

## اصلاً من قهرم!

یحیی گل محمدی دوباره با پرسپولیس قهر کرد و حالا دیگر حساب این قهر کردن ها از دستمان در رفته است

صفحه ۹

چرا یحیی می تواند تهدید کند؟

## اقدام جدید شهرداری تهران در حوزه آسیب های اجتماعی

### ایده تازه برای کودکان کار چهارراه ها

زاکانی: طرح های کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت برای ساماندهی کودکان کار داریم

- ۳۲ مرحله جمع آوری کودکان کار انجام شده است.
- ۳۴ مدرسه برای کودکان کار راه اندازی شده است.
- ۷ هزار کودک کار در این مدارس تحصیل می کنند.

گزارشی ویدئویی از ماجرای ساماندهی کودکان کار در چهارراه های پایتخت و جزئیات این طرح را با اسکن این کیوارکد ببینید.



## ۸۷۰۰ کودک قربانی صهیونیست ها

# لعنت به حرم لاله ها

این کیوارکد را اسکن کنید و آمار و ارقام کودکان کشته شده صهیونیستی را در ۴۵ ثانیه ببینید.

## رمز گشایی از بالن های قرمز تهران

شهرداری از این پس هر کدام از کارگاه های عمرانی برای آبادانی شهر را با یک بالن مشخص می کند

## حافظ در شهر مردمان آینده خانه دارد

گفت و گو با محمدعلی بهمنی، شاعر غزلسرا درباره زبان و زمانه حافظ

اصل ماجرای دروغ سازی جدید صهیونیست ها برای مظلوم نمایی را با اسکن این کیوارکد ببینید.

## شیخ مبارز در ایران

دیروز در تهران یک مهمان و یک استقبال ویژه داشتیم؛ مهمانی از نیجریه؛ رهبر شیعیان این کشور شیخ ابراهیم یعقوب زکراکی.

## جشن طوفانی از تهران تانویورک

شادی به مناسبت گرفتن حق از ظالم حلاوت و شیرینی خاصی دارد؛ مخصوصاً ظالمی که هزاران کودک را به خاک و خون کشیده باشد.

## استارلینک ایرانی در راه است

با ارسال اولین ماهواره از منظومه ماهواره های ایرانی در مدار زمین قرار می گیرد. این ویدئو را ببینید تا با جزئیات این ماهواره بیشتر آشنا شوید.

## چشم های تان را امتحان کنید

این ضرب المثل رو شنیدید که می کن مثل چشم هام بهش اعتماد دارم؟ راستی، اصلاً شما چقدر به چشماتون اعتماد دارید؟

## روز هفتم «منتشر شد»

کتابخانه مستوران

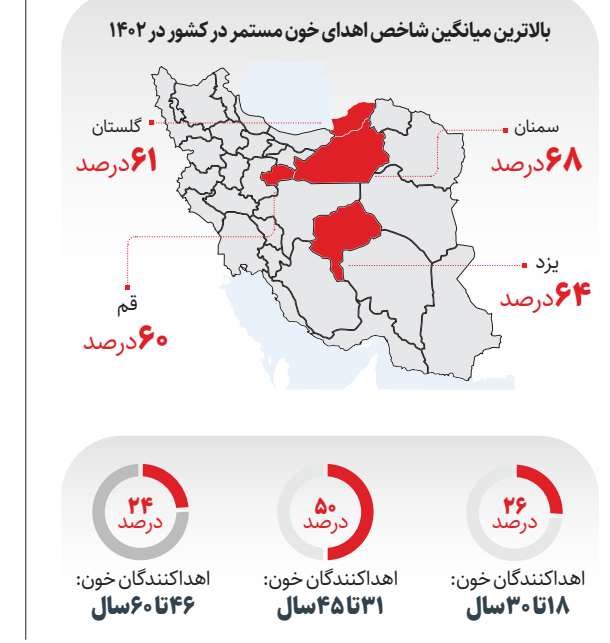
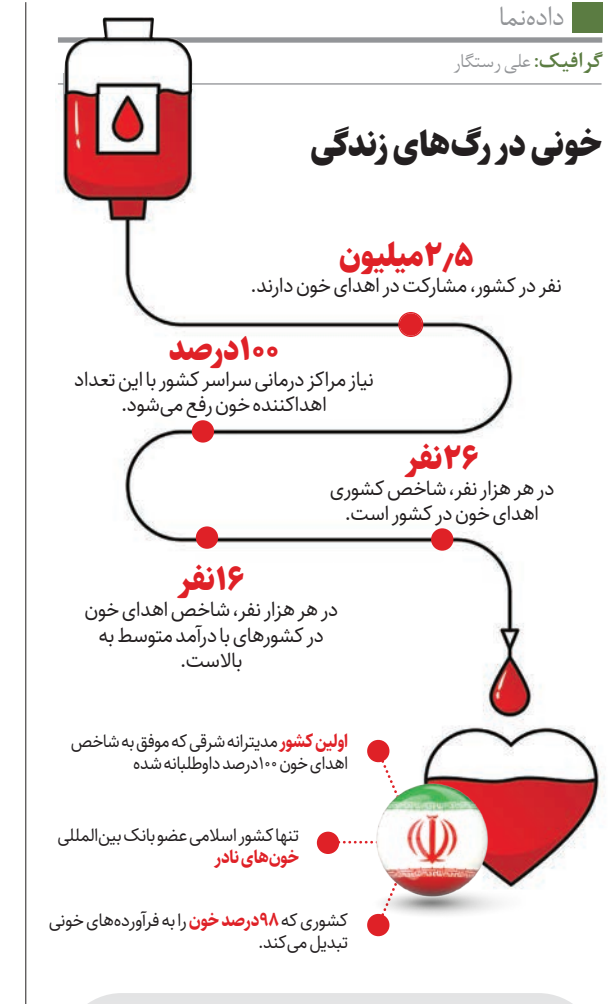
## نگاه

علی الله سلیمی؛ روزنامه نگار

### کودک کشی؛ کسب و کار دائمی صهیونیست ها

آوازه «کودک» و «غزه» را هر گاه در کنار هم می شنویم، تن و وجودمان می لرزد و یاد وحشی گری های سربازان و نیروهای رژیم صهیونیستی می افتیم که با چه فسق و فساد و بی رحمی و بی ادبانه کاری ها در غزه در هیچ دادگاهی پای میز محاکمه نمی نشینند و گاهی کهنه سربازانی از ارتش این رژیم غاصب در بازگویی خاطرات خود به کشتار کودکان غزه هم اشاره کرده و از آن، به عنوان یک اهرم فشار به نیروهای مقاومت یاد می کنند.

آمارهای بایگانی شده در تاریخ مبارزه و مقاومت ملت مظلوم فلسطین از کودکان شهید فلسطینی گاه چنان تکان دهنده است که آدم دلش نمی آید حتی این آمارهای دردناک را مرور کند. عمق فاجعه زمانی آشکار می شود که تنها آمار تعداد کودکان به شهادت رسیده در ۲۵هه اخیر را مرور کنیم. باورش سخت است، اما واقعیت این است که تعداد کودکان شهید در فلسطین از سال ۲۰۰۰ تا پایان سال ۲۰۲۱، ۲ هزار و ۳۰۰ نفر می رسد که ۳۱۵ نفر از آنها در جریان تجاوزات رژیم صهیونیستی به نوار غزه در سال ۲۰۰۹ به شهادت رسیدند. ۵۴۶ کودک هم در جریان تجاوزگری سال ۲۰۱۴ میلادی رژیم صهیونیستی جان خود را از دست دادند. با توجه به تعداد قابل توجه جنگ های بین رژیم صهیونیستی و نیروهای مقاومت فلسطینی در طول این سال ها، در همه این جنگ ها آمار کودکان شهید فلسطینی به شکلی تکرار می شود. نکته قابل توجه در این میان، اینکه گویا رژیم صهیونیستی خودش هم به بدنامی اش در زمینه کشتار کودکان فلسطینی واقف و آگاه است؛ هر چند در مجامع جهانی به روی خودش نمی آورد، اما تصمیم اخیر این رژیم در اتهام زنی به نیروهای مقاومت فلسطینی در کشتار کودکان، نشان از آن دارد که سران این رژیم بدشان نمی آید صفت همیشگی خود را کنار نام نیروهای مقاومت فلسطینی هم ببینند و به نوعی، حتی شده در خیال خود برای جنایت همیشگی شان در کشتار کودکان برای خودشان شریک جرم بترانند؛ غافل از اینکه این صفت نامبارک بر خاسته از ماهیت وجودی خودشان است و به این راحتی نمی شود از شر آن خلاص شد. حمایت دیگر صهیونیست ها این است که آنها نمی خواهند باور کنند طرف مقابل آنها، نیروهای مقاومت فلسطینی بر اساس آموزه های دینی و باورهای عمیق اعتقادی حتی به کشتن کودکان فکر هم نمی کنند تا چه برسد به اینکه بخواهند همانند برخی گروه های سلفی به شکل فجیع کودکان را به قتل برسانند. اقدام هم کردند که بیش از پیش در طول بیش از نیم قرن اخیر دارند و هیچ گاه شاهد اقدامات غیر انسانی حتی در میدان های جنگ از این نیروها نبوده اند. به راحتی گول نمایش های خیمه شب بازی سران رژیم صهیونیستی را نمی خورند و اینجاست که سابقه و عملکرد ۱۲۰ ساله حاضر در ماجرای سرزمین های اشغالی، رژیم صهیونیستی و نیروهای مقاومت فلسطینی طی جنگ های نیم قرن اخیر پیش چشم می آید و ویژگی های رفتاری هر یک نمایانگر ماهیت وجودی آن می شود؛ اینکه مبارزان فلسطینی همواره برای مراقبت و مواظبت از کودکان آواره سرزمین خود، خودشان را سپر بلا کرده و به شهادت رسیده اند و در مقابل، سابقه و پرونده کودک کشی رژیم صهیونیستی نشان می دهد این رژیم همواره از کشتار کودکان بی دفاع فلسطینی به عنوان هدفی برای رسیدن به مقاصد شوم خود در اشغال و غصب مناطق بیشتری از سرزمین فلسطین بهره برده و نام خود را برای همیشه با عنوان ننگ آور کشتار کودکان فلسطینی عجین و ثابت کرده اند کودک کشی، بخشی از استراتژی یا کسب و کار صهیونیست هاست که بابت این اقدام دهندمشانه و غیر انسانی هیچ گاه در محضر تاریخ پاسخگو هم نبوده اند.



## یادداشت

سعدالله زارعی؛ کارشناس ارشد مسائل منطقه

### چرایی تغییر راهبر در رسانه های صهیونیست ها

عملیات بی سابقه «طوفان الاقصی» که «تحقیر بزرگ» صهیونیست ها نام گرفت، انسان را به انحصار رویکرد «مظلوم نمایی» واداشته است؛ واداشته است؛ تلاش می کند با تبلیغات گسترده رسانه ای، جای «مظلوم» را تغییر دهد و اینگونه القا کند که رزمندگان جبهه مقاومت زنان و کودکان را هدف قرار داده اند. راهبرد صهیونیست ها بر این مبنا استوار شده است که با فشارهای رسانه ای و به نمایش در آوردن چهره های «مظلوم» از خود، دولت های غربی را به کمک هر چه بیشتر علیه جبهه مقاومت وامی دارند. در چارچوب چنین سیاستی هم بود که صهیونیست ها در روزهای اخیر بر کلیدوازه «حمله حماس به زنان و کودکان» تمرکز ویژه ای داشتند. این در حالی است که جنبش حماس با انتشار بیانیه ای، ادعاهای رسانه ای غربی مبنی بر حمله رزمندگان مقاومت به کودکان و غیرنظامیان صهیونیست را تکذیب کرد و آن را روایتی ساخته دست رسانه های صهیونیستی - غربی دانست. از سوی دیگر خبرنگاران صهیونیست هم پس از بازدید از سرزمین های اشغالی، مجاور نوار غزه اعلام کردند هیچ دلیلی مبنی بر اینکه «حماس کودکان را سر بریده است» ندیده اند. در مقابل اما آمارهای رسمی نشان می دهد طی چند روز اخیر و در جریان حملات وحشیانه رژیم صهیونیستی به ساکنان نوار غزه، بیش از ۲۰۰۰ کودک و ۱۰۰ زن به شهادت رسیده اند؛ آمار که از واقعیت ماجرا پرده برمی دارد. در چنین شرایطی اما تغییر راهبرد رسانه ای صهیونیست ها در بردارنده نکات مهمی است. نکته اینجاست که رژیم صهیونیستی زمانی که احساس قدرت می کرد، تصاویر جنایت های خود را در سطح بین المللی منتشر می کرد و می کوشید از این طریق برای خود همیشه امنیتی ایجاد کند.

بر اساس چنین رویکردی هم بود که وقتی جوخه های مرگ صهیونیست ها در سال ۱۹۴۸ به روستای فلسطینی «بریسین» حمله کردند، مردان را مقابل چشم کودکان، کودکان را مقابل دیدگان مادران و بعد هم مادران را قتل عام کردند و پس از این جنایت، چند روستای رازنده نگه داشتند تا به عنوان شاهد به دیگر روستاها و مناطق پرورند و ابعاد گسترده این جنایت را برای دیگران روایت کنند. صهیونیست ها قصد داشتند با تسلسل روستاییان، آنان را وادار به ترک خانه و کاشانه شان کنند تا راه برای اشغالگری شان هموار شود.

اکنون اما تغییر از آن رویکرد، به طرح ادعاهایی درباره «جنایت علیه زنان و کودکان یهودی»، نشان دهنده ضعف مطلق صهیونیست هاست. این موضوع از برگشتن صفحه معادلات و تحولات به سود جبهه مقاومت حکایت دارد و گویای شرایط شکننده رژیم صهیونیستی است. در واقع «تبلیغات معکوس» از «وضعیت معکوس» در سرزمین های اشغالی خبر می دهد. بررسی های تاریخی ثابت می کند هنگامی که صهیونیست ها پیروز میدان هستند، صحنه های تزحم به فلسطینیان را به تصویر نمی کشند و تلاش می کنند جنایات شان را از موضع اقتدار به نمایش عمومی بگذارند. در تحولات اخیر اما شاهد بودیم صهیونیست ها می کوشیدند با انتشار تصاویر هدف دار، اینگونه القا کنند که با زنان و کودکان فلسطینی با ملاحظت برخورد کرده اند. این در حالی است که آنان در گذشته همواره ایجاد تصویری حق به جانب را در دستور کار داشته اند. در واقع نگرش محوری صهیونیست ها بر این مبنا استوار شده است که اصولاً فلسطینیان حق حیات ندارند و بر دگان صهیونیست ها محسوب می شوند. اما اینکه اکنون شاهد در پیش گرفتن سیاست «مظلوم نمایی» از سوی آنان هستیم، نشان دهنده تغییر وضعیت در سرزمین های اشغالی است و شواهدی بر این مدعا محسوب می شود که صهیونیست ها از «احساس قدرت» به «احساس ضعف مطلق» رسیده اند.

نکته مهم این است که در مجموع، فلسفه صهیونیست ها بر این مبنا شکل گرفته که همه جهانپسایان باید در خدمت و بندگی آنان باشند؛ رویکردی که حتی در فیلم های دهه ۶۰ و ۷۰ میلادی هم شاهد نموده ایم از آن هستیم و نشان دهنده نژادپرستی مطلق صهیونیست هاست. دهه ها اشغالگری آنان، نتیجه ای جز کشتار و جنایت، به ویژه علیه زنان و کودکان فلسطینی نداشته و نسل کشی آنان در «قانا» و «صبرا» و «شتیلا» تنها نمونه هایی از اقدام های جنایتکارانه و نژادپرستانه رژیم صهیونیستی به شمار می روند.

حجم مبادلات تجاری ایران و عمان طی ۶ ماه سال جاری، نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲۳ درصد افزایش داشته است. مهرداد فلاح اوریمی، رابزن بازرگانی ایران در عمان، رفت و آمدهای دیپلماتیک میان ۲ کشور را دلیل توسعه مناسبات اقتصادی دوجانبه عنوان کرده است. /ایرنا



بازآمد ۴ هوایمای نیروی هوایی ارتش با تلاش متخصصان داخلی، ۴ فروند هوایمای سبک و سنگین نیروی هوایی ارتش به ناوگان عملیاتی این نیرو ملحق شدند. این هوایماها شامل یک فروند هوایمای ترابری سنگین ایلوشین، یک فروند جنگنده سوخو ۲۴، یک فروند هوایمای p۶۶ و یک فروند هوایمای p3۱ است. /پایگاه اطلاع رسانی ارتش

# لعنت به حرمه‌ها

رژیم صهیونیستی به رگم مظلوم‌نمایی در روزهای اخیر، کارنامه قتل و سیاهی در کشتار کودکان معصوم فلسطینی دارد



گزارش - رضا عمویی - بهاره محبی  
روزنامه نگار

جنوب فلسطین اشغالی در حالی طی ۶ روز گذشته همچنان صحنه درگیری و جنگ میان نیروهای اشغالگر صهیونیستی و مقاومت فلسطین بود که به نظر می‌رسد عملیات جنگی «طوفان الاقصی» از یک درگیری مقطعی در حال تبدیل شدن به یک جنگ فرسایشی است. طوفان الاقصی روز شنبه آغاز شد و از همان ابتدا نیز نیروی هوایی رژیم صهیونیستی با هدف فشار بر فلسطینی‌ها بمباران و عملیات هوایی علیه ساکنان نوار غزه را آغاز کرد. در این میان کودکان فلسطینی از قربانیان اصلی بمباران غزه طی ۶ روز گذشته بوده‌اند. کودکان بی‌گناهی که قربانیان اصلی بمباران غزه توسط ارتش صهیونیستی است.

**شهادت بیش از ۳۰۰ کودک طی ۶ روز**  
کرده است. آمار کودکان قربانی طی ۶ روز عملیات نظامی در غزه قابل توجه به نظر می‌رسد؛ به عبارت دیگر طی ۶ روز گذشته هر روز حداقل ۶۰ کودک بر اثر بمباران نوار غزه، جانشان را از دست داده‌اند. همچنین برخی از کودکان فلسطینی طی ۶ روز گذشته توسط بمب‌های فسفوری آسیب دیده‌اند که این آسیب‌ها روی کودکان در بلندمدت و تا بزرگسالی ادامه خواهد داشت.

**ارتش کودک کش**  
با وجود ادعاهای رسانه‌های مدافع صهیونیست‌ها درباره کشته شدن کودکان اسرائیلی، اما این رژیم صهیونیستی است که کارنامه سیاهی در کشتار کودکان دارد. جنوب فلسطین اشغالی در حالی طی ۶ روز گذشته همچنان صحنه درگیری و جنگ میان نیروهای اشغالگر صهیونیستی و نیروهای مقاومت فلسطین است که به نظر می‌رسد عملیات جنگی «طوفان الاقصی» از یک درگیری مقطعی در حال

## نمونه‌های معروف از کودک‌کشی رژیم موقت صهیونیستی | رژیم صهیونیستی هزاران کودک تاکنون را به شهادت رسانده که تنها تعداد اندکی از آنها رسانه‌ای شده‌اند



**حمزه نصار، ۱۱ ساله**  
سال شهادت: ۲۰۲۱ میلادی

حمزه نصار ۱۱ ساله پیش در جریان حمله موشکی صهیونیست‌ها در نزدیکی منزلش در غزه به شدت مجروح شد. او یک روز بعد در بیمارستان بر اثر شدت جراحات‌های وارده به شهادت رسید. نصار، شاگرد کلاس ششم و از دانش‌آموزان ممتاز مدرسه بود که صهیونیست‌ها حق حیات را از او گرفتند.



**جمیل نجم‌الدین جمیل، ۴ ساله**  
سال شهادت: ۲۰۲۲ میلادی

جمیل نجم‌الدین جمیل به همراه برادر ۱۲ ساله و پسر عموی ۱۶ ساله‌اش در جریان حمله موشکی اسرائیل به جبالیا به شهادت رسیدند. یکی از کاربران شبکه‌های اجتماعی با نام «خانم وکیل» در صفحه خود نوشت: «مظلومیت نگاه جمیل قطعا روزی گریبانگیر رژیم منحوس صهیونیستی می‌شود و بدون شک این رژیم غاصب در حال فروپاشی است.»



**حازم محمد سالم، ۱۲ ساله**  
سال شهادت: ۲۰۲۱ میلادی

حازم محمد سالم در سال ۲۰۲۱ میلادی در منطقه جبالیا در شمال غزه بر اثر حملات موشکی صهیونیست‌ها به شهادت رسید. صدها فلسطینی در مراسم تشییع این کودک شرکت کردند. پس از شهادت محمد، کاربران شبکه‌های اجتماعی تصاویر مختلفی از او را که اغلب خنده بر لب دارد، بازنشر کرده و از رژیم کودک‌کش اسرائیل انتقاد کردند.



**آلا عبدالله قادم، ۵ ساله**  
سال شهادت: ۲۰۲۲ میلادی

آلا قادم مقابل منزلشان در محله شجاعیه غزه هدف موشک‌های اسرائیلی قرار گرفت و جان خود را از دست داد. فیلم‌های مربوط به بی‌قراری خانواده این کودک خردسال لحظاتی پس از شهادت در شبکه‌های اجتماعی به‌طور گسترده منتشر شد. آلا قرار بود چند روز بعد برای نخستین بار به مهدکودک برود.



**محمد الدوره، ۱۲ ساله**  
سال شهادت: ۲۰۰۰ میلادی

محمد الدوره در منطقه نتساریم در نوار غزه با شلیک نیروهای صهیونیستی به شهادت رسید. تصاویر محمد هشتزده‌لحظاتی پیش از شهادت در حالی که پشت پدرش مخفی شده و پدرش از نظامیان می‌خواهد که شلیک نکنند و اکتش‌های گسترده جهانی را در پی داشت. تحقیقات ثابت کرد که او با شلیک مستقیم صهیونیست‌ها به شهادت رسید و به نژاد مقاومت تبدیل شد.

### خبرسازان

#### خطاب رئیسی به نهادهای بین‌المللی

سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور در نشست چهارشنبه هیأت‌دولت با بیان اینکه صهیونیست‌ها در مقابل چشم جهانیان مرتکب جنایت علیه بشریت می‌شوند، گفت: نهادهای بین‌المللی باید به وظایف خود در این زمینه بدون هیچ تبعیضی عمل کنند. /پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری

#### دستور ویژه برای احیای حقوق عامه

غلامحسین محسنی‌اژه‌ای، رئیس قوه قضاییه گفت: برای احیای حقوق عامه و گسترش عدل و آزادی‌های مشروع هنوز سازوکار جامعی تهیه نشده و ما با قوانین و دستورالعمل‌های پراکنده‌ای در این زمینه مواجهیم؛ این نقیصه باید رفع شود. /ایرنا

#### انسداد ۱۰۳ کلوگه فساد

ذبیح‌الله خداییان، رئیس سازمان بازرسی کل کشور گفت: عوامل ایجاد کلوگه‌های فساد را احصا و راهکارهای رفع آنها را پیش‌بینی کرده‌ایم و اجرای آنها را در دستور کار قرار داده‌ایم. انسداد ۱۰۳ کلوگه فساد طی سال جاری در دستور کار این سازمان قرار گرفته است. /ایرنا

### تا انتخابات

#### قانون جدید انتخابات مجلس خبرگان

قانون انتخابات مجلس خبرگان رهبری که در اجلاس ۱۲ دوره پنجم این مجلس، به تصویب رسیده بود، در ۷ فصل و ۳۱ ماده اعلام شد. بر اساس فصل یک قانون جدید، تعداد نمایندگان تفاوتی با دوره قبل ندارد و ۸۸ نفر هستند و هرگونه افزایش تعداد نمایندگان خبرگان منوط به بررسی‌های لازم و مصالح ملی خواهد بود. در فصل دوم این قانون نیز مدت نمایندگی خبرگان، ۸ سال اعلام شده است. /اسنیم

#### نقص مدارک ۱۲ هزار پیش‌ثبت‌نام‌کننده

محسن اسلامی، سخنگوی ستاد انتخابات کشور گفت: حدود ۱۲ هزار نفر از ثبت‌نام‌کنندگان اولیه انتخابات به دلیل نقص مدرک دچار مشکل شدند و اعتراض‌ها اعلام شد و اکنون در مرحله بررسی است. وی همچنین تأکید کرد ستاد انتخابات مقام تشخیص صحت سنجی نیست و عدسگاه مربوط باید پاسخ بدهند. /ایرنا

#### انتخاب اعضای هیأت‌اجرائی انتخابات تهران

اعضای هیأت‌اجرائی انتخابات دوازدهمین دوره مجلس و ششمین دوره خبرگان رهبری در حوزه انتخابیه تهران انتخاب شدند. زهره جعفری، مهدی قرمشیلو، محمد اسلوب، محمد جوادی زهرانی، سیدمحمدحسین حجازی، میثم مرانضیان، سیدمصطفی ملیجی و امیر یزدی به‌عنوان «اعضای اصلی هیأت‌اجرائی» انتخابات مجلس و خبرگان رهبری انتخاب شدند. /ایرنا

### تیتیر خبر

#### خبرهای کوتاه از دنیای سیاست

- حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، رهبر معظم انقلاب طی حکمی حجت‌الاسلام سیدعلی اکبر اجاق‌نژاد را به تولیت مسجد مقدس جمکران منصوب کردند.
- جمعی از روزنامه‌نگاران، اصحاب و فعالان رسانه‌ای با انتشار بیانیه‌ای در حمایت از مردم مظلوم فلسطین، آمادگی خود را برای پشتیبانی مادی و معنوی از جبهه مقاومت در مبارزه با رژیم غاصب صهیونیستی اعلام کردند.
- راهپیمایی ضدصهیونیستی و شکرانه پیروزی جبهه مقاومت فلسطین روز جمعه، ۲۱ مهر ماه در سراسر کشور برگزار می‌شود.
- رزمایش دریایی - منطقه‌ای محمد رسول‌الله (ص) با حضور مجموعه دریابانی استان‌های جنوب کشور در آب‌های خلیج فارس در محدوده‌ای به وسعت ۲ هزار و ۷۲۲ کیلومتر مربع برگزار شد.
- حسین امیرعبداللّه‌پن، وزیر امور خارجه با رئیس صلیب سرخ جهانی درباره تحولات فلسطین گفت‌وگو و تبادل نظر کرد.
- وحید جلال‌زاده، رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس از سفر قریب‌الوقوع هیأتی از نمایندگان برای دیدار با مبارزان فلسطینی به کشورهای همسایه مثل سوریه و لبنان خبر داد.
- ناصر کنعانی، سخنگوی وزارت امور خارجه در اکتش به بیانیه پانوی نشست مشترک وزیران خارجه اتحادیه اروپا و شورای همکاری خلیج‌فارس، جزایر سه‌گانه را جزو لاینفک خاک جمهوری اسلامی ایران دانست.



## شیخ مبارز در ایران

ابراهیم زکراکی، رهبر شیعیان نیجریه نمودی از نفوذ معنوی جمهوری اسلامی در قاره آفریقا به حساب می‌آید

گزارش - علیرضا احمدی  
روزنامه نگار

و شیخ زکراکی، حضور رهبر جنبش اسلامی نیجریه در ایران را گرامی داشتند. حضور رهبر شیعیان آفریقا در تهران، آن هم در شرایطی که در روزهای اخیر شاهد وارد آمدن ضربات مهلک «طوفان الاقصی» بر پیکر رژیم صهیونیستی بوده‌ایم، نشان می‌دهد امروز آرمان‌های محور مقاومت، پویاتر از گذشته در سراسر جهان گسترده شده است. در چنین شرایطی شیخ ابراهیم زکراکی از مهم‌ترین چهره‌های مروج ارزش‌های انقلاب اسلامی در آفریقا محسوب می‌شود. فعالیت‌های این شیخ مبارز سبب شد علاقه به انقلاب و امام خمینی (ره) در میان مردم نیجریه در سال‌های اخیر به قدری افزایش یابد که شیعیان نیجریه به «خمینیون» معروف شوند.

### گستره معنوی جمهوری اسلامی

حضور شیخ زکراکی در ایران از مهم‌ترین نمودهای نفوذ فرهنگی جمهوری اسلامی در قاره آفریقا و به‌ویژه غرب این قاره به حساب می‌آید. پس از انقلاب اسلامی و براساس سفارشی‌های امام خمینی (ره) توسعه مناسبات با آفریقا در اولویت قرار گرفت و امروز شاهد گسترش روزافزون نفوذ معنوی جمهوری اسلامی در این منطقه هستیم؛ نفوذی که در سال‌های اخیر نگرانی برخی دولت‌های غربی و صهیونیست‌ها را نیز به دنبال داشته است.

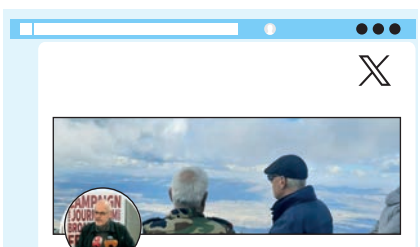
### مواضع شیخ زکراکی پیرامون فلسطین

- همه ملت‌های مسلمان با فلسطین هستند، اما دولت‌ها با فشارهایی از سوی آمریکا و کشورهای اروپایی مواجه هستند.
- پذیرش برقراری ارتباط با رژیم صهیونیستی از طرف کشورهای اسلامی به دلیل ترس آنها از آمریکا و اروپاست.
- مظلومیت مردم فلسطین از سوی خائنین به آرمان قدس نادیده گرفته می‌شود.
- کشور فلسطین به زودی تشکیل خواهد شد.
- مردم نیجریه بعد از ایران، بیشترین جمعیت نظاهرات‌کنندگان به نفع فلسطین را دارد.



**آیت الله سیستانی: جهانیان باید جلوی توحش اسرائیل را بگیرند**  
 آیت الله سید علی سیستانی در بیانیه‌ای با اشاره به حمله صهیونیست‌ها به غزه تصریح کرد: همه جهان باید در برابر این وحشی‌گری فوجی باایستاد و از زیاده‌روی اشغالگران جلوگیری کند. وی افزود: دادن حق مشروع فلسطینیان و از بین رفتن اشغالگری، تنها راه فراگیر شدن امنیت در منطقه است. سومریه نیوز

**هشگ**



**تیم اندرسون**  
 استاد دانشگاه در استرالیا

آی شلیم، مورخ بریتانیایی- اسرائیلی: ما یهودیان عرب تا زمانی که رژیم اسرائیل ایجاد نشده بود، در عراق مشکلی نداشتیم. موساد اما یهودیان عراق را بمباران کرد تا آنها را بیرون کند و به اسرائیل براند.



**ماریونوفل**

تانیانوید وودنوبی از حملات به غزه را به اشتراک گذاشت. معاون وزیر آموزش و پرورش ترکیه در واکنش به این توییت نوشت: یک روز به تو هم تیراندازی می‌کنند و می‌میری.



**حمیدحبیبی**

دردآمده و کودکان صاحب خانه را می‌کشد. ۴۵۰ میلیون جهان عرب کجا هستند؟ کجاست تکنیک‌های کشورهای جهان اسلام؟ شرم آور است که اروپایی‌ها از حق و حقوق حیوانات خانگی خود دفاع می‌کنند ولی در مقابل ظلم و ستم ۷۵ ساله جنایت علیه بشریت سکوت می‌کنند.

**جهان‌نما**

**صحنه‌سازی صهیونیست‌ها بعد از قتل اسرای فلسطینی**



در تصاویری که به تازگی از سوی ارتش رژیم صهیونیستی منتشر شده، مشخص است که تعدادی فلسطینی غیر مسلح خود را به اسرائیلی‌ها تسلیم کرده‌اند اما اسرازان اسرائیلی آنها را به شهادت رسانده و سپس با قرار دادن اسلحه و بی‌سیم کنارشان این‌طور وانمود می‌کنند که افراد وابسته به حماس را در گری شکست داده‌اند.

**حمله موسیقی به بندر حیفا؛ قطب اقتصاد صهیونیست‌ها**  
 گردان‌های القسام در بیانیه‌ای اعلام کرد: شهر حیفا در اراضی اشغالی را با موشک R160 هدف قرار دادیم. بر اساس اعلام این رسانه، آذیر خطر در حیفا به صدا درآمد و صدای انفجار نیز شنیده شد. آذیرهای خطر به دلیل نفوذ پهباد به حیفا، گیلویخ و کارمل به صدا درآمدند. الجزیره

**نزدیک به ۹ هزار کودک قربانی وحشی‌گری صهیونیست‌ها شده‌اند**

کودک کشتی رژیم صهیونیستی فقط محدود به ۹ هزار گذشته و با سال ۲۰۲۳ نیست، بلکه کارنامه سیاه و فهرست بلندبالی در قتل کودکان فلسطینی دارد. دیده‌بان حقوق بشر به نقل از آمار سازمان ملل، کشته شدن حداقل ۸۷۰۰ کودک فلسطینی در طول منازعه فلسطین تاکنون را به اسرائیل نسبت داده است. «بیل ون اسولند»، یکی از مدیران بخش حقوق کودکان دیده‌بان حقوق بشر به نیو عرب گفته است: «تا زمانی که متحدان اسرائیل، به‌ویژه

**دروغ‌پردازی صهیونیست‌ها در خصوص کودک‌کشی حماس**

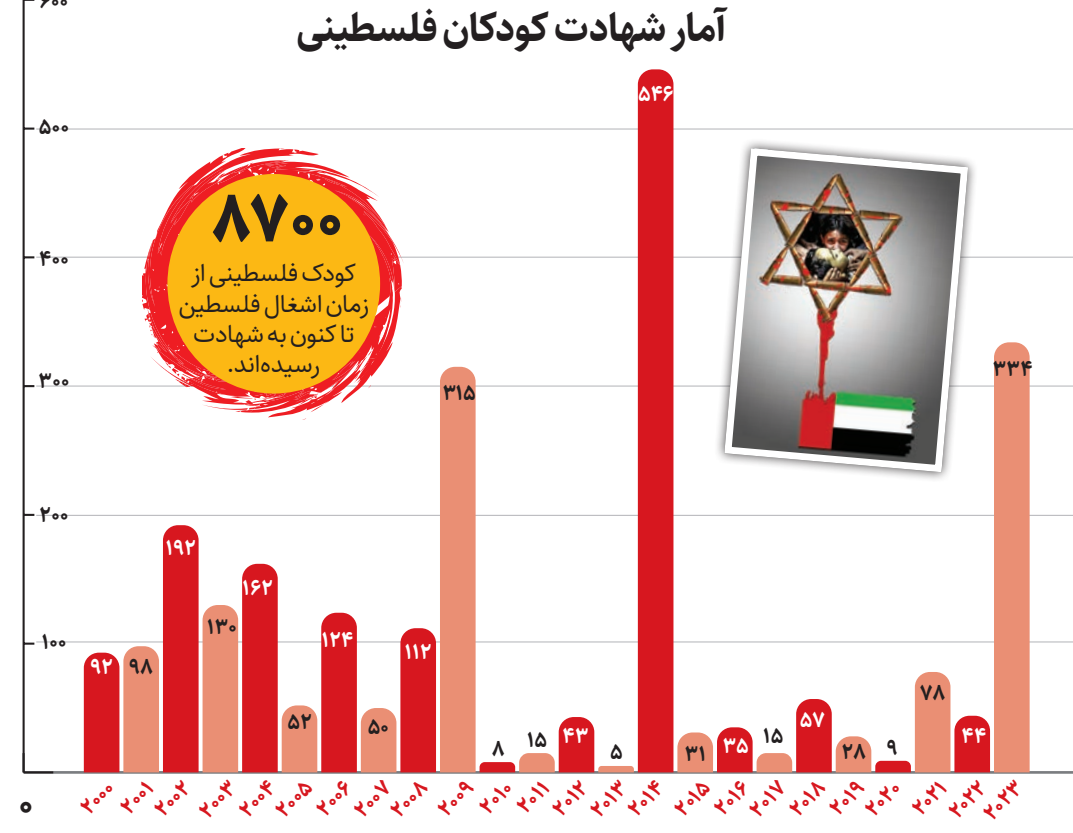
با وجود آنکه ارتش رژیم صهیونیستی و شهرکنشینان این رژیم، ید طولایی در کودک‌کشی دارند، اما طی عرّوز گذشته که نبردها علیه نوار غزه جریان داشته، صهیونیست‌ها با هدف سرپوش گذاشتن بر جنایت علیه کودکان فلسطینی به جعل روایت پرداخته و مدعی کشتن کودکان اسرائیلی توسط اعضای حماس شده‌اند. تا آنجا که جنبش مقاومت اسلامی حماس با صدور بیانیه‌ای ادعاهای

**شواهد در رد کودک‌کشی توسط مقاومت**

شواهد و اعترافات معکوسی درباره ادعای صهیونیست‌ها در ارتباط با قتل کودکان اسرائیلی توسط نیروهای فلسطینی وجود دارد. برخی از این شواهد و اعترافات شامل موارد ذیل است:  
 ■ اعتراف کانال آرژیم صهیونیستی: چندی پیش کانال آرژیم صهیونیستی اعلام کرد شهر کنشینان می‌گویند نیروهای مقاومت کاری به کودکانمان نداشتند و روی دیوارها نوشتند: «القسام کودکان را نمی‌کشد».  
 ■ ادعای خبرنگار اسرائیلی: «اورن زیو»، خبرنگار-عکاس اسرائیلی که در روزهای گذشته مشغول پوشش رویدادهای جنگ بوده، در واکنش به شایعاتی مبنی بر اینکه حماس، کودکان اسرائیلی را در یک روستا سر بریده گفت: «هیچ شواهدی دال بر این موضوع نیافتیم».  
 ■ اعتراف مادر اسرائیلی: یک مادر اسرائیلی در گفت‌وگو با تلویزیون رژیم صهیونیستی با تعجب اعتراف کرد که ۲ زندگانی حماس به ۲ کودک وی که مشغول بازی بودند هیچ کاری نداشتند و پس از مدتی، خانه او را ترک کردند.  
 ■ تصاویر جعلی: هم‌زمان با عملیات طوفان الاقصی، تصاویری با ادعای قتل کودکان منتشر شد که سپس جعلی بودن آنها ثابت شد؛ از جمله تصویری از کودکان در قفس که ادعا شده بود به کودکان شهرک سدبروت منتسب است، اما سپس مشخص شد عکس مربوط به تحولات سوریه و حمله داعش در ۸ سال پیش است.



**عماد اشکیان، ۶ ماهه**  
**سال شهادت: نوامبر ۲۰۱۷**  
 عماد اشکیان، نوزاد ۶ ماهه فلسطینی بود که بر اثر شدت جراحات وارده در حمله جنگنده‌های رژیم صهیونیستی به شمال غزه و طی عملیات هوایی اشغالگران به شمال غزه در نوامبر ۲۰۱۷ زخمی شد و روز بعد به آسمان پرکشید. عماد از نظر سنی از خردسال‌ترین شهدای فلسطینی طی چند سال اخیر به شمار می‌رود.



**حنین ابو قایده، ۱۲ ساله**  
**سال شهادت: ۲۰۲۲ میلادی**  
 حنین دختر ۱۲ ساله فلسطینی سال گذشته در جریان حمله نظامیان اشغالگر به خودروی غیرنظامی در نوار غزه به شدت مجروح شد و چند روز بعد در بیمارستان به شهادت رسید. مادر حنین نیز ۲ روز پیش از شهادت او در شهر بیت حانون در شمال غزه در پی حملات رژیم صهیونیستی شهید شده بود.



**محمد ایاد محمد حسونه، ۱۴ ساله**  
**سال شهادت: ۲۰۲۲ میلادی**  
 محمد در زادگاه خود در شهر رفح در نوار غزه بر اثر بمباران خانه‌شان به شهادت رسید. خواهر بزرگترش که ۱۶ سال داشت نیز تنها یک هفته از فارغ‌التحصیلی‌اش از دبیرستان پس از زیر همان آوار زنده بیرون کشیده شد؛ حالی که به شدت مجروح شده بود.



**احمد و مومن محمد النیر، ۱۰ و ۵ ساله**  
**سال شهادت: ۲۰۲۲ میلادی**  
 احمد و مومن، ۲ برادر خردسال بر اثر حملات موشکی صهیونیست‌ها به غزه جان خود را از دست دادند. یکی از کاربران شبکه‌های اجتماعی در آن زمان با اشاره به سکوت جامعه جهانی در برابر این جنایت با انتشار تصویری از مومن در صفحه خود نوشت: «کودک فلسطینی‌ای که هیچ سازمان و نهادی برای شهادت بی‌رحمانه‌اش هشتگی نزد و شعاری نداد.»

**خالی شدن فروشگاه‌ها در سرزمین‌های اشغالی**



در پی تداوم عملیات طوفان الاقصی و حملات دامنه‌دار جریان مقاومت، بسیاری از ساکنان سرزمین‌های اشغالی نگران کمبود مواد غذایی هستند. این افراد با هجوم به فروشگاه‌ها، تقریباً تمام قفسه‌ها را خالی کرده‌اند. فرمانده جبهه داخلی رژیم صهیونیستی از ساکنان خواسته غذای خشک و آب را برای حداقل مدت ۷۲ ساعت ذخیره کنند.

**طنز کاربران پس از حمله ناکام صهیونیست‌ها**



کاربران شبکه‌های اجتماعی با انتشار ویدئویی از منزل تخریب شده محمد ضیف، فرمانده گردان قسام، عملیات ناکام صهیونیست‌ها را به باد تمسخر گرفتند. برخی از آنها نوشتند، ضیف در خانه نمی‌ماند و مشغول تماشا می‌شود تا تلویزیون نمی‌شود تا اسرائیل خانه‌اش را تخریب کند. برود و با بزرگ‌ترتان بیایید! هنوز هیچ اطلاعاتی در تأیید شهادت این فرمانده بلندپایه حماس منتشر نشده است.

**خالی شدن فروشگاه‌ها در سرزمین‌های اشغالی**



**شیعیان نیجریه**  
 سفر شیخ زکزاکی به ایران در حالی انجام می‌شود که شیعیان نیجریه، پرجمعیت‌ترین گروه شیعی در قاره آفریقا محسوب می‌شوند و طی سال‌های گذشته همواره تحت آزار و اذیت ارتش این کشور قرار داشته‌اند.

**سال ۲۰۱۵**  
 کشته شدن ۳۴۸ نفر از شیعیان در جریان حمله ارتش نیجریه به حسینیه بقیه‌الله

**سال ۲۰۱۸**  
 کشته شدن ۴۵ شیعه در حمله نیروهای ارتش نیجریه به تجمع مسالمت‌آمیز شیعیان

**سال ۲۰۱۹**  
 کشته شدن ۱۲ نفر از شیعیان نیجریه در جریان حمله مشترک پلیس و ارتش به مراسم عزاداری محرم

**۷۰ سال مبارزه**

■ ابراهیم، پسر یعقوب زکزاکی در سال ۱۹۵۳ میلادی (۱۳۳۲ شمسی) در شهر زاریا در نیجریه و در خانواده‌ای دارای سوابق مبارزه با استعمار چشم به جهان گشود.  
 ■ ابراهیم تحصیلات ابتدایی خود را در مدارس سنتی قرآنی و اسلامی از سنین کودکی آغاز کرد.  
 ■ او از سال ۱۹۷۱ تا ۱۹۷۵ در مدرسه معروف مطالعات عربی «کانو (SAS)» مشغول به تحصیل بود.  
 ■ ابراهیم در سال ۱۹۷۸، به‌عنوان دبیرکل جامعه دانشجویی مسلمانان دانشگاه (ABU) و به‌عنوان مغز متفکر مبارزات مسلمانان این کشور مطرح بود.  
 ■ وی در سال ۱۹۷۹ به‌عنوان نایب‌رئیس (امور بین‌الملل) جامعه دانشجویی مسلمانان نیجریه انتخاب شد.  
 ■ ابراهیم با آغاز انقلاب اسلامی در ایران به رهبری امام خمینی (ره)، در نخستین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی به ایران آمد.  
 ■ زکزاکی که از اهل سنت مالکی بود، پس از دیدار با امام خمینی (ره)، شیعه شد.  
 ■ ابراهیم در سال ۱۹۸۴ میلادی با همسرش زینت ابراهیم ازدواج کرد که قبلاً خبرنگار و نویسنده مطبوعات بود.  
 ■ ۳ فرزند شیخ ابراهیم (از فرزند) در ژوئن ۲۰۱۴ و ۳ فرزند دیگر هم در سال ۲۰۱۵ به شهادت رسیدند.  
 ■ رهبر شیعیان نیجریه بین سال‌های ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۱ در مجموع حدود ۶ سال را در زندان‌های مختلف نیجریه سپری کرده‌است.  
 ■ شیخ ابراهیم سال ۲۰۲۱ پس از سال‌ها حضر خانگی به همراه همسرش آزاد شد.

**چشم‌انتظار ایجاد تحول اسلامی**  
 رهبر شیعیان نیجریه در بدو ورود به تهران و در جمع پرشور استقبال‌کنندگان با ابراز امیدواری نسبت به ایجاد تحول اسلامی در آمریکا و اروپا گفت: امیدواریم با ایجاد تغییراتی توسط انقلاب اسلامی ایران در دنیا، زمینه ظهور حضرت مهدی (عج) فراهم شود. شیخ ابراهیم زکزاکی با بیان اینکه طی ۸ سال اخیر من و خانواده‌ام مورد امتحان الهی قرار گرفته بودیم و همیشه در حال آزمایش هستیم، افزود: بسیار خوشحالم چنین جمعیتی از مقاومت حمایت می‌کند.

### گزارش کار امروز

مهم ترین اقدامات مدیریت شهری، کف مناطق رخ می دهد و همشهری در پی مطالبه گری از شهرداری های مناطق است تا مشخص شود هر منطقه در هر روز چه اقدامی انجام داده است.

**منطقه ۱**  
سیدمهدی صباغ  
با حضور جمعی از مدیران شهری از آثار حجمی دست مهر (یادبود شهید حاج قاسم سلیمانی) در منطقه یک رونمایی کردیم.

**منطقه ۲**  
مهدی صالحی  
در جلسه توجیهی بررسی آخرین فرایندها اجرای طرح «امن شهردارم» حضور داشتیم و بر اطلاع رسانی دقیق باهدف مشارکت حداکثری شهروندان تأکید کردیم.

**منطقه ۳**  
حمیدجوانی  
با همراهی جمعی از مدیران منطقه و ۳۵۰ سالمند محلات ۱۲ گانه، در ویژه برنامه شاد «با شما حالمان خوب است» که در بوستان پایداری برگزار شد، شرکت کردیم.

**منطقه ۴**  
علی اصغر کمالی زاده  
روز گذشته در جلسه نشست تخصصی گردشگری مدیران و فعالان محلات ۲۰ گانه حضور داشتیم.

**منطقه ۵**  
احسان شریفی  
چهارشنبه از ساعت ۶ باامداد با معاونان و مدیران به بازدید ناحیه ۳ رفتم و بر بررسی مسائل، موضوعات و مشکلات ناحیه به صورت میدانی پرداختیم و سپس برای جلسه ای در موضوعات شهرداری به خدمت معاون محترم شهرازی شهرداری تهران رفتم و پس از آن در منطقه به مسائل کاری جاری پرداختیم و همچنین جلسه کنترل پروژه برگزار و وضعیت اعتبارات و پروژه های منطقه بررسی شد.

**منطقه ۶**  
مرتضی روحانی  
در جلسه نظارت ستادی وضعیت محیط زیست منطقه ۱۳ با حضور مدیرکل محیط زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران، معاونان و مدیران حوزه ها حضور یافتیم و درخصوص موارد مرتبط با این حوزه بحث و تبادل نظر شد.

**منطقه ۷**  
نصر الله آیدان  
به همراه دیگر مدیران شهری، با حضور در بوستان گفتگو از نودهمین نمایشگاه زنان و تولید ملی که در این محل برپاست، بازدید کردیم.

**منطقه ۸**  
فاطمه تنهایی  
روز گذشته نشستی با کودکان نخبه منطقه به مناسبت هفته کودک داشتیم.

**منطقه ۹**  
محمد رحیم مرتضوی  
در نخستین جلسه شورای عالی قرآن با حضور رئیس شورای عالی قرآن و عترت شهرداری تهران، معاون امور اجتماعی و فرهنگی منطقه، مدیران شهری و فعالان فرهنگی و قرآنی، شرکت کردیم.

**منطقه ۱۰**  
مهدی اخالصالح  
روز چهارشنبه با حضور مهندس جمران مراسم تحلیل از خدمین حسینی منطقه ۱۰ که در طریق الحسین (ع) حضور داشتند برگزار شد و از ۱۱۰۰ خدام الحسین منطقه تقدیر کردیم.

**منطقه ۱۱**  
سید محمد موسوی  
جلسه بررسی پروژه های توسعه محله ای و برنامه ریزی برای اجرای طرح «امن شهردارم» ۴۰۳ برگزار و مقرر شد که اجرای طرح TOD در اولویت پیگیری توسعه محله راهان قرار بگیرد.

**منطقه ۱۲**  
وحیدرضا انارکی محمدی  
نخستین گروه های هم اندیشی موزه داران ثبت ملی کشور در منطقه برگزار و با حضور مدیر ۲۶ موزه شاخص ملی کشور، مقرر شد که با تسهیلگری لازم حضور شهروندان و دانش آموزان در موزه ها با مشارکت شهرداری مهیا شود. قرار است که موزه باغ گلستان، کاخ گلستان و موزه ملی برای حضور حداکثری شهروندان و دانش آموزان پیشگام شوند.

**منطقه ۱۳**  
محمد هادی علی احمدی  
در جلسه نظارت ستادی وضعیت محیط زیست منطقه ۱۳ با حضور مدیرکل محیط زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران، معاونان و مدیران حوزه ها حضور یافتیم و درخصوص موارد مرتبط با این حوزه بحث و تبادل نظر شد.

**منطقه ۱۴**  
امیریزدی  
آرام سازی جریان ترافیک یکی از اقدامات مهم به منظور کاهش سرعت و حوادث ترافیکی به ویژه برای عابران پیاده است و در همین راستا ۱۱ سرعته جدید در منطقه نصب شد و در حال پیگیری این مهم بودیم.

**منطقه ۱۵**  
محمدشیری  
همراه خبرنگاران و نمایندگان رسانه ها با حضور استاد نصرالله جدادی، پژوهشگر و تهران شناس از پروژه ها و جاذبه های گردشگری منطقه شامل کلینیک گل و گیاه، آرامستان ارامنه سراسر ایرانی، پردیس بانوان، بوستان آزادگان و کوشک امیرسلیمانی بازدید کردیم.

**منطقه ۱۶**  
محمدامین سالاری پور  
در راستای ایجاد رضایتمندی شهروندان در حوزه ورزش، مناسب سازی، ایمنی و مرمت چمن های مصنوعی در زمین های فوتبال منطقه در دستور کار قرار گرفت. برای بررسی فرایند اقدامات، بازدید از این طرح ها را داشتیم.

**منطقه ۱۷**  
رضاصیفی  
روز گذشته همراه با حبیب کاشانی، عضو شورای شهر تهران در جلسه ملاقات مردمی با شهروندان منطقه حضور پیدا کردیم و به مطالبات مردم رسیدگی شد.

**منطقه ۱۸**  
محمد جواد خسروی  
نشستی با حضور علی اصغر قالمی، عضو کمیسیون عمران و حمل و نقل شورا برگزار کردیم و چالش ها و مشکلات این حوزه مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

**منطقه ۱۹**  
توح فرهادی  
عصر روز گذشته با نمازگزاران مسجد مقدس واقع در ناحیه ۳ دیدار داشتیم و به سوالات و درخواست های آنان پاسخ دادیم.

**منطقه ۲۰**  
رضاشنگی  
به مناسبت هفته ملی کودک و با شعار «کودکی بهتر، زندگی بهتر» با نمایندگان انجمن های اوتیسم و کودکان دارای معلولیت نشست صمیمانه ای داشتیم. این برنامه شاد و متنوع در سالن شهید تهرانی مقدم این منطقه برگزار شد.

**منطقه ۲۱**  
رضا صابری پافر  
چشم گنجینه های شهر را با حضور ۴۰ نفر از سالمندان منطقه برگزار کردیم و در آن سالمندان عزیز منطقه تحکیم شدند.

**منطقه ۲۲**  
مسعود نصرتی  
همراه مهدی اقراریان، عضو شورای اسلامی شهر تهران در مسجد امام محمد باقر (ع) در محله صدر حاضر شدیم و با شهروندان منطقه به صورت مستقیم دیدار کردیم و در جریان مشکلات مطرح شده توسط آنها قرار گرفتیم.

**افتتاح متروپروند؛ آبان ماه**  
علیرضا زاکانی، شهردار تهران: عملیات عمرانی در پروند به اتمام رسیده و با مشکل برق مواجه بود که رفع این مشکل، ظرف یک یا دو هفته آینده و شاید هم زودتر به نتیجه خواهد رسید. امید داریم متروی پروند تا آبان به صورت قطعی راه اندازی شود.

**آماده همکاری برای برپایی رخداد های بزرگ فرهنگی در عرصه های بین المللی هستیم**  
محمد امین توکل زاده، معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران: تجربه های متعدد در برگزاری ابرپروژه های اجتماعی و فرهنگی در دوره مدیریت جدید شهری داشته ایم و آماده ایم تا در برگزاری پروژه های بزرگ فرهنگی و اجتماعی در خارج از کشور به ویژه در تعامل با کلانشهر های جهان مشارکت داشته باشیم.

# صدای پای آب

## در دالان زیرزمینی

### روایت ناجیان قنات های شهر

**گزارش** لیلیا شریفی روزنامه نگار

وقتی حرف از قنات می شود، نخستین چیزی که به ذهن می رسد، شهرها و روستاهای کویری ایران مانند یزد و اصفهان هستند؛ غافل از اینکه تهران هم از دیرباز با قنات های زیبا و فراوانش شناخته می شد؛ قنات هایی که به وقت خشکسالی و بی آبی ناجی تهران و باغ های آن می شدند.

قنات هایی همچون صفائییه، فرمانفرما، امین آباد و... از دل تاریخ عبور کرده اند و در گذر زمان هر چند به سختی، اما تا امروز خود را سر پا نگه داشته اند تا اهالی تهران یادشان نرود که روزگاری قنات های این شهر منشأ خیر بودند و ساکنان قدیمی شهر، حفظ این کار یزها را با حفظ زندگی شهر برابر می دانستند.

هنوز هم در دل تهران، در اعماق جان پریها هویش، قنات هایی زنده اند، اما زندگی نمی بخشند. با وجود این، هستند استادان کار بلدیی که قلبشان برای صدای پای آب در دل پایتخت می تپد و دست هایشان برای نجاتشان در تکاپوست؛ یکی همچون رمضان دهقان در قامت قدیمی ترین مکنی شهر از کودکی پای در مسیر نجات قنات های تهران گذاشته و دیگری مجید دیری، فارغ التحصیل عمران آب از دانشگاه صنعتی شریف و معاون آبراه ها و قنات های شهری شهرداری تهران که با محاسبات علمی و تجربی دقیق تلاش می کند تا زندگی را در قنات های شهر جاری سازد. بر اساس اطلاعات موجود، اکنون نزدیک به ۷۰ رشته قنات در تهران، لایروبی شده یا در حال لایروبی و ساماندهی هستند و این یعنی صدای پای آب در لایه های زیرین این شهر پریها هنوز می آید.

#### خاص ترین قنات ها

- فرمانفرما با طول ۲۴ کیلومتر
- قنات دو طبقه محمودآباد

#### آمار از قنات ها

- ۵۵۰ تا ۵۳۰ رشته قنات
- شناسایی ۵ تا ۶ هزار میله قنات
- ۸۰۰ کیلومتر زیر زمین

#### طول قنات ها

- حداقل ۱۰۰ متر
- حداکثر ۲۴ کیلومتر

#### اقدامات در حوزه لایروبی و ساماندهی

- ۴۰ رشته قنات در دستور کار
- ۳۰ رشته قنات لایروبی شده

#### هنشینی ۵۸ ساله با قنات های شهر

رمضان دهقان، یک ناجی قنات است و قنات ها چنان با زندگی اش گره خورده اند که دیدن خشک شدن آنها برای او به کابوسی تلخ تبدیل شده است و به قول خودش گویی «غم عالم» به دلش می نشیند. او متولد ۱۳۳۰ است و در حدود سال ۱۳۴۴ از یزد راهی تهران شد تا همراه برادرش در اعماق شهر برود و با گذر از دالان های زیرزمینی، راه تنفس کار یزها را بگشاید. دستان کار کرد هاش گواه سال ها فعالیت او در مسیر قنات هاست: «بچگی در یزد بودم، اما کم کم که خشکسالی شد، راهی تهران شدم. به چه ۱۳ ساله بودم که با داداشم اومدیم تهران، پیش یکی از دوستای بابام. داداشم از من بزرگ تر بود، اون زودتر از من اومده بود، منم روی حساب اون اومدم. داداشم کار لایروبی قنات رو می کرد و منم دنبال اون رفتم. ما کم کم کار رو شروع کردیم و الانم هر جا کار قنات باشه به ما می گن.»

## ایده تازه برای کودکان کار چهارراه ها



**شورا**  
مدیریت شهری تنها محدود به توسعه شهر با عملیات های همچون توسعه مترو، احداث اتوبان و... نیست؛ همواره موضوعات فرهنگی و اجتماعی نیز در دستور کار مدیران شهری قرار دارد تا در کنار توسعه زیرساخت های شهری، تحولات مهم و قابل توجهی در حوزه فرهنگی اجتماعی رقم بخورد.

در همین راستا، روز گذشته، شهر تهران، میزبان سومین اجلاس مجمع رؤسای کمیسیون های فرهنگی و اجتماعی شورا های اسلامی مراکز استان ها بود تا از این طریق گام مؤثری به منظور رفع مشکلات در حوزه آسیب های اجتماعی و... برداشته شود. چهره های همچون شهردار تهران، مدیرعامل سنا سازمان خدمات و مشارکت های اجتماعی شهرداری، امام جمعه، رئیس و عضو شورای شهر تهران در این اجلاس حضور داشتند.

**راه اندازی ۳۴ مدرسه برای کودکان کار**  
احمد احمدی صدر، مدیرعامل سازمان خدمات و مشارکت های اجتماعی شهرداری: قرار گاه اجتماعی با حضور تمام دستگاه های متولی در تهران ۳۷ جلسه برگزار کرد. باتوق های تجمع معاندان متجاهر جمع آوری شد و از سوی دیگر معاندانی روی زمین بودند که هیچ دستگاه و نهادی، ساماندهی آنها را نمی پذیرفت؛ معاندان دارای بیماری و معاندان زیر ۱۸ سال و بالای ۶۰ سال متولی نداشتند، بیماران عفونی در خیابان ها محکوم به مرگ بودند و بانگه شهردار تهران، این معاندان برای نخستین بار ساماندهی شدند. تعداد فوتی ها در فصل سرد سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ به صفر رسید که آمار قابل توجهی است.

همچنین ساماندهی کودکان کار در دستور کار است. استعدادیابی و توانمندسازی از نخستین گام های ما در این راستا به شمار می رود. در تهران، ۳۲ مرحله جمع آوری کودکان کار انجام شده و امروز می بینیم که تعداد این کودکان بیشتر از ۵ سال قبل است. برنامه ریزی ها در کوتاه مدت برای ساماندهی این کودکان انجام شده است و نخستین مرکز استعدادیابی کودکان در تهران تشکیل شده و کودکان در این حوزه مورد توجه قرار گرفته اند.

۳۴ مدرسه برای کودکان کار راه اندازی شده است، بیش از ۷ هزار کودک کار در این مدارس تحصیل می کنند و مسائل تربیتی، مذهبی و فرهنگی در این مدارس به آنها آموزش داده می شود. ما ۳ طرح را به عنوان طرح پیشنهادی کارآفرینی در نظر گرفتیم که به آسیب دیدگان اجتماعی و افراد در معرض آسیب اختصاص دارد که در همین راستا امروز بیش از ۸۰۰ نفر کارآفرین آموزش دیده اند و ۲۰۰ نفر مرکز در تهران به تولید می پردازند که کلانشهرهای کشور به سامانه ۱۳۷ متصل شده است تا از ظرفیت های مشاوره کسب و کار، مشاغل خانگی، بازاریابی و فروش محصولات استفاده کنند.

**لزوم توسعه شهری با محوریت مسجد**  
حجت الاسلام والمسلمین حاج علی اکبری، امام جمعه تهران: بافت شهرها باهم متفاوت هستند، اما موضوعات نزدیک است و شما باید با کشف اولویت ها تصمیمات مهمی بگیرید. متأسفانه در موضوع روابط اجتماعی در کلانشهرها گاهی با مشکلاتی مواجهیم و این فاصله های عاطفی به جامعه تحمیل می شود، حتی در خانواده هم تأثیرات منفی می گذارد. شهری اسلامی است که با محوریت مسجد ساخته و اداره شود. صورت و سیرت یک شهر و تمدن اسلامی به مسجد است. از اصل وجود مسجد که ساخت، طراحی و ویژگی های مسجد است شروع کنید تا به کار کرد آن برسید. متأسفانه اخیراً شهرهایی که ساخته می شود با شهرهای غیر اسلامی تفاوتی ندارد. باید اول مسجد و بعد پیرامون مسجد، شهرها ساخته شود.

**رشد ۷۶ درصدی بودجه شهرداری در حوزه فرهنگی و اجتماعی**  
فرگس معدنی پور، رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای شهر: بودجه سال ۱۴۰۲ شهرداری تهران در حوزه فرهنگی و اجتماعی بیش از ۷۶ درصد رشد کرده و ۱۰ درصد از بودجه کل شهرداری را به خود اختصاص داده است. مجمع رؤسای کمیسیون های فرهنگی و اجتماعی شهرهای حماسه ساز انقلاب اسلامی با هدف تبیین هویت انقلابی شهرهای حماسه ساز و نقش آن در جامعه تشکیل شد. استفاده از نخبگان و اندیشمندان تخصصی در حوزه های فرهنگی و اجتماعی، بهره گیری از تجارب موفق کرسی های نظریه پردازی و اندیشه ورزی، ظرفیت سازی برای جلب مشارکت و مردمی سازی امور فرهنگی و اجتماعی حوزه مدیریت شهری و الگوسازی، توسعه و کار بست ابتکارات و تجربیات کمیسیون های فرهنگی و اجتماعی شوراهای اسلامی شهرهای مراکز استان ها از جمله سیاست های راهبردی مجمع است.

**الگوسازی متناسب با خاستگاه انقلاب اسلامی**  
علیرضا زاکانی، شهردار تهران: هدف از برنامه های اجتماعی شهرداری، مدیریت آسیب هایی همچون اعتیاد، بزهکاری و ترافیک، کودکان کار به ویژه کودکان خیابانی، تکدی گری و حاشیه نشینی است. در مجموع کلانشهر تهران به دنبال الگوسازی متناسب با خاستگاه انقلاب اسلامی هستیم، ما در این راستا ۴ تحول را مدنظر قرار دادیم که شامل تحول درون شهرداری، کالبد شهری، روح شهر و سبک زندگی و فناوری است. یکی از سنگ های جلوی پای ما آسیب های اجتماعی است و تلاش می کنیم با ۳ گام کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت، ظاهر شهر را متحول کنیم تا مردم در خیابان ها و سر چهارراه ها شاهد حضور کودکان کار نباشند و در این فضاها فروش گل توسط افرادی با هویت مشخص انجام شود.

**برخی به دنبال کاهش اختیارات شورا بودند**  
مهدی جمران، رئیس شورای اسلامی شهر تهران: باید بتوانیم اتفاق و انسجامی بین شوراها ایجاد کنیم و شاهد پراکندگی نباشیم. باید در مسائل فرهنگی، مشکلات بازگو شود و شوراها با هم حرکت کنند.

شورای عالی استان ها می تواند در این خصوص به مجلس، لایحه ارائه دهد. شورای شهر مطابق آنچه در قانون اساسی است، مسئولیت سنگینی دارد؛ قانون سال ۱۳۷۵ مسئولیت شوراها را ضعیف تر کرد، اما در سال های بعد از آن سعی کردیم اجازه ندهیم به آن آسیب بزنند، ولی متأسفانه گویا برخی با شورا دشمنی داشتند و می خواستند اختیارات شوراها را کاهش دهند.



**تخصیص اعتبار ۲۷ هزار میلیاردی برای نوسازی ناوگان حمل ونقل عمومی تا سال آینده** ناصر امانی، عضو کمیسیون برنامه و بودجه شورای اسلامی شهر تهران؛ مدیریت شهری برای ساماندهی محضلات بخش حمل و نقل عمومی، ۲۷ هزار میلیارد تومان قرارداد خرید خودرو تا سال آینده منعقد کرده است و امیدواریم تا پایان دوره کنونی شورا بتوانیم آمار اتوبوس‌های فعال در شهر را به ۶هزار دستگاه برسانیم.

### روزگاری قنات به جان مردم بسته بود

حالا عنوان قدیمی‌ترین «حاجی قنات در تهران» به نام دهقان سند خورده است و در هر گوشه‌ا از شهرداری سهران وقتی پای مشکلی پیشیپیده در مورد یک قنات در میان باشد، او به‌عنوان حلال مسئله معرفی می‌شود. دهقان در دفتر کارش پرورنده‌های مختلفی از لایروبی‌های قنات‌های تهران دارد و با حساسیت خاصی از آنهاصحت می‌کند: «قنات صدرالاعظم همون که الان توی سهران افسر به هست، نخستین قناتی بود که رفتم. اون زمان ۱۸متر ارتفاع میله قنات‌صدرالاعظم و ۱۲۰متر مسیر رفتن از یک چاه به چاه دیگه بود. اون زمان آب قنات خیلی خوب بود.»

هراس از فرو رفتن در میان تاریکی قنات، اهمه‌ای نیست که هر فردی توان تحمل آن را داشته باشد، اما علاقه و همنشینی ۵۸ساله با قنات، تمام هراس‌ها را در دل دهقان به عقب می‌اند، او که اکنون ۷۲سال دارد با خیال راحت می‌گوید: «ترسی از قنات ندارم، نخستین بار هم که قنات رو دیدم، ترسی نداشتم.» تا قبل از لوله‌کشی اب در تهران، این قنات‌ها بودند که برای تأمین آب چاره‌ساز می‌شدند و تمام توان مردم و مسئولان در مسیر حفظ قنات‌ها قرار می‌گرفت: «اون زمان چون برق نبود و قنات هم نمی‌کندند، همه حواسشون به قنات‌ها بود، هر نقطه قنات اشغال نمی‌انداختند برای مردم مهم بود که این قنات‌ها زنده بمانند. راستش قنات به جان مردم بسته بود.»

### قنات دو طبقه تهران

شاید تصورش کمی دور از ذهن باشد، اما تهران نیز مانند شهرهای کوبری، قنات‌های خاصی را در خود جای داده و به‌گفته دهقان، تنها قنات آطبقه تهران در پارک پامچال افسر به واقع شده‌است. این قنات با نام «محمودآباد» شناخته می‌شود، اما به سرنوشت بسیاری از قنات‌های تهران دچار شده‌است: «این قنات هنوز هست، اما خب، خیلی از قنات‌های تهران خشک شده‌اند. الان این چاه‌ها و شهرسازی‌ها باعث شده تا آبی به قنات‌ها نرسد. الان بیشتر قنات‌ها مثل قنات مستوفی و صدرالاعظم خشک شده‌اند. چندتا قنات پر آب داریم که یکی از اون‌ها به اسم صالح‌آباد توی منطقه ۶ و ۱۷هست؛ هر چند این قنات هم قبلا هر ثانیه نزدیک به ۷۰۰ تا ۸۰۰لیتر آب داشت، اما الان به ۱۵ تا ۲۰لیتر در ثانیه رسیده‌است.»

### چاه‌های غیرمجاز بلای جان قنات‌ها

توسعه شهر همچون شمشیر دو دم عمل کرده و در دهه‌های گذشته همانقدر که دسترسی به امکانات برای شهروندان رشد قابل توجهی داشت، به منابع و سرمایه‌های طبیعی آسیب زده است. دهقان هم این موضوع را تأیید می‌کند: «از وقتی قنات‌ها غیرمجاز را زدند و این سیستم فاضلاب رو راه انداختن، دیگه آبی توی زمین نمی‌ره؛ فقط آب داره بر داشت می‌شه. الان باین وضعیت خشکسالی قنات‌ها، بیشتر کارامون در مورد اینه که قنات‌ها دچار ریزش نشن و لایروبی شون کنیم.» او می‌گوید: «وقتی بالای سرر یک قنات خشکیده می‌روم، غم عالم به دلم می‌نشیند، وقتی آب نباشد اصلا زندگی نیست. توی فصلیبه یک قنات پر آبی بود که الان دیگه خشک شده. من الان روی زمین راه برم، می‌دونم زیر زمین چه خبره‌است.»



### جذب سرمایه گذار برای احداث پارک آبی دوقلو

محمد شبیری، شهردار منطقه ۱۵؛ پارک آبی آزادگان اولین پارک آبی شهر تهران بود و فراخوان جذب سرمایه‌گذار آن را از آبان ماه آغاز خواهیم کرد تا در قالب پارک آبی دوقلو یعنی همزمان یک پارک مخصوص برای بانوان و یک پارک برای آقایان داشته باشیم که در ۳هکتار اجرا می‌شود.



### ۵۳۰قنات در تهران وجود داشت

مجید دبری، معاون آبرها و قنوات شهری اداره کل خدمات شهری تهران نیز از ۲۰سال پیش، روزگارش باحیات قنات‌های تهران گره خورده‌است و او هم مانند دهقان، دل در گرو این کاربازی قدیمی دارد. هر چند آمار و ارقام دقیقی در رابطه با تعداد قنات‌های شهر وجود ندارد، اما به‌گفته دبری با تکیه بر اطلاعات گذشته، آمار شرکت آب منطقه‌ای شهر تهران و همچنین نقشه‌های هوایی، می‌توان احتمال داد که نزدیک به ۵۰۰ تا ۵۳۰هسته قنات کوچک، بزرگ، دایر، بار و… در شهر وجود داشته‌است. او در گفت‌وگو با همشهری گفت: «البته هنوز فردی دست به شمارش دقیق این قنات‌ها از زیر زمین زنده‌است و دقیق نمی‌دانیم که این رشته قنات‌ها هنوز وجود دارند یا خیر. ما توانسته‌ایم حدود ۵تا ۶هزار میله قنات را شناسایی و رویت کنیم، اما هنوز مسیرهای دقیق را نمی‌دانیم و به همین دلیل در بحث احیا دچار مشکل هستیم. براساس اطلاعات جمع آوری شده، این رشته قنات‌ها نزدیک به ۸۰۰کیلومتر تخمین زده شده‌اند؛ طول این قنات‌ها حداقل ۱۰۰متر و حداکثر ۲۴کیلومتر بود.»

### قنات ۲۴کیلومتری در تهران

قنات فرامغرم که در تهران قدیم وجود داشت، به‌عنوان طولانی‌ترین قنات شهر شناخته می‌شود و به‌گفته دبری «این قنات ۲۴کیلومتر طول داشت و از سمت رودخانه کن شروع می‌شد، از منطقه ۵، ۶ و ۹عبور می‌کرد و در نهایت مظهر قنات به مناطق ۱۰ و ۱۱ا ختم می‌شد؛ به‌عبارت دیگر این قنات با طول ۲۴کیلومتر از شمال‌غرب تا مرکز تهران را طی می‌کرد. در مقابل این قنات طولانی باید گفت که کوتاه‌ترین قنات‌ها در منطقه یک هستند که کمتر از ۲۰۰متر طول دارند، اما به‌طور معمول طول قنات‌های تهران بین ۲تا ۵کیلومتر شناسایی شده‌است.»

## اصل ماجرا

## همه آنچه از فعالیت ۴ ایستگاه جدید مترو باید بدانید

<b>ساعت فعالیت ۴ایستگاه جدید</b>	
<b>۵:۳۰ تا ۲۲:۰۰</b>	

<b>سرفاصله حرکت قطارها</b>	
<b>خط ۶:۱۵ دقیقه</b>	
<b>خط ۷:۱۲ دقیقه</b>	

حرکت قطارها در خط ۶، ۱۵ دقیقه و در خط ۷، ۱۲ دقیقه اعلام شد و با بهره‌برداری از این ایستگاه‌ها، مجموع طول خطوط بهره‌داری شده در متروی تهران و حومه به ۲۷۹کیلومتر و تعداد ایستگاه‌ها به ۱۵۵ ایستگاه رسید.

به‌گفته در ستی، خط ۶ تاکنون با ۱۷ ایستگاه در قالب ۲۷کیلومتر مسیر به شهروندان و مسافران متروی پایتخت سرویس‌دهی می‌کرد و در حال حاضر با افتتاح ۳ ایستگاه جدید، تعداد ۱۲۰ ایستگاه و ۳۳۵ کیلومتر مسیر از محدوده دولت‌آباد تا کوهسار در خدمت مسافران شهر زیرزمینی قرار گرفت. با بهره‌برداری از ایستگاه میدان کتاب، خط ۷ مترو با ۲۵ کیلومتر و ۱۱ ایستگاه دسترسی شهروندان و مسافران مترو به شمال‌غرب پایتخت را آسان می‌کند.



شهید آرمان علی‌وردی، شهردان و شهرزبیا در خط ۶ مترو از چهارشنبه آغاز می‌شود.

ساعت فعالیت ایستگاه‌های جدید همانند تمام ایستگاه‌های خطوط درون‌شهری از ساعت ۵:۳۰ صبح تا ۲۲:۰۰ و فاصله

## رمز گشایی از بالن‌های قرمز تهران



احداث، ایستگاه‌های مترو، بوستان‌ها، میادین میوه و تره‌بار، اصلاح تقاطع‌ها در بزرگراه‌ها، خانه‌های تاریخی، مجموعه‌های ورزشی و فرهنگی و فروشگاه‌های شهروند از جمله این پروژه‌ها هستند و ویژگی این پروژه‌ها این است

که همه آنها تا پایان سال و حداکثر تا بهار سال

آینده به بهره‌برداری می‌رسند. محمدخانی این راهم گفت که تا این پروژه‌ها پخش ۴۰۰ پروژه فعال شهر تهران است که در حال انجام هستند. درحالی‌که پروژه‌ها و فعالیت‌های روزانه و

**پنجشنبه ۲۰ مهر ۱۴۰۲ – شماره ۸۹۰۸۹**

# همشهری ۵ ننهانگار

شماره تلفن ارتباطی با خوانندگان  
۰۲۱۳۳۰۲۳۳۳۷

### با مردم

بیمه آتیه‌سازان حافظ خسارت‌های معلمان را نپرداخت تعداد زیادی از معلمانی که طرف قرارداد بیمه آتیه‌سازان حافظ عنوان بیمه تکمیلی بودند بعد از اتمام قرارداد با گذشت ۲سال موفق به دریافت خسارات خود نشدند. آیا این درست است که بیمه به تعهدات خود در زمان قرارداد عمل نکند و حتی بعد از گذشت ۲سال نسبت به آن بی‌تفاوت باشد.

**رژولاندا خرم‌آباد**

کارت‌های بانکی، شناسایی وسوخت در یک کارت تجمیم شود تجمیم کارت شناسایی، کارت‌های بانکی و کارت سوخت افراد در یک کارت مزایای زیادی دارد. اولاً در مصرف کاغذ و چاپ کارت صرفه‌جویی خواهد شد. دوم اینکه تعداد زیاد کارت‌ها فرد را سردرگم نمی‌کند و از همه مهم‌تر جلوی تخلفات احتمالی هم گرفته می‌شود چرا که دیگر کسی نمی‌تواند کارت سوخت و یا کارت بانکی خود را در اختیار دیگران قرار دهد. مطمئنا بگیری افراد خلاق‌کار هم با این روش آسان‌تر و کم‌هزینه‌تر خواهد بود.

**سمازان از تهران**

**درخواست وکیل رایگان برای افراد کم‌در آمد**

بسیاری از افرادی که پرونده‌های حقوقی دارند از افراد کم‌در آمد و ضعیف جامعه هستند که نه توان پرداخت حق الزحمه وکیل برای دفاع از خود را دارند و نه علم و سواد این حوزه را. به همین جهت خیلی از اوقات پرونده‌شان با شکست روبه‌رو شده و قادر به احقاق حق خود نمی‌شوند. پیشنهاد می‌کنم وکلای تازه کار و تازه فارغ‌التحصیل شده به‌طور رایگان در اختیار این دسته از افراد قرار بگیرند و دستمزد آنان از محل مالیات پرداخت شود. با این کار هم وکلای جوان تجربه کسب می‌کنند و هم حقوق افراد کم‌در آمد تضییع نخواهد شد.

**طولایی از قزوین**

**ارسل پیام کوتاه خوانندگان**

**پیامک**

**ارسل پیام کوتاه خوانندگان**

روستای بویری در دشتستان گلخانه نشود اداره منابع طبیعی استان بوشهر اخیرا اقدام به واگذاری مراتع روستای بویری بخش شیلانکاره شهرستان دشتستان به شرکت شهرک گلخانه کرده است. با دایرشدن این شرکت ۳۰ هزار درخت، درختچه و بوته قطع می‌شود؛ یعنی به ازای هر نفر از جمعیت ۱۵۰۰ نفری روستای بویری ۲۰ پایه درخت و بوته از بین خواهد رفت که صدمه بسیار بزرگی برای محیط‌زیست و اقتصاد روستاست. از مسئولان بالادستی تقاضا دارم اجازه ندهند منابع طبیعی اینگونه مراتع خود را بی‌حساب و کتاب واگذار و نابود کند.

**بویری از دشتستان نوشهر**

چرا دیگر خبری از پذیرایی در اتوبوس‌های بین‌شهری نیست؟ ظاهرا پای مشکلات اقتصادی در اتوبوس‌های بین‌شهری هم باز شده‌است. تا همین چند وقت پیش در مسافرت‌های بین‌شهری حداقل یک وعده پذیرایی با بسته‌های حاوی کیک و بیسکویت و آبمیوه و شکلات در بین راه توسط شاگرد یا همان مهماندار اتوبوس انجام می‌شد و یک فیلم هم جهت سرگرم کردن مسافران نمایش داده می‌شد ولی در سفر اخیریی که از اصفهان به تهران داشتم نه خبری از پذیرایی بود و نه فیلم. این وضعیت برای افرادی مثل من که به تنهایی و به دفعات با اتوبوس‌های بین‌شهریی مسافرت می‌کنند مطلوب نیست؛ از مسئولان سازمان اتوبوسرانی درخواست می‌کنم رویه سابق را در پیش بگیرند.

**بیلیان از اصفهان**

مالیات سلبریتی‌ها نباید مشمول تخفیف و بخشش شود واقعا عجیب است که یک کارگر یا کارمند با حداقل حقوق و فشار اقتصادی باید مالیات در آمد ناچیز خود را جلو پول پرداخت کند اما سلبریتی‌ها وچهره‌های مشهور در زمینه‌های مختلف و پزشکان بر در آمد و تاجر پیشه با درآمدهای میلیاردی از پرداخت مالیات معاف باشند یا به‌دنبال تخفیف بروند و بر این بی‌عدالتی هم اصرار کنند.

**فراز از مشهد**

**پیام**

**تلگرام با مردم**

**سگ‌های ولگرد از محدوده ایستگاه متروی کرج جمع آوری شوند**

تعداد سگ‌های ولگرد محدوده متروی کرج و ایستگاه اتمسفر بسیار زیادشده است و خیلی از افراد از این حیوانات می‌ترسند. مشکل از سوی این زبان بسته‌ها نیست. مداخله ما انسان‌ها در محیط‌زیست و تخریب آن، موجب شده تا آنها برای پیداکردن غذا و رف و سگ‌سنگی خود به سطح شهرها بیایند. لازم است که مسئولان حوزه حمایت از حیوانات با همکاری سایر سازمان‌ها و نهادهای ذیربط این حیوانات را جمع‌آوری کرده و ضمن عقیم‌سازی‌شان محیطی مناسب را برایشان مهیا کنند.

**تراکشونداز کرج**

چرا برنامه‌اعوجبه‌ها مخصوص کودکان، آخر شب پخش می‌شود صدا و سیما گاهی در رابطه با برنامه‌هایش از مردم نظرسنجی کند. چنه اصراری به ادامه پخش برنامه‌های کم‌طرفدار مثل اعجوبه‌ها که فقط درباره کودکان گاف زیر پنج، شش ساله هست که آن هم آخر شب پخش می‌شود، دارند؟

**اعتمادی از تهران**

**کمبود کبسول گاز مایع در اهواز**

حدود ۱۰ روز است که کبسول گاز مایع در اهواز کمیاب شده است. بسیاری از مغازه‌ها و منازل که لوله‌کشی گاز ندارند از کبسول گاز مایع استفاده می‌کنند. مثلا خود من که مغازه ساندویچی دارم به‌دلیل نبودن کبسول گاز مجبور به تعطیلی مغزاهم شده‌ام. حتی در شهرهای مجاور هم کبسول گاز نیست. چرا ما در یک شهر گازخیز مثل اهواز نباید گاز مایع پیدا کنیم؟ صدای ما را به گوش مسئولان برسانید.

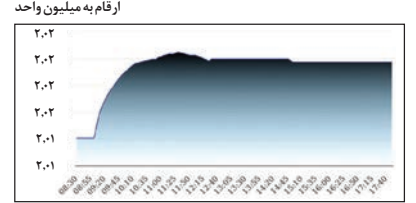
**نوادار از اهواز**

<sup>[1]</sup> مدیر کل محیط‌زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران



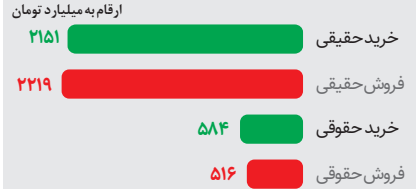
تالار شیشه‌ای

روند شاخص کل بورس تهران در روز گذشته



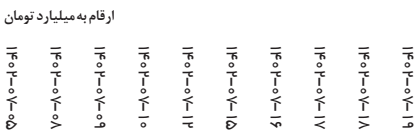
شاخص کل بورس تهران در مبادلات روز گذشته ۵ هزار و ۶۴۵ واحد، معادل ۰/۲۸ درصد رشد کرد و به ۲ میلیون و ۱۹ هزار و ۷۱۲ واحد رسید. شاخص کل هم‌وزن نیز با ۴۴۳۸ واحد رشد به ۶۹۰ هزار و ۴۱۵ واحد رسید.

ترکیب دیروز معاملات بازار سهام

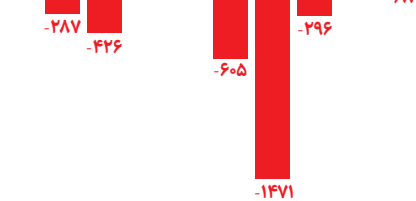


در مبادلات دیروز بازار سهام، سهامداران حقیقی ۲ هزار و ۱۵۱ میلیارد تومان سهام خریدند اما در مقابل حجم فروش سهامداران حقیقی به ۲ هزار و ۲۱۹ میلیارد تومان رسید. این ارقام نشان می‌دهد تقاضا برای خرید سهام در مبادلات دیروز نسبت به روز قبل ۷/۵ درصد افت کرده است.

ورود و خروج نقدینگی به بازار سهام

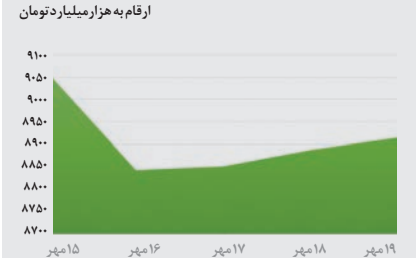


ارزش بازار سهام



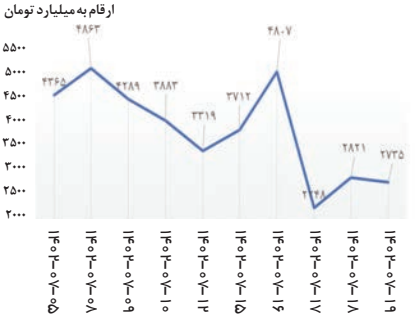
سهامداران حقیقی دیروز ۶۸ میلیارد تومان نقدینگی از بازار سهام خارج کردند و با خروج این میزان نقدینگی از بورس، نسبت خروج پول حقیقی به ارزش معاملات خرد به ۲/۵ درصد رسید که نشان می‌دهد شتاب خروج پول از بازار سهام در مقایسه با روز معاملاتی قبل بیشتر شده است.

ارزش بازار سهام



ارزش کل سهام شرکت‌های حاضر در بورس و فرابورس در مبادلات دیروز ۲۸ هزار میلیارد تومان رشد کرد و به ۸۹۱۶ هزار میلیارد تومان رسید. این مدیریت می‌دین شهرداری تهران، قیمت انواع خرما برای عرضه در میدان میوه و تره‌بار بین ۱۰۵ تا ۱۳۹ هزار تومان اعلام شده است.

روند احتمالی هفته آینده



ارزش کل معاملات خرد در دادوستدهای دیروز با ۸۶ میلیارد تومان کاهش به ۲ هزار و ۷۳۵ میلیارد تومان رسید. این نشان می‌دهد که ارزش معاملات خرد نسبت به روز سه‌شنبه ۳ درصد نزول کرده است. دیروز همچنین شتاب خروج پول از بازار سهام بار دیگر بیشتر شد و تقاضا برای خرید سهام نیز ۷/۵ درصد کاهش یافت. بخشی از کاهش دلایل تقاضا برای خرید سهام و خروج نقدینگی از بورس ناشی از افت قیمت دلار و بخشی دیگر ناشی از تنش‌های سیاسی است. در حال حاضر هیچ علامت مثبتی مبنی بر ورود نقدینگی به بازار سهام وجود ندارد و به نظر هم نمی‌رسد نقدینگی به‌زودی وارد بازار سهام شود. به‌ویژه آنکه عوامل اقتصادی از جمله افزایش نرخ بهره اوراق بدهی و اجرای سیاست‌های انقباضی نیز به ممانی برای ورود نقدینگی به بورس تبدیل شده‌اند. بر همین اساس برآورد می‌شود هفته پیش رون نیز مانند هفته‌ای که گذشت سبزی شود و حتی این احتمال وجود دارد که شاخص‌های بورس با نزول بیشتری مواجه شوند اما این نزول‌ها نمی‌تواند خیلی عمیق باشد چرا که ارزش معاملات به کمترین حد خود رسیده است.

جواد اوجی، وزیر نفت با اشاره به انجام مذاکرات با شرکت‌های روسیه برای اجرایی شدن قراردادهای نفتی بین ۲ کشور گفت: مذاکراتی برای تبدیل تفاهنامه‌ها به قرارداد که پیش از این با شرکت‌های روسی در بخش بالادست و پایین دست صنعت نفت امضا شده بود، انجام خواهد شد.



**احداث طولانی‌ترین تونل انتقال آب تحت فشار**  
 وزیر صمت گفت: خط انتقال آب دریای عمان به استان‌های سیستان و بلوچستان، خراسان جنوبی و خراسان رضوی یکی از طولانی‌ترین تونل‌های انتقال آب تحت فشار محسوب می‌شود. عباس علی‌آبادی افزود: تاکنون طرح مشابهی در این مقیاس و برای انتقال ۲۰۴ میلیارد مترمکعب آب در هیچ کشور دیگری اجرا نشده است.

# کاهش تب قیمت‌ها در بازار گوشت قرمز

توزیع گوشت‌های تنظیم بازاری در سطح شهرها بر کنترل بازار گوشت تأثیر زیادی داشته است

**قیمت انواع گوشت تازه**  
**گوساله و گوسفندی تنظیم بازار در میادین**

هر کیلو ماهیچه گوسفندی (استرالیایی) **۳۵۵/۰۰۰ تومان**

هر کیلو ماهیچه گوسفندی (روسیه) **۳۴۴/۵۰۰ تومان**

هر کیلو ران گوساله (استرالیایی) **۳۷۱/۰۰۰ تومان**

هر کیلو راسته با استخوان گوسفندی (استرالیایی) **۲۸۷/۸۰۰ تومان**

هر کیلو راسته با استخوان گوسفندی (روسیه) **۲۷۷/۸۰۰ تومان**

هر کیلو راسته بدون استخوان گوساله (استرالیایی) **۳۹۱/۴۰۰ تومان**

هر کیلو سردست با ماهیچه گوسفندی (استرالیایی) **۲۹۲/۰۰۰ تومان**

هر کیلو سردست با ماهیچه گوسفندی (روسیه) **۳۱۹/۰۰۰ تومان**

هر کیلو سردست پاک‌کرده گوساله (استرالیایی) **۳۶۹/۸۰۰ تومان**

هر کیلو کف دست با ماهیچه گوسفندی (استرالیایی) **۳۱۹/۰۰۰ تومان**

هر کیلو کف دست با ماهیچه گوسفندی (روسیه) **۳۰۹/۱۰۰ تومان**

اشاره به اینکه گوشت قرمز در بازار به وفور وجود دارد، اعلام کرد پیش‌بینی می‌شود از اواسط آبان ماه ثبات در بازار گوشت برقرار شود و برنامه‌ریزی‌ها بر این است که سطح قیمت گوشت قرمز به سطح قیمت‌های سال گذشته بازگردد.

قیمت دام زنده هنوز بالاست  
 رئیس اتحادیه گوشت گوسفندی با تأیید ادعای قائم مقام وزیر جهاد کشاورزی به همشهری گفت: در حال حاضر کمبودی در بازار گوشت نداریم اما همچنان تقاضای خرید پایین است. ملکی با اشاره به لزوم کاهش قیمت دام زنده گفت: بازار دام زنده راکد است اما هر کیلو دام زنده همچنان حدود ۲۰۰ هزار تومان فروخته می‌شود. این مقام صنفی در مورد علت بالا بودن قیمت دام زنده گفت: دامداران دام خود را با هزینه‌های بالا نگهداری کرده‌اند و به راحتی راضی نمی‌شوند دام خود را با قیمت پایین عرضه کنند البته شاید در این میان برخی دامداران به دلیل مسائل مالی حاضر به عرضه دام خود با قیمت پایین باشند. رئیس اتحادیه گوشت گوسفندی در پاسخ به اینکه آیا قیمت گوشت در روزهای آینده با کاهش بیشتری همراه خواهد شد یا نه؟ گفت: نمی‌توان پیش‌بینی کرد چون دامداران حاضر به عرضه ارزان دام خود نیستند اما همانطور که اشاره شد، زمانی که گوشت تنظیم بازار عرضه شد تأثیرات خوبی گذاشت و توانست بازار را کنترل کند و اگر این گوشت در بازار نبود با توجه به اینکه هوارو به سردی می‌رود، افزایش قیمت‌ها را داشتیم اما به عرضه گوشت‌های تنظیم بازار جلوی رشد قیمت‌ها گرفته شد.

**قیمت روز گوشت گوسفندی و گوساله**  
 در حال حاضر، در قصابی‌های مرکز شهر تهران هر کیلو شقه گوسفندی ۴۵۹ هزار تومان، ران گوسفندی ۵۱۹ هزار تومان، کف دست گوسفندی ۵۱۹ هزار تومان، راسته با استخوان ۴۶۰ هزار تومان، راسته بدون استخوان ۷۹۰ هزار تومان، هر کیلو گوشت آبگوشتی ۴۲۰ هزار تومان و هر کیلو مغز ران گوساله هم ۵۱۵ هزار تومان است. قیمت‌ها در میادین میوه و تره‌بار مناسب‌تر است چون گوشت‌های تنظیم بازار از مبدأ کشورهای استرالیا و روسیه در حال توزیع در میادین است.

قیمت

**۱.۷۰۰.۰۰۰ تومان**

هاردستون  
HEP2023

قیمت

**۸۷۹/۵۰۰ تومان**

آراسته  
FHA2000

قیمت

**۱.۲۷۹.۰۰۰ تومان**

تولپیس  
EH-202

بازار

## قیمت انواع خرما در میادین میوه و تره‌بار

در تحولات چند سال اخیر بازارها، قیمت خرما هم مثل سایر کالاهای مصرفی خانوار افزایش پیدا کرد، اما به دلیل تولید بالای این محصول در کشور، همچنان قیمت آن در مقایسه با سایر کالاهای خوراکی بسیار معقول‌تر و مناسب‌تر است. در شرایط فعلی، انواع مرغوب و باکیفیتی از خرما در بازار وجود دارد که هم از نظر قیمت و هم ارزش

**قیمت یک کیلوگرم انواع خرما در میادین میوه و تره‌بار**

<b>بیضو</b>	<b>آلویی</b>	<b>خارک بدون خوشه</b>
۳۶ هزار تومان درجه یک	۳۹ هزار تومان درجه یک	۳۹ هزار تومان درجه دو
۳۶ هزار تومان درجه دو	۵۰ هزار تومان درجه دو	۴۹ هزار تومان درجه یک
<b>دشتستان و کبکاب</b>	<b>خاصویی و مرداسنگ</b>	<b>خرما پیارم</b>
۴۲ هزار تومان درجه دو	۴۶ هزار تومان درجه یک	۹۵ هزار تومان درجه دو
۴۲ هزار تومان درجه یک	۵۰ هزار تومان درجه دو	۱۰۵ هزار تومان درجه یک
<b>چپیس خرما</b>	<b>زاهدی</b>	<b>ربی ممتاز</b>
۳۸ هزار تومان درجه دو	۴۵ هزار تومان درجه یک	۷۹ هزار تومان درجه دو
۳۸ هزار تومان درجه یک	۵۰ هزار تومان درجه دو	۷۹ هزار تومان درجه یک

امار

## بازگشت شامخ به مدار رونق با امید به آینده

نیروی انسانی متخصص به اشتغال، به مشکلی فراگیر در اقتصاد (به‌ویژه بخش صنعت) تبدیل شده است. از آماه انقباض شدید در تقاضای مشتریان، شاخص میزان سفارشات جدید در شهریورماه افزایش داشته، اگرچه تقاضای بخش صنعت همچنان با کاهش روبه‌رو است. با بهبود شرایط تولید و انتظارات خوش‌بینانه کسب‌وکارها برای ماه آینده، شاخص میزان استخدام و به‌کارگیری نیروی انسانی در شهریورماه کاهش داشته و به کمترین میزان هشت‌ماهه اخیر رسیده است؛ چراکه با وجود بهبود تقاضا در مقایسه با ماه قبل، بسیاری از کسب‌وکارها با کمبود نیروی کار به دلیل مایل نبودن نیروی انسانی به اشتغال و میل به مهاجرت نیروی کار متخصص روبه‌رو هستند. به نظر می‌رسد شرکت‌ها به دنبال کاهش تقاضا و فروش ماه‌های گذشته، سرعت افزایش قیمت فروش خود را، به میزان کمتری، نسبت به ماه گذشته افزایش دادند تا تأثیر مثبتی در تقویت تقاضا به همراه داشته باشد. به‌طوری‌که شاخص قیمت محصولات تولیدشده و خدمات ارائه شده نیز کمترین مقدار از شهریور ۱۴۰۱ را به ثبت رسانده است. نکته قابل توجه این است که در شهریورماه، انتظارات فعالان اقتصادی نسبت به بهبود فعالیت کسب‌وکارها در مهرماه با ثبت عدد ۵۰ و ۷۰، سومین رقم بالا در ۴ سال گذشته را به ثبت رسانده است که به‌نوعی یک رکورد شکنی محسوب می‌شود. اگرچه این خوش‌بینی فعالان اقتصادی در بسیاری از ماه‌ها به دلیل نوسانات زیاد و غیرقابل پیش‌بینی بودن و بی‌ثباتی شرایط اقتصادی مطابق انتظار پیش نمی‌رود، اما انتظار می‌رود در صورت تداوم سیاست‌های حمایتی دولت در حوزه تسهیل دولت و گره‌گشایی از مشکلات آنها به‌خصوص در بخش‌های صادرات، تأمین مالی و صدور مجوزها، اثرات این خوش‌بینی با رشد شامخ در ماه آینده نمایان شود.

شاخص مدیران خرید (شامخ) در شهریورماه بهبود پیدا کرده و به قله چهارماهه برگشته است. طبق آخرین آمارها، شامخ در شهریورماه به ۵۴٫۳۴ رسیده که در مقایسه با مردادماه (۴۹٫۹۷) افزایش قابل قبول داشته و بیشترین میزان را در چهارماهه اخیر به ثبت رسانده است. البته با وجود این، صادرات و فروش داخلی بنگاه‌ها همچنان کاهش یافته است و مشکلات تأمین مواد اولیه، نقدینگی و نیروی کار متخصص نیز پابرجاست. به گزارش همشهری، شاخص مدیران خرید (PMI) که در ایران با عنوان شامخ توسط اتاق ایران منتشر می‌شود، یک شاخص پیش‌نگر است که با ارقام صفر تا ۱۰۰، وضعیت رونق و انبساط یا رکود و انقباض اقتصاد و فعالیت‌های اقتصادی در ماه گذشته و همچنین دورنمای فعالیت آنها در ماه آینده را نشان می‌دهد. در این شاخص، عدد ۵۰، مرز میان رونق و انبساط یا رکود و انقباض است که ارقام بالاتر از آن نشانه میزان رونق و انبساط و ارقام پایین‌تر از ۵۰، نمایانگر میزان رکود و انقباض است. در شهریورماه، این شاخص به ۵۴٫۳۴ رسیده که بالاتر از ماه قبل است و بیانگر حرکت بنگاه‌های اقتصادی در شرایط مساعدتر است. در این ماه، شاخص میزان سفارشات‌های جدید مشتریان بیشترین مقدار ۴ ماهه اخیر را به ثبت رسانده است؛ اما شاخص میزان صادرات کالا و خدمات برای دومین ماه متوالی روند کاهش داشته و شاخص میزان فروش کالا و خدمات نیز برای سومین ماه پیاپی کاهش پیدا کرده و کمتر از محدوده مرزی ۵۰ ثبت شده است. در مجموع، اطلاعات حاصل از نظرسنجی از فعالان اقتصادی در شهریورماه نشان می‌دهد که در این ماه، تأمین مواد اولیه و قیمت فزاینده آن همچنان از مسائل اساسی بخش صنعت بوده، مشکل کمبود نقدینگی برای تأمین سرمایه در گردش موردنیاز شرکت‌ها و مشکلات مربوط به پیمان‌سپاری ارزی، در تضعیف بخش تولید نقش اساسی داشته و عدم تمایل

■ حضرت امیر المؤمنین علی:

هر که نزد توانگری رود و برای تروتش به او تواضع نماید، دوسوم دینش از بین رفته است.

■ اذان ظهر: ۱۱:۵۱ ■ غروب آفتاب: ۱۷:۲۳
■ اذان مغرب: ۱۷:۵۲ ■ نیمه شب شرعی: ۲۳:۰۹
■ اذان صبح فردا: ۴:۴۵ ■ طلوع آفتاب فردا: ۶:۰۹

■ پذیرش آگهی: ۸۳۲۱۱۰۰۰
■ چاپ: همشهری
■ تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰

■ توزیع و اشترکات: موسسه نشرگسترآمروزنوب
■ تلفن: ۹۱۲۰۴۱۴۲

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی

■ پنجشنبه ۲۵ مهر ۱۴۰۲ ■ سال سی و یکم ■ شماره ۸۹۰۸

مبار تورم و تولید

# همشهری

حافظ

ساقی می‌ده که با حکم ازل تدبیر نیست
قابل تغییر نبود آنچه تعیین کرده‌اند

## صفحه آخر

■ همشهری: www.hamshahrionline.ir

■ سات روزنامه: newspaper.hamshahrionline.ir

■ دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعمر (جع)، کوچه شهید سید کمال فرشی، شماره ۱۴
■ کدپستی: ۰۵۹۵۶-۱۹۶۶۶
■ تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶
■ تلفن: ۲۲۰۳۲۰۰۰، ۲۲۰۳۲۰۰۰، ۲۲۰۴۰۶۰۶

### گرمیونج

## گردن کلفت ترین بدنساز دنیا



معمولاً در مسابقات زیبایی اندام، کسی به گردن ورزشکاران توجه نمی‌کند، امنا اگر قرار بود چنین مسابقاتی برگزار شود، یک ورزشکار کلمبیایی همه جام‌ها را درو می‌کرد. روبیل ماسکران که در کشورش به «گردن زیلا» (نشاره به گودز یلا) معروف است، به‌خاطر گردن متفاوتش شهرت دارد و گفته می‌شود که قوی‌ترین و البته کلفت‌ترین گردن دنیا را دارد. دور گردن او نزدیک به ۵۱ سانتی‌متر است و بی دلیل نیست که بسیاری از نزدیکانش، به او پیشنهاد کرده‌اند تا نامش را در گینس هم ثبت کند. عضلات گردن او چنان برجسته و قوی است که هوادارانش به شوخی و جدی گفته‌اند که ممکن است داوران در مسابقات بین‌المللی بیش از حد به آن توجه کنند و امتیازهای کافی به هیکل تراشیده او ندهند.

## رکور دشنکی کدو تنبل آمریکایی



هر پاییز، کشاورزان در سراسر دنیا کدوتنبل‌های بزرگی را رونمایی می‌کنند تا نام‌شان را مطرح کنند و اسمال هم رقابت عرضه بزرگ‌ترین کدو تنبل دنیا، حسابی داغ بوده است. جایزه اسمال را یک معلم آمریکایی اهل مینه‌سوتا برده که با پرورش یک کدو تنبل عظیم، رکورد جهانی را به نام خود ثبت کرده است. کدو تنبل تروایس جینجر ۱۲۴۷کیلوگرم وزن دارد و رسماً سنگین‌ترین کدو تنبل دنیاست. جینجر کدوتنبل خود را به محل رقابت سالانه در کالیفرنیا برده و قهرمان آن شده است. این رقابت ۵سال است که در کالیفرنیا برگزار می‌شود. کشت کدوتنبل عظیم البته در سراسر جهان رایج است و پیش از این، رکورد سنگین‌ترین کدو تنبل دنیا، در اختیار یک کشاورز ایتالیایی بود که محصولی ۱۲۴۶کیلوگرمی را کشت کرده بود.

## زندگی بدون یک قطره آب



یک زن در آمریکا، آلرژی بسیار عجیبی دارد و مدت‌هاست به‌خاطر حساسیت به آب، حتی یک قطره آب هم نخورده است. این خانم ۵ساله به یکی از آلرژی‌های عجیب دنیا مبتلا شده و زندگی متفاوتی هم دارد. البته آلرژی به آب، چندان هم عجیب نیست و در علم پزشکی کاملاً شناخته شده است. در این آلرژی، وقتی آب به بدن فرد بخورد، که پزشکان در ابتدا نمی‌دانستند مشکل او چیست و فکر می‌کردند به صابون و شامپو حساسیت دارد، او گفته که هر گونه آب در هر شکلی او را دچار حساسیت می‌کند و تنها چیزی که به راحتی می‌تواند بخورد، شیر است. او گفته اگر شیر در دسترس نباشد، مجبور است کمی آب بخورد اما چنان درد بر او تحمیل می‌شود که غش می‌کند.

### فراخوان

ه‌آر‌آر

بی‌تعارف و تکلف مثل همین متن کوتاهی می‌بینید، ما منتظریم تا نوشته‌ها بتان درباره مسائل روزمره، مشکلات و دغدغه‌ها بتان را برای ما ارسال کنید. اگر اهل طنز و کاریکاتور و طراحی هم هستید چای‌تان اینجا محفوظ است. متن با طرح تان که آماده شد یک تاسی با شماره ۲۲۲۶۳۶۰۳ بگیرید تا برای راندن‌ش به ما، راهنمایی‌تان کنیم.

جواد عزیز
به‌نظر برسد اما

لباس‌هایمان، یکی از آلاینده‌های بزرگ زمین هستند و احتمالاً در آینده، در کنار آلودگی هوا و مسائلی مثل آن، یکی از چالش‌های بزرگ محیط‌زیست خواهند بود. این مشکل اخیراً یکبار به چشم آمد، یعنی زمانی که یک کوه از لباس‌های دست‌دوم در شیلی، مورد توجه جهانی قرار گرفت. این کوه، چنان عظیم بود که حتی از فضا هم با چشم غیرمسلح توسط فضانوردان مشاهده می‌شد و سؤالی که بعد از آن مطرح شد، این بود که باید با لباس‌هایمان چه کنیم که

زباله‌های جدیدی به محیط‌زیست خسته و فرسوده‌مان اضافه نکنیم. لباس‌های نخ‌ی و پشمی که بشش هزاران سال است آن را می‌پوشد، خیلی راحت در طبیعت حل می‌شوند اما الیاف جدید مثل پلی‌استر و نایلون در حال حاضر طوری ساخته می‌شوند که در محیط‌زیست تجزیه نمی‌شود و ده‌هاه و حتی شاید سده‌ها در جایی که رها شده باشند باقی خواهند ماند.

اینجا بود که ابتکار یک شرکت آمریکایی مورد توجه قرار گرفت: آنسیتیتو پایومیسکری، به روشی دست یافته که این الیاف را بدون اینکه اثرات سمی رنگ و

### زندگی پدیا

# ذرت، کوه لباس‌ها را محو می‌کند

ترکیبات آن آزاد شوند، تجزیه می‌کند. روش آنها هم، استفاده از باکتری‌ها و آنزیم‌هایی است که آسیبی به طبیعت وارد نمی‌کند. هدف نهایی این شرکت این است که کوه‌های زباله‌های نساجی را به چیزی که از نظر زیستی قابل تجزیه باشند تبدیل کند. این شرکت، قرار است به‌زودی یک شرک تجاری انتخاب کند و از سال ۲۰۲۴ در باره موفقیت طرحش گزارش بدهد.

رسیدگی به مسئله زباله‌های بافتی، می‌تواند راهی مؤثر برای جلوگیری از گرمایش جهانی شود چون حدود ۸ تا ۱۰ درصد دام‌های کربنی که در اتمسفر رها می‌شوند،

از صنعت نساجی و صنایع وابسته سرچشمه می‌گیرند.

برخی شرکت‌های دیگر، به جای تمرکز بر تجزیه الیاف نایلونی و پلی‌استری، به فکر این‌فاده‌اند که اصلاً ساخت آنها را متحول کنند. نخ نایلون، عملاً از نفت به‌دست می‌آید و مشکل همین جاست. اما یک ایده خلاقانه توسط یک شرکت و چند مزرعه در آمریکاً پیگیری می‌شود که می‌تواند صنعت نساجی را متحول کند. این شرکت به‌دنبال این است که الیافی از ذرت تولید کند تا جایگزین نخ نایلون شود. این‌نخ‌ها از نوعی ذرت که به نام ذرت مرده معروف است تولید می‌شود و خیلی در میزان تولید ذرت برای مصارف انسانی ایجاد نمی‌کند. این نوع ذرت برای مصارفی مثل تولید کاغذ و خوراک دام تولید می‌شود.



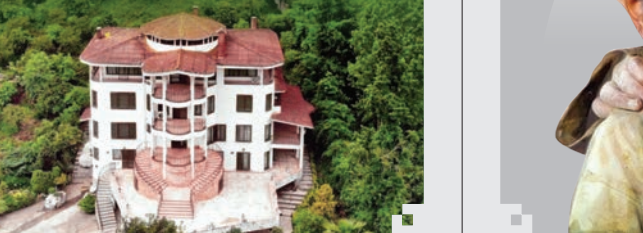
از صنعت نساجی و صنایع وابسته سرچشمه می‌گیرند.

برخی شرکت‌های دیگر، به جای تمرکز بر تجزیه الیاف نایلونی و پلی‌استری، به فکر این‌فاده‌اند که اصلاً ساخت آنها را متحول کنند. نخ نایلون، عملاً از نفت به‌دست می‌آید و مشکل همین جاست. اما یک ایده خلاقانه توسط یک شرکت و چند مزرعه در آمریکاً پیگیری می‌شود که می‌تواند صنعت نساجی را متحول کند. این شرکت به‌دنبال این است که الیافی از ذرت تولید کند تا جایگزین نخ نایلون شود. این‌نخ‌ها از نوعی ذرت که به نام ذرت مرده معروف است تولید می‌شود و خیلی در میزان تولید ذرت برای مصارف انسانی ایجاد نمی‌کند. این نوع ذرت برای مصارفی مثل تولید کاغذ و خوراک دام تولید می‌شود.

از صنعت نساجی و صنایع وابسته سرچشمه می‌گیرند.

برخی شرکت‌های دیگر، به جای تمرکز بر تجزیه الیاف نایلونی و پلی‌استری، به فکر این‌فاده‌اند که اصلاً ساخت آنها را متحول کنند. نخ نایلون، عملاً از نفت به‌دست می‌آید و مشکل همین جاست. اما یک ایده خلاقانه توسط یک شرکت و چند مزرعه در آمریکاً پیگیری می‌شود که می‌تواند صنعت نساجی را متحول کند. این شرکت به‌دنبال این است که الیافی از ذرت تولید کند تا جایگزین نخ نایلون شود. این‌نخ‌ها از نوعی ذرت که به نام ذرت مرده معروف است تولید می‌شود و خیلی در میزان تولید ذرت برای مصارف انسانی ایجاد نمی‌کند. این نوع ذرت برای مصارفی مثل تولید کاغذ و خوراک دام تولید می‌شود.

زمین‌خواری، تغییر کاربری یا هرچه‌که نامگذار می‌شود، واقعیت این است که بخش مهمی از اراضی ملی که از قضا در نقاط خوش آب و هوای کشورند، یکی ز یکی زیر بتن و آجر ویلاها در حال دفن شدن هستند. اطراف تهران، شمال یا غرب کشور، فرقی ندارد؛ حالا دیگر باغ‌ها خالی از گیلاس، سیب و گردو شده و گاهی درختان تزئینی از دیوار یکی از ویلاها به بیرون سرک می‌خورند. خبری از زمین‌های کشاورزی و باغداری نیست و رودخانه‌ها و تپه‌ها پشت ساختمان‌های قد و نیم‌قد پنهان شده‌اند. کشاورزان قدیمی در دفاتر معاملات املاک خود نشستند و زمین‌های خود را می‌فروشند. باغداران مغازه‌های فروش مصالح ساختمانی باز کرده‌اند و دیگر خبری از زندگی روستایی و بکر گذشته نیست؛ ویلاها نه فقط توی باغ‌ها و زمین‌های کشاورزی که حالا در دل کوه‌ها، کنار رودخانه‌ها و توی ساحل‌ها هم ساخته می‌شوند و پدیده‌های کوه‌خواری و دریاخواری و… را هم به‌وجود آورده‌اند. در چنین شرایطی سازمان‌های مربوطه به‌تنبهایی نمی‌توانند چسبوی حجم عظیمی از تخلفات را بگیرند و طبیعی است که مشارکت مردم می‌تواند در این زمینه تا حد زیادی راهگشا باشد. به همین دلیل هم سازمان ملی زمین و مسکن برای گزارش‌های مردمی تعرض به زمین‌های دولتی اقدام به راه‌اندازی سامانه پیامکی کرده و از مردم خواسته که برای کمک به دولت در جلوگیری از هرگونه تعرض به اراضی دولتی و زمین‌خواری در کشور، اگر با موارد مشکوک تعرض و یا تصرف اراضی دولتی مواجه شدند، بازرسال پیامک به شماره ۱۳۷۳۰۴۱۳۰۰۰۰ این موارد را گزارش داده و همیار نیروهای یگان حفاظت و دولت در مبارزه با زمین‌خواری باشند و به آن سرعت بدهند.



### خوش خبر

## درخشش دانش آموزان ایرانی در مسابقات جهانی

به‌صورت غیرحضورى در این مسابقات شرکت داده شدند که حاصل آن ۳امدال طلا، ۴مدال نقره و یک مدال برنز و کسب جایزه ویژه توسط امیرحسین منافی از این مسابقات بود. تیم مشکوک از جواد حقی، مهرداد فریدی، یارسا سجادی و آرمن توحیداصل در رشته مکتازونیک – امیر حسین منافی در رشته نانو شیمی و پرهام بود که دانش آموزان ایرانی موفق به کسب امدهال رنگارنگ شدند. تیم‌های برگزیده از جشنواره دانش‌آموزی این‌سینا

چه خبری بهتر از مدال آوری دانش‌آموزان ایرانی در یک جشنواره جهانی است؟ پنجمین دوره مسابقات علوم و اختراعات انگلیس ۲۰۲۳ – یه میزبانی دانشگاه کیتگستون لندن در تاریخ شو ۱۶اکتبر (۱۳ و ۱۴مهر) برگزار شد که این دوره از مسابقات با حضور تیم‌های برگزیده و در رشته‌های مختلف از ۳۴کشور همراه بود که دانش‌آموزان ایرانی موفق به کسب امدهال رنگارنگ شدند. تیم‌های برگزیده از جشنواره دانش‌آموزی این‌سینا

■ **خانواده:** مدیرمحدث‌تک‌فلاح
■ مدیرفانلمه‌عسگری‌نیا
■ **تندوستی:** مدیرعباسی‌محمدی
■ مدیرعاطفه‌مرتبی
■ **سرخ:** مدیرجواد‌عزیزی
■ مدیرمحمدجعفری
■ **دانشتپه:** مدیرسایمان‌شادمان
■ **فرهنگ‌شهر:** دبیرفرزاد شیرزادی
■ **خانواده:** مدیرمحدث‌تک‌فلاح
■ مدیرفانلمه‌عسگری‌نیا
■ **تندوستی:** مدیرعباسی‌محمدی
■ مدیرعاطفه‌مرتبی
■ **سرخ:** مدیرجواد‌عزیزی
■ مدیرمحمدجعفری
■ **دانشتپه:** مدیرسایمان‌شادمان
■ **فرهنگ‌شهر:** دبیرفرزاد شیرزادی
■ **خانواده:** مدیرمحدث‌تک‌فلاح
■ مدیرفانلمه‌عسگری‌نیا
■ **تندوستی:** مدیرعباسی‌محمدی
■ مدیرعاطفه‌مرتبی
■ **سرخ:** مدیرجواد‌عزیزی
■ مدیرمحمدجعفری
■ **دانشتپه:** مدیرسایمان‌شادمان
■ **فرهنگ‌شهر:** دبیرفرزاد شیرزادی
■ **خانواده:** مدیرمحدث‌تک‌فلاح
■ مدیرفانلمه‌عسگری‌نیا
■ **تندوستی:** مدیرعباسی‌محمدی
■ مدیرعاطفه‌مرتبی
■ **سرخ:** مدیرجواد‌عزیزی
■ مدیرمحمدجعفری
■ **دانشتپه:** مدیرسایمان‌شادمان
■ **فرهنگ‌شهر:** دبیرفرزاد شیرزادی

■ **سیاسی‌و‌دیپلماتیک:** مدیروحسین‌ارجلو
■ مدیروعلی‌نژی
■ **شهرنگار:** مدیرسیمین‌برادران
■ مدیرفهمیه‌طباطبایی
■ **اقتصاد:** مدیرسروش‌خسروی
■ **دبیرمهیمن‌موسی‌پور**
■ **تماشگر:** مدیرامیرمحمدیعقوب‌پور
■ دبیرلیلی‌خرسند
■ **ایران‌شهر:** دبیرزهراعباسی

### روز خوب

## به‌احترام حضرتش

حکایت‌هایی درباره حافظ و شعرهایش

حافظ، خودش پیش‌بینی کرده بود که مزارش «زپارتگه زندان جهان خواهد بود» و چنین شد. مدفن او تقریباً از همان روز دفنش مشهور شد، و زیارت مقبره‌اش از همان وقت، جزء آداب و سنن شیرازیان و مسافران درآمد. تنها ۱۰سال بعد از فوت حافظ، به دستور تیمور بر سر آرامگاه او عمارتی برپا شد که از شکل ظاهری آن جز گنبدی وسیع، چیز دیگری در کتاب‌ها ذکر نشده است. شاه‌اسماعیل صفوی، ابتدا دستور خراب کردن این بنا را داد، ولی چون شنید که حافظ شیعه بوده، خودش مزاری برای او ساخت. شاه‌عباس پیاده به زیارت مزار او رفت و آن را توسعه داد. نادرشاه به درویش‌های ساکن در این مزار مستمری می‌داد و کریم‌خان، نازنجشان مشهور امروزی را در کنار مزار حافظ ساخت و سنگ قبر نفیسی هم روی آرامگاه نهاد که تا امروز به جای مانده است. در دوره قاجار هم چندین‌بار بنای آرامگاه که دیگر «حافظیه» خوانده می‌شد، تغییر کرد و هر امیری چیزی به آن افزود. یک‌بار هم مظفرالدین‌شاه هزار تومان برای ساخت بنایی جدید صرف کرد. این بنا برجا بود تا در سال ۱۳۱۶، انجمن مفاخر ملی ایران، آرامگاه امروزی را ساخت.

مثل هر بزرگ دیگری، زندگی حافظ هم در دل افسانه‌ها گم شده و بیشتر از اطلاعات تاریخی دقیق، افسانه و داستان به ما رسیده است؛ شاید این‌طور بهتر به باشد. چهره‌ای که ما از حافظ می‌شناسیم، بیشتر به همین داستان‌ها نزدیک است تا اسناد و روایات معتبر تاریخ. چند نمونه از این داستان‌ها از این‌قرار است:

آورده‌اند که حافظ، جوانی بود یتیم و فقیر که در دکان نانوبی کار می‌کرد. با این حال، علاقه‌ای به محافل و مجالس شعر و ادب داشت. یک‌بار در یکی از این محافل، شعری خواند که موجب تفریح و مسخره حضار شد. شکسته‌دل به زیارت باباکوهی که هنوز هم مزارش در حاشیه شیراز، زپارتگاهی معروف است، رفت. شب همان جا خوابش برد. در خواب، امام علی(ع) به او چیزی تعلیم داد که وقتی بیدار شد، حس‌عشرش شکوفا شده بود. در همان جاسرود: «دوش وقت سحر از غصه نجانم دادند/ واندر آن ظلمت شب آب حیاتم دادند…»

گفته‌اند که زمانی شاه‌نعمت‌الله‌ولی سروده بود: «ما خاک راه را به‌نظر کیمیا کنیم/ صدر در را به گوشه چشمی دو اکیم» حافظ جواب فرستاد: «انان که خاک را به‌نظر کیمیا کنند/ ایا

شود که گوشه چشمی به ما کنند؟!»

آورده‌اند که وقتی تیمورلنگ به شیراز آمد، همه بزرگان شهر برای خوشامد به دیدارش رفتند. امیر تیمور، حافظ را خواست. مردی شکسته و درویش را نشانند دادند. رو به حافظ کرد و گفت: «فقیرا! من به ضرب شمشیر، اکثر بوع مسکون را تسخیر کردم و هزاران لایب را ویران کردم، با مگر بخارا و سمرقند که وطن مالوف و تختگاه من است، آبادان گردد. آنگاه تو درویش به حال هندوی ترک شیرازی خویش، سمرقند می‌خبری. خبری از زمین‌های کشاورزی و باغداری نیست و رودخانه‌ها و تپه‌ها پشت ساختمان‌های قد و نیم‌قد پنهان شده‌اند. کشاورزان قدیمی در دفاتر معاملات املاک خود نشستند و زمین‌های خود را می‌فروشند. باغداران مغازه‌های فروش مصالح ساختمانی باز کرده‌اند و دیگر خبری از زندگی روستایی و بکر گذشته نیست؛ ویلاها نه فقط توی باغ‌ها و زمین‌های کشاورزی که حالا در دل کوه‌ها، کنار رودخانه‌ها و توی ساحل‌ها هم ساخته می‌شوند و پدیده‌های کوه‌خواری و دریاخواری و… را هم به‌وجود آورده‌اند. در چنین شرایطی سازمان‌های مربوطه به‌تنبهایی نمی‌توانند چسبوی حجم عظیمی از تخلفات را بگیرند و طبیعی است که مشارکت مردم می‌تواند در این زمینه تا حد زیادی راهگشا باشد. به همین دلیل هم سازمان ملی زمین و مسکن برای گزارش‌های مردمی تعرض به زمین‌های دولتی اقدام به راه‌اندازی سامانه پیامکی کرده و از مردم خواسته که برای کمک به دولت در جلوگیری از هرگونه تعرض به اراضی دولتی و زمین‌خواری در کشور، اگر با موارد مشکوک تعرض و یا تصرف اراضی دولتی مواجه شدند، بازرسال پیامک به شماره ۱۳۷۳۰۴۱۳۰۰۰۰ این موارد را گزارش داده و همیار نیروهای یگان حفاظت و دولت در مبارزه با زمین‌خواری باشند و به آن سرعت بدهند.

آورده‌اند که بعد از فوت حافظ، بعضی اهل روی و ریادباب اعتقاد ایمان او شک وارد کرده و می‌خواستند مانع از برگزاری مراسم تدفین او شوند. بحث بالا گرفت. یکی پیشنهاد داد که از اشعار خود حافظ، نقلی بزینند تا معلوم شود سخن خود او در این میانه چیست. چنین کردند. این بیت آمد: «قدم دریغ مدار از جنازه حافظ / که گرچه غرق گناه است، می‌رود به بهشت!» می‌گویند این نخستین فال از دیوان حافظ است.

آورده‌اند که همان ابتدا مورد توجه بوده است. نادرشاه افشار چندبار پیاده به زیارت او رفت و شاهان صفویه و قاجار به عمرآن آن اهمیت می‌دادند. حکایت معروفی وجود دارد که وقتی شاه‌اسماعیل صفوی کل ایران را به تصرف خود درآورد، اطرافیش به بهانه اینکه حافظ سنی بوده، او را تشویق به خراب کردن این بنا می‌کردند. شاه‌اسماعیل خودش راضی به این کار نبود. فرار شد نقل به دیوان خود حافظ بزنند. یکی از مخالفان حافظ کتاب را باز کرد. جواب آمد: «ای مگس عرصه سیمرخ نه جولانگه توست!» شاه خندید و اعتقادش به حافظ بیشتر شد.

### دیالوگ

## جاده

جان هیلکات
مرد: هر موقع احساس کردی اتفاقات بدی داره می‌افته، معنیش اینه که هنوز داری مبارزه می‌کنی و در واقع هنوز زنده‌ای……

### بوک‌مارک

## قلب‌سگی

میخائیل بولگاکف
از دور ممکن است آنها را اشتباه گرفت، ولی از روی چشم‌ها‌نه. اینجا دیگر نه از دور، نه از نزدیک نمی‌شود هواسنج است. همه‌چیز در چشم قضیه مهمی است! چشم چه کسی روحت سرشار از گرم‌است، چه کسی ممکن است بی‌خود و بی‌جهت با نوک چکمه‌اش لگد بزند به دنده تو، و چه کسی خودش از همه می‌ترسد. به‌خصوص گرفتن پاچه این نوک‌صفت‌های گروه آخر خیلی لذیذبخش است. حالا که می‌ترسی بگیر که امدا! اگر می‌ترسی، یعنی حقت است!



# همیشه‌ری‌تاسلم



## پایان دوری ۱۱ ساله

تیم ملی ایران فراداشب با اردن مصاف می‌دهد؛ حریفی آشنا با سابقه ۱۳ اروپا رویی که البته آخرین آنها ۱۱ سال قبل بوده است

عکس: انجمنی صالح

# اصلاً من قهرم!

**یحیی گل محمدی دوباره با پرسپولیس قهر کرد و حالا دیگر حساب این قهر کردن‌ها از دستمان دررفته است**



**AFC ASIAN CUP QATAR 2023™**

**092**

**روز مانده تا جام ملت‌های آسیا**

**بخش زنده**



مقامات جام ملت‌های اروپا

قبرس	22:15
نروژ	22:15
اسپانیا	22:15
اسکاتلند	22:15
لتونی	19:30
ارمنستان	22:15
کره واسی	22:15
ترکیه	22:15
آلبانی	22:15
جمهوری چک	22:15
جزایر فارو	22:15
لهستان	22:15
آندورا	22:15
کوزوو	22:15
بلاروس	22:15
رومانی	22:15

**برنامه بازی**



مقامات جام ملت‌های اروپا

**جمعه ۲۱ مهر ۱۴۰۲**

ایرلند	22:15
یونان	22:15
هلند	22:15
فرانسه	22:15
استونی	19:30
آذربایجان	22:15
اتریش	22:15
بلژیک	22:15
ایسلند	22:15
لوکزامبورگ	22:15
لیختن‌اشتاین	22:15
بوسنی	22:15
پرتغال	22:15
اسلواکی	22:15



دوستانه

**جمعه ۲۱ مهر ۱۴۰۲**

ایران	21:30
اردن	21:30

## سکوت سنگین سرخ!

چرا پرسپولیس‌ها این روزها دربار «داوری» صحبت نمی‌کنند؟

بعضی از جملات آنقدر کلیشه‌ای شده‌اند که تکرارشان چیز تازه‌ای به فوتبال اضافه نمی‌کند؛ جملاتی شبیه اینکه فوتبال، بازی اشتباه‌های ریز و درشت است و اشتباه‌های داوری همیشه یکی از حقیقت‌های این رشته ورزشی به شمار می‌رود. کلیشه‌ای بودن این جملات اما «واقعی‌بودن» آنها را نقض نمی‌کند. فوتبال و اشتباه، به شکل عجیبی به هم گره خورده‌اند. در زمین، بازیکن‌ها این حق را دارند که مرتکب اشتباه شوند، مربیان ممکن است تاکتیک‌های اشتباه را انتخاب کنند، مدیران ممکن است تصمیم‌های اشتباه بگیرند و حتی هوادارها هم شاید کلمات اشتباهی را به زبان بیاورند. داورها هم به‌عنوان عناصر انسانی برگزاری فوتبال، ممکن است در معرض اشتباه باشند. تجربه اما نشان می‌دهد در فوتبال ایران معمولاً وقتی درباره داورها و تصمیم‌هایشان صحبت می‌کنیم که آن اشتباه به ضرر خودمان رخ داده باشد. در حقیقت به‌نظر می‌رسد اینجا همه دوست دارند در نقش قربانی فرو روند و فراموش کنند که گاهی خودشان هم از این اشتباه‌ها، سودهای بزرگی به‌دست آورده‌اند. نمونه‌اش باشگاه پرسپولیس که بعد از خطای داوری عجیب این هفته، هیچ عضوی از این باشگاه صحبتی در مورد داوری نداشته است.

### ❏ نمی‌خواهند قهرمان شوید؟

در مقطعی از فصل گذشته کنفرانس‌های خبری یحیی به سنسنگری برای پر تاب آتش علیه داوران فوتبال ایران تبدیل شده بود. آقای سرمربی تقریباً هر هفته علیه داورها موضع می‌گرفت و از یک جایی به بعد، به این نتیجه رسیده بود که دیگران نمی‌خواهند او در پرسپولیس موفق شود. جالب اینکه یکی از بزرگ‌ترین و جدی‌ترین اعتراض‌های او پس از اخراج بیرانوند در بازی با آلومینیوم اتفاق افتاد؛ صحنه‌ای که اتفاقاً کارشناسان داوری به درستی‌بودنش صحنه گذاشتند. به هر حال، یحیی به‌هیچ‌وجه کوتاه نمی‌آمد و باور داشت که اراده‌ای در کار است تا پرسپولیس روی سکوی اول لیگ قرار بگیرد. اگر چنین تصویری را جدی بگیریم، آیا باید باور کنیم که در این فصل اراده‌ای برای قهرمان کردن پرسپولیس وجود دارد؟ قرمزها مقابل ذوب‌آهن در آستانه یک شکست خانگی بودند اما با گل گولسایانی به بازی برگشتند؛ گلی که مشخصاً در افساید به ثمر رسیده بود و گروه داوری باید آن را مردود می‌کرد. در مسابقه خانگی این هفته با گل گهر نیز توپ بازیکن حریف از خط دروازه بی‌رو رد شد اما گروه داوری، گل را تشخیص نداد. در حقیقت قرمزها در حالی به ۴ امتیاز از این ۴ بازی دست پیدا کردند که با تصمیم‌های درست داوری باید یک امتیاز به‌دست می‌آوردند. در این صورت حالا پرسپولیس در جدول لیگ برتر، ۳ امتیاز کمتر از جدی‌ترین رقیبش یعنی استقلال داشت و حتی پایین‌تر از سپاهان دیده می‌شد. با این حال، یحیی ترجیح داده حتی به اندازه یک جمله در مورد داورها صحبت نکند و موضعی در مورد اشتباه‌های رقم‌خورده به‌سود تیمش نداشته باشد. اگر چند اشتباه بعدی داورها علیه پرسپولیس رقم بخورند، یحیی به این سکوت ادامه خواهد داد؟

### ❏ فرصتی که خراب می‌شود

رضا درویش، پای ثابت همه برنامه‌های ورزشی تلویزیون است و در هر ارتباط با این برنامه‌ها نیز به پر شمار بودن هواداران پرسپولیس اشاره می‌کند. آیا وقتش نرسیده که این هواداران پر شمار، رفتار صادقانه‌تری از باشگاهشان در مورد داوری ببینند؟ آیا وقتش نرسیده که درویش و تیمش، با این حقیقت کنار بیایند که اشتباه داوری ممکن است در مقطعی از هر فصل به‌سود یا ضرر هر تیمی باشد؟ یک اعتراف ساده کافی است تا بعدها اگر داوران در چند بازی سهواً به ضرر پرسپولیس سوت زدند، جنجال‌های بزرگی ساخته نشود و این تصمیم‌ها مورد پذیرش جامعه هواداری قرار بگیرد. هواداران فوتبال در ایران که از کره ماه نیامده‌اند، آنها به مربیان و مدیران باشگاهشان نگاه می‌کنند و تا وقتی این چهره‌ها همین سیاست فعلی را در مورد داوری در پیش بگیرند، نگاه‌ها به این‌سود پدیده در فوتبال ایران هرگز عوض نخواهد شد.

### ❏ لزوم یک تغییر

داوران ایرانی با مشکلات بزرگی روبه‌رو هستند. از یک‌سو خبری از وی‌ای آر نشده و از سوی دیگر امکانات حداقلی نیز در اختیارشان قرار نمی‌گیرد. میزبان اشتباه‌ها نیز کمی بالاتر از چیزی است که انتظار می‌رود، اما بهبود اوضاع داوری در لیگ برتر بیشتر از هر چیزی یک تغییر فرهنگی می‌خواهد. تا وقتی باشگاه‌ها و هواداران‌شان در مورد سود بردن از اشتباه داوری «فراموشکار» و وقت‌ضرر کردن از سوت اشتباه داور «طلبکار» باشند، تغییر مثبتی در این زمینه اتفاق نمی‌افتد.



# پایان دوری ۱۱ ساله

**تیم ملی ایران فرادشب با اردن مصاف می‌دهد؛ حریفی آشنا با سابقه ۱۳ روبرویی که البته آخرین آنها ۱۱ سال قبل بوده است**

## عراق با چهره‌های آشنا

تیم ملی ایران در ادامه برنامه‌های آماده‌سازی‌اش برای حضور در جام ملت‌های آسیا از ساعت ۲۱:۳۰ فردا (جمعه) در ورزشگاه بین‌المللی شهر آمان به مصاف تیم ملی اردن می‌رود. بعد از اینکه در فینال گذشته تیم ملی با تیم‌های بلغارستان و انگولا دیدار تدارکاتی برگزار کرد، این بار در تورنمنتی چهار جانبه با حضور تیم‌های اردن، عراق و قطر شرکت کرده تا شرایط آمادگی‌اش را در مصاف با این ۳ تیم عربی مورد سنجش قرار دهد. ایران در جام ملت‌های آسیا برای کسب عنوان قهرمانی با تیم‌های ژاپن، استرالیا، عربستان و کره جنوبی رقابت خواهد کرد و به احتمال فراوان همین ۳ تیم هستند که مدعی عنوان قهرمانی خواهند بود. بعد از آن ۳ تیم و در رتبه‌های بعدی به مدعیان درجه دوم آسیا می‌رسیم که دقیقاً همین تیم‌های حاضر در تورنمنت اردن هستند. ۳ تیمی که به همراه ایران در تورنمنت اردن حضور دارند به همراه ازبکستان، امارات و چین تیم‌های رده دوم آسیا هستند و حالا تیم امیر قلعه‌نوبی باید با ۲ تیم از بین همین کشورها در اردن روبرو شود. البته قطر در دوره قبلی جام ملت‌ها به قهرمانی رسیده بود و حالا مدافع عنوان قهرمانی این رقابت‌هاست اما با نتایج این تیم در رقابت‌های اخیر به نظر می‌رسد قطری‌ها در جام ملت‌های ۲۰۲۳ با وجود امتیاز میزبانی، شانس چندانی برای قهرمانی نداشته باشند.

## همسایه زامبیا و هاییتی

بازی دوم تورنمنت از ساعت ۲۱ آغاز می‌شود و شاگردان امیر قلعه‌نوبی به مصاف میزبان رقابت‌ها یعنی تیم ملی اردن می‌روند. اردن در حال حاضر، رتبه ۸۴ را در رتبه‌بندی فیفا در اختیار دارد؛ پایین‌ترین رتبه‌بندی تیم‌ها در این تورنمنت، بحرین و هاییتی؛ و البته ۳۲ رتبه پایین‌تر از تیم ملی ایران که در حال حاضر رتبه بیست و یکم را در این رتبه‌بندی در اختیار دارد. هدایت تیم ملی اردن بر عهده حسین عموتی مراکشی است. از میان تیم‌هایی که حسین عموتی پیش از این در آنها مربیگری کرده، باشگاه‌های

الشارجه و السد، نام‌های آشناتری برای هواداران فوتبال ایران هستند. اردن در جام ملت‌های ۲۰۲۳ با تیم‌های کره جنوبی، مالزی و بحرین در گروه A هم‌گروه است. دیدار ایران واردرن در ورزشگاه بین‌المللی شهر آمان برگزار می‌شود که گنجایش ۲۵ هزار تماشاگر را دارد.

## ۶:۴۰ این رقابت نزدیک است

۲ تیم ایران واردرن تاکنون ۱۲ بار با هم روبرو شده‌اند که ۶ برد سهم ایران و ۴ برد سهم اردن شده است. ۳ بازی ۲ تیم هم با نتیجه مساوی به پایان رسیده است. این نتایج نشان می‌دهد اردن با وجود اینکه تیمی درجه ۲ گروه A محسوب می‌شود، در مصاف با ایران معمولاً نتایج خوبی گرفته و آمار بازی‌هایش مقابل ایران نسبتاً نزدیک بوده است. جالب‌ترین رقابت ایران واردرن در مقدماتی جام جهانی ۲۰۰۶ بود که ایران با هدایت برانکو ایوانکوویچ در تهران یک بر صفر به اردن باخت و برای صعود شدن به در دور فینال، در بازی برگشت در اردن، ایران محکوم به پیروزی بود که با گل تک‌بخت‌خواجه‌ای و علی دایی به برتری رسید یک سال قبل از آن در مقدماتی جام ملت‌های ۲۰۰۴ نیز ایران در زمین خودش ۴ بر یک پیروز شد و اردن در بازی برگشت این شکست را با نتیجه ۲ بر ۲ جبران کرد. آخرین بازی ایران واردرن، یک بازی دوستانه در سال ۲۰۱۲ بوده که در شهر آمان با تساوی بدون گل به پایان رسیده است. این دو تیم ۱۱ سال است با یکدیگر روبرو نشده‌اند.

## نگنه بازی

## بهتر نیست آندو هم رعایت کند؟

گویا آرایش ساده موی سر در تیم امیر قلعه‌نوبی تبدیل به یکی از بندهای انضباطی مهم شده است. پس از آنکه در فروردین ماه شاهد اعمال این قانون در مورد رضا اسدی و امین حزباوی بودیم و هر دو بازیکن با کوتاه کردن موی سر خود توانستند به اردوی تیم ملی ملحق شوند، حالا همین اتفاق برای محمدجواد حسین‌نژاد رخ داده است. پدیده سپاهان که با موی بلند در پیراهن این تیم ظاهر شده بود، برای حضور در اردو موهایش را کوتاه کرده است. برخی با این رویه موافق هستند و برخی آن را ناپسند و تاریخ‌گدشته می‌دانند، اما در هر صورت اگر قرار است چنین قانونی در تیم ملی رعایت شود، حتماً آندرانیک تیموریان دستیار قلعه‌نوبی هم باید به حرمت مقررات، با موی کوتاه در تمرینات حاضر شود. اینطور نیست؟

## آن ۵ میلیارد چه شد؟

علی فتح‌الله‌زاده یا خودش در این فوتبال هست، یا اخبار و مصاحبه‌هایش. او حتی اگر استثنائاتاً مدیریت باشگاه را بر عهده نداشته باشد، حتماً به خاطر میراثی که به جا گذاشته در کانون توجهات خواهد بود. استاد در یکی از تازه‌ترین مصاحبه‌های خود فرموده است: «فوتبالی که در آن صداقت و عدالت نباشد، فوتبال نیست. مرام و معرفت در آن کم شده است. اگر بخواهی سالم کار کنی، به‌دکار می‌شوی.» ساعاتی بعد از این مصاحبه خبر رسید برای فتح‌الله‌زاده قرار بازداشت صادر شده اما او با سپردن وثیقه ۵ میلیارد تومانی آزاد است. خود فتح‌الله‌زاده این موضوع را تکذیب کرده و ما هم تکذیب او را باور می‌کنیم اما کاش حاجی که طرفدار کار سالم است، توضیح می‌داد داستان آن ۵ میلیارد تومانی که قرار بود به باشگاه برگردد چه شد؟! □ □ □

## چرا هیچ‌کس شوقی ندارد؟

انتخابات هیأت فوتبال تهران برگزار شد و میرشاد ماجدی بر کرسی ریاست آن تکیه زد، سازوکار چنین انتخاباتی هیچ‌وقت برای مردم عادی جذابیت چندانی نداشته اما نکته اینجاست که وقتی خبر انتخاب میرشاد اعلام شد، کمتر کسی به آن واکنش مثبت نشان داد. عمده کامنت‌ها حول این محور بود که «باز هم یکی از خودشان انتخاب شد» یا «تا وقتی فوتبال دست اینها باشد، چیزی درست نمی‌شود». تازه ماجدی سابقه بازی هم دارد اما حقیقت آن است که دست‌به‌دست شدن میزها بین تعداد معدودی از مدیران که این سال‌ها امتحان‌شان را پس داده‌اند، مردم را ملول و ناامید کرده. آقای ماجدی هم جزو همان عزیزانی بود که از یادش ۲۰ هزار دلار پیروزی بر او نثر برده‌اند، واقعا او چه تحولی قرار است در فوتبال تهران ایجاد کند؟ □ □ □

## تاوان رفیق بازی

آیا دلیل انتخاب عنایتی به‌عنوان سرمربی تیم ملی امید حمایت‌های قلعه‌نوبی از او بوده است؟

با حذف تیم ملی امید از بازی‌های آسیایی هانگژو، انتقادات زیادی از رضا عنایتی سرمربی این تیم مطرح شده اما به نظر می‌رسد امیر قلعه‌نوبی هم باید سهم منصفانه‌ای از این تقدیر ببرد، کسی که حامی اصلی عنایتی بود و به نظر می‌رسد با رفیق بازی و رجحان دادن روابط بر ضوابط، عنایتی را سرمربی تیم ملی امید کرد.

## ۲۴ تازدی کامل

تیم ملی امید ایران با هدایت رضا عنایتی ۲۴ تازدی تمام عیار را تجربه کرد. در حالی که قرار بود ما با او راهی المپیک پاریس شویم، عنایتی حتی موفق نشد به مرحله نهایی انتخابی بازی‌ها برسد. در حقیقت تیم ملی در جام ملت‌های آسیا زیر ۲۳ سال یکی از ۳ سکوی اول تا سوم را به‌دست می‌آورد تا مسافر المپیک شود اما ما با شکست مقابل ازبکستان از رسیدن به مرحله نهایی این بازی‌ها هم محروم شدیم. پس از آن توبت به بازی‌های آسیایی هانگژو رسید. بسیاری بر این باورند که تیم‌های نامدار آسیا با ترکیبی بسیار جوان در این مسابقات حاضر می‌شوند تا کسب تجربه کنند اما به هر حال رضا عنایتی تصمیم گرفت از حداکثر ظرفیت ممکن به این منظور سود ببرد. تیمی که او با خودش به هانگژو برد، میانگین سنی بالای ۲۳ سال داشت که واقعا جالب است. حسین حسینی و ارسلان مطهری هم به‌عنوان بازیکن کمکی بزرگسال در کنار این تیم بودند و البته لیگ هم به نفع تیم ملی امید تعطیل شد. با وجود همه اینها، تیم ایران در مرحله یک‌چهارم نهایی به‌هنگ کنگ باخت و حذف شد. تیمی که خودش در نیمه‌نهایی با گل‌گل از ژاپن شکست خورد و روشن نیست اگر ما به ژاپن خورده بودیم چه اتفاقی رخ می‌داد اما همه اینها در حالی است که عنایتی با تصمیم مهم و مؤثر قلعه‌نوبی هدایت تیم امید را پذیرفت.

## پادشاه مصاحبه‌های حمایتی؟

اگر اخبار این چند سال را مرور کنیم، به وضوح درخواهد یافت رضا عنایتی به‌طور بی‌وقفه و در هر بزرگمایی در حال حمایت از امیر قلعه‌نوبی بوده است. مثلاً او در اوج تنش بین قلعه‌نوبی و افشین بیروانی با انتشار مطلبی در اینستاگرام به حمایت از سرمربی سابق خود پرداخت. بعدتر هم رویکرد مشابهی در جریان جدل بین قلعه‌نوبی و فرهاد مجیدی اتخاذ کرد اما شاید جالب‌ترین فراز از حمایت‌های بی‌شائبه عنایتی از امیر قلعه‌نوبی، مربوط به این بخش از مصاحبه سال گذشته او باشد. بخوانید و ببینید در مورد چه حرف می‌زنیم: «اگر کسی قرار است سهمی از استقلال بخواد قلعه‌نوبی است چون جام‌هایی که او برای استقلال آورده و افتخاراتی که برای این تیم کسب کرده دیگر راحت به‌دست نمی‌آید و نمی‌شود راحت از کنار آن گذشت. مطمئناً دانسته می‌شود، عنایتی حتی بر خوردار این تیم گذاشته و همه افتخارات را به‌دست آورده است. قرار نیست همیشه یک نفر در یک مجموعه موفق باشد ولی لازم است به عقبه آدم‌ها نگاه کرده و بعد در موردشان قضاوت کنیم.» در حالی که سهم‌خواهی از تیم‌های سابق در همه جای جهان و برای همه آدم‌ها مذموم و ناپسند دانسته می‌شود، عنایتی حتی بر خوردار این امتیاز هم برای سرمربی سابق خود مجاز می‌شمارد. با مرور همین مواضع است که می‌شود فهمید چرا گزینه‌هایی مثل محرم نویدکیا و حمید درخشان کنار گذاشته شدند تا عنایتی سرمربی تیم امید شود!

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی صنف درودگران و میل سازان شهرستان بهارستان شناسه ملی ۰۱۸۳۰۰۲۷۳۰ و شماره ثبت ۱۶۶۹

در راستای اجرای ماده ۶ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی صنف درودگران و میل سازان شهرستان بهارستان رأس ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ در آدرس شهرستان بهارستان نسیم شهرک کلمه خیابان همت ساختمان اصناف طبقه چهارم تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه اعضاء دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت ملی و دفترچه عضویت رأس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند. ضمناً تعداد آراء و کالتهای هر عضو حداکثر ۳ رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود. اعضای منقاضی اعطای نمایندگی، می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر ۲۴ ساعت قبل از برگزاری مجمع در ساعت اداری غیر از روزهای تعطیل در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و وکالت برکه ورود به مجمع را دریافت دارند. داوطلبان تصدی سمت هیئت مدیره و بازرسی تا پنج روز بعد از انتشار آگهی دعوت فرصت دارند جهت کاندیدا شدن در سمتهای مذکور یا در دست داشتن مدارک شناسایی و دفترچه عضویت به دفتر تعاونی مراجعه نمایند.

### دستور جلسه:

- قرأت گزارش هیئت مدیره و بازرسی
- طرح و اتخاذ تصمیم در خصوص صورت مالی شرکت در سنوات ۱۳۹۷ لغایت ۱۴۰۱
- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره و بازرسان
- بررسی و تصویب بودجه سال جاری
- انتخاب روزنامه کنترالانتشار جهت درج آگهی های شرکت تعاونی
- طرح و تصمیم گیری در خصوص فروش یا ساخت زمین متعلق به شرکت تعاونی
- تاریخ انتشار ۱۴۰۲/۰۷/۲۰ هیئت مدیره شرکت تعاونی

## آگهی مناقصه عمومی

**شرکت ره‌آورد سازندگی آزادگان (رسا) در نظر دارد مبلغ ۱۰۰۰ تن با مشخصات مندرج در متن اسناد مناقصه با شرایط ۵۰٪ نقد و ۵۰٪ اعتباری ۳ ماهه از طریق مناقصه عمومی تأمین نماید. لذا تأمین‌کنندگان واجد شرایط می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه و ارائه ضمانت شرکت در مناقصه به میزان ۵٪ مبلغ پیشنهادی خود در قالب سپرده نقدی یا چک بانکی در دو پاکت درب بسته حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۵ اقدام نمایند. شایان ذکر است آقای مهندس طباطبا با شماره همراه ۰۹۳۵۳۴۱۰۱۷۸ آماده پاسخگویی به سوالات می‌باشند. بدیهی است شرکت در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.**

شماره حساب بابت واریز سپرده شرکت در مناقصه:

۰۵۱۰۰۵۰۶۰۱۷۹۸۵ بانک اقتصاد نوین - به‌نام شرکت ره‌آورد سازندگی آزادگان (رسا)

## آگهی مزایده عمومی

**شرکت ره‌آورد سازندگی آزادگان (رسا) در نظر دارد تعداد ۲ دستگاه تاورکین مستقر در شهرستان قم را از طریق مزایده عمومی واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده و ارائه پیشنهاد خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۲ به دفتر مرکزی شرکت به آدرس: تهران - خیابان بهشتی، خیابان صابونچی، کوچه پنجم، پلاک ۵، طبقه دوم شرقی مراجعه نموده و پاکت خود را به همراه فیش واریزی یا چک بانکی معادل ۵٪ مبلغ پیشنهادی خود به عنوان ضمانت شرکت در مزایده به صورت درب بسته تحویل نمایند. شایان ذکر است آقای مهندس شیرازی با شماره همراه ۰۹۱۲۶۰۹۸۵۴۲ آماده پاسخگویی به سوالات و هماهنگی جهت رویت دستگاه‌ها می‌باشند. بدیهی است شرکت در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.**

مدل	سال ساخت	ظرفیت	طول بازو	ارتفاع	تعداد سکنش	وضعیت
POTEN 6/43	۱۹۷۰ میلادی	۶ تن	۴۲	۵۳	۱۷	آماده به کار
QTZ125	۲۰۰۴ میلادی	۱۰ تن	۶۰	۳۹	۱۲	آماده به کار

شماره حساب جهت واریز سپرده شرکت در مزایده:

۰۵۱۰۰۵۰۶۰۱۷۹۸۵ بانک اقتصاد نوین - به‌نام شرکت ره‌آورد سازندگی آزادگان (رسا)

### آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص نفت ناروی به شناسه ملی ۰۱۰۵۹۰۰۳۶۶۲۷ و به شماره ثبت ۲۷۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۳۱ تصویبات ذیل اتخاذ شد: پنجم رهنمای اساسی به شماره ملی ۰۳۳۳۵۶۴۹۴ به سمت بازرس اصلی و نگار حسوند به شماره ملی ۴۱۲۰۶۱۳۵۹۹ به سمت بازرس علی‌البدل شرکت برای بکسال مالی انتخاب شدند؛ اداره کل ثبت اسناد و املاک استان مرکزی مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری آستیان

### کودکان از ما می‌آموزند

#### از خط‌کشی عابر پیاده عبور کنیم

## آگهی مناقصه شهرداری تهران (منطقه ۴)

ردیف آگهی: ۱۱۸ / ۴ / ۱۴۰۲

**شهرداری منطقه ۴ در نظر دارد امور مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا واجدین شرایط می‌توانند جهت دریافت اسناد مربوط به امور قراردادهای منطقه ۴ واقع در میدان رسالت، خیابان هنگام، نبش خیابان شهید طاهرخانی، ساختمان شهرداری منطقه ۴، واحد قراردادهای (تلفن تماس: ۰۷۱۱۹۴۰۷۱) مراجعه نمایند. لازم به ذکر است جهت دریافت اسناد، داشتن کارت حافظه ضروری است. دسترسی به اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات به آدرس business.tehran.ir امکان پذیر خواهد بود. (لطفاً به روز و ساعت مواعد مندرج در آگهی دقت شود)**

موضوع مناقصه	مدت انجام تعهد (ماه)	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	شرایط خاص داوطلبان شرکت در مناقصه	میزان سپرده شرکت در مناقصه (بصورت نقدی یا در قالب ضمانتنامه بانکی)	پیش پرداخت	مهلت تحویل اسناد و پیشنهاد	زمان برگزاری جلسه مناقصه	میزان تضمین انجام تعهدات قرارداد
تهیه و نصب برج نوری چند وجهی	۳	۵۱,۷۶۸,۱۱۹,۲۳۹	۱- مرتبط بودن موضوع فعالیت شرکت با موضوع مناقصه ۲- دارا بودن گواهینامه صلاحیت پیمانکاری از سازمان برنامه و بودجه کشور در رشته <b>نیرو</b> و رعایت سقف مجاز کاری و تعداد کار در زمان برگزاری مناقصه ۳- دارای تاییدیه کارت الکترونیکی ارائه دهندگان خدمات و تأمین کنندگان شهرداری تهران (معاونت خدمات شهری و محیط زیست) با وضعیت معتبر و مرتبط با موضوع مناقصه در زمان برگزاری مناقصه	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تمی‌گیرد	پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۳۰	ساعت ۱۳ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۲	برابر ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی برنده مناقصه خواهد بود

## درماتولوژی همیشه‌ری

### دیدن شوید

تلیفات محیطی اینستاگرام منرو  
تلیفات بدنه قطار  
تلیفات درون واگن‌ها

پذیرش آگهی  
۱۵۸۱۹

خبر کوتاه

شروط ضمن عقد ژابی

ژابی آلونسو که از او به عنوان پدیده جدید عرصه مربیگری فوتبال جهان نام برده می شود، به تازگی قراردادش را با بایر لورکوزن تا سال ۲۰۲۶ تمدید کرده اما در مفاد این قرارداد شروط و استثناهایی گنجانده شده است. به موجب این مفاد اگر این مربی اسپانیایی از یکی از ۳ تیم سابق خود (رئال مادرید، لیورپول یا بایرن مونیخ) پیشنهاد سرمربیگری داشته باشد، باشگاه آلمانی موظف است او را آزاد کند. این بند در تابستان آینده برای این مربی ۴۱ ساله فعال خواهد شد.

گزینه های نیمکت ناپولی

رودی گارسیا که از النصر برکنار شده بود و این تابستان به جای اسپانیا که به تیم ملی ایتالیا رفته، هدایت تیم قهرمان ایتالیا را در دست گرفته بود، در آستانه اخراج از ناپولی قرار دارد. دیوید نیسی، مالک ناپولی با ابراز خوشحالی از اینکه لوپیس انریکه را استخدام نکرده است، احتمال تغییر سرمربی را رد نکرد. ناپولی در آخرین بازی خود که روز یکشنبه انجام شد، در خانه با نتیجه ۳ بر یک به فیورنتینا باخت. این دومین باخت فصل مدافع عنوان قهرمانی مسابقات بود و باعث سقوطش به رده پنجم جدول سری A شد. آنها پیش از این هم در خانه ۳ بر ۲ به رئال مادرید باختند. به دنبال این بازی که چهارمین ناکامی ناپولی هابرای کسب پیروزی در فصل جاری لیگ ایتالیا بود، مالک باشگاه به سرمربی اسپانیایی تاقیفی بعدی مهلت داد تا نتایج را درست کند. مارکو جامپائولو، ایگو تودور و آنتونیو کونته گزینه های این پست هستند.

چهارمین مربی در یک سال

با اعلام باشگاه سویا، دیگو آلونسو به عنوان سرمربی جدید این باشگاه انتخاب و جانشین مندیبار شد. پس از لوپتگی، سامپائولی و مندیبار، دیگو آلونسو چهارمین سرمربی پادشاه لیگ اروپا از ابتدای فصل پیش است.

به سوی صدتای پنجم

فرداشب امبا به چهارصد و یکمین بازی اش را انجام می دهد. او در طول دوران حرفه ای خود در ۴۰۷ بازی روی ۳۰۵ دقیقه بازی مستقیم داشته است. ۲۸۷ گل، ۱۲۰ پاس گل، ۵۲۲ دقیقه بازی (۳۹،۱۳ بازی کامل)، به طور متوسط تأثیرگذاری روی گل ها هر ۷۵ دقیقه. ۱،۲۰ پاس گل در ۱۰ دقیقه.

تل، آلمانی نشد

ماتیاس تل، ذخیره طلایی ۱۸ ساله بایرن مونیخ از طریق مجله کیکر به فدراسیون فوتبال آلمان پیشنهاد کرده بود تغییر تابعیت بدهد و مشکل مهاجم نوک تیم ملی را حل کند، اما تیری اوری او را برای بازی در تیم ملی زیر ۲۱ سال فرانسه دعوت کرد. حالا هم خود ماتیاس گفته که می خواهد به تیم ملی بزرگسالان فرانسه برسد و مناسباتش را برایش گزینه نیست.

تخیر تابعیت براهمیم

براهیم دیاس که از بازی برای تیم ملی اسپانیا نامید شده بود، پیراهن تیم ملی مراکش را برای بازی های ملی انتخاب کرد. هافبک ۲۴ ساله رئال مادرید در همه رده های سنی، از جمله بزرگسالان برای اسپانیا بازی کرده است و قهرمانی با تیم زیر ۱۷ سال لاروخا در یوروی جوانان را در کارنامه دارد اما حالا تغییر تابعیت رسمی این بازیکن در حال انجام مراحل اداری است. با توجه به برگزاری جام ملت های آفریقا در ژانویه و حضور مراکش در این تورنمنت، رئال مادرید نمی تواند در ماه اول سال ۲۰۲۴ روی داشتن این بازیکن حساب کند. بازیکنانی که دولتی هستند، می توانند تیم ملی خود را تغییر دهند، به شرطی که قبل از ۲۱ سالگی حداکثر ۳ بار در مسابقات رسمی برای تیم ملی بزرگسالان بازی کرده باشند.

بکام علیه کی روش

پیش از این بازیکنانی مثل روی کین علیه کی روش از دوران حضورش در منچستر یونایتد به عنوان دستیار فرگوسن افساگری های کرده بود و این بار نوبت دیوید بکام بود که علیه او صحبت کند. ستاره انگلیسی در مستند جدید خود که از تکلیفش بخش شده، درباره این مربی حرف زد. البته کی روش در دوران دستیار فرگوسن نبود اما شانس بکام وقتی این بازیکن به رئال رفت، کی روش سرمربی مادریدی ها شد. او اعتراف کرد که هرگز رابطه خوبی با کی روش نداشته: «توجه نشدم که چطور سرمربی شد. من هرگز با او کنار نیامدم. شوکه بودم. کارم را در باشگاه جدید با سرمربی ای شروع کردم که من را در تیم قبلی نمی خواست. این یک فشار روانی بود.» کی روش با حضور بکام در تبلیغات پستی مشکل داشت و معتقد بود نباید این بازیکن بدون هماهنگی با مربیان سه چهار کیلو عسله اضافه می کرد.



# Serhou Guirassy

## هیجان انگیز و گیرا

گیراسی؛ پدیده ای که این روزها بالاتر از هری کین در صدر جدول گلزنان بوندس لیگا ایستاده

هفته آخر پیش از فیفادی یک بازیکن آفریقایی گمنام از کشوری غیر فوتبالی مثل گینه در بوندس لیگا هت تریک کرد. نام سر هو گیراسی اندکی پیش از این گل مطرح شده بود و همگان از خودشان می پرسیدند او چه باز یکنی است که تعداد گل هایش را در این فصل دور قمی کرده است. گیراسی برای تیم های اوسر، لیل، کلنر، آمیان، رن و اشتوتگارت بازی کرده و زمانی عضو تیم نوجوانان فرانسه بوده است. مهاجم اشتوتگارت در ۷ مسابقه موفق شده ۱۳ گل به ثمر برساند؛ حدود میانگین گل در هر مسابقه. هیچ بازیکنی از اشتوتگارت تا به حال ۱۳ بار در نیم فصل اول گلزنی نکرده است. هنوز ۱۰ بازی باقی مانده است. گیراسی برای این تعداد گل فقط ۲۲ ضرب به سمته دروازه حرفیسان زده و از این لحاظ نزد یک به نیمی از شوت هایش به گل تبدیل شده است. پیش از این هت تریک، فقط یک بازیکن در تاریخ بوندس لیگا توانسته بود در ۵ بازی ابتدایی خود ۱۰ گل به ثمر برساند؛ روبرت لواندوفسکی. گیراسی در این فصل یک پاس گل داشت و در جام حذفی هم موفق شد یک گل و یک پاس گل برای اشتوتگارت ثبت کند. او در دیدار پلی آف که بین تیم دوتا مانده به آخر بوندس لیگا و سوم بوندس لیگا-۲ برگزار شد، در ۲ مسابقه یک گل و یک پاس گل ثبت کرده بود. هیچ بازیکنی در ۵ لیگ معتبر اروپایی بیشتر از ۱۰ گل زده است. بلینگام هم که با پیراهن رئال مادرید ۱۰ گل زده شده، گل از این ۱۰ تا را در لیگ قهرمانان به ثمر رسانده است. گیراسی فصل پیش در ۲۲ بازی، ۱۱ گل زده بود؛ نیم گل در هر بازی، هر ۱۸۰ دقیقه یک گل. عملکرد گیراسی در این فصل: ۲۲ گل مقابل بوخوم، یک گل در بازی با لایپزیگ، ۲ گل مقابل فرایبورگ، هت تریک مقابل ماینتنس و ۲ گل به دارمشتات و هت تریک مقابل ولفسبورگ. تا قبل از بازی با ولفسبورگ تنها بازیکنی که در فوتبال دنیا عملکرد بهتری از گیراسی داشت، کریستیانو رونالدو بود که ۹ گل و ۴ پاس گل در ۵ بازی نخست ثبت کرده بود. نکته عجیب و نگران کننده این است که رقم قسح قرارداد این مهاجم ۲۷ ساله فقط ۲۰ میلیون یورو است.

شکست ناپذیران

فتر باغچه امسال تمام بازی هایش را برده و حتی یک تساوی هم نداشته است

فتر باغچه تنها تیم بدون شکست در تمامی رقابت های فصل جاری ۱۰ لیگ برتر اروپایی است. آنها تا هفته هشتم حتی یک تساوی هم نداشته اند. گالاتاسرای که شانه به شانه فتر باغچه در سوپرلیگ ترکیه پیش می رود، فقط ۳ تساوی دارد و ۷ بازی را برده است. بایر لورکوزن با هدایت ژابی آلونسو تا هفته هشتم بوندس لیگا تنها یک تساوی در زمین بایرن مونیخ داشته و بقیه را برده. یک تیم دیگر ترکیه ای به نام هاتای اسپور هم بین ۶ تیم بدون شکست این فصل ۱۰ لیگ اروپایی حضور دارد. آنها با این روند در جدول لیگ ترکیه در رده پنجم قرار دارند. بارسولونا با ۶ برد و ۳ تساوی در ۹ بازی لالیگایی ونیس با ۴ برد و ۳ تساوی در لیگ یک فرانسه دیگر تیم های بدون شکست هستند. اینها آمار لیگ های اروپایی است. اگر بازی در همه رقابت ها را مورد محاسبه قرار دهیم، به نتایج جالب تری می رسیم. در این شرایط تیم فتر باغچه با ۱۶ پیروزی در ۱۶ بازی در همه رقابت های این فصل رکوردی عجیب را به خود اختصاص



ملی ها شروع شد

امشب و فردا ۲ دیدار مهم در پیش است

امشب فیفادی آغاز می شود. یک روز پیش تر اعلام شده بود با کناره گیری ترکیه از درخواست میزبانی یورو ۲۰۲۸، میزبانی رقابت های این دوره به طور مشترک به انگلستان و ایرلند رسیده است و ترکیه و ایتالیا برای میزبانی دوره بعدی در سال ۲۰۳۲ بر گزیده شده اند. بریتانیا و جمهوری ایرلند ۲ میلیارد یورو از مسابقات قهرمانی فوتبال اروپا در بافت خواهند کرد. پیش بینی می شود حدود ۲ میلیون بلیت برای مسابقات فروخته شود و میانگین ظرفیت ورزشگاه ها ۵۸ هزار نفر خواهد بود. بر اساس این برنامه، انگلیس ۲۸ مسابقه، ولز، ایرلند و اسکاتلند هر کدام ۶ بازی و ایرلند شمالی ۵ بازی را میزبانی خواهند کرد. دوره قبلی یورو هم در انگلیس برگزار شد و این تیم تا فینال رفت و در بازی آخر به ایتالیا باخت. اتفاقا در این فیفادی ۲ فینالیست دوره قبلی با هم دیدار دارند تا بر سر صعود به یورو ۲۰۲۴ در آلمان بجنگند.

با اینکه معمولاً در فیفادی بازیکنان دچار مصدومیت می شوند و این عادت به عنوان ویروس فیفا نام گرفته، حالا بدون دخالت این ویروس هم بازیکنان زیادی دچار مصدومیت هستند. در فیفادی این هفته و هفته آینده بازیکنان زیادی به دلیل آسیب دیدگی به بازی های ملی

نمی رسند؛ سالیبا، ژول کنده، سیلاسی، ساکا، تروسار، گولر، دی برینه، کور توا، میلیتانو، پدري، لواندوفسکی، دی پوتو، رافینیا و... گاوی فعلا تنها بازیکنی است که هنوز فیفادی آغاز نشده مبتلا به ویروس فیفا شده است. این اسپانیایی که این هفته همبازی اش ژول کنده را در جریان تساوی ۲-۲ مقابل گرانادا مصدوم کرده بود، خودش در اردوی اسپانیا دچار آسیب دیدگی شدید شد؛ به طوری که احتمالاً ۳-۴ ماه از فوتبال دور می ماند. لمینه بامال، پدیده ۱۶ ساله بارسولونا هم که این هفته رکورد دار جوان ترین گلزن تاریخ لالیگا شد، در بازی های تیم ملی اسپانیا مقابل اسکاتلند و نروژ به خاطر مصدومیت غایب خواهد بود اما به نظر نمی رسد برای مدت طولانی از میادین دور باشد و به احتمال زیاد به ال کلاسیکو خواهد رسید.

بازی های مهم در دیدارهای مقدماتی یورو ۲۰۲۴ یک بازی مهم بین اسکاتلند و اسپانیا در گروه اول داریم. اسکاتلند به لطف درخشش مک تامپینی که ۵ گل در این رقابت ها به ثمر رسانده فعلا هر ۵ بازی خودش را برده است. اسپانیا یک بازی مساوی کرده و ۳ برد به دست آورده. در بازی های فردا احتمال یک رکورد شکنی دیگر



## عصر خانه به دوشی

استقلال رسماً خواهان میزبانی در مشهد شده است؛ چرا این یک اتفاق غم‌انگیز است؟

**بهروز رسایی** | به نظر می‌رسد مشکلات ورزشگاه آزادی به این آسانی حل‌شدنی نیست. همه در جریان جزئیات ماجرا هستیم؛ اینکه النصر و الهلال عربستان با چه داستان‌هایی به تهران آمدند و مقابل پرسپولیس و نساجی بازی کردند. بعد هم مسئولان سازمان لیگ رسماً آب پاکی را روی دست سرخ‌های هارختند و مدعی شدند از جهات مختلف امکان میزبانی از آنها در ورزشگاه آزادی برای بلندمدت وجود ندارد. فقط هم بحث چمن نیست، چرا که سهیل مهدی، مسئول برگزاری مسابقات گفته بود: «بر ساختن‌ها و تأسیسات ورزشگاه آزادی ایراد دارد و حتی دیدید پیش‌سخت‌توانی مثل علی پروین به سختی از پله‌ها پایین می‌رفتند.» در حاشیه نشست خبری پیش از بازی نساجی و الهلال هم مشکلات زیادی به وجود آمد که نشان از ناآماده بودن ورزشگاه آزادی داشت؛ از قطعی برق محل نشست تا خرابی آسانسور. در چنین شرایطی است که علی خطیر، مدیرعامل باشگاه استقلال رسماً فاش می‌کند با مسئولان استان خراسان رضوی مذاکره کرده تا در صورت تأیید و همکاری آنها، مسابقات آبی پوشان در مشهد برگزار شود.

آیا میزبانی در مشهد ممکن است؟

ورزشگاه امام رضا (ع) مشهد به واسطه تازه‌تاسیس بودنش، از معدود استادیوم‌های کشور به شمار می‌رود که تیم‌های مختلف برای بازی در آن اشتیاق دارند و حالا هم استقلال دست روی همین سازه گذاشته است. در این میان اما موانع زیادی وجود دارد. به‌طور مثال روشن‌نست استقلال چطور برای هر میزبانی باید تا مشهد برود و برگردد. این کار بسیار طاقت‌فرسا خواهد بود، به‌خصوص که برای جبران عقب‌افتادگی، قرار است مسابقات لیگ با فشردگی زیادی برگزار شود. از سوی دیگر مواظقت مسئولان استانی با این مسئله هم مهم است؛ مخصوصاً که به نظر می‌رسد ورود زنان به ورزشگاه در مسابقات لیگ، رسماً به یکی از الزامات مهم کنفدراسیون فوتبال آسیا تبدیل شده است. باز هم همه چیز همین نیست. گویا موانع بیشتری هم در میان است که کم‌کم پدیدار می‌شود. مثلاً این بخش از سخنان علیرضا تاج فیروز، مدیرکل ورزش و جوانان استان خراسان رضوی را با یکی از خبرگزاری‌ها بخوانید: «ورزشگاه امام رضا به چند جهت اصلی نمی‌تواند میزبان بازی‌های استقلال باشد زیرا در مرکز شهر قرار دارد و آنجا در زمان برگزاری بازی اوج ترافیک است و حداقل نصف روز بار ترافیکی زیادی را به‌وجود می‌آورد و این باعث گله‌مندی عامه مردم خواهد شد. باید قبول کنیم این ورزشگاه ظرفیت برگزاری بازی‌های بزرگ را ندارد و بعید می‌دانم مدیران شورایی تأمین استان با این موضوع موافقت کنند.»

برای تهران زشت نیست؟

۲۰ سال پیش هم ورزشگاه آزادی برای ترمیم و تعمیر مدتی تعطیل شد اما پرسپولیس و استقلال از تهران نرفتند. آنها مسابقاتشان را در فصل دوم لیگ برتر در ورزشگاه تختی برگزار کردند که اگر چه چمن باکیفیتی نداشت اما به هر حال کار راه می‌انداخت. امروز اما ظاهراً از همان امکان هم خبری نیست و سرخابی‌ها به سفرهای هزار کیلومتری فکر می‌کنند. آیا واقعا این شرایط در شان پایتخت کشورمان است؟ چرا نباید ۱۰ زمین جایگزین استاندارد داشته باشیم که در چنین شرایطی باشگاه‌ها و تیم ملی بتوانند از آن استفاده کنند؟ کاش این خانه به دوشی اجباری، مسئولان محترم را تکان بدهد و به‌خود بیاورد.

داشته باشد! به هر حال هواداران پرسپولیس به اندازه موه‌های سرشان خبر جدایی احتمالی یحیی راشنیده‌اند که تاکنون هرگز محقق نشده است. به این ترتیب عجیب نیست که آنها موضوع را چندان جدی تلقی نکنند و تنها زمانی واکنش نشان بدهند که این جدایی واقعا اتفاق افتاده باشد. طبیعتاً ما حدس و گمان خاصی در مورد سرنوشت یحیی نداریم، اما با توجه به تجارب قبلی بعید است این بار هم موضوع جدی باشد و چه بسا گل محمدی به‌زودی به تمرینات برگردد.

**موفقیت؛ ضامن تهدیدهای یحیی**

آیا شما موافق رفتار یحیی هستید؟ نظرات در این مورد متفاوت است، اما یک چیز مسلم و

# اصلاً من قهرم!

یحیی گل محمدی دوباره با پرسپولیس قهر کرد و حالا دیگر

حساب این قهر کردن‌ها از دستمان در رفته است



## درس ژوزه به ژنرال

پشت امتیازات کم‌شده پنهان نشو!

در یکی از مسابقات هفته هفتم لیگ برتر، سپاهان یک پیروزی قاطع و چشمگیر به دست آورد و موفق شد در صف‌های نفت آبادان را با نتیجه ۴ بر یک شکست بدهد. این اتفاق در شرایطی رخ داد که سپاهان هفته گذشته با شوک برگزار نشدن بازی با الاتحاد در لیگ قهرمانان آسیا مواجه شد. پیش از آن هم طلائی پوشان شوک منفی دیگری را تجربه کردند که مربوط می‌شد به کسر ۴ امتیاز از این تیم به دلیل عدم رعایت سقف

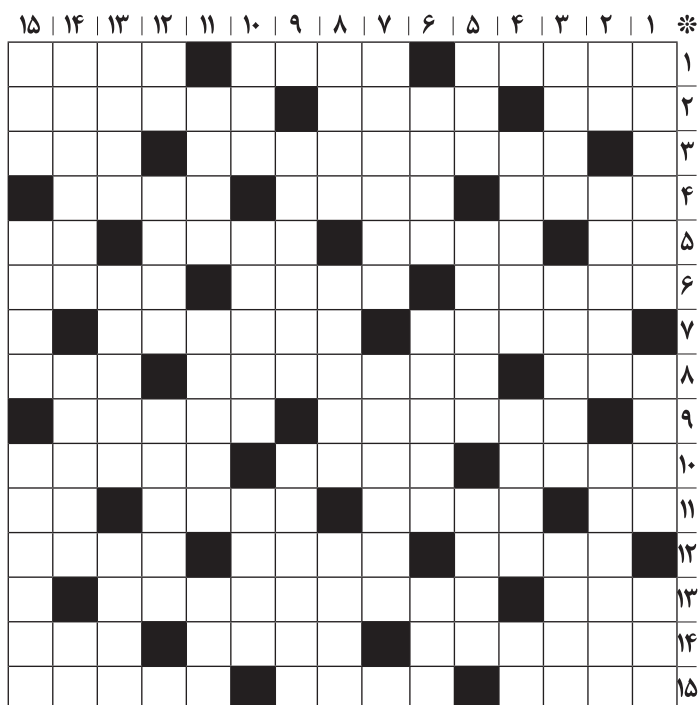
بودجه. اتفاقاً نکته مورد بحث همین‌جاست؛ آنجا که ژوزه مورایس، سرمربی سپاهان با وجود کم شدن ۴ امتیاز از تیمش خیلی به این موضوع نیرداخت و سعی نکرد از آن بهانه‌ای برای توجیه ناگامی‌های احتمالی بعدی بسازد.

مورایس دنبال این است که در زمین نتیجه بگیرد، نه آنکه با مصاحبه کردن دنبال اثرگذاری روی افکار عمومی باشد. از قضا در نشست خبری بعد از بازی با نفت آبادان هم

سرمربی سپاهان به خبرنگاران گفت اهل غر زدن نیست. او که در مورد مصدومیت شهریار مغاللو حرف می‌زد، تأکید کرد: «منی توان روی بازیکنان مصدوم حساب کرد و من اهل غر زدن نیستم. مغاللو مصدوم بود و امیدوارم سریع‌تر برگردد اما احتمالاً به‌مدت چند هفته او را در اختیار نخواهیم داشت.»

مورایس همین استراتژی را در مورد کسری ۴ امتیاز هم دارد و تمرکز خودش و تیمش را به سایر امتیازات معطوف

کرده است. این در دست نقطه عکس رویکردی است که امیر قلعه‌نویی، سرمربی وقت گل‌گهر سیرجان ۲ فصل پیش بعد از کسر ۷ امتیاز از این تیم در پیش گرفت. امیر قلعه‌نویی هم اهل غر زدن نیست. مغاللو مصدوم بود و امیدوارم سریع‌تر برگردد اما احتمالاً به‌مدت چند هفته او را در اختیار نخواهیم داشت. اگر به کسی بر نمی‌خورد، باید بگوییم این فرق یک مربی حرفه‌ای خارجی با یک مربی بومی است.



سر تیتر: مصطفی مینایی

۱۱- هیولای محبوب سینما- گیاه نافع برای الزایمر- سر به راه  
۱۲- طلال- کارگر زیر دست بنا- سودمند  
۱۳- مهربان- سهل‌انگاری- از مقاطع مخروطی  
۱۴- دورویی- نفاق- چشمه- دشمن سرسخت  
۱۵- پرنده‌ای از راسته شکاریان- سرتیژه- نظریه

جدول ۸۹۰۸

سخت

۱- سردرد شدید- آخرین حرف الفبای یونانی- از اجزای تخم‌مرغ  
۲- همراه مثل- همان سانتی متر است- فلزی نرم و سیمی  
۳- از روش‌های رایج در هنر مجسمه‌سازی- پشت‌سر  
۴- دوا- جان‌نشین- گندیدگی  
۵- تکبیه بر پشتی- ماری بسیار سمی- فیلسوف- مژه خرمالو  
۶- از پیامبران بنی اسرائیل- بزرگ‌ترین گوزن ایرانی- خط تلفن  
۷- دختر کوروش هخامنشی- روبه‌رو شدن  
۸- زراعت کردن- از انواع انرژی- کاشتنی انفجاری  
۹- باشکوه و با وقار- زیرشلواری  
۱۰- شیپور بزرگ جنگی- اعلان جسم  
۱۱- حرف دهن کجی- ساده‌لوح- روشن و تابناک- قورباغه  
۱۲- هدف تیراندازی- ظرف و خوشایند- گسترده  
۱۳- درجه حرارت- از آثار داستانی فقهی رومی

۱۴- ورزش شهرنوردی- باخبر- مربوط به عموم ملت  
۱۵- سیاره زهره- از مذاهب چهارگانه اهل سنت- تکبیه‌دان  
عمودی:  
۱- قهرمان ملی آفریقای جنوبی- ضربه‌ای در کارانه- انبار اجناس  
۲- نشانه‌ی مصدر جعلی- گذراندن- طناب  
۳- نوعی چاشنی غذایی- گندیده و بدبو- فلانی  
۴- میزبان المپیک ۱۹۶۴- پارسای دیرنشین- شخص  
۵- فراموشی- تصویر چاپ شده- زبانه آتش  
۶- آتشگیره- کامل کردن- ذکر جزئیات مطلبی  
۷- ویران‌شدن- با چیزی و رفتن  
۸- پشت‌گرم- گریزنده از روی ترس- دور کعبه گشتن  
۹- دانش‌نامه پزشکی نوشته زکریای رازی- دوره‌ای از زندگی زنان  
۱۰- سحاب- تابوی شماره و تعداد برداشت هر صحنه فیلم- پیمان تجارت آزاد آمریکای شمالی

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یک‌بار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

جدول اعداد | ۴۵۹۸

ساده

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۹
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۹	۸
۶	۵	۴	۳	۲	۱	۹	۸	۷
۵	۴	۳	۲	۱	۹	۸	۷	۶
۴	۳	۲	۱	۹	۸	۷	۶	۵
۳	۲	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴
۲	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳
۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳
۲	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳
۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۳	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳
۲	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳
۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۳	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳
۲	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳
۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲

۳	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳
۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۹
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۵	۴	۳	۲	۱	۹	۸	۷	۶
۲	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳
۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۳	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳
۲	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳
۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۳	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳

۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۹
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۹	۸
۶	۵	۴	۳	۲	۱	۹	۸	۷
۵	۴	۳	۲	۱	۹	۸	۷	۶
۴	۳	۲	۱	۹	۸	۷	۶	۵
۳	۲	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴
۲	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳
۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۳	۲	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴

سخت

# هلمش‌ها



تصویرسازی: همنشیری/ایهام غروی

### هزینه زیاد کتاب‌ها

معلمان فهرست کتاب‌های کمک آموزشی را که باید دانش آموزان تهیه کنند، در نخستین روزهای فعالیت مدرسه در اختیار آنها گذاشته‌اند و والدین همراه بچه‌ها راهی فروشگاه‌های میدان انقلاب شده‌اند تا آنها را تهیه کنند. نازیلا کریمی درحالی که یکی از این فهرست‌های سیاه‌مانند را به فرزندش نشان می‌دهد، می‌گوید: «دختر من دانش آموز کلاس دهم است و تقریباً همه دبیرانش سفارش تهیه کتاب کمک‌درسی را داده‌اند.» او به قیمت مدرج در پشت یکی از کتاب‌ها اشاره ه می‌کند و می‌گوید: «قیمت این کتاب‌ها لااقل ۳برابر قیمت کتاب درسی است و درحالی که تهیه کتاب و لوازم‌التحریر بچه‌ها هزینه زیادی به ما تحمیل کرده، باید هزینه خرید کتاب‌های کمک‌درسی را هم بپردازیم.» فرزند کریمی در متوسطه دوره اول هم از کتاب‌های کمک آموزشی استفاده کرده است. او می‌گوید: «فرزند زیادی از این کتاب‌ها دست‌نخورده می‌مانند و دانش آموز نمی‌تواند همه تمرینات آنها را حل کند، ولی برای اینکه قیمت کتاب بالاتر برود، این کتاب‌ها را با گنجاندن سؤال‌ها و مطالب غیرضروری حجیم می‌کنند.»

#### کتاب‌های دست‌دوم بدون استفاده می‌مانند

مهناز عبادی از اول راسته کتابفروشی‌های میدان انقلاب سراغ محل عرضه کتاب‌های دست‌دوم را گرفته تا به این فروشگاه رسیده است. او می‌گوید: «قیمت کتاب‌های کمک‌درسی سرسام‌آور است. کتاب‌های دست‌دوم هم در بازار کم هستند و بعضی از معلمان به بهانه تغییرات جزئی کتاب‌های درسی به دانش آموزان سفارش می‌کنند حتماً کتاب نو تهیه کنند که فشار مالی زیادی به خانواده‌ها وارد می‌کند.» او یکی از کتاب‌های کمک‌درسی قطور دوره متوسطه را نشان می‌دهد و می‌گوید: «هر روز دانش آموزان باید علاوه بر کتاب‌های درسی، چند کتاب حجیم کمک‌درسی را به مدرسه ببرند که کوله‌پشتی آنها را به اندازه یک چمدان مسافرتی سنگین می‌کند. آنها از همان دوره دبستان با این کتاب‌ها سروکار دارند و حمل کردن کوله‌پشتی‌های سنگین به سلامتی بچه‌ها آسیب زیادی می‌زند.»

## ۳۰۰ میلیارد تومان گردش مالی در یک ماه

آمار و ارقام عرصه تولید و عرضه کتاب‌های کمک‌درسی نشان از رونق این صنعت دارند و گردش مالی هنگفت این عرصه، لزوم نظارت بر کم و کیف نشر و عرضه این ابزارهای آموزشی را نشان می‌دهد. اعداد زیر شرایط عرضه کتاب‌های کمک‌آموزشی در شهریورماه امسال را نشان می‌دهد:

<b>۱۲۰۵ عنوان کتاب</b>	<b>۱۵۵۶ جلد</b>
تعداد کل عناوین کتاب‌های کمک‌آموزشی منتشر شده در شهریورماه امسال بوده که نسبت به کل کتاب‌های منتشرشده در شهریور سال گذشته ۴درصد کاهش داشته است.	میانگین شمارگان کتاب‌های کمک‌درسی منتشرشده در شهریورماه بوده است.

### چهار دیواری

### قانون دعوای زن و شوهری

دعوا و مشاجره برای هر زوجی وجود دارد؛ چراکه همه انسان‌ها تفاوت‌های زیادی در رفتار، طرز فکر، فرهنگ و … با همدیگر دارند. اما شما نیز جزو آن دسته از زن و شوهرهایی هستید که دائم با همسر خود بر سر مسائل تکراری بحث می‌کنید؟ آیا خبر از عوارض دعوای زن و شوهر روی کودک دارید؟ اگر شما نیز می‌دانستید که دعوای مکرر شما با همسرتان چه تأثیری روی فرزندانتان خواهد گذاشت، حتماً به‌دنبال راه‌حلی‌هایی برای پایان دادن به دعوایا بودید. زیور رحمانی، روانشناس در این باره

# خانواده

# بار سنگین

# روی دوش دانش‌آموزان

بررسی آسیب‌های رواج استفاده

از کتاب‌های کمک آموزشی

**گزارش**  
رابعه تیموری  
روزنامهنگار

کتاب‌های کمک آموزشی آنقدر در تاروپود نظام آموزش و پرورش کشور ریشه دوینده‌اند که هر چه با راهکارهایی مانند تغییر شیوه محاسبه ر تبه‌کنکور شـاخ و برگ آنها را کم می‌کنند، با نام و عنوانی تازه و از جایی دیگر سردر می‌آورند. تا وقتی سر نوشت دانش‌آموزان و شانس راهیبایی آنها به دانشگاه‌ها به میزان استعدادشان در تست‌زنی وابسته بود، هر روز با یک عنوان جدیدتر، قطور تر و فریبه‌تر از گذشته به بازار نشر می‌آمدند. حالا هم که امتحانات نهایی اهمیتی دوجندان پیدا کرده‌اند، هر چه فوت‌وفن برای موفقیت در این امتحانات در چنته دارند، در قالب کتاب‌هایی پروپیمان روانه فروشگاه‌های کتاب می‌کنند. اگر چه ر قدر بدبینانه به حضور این فعالان سمج بازار نشر کتاب و نظام آموزش کشور نگاه کنیم، باز هم نمی‌توان انکار کرد که آنها بسیاری از نقاط ضعف کتاب‌های درسی و کاستی‌های روش‌های تدریس معلمان را جبران می‌کنند، اما فهرست بلندبالایی از مشکلات و مسائل ناشی از حضور آنها را که پشت این وجهه مثبت پنهان شده نیز نباید نادیده گرفت. قیمت‌های سرسام‌آور و حجم روزافزون کتاب‌های کمک آموزشی، میدان‌داری و جولان‌دگن تعدادی از مؤسسات پر آوازه در عرصه عرضه کتاب‌های کمک آموزشی و… گوشه‌ای از این فهرست عریض و طویل هستند که در گزارش زیر و در گفت‌وگو با اولیای دانش‌آموزان و تعدادی از معلمان و کارشناسان آموزشی بررسی شده است:

### مافیای کتاب‌های کمک‌درسی

محمد رضا تک‌نژاد معتقد است دست‌هایی پشت پرده وجود دارد که کتاب‌های کمک‌درسی را به ابزار جدانشدنی از نظام آموزش و پرورش کشور تبدیل کرده است. این کارشناس مسائل آموزشی می‌گوید: «تأمین منابع افراد و نهادهای قدرتمندی که پشت این موضوع هستند، ایجاد می‌کند که کتاب‌های کمک‌درسی با این گستردگی منتشر و به‌عنوان منبع انجام تکالیف بچه‌ها استفاده شوند. این عوامل در گذشته هم به‌سختی در برابر کاهش انتشار این کتاب‌ها ایستادگی کرده‌اند و در زمان وزارت سید محمد بطحایی که مشق شب کنار گذاشته شد، چند نفر از نمایندگان مؤسسات انتشاراتی کتاب‌های کمک‌درسی حتی پیش چند عالم دینی رفتند و از آنها خواستند نگذارند مشق شب حذف شود.» این کارشناس آموزشی به تعارض منافع در خرچه تولید و چاپ کتاب‌های کمک‌درسی اشاره می‌کند و ادامه می‌دهد: «این تعارض منافع در نشر کتاب‌های کمک‌درسی بازار بزرگ و سودآوری را به‌وجود آورده و می‌بیند قبل از اینکه کتب درسی به شکل کاغذی در بیایند، گاهی یک نسخه‌اش به‌دست مافیای کتاب‌های کمک‌درسی می‌رسد. نتیجه‌اش این می‌شود که پیش از اینکه کتب درسی به‌دست دانش‌آموزان برسد، کتاب کمک‌درسی‌اش وارد بازار می‌شود.»

### استفاده از کتاب‌های کمک‌درسی ممنوع نیست

احمد محمودزاده، معاون وزیر آموزش و پرورش در سراسه رواج کتاب‌های کمک‌آموزشی در مدارس می‌گوید: «برای استفاده از کتاب‌های کمک آموزشی ممنوعیتی وجود ندارد، اما اگر خارج از چارچوب مصوبه ۸۲۸ شورای عالی آموزش و پرورش باشد، ممنوع است.» مصوبه ۸۲۸ ورود کتاب‌های کمک آموزشی به مدارس را غیرمجاز و ممنوع نمی‌داند ولی تأکید سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی برای استفاده از این کتاب‌ها را لازم می‌داند. محمودزاده مدیریت چگونگی استفاده از کتاب‌های کمک آموزشی را وظیفه مدیران و معلمان عنوان می‌کند و می‌گوید: «کادر آموزشی مدارس باید تشخیص دهند که دانش‌آموزان به چه میزان به کتاب‌های کمک‌آموزشی به‌عنوان ابزار آموزشی نیاز دارند و سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی فقط بر مغایرت محتوای این کتاب‌ها با اصل ۸۲۸ نظارت دارد.»

<b>۱٬۸۷۴٬۸۸۰ نسخه</b>	<b>۳۱۱٬۴۲۸٬۰۶۷٬۳۲۸ تومان</b>
شمارگان کتاب‌های کمک‌درسی منتشر شده در شهریورماه بود.	میانگین قیمت کتاب‌های کمک‌آموزشی در شهریورماه بوده است.

<b>۶۷ درصد</b>	<b>۳٬۱۸۵٬۱۵۶٬۲۰۰ ریال</b>
کمک‌آموزشی‌ها نسبت به شهریورپارسال افزایش قیمت داشته‌اند.	گردش مالی کتاب‌های کمک‌درسی در شهریورماه امسال بوده است.

خانم از مادر همسرش گله می‌کند یا آقا از برادر خائنش شکایت دارد؛ در این مواقع شستونده نباید خود را حق به جانب ببیند و تاتخلیه دفاعی بگیرد. بهترین راه این است که اشتباه خود را قبول کند و اگر نیاز به عذرخواهی است، حتماً این کار را انجام دهد.»
راه دوم اینکه هنگام بروز مشکل هیچ‌وقت پیش‌دوری نکنید. اجازه بدهید همسرتان درباره آن توضیح دهد. شاید شما تصور اشتباه داشته‌اید. گاهی اوقات سوءتفاهم‌ها می‌تواند در درسی‌های بزرگی ایجاد کند؛ بنابراین آنچه در ذهن‌تان می‌گذرد با همسر خود در میان بگذارید. این را بدانید، صحبت کردن زوجین فقط آنها را به درک متقابل می‌رساند. اگر اشتباهی از شما سر زده روی نظر غلط خود بافشاری نکنید.

در مشاجره‌های خود اوصاف را رعایت کنید. بعضی‌ها به جای



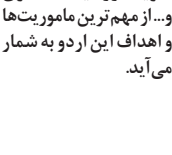
**اینترنت رایگان برای دانش‌آموزان خبرنگار**

عیسی زارع پور، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات: در آینده دنیا همه چیز به ارتباطات و فناوری‌ها ی جدید مـر تـبـط است. ترکیب هوش مصنوعی و اینترنت اشیا می‌تواند زندگی را بسیار ساده کند. کشورهایی که از خودداری از دیجیتال نداشته باشند، حذف می‌شوند. البته در این زمینه ما در کشورمان به‌خودکفایی رسیدیم. البته به همت جوانان نخبه ایران زمین، در زمینه دانش بنیان کشور ما در این حوزه مستقل است. به‌دلیل حضور فعال دانش‌آموزان خبرنگار در تمام عرصه‌ها و اهمیت نسل جوان ما تمهیداتی در این زمینه در نظر گرفته‌ایم و به آنها اینترنت رایگان می‌دهیم.



**اردوی ۱۶۰ نفره دانش‌آموزی**

محمد باجلان، مدیر خبرگزاری انا: در راستای برقراری عدالت آموزشی، قرار است ۱۶۰۰ دانش‌آموز از ۲۲ منطقه آموزشی کشور به‌صورت حضوری در اردوگاه‌های معاونت پرورشی شهـر تهران با مهارت‌های خبرنگاری و فضای مجازی آشنا کنیم. تولید محتوای رسانه‌ای دانش‌آموزی، از نقای سواد رسانه‌ای دانش‌آموزان، بالا بردن عزت‌نفس آنها، کشف استعدادها و آموزش‌های تخصصی در زمینه‌های مختلف، ترویج سبک زندگی ایرانی – اسلامی، تقویت روحیه کوشگری و… از مهم‌ترین مأموریت‌ها و اهداف این اردو به‌شمار می‌آید.



### حال خوب

### معجزه بیان

برقراری ارتباط کلامی درست یکی از مهارت‌های فردی است؛ اینکه بتوانی با استفاده از کلمات زیبا مخاطب خود را جذب کنی و روی او تأثیر بگذاری. سعید عزیزی، روانشناس این را «معجزه بیان» می‌داند. او معتقد است که آدم‌ها برای روابط خود باید گویش و لحن صحبت کردن خود را مدیریت کنند. او می‌گوید: «طبق تحقیقات انجام شده در دانشکده روانشناسی دانشگاه هاروارد امریکا، اگر کسی کلمه‌ای را ۴۰ یا ۶۰ بار بگوید، کلام او در فرد مقابل تأثیر می‌گذارد. همانطور که قانون بقای انرژی می‌گوید، انرژی هیچ‌وقت از بین نمی‌رود، بلکه از صورتی به‌صورت دیگر تبدیل می‌شود. علمای دینی به تکرار کلمات ذکر می‌گویند. یک‌بار نزد آیت‌الله بهجت رفتیم و به ایشان گفتیم گر فشارم و مشغلام زیاد است. آیت‌الله بهجت گفتند: «ذکر قاضی الحاجات را ۴۰ بار بگو. تکرار کلام معجزه می‌کند. تسبیحات حضرت زهر(ا.س) را بعد از نماز بگوید اثر گذار است. هیچ وقت کلماتی که بار منفی دارند را به زبان نیاورید؛ مثلاً نگویند بدبختم. بی‌ولم. گرفتارم. در آی قرآن آمده است: و قوللله حسنا. با کلام زیبا سخن بگویند. قدیمی‌ها عادت داشتند اسم طلاق یا بیماری را به زبان نمی‌آوردند. ناسزا نمی‌گفتند. وقتی عصبانی می‌شدند می‌گفتند: خانه آباد. از کلمات بد و منفی استفاده نمی‌کردند، اما حالا ناسزا نقل دهان مردم شده است. مادر به بچه‌اش فحش می‌دهد. این بد است. نکته دیگر که لازم می‌دانم بگویم، اینکه خیلی از ما وقتی به عبادت بیمار یا فرد صدمه‌دیده می‌رویم می‌گوییم: خدا بد ندهد؛ خدا که بد نمی‌دهد. بگو خدا سلامتی دهد. در مراسم ختم به صاحب مجلس نگویند: غم آخرتان باشد؛ زیرا بار منفی دارد. بگویند: روحش شاد. خدا صبرتان دهد.

سر سفره نگو: مامان دستت درد نکند. بگو: مامان ممنون خیلی خوشمزه بود. شما هم از امروز تمرین کنید و به جای خسته نباشید بگویید: خدایقت. سعی کنید از کلمات معجزه‌گر استفاده کنید. بدون گفتن صحبت خود را شروع نکنید. چه خوب است پدر وقتی وارد خانه می‌شود با صدای بلند سلام کند. سلام کردن پیر و جوان وزن و مرد ندارد که کدام اول از همه سلام کنند. پیامبر(ص) ماه به کودکان سلام می‌داد. کلمه دیگری که معجزه می‌کند، «شما» است. این کلمه حرمت می‌آورد. حتی اگر می‌خواهید فرزندتان را توبیخ کنید، او را شما خطاب کنید. و دیگر اینکه هیچ‌وقت در خانه دستوری صحبت نکنید؛ به خصوص اگر فرزند ی پر خاشاک و لجباز دارید. از افعال خواهشی کمک بگیرید. دخترتم لطفاً آفتاب را زمین کن. پسرم خواهش می‌کنم خرید خانه را انجام بده.»



### با حسادت کودکم چه کنم؟

حسادت یکی از شایع‌ترین واکنش‌هایی است که در اغلب کودکان و نوجوانان دیده می‌شود. حسادت زمانی بروز می‌کند که عامل رقابت منفی، مقایسه، هم‌چشمی و تبعیض مطرح باشد. حسادت علاوه بر ایجاد عصبانیت، تنفر و احساس خود کم‌بینی در بچه‌ها، باعث می‌شود در سنین بالاتر شلخت تماس خود را با محیط و افراد اجتماع از دست بدهد و تنها بماند. به‌گفته محمدحسن رادمنش، روانشناس تربیتی و نویسنده، حسادت غالباً با ترس درونی و خشم همراه است. او درباره علت حسادت بچه‌ها می‌گوید: «کودک حسود گمان می‌کند مظلوم واقع شده و کسبی از او حمایت نمی‌کند، پس او در صدد انتقام است و حسادت می‌ورزد.» از نظر روانشناسی حدود ۱/۵ الگی حسادت در بچه‌ها ظاهر می‌شود و در تا ۴سالگی به اوج خود می‌رسد. حسادت برای کودکی که فرزند دیگری در خانه متولد می‌شود به‌صورت شب‌آرداری، خشم، اضطراب، افسردگی و بازگشت به رفتارهای دوران کودکی ظاهر می‌شود.

دکتر رادمنش برای درمان حسادت بچه‌ها چند راهکار به پدر و مادرها پیشنهاد می‌دهد: «هیچ‌وقت برای از بین بردن حسادت بچه‌ها از تنبیه یا اجبار استفاده نکنید. به جای فشار آوردن به او بگویید که خیلی دوستش دارید. اگر کودک نوزاد یا کودک نوپایی در خانه دارد، با فرزندتان صحبت کنید و به او آگاهی دهید که اگر به نوزاد توجه بیشتری می‌شود، به‌دلیل ناتوان بودن بچه است. نکته‌سوم اینکه بین فرزندتان خود تبعیض قائل نشوید و بین آنها فرق نگذارید. بچه‌ها تفاوت رفتاری را خوب متوجه می‌شوند. آنها را با خواهر و برادر یا دوستان‌شان مقایسه نکنید. راه دیگر که تأثیر زیادی دارد، اینکه گاهی اوقات فرزند حسود خود را در آغوش بگیرید، ببوسید و به او محبت کنید تا خلأ پیش‌آمده جبران نشود. به او بگویید از بودنش چقدر حس خوبی دارید. به او مسئولیت دهید. این کار باعث می‌شود کودک حسود دست از لجاجت بردارد و حس مفید بودن داشته باشد.

از فرزند خود بخواهید با شما حرف بزند و آنچه آزارش می‌دهد را بازگو کند. او را تحسین کنید. اگر پرخاشکری می‌کند به جای کتک زدن، او را در آغوش بگیرید.

و راه‌حل آخر استفاده از بازی‌درمانی و نقاشی کردن است. از فرزند حسود خود بخواهید احساسات خود را نقاشی کند. با این کار هم تخلیه روانی می‌شود و هم شما متوجه می‌شوید از چه چیزی رنج می‌برد. همه سعی خود را به کار بگیرید و اعتماد او بنفش او را افزایش دهید. اگر از همین الان اقدام کنید، در نوجوانی فرزند خود با بحران مواجه نخواهد شد.»

حسین مروسی، دبیر کار گروه تخصصی ستاد ملی جمعیت: از هر ۱۰ نفر جمعیت کشور یک نفر بیش از ۶۰ سال سن دارد، این روند به سرعت در حال تغییر است و در ۳۰ سال آینده از هر ایرانی یک نفر بالای ۶۰ساله خواهد بود. حرکت جمعیت کشور به سمت سالم‌گردگی، سالم‌سختی، که با آن مواجه هستیم. بر این اساس، باید فرزندان بیشتری متولد شوند تا پیشگتیبان این قشر از جمعیت کشور باشند.

اینکه خود را مسئول بدانند و خطایاشان را بپذیرند، اشتباه طرف مقابل را برملا می‌کنند. آنها هرگز ضعف‌های خود را قبول نمی‌کنند و با یاقشاری روی خطای خود، به دعوایشان ادامه می‌دهند. این افراد گمان می‌کنند با پذیرفتن ضعف‌هایشان، اعتبارشان کاهش می‌یابد.

خیلی از زن و شوهرها تصور می‌کنند، اگر با هم بحث نکنند، زندگی‌شان سالم و پایدار می‌ماند؛ اینطور نیست. گفت‌ووی زوجین حتی اگر با لحن آرام نباشد می‌تواند از بروز انفجارهای وحشتناک و عصبانیت‌های غیرقابل جبران جلوگیری کند؛ چون با بیان نغدغه‌ها و دلخوری‌هاست که مرزها مشخص می‌شود. توجه کنید در دعوای زن و شوهر، طرفی پیروز است و شکست‌خورده که در خاتمه‌دادن به دعوا و حل مشکل بهتر عمل کند.

بیمار خاص و صعب‌العلاج در کشور نشان‌دار شده اند و ۱۰۷ بیماری خاص و صعب‌العلاج هم تحت پوشش قرار دارند. محمد مهدی ناصحی، مدیرعامل بیمه سلامت در این‌باره گفته: سال گذشته بیش از ۳۱۰۰ میلیارد تومان و امسال نیز تاکنون بیش از ۲ هزار میلیارد تومان صرف هزینه‌های درمانی این بیماران شده است.

نسخ پزشکی در کشور به‌صورت الکترونیکی صادر می‌شود که گنجینه‌ای ارزشمند برای برنامه‌ریزی و اطلاعات در حوزه سلامت کشور به‌شمار می‌رود. این در حالی است که اکنون بیش از ۴۵ میلیون نفر از سلامت‌قرار دارند و از این تعداد ۳۲ میلیون نفر به‌صورت رایگان بیمه شده‌اند و تمامی اطلاعات نسخ آنها به‌صورت الکترونیکی ثبت می‌شود.

## تخفیف ۱۵۰۰میلیاردی

### در بزرگ‌ترین بیمارستان کشور

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان اینکه بیمارستان‌های دولتی مأمور و پناهگاه مردم در مشکلات اقتصادی کشور هستند، عملکرد بیمارستان امام‌خمینی (ره) را منجر به کاهش پرداخت ۱۵۰ میلیارد تومانی از جیب مردم عنوان کرد و گفت: «در مرکز قلب تهران و دیگر مراکز دانشگاه حداقل هزینه‌های درمان دریافت می‌شود.» حسین قناعتی ادامه داد: «با توجه به تأکید مقام معظم رهبری در گسترش نظام شبکه بهداشت، ساخت مراکز جامع سلامت را در دستور کار قرار داریم. فعالیت در عرصه بهداشت، این امکان را فراهم می‌کند که با صرف حداقل بودجه به‌اثربخشی بالایی برسیم.» قناعتی همچنین با اشاره به راه‌اندازی کلان بیمارستان هوشمند حضرت مهدی (عج) و بیمارستان حکیم از تکمیل بیمارستان اسلامشهر پس از ۲ دهه تا پایان سال جاری خبر داد. این مسئول با تأکید بر اجرای طرح‌های بزرگ در زمینه آموزشی، پژوهشی و درمانی گفت: «دانشگاه در این دو سال روند صعودی خود را حفظ کرده و نمونه آن عملکرد مراکز مختلف است.»



### خط اعتباری جدید برای سازمان غذا و دارو

سیدحیدر محمدی، رئیس سازمان غذا و دارو، سه‌میهی ارزی ما از ۳٫۵به ۴میلیارد دلار رسیده و خط اعتباری جدیدی برای تجهیزات پزشکی و اقلام دارویی و شیر خشک تخصیص یافته است. بانک‌ها باید در این زمینه به ما کمک کنند تا شاهد اتفاقات خوبی در این حوزه باشیم.

# بی‌توقع، جان می‌بخشند

شاخص اهدای خون در ایران در سطح کشورهای توسعه‌یافته است



### گزارش

پروانه بندپی  
روزنامه‌نگار

۲٫۵میلیون نفر در کشور در اهدای خون مشارکت دارند که این آمار باسختگوی ۱۰۰درصد نیاز مراکز درمانی سراسر کشور است. در حال حاضر شاخص کشوری اهدای خون به ازای هزار نفر جمعیت، ۲۶در هزار است؛ یعنی به ازای هر ۱۰۰۰نفر جمعیت ایران، ۲۶اهداننده خون وجود دارد. این در حالی است که طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، شاخص اهدای خون به ازای ۱۰۰نفر جمعیت در کشورهای با در آمد متوسط به بالا ۱۶در ۱۰۰۰و در کشورهای دارای در آمد بالا ۳۱در ۱۰۰۰نفر جمعیت است. به‌گفته مسئولان سازمان انتقال خون کشور، شاخص ایران در این زمینه، هم‌تراز کشورهای توسعه‌یافته است. همچنین ایران نخستین کشور در حوزه جغرافیایی میدترانه شرقی است که موفق شده از سال ۲۰۰۷به شاخص اهدای خون ۱۰۰درصد داوطلبانه برسد.

### بالاترین شاخص مشارکت

بالاترین شاخص مشارکت برای اهدای خون در کشور متعلق به اهدانندگان خون مستمر و باسابقه است که هم‌اکنون ۸۷درصد است. این گروه، افرادی هستند که سبک زندگی سالم، خودمراقبتی و اهدای خون آگاهانه را در برنامه زندگی خود قرار داده‌اند. اهداننده مستمر فردی است که حداقل ۱بار در سال برای اهدای خون مراجعه می‌کند.

### مسئولیت پذیری بالا

اهدانندگان مستمر، آگاهانه و بامسئولیت‌پذیری بالای اجتماعی همواره به سلامت‌انسان‌های دیگر می‌اندیشند. اهداننده باسابقه هم کسی است که از سن کم اقدام به اهدای خون کرده و تعداد زیادی از آنها بازنشسته خونی شده‌اند؛ یعنی سن آنها از ۶۵سال گذشته و دیگر نمی‌توانند خون خود را اهدا کنند. اهداننده باسابقه هم فردی است که سابقه‌ای در اهدای خون داشته باشد. این مستمر تبدیل کنند.

### استان‌های پیشتاز

بشیر حاجی‌بیگی، سختگوی سازمان انتقال خون به همشهری می‌گوید: «بالاترین میانگین شاخص اهدای خون مستمر در کشور در سال ۱۴۰۲ به ترتیب متعلق به استان‌های سمنان با ۶۸درصد، یزد با ۶۴درصد، گلستان با ۶۱درصد و قم با ۶۰درصد است. این ۴استان در سال جاری، بالاترین اهدای خون را در این زمینه داشته‌اند. در اهدانندگان مستمر خون، ضریب امنیت و سلامت خون تقریباً ۸برابر اهدانندگان است که برای نخستین بار خون خود را اهدا می‌کنند و یکی از شاخص‌های مهم ارتقای مراکز انتقال خون در سراسر دنیا، همین شاخص اهدای مستمر خون است. همچنین به‌گفته او، سن ۲۶درصد از اهدانندگان خون در کشور ۱۸تا ۳۰سال است؛ ضمن اینکه ۵۰درصد اهدانندگان سن شان ۳۱تا ۴۵سال است. ۲۴درصدشان هم ۲۶تا ۶۰ساله هستند. به‌گفته آقای سختگو، اهدانندگان خون در ایران ۳دهه‌اند؛ باراولی، مستمر و باسابقه. اهدانندگان مستمر در ایران تا ۶۵سالگی با نظر پزشک مستقر در مرکز انتقال خون می‌توانند خون خود را اهدا کنند. اهداننده باسابقه هم فردی است که سابقه‌ای در اهدای خون داشته باشد. این سابقه می‌تواند ۶ماه پیش باشد یا ۵سال پیش.

### چرا زن‌ها کمتر خون می‌دهند؟

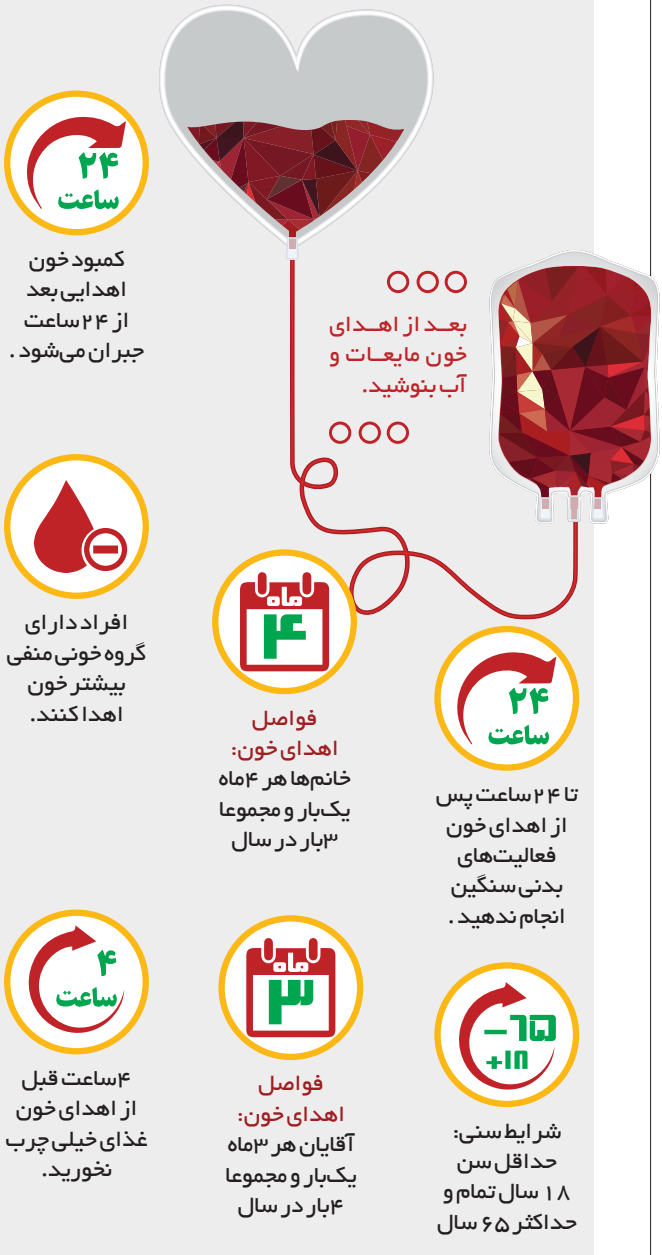
در این میان اهدای خون زنان ایرانی ۲۸درصد کمتر از آمار جهانی است؛ آمار اهدای خون زنان در دنیا ۲۳درصد است. یکی از دلایل این امر، قاعدگی ماهانه زنان و ترس آنها در خصوص ازدست‌دادن خون بیشتر و عدم چیران آن است. درحالی‌که خون اهدایی بعد از گذشت ۲۴ساعت از زمان اهدا چیران می‌شود. این در حالی است که کارشناسان می‌گویند افرادی که به‌طور مستمر خون اهدا می‌کنند، بدن شان در شرایط بحرانی از جمله تصادفات رانندگی مقاوم‌تر است؛ چراکه سیستم ایمنی بدن آنها به‌ازدست‌دادن بخشی از خون عادت کرده است.

### دلیل اهمیت اهدای مستمر خون

دلیل اهمیت اهدای مستمر خون این است که ذخایر خونی خیلی سریع می‌تواند به حالت بحران مبدل شود و نیاز است که افراد به‌طور مستمر خون اهدا کنند؛ چراکه برخی بیماران مثل بیماران تالاسمی از گیرندگان دائمی خون هستند و حیات آنها وابسته به خون است و اگر ذخایر خونی به اندازه کافی موجود نباشد، زندگی این دسته از بیماران می‌تواند به خطر بیفتد.

## شرایط اهدای خون

همه گروه‌های خونی می‌توانند خون اهدا کنند



### ۴۰۰بیمارستان نوسازی می‌شود

بهروز رحیمی، معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت: به‌منظور نوسازی و بهسازی بیمارستان‌های فرسوده در نظر داریم تا طرح بیمارستان‌های جایگزین و بازسازی زیربنای بیمارستان‌ها را آغاز کنیم که برای اجرای اولیه این طرح ۴۰۰بیمارستان مدنظر وزارت بهداشت است.

## نجات سالانه ۴۵۰۰کودک

### از عقب‌ماندگی ذهنی

از آغاز برنامه کشوری غربالگری بیماری کم‌کاری تیروئید نوزادان در ایران، تاکنون بالغ بر ۲۲میلیون نوزاد ایرانی و غیرایرانی مورد غربالگری قرار گرفته‌اند و بیش از ۶۴هزار بیمار هم شناسایی شده‌اند. کم‌کاری تیروئید در ۳ تا ۴نوزاد ایرانی از هر هزار تولد وجود دارد و یک بیمار در هر ۲۲۱نوزاد غربالگری می‌شود.

کم‌کاری تیروئید در نوزادان ممکن است به شکل مادرزادی و زمانی رخ دهد که آنها در هنگام تولد قادر به تولید هورمون تیروئید نباشند. وجود هورمون تیروئید برای نوزادان به این دلیل که در رشد کودک تأثیر زیادی دارد و مهم‌تر از آن روی رشد مغزی او اثرگذار است بسیار لازم و ضروری است. کمبود این هورمون در نوزاد موجب کندذهنی و عدم‌رشد او می‌شود. شهین یاراحمدی، رئیس اداره غدد و متابولیک وزارت بهداشت درباره اجرای این برنامه می‌گوید: «برنامه کشوری غربالگری کم‌کاری تیروئید به‌عنوان زیرساخت غربالگری بقیه بیماری‌های مهم نوزادان از مهر ۱۳۸۴ در سیستم سلامت کشور ادغام شد و در این مدت ۱۸ساله تمام بیماران شناسایی و درمان شده از بهره‌هوشی طبیعی برخوردارند و هیچ بیماری عقب‌مانده ذهنی نشده که نشانگر اثر بخشی برنامه بوده است.»

این مسئول با بیان اینکه با اجرای این برنامه هر سال حداقل ۴هزار تا ۴۵۰۰ کودک از عقب‌ماندگی ذهنی نجات پیدا کرده‌اند، ادامه می‌دهد: «در تمام روستاها و شهرهای کشور نوزادان از دریافت خدمت برخوردارند و پوشش برنامه در هیچ‌زمانی حتی در همه‌گیری کرونا دچار وقفه نشده است. این در حالی است که علاوه بر نوزادان ایرانی، نوزادان غیرایرانی نیز غربالگری می‌شوند و در صورت بیمار بودن تحت مراقبت قرار می‌گیرند. بر این اساس از سال ۹۰ تا ۱۴۰۱ بالغ بر ۵۴۰ هزار و ۲۸۷نوزاد غیرایرانی غربالگری شده و از میان آنها ۲هزار و ۵۸۷بیمار شناسایی شده است. طی این مدت تعداد نوزادان غیرایرانی بیش از ۳٫۵برابر و تعداد بیماران شناسایی شده در بین آنان نیز ۷برابر افزایش یافته است.»

او با تأکید بر اینکه بیماری کم‌کاری تیروئید در همه نقاط دنیا بروز می‌کند و روند افزایشی داشته است، عنوان می‌کند: «بروز این بیماری در ایران ۴ تا ۸برابر میزان جهانی است و ۵۰درصد از موارد ابتلا در نوزادان هم گذراست. البته هر دو نوع دائم و گذرای این بیماری برای مصونیت از عوارض جدی، نیاز به درمان دارند.»

رئیس اداره غدد و متابولیک وزارت بهداشت درباره اینکه مهم‌ترین عوامل بروز بالای کم‌کاری تیروئید نوزادان در کشور چیست، بیان می‌کند: «اختلالات ید در محیط، نارس بودن، وزن کم نوزاد هنگام تولد، دوقلو یا چندقلو بودن، زردی طول کشیده، کمبود دریافت ید روزانه در مادر باردار، ابتلای مادر به بیماری تیروئیدی، ابتلای مادر به دیابت، وجود ناهنجاری مادرزادی، سابقه داشتن خواهر یا برادر مبتلا به کم‌کاری تیروئید و ازدواج‌های فامیلی از عوامل بروز این بیماری هستند.»

این مسئول، برنامه کشوری غربالگری نوزادان را یکی از برنامه‌های موفق در سیستم سلامت کشور می‌داند و تأکید می‌کند: «پوشش ۹۵درصدی برنامه، نشان از موفقیت برنامه در سیاستگذاری و اجرا دارد و ناشی از تلاش‌های همکاران در دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور در اجرای موفق آن بوده است. این در حالی است که طی ۱۸سال، این برنامه به اهداف کوتاه‌مدت، میان‌مدت و درازمدت خود دست یافته و به‌عنوان یکی از موفق‌ترین برنامه‌های ملی در حوزه سلامت کودکان شناخته شده است.»

## پل طبیعت فردا قرمز می‌شود

همزمان با ۲۱مهر، روز جهانی «ترومبوز» و با هدف افزایش اطلاع‌رسانی درباره این عارضه، پل طبیعت به رنگ قرمز در می‌آید. ایجاب لخته در عروق خونی که در اصطلاح پزشکی ترومبوز نامیده می‌شود باعث یک چهارم مرگ‌ومیرها در سراسر جهان و مهم‌ترین عامل مرگ‌ومیر قابل پیشگیری در بیمارستان‌هاست، اما در بسیاری از موارد می‌توان با داشتن آگاهی‌های لازم در این زمینه از این عارضه مرگ‌بار پیشگیری کرد. شکل‌گیری این لخته‌ها باعث کاهش یا قطع جریان طبیعی خون می‌شود و اگر لخته‌های ایجاد شده آزاد شوند و به سمت سایر اعضای بدن حرکت کنند موجب صدمات جبران‌ناپذیری نظیر حمله قلبی، سکته مغزی و ترومبوآمبولی وریدی می‌شوند که ۳عامل اصلی مرگ‌ومیر در بیماری‌های قلبی و عروقی است. ترومبوز عامل زمینهای و قابل پیشگیری سکته‌های قلبی، سکته‌های مغزی و ترومبوآمبولی‌های وریدی است و بیماران سرطانی ۴برابر افراد عادی در معرض ایجاد ترومبوز قرار دارند.

متخصصان، بی‌حرکتی طولانی مدت، سن بالای ۶۰سال، سابقه فامیلی، سکته‌های مغزی، ضربه، استفاده از داروهای هورمونی یا محتوای استروژنی، چاقی، استعمال دخانیات و مصرف الکل را از عوامل خطر ساز ترومبوز عنوان می‌کنند که با حذف این فاکتورها به راحتی می‌توان از اتفاقات مرگ‌بار ناشی از ترومبوز پیشگیری کرد. این در حالی است که امروزه با توجه به افزایش سن و پیدایش بیماری‌های مختلف مربوط به سیستم قلبی و عروقی، اهمیت ترومبوز و خطرات ناشی از آن بیشتر شده و ضرورت دارد که آگاهی عمومی درباره علل ایجاد کننده، علائم و اقدامات پیشگیرانه در مورد آن افزایش پیدا کند. رنگ‌های قرمز و آبی نماد بیماری آن هستند و بر این اساس و همزمان با روز جهانی ترومبوز، برای آگاهی‌رسانی در ارتباط با تشکیل لخته‌های نابجای خون و جلوگیری از معلولیت‌ها و مرگ‌ومیر ناشی از آن پل طبیعت به رنگ قرمز در می‌آید.





## درمانگاه‌های ایرندگان، بدون پزشک

بخشدار ایرندگان در استان سیستان و بلوچستان از عدم حضور ۲ماهه پزشک در مراکز درمانی این بخش خبر داد. به گزارش ایلنا، عنایت‌الله ایرندگانی گفت: حدود ۲ماه است که ایرندگان پزشک ندارد و طبق پاسخ مدیر بهداشت و درمان خاش به این مسئله، قرار بود در مهر ماه، پزشک ایرندگان از بین فارغ‌التحصیلان رشته پزشکی تامین شود که تاکنون این اتفاق نیفتاده است. امیدواریم این موضوع تا هفته آینده طبق وعده‌هایی که داده شده، حل شود. ایرندگانی افزود: پیگیر حل مشکلات درمانی مردم هستیم، اما طبق صحبت‌های مدیر بهداشت و درمان خاش با کمبود پزشک مواجهیم. به گفته او، ۲درمانگاه در ایرندگان وجود دارد که حدود ۲ماه است که هیچ پزشکی حتی به صورت چرخشی در این ۲درمانگاه حضور نداشته و مردم برای درمان به ناچار به شهرستان‌های اطراف می‌روند. ایرندگانی عنوان کرد: قرار بوده است پزشکی به صورت موقت از مراکز درمانی دیگر، به ایرندگان بفرستند که در این باره اقدامی شکل نگرفته است. مردم ایرندگان برای انجام کارهای درمانی باید ۸۰کیلومتر مسافت طی کنند و این موضوع، دریافت خدمات درمانی را برای مردم سخت کرده است.

## اصل ماجرا



## مشکل نان در شرق کرمانشاه چیست؟

شهروندان شهرستان‌های شرقی کرمانشاه از چند هفته گذشته برای خرید نان با شلوغی، تعطیلی ناوایی‌ها و کیفیت پایین نان مواجه هستند و وعده وعید متولیان صغفی و اجرایی نیز برای رفع این چالش‌ها کارساز نبوده است. این طور که ایرنا گزارش داده است، پایین بودن کیفیت نان و کاهش ساعت کار و تعطیلی خوسرانه خبازی‌ها در شرق کرمانشاه، یکی از بحث‌ها و دغدغه‌های مردم این مناطق است که بارها نسبت به آن ابراز نارضایتی کرده‌اند. فرماندار هر سین گفت: مجوز خبازی‌های متخلف در صورت تکرار تخلفات و عدم پایبندی به قانون در جلسه کارگروه آرد و نان باطل خواهد شد. ابوطالب ایوندی افزود: رعایت نکردن ساعات پخت نان، کم فروشی، فروش غیرقانونی آرد و تولید نان بی کیفیت از مواردی است که ناوایی‌های متخلف مردم تکب می‌شوند. به گفته او، مراجعه اهالی روستاهای اطراف به ویژه بخش مرکزی به ناوایی‌های شهر هر سین باعث شلوغی‌های نامتعارفی در ناوایی‌های ماشینی و به وجود آمدن صف‌های طولانی شده است.



نماینده سازمان ملل در جمهوری اسلامی ایران گفت: آژانس‌های مختلف این نهاد، ۳میلیون دلار در قالب‌های مختلف به مناطق زلزله‌زده خوبی کمک کرده‌اند. به گزارش ایرنا، اشتفان پریرزنن افزود: همه کمک‌ها در محل خود اجرا می‌شوند و هزینه شده بود و این نشان از همکاری بسیار خوب مقامات ملی، استانی و منطقه‌ای با این نهاد جهانی است.



مدیر امور باغبانی جهادکشاورزی گیلان با بیان اینکه پیش‌بینی می‌شود امسال بیش از ۲۶۷۰تن خرماالو از باغ‌های استان برداشت شود، گفت: گیلان ۲۹۲هکتار باغ خرماالو دارد. به گزارش ایسنا، منوچهر پارسافر گفت: پیش‌بینی شده است ۲۲۵هکتار گیلانی امسال بیش از ۲۶۷۰تن خرماالو از باغ‌هایشان برداشت کنند.



استاندار خوزستان گفت: ساخت ۵شهر ساحلی در استان پیشنهاد شده است که نظارت کارشناسی راجع به این موضوع در نشست شورای برنامه‌ریزی خوزستان مطرح شد. به گزارش مهر، علی اکبر حسینی ادامه داد: طرح‌های اقتصادی، صنعتی، کشاورزی و خدماتی که قبلاً در کمیسیون‌های مختلف مورد بررسی قرار گرفته در شورای برنامه‌ریزی مطرح می‌شود.



مدیرکل نوسازی مدارس لرستان گفت: ۲۸۲ کلاس درس برای سال تحصیلی جدید ساخته شده است و از این تعداد ۱۹۲ کلاس درس برای مناطق محروم و کم‌خوردار بوده است. به گزارش فارس، یونس بهاروند گفت: ۲۸۲ کلاس درس در سال تحصیلی جدید در استان احداث شده است.



## ساخت ۱۵ هزار مگاوات ظرفیت نیروگاه خورشیدی در کشور

غلامرضا سلیمانی، رئیس سازمان بسیج مستضعفین: ۱۵ هزار مگاوات نیروگاه خورشیدی در استان‌های مختلف کشور با همکاری بسیج سازندگی و وزارت نیرو احداث خواهد شد. تاکنون ۲هزار و ۵۰۰کیلووات از این میزان در روستاهای مختلف کشور نصب شده است.



عکس همشهری/احسان فضل‌اسلاملو

سیدحسین حسینی، رئیس سازمان شیلات ایران به‌تازگی خبر داده که در راستای عملیاتی شدن موضوع بیمه واخصاص سختی کار به صیادان، ظرف ۷ماه مصوبه گرفته شد و عملیاتی شدن آن در دستور کار است

## صیادان به دریا زدند

۹۶۰۰ صیاد در گیلان، مازندران و گلستان با آغاز فصل صید، فعالیت خود را در دریای خزر از سر می‌گیرند

فصل صید در دریای خزر معمولاً بعد از نیمه مهر آغاز می‌شود. امسال طبق اعلام سازمان شیلات ایران، صید به صورت رسمی برای برهه‌های صیادی در استان‌های شمالی از ۲۵مهر آغاز می‌شود، اما به دلیل اجرای سیاست‌های تشویقی برای شرکت‌های برهه صیادی که به بازسازی ذخایر دریا کمک کرده‌اند به آنها هر روز فرصت تشویقی داده شده و از این رو، صیادان کار خود را از امروز، پنجشنبه ۲۰مهر آغاز می‌کنند. به گفته مدیر شیلات مازندران و گیلان، از آنجا که بیشتر شرکت‌های برهه صیادی به حفظ و بازسازی ذخایر دریا کمک کرده‌اند، تقریباً بیشتر صیادان شمالی از امروز تور خود را به دریای خزر می‌اندازند. به گفته مسئولان امسال میزان صید بیشتری نسبت به سال گذشته انجام خواهد شد و فصل پررونق صید را خواهیم داشت. در این گزارش شرایط و وضعیت فصل صید امسال را بررسی کرده‌ایم.



## ارائه تسهیلات به صیادان مازندرانی

مدیرکل شیلات مازندران از آمادگی ۴۲۰۰صیاد استان برای آغاز فصل صید ماهیان استخوانی در دریای خزر خبر می‌دهد و به همشهری می‌گوید: «صیادان در قالب ۲۴مشترک تعاونی به روش صید برهه در ساحل، صید ماهیان استخوانی را آغاز می‌کنند که تا نیمه فروردین ادامه دارد.» قاسم کریم‌زاده درباره مقایسه وضعیت صید امسال نسبت به سال گذشته با توجه به بازسازی ذخایر دریا بیشتر توضیح می‌دهد: «سال گذشته سهم صید مازندران ۲۲۰۰تن و در مقایسه با مدت مشابه سال قبل از آن ۹۸درصد بیشتر بود. ارزش ریالی صید پارسل هم ۶۴۰میلیارد تومان بود که در مقایسه با سال قبل ۲۱۰درصد رشد داشت. پیش‌بینی امسال ما ۵۰۰تا ۳۰۰تن ماهی استخوانی از جمله کفال، کپور و سفید خواهد بود.» بسته حمایتی خرید ادوات صیادی برای هر یک از شرکت‌های برهه صیادی نیز در نظر گرفته شده است. کریم‌زاده در این باره می‌گوید: «به هر شرکت تعاونی ۲میلیارد تومان بسته حمایتی برای خرید ادوات صیادی تعلق می‌گیرد تا صیادان با تجهیزات کارآمد مشغول صیادی باشند.» دریافت‌پذیرین ارائه‌های برای قایق‌های صیادی نیز از دیگر برنامه‌های مدیریت شیلات مازندران برای صیادان است. مدیر شیلات مازندران می‌افزاید: «در تعامل با شرکت پخش فرآورده‌های نفتی، هر یک از شرکت‌های تعاونی برهه می‌توانند ۴۰۰لیتر بنزین دریافت کنند.» به گفته مدیرکل شیلات مازندران، رعایت زمان و مکان، اندازه و استانداردهای چشمه‌های تور و صید نکردن ماهیان ممنوع‌الصید، مسائل مهم فعالیت جامعه صیادی برهه است. به گفته کریم‌زاده، سالانه ۱۵تا ۲۰هزار تن انواع آبریان از دریا در مازندران صید می‌شود که ارزش این میزان بیش از ۶هزار میلیارد ریال است. طبق آمار رسمی شیلات، ۳۷۰۰واحد تولیدی در آب‌های داخلی مازندران وجود دارد که ۷۶۵۰نفر در این واحدها مشغول فعالیت هستند. مازندران رتبه اول آبریان دریایی را در شمال کشور دارد و بیش از ۱هزار تن میزان تولید در این بخش است.

## صیادان چه می‌گویند؟

«روزی من از دریاست.» این را عباس علی‌محمدی، یکی از صیادان مازندرانی به همشهری می‌گوید: «کار ما از امروز شروع می‌شود.

به دریا می‌زنیم و امید داریم با دست پر بازگردیم.» او می‌گوید: «۳سال می‌شود که صیادان درباره حفظ ذخایر دریا و تکثیر ماهیان آموزش می‌بینند. امسال هم نتیجه آموزش‌ها به بار نشسته و حتما افزایش صید خواهیم داشت.» او تعبیر جالبی هم دارد و ادامه می‌دهد: «دریا مثل مزرعه است. هر چه بکاری، برداشت می‌کنی. صیادان در سال‌های اخیر با آموزش‌های اصولی هم یاد گرفتند چطور ذخایر دریا را پرورش بدهند تا مزرعه‌شان حاصلخیز باشد.»

سید کریم عبدالحسینی، یکی دیگر از صیادان مازندرانی است که امروز راهی دریا شده تا روزی خود را از این راه کسب کند. او مهم‌ترین مشکل و مسئله جامعه صیادی را بیمه می‌داند و به همشهری می‌گوید: «بیمه ما از حالت بیمه مشاغل و زنان‌آور خارج شده و این موضوع دغدغه بسیاری از صیادان است.» او ادامه می‌دهد: «اقلام و ادواتی که ما باید برای کار صیادی داشته باشیم بسیار گران و هزینه‌ها کم‌رشدن شده است. در دهه ۸۰برای خرید ادوات صیادی ۱۰درصد درآمدمان خرج می‌شد، اما الان ۵۰درصد.»

نظارت بیشتر بر صیادان غیرمجاز سن و سالی دارد، اما به صیادی عشق می‌ورزد. او به همشهری می‌گوید: «فصل صید که می‌شود خیلی خوشحال می‌شوم و کارم را از سر می‌گیرم.» مهم‌ترین دغدغه او صیادان غیرمجاز است که با وجود یگان ویژه همچنان کار خود را پیش می‌برند. این صیاد گیلانی که به عنوان تولیدکننده موفق هم شناخته می‌شود و سال ۱۳۹۸ صیاد نمونه کشوری شده، ادامه می‌دهد: «صید غیرمجاز هم غریبه نیست و همدیگر را می‌شناسیم، اما نمی‌توانیم به او بگوییم کار نادرستی انجام می‌دهد.»

اولین پرواز هوایی عنایت فارس از شیراز به نجف علی‌رضا زینلی، مدیر حج و زیارت فارس؛ نخستین پرواز هوایی عنایت عالیات این استان از فرودگاه شهید دستغیب شیراز به نجف اشرف در سال جاری در تاریخ ۲۷مهر انجام خواهد شد. این پرواز هوایی عنایت به صورت استانی انجام می‌شود.



## پس لرزه‌ها در خراسان رضوی

بامداد چهارشنبه ۱۹مهرماه زلزله نسبتاً شدیدی در هرات افغانستان، مشهد را هم لرزاند. به گزارش همشهری، زلزله ۳.۶ریشتری در زنده جان افغانستان روی داد و پس از زلزله ساعت ۴ و ۱۱دقیقه چهارشنبه زنده جان هرات تا ساعت ۷ صبح ۱۶ پس لرزه ثبت شده که بزرگ‌ترین آنها ۴.۸ریشترو کمترین آنها ۲.۸ریشترو قدرت داشته است. بر اثر وقوع زلزله، ۱۱نفر در شهرستان تربت جام مصدوم شدند. رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی تربت‌جام با اشاره به این موضوع، اعلام کرد ۱۱نفر از اهالی شهرستان مرزی تربت‌جام حین فرار از زلزله مصدوم و به مرکز درمانی سجاده‌په این شهر مراجعه کردند. علی لطفی به مهر گفت: «خوشبختانه زلزله بامداد چهارشنبه خسارتی در منطقه زیرپوشش این دانشکده علوم پزشکی تربت جام نداشته و کسی در این خصوص مصدوم نشده است. فقط ۱۱نفر از اهالی شهرستان مرزی تربت‌جام حین فرار از زلزله مصدوم و به مرکز درمانی سجاده‌په این شهر مراجعه کردند.»

همچنین تیم‌های ارزیاب هلال احمر پس از زلزله شدید صبح چهارشنبه به روستاهای مرزی تایباد اعزام شدند. بدین ترتیب، ۲تیم تخصصی ۴نفره امداد و نجات جمعیت هلال احمر تایباد به روستاهای نزدیک مرز دوغارون اعزام شدند و به گفته جانشین هلال احمر شهرستان تایباد، تیم‌های امدادی مادر حالت آماده‌باش کامل هستند.

## تعطیلی مدارس

در پی وقوع این زمین لرزه، مدارس شهرستان‌های شرقی خراسان رضوی از جمله تایباد، تربت جام و خواف با هماهنگی فرمانداران در نوبت صبح تعطیل شده است. مدیر آموزش و پرورش تایباد اعلام کرد نگرانی والدین از زلزله صبح چهارشنبه موجب شد، تمامی مدارس شیفت صبح ۱۹مهرماه را تعطیل اعلام کنیم. محمود افکن‌پور به ایسنا گفت: «هرچند در هیچ کدام از مدارس به لحاظ تخریب و یا سایر مسائل مشکلی نداشتیم ولی به دلیل استرس و نگرانی خانواده‌ها از شدت نسبتاً شدید زلزله صبح دیروز، تصمیم بر غیر حضوری شدن مدارس شیفت صبح گرفته شد.» ۳۴هزار دانش‌آموز و ۲۱۰مدرسه در این شهرستان قرار دارد. همچنین در زمین لرزه شنبه ۱۵مهرماه هرات افغانستان با قدرت ۵.۵ریشترو برق مناطقی در شهرستان مرزی تایباد قطع و همان زمان وصل شده بود. همچنین زلزله چند روز قبل به قنات‌ها در صالح آباد دیگر شهرستان مرزی خراسان رضوی خسارت وارد کرده است. پس از وقوع این زمین لرزه ساکنان شهرستان‌های شرقی خراسان رضوی از جمله تایباد، تربت جام و خواف سراسیمه از منازل خارج شده و در فضای بیرونی منازل داخلی خود روها پناه گرفته‌اند.

## آبرسانی به ۱۰۱روستای کهگیلویه و بویراحمد

مراسم بهره‌برداری از آبرسانی به ۱۰۱روستای کهگیلویه و بویراحمد در روستای بطاری شهرستان بویراحمد برگزار شد. به گزارش همشهری، طرح آبرسانی به روستاهایی که تنش آبی دارند، از سال ۱۴۰۰شروع شد و در حال حاضر پیشرفت طرح‌های آبرسانی در تمام کشور ۴۰درصد است، چنان که ۱۱هزار روستا در طرح آبرسانی بسیج هدف گذاری شده‌اند که در حال حاضر ۷هزار پروژه در این خصوص فعال است.



## صیادان گلستانی

در نوار ساحلی گلستان به‌دلیل شرایط اقلیمی فصل صید از ۱۸مهر آغاز شده‌است. همچنین صیادان عضو ۱۳شرکت تعاونی برهه در میانکاله واقع در شرق مازندران نیز از ۱۸مهر به دریا زدند. مدیر شیلات گلستان به همشهری می‌گوید: «۱۸تعاونی که با حضور ۱۲۰۰صیاد کار خود را شروع کرده‌اند با بهره‌گیری از قایق در ۲منطقه میانکاله و گمیشان ماهیان استخوانی صید می‌کنند. امیدواریم فصل پررونقی را پیش رو داشته باشیم.» اسماعیل جباری ادامه می‌دهد: «خوشبختانه حفظ ذخایر دریا برای همه صیادان اهمیت دارد؛ زیرا باید به فکر نسل آینده هم باشیم.» به گفته وی، در پایان فصل صید ماهیان استخوانی در گلستان ۱۵۰۰تن ماهی صید خواهد شد که ۲۵درصد بیشتر از فصل صید پارسل است. جباری می‌افزاید: «۶۰میلیون بچه‌ماهی برای حفظ ذخایر دریای خزر و صید پایدار راهسازی شده و این اقدام نسبت به سال قبل از رشد دوبرابری بر خوردار بوده است.»



## وضعیت صید در دریای خزر

صید برهه یا تورگستر یکی از قدیمی‌ترین روش‌های صید ماهیان استخوانی از جمله ماهی سفید در حاشیه جنوبی دریای خزر در گیلان و مازندران است که قدمتی چند صدساله دارد. بخش عمده ماهی صید شده در خزر در ۱۳استان شمالی به فروش می‌رسد و بخشی نیز به تهران ارسال می‌شود.

مازندران		گیلان		گلستان	
شرکت برهه صیادی	تعداد صیاد	شرکت برهه صیادی	تعداد صیاد	شرکت برهه صیادی	تعداد صیاد
۵۴	۴۲۰۰	۴۶	۴۲۰۰	۱۸	۱۲۰۰
صید پارسل	بیش‌بینی صید امسال	صید پارسل	بیش‌بینی صید امسال	صید پارسل	بیش‌بینی صید امسال
۳۲۰۰ تن	۳۵۰۰ تن	۳۱۰۰ تن	۳۴۰۰ تن	۱۲۰۰ تن	۱۵۰۰ تن



# همیشه‌ی فرهنگ‌سهر

## حافظ در شهر

## مردمان آینده‌خانه دارد

**دبدار و گفت‌وگو با محمدعلی بهمنی، شاعر غزلسرا درباره ذهن و زبان و زمانه حافظ**



گفت‌وگو فرشاد شیرزادی روزنامه‌نگار

محمدعلی بهمنی می‌گوید: «تسا ما در عرصه سرودن و نوشتن سخنی تازه برای گفتن نداشته باشیم، همچنان باید به حضرت لسان‌الغیب تعظیم کنیم، گرچه برخی از ابیات و محتوای شعرهایش برای برخی از مردم – و نه همه اهل فن و ادبیات – قابل فهم نباشند.» محمدعلی بهمنی، خود غزلسرای چیره‌دست است. شاعر «باغ لال» که شعرها و ترانه‌هایش بارها توسط خوانندگان مختلف اجرا شده و با نوشته‌ها و سروده‌هایش فرهنگ ما را غنا بخشیده است. به مناسبت روز بزرگداشت حافظ با محمدعلی بهمنی گفت‌وگو کرده‌ام.

**حافظ ابیات و اشعاری دارد که امروز در قرن یازدهم خورشیدی، دیگر کاربرد و کارایی در قرن هشتم هجری قمری نداشته باشد؟ منظورم این است که هم در گذر روز گاران زبان تغییر یافته و هم محتوای مورد نیاز و پر ارجاع مخاطبان تغییر کرده است.**

عموم مردم را که نمی‌توان مثال و بهتر بگویم شاهد مثالی در این موضوع به جای آورد. اگر بگویم این غزلیات و نه البته مجموعه‌ش، بلکه بخشی از آن، برای جمعیتی از مردم دیگر کاربرد سابق و قرن هشتم هجری قمری را ندارد؛ این نکته به خودی خود درست و قابل اعتناست. اما نمی‌توان این موضوع را به آحاد مردم و همه نخبگان تعمیم داد.

**ادبیات، همه اشعار حافظ قابل تأمل است؟**
در هر شکل مانی تواینم آن ریشه ادبیات را متوجه آحاد و توده مردم کنیم. در هر صورت عده قابل ملاحظه‌ای توانسته‌اند با همه جا ارتباط برقرار کنند. حافظ نیز تا همین امروز و به قول شما تا قرن پانزدهم خورشیدی با شعر و رفتارش، به زیبایی توانسته با مردم سخن بگوید. **حافظ در گذر زمان تغییر می‌کند. این زبان از قرن هشتم تغییرات عمده‌ای به خود دیده است. زبان از سویی اگر تغییر نکند، ما به سبب سست‌گامی ملتی است که با آن سخن می‌گویند، چون زبان به خودی خود عنصری زنده و موجودی فعال تلقی می‌شود. این تغییر زبان را نسبت به شعر حافظ چگونه ارزیابی می‌کنید؟ اینکه**

ما بخشی از ابیات حافظ را بدون مراجعه به کتاب‌ها و نوشته‌های حافظ پژوهان بهنیم، به‌نظر شما که هم غزلسرا هستید هم می‌دانم حافظ را به خوبی و با دقت و فراست خوانده‌اید، در مجموع نمی‌توان مورد نقد قرار داد؟

شما به گمانم «تنگنه»‌ای در این سختنان دارید. در هر صورت، شعر ریشه‌اش در زبان قدیم است. شاعران و ادیبان و بزرگانی که توانسته‌اند برای ما مفاهیم و کلماتی را عرضه کنند و به ارمان آوردند که قدری حافظه، ذهن و زبان را روشنی ببخشند، همچنان قابل احترامند. این مهم شامل حال همه نویسندگان در تاریخ ادبیات فارسی نمی‌شود. برای همه کسانی که ادبیات را به

درستی زیسته‌اند، آن بزرگان همچنان سر جای خودشان هستند و در آینده نیز خواهند بود. در واقع حافظ شاعری است که در شهر مردمان آینده‌خانه‌ها خواهد داشت. حتی زبان فارسی این قابلیت را دارد که بزرگان بیشتری به‌خود بچسبند. اما اگر بخوایم بگویم نه و چنین نیست، گویی جهان را که با شعر حافظ آشنایی دارد و همچنین خودمان که تشنه خواندن شعرش هستیم، جملگی همه‌چیز و همه کس را نادیده گرفته‌ایم. نمی‌توان با یک چوب همه را راند و گفت که دیگر زمانه هر آنچه در گذشته بوده به سر آمده و گذشته است، چرا که زمانه کسانی که می‌گویند آنها گذشته‌اند، خیلی زودتر از قبل، خواهد گذشت و منقضی می‌شود. امروز را اگر حساب کنیم، که اصلا سخن تازه، بدیع و درستی در هیچ‌یک از انتشاراتی‌های معتبر نیست؛ حرفی که تازه و فصل‌الخطاب ادیبانمان

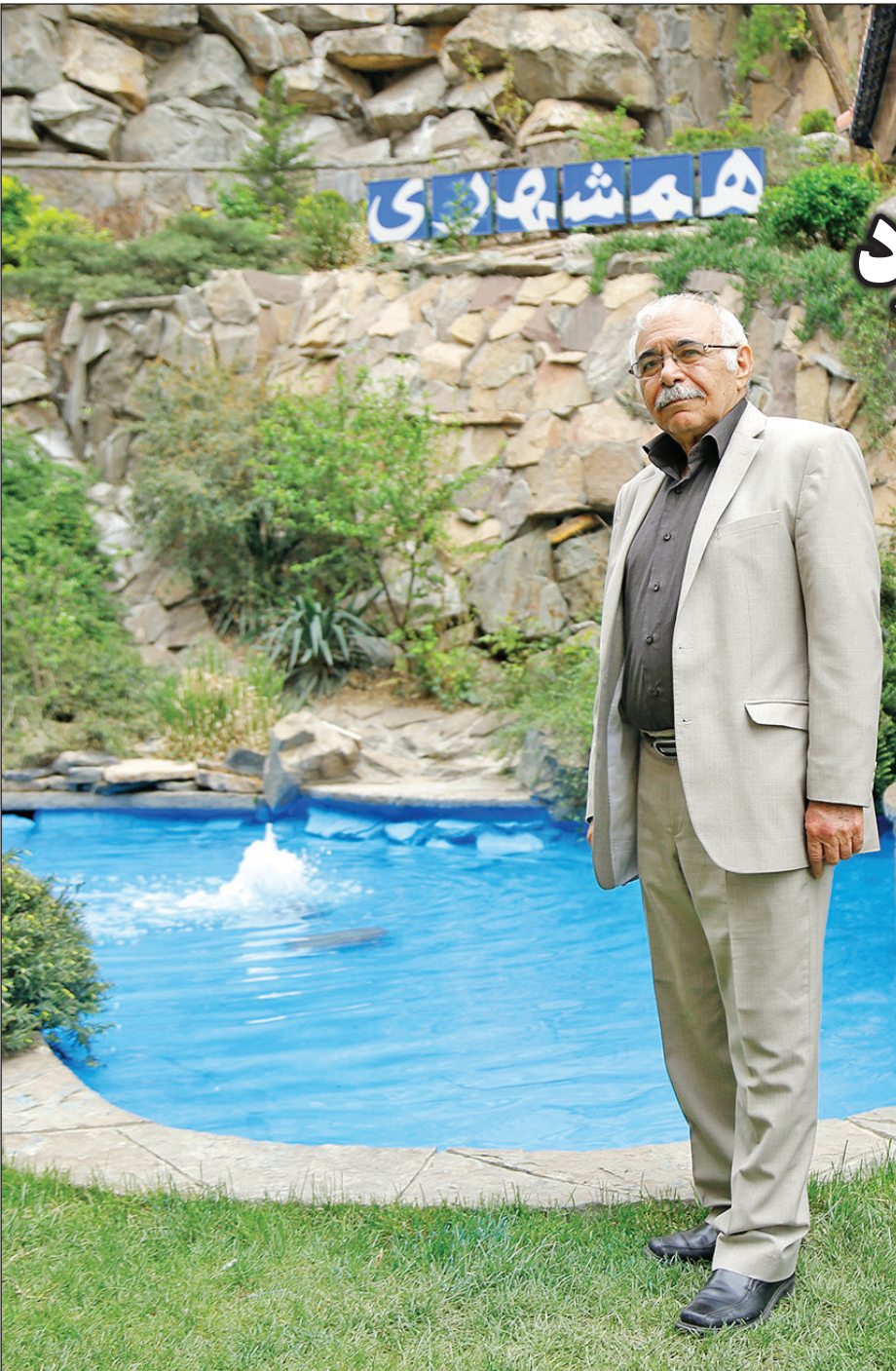
باشد تا خوشحال و خرسند شویم و به‌خود بالیم که این است ادبیاتی که به جست‌وجویش چراغ برداشته‌ایم. هنوز آن اتفاق مهم معاصر و متأخر در ادبیات ما رخ نداده است تا بتوانیم وجود آن شاهکار را ببندیم.

**حافظ از سویی نوعی خوش باشی گری را از خیام گرفته و عرفان را به سنایی و در عین حال سخن‌سنجی و ظریف‌اندیشی کلامی را از شیخ اجل سعدی علیه‌الرحمه. آیا می‌توان انکار کرد که حافظ و خیام و برخی شعرای دیگر فعلی مشترک با هم دارند؟ کدام‌یک از این شاعران متقدمند؟ خیام در سال ۶۷۱ تقویم جلالی رامی‌سازد. به لحاظ تاریخی از حافظ جلوتر است. حافظ**

**نیم‌نگاهی به خیام نداشت؟**
قطعاً دارد. نه تنها او که بسایری از شاعران همدوره خیام و یس از او، این جهان‌بینی را به عایت گرفته‌اند. اما نه درباره خیام و نه فردوسی و حافظ، نمی‌توانیم و حتی تاریخی نداریم که بگویم و می‌توانیم گفت که چرا آن فلان؟

شاعر، فلان جهان‌بینی و اندیشه و منظومه فکری را به عایت گرفته است. ما نمی‌توانیم پابره‌نه وارد ساحت سعدی، حافظ و سنایی شویم. مهم این است که ما الآن چه در چنته داریم و می‌خواهیم چه کنیم.

**چرا مثلاً شاملو می‌گوید حافظ گل سرسید شاعران جهان است. با وجود بزرگانی مانند سعدی و فردوسی و خیام؟**
پسند شخصی آن هنرمند بوده. ما که نمی‌توانیم در این امر دخل و تصرف کنیم. یکی از شاعران مادر همین دوره معاصر به فرض یک شعر شاعر



عکس همشهری احمدسلطانزاد


**دریچه**
**درگذشت محمدرضا راشد‌محصل**

محمدرضا راشد‌محصل، نویسنده، پژوهشگر و استاد زبان فارسی در ۸۷سالگی از دنیا رفت. سلمان ساکت، رئیس مرکز آثار مفاخر و استاد دانشگاه فردوسی مشهد با تأیید این خبر به ایسنا گفت: دکتر راشد‌محصل بر اثر عوارض ناشی از کپولت سن از دنیا رفت. محمدرضا راشد‌محصل در خردادماه سال ۱۳۱۵هجری شمسی در خانواده‌ای روحانی در روستای افضل آباد مازان از توابع خوسف بیرجند متولد شد. پس از اتمام تحصیلات مقدماتی در بیرجند در سال ۱۳۳۳ به خدمت فرهنگ درآمد و پس از طی دوره‌های عالی تحصیلی در سال ۱۳۵۳

مدرک دکتری زبان و ادبیات فارسی گرفت. همکاری با فرهنگستان زبان و ادبیات، عضو هیات علمی دانشگاه جندی‌شاپور اهواز (شهید چمران فعلی)، همکاری با شورای کتاب کودک، تدوین دایره‌المعارف (قاموس)، تدریس در دانشگاه تبریز، همکاری با دانشکده ادبیات مشهد و دانشگاه بیرجند، عضو هسته قطب علمی فردوسی‌شناسی و عضو هیات مدیره فرهنگسرای فردوسی ازجمله‌فعالیت‌های این چهره است. او بیش از ۸۰مقاله و کتاب نوشته‌است که ازجمله کتاب‌های او می‌توان به «بر توهایی از قرآن و حدیث و ادب فارسی» «گزیده حدیقه سننایی با شرح و توضیح»، «نشانه‌شناسی ادبی در کاربرد قرآن و حدیث» و «خیام‌شناخت و عطّار‌شناخت» و «ویژانه‌های فارسی، خیام و عطّار» اشاره کرد.

نمی‌توانیم گذشته را به درستی قضاوت کنیم. حال ممکن است کسی بگوید که ما امروز بهتر از گذشتگانیم. این قیاس هم قیاس‌مع‌الفارق است.

**چرا قیاس مع‌الفارق؟**

چون شعر ادبای گذشته خلق کرده‌اند. رودکی و شاعران پیش از اسلام بسرودده‌اند و به ما و هم‌عصرانمان رسانده‌اند.

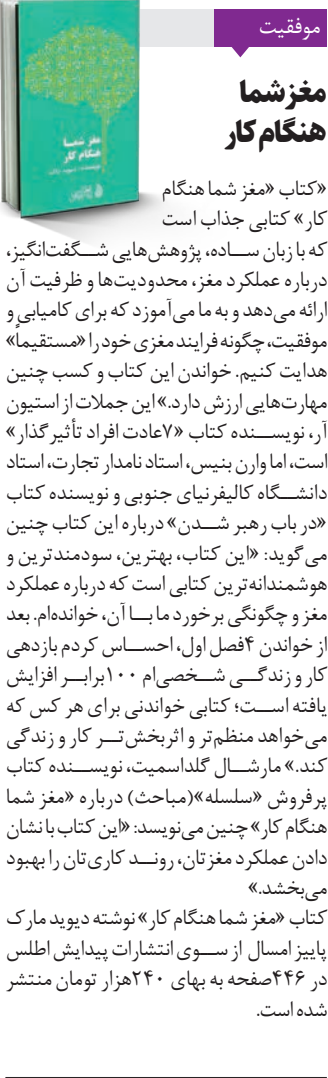
**حافظ به‌عنوان پرسش‌آخر زنده یاد کاظم برگ‌نیسی، بهاء‌الدین خرمشاهی، خلیل خلیب رهبر، کزازی، استاد موحد و خائفی و دیگران چقدر کارشان متمرّم بوده و چقدر به روشنگری و شناساندن ذهن و زبان حافظ کمک کرده‌اند؟**
رد کرد و گفت دوره اندیشه و کلام حافظ سبزی شود؟ نمی‌توان او را در یک جمله محکمه‌پسند رد کرد و گفت دوره اندیشه و کلام حافظ سبزی شده است. اگر هم حافظ گذشته، در وجود آن فرد گذشته که در جهان بیرون سخشن تأثیری ندارد. ما نمی‌توانیم منکر ارزش‌های ادبای پیش از خود شویم.

**چراوی این منکر نشدن؟**

چون شعر را آنها به ما یاد داده‌اند. ما حال بگویم چه؟ بزرگانی که هستند یا رفته‌اند، علائقی داشته اما تلاکس یا کسائی را معرفی کنند. در حال حاضر شما روی نوزامه‌نگار هم حق دارید که یکی را رد کنید. اما این رویه درستی نیست که مدام دیگران را رد و تخطئه کنیم. عقل سلیم آدمی چنین تسلسل و روندی را نمی‌پذیرد. انسان امروز به هر روی نمی‌تواند به‌طور کامل بر گذشته اشراف داشته باشد. گذر زمان این امکان را از ما می‌گیرد و همین خلال

### یا حقی: حافظ؛ فصل مشترک فارسی‌زبانان

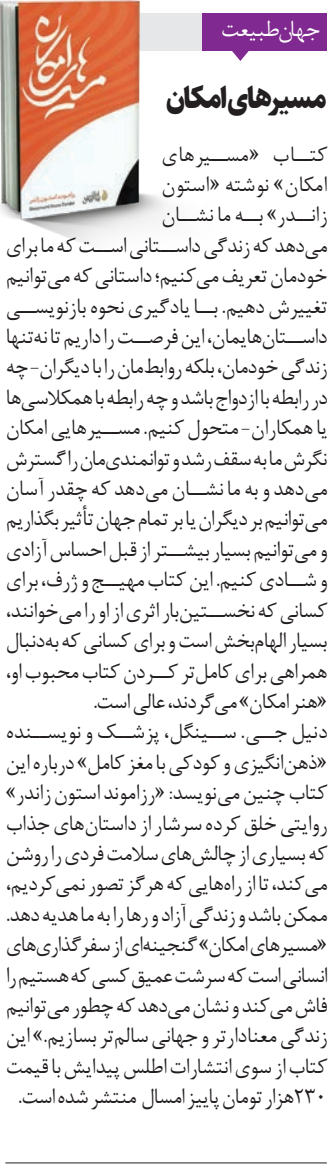
محمدجعفر یاقتی، حافظ پژوه و فردوسی‌پژوه و استاد دانشگاه فردوسی مشهد درباره حافظ گفت: «حافظ جایگاهی دارد که همه مردم، اعم از عوام و خواص به‌صورت‌های مختلف با شعر و دنیای او ارتباط دارند. بنابراین، امروز ضلعی از فرهنگ ایران شده و به یک هویت فرهنگی تبدیل شده است.» وی افزود: «حافظ هویتی قومی هم برایمان دارد که هم ادبیات را نمایندگی می‌کند و هم فرهنگ و اندیشه‌ایران را.دانشگاهیان، متخصصان، حافظ‌شناسان و زبان‌شناسان به دیوان او توجه دارند و همچنین عامه مردم و حتی کسانی که ممکن است سواد خواندن هم نداشته باشند، شنیدن غزل حافظ برای این عده هم می‌تواند لذتبخش باشد. اما شاید همه محتوای اندیشگی او را نفهمند این جایگاه ممتازی در فرهنگ، ادبیات و نگاه ایران است. به‌نظر می‌رسد که فرهنگ ما نوعی فشرده‌گی در حافظ پیدا کرده. در آن روزگار به‌نظر می‌رسد که حافظ عصاره فرهنگ ایران را گرفته و در غزلیاتش جاودانه کرده که امروز در هر جا شعرش زرمزه و خواننده می‌شود.» این استاد دانشگاه تأکید کرد: «نه‌تنها در ایران که هر فارسی‌زبانی در هر نقطه از دنیا حافظ را می‌خواند و خوب می‌شناسد و او را دوست دارد. در افغانستان و تاجیکستان، حافظ مقام بسیار مشترک ما دارد.»


**موفقیت**
**مغز شما هنگام کار**

«کتاب «مغز شما هنگام کار» کتابی جذاب است

که با زبان ساده، پژوهش‌هایی شگفت‌انگیز، درباره عملکرد مغز، محدودیت‌ها و ظرفیت آن ارائه می‌دهد و به ما می‌آموزد که برای کامیابی و موفقیت، چگونه فرایند مغزی خود را «مستقیماً» هدایت کنیم. خواندن این کتاب و کسب چنین مهارت‌هایی ارزش دارد.» این جملات از استیون آر، نویسنده کتاب «۷عادت افراد تأثیر گذار» است، اما وارن بنیس، استاد نامدار تجارت، استاد دانشگاه کالیفرنیا جنوبی و نویسنده کتاب «در باب رهبر شدن» درباره این کتاب چنین می‌گوید: «این کتاب، بهترین، سودمندترین و هوشمندانه‌ترین کتابی است که درباره عملکرد مغز و چگونگی برخورد ما با آن، خوانده‌ام. بعد از خواندن ۴فصل اول، احساس کردم بازدهی کار و زندگی شخصی‌ام ۱۰۰ برابر افزایش یافته است.» کتابی خواندنی برای هر کس که می‌خواهد منظم‌تر و اثربخش‌تر کار و زندگی کند.» مارشال گلداسمیت، نویسنده کتاب «بر فروش «سلسله»(مباحث) درباره «مغز شما هنگام کار» چنین می‌نویسد: «این کتاب با نشان دادن عملکرد مغز تان، روند کاری تان را بهبود می‌بخشد.»

کتاب «مغز شما هنگام کار» نوشته دیوید مارک پاییز اسمال از سوی انتشارات پیدایش اطلس در ۴۴۶صفحه به بهای ۲۴۰هزار تومان منتشر شده است.


**جهان طبیعت**
**مسیرهای امکان**

کتاب «مسیرهای امکان» نوشته «استون زاندر» به ما نشان

می‌دهد که زندگی داستانی است که ما برای خودمان تعریف می‌کنیم؛ داستانی که می‌توانیم تغییرش دهیم. بسا یادگیری نحوه بازنویسی داستان‌هایمان، این فرصت را داریم تا نه‌تنها زندگی خودمان، بلکه روابطمان را با دیگران – چه در رابطه با دواج باشد و چه رابطه با همکلاسی‌ها یا همکاران – متحول کنیم. مسیرهایی امکان‌نگرش ما به سقف رشد و توانمندی‌مان را گسترش می‌دهد و به ما نشان می‌دهد که چقدر آسان می‌توانیم بر دیگران یا بر تمام جهان تأثیر بگذاریم و می‌توانیم بسیار بیشتر از قبل احساس آزادی و ششادی کنیم. این کتاب مهیج و ژرف، برای کسانی که نخستین‌بار اثری از او را می‌خوانند، بسیار الهام‌بخش است و برای کسانی که به‌دنبال همراهی برای کامل‌تر کردن کتاب محبوب او، «هنر امکان» می‌گردند، عالی است.

دنیل جسی، سنیتگل، پزشک و نویسنده «ذهن‌انگیزی و کودکی با مغز کامل» درباره این کتاب چنین می‌نویسد: «زاموند استون زاندر» روایتی خلق کرده سرشار از داستان‌های جذاب که بسیاری از چالش‌های سلامت فردی را روشن می‌کند. تازه راهایی که هرگز تصور نمی‌کردیم، ممکن باشد و زندگی آزاد و رها را به ما هدیه دهد. «مسیرهای امکان» گنجینه‌ای از سفرگذاری‌های انسانی است که سرشت عمیق‌کسی که هستیم را فاش می‌کند و نشان می‌دهد که چطور می‌توانیم زندگی معنادارتر و جهانی سالم‌تر بسازیم.» این کتاب از سوی انتشارات اطلس پیدایش با قیمت ۲۳۰هزار تومان پاییز اسمال منتشر شده است.


**انتشار کتابی از قباد شیوا**

۳۰سال طراحی‌های گرافیکی قباد شیوا کتاب شد. کتاب «شیوا: جلد‌ها» توسط نشر آدای خاور راهی بازار کتاب شد.

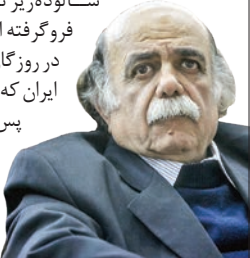
است. قباد شیوا متولد ۴ بهمن ۱۳۱۹ در همدان، نوع نوشتار ما چیزی از ادبیات برای دیگران و کسان دیگر عرضه می‌کند و اصلاً قابلیت چندین حسی و چند ظرفیتی بودن ادبیات را درک کرده‌ایم؟! وقتی چنین نیست ما همچنان باید سرر تعظیم بر آستان حافظ فرود آوریم.

۳۰سال طراحی‌های گرافیکی قباد شیوا کتاب شد. کتاب «شیوا: جلد‌ها» توسط نشر آدای خاور راهی بازار کتاب شد. است. قباد شیوا متولد ۴ بهمن ۱۳۱۹ در همدان، نوع نوشتار ما چیزی از ادبیات برای دیگران و کسان دیگر عرضه می‌کند و اصلاً قابلیت چندین حسی و چند ظرفیتی بودن ادبیات را درک کرده‌ایم؟! وقتی چنین نیست ما همچنان باید سرر تعظیم بر آستان حافظ فرود آوریم.

۳۰سال طراحی‌های گرافیکی قباد شیوا کتاب شد. کتاب «شیوا: جلد‌ها» توسط نشر آدای خاور راهی بازار کتاب شد.

### کزازی: حافظ؛ شالوده‌ریز ناخودآگاهی تبار ایرانی

میرجلال‌الدین کزازی، شاعر، حافظ پژوه و شاهنامه‌پژوه گفت: «از دید من دو تن، ایرانی می‌دانم، ریخته‌اند.» نویسنده کتاب اوستاد سخن پارسی، فردوسی است که ناخودآگاهی فراگیر تباری ایرانی را بنیاد نهاده یا دست‌کم به نمود آورده است.» وی توضیح داد: «دو دیگر خواجه‌دانی راز شیراز، حافظ است.» کزازی تأکید کرد: «حافظ شالوده‌ریز ناخودآگاهی تبار ایرانی است؛ در روزگاری در تاریخ ایران که آن را روزگار پس از اسلام می‌نامیم.»



به یاد نمی‌آورند. از سویی دیگر موضوع نیز باید اینگونه شعرش خوانده می‌شود و این یعنی زبان از آن مقطع تاکنون در جاهایی تحول نیافته. در انگلستان امروز اگر متون شکسپیر را بخوانید، با مشکل مواجه می‌شوند اما در این سبزمین هنوز زبان چندان تحول نیافته طوری که ما سخن حافظ را درمی‌یابیم.» دستغیب توضیح داد: «بسیاری از حافظ‌پژوهان به ادبیات خدمت نمی‌کنند. آنها به جای شناساندن ادبیات معاصر و بزرگان ادبیات امروز به واکاوی ادبیات ۷قرن پیش می‌روند و همین موضوع باعث می‌شود که جلوی شناساندن متون معتبر ادبیات معاصر گرفته شود. ما اگر می‌خواهیم به ادبیات به‌معنای واقعی خدمت کنیم، باید ادبیات معاصر را بخوانیم. ابتدا باید «سنگر و مقمعه‌های خالی»، «یوف کسور»، «شازده احتجاب» و «نمازخانه کوچک من» را با هم بخوانیم، نه اینکه برای جست‌وجوی حقیقی ادبیات به گذشته بازگردیم. این به آن معناست که ما هنوز درجا زده‌ایم.»



عبداللهی دستغیب، مترجم فلسفه و منتقد ادبی می‌گوید: «حافظ سه اساس دارد که هر سه اساس را از شاعران دیگر به عایت گرفته است؛ فرانش را از سنایی گرفته، خوشباشی گری‌اش را از خیام نیشابوری و سخندانی، سخن‌سنجی و ظرافت زبانی را از شیخ اجل، سعدی علیه‌الرحمه گرفته است. اگر این سه اساس را از شعر حافظ بگیریم، دیگر او هیچ چیز ندارد.»

این منتقد در گفت‌وگو با همشهری افزود: «هر سال به مناسبت بزرگداشت حافظ در شهر شیراز همایش‌های متعددی بر گزار می‌کنند. در حافظیه بزم برپا می‌شود، موسیقی می‌نوازند و شعر حافظ را که بسیاری از بیت‌ها و غزلیات او برای مخاطب جوان مفهوم نیست، می‌خوانند. زبان تغییر کرده و به همین دلیل جوانان دیگر امروز نمی‌توانند شعر حافظ را بفهمند. این البته شامل همه غزلیات او نیست. به لحاظ محتوایی هم او برخی مباحث را در شعرش طرح می‌کند که دغدغه انسان امروز نیست. جوانان البته موسیقی را می‌شنوند، با

موسیقی دم می‌گیرند، شیرین و شام را می‌خورند و فردا روز هم چیزی از شعرهای حافظ

## هملت به روایت الیکا عبدالرزاقی و امین زندگانی

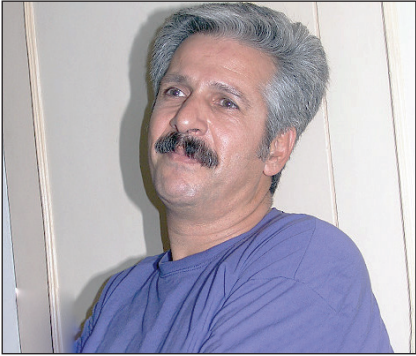


نمایش «هملت» به کارگردانی الیکا عبدالرزاقی و تهیه‌کنندگی امین زندگانی در تماشاخانه ایران‌شهر به‌روی صحنه می‌رود، نمایش «هملت» اثر شکسپیر با ترجمه م.ا. به‌آدین و کارگردانی الیکا عبدالرزاقی از ساعت ۲۰:۱۵ روز جمعه ۲۱ مهرماه اجراهای خود را در سالن ناظرزاده کرمانی آغاز می‌کند. در این نمایش (به ترتیب الفبا) مدف اسداللهی، آربین آقاقلی زاده، شیمیا پروندی، مهدی پورجمال، محمد تاجیک، مهدی حکمتی، حامد خرم‌آبادی، علی خیام، رامدهر رجیبی، بیتا رحمانی، مهدی صمیمی، هیوا قصبوند، امیرحسین کنجکاو، شهریار کنعانی، علیرضا محمدیان و سایناز نگاهی مقدم بازی می‌کنند. طراحان این نمایش هم امیر آقاجان (طراح حرکت)، علی رزازیان (مجری طرح و طراح صحنه)، رضا حیدری (طراح نور)، جهان میرزاجانی (طراح لباس) و محمود پور محمود (طراح گرم) هستند.

موزه سینما

## خاطرات حسن پور از همکاری با علی حاتمی

کارگاه سینمای کودک با حضور سربوس حسن پور، فیلم‌نامه‌نویس، کارگردان و تهیه‌کننده همزمان با هفته کودک و نوجوان عصر سه‌شنبه ۱۸ مهر در موزه سینما برگزار شد. حسن پور در این کارگاه درباره خاطراتش از همکاری با علی حاتمی گفت؛ بعد از چند فیلم، در مجموعه «سلطان صاحبقران» ساخته مرحوم علی حاتمی نیز بازی کرد. در آنجا نقش پسر میرزا رضا کرمانی را داشتیم. یاد می‌آید در صحنه‌ای از فیلم میرزا آقاخان نوری که قرار بود از من بپرسد که «پدرت کجا رفته» به آرامی سسلی‌ای در گوش من زد و من آشک از چشمانم جاری شد و دیالوگ‌هایم را گفتم. آن پلان بسیار باورپذیر شد؛ درحالی‌که علی حاتمی به‌عنوان کارگردان چنین چیزی را نخواست همه ما با این حال با استقبال روبرو شد.



در این ۴ ساله که جشنواره به‌صورت حضوری برگزار نشده بود، نقد و نظرهای زیادی بود که چرا برخی فیلم‌های کودک در اکران توفیق ندارند؟ رودرو صحبت می‌کنند، پاسخی این سؤال را می‌گیرند که چقدر منطبق با میل و ذائقه بچه‌ها و نیازهای تربیتی‌شان فیلم می‌سازند و چقدر از بچه‌هایی که در سینما بودند گفتگو کو کردم و نظرشان را درباره فیلم‌ها پرسیدم. آنها خیلی زال. شفاف و فنی درباره فیلم‌ها و حتی راجع به پلان‌ها و سکانس‌ها نظر می‌دهند.اگر فیلمی تلخ و غمگین باشد، اعلام می‌کنند که دوستش ندارند؛ چون با دنیای شاد و آزاد آنها تناقض دارد و اگر فیلمی شاد باشد و پیام داشته باشد، شاد می‌شوند و پیامش را دریافت می‌کنند.اینکه می‌گوییم سینمای کودک، سینمای آموزش‌گرا، سینمای آموزنده و سینمای مربی‌است، کلاماً از برخورد بچه‌ها در جشنواره این را می‌بینیم. در کنار آنها، در این جشنواره داوران کودک و نوجوان حضور کمی و کیفی قابل توجهی دارند. بیش از ۴۰ نفر داور کودک و نوجوان هر روز فیلم‌های جشنواره را می‌بینند و علاوه بر آن هزار کودک و نوجوان دانش‌آموز به جشنواره می‌آیند و روزانه چیزی حدود ۱۹۰۰ کودک و نوجوان در جشنواره فیلم می‌بینند. این منهای فیلم‌هایی است که در سانس‌های بعدازظهر بچه‌ها به همراه خانواده‌ها می‌بینند. از حیث دیگر اینکه داوران و فیلمسازان حرفه‌ای ما امسال دعوت ما را پذیرفته‌اند و در هیأت داورى حضور دارند و حتماً نقطه‌نظرآتشان می‌توانند در ارتقای تولیدات سینمای کودک مؤثر باشد. کارگاه‌های آموزشی

تجلیل

## تجلیل از اسماعیل محرابی



در سالروز تأسیس تماشاخانه سنگلج از اسماعیل محرابی که یکی از پرکارترین بازیگران سال‌های آغاز به کار این تماشاخانه محسوب می‌شود، تجلیل شد. اکبر زنجان‌پور، ایرج راد، سعید امیر سلیمانی، هادی مرزبان، قطب‌الدین صادقی، داوود فتحعلی‌بیگی، علی آیدری (مدیر طرح و برنامه اداره کل هنرهای نمایشی)، هادی عامل، شهرام زرگر و جمعی از مدیران اداره کل هنرهای نمایشی از جمله میهمانان این مراسم بودند. در ادامه محرابی نیز از ورودش به هنرهای دراماتیک یاد کرد و گفت: «از همان ابتدا همه با شور و علاقه کار کردیم. خیلی خوش می‌گذشت. نخستین کارم با سمندر یان «شیخ کوچک» بود، یک نمایش فانتری که نقش شیخ را بازی می‌کردم.»



**گستره استانی جشنواره‌های فجر امسال بیشتر می‌شود**

محمود سالاری، معاون هنری وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی: در حوزه داخلی تلاش کردیم تا گستره استانی جشنواره‌های فجر امسال را بیشتر و استان‌های بیشتری را درگیر کنیم. متعقدیم اگر این رویداد به استان‌ها برود، حتماً پدنه هنرمندان استانی پای کار می‌آید و مردم هم بیشتر بهره‌مند می‌شوند. /ایلنا

# جشنواره در کیفیت آثار نقشی ندارد

گفت‌وگو با مجید زین‌العابدین، دبیر سی‌وپنجمین جشنواره فیلم کودکان و نوجوانان اصفهان



**گفت‌وگو** - **ناصر احدی**

روزنامه‌نگار

سی‌وپنجمین جشنواره فیلم کودک و نوجوان، از دید شما به‌عنوان دبیر

سی‌وپنجمین جشنواره فیلم کودک و نوجوان،

این جشنواره چه حاصلی برای سینمای کودک

و در کل سینمای ایران دارد؟

نفس برگزاری جشنواره از چند جهت پیش‌برنده سینمای ایران در اکران و تولید است. از طرفی، جشنواره مخاطب‌ها را با سینمای کودک و نوجوان آشتی می‌دهد و از طرف دیگر محل تجلی توانایی فیلمسازان ما در حوزه کودک و نوجوان و تصحیح نگرش‌های آنها به فیلم کودک و نوجوان است؛ چراکه در جشنواره مستقیماً با مخاطب کودک و نوجوان مواجهند و در کنار بچه‌ها فیلم می‌بینند و واکنش و ذائقه مخاطب را بدون واسطه درک می‌کنند. در همین روزهای برگزاری جشنواره، من در سالن‌های سینما شخصاً با بعضی کارگردانان صحبت کردم که می‌گفتند ما از واکنش بچه‌ها متوجه شدیم که برخی سکانس‌ها را باید جور دیگری می‌ساختیم یا باید فیلمنامه را در بعضی جاها تصحیح می‌کردیم. اینکه فیلمسازان با مخاطب اصلی‌شان رودرو می‌شوند و در خلأ فیلم نمی‌سازند که بازخورد نگیرند و نفهمند که آیا کودک فیلم‌شان را پسندیده یا نه، یکی از مزیت‌های برگزاری جشنواره است. به‌معنایی به‌نظم می‌رسید که فیلمسازان می‌توانند نتیجه اکران فیلم‌شان را در جشنواره پیشاپیش ببینند. در این ۴ ساله که جشنواره به‌صورت حضوری برگزار نشده بود، نقد و نظرهای زیادی بود که چرا برخی فیلم‌های کودک در اکران توفیق ندارند؟ در این چند روز جشنواره که فیلمسازان با بچه‌ها رودرو صحبت می‌کنند، پاسخی این سؤال را می‌گیرند که چقدر منطبق با میل و ذائقه بچه‌ها و نیازهای تربیتی‌شان فیلم می‌سازند و چقدر از بچه‌هایی که در سینما بودند گفتگو کو کردم و نظرشان را درباره فیلم‌ها پرسیدم. آنها خیلی زال. شفاف و فنی درباره فیلم‌ها و حتی راجع به پلان‌ها و سکانس‌ها نظر می‌دهند.اگر فیلمی تلخ و غمگین باشد، اعلام می‌کنند که دوستش ندارند؛ چون با دنیای شاد و آزاد آنها تناقض دارد و اگر فیلمی شاد باشد و پیام داشته باشد، شاد می‌شوند و پیامش را دریافت می‌کنند.اینکه می‌گوییم سینمای کودک، سینمای آموزش‌گرا، سینمای آموزنده و سینمای مربی‌است، کلاماً از برخورد بچه‌ها در جشنواره این را می‌بینیم. در کنار آنها، در این جشنواره داوران کودک و نوجوان حضور کمی و کیفی قابل توجهی دارند. بیش از ۴۰ نفر داور کودک و نوجوان هر روز فیلم‌های جشنواره را می‌بینند و علاوه بر آن هزار کودک و نوجوان دانش‌آموز به جشنواره می‌آیند و روزانه چیزی حدود ۱۹۰۰ کودک و نوجوان در جشنواره فیلم می‌بینند. این منهای فیلم‌هایی است که در سانس‌های بعدازظهر بچه‌ها به همراه خانواده‌ها می‌بینند. از حیث دیگر اینکه داوران و فیلمسازان حرفه‌ای ما امسال دعوت ما را پذیرفته‌اند و در هیأت داورى حضور دارند و حتماً نقطه‌نظرآتشان می‌توانند در ارتقای تولیدات سینمای کودک مؤثر باشد. کارگاه‌های آموزشی

از دید شما به‌عنوان دبیر

سی‌وپنجمین جشنواره فیلم کودک و نوجوان،

این جشنواره چه حاصلی برای سینمای کودک

و در کل سینمای ایران دارد؟

نفس برگزاری جشنواره از چند جهت پیش‌برنده سینمای ایران در اکران و تولید است. از طرفی، جشنواره مخاطب‌ها را با سینمای کودک و نوجوان آشتی می‌دهد و از طرف دیگر محل تجلی توانایی فیلمسازان ما در حوزه کودک و نوجوان و تصحیح نگرش‌های آنها به فیلم کودک و نوجوان است؛ چراکه در جشنواره مستقیماً با مخاطب کودک و نوجوان مواجهند و در کنار بچه‌ها فیلم می‌بینند و واکنش و ذائقه مخاطب را بدون واسطه درک می‌کنند. در همین روزهای برگزاری جشنواره، من در سالن‌های سینما شخصاً با بعضی کارگردانان صحبت کردم که می‌گفتند ما از واکنش بچه‌ها متوجه شدیم که برخی سکانس‌ها را باید جور دیگری می‌ساختیم یا باید فیلمنامه را در بعضی جاها تصحیح می‌کردیم. اینکه فیلمسازان با مخاطب اصلی‌شان رودرو می‌شوند و در خلأ فیلم نمی‌سازند که بازخورد نگیرند و نفهمند که آیا کودک فیلم‌شان را پسندیده یا نه، یکی از مزیت‌های برگزاری جشنواره است. به‌معنایی به‌نظم می‌رسید که فیلمسازان می‌توانند نتیجه اکران فیلم‌شان را در جشنواره پیشاپیش ببینند. در این ۴ ساله که جشنواره به‌صورت حضوری برگزار نشده بود، نقد و نظرهای زیادی بود که چرا برخی فیلم‌های کودک در اکران توفیق ندارند؟ در این چند روز جشنواره که فیلمسازان با بچه‌ها رودرو صحبت می‌کنند، پاسخی این سؤال را می‌گیرند که چقدر منطبق با میل و ذائقه بچه‌ها و نیازهای تربیتی‌شان فیلم می‌سازند و چقدر از بچه‌هایی که در سینما بودند گفتگو کو کردم و نظرشان را درباره فیلم‌ها پرسیدم. آنها خیلی زال. شفاف و فنی درباره فیلم‌ها و حتی راجع به پلان‌ها و سکانس‌ها نظر می‌دهند.اگر فیلمی تلخ و غمگین باشد، اعلام می‌کنند که دوستش ندارند؛ چون با دنیای شاد و آزاد آنها تناقض دارد و اگر فیلمی شاد باشد و پیام داشته باشد، شاد می‌شوند و پیامش را دریافت می‌کنند.اینکه می‌گوییم سینمای کودک، سینمای آموزش‌گرا، سینمای آموزنده و سینمای مربی‌است، کلاماً از برخورد بچه‌ها در جشنواره این را می‌بینیم. در کنار آنها، در این جشنواره داوران کودک و نوجوان حضور کمی و کیفی قابل توجهی دارند. بیش از ۴۰ نفر داور کودک و نوجوان هر روز فیلم‌های جشنواره را می‌بینند و علاوه بر آن هزار کودک و نوجوان دانش‌آموز به جشنواره می‌آیند و روزانه چیزی حدود ۱۹۰۰ کودک و نوجوان در جشنواره فیلم می‌بینند. این منهای فیلم‌هایی است که در سانس‌های بعدازظهر بچه‌ها به همراه خانواده‌ها می‌بینند. از حیث دیگر اینکه داوران و فیلمسازان حرفه‌ای ما امسال دعوت ما را پذیرفته‌اند و در هیأت داورى حضور دارند و حتماً نقطه‌نظرآتشان می‌توانند در ارتقای تولیدات سینمای کودک مؤثر باشد. کارگاه‌های آموزشی

جشنواره که با حضور سینماگران مطرح ایرانی و خارجی برگزار می‌شود، در ارتقای دانش حرفه‌ای سینمای ما اثر گذار است. در حوزه بین‌الملل، هم داورانی که شرکت کرده‌اند، هم فیلم‌هایی که شرکت کرده‌اند و هم بخش مرور آثار و هم استانان کارگاه‌های آموزشی‌با استقبال خوبی مواجه شده‌اند؛ ضمن اینکه جشنواره در شهر اصفهان شور و نشاط ایجاد کرده و علاوه بر وجوه تخصصی سینمایی به رویدادی فرهنگی – هنری در اصفهان بدل شده و نمادی از شادای و نشاط عمومی است. این برای سینمای ما گفتمان‌ساز و مشوق فیلمسازان است تا فیلم‌های بهتری برای کودکان و نوجوانان بسازند.

## هیأت انتخاب جشنواره از بین ۵۵۹ اثر

**مقاضی سعی کردند باکیفیت‌ترین‌ها را انتخاب کنند که مجموعاً ۶۲ اثر به بخش‌های مختلف کوتاه و بلند جشنواره راه پیدا کرد. این موجودی فعلی سینمای ما در حوزه کودک و نوجوان است**

از کیفیت آثار حاضر در جشنواره

راضی هستید؟
برخی منتقدان کیفیت فیلم‌های جشنواره را نقد می‌کنند. خوب، بالاخره این موجودی سینمای کودک و نوجوان است. ما برگزار کننده جشنواره هستیم و دریافت‌کننده آثار؛ جشنواره در تولید و کیفیت آثار نقشی ندارد. از جایگاه مدیرعامل بنیاد سینمایی فارابی صحبت نمی‌کنم؛ از جایگاه دبیر جشنواره حرف می‌زنم. دبیر خانه، ستاد و دبیر جشنواره در کیفیت تولیدات مستقیماً نقش ندارند. البته هیأت‌انتخاب جشنواره از بین ۵۵۹ اثر مقاضی سعی کردند باکیفیت‌ترین‌ها را انتخاب کنند که مجموعاً ۶۲ اثر به بخش‌های مختلف کوتاه و بلند جشنواره راه پیدا کرد. این موجودی فعلی سینمای ما در حوزه کودک و نوجوان است. به‌نظم جشنواره مشوق ارتقا پیدا کردن تولیدات سینمای کودک و نوجوان در سال‌های آینده خواهد بود. ۴سال جشنواره برگزار نشده، همه‌گیری کرونا بوده و در سینما در سال‌هایی روی مخاطب بسته بوده و تازه امسال سینما رونق مجدد گرفته، طبیعی است که تولیدات سینمای کودک هم متأثر از این وقفه باشد.

حالا که امسال سال رونق سینماست و تولیدات بعد از چند سال دوباره شکل گرفته و سینماگران به فیلم ساختن برای کودکان و نوجوانان دلگرم شده‌اند، به‌نظم باید امیدوار باشیم که در سال‌های آینده فیلم‌های بهتری هم ساخته شود.

بعد از ۴سال وقفه در



**سینما بدون بچه‌های امروز سقوط خواهد کرد**

سیدجواد هاشمی، کارگردان و بازیگر سینما و تلویزیون: بچه‌ها اگر به ماهواره و نتفلیکس و دیدن فیلم از طریق گوشی رو بیاورند، چگونه ممکن است فردا به سینما بروند؟ سینما بدون بچه‌های امروز در آینده سقوط خواهد کرد. /ایرنا

## کوتاه‌تر از گزارش

**پیشسازی «هتل» در ۷روز گذشته**

در هفته گذشته چند فیلم جدید روی پرده رفته‌اند که فروش خوبی هم داشته‌اند. به گزارش همشهری آنلاین، فیلم «هتل» ساخته مسعود اطیابی از روز ۵مهرماه اکران شده و در همان چندروز اول فروش خوبی را تجربه کرده است. «بچه‌ز رنگ» هم که از همین روز اکران شده، با استقبال خوبی مواجه شده است. البته همچنان رکورد دست «فسیل» کریم امینی است که در همین یک هفته اخیر بیشتر از ۲میلیارد تومان فروش داشته است. در اینجا می‌توانید فیلم‌ پرفروش هفته گذشته را ببینید.



سینمایی

هتل

کارگردان مسعود اطیابی

سالن ۴۴۸

فروش هفته ۱۳۶,۶۰۳,۴۳۵,۰۰۰ریال



سینمایی

بچه‌ز رنگ

کارگردان بهنود نکویی، هادی محمدیان و جواد جنتی

سالن ۳۷۲

فروش هفته ۴۲,۹۱۲,۰۹۰,۰۰۰ریال



سینمایی

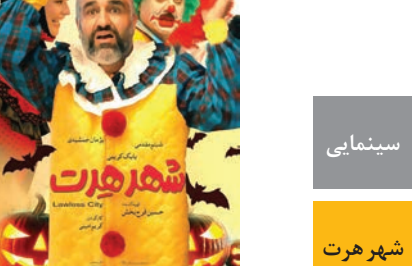
فسیل

کارگردان کریم امینی

تعداد بلیت ۶,۲۰۴,۷۰۵

سالن ۶۲۵

فروش هفته ۲۴,۲۶۸,۳۶۰,۰۰۰ریال



سینمایی

شهر هرت

کارگردان کریم امینی

سالن ۵۴۳

فروش هفته ۱۴,۹۹۴,۶۴۵,۰۰۰ریال



سینمایی

گیج‌گاه

کارگردان عادل تبریزی

سالن ۲۶۴

فروش هفته ۹,۳۹۶,۳۸۰,۰۰۰ریال

عرسه تولید هم‌فرازی داشته باشند و هم در عرصه توزیع و معرفی آثار. اگر این چرخه شکل‌نگیرد و این هم‌فرازی مورد توجه قرار نگیرد، تولیدات فرهنگی نمی‌توانند اثر گذار باشند و یک چرخه ناقص به‌وجود می‌آید. الان ما بسا تلویزیون‌ها تعامل و همکاری را داریم که این چرخه را کامل کنیم. توجهی که رسانه ملی – شامل شبکه‌های تلویزیونی و رادیویی و بخش‌های ملی، استانی و حتی برون مرزی – به این جشنواره داشته، نشان می‌دهد که موضوع تولیدات کودک و نوجوان هم برای تلویزیون و هم برای ما مهم است. این عزم و انگیزه را در طرفین می‌بینم که محصولات کودک و نوجوان را که عموماً پاکیزه و آموزنده‌اند، به بچه‌ها معرفی کنند و امیدوارم در ادامه توزیع و اکران هم چرخه کاملی بین ما و تلویزیون برقرار باشد و محصولات سینما بتوانند به تلویزیون راه پیدا کنند، معرفی و دیده بشوند، مخاطب پیدا کنند و البته بتوانند چرخه اقتصادی سینمای کودک و نوجوان را تأمین کنند. به هر حال، تولید برای سینمای کودک و نوجوان باید پشتوانه اقتصادی هم داشته باشد و این نیازمند حمایت همه نهادهای فرهنگی متولی این حوزه کودک و نوجوان است. امیدوارم همه نهاده‌ها احساس مسئولیت کنند.

**فیلمی هست که در سال‌های کودکی‌تان دیده باشید و اثر آن بر ذهن و روح شما بخشی از هویت و تجربه زیسته شما در سال‌های بزرگسالی‌را ساخته باشد؟**
باید خیلی فکر کنم که پاسخ این سؤال را بدهم. برای شما کدام فیلم چنین اثری داشته؟

**فکر کنم برای نسل دهه شصتی‌ها «قصه‌های مجید» اثر مهمی بود. با توجه به شرایط تربیتی و اجتماعی آن دوران، ما با تلاش مجید و بس زده شدن‌هاش و شکست خوردن‌ها یا موفق شدن‌هاش به‌خوبی احساس فراتمی می‌کردیم. سؤال آخر، به‌عنوان یک پدر چه فیلمی را به فرزندتان توصیه می‌کنید؟**

پاسخ شما را با شعار جشنواره امسال می‌دهم؛ این شعار گفتمان‌ساز و انگیزه‌بخش و آرمان‌گرایانه و کمال طلب که ما برای بچه‌ها پیشنهاد دادیم، یعنی «بچه‌ها به سمت قله» که برای من به‌عنوان یک مخاطب، فارغ از مسئولیت‌م در جشنواره، جهت‌گیری فیلم‌هایی را که به فرزندانم توصیه کنم، نشان می‌دهد. من فیلم‌هایی را به فرزندانم توصیه می‌کنم که به بچه‌های من به‌عنوان بخشی از سرمایه‌های جامعه بزرگ ایران و آینده‌سازان ایران انگیزه موقبت بدهد و انرژی نرفته آنها را برانگیخته کند، نه اینکه آنها را مایوس و ناامید کند. آنها را به سمت توانستن پیش ببرد و به عقبه فرهنگی‌شان متصل کند و با مولفه‌های هویتی و سبک زندگی‌شان در تضاد نباشد. همچنین مانعی در راه رشد فکری‌شان نباشد. اینها مضامینی است که اگر در فیلمی با آنها مواجه شوم، حتماً دیدنش را به فرزندانم پیشنهاد می‌کنم.

**برگزاری جشنواره، استقبال فیلم‌های خارجی از جشنواره چطور بوده است؟**

ببینید اینکــه ۴۰۰فیلم از ۴۰کشور در بخش بین‌الملل ما شرکت کرده‌اند، برای جشنواره‌های ۴سال متوقف بوده، عدد قابل تأملی است؛ هم گستردگی کمی و کیفی فیلم‌ها و هم تنوع حضور کشورها در جشنواره قابل تأمل است. ۳۹کشوری که اسامی‌شان منتشر شد، از قاره‌ها و مناطق مختلف هستند؛ در حالی‌که در عرصه فرهنگ و هنر می‌دانیم که نظام سلطه جهانی تلاش زیادی می‌کند که هنرمندان و فرهنگ ما رامزوی کند. حضور این کشورها در جشنواره نشان می‌دهد که دیپلماسی و ارتباطات فرهنگی ما برقرار است و متأثر از جوایران‌هراسی و اقدامات برخی کشورهای سلطه‌گر علیه ما نیست و سطح تبادلات فرهنگی ما با سایر کشورها در همین جشنواره‌ها مشخص می‌شود. فیلم‌های خارجی خوبی در جشنواره شرکت کرده‌اند. سفیر اندونزی به احترام فیلمی که از کشور اندونزی در جشنواره حضور دارد، مهمان جشنواره بود و فیلم را در سینما به همراه هنرمندان و منتقدان ما دید. از تلویزیون دعوت کردم که فیلم‌های ایرانی را هم همراه بچه‌های ایرانی در سالن ببینند. خود همین نشان می‌دهد که سینمای کودک ما می‌تواند محفلی برای تبادل فرهنگی و دیپلماسی عمومی ما در دنیا باشد.

## برخی فیلم‌های موفق کودک و نوجوان سینمای ایران از تلویزیون به سینما آمده‌اند. با توجه به اینکه شما سابقه زیادی در تلویزیون دارید، جشنواره بر نامه‌ای برای همکاری با تلویزیون دارد؟

عرسه تولیدات فرهنگی، عرصه حرکت منظومه‌ای است؛ یعنی به تنهایی نمی‌توانیم مسائل فرهنگی کشور را پیش ببریم. حتماً همه نهادهایی که امر تولیدات فرهنگی و هنری مسئولیت دارند باید به‌صورت منظومه‌ای و با هم حرکت کنند. طبیعتاً این حرکت جمعی باعث شکل‌گیری کار بزرگ و تعاملی می‌شود و نتیجه آن هم روی مخاطب اثر می‌گذارد و تبدیل به گفتمان پایدار در کشور می‌شود. رسانه ملی، سینما و سایر نهادهای فرهنگی در حوزه کودک و نوجوان باید هم در

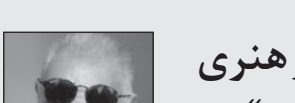
برخی فیلم‌های موفق کودک و نوجوان سینمای ایران از تلویزیون به سینما آمده‌اند. با توجه به اینکه شما سابقه زیادی در تلویزیون دارید، جشنواره بر نامه‌ای برای همکاری با تلویزیون دارد؟

عرسه تولیدات فرهنگی، عرصه حرکت منظومه‌ای است؛ یعنی به تنهایی نمی‌توانیم مسائل فرهنگی کشور را پیش ببریم. حتماً همه نهادهایی که امر تولیدات فرهنگی و هنری مسئولیت دارند باید به‌صورت منظومه‌ای و با هم حرکت کنند. طبیعتاً این حرکت جمعی باعث شکل‌گیری کار بزرگ و تعاملی می‌شود و نتیجه آن هم روی مخاطب اثر می‌گذارد و تبدیل به گفتمان پایدار در کشور می‌شود. رسانه ملی، سینما و سایر نهادهای فرهنگی در حوزه کودک و نوجوان باید هم در

در بیانیه‌ای اعلام کرد جایزه افتخاری سنال ۲۰۲۳ را به بلا تار کارگردان مشهور مجارستانی اهدا می‌کند. در این بیانیه تأکید شده که با اهدای این جایزه، آکادمی فیلم اروپا می‌خواهد ادای احترام ویژه‌ای به یک کارگردان برجسته و شخصیتی با صدای سیاسی قوی داشته باشد که نه تنها نزد همکارانش از احترامی عمیق برخوردار است، بلکه تماشاگران سراسر جهان وی را تحسین می‌کنند. از دریافت‌کنندگان پیشین این جایزه می‌توان از مانوئل دی



اولیور، میشل پیکولی، مایکل کین، آندری وایدا و کوستا گاوراس یاد کرد.تار ۶۸ساله پس از اکران آخرین فیلمش با عنوان «اسب تورین» که در فهرست بهترین فیلم‌های سال بسیاری از منتقدان قرار گرفت، بازنشتگی قطعی خود و انصراف از ساختن فیلم بلند را اعلام کرد.در فوریه ۲۰۱۳ دو مدرسه فیلمی در سارایوو تأسیس کرد و سال ۲۰۱۷ دو فیلم کوتاه را در امستردام به نمایش گذاشت. «تقرین» (۱۹۸۸)، «تنگوی شیطان» (۱۹۹۴)، «هارمونی‌های ورکمایستر» (۲۰۰۰) و «اسب تورین» (۲۰۱۱) از مشهورترین فیلم‌های وی هستند.این جایزه معتبر ۹ دسامبر (۱۸ آذر) به بلا تار اهدا می‌شود.



**تجلیل از یک عمر کار هنری کارگردان «اسب تورین»**

بلا تار، جایزه افتخاری آکادمی فیلم اروپا را دریافت می‌کند

از بلا تار کارگردان سرشناس مجار با جایزه افتخاری جوایز فیلم اروپا تجلیل می‌شود.به گزارش مهر به نقل از ورائتی، آکادمی فیلم اروپا

سینمای

جهان



**اجرای آیین نامه استعلام برخط سوابق خودروها**

عیسی زارع پور، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات: طبق مصوبه ج‌ز۴ پ‌بند «ک» تبصره ۱۰ قانون بودجه زیرساخت‌ها، تمامی سوابق خودروها از طریق سکوهای مورد تأیید وزارت ارتباطات به کاربران ارائه خواهد شد.

### توجه به دانش بنیان‌ها عامل مهاجرت معکوس نخبگان

شرکت‌های دانش‌بنیان در کشور براساس آخرین آمار رسمی اعلام شده، ۵۵۰ هزار میلیارد تومان گردش مالی داشته‌اند و توجه به آنها می‌تواند عامل مهاجرت معکوس نخبگان به کشور باشد.

محمد وحیدی، نایب‌رئیس کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس شورای اسلامی با بیان این مطلب در آیین افتتاح ساختمان مرکز توسعه و تحقیقات شرکت دانش بنیان گلچین فوم عنوان کرد: قانون جهش تولید دانش بنیان توسط کمیسیون آموزش اتفاق افتاد که گام بزرگی برای حمایت از ۷۲۰۰ شرکت دانش بنیان فعال کشور بوده است. به گزارش همشهری، در قانون جهش تولید دانش بنیان حمایت‌های گسترده‌ای از دانش‌بنیان‌ها پیش‌بینی شده است. تخصصی ۵۰ هزار میلیارد تومان به دانش‌بنیان‌ها از محل منابع سپرده‌های پس‌انداز و جاری قرض‌الحسنه نظام بانکی بخشی از این حمایت‌هاست. این موضوع که در بند «ب» تبصره ۱۶ قانون بودجه ۱۴۰۱ آمده بود، در راستای اشتغال دانش‌بنیان و صنایع خلاق در سراسر کشور با اولویت مناطق محروم در نظر گرفته شد. حالا نایب‌رئیس کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس با تأکید بر ضرورت حمایت از شرکت‌های دانش بنیان و این قبیل مجموعه‌ها، می‌گوید: به لحاظ مهاجرت نخبگان در وضعیت مطلوبی نیستیم اما با توجه به حوزه دانش بنیان می‌توانیم شاهد کاهش مهاجرت و افزایش مهاجرت معکوس در کشور باشیم. این نماینده مجلس می‌گوید: «بررسی‌ها نشان می‌دهد بیشترین بخشی که سبب علاقه‌مندی نخبگان و مهاجرت معکوس آنها به کشور شده، حوزه دانش‌بنیان است، بنابراین دولت باید با توجه ویژه به این موضوع، نخبگان و دانشجویان برتری که از کشور خارج شده‌اند را به کشور بازگرداند.»

این در حالی است که برنامه آی تاکتک که از سوی معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری تدوین شده، باعث تعداد قابل توجهی از همکاری‌های متنوع با متخصصان و کارآفرینان ایرانی خارج از کشور شده است. محمد وحیدی در عین حال، رئیس مجمع نمایندگان خراسان شمالی است به ظرفیت‌های شرکت‌های دانش‌بنیان خراسان شمالی اشاره می‌کند و می‌گوید: «صنایع این استان صرفاً طی یک سال حدود ۱۲۰۰ میلیارد تومان قطعه خریداری کرده‌اند.»

## ماشین سواری روی ماه



یک شرکت خودروساز ژاپنی از طرح مفهومی ماه‌نورد قمری کوچک (Baby Lunar Cruiser) خود رونمایی کرده است که فضانوردان می‌توانند با استفاده از آن در سراسر ماه رانندگی کنند.

به گزارش اسپیس، این کروزر، نمایشگر واقعیت افزوده، لاستیک‌های بدون هوا و کنترل‌گرهای جوی استیکی دارد. بیش از ۵دهه از آخرین باری که انسان‌ها روی ماه قدم گذاشتند می‌گذرد اما در مدت کمی بیش از ۲سال می‌توانیم به سطح‌ماه برگردیم. ناسا می‌خواهد به‌عنوان بخشی از برنامه آر تمیس، نخستین زن و نخستین فرد رنگین پوست را روی تنها ماهواره طبیعی زمین قرار دهد و احتمالاً در نهایت شاهد ایجاد یک پایگاه قمری تا دهه ۲۰۳۰ روی‌ماه خواهیم بود. با این‌حال اگر بخواهیم حضور دائمی درماه داشته باشیم، فضانوردان به ابزاری برای ماه‌گردی نیاز خواهند داشت. بر این اساس، توپو تا این نیاز را درک و مدلی مفهومی برای یک کروزر قمری کوچک طراحی کرده که یک نسخه الکتریکی از نسوع SUV بوده و مدل تکامل‌یافته‌ماه‌نوردهای دهه ۱۹۷۰ است. نکته جالب این مدل مفهومی این است که ماه‌نورد این شرکت شباهت بسیاری به خودروهایی دارد که در خیابان می‌بینیم. این‌ماه‌نورد دارای نمای پانوراما، صفحه نمایش داشبورد مجهز به واقعیت افزوده و مجموعه‌ای از دوربین‌ها و حسگرهاست که می‌توانند سطوح نااهموار و چاله‌های احتمالی را تشخیص دهند. همچنین لاستیک‌های این کروزر از نسوع بدون باد هستند، چراکه پنچر شدن تایرها در ماه یک مصیبت بزرگ محسوب می‌شود.

این ماه‌نورد از لند کروزر اصلی توپو تا FJ 40 و کروزر واقعی قمری که به وسيله این خودروساز ژاپنی و آژانس اکتشافات هوافضای ژاپن (JAXA) توسعه یافته، الهام گرفته است. قرار است این ماه‌نورد ۶ خودران، در سال ۲۰۲۹ آماده فرود روی‌ماه باشد و بتواند تا ۱۰هزار کیلومتر در سطح آن راه رود. این وسيله نقلیه‌الکتريکی همچنين می‌تواند ۲نفر را تا ۱۴ روز در خود نگه دارد و به آنها اجازه دهد حين سفر روی‌ماه در داخل آن زندگی و کار کنند.

# ایکسی زیر ذره‌بین اتحادیه اروپا

در روزهایی که نگاه جهانیان به سرزمین‌های اشغالی دوخته شده است، اتحادیه اروپا به ماسک

هشدار داد که در مسیر قانون دیجیتال این اتحادیه قرار بگیرد



اتحادیه اروپا نسبت به آنچه تبادل اطلاعات نادرست در پلتفرم ایکس (توییتر سابق) عنوان کرده است، به ایلان ماسک، مالک این پلتفرم هشدار داد. رئیس بخش صنعت اتحادیه اروپا اعلام کرد محتوای خشونت آمیز این پلتفرم که در چندمسأله اخیر به‌ویژه در روزهای جنگ حماس و رژیم صهیونیستی منتشر شده، باوجود هشدارها، طبق قوانین اتحادیه هنوز حذف نشده است.

#### بالاترین آمار اطلاعات جعلی

گزارش جدید کمیسیون اروپا نشان می‌دهد که این شبکه اجتماعی در ۶ماهه اول سال ۲۰۲۳ بالاترین نرخ پست‌های حاوی اطلاعات نادرست در میان همه پلتفرم‌های بزرگ رسانه‌های اجتماعی را داشته است. این آمار بالا و قابل استناد، اتحادیه اروپا را مجبور کرده تا به ایلان ماسک هشدار بدهد که از قوانین جدید برای ممانعت از انتشار اخبار جعلی و تبلیغات پیروی کند. البته ماسک مدعی است که اقداماتی برای حذف حساب‌های کاربری و اخبار جعلی انجام داده است، اما واقعیت چیز دیگری می‌گوید. ردیای هوش مصنوعی مولد در انتشار اطلاعات جعلی نیز دیده می‌شود.

#### درخواست ماسک برای فهرست جعلی‌ها

ماسک از اتحادیه اروپا خواسته است تا موارد نقض ادعایی را فهرست کنند. تیری برتون، کمیسر بازار داخلی اتحادیه اروپا، جزئیاتی در مورد محتویات نام‌های که به ماسک زده است، ارائه نکرد. با این حال، او گفته که مواردی از تصاویر و حقایق جعلی و دستکاری شده به‌طور گسترده در بنس‌تر رسانه‌های اجتماعی گزارش شده است. او در متنی که در رسانه‌های اجتماعی به اشتراک گذاشته است، نوشت: «لازم است که پلتفرم ایکس خیلی فوری از کار آمدی سیستم‌های خود اطمینان حاصل کند و گزارشی از اقدامات خود را به من بدهد.» نامه او چند روز پس از حمله حماس به اشغالگران قدس که تاکنون تلفات و خسارت‌های فراوانی را در برداشته است، منتشر شد. ماسک پاسخ نامه برتون را در پلتفرم X داد و نوشت: «سیاست ما این است که همه چیز روشن و شفاف باشد، رویکردی که می‌دانم اتحادیه اروپا از آن حمایت می‌کند. لطفاً موارد نقضی را که به آنها اشاره می‌کنید در همین پلتفرم فهرست کنید تا مردم بتوانند آنها را ببینند.» برتون نیز در جواب نوشت: «ماسک به‌خوبی به گزارش‌های کاربران و مقامات در مورد محتوای جعلی و تمجید از خشونت آگاه است؛ اما بستگی به او دارد که بخواهد یا آن به روشنی مقابله کند یا نه.»



**حضور ایران در مجمع جهانی حکمرانی اینترنت در ژاپن**

محمد خوانساری، رئیس سازمان فناوری اطلاعات ایران: مجمع حکمرانی اینترنت (IGF2023) که امسال به میزبانی کشور ژاپن در شهر کیوتو در حال برگزاری است، میزبان هیأتی تخصصی از جمهوری اسلامی ایران است.



#### الزام رعایت قوانین دیجیتال اتحادیه اروپا

اگر کمی به گذشته برگردیم، باید به این نکته اشاره کنیم که قانون خدمات دیجیتال اتحادیه اروپا (DSA) که برای محافظت از کاربران پلتفرم‌های بزرگ فناوری طراحی شده، پاییز سال گذشته به قانون تبدیل و به شرکت‌ها زمان داده شد تا سیستم‌های خود را با این قانون تطبیق بدهند. اواسط فروردین امسال، این کمیسیون پلتفرم‌های آنلاین بسیار بزرگ اعم از پلتفرم‌هایی با بیش از ۴۵ میلیون کاربر اتحادیه اروپا را که مشمول سخت‌ترین قوانین می‌شوند، از جمله ایکس ملزم به رعایت قوانین این اتحادیه دانست. این قانون از شهریور امسال اجرایی شده است و براساس قوانین سخت‌تر، شرکت‌های بزرگ‌تر باید ریسک‌های بالقوه را ارزیابی و گزارش کنند و اقداماتی را برای مقابله با مشکل انجام دهند. رعایت نکردن DSA می‌تواند منجر به جریمه‌های اتحادیه اروپا تا ۶ درصد از گردش مالی جهانی یک شرکت یا به‌طور بالقوه تعلیق خدمات شود. ماسک کمی پس از تصاحب این شرکت در سال ۲۰۲۲، شورای امنیت و اعتماد توییتر را منحل کرد. این شورای داوطلبانه در سال ۲۰۱۶ تشکیل شد و شامل حدود ۱۰۰ گروه مستقل بود که در مورد مسائلی مانند آسیب به‌خود، کودک آزاری و سخنان نفرت‌انگیز مشاوره می‌دادند. ویرا ژورووا، کمیسر اتحادیه اروپا و مسئول نظارت بر اجرای محدودیت‌های جدید اتحادیه بر فعالیت شبکه‌های اجتماعی، گفت: «ماسک می‌داند که مطابق با قوانین عمل نمی‌کند. این قانون الزامی را برای فعالیت شبکه‌های اجتماعی وضع کرده و توییتر نیز باید از این الزامات پیروی کند. پیام من به شبکه اجتماعی «ایکس» این است که ما مراقب کارهای شما هستیم.»

#### فیسبوک بعد از توییتر

گزارش تحقیقاتی اتحادیه اروپا که در ۶ماه نخست سال ۲۰۲۳ روی غول‌های شبکه‌های اجتماعی از جمله اینستاگرام، فیسبوک، تیک‌تاک، گوگل و چند شرکت دیگر انجام شده است، برای نخستین بار مقیاس اخبار جعلی را در رسانه‌های اجتماعی در سراسر اتحادیه اروپا آشکار کرده است. طبق این بررسی، تلاش‌های فیسبوک و تیک‌تاک و لینکدین و دیگر شبکه‌های اجتماعی برای حذف تبلیغات فریبنده، سخنان نفرت‌انگیز، میلیون‌ها حساب جعلی و سایر



اطلاعات

نادرست

نیز مشخص شده

است. ارزیابی‌های این

گزارش نشان داده که پس

از توییتر شبکه فیسبوک به‌عنوان یکی از بدترین شبکه‌های اجتماعی حاوی بیشترین حساب‌ها و محتواهای جعلی، در جایگاه دوم قرار دارند. فیسبوک در حالی در رتبه دوم بدترین شبکه اجتماعی قرار گرفته است که پیش از این، در کنار دیگر غول‌های فناوری از جمله گوگل، تیک‌تاک و مایکروسافت قول داده بود تا فعالیت‌های خود را طبق آیین‌نامه جدید اتحادیه اروپا پیش‌بینی کند تا بتواند به‌کار در سطح این‌س اتحادیه ادامه بدهد. در رتبه‌های بعدی بیشترین اطلاعات جعلی، شرکت مایکروسافت (مالک لینکدین) قرار دارد که در ۶ماه اول امسال، ۶.۷ میلیون حساب جعلی همچین ۲۴هزار محتوای جعلی را حذف کرده است. یوتیوب نیز به اتحادیه اروپا اعلام کرده که بیش از ۴۰۰کانال درگیر در عملیات نفوذ مرتبط را حذف کرده است. تیک‌تاک نیز می‌گوید که تقریباً ۶ میلیون حساب جعلی و ۴۱۰ تبلیغ غیرقابل تأیید را حذف کرده است. گوگل نیز ادعا کرده که حدود ۲۰۰سیاست مرتبط با این‌دهای تبلیغاتی فریبنده و بیش از ۱۴۰هزار تبلیغ‌کننده سیاسی که هویت آنها قابل تأیید نبوده را حذف کرده است.



## عبور سیارکی به قطر یک ساختمان ۸طبقه از کنار زمین

دانشگاه لستر به نیوزویک گفت: «سیارک‌ها واریزه‌هایی هستند که از شکل‌گیری اولیه منظومه شمسی باقی مانده‌اند. به‌دلیل فعل و انفعالات گرانشی بین آنها و دیگر اجرام منظومه شمسی، سیارک‌ها در طیف وسیعی از مدارها وجود دارند.» NEO یا سیارک‌ها بیشتر به‌صورت خوشه‌ای در کمربند سیارکی یافت می‌شوند که بین مریخ و مشتری، به دور خورشید می‌چرخند. سیارک 2023 TM3 سیارکی نسبتاً کوچک است. برخی از بزرگ‌ترین سیارک‌های منظومه شمسی چندین کیلومتر عرض دارند، اما بزرگ‌ترین آنها، سرس با قطری نزدیک به هزار کیلومتر است. گاهی به‌دلیل برهم‌کنش با گرانش مشتری، این اجرام از مدار خود پرتاب می‌شوند و به‌سوی زمین می‌آیند. سیارک 2023 TM3 با سرعتی معادل ۱۱/۵۱کیلومتر در ثانیه از کنار زمین عبور کرد. سیارک‌ها و دنباله‌دارهایی با فاصله حضیض

(کمترین فاصله از خورشید) کمتر از ۱/۳ واحد نجومی (AU)، یا تقریباً ۱۹۴ میلیون کیلومتر، اجرام نزدیک به زمین یا NEO نامیده می‌شوند. حدود ۲۱ هزار جرم در منظومه شمسی در این دسته قرار می‌گیرند. اگر یک جرم نزدیک به زمین یا NEO حداقل در فاصله ۷/۵میلیون کیلومتر یا کمتر از زمین باشد و حداقل ۴۰ متر قطر داشته باشد، ستاره‌شناسان آن را به‌عنوان تهدید تلقی می‌کنند و در دسته اشیای بالقوه خطرناک یا PHOs طبقه‌بندی می‌کنند. PHOs به‌راستو توضیح می‌دهد که PHOها یا اشیای بالقوه خطرناک همچنین باید روشنایی مطلق ۲۲۰ یا کمتر داشته باشند. سیارک 2023 TM3 به‌دلیل اندازه کوچک‌تر و روشنایی کمتر، جزو چیزهای بالقوه خطرناک نیست، بلکه یک NEO است. بارستو گفت: «همه NEOها بالقوه خطرناک نیستند، اما همه اشیای بالقوه خطرناک، NEO زمین نیستند.

پنجشنبه ۲۰ مهر ۱۴۰۲ – شماره ۸۹۰۸

۱۹

همشهری

دانشتپه‌ها

عدد خبر

۳۲/۵

میلیون دلار

یک قاضی در کالیفرنیا پس از اینکه ۲پتنت شرکت Sonos را غیرقابل‌اجرا و نامعتبر تشخیص داد، حکم پیروزی ۳۲/۵ میلیون دلاری این شرکت در برابر گوگل را رد کرد. با وجود این حکم، گوگل می‌تواند یک‌بار دیگر در محصولات خود از ویژگی‌های نرم‌افزاری استفاده کند که به‌دلیل شکایت Sonos از آنها، کنار گذاشته بود.

۱۰

کشور

کشورهای آسیای جنوب شرقی رویکردی متناسب برای کسب‌وکار در قبال مقررات هوش مصنوعی اتخاذ می‌کنند. به همین منظور پیش‌نویس محرمانه «دستورالعمل درباره اخلاق هوش مصنوعی و نظارت بر آن» که متعلق به ۱۰ کشور عضو اتحادیه کشورهای جنوب شرقی آسیا (ASEAN) است، در حال تدوین است. پیش از این اتحادیه اروپا از این کشورها خواسته بود که قوانین این اتحادیه را دربراره هوش مصنوعی بپذیرند.

۱۵۰

میلیون تومان

ستاد توسعه زیست‌فناوری معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست‌جمهوری از رساله‌های دکتری و پایان‌نامه‌های کارشناسی ارشد در حوزه ویرایش ژنوم و مهندسی ژنتیک با هدف تشویق طرح‌های کاربردی و سوق دادن طرح‌ها به سمت خروجی‌های ملموس و فناوریانه تا سقف ۱۵۰میلیون تومان حمایت می‌کند. ازجمله شرایط حمایت این است که طرح باید توسعه‌ای، زیست‌فناورانه و ترجیحاً کاربردی باشد.

خبر

### تبدیل جزیره قشم

### به قطب تولید ریز جلبک

یک شرکت دانش‌بنیان که عضو پارک زیست‌فناوری خلیج‌فارس قشم است با هدف تجاری‌سازی طرح ملی «تولید و تکثیر و پرورش گونه‌های مختلف ریزجلبک فرآورده‌های مرتبط با آن» با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در منطقه محروم و کمتر توسعه‌یافته غرب جزیره قشم تاسیس شده است.

به گزارش روابط‌مجموعی معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست‌جمهوری، معین راستین، مدیرعامل راه‌اندازی دانش‌بنیان گفت: طی سال‌های ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۷ تحقیق و توسعه روی استحصال دانش فنی تکثیر و پرورش ریزجلبک‌های اسپیرولینا، کلرلا و لگناریس، نانوکلوپسسیس، هماتوکوکوس و دونالیلا را به اتمام رسانیده و دارای کامل‌ترین بانک گونه‌های ریزجلبک موجود در خلیج‌فارس و کشور است.

به گفته‌او، همچنین مطابق ظرفیت تولید و تکثیر هدف‌گذاری شده در طرح توسعه این شرکت با راه‌اندازی مجموعه‌های جدید سطح زیرکشت، سهم قابل‌ملاحظه‌ای از نیاز داخلی را تأمین و لزوم واردات نمونه‌های مشابه خارجی را رفع خواهد کرد.

### عرضه گوشی‌های

### خودترمیم‌شونده تا ۵سال دیگر

یک مؤسسه تحقیقاتی اعلام کرده تا ۵سال دیگر شاهد عرضه گوشی‌هایی با نمایشگر خودترمیم‌شونده خواهیم بود. مؤسسه تحقیقاتی CCS Insight در گزارشی تحلیلی می‌گوید گوشی‌های هوشمند مجهز به نمایشگر خودترمیم‌شونده احتمالاً تا سال ۲۰۲۸ روانه بازار می‌شوند. فعلاً مشخص نیست که قیمت گوشی‌های موردبخت تا چه حد بیشتر از قیمت گوشی‌های سنتی خواهد بود. کارشناسان CCS Insight می‌گویند که ساخت نمایشگر خودترمیم‌شونده با اضافه‌کردن «پوشش نانو» به بالای صفحه‌نمایش امکان‌پذیر خواهد شد. این پوشش اضافی، پس از خراش برداشتن نمایشگر، ماده جدیدی ایجاد می‌کند که با هوا واکنش نشان می‌دهد و ناحیه آسیب‌دیده را ترمیم می‌کند. مدیرعامل CCS Insight درمصاحبه‌ای جدید با س‌ان‌بی‌سی می‌گوید: «این موضوع به حوزه علمی-تخلی‌ارتباط ندارد و انجام‌شدنی است. به‌نظرم بزرگ‌ترین چالش این است که انتظارات‌مان را به‌درستی مشخص کنیم.» به‌گفته‌او، قرار نیست نمایشگرها پس از شکسته‌شدن، به‌طرز معجزه‌آسایی ترمیم شوند، بلکه منظور ترمیم خط‌وخش است. شرکت‌های بزرگ صنعت موبایل سال‌هاست که به ساخت دستگاه‌های جدیدی با قابلیت خودترمیمی فکر می‌کنند. به‌عنوان مثال، ال‌جی در سال ۲۰۱۳ به چنین فناوری هیجان‌انگیزی اشاره کرد.

عدد خبر

۷۵ درصد

تالاب‌های جهان در ۵۰سال اخیر نابود شده‌اند و به‌گفته علی سلاجقه، رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست، طی چند سال آتی شاید کشوری مثل مالدیو دیگر وجود نداشته نباشد و زیر آب برود. بنابراین این کشور باید به جای دیگری منتقل شود تا بتواند هویت خود را حفظ کند. سریلانکا در اقیانوس هند هم به‌احتمال زیاد از خشکی محو خواهد شد.

از محل اعتبارات ملی و استانی برای پروژه‌های آبخیزداری استان اصفهان مصوب اما به‌گفته حسین یاری، معاون آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی استان اصفهان، تاکنون تأمین نشده است. به‌گفته این مسئول، در مقایسه با سال گذشته ۷۰درصد رشد اعتباری برای طرح‌های آبخیزداری استان اصفهان اتفاق افتاده است.

۳۵۹۷ میلیارد تومان

صرف اجرای طرح‌های آبخیزداری در کشور خواهد شد و به اعلام سازمان منابع طبیعی، طی قراردادی به ارزش ۳هزار و ۵۹۷ میلیارد تومان با قرارگاه امام حسن مجتبی(ع) سپاه، قرار است پروژه‌های آبخیزداری در سطح کشور اجرایی شوند. هدف از اجرای این پروژه‌ها جلوگیری از سیلاب و هدایت رواناب‌هاست.

خبرخوان

## میزبانی «زربوار» از مهاجران پاییزی

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست کردستان گفت: مهاجرت پرندگان به منابع آبی استان آغاز شده و این مهم در ماه‌های آخر پاییز و اول زمستان به اوج می‌رسد.

اقبال حمیدی در گفت‌وگو با ایرنا گفت: با آغاز فصل پاییز پرندگان مهاجر در قالب دسته‌های بزرگی وارد منابع آبی استان شده و بعد از تغذیه و تجدید توان جسمی به حرکت خود به سمت تالاب‌های جنوب کشور و همچنین کشور عراق ادامه می‌دهند.

او ادامه داد: در این استان ۱۸ سد احداث شده و اگر چه تعدادی از آنها هنوز به بهره‌برداری نرسیده ولی بخشی از آنها آبیگری شده و به‌عنوان منبع آب و غذای پرندگان مهاجر قابل استفاده است.

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست کردستان با بیان اینکه یکی از زیستگاه‌ها و محل‌های پر جسته‌گذر پرندگان در استان کردستان تالاب بین‌المللی زربوار است، افزود: این تالاب در مسیر مهاجرت پرندگان از شمال‌غرب کشور به تالاب‌های جنوب قرار دارد.

حمیدی ادامه داد: پرندگان مهاجری که وارد منابع آبی استان از جمله سدها و رودخانه‌ها می‌شوند بعد از استراحت کوتاهی به سمت جنوب کشور یا کشور عراق حرکت می‌کنند ولی تعدادی از آنها وارد تالاب زربوار شده و به‌دلیل شرایط مطلوب آن ماندگار می‌شوند.

خبر

## کوشک تاریخی و ثبت ملی شده «حمیدیه» انبار شد

بنای تاریخی کوشک حمیدیه خوزستان که متعلق به اواخر دوره قاجار و اوایل دوره پهلوی است و در فهرست آثار ملی نیز به ثبت رسیده وضعیت خوبی ندارد و در آخرین خبر منتشرشده از این بنای تاریخی مشخص شده که کوشک حمیدیه به انبار شده است. به گزارش ایسنا، کوشک حمیدیه از آن دسته بناهای تاریخی استان خوزستان است که در خصوص تغییر کاربری و بهتر شدن وضعیت آن، بیشترین وعده‌ها داده شده است، اما همچنان در محاق کم‌توجهی و گاه بی‌توجهی گرفتار است.

این بنای تاریخی پیش‌تر البته با تخریب‌های متعدد مواجه شده بود و حالا احمد جعفری ماجد، یک دوستدار میراث فرهنگی خوزستان خبر داده است که «کوشک حمیدیه» به انبار سازمان آب و برق خوزستان تبدیل شده است. وی با اشاره به اینکه «کوشک حمیدیه» در تملک سازمان آب و برق خوزستان است، بیان کرد: وسایل سنگین سازمان آب و برق در این مکان تاریخی انبار شده‌اند و متأسفانه هم‌اکنون جز کاربری انباری، کاربری دیگری ندارد. جعفری ماجد با اشاره به اینکه این بنای تاریخی برای باستانی قرار دارد، گفت: حجم تردد غیراصولی ماشین‌آلات سنگین سازمان آب و برق، برای ورود و خروج ادوات به منزله نابودی دیوار و از بین رفتن لایه‌های تاریخی این بنای بارزش می‌شود. این دوستدار میراث فرهنگی با اشاره به اینکه در گذشته قراردادی بین اداره میراث فرهنگی خوزستان و سازمان آب و برق برای بهسازی این بنای تاریخی منعقد شده بود، یادآوری کرد: قرار بر این بود که این بنای تاریخی برای مرمت، احیا و بهره‌برداری به سر ممان‌گذار بخش خصوصی واگذار شود، اما از آن دوره تاکنون هیچ اتفاقی نیفتاد و تفاوتی در وضعیت کاربری این کوشک تاریخی به وجود نیامد.

**آذر و توران به پردیسان منتقل نمی‌شوند**

حسن اکبری، معاون محیط‌زیست طبیعی وتنوع زیستی سازمان حفاظت محیط‌زیست:توران وآذر ۲توله یوزپلنگ ایرانی که در سایت تکثیر توران در سمنان نگهداری می‌شوند، به هیچ عنوان به پارک پردیسان تهران منتقل نمی‌شوند وباقی عمر خود را در شرایط اسارت در کنار سایر یوزهای داخل پارک ملی توران شاهرود سپری می‌کنند.

مجید جباری

روزنامه‌نگار

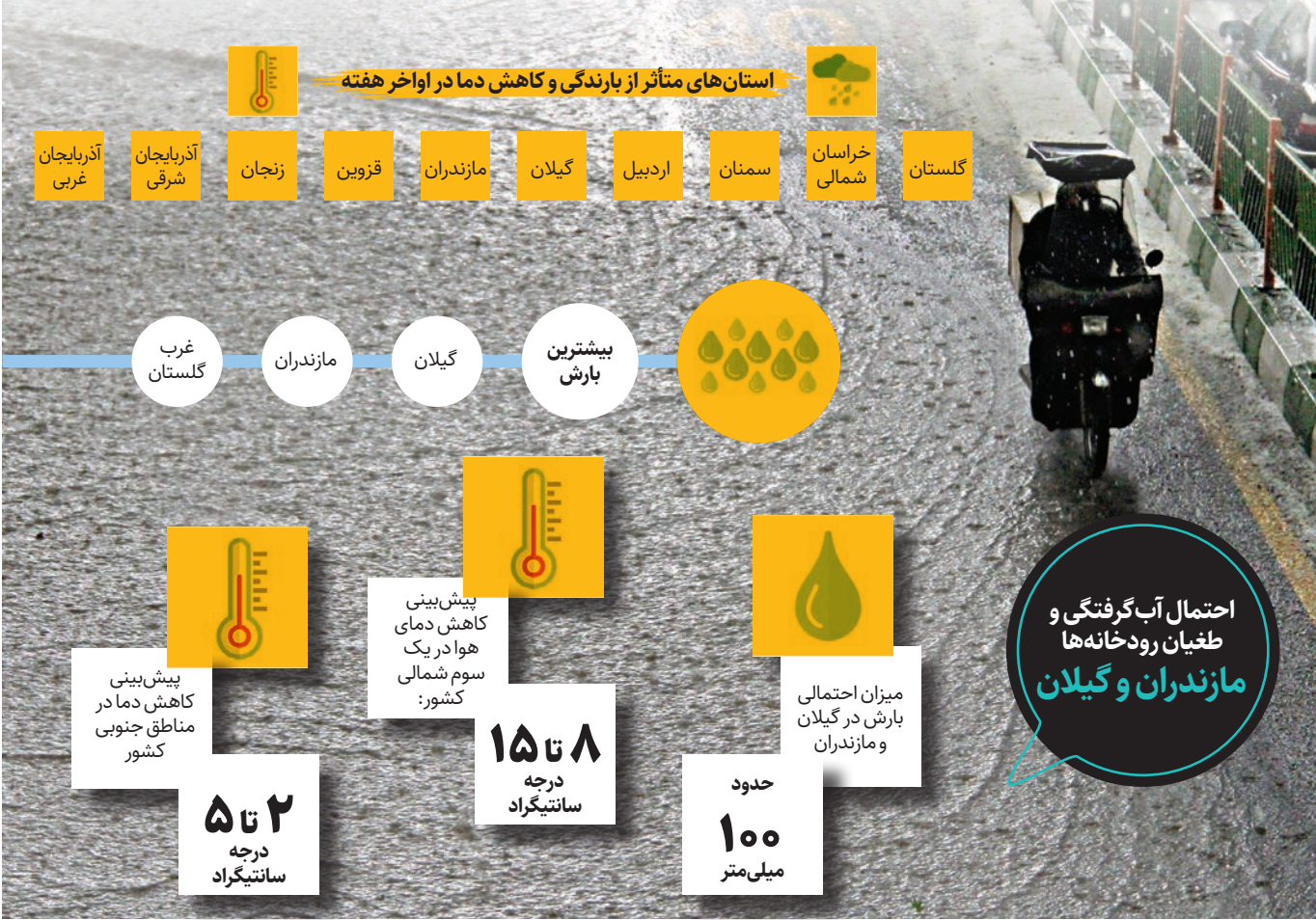
# ایران زیر باران

## ۱۰ استان کشور از امروز با بارش باران و کاهش تا ۱۵ درجه‌ای دما مواجه می‌شوند

طغیان رودخانه‌ها شود. ضمن اینکه کاهش محسوس دما و موج سرما به‌ویژه در مناطق سردسیر کشور، محصولات کشاورزی را تهدید می‌کند.

محمدرضا جاویدی، کارشناس مستقل هواشناسی در این‌باره به همشهری گفت: «نفوذ موج سرمایی که از شمال غرب وارد کشور شده است، نوار شمالی کشور را تحت تأثیر قرار می‌دهد و مردم این استان‌ها به‌ویژه از صبح جمعه سرمای محسوس

باییزی را تجربه می‌کنند. همچنین با نفوذ موج سرما به این ۱۰ استان، بارش‌ها از امروز (پنجشنبه) در این مناطق شروع می‌شود که شدت بارش‌ها در ۱۳ استان ساحلی دریای خزر بیشتر است و با توجه به بارش‌های نقطه‌ای در این ۱۳ استان، احتمال آب‌گرفتگی معابر را شاهد خواهیم بود و احتمال طغیان رودخانه‌ها وجود دارد. کاهش محسوس دمای هوا در یک سوم شمالی کشور اما تا روز شنبه ادامه دارد.



**فرسایش و تخریب در بستر نقش رستم و آرامگاه خشیارشا**

حمید فدایی، مدیر سابق پایگاه میراث جهانی تخت‌جمشید: بستر «نقش رستم» و «آرامگاه خشیارشا» به‌شدت در معرض فرسایش و تخریب است که البته اقدامات درمانی برای این میراث صخره‌ای ایران تاکنون راهگشا بوده است. بستر آهکی نقش رستم در محیط طبیعی دچار فرسایش شده است.

حمید فدایی

کوتاه‌تر از گزارش

### رصد ۳ هزار حوضه آبریز با سامانه «هشدار سیل»

رئیس سازمان هواشناسی کشور از برگزاری مناقصه برای راه‌اندازی فاز دوم سامانه هشدار سیل خبر داد و گفت: با برگزاری این مناقصه در تلاشیم تا بتوانیم به اطلاعات بیشتری از شرایط دبی رودخانه‌ها در بالادست و مراکز جمعیتی دست یابیم.

به گزارش ایسنا، سحر تاجبخش درباره آخرین وضعیت سامانه هشدار سیل گفت: خوشبختانه همکاری مناسبی از سوی وزارت نیرو و جهاد کشاورزی انجام شده است چون به‌منظور اجرای قانون مدیریت بحران، سازمان هواشناسی مکلف است با تمام دستگاه‌ها به‌ویژه دو وزارتخانه در حوزه سیل در ارتباط باشد. سازمان هواشناسی باید داده‌ها و اطلاعاتی را از دستگاه‌ها دریافت کند چراکه باید در کشور به برخی اطلاعات همچون دبی رودخانه‌ها دسترسی برخط داشته باشیم، بخشی از این کار انجام شده است.

او افزود: فاز یک راه‌اندازی نرم‌افزار سامانه هشدار سیل سال گذشته انجام شد و همکاران سازمان هواشناسی در مراکز پیش‌بینی از اطلاعات ۵۵۰ نقطه استفاده می‌کنند. پیش‌بینی دبی آب تنها در ۵۵۰ نقطه از کشور انجام می‌شود اما اصلا کافی نیست چراکه کشور ما بسیار پهناور است و توپوگرافی بسیار پیچیده‌ای دارد.

رئیس سازمان هواشناسی کشور ادامه داد: برای فاز دوم نیز در حال برگزاری یک مناقصه هستیم تا بتوانیم به این ۵۵۰ نقطه ۳ هزار نقطه دیگر را اضافه کنیم تا به اطلاعات دبی رودخانه‌ها در بالادست و در مراکز جمعیتی تا حد امکان دسترسی پیدا کنیم و بدانیم بارشی که رخ می‌دهد با منابعی که در سطح زمین است آیا منجر به رخداد سیل یا طغیان رودخانه و مواردی از این قبیل می‌شود یا خیر؟

وی افزود: برخی از این اطلاعات در اختیار وزارت نیرو بود که بخشی از آن را دریافت کرده‌ایم. این اطلاعات درباره شرایط حوضه‌های آبریز بود. برای فاز دوم اجرای مدل‌ها را نیز در دستور کار قرار دادیم که به‌صورت مناقصه به‌گزار می‌شود و طی هفته آینده برنده مناقصه مشخص خواهد شد و فکر می‌کنم تا یک سال و نیم آینده بتوانیم فاز دوم سامانه هشدار سیل را نیز راه‌اندازی کنیم.

رئیس سازمان هواشناسی کشور ادامه داد: آنچه در بخش سخت‌افزاری برای سامانه هشدار سیل به‌شمار می‌آید، توسعه شبکه دیدبانی است بنابراین آن را در دستور کار قرار داده‌ایم و جزو وظایف اصلی ماست. خوشبختانه توانستیم طی سال‌های اخیر در توسعه ایستگاه‌های خودکار و ایستگاه‌های باران‌سنجی فعالیت‌های خوبی داشته باشیم اما در زمینه رادارها که یکی از ابزارهای مؤثر در پیش‌بینی‌های کوتاه است، باید بتوانیم کشور را به رادارهای بیشتری تجهیز کنیم و ضرورت تأمین اعتبار قابل توجه در این حوزه وجود دارد.

خبر روز

## پیشنهاد خواهر خواندگی ملایر و خوقند از یکستان

معاون صنایع‌دستی کشور از ارائه پیشنهاد خواهر خواندگی ۲ شهر خوقند از یکستان و ملایر همدان در حاشیه اجلاس منطقه‌ای صنایع‌دستی آسیا و اقیانوسیه خبر داد.

مریم جلالی هکمرودی، معاون صنایع‌دستی وزارت میراث‌فرهنگی با اعلام این خبر به مهر گفت: خوقند یکی از شهرهای اسنان فرغانه از یکستان است که اتفاقاً همانند شهر ملایر در استان همدان به‌عنوان شهر جهانی مثبت شناخته می‌شود. به همین دلیل پیشنهاد خواهرخواندگی ملایر و خوقند را ارائه کردیم که با استقبال مواجه شد و شهرداران این ۲ شهر به همراه نماینده ملایر در مجلس نیز با این پیشنهاد موافق هستند.

وی افزود: شهر خوقند به‌صورت کامل در تسخیر صنایع‌دستی قرار داشت و همه المان‌های شهری بر خاسته از صنایع‌دستی بود. صنایع‌دستی آنها به جهت ریشه‌های مشترکی که با از یکستان داریم شبیه به صنایع‌دستی ایران است.

معاون صنایع‌دستی کشور از افتتاح موزه صنایع‌دستی خوقند خبر داد و گفت: این موزه شامل صنایع‌دستی‌هایی بود که در نشست قبلی اجلاس منطقه شورای جهانی مهر اصالت گرفته بودند. ۱۳ اثر از شهرهای یزد، زنجان، اردبیل، سیستان و بلوچستان، خراسان جنوبی و... در این موزه قرار داشت.

وی ادامه داد: حضور و گفت‌وگوی ما با نماینده‌های صنایع‌دستی و هنرهای سنتی کشورهای منطقه اتفاق مبارکی برای ایجاد مفاهمه و ارتباطات بین‌المللی حوزه هنر یعنی دیپلماسی هنری و دیپلماسی عمومی بود.

جلالی افزود: در این شهر فشن‌شویی با حضور طراحان لباس منطقه براساس صنایع‌دستی برگزار شد. باقریزستان صحبت کردیم که برنامه‌ای برای مد و لباس اسلامی با بهره‌گیری از صنایع‌دستی داشته باشیم.

معاون صنایع‌دستی گفت: در این مراسم، دبستانی برای رده سنی ۷ تا ۱۲ ساله فقط موسیقی و صنایع‌دستی و فوتبال در آن تدریس می‌شد در خوقند افتتاح کردند. ما پیشنهاد کردیم منطقه آسیا و اقیانوسیه برای ارتقای دانش دختران نوجوان و جوان همه کشورها همکاری کنند و تمرکز بر آموزش صنایع‌دستی به دختران باشد. برخی از کشورها از جمله قرقیزستان و قزاقستان برای این منظور اعلام آمادگی کردند.

وی تأکید کرد: نخستین روز کاری سفیر جدید ایران در ازبکستان با موضوع صنایع‌دستی گره خورد و ما با او و رازین فرهنگی ایران جلسه‌ای برگزار کردیم، در نشست شهرداران شهرهای جهانی نیز شرکت کردیم چون معتقدم صنایع‌دستی از آنجا که جزو زیست شهری است؛ باید به حکمرانی شهری تبدیل شود و شهرداران در این زمینه می‌توانند مؤثر باشند.

# روز هفتم

همیشه برای

ویژه نامه روز هفتم • ۲۰ مهر ۱۴۰۲ • شماره ۱۶



**رود دره های  
شمال پایتخت**  
زیبایی هایی دارند که  
نباید از دیدن شان غافل ماند

**برخی رود دره های  
غرب تهران**  
امکانات رفاهی متنوعی دارند

**یک راهنمای جمع و جور برای  
یادگیری صفر تا صد مهارت سفر به  
دره ها و تنگه ها**

## کرانه مستوران

**مسیر دسترسی:**  
بعد از پشت سر گذاشتن بلوار کوهسار، به جاده‌ای می‌رسید که انتهایش به روستای کن می‌رسد. از آنجا باید مسیر پل محمدعلی کنی را در پیش بگیرید. در واقع برای رسیدن به مقصد باید به محله کن، خیابان بهاران بروید.

محله کن

ابعاد دره: نامشخص

درجه سختی: مسیور بسیار ساده

وضعیت آنتن دهی: خوب موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: تمام ساعت‌های روز



**معرفی:** در میان باغ‌های کن واقع شده و با توجه به اینکه قدیم در آنجا سنجاب زیادی وجود داشت، نامش را لسک گذاشتند. لسک در لهجه کنی به معنی سنجاب است. البته هنوز هم در این دره، سنجاب‌هایی دیده می‌شوند. این دره نزدیک به پل تاریخی حاج محمدعلی کنی قرار دارد و گردشگران گاه از آن به عنوان دره محمدعلی کنی نام می‌برند. اما برای محلی‌ها همچنان لسک نام دارد. در اطراف این دره رستوران‌ها و مراکز گردشگری زیادی وجود دارد و با حضور در دره می‌توان از پل تاریخی هم دیدن کرد.



## روز هفتم

۲

### تنگه باغ میر

محدوده کوهسار



ابعاد دره: بیش از ۲ کیلومتر



درجه سختی مسیور: آسان



وضعیت آنتن دهی موبایل: مناسب



بهترین زمان بازدید: صبح تا غروب



**مسیر دسترسی:**

به سمت پارک کوهسار غرب بروید که در بزرگراه آشناسان ایران پارس قدیم ادامه بزرگراه رفسنجانی - خیابان بهاران و بلوار کوهسار قرار دارد. پس از ورود به بلوار، باید مسیر چشمه را در پیش بگیرید.

ابتدای این تنگه در محدوده‌ای است که ۳ طرف آن را کوه‌ها محصور کرده و برای تردد در تنگه باید از میان آن یا معبری کم‌عرض عبور کرد. در طول این تنگه، چشمه‌های زیادی وجود دارد که آب آن از دل کوه بیرون می‌آید. به همین دلیل همیشه در تنگه آب جریان دارد و اتراق در تمامی مسیر امکان‌پذیر نیست.

در این مسیر به دلیل وجود درختان می‌توان محل‌هایی برای استراحت پیدا کرد. بخش‌هایی از این تنگه در جریان ساخت پارک کوهسار تخریب شد اما آب آن همچنان جاری است و از زیرزمین به استخری می‌رسد که در پایین دره قرار دارد و از آن برای آبیاری درختان چنار و باغ‌های باقی مانده از قدیم استفاده می‌شود.

در این تنگه، گونه‌های مختلفی از گیاهان هم رشد می‌کنند که نمونه‌اش پونه کوهی است.



## برخی رود دره‌های غرب تهران امکانات رفاهی متنوعی دارند

# دره‌هایی که بوستان شده‌اند

مریم باقریور

به هر گوشه و کنار محدوده غرب تهران که بنگرید، نام و نشانی از یک جاذبه طبیعی زیبا را می‌بینید و می‌شنوید. در میان آنها، دره‌هایی وجود دارد که شهرت برخی از آنها مانند فرحزاد و کن به دلیل امکانات فراوانشان تا آن سوی آب‌ها رفته است. این دره‌ها که در نتیجه جریان آب از کوه‌ها و شسته شدن مسیرها در طول هزاران سال شکل گرفته‌اند، اکنون مقاصد گردشگری خوبی هستند و حالا مردم به جز تماشای دره‌ها، می‌توانند از امکانات آنجا هم بهره‌مند شوند. برخی از دره‌ها هم ناشناخته‌اند و فقط نامی از آنها وجود دارد. به کمک عبدالله درویش، یکی از ساکنان قدیمی محله کن برخی از این دره‌های ناشناخته را برایتان معرفی کرده‌ایم.

### دره فرحزاد

**راه دسترسی:** با توجه به وجود بوستان نهج البلاغه، دسترسی به آنجا متفاوت و از بزرگراه‌های شهید همت و شهید حکیم امکان‌پذیر است اما برای رسیدن به محدوده فرحزاد، باید به بزرگراه هاشمی رفسنجانی، نرسیده به بزرگراه یادگار امام بروید. از آنجا امکان ورود به رود دره با بافت قدیمی وجود دارد.

**معرفی:** دره فرحزاد کمی پس از شکل‌گیری محله فرحزاد ایجاد شده و آب‌های رشته کوه البرز در آن جریان داشت. به همین دلیل باغ‌های زیادی در اطراف آن ایجاد کردند. این روزها این رود دره از شمال محله فرحزاد تا میدان صادقیه ادامه دارد. البته در این رود دره در گذر زمان تغییراتی شکل گرفت. مثلاً بوستان نهج البلاغه در فازهای مختلف در محدوده آن ساخته شد که این روزها محل حضور بسیاری از گردشگران برای تفریح است. در محدوده محله فرحزاد که روزگاری پاتوق معتادان بود، این روزها مجموعه گردشگری و تفریحی در حال ساخت است. در اینجا از گذشته‌های دور درختان زیادی وجود دارد.



بهترین زمان بازدید: صبح تا شب



درجه سختی: مسیور: آسان



فرحزاد



کافه، بوفه: رستوران: دارد



وضعیت آنتن دهی موبایل: مناسب



ابعاد دره: تقریباً ۵ کیلومتر طول دارد.



### دره چین کلاغ



شمال محله سعادت‌آباد



ابعاد دره: نامشخص



درجه سختی مسیور: ساده



وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب



بهترین زمان بازدید: صبح تا شب



X

**مسیر دسترسی:**

از شهرک بام تهران سعادت‌آباد از مسیر جاده خاکی حرکت کنید. پس از ۵۰۰ متر به مسیر پاکوب می‌رسید. در این محدوده ۲ مسیر وجود دارد که مسیر نخست دره و در نزدیکی اش چشمه هم وجود دارد.

**معرفی:** با توجه به قرار داشتن در مسیر کوهنوردان، بیشتر پاتوق و محل عبور این افراد است. چون بسا عبور از آن می‌توان به قله چین کلاغ صعود کرد. پیاده‌روی تا محدوده دره چندان سخت نیست اما پس از آن افراد به تجهیزات کوهنوردی نیاز دارند. در محدوده این دره از گیل وحشی، بادام کوهی، سیب وحشی، زالزالک، انواع درختان آلو و درختچه‌هایی مانند زرشک وحشی و تمشک وجود دارد. گیاهان دارویی و خوراکی مانند والک، زالزالک، آویشن، ریواس و قارچ وحشی وجود دارد. گونه‌های جانوری نظیر روباه هم گاهی می‌توان در این دره دید.

### دره کن



محدوده کن تاخلیج فارس



ابعاد دره: حدود ۲۲ کیلومتر



درجه سختی مسیور: ساده



وضعیت آنتن دهی موبایل: عالی



بهترین زمان بازدید: همه ساعت‌های هفته



**مسیر دسترسی:**

به سمت بزرگراه شهید همت غرب بروید. این بوستان نرسیده به دهکده المپیک است که دره هم در محدوده میانی این بوستان واقع شده است.

**معرفی:** رود دره کن، یکی از شناخته‌شده‌ترین دره‌های پایتخت است که از بلندی‌های شمال البرز و کوه‌های امامزاده داوود (ع)، رندان، تالون و کرک سر چشمه می‌گیرد. این رود دره که آب زیادی در آن جریان دارد، در محدوده ۵ منطقه شهری تهران (۵، ۲۲، ۹، ۲۱ و ۱۸) می‌گذرد. آبی که در این دره جریان دارد، برای آبیاری باغ‌های میوه‌کن استفاده می‌شود. همچنین بسیاری از مردم با توجه به وجود آب و باغ‌های فراوان اطراف دره برای تفریح در روزهای پایانی هفته در آن اتراق می‌کنند. البته بوستان جوانمردان در مسیر این دره ساخته شده است.

### دره انار



محدوده روستای وردیج



ابعاد دره: بین ۷ تا ۳۵ متر در برخی محدوده‌ها ارتفاع دارد.



درجه سختی مسیور: دشوار



وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب



بهترین زمان بازدید: اوایل روز



**مسیر دسترسی:**

به سمت بزرگراه شهید همت غرب حرکت کنید. پس از ورود به خروجی جاده وردیج و با گذر از حدود ۲ کیلومتر به محدوده آبشار دره انار می‌رسید؛ این دره در پایین آبشار قرار دارد.

**معرفی:** یکی از مناطق بسیار زیبا و دیدنی روستای وردیج، دره انار است. این دره ترکیبی از سرسبزی درختان و جاری شدن رودخانه است که توجه هر فردی را به خود جلب می‌کند. همچنین چند حوضچه و آبشار در این مکان وجود دارد که آن را به یک منطقه دیدنی و گردشگری تبدیل کرده است؛ برخی دره انار و آبشار آن را با آبشار «تمال» اشتباه می‌گیرند. دره انار ۸ فرود بلند و کوتاه دارد. برای رسیدن به ابتدای مسیر و نخستین فرود، کوهنورد باید مسیر پرشیبی را به مدت ۱ ساعت و نیم طی کند.

**مسیر دسترسی:**  
برای رسیدن به این دره باید به سمت بزرگراه همت غرب بروید؛ پس از آن باید مسیر تهران - شمال را در پیش بگیرید. در مسیر تردد در این بزرگراه، دره‌های زیادی را می‌توانید ببینید تا به مقصد اصلی برسید.



**بهترین زمان بازدید:** ساعت دلخواه



**وضعیت آنتن دهی:** خوب



**درجه سختی:** مسریسهاده



ابعاد دره: نامشخص



**محدوده:** تهران - شمال



ویژه نامه روز هفتم  
۲۰ مهر ۱۴۰۲  
شماره ۱۶

۳

## گل تنگه حصارک

**شمال محله حصارک**

**ابعاد دره:** طول آن ۲ کیلومتر و عرض آن در برخی محدوده‌ها به ۲ و برخی دیگر به بیش از ۱ کیلومتر می‌رسد.

**درجه سختی مسیر:** متوسط

**وضعیت آنتن دهی موبایل:** خوب

**بهترین زمان بازدید:** قبل تاریکی هوا



**مسیر دسترسی:**

برای رفتن به این مکان می‌توان از خیابان جنت آباد شمالی به سمت بلوار سیمون بولیوار رفت. سپس از خیابان حصارک وارد خیابان کشاورز شد. بعد از خیابان صحرا و عبور از میان باغ‌ها تنگه شروع می‌شود.

این تنگه شامل رودخانه، دره، آبشار، چشمه‌ها و قنات‌هایی می‌شود که این مکان حتی در فصل سرد زمستان و با وجود خواب زمستانی درختان هم زیباست. قدمت این محدوده که به بیش از ۷۰۰ سال می‌رسد، برای اهالی اهمیت ویژه‌ای دارد. چون در قدیم مراسم خاصی برای جمع آوری «شیرخشت» برگزار می‌کردند. این تنگه به دلیل وجود آب، فضای مناسبی برای چرای دام‌های شان بود. فصل بهار هم برای چیدن سبزی‌های کوهی و ریواس به این مکان می‌آمدند و تابستان و پاییز هم زمان برداشت میوه‌هایی مانند توت، خرمالو، انار ترش و گردو برای باغداران به شمار می‌آید که باغ‌هایشان در دره و اطراف آن پراکنده‌اند. در گل تنگه حصارک، برخی محدوده‌ها راه، تنگ و باریک و برخی مکان‌ها پهن و عریض است. به همین دلیل نامش را «گل تنگه حصارک» گذاشته‌اند. البته در گویش محلی حصارک نامش «گل تنگ» است. برای عبور از بخش‌هایی از این دره، باید از بین رودخانه پر آب گذشت. کوهنوردان مسیر صعود به قله بدن عیش هم از این تنگه برای رسیدن به سمت قله استفاده می‌کنند.



**کیلومتر ۱۷ جاده کرج - جالوس**

**در نزدیکی روستای ارنگه**

**ابعاد دره:** نامشخص

**درجه سختی مسیر:** نسبتاً دشوار

**وضعیت آنتن دهی موبایل:** خوب

**بهترین زمان بازدید:** صبح و ظهر و مناسب برای شب ماندن



**راه دسترسی:**

با استفاده از متروی تهران - کرج، می‌توان با پیاده شدن در ایستگاه چیتگر وارد محدوده این پارک شد. برای تردد با خودروی شخصی هم می‌توانید از بزرگراه شیخ فضل الله، به سمت بزرگراه آزادگان حرکت کنید. خرگوش دره در ضلع غربی ورزشگاه آزادی قرار دارد.

## خرگوش دره



در این مکان وجود دارد. یکی از امکانات پارک جنگلی خرگوش دره، ساخت بوستان مسافران در این مجموعه جنگلی است. این پارک برای اقامت موقت مسافران تهران، به ویژه تماشاگران فوتبال است که از شهرهای دیگر ایران می‌آیند و در آلاچیق‌ها، مستقر می‌شوند.

**معرفی:** خرگوش دره در گذشته نام دره‌ای در غرب تهران بود. در سال ۱۳۴۳ مدیران وقت، تصمیم گرفتند تا با توجه به فضای سبز اطراف و درختان، این محدوده را به پارک جنگلی تبدیل کنند که وسعت آن به ۶۵ هکتار می‌رسد. اما همچنان نام خرگوش دره بر آن باقی ماند. این روزها انواع درختان کاج اقیانیا و سرو

### دره زرنو



**محل کن**

**ابعاد دره:** بیش از ۵ کیلومتر

**درجه سختی مسیر:** آسان

**وضعیت آنتن دهی موبایل:** عالی



**مسیر دسترسی:**

از بزرگراه همت شرق به غرب بروید تا به حوالی شهران برسید. باید از خیابان یکم شهران به سمت دره زرنو راهتان را ادامه دهید. این دره طولانی تا محدوده بیمارستان نیکان ادامه دارد.

**معرفی:** از ۲ بخش کوچک و بزرگ تشکیل می‌شود و در گذشته میان باغ‌های کن قرار داشت اما در گذر زمان و با گسترش ساخت‌وسازها، در میان بافت شهری قرار گرفته است. به گونه‌ای که در برخی محدوده‌ها، می‌توان در اطراف آن باغ‌هایی را دید و در برخی محدوده‌ها هم ساختمان‌های کوتاه و بلند. این دره به دلیل عرض کم در برخی محدوده‌ها و عمق زیادش به «زرنو» معروف شده است. در محدوده این دره مسجد تاریخی و امامزاده محمد(ع) به عنوان یکی از محل‌های تاریخی کن را می‌توانید ببینید.

### دره مالا



**شمال میدان بهارن**

**ابعاد دره:** نامشخص

**درجه سختی مسیر:** آسان

**وضعیت آنتن دهی موبایل:** مناسب



**مسیر دسترسی:**

خود را به شمال غرب تهران برسانید و به سمت میدان بهارن بروید. نرسیده به پارک کوهسار سمت چپ، تعدادی باغ وجود دارد که دره مالا یکی از آنهاست.

**معرفی:** این دره در محدوده باغ‌ها قرار گرفته و مردم فقط با اجازه باغداران می‌توانند از این دره عبور کنند. چون باید از میان باغ‌های مختلف بگذرند. دلیل انتخاب نام این دره، هدایت دام‌ها توسط چوپانان برای خوردن آب و چرا در آن بوده است؛ چون در گذشته آب زیادی در این دره جریان داشت. این دره طولانی است و تا پل همت هم می‌رسد. گوخوسون کن هم در ارتفاعات این دره قرار داشت و برخی معتقد بودند که در این محدوده، گنج‌های زیادی وجود دارد. به همین دلیل شروع به حفاری کردند و چاله‌های باقیمانده در شمال دره‌ها، ناشی از آن است.

### دره دوچناران



**شمال غربی فرحزاد**

**ابعاد دره:** نامشخص

**درجه سختی مسیر:** متوسط

**وضعیت آنتن دهی موبایل:** مناسب



**مسیر دسترسی:**

۲ مسیر دسترسی وجود دارد. می‌توانید از شمال غربی فرحزاد مسیر قله‌بند عیش را در پیش بگیرید و به دره برسید یا اینکه از سمت پارک کوهسار، سمت کارگاهی به سمت شمال حرکت کنید و پس از ۴۵ دقیقه دره نمایان می‌شود.

**معرفی:** در محدوده رسیدن به قله دوچناران قرار دارد و در مسیرش باغ‌ها و چشمه‌های زیادی قرار دارد. پیاده‌روی در این دره چندان آسان نیست و افراد با مسیرهای سنگلاخی و گاه شیب‌های تندی مواجه می‌شوند. اما در برخی مسیرها هم درختان چنار زیادی در اطرافش قرار دارد که می‌توان در آنجا استراحت کرد. در انتهای محدوده دره، چشمه‌ای وجود دارد. دلیل انتخاب نام دوچناران، درخت‌های چناری است که در اطراف آن رویده‌اند. برای رفتن به این دره باید امکانات مناسبی به همراه داشت و حتی در فصل تابستان هم لباس گرم با خود برد چون ناگهان در اینجا هوا به شدت سرد می‌شود.

# دره سویک

**مسیر دسترسی:**  
از بزرگراه شهید صدر وارد بلوار کاوه شوید، سپس از خیابان های پاسداران و دیپاچی جنوبی، مسیر را ادامه دهید تا به دره سویک برسید.

منظریه

ابعاد دره: طول مسیر دره سویک ۲ کیلومتر و ۳۰۰ متر و اختلاف ارتفاع ۲ نقطه آغاز و پایان آن حدود ۶۰۰ متر است.

درجه سختی: مسیر ساده

وضعیت آنتن دهی: خوب

بهترین زمان بازدید: صبح و ظهر



**معرفی:** این دره به خاطر وضعیت خاص خود و عوارض طبیعی به وجود آمده است و به ظاهر به چند دره فرعی دیگر تقسیم می شود. در هر دو سمت چپ و راست این دره رودخانه های فصلی وجود دارد که همه آب باغ های محله منظره را این رودخانه تأمین می کنند. در مسیر راهپیمایی در دره سویک می توانید انواع عوارض طبیعی مثل رگه های صخره های، مناطق تخت و تپه های، شیب های تند، چشمه و رودخانه را مشاهده کنید. زمان پیمایش این دره حدود ۳ ساعت است.

## روز هفتم

۴

### تنگه درور - حصارک

نیاوران

ابعاد دره: طول مسیر دره حدود ۵۵۰ متر و اختلاف ارتفاع دو نقطه آغازی و پایانی آن حدود ۳۵۰ متر است. این دره ۲۷۷۰ متر ارتفاع دارد.

درجه سختی: مسیر ساده

وضعیت آنتن دهی: خوب

بهترین زمان بازدید: صبحها



مسیر دسترسی:

ساکن هر منطقه تهران که آشنایان برای رسیدن به این مقصد باید تا خیابان نیاوران و پارک جمشیدیه بروید، بعد از توقف در آنجا باید مسیر کوهنوردی و پارک را کمی بالاتر از چشمه منصوری بروید. سمت راست دره زیبای حصارک را می توانید مشاهده کنید.

از زیباترین تنگه های شمال تهران است. این تنگه آبنماهای فصلی بسیاری دارد که در دل درختان و باغ ها قرار گرفته است. تنگه درور که در میان بومی ها به نام حصارک هم شناخته می شود، در غرب دره منظره و انتهای شرقی یال گل جیران قرار گرفته است. جهت این دره شمال غربی به جنوب شرقی و شیب آن به سمت دره منظره به متمایل است. این دره از سمت شمال غربی به منطقه تخت گل جیران (کمر سه قاچ) و از ضلع جنوب شرقی به منطقه مسکونی جماران ختم می شود. راهپیمایی و پیمایش در این دره با شیب کم و بعد با شیب تند همراه است و برای رسیدن به خط الراس کمر سه قاچ باید از یال سمت راست یا چپ این دره حرکت کنید.

### پاتوق ناصرالدین شاه

گفته می شود ناصرالدین شاه از تهران و از طریق منظره (پارک جمشیدیه فعلی) و تنگه درور (حصارک) در حالی که خدمه آبدارخانه و گروهی که وسایل پذیرایی او را فراهم می کردند قبلا جلودار او در مسیر شهرستانک مستقر شده بودند، قسمتی با کالسکه و در ادامه با اسب و وسایل مسافرتی آن زمان به کلکچال و گردنه پیاچال آمده و برای سهولت حرکت، جاده ای در این مسیر ساخته شده که به جاده شاهی معروف بوده که بقایای آن هنوز هم پابرجاست.



### رود دره ولنجک



ارتفاعات ولنجک، جنوب قله توچال

ابعاد دره: ۵۰۰ متر ارتفاع از سطح دریا

درجه سختی: مسیر ساده

وضعیت آنتن دهی: خوب

بهترین زمان بازدید: صبح و ظهر



مسیر دسترسی:

ابتدا از خیابان مقدس اردبیلی یا بزرگراه شهید چمران به طرف ولنجک بروید. سپس به راحتی از ورودی تله کابین توچال که در انتهای خیابان ولنجک قرار دارد، می توانید به این رود دره دیدنی برسید.

**معرفی:** رود دره ولنجک از سمت جنوب تا بزرگراه چمران و به سمت شمال تا قله توچال امتداد دارد. این رود دره یکی از پرطرفدارترین تفریح گاه های تهران است و بوستان ساحلی تندرستی نیز در انتهایش قرار دارد. این مکان در طول سال های گذشته مناسب سازی شده و مسیر مناسبی برای پیاده روی و لذت بردن از فضای اطراف است. ارتفاعات، صخره های بلند و پرتگاه ها، مناظری است که تماشای آنها نفس را در سینه گردشگران حبس می کند. جذابیت های مسیر این رود دره بسیار چشم نواز است.

### دره دارآباد



انتهای بزرگراه امام علی (ع) شمال

ابعاد دره: ۴۰۰ متر ارتفاع

درجه سختی: مسیر ۲ مسیر دارد. یکی ساده و مناسب خانواده ها و دیگری برای حرفه ای ها است.

وضعیت آنتن دهی: خوب

بهترین زمان بازدید: صبح



مسیر دسترسی:

از بزرگراه امام علی (ع)، وارد بزرگراه ارتش شوید و مسیر را به سمت خیابان یورانتیج پیش بروید تا به دارآباد و دره برسید. البته اتوبوس های مقصد دارآباد هم تا قلب این محله و میدان دارآباد ایستگاه و توقف دارند.

**معرفی:** اگر نمی خواهید برای پیمایش دره راه دوری بروید، یکی از بهترین گزینه ها اینجاست؛ دره ای در کنار کوه دارآباد تهران که جان می دهد برای مجموع تفریح های سنگی. دره دارآباد در شمال شرقی تهران و در نزدیکی محله شمیران قرار گرفته است. طبیعت دره دارآباد از چند عنصر کلیدی تشکیل شده: دره دارآباد، رودخانه، کوه و مسیر کوهنوردی، قنات ها، پارک ساحلی و سسپین قلعه، موزه حیات وحش طبیعی و بسیاری از عناصر طبیعی کوچک و بزرگ که گردش در این محدوده مصداق یک تیر و چند نشان است.

### دره زون پس قلعه



لواسان، روستای پس قلعه، زیرگردنه وزباد

ابعاد دره: طول مسیر دره ۶۰۰ متر است و اختلاف ارتفاع بین دو نقطه آغازین و پایانی آن به ۳۵۰ متر می رسد.

درجه سختی: دشوار

وضعیت آنتن دهی: ضعیف

بهترین زمان بازدید: قبل از غروب آفتاب



شمال محله کاشانک

ابعاد دره: طول مسیر دره رحمان آباد حداکثر ۴۰۰ متر و اختلاف ارتفاع دو نقطه آغازین و پایانی آن در حدود ۱۵۰ متر است.

درجه سختی: دشوار

وضعیت آنتن دهی: خوب



### دره رحمان آباد



مسیر دسترسی:

در منطقه دارآباد به پارک نیلوفر بروید، برای اینکه راه را گم نکنید از مسیر دکل های برق که در سمت غربی پارک قرار دارد، استفاده کنید و تا انتهای پارک مسیر خود را ادامه دهید تا به دره سرسبز رحمان آباد برسید.

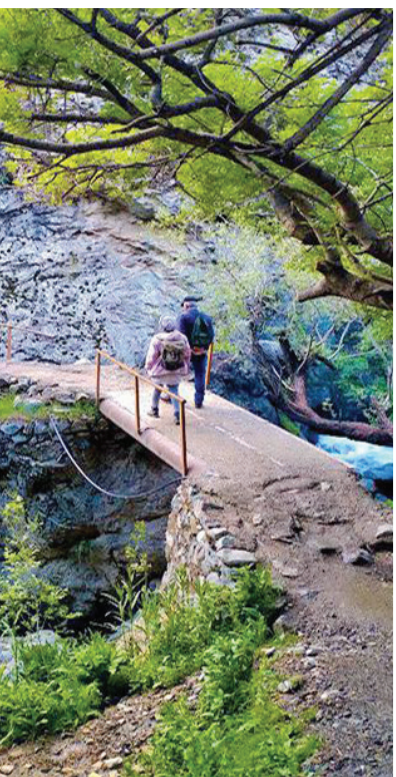
**معرفی:** بسیاری از کوهنوردان برای دسترسی به ارتفاعات کلکچال و دارآباد مسیر دره رحمان آباد را انتخاب می کنند. شماری نیز از این مسیر به طرف ابتدای رودخانه دارآباد و باغچه خلیل می روند. پارک نیلوفر روی دامنه کوه های شمالی تهران و درون دره رحمان آباد قرار دارد. در دهه ۱۳۳۰، رحمان آباد که در سمت چپ جاده نیاوران به دارآباد بود، استخری داشت که در محاصره درختان کهنسال نارون و در شمال آن استخر، باغ و قلعه ای رعیتی بود. رحمان آباد قناتی کم آب و کشتزاری کوچک نیز داشت.

### رود دره های شمال پایتخت زیبایی های

# قدم زدن در مسیر

مهديه تقوي-راد، محمدصادق خسروي عليا

آیا تا به حال به دره رودها و تنگه های شمال پایتخت سفر کرده اید؟ شگفت انگیزترین نوع طبیعت گردی را می توان با پیمایش دره رودها و تنگه ها تجربه کرد. در واقع دره رودها یک بسته کامل طبیعت گردی به شما ارائه می دهند که شامل چشمه، رودخانه، کوه و حتی گاهی آبنشار گردی است. مکان های تفریحی



مسیر دسترسی:

بعد از رسیدن به محدوده لواسانات، باید به کمک تابلوهای راهنما روستا را پیدا کنید. بعد از آن باید از مسیر کوهپیمایی در بند به سمت روستای پس قلعه بروید و از شمال روستا راهی دره زون شوید.

**معرفی:** این دره در امتداد خود به ۳ شاخه تقسیم می شود که هر شاخه با شیب طولی که به سمت پایین دره دارند، از هم متمایز می شوند. دره زون از پایین به بالا نخست با منطقه سنگی صخره ای و در ناحیه بالاتر با خاک و سنگ پوشیده شده است. در ناحیه چپ دره زون چشمه آبی وجود دارد اما این آب به اندازه ای نیست که به رودخانه پس قلعه برسد. فاصله عرضی بین ۲ یال سمت چپ و راست این دره بسیار زیاد است و یال ها دارای شیب های تند هستند.

مسیر دسترسی:

در منطقه دارآباد به پارک نیلوفر بروید، برای اینکه راه را گم نکنید از مسیر دکل های برق که در سمت غربی پارک قرار دارد، استفاده کنید و تا انتهای پارک مسیر خود را ادامه دهید تا به دره سرسبز رحمان آباد برسید.

**معرفی:** بسیاری از کوهنوردان برای دسترسی به ارتفاعات کلکچال و دارآباد مسیر دره رحمان آباد را انتخاب می کنند. شماری نیز از این مسیر به طرف ابتدای رودخانه دارآباد و باغچه خلیل می روند. پارک نیلوفر روی دامنه کوه های شمالی تهران و درون دره رحمان آباد قرار دارد. در دهه ۱۳۳۰، رحمان آباد که در سمت چپ جاده نیاوران به دارآباد بود، استخری داشت که در محاصره درختان کهنسال نارون و در شمال آن استخر، باغ و قلعه ای رعیتی بود. رحمان آباد قناتی کم آب و کشتزاری کوچک نیز داشت.





شرق اردوگاه کلکچال

ابعاد دره: طول مسیر این دره حدود ۳۵ متر و اختلاف ارتفاع ۲ نقطه آغازین و پایانی آن حدود ۲۰۰ متر است.

درجه سختی مسیر دشوار

وضعیت آنتن دهی خوب

بهترین زمان بازدید: قبل از غروب آفتاب



مسیر دسترسی:

از خیابان نیاوران باید وارد خیابان فیضیه شوید و سر بالایی این خیابان را به سمت کوه‌ها بالا بروید. در نهایت پس از حدود ۵ کیلومتر بالا رفتن به پارک جمشیدیه به ورودی دره می‌رسید. از طریق جاده منتهی به اردوگاه بعد از گذراندن سرچال بزرگ و از طریق اردوگاه کلکچال امکان پذیر است.

## دره هول چران

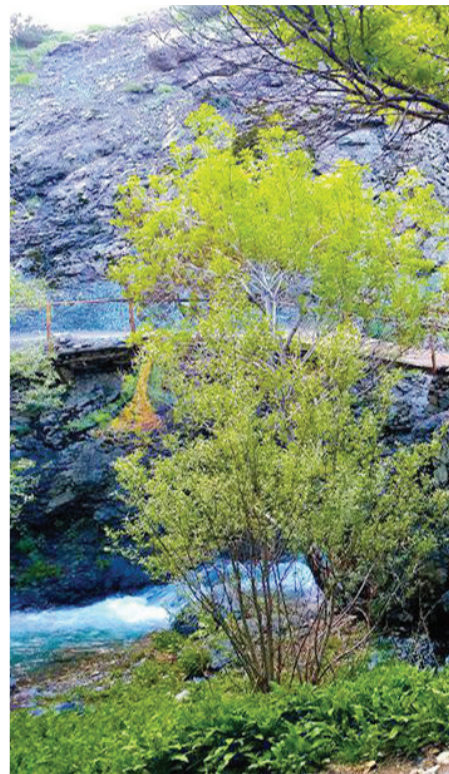
ویژه نامه روز هفتم  
۲۰ مهر ۱۴۰۲  
شماره ۱۶



دارند که نباید از دیدن شان غافل ماند

# درخت‌ها و صخره‌ها

که اگر در هر یک از فصل‌ها سال از شکوفه‌های بهاری تا برگ‌های پاییزی و برف زمستانی، به آنجا سفر کنید، لحظه‌های مفرحی را برایتان به یادگار می‌گذارد. اگر می‌خواهید این جاذبه‌های طبیعی را تنها در یک سفر نیم‌روزی در تهران ببینید و تجربه کنید، این شما و این هم چند پیشنهاد برای پیمايش رود دره‌ها و تنگه‌های شمال پایتخت.



## دره معدن



درکه

ابعاد دره: طول مسیر دره یک و نیم کیلومتر و اختلاف ارتفاع میان دو نقطه آغاز و پایان آن ۴۵۰ متر است.

درجه سختی مسیر ساده

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: قبل از غروب



مسیر دسترسی:

از بزرگراه شهید چمران وارد خیابان های یمن و رشیدالدین فضل الله شوید، سپس مسیرتان را تا خیابان داودیان ادامه دهید تا بتوانید راه دره معدن درکه را پیش بگیرید.

## رود دره دربند



تجربش، ابتدای میدان دربند

ابعاد دره: ۱۷۰۰ متر ارتفاع از سطح دریا

درجه سختی مسیر دشوار

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: صبح، ظهر، غروب



مسیر دسترسی:

از میدان تجریش باید مسیر میدان دربند را پیش بگیرید. بعد از میدان ابتدای رود دره دربند مشخص می‌شود. با کمی کوهپیمایی می‌توانید از قسمت‌های مختلف مسیر این دره زیبا لذت ببرید.

**معرفی:** رود دره‌های سنگی و صخره‌ای با شیب بیشتر نسبت به رود دره‌های اطراف، در برخی نقاط کم‌درخت و کم گیاه است. مسیرهای فرعی، آبشارها و دره‌های کوچک و بزرگی در این گردشگاه وجود دارد که هر کدام زیبایی‌های خاص خود را دارند. دره‌های اصلی رودخانه دربند عبارتند از: دره اوسون، آبشار، امامزاده ابراهیم (ع)، کاک، آب شیر دره و زون. رودخانه دربند پس از عبور از دره دربند و از کنار قهوه‌خانه‌ها و رستوران‌های حاشیه آن، از میدان سربند تا میدان دربند ادامه دارد. برای پیچیدن مسیر، آمادگی جسمانی مناسب لازم است و در روزهای بارانی تردد کمی دشوار تر.

مسیر دسترسی:

از میدان قدس یا خیابان فنا خسرو و خیابان دربند را طی کنید و بعد از وارد شدن به خیابان شکیبایی یا گلابدره مسیر دسترسی به گلابدره نمایان است.

**معرفی:** این مسیر برخلاف بسیاری از مسیرهای دیگر تقریباً بکر مانده و از زیبایی‌های طبیعی بسیاری برخوردار است. در ورودی کوه، سر یک پیچ تند قبل از گلابدره وجود دارد که باید خود رو را همان اطراف پارک و کوهپیمایی را آغاز کنید. در ورودی مسیر کوه ۲ مسیر خاکی عرض وجود دارد که هر ۲ مسیر پس از حدود ۵۰۰ متر با یک پل به یکدیگر متصل می‌شوند.

مسیر دسترسی:

جاده لشکرک را به سمت میدان فشم بروید. در مسیر اوشان به فشم در فاصله ۵ کیلومتری شمال غرب و در شمال شرقی روستای رودک می‌توانید بعد از کمی پیاده‌روی و آبشارنوردی به دره علی رودک برسید.

**معرفی:** در شمال شرقی روستای رودک، کوه و دره‌ها قرار دارد که در دامنه کوه و دره‌ها می‌توانید دره را مشاهده کنید که مردم محلی به آن عالی دره هم می‌گویند. آنها معتقدند که این نام را ناصرالدین شاه روی این دره گذاشته است. گفته می‌شود ناصرالدین شاه که برای شکار به کوه و دره‌ها می‌رفت، آب همه چشمه‌ها و دره‌ها را بررسی می‌کرد و چون آب این دره را عالی‌ترین آب منطقه تشخیص داده بود و از این رو، این دره را عالی دره نامید. درست در طرف مقابل روستا، چشمه کوچکی وجود دارد که اهالی روستا آن را چشمه مراد می‌نامند.

## باغ تنگه

۳۵ کیلومتری شمال شرق تهران، لوسانات، روستای امامه بالا

ابعاد دره: این تنگه ۲۲۵۰ متر از سطح دریا قرار دارد و طول آن حدود ۳۴۰۰ متر است.

درجه سختی مسیر: کم و بیش دشوار

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: بعد از طلوع آفتاب



مسیر دسترسی:

باید از جاده لشکرک وارد مسیر فشم به امامه شوید و تا روستای امامه بالا بروید. در آنجا از طریق خیابان ۲۵ متری مهرچال، به سمت راست آباد بروید. حدود یک کیلومتر بالاتر به باغ تنگه معروف می‌رسید.

در این تنگه دو آب‌ریز وجود دارد که به صورت شمال شرقی و شمال غربی به سمت جنوب جریان دارند و در پایان با پیوستن به یکدیگر در سمت جنوب قلعه امامه و در فاصله ۷۰۰ متری شمال روستای امامه، رودخانه امامه را که یکی از شاخه‌های فرعی رودخانه جاجرود است، تشکیل می‌دهند. سرچشمه‌های اولیه شاخه شمال شرقی آب باغ تنگه از غرب کوه و قلعه پیرزن کولم آغاز می‌شود، سپس آب چشمه‌های لاره و لاوتنگه و چشمه پلک واقع در شمال غربی قلعه مهرچال به آن می‌پیوندند و پس از حدود ۶ کیلومتر، از سمت شرق قلعه امامه می‌گذرد و در جنوب قلعه به شاخه شمال غربی می‌رسد.

## ماحصل سیلاب‌ها

بخشی از آب باغ تنگه در جنوب قلعه امامه وارد منبعی می‌شود که برای تأمین آب آشامیدنی امامه ساخته شده است و از آنجا به وسیله لوله به روستا منتقل می‌شود. باقیمانده آب این تنگه برای آبیاری باغ‌های وسیع گیلان روستاهای امامه بالا و امامه پایین مورد استفاده قرار می‌گیرد و تنها سرریز فصلی آن یا جریان سیلاب‌های مقطعی در رودخانه امامه جاری می‌شود و به رودخانه جاجرود می‌ریزد. طول مسیر باغ تنگه از ابتدا تا انتها دارای چشمه‌های متعدد کوچک و بزرگ و مراعات و چراگاه‌های نسبتاً خوب است و هر چه به سمت شمال امامه می‌یابید، بر کیفیت آن افزوده می‌شود. آب‌ریز سمت شمال کوه‌هایی که سرچشمه‌های آب باغ تنگه از آنها جاری می‌شود، در روستاهای زایگان و آبنیک به رودخانه زایگان می‌ریزد و به سمت غرب جاری شده، در فشم به رودخانه جاجرود می‌پیوندد.



## گلاب دره



میدان تجریش، امامزاده قاسم (ع) بین دربند و کلکچال

ابعاد دره: نامشخص

درجه سختی مسیر: متوسط

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب



## علی دره رودک



لوسان، جاده اوشان فشم

ابعاد دره: حدود ۱۸۹۰ متر از سطح دریا ارتفاع دارد.

درجه سختی مسیر: متوسط

بهترین زمان بازدید: صبح تا غروب

وضعیت آنتن دهی موبایل: متوسط



**مسیر دسترسی:**  
از مسیر شرق بزرگراه سردار سلیمانی - رسالت - به بزرگراه شهید یاسینی وارد مسیر منتهی به پارک شوید. از پارکینگ سرخه حصار تا درون دره رازک حدود ۹۰ دقیقه پیاده روی دارد.

**نام مشخص**

**ابعاد دره:** طول مسیر دره سوپک ۲ کیلومتر ۳۰۰ متر و اختلاف ارتفاع ۲ نقطه آغاز و پایان آن حدود ۶۰۰ متر است.

**درجه سختی**  
مسیر آسان

**وضعیت آنتن دهی**  
موبایل: خوب

**بهترین زمان بازدید:** قبل از غروب آفتاب

**وضعیت آنتن دهی**  
موبایل: خوب

**معرفی:** بستر رودخانه فصلی با آبوهوای درختان وحشی و خودرو، زینت بخش منطقه محافظت شده سرخه حصار است. این دره پوشیده از درختان وحشی است. ظاهر درختان وحشی در پاییز و زمستان به گونه‌ای است که برخی به اشتباه فکر می‌کنند خشک شده و متأسفانه آنها را می‌برند و با آنها آتش برپا می‌کنند. اگر چه بوته‌های وحشی که در بستر دره دیده می‌شوند، کوچک هستند، اما عمری چندصد ساله دارند. چشمه کوچک، اما حیات بخش برای آبیاری و بخشی از پوشش گیاهی در ابتدا و میانه دره وجود دارد.



# روز هفتم

## تنگه‌واشی

۱۵۷ کیلومتری تهران  
۲۰ کیلومتری فیروزکوه

**ابعاد دره:** عمق تنگه‌واشی ۶۰۰ تا ۷۰۰ متر و عمق تنگه ۳۰۰ تا ۵۰۰ متر

**درجه سختی مسیر:**  
کم و بیش دشوار

**وضعیت آنتن دهی موبایل:**  
خوب

**بهترین زمان بازدید:**  
صبح زود



### مسیر دسترسی:

مسیر جاده فیروزکوه را ادامه دهید تا قبل از ورودی شهر فیروزکوه در سمت چپ به جاده فرعی تنگه‌واشی برسید. ۹ کیلومتر در این جاده برانید تا تابلوی روستای جلیزچند نمایان شود. ورودی مسیر پیاده‌روی تنگه در انتهای این روستا قرار دارد.

با وارد شدن به تنگه‌واشی و گذراندن فاصله‌ای در حدود یک و نیم کیلومتر در آب، به دشت زیبای ساواشی می‌رسید که برای اتراف کردن مناسب است. پس از اتراف در این دشت و رفع خستگی، نوبت به ورود به تنگه دوم می‌رسد. تنگه سا سنگلاخی است و گذشتن از آن نیاز به صخره‌نوردی و سنگ‌نوردی سبک دارد، اما عمق آب آن از تنگه‌واشی کمتر و مسیر آن نیز کوتاه‌تر است. در طول این مسیر، منظره آب جاری روی سنگ‌ها و ریزش آن به پایین، آبشارهای کوچک و زیبا ساخته‌اند. باید خیلی مراقب باشید که روی سنگ‌های خیس سر نخورید. با رسیدن به انتهای تنگه سا، آبشار ساواشی آشکار می‌شود و تماشای زیبایی آن، خستگی شما را از بین می‌برد. در مسیر گیاه دارویی و کمیاب «باریچه» به چشم می‌خورد که چتری شکل است و در صنعت داروسازی مصرف می‌شود. چیدن این گیاه ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

## کتیبه تاریخی

بعد از اینکه ۱۵۰ متر از تنگه‌واشی عبور کردید، کتیبه تاریخی زیبایی خودنمایی می‌کند که یادگار از دوران قاجار است. عمر این کتیبه تاریخی به حدود ۱۸۵ سال پیش می‌رسد. تصویر شکارگاه با منظره‌اسب، نیزه‌ها، شکارها، پسران و نوادگان فتحعلی شاه در آن حکاکی شده است. قرار گرفتن این کتیبه در دل کوه، آن را از آسیب‌های طبیعی حفظ کرده است.



## طبیعت بکر شرق تهران همیشه تماشایی است

# نهفته در دل کوه‌ها

### پریسانوری

طبیعت شرق استان تهران مملو از شگفتی‌های بی نظیر است که برای سیر در آنها نیازی به سفر چندصد کیلومتری نیست. کوهپایه‌های حوالی فیروزکوه و دماوند، تنگه‌ها و دره‌هایی را در دل خود پنهان کرده‌اند که زیبایی بی نظیر و هوای پاک کوهستان خستگی گردشگران را در این سوی شهر به در می‌کنند. جایی فارغ از هیاهوی پایتخت که در سکوت مطلق، صدایی جز شرشر آب روان به گوش نمی‌رسد. نقاطی که به جز یکی، دومورد مشهور، اغلب‌شان برای گردشگری عموم ناشناخته‌اند و جز نام در نقشه، اطلاعات بیشتری از آن‌ها در دسترس نیست. مرتضی گل محمدی و علی عبداللهی از جمله طبیعت گردان و بومی‌هایی هستند که در تهیه شناسنامه برخی از این نقاط گردشگری بکر و ناشناخته راهنمای ما بودند.

## دره آراج

### راه دسترسی:

در فاصله حدود ۲۰ کیلومتری شهر فیروزکوه، دوربرگردانی وجود دارد که باید آن را دور بزیند و نخستین بریدگی (جاده لاسم - فیروزکوه یا فرعی ارجمند) را به سمت راست بپیچید. در دوراهی اول مسیر سمت چپ را انتخاب کنید و حدود ۳۰ دقیقه راه را ادامه دهید تا به روستای سله بن برسید. خودرو را در روستا پارک کنید. بعد از نیم ساعت پیاده‌روی به دره می‌رسید.



**معرفی:** یک دره جنگلی است که ۸ فرود نزدیک به هم دارد که بلندترین آنها ۲۵ متر است. نکته جالب و تماشایی که در مسیر دره با آن روبرو می‌شوید، عبور ریل قطار از میان جنگل است. در طول دره ۱۶ آبشار وجود دارد که آخرین آبشار بلندتر از بقیه است. دره آراج در بهار و پاییز پر آب و در تابستان کم‌آب است و حوضچه‌ها عمق چندانی ندارند؛ به طوری که گردشگران بدون شنا از آن عبور می‌کنند. از انواع پرندگان تا حیواناتی مانند شغال و گراز در جنگل دیده می‌شوند، اما به دلیل صدای قطار نزدیک مسیر نمی‌آیند.



**بهترین زمان بازدید:** از طلوع آفتاب تا عصر

**وضعیت آنتن دهی موبایل:** خوب

**درجه سختی مسیر:** دشوار

**ابعاد دره:** دره حدود ۱۰۰ متر طول دارد.

**بهترین زمان بازدید:** صبح زود

**وضعیت آنتن دهی موبایل:** خوب

**درجه سختی مسیر:** دشوار

**ابعاد دره:** دره حدود ۱۰۰ متر طول دارد.

## تنگه بولان



۸۰ کیلومتری تهران، شهرستان دماوند، نزدیک روستای بولان

**ابعاد دره:** ۱۶۰۰ متر بالاتر از سطح دریا ارتفاع دارد.

**درجه سختی مسیر:** نسبتاً دشوار

**وضعیت آنتن دهی موبایل:** ضعیف

**بهترین زمان بازدید:** قبل از ظهر

## تنگه وایزر



۱۴۰ کیلومتری تهران و ۱۵ کیلومتری شرق شهرستان دماوند، نزدیک روستای لی پشت

**ابعاد دره:** مشخص نیست

**درجه سختی مسیر:** ساده

**وضعیت آنتن دهی موبایل:** ابتدای مسیر و نزدیکی روستا آنتن دهی خوب است، اما به تدریج ضعیف می‌شود.

**بهترین زمان بازدید:** صبح تا ظهر

## تنگه میشینه



۱۷۰ کیلومتری شمال شرقی تهران، ۳۰ کیلومتری جاده فیروزکوه

**ابعاد دره:** ۳۳۰۰ متر بالاتر از سطح دریا ارتفاع دارد.

**درجه سختی مسیر:** نسبتاً دشوار

**وضعیت آنتن دهی موبایل:** ضعیف

**بهترین زمان بازدید:** اوایل روز

### مسیر دسترسی:

در جاده تهران، فیروزکوه برانید. بعد از چند دقیقه رانندگی بعد از رودهن و بومهن، در سمت چپ جاده وارد جاده صالح آباد - گیلاوند - شوید. در امتداد جاده به روستای بولان بروید. بعد از حدود نیم ساعت پیاده‌روی به محدوده تنگه می‌رسید.

**معرفی:** در ارتفاع ۱۶۰۰ متری بالاتر از سطح دریا و نزدیکی روستایی به همین نام و در دست در مرز بین استان‌های تهران و سمنان قرار دارد. اطراف تنگه تپه ماهوری و پوشش گیاهی آن بوته‌زاری است و گیاهی به نام «تنگس» که مصارف دارویی دارد در آن محدوده می‌روید. پوشش گیاهی متنوع و در فصل‌های بهار و تابستان بارویش بوته‌ها و گیاهان کوهی سراسر سبز است. جانورانی مانند کبک، کل و میش در این محدوده بسیار دیده می‌شوند. در اطراف تنگه و روستای بولان باغ‌های انار فراوانی وجود دارد و برای خرید انار از سرباغ می‌توانید به اینجا بروید.

### مسیر دسترسی:

از جاده تهران، دماوند به سمت فیروزکوه حرکت کنید و در میانه مسیر وارد خروجی دلچیان شوید. از تهران باید ۲ ساعت رانندگی کنید و بعد از گذشتن از روستاهای یهر، لی پشت، مومج، دهنار و هویر، ماشین را در روستای لی پشت پارک کنید و پیاده به طرف تنگه بروید.

**معرفی:** به توصیه طبیعت گردان و مردم بومی این تنگه مسیر مناسبی برای پیاده‌روی است. در طول مسیر تنگه انواع قارچ‌های خوراکی رشد می‌کنند که هنگام رعدوبرق به تعداد آنها افزوده می‌شود. پوشش گیاهی این محدوده چندان متنوع نیست، اما گیاهی به نام تره کوهی (به دلیل شباهتش به تره) که بین محلی‌ها به «تلم» معروف است در این تنگه به وفور رشد می‌کند. بومی‌ها معتقدند این گیاه خاصیت ضدنفخ دارد و آن را همراه با پلو یا کنار غذا صرف می‌کنند.

### مسیر دسترسی:

حدود ۱۰ کیلومتر مانده به فیروزکوه، بعد از بمب بزین نمرود، سهرابی، معروف به لاسم در سمت چپ وجود دارد که کنارش تابلوی روستای ارجمند نصب شده همانجا باید دور بزیند و وارد خروجی ارجمند شوید. با قرار گرفتن در این جاده، پس از ۳۷ کیلومتر در انتهای مسیر به روستای لوزو می‌رسید. امتداد خیابانی که مخابرات روستا در آن قرار دارد به جاده خاکی می‌رسد. پس از حدود ۴۵ دقیقه پیاده‌روی در جاده خاکی به تنگه می‌رسید.

**معرفی:** طبیعت زیبا، آب لاجوردی شفاف و کوه‌های صخره‌ای از جمله عوامل جذب گردشگران به اینجا است. این تنگه به نام مرگ هم معروف بوده که این نامگذاری به دلیل وجود چشمه‌ای در آن نزدیکی است که آب آن به دلیل وجود ترکیبات گوگردی برای پرندگان کشنده است. در بخش ابتدایی تنگه راه کمی هموارتر است، ولی در ادامه به دلیل تغییر جهت و عبور مکرر از عرض رودخانه راه ناهموار است و به تجربه و مهارت‌های ابتدایی کوهنوردی نیاز دارد.



استان البرز، قسمت انتهایی شرق کرج  
ابعاد دره: نامشخص

درجه سختی مسیر: نسبتاً آسان

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: صبح و ظهر مناسب برای شب ماندن

مسیر دسترسی: یک مسیر از جاده چالوس است پس از پشت سرگذشتن منطقه حصار کرج که حدوداً از ابتدای جاده، ۴ کیلومتر فاصله دارد. مسیر دیگر از داخل شهر کرج است، با گذر از کنار رودخانه ویل خشتی و حرکت به سمت منطقه حصار و باغات زیبای سرچوب، به میدان روستای وسیه وارد می‌شوید. از آنجا بقیه مسیر را پیاده‌روی کنید.

## دره وسیه

ویژه نامه روز هفتم  
۲۰ مهر ۱۴۰۲  
شماره ۱۶

## البرز، نزدیک‌ترین همسایه پایتخت جاذبه‌های بسیاری دارد

# طبیعت‌گردی میان دره‌های بکر

✓ سعيه مرادى

برای بسیاری از ما بارها پیش آمده که از یکنواختی و روزمرگی‌های زندگی خسته شده و برای ادامه راه نیاز به یک تغییر در حال و هوا بمان داشته باشیم. در این موارد سفر و تجربه هیجان برای خیلی‌ها بمان نخستین گزینه برای گذر از این

خستگی‌هاست چرا که درگیر شدن با هیجان و شادی می‌تواند خستگی حاصل از تکرار را از بین ببرد و چه مقصدی نزدیک و کم هزینه‌تر از البرز و تماشای دره‌ها و تنگه‌ها پیش؟! جاذبه‌های بی‌ظنیری که مقاصد مناسبی برای گردشگری محسوب می‌شوند.



## تنگه سیبان دره

شهرستان ساوجبلاغ، نزدیک روستای سیبان دره

ابعاد دره: در ۱۷۹۰ متری از سطح دریا قرار دارد.

درجه سختی مسیر: نسبتاً دشوار

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: صبح، ظهر و مناسب برای شب ماندن



### مسیر دسترسی:

باید در مسیر اتوبان کرج - قزوین به سمت خروجی کردان حرکت کنید و با ادامه حرکت به سمت شمال جاده‌ای که در مجاورت رودخانه قرار گرفته، به راهی می‌رسید که با ادامه آن سر یک دوراهی باید به سمت چپ بروید که به تنگه سیبان دره ختم می‌شود.

بعد از آبشار اول سیبان دره قرار دارد و در یک کلام می‌توان گفت که تنگه سیبان دره در واقع حاصل به هم رسیدن دو رشته کوه از سمت شرق و غرب بوده و روستای سیبان دره را در میان خود احاطه کرده است. رودخانه فرح بخش و دلنوازی در این منطقه وجود دارد که با گذر از روستای ورده به سوی رودخانه برغان سرازیر می‌شود. آبشار و رودخانه تنگه سیبان دره محل زندگی انواع خرچنگ و ماهی‌های رنگارنگ است که زیبایی خاصی به این رودخانه و این محدوده داده و محل مناسبی برای کمپ است.

## عبور از دل سختی‌ها

جاده مواصلاتی این تنگه در دیواره غربی این روستا در مسیری پر پیچ و خم و با پستی و بلندی‌های بسیاری است و باید با سختی این منطقه کوهستانی را درنوردید اما در پایان با چشم‌اندازی خیره‌کننده مواجه خواهیم شد که لذت تماشای آن تمام سختی‌ها را از بین خواهد برد. زمانی که در امتداد این جاده کوهستانی حرکت می‌کنید آبشارهای زیبایی را خواهید دید که از دل سنگ‌های کوه به بیرون فوران و هر بیننده‌ای را محو تماشای خود می‌کنند. در گرمای تابستان و خنکی پاییز سیبان دره یک مکان عالی برای تفریح و گشت و گذار چندمنظوره است، اما توجه داشته باشید با توجه به شرایط مسیر این تنگه کبودکان و سالمندان را با خودتان نبرید.



استان البرز، ۷۰ کیلومتری تهران

ابعاد دره: نامشخص

درجه سختی مسیر: نسبتاً آسان

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

بهترین زمان بازدید: صبح، ظهر و مناسب برای شب ماندن

## دره جاده چالوس

معرفی: دره جاده چالوس، یکی از زیباترین دره‌های ایران و شاید جهان به شمار می‌آید و چشم‌اندازهای بی‌مانند دارد. رودخانه‌های پرآبی که در این دره جریان دارند، زیبایی چشمگیری به آن می‌بخشند و اغلب زلال و شفاف است. در این دره

رستوران و هتل‌های پرشماری وجود دارد که می‌توان شب را در آنجا سپری کرد. دره چالوس به دلیل زیبایی‌های فراوانی که دارد در همه ایام سال حتی در زمستان که بروت هوا و برف و سرما وجود دارد هم پذیرای گردشگران است.

## دره هفت چشمه



کیلومتر ۱۷ جاده کرج-چالوس در نزدیکی روستای ارنگه

ابعاد دره: نامشخص

درجه سختی مسیر: نسبتاً دشوار

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب

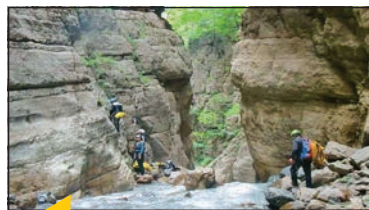


### مسیر دسترسی:

کافی است خود را به اتوبان تهران - کرج جاده کنار گذر تونل در سمت چپ شوید. در مسیر گردنه کندوان به سمت بالا بروید. بعد از ۲۰ دقیقه تردد در این مسیر در جاده فرعی به ساختمان‌های مخروطی مخابرات می‌رسید. اینجا می‌توانید با ماشین توقف کنید و بقیه راه را باید پیاده بروید.

معرفی: نامش را وامدار چشمه‌ها و آبشارهایی است که از دل کوه به سوی دره جاری است. دره هفت چشمه پوشش گیاهی بسیار متنوعی دارد؛ اما غالب درختان این منطقه را درخت بید تشکیل می‌دهد و بوته‌ها و درختچه‌های بسیاری از جمله زرشک، ازگیل، زالزالک و... از دیگر انواع گیاهان محوطه آبشار هفت چشمه کرج است.

## دره اندرسم



استان البرز، شمال غربی گچسار

ابعاد دره: شامل تنگه‌ها باریک با ۵ تا ۱۵ متر عرض که دو طرف آنها را دیواره‌هایی با بیش از ۷۰ متر ارتفاع محاصره کرده است.

درجه سختی مسیر: نسبتاً دشوار

وضعیت آنتن دهی موبایل: ضعیف



### مسیر دسترسی:

در جاده چالوس، قبل از تونل کندوان وارد جاده کنار گذر تونل در سمت چپ شوید. در مسیر گردنه کندوان به سمت بالا بروید. بعد از ۲۰ دقیقه تردد در این مسیر در جاده فرعی به ساختمان‌های مخروطی مخابرات می‌رسید. اینجا می‌توانید با ماشین توقف کنید و بقیه راه را باید پیاده بروید.

معرفی: به تنگه اندرسم هم معروف است و یکی از خطرناک‌ترین دره‌های فنی ایران با حجم آبی بالا، که نخستین بار ۲ فرد نظامی به نام‌های وزیر نژاد و مرتضوی، اینجا را شناسایی کردند. دره اندرسم در واقع از ۳ دره بزرگ تشکیل شده است. وجه تسمیه اسم اندرسم به زیستگاه دیرینه خرس قهوه‌ای مازندران در جنگل‌های سیاه‌پیشه بازمی‌گردد.

## دره وارنگه



استان البرز، ۳۳ کیلومتری روستای وارنگه

ابعاد دره: حدود ۷ کیلومتر طول دارد. ارتفاع ابتدای دره ۴۸۰۰ متر است و انتهای دره در ارتفاع ۲۴۰۰ متری از سطح دریا قرار دارد.

درجه سختی مسیر: ساده

وضعیت آنتن دهی موبایل: خوب



### مسیر دسترسی:

ابتدا باید به مسیر آزادراه تهران - شمال و جاده چالوس بروید. بعد از منطقه نسا به وسیله جاده خروجی دیزین می‌توانید به روستای وارنگه و دره برسید. البته در میانه راه دیزین، جاده‌ای فرعی در سمت چپ جاده وجود دارد که راه ارتباطی روستای وارنگه محسوب می‌شود.

معرفی: در گروه دره‌های بزرگ و مرتفع جای می‌گیرد و دارای جهت غرب به شرق است. این دره سرسبز با گیاهان کوهستانی متنوع و فراوان مانند گون، بنفشه، چمن‌زار، لاله، شبدر و... و جانوران گوناگون مانند گراز، خرس خاکستری و قهوه‌ای، کل، بز، فوج و میش بسیار چشم‌نواز است. بهترین فصل برای رفتن به دره وارنگه، فصل بهار است که مملو از گل‌های رنگارنگ است. تنفس هوای دل‌انگیز دره وارنگه رود همیشه تجربه‌ای به یادماندنی خواهد بود.

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری  
مدیر مسئول: محسن مهدیان

سردبیر: دانیال معمار  
دبیر ویژه‌نامه: پروانه بهرام نژاد

واحد فنی:  
مدیر فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلامی  
گرافیک و صفحه‌آرایی: سعید غفوری، امید روشنگر  
ویرایش عکس: کامبیز نویدی  
صفحه‌خوانی و حرفه‌چینی: همکاران واحد فنی تحریریه

صندوق پستی: ۱۹۳۹۵۵۴۴۶  
تلفن: ۲۳۰۰۰۰۰۰  
نمابر: ۲۳۰۰۰۰۰۰  
پدیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰  
چاپ: همشهری  
توزیع و اشتراک:  
موسسه نشر گستر امروز نوین

## همشهری

گروه ضمائم همشهری ناشر نشریات:  
دوچرخه، بچه‌ها، خانواده، پایداری، اقتصاد،  
تندرستی، خردنامه، داستان، دانستنیها، ماه،  
سرزمین من، معماری، ۲۴، شهر نگار، سرخ و محله  
نشانی: تهران، خیابان ولیعصر ۴، نرسیده به پارکوی،  
کوچه شهید قربانی، شماره ۱۴، روزنامه همشهری

## چی بپوشیم؟

### لباس ضدآب

برای دره‌نوردی مبتدی نخستین چیزی که باید با خود به همراه داشته باشید لباس ضدآب یا وات‌سوت است.



### هارنس

نوعی لباس مخصوص دره‌نوردی و صخره‌نوردی است و به طناب برای بالا رفتن یا فرود وصل می‌شود. هارنس دره‌نوردی معمولاً دارای محافظ ضدلای پلیاستیک برای محافظت از لباس خیس شما موقع لغزش در برابر گیره‌های سرسره است.



### کفش‌های بادوام

ماهیت لغزنده ماجراجویی‌های دره و زمین مرطوب به این معنی است که کفش‌های بادوام با چسبندگی خوب برای ایمنی شما مهم هستند.



### تجهیزات ایمنی

برای عبور از میان سنگ‌های لغزنده و همچنین پایین آمدن و بردن از آنها، به تجهیزات ایمنی نیاز است.



### چاقوی دره‌نوردی

یک چاقوی مقاوم در برابر آب است که یک ابزار ایمنی ضروری برای همه سفرهای دره‌نوردی محسوب می‌شود.



### طناب استاتیک

برای فرود ضروری است. طناب مورد استفاده باید پوسته سخت داشته‌باشد و برای کار در شرایط مرطوب مناسب باشد.



### کلاه ایمنی

هرگز نباید بدون کلاه ایمنی در فضاهای اینچنینی وارد شوید. کلاه برای محافظت از سر شما ضروری است. سرعت آب ممکن است بسیار خطرناک شود و لغزش و زمین خوردن هم غیرمعمول نیست.



### کیسه ضدآب

یک کیسه باید باشد که وسایل و تجهیزات شما را همیشه خشک نگه دارد و به هیچ‌عنوان آب‌را جذب نکند. این کیسه وزن کمی دارد و به همین دلیل حمل آن از کوله‌راحت‌تر است.



### تجهیزات گروهی

برای تجهیزات گروهی، کیسه، جعبه کمک‌های اولیه و چند طناب به اندازه کافی بلند برای فرود از ارتفاعات، نیاز خواهید داشت. البته معمولاً تورهای گردشگری خودشان، تجهیزات مورد نیاز برای دره‌نوردی مبتدی را برای افراد فراهم می‌کنند.



### جعبه کمک‌های اولیه

برای سبک نگه داشتن وسایل، یک ظرف ضد آب کوچک برای جعبه کمک‌های اولیه، تلفن و سایر کیت‌های ایمنی ضروری باید انتخاب کنید.



### نیلوفر ذوالفقاری

ترکیبی از پیاده‌روی و کوه‌نوردی؛ این کاری است که موقع دره‌نوردی و عبور از تنگه‌ها و دره‌های طبیعی انجام می‌شود. هر چند دره‌نوردی به عنوان یک ورزش حرفه‌ای دنبال می‌شود اما این به آن معنا نیست که گردشگران دیگر نمی‌توانند این ورزش مفروح و هیجان‌انگیز را تجربه کنند. اگر شما هم به گردش در طبیعت علاقه دارید و می‌خواهید یک سفر ماجراجویانه همراه با هیجان را تجربه کنید، این راهنما به شما کمک می‌کند تا از صفر تا صد مهارت سفر به دره‌ها و تنگه‌ها را یاد بگیرید.



به کمک این راهنما می‌توانید صفر تا صد مهارت سفر به دره‌ها و تنگه‌ها را یاد بگیرید

# ماجراجویی محتاطانه

## بایدها و نبایدها

۱. بادتان بماند قایقرانی یا شیب‌رجه در مناطقی خطرناک‌تر باید با استفاده از تجهیزات فنی انجام شود و به نوعی دره‌نوردی پیشرفته محسوب می‌شود.
۲. آب و هوای دره‌ها و تنگه‌ها در این فصل غیرقابل پیش‌بینی است، پس حتماً احتیاط‌های لازم را در نظر داشته باشید.
۳. دره پیمایی به‌طور کلی برای بزرگسالان و جوانان مناسب است، اما دره‌هایی وجود دارند که برای افراد کوچک‌تر و کم‌سن و سال‌تر هم مناسب هستند. بنابراین نگران امکان تجربه خانوادگی این تفریح نباشید. فقط مقصد مناسب را انتخاب کنید.
۴. برای اینکه دره‌نوردی را امتحان کنید نیازی نیست که آمادگی جسمانی فوق‌العاده و تجربه زیادی در سنگ‌نوردی داشته باشید. دره‌های متعددی در استان تهران برای انتخاب همه افراد وجود دارد.
۵. اگر قرار است شکل ماجراجویانه‌تری از گردش دره‌نوردی را تجربه کنید، توصیه می‌شود با یک تیم گردشگری که راهنمای با تجربه دارد همراه شوید.
۶. بارش‌ها می‌تواند باعث جمع شدن حجم زیادی آب در دره‌ها شود. بنابراین همیشه قبل از عازم شدن این نکته را در نظر داشته باشید.
۷. هر قدر هم دنبال هیجان باشید، شرایط دره و تنگه را به خوبی بررسی کنید. برای درک خطر مهم‌ترین گام واقع‌بینی است. به هر حال قرار نیست سلامتی خود را برای یک گردش هیجان‌انگیز به خطر بیندازید.

## چه تکنیک‌هایی یاد بگیریم؟

۱. دره‌نوردی حرفه‌ای، یک ورزش مقاومتی از دسته ورزش‌های کوهنوردی، پرش و... است که بیشتر از هر چیزی به سلامت شخصی و سپس روی مهارت‌های مختلف بدنی و فنی تمرکز دارد.
۲. دره‌نوردی در محیط‌های خیس با دره‌نوردی در دره‌های خشک کاملاً متفاوت است و هر کدام شرایط و نیازمندی‌های خاص خودش را هم در تکنیک و هم در ابزار و تجهیزات می‌طلبد.
۳. از آنجا که این دسته از گردش‌ها چه به صورت یک ورزش حرفه‌ای چه به صورت تفریحی، در دل طبیعت و دور از نیروی امداد یا خدمات شهری انجام می‌شود تسلط به کمک‌رسانی و درمان اولیه از اصول اولیه لازم است.
۴. اگر شناگر خوبی هستید، آمادگی جسمانی مناسبی دارید و از اینکه سرتان زیر آب بروید تان نمی‌آید، دره‌نوردی می‌تواند برایتان جذاب باشد.
۵. دره‌نوردی و دره‌پیمایی شامل تعدادی مهارت در فضای باز از جمله پیاده‌روی، کوهنوردی، شنا کردن، سر خوردن، تکنیک تنوره و فرود است.
۶. برای پیمایش دره‌های آبی حتماً حلیقه نجات همراه ببرید و در صورت نداشتن مهارت شنا، از پیمایش این دره‌ها صرف‌نظر کنید.

## چطور و چه هیجان‌هایی را تجربه کنیم؟

۱. در مسیر حرکت یک دره‌نورد نهرها، حوضچه‌ها و آبشارهای کوچک و بزرگ بسیاری وجود دارد که می‌توانید از تماشای آنها لذت ببرید.
۲. این رشته شاید فرصتی برای سرگرمی و کسب تجربه باشد، ولی در شکل جدی‌تر برای کاوش‌های زیرزمینی بسیار مفید است.
۳. یکی از کارهای جذابی که در این گردش می‌توانید انجام دهید پیریدن و شیرجه زدن در حوضچه‌های زیبا و زلال است که البته انجام این کار به تخصص زیادی نیاز ندارد و بسیار لذت‌بخش است.
۴. دره‌پیمایی در دره‌ها اول به عنوان یک ورزش تفریحی انجام می‌شود و به افراد کمک می‌کند تا تجربیات ضروری در فضای باز را کسب کنند.
۵. هر چند علاقه‌مندان می‌توانند به صورت حرفه‌ای سراغ دره‌نوردی بروند، اما امکان تجربه آن با تورهای ورزشی به عنوان یک تفریح هفتگی و موردی هم فراهم است. به این تفریح دره‌پیمایی می‌گویند.

