

# همشاهی

پنجشنبه ۱۸ آبان ۱۴۰۲ • ۲۴ ربيع الثانی ۱۴۴۵ • سال سی و یکم • شماره ۸۹۲۶ • ۲۰ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه • ۸ صفحه راهنما ویژه تهران • ۵۰۰ تومان



## تهران - دوشنبه با ۱۸ سند همکاری

مقامات عالی رتبه ایران و تاجیکستان سند همکاری امضا کردند



با اسکن این کیو آر کد تصاویر درخواست رئیس جمهور ایران از گارد تشریفات تاجیکستان را ببینید.

## هر ساعت چند جنایت؟

صهیونیست ها هر ۶۰ دقیقه چه جنایت هایی در سرزمین های اشغالی مرتکب می شوند؟

 <b>۱۵ فلسطینی</b> در هر ساعت به شهادت می رسند.	 <b>۳۵ فلسطینی</b> در هر ساعت مجروح می شوند.
 <b>۱۲ ساختمان</b> در هر ساعت ویران می شود.	 <b>۶ کودک</b> در هر ساعت شهید می شوند.

تصاویر نفسگیر شکار تانک های صهیونیستی  
اسکن کنید و ببینید.  
صفحه ۳

## دستگیری عامل آتش سوزی لنگرود

پلیس از عمدی بودن این حادثه و دستگیری عامل ۲۸ ساله این آتش سوزی در حال فرار خبر داد



## گزارش میدانی از طرح ساماندهی معتادان متجاهر

# پایان دلهره های شبانه در جنوب شهر

ایمان دوزخ - خالیز در منظره ۱۹ - عکس: همشهری - خالد خورشیدی

### یادداشت

حجت الاسلام سید محمد آقامیری: عضو شورای اسلامی شهر تهران



## لزوم ساماندهی معتادان متجاهر در تهران

یکی از آسیب های اجتماعی که در شهرهای مختلف به دلیل فقدان رسیدگی درست و مناسب گسترش یافته و بخشی از خانواده ها را درگیر خود کرده، موضوع معتادان متجاهر است. این موضوع باعث ایجاد آسیب ها و مشکلاتی در برخی از محله ها و اماکن شهر تهران از جمله در فضاهای بی دفاع شهری شده و همچنین برخی از پوستان های سطح شهر که با هدف آسایش و تفریح مردم و خانواده ها توسط شهرداری ایجاد شده را در معرض آسیب قرار داده که بعضاً به فضاهایی برای تجمع و پاتوق معتادان متجاهر تبدیل شده اند. وجود معتادان متجاهر و تجمع آنها در پاتوق ها، علاوه بر انواع و اقسام آسیب های اجتماعی و البته اقتصادی، لطمه و آسیب های جدی روحی و روانی نیز به جامعه و مردم وارد می کند.

در این رابطه آنچه مهم بوده و مسئولیت و مأموریت اصلی مدیریت شهری محسوب می شود، این است که با هماهنگی و همکاری دیگر دستگاه ها، از جمله بهزیستی، پلیس و دیگر سازمان ها و دستگاه های دخیل و ذیربط در این رابطه، دست در دست یکنیگر بدهند و این افراد را از سطوح جامعه جوری کنند و در ادامه به شکلی برنامه ریزی و کار شود که مسیر و زندگی معتادان متجاهر اصلاح شود و از این وضعیت نماندگار خلاص شده و راهی پیدا کنند.

برای این منظور در گام اول نیاز است که این افراد سلامت خودشان را در دست بیاورند و اگر دارای خانواده هستند به آغوش خانواده بازگردانند و شونند و تریبی اتخاذ شود که خانواده های نیز به مسئولیت و وظایف خود در قبال این افراد عمل کنند تا دوباره شاهد طرد شدن و رها شدن آنها در کوچه و خیابان از سوی خانواده ها نباشیم. اگر هم کسی خانواده ای ندارد یا شرایط خانوادگی اش سالم و مناسب نیست، توسط سازمان های مانند بهزیستی مورد حمایت و تحت سرپرستی قرار گیرند و از طریق مراکز کار آفرینی کمک شود تا به جریان عادی و شرایط طبیعی زندگی بازگردند. برخی مراکز به آفرینی که در درمان شده و ترک اعتیاد کرده اند خدمات ارائه می دهند و پیگیر هستند تا افراد بهبود یافته دوباره به سمت اعتیاد کشیده نشوند؛ این مراکز باید از سوی سازمان های مختلف حمایت شوند. شهرداری تهران در مناطق مختلف شهر حداکثر همکاری را با این مراکز دارد، اما نیاز است که دیگر سازمان ها نیز با آنها تباط بگیرند و همکاری خوبی در بخش های مختلف داشته باشند.

شهرداری با توجه به شرح وظایف تعیین شده، در بحث جمع آوری معتادان متجاهر حداقل وظیفه را نسبت به دیگر سازمان ها دارد، اما خوشبختانه می توان گفت که حداکثر کارها و وظایف را در این زمینه انجام می دهد. بسیاری مثال در دوره قبلی مدیریت شهری، شهرداری تهران اقدام کمی در خصوص جمع آوری و نگهداری معتادان متجاهر داشت و تأکید داشتند که در این زمینه مسئولیت و مأموریت بر دوش آنها نیست، اما شهرداری در این دوره با احساس مسئولیتی که نسبت به مردم و هموطنان خود دارد این کار را شروع کرده و با تمام توان پای کار آمده و کارهایی که امروز شهرداری تهران در این زمینه انجام می دهد در مأموریتها و وظایف تعریف شده است. از جمله می توان به موضوع در میان معتادان متجاهر اشاره کرد که بین ۹ ماه تا یک سال در مراکز مشخص شده اسکان داده می شوند و از لحاظ روحی، جسمی و بدنی تحت مداوا و درمان کامل قرار می گیرند. می توان گفت هیچ کدام از سازمان های کوچک و بزرگی که در این زمینه دارای مسئولیت هستند، در این دوره به اندازه شهرداری تهران در بحث معتادان متجاهر کار و فعالیت نداشته اند. شاید اگر سایر سازمان های مرتبط همانند شهرداری در این زمینه پای کار آمده بودند، امروز این مشکلات را در چنین حجمی نداشتیم، با توجه به اینکه در شهر تهران طبق آمارها بیش از ۲ هزار معتاد متجاهر وجود دارد، شهرداری تهران تلاش می کند تا دامنه فعالیتها و خدماتش در این زمینه را از اینکه هست، بیشتر گسترش دهد. به هر حال این افراد باید به هر نحوی شده جمع آوری و سر و سامان داده شوند.

### داده‌نما

گرافیک: آرش شاهسمندی

## پروژه های ترافیکی در نزدیکی خط پایان

محورها و شبکه های بزرگراهی یکی از راهکارهای برون رفت از ترافیک هستند؛ چرا که احداث و تکمیل این محورها در کلانشهری چون تهران منجر به روان سازی عبور و مرور خودروها، کوتاه شدن فاصله سفرهای درون شهری، کاهش بار ترافیک و ... می شود. بر اساس پیش بینی های انجام شده برخی از این پروژه ها که با هدف مدیریت ترافیک تهران طراحی و عملیاتی شده اند، اسمال به بهره برداری می رسند.



### نگاه

فرشید باقریان؛ کارشناس مسائل استراتژیک

## کهنه بازار ناکار آمد صهیونیست ها



مقام های تل آویو و رسانه های صهیونیستی از نخستین ساعات آغاز جنگ در غزه به تعبیر بهتر «سل کشی در سرزمین های اشغالی»، دروغ های بسیاری را با اهداف مشخص به افکار عمومی جهان پمپاژ کردند. از «سربردن کودکان توسط حماس» گرفته تا «هدف قرار گرفتن بیمارستان المعمدانی با راکت های جهاد اسلامی» و... از جمله این دروغ ها بود، اما روند تحولات و فعالیت رسانه های مستقل، سبب شد این دروغ ها کار آمدی خود را از دست بدهند تا جایی که اکنون دست تل آویو در این حوزه خالی تر از قبل شده است. در این میان درباره پروژه «دروغ سازی» رژیم صهیونیستی باید به نکاتی اشاره کرد:

- یکی از مهم ترین نکات، درباره دروغ های تل آویو، ریشه چنین رویکردی در آموزه های صهیونیسم است. در برخی کتب صهیونیست ها، به این موضوع اشاره شده است که «می توان دروغ را با دروغ خوبی پاسخ داد»؛ بنابراین درمی یابیم که رویکرد دروغ پردازانه این روزهای رسانه ها و مقام های سیاسی تل آویو، از آموزه های صهیونیستی ریشه گرفته است. نکته اینجاست که مسئله اصلی برای تل آویو «صهیونیسم» و «اشغال سرزمین های فلسطینی» است.

بناگاه به دهه ها اشغالگری رژیم صهیونیستی درمی یابیم که «دروغ» همواره یکی از اصلی ترین ابزارهای مورد استفاده از سوی بنیانگذاران این رژیم بوده است؛ رویکردی که حتی در آغازین گام های پایه گذاری اشغالگری در «اعلامیه بالفور» هم دیده می شود. بنای این اعلامیه بر «دروغ» گذاشته شده است تا توجیهی باشد برای سرعت سرزمین های فلسطینی.

نکته مهم دیگر، دهه ها نفوذ رسانه ای صهیونیست ها در ساختارهای رسانه ای غرب است که مبنای برای دروغ پردازی های سیستماتیک آنان به حساب می آید. در سال ۱۹۱۳ مؤسسه ای (ADT) در آمریکا شکل گرفت که هر خبری درباره اسرائیل را در ابتدا رویتش می کرد و بعد به افکار عمومی جهان ارائه می داد. مشابه چنین رویکردی طی دهه های گذشته در ساختارها و چارچوب های مختلف ادامه داشته است؛ بنابراین نفوذ مؤثر رژیم صهیونیستی در رسانه های عمومی در غرب، دست این رژیم را برای القای دروغ های خود ساختارشان باز گذاشته است.

در تحولات جاری در سرزمین های اشغالی، یک نکته بیش از همه چیز جلب توجه می کند؛ اینکه صهیونیست ها در نخستین ساعات های عملیات «طوفان الاقصی» با بهره گیری از نفوذ رسانه ای خود در غرب و ابزار «دروغ» موفق شدند آرای عمومی در سطح جهان یا همان «ذهن جهان» را تحت تأثیر قرار دهند و اینگونه القا کنند که «حماس مرتکب جنایت شده است». اما در ادامه مشخص شد همه این اخبار ساختگی است؛ از داستان سرباهای سربریدن کودکان گرفته تا ماجرای بیمارستان المعمدانی و... این رویکرد در دوندن تصویر ملت مظلوم فلسطین که حاکم در اشغال است را پیگیری می کرد، اما در ادامه با فعالیت های سیاسی - رسانه ای انجام شده در سطح جهان، شاهد خنثی شدن سرمایه گذاری های تل آویو در این زمینه بودیم.

- بناگاه به تحولات در سرزمین های اشغالی درمی یابیم رژیم صهیونیستی در ابتدا کوشید از ابزارهای مورد استفاده در جنگ های نسل پنجم (جنگ هببریدی) استفاده کند که عملیات روانی و رسانه جزی محوری در آن به شمار می رود، اما با ناکامی در این زمینه یک پله عقب نشست و به جنگ های نسل چهارم (بیماران گسترده) روی آورد و اکنون شاهدیم که به جنگ های نسل سوم (جنگ شهری) روی آورده است.

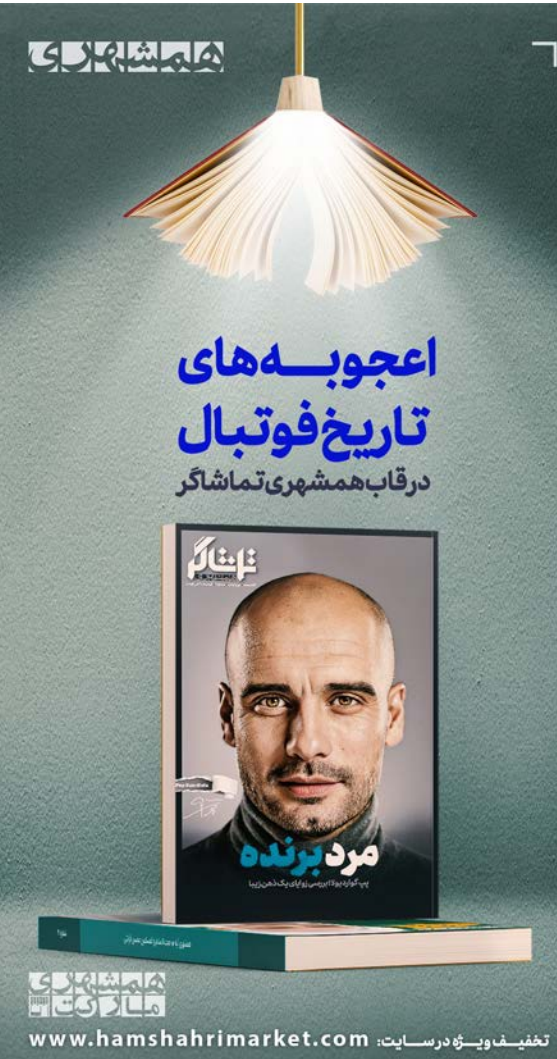
راهبرد رژیم صهیونیستی برای این معناستوار شده بود که ابتدا با دروغ های پر حجم، افکار عمومی را تحت تأثیر قرار دهند و به دنبال آن کمک های غربی می رسد و بستر مناسب برای نسل کشی گسترده در سرزمین های اشغالی آماده می شود. در ابتدا این راهبرد تا حدودی موفق بود و شاهد سرازیر شدن مقام های غربی به سرزمین های اشغالی بودیم، اما در ادامه روند تحولات معکوس شد و شاهد موضع گیری بسیاری از مقام های سیاسی جهان برخلاف میل و نظر تل آویو هستیم.

ضمیمه امروز



راهنمای ترسناک ترین تقریحات ایران با اسکن این کیو آر کد ببینید.

«روز هفتم» منتشر شد



تغییف ویدئو در سایت: [www.hamshahrimarket.com](http://www.hamshahrimarket.com)

خبر سازهان

دستور ویژه رئیسی به دستگاه‌های اجرایی



سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور در نشست هیأت دولت با اشاره به ابلاغ سیاست‌های کلی توسعه در پامحور گفت: همه دستگاه‌های مرتبط باید در مدت ۳ ماه پیشنهادها را برای تدوین برنامه‌های اجرایی این سیاست‌ها کلی ارائه کنند. / پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری

شکل تهدیدهای آینده علیه ایران



سیدحی رحیم‌فوی، مشاور عالی فرمانده معظم کل قوا در همایش «فرصت‌ها و تهدیدهای نوپدید در یابی» گفت: تهدیدهای آینده علیه ایران «در یابا» و «هوا یا» خواهد بود. ارتقای قدرت ملی و فراملی ایران در گرو تأثیر گذاری در نظم هندسه جدید جهانی است. / تسنیم

واکنش ایران به ادعاهای آمریکا



امیر سعید ابروانی، نماینده دائم ایران در سازمان ملل ادعاهای آمریکا را در نامه به شورای امنیت بی‌اساس دانست و گفت: جمهوری اسلامی ایران هرگز در هیچ اقدام یا حمل‌های علیه نیروهای نظامی آمریکا در سوریه و عراق دخالت نداشته است. / ایرنا



انتخابات

آخرین خبرها از ثبت نام خیرگان

چهارشنبه (دیروز)، چهارمین روز ثبت نام از داوطلبان شرکت در انتخابات مجلس خبرگان رهبری بود و بر اساس آخرین آمارها، تعداد ثبت نام کنندگان به ۱۲۶ نفر رسیده است. این در حالی است که روند ثبت نام تا ساعت ۱۸ روز شنبه (۱۲۰ آبان) ادامه دارد. گفته می شود صادق آملی لاریجانی، علیرضا تقوی، علیرضا سلیمی و سیدمحمد رضا میر تاج الدینی از داوطلبانی بودند که روز چهارشنبه ثبت نام آنها انجام شده است.

کدام داوطلبان از ارائه مدرک سطح ۴ حوزه معافند؟

هادی طحان نظیف، سخنگوی شورای نگهبان با اشاره به شرایط داوطلبان انتخابات مجلس خبرگان رهبری گفت: قبول شدگان از موعن اجتهاد، از ارائه مدرک سطح ۴ یا تأیید کتبی مدیر حوزه، معاف هستند و همچنین اعلام کرد اعضای فعلی سابق مجلس خبرگان یا کسانی که اجتهادشان مورد تأیید رهبر معظم انقلاب بوده است به نیازی به ارائه این مدرک در هنگام ثبت نام ندارند.

عارف: برای مجلس کاندیدا معرفی نمی کنیم

محمد رضا عارف، رئیس «بنیاد امید ایرانیان» گفت: این بنیاد «حزب سیاسی» نیست، در انتخابات گذشته کاندیدایی را معرفی نکرده است و در انتخابات پیش رو هم کاندیدایی را معرفی نخواهد کرد. وی عنوان کرد که اولویت اصلی در بنیاد امید ایرانیان حفظ و جذب نخبگان است.

تینر خبر

خبرهای کوتاه از دنیای سیاست

- سیدمحمد حسینی، معاون پارلمانی رئیس‌جمهور از ارسال لایحه مقابله با تحریم‌ها به منظور مقابله مؤثر و اصولی با تحریم‌ها به مجلس خبرداد.
- مراسم دوازدهمین سالگرد گرامیداشت سردار شهید حسن طهرانی مقدم، پدر موشکی ایران و شهیدی اقتدار امروز (۱۸ آبان ماه) برگزار می شود.
- عباسعلی کدخدایی، رئیس هیأت مدیره انجمن علمی حقوق عمومی اسلامی ایران در نامه‌ای به ۱۶ گزار شگر ویژه شورای حقوق بشر سازمان ملل متحد تصریح کرد: نمی توان از جنایت‌های رژیم صهیونیستی چشم پوشید.
- رئیس و نایب رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس در دیدار با وزیر امور خارجه، آخرین پیگیری‌های دیپلماتیک در زمینه تحولات مربوط به فلسطین را بررسی کردند.
- محمد موحدی آزاد، دادستان کل کشور در بیست و یکمین اجلاس دادستان‌های کل عضو سازمان همکاری شانگهای، سکوت در مقابل جنایات رژیم صهیونیستی را تشویق ظالم به ارتکاب جرائم بیشتر دانست.
- نماز عبادی - سیاسی جمعه این هفته تهران به امامت سیداحمد خاتمی و در دانشگاه تهران برگزار می شود.
- احمد امیرآبادی فراهانی، رئیس فراکسیون ایثارگران مجلس در واکنش به سخنان یک کارشناس زن در برنامه تلویزیونی گفت: مطالبی که مطرح شد، به طور یقین درست نبود.
- جو بایدن، رئیس‌جمهور آمریکا در پیامی به کنگره این کشور، وضعیت اضطراری ملی را در ارتباط با ایران تمدید کرد.

فناوری‌های نوین برای تهدیدهای نوپدید

نیروی دریایی سپاه از فناوری‌های نوپدیدی برای مقابله با تهدیدهای نوین بهره می گیرد. علیرضا تنگسیری، فرمانده این نیرو تأکید کرد تجهیز شناورها، موشک‌ها و پهبادها به هوش مصنوعی از نمودهای بهره گیری از «فناوری‌های نوپدید» برای مقابله با «تهدیدهای نوپدید» است. / سپاه نیوز



پروژه شومی که خنتی شد

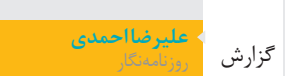
«ایران هراسی» راهبردی بوده که طی ۲ سال اخیر از سوی دشمنان پیگیری شده، اما دستاوردی برای آنان نداشته است. احسان صالحی، دبیر شورای اطلاع رسانی دولت در این باره گفت: با دیپلماسی فعال دولت، پروژه آمریکایی - صهیونیستی ایجاد فاصله میان همسایگان با ایران خنتی شده است. / ایستا



عکس: پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری

تهران - دوشنبه با ۱۸ سند همکاری

مقام‌های عالی رتبه ایران و تاجیکستان در حضور رؤسای جمهور ۲ کشور تفاهمنامه همکاری امضا کردند



علیرضا احمدی

گزارش: کاخ ملت دوشنبه، پایتخت تاجیکستان روز چهارشنبه یک مهمان ویژه داشت و رئیس‌جمهور ایران در حالی از سوی همتهای تاجیکستانی خود مورد استقبال رسمی قرار گرفت که به نظر می رسد دوطرف از عزم کافی به منظور توسعه مناسبات همه جانبه برخوردارند. دومین سفر سید ابراهیم رئیسی به تاجیکستان در شرایطی انجام شد که تهران و دوشنبه طی بیش از ۲ سال گذشته گام‌های مؤثری به منظور تقویت روز افزون همکاری‌ها، به ویژه در حوزه اقتصادی و تجاری برداشته‌اند؛ رویکردی که امضای حدود

۲۵ توافقنامه و سند همکاری در جریان رفت و آمدهای دیپلماتیک ۲ سال گذشته نمودی از آن به حساب می آید. این در حالی است که اشتراکات فرهنگی - تاریخی موجود میان ۲ کشور بستر مناسبی را برای گسترش هر چه بیشتر همکاری‌های دوجانبه فراهم کرده است؛ موضوعی که رئیس‌جمهور، پیش از عزیمت به دوشنبه، به آن اشاره و تأکید کرد که تقویت روابط سیاسی، اقتصادی و فرهنگی میان دوطرف از اصلی ترین دستور کارهای این سفر خواهد بود. در این میان، تحولات اخیر در سرزمین‌های اشغالی نیز از دستور کارهای مهم رئیس‌جمهور در سفر به تاجیکستان و پس از آن، از یکستان خواهد بود.

۱۳ محور رابرتی‌ها

- ۱ گفت‌وگو درباره تحولات اخیر در سرزمین‌های اشغالی و جنایات رژیم صهیونیستی در نوار غزه
- ۲ انجام پیگیری‌های لازم به منظور اجرای سازی توافق‌های گذشته دوطرف
- ۳ تقویت همکاری‌های سیاسی و دیپلماتیک میان تهران و دوشنبه
- ۴ انجام توافق‌های تازه با هدف گسترش مناسبات اقتصادی و تجاری دوطرف
- ۵ رایزنی به منظور تقویت همکاری‌های امنیتی و ضد تروریستی ایران و تاجیکستان
- ۶ دستیابی به راهبردهای مشترک به منظور مقابله مؤثر با قاچاق موادمخدر
- ۷ تسهیل فعالیت بخش‌های خصوصی دوطرف و بهرهمندی از ظرفیت‌های موجود
- ۸ رایزنی برای ایجاد منطقه آزاد مشترک
- ۹ گفت‌وگو برای ارتقای همکاری‌های دوجانبه در حوزه حمل و نقل و ترانزیت
- ۱۰ گسترش همکاری‌ها در حوزه انرژی
- ۱۱ رایزنی با هدف تقویت مرادات دوجانبه در عرصه فرهنگی
- ۱۲ انجام رایزنی‌های لازم به منظور مانع زدایی از رفت و آمد آسان شهروندان ۲ کشور
- ۱۳ پیشبرد گفت‌وگوهای سیاسی - امنیتی درباره وضعیت افغانستان

۷ برنامه مهم رئیسی در تاجیکستان

- ۱ برگزاری مراسم استقبال رسمی در کاخ ملت دوشنبه
- ۲ برگزاری شانزدهمین کمیسیون مشترک بین ایران و تاجیکستان
- ۳ دیدار و گفت‌وگو با رؤسای جمهوری ۲ کشور
- ۴ انجام مذاکره میان وزرا و مقام‌های ۲ کشور
- ۵ امضای اسناد همکاری در حوزه‌های مختلف
- ۶ صدور بیانیه مشترک روسای جمهور ایران و تاجیکستان
- ۷ برگزاری همایش مشترک تجاری و اقتصادی با مشارکت فعالان اقتصادی ایرانی و تاجیک

چرا توسعه روابط ۲ کشور مهم است؟

سفر رئیسی به تاجیکستان در شرایطی انجام می شود که گسترش مناسبات دوجانبه در حوزه‌های مختلف، برای دوطرف از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. تاجیکستان به عنوان یکی از کشورهای «در حال توسعه» محصور در خشکی، اهمیت قابل توجهی برای تقویت روابط با ایران قائل است؛ چرا که ایران از اصلی ترین مسیرهای دسترسی این کشور به آب‌های آزاد به‌شمار می رود. این در شرایطی است که دسترسی به بندر چابهار، نه تنها برای تاجیکستان، بلکه برای بیشتر کشورهای حوزه آسیای مرکزی، از اهمیتی راهبردی برخوردار است. از سوی دیگر تقویت نقش آفرینی ایران در حوزه آسیای مرکزی برای تهران از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است؛ چرا که اهمیت ژئوپلیتیک این منطقه، در شرایط کنونی آسیای مرکزی را به عرصه‌ای برای رقابت قدرت‌های بزرگ منطقه‌ای و بین المللی تبدیل کرده؛ موضوعی که حضور پررنگ‌تر ایران را ناگزیر کرده است.

از «واگرای» تا «همگرایی»

روابط ایران و تاجیکستان طی دهه‌های گذشته خالی از فراز و نشیب نبوده است. در سال‌های میانی دهه ۹۰ شمسی، روابط ۲ کشور به سردی گرایید و روند واگرای در پیش گرفت؛ موضوعی که دوطرف دلایل مختلفی برای آن مطرح می کردند. بر همین اساس هم بود که در مقطع سال ۱۳۹۷، مخالفت تاجیکستان با عضویت ایران در سازمان همکاری شانگهای سبب شد موضوع پیوستن ایران به این سازمان در دستور کار قرار نگیرد. با وجود این اما با آغاز به کار دولت سیزدهم و اولویت یافتن «دیپلماسی همسایگی»، روند همگرایی میان دوطرف کلید خورد تا جایی که دوشنبه مقصد نخستین سفر خارجی رئیس دولت سیزدهم بود؛ سفری که در آخرین روزهای شهریورماه ۱۴۰۰ و به منظور شرکت در اجلاس سران سازمان همکاری شانگهای انجام شد و مسیر عضویت کامل ایران در این سازمان مهم بین المللی را هموار کرد.

امضای ۱۸ سند همکاری

امضای یک بیانیه مشترک و ۱۸ سند و تفاهمنامه همکاری، از مهم ترین برنامه‌های سفر یک روزه رئیس‌جمهور ایران به تاجیکستان بود؛ توافقنامه‌هایی که کارشناسان معتقدند فصل تازه‌ای را در گسترش مناسبات دوجانبه رقم خواهد زد. یادداشت تفاهم نقشه راه همکاری‌های تجاری و اقتصادی بلندمدت برای سال‌های ۲۰۲۳ تا ۲۰۳۰، لغو روداد، مبارزه با قاچاق موادمخدر، حمل و نقل و ترانزیت، مدیریت بحران، ایجاد منطقه آزاد مشترک، فرهنگ و هنر، آموزش عالی، تحقیقات فناوری و نوآوری، خدمات پستی، امور ورزشی و خواهر خوانندگی میان شهرهای یزد و خجند، از جمله اسناد و تفاهمنامه‌های همکاری میان ایران و تاجیکستان بود که از سوی مقام‌های ۲ کشور و در حضور رئیسی و امامعلی رحمان امضا شد.

رئیسی در نشست خبری چه گفت؟

رؤسای جمهور ایران و تاجیکستان در کاخ ملت شهر دوشنبه، نشست مطبوعاتی برگزار کردند. مسئله افغانستان و فلسطین محور اصلی صحبت‌های سید ابراهیم رئیسی در این نشست خبری بود.

- تجربات فنی ایران در حوزه‌های انرژی، کشاورزی، صنعت و معدن را می توانیم با تاجیکستان به اشتراک بگذاریم.
- روابط دوطرف در حوزه‌های سیاسی، اقتصادی، تجاری و فرهنگی، توسعه خوبی پیدا کرده است. بیوندهای تجاری و همکاری‌های اقتصادی بین دو کشور حتما می تواند بیش از میزان فعلی باشد.
- معتقدیم دولتی باید در افغانستان تشکیل



عکس نوشت



همکاری‌های حقوقی - قضایی ایران و روسیه کنستانتین چوچینکو، وزیر دادگستری روسیه در جریان سفر به ایران، با امین حسین رحیمی، وزیر دادگستری دیدار کرد. امضای اسناد همکاری حقوقی - قضایی میان دوطرف و همچنین رایزنی درباره توسعه مناسبات حقوقی و قضایی تهران - مسکو از مهم ترین برنامه‌های سفر وزیر دادگستری روسیه به ایران است. / عکس‌ها: فارس

وضعیت ۶ پرونده روی میز دستگاه قضایی

مسعود ستایشی، سخنگوی قوه قضاییه در نشست خبری دیروز (چهارشنبه) خود، آخرین وضعیت برخی از مهم ترین پرونده‌های روی میز دستگاه قضایی را تشریح کرد. در ادامه مهم ترین محورهای این نشست را می خوانید.

- پرونده قاتلان شهید آرمان علی‌وردی در یکی از شعب دادگاه کیفری یک استان تهران در حال رسیدگی است و تاکنون ۵ جلسه متوالی برای رسیدگی به اتهام‌های متهمان تشکیل شده است.
- سرپرست سابق فرمانداری قزوین آق‌قره پرونده در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ با شکایت ششگی خصوصی به اتهام نشر اکاذیب رایانه‌ای به قصد تشویش اذهان عمومی داشته و در این پرونده محکومیت یافته است.
- پرونده یوهان فلدوروس، تبعه سوئدی متهمی به صدور کفرخواست و به دادگاه صالح ارسال شده است.
- در حوزه انتخابات به جد، پیگیری قانون شفافیت و نظارت بر تامین مالی انتخابات هستیم و به ملت ایران تعهد می دهیم

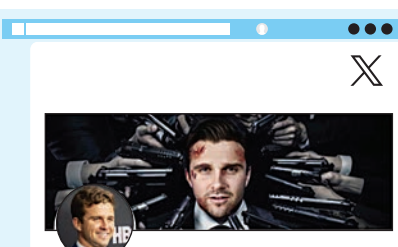
قضایی

وضعیت ۶ پرونده روی میز دستگاه قضایی

مسعود ستایشی، سخنگوی قوه قضاییه در نشست خبری دیروز (چهارشنبه) خود، آخرین وضعیت برخی از مهم ترین پرونده‌های روی میز دستگاه قضایی را تشریح کرد. در ادامه مهم ترین محورهای این نشست را می خوانید.

- پرونده قاتلان شهید آرمان علی‌وردی در یکی از شعب دادگاه کیفری یک استان تهران در حال رسیدگی است و تاکنون ۵ جلسه متوالی برای رسیدگی به اتهام‌های متهمان تشکیل شده است.
- سرپرست سابق فرمانداری قزوین آق‌قره پرونده در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ با شکایت ششگی خصوصی به اتهام نشر اکاذیب رایانه‌ای به قصد تشویش اذهان عمومی داشته و در این پرونده محکومیت یافته است.
- پرونده یوهان فلدوروس، تبعه سوئدی متهمی به صدور کفرخواست و به دادگاه صالح ارسال شده است.
- در حوزه انتخابات به جد، پیگیری قانون شفافیت و نظارت بر تامین مالی انتخابات هستیم و به ملت ایران تعهد می دهیم

هشگ



**جکسون هینکل**  
**فعال رسانه‌ای در آمریکا**  
 دیروز (چهارشنبه) بدترین روز برای ارتش اسرائیل بود. آنها فقط در یک روز ۲۰۰۰ تا ۳۰۰۰ نفر کشته شدند.



**انیس المجهدين**  
**شرمین نروانی**  
**کارشناس ژئوپلیتیک غرب آسیا**  
 آموزش نیروهای ویژه بریتانیا در لبنان ورود احتمالی به غزه صورت می‌گیرد. جقدر خائنانه است این کار، لبنان میزبان نیروهای ویژه خارجی است که تماماً به سود منافع دشمن لبنان یعنی اسرائیل عمل می‌کنند.



**امیرعلی ابوالفتح**  
**کارشناس مسائل آمریکا**  
 در کشوری که «آزادی بیان» در نخستین متمم قانون اساسی اش تضمین شده است، تنها عضو فلسطینی تبار کنگره، به دلیل حمایت لفظی از فلسطین محکوم می‌شود؛ به این دلیل که برای بسیاری از افراد در آمریکا، حفظ اسرائیل از حفظ ارزش‌های بنیادین آمریکا نیز مهم‌تر است.

کیوسک



روزنامه هآرتس از رژیم صهیونیستی! جنگ سخت در غزه

نبرد در نوار غزه بسیار «بیچیده تر» از تصویر خوش بینانه‌ای است که بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر از اوضاع جنگ ترسیم کرده است. به خوش بینی بیش از حد رهبران نظامی و سیاسی اسرائیل در مورد اجرای عملیات زمینی در شمال نوار غزه زیاد نمی‌توان اطمینان کرد، چون از زمان گسترش نبرد زمینی در غزه تاکنون حداقل ۳۳ سرباز اسرائیلی جان خود را از دست داده‌اند و این تعداد هر روز در حال افزایش است. بسیاری از رهبران سیاسی قادر به درک دشواری نبرد زمینی در غزه نیستند و نمی‌دانند که نیروهای ارتش در غزه در حال روبه‌رو شدن با یکی از سخت‌ترین و دشوارترین جنگ‌های تاریخ خود هستند.



روزنامه واشنگتن پست (آمریکا) شکست حماس در جنگ قطعی نیست

بهرت است که مقامات سیاسی و نظامی تل‌آویو در استراتژی جنگ فعلی خود در غزه تجدید نظر کنند، زیرا مخالفت‌های جهانی علیه بمباران غزه در حال افزایش است. مردم سراسر جهان از تلفات سنگین غیرنظامیان در غزه بر اثر حملات هوایی اسرائیل خشمگین هستند و ارتش اسرائیل هم نمی‌تواند به بهانه حماس، به بمباران غیرنظامیان ادامه دهد. توقف جنگ و اطمینان از رسیدن کمک‌های بشردوستانه به غزه ضروری است و اسرائیل ناگزیر است که یک آتش‌بس موقت را بپذیرد. شکست حماس در این جنگ قطعی نیست و از هم‌اکنون اسرائیل لازم است به این فکر باشد که قرار است چگونه از غزه خارج شود؟

**صهیونیست‌ها مجبور به استفاده از تانک‌های قدیمی شدند**

ارتش رژیم صهیونیستی درصدد تشکیل یک گردان زرهی جدید شامل تانک‌های قدیمی مرکاواي ۳ است که قرار بود از رده خارج شوند اما به سبب کمبود تانک و خودروهای زرهی و ضربات سختی که ارتش در جبهه جنگ در غزه دریافت کرده، مجبور است فعلاً از این تانک‌ها استفاده کند. / بیدواعت آچارونوت

**خبرهایی که نمی‌بینید**

**بمباران ۳۸ هزار ساختمان در نوار غزه**

تصاویر ماهواره‌ای نشان می‌دهد که حدود ۳۸ هزار ساختمان در سراسر نوار غزه، از جمله جنوب آن، در حملات ارتش رژیم صهیونیستی خسارت دیده است و این برابر با ۱۳ تا ۱۸ درصد از مجموع ساختمان‌های موجود در این باریکه است. / روزنامه معاریو

# هر ساعت چند جنایت؟

صهیونیست‌ها در حال ارتکاب شنیع‌ترین جنایاتی هستند که به لحاظ آماری بی سابقه است

شمار شهیدهای فلسطینی از آغاز حملات رژیم صهیونیستی به نوار غزه در یک ماه گذشته به بیش از ۱۰ هزار و ۵۹۶ نفر رسیده است. هر ۶۰ دقیقه

نظامی معاصر از جمله در اوکراین، افغانستان و عراق فراتر رفته و رژیم صهیونیستی رکورد تازه‌ای را در کودک‌کشی به نام خود ثبت کرده است.



**حمله صهیونیست‌ها به ۲۷۰ مرکز درمانی**

از هفتم اکتبر تا هفتم نوامبر (سه‌شنبه گذشته) ۲۷۰ حمله صهیونیست‌ها به مراکز درمانی مستند شده است.

در حال حاضر فعالیت ۱۸ بیمارستان از ۳۵ بیمارستان در نوار غزه (معادل ۵۱ درصد) عملاً به دلیل حملات رژیم صهیونیستی، نبود دارو و سوخت متوقف شده است.

همچنین ۱۵ مرکز درمانی خصوصی از ۷۲ مرکز خصوصی در نوار غزه (معادل ۷۱ درصد) فعالیتشان متوقف شده است. در حملات یک‌ماهه گذشته ۱۵۷ آمبولانس آسیب دیده و شمار بسیاری از این خودروهای امدادی به‌دلیل کمبود سوخت، قادر به فعالیت نیستند.

**مجرور شدن بیش از ۲۵۰۰۰ نفر**

تا روز چهارشنبه (دیروز) حداقل ۲۲۴۴ کودک و ۲۸۲۳ زن در این حملات شهید شده‌اند.

۲۵۹۶ فلسطینی نیز مجروح شده‌اند که ۸۰۶۷ تن از آنان کودک و ۵۹۶۰ تن دیگر نیز زینز بوده‌اند.

شمار شهیدهای فلسطینی در کرانه باختری نیز در یک‌ماه گذشته ۱۶۴ تن و شمار مجروحان ۲۱۰۰ تن اعلام شده است.

به‌گزارش الجزیره، از زمان آغاز عملیات طوفان الاقصی در هفتم اکتبر تا سوم نوامبر (۱۲ آبان) حداقل ۳۱ روزنامه‌نگار فلسطینی و یک خبرنگار لبنانی به شهادت رسیده‌اند.

**بمباران با بمب‌های فسفوری**

منابع فلسطینی تأیید کرده‌اند که ارتش رژیم صهیونیستی منطقه التوام در شمال غرب غزه را با بمب‌های ممنوعه فسفوری بمباران کرده است. در این منطقه درگیری‌های شدیدی بین مبارزان قسام و اشغالگران اسرائیلی در جریان بود و قسام بیش از ۹۰۰ خودروی زرهی از جمله ۳ دستگاه تانک، یک نفریمر و یک خودروی زرهی دیگر را در این منطقه و جنوب غرب غزه منهدم کرده است.

**بیش از ۷ هزار کودک یتیم فلسطینی**

در یک‌ماه گذشته بیش از ۷ هزار زن و کودک فلسطینی به شهادت رسیده و ۷۳۹ هزار و ۵۰۰ زن و کودک فلسطینی نیز از خانه‌های خود آواره شده‌اند.

۹۵۳ زن، همسران خود را در جریان حملات صهیونیست‌ها از دست داده‌اند.

۷۰۳۰ کودک فلسطینی پدران خود را از دست داده و یتیم شده‌اند. (منبع: سازمان ملل متحد)

**بیش از ۷ هزار کودک یتیم فلسطینی**

روزنامه اسرائیلی هآرتس در گزارشی تأکید کرده که دولت جو بایدن، رئیس‌جمهور آمریکا نگران است جنگ جاری در غزه به سبب نبودن طرحی از پیش تعیین شده توسط تل‌آویو برای پایان جنگ، به جنگی آمریکایی تبدیل شود. «زوی پارتیل»، نویسنده اسرائیلی در مقاله‌ای در این روزنامه نوشت که اگر بکای‌ها نگراند به سبب ناتوانی اسرائیل در خروج از نوار غزه حتی در صورت پایمان دادن به حاکمیت حماسی در این باریکه، در باتلاق غزه گرفتار شوند. پارتیل اظهار داشته که آمریکایی‌ها از تجربه عراق و افغانستان آموخته‌اند که ماندن زیاد در یک کشور پس از اشغال آن، موجب ضرر و خسارتی را به‌رودی خواهد شد.

**بمباران آمریکا از گرفتار شدن اسرائیل در غزه**

روزنامه اسرائیلی هآرتس در گزارشی تأکید کرده که دولت جو بایدن، رئیس‌جمهور آمریکا نگران است جنگ جاری در غزه به سبب نبودن طرحی از پیش تعیین شده توسط تل‌آویو برای پایان جنگ، به جنگی آمریکایی تبدیل شود. «زوی پارتیل»، نویسنده اسرائیلی در مقاله‌ای در این روزنامه نوشت که اگر بکای‌ها نگراند به سبب ناتوانی اسرائیل در خروج از نوار غزه حتی در صورت پایمان دادن به حاکمیت حماسی در این باریکه، در باتلاق غزه گرفتار شوند. پارتیل اظهار داشته که آمریکایی‌ها از تجربه عراق و افغانستان آموخته‌اند که ماندن زیاد در یک کشور پس از اشغال آن، موجب ضرر و خسارتی را به‌رودی خواهد شد.

**۴۲ بمب روی نوار غزه فرود می‌آید**

۱۲ ساختمان و مجتمع مسکونی ویران می‌شود

۳۵ نفر مجروح می‌شوند

۶ نفر از هر ۱۵ شهید کودک هستند

۱۵ نفر شهید می‌شوند

**مقایسه ابعاد افغانستان با غزه**

مساحت غزه: ۳۶۵ کیلومتر مربع

افغانستان: حدود ۱۸۰۰ برابر مساحت غزه است

مساحت افغانستان: ۶۵۲۸۶۰ کیلومتر مربع

شمار بمب‌هایی که آمریکا طی ۱۰ سال در افغانستان استفاده کرده است: ۷۴۲۳

**میزان تلفات کودکان در مناطق جنگی طی سال‌های گذشته**

۱۳۶

عراق: ۰/۶ (کودک کشته طی ۱۴ سال بین سال‌های ۲۰۲۲ تا ۲۰۲۳ نوامبر)

اوکراین: ۰/۷ (کودک کشته طی ۱۱ ماهه فوریه ۲۰۲۲ تا نوامبر ۲۰۲۳)

یمن: ۱/۵ (کودک کشته طی ۷/۵ سال بین سال‌های ۲۰۲۲ تا ۲۰۱۵)

افغانستان: ۲ (کودک کشته طی ۱۲ سال بین سال‌های ۲۰۲۱ تا ۲۰۲۲)

سوریه: ۳ (کودک کشته طی ۱۱ سال بین سال‌های ۲۰۱۱ تا ۲۰۲۲)

غزه: ۱۳۶ (کودک کشته طی ۳۰ روز)

**آخرین آغوش، آخرین وداع**

صحنه وداع مادران و پدران فلسطینی با فرزندانشان شهید خود در غزه، صحنه‌ای است که هر روز در این باریکه پرجمعیت تکرار می‌شود. خبرنگار مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین از غزه گزارش داده است که در حمله جنگنده‌های اسرائیلی به منزلی در اردوگاه النصیرات در مرکز نوار غزه، ۱۸ فلسطینی که بیشتر آنها کودک هستند، به شهادت رسیده و شمار زیادی هم‌زخمی شده‌اند. براساس آخرین آمار، شهادت ۱۰۵۹۶ فلسطینی از جمله ۴۱۰۰ کودک، ۲۷۱۹ زن و ۶۳۱ فرد مسن و سالخورده در حملات رژیم صهیونیستی علیه غزه تأیید شده است.

**شمار تلفات کودکان فلسطینی در جنگ‌های گذشته**

رژیم صهیونیستی پیش از جنگ اخیر نیز کارنامه سیاهی در کشتار کودکان فلسطینی داشته است.

- جنگ ۲۰۰۸ تا ۲۰۰۹ میلادی: ۳۴۱ کودک
- جنگ سال ۲۰۱۲ میلادی: ۳۵ کودک
- جنگ سال ۲۰۱۴ میلادی: ۵۳۲ کودک
- جنگ سال ۲۰۲۱ میلادی: ۶۶ کودک
- جنگ سال ۲۰۲۳ میلادی: ۴۱۰۰ کودک (تا روز چهارشنبه)

منبع: سازمان بین‌المللی حمایت از کودکان

**بابا و مامان کجا هستند؟**

در حملات علیه غزه، بسیاری از کودکان پدر و مادر خود را از دست داده‌اند. در این فیلم کودک معصوم فلسطینی که تازه از زیر آوار در غزه نجات یافته، دنبال پدر و مادر شهیدش می‌گردد. با این حال گفته شده که وضعیت پدر و مادر این کودک فلسطینی نامعلوم است. وزارت کشور فلسطین در نوار غزه اعلام کرده که در بمباران منزل خانواده ظاهر در شرق اردوگاه جبالیاء حداقل ۹ عضو این خانواده به شهادت رسیده‌اند.

**روزنامه واشنگتن پست (آمریکا)**

شکست حماس در جنگ قطعی نیست

**میزان تلفات کودکان در مناطق جنگی طی سال‌های گذشته**

۱۳۶

عراق: ۰/۶ (کودک کشته طی ۱۴ سال بین سال‌های ۲۰۲۲ تا ۲۰۲۳ نوامبر)

اوکراین: ۰/۷ (کودک کشته طی ۱۱ ماهه فوریه ۲۰۲۲ تا نوامبر ۲۰۲۳)

یمن: ۱/۵ (کودک کشته طی ۷/۵ سال بین سال‌های ۲۰۲۲ تا ۲۰۱۵)

افغانستان: ۲ (کودک کشته طی ۱۲ سال بین سال‌های ۲۰۲۱ تا ۲۰۲۲)

سوریه: ۳ (کودک کشته طی ۱۱ سال بین سال‌های ۲۰۱۱ تا ۲۰۲۲)

غزه: ۱۳۶ (کودک کشته طی ۳۰ روز)

**آخرین آغوش، آخرین وداع**

صحنه وداع مادران و پدران فلسطینی با فرزندانشان شهید خود در غزه، صحنه‌ای است که هر روز در این باریکه پرجمعیت تکرار می‌شود. خبرنگار مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین از غزه گزارش داده است که در حمله جنگنده‌های اسرائیلی به منزلی در اردوگاه النصیرات در مرکز نوار غزه، ۱۸ فلسطینی که بیشتر آنها کودک هستند، به شهادت رسیده و شمار زیادی هم‌زخمی شده‌اند. براساس آخرین آمار، شهادت ۱۰۵۹۶ فلسطینی از جمله ۴۱۰۰ کودک، ۲۷۱۹ زن و ۶۳۱ فرد مسن و سالخورده در حملات رژیم صهیونیستی علیه غزه تأیید شده است.

### گزارش کار امروز

مهم‌ترین اقدامات مدیریت شهری، کف مناطق رخ می‌دهد و همشهری در پی مطالبه‌گری از شهرداری‌های مناطق است و مشخص شود هر منطقه در هر روز چه اقدامی انجام داده است.

**منطقه ۱**  
مطابق مفاد دستورالعمل صادرشده از سوی معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران با عنوان «معرفی و کنترل منابع آلاینده محیط زیست شهر تهران» انجام آزمایش‌هایی جهت تعیین میزان آلودگی منابع آلاینده آغاز شده است.

**منطقه ۲**  
حوضچه‌های جدید رسوبگیر به‌منظور جلوگیری از آب‌گرفتگی‌های احتمالی معابر در فصل پاییز در سطح منطقه احداث شد.

**منطقه ۳**  
کمیته درآمدی منطقه به‌منظور پیگیری مصوبات جلسه قبل و تصمیم‌گیری در خصوص موضوعات درآمدی با حضور معاونان شهرسازی و معماری، مالی و اقتصاد شهری و مدیران مرتبط برگزار شد.

**منطقه ۴**  
طرح جمع‌آوری بساط گستران خیابان آیت‌الله خوشوقت در ناحیه ۴ منطقه به اجرا درآمد.

**منطقه ۵**  
به‌منظور آماده‌باش و هماهنگی کامل نیروها و امکانات منطقه در موضوعات مربوط به برقراری جلسه‌های با حضور شهرداران، معاونان و روسای خدمات شهری نواحی هفت‌گانه برگزار شد.

**منطقه ۶**  
چهارمین رویداد سراسری رقابت‌های نشاط سالمندی با شرکت ۵۰ تیم از محلات شش‌گانه منطقه برگزار شد.

**منطقه ۷**  
دیدارهای ویژه با خانواده‌های معظم شهدا در راستای برگزاری کنگره بزرگ شهدای تهران در منطقه آغاز شد.

**منطقه ۸**  
بهبودی و مناسب‌سازی پیاده‌روی خیابان گلستان به‌منظور تسهیل در تردد افراد کم‌توان در ناحیه ۴ انجام شد.

**منطقه ۹**  
حدود ۲۰ هزار تن در ۲۵۰ معبر در قسمت غربی شهر تهران از ابتدای سال ۲۰۲۲ آسفالت‌ریزی انجام شده که از این میزان ۱۳ هزار تن آسفالت به‌صورت کم‌تیر به معابر اصلی و بزرگراهی بخش شده است.

**منطقه ۱۰**  
جلسه هماهنگی ساماندهی نقاط آسیب‌پذیر منطقه برگزار شد.

**منطقه ۱۱**  
طرح رصد ۲۰ درصد با حضور رئیس و اعضای کمیسیون برنامه‌بودجه شورای شهر تهران در منطقه اجرا شد و نمایندگان پارلمان شهری در جریان آخرین وضعیت پروژه قرار گرفتند.

**منطقه ۱۲**  
شهردار منطقه با خانواده شهید محمدرضا تهرانی دیدار کرد و با مادر شهید به گفت‌وگو پرداخت.

**منطقه ۱۳**  
اجرای طرح جمع‌آوری و ساماندهی معادن متجاهر با هدف افزایش امنیت فضاهای عمومی به ویژه بوستان‌ها در منطقه شروع شد.

**منطقه ۱۴**  
ناصر امامی، عضو شورای شهر تهران از محله شیوا بازدید کرد و شهردار منطقه توضیحات درخصوص مشکلات این محله ازجمله یافت‌های فرسوده ارائه داد.

**منطقه ۱۵**  
در بازدید میدانی از سطح ناحیه ۶ با اقدامات پیشگیرانه، لوله فشارقوی به طول ۳۰ متر در تددرو و کنده‌برگراه امام‌رضای (ع) ایمن‌سازی و از خطر آب‌گرفتگی معابر این محدوده جلوگیری شد.

**منطقه ۱۶**  
جشنواره عکاسی پاییزی در بوستان بخت برگزار شد است. علاقه‌مندان می‌توانند برای هماهنگی و شرکت در این جشنواره با شماره ۰۲۶۴۳۱۰۵۶ تماس بگیرند.

**منطقه ۱۷**  
عملیات شست‌وشوی معابر فرعی و اصلی و باغچه‌ها، نظافت، لایروبی و کانویتراش اتهار در منطقه انجام شد.

**منطقه ۱۸**  
فضای سبز اهکتری توسط شهرداری منطقه و با همکاری سازمان بوستان‌ها و فضای سبز شهر تهران در حاشیه بزرگراه شهید کاظمی ایجاد می‌شود.

**منطقه ۱۹**  
جشنواره تفریحی فراغشت دختران شهر تهران در بوستان بانوان منطقه برگزار شد و ۸ هزار دانش‌آموز از دانشجو‌های برنامه‌های متنوع این جشنواره استفاده کردند.

**منطقه ۲۰**  
اختتامیه مسابقات قرآنی دختران ریحان به یاد شهیده شهری «ریحان عزیز ری‌دلان» برگزار شد.

**منطقه ۲۱**  
در نشست مشترک مدیران و نمایندگان صنایع مستقر در منطقه در زمینه‌های نقش‌آفرینی و همکاری صنایع برای بهبود مسیرهای تردد و در نتیجه ترغیب کارکنان کارخانه‌ها به اقامت در شهرک‌های موجود در منطقه بحث و بررسی انجام شد.

**منطقه ۲۲**  
برای ترویج گفتمان و تشویق دانش‌آموزان به تفکر علمی برای حل مسائل روزمره زندگی رویداد بزرگ دانش‌آموزی با هدف حل مسائل روزمره زندگی برگزار شد.



### ۱۸ پروژه عمرانی تا پایان سال افتتاح می‌شود

عباس شعبانی، معاون هماهنگی و امور مناطق شهرداری تهران: به‌دلیل نبود عدم‌تکمیل تقاطع‌ها در سطح شهر بیش از ۷۸۰ کیلومتر راه اضافه به مردم تهران تحمیل می‌شود که بر این اساس ۲۳ پروژه را در این خصوص در دست اجرا داریم که ۱۸ پروژه آن تا پایان سال افتتاح خواهد شد و بیش از ۱۸۰ کیلومتر مسیر کوتاه می‌شود.



### رفع مشکل معارضات تقاطع شهید نواب - شهید تندگویان

هادی حق‌بین، معاون فنی و عمرانی شهرداری تهران: بخش بزرگی از تقاطع بزرگراه شهید نواب - شهیدتندگویان شامل معارضین جدی روستایی و زیرسطحی تاسیساتی بود که برطرف شده است، ولی کماکان ما درگیر حل بخشی از معارضین تیرهای برق و شبکه برق هوایی هستیم.

# پایان دلهره‌های شبانه در جنوب شهر

## گزارش میدانی از طرح ساماندهی معتادان متجاهر

سیمین برادران  
مدیر گروه شهری

اولین ساعات باامداد چهارشنبه ۱۷ آبان است. صدای سنگ تمام محوطه را تسخیر کرده؛ نزدیک تر می‌رویم. وارد زمینی به ظاهر رها شده می‌شویم که در جای جای آن گویی خاکبرداری‌های نقطه‌ای و کوچک انجام شده است، اما داخل هر یک از این گودال‌های کوچک ردی از آتش می‌بینیم و جمعی که در سرمای شب‌های پاییز دور آن جمع شده‌اند. نزدیک می‌شویم؛ برخی داخل این گودال‌ها کپر در ست کرده‌اند. هوا تاریک است. اگر چراغ قوه نداشته باشی ممکن است هر لحظه پای خود را روی سنگ‌های بیمار که گویی نگهبان این جماعت هستند، بگذاری. از سد سگ‌ها که عبور کنی بوی تعفن، لاسیتیک سوخته و استعمال مواد مخدر توأمان می‌شود و نفس کشیدن را سخت می‌کند. اینجا خلایق، یا تونق معتادان متجاهری است که با مرگ دست و پنجه نرم می‌کنند و غرق در اعتیاد هستند.

### آغاز عملیات

عملیات ویژه معتادان متجاهر و کارت‌ن خواب‌ها با رمز «با فاطمه ازهر» باامداد چهارشنبه هم‌زمان در ۲۲ منطقه آغاز شد. سرهنگ هادی موسوی، فرمانده یگان حفاظت شهرداری تهران در جریان این عملیات عنوان کرد که براساس اجرای تدابیر فرمانده انتظامی فراجا و شهردار تهران مبنی بر ساماندهی و جمع‌آوری معتادان متجاهر و افراد کارت‌ن خواب از سطح شهر تهران، طی هماهنگی‌هایی که انجام شد به‌مدت ۱۰ شب این عملیات به‌صورت ویژه انجام می‌شود.

### فوت ۴۰ نفر از معتادان متجاهر در یک شب طی ادوار گذشته

احمد احمدی مدیر، مدبر عامل سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران: طرحی را از زمستان ۱۴۰۰ برای جمع‌آوری افراد بی‌خانمان و معتادان متجاهر به نام حامی اجرا کردیم. این طرح به‌صورت ویژه از سوی شهرداری انجام می‌شود و از یگان حفاظت شهرداری تهران کمک می‌گیریم تا به‌عنوان ضابطه انتظامی کنار گشت‌ها حضور داشته باشند. به شهرداری مناطق ۲۲گانه ابلاغ شده تا در منطقه خود با هر گونه حضور و تجمع معتادان متجاهر بر خورد جدی کنند و حتما ساماندهی را انجام دهند. خودروهای حامی شهر به‌صورت شبانه‌روزی در تهران حضور دارند. پس از اجرای این طرح خوشبختانه ۱۳سال است که کارت‌ن خواب با بی‌خانمانی که در زمستان فوت کنند، نداشته‌ایم، اما طی سالیان گذشته در برخی از شب‌های سرد تعداد بسیار زیادی فوتی کارت‌ن خواب در تهران داشتیم. براساس مستندات پزشکی قانونی، آمار فوتی‌ها در برخی از شب‌ها به ۴۰ نفر رسیده است. ۲سال پایایی کارت‌ن خوابی که در خیابان فوت کنند، نداشته‌ایم. این افراد جمع‌آوری و ساماندهی شدند و انبوس‌های ویژه‌ای را که به‌عنوان مددسرای سیار پیش‌بینی کرده بودیم، تدارک دیدیم تا آنها را به مددسراها انتقال بدهیم. از سوی گشت‌های فوریت‌های اجتماعی در شهر تهران نوسازی شده و بیش از ۲۰ خودروی ون جدید برای حوزه فوریت‌های اجتماعی وارد کلانشهر تهران شده است. این افراد به مراکز «یاور شهر» منتقل می‌شوند. علاوه بر این افرادی که منع پذیرش برای آنها وجود دارد و دچار بیماری شده‌اند، زیر ۱۸سال هستند... در قالب مراکز یاور شهر ساماندهی خواهند شد و سایرین نیز به مراکز ماده ۱۶ منتقل می‌شوند؛ لذا با همکاری پلیس و دستگاه قضایی امیدواریم تا پایان سال شاهد وقوع تحولی در امر ساماندهی معتادان متجاهر و افرادی بی‌خانمان باشیم.

# گشت‌های خدمات اجتماعی

### شهردار دادستان به وزارت بهداشت در خصوص مصرف متادون

حجت‌الاسلام روح‌الله حسین‌زاده، معاون دادستان تهران: طرح «حامی شهر» با هدف ایجاد امنیت روحی و روانی برای مردم تهران آغاز شده و مجموعه شهرداری بیش از پیش تلاش می‌کند که در همکاری با پلیس نسبت به ساماندهی معتادان متجاهر اقدام کند. در حال حاضر با جمع‌آوری معتادان متجاهر مشکلی نداریم، اما در حوزه منع پذیرش‌ها مشکل داریم. بر همین اساس به همه نهادهای مربوطه هشدار می‌دهم که اگر دستگاهی در این حوزه به وظایف خود عمل نکند بر خورد قاطع در انتظار او خواهد بود؛ برای مثال اگر در میدان شوش افراد زخم‌باز دیده شوند، دستگاه مربوطه در بالاترین سطح آن با برخورد جدی مواجه خواهد شد. شعبه‌ای در دادگاه کارکنان دولت به نام شعبه رسیدگی به ترک فعل‌ها و رسیدگی به آسیب‌های اجتماعی تأسیس خواهد شد. این امر با دستور دادستان به‌زودی انجام می‌شود؛ لذا مسئولان مرتبط در مورد منع پذیرش‌ها به وظایف خود عمل کنند که به برخورد ختم نشود. اعتیاد چرخه دارد؛ از یک‌سوی معتادان متجاهر جمع‌آوری می‌شوند و از سوی دیگر باید با پیش‌بینی‌رویه و غیر کارشناسی متادون هم مبارزه کنیم. برای این اقدام نیاز است تا وزارت بهداشت پای کار بیاید. ۲ هفته گذشته به وزارت بهداشت هشدار داده و عنوان کردیم که باید بحث متادون ساماندهی شود. متادون داروست و باید در داروخانه تقسیم شود؛ نه اینکه در مراکز NLP اقدام شود. ما می‌خواهیم مواد ترک شود؛ نه اینکه برای معتادان، متادون جایگزین مواد مخدر شود. بحث متادون باید ساماندهی شود و وزیر بهداشت باید بررسی کند.

### ۹ یاور شهر پایتخت

- یاور شهر ۵**  
پذیرش بانوان معتاد متجاهر با ظرفیت **۲۰۰ نفر**
- یاور شهر ۶**  
جنب کمب اخوان با پذیرش **۱۰۰۰ نفر**
- یاور شهر ۷**  
پذیرش معتادان معلول با ظرفیت پذیرش **۱۰۰ مددجو**
- یاور شهر ۸**  
پذیرش زنان معتاد با مشکلات اعصاب و روان با ظرفیت پذیرش **۱۵۰ مددجو**
- یاور شهر ۹**  
ویژه مردان معتاد با ظرفیت **۱۵۵۰ نفر**
- یاور شهر ۱**  
پذیرش افراد بالای ۶۵ سال با ظرفیت **۵۰۰ نفر**
- یاور شهر ۲**  
پذیرش نوجوانان زیر ۱۸ سال با ظرفیت **۱۰۰ نفر**
- یاور شهر ۳**  
پذیرش معتادان دارای زخم باز با ظرفیت **۲۰۰ نفر**
- یاور شهر ۴**  
کمپ شفق سابق با ظرفیت **۱۰۰۰ نفر**

### ۹ گام تا بهبودی

- شهرداری تهران از جمع‌آوری تا اجتماعی شدن معتادان متجاهر ۹ گام را طی می‌کند
- جذب از سطح شهر
- تعیین هویت
- ثبت اطلاعات و غربالگری
- سم‌زدایی و درمان جسمی
- بازسازی شخصیت (معنویت‌درمانی و شناخت هویت درونی)
- مهارت‌آموزی و تقویت مهارت‌های فردی
- مواجهه با خانواده
- بازگشت به خانواده و اجتماعی شدن
- نظارت پس از ورود به اجتماع

### حضور خانوادگی در باتوق‌ها

عملیات آغاز شد. ساعت از یک باامداد گذشته است. در قسمت‌های مختلف محدوده آتش روشن شده و افرادی که گاهی خانواده هم هستند، در این باتوق‌ها دیده می‌شوند؛ گوشه‌ای ۵پیرمرد با ظاهری ژولیده از آلونک خود بیرون می‌آیند. هتوله‌سگ در اطرافشان و چند ظرف غذا که دیگر چیزی از آن نمانده، تنها چیزهایی است که می‌توان لابه‌لای شیشه‌های خرد شده، سرنگ و زباله تشخیص داد. داخل آلونک‌ها پر از هندزفری، اسپیکر و وسایل الکترونیک دست دوم است؛ وسایلی که به گفته پیرمرد می‌خواهد بفروشد تا بتواند مواد تهیه کند. پیرمرد با عصای چوبی و لنگ‌لنگان به سمت ون‌های خدمات اجتماعی شهرداری تهران برده می‌شود تا از آنجا به گشت‌های حامی شهر منتقل شود. طرح ویژه‌ای برای جمع‌آوری معتادان متجاهر و افراد بی‌خانمان که از باامداد چهارشنبه آغاز شده و به‌مدت ۱۰ شب در سطح مناطق ۲۲گانه شهر تهران اجرایی می‌شود و مددکاران در شب‌های سرد این افراد را شناسایی می‌کنند و به مراکز که شهرداری برای آنان در نظر گرفته است، منتقل می‌کنند. این اقدام با هماهنگی و همراهی پلیس و دستگاه قضا صورت گرفته است.

### ماجرای سگ‌های بیمار اطراف باتوق

سگ‌های زیادی اطرافشان ولوله می‌کنند تا به اطرافیان خبر دهند. داخل آلونک زیر سیگاری قشنگی دیده می‌شود و با بقیه وسایل این محدوده شباهت ندارد. پیرمرد پاهایش زخم است. زخم پایش را به مددکار نشان می‌دهد: «خیلی درد دارم، اهل شهر ستانم و مدتی کار کردم و بعد کشیده شدم به خلایق. ۱۲ سال قبل به اینجا آمدم و حالا باتوق دارم. خیریه‌ها می‌آیند و به ما غذا می‌دهند.» خیریه‌ها تلاش نکردند تا ترک کنی؟ «نه همیشه برایم غذا می‌آوردن و ۱۲سال هست که همین‌جا هستم.»



### درآمد پایدار شهر تهران به ۴۰ درصد رسیده است

لطف‌الله فروزنده، معاون مالی اقتصادی شهرداری تهران: هنر این دوره مدیریت شهری این بود که میزان درآمد پایدار شهر تهران را به ۴۰ درصد رساند. میزان درآمد غیرپایدار شهرداری تنها ۶۰ درصد است که بخشی از این درآمد در حوزه شهرسازی است. در دوره گذشته مولدسازی در شهر تهران تعطیل شده بود و اقدام به خام‌فروشی کرده بودند.



### بررسی محیط زیستی شن و نمک عملیات زمستانی

حلیاسادات حسینی، مدیرکل محیط زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران: دستورالعمل مدیریت عملیات زمستانی در شهر تهران به مناطق ۲۲گانه ابلاغ شد. یکی از ملاحظات این دستورالعمل، نمونه برداری سالانه از هریک از منابع تامین کننده شن جهت بررسی فلزات سنگین و استفاده از نمک باالایش شده با درجه خلوص بالاست.

### پاتوق هایی مملو از سلاح سرد و گرم

«بازی ترک کردم و حالا هروئین می کشم». از خانواده‌ام خبری ندارم و یک دختر داشتم که نمی‌دانم کجاست. هم‌پایه پیر مرد وسط حرف می‌پرد: «دستم درد می‌کند. دست و پاهام زخم داره و خون میاد.» او اشاره می‌کند به سوی دیگری و می‌گوید ممکن است آن طرف تر اسلحه و قمه داشته باشند. پیر مرد ادامه می‌دهد: «وسایل دست دوم رو تو خلانزیر می فروشیم. از تو شهر و خیابون جمع می‌کنیم. بنار وسایلم رو جمع کنیم. اسپیگر دارم.» تعداد زیادی وسایل الکتریکی در کنار آلونکش با رنگ‌های متنوع ریخته است. کف زمین پر از شیشه و سرنگ است. به راحتی نمی‌توان راه رفت. پیر مرد به ون هدایت می‌شود تا به مراکز شهرداری برود.

### خانواده های بی خبر از فرزندان

یکی از افرادی که به این ون‌ها هدایت شدند، دختر ۲۰ساله‌ای بود که در میان تاریکی و دود خلانزیر مصرف می‌کرد: «۶ساله پاکم. اومدم خونه دوستم» اینجا که خونه‌ای نیست، زمین بابر هست. «خب همین خونه دوستم تو همین پاتوقا هست. اومدم تا با او صحبت کنم دیگه مواد مصرف نکنه.» زیر چشم دختر جوان سیاه بود و نمی‌توانست شمرده حرف بزند. نفسش در نمی‌آمد و بینی اش را بالا می‌کشید. به ما خیره شده بود و حرف می‌زد: «دوستم هم پاکه. شوهرش اینجاس. مجبوره تو آلونک بره. شوهرش متادون مصرف می‌کنه و شیشه می‌کنه. خودش رفتنی می‌کنه.» او مصرف مواد را منکر می‌شود تا راهی برای فرار از مراکز ماده ۱۶ پیدا کند. در میانه زمین‌های بابر ایستاده و می‌خواهد کاری به کارش نداشته باشند: «عسسال پیش کمپ اجباری رفتم و الان پاکم.» ساعت ۲ نیمه شب هست و می‌گوید خانواده‌اش نگران می‌شوند. نمی‌دانند خلانزیر آمده و اگر خانواده‌اش بفهمند دوباره در این شرایط است. حتما سخته می‌کنند.

### سردم است

در همین حوالی به فردی برمی‌خوریم که روی چمن‌ها خوابیده و می‌لرزد. از خواب بیدارش می‌کنند. جایی داری؟ «نه سردم است» چهره مظلومی داشت و از سرما می‌لرزید. دوست‌داری گرمخانه برمت: «بلند نیستم. کجاست؟ گرمخانه‌ام ظرفی‌های غذای یکبار مصرف را زیر سرش گذاشته بود تا بتواند بخوابد.» تا به حال گرمخانه رفتم‌ام. اما مسیر را بلد نیستم تا دوباره بروم. برای تهران نیستم و از شهرستان آمده‌ام.» خمیازه می‌کشد و می‌گوید: «خانواده‌ام هم شهرستان هستند. خانه ندارم. از وقتی تهران آمده‌ام به خانواده‌ام زنگ نزدم. دنبال متادون هستم. دارید؟» او پس از آنکه به داخل ون رفت از شرایط زندگی اش گفت: «صبح‌ها ضایعات از خیابان جمع می‌کنم و شب‌ها در پارک می‌خوابم.»



### داستان تلخ حمله با سرنگ آلوده

جمع آوری معتادان متجاهر سبک متفاوتی با کار تن خواب و بی‌خانمان دارد. کار تن خواب‌ها با رضایت خود منتقل می‌شوند، اما معتادان کف خیابانی با دستور قضایی جمع‌آوری شده و به کمپ‌های اجباری برای ترک اعتیاد فرستاده می‌شوند. یکی از مددکاران خانم از داستان‌های تلخ ساماندهی معتادان متجاهر می‌گوید: «پایم را گاز گرفتن تا به مراکز منتقل نشن. یک روز هم داخل ون یکباره گلولی مرا فشار دادن و حالت خفگی داشتم. تا ۶ماه نمی‌تونستم حرف بزنم. تا دلون بخواد با سرنگ سمت ما حمله کردن. گاهی کارمان به بیمارستان کشیده میشه، ولی چاره چیه؟ نمی‌تونیم در شب‌های سرد هاشون کنیم. از طرف دیگه همین اتفاق ممکنه برای مردم بیفته. می‌بینید کلی وسایل دزدی کنار آلونکشان است. وقتی مواد بخوان هر کاری از دستتون برمیاد.»

### پارک‌هایی که پناه است

پارک المهدی یکی از فضاهایی بود که گشت‌های حامی شهر در آن حضور پیدا کردند و به دنبال افراد بی‌خانمان یا معتاد متجاهر هستند. «کرج به دنیا آمده، اما پدر و مادرش از غرب کشور به تهران مهاجرت کرده بودند. برای کار به تهران آمده که ناغافل در دام موادمخدر افتاده است. هروئین مصرف و ادعا می‌کند که در مصرفش اجباری ندارد. نمی‌داند چندبار ترک کرده؛ حسابش از دستش خارج شده. مجرد است و می‌گوید شرایط ازدواج نداشته است.» اینها حرف‌های پسرکی است که کمتر اثر اعتیاد در چهره‌اش نمایان است. پسر ۲۵ساله که دیگر دندان‌های در دهان برایش نمانده است. رو می‌نیمکت پارک نشسته بود و حاضر نشد تا با گشت‌های اجتماعی به جای گرم برود. مددکاران در حال گفت‌وگو با او بودند که سراغ دیگری رفتیم. مرد میان‌سالی است که پارچه‌ای روی سرش انداخته، گویی دقایقی قبل مصرف کرده است. دست‌های سیاه و موهایی ژولیده و صافی که به سختی شیده می‌شد. بوی بدی در اطرافش پخش شده و گویی هرگز حمام نرفته است. چشمش‌اش از حدقه بیرون زده است. سخنان پراکنده، غیرمرتبط و عجیبی می‌گوید: «بیرون نیستم از آسمان انرژی می‌گیرم و نشسته‌ام تا ارتباط بگیرم. کمتر خانه می‌روم چون به فضای باز نیاز دارم. دلالی بنگاه می‌کنه. علم ژنتیک بلدم. دمای بدن‌تون رو برپایه پایین و با ماه و ستاره از تباط بگیرید.» پشت سر مددکاران راه افتاد و داخل ون رفت و یک لحظه از حرف زدن دست نکشید.

### انتقال منع پذیرشی‌ها

«از مصرف، سیر نمی‌شن و یکسره دوست دارن مواد بکشن. می‌دونی چرا نیامان خوابگاه می‌شوه و هر چی کشیدن می‌پره. از خماری کسی نمی‌میره؛ از پست‌شون نشسته می‌شه و می‌میرن.» اینها را مددکاری می‌گوید که سال‌ها با آسیب‌های اجتماعی مبارزه کرده است. «اکثر معتادها دوست دارن بیان خوابگاه چون سرده. فقط از ماده ۱۶ ترسن. نمی‌خوان ترک کنن. یکی از مشکلات ما تو شیوش همینه. برخی هم خودشون میان. بعد از اینکه معتادان جمع آوری می‌شن ابتدا از نسون تست گرفته می‌شه و اگر معتاد باشن با نیروی انتظامی به ماده ۱۶ منتقل می‌شن.» صدای بیسیم بلند می‌شود: «اون تکمیل شده و نیاز است برای ساماندهی ارجاع دهیم.» و پاسخ آن طرف به گوش می‌رسد: «مددجوی‌های منع پذیرشی را به خودروهایی ویژه منتقل کنید.» مددکار از نحوه بر خورد اولیه می‌گوید: «فرد را صدا و با او صحبت می‌کنیم. اجبار برای ماده ۱۶ است که متجاهر هستند، اما برای افرادی که کار تن خواب هستند، اینگونه نیست و به گرمخانه‌ها منتقل می‌شوند، اما با متجاهرها که صحبت می‌کنیم قمه می‌کشند یا چاقو در می‌آورند و حمله می‌کنند. گاهی که ون‌های ساماندهی را می‌بینند با سنگ می‌زنند تا ما جمع آوری نکنیم. گاهی هم وسط اتوبان می‌روند تا ما پیدایشان نکنیم.»

### کلام آخر...

روزی روزگاری در مرکز با بتخت تعداد زیادی معتاد متجاهر جولان می‌داد و پیام‌های زیادی از مردم به مرکز ۱۲۷ مبنی بر جمع‌آوری این افراد مخاپره می‌شد. کنار اتوبان‌ها، خیابان‌ها و معابر زندگی می‌کردند و همان گوشه و کنار و در سرما جان می‌باختند. هم‌زمان با مدیریت شهری ششم، قرارگاه اجتماعی شکل گرفت تا مدیریت و ساماندهی کارتن خواب‌ها، معتادان متجاهر، کودکان کار و سایر آسیب‌های اجتماعی به نحو دیگری رقم خورد. شهرداری تهران در قبال آسیب‌های اجتماعی مسئولیتی ندارد و سازمان بهزیستی، وزارت بهداشت و سایر دستگاه‌ها متولی اصلی هستند؛ وجود این از ادوار گذشته مراکز به عنوان گرمخانه شکل گرفتند تا در راهمان‌دگان، افراد بی‌خانمان یا معتادان به این مراکز بیایند و شب را به‌روز برسانند. طی ۲۱سال گذشته تنه مدیرت شهری برای جمع‌آوری این افراد دست به کار شد تا شب را به‌روز برسانند و در خیابان جان نیازند. خیلی از این افراد معتادان متجاهری هستند که در کف خیابان مصرف می‌کنند و جمع‌آوری آنها و انتقال به مراکز ماده ۱۶ یکی از اقداماتی است که مدیریت شهری با همکاری پلیس و دستگاه قضا انجام می‌دهد. عده‌ای از معتادان نیز هستند که بیماری خاصی دارند و به‌اصطلاح منع پذیرش هستند که در حال حاضر هیچ مرکز بی به جز مراکز یاور شهر شهرداری برای نگهداری از این افراد وجود ندارد. پس از ترک نیز مراکز کارآفرینی برای معتادان فعال شده است تا آنان بتوانند به جامعه بازگردند. اینکه چرخه اعتیاد به‌گونه‌ای است که برخی از این افراد مجدداً آلوده شوند یا اینکه دوست دارند در کف خیابان مصرف کنند و مواد در دسترس شان است را باید سایر ارگان‌ها پاسخ بدهند، اما ساماندهی این افراد از سوی شهرداری تهران انجام می‌شود که با مقاومت‌هایی مواجه شده است؛ مقاومت‌هایی که منجر به آسیب مددکار می‌شود. شب‌ها در پایتخت اتفاقاتی رخ می‌دهد که هیچ‌یک از مردم آن را نمی‌بینند؛ اگر این افراد دست از کار بکشند هر گوشه شهر آتاری از مصرف مواد مخدر دیده می‌شود و آینده فرزندان ما بیش از گذشته با این مشکل خانمان سوز گره می‌خورد.

### مانور مواد فروش‌ها کف خلانزیر

چند نفر از معتادان متجاهر به ون‌ها منتقل می‌شوند، اما پشت سر آنها ماشین‌هایی تردد می‌کنند تا مطمئن شوند چه کسانی منتقل شده‌اند. یکی از نگاهبانان محدوده خلانزیر می‌گوید که این افراد موادفروش هستند. پس از اینگونه طرح‌ها می‌خواهند بدانند چه افرادی منتقل می‌شوند و چه خرده‌فروش‌هایی لو می‌روند.

### وزحماتی که دیده نمی‌شوند...

افرادی هستند که پشت این ون‌ها نشسته‌اند و نیمه‌شب در این شهر خدمت می‌کنند. راننده، مددکار و پلیس در هر کدام از این ون‌ها نشسته‌اند تا افراد را به قسمت‌های مختلف منتقل کنند. «صبح‌ها ما نمی‌بینند. پای ما را در ون این گاز گرفته‌اند و ماه‌ها نتوانستیم راه برویم. سه‌هال سال در این گشت خدمت می‌کنیم و کسی به داد ما نمی‌رسد. بعد از ۸سال هنوز بیمانگار با ما قرار داد می‌بندد. حقوق ما جوری است که مجبوریم چند جای دیگر کار کنیم.» پلیسی که در این گشت است می‌گوید هر شبی که می‌آیم ۴۰۰ هزار تومان می‌گیرد؛ «یکبار یکی از معتادان متجاهر را می‌خواستیم انتقال دهیم. دستشویی خودش رو روی مددکار پرت کرد. در شرایط سختی کار می‌کنیم اما دیده نمی‌شویم.»

### پایان عملیات

داخل ون نشستیم تا به قسمت‌های دیگر در سطح شهر برویم. از بی‌سیم‌های داخل گزارش‌های مکرری از جمع‌آوری این افراد مخابره می‌شود و یک به یک سه‌مراکز برای ساماندهی منتقل می‌شوند. ساعت ۴ بابامداد گذشته است و روز اول عملیات به پایان می‌رسد.

پنجشنبه ۱۸ آبان ۲۰۲۱ - شماره ۸۹۳۶

همیشه‌نگاری

# ننهانگار

شماره تلفن ارتباطی با خوانندگان: ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

با مردم

**شرکت سایبا از امکانات کم کرد بر مبلغ افزود**  
در مهرماه وقتی بعد از مدت‌ها انتظار گفتند باید ۴۵ میلیون تومان پول بیشتر بدهید تا خودروی ساینای شما تحویل شود، گفتیم به دلیل نوسان قیمت‌ها و تورم چاره‌ای نیست. پول را به‌سختی جور و تکمیل وجه کردیم و بالاخره خودرو را تحویل گرفتیم اما خودروی تحویلی که قرار بود به دلیل داشتن امکانات بیشتر گرانتر تمام شده باشد، اغلب آنها را ندارد. از امکانات گفته‌شده به جز اتولایت و سنسور باران چیزی در خودرو نیست و حتی ریموت زاپاس را هم نسبت به قبلی‌ها کم کرده‌اند. سازمان حمایت از مصرف‌کننده کجاست؟ چرا ما پول بیشتر گرفته‌اند؟  
**پناهی از تهران**

### آموزش هنرهای دستی کشور جدی تر دنبال شود

ایران از دیر باز به هنرهای دستی منحصر به فردش در جهان شهرت داشته است، هنرهایی مثل قالیبافی، قلم‌زنی، میخکاری و... متأسفانه آنطور که باید اقدامی برای شناساندن هرچه بیشتر این هنرها، صورت نگرفته است؛ در حالی که ما می‌توانیم از راه صادرات این آثار، ارز آوری قابل توجهی داشته باشیم. ضرورت دارد که مسئولان با حمایت از استادان رشته‌های هنری، جوانان را به ادامه راه آنان تشویق کنند و آموزش این رشته‌ها را در سطح دبیرستان و دانشگاه‌ها افزایش دهند.

**یک استاد دانشگاه از تیریز**

### گرافروشی نان به بهانه چند دانه کنجد

در نانواهای شهرک واوان به بهانه چند دانه کنجد که روی نان سنگک می‌بزند قیمت نان را افزایش داده‌اند. برای من با ۴۰۰۰۰ فرزند و قوت غالب نان این ارقام که به نظر برخی ناچیز است در ماه رقم قابل توجهی می‌شود. چرا نانواهای ختلف می‌کنند و می‌گویند نان ساده نداریم و به بهانه کنجندی بودن گرافروشی می‌کنند؟

**رضاپور از واوان**

پیامک: ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

### ورودی شهرک و اصلاح هندسی خیابان خانه اصفهان

خانه اصفهان، از سمت خیابان دوطبقه و جدید امام خمینی (ره) در ابتدای جاده قدیم اصفهان به تهران، که یکی از ورودی‌های مهم به خیابان اصلی این شهرک مسکونی و تجاری است، با جمعیت نسبتاً زیاد و قدمت بیش از ۵۵ سال، نیاز به اصلاح هندسی و ایجاد ورودی وسیع‌تر و گسترده‌تر و آزادسازی محل از سمت معازهای قدیمی کنار گذر این س‌راه دارد تا نخستین ورودی خیابان خانه اصفهان چهارپرومندان‌های با خود بگیرد.

**محمود بلیغیان از اصفهان**

### جاده‌های مواصلاتی شهرستان بندر لنگه خطر آفرین است

در جاده‌های مواصلاتی بندر لنگه به پارسیان و همینطور بندر لنگه به بندر خمیر به علت تردد خودروهای سنگین، همیشه شاهد بروز تصادف هستیم. وضعیت آسفالت این جاده‌ها در بعضی از نقاط بسیار نامطلوب است. مسلمان تعریف این جاده‌ها و اختصاص لاینی مخصوص خودروهای سنگین به میزان قابل توجهی از این خسارات جلوگیری خواهد کرد.

**باقر نژاد از بندر لنگه**

### محله یافت آباد نیازمند مترو است

جدازا تراکم جمعیت در محله یافت‌آباد خصوصا حالا که اجاره خانه‌ها به‌شدت بالا رفته و مردم بیشتر به زندگی در محله‌های جنوب شهر رو آورده‌اند، تردد افراد هم به واسطه وجود مرکز میلمان و موبایل در این منطقه بسیار زیاد است. خطوط و تعداد اتوبوس‌های این محله جوابگوی جمعیت آن نیست. مسئولان درخواست می‌کنیم با راه‌اندازی خط و ایستگاه مترو در این منطقه، بخشی از مشکلات ترافیکی و تردد مردم را حل کنند.

**از کسبه محله یافت آباد**

پیام: @nlkram\_bayram hamshahri

### پیاوردی غربی خیابان خواجه کرمانی نیازمند مرمت است

پیاوردی غربی خیابان خواجه کرمانی واقع در منطقه ۱۵ شهرداری تهران، حد فاصل تقاطع خیابان شهید صالحی و ورودی ۴ شهرک جمهوری اسلامی تا بعد از پایانه اتوبوس‌های واحد، به‌شدت فرسوده شده و قسمت‌های زیادی از عرض آن را خاک حاشیه فضای سبز نزدیک این پیاوردی پوشانده است. در صورتی که این پیاوردی مرمت و جدول بندی شود، نه تنها عبور و مرور عابران راحت‌تر خواهد شد، بلکه به واسطه عرض فضای آن، می‌تواند محیط مناسبی برای بازی و ورزش کودکان و جوانان هم باشد.

**عابدی از تهران**

### مشکل زباله در شهرستان یاسوج حل شود

متأسفانه مدت‌هاست که چهره زیبای شهر یاسوج با وجود دپوی زباله در گوشه و کنار آن زشت و آلوده شده است. جدا از مشکلات محیط زیستی و احتمال انتشار بیماری، وجود زباله آن هم در ورودی شهر بسیار ناخوشایند است و برای گردشگرانی که برای نخستین بار به این شهر می‌آیند خاطره بدی به جامی گذارد. از شهرداری یاسوج درخواست داریم برای رفع این مشکل تصمیمی اساسی اتخاذ کنند.

**میرفلاح از یاسوج**

### افزایش هزینه ثبت نام آزمون دکتری در سال جاری ناعادلانه است

از ۱۷ آبان ثبت‌نام آزمون دکتری سال ۱۴۰۲ در سازمان سنجش آغاز شده است که هزینه ثبت‌نام دقیقاً دو برابر سال گذشته است. ۶۰۰ هزار تومان هزینه ثبت‌نام و ۱۰ هزار تومان هزینه پیامک، برای شاید حداکثر ۵ پیامک. این روال واقعا عادلانه و منطقی است؟!  
**خیری از تهران**

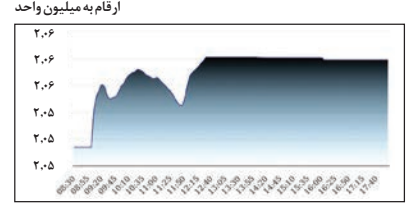


نگارنده: سحر پناهنجار



### تالار شیشه‌ای

#### رند شاخص کل بورس تهران در روز گذشته



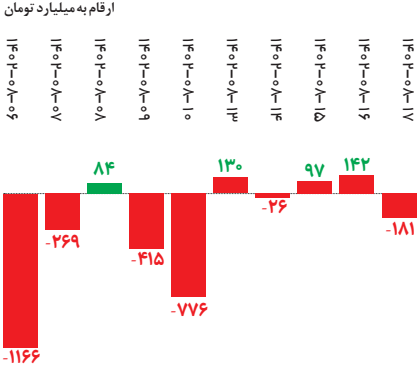
شاخص کل بورس تهران در مبادلات روز گذشته ۳ هزار و ۲۴۹ واحد، معادل ۰٫۱۶ درصد رشد کرد و به ۲ میلیون و ۵۵۵ هزار واحد رسید. شاخص کل هم وزن نیز با ۲ هزار و ۵۷۳ واحد رشد به ۶۹۸ هزار و ۷۶۲ واحد رسید.

#### ترکیب دیروز معاملات بازار سهام



در مبادلات دیروز بازار سهام، سهامداران حقیقی ۲ هزار و ۶۸۴ میلیارد تومان سهام خریدند اما در مقابل حجم فروش سهامداران حقیقی به ۲ هزار و ۸۶۵ میلیارد تومان رسید. این ارقام نشان می‌دهد تقاضا برای خرید سهام از سوی سهامداران حقیقی در مبادلات دیروز ۳۳ درصد نزول کرده است.

#### ورود و خروج نقدینگی به بازار سهام



عرضه املاک مازاد دولت با سازمان خصوصی‌سازی آغاز شد  
سازمان خصوصی‌سازی با عرضه ۲۶ ملک در روزهای ۲۴ و ۲۷ آبان در بورس کالای ایران، عرضه املاک مازاد دولت را آغاز می‌کند. براساس اطلاعیه عرضه بورس کالای ایران، سازمان خصوصی‌سازی قرار است ۲۱ دستگاه آپارتمان مسکونی و ۳ واحد مغازه و تجاری و ۲ دستگاه آپارتمان اداری-انتظامی را عرضه کند.

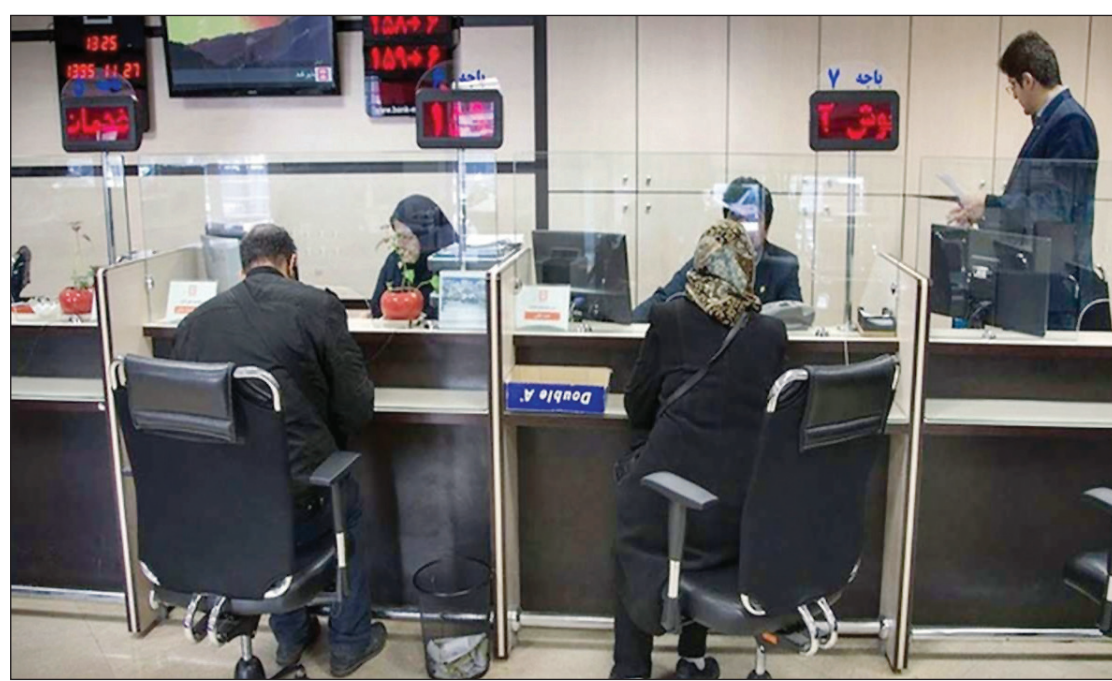
استقبال خانوارها از مرحله جدید کالابریگ الکترونیک  
معاون امور رفاهی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از استقبال (۲۱ میلیون خانوار) از مرحله جدید کالابریگ الکترونیک خبر داد. علیرضا عسگریان گفت: بعد از اضافه شدن ۲۶ دستگاه ششم و هفتم درآمدی به طرح کالابریگ الکترونیک همراه با پارانه اضافه، تاکنون ۱۷ میلیون نفر از طرح استفاده کرده‌اند.

# گیلانی‌ها همچنان خوش حساب‌ترین شهروندان

### طبق آمارهای بانک مرکزی کمترین میزان چک برگشتی مانند ماه‌های گذشته در گیلان ثبت شده است

#### درصد توزیع تعداد چک‌های مبادله‌ای بر حسب وصولی و برگشتی به تفکیک استان

نام استان	وصولی	برگشتی
گیلان	۹۳٫۵	۶٫۵
قم	۹۲٫۵	۷٫۵
خوزستان	۹۲٫۳	۷٫۷
کرمانشاه	۹۲٫۳	۷٫۷
گلستان	۹۲٫۳	۷٫۷
البرز	۹۲	۸
ایلام	۹۱٫۹	۸٫۱
مازندران	۹۱٫۹	۸٫۱
بوشهر	۹۱٫۷	۸٫۳
تهران	۹۱٫۷	۸٫۳
قزوین	۹۱٫۷	۸٫۳
کرمان	۹۱٫۷	۸٫۳
فارس	۹۱٫۶	۸٫۴
کل کشور	۹۱٫۴	۸٫۶
خراسان رضوی	۹۱٫۳	۸٫۷
مرکزی	۹۱٫۳	۸٫۷
هرمزگان	۹۱٫۳	۸٫۷
سمنان	۹۱٫۱	۸٫۹
یزد	۹۱	۹
زنجان	۹۰٫۹	۹٫۱
اصفهان	۹۰٫۸	۹٫۲
خراسان جنوبی	۹۰٫۸	۹٫۲
سیستان و بلوچستان	۹۰٫۴	۹٫۶
آذربایجان شرقی	۹۰٫۳	۹٫۷
اردبیل	۹۰٫۱	۹٫۹
همدان	۹۰٫۱	۹٫۹
چهارمحال و بختیاری	۸۹٫۹	۱۰٫۱
لرستان	۸۹٫۶	۱۰٫۴
آذربایجان غربی	۸۹٫۵	۱۰٫۵
کردستان	۸۹٫۴	۱۰٫۶
چک‌های برگشتی به دلیل کسری یا فقدان موجودی	۸۸٫۵	۱۱٫۵



کسری یا فقدان موجودی بوده است. در این ماه استان تهران با ۱۸۲ هزار فقره چک برگشتی به ارزش ۲۶ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان به دلیل آنکه کسری یا نبود وجه نقد در حساب بود برگشت خورده است. در واقع ۹۷٫۴ درصد کل چک‌های برگشتی در تهران به دلیل کمبود یا فقدان پول در حساب بوده است. در این ماه بیشترین نسبت تعداد چک‌های برگشتی به دلیل کسری وجه نقد به استان اصفهان با ۹۸٫۵ درصد، خراسان رضوی ۹۸٫۴ درصد، کردستان و یزد با ۹۸٫۳ درصد اختصاص یافته است. استان‌های سیستان و بلوچستان، کهگیلویه و بویر احمد، ایلام و کرمانشاهان کمترین نسبت تعداد چک‌های برگشتی به دلیل کسری یا فقدان موجودی را داشته‌اند.

برگشتی نشان می‌دهد در شهریور امسال از کل تعداد و مبلغ چک‌های مبادله شده به ترتیب ۸٫۶ درصد و ۱۲٫۹ درصد برگشت داده شده است. در این ماه استان تهران ۱۸۸ هزار فقره چک به ارزش ۲۷ هزار میلیارد تومان برگشت خورده است. یعنی ۸۲ درصد چک‌های صادر شده در تهران از نظر تعداد برگشت داده شده است. در این ماه در بین استان‌های کشور گیلان با ۶٫۵ درصد چک برگشتی از نظر کمترین میزان چک برگشتی در صدر قرار گرفته است. گیلانی‌ها همچون ماه‌های گذشته همچنان خوش حساب‌ترین شهروندان ایرانی هستند. بعد از گیلان، استان‌های قم، خوزستان، کرمانشاه و گلستان با ۷٫۵ درصد چک برگشتی از دیگر استان‌هایی هستند که کمترین میزان چک برگشتی را دارند. بیشترین تعداد چک‌های برگشتی هم به بوط به استان کهگیلویه و بویر احمد بوده است که نشان می‌دهد ۱۱ درصد چک‌های صادر شده برگشت خورده است. بعد از این استان، خراسان شمالی و کردستان به ترتیب ۱۰٫۱ و ۱۰٫۶ درصد در رتبه‌های بعدی قرار گرفته‌اند.

میزان چک‌های برگشتی  
در شهریور امسال در کل کشور ۴۱ هزار فقره چک به ارزش ۴۱ هزار میلیارد تومان برگشت خورده است که نسبت به ماه قبل از نظر تعداد ۱٫۸ درصد کاهش نشان می‌دهد. آمارها نشان می‌دهد در طول ماه‌های گذشته آمار چک‌های برگشتی همواره سیر نزولی داشته است. علت این موضوع به تصویب قانون جدید چک بازمی‌گردد که به کاهش تعداد چک‌های برگشتی در کشور منجر شده است. طبق قانون جدید همه چک‌های صادر شده باید در سامانه ثبت شود. به همین دلیل امکان اعتبار سنجی صاحبان حساب و امضا فراهم شده است. این قانون به دنبال پیشگیری از صدور چک بی‌محل است. اطلاعات تکمیلی تر بانک مرکزی در مورد چک‌های

اینفوگرافیک: محمد شایسته‌نژاد

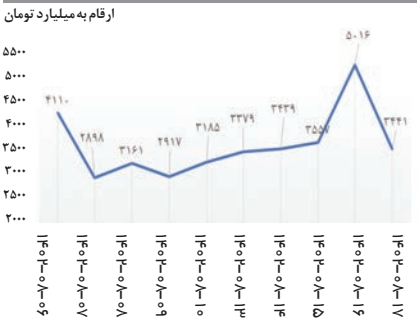
سهامداران حقیقی دیروز ۱۸۱ میلیارد تومان نقدینگی از بازار سهام خارج کردند و با خروج این میزان نقدینگی از بازار سهام، نسبت خروج پول سهامداران حقیقی به ارزش معاملات خرد به ۵٫۳ درصد رسید که نشان می‌دهد شتاب خروج پول از بازار سهام نسبت به روز سه‌شنبه بیشتر شده است.

#### ارزش بازار سهام



ارزش کل سهام شرکت‌های حاضر در بورس و فرابورس در مبادلات دیروز ۱۳ هزار میلیارد تومان رشد کرد و به ۸۹۵۹ هزار میلیارد تومان رسید. این به معنای آن است که ارزش دلاری کل بازار سهام ایران (بورس و فرابورس) با توجه به اینکه هر دلار آمریکا در روز دوشنبه در بازار آزاد در محدوده ۵۱ هزار و ۲۵۰ تومان دادوستد شد، در حال حاضر ۱۷۴ میلیارد و ۸۱۰ میلیون دلار است.

#### رند احتمالی هفته آینده



ارزش معاملات خرد در دادوستدهای دیروز ۳۱٫۴ درصد کاهش به ۳ هزار و ۴۴۱ میلیارد تومان رسید. دیروز همچنین حجم تقاضا برای خرید سهام ۳۳ درصد کاهش یافت و بیش از ۱۸۰ میلیارد تومان نقدینگی نیز از سوی سهامداران حقیقی از بازار سهام خارج شد. با وجود نزول ارزش معاملات انتظار که داده‌های آماری نشان می‌دهد شیب ارزش معاملات در طول هفته جاری صعودی شده و از محدوده ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان به حدود ۴ تا ۴ هزار میلیارد تومان رسیده است. همه این ارقام به معنای این است که حجم تقاضا برای خرید سهام در بورس در حال افزایش است. به نظر می‌رسد با توجه به نزول دنباله‌دار شاخص بورس در طول ماه‌های گذشته قیمت سهام برخی شرکت‌ها به دلیل نزول‌های مداوم جذاب شده و این موضوع محرک اصلی افزایش تقاضا برای خرید سهام بوده است. در چنین شرایطی انتظار می‌رود در روزهای آینده همچنان صعودی بازار سهام حفظ شود و هفته پیش‌رو نیز شاخص‌های بورس روند صعودی داشته باشند.

قیمت

**۳۰ هزار تومان**

شیر تازه پرچرب پاک  
الیتری

قیمت

**۳۰ هزار تومان**

شیر پرچرب یگانه  
۹۶۶ میلی لیتر

قیمت

**۳۳ هزار تومان**

شیر پرچرب کاله  
۹۵۵ میلی لیتر

## شاخص مدیران خرید در محدوده رونق باقی ماند

در مهر امسال، شاخص اقتصاد، به‌عنوان ابزاری برای سنجش آتیه اقتصاد، در محدوده رونق باقی‌مانده اما هشدارهایی هم صادر کرده است

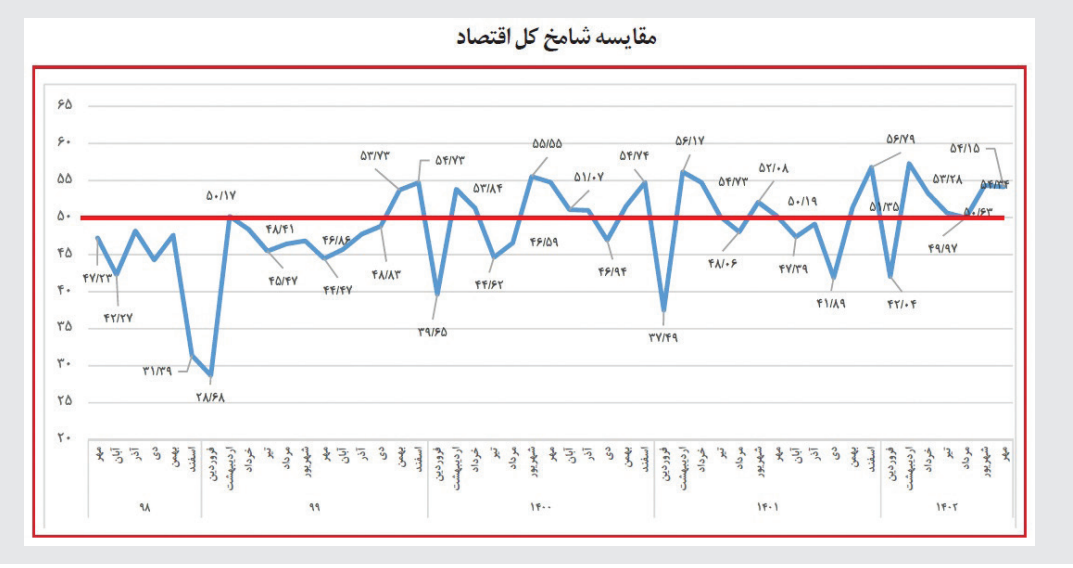
کاهش داشته و شاخص میزان سفارش‌های جدید مشتریان نیز در مقایسه با شهریورماه بارش کمتری رو به‌رو بوده است. **اصلی‌ترین انتقادات در شاخص** واکاوی اطلاعات شایخ و اظهارات فعالان اقتصادی در شاخص مهر ۱۴۰۲ حاکی از این است که در این ماه با وجود باقی ماندن رقم شاخص در محدوده بالای ۵۰ دلالت بر رونق و انبساط فعالیت‌های اقتصادی، اغلب نگاه‌ها به‌واسطه استمرار مشکلات، به‌سختی افتاده‌اند. براساس اطلاعات به‌دست آمده از گزارش شاخص مدیران خرید در مهر، علاوه بر مشکل کمبود نقدینگی، تأمین ارز و تسهیلات بانکی که کمبود مواد اولیه را تشدید کرده و همچنین در کنار معضل پیمان‌سپاری ارزی که باعث کاهش صادرات بخش تولید شده است، فعالیت تعداد قابل توجهی از شرکت‌ها به‌واسطه استمرار مشکلات مربوط به اتخاذ قوانین مغل، ناگهانی و غیر کارشناسی از سوی گمرک، وزارت صمت و بورس کالا، با مشکلات و دغدغه‌های جدی مواجه شده است.

این مؤلفه‌ها، شاخص موجودی مواد اولیه یا لوازم خریداری شده برای تولید است که کمترین مقدار ۳ ماهه خود را به ثبت رسانده و در هر بخش اقتصادی با کاهش رو به‌رو بوده است. از سوی دیگر، در مهرماه، شاخص قیمت خرید مواد اولیه و لوازم مورد نیاز تولید نیز به بیشترین مقدار ۳ ماهه اخیر رسیده و فشار ناشی از کاهش موجودی مواد اولیه را تکمیل کرده است. در این میان، شاخص قیمت محصولات تولید شده یا خدمات ارائه شده نیز به بالاترین رقم در دوره ۵ ماهه رسیده است که می‌توان آن را نتیجه بلانمانز رشد هزینه تولید از محل مواد اولیه دانست. در مهرماه، شاخص میزان صادرات کالا و خدمات نیز برای چهارمین ماه متوالی در رکود باقی‌مانده که البته شدت این رکود در مهرماه کمتر از شهریور بوده است. همچنین شاخص میزان استخدام و به‌کارگیری نیروی انسانی برای سومین ماه پیاپی کمتر از ۵۰ گزارش شده و تداوم آن می‌تواند تبعات منفی برای بازار کار به‌دنبال داشته باشد. در این ماه، میزان افزایش در شاخص میزان فعالیت‌های کسب‌وکار تقریباً مشابه ماه قبل بوده است؛ در حالی که سرعت افزایش تقاضا

شاخص مدیران خرید (شامخ) در مهرماه، موقعیت قبلی خود را حفظ کرده؛ اما قوانین ناگهانی، فعالیت‌های اقتصادی را به‌سختی انداخته و فعالان اقتصادی نسبت به تأثیر این مشکلات بر روند تولید و فعالیت‌های اقتصادی هشدار داده‌اند. به گزارش همشهری، شاخص مدیران خرید به‌عنوان شاخصی پیش‌نگر که بیانگر دورنمای شرایط اقتصادی کشور است؛ در مهرماه امسال توانسته موقعیت خود در محدوده رونق را حفظ کند؛ اما در این ماه علاوه بر مسائل قبلی تولید، استمرار مشکلات مربوط به اتخاذ قوانین ناگهانی و غیر کارشناسی نیز فعالیت نگاه‌ها تحت تأثیر قرار داده است.

**نمای کلی اقتصاد به روایت شاخص**  
طبق اعلام مرکز پژوهش‌های اتاق ایران، شاخص ترکیبی مدیران خرید برای کل اقتصاد ایران در مهرماه ۵۴٫۱۵ محاسبه شده که نسبت به ماه قبل تغییر قابل توجهی ندارد؛ اما تغییرات در برخی از مؤلفه‌های اصلی این شاخص، شدیدتر بوده است. یکی از

شاخص کل اقتصاد - شاخص مدیران خرید (PMI) مهر ۱۴۰۲	مهر ۱۴۰۲	شهریور ۱۴۰۲	مرداد ۱۴۰۲
<b>شاخص کل اقتصاد</b>	۵۴٫۱۵	۵۴٫۳۴	۴۹٫۹۷
میزان فعالیت‌های کسب و کار	۵۸٫۶۰	۵۸٫۵۶	۵۴٫۴۰
میزان سفارشات جدید مشتریان	۵۳٫۳۸	۵۵٫۰۲	۴۴٫۴۰
سرعت انجام و تحویل سفارش	۵۹٫۱۰	۵۶٫۴۰	۵۲٫۶۷
موجودی مواد اولیه یا لوازم خریداری شده	۴۷٫۱۰	۵۰٫۹۷	۴۷٫۸۸
میزان استخدام و به‌کارگیری نیروی انسانی	۴۹٫۵۴	۴۸٫۲۰	۴۹٫۴۱
قیمت خرید مواد اولیه یا لوازم خریداری شده	۷۲٫۳۵	۶۸٫۸۶	۷۰٫۲۷
موجودی محصول در انبار یا کارهای معوق	۵۴٫۰۹	۵۳٫۱۸	۵۱٫۰۱
میزان صادرات کالا یا خدمات	۴۹٫۰۰	۴۸٫۷۷	۴۸٫۸۱
قیمت محصولات تولید شده یا خدمات ارائه شده	۵۹٫۹۶	۵۲٫۵۰	۴۴٫۰۸
مصرف حامل‌های انرژی	۵۸٫۳۵	۴۱٫۳۷	۵۰٫۸۴
میزان فروش کالاها یا خدمات	۵۳٫۴۷	۴۹٫۹۳	۴۹٫۱۳
انتظارات در ارتباط با میزان فعالیت اقتصادی در ماه آینده	۶۵٫۷۸	۷۰٫۵۰	۶۳٫۳۵



# همشا

حافظه من که باشم که بر آن خاطر خاطر گذرم؟ لطف‌های مکنی ای خاک درت، تاج سوم

صفحه آخر

همشهری: www.hamshahronline.ir  
سایت روزنامه: newspaper.hamshahronline.ir

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قریشی، شماره ۱۴  
کدپستی: ۰۵۹۵۶-۱۹۶۶۶، تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۲۴۶  
تلفن: ۰۲۲۰۳۲۰۰۰، ۰۲۲۰۳۲۰۰۰، ۰۲۲۰۴۶۰۶۷

توزیع و اشتراک: موسسه نشرگستر امروزیون  
تلفن: ۹۱۲۰۴۱۲۲

حضرت امیر المؤمنین علی؛ رفتار عادلانه موجب شکست دشمن می‌شود.

اذان ظهر: ۱۱:۴۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۲  
اذان مغرب: ۱۷:۲۱ - نیمه شب شرعی: ۲۳:۰۵  
اذان صبح فردا: ۰۵:۰۹ - طلوع آفتاب فردا: ۰۶:۳۵

پدیرش آگهی: ۸۳۲۲۱۰۰۰  
چاپ: همشهری  
تلفن: ۲۸۰۷۵۰۰۰

**سیاسی و دیپلماتیک:** مدیرمسئول: محسن مهدیان  
مدیر: علی تریلی  
**شورنگار:** مدیر: سیمین برداران  
مدیر: فهیمه طباطبایی  
**اقتصاد:** مدیر: مهرداد موسی‌پور  
**تماشگر:** مدیر: امیرمحمد یعقوب‌پور  
مدیر: لیلی خرسند  
**ایران‌شهر:** مدیر: زهرا عباسی

**صاحب امتیاز:** مؤسسه همشهری  
**مدیرمسئول:** محسن مهدیان  
مدیر: سیددانیال معمار

**مدیر تحریریه:** مهدی علیپور  
**معاونان سردبیر:** شهرام فرهنگی، علی عمادی  
شاهین امین، حامد فوقانی  
**مدیر فنی:** حامد یزدانی  
**مدیر هنری:** مهدی سلامی  
**مدیر عکس:** فرشاد عباسی

**خانواده:** مدیر: محمد تک‌فلاح  
مدیر: مهرداد عسگری‌نیا  
**تندیس:** مدیر: سعید محمدی  
مدیر: عاطفه مرآت  
**سرخ:** مدیر: جواد عزیز  
مدیر: محمد جعفری  
**دانشجویه:** مدیر: ساسان شادمان  
**فرهنگ شهر:** مدیر: فرزام شیرزادی

**۳۶ (سینما و تلویزیون):** مدیر: سعید مرونی  
مدیر: علیرضا محمودی  
**سزین من:** مدیر: مهرداد ابرینی  
**همشهری جمعه:** مدیر: پروانه بهرام‌نژاد  
مدیر: فریدم باقرپور  
**صفحه آخر:** مدیر: سعید میر

**طرح و گرافیک:** مدیر: محمد علی حلیمی

### گرنویچ

## مهد کودک دولوها



حضور همزمان ۳۴ دانش آموز دولو در یک مهد کودک، نه فقط معلمان را حسابی گیج کرده بلکه اسم این آموزشگاه را سر زبان‌ها انداخته است. این مهد کودک کاملاً اتفاقی از ۱۷ جفت دانش آموز دولو ثبت‌نام کرده است. در ابتدا مقامات مدرسه از اینکه ۲۳ جفت دولو ثبت‌نام کرده‌اند، تعجب نکردند؛ چون این مسئله‌ای عادی در این منطقه در پیشروانیاست، اما همین که تعداد ثبت‌نام‌ها بیشتر شد، موضوع جدی‌تر و جالب‌تر شد. مقامات آموزش و پرورش گفته‌اند سابقه نداشته این تعداد دولو همزمان با هم ثبت‌نام کنند. در خود مدرسه، حضور زیاد آنها مملمان را گیج کرده و گفته‌اند که همچنان در تشخیص و یادآوری نام و رفتار آنها سردرگم هستند.

## مردی که تمساح را گاز گرفت



یک مرد استرالیایی برای اینکه جانش را نجات بدهد، با یک تمساح بزرگ درگیر شد و آن را گاز گرفت تا نجات پیدا کند. این مرد گله‌دار در منطقه شمالی در استرالیا، با یک تمساح عظیم ۳،۵ متری درگیر شد و فقط وقتی نجات پیدا کرد که با تمام توان، پلک تمساح را گاز گرفت و موفق شد از دست این جانور فرار کند. او وقتی کنار دریاچه بود، مورد حمله قرار گرفت و تمساح ران پایش را فاقید و او را تا تکان می‌داد تا اینکه مرد به یکباره احساس کرد دندانش به پلک تمساح خورد و با تمام توان گاز گرفت. همین باعث شد جانور او را گاز کند. سپس این مرد خود را به ماشین رساند به بیمارستان رفت و یک‌ماه بستری بود.

## زندگی زیر پله پاساژ



ماموران امنیتی در یک مال بزرگ در شانگهای، اخیراً مردی را پیدا کرده‌اند که نزدیک به یک سال را به‌صورت پنهانی زیر یکی از پله‌های این پاساژ بزرگ زندگی می‌کرده است. این مرد جوان که هویتش فاش نشده، از یک گوشه از زیر پله‌های متعدد این مال، برای خودش گوشه خلوت و دنجی درست کرده و در یک جادر مسافرتی، زندگی می‌کرده است. او البته امکاناتی مثل موبایل و لپ‌تاپ هم داشته که با استفاده از پرزهای متعدد برق در این مال بزرگ، آنها را شارژ می‌کرده است. گویا در همان ابتدا یک نگهبان می‌خواست وی را اخراج کند که مرد جوان گفته برای یک امتحان مهم درس می‌خواند و دنبال جای خلوتی می‌گردد. مشخص نیست که چرا دیگران حضور او را تشخیص ندادند بودند.

## فراخوان



بی‌تعارف و تکلف مثل همین مستن کوناه که می‌بینی، ما منتظریم تا نوشته‌هایت درباره مسائل روزمره، مشکلات و دغدغه‌هایت را برای ما ارسال کنی. اگر اهل طنز و کاریکاتور و طرحی هم هستی جایانت اینجا محفوظ است. متن یا طرح تان که آماده شد یک تماس با شماره ۰۲۲-۲۳۶۳۶ بگیرید تا برای رساندنش به ما، راهنمایی‌تان کنیم.

## علیه آلودگی هوا به بهای اخراج!

پس از ۶ ماه پژوهش درباره تغییرات آب و هوایی پسر جوامع بوگنویل، به اب اعلام کردند که باید هر چه زودتر به مرکز تحقیقاتی بازگردد تا پس از استراتژی کوتاهی، برای پژوهشی دیگر به مدت ۲ ماه، اعزام مکانی دیگر شود. او باید حداقل تا ۵ روز به مرکز بازمی‌گشت و برای این کار باید از هواپیمای استفاده می‌کرد، اما او این خواسته را رد کرد و معتقد است اعتراض‌های مکرر او در مقابل آلودگی‌های زیست‌محیطی و حضور او تا در جمع‌های اعتراضی برای احیای این منطقه زیست‌محیطی، دلیل اصلی اخراج او است؛ چرا که پیش از این نیز سابقه تاخیر در بازگشت به محل کار را داشته است.

دکتر گریمالد معتقد است انتخاب سفر طولانی - ۲۷ هزار کیلومتر - بدون پرواز، کار دشواری است و همه افراد امکان انجام آن را ندارند. اما او ۳۵ روز طول بکشد و در نهایت نیز محیط زیست آگاه شوید، برنامه‌ریزی برای چنین سفری دشوار نخواهد بود. او سفر خود را الهام بخش دیگران می‌داند و می‌گوید گرچه همه افراد در سراسر جهان نمی‌توانند به این شکل سفر کنند و از شغل خود اخراج شوند، اما می‌توانند با انتخاب وسایل نقلیه سالم، به حفظ سلامت محیط زیست در سراسر جهان کمک کنند.

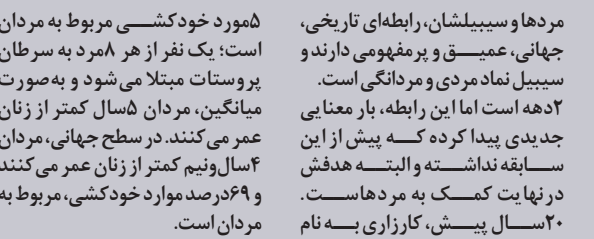


مهناب خسروهای

آدم‌هایی که پای عقیده درست خود می‌مانند، قابل احترامند و اغلب هزینه ایستادن پای عقیده، برای آنها گران تمام می‌شود. دکتر جیانلوکا گریمالد، پژوهشگر ایتالیایی حوزه محیط زیست از جمله این افراد است. او به دلیل امتناع از پرواز با هواپیما کار خود اخراج شد!

سفر از شهر کیل در آلمان به اقیانوس آرام جنوبی، بدون استفاده از هواپیما، کار آسانی نیست، اما دکتر گریمالد، با تخمین اینکه سفر او بدون هواپیما می‌تواند مانع از ورود ۵،۴۲۵ کیلوگرم گاز کربن به جو زمین شود، سفر هوایی خود را کنسل کرد. به این ترتیب، سفر او با دیگر وسایل نقلیه مانند قایق، قطار، اتوبوس، تاکسی و دیگر وسایل نقلیه عمومی باعث شد تا سفر تحقیقاتی او ۳۵ روز طول بکشد و در نهایت نیز از کار خود اخراج شود! او مسیری بوکا، ایستگاه بوگنویل، پایو و کینه‌نورا انتخاب کرد.

## ماه سیپلوه‌ها



مرد‌ها و سیپیلیشان، رابطه‌ای تاریخی، جهانی، عمیق و پر مفهومی دارند و سیپیلی نماد مردی و مردانگی است. ۲ دهه است اما این رابطه، بار معنایی جدیدی پیدا کرده که پیش از این سابقه نداشته و البته هدفش در نهایت کمک به مردان است. ۲۰ سال پیش، کارزاری به نام موومیر (جنبش ماه‌نومیر) - ترکیبی از واژه ماه‌نومیر (نوام ماه میلادی) و موومنت (جنبش) در زبان انگلیسی - راه افتاد که حالا حسابی در سراسر جهان محبوب و پرطرفدار شده است. نماد این جنبش، سیپیل‌های پر پشت و مردانه و گاهی یامزه و عجیب مردان است و هدفش آگاهی بخشی درباره سلامت آنهاست. بنیاد موومیر، امسال مشخصاً تمرکز زیادی بر مقابله با بیماری‌های روانی مردان، جلوگیری از خودکشی در میان آنها و سرطان پروستات دارد. این بنیاد در طول ۲۰ سال گذشته که این جنبش را راه‌انداخته، بیش از یک میلیارد دلار کمک جمع‌آوری و به ۳۰۰ پروژه سلامت و بهداشت در زمینه سلامت مردان کمک کرده است. یکی از مقامات این بنیاد، درباره مغفول ماندن سلامت در میان مردان به فاکس نیوز گفته است: «متأسفانه ما مردان بلد نیستیم که دست‌بالا ببریم و قبول کنیم که حالمان خوب نیست. کار ما این است که این عادت‌ها و باورهای مردانه را بشکنیم، چون آمار مربوط به سلامت مردان، واقعا نگران‌کننده است.» به گفته این مؤسسه، در آمریکا ۱۴۰۰ مرد در

## دغدغه

## توزیع تبلت آموزشی

فاطمه عباسی

همه چیز از همان دوران اوج گرفتن کرونا در کشور آغاز شد؛

از زمانی که بچه‌ها به خاطر قرنطینه در خانه ماندند و آموزش از راه دور و به عبارتی آموزش مجازی جای خود را به حضور در کلاس درس داد. همان موقع بود که پدرها و مادرها گوشه‌های تلفن همراه خود را در اختیار فرزندانشان گذاشتند تا بچه‌ها بتوانند از طریق شبکه شاد آموزش ببینند.

کرونا حالا به روزهای افولش رسیده و کلاس‌های درس و زنگ‌های تفریح دوباره برقرار شده است؛ با این حال آموزش مجازی همچنان پابرجاست و معلم‌ها در کنار تدریس حضوری، از شبکه شاد هم استفاده می‌کنند. برخی از والدین که توان مالی ندارند، گوشه‌های خود را که بچه‌ها قبضه کرده بودند، پس گرفتند و برای فرزندانشان تبلت خریدند، اما خیلی از بچه‌ها، به ویژه آنهایی که در مناطق محروم ساکن هستند، وسیع مالی خرید تبلت و حتی گوشی تلفن

همراه راندارند و در خیلی از مواقع نمی‌توانند از امکان آموزش مجازی استفاده کنند. به همین علت مسئولان آموزش و پرورش به دولت‌مدان پیشنهاد داده‌اند که تبلت دانش آموزی یا تبلت ویژه آموزش با اولویت دانش آموزان مناطق محروم را در بسته تقویت مدارس عادی دولتی بگنجانند. دبیر کل شورای عالی آموزش و پرورش هم معتقد است که ابزار رسمی آموزش موبایل نیست؛ چرا که کوچک است و صدماتی دارد. ابوزار آموزش برای دانش آموزان باید تبلتی تقریباً ۱۱۰ اینچی باشد؛ به همین دلیل است که پیشنهاد توزیع تبلت دانش آموزی در بین دانش آموزان مطرح شده است. البته این راه هم بگویی که این تبلت، در واقع یک تبلت معمولی نیست و باید ویژگی‌هایی داشته باشد تا



دانش آموزان بتوانند به راحتی با آن کار کنند؛ مثلاً باید اینترنتی در خود این تبلت تعریف شده باشد تا نیاز به سیم‌کارت جدا نداشته باشند. همچنین باید امکان به‌روزرسانی نسخه کتب درسی به صورت اتوماتیک در این تبلت باشد، آپلود و دانلود آن نیز به صورت سیستمی به‌روز شود.

اگر این پیشنهاد مسئولان آموزش و پرورش از سوی دولت پذیرفته شود، با توزیع این تبلت در واقع نسخه فیزیکی کتب درسی حذف می‌شود و این امر از نظر هزینه نیز بسیار به صرفه است و نهایتاً حتی می‌توان از آن به عنوان پرورنده تحصیلی دانش آموز استفاده کرد که مسائل رشدی و سلامتی دانش آموز در آن دیده شده باشد؛ ضمن اینکه قرار است سیاست‌های متفاوتی برای رساندن این تبلت به دست دانش آموزان اعمال شود؛ چرا که تعدادی از دانش آموزان خودشان می‌توانند این تبلت آموزشی را تهیه کنند، برخی دیگر می‌توانند بخشی از پول تهیه این تبلت را بپردازند، اما برای آن دسته از دانش آموزان که توانایی تهیه این تبلت را ندارند، اقدامی صورت می‌گیرد تا این تبلت رایگان به دست‌شان برسد.

## کتابخانه پاییز

## رشد دردناک عشق

فاطمه اشرف

پنجشنبه صبح بود. هنوز صدای بلبل‌ها و گنجشک‌ها و هرازگاهی طوطی‌ها به گوش می‌رسید و این یعنی صدای بوق‌ها و ماشین‌ها و آدم‌هایی که در کوچه و خیابان بلند بلند صحبت می‌کنند. هنوز کم‌جان بود. میز صبحانه را جمع کرده بودم و برای استراحت دوازده و معافیت از کارهایی مثل آماده کردن تغذیه و مسئولیت سرویس دخترم، سراغ کتابخانه رفتم. روز بزرگ کتاب قلمی نشام شده بود و دلم نمی‌آمد کتاب تازه‌ای، من را از جهان‌رمان قلبی دور کند. برای همین باید با وسواس بیشتری کتاب را انتخاب می‌کردم. تجربه ثابت کرده است انتخاب، بعد از خواندن یک رمان در خشان، دقت زیادی می‌طلبد چرا که کمترین بهانه هم می‌تواند تو را از ادامه دادن کتاب جدید پس بزند. با تمام این فکرها دستم سمت رمانی رفت که ۲ سال پیش خریدم بودم و هنوز فرصت و رغبتی برای خواندنش پیش نیامده بود. روی جلد کتاب نوشته بود: «دانشانی درباره عشق». همین ۳ کلمه و تعداد صفحات که چندان زیاد نبود، باعث شد فکر کنم کتاب را می‌توانم تا جمعه شب تمام کنم. شروع کردم. در همان صفحات اول، به مجردی که دلم خواست با آشنایی ضمنی از فضای رمان، سرعت خواندنم را بالا ببرم، گیر کردم. خط به خط، ارزش دوباره خواندن و خط کشیدن و مکت کردن

را داشت. آرام آرام پیش رفتم و از استر نیلسون، شاعر و مقاله‌نویسی که «در یافته بود زندگی در نهایت، چیزی نیست جز دور کردن ملال و دلزدگی» خوشم آمد. خودم را آماده کرده بودم او من را به دنیایی پر از شغف‌های ریز و لذت‌های ساده اما عمیق ببرد. اما این عشق بود که تمام پیش‌بینی من و ایدئولوژی استر را برای ادامه کتاب و زندگی به هم زد. با ورود تک تمنای دور از منطق و تقریباً یک‌سویه، کتاب بیشتر از داستان، شبیه یک جستار از نگاه مقاله‌نویسی به دام افتاده شد که نه خواندنش راحت و روان بود و نه نخواندنش قانع‌کننده به نظر می‌آمد.

هر چه پیش رفتم کمتر استر را دوست داشتم و بیشتر برایش دلسواری کردم. می‌فهمید همیشه بزرگ‌ترین قدرت توجیه، در چنگال عشق بوده و این جمله را که های لایتش کرده بودم درک می‌کردم «عشق جانوری است گرم‌سنه؛ خوراکش از تپاط، اطمینان دادن‌های بی‌دری و چشم به چشم هم دوختن است.» جمعه شب گذشت و من و استر هر دو در منجلاب امید واهی، گیر افتاده بودیم. شبیه و یکشنبه هم «لنا اندرشون» و کتابش را هم نگردند و هر چند کتاب بیشتر از قصه، جمله‌تی‌فنا داشت اما از پایان استر خوشنود بودم وقتی کتاب ۱۷۰ صفحه‌ای کندخوان را بستم. عشق مثل همیشه عمل کرده بود. مدتی دست و پای استر را زنجیر کرده، نزدیک به ۲ سال او را عذاب داده بود. اما بعد از رهایی او را به زنی شاعر و مقاله‌نویس برگردانده بود که قدرت و شناختش چندین برابر شده بود و این همان رشد دردناک خواستن است.







**وحید امیری قبل از بهبودی کامل به زمین آمد و مصدومیتش تشدید شد. او سال گذشته به همین دلیل در جام جهانی نیمکت نشین شد و حالا شاید حضور در جام ملت های آسیا را از دست بدهد**

# تخریبی

طراح: مهدی پورانی

سوزه روز

## شانس سپاهان و پرسپولیس؛ ۲۰-۸۰

نگاهی به معادلات صعود تیم های ایرانی در لیگ قهرمانان آسیا

چهارمین هفته از رقابت های لیگ قهرمانان آسیا با یک برد، یک مساوی و یک باخت برای نمایندگان ایران به پایان رسید. در پایان رقابت های این هفته و در فاصله ۲ بازی تا پایان مرحله گروهی، صعود تیم های العین امارات و النصر عربستان از گروه های A و E قطعی شد. در عین حال نمایندگان ایران در این رقابت ها شرایط پیچیده ای پیدا کردند. البته نساجی سومین باخت متوالی اش را پذیرفت و هیچ شانسی برای صعود ندارد. این تیم با ۳ امتیاز همچنان در رتبه سوم گروهش قرار گرفته و ۲ تیم بالای سرش ۱۰ امتیازی هستند. نساجی صد درصد حذف شده اما ۲ نماینده دیگر ایران در تلاطم حذف و صعود هستند و نتایج این هفته، سپاهانی ها را امیدوارتر از پرسپولیس کرد.

**۲ تیم از میان ۳ تیم**  
در هفته گذشته اعلام حکم کمیته انضباطی و بازنده شدن سپاهان مقابل الاتحاد همان قدر که اصفهانی ها را ناراحت کرد شانس پرسپولیس ها را برای صعود افزایش داد. چون یکی از رقبای پرسپولیس در راه قرار گرفتن بین تیم های دوم صعودکننده همین سپاهان است اما بازی های این هفته باز هم جایگاه دو تیم را تغییر داد. اگر پرسپولیس می توانست برتری اش را مقابل استقلال تاجیکستان حفظ کند با ۹ امتیاز صاحب شانسی بسیار بالایی می شد و می توانست روز آخر با ۱۲ امتیاز صعود کند اما حالا با سپاهان و نسف قارشی هم امتیاز شده و البته تفاضل گل کمتری نسبت به این تیم ها دارد. در حال حاضر رده بندی تیم های دوم در منطقه غرب به این شکل است که پرسپولیس، سپاهان و نسف قارشی همگی ۷ امتیاز دارند. ۲ تیم دیگر (نوبهار از بالا و باختاکور از پایین) خودشان را از این ۳ تیم جدا کرده اند. در بالا، نوبهار از بکستان ۱۰ امتیازی است و صعودش قطعی به نظر می رسد. نوبهار یا خودش به عنوان تیم دوم صعود می کند و یا سرگروه می شود و الهلال به عنوان تیم دوم به مرحله حذفی می رود. این دو تیم در پایان حداقل ۱۳ امتیاز خواهند داشت. باختاکور هم به عنوان ضعیف ترین تیم دوم صاحب ۴ امتیاز است؛ نه این تیم و نه هر تیم دیگری که در گروه ۸ دوم شود بیشتر از ۱۰ امتیاز نخواهد داشت و قطعاً حذف خواهد شد. بنابراین یک صعودکننده و یک حذف شده قطعی داریم و ۲ تیم دیگر از بین ۳ تیم ۷ امتیازی انتخاب می شوند؛ ۲ ایرانی و یک از بکستانی. نسف قارشی هر ۲ بازی اش را با تیم اول گروه خود انجام داده و ۲ بازی باقیمانده اش با تیم های ضعیف تر گروه یعنی السد و الفیصلی خواهد بود. از این لحاظ، تیم ازبکستانی یک برتری نسبت به ایرانی ها دارد چون سپاهان و پرسپولیس باید با الاتحاد و النصر بازی کنند. سپاهان هم یک برتری بر ۲ رقیب دارد و آن تفاضل گل خیلی بالای این تیم است. سپاهان همچنین با الاتحاد بازی دارد که این روزها نتایج خوبی نگرفته و سرمربی اش را هم اخراج کرده است. حتی بعید نیست زردپوشان با بردن الاتحاد جای این تیم را در صدر جدول بگیرند و به عنوان تیم اول صعود کنند. اما برای پرسپولیس حداکثر امتیازی که می توان متصور شد ۱۱ امتیاز با استفاده از یک مساوی در عربستان و بردن الدحیل در ورزشگاه آزادی است. به این ترتیب از بین ۳ تیم ۷ امتیازی سپاهان بالاترین شانس و پرسپولیس پایین ترین شانس را برای صعود دارند.

پیش بازی

## دستگرمی برای بازی های بزرگ

دهمین هفته از رقابت های لیگ برتر فوتبال ایران از فردا (جمعه) با برگزاری ۴ مسابقه آغاز خواهد شد. البته مهم ترین مسابقات این هفته، روزهای شنبه و یکشنبه خواهد بود جایی که ۳ تیم مدعی قهرمانی مقابل حریفان خود قرار می گیرند و از قضا دوئل های بزرگی هم در پیش دارند. اما پیش از رسیدن به آن مسابقات و به خصوص تماشای تقابل سپاهان و پرسپولیس در روز یکشنبه، فردا می توانیم شاهد ۴ بازی در ۴ شهر مختلف باشیم که در بین آنها شاید بازی ملوان از همه جذاب تر باشد. ملوان بسا شگفتی سازی در هفته های اخیر تا رتبه سوم جدول بالا آمده و این هفته میزبان آخرین تیم جدول رده بندی است. تقابل انزلی چی ها با استقلال خوزستان که تنها تیم بدون برد این فصل بوده است، شاید به معنای یک برد دیگر برای سفیدپوشان و تثبیت رتبه سوم این تیم در جدول رده بندی ادامه در صفحه ۱۲



**AFC ASIAN CUP QATAR 2023™**

**0-6-4**

**روز مانده تا جام ملت های آسیا**

**بخش زنده**

لیگ اروپا	آژاکس
برایتون	21:15
تولوز	21:15
لیورپول	21:15
رن	21:15
پاناتینایکوس	21:15
اسلویا پراگ	21:15
آس رم	21:15
قره باغ	21:15
بایر لورکوزن	21:15
وستهم	23:30
المیایکوس	23:30
آل آتت	23:30
مارسی	

**برنامه بازی**



**لیگ برتر ایران - هفته ۱۰**  
**جمعه ۱۹ آبان ۱۴۰۲**

گل گهر	15:00
مس رفسجان	15:00
پیکان	15:00
شمس آذر	15:00
ملوان	15:00
استقلال خوزستان	15:00
فولاد	16:45
الومینیوم	16:45

**شنبه ۲۰ آبان ۱۴۰۲**

استقلال	15:00
تراکتور	15:00
صنعت نفت	15:30
هوادر	15:30

**یکشنبه ۲۱ آبان ۱۴۰۲**

نساجی	15:00
ذوب آهن	15:00
سپاهان	16:30
پرسپولیس	16:30





**همیشه برای**

**عجوبه های تاریخ فوتبال در قاب همشهری تماشاگر**

تخفیف ویژه در سایت: [www.hamshahrimarket.com](http://www.hamshahrimarket.com)

### تکرار تراژدی استقلال برای سپاهان؟

برد پر گل قبل از بازی با پرسپولیس، یک شمشیر دولبه است

هیچ سناریویی برای سپاهان در بازی با الملیق از یکستان نمی توانست بهتر از همانی باشد که اتفاق افتاد؛ یک پیروزی تاریخی و حیرت انگیز که هم تقاض گل طلایی پوشان را به شدت تقویت کرد و هم باعث بهبود وضعیت روحی و روانی آنها شد. همه چیز عالی بود؛ ۷ بازیکن سپاهان در این بازی موفق به گلزنی شدند. همچنین این پیروزی بزرگ در بهترین شرایط زمانی ممکن به دست آمد؛ وقتی به نظر می رسید زرد پوشان در سراسیمگی سقوط افتاده اند و ممکن است لیگ برتر و لیگ قهرمانان آسیا را به طور همزمان از دست دهند. حالا اما امید به اردوگاه سپاهان برگشته؛ به قدری که برخی پیشکوتان آبابی ندارند از حالا پیش بینی کنند سپاهان یک پای فینال لیگ قهرمانان خواهد بود. از قضا خطر بزرگی هم که سپاهان را تهدید می کند همین است؛ اینکه اعتماد به نفس کاذب طلایی پوشان باعث ایجاد یک فضای غیرواقعی در ذهن آنها شود و سپس با تلخی حقیقت از خواب بیدار شوند.

سپاهان یککشنه آینده در یکی از مهم ترین مسابقات این فصل باید از پرسپولیس پذیرایی کند. آنها حالا با این برد ۹ گله حیرت انگیز حسابی روحیه گرفته اند اما ممکن است به همان آفتی گرفتار شوند که استقلال پیش از دربی بر گشت فصل گذشته اسیرش شد. در آن زمان هم آبی ها با یک برد ۹ گله فراموش نشدنی مقابل هوادار به بازی با پرسپولیس رسیدند و برخی پیشکوتان تیم از پیروزی بزرگ و پر گل مقابل رقیب دیرینه سخن می گفتند. با این حال شرایط طور دیگری پیش رفت و استقلال آن بازی را یک بر صفر باخت. قبل از فینال جام حذفی هم آبی ها ۲ بر ۴ گله و ۴ گله در بازی با تراکتور و نساجی به دست آوردند اما بار دیگر به پرسپولیس باختند؛ این بار با نتیجه ۲ بر یک. بنابراین هر چند روحیه گرفتن از پیروزی افسانه ای مقابل الملیق خوب است، خطر گرفتار شدن سپاهان در بند تکبیر و غلبه ذهنی وهم آلود هم وجود دارد. مهم ترین چیز، حفظ مرز بین اعتماد به نفس و غرور است.



# باید پرسپولیس را بگیریم

محمد کریمی می گوید سپاهان برای قهرمان شدن، به جای بازی های بزرگ باید مواظب بازی های معمولی باشد

### امیر حسین اعظمی | سپاهان در حالی روز یکشنبه

هفته آینده مقابل پرسپولیس قرار خواهد گرفت که شاگردان روزه موراییس قبل از این بازی مهم، یک برد روحیه بخش را در بازی الملیق از یکستان به دست آوردند. سپاهان فصل گذشته از پرسپولیس و استقلال آرقیب مهم خودش در لیگ برتر ۱۰ امتیاز گرفت ولی در نهایت قهرمان نشد که شاید مهم ترین دلیل تساوی مقابل ملوان در اصفهان بود. محمد کریمی، کاپیتان سپاهان با اشاره به این اتفاق، تأکید کرد که برای قهرمان شدن، امتیاز گرفتن در بازی های معمولی مهم تر است. کریمی در خصوص بازی با پرسپولیس، شرایط سپاهان در لیگ قهرمانان و مسائل مختلف دیگر به سوالات همشهری پاسخ داد.

### ۹۰۹۹ بازی با الملیق چطور بود؟

ماز ابتدای بازی شروع خوبی داشتیم و رسیدن به گل باعث شد شیازه تیم حریف از هم بپاشد. در نیمه دوم هم آنها اخراجی دادند و کارشان سخت تر شد. ما در مجموع فوتبال خوبی را به نمایش گذاشتیم و ۳ امتیاز مهم گرفتیم، از طرفی تقاض گل سپاهان هم بهتر شد.

### ۹۰۹۹ قبول داری دروازه بان الملیق نمایش بسیار ضعیف و تعجب آوری داشت؟

در اینکه او ضعیف کار کرد شککی وجود ندارد ولی نمی توان تقصیرها را گردن دروازه بان انداخت. ما بازی بسیار خوبی را انجام دادیم و تیم حریف تحت تأثیر تاکتیک تیمی ما قرار گرفت.

### ۹۰۹۹ از این گروه صعود می کنید؟

شرایط خیلی پیچیده شده، ما با نیروی هوایی هم امتیاز هستیم و ۱۲ امتیاز هم از اتحاد کمتر داریم. نانس این را داریم که به عنوان تیم اول یا دوم صعود کنیم ولی الان بازی با نیروی هوایی مهم است، ما برای صعود باید قطعاً این بازی را ببریم و برد مقابل

### نیروی هوایی باعث می شود شرایط خوبی برای بازی آخر با

الاتحاد داشته باشیم. تمام هدف ما صعود از این گروه است. شاگردان روزه موراییس قبل از این بازی مهم، یک برد روحیه بخش را در بازی الملیق از یکستان به دست آوردند. سپاهان فصل گذشته از پرسپولیس و استقلال آرقیب مهم خودش در لیگ برتر ۱۰ امتیاز گرفت ولی در نهایت قهرمان نشد که شاید مهم ترین دلیل تساوی مقابل ملوان در اصفهان بود. محمد کریمی، کاپیتان سپاهان با اشاره به این اتفاق، تأکید کرد که برای قهرمان شدن، امتیاز گرفتن در بازی های معمولی مهم تر است. کریمی در خصوص بازی با پرسپولیس، شرایط سپاهان در لیگ قهرمانان و مسائل مختلف دیگر به سوالات همشهری پاسخ داد.

### ۹۰۹۹ فکر می کردی سپاهان با حکم AFC برابر

الاتحاد بازنده شود؟ انتظار چنین حکمی را نداشتیم و متأسفانه فدراسیون در ماجرای بازی با الاتحاد هیچ حمایتی از سپاهان نکرد. در طرف مقابل دیدیم که فدراسیون عربستان از همان شبی که بازی لغو شد چگونه از الاتحاد حمایت کرد. این ۳ امتیاز بیرون از زمین به الاتحاد داده شد و بهترین تصمیم این بود که بازی تکرار شود.

### ۹۰۹۹ در مورد بازی با پرسپولیس چه صحبتی

بازی سختی داریم و پرسپولیس هم تیم با کیفیتی است. هر دو تیم در لیگ برتر برای قهرمانی می جنگند ولی امیدوارم تیم ما از شرایط میزبانی استفاده کند و ۳ امتیاز بگیرد. ما میزبان هستیم و باید پرسپولیس را ببریم.

### ۹۰۹۹ پارسال ۱۰ امتیاز از پرسپولیس و استقلال

گرفتید ولی قهرمان نشدید. فکر می کنی امسال قهرمان شوید؟ فکر می کنم الان بازی های معمولی مهم تر از بازی های بزرگ هستند. ما در بازی های بزرگ که با قریبان خودمان رویه رو می شویم. انگیزه بالایی داریم ولی متأسفانه در چند بازی معمولی امتیاز از دست دادیم. الان شرایط طوری شده که به جای بازی های بزرگ باید مواظب بازی های معمولی باشیم. ما باید بیشتر تمرکز را داشته باشیم تا ساده امتیاز از دست ندهیم.

آگهی مناقصه عمومی شرکت برج میلاد تهران (وابسته به شهرداری تهران - بهره بردار مجموعه برج میلاد تهران) در نظر دارد راهبری، سروس، نگهداری و تعمیرات سیستم ها و تجهیزات واقع در پست برق فوق نوبت ۲۳۱۳۰ کیلو وات برج میلاد را از طریق مناقصه عمومی به مناقض واجد شرایط واگذار نماید.

آگهی مناقصه شرکت مهندسی و ساختمانی جهانپارس در نظر دارد جهت تامین قطعات و تجهیزات مورد نیاز در قرارداد تعمیر و نگهداری مناطق عملیاتی خود به شماره ۴۰۴FIV-۱۰۰ نسبت به تامین قطعات و تجهیزات ذیل اقدام نماید.

پرسپولیس برای یک بخوانیم زندگی. Advertisement for Perspolis featuring a tree and the slogan 'For a better life, let's read together'.

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای نوبت دوم اداره کل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی در نظر دارد مناقصه عمومی «عملیات آماده سازی (زیرسازی، اساس و آسفالت) اراضی ۵۰ هکتاری دولتی شهر طبس» را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir برگزار نماید.

آگهی دعوت مجمع عمومی علنی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی صنعت درودگران و میل ساژن شهرستان بهارستان شششنبه ۱۰۱۸۲۰۲۳۳۰ و شماره ثبت ۱۶۶۹

مناقصه عمومی دو مرحله ای نوبت اول شهرداری بیرجند در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه به شرح جدول ذیل اقدام نماید.

آگهی مناقصه عمومی دومرحله ای به شماره ۸-۱۴۰۲-۱۴۰۲ شرکت صنایع مس شهید باهنر (سهامی عام) در نظر دارد جداسازی، دسته بندی، برش و پرس و پوینت ضایعات خود را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

آگهی مناقصه عمومی دومرحله ای به شماره ۶-۱۴۰۲-۱۴۰۲ شرکت صنایع مس شهید باهنر (سهامی عام) در نظر دارد ریخته گری شمش های برجی شامل: 70BN ، FB ، ALB3 ، ECO - BRASS خود را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

آگهی مناقصه عمومی به شماره ۱۰-۱۴۰۲-۱۴۰۲ شرکت صنایع مس شهید باهنر (سهامی عام) در نظر دارد ۵۰ تن کاند نیکل خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی خریداری نماید.

مزایده عمومی ستاد مرکزی معاینه فنی خودروهای تهران وابسته به شهرداری تهران «شرکت سهامی خاص» در نظر دارد ایموال اسقاط و آهن آلات ساختمانی خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. ابتدا مناقضین می توانند با توجه به مفاد متن آگهی و شرایط نسبت به شرکت در مزایده اقدام نمایند.

مجلس تأمین اعتبار: اعتبارات داخلی شهرداری بیرجند ۱. کلیه فرآیند مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir برگزار می گردد. ۲. مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه: پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مناقصه را از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ تا ساعت ۱۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ از طریق...



# گروه در گرگی

هواداران فوتبال علیه مالکان ثروتمند



هواداران اصیل فوتبال در کشورهای مختلف همواره نسبت به پول‌هایی که خارج از این ورزش به باشگاه‌ها تزریق می‌شود، معترض بوده‌اند؛ به‌ویژه در آلمان. باشگاه‌های آلمانی هوتهایم و لایپزیگ گاهی مورد خشم و اعتراض هواداران سایر تیم‌ها قرار می‌گیرند، چون این افراد معتقدند هزینه کردن پول‌های خارج از فوتبال بی‌عدالتی به همراه می‌آورد. حتی هواداران بایرن مونیخ هم که تیم‌شان هر ساله تیم‌های دیگر را به‌ترین بازیکنان آنها را جذب می‌کند، سال گذشته به دینمارک هوب، مالک باشگاه هوتهایم تاختند چون باورشان این بود که او نباید بیش از ۴۹ درصد سهام باشگاه را در دست می‌گرفت. در ادامه همین نوع اعتراض‌ها بود که هواداران دورتموند در پذیرایی از نیوکاسل بر سر بازیکنان این تیم یوروی نقلی و ششمین خریدار باشگاه نیوکاسل اخیرا به عربستان سعودی فروخته شده و گفته می‌شود بن سلمان، ولیعهد این کشور حامی مالک باشگاه است. هواداران دورتموند بنزی هم با این شرح خطاب به تیم مهمان آماده کرده بودند: «شما به ورزش اهمیت نمی‌دهید، تنها چیزی که به آن اهمیت می‌دهید پول است.»

بن سلمان این سال با خرید باشگاه آلمان مثل چلسی آبرامویچ و تاد بولی، همچنین سیسیلی (امارات) و پاری سن ژرمن (قطر) ریخت‌وپاش کرده و با بازیکنان معمولی به کارش ادامه می‌دهد. پس از بازی دورتموند و نیوکاسل در لیگ قهرمانان اروپا، کاربران انگلیسی به صفحه باشگاه دورتموند هجوم بردند و با گذاشتن کامنت‌های تحقیرآمیز، این باشگاه را به دادن رشوه به داوران متهم کردند. آنها مدعی‌اند دورتموند در بازی‌های داخلی در اتاق VAR و با کمک داوران به پیروزی می‌رسد.

طوفان افراطی میلان هم با ریختن دلارهای تقلبی روی سر داوران، در درازمان سابق خود استقلال کردند، روی اسکاتس‌ها عکس و اسم دوناروما و عدد ۷۱ که در فرهنگ ناپلی‌ها نماد انسان بی‌ارزش است، درج شده بود. بنرهایی هم در دست تماشاگران دیده می‌شد، بنرهایی که حاوی شعارهایی علیه دوناروما بود. این درازمان سال ۲۰۲۱ قرار داشت و با میلان تمدید نکرد و بدون اینکه سودی به باشگاه برسانند، با قراردادی آزاد و رایگان راهی پاری سن ژرمن شد. هواداران فوتبال در میلان هفته گذشته هم از لوکاگو در همین ورزشگاه استقبالی خشمناک داشتند. اینتری‌ها مدعی‌اند که ۱۲ بار این بازیکن را از نابودی نجات داده و او را احیا کرده‌اند اما مهاجم بلژیکی با باشگاه دشمن یعنی یوونتوس وارد مذاکره شد و سپس به آس رم رفت. هواداران فیورنتینا هم پارسال و امسال به همین سبک و با سوت‌های ممتد از ولاهویچ استقبال کرده بودند، چون احساس می‌کنند این مهاجم صرب آنها را به پول یوونتوس فروخته است. این در حالی است که بر خلاف دوناروما، لوکاگو و ولاهویچ از انتقالشان پول هنگفتی به اینتر و فیورنتینا رسانده بودند. با مروری بر بازی‌های سه‌شنبه‌شب، بدینست‌نگاهی به نتایج داشته باشیم.

### معادلات پیچیده

در گروه کرگ همه چیز به روز آخر کشیده خواهد شد. با دلیل شدن نیوکاسل مقابل دورتموند و باخت تکراری تیم انگلیسی، جای آتیم در صدر و قعر جدول عوض شد. حالا زنبورها در صدر و کلاغ‌ها در انتهای جدول ایستاده‌اند اما با توجه به شکست پاری سن ژرمن در میلان حالا هر ۴ تیم شانس صعود دارند. دورتموند، پاریس، میلان و نیوکاسل به ترتیب ۵، ۶، ۷ و ۴ امتیاز دارند. هفته آینده دورتموند در خانه میلان بازی می‌کند و پاریس میزبان نیوکاسل خواهد بود. در هفته پایانی هم تیم آلمانی از پاریس پذیرایی می‌کند و میلان در انگلیس به مصاف نیوکاسل خواهد رفت.

## شک به ژاوی

تربیده‌ها درباره توانایی ژاوی در هدایت بارسلونا افزایش یافته است

بارسلونای ژاوی یا در واقع پارسای پسا مسی تیم عجیبی است. آبی‌ناری‌ها با ستین حتی در دوره حضور مسی و با رونالد کومان هم مشکل ناخودبآوری داشتند. قبلا درباره منغل و واکنشی شدن رفتارهای این باشگاه یادداشتی نوشته بودیم؛ اینکه مدیریت، کادر مربیان، بازیکنان و حتی هواداران این تیم دیگر باور ندارند که یک باشگاه درجه یک و ممتاز هستند و خودشان را درجه دوم می‌دانند که باید به دیگران واکنش نشان دهند. آنها در سال‌های گذشته اگر آل کلاسیکو را می‌باختند، از این راضی بودند که نمایش خوبی ارائه داده‌اند و اگر با ارائه نمایشی بد می‌بردند، از نتیجه ابراز خوشحالی می‌کردند و تا مدتی در باد هر دو نتیجه می‌خواهیدند. در آل کلاسیکو ایسالمال یک ساعت تمام از رئال برتر بودند اما در یک‌سوم پایانی مسابقه بازی را واگذار کردند. با این حال طبق اعتراف گوندوگان کسی در رختکن به‌اندازه کافی از آن شکست غمگین نبود. آنها بازی بعد از آل کلاسیکو را به‌زحمت و با گل آرانوخو در وقت تلف شده از سوسیداد بردند، در حالی که باید بسا ۴ گل می‌باختند. ژاوی پس از بازی گفت که تیمش اصلا استحقاق پیروزی را نداشته. تراشتگن، دروازه‌بان آلمانی این تیم بهترین بازیکن زمین شده بود. سپس نوبت به بازی ساده مقابل شاختار دونتسک و او کراین شد که به‌دلیل جنگ در این کشور در خاک آلمان بر گزار می‌شد، بدون حمایت همیشگی هواداران. برخلاف پیش‌بینی‌ها بارسلونا این بازی را هم باخت و هوادارانش را بار دیگر ناامید کرد. بارسا در ۲ بازی اخیرش تنها ۲ ضربه به داخل چارچوب دروازه حریفان داشته که یکی گل شده. ژاوی پس از باخت یک بر صفر به شاختار گفت که این بدترین بازی تیم تحت هدایت او در ۲ سال اخیر بوده است.

### لواندوفسکی

لواندوفسکی که برای رقابت با بنزما و ثابت کردن ارزش‌هایش به رئال مادرید به بارسلونا و لالیگا آمده بود، فصل پیش آقای گل شد اما به‌نظر می‌رسد مهاجم استانی دیگر مثل گذشته انگیزه یا توانایی درخشش در سطح اول را ندارد. او در ۵ بازی ابتدایی در لالیگا برای تیمش ۵ گل به ثمر رساند و ۳ پاس گل داد اما پیش از مصدومیت ناهنگام هم دچار افت شد. او حالا عجایب بدون گل در کارنامه دارد. او در نیمه اول با شاختار تنها شاس را ثبت کرد. البته لواندوفسکی با بدترین دوره خشک‌سالی‌اش در گلزنی فاصله دارد. او در دوران حضور در دورتموند، در ۱۰ بازی پیاپی از دسامبر ۲۰۱۰ تا فوریه ۲۰۱۱ موفق به گلزنی نشده بود.

لواندوفسکی در ۹۰ دقیقه فقط ۱۲ بار توپ را لمس کرد؛ میانگین هر ۵ دقیقه یکبار.

### بارسلونا

عجیب است که در این بازی هم که دوسوم مالکیت توپ و زمان در دست بارسا بود، دوباره تراشتگن بالاترین نمره را گرفت و ۳ مهار از ضربه تیم‌های حریف به چارچوب دروازه‌اش را ثبت کرد. بارسا تیم بازی‌های خارج از خانه اروپایی نیست. از آغاز فصل ۲۲-۲۰۲۱، بارسلونا ۱۵ بازی از ۸ بازی خارج از خانه خود در لیگ قهرمانان اروپا (۳ برد) را باخته و در هر شکست موفق به گلزنی نشده است.

البته یک نکته گول‌زننده و خوشحال‌کننده برای هواداران وجود دارد؛ اینکه بارسلونا فصل ۰۹-۲۰۰۸ هم پیش از آنکه در فینال لیگ قهرمانان اروپا منچستر یونایتد را ببرد، به شاختار دونتسک باخته بود.

بارسلونا در ۹ بازی اخیر خود بیش از ۳ گل در یک بازی به ثمر نرسانده است.

### شاختار

گل شاختار در ۲۷ پاس متوالی و در ۷۵ دقیقه به ثمر رسید که طولانی‌ترین روند یک گل در این دوره از لیگ قهرمانان اروپا است و این عدد نشان‌دهنده پرس‌ناهمانگ بارسلونا است. شاختار دونتسک نخستین پیروزی خود مقابل بارسلونا را پس از دسامبر ۲۰۰۸ به‌دست آورد و به ۴ باخت خود مقابل تیم اسپانیایی در تمام رقابت‌های اروپایی پایان داد. بارسا عادت دارد به این حریف اوکراینی بیازد. شاختار دونتسک فقط در لیگ قهرمانان اروپا در برابر رم (۲ بازی) بیش از بازی با بارسلونا (۳ برد) پیروزی دارد. این نخستین برد خانگی شاختار بعد از سال ۲۰۲۱ و ۲۱ بازی متوالی در اروپا بود.

بارسا پادشاه ۲.۸ میلیون یورویی برد مقابل شاختار را از دست داد.



لوا  
در این فصل، ۱۳ بازی، ۴ گل، ۴ پاس گل ثبت کرده که آمار بدی نیست اما نه برای کسی مثل لواندوفسکی. او یک‌ماه و نیم است که گل نرزد.

بارسا  
از زمان حضور ژاوی فقط در ۷ بازی از ۲۰ بازی در رقابت‌های اروپایی پیروز شده. ۲ برد از این بردها مقابل بلژن و سایر بردها مقابل شاختار، گالا، آنتورپ، نابولی و پورتو بدست آمده است.

بارسا برای صعود تنها یک امتیاز نیاز داشت اما حالا برای سومین فصل پیاپی حتی خطر سقوط به لیگ اروپا را هم حس می‌کند. با پیروزی ۲ بر صفر پور تو مقابل آنتورپ، حالا امتیازات بارسا و این تیم در عدد ۹ با هم برابر شده و حتی فاصله گل آنها هم برابر است. شاختار هم ۶ امتیازی است و شکست در ۲ بازی آینده می‌تواند بارسا را از راهیابی به دور یک‌هشتم نهایی بزدارد و این تیم را برای سومین بار راهی لیگ اروپا کند. البته باختن به تیمی مثل آنتورپ هنر می‌خواهد اما شکست مقابل پور تو اصلا بعید نیست. پیه این هفته رکورد توتی را زد. با گلزنی او در وقت تلف شده به روبرال آنتورپ ۱۰ این بازیکن بر تعالی - برزیلی با ۴۰ سال و ۲۵۴ روز سن، رکورد فرانچسکو توتی (۳۸ سال و ۵۹ روز) را به‌عنوان مسن‌ترین گلزن تاریخ لیگ قهرمانان اروپا از اسطوره آس رم پس گرفت.



منچستر سیتی و لایپزیگ از یک گروه نخستین بلیت‌های مرحله حذفی لیگ قهرمانان اروپا رزرو کردند. حالا گوار دیوولا با سیتی با ۱۷ بازی پیاپی بدون باخت در این رقابت‌ها رسیده و آریلینگ هالند هم با ۲۳ گل در پیروزی ۳ بر صفر مقابل بایرن مونیخ سوئیس به ثمر رساند، در حال حمله به رکوردهای بهترین گلزنان تاریخ لیگ قهرمانان است.

هالند فقط ۳ گل دیگر تا رکورد ۴۱ گل سرخینو آگوئرو (۷۹ بازی) در لیگ قهرمانان فاصله دارد. مهاجم نروژی با ۳۹ گل زده در این رقابت‌ها در ۳۴ بازی به این تعداد گل رسیده است. بهترین گلزنان تاریخ این رقابت‌ها به این ترتیب هستند: کریستیانو رونالدو (۱۴۰)، لیونل مسی (۱۲۹)، لواندوفسکی (۹۲)، بنزما (۹۰)، رائول (۷۱)، فان‌نیستلروی (۵۶)، توماس مولر (۵۳)، تیری آرنی (۵۰)، دی‌استفانو (۴۹)، شوچنگو و زلاتان (۴۸)، اوزه‌بیو و پیپو اینترزاگی (۴۶)، محمد صلاح و دروگبا (۴۴)، تیمار (۴۳) و امبا‌به و دل‌پیرو (۴۲). از این جمع فقط امبا‌به، لواندوفسکی و مولر هنوز بازی می‌کنند. صلاح در لیگ اروپا حضور دارد و فصل آینده احتمالا به لیگ عربستان خواهد رفت. در این شرایط هالند برای رسیدن به رکورد فضایی کریستیانو فرصت دارد تا با امبا‌به رقابت کند.

## نگه بازی

## اینقدر «بزرگ» هم دیگر راضی نبودیم!

حدود ۲ ماه پیش بود که امیر قلعه‌نویی، سرمربی تیم ملی از برگزاری بازی دوستانه با حریفی «بسیار بزرگ» پیش از آغاز جام ملت‌های آسیا خبر داد. پس از انتشار این مصاحبه گمانه‌زنی‌های زیادی پیرامون کشف نام این تیم صورت گرفت و حتی برخی تصور کردند قرار است بزرگی با ایران بیایند، با این حال بر تکرار ترین حدس در این زمینه، رویارویی با تیم ملی ژاپن بود. حالا اما خبر رسیده تیم ملی ایران پیش از جام ملت‌ها قرار است با اندونزی بازی دوستانه داشته باشد. نمی‌دانیم این حریف بزرگی که قلعه‌نویی در موردش حرف می‌زد همین تیم است یا نه اما واقعا راضی نبودیم رقبایی چنین قدرتمند برای بچه‌های تیم ملی انتخاب شود؛ تیم ۱۴۵ رنکینگ فیفا، نمی‌گویند یک وقت ایران را دبرند روحیه بچه‌ها خراب شود؟

## اینها قناعت نمی‌فهمند

سعید مهری با استقلال قرارداد ۱۶۰ میلیون تومانی بسته تا آبی‌ها از سقف بودجه عبور نکنند، بعد نمی‌دانیم چرا کسی این موضوع را باور نمی‌کند. پیله کر دهانند به این بنده خدا که محال است بازیکنی با پرسپولیس یا استقلال قرارداد ۱۶۰ میلیونی ببندد، یعنی ماهی ۱۳ میلیون بگیرد. مهری هم بار دیگر ناچار شده توضیح بدهد قراردادش واقعا با همین رقم بسته شده و کلکی در کار نیست، به نظر ما که او راست می‌گوید. اینهایی هم که نمی‌فهمند، «قناعت» نمی‌دانند چیست. بازیکن ماهی ۱۲ میلیون می‌گیرد، نان و ماستش را می‌خورد و خدا را بابت بازی در تیم بزرگی مثل استقلال شکر می‌کند، فقط می‌ماند این سؤال که چرا مهری با چنین شخصیتی چندماه پیش قراردادش با استقلال را به بهانه دیر کرد در وصول مطالبات فسخ کرد؟ خوب این هم سؤال خوبی است!

## قبل از خدمت کی بودند؟

از جمله عادات رایج در فوتبال ایران، یکی هم این است که تیم‌ها را یکی، دو تا نامی یا خاک یکسان می‌کنیم یا یکی، دو برد خوب، از آنها افسانه می‌سازیم. شما این بهشت و جهنم را قشنگ در طول یک هفته گذشته در مورد سپاهان می‌توانستید ببینید. وقتی طلایی پوشان مقابل نساجی و ملوان متوقف شدند، موجی از انتقادهای در مورد اینکه این تیم با موریس به جای نخواهد رسید و سایر مسائل پاره‌آفتاد، با وجود این یک پیروزی ۹ بر صفر مقابل امالیق کافی بود تا همه چیز زیر و رو شود و شونده بخشی از اغراق آمیزترین تعریف و تمجیدها از تیم اصفهانی باشیم. مثلا یکی از پیشکسوتان محترم گفته: «بازیکنان در این مسابقه کاملا در خدمت کاردانی بودند.» ببخشید؛ مگر در مسابقات قبلی بازیکنان در اختیار کی بودند؟

## پیش بازی

## دستگرمی برای بازی‌های بزرگ

ادامه از صفحه ۹  
این تیم برخلاف تیم‌های سابق تار تار تهاجمی و گلزن ظاهر شده و فردا به دنبال پنجمین پیروزی خود طی ۱۰ بازی است. البته حریف، استقلال خوزستان هم اگر چه در قعر جدول رده‌بندی است اما در بازی‌های گذشته به راحتی گل نخورده و باخت‌هایش با حداقل اختلاف و حتی با گل‌هایی بوده که در نتیجه‌های پامانی مسابقات رقم خورده است. در سیر جان هم تیم گل‌گهر از مس رفسنجان میزبانی می‌کند تا دربی استان کرمان در هفته دهم برگزار شود. گل‌گهر لیگ را عالی آغاز کرد اما در ادامه نتایج خوبی نگرفت. برعکس مس رفسنجان که فصل را خیلی بد آغاز کرد اما در ادامه اوج گرفت و در ۳ هفته اخیر به ۲ برد متوالی رسیده است. در تهران هم تیم پیکان از شمس آذر قزوین میزبانی می‌کند. شمس آذر پدیده جذاب لیگ بوده و نتایج خوبی هم گرفته که آخرین آنها تساوی ۲-۲ مقابل استقلال بوده است. پیکان اما با رسول خطیبی جزو تیم‌های کمرمق و کام‌امتیاز فصل و با ۱۷ امتیاز دوازدهم است و دومین خط حمله ضعیف این رقابت‌ها را دارد. تنها تیمی که خط حمله‌اش از پیکان ضعیف‌تر بوده فولاد خوزستان است که در ۸ بازی فقط ۳ گل زده و فردا هم از ساعت ۱۶:۴۵ آخرین بازی روز جمعه را مقابل آلومینیوم برگزار خواهد کرد. آلومینیوم در بازی‌های قبلی دو برابر فولاد امتیاز گرفته و ۸ تبه بالاتر از این تیم قرار دارد.

## کدام پرسپولیس واقعی است؟

تیم این فصل یحیی، مخاطبان را گنج کرده؛ گاهی چشم‌نواز و تواناست و گاهی ضعیف و کسالت‌بار

**بهر روز رسانی!** این چه فوتبالی است؟ چرا تیم اینطوری شده؟ معلوم بود گل می‌خوریم، جواب خرابانی هم فهمید نیل باهوویی بازیکن نیست، اما یحیی نفهمید... جملائی با این مضمون، بر تکرار ترین کامنت‌های هواداران پرسپولیس بعد از توقف ناامیدکننده تیمشان مقابل استقلال تاجیکستان بود. در شرایطی که پرسپولیس‌ها خیلی روی کسب این ۳ امتیاز و صعود از مرحله گروهی حساب می‌کردند، بازی برده را در شهر دوشنبه تاجیکستان مسالو کردند تا کار گره‌بخورد و همچنین به ۲ مسابقه پایانی کشیده شود. بعد از این بازی، یکی از عمده‌ترین بحث‌ها در اردوگاه هواداران پرسپولیس این بود که بالاخره ما با کدام تیم طرفیم؟ تیمی که مثل آب خوردن الدحیل را در قطر می‌برد یا تیمی که زورش به نفت آبادان و استقلال تاجیکستان هم نمی‌رسد؟

## گل نمی‌زند، راحت گل می‌خورد

ویژگی اصلی پرسپولیس در نیمه سال‌هایی که قهرمان شده، برخورداری از ساختار دفاعی خوب و سختگیر بوده؛ تیمی که به ندرت فرصت گلزنی به رقبای می‌داد و در آن سو با استفاده از موقعیت‌ها بار خودش را می‌پست. این فصل اما سرخ‌ها در هر دو ایتم عقبگرد داشته‌اند. تیم خیلی سخت گل می‌زند که زیاد در موردش صحبت شده و به نظر می‌رسد ریشه در فقدان مهاجم شش‌دانگ و مؤثر داشته باشد. نکته عجیب‌تر اما ولنگاری دفاعی پرسپولیس است. امسال هر رقبایی که اراده کرد، توانست روی دروازه پرسپولیس صاحب موقعیت شود. استقلال تاجیکستان حداقل ۴ فرصت عالی گلزنی داشت که یکی از آنها را به ثمر نرساند. همین تیم در بازی رفت صاحب ضربه پنالتی شد که آن را از دست داد. نفت آبادان در ورزشگاه آزادی ۲ بار دروازه پرسپولیس را باز کرد، یعنی به اندازه النصر عربستان! پیکان هم یک گل به فرمزها زد و حداقل ۳ گل دیگر هم می‌توانست بزند اما در خشخش علیرضا بیریانوند و بی‌دقتی مهاجمان مانع از تحقق این مهم شد. قطعا بخشی از شرایط ناگوار خط دفاع پرسپولیس به مصدومیت مرتضی پورعلی‌گنجی مربوط می‌شود اما به هر حال تا این شکل برطرف نشود، تیم روی روال نخواهد افتاد.

## نوسانات ترکیب

تغییرات فراوان در ترکیب اصلی پرسپولیس نشان می‌دهد خود یحیی گل محمدی هم از شرایط تیمش کلافه است و هنوز نتوانسته به یک جمع‌بندی کلی برسد. برخی تغییرات به دلیل مصدومیت‌هاست که می‌توان آنها را درک کرد اما جابه‌جایی فنی هم در ارجح فرمزها کم اتفاق نمی‌افتد. در همین بازی وحدت هنانوف به جای دانیال اسماعیلی فرد در پست دفاع راست به بازی گرفته شد. در خط میانی به تناوب شاهد جابه‌جایی میلاد سرلک و مسعود ریگی با هافبک‌ها و وینگرهای تهاجمی هستیم و در خط حمله هم مدتی است نیل باهوویی جانشین شهاب زاهدی شده، در حالی که دلایل این تغییر مشخص نیست. هر چه هست این بی‌ثباتی به نااهمکنگی پرسپولیس‌ها دامن می‌زند.

## بازی سرنوشت‌ساز

در مجموع پرسپولیس پس از این ۳ تساوی ملال‌آور و بحث‌برانگیز، باید راهی ۲ مسابقه سرنوشت‌ساز شود؛ بازی با سپاهان در لیگ برتر و بازی با النصر عربستان در لیگ قهرمانان آسیا. در این میان گویا تنها کاری که از دست هواداران برمی‌آید این است که آرزو کنند در این ۲ مسابقه، روز خوب تیمشان باشد. داریم از تیمی حرف می‌زنیم که هنوز متوجه نشدید کیفیت واقعی اش چقدر است!



این نوع چمن همیشه یکی از عوامل جدی در آسیب‌دیدگی‌های ریز و درشت است. در واقع همه عوامل هشدار می‌داند که تاز به افتاده بود. اواخر لیگ بیست‌ویکم، وحید پس از چند جلسه مصدومیت در بازی بسا ذوب آهن به زمین مسابقه رفت و در همان دیدار دوباره آسیب دید و فصل را از دست داد. جالب اینکه آن روز هم پرسپولیس‌ها بازنده بازی بودند. این بازیکن دوندته نه فقط ۴ بازی آخر فصل، بلکه ۸ بازی ابتدایی تیمش در لیگ برتر بیست و دوم را نیز بیرون از زمین تماشا کرد. این در حالی بود که اگر مقابل ذوب آهن به میدان نمی‌رفت، آرام آرام به شرایط ارمانی برمی‌گشت و حداقل می‌توانست در شروع فصل جدید به تیمش کمک کند.

**چه کسی مقصر است؟**  
چه کسی مقصر از دست دادن بازیکن بسیار مهم در حساس‌ترین مقطع فصل برای پرسپولیس است؟ امیری حالا در بازی بزرگ روز یکشنبه با سپاهان غایب خواهد بود و پس از آن نیز نمی‌تواند تیم را در نبردهای سرنوشت‌ساز با النصر و الدحیل همراهی کند. او حتی دربی رفت این فصل را نیز از دست خواهد داد. به نظر می‌رسد این ۴ بازی تا حدود زیادی سرنوشت این فصل تیم یحیی را مشخص می‌کنند و امیری نمی‌تواند در هیچ کدام از این مسابقه‌ها به میدان برود. مقصر اصلی چنین روندی، کادر فنی روی این بازیکن کردند. حتی اگر شیعات مربوط به خودرمانی امیری و بدتر شدن وضعیت او واقعیت داشته باشند، باز هم مقصر این ماجرا کادر فنی است که نتوانسته ماجرا را به درستی مدیریت کند.

**جام ملت‌ها مثل جام جهانی؟**  
امیری یکی از تأثیرگذارترین مهره‌های تیم ملی در مسیر صعود به جام جهانی ۲۰۲۲ بود. اسکوچچ تقریباً در همه بازی‌ها به صورت کامل از امیری استفاده می‌کرد اما مصدومیت جدی در پرسپولیس، موجب شد او ۲۷۰ دقیقه نیمکت‌نشینی مداوم در جام جهانی را تجربه کند و حتی برای یک دقیقه هم به زمین نرود. حالا اصلا بعید نیست که این بازیکن در شرایط فعلی، در فهرست نهایی تیم ملی برای جام ملت‌ها قرار نگیرد. شاید دوران ملی امیری، همین حالا نیز به پایان رسیده باشد و این اتفاق بی‌تردید متاثر از تصمیم‌های اشتباه کادر فنی پرسپولیس است.

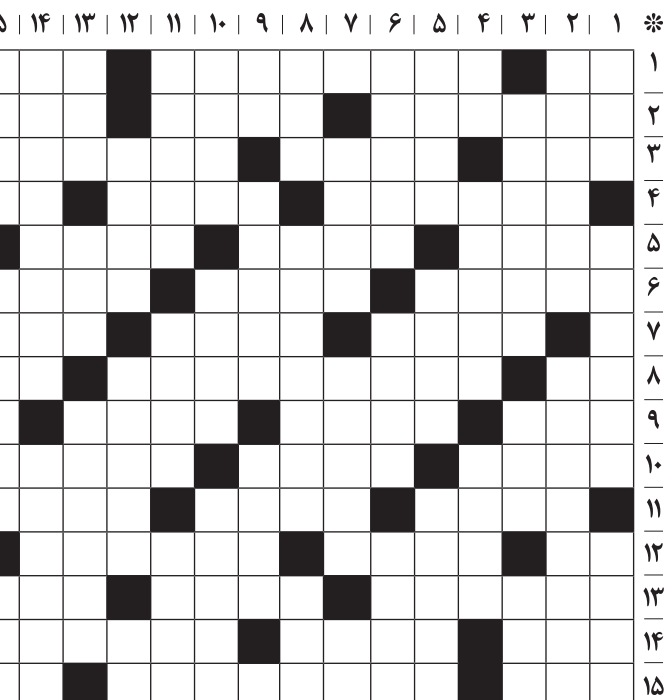


## ترازندی تکراری

وحید امیری قبل از بهبودی کامل به زمین آمد و مصدومیتش تشدید شد

ستاره شماره ۱۹ پرسپولیس، در نیمه دوم مسابقه با استقلال تاجیکستان به زمین آمد اما حتی تا پایان بازی هم در این جدال دوام نیاورد. مصدومیت دوباره و وحید امیری، بدترین خبر ممکن برای فرمزها بود اما آیا این اتفاق غافلگیرکننده بود؟

تصمیم یحیی برای استفاده از وحید در یک بازی پر فشار آسیایی آن هم روی چمن مصنوعی، شرایطی برای این بازیکن ایجاد کرد که شاید علاوه بر پرسپولیس، نخستین بار نبود که سرمربی سرخ‌ها، چنین تصمیمی برای امیری می‌گرفت؛ در مسابقه دوباره یحیی روی این بازیکن حساب نکرده و در جدال با استقلال تاجیکستان، تراژدی بازی با ذوب آهن برای این بازیکن تکرار شد.



۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ \*  
 ۱ - تلخ - رمانی نوشته جعفر  
 ۲ - کشور آفریقایی در همسایگی تانزانیا - معامله - آشکار علنی  
 ۳ - بیگانه - نام‌ها - نوعی پارچه پنبه‌ای  
 ۴ - پرورش دهنده حیوانات اهلی - ارادتمند - مخفف گاه  
 ۵ - نام چندتن از پادشاهان فرانسه بود - از انواع خطوط شش‌گانه اسلامی ایرانی - تجملی  
 ۶ - ادامه یافتن - خون‌ریز - انجمن بین‌المللی حمل و نقل هوایی  
 ۷ - نرده - کارگر کشتارگاه - فراکنندگی - از انواع گوناگون مجسمه - نشانه مصر جعلی  
 ۸ - زیز - یک قسمت از صد قسمت چیزی - سرد و خنک  
 ۹ - یاری و کمک - خاتون - جمع‌میزت  
 ۱۰ - مجموعه قوانین چنگیز خان - از مشهورترین اشعار نیما - شهری در شهرستان رفسنجان  
 ۱۱ - رها - بازگشت - مطالب نشر به زیر نظر او تهیه و تنظیم می‌شود  
 ۱۲ - ساکنان بهشت - برهان - زمین آماده کشت  
 ۱۳ - یک حرف و سه حرف - مربوط به ننی - بارداری  
 ۱۴ - هنگام افزایش دمای بدن تولید می‌شود - تخت حمل مجروح - سخن بی‌برده  
 ۱۵ - عمودی:  
 ۱ - از ماکیان - با عجله رفتن - اتفاق افتادن  
 ۲ - ماجرا - مأمور گردآوری اموال یا طلب‌های یک مؤسسه  
 ۳ - کوهی در ترکیه - دیوار بلند - بازار عرب  
 ۴ - ماهی کنسروی - دریاورد - سرایت‌کردن  
 ۵ - دوستی و محبت - آرامگاه - بیگانگان  
 ۶ - کلاف افقی چهارچوب در و پنجره - بینش - در قدیم می‌وزاندند تا محیط خوشبو شود  
 ۷ - از حواریون حضرت عیسی (ع) - بینایی - گشاده  
 ۸ - چه بسیار - شایع‌ترین بیماری روانی - مجموعه عقاید و آموزه‌های پیامبران  
 ۹ - ضمیر سوم - درمان‌کننده - فرستاده خدا  
 ۱۰ - بی‌جیز - مغازه‌دار - شهری تاریخی در شمال بحرالمیت  
 ۱۱ - نمایشنامه‌ای مذهبی به قلم علی‌مودنی - پایان - پول‌کانا  
 ۱۲ - بیابان گرد - آب هدر رفته - باب‌روز  
 ۱۳ - بی‌مهتری به معشوق - علف خشک - پیامبر مدفون در شوش  
 ۱۴ - ژانسی - مهیج در سیمینا - یاری‌کننده  
 ۱۵ - حق حساب - نوآوری - لوکس

## جدول ۸۹۳۶

سخت	متوسط	ساده
۵	۷	۲
۹	۸	۶
۴	۱	۸
۶	۸	۱۳
۷	۵	۹
۳	۹	۷
۴	۴	۱
۶	۶	۲

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ برابر دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

## جدول اعداد | ۴۶۲۲

سخت	متوسط	ساده
۷	۸	۳
۶	۹	۷
۸	۴	۶
۷	۹	۱
۸	۶	۲
۷	۵	۳
۸	۶	۱
۷	۵	۲
۸	۶	۳

سخت	متوسط	ساده
۷	۸	۳
۶	۹	۷
۸	۴	۶
۷	۹	۱
۸	۶	۲
۷	۵	۳
۸	۶	۱
۷	۵	۲
۸	۶	۳



# آبله، فلج اطفال و تالاسمی ماژور در ایران ریشه‌کن شده‌اند

توسعه استفاده از هوش مصنوعی و ژن درمانی چطور پزشکان ایرانی را به درمان بیماری‌های مزمن کودکان امیدوار تر کرده است؟

توسعه استفاده از هوش مصنوعی و ژن درمانی چطور پزشکان ایرانی را به درمان بیماری‌های مزمن کودکان امیدوار تر کرده است؟

ریشه‌کنی بسیاری از بیماری‌های کودکان در کشور حالا دیگر از نام‌هایی مثل دیفتری، کزاز، آبله، سیاه‌سرفه، سرخک، فلج اطفال و سل گذشته و با استفاده از فناوری‌های نوین، هوش مصنوعی، پیوند مغز استخوان و همچنین بافت و سلول پیشرفت خوبی درباره درمان بیماری‌های صعب‌العلاج کودکان هم به‌دست آمده است.

حالا عنوان می‌شود که تولد کودکان مبتلا به تالاسمی ماژور، به‌عنوان یکی از بیماری‌های شایع تقریبا به صفر رسیده، درمان

**حذف ۳ بیماری مهم**
اشرفی درباره مهم‌ترین بیماری‌های ریشه‌کن شده در کشور هم می‌گوید: «آبله، فلج اطفال و تالاسمی ماژور جزو بیماری‌هایی است که در کشور ما ریشه‌کن شده‌اند. واکسیناسیون منجر به حذف آبله و فلج اطفال شد؛ البته اگر مواردی از فلج اطفال در کشور وجود دارد، دلیلش این است که بیماران واکسن را دریافت کرده‌اند، اما به‌دلیل نقض ایمنی این واکسن فعال شده و علائمی را نشان داده است؛ این در حالی است که ما پناهنگانی از کشورهای دیگر به‌ویژه افغانستان داریم، اما با درصدی که از سوی وزارت بهداشت صورت می‌گیرد، فلج اطفال در کشور ما شایع نیست.» او درباره کاهش مبتلایان به تالاسمی ماژور هم توضیح می‌دهد: «خانواده‌ها پیش از ازدواج آزمایش خون می‌دهند و اگر در این‌باره مشکلی داشته باشند، به آنها اطلاع‌رسانی می‌شود و همین مسئله میزان تولد این کودکان را به‌شدت کاهش داده است.»

**از دواج‌های هم‌خون و افزایش شانس بیماری‌های ژنتیک**
اشرفی با تأکید بر اینکه تعدادی از بیماری‌ها که زمینه ژنتیک دارند، در کشورهایی که از دواج هم‌خون بیشتر است، شیوع بیشتری هم دارند، تأکید می‌کند: «ایران هم جزو این کشورهاست و تقریبا ۳۶.۸درصد ازدواج هم‌خون داریم که شانس بیماری‌های ژنتیک را زیاد می‌کند. یکی از این بیماری‌ها SMA است که به مسئله روز هم تبدیل شده و اخبار زیادی برایمون آن شنیده می‌شود. این بیماری یک انجنم دارد و SMA خدمات لازم را به خانواده‌ها ارائه می‌دهد. داروی آن هم با دستور رئیس‌جمهور وارد کشور شده و ایران از معدود کشورهایی است که بیماران SMA زیر ۱۰ سالش دارو دریافت کرده‌اند.» به‌گفته این پزشک، شش‌شنبه هفته آینده قرار است در وزارت بهداشت جلسه‌ای برگزار و درباره اختصاص دارو به گروه‌های ۱ تا ۱۱سال و تداوم دارو برای گروه سنی زیر ۱۰ سال تصمیم‌گیری شود.

**از ۳درمان جهانی SMA، ۲مورد را داریم**
«SMA جزو بیماری‌هایی است که در عرض ۲سال کودکان با مغز سالم را زمینگیر می‌کند.» این نکته دیگری است که معاون پژوهشی مرکز طبی کودکان به آن اشاره می‌کند و می‌گوید: «حتی ممکن است فردی در سنین بالاتر هم درگیر این بیماری شود که در نتیجه آن قدرت عضلانی‌اش کاهش یافته و محدودیت حرکتی برایش ایجاد می‌شود. مغز این بیماران به‌خوبی کار می‌کند، اما فرد قادر به حرکت نیست و علاوه بر این خانواده این بیمار هم با مشکلات زیادی مواجه می‌شوند.» اشرفی درباره درمان‌پذیر بودن این کودکان با وجود دسترسی به داروها می‌گوید: «این بیماری ژنتیک است و بدون دارو، سیر پیشرفت دارد. اقدامات توانبخشی می‌تواند کمی این پیشرفت را کاهش دهد، اما به هیچ‌عنوان جلوی سیر نزولی تحلیل قدرت جسمی در این افراد را نمی‌گیرد. در حال حاضر ۳دارو (شریت خوراکی و داروی تزریقی و ژن‌درمانی) برای این بیماران وجود دارد که مورد تأیید FDA آمریکا و آژانس دارویی اروپاست،

# تندرستی



حالا حاضر امکان جراحی صرع کودکان در کشور فراهم شده و روزبه‌روز هم در حال افزایش است، اما مهم‌ترین مسئله این است که درباره تشخیص قبل از تولید کار کنیم. اگر برای بیماری‌های ژنتیک مثل SMA یا یک کیت ارزان که قیمتی حدود ۴ تا ۵دلار دارد، پیشگیری گسترش پیدا نکند و خانواده‌ها پیش از تولد و بارداری از مشکل اینچنینی در جین آگاه شوند، ریسک تولد کودکی با اختلال ژنتیک صفر می‌شود.»

**ارشته فوق تخصصی برای سرطان کودکان**
معاون پژوهشی مرکز طبی کودکان با تأکید بر اینکه درمان سرطان‌های کودکان در کشور پیشرفت قابل‌توجهی داشته است، می‌گوید: «ارشته فوق تخصصی در حوزه درمان سرطان کودکان داریم و با پیوند مغز استخوان شاهد درمان بسیاری از این بیماری‌ها هستیم. نکته مهم اینجاست که این درمان‌ها منجر به برطرف شدن بیماری هستند، نه اینکه درمان علامتی آنها حذف شود. با استفاده از ژن و سلول درمانی امید به درمان در اکثر بیماری‌های مزمن کودکان افزایش یافته است.»

صرع به‌راحتی انجام می‌شود و پیوند مغز استخوان هم نجات‌بخش جان کودکان مبتلا به سرطان شده است.

محمودرضا اشرفی، معاون پژوهشی مرکز طبی کودکان و فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان در گفت‌وگو با همشهری نکات جالبی را از افزایش امید به درمان در بیماری‌های مزمن کودکان می‌گوید و اینکه همین حالا هم مطالعاتی درباره برخی بیماری‌های مغز و اعصاب کودکان با استفاده از هوش مصنوعی در حال انجام است و دارو و درمان‌های گران‌هم‌به‌زودی جای خود را به ژن‌درمانی به‌عنوان یک علم جدید درمانی می‌دهند.

۲داروی خوراکی و تزریقی در کشور ما وجود دارد که داروی خوراکی به‌صورت رایگان از سوی دولت به این بیماران داده می‌شود، داروی تزریقی هم در مرحله کارآزمایی است و سه‌شنبه هفته آینده ۱۰ نفر از این بیماران دوز پنجم داروی تزریقی را دریافت می‌کنند.» به تأکید این فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان، بیماران مبتلا به SMA باید به‌صورت مادام‌العمر دارو مصرف کنند؛ چون اگر دارویشان قطع شود، دوباره قدرت به‌دست آورده را از دست خواهند داد.

**امید به ژن درمانی**
«ژن‌درمانی به‌عنوان یک علم جدید، درمانی ایده‌آل است و امیدواریم با استفاده از آن بیماران را نجات دهیم.» این نکته دیگری است که اشرفی به آن اشاره می‌کند و در توضیح بیشتر می‌گوید: «درباره ژن درمانی بیماری SMA حدود ۲۰ نفر از بیماران ما در پروژه‌های این حوزه به‌صورت قرعه‌کشی شرکت کرده‌اند. دلمان می‌خواست که طرح ژن‌درمانی در کشور خودمان انجام می‌شد، اما به‌دلیل تحریم‌ها، اگر این بیماران در قرعه‌کشی برنده شوند، باید به امارات و قطر سفر کنند. البته مسئله‌ای که وجود دارد، این است که به‌دلیل تأمین شدن ۲داروی درمانی این بیماری، در حال حاضر کشورمان را از لیست قرعه‌کشی حذف کرده‌اند، اما امیدواریم با استفاده از آن بیماران را نجات دهیم.» او درباره اهمیت این علم درمانی جدید می‌گوید: «با توجه به اینکه داروی بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج بسیار گران هستند، بهتر است که در آینده ژن‌درمانی جایگزین شود. این علم جدید برای کودکان زیر ۲سال مبتلا به SMA مورد تأیید قرار گرفته و درباره افراد بالای ۲سال هم در حال تحقیق و بررسی است. در کشور خودمان در این‌باره مطالعات آغاز شده، اما نیاز به حمایت بیشتری دارند.

**یک کیت ارزان به جای بیماری‌های گران**
معاون پژوهشی مرکز طبی کودکان درباره اینکه چند درصد از کودکان مبتلا به بیماری‌های مغز و اعصاب در کشورمان درمان‌پذیر هستند، می‌گوید: «بیماری‌های شایع کودکان با تشخیص، به وسیله داروهای درمان می‌شود؛ البته ما با کمبود برخی داروها مواجه هستیم و برخی از آنها هم کاملا کمیاب هستند. از نسوی دیگر بیماری‌های ژنتیک و ارثی چه در کشور ما و چه در سایر کشورها باید از درمان‌های نوین بهره‌مند شوند که آنها هم بسیار گران و هزینه‌بر هستند.» او البته از پیشرفت درمان برخی از این بیماری‌ها در کشور خیر می‌دهد و می‌گوید: «در

حالا حاضر امکان جراحی صرع کودکان در کشور فراهم شده و روزبه‌روز هم در حال افزایش است، اما مهم‌ترین مسئله این است که درباره تشخیص قبل از تولید کار کنیم. اگر برای بیماری‌های ژنتیک مثل SMA یا یک کیت ارزان که قیمتی حدود ۴ تا ۵دلار دارد، پیشگیری گسترش پیدا نکند و خانواده‌ها پیش از تولد و بارداری از مشکل اینچنینی در جین آگاه شوند، ریسک تولد کودکی با اختلال ژنتیک صفر می‌شود.»

**ضرورت غربالگری برای بیماری‌های مهم و هزینه‌بر**
«برخی غربالگری‌ها در کشور انجام می‌شود، اما ضرورت دارد بیماری‌های صعب‌العلاج هم به این لیست افزوده شوند.» اشرفی با بیان این‌س مطلب عنوان می‌کند: «در حال حاضر برای برخی بیماری‌های متابولیک، غربالگری‌ها با حمایت دولت در حال انجام است، اما بیماری‌های مهم و پر هزینه ژنتیک هم باید به فهرست اضافه شوند و از تولد کودکان مبتلا به بیماری‌های صعب‌العلاج جلوگیری شود. البته برخی خانواده‌ها وسواس

بیش از حدی برای اطلاع از سلامت جنین دارند که دولت ممکن است آن را تأیید و توصیه نکند، اما نکته مهم این است که شناسایی حتی یک کودک معلول هم اهمیت زیادی دارد و پیشگیری از این تولد خدمت به کل جامعه خواهد بود؛ چون با تولد کودکی با بیماری صعب‌العلاج خانواده مشکلات زیادی را تا آخر پیش‌رو خواهند داشت و علاوه بر این هزینه‌های زیادی هم به نظام سلامت تحمیل می‌شود.» اشرفی همچنین درباره اینکه گفته می‌شود آمار تولد کودکان با اختلالات ژنتیک در حال افزایش است، توضیح می‌دهد: «در واقع بیماری ژنتیک در خانواده‌هایی که سابقه این بیماری‌ها را دارند، بیشتر است، اما موارد زیادی هم داریم که برای نخستین‌بار در یک خانواده و بدون سابقه، کودک با معلولیت متولد می‌شود. مشکلات

بارداری، استرس، آلرژی هوا، مصرف خودسرانه دارو ...از جمله عواملی است که ریسک تولد کودک با اختلالات ژنتیک را افزایش می‌دهد. برخی فرضیه‌ها هم از تأثیر تشعشعات ماهواره، وای‌فای، دستگاه‌های دیجیتال و... مطرح است که احتمالا اثراتی هم داشته باشند.»

**مطالعه درباره هوش مصنوعی و یک بیماری مغزی**
اشرفی درباره ورود هوش مصنوعی به درمان بیماری‌های کودکان هم می‌گوید: «در حال بررسی کاربرد هوش مصنوعی در طب به‌ویژه طب کودکان هستیم. چند پایان‌نامه هم در این‌باره سفارش داده‌ایم و دانشجویان ما در حال انجام این مطالعات هستند. یکی از این‌س مطالعات درباره آتاکسی (ناهماهنگی یا بی‌نظمی حرکات عضلات) و یک بیماری نسبتا شایع است. یافته‌های پژوهش‌برداری حدود ۱۰۰بیمار در این مطالعات بررسی و مطابقت داده می‌شود تا بدین‌آی می‌توانیم از هوش مصنوعی در این‌باره بهره‌مند شویم. البته هوش مصنوعی هم با وجود تمام پیشرفت آن نیاز به یک نیروی انسانی خیر دارد که نتایج آن را تفسیر کند.»

**امروزه تنها دو کشور پاکستان و افغانستان درگیر فلج اطفالند**

**هر سال کمپین‌های واکسیناسیون علیه فلج اطفال کودکان زیر ۵ سال اتباع خارجی در کشورمان برگزار می‌شود**

**در کمپین‌های واکسیناسیون اتباع، حداقل یک میلیون نفر غیرایرانی علیه فلج اطفال واکسینه می‌شوند**

**عددخبر**

**۶۰ ماه**

بعد از لازم‌الاجراءشدن قانون بر نامه هفتم توسعه، دولت وظیفه دارد که برنامه‌نوسازی و بازسازی صنایع دارویی، فرآورده‌های سلامت، تجهیزات و ملزومات پزشکی و واکسن را تدوین کند. خودتکایی ۹۰درصدی و افزایش صادرات و سهم از بازار منطقه از دیگر نکات مطرح شده در برنامه هفتم توسعه است.

**۲ شرکت**

دارویی در کشور، داروی سرطان پستان را تولید می‌کنند که در نوع خودش موفقیت بزرگی محسوب می‌شود. همچنین به گفته قوام‌زاده، رئیس کنگره انجمن هματοلوزی و آنکولوژی ایران، امروزه بسیاری از سرطان‌ها توسط داروهای شناخته می‌شود و از طریق پیوندها و سلول‌درمانی فرایند درمان نیز انجام می‌گیرد که در این موضوع با آمریکا و اروپا برابری می‌کنیم.

**۱۸۰ نفر**

+ اولین بار ریشه‌کنی فلج اطفال در ایران از دهه ۵۰ششمی آغاز شد، ولی چون با واکسیناسیون همگانی همراه نبود به نتیجه نرسید.

+ از سال ۶۳کودکان ایرانی در مقابل دیفتری، کزاز، سیاه‌سرفه، سرخک، فلج اطفال و سل ایمن شدند.

+ سال ۷۳طرح کشوری واکسیناسیون برای کودکان ایرانی آغاز و از سال ۷۴فلج اطفال در ایران ریشه‌کن شد.

**۳ سرطان**

+ پروستات و روده مستقیم، به سرطان مبتلا هستند. به گفته متخصصان، با برخی اقدامات ساده مانند ورزش کردن روزانه به‌مدت ۲۰دقیقه، مصرف زیاد میوه و سبزیجات، استفاده کمتر از گوشت قرمز و غیره خطر ابتلا به سرطان کاهش می‌یابد.

**۲۵ درصد**

+ خانواده‌های افرادی که به مرگ مغزی دچار شده‌اند، رضایت می‌دهند که اهدای عضو اتفاقی بپذیند. به گفته دقتی، مسئول اداره پیوند و فرارهم‌آوری اعضای وزارت بهداشت، سالانه بیش از ۴هزار مورد مرگ مغزی در کشور رخ می‌دهد که در بهترین حالت، خانواده ۱۰۰نفر راضی به اهدای عضو می‌شوند.

+ کودکان ایرانی در نخستین سال‌های تولد برای مصوبتند در برابر ۱۰ بیماری، واکسن دریافت می‌کنند.

+ پوشش سراسری واکسیناسیون در کشور بیش از ۹۹درصد است.

**۷ نفر**

تا ۱۰نفر از افرادی که در لیست انتظار برای گرفتن اعضای پیوندی هستند، روزانه به‌دلیل راضی‌نشدن خانواده‌های بیماران مرگ مغزی به اهدان، جان خود را از دست می‌دهند که غالبا ناشی از جانفشانان فرهنگ چنین کاری در کشورمان است.

**سلامت**

**آرش نهاوندی مترجم**

**ترکیب غذاهای طبیعی به جای مکمل‌های دارویی**

ترکیبات غذایی خاصی وجود دارد که ممکن است به تقویت سلامت کلی و حتی بهتر از مکمل‌ها عمل کنند. کارشناسان همواره توصیه کرده‌اند که استفاده از ترکیبات غذایی برای ارتقای ایمنی بدن و دستیابی به سلامت کلی، بهتر از روی آوردن به مکمل‌های دارویی است. برای آشنایی بیشتر با چند ترکیب تقویت‌کننده سلامتی که می‌توانند برای سلامتی معجزه کنند، این مطلب را بخوانید.

**ترکیب موز، شیر و خرما**
ترکیب موز، شیر و خرما در میان افرادی که به‌دنبال جایگزین‌های غذایی سالم هستند، محبوبیت زیادی دارد، اما آیا می‌دانید چرا؟ به‌دلیل اینکه محتوای بالا پروتئین، کربوهیدرات و پتاسیم است که در ترکیب باخرماهای غنی از آهن و شیر سرشار از چربی سالم، غذای مغذی و سالمی را به وجود می‌آورد. ترکیب موز، شیر و خرما همچنین به تقویت ایمنی، قدرت عضلانی، تأمین انرژی، تضمین قند و فشار خون بهتر کمک می‌کند. مدیریت فشار خون و تقویت سلامت استخوان با ترکیب کلسیم خوب شیر و پروتئین سالم تضمین می‌شود.

**زردچوبه، شیر و فلفل**
زردچوبه حاوی کورکومین است؛ یک ترکیب فعال زیستی با فواید بالقوه برای سلامتی. «پپیرین» که در فلفل سیاه یافت می‌شود، می‌تواند جذب کورکومین را در بدن افزایش دهد. این ترکیب ممکن است اثرات ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی داشته باشد و به‌طور بالقوه التهاب را کاهش دهد و از سلامت کلی حمایت کند. ترکیب شیر و زردچوبه اغلب یک نوشیدنی تسکین‌دهنده و گرم‌کننده محسوب می‌شود و خوردن آن به‌ویژه قبل از خواب مفید است.

**برنج و کشتک**
برنج و کشتک یک ترکیب غذایی رایج در بسیاری از فرهنگ‌هاست. این ترکیب ساده یک ترکیب مغذی برای دستیابی به سلامت کامل است که شامل پروتئین و پروبیوتیک‌هاست و امکان دارد به بهبود همض و تقویت سلامت روده کمک کند. علاوه بر این، مصرف این ترکیب می‌تواند به بهبود سلامت استخوان و ایجاد خواب بهتر نیز کمک کند.

**نخودسیاه و گوجه‌فرنگی**
نخود سیاه منبع خوبی از پروتئین و فیبر گیاهی است؛ در حالی که گوجه‌فرنگی حاوی فیبر، ویتامین و مواد معدنی اضافی است. ترکیب پروتئین و فیبر می‌تواند به شما کمک کند تا احساس سیری و رضایت داشته باشید و آن را به یک وعده غذایی متعادل و مغذی تبدیل کند. نخود سیاه و گوجه‌فرنگی به‌طور طبیعی چربی کمی دارند و ترکیب آنها گزینه‌ای سالم برای کسانی است که به‌دنبال مدیریت مصرف چربی خود هستند.

نخود سیاه منبع خوبی از پروتئین و فیبر گیاهی است؛ در حالی که گوجه‌فرنگی حاوی فیبر، ویتامین و مواد معدنی اضافی است. ترکیب پروتئین و فیبر می‌تواند به شما کمک کند تا احساس سیری و رضایت داشته باشید و آن را به یک وعده غذایی متعادل و مغذی تبدیل کند. نخود سیاه و گوجه‌فرنگی به‌طور طبیعی چربی کمی دارند و ترکیب آنها گزینه‌ای سالم برای کسانی است که به‌دنبال مدیریت مصرف چربی خود هستند.

نخود سیاه منبع خوبی از پروتئین و فیبر گیاهی است؛ در حالی که گوجه‌فرنگی حاوی فیبر، ویتامین و مواد معدنی اضافی است. ترکیب پروتئین و فیبر می‌تواند به شما کمک کند تا احساس سیری و رضایت داشته باشید و آن را به یک وعده غذایی متعادل و مغذی تبدیل کند. نخود سیاه و گوجه‌فرنگی به‌طور طبیعی چربی کمی دارند و ترکیب آنها گزینه‌ای سالم برای کسانی است که به‌دنبال مدیریت مصرف چربی خود هستند.

نخود سیاه منبع خوبی از پروتئین و فیبر گیاهی است؛ در حالی که گوجه‌فرنگی حاوی فیبر، ویتامین و مواد معدنی اضافی است. ترکیب پروتئین و فیبر می‌تواند به شما کمک کند تا احساس سیری و رضایت داشته باشید و آن را به یک وعده غذایی متعادل و مغذی تبدیل کند. نخود سیاه و گوجه‌فرنگی به‌طور طبیعی چربی کمی دارند و ترکیب آنها گزینه‌ای سالم برای کسانی است که به‌دنبال مدیریت مصرف چربی خود هستند.

نخود سیاه منبع خوبی از پروتئین و فیبر گیاهی است؛ در حالی که گوجه‌فرنگی حاوی فیبر، ویتامین و مواد معدنی اضافی است. ترکیب پروتئین و فیبر می‌تواند به شما کمک کند تا احساس سیری و رضایت داشته باشید و آن را به یک وعده غذایی متعادل و مغذی تبدیل کند. نخود سیاه و گوجه‌فرنگی به‌طور طبیعی چربی کمی دارند و ترکیب آنها گزینه‌ای سالم برای کسانی است که به‌دنبال مدیریت مصرف چربی خود هستند.

نخود سیاه منبع خوبی از پروتئین و فیبر گیاهی است؛ در حالی که گوجه‌فرنگی حاوی فیبر، ویتامین و مواد معدنی اضافی است. ترکیب پروتئین و فیبر می‌تواند به شما کمک کند تا احساس سیری و رضایت داشته باشید و آن را به یک وعده غذایی متعادل و مغذی تبدیل کند. نخود سیاه و گوجه‌فرنگی به‌طور طبیعی چربی کمی دارند و ترکیب آنها گزینه‌ای سالم برای کسانی است که به‌دنبال مدیریت مصرف چربی خود هستند.

نخود سیاه منبع خوبی از پروتئین و فیبر گیاهی است؛ در حالی که گوجه‌فرنگی حاوی فیبر، ویتامین و مواد معدنی اضافی است. ترکیب پروتئین و فیبر می‌تواند به شما کمک کند تا احساس سیری و رضایت داشته باشید و آن را به یک وعده غذایی متعادل و مغذی تبدیل کند. نخود سیاه و گوجه‌فرنگی به‌طور طبیعی چربی کمی دارند و ترکیب آنها گزینه‌ای سالم برای کسانی است که به‌دنبال مدیریت مصرف چربی خود هستند.

دکتر آرش جوانبخت، روانپزشک و مدیر کلینیک پژوهش‌های استرس، تروما و اضطراب در دانشگاه ایالتی وین (Wayne) که متخصص پژوهش و درمان اختلالات اضطرابی و «اختلال اضطراب پس از سانحه» (PTSD) است در مطبی به موضوع محافظت از سلامت روانی در برابر محرک اجبار منفی و تصاویر دلخراش پرداخته است.

بسیاری از صاحب‌که از خواب‌بیدار می‌شویم و شب قبل از خوابیدن، نخستین کارمان واریسی اخبار است. اکثر ما تصاویر و ویدئوهای دلخراش از اجساد ماشین‌های سوخته و ساختمان‌های ویران شده را بارها و بارها دیده‌ایم. به‌عنوان یک روانپزشک و پژوهشگر حوزه آسیب‌روانی یا پناهندگان، امنداگران اولیه و پازماندگان از شکستجه قاجاق انسان کار می‌کنم و در کارم داستان‌های مفصل رنج از بیمارانم را می‌شنوم که شنیدن‌شان دردناک است و می‌تواند تأثیر منفی بر من و همکارانم بگذارد. شواهد بسیاری وجود دارد که ضربه‌های روانی ناشی از فجایع نه‌تنها کسانی را که مستقیما آنها را تجربه می‌کنند، تحت تأثیر قرار می‌دهند، بلکه به افراد دیگر که به‌طور غیرمستقیم در معرض رنج دیگران قرار می‌گیرند نیز اثر می‌گذارد. این امر تا حدی به این دلیل است که انسان‌ها موجوداتی دارای همدلی و اجتماعی هستند. یکی از راه‌های چنین مواجهه‌های غیرمستقیمی از طریق اخبار پهداشت، سالانه بیش از ۴هزار مورد مرگ مغزی است؛ به‌ویژه وقتی این اخبار دیداری، پرشور و قابل همدات‌بنداری باشد. یکی دیگر از خطرات رویارویی مداوم با تصاویر فجایع هولناک، ایجاد بی‌حسی و کرحتی است. این بدان معناست که برخی از بینندگان ممکن است خیلی زود به چنین تصاویری عادت کنند؛ آنها را به‌عنوان یک هنجار جدید در نظر بگیرند و از آنها برانگیخته نشوند. چند نکته عملی برای اینکه ضمن این‌که اخبار مطلع می‌مانید، آسیب روانی احتمالی را به حداقل برسانید:

-میزان رویارویی با جزئیات را محدود کنید: اخبار را به شیوه‌ای محدود مصرف کنید. به‌عبارت دیگر، بفهمید چه اتفاقی دارد می‌افتد، سپس در همانجا نباشد. تصاویر یا ویدئوها جست‌وجو کنید.
- زمان صرف‌شده و فراوانی رویارویی با اخبار غم‌انگیز را کم کنید: بررسی‌ها نشان داده‌اند که مواجهه چندساعته روزانه با پوشش رسانه‌ای پس از یک ضربه روانی یا تروما جمعی می‌تواند منجر به استرس شود. پس چندبار در روز برای اطلاع اخبار را بررسی کنید، اما دنبال کردن مداوم پوشش خبری را ادامه ندهید.





**تصادف ۱۲خودرو در شرق تهران**

تصادف تریلی حامل سنگ با ۱۱خودروی دیگر در شرق تهران هرچند تلفاتی نداشت اما خسارت سنگینی برجا گذاشت. این حادثه ظهر چهارشنبه در بزرگراه شهید یاسینی اتفاق افتاد و بنا بر دلایل نامعلومی یک تریلی حامل سنگ با ۱۱خودروی سواری به شدت برخورد کرد.

رویداد

## عامل آتش سوزی کمپ ترک اعتیاد لنگرود دستگیر شد



لرروز پس از آتش سوزی مرگبار در کمپ ترک اعتیاد لنگرود در شرایطی که شمار قربانیان به ۲۳فتر افزایش پیدا کرده است پلیس از مدعی بودن این حادثه و دستگیری عامل آتش سوزی خبر داد.

به گزارش همشهری، بامداد جمعه ۱۲آبان امسال در جریان آتش سوزی در کمپ ترک اعتیاد گام اول ز راهایی لنگرود، واقع در استان گیلان ۱۲نفر از مددجویان جان باختند. مصدومان نیز که اغلب دچار سوختگی شدید شده بودند تحت درمان بودند تا اینکه یکی از آنها جان خود را از دست داد تا تعداد جان باختگان به ۲۳نفر افزایش پیدا کند.

شامگاه چهارشنبه سردار عزیزالله ملکی، فرمانده انتظامی گیلان با بیان اینکه متهم آتش سوزی کمپ ترک اعتیاد لنگرود عصر چهارشنبه توسط پلیس دستگیر شد، گفت: متهم در اعترافات خود علت آتش زدن کمپ را اختلافات شخصی با مالک کمپ ترک اعتیاد اعلام کرده است.

او ادامه داد: متهم ۲۸ساله این جنایت هولناک هنگام فرار از استان در شهرستان رودبار دستگیر شد و اعتراف کرد حوالی ساعت ۱۷بامداد روز حادثه با بنزینی که از قبل تهیه کرده بود از دیوار پشت کمپ وارد ساختمان شده و اقدام به آتش زدن ساختمان کمپ کرده است. متهم در اعتراف خود علت آتش زدن کمپ را اختلافات شخصی با مالک کمپ ترک اعتیاد اعلام کرده است. از سوی دیگر حجت‌الاسلام اسماعیل صادقی نیارکی، رئیس کل دادگستری استان گیلان، از صدور قرار نظارت قضایی برای مدیر کل بهزیستی استان به لحاظ کوتاهی در انجام وظیفه و عدم نظارت بر کمپ‌ها در حادثه آتش سوزی کمپ ترک اعتیاد لنگرود خبر داد.

آتش سوزی مرز

آتش سوزی در کمپ ترک اعتیاد لنگرود

## «دست مرگ» پای میز محاکمه



قاتل استرالیایی که خود را «دست مرگ» نامیده و قصد داشته با کشتن بی خانمان‌ها در این کشور تبدیل به پرکارترین قاتل سریالی استرالیا شود به اتهام قتل ۲ بی خانمان و اقدام به قتل یک زندانی پای میز محاکمه قرار گرفت.
به گزارش همشهری به نقل از رسانه‌های استرالیا، کوین جیمز پیتفورد ۳۸ساله در سپتامبر ۲۰۱۹ و چند روز پس از قتل یک بی خانمان در کوئینزلند دستگیر شد. قربانی او مردی ۵۵ساله بود که در منطقه‌ای جنگلی و در حالی که در خواب بود به قتل رسید. جسد این مرد زمانی پیدا شد که چند رهگذر از این منطقه می گذشتند. آنها با دیدن کیسه خواب غرق درخون در منطقه‌ای تفریحی، به سمت آن رفتند و متوجه شدند مردی که داخل آن خوابیده، با ضربات چاقو به قتل رسیده است. با گزارش این ماجرا به پلیس، تحقیقات برای شناسایی و دستگیری عامل جنایت آغاز شد. مأموران برای شناسایی قاتل به بررسی دوربین‌های مدار بسته پرداختند و موفق شدند تصویری از چهره قاتل به دست آورند. ادامه تحقیقات، آنها را به کوین جیمز پیتفورد ۳۸ساله رساند و این مرد چند روز پس از پیدا شدن جسد مرد بی خانمان در داخل کیسه خواب، در حالی که قصد سوار شدن به اتوبوسی را داشت که عازم سیدنی بود، توسط پلیس دستگیر شد.

متهم در همان بازجویی‌های اولیه به قتل ۲بی خانمان اعتراف کرد و مدعی شد که قصد داشته جامعه را از وجود بی خانمان‌ها پاک کند. او در حالی که نام «دست مرگ» را روی خودش گذاشته بود، ادعا کرد که برای ارتکاب جنایاتش برنامه‌ای مفصل داشته است. او گفت که می‌خواسته تا زمانی که دستگیر می‌شود به قتل بی خانمان‌ها ادامه دهد و تبدیل به پرکارترین قاتل سریالی استرالیا شود.

کوین جیمز پیتفورد پس از دستگیری به زندان افتاد اما تنها یک سال از حبس او گذشته بود که اتهامی تازه به پرونده‌اش اضافه شد؛ اقدام به قتل یکی از زندانیان. به گفته مسئولان زندان، این مرد با پنهان کردن یک جسم تیز و برنده زیر لباسش، به یک زندانی که ظاهرا بی خانمان بوده حمله و به شدت او را مجروح کرده بود اما بخت با این مرد یار بود که از مرگ نجات یافت. سه‌شنبه گذشته کوین جیمز پیتفورد برای رسیدگی به اتهاماتش مبنی بر قتل ۲بی خانمان و اقدام به قتل یک زندانی به دادگاه منتقل شد اما ادعا کرد که دچار بیماری روانی است و به همین دلیل دست به جنایت زده است. ادعای این مرد در حالی بیان می‌شود که پلیس از وی دست‌نوشته‌هایی کشف کرده که نشان می‌دهد او از جنایاتی که مرتکب شده پشیمان نیست و همچنان علاقه دارد بی خانمان‌ها را به قتل برساند. محاکمه این مرد در دادگاه ادامه دار.

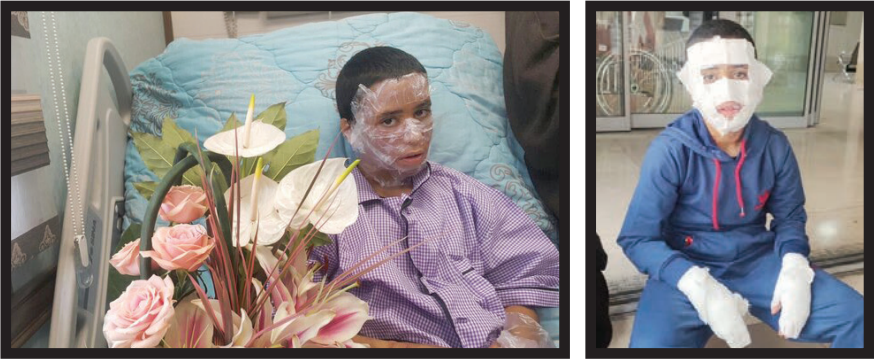
**۲۷ خانه پلاک قرمز پلمب شد**

رئیس پلیس پایتخت از اجرای طرح برخورد با خانه‌های پلاک قرمز در محلات شوش، مولوی و هنرندی خبرداد. به گفته سردار محمدیان، ۲۷ خانه پلاک قرمز شناسایی و پلمب شدند و در طرح پاکسازی مناطق شوش، مولوی و هنرندی معنادران متجاهر جمع‌آوری و مواد فروشان نیز دستگیر شدند.



**محمد طاه‌ها که برای نجات ۴نفر جانش را به خطر انداخته بود برای درمان، نیازمند کمک مسئولان است**

# روزهای تلخ قهرمان کوچک



گزارش رضانیک نام روزنامه‌نگار

ساکنان شهرک فرهنگیان شهرستان صفاشهر شیراز هجدهم بهمن‌ماه سال ۱۹۹۰را هرگز فراموش نمی‌کنند؛ روزی که آتش‌سوزی در یک خودروی ون که چند کودک ونوچوان در آن محبوس شده بودند، آنها را تا یک قدمی مرگ برد و اگر محمد طاهای ۹ساله نبود، تبدیل به فاجعه‌ای دردناک می‌شد. آن روز محمدطاه‌ها جانش را به خطر انداخت تا جان ۴نفر را نجات دهد و در حالی که خودش دچار سوختگی شده بود، تبدیل به قهرمان شهر شد اما حالا که ۳سال از حادثه گذشته، هنوز داغ این سوختگی او و خانواده‌اش را از آر می‌دهد و آنها از اینکه در این مدت وعده‌های داده شده برای کمک به محمدطاه‌ها بی‌نتیجه مانده، گلغمندند.

به گزارش همشهری، محمدرضا ارمند، پدر خانواده، کارگر معدن سنگ باقرآباد صفاشهر است و با حقوق پخو و نمیر کاری در معدن، امور زندگی زن و ۴فرزندش را می‌گذراند؛ محمد حسین ۱۲ساله، محمد طاه‌ا ۱۱ساله و آتنا ۳و نیم‌ساله. او روز حادثه را به خوبی به یاد دارد؛ روزی که یکی از همسایه‌ها با او تماس گرفت و از اتفاق هولناکی گفت که برای محمدطاه‌ها که در آن زمان ۹سال بیشتر نداشت، رخ داده بود. پدر خانواده، خبر را که شنید، ضربان قلبش چند برابر شد و عرق سردی بر پیشانی‌اش نشست. او هنوز هم نمی‌داند که چگونه مسیر چند کیلومتری تا بیمارستان را با سرعتی عجیب طی کرده و وقتی فرزندش را باندپیچی شده روی تخت بیمارستان دیده، فکر کرده که دیگر همه چیز تمام‌شده است.

#### قرار دوستانه

فریبا رنجبر، مادر خانواده، خانه‌دار است. او نیز هجدهم بهمن‌ماه سال ۱۹۹۰را هیچ وقت فراموش نمی‌کند. می‌گوید: آن موقع به‌دلیل شیوع کرونا همه کلاس‌ها به صورت آنلاین برگزار می‌شد. کلاس آنلاین محمدطاه‌ها از ساعت ۹صبح تا یک و نیم بعدازظهر ادامه داشت و وقتی تمام شد پسر همسایه در خانه آمد و گفت: «خاله، مامانم که می‌خواهد دست مشتری‌ها غذا برساند اجازه می‌دهید محمد طاه‌ها با من بیاید تا تنها مانم.» وی ادامه می‌دهد: همسایه ما آشپزخانه‌خانگی داشت، در خانه غذا می‌پخت و با ون غذا به‌دست مشتری می‌رساند. آن موقع ته دلم راضی نبود. برای همین گفتم اگر تا بعدازظهر درس و مشق محمد طاه‌ها تمام شد عیبی ندارد. مدتی که گذشت چرت‌م گرفت و چون دوران یابانی بسارداری را می‌گذراندم، به خواب رفتم. در این زمان «محمد طاه‌ها» از خانه بیرون رفته و با پسر همسایه به طرف خودروی ون رفته بودند. آنها برای اینکه غذاها سرد نشود داخل خودروی ون اجاق گاز گذاشته بودند.

شاید یک ربع گذشته بود که محمد حسین، برادر بزرگ‌تر محمد طاه‌ها به خانه آمد و ازمن سرافتن را گرفت. وقتی فهمید از برادر کوچکش خبری نیست راه افتاد تا پیدایش کند. ۱۰دقیقه که گذشت دیدم که از هر دوی‌شان خبری نیست جلوی در خانه رفته و از فاصله دور دود زیاد و جمعیتی را دیدم که دور خودروی ون همسایه جمع شده بودند. با همان وضعیت از خانه بیرون رفتم تا اینکه زنان همسایه چون باردار بودم، من را گرفتند و نگذاشتند جلوتر بروم.

#### در محاصره آتش

پدر محمد طاه‌ا، دربرباره چگونگی وقوع حادثه آتش سوزی می‌گوید: «وقتی خانم همسایه غذاها را به داخل ون می‌برد و برمی‌گردد، شنفر از بچه‌ها که محمد طاه‌ها و برادر بزرگ‌ترش هم جزو آنها بوده‌اند داخل ون می‌روند. آنها مشغول بازی با گوشی و حرف زدن می‌شوند غافل از اینکه شیلنگ اجاق گاز داخل ون نشستنی دارد و در یک لحظه از جایش در می‌آید، آتش به جان خودرو می‌افتد و ناگهان در خودرو که ریموتی بوده قفل می‌شود. باز نمی‌شاهلان، در زمان شروع آتش سوزی داخل‌ون، مرسانا دختر بچه ۳ساله‌ای که داخل ون کنار محمد طاه‌ها نشسته بود، وحشت‌زده جیغ می‌کشد. محمدطاه‌ها فوری پالتویش را می‌آورد و دور او می‌پیچد، اما هر چه تلاش می‌کند، در ون باز نمی‌شود. در این هنگام یک تکه سنگ از روی قابلمه‌ای که داخل ون بوده برمی‌دارد و با شکستن پنجره خودرو دختر ک را به زحمت بیرون می‌فرستد.

محمد طاه‌ها، آن موقع چندان آسیب جدی ندیده بود و می‌توانست از همان راهی که دختر بچه را نجات داده بود خودش را نیز از دام آتش رها کند اما ماند. محمد حسین، امیر محمد و دوست دیگرشان علی اصغر به‌دلیل اشتهامد دود ناشی سوختن ظروف و وسایل پلاستیکی در انتهای ون بیوهوش شده بودند و محمد طاه‌ها را یکی پس از دیگری از داخل خودرو بیرون برد و در آخرین مرحله خودش دچار سوختگی

#### در بچه

بچه‌هایی که داخل ون محبوس شده بودند با شجاعت محمد طاه‌ها نجات پیدا کردند و سربچه ۹ساله تبدیل به قهرمان شهر شد. مادر محمدطاه‌ها می‌گوید: پس از این حاده و انتشار اخبار آن، خیلی از مسئولان ومدیران به این اقدام شجاعانه نوجوان صفاشهری واکنش نشان دادند و البته وعده‌هایی دادند که در همان حرف و حدیث‌ها باقی ماند و عملی نشد. در باز یاد و دیدار استانی رئیس جمهور بامردم که اخیرا در حرم شاهچراغ برگزار شد، محمد طاه‌ها نوانست به زحمت خودش را به اعضای تیم رئیس جمهور برساند و مشکلاتش را مطرح کند. بعد از این دیدار بود که دستسور درمان کامل او صادر و برای دیگر مشکلات هم قول‌هایی داده شد. او ادامه می‌دهد: پسرم در این حادثه از ناحیه صورت و دست و پا دچار سوختگی شدید شد. همه انگشتان دستش به هم چسبیده و با اینکه چندبار عمل شد اما هنوز خوب نشده و حتی یک‌بار هم که پیوند پوست داشته جواب نداده و روی دست و صورتش تاول‌های زیادی زده است. این در حالی است که با توجه به شغل شوهرم، در آمد چندانی نداریم و هزینه‌های سنگین درمان فرزندم مثل خرید دارو و بیام‌خصوص، فشار زیادی به ما آورده است. شاید ۲ تا ۳ ماه هزینه‌ها ۲ الی ۳ میلیون تومان برای خرید بامد هزینه کنیم. از طرفی هزینه رفت‌وآمد ما تا بیمارستان سر به فلک می‌کشد و همه اینها باعث شده لحاظ روحی و روانی دچار مشکل شده و در این گوشه دنیا تنها بمانیم.

محمد طاه‌ها، در حالی که در نزدیکی خانه مان ۲دختر ۳ و ۳پسر ۳ تا ۶سال را دیده که در حال بازی بودند. ناگهان مردی جوان به سمت آنها هجوم برد. او رفتارهای عادی نداشت و ابتدا تصور کردم ماسکی به‌صورت زده و قصد ترساندن بچه‌ها را دارد اما بعد دیدم دست و پای آنها را به زور گرفته و قصد دارد بچه‌ها را با خودش ببرد. صدای جیغ و فریاد بچه‌ها به آسمان بلند شده بود که من برای نجات بچه‌ها به سمت‌شان رفتم تا آنها را از دست مرد کودک‌ربا نجات بدهم اما ناگهان با چاقو تهدیدم کرد و گفت اگر آنجا را ترک کرد ما فوراً با پلیس تماس گرفتیم.

وقتی مأموران در محل در حال تحقیق بودند، بچه‌ها که از ترس‌شان زیر ماشین پناه گرفته بودند، بیرون آمدند. درحالی‌که وحشت زده بودند و می‌لرزیدند. کمی آنطرف‌تر هم دختر بچه ۱۵ساله‌ای ایستاده بود که رنگ صورتش به سفیدی گج و شوکه شده بود. ظاهرا مرد جوان، قصد داشته با بستن دست و پای این دختر با طناب، وی را با تهدید یا خودش ببرد چرا که بچه‌های دیگر از دست مرد کودک‌ربا فرار کرده و زیر ماشین‌ها مخفی شده بودند. خوشبختانه این آدم ربایی با هوشیاری زن جوان و حضور بموقع پلیس تا‌کام ماند و مرد کودک‌ربا نیز دستگیر شد. در ادامه تحقیقات مشخص شد که متهم یک مجرم سابقه دار و پیش از این به اتهام آدم‌ربایی لوپات دستگیر و زندانی شده بود. وی صبح جنایی تهران قرار گرفت ادعای عجیبی را مطرح کرد. وی گفت: در حال گذر از خیابان بودم که چشم‌م به چند پسر و دختر بچه افتاد. آنها سرگرم بازی بودند و یک لحظه تصور کردم آنها خواهرزاده و برادرزاده هایم هستند. با خود گفتم که چرا بدون پدر و مادرهایشان در حال بازی هستند و باید آنها را فوراً به خانه هایشان برمی‌آورم اما داد. مواد کشیده بودم و حالت عادی نداشت. توهم به سراغم آمده بود و می‌خواستم بچه‌ها را کشان کشان به خانه خواهر و برادرهایم ببرم؛ درحالی‌که آنها بچه‌های غریبه بودند. این متهم پس از مطرح کردن این ادعای عجیب بازداشت شده و تحقیقات او ادامه دارد.

اتهام قاچاق شیبه در کشورهای تایلند و مازنی دستگیر و به حبس ابد محکوم شده بود اما مورد غوغا قرار گرفته و حکمش به ۱۰ سال زندان تبدیل و در سال ۹۹ از زندان آزاد شده بود. اما فقط ۲ روزتعم ازادی را چشیده، چرا که ۲۸ساعت بعد از آزادی مرتکب قتل شده بود. متهم در بازجویی‌ها گفت: من اصلا قصد کشتن مقتول را نداشتم. آن روز مشروبات الکلی مصرف کرده و در حالت مستی بودم. ۲ روزی بود که آزاد شده بودم و انگار پا در بهشت گذاشته بودم. آن شب درحالی‌که مست بودم قدم در باتوق افراد خلافکار گذاشتم که قمار کنم اما با مقتول که مدعی بودبازی‌اش بهتر از من است کل کل کردیم و همین باعث درگیری میان ما شد. مقتول و دوستانش چاقو داشتند و من هم برای ترساندنشان از چاقو استفاده کردم که ضربه‌ای به مقتول خورد و جانش را گرفت.

قصد کشتن مقتول را نداشتم. آن روز مشروبات الکلی مصرف کرده و در حالت مستی بودم. ۲ روزی بود که آزاد شده بودم و انگار پا در بهشت گذاشته بودم. آن شب درحالی‌که مست بودم قدم در باتوق افراد خلافکار گذاشتم که قمار کنم اما با مقتول که مدعی بودبازی‌اش بهتر از من است کل کل کردیم و همین باعث رفت و به قصاص محکوم شد. حکم قصاص وی پس از قطعی شدن به تبعه اجرای احکام دادسرای جنایی تهران فرستاده شد و به مرحله اجرا رسید که دیروز پرونده زندگنی این قاتل بسته شد.

اولین نفر مردی ۶۲ساله بود که مدتی قبل به اتهام قاچاق ۳۵۰کیلو هروئین بازداشت شده بود. او پس از محاکمه در دادگاه انقلاب به اعدام محکوم شد؛ که به این رای اعتراض کرد اما حکم دادگاه حق طلاق را به او بدهم. من هم برای اینکه اوضاع را آرام کنم قبول کردم. از آن روز به بعد هر بار با هم دعوا می‌کردیم می‌گفت دیگر مرا نمی‌خواهد و قصد دارد از من جدا بشود. روز حادثه هم بر سر این مسائل باهم درگیر شدیم و من با سنگ و چاقوی وی را به قتل رساندم. این مرد نیز پس از محاکمه در دادگاه کیفری به قصاص محکوم و سحرگاه دیروز به دار مجازات او یخته شد تا این پرونده جنایی به یابگانی فرستاده شود.

اما این تنها همسرکشی نبود که دیروز قصاص شد چرا که چهارمین و آخرین قاتلی که پرونده زندگنی‌اش دیروز بسته شد، مردی بود که سال ۹۷با همسرش در خانه درگیر شده و به روی او اسید پاشیده بود. وی پس از این اقدام هولناک، همسرش را خفه کرده پس از آن، تائید قضات دیوان عالی کشور بر این امر صادر شد. چهار اختلاف شده بود اما دلش نمی‌خواسته او را طلاق بدهد. وی اعتراف کرد که روز حادثه پس از جدال با همسرش، تصمیم گرفت به زندگنی‌اش پایان بدهد. این مرد همسسرکش نیز به قصاص محکوم شد و سحرگاه دیروز در کنار ۴قاتل دیگر به دار مجازات او یخته شد.

بارها به اتهام درگیری و قاچاق موادمخدر به زندان رفته بود. وی از نوجوانی پا به دنیای تبهکاران گذاشته و آخرین بار سال ۸۵به

# پرونده ۴قاتل با طناب دار بسته شد

۴قاتل که به ایستگاه پایانی رسیده بودند، سحرگاه دیروز قصاص شدند



#### ۱

#### مکت

دومین قاتلی که دیروز پای چوبه دار رفت مردی جوان بود که شامگاه ششم شهر یور سال ۹۶در درگیری دست به جنایت زده بود.

مقتول پسر ی جوان بود که بر اثر اصابت چاقو به گردنش جان باخته بود. یکی از شاهدان به پلیس گفت: لحظاتی قبل یکی از اشرار محل را دیدم که یقه پسر جوانی را گرفته بود و می‌گفت تو پشت سر من حرف زده‌ای. بر سر این موضوع باهم درگیر شدند و ناگهان مرد مشروب با چاقو ضربه‌ای به پسر جوان زد و فرار کرد. مأموران با شناسایی هویت ضارب که جوانی ۲۸ساله و از اراذل و اوباش معروف منطقه بود، او را در حالی که چاقو بده‌دست داشت و روی ک خیابان‌های پایتخت محاصره کردند. اما او پا به فرار گذاشت و قصد ورود به یک فروشگاه را داشت. مأموران که حدس می‌زدند وی قصد گرو و گانگبوری دارد با شلیک گلوله به پایهای او را دستگیر کردند. متهم به بیمارستان منتقل شد و تحت درمان قرار گرفت. وی پس از بهبودی به دادسرا انتقال یافت و تحت بازجویی قرار گرفت و گفت: چون مقتول بنیست سرم در محل بدگوی می‌کرده بود با او درگیر شدم و چند ضربه به او زدم اما قصد کشتن وی را نداشتم.

این متهم پس از بازسازی صحنه قتل روانه زندان شد ومدتی بعد در دادگاه کیفری پای میز محاکمه رفت. اولین دم درخواست قصاصی وی را کردند که پس از صدور حکم مرگ وی و مهر تائید قضات دیوان عالی کشور بر این امر صادر شده، شمارش معکوس برای قصاص این مجرم آغاز شد.

۱۷آبان ۱۴۰۲تائید می‌گردد که برای اجرای حکم قصاص وی در نظر گرفته شد و وی سحرگاه چهارشنبه پای چوبه دار رفت و قصاص شد.

#### درگیری مرگبار

#### ۲

#### مکت

سومین و چهارمین قاتلانی که دیروز قصاص شدند، همسرانشان را به قتل رسانده بودند.

یکی از این معکومان ۹۶همسر ۳۵ساله‌اش را به قتل رسانده بود. این مرد از مدت‌ها قبل از جنایت به‌خاطر اعتیاد به موادمخدر بیکار شده بود و زن جوان مخارج زندگی را پرداخت می‌کرد. این مرد ۲۴ساعت پس از قتل همسرش در منطقه مرگ در حالی دستگیر شد که روی لب‌های پیاده‌رفته بود و قصد داشت با پریدن به پایین به زندگنی‌اش پایان بدهد. وی در بازجویی‌ها به قتل همسرش اعتراف کرد و گفت: همسرم مدام سرش توی گوشی بودود در تلگرام جت می‌کرد. چند وقت پیش پیش را پیش را توی کیف کش کرد که باید حق طلاق را به او بدهم. من هم برای اینکه اوضاع را آرام کنم قبول کردم. از آن روز به بعد هر بار با هم دعوا می‌کردیم می‌گفت دیگر مرا نمی‌خواهد و قصد دارد از من جدا بشود. روز حادثه هم بر سر این مسائل باهم درگیر شدیم و من با سنگ و چاقوی وی را به قتل رساندم. این مرد نیز پس از محاکمه در دادگاه کیفری به قصاص محکوم و سحرگاه دیروز به دار مجازات او یخته شد تا این پرونده جنایی به یابگانی فرستاده شود.

اما این تنها همسرکشی نبود که دیروز قصاص شد چرا که چهارمین و آخرین قاتلی که پرونده زندگنی‌اش دیروز بسته شد، مردی بود که سال ۹۷با همسرش در خانه درگیر شده و به روی او اسید پاشیده بود. وی پس از این اقدام هولناک، همسرش را خفه کرده پس از آن، تائید قضات دیوان عالی کشور بر این امر صادر شد. چهار اختلاف شده بود اما دلش نمی‌خواسته او را طلاق بدهد. وی اعتراف کرد که روز حادثه پس از جدال با همسرش، تصمیم گرفت به زندگنی‌اش پایان بدهد. این مرد همسسرکش نیز به قصاص محکوم شد و سحرگاه دیروز در کنار ۴قاتل دیگر به دار مجازات او یخته شد.

**پنجشنبه ۱۸ آبان ۱۴۰۲ – شماره ۸۹۳۶**

## همایش‌های



#### داخلی

## ادعای عجیب مرد کودک‌ر‌با در دادسرای جنایی



«چند کودک در حال بازی بودند و من چون تحت تأثیر مواد بودم، تصور کردم آنها خواهرزاده و برادرزاده هایم هستند؛ به همین دلیل به سمت‌شان رفتم تا آنها را به خانه‌هایشان ببرم.» این ادعای عجیب یک مجرم سابقه‌دار است که نقشه کودک‌ربایی به سر داشت اما با هوشیاری و اقدام بموقع زنی جوان که شاهد ماجرا بود، نقشه‌اش تا‌کام ماند و دستگیر شد. به گزارش همشهری، صبح دیروز زنی جوان با ۱۱۰ تماس گرفت و وقتی اپراتور پاسخ داد، گفت: «پسری جوان در حال ربودن چند کودک است؛ لطفا فوراً مأمور بفرستید تا دستگیرش کنید.» اپراتور، زن جوان را به آرامش دعوت کرد و از او آدرس گرفت؛ خیابانی در جنوب پایتخت. بلافاصله تیمی از مأموران راهی محل مورد نظر شدند و مرد جوان را دیدند که در حال کشیدن چند تخته این آدم‌ربا تا‌کام گذاشتند.

زن جوان که شاهد ماجرا بود، به مأموران گفت: لحظاتی قبل برای خرید از خانه‌ام خارج شدم که در نزدیکی خانه مان ۲دختر ۳ و ۳پسر ۳ تا ۶سال را دیدم که در حال بازی بودند. ناگهان مردی جوان به سمت آنها هجوم برد. او رفتارهای عادی نداشت و ابتدا تصور کردم ماسکی به‌صورت زده و قصد ترساندن بچه‌ها را دارد اما بعد دیدم دست و پای آنها را به زور گرفته و قصد دارد بچه‌ها را با خودش ببرد. صدای جیغ و فریاد بچه‌ها به آسمان بلند شده بود که من برای نجات بچه‌ها به سمت‌شان رفتم تا آنها را از دست مرد کودک‌ربا نجات بدهم اما ناگهان با چاقو تهدیدم کرد و گفت اگر آنجا را ترک کرد ما فوراً با پلیس تماس گرفتیم.

وقتی مأموران در محل در حال تحقیق بودند، بچه‌ها که از ترس‌شان زیر ماشین پناه گرفته بودند، بیرون آمدند. درحالی‌که وحشت زده بودند و می‌لرزیدند. کمی آنطرف‌تر هم دختر بچه ۱۵ساله‌ای ایستاده بود که رنگ صورتش به سفیدی گج و شوکه شده بود. ظاهرا مرد جوان، قصد داشته با بستن دست و پای این دختر با طناب، وی را با تهدید یا خودش ببرد چرا که بچه‌های دیگر از دست مرد کودک‌ربا فرار کرده و زیر ماشین‌ها مخفی شده بودند. خوشبختانه این آدم ربایی با هوشیاری زن جوان و حضور بموقع پلیس تا‌کام ماند و مرد کودک‌ربا نیز دستگیر شد. در ادامه تحقیقات مشخص شد که متهم یک مجرم سابقه دار و پیش از این به اتهام آدم‌ربایی لوپات دستگیر و زندانی شده بود. وی صبح جنایی تهران قرار گرفت ادعای عجیبی را مطرح کرد. وی گفت: در حال گذر از خیابان بودم که چشم‌م به چند پسر و دختر بچه افتاد. آنها سرگرم بازی بودند و یک لحظه تصور کردم آنها خواهرزاده و برادرزاده هایم هستند. با خود گفتم که چرا بدون پدر و مادرهایشان در حال بازی هستند و باید آنها را فوراً به خانه هایشان برمی‌آورم اما داد. مواد کشیده بودم و حالت عادی نداشت. توهم به سراغم آمده بود و می‌خواستم بچه‌ها را کشان کشان به خانه خواهر و برادرهایم ببرم؛ درحالی‌که آنها بچه‌های غریبه بودند. این متهم پس از مطرح کردن این ادعای عجیب بازداشت شده و تحقیقات او ادامه دارد.

## جزئیات تازه از مرگ یک متهم در دادگاه انقلاب

چند روز پس از مرگ یکی از متهمان امنیتی هنگام محاکمه در دادگاه انقلاب شماری از شاهدان حادثه از جمله وکیل مدافع متهم جزئیات تازه‌تری از چگونگی وقوع این حادثه را بازگو کردند. به گزارش همشهری، به نقل از مرکز رسانیات قوه قضاییه، روز شنبه ۱۲آبان‌ماه ۱۴۰۲، دادگاه رسیدگی به اتهامات متهمی به نام سعید خادمی و ۲متهم دیگر بود که در دادگاه انقلاب تهران قرار شده؛ درحالی‌که این متهم بازداشت نبود و از منزل خودش به دادگاه آمده بود. در شرایطی که قاضی در حال رسیدگی به پرونده بود ناگهان این مرد بد حال شد و با وجود انجام اقدامات درمانی جانش را از دست داد.

من‌دنبال این حادثه برخی رسانه‌های معاند اعلام کردند که پزشک مستقر در دادگاه انقلاب دیر بر بالین این فرد حاضر شده است. این ادعا در شرایطی مطرح شد که یک مقام مسئول در دادگاه انقلاب تهران با رد این ادعا جزئیات بیشتری از این حادثه را بازگو کرد و گفت: طبق صورتجلسه دادگاه متهم ساعت ۹:۲۳دقیقه حالش بد شد و براساس تصاویر دوربین‌های مدار بسته دادگاه با شروع چندین بار به پزشکی از طرف پزشکی مستقر با اورژانس نیز تماس گرفته شد که امدادگران اورژانس نیز ساعت ۹:۲۸دقیقه به محل رسیدند.

از سوی دیگر سورا عسکری راد، وکیل متوفی نیز در این باره گفت: در جلسه دادگاه ۳متهم حضور داشتند که بنده و پدرم به عنوان وکلای سعید خادمی و ۲ وکیل دیگر نیز به عنوان وکلای ۲ متهم دیگر در دادگاه حضور پیدا کردیم. جلسه رسیدگی در شعبه ۲۹ دادگاه انقلاب تهران تشکیل شد، برخورد قاضی و مدیر دفتر شعبه بسیار خوب بود و جودادگاه اصلا متشنج نبود. قبل از شروع دادگاه چندین بار به موکلم تأکید کردم که قاضی شعبه ۲۹ احکام سنگین صادر نمی‌کند و نسبت به حکم صادره نگرانی نداشته باشد. او ادامه داد: در جلسه دادگاه موکلم نفر دومی بود که باید از خود دفاع می‌کرد، اما قبل از پاسخ به سؤال دوم قاضی، حالش بد شد و بر زمین افتاد. پزشک مستقر در دادگاه انقلاب بلافاصله در جلسه حضور پیدا کرد و اورژانس نیز بموقع رسید، ولی احیا فایده‌ای نداشت و متأسفانه موکلم فوت شد.





پنجشنبه ۱۸ آبان ۱۴۰۲

- ۲۴ ربيع الثاني ۱۴۴۵
- سال سیویکم
- شماره ۸۹۳۶

# همشهری



وحید آقاپور: بازیگر پر کار تئاتر از انتخاب نقش هایش می گوید

# سرهنگ نقش‌های دوم

**گفت‌و گو**

**فهیمه پناه آذر**

روزنامه‌نگار

وحید آقاپور از بازیگران شناخته شده و حرفه‌ای تئاتر است که سال‌های سال

روی صحنه با نمایش‌های مختلفی حاضر شده و تماشاگران تئاتر به خوبی آقاپور را می‌شناسند اما این بازیگر زمانی معروف شد که برنامه اینستاگرامی طنز با نام «همیزی» را اجرا کرد؛ برنامه‌ای که علاوه بر عموم مردم

در میان مدیران نیز خیلی معروف شد. حالا این برنامه تقریبا یک سالی است که پخش نمی‌شود اما آقاپور همچنان در عرصه‌های دیگر فعال است. آقاپور زمانی به‌عنوان پر کار ترین بازیگر تئاتر معرفی شده بود که

در تازه ترین فعالیتت تلویزیونی خود در سریال «عاشورا» هادی حجازی فر بازی کرده؛ سریالی که روی آنتن سیمارفت و حالا اودر سینما با فیلم «سرهنگ ثریا» و در شبکه نمایش خانگی با سریال «مگه تموم عمر چند

تا بهاره؟» سروش صحت دیده می‌شود. آقاپور بازیگر نکته‌سنجی است و همین نکته‌سنجی در انتخاب‌هایش نیز دیده می‌شود. در این گپ درباره نگاهش به بازیگری در مدیوم‌های مختلف و انتخاب‌هایش پرسیده ایم.

**برمی‌گردد؛ دلیل خاصی دارد؟**

در سال‌های اخیر به دلایل مختلف حضورم در تئاتر نسبت به قبیل کمتر شده بود. در سال‌های شیوع کرونا فعالیت تئاتری نداشتم. اما بعدتر برخی از پیشنهادها را قبول کردم. بعد از ۲ سال و نیم، سال گذشته اجرایی با حسن معجونی و خردادماه امسال هم یک اجرا در تئاتر شهر داشتم. در هفته‌های پیش‌رو نیز با جواد ملولتیا کارگردان و دوست تلاش دارد تا یک ویدئوی ۴۷ دقیقه‌ای را که توسط

**وضعیت اقتصادی تئاتر بعد از شیوع کرونا و بالا رفتن هزینه‌های تولید سخت‌تر شد اما با این حال اجراها ادامه دارند؛ وضعیت تئاتر از چطور می‌بینید؟**

اگر بخواهیم نگاهی به وضعیت امروز تئاتر نسبت به گذشته بیندازیم، در مجموع بد نیست. رفته رفته آن وقعه‌ای که به‌دلیل کرونا ایجاد شد، کمتر شده و در این مدت تئاترهای پر مخاطب روی صحنه آمدند اما از نظر اقتصادی نکته این است که به‌نظرم اقتصاد تئاتر برای پدیداروندگانش، یک اقتصاد ضعیف‌تر و کم‌رونق‌تر شده است؛ گردش مالی تئاتر به فرآخورد تورم، نتوانسته رشد کند و فاصله درآمد در تئاتر با دخل و خرج، بیشتر شده و به همین دلیل است که در میان هنرمندان حرفه‌ای ریزشی می‌بینیم.

در گذشته امرار معاش تئاتری‌ها سخت بود، الان خیلی سخت‌تر شده و من نیز از قاعده مستثنی نیستم، اما بنا به دلایلی ترجیح دادم به صحنه بازگردم چرا که تئاتر برای من حس و حال خوبی دارد و خاستگاه من تئاتر بوده و تا حدودی من هنرمند را به روز و سرپا نگه می‌دارد.

**بعد از کرونا کمتر در صحنه تئاتر حاضر شدید**

**و شاید در سال‌های اخیر حضورتان به ۲ یا ۳ نمایش**

این سریال سال‌های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ فیلمبرداری شد. اگر بخواهم از تجربه‌ام در این کار با هادی حجازی فر بگویم، او دوست قدیمی من است و از دوران دانشکده با هم دوست و همکار بودیم. بارها با هادی حجازی فر در تئاتر بازی کرده بودم و بعد از فارغ التحصیلی این همکاری در تئاتر ادامه داشت، حتی در یک برنامه تلویزیونی. تا اینکه هادی نخستین فیلم و سریال جدی خودش را می‌خواست بسازد. دعوت‌م کرد. ۴ فاکتور برای ساخت این فیلم و سریال برای سازندگان خیلی مهم بود. یکی شباهت بازیگران به شخصیت‌های اصلی داستان بود و دوم تسلط به زبان آذربایجانی. برای بازی در نقش «جمشید نظمی» انتخاب شدم؛ جزو شخصیت‌هایی است که شهید نشده و الان زنده است. برای من تجربه ارزشمندی بود. اول اینکه به‌خاطر احساس دین و تعهدی که خودم نسبت به لشکر عاشورای آذربایجان داشتم و بخش دیگرش همکاری دوساره در مدیوم دیگر با حجازی‌فر؛ بازیگر و کارگردانی که در سینما و تلویزیون تأثیرگذار است. این سریال با مشکلات و تنگناهای فراوانی ساخته شد و خدا را شاکرم به نتیجه رسید و در زمان پخش هم واکنش‌های مثبت زیادی گرفتم.

**این روزها در سریال «مگه تموم عمر چند تا بهاره» سروش صحت هم دیده می‌شوید. از همکاری‌تان با صحت و انتخاب نقش بهرام بگوئید؟**

زمانی که سروش صحت می‌خواست سریال را بسازد یک‌بار از من دعوت کرد اما من به‌دلیل اینکه در آن زمان مشغول سریال عاشورا بودم؛ امکان حضور نداشتم. ناگهان تولید سریال صحت به تعویق افتاد، این تعویق و مصادف شدنش با تعطیلی سریال عاشورا در مقطعی چندماهه باعث شد که بتوانم به

چند وقتی است که فعالیت شما در سینما، نمایش خانگی و تلویزیون بیشتر از تئاتر شده؛ فکر می‌کنم بازیگران تئاتر این روزها حرف اول را در بازیگری سینما و تلویزیون و نمایش خانگی می‌زنند؟ از تجربه‌تان در فعالیت در مدیوم‌های دیگر بگوئید؟

راستش چندان موافق این صحبت نیستم که بازیگران تئاتر امروز حرف اول را در سینما و تلویزیون می‌زنند می‌توانم بگویم معدود بازیگرانی هستند که حرف اول را می‌زنند و پیشینه تئاتری ندارند اما در واقع در میان تعداد بازیگران پرکار هستند آنهایی که پیشینه تئاتر دارند؛ بیشتر است. به‌نظرم پیشینه تئاتر به‌عنوان یک پشتوانه، یک‌بار آموزش‌دی در گذشته این بازیگر، نقش ایفا می‌کند.

من هم سال‌ها بیشترین حضورم در صحنه تئاتر بوده و چند بار به‌عنوان پرکارترین بازیگر تئاتر کشور معرفی شدم، در سال‌های اخیر فعالیت‌هایی در شبکه نمایش خانگی و تلویزیون داشتم. هم‌اتصور که گفتید تجربه کردن در مدیوم‌های دیگر باعث افزایش تجربه به‌طور کلی در زمینه بازیگری می‌شود و شما را شکل‌پذیرتر و انعطاف‌پذیرتر می‌کند. در عین حال برای من بازیگری یک چالش جذاب است که آیا همانگونه که در تئاتر نتوانستم از طرف تماشاگران و جامعه تئاتری پذیرفته شوم در مدیوم‌های دیگر هم این اتفاق برای من می‌افتد یا خیر؟ تا به الان اگر بخواهم نتیجه‌گیری داشته باشم؛ خوشبختانه در مجموع، تجربه خوشایندی بوده است.

**تازه‌ترین نقشی که از شما در تلویزیون به نمایش در آمد، سریال «عاشورا» بود؛ با توجه به دوستی‌ای که با حجازی فر داشتند؛ اید؛ از همکاری و قبول نقش در این سریال بگوئید؟**

۱ عصر روز سه‌شنبه، ۱۶ آبان، متنی از سوی هیأت‌رئیس‌ه خانه سینما برای رسانه‌ها ارسال شد که مضمونش پذیرش استعفای مرضیه برومند از مدیرعاملی خانه سینما بود. نکته جالب توجه تاریخ استعفای برومند بود.

۲ و اما دلایل استعفا؛ در متن ارسال شده توسط هیأت‌رئیس‌ه به این موارد اشاره شده است: «شرایط پیچیده حاکم بر سینمای ایران، تناقضات مدیریتی، مشکلات اقتصادی و فضاهای هیجانی تحمیل شده بر پیکر سینمای ایران، عرصه بسیار سختی را برای مدیریت این نهاد صنفی فراهم می‌کند که در طول این دوره



**سینمای ایران**



**«آیین» کلاری**

**با حضور مه‌ران مدیری**

«آیین»سومین تجربه‌بلند سینمایی محمود کلاری به تهیه‌کنندگی علی اوجی تهیه‌شده. جدیدترین ساخته محمود کلاری، پس از طی آخرین مراحل فنی، آماده نمایش ش‌شد. در این فیلم که به احتمال فراوان، نام آن تغییر پیدا خواهد کرد، مه‌ران مدیری در نقش اصلی ظاهر شده است. مدیری در این فیلم، تجربه‌ای جدید در بازیگری را از سرگذرانده است.اخبار غیررسمی حکایت‌از حضور علی شادمان، فریبا نادری، سمیرا حسن پور و پژمان بازغی در این پروژه دارد. نخستین رونمایی از آیین در جشنواره فیلم فجر امسال خواهد بود. محمود کلاری، مدیر فیلمبرداری باسابقه سینمای ایران است که در کارنامه خود، تجربه فعالیت در حدود ۸۰ فیلم سینمایی را دارد. آیین سومین ساخته کلاری در مقام کارگردان است که بازگشت این چهره به کارگردانی، پس از ۲۳ سال دوری از این حوزه است. «آر و آفتاب» و «رقص با رویا»، ۲ فیلم سینمای ایران به کارگردانی محمود کلاری است.

در این سریال‌ها اگر زنی خلاف حرف و عقیده همسرش عمل می‌کرد یا تصمیم جدیدی می‌گرفت، زن نافرمان و لجبازی بود. به یاد بیاوریم شخصیت آذر در سریال پدرسالار با بازی کمند امیرسلیمانی، فقط می‌خواست خانه مستقلی داشته باشد که از خانه مادر و پدر همسرش که بقیه فرزندان هم در آن زندگی می‌کردند، جدا شود. اما زن لجوج نافرمانی تصویر شده بود که تنها زمانی که پذیرفت در همان خانه بزرگ پدر همسرش و با سایرین زندگی کند، بخشیده شد.

در سریال همسران، کار بی‌زن بیرنگ و مه‌ران رسام، شخصیت‌های زن(مهین و مریم) هر دو زن خانه‌داری بودند که هر روز صبح کیف همسران‌شان را دست‌شان می‌دادند، آنها را راهی محل کارشان می‌کردند و بعد فکر می‌کردند برای ناهار چه غذایی درست کنند. در سریال خانه سبز، باز هم ساخته بی‌زن بیرنگ و مه‌ران رسام، از میان ۴ شخصیت اصلی زن، تنها عاطفه بود که کار می‌کرد. در میانه‌های دهه ۸۰ البته با خلق شخصیت ناتاشا (زنی خلافکار، خشن و بی‌رحم) در سریال خواب و بیدار مهدی فخیم‌زاده، این روند تغییر کرد. اما همچنان جای زنان مقتدر مستقل در تلویزیون کم بود.



**جریان عوض می‌شود**

خلاف‌آمد این رویه در شبکه نمایش خانگی، تصویر متفاوتی از زنان می‌بینیم. زنانی که در این سریال‌ها تصویر می‌شوند فارغ از اینکه از قابل قبول درام و شخصیت پردازی چقدر قابل قبول هستند، زانی شاعل، مستقل و مقتدرند. آنها در پیشبرد داستان مؤثرند و در بسیاری موارد این زنان هستند که تصمیم می‌گیرند. در مجموعه‌های شبکه خانگی که بیشتر بینندگان‌شان هم خانم‌ها هستند، زنان از آشپزخانه بیرون آمده‌اند و حتی کمتر آنها را در خانه می‌بینیم. نمونه بارز این زنان در سریال شه‌زاد است.

او خودش برای زندگی‌اش تصمیم می‌گیرد، با جرأت عاشق می‌شود، پزشکی می‌شود و خواست اوست که بر بقیه شخصیت‌ها تأثیر می‌گذارد. در سریال‌های پدی هم شاهد

این نوع از زنان هستیم.

در سریال می‌خواهم زنده بمانم ساخته شهرام شاه‌حسینی، با شخصیت زهره مواجه می‌شویم که بسیار مقتدر است. در سکانس‌های مختلف می‌بینیم که او دستور می‌دهد و دیگران عمل می‌کنند. در برخوردش با همسرش هم همینطور است. او را در سلطه خود دارد و زمانی هم که متوجه خیانت او می‌شود، ساکت نمی‌ماند.

یا نمونه نزدیک‌تر، شخصیت سمیرا در سریال زخم کاری است که برگرفته از شخصیت لیدی مکبت در نمایشنامه مکبت است. البته که این سریال و نمایشنامه‌های مکبت و هملت که در زخم کاری ۲ به رادر اینستاگرام آنفالو کردی اما سمیرا هم مثل لیدی مکبت که یکی از خشن‌ترین و بی‌رحم‌ترین زنان در میان نمایشنامه‌هاست، همسرش را وادار می‌کند تا با حذف بقیه، قدرت را در دست بگیرد. او در فصل دوم هم حضور پررنگ‌تری دارد و همچنان اوضاع را کنترل می‌کند و نقشه می‌کشد. زنان دیگر این سریال هم همینطور هستند، مثل سیما که قدرت نشان می‌دهد و فعالانه در درام حضور دارد. علاوه بر این، این زنان از شکل زن بی‌عیب خالی از خطا بیرون آمده‌اند. آنها می‌توانند مرتکب اشتباه شوند، بدون اینکه خبیث جلوه کنند و دروغ بگویند بدون اینکه آدم بد داستان باشند. این اتفاق البته شاید با فکر قبلی نیفتاده است. علاوه بر عوض شدن زمانه و مناسبت‌ها و تغییر فضا از تلویزیون به پلنفرم اینترنتی، یکی از دلایل عمده برای چنین رویکردی، استقبال مخاطب از اینگونه شخصیت‌ها و سریال‌هایی است که خارج از نقد خود سریال، زنان در آن به زمین نزدیک‌تر شده‌اند.

نمایش از فیلم سرهنگ پرآیاکنش سه‌جنازی

**سینمای جهان**



**بایکوت بازیگر طرفدار رژیم صهیونیستی**

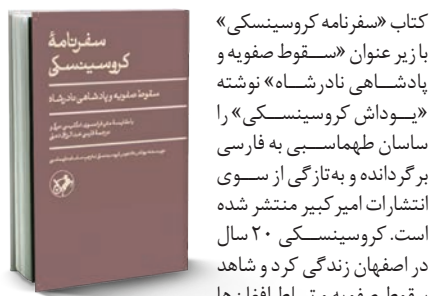
گل‌گدوت، بازیگر اسرائیلی به‌دلیل تلاش و سازماندهی برای نمایش فیلمی که عملیات ۱۷اکتبر حماس به اسرائیل‌را نشان می‌دهد، با واکنش‌های شدیدی مواجه شده‌است. بازیگر فیلم بزّن شگفت‌انگیز، در پی‌بوحه درگیری‌های اسرائیل و حماس، بارها در شبکه‌های اجتماعی نسرای حمایت از اسرائیل شرکت کرده و حالا تلاش دارد تا یک ویدئوی ۴۷ دقیقه‌ای را که توسط سخنگوی نیروهای دفاعی اسرائیل (IDF) ارائه شده، منتشر کند.

گوی ناتو، کارگردان برنده اسکار که گویسا زهری تلاش‌ها برای انتشار این فیلم را در آمریکا به عهده داشت تا آن را برای چهره‌های مشهور و شخصیت‌ها نمایش دهد، فاش کرده که گل‌گدوت و همسرش یارون وازسانو، کمک کرده‌اند تا این امر ممکن شود.

تلاش گل‌گدوت برای بر گسزاری یک نمایش هالیوودی از حمله حماس به اسرائیل با واکنش شدید آنان است. اسکار که گویسا زهری «یلوند» روبرو شده که او را در اینستاگرام آنفالو کردی موضوع خود را با این کار نشان داده است. به گزارش مهر به نقل از نیوزویک، از زمانی که گزارش‌هایی مبنی بر تلاش‌های گدوت برای نمایش فیلم منتشر شد، بسیاری از X (توییتر) رفتند و به انتقاد از گدوت پرداختند زیرا او درباره تعداد جان باختگان فلسطینی و مردم بی‌گناه غزه هیچ اظهارنظری نگرده و به همین دلیل خواستار تحریم دولینا گانگولسی، کاربر X نوشت: گل‌گدوت، دختر تبلیغاتی تروررسم حیات اسرائیل، او ممکن است نقش یک ابرقهرمان را بازی کرده باشد اما در واقع چیزی بیش از یک مبلغ و یک‌عامل نسل‌کشی‌نیست، گدوت اسرائیلی است و به‌عنوان مرسی آمادگی جسمانی‌رزمی در سروس دفاعی اسرائیل خدمت کرده است.

#### سفرنامه

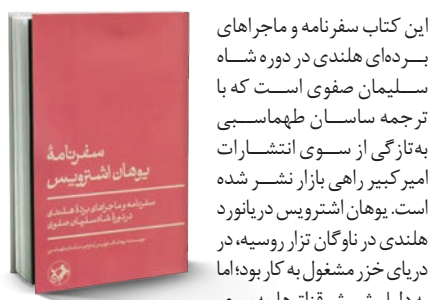
### سفرنامه کروسینسکی



کتاب «سفرنامه کروسینسکی» با زیر عنوان «سقوط صفویه و پادشاهی نادرشاه» نوشته «یوداش کروسینسکی» را ساسان طهماسبی به فارسی برگردانده و به تازگی از سوی انتشارات امیرکبیر منتشر شده است. کروسینسکی ۲۰ سال در اصفهان زندگی کرد و شاهد سقوط صفویه و تسلط افغان‌ها بر بخش‌هایی از ایران بود. سفرنامه‌اش نه تنها به سقوط صفویه می‌پردازد، بلکه دلیل و فرایند تضعیف و انحطاط آن سلسله، چگونگی تسلط افغان‌ها بر اصفهان و… را به تفصیل بیان می‌کند. وقایع دوران حکومت محمود افغان و ۲ سال از حکومت اشرف افغان نیز با ذکر جزئیات، بیان شده و تصویری کامل و گویا از وقایع آن دوران ارائه می‌دهد. این سفرنامه ۳۲۷ سال پس از خروج کروسینسکی از ایران، به زبان فرانسوی منتشر و بعد از ۵۳سال، به زبان انگلیسی ترجمه شد. در ترجمه انگلیسی، با تکرار گزارش‌های روزنامه‌های آن دوران و اسناد و مکاتبات، روند وقایع ایران تاخلف شاه طهماسب دوم نیز پیگیری شده و حاوی نکاتی ارزشمند است. این سفرنامه را اولین بار عبدالرزاق بیگ‌دنبلی در دوره قاجار، از روی ترجمه ترکی آن به فارسی برگرداند؛ اما به گفته مترجم، کاستی‌ها و اشتباهات این ترجمه، و را ترمیم کرده تا بار دیگر این سفرنامه را از روی ترجمه انگلیسی آن، به فارسی برگرداند. انتشارات امیرکبیر این کتاب ۳۰۸صفحه‌ای را به بهای ۲۱۶ هزار تومان منتشر کرده است.

#### سفرنامه

### سفرنامه یوهان اشترویس



این کتاب سفرنامه و ماجراهای برده‌های هلندی در دوره شاه سلیمان صفوی است که با ترجمه ساسان طهماسبی به تازگی از سوی انتشارات امیرکبیر راهی بازار نشر شده است. یوهان اشترویس دریانورد هلندی در ناوگان تزار روسیه، در دریای خزر مشغول به کار بوده‌اما به دلیل شورش قزاق‌ها، به سوی ایران گریخت و در مرزهای ایران به دست تاتارها اسیر و در ایران به بردگی فروخته شد. ۲ سال از عمرش را در ایران سپری کرد و در این مدت، ۲ بارگان ایرانی بود و مدتی را نیز در خانه سفیر لهستان اقامت داشت تا اینکه کمپانی هند شرقی هلند او را از بردگی نجات داد و ایران را ترک کرد. سفرنامه وی درباره ماجراها، خاطرات و سفرهایش در ایران دوره شاه سلیمان صفوی است و درباره اوضاع برده‌ها، سبک زندگی مردم و اوضاع اجتماعی و اقتصادی ایران عصر صفوی، به‌ویژه مناطق شمالی و شمال‌غرب ایران و شهرها و روستاهای مسیر سفر وی از شهر سماخی تا بندرعباس اطلاعات ارزشمندی دارد. علاوه بر شهرهای در بند و سماخی که در این سفرنامه به‌طور مفصل توصیف می‌شوند، سایر شهرها و روستاهایی که اشترویس در سفر از ردیل تا کمپورن دیده‌است، بخش‌هایی از سفرنامه را به خوداختصاص داده‌اند. موقعیت جغرافیایی، آب و هوا، وضعیت استحکامات، تجارت و کشاورزی تمام این شهرها و روستاها با جزئیات در خور تحسین بیان شده‌اند. انتشارات امیرکبیر این کتاب ۱۸۶صفحه‌ای را به بهای ۲۲۰ هزار تومان منتشر کرده است.

#### علوم اجتماعی

### خاطرات مسکو



«خاطرات مسکو» نوشته «والتر بنیامین» را یوسف نووری زاده به فارسی برگردانده و از سوی نشر ناهید منتشر شده است. حیات منتقد ادبی و فیلسوف آلمانی، والتر بنیامین، تمثیل تمام عیاری از زندگی شیفتگان ادبیات در قرن بیستم است. سیر فکری بنیامین که نازی‌ها در تعقیبش بودند با

مرگ او پشت مرزهای اسپانیای فرانکوزده به فرجام رسید، لیکن دیری پیش از آن او به شوروی سفر کرده بود. گزارش شگفت بنیامین از این‌ور و در بین آثارش منحصر به‌فرد است که با صراحت و سختگیری، انگیزه‌ها و علائق خود را محک می‌زند.

دلیل اصلی این سفر دلباختگی او به آسیایا لاسین بود که نخستین بار سال ۱۹۲۴ در کاپری باو دیدار کرده بود. آسیا، مقیم مسکو، به روزنامه‌نگاری می‌پرداخت که بنیامین با سابقه بیش از یک دهه شیفتگی فکری و عاطفی به‌ زندش رفت.

خاطرات مسکو، از یک سو شرح رابطه عاشقانه پررنج بنیامین را در برمی‌گیرد و از سوی دیگر، به رمانس ناکام انقلاب اکتبر می‌پردازد که نهادسازی‌های گسترده زمینگیرش کرده است.

در این کتاب بنیامینی را دنبال می‌کنیم که در سوادای انقلاب است، اما بر ناکامی چشم نمی‌پوشد.

کتاب «خاطرات مسکو» در پاییز امسال(۱۴۰۲) طی مدتی کمتر از یک‌ماه به چاپ دوم رسیده است. این کتاب ۲۰۴صفحه‌ای به بهای ۱۷۰ هزار تومان منتشر شده است.

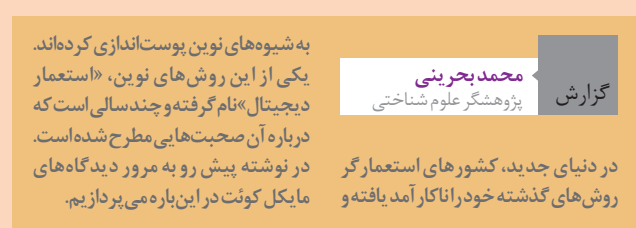


#### افتتاح ۲۳ کتابخانه

محمدرضا هراتی، معاون توسعه و کتابخوانی نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور: در ایام هفته کتاب ۲۳ باب کتابخانه عمومی افتتاح می‌شود که از این تعداد ۱۸ باب باطراحی است. همچنین پوستر و برنامه‌های ششمین دوره «کارتون کتاب» و فراخوان جشنواره سرود با موضوع کتاب، کتابخوانی و کتابدار ارائه خواهد شد.

# نقاب جدید استعمار

تأملی بر مفهوم «استعمار دیجیتال» و جنبه‌های پیدا و پنهان آن



به شیوه‌های نوین پوست‌اندازی کرده‌اند. یکی از این روش‌های نوین، «استعمار دیجیتال» نام گرفته و چندسالی است که درباره آن صحبت‌هایی مطرح شده‌است. در نوشته پیش رو به مرور دیدگاه‌های مایکل کوئت در این باره می‌پردازیم.

#### استعمار دیجیتال چیست؟

مایکل کوئت، محقق پروژه جامعه‌اطلاع‌ای در دانشگاه ییل و نویسنده کتاب «استعمار دیجیتال: امپراتوری ایالات متحده و امپریالیسم جدید در جنوب جهانی» است. وی استعمار دیجیتال را اینگونه تعریف می‌کند: «هنگامی که ساختارها و اعداد را بررسی می‌کنیم، آشکار می‌شود که سلطه غول‌های فناوری نه‌تنها از نظر وسعت در سطح جهانی است، بلکه اساساً ماهیت استعماری دارند و تحت کنترل ایالات متحده هستند. این پدیده «استعمار دیجیتال» نام دارد.»

#### جف بزوس و ایلان ماسک؛ استعمارگران امروز

مایکل کوئت همچنین معتقد است در سال ۲۰۲۰، میلیارد‌ده‌ها مانند راه‌نسان رفتار کردند. مثلاً دارایی شخصی جف بزوس از ۱۱۳ میلیارد دلار به ۱۸۴ میلیارد دلار و دارایی خالص ایلان ماسک نیز از ۲۷ میلیارد دلار به بیش از ۸۵ میلیارد دلار افزایش یافت. تسلط گسترده این شرکت‌ها در بازارهای داخلی موضوع تحلیل‌های انتقادی متعددی است، اما دسترسی جهانی آنها به ندرت مورد بحث قرار می‌گیرد.

#### چگونگی پوست‌اندازی استعمار

مایکل کوئت خطر استعمار دیجیتال برای کشورهای جهان سوم را همانند استعمار کلاسیک در قرن‌های گذشته می‌داند و معتقد است استعمار دیجیتال، استفاده از فناوری دیجیتال برای تسلط سیاسی، اقتصادی و اجتماعی بر ملت‌ها سرزمین دیگری است. در دوران استعمار کلاسیک، اروپایی‌ها سرزمین‌های خارجی را تصرف کردند و در آن ساکن شدند. زیرساخت‌های نصب شدند قلعه‌های نظامی، بنادر دریایی، راه‌آهن، ماشین‌آلات سنگین و… را تحت کنترل خود در آوردند. از نیروی کار کشورهای مستعمره خود برای استخراج مواد خام بهره‌کشی و بازارهای این کشورها را تضعیف کردند. این فرآیند در طول قرن‌ها تکامل یافت و فناوری‌های جدید نیز به کمک آمدند. در اواخر قرن ۱۹ کابل‌های زیر دریایی از تباطات تلگرافی را در خدمت امپراتوری بریتانیا قرار دادند. تحولات جدید در ثبت آرشیو و سازماندهی اطلاعات توسط ایالات متحده برای نخستین بار در فتح فیلیپین مورد استفاده قرار گرفت.

#### رنگ‌های دیجیتال

مایکل کوئت همچنین بر این باور است که استعمار دیجیتال ممکن است برای برخی جدید به نظر بررسد، اما در طول دهه‌های گذشته، خود را در وضعیت موجود جهانی تثبیت کرده است. او تعبیر «رنگ‌های باز» ادواردو گالیانو را برای شش‌ریاض امروز جهان مثال می‌زند و می‌گوید امروز با «رنگ‌های دیجیتال» روبه‌رو

#### زندان بانان جدید

مایکل کوئت پلنفرم‌ها و مراکز جاسوسی مانند سازمان NSA (آژانس امنیت آمریکا) را به پانوتیکون‌ها تشبیه می‌کند. پانوتیکون نوعی از معماری بود که اواخر قرن ۱۸طراحی شد تا به زندان‌بان‌ها اجازه دهد همه زندانی‌ها را زیر نظارت خود داشته باشند، بدون اینکه آنها بتوانند مطمئن شوند که در کدام لحظه تحت نظارت‌اند. او همچنین مزارع سرور ابری تحت سلطه آمازون و مایکروسافت را به ماشین‌الات سنگین تشبیه می‌کند که برای ذخیره، جمع‌آوری و پردازش کلان داده‌ها استفاده می‌شوند و مانند پایگاه‌های نظامی امپراتوری ایالات متحده در حال گسترش هستند. در واقع استعمار دیجیتال در مورد ایجاد یک تقسیم کار نابرابر صحبت می‌کند. جایی که قدرت‌های مسلط از مالکیت زیرساخت‌های دیجیتال، دانش و کنترل خود بر ابزارهای محاسباتی استفاده کرده تا کشورهای جهان سوم را در وابستگی دائمی نگه دارند. مایکل کوئت خاطر نشان می‌کند که دسترسی و تسلط بر کلان داده‌ها وضعیت را بدتر می‌کند. کسانی که داده‌های بیشتر و بهتری دارند، می‌توانند بهترین خدمات هوش مصنوعی را ایجاد کنند که کاربران بیشتری را جذب می‌کند و حتی داده‌های بیشتری را برای بهتر کردن خدمات‌شان به آنها می‌دهد. مانند استعمار کلاسیک، داده‌ها به مثابه مواد خام برای قدرت‌های امپریالیستی محسوب می‌شود.

#### پیشینه فرهنگی ایران و هند

اکبر ایرانی، مدیرعامل مؤسسه پژوهشی میراث مکتوب: شاید هیچ دولتی به اندازه ایران و هند پیشینه چندهزارساله همدمی، همدلی، همکاری و تبادلات علمی و فرهنگی نداشته باشند؛ میراثی با پیشینه‌ای حداقل هزارساله که آثار بیشماری را در دل خود جای داده است.



#### درنگ

### استعمار جدید در کلام رهبری

در گذشته استعمارگران با حرکت نظامی وارد کشورها می‌شدند. وقتی استعمار می‌خواست کشور مسلمان را بگیرد، با نیروی نظامی وارد می‌شد و می‌گرفت. این تاکتیک و حرکت امروز از کار افتاده است و دشمنان اسلام فهمیده‌اند که از نیروی نظامی کاری ساخته نیست. لذا راهبرد را عوض کردند. امروز کار آنها عبارت است از تزویر، تحریف، دروغ‌گویی، و سوسه کردن، خلاف واقع‌نمایی، تحقیر ملت‌ها، بدبین کردن ملت‌ها به‌خود، پنهان کردن توانایی‌ها و برجستگی‌ها و درخشانی‌های ملت‌ها. امروز اینها تاکتیک است. در شناخت حرکت دشمن و تاکتیک و روش دشمن باید به‌روز باشیم. یک کارهایی را ۱۰ سال قبل، ۲۰سال قبل ممکن بود بکنند اما امروز نمی‌کنند. روش‌های دیگری دارند که باید راه ابطال این روش‌ها را به‌دست بیآوریم.

خطبه‌های نماز عیدفطر ۱۴۰۲ دیبهبشت ۱۴۰۲

امروز دیگر مار کبیسیمی وجود ندارد و یک عرصه دیگری در مقابل ماست. امروز تقابل بین دو جبهه است. اگر این دو جبهه را درست بشناسیم، بعد تشخیص خواهیم داد که آن پدیده‌ای که در مواجهه با ما قدم علم کرده، خودش مستقل است یا وابسته به آن جبهه مقابل است. این دو جبهه چه هستند؟ یک جبهه، جبهه «نظام اسلامی» است و یک جبهه، جبهه دروغ‌گویی است که خودشان را «لیبرال دمکراسی» نام‌گذاری کرده، درحالی‌که نه لیبرال است، نه دمکرات؛ به دروغ می‌گوید لیبرال دمکراسی. اگر شما لیبرال هستید،را استعمار کردید؟ استعمار سنتی قدیم و استعمار جدید و استعمار فرا جدید و فرانو. شما چطور لیبرال، آزادخواه و آزاداندیشی هستید که مثلاً یک ملت چندمیلیونی مثل هند را سال‌هایتمادی، بیش از ۱۰۰ سال، استعمار می‌کنید، در تصرف خودتان نگاه می‌دارید، همه دارایی‌هایش را از او بیرون می‌کشید و تبدیلی می‌کنید به یک ملت فقیر؟

دیدار با مبلغین و طلاب حوزه‌های علمیه سراسر کشور ۲۱تیر ۱۴۰۲

در دوران هوش مصنوعی و کوانتوم و اینترنت و امثال این پیشرفت‌های علمی، نمی‌شود با همان شیوه‌های ۴۰ سال قبل، دوران تلفن‌های کدایی و ضبط صوت‌های کدایی، با آن ابزارها امروز کار کرد. امروز ابزارها بایستی متناسب با زمان انتخاب بشود. تردیدی در این نیست. ابزارها تغییر پیدا می‌کند، اما آنچه تغییر پیدا نمی‌کند جبهه‌بندی‌هاست. هدف‌ها تغییر پیدا نمی‌کند. جبهه دشمن، جبهه استکبار، جبهه زور گویی، جبهه صهیونیسم و قدرتمندان زور گو و متجاوز عالم، امروز هم مثل دیریز در مقابل ملت ایران صف کشیده‌اند.

مراسم سی‌و چهارمین سالگرد ارتحال حضرت امام خمینی (ره) ۱۴خرداد ۱۴۰۲

#### دریچه

### معرفی برنده جایزه «گنکور»

رمانی پر فروش نوشته «ژان باپتیست آندریا» به‌عنوان اثر برنده جایزه ادبی «گنکور» انتخاب شد.

به‌گزارش گاردین، «ژان باپتیست آندریا» برای نگارش رمان پر فروش رویانگوز زندگی پر فراز و نشیب یک مجسمه‌ساز در پس‌زمینه ظهور فاشیسم در ایتالیا به‌عنوان برنده جایزه «گنکور» (Goncourt) معتبرترین جایزه ادبی فرانسه معرفی شد. «آندریا» که پس از مدت‌ها فیلمنامه‌نویسی به نگارش رمان رویی آورده‌اند، کتاب «مراقب او باش» را داستانی درباره عشق، دوستی و انتقام توصیف می‌کند.

این کتاب که پیش از برگزیده‌شدن به‌عنوان اثر برنده «گنکور» نیز پر فروش شده بود و برخی از منتقدان به‌عنوان یک اثر محبوب از آن یاد می‌کنند، به تاریخ سیاسی ایتالیا و ساختار طبقاتی از جنگ جهانی اول تا دهه ۱۹۸۰ می‌پردازد و از ظهور فاشیسم به‌عنوان یک پدیده تدریجی زندگی روزمره و هنر و پشتیبانی می‌گوید. «آندریا» اخبار در گفت‌وگو با «رادپو فرانس اینتر» بیان کرد: «می‌خواستم کتابی را بنویسم که دوست داشتم در جوانی بخوانم.» همچنین جایزه ادبی «نودو» به «آن اسکات» برای نگارش رمان «جسور» اهدا شد. این رمان داستان یک آهنگساز فیلم را روایت می‌کند که از پاریس به مقصد «برتانی» نقل مکان می‌کند.

#### اختراع مجدد استعمار

از دیگر تعبیر مایکل کوئت، اصطلاح اختراع مجدد استعمار است. او می‌گوید شرکت‌های فراملیتی ایالات متحده به‌عنوان بخشی از پروژه امپراتوری آمریکا در حال اختراع مجدد استعمار در کشورهای جهان سوم از طریق فناوری‌های جدید هستند. کشورهای ثروتمند و شرکت‌های آنها به جای به اشتراک گذاشتن دانش با دیگران، انتقال فناوری و تشکیل بلوک‌های فناوری در سراسر جهان برای رفاه مشترک و برابر جهانی، قصد دارند برتری خود را حفظ کنند و از کشورهای جهان سوم تنها به‌عنوان نیروی کار ارزان بهره ببرند.

#### سابقه مقابله با غول‌های فناوری

با این‌حال همیشه در برابر نیروهای متمرکز قدرت، کسانی هستند که مقابله کنند. مقاومت در برابر غول‌های فناوری در کشورهای جهان سوم سابقه‌ای طولانی دارد. مانند اعتراضات بین‌المللی علیه HP و کسانی که در آ پار تاید آفرق‌ای جنوبی

#### لابی شرکت‌ها با قانون‌گذاران

قدرت اقتصادی غول‌های فناوری ایالات متحده، نفوذ آنها را در حوزه‌های سیاسی و اجتماعی به‌دنبال دارد. شرکت‌های فناوری و اتحادیه‌های تجاری، وقت زیادی را صرف لابی کردن با قانونگذاران برای سیاست‌های متناسب با منافع‌شان می‌کنند.

دولت‌ها و همچنین سازمان‌های مجری قانون نیز با غول‌های فناوری همکاری می‌کنند تا کارهای کیفی خود را انجام دهند. در سال ۲۰۱۳، ادوارد اسنودن افشا کرد که مایکروسافت، یاهو، گوگل، فیسبوک، پلتاک، یوتیوب، اسکایپ، AOL، اپل، اطلاعات خود را از طریق PRISM در اختیار آژانس امنیت ملی آمریکا (NSA) گذاشته‌اند.

#### جنگ سرد تکنولوژیک

صحبت‌های زیادی درباره «جنگ سرد جدید» وجود دارد مبنی بر اینکه ایالات متحده و چین برای برتری تکنولوژیک با هم در حال رقابت هستند. با این حال، نگاهی دقیق به اکوسیستم فناوری نشان می‌دهد که شرکت‌های آمریکایی به‌طور عمده در اقتصاد جهانی مسلط هستند. چین، پس از دهه‌ها رشد بالا، حدود ۱۷ درصد از تولید ناخالص داخلی جهانی را تولید



هیستیم که از اقیانوس‌ها عبور می‌کنند و یک اکوسیستم فناوری را تحت مالکیت و کنترل تعداد انگشت‌شماری از شرکت‌هایی که عمدتاً در ایالات متحده مستقر هستند ایجاد می‌کنند. برخی از کابل‌های فیبر نوری اقیانوسی، متعلق به شرکت‌هایی مانند گوگل و فیسبوک هستند یا اجازه شده‌اند تا انحصار استخراج داده‌ها را در اختیار داشته باشند.





آب‌های زیرزمینی غزه قابلیت مصارف انسانی ندارد و به اعلام مهدی اسماعیلی بیدهندی مدرس دانشگاه، نوار غزه خاک شور دارد و برداشت بی‌رویه از منابع آب زیرزمینی توسط رژیم صهیونیستی از طریق حفر چاه‌های عمیق موجب ورود آب شور دریا به آب‌های زیرزمینی غزه شده است.

مازندران، گلستان، خراسان شمالی، شرق خراسان رضوی ، بعضی نقاط سیستان و بلوچستان، جنوب کرمان و شرق هرمزگان وضعیت بارانی، رعد و برق، وزش باد شدید موقت و در نقاط مستعد، گرد و خاک خواهند داشت. امروز پنجشنبه همچنین در نیمه شرقی کشور، وزش باد شدید و گرد و خاک پیش‌بینی می‌شود و افزایش دما در استان‌های ساحلی خزر رخ خواهد داد.

## هشدار آلودگی هوا در ۴کلانشهر

سازمان هواشناسی کشور نسبت به پایداری جوی و افزایش غلظت آلاینده‌ها در اراک، اصفهان، کرج و تهران، وقوع رگبار و رعد و برق در ۳ استان و افزایش ارتفاع موج در دریای خزر هشدار داد.سازمان هواشناسی کشور با صدور هشدار سطح زرد آورده است: تا روز جمعه ۱۹ آبان‌ماه با پایداری جوی، غلظت آلاینده‌ها در اراک، اصفهان، کرج و تهران افزایش و کیفیت هوا کاهش می‌یابد.این شرایط، اثرات مخاطره‌آمیزی همچون افزایش غلظت آلاینده‌ها، افزایش شاخص آلودگی هوا در حد ناسالم برای گروه‌های حساس و در صورت عدم مهار منابع آلاینده ثابت و متحرک در مناطق پر تردد هوای ناسالم برای تمام گروه‌ها در پی دارد.

بر اساس توصیه سازمان هواشناسی مدیریت بهینه در مصرف سوخت‌های فسیلی، کنترل فعالیت‌های صنعتی آلاینده، کاهش تردهای غیر ضروری و پرهیز از حرکات ورزشی در فضای باز به‌ویژه برای سالمندان، کودکان و افراد با سابقه بیماری‌های قلبی و تنفسی در دستور کار قرار گیرد.



**توافق محیط زیستی ایران و افغانستان**

علی سلاجقه، رئیس سازمان حفاظت محیط زیست کشور، در دیدار با معاون رئیس‌الوزرای طالبان مقرر شد تا درصورت بارش‌های مناسب حقله ایران از رودخانه هیرمند به سمت تالاب بین‌المللی هامون رهاسازی شود.
۲ کشوردر مورد تبادل هیأت‌های کارشناسی برای بررسی و حل مسائل محیط زیستی ۲ کشور به توافق رسیده‌اند.

# دشمن جدید یوز در توران

حدود ۳۵۰ هزار رأس دام و ۱۵ هزار سگ گله به زیستگاه

یوزپلنگ ایرانی وارد می‌شوند

خبر تلف شدن یک یوز در توران در مردادماه منتشر شد که نه توسط سگ‌های گله در دیده شده بود

و نه آثار تصادف در بدنش بود. چند روز بعد، پس از کالبدگشایی و بررسی دقیق، دامپزشکان اعلام کردند که ۳۰ زالو در دهان و مری این یوز جوان شمارش شده است. کالبدگشایی و بررسی دقیق این یوزپلنگ جوان ایرانی نشان داد، دچار نکروز سراسری قلب، خونریزی وسیع مخچه، آب آوردگی با آمفیزم سراسری ریه و کم‌خونی شدید شده و البته دهان و مری‌اش تعداد زیادی زالو دارد؛ زالوهایی که معمولاً از طریق آبشخور به حیوانات اهلی منتقل می‌شوند و در یوز تا به حال سابقه نداشته است.

این روزها دام‌های سبک کم‌کم به وسیله کامیون راهی منطقه حفاظت‌شده توران می‌شوند؛ جایی که تا پیش از این تصور می‌شد تنها مخاطره، دام و سگ‌های گله باشند. حالا باید نگران انتقال زالوها در آبشخورها به حیات‌وحش نیز بود. امیدها برای ازدیاد جمعیت یوزها با فیلمی که احمد شیرخانی، محیط‌بان پارک ملی توران توانست از ۵یوز به تصویر بکشد، بیشتر از قبل شده است، اما مخاطرات زندگی یوزها در منطقه همچنان باقی است.

### سگ‌ها عامل تلف شدن ۲۴ قلابه یوز در یک دهه اخیر

ذخیرگاه زیست‌کره توران بیش از ۱،۴ میلیون هکتار است، به‌گفته مسئولان سازمان حفاظت محیط‌زیست، در محدوده ۱۰۰ هزار هکتاری قلب این ذخیره‌گاه که پارک ملی توران در آن قرار دارد، هیچ آغل و دامی وجود ندارد. حقوق عرفی بهربربرداران خریداری شده‌است این کارآلبدبه‌درسال‌های قبل باکمک کمیبن مردمی «یوزتااید» تقویت شد،ولی ائلمه‌نیافت اصلی‌ترین دلیل مخالفت حضور گله‌ها در منطقه حفاظت‌شده، سگ‌های گله (با یابدن صاحب) است.احمد رامان، رئیس پیشین پارک ملی توران چندی پیش گفته بود: «اگر جاده میامی-سبزوار فنیس کنئی شده بود شاید دیگر کمتر شاهد مرگ حادهای این گونه ارزشمند در کشور بودیم. یوزهای توران را با تصادفات جاده‌ای از بین می‌برد یا سگ‌های گله در این منطقه در یک‌دهه گذشته بالغ بر ۲۴ قلابه یوز توسط سگ‌های گله‌از بین رفته‌است.این آمارنشان می‌دهد که توران منطقه‌ای یوزپارای زاواری یوزهاست.مانمی‌تولیم به‌درستی آن رامدیریت کنیم.باید دام‌هاخارج‌شده‌وبه تبع آنهاسگ‌های گله نیز در منطقه حضور بیادکنند»

### تمام این کارها برای حفاظت یوز و گور است

محمد حمیدی، معاون استاندار سنجان: طرح ممنوعیت چرای دام در پارک ملی توران به‌منظور حفاظت از گونه‌های نادر جانوری خصوصا یوزپلنگ آسیایی از آذرماه امسال اجرایی می‌شود. ممنوعیت چرا در زمره مصوبات نشست بررسی وضعیت قشلاق چرای دام در توران شاهرود بود.مقرر شد تیم‌های پایش با مشارکت کارشناسان اداره محیط‌زیست، منابع طبیعی، امور عشایری و دامپزشکی تشکیل شود. نظارت دقیق بر نحوه ورود و خروج دام‌هایشکی تشکیل شود. نظارت دقیق بر نحوه ورود و خروج دام‌هایشکی محدود مجاز پارک ملی توران از آذرماه اجرایی می‌شود. ورود دام به منطقه مجاز توران الزاماتی نیز خواهد داشت؛ دام‌هایی که وارد منطقه می‌شوند باید واکسن‌های استاندارد را دریافت کرده باشند تا شاهد ورود بیماری‌ها از اقصی نقاط مختلف کشور به توران نباشیم. کنترل سگ‌های گله به لحاظ کمی و همچنین پایش سلامت از دیگر اقداماتی است که از آذرماه صورت خواهد گرفت. تمام این اقدامات برای حفظ گونه‌های نادر جانوری موجود در توران به‌خصوص یوز و گور است.



**ساماندهی سگ‌های بدون صاحب قانون می‌خواهد**

غلامرضا ابدالی، مدیرکل دفتر حفاظت و مدیریت حیات‌وحش: نبودیک قانون مصوب که تکلیف دستگاه‌ها را درخصوص سگ‌های بلاصاحب و گله‌دار مشخص کند، مشکل‌ساز شده و نیازمند تصویب قانون در این زمینه هستیم. وزارت کشور و شهرداری‌ها دستگاه‌های متولی سگ‌های بدون صاحب هستند.

### کوتاه‌تر از گزارش

مجید جباری، روزنامه‌نگار

معاون آبخیزداری سازمان منابع طبیعی کشور

در گفت‌وگو با همشهری خبر داد

**تصمیم مهم دولت برای کاهش**

**خسارت‌های سیل**

کمیسرین زیربنایی دولت، ماده ۳ لایحه «آبخیزداری و

آبخوان‌داری» را تصویب کرد. براساس این مصوبه، شورای جدیدی با‌ادغام در شورای عالی آب با‌عنوان «شورای عالی آب، آبخیزداری و منابع طبیعی» تشکیل شد که یکی از اهدافش ساماندهی آشفتگی‌های حوضه آبخیز و کنترل سیل و خسارت‌های سیلاب در کشور است.

حسن وحید، معاون آبخیزداری سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور در گفت‌وگو با همشهری به آثار این تصمیم دولت اشاره کرد و افزود: «تشکیل شورای عالی آب، آبخیزداری و منابع طبیعی، بیشتر دنبال این است تا مدیریت جامعی در حوضه آبخیز کشور صورت بگیرد و وحدت‌ویه‌ای در حوزه آبخیزداری ایجاد کند. هدف از تشکیل این شورای عالی این است که حوضه آبخیز کشور مدیر و سند حوضه داشته باشد و دستگاه‌های مختلف در قالب بحث آمایش حوضه‌ای که در حوضه آبخیز صورت می‌گیرد اقدام کنند.از سوی دیگر نقش مدیریت و مشارکت مردم هم باید در این زمینه پررنگ شود تا از آشفتگی موجود در حوضه آبخیز که باعث وقوع سیلاب و خسارت می‌شود، جلوگیری به عمل بیاید.»

معاون آبخیزداری سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور، درباره اعضای شورای عالی آب، آبخیزداری و منابع طبیعی گفت: «وزرا و دستگاه‌های مختلف نظیر وزارت جهادکشاورزی، وزارت نیرو، وزارت صمت، وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و سایر دستگاه‌های مربوطه در این شورا عضویت خواهند داشت. وزارت امور خارجه هم برای بحث دیپلماسی آب یکی از اعضای تأثیرگذار شورا خواهد بود. چون قرار است در قالب لایحه آبخیزداری، مدیریت منابع زیستی یعنی مدیریت آب، خاک و گیاه انجام شود. عضویت دستگاه‌های مربوطه هم پیش‌بینی شده است که بیابند و مشارکت کنند. نتیجه تصمیم بزرگ کمیسرین زیربنایی دولت این است که ما از مدیریت محصول حوضه آبخیز که آب است به سمت مدیریت حوضه آبخیز و مدیریت سرزمین حرکت کنیم که نتیجه آن برخورداری از حوضه سالم و آب سالم خواهد بود.»

## آگهی فراخوان عمومی دعوت به مشارکت در ساخت پروژه مجموعه پاتوق محله (۲-۱۴۰۲)

**شهرداری منطقه ۲۱ تهران** در نظر دارد برای مشارکت در ساخت طرح خود به شرح زیر بر اساس ضوابط شهرداری تهران از طریق فراخوان و مشارکت در تأمین مالی، طراحی، تأمین تجهیزات و ساخت، شریک انتخاب نماید.

از طریق فراخوان و مشارکت در تأمین مالی، طراحی، تأمین تجهیزات و ساخت، شریک انتخاب نماید.

طرح ساخت پروژه مجموعه پاتوق محله منطقه ۲۱ به روش مشارکت BOLT

**نشانی:** تهرانسر، بلوار گلها، جنب خیابان کاسپین و مجاورت کلانتری تهرانسر

**مساحت زمین وضع موجود:** تقریبا ۱۰۰۰ متر مربع **مساحت کل احداثات:** ۵ عدد **کانکس مدت زمان بهره برداری:** ۴ سال

**مبلغ سپرده شرکت در فراخوان به صورت نقد (ریال):** شصت میلیون ریال

بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی علاقمند دعوت می‌نماید جهت دریافت

اسناد رقبات طرح با پرداخت مبلغ پنج میلیون ریال (غیرقابل استرداد) از طریق واریز به

حساب سپرده سرمایه‌گذاری کوتاه مدت شماره ۱۲۱۱ نزد بانک شهر شعبه تهرانسر

کد ۳۳۱ به نام شهرداری منطقه ۲۱ تهران از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری روز

سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ به دفتر سرمایه‌گذاری شهرداری منطقه واقع در تهرانسر

میدان کمال الملک ساختمان اصلی شهرداری منطقه ۲۱ طبقه چهارم مراجعه نمایند.

مبلغ سپرده شرکت در فراخوان فقط به صورت نقدی برابر جدول فوق بایستی به

حساب شماره ۱۰۰۴۵۱۳۴۲۹ بانک شهر شعبه تهرانسر، در وجه شهرداری منطقه ۲۱ واریز گردد. (فیش سه برگی)

● به درخواست‌هایی که از طریق دیگر یا پس از مهلت مقرر ارائه شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد. همچنین شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

● تاریخ عودت اسناد فراخوان ۱۰ روز کاری از تاریخ انتشار آگهی

● **تاریخ بازگشایی پاکت الف و ب:** روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۱

● **محل بازگشایی پاکت:** تهرانسر میدان کمال‌الملک ساختمان اصلی شهرداری



شرکت شهر سالم تهران(سهامی خاص)در نظر دارد غرفه عینک و اپتومتری مرکز بهداشت و درمان منطقه ۱۲، دندانپزشکی های مراکز ۱،۸ و ۵،۱۵ خود را مطابق جدول ذیل از طریق مزایده عمومی واگذار نماید. بدین‌وسیله از کلیه اشخاص حقیقی و با حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مزایده دعوت به عمل می‌آید:

الف)	موضوعات مزایده	میزان سپرده شرکت در مزایده (ریال)	مدت انجام خدمات
	<b>غرفه عینک و اپتومتری مرکز بهداشت و درمان منطقه ۱۲</b>	<b>۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال</b>	<b>۱۲ ماه شمسی</b>
	<b>دندانپزشکی های مراکز ۱،۸ و ۵،۱۵</b>	<b>۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال</b>	<b>۱۲ ماه شمسی</b>

**ب) محل دریافت اسناد:** شرکت شهرسالم تهران واقع در: بزرگراه شهید قاسم سلیمانی (رسالت)، بعد از ۱۶ متری دوم مجیدیه، پلاک ۱،۰۰۹، طبقه همکف، امور حقوقی و قراردادها. **ج) سسپرده شرکت در مزایده:** به صورت ضمانت‌نامه بانکی به نام شرکت شهر سالم تهران و یا واریز نقدی است که می‌بایست اصل اسناد آن داخل پاکت (الف) ارائه شود. ضمانت‌نامه بانکی می‌بایست سه ماه اعتبار داشته باشد. **د) مهلت تهیه اسناد:** از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۹ **ه) مهلت و محل ارائه پیشنهاد:** از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۹ به دبیرخانه شرکت تحویل نمایند.

بدیهی است شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مزایده بوده و شرکت شهر سالم تهران در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار خواهد بود. هزینه انتشار این آگهی به عهده برنده مزایده خواهد بود. ضمناً مشروح شرایط مزایده در اسناد درج شده و مزایده‌گران باید مدارک را پس از اخذ یا قید قبولی مهر و امضاء نموده و مهر شده تحویل نمایند. به پیشنهادهای مبهم، مشروط و بدون سپرده و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی به شرکت تحویل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد. مبلغ خرید اسناد مزایده ۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال است که باید به حساب شماره ۱۸۹۱۸۳۰۷۰۰۰ نزد بانک شهر شعبه کرمان جنوبی به نام شرکت شهر سالم تهران واریز گردد.



## آگهی مناقصه عمومی ردیف آگهی ۱۳۹-۱۳۷/۱۴۰۲

**شهرداری منطقه ۲ تهران** در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید:

لذا بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید با رعایت شرایط ذیل نسبت به شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد اولیه (به ریال)	میزان سپرده (به ریال)	نوبت مناقصه	مدت بیمان
۱	احداث خط انتقال آب از مخزن نیایش تا مخزن بوعلی	۲۸۱,۸۷۹,۶۳۵,۲۹۷	۱۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	سوم	۹ ماه
۲	احداث خط انتقال آب از شهرک قدس تا مخزن نیایش	۳۷۷,۲۰۴,۶۹۴,۱۱۰	۱۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	سوم	۹ ماه
۳	نگهداری فضای سبز بوستان نهج البلاغه فاز دو واقع در سطح منطقه ۲	۱۸۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	اول	۱۲ ماه

**الف) شرایط مناقصی :**

**شرکت کنندگان ردیف ۱ و ۲:** می بایست دارای گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته آب و یا تاسیسات و تجهیزات با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان دارای ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار از سازمان برنامه و بودجه کشور باشند.

**شرکت کنندگان ردیف ۳ تا ۳:** باید دارای تاییدیه کارت الکترونیکی با وضعیت معتبر از «سازمان تأمین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت » از معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران با موضوع مرتبط با مناقصه باشند.

**شرکت کنندگان ردیف۱ تا ۳:** همچنین بر اساس ابلاغیه بخشنامه شماره ۶۳۰۶۷-۲ مورخ ۱۴۰۲/۶/۵ شرکت کنندگان ملزم به ارائه گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی پیمانکاری صادره توسط وزارت کار و رفاه اجتماعی در پاکت الف اسناد مناقصه می‌باشند. ضمناً با عنایت به نامه شماره ۶۶۹۶۳۶/۶۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۸ در صورت نداشتن فرم صلاحیت ایمنی پیمانکاری، ارائه تعهد اخذ گواهی نامه صلاحیت ایمنی پیمانکاری تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۵ (در پاکت الف) مورد قبول می‌باشد.

سایر ضوابط تکمیلی و قیود شرکت در مناقصه برابر با شرایط خصوصی جهت کلیه ردیف‌ها می‌باشد.

**ب) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات:** سعادت آباد خیابان سرو غربی

بلوار قیصر امین پور نبش خیابان سیزدهم شهرداری منطقه ۲ اداره قراردادهـا.

**ج) واریز مبلغ سپرده شرکت در مناقصه به شماره حساب ۱۰۰۴۵۹۵۳۲۲ بانک شهر**

**اهدای خون = اهدای زندگی**

اهدای خون، نجات‌بخش است. اهدای خون، هدیه‌ای است که هرگز فراموش نمی‌شود. اهدای خون، هدیه‌ای است که هرگز پست نمی‌شود. اهدای خون، هدیه‌ای است که هرگز گم نمی‌شود. اهدای خون، هدیه‌ای است که هرگز از دست نمی‌رود. اهدای خون، هدیه‌ای است که هرگز پاره نمی‌شود. اهدای خون، هدیه‌ای است که هرگز از دست نمی‌رود. اهدای خون، هدیه‌ای است که هرگز پاره نمی‌شود. اهدای خون، هدیه‌ای است که هرگز از دست نمی‌رود.

**اهدای خون = اهدای زندگی**

اهدای خون، نجات‌بخش است. اهدای خون، هدیه‌ای است که هرگز فراموش نمی‌شود. اهدای خون، هدیه‌ای است که هرگز پست نمی‌شود. اهدای خون، هدیه‌ای است که هرگز گم نمی‌شود. اهدای خون، هدیه‌ای است که هرگز از دست نمی‌رود. اهدای خون، هدیه‌ای است که هرگز پاره نمی‌شود. اهدای خون، هدیه‌ای است که هرگز از دست نمی‌رود. اهدای خون، هدیه‌ای است که هرگز پاره نمی‌شود. اهدای خون، هدیه‌ای است که هرگز از دست نمی‌رود.

این راهنما حسابی شمارا  
وحشت زده می کند

# ورود ترسوها ممنوع!



جایی که

دلهره تا سر حد مرگ  
بر لحظه های تان سایه می اندازد

و همناک ترین و رعب آورترین  
مکان های تهران کجاست؟

## تجربه‌های بد کودکی را فراموش کن!

● **علت:** تنگناهای آسب یا کلاستروفوبیا یک اختلال اضطرابی است که باعث ترس از فضاهای بسته مثل آسانسور، تونل، غار، دستگاه‌های آرای، انباری، اتاق‌های بدون پنجره، پنجره‌هایی که باز نمی‌شوند، فکر کردن به قبر، تابوت، پوشیدن لباس‌های یقه تنگ و... می‌شود. ترس از فضای بسته، ریشه در تجربیات بد کودکی دارد و حوادث و آسیب‌ها، زندانی شدن در فضای تاریک و بسته، حوادث و اتفاقات بزرگسالی مثل گیر افتادن در آسانسور و... برخی از علل ابتلا به این ترس است.

● **علامت:** عرق کردن، ضربان قلب سریع، مشکل در تنفس یا تنفس سریع، لرز یا برافروختگی صورت، احساس خفگی، سرگیجه، خشک شدن دهان، گریه و عصبانیت.

● **راهکار غلبه:** یکی از روش‌های درمان ترس از محیط بسته، حساسیت‌زدایی تدریجی است. در این روش فرد به شکل درجه‌بندی شده در معرض آنچه می‌ترسد قرار می‌گیرد؛ به‌عنوان مثال، اگر از حضور در سالن سینما بترسد، ممکن است ابتدا به نشستن در صندلی‌های سینما فکر کند یا به تصاویر آن نگاه کند. زمانی که مراجع احساس آمادگی کرد، در یک روز خلوت، در ردیف عقب سینما می‌نشیند. سپس، به تدریج در جلسه‌های بعد، به ردیف‌های میانی می‌رود که در آن توسط تماشاگران دیگر سینما محاصره شده است.

نوع هراس: ترس از فضای بسته



۲

روز هفتم

### ورود ترسوها ممنوع!

اینجا نه خبری از گشت و گذار در میان کاخ و عمارت‌ها هست نه دل‌سپردگی در میان سروها و سپیدارها و قدم زدن روی خش خش برگ‌ها! اینجا دلهره سایه می‌اندازد بر مسیر پیش روی‌تان و خوف و اضطراب همه وجودتان را در برمی‌گیرد. در گوشه و کنار پاتخت، جاذبه‌های گردشگری ترسناکی وجود دارد که حضور در آنجا ضربان قلب‌تان را بالا می‌برد و گاه تجربه هیجان و دلهره را برایتان فراهم می‌کند. اگر از حضور در تاریکی و دیدن خون و ارواح واهمه دارید، این صفحات را نخوانید!

### اگردل شیردارید با جاذبه‌های خوف‌انگیز دست و پنجه نرم کنید

## کشتار با اره برقی!



✓ **مهديه تقوی‌راد**  
شاید برای شما هم اتفاق افتاده باشد که بعد از دیدن فیلم‌های ترسناک جرأت نکرده باشید برای چند ساعتی هم که شده در خانه تنها بمانید یا شب تا صبح از ترس زنده شدن لحظات فیلمی که دیده‌اید خواب به چشمانتان نیامده باشد، اما تجربه کردن برخی از این ترس‌ها و هیجان‌ها در زندگی واقعی هم می‌تواند لحظات دلهره‌آور اما مفرحی را برایتان به ارمغان بیاورد. سفاری‌های وحشت از مکان‌هایی هستند که می‌توانند شما را با موقعیت‌های ترسناک و هیجان‌انگیز فیلم‌های وحشت روبه‌رو کنند و همان حس ترس و وحشتی را که با دیدن فیلم‌های ترسناک دارید برایتان تداعی کنند.

### تجربه مهیج و مهیب قلعه وحشت کیش

● نشانی: جزیره کیش، بلوار داریوش، پشت محوطه هتل ارم

● **ژانر: ترس، دلهره، هیجان**

● روزهای فعالیت: هر روز

● ساعت بازدید: ۱۸ تا ۲۲ بهماند

● سطح سختی: ۵ از ۵

● مناسب رده سنی: بالای ۵ سال

● محدودیت‌ها: افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی، تنفسی یا مشکلات حرکتی، بانوان باردار و اطفال کمتر از ۵ سال اجازه ورود به این مجموعه را ندارند.

● پارکینگ: دارد



### سafari پارک وحشت دریاچه خلیج فارس

● **معرفی:** روی دیوارها درستان خونین وحشت‌آفرین است. درحالی‌که از همه جازمه‌های ترسناک به گوش می‌رسد، زامبی‌ها به سوی شما حمله می‌کنند و یکباره ترس، همه وجودتان را فرا می‌گیرد و باید پا به فرار بگذارید. در Safari وحشت می‌توانید لحظات پر از هیجانی را تجربه کنید. جلوه‌های ویژه بصری و صوتی، نورپردازی‌های حرفه‌ای، مسیرهای سخت و پیچ در پیچ و تونل‌های وحشت باعث می‌شوند ترس و هیجان را همزمان تجربه کنید. در این مسیر ارواح و مردگان از شما با انواع و اقسام ژانر وحشت پذیرایی می‌کنند. اگر دل شیر و ادعای شجاع بودن و نترس بودن دارید، اینجا می‌توانید دقیقاً پر هیجانی را سپری کنید.



● نشانی: بزرگراه شهید خرازی، خروجی دریاچه

● **ژانر: ترسناک و دلهره‌آور**

● روزهای فعالیت: هر روز

● ساعت بازدید: از ۱۰ تا ۲۲

● سطح سختی (ترس): ۵ از ۵

● مناسب رده سنی: بالای ۱۶ سال

● محدودیت‌ها: حضور بیماران قلبی، بانوان باردار و کودکان ممنوع است.

● پارکینگ: دارد

### تونل وحشت پارک ارم



● نشانی: ۴ کیلومتر اتوبان تهران-کرج، بعد از پل شهید باکری

● **ژانر: هیجان و دلهره**

● روزهای فعالیت: هر روز

● ساعت بازدید: از ۱۰ تا ۲۲

● سطح سختی (ترس): ۳ از ۵

● مناسب رده سنی: بالای ۱۳ سال

● محدودیت‌ها: بانوان باردار، بیماران قلبی و عروقی و افراد کمتر از ۱۳ سال نمی‌توانند از این قسمت استفاده کنند.

● پارکینگ: دارد

● **معرفی:** تونل وحشت از نخستین روزهای تاسیس شهر بازی بوده و همیشه هم طرفداران زیادی داشته است. در تونل وحشت پارک ارم، همه جا تاریک است و مدام غافلگیر می‌شوید. حریم وحشت در قلعه سحرآمیز هم جای خوبی برای ترسیدن است. یک فیلم کوتاه نمایش داده می‌شود که بعد از تماشای آن باید وارد دالان‌های تو در تو سفری شوید. سفری پارک ارم همان امکانات متنوع تونل وحشت را دارد و اگر از ترسیدن لذت می‌برید و علاقه دارید آدرنالین خونتان را بالا ببرید، بهتر است به این بخش ترسناک پارک ارم بروید و با دوستان یا خانواده‌تان لحظات پر هیجانی را سپری کنید.

### سafari وحشت نهج البلاغه



● نشانی: بین بزرگراه‌های آیت‌الله هاشمی رفسنجانی و شهید همت غرب، بزرگراه یادگار امام (ره)

● **ژانر: دلهره و هیجان**

● روزهای فعالیت: هر روز

● ساعت بازدید: از ۱۰ تا ۲۰

● سطح سختی (ترس): ۴ از ۵

● مناسب رده سنی: بالای ۱۳ سال

● محدودیت‌ها: بیماران قلبی و عروقی، بانوان باردار و کودکان زیر ۱۳ سال نمی‌توانند وارد این مجموعه شوند.

● پارکینگ: دارد

● **معرفی:** وجود المان‌های وحشتناک، نورپردازی‌های خاص، جلوه‌های ترسناک بصری و صوتی و تونل‌های وحشتناک پیچ در پیچ سفری چند دقیقه‌ای پر از هیجان را به شما تزریق می‌کند. برای اینکه لذت بیشتری از سفری گردی ببرید بهتر است، گروهی در این مسیر قدم بگذارید، اما اگر در اواسط راه احساس کردید تحمل این همه هیجان را ندارید و ترجیح می‌دهید زودتر از مسیر خارج شوید کافی است دست‌هایتان را بالا بیاورید تا کارکنان مجموعه شما را از تونل خارج کنند. البته آنهایی که مسیر را تا انتها ادامه دهند بی‌تردید آن لحظه هم غافلگیر می‌شوند.

### سafari وحشت توچال



● نشانی: بزرگراه شهید چمران، انتهای خیابان ولنجک، مجموعه تفریحی ورزشی توچال

● **ژانر: هیجانی و دلهره‌آور**

● روزهای فعالیت: هر روز

● ساعت بازدید: از ۱۰ تا ۲۱

● سطح سختی (ترس): ۵ از ۵

● مناسب رده سنی: ۱۴ سال به بالا

● محدودیت‌ها: بیماران قلبی، بانوان باردار و کودکان زیر ۱۶ سال.

● پارکینگ: دارد

● **معرفی:** با ورود به تاریکی مطلق در سفری وحشت توچال و تلاش برای پیدا کردن پایان راه درحالی‌که در مسیر، انسان‌هایی با صورت‌های وحشتناک به شما نزدیک می‌شوند حساسی و وحشت‌زده می‌شوید. اگر مواظب نباشید ممکن است در دام عنکبوت‌های سیاه یا مرد قاتلی که از دندان‌هایش خون می‌چکد، هم‌زمان هیجان، ترس و دلهره را تجربه کنید. از سوی دیگر اسکلنتی با پوشش مشکی و صورت دریده و خونی را می‌بینید که مات و مبهوت به شما می‌نگرد و در این حال باید پا به فرار بگذارید. در بخش‌هایی از سفری، افراد باید بدونند و اگر از سلامت کافی برخوردار نباشند ممکن است دچار حادثه شوند.

### گیر افتاده در تار

● **معرفی:** نخستین کلبه وحشت کشور است و برای ورود به آن می‌توانید از میان ۳ سناریوی پیشنهادی یکی را انتخاب کنید. در حالت اول که «فول» نام دارد نهایت ترس، اضطراب و هیجان را تجربه خواهید کرد. حالت دوم «متوسط» است و مناسب افرادی خواهد بود که قصد ندارند هیجان زیادی را پشت سر بگذارند. حالت آخر نیز «کم‌اکشن» نام دارد و برای افراد زیر ۱۴ سال طراحی شده است.

پس از ورود به مسیر ۱۰۰ متری تونل وحشت کیش، دیوارهایی را می‌بینید که تار عنکبوت پر هستند. در طول راه شما از چالش‌های مختلفی عبور خواهید کرد، اما یکی از چالش‌برانگیزترین این موارد، فرار از شخصی است که اره برقی به دست دارد. توجه کنید اگر مسیر را اشتباه بروید، امکان فرار شما نیز سخت‌تر خواهد شد. این قلعه در یک محیط با پیچ‌وخم‌های زیاد و طول ۱۰۰ متر ایجاد شده که بخش عمده‌ای از ترس در این قلعه به دلیل آویزان شدن تارهای عنکبوت است که با افتادن عنکبوت‌ها ترس در صورت همه افراد مشاهده می‌شود.

### وحشت در تاریکی مطلق

در قلعه وحشت کیش از سناریوی فیلم‌های ترسناک استفاده شده که با کمک نورپردازی‌های مدرن و ایجاد صداهای ترسناک، ترکیبی از فضای وحشتناک و تاریک برای ایجاد ترس بیشتر ایجاد کرده‌اند. در مسیر قلعه وحشت کیش عکاسانی وجود دارند که از شما تصویر برمی‌دارند.





نوع هراس: ترس از تاریکی

● **علت:** دلایل متعددی برای نیکتوفوبیا وجود دارد از جمله تجربه منفی مورد حمله واقع شدن در مکان تاریک، از دست دادن بینایی، ناامنی، آسیب پذیری در تاریکی و تهدیدهایی که ممکن است در کمین باشند.  
● **علائم:** اختلال در بلع و خشکی دهان، سرگیجه و سردرد، تعریق بیش از حد، افزایش ضربان قلب، تپش قلب و حالت تهوع.

● **راهکار غلبه:** اگر ترس از تاریکی مانع از خواب فرد می شود، خوابیدن با چراغ خواب یا وجود کمی نور برای کمک به افراد مبتلا به نیکتوفوبیا کافی است تا احساس راحتی کنند و بخوابند. اما در مواردی که فرد دچار فوبیا و ترس شدید از تاریکی است، روش های دیگری می توانند کمک کننده باشند. درمان رفتاری-شناختی و شناسایی واکنش های منفی فرد به ترس از تاریکی، مواجهه تدریجی با موقعیت ترسناک، روان درمانی یا گفت و گو درمانی برای کمک به درک ترس های خود و مدیریت آنها و یوگا، تمرینات تنفسی و مدیتیشن برای کمک به کنترل اضطراب زمانی که فرد در تاریکی قرار دارد، مؤثر هستند.

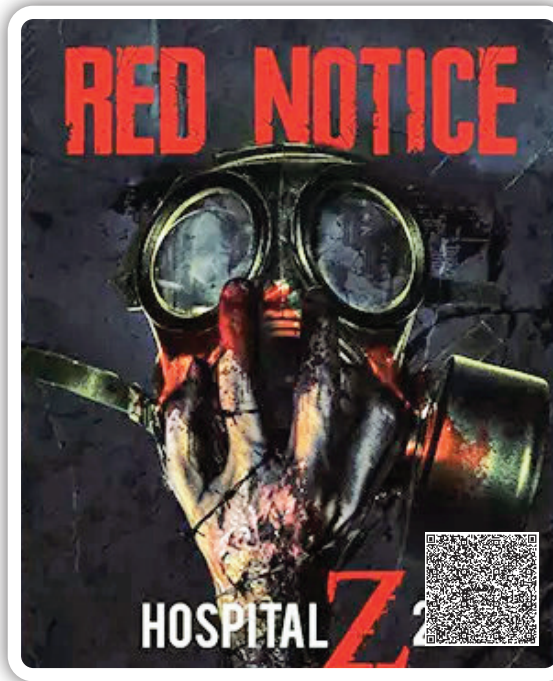
## نترس مواجه شو!

● ویژه نامه روز هفتم  
● ۱۸ آبان ۱۴۰۲  
● شماره ۲۰

۳

## جایی که دلهره تا سرحد مرگ بر لحظه های تان سایه می اندازد

# ماجراجویی در دل تاریکی



اگر از علاقه مندان فیلم های زانر وحشت هستید و دلتان می خواهد قهرمان یا نقش اول این فیلم ها باشید یا اینکه از یکنواختی ریتم زندگی کسل شده اید و دوست دارید با یک تجربه هیجان انگیز آدرنالین خونتان را بالا ببرید، بد نیست سسری به اتاق های فرار بزنید. طراحی این اتاق ها که از سال ۹۵ وارد کشورمان شده، یکی از بازی ها و سرگرمی های جذاب جوانان ماجراجوست. فعالیت در این اتاق ها گروهی است و اعضای گروه با کمک هم و حل معماهای داخل بازی، سیر داستانی در ژانرهای جنایی، دلهره آور و ترسناک طی می شود و در نهایت افراد به هدف نهایی بازی می رسند. در اتاق فرار یک ساعت را با احساس وحشت و ترس سپری می کنید.

پریسانوری

### وضعیت قرمز

**معرفی:** ویروسسی مرگبار به نام «هانتا» در شهر پاریس منتشر و وضعیت قرمز در این شهر اعلام شده است. شما تنها بازمانده ای هستید که نجات شهر در دستان تان است، منشا ویروس لابراتوار دکتر «رمن فیچر» است که شما ۹۰ دقیقه فرصت دارید تا آنجا را منهدم کنید. اما دسترسی به آزمایشگاه دکتر به این راحتی ها نیست. یادتان باشد این بازی دلهره آور باید در سکوت محض برگزار شود، کوچک ترین صدایی می تواند به قیمت نابودی شما و هم گروهی های تان تمام شود، پس حتی نفس کشیدن هم باید آرام و بی سرو صدا باشد. اگر از تاریکی می ترسید اینجا بروید.

نشانی: تهرانپارس، خیابان ۸۲ شرقی (رضایی) بین کوچه ۱۲۱-۱۲۲

### ژانر: دلهره آور و ترسناک

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: از ۲۰ تا ۲۴
- بهای بلیت: از ۲۰۰ تا ۲۰۰ هزار تومان
- سطح سختی (ترس): ۵ از ۵
- مناسب رده سنی: بالای ۱۶ سال
- مناسب بازی: گروهی (۴ تا ۱۰ نفر)
- محدودیت ها: حضور بیماران قلبی و افرادی که ترس از تاریکی دارند ممنوع است.
- محدودیت وزن و قد: (مثلاً افراد زیر ۹۰ کیلو)
- پارکینگ: ندارد
- مدت پیشنهادی حضور: ۹۰ دقیقه

## کلبه ای رازآمیز کلبه وحشت

● موقعیت: ۲۵ کیلومتری غرب صومعه سرا، بین جاده پونل به خلخال  
● قدمت: بالغ بر ۲۰۰ سال



**معرفی:** نزدیک بندر انزلی کلبه ای مخوف وجود دارد که هرگز از آن زنده بیرون نمی آید! محلی ها نام آن را کلبه وحشت گذاشته اند و داستان ها و روایت های هولناک زیادی درباره اش می گویند.

### ابتلا به جنون

یکی از مشهورترین شایعاتی که درباره این کلبه گفته می شود به سال ۱۳۶۵ برمی گردد؛ زمانی که ۴ پسر جوان ماجراجو تصمیم گرفتند یک شب را در کلبه بگذرانند. محلی ها تلاش کردند آنها را منصرف کنند اما آنها تصمیم گرفتند با ماندن در کلبه برای همیشه به شایعات پایان دهند. نقل است که شب هنگام، ۲ نفر از این ۴ پسر به دلایلی نامعلوم از کلبه وحشت انزلی فرار کردند؛ اما سرنوشت ۲ نفر جوانی که در کلبه مانده اند تلخ تر است. یکی همان شب بر اثر سکته قلبی فوت کرده و دیگری دچار جنون شده است. به گفته آنها پس از این ماجرا برای ماه ها در خانه وحشت انزلی پلمب شد و دیگر هیچ فردی جرأت رفتن به آنجا و بازدید از این کلبه شوم را نداشت.

### ملکه جنگل کیست؟

ناگفته پیداست که شایعاتی که درباره کلبه وحشت انزلی به گوش می رسد بسیار دور از ذهن است و هیچ سند و مدرکی که به طور حتم ثابت کند که داستان های این کلبه واقعا اتفاق افتاده است، وجود ندارد. در واقع این کلبه متروکه در گذشته محل زندگی بانویی به نام عزت الملوک ساسانی یکی از رهبران ایل تالش و فردی ثروتمند و محبوب در بین گیلاتی ها بود. گفته می شود بومی ها او را «ملکه جنگل» می نامیدند، در سوار کاری و تیراندازی، تبحر بسیاری داشته است. عزت الملوک از سال ۳۱۵ تا چند دهه بعد در این کلبه که آن زمان عمارت زیبایی بوده اقامت داشته است. آن عمارت اکنون یک بنای مخروبه مخوف است که به دلیل قدمتش در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده است.



### حلقه ارواح



نشانی: یافت آباد، بزرگراه آیت الله سعیدی، نبش بلوار معلم

### ژانر: دلهره آور و معمایی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: از ۲۰ تا ۲۳
- بهای بلیت: از ۱۷۰ تا ۱۷۰ هزار تومان
- سطح سختی (ترس): ۵ از ۵
- مناسب رده سنی: بالای ۱۸ سال
- مناسب بازدید: گروهی (۴ تا ۱۰ نفر)
- محدودیت ها: حضور بیماران قلبی ممنوع است.
- محدودیت وزن و قد: ندارد.
- پارکینگ: ندارد
- مدت پیشنهادی حضور: ۸۰ دقیقه

**معرفی:** در دهه ۸۰ چند جوان به سرپرستی فردی به نام محمد علی طاهری خانهای در شهرک دانش را خریداری می کنند و در مدت ۱۰ سال در این خانه مشغول فعالیت هایی از جمله دسترسی به موجودات ماورایی و اجنه می شوند. بعد از مدتی اهالی محل متوجه رفت و آمدهای مشکوک شده و موضوع را با پلیس در میان می گذارند و در نهایت این خانه پلمب می شود. با گذشت ۱۰ سال این خانه در مزایده قرار گرفته و شما آن را با پایین ترین قیمت خریداری کنید. حالا شما مانده اید و یک خانه مرموز، صداهایی وهم آلود و رعب آور و...

### به وقت مرگ



نشانی: شهرک گلستان، بلوار امیر کبیر، بلوار کاج، بنفشه سوم

### ژانر: ترسناک، جنایی، هیجانی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: از ۲۳ تا ۲۴
- بهای بلیت: ۱۷۰ تا ۲۰۰ هزار تومان
- سطح سختی (ترس): ۵ از ۵
- مناسب رده سنی: بالای ۱۶ سال
- مناسب بازدید: گروهی (۴ تا ۸ نفر)
- محدودیت ها: حضور بیماران قلبی ممنوع است.
- محدودیت وزن و قد: ندارد.
- پارکینگ: دارد
- مدت پیشنهادی حضور: ۹۰ دقیقه

**معرفی:** در این بازی شما باید معمایی یک هتل راز آلود که به صاحبانش وفا نمی کند را حل کنید. این هتل شیک ولی در عین حال عجیب و غریب است به طوری که هر فردی تا الان این هتل را خریداری کرده به شکل مرموزی در طول یک سال جان خودش را از دست داده است. صاحب فعلی هتل به شدت نگران است و دست به دامان شما می شود تا پرده از این اتفاقات عجیب بردارد و جانش را نجات دهید. باید در همه مراحل تمام تلاشتان را بکنید تا او را نجات دهید، چون تنها امید این مرد شما هستید.

### کاهریز



نشانی: خیابان نلسون ماندلا (جردن)، بالاتر از پل میرداماد

### ژانر: ترسناک

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: از ۲۲ تا ۲۳
- بهای بلیت: ۱۷۰ هزار تومان
- سطح سختی (ترس): ۵ از ۵
- مناسب رده سنی: بالای ۱۸ سال
- مناسب بازدید: گروهی (۴ تا ۸ نفر)
- محدودیت ها: حضور بیماران قلبی ممنوع است.
- محدودیت وزن و قد: وزن بین ۵۰ تا ۹۵ کیلو گرم مجاز است.
- پارکینگ: ندارد
- مدت پیشنهادی حضور: ۹۰ دقیقه

**معرفی:** یک بازی معمایی با چاشنی ترس و دلهره است که در آن سفری ترسناک به عمق آداب و رسوم مردمان مناطق گرم و خشک را تجربه می کنید. ماجرا از این قرار است که قنات یکی از روستاهای مناطق کویر که از مدتی پیش به شکل مرموزی متروکه شده بود، خشک شده است. گزارش و حرف و حدیث های عجیبی از آن روستا به گوش می رسد. یک تیم تحقیقاتی از سازمان زمین شناسی تصمیم می گیرد به روستا رفته و ماجرا را از نزدیک پیگیری کند، اما ماجرا پیچیده تر و ترسناک تر از آن چیزی است که انتظار می رود.



آرامش بخشی وجود دارد که می تواند در تسکین علائم ترس از ارتفاع نقش مهمی داشته باشد. انجام یوگا، تنفس عمیق، ورزش کردن، مدیتیشن یا آرام سازی پیش رونده عضلانی می تواند به شما در مقابله با استرس و اضطراب کمک کند. سعی کنید همیشه آماده باشید و اطلاعات خود را در این باره بالا ببرید. برای این کار زمانی را اختصاص دهید تا از لحاظ ذهنی آماده شوید. به خودتان خیلی سخت نگیرید، فوبیا عارضه ای نیست که در عرض یک روز یا یک جلسه درمان شود.

● **علت:** آکروفوبیا به ترس شدید از ارتفاع گفته می شود که با اضطراب زیاد همراه است. فرد مبتلا به آکروفوبیا ممکن است حتی با بالا رفتن از پله ها یا نردبان دچار اضطراب و استرس شود و حملات وحشت را تجربه کند.  
● **علائم:** لرزش، تعریق، افزایش ضربان قلب، مشکل در تنفس، تهوع یا خشکی دهان.  
● **راهکار غلبه:** ترس از ارتفاع را می توان به روش های مختلفی در مان کرد که تشخیص آن با پزشک است. تغییر سبک زندگی و استراتژی های

نوع هراس: ترس از ارتفاع

هیجان و ترس همراه با تفریح و

# زندگی به وقت

همان قدر که طرفداران استراحت لب رودخانه و زیر سایه پرآرامش درختان در طبیعت زیاد هستند، شهروندانی هم هستند که نوع دیگری از تفریح را می پسندند. آنها ترجیح می دهند ضربان قلبشان بالا برود و هیجان و

نیلوفر دوفقاری



## اسکای فلایر



نشانی: بزرگراه شهید خرازی، ضلع شرقی دریاچه شهیدای خلیج فارس، مجموعه بام لند

### ژانر: اکشن، دلهره آور، هیجانی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: از ۱۷ تا ۲۴ و ایام تعطیل ۱۲ تا ۲۴
- بهای بلیت: ۵۰ هزار تومان
- سطح سختی (ترس): ۴
- مناسب رده سنی: بالای ۱۲ سال
- مناسب بازدید: گروهی
- محدودیت ها: زنان باردار، بیماران قلبی، عصبی و تنفسی مجاز به استفاده از تابنجیری نیستند.
- محدودیت وزن یا قد: کمتر از ۱۵۰ سانتی متر نباید باشد.
- پارکینگ: دارد

**معرفی:** بزرگ ترین تابنجیری پایتخت اسکای فلایر نام دارد. این تاب غول آسا تا ۲۵ متر از سطح زمین اوج می گیرد و تجربه هیجان انگیزی از فریاد و هیجان برایتان رقم می زند! تماشای دریاچه و فضای باز اطراف آن از بالای ارتفاع تاب، یکی از جذابیت های این تفریح است؛ البته اگر بتوانید بر آن همه هیجان غلبه و چشم هایتان را باز کنید تا منظره را ببینید! ۱۲ کابین ۲ نفره در این تابنجیری در نظر گرفته شده است و در مجموع ۲۴ نفر را تا ارتفاع زیادی بالا می برد.

## اسکیت ل



نشانی: بزرگراه شهید خرازی، غرب دریاچه شهیدای خلیج فارس

### ژانر: اکشن، دلهره آور، هیجانی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: شنبه تا پنجشنبه از ۱۶ تا ۲۴، روزهای تعطیل ۱۲ تا ۱۶
- بهای بلیت: ۶۰ هزار تومان
- سطح سختی (ترس): ۴
- مناسب رده سنی: بالای ۱۲ سال
- مناسب بازدید: گروهی و فردی
- محدودیت ها: برای بیماران قلبی و عروقی ممنوع است.
- محدودیت وزن و قد: ندارد
- پارکینگ: دارد

**معرفی:** اسکیت هوایی چیتگر یا اسکیت ل از مهیج ترین تفریحات تهران در حوالی دریاچه شهیدای خلیج فارس است که در بین نوجوانان و افراد علاقه مند به آدرنالین محبوبیت زیادی دارد. این وسیله، صندلی هایی با ظرفیت ۸ نفر به صورت دایره ای دارد که شما را در مسیری یوشکل با سرعت بالا حرکت می دهد. هر چند طرفدار هیجان بودن، شما را به انتخاب این تفریح وسوسه می کند، اما بهتر است کسانی که نترس و ماجراجو هستند، از آن استفاده کنند.

## پرش در آسمان



نشانی: بزرگراه خرازی، ضلع شمالی دریاچه شهیدای خلیج فارس

### ژانر: هیجانی و دلهره آور

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: از ۱۲ تا ۱۶، جمعه ها و روزهای تعطیل تا ايامداد
- بهای بلیت: ۴۰ هزار تومان
- سطح سختی (ترس): ۳
- مناسب رده سنی: بالای ۵ سال
- مناسب بازدید: گروهی
- محدودیت وزن یا قد: حداکثر وزن ۱۳۰ کیلوگرم
- پارکینگ: دارد

**معرفی:** پرش در آسمان یکی از بازی های مهیج دریاچه شهیدای خلیج فارس است که در آن به وسیله یک تیوپ به ارتفاع پرتاب می شوید و روی یک تشک بادی فرود می آید. شما در واقع از یک سرسره بلند به وسیله یک تیوپ سر خورده و از بالاترین نقطه این سرسره با بیشترین سرعت به پایین پرتاب می شوید و در نهایت به یک تشک بادی برخورد می کنید. یکی از مهم ترین ویژگی های این امکان تفریحی، امنیت آن است به نحوی که پلیمرهای مدرن این محصول برخلاف محصولات قدیمی بسیار ایمن است و ریسک به وجود آمدن جراحت در آن وجود ندارد. بنابراین با خیال راحت می توانید بازی کنید.

## رول گلايدر



نشانی: انتهای بزرگراه شهید همت غرب، خروجی شمالی دریاچه شهیدای خلیج فارس

### ژانر: اکشن، هیجانی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: از ۱۶ تا ۲۴
- بهای بلیت: ۶۰ هزار تومان
- سطح سختی (ترس): ۳
- مناسب رده سنی: بالای ۸ سال
- مناسب بازدید: انفرادی
- محدودیت وزن و قد: حداکثر وزن ۳۰ و حداکثر آن ۱۴۰ کیلوگرم باشد.
- پارکینگ: دارد

**معرفی:** هیجان پروراز یا پاراگلايدر را همراه با ایمنی و اطمینان برای شما فراهم می کند تا ترس خود غلبه و رویای پروراز را به واقعیت تبدیل کنید. رول گلايدر مجموعه خلیج فارس، نخستین زیپ لاین ریلی کشور است که مسیری با یک ریل پرپیچ و خم دارد. ۱۲۰ متر طول این ریل است و شما را تا ارتفاع ۱۴ متر از سطح زمین بالا می برد. خیالتان از ایمنی این وسیله راحت باشد چون شما با کمر بندهای ایمنی مخصوص، محافظت خواهید شد. تجربه پروراز با سرعت با رول گلايدر برایتان هیجان انگیز خواهد بود.

## اوج هیجان مجتمع ورزشی تفریحی ارم سبز

- نشانی: کیلومتر ۴ اتوبان تهران - کرج، بعد از پل شهید باکری
- روزهای فعالیت: هر روز از ساعت ۱۰:۳۰ تا ۲۳
- بهای بلیت: ۴۰ تا ۸۰ هزار تومان



**معرفی:** یکی از محبوب ترین تفرجگاه های شهر به حساب می آید و آخر هفته ها پاتوق بسیاری از تهرانی ها می شود. از این گذشته، پارک ارم میان گردشگران هم از نام و آوازه خوبی برخوردار است و اهالی شهرهای دیگر هم دوست دارند تفریح در این مجموعه را جزو برنامه های سفر خود داشته باشند. شهر بازی روباز این مجموعه بازی های هیجانی زیادی دارد.

### ستاره گردان

ستاره گردان پارک ارم تهران از سال ۱۳۹۵ در این پارک راه اندازی شد. برای افراد بزرگ تر از ۱۲ سال کاربرد دارد. ستاره گردان پارک ارم با ظرفیت ۳۰ نفر حدود ۳۰ متر ارتفاع دارد. این دستگاه با قابلیت چرخش عمودی و ۳۶۰ درجه صندلی ها، هیجان و شور عجیبی در میان شرکت کنندگان راه می اندازد. ستاره گردان در شهر بازی شماره ۲ قرار دارد که امکانات در آن کمی متفاوت می شوند. اینجا هیجان بیشتری را تجربه می کنید.

### سقوط آزاد

سقوط آزاد پارک ارم از دیگر وسایلی است که آدرنالین خونتان را به حداکثر میزان خود می رساند. سقوط از ارتفاع ۸۵ متری آن هم فقط در مدت ۲ ثانیه، هیجانی دارد که در هیچ کدام از دیگر وسایل بازی پارک ارم تجربه نمی کنید. در ارتفاع ۸۵ متری سقوط آزاد، تمامی جاذبه های شهر تهران را از چشم می گذرانید.

### ترن هوایی و تجربه خطر

بسیاری از هواداران پارک ارم تهران، این پارک را به خاطر ترن هوایی مهیج آن دوست دارند. البته باید توجه داشته باشید که قیمت ترن هوایی این پارک در مقایسه با دیگر وسایل بازی بیشتر است اما جذابیت و هیجانی که در ترن هوایی تجربه می کنید به هزینه آن می آرد. ترن های هوایی معمولاً محبوب ترین وسیله های شهر بازی ها هستند.





## آشنی با موجودات کم خطر

● **راهکار غلبه:** تکنیک‌های کاهش استرس را امتحان و سعی کنید راهی برای کاهش آن بیابید که برای شما مفید باشد. بوگا، مدیتیشن و تکنیک‌های تنفس می‌توانند مفید باشند. ترس را بپذیرید. اگر متوجه شدید علائم فیزیکی این نوع ترس زندگی روزمره شما را مختل کرده، شاید بهتر باشد که به متخصص سلامت روان مانند روان‌پزشک یا روانشناس مراجعه کنید. برخی از سبک‌های زندگی و درمان‌های خانگی می‌توانند به کاهش اضطراب همراه با ترس از حشرات و حیوانات کمک کنند. دارو درمانی برای کوتاه مدت، رفتار درمانی و مواجهه با حیوانات از دیگر راهکارهای درمان این نوع فوبیاست.

● **علت:** ترس از حیوانات یا زوفوبیا به ترس شدید و غیر قابل کنترل از حیوانات گفته می‌شود. دلیل اصلی آن هنوز ناشناخته است اما بیشتر افراد به دلیل تجربیات منفی، رفتارهای آموخته شده و ژنتیک از یک نوع حیوان می‌ترسند.

● **علائم:** احساس ترس و دلهره، افزایش ضربان قلب، تعریق زیاد، لرزیدن، تنگی نفس، سبکی سر و احساس ضعف درد قفسه سینه و حالت تهوع و در کودکان نیز ثابت ماندن (به اصطلاح یخ‌زدن)، گریه کردن، چسبیدن به کسی و بدخلقی کردن.



نوع هراس: ترس از حیوانات و حشرات

● ویژه نامه روز هفتم  
● ۱۸ آبان ۱۴۰۲  
● شماره ۲۰



## تجربه تازه در اسکای پارک برج میلاد

- نشانی: بزرگراه شهید حکیم غرب، خروجی برج میلاد روزهای فعالیت: هر روز
- **بهای بلیت:** از ۸۰ هزار تا ۲ میلیون تومان متغیر



● **معرفی:** بلندترین برج کشور مجموعه تفریحی بی نظیری دارد که در آن می‌توانید هیجان‌انگیزترین و حتی ترسناک‌ترین تفریحات را تجربه کنید. مجموعه اسکای پارک جی‌مکس در ارتفاع ۲۸۰ متری ساخته شده و می‌توان گفت جزو بهترین تفریحات برج میلاد (تفریحی - هیجانی) در نوع خود است. اسکای پارک برج میلاد از بلندترین بانجی جامپینگ دنیا، مرتفع‌ترین تاب دنیا، پیاده‌روی در آسمان، پرواز در آسمان و باکس شیشه‌ای تشکیل شده است.

### پرش از ارتفاع ۲۸۰ متری

بانجی جامپینگ برج میلاد که در سال ۱۴۰۰ توسط امیر بدری، رکورددار پرش آزاد جهان و بدلکار فیلم ۰۰۷ جیمز باند و افشین عراقی بدلکار حرفه‌ای افتتاح شد، با ارتفاع ۲۸۰ متر بلندترین سکوی پرش دنیا است. تا قبل از آن برج ماکائو با ۲۳۳ متر جایگاه اول دنیا را در اختیار داشت که بانجی جامپینگ برج میلاد جای آن را گرفت. البته توجه داشته باشید که پرش از چنین ارتفاعی نیاز به آمادگی‌های زیاد و شرایط خاص دارد که باید به آن توجه کافی داشته باشید. سلامت قلبی و عصبی، عدم ابتلا به دیسک کمر، نداشتن پلائین در قوزک پا و نداشتن فشار خون بالا بعضی از این شرایط است. قیمت بانجی جامپینگ برج میلاد براساس وزن افراد تعیین می‌شود.

### تاب خوردن در آسمان

برج میلاد تهران با ساخت تاب مرتفعش کاری کرده است تا بتوانیم از تاب‌بازی خاطراتی در بزرگسالی نیز به ذهن خود بسپاریم. دومین تفریح هیجان‌انگیز برج میلاد در مجموعه اسکای پارک، تابی است که در ارتفاع ۲۸۲ متری قرار دارد. این تاب هم عنوان مرتفع‌ترین تاب دنیا را به خود اختصاص داده است. ظرفیت این تاب ۲ نفر است و برای سوار شدن بر آن حتما باید بالای ۱۲ سال داشته باشید و وزن‌تان کمتر از ۱۴۰ کیلوگرم باشد.



### آدرنالین پارک



نشانی: بزرگراه یادگار امام، بلوار پیام، جنوب شرقی میدان بهرود

#### ژانر: اکشن، هیجانی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- **ساعت بازدید:** شنبه تا چهارشنبه از ۱۶ تا ۲۴، روزهای تعطیل ۱۱ تا ۲۴
- **بهای بلیت:** قیمت بخش‌های مختلف از ۵۰ هزار تومان تا ۲ میلیون تومان متفاوت است.
- **سطح سختی (ترس):** ۴
- مناسب رده سنی: کودکان و بزرگسالان
- **مناسب بازدید:** گروهی و انفرادی
- **محدودیت‌ها:** سوپینگ مخصوص بالای ۱۲ سال است.
- **محدودیت وزن و قد:** زیر ۳۰ کیلوگرم مجاز است.
- **پارکینگ:** دارد

● **معرفی:** مخصوص ورزش‌ها و بازی‌هایی است که آدرنالین خون را بالا می‌برند؛ تفریحاتی مانند بانجی جامپینگ با ارتفاع ۴۰ متر، سوپینگ (تاب غول‌پیکر) با ارتفاع ۳۰ متر، ادونچر پارک (بازی‌های طنابی) و پرش آزاد روی تشک بادی (بیج جامپ) وجود دارد.

### زیپ لاین



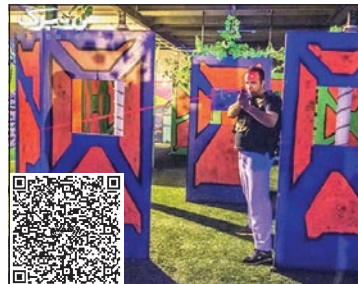
نشانی: بزرگراه آیت‌الله حکیم، فاز دوم بوستان نهج البلاغه

#### ژانر: اکشن، دلهره‌آور، هیجانی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- **ساعت بازدید:** از ۸ تا ۲۴
- **بهای بلیت:** ۱۶۰ هزار تومان
- **سطح سختی (ترس):** ۴
- مناسب رده سنی: مجاز برای ۱۵ تا ۴۵ سال
- **مناسب بازدید:** گروهی و انفرادی
- **محدودیت‌ها:** برای بیماران قلبی و مبتلایان به صرع ممنوع است.
- **محدودیت وزن و قد:** وزن بیش از ۹۵ کیلوگرم مجاز است.
- **پارکینگ:** دارد

● **معرفی:** شاید همه برج میلاد را به سکوی بازدید آن بشناسند اما در کنار این برج به تفریح هیجان‌انگیزی دسترسی دارید که نامش زیپ‌لاین است. با استفاده از زیپ‌لاین می‌توانید پروازی خاص را تجربه کنید و آدرنالین خون‌تان را بالا ببرید. همه چیز فراهم است تا هیجان را به صورت ایمن تجربه کنید. مسیر زیپ‌لاین برج میلاد ۱۵۰ متر طول دارد و شما در ارتفاع ۳۰ متری با سرعت ۶۰ تا ۷۰ کیلومتر در ساعت به پرواز درمی‌آورد.

### لیزرتگ



نشانی: سعادت آباد، بالاتر از میدان کتاب، مجموعه پرواز

#### ژانر: اکشن، هیجانی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- **ساعت بازدید:** از ۱۲ تا ۲۳
- **بهای بلیت:** ۷۵ هزار تومان برای ۱۵ دقیقه
- **سطح سختی (ترس):** ۵
- مناسب رده سنی: بزرگسال
- **مناسب بازدید:** گروهی
- **محدودیت‌ها:** ندارد
- **محدودیت وزن و قد:** ندارد
- **پارکینگ:** دارد

● **معرفی:** پینت‌بال لیزری یا لیزرتگ یک بازی پرهیجان است که در آن از تفنگ‌های لیزری برای تگ کردن حریف استفاده می‌شود و همزمان باید حواس‌تان باشد که خودتان هدف لیزر تیم مقابل قرار نگیرید. این بازی در فضاهای باز و بسته قابل انجام است و سناریوهای مختلفی دارد. اگر طرفدار پینت‌بال باشید، حتماً از این بازی هم لذت می‌برید. در این بازی پرهیجان، تحرک زیادی خواهید داشت اما لازم نیست نگران آسیب و درد باشید چون تجهیزات این تفریح سبک‌وزن و ایمنی آن بالاست. این بازی می‌تواند یک تفریح خانوادگی و گروهی خاطر‌هنگیز برایتان بسازد.

### پل معلق



نشانی: بزرگراه آیت‌الله حکیم، فاز دوم بوستان نهج البلاغه

#### ژانر: دلهره‌آور، هیجانی

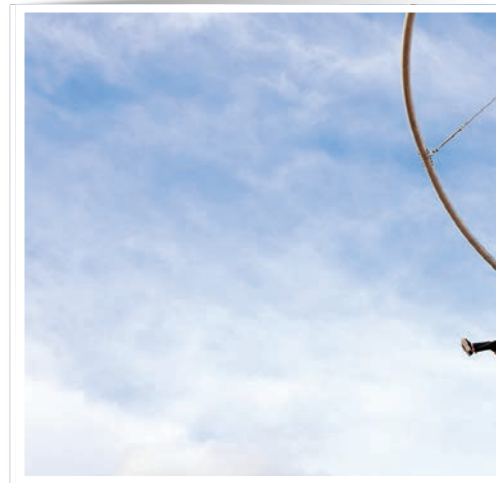
- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- **ساعت بازدید:** از ۸ تا ۲۴
- **بهای بلیت:** رایگان
- **سطح سختی (ترس):** ۴
- مناسب رده سنی: همه گروه‌های سنی
- **مناسب بازدید:** گروهی و انفرادی
- **محدودیت‌ها:** افرادی که ترس از ارتفاع دارند، بهتر است نروند.
- **محدودیت وزن و قد:** ندارد
- **پارکینگ:** دارد

● **معرفی:** یکی از جاذبه‌های هیجان‌انگیز بوستان نهج البلاغه و دیدنی‌های تهران به‌شمار می‌رود که در سال ۱۳۹۷ افتتاح شد. در «پل معلق نهج البلاغه» یا «پل معلق آسمان» امکان استفاده از تفریحات مهیجی نظیر بانجی جامپینگ و راب سوپینگ وجود دارد که راپل‌هوایی نیز به آن افزوده شده است. این پل ۲۸۵ متر طول، ۲ متر و ۶۵ سانتی‌متر ارتفاع دارد و حداکثر ارتفاع آن به ۸۰ متر از کف دره می‌رسد. راه رفتن روی این ارتفاع برایتان تجربه‌ای هیجان‌انگیز و دلهره‌آور خواهد ساخت.

## وشادی را اینجا تجربه می‌کنید

# بست آدرنالین!

دلهره را تجربه کنید. برای این دسته از شهروندان، مکان‌های تفریحی مختلفی در پایتخت وجود دارد؛ از تجربه پرواز در ارتفاع گرفته تا سوار شدن بر وسایل هیجان‌انگیز در شهر بازی‌ها. اگر دنبال هیجان و تروشح آدرنالین در خون‌تان هستید، به این تفریحگاه‌ها سر بزنید.



● **علت:** گاهی با عنوان فاسموفوبیا نام برده می‌شود و ژنتیک، تجربیات آموخته شده، تجربه‌های تروما تیک و تأثیرات فرهنگی از اصلی‌ترین علت‌های این ترس مطرح شده است.  
● **علامت:** وحشت زدگی، ترس یا نگرانی بیش از حد، خشک شدن دهان، ناتوانی در حرکت، تنش عضلانی، ضربان قلب نامنظم، تعریق، درد در ناحیه شکم و معده، مشکل در خواب و مشکلات ناشی از آن مانند کاهش وزن و ...

● **راهکار غلبه:** پرهیز از دیدن فیلم‌های وحشتناک، دوری از افراد ترسو و پرکردن اوقات بیکاری بهترین راهکارهای غلبه بر ترس از روح و جن است اما اگر بخواهیم به فکر درمان این نوع از ترس به صورت علمی باشیم، باید به پزشک مراجعه کرد. برخی از افراد مبتلا به فوبیای خاص، مانند ترس از ارواح، از احساسات خود خجالت می‌کشند و از درمان اجتناب می‌کنند. اما مواجهه درمانی، دارو درمانی و درمان شناختی رفتاری از جمله درمان‌های رسمی فوبیا روح و جن است که با مراجعه به روانپزشک یا روانشناس می‌توان به آن دست یافت. تکنیک‌هایی از جمله مدیتیشن و تمدد اعصاب و یوگا نیز مفید هستند.

نوع هراس: ترس از ارواح



وهمناک‌ترین و رعب‌آورترین مکان‌های تهران کجاست؟

## هزارتوی سیاه

بعضی از جاذبه‌های دیدنی تهران تاریخچه‌ای آمیخته با ترس و وحشت هم دارند. مکان‌هایی که روزگاری دنیایی از دلپره و گاهی سیاهی را به همراه داشتند و از آنها امروز برای گردشگری وحشت یا سیاه استفاده می‌شود. این مکان‌ها تاریخچه‌ای را در دل خود دارند که بازگویی اتفاقات وحشتناک و گاه واقعی تلخ تاریخی است که با تراژدی و مرگ همراه بودند.

✓ سعیده مرادی

## مثلث برمودای ایران کویر ریگ جن

- جنوب سمنان، جنوب شرق گرمسار، شمال انارک و غرب جندق
- قدمت: نامشخص
- مساحت: ۲ هزار و ۸۰۰ کیلومتر مربع



**معرفی:** به دلیل اسرار آمیز بودنش به مثلث برمودای ایران نیز شهرت دارد. هیچ‌گونه چشمه یا چاه آبی در این منطقه وجود ندارد و منطقه کاملاً برهوت و خالی از حیات است. در بیشتر نقشه‌ها از این منطقه نام برده نشده است.

### شگفت‌انگیز و اسرار آمیز

کویر ریجین جذابیت‌های خاص خود را برای کویرنوردان به‌ویژه در نیمه دوم سال دارد. کویرنوردان اغلب به دنبال دیدن هیجان و سکوت و عظمت کویر هستند و این منطقه از بهترین مقاصد آنها می‌تواند باشد. همانطور که از نام ریجین پیداست افسانه‌های مطرح شده درباره کویر ریجین مربوط به جن و ارواح است. ریجین، شگفت‌انگیزترین، اسرار آمیزترین و ترسناک‌ترین منطقه ایران است، با بائلاق‌های سهمگین که مرگ را برای هر موجود زنده‌ای به ارمغان می‌آورد. زیربنای ریگ‌جن یک دشت فرسایش یافته است که در حال حاضر تپه‌های ماسه‌ای بر خان و تپه‌های ماسه‌ای هر می (قورد) آن را اشغال کرده است. فرورفتن در گل و لیجن در «ریگ‌جن» شاید یکی از خطرناک‌ترین اتفاقاتی باشد که ممکن است گریبان مسافران ناوارد را بگیرد.

### طلسمی که شکسته شد

سال‌های متمادی، هیچ‌کس جرأت آنکه به «ریگ‌جن» سفر و راز این کویر اسرار آمیز را کشف کند، نداشت یا اگر حتی جرأتش را هم داشت، به دلیل ناآشنایی با منطقه در راه می‌ماند. سون هدین در سال ۱۹۰۰ ریگ‌جن را کشف و بعد از آن هم آلفونز گابریل در سال ۱۹۳۰ از نزدیکی آن گذر کرد؛ اما هیچ‌کدام نتوانستند از این بخش از کویر عبور کنند و به ناچار به سمت یزد رفتند و عبور از آن برای کویرنوردان یک رویا باقی ماند تا اینکه بالاخره در سال ۱۹۹۷ طلسم ریگ‌جن توسط علی پارسا، کویرشناس شکسته شد. او به همراه رئیس وقت پارک ملی کویر، با هوایما فر باز ریگ‌جن رفتند تا ثابت کنند که هیچ چیز شگفت‌انگیزی در ریگ‌جن وجود ندارد. پارسا، یک سال بعد، با ماشینی وارد «ریگ‌جن» شد و بعد از آن بسیاری از کویرنوردان از «ریگ‌جن» گذشتند. البته با تجهیزات کامل که نه گرفتار روح شدند و نه جن‌زده!



### موزه عبرت

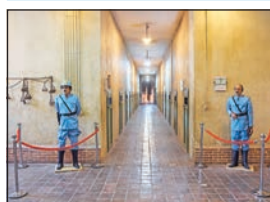
ساختمان که مخوف‌ترین شکنجه‌گاه دوران پهلوی به شمار می‌رود و بازدیدکنندگان را با گوشه‌ای از تاریخ این مرز و بوم آشنا می‌کند تا درک بهتری از اتفاقات آن روزگار داشته باشند. این موزه رنج زندانیان زیر شکنجه را روایت می‌کند. یکی از روش‌های بسیار وحشتناک ساواک، آویزان کردن زندانی از سقف بود و زندانی را از مچ دست یا پا به وسیله ریسمان، زنجیر یا طناب محکم می‌بستند و به وسیله حلقه داخل سقف او را آویزان می‌کردند. زندانی برای مدتی به این حالت باقی می‌ماند، بعد بازجوها شروع به شلاق زدن به تن برهنه و آویزان او می‌کردند و با کارهایی چون خاموش کردن سیگار روی بدن، آتش زدن بخش‌هایی از بدن به وسیله الکترولیت و کشیدن گوشت بدن به وسیله انبردست و زدن با دمپایی به صورت و کشیدن ناخن دست و پا او را شکنجه می‌دادند.

**معرفی:** از مقاصد گردشگری سیاه و هدفش تفریح و خوشگذرانی نیست و بازدید از آن حال شما را دگرگون و به نوعی بد می‌کند. این موزه که قبلاً زندان و شکنجه‌گاه سرویس اطلاعاتی پهلوی (ساواک) بود؛ اکنون با تغییر کاربری، حال و روز زندانیان سیاسی آن زمان را روایت و بازدیدکنندگان را با برشی از تاریخ معاصر کشور آشنا می‌کند. این زندان در دوره پهلوی دوم به‌عنوان زندان موقت شهربانی، زندان زنان و بعد زندان کمیته مشترک ضدخرابکاری فعالیت داشت و توسط ساواک برای بازداشت، بازجویی و شکنجه زندانیان سیاسی استفاده می‌شد؛ به همین دلیل، به‌عنوان مخوف‌ترین زندان کشور شناخته شد. معماری اینجا به‌گونه‌ای بود که هیچ صدایی وارد یا از آن خارج نمی‌شد، برای همین تا سال‌ها کسی از وجود چنین مکانی خبر نداشت. این

**نشانی:** ابتدای خیابان فردوسی جنوبی، خیابان کوشک مصری، خیابان شهید یار جانی، پلاک ۱۱  
● **روزهای فعالیت:** هر روز از ۹ تا ۱۲ ظهر و ۱۳ تا ۱۶  
● **مناسب رده سنی:** افراد بالای ۱۵ سال  
● **پارکینگ:** دارد



### موزه قصر



**نشانی:** خیابان شهید مطهری، خیابان شهدای ناجا، میدان پلیس  
● **روزهای فعالیت:** شنبه تا چهارشنبه از ۸:۳۰ تا ۱۵ و پنجشنبه‌ها از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۳:۳۰  
● **مناسب بازدید:** گروهی یا انفرادی  
● **پارکینگ:** دارد



**معرفی:** دوره قاجار و در سال ۱۱۷۷ به دستور فتحعلی‌شاه به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین قصرهای شاهنشاهی پایتخت ساخته شد. این قصر، در دوره پهلوی و در سال ۱۳۰۸ به دستور رضاخان تغییر کاربری پیدا کرده و به زندان قصر تبدیل شد. علت این تغییر کاربری، ظرفیت ناکافی دیگر زندان‌های کوچک تهران بود. نخستین زندانی آن، سازنده آن یعنی سرتیپ در گاهی بوده است! او تنها دور روز پس از افتتاح زندان توسط رضاشاه، در زندانی که خود ساخته بود گرفتار شد. افرادی مانند قوام السلطنه، صارم‌الدوله، تیمور تاش، بزرگ‌علوی و علیمردان خان بختیاری به همراه ۵۲ نفر، برخی دیگر از زندانیان مشهور محبوس شده در زندان قصر هستند. در یک سوی سالن اصلی زندان سابق درهای آهنی و سنگی تنها راه ورودی به سلول‌های سه در سه زندان هستند؛ سلول‌هایی که در روزگار شلوغ زندان، انقلابی رادر خود جای می‌دادند، سلول‌هایی که پیش از انقلاب پر از شکنجه و درد بودند. در سوی دیگر نزدیک سالن ملاقات، زندان، صدای گریه و همه‌همه گوش می‌رسد، صدای ضبط شده‌ای از زمانی که ملاقات‌کنندگان برای دیدار عزیزانشان به زندان می‌رفتند. در راهروی «شب آخر» هم می‌توان سرنوشت زندانیان محکوم به مرگ را دید که پس از دریافت حکم به این راهرو منتقل می‌شدند، مدت زمان استقرار هر زندانی محکوم به مرگ در این راهرو بین یک تا چهل شب متغیر بود.

### سلول ۱۶



**نشانی:** تهرانپارس  
● **روزهای فعالیت:** هر روز  
● **مناسب رده سنی:** همه سنین  
● **پارکینگ:** دارد



**معرفی:** مکانی است که با ورود به آن چند نفر شبیه زندانیان‌ها به پیشوازتان می‌آیند و در چشم بر هم زدن در حالی که لباس راه راه زندان به تن می‌کنند، خودتان را داخل سلول زندان می‌بینید. به خیال اینکه از شدت خستگی و گرسنگی چشم‌هایتان درست نمی‌بیند یا از فرط آلودگی هوا توهم زده‌اید با ترس و لرز دور و برتان را نگاه می‌کنید و وقتی زندانیان سلول‌های کناری را می‌بینید که بی‌خیال دور میزهایشان نشسته‌اند و با خوشحالی پیتزا و قارچ سوخاری میل می‌کنند کمی ترسستان می‌ریزد. اینجا جایی نیمه‌مخوف درست شبیه زندان واقعی است که چند سلول دارد و کارکنان زندان با لباس زندانبانان از درپچه‌ای آهنی که روی دیوار سلول تعبیه شده برای مشتریان یا همان زندانیان غذا می‌برند.



● **علت:** آگورافوبیا گونه‌ای از ناتوانی اضطرابی است که باعث ترس و اجتناب فرد از حضور در موقعیت‌ها یا مکان‌هایی می‌شود که ممکن است به خاطر بزرگی و وسعت فضا، حس ناتوانی از خروج، بی‌دفاعی یا شرمندگی را القا کند.

● **علائم:** افزایش شدید ضربان قلب، مشکلات تنفسی و حس خفگی ناگهانی، درد سینه یا احساس فشار روی آن، منگی و گیجی در تکان دادن سر و سایر اندام‌ها، احساس لرزش و تشنج، تعریق مداوم و شدید در اندام‌های مختلف مثل کف دستان، تکان‌های ناگهانی و لرزش‌های لحظه‌ای، احساس ناراحتی در دستگاه گوارش و...

نوع هراس: ترس از فضای باز

## با ترس‌هایت مقابله کن

● **راهکار غلبه:** روش حتمی برای پیشگیری وجود ندارد اما روش‌های درمانی شامل روان‌درمانی و دارودرمانی است که در روش اول درمانگر کمک می‌کند تا بیمار با ترس‌های خود مقابله کند. در دارودرمانی هم رایج‌ترین داروهای این بیماری ضدافسردگی هستند. درمان شناختی رفتاری یا CBT یکی از پرکاربردترین روش‌های روان‌درمانی برای آگورافوبیاست. در این شیوه شخص بارها با موقعیت‌های ترس آور و اضطراب آور روبه‌رو می‌گردد و هر بار از محرک‌های شدیدتری برای ترس و اضطراب بهره گرفته می‌شود. گروه‌درمانی، رفتاردرمانی، نوروفیدبک و روانکاوی نیز از دیگر روش‌های مؤثر برای درمان آگورافوبیا هستند.

● ویژه‌نامه روز هفتم  
● ۱۸ آبان ۱۴۰۲  
● شماره ۲۰

۷

## آشنایی با روستاهای مرموز تهران توقف در زمان

### روستای وردیج و واریش

نشانی: اتوبان تهران-کرج، بزرگراه خرازی، خروجی جاده وردیج- واریش

#### ژانر: ترسناک

- ساعت بازدید: صبح تا غروب آفتاب
- سطح سختی (ترس): ۲
- محدودیت‌ها: حضور افراد سنگین وزن و دارای ناراحتی قلبی ممنوع است.

**معرفی:** برخی روستای «وردیج» را به ارواح سنگی و حتی آدمک‌جنیان می‌شناسند. دلیلش هم کوه‌های در مسیر روستاست. این کوه‌ها شبیه آدم‌های نشسته هستند و بعضی هم به اسکلت سنگی حیوانات شباهت دارند. مجموعه‌هایی که شب‌ها به دلیل زاویه تابش نور ماه ترسناک‌تر به نظر می‌آیند. بین روستاییان باوری افسانه‌ای وجود دارد که روزگاری در این محل قلعه‌ای وجود داشته که ساکنان آن بر اثر حادثه‌ای نامعلوم به مجسمه‌های سنگی تبدیل شده‌اند. مادر دیدگاه پژوهشگران نمادهای حجاری ورودی روستای وردیج بقایای خاکستر آتشفشانی هستند که در مدت ۴۰ میلیون سال و بر اثر وزش باد دچار فرسایش شدید شده و به شکل کنونی درآمده‌اند.

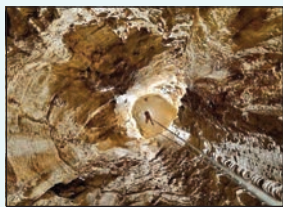
روستاهای زیادی در محدوده استان تهران وجود دارند که به دلیل داشتن شرایط خاص، عنوان ترسناک‌ترین، مرموزترین و هیجان‌انگیزترین روستاها را به خود گرفته‌اند. روستاهایی که حتی نام برخی از آنها روی نقشه دیده نمی‌شود و هیچ‌زنی حق ورود به آن را ندارد. یادتان باشد اگر ناراحتی قلبی دارید باز دیدن شکل‌های عجیب و غریب می‌تسید به این روستاها نروید!

مریم باقریور



### غار قاتل غار پراو

- نشانی: ۱۲ کیلومتری کرمانشاه، نزدیکی روستای چالا
- محدودیت: حضور در اینجا مناسب حرفه‌ای‌هاست و در فصل سرد امکان بازدید بسیار دشوار است.
- مساحت: ۱۴۲۵ متر طول و ۷۵۱ متر عمق



**معرفی:** کرمانشاه را معمولاً با بیستون می‌شناسند، اما این شهر جاذبه‌های توریستی معروف دیگری مثل غار پراو دارد؛ غاری که آنقدر خطرناک است که تا به حال ۵ نفر جان‌شان را در راه کشف آن از دست داده‌اند. به همین دلیل به غار قاتل نیز شهرت دارد. این غار به شکل عمودی است و روی کوه‌های بلند قرار گرفته و برای رسیدن به ورودی آن باید به ارتفاع بیش از ۳ هزار متری کوه پراو بروید. انگلیسی‌ها و پس از آن لهستانی‌ها نخستین کاشفان این غار بودند. پس از آن غارنوردان دیگری نیز کنجکاو شدند و برای همین گاهی فردی و گاهی هم به صورت دسته‌جمعی جهت غارنوردی به سمت این غار می‌رفتند، ولی هر بار موقعیت سخت غار، مانعی جدی برای موفقیت بود.

### جاذبیت‌ها

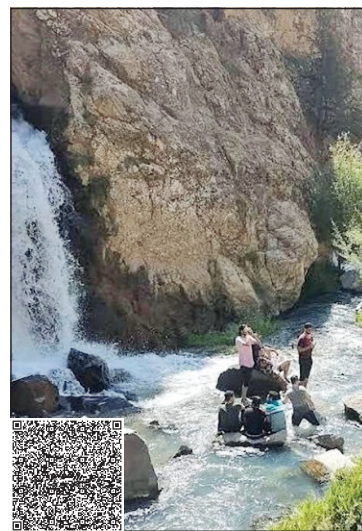
غارنوردان زیادی دوست دارند که داخل این غار تاریک بروند و جاذبیت‌های پنهان آن را از نزدیک ببینند. رسیدن به انتهای این غار برای غارنوردان به شیرینی رسیدن به قله کوه‌های صعب‌العبور است اما وجود کانال‌های بسیار باریک غار افراد زیادی را از ادامه راه منصرف کرده‌است. غارنوردی در اینجا به حدی سخت است که در گذشته زباله‌های زیادی در این غار بود که امکان خارج کردن آنها تا مدت‌ها وجود نداشت تا اینکه بالاخره تیمی حرفه‌ای زباله‌ها را جمع‌آوری و از غار خارج کردند.

### پراز آب در نیمه‌های مسیر

پراو در زبان محلی یعنی پراب و چون در طول مسیرهای طولانی غار، آب زیادی به چشم می‌آید که از ذوب شدن یخ‌های زیرزمینی به وجود آمده است، به این نام خوانده می‌شود. قسمتی از غار که بیشترین آب را در خود جای داده حوضچه انتهایی غار است که حدود ۳ متر در آن آب وجود دارد. عمق این حوضچه در سال ۱۳۸۳ اندازه‌گیری شد؛ در آن سال یک غواص به همراه تیمی غارنورد به انتهای غار رسید و داخل حوضچه رفت. او بعد از اندازه‌گیری عمق حوضچه، اعلام کرد که انتهای حوضچه بسته است و راه به جایی ندارد.



### دره زمان



نشانی: جاده هراز، منطقه پلور، جاده فرعی سد لار

#### ژانر: هیجانی و ترسناک

- ساعت بازدید: قبل از تاریک شدن
- سطح سختی (ترس): ۳
- محدودیت‌ها: برای افراد دارای بیماری‌های عضلانی و پوستی نامناسب است.

**معرفی:** افسانه‌های متنوعی درباره این مکان وجود دارد. مثلاً برخی معتقدند که مَحلیان برای فرار از حمله دشمنان و مخفی کردن گنج‌هایشان به دره می‌رفتند. دلیل ترسناک بودن آن هم خیس شدن، سرما و ماندن به مدت طولانی در آب است که همین‌ها باعث شده افرادی که از حضور در چنین فضاهایی ترس دارند، نمی‌توانند اینجا بیایند. در اینجا باید از همان ابتدای راه، پارا در آب سرد رودخانه گذاشت. همین موضوع باعث می‌شود که عده‌ای ابتدای راه پا پس بکشند. برای بازدید باید از تورهای باتجربه استفاده کرد چون در برخی از قسمت‌ها، فشار آب آنقدر زیاد می‌شود که در صورت نداشتن طناب، جریان آب فرد را بخورد می‌برد.

### روستای آغشت



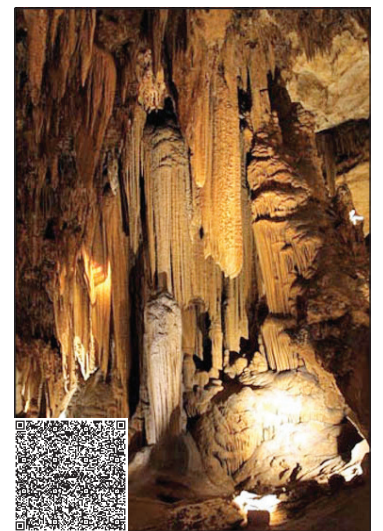
نشانی: ساوجبلاغ، بخش چندار، برغان، روستای آغشت

#### ژانر: هیجان‌انگیز

- ساعت بازدید: صبح تا غروب
- سطح سختی (ترس): ۱
- محدودیت‌ها: امکان عکاسی از نمای داخلی قلعه وجود ندارد.

**معرفی:** در روستایی که قدمتش به هزاران سال پیش و به دوره قبل از اسلام می‌رسد، قلعه‌ای میان درختان بلند وجود دارد که عجیب و سحرانگیز است و هر تازه‌واردی را به یاد مجموعه فیلم‌های هری پاتر و قلعه‌هاگوارتز می‌اندازد. این قلعه با نام‌های آغشت، برغان، دژ برغان و قلعه‌هاگوارتز ایران هم نام برده می‌شود و ظاهراً به دژهای قدیمی اروپاییان و رومیان شباهت دارد چون در آن از پنجره‌ها و درها با تعداد بالا و به صورت متقارن استفاده شده و ستون‌های کلاسیک و چسبیده به دیوار هستند. این قلعه پنج طبقه‌ای، در احاطه درختان بلندی است که گاهی از ارتفاع‌شان به بلندای قلعه می‌رسد؛ درختانی که حال و هوای رعب‌انگیز در محل ایجاد کرده‌اند.

### غار گل زرد



نشانی: جاده هراز، ۶۵ کیلومتری تهران، پیش از خروجی سد لار و ترسیده به راهدارخانه روستای منظر به منطقه پلور، محدوده شمالی روستا

#### ژانر: ترسناک و خطرناک

- ساعت بازدید: تا پیش از غروب آفتاب
- سطح سختی (ترس): ۳
- محدودیت‌ها: زمان بارندگی به دلیل پر شدن غار از آب، ورود ممنوع می‌شود.

**معرفی:** ورودی تنگی دارد و اگر راهنما همراهتان نباشد، گم شدن در آن حتمی است. این غار به گل زرد شهرت دارد و دهانه غار طوری است که ابتدا باید با حالت سینه‌خیز و ۱۰ متر را در مدل پامرغی بروید. پس از ورود به داخل غار چون درونش از کرنات کلسیم پوشیده و چند حوضچه آب سرد دارد، باید مراقب بود چون عمق برخی از این حوضچه‌ها به ۴ متر می‌رسد. اگرچه هر سال گردشگران زیادی به این غار می‌روند اما از این غار به دلیل ورودی مخوفش به عنوان مناطق ترسناک یاد می‌شود. بازدید از اینجا، باید به کمک راهنمای محلی یا گروه‌های گردشگری باشد تا وارد راه‌های فرعی و نامعلوم نشوید.

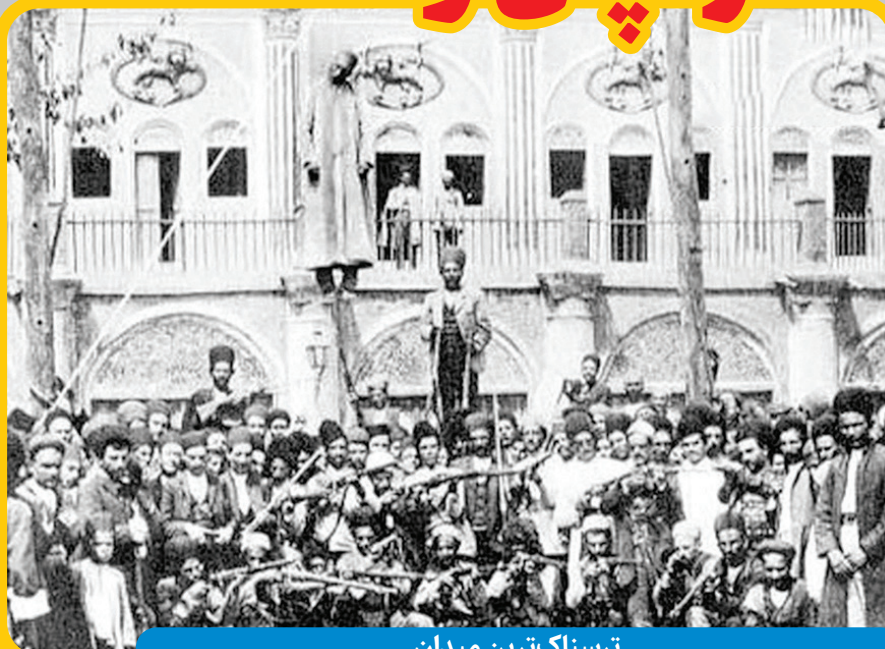
صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری  
مدیر مسئول: محسن مهدیان  
سردبیر: دانیال معمار  
دبیر ویژه‌نامه: پروانه بهرام نژاد  
واحد فنی:  
مدیر فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلامی  
گرافیک و صفحه‌آرایی: سعید غفوری  
ویرایش عکس: کامبیز نویدی  
صفحه‌خوانی و حرفه‌چینی: همکاران واحد فنی تحریریه

صندوق پستی: ۱۹۳۹۵۵۴۴۶  
تلفن: ۲۳۰۰۰۰۰۰  
نمابر: ۲۳۰۰۰۰۰۰  
پدیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰  
چاپ: همشهری  
توزیع و اشتراک:  
موسسه نشر گستر امروز نوین

دوچرخه، بچه‌ها، خانواده، پایداری، اقتصاد،  
تندرستی، خردنامه، داستان، دانستنیها، ماه،  
سرزمین من، معماری، ۲۴، شهرنگار، سرخ و محله  
نشانی: تهران، خیابان ولیعصر ۴، نرسیده به پارکوی،  
کوچه شهید قربانی، شماره ۱۴، روزنامه همشهری

### گذرازیخی معابد طهران قدیم خوفناک بود

# ردپای وحشت



ترسناک‌ترین میدان

محمدصادق خسروی‌علیا

طهران قدیم، محله‌ها و مکان‌هایی داشت که روزگاری قدم گذاشتن در آنجا موبر تن آدمی سیخ می‌کرد؛ از زندان‌های مخوف گرفته تا میدانی که در آن گردن می‌زدند! محله‌هایی در طهران آن سال‌ها وجود داشت که در قرق‌گله‌های بزرگ سگ‌ها بود و اهالی آن از ترس سگ‌ها جرأت نداشتند از خانه‌شان بیرون آیند. یک گذر هم در تهران قدیم خیلی معروف بود؛ گذری که هر کس در آن پا می‌گذاشت داروندارش را غارت می‌کردند. اگر می‌خواهید بدانید این گذرها و معابد خوفناک کجا هستند و اکنون چه وضعیتی دارند، روایت‌های عجیب و غریب نقل شده درباره آنها را بخوانید.



نشانی:  
میدان محمدیه

میدان اعدام  
عقوبت مجرمان و محکومان

بودند به نام «قایق». قایق تخته‌بند یا ابزاری بود که مجرم را به آن می‌بستند تا هنگام اجرای حکم تکان نخورد. مراسم اعدام از همان ابتدا تماشایی داشت. مردم از دور و نزدیک برای دیدن صحنه گردن‌زنی یا دارزدن مجرمان به حوالی میدان می‌رفتند.

را که در همان حوالی بود، خراب کردند و در محل تقاطع خیابان مولوی و خیابان دروازه‌غار، میدان وسیعی درست شد که بساط اعدام را در آن برپا می‌کردند. آن زمان در این میدان مجرمان و محکومان را سر می‌بریدند. در وسط میدان تپه‌ای خاکی قرار داشت که روی آن ستون آجری کوتاهی ساخته

معرفی: این روزها به نام محمدیه می‌شناسیمش، اما بسیاری از مردم هنوز نام قدیمی این مکان را به یاد دارند و هنگام نشانی دادن این اسم را به کار می‌برند: «میدان اعدام». جایی که در زمان سلطنت ناصرالدین شاه بنا شد؛ هنگامی که تهران به دلیل افزایش جمعیت نیاز به توسعه داشت و حصار صفوی

### هراس‌انگیزترین محله



نشانی: بزرگراه آیت‌الله سعیدی، بوستان لواسانی

هزارسگ

معرفی: سال ۱۳۶۴ به‌عنوان یکی از بوستان‌های منطقه ۱۸ با امکاناتی مثل فرهنگسرا، کتابخانه، مسجد، مدرسه و... تجهیز شد و به بهره‌برداری رسید. اما این محله دهه ۴۰ و ۵۰ بیابان مخوفی بود؛ به طوری که کسی جرأت نداشت از نزدیکی آن عبور کند. دهه ۴۰ اینجا به شکل تپه خاکی و زمین‌های ناهموار و زمان محل زاد و ولد و زندگی سگ‌های ولگرد شده بود. پس از چند سال تعداد سگ‌ها در این محله آنقدر زیاد شد که دیگر قابل کنترل نبودند. وقتی سگ‌ها دسته‌ای و گروهی در محله راه می‌افتادند، همه فرار می‌کردند تا مبادا به آنها حمله کنند؛ به همین خاطر به محله هزارسگ معروف شده بود. شب‌ها ترسناک‌تر از دیگر اوقات بود؛ چون کسی در خیابان‌ها دیده نمی‌شد. روشنائی وجود نداشت و شنیدن زوزه سگ‌ها ره‌رنگداری را به هراس می‌انداخت. آن زمان برخی از والدین وقتی می‌خواستند فرزندانشان را تنبیه کنند، می‌گفتند که در محله هزارسگ رهاایشان می‌کنند و حتی داستان‌های خیالی‌شان را برای آنها نقل می‌کردند.

### دهشتناک‌ترین مکان



نشانی: تقاطع بزرگراه‌های جلال آل‌احمد و کردستان

زندان قزل قلعه، شکنجه‌گاه قجری و پهلوی

معرفی: این مکان تاریخی در دوران قاجار مورد استفاده مسافرها و کاروان‌هایی قرار می‌گرفت که قصد داشتند به تهران عزیمت کنند. زندان قزل قلعه یا قزل قلاع (قلعه سرخ) در زمان ناصرالدین شاه و بعد از دوره پهلوی اول هم محلی برای نگهداری مهمات بود. شکل قزل قلعه در دوره پهلوی دوم، حدود سال ۱۳۵۰ به کلی تغییر کرد و تبدیل به یک زندان مخوف شد. در دوره محمد رضا پهلوی علاوه بر زندان قصر از این مکان هم برای نگهداری زندانیان سیاسی استفاده می‌شد و چهره‌های مهمی دوره محکومیت خود را در این زندان گذراندند. حمام این قلعه اتاق شکنجه و به حمام نیز معروف بود و تا پایان عمر این زندان بوی خون می‌داد. این زندان تا اواخر دوره پهلوی پابرجا بود. اوایل دهه ۶۰ این زندان تخریب و به بوستان تبدیل شد. بازار میوه و تره‌بار، قسمتی از بزرگراه کردستان و بوستان محله جزء محدوده آن زندان، حالا قسمتی از محدوده شهری شده است.

### وهم‌آورترین معبر



نشانی: خیابان سعیدی

کوچه لختی‌ها، کمین باجگیرها و زورگیرها

معرفی: با تاریخ شدن هوا کسی از ترس خفت‌گیری و به یغما رفتن اموالش جرأت تردد در اینجا را نداشت. این حکایت خیابان سعیدی، یکی از معابر پایتخت است که تا دهه ۵۰ به خاطر دزدی از شهروندان و به اصطلاح لخت کردن مردم به کوچه لختی‌ها معروف شده بود. باجگیرها و زورگیرها حوالی زیر پل اکباتان کمین و در اصطلاح عامه، مردم را لخت می‌کردند و داروندار جیبشان را می‌بردند. نقل است در سراسر این خیابان حتی یک دکان هم وجود نداشت. این راسته در اواخر سلطنت قاجاریه و اوایل پهلوی، خیابانی خلوت و عاری از سکنه بود و رفت‌وآمد در آن محل کم صورت می‌گرفت تا آنجا که در روز روشن هم در آنجا جیب‌برها آدم را لخت می‌کردند؛ از این رو کسی پا داخل آن خیابان نمی‌گذاشت. تا اوایل دهه ۵۰ زورگیری اوباش از مردم همچنان در حوالی پل اکباتان و گوشه و کنارهای خیابان سعیدی ادامه داشت.

### قلعه بوینی یوغون

#### معروف به قلعه آدم خوار

- موقعیت: استان اردبیل، ۳۵ کیلومتری شهر، ۱۱ کیلومتر مانده به شهرستان نیر، دهکده کورعباسلو
- قدمت: ۳ هزار سال
- مساحت: ۳۰۰ هکتار.



معرفی: محلی‌ها از دیرباز این قلعه اسرارآمیز را «بوینی یوغون» می‌نامیدند. در زبان آذری (بوینی یوغون) به معنای گردن کلفت است و گویی این قلعه گردن کلفت آدم‌هایی را که واردش می‌شدند، می‌بلعید!

### راز ناپدیدشدگان

بعضی از بومی‌های منطقه بر این باور بودند که قرن‌ها پیش مردمانی که به روستای کورعباسلو استان اردبیل سفر می‌کردند، پس از بازدید از این قلعه باستانی به صورت مخوف و مرموزی ناپدید می‌شدند! مشخص نیست که چه بر سر آنها می‌آمد. غیب شدن افراد باعث شد که این فرضیه در میان اهالی قوت بگیرد که لابد این قلعه بازدیدکنندگان خود را می‌بلعد. با ادامه این حرف‌ها، کم‌کم این قلعه در میان روستا به قلعه آدم‌خوار معروف شد و تاکنون داستان‌های ترسناکی درباره آن نقل شده است.

### معماری خاص اما متروکه!

قلعه بوینی یوغون معماری سنگی زیبایی دارد. شاید دلیل این همه ترس و وحشت، متروک ماندن آن برای مدتی طولانی است. قلعه بوینی یوغون یکی از قلعه‌های مهم قبل از تاریخ اسلام در ایران است. معماری سنگی زیبای آن در دنیا خاص بوده و همین معماری باعث شده قلعه بوینی یوغون به سایت موزه باستان‌شناسی در کشور تبدیل شود. افسانه قلعه آدم‌خوار با پیشرفت علم و دانش آب شد. کم‌کم داستان‌ها و افسانه‌ها محو شدند و مردم دلیل اصلی آن را کشف کردند. معماری این قلعه را پژوهشگران این‌گونه حل کردند که به دلیل صعب‌العبور بودن مسیر، گاه گردشگران از مسیرهای دیگر تپه بازمی‌گشتند و مردم فکر می‌کردند که آنها ناپدید شده‌اند. کارشناسان می‌گویند وسعت بالغ بر ۳۰۰ هکتاری این قلعه و چند لایه‌ای بودن آن نشان دهنده استمرار سکونت انسان از دوره اشکانی تا دوره صفوی است. سنگ‌های دور این قلعه به ضخامت ۵ تا ۳ متر است و دیوارهای آن با ارتفاع حدود ۳۰۰ متر. برای بازدید از این قلعه پله‌هایی وجود دارد که صعود به آنجا آسان کرده، اما گذر از برخی مسیرهای منتهی به قلعه کار صخره‌نوردان است.

