

جزئیات پرونده جنجالی جای به روایت رئیس قوه قضاییه

## قاطع در مقابل فساد

+ کیفرخواست وزیر سابق کشاورزی صادر شد

**۶۹ درصد**  
ارز واردات جای از ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۱ به گروه دبش تخصیص یافت.

**۲۱ میلیون دلار**  
ارز دولتی در سال ۹۹ به این شرکت پرداخت شده است.

**۲ میلیون دلار**  
در سال ۹۸ به شرکت دبش ارز تخصیص داده شده است.

صفحه ۲

تحولات غزه و تعاملات اقتصادی، محور ریزنی‌های روسای جمهور ایران و روسیه در مسکو

## گفت‌وگوی گرم در کرملین

پوتین: بهترین آرزوها را خدمت مقام معظم رهبری برسانید

+ پوتین و رئیسی درباره غزه چه گفتند؟

صفحه ۲

با اسکن این کیو آر کد بخش‌های جالبی از گفت‌وگوی رئیسی و پوتین در کاخ کرملین را ببینید.

مادری کردن مثل تراپی است!

گفت‌وگو با لاله صبوری مجری مسابقه آشپزی با مامان

صفحه ۶

+ چرا اسرائیل شکل گرفت و چگونه نابود خواهد شد؟

+ چرا فشار اقتصادی به صهیونیست‌ها مهم است؟

رژیم صهیونیستی چطور نابود می‌شود؟

# طرح ایران برای محو کردن اسرائیل

از حمایت و تقویت قدرت نظامی و امنیتی جبهه مقاومت تا نظر خواهی و همه‌پرسی از مردم فلسطین

۴

## خودت شهردار تهران باش...

بایک کلیک پروژه‌های محله خود را انتخاب کنید

tehran.ir

شهردار تهران باش... پروژه‌های محله خود را انتخاب کنید

## بانه‌های شهر

### در متری دیده شوید

تبلیغات محیطی ایستگاه‌های مترو  
تبلیغات بدنه قطار  
تبلیغات درون واگن‌ها

بذیرش آگهی ۱۸۱۹

### خبر آخر

## حمله حزب الله به ۶ پایگاه صهیونیست‌ها

حزب الله لبنان اعلام کرد که ۶ پایگاه دیگر ارتش اشغالگر صهیونیستی را در شمال فلسطین اشغالی هدف قرار داده است. در بیانیه پنجشنبه شب حزب الله لبنان آمده که پایگاه «بیاض بلیدا»، «جل العلام»، «الجراد»، «رعیت»، «حرج شتولا» و «خله ورده» در شمال فلسطین اشغالی را با سلاح‌های مناسب هدف قرار داده و تلفاتی قطعی به دشمن وارد کرده است.

## بازداشت متهم ارزی بعد از ۵ سال

توزیرات حکومتی حکم ۱۵ پرونده ارزی را پس از ۵ سال پیگیری، اجرا و براساس ماده ۲۳ آیین نامه این سازمان، متهم این پرونده‌ها را بازداشت کرد. یکی از این افراد ۷ میلیون و ۴۷۰ هزار یورو را در ازای واردات مواد شیمیایی مجاز در ۱۵ مرتبه دریافت کرده اما تعهدات خود را اجرایی نکرده است.

## صداوسیما کارخانه چهره‌سازی نیست

پیمان جبلی، رئیس صداوسیما: صداوسیما کارخانه چهره‌سازی نیست و باید زمان بگذرد و برنامه‌سازی شود تا چهره‌هایی شناخته شوند. وقتی ما غز مسمان را جزم کردیم که بنسای تلویزیون بر سلبریتی محوری نباشد، باید همه جوانبش را بپذیریم و سلبریتی سالم‌پروری را تقویت کنیم.

## استقرار یگان‌های موشکی و پهپادی در مرزها

سرتیپ کیومرث حدیدی، فرمانده نیروی زمینی ارتش: منطقه شمال شرق و منطقه خراسان جنوبی مرزهای حساسی دارند و بخشی از امنیت پایدار کشور ایران در این منطقه، رقم می‌خورد. لذا نیروی زمینی ارتش نگاه ویژه‌ای به این منطقه دارد. در آینده نزدیک یگان‌های توپخانه، موشکی، پهپادی و متحرک هجومی را در مناطق مرزی شمال شرق و خراسان جنوبی مستقر خواهیم کرد.

## رئیس‌ی امروز به کرج می‌رود

محسن منصوری، معاون اجرایی رئیس‌جمهور از سفر امروز (جمعه) رئیس‌جمهور به استان البرز برای افتتاح چندین طرح و پروژه مهم و دیدار با مردم این استان خبر داد. بهره برداری از ۵۶ طرح بزرگ عمرانی و صنعتی با اعتبار ۱۹ هزار میلیارد تومان از جمله برنامه‌های رئیسی در این سفر استانی است.

### یادداشت

علی مهدیان: استاد حوزه و دانشگاه

## همه‌پرسی در فلسطین

همه‌پرسی همان کاری است که در فلسطین انجام نشد و اسرائیل ساخته شد. چرا جمعیت یک کشور نباید درباره آینده کشورشان اظهار نظر کنند؟ بهترین حمله به کل تناقضات تمدن غرب همین یک کلمه است. مردم فلسطین حق انتخابشان چه شد؟ نامس هابز را از قبر بیرون بکشید، لویاتان با انتخاب مردم ساخته می‌شود یا زور؟ جان لاک را صدا پزید و توضیح دهد کدام قانون طبیعت، کدام جامعه مدنی، کدام حق انتخاب برای مردم فلسطین رسمیت دارد؟ زان‌ژاک روسوزیان باز کند و توضیح دهد با کدام قرارداد اجتماعی و کدام اراده عمومی اسرائیل شکل گرفت؟ کانت یگود بر پایه چه اصل اخلاقی جهان شمول می‌توان غاصبانه کشور ساخت؟ دروغ می‌گویند سر تا پای تمدنشان دروغ است. همه چیز حول یک کلمه دور می‌زند: «استکبار».

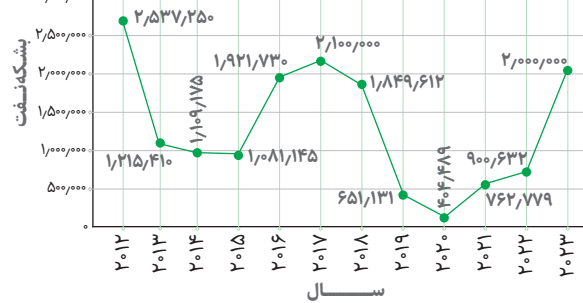
## توافق نفتی ایران و چین چه دستاوردی دارد؟

مؤسسه بین‌المللی کیلبر، از افزایش ۱۰ برابری درآمد صادرات نفت ایران به چین پس از قرارداد ۲۵ ساله خیر داده است. این قرارداد که در دولت سیزدهم با هدف احیای روابط با این ابرقدرت اقتصادی بسته شده، دستاوردهای زیادی برای کشورمان دارد.



## وضعیت صادرات نفت ایران در یک دهه

صادرات نفت کشورمان در یک دهه گذشته تحت تأثیر تحریم‌های آمریکا، توافق هسته‌ای و همه‌گیری کرونا دچار افت و خیزهای شد اما براساس آمار اوپک، امسال صادرات نفت به نسبت یک دهه گذشته افزایش قابل توجهی داشته است.



## مادری کردن مثل تراپی است!

گفت‌وگو با لاله صبوری مجری مسابقه آشپزی با مامان

صفحه ۶



## همه‌پرسی در فلسطین

ادامه از صفحه اول  
این ایده اساسا پذیرش یعنی رسمیت یافتن محو اسرئیل در دنیا. جریان مقاومت برای آدم کشی نمی‌چنگد بلکه برای محو یک جعل و اعتبار دروغین می‌رزمند. برای اقامه آزادی، حق انتخاب. مالکیت بر سرزمین خود.

حالا انتفاضه و مقاومت یک ضلع دیگر پیدا می‌کند و آن ضلع نرم‌افزاری است. او نه تنها در زمین قدرت‌نمایی می‌کند بلکه بازاری نرم‌افزاری و منطقی روشن برای این اقدام خود نیز خواهد یافت. استدلال هجومی و غیرقابل خدشه. شبیه استدلال ابراهیم که بت‌ها را نه در خارج فقط بلکه در ذهن و دل مردم شکست.

## میز خیر

### استقبال ایران از اقدام گوتزش برای توقف حملات به غزه

سخنگوی وزارت امور خارجه ایران از درخواست دبیر کل سازمان ملل از شورای امنیت برای متوقف کردن حملات رژیم صهیونیستی به غزه استقبال کرد. ناصر کنعانی گفت: ایران از اقدام آنتونیو گوتزش دبیر کل سازمان ملل متحد در استفاده از اختیارات خود تحت ماده ۹۹ منشور ملل متحد جهت درخواست از شورای امنیت برای توقف حملات رژیم صهیونیستی به غزه استقبال می‌کند.

### ایجاد مناطق آزاد مشترک ایران و سوریه

مهراد بدرپاشا، وزیر راه و شهرسازی در نشست کمیسیون مشترک همکاری‌های اقتصادی ایران و سوریه در تهران، با ابراز خوشسندی از اجرایی شدن توافق‌های گذشته ۲ کشور تأکید کرد: در چند ماه اخیر اجرایی شدن توافق‌های دو طرفه سرعت خوبی گرفته است و به‌زودی مناطق آزاد مشترک ایران و سوریه معرفی می‌شوند همچنین در این نشست، سامر الخلیل وزیر اقتصاد و تجارت خارجی سوریه هم بر عزم طرفین برای انجام اقدامات مشترک از جمله منطقه آزاد بیمه و بانک مشترک خبر داد و گفت: درباره دستورالعمل توافقنامه تجارت آزاد و چارچوب همکاری‌های بانک مرکزی ۲ کشور در حوزه گردشگری و ترانزیت توافق‌های خوبی انجام شده است.

### تاسیس شهر جدید در غرب استان تهران

مدیر کل راه و شهرسازی استان تهران از تصویب ایجاد یک شهر و یک شهرک جدید در غرب استان به جهت تحقق اهداف طرح نهضت ملی مسکن و تأمین زمین متقاضیان خبر داد. حسین جنتی، گفت: جلسه‌ای با حضور مدیران کل دستگاه‌های اجرایی برگزار شد که با کلیات ایجاد یک شهر و یک شهرک جدید در غرب استان تهران موافقت شد. این موضوع با کسب اجازه از وزیر راه و شهرسازی به جهت تأمین زمین طرح نهضت ملی مسکن متقاضیان نهایی شده در کارگروه مطرح، مصوب و پس از طی مراحل و فرآیندهای قانونی نهایی شده و به اطلاع شهروندان استان تهران خواهد رسید.

### ایران یکی از کشورهای مقصد درمان نابابری

براساس اعلام رئیس جهاددانشگاهی کشور، ایران به یکی از کشورهای مقصد در زمینه درمان نابابری تبدیل شده است. حسن مسلمی نائبینی درباره سوابق فعالیت جهاددانشگاهی در حوزه‌های پزشکی و پیراپزشکی، گفت: ایران یکی از کشورهای موفق در حوزه درمان نابابری بوده و در حال حاضر به یکی از کشورهای مقصد در این زمینه تبدیل شده است.

### مقابله با حملات ویروسی در کمترین زمان

خط تولید واکسن‌های نوترکیب جدید در موسسه تحقیقات واکسن و سرم‌سازی رازی امروز جمعه با حضور رئیس جمهور کشورمان راهاندازی می‌شود این دستورالعملی ظرفیتی را پدید آورده تادر صورت حملات ویروسی و میکروبی کرونا در کمترین زمان ممکن امکان تولید واکسن‌های مورد نیاز، نوبت مقابله با آن و دفاع و صیانت با مردم شریفمان فراهم شود. با این دستورالعمل ظرفیت تولید سالانه ۲۰۰ میلیون واکسن از نسل جدید واکسن‌های نوترکیب فراهم شده است.

### منوعیت واردات لوازم خانگی پرمصرف و بی‌کیفیت

واردات لوازم خانگی بی‌کیفیت و پرمصرف به کشور با مصوبه هیأت دولت ممنوع شد. علی‌اکبر محرابیان، وزیر نیرو و گفت: این مصوبه با هدف حمایت از کالاهای تولیدی داخلی و واردات کالاهای باکیفیت و استاندارد به تصویب رسید که باعث باعث صرفه جویی در انرژی می‌شود. از طرفی بر اساس این مصوبه فقط واردات برای لوازم مصرفی با ۲ گرید (رتبه بندی سطح کیفیت) بالای جدول انرژی‌اشکان پذیر خواهد بود.

### وضعیت هوای تهران در ۲ روز آینده

به گفته صادق ضیاییان، رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مخاطرات وضع هوا، وضعیت هوای تهران طی ۲ روز آینده متفاوت خواهد بود. آسمان تهران امروز (۱۷ آذرماه) کمری گاهی وزش باد با حداقل دمای ۷ و حداکثر دمای ۱۷ درجه سانتی‌گراد و در روز شنبه (۱۸ آذر) قسمتی ابری گاهی وزش باد، در بعضی ساعات‌ها غبار محلی پیش‌بینی می‌شود.

## بازدید رایگان افراد دارای معلولیت از برج میلاد

روابط عمومی برج میلاد، همزمان با آغاز هفته معلولان، بازدید افراد دارای معلولیت از مجموعه فرهنگی و گردشگری برج میلاد در روزهای ۱۸ و ۱۹ آذرماه رایگان است. این تسهیلات از سوی معاونت اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران به افراد دارای معلولیت اختصاص داده شده و این افراد با ارائه کارت به همراه یک نفر همراه از ساعت ۱۹ تا ۱۹ می‌توانند از برج میلاد بازدید کنند.



## کاخ سعدآباد روز ۳ تعطیل شد

روابط عمومی مجموعه سعدآباد: این مجموعه در روزهای جمعه تا یکشنبه (۱۷ تا ۱۹ آذرماه) بازدید ندارد و از روز دوشنبه ۲۰ آذرماه برای بازدید عموم باز خواهد شد. سعدآباد هفته گذشته به دنبال سفر رئیس‌جمهور کوبا به ایران و استقبال او از در این مجموعه، به مدت ۳ روز از ۱۲ تا ۱۴ آذرماه تعطیل بود.

# گفت‌وگوی گرم در کرملین

## تحولات غزه و تعاملات اقتصادی، محور رایزنی‌های رؤسای جمهور ایران و روسیه در مسکو

بین‌المللی به‌ویژه موضوع فلسطین و تحولات غزه، اصلی‌ترین دستور کار رئیس و پوتین در این سفر یک‌روزه عنوان شد. این دومین سفر رئیس‌جمهوری به مسکو در قالب روابط دو جانبه است.

سفر به مسکو، با ولادیمیر پوتین در کرملین دیدار و درباره موضوعات مختلف منطقه و ۲ کشور، بحث و تبادل نظر کرد. رایزنی درباره مسائل دو جانبه از جمله تعاملات اقتصادی و گفت‌وگو درباره موضوعات منطقه‌ای و

نیلوفر ذوالفقاری روزنامه‌نگار

رئیس‌جمهور کشورمان عصر پنجشنبه در



طبق اعلام قبلی کاخ کرملین، ولادیمیر پوتین یک روز پیش از میزبانی رئیس‌جمهوری اسلامی ایران، به عربستان و امارات سفر کرده بود.

رئیس‌با استقبال الکساندر نوواک معاون نخست‌وزیر و آندری رودنکو معاون وزیر خارجه ایران وارد فرودگاه بین‌المللی ونوو کوا مسکو شد.

**تعامل تهران و مسکو در تشکیل نظم جدید جهانی**  
کاظم جلالی سفیر ایران در مسکو درباره اهمیت این سفر، مشترک اجتماعی ایکس نوشت: «در میانه تحولات پرشتاب بین‌المللی، تعامل تهران و مسکو مقابل سیاست یکجانبه‌گرایی آمریکا و غرب، سهم مهمی در روند تشکیل نظم جدید جهانی و ثبات و امنیت منطقه دارد.»

**امروز روسیه، فردا البرز**  
علی بهادری جهری، سخنگوی دولت در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «در میانه تحولات انجام می‌شود. ایران و روسیه در این سال‌ها گام‌هایی در جهت ارتقای پیش از پیش سطح روابط در حوزه‌های مورد نظر و در جهت تأمین منافع ۲ طرفه و منطقه برداشته‌اند. آنچه امروز در غزه رخ داده و جنایت رژیم صهیونیستی علیه مردم مظلوم غزه، محور مهم مذاکره در این سفر خواهد بود.»

## جنایت علیه بشریت در غزه

نسل‌کشی و جنایت علیه بشریت است و باعث تأسف است که بیش از ۵ هزار کودک به‌دست رژیم صهیونیستی به شهادت رسیده‌اند. جنایت رژیم صهیونیستی در غزه مورد حمایت آمریکا و کشورهای غربی است و تأسف‌بار است که سازمان‌های بین‌المللی و تشکل‌های مدعی حقوق بشر کارایی خود را از دست داده‌اند.

آنچه امروز بشریت را رنج می‌دهد، یکجانبه‌گرایی و نظام ناعادلانه جهانی است و جلوه آن را می‌توان در غزه مشاهده کرد. آنچه در فلسطین صورت می‌گیرد یک

پیدا کند، ایران و روسیه همکاری خوبی در حوزه انرژی، کشاورزی و فناوری دانش‌بنیان دارند و گام‌های بهتری می‌توانند در جهت منافع ۲ کشور و دولت برداشته شود.

می‌گویم. این آمادگی را داشتیم که پرواز شما در تهران فرود آید تا از شما میزبانی کنیم. در راستای سیاست همسایگی مذاکرات ما حتما می‌تواند توسعه



**لزم افزایش همکاری‌های ۲ کشور**  
رئیس‌جمهور ایران: به خاطر سفری که به امارات داشتید به شما خسته نباشید

## رئیس‌جمهور پیش از سفر به مسکو چه گفت؟

این‌سفر به دعوت آقای پوتین و با هدف رایزنی درباره مسائل حساس جاری منطقه و برای گسترش روابط بین ۲ کشور در حوزه‌های مختلف انجام می‌شود. ایران و روسیه در این سال‌ها گام‌هایی در جهت ارتقای پیش از پیش سطح روابط در حوزه‌های مورد نظر و در جهت تأمین منافع ۲ طرفه و منطقه برداشته‌اند. آنچه امروز در غزه رخ داده و جنایت رژیم صهیونیستی علیه مردم مظلوم غزه، محور مهم مذاکره در این سفر خواهد بود.

**بهترین سلام‌ها را خدمت رهبر انقلاب اسلامی ایران برسانید**  
رئیس‌جمهور روسیه: طبق برنامه، امضای موافقتنامه ایجاد تجارت آزاد با جمهوری اسلامی ایران با هیأت اقتصادی اوراسیا در برنامه روسیه است.

چون ایشان از روابط ما حمایت می‌کنند. سال گذشته تجارت بین ۲ کشور رشد ۲۰ درصدی داشت و حجم مبادله کالاهای ما به ۵ میلیارد دلار رسیده است. شرکت‌هایی که از روسیه در نمایشگاهی در ایران حضور یافته بودند، به ما خبر دادند که از حضور در این نمایشگاه خیلی راضی بوده‌اند. چند پروژه بزرگ زیرساختی در زمینه حمل‌ونقل و راه‌آهن داریم که در حال اجراء است.

وقتی از حریم هوایی ایران عبور می‌کردم قصد داشتم برای دیدار با شما فرود بیایم اما به من خبر دادند که جناب‌عالی برای سفر به روسیه برنامه دارید. حتما روابط ۲ کشور به خوبی توسعه می‌یابد. موجب امتنان خواهد بود که بهترین سلام‌ها را خدمت رهبر انقلاب اسلامی ایران برسانید.

## جزئیات پرونده جنجالی چای به روایت رئیس قوه قضاییه

# قاطع در مقابل فساد

## کیفرخواست وزیر سابق کشاورزی صادر شد

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی‌اژه‌ای پنجشنبه همزمان با روز دانشجو در دانشگاه محقق اردبیلی استان اردبیل حاضر شد تا با دانشجویان و جوانان مستقیم و بدون واسطه، گفت‌وگو و تبادل نظر کند. او در این دیدار از عزم دستگاه قضا برای برخورد با متخلفان در پرونده‌های فساد اقتصادی خبر داد. محسنی

**احیای حقوق عامه، وظیفه قوه قضاییه**  
رئیس‌علیه که در مدت‌اخیر به مناسبت‌های مختلف بالغ بر ۸ بار در محافل دانشجویی و دانشگاهی حاضر شده، در جمع دانشجویان استان اردبیل گفت: چرا باید از ناامیدی سخن گفت؟ ما جوانانی همچون شما دانشجویان را داریم که مصمم و بالارده برای آباد کردن هر چه بیشتر ایران اسلامی هستند. امروز دانشجویان و دانشمندان ما پیشرفت‌های علمی شگرفی را رقم زده‌اند و وقتی انسان به مراکز هسته‌ای و دفاعی و قضایی مراجعه می‌کند، این اثرات پیشرفت‌های علمی شگرف را بعینه ملاحظه می‌کند. این پیشرفت‌ها برای کشور ما اقتدار و بازدارندگی به همراه آورده است، به گونه‌ای که امروز کشورهای قدرتمند برای دریافت و خرید تجهیزات نظامی و دفاعی از ما التماس می‌کنند.

محسنی‌اژه‌ای درباره مقوله احیای حقوق عامه گفت: ما در دستگاه قضایی به موجب وظیفه ذاتی خود مصرا نه و وجدانه، مقوله احیای حقوق عامه را پیگیری می‌کنیم. همین قضیه آلودگی هوا و آحیانا استفاده از مازوت در برخی از نیروگاه‌ها از جمله مصادیق حقوق عامه محسوب می‌شود و ما در این زمینه مسئولان ذی‌ربط را نه تنها مورد تذکر بلکه مورد تهدید قرار داده‌ایم و به آنها اعلام کرده‌ایم که چنانچه ترک‌کف‌هایشان در این قضیه احراز شود، برخورد‌های مقضی با آنها به عمل خواهد آمد.

## عدم دخالت بیرونی در پرونده شهید عجمیان

در این دیدار یکی از دانشجویان سوالی درباره وضعیت پرونده شهید عجمیان مطرح کرد که رئیس دستگاه قضا در این باره گفت: در پرونده شهید عجمیان، هیچ‌گونه مداخله‌ای از بیرون از قوه قضاییه صورت نگرفته است. از اسان پدربزرگوار شهید عجمیان همچنین در برخی رسانه‌ها چنین اعلام شده که نام‌های از آقای ولایتی تقاضای در خصوص پرونده مزبور به من ارسال شده است پس از بررسی دقیق متوجه شدیم اصلا چنین نام‌های به قوه قضاییه ارسال نشده است. من در ادامه موضوع را از رئیس کل دادگستری استان البرز و حتی قاضی پرونده جویا شدم و از آنها پرسیدم که آیا نام‌های درباره این پرونده به شما ارسال شده است؟ آنان نیز چنین موضوعی را رد کردند بنابراین وقتی اصلا نام‌های به‌دست ما مقامات و مسئولان قضایی نرسیده، پس چگونه گفته می‌شود که در پرونده شهید عجمیان اعمال نفوذ شده است؟ در این قضیه یک عده‌ای از آقای ولایتی تقاضای کردند اما کوچک‌ترین دخالتی در این پرونده نداشت. البته من ادعا ندارم که در هیچ بخش و مرجع قضایی، هیچ‌گونه اعمال نفوذی وجود ندارد ولی تأکید دارم که در مقابل اینگونه مقولات، قاطعانه می‌ایستیم و از شما دانشجویان نیز می‌خواهیم چنانچه مصادیقی از این موضوع را اطلاع دارید، برای پیگیری و رسیدگی به ما ارائه دهید.

تمام از کان ذی‌ربط در نظام از جمله قوه قضاییه و دولت با جدیت به موضوع ورود کردند.

## همدلی و جدیت قوا برای مبارزه با فساد اقتصادی

علی بهادری جهری در اظهاراتی درباره سخنان حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی‌اژه‌ای درباره پرونده فساد چای، گفت: سسختان رئیس قوه قضاییه تأییدکننده گزارش کشف فساد پرونده واردات چای در بخش‌های نظارتی دولت در سال گذشته و نشان‌دهنده همدلی و جدیت هر دو قوه برای مبارزه با فساد و ریشه‌های آن است. همانطور که در دانشگاه امیرکبیر گفتن برکناری ۶۰ مدیر در ۲ سال گذشته مربوط به عملکرد گشت ارشاد مدیران است و منحصر به این پرونده خاص یا به معنای فساد یا ارتکاب جرم همه افراد برکنار شده نیست، بلکه در دولت حتی سوءمدیریت و تخلفاتی که حقوق مردم را به هر نحو ضایع کنند نیز پذیرفته نمی‌شود. مواردی که از سوی دولت با عنوان مجرمانه احراز شده باشد به قوه قضاییه ارجاع شده و با سایر موارد تخلف یا سوءمدیریت هم با جدیت برخورد شده است.

## آغاز تخلف چای دیش از سال ۹۸

رئیس دستگاه قضا درباره موضوع تخلف چای دیش هم گفت: آن فردی که ریالش را به بازار برده بود تا برای به‌اصطلاح وارداتش ارز بگیرد، به یکی از زیرمجموعه‌های شرکت دیش مراجعه کرده بود تا ارز دریافت کند. از اینجا بازرسی ورود پیدا کرد که شرکت دیش این مقدار ارز را از کجا آورده است؟ یعنی سازمان بازرسی از آن پرونده به پرونده حاضر رسید البته فرد به‌اصطلاح واردکننده اکنون در بازداشت و طی مراحل محاکمه است. از سویی دیگر هرچه که باشد به استحضار همه مردم خواهد رسید و پس از روشن شدن ابعاد قضیه، مردم در جریان موضوع قرار خواهند گرفت. وی گفت: ما ابایی از طرح موضوعات برای مردم نداریم. رئیس قوه قضاییه افزود: قوه قضاییه به پرونده تمامی افرادی که اتهاماتی متوجه آنهاست، بدون توجه به مقام آنان رسیدگی خواهد کرد البته در خصوص پرونده مورد اشاره باید تأکید کنیم که هنوز هیچ مدیر متخلف دولتی به ما معرفی نشده است.

محت

محت



**مسکن**

**۲ سال بیش از یک دهه**

واگذاری زمین برای ساخت مسکن در ۲ سال نخست فعالیت دولت سیزدهم ۲،۴ برابر کل دهه ۹۰ بوده است

زمین، اصلی ترین عامل در جهش قیمت مسکن محسوب می شود و دولت سیزدهم تاکنون با واگذاری زمین به متقاضیان نهضت ملی مسکن و طرح جوانی جمعیت، خنثی سازی این عامل را در دستور کار قرار داده است. طبق آمار رسمی، در ۲ سال اخیر ۳۲۰ هزار قطعه زمین به افراد واگذار شده که در مجموع بیش از ۲،۴ برابر کل زمین واگذار شده در دهه ۹۰ است. به گزارش همشهری، به طور میانگین ۵۰ درصد هزینه ساخت مسکن شهری در کشور، مربوط به تأمین زمین است و در کلانشهرها و مناطق اعیان نشین، این رقم به ۸۰ تا ۹۰ درصد نیز می رسد. دولت سیزدهم، برای خنثی سازی همین عامل مشکل ساز، اجرای نهضت ملی مسکن با حذف قیمت زمین را در دستور کار قرار داده و در ادامه با اعطای زمین به عنوان مشوق در طرح جوانی جمعیت، عرضه زمین را برای متقاضیان بالقوه بازار نیز افزایش داده که به تدریج در حال متناسب سازی عرضه و تقاضای زمین در کشور است.



عکس: همشهری/محسن سیادی

**۱۳۴ هزار ساختمان نایمن در کشور**  
 مهدی جمالی نژاد؛ معاون وزیر کشور: موضوع ساخت و سازهای غیرمجاز و سازهای نایمن در حوزه مدیریت بحران مورد توجه قرار دارد. بر همین اساس در کل کشور ۲۰۳۹ بلوک ساختمانی که به لحاظ ساختمانی تعداد ۱۳۴ هزار ساختمان می شود به عنوان ساختمان های نایمن شناسایی شده است.



**ایمن سازی پاساژ علاءالدین در دستور کار**  
 سیدمحمد موسوی، شهردار منطقه ۱: در زمینه رفع خطر از ساختمان علاءالدین، ساماندهی کنتورهای برق از طریق جمع آوری آنها از طبقات و انتقال به طبقه منفی ۴ در نظر گرفته شد و این اقدام طی تفاهمنامه های با اداره برق صورت می گیرد و مشکل نیز برطرف خواهد شد.



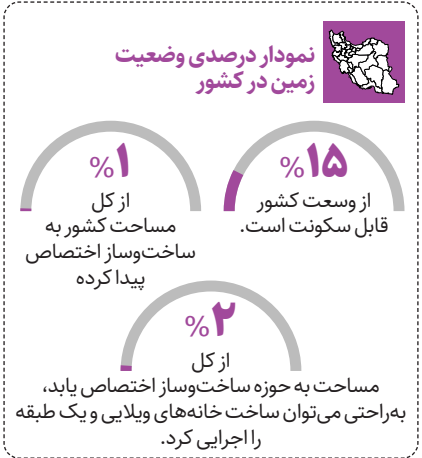
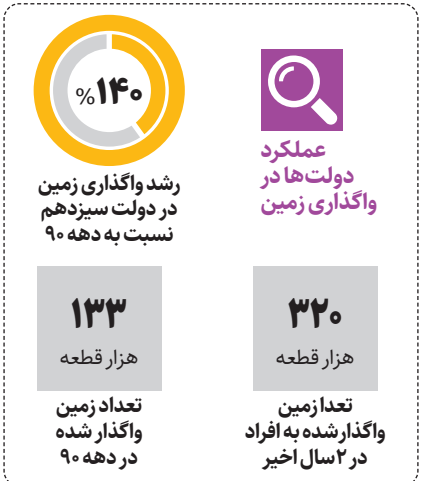
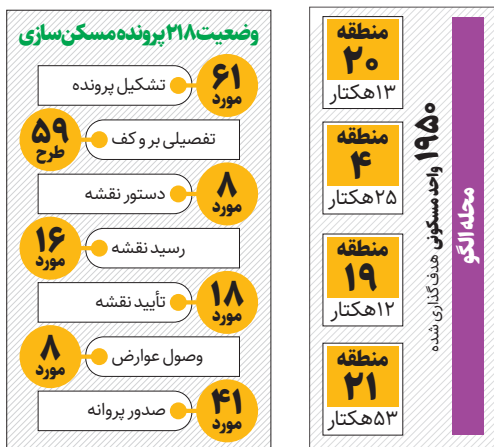
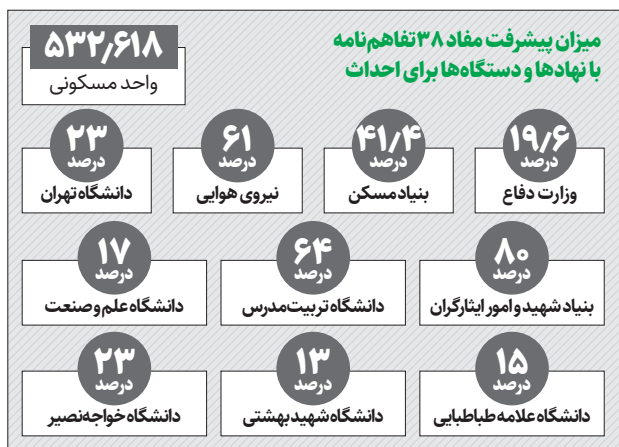
# نبض منظم ساخت و ساز با قرارگاه مسکن

مدیریت شهری ایجاد محلات الگو و ساخت مسکن را از طریق تفاهم نامه با دستگاه ها و نهادها پیگیری می کند

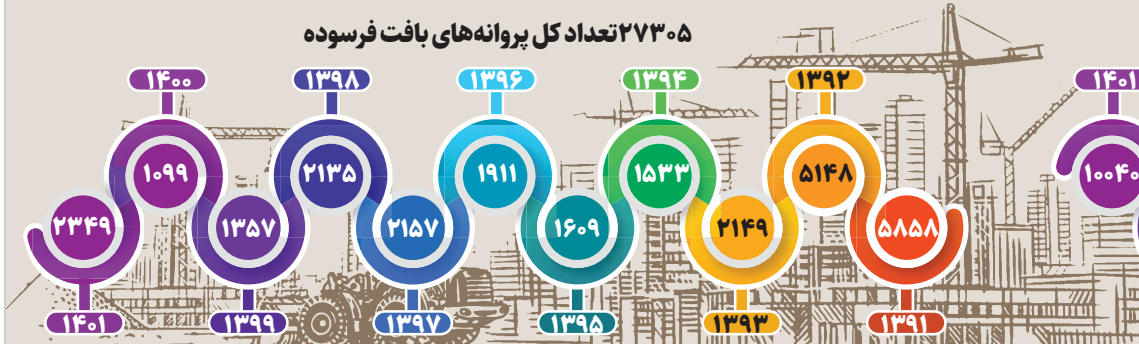
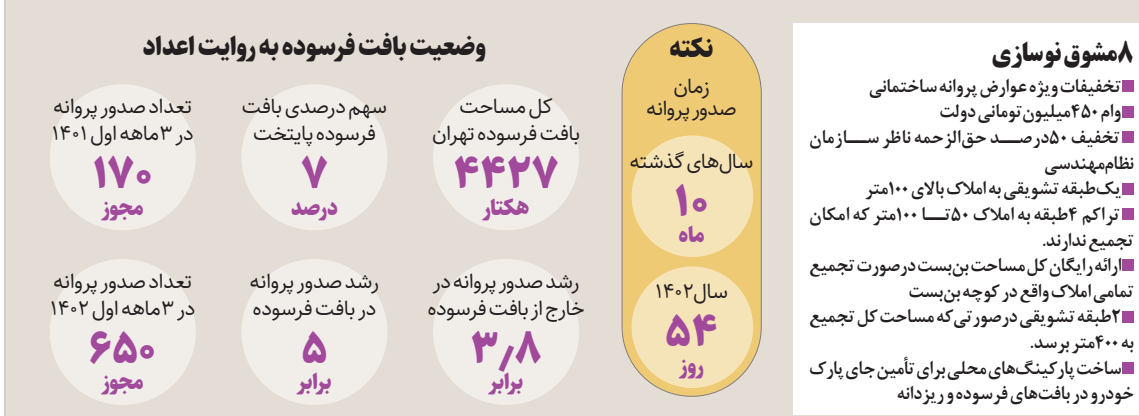


**گزارش**  
 زینب زینالزاده  
 روزنامه نگار

شهرداری تهران و وظیفه مستقیم در تولید مسکن ندارد اما براساس بند ۲۱ ماده ۵۵ قانون شهرداری و وظایفی چون اتخاذ تدابیر لازم برای تولید خانه های ارزان قیمت و ویژه اشخاص بی بضاعت ساکن شهر و... برای این نهاد خدماتی - اجتماعی پیش بینی شده است؛ ماده قانونی که در ادوار پیشین مغفول مانده بود و علیرضا زاگانی، شهردار تهران در این دوره با تشکیل قرارگاه مسکن، زمینه را برای عمل به این قانون فراهم کرد؛ اقدامی که می تواند تا حدودی کمبود یک میلیون واحد مسکونی در تهران را جبران کند و باعث ایجاد تعادل میان عرضه و تقاضا در بازار مسکن شود. به عبارت دیگر با برنامه های پیش بینی شده مدیریت شهری قصد دارد نبض بازار مسکن را کنترل کند. علاوه بر آن در قالب این قرارگاه، سیاست هایی چون ایجاد محلات الگو و احداث مسکن از طریق تفاهم نامه با دستگاه ها و نهادها را هم پیگیری می کند. با گذشت حدود ۲۷ ماه از عمر مدیریت شهری مروری بر اهم عملکرد پروژه های قرارگاه مسکن داریم.



**سیاهه واگذاری زمین**  
 براساس آخرین آمار ارائه شده از وزارت راه و شهرسازی، تاکنون علاوه بر زمین های تأمین شده برای پروژه های نهضت ملی مسکن، ۳۱۹ هزار و ۸۶۵ قطعه زمین نیز در اختیار مردم قرار گرفته است.



## آمار رونق ساخت و ساز در تهران برای محرومان، نه برج سازان عصبانی از نوسازی جنوب شهر

علیرضا زاگانی: ناراحتند چون می خواهیم کمر قیمت مسکن را بشکنیم

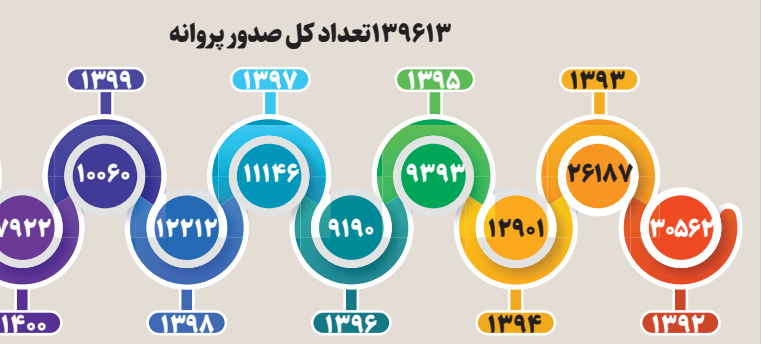
شهردار پایتخت، نگاهی به اقدامات شهرداری تهران در راستای مطالبه شهروندان برای نوسازی خانه ها و ایجاد تحول در پایتخت خواهیم داشت.

**عمراتی با نماد بی عدالتی**  
 ساخت با تراکم ۳ طبقه، ضوابط و قانون مربوط به محدوده تاریخی و زیارتی است؛ قانونی که مدیران دوره قبل با استناد به آن برای ساکنان محدوده پیرامونی حرم عبدالعظیم حسنی (ع) سخت گرفتند و اجازه ساخت در تراکم بیش از ۳ طبقه ندادند، اما اقرار خاص را میرا از این قانون کردند و مجوز عمارت ۸ طبقه ۳۲ واحدی دادند؛ عمارت سفیدی که چون لکه سیاهی در کارنامه مدیران دوره گذشته ثبت شد و شهرداری تهران در دوره ششم برای جبران این بی عدالتی تلاش کرد تا طرح موضعی فضاهای پیرامونی حرم مطهر عبدالعظیم حسنی (ع) در کمسیون ماده ۵ تصویب شود؛ اقدامی که به موجب آن یک طبقه تشویقی و تسهیلات بانکی و... برای شهروندان پیش بینی شد و شهروندان ابراز رضایت کردند.

انقدر اما واگر لابه لای تبصره های قانونی قرار دادند تا اینکه ساخت و ساز سیر نزولی گرفت و از رونق افتاد. به عبارت دیگر، قفل بزرگی روی ساخت و ساز در تهران زده شد به نحوی که نه شهروندان و نه سرمایه گذاران میل و رغبتی برای ورود به این موضوع نداشتند تا افزایش قیمت مسکن را هم گردن نگیرند. پرونده ها در کمسیون ماده ۵ و تعیین تکلیف آنها هر روز به روز دیگر متوکل شد تا اینکه عمر مدیریت نشان به اتمام رسید و جز خاطره ناگوار آمدی چیزی در ذهن شهروندان حک نشد.

مدیریت شهری در دوره ششم خط پلانی روی این سیاست و رویکرد کشید و با تسهیل و تسریع فرایند صدور پروانه، گام اول را در راستای باز کردن قفل ساخت و سازها برداشت و در گام های بعدی هم رسیدگی به پرونده های کمسیون ماده ۵، تهیه و تدوین طرح های موضعی و موضعی و حتی پیگیری طرح TOD را در دستور کار قرار داد؛ به نحوی که امروز شاهد هستیم در تقاطعی چون کن که شهروندان اجازه ساخت و ساز نداشتند دست به کار شده و طبق مصوبات شورای عالی معماری و شهرسازی و شورای شهر تهران و قوانین شهرسازی، در حال دریافت مجوز برای ساخت و ساز هستند. این اقدامات به مذاق عده ای خوش نیامد اما شهردار تهران آب پاکی را روی دست منتقدان فرصت طلب ریخت و در دفاع از عملکرد مدیریت شهری گفت: «امروز کمسیون ماده ۵ به اهرم تحول کالبدی شهر تبدیل شده است، اما نه برای برج سازان! بلکه برای محلات نقرآباد، اسلام آباد، کن، گلابدره و دهوکن، ماده ها طرح موضعی را بررسی کردیم. عده ای اما ظاهراً ناراحت هستند که چرا فرصتی برای نوسازی خانه های تقریباً مخروبه شهروندان محلات فراهم شده است. ما سمت مردم هستیم و تمام اینها برای این است که سمت افراد متمول نیستیم.» بر اساس همین گفته های

تسی اودی، طرح و رویکردی مبتنی بر توسعه حمل و نقل همگانی است. مدیران شهری پیشین همواره از این طرح سخن گفتند اما هرگز شهروندان شاهد عملیاتی شدن آن نبودند و اقدامات به مطالعات خلاصه شد. تسهیل عبور و مرور شهروندان اولویت تفصیلی محله عباس آباد و تصویب آن در کمسیون ماده ۵ زمینه را برای عملیاتی شدن طرح تی اودی فراهم کرد. همچنین براساس مصوبه کمسیون ماده ۵ در راستای توسعه مبتنی بر حمل و نقل عمومی، مطالعات در سایر مناطق هم شروع شده و تا پایان سال به اتمام می رسد.







ما برای فهم طرح راهبردی انقلاب اسلامی در ماجرای فلسطین ونظریه‌از بین رفتن اسرائیل نیاز داریم بدانیم که اسرائیل دقیقاً به چه منظوری شکل گرفته است. فلسفه وجودی اسرائیل کمک می کند تا بدانیم که جبهه مقاومت دقیقاً مشغول چه عملیاتی ودو چه مرحله‌ای تا نابودی این رژیم هستیم. سؤال این استست که آمریکا برای پیشبرد طرح‌های

### ۱. تقاطع میان هدف یهودیان متنفذ و انگلیسی‌ها برای تشکیل یک دولت در این منطقه

رهبر انقلاب به این تقاطع هدفی میان این دو جریان به روشنی اشاره دارد:

«اصل ماجرای فلسطین چیست؟ اصل ماجرا این است که یک عده از یهودیان متنفذ در دنیا به فکر ایجاد یک کشور مستقل برای یهودی‌ها افتادند. از فکر اینها دولت انگلیس استفاده کرد وخواست مشکل خود را حل کند. البته اینها قبلاً به فکر بودند به‌او گاندا بروند و آنجا را کشور خودشان قرار دهند. مدتی به فکر بودند به‌او گاندا بروند و آنجا را کشور لیبی بروند لذا رفتند با ایتالیایی‌ها (که آن وقت طرفلیس در دست آنها بود) صحبت کردند اما ایتالیایی‌ها به اینها جواب رد دادند، بالاخره با انگلیسی‌ها کنار آمدند. انگلیسی‌ها آن وقت در خاورمیانه اغراض بسیار مهم استعماری داشتند؛ دیدند خوب است که اینها به این منطقه بیایند.»

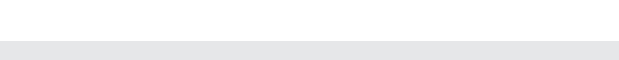
ایشان در بررسی تاریخی شکل گیری این رژیم، به یک ایده تاریخی قابل تامل اشاره دارند و به فته صهیونیست‌ها اشاره می کنند: «شغال این سرزمین بر اساس یک طرح چندجانبه، پیچیده و با هدف جلوگیری از اتحاد و پیوستگی مسلمانان و پیشگیری از تأسیس مجدد حکومت‌های قدرتمند مسلمان بود. دلایلی در دست است که نشان می‌دهد صهیونیست‌ها با نازی‌های آلمان روابط نزدیک داشتند و ارائه امراهای اغراق آمیز از کشتار یهودیان، خود وسیله‌ای برای جلب ترجم افکار عمومی و زمینه‌سازی برای اشغال فلسطین و توجیه جنایات صهیونیست‌ها بوده است. حتی دلایلی در دست است که عده‌ای از ارادل و اوباش غیریهودی شرقی اروپا را به نام یهودی به فلسطین کوچانیدند تا با پوشش حمایت از بازماندگان قربانیان نژادپرستی، یک حکومت معاند اسلام را در قلب جهان اسلام نصب کنند و پس از ۱۳ قرن، یک گم‌سنگی بین مشرق و مغرب اسلامی ایجاد نمایند.»

### ۲. شکل گیری یک کانون قدرت آمریکایی در منطقه اساسا جایگاه شکل گیری یک حاکمیت (تشکیل شده از دولت و ملت) در تحقق اهداف یک مکتب بسیار مهم است، تا زمانی



**آمریکا و اروپا در کشتار غزه سهیم هستند**

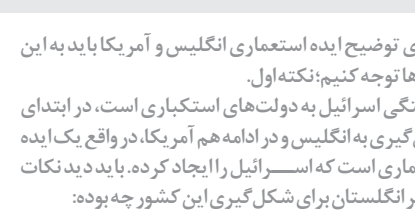
سیدکمال خرازی، رئیس شورای راهبردی روابط خارجی، آمریکا و اروپا با حمایت تسلیحاتی، مالی و سیاسی از رژیم صهیونیستی در کشتار کودکان، زنان، سالمندان و افراد غیرنظامی سهیم هستند. اکنون وضعیت منطقه بسیار خطرناک و بحرانی است و در چنین وضعیتی هرآن احتمال گسترش جنگ وجود دارد.



چرا اسرائیل شکل گرفت و چگونه نابود خواهد شد؟

# طرح ایران برای معو کردن اسرائیل

از حمایت و تقویت قدرت نظامی و امنیتی جبهه مقاومت تا نظر خواهی و همه پرسی از مردم فلسطین



کفایت نمی‌کند؟

دقیقا چه هدفی هنوز روی زمین باقی مانده است؟

آیا وجود کشورهای وابسته به آمریکا مثل ابرن قیل از انقلاب و کره جنوبی و ژاپن و… کافی نبود؟

آیا وجود نرم‌افزار آمریکایی اداره کشور کافی نیست؟

سبک زندگی آمریکایی مردم کشورها دیگر برای استعمار

که ارزش‌های آمریکایی (بخوانید استعماری) در حد نرم‌افزار و سبک زندگی و جریانات سیاسی فرهنگی است، قدرت نفوذ او هنوز به حد اعلی نرسیده است. باید یک منطقه جدید با تعریف جدید آنها بر محور یک کشور شکل بگیرد. اسرائیل باید محور این منطقه باشد. باید ارتباط با اسرائیل افتخار دولت‌ها شود. اسرائیل کشور موفق و قدرتمند منطقه باشد که شریان‌های اقتصادی و سیاسی به‌دست آوست.

این نکته هم در بیانات رهبر انقلاب مورد اشاره قرار گرفته است: «چندی است که صهیونیست‌های حاکم بر فلسطین، نژی را

به نام «تژ خاورمیانه جدید» مطرح کرده‌اند. خاورمیانه جدید، یعنی چه؟ یعنی خاورمیانه بر محور کشور اسرائیل شکل بگیرد و

اسرائیل به‌تدریج بر کشورهای عربی و کشورهای منطقه و مناطق نفتی در خلیج فارس سبیطره اقتصادی داشته باشد! این هدف

اسرائیلی هاست. بعضی از دولت‌ها غافلند. وقتی به

آنها اعتراض می‌شود، می‌گویند ما که رابطه برقرار نکردیم ما به تاجر شان اجازه دادیم بیایند! اتفاقاً آنها همین را

می‌خواهند. آنها می‌خواهند اسرائیل با حمایت آمریکا و با پشتیبانی از زرادخانه خطرناک خودشان، از غفلت و ضعف بعضی از دولت‌ها استفاده کند و به آنجا وارد شود و

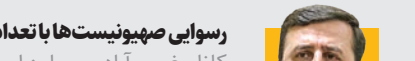
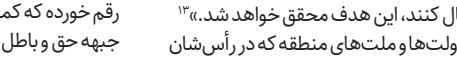
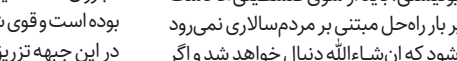
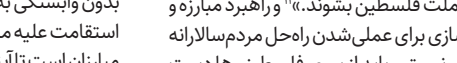
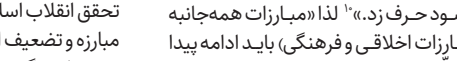
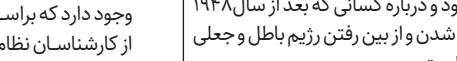
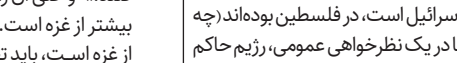
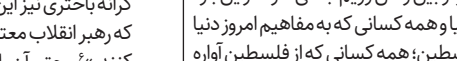
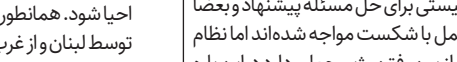
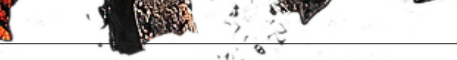
مرکز اقتصادی و منابع مالی را در دست گیرد.

این خطر خیلی بزرگی برای منطقه است. بزرگ‌تر

از همه خطرها این است. نقشه آنها این است که با

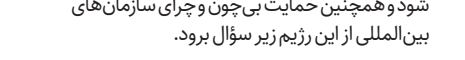
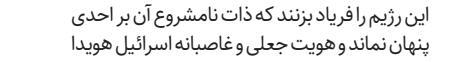
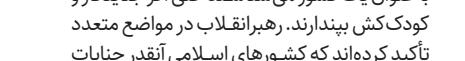
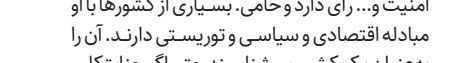
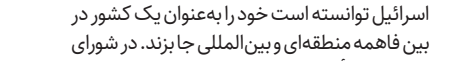
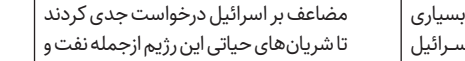
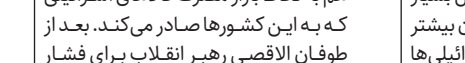
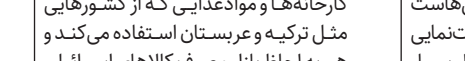
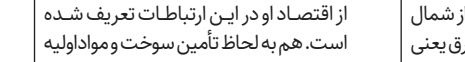
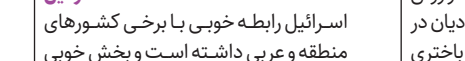
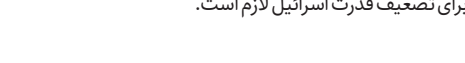
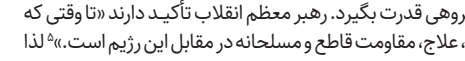
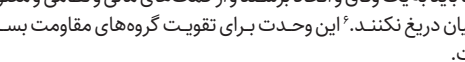
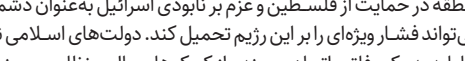
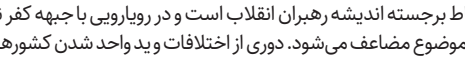
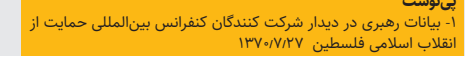
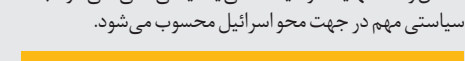
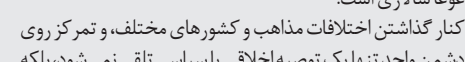
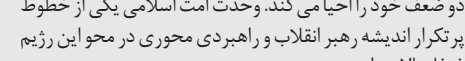
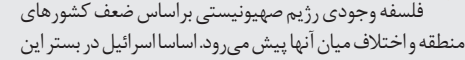
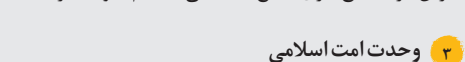
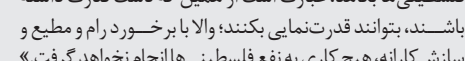
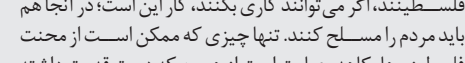
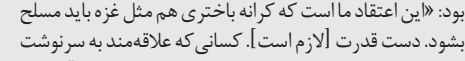
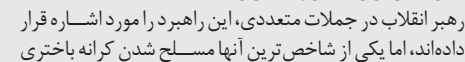
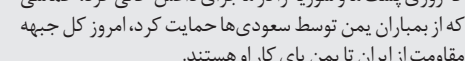
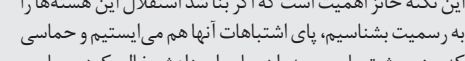
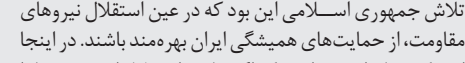
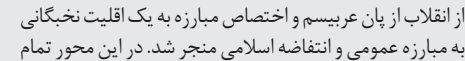
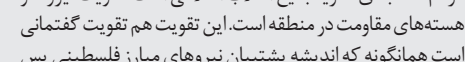
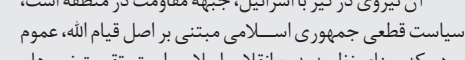
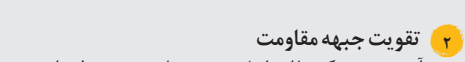
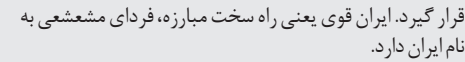
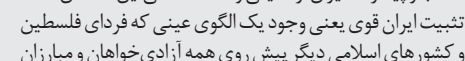
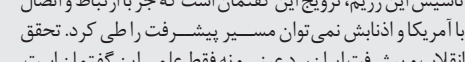
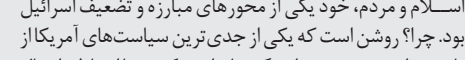
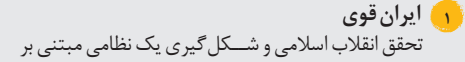
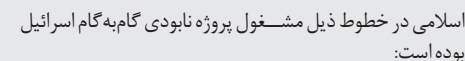
تکیه بر اقتصاد بتوانند همه مراکز قدرت را در این

کشورها در دست گیرند.»



**رسوایی صهیونیست‌ها با تعداد شهدا**

کازم غریب‌آبادی، معاون امور بین‌الملل قوه قضاییه و دبیر ستاد حقوق بشر: برخلاف ادعاهای صهیونیست‌ها و حامیانشان، شمار بالای شهدای غیرنظامی غزه عامل رسوایی و بی‌حیثیتی رژیم صهیونیستی است نه دستاورد آن. از طرفی اصول و گزاره‌های چهارگانه دکترین نظامی رژیم صهیونیستی در ۲ماه گذشته ناکام ماند و تحقق نیافت.



سرتانی صهیونیسم را در کالبد کشورهای اسلامی

گوشزد می‌کنم. «حمایت قاطع از مردم مظلوم فلسطین

از سیاست‌های کلی و عقیدتی نظام است. این حمایت

با نابودی اسرائیل محقق می‌شود «ما را حل فلسطین

را نابودی رژیم اسرائیل می‌دانیم.»<sup>۱</sup> البته این نابودی از

موضع یهودستیزانه نیست بر خلاف جمال عبدالناصر

که ششعار می‌داد ما یهودیان را به دریا می‌ریزیم «نظر

جمهوری اسلامی به دریا ریختن کسی نیست.»<sup>۲</sup>

طرح نابودی اسرائیل شامل عناصری است که برخی از

مهم‌ترین این عناصر را مرور می‌کنیم:

۱. **مهدی شبان**

روزنامه‌نگار

از همان روزهای اول که رژیم غاصب صهیونیستی در

منطقه فلسطین جای گرفت و دست به جنایت علیه

مردم فلسطین زد، مورد توجه بزرگان اسلام قرار گرفت.

حضرت امام (ره) در این باره می‌فرمایند: «من همانگونه

که با رها و در سال‌های گذشته قبل و بعد از انقلاب

هشدار داده‌ام، مجدداً خطر فراگیری غده چرکین و

۱. رهبر انقلاب ۸۸/۱۲/۸

۲. رهبر انقلاب ۷۰/۵/۲۸

۳. رهبر انقلاب ۱۴۰۲/۹/۸

۴. امام خمینی۶۶/۵/۶

۵. رهبر انقلاب ۹۵/۳/۱۵

۶. رهبر انقلاب ۸۰/۲/۴

۷. رهبر انقلاب ۹۲/۵/۱

۸. رهبر انقلاب ۱۴۰۲/۸/۲۸

۹. رهبر انقلاب ۸۰/۱/۱۶

۱۰. رهبر انقلاب ۹۷/۳/۲۵

۱۱. رهبر انقلاب ۷۰/۷/۲۷

۱۲. رهبر انقلاب ۹۸/۳/۱۵

۱۳. رهبر انقلاب ۹۳/۵/۱

۱۴. رهبر انقلاب ۱۴۰۲/۹/۸

قرار بدهد و از حرکت اسلامی مانع بشود.»<sup>۱</sup>

بهترین راهبرد برای اینکه این قیام‌های عمومی ملت‌های مسلمان

شکل بگیرد، ایجاد تفرقه میان ملل و مذاهب مختلف است. طبعاً در

بستری که کشورهای منطقه دچار اختلاف و طبعاًضعف می‌شوند،

اسرائیل قدرت خود را بهتر و بیشتر بازمی‌یابد. دوری و نزدیکی به

اسرائیل کانون اختلاف در منطقه می‌شود. به همین جهت است

که عادی‌سازی روابط میان دولت‌ها و اسرائیل در کانون توجه

اسرائیلی‌ها قرار می‌گیرد.

این نکته هم مورد توجه رهبر معظم انقلاب قرار گرفته است:

«رژیمی که به‌وسیله قدرتمندان سیاسی و اقتصادی دنیا به‌وجود

آمده است، اصلاً برای این به‌وجود آمده استست که نگذارد دنیای

اسلام، اتحادی به‌خود ببینند؛ عزت‌سی به‌خود ببینند؛ نگذارد

مسلمان‌ها یک واحد عظیم تشکیل دهند که میادا خطر بشوند.

برای این اصلاً به‌وجود آمده استست. از

او می‌شود انتظار انصاف و عدالت

داشت؟»<sup>۲</sup>

روشن استست که این برنامه‌های

راهبردی جز با تاسیس یک کشور

با جغرافیا و ملت و حاکمیت و… شدنی

نیست.

پس در یک جمع‌بندی از ۲ سو، هویت و

فلسفه وجودی اسرائیل روشن می‌شود:

سوی اصلی آن تشکیل یک کشور به نام اسرائیل

که نماینده همه تمدن غرب است در دل کانون

قدرت مقابل دنیای غرب و سوی نتیجه آن

یعنی ایجاد شکن در هویتی بسه نام امت

اسلامی است.

براساس این فلسفه وجودی رژیم

صهیونیستی، در این نزدیک به نیم

قرن، جریان انقلاب اسلامی و پس

از آن به شکل واضح‌تری جمهوری

اسلامی است.

۱. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۲. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۳. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۴. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۵. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۶. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۷. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۸. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۹. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۱۰. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۱۱. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۱۲. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۱۳. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۱۴. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۱۵. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۱۶. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۱۷. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۱۸. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۱۹. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۲۰. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۲۱. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۲۲. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۲۳. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۲۴. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۲۵. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۲۶. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۲۷. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۲۸. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۲۹. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۳۰. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۳۱. بیانات رهبری در دیدار شرکت کنندگان کنفرانس بین‌المللی حمایت از

انقلاب اسلامی فلسطین ۱۳۷۰/۷/۲۷

۳۲. بیانات رهبری



اقتدار

نمایش اقتدار دریایی

در نمایشگاه امسال دستاوردهای نیروی دریایی ارتش «تختین ها» و «نواوری ها» در همه حوزه‌ها ارائه شده است

تازه‌ترین دستاوردهای علمی و فناوری نیروی دریایی ارتش در حالی با حضور امیر سیدعبدالرحیم موسوی، فرمانده کل ارتش رونمایی شد که این نیرو به منظور نمایش تازه‌ترین دستاوردهای خود، ۴ بخش نمایشگاهی در تهران و بندرعباس تدارک دیده است. به گفته مقام‌های مسئول، نمایشگاهی که در بندرعباس برگزار خواهد شد، با توجه به حجم توانمندی‌های موجود در منطقه، «وسیع‌تر» و «مفصل‌تر» خواهد بود. قرار است در نمایشگاه بندرعباس توانمندی‌های نیروی دریایی ارتش در همه حوزه‌ها و به‌ویژه حوزه موشکی و اژدر به‌نمایش گذاشته شود.

پهباد عمود پرواز «چمرس ۴»

کارشناسان معتقدند پهباد «عمود پرواز چمرس ۴» یکی از بهترین گزینه‌ها برای تجهیز ناوگان نیروهای دریایی به‌شمار می‌رود.



- دارای قابلیت عمود پرواز
- برخورداری از توان پرواز از انواع شناورهای نیروی دریایی
- عدم نیاز به باند پرواز
- از تقای برد شناسایی، ارتباطی و حتی رزمی شناورهای رزمی
- هزینه‌های عملیاتی پایین
- افزایش بهره‌وری سوخت

ویژگی

پهباد «پلیکان»

پهباد دریایی «پلیکان» به‌پهبادی با قابلیت‌های ویژه است و از توان اجرای مأموریت‌هایی برخوردار است که پرنده‌های با سرنشین قادر به انجام آنها نیستند.



- عمود پرواز
- توانایی نفوذ در عمق
- دارای توانایی مأموریت‌های شناسایی
- ۴ موتور عمود پرواز و یک موتور پیشران
- قابلیت نشست و برخاست عمودی از روی شناور در حال حرکت
- عدم نیاز به تاسیسات و زیرساخت‌های گسترده و پرهزینه

ویژگی

پهباد «هما»

پرواز «هما» در جریان مأموریت ناوگروه ۸۶ ارتش، در اقیانوس آرام جنوبی و گذر از مجمع‌الجزایر «پولینزی» فرانسه و در نزدیکی جزیره «پوکاروا»، با تازگ گسترده‌ای داشت.



- از تقای محسوس کیفیت نسبت به نمونه آمریکایی
- قابلیت انجام مأموریت‌های رزمی با تسلیح به موشک و بمب
- دارای قابلیت پرتاب لانچری و پرواز از روی باند
- مجهز به دوربین‌های دید در روز و شب
- دارای قابلیت پرواز هیبریدی

ویژگی

شناور زیرسطحی بدون سرنشین

- دارای قابلیت کنترل از راه دور
- برخورداری از قابلیت شناسایی
- کشف و انهدام مین‌های لنگری و کف‌خواب
- قابلیت حمل محموله‌های لازم برای پاکسازی و انهدام مین‌ها
- دارای توان عملیاتی تا عمق ۲۰۰ متر
- برخورداری از ۲۴ ساعت مداومت دریاوردی
- به‌کارگیری برای انهدام انواع مین‌های دریایی



**خروج فلسطینی‌ها سفر بی بازگشت بود**  
 رمضان شریف، رئیس ستاد مرکزی انتفاضه و قدس؛ رقتن مردم از غزه و کرانه باختری، یک سفر بدون بازگشت است؛ یعنی اگر کسی از سرزمین خود خارج شد و به مصر یا اردن رفت، راه بازگشت دیگری نخواهد داشت. اما مردم غزه با هوشیاری به‌رغم همه فشارهایی که تحمل کردند حاضر به ترک سرزمین مادریشان نشدند و همواره از جریان مقاومت حمایت کردند.



**ادعای انگلیسی‌ها بی پایه است**  
 ناصر کنعانی، سخنگوی وزارت امور خارجه: طرح ادعاهایی مبنی بر ارتباط ایران با حملات انجام شده در دریای سرخ به کشتی‌های رژیم صهیونیستی بی‌پایه و اساس بوده و حاکی از تلاش مقامات انگلیس برای وارونه‌نمایی واقعیت‌های منطقه و تأثیرپذیری آنها از ترجیحات طرف‌های ثالث از جمله رژیم کودک‌کش صهیونیستی است.



نمونه‌هایی از مقاومت مردم غزه

بیش از ۵۰ درصد از واحدهای مسکونی در شهر غزه به‌طور کامل ویران شده‌اند، اما همچنان خبری از تخلیه کامل شهر غزه نیست. سکانان غزه در دومین روز آتش‌بس موقت مراسم عروسی به راه انداختند. مردم زیر بمباران‌ها و قطعی سوخت با هیزم فلافل‌پزی کردند. نوجوانان روی آوار ساختمان‌ها، پرچم فلسطین را تکان دادند تا نشان دهند که قصد تسلیم شدن ندارند.

مکت



۶ تأثیر مقاومت مردم غزه در دنیا

- بسیاری از غیرمسلمانان با انتشار تصاویری از آغاز مطالعه قرآن خبر داده‌اند.
- تهیه قرآن توسط زن ملحد آمریکایی
- مسلمان شدن گروهی زنان غربی
- ویدئوهایی در آمریکا از مسلمان شدن برخی زنان تحت تأثیر تحولات فلسطین منتشر شد.
- گرایش نسل Z آمریکا به اسلام در اوج بمباران غزه
- داغ شدن مبحث اسلامگرایی در تیک‌تاک

بازخوردهای دینی غزه از نگاه آمار

۱۰ غیرمسلمان	۱۰۰۰۰ تا ۳۰۰۰۰۰	۱۹۰۰ هزار بازدید
فاقد حجاب و با ظاهر و تباری مرتبط با کشورهای غربی هم‌زمان با شروع جنگ غزه از آغاز مطالعه قرآن خبر داده‌اند.	بار محتوای تولیدی افراد غیرمسلمان درباره مطالعاتشان از قرآن لایک خورده است.	ویدئوهایی با هشتک قرآن بوک کلاب (quranbookclub) تنها در یک ماه گذشته.



**یکی از زنان در استرالیا با پوشیدن حجاب اسلامی:** «تفاهات غزه انقلابی در درونم برپا کرد تا باورم را تغییر دهم، می‌خواهم به اسلام و الله نزدیک‌تر باشم.»

**عمر دل یوزو، رئیس انجمن اسلامی در شهر مادرید اسپانیا:** حملات اسرائیل به غزه باعث علاقه بیشتر اسپانیایی‌ها به اسلام شده و هر هفته مسجدی در جنوب اندلس شاهد یک یا ۲ مسلمان جدید است.

**مدیسون ریوز، ۲۴ ساله از فلوریدا:** پس از صحبت با یک دختر مسلمان به اسلام علاقه‌مند شده و جنگ غزه و نسل‌کشی علیه مردم فلسطین عزم او را برای تغییر مذهب تقویت کرده است.

**مگان بی‌رایس، ۳۴ ساله اهل شیکاگو:** می‌خواستم در مورد ایمان مردم فلسطین صحبت کنم؛ اینکه چگونه این ایمان بسیار قوی است و آنها هنوز هم شکر خدا را در اولویت قرار می‌دهند؛ حتی وقتی همه چیز را از آنها گرفته‌اند.

**زارینا گروال، دانشیار دانشگاه ییل لندن:** مردم برای درک حمله ۲۷ اکتبر توسط حماس به قرآن روی نمی‌آورند، بلکه آنها به قرآن روی می‌آورند تا مقاومت، ایمان، قدرت قرآن که انفجار بزرگ و سایر نظریه‌ها را پوشش می‌دهد، باعث علاقه به قرآن‌خوانی غیرمسلمانان در غرب شده است.

ماهگیری به سبک یمنی‌ها

**۱ شروع حملات یمنی‌ها**  
 محل حمله: دریای سرخ  
 زمان حمله: سومین روز پس از پایان آتش‌بس غزه و هم‌زمان با ورود زمینی ارتش اسرائیل به جنوب غزه  
 نوع حمله: موشکی و پهبادی  
 نوع تجهیزات آسیب دیده: کشتی‌ها

**۲ چگونگی برنامه‌ریزی حمله یمنی‌ها**  
 • آمادگی کامل ارتش از حدود ۲ هفته پیش با برگزاری رژه نظامی  
 • اعلام آمادگی برای ورود زمینی به فلسطین  
 • رایزنی با عربستان سعودی و ولی‌عهد این کشور، برای بازکردن راه زمینی و پیوستن مجاهدان یمنی به مبارزان فلسطینی در غزه  
 • کشاندن میدان جنگ علیه رژیم صهیونیستی به دریای سرخ  
 • اعلام اینکه کشتی‌های اسرائیلی، با حامل پرچم رژیم صهیونیستی و کشتی‌هایی با مالکیت شرکت‌های اسرائیلی را مورد هدف قرار خواهند داد.

**۳ نوع کشتی‌های آسیب دیده**  
 کشتی ناشناس با پرچم باهاما در سواحل غربی یمن  
 کشتی ترابری در آب‌های مقابل بندر الحدیده غرب یمن در دریای سرخ

**۴ درگیری‌های پیشین یمنی‌ها**  
 • حملات موشکی و پهبادی به اهداف متعلق به رژیم صهیونیستی در زمین و دریا هم‌زمان با آغاز بمباران غزه  
 • هدف قراردادن بندر ایلات در جنوب مناطق اشغالی با موشک بالستیک پس از ورود زمینی نیروهای صهیونیستی به شمال غزه از ماه گذشته  
 • توقیف حداقل ۲ کشتی، مرتبط با رژیم صهیونیستی از ۳ هفته پیش توسط نیروهای دریایی یمن

**۵ تهدیدهای ادامه دار یمن**  
 • عملیات‌های نظامی یمن، علیه کشتی‌ها و منافع دشمنان غربی و اسرائیلی تا زمان پایان تجاوزها به غزه و دست کشیدن دشمنان از جنایات در حق مردم فلسطین ادامه دارد.  
 • هشدار به تمام کشتی‌هایی که از دریای سرخ عبور می‌کنند، مبنی بر اینکه از کشتی‌های اسرائیلی فاصله گرفته و سیستم‌های شناسایی خود را خاموش نکنند.

۳۱ اکتبر	۱۹ اکتبر	۱۳ اکتبر	۱۰ اکتبر	۸ اکتبر	۷ اکتبر
انجام نخستین حمله پهبادی از سمت یمن به مقصد جنوب فلسطین اشغالی	شلیک اولین موشک بالستیک از یمن به سوی ناو آمریکایی «یواس اس کارنی»	تظاهرات میلیونی مردم یمن در حمایت از مردم فلسطین	اولین هشدار «عبدالملک الجوثی»، رهبر انصار الله یمن نسبت به جنگ علیه غزه	آغاز بمباران هوایی گسترده نوار غزه توسط رژیم صهیونیستی	آغاز عملیات طوفان الاقصی نیروهای حماس در جنوب مناطق اشغالی فلسطین
۱ نوامبر	۲ نوامبر	۶ نوامبر	۱۹ نوامبر	۲۷ نوامبر	۳ دسامبر
رهگیری دومین موشک شلیک شده از یمن در جنوب فلسطین اشغالی	انجام رژه نظامی نیروهای زمینی ارتش یمن در حمایت از فلسطین	انجام دومین حمله پهبادی یمن به سوی رژیم صهیونیستی	هشدار یمن به کشتی‌های اسرائیلی و تصرف کشتی «گالکسی لیدر» با ۵ هزار خودرو	توقیف کشتی تجاری «سنترال پارک» توسط نیروهای یمنی و درگیری با ناو آمریکایی یواس اس میسون	درگیری ارتش و انصارالله یمن با کشتی تجاری انگلیسی-اسرائیلی و هم‌زمان درگیری با ناو آمریکایی یواس اس کارنی





## از «آشپزی با مامان» چه خبر؟

روایتی از پشت‌صحنه یک رقابت خوشمزه در مصلای تهران

این روزها در یکی از سوله‌های مجموعه چهل‌سرای مصلای امام خمینی (ره) یکی از خوشمزه‌ترین برنامه‌های تلویزیونی یعنی مسابقه «آشپزی با مامان» در حال ضبط است؛ برنامه‌ای که در چند فصل تولید شده و توانسته به یکی از پر مخاطب‌ترین برنامه‌های شش‌سبکه ۵تبدیل شود. در «آشپزی با مامان» که روزهای چهارشنبه و پنجشنبه حوالی ساعت ۲۱ و ۲۰ وانه آنتن می‌شود، دو گروه شرکت‌کننده به اتفاق مادران خود برای طبخ غذای اصیل ایرانی با هم رقابت می‌کنند و در جریان این رقابت خاطرات زیبایی ثبت می‌شود. در یک صبح پاییزی راهی لوکیشن این برنامه شدید تا ببینیم در پشت‌صحنه این برنامه تلویزیونی چه می‌گذرد؟

### پخت کباب عربی و تبوله

دکور برنامه که در سومین سوله مجموعه چهل‌سرا طراحی شده، شامل ۳ آشپزخانه شبیه همه آشپزخانه‌هایی است که در آنها از کابینت و یخچال و گاز و قابلمه و ظروف سرو غذا در انواع مواد اولیه برای پخت‌وپز دیده می‌شود. هر آشپزخانه در اختیار یک گروه شرکت‌کننده قرار گرفته تا به صورت جدا و مستقل از گروه دیگر آشپزی کند. شرکت‌کنندگان که دو مادر و دو دختر نوجوان هستند، با کلاه‌های آشپزی و پیشبندهای زرد و قرمز در آشپزخانه‌ها منتظر شروع برنامه هستند. کارگردان، تهیه‌کننده و سایر عوامل صحنه پشت دوربین جای گرفته‌اند. چند دقیقه تا شروع مسابقه مانده که لاله صبوری مجری برنامه وارد دکور می‌شود و با روی باز با شرکت‌کنندگان خوش و بش و احوالپرسی می‌کند. با اعلام کارگردان، ضبط شروع و شرکت‌کننده‌ها که حالا به نام گروه زرد و قرمز خوانده می‌شوند، با مواد غذایی که از قبل آماده کرده و در اختیارشان گذاشته شده، مشغول آشپزی می‌شوند. در جایگاه تماشاگران که دوطرف دکور برنامه تعبیه شده خانواده و همراهان شرکت‌کننده‌ها با دقت روال مسابقه را دنبال می‌کنند. در خلال آشپزی، کارشناس و مجری به شرکت‌کننده‌ها سر می‌زنند تا علاوه بر نظارت و داوری، در صورت لزوم توصیه و راهنمایی‌های لازم را گوشزد کنند. غذای پیشنهادی کارشناس «کباب عربی» و قرار است همراه با پیش‌غذایی به نام «تبوله» سرو شود. جو پشت‌صحنه آرام است و رقابت در فضایی با نشاط و دوستانه برگزار می‌شود.

شرکت‌کننده‌ها ۲۰ دقیقه برای پخت غذا فرصت دارند بعد از پایان فرصت مسابقه شرکت‌کننده‌ها تقریباً همزمان غذا را در ظرف سرو کرده و روی میز می‌گذارند. داور و مجری غذاها را می‌چشند تا گروه برنده را اعلام کنند.



### طبخ غذاهای فراموش شده

در خلال ضبط ۲ بخش از برنامه از «ملاحات کامیار» کارشناس آشپزی و محقق غذاهای ایرانی که خانم‌مجری را در برنامه همراهی می‌کند درباره انتخاب غذای مورد رقابت می‌پریم. او با بیان اینکه غذاها با توجه به فصل انتخاب می‌شوند، می‌گوید: «معیارمان انتخاب غذاهای اصیل ایرانی است که خواص بسیاری دارند ولی چون بیخشان رایج نیست، به مرور به فراموشی سپرده شده‌اند از جمله کدوپلو، آش گشنیز، اسفناج‌پلو و متجن که نوعی خورش مربوط به دوره صفویه است.» این کارشناس با بیان اینکه یکی از اهداف برنامه بالابردن تنوع غذایی سفره خانوارها با آموزش غذاهای غنی، به صرفه، اصیل و فراموش شده ایرانی است، می‌افزاید: «تلاشمان این است که با ناهای به سفره ایرانی غذاهای مطرح شوند که با حداقل قیمت تهیه می‌شود از این رو خیلی وقت‌ها قاچ و مرغ را جایگزین گوشت قرمز می‌کنیم یا از آب‌قلم برای پخت استفاده می‌کنیم.» کامیار که همراه مجری، غذاهای طبخ شده را داوری می‌کند، درباره معیار قضاوت می‌گوید: «استفاده بهینه از مواد مصرفی و ظروف پخت و پز، پختن غذا به اندازه تعداد نفرات، رعایت اصول پخت‌وپز، بهداشت کار، طعم غذای طبخ شده و از همه مهم‌تر ارتباط محترمانه و صمیمانه با مادر از جمله فاکتورهایی هستند که در امتیاز گرفتن شرکت‌کنندگان مؤثرند.»

### ساختار مسابقه بر پایه تک‌ریم مادرهاست

در مدت ضبط برنامه، علیرضا خوش‌بیان، تهیه‌کننده درحالی‌که بین اتاق کار و محل برگزاری مسابقه در رفت‌وآمد است، همه‌چیز را زیر نظر دارد. او درباره تفاوت این فصل از مسابقه با سری‌های قبلی می‌گوید: «در فصل چهارم برنامه سعی کردیم غذاهایی را که ساده‌تر و سریع‌تر و ارزان‌تر تهیه می‌شوند آموزش بدهیم.» او با بیان اینکه محور و روکرد مسابقه تک‌ریم مادرهاست ادامه می‌دهد: «از همان ابتدا ساختار مسابقه بر مبنای حفظ نشان و منزلت مادر بنا شده به گونه‌ای که مادرها به صورت مستقیم وارد مسابقه آشپزی نمی‌شوند و فقط نظارت و راهنمایی می‌کنند. البته در بخش آخر که با باقیمانده مواد اولیه باید یک پیش‌غذا تهیه شود، مادران می‌توانند با خلاقیت و تجربه آشپزی مستقیم به کمک فرزندان بیایند.» این تهیه‌کننده درباره گروه سنی و میزان مهارت شرکت‌کنندگان هم اینطور توضیح می‌دهد: «فرزندان دختر و پسر بالای ۱۴ سال که تا حدودی مهارت آشپزی داشته باشند، این‌ها همراه مادرانشان در این مسابقه شرکت کنند. احتمالاً برای نوروز و ماه رمضان هم برنامه داریم و اگر شبیه موافق باشد ما آمادگی داریم که در ماه‌ها و سال‌های آینده فصل‌های جدید برنامه را بسازیم.»

### ساخت‌خانه‌ای برای برگزاری جشنواره‌ها

محمد مهدی اسماعیلی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی: «خانه جشنواره» از طرح‌های در دست انجام است که قرار است در منطقه ۶تهران راه‌اندازی شود. برای ساخت این خانه حدود یک‌سال و نیم است که به‌دنبال تملک زمین هستند و تملک آن در مراحل آخر قرار دارد. قرار است این ساختمان ۲۰ طبقه و براساس معماری اسلامی ایرانی باشد.



### بیش از ۱۰۶ فیلم متقاضی شرکت در جشنواره فجر

مجید زین‌العابدین، مدیرعامل بنیاد سینمایی فارابی: بیش از ۱۰۶ فیلم متقاضی شرکت در جشنواره فیلم فجر هستند، همچنین ۱۷ فیلم سینمایی که بنیاد سینمایی فارابی در روند تولید آن مشارکت داشته برای حضور در چهل و دومین جشنواره بین‌المللی فیلم فجر ثبت‌نام کرده‌اند که امیدواریم شایسته‌ترین آثار، نظر هیأت داوران را برای حضور نهایی جلب کنند.

**تلخ و شیرین‌های یک رقابت**  
همکاری بین دو نسل مختلف در یک رقابت مهیج آشپزی قطعاً لحظات شیرینی را رقم می‌زند که هیچ‌کس بهتر از مجری برنامه نمی‌تواند آنها را روایت کند. لاله صبوری که در برنامه «آشپزی با مامان» میزبان صدها مادر و فرزند از نقاط مختلف کشور با خرده‌فرهنگ‌های متنوع بوده، شیرین‌ترین لحظاتی را با مادر میان می‌گذارد: «شیرین‌ترین لحظات برنامه وقت‌هایی است که متوجه می‌شوم مادرانی که تا حالا با بچه‌شان وقت نگذرانده‌اند، چره وقت گذرانند یا فرزندانشان اینجا و در این برنامه می‌خورد، در این لحظات لذت تماشاای ذوق و شوقی که در چشم بچه‌هاست، وصف‌شدنی نیست. البته گاهی هم در اول برنامه در عمق چشم مادر با بچه خشم و دلخوری می‌بینم، ولی در آخر مسابقه متوجه می‌شوم به خاطر شیرینی همکاری مادر و فرزندی آن خشم از بین رفته‌است.» او درباره لحظات تلخ و ناخوشایندی هم که در این برنامه با آن مواجه شده می‌گوید: «گاهی بچه‌های شرکت‌کننده از بالا به مادرشان نگاه می‌کنند و در صحبت با او لحن مناسب و محترمانه‌ای ندارند اما اگر چه شکر خداین موارد به ندرت پیش آمده‌اما باز هم ناراحت‌کننده است.»

**حرفه: مجری، بازیگر و نویسنده بازی در آثار هنری از جمله جنگ ۷۷، کمربندها را ببندیم، دوقلوها، من نه منم، رستوران خانوادگی، این زمینی‌ها، بزرگ‌مردان کوچک و...**

**متولد: سال ۱۳۴۸-تهران**  
**لاله صبوری**

**گفت‌وگو با لاله صبوری مجری مسابقه آشپزی با مامان**

# مادری کردن مثل ترابی است!

## مسابقه زندگی

صبوری از ماه‌ها اجرای برنامه «آشپزی با مامان» بازخوردهای بسیاری در فضای مجازی و واقعی گرفته که برخی را با مادر میان می‌گذارد: «یکی از غم‌انگیزترین سؤالاتی که بارها در صفحه شخصی‌ام در فضای مجازی پرسیده‌اند این است که «ما که مامان نداریم، چطور شرکت کنیم؟» من هم پاسخ می‌دهم با خاله یا خواهران بیابید.» او ادامه می‌دهد: «موارد بسیاری هم بوده‌اند که با مادری در برنامه شرکت کرده‌اند و به قدری رابطه‌شان گرم و صمیمی بوده که تا وقتی خودشان نسبتشان را نگفته‌اند، ما متوجه نشدیم که مادر و فرزند نیستند.» صبوری با بیان اینکه این فقط یک مسابقه نیست؛ بلکه خودزندگی است چون مادر و عم و شادی هم شریک می‌شویم، یادم هست در یک برنامه مادری آمده بود که می‌گفت فرزندش دچار سرطان است و با همه عوامل برنامه از صمیم قلب برای سلامتی بچه‌اش دعا کردیم. یک‌بار هم مادر و دختری آمدند که ظاهراً دختر خانم خواستگار داشت و مادر از ما می‌خواست سن دخترش را کمتر اعلام کنیم ولی ما با شوخی و خنده سر به سرش گذاشتیم و می‌گفتیم «اگر داماد دخترتان را بخواهد هر قدر سن عروس را زیاد اعلام کنیم، منصرف نمی‌شود.»

**علاوه بر این فعالیت‌های که شمردید، دستنی هم در اجرا دارید.**

بله، همیشه در کنار کارهایم اجرا کرده‌ام. از سال ۸۲ تا ۸۴، ۲سال مجری برنامه «شبهانگام» بودم، «مکت»، «آشپزی خودمونی»، «عید حسایی» و «آشپزی با مامان» هم بخشی از اجراهایم هست.

**بین اجرا و بازیگری کدام را ترجیح می‌دهید؟**

چندان فرق نمی‌کند. البته اجرای زنده مثل تئاتر است که نفس به نفس مخاطب کار می‌کنی و این خیلی لذتبخش است.

**از نظر شما که در هر دو حیطه اجرا و بازیگری تجربه دارید، کدام سخت‌تر است؟**

به‌نظرم اجرا از بازیگری سخت‌تر است چون در بازیگری به نقشی که باید ایفا کنی مدت‌ها فکر می‌کنی، متن را می‌خوانی، سا بازیگر روبرو و هماهنگ می‌شوی، او را می‌شناسی و کسی هست که هدایتت می‌کند، اما در اجرا حداقل این است که با طرف مقابل تمرین نکردی، او را نمی‌شناسی و بسیاری از موقعیت‌ها غیرقابل پیش‌بینی است.

**پیش‌آمده که از اجرا یا بازی در کاری پشیمان شده باشی؟**

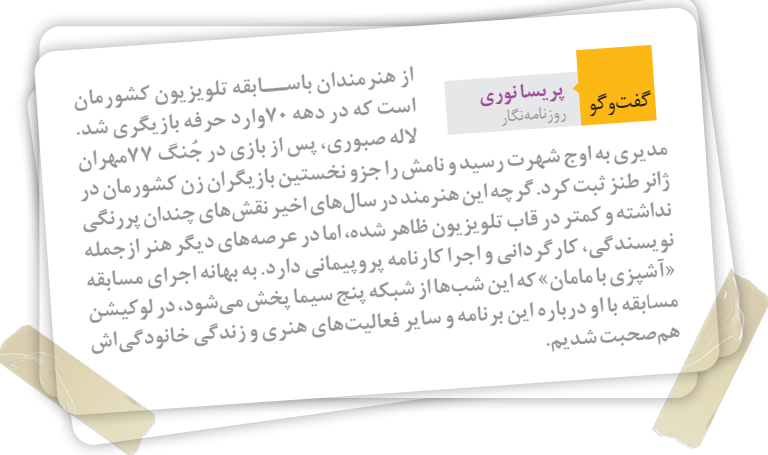
نه معتمد آدم هر کاری می‌کند و هر تصمیمی که می‌گیرد در آن لحظه بهترین کار و تصمیم بوده، چون بیشتر از آن بلد نیوده.

**با توجه به سابقه ۳۰ساله بازیگری حضورتان در سینما هم کم‌رنگ بوده، پیشنهاد کاری نداشتید یا...؟**

اوایل کارم پیشنهادهای سینمایی هم داشتم، اولش اشتباه خودم بود، چون فکر می‌کردم باید نقش ویژه‌ای به من بدهند و قبول نکردم. بعدش هم پیشنهادها کمتر شد و آخرش هم نقش خاصی که در ذهنم بود، وجود نداشت. اصولاً هم در انتخاب نقش‌ها سختگیرم.

**بپردازیم به تازه‌ترین اجرایتان یعنی مسابقه «آشپزی با مامان»؛ چطور به این مجموعه پیوستید؟**

پیشنهاد اجرای این برنامه را به ۲ دلیل قبول کردم. یکی اینکه بر محور مامان بودن و آشپزی است و دیگری حرفه‌ای، کاربلد و با اخلاق بودن تیم



کرده بودم؛ شاید بتوان گفت از ۱۲-۱۰سالگی یک کتایخوان حرفه‌ای بودم. همین موضوع باعث شد اطلاعات عمومی و هنری مناسبی داشته باشم و رتبه خوبی در کنکور بیاورم.

**چرا در سال‌های اخیر اینقدر کم‌کار شده‌اید؟**

کم‌کار نشده‌ام؛ کار تصویری کمتر قبول می‌کنم. چون با حدود ۳۰سال سابقه کار حاضر نیستم با گروه و عوامل غیر حرفه‌ای یا کاربلد و ضعیف کار کنم. در عوض تعداد زیادی فیلمنامه نوشته‌ام و کارگردانی کرده‌ام. ۲سال و نیم کارگردان و نویسنده برنامه زنده رنگین‌کمان بودم و بیش از هزار متن برای آن نوشتم و کارگردانی کردم. چند فیلم مستند برای میراث فرهنگی و سازمان محیط‌زیست و چند مجموعه برای کودکان ساختم.



### الان شما را به چه نامی می‌شناسند؟

حالا من را به اسم لاله صبوری می‌شناسند ولی در سال‌ها به فراخور کارهایی که انجام می‌دادم نامم عوض می‌شد. مثلاً بعد از مجموعه «این زمینی‌ها» تا مدت‌ها نامم کاراکتر آن سریال یعنی «ستاره» بود.

### سال ۷۳ با ۲۳

اینکه مادر دو بچه ۷ و ۴ساله بودید؛ با رتبه ۲۶کنکور وارد دانشگاه شدید. آن موفقیت را چطور به‌دست آوردید؟ به خاطر مادر فرهنگی‌ام، کتاب‌های بسیاری در دسترس داشتم و از بچگی به مطالعه عادت



ماهنامه حدود ۳ میلیون تومان جایزه نقدی برای برندگان این صفحه واریز می‌شود و هر پاسخ صحیح یک شانس برای جایزه هفتگی و ماهیانه است. حبس بایک پاسخ صحیح هم ممکن است برنده باشید اما پاسخ های صحیح بیشتر شانس بالاتر برای برنده شدن در قرعه کشی است.

### شویه ارسال پاسخ

- یک عكس واضح و جداگانه از پاسخ هر معما، در یکی از شبكه‌های «تلگرام» یا «بله» به شماره ۰۹۹۶ ۳۱۳ ۷۵ ۶۲ ارسال كنید.
- شماره ۵ رقمی قرعه همان معما را بلافاصله پس از ارسال هر عكس -حتماً به صورت تایپ شده- ارسال كنید.
- در پایان پاسخ‌های هر هفته، تعداد پاسخ‌های اسالی‌تان را شمارش كنید و به این صورت ارسال كنید: «تعداد پاسخ‌های این هفته من؟؟ عدد است».

### شویه اعلام برندگان

اسامی ۳ برنده جایزه هفتگی ۱۵۰هزار تومانی را در همین صفحه و فضای مجازی خواهید دید. قرعه‌کشی جایزه ماهانه ۵ میلیون تومانی هم آخر هر ماه بین تمام شرکت‌کنندگان همان ماه انجام خواهد شد.

### نسخه مجازی، راهنمای‌ها و مهلت

این نسخه جایی به همراه مقدری «راهنمای» در newspaper.hamshahronline.ir منتشر می‌شود.

### مهلت ارسال پاسخ‌ها:

**تا ساعت ۱۷:۰۰ هر دو شنبه**

### یادداشت محمد مهدی زنجیری، کارشناس سرگرمی

## تصمیم گیری!

از ۱۷ سال پیش، سوگو کو که بر طرفدار ترین سرگرمی جهان است، در مطبوعات ایران دیده شد. دقیقاً یادم هست که سردبیر وقت روزنامه همشهری با، جاسارت خاصی برای اولین بار دستور چاپ این سرگرمی را در صفحات اصلی روزنامه همشهری صادر کرد. این در حالی بود که پیش‌بینی می‌شد مخاطبان روزنامه پرمخاطب و جاذبه‌های مثل همشهری در برابر این میهمان ناخوانده جدید مقاومت‌هایی هم داشته باشند.

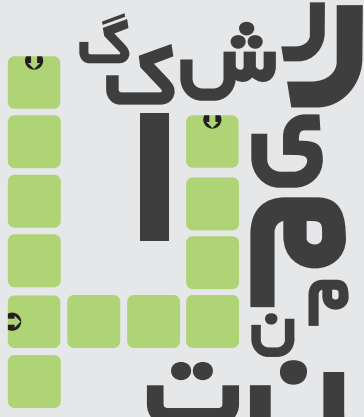
این پیش‌بینی به این علت بود که اصولاً در رسانه‌های پُرفر فار و معتمد مردم، حرکت‌های تیز و دفعتی چندان مقبول مخاطبان نخواهد بود و خوش‌بینی مردم را نسبت به رسانه کم خواهد کرد. پس حتی حرکت‌های استراتژیک اساسی و تغییر جهت‌های بنیادینی که به صلاح رسانه و مخاطبان هم تشخیص داده می‌شود، بهتر است با آرامش و مقدمات خاصی انجام شوند تا مخاطبان حس نکنند که نشریه محبوب‌شان با «عدم تعادل» و «هی برنامگی» مواجه شده است و سکان به دست ناخدایی داده شده است که حرکت‌های زیگرانی و نشانی‌ها دارد.

احتمالاً آقای سردبیر، درباره ناز بچه‌ها ورود «جدول کلمات متقاطع» به مطبوعات ایران هم تحقیقاتش را کرده بود. او می‌دانست که همین جدول کلمات متقاطع که امروزه تمام روزنامه‌های ایران آن را چاپ می‌کنند چند سال قبل با چه دردسر و زحمتی پیش‌را به مطبوعات باز کرده است. جلب استبداد بنامید که مردم و حتی مسئولان ارشد مطبوعاتی کشور تا همین چند دهه سال پیش در برابر ورود «جدول کلمات متقاطع» به روزنامه‌ها مقاومت شدیدی می‌کردند! چون فکر می‌کردند روزنامه‌ها صرفاً برای خبررسانی و تحلیل خبر و گزارش و مثال آن است و نه تنها از رومی نادره که در آن «جدول اطلاعات عمومی» چاپ‌شود، بلکه به نوعی معتقد بودند که ورود این عنصر می‌تواند باعث کسر شأن مطبوعات و کاهش ارزش خبری روزنامه‌ها باشد.

حالا خودتان فکرش را بکنید وقتی که «جدول کلمات متقاطع» که به زبان فارسی طراحی می‌شود و بار آموزشی خوبی هم برای مخاطبش دارد، در اولین حضورش با تنش و پس‌زدن‌های مطبوعاتی‌ها مواجه شده است، چطور می‌شود سودوکویی را وارد مطبوعات کرد که اصالتاً خارجی است و بار آموزشی خاصی هم در چهره آن دیده نمی‌شود! سردبیری با تجربه و دلسوز توانست با نگاه هوشمندانه، تصمیم‌برنامه‌مناسی برای یک تغییر بنیادین داشته‌باشد و امروز سودوکویی که همشهری اولین روزنامه منتشرکننده آن بود، بر طرفدارترین سرگرمی در نشریات ایران شده است.

### قانون

دقیقاً همین حرف‌ها را طوری در خانه‌های خالی قرار دهید که نام ۳ میوه در جدول دیده شود.



شماره قرعه: ۴۲۲۰۸  
زمان پیشنهادی: ۱۵ دقیقه  
دوره سختی: متوسط

### قانون

## سودوکو کلاسیک

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر ستون و در هر مربع پررنگ ۳ در ۳، رقمی تکراری نباشد.

۱	۶	۴	۹
	۷	۵	
	۳		
۵	۳	۱	۲
	۸	۵	۷
۷	۶	۲	۵
	۲		
	۷	۵	
۹		۷	۲
	۲		۱

دوره سختی: سخت  
شماره قرعه: ۴۲۲۰۵  
زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه

## معمای هوش



بهر روز بیمار شد و پیش پزشک رفت. پزشک پس از معاینه متوجه شد که مشکل بیماری بهروز خیلی سطحی است و با مصرف کوتاه‌مدت دارو مشکل برطرف می‌شود. نسخه نوشته شد و بهروز از داروخانه فقط یک برگ قرص گرفت که شامل ۵ عدد قرص بود اما روی برچسب نوشته بود: هر نیم ساعت یک قرص!

بهر روز می‌خواهد بداند کل این قرص‌ها در چند ساعت مصرف می‌شود؟

این قرص به دلیل خواب‌آور بودن تا یک ساعت قبل از رانندگی نباید مصرف می‌شد و بهروز می‌خواست بداند تمام قرص‌ها در چند ساعت مصرف می‌شوند تا بتواند رانندگی کند!

شماره قرعه: ۴۲۲۰۹  
زمان پیشنهادی: ۱۰ دقیقه  
دوره سختی: ساده

### قانون

## سودوکو زنجیره

خانه‌های خالی را با ارقام ۱ تا ۶ طوری پر کنید که در هر یک از سطرها، ستون‌ها و زنجیره‌ها، هیچ رقمی تکراری نباشد.

۱	۲	۳	۴	۵	۶
۲	۳	۴	۵	۶	۱
۳	۴	۵	۶	۱	۲
۴	۵	۶	۱	۲	۳
۵	۶	۱	۲	۳	۴
۶	۱	۲	۳	۴	۵

دوره سختی: متوسط  
شماره قرعه: ۴۲۲۰۴  
زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

### قانون

## سودوکو مجموع

ارقام ۱ تا ۹ را در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های پررنگ ۳ در ۳، تکراری نباشند. ضمناً مجموع ارقام هر محدوده نقطه چین، برابر با عدد کنج آن شود.

۳	۱۸	۱۸	۳۳	۱۱	۵
	۱۱	۱۸	۱۱	۱۱	
۱۱	۳	۳	۳۳	۱۱	
۱۱	۳	۳	۳۳	۱۱	
۱۱	۳	۳	۳۳	۱۱	
۱۱	۳	۳	۳۳	۱۱	

دوره سختی: مردافکن  
شماره قرعه: ۴۲۲۱۰  
زمان پیشنهادی: ۶۰ دقیقه

### قانون

## سودوکو نامنظم

خانه‌های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که در هر یک از سطرها، در هر یک از ستون‌ها و در هر یک از محدوده‌های نامنظم، هیچ رقمی تکراری نباشد.

	۶				
		۵			
۶		۱	۲	۴	۷
			۵		۴
			۱		
۵	۶				
۷		۵	۳	۶	۸
					۴

دوره سختی: سخت  
شماره قرعه: ۴۲۲۰۳  
زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه

جمعه ۱۷ آذر ۱۴۰۲ - شماره ۸۹۶۵



## یک مسابقه شیرین!

ما جمعه‌ها مسابقه‌ای درباره کتاب داریم که هیچ ربطی به مسابقات کتابخوانی معمول ندارد! نام مسابقه ما کتاب‌شنوی است! همان‌طور که از نام این مسابقه بر طرفدار

پیدا است، سوال این مسابقه فقط باید شنیداً موضوع مسابقه، قابل یک کتاب صوتی است و شما برای شرکت در رقابت هر هفته، به شنیدن یک دقیقه از آن نیاز دارید تا بتوانید یکی از ۸ گزینه موجود را انتخاب کنید. با اینکه قابل صوتی این کتاب در اینترنت در دسترس است اما برای شرکت در این مسابقه حتی نیازی به دانلود کردن صوت کامل کتاب هم ندارید! با اسکن کردن این کوارکد یا ورود به لینک، می‌توانید سوال این مسابقه را در قالب یک کلیپ کوتاه یک دقیقه‌ای بشنوید. «بنیاد دارچینی» مجموعه داستان‌های طنز بر طرفداری از مهرداد صدیقی است که در انتشارات «سورمه‌ها» بارها تجدید چاپ شده است.

شماره قرعه: ۴۲۲۰۶  
زمان پیشنهادی: ۱۵ دقیقه  
دوره سختی: بسیار ساده

## کلاس سودوکو

ناصر فروندیان

## پنجمین نوع از مستطیل‌های واحد سیدنا

سلام. در جلسات گذشته، درباره تکنیک‌های نوع اول تا چهارم مستطیل واحد توضیح دادیم و گفتیم این تکنیک‌ها چطور می‌تونن در حل سودوکو به شما کمک کنن. کماکان پیشنهاد می‌کنم که اگره هر یک از این آموزش‌ها رو به هر دلیلی از دست دادین، از وب‌سایت ارشیو روزنامه همشهری، متن آموزش رو ببینین یا فیلم آموزشی رو از طریق ارشیو همشهری آنلاین جستجو کنین. تکنیک نوع پنجم مستطیل واحد که به UR Type5 هم به اختصار معروف شده، در سال ۲۰۲۱ کشف شد و استفاده از این تکنیک برای سودوکو‌ها به اشتراک گذاشته شد. نگران یادگیریش هم نباشین چون الان شما تکنیک نوع چهارم رو بلدید، برای یادگیری تکنیک نوع پنجم مشکل زیادی ندارین. سودوکوی پایین مثالی از نوع پنجم مستطیل واحد رو به ما نشون می‌ده که می‌تونیم از خونه سطح مستطیل، کاندیدایی که باعث ایجاد الگوی مرده می‌شه رو حذف کنیم. توجه داشته باشین، این‌بار می‌خوایم از خونه‌های سطح مستطیل‌مون کاندیدا حذف کنیم که خونه‌های Bi Value هستن، حالا به سودوکوی پایین توجه کنین:

۷	۵	۳	۴	۶	۲	۱
	۲	۸				۵
۱	۴	۵	۳	۲	۶	۹
۳		۴		۵	۲	۲
	۹	۷	۳	۲	۱	
		۶	۱	۲	۳	۹
	۳	۵				۸
۵	۱	۲	۹	۲	۳	۴
۶	۴		۱	۲	۳	۳

ما خونه‌های مستطیل‌مون رو به دو رنگ زرد و نارنجی در آوردیم. پایین به‌نگاهی به سطح مستطیل‌مون بن‌دازیم گفتیم که خونه‌های دو کاندیدایی یا به عبارتی Bi Value مستطیل‌ما می‌شن خونه‌های سطح‌مون که این‌بار به رنگ نارنجی رنگ شدن و شامل کاندیدایی ۲ و ۸ هستن که به‌صورت ضربدری توی این مستطیل حضور دارن! خونه‌های سقف هم کاملاً معلوم که زرد رنگ هستن و دقیقاً شامل کاندیداهای سطح به‌علاوه چند کاندیدایی اضافی دیگه هستن، یعنی ۲ و ۸ توی سطح‌مون وجود دارن و همین ۲ کاندیدای به‌علاوه کاندیداهای اضافی ۷، ۴، ۱ و ۹ توی سقف دیده می‌شن.

به کاندیدایی ۸ توی مستطیل دقت کنین این کاندیدای توی بلوک‌های ۴ و ۵ و همین‌طور توی ستون‌های ۱ و ۶ و توی ردیف‌های ۵ و ۶ به‌صورت دو جایگاهی یا Bi Location دیده می‌شه. پس می‌تونیم بگیم که ما داریم به یه زوج مزدوج نگاه می‌کنیم که اگر تعریفش رو یادتون رفته بهتره به جلسات قبل رجوع کنین. خب احضور رقم ۸ توی خونه‌های سطح و سقف که الزامیه و ما باهاش کاری نداریم چون می‌تونیم به زوج مزدوج هستش و بدون شک توی سطح و سقف ما کاندیدایی ۸ رو می‌بینیم. اما الان کاندیدای دوم سطح‌مون مشکل‌ساز شده که اگر توی خونه سطح صحیح باشه باعث ایجاد الگوی مرده می‌شه.

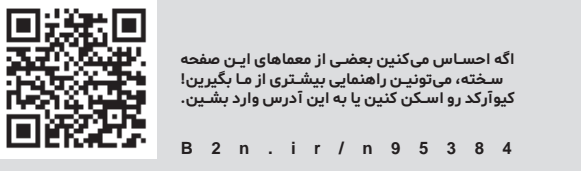
بله درست حدس زدین. کاندیدایی ۲ در صورتی که توی خونه سطح صحیح باشه هر دو خونه نارنجی رو بدون شک به ۲ تبدیل کنه، خونه‌های زرد سقف رو به ۸ تبدیل می‌کنه. خب این مثل اینه که داریم می‌گیم این چهار خونه فقط کاندیدایی ۲ و ۸ دارن و این تعریف الگوی مرده‌بوده که ما باید اون اجتناب کنیم.

پس توجه داشته باشین این‌جا ما از خونه‌های سطح‌مون اون کاندیدایی که باعث ایجاد الگوی مرده شده رو حذف کردیم، در حالی که توی نوع چهارم مستطیل واحد، ما از خونه‌های سقف‌مون کاندیدایی که باعث ایجاد الگوی مرده می‌شده رو حذف می‌کردیم.



اگر ایهامی درک این آموزش داشتین، توضیحات بیشتر رو توی فضای مجازی صفحه‌مون به صورت فیلم آموزشی ببینین. برای دیدن این فیلم رایگان، کوارکد رو اسکن کنین یا به این لینک کوتاه وارد بشین.

دوره سختی: سخت  
شماره قرعه: ۴۲۲۰۳  
زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه



اگر احساس می‌کنین بعضی از معماهای این صفحه سخته، می‌تونین راهنمایی بیشتری از ما بگیرین! کوارکد رو اسکن کنین یا به این آدرس وارد بشین.

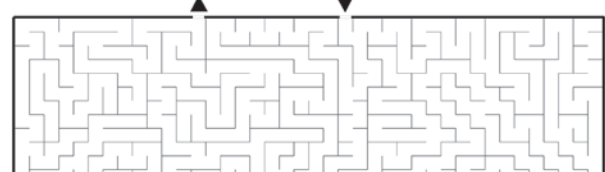
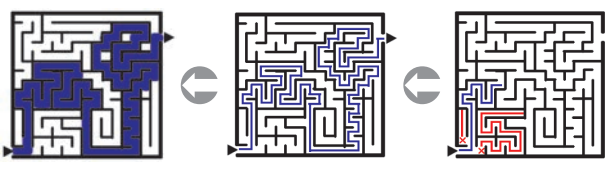
B 2 n . i r / n 9 5 3 8 4

## نقش یاب مارپیچ

لذت پیدا کردن مسیر صحیح مارپیچ کم نیست اما این لذت وقتی بیشتر خواهد شد که با پیدا کردن مسیر صحیح، یک مسیر را خلق کنیم و در تمام مدتی که مارپیچ را حل می‌کنیم، حدس‌های متفاوتی درباره تصویری که تشکیل خواهد شد بزنینم!

در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مار پیچ» بیابید که از ورودی مار پیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون رود. این خط مار پیچ باید بدون هرگونه «شاخه» و «دوراهی» باشد. در پایان حتما مسیر صحیح را پررنگ تر کنید تا تصویر تشکیل شده را ببینید.

! در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بی‌بست را با خطوط کم‌رنگ مشخص کنید.



دوره سختی: متوسط  
شماره قرعه: ۴۲۲۰۲  
زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

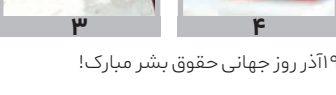
## تیزبین



کدام مربع دقیقاً از تصویر سمت چپ برداشته شده است؟!  
تصویر دارند.

بقیه مربع‌ها اختلاف بسیار کوچکی با تصویر دارند.

شماره قرعه: ۴۲۲۰۱  
زمان پیشنهادی: ۱۵ دقیقه  
دوره سختی: ساده



۹ آذر روز جهانی حقوق بشر مبارک!

دوره سختی: متوسط  
شماره قرعه: ۴۲۲۰۴  
زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

دوره سختی: متوسط  
شماره قرعه: ۴۲۲۰۴  
زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

دوره سختی: متوسط  
شماره قرعه: ۴۲۲۰۴  
زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

دوره سختی: متوسط  
شماره قرعه: ۴۲۲۰۴  
زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

دوره سختی: متوسط  
شماره قرعه: ۴۲۲۰۴  
زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

دوره سختی: متوسط  
شماره قرعه: ۴۲۲۰۴  
زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

دوره سختی: متوسط  
شماره قرعه: ۴۲۲۰۴  
زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

دوره سختی: متوسط  
شماره قرعه: ۴۲۲۰۴  
زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

دوره سختی: متوسط  
شماره قرعه: ۴۲۲۰۴  
زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

دوره سختی: متوسط  
شماره قرعه: ۴۲۲۰۴  
زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه



