاه عمر خیام لندن، زبان فارسی یاد گرفتند تا بتوانند شعرهای خیام را به زبان اصلی بخوانند. یکی‌شان هم تانیشابور آمد و با خودش از مزار خیام گل‌های سرخی برد که بعدا سر قبر فیتز جرالد کاشتند.

سال ۱۸۶۹ در آمریکا، یکی از اعضای باشگاه مقاله‌ای در ستایش ترجمه فیتز جرالد منتشر کرد. از آن به بعد خیام برای جنگ‌ده‌های آمریکا هم شد یک شاعر محبوب. روشنفکرهای آنجا هم برای خودشان باشگاه خیام درست کردند و در اساسنامه‌اش نوشتند: «انجمنی از مردها، اکثرا اهل یک حرفه و تخصص که به همدلی و معاشرت خود باور دارند و به‌نجوی به مشرق زمین علاقه‌مندند؛ مخصوصا به منجم، فیلسوف و شاعر شرق، عمر خیام». در این باشگاه کم‌کم جز رباعیات، از چیزهای دیگر مثل کارهای خیام در رباعیات هم حرف‌هایی به میان می‌آمد. عده‌ای معتقدند در فرهنگ غرب، خیام بیش از هر شاعر دیگری طرفدار دارد. مارک تواین، یکی از آنهاست. بود که از روی کتاب فیتز جرالد رباعی می‌گفت. خانواده‌های اس‌الیوت همگی از شگفتگان عمر خیام بودند. ابراهیم لینکلن توی حرف‌هایش مدام از رباعیات خیام استفاده می‌کرد. بورخس از راتینبی در خانه‌اش یک کوزه گلی داشت، به یاد خیام، ولادیمیر پوتین هم چند سال پیش گفته بود که شب‌ها بدون خیام‌خواندن خوابش نمی‌برد!

ای کاش که جای آر می‌شدن بودی  
یا این ره دور را رسیدن بودی  
کاش از پی صد هزار سال از دل خاک  
چون سبزه امید بر دمیدن بودی

### خوش‌خبر

## خلاقیت برای رونق کتابخوانی



می‌دانید که بچه‌های روستا علاقه زیادی به کتاب و کتابخوانی دارند. چندسال است این را فهمیده‌ام از همان موقعی که کتابخانه خانگی‌اش را در گرگز راه انداخته تا بچه‌ها بیایند و در مسیر رشد و تعالی قدم بردارند. از بانوی تر کمن ساکن خراسان شمالی حرف می‌زنیم که از سال ۹۷ پویش کتابخانه‌های خانگی را با هدف توسعه فرهنگ کتاب و کتابخوانی در روستای گرگز راه و جرجلان آغاز کرده و می‌خواهد این فرهنگ را در جای‌جای روستاهای نوار مرزی خراسان شمالی توسعه دهد. این بانوی کوشا، طی چندسال گذشته با تلاش فراوان توانسته وسعت کتابخانه خانگی گرگز راه را یک کارتن به یک قفسه ارتقا داده و شمار کتاب‌ها را از ۴۰ جلد به بیش از ۱۵۰۰ جلد برساند. این خبر را دست‌کم نگویید! برای ما شهرنشین‌ها همیشه همه امکانات مهیاست و آنقدر کتابخانه و کتابفروشی دور و برمان وجود دارد که هر آن اراده کنیم کتاب مورد علاقه‌مان در دستمان است، اما روستاییان با محدودیت‌هایی در این زمینه مواجه هستند و کارهایی از این دست می‌تواند دستاوردهای بزرگی به همراه داشته و حتی سرنوشته کودکان را تغییر دهد.

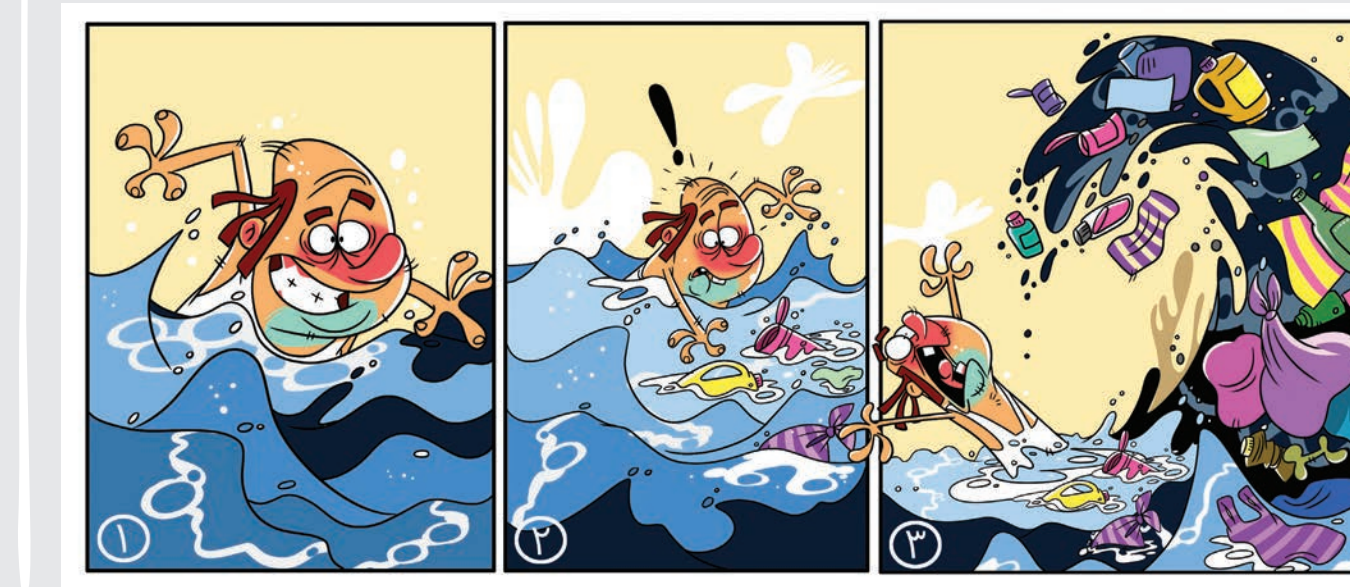


## پیانچایی!

از قدیم گفته‌اند هوای بهار درد است و ممکن است هر لحظه غافلگیرمان کند. یک ساعت آسمان آفتابی است و ساعتی بعد ابری و بارانی می‌شود و هوا هم دائم در حال سرد و گرم شدن است. همین موقع‌هاست که آدم ناگافل سرما می‌خورد و ویروس‌ها جشن می‌گیرند و بدن‌مان بر پا می‌کنند. بنابراین بهتر است طبق توصیه پزشکان که پیشگیری بهتر از درمان است از روش‌هایی استفاده کنیم تا جلوی زکام را بگیریم. این روش‌ها می‌تواند کمک کند در بهار نیایید:

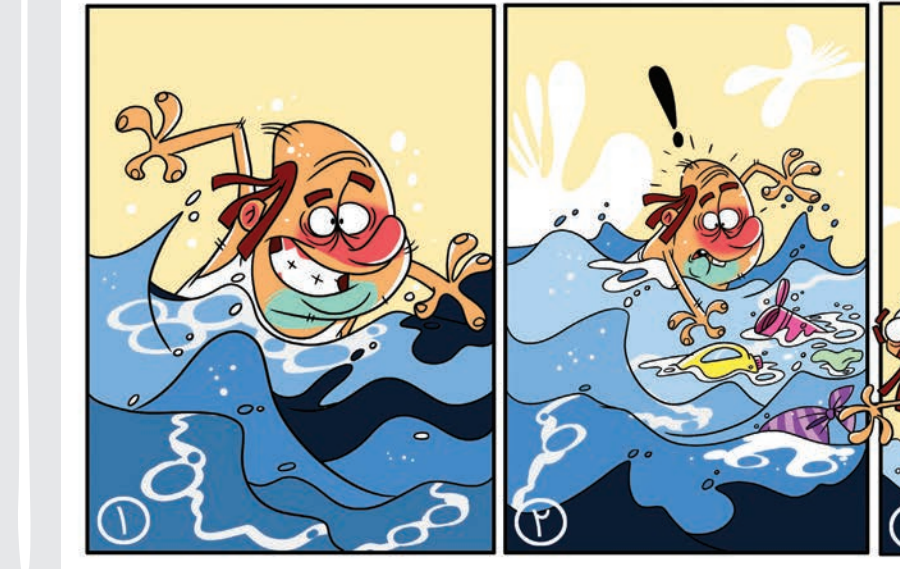
- اول از همه برای اینکه دچار سرماخوردگی بهاری نشوید، در غذاهای خود بیشتر از سیر استفاده کنید. سیر یک ضدعفونی‌کننده قوی است و به ویروس‌ها اجازه ورود به بدن را نمی‌دهد.
- هر روز ویتامین C مصرف کنید و بیشتر ماست بخورید، چرا که ماست می‌تواند مشکلات گوارشی‌تان را هم کنترل کند.
- اگر با طعم تند مشکل دارید، بهتر است در این فصل با لفل آشتی کنید، چرا که مصرف فلفل می‌تواند نقشی مفید در پاکسازی مخاط بینی و سلامت ریه ایفا کند.
- جای غسل و دارچین برای پاکسازی بدن بسیار مفید است و مطالعات هم نشان می‌دهد که مصرف زنجبیل در غذا از سرماخوردگی جلوگیری می‌کند. ضمن اینکه می‌توانید زنجبیل را به همراه عسل در جای بریزید و نوش‌جان کنید.
- بهتر است تا جای ممکن از خوردن غذاهای چرب و سرخ شده خودداری کنید. سبب زمینگی سرخ کرده همیشه هست، اما حفظ سلامتی به این راحتی‌ها نیست و باید حساسی مراقب باشید و سراغ این مدل خوراکی‌ها نروید.

### تصویرسازی / همشهری / شهرام شیرزادی



### کمیک خانه

## سیاره پلاستیک





# همیشه در بازار

طراحی: همشهری



# شیشه عمر

سپاهان در حالی در جام حذفی به مصاف ملوان می‌رود که بدون هیچ اغراقی، این تورنمنت آخرین بخت **مورایس** برای ماندگاری در ایران است

## شب شگفتی سازها

۸ تیم امشب برای صعود به نیمه‌نهایی جام حذفی به مصاف هم می‌روند؛ پرسپولیس و استقلال قبلاً توسط شگفتی سازها حذف شده‌اند



عجوبه‌های تاریخ فوتبال در قاب همشهری تماشاگر

تخفیف ویژه در سایت [www.hamshahrimarket.com](http://www.hamshahrimarket.com)



PARIS 2024



071

روز مانده تا المپیک



EURO2024 GERMANY

029

روز مانده تا یورو

بخش زنده



جام حذفی ایران

چادر ملوان در کتان

18:15

الومینیوم

تر اکتور

19:00

مسلر مسجیان

گل‌کهر

19:00

هوادار

سپاهان

19:30

ملوان



لالیگا اسپانیا

المریا

23:00

بارسلونا

برنامه بازی



لیگ اروپا - فیفا

چهارشنبه ۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۳

اتلانتا

22:30

بایر لورکوزن



لیگ قهرمانان اروپا - فیفا

شنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۳

رئال مادرید

22:30

دور تموند

BVB

تیتربک

## شانس

# آخر

اگرچه پرسپولیس و استقلال از مسابقات جام حذفی کنسار رفته‌اند، طبیعتاً جذابیت این تورنمنت همچنان پابرجاست؛ مخصوصاً که تیم‌های بزرگ و پرهزینه‌ای مثل تراکتور و سپاهان بعد از ناکامی در لیگ برتر، برای بی‌حاصل نماندن کل فصل به قهرمانی در این رقابت‌ها چشم دوخته‌اند و در غیاب پرسپولیس و استقلال، زمینه را برای این مهم فراهم‌تر می‌بینند. صدا البته بقیه تیم‌ها هم انگیزه‌های خاص خودشان را دارند، مثلاً الومینیوم که در آن بازی جذاب و فراموش‌نشدنی، پرسپولیس را اوت کرد و به قول مدیرعامل باشگاه «غول آخر» فوتبال ایران را ببرد. آیا ممکن است چنین تیمی به آسانی قید قهرمانی در مسابقات حذفی را بزند؟ با این همه شاید اگر قرار باشد این بازی‌ها را به مثابه «شیشه عمر» فقط برای یک نفر توصیف کنیم، چنین تعبیری در مورد زوزه مورایس از همه سزاوارتر خواهد بود.

هیچ توضیح اضافی برای تعریف شرایط خاص مورایس روی نیمکت سپاهان لازم نیست؛ بازنده بزرگ این فصل که با پرستاره‌ترین تیم لیگ به جایی نرسید، با شکست ۳ گل مقابل الهلال از لیگ قهرمانان آسیا اوت شد و این اواخر سنگری غیر از طعنه‌پراکنی و به زبان آوردن جملات عجیب و غریب برایش نمانده است. سپاهان در نیم‌فصل دوم بسیار بد نتیجه گرفته و حتی در آستانه از دست دادن رتبه سوم لیگ برتر است. کار چنان بیخ پیدا کرده که تماشاگران در ورزشگاه خانگی سپاهان هم با الفاظ شدید به مورایس تاخته‌اند. از قسار داد او یک فصل دیگر مانده اما ادامه کار در این فضا تقریباً ناممکن است.

سپاهان در جام حذفی قرعه نسبتاً خوبی داشته؛ ابتدا در خانه شمس‌آذر قزوین را با گل شکست داده، سپس در اهواز با یک گل در وقت‌های اضافی از سسد استقلال ملاتانی گذشته و حالا هم در یک‌چهارم نهایی میزبان ملوان است؛ تیمی سسختکوش که این اواخر خاطرات خوشی را از نقش جهان سوغات برده اما به هر حال بر کزازی بازی در اصفهان به سود سپاهان خواهد بود. اگر سپاهان از جام حذفی اوت شود، واقعا احتمال اینکه مورایس را فصل بعد هم آنجا ببینیم، بسیار کم خواهد شد.

چهره روز

## جلاد جنوب

رد پای پرنگ عبدالله ویسی در نگون بختی ۳ تیم مهم خوزستانی؛ نفت و فولاد

اگرچه عبدالله ویسی قول شرف داده فولاد را در لیگ برتر نگه دارد، در نخستین گام از بازی آخر با یک گل مقابل استقلال شکست خورد. شاید در این مسابقه هم مثل خیلی از دیگر مقاطع فصل در مورد کیفیت بازی استقلال اما و اگر وجود داشته باشد ولی فولاد واقعا حرفی برای گفتن نداشت. این تیم از ابتدا برای دفاع کردن و گل نخوردن آمده بود و پس از آنکه در میانه‌های نیمه‌دوم دروازه‌اش گشوده شد، عملاً دیگر طرح و برنامه و رمقی برای جبران مافات نداشت. حملات پراکنده فولادی‌ها در دقایق پایانی به ندرت منجر به ایجاد موقعیت جدی گلزنی می‌شد. این در حالی است که تیم‌هایی مثل استقلال خوزستان، هوادار، الومینیوم، شمس‌آذر و... با وجود شکست حداقلی مقابل استقلال، دست کم در دقایق پایانی حسابی عرصه را بر این تیم تنگ می‌کردند. شاگردان ویسی اما کار چندانی انجام ندادند و شاید تنها در یک مورد لوسیانو پریرا به شکلی غیرمنتظره صاحب موقعیت گلزنی شد که آن را از دست داد.

فولاد فعلی حقیقتاً تیم بد و بی‌کیفیتی است و بعید به نظر می‌رسد حتی بازیکنان خود این تیم هم منکر این ماجرا باشند. قطعاً نمی‌شود همه کم و کاستی‌ها را به نام ویسی نوشت، چرا که او از میانه‌های نیم‌فصل دوم روی نیمکت فولادی‌ها نشست اما نه نتایجش خوب بوده و نه تأثیر مثبتی روی کیفیت تیم گذاشته است. گناه ویسی مخصوصاً از جایی سنگین‌تر می‌شود که به یاد بیاوریم او در نیم‌فصل اول هم سرمربی نفت آباد بود و با عملکرد ضعیفش در این تیم، آنها را هم در منطقه سقوط قرار داد. به‌طور کلی ویسی این فصل در ۲۲ بازی هدایت نفت و فولاد را بر عهده داشته که کلاً فقط ۲ بازی را برده، در ۸ مسابقه مقابل رقیب به نتیجه مساوی دست یافته و ۱۲ مسابقه را نیز با شکست پشت سر گذاشته است. هم‌اکنون ۳ تیم از خطه فوتبال خیز جنوب ایران یعنی فولاد، نفت و استقلال خوزستان در منطقه سقوط قرار گرفته‌اند و ویسی در مورد ۲۲ تایی آنها نقشی غیرقابل چشم‌پوشی داشته است!



# تپش و حشمت

در کشتی آزاد فقط ۳ تیم به صورت کامل به المپیک پاریس می‌روند و آمریکاروی کاغذ در تمام اوزان شانس مدال دارد

مسابقات گزینشی المپیک در کشتی آزاد در حالی به پایان رسید که فقط ۳ تیم آمریکا، روسیه و جمهوری آذربایجان موفق به کسب سهمیه کامل شدند. تیم ایران هم با سهمیه کارش را در مسیر پاریس به پایان برد و ۵ کشتی‌گیر روی تشک المپیک ۲۰۲۴ دارد.

## آی بی برای جان سبک‌وزن‌ها

از بین ۳ تیمی که سهمیه کامل المپیک را کسب کردند، به نظر می‌رسد آمریکا بهترین وضعیت را دارد و می‌شود در تمام اوزان آنها را مدعی کسب مدال دانست. آمریکایی‌ها در استانبول که آخرین مرحله گزینشی المپیک بود، در وزن ۵۷ کیلوگرم از پدیده جدیدشان رونمایی کردند. اسپنسر لی که مدال طلای نوجوانان جهان ۲۰۱۴ و ۲۰۱۶ طلای جوانان جهان در سال‌های ۲۰۱۵ و ۲۰۱۶ را دارد، در مسابقات کسب سهمیه استانبول همه رقبایش را بر احتی شکست داد و به سهمیه المپیک رسید. او در مسابقات انتخابی آمریکا هم توماس گیلمن، دارنده برنز المپیک و طلای جهان را شکست داد تا نشان دهد مدعی اصلی مدال در پاریس ۲۰۲۴ است. آمریکایی‌ها در وزن ۶۵ کیلوگرم زین ردفورد را با خود به پاریس می‌برند؛ دارنده مدال طلای جهانی ۲۰۲۲ در وزن ۷۰ کیلوگرم که با تغییر وزن توانست علاوه بر دوینده تیم ملی آمریکا، سهمیه المپیک را هم به‌دست بیاورد. رحمان عموزاد، ملی‌پوش ایران در این وزن است که طلای جهان در سال ۲۰۲۲ را در کارنامه دارد.

## خوش‌خیالی برای نبودن تیلور

کایل داک که ۲ مدال طلای جهان در وزن ۷۹ کیلوگرم دارد، برای المپیک توکیو به ۷۴ کیلوگرم رفت و در وزن جدید هم مدال برنز گرفت. داک در مسابقات جهانی ۲۰۲۱ و ۲۰۲۲ هم طلای جهان را در این وزن صاحب شد. او در

## یزدانی و محک جدی

قرار است حسن یزدانی پس از دوری ۷ ماهه از کشتی در تورنمنت مجارستان که ۱۷ تا ۲۰ خردادماه برگزار می‌شود، روی تشک برود

پس از کش‌وقوس فراوان و گمانه‌زنی‌های مختلف بالاخره نحوه انتخاب کشتی‌گیر وزن ۸۶ کیلوگرم تیم ملی ایران برای حضور در المپیک پاریس مشخص شد. طبق اعلام فدراسیون کشتی حسن یزدانی به تورنمنت مجارستان خواهد رفت و سپس با بررسی شرایطش ملی‌پوش ایران در این وزن معرفی خواهد شد.

پیش‌تر اعلام شده بود آرون بروکس آمریکایی و نیافانوف روس به مجارستان خواهند آمد و تصور بر این بود که سطح این رقابت‌ها بالاست؛ ولی حالا با اعلام فهرست اولیه کشتی‌گیران حاضر در تورنمنت مجارستان مشخص شده است که ترتیبی نماینده کشتی‌گیران در این وزن است و نیافانوف هم در مجارستان غایب است. تنها کشتی‌گیران سرشناسی که نام‌شان در لیست قرار دارد، عظمت دولتیبکوف از قزاقستان دارنده ۲ مدال برنز جهان، و مایلس آمینه از سن‌مارینو دارنده مدال برنز جهان و المپیک‌اند. با توجه به عملکرد این ۲ کشتی‌گیر در سال‌های اخیر، به نظر می‌رسد دیدار یزدانی با دولتیبکوف تنها فرصت جدی برای محک‌خوردن کشتی‌گیر ایرانی است.

حسن یزدانی پس از بازی‌های آسیایی هانگ‌کوک کنش را جراحی کرد و هنوز در اردوی تیم ملی حاضر نشده است. این غیبت طولانی سبب شده که کادر فنی برای حضور او در المپیک تردیدهایی داشته باشند، این که یزدانی توان کشتی‌گرفتن در این میدان بزرگ را دارد یا نه. در فضای مجازی فیلم‌هایی منتشر شده که یزدانی را در باشگاه خودش و در حال مرور فن یا یگانه جعفری، کشتی‌گیر بازنشسته ۷۰ کیلوگرم، نشان می‌دهد. حالا باید منتظر ماند و پس از ۷ ماه دوری از کشتی، شرایط یزدانی را در بوداپست دید. عملکرد او در این میدان تکلیف‌دوینده این وزن ایران در المپیک پاریس را مشخص می‌کند. به نظر می‌رسد در صورت آماده‌بودن یزدانی، فدراسیون کشتی ایران قاسم‌پور را در تورنمنت ساسالی ایتالیا محک می‌زند.



**بروکس یک پدیده برای کشتی آمریکاست و در کشتی که با تیلور گرفت، نشان داد چه کشتی‌گیر توانمندی است. بروکس طلای نوجوانان جهان در سال ۲۰۱۷ و طلای زیر ۲۳ سال قهرمانی جهان در سال ۲۰۲۳ را دارد**

**خیز استایندر برای مدال سوم**  
کایل استایندر در وزن ۹۷ کیلوگرم طلا و نقره المپیک را دارد و ملی‌پوش تیم ملی آمریکا در المپیک پاریس است. او در تورنمنت پاشاردوگو کامران قاسم‌پور را شکست داد و در مقابل امیر علی آذرپیرا شکست خورد. استایندر نقش مهمی در انتخاب نفر ۹۷ کیلوگرم ایران داشت و با توجه به نتایج ایرانی‌ها در کشتی با او، آذرپیرا ملی‌پوش ایران شد.

میسون پاریس در دسته فوق سنگین ۱۲۵ کیلوگرم ملی‌پوش آمریکاست. او طلای جوانان و برنز بزرگسالان جهان و طلای بان آمریکا را دارد. در این وزن پرامیدترین کشتی‌گیر ایران یعنی امیرحسین زارع حضور دارد که در جهانی ۲۰۲۳ تنها طلای تیم کشتی آزاد ایران را کسب کرد.

**اصلاحیه آگهی مناقصه عمومی (مرحله ۲)**

پرو آگهی های مناقصه عمومی (مرحله ۲) سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران مندرج در صفحه ۱۴ روزنامه همشهری مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۵، مناقصه ردیف ۸۱۳۳ با موضوع «اجرای عملیات بهسازی لریزه ای پل تقاطع بزرگراهی یادگار امام (ره) حداقل بزرگراه جلال آل احمد تا شیخ فضل الله نوری»، صلاحیت مورد نیاز پروژه در رشته راه و ترابری به پایه ۲ اصلاح می‌گردد.

**آگهی مناقصه عمومی**

شرکت تولید رینگ سایپا در نظر دارد موارد مورد نیاز ذیل را از طریق مناقصه عمومی به واجدین شرایط واگذار نماید. متقاضیان جهت اطلاع بیشتر به آدرس وب سایت شرکت به نشانی [www.kswco.com](http://www.kswco.com) مراجعه فرمایید.

۱- تامین ۱۶۳ قلم اقلام ساختنی سایت خرمشهر

**آگهی استعلام ارزیابی کیفی مشاوران (نوبت اول)**

سازمان مدیریت حمل و نقل بار و پایانه‌های مسافری شهر تهران (سازمان پایانه‌ها و پارکسوارهای شهرداری تهران) از مشاوران واجد صلاحیت دعوت می‌نماید از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۹ به مدت ۴ روز کاری تا پایان وقت اداری ۱۴۰۳/۰۳/۰۱ در دست داشتن معرفی نامه، اصل و تصویر کارت ملی و ورایز مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب شماره ۲۰۳۳ نزد بانک شهر که ۲۰۲ بنام شهرداری تهران نسبت به دریافت اسناد ارزیابی کیفی (RFQ) اقدام نمایند:

- نام طرح/پروژه: ساماندهی و هوشمندسازی حمل و نقل بار و کالای سطح شهر تهران
- کارفرما: سازمان مدیریت حمل و نقل بار و پایانه‌های مسافری شهر تهران
- نشانی کارفرما: خیابان شهید بهشتی، خیابان شهید قنبرزاده، مابین خیابان هویزه و خرمشهر، نیش کوچه عاشوری (دهم)، پلاک ۳۸
- موضوع خدمات مشاوره: ساماندهی و هوشمند سازی حمل و نقل بار و کالای سطح شهر تهران
- مدت انجام پروژه: ۱۲ ماه شمسی
- روش انتخاب مشاور: انتخاب براساس کیفیت - قیمت (QCBS)
- تخصص و پایه مورد نیاز:

گروه	تخصص	حداقل پایه
سازمان نظام صنفی رایانه‌های کشور	نرم افزار	۴ یا دانش بنیان

محل انجام: شهر تهران  
محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: خیابان شهید بهشتی، خیابان شهید قنبرزاده، مابین خیابان هویزه و خرمشهر، نیش کوچه عاشوری (دهم)، پلاک ۳۸، سازمان پایانه‌ها و پارکسوارها (اتار حقوقی و قراردادهای سازمان). تلفن تماس جهت پاسخگویی به سوالات: شماره ثابت ۸۸۵۴۹۳۲۶

محل تحویل اسناد: خیابان شهید بهشتی، خیابان شهید قنبرزاده، مابین خیابان هویزه و خرمشهر، نیش کوچه عاشوری (دهم)، پلاک ۳۸، سازمان پایانه‌ها و پارکسوارها (طبقه دوم ساختمان شماره یک)

زمان تحویل اسناد: ۱۴۰۳/۰۳/۰۲ به مدت ۷ روز کاری تا پایان وقت اداری ۱۴۰۳/۰۳/۱۲

**سازمان مدیریت حمل و نقل بار و پایانه‌های مسافری شهر تهران**

**آگهی مزایده عمومی به شماره فراخوان ۱۰۰۳۰۹۶۴۴۶۰۰۰۰۱**

شرکت بازرگانی بین المللی تامین اجتماعی در راستای فروش اقلام فیزیوتراپی (دسته اول و بدون گارانتی) طبق مشخصات مندرج در اسناد از تمامی افراد حقیقی و حقوقی جهت شرکت در مزایده عمومی به شماره فراخوان ۱۰۰۳۰۹۶۴۴۶۰۰۰۰۱ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) دعوت به عمل می‌آورد.

ردیف	آگهی مزایده عمومی اقلام فیزیوتراپی (دسته اول و بدون گارانتی)
۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>مزایده عمومی اقلام فیزیوتراپی (دسته اول و بدون گارانتی)</li> <li>تضمین شرکت در مزایده (فرآیند ارجاع گزینش) ۹۶,۹۰۰,۰۰۰ (صرفاً به صورت ورایز به حساب معرفی شده در اسناد مزایده و یا ضمانتنامه معتبر بانکی یا اعتبار ۳ ماهه و قابل تمدید خودکار برای یک دوره ۳ ماهه)</li> <li>شماره فراخوان در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد): ۱۰۰۳۰۹۶۴۴۶۰۰۰۰۱</li> </ul>
برنامه زمانبندی مزایده	<p><b>زمان توزیع اسناد:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>زمان نمایش در سامانه ستاد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۶ ساعت ۱۴:۰۰ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۹ ساعت ۱۹:۰۰</li> <li>مهلت بازدید کالا در انبار: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۹ الی ۱۴۰۳/۰۳/۰۹، روزانه از ساعت ۸:۳۰ تا ساعت ۱۵:۰۰</li> <li>مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۹ تا ساعت ۱۹:۰۰</li> <li>مهلت ارائه پیشنهاد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۶ ساعت ۱۴:۰۰ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۹ ساعت ۱۹:۰۰</li> <li>مهلت ارسال فیزیکی پاکت (الف): حداکثر تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۶) روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۹ به آدرس مزایده گزار</li> <li>زمان گشایش پاکت‌های (الف) و (ب): ساعت ۱۰:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۴:۰۰</li> <li>زمان اعلام برنده: تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۱ ساعت ۱۱:۰۰</li> </ul>

با توجه به اینکه کلیه مراحل مزایده از دریافت و تحویل اسناد مزایده تا گشایش پاکت‌ها، از طریق سامانه ستاد (Setadiran.ir) انجام می‌شود، از هرگونه مراجعه حضوری به محل شرکت جهت خرید اسناد مزایده یا اطلاع از شرایط مزایده و هرگونه سوالات مطرح، اکیداً خودداری گردد. لذا مقتضی است متقاضیان شرکت در مزایده نسبت به ثبت نام در ستاد اقدام نمایند. در صورت داشتن هرگونه سوال، با شماره‌های ۰۲۱-۸۸۷۸۳۸۲۱ داخلی ۱۳۴-۱۴۴ تماس حاصل فرمایید.

آدرس مزایده گزار: (صرفاً جهت آگهی) تهران، خیابان ولیعصر (عج)، بالاتر از ظفر، کوچه شهید بهرامی، شماره ۳۶، طبقه سوم، واحد حراست شرکت بازرگانی بین‌المللی تامین اجتماعی، کد پستی ۱۹۴۸۶۴۴۸۷۱

**آگهی دعوت به مجمع عمومی علنی سلبانه نوبت اول شرکت تعاونی مسکن ۱۲ فروردین به شماره ثبت ۹۷۸۵۲**

راس ساعت ۱۴:۰۰ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۴ واقع در تهران، میدان المپیک، انتهای بلوار هوانیروز، نیش مروارید، محوطه دفتر تعاونی برگزار می‌گردد. از کلیه اعضای بلوکهای ۱ و ۲ و آن تعداد از اعضای محترم که با حکم دادگاه از سال ۹۲ عضو تعاونی شده‌اند یا از نمایندگان تام‌الاختیار آنان دعوت می‌نماید با ارائه دعوتنامه تشکیل مجمع یا برگ سهام و نمایندگان با ارائه اصل کارت ملی و کارت شناسایی معتبر و اصل وکالتنامه جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موارد ذیل راس ساعت مقرر در جلسه حضور بهم رسانند. جلسه با حضور نصف + یک اعضای تعاونی رسمیت پیدا می‌کند. تعداد آراء وکالتی هر عضو ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود. حضور وکیل و موکل جهت تبادل وکالت یک روز قبل از برگزاری مجمع در دفتر تعاونی الزامی بوده و برگه‌های وکالت با امضای رئیس هیئت مدیره معتبر خواهد بود.

**دستور جلسه:**

- ۱- امضاء الحاقیه
- ۲- تعیین بازرسی
- ۳- گزارش عملکرد مالی تعاونی در سال ۱۴۰۲

**توضیحات:**

آن دسته از اعضای محترم تعاونی که کاندید سمت بازرسی هستند با شرط: داشتن مدارک شناسایی، مدرک تحصیلی، گواهی عدم سوء پیشینه و همچنین عدم بدهی به تعاونی نسبت به تکمیل فرم ثبت نام ظرف مدت پنج روز از تاریخ انتشار در دفتر تعاونی اقدام نمایند.

**شرکت تعاونی مسکن ۱۲ فروردین**

**دیدار شویید در مترو**

پذیرش آگهی ۱۸۱۹

تبلیغات محیطی ایستگاه‌های مترو  
تبلیغات بدنه قطار  
تبلیغات درون واگن‌ها



# روی فیریلی سفید شد!

### تاتنهام - سیتی شاید لکه ننگی برای تاریخ فوتبال انگلستان باشد



منچستر سیتی بعد از ۴۱۱ دقیقه بازی و ۷۸ شوت بالاخره توانست در لیگ برتر و در ورزشگاه تاتنهام هاتسپر گل بزند و به پیروزی برسد.

گواردیولا شانس آورد که ادرسون مصدوم شد و او رتگا به زمین رفت.

سرمربی سیتی درباره دروازه بان دوم تیمش گفت: «استفان بهترین دروازه بان در تقابل های یک به یک است که در زندگی ام دیده ام.»

کوبین دی بروینه باز هم پاس گل داد، او که چند روز پیش بارکورد سسک فابریکس در تعداد پاس گل در تاریخ لیگ برتر مساوی کرده بود، حالا از عبور کرده و با ۱۱۲ پاس گل پس از رایان گیگز (۱۶۲) به دومین گل ساز تاریخ لیگ تبدیل شده است.

سیتی برای ششمین بار در ۷ فصل گذشته (به استثنای فصل ۲۰-۲۰۱۹) در فاصله یک هفته مانده به پایان لیگ در صدر جدول لیگ برتر قرار گرفت. سیتی در هر یک از دوره های قبلی عنوان قهرمانی را به دست آورده.

منچستر سیتی در ۲۲ بازی متوالی لیگ برتر شکست نخورده (۱۸ برد و ۴ تساوی)، از جمله همه ۱۸ بازی سال ۲۰۲۴ (۱۵ برد و ۳ تساوی). با این حال تیم آخری که برای مدت طولانی روند بدون شکست در یک سال تقویمی داشتند، نتوانستند در همان سال عنوان قهرمانی را کسب کنند؛ بیورپول در سال ۲۰۲۲ و چلسی در سال ۲۰۰۸. هر دوی این تیم ها دوم شدند.

هیچ یک از ۱۹ بازی خانگی تاتنهام در لیگ این فصل با تساوی به پایان نرسیده (۱۳ برد و ۶ شکست). این نخستین بار در تاریخ اسپر است که در یک دوره لیگ بار در خانه مساوی نکرده اند.

گل اول ارلینگ هالند نخستین گل لیگ برتری بود که منچستر سیتی در ورزشگاه جدید تاتنهام هاتسپر به ثمر می رساند و نخستین گل سیتین ها در یک بازی خارج از خانه لیگ مقابل اسپر پس از گلزنی ریاض محرز در استادپوم و میلی در اکتبر ۲۰۱۸ بود.

دی بروینه ۱۰ پاس گل را در ۶ فصل مختلف لیگ برتر ثبت کرده که طولانی ترین روند در کنار سسک فابریکس است.

میکی مور از تاتنهام جوان ترین بازیکن تاریخ لیگ برتر شد که در یک مسابقه با به میدان گذاشت (۱۶ سال و ۹ ماه و ۳ روز).

بنیامین کریمی | این هفته منچستر یونایتد می توانست با امتیازگیری از آرسنال به قهرمانی منچستر سیتی کمک کند. مشکل این بود که هر دو تیم مدعی قهرمانی، دشمن منچستر بودند و خود من یونایتد هم برای این بازی ۱۰ غایب و مصدوم داشت. منچستر یونایتد با وجود شکست یک بر صفر، در آن دیدار خیلی هم بد بازی نکردند. سهشنبه شرایط مشابهی رقم خورد و تاتنهام که ۴ سال در زمین خودش سیتی را برده و از این تیم گل نخورده بود، هم باید برای قهرمانی دشمن خونی خودش - آرسنال - تلاش می کرد و هم برای کسب سهمیه لیگ قهرمانان اروپا. اما هواداران این تیم ترجیح می دادند تیمشان با اختلاف بالا از سیتی باززد تا این تیم برای قهرمانی مشکل فاضل گل نداشته باشد. با اینکه اعلام شده بود در صورت طرفداری هواداران تاتنهام از منچستر سیتی، آنها فصل آینده از حضور در ورزشگاه خانگی محروم خواهند شد ولی تاتنهامی ها توجهی به این تهدید نکردند.

در نظر سنجی ای که اسکای اسپرت برگزار کرده بود ۵۶ درصد هواداران تاتنهام موافق باخت تیمشان به منچستر سیتی بودند تا با این اتفاق مانع قهرمانی آرسنال شوند. سهشنبه شب جو عجیبی در داخل ورزشگاه وجود داشت زیرا برخی از هواداران تاتنهام حاضر بودند جایگاه این تیم در لیگ قهرمانان فصل آینده را قربانی کنند ولی این اطمینان حاصل نشود که انتظار ۲۰ ساله آرسنال برای قهرمانی ادامه

آنها فصل آینده از حضور در ورزشگاه خانگی محروم خواهند شد ولی تاتنهامی ها توجهی به این تهدید نکردند.

در نظر سنجی ای که اسکای اسپرت برگزار کرده بود ۵۶ درصد هواداران تاتنهام موافق باخت تیمشان به منچستر سیتی بودند تا با این اتفاق مانع قهرمانی آرسنال شوند. سهشنبه شب جو عجیبی در داخل ورزشگاه وجود داشت زیرا برخی از هواداران تاتنهام حاضر بودند جایگاه این تیم در لیگ قهرمانان فصل آینده را قربانی کنند ولی این اطمینان حاصل نشود که انتظار ۲۰ ساله آرسنال برای قهرمانی ادامه

آنها فصل آینده از حضور در ورزشگاه خانگی محروم خواهند شد ولی تاتنهامی ها توجهی به این تهدید نکردند.

خواهد داشت. نظریه پردازان توطئه معتقدند که این حال و هوای سکوها به زمین هم منعکس شده بود. آنها به فرصت تک به تک می کشیدند و سون مقابل او رتگا از دست داد و گواردیولا را تا مرز سکنه برد، اشاره می کنند و البته به موقعیت های زیادی که کولوسفسکی و دیگران از دست دادند. در حالی که در این دیدار امید به تساوی وجود داشت، پدرو پورو بیخودی دو کورا داخل محوطه جریمه سرنگون کرد تا یک پنالتی یاد آورده به من سیتی که به ضد حمله روی آورده بود اهدا کند و خیال هواداران آتمین بابت پیروزی سیتی و قهرمان نشدن آرسنال آسوده شود.

برخی کاربران در شبکه های اجتماعی به تخطی تاتنهام از بازی جمجمه دارانه ایراد گرفته اند. یک نفر نوشته: «به نظر من این تانی بود. چطور می شود سون چنین فرصتی را از دست بدهد؟» یکی دیگر به پنالتی اشاره و تحلیل کرده که اگر خطایی صورت نمی گرفت، دو کو هیچ کاری نمی توانست انجام دهد.

برخی کاربران در شبکه های اجتماعی به تخطی تاتنهام از بازی جمجمه دارانه ایراد گرفته اند. یک نفر نوشته: «به نظر من این تانی بود. چطور می شود سون چنین فرصتی را از دست بدهد؟» یکی دیگر به پنالتی اشاره و تحلیل کرده که اگر خطایی صورت نمی گرفت، دو کو هیچ کاری نمی توانست انجام دهد.

آنها فصل آینده از حضور در ورزشگاه خانگی محروم خواهند شد ولی تاتنهامی ها توجهی به این تهدید نکردند.

در نظر سنجی ای که اسکای اسپرت برگزار کرده بود ۵۶ درصد هواداران تاتنهام موافق باخت تیمشان به منچستر سیتی بودند تا با این اتفاق مانع قهرمانی آرسنال شوند. سهشنبه شب جو عجیبی در داخل ورزشگاه وجود داشت زیرا برخی از هواداران تاتنهام حاضر بودند جایگاه این تیم در لیگ قهرمانان فصل آینده را قربانی کنند ولی این اطمینان حاصل نشود که انتظار ۲۰ ساله آرسنال برای قهرمانی ادامه



**هالند**  
۶۳ گل در ۵ بازی در لیگ برتر به ثمر رسانده که حداقل ۸ گل بیشتر از هر بازیکن دیگری در فصل اول حضور در این رقابت ها ست (۵۵ گل، کول ۵۵ گل).

**طولانی ترین روند شکست ناپذیری در تاریخ لیگ برتر:** ۶ بازی سول کمپل از آرسنال و تاتنهام، ۴۹ بازی رودری از سیتی و ۴۸ بازی تیری آنری از آرسنال.

**کوبین دی بروینه:** فصل گذشته ۲ بار در لیگ برتر به هالند پاس گل داد که حداقل ۴ بار بیشتر از گل سازی هر بازیکن دیگری برای یک تیمی در این رقابت ها بود.

**تاتنهام:** برای چهارمین بار در فصل اخیر خارج از آتمین اول لیگ برتر گرفت، در حالی که با پوچینو ۴ بار پیاپی (۱۵ تا ۲۰۱۹) بین ۴ تیم بالای جدول جای داشتند.



ناقص ترین تیم سال های اخیر رئال مادرید همه رکوردها را می زند

## بازگشت دیوار

۵۲ بازی، فصل ۲۲-۲۰۲۳: ۴۴ گل و پاس گل در ۵۵ بازی، فصل ۲۴-۲۰۲۳: ۴۴ گل و پاس گل در ۳۷ بازی (او این فصل ۲ ماه و نیم به دلیل مصدومیت بازی نکرد). آردا گولر که نیم ساعت مقابل آوس بازی کرده، برای سومین بازی متوالی گل زد؛ ۴ گل زده در ۲۷۵ دقیقه بازی در این فصل لالیگا، هر ۶۸٫۷۵ دقیقه یک گل.

گفته می شود نظر آنچولتی و باشگاه در مورد گولر عوض شده و نمی خواهند این بازیکن ترک خود را برای فصل آینده قرض بدهند، مودریچ پس از ۱۲ سال می خواهد از رئال برود و احتمالاً مقصد او عربستان و الهلال است تا سال ۱۰۰ میلیون یورو دستمزد بگیرد و از شر نیمکت نشینی خلاص شود. گولر جایگزین او خواهد بود.

گولر با گل های اند از آر در لالیگا برابری کرده آزار ۵۴ مسابقه ۴ گل، گولر ۹ مسابقه (۳ بار فیکس) ۴ گل، رئال مادرید در ۱۲ بازی اخیر خود در ورزشگاه سانتیاگو در تمامی رقابت ها شکست نخورده.

رئال با هدایت کارلو آنچولتی به طولانی ترین روند شکست ناپذیری در یک فصل لیگ اسپانیا در تاریخ این باشگاه دست یافت؛ ۲۰ مسابقه متوالی.

رئال مادرید در این فصل؛ ۵۵ بازی، ۴۲ پیروزی،

بیش از نیم قرن پیر جامانده است و او را به دومین هافبک برنده جایزه بهترین گلزن فصل لالیگا تبدیل می کند. لوییس آراگونس با ۱۶ گل در فصل ۱۹۶۹-۷۰ به این عنوان رسیده بود.

جود بلینگام در این فصل لالیگا برای چهارمین بار موفق شد در یک بازی یک گل و یک پاس گل ثبت کند، بیش از هر بازیکن دیگری در رقابت های این فصل.

وینیسیوس جونیور هر ۵۵ دقیقه و جود بلینگام هر ۹۹ دقیقه روی یک گل تأثیر مستقیم دارند. ۲۳ گل و ۱۲ پاس گل برای جود بلینگام، ۲۳ گل و ۱۱ پاس گل برای وینیسیوس جونیور و تأثیر مستقیم روی ۶۹ گل.

در فصل گذشته وینیسیوس جونیور بیش از هر بازیکن دیگری در محوطه جریمه حریف در یک مسابقه لمس توپ داشت؛ ۲۷ بار و وینیسیوس (مقابل آوس ۲۰۲۴)، ۲۱ بار لوییس سوارس (مقابل دیورتو ۲۰۱۷)، ۲۱ بار لوییس سوارس (مقابل والنسیا ۲۰۱۷)، و وینیسیوس جونیور با تعداد بازی های فرانس پوشکاش در رئال مادرید برابر شد با ۲۴۲ بازی.

وینیسیوس ۲ گل زد و بهترین بازیکن زمین شد، او به فرم عالی خودش برگشته از زمانی که آنچولتی آمده، وینی همیشه خوب بوده؛ فصل ۲۲-۲۰۲۱: ۲۲ گل و پاس گل در

**داوران فینال ها**  
داوران فینال لیگ قهرمانان و آفینال دیگر اروپایی معرفی شدند؛ ۱۲ خرداد فینال لیگ قهرمانان بین رئال مادرید و دورتموند با داور اسلاو کو وینچیک از اسلوانی برگزار می شود. ۲ خرداد فینال لیگ اروپا بین تیم های آتلانتای ایتالیا و بایر لورکوزن آلمان با قضاوت ایشیوان کواچ از رومانی و ۹ خرداد فینال لیگ کنفرانس بین المپیکوس و فیورنتینا با داور آر تور سوارس دیاز از پرتغال.

**راه حل حذف**  
اتحادیه اروپا از مالکان منچستر سیتی (گروه سیتی) درخواست کرد که در صد مالکیت خیرنار را به ۳۰ درصد یا کمتر کاهش دهند تا بتوانند در لیگ قهرمانان اروپا شرکت کنند (در حال حاضر ۴۷ درصد مالکیت متعلق به گروه سیتی است). از لحاظ قانونی باشگاه با مالک مشترک حق حضور در یک لیگ را ندارند چون ممکن است با هم تینگی کنند.

**طلای گمشده**  
فرانس فوتبال در حال بررسی شرایط اعطای توپ طلای ۲۰۲۰ به روبرت لواندوفسکی است. سال ۲۰۲۰ به بهانه کرونا توپ طلا به هیچ بازیکنی اهدا نشد. توپ طلای آن سال حق لواندوفسکی بود، هر چند گردانندگان توپ طلا عاشق لیونل مسی هستند و ممکن بود آن توپ را هم مثل سال ۲۰۲۱ به مسی بدهند و باز هم حق لوار بخورند.





**گزارش کار امروز**

مهم ترین اقدامات مدیریت شهری، کف مناطق رخ می دهد و همشهری در پی مطالبه گیری از شهرداری های مناطق است تا مشخص شود در هر منطقه هر روز چه اقدامی انجام شده است.

**منطقه ۱**  
 جشن دختران ترافیکی با هدف نهادینه سازی رفتارهای صحیح ترافیکی در کودکان در دهه کرامت برگزار شد.

**منطقه ۲**  
 به مناسبت ایام دهه کرامت ولادت باسعادت امام رضا (ع) پرچم رضوی در محوطه برج میلاد برافراشته شد.

**منطقه ۳**  
 سال گذشته ۳۵ هزار تن آسفالت در شبکه معابر توزیع شد و امسال این مقدار به بیش از ۵۰ هزار تن افزایش می یابد.

**منطقه ۴**  
 به مناسبت روز دختر، دختران در دختران روزه اولی که در پویش ماه مهریانی شرکت کرده بودند و همچنین تعدادی از دختران فعال در حوزه فرهنگی، طی مراسمی در مجموعه فرهنگی شهرداری تقدیر به عمل آمد.

**منطقه ۵**  
 با اجرای ۳۰۰ متر مربع پیاده روی ۲ و ۱۰۰ متر جدول آسفالت، عملیات ساخت سکوی ورزشی در بوستان تندرستی به پایان رسید.

**منطقه ۶**  
 طی ۸ روز حدود ۲۲ تن پسماند خشک از طریق طرح نومان جمع آوری شد.

**منطقه ۷**  
 عملیات مقاوم سازی و پایدار سازی پارکینگ اندیشه در دستور کار قرار گرفته است.

**منطقه ۸**  
 از ابتدای طرح یکپارچه ساماندهی و مقابله با زباله گردی تاکنون بیش از ۳۷ هزار و ۶۷۷ کیلوگرم معادل ۲۷ تن پسماند خشک از سطح محلات ۱۳ گانه جمع آوری شده و تعداد ۱۲ انومبیل غیرمجاز حمل پسماند نیز اعمال قانون و توقیف شده اند.

**منطقه ۹**  
 طرح مرمت و رهنمایی ایستگاه های اتوبوس در دستور کار قرار گرفته است و طی یک ماه این طرح اجرایی می شود و به اتمام می رسد.

**منطقه ۱۰**  
 آموزش امداد و نجات در مدارس انجام شد و ۹۰۰ دانش آموز دختر و پسر در آن شرکت کردند.

**منطقه ۱۱**  
 در راستای پیشگیری و کنترل آفات گیاهی از جمله سوسک چوبخوار، طرح باندینگ درختان آغاز شده است و همچنان ادامه دارد.

**منطقه ۱۲**  
 معابر منطقه در آستانه میلاد امام رضا (ع) آذین بندی شدند.

**منطقه ۱۳**  
 به مناسبت گرامیداشت دهه کرامت، جشنی بزرگ با عنوان «خواهر آفتاب» با حضور ۷ هزار دانش آموز دختر منطقه در زمین چمن ورزشگاه شهدای فرهنگی پیروزی برگزار و این دانش آموزان تکریم شدند.

**منطقه ۱۴**  
 برای کاهش بار ترافیکی بزرگراه بسیج، پهلوگاه جدیدی در این محور بزرگراهی ایجاد می شود.

**منطقه ۱۵**  
 ۶۰ موبوبه با موضوع های خدمات شهری و عمران ترافیکی رهاورد سومین دوره بازدید شهردار از محلات ناحیه یک بود.

**منطقه ۱۶**  
 شهردار منطقه از رفع معارضات بزرگراه بعثت در راستای اجرای ساخت پروژه پل بعثت خبر داد و گفت که به زودی احداث این پل عملیاتی می شود.

**منطقه ۱۷**  
 در راستای رضایت مندی شهروندان، رنگ آمیزی زیرمختل ها در خیابان عارف قزوینی و فرعی ها به همت عوامل خدمات شهری در دستور کار قرار گرفت.

**منطقه ۱۸**  
 سید محمد فیاض، مدیرکل هماهنگی، نظارت و پیگیری امور مناطق شهرداری تهران از فرایند اجرای پروژه های منطقه بازدید کرد.

**منطقه ۱۹**  
 به مناسبت دهه کرامت میدانین و معابر منطقه با استفاده از ۴ هزار متر ریسیم های پرچمی و نوری، آذین بندی شدند.

**منطقه ۲۰**  
 به مناسبت دهه کرامت جشن بزرگ ۳ هزار نفری دختران در ورزشگاه آریو مصلی تازاد برگزار شد.

**منطقه ۲۱**  
 آشنایی شهروندان با طرح نومان از طریق آموزش چهره به چهره همچنان ادامه دارد و روزانه ۴۸ نفر از این آموزش ها بهره مند می شوند.

**منطقه ۲۲**  
 طرح مبارزه با جوندگان مودی در جوی های روباز و محل های دفع فاضلاب و آب های سطحی منطقه اجرا شد.



**اتمام ۱۰۰ پروژه توسعه محله های**  
 مهدی اخالصناج، شهردار منطقه ۱۰: ۱۰۰ پروژه توسعه محله های در پویش «من شهردار ۲» در نیمه نخست اردیبهشت سال جاری به اتمام رسید. با تلاش همکاران در تمام معاونت های منطقه در بحث اجرا و پیاده سازی پروژه های توسعه محله های، اقدامات زیربنایی مطلوبی در سال جاری صورت گرفته است.



**پاساز «داد» پلمب شد**  
 سیدمحمد موسوی، شهردار منطقه ۱۱: حکم قضایی پلمب پاساز «داد» در منطقه ۱۱ اجرا شد. این اقدام مدیریت شهری پایتخت در راستای مقابله با ساختمان های نایمن و رفع خطر بدون هیچ گونه مشکل خاصی به پایان رسید.

# همه به جشن امام رضایی ها دعوتید

فردا (۲۸ اردیبهشت) در مسیر میدان هفت تیر تا میدان ولی عصر جشن بزرگ میلاد امام هشتم (ع) با حضور میلیونی شهروندان برگزار می شود

# دستگاهکارت

**گزارش**  
 روزنامه نگار

برنامه های دهه کرامت همزمان با میلاد حضرت معصومه (س) از جمعه (۲۱ اردیبهشت) شروع شده و تا میلاد امام رضا (ع) روز دوشنبه (۳۱ اردیبهشت) ادامه دارد. امسال شهرداری تهران با توجه به تعطیلی روز جمعه و کاهش بار ترافیکی و تردد، چند روزی جشن میلاد امام رضا (ع) را زودتر برگزار می کند تا شهروندان فرصت شرکت در آن را داشته باشند. از این رو براساس پیش بینی ها جشن باشکوه امام رضایی ها با شعار «ایران حرم است» فردا برگزار می شود. عباس حیدری، سخنگوی معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران و دبیر اجرایی جشن بزرگ امام رضایی ها و مصطفی زیبایی نژاد، مدیرکل فرهنگی شهرداری تهران، در نشست خبری برنامه های پیش بینی شده را تشریح کردند.

**جشن ۴ کیلومتری**  
 براساس پیش بینی ها، جشن روز جمعه (۲۸ اردیبهشت) از ساعت ۱۶ تا ۲۲ در فاصل میدان هفت تیر تا میدان ولی عصر به طول ۴ کیلومتر (۲ کیلومتر رفت و ۲ کیلومتر برگشت) برگزار می شود. در طول مسیر خدمات فرهنگی و اجتماعی و... به شهروندان ارائه می شود.

**هماهنگی با دستگاه های اجرایی و انتظامی**  
 سعی مدیریت شهری برپایه جتنی باشکوه همراه با نظم است. در راستای این رویکرد هماهنگی های لازم با دولت، استانداری و سایر دستگاه های اجرایی، امنیتی و انتظامی انجام شده تا ارائه خدمات به نحو احسن و شایسته انجام شود.

**کلانشهرها میزبان جشن**  
 از طریق هم افزایی صورت گرفته با شهرداران همه مراکز استان ها و تولیت آستان قدس رضوی، به طور همزمان جشن بزرگ امام رضایی ها در بیش از ۱۰ کلانشهر کشور برگزار می شود. همچنین جشن بزرگ امام رضایی ها یکشنبه (۳۰ اردیبهشت) همزمان با شب ولادت امام رضا (ع) در مشهد برگزار خواهد شد.

**برپایی ۴۰۰ موبک**  
 مدیریت شهری وظیفه فراهم کردن زیرساخت ها را بر عهده دارد و کار اصلی با مشارکت مردم (با نگاه های بسیج و گروه های جهادی و...) انجام می شود. از این رو برای برپایی ۴۰۰ موبک جانمایی انجام شده و قرار است ۱۲ هزار خادم میزبانی از شهروندان را به عهده داشته باشند. البته در میدان ولیعصر از شمال تا خیابان زرتشت، از جنوب تا خیابان طالقانی و از غرب تا خیابان فلسطین هم این موبک ها برپا هستند و خدمت رسانی می کنند.

**پاسخ به تمام شبهات قرارداد چین**



## به ازای هر اتوبوس ۹۷ هزار یورو صرفه جویی کردیم

شهردار تهران با ارائه آمار و ارقام قرارداد خرید اتوبوس های چینی و قیمت آنها، به سوالات و ابهامات در خصوص این قرارداد پاسخ داد

**حمل و نقل**  
 فرخنده رفانی  
 روزنامه نگار

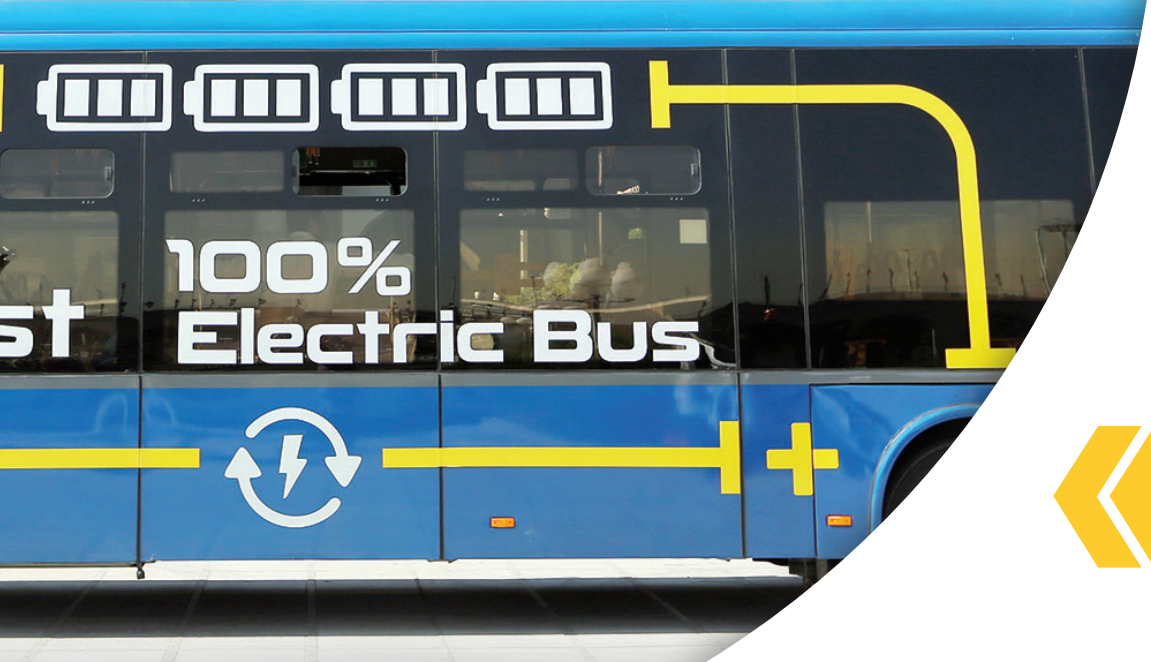
اما قیمت قرارداد ما با طرف چینی که ویژگی های مشابه یا بیشتر از خودروسازان داخلی دارد، به ازای هر دستگاه ۲۲۰ هزار یورو است که با احتساب سایر هزینه ها به ۲۵۰ هزار یورو می رسد. به این معنا که در این قرارداد به ازای هر دستگاه اتوبوس ۹۷ هزار یورو صرفه جویی شده است. او همچنین به مشکلات خرید داخلی نیز اشاره کرد و یادآور شد: شهرداری تهران با پرداخت ۲۳۶ میلیارد تومان، ۳۲۷۵ اتوبوس از شرکت های خودروساز داخلی خرید اما ۱۵۰۰ اتوبوس بیشتر به ما تحویل ندادند. کل اتوبوس مینی بوس تحویلی به شهرداری به ۲۷۵۵ دستگاه کاهش یافت که ۵۰۰ دستگاه آن مینی بوس است و البته این تعداد از اتوبوس و مینی بوس ها به تدریج تا اوایل سال بعد وارد ناوگان شهرداری تهران می شود. به گفته زاکانی، شهرداری تهران به ازای هر دستگاه اتوبوس حدود ۲۵۰ هزار یورو پرداخت می کند.

## شفاف سازی درباره دیگر ابهامات موجود

طی ۲ هفته اخیر انتقادات و حواشی زیادی در خصوص قرارداد چین مطرح شده است که برخی از این موارد سوگیری سیاسی داشته است. عبدالمطهر محمد خانی، سخنگوی شهرداری تهران در این رابطه توضیحات تکمیلی ارائه کرده است

**چرا ناچار به واردات اتوبوس هستیم؟**  
 هزینه تولید خودروهای چینی با قرارداد شهرداری بسیار ارزان تر از شرکت های ایرانی است. بخش های اصلی خودروهای خریداری شده از چین تماماً خارجی است. این تجهیزات به ایران منتقل شده و روی ساسی خودرو که به همراه برخی قطعات که تولید آن در داخل ایران است، سوار می شود. قرارداد شهرداری تهران با طرف چینی ارزان تر و کم زمان تر است، ضمن اینکه ۳ سال هم برای بازگرداندن اصل و سود پول طرف چینی فرصت وجود دارد. شهر تهران در یک روایت ۴۵۰۰ دستگاه و به روایت دیگر ۸۰۰۰ دستگاه اتوبوس کمبود دارد. در خصوص تولید اتوبوس برقی عملاً امکان تولید واقعی در داخل وجود ندارد اما اگر همین تعداد را هم قرار بود، از شرکت های داخلی با همین ظرفیت تهیه می کردیم باید یک دهه مردم را معطل نگه می داشتیم. بماند که تا آن زمان بسیاری از اتوبوس های کنونی فرسوده می شوند و اعدادی که گفتیم نیز بیشتر خواهند شد. ما برای شکستن این دور باطل و ایجاد یک جهش در تعداد اتوبوس های فعال شهر نیاز به تزریق حدود ۵ هزار اتوبوس نو داریم. از سوی دیگر شهرداری خود را پرچمدار حمایت از تولید و کالای ایرانی می داند، اگر قرارداد ۲۵۰۰ اتوبوس برقی را بیس چین امضا کردیم، بیشتر از آن یعنی ۳۰۰۰ دستگاه اتوبوس را با شرکت های خودروساز داخلی امضا کرده ایم. البته

**استفاده از ظرفیت خارجی در دوره های پیشین بسیار مرسوم بوده و آمارهای خرید اتوبوس های خارجی موجود است. با این حال ما برخلاف ادوار گذشته خرید خارجی را تنها به اختصاص دادیم**





**سند برنامه کاهش آلودگی هوا تدوین می‌شود**

علیرضا مزینانی، مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان تهران، در نخستین جلسه کارگروه کاهش آلودگی هوای استان تهران مصوب شد سند برنامه کاهش آلودگی هوا تدوین شود. همچنین طرح ساماندهی موتورسیکلت‌ها باید توسط پلیس راهور تهران بزرگ و شهرداری تهران بررسی و تصویب شود.

### شهربازی در بلوار کریم‌خان

پیش‌بینی می‌شود حدود یک میلیون نفر در جشن امام رضایی‌ها شرکت کنند و البته آمادگی بسیاری برای میزبانی شرکت‌کنندگان بیشتر هم وجود دارد. در راستای خدمت‌رسانی مطلوب به شهروندان در این جشن، اکثر موبک‌ها در مسیر میدان هفت تیر به میدان ولی عصر (ضلع شمال) جانمایی شده‌اند و ضلع جنوب این مسیر (بلوار کریم‌خان) اختصاصاً به شهروازی کودکان دارد.

### ستاد گمشدگان

بر اساس پیش‌بینی‌ها و تجربه سال گذشته قطعا شهروندان حضور میلیونی در این مراسم خواهند داشت؛ از این رو برای رفاه بیشتر شرکت‌کنندگان و خدمت‌رسانی بهتر تدابیری هم برای استقرار تیم‌های اورژانس، ستاد گمشدگان و همچنین توزیع آب‌معدنی اتخاذ شده‌است.

### مقصد، میدان ولی‌عصر

جایگاه اصلی جشن در میدان ولی‌عصر خواهد بود و برنامه‌های ویژه‌ای هم پیش‌بینی شده که در ۲توبت قبل و بعد از نماز مغرب و عشاء اجرا می‌شوند.
بخش صلوات خاصه امام رضاع) را سن ساعت ۲۰، برقراری ارتباط زنده با حرم امام رضاع) و بخش از تلویزیون‌های شهری نصب‌شده در طول مسیر برگزاری جشن و نورافشانی میدان ولی‌عصر اهم برنامه‌ها هستند.

۵۰۰دستگاه به‌دلیل مشکلات یکی از تولیدکنندگان

لعو شد. بعضی از قراردادها بمان را هم پس از کشف قیمت در سفر به چین و مشاهده قیمت‌های واقعی کاهش دادیم، چرا که ما نباید پول بیت‌المال را با خرید گران، ضایع کنیم.

**✎** **چرا شرکت طرف قرارداد شرکت**

ساختمانی است؟
شرکت ساختمانی طرف قرارداد شهرداری برای خرید از چین، شرکتی است که تامین مالی پروژه را انجام می‌دهد و به واردات خودرو کاری ندارد. این اقدام مشابه کاری است که برای تامین مالی خطوط یک تا سه متروی تهران اتفاق افتاد. در مقطعی که این خطوط احداث می‌شد یک شرکت نظامی چینی منابع مالی این سه خط را تامین کرد.

**✎** **اینکه گفته می‌شود قرارداد با**

یک شرکت ساختمانی چینی بوده و حتی برای این موضوع ترک تشریفات شده‌است، صحت دارد؟

دوستان گویا نمی‌دانند که خرید در تحریم چه شرایطی دارد، ما محتوا موضوع را با نهاد‌های بالادستی و نظارتی هماهنگ کردیم و آنها در بخش بخش این موضوع حضور داشتند اما همانطور که قبلا اعلام کردیم آن شرکت چینی بخشی از یک هلدینگ بزرگ اقتصادی است که صرفا تامین‌کننده مالی است، همانطور که تامین‌کننده مالی خط ۲ و ۳



**رفع معارضان آزادراه شوشتری در مسعودیه**

هادی حق‌بین، معاون فنی و عمرانی شهرداری تهران: ۸۰۰متر لوله گاز از مسیر پروژه احداث آزادراه شهید شوشتری جایه‌جا شد تا این معارض از مسیر ساخت بزرگراه رفع شود. مدیریت شهری بر رفع معارضین در پروژه‌هایی که سال‌ها دچار وقفه در عملیات اجرایی بوده‌اند، تأکید دارد.

## خدمت‌رسانی از ۸میداً

براساس گفته‌های مهدی علیزاده، مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران، این ناوگان آمادگی کامل برای خدمت‌رسانی به شهروندان در روز جمعه (۲۸دیبهشت) برای شرکت در جشن امام رضایی‌ها را دارد. براساس برنامه‌ریزی‌ها، خطوط منتهی و عبوری به محدوده برگزاری مراسم (میدان هفت‌تیر تا میدان ولیعصر) با حداکثر ظرفیت و توان تقویت می‌شود. علاوه‌بر آن اتوبوس‌ها از ۸میداً (میدان آزادی، شهرک شهید رجوع‌دی، میدان خراسان، شهرک شهید محلاتی، میدان رسالت، میدان راه‌آهن، صادقیه و شهری) اقدام به انتقال شرکت‌کنندگان به محل برگزاری مراسم می‌کنند. ۲ساعت قبل از شروع مراسم خدمت‌رسانی ناوگان اتوبوسرانی شروع می‌شود و تا شامگاه جمعه و انعام جشن ادامه خواهد داشت.



## سرویس دهی ۱۵ایستگاه

به گفته هادی زند، مدیر ارتباطات و امور بین‌الملل شرکت بهره‌برداری متروی تهران و حومه، همزمان با برگزاری جشن باشکوه امام رضایی‌ها، ناوگان ریلی تهران از ابتدای آغاز مراسم تا ساعت ۲۰:۳۰ خدمت‌رسانی ویژه و به شرکت‌کنندگان در مراسم ادامه خواهد داشت. سرویس دهی از ۱۵ایستگاه (ایستگاه‌های شهیدای هفتم تیر، میدان حضرت ولی‌عصر(عج)،میدان جهاد، تئاتر شهر و بوستان لاله) انجام می‌شود. همچنین با توجه به استقبال شهروندان از این جشن سرفاصله حرکت قطار‌ها در خطوط یک، ۲ و ۶ کاهش می‌یابد. براساس تدابیر پیش‌بینی شده، مسافران می‌توانند در صورت شلوغی ایستگاه‌های میدان حضرت ولی‌عصر(عج) و شهیدای هفتم تیر از ایستگاه‌های میدان جهاد، بوستان لاله و تئاتر شهر برای رسیدن به مقاصد خود استفاده کنند.



طی ۳۲ماه اخیر در مجموعه مدیریت شهری با همکاری همه قوا و

دستگاه‌ها و نهاد‌ها، راه جدیدی را آغاز کرده‌ایم؛ راه جدیدی که در آفق‌های دور و دست‌یافتنی‌تر با حرکت در مسیر انجام کارهای بزرگ، دست‌یافتنی کرده‌ایم. ۳۲و ۱۶روز است که در خدمت مردم تهران هستیم. وقتی در ابتدای این دوره به‌نظران مردم مراجعه می‌کردیم صدر خواسته‌هایشان رفع آلودگی هوا و ترافیک بود. در واقع هم یک موضوع زیست‌محیطی و هم یک موضوع شهری را از ما طلب می‌کردند. این دو ویژگی در مقام بیان راحت، اما در مقام عمل سخت است که تهرانی را تصور کنیم که آلودگی هوا و ترافیک نداشته باشد. برای چنین منظوری یک سلسله اقدامات طراحی و این دو ویژگی و خواسته مردم هدف‌گذاری شد. در نهایت بخشی از آن اقدامات و توجه به این دو خواسته مدنظر قرار گرفت و بسته‌ای از اقدامات انجام شد. برای نمونه توجه ما به حوزه فضای سبز یک توجه رکنی شد. در این زمینه طی ۳رسمتانی که در مدیریت شهری ششم پشت‌سر گذاشتیم، موفق شدیم ۴۵هزار هکتار فضای سبز داخل شهر را توسعه بدهیم. این کار در سالیان گذشته نظیر نداشته و برای این انجام شد که فضای سبز باعث رفع آلودگی هوا می‌شود. خیلی نکات متفاوتی در رسانه‌ها در این مورد بیان می‌شود اما باید گفت که اطلاعات درستی به جامعه منتقل نمی‌کنند؛ مثلا یکی از روزنامه‌ها مطلبی درباره قطع درختان خیابان ولی‌عصر منتشر کرد که مربوط به سال ۹۷بود و از اساس بنیانی نداشت. البته پاسخ داده شد اما کسانی که این را بیان می‌کنند، علاقه‌ای به شنیدن حرف حق ندارند.

دومین قدم هدف‌گذاری شریان‌های شهر چه ازادراه چه بزرگراه و چه اصلاحات تقاطعی بود که از ۳۲ماه پیش در دستور قرار گرفت و یک آزادراه، ۲بزرگراه و ۹۸اصلاح تقاطعی را هدف‌گذاری کردیم و تا امروز ۷،۲کیلومتر از بزرگراه بروجدی افتتاح شده و بقیه اسمال افتتاح خواهد شد.
بال غریب بزرگراه یادگار امام نیز اسمال افتتاح خواهد شد و پیوستگی آن به بروجدی آزادگان و ساوه امکانی مانند بزرگراه امام‌علی را در غرب تهران فراهم می‌کند.
فاز نخست آزادراه شهید شوشتری به طول ۲،۹کیلومتر نیز در انتهای سال افتتاح خواهد شد و با اتمام آن یک‌ونیم درصد ترافیک تهران کاهش پیدا خواهد کرد. همچنین ساخت تونل ۹کیلومتری شهید متوسلیان به‌زودی آغاز خواهد شد و می‌توانیم شبکه شریانی بزرگراهی شهر را طوری تنظیم کنیم که منجر به روانی حرکت خودروها و کاهش ترافیک و آلودگی شود. ۹۸اصلاح تقاطعی در دست ما بود. این تعداد عملا ۷۹۳کیلومتر راه مردم را به ۵۳کیلومتر بدل می‌کند و یک میلیون لیتر مصرف بنزین را در یک روز کاهش می‌دهد.

بنابراین بسته اول ما بسته فضای سبز و بسته دوم شریان‌های شهری و ایجاد زمینه رفت‌وآمد تسهیل شده و کاهش مسیر سفر بود. اما مرحله سوم تحول در حوزه حمل‌ونقل عمومی بود. امروز ۲۴درصد جایه‌جایی مسافر با حمل‌ونقل عمومی است. این معادله باید برعکس شود و ۳۰درصد حمل‌ونقل مردم باید با حمل‌ونقل شخصی باشد. ما اتفاقاتی را که باید در سال ۱۴۲۰رخ می‌داد، ۱۰سال قبل پیش‌بینی و پایان ساخت خطوط جدید مترو را حداکثر تا ۱۴۱۰قرار دادیم.

گام بعدی نیز بسته برقی‌سازی و بعد هم هوشمندکردن سفرهای شهری است. این بسته کلی است که برای رفع آلودگی و رفع ترافیک طراحی شده و الزاماتی مانند هوشمندسازی و بیسترسازی مناسب دارد. به این ترتیب اسمال یک مسال بی‌نظیر نسبت به سال‌های پیشین جهت عبور از هوای آلوده و مزاحمت‌های ترافیکی برای مردم است.

نگاه



**علیرضا زاکانی**

**شهردار تهران**

## ۳گام بزرگ برای رفع دغدغه

## شهروندان

# ۱۵ننهانگار

پنجشنبه ۲۷دیبهشت ۱۴۰۳ - شماره ۹۹۹

صفحه ۱ از ۳ شامسندی

### خبر

## دوشان تپه آزادسازی شد

در جلسه‌ای با حضور شهردار تهران و اعضای کمیسیون ماده ۵، توافق دوشان تپه به تصویب رسید که حاصل آن تأمین سرانه‌های خدماتی و کاهش ترافیک در محدوده شرق تهران خواهد بود.

محمدهادی علی‌احمدی، شهردار منطقه ۱۳ با اشاره به توافق بین شهرداری تهران با نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در خصوص دوشان تپه گفت: با تصویب این توافق، تأمین سرانه‌های خدماتی با بازگشایی معابر منتهی به دوشان تپه و همچنین آزادسازی اراضی حدود ۸۰هکتاری آن و اتصال

خیابان پیروزی به دماوند محقق می‌شود.

اوا افزود: به‌زودی حدود ۸۰هکتار از اراضی دوشان تپه با تصویب این توافق آزاد خواهد شد که شامل بازگشایی معابر خیابان‌های صفا، دهقان، پنجم تیروی هوایی و گذر شرقی - غربی حداقلص خیابان‌های عادل، دهقان می‌شود.شهردار منطقه ۱۳ با اشاره به رونق محدوده مذکور، کاهش ترافیک و دسترسی‌پذیری معابر افزود: با آزادسازی اراضی دوشان تپه و بازگشایی معابر پیرامونی شاهد تحول خوبی در بخش شرقی پایتخت خواهیم بود. علی‌احمدی با تأکید بر کاربری اراضی پایگاه هوایی دوشان تپه و لزوم حفظ باند فرودگاهی آن در مواقع بحران گفت: باند فرودگاه در وضعیت عملیاتی باقی می‌ماند تا در هنگام موارد خاص یا حوادث و بلایای طبیعی از آن استفاده شود.او گفت: با توجه به پیگیری‌های چندساله مجموعه شهرداری منطقه ۱۳ و همراهی مدیریت شهری در راستای درخواست‌های مردمی مبنی بر بازگشایی معابر دوشان تپه، جلسات متعددی برگزار شده است. از جمله آن جلسات می‌توان به نشست‌های متعدد معاون شهرداری شهر تهران و مدیرعامل و مدیران کل زیر مجموعه شهرداری، سازمان املاک و مستغلات با متولیان نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران، نشست کارگروه ماده ۵با حضور مدیرعامل سازمان نوسازی شهر تهران، مدیر کل طرح‌های شهری و رئیس ماده ۵اشاره کرد؛ که این توافق در نهایت در جلسه‌ای رسمی به امضای شهردار تهران و اعضای کمیسیون ماده ۵رسید.

### یادداشت

محمودرضا کبیری یگانه

## روابط عمومی و دغدغه‌ای به نام

### مشارکت مردم

فلسفه نامگذاری‌های مناسب‌های مختلف در تقویم رسمی سالانه کشور، توجه و تمرکز بر محتوای آن نامگذاری است؛ ایران ده‌بهشت‌ماه ییز در تقویم‌های جهانی و هم تقویم رسمی تا پیش از یکی دو دهه‌ا اخیر گرچه واحد روابط عمومی در سازمان‌ها و دستگاه‌های مختلف کم و بیش وجود داشت اما ماموریت و شرح وظایف آن به‌امور ساده و حداقلی محدود می‌شد، اما صنعت روابط عمومی در ۲دهه اخیر با تغییرات و پیچیدگی‌های پرشماری همراه بوده است؛ امروزه روابط عمومی قلب تپنده هر سازمانی به‌شمار می‌آید و به جرات می‌توان ادعا کرد هیچ دستگاه و سازمانی بدون اتکای به یک روابط عمومی فعال، پویا، تعاملی و هوشمند نمی‌تواند از اهداف متعالی خود دست یابد. روابط عمومی امروز شامل مجموعه مختلف و متنوعی از دانش، تخصص و مهارت همچون رسانه، تصویرر، گرافیک، نویسندگی، آندبه‌پژوهی، افکارسنجی، مخاطب‌شناسی، نظرسنجی، ارتباطات، شفافیت، اقع‌بخشی، روشنگری، جهت‌دهی، انتقال پیام، تعامل، پاسخگویی، مطالبه‌گری و... است. امروزه نمی‌توان از اتکای به روابط عمومی‌های سنتی، منافع و اهداف سازمان و دستگاه‌ها را محقق کرد. از این‌رو شغل روابط عمومی در زمره ششمین شغل پر استرس در دنیا به‌شمار می‌آید. این استرس و سختی برای روابط عمومی‌هایی که رویکرد سیاسی و اجتماعی دارند، صدچندان است، اقع و تنویر افکار عمومی، پاسخگویی و روشنگری در خصوص پیدا و پنهان جنگ رسانه و جنگ شناختی یکی از ماموریت‌های سخت و پر استرس روابط عمومی‌های به‌شمار می‌آید که اگر با تخصص، دانش و تجربه کافی همراه نباشد، یک سازمان را آبستن حوادث و تبعات پر شمار خواهد کرد. به‌عنوان مثال گرچه بخش زیادی از وظایف محوله روابط عمومی‌ها، امورات روزانه، مکاتبه، خبر، تصویر، تولید محتوا و... است اما کوچک‌ترین خطا و اشتباهی در هر کدام از همین موارد عادی و ساده، به سوز‌های برای شبکه‌های اجتماعی تبدیل خواهد شد، به‌عبارتی شاید روزانه ده‌ها خبر و تولید محتوا از سوی روابط عمومی‌ها منتشر شود و افکار عمومی بسیاری از آنها را در نظر نگیرد، اما قطعا کوچک‌ترین خطایی در همین تولید محتوا با بازدهی‌های میلیونی و نقد و مخالفت مواجه می‌شود.

آنچه روابط عمومی‌ها در ایفای رسالت خود یاری می‌دهد فهم و ادراک مدیران بالادستی از ظرفیت‌ها، اختیارات، شرح وظایف و محدودیت‌های روابط عمومی است که می‌تواند فعالان عرصه روابط عمومی را در مسیر فعالیت خود باالگیره‌تر و کوشاتر کند. این مولفه در کنار وجود نیروهای متخصص و کاردان در حوزه روابط عمومی، باعث ارتقای جایگاه و نقش روابط عمومی در هر مجموعه و دستگاهی خواهد شد. یکی از تأکیدات مهم رهبری در سال‌های گذشته، افزایش مشارکت مردم در عرصه‌های مختلف بوده است؛ از حمله‌سیاسی گرفته تا اسمال که چشم تولید با مشارکت مردم نام گرفته است، تحقق این شعار در گرو عزم جدی، استراتژی و تاکتیک‌های نوین روابط عمومی‌ها در افزایش مشارکت و هنر ارتباط با شهروندان در موضوعات مختلف است؛ هنر، مهارت، خلاقیت و توجه روابط عمومی‌ها می‌تواند شهروندان را در مشارکت در امور مختلف تهییج، تشویق و یایی‌انگیزه و دلسرند کند، از این‌رو ارتقای نقش و جایگاه روابط عمومی‌ها در هر سازمان و مجموعه‌ای از اولویت بالایی برخوردار است. مطالبه‌ای که گرچه بارها و بارها تکرار شده، اما تا حدّی آن فاصله معناداری وجود دارد.

**✎معاون ارتباطات و امور بین‌الملل شورای اسلامی شهر تهران**

دولت
------

## شایعه‌سازان رسوا شدند

تکذیب قطع درختان در بوستان‌ها توسط رئیس سازمان حفاظت محیط زیست



علی سلاجقه، رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست با اشاره به وضعیت حفظ درختان تهران گفت: بنده به‌عنوان مسئول محیط‌زیست کشور می‌گویم که در پارک لاله و قیطریه در حوزه محیط‌زیستی هیچ‌گونه قطع درختی انجام نشده‌است. به گزارش همشهری، طی هفته‌های اخیر شایعاتی مبنی بر قطع درخت در پارک‌های تهران در فضای مجازی و از سوی برخی رسانه‌ها منتشر شده تا این‌طور به شهروندان القاء کنند که شهرداری تهران به‌دنبال قطع درخت‌است. ابتدا اذهان عمومی را با شایعه قطع درخت با هدف ساخت مسجد در بوستان قیطره به مشوش کردن و پس از آن شایعه قطع درختان بوستان لاله را سسر زبان‌ها انداختند. هر روز خبری در فضای مجازی منتشر می‌کنند و گاهی عکس‌های سال ۱۳۹۷ را به جای سال ۱۴۰۳ جا می‌زنند تا تصور قطع درخت در تهران قوت بگیرد. این در حالی است که شهرداری تهران بارها تأکید کرده که درختی را قطع نخواهد کرد و این اخبار را که بیشتر رویکرد سیاسی و مغرضانه دارد تکذیب کرده‌است. در همین رابطه نیز رئیس سازمان محیط‌زیست واکنش نشان داده و تأکید کرده‌است که در بوستان‌های لاله و قیطریه درختی قطع نشده‌است. علی سلاجقه در جمع خبرنگاران گفت: بنده به‌عنوان مسئول محیط‌زیست کشور می‌گویم که در بوستان‌های لاله و قیطریه در حوزه محیط‌زیستی هیچ‌گونه تخریب و قطع درختی انجام نشده‌است. او تأکید کرد: در محل ساخت مسجد پارک قیطره به اصلا درختی وجود ندارد که قطع نشود؛ا در پارک لاله هم اتفاقی نیفتاده‌است.

اطهارات رئیس‌سازمان محیط‌زیست در مورد قطع نکردن درخت توسط شهرداری تهران خط بطلانی است بر تمام شایعاتی که طی هفته‌های اخیر توسط رسانه‌های غیرمعتبر و صفحات فیک‌نیوز مجازی منتشر شده بود. اما طی هفته‌های اخیر دروغ‌های بسیاری مبنی بر قطع درخت در تهران عنوان شده‌است که در ادامه به برخی از این موارد اشاره می‌کنیم.



### چنارهای ولی عصر

**دروغ:** تصاویر گسترده‌ای از قطع درختان چنار در خیابان ولی عصر منتشر شد.

**واقعیت:** یک رسانه اصلاح‌طلب با انتشار عکس مربوط به سال ۱۳۹۷ که درست هم‌زمان با مدیریت اصلاح‌طلبان در تهران بوده، ادعا کرده درختان چنار در سال ۱۴۰۳ قطع شده‌است. دروغی که در همان رسانه پیش از این منتشر شده بود.

### پارک قیطره

**دروغ:** قطع درختان کهنسال پارک قیطره برای ساخت مسجد

**واقعیت:** در پارک قیطره‌یه درختی قطع نمی‌شود، بلکه یک ساختمان قدیمی به مسجد بدل می‌شود و به اقتضای نیاز پارک، مسایر ظرفیت‌ها هم در نظر گرفته می‌شود که به‌گفته شهردار تهران میاهوها در این ماجرا بر سر هیچ‌است.

### بوستان لاله

**دروغ:** در ۳هزار مترمربع از بوستان لاله حصارکشی انجام شده و درختان این محدوده قطع شدند.

**واقعیت:** بنا به درخواست مردم، آنبما، سرویس بهداشتی و بخش فرهنگی در پارک اضافه می‌شود و هیچ درختی جابه‌جا و قطع نخواهد شد.

### بوستان ستارخان

**دروغ:** حصارکشی و قطع درختان ضلع شمال‌شرقی بوستان ستارخان برای ساخت مسجد

**واقعیت:** حصارکشی در این بوستان برای جابه‌جایی مخزن آب وسط بوستان و برخی المان‌ها صورت گرفته بود و حتی یک درخت هم قطع یا جابه‌جا نشده‌است.

نکته مهم:

در پایان: این تلقی که هر کجا حصار کشیدند به‌معنای خراب کردن است درست نیست. حصار کار گاهی برای این است که برخی اصلاحات صورت بگیرد و ممکن است تنها در بخش‌هایی این اتفاق رخ دهد و به‌معنای تغییر کلی نیست. تصور غلط این است که حصار به‌معنای قطع درخت‌است.

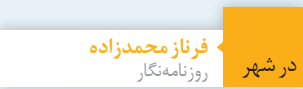


#### ایجاد ۳۰ هزار فضای پارک حاشیه‌ای در ۳ منطقه شهر

شه‌ریار آفندی‌زاده، مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری تهران: در پایان سال ۱۴۰۲ قراردادی با یکی از شرکت‌ها بسته و منجر به این شد تا فضاهای منطقه یک، ۴ و ۵ تهران که حدود ۳۰هزار فضای پارک است را با یک برنامه مناسب ساماندهی کند.

خبری از زلزله است و نه اتفاقی خوفناک؛

بلکه هواپیمایی است که برای پرواز از زمین بلند می‌شود. انواع و اقسام مشکلات را به واسطه همسایگی فرودگاه تجربه کرده‌اند. اخیراً نیز این همسایگی مشکل جدیدی را برایشان به‌وجود آورده‌است. ساکنان شهرک کاظمیه در منطقه ۲۱از



فرناز محمدزاده روزنامه‌نگار

صدای پرواز و فرود هواپیما سال‌هاست که با زندگی‌شان عجین شده. دیگر عادت کرده‌اند که وقتی خانه‌هایشان لرزید، نه

# دردسر جدید مهرآباد برای همسایگان

## فرودگاه مهرآباد موانعی را برای ساخت‌وساز در شهرک کاظمیه ایجاد کرده‌است

این پرنده‌های آهنین غول‌پیکر بگه دارند؛ چرا که همسایگی با طیاره‌ها اخیراً باعث شده نتوانند آفتور که صرفه اقتصادی دارد، ملک‌شان را نوسازی کنند. یکی می‌گوید پسر م می‌خواهد ازدواج کند و مشکل مسکن دارد و تراکم زمین من هم برای ساخت‌وساز کم شده. دیگری از فرسودگی



### طرح تفصیلی اجازه ساخت تا ۵طبقه را داده‌است

شهردار منطقه ۲۱ در این خصوص می‌گوید: شهرک کاظمیه جنب فرودگاه مهرآباد قرار دارد و به استناد بخشنامه داخلی و استانداردهای خودشان انتظار دارند ارتفاع در اطراف فرودگاه رعایت شود. محمدرضا پوریافر تأکید می‌کند که شهرداری برای صدور پروانه براساس طرح تفصیلی و طرح جامع شهری عمل می‌کند و براساس طرح تفصیلی اجازه ساخت ۵طبقه داده شده‌است. او با اشاره به اینکه مسیر تصویب طرح تفصیلی مشخص است، ادامه داد: بسیاری از دستگاه‌ها درباره این طرح برای تصویب نظر دادند. متولی امر طرح جامع شهری وزارت راه و شهرسازی است که خود فرودگاه نیز جزو مجموعه‌های همین وزارتخانه محسوب می‌شود و در زمانی که طرح تفصیلی تصویب شده، تمام بررسی‌های کارشناسی انجام شده‌است و تعیین کرده‌اند که مردم می‌توانند تا ۵طبقه بسازند.



### نا رضایتی شهروندان از عدم اجازه ساخت‌وساز

پوریافر با بیان اینکه طی ۳سال گذشته دادستانی فرودگاه پیگیری کرده که شهرداری پیش از صدور مجوز برای ساخت‌وساز باید استعلام پلاک را دریافت کند، افزود: دادستانی ورود جدی کرده که بعد از استعلام، ملکی تا ۲ طبقه و ملکی دیگر تا ۳ طبقه می‌توانند بسازند که این موضوع مغایر با طرح تفصیلی است و نارضایتی شدیدی را برای شهروندان به‌وجود آورده‌است؛ چراکه مردم می‌گویند ۲طبقه صرفه اقتصادی ندارد و سرمایه‌گذار وارد عمل نمی‌شود. شهردار منطقه ۲۱ با اشاره به اقدامات صورت گرفته توسط مدیریت شهری، گفت: مکاتباتی را با معاون وزیر راه‌وشهرسازی داشتم و از صدواسیما هم خواستیم نسبت به دفاع از حقوق شهروندان وارد عمل شود. همچنین جلساتی با معاون حقوق عامه دادستان کشور داشتم و شهردان تهران را در جریان این موضوع گذاشتم تا از سطوح بالاتر اقدام کنند. علاوه بر این اعضای شورای شهر تهران برای پیگیری آن اقدام خواهند کرد.



### لزوم تملک ملک شهروندان یا پرداخت ضرر و زیان توسط فرودگاه

به‌گفته شهردار منطقه ۲۱، طبق قانون اگر حقوقی از کسی ضایع شود، باید حق او به‌طور کامل داده شود؛ بنابراین این املاک باید توسط فرودگاه تملک شود یا فرودگاه باید ضرر و زیان عدم‌ساخت طبقات اضافی را به مالکان بپردازد؛ درحالی‌که فرودگاه قصد پس دادن این حق شهروندان را ندارد و مدعی است که ابتدا فرودگاه بوده و بعد شهروندان ساکن شده‌اند؛ درحالی‌که باید گفت طرح تفصیلی از سال‌های گذشته اجازه ساخت تا ۵طبقه را داده‌است.



#### ۳۴ هکتار از اراضی پایتخت آزاد شد

سرهنگ سیدهادی موسوی، فرمانده یگان حفاظت شهرداری تهران: ۳۴هکتار از زمین‌های تهران که به‌صورت غیرقانونی تصرف شده بودند، آزاد شدند. همچنین یگان حفاظت با جمع‌آوری ۴۱هزار و ۷۴۱نفر از متکدیان پایتخت تمرکز ویژه‌ای بر این موضوع داشت.

یادداشت
---------

**علیرضا ناده‌علی:** سخنگوی شورای شهر تهران

## باسداشت زبان فارسی

### ضرورت یک عزم ملی

حال و هوای اردیبهشت با ادبیات فارسی پیوند خورده‌است؛ نخستین روزش سعدی را به یادمان می‌آورد، نیمه‌هاش روز شیراز است؛ شهر حافظ و آخرین روزهایش یادآور عظمت و بزرگی فردوسی است که الحق پاسدار اول و بزرگ زبان فارسی بود، از این رو بامساماترین انتخاب برای روز زبان فارسی محسوب می‌شود. پیش‌تر ۲۵اردیبهشت تنها به‌عنوان روز بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی شناخته می‌شد اما در سال‌های اخیر با تصمیم درست و بجای شورای‌عالی انقلاب فرهنگی، «پاسداشت زبان فارسی» نیز به آن افزوده شد تا ضمن تجلیل از کار سترگ حکیم فردوسی به‌عنوان احیایگر زبان فارسی، اهمیت این زبان شیرین بیش از پیش مورد توجه و تأکید قرار گیرد. در اهمیت زبان فارسی همین کافی است که از ۱۰شاعر برجسته تاریخ جهان، حداقل ۵نفر آنان به زبان فارسی آثار خود را سروده‌اند. زبان فارسی، سند هویت تاریخی و ملی ما ایرانیان است و با این زبان تفاهم و همبستگی ملی به‌وجود می‌آید. نگاهی به کشورهای پیرامونی که هر کدام به‌نحوی از یک زبان ملی تاریخی ناپرخوردا بوده‌اند نشان می‌دهد که فردوسی چه کار کارستانی برای این سرزمین کرده‌است. نگهداشت زبان فارسی به‌عنوان یک وظیفه برای حفظ اصالت، هویت و فرهنگ ایرانی اسلامی، امروزه موضوعی تثبیت شده و بدیهی‌است؛ موضوعی که با حساسیت و جدیت در همه ارکان سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و علمی کشور مورد وفاق قرار گرفته و در صدر آن توصیه‌ها و منویات رهبر معظم انقلاب است که بارها بدان تأکید کرده‌اند. حقیقت آن است که در باب زبان پارسی مسئله تنها بر سر زبان نیست، زبان معبری برای انتقال فرهنگ و اندیشه‌است و این کلمه‌ها هستند که فرهنگ و هویت و فکر ما را نگاهداری می‌کنند. اگر امروز کلمات ما در مسیر زبان‌های بیگانه قربانی شود، بی‌تردید صدمه و لطمه‌ای بزرگ در انتظار فرهنگ و هویت تاریخی و ملی‌مان خواهد بود.

در روزگار معاصر، چه در حوزه رسمی و چه در حوزه عمومی، مغرضانه و یسا از روی ناآگاهی آسیب‌هایی متوجه زبان و ادبیات فارسی شده که زنگ خطر را برای این فرهنگ و زبان تاریخی به صدا در آورده‌است. مظاهر ساده این اتفاق را از تغییر در ادبیات روزمره نسل‌های جوان تر تا فضا و منظر شهری می‌توان به‌وضوح و به کرات دید. کسب‌وکارهایی که نام‌های خارجی، انگار باکیفیت‌تر جلوه‌شان می‌دهد، تا تبلیغات محیطی که گویی بدون مظاهر کلامی و تصویری بیگانه جلب توجه نمی‌کنند. شاید بعضی عرصه‌های کلان را به‌الزام و به‌اجبار این نامه‌ها و نظرات‌های سخنگیرانه توانست بشیم همچنان از این آسیب دور نگاه‌داریم اما روند عمومی جامعه، در یک بی‌تفاوتی هشداردهنده، راه خود را می‌رود و یا صریح‌تر اینکه، بی‌راهه خود را. لذا به‌نظر می‌رسد عزمی جدی‌تر از آیین‌نامه‌ها و دستورالعمل‌ها نیاز است. بر بی‌راه نیست که باقی ماندن در سپهر رقابت با زبان‌های بیگانه، علاوه بر رویکردهای سلبی نیاز به ایجاد و ایفاد شیرینی و غنای زبان فارسی نیز دارد.

با گذشت نزدیک به ۱۳دهه از تصویب و اصلاح قانون منع استفاده از عنوان‌ها و اصطلاحات بیگانه، بیشتر دستگاه‌ها به این وظیفه قانونی مستقیم یا غیرمستقیم، کم‌توجه یایی توجه بوده‌اند و بیشتر اقدام‌های انجام‌شده مربوط به سال‌های اخیر بوده‌است. این در حالی است که قانون ممنوعیت به‌کارگیری اسامی، عناوین و اصطلاحات بیگانه بیش از ۲دهه پیش در قوه مقننه به‌تصویب رسیده و قوه مجریه نیز آن را اجرائی کرده‌است اما در عمل حتی در عرصه‌های فرهنگی و اجتماعی، پاسداشت زبان فارسی آنگونه که غایت مطلوب مقنن اساسی در اصل ۱۵ بوده، به نحو مطلوبی تأمین نشده‌است. وجود عنوان‌های بیگانه پرآلوده در سررودها، پوسترها، فضاهای داخلی کسب‌وکارها، فضای مجازی و نیز فضاهای علمی و تخصصی به‌گونه‌ای که بعضاً در مکاتبات اداری نیز رد پایشان آشکار می‌شود، همه نشانه‌های بارز هجمه زبانی و فرهنگی به زبان فارسی است و تنها راه برون‌رفت از این موضوع نهادینه کردن آن در اذهان مردم و آگاهی دادن به آنان با یک برنامه جامع و گسترده و چندوجهی است، به‌گونه‌ای که به یک فرهنگ و عادت مطلوب تبدیل شود. در چنین مقابله روزافزونی، ناگزیر به فرهنگسازی و تعالی تمامی ظرفیت‌های زبانی، این گنج تمام‌شده‌نی مقدم بر هر اقدامی است شهرداری‌ها و به‌ویژه شهرداری تهران به‌عنوان مهم‌ترین نهاد مدیریت شهری که نقطه پریسامد تعامل مردم و حاکمیت نیز به‌شمار می‌روند، در صدر نهادهای عمومی قرار دارند که پاسداشت زبان فارسی را باید با اراده‌ای جامع و مانع پی بگیرند.

شهرداری‌ها نباید تنها به مجموعه‌ای کنترل‌گر برای اعمال خشک قوانین و پلیس زبانی تقلیل پیدا کنند، بلکه اصولی‌تر و درست‌تر آن است که علاوه بر وظایف نظارتی، با اجرای برنامه‌ها و مشوق‌هایی خلاقانه تمایل و مشارکت شهروندان و صاحبان کسب‌وکار را در این کارزار ملی ایجاد کند. ارتقای دانش عمومی شهروندان درباره ضرورت زبان فارسی، برگزاری رویدادها و برنامه‌های فرهنگی، هنری و علمی، تولید محتوای خلاقانه با استفاده از ظرفیت‌های بالقوه زبان فارسی، سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی برای ارتقای فرمی و روزآمد کردن رسم الخط فارسی در بسترها و زیرساخت‌های فناوری‌محور و آشتی نسل جدید با ظرفیت‌های پویای زبان فارسی، می‌تواند از مهم‌ترین رتوس و سرفصل‌های این جنبش عظیم ملی باشد.

اگرچه در زمینه پاسداشت زبان فارسی اقدام‌های مناسبی در ۲حیطه نهادسازی (مانند فرهنگستان زبان و ادب فارسی و شورای هماهنگی پاسداشت زبان فارسی) و قانون گذاری انجام شده‌است، اما در بعد اجرا (اقدام‌های اجرایی، ضمانت اجرا و نظارت بر اجرا) چالش و ضعف جدی وجود دارد و به‌نظر می‌رسد لازم است تا تمامی نسل‌زمان‌ها و نهادهای ذیربط ضمن همکاری بیشتر با شورای هماهنگی پاسداشت زبان فارسی، در راستای حفظ و صیانت، توجه و اهتمام ویژه‌ای داشته باشند.



# همیشه

# تندرستی



## آقای سردرد جهان به ایران آمد

### گفت‌و‌گو با رئیس انجمن سردرد ایران درباره شایع ترین سردردها در کشور

#### گزارش

مریم سرخوش

روزنامه‌نگار

«دارم از سردرد می میرم!»؛ پر تکرار ترین جمله‌ای است که ششاید بارها از کسانی که مدام به سر درد های شدید مبتلا می شوند، شنیده باشید. شاید هم ندانید که تقریبا چند سالی است سردرد به‌ویژه میگرن دومین علت ناتوانی در دنیا اعلام شده، اما چون شکل ظاهری و حرکت افراد را تغییر نمی دهد، ناتوانی ناشی از آن هم چندان مورد توجه قرار نمی گیرد؛ هر چند که این مسئله از نگاه دکتر منصوره تقاء، فلوشیپ سردرد و دردهای صورت، استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران و رئیس انجمن سردرد ایران دور نمانده و تقریبا ۵۳دهه پیش تصمیم گرفته که به حوزه سردرد و درمان هایش ورود جدی داشته باشد: تلاشی که طی چند سال به نتایج جالبی هم رسیده و ایران را در منطقه به دومین کشور دارای عضویت در انجمن های جهانی و اروپایی بدل کرده است. او در گفت‌وگو با همشهری به نکات جالبی از این مسیر جهانی شدن و حتی حضور آقای سردرد جهان در ایران اشاره می کند و البته اینکه کدام سردردها در کشور شایع هستند و چه درمان هایی دارند. چون سردرد هم زندگی افراد را مختل می کند و هم شرایط خانوادگی را تحت تاثیر قرار می دهد.

**مهم ترین دلیلی که باعث شد به عنوان یکی از نخستین پزشکان ایرانی وارد حوزه سردرد شوی، چه بود؟**
حوالی سال ۱۳۸۰ بود که تصمیم گرفتم به این موضوع ورود کنم و از همان زمان هم متوجه شدم که تحقیق، آموزش و درمان درباره سردرد در ایران نواقص زیادی دارد و مغفول مانده است؛ چیزی که البته مختص کشور ما نبود و در کشورهای همسایه هم وجود داشت. کشورهای اروپایی و آمریکایی سال‌ها را زودتر از ما به این حوزه ورود کرده و اقدامات زیادی انجام داده بودند؛ به همین دلیل تصمیم گرفتم به این حوزه ورود کنم و کار و تحقیق آغاز شد.

**دلیل این فقدان چه بود؟**
خیلی ها سردرد را یک موضوع سهل و ممتنع می دانند و حتی برخی پزشکان هم تصور می کنند سردرد به راحتی قابل کنترل و درمان است، اما چنین نیست؛ حتی سردرد میگرنی هم از سال ۲۰۱۸ به عنوان نخستین ناتوانی بشر در سن زیر ۵۰سالگی ذکر شده و به صورت کلی هم دومین علت ناتوانی بشر در جهان است.

**در این حوزه فعالیت قبلی وجود نداشت؛ این مسئله شروع کار را برایتان سخت نکرد؟**
همان سنال ۱۳۸۵ به دعوت دکتر جلیل عرب‌خرمدند، جراح اعصاب وارد گروه چند تخصصی درد و سردرد در بیمارستان حضرت خاتم الانبیا شدم. مسئول درمان سردرد بودم و در تیم درمان هم روانپزشک، روانشناس، متخصص طب فیزیکی، جراح مغز و اعصاب و همکاران فلوشیپ درد و... حضور داشتند؛ به همین دلیل بهترین تجربه موفق پزشکی برای من رقم خورد. اتاق ویزیت من مجاور اتاق ویزیت همکار روانپزشک گروه بود و ما بیمارانی را که نیاز به نظر هر دوی ما داشتند، مستقیم مشاوره می کردیم و بهترین درمان

دعوت کنیم. در سال ۲۰۱۵ انجمن سردرد که زیرشاخه انجمن بیماری های مغز و اعصاب بود، به عضویت انجمن جهانی سردرد درآمد و پس از آن زیر مجموعه فدراسیون اروپایی سردرد قرار گرفت. زحمت زیادی برای این عضویت‌ها کشیدیم، اما ارزش آن بسیار بالا بود و باید چنین فرصتی در کشور مان ایجاد می شد.

**در این مسیر تنها بودی؟**

برای عضویت فدراسیون اروپایی به تنهایی کار را انجام دادم، اما برای عضویت جهانی، دکتر حسین انصاری، فلوشیپ سردرد و ساکن آمریکا کمک زیادی کردند. این عضویت‌ها باعث شد که به صورت موفق تری متخصصان جهانی را به ایران دعوت کنیم؛ هر چند که کار سختی بود و آنها زمانی دعوت ما را پذیرفتند که سطح علمی خوب و توانمندی ما را دیدند. در نهایت هم موفق شدیم که ۴رئیس انجمن جهانی، دبیر انجمن جهانی و رئیس سابق انجمن اروپایی را به ایران دعوت و از آنها پذیرایی کنیم و البته یک مهمان ویژه داشتیم. پروفیسور «السن» که به آقای سردرد در دنیا مشهور و پیشکسوت ترین فردی است که در حوزه سردرد در دنیا کار می کند؛ حتی رسیده که این رشته کار زیادی دارد.

**و این نقطه شروع ورود افراد متخصص جهانی به ایران شد؟**
تصمیم گرفتم که وسعت کار در موضوع سردرد را توسعه بدهم و آموزش های بیشتری ببینم. در کنفره های بین المللی شرکت می کردم که باعث شناخت بیشتر ما در کشورهای مختلف شد و توانستیم افراد صاحب نظر در حوزه سردرد را به ایران

**در سطح منطقه، شرایط مشابه ایران هم وجود دارد؟**



اولین کنگره جهانی انجمن سردرد ایران با حضور پروفیسور السن، آقای سردرد جهان

ما دومین کشور منطقه بودیم که عضویت جهانی کسب کردیم و ترکیه پیش از ما عضو شده بود. آذربایجان هم بعد از ما اضافه شد. جدیدا عربستان و کویت هم این عضویت را کسب کرده اند.

**درباره سردرد هم بگویید؛ اینکه مطالعات شما طی این سال ها چقدر میزان اهمیت آن را در زندگی افراد مشخص می کند؟**
سردرد (میگرن، تنشی و خوشه‌ای) به‌ویژه میگرن نخستین دلیل ناتوانی در افراد زیر ۵۰سال ارزیابی می‌شود. البته میگرن انواع مختلف دارد؛ میگرن مزمن که بیشتر از ۱۵روز در ماه است و می‌تواند با وابستگی دارویی هم باشد و زندگی فرد را مختل کند. سردردهای ثانویه هم وجود دارند که به دلیل افزایش یا کاهش فشار داخل جمجمه، وجود لخته در سیستم سیاهرگی مغز، درگیری اعصاب جمجمه‌ای یا التهاب در عروق جمجمه‌ای و عفونت‌ها و... رخ می‌دهند. در این‌باره اگر تشخیص دیر هنگام صورت بگیرد یا بد تشخیص داده شود، می‌تواند منجر به عوارض بسیار مهم از جمله کوری، اختلالات حرکتی یا حتی مرگ شود. سردردها مهم هستند و حتی مرگ می‌توانند نشانه‌ای از بیماری‌های مهم باشند؛ البته با توجه به تلاش‌های ما طی سال‌های اخیر از سوی انجمن سردرد صورت گرفته، شناخت کاملی از موضوع سردرد وجود دارد و به هیچ عنوان قابل مقایسه با ۲۰سال قبل نیستیم.

**میزان شیوع سایر سردردها چقدر است؟**

شیوع سردرد کلستر یا خوشه‌ای یک در هزار نفر است، اما در نوع مزمن آنکه فرد بیشتر از یک‌سال سردردهای طولانی را تحمل می‌کند، روش‌های درمانی معمول به نتیجه نمی‌رسند و در موارد نادر نیاز است که محرکی (استیمولاتور) در بخشی از سیستم عصبی گذاشته شود، ولی به دلیل اینکه کشور ما تحریم است، این محرک کم‌وارد می‌شود و بسیار گران است. در کل دنیا هم سردرد میگرنی بین ۱۲ تا ۱۸درصد شایع است که این عدد در ایران ۱۴درصد بر اساس جمعیت ۸۵میلیون نفره کشورمان، عدد بالایی است. دلایل مختلفی هم درباره بروز آن وجود دارد؛ از جمله از رفقا جغرافیایی، نژاد و جنسیت، سن و....

**هزینه‌های سردرد درمانی در کشور ما گران است؟**

نه تنها سردرد که هیچ درمانی در ایران گران نیست. ایران در مقایسه با سایر کشورهای دنیا، ارزان ترین درمان‌ها را دارد. ما بیماری‌ها داریم که از کشورهای دیگر می‌آیند و تمام هزینه سفر و خدمات درمانی نشان به اندازه هزینه درمانی در کشور خودشان هم نیست؛ البته نمی‌خواهم بگویم ایمن موضوع خوبی است، چون در بسیاری از موارد نسبت هزینه به درآمد برای پزشکان مقرون به صرفه نیست و فشار بستگنی را به آنها تحمیل می‌کند. تعرفه‌های پزشکی نیاز به ارزیابی بسیار جدی دارند که هم بیماران بهترین نتیجه را بگیرند و هم پزشکان متضرر نشوند.

**اگر بخواهید یک توصیه یا راهکار برای سردرد داشته باشید، آن چیست؟**
آموزش در سطح جامعه اهمیت دارد، اما به‌خوبی انجام نمی‌شود. انجمن ما راهنمای سردرد به زبان ساده را در اختیار دارد، اما هیچ اسپانسر ی برای چاپ و نشر آن پیدا نکردیم. جلسات آموزشی متعددی هم در فرهنگسراها و سراهای محلات برگزار می‌کردیم، اما با وجود استقبال اهالی، هیچ حمایتی صورت نگرفت. در بسیاری از کشورها روز و هفته سردرد دارند و ما نداریم. مردم باید آموزش ببینند که سرددهای میگرنی و تنشی خود را مدیریت کنند و سردردهایی را که نیاز به مراجعه به پزشک دارند بشناسند. همچنین سردردهای اورژانسی را هم از ایران برنامه‌های آموزشی در فضای مجازی برای مردم برگزار می‌کند، اما امیدواریم با حمایت مردم آنها را ارتقا و گسترش دهیم.

#### نکته

### بعد از تمرین ورزشی این مواد غذایی را بخورید

ورزش برای حفظ تناسب اندام و تأمین انرژی در طول روز بسیار مهم است اما تغذیه هم به همان میزان اهمیت دارد چون یک رژیم غذایی مغذی کلید حفظ سلامتی است. به همین دلیل پس از ورزش، برای بازسازی عضلات این چند ماده غذایی مهم را بخورید.

ورزش بسیار از فیبر، پروتئین، ویتامین‌ها و مواد معدنی است و می‌تواند انرژی لازم برای مبارزه با بی‌حالی تابستانی و فعال ماندن در طول روز را فراهم و به‌ریکاوری عضلات کمک کند.



#### بادام

بادام سرشار از فیبر، پروتئین، ویتامین‌ها و مواد معدنی است و می‌تواند انرژی لازم برای مبارزه با بی‌حالی تابستانی و فعال ماندن در طول روز را فراهم و به‌ریکاوری عضلات کمک کند.

بادام سرشار از فیبر، پروتئین، ویتامین‌ها و مواد معدنی است و می‌تواند انرژی لازم برای مبارزه با بی‌حالی تابستانی و فعال ماندن در طول روز را فراهم و به‌ریکاوری عضلات کمک کند.



#### ماست یونانی

این ماست یک انتخاب عالی پس از تمرین ورزشی است چون سرشار از پروتئین و پروبیوتیک است و به‌ریکاوری سریع‌تر عضلات کمک می‌کند.

این ماست یک انتخاب عالی پس از تمرین ورزشی است چون سرشار از پروتئین و پروبیوتیک است و به‌ریکاوری سریع‌تر عضلات کمک می‌کند.



#### سیب‌زمینی

سیب‌زمینی شیرین سرشار از مواد مغذی ضروری مانند پروتئین و کلسیم است و انتخابی فوق‌العاده برای تأمین انرژی بعد از تمرین.

سیب‌زمینی شیرین سرشار از مواد مغذی ضروری مانند پروتئین و کلسیم است و انتخابی فوق‌العاده برای تأمین انرژی بعد از تمرین.



#### سبزیجات

سبزی‌های برگ‌دار منبع عالی آهن هستند که برای انتقال اکسیژن در سراسر بدن، از جمله ماهیچه‌ها، ضروری است. اسفناج و کلم پیچ ملوژا ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان هستند.

سبزی‌های برگ‌دار منبع عالی آهن هستند که برای انتقال اکسیژن در سراسر بدن، از جمله ماهیچه‌ها، ضروری است. اسفناج و کلم پیچ ملوژا ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان هستند.



#### تکیب

#### جودوسر و موز

موز یا پتاسیم باعث تقویت وریکاوری عضلات می‌شود و جودوسر با عسل، توت‌ها و بادام سیستم‌ایمنی بدن را تقویت می‌کند.

#### میز خبز

### حق ویزیت پزشکان طب ایرانی

حق ویزیت پزشکان متخصص طب ایرانی مانند سایر پزشکان دارای مدرک دکتری تخصصی در ۲بخش خصوصی و دولتی ابلاغ شده و اگر به آنها مراجعه می‌کنید برای پزشک متخصص طب ایرانی ۵۵هزار و ۸۰۰تومان و برای متخصص عضو هیأت‌علمی تمام‌وقت جغرافیایی ۱۲۵ هزار و ۴۰۰تومان باید پرداخت کنید.
حق ویزیت متخصص طب ایرانی در بخش خصوصی هم ۱۸۹هزار تومان است.
نکته دیگر اینکه خدمات طب ایرانی و مکمل از جمله حجامت تر و حجامت خشک هم که جزو خدمات طب ایرانی هستند از ابتدای امسال مشمول خدمات بیمه‌ای شده‌اند، اما هنوز در سامانه سازمان‌های بیمه پایه لحاظ نشده‌اند.

حق ویزیت پزشکان متخصص طب ایرانی مانند سایر پزشکان دارای مدرک دکتری تخصصی در ۲بخش خصوصی و دولتی ابلاغ شده و اگر به آنها مراجعه می‌کنید برای پزشک متخصص طب ایرانی ۵۵هزار و ۸۰۰تومان و برای متخصص عضو هیأت‌علمی تمام‌وقت جغرافیایی ۱۲۵ هزار و ۴۰۰تومان باید پرداخت کنید.
حق ویزیت متخصص طب ایرانی در بخش خصوصی هم ۱۸۹هزار تومان است.
نکته دیگر اینکه خدمات طب ایرانی و مکمل از جمله حجامت تر و حجامت خشک هم که جزو خدمات طب ایرانی هستند از ابتدای امسال مشمول خدمات بیمه‌ای شده‌اند، اما هنوز در سامانه سازمان‌های بیمه پایه لحاظ نشده‌اند.

حق ویزیت پزشکان متخصص طب ایرانی مانند سایر پزشکان دارای مدرک دکتری تخصصی در ۲بخش خصوصی و دولتی ابلاغ شده و اگر به آنها مراجعه می‌کنید برای پزشک متخصص طب ایرانی ۵۵هزار و ۸۰۰تومان و برای متخصص عضو هیأت‌علمی تمام‌وقت جغرافیایی ۱۲۵ هزار و ۴۰۰تومان باید پرداخت کنید.
حق ویزیت متخصص طب ایرانی در بخش خصوصی هم ۱۸۹هزار تومان است.
نکته دیگر اینکه خدمات طب ایرانی و مکمل از جمله حجامت تر و حجامت خشک هم که جزو خدمات طب ایرانی هستند از ابتدای امسال مشمول خدمات بیمه‌ای شده‌اند، اما هنوز در سامانه سازمان‌های بیمه پایه لحاظ نشده‌اند.

### هشدار درباره عوارض مرگبار یک آنتی‌بیوتیک

اگر جزو آن دسته از افرادی هستید که خودسرانه دارو و به‌ویژه آنتی‌بیوتیک‌ها را مصرف می‌کنید، سازمان غذا و دارو درباره عوارض منجر به مرگ یک مدل از این آنتی‌بیوتیک‌ها هشدار داده است. آنها گفته‌اند طبق بررسی صورت گرفته از سوی گروه ثبت و بررسی ایمنی و عوارض ناخواسته فرآورده‌های سلامت، از مجموع گزارش‌های عوارض و اشتباهات دارویی در ۲۰۱۴ در سامانه گزارش عوارض دارویی، ۹درصد آن مربوط به گزارش‌های عوارض ناخواسته داروی سفتریاکسون بوده است. بر این اساس، تجویز و مصرف بیش از اندازه و فاقد اندیکاسیون تأیید شده دارو، عدم اطلاع بیماران و مراقبان بیمار از سوابق حساسیت دارویی، اصرار بیماران بر تجویز داروهای تزریقی توسط پزشکان و تزریق در شرایط نامناسب از علل وقوع عوارض جدی و مرگ‌ومیر بیماران است.

اگر جزو آن دسته از افرادی هستید که خودسرانه دارو و به‌ویژه آنتی‌بیوتیک‌ها را مصرف می‌کنید، سازمان غذا و دارو درباره عوارض منجر به مرگ یک مدل از این آنتی‌بیوتیک‌ها هشدار داده است. آنها گفته‌اند طبق بررسی صورت گرفته از سوی گروه ثبت و بررسی ایمنی و عوارض ناخواسته فرآورده‌های سلامت، از مجموع گزارش‌های عوارض و اشتباهات دارویی در ۲۰۱۴ در سامانه گزارش عوارض دارویی، ۹درصد آن مربوط به گزارش‌های عوارض ناخواسته داروی سفتریاکسون بوده است. بر این اساس، تجویز و مصرف بیش از اندازه و فاقد اندیکاسیون تأیید شده دارو، عدم اطلاع بیماران و مراقبان بیمار از سوابق حساسیت دارویی، اصرار بیماران بر تجویز داروهای تزریقی توسط پزشکان و تزریق در شرایط نامناسب از علل وقوع عوارض جدی و مرگ‌ومیر بیماران است.

### شیوع نگران‌کننده دیابت در ایران

علیرضا استقامتی، متخصص غدد و متابولیسم با اعلام شیوع نگران‌کننده دیابت در ایران گفته: «بتلا به دیابت موارد پیش‌دیابت در کشور به طرز نگران‌کننده‌ای رو به افزایش است. بر اساس بررسی‌های وزارت بهداشت چیزی حدود ۷میلیون ایرانی به دیابت مبتلا هستند و این بیماری نسبت به ۵سال گذشته افزایش داشته است. بر این اساس پیش‌بینی می‌شود که در آینده نزدیک بیش از ۱۰ میلیون مبتلا به این بیماری در کشور داشته باشیم.»
به گفته استقامتی، اگر نتوانیم جلوی بروز سونامی دیابت در کشور را بگیریم، در سال‌های آینده هزینه‌های هنگفت مرتبط با این بیماری و عوارض ناشی از آن بر اقتصاد سلامت کشور تحمیل خواهد شد.

علیرضا استقامتی، متخصص غدد و متابولیسم با اعلام شیوع نگران‌کننده دیابت در ایران گفته: «بتلا به دیابت موارد پیش‌دیابت در کشور به طرز نگران‌کننده‌ای رو به افزایش است. بر اساس بررسی‌های وزارت بهداشت چیزی حدود ۷میلیون ایرانی به دیابت مبتلا هستند و این بیماری نسبت به ۵سال گذشته افزایش داشته است. بر این اساس پیش‌بینی می‌شود که در آینده نزدیک بیش از ۱۰ میلیون مبتلا به این بیماری در کشور داشته باشیم.»
به گفته استقامتی، اگر نتوانیم جلوی بروز سونامی دیابت در کشور را بگیریم، در سال‌های آینده هزینه‌های هنگفت مرتبط با این بیماری و عوارض ناشی از آن بر اقتصاد سلامت کشور تحمیل خواهد شد.

### ۱۸هزار ایرانی در صف پیوند عضو

آمارهای رسمی وزارت بهداشت نشان می‌دهد که حدود ۱۸هزار نفر در صف انتظار پیوند عضو هستند و روزهانه ۸ تا ۱۰نفر از آنها به علت ترسیدن عضو فوت می‌کنند. ساناز دهقانی، رئیس اداره پیوند وزارت بهداشت در این‌باره با تأکید بر ترویج فرهنگ اهدای عضو گفته: «در ۲هفته گذشته، ایران به جمع کشورهای پیونددهنده عضو از فرد مرگ قلبی با شرایط خاص پیوسته و نخستین عمل با موفقیت در اهدای کلیه و قرنیه انجام شده است. بیشترین آمار اهدای عضو از سال ۶۸ تاکنون هم در سال گذشته ثبت شده است.»

آمارهای رسمی وزارت بهداشت نشان می‌دهد که حدود ۱۸هزار نفر در صف انتظار پیوند عضو هستند و روزهانه ۸ تا ۱۰نفر از آنها به علت ترسیدن عضو فوت می‌کنند. ساناز دهقانی، رئیس اداره پیوند وزارت بهداشت در این‌باره با تأکید بر ترویج فرهنگ اهدای عضو گفته: «در ۲هفته گذشته، ایران به جمع کشورهای پیونددهنده عضو از فرد مرگ قلبی با شرایط خاص پیوسته و نخستین عمل با موفقیت در اهدای کلیه و قرنیه انجام شده است. بیشترین آمار اهدای عضو از سال ۶۸ تاکنون هم در سال گذشته ثبت شده است.»

### نشانه‌های خطرناک در زنان باردار

«تورم پاها، حالت تهوع‌های صبحگاهی یا کمر دردهایی که به دلیل بزرگ‌تر شدن جنین در زنان باردار ایجاد می‌شود، گرچه در برخی اوقات ناراحت‌کننده‌اند، ولی تغییراتی طبیعی هستند، اما در این‌باره باید نشانه‌ها و دردهای خطرناک را شناخت و بموقع به پزشک مراجعه کرد.» این نکته‌ای است که زهرا ناتجیبی، متخصص زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی مطرح کرده و درباره نشانه‌های خطرناک در بارداری گفته: «اگر احساس ناخوشی می‌کنید و به نظر می‌رسد علائم‌تان به مرور بدتر می‌شوند، به سرعت پزشک را در جریان بگذارید، ولی به‌طور کلی خونریزی، درد شکم و درد زیر شکم، تورم دست و صورت، افزایش وزن سریع، درد و انقباضاتی که آرام نمی‌شوند، تاری دید و سردرد، تب، آبریزش، ترشحات و کاهش حرکات جنین از جمله نشانه‌های خطرناکی هستند که با ایجاد آنها باید فوراً به پزشک مراجعه شود.»

#### ۸

دارودرمانی در مبتلایان به میگرن باید تحت نظر پزشک آغاز شود و مصرف بی‌رویه مسکن در درازمدت می‌تواند عامل تشدید سردرد و سخت شدن درمان شود.

#### ۷

خواب کم و نامنظم، رژیم غذایی سخت و بی‌نظمی در غذا خوردن، استفاده مداوم و مکرر از گوشی موبایل، تبلت، تلویزیون، نور آفتاب، کم‌خونی، عادت‌ماهانه در خانم‌ها و بعضی از غذاها و بوها باعث تشدید سردرد میگرنی می‌شود.

#### ۶

سردردهای تنشی شایع‌ترین نوع از سردردها هستند و به‌تدریج شروع می‌شوند و نسبت به میگرن شدت کمتری دارند.

#### ۵

در سردردهای تنشی هر دو طرف سر خصوصا نواحی جلویی یا پس سر درگیر می‌شوند و بیماران احساس فشار و سنگینی سر دارند.

#### ۴

میگرن سردردی عموما ارثی، یک‌طرفه و ضرباندار است، در سنین جوانی و حتی کودکی شروع آن در زنان بیشتر است.

#### ۳

فقط ۱۴درصد سردردها میگرنی هستند و بر اساس جمعیت ایران عدد بالایی به شمار می‌رود.

#### ۲

سردرد به ۲دسته اولیه و ثانویه تقسیم می‌شود که سردردهای ثانویه می‌توانند نشانه بیماری‌های دیگر از قبیل عفونت، تومور و خونریزی مغزی و... باشند.

#### ۱

سردرد شایع‌ترین علت مراجعه به درمانگاه‌های مغز و اعصاب است و مطالعات هم نشان داده که سردرد از علل مهم ناتوانی در انجام فعالیت‌های روزمره در دیاسانت که هزینه مالی فراوانی به سیستم درمانی تحمیل می‌کند.

## اقامت متفاوت

هنگام سفر، بومگردی را تجربه کنید

متناسب با مقصد سفر، گزینه‌های متفاوتی برای اقامت در شهرها و روستاها پیش‌روی شماست. در سال‌های اخیر اقامتگاه‌های بومگردی متعددی در کشور فعال شده‌اند که انتخاب آنها می‌تواند تجربه تازه‌ای از سفر را برایتان رقم بزند؛ البته داشتن مهارت انتخاب یک بومگردی مناسب برای هر مسافری و هر سفری لازم است.



۱ فضای اقامتگاه‌های بومگردی با هتل، هاستل و... تفاوت‌های زیادی دارد، اما شاید مهم‌ترین فرق این دو نوع اقامتگاه این باشد که بومگردی‌ها، فضای خشک و رسمی هتل‌ها را ندارند و بیشتر از هتل‌ها به مسافران احساس بودن در خانه را می‌دهند. بیشتر بومگردی‌ها شبیه به همان خانه‌هایی هستند که مردم محلی آن منطقه در آنها زندگی می‌کنند.

۲ نظرسنجی‌های انجام شده از مسافران در کشورهای مختلف نشان می‌دهد که گردشگران از اقامت در خانه‌های بومی حس و حال بهتری داشته‌اند و این نوع سفر را باکیفیت‌تر از بقیه ارزیابی کرده‌اند. تجربه سبک زندگی مردم بومی یک منطقه، شکل‌گیری دوستی‌های صمیمانه با همسفران در اقامتگاه‌های بومگردی در کنار دریافت خدمات اقامتی با هزینه مناسب‌تر، باعث شده گردشگران از اقامت در بومگردی‌ها راضی باشند.

۳ چیدمان این خانه‌ها سنتی است و مطابق با فرهنگ و آداب همان منطقه‌ای که در آنجا قرار دارد؛ بنابراین استفاده از مصالح ساختمانی مخصوص هر منطقه هم به جذابیت این فضاهای سنتی اضافه کرده است. در واقع معماری این بناها به تنهایی می‌تواند به بخش دیدنی سفر شما تبدیل شود.

۴ در اقامتگاه‌های بومگردی یک اتاق یا سوئیت شخصی در اختیار تان قرار می‌گیرد و بقیه بخش‌های خانه بین مسافران به صورت مشترک مورد استفاده واقع می‌شود؛ به همین دلیل هم همسفران از تباط صمیمانه‌تری با هم خواهند داشت.

۵ اقامت در بومگردی‌ها به شما فرصت آشنایی با مردم شهرهای مختلف را می‌دهد. معمولاً گردشگران شب‌ها در حیاط یا فضای اشتراکی خانه دور هم جمع می‌شوند و در این فضا، دوستی‌های تازه شکل می‌گیرد. آشنایی با آداب و رسوم و فرهنگ اقوام، فرصت ارزشمندی است که اقامت در بومگردی‌ها برای مسافران فراهم می‌کند.

۶ حالا که نوع متفاوتی از سفر را با اقامت در یک بومگردی تجربه می‌کنید، وقت آن است که رفتارهای تازه‌ای هم به‌عنوان یک مسافر داشته باشید. معاشرت با مردم شهرهای مختلف را تمرین کنید و در انجام کارهایی که به فضاهای اشتراکی بومگردی مربوط است، با بقیه مسافران همکاری داشته باشید.



۷ هزینه‌های اقامت در بومگردی‌ها معمولاً نسبت به هتل‌ها به‌صرفه‌تر است؛ هرچند بعضی اقامتگاه‌های بومگردی در شهرهای توریستی، امکانات هتلی را در اختیار تان می‌گذارند و طبیعتاً هزینه بالاتری هم دریافت می‌کنند. اگر به فکر صرفه‌جویی در هزینه‌های سفر هستید، حتماً اقامت در بومگردی‌ها را با این گزینه‌های انتخابی خود بررسی کنید.

۸ قبل از انتخاب بومگردی، حتماً عکس‌ها و معرفی آن را در سایت‌های روزرو اقامتگاه‌ها بررسی کنید. نظرات مهمانان را با دقت بخوانید و مطمئن شوید که امکانات اقامتگاه با آنچه مورد نیاز شماست، مطابقت دارد. بعد از سفر هم نظرات خود را در این سایت‌ها ثبت کنید تا به مسافران بعدی در انتخاب بهترشان کمک کنید.

۹ مناسب‌ترین بومگردی‌ها در شهرهای تاریخی، آنهایی هستند که در بافت قدیمی شهر و نزدیک به مراکز دیدنی واقع شده‌اند. با انتخاب این اقامتگاه‌ها در زمان و هزینه رفت‌وآمد به مراکز دیدنی صرفه‌جویی خواهید کرد، اما تجربه اقامت در مناطق بکر و طبیعی دور از شهر هم، گاهی فقط با انتخاب بومگردی‌ها ممکن می‌شود.

۱۰ منوی غذایی اقامتگاه‌های بومگردی با رستوران‌ها و هتل‌ها متفاوت است. معمولاً در بومگردی‌ها می‌توانید غذای محلی آن منطقه را، با دستپخت زنان و مردان محلی بچشید. این فرصتی برای آشنایی گردشگران با خوراکی‌های محلی و بومی و طعم‌های تازه است.

۱۱ فضاهای شخصی بومگردی‌ها دقیق و مرتب نظافت می‌شوند؛ با این حال بهتر است لوازم بهداشتی شخصی و ملحفه تمیز همراه داشته باشید.

۱۲ یادتان باشد بیشتر بومگردی‌ها در خانه‌های قدیمی برپا شده‌اند و سیستم خواب آنها کف‌خواب است؛ بنابراین وسایل مورد نیاز خودتان را همراه ببرید.

# میراث ساسانیان

سیاحت در کاروانسرای سنگی استان تهران که ثبت جهانی شده است

سعيد مرادي روزنامه‌نگار

در جنوب غربی استان تهران و در محدوده رباط کریم، بنای قدیمی، با عنوان کاروانسرای قلعه سنگی وجود دارد که جزو آثار تاریخی برجسته کشورمان محسوب می‌شود. این بنا که گوشه‌ای از شکوه و عظمت تاریخی این سرزمین را به نمایش می‌گذارد، به لحاظ معماری و تاریخی از ارزش بالایی برخوردار است. کاروانسرای قلعه سنگی علاوه بر زیبایی منحصر به فردی که دارد، اسرار زیادی را نیز در خود جای داده است که دیدن آن خالی از لطف نیست. کاروانسرای قلعه سنگی با قدمت ۱۵۰۰سال یکی از کاروانسراهای ایران است که در فهرست آثار یونسکو قرار گرفته و ثبت جهانی هم شده است.



زمان ثبت ملی: دوم بهمن‌ماه ۱۳۸۲

شماره ثبت: ۱۰۸۲۲

زمان ثبت جهانی: ۲۶ شهریور ۱۴۰۲

نشانی:

تهران، رباط کریم، دهستان امامزاده ابوطالب، ضلع شرقی خیابان شهر جدید پرند

راه‌های دسترسی: از آزادراه تهران-ساوه وارد بلوار شهید باهنر شهر پرند شوید و به سوی بلوار فرهنگ حرکت کنید تا به قلعه سنگی برسید.

هزینه بازدید: رایگان



۴ ایوان شمالی، جنوبی، شرقی و غربی، ۴ گنبد و ۲۴ حجره این اثر تاریخی با سنگ نامنظم و کاملاً متقارن ساخته شده و کاربرد حکومتی و سیاسی داشته است.

**رفع یکی از موانع صادرات صنایع دستی**  
عزت‌الله ضرغامی، وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و صنایع دستی: پیشنهادهی را به دولت ارائه کرده بودیم که فعالان صنایع دستی بتوانند آزادانه هر میزان که خواستند صنایع دستی را از کشور خارج و ارزش آن را وارد کشور کنند. در نتیجه آن یکی از موانع صادراتی صنایع دستی که موانع صادراتی آن است برطرف می‌شود.



**رازهای سر به مهر**  
قلعه سنگی را به چند دلیل از مرموزترین بناهای تاریخی کشورمان می‌دانند. یکی از آنها، وجود چاه آبی به عمق حدود ۴۰متر است که تقریباً ۱۵ قرن پیش ساخته شده است. در حالی که با حفر چاه‌های ۲۰۰متری نیز در پرند نمی‌توان به آب رسید، چاه مرموز همواره ۳ متر آب در خود دارد. از رازهای دیگر این قلعه وجود ۲۳ اسکلت انسان در آن است که ۶۵۰سال پیش و در دوره سلجوقیان در این مکان دفن شده‌اند. مطالعات نشان می‌دهد اسکلت‌ها، شتابزده در این مکان دفن شده‌اند، چرا که در برخی قبرها چند جنازه یافت شده که با لباس‌های شخصی دفن شدند، در حالی که مسلمانان باید با کفن دفن شوند. درباره اینکه اسکلت‌ها مربوط به چه اشخاصی است و چرا در اینجا دفن شدند، سؤال‌هایی است که همچنان بی‌پاسخ مانده‌اند و باستان‌شناسان هنوز جوابی برای آن پیدا نکرده‌اند.

**۴۰ هزار قطعه سفال که توسط پژوهشگران از اینجا کشف و کدبندی شده است.**

**۲۳ اسکلت انسان در قبرهای یک‌نفره، ۲نفره و ۳نفره نشانگر آن است که تعداد زیادی به‌صورت وحشتناکی کشته شده‌اند.**

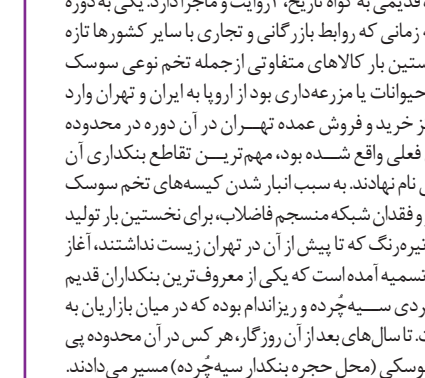


**بیشترین پیشینه دارالخلافه بودن ایران را دارد و مهم‌ترین اتفاقات سیاسی، اجتماعی و تاریخی در گوشه و کنار همین شهر که پای رشته‌کوه‌های جنوبی البرز جای گرفته، به وقوع پیوسته‌اند.** از این‌رو که بر هر مکانی از تهران قدم گذاریم و گذر کنیم، مثنوی هفتاد منی از دیرینگی مقابل‌مان گشوده خواهد شد.

**مدرسه بنیوان**  
مدرسه ژاندارک پایتخت به روایتی در سال ۱۳۰۴ و به روایتی دیگر در سال ۱۳۱۰ تأسیس شد تا دختران ارمنی و یتیم در آن تحصیل کنند؛ یک مدرسه با کلیسایی در مجاور. داستان این بنای تاریخی که در سال ۱۳۷۸ ثبت ملی شده از این قرار است که کمی بعد از افتتاح مدرسه پسرانه سن لویی، مدرسه ژاندارک با مدیریت خواهران روحانی سن ژوزف آغاز به کار کرد. با افزایش دختران محصل، مکان اولیه مدرسه دیگر کوچک و محدود به‌نظر رسید؛ بنابراین خواهران سن ژوزف تصمیم گرفتند در محلی بزرگ‌تر مدرسه را دایر کنند. مشیرالدوله پیرنیا از رجال قاجاری، بخشی از باغ خانه‌اش به مساحت حدود بیش از ۶هزارمتر مربع را برای ساخت مدرسه جدید ژاندارک که در همسایگی همان بنای قدیمی و کوچک مدرسه بود، به آنها هدیه داد. در ابتدا مدرسه ژاندارک تحت مدیریت فرانسویان اداره شد و به نوعی مرکز آموزش فرانسویان مقیم ایران بود. پس از انقلاب اسلامی نیز بنای آن در اختیار آموزش و پرورش قرار گرفت. دروس در این مدرسه از ابتدا ۲زبانه تدریس می‌شدند؛ فارسی و فرانسه. در دوره کوتاهی نام منوچهری را نیز بر این مدرسه نهادند. در سال ۱۳۵۸ مدرسه به دبیرستان دخترانه و سپس از سال ۱۳۵۹ تا سال ۱۳۷۰ به مرکز تربیت معلم دخترانه اختصاص یافت. پس از یک وقفه آموزشی در سال‌های ۱۳۷۰ تا ۱۳۷۲ دوباره به ۳بخش دبستان دخترانه عدل، دبستان پسرانه سجاد و مدرسه راهنمایی و دبیرستان دخترانه سمیه تقسیم و در سال ۱۳۷۶ به مرکز پیش‌دانشگاه شهید رجایی اختصاص داده شد. بنای این مدرسه در خیابان منوچهری، انتهای کوچه ژاندارک همچنان با برج‌ها و فعال است.



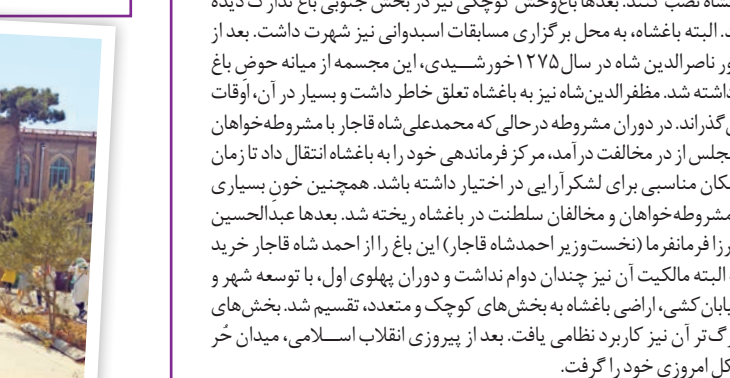
**رمزگشایی از چهارراه سوسکی**  
در شهری که شهر روایت و خاطره شهرت یافته باشد حتی مرور تاریخ رفته بر معابر و رمزگشایی از نام و عنوان تقاطع‌هایش نیز لذتبخش خواهد بود؛ مانند چهارراه سوسکی در محله هرندی تهران! جایی را که کوچه‌های بوربور، جزمانی و حسنی در این محله به یکدیگر می‌رسند، چهارراه سوسکی می‌گویند. نامی که هنوز هم برای اهالی آن محدوده و حتی تهرانی‌ها آشناست. حالا چرا چهارراه سوسکی؟ وجه تسمیه نام این چهارراه قدیمی به گواهِ تاریخ، ۲روایت و ماجرا دارد. یکی به دوره رونق گرفته بودن و برای نخستین بار کالاهای متفاوتی از جمله تخم نومی سوسک که مناسب امور پرورش حیوانات یا مزرعه‌داری بود از اروپا به ایران و تهران وارد می‌شدند. از آنجا که مرکز خرید و فروش عمده تهران در آن دوره در محدوده محله‌های مولوی و هرندی فعلی واقع شده بود، مهم‌ترین تقاطع بنکداری آن محدوده را چهارراه سوسکی نام نهادند. به سبب آبنبار شدن کیسه‌های تخم سوسک در حجره‌ها و بُنک‌های نمور و فقدان شبکه منسجم فاضلاب، برای نخستین بار تولید و تکثیر سوسک‌های بالدار تیره‌رنگ که تا پیش از آن در تهران زیست نداشتند، آغاز شد. در روایت دوم این وجه تسمیه آمده است که یکی از معروف‌ترین بنکداران قدیم محدوده محله مولوی که مردی سیه‌چرده و ریزاندام بوده که در میان بازاریان به سوسکی شهرت داشته است. تا سال‌های بعد از آن روزگار، هر کس در آن محدوده بی نشانی بود به او از چهارراه سوسکی (محل حجره بنکدار سیه‌چرده) مسیر می‌دادند.



**گشت‌وگذار تاریخی**  
از چهارراه سوسکی تا مدرسه عجیب دخترانه در پایتخت قدم زدیم



**از اراضی سبزی‌اسپدوانی تا مقتل مشروطه‌خواهان**  
یکی از میدان‌های مهم تهران است که پیشینه آن خالی از روایت و حوادث نیست. میدان حر که نام قدیمش باغشاه بود، (نامگذاری توسط ناصرالدین‌شاه) در زمان‌های دور موقعیت جغرافیایی آن در مرکز شهر قرار داشت. این میدان در چهارراه خیابان کارگر با خیابان سپه جای گرفته است. اراضی باغشاه پیش از دوره قاجار، ابن‌اشته‌ای دار و درخت‌های پر بار بود؛ زمینی وسیع و سبز. جایی خوش آب و هوا و منظره که شاهان و اشراف، گشت و گذار در فضای آن را بسیار می‌پسندیدند. تهران که بزرگ‌تر شد و مرزهایش فراتر رفت همسایگی با این اراضی نیز نزدیک‌تر و بیشتر شد. تا جایی که ناصرالدین‌شاه دستور داد از او در حالی که سوار بر اسب است در قورخانه تهران مجسمه‌ای از جنس برنز بسازند و وسط حوض همین باغشاه نصب کنند. بعدها باغ‌وحش کوچکی نیز در بخش جنوبی باغ تدارک دیده شد. البته باغشاه، به محل برگزاری مسابقات اسپدوانی نیز شهرت داشت. بعد از ترور ناصرالدین‌شاه در سال ۱۲۷۵ خورشیدی، این مجسمه از میانه حوض باغ برداشته شد. مظفرالدین‌شاه نیز به باغشاه تعلق خاطر داشت و بسیار در آن، اوقات می‌گذراند. در دوران مشروطه در حالی که محمدعلی‌شاه قاجار مشروطه‌خواهان و مجلس از در مخالفت در آمد، در مرکز فرماندهی خود را به باغشاه انتقال داد تا زمان و مکان مناسبی برای لشکر آرای در اختیار داشته باشد. همچنین خون بسیاری از مشروطه‌خواهان و مخالفان سلطنت در باغشاه ریخته شد. بعدها عبدالحسین میرزا فرمانفرما (نخست‌وزیر احمدشاه قاجار) این باغ را از احمدشاه قاجار خرید که البته مالکیت آن نیز چندان دوام نداشت و دوران پهلوی اول، با توسعه شهر و خیابان‌کشی، اراضی باغشاه به بخش‌های کوچک و متعدد، تقسیم شد. بخش‌های بزرگ‌تر آن نیز کاربرد نظامی یافت. بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، میدان خر شکل امروزی خود را گرفت.





**قدرتمندترین شعله خورشیدی جهان** سازمان فضایی آمریکا اعلام کرده، قدرتمندترین شعله خورشیدی در حدود یک دهه اخیر منفجر شده است. ابرشعله X۸٫۷بسیار قدرتمندتر از شعله X۲٫۲ است که هفته گذشته پرتاب و به شفق قطبی در نیمکره شمالی زمین منجر شد. البته ابر شعله جدید به سمت زمین منفجر نشده بود.

کوتاه‌تر از گزارش

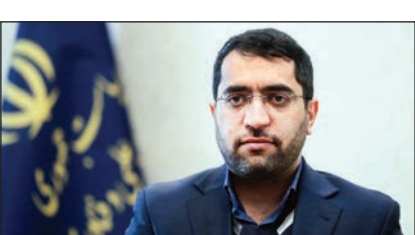
## تجهیز آزمایشگاه‌ها و زیرساخت‌های پژوهشی

سیدمحمد کرپاسی، دبیر ستاد توسعه فناوری‌های اتصال پذیری و ارتباطات از برنامه ستاد برای تجهیز آزمایشگاه‌ها و زیرساخت‌های پژوهشی به کمک منابع اعتبار مالیاتی اپراتورهای ارتباطی خبر داد.

به گزارش همشهری، کرپاسی در خصوص برنامه‌ریزی این ستاد در تحقق شعار امسال در حوزه ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: «بر اساس رهنمودهای رهبر معظم انقلاب اسلامی یکی از مهم‌ترین مخاطبان این شعار، شرکت‌های دانش‌بنیان و بدنه زیست‌بوم فناوری کشور است، چرا که این شرکت‌ها عمدتاً شرکت‌های خصوصی و از جنس مردم هستند و دیگر اینکه جنس کارشان تولید است؛ در حالی که در بخش‌های دیگر ممکن است با شکل‌های دیگری از کسب‌وکار و یا مالکیت‌های نه لزوماً مردمی مواجه باشیم؛ بنابراین شعار امسال تا حد زیادی با حوزه‌های مأموریتی معاونت علمی و بحث توسعه اقتصاد دانش بنیان ارتباط دارد که البته در شعار سال‌های قبل هم این موضوع مورد تأکید بود.

دبیر ستاد توسعه فناوری‌های اتصال پذیری و ارتباطات معاونت علمی حوزه ارتباطات، هوشمندسازی، اتصال‌پذیری امنیت سایبری و توسعه فناوری‌های مرتبط با ارتباطات ماهواره‌ای را از اهداف مأموریتی این ستاد برشمرد و افزود: «متناسب با شعار امسال، هدف ستاد این خواهد بود که کسب‌وکارهای فعال در توسعه حوزه‌های فناوری مذکور را شناسایی و متناسب با شرایطی که دارند، حمایت کنیم که این حمایت از جنس پیگیری و تضمین بازارشان است و یا می‌تواند از جنس مذاکره برای بحث‌های زیرساختی، دریافت اعتبار مالیاتی برای اجرای پروژه‌های تحقیق و توسعه، ارائه تسهیلات و تأمین مالی باشد؛البته در همین ارتباط به‌طور مستمر در تلاش برای جذب همکاری سایر نهاد‌های همکار در حوزه‌های مرتبط هستیم.»

کرپاسی در ادامه بهره‌مندی از ظرفیت نخبگان برای کشف راه‌حل‌های خلاقانه و هوشمندانه برای حل مسائل و موانع در مسیر جهش تولید را ضروری و مهم دانست و گفت: «در همین راستا، ستاد تلاش کرده به کمک بنیاد ملی نخبگان در جهت شناسایی نخبگانی که بتوانند در این حوزه‌ها به ما کمک کنند، اقدامات خوبی انجام دهد.»



ای‌می دانستی؟

## مرگبارترین زنبور جهان

زنبور سرخ غول‌آسای آسیایی، خطرناک‌ترین زنبور جهان محسوب می‌شود. این گونه که بزرگ‌ترین جثه را در بین زنبورهای سرخ دارد، بومی مناطق معتدل و گرمسیری آسیایی شرقی است. نوع ژاپنی این زنبور تا هسانتی‌متر هم طول دارد. نیش غول‌آسای آسیایی، می‌تواند یک انسان را از پا درآورد.

فناوری

## شبیه‌سازی سیاهچاله

سیاهچاله، ناحیه‌ای در فضا-زمان با قدرت جاذبه بسیار بالاست که هیچ چیز حتی ذرات و تابش‌های الکترومغناطیسی مانند نور هم نمی‌توانند از میدان گرانش قدرتمند آن بگریزند. سیاهچاله‌ها از عجیب‌ترین و مرموزترین اجرام فضایی هستند که بشر اطلاعات کمی از آنها دارد. با این حال، ناسا با کمک یک ابر رایانه سقوط در سیاهچاله را شبیه‌سازی کرده است. اینگونه می‌توانیم تصویری در این خصوص داشته باشیم.

تقویم تاریخ

## روز جهانی ارتباطات

در تقویم رسمی جمهوری اسلامی ایران، امروز پنجشنبه، روز جهانی ارتباطات و جامعه اطلاعاتی است. این، یک روز جهانی است که در نوامبر ۲۰۰۶ توسط کنفرانس جهانی نام‌الختیار اتحادیه بین‌المللی مخابرات در آنتالیا برگزار شده.



**افزایش سرعت اپراتورها با افزایش تعرفه**
نتیجه پایش سرعت اینترنت ۲ اپراتور ارتباطی از آذر ۱۴۰۲ تا اردیبهشت ۱۴۰۳ منتشر شد. نمودار مقایسه‌ای سایت نت سنچ پلاس نشان می‌دهد که با افزایش تعرفه اپراتورها در دی ۱۴۰۲ برآیند سرعت دسترسی کاربران به اینترنت از نیمه دوم آذر ۱۴۰۲ تا نیمه اول اردیبهشت ۱۴۰۳ فرایندی رو به رشد داشته است.

گفت‌وگوی همشهری با منجمی که نخستین تصویر از شفق قطبی در ایران را به‌ثبت رساند

# من اولین شکارچی شفق قطبی در ایران هستم



عکس از آرای کریمی از شفق قطبی در ایران

**سلسان شادمان منفرد** گفت‌وگو روزنامه‌نگار

شفیق قطبی از آن پدیده‌های جوی است که تماشایش به

**شفیق قطبی یکی از زیباترین**

**پدیده‌های جوی به‌عنوان**

**یک منجم آما تور تا به حال موفق به دیدن**

**شفیق قطبی نشده بودید یا برنامه‌ای برای**

**سفر به مناطقی که چنین پدیده‌ای را**

**می‌شود دید، داشته‌اید؟**

خب همانگونه که از اسمش پیداست، شفق‌های قطبی در مناطق نزدیک قطب شمال اتفاق می‌افتند و ایران به‌خاطر قرار گرفتن در مدارهای پایینی از رویت‌پذیری این پدیده، سهمی نداشته است و من هم قبل از این موفق به رویت این پدیده نجومی نشده بودم. از آنجا که به فعالیت عکاسی نجومی می‌پردازم، عکاسی از این پدیده فوق‌العاده زیبا آرزوی هر عکاس نجومی است و من گاهی به سفر به مدارهای شمالی فکر می‌کردم، ولی این مهم به‌خاطر مشکلات کاری تا به حال میسر نشده است.

**درباره اتفاق ناداری که رخ داد**

**و شفق قطبی در ایران دیده شد، صحبت کنید.**

شفیق‌های قطبی به‌خاطر برخورد ذرات باردار خورشید با میدان مغناطیسی زمین به‌وجود می‌آیند. گاهی این ذرات و فووران‌های خورشیدی چنان بزرگ هستند که شفق‌های بسیار گسترده و پرنوری ایجاد می‌کنند که تا عرض‌های جنوبی‌تر هم گسترش پیدا می‌کنند. این بارش‌دث این اتفاق به‌قدری بود که نور حاصل از این رویداد تا عرض‌های پایینی قطب شمال هم کشیده و درخشش این پدیده از آسمان ایران هم قابل مشاهده و عکاسی شد. البته این پدیده در ایران به‌دلیل قرار گرفتن در نزد رویت‌پذیری برای همه قابل تشخیص نبود. با توجه به ساعت اوج و قرار گرفتن مردم در الودگی نوری هیچ‌کس متوجه آن نشد.

**چطور شد که موفق به عکاسی از**

این را حتی‌ها نصیب هر کسی نمی‌شود. برای دیدن چنین

جلوه‌ای از زیبایی‌های طبیعت، با ید به مدارهای شمالی در

نزدیکی قطب شمال سفر کنیم، اما در اتفاقی نادر و به‌دلیل

شدت بالای شراره‌های خورشیدی، چند روز پیش، مردم

بسیاری از کشورهایی که در عرض‌های بالای نیمکره‌شمالی

من و برادرم به اتفاق یکی از دوستان‌مان برنامه‌ای برای عکاسی آسمان شب داشتیم. یکی از لوکیشن‌هایی که برای عکاسی نجومی داریم، کویر سه قلعه است که به بهشت منجمان معروف شده. ویژگی‌های منحصر به‌فرد این کویر مثل قرارگیری در موقعیت بسیار تاریک و به‌دور از آلودگی نوری و همچنین جاذبه‌های گردشگری خاص مناطق کویر باعث شده من چندبار در سال به این منطقه سفر کنم تا بتوانم عکاسی نجومی انجام دهم. در آن شب با توجه به شناختی که از آسمان تاریخ این منطقه داشتم متوجه نورهای غیرطبیعی در مناطق مختلف آسمان شدم. شکل‌های رنگین خفیفی، ابتدای شب در آسمان قرار داشتند که با پدیده هواتاب اشتباه گرفتم، اما ساعت یک‌بامداد، دیگر این نورها طبیعی نبود. شدت تابش‌ها در شمال

منطقه چنان زیاد بودند که کلا برنامه عکاسی از کهکشان راه شیری را تعطیل کردم و دوربین را به سمت شمال چرخاندم. در عکس اول واقعا غافلگیر شدم. شاخه‌هایی از نورهای سفید، آبی و صورتی از افق شمالی زمین به سمت سرسوی آسمان کشیده شدند بودند. برایم جذاب بود اما بازهم فکر می‌کردم پدیده هواتاب است. صحنه زیبایی بود و تا صبح به ادامه عکاسی از این منطقه پرداختم و نتیجه این شد که نخستین عکس از پدیده شفق قطبی در ایران به ثبت رسید.

**چه شد که به نجوم علاقه‌مند**

**شدید؟**

از کودکی به این حوزه علاقه داشتم و همیشه پیگیر برنامه‌های مستند تلویزیون درخصوص نجوم بودم. شروع جدی‌تر در سال ۱۳۹۵ بود. رفتن به خارج از شهر در طبیعت وحشی و در تارکی مطلق همیشه مخاطراتی در پی دارد،

# شاسی بلند شیائومی، رقیب تسلا می‌شود

وقتی صحبت از شیائومی می‌شود، ممکن است دیگر فقط در مورد گوشی‌های هوشمند صحبت نشود، چراکه حالا یک شاسی‌بلند جدید برای رقابت مستقیم با تسلا مدل Y طراحی کرده و با قدرت تمام در بازار خودروهای الکتریکی به رقابت برخاسته است.
زرمه‌های درون شرکت نشان می‌دهد که شیائومی شاسی‌بلند آینده خود را در برابر مدل محبوب تسلا محک زده است. این فقط یک فانتزی گذرا نیست. این SUV از زمانی که لی‌جون، مدیرعامل شیائومی، جاه‌طلبی‌های خود را برای خودروهای الکتریکی در سال ۲۰۲۱ اعلام کرد، در حال توسعه است. در ابتدا برنامه تمرکز بر تولید سدان SU7 بود تا تولیدش در سال جاری به ۱۰۰هزار دستگاه برسد. با توجه به اینکه SU7 هم‌اکنون روی خط تولید قرار دارد، شیائومی دنده خودرا تغییر داده است و هدف آن عرضه SUV جدید در اواخر سال ۲۰۲۵

در این بین، قیمت، عامل مهمی در بازار بسیار رقابتی خودروهای برقی محسوب می‌شود و شیائومی به مقرون به صرفه‌بودن توجه خاصی دارد. در حالی که قیمت سدان SU7 از ۲۸هزار یورو شروع می‌شود، شایعه شده است که شاسی‌بلند آینده دارای برچسب قیمتی مقرون به صرفه‌تری خواهد بود و احتمالا حدود ۱۹۲۰۰ یورو را هدف قرار می‌دهد. اگر چنین چیزی درست باشد، این می‌تواند برای طیف وسیع‌تری از مصرف‌کنندگان جذاب باشد و چشم‌انداز خودروهای برقی چین را دچار تغییرات اصلی کند.

شیائومی با ظرفیت تولید سالانه ۳۰۰هزار دستگاه خودرو در کارخانه خود در یکن، در حال تبدیل شدن به یک بازیگر مهم در بازار خودروهای الکتریکی بوده است که به سرعت در مسیر رشد قرار دارد.

اما از این مسائل چشم‌پوشی می‌کردیم و به

دل طبیعت می‌زدیم تا به علاقه‌مان بپردازیم.

**نجوم چقدر انسان را به خدا**

**نزدیک می‌کند؟**

انسان موجودی است که در ضمیر ناخودآگاهش همیشه میل به

پرستش خالق و آفریننده‌ای

بزرگ را داشته و با نگاه به

تاریخ کاملا متوجه این

می‌شویم که انسان به

وسيله حس بینایی

و حواس دیگر و

از طریق لمس آن

به عظمت خالقش

پی می‌برد و این ذات مقدس را درک می‌کند.

سیاره‌ای که در آن زندگی می‌کند

تنها قطره‌ای در این دریای بیکران هستی است، باعث می‌شود بیشتر به فکر فرو رویم و به قدرت و عظمت خالق‌مان پی ببریم.

**یادگیری نجوم و آشنایی با**

**آسمان چه اهمیتی دارد؟**

البته نجوم در قدیم کاربرد بیشتری نسبت به امروز داشته است. با این حال باید بگویم که یادگیری نجوم به شما کمک می‌کند تا دید بهتری از اطراف خود داشته باشید؛ مثلا روز کاری در مریخ آب وجود داشته است، چه شد که امروز سیاره سرخ دیگر آب ندارد. آیا روش زندگی ما به ادامه بقای بشر و پایدار ماندن اکوسیستم طبیعی زمین کمک می‌کند

یا خیر؟ آیا سرنوشت سیاره ما هم مثل مریخ می‌شود؟ یا اینکه نظم دقیقی که در کیهان و نمونه کوچکش، منظومه شمسی وجود دارد و کوچک‌ترین اختلال در آن باعث بخرم‌خوردگی تعادل می‌شود. این در قرآن کریم هم آمده و

زندگی انسان‌ها دارای یک نظم طبیعی است. همانطور که شاعر می‌گوید، چو عضوی به درد آورد روزگار، دگر عضوها را نماند قرار.
بایک نفرشی بهترین عکاس نجومی ایران جایی نوشته بودند که ممکن است یک‌بار نگاه کردن از پشت تلسکوپ به

ماه بتواند زندگی شما را تغییر دهد. این اتفاق برای من افتاد. اینکه ما به جزئیات توجه کنیم، اطراف‌مان را بشکافیم و به اسرار کوچک زندگی خودمان توجه کنیم، قطعا زندگی بهتری خواهیم داشت.

**برایم بازهم فکر می‌کردم پدیده هواتاب است. صحنه زیبایی بود و تا صبح به ادامه عکاسی از این منطقه پرداختم و نتیجه این شد که نخستین عکس از پدیده شفق قطبی در ایران به ثبت رسید**



پنجشنبه ۲۷ دیبهشت ۱۴۰۳ - شماره ۹۰۹۹

۱۹

# دانستیه‌ها

صفحه‌آرا: علی کاطمی

عدد خیر

## ۵ میلیون دلار

صرفه‌جویی ارزی با تولید قطعه شیر کنترل‌کننده روغن (OCV) مورد استفاده در خودروهای مجهز به سامانه CVVT که توسط یک شرکت دانش‌بنیان در استان قزوین راه‌اندازی شده است، صورت گرفت. شیر کنترل‌کننده عملکرد CVVT یکی از تولیدات این شرکت است که نقش کلیدی را در عملکرد صحیح سامانه زمان‌بندی متغیر سوپاپ در خودروهای مجهز به این سامانه، ایفا می‌کند.

۸

**بسته‌حمایتی**

برای شرکت‌های دانش‌بنیان از سوی صندوق نوآوری و شکوفایی ریاست‌جمهوری درنظر گرفته شده است. ۲ مدل حمایتی تعریف شده‌است؛ یک مدل حمایتی، خدماتی است که به شرکت‌ها ارائه می‌شود تا بتوانند با دریافت این خدمات رشد جهش‌گونه داشته باشند و مدل دوم، تسهیل و تضمین سرمایه‌های مردمی است که می‌تواند جهش تولید را رقم بزند.

۳۹۹

یورو

برای تازه‌ترین مدل گوشی هوشمند سونی درنظر گرفته شده است. این شرکت به‌تازگی از گوشی میان‌رده خود اکسپریا ۱۰ مارک۶ رونمایی کرده است. ظاهر کلی این گوشی از مدل قبلی خود پیروی می‌کند و به استندراگون ۶ نسل۱ مجهز است. اکسپریا۱۰ مارک۶ با اندروید۱۴ در ۳ رنگ مشکی، سفید و آبی با قیمت پایه ۳۹۹ یورو یا ۴۳۳ دلار برای نسخه ۸ گیگابایت رم و ۱۲۸ گیگابایت حافظه داخلی در اواسط خرداد در دسترس خواهد بود.

فناوری

### شام لوکس فضایی ۵۰۰هزار دلار

۶مهمان قرار است در اواخر سال ۲۰۲۵، به لبه فضا سفر کنند تا از تجربه غذای فراگیر راسموس مونک، سر آشپز دانمارکی ستاره‌دار میشل لدت بپزند.

به گزارش یورونیوز، مونک ۳۳ساله قرار است غذا را از درون یک آشپزخانه کوچک سر کند. او می‌گوید که منوی غذایی او الهام‌گرفته از نوآوری در فضاست. مونک گفت: «ما قصد داریم داستان‌هایی را از طریق غذا تعریف کنیم؛ هم‌زمان که بزنیم و برخی از تحقیقات ۶۰سال گذشته را برجسته کنیم. به نظر من وقتی آن بالا هستید و به پایین نگاه می‌کنید، همه چیز عجیب‌تر خواهد بود.» سفینه فضایی نپتون اسپیس متعلق به استارت‌آپ فضایی پرسپکتیو فضایی مستقر در فلوریدای آمریکا قرار است مونک و ۶مسافر دیگر را به لبه جو زمین ببرد. البته این سفینه، بیشتر نوعی بالن فضایی است تا یک موشک. طبق ادعای شرکت فضایی، این سفینه به یک بالن هزاز و ۳۸۰ هزار متر ارتفاع محدود ۳۰ هزار و ۳۸۰ متر از سطح دریا بالا می‌رود و بدین ترتیب مسافران می‌توانند هنگام شام طلوع خورشید را بر فراز احنای زمین تماشا کنند. قیمتی که برای این شام فوق لوکس در نظر گرفته شده‌است، کاملا متناسب با نحوه سرو آن است. هر بلیت آن نزدیک به ۵۰۰هزار دلار هزینه دارد.

## خودروی برقی جدید کیا

در خط مقدم بازار



کراس اوور محبوب الکتریکی کیا به نام EV6 تغییراتی در میانه راه طراحی خود دریافت می‌کند تا آن را در خط مقدم بازار در حال تکامل خودروهای الکتریکی نگه دارد. به گزارش آرنای‌وی، این خودرو با یک تغییر ظاهری جزئی، فناوری داخلی به‌روز شده و یک باتری بزرگ‌تر که نوید مسافت بیشتری می‌دهد، امیدوار است تا موقعیت EV6 را به عنوان یکی از محبوب‌ترین خودروهای الکتریکی در کلاس خود مستحکم کند.

**طراحی ظاهری آینده‌نگرانه**

EV6 به‌طور ظریفی با چراغ‌های جلوی زاویه‌دار ارتقا یافته است که آن را به برادر بزرگ‌ترش، EV9، نزدیک‌تر می‌کند. تیپ GT-Line با افزودن یک نوار نور به جلو ظاهری تهاجمی‌تر می‌بخشد. هر دو مدل استاندارد و GT-Line با سرب‌های طراحی‌شده جدید عرضه می‌شوند و خریداران می‌توانند از بین چرخ‌های آلزایی جدید ۱۹ و ۲۰ اینچی انتخاب کنند.
داخل EV6 عمدتاً بدون تغییر است، اما یک فرمان سه‌شاخه جدید و یک چارچوب به‌روز شده برای سیستم با صفحه‌نمایش ابتیاع شده است. رانندگان علاقه‌مند به فناوری، افزودن سیستم احراز هویت اثر انگشت، نمایشگر سر بالا ۱۲.۰ اینچی و آینه عقب دیجیتال اختیاری را ستایش می‌کنند.

## تماشای گزارش



## خط تولید استخوان

کر کره هیچ یک از مغزهای خیابان ولیمصر هنوز بالاتر نرفته، اما طبخانی آقابراهیم بر طرف آمد است. هسار بار که در توری سفید رنگ طبخانی باز بسته می‌شود، بوی کله و سبزی پخته لایه‌لای هوای بارانی دم صبح می‌پیچد. گالن‌های آبی رنگ توی باغچه رو به روی طبخانی ردیف شده‌اند و وقتی شاگرد جوان آقابراهیم در سیاه رنگ گالن‌ها را کنار می‌زند، نللی از جمجمه‌های کوچک و بزرگ پدیدار می‌شوند. هنوز نصف گالن خالی است و تا بر نشود سر و کله سبحان پیدا نمی‌شود. داخل طبخانی شلوغ است و از سبزی بزرگی که روی هرم آتش می‌جوشد بخار ملایمی بلند می‌شود. کله گوسفندی که وسط سینی داغ و پر آب جا خوش کرده، حسایی پخته شده و پیش از آنکه مشتری تازه‌ای از راه برسد، آقابراهیم برای جدا کردن استخوان‌های آن دست به کار می‌شود.



## من به خانم‌ها گواهینامه می‌دهم!



بسیاری از آقایانی که به دست فرمان خود و همجنسان شان غره و مغرورند، در به در دنبال جناب سرهنگ کریمی و همکارانش می‌گردند تا بپرستند چرا به خانم‌های محتاط، گواهینامه رانندگی می‌دهند؟! اما سرهنگ کریمی صبور و دنیا دیده با آن که از این علامت سوال دیرینه آنها باخبر است، در گواهینامه دادن به خانم‌هایی که قوانین راهنمایی و رانندگی را خوب بلدند و در پارک دوپل و دور دو فرمان مهارت کافی دارند، تردید به خود راه نمی‌دهد.

## گوشت برای شما، استخوان برای ما

استخوان‌های کله‌پزی، مشتریانی خاص دارند

رابعه تیموری  
روزنامه نگار

شب تا صبح در دیگ طبخانی جوشیده‌اند و بیه و چربی روی آنها نمانده تا مانند استخوان‌هایی که از کشتارگاه‌ها جمع آوری می‌شوند، مرحله جداسازی را بگذرانند. خشک کردن و آسیاب کردن آنها هم ساده‌تر از استخوان‌های خام است، اما ضد عفونی کردنشان حساسی زمانبر است و باید به ضرب و زور دستگاه‌های گرمایش دهنده پاستوریزه شوند تا مکمل غذایی سالم و خوش هضم برای سنگدان‌های حساس مرغ‌ها ساخته شوند. این استخوان‌ها تا وقتی به شهرک صنعتی سالار به در حاشیه تهران و کارخانه تولید پودر استخوان پرستند راه درازی طی کرده‌اند. راهی که نخستین قدم آن را سبحان بر می‌دارد. سبحان نمی‌داند کاسباتی مانند عبدالله چرا برای خرید استخوان‌های یخته و بی‌عطر و طعم کله‌پزی‌ها سر و دست می‌شکنند، ولی شنیده صاحبان کارخانه مشتری این ضایعات خاص هستند و از آنها پودری می‌سازند که بازارشان حساسی سکه است.

## آماده تحویل به مشتری

تند و فرز کار می‌کند و پوست کله را که جدای می‌کند، فک و دندان‌های نامرتب و کوتاه و بلند چسبیده به جمجمه نمایان می‌شوند. استخوان‌های فک را با احتیاط تکان می‌دهد و وقتی به آرامی از پوست جدا می‌شوند، گوشت لخم پشت آن را توی سینی گرد کنار دستش می‌چیند. پوست بناگوش که کنار می‌رود، توی جمجمه سفت و توخالی فقط مغز مانده است. در حالی که استخوان‌ها را توی کاسه استیل کنار اجاق خالی می‌کند، از پنجره بخار گرفته طبخانی چشمش به سبحان می‌افتد که مشغول خالی کردن گالن‌های حاشیه خیابان است. سبحان پسر بزرگ خانواده ۸ نفره‌اش است و اگر ضایعات جمع آوری نکند، با درآمد کارگری پدرش زندگی شان نمی‌چرخد. زیر و زورنگ است و هنوز از گرد راه ترسیده کار را از پسر عمویش قاپیده تا خودش طرف حساب عبدالله باشد. گونی‌ای که توی آنها استخوان می‌ریزد از گونی دیگری که با بطری و پلاستیک پر کرده محکم‌تر است و تیزی استخوان‌ها گوشه و کنارش را پاره نکرده. وقتی کارگر آقابراهیم کاسه پر از استخوان را هم داخل گونی می‌ریزد، سبحان به راه می‌افتد. حساب و کتاب دستمزد و درآمد سبحان سخت نیست: توی هر گالن آبی رنگ لاقل ۳۰ کیلو استخوان جامی گیرد و هر گونی کفی زرد رنگ هم با یک گالن پر می‌شود. عبدالله

پیشانی بلند برای هر گونی استخوان ۵۰ هزار تومان او پول می‌دهد و هر روز تساطهر لاقل ۱۰۰ هزار تومان از جمع آوری استخوان‌های طبخانی آقابراهیم کاسی می‌کند. آقابراهیم ظهر مشتری چندانی ندارد، اما دم غروب هم طبخانی شلوغ می‌شود و باید کنار دست آقابراهیم باشد، تا سطل‌ها به موقع خالی شوند.

## انبار موقت

گاراژی که استخوان‌ها را انبار می‌کنند ته میدان راه آهن است و در مسیرش که حداقل ۲ ساعتی طول می‌کشد می‌تواند به اندازه یک گونی دیگر هم ضایعات فلزی و پلاستیکی جمع کند. عبدالله پیشانی بلند ۲ اتاق سه گاراژ را برای جمع کردن استخوان‌های کله‌پاچه جدا کرده و گونی‌های هر طبخانی را جداگانه نگه می‌دارد. سبحان استخوان‌های ۳ طبخانی را به تنهایی جمع می‌کند و هر روز باید لاقل ۲ بار این راه دراز را ببرد و برگردد. اغلب طبخانی‌هایی که بردن استخوان‌ها را به او می‌سپارند، در همان گوشه و کنار میدان ولیعصر قرار دارند و او گاهی چند گونی استخوان را با هم به گاراژ می‌برد. سبحان نمی‌داند چرا به عبدالله، پیشانی بلند می‌گویند، ولی دلش می‌خواهد مثل او اقبالش بلند باشد و روزی بتواند چنین گاراژی را بچرخاند که هر شب چندین وانت نیسان پر از

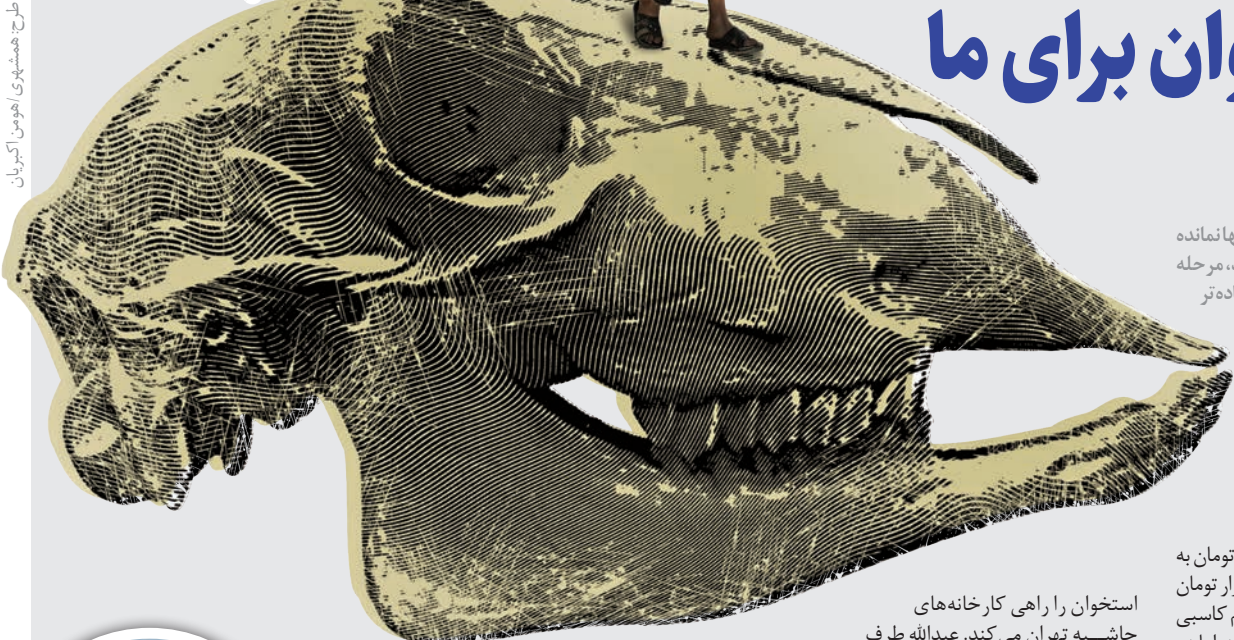
استخوان را راهی کارخانه‌های حاشیه تهران می‌کند. عبدالله طرف حساب آقابراهیم نیست و صاحب کارخانه‌ای که استخوان‌ها را می‌خرد، اول پاییز هر سال چک پیش خرید استخوان‌های طبخانی‌اش را برایش می‌برد. کم و زیاد آن را هم آخر سال و موقع تسویه حساب با هم کنار می‌آیند. عبدالله پیشانی بلند امین آنهاست و حساب و کتاب دفتر و دستکش خطا ندارد.

## کاسبی چندسرد سود

برای بسیاری از تولیدکنندگان پودر استخوان اهمیت چندانی ندارد که استخوان‌های جوشیده کله‌پزی‌ها شب تا صبح گوشه گاراژ بمانند و معتقدند هر چقدر هم مگس و پشه روی آنها بلولند وقتی در دستگاه‌های گرمایش دهنده ضد عفونی شوند، پاک و پاکیزه بیرون می‌آیند. اما ضایعات استخوانی طبخانی آقابراهیم شبانه راهی کارخانه تولید پودر استخوان می‌شوند. این استخوان‌ها که شب تا صبح در پاتیل کله‌پزی آقابراهیم جوشیده‌اند، به کار پرورش دهندگان گاو و گوسفند نمی‌آیند و برای تغذیه چهارپایان استفاده نمی‌شوند، ولی یکی از مواد اصلی در تهیه پودر استخوان



توی هر گالن آبی رنگ لاقل ۳۰ کیلو استخوان جامی گیرد و هر گونی کفی زرد رنگ هم با یک گالن پر می‌شود. عبدالله پیشانی بلند برای هر گونی استخوان ۵۰ هزار تومان به سبحان پول می‌دهد



به عنوان مکمل غذایی طیور هستند. طبخانی آقابراهیم از پر مشتری‌ترین طبخانی‌های مرکز شهر است و روزهای جمعه وزن استخوان‌هایی که به گاراژ عبدالله می‌فرستند به ۱۰۰ کیلوگرم هم می‌رسد، ولی فقط او دست و دلبازی به خرج می‌دهد و هر هفته ۱۰۰ هزار تومان روی دستمزد ماهانه‌ای که سبحان از عبدالله می‌گیرد می‌گذارد و ته بساط دیگ کله‌پزی‌اش را هم جمعه‌شب‌ها برای خانواده سبحان می‌فرستد. مبلغی که سالانه از فروش استخوان‌ها نصیب آقابراهیم می‌شود به ۱۰۰ میلیون تومان نمی‌رسد، اما معامله این ضایعات برای عبدالله درآمد میلیاردی به همراه می‌آورد. وقتی هم این ضایعات بی‌طعم و مزه آسیاب و با چاشنی‌های مختلف راهی بازار می‌شوند، علاوه بر آنکه هزینه خوراک مصرفی مرغ و خروس‌ها را به مقدار قابل توجهی کاهش می‌دهند، مفصل و سیستم ایمنی آنها را حسایی تقویت می‌کنند و سبب می‌شوند حاصل زاد و ولد طیور، تخم‌ها بی‌کیفیت‌تر و جوجه‌هایی پر گوشت‌تر باشد.



## پاک بدم، پاکبان شدم

به بهانه انتشار خبر «بهبودیافتگان، پاکبان می‌شوند» که امیدهای بسیار آفرید

رغم و به هزار نفر روانداختم؛ نشد که نشد. تا اینکه خبر پاکبان شدن بهبودیافته‌ها را از کسی شنیدم. «سالار، دسته چوبی جاروی پاکبانی را به سینه‌اش می‌چسباند: «خانواده‌ام مخالف این شغل بودند ولی بالاخره راضی‌شان کردم. به هر حال زندگی خرد و پذیرش پاکبانی بانان حلال و آبرو راحت‌تر از معاند بودن است! نیست؟»

## پاکی و پاکبانی؛ پیشه‌ام!

خبر به گوش احسان هم رسیده چند روز پیش که از سر بی‌حوصلگی بیچ رادبورا پیچانده بود، مشروح آن را شنید: «بهبودیافتگان، پاکبان می‌شوند...» و این یعنی خلاص شدن از شر وسوسه استعمال مواد مخدر. که گه‌گاه توی سرش وول می‌خورد و مضطربش می‌کند. همان موقع، شماره تلفن چند اداره را گرفت تا اینکه بالاخره با یکی از پاسخ‌دهندگان که مسئول خبر خوش بود، قراری برای گزینش گذاشت؛ گزینش برای آنها که در آتش اعتیاد حسایی گداخته شده بودند، آسان بود و سساده: «یک‌سری سوال و جواب‌های معمول، بعدش هم مدارک هویتی و ضروری خواستند. آنجا تنها جایی بود که سوء پیشینه اعتیاد را به سرم نکوبیدند.» غرولندکنان، اضافه می‌کنند: «نگار اینها که سوء پیشینه اعتیاد ندارند، هیچ خط و خطای دیگری ندارند!» احسان، جلسات آموزشی پاکبانی را در کنار دیگر افراد بهبودیافته می‌گذراند: «ادمی که تازه ترک کرده، انرژی و نیروی کمی دارد، زود خسته می‌شود. از طرفی نباید بیکار بماند، بیکاری هماتا و پای بساط دود نشستن همان‌توی این شرایط خاص، پاکبانی می‌تواند گزینه خوبی برای اشتغال باشد، چون کارفرما در جریان جزئیات سوابق ما هست و بیشتر مراعات حال و احوال جسم و جیب ضعیف ما را می‌کند.» دل خوش این جمله است که از همان روز گزینش از یکی از بهبودیافتگان متقاضی کار که صفتی بلند منتظر ایستاده، شنیده بود: «خوشحال باش مرده پاک و پاکبانی می‌شود پیشه‌مان! به نظرم اگر کسی را می‌شناسی که شرایطش مثل ماست، خیرش کن. من که وقتی رفته ملاقات پسر عمویم در کمپ، مزگی گزید صاحب شغل شدنش را پیشاپیش ازش گرفتم!»

## بهبودیافتگان مشغول کارند

«بهبودیافتگان مشغول کارند» این را باشناس. یکی از نیکوکاران روی تابلوی بزرگ نوشته و کوبانده سر در کارگاه کفش دوزی‌اش که چراغش سال‌های است در محله‌ای در غرب تهران بهر امید آفرینی و در آمدزایی بهبودیافتگان، می‌سوزد: «برادر کوچکم، چوب رفاقت با افراد نابال را خورد و معتاد شد. پدرمان خیلی تلاش کرد تا در دانه‌اش را نجات دهد ولی خوب، گاهی نمی‌شود دیگر از همان وقت نذر کرد با سهم ارت و (برادر کوچکم) کارگاه کفش دوزی راهی بیندازد تا آنها که از اعتیاد برگشته‌اند، سرگرم شغلی باشند.» در همسایگی کارگاه کفش دوزی او در شهرک صنعتی فتح چند کارگاه دیگر مانند خیاطی، کیف‌دوزی و نیز فعالند که نشانی‌شان را بهبودیافتگان بسیاری می‌شناسند. عباس، مدیر شرکتی دانش‌بنیان است که او نیز از نیروی کار بهبودیافتگان بهره می‌گیرد. روال واحد منابع انسانی شرکت او اینطور است که به صورت مداوم با کمپ‌های مجاز ترک اعتیاد در تعامل است تا در زمان مناسب از تخصص بهبودیافتگان استفاده کند. شش‌پان هم یکی از ۵ هزار کارگر کارخانه چاشنی‌سازی مشهد است که از شرط داشتن سوء پیشینه اعتیاد برای استخدام در کارخانه ابراز خوشحالی می‌کند.

از جمله مصائب پر تکرار و تراژدی‌وار این روزگار که ناغافل و بی‌رحمانه چنگ به گریبان بسیاری افراد از

سحر جعفریان  
روزنامه نگار

مرد وزن گرفته تا پیر و جوان می‌اندازد، آفیون اعتیاد است؛ آفیونی هزارسرو زورمند که جرح و زخمش بر جسم و حرف می‌تواند از درد استخوان شکنی و صورت ناسور باشد تا بر انداختن زندگی و بد دادن عزیزان. با همه دشواری و تیز چنگی که این آفیون دارد، گاه حرفان نبرد صعب و سختش، پیروز می‌شوند و حیات دوباره می‌خرند؛ حیاتی گران که در د نشان اعتیاد بر آن پیداست و اغلب اوقات، پیدایی این رد و نشان از خود اعتیاد، رنج آور تر است؛ چنان رنجی که بسبب بسیاری از بهبودیافتگان را ناتوان از تشکیل خانواده، تأمین خانه یا حتی یافتن شغل و کسب و درآمد می‌کند. از این روست که اجرای طرح‌های نیکوکارانه با موضوع ایجاد شغل ویژه بهبودیافتگانی که پیشانی‌شان از اعتیاد سفید است، بسیار به کار می‌آید و گروه می‌گشاید؛ مانند خبر «بهبودیافتگان، پاکبان می‌شوند» که این روزها بسیار پربازدید و امید آفرین شده است.

## نسخه‌پیچی نیکوکاران و مسئولان

از آن روزی که اعتیاد را نوعی بیماری دانستند، نسخه‌های متنوع و متعددی از مدارا تا اشتغال برای در مان‌ش بیچیندند و این آخری یعنی اشتغال، شد نسخه برتر؛ چنان که بسیاری از کارشناسان و متخصصان حوزه درمان اعتیاد به پشتوانه بیوست‌های تحقیقاتی و تجربه‌نگاری‌های مستند، اثر درمانی آن را کم از نارو با گروه‌درمانی و امثالهم ندانسته و نمی‌دانند. از این روست که در ارتباط با مسئله و موضوع اعتیاد، پای طرح‌های نیکوکارانه خیران، کارآفرینان و مسئولان دولتی و سازمانی راه می‌بیند تا ضمن کاهش آمار اعتیاد، از لغزش بهبودیافتگان نیز جلوگیری شود. ارائه آموزش‌های تخصصی مهارت‌های روز و کارآمد و ایجاد زیرساخت‌های اشتغال در بناگاهها و کارگاه‌های مختلف خصوصی و دولتی از جمله مصادیق این نسخه



در حال حاضر بیش از ۵۰۰ کارخانه و کارگاه تولیدی خصوصی در مراکز استان‌ها، مجری طرح استخدام بهبودیافتگان از اعتیاد هستند که بیشترین آمار و فراوانی این کارخانه‌ها و کارگاه‌ها در کلانشهرهای تهران، اصفهان، مشهد، تبریز و اراک است



# روز هفتم

همشهری

ویژه نامه روز پنجشنبه ۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۳ شماره ۳۹



در کوچه باغ های پایتخت می توانید حسابی خوش بگذرانید

کوچه های رنگارنگ تهران انتخاب مناسبی برای عکاسی اند

پایتخت معابر زیادی برای تفریح و گشت و گذار دارد

## کجا کوچه گردی کنیم؟

## مسیرهای دلبرانه

به خود گرفته‌اند؛ کوچه‌هایی که تعدادشان در پایتخت کم نیست و گاه با قرار دادن نمادی جذاب، تغییر مبلمان شهری و حتی ایجاد امکانات رفاهی باعث شده‌اند در صفحه‌های مجازی بسیاری از گردشگران، تصاویری با پس‌زمینه این جاذبه‌های رنگی دیده شود. این لوکیشن‌ها جان می‌دهند برای عکاسی و گشت و گذار نیم‌روزی.

یکی بنفش، دیگری زرد و آن کناری اش هم سبزی رنگ است؛ دیوارهای کوچه‌ای که تا همین چند وقت قبل خاکستری و بی‌روح بودند، حالا رنگارنگ شده‌اند و مقصدی جذاب برای گردشگران. بعضی از آنها توسط اهالی خوش ذوق رنگ آمیزی شده و برخی هم با مشارکت شهرداری، نمای زیا



### کوچه خسرو قدیانی

با طرحی به نام «محلّه رنگی» این کوچه با دیوارهای آجری و فرسوده به معبری با رنگ‌های شاد تبدیل شد. سپس قرار دادن گلدان‌هایی روی دیوارها و قسمت خروجی پنجره خانه‌ها، بر زیبایی‌اش افزود.

ایستگاه اتوبوس	شهرک ولی‌امر
ایستگاه مترو	استادمعین
امکانات رفاهی	فروشگاه و نیمکت‌هایی برای استراحت
جاذبه‌های نزدیک	آستان امامزادگان عبدالله و زید(ع)، خیابان گردشگری و خوشمزه بدرالزمان قریب
نشانی	بلوار استادمعین، بین خیابان‌های شهید دستغیب و نوری نیازی، کوچه شهید قدیانی

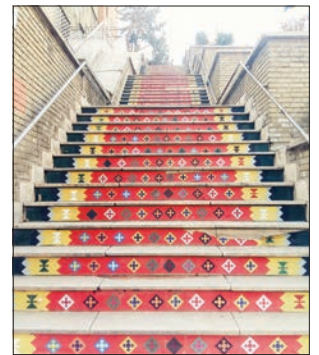
### خاطره‌بازی روی آسفالت رنگی

با اینکه چند سالی از رنگ آمیزی کوچه قدیانی می‌گذرد، همچنان پاتوق رهگذران و افراد علاقه‌مند به عکاسی و ثبت لحظه‌هاست. با حضور در این کوچه چند متری می‌توانید کودک درونتان را رها و روی آسفالت‌های رنگی و زمین‌های لی‌لی خاطره‌بازی کنید و در کنار گلدان‌هایی که این روزها گل داده‌اند، عکس یادگاری بگیرید. در نزدیکی این کوچه آستان امامزادگان عبدالله و زید (ع) قرار دارد که پس از ثبت عکس‌های به یادماندنی می‌توانید برای زیارت به آنجا بروید و روز خود را بسازید.

## کجا کوچه گردی کنیم؟

کوچه‌گردی تفریح جذابی است به خصوص وقتی که مقصدتان را درست انتخاب کنید. کوچه‌های قدیمی تهران بهترین انتخاب برای قدم زدن و لذت بردن از معماری، حال و هوا و دیدنی‌های هر منطقه است. فرقی نمی‌کند که طرفدار کوچه‌های قدیمی یا معماری سنتی باشید یا کوچه‌باغ‌هایی با درختان سر به فلک کشیده یا حتی یک زیارت آرام و بی‌دغدغه، در هر صورت در تهران جایی برای لذت بردن از قدم زدن در کوچه‌ها پیدا می‌کنید.

## پله‌های رنگی کوچه‌های منتهی به خیابان ولیعصر ع



پله‌های طرح‌دار و رنگی یکی از جذابیت‌های خیابان ولیعصر (عج) است که جان می‌دهد برای عکاسی! این پله‌ها توسط هنرمندان در دوره‌های زمانی مختلف رنگ آمیزی و برای جلوگیری از از بین رفتن جلوه‌شان گاه و بیگاه مرمت و بازسازی شده‌اند.

جاذبه‌های نزدیک	بوستان ساعی
نشانی	خیابان ولیعصر (عج)، نرسیده به میدان ونک، کوچه‌های منتهی به محدوده غربی

### پله‌هایی که به کوچه می‌رسند

بالا و پایین رفتن از پله‌های منتهی به کوچه‌های غربی خیابان ولیعصر (عج) می‌توانید در دنیای رنگ و نقاشی قدم بزنید. ایستگاه پله اول، نخستین محدوده‌ای است که پله‌های رنگارنگ و طرح‌دار در آن دیده می‌شود. در حقیقت این پله‌ها شمار از خیابان ولیعصر (عج) به فضای بالاتر آن یعنی کوچه‌های خیابان اکبری می‌رسند.

### هشت پله رنگی

در این محدوده ۸ پله به نام‌های پله اول، دوم تا هشتم دیده می‌شود. اما بعضی از آنها مانند پله هشتم، نامش هفت پیکر هست یا تابلو کوچه پناه، مربوط به پله‌های دوقلو است. تنها پله‌ای که آسانسور جای آن را گرفته، پله سوم است.

### رنگ‌های ماندگار

پله‌های رنگی اواخر دهه ۸۰ توسط هنرمندان جوان طراحی و نقاشی شدند و کنار هر ردیف پله نام هنرمند و تکنیک مورد استفاده، درج شده است. طرح‌های کشیده شده هم شامل موتیف‌های فرش و کاشی ایرانی، نقاشی‌های گل‌رز و... روی این پله‌ها هستند.

### کوچه حصارکی

کوچه عباس حصارکی و قرار داشتن در محدوده اراضی و باغ‌های زیاد و دسترسی به ارتفاعات، مورد توجه گردشگران و کوهنوردان بوده و هست. اما جاذبه دیگر این معبر دیوارهای رنگی‌اش است.

ایستگاه اتوبوس	کشاروز
ایستگاه مترو	کوهسار
امکانات رفاهی	سوپرمارکت، فضای سبز، نیمکت برای استراحت
جاذبه‌های نزدیک	دره حصارک، باغ‌های محله حصارک
نشانی	خیابان سیمون بولیوار، کوچه حصارکی



### بن‌بست‌های رنگی در کوچه‌رنگی

این کوچه یکی از طولانی‌ترین معابری است که در محله حصارک وجود دارد و پس‌سکوچه‌های بن‌بست زیادی به آن راه دارند. در بیشتر این کوچه‌ها و از جمله حصارک خانه‌های قدیمی با دیوارهای بلند رنگی زیادی دیده می‌شود که روی هر دیوار نقش و نگارهایی از گل و درخت و زینت بسته است. از دیگر جاذبه‌های این کوچه رنگی پله‌های رنگینی است که از پس‌سکوچه‌ای به آن راه دارد.



### کوچه امیری

معبری با بافت قدیمی که ۸ کوچه از جمله فتحیان، بهرامی، مهابادی، یزدی و... از آن منشعب می‌شود و در آن می‌توانید سوژه‌های زیبایی برای عکس گرفتن پیدا کنید.

ایستگاه اتوبوس	شهید رضایی
ایستگاه مترو	حسینیه
امکانات رفاهی	کافی شاپ، سوپرمارکت
جاذبه‌های نزدیک	بوستان گلزار، بازار بلور شوش، کوچه‌های قدیمی
نشانی	خیابان شوش، نرسیده به چهارراه شهرزاد، بین خیابان‌های غلامی و ارج، کوچه امیری



### بهار در معبر جنوبی

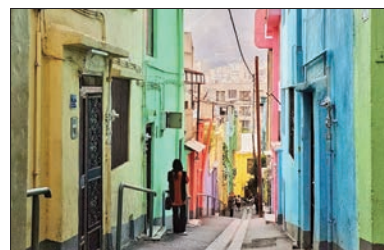
اگر چه همه دیوارهای طولانی کوچه امیری به رنگ زرد الوان شده‌اند اما روی دیوار برخی از خانه‌ها، نمادی از بهار را می‌توانید مشاهده کنید، روی برخی دیوارها درختانی را ببینید که شکوفه داده‌اند و بر جداره دیوار دیگری خودنمایی گل‌های رنگارنگ را تماشا کنید و حتی روی دیوار خانه‌ای که ابرهای آبی‌رنگ نشان از تلطیف هوا در بهار دارند و در مقابلش پرندها و پروانه‌ها به پرواز درآمده‌اند، بنگرید و کنار هر یک عکس یادگاری بگیرید.



### کوچه مرادی

برخی آن را به کوچه‌های رنگی محله بالات استانبول تشبیه می‌کنند چون شیب تندی دارد و عابران می‌توانند با ایستادن در میانه‌های کوچه بخشی از شهر را تماشا کنند.

ایستگاه اتوبوس	شهیدای قیطریه
ایستگاه مترو	قیطریه
امکانات رفاهی	سوپرمارکت
جاذبه‌های نزدیک	بوستان قیطریه
نشانی	قیطریه، بزرگراه صدر غرب، خیابان قیطریه، خیابان بنفشه، کوچه مرادی



### ۳۱ پلاک رنگی

خانه‌هایی ۲ یا نهایت ۳ طبقه با دیوارهایی به رنگ‌های آبی لاجوردی، سبز و زرد با نقاشی‌هایی از گل، بلبل و... بخش اصلی نمای کوچه مرادی در محله قیطریه تهران است. در این کوچه ۳۱ پلاک مسکونی وجود دارد که نمای هر کدام از آنها به یک رنگ نقاشی شده و از روی برخی دیوارها گل‌های یاس آویزان است و بر بلندای تعدادی از آنها نیز گلدان‌های کوچک و بزرگ چشم‌نوازی می‌کند. همه اینها دست به‌دست هم داده‌اند تا محلی زیبا برای عکاسی باشد.



## کوچه آشتی‌کنان

یکی از کوچه‌های قدیمی و سنتی منطقه یک تهران است که با طاق آجری ضربی و بدون به کار بردن اسکلت فلزی، حدود ۶۰ سال پیش با الهام از کوچه‌های آشتی‌کنان یزد طراحی و ساخته شد و در حال حاضر پاتوق گردشگران اهالی محله حصار بوعلی است. در این کوچه متناسب با فصل و ایام خاص، سنت‌های قدیمی شمیرانات از جمله مراسم پخت غذاهای محلی و نقاله‌خوانی شمیراناتی بر گزار می‌شود. خیلی‌ها هم از راه‌های دور و نزدیک برای عکاسی به این کوچه سر می‌زنند. به‌ویژه اینکه دیوارهای داخلی کوچه با کاشی‌های پر نقش و نگار و آینه‌کاری پوشانده شده و لوکیشن مناسبی برای عکاسی است.

● نشانی: خیابان پاسداران، خیابان تنگستان دوم، خیابان عسگریان، گذر آشتی‌کنان

## زیر چتر کوچه ها!

✓ **سعیده مرادی** بسیاری از کوچه ها و خیابان های شهر تهران به واسطه برخی ویژگی ها مانند قدمت یا داشتن اسامی خاص به پاتوق های گردشگری تبدیل شده اند اما برخی کوچه ها و معابر هم نه تاریخی هستند و نه اسم و پسوند خاصی دارند، اما به دلیل شکل ظاهری شان برای برخی

از مردم خاص و جذاب شده اند. نمونه اش هم همین کوچه هایی است که با انبوهی از چترها و بادبادک های رنگی مسقف شده و رنگ و لعاب متفاوتی به خود گرفته اند. این کوچه ها انتخاب خوبی برای گرفتن عکس های سلفی و یادگاری هستند.

### کوچه مهرناز

در گذشته های دور این معبر به پارکینگ موتورسوارها معروف بود اما از سال ۱۳۹۵ با اجرای طرح چترهای رنگی در آن به یکی از جاهای دیدنی تهران تبدیل و آرامش به آن هدیه شد.

ایستگاه اتوبوس	انقلاب
ایستگاه مترو	انقلاب
امکانات رفاهی	کافه، رستوران
جاذبه های نزدیک	موزه جانورشناسی دانشگاه تهران، دانشگاه تهران، موزه زمین شناسی دانشگاه تهران
نشانی	ضلع جنوب غربی خیابان انقلاب، بین خیابان جماران و میدان انقلاب

### ثبت لحظه های خاص



سقف کوچه مهرناز، مملو از چترهای الوان و در ابعاد بزرگ و کوچک است. این چترها به دلیل داشتن رنگ های مختلف، متنوع و شاد، توانسته محیطی چشم نواز برای رهگذران فراهم کند و فضایی مناسب برای ثبت عکس های ماندگار باشد؛ کوچه ای که بیشتر مغازه های داخلی، کتابفروشی و انتشاراتی اند و همچنین در آن چند کافه و رستوران هم برای میزبانی از مراجعان و گردشگران راه اندازی شده است.

### کوچه مهرگان

کوچه ای بن بست در محله نازی آباد است که در زمره کوچک ترین کوچه های چتری تهران قرار دارد. طرح چترهای معلق کوچه مهرگان ایده کسبه این محله بوده و با تلاش آنها این کوچه مقصد جذاب و رنگارنگ شده است.

ایستگاه اتوبوس	علی آباد
ایستگاه مترو	شهید بخارایی
امکانات رفاهی	کافه، رستوران، فضا برای نشستن
جاذبه های نزدیک	بازار ماهی بعثت، بوستان ولایت
نشانی	خیابان شهید رجایی، خیابان اکبر مشهدی، ترسیده به میدان بازار دوم، کوچه مهرگان



### کوچه ای با امکانات بسیار

کوچه مهرگان در کنار چترهای معلق و زیبایش، دیوارهای رنگی دارد که به زیبایی کوچه افزوده است و این امکان را برای علاقه مندان به عکاسی فراهم کرده تا با حضور در اینجا عکس های زیبا بگیرند. همچنین داخل این کوچه یک مجتمع تجاری به عنوان بزرگترین مرکز خرید جنوب تهران قرار دارد که با داشتن امکانات زیادی مانند سالن های سینما، شهر بازی، سالن های ورزشی و فروشگاه های مختلف باعث شده تا گردشگران هنگام حضور در این کوچه خسته نشوند.

### کوچه تمدن

جزو نخستین کوچه های تزئین شده تهران است که در راسته بازار چرم فروشان قرار دارد؛ کوچه ای با چترهای رنگین کمانی و کفپوش و دیوارهایی با سنگ های رنگارنگ که پاتوق خاص گردشگری است.

ایستگاه اتوبوس	فردوسی
ایستگاه مترو	فردوسی
امکانات رفاهی	کافه، چاپخانه، فضا برای نشستن
جاذبه های نزدیک	بازار چرم فروشی ها، خیابان لاله زار، تئاتر شهر، تالار رودکی
نشانی	خیابان فردوسی، به سمت چهارراه استانبول، کوچه تمدن



### تماشای نمادهای جذاب

کوچه تمدن جذابیت های بصری بسیاری دارد. سر کوچه فردی با چای قند پهلو از مهمانان پذیرایی می کند. باجه زرد رنگ تلفن و تندیس مردی در حال صحبت کردن درون باجه، برای خیلی ها خاطر انگیز است. فولکس واگن آبی رنگ پارک شده در وسط کوچه هم به جذابیت اینجا افزوده است. دو چرخه و ساعتی که به دیوار آویزان شده هم زیبایی خود را دارد. با ورود به این کوچه می توانید با پروانه ای با بال های گشوده، عکس بگیرید.

### کوچه نسیم

نخستین معبر کشور است که در آن بادبادک های رنگی را به پرواز در آورده اند. کوچه ۵۰ متری که تا قبل از پرواز بادبادک های رنگی، امنیت لازم برای عبور و مرور نداشت، اما امروز به یک آتلیه تبدیل شده و روزانه صدها نفر در آن عکس یادگاری می گیرند.

ایستگاه اتوبوس	بلوار کاشان
ایستگاه مترو	میرداماد
امکانات رفاهی	کافه، رستوران، مرکز خرید، فضای نشستن، شهر بازی، آمفی تئاتر، سروسیس بهداشتی
جاذبه های نزدیک	بوستان آب و آتش، بلوار میرداماد، پل طبیعت
نشانی	خیابان ولیعصر (عج)، بالاتر از میدان ونک، کوچه نسیم



### رقص بادبادک ها در میان نسیم

در کوچه نسیم ۵۶۰ بادبادک وجود دارد و این بادبادک ها اقتباسی از نمونه های مشابه در کشورهای خارجی است البته با این تفاوت که بادبادک های نصب شده در کوچه نسیم قابلیت «نور در شب» را دارند و جالب تر اینکه انعکاس رنگ آنها روی زمین قابل مشاهده نیست. این کوچه که کمی پایین تر از بیمارستان های محب مهر و شهید هاشمی نژاد قرار دارد، می تواند مقصدی برای گذران اوقات انتظار مراجعه کنندگان به این مرکز درمانی باشد تا با قدم زدن در این کوچه حال دلشان را هم بهتر کنند.

### خیابان لبخند



جزو محورهای پر تردد تهران قرار دارد و طول آن یک کیلومتر است. در سراسر خیابان لبخند و فضای سبز اطراف آن، المان های رنگی یا سرگرم کننده قرار گرفته تا هم فضایی جذاب برای گذران فراغت باشند و هم لبخند را به شهروندان هدیه بدهد.

جاذبه های نزدیک	انواع مراکز خرید، شهرکتاب ابن سینا، باغ راه فدک
نشانی	شهرک غرب، بلوار پاکباز، بلوار دادمان

### سلفی بانوساترزی

خیابان لبخند سال ۱۳۹۹ با شعار «یک لبخند مهمان ما باشید» به شکل امروزی درآمد. تصاویر کم دین های مشهور جهان، تندیس انسان ها، ماکت ایموچی ها و شکلک های محبوب چت ها، ماکت کم دین های ایرانی، درختان و گیاهان تزئین شده، چترهای رنگی و ... جزو نمادهای خیابان لبخند هستند تا برای لحظه ای شادی را به شهروندان ارمغان دهند و لبخند را روی لب آنها بنشانند؛ جایی که دهه شصتی ها در اینجا می توانند با ماشین و ماکت شخصیت های چاق و لاغر خاطره بازی کنند. یا همراه با سایر مراجعان به تماشای مجسمه گوریل انگوری بنشینند و با آن عکس یادگاری بگیرند. مجسمه موش های بامزه «مدرسه موش ها» هم برای خود جذابیت هایی دارد. در طراحی میلمان این خیابان با نمادهایی مانند مرد کتابخوان فرهنگ کتاب و کتابخوانی ترویج داده شده و صفحه نمایش کوچک تلویزیونی، تلویزیون های قدیمی را یادآوری می کند.

### در میان رنگ و نور

خیابان لبخند نه تنها یکی از مقاصد خوب گردشگری برای شهروندان است بلکه یک لوکیشن جذاب برای گرفتن عکس های یادگاری در شبانه روز محسوب می شود. نورپردازی المان های این معبر در ساعات شب جذاب و دیدنی اند. به طوری که با نورپردازی هایی که در این محدوده انجام شده، نه تنها این خیابان فضای دیدنی تری پیدا کرده است بلکه باعث شده تا امکان عکاسی در شب نیز فراهم شود. وجود این نمادهای جذاب در کنار ون کافه ها باعث شده تا بلوار دادمان و خیابان لبخند همیشه شلوغ باشد. البته خیابان لبخند تنها پیاده راهی وسیع از بلوار دادمان است که یک سمت آن را فضای سبز با درختان تنومند و سمت دیگرش را بلوار دادمان تشکیل داده و به دلیل جذابیت هایش به خیابان لبخند شهرت دارد.

### کوچه قاسمی

یکی از معابر تنگ و باریک محله امامزاده یحیی (ع) است که در مناسبت ها و روزهای خاص شلوغ می شود. چون در انتهای این کوچه ۲۰ متری، با عرض ۲ متر حسینیه اربابی قرار دارد. میرزا اسماعیل اربابی منزل شخصی خود را تبدیل به حسینیه کرده بود و سال ها بانی روضه حضرت زهرا (س) و امام حسین (ع) بود. از مهم ترین ویژگی های روضه حسینیه، حضور بسیاری از چهره های برجسته علمی و دینی مانند آیت الله حق شناس، حاج آقا مجتبی تهرانی، آیت الله مجتهدی، شیخ محمدعلی فشنندی و حاج اسماعیل دولابی است.

● نشانی: سهرام امین حضور، خیابان آبشار غربی، پیک دامغانی، کوچه قاسمی

# متفاوت‌ترین کوچه‌های تهران اینجاست

قدم‌زدن در کوچه‌های کوچکی که گرد تاریخ بر پیشانی‌شان نشسته

## کوچه امامزاده یحیی



**معرفی**  
از کوچه‌های قدیمی محله عودلاجان و حدفاصل خیابان‌های امیرکبیر و ۱۵ خرداد است که با بقعه امامزاده یحیی (ع) و چنار کهنسالش شناخته می‌شود.

**ویژگی**  
یکی از کوچه‌های ثبت ملی شده تهران

**نشانی**  
خیابان یازده خرداد، بعد از خیابان مصطفی خمینی

## زیارت بقعه نوه امام سجاد (ع)

علاوه بر کوچه‌های تنگ و باریک و بافت تاریخی، یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های کوچه امامزاده یحیی (ع) وجود آرامگاهی به همین نام در این کوچه است. قدمت بنای این امامزاده که منسوب به چهارمین امام شیعیان، امام سجاد (ع) است به قرن ۷ هجری قمری می‌رسد.

## پیرترین موجود زنده پایتخت

در کنار گنبد مخروطی فیروزه‌ای رنگ امامزاده یحیی و معماری تاریخی این بقعه که بسیار تماشایی است، وجود کهنسال‌ترین درخت چنار پایتخت در حیاط این امامزاده توجه زائران را به خود جلب می‌کند. این چنار که به عنوان کهن‌ترین موجود زنده پایتخت شناخته می‌شود عمرش بالغ بر ۹۰۰ سال است. روی تنه این درخت، حفره‌ای وجود دارد که برخی بر این باورند در زمان‌های قدیم، مرد کفافی در آن کار و زندگی می‌کرده، اما برخی دیگر به این گفته اعتقادی ندارند و بر این باورند که این حفره بر اثر دود شمع‌هایی ایجاد شده که زائران برای نذر و حاجت‌روایی روشن می‌کردند. این چنار کهنسال در فهرست میراث فرهنگی کشور ثبت شده است.

## سرای کاظمی

خانه‌های قدیمی بسیاری در کوچه به چشم می‌خورند. یکی از این خانه‌ها که فاصله چندانی با بقعه امامزاده ندارد، سرای کاظمی است. این خانه یادگاری از روزهای زندگی اعیان‌نشینان در محله قدیمی امامزاده یحیی (ع) است.

## حمام نواب

حمام تاریخی نواب هم از جمله جاذبه‌های این کوچه است. این حمام تا قبل از پایین آمدن از پله‌ها دیدی از بیرون ندارد. پله‌های مقابل ورودی، راه به پشت‌بام حمام دارند که محل خشک کردن لنگ‌های حمام بود.

## مسجد و مدرسه معمارباشی

مسجد و مدرسه معمارباشی هم که روزگاری پاتوق مشروطه‌خواهان بوده در این کوچه جا خوش کرده است. این مدرسه قدیمی و حجره‌های آن این روزها برای تحصیل طلبه‌ها مورد استفاده قرار گرفته است.

## کوچه لولاگر

**معرفی**  
در این کوچه خانه‌ها، نماها، بالکن‌ها، پنجره‌ها و حتی درختان کاشته شده در آن به صورت قرینه ساخته شده‌اند و این حالت قرینه‌بودن تا انتهای کوچه ادامه دارد.

ایستگاه اتوبوس	حافظ
ایستگاه مترو	فردوسی
امکانات رفاهی	کافه، پیترزافروشی، گالری
ویژگی	قرینه‌ترین خیابان تهران (یا مهندسی‌ترین خیابان تهران)
نشانی	خیابان حافظ، خیابان نوفل‌لوشاتو

## قرینه و نوستالژیک

کوچه لولاگر، جزو آثار ثبت ملی شده کشورمان است که علاوه بر نما و خانه‌های قرینه‌اش، جذابیت‌های دیگری هم دارد. مثلاً قدیمی‌ترین پیترزافروشی تهران یعنی «پیترزافروشی» از دهه ۴۰ در این کوچه قرار دارد و به سبک و سیاق گذشته روی صندلی‌ها و چهارپایه‌های پلاستیکی از مشتریانش پذیرایی می‌کند. همچنین هنگام کوچه‌گردی و تماشای ساختمان‌های قرینه می‌توانید به کافه این کوچه هم سر بزنید. فضای دلنشین و پنجره‌های بزرگ رو به حیاط این کافه قدیمی خستگی‌تان را در می‌کند.

## کوچه ملی (باربد)

**معرفی**  
این کوچه ۲۰۰ متری که بر سر درش تابلوی باربد جا گرفته، روزگاری به دلیل وجود سینما ملی و ۵ سینمای دیگر کانون سینمایی پایتخت و پاتوق فرهنگی جوانان بود.

ایستگاه اتوبوس	لااله‌زار
ایستگاه مترو	سعدی
امکانات رفاهی	هتل، کافه، رستوران
ویژگی	فرهنگی‌ترین کوچه شهر
نشانی	خیابان لااله‌زار، بالاتر از کوچه شاهچراغی



## قدم‌زدن در کوچه فرهنگی

سال‌هاست که سینماهای این کوچه تعطیل و متروک و به انبار مغازه‌های الکتریکی و پارکینگ‌های خصوصی تبدیل شده‌اند. با این حال این کوچه که روزگاری پاتوق سلبریتی‌ها و دوستداران سینما بوده، هنوز هم علاقه‌مندان بسیاری دارد که با هدف خاطره‌بازی، راهی این خیابان می‌شوند. کوچه باربد فعلی در تصرف فروشگاه‌های لوازم برقی و الکتریکی است و ورد کم‌رنگی از گذشته باقی مانده است اما تابلوی سر در سینما نادر یا سینما ملی قدیم و ساختمان نیمه‌متروکه مشهورترین هتل تهران قدیم (گراند هتل) حال و هوای نوستالژیک کوچه را حفظ کرده است.

## کوچه هلند

**معرفی**  
زمین‌های این کوچه پس از زلزله بوئین‌زهره توسط ملکه هلند خریداری و به آرامنه‌ای که به این محدوده کوچ کرده بودند، اهدا شده است.

ایستگاه اتوبوس	وحیدیه
ایستگاه مترو	سبلان
امکانات رفاهی	فست‌فود، کافه‌شاپ، رستوران
ویژگی	خیابان تاریخی و هدیه ملکه هلند
نشانی	خیابان دماوند، خیابان شهید میرحسینی



## بوی خوش گاتا

کوچه‌ای بن‌بست و مسکونی با خانه‌های آجر بهمنی و حیاط‌های بزرگ است که به یک کلیسا منتهی می‌شود. کلیسای تارگمانچاتس مقدس با سقف سفالی و طاق‌های هلالی از دیدنی‌های این کوچه است که با هماهنگی با انجمن آرامنه می‌توانید از آن بازدید کنید. هنگام حضور در اینجا استشمام بوی قهوه و شیرینی تازه به شما یادآوری می‌کند که در قلب یکی از محله‌های ارمنی‌نشین تهران هستید. حتما سری به قنادی‌های معروف اطراف این کوچه بزنید و شیرینی گاتا و دیگر شیرینی‌های مخصوص آرامنه را نوش جان کنید.

## کوچه مدرسه

**معرفی**  
محلی‌ها این کوچه را به دلیل وجود مدارس بسیار به نام کوچه مدرسه می‌شناسند، اما تابلوی «شهید محمد عزآبادی» بر دیوار کوچه نصب شده است.

ایستگاه اتوبوس	مدرسه
ایستگاه مترو	دکتر حبیب‌الله
امکانات رفاهی	کافه، بوفه
ویژگی	علمی‌ترین کوچه پایتخت
نشانی	بزرگراه یادگار امام، خیابان هاشمی، خیابان شهید محمد عزآبادی



## کوچه‌ای با ۱۱ مدرسه

تنها کوچه‌ای در پایتخت است که میزبان ۱۱ مدرسه در مقاطع تحصیلی مختلف است. مدارس بزرگ، با کلاس‌هایی یک اندازه، پنجره‌هایی عمودی و سکوی سنگی ویژه معلم که هنوز هم بعد از گذشت حدود ۷۰ سال، هیاهوی دانش‌آموزان در آنها می‌پیچد. همین که پادر کوچه بگذرید یاد اطراف آن قدم بزنید صدای هیاهوی بچه‌ها در زنگ تفریح، سروصدای دسته‌جمعی آنها هنگام برگزاری مراسم و شور و شادی‌شان پس از تعطیلی مدرسه، به گوش‌تان می‌رسد. رنگ آمیزی و طرح و نگاره‌های دیوارهای مدرسه که تقریباً سراسر کوچه را پوشانده تماشایی است و می‌تواند لوکیشن مناسبی برای عکاسی باشد.



در انتهای بن‌بست آقاموسی، مجموعه‌ای به نام خانه اردیبهشت عودلاجان قرار دارد. این خانه حیاطدار با تالارهایی در دو طرف آن و البته حمام و خزینهای یادگار دوران زندیه است. این خانه متعلق به میرزا محمد ناظر بوده و فقط قسمت اندرونی آن باقی مانده که بازسازی شده است. این سازه اکنون در اختیار «مؤسسه فرهنگی هنری اردیبهشت عودلاجان» است که فعالیت‌های گسترده فرهنگی و مدنی از جمله برگزاری شب فیلم، شب موسیقی، شب معماری و جشنواره فیلم زمین را دارد.

● نشانی: تهران، خیابان پانمار، کوچه خلیلی مفرد، کوچه آقاموسی، بن‌بست اول

## کوچه آقاموسی



## کوچه شهید بهمن محمودی (زغالی‌ها)



سال‌هاست نام کوچه زغالی‌ها معرفی روی تابلوی شهرداری به کوچه «شهید بهمن محمودی» تغییر کرده، اما هنوز اهالی تجریش این کوچه را با نام قدیمی‌اش می‌شناسند.

### ویژگی

زغالی‌ترین کوچه



تجریش، خیابان شهرداری  
کوچه بهمن محمودی

### تویه زغال

در روزگاری که خبری از گاز شهری نبود و بخاری‌های نفتی هم هنوز جایی در خانه‌ها نداشت، ساکنان آبادی‌های شمیران برای گرم کردن خانه‌های خود از زغال‌فروشی‌های این کوچه زغال تهیه می‌کردند. چند مغازه زغال‌فروشی در اینجا وجود داشت که زمستان‌ها کسب و کارشان سکه بود. هر چند حمل‌ونقل زغال‌ها به این منطقه از تجریش کار آسانی نبود. آنها زغال‌های موردنیاز مردم را از شهرها و روستاهای شمال کشور تهیه می‌کردند. در روزگاری که نه خودرو وجود داشت و نه راه ماشین‌رو، زغال‌فروش‌ها با اسب و الاغ و با مشقت بسیار زغال‌ها را از جاده‌های کوهستانی به تجریش می‌آوردند. بازار زغال‌فروش‌های کوچه تا دهه ۷۰ و حتی وقتی که خیلی‌ها بخاری نفتی داشتند هم به‌راه بود. اما همین که گاز شهری به شمیران آمد، بساط زغال‌فروش‌ها هم به تدریج جمع شد.

### در مسیر خرید

این کوچه علاوه بر هویت تاریخی‌اش، این روزها مسیری برای رسیدن به آستان امامزاده صالح هم هست. البته در راه رسیدن به امامزاده می‌توان از پاساژها و مجتمع‌های تجاری و بازارچه‌ها دیدن کرد. به قولی از شیرمرغ تا جان آدمیزاد در آن پیدا می‌شود چون در این محل مغازه‌های ابزارفروشی، پلاستیک‌فروشی، حصیرفروشی، سمنوبازی و زینتون‌فروشی وجود دارد. حتی در گوشه و کنار از کارگاه نجاری تا آهنگری هم هست.

### به تماشای تکیه ۲۰۰ ساله

از دیگر جذابیت‌های این کوچه تکیه پایین تجریش با ۲۰۰ سال قدمت است که در انتهای کوچه زغالی‌ها و ابتدای بازار تجریش قرار دارد و مغازه‌های داخل آن اکثراً فرش‌فروشی هستند. سقف و شیروانی قدیمی این تکیه بدون هیچ ستونی و با خرپای چوبی ایستاده است و معماری منحصر به فردی دارد. در قسمت جنوبی تکیه، مسجد اعظم تجریش قرار گرفته است. بنای جدید مسجد توسط مرحوم معمار محسن اسماعیلی در سال‌های اخیر بازسازی شده و کاسبان کوچه زغالی‌ها و بازار تجریش هنگام نماز در این مسجد گرد هم می‌آیند.

تهران، کوچه‌های معروف بسیار دارد که نامشان یادآور رخداد‌های متعددی است و به نوعی با تاریخ اجتماعی، فرهنگی و سیاسی پایتخت گره خورده‌اند؛ کوچه‌هایی که به هر دلیل در حافظه ساکنان این شهر ماندگار شده‌اند و گشت‌وگذار در این کوچه‌ها خالی از لطف نیست و البته گرد تاریخ بر پیشانی‌شان نشسته و پیشینه درخشان دارند.



### کوچه مدرس

در کوچه قدیمی نصیرالدوله، محله عودلاجان خانه‌ای وجود دارد که مالکش نقش بسزایی در تاریخ سیاسی معاصر ایران دارد. این خانه متعلق به سیدحسن طباطبایی زوارهای معروف به مدرس است.

### معرفی

در کوچه قدیمی نصیرالدوله، محله عودلاجان خانه‌ای وجود دارد که مالکش نقش بسزایی در تاریخ سیاسی معاصر ایران دارد. این خانه متعلق به سیدحسن طباطبایی زوارهای معروف به مدرس است.



ایستگاه اتوبوس شهید مدرس



ایستگاه مترو بهارستان



امکانات رفاهی فروشگاه، کافه



ویژگی پاتوق سیاسیون



نشانی خیابان امیرکبیر شرقی، کوچه علیرضا جاویدی (میرزا محمود وزیر)، بن بست مدرس، پلاک ۵



### پاتوق رفت‌وآمد سیاسیون

خانه شهید مدرس سال ۱۳۹۳ توسط حاج محمد انصاری خریداری و با هدف فعالیت‌های فرهنگی، پژوهشی، اجتماعی و نیز گردآوری مستندات مرتبط با شهید مدرس احیا و به «دارالقرآن و خانه موزه شهید مدرس» تبدیل شد. این خانه نه تنها فقط محل سکونت شهید مدرس، بلکه محل فعالیت‌های گسترده اجتماعی، سیاسی و فرهنگی او هم بود. ساختمان خانه در دوره قاجار و براساس الگوی معماری سنتی ایران ساخته شد و مجموعه‌ای از هنرها شامل گچ‌بری، حجاری، آجرکاری، گره‌چینی، نقاشی و کتیبه‌نگاری در آن دیده می‌شود و پاتوقی برای گردشگری در تاریخ است.



### کوچه قنات

محله زرگنده، به کوچه‌های پلکانی و خانه‌های قدیمی شناخته می‌شود؛ محله‌ای که بین بزرگراه صدر و خیابان شریعتی و محله قلهک قرار دارد و کوچه قنات یکی از خاص‌ترین و قدیمی‌ترین معابر آن است.

### معرفی

محله زرگنده، به کوچه‌های پلکانی و خانه‌های قدیمی شناخته می‌شود؛ محله‌ای که بین بزرگراه صدر و خیابان شریعتی و محله قلهک قرار دارد و کوچه قنات یکی از خاص‌ترین و قدیمی‌ترین معابر آن است.



ایستگاه اتوبوس مسجد



ایستگاه مترو قلهک



امکانات رفاهی رستوران، مسجد، اتوسرویس



ویژگی یکی از زیباترین کوچه‌های تاریخی



نشانی خیابان دکتر شریعتی، خیابان خاقانی، خیابان عطاری مقدم، مقابل مسجد امیرالمومنین (ع)



### کوچه‌ای با هویت دیرین

این کوچه به دلیل وجود قنات که آب شرب ساکنان محله را تأمین می‌کرد به کوچه قنات شهرت پیدا کرد؛ به‌ویژه آنکه زرگنده مسیلی دارد که از رودهای جاری از دامنه البرز به سمت تهران به‌وجود آمده است. همچنین در این کوچه هنوز می‌توانید پله‌های فراوان و خانه‌هایی را ببینید که همچنان بافت قدیمی خود را حفظ کرده‌اند و با آنها عکس یادگاری بگیرید. این کوچه سال ۱۳۹۲ در نخستین جشنواره انتخاب کوچه‌های زیبای پایتخت، عنوان زیباترین کوچه را به‌خود اختصاص داد.



### کوچه ارباب جمشید

از کوچه‌های فرعی خیابان منوچهری است که بافت تجاری دارد و ساختمان‌های آن هنوز رد پای معماری عهد قاجار و پهلوی را در خود دارند.

### معرفی

از کوچه‌های فرعی خیابان منوچهری است که بافت تجاری دارد و ساختمان‌های آن هنوز رد پای معماری عهد قاجار و پهلوی را در خود دارند.



ایستگاه اتوبوس فردوسی



ایستگاه مترو سعدی



امکانات رفاهی کافه، رستوران، بوفه



ویژگی آغازگر شکل‌گیری محله‌های زرتشتی



نشانی خیابان فردوسی، خیابان منوچهری



### تماشای ستون‌های چدنی ۱۵۰ ساله

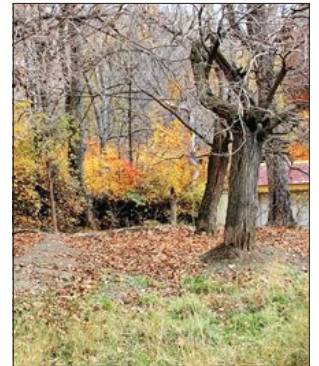
از دیدنی‌های کوچه، خانه جمشید جمشیدیان، تاجر و خیر معروف زرتشتی است. این خانه بزرگ در اواسط کوچه قرار دارد و درختانی قطور با شاخ و برگ زیاد اطرافش را پوشانده‌اند. اما آنچه بیش از خانه ارباب جمشید نظرها را به‌خود جلب می‌کند ساختمان ۳ طبقه روبه‌روی منزل ارباب جمشید است که تابلوی «تحدایه صنف خیاطان» بر آن خودنمایی می‌کند. معماری این بنا به دوره پهلوی اول می‌رسد. ۶ ستون چدنی با قدمت بیش از ۱۵۰ سال که جلوی عمارت کار گذاشته شده، نظر هر بیننده‌ای را جلب می‌کند.



در انتهای کوچه، خانه پدری فروغ فرخزاد قرار دارد. البته این روزها هیچ نشانی از قدمت خانه خانواده فرخزاد دیده نمی‌شود. خانه‌ای که سال‌ها پیش پدر فرخزاد میان باغی در این کوچه، بنا کرده بود. حالا همان خانه، به ساختمان سه‌طبقه با حیاط کوچک تبدیل و با آجرهای زرد سه‌سنتی تزئین شده است و رد پای گذشته را تنها در حوض آبی حیاط و زیر زمین خانه می‌توان یافت. خانه فروغ یاعث شهرت این کوچه شده و بسیاری همچنان با ورود به کوچه، سراغ خانه‌ای را می‌گیرند که سال ۱۳۱۳ محل تولد فروغ بود. • نشانی: خیابان ولیعصر (عج)، بالاتر از خیابان کرمانی، کوچه تولدی دیگر

کوچه تولدی دیگر

کوچه‌های برگان



**معرفی**  
در کتاب‌ها روایت شده که قدمت برگان به ۲ هزار سال قبل از میلاد مسیح می‌رسد. این دلیل برای دنبال کردن ردپای تاریخ و طبیعت در کوچه‌های برگان است.

**جاذبه‌های نزدیک**  
آشگاه کرج، پل تاریخی برگان، زیارتگاه چهل دختر

**نشانی**  
۱۷ کیلومتری کرج، ساوجبلاغ

جاذبه‌های طبیعی

از قدیم گفته‌اند هر جا که آب باشد، آبادی هم هست. این ضرب‌المثل کاملاً در باره برگان صدق می‌کند. برگان با قرارگیری بین دو رودخانه سنج و شاهرود، طبیعتی تماشایی دارد و یکی از خوش‌آب‌وهواترین روستاهای اطراف تهران است. همچنین برگان پُر از دار و درخت و باغ‌های میوه است؛ به طوری که این روستا را لقب مهد چنارهای هزارساله می‌شناسند. چنین جای شگفت‌انگیزی فقط یک ساعت و نیم با تهران فاصله دارد و خیلی راحت می‌توانید به این محدوده بروید، کنار رودخانه بساط پیک‌نیک را برپا کنید و از هوای خوب و طبیعت چشم‌نواز برگان لذت ببرید.

بفرمایید

آلوچه‌های ترش و ملس

خیلی‌ها برگان را با گوچه سبیز و آلوچه‌های ترش و ملس‌اش می‌شناسند، به طوری که حتی به روستای برگان سرزمین آلوچه هم می‌گویند. علاوه بر آلوچه‌های محبوب و معروف، برگان میوه‌های دیگری مثل گیلاس، آلبالو، زردآلو، توت و گردو هم دارد و دست‌خالی از آنجا بر نمی‌گردید.

ترکیب طبیعت و تاریخ

علاوه بر اینها، حضور در کوچه‌های برگان، حس و حال شمال را هم برایتان تازه می‌کند، به خصوص در روزهای پرشکوفه فصل بهار که صدای رودخانه خروشان، موقع عبور از دل بافت تاریخی روستا به گوشتان می‌رسد، حضور در اینجا را برایتان خاطر‌انگیزتر می‌کند.

زمین‌های برگان با باغ‌ها احاطه شده و سکوت کوه و جنگل، بر جذابیت مسیر پیاده‌روی می‌افزاید. بسیاری از خانه‌های روستایی به همان شکل قدیمی باقی مانده و بافت تاریخی را حفظ کرده‌اند. در مسیر قدم‌زدن در کوچه‌ها و حاشیه رودخانه، به پل تاریخی برگان می‌رسید که دیدنی است. قدمت این پل به دوره صفویه برمی‌گردد و در فهرست میراث ملی کشور مان هم به ثبت رسیده است.

در کوچه‌های پایتخت می‌توانید حسابی خوش بگذرانید  
تفریح در میان ارتشی از درختان



کوچه‌های کن

**ایستگاه اتوبوس**  
ترمینال کن

**ایستگاه مترو**  
شهدای کن

**امکانات رفاهی**  
مسجد، رستوران، فضای استراحت، سرویس بهداشتی

**جاذبه‌های نزدیک**  
آستان امامزاده شعیب (ع)، آسیاب شاه، پل قدیمی کن

**معرفی**  
از نام کن به‌عنوان روستا، دهکده و منطقه‌ای خرم و سرسبز در کتاب‌های تاریخی تهران و نقشه‌ها نام برده شده و عبور رودخانه ۳۳ کیلومتری از قلب اینجا باعث شده کوچه‌های قدیمی این محدوده به کوچه‌های سرسبز تبدیل شوند.

باغ‌های هزاران ساله

کوچه‌های کن با عبور از میان باغ‌های توت، گردو و خرما، در فصل بهار پرشکوفه می‌شوند. بسیاری از کوچه‌ها در نهایت به روستاهای بیلاقی کن می‌رسند که هر کدام جاذبه‌های گردشگری خودشان را دارند. پل قدیمی کن، کوچه باغ‌های کاهگلی و خانه‌های قدیمی با درهای چوبی برای گردشگران و عکاسان جذابیت دیگری دارد و مدت زیادی را برای عکاسی در این مکان صرف می‌کنند. در فاصله‌ای نزدیک از این کوچه‌هاهایی که قدمت دیرینه دارند، رستوران‌های سنتی و استراحتگاه‌هایی در فضای طبیعی وجود دارند که می‌توانند گزینه خوبی برای استراحت بعد از پیاده‌روی باشند.

کوچه‌های درکه

**معرفی**  
اهالی در که سال‌ها پیش همگی باغدار بودند و هنوز بخش وسیعی از این باغ‌ها دست‌نخورده باقی مانده است. ویژگی مهم کوچه‌ها هم وجود درختان کهنسالی است که از قدمت این محله خبر می‌دهد.

**ایستگاه اتوبوس**  
خیابان درکه

**ایستگاه مترو**  
تجربیش

**امکانات رفاهی**  
مسجد، کافه، رستوران، بازار محلی، سرویس بهداشتی

**جاذبه‌های نزدیک**  
خانه سنگی، بازار محلی، بقعه امامزاده محمد والی (ع)

کوچه‌های فرحزاد

**معرفی**  
ارتفاع ۱۸۰۰ متری از سطح دریا فرحزاد را به یکی از خوش‌آب‌وهواترین بیلاقی‌های تهران تبدیل کرده که کوچه‌های فراوان به‌ویژه در محدوده شمالی آن دارد.

**ایستگاه اتوبوس**  
خیابان امامزاده

**ایستگاه مترو**  
میدان کتاب

**امکانات رفاهی**  
مسجد، کافه، رستوران، سرویس بهداشتی

**جاذبه‌های نزدیک**  
آرامگاه ۲۰۰ ساله فرحزاد، حمام ۳۰۰ ساله و بوستان نهج البلاغه

کوچه‌های دربند

**معرفی**  
کوچه‌های باغ بین دربند و روستای قدیمی پس‌قلعه به دلیل جاذبه‌های طبیعی به پاتوقی برای گردشگران، طبیعت‌گردان و کوهنوردان حرفه‌ای تبدیل شده است.

**ایستگاه اتوبوس**  
میدان دربند

**ایستگاه مترو**  
تجربیش

**امکانات رفاهی**  
مسجد، کافه، رستوران، سرویس بهداشتی

**جاذبه‌های نزدیک**  
تله‌سیژ دربند، بقعه امامزاده ابراهیم (ع)، کاخ سعدآباد



هم‌نشینی با درختان کهنسال

در که در کنار کوچه‌های پسر پیچ و خم، پر است از کوچه‌های بن‌بستی که با پلکان باریک و طولانی به درهای قدیمی باغ‌ها و خانه‌های منتهی می‌شوند. گاهی با درهایی مواجه می‌شوید که کتیبه‌های کاشی‌کاری شده زیبایی دارند. بعضی از کوچه‌های باریک درکه که شاخ و برگ درختان از دیواره‌های کاهگلی خانه‌ها به درون کوچه سرک کشیده‌اند، شبیه کوچه‌های آشتی‌کنان هستند. به همین دلیل اگر فردی هوس پیاده‌روی در کوچه‌های تاریخی و خانه‌های کاهگلی را داشته باشد می‌تواند خودش را به این مسیر برساند.



قدم زدن کنار رود

دره فرحزاد در بخش غربی منطقه فرحزاد که محل پیدایش نخست این روستا بوده، منطقه‌ای بیلاقی محسوب می‌شود. کوچه‌های این محدوده از کنار ردیف درختان توت و رودخانه‌ای که از میان دره می‌گذرد، رد می‌شوند. در گذشته این کوچه‌ها مسیر عبور زائران امامزاده داوود (ع) بود. با قدم زدن در این کوچه‌ها به بافت تاریخی فرحزاد می‌رسید. در حال حاضر در همسایگی این کوچه‌ها، رستوران‌ها و سفره‌خانه‌های سنتی پر تعدادی راه‌اندازی شده‌اند و راسته خرید انواع لواشک، آلوچه و ترشی هم در این مسیر وجود دارد.



از باغ آلبالو تا باغ چهل‌پله

اهالی پایتخت دربند را به رستوران‌های لب رودخانه و البته مسیر کوهنوردی آن می‌شناسند. اما کوچه‌های حدفاصل دربند تا روستای تاریخی پس‌قلعه، مسیر اصلی صعود به بلندی‌های کوه توجال محسوب می‌شوند. باغ‌های گیلاس، آلبالو و گردو که در گذشته در این منطقه پر تعداد بودند هنوز بخش زیادی از آنها باقی مانده‌اند. یکی از مشهورترین باغ‌های این مسیر، باغ چهل‌پله است. عبور رودخانه از این مسیر آب‌وهوایی خنک ایجاد می‌کند و بهار بهترین فرصت برای قدم زدن در کوچه‌های دربند است.



کوچه هفت تن

یکی از کوچه‌های آشتی‌کنان تهران است. از آن کوچه‌های تنگ و ترش که قدم زدن در آن حال و هوای تهران قدیم را به رهگذران منتقل می‌کند. برای رمزگشایی از نام متفاوت این کوچه قدیمی باید تا انتهای کوچه قدم زد. نام این کوچه به تکیه‌ای قجری در همین گذر اشاره دارد؛ تکیه‌ای که نشانی از آن باقی‌مانده و جای خود را به مسجد و مدرسه علمیه داده است. در انتهای این کوچه و در میان مغازه‌های پارچه و لباس فروشی، عمارت «محمدحسن اعتمادالسلطنه» نویسنده و مترجم مشهور دوره ناصرالدین شاه قاجار وجود دارد که آن عمارت هم مانند خود کوچه با نام عمارت کوچه هفت تن شناخته می‌شود.

● نشانی: خیابان ۱۵ خرداد، انتهای جنوبی چهارسوق بزرگ بازار، ضلع شرقی راسته مسگرها، کوچه هفت تن

## کوچه باغ‌های افجه



نام افجه به دلیل خروشان بودن رودهای آن انتخاب شده و باغ‌های گیلان و گردو در آن، نوید وجود کوچه باغ‌های خوش منظره را می‌دهند.

معرفی

جاذبه‌های نزدیک  
قصر ناصر، حمام تاریخی، دشت هویج

نشانی  
۳۰ کیلومتری شمال شرقی تهران

### زمانی برای سفر

روستای تاریخی افجه یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری شمال شرق تهران است. این روستا که در میان قله‌های بلند آتشکوه و ریزان واقع شده، یکی از روستاهای نمونه گردشگری شمیرانات محسوب می‌شود. در گذشته این روستا مرکز لوسان به شمار می‌رفته است. نام افجه در برخی منابع تاریخی ذکر و از باصفا بودن و تعداد باغات و آبشارهای آن یاد شده است. نام این روستا در گذشته به دلیل آبشارها و جوی‌های روان آن «آبچه» بوده است که در گذر زمان و با گرایش ساکنان روستا که لهجه‌ای نزدیک به گویش مازندرانی دارند، کم‌کم به افجه تغییر کرده است. بهار و تابستان آبشارهای اینجا پر آب هستند، کشتزارها سرسبزند و هوا برای پیاده‌روی عالی است. روستای افجه تهران، اردیبهشت غرق شکوفه می‌شود.

### قدم زدن در قلمستان

در این روستا باغ، قلمستان و کشتزارهای گندم و جو و کشتزارهای بن‌شن و باغ‌های میوه رونق فراوانی دارند. درختان سیب، گیلان و آلبالو به باغ‌های این دهستان زیبایی خاصی بخشیده‌اند تا جایی که گیلان افجه بخش مهمی از صادرات گیلان شمیران را به خود اختصاص داده است. نقل است نخستین نهال سیب روستا نیز توسط خان افجه به این آبادی آورده شد؛ همان سیبی که امروزه به نام سیب شمیران شناخته می‌شود. باغ‌های گیلان در حدفاصل آبشار پس‌چویک و دشت هویج قرار گرفته‌اند و مسیر مناسبی برای طبیعت‌گردی ساخته‌اند. از این رو یکی از بکرترین کوچه باغ‌ها را می‌توان در همسایگی این باغ‌های سیب و گیلان پیدا کرد.

### انتخاب

#### پادشاهان و کوهنوردان

بر اساس شواهد و مدارک تاریخی موجود، این محل مسیر تردد پادشاهان بوده است که از این راه به دشت لار می‌رفتند. در حال حاضر نیز کوهنوردان بسیاری از این روستا تردد می‌کنند. افجه در مسیر کوهنوردی برای رسیدن به قله‌های یخچال، مهر چال و آتشکده قرار دارد.

سیمانی و بدقواره، چشم‌اندازی از درختان پیش چشم‌تان می‌گذارد. هر چند با رشد ساخت و سازها تعداد کوچه باغ‌های پایتخت در این سال‌ها کمتر شده اما خوشبختانه هنوز هم در بعضی مناطق کوچه باغ‌ها باقی مانده‌اند تا به یمن وجود آنها هم شهر نفس بکشد، هم شهروندان.

✓ نیلوفر ذوالفقاری  
هر چه کوچه بی‌روح و سرد با حصار برج‌ها و آبار تمان‌ها دیده‌اید را فراموش کنید. اگر دلتان لک زده برای قدم زدن در بهار کوچه باغ‌ها، در همین تهران خودمان هم هنوز می‌توانید کوچه باغ پیدا کنید. کوچه‌هایی که شمارا به شادابی و طراوت قدم زدن در طبیعت بهاری پرت می‌کنند و به جای ساختمان‌های



### کوچه باغ‌های ده‌ونک

زمین‌هایی که سال‌ها قبل مستوفی الممالک از ناصرالدین شاه قاجار خرید، همان باغ‌های پهنآوری بود که بعدها با نام ده‌ونک شناخته شدند و این روزها کوچه باغ‌های قدیمی را تشکیل می‌دهند.

معرفی

ایستگاه اتوبوس  
خیابان صابری

ایستگاه مترو  
تربیت مدرس

امکانات رفاهی  
کافه، رستوران

جاذبه‌های نزدیک  
باغ ایرانی، بقعه امامزاده فاضل‌الصابر (ع)



### محصور با باغ‌ها

ده‌ونک جزو معدود محله‌های پایتخت است که بافت قدیمی خود را تا حد زیادی حفظ کرده است. کوچه باغ‌های دنج این محدوده از کنار دیوار باغ‌هایی رد می‌شوند که سال‌ها قبل، توسط توتستانی وسیع بوده و هنوز بخشی از آنها زنده مانده‌اند. با قدم زدن در این کوچه باغ‌ها از میان محله‌ای رد می‌شوید که ساختمان‌های ویلایی در آن نشانه حفظ بافت قدیمی محله است. در نهایت این کوچه باغ‌ها به باغ ایرانی می‌رسند که این روزها میزبان لاله‌های رنگارنگ است.



### کوچه باغ‌های پونک

مثل بسیاری از محله‌های تهران، پونک هم در گذشته باغ‌های بزرگ و فراوانی داشته است. قدمت این محله که قبلاً ده بوده به بیش از ۸۰۰ سال می‌رسد و درخت بید معروفی هم در آن وجود دارد.

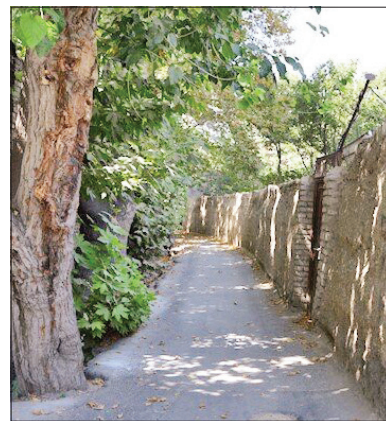
معرفی

ایستگاه اتوبوس  
میدان پونک

ایستگاه مترو  
اشرفی اصفهانی

امکانات رفاهی  
مسجد، فضای استراحت، سرویس بهداشتی

جاذبه‌های نزدیک  
بقعه امامزادگان عینعلی و زینعلی (ع)، بوستان نهج‌البلاغه



### پاتوق زائران

کوچه باغ پونه سوم، کوچه‌ای کم‌عرض و قدیمی در محله پونک تهران سال‌هاست پاتوق زائرانی شده که برای زیارت به بقعه امامزاده عینعلی و زینعلی (ع) می‌روند. کوچه‌های اطراف این بقعه، همسایگان قدیمی باغ‌های سرسبز پونک بوده‌اند. جاری بودن رودخانه در این محله، بافتی سرسبز و پردرخت را شکل داده که حالا به مسیرهای مناسب برای پیاده‌روی و حتی عکاسی در فضای طبیعی تبدیل شده‌اند. کوچه باغ‌های پونک از گذشته جزو مناطق خوش آب و هوای غرب پایتخت محسوب می‌شدند.



### کوچه باغ‌های طرشت

دیوار کاهگلی دور باغ کاج در طرشت فرو ریخته اما هنوز هم کاج‌ها و درختان باقیمانده از باغ قدیمی و کوچه‌های اطراف، هویت تاریخی خود را حفظ کرده‌اند.

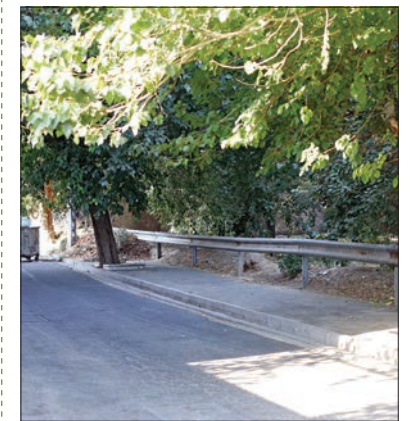
معرفی

ایستگاه اتوبوس  
طرشت

ایستگاه مترو  
طرشت

امکانات رفاهی  
مسجد، فروشگاه، فضای نشستن

جاذبه‌های نزدیک  
بقعه شیخ عبد الله دوربستی (علامه طرشتی)، بوستان پردیسان



### زیر سایه کاج‌ها

کوچه باغ‌های طرشت شهروندانی را که ناگهان از بافت شهری وارد مسیرهای سرسبز و خوش آب و هوا می‌شوند، شگفت زده می‌کند. در گذشته کاج‌های برافراشته که اکنون کمتر نشانی از آنها باقی مانده و درختان توت، خرما و گردوی طرشت زبازد بود. کوچه باغ کاج که هنوز هم به این نام وجود دارد، در گذشته‌ها زمین‌های کشاورزی و باغ‌های توت را در خود جا داده بود و حالا ردپای باقی مانده از آن زمان، مسیرهای سرسبزی برای پیاده‌روی کنار ردیف منظم کاج‌ها ساخته است.



در بین کوچه‌های تنگ و باریک محله وحیدیه، کوچه‌ای با همت و سلیقه اهالی، رنگ و رخ تازه‌ای گرفته و سرسبزی و نشاط آن بر سر زبان‌ها افتاده است. این کوچه که تا چندی پیش ظاهرش مثل دیگر کوچه‌های تنگ و باریک محله بود، حالا سرتاسرش با گل‌اندازهای بزرگ و کوچکی پوشیده شده به طوری که با قدم زدن در آن حس و حال کوچه باغ را برای رهگذران تداعی می‌کند. وجود چنین معبری در محله زرکش که کوچه‌پسکوچه‌های باریک و تودرتو دارد وجه تمایزی است که باعث شده نام کوچه گل‌اندازی بر زبان‌ها جاری باشد.

• نشانی: خیابان زرکش، خیابان شهید داودی، کوچه جلالی

کوچه جلالی (گل‌اندازی)

### گشت و گذار در برخی محدوده‌ها مصداق یک تیر و چند نشان است

## بگردید و بچرخید و بخرید!

قدم‌زدن میان هویت دیرینه‌اش از فروشگاه‌های فعال در آنجا خرید کنند و از حضور و خوردن یک وعده غذایی سنتی در رستوران‌هایش و حتی انواع غذاهای خیابانی لذت ببرند؛ درست مثل همین چند کوچه‌ای که در ادامه معرفی کرده‌ایم.

✓ **پروانه بهرام نژاد** در میان کوچه‌ها و محله‌های قدیمی تهران تماشای ویتروین مغازه‌ها و لذت خرید جذابیت‌های خاص خودش را دارد؛ کوچه‌ها و معابری که اساسا برخی به همین دلیل معروف شده‌اند و در بعضی از معابر پایتخت این امکان را فراهم کرده‌اند تا افراد هنگام حضور در آنجا و در کنار



### گردش در بورس

وجود مغازه‌ها و فروشگاه‌های کوچک و بزرگ لوازم آرایشی و بهداشتی این کوچه را به بورس لوازم آرایشی معروف کرده، اما علاوه بر آن، انواع شکلات‌های خارجی که در نقاط دیگر شهر کمتر پیدا می‌شود، می‌توانید در مغازه‌های این کوچه به راحتی پیدا کنید. برای علاقه‌مندان به مراکز تاریخی و مذهبی بازدید از مسجد و مدرسه مروی و آقا محمود یا همان حکیم‌باشی هم می‌تواند جذاب باشد. این کوچه مغازه‌های فلاغلی معروفی هم دارد و قدیمی‌ترین فلافل فروشی تهران هم هنوز اینجا فعال است.



### کوچه مروی

این کوچه از مقابل عمارت شمس‌العماره شروع می‌شود و تا خیابان پانزده خرداد می‌رسد. معماری جذابی که در بناهای اطرفش دیده می‌شود، حال و هوای تهران قدیم را برای مراجعان زنده می‌کند.

ایستگاه اتوبوس	ناصرخسرو
ایستگاه مترو	پانزده خرداد
امکانات رفاهی	کافه، رستوران، نیکمت
ویژگی	قدیمی‌ترین کوچه تهران
نشانی	خیابان پانزده خرداد، خیابان ناصرخسرو، بین کوچه‌های توپسکانی و معطر

### کوچه پاچنار



نزدیک‌ترین کوچه به بازار سر پوشیده حرم است که از یک سسو به خیابان حرم و از سوی دیگرش به کوچه شهید خرمدره می‌رسد. در واقع میان‌بری است که ضلع شمال حرم را به سمت شرق آن وصل می‌کند.

جاذبه‌های نزدیک	امامزاده شاه‌عبدالعظیم حسنی، بازار سنتی شهرری، برج طغرل
نشانی	شهرری، خیابان تبریزی، خیابان پشت بازارچه حرم

### کوچه مردان بزرگ

هر چند طول کوچه پاچنار که سال‌هاست به نام شهید رحیمی مزین شده، به ۳۰۰ متر هم نمی‌رسد اما آوازه انسان‌هایی که در این کوچه متولد شده و زندگی کرده‌اند، گاهی به همه جای ایران رسیده است. شیخ محمدرضا خاتمی بروجردی که از علمای حوزه علمیه برهان بوده است، شهید آوینی، استاد علایی و شاعر نام‌شنا ابوالحسن توحیدی و حاج آقا کاشانی از این کوچه برخاسته‌اند.

### کاروانسرای قجری

در این کوچه برخلاف نامش خبری از درخت چنار نیست. اما در گذشته‌ای نه چندان دور چنار قطور و کهنسالی که محل کسب و کار پیرمرد کفایش محله بوده، در این کوچه نفس می‌کشید. هر چند در حال حاضر اثری از این چنار نیست اما بقایای ساختمان کاروانسرای مربوط به دوره قاجار دیده می‌شود. این کاروانسرا که روزگاری در فهرست آثار ملی ثبت شده بود، در حال حاضر به انبار کالاهای کسبه تبدیل شده است.

### گشت و گذار در بازار سنتی

در مجاورت کوچه پاچنار، بازار سنتی شهر ری قرار دارد. در بخش منتهی به بازارچه بوی انواع ادویه، گیاهان دارویی و عطریاتی که در مغازه‌های بازار عرضه می‌شود به مشام می‌رسد. بعد از زیارت حرم حضرت عبدالعظیم حسنی (ع) می‌توانید در این حوالی حسابی کوچه گردی کنید؛ چراکه گشت و گذار در ری بدون حضور در بازار و خوردن کباب کوبیده کامل نمی‌شود؛ بازار سنتی‌ای که قدمتش به دوره صفویه برمی‌گردد و در دوره قاجار نیز بازسازی شده است. این بازار نیز به سبک همه بازارهای سنتی ایران شامل دو راسته است که یک ورودی به حرم حضرت عبدالعظیم دارد. بیشتر مغازه‌های آن شامل ادویه‌فروشی، عطاری، سوغاتی‌فروشی، چلوکبابی و ... است.

### کوچه چال میدان

کوچه حمام چال یکی از گذرهای قدیمی بازار تهران است که از تقاطع بازار عباس‌آباد با بازار امیر آغاز می‌شود و تا گذر لوطی صالح و کوچه ارمنه امتداد می‌یابد. این کوچه به دلیل وجود حمام قدیمی به این نام شهرت یافته است.

ایستگاه اتوبوس	سعادت
ایستگاه مترو	مترو
امکانات رفاهی	بانک، رستوران، مسجد
ویژگی	گذر قدیمی بازار
نشانی	خیابان پانزده خرداد، بازار بزازها، بازار امیر، کوچه چال میدان



### سراهایی میان سازه‌های قدیمی

بسیاری از تولیدی‌های پخش پوشاک، پارچه و منسوجات در کوچه حمام چال (یا چال میدان) قرار دارند. سرای پارسیان، سرای ملی، سرای آزادی در این کوچه ورودی دارند و پاساژ ملت، پاساژ رز، سرای احسان ۱، سرای مهدی‌زاده، پاساژ تجارت، سرای بازرگانان، سرای جاوید، بازار ملل و ... در داخل کوچه دایر شده‌اند. بسیاری از سراها و پاساژها، روزگاری خانه مسکونی بوده‌اند. به عنوان مثال درست به جای ساختمان کنونی بانک، حمامی قدیمی بود که نام کوچه از آن گرفته شده است.



### کوچه کلاتری

نقل است زمان قاجار نخستین کلاتری تهران در این کوچه ساخته شد. به همین دلیل از دیرباز تاکنون به نام کوچه کلاتری مشهور بوده و این روزها از بزرگ‌ترین مرکز تولید و پخش انواع پوشاک مردانه محسوب می‌شود.

ایستگاه اتوبوس	چهارراه مولوی
ایستگاه مترو	مولوی
امکانات رفاهی	رستوران، کافه، محلی برای استراحت
ویژگی	اولین کوچه دارای کلاتری
نشانی	خیابان پانزده خرداد، بازار آهنگران، کوچه کلاتری



### کوچه‌ای در بازار آهنگران

این کوچه برخلاف بسیاری از کوچه‌های شهر، سقف دارد و در بازار آهنگران قرار گرفته است. به همین دلیل از محل‌های مناسب عکاسی به شمار می‌آید. بسیاری از تولیدی و پخش پوشاک مردانه را می‌توانید در این کوچه پیدا کنید که اغلب کالاهای خود را به صورت عمده می‌فروشند. در برخی فروشگاه‌ها اگر بگردید می‌توانید انواع پوشاک تولید داخل کشور را به صورت تکی و با قیمت عمده هم بخرید. شلوار جین و انواع پوشاک اسپرت بیشترین کالاهایی است که در فروشگاه‌های کوچه کلاتری عرضه می‌شود.



### کوچه برلن

این کوچه که روزگاری جزو املاک حاشیه‌ای سفارت آلمان و محل رفت و آمد دیپلمات‌ها بود، در دوره پهلوی اول برلین و بعدها برلن نام گرفت.

ایستگاه اتوبوس	سعدی
ایستگاه مترو	سعدی
امکانات رفاهی	کافه، رستوران، بوفه و ...
ویژگی	سیاسی‌ترین کوچه بازاری تهران
نشانی	خیابان جمهوری، حدفاصل خیابان‌های لاله‌زار و فردوسی



### فروشگاه لباس و خوراکی

شهرت و محبوبیت کوچه برلن فقط به خاطر قدمتش نیست. سال‌هاست که این کوچه را به عنوان یکی از مهم‌ترین مراکز خرید پوشاک تهران می‌شناسند و هر وقت کسی سراغی از بازار لباس مجلسی زنانه و لباس عروس بگیرد حتما به این کوچه هدایت می‌شود. اما در پس فروشگاه‌های لباس‌های مجلسی دو طرف کوچه و گاری دستفروش‌های میانه کوچه که از اسباب‌بازی تا انواع خوراکی‌های فصل را در بساطشان دارند، معماری ساختمان‌های قدیمی و فرسوده کوچه هم تماشایی است.

