



مراسم مناسی در دیدار فعالان حوزه دفاع مقدس با رهبر معظم انقلاب را با اسکن این کیوار کد ببینید.



بخش هایی از بیانات روز گذشته رهبر معظم انقلاب را با اسکن این کیوار کد ببینید.

# هلمشهری



## جوانان امروز، مثل جوانان دفاع مقدس

رهبر معظم انقلاب: دفاع مقدس نشان داد جوانان می توانند همه مشکلات را حل کنند

صفحه ۲

### تحصیل زیر سقف امن

ارزیابی وضعیت ایمنی ۲۸۰۰ مدرسه در شهر تهران از ابتدای مهر ماه توسط شهرداری تهران انجام می شود



این کیوار کد را اسکن کنید و از جزئیات طرح شهرداری تهران برای ارزیابی میزان ایمنی مدارس تهران بیشتر مطلع شوید.

صفحه ۴

نشانه های تغییر ریل اقتصاد ایران در نیمه نخست امسال نمایان شد

### ۳ خبر خوش از بهبود اقتصاد

۳/۴ میلیون بشکه تولید نفت در روز



۱۴ درصد کاهش تورم نقطه به نقطه



۶/۲ درصد رشد اقتصادی کشور



صفحه ۶

### عصبانیت از یک تصویر

انتشار عکسی از نماز خواندن رئیسی در هواپیما در راه نیویورک سبب عصبانیت شدن جماعت ضدایران و دین شد

اصل ماجرای انتشار یک عکس جنجالی از رئیس جمهوری در سفر به نیویورک را با اسکن این کیوار کد ببینید.



صفحه ۲

ضمیمه امروز

«روز هفتم» منتشر شد

تولیزون همشهری

#### خبر خوش از خوی رسید!

۳۸ مدرسه از مجموع ۵۲ مدرسه آسیب دیده در زلزله سال گذشته خوی، تعمیر و بازسازی شده و حالا قرار است در آستانه بازگشایی مدارس پذیرای دانش آموزان باشند.

#### راهنمای حرفه ای مهر برای والدین

تابستان هم تمام شد و زمان زیادی تا بازگشتن مدرسه ها نمانده. اما والدین می توانند چطور می توان برنامه روزمره را با مدرسه پیچیده تنظیم کرد؟

#### ۳ خبر حال خوب کن اقتصادی

می دانستید ایران بیست و دومین اقتصاد جهان است؛ آن هم با وجود همه تحریم ها؟ حالا ببینید و بشنوید که دیروز ۵ خبر مهم اقتصادی در کشور سر و صدای زیادی به پا کرد.

#### از زمین شرمسار باش نه هوادار

تماشای ورزشگاه آزادی، سکوهای پر و زمین هموارش تا همین چند وقت قبل، یک قاب غرور انگیز بود اما حالا هیچ چیز در این استادیوم، شباهتی به یک میزبان شایسته برای بازی های بزرگ ندارد.

یادداشت

علی مهدیان؛ استاد حوزه و دانشگاه

#### چرا با جمهوری اسلامی سر جنگ دارند؟

آنچه مورد حمله دشمن است در همه این سال ها هویت ماست. بین هویت ما و جمهوری اسلامی چه نسبتی است؟ چقدر این حقیقت می ارزد که در همه این سال ها این همه مورد هجوم واقع شده؟

نسبتی وجود دارد بین شریعت با معنویت و سلوک الی الله، علت مطرح کردن این بحث این است که درباره صورت دین حضرت امام (ره) صحبتی دارند و می فرمایند: «الاسلام هو الحکومه بشوئنا» و در نامه هایی که به خبرگان دارند توضیح می دهند که حکومت، فلسفه عملی فقه است.

ظاهر و قیافه فقه، حکومت است؛ همانطور که قیافه معنویت، فقه است. این ظاهر، ظاهر سلوک است؛ یعنی اگر صورت حاکمیت در جامعه وجود نداشته باشد، این جامعه در سیر خودش به سمت خدا می لنگد. قیافه دین اگر بخواهد در جامعه محقق شود باید حاکمیت محقق شود. اگر اینطور نشد توهم حرکت به سمت خدا را داریم و یک انسان به سمت خدا حرکت نمی کند مگر آنکه نسبتش را با حاکمیت مشخص کند.

در عالم هستی هم این مسائل وجود دارد. سیمای عالم هستی را وقتی حضرت امام (ره) به تصویر می کشد آن رکنی که اساس همه ارکان عالم می داند، آن را اراده حضرت حق می شمارد (صورت تکوین).

**نکته:** صورت دین با صورت تکوین مطابق است. «وَأَنْ أَوْمَ وَجْهَكَ لِلدِّينِ حَنِيفًا» یعنی با دین آنچه در هستی وجود دارد را بروز و ظهور می دهیم.

همین جاسبت که امام باقر در روایت معروف ۲ عبارت را به کار می برد: «لَا عَذْبَ، لَا عَفْوَ» قطعاً قطعاً قطعاً عذاب می کشم کسی را که زیر بار حاکمیت طاعت می رود؛ حتی اگر این انسان در رفتارهای شخصی خودش آدم خوب و با تقوایی باشد و قطعاً و قطعاً و قطعاً می بخشم کسی را که زیر بار حکومت الله می رود؛ حتی اگر این شخص در اعمال شخصی خود گناهکار باشد. در همه اینها بحث، بحث حاکمیت است.

**پس بنابراین:**

اولاً صورت آفرینش و تکوین عالم با صورت شریعت مطابق است؛ یعنی اگر متن آفرینش را اراده خدا بر می کشد در دین هم آنچه متن اصلی دین را شکل می دهد، حاکمیت الله است؛ لذا الاسلام هو الحکومه.

ثانیاً همه معنویت و سلوک انسان به سمت خدا قیافه اش فقه است؛ یعنی نمی شود یک انسان اهل معنویت و معنا باشد، ولی نماز نخواند. این اعمال صالح است که او را بالا می کشد و همچنین قیافه و ظاهر فقه حکومت است.

مردم سالاری دینی یا همان جمهوری اسلامی چیست؟

قیافه حکومت را که حضرت امام (ره) ترسیم کرد، جمهوری اسلامی بوده لذا وقتی انتخابات انجام شد و جمهوری اسلامی رأی آورد، امام فرمود: «امروز روز آغاز حکومت الله است در زمین.»

همچنان که در تکوین، حکومت الله است که هستی را پر کرده و این اگر بخواهد در ظاهر دین، ظهور و بروز پیدا کند، می شود همانی که حضرت امام (ره) گفت: آغاز حکومت الله در زمین.

حال سؤال اساسی که در اینجا مطرح می شود این است که چرا وقتی اراده خدا در شریعت ظهور و بروز پیدا می کند باید در قالب جمهوری اسلامی باشد؛ به تعبیر دیگر چرا حکومت الله در زمین، می شود جمهوری اسلامی؟

**برای پاسخ به این سؤال نیازمند چند مینا هستیم:**

بجای آن حضرت امام (ره) درباره آیه «قُلْ إِنَّمَا أَعِظُكُمْ بِوَأَدَبِهِ» آن تقووا لله مثنی و فزادی دارند که در تفسیرش ایشان می فرمایند: اگر همه توصیه های قرآن را جمع کنیم در یک کلمه، آن کلمه می شود قیام جمعی و قیام فردی برای خدا.

داده نما

گرافیک: ارش شاه سمندی

#### دفاع مقدس سند بالادستی پیشرفت کشور

ضرورت شناخت مقطع حساس دفاع مقدس برای پیشرفت کارهای بزرگ در کشور

#### ۴ زاویه اساسی در تبیین دفاع مقدس:

- در جنگ از چه چیزی دفاع شد؟**
  - دفاع از جمهوری اسلامی به عنوان یک حرف نو در جهان
  - جنگ های مرزی و تفاوت دفاع مقدس با این نوع جنگ ها
- در مقابل چه کسانی دفاع شد؟**
  - جبهه واحد شدن تمام قدرت های دنیا در مقابل جمهوری اسلامی
  - کمک های اطلاعاتی، نظامی و تاکتیکی آمریکا به صدام
  - فروش پیشرفته ترین تجهیزات هوایی توسط فرانسه
  - تجهیز سلاح های شیمیایی توسط آلمان
  - تامین امکانات هوایی و زمینی بلوک شرق به رهبری شوروی
  - کمک های مالی بی حد کشورهای عربی منطقه
- مدافعان چه کسانی بودند؟**
  - تهایی ملت ایران در مبارزه با جبهه استکبار، صدام و کشورهای عربی منطقه
  - حضور همه قشرهای ملت در حماسه بزرگ دفاع مقدس
  - صیغه دینی مدافعان از خانواده ها تا رزمندگان
  - درگیری لایه های مختلف اجتماعی در دفاع مقدس
- نتایج و دستاوردهای این دفاع چه بود؟**
  - حفظ تمامیت ارضی و جدا نشدن حتی یک وجب از خاک ایران عزیز
  - شکست فزاینده استعدادهای هزاران جوان
  - ایمن سازی ایران از تهاجمات محتمل
  - افزایش امید و نشاط به پیروزی و پیشرفت با آشکار شدن ظرفیت های ملی
  - گسترش مرزهای جغرافیایی ایران از جمله مرزهای فکری و معرفتی
  - شکل گیری مفهوم جهانی مقاومت
  - ظهور و تکمیل فرهنگ اعتماد به نفس به عنوان معجزه دفاع مقدس
  - رشد و استحکام فکر مقاومت در داخل کشور
  - ضرورت تبیین ابعاد عظمت دفاع مقدس
  - مراقبت از توجه به هدف در ضمن کارهای هنری دفاع مقدس

نکاتی راجع به نیروهای مسلح

- نیروهای مسلح، جزو بنو امین جنتی هر جامعه هستند
- آسیب دیدن اقتصاد و آرامش در صورت لطمه بدین امنیت
- ضرورت تکمیل نیروهای مسلح
- اقتدار به همراه رفتار مهربانه منطبق قدرت در اسلام

## با هلمشهری دیدار کنید

در مترو

تبلیغات محیطی ایستگاه های مترو

تبلیغات بدنه قطار

تبلیغات درون واگن ها

پذیرش آگهی ۰۱۸۱۹



#### خبرسازان

### قوه قضاییه با لایحه حجاب مخالف است؟



محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس در واکنش به اظهارات یک نماینده درباره اینکه قوه قضاییه مخالف لایحه حجاب بوده و اجرای آن با مشکل مواجه می شود، گفت: قوه قضاییه به صورت کتبی موافقت خود را با لایحه تصویب شده حجاب اعلام کرده است. *افارس*

محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی در واکنش به اظهارات یک نماینده درباره اینکه قوه قضاییه مخالف لایحه حجاب بوده و اجرای آن با مشکل مواجه می شود، گفت: قوه قضاییه به صورت کتبی موافقت خود را با لایحه تصویب شده حجاب اعلام کرده است. *افارس*

### شایعه پراکنی درباره مولدسازی



محمدجعفر منتظری، رئیس دیوان عالی کشور گفت: آنچه درباره دستمزد اعضای هیأت مولدسازی گفته شده، هیچ منبایی ندارد و در آیین نامه و عمل، چنین چیزی نبوده است. شایعه پراکنی از مصادیق تشو شو اذهان عمومی است. *ایرنا*

### کره جنوبی باید به ایران خسارت بدهد



محمد دهقان، معاون حقوقی رئیس جمهور گفت: بدون اینکه نظر قطعی اعلام کنیم، فکر می کنیم کره جنوبی باید مابه‌التفاوت پول ما را پرداخت کند، چرا که این کشور باعث کاهش ارزش پول ما شده است. *ایسنا*

#### قضایی

## ۶ توافق ضد تروریستی ایران و عراق

در رایزنی‌های کاظم غریب‌آبادی، معاون امور بین‌الملل قوه قضاییه با مقام‌های عراقی در بغداد، دوطرف به تفاهم‌های گسترده‌ای برای مقابله با گروه‌های تروریستی دست یافتند.

کشف جرائم گروهک‌های تروریستی و اعضای آنها، تعقیب متهمان، انجام تحقیقات کامل، رسیدگی قضایی و صدور احکام متناسب با جرائم ارتكابی و اجرای مجازات آنها انجام اقدام‌های لازم به منظور قرار دادن گروهک‌های تروریستی مزبور در فهرست گروه‌های تروریستی از طریق مراجع قانونی مربوط

تسریع و تسهیل فرایند اجرای معاضدت قضایی و استرداد مرتکبان هر نوع اقدام تروریستی اعم از متهمان و محکومان همکاری آک‌شور در اقامه دعوا و طرح شکایات در محاکم خارجی و بین‌المللی علیه گروهک‌های تروریستی مورد اشاره ارائه گزارشی از آخرین اقدام‌های قضایی انجام شده درباره پرونده اقدام تروریستی و جنایتکارانه که منجر به شهادت حاج قاسم سلیمانی، ابومهدی المهندس و همراهان ایشان شد. تشکیل شعب ویژه رسیدگی به جرائم تروریستی در دادسراها، محاکم و مراجع تجدیدنظر

#### تیتیر خبر

## خبر های کوتاه از دنیای سیاست

■ در دیدار جوزپ بورل، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و وزیر امور خارجه ایران، اتحادیه اروپا به عنوان هماهنگ کننده مذاکرات هسته‌ای، آمادگی خود را برای پیگیری مجدانه رایزنی‌ها اعلام کرد.

■ محمد مخبر، معاون اول رئیس جمهور گفت: هدف گذاری دولت این است که منابع آزاد شده به رشد تولید، مهار تورم و همچنین مردمی سازی اقتصاد اختصاص یابد.

■ علی شمسی پور، سخنگوی وزارت علوم با بیان اینکه جلسه دفاع دانشجوی دانشگاه تهران غیرقانونی بوده، گفت: با دانشجو و استاد راهنمای متخلف بر خورد می شود.

■ یک گروه هکری، با هک اکانت تلگرامی پشتیبان شبکه ایران اینترنشنال، اطلاعات همه افرادی را که به این شبکه پیام داده بودند، جمع آوری کرد.

■ سردار رمضان شریف، سخنگوی سپاه گفت: در حال تحویل کشوری قدرتمند به نسل آینده هستیم.

■ سردار اسماعیل احمدی مقدم، رئیس دانشگاه عالی دفاع ملی در راس هیأتی بلندپایه به منظور توسعه روابط آموزشی و پژوهشی به کشور هند سفر کرد.

### گسترش همکاری های دفاعی تهران و مسکو

سفر سرگئی شویگو، وزیر دفاع روسیه به ایران، نمود مهمی از گسترش همه‌جانبه مناسبات ایران و روسیه به شمار می‌رود. سردار محمد باقری، رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در این باره اعلام کرد: سند همکاری‌های بلندمدت ایران و روسیه که درحال تدوین است، ابعاد نظامی و دفاعی قابل توجهی دارد. *ایرنا*



### تولید بومی ۷۵۰ خانواده از محصولات دفاعی

جمهوری اسلامی طی سال‌های اخیر به سطح بالایی از خودکفایی در تولید محصولات دفاعی رسیده است. امیر حاتمی، مشاور فرمانده معظم کل قوا در این باره گفت: ایران قبل از انقلاب حدود ۳۰ خانواده از محصولات دفاعی تولید می‌کرد، اما امروز بیش از ۷۵۰ خانواده از محصولات دفاعی را تولید می‌کنیم. *افارس*

#### گزارش

## عصبانیت از یک تصویر

انتشار عکسی از نماز خواندن رئیسی در هوایپما در راه نیویورک سبب عصبانی شدن جماعت ضدایران و دین شد

در روزهای اخیر حضور سیدابراهیم رئیسی، رئیس جمهور در نیویورک به منظور شرکت در نشست مجمع عمومی سازمان ملل در کانون توجه رسانه‌ها قرار گرفت؛ سفری که توانسته تصویر روشنی از اقتدار معنوی و سیاسی جمهوری اسلامی در رسانه‌های بین‌المللی را ترسیم کند.

در چنین شرایطی انتشار عکسی از نماز خواندن رئیسی در هوایپما در مسیر نیویورک واکنش‌های گسترده‌ای به دنبال داشت و سبب عصبانی شدن برخی عناصر ضدایران و دین از این رویکرد معنوی رئیس جمهور شد. البته عصبانیت از این عکس که نمودی از قدرت معنوی جمهوری اسلامی به حساب می‌آید، نخستین نمونه از این نوع عصبانیت‌ها نبود و چندی پیش نیز برخی از قهرمانی امیرحسین زارع در مسابقات جهانی کشتی پریشان شدند، چرا که از او تصاویری با لباس خادمی امام(ضارع) هم منتشر شده بود. عصبانیت از حضور پرشور مردم در راهپیمایی عظیم اربعین حسینی و اجتماع بیش از ده‌میلیون نفری در حرممطهر رضوی نیز شاهد آن بودیم و البته نمونه‌های دیگری هم داشته است.



عکس پانگانه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری

# جوانان امروز، مثل جوانان دفاع مقدس

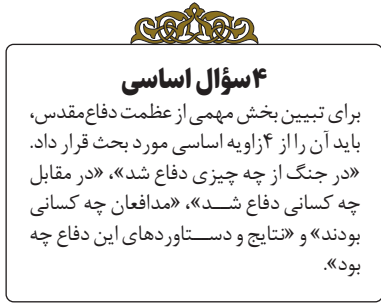
حضرت آیت‌الله خامنه‌ای: دفاع مقدس نشان داد جوانان می‌توانند همه مشکلات را حل کنند

همگانی ایرانیان در مقابل جبهه قلدران جهانی و صدام خبیث خواندند و تأکید کردند: شکوفایی استعدادها و بروز قدرت و ابتکار جوانان کشور در دفاع مقدس، نشان داد جوانان همیشه قادرند همه مسائل کشور را حل کنند.

دفاع مقدس و دستاوردهای ایستادن ملت ایران بر سکوی پیروزی آن رویارویی دشوار، حفظ تمامیت ارضی، آشکار شدن توانایی و ظرفیت عظیم ملت ایران، گسترش مرزهای غیرجغرافیایی کشور و رشد و استحکام مفهوم و فرهنگ مقاومت در داخل و در جهان را از نتایج دفاع

رهبر معظم انقلاب صبح دیروز (چهارشنبه) با هزاران نفر از «طلایه‌داران و پیشکسوتان دفاع مقدس و فعالان حوزه‌های مختلف تبیین و روایتگری جنگ تحمیلی» دیدار کردند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در این دیدار با تشریح ابعادی از عظمت

#### رهبری



### ۴ سؤال اساسی

برای تبیین بخش مهمی از عظمت دفاع مقدس، باید آن را از ۴ زاویه اساسی مورد بحث قرار داد. «در جنگ از چه چیزی دفاع شد»، «در مقابل چه کسانی دفاع شد»، «مدافعان چه کسانی بودند» و «نتایج و دستاوردهای این دفاع چه بود».



### همه قدرت‌های جهان در یک جبهه علیه ایران

توجه به ماهیت مهاجمان به ایران برای درک عظمت دفاع مقدس ضروری است. همه قدرت‌های مطرح آن روز دنیا یک جبهه شدند و از حمله صدام به ملت ایران حمایت کردند.



### صیغه دینی مدافعان

صیغه دینی مدافعان، از تفاوت‌های دفاع مقدس با جنگ‌های دیگر بود. توجه به خداوند و معنویت در جبهه‌ها، پشتیبانی عمومی مردم از رزمندگان و استواری مادران، پدران و همسران شهدا، دفاع مقدس را به حراب عبادت تبدیل کرده بود.



### گسترش مرزهای غیرجغرافیایی ایران

گسترش مرزهای غیرجغرافیایی ایران از جمله مرزهای فکری و معرفتی دستتآورد دیگر دفاع مقدس بود. بر اثر این موفقیت بسیار مهم، مفهوم جهانی، مقاومت شکل گرفت و در فلسطین، سوریه، عراق و مناطق دیگر جاافتاد.

### فرماندهی متفاوت امام‌ه

فرماندهی امام(ره) بر مجموعه دفاع مقدس با آن شخصیت الهی، دانش، فکر، پختگی و صفای معنوی ازجمله تفاوت‌های دفاع مقدس با جنگ‌های دیگر بود. نفوذ کلام برخاسته از معنویت و نفس گرم امام(ره) تأثیر شگرفی بر جبهه‌ها داشت.



## چرا با جمهوری اسلامی سر جنگ دارند؟

من سفلی؛ درحالی‌که منی که اصالت دارد، احساس لذت نمی‌کند، ولی در کنارش عمیقاً احساس پیروزی و عزت را لمس می‌کند. ما از اینها فهمیم می‌کنیم که یکی از این من‌ها باید رئیس باشد و آن دیگری را زیر نظر داشته باشد. اگر منی که اصالت دارد رئیس شد، انسان به‌شدت احساس عزت و یک مرحله رشد می‌کند. ما به این می‌گوییم قیام‌لله؛ هر جایی که انسان از لایه‌های عالم جهایی را کنار بزند و بالا بیاید این اسمش قیام‌لله است. انسان که یک مرحله بالا می‌آید نخستین نتیجه‌اش این می‌شود که بر خودش حاکم می‌شود به تعبیر دیگر نتیجه قیام‌لله، حاکمیت انسان بر خودش است؛ همین است که امام صادق(ع) می‌فرماید: «لن‌یوَدیَهِ جَوْهَرَه کَنه‌ها الرُّبُوبیَهِ» در معارف انقلاب اسلامی هم اگر بنگریم، آقا بعد از توحید بلافاصله مسئله کرامت‌انسان را پیش می‌کشد.

### اتفاقی بی‌سابقه در کرملین

این‌اما نخستین بار نیست که انتشار تصاویر نماز خواندن رئیس دولت سیزدهم، تصویری از «قدرت معنوی» جمهوری اسلامی پیش چشم جهانیان ترسیم می‌کند. پیش از این و در نخستین ماه‌های آغاز فعالیت دولت رئیسی، انتشار تصاویری از نماز خواندن رئیسی در هوایپما در کاخ کرملین، بازتاب گسترده‌ای در رسانه‌های داخلی و بین‌المللی داشت؛ اقدامی که رسانه‌های روس آن را «اتفاقی بی‌سابقه در کرملین» ارزیابی کردند، چرا که اقامه نماز مستلزم قطع گفت‌وگو با ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری روسیه بود و چنین اقدامی تا پیش از این انجام نشده بود و توانست افکار عمومی روسیه را تحت تأثیر قرار دهد. در آن مقطع رسانه‌های روس این اقدام رئیسی را انعکاسی از رویکردهای اصولی و معنوی جمهوری اسلامی در عرصه قدرت و سیاست ارزیابی کردند. در روزهای اخیر بازتاب عکس‌های نمازخواندن رئیسی در هوایپما در مسیر عزیمت به نیویورک نیز این پیام را مخابره کرد که اقتدار جمهوری اسلامی برخاسته از معنویت و رویکردهای دینی است.

### مؤلفه‌ای محوری در گام دوم انقلاب

«قدرت معنوی» از مهم‌ترین مؤلفه‌ها و شاخص‌های مدنظر مقام معظم رهبری است که همواره و در دیدار با قشرهای مختلف جامعه، از سوی ایشان مورد تأکید قرار گرفته است. براساس آنچه در بیانیه گام دوم انقلاب از سوی حضرت آیت‌الله خامنه‌ای مورد تأکید قرار گرفته است، معنویت به معنی برجسته کردن ارزش‌های معنوی از جمله اخلاص، ایثار، توکل، ایمان در خود و در جامعه است و اخلاق به معنی رعایت فضیلت‌هایی چون خیر خواهی، گذشت، کمک به نیازمند، راستگویی، شجاعت، تواضع، اعتماد به نفس و دیگر خلقیات نیکو بوده، معنویت و اخلاق، جهت‌دهنده همه حرکات‌ها و فعالیت‌های فردی، اجتماعی و نیاز اصلی جامعه است.

### عصبانیت از قهرمانی کشتی گیر مذهبی

البته این نخستین باری نیست که جماعت ضدایرانی از موج دین‌گرایی و توجه به مذهب ناراحت و عصبانی می‌شوند. همین چند شب پیش بود که پس از کسب مدال طلا و مقام قهرمانی جهان توسط امیرحسین زارع، کشتی‌گیر سنگین‌وزن ایرانی، تصاویر حضور او به‌عنوان خادم امام هشتم(ع) در مشهد منتشر شد و البته ویدئوهایی از میان‌داری او در حلقه سینه‌زنان و عزاداران نیز مورد توجه گرفت و همین تصاویر پنهانی شد برای حمله به قهرمان جهان. این کسم از عصبانی شدن از همان جنسی است که پس از حضور پرشور و چشمگیر مردم در راهپیمایی اربعین و اجتماع بیش از ده‌میلیونی در حرم امام(ضارع) نیز دیده شد.





**بدهی دولت آمریکا رکورد زد**  
 وزارت خزانه‌داری آمریکا اعلام کرد که حجم بدهی عمومی آمریکا به بالاترین حد خود رسیده است و از ۳۳ تریلیون دلار فراتر رفته است. تا پیش از توافق دولت بایدن با کنگره حداکثر سقف بدهی آمریکا ۳۱.۴ تریلیون دلار بود. در واقع توافق شده بود که دولت می‌تواند تا نخستین روز سال ۲۰۲۵ هر قدر که بخواهد استقراض کند.

**بازداشت و اخراج دیپلمات اسرائیلی در سازمان ملل**  
 با آغاز سخنرانی رئیس‌جمهور ایران در مجمع عمومی سازمان ملل، «کیلااد اردان» به‌عنوان نماینده رژیم صهیونیستی در سازمان ملل با بالا گرفتن عکس‌المیسا آمینی به‌دنبال اخراج در جلسه بود که از صحن سازمان ملل اخراج و توسط نیروهای امنیتی بازداشت شد.

# آمریکا در بحران سربازی

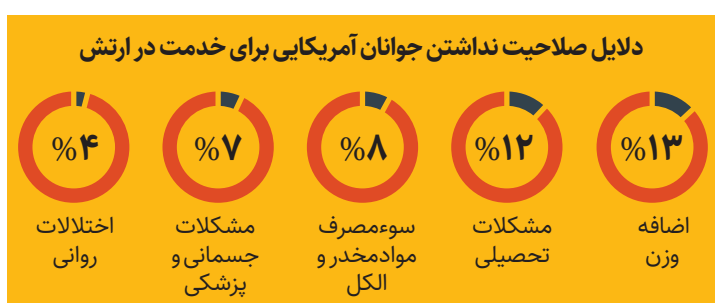
سوء مصرف مواد، مشکلات روانی و نداشتن تحصیلات، از جمله دلایل نداشتن جوانان آمریکایی برای خدمت در ارتش است



**گزارش** **بهاره محبی**  
 روزنامه‌نگار  
 بیش از سه چهارم جوانان آمریکایی بین ۱۷ تا ۲۴ ساله صلاحیت حضور در نیروهای مسلح این کشور را ندارند. در این میان، تمایل جوانان آمریکایی برای عضویت در ارتش هم، به‌طور چشمگیری کاهش یافته و ارتش برای استخدام نیروی مورد نیاز خود، وارد رقابتی نفسگیر با شرکتهای خصوصی شده است. روزنامه وال استریت ژورنال نوشته: «شرایط به حدی بحرانی شده که حتی کهنه‌سربازان آمریکایی نیز علاقه‌ای ندارند که اعضای خانواده‌شان به ارتش بپیوندند». بنا بر اعلام وزارت دفاع آمریکا، گذشته از عامل بی‌علاقگی، نداشتن صلاحیت به دلیل اضافه وزن، سوء مصرف مواد مخدر و الکل، مشکلات جسمانی، اختلالات روانی و فقدان حداقل تحصیلات از مهم‌ترین چالش‌های ارتش آمریکا برای استخدام نیروی جدید است.

## سوء مصرف مواد مخدر و الکل

در گزارش پنتاگون همچنین عنوان شده که ۸ درصد از جوانان آمریکایی به دلیل سوء مصرف مواد مخدر و الکل، واجد شرایط حضور در نیروهای مسلح نیستند. بنا بر آمارهای اعلام شده، ۸۳ درصد از جوانان ۱۷ تا ۱۲ ساله در سراسر آمریکا مواد مخدر، از جمله ماریجوانا مصرف می‌کنند. همچنین بنا بر ارزیابی‌های صورت گرفته، بیش از یک میلیون و ۶۹۰ هزار جوان آمریکایی در رده سنی ۱۸ تا ۲۵ ساله مصرف کننده مواد مخدر هستند. علاوه بر این، ۲۸ میلیون و ۳۲۰ هزار آمریکایی ۱۲ سال یا بالاتر (یعنی چیزی معادل ۲۰ درصد از جمعیت جوان آمریکا) دچار اختلال مصرف الکل هستند. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا اعلام کرده: ۲۲ درصد از مردان و ۱۷ درصد از زنان آمریکایی در سال گذشته از داروهای غیرقانونی استفاده کرده یا دچار سوء استفاده از داروهای دارای مجوز هستند. بنا بر این گزارش، ۲۱ درصد از دانش‌آموزان کلاس دهم و ۳۲ درصد از دانش‌آموزان کلاس دوازدهم مصرف مواد مخدر غیرقانونی را در سال گذشته تجربه کرده‌اند.



## افزایش وزن

در گزارش اخیر وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون) آمده که ۱۳ درصد از جوانان آمریکایی به دلیل افزایش وزن رد صلاحیت می‌شوند. به گزارش سازمان مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا، ۳۹ درصد از بزرگسالان ۲۰ تا ۳۹ ساله آمریکایی به چاقی مفرط مبتلا هستند. این رقم در میان بزرگسالان ۴۰ تا ۵۹ ساله ۴۴ درصد اعلام شده است. بنا بر این گزارش، شیوع چاقی در آمریکا ۳۰ درصد در سال‌های ۱۹۹۹ تا ۲۰۰۰ به بیش از ۴۱ درصد در سال‌های ۲۰۱۷ تا مارس ۲۰۲۰ رسیده است. بنا بر ارزیابی پنتاگون در ایلینوی، تقریباً یک نفر از هر ۳ جوان آمریکایی اضافه وزن دارد و به همین دلیل، واجد شرایط لازم برای حضور در نیروهای مسلح نیست. نشریه واشنگتن تایمز پیش‌تر با اشاره به تهدیدهای امنیتی بحران اضافه وزن جوانان آمریکایی نوشته: «واقعیت این است که بیش از ۷۰ درصد جمعیت جوان آمریکا شرایط بیوستن به ارتش را ندارند. حتی بهترین هواپیماها، کشتی‌ها و تانک‌ها بدون نیروی انسانی قابل استفاده نیستند.»

## سلامت روان

مشکلات و اختلالات روانی نیز یکی دیگر از عواملی است که باعث شده تا جوانان آمریکایی، واجد شرایط خدمت سربازی نباشند. در گزارش اخیر وزارت دفاع آمریکا آمده که «۴ درصد از جوانان متقاضی این کشور به دلیل اختلال روانی رد صلاحیت می‌شوند». فراتر از این، بنا بر آمارها ۱۱ درصد از جوانان آمریکایی یعنی بیش از ۲۰ میلیون نفر، افسردگی تشدید را تجربه می‌کنند. همچنین ۱۸ درصد از نوجوانان و ۲۳ درصد از بزرگسالان به بیماری روانی مبتلا هستند. علاوه بر این، نزدیک به نیمی از جوانان آمریکایی نگران سلامت روان خود هستند و ۵۰ درصد از بزرگسالان ۱۸ تا ۲۴ ساله علائم اضطراب و افسردگی را گزارش کرده‌اند. آنچه وضعیت را برای کارشناسان آمریکایی نگران کننده کرده، این است که بیش از ۶۰ درصد از جوانان مبتلا به افسردگی هیچ‌گونه درمان و مشاوره دریافت نمی‌کنند.

## جهان مقاومت

### امیدواری عربستان به مذاکرات صلح با صنعا

وزارت امور خارجه عربستان با امداد چهارشنبه از نتایج مثبت گفت‌وگوهای جدی در خصوص نقشه راه برای حمایت از روند صلح در یمن و دیدار با هیات مذاکره‌کننده صنعا در ریاض استقبال کرد. همچنین بر اساس گزارش واش، شاهزاده «خالد بن سلمان»، وزیر دفاع عربستان سعودی طی پستی در شبکه اجتماعی «ایکس» (توییتر سابق)، خبر داد که در ریاض با هیات مذاکره‌کننده دولت صنعا ملاقات داشته است و این هیات، در جدید مذاکرات با مقامات سعودی را که هر روز بوده، به پایان رسانده است.

### در خواست الجزایر برای نشست ویژه سازمان ملل درباره فلسطین

رئیس‌جمهور الجزایر خواستار برگزاری نشست ویژه مجمع عمومی سازمان ملل برای رای‌گیری در مورد عضویت کامل فلسطین در این سازمان شد. به گزارش مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین، «عبدالمجید تبون» در مجمع عمومی سازمان ملل از شورای امنیت خواست قطعنامه‌ای برای پایان اشغالگری در فلسطین صادر کند.

### هشدار تونس نسبت به توطئه جهانی صهیونیست‌ها

«قیس سعید»، رئیس‌جمهور تونس به‌طور مستقیم با انتقاد از آنچه نفوذ جنبش جهانی صهیونیست توصیف کرد، با حمله به این جنبش، آن را به توطئه‌گری و ضربه زدن به حکومت‌های ملی و مردمی در جهان متهم کرد. به گزارش العالم، سعید در جلسه با وزیران تونس، مسئولیت بحران‌های این کشور را متوجه مرکز نفوذ صهیونیستی دانست.

## هشگ

**انسبیه خزعلی**  
**معاون رئیس‌جمهور در امور زنان**  
 پلیس آمریکا سالانه بیش از ۱۲۰۰ نفر از جمله بسیاری از زنان آمریکایی را به قتل می‌رساند. در همین چند روز پیش، پلیس تنها به دلیل مشکوک شدن به دزدی فردی با نام «تاکیا پانگ» ۲۱ ساله وی را به شکل وحشیانه‌ای به قتل رساند. ما عمیقاً نگران اوضاع حقوق بشر در آمریکا هستیم.

## کیوسک



## روزنامه نیویورک تایمز [آمریکا]

آمریکا در حال فشار به عربستان است

«جو بایدن»، رئیس‌جمهور آمریکا به دنبال اادار کردن و فشار به عربستان برای عادی‌سازی روابط با رژیم صهیونیستی است. با این حال هر گونه پیمانی با عربستان مشابه توافقات آمریکا با متحدهانش در شرق آسیا، به‌طور حتم با مخالفت جدی از سوی کنگره مواجه خواهد شد.

**مناجاة**  
 WE ARE UNITED

**چهل و سومین فصل ایستادگی، مقاومت و پیروزی ملت ایران در حماسه دفاع مقدس گرامی باد.**

هفته دفاع مقدس | ۳۱ شهریور تا ۷ مهر  
 Sacred Defense Week | September 22-29

بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس

۱۰ مهرماه ۱۳۶۱، منطقه سومار، عملیات مسلم بن عقیل (ع)، عکاس: علی فریدونی

**مرجعیت رسانه‌ای در ایران**

مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی برگزار می‌کند، فراخوان ارسال ایده‌ها و یادداشت‌های سیاسی رویداد الزامات و سازوکارهای تقویت مرجعیت رسانه‌ای

محورها:  
 ۱) چارچوب مفهومی مرجعیت رسانه‌ای  
 ۲) شاخص‌های سنجش اعتماد و مرجعیت رسانه‌ای  
 ۳) الزامات سیاسی و تقنینی تقویت مرجعیت رسانه‌ای

علاقه‌مندان می‌توانند یادداشت‌های سیاسی خود را حداکثر در ۱۵ کلمه به یکی از نشانی‌های زیر ارسال نمایند.  
 نشانی راینامه: [media\\_governance@mrc.ir](mailto:media_governance@mrc.ir)  
 نشانی پیام‌رسان‌های بله و ایتا: @r\_gh1402

به صاحبان ایده‌ها و یادداشت‌های سیاسی برتر جوایز و لوح تقدیر خواهد می‌گردد و با آن‌ها همکاری پژوهشی صورت می‌گیرد.

اطلاعات بیشتر: ۰۲۱۷۵۱۸۳۳۵۷

حضور برای دانشجویان، طلاب، نخبگان و فعالان حوزه رسانه و فضای مجازی با هماهنگی بلا مانع است.

**سامانه چک‌های صیادی یکپارچه شود**

چک‌های صیادی مردم را دچار سردرگمی کرده‌اند. هنگام ثبت آنها، برای بعضی فرآیناز به اطلاعات کارت بانکی است و برای برخی دیگر که ملی و شماره همراه صاحب چک، بهتر است بانک مرکزی سامانه یکپارچه و واحدی را برای این منظور طراحی و راه‌اندازی کند. به این ترتیب امکان خطا هم به کمترین میزان خود می‌رسد.

**پرویزی از تهران**

**میدان نماز در خمین نیازمند پاکسازی است**

متأسفانه مدت‌هاست میدان نماز در شهر خمین پر از سگ‌های ولگرد شده است که برای عابران و مسافران مشکل ایجاد می‌کنند. بعضاً نیز مسافران با گذار ساندن به آنها باعث آلودگی فضای سبز و آلودگی نسلی آنها می‌شوند. از مسئولان تقاضا داریم با پاکسازی این میدان جلوی ادامه این وضعیت را بگیرند.

**دالایی از خمین اراک**

**رقم نهایی چک کشیدن افراد توسط بانک‌ها تعیین شود**

بانک‌ها براساس استخدام‌هایی که از دارایی و اموال و درآمد افراد می‌گیرند سقفی برای رقم کشیدن اشخاص تعیین کنند تا به این وسیله میزان چک‌های برگشتی کاهش یابد. چندی قبل کالا‌هایی به فردی فروخته و چند فقره چک گرفته و زمان استخدام نیز چک فعال بود اما در زمان وصول مشخص شد این فرد میلیاردی ریال چک برگشتی دارد. اگر ظرفیت این فرد در صدور چک با توجه به اموال و درآمدش سنجیده می‌شد امکان نداشت چنین وضعی ایجاد شود. صدها نفر مالباخته شوند.

**هادی‌نژاد از تهران**

**نوبت دهی خرید ارز از صرافی‌ها اینترنتی شود**

چند روز صبح بسیاری زود برای خرید ارز مسافرتی جهت شرکت در یک سمینار دانشجویی به میدان فردوسی مراجعه کردم. نوبت‌دهی اینترنتی بلک ملی ساعت ۷ صبح ظرف ۱۰ ثانیه بر می‌شد نوبت‌دهی بانک شهر به رغم موفقیت‌آمیز بودن ثبت‌نام به جای نمی‌رسید و اعلام می‌کردند که چند روز است تخصصی از ندارند. تنها راه خرید از صرافی‌ها بود که نوبت‌دهی آن متأسفانه در دست دلالان است. در این چند روز متوجه شدم چند خانم و آقایوی یک‌برگه از ساعت یک و دو بلمداد، اسامی دوست و آشناهای خود را می‌نویسند و کارمندان صرافی‌ها نیز براساس لیست به آنها از می‌فروشند!

**کمانی از تهران**

**فیلم‌های ماندگار و ارزشمند تولید شود**

آنچه امروز به عنوان فیلم سینمایی ساخته می‌شود و مجوز می‌گیرد دست کمی از تولیدات قدیمی ندارد و بعضاً مبتذل‌تر از فیلم‌فarsi‌های طاغوت است. بهتر است از کارگردان‌های صاحب سبک کمک گرفته شود اجازه دهند آنها فیلمسازی را از سر بگیرند. حتی نام برخی فیلم‌ها نیز مبتذل است. **سرهنگی از کرج**

**چرا از تحویل خودروهای وارداتی خبری نیست؟**

در قرعه‌کشی سامانه یکپارچه خودروهای وارداتی جهت اولویت واگذاری خودرو ثبت‌نام و ۵۰۰ میلیون تومان برای پیش پرداخت واریز کردیم. درست ۷ ماه از وعده مسئولان برای واگذاری خودروهای وارداتی می‌گذرد ولی هیچ برنامه‌ای برای فروش در این سامانه فعال نشده و پیگیری از سازمان‌های ذیربط هم بی نتیجه بوده است. سؤال من این است که تکلیف افرادی مثل من که اعتماد کرده و مبلغ زیادی را چندین ماه است بدون دریافت هیچ سودی در اختیار این سامانه قرار داده‌اند چیست و انتظار برای دریافت خودرو تا کی ادامه خواهد داشت؟

**امیر از تهران**

**جوی‌های شهرک اووان نیازمند نظافت فوری هستند**

با اینکه شهرک اووان جزو شهرک‌های آقماری تهران محسوب می‌شود اما از پایین‌ترین سطح امکانات رفاهی برخوردار است. یک نمونه از این ادعا آلودگی بیش از حد جوی‌های این شهرک که خصوصاً در خیابان‌های شهرداری است. به جرأت می‌توانم بگویم که این جوی‌ها از دوران همه‌گیری کرونا پاکسازی و تمیز نشده‌اند، چون هنوز تعداد زیادی ماسک داخل آنها وجود دارد. همین آلودگی طولانی مدت باعث شده که بوی بسیار بدی در سطح شهرک منتشر شود. مسلماً ادامه این وضعیت موجب بیماری و گرفتاری برای ساکنان خواهد شد. از مسئولان شهرداری در خواست داریم تا هر چه زودتر نسبت به پاکسازی و شست‌وشوی این جوی‌ها اقدام کنند.

**موسوی از اووان**

**تحویل پلاک ملی به کامیون‌ها تسریع شود**

از ایران خودرو دیزل یک دستگاه کامیون بنز جفت به صورت پلاک گذر موقت در یافت کردیم که بعد از نصب کارتریج توسط خریدار در انتظار تحویل پلاک ملی آن هستیم، اما هیچ راه پیگیری و عملاً هیچ گونه پاسخگویی نسبت به تحویل پلاک ملی وجود ندارد و طبق اطلاع تحویل پلاک این نوع وسیله نقلیه بین ۲ تا ۶ ماه زمان بر است آن هم پس از بازدید پلاک موقت که برای ما از این زمان ۱۰ هروز گذشته و تاکنون خبری نشده است. این در حالی است که این خودرو وسیله کار و امرار معاش ماست و تا زمانی که پلاک نداشته باشد، غیر قابل استفاده است. این چه روندی است که در پیش گرفته‌اند؟

**یک راننده کامیون از شاهرود**

**مدیریت شهری از مسکن ۲۵ متری حمایت نمی‌کند**

علیرضا زاکانی، شهردار تهران: ساخت واحدهای ۲۵ متری ایده بدی است. چیزی که حقیقت دارد و ما در حال دنبال کردن آنها هستیم این است که از خانه‌هایی که در شأن خانواده‌های ایرانی است حمایت کنیم تا از طریق صنعتی‌سازی تحویل مردم تهران بدهیم.



# تحصیل زیر سقف امن مدارس

## ارزیابی وضعیت ایمنی ۲۸۰۰ مدرسه تهران از ابتدای مهر توسط شهرداری انجام می‌شود

گزارش: فرناز محمدمزاده روزنامه‌نگار

«با آمد بوی ماه مدرسه، بوی بازی‌های راه مدرسه» شعری که در روزهای آخر شهریورماه مانند نقل و نبات سر زبان ما می‌افتد و بزرگ و کوچک آن را تکرار می‌کنیم. این شعر نوستالژی قدیمی هنوز هم پس از گذشت ۳ دهه، یاد آور شروع مدرسه و روزهای ابتدایی با پییز است. رنگ‌وبوی بازگشایی مدارس این روزها حسایی در شهر پیچیده و برای تحصیل، نونهالان این سرزمین همه آماده شدند. از ابتدای مهرماه باز هم پای ۲ میلیون و ۲۸۵ هزار دانش آموز تهرانی به مدارس باز خواهد شد و همانند هر سال، بخش زیادی از زمان خود را در طول روز در خانه دوم‌شان سپری خواهند کرد؛ بر همین اساس هر چه این خانه ایمن‌تر باشد، خیال همه هم راحت‌تر خواهد بود.

**عمر ۳۰ ساله مدارس تهران**

موضوع ایمنی ساختمان‌های مدارس یکی از مسائلی است که به‌تازگی به دلیل افزایش عمر سازه‌های مدارس جزو اولویت‌های مهم مدیریت شهری و آموزش و پرورش قرار گرفته و متأسفانه اگر بخواهیم نگاهی به سن و سال بناهای مدارس بیندازیم، با عددهای خوبی روبه‌رو نمی‌شویم. به گفته مدیران آموزش و پرورش شهر تهران، میانگین عمر ساختمان‌های مدارس در شهر، به ۳۰ سال رسیده و این فرسودگی و بی‌توجهی به ایمن‌سازی می‌تواند در طول ۶ ماه سال تحصیلی مخاطره‌آمیز باشد.

**ارزیابی وضعیت ایمنی مدارس توسط شهرداری**

به‌دنبال اهمیت ایمنی مدارس، شهرداری تهران برای نخستین‌بار نسبت به این مسئله در شهر ورود کرده و در خردادماه تفاهنامه‌ای را با اداره کل آموزش و پرورش استان تهران به امضا رساند. در همین رابطه رئیس سازمان مدیریت بحران شهر تهران به همشهری می‌گوید: با پیمانکار قرارداد بستیم تا ۲۸۰۰ مدرسه دولتی که حدود نیمی از مدارس شهر هستند را مورد پایش و ارزیابی ایمنی قرار دهند. محمد نصیری، ادامه می‌دهد: مدارس در قالب استانداردهای سلامت، ایمنی و محیط‌زیست (HSE) بررسی خواهند شد که این اقدام آغاز شده و تیم‌ها تشکیل شده‌اند تا کارهای خود را انجام دهند.

**۲۲ شاخص ارزیابی برای شناسایی ایمنی مدارس**

مدیر دبیرخانه HSE شهرداری تهران در گفت‌وگو با همشهری با اشاره به ایمن‌سازی مدارس شهر تهران، می‌گوید: ۲۸۰۰ مدرسه دولتی شهر تهران اعم از نوساز و نوساز غیرمورد ارزیابی HSE قرار گرفته و از خردادماه این اقدام آغاز شده است.

سیدسجاد موسوی با اشاره به شاخص‌های ارزیابی برای شناسایی موارد ناایمن، گفت: ۲۲ چک‌لیست اولیه برای ارزیابی ایمنی مدارس آماده شده و تیم‌های ارزیابی ما از ابتدای مهرماه بازدید از مدارس را انجام خواهند داد. به‌دنبال این بازدیدهایی که توسط کارشناسان ارزیاب مدیریت بحران انجام می‌شود، گزارش‌هایی آماده و در

**وضعیت ناایمنی مدارس در سال‌های گذشته**

رئیس سقف مدرسه آزادی در منطقه ۱۴، ریزش سقف مدرسه حضرت فاطمه(س) در منطقه ۱۰ و آتش‌سوزی مدرسه شهید فکوری در منطقه ۹ به دلیل اتصالی سیم برق و حوادث مختلف اینچنینی در طول سال‌های گذشته بحران‌هایی را برای مدارس ایجاد کرده که نگرانی خانواده‌ها و مسئولان را به‌دنبال داشته است. در واقع انتشار این اخبار منجر به جریحهدار شدن افکار عمومی می‌شود؛ چراکه وقتی پای دانش‌آموز و مدرسه در میان باشد، هیچ عذر و بهانه‌ای قبول نیست؛ بر همین اساس ایمن‌سازی ساختمان‌های مدارس بر هر چیزی مقدم است.

**توزیع ۵ هزار کیف و لوازم التحریر میان دانش‌آموزان**  
مهدی امیری، مدیرکل آموزش‌های شهروندی: پوشش نسیم مهربانی با هدف رفع دغدغه خانواده‌های کم‌برخوردار در تأمین ملزومات تحصیلی دانش‌آموزان اجرائی شده است. با کمک خیرین شهر تهران بیش از ۵ هزار کیف به همراه لوازم التحریر تهیه و در میان دانش‌آموزان نیازمند توزیع می‌شود.



باشند، ادامه می‌دهد: این اقدام با همکاری آموزش و پرورش انجام شد تا چک‌لیست‌های دقیقی داشته باشیم؛ چراکه این پروژه قابلیت اجرا در سطح ملی را دارد؛ بر همین اساس باید در شهر تهران با دقت نظر زیادی دنبال شود تا در سطح ملی ارتقا یابد. موسوی با اشاره به اینکه گزارش ارزیابی و بازدیدهای ما تا آبان‌ماه به اتمام می‌رسد، می‌گوید: یک اپلیکشنی تحت عنوان «ایمنی مدارس» ایجاد خواهد شد و در حال حاضر فرایند ایجاد این برنامه طی شده که مشخصات کامل وضعیت ایمنی مدارس در آن اعلام می‌شود. در نهایت این اپلیکشن را در اختیار آموزش و پرورش قرار می‌دهیم.

اختیار آموزش و پرورش قرار خواهد گرفت و وضعیت ایمنی مدارس اعلام می‌شود. وی با اشاره به موارد چک‌لیست‌های ارزیابی ایمنی مدارس، می‌افزاید: ایمنی برق، ایمنی پلکان و نردبان، موتورخانه و تاسیسات مکانیکی، تجهیزات ورزشی، وضعیت کلاس‌های درس، مسائل بهداشتی و سلامت (آبخوری و سرویس بهداشتی)، راه‌های خروج اضطراری، وضعیت کیسول‌های آتش‌نشانی و سیستم اطفای حریق و... مواردی هستند که در ارزیابی مدارس مورد دقت و بررسی قرار می‌گیرند.

**ایجاد اپلیکشن «ایمنی مدارس»**

مدیر دبیرخانه HSE شهرداری تهران با بیسان اینکه تهیه چک‌لیست‌ها برای ما اهمیت زیادی داشت تا کاملاً دقیق و فنی

# قفل اماکن ورزشی جنوب شهر باز شد

۶۲ مجموعه ورزشی تعطیل تهران در ۲ سال اخیر پس از بازسازی فعال شدند



**۹۰ درصد** مجموعه‌های ورزشی تعطیل شهرداری به‌جزء خدمت‌رسانی بازگشتمند

**۲۱۳** مجموعه ورزشی متعلق به سازمان ورزش شهرداری تهران

**۱۴** نام مجموعه: شهید نواب صفوی شهید پورزند آیت... سعیدی

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <b>۱</b> نام مجموعه: نیوران ۱۲ / امام علی(ع)   | <b>۸</b> نام مجموعه: فکک زورخانه  | <b>۶</b> نام مجموعه: علی‌ابا(طالب(ع) / زورخانه وحدت / ابرار، شهیدان بیانی / شهیدان هادی |
| <b>۲</b> نام مجموعه: همت / تیراندازی ستول  | <b>۱۰</b> نام مجموعه: برادران محبی / خوش / جانبازان                         | <b>۳</b> نام مجموعه: شهیدان گنگام ۱۶-جاویدالانتر ذوالفقاری / سهند                       |
| <b>۳</b> نام مجموعه: گلشن یک / گلشن ۲  | <b>۱۱</b> نام مجموعه: ریحکی / شهید رضایی مجد / فاطمه زهرا(س) / شهیدی بریانک | <b>۴</b> نام مجموعه: شهیدان گنگام ۱۶-جاویدالانتر ذوالفقاری / سهند                       |
| <b>۴</b> نام مجموعه: دولت‌آباد / نوع مجموعه: غیرآبی، نوع نواقص: نقص فنی و تاسیساتی / نیازمند تجهیزات ورزشی | <b>۱۲</b> نام مجموعه: سیدداوود سعیدی / شهیدی گلشن / دروازه شمیران           | <b>۳</b> نام مجموعه: خانه کشتی دستجردی / نام مجموعه: شهید اسماعیلی                      |

**درخواست شهروند:** سال‌ها بود اهالی شهران جنوبی منتظر ساخت و تکمیل مسجد محله‌شان بودند؛ بالاخره کار ساخت مسجد آل رسول(ص) به همت خیران محل شروع شد و به‌زودی نیز تمام می‌شود. اهالی شهران تنها خواستشان از مدیران‌شان این است که کارهای تاسیساتی و ساخت سرویس بهداشتی را تقبل کنند.

**پاسخ مسئول:** تکمیل و تجهیز مسجد آل رسول(ص) واقع در محله شهران جنوبی بنا به درخواست اهالی در حال انجام است. محمدرضا مقیمی شهردار ناحیه یک با بیان اینکه در ادامه پروژه توسعه محله‌ای رسیدگی به مساجد دارای مشکلات فرسودگی در اولویت برنامه‌های ناحیه است، گفت: «هر این اساس تجهیز و تکمیل مسجد آل رسول(ص) در خیابان طوقانی شهران آغاز شده که از جمله می‌توان به نصب ۸ چشمه سرویس بهداشتی ایرانی زنانه و مردانه در این مسجد اشاره کرد.» مقیمی ادامه داد: «عملیات ساخت مسجد آل رسول(ص) چندین سال متوقف شده بود که با همت خیرین و اهالی محل و شهرداری منطقه ۵، در حال تکمیل شدن است، همچنین بنا به درخواست اهالی نصب روشویی‌ها، شیر آلات و تاسیسات داخلی شروع شده و نصب سقف کاذب، درها و ایزوگام کل سقف‌ها و ترانس نیز انجام می‌شود.» به گفته مقیمی برای رفاه حال نمازگزاران سالمند و توانیاب که حضورشان در این مسجد زیاد است، ساخت ۲ چشمه سرویس فرنگی هم در نظر گرفته شده که انجام خواهد شد.

**پاسخ مسئول:** جلوگیری از فعالیت صنوف غیرمجاز در موضوع تکنیک پس‌ماند خشک از برنامه‌های مهم مسئولان شهرداری منطقه ۱۸ تهران است. محسن امیری معاون خدمات شهری و محیط‌زیست شهرداری منطقه ۱۸ با بیان این مطلب می‌گوید: «فعالیت صنوف غیرمجاز علاوه بر تهدید محیط‌زیست، باعث اختلال در خدمات‌دهی مناسب به شهروندان می‌شود. با توجه به اهمیت این مقوله با عوامل غیرمجاز جمع‌آوری پس‌ماند خشک برخورد جدی می‌شود. بر این اساس این هفته ۴ باب مغازه که تبدیل به مرکز خرید و فروش ضایعات بود، پلمب شد و تعدادی مغازه‌دار که به‌صورت گسترده مشغول این کار بودند و بخشی از پیاده‌رو را اشغال می‌کردند جلوی کارشان گرفته شد.» امیری با اشاره به اینکه طرح جلوگیری از فعالیت صنوف غیرمجاز با همکاری نیروی انتظامی انجام می‌شود، می‌افزاید: «مغازه‌ها، انبار‌های غیرمجاز و همچنین ضایعاتی‌های منطقه با اعمال بند ۲۰ ماده ۵۵ شهرداری تهران پلمب و از فعالیت آنها جلوگیری خواهد شد.»



حتماً روزانه از محل کار تا منزل یا تا فروشگاه سر کوجه‌تان و یا حتی خانه دوست و آشنا تردد می‌کنید و یا به خرید می‌روید و روزمرگی‌تان را خوب و بد می‌گذرانید که گاهی مشکلی جلوی پای شما سبزی می‌شود و نمی‌دانید چطور می‌توانید آن را رفع کنید. آنفالت کوجه خیابان شما خراب شده، پسماند همسایه‌تان آزار دهنده است و یا موجودات موذی را در راه دیده‌اید و خلاصه کلافه شده‌اید. تلفن را بردارید: ۰۲۱۳۳۰۲۳۳۳۷ شماره ارتباط با خوانندگان همشهری را بگیرید تا مسائل و مشکلات شما را از مدیران شهری پیگیری کنیم.



### صدور پروانه به شرط تأمین پارکینگ

حمیدرضا صارمی، معاون شهرسازی و معماری شهرداری تهران: تمامی ساختمان‌ها در زمان صدور پروانه و پایان کار، ملزم به تأمین پارکینگ در همان ساختمان یا در پارکینگ‌های دارای اسناد حقوقی در شعاع ۲۵۰ متری آن ملک از محل پارکینگ‌های اختصاصی محلی یا پارکینگ‌های مزاد سایر املاک هستند.



### مرحله دوم طرح لاگ هوشمند اجرائی می‌شود

محمد علوی زاده، معاون نظارت و امور مناطق سازمان تاکسیرانی شهردار تهران: طرح لاگ هوشمند برای تاکسی‌های گردش و تفریحی آغاز شده است. در این طرح، تاکسیرانان باید حداقل ۲۰ تاکنش پرداخت الکترونیک کرایه را با استفاده از کیوار کد موجود روی برچسب نرخ کرایه ثبت کنند تا به‌عنوان تاکسیران غیرفعال شناسایی نشوند.

میانگین  
عمر ساختمان‌های  
مدارس تهران

۳۰  
سال

تعداد  
مدارس تحت  
ارزیابی ایمنی

۲۸۰۰

ایمن‌سازی  
و اجرای عملیاتی  
توسط  
آموزش و پرورش

بازه زمانی  
ارزیابی ایمنی  
مدارس

مهر تا آبان ماه  
توسط  
شهرداری

### چک‌لیست ارزیابی ایمنی

- ایمنی برق
- ایمنی پلکان و نردبان
- موتورخانه و تاسیسات مکانیکی
- تجهیزات ورزشی
- وضعیت کلاس‌های درس
- مسائل بهداشتی و سلامت
- (آبخوری و سرویس بهداشتی)
- راه‌های خروج اضطراری
- وضعیت کپسول‌های
- آتش‌نشانی و سیستم اطفای حریق و...

نقشه وضعیت بحرانی و ایمنی مدارس را اعلام می‌کنیم که این یک داشبورد مدیریتی خوب برای مدیران آموزش و پرورش یا مدیران مدارس خواهد بود تا گزارش ایمنی مدارس می‌شود؛ چراکه موضوع مدارس و رویت کنند و اقدامات لازم را انجام دهند.

### مسئولیت اجتماعی شهرداری در قبال ایمنی مدارس

مدیر دبیر خانه HSE شهرداری تهران با بیان اینکه این پروژه

### اصل ماجرا

## ماجرای عملیات عمرانی در آمفی تئاتر بوستان نهج‌البلاغه چیست؟

از حدود یک هفته قبل فعالیت‌های عمرانی در سالن روباز آمفی تئاتر بوستان نهج‌البلاغه آغاز شده که با توجه به برخی شایعات، این موضوع باعث نگرانی بعضی از شهروندان نسبت به تغییر کاربری فضای آمفی تئاتر بوستان نهج‌البلاغه به فضای نمایشگاهی شده است. اصل ماجرا اما چیز دیگری است؛ بوستان نهج‌البلاغه به‌عنوان یکی از بوستان‌های فرامانطقه‌ای و بزرگ شهر تهران، با کاربری‌های تفریحی، ورزشی و فرهنگی روزانه میزبان تعداد زیادی از شهروندان است و مدیریت شهری تلاش دارد تا با بهبود زیرساخت‌ها ضایعاتی‌تر شهروندان را تأمین کند و هیچ‌گونه تغییر کاربری‌ای در دستور کار نیست. براساس توضیحات ارائه شده از سوی شهرداری منطقه ۲، فضای مذکور از گذشته با کاربری آمفی تئاتر روباز طراحی شده و بر همین اساس مدیریت شهری منطقه با هدف استفاده بهینه از امکانات موجود و افزایش قابلیت این فضای

## شهرداری؛ یار دوازدهم فوتبال

### گزارش همشهری از برنامه محوری شهرداری تهران

### برای کمک به ورزش قهرمانی

### ورزش

### مهدی اسماعیل پور

روزنامه‌نگار

سال گذشته بود که علیرضا زاکانی، شهردار تهران اعلام کرد: «توسعه و کمک همزمان به ورزش همگانی و قهرمانی از محوری‌ترین برنامه‌های شهرداری است». در باره کمک‌ها یا اعلام آمادگی مجموعه مدیریت شهری و شهرداری تهران برای کمک به ورزش قهرمانی به‌ویژه در بحث تیم‌های ملی و همچنین باشگاه پرطرفدار پارس، آخرین نقل قول‌ها و خبرهای زیادی منتشر شده که از جمله آنها می‌توان به صحبت‌های حمید سجادی، وزیر سابق وزارت ورزش و جوانان در ۱۴۰۰ اشاره کرد. سجادی در حاشیه مراسم تجلیل از مدال‌آوران کشتی با اعلام این موضوع که شهرداری تهران برای کمک به باشگاه استقلال و پرسپولیس اعلام آمادگی کرده است، گفت: «آکائی چندبار به من گفته که حاضر است به تیم استقلال و پرسپولیس کمک کند». در این مدت نیز مدیریت شهری به ورزش قهرمانی کشور کمک‌های فراوان و مهمی کرده است که فقط بخشی از آنها رسانه‌ای شده و آخرین مورد آن هم به موضوع آبیاری چمن ورزشگاه آزادی برای برگزاری بازی و تمرینات تیم ملی برمی‌گردد.

و ورزشگاه آزادی که ورزشگاه ملی کشور محسوب می‌شود را آبیاری می‌کند تا برای تمرینات و بازی‌های تیم ملی شرایط مناسب‌تری داشته باشد.

### تاج: زاکانی انصافا کمک کرده؛ تمام‌قد سپاسگزارم

مهدی تاج، رئیس فدراسیون فوتبال ایران هم در خصوص حمایت‌های شهرداری تهران از فوتبال و تیم ملی به همشهری گفت: «آقای زاکانی انصافا کمک کرده‌اند و از ایشان سپاسگزارم. همیشه به فدراسیون فوتبال و تیم‌های ملی نظر لطف داشته‌اند و فوتبال را به‌خوبی می‌شناسند و می‌دانند کمک به تیم‌های ملی و فوتبال ملی در واقع حمایت کردن و توجه داشتن به علائق و مسابقات ملی‌ها ایرانی است و به‌خاطر تمام کمک‌ها و حمایت‌هایشان تمام‌قد از ایشان سپاسگزارم».



### آمادگی مترو برای اول مهر

۶ رام قطار آماده تحویل به شبکه مترو شده است. ۱۳۰ هزار مسافر به شبکه مترو اضافه خواهند شد. بررسی تأسیسات و تجهیزات ایستگاه‌ها و انجام تعمیرات مورد نیاز به‌زودی برقی‌ها کاهش سرفاصله حرکت با اعزام قطارهای فوق‌العاده صدور کارت‌بلیت دانش‌آموزی و دانشجویی با ۵۰ درصد تخفیف



### اتوبوسرانی در روز اول مهر

۲۰ خط اتوبوس در نظر گرفته شده است که صرفاً مخصوص حمل و نقل دانش‌آموزان خواهد بود. تعدادی اتوبوس در پایانه‌ها دیو می‌شود تا هنگام ترافیک اول مهر مورد استفاده قرار گیرند. اورهال و بازسازی ۴۳۰ دستگاه اتوبوس در حال انجام است. ۱۵۰ ایستگاه اتوبوس خطوط ویژه بازسازی شده است. در خطوط کم‌مسافر مینی‌بوس با اتوبوس جایگزین شده است.



### خدمات تاکسیرانی برای ابتدای سال تحصیلی

قرار داد با خودرو سرویس تاکسیرانی برای تأمین سرویس‌های مدارس فعالیت ۱۹۵ دستگاه شاتل سرویس که با استفاده از اپلیکیشن شهرداد قابل رزرو است. استفاده از ظرفیت ۲۲ هزار تاکسی فعال اینترنتی برای سرویس مدارس



### معاینه فنی سرویس‌های مدارس به‌صورت ویژه

۷ مرکز معاینه فنی (چمران، سراج، العبدی، شقایق، آیشناسان، نیایش و دماوند) سرویس مدارس را در خط ویژه و بدون نوبت اینترنتی می‌پذیرند. مرکز چمران که برای مراجعان نخستین معاینه فنی خدمات تعمیرات ارائه می‌کند، اکنون این خدمات را به سرویس‌های مدارس گسترش داده است.



### طرح‌های آتش‌نشانی برای روز شروع مدرسه‌ها

استقرار خودروهای امدادی در ۱۳۰ نقطه اعزام ۸۵ مربی برای آموزش موضوعات ایمنی در اول مهر



### راهکارهای حوزه بار و کالا برای کاهش ترافیک ابتدای روز

تغییر فعالیت میکسرها از ساعت ۹ به ۱۰ صبح جایه‌جایی فعالیت تخلیه بار و انباریه از ساعت ۹ به ۱۰ صبح شناسازی ساعت پخش بار در غیرساعات پیک برای اصناف مختلف



مرحوم ناصر حجازی کمک‌هایی ارائه کردایم.»

### حمایت‌های مدیریت شهری از تیم‌های پرطرفدار تهرانی

از دیگر کمک‌های مدیریت شهری به ورزش قهرمانی و به‌ویژه باشگاه‌ها، پرطرفدار فوتبال می‌توان به واگذاری باشگاه شهید کاظمی و امام رضاع (به سرخابی‌ها) در قالب تئاتر زمین اشاره کرد که یکی از آنها به محل اصلی برگزاری تمرین تیم پرسپولیس دیگری هم به پایگاه فوتبال پایه باشگاه استقلال تبدیل شده است. اواخر سال ۹۴ بود که این دو ورزشگاه به‌مدت ۵ سال در اختیار سرخابی‌ها قرار گرفتند و با پایان یافتن این بازه زمانی، مدیریت جدید شهری با واگذاری این ورزشگاه‌ها به تیم پرطرفدار پایتخت در قالب تئاتر موافقت کرد. تیرماه امسال بود که مدیر کل ورزش و جوانان استان تهران اعلام کرد فرآیند قانونی ۴ ورزشگاه شهید کاظمی و امام رضاع و واگذاری به باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس در حال انجام است.

کشتی کمک‌های سخت‌افزاری ارائه کرده‌ایم یا تعدادی از سالن‌های خردمان به‌ویژه در جنوب شهر را در اختیار فدراسیون کشتی قرار دادایم تا علاوه بر موضوع کمک به ورزش قهرمانی، بحث استعدادیابی و تقویت ورزش محلات هم در آنها دنبال شود.»

### کمک شهرداری منطقه ۵ به سرخابی‌های پایتخت

همانطور که اشاره شد علاوه بر سازمان آتش‌نشانی، شهرداری‌های مناطق ۵ و ۲۲ هم در این زمینه به تیم ملی و فوتبال ملی کشور کمک کرده‌اند. احسان شریفی، شهردار منطقه ۵ در این رابطه به همشهری می‌گوید: «واقعیت این است که شهرداری در زمینه ورزش قهرمانی در این زمینه مسئولیتی ندارد اما در قالب مسئولیت اجتماعی و طرفداری علاوه بر کمک به تیم ملی و همکاری در نگهداشت ورزشگاه آزادی تهران که ورزشگاه ملی ایران محسوب می‌شود، به باشگاه بزرگ و پرطرفدار پایتخت یعنی استقلال و پرسپولیس هم در بحث نگهداشت و ترمیم مجموعه شهید در فنی در کمک

### گزارش کلار امروز

مهم‌ترین اقدامات مدیریت شهری، کف مناطق رخ می‌دهد و همشهری در پی مطالبه‌گری از شهرداری‌های مناطق است تا مشخص شود هر منطقه در هر روز چه اقدامی انجام داده است.

### سیدمهدی صباغ

**منطقه ۱**  
احداث مجموعه چندمنظوره فرهنگی و ورزشی ازگل، مجموعه فرهنگی گل‌ابدره و سامان‌دهی تفریحگاه خرگوش دره در منطقه یک با اعتباری بالغ بر ۱۷۵ میلیارد شروع شد و بازدید از این مجموعه داشتیم.

### مهدی صالحی

**منطقه ۲**  
در مراسم «چشم شکوفه‌ها» دبستان دخترانه شهید محلاتی حضور داشتیم و رنگ این مدرسه را با حضور رئیس آموزش و پرورش منطقه، خانواده معظم شهدا و جمعی از اولیای دانش‌آموزان نواختیم.

### حمیدجوانی

**منطقه ۳**  
دیروز میزبان نخستین همایش روسای پایش موانع مناطق ۲۲ گانه شهر تهران و شهرستان‌های استان تهران بودم.

### علی‌اصغر کمالی‌زاده

**منطقه ۴**  
در جلسه فصلی بافصل‌باز عملیات ستاد مدیریت شهرداری منطقه حضور پیدا کردم و در خصوص هماهنگی و همکاری بیش از پیش میان سازمان‌های خدمات‌رسان و بررسی نقاط ضعف و قوت این منطقه بحث و تبادل نظر شد.

### احسان شریفی

**منطقه ۵**  
جلسه‌ای با شرکت آب و فاضلاب تهران در خصوص منبع‌های اضطرار آب و توسعه شبکه فاضلاب منطقه داشتیم. همچنین در جلسه قدرانی از خدمتگزاران ارشدین شرکت کردیم.

### مرتضی روحانی

**منطقه ۶**  
در مراسم نواختن رنگ مهر مدرسه مینوچهر شرکت کردم. جلسه نشست فصلی منطقه حضور نمایندگان سازمان‌های خدمات‌رسان را نیز برگزار کردیم.

### نصرالله آبیادین

**منطقه ۷**  
جلسه‌ای با معاونان، مدیران و شهرداران نواحی با موضوع بررسی پیام‌های ۱۳۷ برگزار کردیم و در جهت رفع معضلات و مشکلات مطرح‌شده از طرف شهروندان تصمیماتی اتخاذ شد.

### فاطمه‌تنباهی

**منطقه ۸**  
در منزل تازه‌نشدته مرحوم آقای شاپور میرزایی از همکاران خوب ما در ناحیه ۳ برای تسلی روح بازماندگان حضور پیدا کردم.

### محمدحرم مرتضوی

**منطقه ۹**  
همراه جمعی از مدیران شهری از تعدادی از پروژه‌های عمرانی و توسعه ملی در غرب پایتخت مانند تعریض زیرگذر آسان‌مین، مجموعه فرهنگی-آموزشی کوثر، باشگاه ورزشی ذوالفقار، اصلاح هندسی خیابان درازقرمان قریب و پروژه امتداد شبکه غربی بزرگراه یادگار امام (ره) بازدید کردم.

### مهدی‌اح‌الصباح

**منطقه ۱۰**  
نشستی با مدیران کل برنامه‌بوجده و دفتر پایش، برنامه، ارزیابی عملکرد و کنترل پروژه، برگزار کردم. این نشست هم‌اندیشی به‌منظور بررسی مشکلات بوجده‌ای و اعتباری و پیشرفت فیزیکی پروژه‌های منطقه برگزار شد.

### سید محمد موسوی

**منطقه ۱۱**  
نشست فصلی مدیریت بحران منطقه با حضور نماینده دستگاه‌های خدمات‌رسان مانند آتش‌نشانی، کلانتری، سازمان برق، آب و گاز برگزار و شرایط ساختمان‌های ایمن همچون عملیات، مهستان، شانزله‌ها و آفرابگیری شد.

### وحیدرضا الازکی محمدی

**منطقه ۱۲**  
میزبان حبیب کاشانی، عضو شورای شهر تهران به‌منظور برگزاری جلسه دیدار مردمی بودیم. خوشبختانه مشکل ۳۰ شهروند رفع و رجوع شد.

### محمد هادی علی‌احمدی

**منطقه ۱۳**  
با حضور در محلات نواحی یک و ۲ موضوعات مرتبط با حوزه‌های خدمات شهری و محیط‌زیست، فنی‌عمرانی، حمل‌ونقل و ترافیک و شهرداری و معماری را بررسی کردم و در مورد برخی موارد، تصمیماتی برای راه‌شهرودان اتخاذ شد.

### امیرزیدی

**منطقه ۱۴**  
روز گذشته نشست با مدیران شهری منطقه داشتیم؛ بر همین اساس دستور لازم را برای جمع‌آوری انبار شرقی و غربی محلات منطقه به‌منظور رفع آلودگی‌های محیط‌زیستی و زیارت شدن منظر محلات صادر کردیم.

### محمد شریف

**منطقه ۱۵**  
هشک ویک کاراز معارضان پروژه بزرگراه شهید شوشتری آزادسازی و وارد مرحله تخریب شد که بازدیدی از فرایند این عملیات داشتیم.

### محمدامین سالاری‌پور

**منطقه ۱۶**  
در مراسم جشن شکوفه‌های بهار دانش و دانایی ویژه کلاس اول‌ها که در محله خزانه برگزار شد، شرکت کردم. پس از نواخته شدن رنگ مدرسه و اهدای شاخه گل، دانش‌آموزان سر کلاس درس حاضر شدند.

### رضاصفاقی

**منطقه ۱۷**  
در جلسه شورای توسعه مدیریت که به‌صورت ماهانه برگزار می‌شود، شرکت کردم و مسائل مربوط به نیروی انسانی منطقه با حضور معاونان و مدیران مربوطه بررسی شد.

### محمد جواد خسروی

**منطقه ۱۸**  
در نشست هم‌اندیشی‌ای که با حضور مدیرکل رسیدگی به تلفات آذری کارکنان برگزار شد، حضور داشتیم و موضوعاتی مطرح و بررسی شد.

### توحید فرهادی

**منطقه ۱۹**  
دیدار مردمی‌ای با حضور ۲۵ نفر از شهروندان برگزار و مسائلی در حوزه‌های مدارس منطقه جشن گرفتیم و بازدید از اجرای دستور پیگیری دادیم.

### رضاشنگی

**منطقه ۲۰**  
بازدید از بقعه بی‌بی‌شهربانو داشتیم. ساکنان این محدوده مطالباتی داشتند که گفتند و مقرر شد پیگیری شود.

### رضایزباف

**منطقه ۲۱**  
باشگاه‌های مدارس و آغاز فصل تلاش و دانش را در جشن شکوفه‌های مدارس منطقه جشن گرفتیم و بازدید از اجرای طرح استقبال از مهر داشتیم.

### مسعود نصرتی

**منطقه ۲۲**  
با حضور در معیار شهرک شهید باقری از نزدیک در جریان روند فعالیت در اجرای عملیات آسفالت‌ریزی معابر این محله قرار گرفتم که در فرآیند کار داریم معابر فرسوده این شهرک به شکل ویژه آسفالت‌ریزی شود.

ترمیم مزد، منتظر نشست شورا



اعضای کارگري شوراي عالی کار می گویند: قرار است در نشست این ماه شورای عالی کار، موضوع ترمیم مزد و بهبود قدرت خرید کارگران در دستور کار قرار گیرد، اما با وجود اینکه بر اساس روال همیشه، نشست این شورا باید در هفته پایانی هر ماه برگزار شود، تاکنون از برگزاری جلسه خبری نشده است. محمدرضا تاجیک، عضو کارگری شورای عالی کار در این باره گفته است: تاکنون دعوتنامه‌ای برای برگزاری جلسه شورای عالی کار ارسال نشده، اما طبق روال ماه‌ها همچنان منتظر دعوتنامه و برگزاری نشست هستیم. او با اشاره به اینکه درخواست گروه کارگری در این نشست، بازنگری هزینه‌های معیشت و ترمیم مزد است، می‌افزاید: طی سال‌های اخیر فشار زیادی در حوزه مسکن به کارگران وارد شده، قیمت سرسام‌آور مسکن و به تبع آن اجاره بهای سنگین، عملاً بیش از نصف حقوق کارگران را می‌بلعد و حتی افزایش مزد را بی‌اثر می‌کند؛ بنابراین دولت باید فکری به حال وضعیت معیشت و مسکن کارگران کند.

یکی ازغدغه‌های فعلی جامعه کارگری، بحث افزایش قدرت خرید و ترمیم مزد است چرا که افزایش هزینه‌های زندگی باعث شده کارگران با مشکلات متعددی دست‌وپنجه نرم کنند. در این شرایط از آنجا که با توجه به بحران معیشت و شتاب تورم، ترمیم مزد برای نیمه دوم سال یک ضرورت و الزام قانونی است؛ اولاً انتظار می‌رود متولیان امر با شفافیت و روی گشاده به درخواست کارگران برای برگزاری نشست پاسخ دهند و دوماً بهتر است، تمهیداتی برای مهار تورم در مصارف اصلی معیشت کارگری نظیر مسکن و کالاهای اساسی اندیشیده شود که افزایش احتمالی مزید سربعدا در مصاف با تورم ناپدید نشود.

اخبار کوتاه

- مدیرکل دفتر مقررات صادرات و واردات سازمان توسعه تجارت اعلام کرد: تغییر محل تامین ارز گواهی تلفن همراه بالای ۶۰۰ دلار صرفاً به «ارز صادراتی غیر» در سامانه جامع تجارت اعمال شود.
- رئیس انجمن تولیدکنندگان نوشت‌افزار با اشاره به اینکه نوشت‌افزار به‌طور ۱۰۰ درصد در داخل تولید و اقلیمی مثل روان‌نویس، تراش و برخی اقلام دیگر عمدتاً وارداتی هستند، گفت که چند برابر مصرف داخلی و حتی تولید، مواد و مازیک قاچاق در سطح عرضه وجود دارد.
- روزنامه یونپا کره جنوبی گزارش داد: تهران در حال بررسی دریافت سود از بانک‌هایی است که ۶ میلیارد دلار از دارایی‌های ایران را به‌علت تحریم‌های آمریکا نگهداری کرده و مانع از انتقال آن به تهران شده بودند.
- دبیر کانون بانک‌ها و مؤسسه‌های اعتباری خصوصی گفت: خود وزارت راه و شهرسازی عامل کندی ارائه تسهیلات مسکن بوده؛ زیرا سامانه معرفی متقاضیان را در موعد مقرر ایجاد نکرد.
- سیدمهدی حسینی، کارشناس ارشد انرژی گفت: پیش‌بینی اینکه قیمت نفت به بالای ۱۰۰ دلار هم برسد، دور از ذهن نیست اما در حال فاکتورهایایی که بتوانند قیمت‌ها را برای انتخابات کنترل کنند، داستان را تا حدی عوض می‌کند.
- معاون وزیر راه و شهرسازی درباره تصمیم‌گیری درباره انجام پروازهای ارمنستان و آذربایجان گفت: طبق اعلام سازمان هواپیمایی کشوری، فعلاً پروازهای ارمنستان و آذربایجان برای بازه زمانی کوتاه متوقف شده است.
- سخنگوی سازمان دامپزشکی گفت: با توجه به شیوع بیماری مشترک دام و انسان در طول سال به افراد توصیه می‌شود که از خرید گوشت کنار جاده به سبب نبود نظارت اجتناب کنند.

هشتگ

**رضا خانگی** @itsmreza

ارزش کل صندوق‌های سرمایه‌گذاری به حدود ۸۴ هزار میلیارد ریال رسیده که حدود ۱۲ درصد نقدینگی کشور میشه و در ۶ ماه گذشته این رشد بسیار چشمگیر بوده است.

**مسعود مجیدی** @Majidi\_Masoud

ارزش معاملات روزانه سهام و صندوق‌ها همراه با میانگین متحرک ۱۰ روزه ارزش دلاری معاملات از ۳ سال پیش کمتر است و بازار با مشکل کمبود نقدینگی مواجه است.

**احسان حسینی** @sehsanhosseini

سال قبل صادرات بنزین نداشتیم و با فرض خوش بینانه، تراز بنزین صفر بود. امسال تولید بنزین تغییری نکرده، اما مصرف، ۱۳.۵ میلیون لیتر اضافه شده، یعنی در سال ۱۴۰۲ بیش از ۳ میلیارد دلار واردات بنزین داریم معادل درآمد نفتی یک‌ماه. با این روند بنزروی همه پول نفت باید خرج واردات بنزین بشه.

زمان صدور پروانه‌های ساختمانی تهران به ۵ ماه رسید

مدیرکل راه و شهرسازی استان تهران گفت: مدت زمان صدور پروانه ساختمانی در استان تهران با همکاری سازمان نظام مهندسی ساختمان استان تهران به کمتر از ۶ ماه کاهش یافته و سرعت اجرای پروژه‌ها افزایش یافته است.



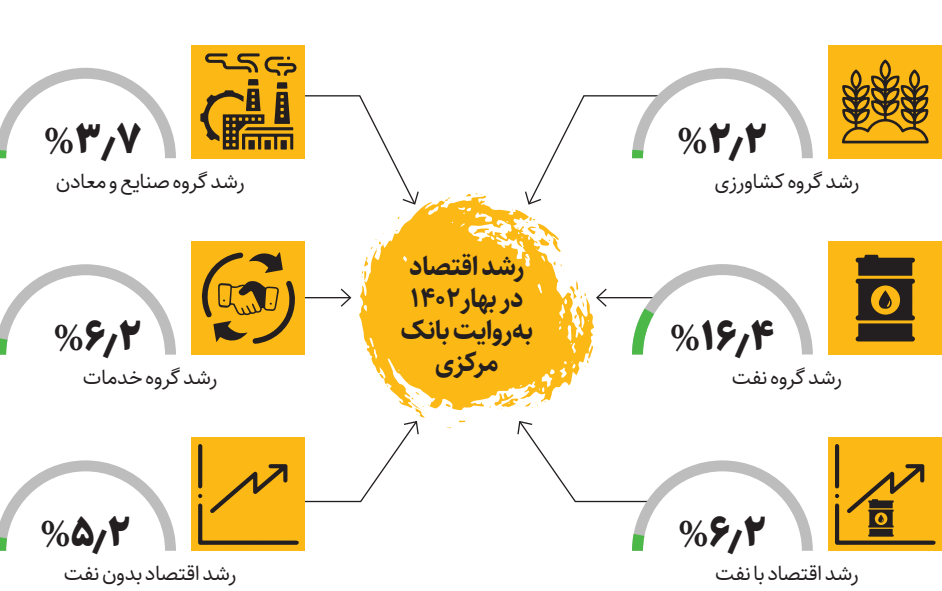
خبرهایی که نمی‌بینید

متروی پرند تا ۲ هفته آینده افتتاح می‌شود

مهرداد بدرپاش، وزیر راه و شهرسازی اعلام کرده: طی ۲-۳ روز آینده، تست گرم متروی پرند انجام خواهد شد و ظرف ۲ هفته آینده با حضور رئیس‌جمهور به بهره‌برداری می‌رسد. او افزود: ۴ هزار مسکن مهر باقیمانده از ۱۲ سال قبل همزمان با افتتاح متروی پرند تقدیم مردم خواهد شد.

# ۳ خبر خوش از بهبود اقتصاد

رشد ۲٫۶ درصدی اقتصاد، کاهش ۱۴ درصدی نرخ تورم نقطه به نقطه و افزایش تولید نفت به ۳٫۴ میلیون بشکه در روز از جمله نشانه‌های تغییر ریل اقتصاد ایران در نیمه نخست امسال هستند



کاهش یافته، فروش نفت افزایش داشته، تراز پرداخت‌ها بهبود یافته و همه این دلایل بنیادی برای این است که نرخ ارز قابل کنترل است و کنترل خواهد شد و دلیلی برای جهش وجود ندارد. او یادآوری می‌کند: صادرات کالاهای کشور قبل از تحریم‌های ترامپ ۹۲ میلیارد دلار بود که این میزان در سال ۱۴۰۱ به ۱۴ میلیارد دلار رسیده است. همچنین صادرات غیرنفتی کشور از ۲۵ میلیارد دلار در سال ۹۷ به ۴۲ میلیارد دلار در سال ۱۴۰۱ رسیده است. دیروز تحت‌تأثیر دسترسی بانک مرکزی به دلارهای بلو که شده در بانک‌های کره جنوبی قیمت ارز در بازار آزاد ایران فروکش کرد و قیمت هر دلار آمریکا وارد کانال ۴۹ هزار تومان شد.

گزارش رضا کرمانی روزنامه‌نگار

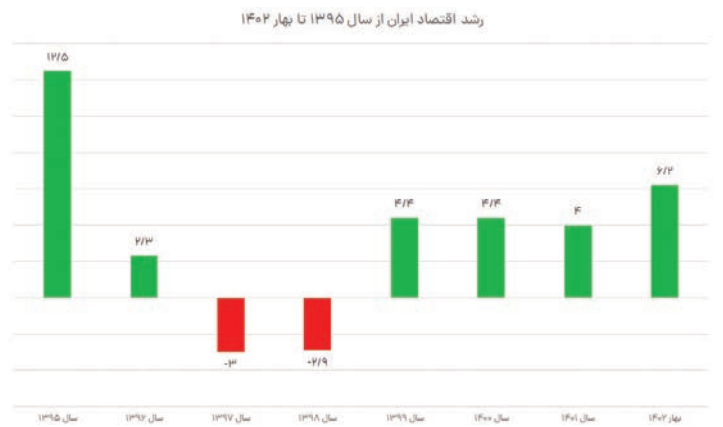
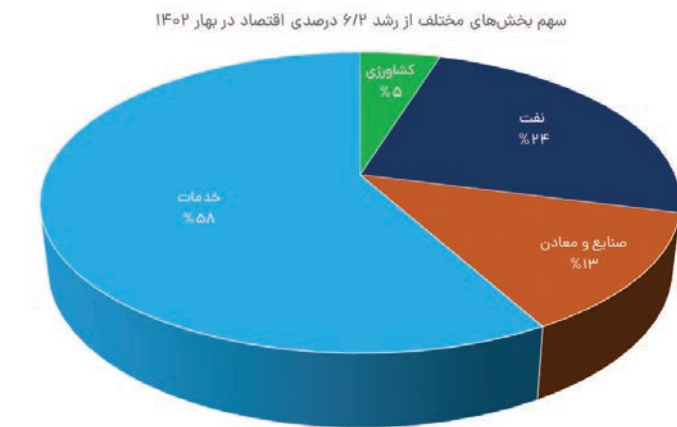
بانک مرکزی از رشد ۶٫۲ درصدی اقتصاد ایران در فصل بهار امسال رونمایی کرد. قد کشیدن اقتصاد ایران همزمان با افزایش سطح تولید نفت کشور و کاهش نرخ تورم نقطه به نقطه و ثبات این روزهای بازار ارز نشان از فروکش کردن انتظارات تورمی و احیای اقتصاد دارد و به گفته محمدرضا فرزین، رئیس کل بانک مرکزی آمارها از مدیریت فشار تحریم‌ها بر اقتصاد حکایت می‌کند. او می‌گوید: در حال برگشت به روند بلندمدت متغیرهای کلان اقتصادی هستیم.

پیام یک رشد

به گزارش همشهری، سؤال این است که آیا اقتصاد روی ریل ثبات و شکوفایی قرار گرفته و داده‌های بانک مرکزی را باید چگونه تحلیل کرد؟ مرد شماره یک بانک مرکزی البته می‌گوید باید منتظر عملکرد اقتصاد در فصل تابستان ماند اما با کاهش نرخ رشد نقدینگی و تورم و گشایش توسعه روابط خارجی امیدوار به شتاب در بهبود شاخص رشد اقتصادی هستیم. فرزین با اشاره به کاهش ۱۴ درصدی نرخ تورم نقطه به نقطه از ابتدای امسال و تأیید ناموزون بودن رشد اقتصاد در سال گذشته می‌افزاید: برای نخستین بار پس از سال‌ها تجربه نرخ‌های رشد منفی و یا پایین در تشکیل سرمایه ثابت ناخالص در بهار امسال از نرخ رشد ۶٫۷ درصد برخوردار شدیم و رشد ۶٫۲ درصد در کل اقتصاد و ۵٫۲ درصد برای بخش غیرنفتی نتیجه رشد در تمام بخش‌های اقتصاد است هر چند بخش نفت با نرخ رشد خیره‌کننده ۱۶٫۴ درصدی در صدر قرار گرفته است. او یادآوری می‌کند که بخش کشاورزی نیز در تابستان از وضعیت بسیار خوبی برخوردار بوده و در بخش خدمات نیز تکانه خاصی ایجاد نشده هر چند برای قضاوت نهایی، هنوز زود است.

تثبیت نرخ ارز

یکی دیگر از نشانه‌های ثبات در اقتصاد، وضعیت ماه‌های اخیر بازار ارز و ثبات قیمت‌هاست. اما آیا فتر ارز جمع شده و در ماه‌های آینده این فتر آزاد خواهد شد؟ رئیس کل بانک مرکزی آزاد شدن فتر ارز را رد می‌کند و ادعاهای مطرح‌شده را عجیب می‌داند. فرزین می‌گوید: نقدینگی



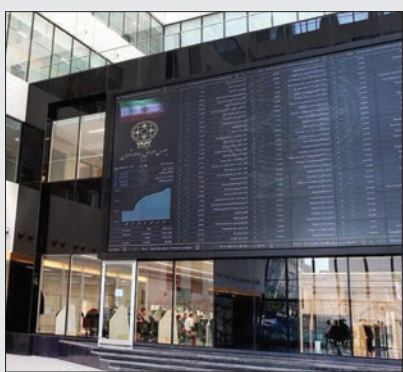
**قیمت** ۳۰۳۰۰ میلیون تومان  
لب تاپ ۱۵.۶ اینچ ایسوس مدل Vivobook 15X1500EP-EJ007W-i716GB 512SSD MX330

**قیمت** ۱۴ میلیون تومان  
لب تاپ ۱۵.۶ اینچی لنوو مدل IdeaPad 315iTL6-i34GB HDD

**قیمت** ۴۴٫۴۰۰ میلیون تومان  
لب تاپ ۱۱.۲ اینچی اپل مدل MacBook Air MGN632020

آموزش اقتصادی

شاخص بورس چیست؟



نحوه محاسبه شاخص کل اینطور است که ارزش روز بازار سهام بر ارزش جاری بازار سهام در سال پایه تقسیم می‌شود و عدد به‌دست آمده در ۱۰۰ ضرب می‌شود. به این اعداد میزان سود تقسیم شده شرکت‌ها هم اضافه می‌شود. با این حال باید دقت کرد که در محاسبه شاخص کل، تعداد سهام شرکت‌ها اثرگذار است به این معنا که اثر شرکت‌های بزرگ در این شاخص بیشتر از شرکت‌های کوچک است. این موضوع در واقع بیانگر آن است که هر چه شرکتی بزرگ‌تر باشد، یعنی سرمایه بالاتر و در نتیجه تعداد سهام بیشتری داشته باشد، تغییر قیمت آن تأثیر بیشتری بر تغییرات شاخص کل خواهد داشت. این مسئله باعث می‌شود شرکت‌های کوچک در شاخص بورس هم تأثیر چندانی نداشته باشند که همین مسئله باعث شده ندهایی به تحلیل شاخص کل و نحوه محاسبه آن وارد باشد. به همین دلیل برخی تحلیلگران بازار سرمایه به جای استفاده از شاخص کل از شاخصی با نام شاخص کل هم وزن استفاده می‌کنند که روش محاسبه آن نیز مانند شاخص کل است اما برای همه شرکت‌ها وزن یکسانی را در نظر می‌گیرد. از دیگر شاخص‌های مهم بورس می‌توان به شاخص سهام آزاد شناور، شاخص ۵۰ شرکت برتر، شاخص بازار اول، شاخص بازار دوم، شاخص صنعت و شاخص مالی اشاره کرد.

شاخص بورس، عددی است که وضع کلی بورس و روند رشد یا افت بازار سهام را نشان می‌دهد. در بورس فقط یک شاخص وجود ندارد؛ شاخص‌های مختلفی از جنبه‌های خاص مورد محاسبه قرار می‌گیرد و هر صنعت نیز یک شاخص مختص به خود دارد. با این حال معروف‌ترین شاخص در بورس، شاخصی است که از آن با نام شاخص کل نام برده می‌شود. از مهم‌ترین شاخص‌های بورس در جهان می‌توان به شاخص‌های داو جونز و اس‌اند پی در بورس نیویورک اشاره کرد. شاخص کل بورس در واقع معیارهای مهمی است که با بررسی و تحلیل آن‌ها، می‌توان وضعیت گذشته و حال بورس را از جنبه‌های مختلف، ارزیابی کرد. تحلیل شاخص‌های بورس و نوسانات آن‌ها، نقش مهمی در تصمیم‌گیری سرمایه‌گذاران دارد. بنابراین تمام فعالان بازار سرمایه همواره شاخص‌های بورس را رصد می‌کنند. اگر بخواهیم در یک جمله مهم‌ترین کارکرد شاخص بورس را توضیح دهیم باید بگوییم که شاخص کل، نامگري است که میانگین بازده سرمایه‌گذاران در بورس را نشان می‌دهد. اگر به‌طور مثال شاخص کل بورس تهران در ۶ ماه ۳۰ درصد رشد کند به معنای آن است که میانگین بازده سهامداران بورس در این مدت ۳۰ درصد بوده است. دقت کنید که ما از کلمه میانگین استفاده کردیم به این معنا که ممکن است برخی سهامداران بازدهی بیش از این میزان به‌دست آورده باشند و حتی ممکن است برخی سهامداران زیان کرده باشند اما شاخص بورس نشان می‌دهد که برابند کلی بازار سهام به‌طور میانگین مثبت بوده است. اما این نامگري چگونه میزان بازده سرمایه‌گذاری در بورس را محاسبه می‌کند. به‌طور کلی در شاخص بورس تهران ۲ بخش مورد محاسبه قرار می‌گیرد. از یک طرف میزان نوسان قیمت سهام شرکت‌ها و از طرف دیگر میزان سود تقسیم شده شرکت‌ها می‌تواند بر شاخص تأثیر داشته باشد. اما شاخص بورس هم به‌دست آورده باشد و حتی ممکن است برخی سهامداران زیان کرده باشند اما شاخص بورس نشان می‌دهد که برابند کلی بازار سهام به‌طور میانگین مثبت بوده است. اما این نامگري چگونه میزان بازده سرمایه‌گذاری در بورس را محاسبه می‌کند. به‌طور کلی در شاخص بورس تهران ۲ بخش مورد محاسبه قرار می‌گیرد. از یک طرف میزان نوسان قیمت سهام شرکت‌ها و از طرف دیگر میزان سود تقسیم شده شرکت‌ها می‌تواند بر شاخص تأثیر داشته باشد. اما شاخص بورس هم به‌دست آورده باشد و حتی ممکن است برخی سهامداران زیان کرده باشند اما شاخص بورس نشان می‌دهد که برابند کلی بازار سهام به‌طور میانگین مثبت بوده است. اما این نامگري چگونه میزان بازده سرمایه‌گذاری در بورس را محاسبه می‌کند.

اصل ماجرا

ماجرای گرانی نان سنگک

در روزهای اخیر زمزمه‌هایی در خصوص حذف آرد پارانهای نانوائی‌های سنتی و افزایش قیمت نان سنگک در تهران به گوش می‌رسد که نگرانی مصرف‌کنندگان را به همراه داشته است. گفته می‌شود نان سنگک- که اتفاقاً گران‌ترین نرخ را نیز در میان نان‌های سنتی دارد- قرار است به‌دلیل تغییر نرخ آرد مصرفی آنها به ۳ برابر نرخ کنونی افزایش یابد. این در حالی است که با تصمیم دولت، نانوائی‌های سنتی همگی از آرد پارانهای استفاده می‌کنند و آرد برای آنها مانند نانوائی‌های فانتزی با نرخ آزاد محاسبه نمی‌شود. اصل ماجرای تغییر قیمت نان سنگک چیست و این نان بر طرفدار قرار است چقدر گران شود؟ بررسی‌ها و پیگیری‌های انجام شده نشان می‌دهد که خبرها در خصوص حذف آرد پارانهای و محاسبه نرخ آرد با قیمت آزاد تحت‌تأثیر اما با تصمیم کارگروه آرد و نان استان تهران سهمیه آرد پارانهای ۳۰۰ نانوائی سنگک پایتخت از نوع یک به نوع دوم تغییر پیدا کرده است. نانوائی‌های سنتی در حال حاضر ۲ نوع آرد پارانهای ۸۵۰ تومانی و ۱۱۵۰ تومانی دریافت می‌کنند و بر این اساس، قیمت نان سنگک سساده با آرد نوع یک در تهران ۲ هزار تومان و سنگک ساده نوع دو ۳ هزار تومان است. به گفته رئیس اتحادیه نانوائیان سنگک تهران، حدود ۹۵ درصد نانوائی‌های سنگکی پایتخت با آرد نوع ۲ پخت می‌کنند و تعداد بسیار کمی از سهمیه آرد نوع یک برخوردارند. اتفاقی که به تازگی افتاده این است که این تعداد بسیار کم که فقط ۳۰۰ نانوائی را شامل می‌شود حالا سهمیه آردشان به نوع ۲ تغییر یافته و به این ترتیب دیگر به هیچ کدام از سنگکی‌های تهران سنگک ۲ هزار تومانی نخواهیم داشت. این اتفاق در شرایطی که بیش از ۹۵ درصد نانوائی‌های سنگکی تا امروز هم آرد نوع ۲ مصرف می‌کردند اتفاق قابل توجهی نیست و نمی‌تواند در قیمت قانونی و مصوب نان سنگک تغییر زیادی ایجاد کند اما تمام این ماجرا از زاویه دیگری نیز قابل توجه است و آن، تفریق است که به‌طور واقعی در نانوائی‌ها در حال وقوع است. واقعیت این است که کمتر کسی در تهران دست کم طی یک‌سال اخیر، سنگک ۲ یا حتی ۳ هزار تومانی

خریده و این نرخ‌ها با وجود قانونی بودنشان برای بیشتر مصرف‌کنندگان شوخی محسوب می‌شود. حداقل قیمت نان سنگک در تهران چند ماه است که روی ۵ هزار تومان مانده و در بیشتر نانوائی‌ها قیمت همین نان ۵ هزار تومانی با مقدار کمی کنجد بر پشت و روی آن، به ۱۰ هزار تومان افزایش پیدا می‌کند. طی ۲ سال گذشته دولت تلاش کرده تا تخلفات حوزه آرد و نان را با استفاده از دستگاه‌های کارتخوان مخصوص فروش نان، کنترل کند اما در بیشتر نانوائی‌ها به‌رغم استفاده از این کارتخوان‌ها، تخلفات در قیمت نان همچنان ادامه دارد و مصرف‌کننده ناچار است با این تخلفات همراهی کند. قطعاً هر کس یک‌بار برای خرید نان سنگک به نانوائی مراجعه کرده باشد شاهد این بوده که نانوا از او خواسته برای خرید یک نان، ۲ بار گزینه «یک نان» را بفشارد و حتی برای خرید هر کیسه نانوائی هم دوبار انتخاب انجام دهد تا هزینه‌های نانوائی‌ها به این ترتیب بهتر تامین شود. از سوی دیگر در ددل‌های نانوائیان هم کم نیست. نانوائیان از ثابت ماندن نرخ نان با وجود افزایش تورم گله‌مند هستند و معتقدند در شرایطی که به جز آرد، تمام هزینه‌های دیگر ۲ تا ۳ برابر شده، نرخ‌های کنونی نمی‌تواند هزینه‌های آنها را تامین کند. محمد سلیمان، رئیس اتحادیه نانوائیان سنگکی تهران در این زمینه به همشهری گفت: قیمت نان سنگک اگر نان معقولی باشد یعنی وزن و کیفیت مناسبی داشته باشد کمتر از ۵ هزار تومان صرفه اقتصادی ندارد. یعنی اگر شما قرار باشد نان ۳ هزار تومانی بخردی نانوا مجبور است کم‌فروشی کند که بتواند هزینه‌هایش را آن هم نه به‌طور کامل جبران کند. با همه این توضیحات، قیمت نان سنگک قرار نیست با تغییر نوع آرد چند نانوائی گران شود، چنان‌که وزیر اقتصاد نیز دیروز در حاشیه جلسه هیأت دولت بر نظارت بر قیمت نان تأکید کرد. احسان خاندوزی با بیان اینکه افزایش قیمت نان با درخواست مقامات استانی و تأیید وزارت کشور امکان‌پذیر است، گفت: حتماً در خصوص نظارت بر قیمت نان به‌شکل ویژه اقدام خواهد شد و از وزیر کشور می‌خواهم گزارش آن را منتشر کند.



صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری  
مدیر مسئول: محسن مهدیان  
سرمدیر: دانیال معمار  
مدیر تحریریه: مهدی علیپور  
معاونان سردبیر: شاهرام فرهنگي، شاهین امین، حامد فوقانی  
مدیر فنی: حامد یزدانی  
مدیر هنری: مهدی سلامی  
دبیر عکس: فرشاد عباسی

سیاسی و دیپلماتیک: مدیر: حسین ارجلو  
مدیر: علی تریلی  
شورنگار: مدیر: سیمین برداران  
مدیر: فقیهه طباطبایی  
اقتصاد: مدیر: سروش خسروی  
مدیر: میثم موسیپور  
تماشگران: مدیر: امیر محمد یعقوبپور  
مدیر: ساسان شادمان  
دیپلماتیک: مدیر: زهرا عباسی

خانواده: مدیر: محمد تکفلاح  
مدیر: فاطمه حسینی  
تندرستی: مدیر: عیسی محمدی  
مدیر: عاطفه مرتضی  
سرخ: مدیر: جواد عزیزی  
مدیر: محمد جعفری  
دانشگاه: مدیر: محمد کریمی  
مدیر: ساسان شادمان  
فرهنگ شهر: مدیر: فرزام شیرزادی  
طرح و گرافیک: مدیر: محمد علی حلیلی

ایده خوب

خانه؛ هدیه به نیازمندان



اگر از آن افرادی هستید که از هدیه دادن بیشتر خوشحال می شوید تا هدیه گرفتن و اگر از انهایی هستید که بهترین هدیه ها را برای دیگران می خرید تا از شادای آنها شاد شوید، بدانید که نه دیوانه اید نه تنها به این دلیل که یکی از باز یکنان سابق لیگ برتر فوتبال آمریکا، «واریک دان» هم مثل شما فکر و عمل می کند.

واریک دان اخیرا با خرید یک خانه کاملا مدرن برای یک مادر و دختر - دومینیک و میراکل - در باتسون روز در ایالت لوئیزیانای ایالات متحده، آنها را شگفت زده کرد. این البته یکی از ۲۱۷ خانه ای است که دان، آن را برای افراد نیازمند خریداری کرده و به آنها هدیه داده است.

هزینه مالی خرید این خانه ها به همت خیریه واریک دان و خیریه دبیرستان محل تحصیل او به اسم Habitat for Humanity تامین می شود. این خانه ها پس از خریداری به کلیه وسایل منزل و حتی مواد غذایی اولیه مورد نیاز مجهز می شوند. بعضی از این خانه ها با پرداخت وام مسکن خریداری و شخصی که خانه به نامش می شود، بدهی ناشی از خانه را با کمک هزینه پرداخت شده از سوی این دو مرکز خیریه تسویه می کند. اولویت اهدای این خانه ها با خانواده های تکوالدی به ویژه مادران سرپرست خانوار است.

این فونداسیون سابق، خیریه خود را در سال ۱۹۹۷ میلادی راه اندازی کرد تا به از روی مادر در گذشته اش برای خرید منزل پاسخ دهد. واریک دان، ۱۲ فصل بازیکن ثابت لیگ فوتبال آمریکا بود و در سال ۲۰۰۵ میلادی موفق به کسب جایزه مرد سال والتل پیتون شد. این جایزه تنها جایزه ای است که به بازیکنی از تیم فوتبال تعلق می گیرد که در کارهای خیر و علم الممنعه شرکت داشته و از سوی دیگر در زمین بازی نیز بازیکن سرآمدی باشد.

واریک دان علاوه بر فعالیت شاخص خیریه خود یعنی خرید منزل برای افراد نیازمند، فعالیت های دیگری نیز به صورت شرایط انجام می دهد. برای مثال پس از توفان کاترینا، دان همه بازیکنان لیگ فوتبال را به همکاری برای جمع آوری کمک هزینه برای کمک به آسیب دیدگان این توفان دعوت کرد و توانست ۵ میلیون دلار جمع آوری کند.

خیریه دان برای کمک رسانی بهتر به خانواده های نیازمند از خیریه های محلی داوطلب نیز کمک می گیرد تا بتواند خانه های ارائه شده را هر چه بیشتر تجهیز کند. در بعضی از این خانه ها حتی لباس های نو نیز در قفسه لباس ها قرار داده می شود.

بوگ مارک

سفر به گرای ۲۷۰ درجه

احمد دهقان  
آرام قدم بر می دارم، تقی شانه به شانه ام می شود. کلاه کاموایی اش را کشیده رو گوش و گوشه بی سیم را داده زیر آن سرش را می آورد جلو و آرام می گوید: «حیدر سلام می رسونه، می که خدا حافظ!» سر تکان می دهد، پاهایم را بیش از حد معمول بالا می آورم. انگاری روز زمین خرده شیشه پاشیده اند. منطقه ساکت است. با دشمن فاصله زیاد داریم. ششین در جامی نشینم و سرم را برمی گردانم و به عقب نگاه می اندازم. سایه پر رنگی هستیم که تا خاکریز خودی کشیده شده ایم. هنوز همه ستون وارد دشت نشده. سر بر می گردانم. چند خمپاره از طرف دشمن شلیک می شود، از بالای سرمان می گذرد و پشت خاکریزی می ترسد. از دورو برمان ستون نیروها به سمت دشمن در حرکتند. آرام و در سکوت می روند و تو تارکی می می شوند. بلند شو. بر می خیزم و پشت سر حاج نصرت بران می افتیم. رد شنی تانک ها رو زمین کشیده شده و گویی هزاران خاکم یا بدن های پند بند روز زمین پخش شده اند. علی می زند به شانه ام و با دست زمین را نشانم می دهد. سرم را تکان می دهم. نمی خواهم حرفی بزنم. می دانم اگر کلامی از دهانم خارج شود، درد دل علی شروع می شود. تقی سرش را می آورد در گوشه و می پرسد: «تانک ها شون تا اینجا اومده بودن؟!» با اشاره سر جوابش را می دهم. رد شنی تانک ها چپ و راست همدیگر را قطع کرده اند. منوری در آن دورها روشن می شود. روی او پا می نشینیم. آن قدر نزدیک نیست که دراز کش شویم. صدای شلیک چند تیر می آید. جالوتر، سایه هایی که به کپه خاک می مانند، دیده می شود. علی می گوید: «تانک ها رو باش!» منور خاموش می شود. پای می شومیم و راه می افتیم. به دور برنگاه می اندازم. از تانک های دشمن به سمت ما شلیک می کند. تیرهای رسام مانند دانه های تگرگ از بالای سرمان می گذرد و عقب ستون را حرو می کند. می ریزیم روز زمین و آن را گاز می گیریم. بی حرکت می مانم. قلم تند می زند. آیا ستون را دیده اند؟ توک انگشتمان یخ می زند. اگر ستون مان را دیده باشند، کارمان تمام است.

نجوای عاشقان



اگر از آن افرادی هستید که از هدیه دادن بیشتر خوشحال می شوید تا هدیه گرفتن و اگر از انهایی هستید که بهترین هدیه ها را برای دیگران می خرید تا از شادای آنها شاد شوید، بدانید که نه دیوانه اید نه تنها به این دلیل که یکی از باز یکنان سابق لیگ برتر فوتبال آمریکا، «واریک دان» هم مثل شما فکر و عمل می کند.

واریک دان اخیرا با خرید یک خانه کاملا مدرن برای یک مادر و دختر - دومینیک و میراکل - در باتسون روز در ایالت لوئیزیانای ایالات متحده، آنها را شگفت زده کرد. این البته یکی از ۲۱۷ خانه ای است که دان، آن را برای افراد نیازمند خریداری کرده و به آنها هدیه داده است.

هزینه مالی خرید این خانه ها به همت خیریه واریک دان و خیریه دبیرستان محل تحصیل او به اسم Habitat for Humanity تامین می شود. این خانه ها پس از خریداری به کلیه وسایل منزل و حتی مواد غذایی اولیه مورد نیاز مجهز می شوند. بعضی از این خانه ها با پرداخت وام مسکن خریداری و شخصی که خانه به نامش می شود، بدهی ناشی از خانه را با کمک هزینه پرداخت شده از سوی این دو مرکز خیریه تسویه می کند. اولویت اهدای این خانه ها با خانواده های تکوالدی به ویژه مادران سرپرست خانوار است.

این فونداسیون سابق، خیریه خود را در سال ۱۹۹۷ میلادی راه اندازی کرد تا به از روی مادر در گذشته اش برای خرید منزل پاسخ دهد. واریک دان، ۱۲ فصل بازیکن ثابت لیگ فوتبال آمریکا بود و در سال ۲۰۰۵ میلادی موفق به کسب جایزه مرد سال والتل پیتون شد. این جایزه تنها جایزه ای است که به بازیکنی از تیم فوتبال تعلق می گیرد که در کارهای خیر و علم الممنعه شرکت داشته و از سوی دیگر در زمین بازی نیز بازیکن سرآمدی باشد.

واریک دان علاوه بر فعالیت شاخص خیریه خود یعنی خرید منزل برای افراد نیازمند، فعالیت های دیگری نیز به صورت شرایط انجام می دهد. برای مثال پس از توفان کاترینا، دان همه بازیکنان لیگ فوتبال را به همکاری برای جمع آوری کمک هزینه برای کمک به آسیب دیدگان این توفان دعوت کرد و توانست ۵ میلیون دلار جمع آوری کند.

خیریه دان برای کمک رسانی بهتر به خانواده های نیازمند از خیریه های محلی داوطلب نیز کمک می گیرد تا بتواند خانه های ارائه شده را هر چه بیشتر تجهیز کند. در بعضی از این خانه ها حتی لباس های نو نیز در قفسه لباس ها قرار داده می شود.

قرار بود ما بجنگیم، شما مراقب بچه هامون باشید؛ وجدانتون رو قاضی کنید. کی کم فروشی کرده؟»، «همه گفتن جنگ جای بچه ها نیست، وایسین بزرگ شین. مگه کسی می دونه آدم کی بزرگ می شه؟!»، «چشمات چی شده؟» گرفته به بال فرشته ها، «اینجا مقام مسئول کیه؟ اینجا مقام نداره، مسئول منم!... همه این دیالوگ های آشنایی که روزگاری

نه چندان دور در فیلم های مختلفی که با موضوع دفاع مقدس ساخته شده بود، شنیده ایم. حالا روی بیلپوردهای شهری تهران نقش بسته تا همانطور که پشت فرمان خودرو در خیابان های شلوغ پایتخت منتظر می تا ترافیک کمی روان شود، توی ذهن مان با این جمله ها، فیلم ها و دیالوگ ها خاطره بازی کرده باشیم.

این کار ارزشمنند هم، کار سازمان زیبا سازی شهرداری است که در آستانه سالگرد دفاع مقدس، برخی از دیالوگ های ماندگار سینمای جنگ را روی بیلپوردهای مناطق مختلف تهران، اعم از بزرگراه ها و معابر اصلی و فرعی، به نمایش گذاشته است. کار خلاقانه ای که هم نظر جوانان را جلب کرده و هم نظر آنها نی را از روزهای جنگ تحمیلی، کلی خاطره دار ند. آنطوری که مدیر تبلیغات فرهنگی این سازمان هم گفته، این دیالوگ ها از فیلم های سال های مختلف انتخاب شده و آثاری از دهه های ۷۰، ۸۰، ۹۰ و یکی، دو سال اخیر است.

جدیدترین دیالوگ ها از فیلم های منصور و غریب انتخاب شده و در انتخاب دیالوگ ها، به طیف و سلیقه مختلف مخاطبان توجه شده است به عنوان مثال کسانی که کار اداری می کنند، از دیالوگ شهید منصور سناری در فیلم «منصور» استفاده شده یا درباره تأکیدات رهبر معظم انقلاب در پرداختن به نسل جوان و نوجوان که از امیدهای این مملکت هستند، دیالوگ هایی از فیلم های ۲۳ نفر،



نفس تنگی اروپا

این قاره، باعث ثبت ۴۰۰ هزار مورد مرگ در سال می شود.



رول فرمولن، استاد اپیدمیولوژی محیط زیستی در دانشگاه اوترخ که سرپرست محققان در این تحقیق جامع بوده، گفته است: «این یافته ها نشانگر بحران حاد سلامت عمومی است، چیزی که ما می بینیم این است که تقریباً هر کسی در اروپا هوای ناسالم استنشاق می کند.»

میکرون است و یکی از عوامل اصلی آلودگی هوا هستند)، ۴ پرابر بیشتر از حد مجازی است که سازمان بهداشت جهانی مشخص کرده است. در برخی مناطق از جمله پایتخت، اسکوپیه، این میزان ۶ برابر است. شرایط در شرق اروپا، به مراتب بدتر از غرب اروپا (به استثنای ایتالیا) است. در ایتالیا، دوسوم مردمی که در شمال زندگی می کنند، هوایی استنشاق می کنند که ذرات معلق آن

اروپا زیر چتری از گازهای سمی خفه شده و تقریباً هر شهروندی در هر کجای این قاره، در معرض سطح خطرناکی از آلودگی هواست تا حدی که شرایط به عنوان «بحران سلامت عمومی حاد» توصیف شده است.

این یافته تکان دهنده، در پی یک تحقیق جامع توسط روزنامه گاردین و تیمی از محققان به دست آمده است. این تحقیق، بر اساس روش های مدرن از جمله تحلیل تصاویر ماهواره ای و آنالیز داده های بیش از ۱۴۰۰ ایستگاه پایش زمینی انجام شده است. یافته ها، تصویری هولناک از آلودگی هوا در اروپا ترسیم می کنند. ۸۸ درصد مردم این قاره در مناطقی زندگی می کنند که آلودگی ذرات معلق هوا در آنها، به شدت بیشتر از سطحی است که سازمان بهداشت جهانی به عنوان هوای سالم مشخص کرده است. بدترین شرایط را مقدونیه شمالی دارد؛ جایی که تقریباً دوسوم مردم در مناطقی زندگی می کنند که میزان ذرات PM2.5 (ذرات ریزی که اندازه آنها کمتر از ۲.۵ میکرومتر یا

خوش خبر

هواتو دارم

هنرمندان و خیران کشور قرار است از ۹ ربيع الاول برابر با ۳ مهرماه تا ۱۷ ربيع الاول برابر با ۱۱ مهرماه یعنی سالروز ولادت رسول اکرم (ص) در مسجد جمکران برگزار شود. این گلریزان، هم با مشارکت مردم و خیرین و هم با همراهی مجموعه های خیریه و خدمات رسان اجتماعی برپا می شود و هنرمندان مختلفی هم در این مراسم حضور خواهند داشت. در کنار این گلریزان، پوشش «هواتو دارم» هم برپا و به زودی درگاه های دریافت کمک های مردمی اعلام خواهد شد. عواید این گلریزان و مشارکت مردمی صرف خرید چیزی برای نوزوسان نیازمند، اشتغال زنان سرپرست خانوار، تهیه بسته معیشتی و اطعام نیازمندان، برگزار جشن تکلیف برای کودکان بی بضاعت، آزادی زندانیان جرائم غیر عمد و ابرسانی به مناطق محروم می شود.

ناگفته پیداست که کمک کردن به افراد در فرهنگ مردم کشور ما همیشه جایگاه ویژه ای داشته و این رسم پسندیده، امروزه نیز در شکل های متفاوتی در جریان است که گلریزان یکی از همین قالب های بخشش و نیکوکاری است. گلریزان که به نوعی میراث گذشتگان و جلوه ای از سخاوت مردمان سرزمینمان است، دست جوانان و سرپرستان خانواده هایی را که دچار حوادث روزگار شده اند، در بدترین زمان ممکن می گیرد. گلریزان «همدلی برای ظهور» هم از همین دست مراسمی است که به مناسبت سالروز آغاز امامت حضرت ولیعصر (عج) همزمان با پوشش «هواتو دارم» با حضور

فرخاوان  
بی تعارف و تکلف مثل همین مستن کوتاه می که می بینید، ما منتظریم تا نوشته هاتان درباره مسائل روزمره، مشکلات و دغدغه هایمان را برای ما ارسال کنید. اگر اهل طنز و کار یکتا نور و طراحی هم هستید جایمان اینجا محفوظ است. متن یا طرح تان که آماده شد یک تماس با شماره ۲۳۰۲۳۴۶ بگیرید تا برای رساندنش به ما، راهنمایی کنیم.





آیت الله سیدابراهیم رئیسی، رئیس جمهور اسلامی ایران که برای شرکت در هفتاد و هشتمین مجمع عمومی سازمان ملل متحد به نیویورک سفر کرده، دبروز (چهارشنبه، ۲۹ شهریور ۱۴۰۲) با جانی اینفانتینو، رئیس فدراسیون جهانی فوتبال دیدار و گفت و گو داشت. باتوجه به پول های بلوکه شده ایران در فیفا، شاید این دیدار بتواند در آینده بخشی از مشکلات کلیدی فوتبال ما را حل کند.

پنجشنبه ۳۰ شهریور ۱۴۰۲ | ۵ ربيع الاول ۱۴۴۵ | سال سی و یکم | شماره ۸۸۸۹۰

# همیشه ری

## ضایعه زمین

بازی پرسپولیس و النصر در حالی برگزار شد که وضعیت بد ورزشگاه آزادی و مخصوصاً کیفیت بسیار پایین چمن، بازتاب های بین المللی بدی داشت



## شبى که «ایران» درخشید!

لیگ قهرمانان اروپا با گلزنی طارمی و جهانبخش برای پورتو و فاینورد آغاز شد



002

روز مانده تا بازی های آسیایی

پخش زنده



بازی های آسیایی - تیم ملی امیر

ایران

15:00

ویتنام



لیگ برتر ایران - هفته ۵

مس

18:15

الومینیوم

استقلال خوزستان

19:00

ذوب آهن



لیگ اروپا

لاسک

20:15

لیور پول

پانائیناریکوس

20:15

ویار نال

شر یف تیر اسپول

20:15

آسرم

بایر لور کوزن

20:15

هاگن

آزاکس

22:30

مار سی

پر ایتون

22:30

آل آت



لیگ کنفرانس اروپا

لژیا

20:15

استونویلا

فنر باغچه

20:15

نور دشلند

دیناموز اگرب

22:30

استانه

کلوب بر وژ

22:30

بشیکتاش

## لیگ آسیا نه عربستان!

تیم های عربستانی با وجود داشتن ستاره های بزرگ نتوانستند لیگ قهرمانان را تسخیر کنند

پایان دور گروهی لیگ قهرمانان در غرب آسیا ماجراهای زیادی را برای پرستاره ترین دوره این بازی ها به وجود آورد. آنچه در این مرحله اتفاق افتاد، نشان داد لیگ قهرمانان قرار نیست الزاماً در تسخیر اسم های بزرگ و تیم های عربستانی باشد. پس از این مرحله با قاطعیت می توان گفت که عربستانی ها به سادگی نمی توانند این تورنمنت را قلع و قمع کنند. این تورنمنت تماشایی، احتمالاً شگفتی های بزرگی هم در خودش خواهد داشت.

### تساوی با خوش شناسی

رئیس آسیا؛ این عبارتی بود که روی سکوهای الهلال قبل از مسابقه با نوبهار ازبکستان نوشته شد. رئیس آسیا اما با وجود داشتن چندین ستاره خارجی که باشگاه را ناچار به خارج کردن نام یاسین بونو و ساویج از ترکیب کرده بود، به سختی توانست از این تیم مساوی بگیرد. الهلال تا ثانیه های پایانی عقب بود و به لطف وقت تلف شده ۱۴ دقیقه ای، به بازی برگشت. نمایش نینمار هم در نخستین تجربه آسیایی رضایت بخش نبود و این بازیکن خوش شانس بود که از زمین مسابقه اخراج نشد. توقف الهلال رویه روی حریفی از ازبکستان که حتی بهترین تیم این کشور نیست، نشان می دهد لیگ قهرمانان این فصل آنقدرها هم قابل پیش بینی نخواهد بود.

### غافلگیری به سبک قطری ها

جز عربستانی ها، تیم های قطری نیز در این مرحله، استثنایی ظاهر نشدند. السد در زمین خودش نتوانست شارجه را شکست بدهد. مقصر اصلی این تساوی هم بغداد بونجاح بود که یک ضربه پنالتی را به راحتی از دست داد. الدحیل هم به شکل غیر منظره های در زمین استقلال تاجیکستان متوقف شد. هیچ کسی انتظار نداشت تیم تاجیکی از تیم پر مرمه قطری امتیاز بگیرد، اما این بازی ثابت کرد که در آسیا، شرایط آنطور که به نظر می رسد، نیست. جالب اینکه الدحیل در این بازی ۷۱ درصد مالکیت توپ هم داشت، اما تحت تأثیر دفاع خوب حریف، حتی یک ضربه درون چار چوب هم ثبت نکرد!

### تردیدهایی در مورد کریم

بین تیم های عربستانی، الاتحاد بهترین نتیجه ممکن را گرفت، اما نگرانی بزرگ در مورد این تیم، مصدومیت کریم بنزما بود؛ بازیکنی که به نخستین بازی آسیایی تیمش نرسید. جالب اینکه در جریان همین بازی حمدالله نیز مصدوم شد. با این وضعیت نگرانی های زیادی در مورد خط حمله الاتحاد شکل خواهد گرفت؛ چرا که این دو بازیکن، ۲ ستاره کلیدی در خط حمله این تیم به شمار می روند. میزان مصدومیت این دو ستاره هنوز مشخص نشده و حضورشان در دیدار حساس بعدی با سپاهان در ورزشگاه نقش جهان هنوز معلوم نیست. در نتیجه باید منتظر اعلام زمان بازگشت این دو نفر به میدان بود.

## هم بدشانس هم پر اشتباه

آنچه برای پرسپولیس در بازی با النصر عربستان رخ داد، کلکسیون از بدشانسی های ریز و درشت بود؛ هم تماشاگر نداشتند، هم بازیکن مهمشان اوایل مسابقه مصدوم شد، هم اخراجی دادند و هم گل تصادفی خوردند. با این همه نمی توان به یحیی گل محمدی هم در این دیدار نمره قبولی داد. آنچه قطعی است، اینکه سرمربی پرسپولیس موفق نشد روحیه و اعتماد به نفس کافی را به بازیکنان تیمش تزریق کند. تیم او آشکاراً تحت تأثیر نام و نشان ستاره های حریف قرار گرفته بود و روشن است که سرمربی نتوانست آنها را از این فضا خارج کند. این در حالی است که شاید اگر مثلاً برانکو سرمربی پرسپولیس بود، می توانست شجاعت را به تیمش تزریق کند؛ چنان که قبلاً در برابر امثال ژاوی هر ناندس چنین کرده بود. از سوی دیگر یحیی برخی اشتباهات تاکتیکی هم در بازی داشت. عملکرد بسیار ضعیف شهاب زاهدی در این مسابقه، از اساس خرید او را زیر سؤال برد و به خصوص این پرسش را به ذهن آورد که آیا واقعا مهدی عدوی بدتر از این بود؟ تعویض های پرسپولیس هم دیر انجام شدند و چه بسا جاداشت میلاد سرلک پیش از دریافت کارت زرد دوم (که کاملاً هم محتمل به نظر می رسید) تعویض شود. به هر حال، این بازی در زمره نقاط تاریک کارنامه یحیی درج خواهد شد.

چهره روز

سوزه روز



# پس از ۲۰ سال لیگ قهرمانان بدون رونالدو و مسی چگونه آغاز شد؟

## اولین شب بدون مسی و کریس

غریبانه بود. در حالی که مسی در آمریکا در حال ریکاوری بعد از مصدومیت عضلانی است تا بتواند در بازی بعدی برای تیم تازه تاسیس اینتر مایامی به میدان برود و کریستیانو رونالدو در تهران روی چمن ورزشگاه آزادی که بیشتر شبیه مزرعه سبب زمینی بود برای النصر جلوی پرسپولیس بازی کرد، اروپایی هالیگ لیگ قهرمانان خودشان را آغاز کرده‌اند، این بار بدون این دو؛ بهترین ستاره‌های قرن ۲۱ و شاید همه اعصار، از سال ۲۰۰۳ به این سو سابقه نداشته ستاره آرژانتینی و برتغالی با هم در لیگ قهرمانان اروپا حاضر نباشند. شش اول لیگ قهرمانان بدون رونالدو و مسی بدون شگفتی آغاز شد. انگار آنها هیچان را هم با خودشان از این لیگ برده‌اند.

رکورد ۵۱ گل لیونل مسی در لیگ قهرمانان قبل از ۲۵ سالگی قرار داد. او در ۲۰ دسامبر ۲۵ ساله می‌شود و فقط ۵ بازی در مرحله گروهی این فصل برای رسیدن به رکورد مسی فاصله دارد. میلان در دیدار مقابل نیوکسل ۲۵ شوت به ثبت رساند و این بیشترین تعداد شوت بدون گل آنها در لیگ قهرمانان اروپا پس از دیدار در برابر آیندهوون در سال ۲۰۰۵ بود.

برای موناکو. در میان فرانسوی‌هایی که برای یک تیم خاص در این رقابت‌ها گلزنی کرده‌اند، او با تیری آنری در آرسنال برابری می‌کند. تنها کریک بنزما برای رئال مادرید (۷۸) رکورد بهتری در گلزنی برای یک تیم خاص بین فرانسوی‌ها دارد. گل سه شنبه شب، امپایه را در فاصله ۱۰ گل از

پاریسی‌ها گروه مرگ را با برد ۲ بر صفر خانگی مقابل دور تموند آغاز کردند. پاری سن ژرمن از سال ۲۰۱۲ در مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا تنها یک شکست داشته است؛ ۲۴ بازی، ۲۷ برد و ۶ تساوی. از ۴۱ گلی که امپایه در ۱ بازی لیگ قهرمانان اروپا به ثمر رسانده است، ۳۵ گل برای PSG بوده و بقیه



۲ ستاره ایرانی این فصل لیگ قهرمانان، فصل جدید مهم‌ترین تورنمنت باشگاهی دنیای فوتبال را به بهترین شکل ممکن آغاز کردند؛ مهدی روهی روی شناختار در خشد و علیرضا هم مهره مهمی برای قطعی شدن پیروزی فاینورد بود. گلزنی این دو ستاره ملی پوش در شب اول لیگ قهرمانان اروپا، خبر بسیار خوبی برای فوتبال ایران است. هر دو بازیکن در ادامه این فصل، چالش‌های اروپایی جذابی در پیش دارند و باید مقابل رقبای بزرگی قرار بگیرند. شاید این، فصل درخشش خیره کننده شماره ۷ فاینورد و ۹ پورتو، در لیگ قهرمانان اروپا باشد.

**این، جام مهدی است!**  
مهدی طارمی فصل جدید لیگ برتر پر تغال را خیلی خوب شروع نکرد. ماجرای انتقال متوقف شده به میلان از یک سو و حملات علیه این بازیکن از سوی دیگر، شرایط سختی برای او ساخت اما بازی در لیگ قهرمانان، همیشه انگیزه مضاعفی به این ستاره می‌دهد؛ انگار این تورنمنت با مهدی سازگار است و روحیه و اعتماد به نفس او را به اوج می‌رساند. طارمی یکی از ۱۱ بازیکن پورتو برای دیدار حساس با شناختار بود. چرا حساس؟ چون به احتمال زیاد بارسلونا صدرنشین این گروه می‌شود و پورتو و شناختار برای ایستادن روی مسکو دوم نیاز به ۶ امتیاز دارند. این نبرد، شروعی توفانی داشت و در همان ۱۵ دقیقه ابتدایی، ۳ گل زد و بدل شد. پورتو به گل اول بازی دست پیدا کرد، شناختار بازی را به تساوی کشاند و سپس پورتو توانست بار دیگر توب را از روی خط دروازه این حریف عبور دهد. بازی با همین نتیجه دنبال می‌شد که پورتو دقیقه ۲۹ از سمت چپ خط هافبک یک موقعیت خوب به دست آورد و روی پاس تماشایی گالانو، طارمی ضربه آخر را به دقت زد تا نخستین گلش در این فصل از لیگ قهرمانان را به ثمر رساند. شادی گل این ستاره نیز نشان می‌داد که او این اواخر، فشار زیادی را تحمل کرده است.

**اولین بازی، نخستین گل**  
علیرضا جهانبخش تجربه‌های جذابی در فوتبال داشته اما هرگز در لیگ قهرمانان اروپا به میدان نرفته بود و این طلسم سرانجام در ترکیب فاینورد شکست شد. فاینورد فصل گذشته قهرمان لیگ شد و بعد از مدت زیادی به لیگ قهرمانان برگشت. آنها در نخستین بازی خانگی شان، میزبان سلتیگ بودند؛ یک نبرد جنجالی که اتفاق‌های بسیار زیادی داشت. فاینورد در آخرین دقایق نیمه اول این بازی، به گل دست پیدا کرد. او اسنط نیمه دوم، یک بازیکن از سلتیگ اخراج شد و فاینورد هم یک ضربه پنالتی را از دست داد. کمی بعد، علیرضا جهانبخش نیز وارد زمین مسابقه شد. تا قبل از دقیقه ۷۰، یک اخراج دیگر برای سلتیگ و یک گل مردود برای فاینورد نیز رقم خورد و سرانجام این علیرضا بود که با یکی از آن شلیک‌های معروفش به سقف دروازه، کار حریف را تمام کرد. او موفق شد در نخستین بازی‌اش در لیگ قهرمانان، نخستین گلش در این جام را به ثمر برساند؛ گلی که نشان داد جهانبخش، انگیزه‌های زیادی برای فیکس شدن در ترکیب فاینورد دارد؛ تیمی که فعلا بالاتر از اتلتی و لاتزیو، صدرنشین این گروه نزدیک و فشرده است.

**رؤیایی با کمترین هزینه**  
مدیران بارسا در آستانه ورشکستگی و در ۳ پنجره نقل و انتقالاتی اخیر بازیکنانی را جذب کرده‌اند که در بهترین دوران اقتصادی شان هم خوششان را نمی‌دیدند. این خریدها با کمترین هزینه ممکن صورت گرفت. ژائوی پرتغالی که در ۲ بازی اخیر در خشد شده، با حداقل هزینه و به‌طور قرضی به تیم پیوسته‌اند. بارسلونا تیم آنتورپ بلژیک را ۵ بر صفر شکست داد و این در حالی بود که هزینه بارسا در نقل و انتقالات تابستانی از تیم حریف کمتر بود. بارسلونا در ۲۲ دقیقه ابتدایی، ۳ بار دروازه آنتورپ را باز کرد. این اتفاق آخرین بار فصل ۰۹-۲۰۰۸ و در مقابل بازل سوئیس رخ داده بود. ۵ برد پیاپی ۵ گل هم از اتفاقات نادر بوده؛ بارسلونا ۵ بر صفر تپسی و بارسلونا ۵ بر صفر آنتورپ. آخرین باری که بارسا موفق شده بود در ۲ بازی متوالی بیش از ۴ گل به ثمر برساند به فصل ۱۷-۲۰۱۶ برمی‌گردد؛ بارسلونا ۵ بر صفر سلتاویگو و بارسلونا ۵ بر صفر پاری سن ژرمن (ریمونتادی معروف). بارسلونا بعد از پیروزی پر گل سال ۱۷-۲۰۱۷ مقابل پاریس، موفق

تیم عقاب‌ها - لاتزیو - به لطف دروازه بانش در دقیقه ۹۴ به گل تساوی مقابل آنتیکومارید رسید و به کمترین حش در این مسابقه، دیگوسیمونه که سابقه بازی برای لاتزیو را دارد، از تیم مانوریتزیو ساری تعریف و ابراز امیدواری کرد روزی در این تیم مربیگری کند. لاتزیو در ۲۰ بازی اخیر خود در لیگ قهرمانان اروپا (بعد از پیروزی ۲ بر صفر مقابل بشیکتاش در سال ۲۰۰۳) موفق به ثبت کلین شیت نشده است. این طولانی‌ترین زمان بدون کلین شیت بین تیم‌های ایتالیایی است. این نخستین گل پرودل برای لاتزیو نبود و اتفاقا گل قبلی این دروازه بان فوریه سال ۲۰۲۰ به اسکولی هم که منجر به تساوی ۲-۲ لاتزیو با این تیم شد، دقیقه ۹۵ و با ضربه سر وارد دروازه حریف شده بود. پرودل ایتالیایی چهارمین دروازه‌بانی است که در لیگ قهرمانان اروپا گلزنی می‌کند و دومین دروازه‌بانی است که بدون احتساب ضربات پنالتی موفق به گلزنی شده.

یکی از نگرانی‌های بارسی‌ها درخشش ژائو فلیکس است. او قرضی است و هر بار گل بزند، آنتیکومارید برای فصل آینده قیمت بیشتری روی او خواهد گذاشت. با هر گلی که ژائو فلیکس می‌زند، ماندنش در بارسلونا پیچیده‌تر می‌شود. بارسلونا در شرایطی قرار دارد که فیرپلی اجازه نمی‌دهد از سقف قراردادها فراتر برود؛ به خصوص اینکه خریدهای این تیم بیش از ۲۰۰ میلیون یورو بالاتر از سقف مورد انتظار است. با درخشش فلیکس در این فصل، قیمت او از ۱۰۰ میلیون یورو فراتر می‌رود؛ عددی که بارسلونا در بهترین سناریوها هم نمی‌تواند به آن برسد. ژائو فلیکس پس از گلزنی در بازی مقابل رئال بتیس، بلافاصله در یک برد ۵ گل دیگر موفق به گلزنی شد. او ۲ گل به رویال آنتورپ زد و یک پاس گل داد. ژائو فلیکس پس از لواندوفسکی در سال ۲۰۲۲ به دومین بازیکنی تبدیل شد که در نخستین بازی خود برای بارسلونا در لیگ قهرمانان اروپا روی ۳ گل تأثیرگذاری داشته است (۲ گل و یک پاس گل). ژائو فلیکس هشتمین گل خود را در لیگ قهرمانان در ۳۵ بازی به ثمر رساند. او برای نخستین بار فوریه ۲۰۲۲ در این لیگ گل زده بود. فلیکس نخستین بازیکن بارسلونا پس از لیونل مسی است که موفق می‌شود در ۲۰ دقیقه ابتدایی یک بازی در لیگ قهرمانان اروپا هم گل بزند و هم پاس گل بدهد؛ مسی (۱۸-۲۰۱۷) و فلیکس (۲۴-۲۰۲۳) آنتورپ. فلیکس در این بازی دبل کرد تا بیشتر از همه ۲ بازی قبلی‌اش در لیگ قهرمانان گل زده باشد. او در آن ۲۰ بازی قبلی فقط یکبار موفق شده بود دروازه حریفان را باز کند. فلیکس در ۲۳ بازی قبلی خود با بنفیکا، آنتیکومارید و چلسی ۷ گل و ۲ پاس گل ثبت کرده بود که تا از این گل‌ها از روی نقطه پنالتی بود.

**گلرهایی که در لیگ قهرمانان اروپا موفق به گلزنی شده‌اند:**  
هانس یورگ بوت..... هامبورگ مقابل پوونتوس، ۱۳ سپتامبر ۲۰۰۰ (پنالتی)  
هانس یورگ بوت..... بایرلور کوزن مقابل پوونتوس، ۱۲ مارس ۲۰۰۲ (پنالتی)  
هانس یورگ بوت..... بایرن مونیخ مقابل پوونتوس، ۸ سپتامبر ۲۰۰۹ (پنالتی)  
سینان بولات..... استاندارد لیژ مقابل آ.ز. ۹ دسامبر ۲۰۰۹  
ونسان انیاما..... لیون مقابل هاپول تل آویو، ۲۹ سپتامبر ۲۰۱۰ (پنالتی)  
ایوان پرودل..... لاتزیو مقابل آنتیکومارید، ۱۹ سپتامبر ۲۰۲۳ (ضربه سر)

مصدوم شده است و بازی‌های بعدی را از دست خواهد داد. او بازیکن سوگلی گواردیولاست، در حدی که کایل واکر گفته هر وقت بازیکنان مرخصی یا امتیازی می‌خواهند از سیلوا درخواست می‌کنند یا سرمربی در میان بگذارد. به گفته گواردیولا ۵ مصدوم روی دست سیتی مانده است. کواچیچ برای بازی بعدی در دسترس است اما گریش و استونز هم مدتی درگیر مصدومیت خواهند بود. گواردیولا به رکورد فرگوسن در تعداد بردها در لیگ قهرمانان رسید ولی با تعداد بازی کمتر. مقایسه آمار پی و فرگوسن در لیگ قهرمانان اروپا؛ پی گواردیولا: ۱۰۲ برد در ۱۶۰ بازی (اعنوان قهرمانی)، سر الکس فرگوسن: ۱۰۲ برد در ۱۹۰ بازی (اعنوان قهرمانی). مستقر سیتی در نیمه اول دیدار با ستاره سرخ بلگراد ۲۲ شوت به سمت دروازه این تیم روانه کرد که بیشترین میزان تعداد شوت در نیمه اول یک دیدار در لیگ قهرمانان اروپا از فصل ۰۴-۲۰۰۳ است.

مصدوم شده است و بازی‌های بعدی را از دست خواهد داد. او بازیکن سوگلی گواردیولاست، در حدی که کایل واکر گفته هر وقت بازیکنان مرخصی یا امتیازی می‌خواهند از سیلوا درخواست می‌کنند یا سرمربی در میان بگذارد. به گفته گواردیولا ۵ مصدوم روی دست سیتی مانده است. کواچیچ برای بازی بعدی در دسترس است اما گریش و استونز هم مدتی درگیر مصدومیت خواهند بود. گواردیولا به رکورد فرگوسن در تعداد بردها در لیگ قهرمانان رسید ولی با تعداد بازی کمتر. مقایسه آمار پی و فرگوسن در لیگ قهرمانان اروپا؛ پی گواردیولا: ۱۰۲ برد در ۱۶۰ بازی (اعنوان قهرمانی)، سر الکس فرگوسن: ۱۰۲ برد در ۱۹۰ بازی (اعنوان قهرمانی). مستقر سیتی در نیمه اول دیدار با ستاره سرخ بلگراد ۲۲ شوت به سمت دروازه این تیم روانه کرد که بیشترین میزان تعداد شوت در نیمه اول یک دیدار در لیگ قهرمانان اروپا از فصل ۰۴-۲۰۰۳ است.

مصدوم شده است و بازی‌های بعدی را از دست خواهد داد. او بازیکن سوگلی گواردیولاست، در حدی که کایل واکر گفته هر وقت بازیکنان مرخصی یا امتیازی می‌خواهند از سیلوا درخواست می‌کنند یا سرمربی در میان بگذارد. به گفته گواردیولا ۵ مصدوم روی دست سیتی مانده است. کواچیچ برای بازی بعدی در دسترس است اما گریش و استونز هم مدتی درگیر مصدومیت خواهند بود. گواردیولا به رکورد فرگوسن در تعداد بردها در لیگ قهرمانان رسید ولی با تعداد بازی کمتر. مقایسه آمار پی و فرگوسن در لیگ قهرمانان اروپا؛ پی گواردیولا: ۱۰۲ برد در ۱۶۰ بازی (اعنوان قهرمانی)، سر الکس فرگوسن: ۱۰۲ برد در ۱۹۰ بازی (اعنوان قهرمانی). مستقر سیتی در نیمه اول دیدار با ستاره سرخ بلگراد ۲۲ شوت به سمت دروازه این تیم روانه کرد که بیشترین میزان تعداد شوت در نیمه اول یک دیدار در لیگ قهرمانان اروپا از فصل ۰۴-۲۰۰۳ است.



مصدوم شده است و بازی‌های بعدی را از دست خواهد داد. او بازیکن سوگلی گواردیولاست، در حدی که کایل واکر گفته هر وقت بازیکنان مرخصی یا امتیازی می‌خواهند از سیلوا درخواست می‌کنند یا سرمربی در میان بگذارد. به گفته گواردیولا ۵ مصدوم روی دست سیتی مانده است. کواچیچ برای بازی بعدی در دسترس است اما گریش و استونز هم مدتی درگیر مصدومیت خواهند بود. گواردیولا به رکورد فرگوسن در تعداد بردها در لیگ قهرمانان رسید ولی با تعداد بازی کمتر. مقایسه آمار پی و فرگوسن در لیگ قهرمانان اروپا؛ پی گواردیولا: ۱۰۲ برد در ۱۶۰ بازی (اعنوان قهرمانی)، سر الکس فرگوسن: ۱۰۲ برد در ۱۹۰ بازی (اعنوان قهرمانی). مستقر سیتی در نیمه اول دیدار با ستاره سرخ بلگراد ۲۲ شوت به سمت دروازه این تیم روانه کرد که بیشترین میزان تعداد شوت در نیمه اول یک دیدار در لیگ قهرمانان اروپا از فصل ۰۴-۲۰۰۳ است.



# هلمشهر و خانوادہ



# پیچ و خم لایحه عفاف و حجاب

بررسی تغییرات لایحه عفاف و حجاب بعد از بررسی کمیسیون‌های قضایی و فرهنگی طبق اصل ۸۵

گزارش **محدث تک‌فلاح**
مدیر گروه خانواده

مجلس شورای اسلامی روز چهارشنبه در جلسه علنی خود با اجرای آزمایشی «لایحه عفاف‌وحجاب»

به مدت ۳سال موافقت کرد. نمایندگان مردم در این نشست و در جریان رسیدگی به گزارش کمیسیون قضایی و حقوقی در مورد لایحه یک‌فوریتهی حمایت از فرهنگ عفاف و حجاب (حمایت از سلامت اجتماعی) با ۱۵۲ رأی موافق،

۲۴ رأی مخالف و ۷ رأی ممتنع موافقت کردند.با توجه به اینکه پیشنهادهای نمایندگان برای اجرای آزمایشی این لایحه به مدت یک سال، ۲۰سال، ۴سال، ۵سال و ۷سال رأی نیاورد، پیشنهاد کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس برای اجرای آزمایشی لایحه عفاف و

حجاب به مدت ۳سال در کشور تصویب شد. اکنون گزارش کمیسیون قضایی و حقوقی درباره لایحه عفاف و حجاب به شورای نگهبان ارسال خواهد شد و در صورت تصویب به مدت ۳سال به صورت آزمایشی در کشور اجرا می‌شود.

از جمله تغییرات این لایحه می‌توان به این موارد اشاره کرد:

با توجه به اینکه در لایحه مذکور، تخلف بدپوششی و بی‌پوششی موجب جریمه وسنبله نقلیه می‌شود و نه راکب، شرکت‌های تاکسی اینترنتی در صورت شمول این جریمه باید تا ۲ماه امکان گزارش «نقض این قانون» از سوی مسافر (بدون حجاب و بدپوشش) را توسط راننده فراهم کنند و اگر راننده نقض قانون توسط مسافر را گزارش کند، از پرداخت جریمه معاف می‌شود. جریمه این مورد ۵۰۰هزار تومان تصویب شده است.

در مورد جریمه اصناف در صورت تخلف بدپوششی کارمندان و مراجعان و عدم توجه به قوانین هم با توجه به اینکه جریمه بین ۳ تا ۱۰ درصد از سود سالانه تعیین شده است، ملاک محاسبه عدد نهایی، آخرین برگ مالیاتی شخص است که از اداره مالیات استعلام خواهد شد.

جریمه کشف حجاب مسافر و راکب روی موتور سبکلت توقیف یک‌هفته‌ای موتور و ۲میلیون تومان تعیین شده است.

جریمه نداشتن روسری، چادر و هر نوع پوشش سر، در مرتبه اول بین ۶تا ۲۴میلیون تومان است و مرتبه دوم تا چهارم بین ۲۴ تا ۵۰میلیون تومان و در صورت تکرار بیش از آن شامل ۲۸۰میلیون تومان است.

اگر شخصی به صورت بارهنه بازداشت شود، حدود ۱۰۰ تا ۱۵۰میلیون تومان جریمه خواهد شد که در صورت تکرار بیش از ۴بار، جریمه به عدد ۲۸۰میلیون تومان خواهد رسید.

جریمه بدپوششی افراد که شامل تعریف زیر شود، چیزی بین ۶تا ۲۴میلیون تومان و تکرار آن حبس بین ۲تا ۵ سال است.

تعریف:

بدپوششی در مورد زنان عبارت است از پوشیدن لباس

## اصل ماجرا

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی روز سه‌شنبه ۲۸شهریور مصوب کردند که کنکور سال‌های ۱۴۰۳،۱۴۰۴ و ۱۴۰۵ به روال سال‌های قبل از کنکور ۱۴۰۲ برگزار شود.بعد از این اتفاق عبدالحسین خسروپناه، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی در توییتهی به طرح کنکوری مجلس شورای اسلامی انتقاد کرد و مدعی شده که این مصوبه نه‌تنها مخالف مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی است، بلکه با مصوبه تصمیم‌گیری درباره کنکور توسط شورای سنجش و پذیرش و تبعیت از تصمیم شورای عالی انقلاب فرهنگی هم مخالفت دارد؛ بعد هم با طرح سوآلی از نمایندگان بررسیده که چطور متوجه این

لایحه عفاف

**آمران به‌معروف**

ماده‌های مربوط به امر به معروف در لایحه عفاف و حجاب، ارسال شده به شورای نگهبان عبارت‌اند از:

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و

نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد. در صورتی که فردی ابتداءً امر به‌معروف و نهی از منکر را با بر خاش و دعوا همراه کند، به‌جزای نقدی درجه ۶ محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد. در صورتی که فردی ابتداءً امر به‌معروف و نهی از منکر را با بر خاش و دعوا همراه کند، به‌جزای نقدی درجه ۶ محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

گفت‌وگو **مژگان مهربانی**
روزنامه‌نگار

**قانونی برای اصلاح رفتار هنجار شکنان**

«لایحه یک‌فوریتهی حمایت از فرهنگ عفاف و حجاب که مطابق اصل ۸۵ قانون اساسی به این کمیسیون ارجاع شده بود در جلسات متعدد با حضور مسئولان دستگاه‌های اجرایی ذیربط و کارشناسان مرکز پژوهش‌ها مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و با اصلاحاتی در عنوان و متن برای مدت اجرای آزمایشی ۳ساله تصویب شد.»این گزیده‌ای از گزارش کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی است؛ لایحه‌ای که اجرایی شس‌دش ترویج فرهنگ عفاف و حجاب رایه‌دنیبال دارد و سلامت بنیان خانواده و جامعه را تضمین می‌کند.این لایحه با تغییراتی دیروز در صحن مجلس به تصویب رسید و بعد از تأیید شورای نگهبان اجرا خواهد شد. درباره اینکه لایحه عفاف و حجاب چسه بازتابی در کشور خواهد داشت با زهره‌سادات لاجوردی، نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی گفت‌وگومی‌کنیم.

**چندی پیش لایحه عفاف و حجاب در مجلس مورد بررسی قرار گرفت، اما ایرادهایی به آن وارد شد. از بارقبل تا امروز که لایحه در صحن مجلس به تصویب رسید، چه تغییراتی صورت گرفته است؟**

بسا اولی که لایحه عفاف و حجاب در صحن علنی مورد بررسی نمایندگان مجلس قرار گرفت فقط ۱۵ ماده داشت. مجلس با اصل ۸۵ آن مشکلی نداشتت و موافقت کرد. فقط بخشی از آن که جرم‌انگاری بود به کمیسیون قضایی ارجاع داده شد. موضوع دیگر، جای خالی مباحث فرهنگی در این لایحه بود. با توجه به نیاز جامعه می‌طلبید مسائل فرهنگی پررنگ‌ترشده از این‌رو کمیسیون‌های قضایی و فرهنگی قوانینی را درنظر گرفتند. بعد از تحقیقات و بررسی‌های بیشتر ماده‌های قانونی دیگری به لایحه اضافه شد. و الان این لایحه ۳۵ماده با عنوان مباحث فرهنگی دارد. بعد از آن مرکز پژوهش مجلس پیشنهادهایی را مبنی بر تعیین بازه زمانی برای اجرای لایحه ارائه کرد. نتیجه مشورت نمایندگان مجلس به اجرای آزمایشی لایحه در ۳سال منتخ شده است. اما اینکه لایحه تصویب شده امروز چه تغییراتی نسبت به لایحه ارائه شده قبل دارد، از جمله مسائلی است که فعلاً ضرورتی بر بازگو شدن آن نیست.

**به‌نظر شما مهم‌ترین بخش از لایحه که می‌تواند باز خورد خیری داشته باشد، چیست؟**

موضوع عفاف و حجاب در کشور ماسبقه زیادی دارد. در واقع تمدن کهن ایران را به تصویر می‌کشد. حجاب داشتن بحث امروز و دیروز جامعه نیست. از قدیم مردم به این مسئله تعصب نشان می‌دادند. متأسفانه با جریان اغتشاشی که سال گذشته در کشور رخ داد، عده‌ای سعی کردند اقتدار نظام را بر سؤال برند. حجاب اجباری را مطرح کردند تا به این بهانه جورا ممتنع‌کنند می‌خواستنداصلی که در شرح و عرف اهمیت دارد را زیر پا بگذارند، اما باید متذکر شوم برای اکثر مردم سلامت نظام خانواده در اولویت قرار دارد؛ از این‌رو عموم مردم راضی هستند و می‌خواهند جامعه شرایط بهتری پیدا کند و قانون مانع از ترویج برهنگی و نیمه‌برهنگی شود. در این میان عده کمی هستند که دانسته یا نادانسته با داشتن حجاب مقابله می‌کنند، در واقع بدون آنکه بدانند با دشمن همکاری می‌کنند؛ دشمنی که هدفش برهم‌زدن نظم خانواده است؛ از این‌رو با کسانی که از روی عمد با ارزش‌های دینی و ملی کشورمان مخالفت می‌کنند، باید برخورد شود.

**با توجه به اینکه قرار است ۳سال به‌طور آزمایشی این طرح اجرا شود، فکر می‌کنید چه تغییر چشمگیری اتفاق بیفتد؟**

اجرای لایحه عفاف و حجاب در همان اول کار تأثیر خود را نشان می‌دهد. وقتی مردم شاهد باشند با هنجار شکن‌ها بر خورد می‌شود، متوجه حساس بودن موضوع می‌شوند. خیلی زود برهنگی و نیمه‌برهنگی در جامعه کم‌رنگ می‌شود؛ چون مردم‌مان قانونمدار هستند می‌توان پیش‌بینی کرد در کمتر از ۳سال تغییرات چشمگیری در کشور رخ خواهد داد و مشکل بی‌حجابی برطرف می‌شود.

**آیا شورای نگهبان معنی درباره لایحه عفاف و حجاب دارد؟ اگر دارد بفرمایید.**
در این مرحله لایحه به تصویب مجلس رسیده و بعد از آن به شورای نگهبان تحویل خواهد شد و بعد از بررسی شورای نگهبان نقطه‌نظرات اعلام می‌شود.

**در بعضی از سایت‌های خبری آمده که با اجرای لایحه عفاف و حجاب از این پس دانشجویان پزشکی مجاز به پوشیدن لباس کوتاه و باز نیستند و دیگر اینکه با پلنفرم‌هایی که تبلیغ نامتعارف برای لباس دارند هم برخورد می‌شود. آیا این موضوع در لایحه آمده است؟**
داشتن پوشش مناسب برای دانشجویان نه مربوط به زمان فعلی می‌شود و نه فقط مختص دانشجویان رشته پزشکی است. از قبل هم قانون بوده که پوشش دانشجویان باید طبق ضوابط تعیین شده دانشگاه‌ها باشد، اما درباره پلنفرم‌های تبلیغات لباس باید بگویم که نتفیک دنیسای مجازی و غیرمجازی در شرایط فعلی کار راحتی نیست. عصر تکنولوژی باعث شده گشتن در فضای مجازی بخش زیادی از زندگی ما را به‌خود اختصاص دهد. بنظر من اگر قانونی برای شبکه‌های اجتماعی که پوشش‌های نامتعارف را تبلیغ و ترویج می‌کنند تعریف‌شود، این شبکه‌ها اثر خراب‌کننده‌ای بر فرهنگ جامعه می‌گذارند. در نتیجه یکی از مواد این لایحه بر برخورد با افرادی است که از شناخته‌شده بودن خود سوءاستفاده می‌کنند.

تعديل مي‌شود.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

مطابق مبانی شرعی و اصل هشتم قانون اساسی امر به معروف و نهی از منکر لسانی در حوزه پوشش و حجاب وظیفه اجتماعی همه مردم است و هیچ کس را نمی‌توان به علت انجام واجب شرعی مواخذه کرد. امر به‌معروف و نهی از منکر در این حوزه باید با احترام و با رعایت شروط آن از جمله نداشتن مفسده باشد. هر کس در امر به معروف و نهی از منکر عذر عابت حجاب شرعی یا بی‌حجابی یا بدپوششی، مرتکب توهین یسا افترا گردد به مجازات مقرر قانونی محکوم می‌گردد.

بدن نما یا تنگ یا لباسی که قسمتی از بدن پایین‌تر از گردن یا بالاتر از مچ پا یا بالاتر از ساعد دست‌ها نمایان

باشد و دیده شود.

بدپوششی در مورد مردان عبارت است از پوشیدن لباس

آمده بود: «ماده ۱- بند (الف) ماده (۱) قانون سنجش و پذیرش دانشجو در دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور مصوب ۱۳۹۲/۶/۱۰ با اصلاحات و الحاقات بعدی آن به شرح زیر اصلاح می‌شود:

الف- سابقه تحصیلی: نمرات تعدادی از دروس عمومی و تخصصی دوره متوسطه دوم است که دروس آن توسط شورای عالی آموزش و پرورش مشخص می‌شود. از مومن دروس مزبور براساس اصول سنجش و اندازه‌گیری توسط وزارت آموزش و پرورش به‌صورت سراسری، نهایی و استاندارد مطابق مصوبات شورای عالی آموزش و پرورش برگزار می‌شود.» این مصوبه در صورت تأیید شورای نگهبان اجرا می‌شود.

## آیا مصوبه کنکوری مجلس

## مخالف مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی است؟

می‌شود؛ وزارت آموزش و پرورش مکلف است تا تمام

زیرساخت‌های لازم جهت اعمال تأثیر قطعی معدل در تعیین تراز و رتبه شرکت‌کنندگان در کنکور سال ۱۴۰۶ و بعد از آن را فراهم کند و تا موعد یادشده کنکور سال‌های ۱۴۰۳، ۱۴۰۴ و ۱۴۰۵ به روال کنکور سال‌های قبل از سال ۱۴۰۲ برگزار شود. همچنین نمایندگان ماده یک این طرح را حذف کردند که در آن

تناقض نشده‌اند؟ اما اصل ماجرای مصوبه‌ای که خسروپناه

اینطور درباره‌اش سخن می‌گوید چه بوده است؟

۲ طرح اصلاح قانون سنجش و پذیرش دانشجو در دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور که با پیشنهاد مجتبی ذوالنور، نماینده مردم قم تغییر پیدا کرده، به شرح زیر به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید.

ماده ۲- تبصره (۵) ماده (۵) قانون به شرح زیر اصلاح

## نقل قول



**تامین ۶۰درصدی پلاسما** مصطفی جمالی، مدیرعامل سسازمان انتقال خون؛ ۲.۵میلیون اهداکننده خون در کشور وجود دارند که پاسخگوی همه نیازهای مراکز درمانی در سراسر کشور هستند. ۶۰درصد از پلاسمای مورد نیاز کشور برای تهیه داروهای مشتق از پلاسما همچون IVIG، آلبومین، فاکتورهای ۸ و ۹ را تامین می کنند. ارقام استراتژیک همچون کیت و کیسه‌های خونگیری هم به‌مدت ۶ماه ذخیره شده‌اند.



**بهترین خوراکی‌های مدرسه** احمد اَسْمعیل‌زاده، مدیر دفتر بهبود تغذیهٔ به جامعه وزارت بهداشت: بهترین خوراکی‌هایی که می‌توانند به‌عنوان میان وعده برای زنگ‌های تفریح در برنامه غذایی دانش‌آموزان قرار گیرد؛ انجیر خشک، توت خشک، نخودچی، کشمش، برنجک و شاه‌دانه، درت به داده کم نمک، برگه زردآلو و انواع میوه‌ها نظیر سیب، پرتقال، نارنگی، هلو، لیمو شیرین و موز و ساندویچ‌هایی مانند نان و پنیر و سبزی، انواع کوکو و کنتل، نان و حلوا شکری، نان و پنیر و خرما یا کره بادام زمینی بدون شکر و نمک یا کمی مربا یا سیبکوبیت‌های سبوس‌دار هستند.



**افزایش ۳۰درصدی مشکلات اسکلتی** احمد موذن‌زاده، رئیس انجمن فیزیوتراپی کشور؛ فقر حرکتی و کاهش حرکات فیزیکی سبب شده که میزان فعالیت بدنی کم شود و در قشر نوجوان و جوان میزان مشکلات اسکلتی در حدود ۴۰درصد افزایش پیدا کند. همچنین ۴۰درصد از نوجوانان دچار چاقی هستند. استفاده‌ی روبه‌از تلفن همراه و خم‌شدن گردن و مشکلات ناشی از آن هم افزایش پیدا کرده‌است.



**درخواست انجمن جراحان زیبایی از وزارت بهداشت** بابک نیکومرام، رئیس انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی؛ در صورت عدم مهارت سونامی جراحی زیبایی، علاوه بر آسیب‌های اجتماعی و تغییر قیافه‌ها، باعث آسیب جدی به حوزه درمان و بلعیدن منابع انسانی و مالی اختصاص داده شده برای حوزه سلامت کشور می‌شود. برای ساماندهی و کنترل خدمات حوزه جراحی پلاستیک و زیبایی نیاز به وضع قوانین و مقررات جدید و به روز داریم؛ زیرا قوانین گذشته، پاسخگوی شرایط کنونی نیست.



**با کارشناس** **یکتافرمانی؛** روزنامه‌نگار

## تفاوت‌های رژیم گیاهخواری در ایران و جهان

در شرایطی که سبک زندگی ناسالم به گسترش چاقی، دیابت و بیماری‌های قلبی–عروقی کمک می‌کند، اغلب افراد به‌دنبال رژیم‌های غذایی هستند که با کم کردن مواد غذایی ناسالم، تغذیه سالم‌تری را به‌ما ارائه دهند.اما انتخاب رژیم‌های غذایی مردم توصیه می‌کنند؛ مواد غذایی مصرفی خود را از ۳گروه صحیح‌حتما مانند تحت نظر متخصص و پزشک انجام شود. دکتر محمدرضا وفا، متخصص درباره انتخاب الگوی صحیح مصرف مواد غذایی به همشهری می‌گوید: «در حال حاضر تمام راهنماهای خوراکی در دانشگاه‌های معتبر دنیا به همه مردم توصیه می‌کنند؛ مواد غذایی مصرفی خود را از ۳گروه اصلی غذایی برگزینند تا بیشترین حد سلامت و فایده را برای آنها داشته باشد که این ۳ گروه شامل شیر و لبنیات کم‌چرب، گروه نان و غلات کامل یعنی نان، برنج، ماکارونی، ذرت، جو و غلات جدید مانند کینوا، گروه گوشت و تخم مرغ، حبوبات و مغزها و گروه میوه و سبزیجات است.»

او درباره الگوی مصرف مواد غذایی بیان می‌کند: «سه‌م عمده خوراکی‌ها در یک الگوی غذایی سالم، مواد خوراکی‌ای است که منشأ گیاهی دارند؛ برای مثال نان و غلات، سبزی، صیفی و میوه‌ها می‌توانند بخش عمده‌ای از کالری مورد نیاز روزانه هر فرد بالغ و سالم را تامین کنند؛ یعنی بهتر است هر فرد از چنین الگویی پیروی کند و مواد مورد نیاز خود را از منابع غذایی گیاهی دریافت کند.» وفا نسبت به رواج رژیم‌های غیراصولی هشدار می‌دهد و می‌گوید: «در حال حاضر به دلایل زیادی ازجمله ناآگاهی و تبلیغات اشتباه اغواکننده، رژیم‌هایی باب‌شده و رواج پیدا کرده‌اند که براساس آنها، بسیاری افراد جذب رژیم‌هایی می‌شوند که به فرد توصیه می‌کنند برای کاهش وزن فقط از یک گروه از مواد غذایی مانند گوشت یا سبزیجات استفاده کنند. شاید پیروی از این رژیم‌های غذایی برای کاهش وزن خیلی زود جواب دهند، اما فوق‌العاده خطرناک هستند. در کشور‌های غربی، گروه مواد غذایی سبزیجات راغنی‌سازی کرده‌اند؛ یعنی مواد مغذی را که عمدتاً در منابع غذایی گیاهی وجود ندارد، به آنها اضافه کرده‌اند، اما در کشور ما اگر فردی بخواهد گیاهخوار یا خام گیاهخوار بماند، یعنی کلاً فقط غذاهای گیاهی و خام مصرف کند باید توجه داشته‌باشد که ممکن است دچار کمبود آهن، کم‌خونی و فقر آهن شود که البته این کمبود در زنان بیشتر خواهد بود.»

او ادامه می‌دهد: «در حال حاضر کم‌خونی و فقر آهن در نقاط مختلف کشور، شایع و در دختران، زنان باردار و شیرده شدیدتر است. همانگونه که با گیاهخواری، کمبود روی هم در مردان خیلی شدیدتر خواهد شد و حتی می‌تواند روی رشد قد و در واقع سلامت طولانی‌مدت آنها هم تأثیر داشته باشد. کمبود ویتامین‌ها و منیزیم، همچنین بسیاری از مواد مغذی هم در این افراد دیده می‌شود. ضمن آنکه در رژیم‌های گیاهخواری افراد دچار کمبود ویتامین‌های محلول در چربی نیز خواهند شد.»



متن کامل این گفت‌وگورا با اسکن کویوآرکدبخوانید



**کاهش مصرف نمک، شکر و چربی را فرهنگسازی کنید**

حسین فرشبید، معاون بهداشت وزارت بهداشت: عادات غذایی ازجمله مصرف نمک، چربی و شکر در کشور اشتباه است اما می‌توان با فرهنگسازی مناسب به کاهش مصرف این عوامل زمینه‌ساز بیماری‌ها، کمک کرد.

ارتقای سلامت با رویکرد مردمی‌سازی سلامت و ترویج زندگی سالم باید در اولویت قرار بگیرد.

به مناسبت روز آرایمر، نیم‌نگاهی به وضعیت آن در کشورمان انداخته‌ایم

# سن آرایمر در ایران پایین آمد

نزدیک به یک میلیون ایرانی مبتلا به آرایمر هستند



**پروانه بندپی**

روزنامه‌نگار

**آرایمر، یک بیماری است که در آن سلول‌های مغز، به مرور زمان کار کرد خود را از دست می‌دهند و مغز به تدریج کوچک‌تر می‌شود و فرد در حافظه نزدیک خود**

مشکلات زیادی پیدا می‌کند. این بیماری اگر پیشرفت کند، فرد مبتلا حتی در کوچک‌ترین کارهای خود مثل پخت غذا، یادآوری دستور پخت غذا، دستشویی رفتن، پیدا کردن دستشویی و حمام و اتاق خواب و…، یادآوری کارهای روزانه مثل آخرین فیلمی که دیده، تمرکز در صحبت کردن، رانندگی، پیدا کردن مسیر خانه، شناخت نزدیکان و… ناتوان می‌شود و کم‌کم استقلال خود را به‌طور

کامل از دست می‌دهد. آرایمر، یک نوع دمانس است. دمانس یا زوال عقل، گروهی از علائم است که بروظایف شناختی ذهنی مثل حافظه و استدلال تأثیر می‌گذارد. دمانس یا زوال عقل یک اصطلاح چتری است که بیماری آرایمر، یکی از زیرمجموعه‌های آن است. حدود ۷۰ درصد از دمانس‌ها را بیماری آرایمر تشکیل می‌دهد و ۳۰درصد دیگر را دمانس‌های دیگر مثل افسردگی و….

تحقیق کردیم و به این نتیجه رسیدیم که حدود ۳۰ درصد از آنها افسردگی دارند.»

**زبان و هنر جدید یاد بگیرد**

صالحی درباره راه‌های پیشگیری از ابتلا به آرایمر توضیح می‌دهد: «انجام کارهای یکنواخت اصلا خوب نیست. همیشه بهتر است فرد در کنار یادگیری زبان، یک هنر هم یاد بگیرد. باید از هنر پررقی برای افزایش ذخایر مغزی استفاده کرد. البته هستند افرادی که ورزشکارند و کتاکت می‌نویسند اما به آرایمر هم مبتلا می‌شوند. این بیماری حد و مرز ندارد و ممکن است هر فردی به آن مبتلا شود اما افزایش ذخایر مغزی می‌تواند جلوش را بگیرد یا آن را عقب بیندازد. ورزش هم که در اولویت است؛ افراد حداقل روزی ۳۰ دقیقه پیاده‌روی داشته باشند، حتی در خانه.»

مدیرعامل انجمن آرایمر ایران می‌گوید: میزان ابتلا معمولاً از ۶۵سالگی به بعد آرام‌آرام بیشتر می‌شود. در ضمن هر ۵سال که سن افزایش پیدا می‌کند، آمار ابتلا به آرایمر هم ۲برابر می‌شود. به گفته صالحی، میزان ابتلا به آرایمر در ۶۰ تا ۶۵سالگی ممکن است ۲ تا ۳درصد ابتلا باشد و هر ۵سال ۲برابر می‌شود. بعد از ۸۰سالگی ممکن است ۴درصد افراد دچار انواع دمانس ازجمله آرایمر شوند.

**تشخیص زود هنگام، بیماری را عقب می‌اندازد** پزشکان می‌گویند فردی که بیماری‌اش آرایمر تشخیص داده شده، احتمالاً ۲۰سال قبل از این، بروز آن در فرد آغاز شده است. صالحی می‌گوید با توجه به اینکه آرایمر احتمالاً ۲۰سال قبل شروع می‌شود، بنابراین بهتر است فرد از ۵۰سالگی تست‌های آرایمر مثل آزمایش خون، ام‌آر‌آی، تست افسردگی و… را شروع کند تا برای ابتلا آمادگی داشته باشد.

مدیرعامل انجمن آرایمر ایران اشاره می‌کند: «آرایمر وقتی شروع می‌شود، مراحل خاص خود را دارد. ممکن است فرد از همان ابتدا خاطرات نزدیک را فراموش کند. مثلاً یادش می‌رود دیرزود کجا بوده، یا طرز پخت یک غذا را فراموش می‌کند، فیلمی را به تازگی دیده‌اما فراموش می‌کند اصلاً فیلمی دیده، یک سؤال را که قبلاً پرسیده، دوباره و چندباره می‌پرسد، وسایل خانه را جابه‌جا می‌گذارد، دم‌کنی را روی شعله گاز می‌گذارد. . بیماری هرچقدر که پیشرفته‌تر شود، این علائم بیشتر و شدیدتر خود را نشان می‌دهد. در بعضی از افراد هم حافظه کوتاه‌مدت آرام‌آرام از بین می‌رود و بقیه خیلی متوجه آن نمی‌شوند. فرد هم می‌تواند بیماری خود را کتمان کند تا دیگران متوجه شروع بیماری نشوند.»

صالحی تأکید می‌کند: اگر فرد تحت درمان قرار

نگیرد، ممکن است پیشرفت بیماری سریع‌تر شود. ولی هر یک سال تشخیص زود هنگام باعث

می‌شود که مشکلات بیماری ۵سال به تعویق بیفتد و فرد بتواند با استقلال بیشتری به زندگی خود ادامه دهد. بنابراین تشخیص زود هنگام این افسردگی می‌شود و افسردگی هم یکی از عوامل یا ریسک‌فاکتورهای بیماری آرایمر است.»

به گفته صالحی، هر چهقدر ارتباطات اجتماعی شخص بیشتر باشد، بیشتر در جمع‌ها باشد و فعالیت‌های اجتماعی بیشتری داشته باشد، هم‌رومن‌هایی که در بدن بر اثر رضایت فرد از خودش ترشح می‌شود، باعث می‌شود شخص کمتر دچار افسردگی و دیگر انواع دمانس شود.

**فراموشکارها آخرش آرایمر می‌گیرند؟**

آیا فراموشی که این روزها خیلی از افراد دچار آن هستند، می‌تواند به آرایمر منجر شود؟ مدیرعامل انجمن آرایمر ایران در پاسخ به این سؤال می‌گوید: «یک دلیل زیاد شدن فراموش‌ها استرس، اضطراب و فلزات سنگین و کربن زیاد و دود موجود در هواست که در اعصاب محیطی و اعصاب مرکزی انسان تأثیر می‌گذارد و این موضوع می‌تواند فرد را دچار مشکلاتی کند که خیلی چیزها را فراموش کند یا نتواند بعضی چیزها را راحت به یاد بیاورد. اما اینها نمی‌توانند منجر به آرایمر شود.»

صالحی می‌گوید: «هلت بروز آرایمر می‌تواند انواع دمانس یا اختلالات شناختی قابل برگشت یا حتی افسردگی باشد. ما در افراد ۱۰سال به بالا



**زمان آزمون استخدا می وزارت بهداشت اعلام شد**

سیف‌الله مرادی، مدیرکل منابع انسانی وزارت بهداشت: زمان برگزاری آزمون استخدا می وزارت بهداشت ۲۸ مهر ۱۴۰۲ اعلام شد. در این آزمون ۲۵هزار و ۱۲۰نفر در حوزه درمان، پرستاری و فوریتهای پزشکی جذب می‌شوند و با دستور وزیر بهداشت، تا پایان سال جذب و در محل کارشان حاضر خواهند شد.

## نکته‌ها

## آیا منیزیم یوم و ویتامین D3 می‌توانند اضطراب شما را بر طرف کنند؟

اخیرا ویدئوهایی در رسانه‌های اجتماعی فراگیر یا وایرال شده‌اند که مدعی هستند که مصرف چند مکمل منیزیم و ویتامین D3 می‌تواند به تسکین اضطراب کمک کند.

به گزارش فاکس نیز گروهی از افراد مبتلا به اضطراب در پست‌های‌شان در رسانه‌های اجتماعی مانند تیک‌تاک می‌گویند مکمل‌های منیزیم‌وم و ویتامین D3 را برای تسکین دادن اندامشان مصرف کرده‌اند و این مکمل‌ها در تسکین اضطرابشان مؤثر بوده است اما کارشناسان می‌گویند هنوز داده‌های با کیفیت بالا در این باره در دست نیست تا متخصصان بالینی این مکمل‌ها را برای درمان اضطراب تجویز کنند. از طرف دیگر داروهای ضداضطرابی که پزشکان تجویز می‌کنند، نسبت به منیزیم و ویتامین D3 قدرت بسیار بیشتری در کاهش اضطراب دارند.

بنابراین داروهای ضداضطراب با احتمال بسیار بیشتر در تجویز اولیه در اغلب افراد مؤثر واقع می‌شوند. البته مشکل این داروها به‌خصوص داروهای بنزودیازپینی این است که با احتمال بیشتری هم بیمار ممکن است به آنها تحمل یا وابستگی پیدا کند که برای برخی از افراد مشکل‌زاست. البته منیزیم‌وم برای مدت‌های طولانی برای انواعی از بیماری‌های روانپزشکی و عصب‌شناختی در دست بررسی بوده است. البته بررسی‌ها در باره آن اغلب به‌صورت کارآزمایی‌های بالینی کوچک مقدماتی بوده‌اند که کیفیت بالایی نداشته‌اند. برخی از بازبینی‌های مجموعه این بررسی‌ها از جمله بازبینی‌ای که در سال ۲۰۱۷ در دانشگاه لیدن انجام شد، نشان داد که منیزیم‌وم می‌تواند به مقابله با اضطراب کمک کند.

منیزیم‌وم نقش مهمی در بسیاری از واکنش‌های سوخت‌وساز یا متابولیک در بدن و مغز دارد.

یک فرضیه درباره اختلالات اضطرابی این است که مسیرهای عصبی اضطراب در مغز تحریک‌پذیری بیش از حد دارند، یعنی به‌طور نامتناسبی پیام صادر می‌کنند و باعث اضطراب می‌شوند. منیزیم‌وم به‌عنوان ماده‌ای شناخته شده است که تحریک‌پذیری سلول‌های عصبی و عضلانی را کاهش می‌دهد و این یکی از دلایلی است که منیزیم‌وم را در بسیاری از فرآورده‌های بدون نسخه مثل کاندنسه عضلانی وارد می‌کنند. به گفته کارشناسان، همین سازوکار ممکن است در توانایی منیزیم‌وم در کاهش اضطراب در برخی از افراد نقش داشته باشد. کارشناسان در مورد اثر ویتامین D می‌گویند افرادی که میزان‌های خونی این ویتامین در آنها پایین باشد، ممکن است مستعد دچار شدن به اضطراب و افسردگی باشند. ویتامین D نقش‌های بسیاری در بدن و مغز ایفا می‌کند و یکی از آنها کاهش استرس اکسیداتیو است که با افسردگی و اضطراب هم ارتباط دارد. بنابراین حل کردن مشکل کمبود ویتامین D ممکن است نقشی در درمان اضطراب در برخی از افراد داشته باشد.

یک کارآزمایی تصادفی شده کنترل‌شده درباره مقایسه تأثیر ترکیب ویتامین D3 و منیزیم‌وم در برابر دارونما در کودکان مبتلا به ADHD(اختلال کم‌توجهی بیش فعالی) که در «ژورنال بین‌المللی پزشکی پیشگیری» در سال ۲۰۲۰ منتشر شد، نشان داد که ترکیب منیزیم‌وم و ویتامین D3 به بهبود علائم اضطراب و مشکلات اجتماعی انجامیده است.

در عین حال باید توجه داشت صرفاً براساس تجربیات شخصی افراد درباره تأثیربخشی این مکمل‌ها در تسکین اضطراب نباید تصمیم به مصرف آنها گرفت. نکته دیگر این است که حتی برخی از مواد به‌اصطلاح «طبیعی» ممکن است در مقادیر بالا سمی باشند یا تأثیرات زیانباری به‌وجود آورند.

همچنین نباید نقش در‌مان‌های رفتاری مانند «مواجهه مداخله‌گر» (interoceptive exposure) یا رفتاردرمانی شناختی را در تسکین اضطراب دست‌کم گرفت.

## سلامت روان

## ناکامی شغلی باعث و بانی دل‌شکستگی در مردان

یک بررسی بزرگ جدید نشان می‌دهد شغلی که پرزحمت باشد، اما به اندازه زحمتش پاداشی به‌دنبال نداشته باشد، ممکن است بیشترین آسیب را بر قلب مردان وارد کند.

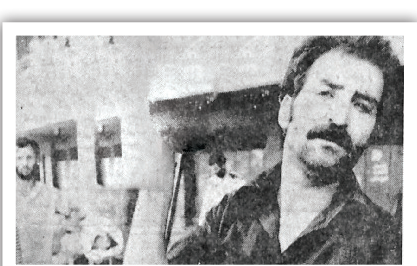
به گزارش هلند‌نیوز این بررسی که حدود ۶۵۰۰ نفر از کارکنان بقیه‌سفید کارکنان دفتری در آن شرکت داشتند، نشان داد که مردانی که به‌طور عادی در شغلشان احساس استرس می‌کنند، تا دو برابر بیشتر نسبت به هم‌دیفانشان که از کارشان رضایت بیشتری دارند، در معرض خطر ابتلا به بیماری قلبی هستند. به‌گفته پژوهشگران، مشکل در برخی از موارد استرس می‌کند، اما به شکل «فشار شغلی» است به این معنای آن است که کارکنان برای انجام کار احساس فشار می‌کنند، اما قدرت چندان‌دی در انتخاب چگونگی انجام کار ندارند. در موارد دیگر، مشکل اصلی «عدم‌تعادل میان تلاش-پاداش» است.

این وضعیت هنگامی رخ می‌دهد که کارکنان احساس می‌کنند نتیجه پشتکارشان را با پاداش کافی به‌دست نمی‌آورد-چه به‌صورت پرداخت مالی، ارتقای شغلی، قدردانی یا احساس رضایت. مردانی که هر یک از این انواع استرس شغلی را گزارش کرده بودند، در مقابل مردانی که رضایت بیشتری از شغلشان داشتند، در طول ۱۸ سال بعدی با احتمال ۵۰ درصد بیشتر در معرض دچار شدن به بیماری عروقی کرونری قلبی بودند.

**متن کامل رادر** **همشهری آنلاین** بخوانید **@**



## انفجار در ترمینال خزانه



۴۱سال پیش در چنین روزهایی خبر انفجار یک بمب در ترمینال خزانه و کشته یا مجروح شدن ۲۵مسافر، افکار عمومی را به شدت تحت تأثیر قرار داد. اما جزئیات این حادثه چه بود؟

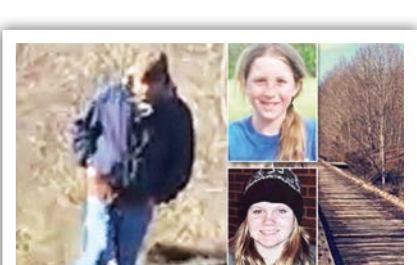
روزنامه اطلاعات در ۳۰ شهریور سال ۶۱نوشته: بر اثر انفجار بمبی که توسط مزدوران، ایادی و سرسپر دگان شیطان بزرگ آمریکا در ترمینال خزانه تهران کار گذاشته شده بود ۲۴تن از هموطنان بی گناه ما مجروح و یک نفر شهید شد. گزارش خبرنگار اطلاعات که از صحنه دیدن کرده است، حاکی از آن است که انفجار در ساعت ۱۰ و ۱۱ دقیقه صبح رخ داده و گفته شاهدان عینی، جتناپکاران مزدور، بمب را در نزدیکی انبار تعاونی شماره ۵ و داخل یک ساک دستی کار گذاشته بودند که در میان جمعیت منفجر شد. شدت انفجار به حدی بود که شیشه‌های تعاونی ۵ به کلی خرد شد و فرو ریخت و خساراتی به این تعاونی وارد شد.

براساس گزارش خبرنگار ما، مجروحین بلافاصله توسط بسرادران کمیته و منقهریانی به بیمارستان‌های آیت‌الله کاشانی، سوانح سوختگی، سینا و هفتم تیر منتقل شدند، عده‌ای از مجروحان پس از درمان سربلای مرخص و تعدادی نیز به علت جراحات عمیق بستری شدند.

اسامی مجروحان به شرح زیر است:
خادم جعفری (اهل افغانستان)، حسن جعفری (اهل افغانستان)، ابراهیم افسینی تبار، مرتضی قدیری، عباس توانا، اسماعیل اسحاقیان، محمد صادقی تکلو، علی ابادزی، محمد صافی، شعیان احمد (اهل سوریه)، فکرساله (اهل سوریه)، اولی‌الله رضایی، بی‌بی تاج هاشمی، محمد یزدانی.
در این حادثه دلخراش یکی از مجروحان بسه نام محمد دوست‌زاده که دست و پایش قطع شده بود به بیمارستان سینا انتقال یافت ولی لظطاتی بعد به شهادت رسید.

## قاتل بی‌رحم

### ۱۲دختر راقربانی مراسم آیینی‌اش کرد



مرد ۵ساله‌ای که ۱۲ دختر بی‌گناه را بی‌رحمانه به قتل رسانده است، ادعا می‌کند که جنایت او قتل نیست و فقط یک فداکاری آیینی صورت گرفته است. به گزارش همشهری به نقل از میر، ۶سال پیش وقتی لبرتی رزم ۱۴ساله و ایگیل ویلیامز ۱۳ساله هنگام پیاده‌روی در منطقه‌ای تاریخی در ایندیانای آمریکا ناپدید شدند، هیچ‌کس از سرنوشت هولناک آنها خبر نداشت.

۱۳فوریه ۲۰۱۷، باکشف اجساد این دو دختر در منطقه جنگلی در نزدیکی مسیری پیاده‌روی، پلیس وار ماجرا شد. اجساد این دو دختر در حالی پیدا شد که در کنار آنها نشانه‌های عجیبی وجود داشت که از چوب ساخته شده بودند. موهای ایگیل به دور چوب‌هایی همراه با شاخ و برگ، پیچیده شده بود و همچنین نمادهایی به شکل سمبل یکی از فرقه‌های مذهبی در محل رها شدن اجساد به چشم می‌خورد. مأموران که حدس می‌زدند ۲ دختر نوجوان قربانی اعضای یک فرقه مذهبی عجیب شده‌اند، به تحقیقاتشان در محل پیدا شدن اجساد ادامه دادند. در ادامه گوشی یکی از دخترها کشف و فیلمی داخل آن پیدا شد که نشان می‌داد مرد ناشناسی دخترها را به اسارت گرفته و آنها را از تپه‌ها پایین می‌برد. با وجود این اسناد و مدارک پلیس سرخی از قاتل پیدا نکرد تا اینکه ۵سال بعد در سال ۲۰۲۲ پلیس فیلم‌هایی در فیسبوک کشف کرد که سر نخ‌ی برای دستگیری قاتل شد. فردی به نام ریچارد ال ۱۰ساله، فیلم‌هایی از سمبل‌های مذهبی منتشر کرده بود که درست همانند سمبل‌هایی بود که در کنار اجساد دختر بی‌گناه پیدا شده بود. این مرد دستگیر شد و در بازرسی از خانه وی سندس ۱۳۰صفحه‌ای پیدا شد که در آن مطالبی با علائم خاص و حرفوی از الفبای آلمانی باستان نوشته بود و به قتل ۱۲دختر بی‌گناه برای مراسم عجیب آیینی اشاره کرده و همچنین پلیس حین جست‌وجو، اسلحه‌ای پیدا کرد که گلوله‌ای از آن در نزدیکی اجساد دختران پیدا شده بود. ریچارد اما در اعترافات عجیب اظهار بی‌گماهی کرد و گفت: این دختران به‌صورت آیینی قربانی شده‌اند و قتلی صورت نگرفته است. او ادامه داد: این دختران در واقع به عنوان بخشی از یک مراسم آیینی بت‌پرستانه که او به آن اعتقاد داشت، قربانی شده‌اند. از زمان دستگیری، آلن چندین بار در تماس‌های تلفنی با همسرش به قتل‌های سال ۱۷۲۰۲۰اعتراف کرده است. اما همچنان به‌صورت بر بی‌گناهی خود اصرار دارد. اف بی آی که به‌دنبال بررسی این قتل‌ها و ادعای عجیب قاتل است، حال‌اسنادی به‌دست آورده که نشان می‌دهد ۴مرد دیگر نیز در این جنایت هولناک دست داشته‌اند که تحقیقات برای دستگیری آنها ادامه دارد.

## پلیس، فرشته نجات مادر و دختر بچه شد

فرمانده انتظامی استان کردستان گفت: با حضور بموقع پلیس، خودرویی که در سنجند دچار حریق شده بود، اطفا و از انفجار آن جلوگیری شد. یک دستگاه پژو ۲۰۶ در میدان آزادی سنجند به‌علت نقص فنی آتش گرفته بود که با حضور بموقع پلیس، حریق مهار و زن جوان و دختر بچه‌اش که سرنشین خودرو بودند نجات یافتند.

فرمانده انتظامی استان کردستان گفت: با حضور بموقع پلیس، خودرویی که در سنجند دچار حریق شده بود، اطفا و از انفجار آن جلوگیری شد. یک دستگاه پژو ۲۰۶ در میدان آزادی سنجند به‌علت نقص فنی آتش گرفته بود که با حضور بموقع پلیس، حریق مهار و زن جوان و دختر بچه‌اش که سرنشین خودرو بودند نجات یافتند.

### گزارش

روزنامه‌نگار

سارق سابقه‌دار وقتی در جریان یک درگیری دسته‌جمعی با ضربات چاقو زخمی شد و برای درمان به بیمارستان انتقال یافت، برای آنکه اسرار سرقتهایش فاش نشود، نقشه فرار کشید؛ نقشه‌ای که با همدستی عده‌ای از دوستانش عملی شد اما این فرار فقط ۴ماه طول کشید. به گزارش همشهری، یکی از روزهای آردیبهشت امسال بود که چند نفر در یکی از مناطق پایتخت با یکدیگر درگیر شدند. درگیری ظاهر بر سر مسائل طاغیهای و فامیلی رخ داده بود و در جریان این درگیری دسته جمعی، چند نفر با ضربات چاقو زخمی و روانه بیمار ستان شدند. یکی از مجروحان این درگیری جوانی به نام یاسر بود که خودش نیز با چاقو چند نفر را زخمی کرده بود وی در بیمارستانی در پایتخت بستری شد اما چون یک مجرم سابقه دار و تحت تعقیب بود نقشه فرار کشید. پرونده اتهامی یاسر سنگین بود و او می‌ناست در صورت ماندن در بیمارستان دستش رو خواهد شد. از سوی دیگر تصور می‌کرد یکی از مجروحانی که در درگیری با ضربات چاقو زخمی کرده بود جانش را از دست بدهد و پرونده‌اش سنگین‌تر خواهد شد. به همین دلیل دست به کار شد تا هر طور شده از بیمارستان فرار کند.

### تماس با برادر

یاسر از بیمارستان با برادرش تماس گرفت و مخفیانه از او درخواست کمک کرد. همین تماس کافی بود تا برادرش با همدستی چند نفر دیگر نقشه فرار هالیوودی یاسر از بیمار ستان را عملی کنند. آنها ساکن تهران نبودند و در یکی از شهرهای مرکزی کشور زندگی می‌کردند. ابتدا ۱۲نفر از برادران یاسر راهی تهران و بیمارستانی شدند که برادرشان در آنجا بستری و تحت نظر بود. آنها ساختمان بیمار ستان و راه‌های ورود و خروج را بررسی کردند و در نهایت برای اجرای نقشه نهایی آماده شدند.

### روز حمله

برادران یاسر باید زودتر نقشه را اجرا می‌کردند چون ممکن

### دستگیری قاتل مدیر حوزه علمیه قیدار

به‌دنبال شهادت حجت‌الاسلام حجت اعتبار، مدیر حوزه علمیه امام صادق (ع) قیدار استان زنجان، هنگام اقامه نماز ظهر در مسجد، قاتل در کمترین زمان ممکن دستگیر شد. عامل جنایت که با کلت وارد مسجد شده و اقدام به شلیک کرده بود در کوتاه‌ترین زمان ممکن شناسایی و دستگیر شد؛ انگیزه او اختلافات شخصی اعلام شده است.

### پلیس، نقشه برادران سارق را نقش بر آب کرد

# فرار هالیوودی تبه‌کار زخمی از بیمارستان

بود هر لحظه یاسر از بیمارستان مرخص و به اداره پلیس منتقل شود. وقتی همه چیز برای حمله مسلحانه به بیمارستان فراهم شد، برادران یاسر به همراه چند نفر دیگر که مسلح به کلاشینکف بودند به بیمارستان حمله کردند. آنها اقدام به تیراندازی هوایی کردند تا وحشت به دل کارکنان بیمارستان بیندازند. سپس بالای تخت یاسر (مجرم حرفه‌ای) حاضر شدند و با تهدید سرباز محافظ و ضرب و شتم وی، دستبند متهم را شکستند و او را با خود از بیمارستان خارج کردند.

### گزارش به پلیس

دقایقی از فرار هالیوودی متهم از بیمارستان می‌گذشت که گزارش این حادثه هولناک به پلیس پایتخت اعلام شد و تیمی از کارآگاهان پلیس آگاهی تهران تحقیقات خود را در این پرونده حساس آغاز کردند. فیلم دوربین‌ها نشان می‌داد که مردان مسلح صورتهایشان را پوشانده و سپس وارد بیمارستان شده بودند. با وجود اینکه چهره متهمان قابل شناسایی نبود اما کارآگاهان با انجام اقدامات اطلاعاتی و پلیسی موفق شدند اکثر مهاجمان را شناسایی کنند، آنها از بستگان درجه



یاسر از بیمارستان با برادرش تماس گرفت و مخفیانه از او درخواست کمک کرد. همین تماس کافی بود تا برادرش با همدستی چند نفر دیگر نقشه فرار هالیوودی یاسر از بیمار ستان را عملی کنند. آنها ساکن تهران نبودند و در یکی از شهرهای مرکزی کشور زندگی می‌کردند. ابتدا ۱۲نفر از برادران یاسر راهی تهران و بیمارستانی شدند که برادرشان در آنجا بستری و تحت نظر بود. آنها ساختمان بیمار ستان و راه‌های ورود و خروج را بررسی کردند و در نهایت برای اجرای نقشه نهایی آماده شدند.

## اولین جلسه رسیدگی حقوقی به پرونده حمله تروریستی به مراسم رژه نیروهای مسلح بر گزار شد

# محاكمه آمریکا و الاحواز به برای جنایت در اهواز

متحده آمریکا هستند که این گروه‌ک را حمایت کرده‌اند.

### ریختن خون ۵۰۰ عرب خوزستانی

در ادامه این جلسه دختر شهید علی لومی‌باقری در جایگاه ایستاد و گفت: افرادی به اسم جدایی‌طلبی و با حمایت دولت آمریکا و دولت‌های اروپایی مثل سوئد، دانمارک و انگلستان تاکنون بیش از ۵۰۰ هموطن عرب‌زبان خوزستانی و عرب را مثل پدرم ترور کرده‌اند و به شهادت رسانده‌اند. انگیزه آنها غیر از مزدوری و خیانت به کشور رانعی‌دانیم. او سپس خطاب به تروریست‌ها گفت: اگر خون ۵۰۰ عرب خوزستانی سیراندا کرده، ترورها را متوقف کنید و به هم‌زبان، هموطن و خانواده خودتان خیانت نکنید. سپس پدر محمدطاها اقدامی، شهید ۴ساله این حادثه درحالی‌که لباس و کفش غرق خون کودک خود را در دست داشت در جایگاه ایستاد و گفت: پس از این حادثه، سر کرده الاحواز به در رسانه‌های خارجی حاضر شد و باخشودی و افتخار از عملیاتی که انجام داده بود نام برد. در دادگاه‌از حبیب جعب سؤال شد چگونه توانستید یک کودک ۴ساله را فدای اهداف خود کنید؟ اینگونه بیان کرد که من برای رسیدن به اهدافم باید محمدطاها و امثال محمدطاها را می‌کشتم.

در ادامه این جلسه، قاضی حسین‌زاده بیان اینکه در جلسه امروز نماینده‌ای از آمریکا حضور ندارد گفت: تحقیقات نشان می‌دهد آمریکا با طریق سیاسی و وزارت خزانه‌داری هزینه‌های زیادی را تروریستی حر که‌الضلال هستند که حبیب فرج‌الله جعب اعدام شدند و ۲نفر دیگر به نام حبیب بنگال و یعقوب نبیسی در زندان مرکزی دانمارک و عیسی فاخر در زندان مرکزی هلند به‌سر دادگاه در نهایت ختم جلسه را اعلام و ادامه رسیدگی را به جلسه بعد موکول کرد.

### خواننده‌های پرونده چه کسانی هستند؟

در این جلسه پورا ابراهیمی، وکیل شاکیان در جایگاه قرار گرفت و گفت: این پرونده ۳۶خواننده دارد که ۴نفر آن اعضای گروه‌ک تروریستی حر که‌الضلال هستند که حبیب فرج‌الله جعب اعدام شدند و ۲نفر دیگر به نام حبیب بنگال و یعقوب نبیسی در زندان مرکزی دانمارک و عیسی فاخر در زندان مرکزی هلند به‌سر دادگاه در نهایت ختم جلسه را اعلام و ادامه رسیدگی را به جلسه بعد موکول کرد.

## اهدای عضو، آخرین وصیت مرد جوان

«شوهرم وصیت کرده بود اگر دچار حادثه‌ای ش‌د، اعضای بدنش به بیماران نیازمند اهدا شود. ماه مه خواست‌اش عمل کردیم.» این اظهارات زنی است که چند روز قبل شوهرش دچار مرگ مغزی شد و با مشورت فرزندان‌ش اعضای بدن او را به چندین بیمار نیازمند اهدا کردند. به گزارش همشهری، این مرد ۴۱ساله که میثم فاتحی نام داشت و در شهرستان ساوه زندگی می‌کرد، از سال‌ها قبل بسه بیماری فشارخون دچار شده بود. همین بیماری در نهایت باعث شد که چند روز پیش دچار سکته مغزی و پس از آن نیز مرگ مغزی شود.

شوهرم وصیت کرده بود اگر دچار حادثه‌ای ش‌د، اعضای بدنش به بیماران نیازمند اهدا شود. ماه مه خواست‌اش عمل کردیم.» این اظهارات زنی است که چند روز قبل شوهرش دچار مرگ مغزی شد و با مشورت فرزندان‌ش اعضای بدن او را به چندین بیمار نیازمند اهدا کردند.

به گزارش همشهری، این مرد ۴۱ساله که میثم فاتحی نام داشت و در شهرستان ساوه زندگی می‌کرد، از سال‌ها قبل بسه بیماری فشارخون دچار شده بود. همین بیماری در نهایت باعث شد که چند روز پیش دچار سکته مغزی و پس از آن نیز مرگ مغزی شود.

## سارق، همسرش را قاتل گذاشت



نقشه زن و شوهری که در یک روز به ۳آپارتمان در ساختمانی دستبرد زده بودند با کارآگاه‌بازی یک خانم معلم، لو رفت. سارقان در حالی دستگیر شدند که معلوم شد پسرش از سرسرت میلیاردری، همسرش را قاتل گذاشته و با برداشتن همه طلاهای مسروق فرار کرده است.

به گزارش همشهری، چند روز قبل به پلیس پایتخت خبر رسید که سارقان به ۳آپارتمان در یک ساختمان دستبرد زده‌اند. انطور که مالباخته‌های گفتند سارقان در ورودی را تخریب کرده و از هر خانه بیش از ۴میلیارد تومان طلا و جواهر به سرت برده بودند.

تحقیقات کارآگاهان زیر نظر باز پرس شعبه دوم دادسرای ویژه سرت ادامه داشت تا اینکه یکی از اهالی ساختمان که زنی سالخورده بود با پلیس تماس گرفت و اسرار سرت از خانه همسایگانش را فاش کرد. وی گفت: من معلم بازنشسته و نویسنده هستم. چون سسنم بالا بود زنی به نام فریبا را استخدام کردم تا کارهای خانم‌ار انجام دهد. به نظرم او زنی خوب بود و من استخدامش کردم، اما چند وقتی می‌شد که حالش خوب نبود. وی ادامه داد: یک روز وقتی او در اتاق سرگرم صحبت با تلفنش بود فالگوش ایستادم و حرف‌هایش را گوش کردم. شنیدم که می‌گفت شوهرش بعد از سرت از همسایه‌های ما پول و طلاها را برداشته و فرار کرده است. او گریه می‌کرد و من شستم خیردار ش‌د که او همان سارقی است که به خانه همسایه‌هایم دستبرد زده است.

### دستگیری

پس از این تماس، مأموران فریبا را دستگیر کردند. او اسرار سرت‌ها را فاش کرد و گفت: این اواخر شوهرم بیکار شده و به شدت دچار مشکلات مالی شده بودیم. من در جست‌وجوی کار بودم تا اینکه تصمیم گرفتم در خانه‌های سرقت‌ها آمد و به‌صورت ثابت به خانه‌اش می‌رفتم و کارهایش را انجام می‌دادم. یک روز که در قسمت لابی ساختمان وی بودم، به‌صورت اتفاقی حرف‌های سرایدار با یکی از ساکنان مجتمع را شنیدم. آنها می‌گفتند ۳نفر از همسایه‌ها به سفر رفته‌اند و شنیدم که می‌گفتند در گاوصندوق‌هایشان طلا و جواهرات زیادی نگه می‌دارند. من این موضوع را برای شوهرم تعریف کرده‌و او سوسه سرت را به جاتم انداخت تا زندگی‌ام دگرگون شود اما در آخر فریبم داد. این زن ادامه داد: شوهرم نقشه سرت را کشید و من روز حادثه به خانه زن سالخورده رفتم و در غدایش داروی خواب‌آور ریختم تا برای چند ساعتی بهوش شود. سپس به همراه شوهرم به ۱۲آپارتمانی که خبر داشتم ساکنان آن سفر هستند دستبرد زدیم و تمام طلا و جواهراتشان را به سرقت بردیم، اما این پایان ماجرا نبود. متهم ادامه داد: بعد از سرت من طبق روال گذشته همچنان به خانه معلم بازنشسته می‌رفتم چون اگر از کارم استعفا می‌دادم ساکنان آن سفر هستند دستبرد زدیم و تمام طلا را برداشته تا بفرودشد و با پول آن خانه و ماشین بخریم. اما یک شبه غیبش زد. هر چه به او زنگ می‌زدم جوابم را نمی‌داد تا اینکه پیامک عجیبی برای من فرستاد. او گفت که دیگر به خانه و زندگی ما من بر نمی‌گردد و من باخواندن پیامش دنیا روی سرم آوار شد. اصلا باورم نمی‌شد که شوهرم اینچنین فریب داده و از او رودست خورده باشم. بعد از مدتی هم فهمیدم با یکی از بستگانش فرار کرده است؛ زنی که عاشقش بود، اما با فرد دیگری ازدواج کرده بود. انطور که از فامیل‌ها شنیدم این زن به تازگی از شوهرش طلاق گرفته و با شوهرم قرار زندگی گذاشته بود. می‌خواستم بروم دادگاه و غیابی طلاق بگیرم، اما در نهایت دستم روش.

### مخفی شدن در کلبه جنگلی

با اعتراف این زن، مأموران با انجام ردیابی‌ها سارق فراری را در یک کلبه جنگلی در شمال کشور شناسایی و دستگیرش کردند. بخشی از طلاها کشف شد و او اعتراف کرد که بخشی از طلاها را در خانه یکی از بستگان نزدیکش مخفی کرده است. متهمان با قرار قانونی بازداشت شده‌اند و تحقیقات از آنها ادامه دارد.

## آگهی مناقصه عمومی



## شرکت نوسازی و عمران اکباتان

در نظر دارد عملیات اجرای محوطه عمومی و خصوصی ۳۶ بلوک ویلایی پروژه مجتمع ساحلی اکباتان به مساحت تقریبی ۲۸۰۰۰ مترمربع را در قالب مناقصه به افراد حقوقی واجد شرایط چون پدر و مادر همسر در قید حیات نیستند و فرزندانم و برادر شوهرم رضایت نامه را امضا کردیم و پیکر او برای انجام کارهای مربوطه را به اهدای عضو به بیمارستان امام خمینی تهران منتقل شد.
مؤدبره اینکه چه اعضای از بدن شوهرش اهدا شده، می‌گوید: انطور که به ما گفته شد کلبه‌ها، کبد و نسوج او به چندین بیمار پیوند زده شد و آنها فرصت زندگی دوباره یافتند.

مؤدبره اینکه چه اعضای از بدن شوهرش اهدا شده، می‌گوید: انطور که به ما گفته شد کلبه‌ها، کبد و نسوج او به چندین بیمار پیوند زده شد و آنها فرصت زندگی دوباره یافتند.

## دسترسی شهروندان آستارا به آب و برق

با همکاری نیروهای جهادی، آب و برق در همه نقاط شهری و روستایی آستارا پس از بارش سیل آسای ۲ روز گذشته، وصل شده است و شهروندان به شبکه آب پایدار و سالم دسترسی دارند. مدیر بحران گیلان به همسپهری گفت: «بارندگی سیل آسا به برخی خیابان‌های شهرستان بیشتر آسیب وارد کرد و ساکنان این خیابان‌ها با قطعی آب و برق روبه‌رو شدند که با اتمام بارندگی و استقرار ۶ گروه جهادی تا پایان روز گذشته (چهارشنبه ۲۹ شهریور) همه شهروندان و نیز روستاییان به آب و برق دسترسی پیدا کرده‌اند.» امیر مرادی افزود: «گروه‌های جهادی در کنار نیروهای هلال احمر مشغول خدمات‌رسانی هستند تا هر چه زودتر زندگی شهروندان به روال عادی بازگردد.» مرادی گفت: «از شهرداری‌های صومعه‌سرا، رشت، پرستار، بندرانزلی، رضوانشهر و همچنین گروه‌های امداد در سان به آستارا اعزام شدند و مشغول خدمات‌رسانی هستند.»

مدیر بحران با اشاره به ترکیدگی لوله انتقال آب در مسیر یک روستا یادآور شد: «متأسفانه در جریان وصل آب شهری قسمتی از لوله آب در مسیر انتقال به روستا دچار ترکیدگی شد و روستاییان با وقفه و بعد از ترمیم لوله، به آب آشامیدنی دسترسی پیدا کردند.»

امیر مرادی در ساره جمع‌آوری گل و لای از منازل سیل‌زدگان آب گرفتگی شدند نیز گفت: «خوشبختانه آب فروکش کرده و نیروهای جهادی با تمام توان در تلاشند تا خانه‌های شهروندان را از گل و لای تمیز کنند.» مدیر بحران گیلان با اشاره به اینکه حجم بارندگی بی‌سابقه بوده است، ادامه داد: «۱۲ تیم از یازده شهرستان در استان به میزان خسارت ناشی از سیل هستند و بعد از ارائه گزارش و تأیید استاندار، بازسازی آغاز می‌شود.»

از دیگر اقداماتی که در جریان خدمات‌رسانی به افراد آسیب‌دیده از سیل در ۲ روز گذشته انجام شده توزیع هزار ظرف غذای گرم بوده است. توزیع ۳ هزار بطری آب معدنی، ۸۶۰۰ قرص نان، ۱۲۵۷ بسته غذایی ۲۲ ساعته و بنوی و مکت نیز از سوی هلال احمر گیلان انجام شده است. به گفته مرادی، تاکنون ۳۰۰ خانوار اسکان اضطراری داده شده‌اند و خدمات‌رسانی همچنان ادامه خواهد داشت.

رحیم شوقی، شهردار رشت نیز با بیان اینکه یک گروه امدادی شامل ۱۰ خودروی امدادسانی و پشتیبانی به همراه ۶۵ نفر از کارکنان و نیروهای خدماتی شهرداری برای امدادسانی به مردم سیل‌زده به آستارا اعزام شدند، گفت: «نیروهای امدادی شهرداری رشت در پاکسازی معابر و رفع آب گرفتگی خانه‌ها امدادسانی می‌کنند.» فعال شدن سامانه جوی بارش‌زایی از یکشنبه شب (۲۶ شهریور) سیلاب شدید در شهرستان آستارا و روستاها را پدید آورد.

## طوفان ۱۰۴ کیلومتری در سیستان و بلوچستان

غلظت گرد و خاک و وزش باد با سرعت ۱۰۴ کیلومتر در ساعت در سیستان باعث تعطیلی اداره‌ها شد، اما مدیر بحران سیستان و بلوچستان به همسپهری گفت که این تعطیلی ادامه‌دار نیست و تعطیلی روز گذشته (۲۹ شهریور) شامل نهادهای درمانی، امدادی، خدمات‌رسان و بانک‌ها نشد.

مدیر کل ستاد بحران سیستان و بلوچستان گفت: «هواشناسی برای مدت ۵ روز یعنی از روز چهارشنبه (۲۹ شهریور) تا دوشنبه (۲ مهر) هشدار سطح نارنجی صادر کرده بود، اما با شدت گرفتن غلظت گرد و خاک در منطقه سیستان برخی از اداره‌ها تعطیل شدند.»

مجید محبی افزود: «این تعطیلی ادامه‌دار نیست و تعطیلی اداره‌ها برای حفظ سلامت ساکنان منطقه سیستان بود.» منطقه سیستان شامل ۵ شهرستان زابل، زهک، هیرمند، نیریز و هامون می‌شود. او با تأکید بر اینکه شدت گرد و خاک در پی وزش بادهای ۱۲۰ روزه همچنان ادامه دارد، افزود: «شهروندان به ویژه زنان باردار، سالمندان، کودکان و بیماران قلبی و تنفسی از تردد غیر ضروری در فضای باز خودداری و در صورت تردد حتماً از ماسک استفاده کنند.» به گفته مدیر کل هواشناسی سیستان و بلوچستان، وزش باد شدید تا بیشینه ۱۰۴ کیلومتر بر ساعت با امداد روز گذشته (چهارشنبه) در زابل اتفاق افتاد و گردوغبار حاصل از آن شعاع دید افقی را به ۸۰۰ متر کاهش داد. در شهرستان زهک نیز بیشینه سرعت باد به ۸۶ کیلومتر بر ساعت رسید و دید افقی را در ایستگاه هواشناسی تا ۵۰۰ متر کاهش داد.

محسن حیدری گفت: «تا اواسط هفته آینده وزش باد شدید تا خیلی شدید و توفان گردوغبار در شمال سیستان و بلوچستان رخ خواهد داد که در این مدت احتمال افزایش گردوغبار و کاهش دید افقی در مناطق مرکزی و جنوبی استان وجود دارد. همچنین به لحاظ دمایی، از روز گذشته تا اواسط هفته آینده با کاهش ۴ تا ۵ درجه‌ای دما به ویژه در نیمه شمالی مواجه خواهیم بود.» احتیاط در تردد جاده‌ای، محافظت از گلخانه‌ها و پرهییز جدی از کار در ارتفاعات دیگر توصیه‌ها در پی این شرایط جوی نامساعد است. به گفته محمد خلیلی، سرپرست اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی زابل، با شروع بادهای ۲۰ روزه از خرداد تا ۲۶ شهریور ۱۴۰۲، هزار و ۱۱۱ نفر از ساکنان حوزه شمال استان در پی وقوع توفان در این منطقه به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه کرده‌اند.



## اتصال همه شهرهای گلستان به فیبر نوری

علی محمد زنگانه، استاندار گلستان، طرح اتصال همه شهرهای گلستان به فیبرنوری به‌زودی در جریان سفر دوم رئیس جمهوری به گلستان، مورد بهره‌برداری قرار خواهد گرفت. تاکنون ۸۳۵۰ میلیارد ریال برای اجرای طرح اتصال فیبر نوری گلستان و ۴ هزار میلیارد ریال دیگر هم برای اتصال به شبکه زیرساخت کشور توسط بخش خصوصی سرمایه‌گذاری شده است.



# زنگ مدارس زلزله‌زده خوی زده شد

## وقوع زلزله خوی در پاییز و زمستان سال گذشته به ۵۲ مدرسه آسیب رساند، اما حالا خبر می‌رسد ۳۸ مدرسه آماده بهره‌برداری در سال تحصیلی جدید هستند

پس از وقوع زلزله خوی، برخی از خیران از آذربایجان غربی و شهرهای دیگر نسبت به ساخت ۲۹ مدرسه در شهرستان خوی اقدام کرده بودند. با وقوع زلزله، نیاز به ۲۹ مدرسه جدید بیشتر از قبل احساس شد. فرماندار خوی با تأیید این خبر گفت: «۲۹ مدرسه دیگر توسط خیران یا به‌صورت مشارکتی از قبل از وقوع زلزله داشتیم. خیران از استان‌های دیگر هم هستند و فقط به استان آذربایجان غربی کمک نمی‌کنند. در حال حاضر ۱۲ مدرسه تکمیل شده و در ابتدای مهر مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرند. مابقی نیز تا پایان آبان مورد بهره‌برداری خواهند گرفت.»



۲۹ مدرسه دیگر

پیش از وقوع زلزله، وقوع سیل در استان‌های مختلف اغلب آسیب‌های جدی به مدارس وارد کرده است. در سال‌های گذشته وقوع سیل در استان لرستان ۲۵ مدرسه را به‌طور کامل تخریب کرده بود که حالا به‌گفته مدیر کل آموزش و پرورش لرستان، فقط ۷ مدرسه بازسازی شده است. رضا عزتی ادامه داد: «۲۸ مدرسه دیگر پیشرفت حدود ۸۰ درصدی دارند و برای تکمیل آنها نیاز به اعتبار ویژه است.» شهرستان بلدختر در لرستان نیز در پاییز سال گذشته با آسیب به ۸۰ درصد مدارس غرب این شهرستان مواجه شد. مدیر اداره آموزش و پرورش بلدختر با اشاره به این موضوع، اعلام کرد: «برخی از مدارس این شهر در انتظار بازسازی باقی مانده‌اند.» محمد شفعی به مهر گفته است: «کارهای بزرگی در این زمینه در بلدختر انجام شده است و ۷۸ نفر مشمول استخدام علاوه بر تعیین تکلیف، برنامهریزی شده که در شهر بلدختر به‌کارگیری شوند.»

## ۷ مدرسه بازسازی شده در لرستان

علاوه بر زلزله، وقوع سیل در استان‌های مختلف اغلب آسیب‌های جدی به مدارس وارد کرده است. در سال‌های گذشته وقوع سیل در استان لرستان ۲۵ مدرسه را به‌طور کامل تخریب کرده بود که حالا به‌گفته مدیر کل آموزش و پرورش لرستان، فقط ۷ مدرسه بازسازی شده است. رضا عزتی ادامه داد: «۲۸ مدرسه دیگر پیشرفت حدود ۸۰ درصدی دارند و برای تکمیل آنها نیاز به اعتبار ویژه است.» شهرستان بلدختر در لرستان نیز در پاییز سال گذشته با آسیب به ۸۰ درصد مدارس غرب این شهرستان مواجه شد. مدیر اداره آموزش و پرورش بلدختر با اشاره به این موضوع، اعلام کرد: «برخی از مدارس این شهر در انتظار بازسازی باقی مانده‌اند.» محمد شفعی به مهر گفته است: «کارهای بزرگی در این زمینه در بلدختر انجام شده است و ۷۸ نفر مشمول استخدام علاوه بر تعیین تکلیف، برنامهریزی شده که در شهر بلدختر به‌کارگیری شوند.»

پیش از وقوع زلزله خوی، برخی از خیران از آذربایجان غربی و شهرهای دیگر نسبت به ساخت ۲۹ مدرسه در شهرستان خوی اقدام کرده بودند. با وقوع زلزله، نیاز به ۲۹ مدرسه جدید بیشتر از قبل احساس شد



## پذیرش ۱۱۸ واحد در پارک علم و فناوری ایلام

محمد رضا ولیزاده، رئیس پارک علم و فناوری ایلام، ۱۴۵ محصول فناورانه و ۱۱۱ اختراع ملی ثبت و تعداد ۱۱۸ واحد فناور پذیرش شده است. این پارک در سال ۱۳۹۴ راه‌اندازی شده و ما با تمام توان به دنبال تقویت زیرساخت‌های این مجموعه برای خدمت بهتر و شایسته به جوانان دارای ایده هستیم.



## ۱۳۷۰ انشعاب

مدیرعامل شرکت آب‌وفاضلاب زنجان گفت: در ۵ ماه نخست سال جاری ۱۳۷۰ مورد انشعاب غیرمجاز در استان زنجان شناسایی شده است. به گزارش ایسنا، علیرضا جزءقاسمی اظهار کرد: از این تعداد انشعاب غیرمجاز ۸۵۲ فقره تبدیل به مجاز شده است و باقی کتورها نیز به مرور تعیین تکلیف خواهند شد.

## ۴۰۰ مددجو

مدیرکل کمیته امداد چهارمحال‌بوختیاری از واگذاری ۴۰۰ واحد مسکن مددجویی تا پایان سال در این استان خبر داد. به گزارش فارس، جاسم محمدی فارسانی گفت: این تعداد واحد مسکونی از پروژه‌های مشارکتی با سپاه پاسداران انقلاب اسلامی است. از ابتدای امسال تاکنون ۲۵۰ واحد از این مجموع، تکمیل شده‌اند که مابقی نیز تا پایان امسال به بهره‌برداری می‌رسند.

## ۱۰۰ میلیون

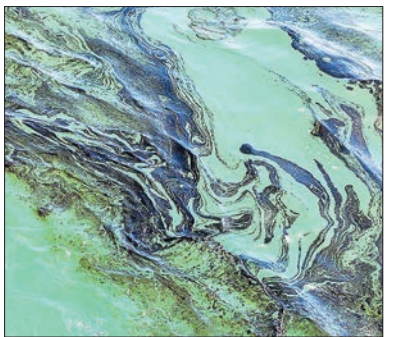
مدیرکل امور اقتصادی و دارایی خراسان جنوبی از تصویب ۱۰۰ میلیون تومان اعتبار برای تکمیل اطلس سرمایه‌گذاری در کارگروه پژوهشی استان خبر داد. به گزارش ایسنا، مرتضی ذاکریان گفت: اطلس سرمایه‌گذاری استان در ۱۱۱ الایه اطلاعاتی با همکاری دستگاه‌های اجرایی استان، تدوین و قابل بهره‌برداری است.

## شروع به کار نخستین اتوبوس برقی ایرانی در کرج

شهر دار کرج با تأکید بر اینکه برای حفظ محیط‌زیست چاره‌ای جز استفاده از سوخت‌های پاک نداریم، گفت: «اولین اتوبوس‌های برقی ایرانی در کرج، شروع به کار می‌کنند.» به گزارش تسنیم، مهرداد کیانی با بیان اینکه استفاده از سوخت پاک از اقدامات مهمی است که می‌تواند به حفظ محیط‌زیست در کلانشهرها کمک کند، افزود: «مدیریت مصرف سوخت از موضوعاتی است که مجموعه شهرداری کرج را بر آن داشت به سمت توسعه ناوگان حمل‌ونقل عمومی با استفاده از سوخت‌های پاک، گام بردارد.»

به گفته او، ۴۰ اتوبوس برقی به چرخه خدمت‌رسانی افزوده خواهند شد و در واقع می‌توان گفت نخستین اتوبوس‌های برقی ایران در خدمت مردم کرج قرار خواهند گرفت.

کیانی ادامه داد: «انسان محور کردن شهرها با ایجاد پیاده‌راه‌ها و توسعه مسیرهای دوچرخه‌سواری در کنار استفاده از سوخت پاک، می‌تواند ضمن بالا بردن ضریب سلامتی شهروندان به حفظ محیط‌زیست هم کمک کند. همه در مقابل محیط‌زیست و حفظ این میراث طبیعی و گرانبها مسئول هستیم و باید برای آن تلاش کنیم.»



## مهار آلودگی نفتی در جزیره خارک

منشأ نشئت نفت در سواحل گناوه در استان بوشهر، مربوط به خط انتقال نفت از گناوه به پایانه نفتی جزیره خارک است. برای مهار و جمع‌آوری لکه‌های نفتی، اداره کل بنادر و دریانوردی بوشهر شناورهای مخصوص پاکسازی، به منطقه اعزام کرده است. ۲ شناور برای کنترل و پاکسازی آلودگی نفتی به سواحل گناوه و خارک برای جلوگیری از نشئت نفت از خطوط لوله‌ها در بستر دریا همراه تیم‌های غواصی اعزام شده‌اند.

عکس‌ها: تسنیم

## درباره مدارس خوی

<p><b>وضعیت مدارس خوی بعد از زلزله‌های ۱۴۰۱</b></p> <p>مدرسه آسیب‌دیده</p> <p>۵۲ عدد</p> <p>مدرسه آسیب‌دیده</p> <p>۳۱۳ عدد</p>	<p><b>اعتبارات اختصاص یافته بازسازی مدارس</b></p> <p>مرحله نخست</p> <p>۱۳۰ میلیارد تومان</p> <p>برآورد تا پایان پروژه</p> <p>۲۰۰ میلیارد تومان</p>	<p><b>وضعیت مدارس در آستانه سال تحصیلی جدید</b></p> <p>آماده بازگشایی</p> <p>۳۸ مدرسه</p> <p>تا پایان سال</p> <p>۱۴ مدرسه</p>	<p><b>ساخت مدارس توسط خیران</b></p> <p>در حال ساخت</p> <p>۲۹ مدرسه</p> <p>آماده بهره‌برداری</p> <p>۱۲ مدرسه</p> <p>تا آخر آبان ماه</p> <p>۱۷ مدرسه</p>	<p><b>شهر خوی</b></p> <p>جمعیت</p> <p>۳۲۸۶۶۳ نفر</p> <p>تعداد مدارس</p> <p>۴۹۹ مدرسه</p> <p>تعداد کلاس‌ها تا یک مهر</p> <p>۲۳۷۲ کلاس</p> <p>جمعیت دانش‌آموزی</p> <p>۷۴۰۰۰ دانش‌آموز</p> <p>تعداد کلاس‌های درس</p> <p>۱۸۰۰ کلاس</p> <p>تعداد بخش</p> <p>۵ بخش</p>
--	--	---	--	--



عکس: هانا



فیلم گزارش را با اسکن این کد ببینید



# هلمشهری فرهنگ شهر

در گفت‌وگو با مدیر عامل مجمع نوشت‌افزار ایرانی – اسلامی و دبیر نهمین

دوره نمایشگاه «ایران نوشت» بررسی شد

## دوئل نوشت افزار ایرانی با خارجی

همه ساله در روزهای پایانی تابستان که بوی ماه مهر از راه می‌رسد، بازار نوشت‌افزارها داغ می‌شود. تا سالیان پیش این بازار در تسخیر تولیدکننده‌های خارجی با سبک و سیاق غیربومی بود؛ تا جایی که خانواده‌ها برای خرید نوشت‌افزاری متناسب با فرهنگ جامعه با مشکل روبه‌رو بودند و ناچار محصولاتی را که الگوهای غیربومی و اغلب ناسالم را ترویج می‌دادند به سید خرید فرزندان‌شان راه می‌دادند. اما خوشبختانه به تازگی، نوشت‌افزارهایی با طرح‌های ایرانی و اسلامی توانسته با به میدان رقابت با محصولات مشابه بگذارد. در همین راستا همشهری همزمان با برپایی این دوره نمایشگاه در گفت‌وگو با محمد یقینی، مدیرعامل مجمع فعالان نوشت‌افزار ایرانی – اسلامی و همچنین دبیر نمایشگاه ایران نوشت به موضوع ضرورت بومی‌سازی این صنعت در کشور می‌پردازد.

گزارش

الناز عباسیان

روزنامه‌نگار

محصولاتی را که الگوهای غیربومی و اغلب ناسالم را ترویج می‌دادند به سید خرید فرزندان‌شان راه می‌دادند. اما خوشبختانه به تازگی، نوشت‌افزارهایی با طرح‌های ایرانی و اسلامی توانسته با به میدان رقابت با محصولات مشابه بگذارد. در همین راستا همشهری همزمان با برپایی این دوره نمایشگاه در گفت‌وگو با محمد یقینی، مدیرعامل مجمع فعالان نوشت‌افزار ایرانی – اسلامی و همچنین دبیر نمایشگاه ایران نوشت به موضوع ضرورت بومی‌سازی این صنعت در کشور می‌پردازد.

کاراکتر بومی

برای نوشت‌افزارها نادریم

«نوشت‌افزار ایرانی کیفیت صنعتی خوب اما شخصیت فرهنگی ضعیفی دارد.»؛ این نکته را یکی از یقینی می‌گوید و بسا تأکید بر الگونمایی و الگودهی محصولات فرهنگی در حوزه کودک و نوجوان می‌افزاید: «نوشت‌افزارها از اقلام و محصولات فرهنگی شخصیت‌محور هستند که در برخی از کشورها چرخه کاملی از ایجاد کاراکتر یا محتوا، تولید محصولات رسانه‌ای و توزیع وجود دارد. در حال حاضر شمار زیادی از نوشت‌افزارهای تولید داخل به این سمت حرکت کرده‌اند و کاراکترمحور هستند که متأسفانه بخش قابل توجهی از آنها جزو محتوای ناسالم و غیربومی است. یکی از مشکلات این عرصه نبود کاراکتر یا محتوای تولید و معرفی شده‌ای است که باید بیاید و در مقابل کاراکترهایی مثل بن‌تن و باب اسفنجی و فرزن مقاومت و مقابله کنند. همین ۱۰درصدی که با طرح‌های ایرانی – اسلامی عرضه می‌شود ما از شخصیت‌های تاریخی و فرهنگی و مفاخر و طبیعت ایران استفاده کردیم اما بهتر است کاراکترهای بومی و مخاطب‌پسند به‌دست تولیدکننده‌ها برسد.»

### فرهنگ‌سازی برای استفاده از کاغذ غیر تحریر

او در پاسخ به این سؤال که در بخش تولید دفتر تا چه میزان خودکفا شده‌ایم می‌گوید: «کاغذ موردپسند خانواده‌ها در بخش نوشت‌افزار، کاغذ سفید یا به‌اصطلاح «تحریر» است. متأسفانه ما تا امروز کاغذ تحریر تولید داخل در بخش نوشت‌افزار نداشتیم. امیدواریم به همت فعالان کارخانه‌های داخلی، سطح فنی تولید کاغذ ایرانی به درجه‌ای برسد که بتوانیم برای نوشت‌افزارها از تولید داخل استفاده کنیم. البته با کمک آموزش و پرورش تلاش‌هایی انجام شده است تا استفاده از کاغذهای غیرسفید در بحث نوشت‌افزار رونق بگیرد. حتی از نظر بسیاری از چشم‌پزشکان استفاده از کاغذهای غیرسفید برای بینایی بهتر هستند اما برای این تغییر ذائقه برای مخاطب باید فرهنگ‌سازی شود تا استفاده از کاغذهای مثلا نخودی‌رنگ هم برای مخاطب جذاب باشد. با این کار به روند استفاده از کاغذ ایرانی در نوشت‌افزار ایرانی سرعت خواهیم داد.»

ظرفیت نهمین دوره جشنواره نوشت‌افزار ایرانی

کالای ایرانی از نوشت‌افزار تا هر محصول دیگر به لحاظ اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی دارای بار معنایی خاصی برای این سرزمین است؛ محصولاتی که با تکیه بر دانش و کار ایرانی تولید می‌شود تا چرخ اقتصاد کشور به حرکت درآید. دانش‌آموز ایرانی با افتخار نوشت‌افزار ایرانی را برای اسسال تحصیلی جدید انتخاب می‌کند؛ چراکه با این حرکت فرهنگی نشان می‌دهد تمایل به رونق تولید داخلی دارد تا کارگری از کار بیکار نشود. مدیرعامل مجمع فعالان نوشت‌افزار ایرانی – اسلامی با تأکید بر این موضوع از اهداف برپایی نمایشگاه ایران نوشت می‌گوید: «نمایشگاه نوشت‌افزار با هدف عرضه و معرفی آخرین دستاوردها و محصولات و نوآوری‌های تولیدکننده‌ها و فعالان صنعت نوشت‌افزار ایرانی برگزار می‌شود. فعالان این عرصه به‌طور مستقیم محصولانشان را در معرض بازدید عموم قرار می‌دهند وواکنش‌های مردم را دریافت می‌کنند. از طرفی مصرف‌کننده هم با انواع این محصولات ایرانی آشنا شده و با قیمت مناسب خرید می‌کند.»

### نوشت‌افزار، محصول فرهنگی و رسانه‌ای

یقینی معتقد است که نوشت‌افزار ذاتا یک محصول فرهنگی و ابزار رسانه‌ای است: «فقط بحث استفاده و کمک به نوشتن نیست. از آنجا که کودک با آن نوشت‌افزار حداقل ۹ماه سرو و کار دارد، محتوایی که روی نوشت‌افزار هست برای او نقش قهرمان و الگو را بازی می‌کند. دانش‌آموز با تصویری که روی نوشت‌افزارهاست، همذات‌پنداری می‌کند و به همین خاطر این وسیله روی تربیت کودکان اثرگذار است. فراتر از بحث تربیتی، نقش هویتی نوشت‌افزارهاست. دانش‌آموزان در مدارس، نخستین دوره‌های ورود به دنیایی خارج از خانواده را تجربه می‌کنند و با ارزش‌هایی چون هویت ملی، تولید ملی، وحدت جمعی و روحیه اجتماعی آشنا می‌شوند. اگر نوشت‌افزار ایرانی، باکیفیت و محتوای خوب دست‌دانش‌آموز باشد، خودبه‌خود می‌تواند یک صدق‌ابرای معلم باشد تا به آنها بگوید که ببینید چقدر تولید ملی ارزشمند است و با خرید این کالای ایرانی، چه تعداد کارگر ایرانی مشغول به‌کار خواهند بود.»

### نوشت‌افزار ایرانی، قابل رقابت با نمونه‌های خارجی

برای پیشگیری از انتخاب نوشت‌افزارهای خارجی باید فرهنگ استفاده از نوشت‌افزارهای ایرانی را بین دانش‌آموزان و خانواده‌ها تقویت کنیم تا دانش‌آموزان با اشتیاق کالای ایرانی را انتخاب کنند. مردم برای انتخاب نوشت‌افزار ملاک‌های مختلفی دارند از جمله این ملاک‌ها قیمت مناسب و کیفیت مطلوب کالاست و در این میان آنچه برای کودکان در انتخاب نوشت‌افزار اهمیت دارد، ظاهر و شکل آن است و اینکه چه طرحی روی جلد دفترشان نقش بسته است. مدیرعامل مجمع نوشت‌افزار ایرانی –اسلامی درباره قیمت و کیفیت این محصولات می‌گوید: «نوشت‌افزارهای ایرانی باکیفیت مشابه خارجی در حال حاضر نصف قیمت کالای خارجی را دارند؛ مگر برخی محصولات چینی که کیفیت بسیار پایینی دارند و ممکن است از برخی محصولات ایرانی ارزان‌تر باشند. اما نکته اساسی مقایسه کیفیت در قیمت مشابه است که با وجود بازار رقابتی آزاد، قیمت نوشت‌افزارهای ایرانی مناسب است.»

#### فروشنده‌ها، سلیقه‌ای رفتار می‌کنند

هدف نمایشگاه ایران نوشت تنظیم بازار و لزوماً فروش نیست بلکه بیشتر رسالت ترویج و معرفی محصولات ایرانی را دارد. حدوداً ۱۰سال پیش اصلاح‌خبری و اسمی از نوشت‌افزار ایرانی نبود ولی الان مردم برندها و تولیدات داخلی را دنبال می‌کنند و محصولات آنها را می‌خرند. این موضوعی است که دبیر نهمین دوره نمایشگاه ایران نوشت به آن اشاره کرده می‌گوید: «در بحث توزیع نوشت‌افزارهای ایرانی، چه در شهرهای بزرگ و چه در شهرستان‌ها، حجم تولید در این عرصه به نسبت تقاضا کمتر است. چند دلیل دار ده نخست اینکه فضای تولید نوشت‌افزار خصوصی و به تشخیص خود تولیدکننده‌هاست. اینکه چطور تولیدکننده به سمت تولید نوشت‌افزار با هویت ایرانی – اسلامی برود کار دستوری نیست. باید با تغییر ذائقه مخاطب و کارهای ایجابی زمینه‌افزایش تولید این محصولات ایجاد شود. یکی از هدف‌های این نمایشگاه همین است که ذائقه‌سازی برای تولیدکننده‌ها شود و بینند مردم چه استقبالی می‌کنند. مشکل دیگر و اساسی در این حوزه، بر‌خورد سلیقه‌ای توزیع‌کننده‌ها و فروشنده‌هاست.»

دریچه



مقابله با تبلیغات

هنجارشکنانه

دفتر تبلیغات و اطلاع‌رسانی وزارت فرهنگ و ارشاداسلامی در پی انتشار تعداد محدودی تبلیغات هنجارشکنانه و در عین‌حال‌بازتاب‌گسترده‌آن در فضای مجازی طی اطلاعیه‌ای ضمن انتقاداز برخی تلاش‌های سازمان یافته رسانه‌ای برای برجسته‌سازی موضوع و ایجاد جریان‌های کاذب خبری اعلام کرد: «در مسیر سالم‌سازی و مقابله مؤثر بسا تخلفات آشکار تبلیغاتی از هیچ‌گونه اقدامی چشم‌پوشی نمی‌کند. به‌گزارش روابط‌عمومی دفتر تبلیغات و اطلاع‌رسانی، در ایسن‌اطلاعیه ضمن تأکید بر اهمیت نقش افرنی سناختارمند و هم‌افزایی فرهنگی در سالم‌سازی تبلیغات فضای مجازی، آمده‌است: دفتر تبلیغات و اطلاع‌رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به‌عنوان متولی اصلی ساماندهی و نظارت بر فعالیت‌های تبلیغاتی کشور با برنامه‌ریزی‌ها و اقدامات مؤثر و مناسب، علاوه بر هدایت و نظارت بر تبلیغات فضای مجازی، نقش خطیر آگاهی‌بخشی و فرهنگ‌سازی در این عرصه را نیز برعهده دارد. در این ضمن انتقاد از برخی تلاش‌های سازمان‌یافته رسانه‌ای برای برجسته‌سازی موضوع و ایجاد جریان‌های کاذب خبری آمده است: این دفتر در چارچوب وظایف ذاتی و قانونی خود برای ایجاد فضای سالم فرهنگی همچون گذشته به‌طورجدی تلاش می‌کند و در مسیر سالم‌سازی تبلیغات، از هیچ اقدام پیشگیرانه و مقابله با تخلفات آشکار در این فضا چشم‌پوشی نمی‌کند.

به‌نظر شما ترویج استفاده از نوشت‌افزارهای ایرانی تا چه میزان اهمیت دارد؟

حمایت از صنعت و رساندن کالای تولید شده در صنایع ملی به‌دست مردم در هر حوزه‌ای از وظایف اصلی نهادهای حاکمیتی است و چرخه تولید تنها در صورتی می‌تواند تداوم پیدا کند که بازار مصرف وجود داشته باشد و مورد تقاضای مردم باشد. در اهمیت توجه به تولید ملی همین بس که در سال‌های اخیر مقام معظم رهبری در تعیین شعار سال بر تولید ملی تأکید داشته‌اند و در سخنرانی‌های مختلفی به دولت و حاکمیت داخلی رهنمود داده‌اند. تحصیل سالانه بیش از ۱۴ میلیون دانش‌آموز در کشور یک بازار بسیار خوب برای صنعت نوشت‌افزار ایجاد کرده که می‌توان با هدایت خانواده‌ها و فرهنگ‌سازی بین دانش‌آموزان به استفاده از تولیدات ملی، کشور را در این حوزه خودکفا کرد. در حوزه فرهنگی نیز این موضوع از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است و بازار پردازی مناسب فرهنگی و استفاده مناسب از کاراکترها و شخصیت‌های ایرانی و اسلامی در تولید لوازم‌التحریر در این سال‌ها روند رو به رشدی داشته ولی تا رسیدن به نقطه مطلوب فاصله داریم. در سال‌های گذشته تصویر قهرمانان ملی و شخصیت‌های فیلم‌های انیمیشن ایرانی و برنامه‌های پسر مخاطب تلویزیون در نوشت‌افزار ایرانی استفاده شده و خوشبختانه روند تولید نشان می‌دهد در این حوزه پیشرفت خوبی داشته‌ایم. قبل از تولید لوازم‌التحریر نیاز به خلق شخصیت و ترویج آن بین کودکان و نوجوانان داریم. تولیدبرنامه‌های تلویزیونی، سریال و فیلم‌های سینمایی می‌تواند در این راستا کمک شایانی کند. فرهنگ‌سازی در این حوزه نیاز به حمایت همه‌جانبه دارد، به‌ویژه رسانه‌ها و در راس آن رسانه ملی با تبلیغات مناسب کالاها و کاراکترها نقش اساسی در این حوزه ایفا می‌کنند.



یادبود محمد محمدعلی

مراسم یادبود محمد محمدعلی،داستان‌نویسی که به‌تازگی از دنیا رفت برپا می‌شود. به‌گزارش همشهری، این مراسم از طرف خانواده این نویسنده فقید، جمعه، ۲۱شهریورماه از ساعت ۱۶تا ۱۷:۳۰ در سالن همایش نیایش، به‌نشانی تهران، سعادت‌آباد، بالاتر از میدان کاج، کوچه نهم(شعبانی)، پلاک ۱۴ برگزار می‌شود. محمد محمدعلی، هفتم اردیبهشت ۱۳۲۷ در خیابان مولوی تهران بسه دنیا آمد و ۲۴شهریورماه در کانادا از دنیا رفت. از آثار این نویسنده به این‌عنوان‌ها می‌توان اشاره کرد: «دره هندآباد گرگ‌داره»، «بازنشستگی و داستان‌های دیگر»، «چشم‌دوم»، «دریغ از رویه‌رو»، «عزیزبوده‌ی بی‌پاران»، «نقش پنهان»، «باورهای خیس یک‌مرده»، «برهنه در باد»، «قصه تهمنیه»، «آدم و حوا»، «جمشید و چمک» و «منشی و مشیانه» و «چنان زندگان».



جامی؛ شاعر جامع‌الاطراف

مرکز فرهنگی شهپر کتاب در ۱۶سال گذشته درس گفتارهایی درباره‌مولوی، فردوسی، سعدی، حافظ، خاقانی، خواجو، بیهقی، عطار، سنایی، ناصر خسرو، و نظامی، شمس تبریزی، عبیدزاکانی، ابن‌سینا و سهروردی برگزار کرده‌است. این‌مرکز از چهارشنبه ۲۹شهریور امسال ساعت ۱۶، در سی گفتارهایی درباره جامی را آغاز کرده که هر هفته در روزهای چهارشنبه ادامه می‌یابد. به‌گزارش همشهری، عبدالرحمان جامی، ادیب، عارف‌ونامدیرترین شاعر قرن نهم هجری است. جامی در روزگار سلطنت ابوالقاسم بابر به‌نوشتن پرداخت. در زمان سلطان سعید و ابوسعید گورکانی به‌ترتیب به سرودن دیوان‌اول و تألیف بعضی رسالت تصوف پرداخت و سایر مؤلفات خود را در زمان سلطان حسین بایقرا نوشت. جامی به‌روزگار خود دانشمندی بسیار دان و می‌مانند بوده‌است.

گفت‌وگو

مدیرعامل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان:

### نیاز به خلق شخصیت و ترویج آن بین کودکان و نوجوانان داریم



نمایشگاه نوشت‌افزار ایرانی – اسلامی در این سال‌ها سعی کرده علاوه بر معرفی شرکت‌های ایرانی تولیدکننده نوشت‌افزار فضایی را –برای حمایت از تولیدکنندگان و عرصه مستقیم این کالا به مردم داشته باشد. همچنین وضعیت را برای تغییر ذائقه مخاطب از توجه به کاراکترهای خارجی به سمت کاراکترها و شخصیت‌های ایرانی ایجاد کند. خوشبختانه در این سال‌ها این صنعت روند رو به رشدی داشته و استفاده از کاراکترهای ایرانی نیز بین تولیدکنندگان با استقبال خوبی مواجه شده است. نهمین دوره این نمایشگاه از ساعات ۱۰ تا ۲۲ روزهای ۱۹ شهریور تا ۲ مهر ۱۴۰۲ در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان برگزار می‌شود. در این زمینه با حامد علامتی، مدیرعامل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان گفت‌وگوی کوتاهی داشته‌ایم.

به‌نظر شما ترویج استفاده از نوشت‌افزارهای ایرانی تا چه میزان اهمیت دارد؟

حمایت از صنعت و رساندن کالای تولید شده در صنایع ملی به‌دست مردم در هر حوزه‌ای از وظایف اصلی نهادهای حاکمیتی است و چرخه تولید تنها در صورتی می‌تواند تداوم پیدا کند که بازار مصرف وجود داشته باشد و مورد تقاضای مردم باشد. در اهمیت توجه به تولید ملی همین بس که در سال‌های اخیر مقام معظم رهبری در تعیین شعار سال بر تولید ملی تأکید داشته‌اند و در سخنرانی‌های مختلفی به دولت و حاکمیت داخلی رهنمود داده‌اند. تحصیل سالانه بیش از ۱۴ میلیون دانش‌آموز در کشور یک بازار بسیار خوب برای صنعت نوشت‌افزار ایجاد کرده که می‌توان با هدایت خانواده‌ها و فرهنگ‌سازی بین دانش‌آموزان به استفاده از تولیدات ملی، کشور را در این حوزه خودکفا کرد. در حوزه فرهنگی نیز این موضوع از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است و بازار پردازی مناسب فرهنگی و استفاده مناسب از کاراکترها و شخصیت‌های ایرانی و اسلامی در تولید لوازم‌التحریر در این سال‌ها روند رو به رشدی داشته ولی تا رسیدن به نقطه مطلوب فاصله داریم. در سال‌های گذشته تصویر قهرمانان ملی و شخصیت‌های فیلم‌های انیمیشن ایرانی و برنامه‌های پسر مخاطب تلویزیون در نوشت‌افزار ایرانی استفاده شده و خوشبختانه روند تولید نشان می‌دهد در این حوزه پیشرفت خوبی داشته‌ایم. قبل از تولید لوازم‌التحریر نیاز به خلق شخصیت و ترویج آن بین کودکان و نوجوانان داریم. تولیدبرنامه‌های تلویزیونی، سریال و فیلم‌های سینمایی می‌تواند در این راستا کمک شایانی کند. فرهنگ‌سازی در این حوزه نیاز به حمایت همه‌جانبه دارد، به‌ویژه رسانه‌ها و در راس آن رسانه ملی با تبلیغات مناسب کالاها و کاراکترها نقش اساسی در این حوزه ایفا می‌کنند.

کانون در این زمینه چه کرده‌اید؟
کانون نیز در همین راستا و در ادامه رسالت خود در این حوزه امسال فیلم سینمایی انیمیشن «پچه زرنگ» را تولید و در برنامه خود تولید بیش از ۴۰۰ کالا فرهنگی را پیش‌بینی کرده است و نوشت‌افزار بخش ویژه‌ای از این تولیدات بوده. برنامه کانون در این راستا تصدی‌گری در این حوزه نیست و در تولید این کالاهای فرهنگی از ظرفیت بخش خصوصی استفاده خواهیم کرد تا بتوانیم شرایط مناسب حمایتی را ایجاد کنیم.

اغلب خانواده‌ها در سال‌های گذشته عدم تمایل به خرید نوشت‌افزارهای ایرانی را مربوط به قیمت بالای آن نسبت به کالاهای مشابه کرده بودند. امسال قیمت‌ها به چه صورت است؟

امسال سعی شده نظارت کافی روی قیمت کالاها تا حد امکان قیمت‌ها مناسب باشد ولی در قیمت‌گذاری پارامترهای مختلفی وجود دارد که بخش اصلی آن قیمت تمام‌شده کالااست که افزایش قیمت مواداولیه به‌ویژه کاغذ باعث شده نسبت به سال گذشته قیمت نوشت‌افزار بیشتر شده باشد. در مقابل کالاهای وارداتی که در بعضی از موارد کیفیت پایین‌تری نسبت به تولیدات ایرانی دارند قیمت کمتری هم دارند که بعضا این کالاها متأسفانه به‌صورت قاچاق وارد کشور می‌شود. یکی از راهکارهای کاهش قیمت حذف واسطه‌ها و عرضه مستقیم توسط تولیدکنندگان است که از اهداف اصلی این جشنواره است.

چرا نوشت‌افزارهای ایرانی – اسلامی در بازار محدود توزیع می‌شود؟

این صنعت در کشور نوباست و روند رو به رشدی دارد. همانطور که عرض کردم بازار مصرف نوشت‌افزار بسیار گسترده است. سهم تولید ملی در این حوزه با نیاز بازار فاصله دارد. برای پوشش و ایجاد سهم مناسب در بازار نیاز است از این صنعت، حمایت جدی بشود تا تولیدکننده با خیال آسوده و کمترین ریسک سرمایه‌گذاری مناسبی داشته باشد.



عکس‌ها همشهری/محمدعباسیان

۲۰۰ مجموعه تولیدکننده، محصولات‌شان به‌صورت جدی در این نمایشگاه وجود دارد

۹ دوره

نمایشگاه نوشت‌افزار یا همان ایران‌نوشت تاکنون برگزار شده که امسال از نظر حجم تولیدات و تولیدکننده‌ها بیشترین حضور را شاهد هستیم

۴۰٪ واردات



۶۰٪ تولید داخل



سهم مصرف‌کننده‌های نوشت‌افزار در ایران

۸۷٪ دانش‌آموزان

وضعیت بازار نوشت‌افزار براساس بازار داخلی

۱۰درصد صنعت نوشت‌افزار با محتوای بومی ایرانی – اسلامی تولید شده است

۴۰درصد از تولیدات نوشت‌افزارها با محتوای غیربومی و اغلب ناسالم تولید می‌شوند

۵۰درصد از محصولات به‌اصطلاح خنثی هستند؛ یعنی محتوا و پیام خاصی ندارند؛ مثل جلدهای رنگ‌تک‌دفتر

در گذشت آرش میراحمدی



آرش میراحمدی، بازیگر تئاتر و تلویزیون در گذشت. این بازیگر تئاتر و تلویزیون پس از یک دوره تحمل بیماری سرطان در گذشت. چندی پیش انتشار تصاویری از وی، خبر از ابتلای او به بیماری سرطان می‌داد که باعث ناراحتی مخاطبان و طرفدارانش شد. او مدتی بود که برای درمان در بیمارستان بستری شده بود. میراحمدی متولد ۴ تیر ۱۳۵۰ بود و از مهم‌ترین آثارش می‌توان به بازیگری در سریال «خنده بازار»، سریال «محل گل و بلبل» و سریال «بچه محل» اشاره کرد.

به گزارش فارس، زنده‌یاد میراحمدی در سال ۹۹ در فیلم کوتاه «سرباز» از تولیدات پربازدید باشگاه فیلم سوره که روایتی از زندگی و شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی بود و یک اثر کاملاً جدی تلقی می‌شد، نقش شهید مهندس ابومهدی را با بازی کاملاً متفاوتی ایفا کرد.

سینمای دفاع مقدس

## نمایش آثار شاخص سینمای دفاع مقدس



همزمان با هفته گرامیداشت دفاع مقدس «جشنواره فیلم‌های داستانی کوتاه» در شبکه ۲ سینما و فیلم‌های سینمایی «دیده‌بان»، «دوتل»، «سرزمین خورشید»، «از کرخه تا راین»، «پدو»، «لیلی یا من است»، «خارجی‌ها» و «تنگه ابوقریب» از جمعه ۱ شهریور تا جمعه ۷مهر روی آنتن شبکه نمایش می‌رود.

انجمن سینمای انقلاب و دفاع مقدس بنیاد فرهنگی روایت فتح هم دومین دوره هفته فیلم کوتاه دفاع مقدس را در فرهنگسرای نیاوران و شهرک سینمایی دفاع مقدس برگزار خواهد کرد. در این برنامه که به مناسبت هفته دفاع مقدس و با گرامیداشت یاد و خاطره شهید مصطفی صدرزاده برگزار می‌شود ۶ اثر از فیلم‌های کوتاه تولیدشده در این انجمن رونمایی و اکران و آ عنوان کارگاه آموزشی تخصصی با رویکرد انتقال تجربه نیز در این رویداد برپا خواهد شد.

تئاتر

## بازگشت جشنواره تئاتر دانشگاهی

مدیرکل پشتیبانی امور فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری از برگزاری جشنواره تئاتر دانشگاهی بعداز ۴سال در کنار جشنواره تئاتر فجر براساس تفاهنامه همکاری با اداره کل هنرهای نمایشی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی خبر داد.

تفاهنامه همکاری مشترک اداره کل هنرهای نمایشی و اداره کل پشتیبانی امور فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری برای برگزاری جشنواره تئاتر دانشگاهی امضا شد.

مهدی بادپا در این برنامه گفت: امیدواریم به‌زودی شاهد برگزاری جشنواره تئاتر دانشگاهی و رونق دوباره کانون‌ها و تشکلهای تئاتری دانشگاه‌ها باشیم؛ زیرا در زمان همه‌گیری کرونا، به این تشکلهای آسیب زیادی وارد شده است.

وی افزود: جشنواره‌های متعددی را در اداره کل پشتیبانی امور فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، برگزار می‌کنیم که دانشجویان همراه و مشتاق برگراری آنها هستند. برنامه‌ریزی کرده‌ایم تا با کانون‌های تئاتر دانشگاه‌ها و جمعی از دانشجویان تئاتر، نشست برگزار کنیم تا به‌صورت دقیق‌تری بتوانیم جهت برگزاری جشنواره تئاتر دانشگاهی، قدم برداریم.

مدیرکل پشتیبانی فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم با تأکید بر اینکه جلسات متعددی برای برگزاری جشنواره تئاتر دانشگاهی برگزار شده است، گفت: سازوکاری را برای اجرای کانون‌های تئاتر ایجاد کرده‌ایم که براساس آن بعداز ۴سال جشنواره تئاتر دانشجویی به همت معاونت فرهنگی در کنار جشنواره تئاتر فجر حضور خواهد داشت.

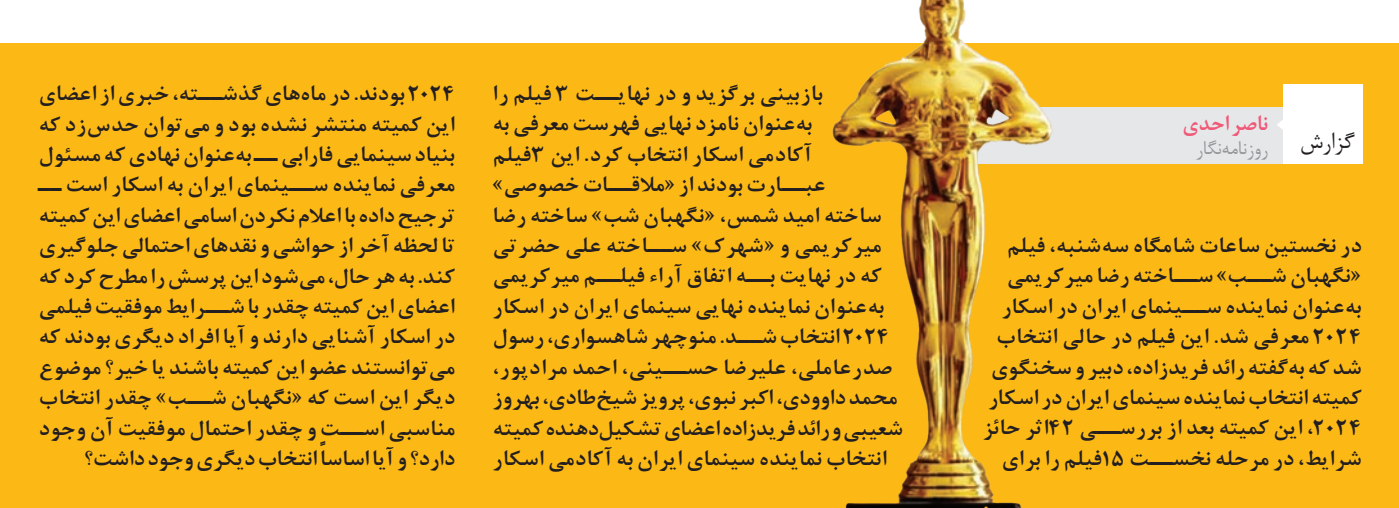


فقط مستند اجتماعی، مورد توجه مدیران است

مهدی باقری، مستندساز؛ متأسفانه علاقه مدیران فرهنگی و سیاستگذاران سینمای مستند بیشتر به سینمای مستند اجتماعی معطوف است. من علیه حوزه اجتماعی صحبت نمی‌کنم و انتقادم به این است که هیچ تعادلی در حمایت از فیلم‌های مستند وجود ندارد. / ایلنا

# «نگهبان شب» به اسکار می‌رود

نماینده ایران در اسکار چقدر شانس موفقیت دارد؟



گزارش

ناصر احدی

روزنامه‌نگار

در نخستین ساعات شامگاه سه‌شنبه، فیلم «نگهبان شب» ساخته رضا میر کریمی به‌عنوان نماینده سینمای ایران در اسکار ۲۰۲۴ معرفی شد. این فیلم در حالی انتخاب شد که به‌گفته رائد فریدزاده، دبیر و سخنگوی کمیته انتخاب نماینده سینمای ایران در اسکار ۲۰۲۴، این کمیته بعد از بررسی ۱۴۲ اثر حائز شرایط، در مرحله نخست ۱۵ فیلم را برای

بازبینی برگزید و در نهایت ۳ فیلم را به‌عنوان نامزد نهایی فهرست معرفی به آکادمی اسکار انتخاب کرد. این ۳ فیلم عبارت بودند از «ملاقات خصوصی» ساخته امید شمس، «نگهبان شب» ساخته رضا میر کریمی و «شهرک» ساخته علی حضرتی که در نهایت سه اتفاق آراء فیلم میر کریمی به‌عنوان نماینده نهایی سینمای ایران در اسکار ۲۰۲۴ انتخاب شد. منوچهر شاهسوزی، رسول صدر عاملی، علیرضا حسینی، احمد مرادپور، محمد داوودی، اکبر نبوی، پرویز شیخ‌طادی، بهروز شعبی ورائد فریدزاده اعضای تشکیل‌دهنده کمیته انتخاب نماینده سینمای ایران به آکادمی اسکار

بهروز ثابت‌رسول با «ملودی» از تاجیکستان.

**احتمال موفقیت «نگهبان شب» در اسکار**
بن‌زایمر در تحقیقی که درباره ۱۷ جشنواره سینمایی بین‌المللی و موفقیت فیلم برگزیده این جشنواره‌ها در اسکار انجام داده، به نتایج جالبی رسیده است. در میان کن جشنواره‌ها، برگزیدگان کن با ۵برنده و ۹نامزد بیشترین موفقیت را در شاخه فیلم خارجی در اسکار داشته‌اند. برگزیدگان جشنواره‌های تورنتو (۳برنده و ۴نامزد)، مسکو (۳برنده و ۲نامزد) و برلین (۳برنده و

۴نامزد) در رتبه‌های بعدی موفقیت در این شاخه هستند. البته برگزیدگان ۳جشنواره قاهره، لوکارنو و شانگهای هم موفقیتی در اسکار به‌دست نیاورده‌اند. از همین آمار می‌توان اهمیت حضور در جشنواره‌های معتبر بین‌المللی برای موفقیت یک فیلم خارجی در اسکار را دریافت. همچنین به‌گفته زازمر، به‌مدت ۲۴سال، از میان ۵نامزد جایزه بهترین فیلم خارجی که منطفا هر کدام ۲۰درصد شانس برنده شدن در این شاخه را دارند، وقتی یکی برگزیده جشنواره‌ای بوده، شانس برنده شدنش تا ۳۵درصد افزایش یافته است. در موردی دیگر، به‌مدت ۱سال، وقتی از ۵فیلم جشنواره‌ای یافته‌اند، به جای ۴۰درصد، شانس برنده شدن یکی از این دو فیلم برای بردن جایزه اسکار به خانه تا ۱۳درصد بوده است. به‌هر حال، در سالی که دست سینمای ایران هم چندان پر نبود و گویا «نگهبان شب» تنها انتخاب ممکن



## «بچه زرنگ» از ۵ مهر می‌آید

ایران ساخته شده است. نخستین تیزر این انیمیشن سینمایی نیز به‌تازگی رونمایی شده است. «بچه زرنگ» ماجرای بستر بچه‌ای به نام محسن است که خود را بر ابرقهرمان می‌داند. او در یک اتفاق نادر، به جنگلی اسرار آمیز قدم می‌گذارد و با حیوانات منقرض‌شده ایران مواجه می‌شود، این آغاز یک ماجرای پیچیده برای نجات آخرین ببر ایرانی است. «بچه‌زرنگ» سومین فیلم «گروه هنر پویا» بعد از «فیلشاه» و «شاهزاد روم» است که هر ۲ فیلم جزو برخاطب‌ترین انیمیشن‌های سینمای ایران هستند.

انیمیشن سینمایی «بچه زرنگ» از پنجم مهرماه اکران می‌شود تا سالن‌های سینما، میزبان کودکان و خانواده‌هایشان باشند. «بچه زرنگ» به‌تیه‌کنندگی حامد جعفری که پیش از این در چهل ویکمین جشنواره فیلم فجر به نمایش درآمده بود، همزمان با آغاز به‌کار مدارس، در سینماهای سراسر کشور به اکران درمی‌آید. این فیلم محصول مشترک کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و «گروه هنر پویا» است که به همت حدود ۲۵۰ نفر از جوانان هنرمند

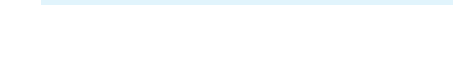
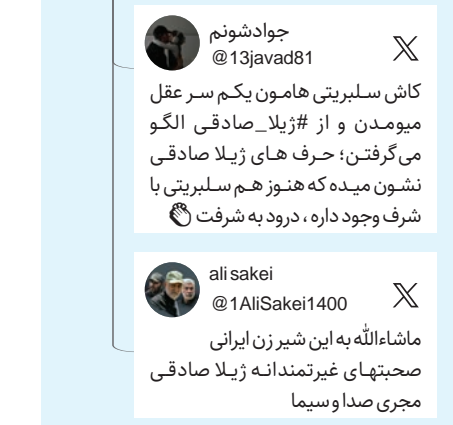
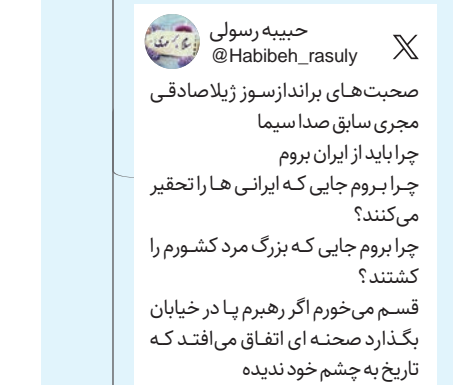


زیر ذره‌بین ساواک، فیلم کوتاه می‌ساختیم

حجت‌الله سیفی، فیلمساز؛ ما زیر ذره‌بین ساواک بودیم. فیلم «واقع» من سال ۱۳۵۲ تصفید شد و من به خاطر این فیلم، فراری شدم؛ نسخه این فیلم در سینما جوانان کنونی موجود است. موضوع این فیلم درباره یک مبارز بود که مامورها قصد دستگیری او را داشتند. / فارس



هشتک



گپ

### درام کلاسیک روانشناسانه

گفت‌وگو با حسین پورخلیلی، کارگردان نمایش «شیتل»

ناتالیا گینزبورگ، نویسنده ایتالیایی در حوزه‌های مختلف ادبی مثل رمان، داستان کوتاه و نمایشنامه کار کرده است. نمایشنامه‌های او به‌گفته مزگان سیبور، یکی از مترجمان آثارش، «جلوه‌گاه ترس نویسنده‌از تفسیر زندگی است؛ همراه با طنز گزنده و تلخ او در عینت بخشیدن به زندگی خانوادگی و پیش‌آگاهی‌اش از تغییرات اقتصادی و اجتماعی که زندگی سستی را به زندگی مدرن تبدیل می‌کنند.» او شخصیت‌های زن فوق‌العاده‌ای در نمایشنامه‌هایش خلق کرده و ناتالی در «شیتل» هم یکی از آنهاست. این نمایشنامه این روزها در پردیس تئاتر شهرزاد به کارگردانی حسین پورخلیلی در حال اجراست. پورخلیلی پیش از این هم نمایش مغازه خودکشی را در همین سالن روی صحنه داشته است. با او درباره این اجرا گفت و گو کرده‌ایم.

**درباره متن صحبت کنیم. چطور این متن از ناتالیا گینزبورگ را برای اجرا انتخاب کردید؟**

من این متن را از دوره دانشجویی خوانده بودم و آن را خیلی دوست داشتم. کار روانشناسانه عمیقی است و بارها جایزه گرفته و در عرصه‌های بین‌المللی خوش درخشیده است. با یکبار خواندن کاملاً متوجه تنم نشدم، ولی چون خیلی مرا درگیر خودش کرده بود آن را چندین‌بار خواندم. متن، لایه‌های بسیاری دارد که با هر بار خواندن یکی از آنها مشخص می‌شود؛ حتی همین الان هم بار اجرا را می‌بینم به لایه‌های جدیدی از متن بی‌می‌پریم. زیرمتن فوق‌العاده‌ای دارد که مرا جذب کرد و دوست داشتم آن را اجرا کنم.

**شما چند بازیگر کودک در کار دارید. از کار کردن با این کودکان بگویید.**

بازیگرهای کودک را تعمداً انتخاب کردیم تا ظرافت و لطافت کودکان را ببینیم و به نوعی بازتاب درونی شخصیت اصلی یعنی ناتالی است. باوجود این کودکان می‌خواستیم چالشی را که این شخصیت با دنیای اطرافش دارد، بهتر به نمایش بگذاریم.

**استقبال از کار چطور بوده است؟**

با توجه به اینکه کار یک درام کلاسیک روانشناسانه است، می‌توانم بگویم استقبال متوسط بوده است. البته آخر فصل هم هست و همه در تکاپوی شروع مدرسه و دانشگاه و سفرهای آخر فصل هستند؛ به‌همین دلیل تاثر به‌طور کلی کم‌رونق است.



**کمک دارایی‌های دانش بنیان به بهبود اقتصاد**

رضا اسدی فرد، معاون توسعه شرکت‌های دانش‌بنیان معاونت علمی، فناوری ریاست‌جمهوری؛ انزراهای معاونت علمی این امکان را می‌دهد که دارایی‌های دانشی شرکت‌های دانش‌بنیان با سرعت بیشتری بتوانند به بهبود اقتصاد کشور کمک کنند.

فناوری

## کلاهبرداران سایبری چقدر در آمد دارند؟

کلاهبرداران سایبری دارک وب می‌توانند در مدت ۶ ماه با کارت‌های اعتباری دزدیده شده و باافزاج ۲۵ میلیون پوند به جیب بزنند.

به گزارش روزنامه سان، دارک وب یک بازار زیرزمینی و غیرقانونی است که در آن هر کسی می‌تواند هر چیزی بخرد؛ از جزئیات کارت اعتباری گرفته تا باج‌افزار. مانند تمام مقاصد خرده‌فروشی – قانونی یا غیرقانونی – تامین‌کنندگان معروف و پرفروش هم در دارک وب وجود دارد.

به گفته راج سامانی، دانشمند ارشد Rapid7 و مشاور ویژه مرکز جرائم سایبری اروپا، این تاجران سیاه تنها در ۶ ماه می‌توانند تا ۲۵ میلیون دلار درآمد داشته باشند.

سامانی گفت: «اکسپلویت یا کد مخرب همان چیزی است که برای نفوذ به یک شرکت لازم دارید. اگر دنبال یک اکسپلویت سطح بالا برای اجرای یک حمله از راه دور هستید، ۷۵هزار دلار قیمت دارد. ممکن است زیاد به نظر برسد، اما به یاد داشته باشید که در حال خرید کد مخربی هستید که برای نفوذ به بسیاری شرکت‌ها مؤثر است. وقتی وارد شدید، می‌توانید هر عددی را که می‌خواهید درخواست کنید و آن را برای نفوذ به شبکه سازمان‌های دیگر هم استفاده کنید.» هنگامی که جرائم سایبری برای نخستین بار در طول قرنطینه کووید-۱۹ بین مارس و اگوست ۲۰۲۰ افزایش یافت، سامانی و تیم دیگری در McAfee کیف پول بیت‌کوین گروه هرکر Netwalker را ردیابی کردند. آنها دیدند که عملیات نت‌واکر در آن دوره ۲۵میلیون دلار باج به همراه آورد.

به گفته سامانی، درآمد باج‌افزار اغلب به رقم ۵۰ میلیون دلار می‌رسد، اما اوایل امسال، یک باج‌افزار دیگر باج‌افزار Clop تا ۱۰۰ میلیون دلار برای داده‌هایی که به سرقت برده بود (داده‌های بیش از هزار شرکت از جمله British، BBC، Boots و Airways) درخواست کرد.

طبق گزارش‌هایی که در سال ۲۰۱۹ توسط هیأتی از کمیته تحریم‌های سازمان ملل در مورد این کشور تهیه شده است، گفته می‌شود که باند سایبری لزاروس وابسته به دولت کره شمالی تا ۲ میلیارد دلار از حملات سایبری به اپراتورهای انرژی‌های دیجیتال و بانک‌های خارج از کشور جمع‌آوری کرده است.

هیچ محدودیتی برای فروش محصولات و خدمات در دارک وب وجود ندارد، هر چیزی که فکرش را بکنید و این واقعا ترسناک است و هر کسی از هر جای دنیا می‌تواند یک حمله سایبری ترتیب دهد. این دقیقاً همان چیزی است که دستگیری کلاهبرداران سایبری را بسیار سخت می‌کند، چون ممکن است دسترسی به کلاهبرداران در برخی کشورها دشوار باشد. با این حال، این جنایت‌ها غیرقابل مجازات نیست، زیرا این کلاهبرداران در نهایت دستگیر می‌شوند؛ مثلاً زمانی که به گفته سامانی در تعطیلات هستند یا وارد فرودگاه‌ها می‌شوند.

دانش

## اولین قاره‌های خارجی چه زمانی شکل گرفتند؟

یک محقق روی قاره‌ها به‌عنوان یکی از ملزومات حیات روی سیاره زمین مطالعه کرده و عمر قاره‌ها در کیهان را تخمین زده است.به گزارش ساینس الرت، قاره‌ها بالای گوشته چسبناک زمین شناور می‌شوند و گرمای هسته سیاره باعث می‌شود که گوشته جامد نشود و قاره‌ها در جای خود ثابت بمانند.هسته به‌دلیل وجود عناصر رادواکتیو ناشی از برخورد ستاره‌های نوترونی داغ است. باید بتوان محاسبه کرد که نخستین قاره‌ها چه زمانی در کیهان شکل گرفت‌اند و این کاری است که جین گریوز استاد نجوم در دانشکده فیزیک و نجوم در دانشگاه کاردیف در ولز تصمیم به انجام آن گرفت. کار او بر شکل‌گیری سیاره و قابلیت سکونت و حیات متمرکز است.

تحقیقات جدید او در «Research Notes of the American Astronomical Society» منتشر شده است که عنوان آن یک سؤال ساده است: نخستین قاره‌های خارجی چه زمانی شکل گرفتند؟ هدف کار گریوز این است که به جست‌وجوی سیارات قابل سکونت کمک کند.اگر قاره‌ها و تکتونیک صفحه‌ای برای حیات ضروری باشند، جست‌وجوی مکان‌های احتمالی سیارات سنگنی می‌تواند با تمرکز بر قسمت‌های خاصی، مؤثرتر از پیش باشد.

اول از همه، چرا قاره‌ها و تکتونیک صفحات مهم هستند؟ تکتونیک صفحه ممکن است مستقیماً برای زندگی ضروری نباشد، اما با تعدیل دمای زمین، نقش مهمی در بقای موجودات زنده ایفا می‌کند. آنها کمک می‌کنند گرما از هسته خارج شود و گرمای بیش از حد در هسته، مغناطیس کره محافظ زمین را مہار می‌کند.

آنها همچنین به حفظ زمین در منطقه گلدیلاکس (Goldilocks) یا کمربند حیات کمک می‌کنند. با این حال، برخی تحقیقات نشان می‌دهد که میلیارد‌ها سال پیش، زمانی که حیات برای نخستین بار ظاهر شد، تکتونیک صفحه‌ای چندان فعال نبود. بنابراین ممکن است آنها برای شروع حیات ضروری نباشند، اما برای تداوم زندگی و به‌وجود آمدن موجودات پیچیده‌تری مانند انسان، احتمالاً ضروری هستند. بنابراین جست‌وجو برای حیات و سیارات قابل سکونت باید به سمت سیارات سنگنی با تکتونیک صفحه‌ای سوق داده شود. چیزی که ما واقعا می‌خواهیم پیدا کنیم سیاراتی دارای قاره هستند. سیارات دارای قاره می‌توانند زیست توده بیشتری را برای دوره‌های زمانی طولانی‌تری نسبت به سیارات بدون قاره پشتیبانی کنند و تکتونیک صفحه‌ای قاره‌ها را ایجاد می‌کند.



**صرفه جویی ۶۰۰ میلیون یورویی دانش‌بنیان‌ها**
مهدی صفاری نیا، رئیس پارک فناوری پردیس: در سال ۱۴۰۱ فروش داخلی محصولات پارک ۴۲هزار میلیاردتومان بوده است. در سال ۱۴۰۱ بیش از ۲۳۰محصول کشور به ۱۴کشور صادر شده و ۶۰۰میلیون صرفه‌جویی ارزی داشتیم.

# اطلاعات لورفته؛ ابزار جدید کلاهبرداران

با لورفتن مقدار زیادی از اطلاعات ایرانی‌ها، هکرها و کلاهبرداران از روش‌های «مهندسی اجتماعی»

برای جلب اعتماد اولیه کاربران به منظور خالی کردن حساب‌هایشان استفاده می‌کنند



## گزارش: عمادالدین قاسمی پناه روزنامه‌نگار

به تازگی خبری در بعضی از رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی منتشر شد که محتوای آن هک اطلاعات هویتی ۱۳۰ میلیون ایرانی در سازمان ثبت احوال بود. اگر چه این سازمان خیر سرعت اطلاعات را تکذیب کرد و اکنون سایت این سازمان هم در دسترس است، اما برای ساعتی، سایت سازمان ثبت احوال از دسترس خارج شد. گمانه هک، زمانی تقویت شد که هکر با انتشار تصاویری از اطلاعات این سامانه ادعا کرد که سایت سازمان ثبت احوال کشور هک شده است. چندی پیش هم اطلاعات کاربران یکی از تاکسی‌های اینترنتی باعث نگرانی مردم و رانندگان این سرویس شد. با این حال، تعدادی از کاربران که در میان آنها متخصصان حوزه آی‌تی هم دیده می‌شود، این سؤال را مطرح کردند که اطلاعات شخصی افراد شامل کد ملی، شماره کارت بانکی، نام و نام خانوادگی و حتی عکس پرسنلی مردم چه خطری می‌تواند برای آنها در پی داشته باشد؟ نخستین پاسخ این است که این اطلاعات، در حیطه حریم خصوصی مردم طبقه‌بندی می‌شود و قانون دسترسی به آن را بدون رضایت اشخاص ممنوع دانسته است. پاسخ بعدی را هم می‌توان «ایجاد بی‌اعتمادی نسبت به سازمان» توصیف کرد.

### دشمن نادیده در فضای مجازی

میلاد نسوری، کارشناس حوزه آی‌تی و برنامه‌نویس درباره لورفتن اطلاعات مردم از تاکسی اینترنتی و اهمیت آن، با اشاره به اینکه این اطلاعات، جزو حریم خصوصی ماست و دیگران نباید به آن دسترسی داشته باشند، می‌گوید: «در کنار هم قراردادن این اطلاعات جزئیات کاملی از شما در اختیار افراد قرار می‌دهد؛ از مقاصد کلاهبرداری تا اینکه ممکن است شما یک دشمن نادیده در فضای مجازی با روانی مریض داشته باشید که از این به بعد می‌تواند به لیست سفرها و آدرس‌های شما هم دسترسی داشته باشد و کلی مثال دیگر، «نسوری اطلاعات لورفته در هک تاکسی اینترنتی را علاوه بر اطلاعات مسافرها و راننده‌ها، شامل اطلاعات دیوایس‌های (گوشی و تبلت و…) کاربران می‌داند و ادامه می‌دهد: «اطلاعاتی مثل نسخه اپلیکیشن، مدل گوشی و برخی اطلاعات دیگر هم لورفته است.»

### جزئیات فنی هک

اسین برنامه‌نویس یادآوری می‌کند که ۲ پارامتر خیلی مهم در میان این دیتا-با عنوانین -goolg leAddl و deviceid وجود دارد.نوری با اشاره به اینکه شناسه googleAdId یا همان GAID (یا همان GAID) منحصرفرد و به‌سه‌ای در دیوایس (+به‌ازای هر کاربر گوگل) است، اینگونه توضیح می‌دهد: «یعنی شما اگر با ۲ حساب کاربری گوگل روی یک گوشی لاگین کردید، به‌ازای هر اکانت گوگل لاگین‌شده، روی این دیوایس، یک شناسه منحصربه‌فرد AAID یا همان GAID وجود دارد.او مورد بعدی را -devi cold می‌داند که با بررسی سوس اندروید شرکت هک شده یا هر اپلیکیشن دیگری، نحوه ساخت آن را می‌توان بررسی کرد که به‌احتمال خیلی زیاد در نسخه اندروید از ANDROID\_ID استفاده می‌شود که در اندرویدهای ۸ به قبل، به‌سه‌ازای هر کاربری هر دیوایس، منحصربه‌فرد بوده است. هرچند در نسخه‌های بعدی اندروید کمی تغییر کرده است.

### تطابق شناسه‌ها چه می‌کند؟

کارشناس حوزه آی‌تی در ادامه می‌گوید: «حالا تصور کنید شما در اپلیکیشن دیگری، به‌صورت ناشناس(از نظر خودتان) خسری می‌خوانید یا فعالیتی انجام می‌دهید و آن اپلیکیشن بنا بر مقاصد تبلیغاتی، آماری و… همین ۲ پارامتر از شما (را بدون نیاز به سطح دسترسی خاصی)، ذخیره می‌کند، مثلاً صرفاً برای اینکه بازدهی‌های شما از یک خیر را یکبار بشمارد و بازدهی‌های تکراری شما را بشمارد.نوری در ادامه به تطابق شناسه‌ها اشاره می‌کند و می‌گوید: «با تطابق این شناسه‌ها در سرویس‌های مختلف، مشخص می‌شود شما که در فلان اپلیکیشن خریدی، خبر ۱ و ۳ را خوانده‌ای، همان کاربری هستی که در فلان اپلیکیشن، فلان عکس را آپلود کرده‌ای و همین کاربری هستی که در تپسی فلان سفرها را رفته‌ای.»به‌گفته او «نشت‌های اطلاعات سرویس‌های مختلف باعث می‌شود این تطابق برای همه افرادی که به این دیتابیس‌ها دسترسی پیدا می‌کنند، امکان‌پذیر باشد.»

### صحنه‌سازی کلاهبردار

این کارشناس حوزه آی‌تی صحنه‌سازی کلاهبردار را اینگونه توضیح می‌دهد: «صاحب صدا پرسید ۱۰ میلیون رو به کدام کارت واریز کنیم؟ شما فقط بانک رو بگید. اسم به بانک دیگه رو گفتیم. (مثلاً) به همکارش گفت، خانم افشار مشخصات این بانک آقای نوری رو چک کنید. گفت نوی این بانک ۲ کارت دارید با کدومش بیشتر کار می‌کنید به همون واریز کنیم. یکی از شماره کارت‌های من رو خوند و گفت همین؟ گفتیم بله. همون لحظه رمز پویا برای انتقال وجه از طرف اپلیکیشن همراه بانک برای من ارسال شد.

# آغاز رقابت ملی بازی‌سازان ایران

بیش از ۱۰۰ بازی موبایلی و چند بازی رایانه‌ای قوی در سال به وسیله بخش خصوصی تولید می‌شود

فرهنگی و نرم معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری هم در این نشست با اشاره به اهمیت بازی‌های رایانه‌ای به‌عنوان یکی از مهم‌ترین حوزه‌های رسانه‌ای کشور گفت: حوزه بازی‌های رایانه‌ای از جهت تعداد بازیکنان و فعالان، گردش مالی و تأثیر بر فرهنگ و هویت ملی، مهم‌ترین رسانه عصر حاضر است.

حسنلو با این حال یادآوری کرد که در بعد حکمرانی و کلان، دچار اختلال شناختی در مواجهه با بازی‌های رایانه‌ای شده‌ایم و به مسئله بازی‌انطور که باید در نقشه حاکمیتی کشور توجه نکرده‌ایم و به فعالان این اکوسیستم‌انطور که باید توجه نشده است.

او همچنین زیرساخت مالی اکوسیستم بازی‌های رایانه‌ای را یکی از مهم‌ترین سرفصل‌ها عنوان کرد و گفت: جایی که می‌شود باید به زیرساخت‌مالی این اکوسیستم به‌صورت مستقل توجه کرد و مقدمه این امر توسعه اولیه زیرساخت‌های مالی این زیست‌بوم است. به‌گفته حسنلو، میان ایجاد زیرساخت اخذ تسهیلات و منابع مالی از بانک‌ها فاصله معناداری وجود دارد و مجموعه‌های واسط و حاکمیتی وظیفه دارند که این فاصله را ایجاد جریان‌های مالی پایدار غیربانکی کم کنند تا هم سختگیرهای بانکی را نداشته باشد و هم منابع قابل توجه و ارزشمند باشد تا بتواند این اکوسیستم را توسعه دهد.

### گیم؛ مهم‌ترین رسانه عصر جدید

مسعود حسنلو، دبیر ستاد فناوری‌های

**پنجشنبه ۳۰ شهریور ۱۴۰۲ – شماره ۸۸۸۹**

**۱۹**

# دانستیه‌ها

فناوری

## آزمایش قدرتمندترین لیزر اشعه ایکس جهان

آزمایشگاه ملی شتاب‌دهنده SLAC متعلق به وزارت انرژی ایالات‌متحده (DOE)نخستین پرتوهای ایکس را با استفاده از لیزر الکترون آزاد اشعه ایکس (XFEL) که بخشی از تجهیزات پیشرفته منبع نور منسجم لیناک (LCLS) محسوب می‌شود، پرتاب کرده است. از این فناوری به‌عنوان قدرتمندترین لیزر اشعه ایکس جهان یاد می‌شود که با هزینه ۱٫۱ میلیارد دلاری ساخته شده است. به گزارش ساینس الرت، آزمایشگاه SLAC بیش از شش دهه است که ابزارهای قدرتمندی می‌سازد و از آنها استفاده می‌کند. نسخه اصلی LCLSنخستین فناوری لیزر الکترون آزاد اشعه ایکس جهان بود که سال ۲۰۰۹ کار خود را شروع کرد. نسخه اولیه LCLSاز طریق یک لوله‌های باعث‌شتاب‌الکترون‌هایی شد و در هر ثانیه ۱۲۰ پالس اشعه ایکس ایجاد می‌کرد.نسخه جدید که LCLS-II نامیده می‌شود، بیش از یک دهه در حال ساخت بوده و ۸۰۰۰ برابر سریع‌تر است؛ یعنی می‌تواند در هر ثانیه نزدیک به یک میلیون پالس اشعه ایکس ایجاد کند. بنابراین این فناوری از تمام فناوری‌های اشعه ایکس دیگر قدرتمندتر است.



دانش بنیان

## مطالعه برای اکتشاف آب ژرف در ۶ استان

دبیر ستاد آب، اقلیم و محیط‌زیست معاونت علمی از مطالعه در زمینه اکتشاف آب در ۶ استان خبر داد و گفت: غیراز سیستان در سمنان، یزد، اصفهان و کرمان و خراسان جنوبی مطالعه اکتشاف آب داریم.

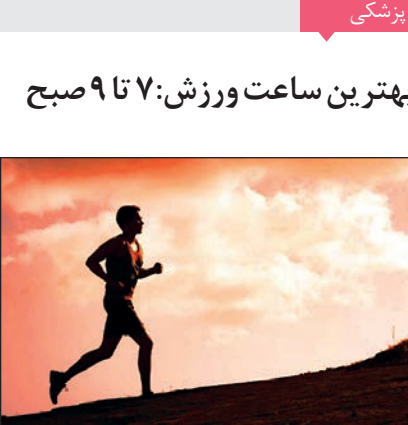
به گزارش معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری، سیدمحمد مهدی نوریبخش در نشست خبری که به‌منظور تشریح برنامه‌های ستاد بر گزار شد، با اشاره به اینکه در حوزه آب و ایفا و فاضلاب تکمیل و ارتقای زنجیره نمک زدایی را در دستور کار داریم، اظهار کرد: یکی از چالش‌های کشور در بخش آب، تأمین منابع پایدار آب است چراکه کشور در شمال و جنوب دارای منابع آبی خوبی است.

نوریبخش گفت: در بخش آب و فاضلاب تجهیزات هوشمندسازی در حوزه پایش و مصارف و مدیریت منابع آب حائز اهمیت است و اساساً تصمیم‌گیری در هر حوزه‌ای براساس داده و اطلاعات دقیق است و اگر این اطلاعات دقیق نباشد با پیامدهای خوبی روبه‌رو نخواهیم شد. به‌طور مثال کنتورهای هوشمند کشاورزی و آب که در سال‌های اخیر رشد خوبی نداشته مورد حمایت ستاد و معاونت قرار دارد.

دبیر ستاد توسعه اقتصاد دانش بنیان آب، اقلیم و محیط‌زیست معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان با اشاره به اینکه توسعه فناوری بهینه‌سازی و کاهش تلفات را از دیگر قابلیت‌های این ستاد است، گفت: یکی از راهبردهای ما در حوزه منابع طبیعی کشور، کاهش تلفات است که این امر با روش‌های نرم افزاری و سخت‌افزاری قابل اجرا خواهد بود.

پزشکی

## بهترین ساعت ورزش: ۷ تا ۹ صبح



نتایج تحقیقات روی بیش از ۵هزار نفر نشان می‌دهد بین ساعات ۷ تا ۹ صبح، بهترین زمان ورزش با هدف کاهش وزن است.

به گزارش دلیلی‌میل، در این مطالعه محققان داده‌های مربوط به ۵۲۸۵نفر را مورد بررسی قرار دادند و می‌گویند اگر می‌خواهید وزن کم کنید، بهتر است برنامه خود را طوری تنظیم کنید که صبح‌ها بین ساعات ۷ تا ۹ ورزش کنید. داده‌های مربوط به این مطالعه نشان می‌دهد افرادی که بعد از تأییم کاری به باشگاه می‌روند و هدف آنها از ورزش کردن کاهش وزن است، بهتر است در برنامه ورزشی خود بازنگری کنند و آن را به ساعات صبح تغییر دهند. دانشمندان می‌گویند ورزش صبحگاهی می‌تواند گزینه مناسب‌تری برای ورزش کردن افراد دارای اضافه وزن باشد.

دکتر «ریکا کروکوسکی»، روانشناس بالینی دانشگاه ویرجینیا می‌گوید این تحقیقات جدید به‌صورت کاربردی نشان می‌دهد چه زمانی برای گرفتن نتیجه بهتر، مناسب‌تر است. او اضافه می‌کند صبح‌ها قبل از چک کردن تماس‌های تلفنی، ایمیل‌ها و پیام‌ها زمان مناسبی برای ورزش کردن است.



عدد خیر

۹۸۰۰ تن

۱۵ تانکر آب

خیر

### مصوبه تشویقی دولت برای سرمایه‌گذاری در حوزه گردشگری

سخنگوی دولت از تصویب طرح تشویقی دولت در حوزه فرهنگی و گردشگری خبر داد و گفت: هزینه‌های نهادهای دولتی و عمومی و اشخاص در زمینه ساخت اماکن فرهنگی، هنری و گردشگری به عنوان هزینه قابل قبول مالیاتی محسوب می‌شود.

«علی بهادری جهرمی» در حاشیه نشست دیروز هیات دولت در جمع خبرنگاران گفت: هزینه‌هایی که نهادهای دولتی و عمومی حتی اشخاص حقیقی در حوزه ساخت فرهنگسراها، اماکن فرهنگی، هنری و گردشگری صرف می‌کنند به عنوان هزینه قابل قبول مالیاتی محسوب می‌شود.

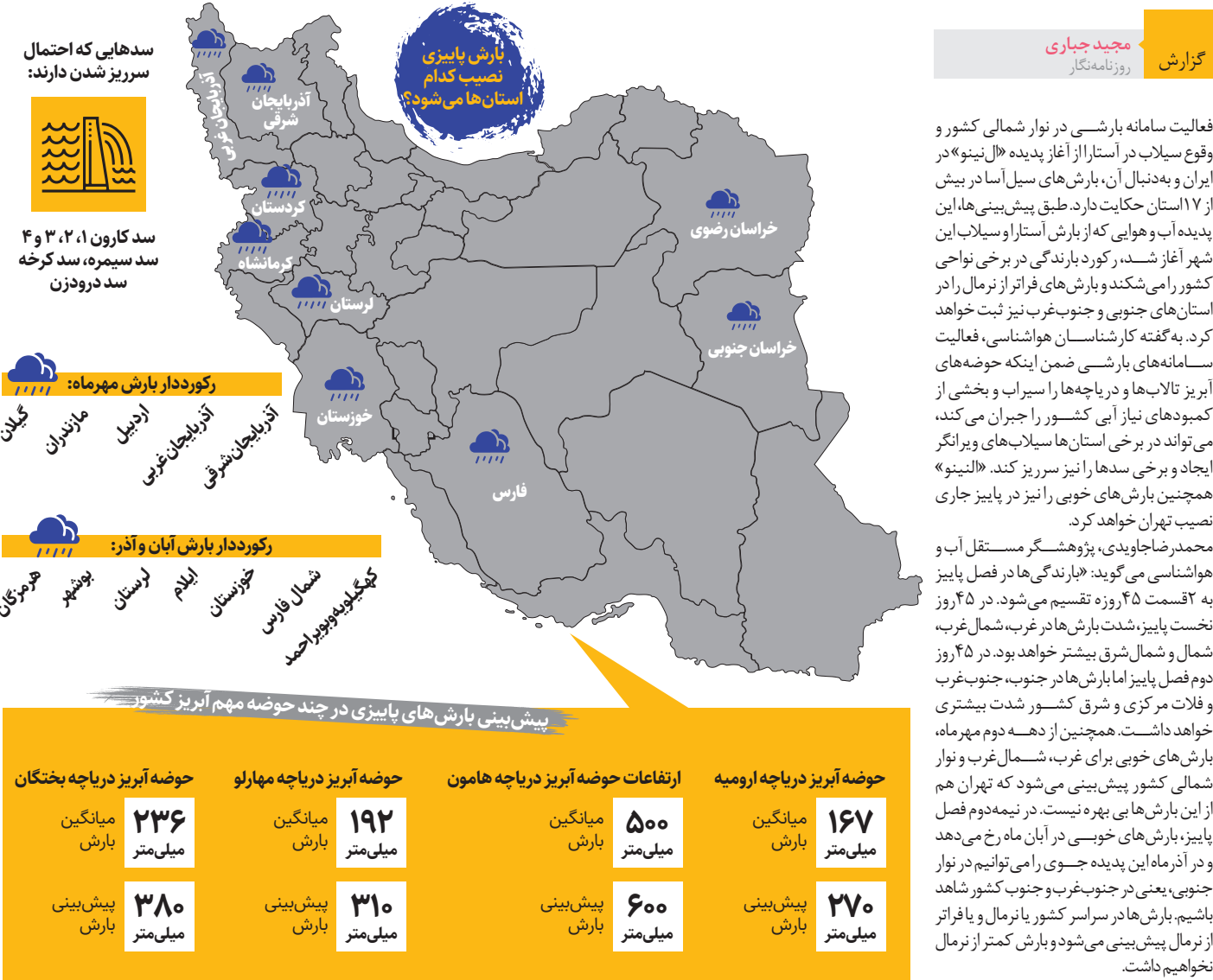
وی ادامه داد: در واقع با این تصمیم، دولت از درآمدهای خود برای ترغیب سرمایه‌گذاری بخش خصوصی چشم‌پوشی می‌کند تا ایسن اماکن فرهنگی و هنری مورد بهره‌برداری قرار گیرند.


**اطلس آتش‌سوزی جنگل‌های کشور تهیه شود**

شهام اشتری، مدیرکل حفاظت محیط‌زیست آذربایجان‌شرقی؛ اطلس آتش‌سوزی جنگل‌ها و مراتع کشور باهدف مدیریت پیشگیری از چنین حوادثی باید تهیه و تدوین شود. تهیه این سند، نخستین حرکت ساختاری است که در آن باید به مباحث آموزشی با موضوعیت ارائه راهکارهای جدید مقابله با حریق اهمیت و جایگاه خاصی داده شود.

# پاییز سیل آسا در راه است

پدیده النینو به ایران رسید و باران پاییزی تالاب‌ها و دریاچه‌ها را سیراب و سدها را لبریز می‌کند



## موافقت رئیس‌جمهور با طرح گردشگری تالاب شادگان



معاون محیط طبیعی اداره کل حفاظت محیط زیست خوزستان از موافقت رئیس‌جمهور با تأمین اعتبار و اجرایی شدن طرح جامع گردشگری تالاب شادگان خبر داد.

عادل مولا، با اشاره به روند تأیید طرح جامع گردشگری تالاب شادگان به‌خبرنگار ایرنا گفت: این طرح با همکاری اداره کل حفاظت محیط زیست خوزستان و اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان تهیه و خلاصه آن از طریق سازمان حفاظت محیط زیست به دفتر رئیس‌جمهور ارسال شد. وی افزود: دفتر ریاست جمهوری در نامه‌ای به سازمان برنامه بودجه اعلام کرد که بر اساس پیشنهادهای مطرح شده در این طرح، اعتبار تأمین و طرح اجرایی شود.

معاون اداره کل حفاظت محیط زیست خوزستان بیان کرد:به‌منظور اجرای این طرح، جلسه‌ای با‌سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان و اداره کل میراث فرهنگی خوزستان به صورت سه‌جانبه خواهیم داشت تا براساس اولویت‌بندی طرح را پیش ببریم. وی همچنین با اشاره به آخرین وضعیت آبخیزی تالاب شادگان بیان کرد:میزان حقباه تالاب شادگان حدود یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون متر مکعب است که در سال آبی جاری ۸۰ تا ۸۵درصد حقباه از کارون وارد تالاب و بخش عمده این حقباه اوایل سال آبی دریافت شده است. براساس این گزارش رئیس‌جمهور هشتم اردیبهشت ماه سال جاری در سفر به استان خوزستان و بازدید از تالاب شادگان دستور داد سند توسعه تالاب شادگان به علت غفلت‌های صورت گرفته،متناسب با به‌ظرفیت‌های این تالاب و با توجه به گلابمندی اهالی آن منطقه


**فضای مجازی شکارچی را لو داد**

عباس نجاری، رئیس اداره حفاظت محیط‌زیست شهرستان ملایر؛ انتشار تصویرسیر لاشه سلاخی شده قوچ وحشی در فضای مجازی، باعث به‌دست آمدن سرنخ‌هایی از شکارچی متخلف شد. عوامل یگان حفاظت محیط‌زیست متوجه بازگاردی تصویری در شبکه اجتماعی اینستاگرام از سر قوچ وحشی شدند و با همکاری پلیس فتا متخلف را دستگیر کردند.

### اصل ماجرا

**توقف فعالیت معدنی**
**در کوهستان شاهوار**

معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان حفاظت از محیط‌زیست در نامه‌ای رسمی مخالفت این سازمان با تمدید مجوز فعالیت معدنی در کوهستان شاهوار شاهرود در استان سمنان را اعلام کرد. به‌نظر می‌رسد این نامه فصل‌الخطاب جلوگیری از تخریب‌های زیست‌محیطی در اثر فعالیت‌های معدن‌کاوی در کوهستان شاهوار باشد.

به‌تازگی علی سلماحقه، رئیس سازمان محیط‌زیست کشور در پاسخ به مطالبه مردم سمنان در نامه‌ای اظهارنظر نهایی پیرامون کوه شاهوار شاهرود را با توجه به بازدیدها، شواهد و قرآن به مثابه یک ارگان قانونی و کارشناسی، ارائه کرد تا نقطه ختمی بر ادعاهای بی‌اساس معدنکاوی بدون تخریب باشد؛ آن هم زمانی که باکتراشی چهره شاهوار، حتی اعتراض مسئولان دولتی استان سمنان را هم به‌دنبال داشته‌است.

موضوع مهم دیگری که در این نامه رسمی نمایان می‌شود این است که تابستان پارسال شورای‌عالی معادن با وجود همه نگرانی‌های مردم بابت منابع آبی و خاک و تخریب‌های محیط‌زیستی و پوشش گیاهی، باز هم موضوع تمدید پروانه معدن بوکسیت را مطرح کرده‌است؛ موضوعی که واکنش علی‌اصغر خانی، نماینده مردم شاهرود و میامی در مجلس را در پی داشت. او در صحن مجلس اعلام کرد: خبرهای خوبی از معاونت معدنی وزارت صمت نمی‌رسد متأسفانه اقدامات شورای‌عالی معدن و معاونت معدنی وزارت‌خانه به جای کارهای بزرگ و تصمیمات درست در مقوله معدن به اقدامات سطحی و منطقه‌ای محدود شده‌است.

حالاام‌علی سلماحقه، رئیس سازمان محیط‌زیست در نامه‌ای مستقیماً به آثار مخرب معدن کاری بر آب، اکوسیستم، خاک و… اشاره کرده‌است. او در این نامه خطاب به وزیر صنعت، معدن و تجارت می‌نویسد: «با عنایت به موضوع تمدید پروانه معدن بوکسیت تاش در شورای‌عالی معدن مورخ ۳۱ مرداد ۱۴۰۲ که استحضار می‌رساند که پروانه بهره‌برداری معدن موصوف در محدوده از تقاعات شاهوار که از زیستگاه‌های ارزشمند محیط‌زیست محسوب می‌شود، صادر شده‌است. منطقه شاهوار به‌عنوان یکی از اکوسیستم‌های با ارزش و دارای کارکرد اکولوژیکی خصوصاً به واسطه منشأ تأمین آب منطقه مطرح است که بنا به ماهیت فیزیکی و بیولوژیک خدمات اکوسیستمی خود صرفاً در از زیبایی‌ها توان اکولوژیک کارکرد و کاربری حفاظتی را به‌خود اختصاص داده‌است و به‌عنوان یک منطقه ویژه زیستی تعریف می‌شود.»

او در ادامه می‌نویسد: «نکته حائز اهمیت در تعیین این مناطق شرایطی از قبیل اهمیت تأمین آب پایدار برای جوامع محلی مناطق حساس به فرسایش در دامنه‌های کوهستانی با شیب بالااست و تمام ویژگی‌های زیستی در این منطقه وجود دارد؛ ضمن اینکه عملیات معدنی در سطح وسیع، موجب تخریب پوشش گیاهی و خاکی نباتی شده‌است.»

سلماحقه به ثبت ملی شاهوار هم اشاره می‌کند و می‌گوید: «با توجه به ثبت کوه شاهوار توسط وزارت میراث فرهنگی به‌عنوان میراث ملی، قطعاً وزار‌خانه مذکور برای مدیریت منطقه برنامه اجرایی و توصیه‌هایی دارد که لازم‌است مدنظر قرار بگیرد.»

خبر خوان

### بخشی از یک خانه تاریخی در شوشتر فروریخت

رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شوشتر از ریزش بخشی از یک خانه تاریخی در شوشتر بر اثر آبرگفتگی شوادان‌های بافت تاریخی خبر داد.

داود نجار آسیابانی به ایرنا گفت: قسمت ورودی و سردر خانه تاریخی نجاتیان، واقع در بافت تاریخی این شهرستان متأسفانه روز چهارشنبه فروریخت.

وی با اشاره به دلایل این ریزش گفت: براساس شواهد و رطوبت و اظهارات مالک مبنی بر آبرگفتگی چندین ساله این خانه تاریخی فرونشست زمین در بخشی از کوچه موجب تخریب بخشی از خانه شده‌است.

رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شوشتر با اشاره به اینکه این بنا در فهرست آثار ملی ثبت نشده‌است توضیح داد: خانه نجاتیان از جمله خانه‌های تاریخی و فاخر بافت تاریخی به شمار می‌رود.

وی تأکید کرد: احتمال تخریب دیگر خانه‌های تاریخی در بافت تاریخی شوشتر بیشتر از قبل شده‌است به دلیل وجود عارضه آبرگفتگی فرسایش بناها افزایش یافته و احتمال هر حادثه‌ای در این خانه‌ها وجود دارد که هر چه سریع‌تر باید این عارضه‌ها برطرف شوند.

ابوالفضل مهدی پور، دوستدار میراث فرهنگی شوشتر نیز نیز به ایرنا گفت: خانه تاریخی نجاتیان مربوط به دوره قاجار است که به علت عدم همکاری مالک خصوصی، در سال‌های قبل پروند ثبت ملی این بنای تاریخی متوقف شد.

وی درباره خطر تخریب دیگر خانه‌های واقع در بافت تاریخی هشدار داد و گفت ادامه این روند می‌تواند خسارت زیادی برای آثار تاریخی شوشتر بر جای بگذارد.

این دوستدار میراث فرهنگی گفت: اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شوشتر از سال ۹۰ برای آبرگفتگی شوادان بناهای تاریخی پیگیری‌های متعددی را انجام داده ولی تاکنون به نتیجه‌ای دست پیدا نکرده‌است. وی افزود: نزدیک به ۶۰ خانه تاریخی در نقاط مختلف شهرستان شوشتر شناسایی شده‌اند که دچار آبرگفتگی شوادان هستند.

# روز هفتادم

همیشه برای

ویژه نامه روز هفتم • ۳۰ شهریور ۱۴۰۲ • شماره ۱۳



رعایت چند نکته ظریف و ضروری  
برای ورود کودکان به پایه اول

تسهیلات رایگان متنوعی به  
دانش آموزان ارائه می شود

یک راهنمای جمع و جور برای  
اول مهر که از رگ گردن به شما نزدیک تر است!

## جمعه به مکتب آورد طفل گریزی پای را



با اسکن این کیوآرکد به شور و حال  
روزهای اول مدرسه سفر کنید



دبستانی که من می‌رفتم در محله تهرانپارس بود و مظهر دانش نام داشت. روز اول مهر ماه کلاس اول را خوب یادمان ماند، چون همه نگران بودند و گر به می‌کردند اما من غد بودم و اصلا گریه نکردم. البته یک هفته بعد، وقتی مدرسه تعطیل شد اما مادرم هنوز دنبالم نیامده بود خیلی نگران شدم و وقتی با تأخیر آمد، به تلافی روز اول مهر حسابی گریه کردم. در سال‌های مدرسه تا دلتان بخواهد شیطنت می‌کردم و به خاطر همین کلی هم کتک خوردم. اما هر قدر هم که کتک می‌خوردم، خیلی خوب می‌توانستم این اتفاقات را ببوشانم تا به گوش مادرم نرسد. نگذاشتم مادرم رنگ مدرسه را ببیند و همیشه بچه خویه خانه بودم. البته باید بگویم حالا دیگر هر سال اول مهر خیلی خوشحالم که مدرسه تمام شده است، چون هر سال آخرهای شهر یور استرس داشتم که معلم جدید چه اخلاقی دارد یا با کدام دوستانم در یک کلاس می‌افتم؟ چند سال پیش وقتی در پروژه‌های سینمایی آفیش شدم، نشانی محل فیلمبرداری به‌نظرم خیلی آشنا بود. وقتی به محل مورد نظر رسیدم دیدم لوکیشن فیلمبرداری همان مدرسه‌ای است که از کلاس اول تا پنجم را آنجا درس خواندم. این اتفاق خیلی برایم جالب بود و مرا به دنیای خاطره انگیز مدرسه برد.

### تحرک بدنی فراغوش نشود

فعالیت بدنی منظم می‌تواند بچه‌ها را از نوجوانان کمک کند تا آمادگی قلبی تنفسی خود را بهبود ببخشند، استخوان‌ها و ماهیچه‌های قوی بسازند، وزن را کنترل کنند، نشانه‌های اضطراب و افسردگی و خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند بیماری‌های قلبی و سرطان را کاهش دهند. دانش آموزانی که از نظر بدنی فعال هستند، معمولاً نمرات، حضور در مدرسه، عملکرد شناختی و رفتار بهتری دارند. اگر فرزند دانش آموز دارید، حتماً او را به انجام ورزش و داشتن تحرک بدنی تشویق و سعی کنید مسابقاتی را با او پیاده‌روی و در برنامه هفتگی اش کلاس‌های ورزشی را هم بگنجانید.

### ساعت خواب را تنظیم کنید

تعطیلات تابستان است و آزادی بچه‌ها برای انتخاب ساعت خواب و بیداری، این شرایط باعث شده بیشتر بچه مدرسه‌ای‌ها تا دیروقت بیدار باشند و در عوض صبح‌ها بخوابند. ضمن اینکه در روزهای تابستانی هم فرصت چرت زدن و استراحت داشته‌اند. اما با بازگشایی مدارس، این برنامه باید عوض شود. تنظیم ساعت خواب نخستین قدم برای چیدن یک برنامه روزمره مناسب در دوران مدرسه است. دانش‌آموزان برای اینکه توانایی ذهنی و قدرت یادگیری کافی و کارایی بالاتری برای دریافت و تجزیه مطالب درسی داشته باشند، به حداقل ۷ تا ۹ ساعت خواب شبانه با کیفیت نیاز دارند. روند تنظیم ساعت خواب بچه‌ها باید تدریجی باشد بنابراین صبور باشید. برای این کار، یک روال آرامش بخش قبل از خواب انتخاب کنید.

مثلاً آنها را تشویق کنید قبل از خواب حمام بروند یا نوشیدنی شیرین داغ نخورند. بچه‌ها باید حداقل یک ساعت قبل از خواب از نمایشگرهایی مانند رایانه، تلویزیون یا تلفن هوشمند و هر فعالیت دیگری که ذهن آنها را به هیجان می‌آورد اجتناب کنند. حداقل به مدت ۴ هفته هر شب همان برنامه قبل از خواب را انجام دهند تا مغزشان به روند جدید عادت کند.

### محدودیت موبایل و تلویزیون

حالا دیگر بچه‌ها از خردسالی بازی با وسایل الکترونیکی را یاد می‌گیرند و سبک سرگرمی و تفریح آنها تا حد زیادی با نسل‌های قبل متفاوت است. تماشای انیمیشن‌ها و کارتون‌ها هم ساعات زیادی از آنها، به‌ویژه در تعطیلات تابستان به‌خود اختصاص می‌دهد. اما با بازگشایی مدارس، والدین ناچارند برای استفاده از وسایل الکترونیکی، بازی‌های موبایلی و تماشای تلویزیون، محدودیت‌هایی تعیین کنند. بچه‌ها باید بدانند مجاز نیستند مثل روزهای تابستان، هر موقع خواستند سراغ بازی و تلویزیون بروند. والدین بهتر است هم ساعت مشخصی را برای این کار تعیین کنند، هم برای زمان این استفاده محدودیت بگذارند. هر چه بچه‌ها بیشتر تلویزیون ببینند، برای رفتن به رختخواب و خوابیدن بیشتر مقاومت می‌کنند. ضمن اینکه بچه‌هایی که پیش از ۲ ساعت در روز تلویزیون تماشا می‌کنند بیشتر در معرض اضافه وزن هستند بنابراین قانون گذاشتن و محدود کردن زمان تماشای تلویزیون و بازی‌های الکترونیکی، قدم مهمی در شکل دادن یک روتین دانش‌آموزی است.



تنظیم ساعت خواب نخستین قدم برای چیدن یک برنامه روزمره مناسب در دوران مدرسه است. دانش‌آموزان برای اینکه توانایی ذهنی و قدرت یادگیری کافی و کارایی بالاتری برای دریافت و تجزیه مطالب درسی داشته باشند، به حداقل ۷ تا ۹ ساعت خواب شبانه با کیفیت نیاز دارند

### چطور برنامه روزمره خانواده را با بازگشایی مدارس تنظیم کنیم؟

## خدا حافظ تعطیلات سلام زندگی محصلی

تعطیلات تابستان کافی است برای اینکه همه برنامه‌های معمول زندگی مدرسه‌ای‌ها و البته خانواده‌های آنها به هم بریزد و دستخوش تغییر شود. از ساعت خواب و بیداری و خورد و خوراک گرفته تا نوع تفریحات، همه فعالیت‌ها در زمان تعطیلی مدرسه‌ها شکل دیگری دارند. اما با نزدیک شدن به بازگشایی مدرسه‌ها، وقت آن رسیده که با برنامه‌های آزادانه و بدون محدودیت تعطیلات خدا حافظی کنیم و برای زندگی روزمره خانواده‌هایی که بچه مدرسه‌ای دارند، یک برنامه مناسب و منظم بچینیم.

نیلوفر ذوالفقاری

### تفریح کنید اما محدود

همان قدر که بچه‌ها به آزادی‌های تعطیلات تابستان عادت می‌کنند، برنامه‌های والدین هم در این ایام دستخوش تغییراتی می‌شود. پدر و مادر در تعطیلات نگران دیر خوابیدن و زود بیدار شدن فرزندانشان نیستند بنابراین برنامه‌های تفریحی و مهمانی‌های خانوادگی را طور دیگری برنامه‌ریزی می‌کنند. اما حالا با بازگشایی مدرسه‌ها، این روند باید به وضعیت قبل برگردد. بنابراین والدین مسئولیت اصلی را برعهده دارند و باید مهمانی و دورهمی خانوادگی را حتماً به روزهای آخر هفته موکول کنند تا برنامه خواب منظم بچه مدرسه‌ای‌ها به هم نریزد. در سایر روزها نیز بهتر است با نزدیک شدن به ساعت خواب بچه‌ها، صدای تلویزیون و نور چراغ‌های خانه را کم کنند تا ذهن بچه‌ها آماده استراحت شود. البته ما هم خوب می‌دانیم که تنظیم یک روتین جدید با ایجاد محدودیت‌هایی همراه بوده و طبیعی است که آسان و سریع اتفاق نیفتد. برای همین با کمی تمرکز و صبوری، خیلی زود می‌توان زمان تفریح، استراحت، کار، درس خواندن، ورزش، غذا خوردن و بقیه فعالیت‌های روزمره خود و فرزند دانش‌آموزمان را به نظمی مشخص و رضایت‌بخش رساند.

### خورد و خوراک بموقع داشته باشید

همان قدر که منظم بودن ساعت خواب دانش‌آموزان مهم است، زمان خورد و خوراک و صرف وعده‌های غذایی آنها هم اهمیت دارد. سعی کنید ساعت‌های ثابتی را برای صرف وعده‌های اصلی در نظر بگیرید. یادتان بماند حذف صبحانه اشتباه بزرگی است که نه تنها به سلامتی بچه‌ها آسیب می‌زند، بلکه باعث می‌شود در مدرسه هم تمرکز و آمادگی ذهنی کافی نداشته باشند. حتی اگر بچه‌های صبحانه، ناهار و شامش را کامل بخورند، باز به میان وعده (یکی صبح و یکی بعدازظهر) نیاز دارد. اگر هنوز کاملاً به اهمیت تغذیه دانش‌آموزان توجه نکرده‌اید، به این اعداد و ارقام توجه کنید: فست‌فودها ۳ تا ۴ برابر بیش از حد مجاز نمک دارند که عامل مهمی در بروز بیماری فشارخون و قلبی-عروقی در آینده است، بین ۲۰ تا ۲۵ درصد دانش‌آموزان ایرانی دچار چاقی یا اضافه‌وزن هستند، دانش‌آموزان ایرانی ۲ برابر حد مجاز فست‌فود و غذاهای آماده مصرف می‌کنند و ۲۰ درصد دانش‌آموزان ۱۸ تا ۱۹ ساله ایرانی چاقی شکمی دارند. حالا دیگر واضح است که توجه به خورد و خوراک دانش‌آموزان تا چه اندازه اهمیت دارد.

روزهای درس و مشق را خاطرهانگیز کنید

### هم تفریح و هم تحصیل

تفریح و سرگرمی در هر سنی برای انسان ضرورت دارد اما قطعاً در زندگی دانش‌آموزان که انرژی زیادی برای فعالیت دارند، اهمیت بیشتری هم پیدا می‌کند. هرچند با بازگشایی مدارس میزان نوع و تفریحات بچه‌ها عوض می‌شود، اما این به‌معنای حذف تفریح و سرگرمی از زندگی روزمره آنها نیست. توجه به این نکات درباره تفریح دانش‌آموزان مهم است:



- دانش‌آموز برای انتخاب نوع تفریح در قدم اول باید تفریحاتی را انتخاب کند که مناسب سن او باشد. بعد باید بررسی کند که کدام تفریح برایش لذتبخش است و به او انگیزه و انرژی می‌دهد.
- خاطره‌پیک‌نیک‌های خانوادگی برای همیشه در ذهن افراد ماندگار می‌شود. بنابراین برنامه‌ریزی برای یک گردش خانوادگی و پیک‌نیک در طبیعت، یکی از گزینه‌های تفریحی برای دانش‌آموزان است.
- دانش‌آموزان در جمع دوستان و همسن و سالان خود احساس راحتی می‌کنند. والدین بهتر است با همفکری و نظارت، دانش‌آموز را در انتخاب دوستانش راهنمایی کنند و اجازه بدهند تا فرزندشان با دوستان مطمئن خود مراد داشته باشد.

- بازی‌های فکری در میان دانش‌آموزان بسیار محبوب هستند. انواع مختلف بازی‌های فکری در بازار موجود است. برخی از آنها ماهیت آموزشی هم دارند. بازی‌های فکری در هر نوعی باشند، مفید و سرگرم‌کننده هستند. دانش‌آموزان می‌توانند با کمک والدین خود فیلم‌های سینمایی و تئاترهای مناسب خود را انتخاب کنند و با والدین یا دوستان خود به تماشای آنها بروند.
- بازی‌های ساده و خلاقانه‌ای وجود دارند که دانش‌آموزان می‌توانند در خانه در کنار اعضای خانواده یا دوستان خود انجام دهند. برای مثال پانتومیم یک بازی محبوب است که همه اعضای خانواده می‌توانند در آن شرکت داشته باشند.

- استرس یا عذاب وجدان، قاتلان تفریح هستند. اگر درست برنامه‌ریزی کنید دیگر جایی برای عذاب وجدان نمی‌ماند. استرس نداشته باشید. حتی اگر یک تفریح منجر به این نشود که خیلی به شما خوش بگذرد باز هم اثر خود را در روحیه شما می‌گذارد.

- هر تفریحی که شما را در نهایت خوشحال یا استرس‌راز شما دور نکند یا انرژی شما را بازیابی نکند تفریح سالمی نیست. بی‌خیال این شبهه تفریحات یا تفریح‌های ناسالم شوید. روی علائق‌تان تمرکز کنید و تفریحاتی را پیدا کنید که به شما کمک می‌کند احساس بهتری داشته باشید.

من از دوران کودکی به مدرسه علاقه بسیاری داشتم. حتی سر کوچهمان مدرسه‌ای وجود داشت که هر روز از پشت پنجره خانه‌مان رفت و آمد کودکان را به این مدرسه با اشتیاق تماشا می‌کردم. در آن زمان کودکان برای ورود به مدرسه باید مرحله آمادگی را می‌گذرانند و اغلب آمادگی‌ها نیز داخل مدارس برگزار می‌شد. همین علاقه من و آشنایی مادرم با مدیر این مدرسه باعث شد تا یک سال زودتر به کلاس آمادگی بروم و برخلاف بسیاری از کودکان ۲ ساله به آمادگی رفتم و موجب شد تا روز اول مدرسه برایم شیرین و به دور از اضطراب و استرس باشد، چون هم با محیط مدرسه آشنا بودم و هم دوستان بسیاری در آنجا داشتم. من استرس واقعی ورود به مدرسه را کلاس چهارم احساس کردم که مدرسه‌ام عوض شد. در آن روز اضطرابم آنقدر شدید بود که ناظم مدرسه جدید که دلسوز و مهربان بود متوجه آن شد. دست من را گرفت و آن روز در همه جای مدرسه از حیاط و کلاس گرفته تا دفتر دست من در دستش بود و این کار باعث شد تا در نهایت من آرام گرفتم و توانستم با محیط جدید ارتباط بگیرم.



## رعایت چند نکته ظریف و ضروری برای ورود کودکان به پایه اول

# من کلاس اولی هستم

✓ **سجیده مرادی**

تجربه آغاز سال تحصیلی برای کودکان کلاس اولی نسبت به سایر دانش آموزان بسیار متفاوت است. دختران و پسرانی که ناگهان قدم در دنیایی می‌گذارند که شاید برایشان ترسناک و حتی هراس‌انگیز باشد و از سوی دیگر والدینی که فرزند کلاس اولی دارند، گاه سردرگم می‌مانند که چطور فرزندشان را برای این نبرد بزرگ آماده کنند. اما جای نگرانی نیست و با رعایت چند توصیه کارشناسان این حوزه به راحتی می‌توانید از مرحله آغازین تحصیلی باسریلندی و در آرامش عبور و مدرسه را به محیطی شاد و دوست‌داشتنی برای کودکان تبدیل کنید.

### این شب و روز را جدی بگیرید

- ✓ روز قبل از مدرسه در خانه بمانید و کودک را خسته نکنید تا برای روز اول آماده‌تر باشد.
- ✓ ساعت خواب فرزندتان را متناسب با ساعت بیدار شدن طوری تنظیم کنید که حداقل ۸ ساعت خواب کامل شبانه داشته باشد.
- ✓ صبح به موقع بیدار شوید تا برای حاضر شدن، صبحانه خوردن و رساندن کودک به مدرسه عجله نداشته باشید.
- ✓ از شب قبل همراه با فرزندتان روپوش، کیف مدرسه و تغذیه یا غذای او را آماده کنید.
- ✓ حواستان باشد که فرزندتان در صبح نخستین روز مدرسه، در کنار شما صبحانه کامل و مقوی بخورد.
- ✓ حتما قبل از آماده‌شدن و بیرون رفتن، یک‌بار کودک را به دستشویی ببرید.
- ✓ خداحافظی شما با کودک نباید طولانی یا دراماتیک باشد.

### برای داشتن ارتباط جمعی تشویقش کنید

- ✓ نام و نام خانوادگی فرزندتان را بر چسب‌های کوچک روی کلیه وسایل او اعم از کتاب‌ها، دفترها، جامدادی و... بچسبانید.
- ✓ فرزندتان را به قرض دادن وسایل خود به کنار دستی و ارتباط با همکلاسی‌ها تشویق کنید ولی مسئولیت پس گرفتن با خود او باشد.
- ✓ همه کتاب‌ها و دفاتر فرزندتان را جلد کنید و فرهنگ استفاده از آنها را به او آموزش دهید.
- ✓ اصول نگهداری از وسایل را به فرزندتان آموزش دهید. نگذارید عادت گم کردن و خراب کردن وسایل در سال‌های بالاتر ادامه پیدا کند.
- ✓ مطمئن شوید کودک شما وسایل شخصی خود را به همراه دارد و یادآور شوید که وسایل فقط مخصوص استفاده خود اوست.
- ✓ در سال تحصیلی، ارتباط خود را با اولیا و مربیان مدرسه و معلمان حفظ کنید و در ارائه پیشنهادها و همکاری با آنان دریغ نورزید.
- ✓ اگر فرزندتان بی‌قراری و نگرانی زیادی دارد، می‌توانید با هماهنگی مدرسه، ساعت اول را در کلاس بنشینید.

### این کارها را نکنید!

- ✓ هیچ‌گاه توانایی فرزندتان نوازش خود را با همسالان و همکلاسی‌هایش مقایسه نکنید.
- ✓ در نوشتن تمرین‌ها و تکالیف، به‌منظور کمک به کودک بپوشید و فقط برایش نقش راهنما را ایفا کنید.
- ✓ از تدریس کتاب‌های درسی در خانه، قبل از تدریس و بعد از تدریس معلم، خودداری کنید تا دانش آموز دچار تعارض نشود.
- ✓ از نگرانی‌های بی‌مورد در زمینه یادگیری‌های کودک بپرهیزید. قطعا دانش آموز شما خواندن و نوشتن را خواهد آموخت و مستقل خواهد شد.
- ✓ از دادن پول برای خوراکی و چیزهای دیگر به کودک کلاس اولی خودداری کنید. خوراکی مناسب و مورد نیاز او را قبل از تهیه کنید و در اختیارش قرار دهید.
- ✓ از کم جلوه‌دادن اهمیت تحصیل و کسب دانش حتی در قالب طنز و شوخی جدا خودداری کنید.
- ✓ از ترویج خودخواهی و رفتار خشونت‌آمیز در رفتار با همکلاسی‌ها بپرهیزید.

۱۰ راهکار  
برای رهایی  
از اضطراب  
جدایی

## مامان، بابا منوول نکنید!

یکی از دغدغه‌های همیشگی والدین بچه‌های کلاس اولی، اضطراب آنها برای رفتن به محیط جدید مدرسه است. بنابراین نیاز است تا والدین با استفاده از راهکارهای مناسب و اتخاذ تدابیر کاربردی این اضطراب را کاهش دهند تا به اختلال تبدیل نشود.

### ۱- شروع تمرین جدایی از خانه

قبل از مدرسه، جدایی را تمرین کنید. مثلاً برای ساعتی او را نزد پدر بزرگ و مادر بزرگ بگذارید.

### ۲- صحبت درباره رفتن به مدرسه

بسیاری از اضطراب‌ها و استرس‌ها ناشی از ناشناخته‌بودن محیطی است که در آن قرار می‌گیریم. بچه‌ها باید بدانند که به چه مکانی قرار است، بروند. پس درباره آنجا توضیح دهید.

### ۳- بازی نقش

برای اینکه کودکان بفهمند با چه چیزی در مدرسه روبه‌رو خواهد شد، رفتارهایی که نشان می‌دهد، برای به مدرسه رفتن چه کارهایی باید انجام دهد را به نمایش بگذارید.

### ۴- همراهی برای خرید لوازم التحریر

برای خرید وسایل مورد نیاز مدرسه او را حتماً همراه خود ببرید تا موجب شادی کودک شود و شوق رفتن به مدرسه را برای او بیشتر کنید.

### ۵- اطمینان از تنها نماندن در بازگشت

اول با کودکان صحبت کنید و به او اطمینان دهید که تحت هیچ شرایطی تنهاش نمی‌گذارید و همیشه قبل از خوردن زنگ مدرسه پشت در مدرسه باشید.

### ۶- همراهی پدر و مادر در روزهای اول

برای رفتن به مدرسه در روزهای اول بهتر است که پدر و مادر همراه فرزندشان باشند. این باعث اعتماد به نفس و امنیت کودک می‌شود.

### ۷- ایجاد تقویمی با شمارش معکوس

تقویمی درست کنید و با فرزند خود نیز در میان بگذارید تا تعداد روزهایی که به سال تحصیلی جدید مانده است را به نمایش بگذارد.

### ۸- پرهیز از بازگویی خاطرات منفی

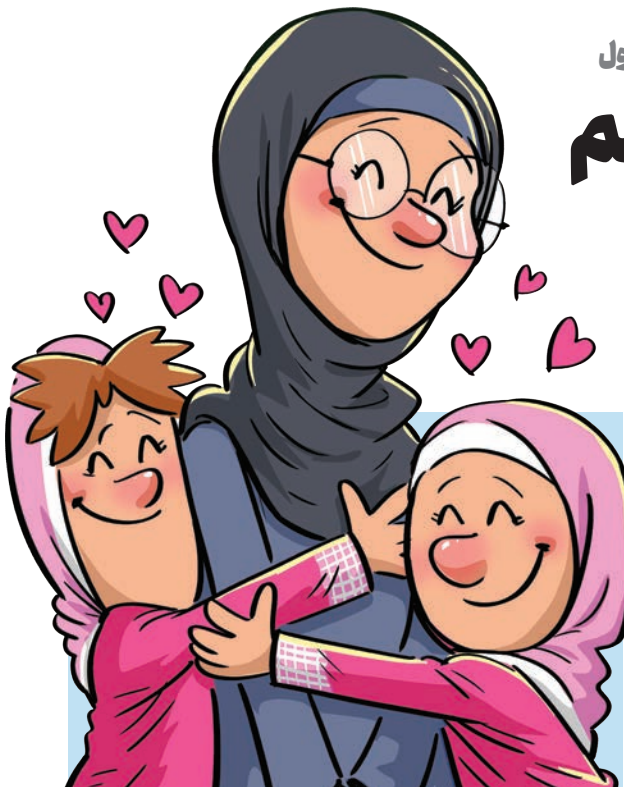
برای اینکه بچه‌ها ذهنیت منفی از مدرسه رفتن نداشته باشند یا دچار ترس نشوند، پدر و مادر بهتر است از تعریف خاطرات منفی خود از مدرسه خودداری کنند.

### ۹- پیدا کردن دوست برای فرزند

سعی کنید با همکاری مدیریت مدرسه، دوست و همکلاسی مناسبی برای فرزند خود پیدا کنید.

### ۱۰- دیدن کلاس درس پیش از شروع کلاس‌ها

اگر شما با هماهنگی مسئول مربوطه مدرسه فرزند خود را با کلاس‌هایی که قرار است در آنجا درس بخواند آشنا کنید، این کار در کاهش اضطراب تأثیر بسزایی دارد.



### معلمان و کارکنان مدارس کلاس اولی‌ها چه کنند؟

در کنار والدین، معلمان و اولیای مدرسه نیز نقشی مهم در جذاب‌سازی مدرسه برای کودکان کلاس اولی دارند. بنابراین نیاز است تا آنها نیز به نکات زیر توجه لازم را داشته باشند:

- ✓ معلمان باید زودتر به مدرسه بروند و به دانش آموزان خوشامد بگویند.
- ✓ با لبخند و یک «صبح بخیر!» از دانش آموزان دعوت و کمک کنند تا به محض ورود میز یا نیمکت خود را بیابند.
- ✓ نام خود را روی تخته بنویسند تا دانش آموزان آن را یاد بگیرند.
- ✓ روی میز هر دانش آموز یک فعالیت سرگرم‌کننده قرار دهند تا دانش آموزان بتوانند حین مستقر شدن، درگیر آن شوند.

### چگونه کمک کنیم کلاس اولی تکالیفش را بنویسد؟

کسب آگاهی درباره شیوه صحیح کمک به کودک در انجام تکالیف مدرسه اهمیت فراوانی دارد. اشتباهات رفتاری در این زمینه می‌تواند کودک را برای همیشه از تکالیف دل‌زده کند. بنابراین نیاز است به این نکات توجه شود:

- ✓ **داشتن برنامه‌ریزی:** برنامه‌ریزی درسی برای کلاس اولی‌ها یک ضرورت است که باید آن را تا پایان تحصیل و حتی زندگی به کار بگیرند.
- ✓ **ایجاد یک روال کاری:** با توجه به اینکه بچه‌ها در چه زمانی تمرکز و آمادگی بیشتری دارند، برنامه بچینید و در تعیین روش کار به او کمک کنید.
- ✓ **نظر خواهی از کودک:** از کودک درباره نحوه انجام تکالیف نظر بخواهید و ببینید مثلاً ترجیح می‌دهد اول تکالیف دشوار تر را انجام دهد یا مثلاً تکلیفی که بیشتر دوست دارد در اولویت قرار می‌دهد.
- ✓ **آماده کردن محیط:** در زمان انجام تکالیف، تلویزیون را خاموش و استفاده از موبایل، تبلت و اسباب‌بازی‌ها را تعطیل کنید.

✓ **تهیه وسایل و لوازم التحریر دوست‌داشتنی:** در خرید لوازم التحریر برای بچه‌ها دقت کنید. مثلاً خرید دفتر مناسب برای کلاس اولی‌ها آنان را به انجام تکالیف تشویق می‌کند.

✓ **درک اختلالات یادگیری:** در صورت اختلال در خواندن، نوشتن یا حل مسائل ریاضی نگران نشوید. هوش کودک مشکلی ندارد اما برای حل مشکل حتماً باید به درماتر مراجعه کنید.

✓ **یک فرمول طلایی:** در ساعتی که به درس اختصاص دادید وقتی را هم برای بازی و استراحت بگذارید. مثلاً بگویید این سه صفحه را که خوب نوشتی ۱۰ دقیقه باهم بازی می‌کنیم! برنامه و وقت‌های استراحت را مطابق سن فرزندتان تنظیم کنید.





هر سال با شروع فصل مدارس و روز اول مهر به یاد نخستین روز مدرسه‌ام در مهر ماه سال ۵۷ و نگاه پدرم می‌افتم. پدرم دستفروش بود و ما خانواده فقیر و پرجمعیتی بودیم که از بچگی کارگری می‌کردیم. من و یکی از برادرهایم هم پیش دایی مرحومم که مغازه بقالی بزرگی داشت، کار می‌کردیم. یادم می‌آید در نخستین روز ماه مهر پدرم با وجود اینکه می‌دانست بولی که از حق کارگری سر سفره می‌آورد هر چند ناچیز اما اهمیت دارد، دستم را گرفت و به مدرسه‌هایم در محله جوادیه برد و ثبت‌نام کرد. این حس درونی پدرم را هیچ وقت فراموش نمی‌کنم. از یک طرف به خاطر اینکه بچه‌اش به مدرسه می‌رفت خوشحال بود اما از طرف دیگر غمگین بود چون می‌دانست بخشی از عایدی خانواده کم می‌شود. آن لحظه و آن نگاه پدرم را تا دنیا دنیاست فراموش نمی‌کنم و از این ناراحتی که حالا که دستمان به دهانمان می‌رسد جای پدرم خیلی خالی است.

هنگام بازگشایی مدارس، اشک و لبخند خ...

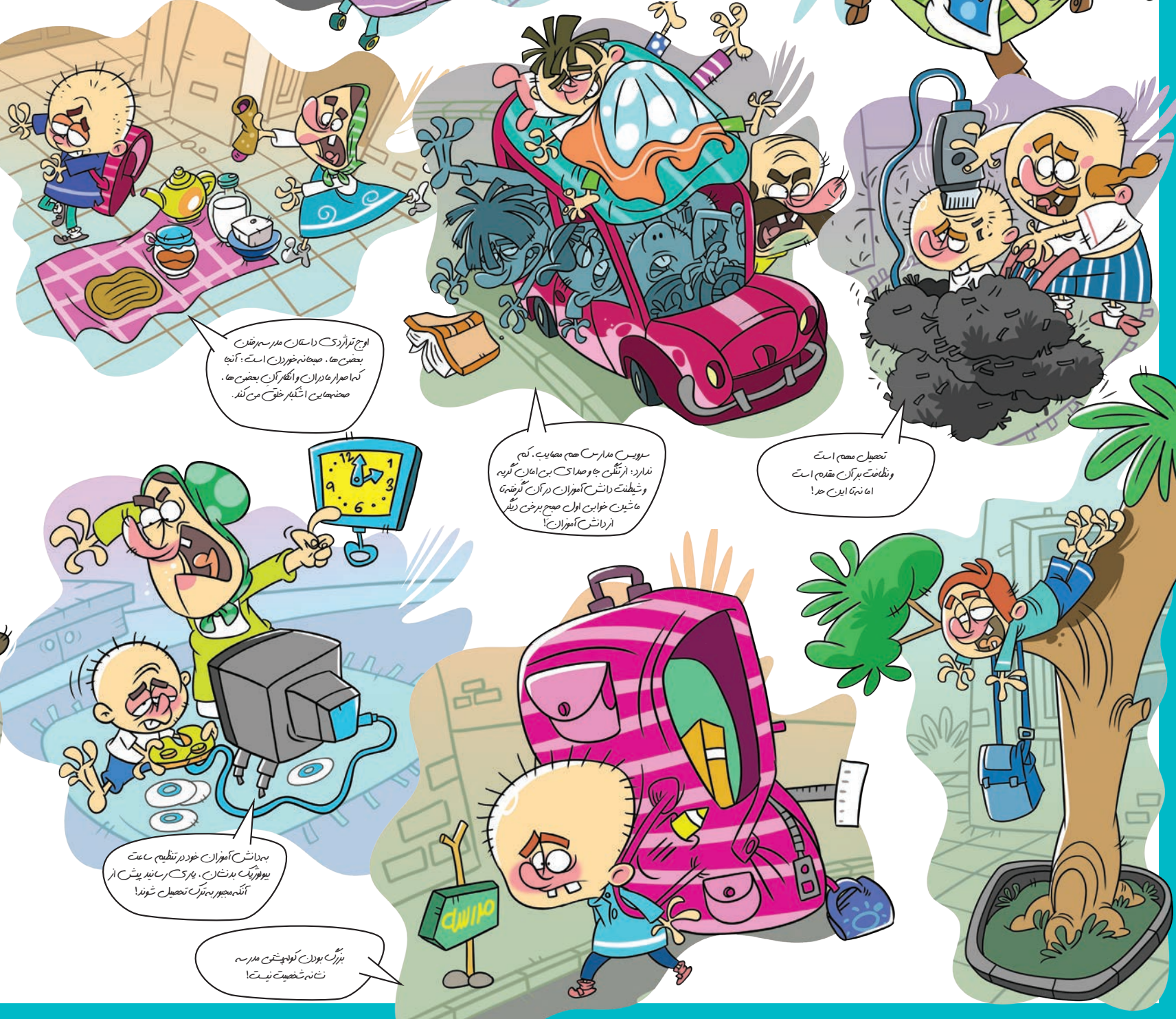
# اول مهر از به شما نزدیک

کارتونیست: شهرام شیرزاد

نرم نرمک می‌رسد! اینک مهر ماه، ماه مدرسه و تخته سیاه، بوی ک...  
و شادی رنگ تفریح، در گذر زمان به این خاطرهای خوش و نوس...  
مصایب اول مهر و برخی دیگر به دروسهای شیرین یاد می‌کنند.

مدت امروز نمی‌خواهم با سیروس بریم  
مدرسه دوست داریم به تفتت خواهیم بریم!!! (از  
پایانهای فرزند لاری یا تک فرزند سی  
یا توهم اسکندر زاریج یا شاید هم اصاف  
روناهای والایم فرزند)

گفتم که چو کس ما را  
اول شیرین خوره بعد من ره  
مدرسه



اوج تر آزدی داستان مدرسه رفتن  
بعضی ها، صحنه خورده است؛ آینه  
که اصرار مادران و انگار آن بعضی ها،  
صحنه های آشکار خلق می‌کند.

سیروس مدرسه هم مصایب، کم  
ندارد؛ از تعلق جا و صفاک به امان گریه  
و شیطنت دانش آموزان در آن گریه  
ماشین خواب اول صبح برخی دلال  
از دانش آموزان!

تحصیل مهم است  
و نظافت بر آن مقدم است  
اما نه این حد!

به دانش آموزان خود در تنظیم ساعت  
بیوتزیات بدنشان، بازی رسانید پیش از  
آنکه مجبور به ترک تحصیل شوند!

بزرگ بود آن کوه چشمت مدرسه  
نشانه شخصیت نیست!

مدرسه

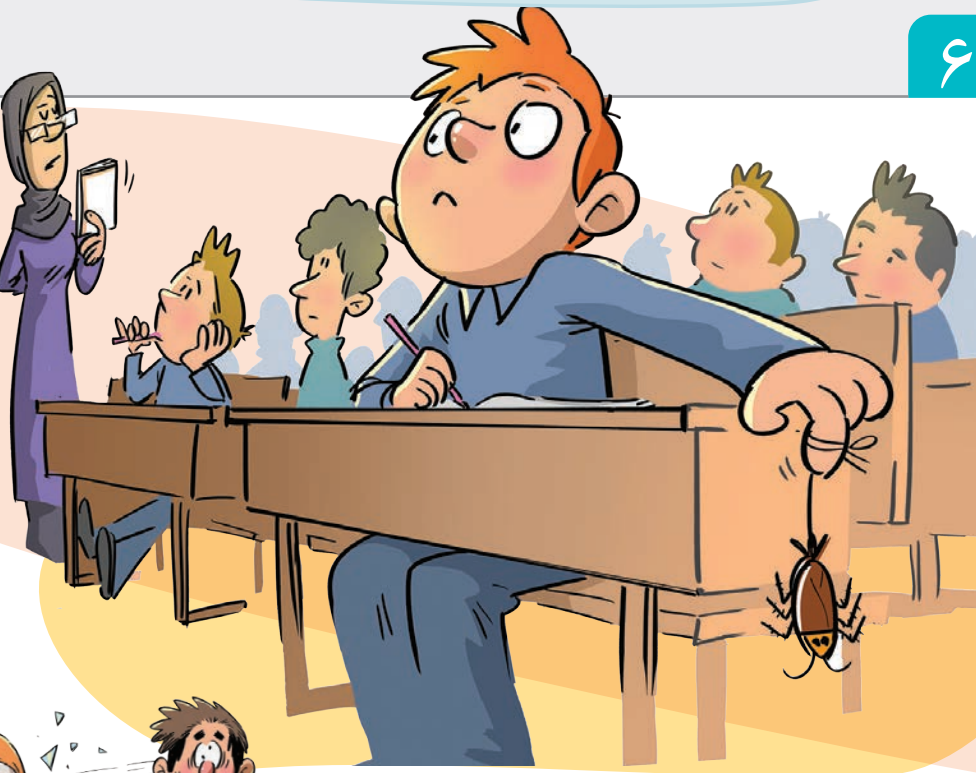




این روزها بیشتر از دانش آموزان، پدر و مادرها دغدغه مهر ماه و باز شدن مدرسه‌ها را دارند اما در گذشته این طور نبود. یادم هست اول مهر که می‌رسید با خواهر و برادرم آماده می‌شدیم تا با پیاده روی چند کیلومتری هر روز به مدرسه برویم. آن موقع ساکن امامزاده حسن بودیم و برای رسیدن به مدرسه باید کوچه‌ها و خیابان‌های خاکی را پیاده می‌رفتیم یا ۲۴ زار کرایه می‌دادیم. یادم هست از همان روزهای اول مدرسه برای این ۲ زاری با برنامه می‌چیدیم. چون به فیلم علاقه داشتیم پول‌ها را جمع کرده و می‌رفتیم ۲ فیلم با یک بلیت ببینیم. همیشه هم لباس‌های مدرسه‌مان خاکی بود. چون آنقدر در راه از سر و کول همدیگر بالا می‌رفتیم و شیطنت می‌کردیم که نمی‌فهمیدیم چه زمانی به خانه رسیدیم. اما این روزها بازگشایی مدرسه با دغدغه خرید، سرویس مدرسه و... با هزینه‌هایی برای خانواده‌ها همراه است.



**مریم باقرپور**  
شروع مدارس و دانشگاه‌ها با شور و هیجان زیادی همراه است و خنده‌های دانش آموزان و ذوق کیف و دفتر نو، یادمان می‌اندازد که با همین شادی‌های کوچک هم می‌توان شاد بود و با امید زیست. در این میان وقتی شادی‌ها دوچندان می‌شود که افراد بتوانند راحت تردد کنند، از امکانات بیشتری بهره‌مند شوند و کلی جایزه و هدیه هم بگیرند. این هدیه‌ها می‌تواند خدمات رایگانی باشد که حوزه‌های مختلف برای دانش آموزان هم‌زمان با بازگشایی مدارس تدارک می‌بینند. امسال این خدمات متنوع و حسابی کار بردی است.



## تسهیلات رایگان متنوعی به دانش‌آموزان ارائه می‌شود پیش به سوی مدرسه!

۱۵ روز تردد رایگان، مهمان مدیریت شهری

تردد کنند. پس از ۱۵ روز هم خدمات ویژه مدیریت شهری تمامی ندارد و دانش‌آموزان می‌توانند کارت بلیت‌هایی با تخفیف‌های ۳۰ درصدی بگیرند. برای گرفتن کارت بلیت هم کافی است، با همراه داشتن کارت ملی و دانش‌آموزی به یکی از دفاتر خدمات الکترونیک شهر مراجعه کنند.

اتوبوس و متروی رایگان استفاده کنند. در کنار افزایش تعداد اتوبوس‌ها، ۲۰ خط ویژه اتوبوس مدرسه هم‌زمان با آغاز سال تحصیلی در شهر تهران راه‌اندازی می‌شود. اما دانش‌آموزان برای بهره‌مندی از این تسهیلات کافی است که کارت شناسایی همراه داشته باشند تا بتوانند در مسیرها رایگان

۳ تا ۵ هزار تومان نرخ کرایه‌ای است که هر شهروندی هنگام سفر با اتوبوس‌های درون‌شهری و مترو باید آن را بپردازد اما امسال دانش‌آموزان از پرداخت این مبلغ معاف شده‌اند. آن هم نه یک روز یا یک هفته، بلکه امسال مدیریت شهری زمینه‌ای را فراهم کرده تا دانش‌آموزان برای ۱۵ روز بتوانند از

### بفرمایید کیسه خوراکی و نوشت افزار رایگان

خوراکی عضو جدانشدنی برای دانش‌آموزان هنگام حضور در مدرسه است. گاهی این تغذیه‌ها توسط خانواده‌ها در کیسه‌های نایلونی قرار می‌گیرد و هر روز یک تا چند کیسه پلاستیکی برای هر دانش‌آموز صرف می‌شود. اما امسال قرار است برای کاهش مصرف پلاستیک و ظروف یکبار مصرف حوزه خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران کیسه‌های پارچه‌ای میان دانش‌آموزان توزیع کند. این کار که از سوی اداره محیط زیست مناطق پیگیری می‌شود، مصداق یک تیر و دوشان است. البته هم‌زمان با این فعالیت و با بازگشایی مدارس، کارشناسان اداره‌های بازیافت مناطق به مدارس می‌روند و برای تشویق دانش‌آموزان به تفکیک زباله‌های خشک و تر، به جز آموزش این امکان را فراهم می‌کنند تا از همان روزهای نخستین پسماندهای خشک خود مانند کاغذهای باطله را جمع‌آوری کنند و در ازای تحویلش، نوشت‌افزار رایگان بگیرند. البته برای ساماندهی بیشتر برای هر مدرسه روز معینی مشخص و از قبل اطلاع‌رسانی می‌شود.

### ویژه کودکان کار ایران

کودکان کار و خیابان، امسال می‌توانند در کلاس‌های درس حاضر و از خدمات رایگان بهره‌مند شوند. در واقع سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران، با آماده‌سازی ۳۴ مرکز پویاشهر خدمت‌رسانی در حوزه آموزش و تحصیل به کودکان کار و خیابان (کودکان ایران) را در ۲ محور شروع کرده است. در محور نخست کودکان کار و آسیب‌دیده اجتماعی که به دلایل مختلفی از تحصیل بازمانده‌اند، با مراجعه به مراکز پویاشهر می‌توانند به تحصیل خود ادامه دهند و پس از با موفقیت پشت سر گذاشتن دوره تکمیلی تحصیلی، وارد مدارس دولتی می‌شوند. محور دوم فعالیت مراکز پویاشهر هم برگزاری کلاس‌های تفریحی و آموزشی رایگان است که دانش‌آموزان آسیب‌دیده و در معرض آسیب می‌توانند در آنها شرکت کنند.



### استعدایابی در باغ کتاب

باغ کتاب تهران با کلی برنامه و طرح رایگان به استقبال ماه مهر رفته و به گونه‌ای برنامه‌ریزی کرده تا دانش‌آموزان بتوانند تا یک ماه پس از تعطیلی مدارس خود از این خدمات استفاده کنند. این تسهیلات در قالب جشنواره سلام مدرسه اجرا می‌شود. «استعدایابی» یکی از بخش‌های این جشنواره است. در این بخش کارشناسان روانشناسان علاوه بر شناسایی استعدادها و توانمندی‌های کودکان و نوجوانان، حین گفت‌وگو و بازی اختلالات آنها را رایگان شناسایی می‌کنند و در صورت نیاز دانش‌آموز به مشاوران مربوطه ارجاع داده می‌شود. برپایی کارگاه‌های دست‌ورزی و مهارت‌آموزی و بازی‌های فناورانه از دیگر بخش‌های جشنواره برای کودکان تا ۹ ساله است. پس از حضور در این کارگاه شرکت‌کنندگان رایگان جوایزی دریافت می‌کنند و می‌توانند یک سال از خدمات آکادمی هنر و خلاقیت بهره‌مند شوند. این برنامه‌ها هر روز از ساعت ۱۵ تا ۲۱ و روزهای تعطیل از ساعت ۱۰ تا ۲۱ است.

### نقش‌های تازه بردیوار مدارس

در آستانه مهر و این روزها دیوارهای مدارس هم رنگ و نقش تازه‌ای به خود گرفته‌اند و جالب اینجاست که نقاشی‌های طراحی شده در محوطه بیرونی برخی از واحدهای آموزشی با جنسیت و مقطع تحصیلی دانش‌آموزان تطبیق دارد. شهاب شکیبا، مدیر اداره نقاشی دیواری سازمان زیباسازی شهرداری تهران در این باره می‌گوید: هر سال تعدادی مدرسه مشخص و توسط مناطق ۲۲ گانه رنگ‌آمیزی می‌شود اما امسال برای ارتقای

### سازمان زیباسازی با «اول مهر اول مهر است» به کوچه و خیابان‌ها می‌آید خاطره بازی با مدرسه در معابر پایتخت

مدیران شهری همپای خانواده‌ها با برنامه‌های خاص به پیشواز پاییز رفته‌اند که نمونه‌اش طرح‌های متفاوت سازمان زیباسازی است. سیدمحمدرضا میبیدی، معاون فرهنگی سازمان زیباسازی شهرداری تهران برای ما در این باره می‌گوید.

هر سال در آستانه بازگشایی مدارس در خیابان‌ها و معابر اصلی تابلوها و بنرهای تکراری با عناوین «باز آمد بوی ماه مدرسه، آغاز سال تحصیلی جدید مبارک و...» نصب می‌شد اما از روز جمعه رهگذران شاهد بنرها و تابلوهای متفاوتی خواهند بود. میبیدی می‌گوید: برای امسال شعار «اول مهر، اول مهر است» را در نظر گرفته‌ایم و در راستای ایجاد نشاط و شادابی و ارتقای منظر شهری ۲ کار ویژه تعریف کرده‌ایم که از روز جمعه شهروندان شاهد اکران آنها در معابر خواهند بود.

### مشاهیر در کتاب‌های درسی

یکی دیگر از کارهای ویژه سازمان زیباسازی در این زمینه، انتشار عکس و مشخصات مشاهیر ادبی، علمی، تاریخی، هنری، انقلابی و... روی کتاب‌های درسی است. میبیدی می‌گوید: برای آشنایی و معرفی چهره‌های دانش‌آموزی گذشته و معاصر عکس و مشخصات ۳۰ چهره مانند حجت‌الاسلام محسن قرائتی، شهید آوینی، مجید بهرپوری، شهید حسن باقری، پروفیسور مجید سمیعی، دکتر زرین کوب، پروین اعتصامی و... را در جلد کتاب‌های درسی طراحی کرده‌ایم که از روز جمعه به صورت بنر و تابلو در معابر نصب می‌شود.

### نوستالژی گرافیکی

شیطنت‌هایی که دانش‌آموزان در کلاس‌های درس انجام می‌دهند، خواب ماندن و ایستادن‌ها پشت در کلاس، امتحانات، جنب‌وجوش‌ها و شیطنت‌های حیاط مدرسه و... نمونه کوچکی از تصاویری است که در قالب خاطره‌بازی و به شکل طرح‌های گرافیکی آماده شده و در معابر و بزرگراه‌ها نصب می‌شود. معاون فرهنگی سازمان زیباسازی شهرداری تهران در این باره می‌گوید: با دیدن این تصاویر خاطره‌های زیادی برای همه تداعی می‌شود و تلاش شده طرح‌ها جذاب و شاد باشد.

تعداد این طرح‌های گرافیکی به ۲۰ مورد می‌رسد و توسط طراحان شناخته شده و شاخص آماده شده تا حال و هوای شهر در آستانه بازگشایی مدارس و تکاپوی خانواده‌ها رنگی و خاص باشد. میبیدی می‌افزاید: از روز جمعه مردم با دیدن این نمادهای شهری، می‌توانند شروع ماه مهر را در پایتخت با طعم و حال و هوای متفاوتی بچشند.



منظر شهری پیشنهاد شد تا نقش‌ها و طرح‌های اجرایی بر اساس جنسیت و مقطع تحصیلی دانش‌آموزان باشد. در طرح سازمان زیباسازی حدود ۵۰ مدرسه رنگ و نقش تازه‌ای به خود گرفتند که به گفته شکیبا بیشترین مدارس در محدوده‌های کم‌برخوردار و مترکم پایتخت قرار داشت. او می‌گوید: نقاشی دیواری‌ها از ابتدای شهریور شروع و در اجرای آن حتی از توان دانش‌آموزان داوطلب برای رنگ‌آمیزی استفاده شد. تاکنون ۵ هزار مترمربع نقاشی دیواری در محوطه بیرونی مدارس انجام شده و این فعالیت تا اول مهر ادامه دارد.





## چند پیشنهاد وسوسه انگیز تغذیه‌ای برای زنگ تفریح دانش آموزان

# لقمه‌ات را قورت نده!

مهديه تقوی‌راد

رژیم غذایی دانش آموزان در روند درس خواندن آنها بسیار اهمیت دارد و جزو مراقبت‌های مهم سلامتی آنهاست. از این رو رعایت اصول تغذیه‌ای و خوردن صبحانه، ناهار و میان وعده مقوی یکی از نیازهای اصلی برای دانش آموزان است تا بتوانند با انرژی بیشتر سر کلاس‌های درس حاضر شوند. در این بین اگر میان وعده غذایی از رژیم دانش آموزان حذف یا به میان وعده‌های بی کیفیت تقلیل پیدا کند سلامت جسمی و روحی آنها به خطر می‌افتد؛ میان وعده‌ای که می‌توانید آن را با کمترین هزینه در خانه تهیه کنید. اگر شما هم به تغذیه فرزند دانش آموز خود اهمیت می‌دهید، این مطلب را از دست ندهید.

### پاپ کورن خانگی

ذرت‌های بوداده، حاوی فیبر، ویتامین B، آنتی‌اکسیدان و دیگر ترکیبات مغذی لازم برای رشد هستند. اگر بتوانید پاپ کورن‌های خانگی کم‌نمک و کم‌چرب دانش آموزان قرار دهید.

### میوه یا آبمیوه‌های طبیعی

میوه‌هایی مانند سیب، موز، پرتقال حاوی مقدار فراوانی پتاسیم و ویتامین‌های مختلف هستند. قند مناسبی در میوه‌ها وجود دارد که باعث افزایش هوشیاری دانش آموزان می‌شود و به یادگیری بهتر مفاهیم درسی کمک می‌کند. همچنین آبمیوه‌های طبیعی انرژی بسیار بالایی دارند و موجب شادی و نشاط دانش آموزان خواهند شد. توجه داشته باشید آبمیوه‌های صنعتی مواد نگهدارنده فراوانی دارند که برای سلامت بدن مناسب نیستند. البته از میوه‌های خشک نیز به عنوان میان وعده می‌توان استفاده کرد.

### انواع پوره

انتخاب پوره برای میان وعده در کنار طرز تهیه بسیار راحت است مزیت دیگر هم دارد. شما می‌توانید آن را با انواع سبزی یا مواد غذایی مفیدی را که کودک‌تان دوست ندارد، به شکلی در بیارید متفاوت‌ترین و خوشمزه‌ترین مدل‌های آن را برای کودک‌تان آماده کنید.

## روش تهیه چند ساندویچ سالم و ساده

این همان انتخابی است که بچه‌ها از آن استقبال خواهند کرد. حتی می‌تواند به بهترین میان وعده برای دانش آموزان تبدیل شود. شما می‌توانید چندین گروه غذایی را با هم ترکیب و یک میان وعده سالم و مقوی برای مدرسه بچه‌ها آماده کنید.



### ساندویچ مرغ

یک نان غلات کامل، در کنار گوشت مرغ طعم‌دار شده، گوجه فرنگی، کاهو و حتی پنیر مورد علاقه کودک‌تان، این میان وعده را به گزینهای همه چیز تمام تبدیل می‌کند. در یک جمله «ساده، مقوی و خوشمزه است».

### ساندویچ نان و پنیر و گردو

ترکیب نان و پنیر و گردو، فهرست بهترین میان وعده برای مدرسه دانش آموزان است. سردی طبع لبنیات با گرمی طبع گردو به تعادل می‌رسد و انرژی لازم را برای فعالیت کودکان فراهم می‌کند. می‌توانید به جای گردو از کنجد و حتی خرما هم استفاده کنید.

مهم‌ترین خاطرهای که از مدرسه در مقطع ابتدایی برای من به یادگار مانده است، این بود که در آن زمان من را روی صندلی جداگانه‌ای و در جلوی کلاس می‌نشاندند. من هنوز به ۷ سال نرسیده بودم و ۶ سال و نیمه بودم که به مدرسه رفتم. جته کوچک و اندام بزرگ داشتم و همین باعث شد تا برای من جلوی کلاس صندلی جداگانه بگذارند تا بتوانم تخته سیاه را ببینم. البته همین جلونشستن باعث شده بود تا بیشتر در معرض دید معلم‌ها و درس پرسیدن‌ها باشم. در مجموع من مدرسه رفتن را دوست نداشتم و حسم نسبت به این محیط خوب نبود. به‌ویژه روزهای اول شروع مدرسه که شاید بر خورد معلم‌ها هم در این بی‌علاقگی دخیل بود. در آن دوران مثل حالا نبود و معلم‌ها سختگیر تر و جدی تر بودند و در برخورد با دانش آموزان یک مقدار خشن تر و متفاوت از معلم‌های فعلی بودند. البته من مکان‌های شلوغ را دوست ندارم و شاید همین ویژگی‌ام هم در این بی‌علاقگی بی‌تأثیر نبوده است.

## میان وعده مناسب دانش آموزی باید چه ویژگی‌هایی داشته باشد؟

- ۱- مغذی و مقوی باشد.
- ۲- سالم و تا حد امکان خالی از مواد مضر باشد.
- ۳- سنگین و دیرهضم نباشد.
- ۴- حجم مناسب برای حمل در کیف داشته باشد.
- ۵- به سلامت عاطفی و جسمی فرد کمک کند.

### ساندویچ‌های خانگی

انواع ساندویچ‌های خانگی به عنوان یک میان وعده خوشمزه برای دانش آموزان محسوب می‌شوند. ساندویچ مرغ، نان و پنیر، تخم‌مرغ، از جمله خوراکی‌های پرانرژی هستند که سرشار از پروتئین، کربوهیدرات و چربی‌های سالم و موجب رشد فرزندان‌تان خواهد شد.

### مغزهای مغذی

انواع آجیل مانند پسته، بادام، گردو و فندق انرژی بسیار بالایی دارند و موجب افزایش کارایی دانش آموزان خواهند شد. پسته به سلامت قلب و بینایی کمک کرده و موجب کاهش التهاب در بدن می‌شود. همچنین مصرف روزانه بادام موجب بهبود سلامت استخوان‌ها می‌شود و سطح کلسترول خون را در بدن تنظیم می‌کند. خوردن چند دانه گردو یا بادام برای تامین امگا ۳-بسیار مهم برای کودکان کافی است و سیستم ایمنی آنها را به خوبی تقویت می‌کند.

### شیر کم چرب

شیری که مقدار چربی کمی دارد و مانع از بروز پوکی استخوان می‌شود. شیر و لبنیات مهم‌ترین میان وعده‌ای هستند که می‌توانید به فرزند خود بدهید. یک لیوان شیر کامل ۳۰۰ میلی‌گرم کلسیم دارد و حاوی فسفر، منیزیم، روی، آهن، پتاسیم و چند ماده ارزشمند دیگر است. اگر فرزند شما طعم شیر یا ماست را نمی‌پسندد، از شیرهای طعم‌دار یا ماست میوه‌ای برای تغذیه او استفاده کنید.

پرویز فلاحی‌پور  
بازیگر سینما و تلویزیون:  
آنقدر ریزه بودم که برایم  
صندلی جداگانه گذاشته بودند

ویژه‌نامه روز هفتم  
۱۴۰۲ شهر یور  
شماره ۱۳

## سلامت روان بچه‌ها را دست کم نگیرید

بر اساس تعاریف سازمان بهداشت جهانی بهداشت روانی عبارت است از: «توانایی کامل برای ایفای نقش‌های اجتماعی، روانی و جسمی». این سازمان معتقد است که بهداشت روانی فقط نداشتن بیماری یا عقب‌ماندگی نیست، بنابراین کسی که احساس ناراحتی نکند از نظر روانی سالم محسوب می‌شود. دانش آموزان که نیمی از ساعات روز را در مدرسه و همراه با دوستان خود سپری می‌کنند چگونه باید روان سالم داشته باشند؟

### شرایط را سخت نکنید

سلامت روانی فاکتورهای از برای بسیاری دارد. برای مثال، افرادی که مشکلات روانی، استرس، ناراحتی، افسردگی، ترس و... ندارند از کیفیت زندگی بهتری برخوردار هستند. این سلامت روان جدا از تأثیرگذاری بر خلق و خوی ما، بر سلامت جسمانی هم تأثیرگذار خواهد بود. افرادی که شاد هستند، زندگی کم‌استرس‌تری دارند و در انجام کارهای روزمره یس‌چالش‌ها نتیجه بهتری کسب می‌کنند. عواملی که باعث بروز اختلالات ذهنی در دانش آموزان می‌شود، ممکن است در اثر عواملی باشد که شاید در ابتدا خیلی مهم به نظر نرسند؛ عواملی مانند تغییر شرایط تحصیل و معلم، مشکلات خانوادگی، مشکل در ارتباط با همسالان خود، مواجهه شدن با قلدری در فضای مجازی یا مدرسه. پس مواجهه شدن دانش آموزان با شرایط نامناسب روانی، امری طبیعی است. نباید هنگام رودررویی با مسائلی از این قبیل، شرایط را برای آنها سخت‌تر کنید. طوری رفتار کنید که دانش آموز بداند در هر شرایطی می‌تواند از حمایت شما بهره‌مند شود.

### دایره امن خود را بزرگ‌تر کنید

سعی کنید تعداد افراد دور و برتان که به آنها اعتماد و کنارشان احساس راحتی دارید را بیشتر کنید. این کار کمک می‌کند که در اکثر مواقع اضطراب خود را کاهش دهید؛ چرا که شما در کنار این افراد خودتان هستید و دیگر جای نگرانی برای سرزنش و سرکوب شدن توسط اطرافیان هنگام بروز مشکل نیست.

### روی بخش فیزیکی خودتان کار کنید

عوامل فیزیکی به‌طور قابل توجهی روی روان ما تأثیر دارند. وقتی از نظر عاطفی و روانی احساس خوبی ندارید، اطمینان داشته باشید که حتماً مشکلی در بدن شما وجود دارد. تغذیه سالم، ورزش‌های هوازی، پیاده‌روی، تنظیم دمای بدن و بهداشت فردی مناسب، تأثیر چشمگیری بر وضع روح و روان‌تان خواهد داشت.

### برای خود هدف تعیین کنید

انسان در زمان ناپیدی به ندایی نیاز دارد که به او مزه اهداف خود و دانستن راجع به جایی که می‌خواهد برسد، چراغی را در ذهن خود روشن می‌کند که باعث ایجاد انگیزه برای ادامه راه می‌شود. برای تشویق دانش آموزان به سلامت روان، می‌توانید از آنها بخواهید که هدف‌های خود را سر و سامان ببخشند و آنان را در این راه یاری کنید.



### ساندویچ تخم‌مرغ

می‌توانید از تخم مرغ آب‌پز یا حتی نیمرو استفاده کنید؛ اما شاید دانش آموزان به طعم یا بوی تخم‌مرغ علاقه نداشته باشند؛ اینجاست که خلاقیت گره‌گشای همیشه شماس است. می‌توانید تخم‌مرغ آب‌پز را با پنیر خامه‌ای کم‌چرب ترکیب و یک ترکیب خوشمزه خلق کنید. برای نیمرو هم پنیرهایی مانند موزارلا یا پارمسان، گزینه بسیار مناسبی هستند. با کمی ادویه و گوجه فرنگی و کلم، یک ساندویچ عالی برای میان وعده آماده خواهید کرد.

### ساندویچ

### سیب زمینی و پنیر

مهم نیست که به شکل پوره ترکیب شوند یا جداگانه در کنار هم قرار گیرند. ترکیب سیب‌زمینی و پنیر همیشه خوشایند است. ترکیب فیبر، پتاسیم، کلسیم و پروتئین، این ساندویچ را در فهرست بهترین میان وعده برای مدرسه دانش آموزان قرار داده است. می‌توانید تخم‌مرغ آب‌پز را هم به این ترکیب اضافه کنید تا همه چیز کامل شود.



صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری  
مدیر مسئول: محسن مهدیان

واحد فنی:

مدیر فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلامی  
گرافیک و صفحه آرایی: سعید غفوری، امید روشنگر  
ویرایش عکس: کامبیز نویدی  
صفحه خوانی و حر و فچینی: همکاران واحد فنی تحریریه

صندوق پستی: ۱۹۳۹۵۵۴۴۶  
تلفن: ۲۳۰۰۰۰۰۰  
نمابر: ۲۳۰۰۰۰۰۰  
پدیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰  
چاپ: همشهری  
توزیع و اشتراک:  
موسسه نشر گستر امروز نوین

گروه ضمائم همشهری ناشر نشریات:

دوچرخه، بچه ها، خانواده، پایداری، اقتصاد،  
تندرستی، خردنامه، داستان، دانستنیها، ماه،  
سرزمین من، معماری، ۲۴، شهر نگار، سرخ و محله

نشانی: تهران، خیابان ولیعصر ۴، نرسیده به پارکوی،  
کوچه شهید قربانی، شماره ۱۴، روزنامه همشهری



متولد: ۱۶ آذر ۱۳۴۸ - زنجان  
تحصیلات: دکتری علوم و تکنولوژی هسته ای  
ویژگی: فیزیک دان و دانشمند هسته ای  
زمان شهادت (ترو): ۸ آذر ۱۳۸۹



سال تولد: ۱۳۳۹ - عجب شیر  
تحصیلات: دکتری تخصصی تفسیر و  
علوم قرآنی و دکتری فقه اقتصادی  
ویژگی: طلبه، اقتصاد دان، نویسنده و محقق اسلامی



متولد: سال ۱۳۱۶ - تهران  
ویژگی: جراح مغز و اعصاب



متولد: سال ۱۳۳۴ - تهران  
تحصیلات: دکتری شیمی تجزیه از انگلیس  
ویژگی: شیمی دان و نخستین زن ایرانی  
علوم پایه با رتبه استادی

## ادای احترام به شاگردان دیروز که میراث ماندگار و نخبگان امروز این سرزمین هستند

# معلمان ایران

پریسا نوری، سعیده مرادی

شاید وقتی دانش آموز بودند، جز تعداد انگشت شمارشان هرگز فکر نمی کردند که روزی به الگوی جوانان این سرزمین تبدیل شوند؛ مردان و زنانی که قابلیت ها و توانایی هایی شان نه تنها آنها را چند سسر و گردن از بقیه بالاتر بردند، بلکه نام ایران به سبب رشادت ها و فعالیت های افرادی مانند آنها در جای جای این کره خاکی درخشیده است.

### دکتر افسانه صفوی

چهره ماندگار شیمی

معرفی: تحصیلات دوره کارشناسی خود را سال ۱۳۵۰ در رشته شیمی دانشگاه شیراز و مقطع کارشناسی ارشد و دکتری را با بورسیه رتبه اولی وزارت علوم در دانشگاه بیرمنگام انگلستان به پایان برد. او نخستین زن ایرانی است که در علوم پایه به رتبه استادی رسیده است. این بانوی متخصص ایرانی تا به حال بیش از ۲۷۰ مقاله در مجلات علمی معتبر بین المللی منتشر کرده است. برنده جایزه علمی بین المللی پروفیسور عبدالسلام در ایتالیا در رشته شیمی، پرمقاله ترین دانشمند زن کشورهای در حال توسعه، دارنده نشان دانش (سال ۱۳۸۳ - ۲۰۰۴)، برگزیده جایزه علمی علامه طباطبایی بنیاد ملی نخبگان در سال ۱۳۹۰ و... بخشی از افتخارات این دانشمند ایرانی است.

### پروفیسور مجید سمیعی

رئیس فدراسیون جهانی جوامع جراحی مغز

معرفی: تحصیلات دانشگاهی خود را در دانشکده پزشکی شهر ماینر آلمان به پایان رساند و در سال ۱۳۶۷ کرسی ریاست جراحی مغز و اعصاب دانشگاه هانوفر را پذیرفت. او مشهورترین جراح متخصص مغز و اعصاب است که بیش از ۳۵ سال مسئولیت بزرگترین مرکز بین المللی علوم اعصاب (جامعه جهانی جراحان مغز و اعصاب) را بر عهده داشته و به عنوان پایه گذار و مبدع روش نوین جراحی قاعده جمجمه شناخته شده است. ثمره سال ها تلاش او در رشته علوم اعصاب منجر به تأسیس انستیتو بین المللی علوم اعصاب IINI در شهر هانوفر آلمان و بنیان انستیتو بین المللی علوم اعصاب ایران IINI در تهران شد.

### دکتر سیدعباس موسویان

اندیشمند نخبه

معرفی: طلبه، اقتصاد دان، نویسنده و محقق اسلامی و از چهره ها و نظریه پردازان اقتصاد اسلامی بود که بیش از ۷ سال ریاست پژوهشکده نظام های اسلامی و ۳ سال گروه اقتصاد پژوهشگاه فرهنگ و اندیشه اسلامی و ۴ سال مدیریت گروه فقه اقتصادی از مرکز جهانی علوم اسلامی را بر عهده داشت. این اندیشمند بزرگ اسلامی در زندگی پر برکت خود جوایز و افتخارات زیادی دارد که از آن جمله می توان از دریافت نخستین جایزه جهانی علوم انسانی اسلامی در دومین کنگره بین المللی علوم انسانی اسلامی در سال ۱۳۹۲ شمسی نام برد. سیدعباس موسویان در مرداد ۱۳۹۹ بر اثر بیماری کرونا در گذشت.

### شهید مجید شهریاری

فیزیک دان و دانشمند هسته ای

معرفی: استاد فیزیک هسته ای دانشگاه شهید بهشتی و از کارکنان سازمان انرژی اتمی ایران بود. این دانشمند زمانی که کشورهای صاحب فناوری هسته ای پزشکی، ایران را از نظر صفحات سوخت هسته ای که در تولید رادبودارها کاربرد دارد تحریم کرده بودند، توانست با همکاری دیگر دانشمندان هسته ای کشورمان صفحات سوخت با غنای ۲۰ درصد را بومی سازی کند و یکی از مشکلات درمان بیماری سرطان را از بین ببرد. از جمله کارشناسان ارشد مبارزه با کرم رایانه ای استاکن نت بود و یکی از طرح های همیش طراحی های تئوریک ساخت نسل جدید راکتورهای هسته ای است که بازتاب زیادی نیز در مراکز علمی جهان داشت.



متولد: سال ۱۳۰۸ - بروجرد  
تحصیلات: دکتری ادبیات  
ویژگی: ادیب، تاریخ نگار، منتقد ادبی، نویسنده، و مترجم  
ایران معاصر



سال تولد: سال ۱۳۲۶ - شهرری  
تحصیلات: کارشناسی ارشد معماری  
ویژگی: کارگردان روزنامه نگار حوزه فرهنگی  
زمان شهادت: ۲۰ فروردین ۱۳۷۲



متولد: سال ۱۳۱۸ - خراسان رضوی  
تحصیلات: دکتری زبان و ادبیات فارسی  
ویژگی: ادیب، شاعر و نویسنده  
پژوهشگر و استاد دانشگاه



متولد: سال ۱۳۲۴ - کاشان  
تحصیلات: علوم حوزوی  
ویژگی: رئیس ستاد اقامه نماز، نماینده قانونی ولایت فقیه  
در سازمان نهضت سوادآموزی



متولد: سال ۱۳۳۴ - تهران  
تحصیلات: دانشجوی رشته حقوق قضایی در دانشگاه تهران  
زمان شهادت: ۹ بهمن ۱۳۶۱ در فکه  
ویژگی: نابغه جنگ

### حسن باقری (غلامحسین افشردی)

فرمانده دفاع مقدس و نابغه جنگ

معرفی: با شروع جنگ تحمیلی و تنها ظرف ۲ سال توانست به استراتژیست بزرگ جنگ تبدیل شود و واحد اطلاعات رزمی در ستاد عملیات و سپاه را پایه گذاری کند. توانمندی شهید باقری در عملیات های جنگی تا جایی بود که به او لقب نابغه دفاع را دادند. او به عنوان فرمانده قرارگاه نصر در عملیات های فتح المبین، بیت المقدس، رمضان و عملیات آزادسازی خرمشهر نقش مؤثری ایفا کرد و سرانجام در ۹ بهمن سال ۱۳۶۱ در حالی که به عنوان جانشین فرماندهی نیروی زمینی سپاه، برای شناسایی و آماده سازی عملیات والفجر قدمتی در خطوط مقدم چنانه (منطقه فکه) حضور داشت، هدف گلوله خمپاره دشمن قرار گرفت و به شهادت رسید.

### حجت الاسلام محسن قرائتی

مفسر و معلم قرآن

معرفی: حجت الاسلام محسن قرائتی دانش آموخته علوم حوزوی و یکی از روحانیون شناخته شده و مطرح رسانه ملی است که پس از پیروزی انقلاب ایران، به پیشنهاد مرتضی مطهری برای اجرای برنامه درس هایی از قرآن، به تلویزیون جمهوری اسلامی ایران رفت. این برنامه از سال ۱۳۵۸ تاکنون ادامه دارد. همچنین از سال ۱۳۶۹ برنامه رادیویی «آینه وحی» در زمینه تفسیر قرآن، توسط او آغاز شد و تا سال ۱۳۸۴ ادامه یافت. حجت الاسلام قرائتی در کنار فعالیت در رسانه ملی، حدود ۲۲ اثر را نیز به رشته تحریر درآورده است. تفسیر کامل قرآن کریم او در ۱۰ جلد و تحت عنوان تفسیر نور در سال ۷۶، به عنوان کتاب سال جمهوری اسلامی ایران شناخته شد.

### دکتر محمد رضا شفیعی کدکنی

ادیب و نویسنده و شاعر ایرانی

معرفی: دانش آموخته دانشکده ادبیات دانشگاه مشهد و دانشکده ادبیات دانشگاه تهران و دارای مدرک دکتری زبان و ادبیات عرب است. او پس از پایان تحصیلات، تدریس در دانشکده ادبیات تهران را شروع کرد و مدتی هم در دانشگاه های آکسفورد، پرینستون آمریکا و ژاپن درس داد. دکتر شفیعی در کنار درس و دانشگاه، در جوانی به شعر و شاعری پرداخت و نام مستعار (م. سرشک) را برگزید و در آشنایی با نیما یوشیج سبک شعر نو را انتخاب کرد. آغاز شاعری او با غزل بود و با دفتر شعر «در کوچه باغ های نیشابور» در سال ۱۳۵۰ به اوج شهرت رسید.

### شهید سیدمرتضی آوینی

شهید اهل قلم

معرفی: روزنامه نگار و کارگردان مستندسازی است که مجموعه ای از فیلم های مستند تلویزیونی او در باره جنگ ایران و عراق با نام «روایت فتح» شناخته شده است. آوینی در سال ۱۳۴۴ به عنوان دانشجوی معماری وارد دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران شد، اما پس از پیروزی انقلاب آن را کنار گذاشت و به فیلمسازی پرداخت. او با پایان جنگ تحمیلی و در فاصله سال های پایان جنگ و تأسیس مؤسسه روایت فتح، کارهای هنری - مطبوعاتی را تجربه کرد. آوینی در منطقه فکه در حال بررسی لوکیشن فیلم مستند شهری در آسمان با مین های به جا مانده از دوران جنگ تحمیلی بر خورد کرد و به شهادت رسید.

### عبدالحسین زرین کوب

تاریخ نگار و مورخ

معرفی: به تشویق پدرش علاوه بر تحصیل، سراغ علوم دینی هم رفت. در دوره متوسطه، وارد «حوزه علمیه بحرالعلوم» شد. البته به فلسفه، ادبیات و شعر و شاعری هم علاقه نشان داد. سال ۱۳۲۰ در آزمون ورودی رشته حقوق دانشگاه تهران رتبه اول را کسب کرد. سال ۱۳۳۴ با مدرک دکتری ادبیات فارغ التحصیل شد. او آثار معروفی در تاریخ ایران و اسلام دارد. این آثار به دلیل بیان ادبی و حماسی تاریخ از آثار پر فروش در میان ایرانیان هستند. همچنین بیش از ۴ دهه در دانشگاه تهران، تدریس کرد. او بیش از ۶۵۰۰ کتاب و مجله به دایره المعارف بزرگ اسلامی هدیه داده است.