

# همیشه پرنده

۱۵ کیلومتر  
ماهانه خط مترو در  
این دوره ساخته شد.

۱۵ ایستگاه  
در ۲۷ ماه گذشته  
ساخته شده است.

خوشحالی مردم از افتتاح  
متروی پرنده پس از ۱۸ سال انتظار

## لبخند پرنده

زاگانی: آماده‌ایم با تأیید دولت، مترو را به شهرهای اقماری دیگر ببریم

### ما از تبعیض ناراحتیم

یونس امامی، قهرمان کشتی  
از ناراحتی کشتی گیران می گوید

ماجرای بازی این کشتی گیر  
با تیم ملی فوتبال

صفحه ۱۲

### رژیم صهیونیستی بار دیگر حملات خود به غزه را از سر گرفت

## کودک کش ها دوباره مشغول کار شدند

حماس اعلام کرد که در آتش بس هفت روزه ۸۵ زن و کودک اسرائیلی آزاد شده‌اند

صفحه ۳

### جلال، رک و صریح بود

گفت‌وگو با عبدالعلی دستغیب  
تنها دوست بازمانده جلال آل احمد

بهترین داستان آل احمد  
از نظر دستغیب

صفحه ۱۷

### ضمیمه امروز

## تندرستی

معجزه نمی کنند  
جراحی های لاشری

منتشر شد

نوزدهمین نشست مرکز تهران شناسی همشهری در آستانه صدور دومین بر بی پایتخت برگزار می شود

### تهران، خاستگاه فوتبال

کارشناس مجری محمود مینویی، تهران پژوه

تاریخچه ورود فوتبال به تهران  
نقش اولین مدارس در توسعه فوتبال تهران  
رؤف فوتبال در زمین های خاکی  
معرفی نخستین تیم ها و بازیکنان فوتبال پایتخت  
داستان برگزاری لیگ زمین های خاکی در تهران  
خاطرات و حاشیه های جذاب زمین های خاکی

مهمانان تندرستی:

امیرابو طالب پیشکسوت فوتبال تهران  
حسن روشن، بازیکن سابق تیم فوتبال  
مجید جلالی، بر سر مدرس فوتبال  
غلامحسین نوریان، کاربندان نخستین تیم ملی فوتبال  
حمید درخشانی، بازیکن و سر سابق تیم های تهران  
اردشیر آل عوض، محقق فرهنگ عامه

۱۳۵۰

### ویژه های امروز

رئیس سازمان منابع طبیعی:

## زمین ها را از دانه درشت ها پس می گیریم

رویشگاه ها و عرصه های طبیعی ایران همواره با مخاطرات متعدد همچون آتش سوزی و مراتع و جنگل ها، زمین خوری، بیابان زایی و تشکیک کانون های گردوغبار مواجه بوده است. سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور اما در خط مقدم مقابله با این تهدیدات است. عباسعلی نوبخت، رئیس سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور حالا در گفت و گو با همشهری برنامه های این سازمان برای مقابله با بیابان زایی و حفظ منابع طبیعی را تشریح کرده است...

۶

ایران در حوزه های خون ریگان، یکی از کشورهای پیشرفته است

## درخشش ایران در اهدای خون

گزارش عملکرد سازمان انتقال خون ایران در عرصه ملی، منطقه ای و بین المللی، اواخر هفته پیش در دیدار سخنگوی وزارت خارجه و رئیس این سازمان بررسی شد که نشان می دهد سازمان جهانی بهداشت هم انتقال خون ایران را به عنوان یک الگوی موفق مدیریت ملی انتقال خون در دنیا می شناسد و اهدای خون در ایران با بیشترین میزان مشارکت به صورت کاملاً رایگان در حال انجام است...

۹

گفت و گو با مسعود اسداللهی، کارشناس مسائل غرب آسیا

## «موازنه جدید» با مهندسی مقاومت

همانگونه که رهبر معظم انقلاب در روزهای اخیر در جمع بسیجیان کشور تشریح کردند، ژئوپلیتیک خاورمیانه نه تنها بر مدار خواست و برنامهای محور غربی با سرمداری آمریکا برای اجرائی سازی نقشه «خاورمیانه جدید» نچرخید، بلکه در شرایط کنونی همه تحولات نشان دهنده دست برتر محور مقاومت در شکل دهی روندهای تازه در ایجاد موازنه جدید قدرت در منطقه است، به دنبال آغاز جنگ در غزه، فعالیت های هماهنگ گروه های مقاومت ...

۲

### یادداشت

عبدالمطهر محمدخانی: سخنگوی شهرداری تهران

## راهبرد مدیریت شهری

### تمرکز بر توسعه حمل و نقل عمومی

احداث مترو برای پایتخت یک مطالبه عمومی از سوی شهروندان پرنده بود که در روزهای اخیر شاهد افتتاح آن بودیم و این را باید گفت که این مترو صرفاً متعلق به مردم پرنده نیست؛ بلکه در خواست احداث مترو در شهرهای اقماری دیگر نیز وجود دارد؛ به عنوان مثال شهرهای اسلامشهر، اندیشه، شهریار، پردیس، پاکدشت، ورامین و پیشوا... نیاز به مترو دارند و برخی از اهالی این شهرها در تهران مشغول به کار هستند. تهران در شب ۹ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر جمعیت دارد و در روز بیش از ۱۲ میلیون نفر؛ این تفاوت ۳ میلیون نفری از همین شهرهای اطراف هر روز صبح به پایتخت می آیند و شب هنگام به خانه خود باز می گردند. در این میان رئیس جمهور سال گذشته سفری به شهر پرنده داشتند و در این سفر قرار شد هر چه سریع تر اقدامات لازم برای بهره برداری از متروی پرنده انجام شود.

احداث این مترو کاری بود که از ۱۸ سال پیش شروع شد اما بعد از افتتاح ایستگاه فرودگاه امام خمینی (ره) به نتیجه نرسید. مهم ترین هدف مدیریت شهری ششم، توسعه زیرساخت های حمل و نقل عمومی است. ما در این رابطه شعار ششم دهیم؛ هدف ما به طور قطع توسعه ناوگان عمومی تهران است که این را در تمام عملکرد حمل و نقلی تهران شاهد هستیم. در حال حاضر تعیین شده که برای متروی پرنده فعلاً در فاز اول ۳۰۰ متر خط در خط تردد کنند و به مرور این تعداد افزایش پیدا خواهد کرد. متروی پرنده از روز جمعه افتتاح شده اما از امروز (شنبه) به صورت رسمی از ساعت ۶ صبح در خدمت مردم خواهد بود. بر اساس آنچه شورای شهر مقرر کرده در هفته جاری متروی پرنده به صورت رایگان خدمت رسانی خواهد کرد تا به زودی در صحن شورای شهر نرخ کرایه این خط مصوب شود. شهرداری تلاش خواهد کرد که صبح ها و بعد از ظهرها در ایام پیک، خدمات دهی بیشتری داشته باشد. در حال حاضر ۲۰۰ واگن در این خط فعال است که دولت وعده داده ۱۵۰ واگن هم به این خط اضافه کند. بر همین اساس تا آن زمان مسافتی حرکت قطرها حدود یک ساعت است که با مساعدت شخص رئیس جمهور و اضافه شدن واگن های نوساز به چین و اورهال قطارها در سال آینده، این مسافت کم تر خواهد شد. پیشنهاد شهرداری تهران برای نرخ بلیت ۱۳ هزار تومان است که البته منوط به بررسی کارشناسی و تصویب شورای شهر است. البته می دانید بلیت تمام شده خدمات برای مادر این خط بیش از ۲۸ هزار تومان است.

شهرداری تهران در واقع با ارائه یارانه به مردم از جمله شهروندان، تلاش می کند رفت و آمد مردم را بر بستر حمل و نقل عمومی تسهیل کند. این هزینه در واقع کمک غیر مستقیم شهرداری تهران برای کاهش ورود خودروهای شخصی و حمل و نقلی غیر استاندارد و در نتیجه کاهش ترافیک مبادی ورودی و کاهش آلودگی هواست. مطالعات انجام شده نشان می دهد احداث خط متروی پرنده تا حد قابل توجهی آلودگی هوا و ترافیک را کاهش خواهد داد. پیش بینی می شود با فعال شدن کامل این طرح، روزانه شاهد پذیرش ۱۵ هزار نفر مسافر باشیم. در حال حاضر شبکه متروی تهران ۳۰۳ کیلومتر مسیر دارد و ۱۱۵۵ ایستگاه نیز فعال است. ۴۶ کیلومتر مسیر و ۱۱۵ ایستگاه جدید در ۲ سال گذشته به متروی تهران اضافه شده است و امیدواریم این تعداد تا پایان سال به ۱۱۶۰ ایستگاه برسد.

از اسفندماه سال گذشته یعنی در طول ۹ ماه گذشته تاکنون طی اتوبوس در مجموع ۱۱۰ ایستگاه جدید در خطوط ۶ و ۷ و ۹ و ۱۰ و ۱۱ در انتهای خط یک با حضور ریاست محترم جمهور افتتاح شده است. این یعنی رکورد کمتر از یک ماه برای افتتاح هر ایستگاه که با افتتاح ۱۵ ایستگاه دیگر این رکورد بهبود خواهد یافت. اگر بخواهیم به خطوط جدید مترو که در دستور کار قرار دارد ادامه دهیم، اشاره کنیم باید این را گفت که برای احداث ۱۰ خط جدید یعنی در هفته ۱۶ خطوط ۱، ۸، ۱۰، ۱۱ و ۱۲ و مطالعات انجام و مجوز شورای عالی ترافیک نیز اخذ شده است.

### داده نما

گرافیک: علی کاظمی

## مزامحت اورژانسی

تماس های تلفنی مزاحم، یکی از دردسره های تکنیسین ها و کارشناسان اورژانس ۱۱۵ تهران است که متأسفانه همچنان ادامه دارد و هزینه این مزاحمت ها و شوخی ها با این سازمان امدادی، چیزی جز از دست رفتن زمان طلایی نجات یک بیمار یا مصدوم نیست.

۱۷۰/۰۰۰  
تماس مزاحم

در سال ۱۴۰۱ با اورژانس استان تهران گرفته شده است. در این سال اورژانس تهران ۲ میلیون و ۶۱۳ هزار تماس دریافت کرده است.

۶۹۷۶۰  
تماس تلفنی مزاحم

از ۲۱ هزار خط تلفن در ۸ ماه نخست سال ۱۴۰۲، توسط اورژانس استان تهران دریافت شده است.

۲۰  
درصد

تماس های روزانه، یعنی روزانه ۷۰۰ تا ۱۳۰۰ تماس تلفنی به قصد مزاحمت با اورژانس تهران برقرار می شود.

۸۰۰۰  
تماس مزاحم

فقط در یک خط تلفن در مدت ۸ ماه سپری شده از امسال ثبت شده است.

۲۰۰  
تماس مزاحم

فقط در ۲۴ ساعت، توسط یکی از معروف ترین مزاحم های تلفنی در اورژانس تهران ثبت شده است.

۵۱۳۸۲  
تماس

در هفته گذشته با مرکز اورژانس تهران برقرار شد (۴ درصد افزایش نسبت به هفته قبل از آن) که از این تعداد ۲۷۳۴ تماس مزاحم (۴۲ درصد افزایش نسبت به هفته قبل از آن) با این مرکز بوده است.

درباره مزاحمت تلفنی اورژانس هیچ بازه سنی مشخصی هم وجود ندارد. کودک، مرد، زن سالخورده و... همه مدل مزاحم تلفنی وجود دارد.

خبر سازهان

تحقیق ۸۰ درصدی وعده‌های مجلس یازدهم



محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس در نشست شورای ائتلاف نیروهای انقلاب اسلامی گفت: مجلس یازدهم به بیش از ۸۰ درصد از وعده‌هایی که به مردم داده بود، تا مراد سال جاری عمل کرده و مورد تقدیر رهبر معظم انقلاب نیز قرار گرفته است. / ایرنا

حملات به غزه فوراً متوقف شود



حسین امیر عبداللہیان، وزیر خارجه با بیان اینکه واشنگتن و اسرائیل به تبعات سخت بازگشت به جنگ فکر نکنند، در فضای مجازی نوشت: «وجود ناو جنگی تمام‌کننده نیست، و وجود «اراده فلسطینی» تمام‌کننده است. تا دیر نشده حملات به غزه را فوراً متوقف کنید.» / مهر

پیشبرد دیپلماسی دفاعی در بالاترین کیفیت



دریادار شهرام ایرانی، فرمانده نیروی دریایی ارتش گفت: یکی از مأموریت‌های این نیرو، دیپلماسی دفاعی و برقراری روابط بین‌المللی است. امروز این مأموریت با «نازواگری» و «تحریم‌ناپذیری» در بالاترین کیفیت و سطح در حال اجراست. / پایگاه اطلاع‌رسانی ارتش



شکایت دبیرکل جبهه پایداری

دکتر صادق محصولی، دبیرکل جبهه پایداری با انتشار اطلاعیه‌ای ضمن تکذیب اظهارات عبدالرحمن داوری و منسور حقیقت‌پور درباره وی، از طرح شکایات علیه آنان در محاکم قضایی خبر داد. / ایسنا

راهبردی محوری برای شورای ائتلاف

دبیر شورای عالی هماهنگی سران قوا در نشست تشکیلاتی اعضای کمیته‌ها و ارکان شورای ائتلاف نیروهای انقلاب، با بیان اینکه امروز پیشرفت کشور بدون هماهنگی و وحدت امکان‌پذیر نیست، گفت: باید برادری ما مانند اوایل انقلاب تقویت شود و شورای ائتلاف باید آن را احیا کند. محسن رضایی با اشاره به اینکه اخلاق‌مداری و برادری‌ها اندکی کم‌رنگ شده و باید تقویت شود، اضافه کرد: امیدواریم یک‌بار دیگر نیروهای انقلاب به‌صورت هماهنگ‌تر و فشرده‌تر کنار یکدیگر حضور داشته باشند. / ایرنا

مرعشی، دبیرکل کارگزاران ماند

اعضای شورای مرکزی حزب کارگزاران سازندگی برای یک دوره دیگر، حسین مرعشی را به‌عنوان دبیرکل این حزب انتخاب کردند. همچنین در نخستین جلسه شورای مرکزی جدید این حزب، محسن هاشمی به‌عنوان رئیس شورای مرکزی حزب کارگزاران سازندگی انتخاب شد. / فارس

تیترا خبر

خبرهای کوتاه از دنیای سیاست

- نخستین ناوشکن نیروی دریایی سپاه پاسداران با نام «شهید صیاد شیرازی» تا پایان سال جاری به یگان رزم این نیرو ملحق می‌شود.
■ احمد وحیدی، وزیر کشور از تقدیم لایحه تشکیل استان «کرمان جنوبی» به مجلس در آینده نزدیک خبر داد.
■ امیر کیومرث حیدری، فرمانده نیروی زمینی ارتش تأکید کرد که این نیرو در برابر هر نوع تهدیدی سلاح‌های مخصوص خود را در دست دارد.
■ نخستین کنفرانس ملی «حکمرانی دانش‌منا؛ حکمرانی سرزمینی»، دوشنبه ۱۳ آذر با حضور محمدباقر قالیباف رئیس مجلس در دانشگاه تهران برگزار می‌شود.
■ محسن پیرهادی، عضو هیأت‌رئیس مجلس از آمادگی نمایندگان برای اصلاح قانون ساماندهی اتباع خارجی به قید فوریت خبر داد.
■ پیتر استانو، سخنگوی کمیسیون اروپا در تداوم مواضع مداخله‌جویانه غرب در امور داخلی ایران، به اجرای حکم قاصص ۲ اغتشاشگر در ایران واکنش نشان داد.
■ خبرگزاری «آسوشیتدپرس» پیش‌بینی کرد، مجلس سنای آمریکا طرح جمهوریخواهان برای مسدود کردن دارایی‌های ایران را در نظر دارد.

اقتدار پدافند هوایی ایران

پدافند هوایی گام‌های مؤثری در جهت خنثی‌سازی تهدیدهای دشمن برداشته است. امیر قادر رحیم‌زاده، فرمانده قرارگاه مشترک پدافند هوایی خاتم‌الانبیا (ع) در این باره تأکید کرد: سامانه‌های راداری و موشکی ایران منطبق با تکنولوژی‌های روز دنیا، در مدار عملیاتی قرار گرفته‌اند. / پایگاه اطلاع‌رسانی ارتش



تحقیق ۳ وعده و دستور رئیسی

طی ۳ روز اخیر ۳ وعده و دستور رئیس‌جمهور محقق شده است. احسان صالحی، دبیر شورای اطلاع‌رسانی دولت، «تکمیل بیمارستان ۳۰۰ تختخوابی شهریار»، «لایروبی و جریان آب در خلیج گرگان» و «تکمیل متروی پرند» را ۳ دستور وعده رئیس‌جمهور دانست که طی روزهای اخیر محقق شده‌اند. / ایسنا

«موازنه جدید» با مهندسی مقاومت

تقویت همگرایی اسلامی به دنبال آغاز جنگ غزه، تغییر ژئوپلیتیک غرب آسیا به نفع جریان مقاومت را تسریع کرده است

گروه سیاسی گزارش

همانگونه که رهبر معظم انقلاب در روزهای اخیر در جمع بسیجیان کشور تشریح کردند، ژئوپلیتیک خاورمیانه نه تنها بر مدار خواست و برنام‌های محور غربی با سردمداری آمریکا برای اجرای بازی نقشه

«خاورمیانه جدید» نچرخید، بلکه در شرایط کنونی همه تحولات نشان‌دهنده دست برتر محور مقاومت در شکل‌دهی به روندهای تازه در ایجاد موازنه جدید قدرت در منطقه است؛ بر همین اساس هم بود که شاهد بودیم به دنبال آغاز جنگ در غزه، فعالیت‌های هماهنگ گروه‌های مقاومت در نقاط مختلف منطقه



به منظور حمایت از مردم و رزمندگان غزه، محور آمریکایی - صهیونیستی را بیش از پیش با واقعیت «تغییر ژئوپلیتیک غرب آسیا به نفع محور مقاومت» مواجه کرده است. صحبت‌های مسعود اسداللهی کارشناس مسائل غرب آسیا درباره شکل جدید موازنه قدرت در منطقه غرب آسیا را در ادامه می‌خوانید.

حضور جدی مقاومت در میدان جنگ

نشان‌دهنده آن است که محور مقاومت نخستین بار شاهد یک عمل اشتراکی از محور مقاومت بودیم؛ موضوعی که در گذشته وجود نداشت. در سال ۲۰۰۶ حماس خود را وارد جنگ ۳۳ روزه نکرد یا برعکس حزب‌الله هم در جنگ‌های ۲۲ روزه و ۱۰ روزه وارد میدان نشد و البته در این مورد نه اعتراضی از حماس به گوش رسید و نه گله‌ای از مقاومت لبنان. در این جنگ اما شاهد بودیم حزب‌الله خود را وارد جنگی می‌کند که جنگ او نیست و این موضوع احتمال داشت به شکل جدی دامن لبنان را بگیرد. این

یمنی‌ها به میدان آمدند

انصارالله و حضور جدی‌اش در جنگ نشان داد یمنی‌ها از یک‌سوزنه جدیدی به‌منظور شکل‌دهی به نظم نوین منطقه‌ای محسوب می‌شوند و از سوی دیگر مشکل تازه صهیونیست‌ها در منطقه خواهند بود که به راحتی نمی‌توان از سدشان گذشت. اسرائیلی‌ها از قبل حدس می‌زدند که احتمال درگیر شدن با یمنی‌ها وجود دارد و این فرض هم درست از آب درآمد. صهیونیست‌ها گفته بودند بر دوشکی آنها تا «بندر ایلات» می‌رسد و دقیقاً یمن هم همین منطقه را بمباران کرد. پس از تصرف کشتی، حضور انصارالله خیلی مورد توجه قرار گرفت و یمنی‌هایی که با اتهام «گروه نیابتی ایران بودن»، مورد طعن قرار می‌گرفتند، امروزه مورد مدح اهل سنت عرب هستند.

حمایت سوری‌های علوی از سنی‌های فلسطینی

«طوفان الاقصی» موجب شد برای سوریه و نیروی مقاومت در آن فرصتی به‌وجود آید تا نیروهای آمریکایی را در شرق فرات تحت فشار قرار دهند. اما موضوع جالب در این بین، این است که داعش که همواره ادعای اهل سنت و دفاع از آن را دارد، به‌جای حمله به متحدهای آمریکا رژیم صهیونیستی که سنی‌های فلسطینی را به شهادت می‌رساندند، اقداماتی نظیر حمله به نیروهای ارتش سوریه را انجام داد و هیچ‌کاری در این مدت به نفع فلسطینی‌ها از آنان سر نزد.



در طول جنگ غزه در عراق وضعیت بار دیگر به نفع محور مقاومت شکل گرفت. در چند سال گذشته در عراق وضعیت برای جبهه ضد استکباری مقاومت سخت شده و تحولات سیاسی و اجتماعی در این کشور دست و پا مقاومت را بسته بود. اما در این ایام بار دیگر مقاومت توانست فضای جو را عوض کند. مورد هدف قرار دادن پایگاه‌های آمریکایی توسط نیروی مقاومت عراق به حمایت از فلسطین نتیجه‌اش بازگردد نشان فضای کلی به نفع مقاومت بود.

۳ نشانه محوری تغییر موازنه قدرت در غرب آسیا

نفع جبهه وفاداران اسلام ناب محمدی (ص) است. در شرایط کنونی بررسی روندهای حاکم بر سپهر سیاسی منطقه، سندی گویا و حقیقتی انکارناپذیر درباره شکل‌گیری رویکردهای جدیدی است که رهبر معظم انقلاب اخیراً به آن اشاره کردند. یکی از مهم‌ترین دلایل در این زمینه، شکست‌های پیاپی دربره آمریکا در منطقه طی سال‌های اخیر است. آمریکایی‌ها که طی دهه‌های اخیر بر مبنای طرح «خاورمیانه جدید» در منطقه عمل می‌کردند، اکنون بیش از گذشته شاهد کوتاه‌شدن دست‌شان از تحولات غرب آسیا هستیم و خروج فضاقت‌بارشان

نایب‌رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس رهبر معظم انقلاب در سخنان اخیرشان به‌ویژه در جمع بسیجیان به «تغییر موازنه قدرت در منطقه به سود جریان مقاومت» اشاره کردند؛ موضوعی که از پس تحولات ماه‌ها و سال‌های اخیر، شاهد نشانه‌های متنوعی درباره تحقق آن هستیم و آنچه اکنون کارشناسان به آن اذعان می‌کنند، تسریع روند تغییر در موازنه منطقه‌ای، به



انقلاب اسلامی و تغییر موازنه منطقه‌ای

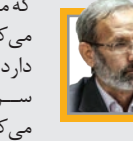
جغفر قنادباشی کارشناس مسائل غرب آسیا پس از وقوع انقلاب اسلامی و گسترش تفکرات این انقلاب در میان نخبگان غرب آسیا، شاهد تغییرات بنیادین در چنین قدرت منطقه بودیم. در موضوع فلسطین و تقابل با رژیم صهیونیستی نیز اوضاع به همین شکل بوده است؛ یعنی از حدود ۲ دهه پیش، رژیم صهیونیستی که همواره در همه جنگ‌ها برای سرکوب کشورهای اسلامی موفق عمل کرده است، اکنون با فرهنگی انقلابی و تقابل گرانه روبه‌رو شده است. در حقیقت با کنار گذاشتن ایدئولوژی‌های وارداتی در میان ملت‌های غرب آسیا و استفاده از آرمان‌ها و عقاید انقلاب اسلامی، رژیم صهیونیستی و حامیان آن، یعنی آمریکا و اروپا روزه روز ضعیف‌تر و از کار افتاده‌تر شده‌اند و از سوی دیگر حکومت‌های اسلامی منطقه نیز فعال شده‌اند. نبردهای اخیر در سوریه، لبنان و هم‌اکنون در فلسطین نیز همگی از دستاوردهای این نوع حرکات هستند؛ بنابراین غرب آسیا با تلاش‌های فراوان معماری چون جمهوری اسلامی، حرکتی مهم و اثرگذار برای موازنه قوا در خاورمیانه را آغاز و نقشه مهم دشمنان را در تشکیل خاورمیانه جدید خنثی کرد. از طرفی یکی از نقشه‌های مهم آمریکایی‌ها برای منطقه، ایجاد ارتش‌های وارداتی بود که در چند سال اخیر شاهد اخراج ارتش‌های غربی و آمریکایی نیز بوده‌ایم.

نفع جبهه وفاداران اسلام ناب محمدی (ص) است. در شرایط کنونی بررسی روندهای حاکم بر سپهر سیاسی منطقه، سندی گویا و حقیقتی انکارناپذیر درباره شکل‌گیری رویکردهای جدیدی است که رهبر معظم انقلاب اخیراً به آن اشاره کردند. یکی از مهم‌ترین دلایل در این زمینه، شکست‌های پیاپی دربره آمریکا در منطقه طی سال‌های اخیر است. آمریکایی‌ها که طی دهه‌های اخیر بر مبنای طرح «خاورمیانه جدید» در منطقه عمل می‌کردند، اکنون بیش از گذشته شاهد کوتاه‌شدن دست‌شان از تحولات غرب آسیا هستیم و خروج فضاقت‌بارشان



سرآغاز محوری جدید در منطقه

سعدالله زارعی کارشناس مسائل غرب آسیا قبل از پیروزی انقلاب اسلامی، منطقه ما به شکل کامل تحت سیطره آمریکا قرار داشت و این تسلط آمریکایی‌ها توسط ایران هدایت می‌شد. به تعبیری ایران پایگاه اصلی آمریکا برای اداره منطقه به حساب می‌آمد. بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، این پایگاه و محور آمریکایی‌ها از بین رفت و انقلاب اسلامی به مرور زمان سعی کرد منطق و گفتمان اندیشه‌ای و فکری خود را توسعه دهد و در برابر جریان استکبار



عکس نوشت



رزمایش مشترک دریایی ایران و عمان

رزمایش مشترک دریایی امداد و نجات با حضور شناورهای رزمی و پروازی نیروهای دریایی ایران و عمان، در شمال اقیانوس هند و تنگه هرمز برگزار شد. عکس‌ها: پایگاه اطلاع‌رسانی ارتش

### حملات جدید حزب الله به مواضع اسرائیل

گروه مقاومت حزب الله لبنان شامگاه جمعه همزمان با آغاز بمباران جنگنده‌های صهیونیستی علیه نوار غزه، حملات خود در جبهه شمال را پس از آتش بس ۷ روزه از سر گرفت. بر مبنای اعلامیه‌ای که حزب الله لبنان منتشر کرده، نیروهای این سازمان در جبهه شمال فلسطین اشغالی، حداقل در سه منطقه، رژیم صهیونیستی را هدف قرار داد. بر مبنای این اعلامیه، نیروهای حزب الله لبنان گروهی از نظامیان اسرائیلی در منطقه المرح، حمله به پایگاه نظامی رمیم و حمله به گروهی از سربازان اسرائیلی در منطقه رامیارا هدف قرار دادند./المعار

### آمادگی یمن برای از سرگیری عملیات علیه صهیونیست‌ها

نیروهای مسلح یمن در بیانیه‌ای بر آمادگی خود برای اجرای عملیات نظامی علیه رژیم صهیونیستی با از سرگیری تجاوزات این رژیم علیه غزه خبر داد. در بیانیه نیروهای مسلح یمن آمده که در راستای اجرای دستورات رهبر جنبش انصارالله و در پاسخ به خواسته‌های ملت بزرگ یمن و دیگر آزادگان امت عربی و اسلامی برای استادگی در کنار ملت فلسطین و حمایت از مقاومت قهرمان آن، نیروهای مسلح یمن بر آمادگی خود برای از سرگیری عملیات نظامی علیه دشمن اسرائیلی در صورت تصمیم آن برای آغاز مجدد تجاوزات علیه غزه، تأکید می‌کند./وبگاه المسیره

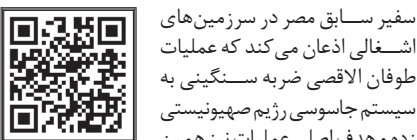
### برنامه جدید کنگره آمریکا برای کوچاندن مردم غزه

کنگره آمریکا طرح جدیدی را ارائه داده که به موجب آن هرگونه کمک آمریکا به کشورهای عربی مشروط به موافقت آنها برای میزبانی از آوارگان فلسطینی از غزه خواهد بود. بنا بر اعلام سازمان ملل، حدود ۱.۷ میلیون فلسطینی مجبور به ترک خانه‌های خود شدند. آنتونیو گوترش، دبیر کل سازمان ملل اعلام کرده همه باید متحد و یکپار چه خواستار پایان اشغال فلسطین و لغو محاصره غزه شوند. به گفته گوترش، جامعه جهانی خواستار آتش بس طولانی مدت در غزه، ارسال کمک‌های بشردوستانه به این منطقه، آزادی همه اسرا و حمایت از غیر نظامیان است./روزنامه اسرائیل الیوم

### ناکامی صهیونیست‌ها در انهدام تونل‌های مقاومت در غزه

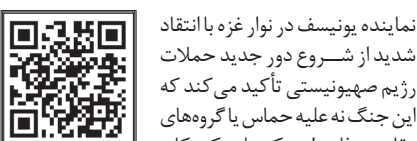
رژیم صهیونیستی که در جنگ غزه با فشار فراینده‌ای در موضوع تونل‌های مقاومت روبه‌رو است، تاکنون در یافتن و تخریب این تونل‌ها تاکام بوده است. پس از هفته‌ها بمباران مداوم که در آن بیش از ۱۵ هزار فلسطینی به شهادت رسیده‌اند، تل آویو در هفته‌های اخیر جنگ شهری را برای آنچه پاکسازی شمال غزه می‌خواند، از جمله محاصره شهر غزه و جابه‌جایی اجباری ساکنان به جنوب در اولویت قرار داده بود.اما بخش مهمی از هدف رژیم صهیونیستی برای شکست مقاومت وابسته به از بین بردن شبکه تونل بیچپیده‌ای است که مبارزان فلسطینی طی سال‌ها آن را ساخته‌اند؛ هدفی که تاکنون با وجود هزینه‌های سنگین محقق نشده است./المیادین

## ارتباط عملیات طوفان الاقصی و لورفتن جاسوس‌های اسرائیل در ایران



سفیر سابق مصر در سرزمین‌های اشغالی اذعان می‌کند که عملیات طوفان الاقصی ضربه سنگینی به سیستم جاسوسی رژیم صهیونیستی زده و هدف اصلی عملیات نیز همین بوده است. این دیپلمات مصری به صراحت می‌گوید با حمله روزمندگان حماس به مقر یگان جاسوسی ۸۲۰۰ صهیونیست‌ها، جاسوس‌های اسرائیل در ایران و در مسئله هسته‌ای تماما لورفته‌اند!

## نماینده یونیسف: جنگ امروز غزه جنگ علیه کودکان است



نماینده یونیسف در نوار غزه با انتقاد شدید از شروع دور جدید حملات رژیم صهیونیستی تأکید می‌کند که این جنگ نه علیه حماس یا گروه‌های مقاومت فلسطین که علیه کودکان بی‌دفاع فلسطینی است و باید هر چه سریع‌تر متوقف شود.

## آواره خردسال فلسطینی با پرچمی سفید در دست

با آغاز دور جدید حملات رژیم صهیونیستی به نوار غزه، فیلمی از یک کودک فلسطینی که مجبور شده خانه خود را ترک کند و پرچم سفیدی در دست دارد در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده است.

**با شهادت خبرنگار شبکه الاقصی، شهدای خبرنگار به ۷۲ نفر رسید**
در جریان تجاوزهای جدید رژیم‌صهیونیستی به غزه، عبدالله درویش، تصویربردار و خبرنگار شبکه الاقصی، به شهادت رسیده است. با شهادت درویش شمار شهدای خبرنگار در نوار غزه از ۱۷ اکتبر تاکنون به ۷۲ نفر رسیده است. مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین



**واشنگتن ۷۰هزار نوع سلاح به تل‌آویو داده است**
واشنگتن در سال‌های ۱۹۵۰ تا ۲۰۲۲ بیش از ۷۰ هزار نوع سلاح ازجمله جنگنده، وسایل نقلیه زمینی، موشک و بمب به رژیم‌صهیونیستی داده است. بنا بر گزارش مؤسسه تحقیقات صلح استکهلم، رژیم‌صهیونیستی بزرگ‌ترین دریافت‌کننده کمک مالی خارجی آمریکا بوده است./تارنامای اکسیوس

# کودک‌کش‌ها دوباره مشغول کار شدند

با وجود شهادت ۱۵ هزار نفر در غزه، ارتش اسرائیل بار دیگر حملات خود به این منطقه را از سر گرفت

رامتوقف‌کند جنگ‌اخیر علیه غزه، بی‌تردیدنه فقط بزرگ‌ترین خونریزی در سال جاری میلادی بلکه پر تلفات‌ترین جنگ‌قرن‌طی یک‌ماه‌است. غرب و به‌ویژه آمریکا چک‌سفید بدون امضا به تل آویو داده‌اند تا هر چه جنایت می‌خواهد، در

از ۱۵هزار شهید و بیش از ۳۰هزار مجروح و زخمی و هزاران تظاهرات و اعتراض در کشورهای مختلف دنیا و درخواست میلیون‌ها نفر برای توقف بمباران غزه... هم کافی نبود تا بزرگ‌ترین خونریزی دنیا در سال جاری میلادی

**گزارش**

روزنامه‌نگار

جنگ‌طلبان در غزه مشغول کارند. حتی پیش



## آغاز دوباره جنگ

شروع دوباره جنگ غزه از بامداد جمعه با موشک باران خان یونس آغاز شد. آتش‌بس به‌مدت ۷ روز به طول انجامید، اما اسرائیل با پخش اعلامیه‌هایی، خان یونس در جنوب غزه را «منطقه جنگی» اعلام کرد و در روز هشتم در ساعت ۵صبح جنگنده‌های صهیونیستی با بمباران خان یونس نشان دادند که این آتش‌بس برای روز هشتم تمدید نخواهد شد. همچنین وزارت کشور فلسطین در نوار غزه اعلام کرد که جنگنده‌های اسرائیلی چندین منطقه در نوار غزه از جمله منطقه «بواسکند» در شمال شهر غزه و مناطقی در جنوب این شهر را بمباران کردند.

## تلفات نخستین روز پس از آتش‌بس

بلافاصله پس از پایان آتش‌بس غزه، جنگنده‌های اسرائیلی چندین خانه را در شمال غزه بمباران و بر سر ساکنان آن تخریب کردند. هوایمهای اسرائیلی همچنین شهر رفح در جنوب نوار غزه را هم بمباران کردند. گزارش‌ها نشان می‌داد که همه مجروحان حملات روز جمعه غزه

که به بیمارستان کمال عدوان این شهر منتقل شدند، زنان و کودکان بوده‌اند. یک نوزاد ۲ روزه فلسطینی نیز که پس از ۱۰ سال انتظار خانواده‌اش با دنیا آمده بود، در بمباران به شهادت رسید. عبدالله درویش، عکاس و خبرنگار شبکه ماهوارهای الاقصی از جمله نخستین شهدای دور جدید بمباران غزه بود و هوایمهای اسرائیلی فقط طی ۲ ساعت آغاز جنگ، بیش از ۲۰۰ نفره را در نوار غزه بمباران کردند. منابع رسمی فلسطینی گفته‌اند تا عصر روز جمعه و در دور جدید حملات به نوار غزه، حداقل ۱۱۰ فلسطینی به شهادت رسیده و ده‌ها نفر دیگر نیز زخمی شدند.



# دیپلماتیک

## کیسینجر؛ دیپلمات مرگ و ویرانی

«تعداد کمی از مردم در بسیاری از نقاط جهان به اندازه هنری کیسینجر، دیپلمات آمریکایی در مرگ و ویرانی و رنج انسانی دست داشته‌اند.» این بخشی از گزارش وب‌سایت اینترسپت در واکنش به مرگ هنری کیسینجر و وزیر خارجه سابق آمریکا است که پنجشنبه در ۱۰۰ سالگی در خانه‌اش در ایالت کانتیکات درگذشت.

### گسترش کمپین حملات نظامی به ویتنام

کیسینجر از جمله سیاستمدارانی بود که برای پایان جنگ در ویتنام و آماده‌سازی توافقنامه صلح پاریس مذاکره کرد. او در سال ۱۹۷۳ به‌همراه دیپلمات و سیاستمدار ویتنامی، لو دوک تو، جایزه صلح نوبل را دریافت کرد اما در مراسم اهدای جوایز حاضر نشد و به گفته رسانه‌های آمریکایی سعی کرد جایزه خود را پس دهد. او در شرایطی این جایزه را گرفت که نقش مهمی در کمپین حملات نظامی به ویتنام شمالی داشت. جنگ ویتنام در سال ۱۹۷۵ (۲سال پس از انعقاد قرارداد) پایان یافت.

### مرگ غیرنظامیان در کامبوج

براساس آزشیو منحصر به‌فرد اسناد نظامی آمریکا و مصاحبه با بازماندگان کامبوج و شاهدان آمریکایی، تحقیقات سال ۲۰۲۳ نشان داد که کیسینجر معمار اصلی سیاست جنگی آمریکا در جنوب شرق آسیا از سال ۱۹۶۹ تا ۱۹۷۵ مسئول مرگ غیرنظامیان در کامبوج بوده است. به گفته کارشناسان، کیسینجر مسئولیت مهم حملاتی در کامبوج را بر عهده داشت که به کشته شدن ۱۵۰ هزار غیرنظامی منجر شد.

### حمایت از دیکتاتور شیلی و جنگ کثیف آرژانتین

حمایت کیسینجر از اگوستو پینوشه دیکتاتور شیلی نیز از جمله نقطه‌های سیاهی است که او در کارنامه کاری خود برجای گذاشته است. کیسینجر به حمایت ضمنی از کودتای خونین که دولت چپگرای شییلی را سرنگون کرد متهم بود. برخی منابع حتی ادعاان کرده‌اند که دولت وقت آمریکا به‌دلیل به خطر افتادن منافعی در بی‌انقلاب ضداستعماری آلنده در شیلی، طرح کودتا علیه او را مدت‌ها بود که برنامه‌ریزی کرده بود. چشم بستن بر جنگ کثیف‌ارتش آرژانتین علیه مردم این کشور نیز از جمله اتهاماتی است که همواره متوجه کیسینجر بود. جنگ کثیف اصطلاحی است که به خشونت‌های دولت آرژانتین علیه مخالفان و گروه‌های چپ در سال‌های ۱۹۷۶ تا ۱۹۸۳ اطلاق می‌شود.

### روزنامه نیویورک تایمز (آمریکا)

افزایش محبوبیت حماس در کرانه‌باختری یا آزادی اسرا با آزادی اسرای فلسطینی از زندان‌های اسرائیل محبوبیت حماس در کرانه باختری افزایش یافته‌است. این روزها برای فلسطینی‌هایی که تحت‌اشغال نظامی اسرائیل در کرانه باختری زندگی می‌کنند، آزاد شدن اسرا به مثابه نتایج ملموس پیروزی حماس در مبارزه برای تحقق آرمان ملت فلسطین است. طنین بی‌درپی شعارها در حمایت از حماس در کرانه باختری هنگام تبادل اسرای فلسطینی از زندان‌های اسرائیل نشانه‌ای از اوج‌گیری محبوبیت حماس در کرانه باختری است. در شرایطی که محافل اسرائیلی نگران گشوده شدن جبهه جدیدی از درگیری ضدتل آویو در کرانه باختری هستند.

## پاسخ مقاومت پس از پایان آتش‌بس

**حمله به شهرهای اشغالی:** گردان‌های شهید ابوعلی مصطفی اعلام کرد که در پاسخ به حملات جنایتکارانه رژیم صهیونیست به نوار غزه، دیروز (جمعه) شهرهای عسقلان، سدیروت و بئرالسبع و کفار غزه، کیزویوم، نیریم و عین‌الثالته را هدف حمله راکتی قرار داده است. شبکه ۱۲ تلویزیون رژیم صهیونیستی نیز از اصابت یکی از موشک‌های شلیک شده از غزه به نزدیکی شهرکی صهیونیستی در جنوب الخلیل خبر داد.

**حمله به پایگاه‌های نظامی:** گردان‌های قسام اعلام کرد که پایگاه اسرائیلی رعیم را در روز جمعه هدف حمله موشکی قرار داده است.

**درگیری در شمال غزه:** گردان‌های قسام اعلام کرد نیروهای اشغالگر اسرائیلی را در شمال غرب غزه با موشک‌های رجوم ۱۱۴ میلی‌متری و خمپاره‌های کالیبر سنگین درهم کوبیده است. همچنین درگیری در چند محور در شهر غزه ازجمله منطقه الممثل، المخابرات و المقوسی در شمال غربی این شهر ادامه یافته است.

### تلفات و خسارات صهیونیست‌ها: در درگیری‌های روز جمعه مقاومت با نیروهای اشغالگر اسرائیلی در شمال نوار غزه، ۴ نظامی اسرائیلی زخمی و با بالگردی نظامی به بیمارستان سوروکا در بئرالسبع منتقل شدند.

گردان‌های قسام شاخه نظامی حماس اعلام کرد که یک دستگاه نفربر زرهی ارتش صهیونیستی را در شمال شهر غزه هدف قرار داده است. این گردان‌ها تأکید کرد که در هنگام حمله به این نفربر یا راکت «تاندوم»، تعدادی از نظامیان صهیونیست روی آن قرار داشتند و بعد از شلیک راکت به نفربر، نظامیان را هم با تیربار هدف قرار داده است. گردان‌های قدس نیز اعلام کرد که یک پهپاد اسرائیلی از نوع «سکای لارک» را در آسمان استان مرکزی نوار غزه سرنگون کرده است.

### حلقه مفقوده کاهش مصرف سوخت



مصرف بالای سوخت در خودروهای داخلی و تأثیر آن بر تراز انرژی کشور، موضوعی است که بارها مطرح و به‌خصوص بعد از ممنوعیت واردات خودروهای خارجی در سال ۱۳۹۷، بیشتر برجسته شد. مسئله‌ای که از نظر مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی، یکی از موضوعات مهم در رفع ناترازی سوخت در کشور است و باید در کنار ارتقای زیرساخت‌های حمل‌ونقل عمومی، مورد توجه قرار گیرد. جلیل سالاری با تأکید بر لزوم بهینه‌سازی مصرف سوخت خودروها، می‌گوید:

مصرف هر خودرو در سال ۲۸٫۹۹ لیتر در روز بود که این میزان در سال ۱۴۰۰ به ۳۰٫۱ لیتر، در سال ۱۴۰۱ به ۳۰٫۴ لیتر و در سال ۱۴۰۲ به ۳۰٫۷ لیتر در روز رسیده‌است که بخشی از آن ناشی از مصرف بالای خودروهاست و بخشی نیز به افزایش ترده مربوط است.

به‌گفته سالاری، مصرف سوخت خودروها از سال ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۰ معادل ۳۷درصد، از ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۱ معادل ۲۹درصد و در چندماه اخیر ۷ تا ۷ درصد افزایش داشته‌است؛ در حقیقت، روند مصرف انرژی در کشور به‌شدت بالاست و تاکنون تلاش شده در ازای افزایش تقاضا، زیرساخت‌های بیشتری برای تولید و توزیع سوخت فراهم شود اما این چرخه درنهایت به وضعی خواهد رسید که کل ظرفیت‌های انرژی باید صرف تأمین نیاز داخل شود درحالی که در مقابل این میزان مصرف انرژی، تولید ناخالص داخلی رشد نمی‌کند. از یک‌سو مصرف سوخت در خودروهای فعال در کشور یا به‌دلیل فرسودگی یا به‌علت کیفیت بسیار نازل تولید، به‌شدت نسبت به معیارهای جهانی بالاست و از سوی دیگر به‌دلیل یارانه‌محور بودن توزیع سوخت، منابعی که باید برای تجهیز و توسعه ناوگان عمومی اختصاص داده شود، هرگز به مقدار کافی و وافی تجمیع نمی‌شود. به‌نظر می‌رسد، در کنار اجزای راهکارهای مدنظر متولیان حوزه انرژی برای مدیریت مصرف سوخت در کشور، باید امتیازهایی برای تولید محصولات با انرژی‌بری کمتر تعیین شود و در مقابل محصولات پرمصرف نیز از راهی جز جیب مصرف‌کننده نهایی، تنبیه شوند. در این شرایط، می‌توان امیدوار بود که تولیدکننده داخلی، به‌خصوص در صنعت خودرو، تمهیدی برای ارتقای فناوری در تولیدات خود ببیند‌یشد و صرفا به‌خاطر ارزانی انرژی، بی‌خیال کاهش مصرف سوخت در محصولات خود نشود.

### آمار

## ایران قدرت‌اول تجارت در بای خاورمیانه

ایران قدرت اول تجارت دریایی منطقه خاورمیانه است و این خبر را سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا موسوم به سیا هم تأیید و اعلام کرده‌ایران با دارا بودن ۹۴۲ کشتی بزرگ‌ترین قدرت تجارت دریایی منطقه است. بر این اساس، ایران در میان ۱۲ کشور خاورمیانه بیشترین تعداد کشتی تجاری را در سال ۲۰۲۲ داشته‌است. ایران یک‌سوم کشتی‌های منطقه خاورمیانه را در اختیار دارد. اختلاف ایران با کشور بعدی بیش از ۳۰۰ کشتی است. امارات با دارا بودن ۶۳۶ فروند کشتی در رتبه دوم منطقه از این نظر قرار داد. تعداد کشتی‌های ایران به میزان ۳۰۶ فروند از امارات بیشتر است.

<b>ترکیب ناوگان دریایی ایران</b>		
<b>۳۲ فروند</b>	<b>۳۱ فروند</b>	
کشتی فله‌بر	کشتی کانتیندری	

<b>۳۳ فروند</b>	<b>۳۹۳ فروند</b>	<b>۴۰۳ فروند</b>
کشتی نفتکش	کشتی باری عمومی	کشتی‌ها سنایر

<b>تعداد کشتی‌های کشورهای منتخب منطقه</b>			
<b>۹۴۲ فروند</b>	<b>۱۶۳ فروند</b>	<b>۴۳ فروند</b>	
ایران	امارات	عربستان	
<b>۱۹۰ فروند</b>	<b>۱۶۶ فروند</b>	<b>۱۲۳ فروند</b>	
بحرین	کویت	قطر	
<b>۵۵ فروند</b>	<b>۵۲ فروند</b>	<b>۴۹ فروند</b>	
عراق	عمان	لبنان	
<b>۳۵ فروند</b>	<b>۳۰ فروند</b>	<b>۲۲ فروند</b>	
اردن	یمن	سوریه	

**تیب بازار گوجه قرنگی تا ۱۰ روز دیگر متعادل می‌شود**

مصطفی دارایی نژاد، رئیس اتحادیه بازر فروشان با اشاره به اینکه هر سال در این برهه به دلیل بارندگی، ترگر و سرما، برداشت از مزارع با کندی صورت می‌گیرد، گفت: گوجه‌های بوشهر رسیده و تا ۱۰ روز آینده قیمت گوجه به قیمت‌های قبل بازمی‌گردد.

# پالایش نظام بانکی از ناترازها

بانک مرکزی چند ماه پس از انحلال مؤسسه توسعه، مؤسسه اعتباری نور را به بانک ملی انتقال داد

<b>گزارش</b>	<b>رضا کر بلاتی</b> روزنامه‌نگار
<b>این نام‌ها را به یاد دارید؟ تا من الحجج، تا من الانمه، فر دو سوسی، فر شگستان،</b>	
<b>آرمان، می‌زان، مولی الموحدین، کاسپین، قوامین، حکمت ایرانیان، مهر اقتصاد، کوثر و توسعه؛ اینها نام‌های پر سر و صدای ۲ دهه اخیر نظام بانکی بودند که سال‌ها در بازار پول ایران یکه تازی می‌کردند و حالا با انحلال</b>	<b>تدریجی ۲ مؤسسه اعتباری توسعه و نور در دولت سیزدهم به‌نظر می‌رسد فعالیت مؤسسات اعتباری و بانک‌های ناتراز به خط پا‌یان نزدیک شده است. به گزارش همشهری، دولت سیزدهم مصمم است تا به بازار پول نظم دهد و</b>
<b>از خلق تورم از جیب مردم در بانک‌های ناتراز جلوگیری کنند. در تازه‌ترین تصمیم سرانجام حکم به انتقال دارایی‌های مؤسسه اعتباری نور داده شده و قرار است به‌زودی تکلیف برخی بانک‌های تورم‌ساز هم یکسره شود.</b>	



دستگاه‌های اجرایی و مراجع قانونی، محاسبه و پرداخت می‌شود.

#### هزینه و فایده یک انحلال

جراحی، هم هزینه دارد و هم خونریزی، اما نتیجه‌اش ممکن است بهبود وضع بیمار باشد. داستان بانک‌ها ناتراز هم مثل بیمار است. دولت در ذیل مدیریت بانک ملی است. او یا بیان اینکه کارکنان این مؤسسه هم از این پس کارکنان بانک ملی خواهند شد، تأکید کرد: به هیچ عنوان جای نگرانی برای کارکنان و سپرده‌گذاران مؤسسه اعتباری نیست و این یک اقدام برد – برد است، چرا که کارکنان مؤسسه نور به یک بانک معتبر تر منتقل می‌شوند.

پرسش مهم این است که تکلیف سهامداران چه خواهد شد؟ بانک مرکزی می‌گوید: امور سهام مؤسسه نور، پاسخگوی تمام سؤالات و درخواست‌های سهامداران است و پس از ایفای تعهدات مؤسسه یادشده به بانک مرکزی و سایر



<b>سودهای قبلی سهام عدالت به حساب سهامداران سجای می‌اریز می‌شود</b>	
<b>مدیرعامل شرکت سپرده‌گذاری مرکزی: سعی بر این است که در آرزماه، سودهای قبلی سهامداران سهام عدالت که در سامانه سجام ثبت‌نام کرده‌اند، واریز شود. باغستانی افزود: شرکت سپرده‌گذاری، شماره حساب شمولان سهام عدالت را از سجام وسایت سهام عدالت در اختیار دارد؛ اما راحت‌ترین راه، سجای شدن سهامداران است.</b>	

### خودرو

### کمبود تقاضا برای خودروهای وارداتی

شواهد نشان می‌دهد حجم عرضه خودروهای وارداتی متناسب با تقاضا نیست و با وجود چند بار عرضه، تعدادی از خودروهای وارداتی بدون تقاضا مانده و مشتری نداشته‌است. در چنین شرایطی مدیر سامانه یکپارچه خودروهای وارداتی اعلام کرد: عرضه خودروهای وارداتی به متقاضیان جدید به‌زودی آغاز می‌شود. برای تشویق مشتریان، شرط بلو‌کشدن ۵۰۰ همپلیون تومان وجه نقد در حساب و کالتی هم حذف شد. به گزارش همشهری، گمرک ایران قبلا اعلام کرده بود در ۸ماه امسال ۴هزار ۴۸۸ دستگاه خودروی سواری به ارزش ۶۹میلیون و ۱۵هزار دلار وارد کشور شده‌است. بااین حال تازه‌ترین آمارها نشان می‌دهد از ابتدای سسال تاکنون ۶هزار و ۴۵۲ دستگاه خودرو وارد گمرک‌ها و بندرهای ایران شده‌است. همچنین بیش از ۵هزار خودرو نیز یا در حال حمل به ایران هستند یا روی آب نزدیک بندرهای ایران است. این آمار ی است که روز گذشته مهدی ضیغمی، معاون وزیر صنعت اعلام کرد و توضیح داد: آمار اعلامی گمرک صرفا براساس خودروهایی است که ترخیص قطعی شده‌اند و خودروهایی را که در گمرک هستند و اظهار نشده‌اند یا در بندرها هستند، شامل نمی‌شود.

#### چرا وارداتی‌ها مشتری ندارند؟

اطلاعات موجود نشان می‌دهد روند ورود خودروهای وارداتی به کشور به‌طور متناوب ادامه دارد، اما موضوع چالش‌برانگیز این است که متناسب با خودروهایی که وارد کشور می‌شوند تقاضایی برای این خودروها وجود ندارد. البته این به معنای آن نیست که خودروهای وارداتی ارزشمند نیستند بلکه به‌نظر می‌رسد مردم، قدرت خرید این خودروها را ندارند. تاکنون افرادی که می‌خواستند برای خرید این خودروها اقدام کنند باید دست کم ۵۰۰ همپلیون تومان را در حساب‌های و کالتی خود بلوکه کنند؛ بنابراین به‌نظر نمی‌رسد خرید این خودروها از عهده هر کسی بر بیاید؛ به همین دلیل بخشی از این خودروها بدون مشتری مانده و فعلا تقاضایی برای آنها وجود ندارد. در تازه‌ترین رویداد، امتیازهای ویژه‌ای برای خریداران خودروهای وارداتی در نظر گرفته شده‌تا شاید خودروهای وارداتی به فروش برسند.

#### ثبت‌نام از متقاضیان جدید و امتیازهای جدید

به‌گفته مدیر سامانه یکپارچه خودروهای وارداتی با وجود چندبار عرضه، تعدادی از خودروهای وارداتی بدون تقاضا مانده و مشتری نداشته‌اند. بنابراین با توجه به ظرفیت مازاد خودروهای وارداتی، به‌زودی عرضه این خودروها به متقاضیان جدید که تاکنون در سامانه ثبت‌نام نکرده‌اند، آغاز می‌شود. مهدی تقدسی توضیح می‌دهد: از ابتدای امسال تاکنون چندبار عرضه در سامانه یکپارچه خودروهای وارداتی انجام شده‌است و تعدادی از ۳۳هزار نفری که در نوبت تحویل خودرو قرار داشته‌اند، نسبت به انتخاب خودرو و واریز وجه اقدام کرده‌اند. او اما اشاره‌ای نکرده که چه تعداد از متقاضیان، خودروی مورد نظر خود را انتخاب و مبلغ مورد نظر را واریز کرده‌اند، ولی ادامه می‌دهد: مقرر شده تا شرایطی فراهم شود که طی ۲هفته آینده این ظرفیت سرازاد به متقاضیان جدید عرضه شود. در واقع متقاضیانی که قبلا در سامانه یکپارچه خودروهای وارداتی ثبت‌نام نکرده‌اند، اما متقاضی خرید خودروی وارداتی هستند، می‌توانند با آغاز عرضه جدید در سامانه نسبت به انتخاب خودرو و واریز وجه اقدام کنند.

او اضافه می‌کند: شرایط ثبت‌نام همچون سابق است، اما دیگر به بلوکه کردن وجه در حساب و کالتی نیازی نیست و متقاضیان می‌توانند با مراجعه به سامانه یکپارچه خودروهای وارداتی خودروی موردنظر خود را انتخاب و نسبت به واریز وجه اقدام کنند. تقدسی اضافه می‌کند: در این مرحله همچنین متقاضیانی که قبلا در سامانه ثبت‌نام کرده بودند در نوبت تحویل خودرو قرار داشته‌اند، اما تاکنون اقدامی برای انتخاب خودرو و واریز وجه نکرده‌اند نیز در صورت تمایل می‌توانند نسبت به خرید خودرو اقدام کنند.

#### افت تقاضای خودروهای مونتاژی

مدیر سامانه یکپارچه خودرو از افت تقاضا برای خرید خودروهای مونتاژی خبر داد و گفت: تقاضای خودروهای مونتاژی در سامانه یکپارچه کاهش یافته، در نتیجه مونتاژ کاران به ارائه طرح‌هایی برای جذب مشتری اقدام می‌کنند. او با بیان اینکه خودروسازان مونتاژی، ظرفیت خالی برای عرضه دارند اضافه کرد: از میان متقاضیان شرکت کرمان موتور فقط ۱۵ درصد تکمیل وجه انجام داده و ثبت‌نام خود را تکمیل کرده‌اند و این عدد برای متقاضیان ایلیا موتور ۴۵ درصد است. همچنین از بین متقاضیان سسانپار موتور فقط ۵درصد برای خودروی تیگارد تکمیل وجه و ثبت‌نام انجام داده‌اند. او با بیان اینکه تقاضای کاذب در بازار خودرو از بین رفته است، گفت: بنابراین نمایندگی‌های فروش با ارائه شرایط ویژه از جمله فروش اقساطی به دنبال جذب مشتری هستند. مدیر سامانه یکپارچه خودرو افزود: با توجه به ظرفیت مسازاد هم‌اکنون ۳خودروساز مونتاژی در حال عرضه خودرو از طریق سامانه یکپارچه خودروهای داخلی هستند و متقاضیان می‌توانند برای خرید خودروی از این خودروسازان که به صورت فروش فوق‌العاده عرضه می‌شود، به ظرفیت خالی سایر خودروسازان مونتاژی، در هفته آینده نیز تعداد دیگری از این خودروسازان در سامانه یکپارچه خودروهای داخلی عرضه خواهند داشت. او ادامه داد: همچنین متقاضیان از این پس با مراجعه به نمایندگی‌های فروش خودرو به‌صورت حضوری می‌توانند اقدام به خرید کنند که ثبت‌نام در نمایندگی‌های فروش نیز از طریق سامانه یکپارچه انجام خواهد شد.

#### عرضه لاماری و هایماد در سامانه یکپارچه

مدیر سامانه یکپارچه عرضه خودروها از عرضه ۲ محصول جدید در سامانه یکپارچه خبر داد و گفت: خودروی لاماری محصول شرکت آرین و هایما ایکس ۷، محصول شرکت ایران خودرو هفته آینده در سامانه یکپارچه عرضه می‌شود. به‌گفته او به‌زودی شرکت سنایپا نیز محصول خود را در این سامانه عرضه خواهد کرد.

سامانه‌های حاکمیتی از جمله ساتنا و پایا فعال هستند و مردم نیاز به مراجعه حضوری ندارند. او می‌افزاید: پول مردم در حساب مؤسسه نور باقی می‌ماند تا شرایط انتقال پول به بانک ملی اتفاق بیفتد و این فرآیند ۳ماه طول می‌کشد و تا ۳ماه آینده مردم شماره حساب ملی خود را خواهند گرفت و حتی می‌توانند پول‌های خود را به‌طور کامل از روز شنبه در یافت کنند. او توضیح داد: کسی که کارت بانکی مؤسسه نور را دارد می‌تواند کارهای خود مانند خرید را انجام دهد و امور مؤسسه نور با پشتوانه بانک ملی ادامه دارد و سود حساب‌ها هم هیچ تفاوتی نخواهد داشت. مردم در بانکداری مجازی هم طبق روال از خدمات مؤسسه نور استفاده می‌کنند، تا ۳ماه خدمات اینترنتی مشتریان از مؤسسه نور در یافت خواهد شد، تمامی تسهیلات به بانک ملی منتقل شده و پرداخت اقساط در مؤسسه نور و با هماهنگی بانک ملی انجام می‌شود.

#### بانک ملی در خدمت سپرده‌گذاران

ابوالفضل نجارزاده، مدیرعامل بانک ملی هم با اشاره به اینکه مشتریان مؤسسه نور با مراجعه به شعب سابق مؤسسه، همان خدمات را از بانک ملی دریافت خواهند کرد، افزود: تمام

<b>۲۱ شهریور ۱۴۰۲</b>	<b>۱۱ اسفند ۱۳۹۵</b>	<b>۱۹ اسفند ۱۳۹۵</b>	<b>۱۵ اسفند ۱۳۹۴</b>	<b>تیر ۱۳۹۱</b>
انحلال مؤسسه اعتباری توسعه	ادغام بانک‌های انصار، قوامین، حکمت ایرانیان، مهر اقتصاد و مؤسسه کوثر در بانک سپه	اتحلال تعاونی اعتبار تا من الحجج	ادغام مؤسسه تا من الحجج در بانک پارسیان	ادغام بانک‌های تات، مؤسسات اعتباری صالحین و آتی و تولد بانک آینده

<b>۳۰۰۰ میلیارد تومان</b>	<b>۱۶ درصد</b>	<b>۱۴۴ درصد</b>	<b>۱۳۹۳</b>
تسهیلات انتقالی به بانک ملی	سهام سهامداران حقوقی	سهام سهامداران حقیقی	مصدر مجوز رسمی فعالیت از بانک مرکزی
<b>۹۱۲۰۲</b>	<b>۹۱۲۰۲</b>	<b>۹۱۲۰۲</b>	تولد با ادغام مؤسسات پیشگامان کویر یزد، کارسازان آینده و ریخانه گستر شمشیر
<b>۹۱۲۰۲</b>	<b>۳۳۰۰۰ میلیارد تومان</b>	<b>۳۰۰۰ نفر</b>	<b>۲۳۲۱ شعبه</b>
انتقال دارایی‌ها به بانک ملی ایران	دارایی‌های انتقالی به بانک ملی	تعداد کارکنان	تعداد شعب

## اصل ماجرا

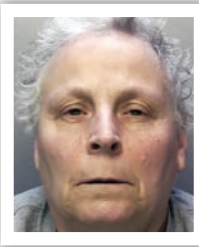
## مالیات‌گریزی مالک داروگر و نابودی یک برند

دانه‌درشت‌های مالیات‌گریز همچنان راه‌های جدیدی را برای فرار از پرداخت بدهی‌های مالیاتی جست‌وجوی کنند. یکی از پرونده‌های فرار مالیاتی که در ماه‌های گذشته در رسانه‌های مختلف بازتاب داشته پرونده فرار مالیاتی مالک شرکت داروگر است که خردادماه امسال به‌دلیل ورشکستگی تعطیل اعلام شد. اما اصل ماجرا چیست؟ نگرانی درباره وضعیت یکی از قدیمی‌تر تین کارخانه‌های تولیدی ایران در شرایطی است که براساس شواهد موجود، آنچه‌این شرکت رابه وضعیت احتضار کنونی کشانده، نه مشکلات مالی بلکه خودداری مالک این کارخانه از پرداخت بدهی‌های مالیاتی طی ۱۵سال گذشته و نپرداختن حقوق و مزایای کارگران، از ابتدای امسال به‌رمگ تمکن مالی است. سخنگوی سازمان امور مالیاتی ۹خرداد امسال، یک روز بعد از رسانه‌ای شدن ماجرای تعطیلی داروگر در گفت‌وگو با رسانه‌ها از استنکاف مدیرعامل داروگر از پرداخت ۱۴۰۰میلیارد تومان بدهی و جرائم

با روش‌هایی نظیر جابه‌جایی دارایی‌ها و همچنین اعضای هیأت‌مدیره هلدینگ، فرار دادن اموال در رهن بانک‌ها و اشخاص حقیقی و حقوقی و همچنین صدور چک از حساب‌های مسدود شده، تلاش کرده از پرداخت مالیات فرار کند و زمان بیشتری برای رسیدگی به این پرونده بخرد. خودداری مدیر داروگر از پرداخت بدهی‌های مالیاتی و معوقات کارگران در شرایطی است که دی‌ماه ۱۴۰۱بخشی از زوجه حاصل از مزایده اموال را سازمان امور مالیاتی در اختیار او قرار داد تا بدهی‌های معوقه کارگران پرداخت شود اما نه تنها این اتفاق رخ نداد، بلکه این فرد با وجود ادعای نداشتن تمکن مالی، تعداد زیادی از اموال شرکت سهامی عام را در شرکت‌های سهامی خاص متعلق به خود به‌تمکک درآورد. یک پلاک ملک شامل ۱۰طبقه در منطقه سعادت آباد تهران، یک پلاک ثبت‌شده در منطقه جردن تهران، ۷۰دستگاه خودروی سواری و ۴۰کامیون بخشی از اعدت دارایی‌های ثبت‌شده به نام بیژن اسماعیلی است که تاکنون به نفع سازمان امور مالیاتی ضبط شده‌است. به‌گفته سخنگوی سازمان امور مالیاتی، ارزش برند داروگر با سابقه بیش از ۶۰سال فعالیت، همراه باشد.

آن سوی مرز

زن ۶۱ ساله هویش را به قتل رساند



زن ۶۱ ساله انگلیسی که نامزد پنهانی همسرش را به خاطر حسادت به قتل رسانده بود، دستگیر شد. به گزارش همشهری به نقل از میر، سال گذشته سارا مک کنزی، ۶۱ ساله که از رابطه پنهانی همسرش با زنی به نام جوی بولتون ۹ ساله باخبر شده بود، همه تلاشش را کرد تا همسرش را پس بگیرد، تا اینکه همسرش به او گفت که قرار نیست جوی را ترک کند.

سارا حتی انباری شوهرش را که پر از وسایل با ارزش بود، به آتش کشید تا اعتراضش را به او نشان دهد. اما این اقدام نیز نتیجه‌ای نداشت. سارا که نمی‌توانست با این موضوع کنار بیاید، نقش هولناکی کشید و در زمانی مناسب آن را به اجرا در آورد. ۳۰ اوت ۲۰۲۲، سارا به خانه هویش به نام جوی رفت. وقتی وارد خانه شد، به او حمله کرد و با جسم سنگینی چندین بار به سر جوی ضربه زد و وقتی از مرگ او مطمئن شد، از صحنه جرم فرار کرد. او هنگام فرار سعی کرد آثار جرم را پنهان کند، لباس‌هایی را که پوشیده بود و سلاح مورد استفاده را دور انداخت و همچنین سعی کرد به زندگی عادی خود ادامه دهد. طبق معمول سر کار رفت، برای هر کدن پاک ماشینش به پمپ بنزین رفت و کارهای روزمره‌اش را انجام داد تا کسی به او شک نکند.

پلیس که در جریان مرگ جوی قرار گرفته بود، تحقیقات خود را آغاز کرد. در تحقیقات پلیسی معلوم شد که مقتول با قاتل درگیر شده بود و دی‌ان‌ای قاتل زیر ناخن مقتول کشف شد که بعدها مشخص شد متعلق به ساراست.

پلیس سارا را در ۱۱ می ۲۰۲۳ در خانه‌اش دستگیر کرد، اما او در بازجویی‌ها این اتهام را رد کرد و یک داستان تخیلی برای پلیس تعریف کرد، او گفت: همان روز جنایت یک زن برای سرقت کیفم به من نزدیک شد و صورت و بدنم را خراش داد و موهایم را کند. سارا به پلیس گفت که فکر می‌کند زن به دنبال دی‌ان‌ای او بوده تا وی را قاتل جلوه دهد. زن ۶۱ ساله اما سرانجام به قتل اعتراف کرد و مدعی شد این اقدام برای پس گرفتن همسرش انجام داده‌است. بنابراین سارا به جرم قتل و انحراف مسیر پرونده، مجرم شناخته شد و دوشنبه آینده قرار است در دادگاه داد سلطنتی کیلford محاکمه شود.

دادگاه تجدیدنظر سرانجام حکم متهمان سقوط پرواز تهران - طیس را تأیید کرد

مقصران سقوط آنتونوف زندانی می‌شوند

انجام داد تا اینکه سرانجام با ختم دادرسی، قاضی رسیدگی کننده به پرونده ۴ متهم اصلی پرونده را گناهکار تشخیص داده و آنها را به پرداخت دیه و تحمل حبس محکوم کرد. این رأی اما با اعتراض محکومان به دادگاه تجدیدنظر فرستاده شد تا مرحله دیگری از این پرونده آغاز شود.



دیگر، همگی نشان می‌داد که ۴۰ جان باخته این حادثه قربانی قصور شده‌اند. در این شرایط بود که شماری از مسئولان وقت سازمان هواپیمایی کشوری و شرکت هوا به‌عنوان سازنده هواپیمای کوتهای، جان عزیزانشان را گرفته و زندگی آنها را نابود کرده‌است. همچنین نماینده دادستان نیز قصور متهمان را قطعی دانست و برای پیشگیری از تکرار چنین حوادثی، خواستار برخورد قاطع با آنها شد. از سوی دیگر متهمان خود را در این حادثه بی‌گناه دانستند و برخی از آنها سقوط را به گردن خلبان و کمک او انداختند. رسیدگی به پرونده در دادگاه مدت‌ها به طول

گزارش محمدجعفری روزنامه‌نگار

سال ۹۳ و ماه ۵ و روز ۱۵ از سقوط مرگبار هواپیمای آنتونوف در مسیر تهران - طیس که موجب جان باختن ۴۰ نفر نشین آن شد، دادگاه تجدیدنظر حکم محکومیت مقصران این حادثه را که شماری از مسئولان وقت سازمان هواپیمایی کشوری هستند تأیید کرد تا آنها به‌زودی راهی زندان شوند.

به گزارش همشهری، صبح روز ۹ مردادماه سال ۹۳ هواپیمای آنتونوف که تا پیش از این ایران ۱۴۰ نامیده می‌شد، باند فرودگاه مهرآباد را به مقصد فرودگاه طیس ترک کرد اما کمتر از ۲ دقیقه پس از پرواز، هواپیما در نزدیکی فرودگاه دچار مشکل شد و در حوالی شهرک آزادی سقوط کرد. در جریان این حادثه ناخوشایند ۴۰ نفر از سرنشینان هواپیما جان خود را از دست دادند و ۴ نفر دیگر نیز مجروح شدند. شواهد نشان می‌داد این هواپیما برای پرواز در مناطق سردسیر طراحی شده و برای پرواز در مناطق گرم مثل طیس، آن هم در مردادماه محدودیت داشته‌است. طوری که خلبان اصلی هواپیما پرواز با آن ممنوع کرده و خلبان دیگری جایگزین او شده‌است. از سوی دیگر وزن اضافه هواپیما نیز در سقوط آن مؤثر بوده و وجود دلایل فنی

شدید اجساد را مشاهده کردیم که در کنار هم قرار گرفته بودند، یک پسر حدود ۱۴ ساله که ظاهر او اصابت تیر به قلب کشته شده، یک دختر حدوداً ۱۰ ساله که ظاهر او به‌صورت گرزنی کشته شده و یک مرد حدوداً ۴۵ ساله که به‌نظر خودکشی کرده بود. سعادتمند درباره علت و عوامل اتفاق روی داده گفت: این موضوع نیاز به کارشناسی کارآگاهان دارد که مشغول بررسی حخته هستند.

در یک منزل مسکونی واقع در فاز ۶ پردخبر داد و گفت: حدود ساعت ۱۲ ظهر ظهر تماس شهروندان در خصوص بوی تعفن شدید در یکی از واحدهای مسکونی در فاز ۶ عوامل آتش نشانی به محل مراجعه کردند. سعادتمند افزود: مأموران آتش نشانی پس از باز کردن درب واحد با جسد ۳ نفر مواجه می‌شوند که ظاهر از مرگ آنها ۲ تا ۳ روز گذشته است. وی در خصوص هویت اجساد گفت: وقتی وارد منزل

مرگ هولناک ۳ عضو خانواده در پرنده

به‌دنبال پیدا شدن اجساد مردی به همراه ۲ فرزندش در آپارتمانی در فاز ۶ شهر پردخبر، تحقیقات برای کشف راز مرگ آنها آغاز شده است. به گزارش همشهری، بعداز ظهر پنجشنبه گذشته بهمن سعادتمند، رئیس آتش نشانی شهر پردخبر از پیدا شدن اجساد ۳ عضو یک خانواده

سرقت تاکسی برای مهاجرت به آمریکا

مهمان با این ترند خودروی چندین راننده دیگر را نیز سرقت کرده‌اند و این افراد بین ۷ تا ۹ روز به شکل بیهوش در پارک افتاده بودند و حتی یکی از آنها بر اثر این حادثه به کما رفته بود. در این شرایط کارآگاهان پلیس آگاهی موفق شدند با استفاده از سرخ‌های موجود متهمان را که شعبه جوان همراه با ۳ پسر دیگر هستند، دستگیر کنند. دختر جوان در اعتراض گفت: مهاجرت به آمریکا را داشتم و برای به‌دست آوردن پول تصمیم به سرقت خودروهای رانندگان تاکسی‌های اینترنتی گرفتم. ما بعد از سرقت با گریم کردن خود را به‌عنوان صاحب خودرو و جازده و خودروها را به‌صورت قولنامه‌ای می‌فروختیم. براساس این گزارش تحقیقات تکمیلی در این باره ادامه دارد.



Advertisement for Omid Construction (www.omidcco.ir) featuring an image of a modern skyscraper and contact information. The ad includes the company logo and name in Persian, and a QR code with 'نوبت دوم' (Second Round) written next to it.

Table with 5 columns: نام پروژه (Project Name), کاربری (Usage), مساحت طبق سند (مترمربع) (Sland Area in sqm), تعداد طبقات (Number of Floors), and others. It lists project details like location, area, and completion status.

Advertisement for 'آگهی مناقصه عمومی' (Public Tender Notice) with contact details for 'شماره ۵۴۴۵' and 'نوبت دوم' (Second Round). It includes information about the tendering process and contact person.

داخلی

مرگ تلخ الناکوپولو هنگام تحسن در بیمارستان



مرگ تلخ الناکوپولو در روز تحسن پرستاران بیمارستانی در پایتخت موجب تشکیل پرونده در دادسرای جنایی و بازداشت یک پزشک و ۲ پرستار شد. به گزارش همشهری، ساعت ۷:۲۰ صبح نهم آذر، مردی جوان در حالی که دختر عمه‌هاش را در آغوش گرفته بود، به همراه همسرش راهی بیمارستان مفید تهران شد. الناکوب پالایی داشت و بی‌قراری می‌کرد. آنها وقتی به بیمارستان رسیدند که پرستاران در حیاط بیمارستان جمع شده و به‌نظر می‌رسید که تحسن کرده‌اند. اعتراض آنها به‌خاطر کارانه‌های شان بود که ظاهر آنها در چند ماه گذشته در یافت نکرده بودند.

مرگ درناک

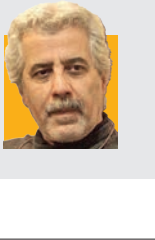
پدر و مادر الناکوپولو از میان جمعیت عبور کردند و به قسمت تریاز رفتند تا دخترشان را در بخش اورژانس بستری کنند. اما نه پزشکی در بخش تریاز کودکان وجود داشت و نه پرستاری. این در حالی بود که حال کودک رو به وخامت می‌رفت و کمی بعد الناکوب هدلی تب شدید به کما رفت. الناکوب مقابل چشم پدر و مادرش در حال پیر شدن بود و در این شرایط پرستاران همچنان در حیاط بیمارستان به تحسن خود ادامه دادند؛ حدود یک ساعت از حضور پدر و مادر الناکوب در بیمارستان می‌گذشت تا اینکه وی سرانجام پذیرش شد. اما دیگر جانی در بدن نداشت و قلب دختر کوچولو از تپش ایستاده بود. هر چند کادر در مان عملیات احیا را روی دختر عمه‌هاش انجام دادند اما تلاش‌های فایده‌بخش بود. الناکوپولو تسلیم مرگ شد. در این شرایط بود که گزارش مرگ الناکوب، به قاضی محمد مهدی برابره، بازپرس جنایی تهران اعلام شد.

تیم جنایی در گام نخست به تحقیق از پدر الناکوب پرداخت. او گفت: دخترم مریض بود و تب و لرز داشت که همراه همسرم او را به بیمارستان منتقل کردیم اما کسی نبود که فرزندم را پذیرش کند. پرستاران تحسن کرده بودند و به همین دلیل ما از مقصران مرگ دخترمان شکایت داریم و آنها باید مجازات شوند. بررسی‌های اولیه حکایت از اهمال کاری می‌داد چراکه دست کم ۲۰ دقیقه کسی به وضعیت بیمار توجه نکرده بود، حال آنکه وی وحال وخیمی داشت. در این شرایط بازپرس جنایی تهران دستور شناسایی مقصران مرگ کودک را صادر کرد. در نخستین گام، تیم جنایی به بازبینی دوربین‌های مدار بسته بیمارستان پرداخت. آنطور که تصاویر نشان می‌داد پدر و مادر و کودکشان حدوداً ۱۵ دقیقه پشت درهای بخش تریاز فاقد پرستار و پرسنل بوده و توجهی به الناکوب و وضعیت وخیم او نشده بود. از سویی دوربین‌ها نشان می‌داد که رئیس مرکز اورژانس و پزشک اورژانس نیز در بیمارستان حضور دارند اما تلاش می‌کنند پرستاران را به بخش برگردانند. اولین فردی که به دستور بازپرس جنایی تهران بازداشت شد، رئیس مرکز اورژانس بود. وی پزشک متخصص طب کودکان بود اما در انجام وظیفه‌اش مرتکب قصور شده بود. به جز رئیس اورژانس، ۲ پرستار تریاز که زن و مردی جوان هستند، در زمان پذیرش کودک عمه‌ها در تحسن بوده و وظیفه قانونی شان را انجام نداده بودند که آنها نیز بازداشت شدند. از سوی دیگر رئیس بیمارستان و سرپرستار اورژانس نیز به‌صورت موقت بازداشت شدند که به قید وثیقه آزاد شدند. رئیس بیمارستان اصرار داشت که صبح روز حادثه تلاش کرده تا پرستاران را به محل کارشان برگرداند و خبر از وخامت حال نوزاد جان باخته نداشته‌است. در این حادثه مسئول تغییر شیفت پرستاران هم برای تحقیق به دادسرا احضار شده است چرا که او به‌صورت دقیق مشخص نکرده بود که چه کسی در بخش تریاز باید حضور داشته باشد. آخرین دستنور بازپرس شعبه سوم دادسرای جنایی تهران، انتقال جسد الناکوپولو به پزشکی قانونی است تا علت اصلی مرگ وی مشخص شود.

درگیری مرگبار مقابل جگر کی

درگیری بین شاگرد جگر کی با یکی از مشتریان، پایان تلخی داشت و به یک جنایت خونین منجر شد. به گزارش همشهری، ساعت ۴:۳۰ دقیقه بامداد (جمع) به بازپرس کشیک دادسرای امور جنایی تهران خبر رسید که پس از جرات با ضربه چاقو به بیمارستانی در شرق پایتخت منتقل شده بود، جانش را از دست داده‌است. آنطور که شواهد نشان می‌داد این جوان ۲۰ ساله ساعتی قبل مقابل یک جگر کی در منطقه مشیریه با جوان دیگری درگیر و مجروح شده بود. با حضور بازپرس جنایی و تیم بررسی صحنه جرم در محل درگیری، جزئیات بیشتری از این درگیری خونین افشا شد: از سوی دیگر عامل این قتل که کارگر ۲۵ ساله جگر کی بود، نزد مأموران رفت و خودش را تسلیم کرد. او ضمن اعتراف به قتل گفت: در جگر کی اعضای یک خانواده حضور داشتند و مقتول و دوستانتش هم آنجا بودند. آنها شروع به شوخی با اعضای آن خانواده کردند و چون مزاحشان شده بودند، من آنها را بیرون کرده و با مقتول درگیر شدم. در جریان این درگیری بدون اینکه نیتی برای قتل داشته باشم چاقویی را که با آن جگر خرد می‌کردم برداشتم و ضربه‌ای به پشت مقتول زدم و ساعتی بعد فهمیدم او فوت شده‌است و خودم را تسلیم کردم. براساس این گزارش، متهم در بازداشت به سر می‌برد و تحقیقات تکمیلی در این باره ادامه دارد.





**انقلاب ما بر اساس فرهنگ و متاثر از کلمه بود**  
احمدرضا درویش در کارگاه آموزشی «میراث، سینما: انتقال تجربه»: مسئولان سیاسی می‌گویند هر کاری می‌کنیم باید پیوست فرهنگی داشته باشد، اما من می‌گویم هر کاری که می‌کنیم فرهنگی است. ما مردم فرهنگی هستیم و انقلاب ما براساس فرهنگ و متاثر از کلمه بوده است. / ایسنا



**آثار زنده یاد معصومی می‌تواند در کلاس‌های بازیگری تدریس شود**  
محمود سالاری، معاون امور هنری وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی: خاتم معصومی در ابعاد انسانی و معنوی روی خودش کار کرده بود. در زمینه بازیگری نیز آثاری که زنده‌یاد پروانه معصومی برای آن جایزه اصلی بازیگری جشنواره فجر را گرفته هر کدام به‌عنوان یک درس می‌تواند در کلاس‌های بازیگری تدریس شود. / ایرنا

موزه سینما

## خسرو دهقان: کامران شیردل مثل کوه یخ است

برنامه نمایش نسخه مرمت‌شده آفیلیم «اون شب که بارون اومد» و «تهران پایتخت ایران است» ساخته‌های کامران شیردل با حضور خسرو دهقان عصر چهارشنبه، در سالن فردوس موزه سینما برگزار شد.

خسرو دهقان، نویسنده و منتقد سینما با بیان اینکه «من طرفدار آن گروهی نیستم که می‌گویند به‌خود اثر باید توجه داشت، نه سازنده آن»، گفت: یک اثر حاصل اندیشه و تفکر است؛ به همین دلیل باید ابتدا درباره خود سازنده، زندگی و سپس تحصیلات و فیلم‌هایش گفته شود. وی در ادامه درباره کامران شیردل اینگونه گفت: شیردل مثل کوه یخ است؛ بنابراین در شناخت او آنچه عیان است کم است و وقتی از او نام می‌بریم، شاید یکی، دو فیلم را به یاد می‌آوریم؛ این در حالی است که او بیش از ۱۰۰ فیلم دارد که حدود ۲۰ اثر آن مستند و بقیه آثار و فیلم‌های او صنعتی هستند، اما همگی بسیار ارزشمندند. او اکنون ۸۴ساله است و پدر و مادر تحصیلکرده‌ای داشته است. یکی از دلایل ورود او به حوزه صنعت این بوده که پدرش کارخانه قند داشته و او با پدرش به این مکان رفت و آمد می‌کرده است. پدرش دوست داشت او مهندس شود، اما او وارد سینما شد. این منتقد سینما همچنین گفت: شیردل از هنرمندان بی‌حاشیه است و یکی از استثنای ترین فیلمسازانی است که محصول عشق و غریزه نیست، بلکه محصول درس و دانشگاه است. او قبل از ورود به دانشگاه دستی بر نقد هم داشت و وقتی ۱۸ساله بود، پدرش او را برای تحصیل معماری به ایتالیا فرستاد، اما مهندسی را کنار گذاشت و به‌دنبال سینما رفت و در مدرسه سینمایی رم تحصیل کرد و برای فارغ‌التحصیلی اش مستند «آینه‌ها» را ساخت. دهقان با اشاره به تأثیرات تحصیل در ایتالیا روی این هنرمند گفت: در روزگاری که او تحصیل اش می‌کرد، جنگ جهانی دوم تازه تمام‌شده بود، اما اثراتش باقی مانده بود. او با بزگانی مانند فلینی و خیلی‌های دیگر هم‌نشین بود و نورمالیسیم را آموخت. در آن زمان فقر، بیکاری و بیچارگی زیاد بود و به همین دلیل در آن دوران موضوع فیلم‌هایشتر مردم عادی بود و از طرف دیگر چون ذهن فیلمسازان ایتالیایی دنبال حقیقت بود، نورمالیسیم مورد توجه قرار گرفت و مکتب جدیدی به‌نام نورمالیسیم شکل گرفت که می‌خواست بگوید ما بیشتر به واقعیت توجه می‌کنیم و به مردم فرودست می‌پردازیم. او تأکید کرد: کامران شیردل در این فضا به سمت مردم می‌رود. از سمت دیگر تجهیزات هم از حالت ثابت به دوربین‌های روی دست تبدیل می‌شوند؛ البته باید در نظر داشته باشیم که اگر کامران شیردل به کشور دیگری می‌رفت، قطعاً فضای فیلم‌هایش متفاوت می‌شد.

## مهرنوش سلماسی

**گیشه**  
روزنامه‌نگار

موفقیتی چشمگیر با تکنیک قابل توجه، قصه‌گویی جذاب و پیمایی که به جان مخاطب می‌نشیند... موفقیت انیمیشن‌های ایرانی با اکران «چه‌زنگ» مداوم یافت و فیلمی که با خلق کاراکترهای جذاب، توجه بچه‌ها و بزرگ‌ترها را به خود جلب کرد توانست طعم خوش گیشه را بچشد. در موفقیت تجاری فیلم، کنار تکنیکی که در حد استانداردهای جهانی است باید سهم ویژه‌ای هم برای کاراکتر برمازندان یا صدایشگشی هومن حاجی‌اللهی قائل شد.

انیمیشن سینمایی «چه‌زنگ» طی ۲ماه اکران و با شکست رکورد پر فروش‌ترین انیمیشن، توانست عنوان پر مخاطب‌ترین انیمیشن سینمای ایران را هم از آن خود کند.

انیمیشن سینمایی «چه‌زنگ» به تهیه‌کنندگی حامد جعفری از مهرماه در سالن‌های سینمایی سراسر کشور در حال اکران است و طی مدت ۲ماه از آغاز اکران، توانست رکورد پر مخاطب‌ترین انیمیشن تاریخ سینمای ایران را بزند.



**پسر دلفینی**  
«پسر دلفینی» به کارگردانی محمد خیراندیش و تهیه‌کنندگی محمدامین همدانی سال ۱۴۰۱ روی پرده آمد و در شش‌اطبقی که گیشه سینماها پس از همه‌گیری کرونا دچار رکود شده بود، موفق شد بیش از ۹۰۰هزار مخاطب را جذب سالن‌های سینما کند و ۲۳میلیارد

۶۰۰میلیون تومان بفروشد تا در آن مقطع عنوان پر فروش‌ترین انیمیشن سینمای ایران را نیز از آن خود کند. پسر دلفینی اکران جهانی موفق هم داشت. این انیمیشن در اکران روسیه به توفیق چشمگیری رسید.



**فیلشاه**  
«فیلشاه» در اکران نوروزی سال ۱۳۹۷ موفق شد پس از ۷هفته نمایش، رکورد فروش تاریخ پویانمایی ایران را بشکند و به فروش‌ترین پویانمایی سینمایی ایران تا آن زمان تبدیل شود. فیلشاه یک میلیون و ۱۵۰هزار مخاطب یافت و در مجموع بیش از ۷میلیارد تومان در گیشه سینماها فروخت.

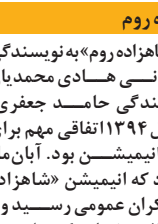
در بخش اکران بین‌المللی، انیمیشن فیلشاه به ۲۴ زبان فارسی، عربی، انگلیسی و فرانسوی دوبله و در کشورهای متعددی اکران شد.



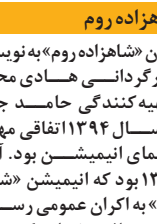
این رکورد پیش از این در اختیار انیمیشن سینمایی «فیلشاه» اثر قبلی گروه هنر پویا، موسسه سازنده «چه‌زنگ» بود که در حدود یک میلیون و ۲۵۰هزار مخاطب داشته است. «چه‌زنگ» تاکنون بیش از یک میلیون و ۳۰۰هزار مخاطب داشته و با فروش بیش از ۲۳میلیارد



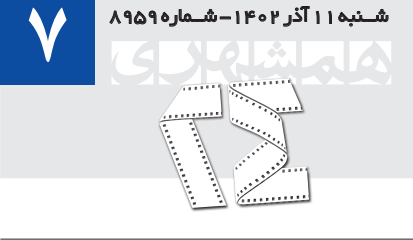
**شاهزاده روم**  
اکران «شاهزاده روم» به نویسندگی و کارگردانی هادی محمدیان و تهیه‌کنندگی حامد جعفری، تاریخ پویانمایی ایران را بشکند و به فروش‌ترین پویانمایی سینمایی انیمیشن بود. آبان‌ماه ۱۳۹۴ بود که انیمیشن «شاهزاده روم» به اکران عمومی رسید و با استقبال بیش از یک میلیون و ۲۵۰هزار مخاطب به فروش ۵میلیارد تومانی در گیشه سینماها دست پیدا کرد. شاهزاده روم در اکران بین‌المللی نیز موفق ظاهر شد و تحت عنوان «امیره الروم» در لبنان اکران شد. این اثر سینمایی در عراق، عربستان، کویت و... نیز اکران شد.



تومانی، عنوان پر فروش‌ترین انیمیشن و فیلم کودک تاریخ سینمای ایران را از آن خود کرده است.



پل گرین گرس  
«غرق شدن» را می‌سازد



شنبه ۱۱ آذر ۱۴۰۲ - شماره ۸۹۵۹

پلان

## نولان: فیلم «نگهبانان» زک اسنایدر جلوتر از زمان خودش بود



کریستوفر نولان در مصاحبه با «هالیوود ریپورتر» «نگهبانان» زک اسنایدر را ستایش کرده و می‌گوید آن فیلم مرزهای ژانر ابرقهرمانی را تغییر داده است. نولان می‌گوید: «همیشه معتقد بوده‌ام که «نگهبانان» جلوتر از زمان خودش بوده است.» به گزارش ۳۰امه «نگهبانان» در سال ۲۰۰۹ اکران شد؛ یعنی تنها یک سال پس از آنکه «شوالیه تاریکی» نولان از نوع جدیدی از فیلم‌های کمیک‌بوک تاریخ‌تر، عمیق‌تر و سینمایی‌تر پرده برداشت. این فیلم نقدهای متفاوتی از منتقدان دریافت کرده است. سبک شناخته شده فیلمسازی اسنایدر مورد تحسین قرار گرفت، اما برخی معتقد بودند که داستان فاقد عمق است. «نگهبانان» در راتن تومیتوز امتیاز ۶.۵ و در متاکریتیک امتیاز ۵.۶ را به خود اختصاص داد.

کلوزآپ

پل گرین گرس

«غرق شدن» را می‌سازد



پل گرین گرس اقتباسی سینمایی از رمان پرفروش «غرق شدن: نجات پرواز ۴۲۱» را می‌نویسد و کارگردانی می‌کند. استودیوی برادران وارنر این رمان را نویسدگی «تی‌جی. نیومن» خریداری کرده؛ در حالی که ۴ استودیوی دیگر پیشنهادهای ۷رقمی ارائه کرده بودند. مایکل دولکا، مدیر استودیوی برادران وارنر پیچرز در فیلم «کاپیتان فیلیپس» با گرین گرس همکاری کرده است. داستان رمان درباره سقوط یک هواپیما در اقیانوس آرام ۴دقیقه پس از پرواز است. در این حادثه چند مسافر در بخش‌هایی از هواپیما جان سالم به در می‌برند. در میان این افراد یک مهندس و دختر ۱۱ساله‌اش حضور دارند؛ درحالی‌که همسرش یکی از اعضای گروه نجات است. گرین گرس کارگردانی آفیلیم «هویت بورن» را در کارنامه دارد.

# ویرانگر وارد می‌شود

بالگرد هجومی میل ۲۸ به اسکادران هوایی نیروهای مسلح اضافه خواهد شد

گزارش

عمادالدین قاسمی بناه

روزنامه‌نگار

محسوب می‌شود، میل ۲۸ می‌تواند امکان آشنایی با فناوری‌های به‌کار رفته در آن را برای متخصصان ایرانی فراهم کند تا آنها بتوانند با تکنیک‌های متنوع از جمله مهندسی معکوس به فناوری آن دست یابند.

آمادگی برای تولید مشترک

سال گذشته هم ایگور لوبیتین، دستیار ویژه رئیس جمهوری روسیه در دیدار با محمد مخبر، معاون اول رئیس‌جمهور کشورمان از آمادگی شرکت‌های روسی برای «تولید مشترک بالگرد» با ایران خبر داد. پیش از این هم امیر مجتبی روحانی، مدیرعامل پنهان‌پشتیبانی و نوسازی هلیکوپتری ایران) از تبدیل شدن ایران به قطب منطقه‌ای تعمیر بالگردهای شرقی خبر داده بود.

نام مستعار

پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) معمولاً برای تسلیحات نظامی خارج از این معاهده نظامی، نام مستعار انتخاب می‌کند که برای این بالگرد، واژه «ویرانی» را در نظر گرفته است.

با قطعی شدن ورود بالگرد هجومی میل ۲۸ (Mil Mi-28) به اسکادران هوایی نیروهای مسلح کشور، یکی از پیشرفته‌ترین فناوری‌های نظامی دنیا را در اختیار خواهیم داشت. خبر ورود میل ۲۸ به همراه سوخو ۳۵ با یک ۲۰ از سوی سرادرسیدمهدی فرحی، جانشین وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح اعلام شد. درباره سوخو ۳۵ و یک ۲۰ بیشتر از میل ۲۸ خوانده و شنیده‌ایم؛ بنابراین در این گزارش ویژگی‌های میل ۲۸ را که برای علاقه‌مندان به فناوری نظامی جذاب است، مرور می‌کنیم. در میان خریدهای نظامی کشور از روسیه علاوه بر سوخو ۳۵ که جنگنده «نسل چهارم پلاس»

# دانستنیها

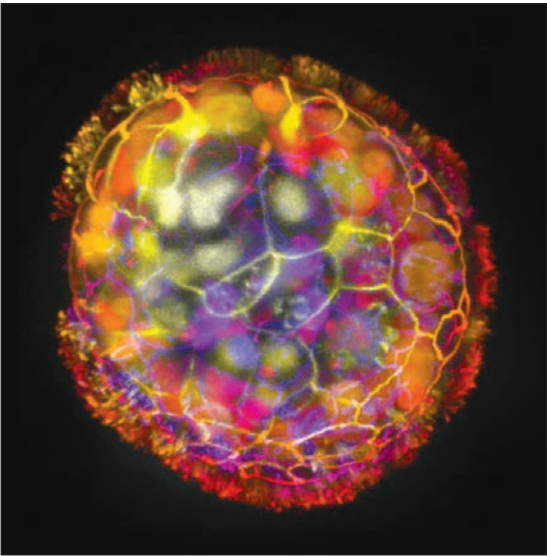
خبر

تولد یک سالگی چت بات

شرکت OpenAI برای نخستین بار در ۳۰ نوامبر ۲۰۲۲ نسخه آزمایشی چت بات ChatGPT را منتشر کرد و فقط در عرض ۵روز مثل یک بیماری واگیردار، این چت‌بات به سرعت به بیش از یک میلیون دالانود رسید و حالا از آن روز تقریباً یک روز می‌گذرد. به گزارش تکویدیا، البته این ابزار به‌خودی‌خود، جدید نبوده و براساس یک مدل زبان بزرگ (LLM) ساخته شده که از سال‌های گذشته در حال تکامل بوده است. اما این‌ها آ‌ی پیش از آن نسخه 3.5 GPT را در اوایل ۲۰۲۲ ارائه کرده بود.



## درمان با روبات‌های چندسلولی



پزشکی  
محققان دانشگاه تافتس و مؤسسه Wyss دانشگاه هاروارد، به‌صورت آزمایشی، روبات‌های بیولوژیکی کوچکی به نام آنتروبیوت را با استفاده از سلول‌های نای انسان ساخته‌اند که باعث رشد نورون‌ها در ناحیه آسیب‌دیده می‌شوند. به گزارش سایتک دیلی، روبات‌های چند سلولی، به عرض یک تار موی انسان، به‌گونه‌ای ساخته شده‌اند که به‌طور خودکار مونتاژ می‌شوند و تأثیر شفابخش قابل‌توجهی بر سلول‌های دیگر دارند. این کشف نقطه‌شروعی برای استفاده از روبات‌های زیستی مشتق شده از بدن خود بیمار به‌عنوان ابزار درمانی جدید برای بازسازی و درمان بیماری است. این پیشرفت براساس تحقیقات قبلی که در آنها روبات‌های بیولوژیکی چند سلولی را از سلول‌های جنین قورباغه به نام Xenobots ایجاد کردند، به‌دست آمده است. در آن زمان، محققان نمی‌دانستند که آیا این قابلیت‌ها به مشتق شدن آنها از جنین دوزیستان بستگی دارد یا اینکه می‌توان روبات‌های زیستی را از سلول‌های گونه‌های دیگر ساخت.

محققان دریافته‌اند سلول‌ها نه تنها می‌توانند اشکال چند سلولی جدید ایجاد کنند، بلکه می‌توانند به روش‌های مختلف روی سطحی از سلول‌های عصبی انسان رشد و در یک ظرف آزمایشگاهی حرکت کنند و به رشد جدیدی برسند تا شکاف‌های ناشی از خراشیدن لایه سلول‌ها را پر کنند. اینکه روبات‌ها دقیقاً چگونه رشد نورون‌ها را تشویق می‌کنند هنوز مشخص نیست، اما محققان تأیید کرده‌اند نورون‌ها زیر ناحیه تحت پوشش مجموعه‌ای از آنتروبیوت‌ها رشد کرده‌اند و این رو آن را «سوپروبیوت» نامیده‌اند. لوین که به‌عنوان مدیر مرکز کشف آلن در تافتس و عضو هیأت علمی مؤسسه Wyss مشغول به‌کار است، گفت: «مجموعه‌های سلولی‌ای که ما در آزمایشگاه می‌سازیم می‌توانند قابلیت‌هایی فراتر از آنچه در بدن انجام می‌دهند، داشته باشند. جالب و کاملاً غیرمنتظره است که سلول‌های نای بیمار عادی، بدون تغییر DNA خود، می‌توانند به تنهایی حرکت و رشد نورون‌ها را در ناحیه آسیب‌دیده بیشتر کنند. ما اکنون در حال بررسی نحوه عملکرد مکانیسم درمان کامل هستیم.»

## آگهی مناقصه عمومی



شورای عالی مناطق آزاد تجاری - صنعتی ویژه تهران

دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد تجاری-صنعتی و ویژه اقتصادی در نظر دارد پوشش بیمه‌ای تمامی امور بیمه‌ای (بیمه درمان به‌تعداد ۱۶۰۵۰ نفر و بیمه غیردرمان به شرح اسناد مناقصه) مورد نیاز خود و سازمان‌های مناطق آزاد تجاری - صنعتی کیش، ماکو، اروند، ارس را مطابق با ضوابط و شرایط اسناد مناقصه که مجموعاً اسناد فراخوان مناقصه نامیده می‌شوند، از طریق برگزارای فراخوان مناقصه عمومی ۲ مرحله‌ای همراه با ارزیابی بیهمتد یک‌سال، به شرکت بیمه‌گر معتبر واجد شرایط واگذار کند؛ لذا از شرکت‌های بیمه‌ای واجد شرایط دعوت بعمل می‌آید، در صورت تمایل به شرکت در این فراخوان، مدارک و اسناد مناقصه را از روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۱ از پایگاه خبری مناطق آزاد به آدرس اینترنتی freena.ir یا از طریق مراجعه حضوری نماینده آن شرکت با در دست داشتن اصل معرفی‌نامه، کارت ملی و مهر شرکت از واحد دبیرخانه این مرکز دریافت کند و تا ساعت ۱۵ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۱ اسناد تکمیل شده مناقصه و پیشنهادهای خود را به دبیرخانه مناقصه‌گر تحویل و رسید دریافت کند؛ ضمناً بازگشایی پاکت ساعت ۱۵:۳۰ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۱ در محل مناقصه‌گر را به آدرس ذیل برگزار می‌شود. حضور یک‌نفر به‌عنوان نماینده تام‌الاختیار پیشنهاددهندگان در جلسه بازگشایی در صورت ارائه معرفی‌نامه کتبی، مجاز است.

آدرس دبیرخانه مناقصه‌گر از جهت دریافت اسناد مناقصه فراخوان و تحویل پاکت پیشنهادها: تهران، خیابان نلسون ماندلا، بالاتر از بلوار اسفندیار، خیابان شهید رحیمی پلاک (۵۸)

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱-۷۵۲۰۷۸۱۵ تماس حاصل نمایند.

دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد تجاری-صنعتی و ویژه اقتصادی

# هلع شهيد

طوفان الأقصى  
همن شهري بالعربية

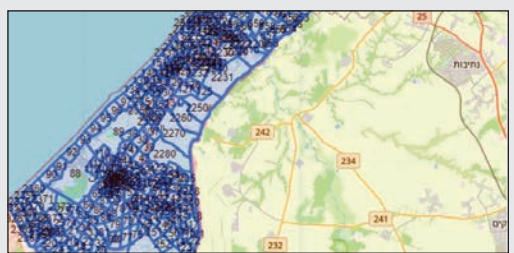
## استهداف مواقع الإحتلال الإسرائيلي



بعد وقف لإطلاق النار الذي استمر سبعة أيام، استأنف حزب الله اللبناني استهداف مواقع للإحتلال الإسرائيلي مساء الجمعة بالجهة الشمالية و تزامناً مع بدء قصف المدنيين في قطاع غزة. وبناء على إعلان لحزب الله، فقد تم استهداف قوات الكيان الصهيوني في ثلاث مناطق على الأقل بالجهة الشمالية لفلسطين المحتلة. وبناء على الإعلان، استهدفت قوات حزب الله اللبناني مجموعة من الجنود الإسرائيليين في منطقة المرح كما استهدفت قاعدة رميم العسكرية و مجموعة من الجنود الإسرائيليين في منطقة رامية.

## خارطة الموت!

نشر جيش الإحتلال خارطة -الأمس الجمعة و بعد ساعات من نهاية الهدنة المؤقتة- و قسم فيها مناطق غزة إلى مئات المربعات السكنية و ادعت انه يهدف إلى تهجير الفلسطينيين لإخلاء المناطق للتجنب الخسائر البشرية علي حد قوله. من جانب آخر، ادعى المتحدث باسم جيش الإحتلال أن حركة حماس تستغل الأماكن المدنية لتنفيذ عملياتها العسكرية، كما حمل متحدث باسم مجلس الأمن القومي الأمريكي حماس مسؤولية عدم تمديد الهدنة حيث ادعى أن حماس فشلت في توفير أسماء المحتجزين للتبادل و هذان ما نفتهما الحركة رسمياً أخيراً.



## الإحتلال يرفض تمديد الهدنة

حمل حماس الإحتلال مسؤولية مواصلة الحرب بعد ما عرضت تمديد الهدنة خلال الأيام الماضية. كما ان الإحتلال رفضت مواصلة مزيد من صفقات التبادل للأسرى و كبار السن و استلام جثامين القتلى من المحتجزين جراء القصف الإسرائيلي، بينما أن رفض الإحتلال كافة المقترحات. و جاء في بيان للحركة أن الشعب الفلسطيني و مقاومته و على رأسها كتائب عز الدين القسام ستواجه العدوان على القطاع في كل الجبهات و تفشل أهدافه، وستستأنف عملياتها لكسر إرادة الجيش الإسرائيلي.

## الإحتلال يستأنف قصف غزة

# عودة الذعر الي قاعدة العدو

إستشهاد أكثر من ١١٠ شهيداً منذ وقف الهدنة الإنسانية



## شخصية اليوم

## رئيس المكتب السياسي لحركة حماس

### إسماعيل هنية

انتُخب هنية (٦٠ عاماً) رئيساً للمكتب السياسي لحركة «حماس» في عام ٢٠١٧ خلفاً لخالد مشعل، غير أن اسمه وكنيته (أبو العبد) كانا معروفين للعالم منذ عام ٢٠٠٦ عندما أصبح رئيساً لحكومة السلطة الفلسطينية بعد الفوز المفاجئ لحركته في الانتخابات البرلمانية.

لكن التفاهم مع حركة «فتح» التي يتزعمها الرئيس الفلسطيني محمود عباس، لم يدم طويلاً، فاستولت «حماس» على قطاع غزة بالقوة في العام التالي.

كان هنية، الذي يعيش في منفى اختياري بين قطر وتركيا الداعمتين للحركة، يدعو منذ فترة طويلة إلى التماهي بين المقاومة المسلحة والنضال السياسي داخل الحركة التي تصنفها الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي وإسرائيل «إرهابية».

يحافظ هنية، المعروف بهدونه وخطابه الرصين، على علاقات جيدة مع قادة مختلف الفصائل الفلسطينية، وهو الذي اعتقلته إسرائيل مرات عدة أبرزها في عام ١٩٨٩ وأبعدته مع عدد من قادة «حماس» إلى جنوب لبنان عام ١٩٩٢.

بُعيد انطلاقة عملية «حماس» التي أطلقت عليها اسم «طوفان الأقصى»، بثت وسائل إعلام لقطات فيديو يظهر فيها هنية مبتهجا إلى جانب العديد من قادة الحركة في مكتبه في الدوحة، فيما كان يتابع تقريراً متلفراً يظهر فيه مقاتلون من «كتائب عز الدين القسام» (الجنح العسكري للحركة) وهم يستولون على آليات عسكرية إسرائيلية، قبل أن يؤم صلاة «لشكر الله على هذا النصر».



## آخر الأحداث

د. محمد موحديان عطار؛ خبير سياسي

## لماذا لم يتم تمديد الهدنة الإنسانية؟



■ **عدم إرسال الوقود إلى شمال قطاع غزة:** في حين أن إرسال الوقود إلى كافة أنحاء غزة كان أحد التزامات تل أبيب في وقف إطلاق النار لمدة سبعة أيام، إلا أن شبكة الأقصى أعلنت أنه خلال الأيام السبعة من وقف إطلاق النار، لم يتم إيصال قطره واحدة من الوقود إلى المستشفيات شمال القطاع.

■ **استمرار انتهاك وقف إطلاق النار:** قبل استئناف الحرب بليلة واحدة وأثناء تنفيذ الهدنة حلقت مقاتلات صهيونية فوق مدينة رفح، جنوب قطاع غزة، منتهكة بذلك وقف إطلاق النار لعشر مرات، والتي أدت إلى التضائل الأمل في تمديد وقف إطلاق النار.

■ **قرار تل أبيب بتنفيذ عمليات اغتيال قادة حماس:** أعلنت شبكة «كان» العبرية أن أجهزة الأمن الإسرائيلية تستعد لاغتيال قادة حماس في بلدان أخرى، ولا شك أن الصهاينة يعلمون أن تكلفة الاغتيال خلال وقف إطلاق النار باهظة جداً، ومن هذا المنطلق فضلت سلطات تل أبيب استئناف سياسة اغتيال قادة حماس من خلال عدم تجديد وقف إطلاق النار.

■ **رفض اقتراح حماس لوقف إطلاق النار:** أعلنت حركة حماس عرضها لإحتلال ٣ خطط لتمديد وقف إطلاق النار، إلا أن الإحتلال لم يقبلها. وفي حديث مع الجزيرة، أكد مسؤول كبير في حماس أن إسرائيل قدمت بشكل خبيث قائمة بأسماء الأسرى الإسرائيليين، وجميعهم جنديات إسرائيليات رافضاً تبادل الأسرى المستنين أمام السجناء الإسرائيليين المسنين.

■ **استمرار الاعتقالات خلال فترة وقف إطلاق النار:** أكد نادي الأسير الفلسطيني أن النظام الصهيوني أفرج عن ٢٤٠ فلسطينياً خلال الأيام السبعة من وقف إطلاق النار المؤقت في غزة، لكنه أسر ٣٦٠ آخرين في الضفة الغربية.

## اينفوغرافي

الإرسومات: مهدي سلام

## مليون معتقل فلسطيني

منذ ١٩٦٧



بين حرب ١٩٦٧ - الانتفاضة الأولى ١٩٨٨

٦٠٠ ألف فلسطيني



بين عامي ٢٠٠٩ - ٢٠٠٩

٦٧٠٠ قاصر فلسطيني



منذ ٧ أكتوبر:

٣١٦٠ فلسطيني

عدد المعتقلين الحاليين:

٧٨ أسيرة	٢٠٠ طفل	٨٠٠٠ أسير
----------	---------	-----------



## الرأي

د. محمد علي صنوبري؛ مدير مركز الرؤية الجديدة للدراسات الاستراتيجية

## المقاومة الفلسطينية وتراكم الخبرة والانتصارات



أكدت حركة المقاومة الإسلامية (حماس) أن تمديد الهدنة ليومين إضافيين سيكون بنفس الشروط السابقة. ونعتقد بأن سلطات الإحتلال وافقت على الهدنة في محاولة منها إلى التخفيف من الضغط الحاصل نتيجة المظاهرات الحاشدة في إسرائيل مطالبة حكومة نتينياهو بتسريع صفقات التبادل.

ويبدو بأن القيادات السياسية لحركة حماس كسبت المعركة الإعلامية والسياسية ضد سلطات الإحتلال و تدرك جيداً بأن كل كلمة تقال عبر وسائل الإعلام تجد طريقها إلى المعارضة في إسرائيل. لعل أهم التصريحات في عملية التبادل جاءت عبر خليل الحية عضو المكتب السياسي لحماس حين أكد بأن حماس كانت حريصة على أن يتم إعادة هذه الفئة من المحتجزين من النساء والأطفال. هناك رسالة مبطنه في تصريحات خليل هي أن عملية التبادل ليست إلا لتوفير دخول المساعدات إلى قطاع غزة وتحرير جميع المعتقلين الفلسطينيين في سجون الإحتلال.

و من الطبيعي ان تستغل حركة حماس وقياداتها انشقاقات داخلية في صفوف الحكومة الإسرائيلية. منتظرة اللحظة المناسبة للحديث عن صفقة تبادل الجنود والضباط وهي اللحظة الحاسمة للانقسام والجدال الكبير في إسرائيل. فنسفت حماس الحملة الإعلامية الإسرائيلية التي روجت لها إسرائيل على مدار أكثر من ٥٠ يوماً من الحرب والتي تمثلت في أن السيطرة على شمال غزة واحتلال مستشفى الشفاء وتهجير أهالي قطاع غزة إلى الجنوب سيكون انتصاراً مهماً لإسرائيل، وأراد نتينياهو من خلال الحضور بين قوات جيشه في ثالث أيام الهدنة في شمال قطاع غزة إرسال رسالة إلى الداخل والخارج الإسرائيلي بأنهم يسيطرون على الأرض وبأنهم منتصرون.

و على المستوى الاقتصادي في الداخل الإسرائيلي أكد محافظ البنك المركزي الإسرائيلي بأن الحرب تكلف ١٠٪ من الناتج المحلي الإسرائيلي وتقدر هذه النسبة بنحو ٥٤ مليار دولار وهي مرشحة للارتفاع.

لا بد من التذكير ختاماً بأن فصول الانتصار الفلسطيني لم تنته ولا نزال ننتظر المفاجآت من فصائل المقاومة الفلسطينية والشعب الفلسطيني يجمع مكوناته في القدس والضفة الغربية وفي الشتات هذا الصمود الذي سيكفل بعودة الحقوق والأرض المغتصبة وزيادة الوعي الجمعي للشعب والحكومات حول العالم بأن الإحتلال إلى زوال.







# تبعضی ما از نارا حتمیم

**یونس امامی که بعد از ناکامی در مسابقات جهانی با اقتدار، طلای بازی‌های آسیایی را گرفت، از ناراحتی کشتی‌گیران در مورد تبعضی سخن می‌گوید**

همیشه در بازار  
 عجوبه‌های تاریخ فوتبال در قاب همشهری تماشاگر  
 تخفیف ویژه در سایت: [www.hamshahrimarket.com](http://www.hamshahrimarket.com)

## تعطیل است!

سکته پشت سخته و تعطیلی پشت تعطیلی؛ در لیگ برتر بیست و سوم، چیزی به اسم ثبات در برگزاری بازی‌ها دیده نمی‌شود. از شروع فصل، لیگ بارها به دلایل مختلفی تعطیل شده و نتیجه این اتفاق، بدنسازی‌های چندباره باشگاه‌ها و مصدومیت بسیاری از ستاره‌ها بوده است. این مدل از برگزاری لیگ، کیفیت بازی‌ها را نیز کاهش می‌دهد.

از زیرساخت‌ها آماده نبودند اولین تعطیلی این فصل لیگ، قبل از شروع بازی‌ها اتفاق افتاد. قرار نبود فصل جدید در نخستین روزهای مرداد آغاز شود اما درست قبل از شروع بازی‌ها، اعلام شد که لیگ بیست و سوم با ۱۰ روز تأخیر از راه می‌رسد. از نگاه فدراسیون، آماده نبودن زیرساخت‌های ورزشگاه‌ها دلیل اصلی این تعویق بود و خیلی‌ها این تعطیلی را به فراهم کردن شرایط برای حضور زنان در استادیوم‌ها ربط دادند. به هر حال، فصل جدید لیگ برتر به جای نخستین هفته مرداد، روز هجدهم این ماه آغاز شد. این در حالی بود که تقریباً در آسیا همه لیگ‌ها شروع شده بودند و زمان نسبتاً زیادی از پایان فصل قبلی می‌گذشت.

تیم امید؛ مهم‌تر از لیگ برتر! از ۱۸ مرداد تا ۸ شهریور، لیگ با نظم نسبتاً خوبی جولان داد و ۴ هفته از مسابقات نیز برگزار شد. انتظار می‌رفت لیگ برتر با همین فرمول دنبال شود اما ناگهان تصمیم بر این شد که به خاطر حضور چند بازیکن لیگ برتری در ترکیب تیم ملی امید که در مقدماتی جام ملت‌های آسیا بازی می‌کرد، لیگ دوباره به تعطیلی کشیده شود. اینکه تیم ملی امید نسبت به لیگ برتر در اولویت قرار گرفت، تصمیمی باورنکردنی بود؛ آن هم برای مسابقاتی که حکم انتخابی جام ملت‌های آسیا را داشت. لیگ برتر از ۸ شهریور تعطیل شد و تیم امید هم فقط ۳ بازی در این اردو داشت و در نهایت هم نتوانست به جام ملت‌ها صعود کند. تیم امید شانس رسیدن به المپیک را خیلی زود از دست داد و کارش تمام شد و آخرین روزهای شهریور لیگ با برگزاری ۴ بازی از هفته پنجم ادامه پیدا کرد. اتفاق عجیب‌تر اما تعطیلی دوباره لیگ به خاطر بازی‌های آسیایی بود. تیم ملی امید ناگهان با نفرات بالای ۲۵ سال به بازی‌های آسیایی رفت و به خاطر این تیم، لیگ برتر تعطیل شد. این بار تا اواسط مهر، خبری از برگزاری مسابقات نبود و سازمان لیگ، بازی‌های هفته هفتم را قبل از هفته ششم برگزار کرد. تیم ملی امید حتی با وجود این لطف بسزگ، باز هم موفق نشد و حتی نتوانست بین ۴ تیم برتر بازی‌های آسیایی قرار بگیرد.

تعطیل کردن لیگ برتر برای بازی‌های لیگ قهرمانان آسیا که فقط ۳ تیم ایرانی درگیر آن هستند، شاهکار دیگری از مدیران سازمان لیگ فوتبال ایران بود. همین پنجشنبه و از جمعه گذشته در تقویم خالی بودند و از آخرین بازی که در لیگ برگزار شده بود، غرور می‌گذشت اما سازمان لیگ ترجیح داد این هفته هم رقابت‌های لیگ برتر را برگزار نکند؛ یک تعطیلی دیگر در لیگ که در نوع خودش باورنکردنی بود. این در حالی است که در سایر کشورهای آسیایی و به خصوص در عربستان، لیگ با سرعت زیادی دنبال می‌شود و تیم‌ها حتی بین بازی‌های آسیایی نیز در فشرده‌ترین حالت ممکن به زمین می‌روند.

دلیل بعدی، تیم ملی دیدارهای لیگ تا امروز چندبار به خاطر اردوهای ملی تعطیل شده‌اند اما این اتفاق خارج از فیفادی رخ نداده است. امیر قلعه‌نویی ترجیح می‌داد سازمان لیگ دیدارهای هفته نهم لیگ را برای استراحت بیشتر ملی پوشان تعطیل کند اما موفق نشد. با اینکه لیگ تا امروز به خاطر بازی‌های تیم ملی تعطیلی نداشته، اما به نظر می‌رسد سرمربی تیم ملی بی‌میل نیست تا قبل از جام ملت‌ها، یک اردوی خارج از فیفادی برپا کند و حتی بدون لژیونرها تیم را در یک تورنمنت شرکت بدهد. باید دید این برنامه‌های قلعه‌نویی چه سرانجامی خواهد داشت.

کی تمام می‌شود؟ این لیگ، کی تمام می‌شود؟ وقفه‌های مداوم لیگ برتر تا پایان این فصل را نیز به تأخیر خواهد انداخت. در شرایط عادی، انتظار می‌رود که لیگ در اردیبهشت یا خرداد تمام شود اما با این روند به نظر می‌رسد پایان لیگ به تیر یا حتی اواخر مرداد کشیده خواهد شد. در واقع لیگ برتر ایران یک سال طول می‌کشد و از این حیث، رکورد تازه‌ای را جابه‌جا می‌کند. این اتفاق برای فصل نقل و انتقالات و شروع فصل بعدی نیز در دسرس ایجاد خواهد کرد. در حقیقت ایسن تعطیلی، به صورت دومینوار اثرات منفی زیادی در فوتبال ایران خواهد داشت.

AFC ASIAN CUP QATAR 2023™

0 4 1

روز مانده تا جام ملت‌های آسیا

بخش زنده

بوندین لیگا آلمان

بایرن مونیخ 18:00

یونیون برلین

لیگ برتر انگلیس

آرسنال 18:30

ولورهمپتون

پرمنفور د

18:30

لوتون

نیوکاسل

23:30

منچستر یونایتد

لالیگا اسپانیا

رئال مادرید 21:00

گرانادا

لیگ برتر پرتغال

فاما لیسانو 21:30

پورتو

سری آ ایتالیا

آث میلان 23:15

فرورینو

برنامه بازی

لیگ قهرمانان آسیا

دوشنبه ۱۳ آذر ۱۴۰۲

الهلال 19:30

نساجی

الاتحاد 21:30

سپاهان

شنبه ۱۴ آذر ۱۴۰۲

پر سولیس 19:30

الحکیم



# مهمان جدید دور حذفی



# کریستیانو رونالدو

آیا روزی می‌رسد که بلینگ گل نزنند؟

41

کارلو آنچلوتی به ۴۱ پیروی در لیگ قهرمانان اروپا در رئال مادرید رسید و در کنار میگل مونیسوس رکورددار شد. هیچ مربی دیگری در تاریخ رئال بیش از آنچلوتی در اروپا پیروز نشده است؛ آنچلوتی ۴۱ برد در ۵۵ بازی، مونیسوس ۴۱ برد در ۷۱ بازی، دل بوسکه ۳۴ پیروی در ۶۰ بازی و زیدان ۳۱ برد در ۵۳ بازی.

در خشیده و روی ۱۱ گل تأثیر مستقیم داشته است. او در ۱۲ بازی اولش فقط یک گل و یک پاس گل داشت. نیکو باز که در اسپانیا متولد شده، تابعیت آرژانتینی را انتخاب کرده است. او در بازی مقابل ناپولی به نخستین بازیکن آرژانتینی رئال در یک دهه اخیر تبدیل شد که در چمپیونز لیگ گل می‌زند. دی ماریا آخرین آرژانتینی گلزن برای رئال بود که سال ۲۰۱۳ مقابل گالاتاسرای به گل رسید. نیکو باز ۱۹ سال و ۸۲ روز سن دومین بازیکن آرژانتینی جوان تاریخ چمپیونز لیگ است که گل می‌زند. مسی در رتبه اول است که نوامبر سال ۲۰۰۵ و با ۱۸ سال و ۳۱ روز سن مقابل پاناتینایکوس گل زده بود. رئال مادرید برای بیستمین بار به عنوان صدرنشین به مرحله گروهی چمپیونز لیگ صعود و با باین برابری کرد. بارسلونا هم برای بیستمین بار صدرنشین شد.

رئال مادرید یک تیم کامل را به دلیل مصدومیت در اختیار ندارد اما باز هم کسی جلودار آنها و جود بلینگام نیست. بلینگام حتی از کریستیانو رونالدو هم کرستیانو رونالدو تر است! در پیروی ۴۱ مقابل ناپولی در لیگ قهرمانان اروپا، رئال باز هم یک گل زد و بلینگام باز هم به گل رسید و بیشتر از قبل به لقبش (بلینگ گل) شبیه شد. هافبک انگلیسی که با پیراهن شماره ۵ زیدان بازی می‌کند، در بازی با ناپولی از کفش زبیرو هم استفاده کرد. خود زیدان روی سکوها داشت بازی را تماشا می‌کرد. آدیداس به تازگی کفشی را مشابه کفش های معروف زیدان، برای بلینگام طراحی کرده است. جود پس از درخشش با این کفش ها در پیامی نوشت: «یک عملکرد چمپیونز لیگ عالی از تیم؛ آدیداس در این کفش ها چه گذاشتی؟!» او به قول آنچلوتی «دقیقه در زمین استراحت کرد و سپس تفاوت ها را رقم زد. بلینگام باز هم جایزه بهترین بازیکن زمین را گرفت. او امروز شاید به گراناها هم گل بزند و رکورد تازه تری از خود بر جای بگذارد. در تاریخ رئال مادرید هرگز نشده که بازیکنی در هر ۴ بازی اولش در جام باشگاه های اروپا برای این تیم گل بزند. هافبک انگلیسی به شکل عجیبی رکوردشکنی می‌کند. حالا جود باید یک رکورد دیگر را بشکند؛ بیشترین گل چمپیونز لیگ در رئال در کمتر از ۲۱ سالگی. این رکورد در رئال متعلق به رانول با ۶۶ گل است و جود فقط ۳۲ تا این تاریخ رکورد فاصله دارد. رونالدو در ۱۵ بازی اول برای رئال ۱۳ گل و ۲ پاس گل ثبت کرده بود. بلینگام در ۱۵ بازی اول ۴ گل و ۳ پاس گل دارد. رودریگو گوئس با گلزنی در مقابل ناپولی به رکورد ۱۸ گل در لیگ قهرمانان اروپا رسید و به گلزن ترین برزلی تاریخ رئال در این تورنمنت تبدیل شد. او با کورد پیری برابری کرد. رودریگو در ۷ بازی اخیرش در رئال مادرید با ۷ گل و ۴ پاس گل

## زخمی دیگر بر تن شیاطین سرخ

آیا منچستر یونایتد درست شدنی است؟

منچستر یونایتد چیزی نمانده که از لیگ قهرمانان حذف شود و حتی به سهمیه لیگ اروپا هم نرسد. تساوی ۳-۳ منچستر در استانبول در حالی که ۲ بر صفر از گالاتاسرای پیش بود، هواداران این تیم نه جدولی را کاملاً ناامید کرده به خصوص اینکه آخرین بازی تیم مقابل باین مونیخ است. تیم تنها در صورتی صعود می‌کند که باین را بر برد و کپنهاگن و گالا هم هفته آخر با هم مساوی کنند. بازی امشب تیم در لیگ و مقابل نیوکاسل قدرتمند و سختگیر می‌تواند یک زخم دیگر بر دل هواداران بزند. نیوکاسل تیمی است که تن هاخ از بازی کردن مقابلش فراری است. او فصل پیش ۲ بار از سبک حریف انتقاد کرد و هر دو بازی آخر فصل پیش را یکی در لیگ و دیگری در جام اتحادیه، بدون آنکه گلی بزند به کالاه باخت؛ ۲ بر صفر و ۳ بر صفر. دومین رکورد منفی گل خورده من یونایتد در ۲۰ بازی اول فصل در همه رقابت‌ها با ۳۳۳ ثبت شد. بدترین رکورد این تیم مربوط به فصل ۶۳-۱۹۶۲ بود که در ۲۰ بازی اول ۴۳۳ گل دریافت کرده بود. اوناوا از نخستین فصل حضورش در لیگ قهرمانان، ۷ اشتباه داشته که به گل های حریفان منجر شده است. آمار او بیش از دوبرابر هر دروازه بان دیگری است. اوناوا به هیچ شوتی که به سمت چپ دروازه اش زده می‌شود، نه نمی‌گردد. من یونایتد در هر سه بازی خارج از خانه این فصل خود در لیگ قهرمانان موفق شده ۳ بار دروازه میزبان را باز کند، اما در هیچ از یک پیروزی؛ ۳ گل مقابل باین، ۳ گل مقابل کپنهاگن و ۳ گل مقابل گالاتاسرای. منچستر به نخستین تیمی تبدیل شد که در ۵ بازی اول لیگ قهرمانان ۱۴ گل می‌خورد. الخاندرو گارناچو با ۱۹ سال و ۱۵۱ روز سن، جوان ترین بازیکن غیرانگلیسی تاریخ بود که در لیگ قهرمانان اروپا برای منچستر یونایتد گل زد. پس از قدریکو ماچادا در آوریل ۲۰۰۹ (۱۷ سال و ۲۲۲ روز سن)، این آرژانتینی جوان ترین بازیکن غیرانگلیسی بود که در بازی های متوالی برای منچستر یونایتد در تمامی رقابت‌ها گل می‌زد. گفته می‌شود لیونل مسی این دلیل که گارناچو طرفدار کرستیانو رونالدوست، او را از لیست تیم ملی خط زده و انفالو کرده. حکیم زیشا هم یک رکورد زد. بازیکن گالاتاسرای پس از رینولدو برای بارسلونا مقابل میلان در اکتبر ۲۰۰۰، کرستیانو رونالدو برای رئال مادرید در مقابل زورخ در سپتامبر ۲۰۰۹ و نمار برای پاریس مقابل ستاره سرخ در اکتبر ۲۰۱۸، چهارمین بازیکن تاریخ بود که در یک بازی از لیگ قهرمانان اروپا ۳ گل از روی ضربات ایستگاهی به ثمر می‌رساند.

### اگرچه مناقصه عمومی

شماره ۹۲-۱۴۰۲/۹۰

شهرداری منطقه ۱۵ در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید، ضمن مطالعه و بررسی موارد ذیل، نسبت به شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

ردیف	شرح و محل انجام عملیات	هزینه اجرای کار (ریال)	برآورد	سپرده نقدی یا ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به ریال	مدت انجام خدمات	رتبه لازم برای متقاضی
۱	حفظ و نگهداری فضای سبز ناحیه سه شمالی منطقه	۱۶۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۶۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه اول	ارائه گواهینامه معتبر و مرتبط از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و پربنت سایت آن سازمان با ظرفیت ریالی و ارائه دهنده خدمات (Tehran.ir) شهرداری تهران الزامی می‌باشد.
۲	حفظ و نگهداری فضای سبز ناحیه سه جنوبی منطقه	۱۵۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۵۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه اول	ارائه گواهینامه معتبر و مرتبط از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و پربنت سایت آن سازمان با ظرفیت ریالی و ارائه دهنده خدمات (Tehran.ir) شهرداری تهران الزامی می‌باشد.
۳	عملیات جابجایی درختان معارض با طرح احداث آزادراه شهید شوشتری منطقه	۱۶۲,۴۲۴,۹۷۸,۵۷۰	۱۶۲,۴۲۴,۹۷۸,۵۷۰	۱۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳ ماه اول	ارائه گواهینامه معتبر و مرتبط از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور با رتبه یک یا دو یا سه و پربنت سایت آن سازمان با ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار و تأیید نهایی سامانه تأمین کنندگان (Tehran.ir) شهرداری تهران الزامی می‌باشد.

**(الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات:** محل دریافت اسناد امور قراردادها و محل قبول پیشنهادات دبیرخانه شهرداری منطقه ۱۵ واقع در خیابان خاوران نرسیده به میدان بسیج ساختمان شماره دو  
**(ب) شماره حساب:** شماره حساب ۱۰۰۴۹۳۵۳۱ نزد بانک شهر  
**(پ) ثبت راه افسریه کد ۲۳۳** به نام شهرداری منطقه ۱۵  
**(ت) ثبت نام در سامانه شهرداری تهران (tehran.ir)** الزامی می‌باشد.  
**(ث) مهلت ارائه اسناد:** حداکثر ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی  
**(ج) پیمانکاران** کلیه حوزه‌ها موظف به ارائه گواهی صلاحیت ایمنی می‌باشند و آن دسته از پیمانکاران فاقد پروژه فعال که قصد شرکت در مناقصات را دارند ملزم به ارائه معرفی نامه موقت صادره از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی می‌باشند.  
**(د) بدیهی است** پس از تجهیز کارگاه و طی تشریفات قانونی بایستی نسبت به اخذ گواهی صلاحیت ایمنی اقدام نمایند.  
**(ه) نحوه پرداخت:** پرداخت بصورت نقد و غیرنقدی می‌باشد و پیش پرداخت تعلق نمی‌گیرد.

**روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۵**

### تغییر چهره

فوتبال به شکلی که نمی‌شناسیم

سرعت تغییرات در فوتبال از کشتی هم بیشتر شده است. اگر کسی چند سال در کما بوده و قرار باشد سال آینده به زندگی برگردد، با تماشای فوتبال یک بار دیگر به کما خواهد رفت، چون هیچ تصویری از بازی هایی که امروز انجام می‌شود، ندارد. سیستم کمک داور ویدئویی، تکنولوژی خط دروازه، آفساید نیمه خودکار، وقت های تلف شده زیاد، افزایش تعداد تعویض ها و... تغییراتی است که در فوتبال داده شده و ما با آن کنار آمده ایم. با این حال قرار است این رشته ورزشی تغییرات ماهوی گسترده تری هم داشته باشد. طبق آخرین اعلام فیفا، لیستی از تغییرات در جهان فوتبال در راه است؛ قوانین جدیدی که تا حدود بسیار زیادی از ورزش های دیگر الهام گرفته. چند مورد از این قوانین را که در لیست هیفاست، مرور می‌کنیم.

- فقط کاپیتان با داور می‌تواند صحبت کند.
- اضافه شدن کارت نارنجی و اخراج موقت
- فراگیری و توسعه سیستم آفساید نیمه خودکار
- بهبود سرعت بازی
- قانون ثانیه برای دروازه بان ها
- توضیح روشن و واضح داور پس از بررسی تصویر VAR در ورزشگاه
- فرار دادن یک دوربین روی پیراهن داور
- این موارد غیر از تغییرات در قانون آفساید است که در حال حاضر به طور آزمایشی در مسابقات دسته ها و رده های سنی پایین تر اعمال می‌شود. در قانون جدید، آفساید زمانی رخ خواهد داد که همه بدن بازیکن مهاجم از همه بدن آخرین مدافع تیم حریف جلوتر باشد.
- در قوانین جدید فوتبال گفته شده است که فقط کاپیتان های تیم ها می‌توانند با داور صحبت کنند و هیچ بازیکنی حق مکالمه با داور بازی را ندارد. اضافه شدن جرمه های زمانی که پیش از این در ورزش های دیگر وجود داشت، باعث می‌شود تا قاضی منتخب پیرامون داوران کمتر شود.

مصدومیت های متعدد فقط مختص بازیکنان نیست و افراد دیگری هم که با فوتبال درگیر هستند، به آسیب دیدگی های شدید دچار شده اند. در این فصل مصدومیت پارگی رباط صلیبی بیش از سایر آسیب ها گزارش شده؛ به طوری که در لالیگا ۸ بازیکن رباط داده اند و یک داور فوتبال هم همینطور. فلیکس بریش، داور سرشناس آلمانی در جریان دیدار فرانکفورت و اشتوتگارت دچار مصدومیت در رباط صلیبی شد. به احتمال زیاد این داور علاوه بر از دست دادن ادامه فصل، در پیرو ۲۰۲۴ نیز نمی‌تواند دآوری کند. ناصر الخلیفی، رئیس قطری باشگاه پاری سن ژرمن هم در یک بازی خودممانی همراه با وراثتی، بازیکن سابق تیمش، مصدوم شد. آسیب دیدگی او هم پارگی رباط صلیبی بود. الخلیفی یک ماه در خانه استراحت کرد و در بازی پاریس - نیوکاسل در لیگ قهرمانان در ورزشگاه آفتاب شد. با همین فرمان و فشرده گی مسابقات، در آینده باید منتظر اخبار مصدومیت تماشاگران فوتبال هم باشیم؛ شاید مثل مبتلایان بیماری های پاندمی و واگیر دار، زمانی برسد که با مصدومیت همگی، ایمنی گلهای ایجاد شود و دیگر بازیکنی رباط نهد!

## از بی نظمی تا قهرمانی

مسابقات لیگ برتر کشتی آزاد با برتری تیم بانک شهر، شکست ملی پوشان و پیروزی روس ها به پایان رسید

عصر دیروز قهرمان لیگ برتر کشتی آزاد معرفی شد؛ تیم بانک شهر قهرمان این فصل بود. اتفاق مهم دیدار پایانی، شکست کشتی گیران ایرانی مقابل روس ها بود. ۵ کشتی گیر روس در تیم های فینالیست این دوره از مسابقات حاضر بودند که هر ۵ نفر توانستند کشتی گیران ایرانی را شکست دهند. بی نظمی در سالن مسابقات و حضور افراد نامرتب کنار تشک از جمله اتفاقات ناخوشایند فینال بود که نشان داد هنوز فاصله زیادی تا برگزاری مسابقات با استانداردهای جهانی وجود دارد.

### ❑ هروس برنده

تیم بانک شهر که سال گذشته به عنوان نایب قهرمانی رسیده بود، امسال با شکست دادن تیم انبوه سازان هوتن، توانست عنوان قهرمانی را کسب کند. بانک شهر ۲ کشتی گیر روس به خدمت گرفته بود و تیم انبوه سازان ۳ کشتی گیر روس را در ترکیب خود جای داده بود. هر ۵ کشتی گیر توانستند رقبای ایرانی خود را شکست دهند و این یکی از نقاط تاریک این رقابت ها بود. زائور اوگونف، عباس گاژی ماگمدوف، شامل ممدوف، اپنالیک شریف و رسول گاژی ماگمدوف ۵ کشتی گیر روس بودند که توانستند رقبای ایرانی خود را شکست دهند.

### ❑ شکست ملی پوشان

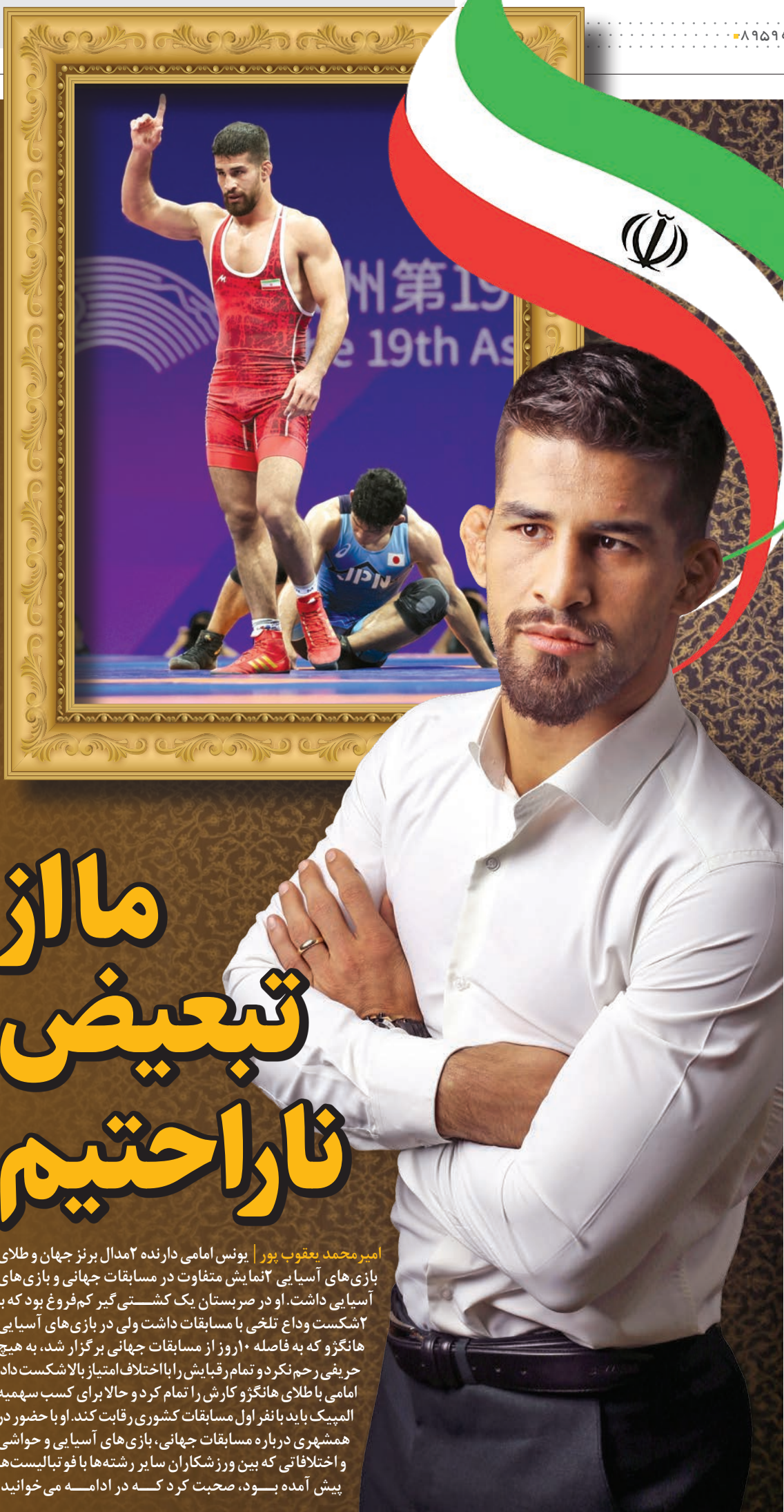
امیرمحمد یزدانی دارنده ۲ مدال نقره جهان، یونس امامی دارنده ۲ برنز جهان و طلای بازی های آسیایی، محمد نخودی دارنده ۲ نقره و یک برنز جهان، ملی پوشان ایران در مسابقات جهانی ۲۰۲۳ بودند که هر سه در مقابل رقبایشان مغلوب شدند. امامی و یزدانی به کشتی گیران روس باختند و نخودی مقابل سوادکوهی کشتی را واگذار کرد.

### ❑ پخش زنده و بی نظمی

مسابقات فینال از شب که ۳ پخش زنده داشت ولی پخش آگهی تبلیغاتی بین هر کشتی باعث شده بود که ابتدای برخی کشتی ها پخش نشود! به شکلی که بیننده با نتیجه ای جز صفر بر صفر وارد کشتی می شد! همین مسئله سبب کلافگی بینندگان شده بود. هر چند سعی بود مسابقات در قالب تلویزیون منظم به نظر برسد ولی حضور افراد نامرتب کنار تشک ها آزار دهنده بود. حضور افراد غیرمرتبط کنار تشک که غالباً گوشی موبایل دستشان بود، نمونه ای از بی نظمی ای بود که نشان داد با برگزاری مسابقات در سطح جهانی فاصله زیادی وجود دارد.

### ❑ ۱۰ میلیارد هزینه کشتی نگرتن

تیم بانک شهر در پایان لیگ به عنوان قهرمانی رسیده، تیم هوتن نایب قهرمان شد و تیم دانشگاه آزاد روی سکوی سوم ایستاد. عدم حضور ملی پوشان مطرح از جمله حسن یزدانی، امیرحسین زارع و رحمان عموزاد از نکات قابل توجه این رقابت ها بود. شنیده می شود رئیس فدراسیون برای استراحت این کشتی گیران و البته اینکه وسوسه میالغ لیگ نشوند مبلغ قابل توجهی که جمعی به حدود ۱۰ میلیارد می رسد به این کشتی گیران داده تا با خیال راحت و بدون دغدغه مالی فقط خودشان را برای حضور در المپیک پاریس آماده کنند.



**❑ ویت** اگر موافق باشی برویم سراغ اینکه چرا کشتی را انتخاب کردی آن هم در شرایطی که تنها کشتی گیر تهرانی تیم ملی هستی؟  
علاقه شخصی بود. برادرم کشتی می گرفت و من ستم خیلی کم بود. زمانی که کشتی گرفتم او را می دیدم به کشتی علاقه مند و دیگر در این رشته ماندگار شدم.

**❑ ویت** فوتبالت هم خوب است. الان که تفاوت بین کشتی و فوتبال را از نظر مالی می بینی فکر نمی کنی اگر فوتبالیست می شدی بهتر بود؟  
فوتبال را دوست داشتم و حالا هم بعضی وقت ها با بچه های تیم ملی فوتبال بازی می کنیم ولی کشتی برایم چیز دیگری است. کشتی را به خاطر پول انتخاب نکردم ولی یک سری از کارهای مسئولان واقعا آزار دهنده است که دیدید چند وقت پیش سر حواله خورد و صدای همه در آمد. هر روزی آن هم در بعد قهرمانی سخت است و اصلا ناخوشایم که چرا به فوتبالیست ها پاداش می دهند.

مساژ تبعیض ناراحت بودیم و البته هستیم. همین بازی های آسیایی را ببینید، کشتی با ۱۲ نفر در بازی ها حاضر بود و ۱۰ مدال گرفت که ۵ مدال آن طلا بود. همین ۱۰ مدال را که کشتی گرفت از کاروان کم کنید ببینید چه اتفاقی می افتد. اتفاقاً فوتبال هم در هانگژو بود که به هنگ کنگ باخت. حتی آنجا شنیدیم که به خاطر برد پاداش برای سایر رشته ها هم بود؟ همیشه وقتی قرار است به مسابقات برویم آقای دبیر، رئیس فدراسیون دقایقی بر ایمان صحبت می کند و هر بار می گوید با پول بیت المال دارید می روید پس کم نگذارید. بروید همه چیزتان را بگذارید تا برنده از تشک بیرون بیایید اگر هم باختید وجدانتان راحت باشد که کم فروشی نکرده اید. باور کنید وقتی می بازییم انگار دنیا روی سرم مان خراب می شود و حرف های آقای دبیر همیشه در گوشمان است. سؤال من این است که آیا بیت المال فقط برای کشتی هزینه می شود؟ بعضی ها می بایزد پاداش هم می گیرند! این تفاوت ها ما را اذیت می کند و گرنه ما هم اعتقاد داریم باید تا سرحد مرگ برای بردن تلاش کنیم چون مردم از ما نتیجه می خواهند.

**❑ ویت** در هانگژو خیلی راحت طلا گرفتی. انگار یک یونس متفاوت از جهانی روی تشک می رفت. نظر خودت چیست؟  
نمی دانید در آن ۱۰ روز چه بر من گذشت. خیلی ها از خانواده، مربیان و دوستان با من صحبت کردند که جهانی تمام شد، رها کن! ولی مگر می شود؟ هر کاری می کردم جهانی جلوی چشم بود. دائماً به این فکر می کردم که چرا اینطور پیش رفت. ولی چاره ای هم نبود و باید کشتی می گرفتم. خدا را شکر در بازی های آسیایی کشتی به کشتی هم بهتر شدم.

**❑ ویت** دقیقاً همینطور بود. در کشتی اول کمی متزلزل بودی ولی هر چه جلوتر رفتی بهتر شدی. در فینال هم کاملاً یک طرفه برنده شدی. انگار برای جبران آمده بودی؟  
بازی های آسیایی و مسابقات قهرمانی جهان ۲ مسابقه متفاوت بودند که با طلای یکی، شکست آن یکی جبران نمی شود. ولی همین که بازی های آسیایی پایان خوبی داشت خدا را شکر. این مدال باعث شد دوباره از نظر روحی ترمیم شوم ولی باخت در جهانی از پادم نمی رود. همه اینها فرصت است و زندگی بر گشت به عقب ندارد. فرصتم در جهانی ۲۰۲۳ از دست رفت. حالا باید اول برای کسب دوینده تیم ملی تلاش کنم و بعد از آن برای کسب سهمیه المپیک برنامه ریزی کنم. مسیر دشواری است ولی باید تمام تلاشم را بکنم تا به هدفم که کسب مدال المپیک است برسم.

**❑ ویت** مشخص است دل داری. دفعه پیش که اعتراض کردید نتیجه هم داد؟  
به هیچ وجه اتفاق دیگری برایم مهم نیست. مردم آنقدر به من لطف دارند و من را در خیابان می بینند شرمند می کنند که حد ندارد. این محبت مردم قیمت ندارد. من و همه کشتی گیران به عشق همین مردم تلاش می کنیم. من بعد می دانم چیزی تغییر کند. همین امسال در جهانی نتیجه نگرفتم و قرار بود به بازی های آسیایی بروم، اصلاً روحی خوبی نداشتم اما در ۱۰ روز فاصله بین این دو مسابقه، مردم آنقدر به من روحیه دادند که خدا را شکر نتیجه هم داد و شرمند نشده.

**❑ ویت** تنها تهرانی تیم ملی کشتی آزاد هستی. به نظر باید مسئولان شهر تهران بیشتر از این حرف ها حواسشان به تو باشد؟  
دست شهرداری تهران درد نکند. در یک مراسمی در برج میلاد از من و همه قهرمان ها تجلیل کرد. باقی عزیزان را که در مراسم استقبال فقط می بینیم، البته رئیس فدراسیون خیلی حواسش به همه ما هست و این تنها نقطه قوت کشتی است. کار تک تک بچه ها را شخصاً دنبال می کند و دفعه همه ما را دارد.

**❑ ویت** تهرانی تیم ملی کشتی آزاد هستی. به نظر باید مسئولان شهر تهران بیشتر از این حرف ها حواسشان به تو باشد؟  
دست شهرداری تهران درد نکند. در یک مراسمی در برج میلاد از من و همه قهرمان ها تجلیل کرد. باقی عزیزان را که در مراسم استقبال فقط می بینیم، البته رئیس فدراسیون خیلی حواسش به همه ما هست و این تنها نقطه قوت کشتی است. کار تک تک بچه ها را شخصاً دنبال می کند و دفعه همه ما را دارد.

**❑ ویت** در آن مدعی هستید. حتی کشورهایی که اسمی در کشتی ندارند در این وزن تک ستاره دارند، مثل ایتالیا و سرستان. به نظر چقدر برای مدال المپیک شانس داری؟  
۲۴ کیلوگرم همیشه وزن برترافیکی بوده است ولی می دانم چیزی از بقیه کم ندارم. برای همین تمام تلاشم را می کنم که پله به پله پیش بروم و در نهایت صاحب مدال المپیک شوم.

**❑ ویت** در مسابقات جهانی همه فکر می کردند حداقل به فینال بررسی ولی خیلی دور از انتظار ظاهر شدی. نظر خودت چیست؟  
پولسی که طبق قانون، افراد و مؤسسات به دولت می پردازند - چیز ۱۱ - همسفر نسخ - دختر رنج کشیده رمان بیتولیان - سرانجام ۱۲ - انتها - نوعی نان سنتی - نوعی طاق در فضای معماری ۱۳ - پدر بزرگ - گریزان - تفیق ۱۴ - باشکوه و مجلل - گوشت به سیخ کشیده شده - پس غذا ۱۵ - دومین حرف الفبای یونانی - نوعی پارچه نخی ظریف به تنهایی

# ماز تبعیضی ناراحتیم

امیرمحمد یعقوب پور | یونس امامی دارنده ۲ مدال برنز جهان و طلای بازی های آسیایی ۲ نمایش متفاوت در مسابقات جهانی و بازی های آسیایی داشت. او در سرستان یک کشتی گیر کم فروغ بود که با ۲ شکست وداع تلخی با مسابقات داشت ولی در بازی های آسیایی هانگژو که به فاصله ۱۰ روز از مسابقات جهانی برگزار شد، به هیچ حرفی رحم نکرد و تمام رقبایش را با اختلاف امتیاز بالا شکست داد. امامی با طلای هانگژو کارش را تمام کرد و حالا برای کسب سهمیه المپیک باید بانفر اول مسابقات کشوری رقابت کند. او با حضور در همشهری درباره مسابقات جهانی، بازی های آسیایی و حواشی و اختلافاتی که بین ورزشکاران سایر رشته ها با فوتبالیست ها پیش آمده بود، صحبت کرد که در ادامه می خوانید.

### جدول ۸۹۵۹

۱	*	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۲																
۳																
۴																
۵																
۶																
۷																
۸																
۹																
۱۰																
۱۱																
۱۲																
۱۳																
۱۴																
۱۵																

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	*
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰						

جدول مسابقه ۸۹۵۹

پولسی که طبق قانون، افراد و مؤسسات به دولت می پردازند - چیز ۱۱ - همسفر نسخ - دختر رنج کشیده رمان بیتولیان - سرانجام ۱۲ - انتها - نوعی نان سنتی - نوعی طاق در فضای معماری ۱۳ - پدر بزرگ - گریزان - تفیق ۱۴ - باشکوه و مجلل - گوشت به سیخ کشیده شده - پس غذا ۱۵ - دومین حرف الفبای یونانی - نوعی پارچه نخی ظریف به تنهایی

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود. پاسخ ها در ادامه آمده است.

جدول اعداد | ۴۶۴۱

سخت

میانگین

سه

افقی:

۱ - شکر گزاری - هزار دستان

۲ - اجابت شده

۳ - طرف حمل مایعات - ...

۴ - لاتزغ قلوبا - شهری در لرستان

۵ - دیواره ای برای جلوگیری از جریان آب - کوچک ترین استان ایران - نشانه مفعولی

۶ - بلند پایگان - دبه

۷ - مجموعه داستانی نوشته هوشنگ مرادی کرمانی - جمله قرآنی - مهریانی

۸ - کوچک ترین ذره عنصر

۹ - ابزار سنگ تراشی - از آتش افروزان

۱۰ - جگر سفید - دستور شروع فیلمبرداری - خمیده

۱۱ - پهلوان - نوعی نقاشی در خدمت هنر انیمیشن - کجاست

۱۲ - سخن چین - غذای مجردی - خاخام

۱۳ - از ماشین های راه سازی

۱۴ - نام چند تن از پادشاهان فرانسه بود - روشنائی

۱۵ - اشعه فرابنفش - خواهش نفسانی - عرب بیابان نشین

۱۶ - مطالب نشریه زیر نظر او تهیه و تنظیم می شود - لقب

افقی:

۱ - شکر گزاری - هزار دستان

۲ - اجابت شده

۳ - طرف حمل مایعات - ...

۴ - لاتزغ قلوبا - شهری در لرستان

۵ - دیواره ای برای جلوگیری از جریان آب - کوچک ترین استان ایران - نشانه مفعولی

۶ - بلند پایگان - دبه

۷ - مجموعه داستانی نوشته هوشنگ مرادی کرمانی - جمله قرآنی - مهریانی

۸ - کوچک ترین ذره عنصر

۹ - ابزار سنگ تراشی - از آتش افروزان

۱۰ - جگر سفید - دستور شروع فیلمبرداری - خمیده

۱۱ - پهلوان - نوعی نقاشی در خدمت هنر انیمیشن - کجاست

۱۲ - سخن چین - غذای مجردی - خاخام

۱۳ - از ماشین های راه سازی

۱۴ - نام چند تن از پادشاهان فرانسه بود - روشنائی

۱۵ - اشعه فرابنفش - خواهش نفسانی - عرب بیابان نشین

۱۶ - مطالب نشریه زیر نظر او تهیه و تنظیم می شود - لقب



گزارش میدانی از خوشحالی مردم برای راهاندازی متروی پرند پس از ۱۸ سال انتظار

## لبخند پرند

ضرورت توسعه مسیرهای ریلی شهرهای اقماری تهران

**+** جزئیاتی از هزینه تردد با سایر ناوگان های حمل و نقلی پرند

صفحه ۱۴

## طرح «من شهر دارم ۲» کلید خورد

رویداد شنبه‌های امید و افتخار، در برج میلاد به ایستگاه هشتاد و چهارم رسید



**۸۲۰** پروژه از «من شهر دارم ۱» به اتمام رسید.

**۳۵۰,۰۰۰** نفر در «من شهر دارم ۱» شرکت داشتند.

**۱۲۵۵** پروژه در «من شهر دارم ۱» ثبت شد.

صفحه ۱۴

## ساخت یک و نیم کیلومتر خط مترو در هر ماه

دوره ششم مدیریت شهری یکی از ادوار ممتاز در طول تاریخ فعالیت متروی پایتخت است



**+** جزئیاتی از توسعه متروی تهران در ۲۷ ماه اخیر

صفحه ۱۵



## ماجرای پرونده طولانی ترین خط متروی کشور

# آماده ایم مترو را به شهرهای اقماری ببریم

**زاگانی: متروی ورامین در صورت تأیید دولت به شهرداری واگذار می شود**

۱۶

### گزارش تصویری

زینب زینالزاده: روزنامه نگار / عکس ها: محمد عباس نژاد

## برداشت خرما از باغ های کن

کن در بخش شمال غربی تهران قرار دارد و براساس طرح تفصیلی ۱۱۰۰ هکتار بافت مسکونی و باغ دارد. (۱۵۰ هکتار توستان، ۱۵۰ هکتار باغ های انار، خرما و...) هر سال از اوایل آبان تا آخر آذر، فصل برداشت خرما است و این روزها در جای جای کن باغداران مشغول برداشت این میوه خوشمزه و پرخاصیت هستند.



### نگاه

مجید باقری: معاون برنامه ریزی، توسعه سرمایه انسانی و امور شورای شهرداری تهران

## پیش بینی برای مشارکت میلیونی شهروندان



بیش با طرح «من شهر دارم» امروز یکی از افتخارات مجموعه مدیریت شهری در جلب مشارکت شهروندان در امور شهر محسوب می شود؛ طرحی که سال گذشته آغاز شد، شهرداری تهران در مردمی سازی اداره شهر گام گذاشت و اولویت بندی پروژه ها در محلات را با عنوان پروژه های توسعه محلی با نظر شهروندان و براساس نیاز محلات و مطالبات اهالی انجام داد. در واقع باور مدیریت شهری در محوریت مشارکت شهروندان به عنوان پیشرفت پایدار شهر استوار است که گامی مؤثر در راستای عبور از «برنامه ریزی برای مردم» و تحقق «برنامه ریزی توسط مردم» به شمار می رود.

«من شهر دارم یک» تجربه جدیدی بود و ثمرات قابل توجهی داشت و مشارکت بیش از ۳۵۰ هزار نفر در این طرح، مدیریت شهری را به تدوین این طرح دلگرم و مصمم کرد و از این رو «من شهر دارم ۲» امسال در دستور کار قرار گرفت. امسال این پویایی در ۲ فاز اجرایی شد. فاز اول جمع آوری پیشنهادات و نظرها در زمینه تعریف پروژه ها بود که این کار توسط نخبگان محلی با نظر شهروندان و براساس نیاز محلات و مطالبات اهالی انجام داد. در واقع باور مدیریت شهری در محوریت مشارکت شهروندان به عنوان پیشرفت پایدار شهر استوار است که گامی مؤثر در راستای عبور از «برنامه ریزی برای مردم» و تحقق «برنامه ریزی توسط مردم» به شمار می رود.

«من شهر دارم یک» تجربه جدیدی بود و ثمرات قابل توجهی داشت و مشارکت بیش از ۳۵۰ هزار نفر در این طرح، مدیریت شهری را به تدوین این طرح دلگرم و مصمم کرد و از این رو «من شهر دارم ۲» امسال در دستور کار قرار گرفت. امسال این پویایی در ۲ فاز اجرایی شد. فاز اول جمع آوری پیشنهادات و نظرها در زمینه تعریف پروژه ها بود که این کار توسط نخبگان محلی با نظر شهروندان و براساس نیاز محلات و مطالبات اهالی انجام داد. در واقع باور مدیریت شهری در محوریت مشارکت شهروندان به عنوان پیشرفت پایدار شهر استوار است که گامی مؤثر در راستای عبور از «برنامه ریزی برای مردم» و تحقق «برنامه ریزی توسط مردم» به شمار می رود.

«من شهر دارم یک» تجربه جدیدی بود و ثمرات قابل توجهی داشت و مشارکت بیش از ۳۵۰ هزار نفر در این طرح، مدیریت شهری را به تدوین این طرح دلگرم و مصمم کرد و از این رو «من شهر دارم ۲» امسال در دستور کار قرار گرفت. امسال این پویایی در ۲ فاز اجرایی شد. فاز اول جمع آوری پیشنهادات و نظرها در زمینه تعریف پروژه ها بود که این کار توسط نخبگان محلی با نظر شهروندان و براساس نیاز محلات و مطالبات اهالی انجام داد. در واقع باور مدیریت شهری در محوریت مشارکت شهروندان به عنوان پیشرفت پایدار شهر استوار است که گامی مؤثر در راستای عبور از «برنامه ریزی برای مردم» و تحقق «برنامه ریزی توسط مردم» به شمار می رود.

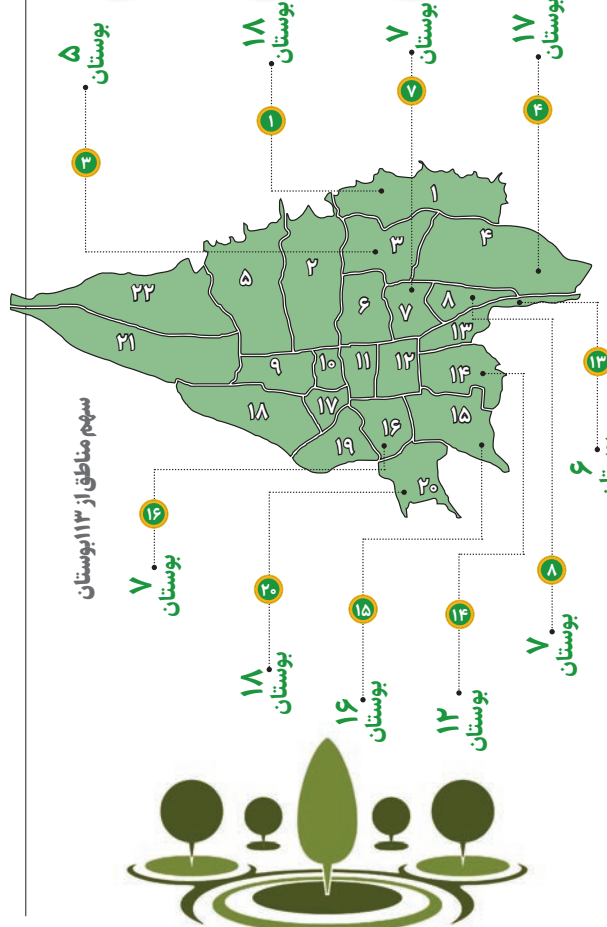
«من شهر دارم یک» تجربه جدیدی بود و ثمرات قابل توجهی داشت و مشارکت بیش از ۳۵۰ هزار نفر در این طرح، مدیریت شهری را به تدوین این طرح دلگرم و مصمم کرد و از این رو «من شهر دارم ۲» امسال در دستور کار قرار گرفت. امسال این پویایی در ۲ فاز اجرایی شد. فاز اول جمع آوری پیشنهادات و نظرها در زمینه تعریف پروژه ها بود که این کار توسط نخبگان محلی با نظر شهروندان و براساس نیاز محلات و مطالبات اهالی انجام داد. در واقع باور مدیریت شهری در محوریت مشارکت شهروندان به عنوان پیشرفت پایدار شهر استوار است که گامی مؤثر در راستای عبور از «برنامه ریزی برای مردم» و تحقق «برنامه ریزی توسط مردم» به شمار می رود.

### داده نما

مهدی اسماعیل پور: روزنامه نگار / گرافیک: علی کاظمی

## بوستانی برای مادران و کودکان

مدیریت شهری در راستای خدمت رسانی مطلوب به شهروندان و تبدیل تهران به شهر دوستدار همه، اقداماتی از جمله ایجاد بوستان مادر و کودک را در دستور کار قرار داده است. فضاهایی که مادران همراه با کودکان خردسال خود می توانند دقایقی را در کنار هم به بازی بپردازند. شهرداری تهران ایجاد ۳۵۲ بوستان مادر و کودک را هدف گذاری کرده است که تاکنون ۳۰ بوستان ایجاد شده است. در ادامه مروری بر فرایند تحقق این اهداف خواهیم داشت.



### یادداشت

سید احمد علوی: عضو شورای شهر تهران

## لزوم اتصال شبکه متروی تهران به شهرهای اقماری



یکی از مشکلاتی که در شهر تهران داریم، این است که جمعیت پایتخت به شدت گسترش پیدا کرده، اما متناسب با جمعیت متناسب با جمعیتی که افزایش یافته است، نتوانسته ایم زیرساخت های مناسب را به تناسب جمعیت افزایش دهیم.

علاوه بر این، مشکل دیگری که در شهر تهران با آن دست و پنجه نرم می کنیم این است که تفاوت جمعیت روز و شب تهران اختلاف فاحشی دارد. در واقع اگر در شب، تهران ۱۰ میلیون نفر جمعیت دارد در روز با حضور شهروندانی که در شهرهای اقماری ساکن هستند این جمعیت به ۴ میلیون نفر می رسد. این ۳ میلیون اختلاف جمعیت در شب و روز تهران، طبیعتاً در بحث ترافیک تأثیر زیادی دارد و معابر ورودی و اصلی شهر را تحت تأثیر خود قرار می دهد. روزانه این جمعیت از شهرهای اطراف برای کسب و کار به پایتخت می آیند و این آمار با تعداد خودروهایی که به شهر تهران وارد می شوند، برای مایه می کند که این موضوع ترافیک سنگین، آلودگی هوا، هدررفت سوخت، اتلاف وقت و در نهایت نارضایتی مردم را در پی دارد.

یکی از راهکارهای مدیریت ترافیک معابر شهر به ویژه معابر ورودی، این است که شبکه متروی پایتخت را به شهرهای اقماری تهران متصل کنیم. این اتفاق خوب در سال های گذشته به شهرهای اطراف کرج و خود شهر کرج رسید و در حال حاضر شاهد اتصال متروی تهران به شهر پرند هستیم.

توسعه متروی پایتخت به شهرستان های اطراف تهران، تأثیر زیادی بر کاهش ترافیک معابر ورودی شهر دارد و در بحث کنترل آلودگی هوا مؤثر خواهد بود. با افتتاح این ایستگاه، فاصله بین ایستگاه پرند تا شهر آفتاب ۳۵ دقیقه است و این خط ۳ واگن دارد که با احتساب زمان رفت و برگشت قطار ۷۵ دقیقه زمان بر است. لذا این خط به قطر ۸ نیاز دارد. اقدام شهرداری در تکمیل این خط مترو، جای تشکر دارد؛ چرا که به مردم هم قول داده شده بود که این اتفاق صورت خواهد گرفت.

متروی پرند علاوه بر اینکه یک حمل و نقل ایمن و ارزان را به مردم پرند هدیه داده، این امکان را به آنها می دهد تا زمان رفت و آمد خود را به پایتخت مدیریت کنند. باید تعداد قطارها را برای سرویس دهی به مردم بیشتر کرد. امیدوارم با همت دولت سیزدهم به زودی اسلامشهر، ورامین و پردیس هم به متروی تهران متصل شوند.

افتتاح متروی پرند پس از سال ها انتظار اتفاق بسیار ارزشمند و شایسته ای است. خط متروی پرند به تهران با همت و پشتیبانی دولت سیزدهم و تلاش های شهرداری تهران به طول حدود ۵۰ کیلومتر (فاصله پرند تا ابتدای خط یک متروی تهران) کشیده شده و با تلاش دولت مردمی حمل و نقل ارزان و ایمن برای شهروندان پرند ایجاد شده است.

در دوره های قبل هم تلاش هایی برای این خط انجام شده بود، اما دولت سیزدهم هزینه تکمیل پروژه را تقبل کرد و خوشحالم که مردم پرند نیز به شبکه ریلی وصل شدند و نه تنها می توانند از این ۵۰ کیلومتر بهره مند شوند که در داخل تهران هم از ده ها کیلومتر خط مترو استفاده کنند.

بندرش آگهی ۱۸۱۹

**با همشهری دیده شوید**

در مترو

بندرش آگهی ۱۸۱۹

گزارش کار امروز

مهم ترین اقدامات مدیریت شهری، کف مناطق رخ می دهد و همشهری در پی مطالبه گری از شهرداری های مناطق است تا مشخص شود هر منطقه در هر روز چه اقدامی انجام داده است.

- منطقه ۱**  
طرح «من شهردارم ۲»، با حضور ۴۳ اسفیر اداری و ارائه ۱۲۶ پروژه شهری برای نظرسنجی از شهروندان منطقه یک آغاز شد.
- منطقه ۲**  
ساماندهی اصناف و مشاغل مزاحم در این منطقه انجام شد و برخورد با واحدهایی که ضوابط شهری را رعایت نمی کنند، به طور مستمر ادامه دارد.
- منطقه ۳**  
به منظور ارتقای کیفیت زندگی و افزایش سرانه مطلوب فضای سبز، عملیات اجرایی پروژه احداث بوستان چمران در منطقه آغاز شد. در این بوستان ضوابط ویژه معاولان رعایت خواهد شد.
- منطقه ۴**  
احداث خانه کشتی شهدای شهیران نو آغاز شد و به منظور پاسخوایی به نیازهای مردمی و تشویق و ترغیب بیشتر نسل جوان به ورزش از جمله ورزش کشتی، این پروژه در دست اقدام قرار گرفت.
- منطقه ۵**  
جشنواره خرمالو و جشنواره شادونت از مهم ترین و قدیمی ترین جشنواره ها در بافت سنتی کن است که هر ساله پذیرای شمار زیادی از همشهریان عزیز و شهروندان گرمی منطقه است.
- منطقه ۶**  
عملیات هرس و بازرایی ۶۰ هزار درخت در معابر و بوستان های بخش مرکزی شهر تهران آغاز شده است و تا ۱۵ اسفندماه ادامه خواهد داشت.
- منطقه ۷**  
جلسه توجیهی سفیران دومین رخداد «من شهردارم» در منطقه با حضور شهردار، معاونان، مدیران و سفیران منتخب اجرای این طرح در ساختمان ستادی منطقه برگزار شد.
- منطقه ۸**  
با هدف ساماندهی مشاغل سیار و بی کانون و ایجاد فضای مناسب کسب و کار در سطح محلات، طی یک سال گذشته با برپایی مجموع ۱۰ هزار و ۲۶۰ غرفه در پنجاه هزار محله کرمان، مشاغل سیار و اقسار آسب پذیر ساماندهی شدند.
- منطقه ۹**  
تأمین اعتبار هزاردیلمیارد تومانی برای رفع معارضات ادامه بزرگراه یادگار امام (ره) از راهی است و تلاش می شود تا پایان امسال معارضات خصوصی این بزرگراه رفع شوند.
- منطقه ۱۰**  
سایت اصلی فرارویی به منظور تسهیل در تردد شهروندان در فصل بارش راه اندازی شد.
- منطقه ۱۱**  
۲ طرح فاخر «سوزن طلایی» و «دختران خود ساخته» از این منطقه با محوریت مساجد مقام برتر را کسب کردند.

عکس: همشهری / علیرضا شاهپور

پرداخت تسهیلات به بافت فرسوده بسیار کند است

مهدی هدایت، مدیرعامل سازمان نوسازی شهر تهران: یکی از مولفه های مهم در بازآفرینی و نوسازی بافت های فرسوده، موضوع تسهیلات کم بهره است، اما تاکنون این تسهیلات بانکی مورد انتظار پرداخت نشده است. دولت برای بانک ها در قانون بودجه مشخص کرده که ۲۰ درصد از تسهیلات خود را به حوزه مسکن اختصاص دهند.



با ورود ۷۹۱ واگن، بخشی از عقب ماندگی ها جبران می شود

سرهنگ ابوالفضل موسوی پور، رئیس پلیس راهور تهران بزرگ: تنها راه عبور از ترافیک و روان سازی ترافیک، افزایش ظرفیت حمل و نقل عمومی است. ما باید به سمت هوشمندسازی سطح شهر برویم. با ورود ۷۹۱ واگن به ظرفیت حمل و نقل عمومی، شاهد تغییر جدی در ناوگان حمل و نقل خواهیم بود و بخشی از عقب ماندگی ها جبران می شود.

# لبخند پرند

گزارش میدانی از خوشحالی مردم برای راه اندازی متروی پرند پس از ۱۸ سال انتظار



سال ها به خود وعده می دادند که مترو می آید و آنها راحت تر قرار است برای کار، تحصیل، دیدن اقوام و خرید به تهران بیایند. هر بار که اخباری از مترو و گروه های پرند در فضای مجازی منتشر می شد نه تنها اهالی این شهر اقماری، بلکه اقوام و آشنایان دست به دعا می شدند تا شاید مترو زودتر به این نقطه برسد و مسیر طولانی تا تهران و هراس راندن در آزادراه تهران-ساره کاسته شود.

پرنس پر از ساختمان است و در میان ساختمان هایی با طراحی رومی و دیوارهای سنگی، کم نیستند خانه هایی که معماری و

انتظار ۱۸ ساله اهالی پرند به سر آمد. شادی پایان سال های انتظار را می توان در تمام لحظاتی که ساکنان این شهر از متروی پرند صحبت می کنند به چشم دید. انگار هر یک از اهالی در تمام این سال ها، گم گشته ای را طلب می کرد و اکنون آن زمانی است که نور شادی در قاب چشمانشان نشسته است. اهالی شهر ۴۵۰ هزار نفری پرند و شهرهای اطراف آن در تمام این



عکس: همشهری / علیرضا شاهپور

خبری که از تست سرد و گرم مترو می اوید، این قیمت ها بالا و پایین می شد. «همکار زهره دنباله حرف های او را می گیرد: «والا اینقدر امروز فردا شد که حتی روز افتتاح هم همه می ترسیدن که باز لغو بشه. اون روزهای اول که گفتن مترو میاد پرند، خیلی از تهران مشتری می اوید و الان همه منتظرن که ببین واقعا افتتاح می شه یا نه. الان خیلی ها فکر می کنن که خونه های اطراف مترو خیلی گرون می شه، اما اینطوری نیست، اون خونه ها چون نزدیک کابل های برق فشار قوی هستن، خیلی خواهان ندارن و تا الان هم قیمت شون تغییر خاصی نکرده.»

طراحی متفاوتی را نشان می دهند. نیش هر خیابان و زیر خط ممتد خانه های چند طبقه، مغازه های املاک با تابلوهای رنگارنگ شان هستند که جلب توجه می کنند. زهرا که خود ساکن پرند است و سال هاست در یک املاکی کار می کند، در رابطه با تأثیر مترو بر وضعیت مسکن این شهر می گوید: «چند ماه پیش که خبر افتتاح مترو اوید، ۳۰ درصد داشتیم، اما چون مدام امروز و فردا شد، این چند روز منتهی به افتتاح مترو تغییر چندانی نداشتیم؛ البته اینم بگم که بعد از افزایش قیمت ریزش قیمت محدودی هم تجربه کردیم. هر

گزارش لیلارشیرف روزنامه نگار

## طرح «من شهردارم ۲» کلید خورد

رویداد شنبه های امید و افتخار، در برج میلاد به ایستگاه هشتاد و چهارم رسید

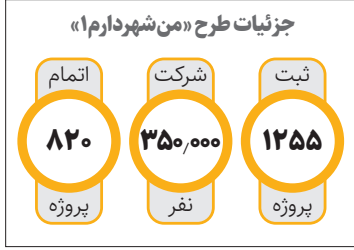
امید و افتخار زینب زینالزاده روزنامه نگار

هشتاد و چهارمین رویداد شنبه های امید و افتخار رونمایی و نظرسنجی عمومی پروژه ها آغاز می شود. سخنگو و رئیس مرکز ارتباطات و امور بین الملل شهرداری تهران در تشریح این برنامه گفت: «برساخت های خوبی برای اجرایی شدن نظرسنجی «من شهردارم ۲» فراهم شده و پیش بینی می کنیم بیش از یک میلیون نفر از شهروندان در این نظرسنجی مشارکت داشته باشند.»

عبدالمطهر محمدخانی سابقان اینکه سال قبل حدود ۲ هزار پروژه در نظرسنجی قرار گرفت، گفت: «برای اجرای طرح های «من شهردارم ۲» هم مانند

سال گذشته شهرداری تهران با هدف جلب مشارکت شهروندان در امور شهر، پویش «من شهردارم» را اجرایی کرد؛ پویشی که زمینه سازی مشارکت هزاران نفر شد و مدیریت شهری هم توانست براساس مطالبه و نظر شهروندان، پروژه ها را اولویت بندی کند. اکنون مرحله دوم این پویش با عنوان «من شهردارم ۲» در دستور کار شهرداری تهران قرار گرفته و امروز در قالب

سال گذشته بودجه اختصاص داده می شود که قطعا این فرایند افزایشی خواهد بود.» در پویش «من شهردارم ۲»، یک نسخه واحد برای مناطق ۲۲ گانه پیشنهاد نمی شود و مناطق براساس نیاز و مطالبات اهالی، پروژه ها را تعیین و در قالب نظرسنجی آنها را اولویت بندی و عملیاتی می کنند.



## مزایده عمومی

**شرکتهای تابعه شرکت سرمایه گذاری صنایع عمومی تامین در نظر دارد املاک مازاد خود را از طریق مزایده عمومی با وضعیت موجود بفروشد.** علاقمندان به شرکت در مزایده می توانند از تاریخ نشر آگهی با مراجعه به آدرس کیلومتر ۱۱ اتوبان شهید سرلشگر حسین لشگری (جاده مخصوص) از ساعت ۹/۳۰ صبح الی ۱۶ به مدت ۱۰ روز با پرداخت مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال اسناد مزایده را دریافت نموده و ضمن مطالعه ضوابط و رعایت مقررات مربوطه پیشنهاد قیمت خود را همراه با اوراق تکمیل شده در پاکت در بسته مزایده قرار داده و به نشانی پیش گفته تحویل و رسید دریافت نمایند.

همچنین متقاضیان می توانند به منظور هماهنگی لازم برای بازدید یا هرگونه سوال در زمینه املاک موضوع مزایده با شماره تلفن های ۰۹۱۲۰۷۱۷۷۴۵ و ۰۲۱-۴۴۹۰۵۱۱۱ تماس حاصل نمایند. زمان بازگشایی پاکت با حضور نمایندگان شرکت های مالک، نهادهای نظارتی و متقاضیان (حضور افراد متقاضی اختیاری است) در سالن کنفرانس شرکت کارخانجات پارس الکتریک به نشانی فوق الذکر در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ برگزار می گردد. اطلاعات تکمیلی متعاقباً از طریق سایت شرکت پارس الکتریک به اطلاع متقاضیان خواهد رسید.

ردیف	کد ملک	شرکت مالک	نوع ملک	نوع کاربری	عرصه مترمربع	اعیان مترمربع	پلاک اصلی/ فرعی	قیمت پایه (ریال)	درصد مالکیت	آدرس	توضیحات
۱	۲۴۲	پارس الکتریک	آپارتمان	مسکونی	۳۳۱/۱۶	۱۵۲	۸۸/۲۴۱۴	۱۲۹/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶ دانگ	تهرانپارس، فرجام شرقی، خیابان قهاری (۱۷۸ شرقی) بر اتوبان باقری، پلاک ۵۱	مستاجر دارد/ سند تک برگ در دست اقدام می باشد.
۲	۱۶۰	پارس الکتریک	ویلا	اداری	۴۱۹/۲۷	۲۰/۸۰۲	۳۶۹۵/۶۹۳۳	۹۴۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶ دانگ	خیابان مطهری، خیابان جهانتاب، خیابان نقدی، پلاک ۲۴	مستاجر دارد.

## آگهی تجدید فراخوان مناقصه عمومی

بند سه مراجعه گردد)

- ۲- محل تحویل اسناد: خیابان آزادی خیابان اسکندری شمالی خیابان طوسی پلاک ۱۰۱ طبقه سوم امور قراردادهای شماره تماس ۰۲۱۹۶۰۲۰۵۶۵
  - ۴- ارائه اسناد تکمیل شده بصورت رسمی و در پاکت در بسته و مهر و امضا شده توسط صاحبان مجاز، بر اساس تاریخ های درج شده در اسناد فراخوان.
  - ۵- کلیه مکاتبات و مراودات به آدرس تهران- خیابان حافظ شمالی- ساختمان شماره ۵۵۹- سازمان مهندسی و عمران شهر تهران- دبیرخانه شماره فاکس ۰۲۱۸۸۹۲۳۱۲۲
  - ۶- فرایند ارجاع کار فراخوان همزمان طی یک فراخوان می باشد و لیکن انتخاب برنده مناقصه و انعقاد قرارداد برای حمل و خرید مصالح بصورت جداگانه و منفک از هم انجام می گردد.
  - ۷- مناقصه گزار در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات اختیار کامل دارد.
  - ۸- برنده مناقصه بر اساس شرایط مناقصه، ضوابط و آئین نامه های داخلی مناقصه گزار تعیین می شود.
- بدیهی است ابتدا اسناد و مدارک ارائه شده توسط شرکت ها بر اساس ضوابط و شرایط مناقصه مورد بررسی قرار گرفته و در صورت تأیید آن، نسبت به بازگشایی پاکت پیشنهاد قیمت اقدام خواهد گردید. و ارائه سوابق و مدارک واصله هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نمی نماید. هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مربوطه می باشد.

سازمان مهندسی و عمران شهر تهران

## مزایده عمومی

**شرکتهای تابعه شرکت سرمایه گذاری صنایع عمومی تامین در نظر دارد املاک مازاد خود را از طریق مزایده عمومی با وضعیت موجود بفروشد.** علاقمندان به شرکت در مزایده می توانند از تاریخ نشر آگهی با مراجعه به آدرس کیلومتر ۱۱ اتوبان شهید سرلشگر حسین لشگری (جاده مخصوص) از ساعت ۹/۳۰ صبح الی ۱۶ به مدت ۱۰ روز با پرداخت مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال اسناد مزایده را دریافت نموده و ضمن مطالعه ضوابط و رعایت مقررات مربوطه پیشنهاد قیمت خود را همراه با اوراق تکمیل شده در پاکت در بسته مزایده قرار داده و به نشانی پیش گفته تحویل و رسید دریافت نمایند.

همچنین متقاضیان می توانند به منظور هماهنگی لازم برای بازدید یا هرگونه سوال در زمینه املاک موضوع مزایده با شماره تلفن های ۰۹۱۲۰۷۱۷۷۴۵ و ۰۲۱-۴۴۹۰۵۱۱۱ تماس حاصل نمایند. زمان بازگشایی پاکت با حضور نمایندگان شرکت های مالک، نهادهای نظارتی و متقاضیان (حضور افراد متقاضی اختیاری است) در سالن کنفرانس شرکت کارخانجات پارس الکتریک به نشانی فوق الذکر در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ برگزار می گردد. اطلاعات تکمیلی متعاقباً از طریق سایت شرکت الکترونیک سیرجان به اطلاع متقاضیان خواهد رسید.

ردیف	کد ملک	شرکت مالک	نوع ملک	نوع کاربری	عرصه مترمربع	اعیان مترمربع	پلاک اصلی/ فرعی	قیمت پایه (ریال)	درصد مالکیت	آدرس	توضیحات
۱	۷۰۹	الکترونیک سیرجان	کارخانه	صنعتی	۱۰۳۶/۸۵	۵۶۱۴/۴۷	۲۸/۴۰۴/۵۵	۱/۰۵۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶ دانگ	ملارد، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار فرودین، پلاک ۲۸/۵۶ در دست اقدام می باشد.	مستاجر دارد/ سند تک برگ پلاک ۲۸/۵۶ در دست اقدام می باشد.



**توسعه حمل و نقل حومه ای؛ راهکار بزرگ کاهش آلودگی هوای تهران**  
 محسن پیورسیدآقایی، معاون اسبق حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران: متروی پرند کمک زیادی به حل مسائل ترافیکی می‌کند. هر قدر بتوانیم مردم را از سایر شهرها با قطار به تهران منتقل کنیم، می‌تواند نقش به‌سزایی در ورودی خودروها داشته باشد و ترافیک شهر تهران را کم کند.



**تأمین منابع مالی، یکی از علل اصلی اجرا نشدن قانون هوای پاک**  
 محمد میرزایی قمی، مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران: براساس گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس، قانون هوای پاک به‌صورت کامل اجرایی نشده است و برخی دستگاه‌ها در اجرای تکالیف دچار مشکل شده‌اند. نحوه تأمین منابع مالی، یکی از علت‌های اصلی عدم اجرای برخی مفاد این قانون است.

**اگر کنکور قبول شوم  
با مترو به دانشگاه می‌روم**

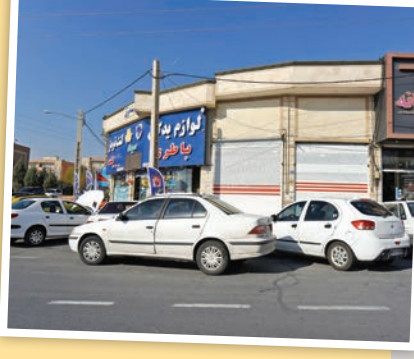
متروی پرند برنامه‌ریزی روزانه بسیاری از اهالی شهر را تغییر می‌دهد و به‌دلیل دسترسی راحت‌تر به تهران می‌تواند راه جدیدی را پیش پای همه به‌خصوص افرادی که در سن جوانی و نوجوانی هستند، بگذارد. سمانه با کوله‌پشتی مشکی که روی چادر انداخته است، جزو همان نوجوان‌هایی است که خط آرزوهایش را روی ریل متروی پرند چیده است: «من ۱۷ ساله‌ام و از الان به وقتی فکر می‌کنم که کنکور بدم و دانشگاه قبول بشم، آخه دوست دارم که دانشگاه تهران درس بخونم و اون وقت با مترو خیلی راحت می‌تونم برم دانشگاه و پیام خونه. آگه با ماشین بخوام برم که خیلی سخت می‌شه.»



**از ترافیک  
خلاص می‌شوم**

وقتی سمانه در سربلایی خیابان و در میان آرزوهایش گم می‌شود، صاحب سوپرمارکت که برای لحظاتی شاهد این گفت‌وگو بود و انگار با شنیدن نام متروی پرند، گوش‌هایش تیز شده بود، با شاگردش چند قدم جلوتر می‌آیند و می‌گوید: «واقعاً افتتاح شده؟» وقتی خیالش از بریده شدن روبان افتتاح مترو پنجشنبه - ۹ آذر - راحت شد، از انتظار این سال‌ها می‌گوید: «من ماشین دارم، اما دروغ چرا این مترو خیلی به دردمسون می‌خوره و راحت‌تر می‌تونیم بریم تهران. دیگه وقتی زرم می‌خواد خرید کنه، لازم نیست من باهاش در این ترافیک برم و پیام. من ۱۰ ساله اینجا زندگی می‌کنم و خدای رفت‌وآمد سخته.»

وقتی از صاحب مغازه در مورد هزینه تاکسی پرند به تهران می‌پرسم، شاگرد مغازه پیشقدم می‌شود: «تاکسی تا صادقیه و باقر شهر ۳۰ هزار تومن می‌گیره، اتوبوس ۱۳ هزار تومن و ون هم ۲۰ هزار تومن می‌بره. آگه من بخوام با تاکسی هر روز برم و پیام یعنی هر روز فقط برای پول کرایه تاکسی‌ام دارم کار می‌کنم.» شاگرد مغازه که خیر افتتاح مترو قند در دلش آب کرده است با خوشحالی می‌گوید: «آگه مترو راه بیفته، ۲۰ بار در هفته می‌رم تهران پیش رفیق‌ام و برمی‌گردم، خیلی خوب می‌شه، خیلی.»



**اقوام هم برای مترو  
دست به دعا شدند**

انتظار برای افتتاح متروی پرند، باری است که تمام اهالی به دوش کشیده‌اند و شادی پایان انتظار در میان اهالی قدیمی‌تر شدت بیشتری دارد. میترا حدود ۵ سال دارد و ساکن پرند است. وی سال‌های سکونت در پرند را اینگونه توصیف می‌کند: «ما خیلی منتظر مترو بودیم. یک کانال شهر پرند داریم همه خبر از تست سرد و گرم، چه روزی خبر افتتاح رو می‌ذارن. من ۱۳ ساله اینجا هستم و هر بار که می‌خوام برم تهران داستان دارم. هم از نظر هزینه برامون سخته و هم مسیر یکم خطرناکه. الان خیلی از فامیل هامون توی تهران هم دست به دعا شدن که این مترو زودتر افتتاح بشه، اونا بیشتر از ما ذوق دارن و مدام سؤال می‌پرسن. بهشون می‌گم ما این همه سال صبر کردیم و این چند روز هم صبر می‌کنیم. من و همسایه‌مون ۲ ماه در میون برای خرید به تهران می‌ریم و الان برامون راحت‌تر می‌شه. می‌تونیم با مترو راحت هفت تیر و سه‌سپالار بریم.»



**مسیر پرند تا تهران  
مرا از خانواده‌ام دور کرد**

برای پیمودن فاصله تهران تا پرند باید از آزادراه پرتصادف تهران-ساوه عبور کرد؛ موضوعی که باعث شده است تا برخی از اهالی عطای دیدار خانواده ساکن در تهران را به لاقیش ببخشند. مصطفی که ۱۱ سال پیش به‌دلیل مسائلی مالی و خرید خانه به پرند آمده است با ناراحتی از بعد مسافت پرند و تهران صحبت می‌کند: «پدر و مادر من در تهران ساکن هستند و من ۱۱ سال پیش به‌خاطر مسکن مهر اوادم اینجا و دیگه توی شهر پرند موندگار شدم. الان مترو که بیاد راحت‌تر می‌تونم به خانواده‌ام سر بزیم و اونا هم راحت میان پرند. متأسفانه خیلی از اطرافیانم اصلاً سمت ما مهمونی نمیان، می‌گن شما خیلی دورید. این راه باعث شد من خیلی از خانواده‌ام دور بیختم، سال‌های اول خیلی دلتنگ بودم، اما کم‌کم عادت کردم. الان امیدوارم که به‌کم بهتر بشه. خیلی‌ها به‌خاطر بحث مسافت به این شهر نیان، اما مترو که راه بیفته، اهالی‌اش بیشتر می‌شه.» او در رابطه با مسیر اتوبان ساوه گفت: «خود این مسیر هم خیلی خطرناکه؛ چون ماشین‌های سنگین زیادی رفت‌وآمد می‌کنند و محاله به روز توی این جاده تصادف نشه.» بلوار باهنر در شهر پرند، میعادگاه اهالی با متروست. در یک سوی بلوار، خانه‌های چند طبقه و دکل‌های برق فشار قوی با هم همشپن شده‌اند و در سوی دیگر بلوار ورودی مترو با قطارهای آماده شنیدن سوت حرکت، خودنمایی می‌کنند. اهالی بعد از ۱۸ سال انتظار، این بار با خیال راحت می‌توانند به صدای حرکت قطار روی ریل این ایستگاه دل بسپارند و خاطره‌های تازه‌ای را برای خود رقم بزنند.



**گزارش کار امروز**

مهم‌ترین اقدامات مدیریت شهری، کف مناطق رخ می‌دهد و همشهری در پی مطالعه‌گری از شهرداری‌های مناطق است تا مشخص شود هر منطقه در هر روز چه اقدامی انجام داده است.

**منطقه ۱۲**  
 طرح نظافت معابر و لایروبی جوی‌ها در خیابان مولوی‌غری در قالب طرح «جمعه تعطیل» نیست. توسعه تیم اداره خدمات شهری شهرداری ناحیه ۴ منطقه اجرا شد.

**منطقه ۱۳**  
 معاونت اجتماعی و فرهنگی منطقه، هماهنگی توجیهی طرح آموزش، اشتغال و ثبت‌نام شهروندان متقاضی کار را با مشارکت یکی از مجموعه‌های خدمت‌رسانی در بستر فناوری‌های نوین برگزار کرد.

**منطقه ۱۴**  
 بررسی وضعیت پروژه‌های توسعه محلی در دستور کار قرار دارد و از روند کار بازدید به عمل آمد.

**منطقه ۱۵**  
 نصب و مرمت چراغ‌های راهنمایی چشم‌کنز، ۴۰ تقاطع سطح منطقه در راستای افزایش ایمنی و مناسب‌سازی تقاطع‌ها انجام شد.

**منطقه ۱۶**  
 عملیات احداث رفیوز مینی خیابان نوری در راستای افزایش ایمنی عبور و مرور عابران و روان‌سازی ترافیک آغاز شد.

**منطقه ۱۷**  
 عملیات شست‌وشوی معابر فرعی اصلی و باغچه‌ها و همچنین نظافت، لایروبی و کانیزتراشی انهار در ناحیه ۲ انجام شد.

**منطقه ۱۸**  
 ۴ دوربین‌گردان جدید در اطراف میدان مهنّدی در راستای کاهش بار ترافیک بزرگراه شهید رجایی و آزادگان احداث می‌شود.

**منطقه ۱۹**  
 خانه اتیسم با حضور معاون برنامه‌ریزی شهرداری تهران در درمناگاه شهدای شهرداری منطقه راهداری شد.

**منطقه ۲۰**  
 ویژه‌برنامه هفته گرامی‌داشت بسیج با حضور محمدتقی شاهچراغی، معاون سیاسی وزیرکشور در ایوان ری برگزار شد.

**منطقه ۲۱**  
 در راستای ایجاد فضاهای مناسب شهری، جمع‌آوری ۱۰۷ قلاده سگ ولگرد در محلات ۱۳ آگانه منطقه انجام شد.

**منطقه ۲۲**  
 با تلاش حوزه فنی و عمران منطقه، محله آبشار تهران صاحب ساختمان‌سرای‌محلّه شد.

آگهی مزایده عمومی به شماره 1402-AKH-14						
نام شهر	نوع ملک	پلاک ثبتی		مساحت (مترمربع)	قیمت پایه (ریال)	آدرس
		اصلی	فرعی			
اردبیل	مسکونی	۸۳۷	۳۳	۳۰۳/۵۸	۱۹۰۵۰۰۰۰۰۰۰	خیابان شهید یسری (والی)، قدس یک
	مغازه شماره ۲	۹۸۲۵	-	-	۱۳۰۵۷۲۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه منفی یک
	مغازه شماره ۸	۹۸۳۱	-	-	۱۴۰۷۸۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه منفی یک
	مغازه شماره ۱۰	۹۸۳۳	-	-	۱۴۰۱۸۳۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه منفی یک
	مغازه شماره ۱۴	۹۸۳۷	-	-	۱۷۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه منفی یک
	مغازه شماره ۱۶	۹۸۳۹	-	-	۱۳۰۹۱۲۰۵۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه منفی یک
	مغازه شماره ۳۶	۹۸۵۹	-	-	۳۲۰۸۴۴۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه منفی یک
	مغازه شماره ۳۸	۹۸۶۱	-	-	۴۰۱۲۴۴۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه همکف
	مغازه شماره ۵۰	۹۸۷۳	-	-	۳۸۰۴۹۶۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه همکف
	مغازه شماره ۶۲	۹۸۸۵	-	-	۱۲۰۲۹۸۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه اول
	مغازه شماره ۶۴	۹۸۸۷	-	-	۱۰۰۲۴۸۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه اول
	مغازه شماره ۶۶	۹۸۸۹	-	-	۱۱۰۳۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه اول
	مغازه شماره ۶۸	۹۸۹۱	-	-	۱۴۰۵۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه اول
	مغازه شماره ۷۴	۹۸۹۷	-	-	۱۹۰۳۷۲۰۵۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه اول
	مغازه شماره ۷۶	۹۸۹۹	-	-	۱۸۰۷۷۴۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه اول
	مغازه شماره ۸۰	۹۹۰۳	-	-	۱۰۰۷۷۶۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه اول
	مغازه شماره ۸۴	۹۹۰۵	-	-	۱۲۰۶۶۳۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه اول
	مغازه شماره ۸۴	۹۹۰۷	-	-	۱۴۰۶۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه اول
	مغازه شماره ۸۶	۹۹۰۹	-	-	۸۰۵۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه اول
	مغازه شماره ۸۸	۹۹۱۱	-	-	۱۲۰۵۹۵۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان امام خمینی، میدان سرچشمه، پاساژ چشمه، طبقه اول
ایلام	مسکونی	۲۸	۵	۲۱۷/۷۷	۵۵۰۵۵۴۰۰۰۰۰۰۰	خیابان آیت اله حیدری، خیابان شهید مهدی زاده
سمنان	تجاری	۳۲	۳۲	۴۵۱۰	۲۰۴۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان سعدی، بالاتر از امام خمینی
سقز	مسکونی - تجاری	۳۷	۱۷۴۳	۳۴۷/۲۱	۶۳۰۷۸	خیابان معلم، نبش کوچه گلباران یک، روبروی خدمات درمانی
تبریز	مسکونی	۱	۲۸۹۵	۲۹۴	۶۵۸۰۷۶۰۰۰۰۰۰۰	خیابان ولیعصر، خیابان اوحدی، قطعه جنوبی، پلاک ۲۱
همدان	آپارتمان مسکونی	۵	۱۶	۸۷/۷۵	۳۳۰۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان بین النهرین، بالاتر از مسجد شریف‌الملک، ساختمان سبا، پلاک ۷۹، طبقه دوم، واحد جنوبی (۳)
لاهیجان	آپارتمان مسکونی	۱۰۲۳۹	-	-	۴۷۰۲۵۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان شهید رجایی، کوچه سوم، ساختمان آتین، جنب دبیرستان دخترانه علامه حلی
تهران	آپارتمان مسکونی با موقعیت اداری	۳۲۱۰	۱۷۴۱	-	۸۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان کارگر شمالی، نبش خیابان کفوری، روبروی دانشکده اقتصاد پلاک ۱۶۶۹ طبقه دوم
تهران	آپارتمان مسکونی	۳۲۱۰۰	۲۳۹۵	-	۱۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان طرشت، بلوار سهرورد، بلوار شهید صالحی، انتهای بوستان، نبش خیابان همایونشهر، واحد ۷
تهران	آپارتمان مسکونی	۳۲۱۰۰	۲۳۹۵	-	۱۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان طرشت، بلوار سهرورد، بلوار شهید صالحی، انتهای بوستان، نبش خیابان همایونشهر، واحد ۸
تهران	آپارتمان مسکونی	۳۲۱۰۰	۲۳۹۵	-	۱۱۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان طرشت، بلوار سهرورد، بلوار شهید صالحی، انتهای بوستان، نبش خیابان همایونشهر، واحد ۹
تهران	آپارتمان مسکونی	۳۲۱۰۰	۲۳۹۵	-	۱۰۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان طرشت، بلوار سهرورد، بلوار شهید صالحی، انتهای بوستان، نبش خیابان همایونشهر، واحد ۱۰
تهران	آپارتمان مسکونی	۳۲۱۰۰	۲۳۹۵	-	۱۱۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان طرشت، بلوار سهرورد، بلوار شهید صالحی، انتهای بوستان، نبش خیابان همایونشهر، واحد ۱۱
تهران	آپارتمان مسکونی	۳۲۱۰۰	۲۳۹۵	-	۱۰۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان طرشت، بلوار سهرورد، بلوار شهید صالحی، انتهای بوستان، نبش خیابان همایونشهر، واحد ۱۲
کرج	زمین با بنای احداثی	۴۶۸	۱۵۷	سهام ۴۳۸ مترمربع از سهم ۹۷۲۶۰ مترمربع	۱۰۷۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	کرج، خیابان بهشتی، نرسیده به چهارراه طالقانی، جنب پاساژ یوسفی بوتیک پاکتد توضیح: ۱) به شکل تجاری استفاده می‌شود توضیح: ۲) ۴۳۸ سهم ۹۷۲۶۰ سهم عرصه و اعیان
کرمانشاه	زمین با قابلیت تجاری	۳۳	۲۶۱۲	۴۰۲/۲۲	۲۰۱۰۱۱۰۰۰۰۰۰۰۰	خیابان شریعتی، بالاتر از سه راه شریعتی، جنب دبیرستان جلال آل احمد

متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر از شرایط شرکت در مزایده و دریافت اسناد آن، همه‌روزه به جز ایام تعطیل، در تاریخ درج این آگهی تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۵ به محل شرکت به نشانی تهران - خیابان شیراز جنوبی - خیابان شهید آقا علیخانی شرقی - پلاک ۶ مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۶۰۲۱۰ داخلی ۲۰۱ تماس حاصل نمایند. شرکت‌کنندگان در مزایده باید حداکثر تا ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۲ اسناد مزایده را تکمیل و پیشنهاد قیمت خود را به صورت روشن و مشخص به همراه تضمین شرکت در مزایده در پاکت در بسته ارائه نمایند. میزان و نوع تضمین شرکت در مزایده، نحوه هماهنگی به منظور بازدید از املاک، زمان بازگشایی پاکت و نحوه حضور شرکت‌کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت، مطابق شرایط مندرج در اسناد مزایده می‌باشد.

**شرکت ساختمان بیمه ایران - کمیسیون معاملات**

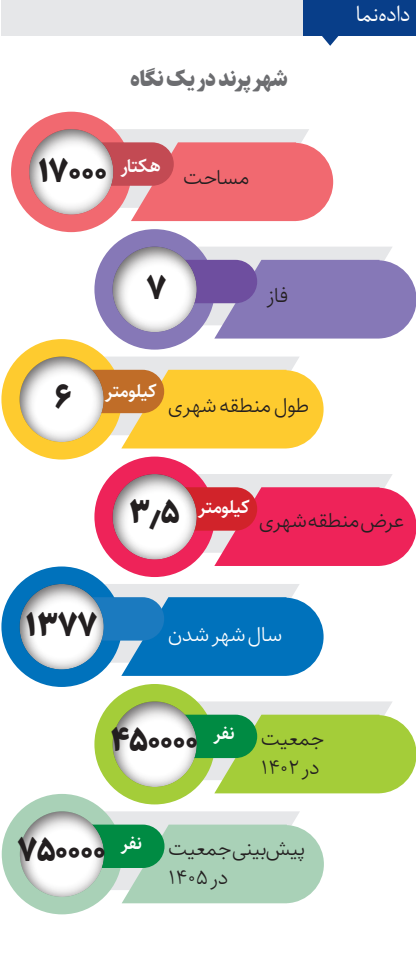
**پروژه مهدی اسماعیل‌پور؛ روزنامه‌نگار**

**ساخت یک‌ونیم کیلومتر خط مترو در هر ماه**



توسعه حمل‌ونقل عمومی پایتخت به‌ویژه در بحث مترو یکی از برنامه‌های اصلی و اولویت‌دار علی‌رضا آگانی به‌عنوان نوزدهمین شهردار تهران بود؛ وعده‌ای که با مرور کارنامه ترویجی شهرداری تهران تا به امروز مشخص می‌شود فقط در حد حرف و شعار باقی نمانده است. عملکرد و دستاوردهای ششمین دوره از مدیریت شهری آن‌هم تقریباً ۲۷ ماه بعد از شروع به‌کار شهردار جدید، نشان می‌دهد که با وجود تمام مشکلات و موانع مالی و غیرمالی که بر سر راه شهرداری و مترو تهران بود، تحویلی بزرگ در این بخش مهم از حمل‌ونقل پایتخت رخ داده است و علاوه بر آن، اتفاق‌ها و افتتاح‌های بزرگ‌تری نیز در راه است. این در شرایطی است که نباید فراموش کنیم در گذشته سکون و رکود نسبی را نه فقط در بحث توسعه که حتی در بخش بهره‌برداری از خطوط متروی تهران شاهد بودیم. با افتتاح ایستگاه متروی شش‌پرند و ۹ ونیم کیلومتر مسیر ریلی مربوط به آن، آمار عملکرد شرکت متروی تهران در این دوره از مدیریت شهری یعنی تا آذرماه ۱۴۰۲ (حدود ۲۷ ماه)، شامل بهره‌برداری از ۱۵ ایستگاه، ۱۳ ورودی جدید، یک پایانه متروی و همچنین ۴۴ کیلومتر مسیر ریلی می‌شود که از حیث میانگین بهره‌برداری‌های سالانه، یکی از دوره‌های متمایز در طول تاریخ تاسیس متروی پایتخت است. به این دستاوردها باید نهایی کردن و انعقاد ۷۹۱ دستگاه واگن چینی و اخذ تأییدیه نهایی قطار ملی را هم اضافه کرد که در این دوره با تکمیل این پروژه، امکان تولید انبوه ۱۱۳ واگن از محل قرارداد قطار ملی مترو توسط شرکت واگن‌سازی و پیمانکاران مربوطه ایجاد شده است. در بحث خطوط جدید تا ۱۱ متروی تهران نیز حفاری خط ۱۰ مترو در یک جبهه آغاز شده است. خط ۹نیم به‌زودی در در نیمه دوم اسفند با مشارکت سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی آغاز خواهد شد. همچنین برای ساخت خط ۱ نیز با شرکت‌های چینی و داخلی قراردادهایی بسته شده است و اسامی عملیات عمرانی آن آغاز می‌شود. برای خط ۸ هم تفاهنامه‌ای منعقد شده و قرار است این پروژه هم در سال آینده دنبال شود. در مجموع طبق برنامه، ساخت و تکمیل خطوط متروی تهران باید تا سال ۱۴۲۰ به اتمام برسد. اما با کارهای انجام شده در این دوره از مدیریت شهری و برنامه‌هایی که شهرداری تهران در دستور کار دارد، پیش‌بینی شده و قابل انتظار است که این مهم در سال ۱۴۱۰ نهایی شود. باید به این نکته توجه داشت که شهرداری تهران در ششمین دوره از مدیریت شهری، خطوط متروی پایتخت را به طول ۲۵۹ کیلومتر - از مدیریت پنجم شهری (از شهریور ۱۳۹۶ تا شهریور ۱۴۰۰) تحویل گرفت و اکنون با افتتاح متروی پرند طول خطوط متروی شهر تهران به بیش از ۳۰۰ کیلومتر رسیده است. به‌عبارت‌دیگر، در این دوره از مدیریت شهری میانگین بیش از یک‌ونیم کیلومتر مسیر ریلی احداث شده که یک رکورد خوب و قابل توجه محسوب می‌شود.

داده‌نما



تایم لاین



مترو



### پیگیری احیای نهاد شورایی

علی اصغر قائمی، عضو شورای شهر تهران: اعضای شورای شهر تهران از ۳ طریق پیگیری‌هایی را برای احیای نهاد شورایی انجام داده‌اند که یکی از این روش‌ها، نام‌نگاری اعضای شورا به رئیس مجلس، شیوه دیگر نامه به رئیس قوه قضاییه و راه دیگر برای پیگیری احیای شورایی‌ها نیز از مسیر احیای این نهاد در برنامه هفتم توسعه بوده است.

# تکمیل پروژه خاک خوردهٔ ۱۸ساله، در یک سال

متروی پرند پس از سال‌ها انتظار افتتاح شد و از امروز به طور رسمی کار خود را آغاز می‌کند



عکس همشهری آنلاین رضا طهبلمسی

### گزارش

#### فرناز محمدزاده روزنامه‌نگار

در اواخر دهه ۷۰ شهری در ۲۳کیلومتری جنوب‌غربی پایتخت به‌عنوان شهر جدید پرند ایجاد شد و جمعیت ۲۵۰هزار نفری را در خود جای داد. حتی گرانی خدمات در تهران، توسعه

شهرهای اطراف پایتخت در دهه‌های اخیر رشد زیادی داشته و بسیاری از شهروندان به این شهرستان‌ها کوچ کرده‌اند؛ بنابراین هر چه جمعیت شهرهای اقمساری تهران افزایش می‌یابد، نیاز به توسعه زیرساخت‌ها و خدماتشان افزون‌تر می‌شود. یکی از این زیرساخت‌های لازم، فرام‌سازی ناوگان

حمل‌ونقل عمومی برای نقل و انتقال ساکنان این شهرها به تهران است؛ چراکه براساس آمار اعلام‌شده، روزانه بین ۳۵ تا ۴۰هزار نفر از شهر پرند به تهران رفت‌وآمد می‌کنند. با افتتاح متروی شهر پرند، مسافرگیری این خط رسماً از امروز آغاز می‌شود که بناست تعداد زیادی از شهروندان پرند را جابه‌جا کند.

### اتصال شمال تهران به جنوب غرب با یک خط مترو

پس از گذشت نزدیک به ۲دهه از آغاز احداث پروژه متروی پرند، روز پنجشنبه شاهد بهره‌برداری از این پروژه بودیم و این پروژه مشترک دولت و مدیریت شهری، با همکاری خوب آنها افتتاح شد. حال این خط که در امتداد خط یک مترو احداث شده، از روز گذشته آمادگی جابه‌جایی مسافران را دارد و دلگرمی زیادی برای ساکنان این محدوده ایجاد کرده است. از این پس مسافران مترو، در ایستگاه شاهد واقع در خط یک با تغییر قطار و با استفاده از ناوگان ریلی به پرند خواهند رسید. اکنون دیگر شمالی‌ترین نقطه تهران یعنی میدان تجریش به جنوب‌غربی تهران یعنی پرند با یک خط مترو متصل شده است.

### افزایش جمعیت شهرهای اقماری تهران

از ۱۸سال پیش کلید ساخت متروی پرند زده شد اما این پروژه که می‌توانست در زمان کوتاه‌تری به بهره‌برداری برسد و زندگی را به کام ساکنان این شهر کوچک شیرین کند، همانند سایر پروژه‌های عمرانی رها شده، بذر ناامیدی را در دل شهروندانش کاشت، چراکه دیگر آمیدی به احداث این مترو نداشتند. این درحالی است که پیش‌بینی شده طی ۲سال آینده یعنی در سال ۱۴۰۵ جمعیت شهر پرند به ۷۵۰هزار نفر برسد، در نتیجه تأمین ناوگان مناسب از هر چیزی مهم‌تر است.

### وعده دولت برای افزایش تعداد رام‌های قطار متروی پرند

نکته مهم دیگری که در بحث متروی پرند باید مورد توجه قرار گیرد این است که کمبود واگن می‌تواند انگیزه و اشتیاق شهروندان را برای استفاده از آن کاهش دهد بنابراین نیاز است که رام‌های جدیدی به این خط اختصاص یابد تا مسافران برای کنار گذاشتن خودروهای شخصی و استفاده از ناوگان ریلی انگیزه پیدا کنند.قطعا افتتاح ایستگاه متروی پرند در کاهش بخشی از ترافیک پایتخت و آلودگی هوا اثر گذار خواهد بود اما اگر واگن لازم برای این خط تأمین نشود، قطعاً انگیزه مردم برای استفاده از آن از بین خواهد رفت. به‌گفته رئیس کمیته عمران شورای شهر تهران، دولت وعده داده تا در راستای تکمیل سرفاصله حرکت قطارهای مترو در این مسیر به میزان قابل‌قبولی برسد. محمداقاسمی به همشهری می‌گوید: واقعیت این است که شهر تهران خودش با کمبود واگن روبروست و نمی‌تواند بخشی از توان و ظرفیت خود را به این خط منتقل کند. او در ادامه می‌افزاید: بهترین راه‌حل نیز تأمین فوری قطار و واگن‌های مورد نیاز از طریق خرید خارجی است تا این پروژه مهم و بزرگ از همان ابتدا کار کرد لازم و تأثیر گذاری مورد انتظار را داشته باشد.



### کاهش سرفاصله حرکت مترو در ایستگاه شهر آفتاب تا ایستگاه پرند

عباس تقدسی‌نژاد، مدیرعامل نمایشگاه شهر آفتاب: افتتاح متروی پرند به همراه ۲۲کیلومتر مسیر ریلی به موازات بهبود دسترسی برای ساکنان جنوب غرب تهران، سرفاصله حرکت متروی پایتخت به مقصد نمایشگاه شهر آفتاب را نیز کاهش خواهد داد.

شماره تلفن ارتباطی با خوانندگان: ۰۲۱۲۳۰۲۳۳۳۷

### با مردم

کارخانه تولید برزنت اصفهان بازگشایی شود

چند ماهی است که کارخانه تولید پارچه برزنت اصفهان به‌دلیل آلاینده‌گی‌های زیست‌محیطی تعطیل شده‌است. اینکه به موضوع آلاینده‌گی توجه کرده‌اند بسیار ارزشمند است اما آیا نباید فرستی برای جابه‌جایی یا رفع مشکل به این کارخانه می‌دادند؟ مسئولان نباید این را در نظر بگیرند که از مراحل قبل، حین و بعد از تولید این کارخانه چه کسانی ارتزاق می‌کنند؟ آنهایی که مواد اولیه این کارخانه را تهیه می‌کردند تقریباً بیکار شده‌اند، کارگران خود کارخانه بیکار شده‌اند و امثال ما که کالای مورد نیازمان از این کارخانه تأمین می‌شد در به‌در تأمین مواد مورد نیاز برای کارمان ششده‌ایم. بیکاری چند هزار نفر فقط به‌دلیل بی‌تدبیری صورت گرفته است. به مسئولان کارخانه گفته‌اند این کارخانه باید جابه‌جا شود، بدهبی است که پرسوه جابه‌جایی، کار یک روز و یک هفته و ماه نیست و حداقل ۲سال زمان می‌برد. آیا نمی‌توان ضمانتی از مسئولان کارخانه گرفت که جلوی آلاینده‌گی را بگیرند و پرسوه انتقال را نیز آغاز کنند تا این وضع پایان یابد و در عین حال محیط‌زیست هم حفظ شود؟ اکنون ما و همکارانم در کرج معطل کالای تولیدی این کارخانه هستیم تا چرخ‌خمان بچرخد و در دیگر شهرها نیز همین‌طور است. لطفاً مسئولان وضعیت این کارخانه را دوباره بررسی کنند.

خدادادی از کرج

ماسه‌برداری غیرمجاز در آمین آباد گیلان متوقف شود

در آمین آباد گیلان در زیباکنار یک مجتمع ساحلی به نام خاطره هستس که اغلب شب‌ها و نزدیکی‌های صبح یا سورد از آن جا ماسه‌برداری شده و با کامیون خارج می‌شود. آیا برداشت ماسه از حاشیه‌ساحل کار اصولی‌است؟ آیا این کار نباید از مناطقی انجام شود که ذخیره کفی دارند و نه در دل مجتمع‌های هتل‌ی و مسکونی؟ ضیافت از زیباکنار گیلان

ارسل بیام‌گوند خوانندگان: ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

### پیامک

هفت‌خان رستم برای دریافت سند مالکیت تسهیل شود

بسیاری از خانه‌های کالمشهر قولنامه‌ای و بدون سند هستند. اغلب زمین‌های این شهرهای نیز دست به‌دست از زمان اصلاحات ارضی خرید و فروش شده‌اند بدون اینکه سند داشته باشند. اکنون برخی صاحبان زمین‌ها و املاک تصمیم به گرفتن سند مالکیت گرفته‌اند که این پرسوه زمانبر و فرسایشی باعث می‌شود از آن صرف‌نظر کنند. به‌عنوان نمونه در مراجعه من برای صدور سند مالکیت بعد از فراهم آوردن کلی مدارک از افراد مختلف، سند مالکیت و نقشه اولیه زمین را خواسته‌اند. نه کسی از مالکان زنده است نه آن زمان کاغذی بابت این زمین‌ها ردوبدل شده و نه در جایی ثبت شده‌است فقط در شهرداری در نقشه‌هایی آمده‌است که اینها زمین‌های اصلاحات ارضی است. حال ملام مردم را تشویق به گرفتن سند مالکیت کنند. وفاعیالی کردن این هفت‌خان رستم از توان هر کسی خارج است. رضایی از کالمشهر کرج

**مدرسه شاهدبهار ایمان در زنجان نیازمند نظافت و بهسازی است**
مدرسه شاهد بهار ایمان در انتهاهی بلوار فاتح از ابتدای سال دجار مشکلات متعددی بود.مدرسه مدیر و سرایدار ندانست.باسردنشن هوا ایچه‌ها با خود لیبس گرم و پتو به مدرسه می‌برند. بعد از مدتی بالاخره مدبری برای مدرسه فرستادن اما از سرایداری نظافتچی خبری نیست. مدیریت گفتند این کار به‌عهده دانش آموزان است عین مدراس خارجی بعد قرار شد مبلغی برای تهیه جارو و بپرزاند ونوبتی کلاس را نظافت کنند که این هم تاکنون عملی نشده‌است ومتأسفانه فرزندان ما در فضایی آلوده ونظافت نشده مشغول تحصیل هستند

مولایی از زنجان

پیام @
تلگرام:بامردم\_bamardom\_hamshahri

**قانون جدید شرط سنی مصاحبه فرهنگیان برداشته شود**
سال‌هاست که شرایط سنی آزمون برای مصاحبه فرهنگیان داشتن حداکثر ۲۴ سال است.متأسفانه از ۶ماه پیش این قانون تغییر کرد و شرط سنی به حداکثر ۲۲سال، برای متقاضیان تغییر کرد.
ایسن در حالی است که اکثر شرکت کنندگان، تحصیلات دانشگاهی در مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد دارند و طبیعی است که سنشان از ۲۲سال بیشتر باشد.اکنون تکلیف من و امثال من که رشته تحصیلی‌شان راه شوقی و انگیزه تدریس انتخاب کرده و در آن فارغ‌التحصیل شده‌اند چیست؟ آیا تنها برای داشتن ۲سال سن بیشتر، باید از هدف خود دست بکشند و دور بمانند؟

براتی فارغ‌التحصیل رشته دبیری

## راهبرد مدیریت شهری تمرکز بر توسعه حمل‌ونقل عمومی

ادامه از صفحه‌اول
با حضور ریاست محترم جمهور آغاز شده است.فرایند اجرایی خط ۷ نیز تا انتهای سال ۱۴۰۱شاه‌الله با همکاری قرار‌گاه خاتم آغاز خواهد شد.با احداث ۴خط جدید، متروی تهران به حدود ۵۰۰ کیلومتر و ۳۳۰ ایستگاه خواهد رسید.البته با اتمام خطوط ۷ و ۶ عملا شبکه موجود متروی تهران تکمیل شده‌است. مردم پرند نیز با یک بلیت می‌توانند به همه شبکه متروی تهران به‌راحتی دسترسی داشته باشند. شهردار تهران مطالبه تکمیل متروی ورامین را از دولت داشته‌است که در حال مذاکره با دولت هستیم؛ اگر به جمع‌بندی برسیم، ساخت مترو برای شهرستان ورامین توسط شهرداری نیز عملیاتی خواهد شد.همچنین درباره متروی پردیس و احداث مترو در غرب استان تهران مطالعات در حال انجام است. شبکه حمل‌ونقل عمومی پایتخت باید متناسب با سرعت تحول پایتخت و رشد روزافزون آن متحول شود. درباره پروژه بزرگ برقی‌سازی ناوگان اتوبوس، ون و تاکسی نیز در روزها و هفته‌های آتی خبرهای خوبی خواهید شنید.

### تقدیر از اقدامات شهرداری برای توسعه متروی تهران

سیدابراهیم رئیسبی، رئیس‌جمهور: سال گذشته دولت طی سفر به شهرستان ریابط‌کریم و وعده تکمیل این ایستگاه و خطوط مواصلاتی آن در مدت یک سال را داد و از همه مسئولان و دست‌اندر کارانی که با تلاش برای اجرای این وعده، جلوه‌ای از صادی‌الوعد بودن دولت را به نمایش گذاشته و باعث خرسندی و ارتقای امید مردم شدند، قدر دانی می‌شود. توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل و تسهیل تردد مردم یکی از ضرورت‌های توسعه‌یافتگی است و امروز دولت، وزارت راه، شهرداری و همه دستگاه‌های دیگر به‌دنبال تسهیل زندگی مردم و رفع موانع و مشکلات آن هستند و اقدامات شهرداری تهران درباره اقدامات این دستگاه برای توسعه مترو و امکانات حمل‌ونقل عمومی نیز جای قدر دانی دارد. دولت با وجود همه تحریم‌ها و فشارها دست از تلاش برای توسعه کشور برداشته و مصمم هستیم حرکت قطار پرند برای پیشرفت کشور سرعت گرفته و نداوم یابد. دولتین تلاش می‌کند پیشرفت ایران اسلامی متوقف شود، اما در برابر ملت با اراده که عزم خود را برای پیشرفت جزم کرده موفق نخواهد شد.

### آینده در خشان شهر پرند با افتتاح مترو

مهرداد بذریاش، وزیر راه و شهرسازی: بدون تردید این ایستگاه مایه برکت برای شش‌هروندان خواهد بود. اتصال متروی شهرهای اقماری به شبکه متروی تهران، موجب تسهیل دسترسی مردم می‌شود؛ چرا که مانع از تردد خیل عظیم شهروندانی است که مجبور بودند از طریق خودرو رفت‌وآمد کنند و در ترافیک معابر دچار مشکل شوند. در واقع مترو جابه‌جایی ارزان، سریع و ایمن را فراهم خواهد کرد. با افتتاح این پروژه شاهد کاهش ترافیک و کاهش مصرف سوخت هم خواهیم بود که از آثار مهم افتتاح این پروژه‌است. برای آینده شهر پرند با افتتاح این پروژه می‌توان آینده درخشان اقتصادی را پیش‌بینی کرد.

### جابه‌جایی ۱۳ تا ۱۵ هزار نفر با متروی پرند

علیرضا فخاری، استاندار تهران: جهت اجرای پروژه برنده شدن تلاش‌های وصف‌ناپذیر همه همکاران و مسئولان بودیم. متروی پرند نقطه عطفی برای دسترسی شهروندان از تهران به پرند و برعکس است که روزانه بین ۱۳ تا ۱۵ هزار نفر قابلیت جابه‌جایی دارد. حدود ۲۰۰۰ میلیارد تومان سرما به‌گذاری صورت گرفته تا این پروژه تکمیل‌شود و در اختیار مردم قرار بگیرد و از مشخصه‌های بسیار مهم این پروژه، سرعت، دقت و طراحی خوبی است که توسط همکاران در قرار‌گاه سازندگی انجام شده‌است.

### احتمال واگذاری ساخت متروی ورامین به شهرداری

علیرضا زاکانی، شهردار تهران: پرونده طولانی‌ترین خط متروی کشور یکساله بسته شد و به ایستگاه آخر رسید، اینکه چرا عملیات اجرایی متروی شهر پرند یکساله به اتمام رسید، به‌دلیل تأکید رئیس‌جمهور مبنی بر تکمیل این خط مترو بود. وزارت راه و شهرسازی، شهرداری تهران و قرار‌گاه خاتم به‌عنوان ۳ ضلع اجرایی متروی پرند انتخاب شدند، به‌رغم اینکه برخی مدعی بودند به سرانجام رسیدن این پروژه زمان‌بر است، اما این مجموعه با همکاری متقابل توانستند در مدت یک‌سال عملیات اجرایی و راه‌اندازی متروی شهر پرند را به نتیجه برسانند. در صورت تأیید هیأت دولت پروژه متروی ورامین نیز به شهرداری تهران واگذار می‌شود.

### گشایش خوب در رفت‌وآمد ساکنان شهر پرند

مهدی چمران، رئیس شورای شهر تهران: اتصال متروی تهران به پرند، قطعاً گشایش خوبی برای مردم و رفت‌وآمدشان به تهران است. خیلی از افرادی که در پرند ساکن هستند در تهران کار می‌کنند و رفت‌وآمدشان با مشکل روبرو بود که در پرند امیدوارم از این به بعد بسا مترو راحت‌تر،

سریع‌تر و ارزان‌تر تردد کنند. طی ۳سال گذشته دولت بودجه‌ای برای آن در نظر گرفته بود و به‌دلیل اینکه شهرداری تهران تخصصی کامل را در این زمینه‌داشت با بودجه دولت این پروژه را به سرانجام رساند.

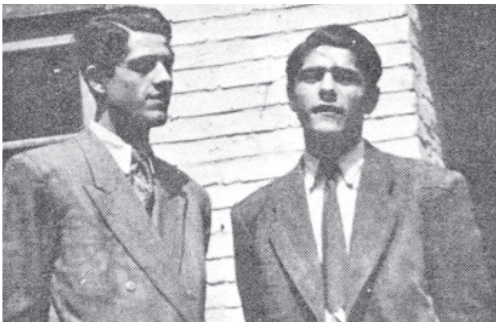
مکتب ۳

مکتب ۴

مکتب ۵



# همیشه‌ای فرهنگ‌سهر



جلال آل احمد در کنار برادرش شمس آل احمد



جلال آل احمد در کنار پدرش



جلال آل احمد در سفر به تبریز - ۱۳۴۵



جلال آل احمد در کنار دکتر هانس اشتراسر در حاشیه یکی از اینگردها



جلال در کنار مصطفی شجاعیان در واپسین روزهای حیات، اسالم گیلان



جلال آل احمد در لباس محلی در حاشیه یکی از سفرها در دهه ۱۳۳۰



جلال آل احمد در دهه ۳۰

دیدار و گفت‌وگو با عبدالعلی دستغیب، تنها دوست بازمانده جلال آل احمد

## جلال، رُک و صریح بود

این کتاب تجربیات شخصی خود را به‌عنوان یک معلم که برای تدریس به روستایی می‌رود و مردم آن روستا را خرافات زده می‌یابد، بیان می‌کند. جلال البته بیشتر اُرتناسیونر بود؛ درست مانند احمد محمود و محمود دولت‌آبادی. این دست نویسندگان در آثارشان به تحریک سیاسی مردم می‌پرداختند و مردم را علیه حیات حاکمه می‌شوراندند.

**مدیر مدرسه چطور؟ زبان پرطمطراقی دارد. از عبارات‌هایی مثل «همیالکی»، «دنگم گرفته بود» و ... استفاده می‌کند که آن روزها در ادبیات ما سابقه نداشت. پله. درست است، اما در عین حال باید بدانید که داستان‌های آل احمد شکل داستان داشت. آل احمد به‌دلیل وجود و حضورش در کانون نویسندگان و اینکه روشنفکر تأثیرگذار و صاحب نفوذی بود، می‌تواند همچنان بررسی شود. او زبان صریح و رکی داشت.**

**از دیگر کتاب‌ها و ترجمه‌هایش چه؟ آنها از چه عباری برخوردارند؟**

جلال در مقاله‌نویسی سرآمد بود. سفرنامه‌های او هم می‌تواند در همین زمینه ثبت و ضبط شود. سفرنامه به آمریکا، روسیه و خسی در میقات و سفر به ولایت عزرائیل جزو شاخص‌ترین

**جلال در مقاله‌نویسی سرآمد بود و خسی در میقات و سفر به ولایت عزرائیل جزو شاخص‌ترین تجربیاتش را مستقیم بیان می‌کند برای مخاطب جالب توجه است. این را هم بگویم که جلال همواره خودش بود؛ آدمی عصبی مزاج و عجول**

آثار او به شمار می‌روند.

**چرا جلال به‌عنوان نویسنده و مقاله‌نویس سیاست را دنبال می‌کرد؟**

او مدتی به همراه ابراهیم گلستان به عضویت حزب توده در آمد. ابراهیم گلستان خیلی زود دریافت که اوضاع از چه قرار است و به همین دلیل راه خودش را از دیگر نویسندگان به کلی جدا کرد. جلال اما رک و صریح بود. اگر از کسی یا چیزی بدش می‌آمد، سریع و آکنش نشان می‌داد. اهل مدارا و مامشات نبود. معمولاً اغلب روشنفکران در دوران پهلوی دوم وقتی در یاد موافق قرار می‌گرفتند و خطری تهدیدشان نمی‌کرد شعار سیاسی سر می‌دادند و بز اپوزیسیون می‌گرفتند. وقتی احساس خطر می‌کردند، سکوت اختیار می‌شد. اما جلال عکس این موضوع رفتار می‌کرد. سرش درد می‌کرد برای سر و صدا. در مواقعی که احساس خطر هم می‌کرد دل قرصی داشت و فریاد برمی‌آورد.

**از او خاطره هم دارید؟**

بله. روزهای سه‌شنبه، همراه سیمین دانشور نزد او به یکی از کافه‌های تهران می‌رفتم. جمعه‌ها هم آنفوری برای کوهنوردی آماده بودیم. معاشرت با جلال برای هر کسی خوشایند بود. آدم دهان گرم، پر دل و خوش‌سخنی بود که کسی را در عین حال نمی‌رنجاند.

قبلاً از زبان شما شنیدیم که با غلامحسین سعادی اختلاف نظر داشتند. در کتاب‌های جلال به اختلاف نظر داشتند. اما سعادی همواره برای جلال احترام قائل بود و دوستش می‌داشت.

**توجه‌های جلال از زبان فرانسه چگونه بود؟**

قمارباز داستایوفسکی و بیگانه نوشته کامو که اغلب اهل ادبیات آن را دارند و خوانده‌اند.

ان‌آن ترجمه‌های جدید و مترجمان جدید وارد عرصه شده‌اند. ترجمه‌های جلال با همان زبانی بود که خود آموخته و شکسته‌بسته یاد گرفته بود. تلاشش در همان حد بود؛ نه بیشتر و نه کمتر.

**جلال معمولاً در چه عرصه‌هایی موفق ظاهر می‌شد؟**

به مدیر مدرسه اشاره کردید که آن هم به‌دلیل تجربه خودش در سکوت یک معلم است. هر جا که جلال تجربیاتش را مستقیم بیان می‌کند برای مخاطب جالب توجه است. این را هم بگویم که جلال همواره خودش بود؛ آدمی عصبی مزاج و عجول. مجموعه‌ای هم با عنوان «یادداشت‌های شناخته‌ده» دارد. شناخته‌ده‌گی در خودش بود و همانطور که گفتم رک و صریح. با کسی و چیزی تعارف نداشت.

**شما زاده شیرازید و خیلی زود به تهران آمدید. با هم به مسافرت هم می‌رفتید؟**

بله. اتفاقاً جلال اصراً داشت که یک‌بار او را به شیراز دعوت کنم. با سیمین دانشور و جلال به شیراز آمدم و خیلی عجله داشت که با نویسندگان، شاعران و روشنفکران این شهر آشنا شود. در آن سفر او را به مکان‌های تاریخی شیراز بردم. کنیسه‌ها را می‌دید و برای خودش در دفترچه یادداشتی که به همراه داشت، چیزهایی می‌نوشت. جست‌وجو کرد. دوستی با جلال برای هر مصاحبه‌خویشایند بود.

**در داستان نویسی از چه اعتباری برخوردار بود؟**

اگر او را با مثلاً صادق چوبک مقایسه کنیم، می‌بینیم که چوبک به مراتب از او جلوتر است. البته چوبک داستان‌های ضعیف هم زیاد دارد. اما جلال هر جا که خودش بوده و تجربیات زیسته خودش را به رشته تحریر درآورده، نوشته‌هایش، شکلی از داستان پیدا کرده است. اما امروز او را به‌عنوان روشنفکری که مقاله‌ها و سفرنامه‌های جذابی نوشته است باید به جای آوریم. سفرنامه‌های جلال ماندگار است.

### دریچه



#### برگزاری نشست

#### «صد کتاب ماندگار قرن»

دومین نشست از سلسله نشست‌های «صد کتاب ماندگار قرن» که به بررسی و معرفی ۱۰۰ کتاب مؤثر و مهم تالیفی ۱۰۰ سال اخیر اختصاصی دارد، روز یکشنبه ۱۲ آذرماه، ساعت ۱۵ در محل اندیشه‌ساز فرهنگی این سازمان برگزار می‌شود. در این نشست تخصصی سیدصالح سجادی، پژوهشگر تاریخ و متون و بهرام پروین گنایادی، پژوهشگر زبان و ادب فارسی درباره کتاب «بیست مقاله قزوینی» علامه قزوینی صحبت خواهند کرد. نخستین نشست از سلسله نشست‌های معرفی «صد کتاب ماندگار قرن» در سسی و یکمین دوره هفته کتاب برگزار شد که به معرفی کتاب «تاریخ پیامبر اسلام» اثر محمدابراهیم آیتی و «نثر طوبی؛ دایره المعارف لغات قرآن کریم» اثر علامه ابوالحسن شعرانی اختصاص داشت.



#### برپایی سومین جلسه سعدی خوانی

سومین جلسه «سعدی خوانی» با حضور قدمعلی سزّامی، شاعر و پژوهشگر ایرانی، با هدف ارائه ظرفیت‌های زبانی و ادبی سعادی در آثارش، شنبه ۱۱ آذر در سالن سلمان هراتی حوزه هنری برگزار خواهد شد. قدمعلی سزّامی در این جلسه بوستان سعادی را آغاز خواهد کرد و به شرح و تحلیل آن می‌پردازد. سعادی یکی از رکن‌های اصلی شعر و زبان ادبیات فارسی و دارنده زبانی فصیح در کلام و نگاهی خلاق در شعر و روایتی تعلیمی و تربیتی متعالی در پرداخت به مسائل و امور انسانی است و مقبولیت زیادی هم از جانب طیف‌های مختلف اجتماعی دارد؛ به همین خاطر، دفتر پاسداشت زبان فارسی حوزه هنری، این سلسله جلسات را با هدف ارائه ظرفیت‌های زبانی و ادبی سعادی در آثارش برای علاقه‌مندان به این شاعر و ادیب بزرگ زبان و ادبیات فارسی برگزار می‌کند.



#### کتابخانه خواجه عبدالله انصاری هروی در تهران

مرکز دایره المعارف بزرگ اسلامی در همکاری و همیاری با اداره اطلاعات فرهنگ هرات، میزبان کتابخانه‌ای تخصصی با نام «خواجه عبدالله انصاری هروی» در مقرر مرکزی در تهران خواهد بود تا محققان، اندیشمندان و دانشجویان رده‌های علمی مر تبط بتوانند از این منابع به‌رایگان بهره‌مندی کنند. باهدف توسعه همکاری‌های فرهنگی و افزایش بیش از پیش معرفت دانایی و نیز هم‌افزایی میان ۲ ملت ایران و افغانستان که در یرتگی آن پیشینه‌ای کهن به قدمت زبان و تاریخ است، ۲ هزار جلد کتاب از سوی اداره اطلاعات و فرهنگ هرات افغانستان به مرکز دایره‌المعارف بزرگ اسلامی اهدا شد که در آینده نزدیک رونمایی خواهد شد.

### رمان

#### همین طور که می‌میرم



رمان «همین طور که می‌میرم» نوشته نویسنده نامدار ویلیام فاکتر است که احمد اخوت آن را به فارسی برگرداند و از سوی نشر افق منتشر شده است.

این رمان را اول بار زنده‌یاد نجف دریابندری با عنوان «گور به گور» به فارسی برگردانده بود. رمان داستان خواندنی و پرکشش و البته نفسگیر ویلیام فاکتر است از داستان حماسه‌گونه و سفر ادب‌سوار خانواده‌ای به نام «بوندرن»‌ها که برای خاکسپاری همسر و مادر خانواده به نام «آدی» مسیری طولانی را طی می‌کنند. داستان کتاب که به نوبت، توسط تک‌تک اعضای خانواده (حتی خود آدی) روایت می‌شود، سبک‌های متنوعی دارد و از کم‌دی سیاه تا تراژدی را دربرمی‌گیرد. رمان در ۵۹ بخش و توسط ۱۵ شخصیت به مخاطب ارائه شده و داستان مرگ آدی بوندرن و خانواده فقیر و روستایی‌اش را بازگو می‌کند. بوندرن‌ها تصمیم دارند به وصیت آدی عمل کرده و او را در زادگاهش، جغرسون واقع در می‌سی‌سی‌پی، دفن کنند. در آغاز داستان، آدی زنده، اما بسیار مریض و ناخوش احوال است. همه از جمله خود آدی، مرگ را قریب‌الوقوع دانسته و او با نشستن بر لب پنجره، مراحل ساخت تالوتش را به‌دست فرزند ارشد خود، به نظاره می‌نشیند؛ درحالی که همسرش مانند اغلب اوقات در ایوان وقت می‌گذراند و دخترش دویب دل، به باد زدن و خنک کردن او مشغول است. شب پس از مرگ آدی، باد و بارانی سخت و شدید در گرفته و بالا آمدن سطح رودخانه‌ها، پل‌های منتهی به جغرسون، محل خاکسپاری مادر خانواده و مقصد بوندرن‌ها را خراب می‌کند.

این رمان در سال ۱۹۳۰، مدت کوتاهی پس از انتشار خشم و هیاهو، منتشر شد و فاکتر «همین طور که می‌میرم» را چنان که خود در مصاحبه‌های مختلف گفته، بیشتر از آثار دیگرش دوست داشته است. او هنگامی شروع به نوشتن این رمان کرد که در نیروگاه برق دانشگاه می‌سی‌سی‌پی در شهر آکسفورد نگهبان شب بود. به گفته خودش، در اتاق پشت دستگاه مولد برق، فرغونی را وارونه و از آن به جای میز استفاده می‌کرد. در صدای هوهوی دستگاه تا ۴ صبح می‌نوشت؛ یعنی وقتی که باید دوباره کوره (زغال‌سنگی) آتش را تمیز و آن را رویاره می‌کرد.

نشر افق رمان «همین طور که می‌میرم» را در ۲۹۶ صفحه، به بهای ۲۶۰ هزار تومان منتشر کرده است.

### سفرنامه

#### ایران



کتاب «ایران» نوشته‌ایتالو کالونیو راغلامر ضامامی به فارسی برگردانده و به تازگی از سوی نشر رابید راهی بازار نشر شده است.

کالونیو، نویسنده یکی از برترین‌اننده‌ترین متن‌های تاریخ ادبیات - همان «بارون» درخت‌نشینی که در روز ۱۵ ژوئن ۱۷۶۷ سر میز ناهار، به اعتراض بشقاب خوراک حلزون را کنار زد و برای همیشه خانواده اش را ترک کرد و ساکن درخت‌ها شد - چندسالی پیش از انقلاب ۱۳۵۷ در اردبیل‌بهرشتی زیبا به ایران آمد و شیراز، تخت جمشید، اصفهان و یزد را دید و از کاخ‌ها، سنگ‌نشته‌ها، نقش‌ها و مجرای‌ها، عشاریر و آتشکده‌ها نوشت و شرح زیرکانه‌اش را از آنچه در این سرزمین دیده و شنیده بود، در چند یادداشت برای ما به یادگار گذاشت.

کالونیو که در جنگ جهانی دوم در قامت پار تیزانی از جبهه مقاومت ایتالیا علیه فاشیسم جنگید، در متن‌های گرد آمده در کتاب «ایران» نیز این روح آزادش را نمود داده و در ماجرای شاهان و مردمان، متمدانه سمت مردم استفاده است. ایران، روایت کوچک تالانش را کرده تا تصویری در خور از ما شرفیان غمگین همیشه تاریخ بسازد. ایتالو کالونیو (زاده ۱۸۵۵ اکتبر ۱۹۲۳ - درگذشته ۹ سپتامبر ۱۹۸۵) نویسنده رمان و داستان کوتاه ایتالیایی است. وی سبک ادبی خاص خود را داشت که می‌توان آن را سوررئال یا پست‌مدرن توصیف کرد. سه‌گانه «نیاکا ما» (شامل شوالیه ناموجود، ویکت شقه‌شده و بارون درخت‌نشین) و شهرهای نامرئی و گیادداشت برای هزاره بعدی از تحسین شده‌ترین آثار او هستند که به فارسی هم ترجمه شده‌اند و به چاپ‌های متعدد رسیده‌اند. یکی دیگر از رمان‌های معروف او که در ایران و نزد فارسی‌زبانان مخاطبان بسیاری دارد، اثری است با عنوان «اگر شبی از شب‌های زمستان مسافری».

کالونیو را یکی از مهم‌ترین نویسندگان ایتالیایی قرن بیستم می‌دانند. نشر رابید این کتاب ۴۶ صفحه‌ای را با ترجمه غلامرضا امامی به بهای ۸۵ هزار تومان منتشر کرده است.



# فروش فوق العاده املاک و مستغلات مزایده شماره ۱۰۶ امداد

**اداره فروش املاک منطقه تهران**  
خیابان نلسون ماندلا (آفریقا)، نرسیده به ظفر،  
روبروی پارک صبا، نبش کوچه یزدان پناه،  
پلاک ۱، طبقه ۴ واحد فروش

**تلفن های تماس**  
۸۸۸۸۱۴۶۹  
۸۸۸۸۱۴۶۸ و ۸۸۷۸۳۴۳۵  
**آدرس اینترنتی**  
<http://www.ecemdad.ir>

**زمان برگزاری مزایده و بازگشایی پاکتها**  
روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۹/۲۱  
ساعت ۱۰ صبح

**محل برگزاری**  
**مزایده املاک منطقه تهران:**  
خیابان نلسون ماندلا (آفریقا)، نرسیده به  
خیابان ظفر، روبروی  
پارک صبا، نبش کوچه یزدان پناه، پلاک ۱

۵) متقاضیان دارای شخصیت حقوقی می‌بایست ذیل فرم شرایط شرکت در مزایده را به مهر و امضاء مسئولین ذریع برسانند.

۶) حضور کلیه شرکت کنندگان یا نماینده آنان در جلسه مزایده آزاد است و عدم حضور هر یک یا کلیه شرکت کنندگان موجب هیچ ادعایی از طرف آنان نخواهد بود.

۷) توصیه می‌شود متقاضیان محترم به اطلاعات مندرج در ستون توضیحات هر ملک توجه و ضمن رعایت مفاد مندرج در برگ شرایط شرکت در مزایده از ملک مورد نظر حتماً بازدید بعمل آورند.

۸) دریافت اقساط طی چک‌های صیادی صادره از سوی بانکها (بجز صندوق قرض الحسنه) قابل دریافت بوده و از دریافت چک‌های مربوط به حسابهای قدیمی و نیز دریافت سفته معذور می‌باشیم.

۹) در صورت پرداخت نقدی الباقی ثمن معامله مشمول سالیانه ۱۷ درصد تخفیف بصورت روز شمار خواهد شد.

۱۰) در صورت برنده نشدن در مزایده سپرده متقاضی حداکثر ظرف مدت ۵ روز کاری عودت داده خواهد شد.

۱۱) بازدید از کلیه املاک الزامی می‌باشد.

۱۲) متقاضیان پس از انتخاب ملک مسود نظر قبیل از ارائه پیشنهاد می‌بایست حتماً فرمهای مربوطه علی‌الخصوص فرم مباحثه‌نامه را که در محل دفتر فروش موجود است اخذ و پس از تکمیل و امضاء داخل پاکت پیشنهاد قیمت قرار داده و در صندوق پیشنهادات بیاورند.

**مهم:**

- اولویت خرید ملکیتها در شرایط مساوی با صاحبان سرقفلی می‌باشد.  
- پیگیری اخذ مفاسد حسابهای لازم و پرداخت هزینه‌های مربوط به تنظیم سند قطعی در خصوص آن دسته از املاکی که تفویض مالکیت آنها بصورت وکالتی درج گردیده است بعهده خریدار می‌باشد.

دفتر فروش املاک منطقه تهران در نظر دارد تعدادی از املاک مسکونی، تجاری، اداری و اراضی متعلق به خود را از طریق برگزاری مزایده کتبی با شرایط نقد و اقساط و بدون دریافت کارمزد بفروش برساند.

لذا متقاضیان خرید می‌توانند برای بازدید از املاک مورد نظر و کسب اطلاعات بیشتر از نحوه برگزاری مزایده و اخذ برگ شرایط شرکت در مزایده از تاریخ ۱۴۰۲/۹/۱۱ لغایت ۱۴۰۲/۹/۲۰ همه روزه بجز ایام تعطیل و پنج شنبه از ساعت ۹ صبح لغایت ۱۶ به دفتر فروش املاک منطقه تهران مراجعه فرمایند و یا مدارک و فرم های مربوطه را از سایت معرفی شده اخذ نمایند.

**ملاحظات**

۱) متقاضیان برای شرکت در مزایده می‌بایست سپرده ای به میزان ۵٪ قیمت پایه مزایده ملک مورد نظر خود را طی چک بانکی در وجه مجتمع اقتصادی کمیته امداد به شناسه ۱۴۰۰۳۱۶۳۳۷۰ تهیه و تحویل اداره فروش املاک منطقه تهران نموده و رسید دریافت نمایند.

۲) متقاضیان می‌بایست رسید سپرده مأخوذه (فرمز رنگ) را به همراه فرم تکمیل شده پیشنهاد قیمت و فرم امضاء شده شرایط شرکت در مزایده را داخل پاکت مخصوص پیشنهادات قرار داده و پس از درج فقط نام و نام خانوادگی بر روی آن حداکثر تا ساعت ۱۶ روز دوشنبه ۱۴۰۲/۹/۲۰ داخل صندوق پیشنهادات بیاورند.

۳) فروشنده در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات واصله و همچنین تمدید مهلت مزایده به هر شکل مجاز و مختار است.

۴) پیشنهادات فاقد سپرده و یا مخدوش و مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط و تکمیل و رعایت مفاد فرمهای شرکت در مزایده که از طریق دفتر فروش ارائه می‌گردد الزامی است.

**املاک مزایده ۱۰۶ امداد**

ردیف	نوع ملک	کاربری	عرصه (مترمربع)	اعیان (مترمربع)	نشانی ملک	مشخصات ملک	نوع انتقال	شرایط پرداخت	قیمت (ریال)
۱	زمین	پهنه ۳۲۲۲	۲۹۴۵/۷۸	-	سعادت آباد بلوار فرحزادی نبش شمالی خیابان طاهرخانی	ششدانگ یک قطعه زمین با سند تک برگ دو بر که در تقاطع فرحزادی و طاهر خانی واقع گردیده با کاربری فضای سبز تثبیت شده در پهنه S ۲۲۲ می‌باشد زمین با وضع موجود و جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد.	قطعی	۳۰٪ نقد الباقی ۳۰ ماهه تحویل پس از وصول ۵۰٪ ثمن معامله	۴,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	سرقفلی مغازه	تجاری	-	۱۱/۱۶	خیابان سعدی خیابان اکباتان کوچه ناظم الاطباء پاساژ تاجبخش (قائم) طبقه دوم شماره ۳۰	۳ دانگ مشاع از سرقفلی و منافع یک باب مغازه به مساحت کل ۱۱/۱۶ متر مربع که اخذ رضایت مالک و پرداخت هرگونه حق مالکانه و همچنین توافقی به جهت بهره‌برداری و تصرف محل بعهده خریدار می‌باشد و هیچگونه مسئولیت و هزینه‌ای به عهده فروشنده نمی‌باشد. در شرایط مساوی اولویت خرید با مالک و شریک مشاعی سرقفلی می‌باشد. با وضع موجود و جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد.	مباحثه نامه و وکالت	۵۰٪ نقد الباقی ۱۲ ماهه	۳۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	زمین	پهنه ۲۲۴۱	آستان قدس (۱۵۴۶)	-	بزرگراه چمران اوین خیابان کجویی خیابان اعرابی انتهای کوچه سرهنگ عشقی قطعه اول و دوم	ششدانگ ۲ قطعه زمین محصور در پهنه ۲۲۴۱ مسکونی سبز ویژه که عرصه آن متعلق به آستان قدس رضوی می‌باشد، زمین فوق طبق نامه شهرداری منطقه یک فاقد گذر مصوب بوده که در دست بررسی می‌باشد و حدود ۵۰۰ مترمربع آن در داخل گذر و میدان واقع گردیده است که هرگونه توافقی و پیگیری و اخذ حقوق مربوطه به عهده خریدار می‌باشد. دارای سند مالکیت و ملک مذکور با وضع موجود و جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. مراجعه متقاضیان جهت کسب اطلاعات کامل به اداره فروش املاک ضروری است (بازدید از ملک الزامیست)	وکالتی	۳۰٪ نقد الباقی ۳۶ ماهه تحویل پس از وصول ۵۰٪ ثمن معامله	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	ملک قدیمی	باغ در پهنه R۱۲۲	۱۵۳۵/۸۸	بنای قدیمی مخروطه حدود ۴۰۰	خیابان اقدسیه خیابان فیروزبخش خیابان امیربهادر نبش کوچه قنات پلاک ۱۰	ششدانگ ۲ قطعه زمین متصل به هم با حدود ۴۰۰ متر مربع بنای مخروطه قدیمی با کاربری باغ و در پهنه R۱۲۲ با وضع موجود و جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد.	قطعی	۳۰٪ نقد الباقی ۲۴ ماهه تحویل پس از وصول ۶۰٪ ثمن معامله	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵	زمین	محدوده شهری خارج از	۳۰۰۰۰	-	جاده قدیم قم تهران بلوار ۶۰ متری شورآباد بعد از پادگان کوثر سمت چپ قطعه ۶۱۵	ششدانگ یک قطعه زمین خارج از محدوده قانونی شهرداری کهریزک با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد)	قطعی	۳۰٪ نقد الباقی ۳۶ ماهه تحویل پس از وصول ۵۰٪ ثمن معامله	۲۲۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶	زمین	محدوده شهری خارج از	۳۰۰۰۰	-	جاده قدیم قم تهران بلوار ۶۰ متری شورآباد بعد از پادگان کوثر سمت چپ قطعه ۶۱۶	ششدانگ یک قطعه زمین خارج از محدوده قانونی شهرداری کهریزک با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد)	قطعی	۳۰٪ نقد الباقی ۳۶ ماهه تحویل پس از وصول ۵۰٪ ثمن معامله	۲۲۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷	زمین	محدوده شهری خارج از	۳۰۰۰۰	-	جاده قدیم قم تهران بلوار ۶۰ متری شورآباد بعد از پادگان کوثر سمت چپ قطعه ۶۱۸	ششدانگ یک قطعه زمین خارج از محدوده قانونی شهرداری کهریزک با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد)	قطعی	۳۰٪ نقد الباقی ۳۶ ماهه تحویل پس از وصول ۵۰٪ ثمن معامله	۲۲۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۸	زمین	محدوده شهری خارج از	۳۰۰۰۰	-	جاده قدیم قم تهران بلوار ۶۰ متری شورآباد بعد از پادگان کوثر سمت چپ قطعه ۶۲۵	ششدانگ یک قطعه زمین خارج از محدوده قانونی شهرداری کهریزک با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد)	قطعی	۳۰٪ نقد الباقی ۳۶ ماهه تحویل پس از وصول ۵۰٪ ثمن معامله	۲۱۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۹	زمین	محدوده شهری خارج از	۳۰۰۰۰	-	جاده قدیم قم تهران بلوار ۶۰ متری شورآباد بعد از پادگان کوثر سمت چپ قطعه ۶۲۶	ششدانگ یک قطعه زمین خارج از محدوده قانونی شهرداری کهریزک با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد)	قطعی	۳۰٪ نقد الباقی ۳۶ ماهه تحویل پس از وصول ۵۰٪ ثمن معامله	۲۲۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۰	زمین	محدوده شهری خارج از	۳۰۰۰۰	-	جاده قدیم قم تهران بلوار ۶۰ متری شورآباد بعد از پادگان کوثر سمت چپ قطعه ۶۲۸	ششدانگ یک قطعه زمین خارج از محدوده قانونی شهرداری کهریزک با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد)	قطعی	۳۰٪ نقد الباقی ۳۶ ماهه تحویل پس از وصول ۵۰٪ ثمن معامله	۲۱۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۱	زمین	محدوده شهری خارج از	۳۰۰۰۰	-	جاده قدیم قم تهران بلوار ۶۰ متری شورآباد بعد از پادگان کوثر سمت چپ قطعه ۶۲۸	ششدانگ یک قطعه زمین خارج از محدوده قانونی شهرداری کهریزک با وضع موجود و با جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامی می‌باشد)	قطعی	۳۰٪ نقد الباقی ۳۶ ماهه تحویل پس از وصول ۵۰٪ ثمن معامله	۲۱۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰

**املاک شهیار و کرج**

ردیف	نوع ملک	کاربری	عرصه (مترمربع)	اعیان (مترمربع)	نشانی ملک	مشخصات ملک	نوع انتقال	شرایط پرداخت	قیمت (ریال)
۱۲	زمین	تجهیزات شهری، گذر، فضای سبز	۱۶۴۰۰	-	البرز شهرستان فردیس جاده کشتارگاه نرسیده به کشتارگاه جنب شامیو صحت	ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری تجهیزات شهری، سبز و باز که از متراژ کل حدود ۶۹۸ متر مربع در فضای سبز و ۱۱۰۰/۳۳ متر مربع در حریم لوله گاز و ۷۰۳۳/۱۷ متر مربع در گذر و ۷۵۶۸/۵ متر مربع در کاربری تجهیزات شهری قرار دارد که هرگونه توافقی و پیگیری و اخذ حقوق مربوطه با ادارات مختلف بعهده خریدار است. دارای سند مالکیت و ملک مذکور با وضع موجود و جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامیست)	وکالتی	۳۰٪ نقد الباقی ۳۰ ماهه تحویل پس از وصول ۵۰٪ ثمن معامله	۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۳	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۳۳۱/۹۷ + (۲۰۴/۷) بالکن	کرج - مهر ویلا خیابان فردوسی بلوار ایثار (درختی) پلاک ۳۴۲ طبقه همکف	ششدانگ ملکیت و سرقفلی یک باب مغازه تجاری بر خیابان اصلی در طبقه همکف دارای ورودی از کوچه پشتی و ۲۰۴ متر مربع بالکن با ۲ چشمه سرویس بهداشتی و آبدارخانه و انشعابات آب و برق ۳ فاز، دارای سند مالکیت که ملک مذکور با وضع موجود و جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامیست)	قطعی	۳۰٪ نقد الباقی ۳۰ ماهه تحویل پس از وصول ۶۰٪ ثمن معامله	۷۸۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۴	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۴۳۰/۱۸	کرج - مهر ویلا خیابان فردوسی بلوار ایثار (درختی) پلاک ۳۴۲ طبقه زیرزمین	ششدانگ ملکیت و سرقفلی یک باب مغازه تجاری بر خیابان اصلی در طبقه زیرزمین دارای ورودی از کوچه پشتی، سرویس بهداشتی و آبدارخانه و انشعابات آب و برق ۳ فاز، دارای سند مالکیت که ملک مذکور با وضع موجود و جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامیست)	قطعی	۳۰٪ نقد الباقی ۳۰ ماهه تحویل پس از وصول ۶۰٪ ثمن معامله	۴۶۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۵	زمین و باغ	حريم شهر فاقد کاربری	۵۱۸۶۲	حدود ۲۵۰۰	محمدشهر جاده مردآباد خیابان دشت بهشت دشت بهشت سوم خیابان گلریز انتهای خیابان	ششدانگ ۲ قطعه زمین کنار هم که به صورت باغ محصور می‌باشد دارای یک حلقه چاه آب نیمه عمیق با حدود ۲۵۰۰ مترمربع بناهای قدیمی و اصطبل و تانکر آب هوایی ۱۵۰۰۰ لیتری، دارای انشعابات برق و گاز دارای سند مالکیت. ملک مذکور با وضع موجود و جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامیست)	وکالتی	۳۰٪ نقد الباقی ۳۰ ماهه تحویل پس از وصول ۵۰٪ ثمن معامله	۲,۱۶۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۶	کارخانه	صنعتی	۲۱۰۰	۲۱۵۴/۵	شهرک صنعتی اشتهارد بلوار حسابی غربی لادن ۳ لاله ۴ پلاک ۳۵۵۸	ششدانگ محل کارخانه دارای یک ساختمان در دو طبقه با سازه فولادی و انشعاب گاز و آب و برق ۳ فاز دارای سند مالکیت تک برگ در زون بهداشتی که اخذ هرگونه مجوز و پروانه از شرکت‌های صنعتی و سازمان صنعت و موضوعات سازمان محیط زیست و هزینه های مربوطه به عهده خریدار می‌باشد. ملک مذکور با وضع موجود و جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد. (بازدید از ملک الزامیست)	قطعی	۳۰٪ نقد الباقی ۳۰ ماهه تحویل پس از وصول ۵۰٪ ثمن معامله	۲۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۲۵/۶۶	کرج بلوار باغستان بلوار مؤذن بلوار اشترانی شمالی کوچه گلستان ۲۳ مجتمع مسکونی سورنا قطعه یک تفکیکی	ششدانگ یک واحد آپارتمان در طبقه اول شمال شرقی، ۲ خوابه ۷ سال ساخت کلید نخورده بصورت خام در یک ساختمان ۲۰ واحدی مسکونی ۵ طبقه به متراژ ۱۲۵/۶۶ متر مربع، بهمراه یک باب انباری و یک واحد پارکینگ با وضع موجود و جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مد نظر می‌باشد.	قطعی	۵۰٪ نقد الباقی ۲۴ ماهه تحویل پس از وصول ۷۰٪ ثمن معامله	۳۷,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰

عدد خبر

۲۰ قوطی

۳ میلیون

۱۸۰ میلیارد

۲۲ درصد

۸۱ درصد

۴۶ هزار

شیر خشک، در ماه برای هر نوزاد زیر ۲ سال در نظر گرفته شده است. طبق اعلام سازمان غذا و دارو، داروخانه‌ها ملزم به ثبت شیرخشک در سامانه تیتک هستند تا قاچاق آن به خارج از زنجیره توزیع کاهش یابد.

استعلام موفق در سامانه تیتک ثبت شده است. این تعداد مربوط به ۲۰مهرماه سال جاری تا به امروز بوده که داروخانه‌ها ملزم به چنین کاری شده‌اند. طبق این سامانه، زمان و نوع مصرف شیرخشک‌ها کاملاً مشخص است.

ریال دارو و تجهیزات، آماده ارسال به مناطق جنگ‌زده غزه است. به گفته مدیر امور بین‌الملل سازمان غذا و دارو، این داروها و تجهیزات به جمعیت هلال احمر تحویل داده شده است تا هماهنگی‌های لازم برای ارسال و تحویل‌شان صورت گیرد.

مأموریت‌های اورژانس پیش‌بیمارستانی را حوادث تشکیل می‌دهند. عمده آنها هم حوادث ترافیکی هستند. به گفته اورژانس، حوادث غیرترافیکی تروماهای عمدی و غیرعمدی نیز بخش قابل توجهی از مأموریت‌ها را تشکیل می‌دهند.

موارد اچ‌آی‌وی در کشور را مردان تشکیل می‌دهند و ۱۹ درصد را زنان. اما نکته مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، الگوی راه انتقال و درصد ابتلای زنان و مردان در سال‌های اخیر تغییر کرده است.

۳۲۰۰۰ مورد ابتلای به اچ‌آی‌وی تا به حال ثبت شده است که شامل موارد زنده و موارد فوت شده است. از این تعداد تا به حال مرگ ۲۲ هزار و ۴۱۵ نفر از مبتلایان ثبت شده و ۵۲۶۶ نفر نیز برای دریافت خدمات مراجعه نکرده‌اند.

**مهاجرت پزشکان، نگران کننده شده است**  
 علیرضا مردی، رئیس فرهنگستان علوم پزشکی؛ مهاجرت پزشکان و سقف پرداختی‌ها بسیار نگران‌کننده است و اعتماد پزشکان به پشتیبانی نظام سلامت از آنها به عنوان حرفه‌مدان کاهش یافته است. ما در فرهنگستان در این زمینه، مکاتباتی با رئیس‌جمهور داشته‌ایم و کارهایی در دولت در حال انجام است.

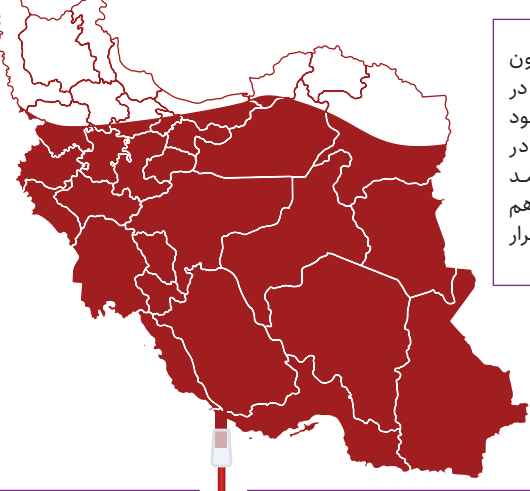


**رتبه اول مولدسازی وزارت بهداشت**  
 بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت؛ رتبه اول مولدسازی توسط وزارت بهداشت در بین دستگاه‌های اجرایی کشور کسب شده است. از این بابت، معاونت توسعه این وزارتخانه در این خصوص مورد تقدیر دولت قرار می‌گیرد.



# درخشش ایران در اهدای خون

ایران در حوزه اهدای خون رایگان و تامین فرآورده‌های خونی به یکی از کشورهای پیشرفته در جهان بدل شده است



متوسط به بالا ۱۶ و در کشورهای دارای درآمد بالا ۲۱ است. عبادالله سالک مقدم، معاون فنی و فناوری‌های نوین سازمان انتقال خون درباره این شاخص‌ها توضیحات بیشتری به همشهری می‌دهد و می‌گوید: «شاخص مشارکت اهداکنندگان خون مستمر در کشور ۸۷ درصد است؛ یعنی افرادی که اهداکنندگان باسابقه هستند یا سابقه ۲ بار اهدای خون در سال را دارند. این افسرد آگاهانه اهدای خون می‌کنند و بر این اساس سبک زندگی سالم دارند و خودمراقبتی‌های لازم را انجام می‌دهند.»

او با بیان اینکه ایران نخستین کشور در حوزه جغرافیایی مدیترانه شرقی است که اهدای خون ۱۰۰ درصد می‌دهد؛ «از سال ۲۰۰۷ میلادی این شاخص را که در حد کشورهای با درآمد بالا قرار می‌گیرد، کسب کردیم و این در حالی است که اکنون ۹۸ درصد خون کامل هم در کشورمان به فرآورده‌های خونی تبدیل می‌شوند که از این نظر هم ایران در سطح کشورهای مطرح قرار دارد. دستیابی به شاخص سلامت خون در ایران که در حد کشورهای پیشرفته دنیا است، از دیگر دستاوردهای سازمان انتقال خون به شمار می‌رود.»

به گفته او، افزایش تولید خون کم‌لولی و رسیدن این میزان به ۱۰۰ درصد در سال آینده هم در دستور کار است و تحقق آن یک دستاورد مهم به شمار می‌رود.



**گزارش**  
 گزارش عملکرد سازمان انتقال خون ایران در عرصه ملی، منطقه‌ای و بین‌المللی اواخر هفته پیش در دیدار سخنگوی وزارت خارجه و رئیس این سازمان بررسی شد که نشان می‌دهد سازمان جهانی بهداشت (WHO) هم انتقال خون ایران را به‌عنوان یک الگوی موفق مدیریت ملی انتقال خون در دنیا می‌شناسد و اعلام می‌کند: «اهدای خون در ایران با بیشترین میزان مشارکت به صورت کامل رایگان در حال انجام است و مشوق‌های داوطلبانه و مالی هم در آن لحاظ نمی‌شود.» براساس اعلام WHO، ایران در شاخص‌های اهدای خون با اروپا و آمریکا رقیب می‌کند و حتی در یکی، دو مورد از آنها پیشی گرفته است. آنها از وزرای بهداشت کشورهای خواسته‌اند تاسیس یک سازمان انتقال خون ملی برپایه اهداکنندگان داوطلب را در برنامه نظام سلامت خود قرار دهند؛ در حالی که این الگو سال‌هاست در ایران پیاده‌سازی و اجرا شده و حتی چندین کشور تاکنون برای تشکیل انتقال خون ملی خواستار استفاده از الگوی انتقال خون ایران بوده‌اند. بر این اساس مصطفی جمالی، رئیس سازمان انتقال خون ایران هم از مرجع بودن کشور در حوزه آموزش و پژوهش شرق مدیترانه خبر می‌دهد و اینکه قرار است در اردیبهشت ۱۴۰۳ کنفرانس‌ای با شرکت همه کشورهای مسلمان در این باره برگزار شود.

**شاخصی مهم تراز با کشورهای توسعه یافته**  
 شاخص اهدای خون در کشور ۲۶ نفر به ازای هر هزار نفر است که ایران را در کنار کشورهای پرخوردار و توسعه یافته قرار می‌دهد. طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، شاخص اهدای خون به ازای هر هزار نفر جمعیت در کشورهای دارای درآمد

کوتاه‌تر از گزارش پروانه بندپی؛ روزنامه‌نگار

## اگر اضطراب شدید دارید این توصیه‌ها را جدی بگیرید

دکتر علیرضا تبریزی، روانشناس در گفت‌وگو با همشهری به این موضوع مهم اشاره می‌کند که اختلال اضطراب در روانشناسی «اختلال مادر» نام دارد. او تأکید می‌کند که اضطراب معمولاً خود به خود از بین نمی‌رود. این کارشناس می‌گوید: هرچند همه اضطراب‌هایی که ما تجربه می‌کنیم، لزوماً «اختلال» نیستند و ممکن است فقط نشانه‌هایی از یک اختلال باشند، اما در عین حال نیازمند بررسی توسط متخصص است. دکتر تبریزی در پاسخ به این سؤال که فرد از کجا باید بداند چه موقع برای درمان اضطرابش به متخصص مراجعه کند؟ توضیح می‌دهد: اگر اضطراب، روند زندگی روزمره و کارکردهای روزانه فرد را مختل کرد، لازم است فرد حتماً برای آن مراجعه کند. چون به‌نظر می‌رسد آن اختلال، اختلال بسیار شدیدی است، اما اگر کارکردهای روزانه را دچار مشکل جدی نکرده، جای نگرانی و بررسی ندارد و فقط باید یاد بگیرد چطور با آن کنار بیاید.

این روانشناس تأکید می‌کند: ما هر بیماری‌ای که داشته باشیم، اضطراب می‌تواند آن را تشدید کند. دکتر تبریزی با بیان اینکه عمدتاً اضطراب‌ها به کمک روانشناس قابل حل و فصل هستند، می‌گوید: معمولاً عرف این است که فردی که در حوزه مسائل روانشناختی درگیر شده، اول به یک روانشناس مراجعه کند. اگر روانشناس به این نتیجه برسد که مشکل فرد آن قدر شدید است که ممکن است با جلسات تریابی، مدت خیلی زیادی طول بکشد تا درمان شود، او را به روانپزشک ارجاع می‌دهد. روانپزشک با کمک دارودرمانی سطح اضطراب فرد را کاهش می‌دهد.

این روانشناس در پاسخ به این سؤال که آیا مصرف خوراکی‌ها و نوشیدنی‌ها می‌تواند موجب بروز یا تشدید اضطراب شود، می‌گوید: در مواقعی که اضطراب شدیدی داریم، خوردن بعضی از غذاها یا خوراکی‌هایی که ضربان قلب ما را بالا می‌برند یا خوردن غذاها و نوشیدنی‌هایی که تحرک‌کننده هستند، می‌تواند شدت اضطراب را بیشتر کند؛ مثلاً قهوه و نوشابه کافئین‌دارند و قطعاً در تشدید میزان اضطراب در فرد همشهری آنلاین بخواهید @ تأثیر دارند؛ بنابراین موقعی که دچار اضطراب شدید هستیم، به هیچ عنوان نباید آنها را مصرف کنیم.

## آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

### اصلاح و بازسازی میدان قشم و تهیه مصالح، اجرای عملیات زیرسازی، آسفالت، لکه‌گیری و اجرای لایه محافظه میکروسرفیسینگ معابر جزیره زیبای کیش

شماره مناقصه: ن/ع/۱۴۰۲/۰۶/۱۴  
 نام مناقصه‌گزار: شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش  
 نشانی مناقصه‌گزار: دفتر مرکزی: جزیره کیش - میدان خلیج فارس - بلوار ایران - مجتمع اداری پارس - شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش تلفن: ۰۷۶-۴۴۴۲۱۳۸۰

دفتر تهران: بزرگراه آفریقا - بالاتر از چهارراه شهید حقانی (جهان کودک) - نشخ خیابان کیش - ساختمان شماره ۴۵ - طبقه همکف تلفن: ۰۲۱-۸۸۷۸۰۷۴۷ و ۰۲۱-۸۸۸۷۲۳۵۰۸

**موضوع مناقصه:** اصلاح و بازسازی میدان قشم و تهیه مصالح، اجرای عملیات زیرسازی، آسفالت، لکه‌گیری و اجرای لایه محافظه میکروسرفیسینگ معابر جزیره زیبای کیش به شرح مندرج در اسناد به مدت ۱۸ (هجده) ماه شمسی.

**مبلغ برآورد:** ۹۷۹,۶۷۴,۰۱۲/۰۸۸ (نُهصد و هفتاد و نه میلیارد و ششصد و هفتاد و چهار میلیون و دوازده هزار و هشتاد و هشت ریال)

**تاریخ فروش اسناد مناقصه:** از تاریخ درج آگهی نوبت دوم تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۱

**آخرین مهلت تحویل اسناد و ارائه پیشنهادها:** از تاریخ اتمام مهلت فروش اسناد تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۲

**محل فروش و تحویل پیشنهادها:** دبیرخانه دفتر مرکزی و دفتر تهران مناقصه‌گزار

**تاریخ و محل گشایش پیشنهادها (پاکت «الف» و «ب»):** ساعت ۰۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۴ در دفتر مرکزی مناقصه‌گزار

**تبصره ۱:** زمان و مکان تشکیل جلسه گشایش پاکت های قیمت «ج» در جلسه گشایش پاکت‌های «الف» و «ب» اعلام خواهد شد.

**تبصره ۲:** حضور نماینده تام‌الاختیار پیشنهاددهندگان در جلسه بازگشایی پاکت «ج» در صورت ارائه معرفی‌نامه معتبر کتبی، مجاز می‌باشد.

**مبلغ خرید اسناد مناقصه:** ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ (ده میلیون ریال) ریال که می‌بایست به روش ذیل ارائه شود:

۱- ارائه رسید بانکی واریز نقدی به شماره حساب ۴۱۱۰۴۳۷۷۸۸۹۹۹۱ نزد بانک سپه شعبه مرکزی جزیره کیش

۲- ارائه چک بانکی تضمینی در وجه مناقصه‌گزار

۳- ارائه ضمانتنامه بانکی بدون هرگونه قید و شرط به نام شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش مطابق اسناد مناقصه

**ترتیب دریافت اسناد مناقصه:**

شرکت کنندگان در مناقصه پس از دریافت یا خرید اسناد باید پیشنهادهای خود را به ترتیب زیر تهیه و به مناقصه‌گزار تسلیم نمایند:

۱- تهیه و تکمیل اسناد و پیشنهادها

۲- تسلیم پیشنهادها در مهلت مقرر در فراخوان

۳- دریافت رسید تحویل پیشنهادها

**سایر شرایط مناقصه:**

پیشنهاددهندگان مطابق اسناد مناقصات مورد ارزیابی فنی - بازرگانی قرار می‌گیرند و ضریب تأثیر فنی ۳۰٪ و حداقل امتیاز قابل قبول برای پذیرفتن پیشنهادات ۶۵ می‌باشد.

**تبصره ۱:** شرکت کنندگان در مناقصه می‌بایست حداقل دارای گواهینامه معتبر صلاحیت رتبه ۲ رشته راه و پاند از سازمان برنامه و بودجه کشور باشند و رونوشت آن را در پاکت «ب» قرار دهند. در صورت عدم ارائه، در ارزیابی فنی - بازرگانی پیشنهاددهنده فاقد صلاحیت تشخیص داده شده و از مناقصه حذف خواهد گردید.

**تبصره ۲:** کلیه پیمانکارانی که دارای ظرفیت خالی کار بر اساس سایت سازمان برنامه و بودجه کشور داشته باشند می‌توانند در مناقصه فوق شرکت نمایند.

پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضاء مدت مقرر در فراخوان اصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش یا کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

هزینه درج هر دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

پیشنهادات شرکت کنندگان حداقل تا ۳ ماه بعد از آخرین موعد تسلیم پیشنهادها، اعتبار خواهد داشت و برای یک دوره سه ماهه دیگر قابل تمدید می‌باشد.

سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج گردیده است.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۶-۴۴۴۲۱۳۸۰ تماس یا به سایت‌های [www.kish.ir](http://www.kish.ir) و [www.urban.kish.ir](http://www.urban.kish.ir) مراجعه فرمایید.

## آگهی استعلام ارزیابی کیفی مشاوران

(نوبت اول)

**سازمان مهندسی و عمران شهر تهران** از مشاوران واجد صلاحیت دعوت می‌نماید از تاریخ چاپ این آگهی طرف مدت ده روز با در دست داشتن معرفی‌نامه نسبت به دریافت اسناد ارزیابی کیفی (RFQ) اقدام نمایند:

**نام طرح / پروژه:** رمپ زیرگذر غرب به جنوب خیابان بهار به خیابان شادمهر

**کارفرما:** سازمان مهندسی و عمران شهر تهران

**نشانی کارفرما:** خیابان حافظ شمالی - ساختمان شماره ۵۵۹

**موضوع خدمات مشاوره:** انتخاب مهندسین مشاور جهت ارائه خدمات نظارت کارگاهی و عالی پروژه رمپ زیرگذر غرب به جنوب خیابان بهار به خیابان شادمهر

**مدت انجام پروژه:** ۶ ماه شمسی

**روش انتخاب مشاور:** تعرفه

**تخصص و پایه مورد نیاز:**

گروه	تخصص	حداقل پایه
راه و ترابری	راهسازی	دو

**محل انجام:** شهر تهران

**محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی:** (باسخوبی به سوالات و ابهامات نیز در همین محل انجام می‌گیرد)

خیابان آزادی - خیابان اسکندری شمالی - خیابان طوسی - پلاک ۱۰۱ - طبقه سوم - امور قراردادهای

**محل و زمان تحویل اسناد:**

محل تحویل اسناد: خیابان حافظ شمالی - ساختمان شماره ۵۵۹ - سازمان مهندسی و عمران شهر تهران

زمان تحویل اسناد: یک هفته پس از چاپ آگهی نوبت اول

**سازمان مهندسی و عمران شهر تهران**

## مناقصه عمومی

**شرکت آ.س.پ (سهامی عام)** به عنوان پیمانکار عمومی پروژه ساختمان اداری شرکت سرمایه‌گذاری غدیر در نظر دارد از طریق مناقصه دو مرحله‌ای نسبت به خرید دو دستگاه چیلر هواخنک اسکرو و به ظرفیت ۲۴۰ تن تبرید واقعی اقدام نموده و فروشنده دارای صلاحیت و پرخوردار از توانمندی‌های لازم را انتخاب نماید. بدین منظور از شرکت‌های واجد شرایط دعوت می‌شود به نشانی تهران - خیابان ولیعصر - خیابان شهید عباسپور پلاک ۱۶ مراجعه و نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. تاریخ خرید اسناد از مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۵ لغایت ۱۴۰۲/۱۰/۰۲ بوده و مناقصه‌گران تا پایان وقت اداری ۱۴۰۲/۱۰/۱۹ می‌توانند پیشنهاد فنی و بازرگانی خود را تحویل نمایند. هزینه خرید اسناد بیست میلیون ریال و هزینه نشر آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

**بهرای بارک بخوانیم زندگی**

## نوبت اول آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

**شرکت مهستان (سهامی خاص)** در نظر دارد تامین مصالح و اجرای کلیه عملیات مربوط به تهیه راه اندازی سه دستگاه آسانسور مسافربر ۱۳ نفره با هشت توقف تا مرحله اخذ گواهی استاندارد آسانسور بلوک‌های E.F.G در پروژه D4 (ارغوان) را به صورت یکجا و در قالب قرارداد تهیه و اجرا (تفکیک‌شده) و پرداخت بصورت ۱۰۰٪ تهران و مطابق جدول پیوست اسناد مناقصه در متفقه اتاکیه به نشانی: تهران، خاوران خیابان، نامری خیابان برادران، سجادی، تقاطع خیابان سید جوادری از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای نوبت اول به شرکت‌های ذی صلاح و دارای توان مالی و سوابق مرتبط واگذار نماید. لذا از کلیه واجدین شرایط دعوت می‌نماید جهت خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی حداکثر تا ساعت ۱۶:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۴ ضمن در دست داشتن معرفی‌نامه معتبر و پرداخت هزینه به مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال از طریق پرداخت باهماهنگی واحد مالی، شرکت به نشانی: تهران، شهرک قدس (شهرک غرب)، بلوار خوردين، چهارراه هرمز ان، خیابان مهندس یوسفیان (یوسفان)، شرکت مهستان، واحد دبیرخانه مراجعه نمایند.

**مهلت دعوت اسناد مناقصه:** تا ساعت ۱۶:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۲ می‌باشد.

## اهدای خون = اهدای زندگی



# تندرستی

همشهری

ویژه‌نامه تندرستی • شنبه ۱۱ آذر ۱۴۰۲ • شماره ۹ • دوره جدید • ضمیمه شماره ۸۹۵۹

## جراحی‌های لاغری معجزه نمی‌کنند

سبک زندگی را اصلاح کنید



هر آنچه درباره عوارض  
جراحی چاقی به شما نگفته‌اند!



این کد را اسکن  
کنید و تصاویر  
سنگین وزن‌ترین  
نوزاد ایران را  
ببینید.



## ایران جزو ۶ کشور چاق دنیا

علیرضا زالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، شایع ترین بیماری در ایران را چاقی دانست و گفت: باید پذیریم ایران جزو ۶ کشور چاق در دنیا است و بیش از ۷۰ درصد افراد جامعه چاق هستند و ۴۰ درصد افراد چاقی مفرط دارند که این عدد رو به افزایش است، لذا نیازمند برنامه‌های اصلاحی عمیق در این بازه هستیم.



## ارتباط سطح ویتامین دی با کاهش وزن

نتایج تحقیقات نشان داده است که نوشیدن بیشتر شیر حاوی کلسیم و ویتامین دی می‌تواند کاهش وزن را دو برابر کند. به گزارش اینستا، سطوح بالاتر این ویتامین ممکن است به بدن کمک کند تا ذخیره چربی را کاهش دهد و از سوی دیگر، سطوح پایین آن در بدن با ذخیره چربی مرتبط است.



# رمزگشایی از جراحی‌های چاقی

## اسلیو بهتر است یا بای پس؟



دکتر شهاب حسینی  
فوق تخصص لاپاراسکوپی (جراحی درون بین) و  
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

امروزه چاقی در اکثر کشورهای جهان و کشور ما شیوع پیدا کرده و افراد بسیاری از اضافه وزن و مشکلات و بیماری‌هایی که چاقی در پی دارد، رنج می‌برند. انگار این نکته را هم فراموش کرده‌ایم که اگر همه یک رژیم غذایی اصولی و سالم داشته باشیم و در طول روز بی‌حرکی را کنار بگذاریم چاق نخواهیم شد. البته بعضی افراد هم به علت اختلالات هورمونی و بعضی بیماری‌ها چاق می‌شوند که باید تحت نظر پزشک درمان شوند. به خاطر همین دغدغه لاغر شدن، این روزها استقبال از جراحی برای درمان چاقی زیاد شده است بی‌آنکه عواقب آن سنجیده شود. برای یافتن پاسخ سؤالاتی درباره انواع جراحی چاقی سراغ دکتر شهاب حسینی، فوق تخصص لاپاراسکوپی (جراحی درون بین) و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران رفتیم.

## چاقی و مضرات آن

چاقی یعنی تجمع غیرطبیعی سلول‌های چربی که باعث کاهش حجم معده و در معمولاً با سبک زندگی ناسالم (غذای ناسالم و کم‌تحرکی) ارتباط مستقیم دارد. چاقی ریشه بسیاری از بیماری‌هاست: دیابت نوع دو، فشارخون، کبد چرب، نازایی، بیماری‌های مفاصل و استخوان و بسیاری از انواع سرطان‌ها، بر اثر چاقی ایجاد می‌شوند. چاقی خطر بسکته قلبی و مغزی را ۶ تا ۷ برابر بیشتر می‌کند. همچنین افراد چاق، حدود ۱۰ سال، طول عمر کمتری نسبت به افراد با وزن نرمال دارند. بنابراین درمان چاقی مهم‌ترین عامل پیشگیری‌کننده مرگ و میر در جهان به‌شمار آید.

## سازوکار عمل جراحی چاقی

این جراحی‌ها زیبایی محسوب نمی‌شوند و جراح به چربی و پوست شکم دست نمی‌زند، بلکه با تغییراتی که در دستگاه گوارش انجام می‌دهد، مانند کوچک کردن معده و پیوند روده به روده، باعث یکسری تغییرات هورمونی می‌شود، حجم خوردن و اشتیاق فرد را کم می‌کند و به این ترتیب فرد کاهش وزن پیدا می‌کند.

## جراحی چاقی به چه کسانی توصیه می‌شود؟



دکتر سیدمهدی جلائی  
متخصص جراحی عمومی و  
فلوشیپ جراحی درون بین  
(آندوسکوپی)

بسیاری از افراد که از افزایش وزن رنج می‌برند، گاهی از رژیم گرفتن خسته می‌شوند و گمان می‌کنند تنها راه حل مشکلشان جراحی است. جراحی کاهش وزن برای همه مناسب نیست و فقط به افرادی توصیه می‌شود که اضافه‌وزن بسیار بالایی دارند و سایرین باید برای کاهش وزن از روش‌های غیرتهاجمی و تغییر سبک تغذیه پیروی کنند. این نکته را هم باید مدنظر داشت که در مسئله چاقی فقط بحث اضافه‌وزن مطرح نیست؛ چاقی نیز مانند فشار خون و دیابت یک نوع بیماری است که باید برای درمان آن اقدام شود. باید توجه کرد شاخص وزن به تنهایی برای اندازه‌گیری شدت چاقی کافی نیست، چراکه علاوه بر وزن باید به قد فرد نیز توجه شود. اندازه‌گیری شاخص توده بدن یا BMI است که به استفاده از فرمول اندازه قد و وزن برای تعیین شدت چاقی به کار می‌رود. توده بدن افراد سالم حدود ۱۸ تا ۲۵ است و زمانی که از ۲۵ و ۳۰ فراتر رود، شخص به تدریج چاق‌تر و دچار بیماری‌های بیشتری می‌شود. انجام عمل جراحی کاهش وزن برای افراد دارای BMI بالای ۴۰ مناسب است و جراحی این افراد که دچار چاقی مفرط هستند، تحت پوشش بیمه‌ای قرار دارد.

جراحی «اسلیو معده» یک روش مورد تأیید جهانی است و باعث کاهش حجم معده و در نهایت کاهش وزن می‌شود؛ به گونه‌ای که طی این عمل جراحی حدود ۸۰ تا ۹۰ درصد حجم معده برداشته می‌شود و اشتیاق فرد به میزان زیادی کاهش پیدا می‌کند. جراحی «بای پس معده» نیز روش دیگر دارای مقبولیت جهانی برای کاهش حجم معده است و انواع مختلفی دارد که روش کلاسیک آن مورد تأیید است. این روش ترکیبی از کاهش حجم معده و کاهش جذب غذاست و طی آن فرد غذای کمتری مصرف می‌کند و همان میزان نیز کمتر جذب می‌شود. جراحی بای پس معده کلاسیک برای افرادی که شاخص توده بدن بالایی ندارند به هیچ وجه توصیه نمی‌شود و پذیرش ریسک جراحی و عوارض درمان برای مواردی که چاقی شدید و در حد بیماری نباشد صحیح نیست. بنابراین در این موارد باید از روش‌های غیرتهاجمی و یا اصلاح سبک زندگی مانند تغییر رژیم غذایی، استفاده از غذاهای سالم، پر هیز از غذاهای ناسالم و پر کالری و همچنین افزایش فعالیت بدنی برای کاهش وزن استفاده شود.

## کدام جراحی از همه بهتر است؟

همه این عمل‌ها استاندارد هستند و تنها بر حسب عادات غذایی فرد، جراحات دستگاه گوارش (فتق معده، زخم معده، رفلاکس)، بیماری‌های زمینه‌ای (دیابت، فشار خون، کم‌کاری تیروئید) و اینکه در اقوام درجه یک آنان، سابقه سرطان وجود دارد یا خیر، تصمیم‌گیری می‌شود. این جراحی‌ها بر یکدیگر برتری ندارند و تنها باید، عمل صحیح، برای فرد صحیح، توسط پزشک حاذق، انجام شود. این جراحی‌ها هر کدام مزایا و معایب مختص به خود را دارند. پس از عمل، انجام دستورات غذایی و ورزشی از ضروریات است. در اینگونه عمل‌ها ۵۰ درصد با جراح و ۵۰ درصد با خود بیمار است که دستورات غذایی و ورزشی تیم درمان (متخصص تغذیه، جراح و پزشک ورزش) را انجام دهد.

## انواع جراحی چاقی

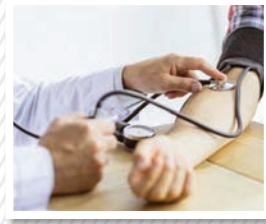
۳ دسته عمل‌های جراحی چاقی و متابولیک داریم که جراحی‌های محدودکننده، جراحی‌های ایجادکننده سوء جذب و جراحی‌های ترکیبی نامگذاری شده‌اند. عمل‌های جراحی که محدودکننده خوردن هستند، یعنی حجم خوردن فرد و اشتها را کم می‌کنند، شایع‌ترین نوع این عمل، اسلیو نام دارد. در این عمل، ۷۵ تا ۸۰ درصد حجم معده خارج می‌شود و همچنین قسمت بالای معده که حاوی هورمون گرسنگی است نیز برداشته می‌شود و بقیه معده به شکل موز باقی می‌ماند. در عمل حلقه‌گذاری چیزی از بدن خارج نمی‌شود، بلکه حلقه سیلیکونی دور معده قرار می‌گیرد، هرچه این حلقه، بیشتر باد شود، تنگ‌تر می‌شود و خوردن فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بالون نیز یکی از محدودکننده‌های معده است که جنس سیلیکونی دارد که از آب مقطر پر و در معده جای گذاری می‌شود، بالون احساس پری و سیری در معده ایجاد می‌کند.

حلقه معده به دلیل عوارضی که داشته، منسوخ شده است. بالون معده هم روش موقتی است و ۳ الی ۶ ماه پس از ایجاد کاهش وزن، از معده خارج می‌شود؛ این عمل نیز دیگر انجام نمی‌شود. دسته دیگری از عمل‌ها منجر به ایجاد سوء جذب در فرد می‌شود؛ به‌طور مثال اگر در فرد نرمال، ۷ متر روده وجود دارد، جراح کاری می‌کند که تنها در یک متر آن، عمل جذب صورت گیرد، در این نوع عمل، اسهال‌های شدید، نارسایی کبد و سوءتغذیه‌های شدید دیده می‌شود و گاهی با مرگ‌ومیر نیز همراه است، به دلیل همین عوارض، عمل‌های سوء جذب نیز به دست فراموشی سپرده شده است. دسته سوم عمل‌ها، ترکیبی هستند (هم سوء جذبی و محدودکننده) مانند عمل بای پس که جزو عمل‌های ترکیبی محسوب می‌شود، در این عمل چیزی از بدن خارج نمی‌شود و تنها قسمتی از معده توسط منگنه‌هایی که جراح کارگذاری می‌کند، غیرفعال می‌شود و همچنین با جراحی خاصی، جذب قسمتی از روده هم مختل می‌شود.



### آغاز غربالگری فشارخون بالا و دیابت

محسن بارونی، رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت، با بیان اینکه فشارخون بالا عامل مرگ و میر حدود ۸۵ هزار نفر و دیابت نیز مستقیماً عامل مرگ و میر حدود ۱۳۰ هزار نفر در کشور است، گفت: وزارت بهداشت با توجه به اهمیت بالای پیشگیری از فشارخون بالا و دیابت، غربالگری این دو بیماری را آغاز کرده است.



### عوارض مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها

آزیتا نی زاده، سرپرست گروه ارزیابی فناوری سلامت و مطالعات مدیریتی و اقتصادی سازمان غذا و دارو، مهم ترین عوارض جانبی مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها را از بین رفتن میکروب های مفید و نرمال دانست و گفت: از بین رفتن میکروب های مفید موجب می شود بدن نتواند برخی ویتامین ها را جذب کند و کمبود آنها ایجاد می شود و از سوی دیگر بدن را مستعد عفونت های قارچی می کند.



## بُکش و خوش هیگلم کن!

حوادث مرگبار برای ایرانی ها زیر تیغ جراحی لاغری

### عوارضی که تا پایان عمر با شما می ماند

دکتر ایرج خسرونی، متخصص بیماری های گوارش و کبد و رئیس انجمن متخصصان داخلی ایران درباره عوارض جراحی زیبایی لاغری به همشهری می گوید: اکثر افرادی که اقدام به جراحی های لاغری مثل بای پس و اسلیو معده می کنند، مدتی طعم لاغری و زیبایی را می چشند اما بعد دچار عوارض متعددی می شوند. عوارضی مثل اسهال، لاغری مفرط، بی اشتها و ناراحتی اعصاب که تا پایان عمر با فرد خواهد ماند. رئیس انجمن پزشکی متخصص داخلی می گوید: در عمل بای پس، بخش زیادی از معده را برمی دارند که دیگر برگشت پذیر نیست. در جراحی اسلیو معده هم قسمتی از معده را برمی دارند که آن هم قابل برگشت نیست و عوارض زیادی هم دارد. این عوارض صد درصد دائمی است و تا آخر عمر با فرد می ماند. چون همانطور که گفتیم بخشی از معده که بریده شده، دیگر غیر قابل برگشت است.

دکتر خسرونی در پاسخ به این سؤال که آیا هرگز نباید به سمت جراحی زیبایی لاغری رفت، می گوید: فقط کسانی باید این جراحی ها را انجام بدهند که واقعا برای شان ضروری است. اما متأسفانه الان افراد زیادی به خصوص خانم ها را می بینیم که به خاطر وسواس زیبایی، اقدام به انجام این عمل جراحی می کنند که اصلاً برای شان ضرورتی ندارد. این متخصص بیماری های گوارش و کبد می گوید: متأسفانه خیلی از افراد بدون مشورت و تجویز پزشک برای عمل جراحی لاغری اقدام می کنند و اصلاً نمی دانند که این جراحی ها می تواند مرگ آفرین باشد. گاهی اوقات عوارض خود جراحی و عوارض بیهوشی باعث مرگ فرد حین عمل می شود. گاهی هم عفونت ها و عوارض پس از عمل باعث مرگ فرد می شود.

این استاد دانشگاه به افرادی که قصد جراحی زیبایی لاغری دارند، تأکید می کند که قبل از اقدام به جراحی، حتماً به یک روان پزشک مراجعه کنند و اگر مشکلی روانی در میان نبود، این کار را انجام دهند. چون چاق به نظر رسیدن در بسیاری از موارد علت روانی دارد.

### بهترین روش برای لاغر شدن

دکتر مریم مظاهر یون، دکترای تغذیه و رژیم درمانی، عضو انجمن علمی تغذیه ایران و عضو انجمن بین المللی چاقی به همشهری می گوید: بهترین متد برای لاغر شدن، اصلاح رژیم غذایی روزانه، داشتن فعالیت بدنی رو تین، خواب کافی و مناسب و مدیریت استرس است. اگر این ۴ اصل اولیه و الفبای تناسب اندام را رعایت کنیم، قطعاً به وزن ایده آل و تناسب اندام می رسیم اما اگر آن را رعایت نکنیم از هیچ راهی نمی توانیم به تناسب اندام برسیم. حتی با جراحی های لاغری. چون افراد بعد از جراحی اسلیو و بای پس معده هم دوباره چاق می شوند. دکتر مظاهر یون می گوید: در کنار تغذیه، رژیم درمانی و ورزش اگر شخصی فکر می کند دچار پر خوری عصبی یا مشکلاتی است که از نظر روانی او را به سمت بیشتر خوردن یا کمتر خوردن سوق می دهد، بهتر است با یک روان پزشک که تخصصش در زمینه اختلالات خوردن است، مشورت کند. چون چاقی، یک بیماری مولتی فاکتورال است؛ یعنی عوامل متعددی در آن دخیل هستند و اگر ما به صورت مولتی فاکتورال یا چند عاملی برای درمان آن اقدام کنیم، قطعاً نتایج خوبی به دست خواهیم آورد.



**در عمل، بای پس، بخشی زیادی از معده را برمی دارند که دیگر برگشت پذیر نیست. در جراحی اسلیو معده هم قسمتی از معده را برمی دارند که آن هم قابل برگشت نیست و عوارض زیادی هم دارد. این عوارض صد درصد دائمی است و تا آخر عمر با فرد می ماند. چون بخشی از معده که بریده شده، دیگر غیر قابل برگشت است.**



تب جراحی لاغری در ایران طوری بالا گرفته که شبکه های اجتماعی پر از تبلیغات گسترده آن است. این تبلیغات تا حدی فریبنده و پر زرق و برق است که افراد دچار چاقی مفرط یا اضافه وزن یا کسانی که مشکل پر خوری دارند، خیلی راحت وسوسه و به انجام این کار ترغیب می شوند.

اگر عبارت «جراحی لاغری» را در گوگل سرچ کنید، با سایت هایی آشنا خواهید شد که تلاش دارند بای شما را به هر قیمتی به انجام انواع جراحی لاغری باز کنند. از جراحی اسلیو گرفته تا بای پس معده و لاغری با لیزر و... از تبلیغ متسد لاغری کلینیک به عنوان جدیدترین متدها گرفته تا معرفی و تبلیغ پزشک لاغری کلینیک در ردیف ۱۰ پزشک برتر! تبلیغاتی که این توانایی را دارند که خیلی از افراد را دچار وسواس زیبایی کند و آنها را به فکر یاری شدن ببیند.

خیلی از سایت ها، پیج ها و کانال ها نوید قسط بندی این جراحی ها را می دهد و همین، خیلی ها را دچار وسوسه می کند. غافل از اینکه جراحی های لاغری، عوارض بسیار زیادی دارند و حتی در مواردی مرگبار هستند؛ اوایل ماه گذشته بود که خبر مرگ ۳ زن جوان در تهران که برای عمل زیبایی و لاغری اقدام کرده بودند، رسانه ای شد. این ۳ زن در یک روز و در ۳ کلینیک جداگانه و زیر عمل لاغری و زیبایی جان باختند.

### روایت +

### خانمی که ۳ ماه با شکم باز زندگی کرد

فاطمه، بانوی ۵۵ ساله ای از غرب کشور است که چندی پیش با مراجعه به یکی از کلینیک های شهر خود اقدام به برداشتن چربی های شکم با استفاده از لیزر کرده اما برای او جراحی زیبایی مساوی بوده با سوختگی و عفونت داخل شکم. او تجربه خود را این چنین با فارس در میان گذاشته است: بعد از عمل و در حالی که انتظار داشتیم، دردهایم تسکین پیدا کند، اما روز بروز حالم بدتر می شد و بسا عفونت بخیه ها متوجه شدم که داخل شکم دچار سوختگی و عفونت شدید شده است. بعد از اطلاع از این موضوع، دیگر به پزشک خود اطمینان نداشتیم، اما پزشک دیگری هم با آن وضعیت مرا قبول نمی کرد، زیرا احتمال انتقال عفونت به کل بدن وجود داشت، تا اینکه نهایتاً یک پزشک آشنا کار درمان را شروع کرد.

فاطمه که هیچ گاه خاطره آن روزها از ذهنش پاک نمی شود، ادامه می دهد: شاید باورتان نشود اما عرض شکم من به مدت ۳ ماه کاملاً باز بود تا هر روز شست و شو و عفونت ها از آن خارج شود. هیچ وقت فراموش نمی کنم زمانی که پرستار مجبور بود همه مشت خود را در شکم من بچرخاند تا کار شست و شو به درستی انجام شود، چقدر فریاد می زدم و خانواده ام چقدر عذاب می کشیدند. واقعا تجربه تلخ و دردناکی بود که امیدوارم برای هیچ کس پیش نیاید.

این روایت فقط بخش بسیار کوچکی از آن چیزی است که بر اثر جراحی های زیبایی ممکن است بر سر افراد بیاید، اما متأسفانه کمتر از این عوارض صحبت می شود، چون نه قربانیان دل شان می خواهد کسی از ناکامی شان خبردار شود و نه علاقه مندان به جراحی، تمایلی به شنیدن این عوارض و تردید در تصمیم شان دارند که خروجی اش می شود نا آگاهی، افزایش روز به روز آمار جراحی های زیبایی و عوارضی که به قیمت مختل شدن زندگی افراد و خانواده های شان تمام می شود.



**نیم ساعت؛ حداقل زمان فعالیت فیزیکی روزانه**

کورش اعتماد، مدیر کل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، ضمن تأکید بر ضرورت فعالیت بدنی گفت: در کشور ما ۵۰ درصد جمعیت بالای ۳۰ سال فعالیت فیزیکی کافی ندارند که منجر به افزایش پر فشاری خون و دیابت در افراد می‌شود. وی افزود: حداقل زمان مورد انتظار فعالیت فیزیکی روزانه برای هر فرد، نیم ساعت و در هفته، دو و نیم ساعت است.



**کدام جراحان صلاحیت انجام جراحی‌های چاقی را دارند؟**

دکتر شهاب شهبازی، مدیر کلینیک چاقی بیمارستان رسول اکرم (ص)، می‌گوید: جراحی‌های چاقی عوارض کوتاه‌مدت مثل یک عمل جراحی کیسه صفر دارند، البته اگر پزشک دارای صلاحیت انجام دهد. در حال حاضر بیش از ۱۰۰ فلوشیپ آموزش دیده جراحی چاقی در کشور داریم که انواع عمل‌های چاقی را انجام می‌دهند چون برای همه افراد نباید یک نسخه پیچید.



**در پیچ**

**علت آمار بالای مرگ**

**در جراحی لیپوساکشن**

نایب رئیس انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران گفت: با احتمال زیاد، لیپوساکشن بیشترین آمار مرگ و میر را در جراحی‌های زیبایی دارد. سیدنجات حسینی افزود: به طور کلی به عموم مردم آگاهی بدهیم که جراحان فوق تخصص پلاستیک و زیبایی، تنها کسانی هستند که به صورت قانونی می‌توانند انواع جراحی لیپوساکشن و لیپوماتیک را انجام دهند؛ چرا که در طول دوره سه‌ساله این آموزش‌ها را دیده‌اند و هر کسی نمی‌تواند بدون داشتن مدرک فوق تخصص جراحی پلاستیک این اعمال جراحی را انجام دهد.

وی ادامه داد: متأسفانه اخیراً مشاهده شده برخی افراد غیرفوق تخصص و برخی تکنیسین‌ها و... به وسیله تبلیغات فریبنده و پیشنهاد قیمت پایین، انواع عمل لیپوساکشن و... را با همکاری مراکز جراحی انجام می‌دهند که به دلیل اینکه در این حوزه آموزش و دوره لازم را ندیده‌اند، بیمار دچار عوارض مختلف شدید شده و حتی منجر به مرگ فرد می‌شود. حسینی به مهر گفت: برخی افراد غیرفوق تخصص که با اصول علمی لیپوساکشن آشنا نیستند، این عمل‌های مهم را حتی در مطب یا مکان‌های زیرزمینی بدون امکانات انجام می‌دهند که به گونه‌ای بازی با سلامت و جان مردم است.

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی متذکر شد: از مهم‌ترین عوارضی که طی انجام عمل لیپوساکشن توسط فرد غیرفوق تخصص انجام شده، می‌توان به بروز نکروز، آمبولی چربی، آمبولی لخته خون، کم‌خونی، صدمه احشای داخل شکمی، عفونت و آبسه محل تزریق چربی، اغمارفتن و حتی در برخی موارد فوت بیمار اشاره کرد.

نجات حسینی افزود: علت بروز عوارض عمل لیپوساکشن توسط افراد غیرفوق تخصص را در اغلب موارد می‌توان ساعات طولانی بیهوشی، صدمه به کبد و طحال و احشای شکمی و کشیدن چربی بیش از حد در یک مرحله اشاره کرد.

نایب رئیس انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران عنوان کرد: متأسفانه در شهر یور امسال ۳ مورد فوتی به دلیل انجام عمل لیپوساکشن توسط افراد غیرفوق تخصص و ۴ مورد نیز در تیر و خرداد امسال گزارش شده است.

وی افزود: حدود ۱۴ بیمار طی یک سال نیز به دلیل انجام عمل لیپوساکشن توسط افراد غیرفوق تخصص، دچار پارگی داخل احشا شده‌اند که می‌تواند بسیار مشکل‌ساز باشد.

وی در پایان گفت: متأسفانه مثلث دلال - بلاگر و تکنیسین و مراکز جراحی متخلف، عامل گسترش اعمال جراحی زیبایی بی‌رویه و لیپوساکشن‌های غیرضروری هستند.

**چه چیزی شما را واجد شرایط جراحی چاقی می‌کند؟**

برخی شرایط که بهتر است عمل جراحی چاقی بدن انجام دهید شامل موارد زیر می‌شود:

- ✓ BMI حداقل ۴۰ و شرایط پزشکی مرتبط با چاقی.
- ✓ BMI حداقل ۳۵ و یک بیماری شدید مرتبط با چاقی.
- ✓ BMI به راحتی اندازه‌گیری می‌شود، ممکن است مجبور شوید برخی از آزمایش‌های پزشکی را برای تشخیص بیماری‌های مرتبط با چاقی خود انجام دهید.



**فرمول محاسبه شاخص توده بدنی**

$$BMI = \frac{\text{وزن}}{\text{قد} \times \text{قد}}$$

منظور از فرمول بالا این است که وزن بر مقدار قد ضرب در قد، تقسیم می‌شود. باید واحد وزن کیلوگرم و واحد قد متر باشد.

**راهنمای شاخص توده بدنی و میزان چاقی**

به کسانی که شاخص توده بدنی BMI آنها بین ۲۵ تا ۳۰ کیلوگرم بر متر مربع باشد، افراد دارای اضافه وزن و به آنها بی‌چاقی یا شاخص به بیش از عدد ۳۰ کیلوگرم بر متر مربع برسد چاق گفته می‌شود. افرادی که شاخص توده بدنی آنها بیش از ۴۰ کیلوگرم بر متر مربع باشد بیماران دچار چاقی مفرط (چاقی مرضی و یا چاقی بدخیم) هستند. البته علاوه بر شاخص توده بدنی از عوامل دیگری مانند «درصد چربی بدن» و «اندازه دور کمر» نیز برای تعریف چاقی استفاده می‌شود.

BMI	تقسیم‌بندی
کمتر از ۱۸.۵	پایین‌تر از وزن نرمال
۱۸.۵ تا ۲۵	وزن نرمال
۲۵ تا ۳۰	اضافه وزن
۳۰ تا ۳۵	چاقی درجه ۱
۳۵ تا ۴۰	چاقی درجه ۲
بالتر از ۴۰	چاقی شدید (مفرط)
بالتر از ۶۰	چاقی بسیار شدید

**بای پس**

عمل بای پس بسیار خشن است و در آن قسمتی از معده و روده باریک برداشته می‌شود که غیر قابل برگشت هم است. بای پس معده شامل ایجاد یک کیسه کوچک از معده و اتصال کیسه تازه ایجاد شده به طور مستقیم به روده کوچک است. به این ترتیب تغذیه بلعیده شده به داخل این کیسه کوچک معده و سپس به طور مستقیم به روده کوچک می‌رود و در نتیجه قسمت اعظم معده و قسمت اول روده کوچک شما را دور می‌زند و زمانی انجام می‌شود که رژیم غذایی و ورزش مؤثر نباشد. بیمار باید بدانند بعد از عمل ممکن است گرفتار زخم معده، خونریزی معده و حتی سرطان شود.

**پیشگیری  
سودی**

**همه عوارض لا**







### زنگ خطر افزایش دیابت در جوانان

دکتر مرجان موعودی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل، از افزایش دیابت در جوانان به علت اضافه وزن، کاهش تحرک و تغذیه نامناسب خبر داد و گفت: افراد چاق، بی تحرک، دارای سابقه خانوادگی دیابت، سابقه بیماری‌های قلبی و عروقی، سابقه دیابت بارداری و افراد بالای ۳۵ سال بدون علامت حتماً تست‌های غربالگری دیابت را انجام دهند.



### نوزاد ۷ کیلویی در مشهد به دنیا آمد

نگار رمضان‌پور، متخصص زنان و زایمان بیمارستان رضوی اظهار داشت: مادری در بارداری پنجم خود، با سابقه دیابت بارداری کنترل نشده و وزن حدود ۱۰۰ کیلوگرم نوزاد ۶ کیلو و ۹۰۰ گرمی به دنیا آورد. وی ادامه داد: با توجه به وزن بالا و بزرگی شکم مادر، او تحت عمل سزارین قرار گرفت و عمل با موفقیت انجام شد.

## هلمشهاری تندرسی

ویژه‌نامه تندرسی + ۱۱ آذر ۱۴۰۲ + شماره ۹ دوره جدید

### هشدار +

### بوتاکس معده

### چه خطراتی برای لاغری دارد

دکتر کامران باقری لنکرانی  
فوق تخصص گوارش و کبد و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز



کامران باقری لنکرانی، فوق تخصص گوارش و کبد و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ویژگی‌های روش جدید لاغری با تزریق بوتاکس به معده را توضیح داد و در مجموع آن را پر مخاطره، موقت و کم‌اثر دانست. وی به مهر گفت: روش جدید تزریق بوتاکس از طریق آندوسکوپی به ۱۰ تا ۱۴ نقطه از معده است که براساس مطالعات انجام شده حداکثر ۱۰ درصد وزن را برای ۳ ماه کاهش داده و سپس وزن به میزان قبلی باز خواهد گشت.

وی ادامه داد: براساس گزارشی که اخیراً در اروپا منتشر شده است، بیش از ۶۰ نفر از افرادی که برای درمان چاقی به این اقدام تن داده بودند به بیماری مسمومیت بوتولیسم مبتلا شدند. بیشتر این موارد به علت تزریق بوتاکس به میزان بیش از حد یا در عمق نامناسب بافت رخ داده بود.

به گفته عضو فرهنگستان علوم پزشکی، بوتاکس همان سم کلاستریدیوم بوتولینوم است که ورود مقادیر زیاد آن به بدن می‌تواند عوارضی همچون نارسایی تنفسی و فلج برخی از اعصاب را پدید آورد.

وی افزود: اگر قرار بر استفاده از این درمان با هدف لاغری باشد باید در مراکز خاص توسط افراد فوق تخصص گوارش و کبد با تبحر ویژه انجام شود و با وجود این از بوتاکس معده نمی‌توان انتظار آثار ماندگار داشت.

گفتنی است مدت ماندگاری بوتاکس معده ۴ تا ۶ ماه است و با وجود اینکه گفته می‌شود بیمار طی این مدت می‌تواند نزدیک به ۲۰ کیلو از وزن خود را از دست بدهد، اما مطالعات نشان می‌دهد که تنها منجر به کاهش ۱۰ تا ۱۵ درصد از اضافه وزن فرد می‌شود.

همچنین برخی محققان پس از بررسی تمامی مقالات منتشر شده در این زمینه عنوان کردند که هیچ مدرکی مبنی بر کاهش وزن طولانی‌مدت مؤثر پس از تزریق بوتاکس پیدا نکرده‌اند.



### بوتاکس معده

بوتاکس معده یکی از تکنیک‌های کاهش وزن سریع شناخته می‌شود و برای انجام آن از آندوسکوپی و تزریق سم بوتولینوم به معده استفاده می‌شود. ممکن است پس از انجام آندوسکوپی معده کمی خونریزی داشته باشد که طبیعی است. اما اغلب شش ماه اثر دارد و بعد از آن کمی می‌شود و با رژیم غذایی باید آن را ادامه داد.

به‌طور کلی عوارض ناشی از بوتاکس معده شامل مشکلات جراحی مانند خونریزی، عفونت، تورم و درد در محل تزریق بوتاکس و همچنین مشکلات گوارشی مانند مشکلات هضمی، نفخ، اسهال یا تغییر در چگونگی دفع، التهاب معده یا زخم معده است. (مورد تأیید انجمن چاقی و فدراسیون نیست.)

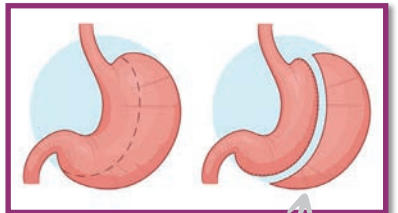
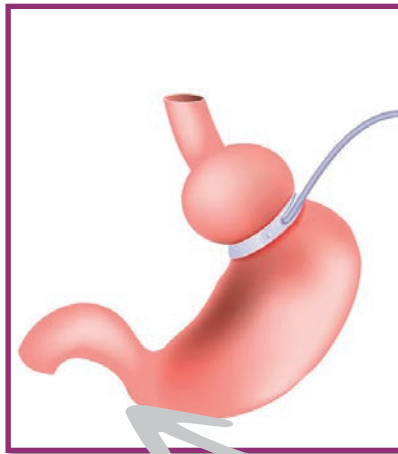


### حلقه‌گذاری

حلقه‌گذاری یا باندینگ کار راحتی است و می‌توان بعد از مدتی آن را برداشت. البته ممکن است گاهی هم چسبندگی بدهد و نتوان آن را برداشت. در این عمل، حلقه سیلیکونی قابل تنظیمی اطراف بالاترین قسمت معده قرار می‌گیرد؛ به گونه‌ای که یک کیسه کوچک در بالای حلقه ایجاد می‌کند. باندینگ معده برای کاهش اندازه معده و محدود کردن غذای مصرفی انجام می‌شود. در نتیجه فرد پس از مصرف مقدار کمی غذا احساس سیری می‌کند.

اگر باندینگ معده به درستی قرار نگیرد باعث کمبود ویتامین می‌شود و ممکن است هیچ‌وقت احساس سیری را دیگر تجربه نکنید یا وجود حلقه باعث عفونت دوباره معده شود.

اگر عوارض ناشی از حلقه معده در فرد زیاد باشد باید هر چه سریع‌تر از بدن خارج شود که این کار باعث می‌شود فرد با اضافه وزنی بیشتر از زمان قبل جراحی مواجه شود. (منسوخ شده است.)



### اسلیو

در عمل اسلیو معده قسمت زیادی از معده برداشته می‌شود. ولی روده باریک دست نمی‌خورد که غیر قابل برگشت هم هست. اما اگر بیمار دچار عارضه‌ای شود کار مهمی نمی‌توان برای او انجام داد. در این عمل حدود ۷۵ درصد از حجم معده برداشته می‌شود؛ در نتیجه فرد پس از خوردن مقدار کمی غذا احساس سیری می‌کند. اسلیو معده عمل خطرناکی است چون بخش بزرگ یک اندام حیاتی بدن برداشته می‌شود. عوارض جانبی اسلیو معده می‌تواند شامل خونریزی زیاد، عفونت، لخته خون، مشکلات تنفسی و نشت از لبه معده و در محل برش باشد.



# ممانی ندارد

## لاغری با جراحی!

هر آنچه درباره عوارض جراحی چاقی به شما نگفته‌اند!



دور کم‌بیش از ۱۰۲ سانتی‌متر مردان و بیش از ۸۸ سانتی‌متر در زنان به عنوان مشخصه چاقی و عامل خطر ساز محسوب می‌شود.



امیر حسین حبیبیان، معاون مرکز آمار و فناوری اطلاعات سازمان بیمه سلامت ایران، گفت: بیشترین داروهای تجویزی و مصرفی در کشور، داروهای دیابت است. در سامانه نسخه الکترونیک، پر تجویزترین و پر مصرفترین داروها متفورمین، آس آ و لو زار تان دیده می‌شوند که در درمان دیابت و پر فشاری خون کاربرد دارند.



مرضیه وحید دستجردی، رئیس گروه سلامت زنان فرهنگستان علوم پزشکی، افزایش وزن مادر را در دوران بارداری حدود ۱۰ تا ۱۲ کیلو دانست و خاطر نشان کرد: نقش تغذیه سالم در این دوران بسیار مهم است و اگر مواد غذایی مصرفی نامناسب باشد و پروتئین کافی به جنین نرسد، عوارض جبران ناپذیری به دنبال خواهد داشت.

هشدارهای مشاور تغذیه و رژیم درمانی

# جراحی‌های لاغری معجزه نمی‌کنند سبک زندگی را اصلاح کنید



مراقبت‌های سنگین پس از جراحی‌های لاغری یک شبه لاغر نمی‌شوید

این روزها بسیاری از افراد معمولاً پس از شکست در چندین برنامه رژیم غذایی و گاه درمان دارویی به جراحی لاغری روی آورده‌اند و انواع جراحی معده با هدف کاهش وزن جای خود را به رژیم‌های لاغری رایج داده‌اند. همانطور که چاقی برای سلامتی مضر است، جراحی لاغری هم عوارض خود را دارد و باید آن را آخرین راه حل در نظر گرفت، آن هم با نظر پزشک حاذق و داشتن شرایط لازم. اگر فکر می‌کنید چاق هستید و ذهن‌تان درگیر این مد روز شده باید بگویم که تصور نکنید پس از جراحی‌های اسلیو و بای پس معده که پر طرفدار هم هستند، یک شبه لاغر می‌شوید و به وزن دلخواه‌تان می‌رسید، چون پس از انجام این عمل‌ها همچنان رعایت رژیم غذایی ضروری است و اگر سبک تغذیه و مدل زندگی خود را تغییر ندهید، هیچ فایده‌ای ندارد. برای آشنایی با نکات تغذیه‌ای و رژیم غذایی بعد از عمل‌های لاغری و ضرورت رعایت رژیم خاص آن با «زهره میر شفیعی» مشاور تغذیه و رژیم درمانی، عمل اسلیو و بای پس معده گفت‌وگو کرده‌ایم.

## این عمل‌ها برای لاغر شدن نیست



دکتر بابک نیکومرام  
نایب رئیس انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران

جراحی‌های لیپوساکشن و ایدومینوپلاستی برای لاغری و کاهش وزن نیستند، بلکه روش‌هایی برای خوش فرم شدن بدن هستند. اگر فردی خیلی چاق است و به دنبال کاهش وزن و لاغری است باید به دنبال رژیم غذایی و فعالیت بدنی مناسب باشد و اگر ورزش بسیار بیش از اندازه است باید تحت اعمال جراحی برای چاقی مفرط نظیر بای پس معده یا اسلیو معده باشد.

برای افرادی که وزن نسبتاً مناسبی دارند ولی مقداری چربی مقاوم به رژیم غذایی و ورزش دارند روش‌هایی مثل لیپوساکشن را برای خوش فرم شدن بدنشان انجام می‌دهیم و اگر شلی پوست داشته باشند ممکن است کاندیدای عمل جراحی ایدومینوپلاستی باشند. بنابراین افراد حواسشان باشد فریب بعضی تبلیغات گمراه کننده لاغری با این عمل‌ها را نخورند. این جراحی‌ها برای خارج کردن چربی‌های موضعی است یا فردی که دچار شل شدن پوست شده برای وی عمل ایدومینوپلاستی را انجام می‌دهیم که یک نوع لیفتینگ است.

ایده‌ال این است که افراد ابتدا تغذیه و ورزش مناسب را برای رفع چربی‌های اضافی برگزیده باشند. با تجربه‌ای که دارم غالب افراد مراجعه کننده با اینگونه توصیه‌ها یعنی تغییر سبک زندگی، رژیم غذایی مناسب و ورزش نیازی به اینگونه عمل‌ها پیدا نمی‌کنند.

عمل ساکشن می‌تواند عوارض خیلی کم تا شدید و حتی مرگ را به دنبال داشته باشد. اگر برخی تمهیدات رعایت نشود و بیمار مناسب جراحی انتخاب نشود و جراح هم فرد متبحری نباشد هر عملی می‌تواند عوارض مرگباری داشته باشد؛ به خصوص ساکشن که لوله‌ای وارد زیر جلد می‌شود که اگر جراح بی‌تجرب باشد و نداشته باشد ممکن است لوله وارد حفره شکم شود یا کانون‌های نادرست را اگر انتخاب کند ریسک آمبولی چربی را افزایش می‌دهد.

تأکید می‌کنم لیپوساکشن و بادی کانتورینگ برای کانتور کردن و فرم‌دهی بدن است و هیچ‌گاه این عمل‌ها را برای لاغری نه نام می‌بریم نه استفاده می‌کنیم. این اعمال نهایتاً ۲ تا ۴ کیلو از وزن بدن کاهش پیدا می‌کند؛ این در حالی است که بیمار می‌تواند با گرفتن رژیم همین چند کیلو وزن را کم کند و نیازی به هزینه و انجام ساکشن و پذیرفتن مخاطرات آن ندارد. برخی هم که رژیم مناسب نداشته باشند بر فرض که ما با انجام ساکشن چند کیلو محدود از وزن وی را هم کم کنیم ظرف ۶ ماه بعد تمام این وزن ممکن است برگردد.

**شروع غذاهای نرم با نظر جراح**  
بعد از چند هفته مصرف مواد غذایی پوره‌ای، همزمان با پیشرفت در روند بهبودی و با نظر جراح، فرد می‌تواند مصرف مواد غذایی نرم را شروع کند. گوشت‌های کم چرب مثل مرغ، ماهی، تخم‌مرغ، سوپ، برنج، میوه‌های تازه یا کنسرو شده بدون پوست و سبزی‌های پخته شده مناسب است.

**۲۴ ساعت فقط آب**  
نخستین مرحله بعد از جراحی بای پس معده این است که فرد تا یک روز بعد از عمل فقط می‌تواند آب و مایعات شفاف بنوشد. بعد از یک روز مایعات دیگر هم به آن اضافه می‌شود. برای مثال در یک هفته اول می‌توان از سوپ رقیق، چای و قهوه بدون کافئین، شیر کم چرب، زله و آب میوه‌های طبیعی بدون شکر استفاده کرد.

**اهمیت انتخاب نوع غذا**  
هر کدام از عمل‌هایی که به منظور لاغر شدن انجام می‌شود، بسته به شرایط فرد و نوع عمل، دستورالعمل تغذیه‌ای و رژیم غذایی خاص خود را دارد. به همین خاطر پس از انجام عمل‌های کاهش وزن، انتخاب نوع غذا اهمیت زیادی خواهد داشت و به دلیل کاهش ریسک عمل، پس از عمل فرد باید تحت نظر متخصص تغذیه باشد و مطابق دستور او رفتار کند. توجه داشته باشید که ریکواری و حفظ رژیم غذایی بعد از عمل، موضوع مهمی است که باید رعایت شود. مثلاً پس از عمل حداقل تا یک سال نباید سوسیس و کالباس، انواع فست‌فود، الکل و سیگار مصرف کرد. با توجه به وضعیت سلامت خود نیز با نظر پزشک معالج و متخصص تغذیه حتماً از ایجاد پیوست با نوشیدن مایعات زیاد و میوه‌ها و سبزی مجاز جلوگیری کنید.

**بعد از حدود ۸ هفته**  
در مرحله چهارم بعد از حدود ۸ هفته از شروع رژیم غذایی بای پس معده، بیمار می‌تواند مصرف غذاهای جامد را شروع کند، ۳ وعده غذایی داشته باشد و هر بار یک بشقاب یا نصف بشقاب غذا میل کند.

**یک هفته بعد از عمل**  
در مرحله دوم و پس از گذشت حدود یک هفته از عمل، بیمار می‌تواند شروع به خوردن غذاهای پوره‌ای کند. وعده‌های غذایی نیز ۶ وعده و هر وعده تنها شامل ۴ تا ۶ قاشق غذاخوری پوره است. ضمن آن که غذاها باید به آرامی و در مدت حدود ۲۰ دقیقه میل شود.

**محدودیت‌های غذایی پس از عمل**  
غذا باید به آرامی جویده و مایعات و آب نیز جرعه‌جرعه نوشیده شود. سرعت غذا خوردن نیز باید کم باشد؛ به گونه‌ای که هر وعده غذایی بین ۳۰ تا ۴۵ دقیقه طول بکشد. توجه داشته باشید که نان، نوشیدنی‌های گازدار، سبزی‌های خام، غذاهای پرادویه یا تند، آجیل و دانه‌ها، سبزی‌های پرفیبر مانند کرفس، کلم بروکلی و کلم‌ها گوشت‌های سفت، گوشت قرمز و غذاهای سرخ شده از جمله موادی هستند که پس از عمل جراحی نمی‌توان از آنها استفاده کرد.

**حفظ تعادل غذایی، نوشیدن آب زیاد و پیاده‌روی**  
تعادل غذایی بعد از عمل هم موضوع مهم دیگری است که نباید فراموش شود. هنگام کاهش وزن از دست ندادن آب بدن و بافت ماهیچه‌ها بسیار مهم است که به همه این موارد با مشورت متخصص باید بررسی و توجه شود. نوشیدن روزی ۸ لیوان آب و داشتن فعالیت بدنی موضوع مهمی است که نباید فراموش شود. برای جلوگیری از ضعف و بی‌حالی نیز حتماً باید از مکمل‌های دارویی تجویز شده توسط متخصص استفاده شود. در نهایت نیز حتماً روزی نیم ساعت پیاده‌روی کنید.

## تشدید علائم آنفلوآنزا با غذاهای چرب

علی اسداللهی، فوق تخصص بیماری‌های عفونی، گفت: مصرف غذاهای چرب و فست‌فودها می‌توانند علائم آنفلوآنزا را در شما بدتر کنند. بسیاری از افراد هنگام ابتلا به بیماری آنفلوآنزا بیش از حد مکمل و ویتامین‌ها را مصرف می‌کنند، اما اگر مشکل تغذیه‌ای خاصی نداشته باشید، استفاده از این مکمل‌ها برای شما بی‌فایده است و رعایت یک رژیم غذایی متناسب کفایت می‌کند.



## ۳۸ درصد خانم‌ها چاق هستند

فریدون عزیزی، رئیس پژوهش‌گروه غدد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: چاقی عمومی بالای ۳۰ درصد و به‌ویژه در خانم‌ها ۳۸ درصد است و حدود ۶۰ تا ۷۰ درصد جامعه مبتلا به چاقی شکمی هستند. وی افزود: سرانه مصرف مواد غذایی مفید در جامعه بسیار پایین است و مصرف ماده غذایی چرب و قندی بالاست.



# هلمشهری تندرستی

ویژه‌نامه تندرستی + ۱۱ آذر ۱۴۰۲ + شماره ۹ + دوره جدید

## قیمت +

### هزینه

### عمل جراحی لاغری

تکنیک‌ها و روش‌های جراحی لاغری بسیار متنوع هستند. برای پیشبرد هر کدام از این روش‌ها نیز یک مسیر خاص طی می‌شود. بنابراین هر عمل لاغری، تجهیزات، مهارت، تخصص و نیازمندی‌های خاص خود را می‌طلبد. پس ما نمی‌توانیم بگوییم که مثلا هزینه جراحی لاغری ثابت بوده و به‌عنوان مثال ۳۰ میلیون تومان است. هزینه کلی اعمال لاغری را به‌صورت بازه‌ای بیان می‌کنند (مانند اسلیو، بای پس و...) را به‌صورت یک عدد یا مثلا عنوان می‌کنند هزینه از فلان قیمت شروع می‌شود.

ذکر این نکته نیز بسیار مهم است که بیمه‌های درمانی و مکمل تنها زمانی هزینه جراحی را تقبل می‌کنند که شاخص توده بدنی یا BMI افراد بالای ۴۰ باشد و زیر این عدد، هزینه به‌صورت آزاد حساب می‌شود. بر همین اساس هزینه عمل لاغری بدون بیمه از ۷۰ میلیون تومان شروع می‌شود. (البته برخی از جراحان تا ۱۰۰ میلیون تومان نیز هزینه دریافت می‌کنند).

با توجه به اینکه دو عمل لاغری عمل اسلیو معده و بای پس معده رایج‌ترین روش‌ها جهت درمان چاقی مفرط هستند، صرفا هزینه این دو عمل را درج کردیم.

برای جراحی اسلیو معده همان محدوده ۷۰ میلیون تومان به بالا در نظر گرفته می‌شود و با بیمه تکمیلی می‌تواند بین ۳۵ تا ۴۵ تومان متغیر باشد. البته این رقم بستگی به سقف تعیین شده توسط بیمه‌تان دارد. هزینه عمل بای پس معده نیز تقریبا مشابه هزینه اسلیو معده برآورد می‌شود و به‌دلیل پیچیدگی‌هایی که دارد کمی بیشتر است. در حال حاضر ممکن است هزینه عمل لاغری بای پس معده تا ۱۰۰ میلیون تومان باشد.

البته باید به این نکته توجه کنید که ممکن است در برخی بیمارستان‌ها هزینه‌ها بیشتر یا حتی کمتر از این مقدار باشد، ولی معمولا هزینه‌ها در این محدوده قرار دارند.



این هشدار متخصصان دنیاست

## بازگشت چاقی بعد از جراحی لاغری!

### سلطان لاغری زیر تیغ جراحی نرفت

نیست و حتی گاهی عوارض ناشی از کاهش وزن شدید در کوتاه‌مدت می‌تواند سلامت شخص را به‌طور جدی به خطر بیندازد. اگر شما هم جزو کسانی هستید که چاقی مفرط ندارید و فقط وسوسه شده‌اند و برای کاهش وزن بین عمل لاغری یا رژیم غذایی سردرگم مانده‌اند، این مطلب را تا انتها بخوانید و بعد تصمیم بگیرید.

خیلی‌ها در زمانه ما محسوب می‌شود. با نگاهی به دور و اطرافمان هم شاهدیم که خیلی از افراد به دنبال کسب نتیجه در کمترین زمان، البته بعد از انتخاب راحت‌ترین روش هستند؛ نکته‌ای که در اغلب تبلیغات روش‌های لاغری هم دیده می‌شود. غافل از اینکه هر شیوه لاغری غیر از ورزش و رژیم غذایی اصولی، خالی از عارضه

۶۰ درصد از افراد بالای ۲۰ سال جامعه مبتلا به اضافه وزن و چاقی هستند و این عدد در تهران به ۷۰ درصد می‌رسد. این را دکتر فریدون عزیزی، رئیس پژوهش‌گروه غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، می‌گوید. با این حساب می‌توان ایران را جزو کشورهای چاق دنیا به حساب آورد، یعنی چاقی دغدغه

### احتمال بازگشت وزن

دکتر آنتیا کرکولاس، رئیس بخش‌های چاقی و جراحی عمومی در دانشگاه پزشکی پیتمبورگ (یک مؤسسه تحقیقاتی دولتی معتبر در ایالت پنسیلوانیای آمریکا) می‌گوید: «هنوز برای ما کاملا مشخص نیست که عوارض عمل کاهش وزن برای بیماران تا چه حد است. چند سال پس از جراحی لاغری وزن بیشتر افراد بازمی‌گردد و مشکل دیابتشان که بر اثر چاقی بوده نیز در پی اضافه شدن وزن خود را دوباره نشان می‌دهد؛ این نتیجه تحقیقی است که البته تنها دو شاخص بازگشت وزن و دیابت را مدنظر قرار داده و به دیگر مواردی که این بیماران در پی این جراحی تجربه کرده‌اند توجه نداشته و این یعنی مشکلات و عوارض پس از جراحی می‌تواند تنوع و شدت‌های مختلفی داشته باشد.»

به گفته دکتر کرکولاس، نخستین سالی که فرد عمل گاسترکتومی آستینی

### سلطان لاغری با رژیم غذایی

ویتامین‌ها، الکترولیت‌ها، تمام اسیدهای آمینه ضروری و نوشیدنی‌های بدون کالری مانند چای، قهوه و آب معدنی مصرف کرد. وی گاهی اوقات مقدار کمی شیر یا شکر همراه با نوشیدنی‌های خود مصرف می‌کرد. در آغاز دوره رژیم، وزن او ۲۰۷ کیلوگرم بود و زمانی که به هدف ۸۲ کیلوگرم خود رسید، آن را متوقف کرد. وی به‌طور میانگین کاهش ۳۲۷ گرم از وزن خود در روز یا ۱۰ کیلوگرم در ماه را تجربه و آن را حفظ کرد. با این حساب حتی اگر واجد شرایط هم باشید، ظاهرا تنها راه اراده است نه اینکه به جای ورزش و رژیم‌های غذایی یا انتخاب سبک زندگی سالم به سراغ سریع‌ترین روش‌ها یعنی عمل لاغری بروید و خود را به تیغ جراحی بسپارید.

اگر هنوز قانع نشده‌اید بگذارید ماجرای را تعریف کنیم: «اگوستینو آنکوس جوزپه باربیری (۱۹۳۹ تا ۱۹۹۰) مردی اسکاتلندی بود که از ژوئن ۱۹۶۵ تا ژوئیه ۱۹۶۶ به مدت ۳۸۲ روز رژیم غذایی لاغری گرفت و به‌طور مرتب برای ارزیابی پزشکی به بیمارستان مراجعه می‌کرد. باربیری موفق شد ۱۲۵ کیلوگرم از وزن خود را کاهش دهد و رکورد طول مدت رژیم غذایی را به نام خود ثبت کند.

پزشکان برای کاهش وزن وی یک دوره کوتاه‌مدت را برنامهریزی کرده بودند، اما او اعتقادی به این برنامه نداشت و برای رسیدن به وزن دلخواهش بر دوره طولانی مدت پافشاری کرد. باربیری در مدت رژیم غذایی‌اش فقط



### جراحی لاغری؛ تنها قدم اول

«شاید برای شما هم این تصور پیش آمده باشد که بلافاصله بعد از عمل جراحی هیکلتنان به شکل یک ورزشکار حرفه‌ای درمی‌آید یا می‌توانید به سرعت به زندگی معمول خود بازگردید، در حالی که اینگونه نیست و جراحی لاغری تنها قدم اول است.» این را دکتر محمود حیدری، فوق تخصص جراحی چاقی، در مطلبی که در وبسایت خود منتشر کرده، متذکر می‌شود و می‌گوید: «بعد از انجام جراحی شما موظفید در مدتی مشخص از رژیم غذایی خاصی پیروی کنید و برخی مراقبت‌ها و استفاده از داروها را مادام‌العمر ادامه دهید.» پس می‌توان گفت در اینجا هم آنچه اهمیت دارد نوع تغذیه و رژیم غذایی است.



## رکوردداران چاقی چطور لاغر کردند؟

**پدیده**  
 چاقی مفرط به‌ویژه از نیمه‌دوم قرن بیستم به این سو با رواج یافتن انواع خوراکی‌های فراوری شده و فوق‌آوری شده و فست‌فودها به شدت افزایش یافته است. این عوامل و در کنار آن عدم تحرک کافی سبب شده تا در دهه‌های اخیر شاهد رکوردشکنی‌های مکرر افراد زیادی در زمینه چاقی مفرط باشیم. برخی از این افراد به‌رغم کاهش وزن جان خود را از دست داده‌اند و برخی دیگر نیز توانسته‌اند با کاهش قابل توجه وزن، سلامت خود را به دست آورند. در این مطلب به اجمال به ۶ فرد رکورددار در زمینه چاقی مفرط اشاره کرده‌ایم.



### خوان پدرو فرانکو

**۶۰۸ کیلوگرم از مکزیک**

خوان پدرو فرانکو ۳۹ ساله در سال ۲۰۱۶ با ۶۰۸ کیلوگرم وزن رکورد «چاق‌ترین فرد زنده جهان» را به نام خود ثبت کرد. این اضافه وزن مفرط برای سلامتی او هزینه‌های بسیاری به بار آورد. او آنقدر سنگین بود که نمی‌توانست از بستر خود خارج شود. وضعیت خوان با ابتلا به دیابت، فشار خون، بزرگ شدن غده تیروئید و تجمع مایعات در ریه چنان بحرانی شد که تحت درمان قرار گرفت. در پی یک دوره رژیم سخت مدیترانه‌ای با محوریت خوردن سبزیجات و دو دوره عمل جراحی خوان پدرو دست‌کم ۳۴۵ کیلوگرم وزن از دست داد. در سال ۲۰۲۰ نیز اخباری انتشار یافت مبنی بر اینکه خوان پدرو فرانکو توانسته بر بیماری کرونا غلبه کند.



### خالد بن محسن الشاعری

**۶۲۰ کیلوگرم از عربستان**

نام خالد بن محسن الشاعری عربستانی (۲۸ فوریه ۱۹۹۱) در اوت ۲۰۱۳ به‌عنوان دومین مرد سنگین‌وزن تاریخ ثبت شد و با ۶۲۰ کیلوگرم وزن پس از «جان بروئر مینوج» قرار گرفت. با درمان پزشکی، او در مجموع ۳۲۰ کیلوگرم (بیش از نیمی از وزن بدنش) را در ۶ ماه از دست داد. او ۲۲ ساله بود که با (BMI) شاخص توده بدنی ۲۰۴ به‌عنوان «چاق‌ترین مرد زنده» معرفی شد. او در ریاض تحت یکسری برنامه‌های غذایی و بدنی برای کاهش وزن قرار گرفت. تا نوامبر ۲۰۱۷، او ۵۵۲ کیلوگرم از دست داده بود و اکنون ۶۸ کیلوگرم وزن دارد.



### کارول آن یاگر

**۷۲۷ کیلوگرم از آمریکا**

کارول آن یاگر (۱۹۶۰-۱۹۹۴) یک زن آمریکایی بود که به‌عنوان سنگین‌وزن‌ترین زن و یکی از چاق‌ترین افرادی که نامشان در تاریخ ثبت شده شناخته می‌شود. طبق گزارش‌های منتشر شده، اوچ وزن یاگر حدود ۷۲۷ کیلوگرم بود. او با روش‌های غیر جراحی ۲۳۶ کیلوگرم وزن طی سه‌ماه کم کرد. پیش‌تر «مجله عجیب و غریب» (Bizarre magazine) گزارش داده بود که تخمین زده می‌شود عرض بدن او بیش از ۱.۵ متر باشد. با این حال، کمی قبل از مرگش، او توانست از در ورودی سفارشی خانه خود که عرض آن ۱۲۱.۹ سانتی‌متر بود، رد شود.

### چاق‌ترین مرد ایران با ۳۴۰ کیلوگرم وزن

چاق‌ترین مرد ایران در اصفهان زندگی می‌کرد. او ۳۴۰ کیلوگرم وزن داشت و همین باعث شده بود لقب «چاق‌ترین مرد ایران» را از آن خود کند. به گزارش واحد مرکزی خبر، داریوش بایمانی در زمان مرگ ۴۲ سال سن داشت. او که ساکن بهارستان اصفهان بود از حدود سال ۱۳۸۰ به‌علت پر خوری و کم‌تحرکی دچار اضافه وزن شد و پس از دومین جراحی‌اش در سال ۱۳۸۸ در گذشت. او ۲ سال بود که کار خود را از دست داده و خانه‌نشین شده بود.

### چاق‌ترین زن ایران با ۳۵۰ کیلوگرم وزن

بانوی ۳۵ ساله اهل روستای «کوخان» بخش نمشیر شهرستان بانه با وزن ۳۵۰ کیلوگرم عنوان «چاق‌ترین زن ایران» را در سال ۱۳۹۹ داشت. خبرگزاری تسنیم در همان سال علت فوت این زن را ایست قلبی گزارش داده بود و درباره نحوه انتقال وی به بیمارستان اینگونه توضیح داده که برای انتقال این خانم به بیمارستان نیروهای اورژانس در محل حضور یافته بودند اما پس از گذشت ۲ ساعت به‌دلیل وزن زیاد، امکان انتقال با خودروی مرکز فوریت‌های پزشکی به بیمارستان وجود نداشت و از آتش‌نشانی درخواست کمک شد.



### مانوئل اوریبه گارزا مکزیک ۶۱۰ کیلوگرم از

مانوئل اوریبه گارزا (۱۹۶۵-۲۰۱۴) مردی مکزیکایی بود که در اوج حدود ۶۰۰ کیلوگرم وزن داشت. او از سال ۲۰۰۲ در ترک بستر خود ناتوان بود. با کمک پزشکان و متخصصان تغذیه او تقریباً ۲۳۰ کیلوگرم (بیش از یک‌سوم وزن بدنش) را تا فوریه سال ۲۰۰۸ از دست داد. با این حال، اوریبه در ۲۶ می ۲۰۱۴ در زادگاهش با وزن ۳۹۴ کیلوگرم در گذشت. در طول حیات اوریبه ۲ مستند تلویزیونی از وی ساخته شد. او در یک مستند تلویزیونی با عنوان «سنگین‌ترین مرد جهان»، در سال ۲۰۰۷ با موضوع زندگی خود در بستر و تلاشش برای غلبه بر چاقی حضور یافت؛ اوریبه در مستند دیگری نیز با عنوان «سنگین‌ترین مرد جهان از دواج می‌کند» حضور داشت که در سال ۲۰۰۹ پخش شد.



### جان بروئر مینوج

**۶۳۵ کیلوگرم از آمریکا**

جان بروئر مینوج (۱۹۴۱-۱۹۸۳) یک مرد آمریکایی فوق سنگین بود که در اوج چاقی ۶۳۵ کیلوگرم وزن داشت. وزن او در طول بزرگسالی خود به‌طور میانگین بین ۳۶۳ تا ۴۰۸ کیلوگرم بود. او صاحب یک شرکت تاکسیرانی بود و به‌عنوان راننده در اطراف خانه‌اش در جزیره باینبریج، ایالت واشنگتن کار می‌کرد. مینوج، در تلاش برای کاهش وزن، به دستور پزشک رژیم غذایی روزانه ۶۰۰ کیلوکالری گرفت. مینوج سرانجام در مارس ۱۹۷۸ با رفتن به بیمارستان موافقت کرد. با تلاش بیش از ۱۲ آتش‌نشان او به مرکز پزشکی دانشگاه واشنگتن در سیاتل منتقل شد.

