



اخطار برای حقابه هیرمند

رئیس: به حاکمان افغانستان اخطار می‌دهیم
که حق مردم سیستان و بلوچستان را سر بیا بدهند

+ پروژه‌هایی که رئیس جمهور در سفر استانی
روز گذشته پیگیری کرد

صفحه ۲

پرونده ویژه

تنهاتر خواهیم شد؟

پرونده‌ای برای جمعیت آینده ایران
و وضعیتی که در یک قرن خواهد داشت

صفحه‌های ۵ تا ۸

- +** کمترین و بیشترین **مجردها** در کدام استان‌هاست؟
- +** تا **۳۰ سال آینده** چند نفر در کشور جمعیت داریم؟
- +** **کشورها** چگونه تعداد مردم خود را افزایش دادند؟



برای حال خوب

همدیگر تلاش کنیم

ساراحتمی، برنده سیمغ جشنواره
این روزها خودش را برای کنکور
و امتحانات نهایی آماده می‌کند

صفحه ۹

همشهری

توفان از تش سرخ، سکوی قهرمانی را تسخیر کرد

جام سرخ در نور پرسپولیس

+ نگاهی به «ترین‌های» لیگ برتر

+ آخرین آمار رکوردهای یحیی



عکس: همشهری اجتماعی/ساج

هر روز همشهری شما هستیم

۶ روز اشتراک، ۷ روز روزنامه

تخفیف ویژه نمایشگاه برای هر
نسخه روزنامه در اشتراک ۳ ماهه:

۵۰۰۰ تومان **۳۰۰۰ تومان**

برای دریافت اشتراک عدد ۷ را بر شماره ۳۳۰۰۳۳
پیامک بزنید

همشهری را در خانه تحویل بگیرید

با همشهری

در مترو دیده شوید

تبلیغات محیطی ایستگاه‌های مترو
تبلیغات بدنه قطار
تبلیغات درون واگن‌ها

پذیرش آگهی ۰۱۸۱۹

ویژه‌های امروز

نگاهی به چهره‌های خبرساز هفته گذشته
آنهايي که صدر نشین اخبار شدند

قلب عکس‌های ماندگار از هفته گذشته
افتتاح مرکز پاسخگویی فوریت‌های پلیس

مروری بر مهم‌ترین اخبار هفته
وقتی در بهار برف بارید

تماشای دیدنی‌ترین موزه‌های ایران به مناسبت روز موزه‌ها
سفر به سرزمین ناشناخته‌ها

یادداشت
دانیال معمار: سردبیر

**چرا همشهری
جمعه تعطیل نیست؟**

یکم: رئیس جمهور به یکی از مهم‌ترین سفرهای استانی‌اش می‌رود، به محروم‌ترین استان کشور. اما خبرش روز بعد در هیچ روزنامه‌ای منتشر نمی‌شود. روزنامه‌ها جمعه تعطیلند. پرونده یک فصل لیگ برتر بسته و پرسپولیس قهرمان می‌شود. خبر قهرمانی می‌ماند برای اول هفته بعد. روزنامه‌ها جمعه تعطیلند. سایت مرکز فوریت‌های پلیس با حضور فرمانده فراجا و دادستان تهران افتتاح می‌شود. روزنامه‌ای نیست که از این ماجرا بگوید. روزنامه‌ها جمعه تعطیلند. ده‌ها اتفاق و رویداد ریز و درشت در آخرین روز هفته روی می‌دهد، اما رسانه مکتوبی نیست که آنها را زیر ذره‌بین قرار دهد. این واضح‌ترین و مشخص‌ترین دلیل است برای انتشار همشهری در روزهای جمعه. در روزگاری که همه ابعاد زندگی به رسانه‌ها گره خورده، در دورانی که یک جنگ تمام‌عیار رسانه‌ای برپاست و در عصری که بنگاه‌های خبری و دستگاه‌های تولیدکننده پیام در شبکه‌های اجتماعی یک لحظه متوقف نمی‌شوند، تعطیلی روزنامه‌ها و جاماندن از قافله خبرها یک نقیصه بزرگ است.

دوم: در دنیای روزنامه‌نگاران جایزه‌ها وجود دارد به نام «پولیتزر». مهم نیست این جایزه چی هست و کجا هست و چرا هست. مهم این است که این جایزه را به کدام روزنامه‌نگاران می‌دهند. هیأت داوران این جایزه، شاخصی دارند برای انتخاب برترین‌ها. ظاهرًا مهم‌ترین معیارشان تأثیرگذاری اجتماعی همکاران ماست. راستش را بخواهید اگر روزنامه‌نگاران، این ویژگی مهم را نداشته باشند، هیچ تفاوتی با مشاغل دیگر نخواهند داشت. احترامی که این گروه نزد مردم دارند به همین ویژگی مهم برمی‌گردد؛ و گرنه دیگر چه روزنامه‌نگاری را چه اهمیتی؟! نمی‌توان ادعای تأثیرگذار بودن داشت، اما اطلاع‌رسانی را به هر دلیلی تعطیل کرد. روزنامه همشهری فعلاً از جمعه‌ها شروع کرده و امیدوار است به روزی برسد که حتی یک روز هم در سال تعطیل نباشد.

سوم: آنچه پیش روی شماس، نخستین روزنامه همشهری در روز جمعه است. فعلاً تنها مسیر رسیدن به روزنامه در روزهای جمعه، «اشتراک» است. کلی تهیه و تدارک دیده‌ایم که در این نخستین شماره، مطالب خواندنی و جذاب تقدیم‌تان کنیم. تمام تلاش‌مان را کرده‌ایم تا تک‌های پازل این روزنامه در روز جمعه، مفصل و کامل باشد و رنگ و لعابش را هم از دست ندهد. هم سراغ مهم‌ترین اتفاقات هفته گذشته رفتیم، هم کلی مطلب سرگرم‌کننده داریم و هم اتفاقات روز پنجشنبه را از دست ندادیم. کم و کسری‌اش را به ما ببخشید.

چهارم: همشهری نخستین مطبوعه تمام‌رنگی کشور بود که وارد دنیای سیاه و سفید روزنامه‌ها شد. حالا هم نخستین روزنامه سراسری کشور است که می‌خواهد دنباله‌دار در روزهای جمعه منتشر شود. البته ضامن‌ی بی‌عنوان «جمعه» در مطبوعات منتشر شده‌اند که همگی همراه روزنامه پنجشنبه بوده‌اند، اما روزنامه‌ای نبوده که به‌طور مستمر، پنجشنبه‌شب راهی چاپخانه شود تا جمعه به‌دست مخاطبان‌ش برسد. بعد از روزنامه تمام‌رنگی همشهری، خیلی از روزنامه‌ها تمام‌رنگی شدند. شاید این هم مقدمه‌ای باشد برای انتشار روزنامه‌های دیگر در روزهای تعطیل.

داده‌ناما
گرافیک: محمد رضا محمدی تاش

آمار رشد یافته اهدای عضو در ایران

۱۲/۲ شاخص اهدای عضو در سال ۱۴۰۱ بوده است.	۱۰۶۱ مورد اهدای عضو در سال گذشته ثبت شده است.	۱۰ تا ۷ بیمار نیازمند پیوند، روزانه جان خود را از دست می‌دهند.
۳۵۰۰ بیمار نیازمند عضو در سال گذشته عمل پیوند اعضا انجام داده‌اند.	۷۰۰۰۰ ایرانی تاکنون با پیوند عضو اهدایی به زندگی بازگشته‌اند.	۲۵۰۰۰ بیمار در کشور به عضو پیوندی نیازمند هستند.

- شاخص اهدای عضو چیست؟ تعداد اهدای عضو در سال به ازای هر یک میلیون نفر.
- در سال ۲۰۲۱ میلادی ایران رتبه اول را بین کشورهای آسیایی در اهدای عضو به دست آورد.
- ذخیره ارزی حاصل از جلوگیری پیوند اعضا در خارج از کشور، حدود ۲۵۰ هزار میلیارد تومان است.
- وبسایت رسمی اهدای عضو، امکان ثبت نام و دریافت آنلاین کارت اهدا را فراهم کرده است.
- هر شخصی که دچار مرگ مغزی می‌شود می‌تواند با اهدای ارگان‌های حیاتی، جان ۸ نفر را نجات دهد.
- ۳۱ اردیبهشت ماه، روز ملی اهدای عضو است.

منبع: انجمن اهدای عضو ایرانیان



6 260641 200359



6 260641 200014

آخرین اخبار داخلی

۱ اعزام زائران در قالب کاروان‌های مدینه اول از ۳ خرداد و زائران در قالب کاروان مدینه دوم از ۱۳ خرداد آغاز می‌شود و روند اعزام‌ها تا اول تیرماه به پایان می‌رسد.

۲ مجوز خرید ۱۰۰ دستگاه خودروی خارجی برای پاسگاه‌های محیط‌بانی صادر شد.

۳ به گفته معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده، در ۱ استان و در قالب کسب‌وکار پایدار خانواده‌محور برای بیش از ۳ هزار زن سرپرست خانوار اشتغال ایجاد شده است.

۴ به گفته فرماندار انگوت اردبیل، سیل اخیر بیش از ۶۰۰ میلیارد تومان به تأسیسات شهری، روستایی و بخش کشاورزی شهرستان انگوت خسارت وارد کرده است.

۵ به‌زودی از تعدادی هواپیمای با سر نشین و بدون سر نشین نیروی هوایی ارتش رونمایی می‌شود.

۶ به گفته فرمانده فرآج در زمینه جمع‌آوری معناتان متجاهر اقدامات خوبی در کمپهای ترک اعتیاد صورت گرفته، البته کمیته‌هایی در زمینه نگهداری معناتان متجاهر داریم که به‌زودی این کمیته‌ها برطرف می‌شود.

۷ رازیز وجه ویژه متقاضیانی که در مرحله اول فروش یکپارچه خودرو، نوع خودرو مورد درخواست خود را از سایر خودروسازان به محصولات گروه سایپا تغییر داده‌اند، از پنجشنبه آغاز شده است.

۸ نرخ یورو به‌صورت اسکانس و حواله و قیمت اعلامی برای هر گرم طلای ۱۸ عیار، پنجشنبه کاهش یافت و دلار و درهم ثابت ماندند.

۹ به گفته معاون بانک مرکزی، نمایندگی و شعبه ۲ بانک ایرانی در روسیه تأسیس می‌شود.

۱۰ مدیرکل امور اتباع و مهاجرین سازمان ملی مهاجرت ایران اعلام کرد مدارک شناسایی مهاجران افغانستانی تجمیع خواهد شد تا برای آنها یک مدرک واحد صادر شود.

۱۱ مراسم تشییع پیکر محمد بهرامی، هنرمند گرافیکست و مینیاتوریست و از پایه‌گذاران گرافیک نوین ایران از مقابل خانه هنرمندان ایران برگزار شد.

۱۲ یک مرد جوان بر اثر جراحی زیبایی «پیکر تراشی» به کام مرگ رفت.

۱۳ فرماندار دماوند با اشاره به اینکه برای حفاظت از اراضی ملی و کشاورزی با بناهای غیرمجاز مقابله می‌کنیم گفت: افراد قبل از خرید زمین و ساخت بنا در دماوند استعلام بگیرند.

۱۴ براساس اعلام سرپرست محیط‌زیست بوشهر، با پیش‌لاک‌پشت‌های متعارف عقلمی در این استان آغاز شده است.

۱۵ وزارت دفاع جمهوری اسلامی ایران در یازدهمین نمایشگاه دفاعی سلاروس که با شرکت بیش از ۳۰ کشور جهان برگزار شد، شرکت کرد.

۱۶ در جریان نمایشگاه بین‌المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی ایران قرار است ۵۴ قرارداد تأمین تجهیزات مهم در صنعت نفت، به ارزش ۵۰۰ میلیون دلار با شرکت‌های فناوری و دانش‌بنیان منعقد شود.

۱۷ براساس اعلام وزارت بهداشت، در ۱۴ ساعت گذشته (از چهارشنبه تا پنجشنبه)، ۱۵ نفر از بیماران کووید-۱۹ در کشور جان خود را از دست دادند و مجموع جان‌باختگان این بیماری، به ۱۴۶ هزار و ۲۲۴ رسید.

۱۸ ششمین جلسه تولیدات ملی بین‌المللی در تهران برگزار می‌شود. چهارشنبه تا پنجشنبه، ۱۹ نفر از بیماران کووید-۱۹ در کشور جان خود را از دست دادند و مجموع جان‌باختگان این بیماری، به ۱۴۶ هزار و ۲۲۴ رسید.

اخطار برای حقابه هیرمند

رئیس جمهور در سفر به جنوب شرق کشور پیگیر مصوبات سفرهای قبل شد و چندین پروژه را افتتاح کرد



سرزمین معادن ایران، سیستان و بلوچستان، روز پنجشنبه (۲۸ اردیبهشت‌ماه) میزبان سیدابراهیم رئیسی بود که سفر یک‌روزه او به این استان، با هدف پیگیری مصوبات گذشته و ارزیابی میزان پیشرفت پروژه‌های سواحل مکران برگزار شد. اولویت برنامه‌های این سفر دیدار با نخست‌وزیر پاکستان، افتتاح بازارچه مرزی پیشین و افتتاح طرح‌های وزارت نیرو بود که همگی انجام شد. سفری متفاوت که رئیس‌جمهور در ابتدای حضور در این استان و در فرودگاه کنارک تأکید کرد بیش از اینکه سفر استانی یا دور دوم تلقی شود عنوان این سفر پیگیری طرح‌ها و پروژه‌های استانی به‌ویژه در منطقه مکران بود. وی ضمن عذرخواهی از مردم به‌علت حضور نیاختن در سایر شهرهای سیستان و بلوچستان به آنها وعده داد تا در اسرع وقت به شهرهای مختلف استان سفر و با مردم دیدار می‌کند. حجت‌الاسلام سیدابراهیم رئیسی پس از مراسم افتتاح بازارچه مرزی مند - پیشین و خط تبادل برق از چابهار به پاکستان، با شهیار شریف نخست‌وزیر این کشور دیدار کرد.



میتاق با مردم
رئیس‌جمهور در این سفر توسعه سیستان و بلوچستان را از اولویت‌های برنامه‌های دولت عنوان کرد و گفت: ظرفیت‌های فراوان گردشگری و اقتصادی در سواحل مکران وجود دارد که باید به آنها توجه ویژه‌ای شود. او با بیان اینکه اجرای عدالت در تمام کشور مهم است و باید به آن توجه شود، افزود: مبنای ما آمایش سرزمینی و این نقطه‌از کشور به کار بیشتری نیاز دارد و جزو برنامه‌های دولت است. سیدابراهیم رئیسی گفت: ما مردم میتاق می‌ندیم که تا حصول اطمینان از تأمین ضرورت توسعه‌یافتگی در استان سیستان و بلوچستان و تا زمانی که مردم آن را احساس کنند این موضوع را پیگیری خواهیم کرد. او با بیان اینکه سواحل مکران ظرفیت بسیار خوبی برای اقتصاد، گردشگری و اقتصاد دریاداره، افزود: در این زمینه، اقدامات خوبی در سیستان و بلوچستان انجام شده، به برکت پیروزی انقلاب اسلامی گام‌های خوبی در راستای توسعه استان برداشته شده و باید همه دستگاه‌های مرتبط با نظام در این زمینه تلاش کنند.

پیگیری حقابه هیرمند
حقابه هیرمند موضوع دیگری بود که رئیسی در این باره گفت: حقابه هیرمند حق مردم و دولت مصمم است حق مردم کشور را هر جا باشد بگیرد. می‌خواهم به حاکمان افغانستان عرض کنم که این سخن بنده را مطلب عادی تلقی نکنند، بسیار جدی بگیرید. رئیس‌جمهور افزود: به مسئولان و حاکمان افغانستان اخطار می‌دهم که حق مردم و منطقه سیستان و بلوچستان را سریعاً بدهند. تا زمانی که آب به این منطقه برسد زمان طولانی نیاز است، البته دوستان و عزیزان ما که با انگیزه هستند تلاش می‌کنند این زمان را محدود کنند، ولی این حقابه، حق مردم و منطقه سیستان و بلوچستان است این مسئله مربوط به آن هم نیست، این در معاهدات و قراردادها هست و در تاریخ هم این آب همیشه برای منطقه می‌آمده و مردم استفاده می‌کرده‌اند و مربوط به یک دوره خاصی نبوده است. او گفت: اگر کارشناسان ما کمبود آب را تأیید کنند حرفی نداریم و گر نه اجازه نخواهیم داد حق مردم ماتمیع شود.

اطلاعات کوتاه از سیستان و بلوچستان
موقعیت: استان سیستان و بلوچستان پس از استان کرمان به‌عنوان دومین استان پهناور کشور در جنوب شرقی ایران است.
وسعت: این استان ۱۸۰،۷۲۶ کیلومتر مربع بیش از ۱۱ درصد وسعت ایران را دربرمی‌گیرد.

سیستان و بلوچستان با **۲۷.۹ درصد** رتبه اول میزان ولادت کشور را دارد. براساس آمار سالانه **۹۰ هزار واقعه تولد** در سیستان و بلوچستان به ثبت می‌رسد.

نرخ طبیعی رشد جمعیت کشور کمتر از یک درصد است اما این رقم در سیستان و بلوچستان **۲.۲۴ درصد** است. بیشترین رشد جمعیت در حوزه شهرستان سراوان و کمترین رشد در حوزه سیستان است، همچنین کمترین آمار سالمندی مربوط به سیستان و بلوچستان بوده و این استان به‌عنوان جوان‌ترین استان کشور شناخته می‌شود.

سیستان و بلوچستان **۱۱۰ کیلومتر مرز** با کشورهای پاکستان و افغانستان و **۳۰۰ کیلومتر مرز آبی** با دریای عمان دارد و تنها استان ایران است که با پاکستان مرز مشترک دارد.

مردم استان سیستان و بلوچستان از قومیت‌های سیستانی و بلوچ هستند که سیستانی‌ها به زبان فارسی با لهجه سیستانی حرف می‌زنند و اغلب پیرو دین اسلام با مذهب تشیع و بلوچ‌ها به گویش بلوچی صحبت می‌کنند و پیرو اسلام و مذهب تسنن هستند.

- عملیات اجرایی لوله‌گذاری پروژه آبرسانی از دریای عمان به استان‌های سیستان و بلوچستان، خراسان جنوبی و خراسان رضوی
- پیگیری حقابه هیرمند
- آبگیری سد کهیر کنارک

- کلینگ‌زنی انتقال آب از دریای عمان به شهرها و روستاهای سیستان و بلوچستان
- پیگیری بازارچه مرزی مند - پیشین شهرستان راسک به‌عنوان یکی از ۶ بازارچه در حال راه‌اندازی میان ایران و پاکستان

آخرین اخبار خارجی

۱ سخنگوی وزارت خارجه آمریکا از توافقنامه ایران و روسیه برای احداث خط ریلی راهبردی رشت - آستارا ابراز نگرانی کرد.

۲ ناسا با استفاده از یک سامانه لیزری، موفق به ثبت سریع‌ترین انتقال داده در فضا شد و توانست ۳.۶ ترابایت داده را تنها در ۶ دقیقه انتقال دهد.

۳ سیاره فراخورشیدی جدیدی به اندازه زمین کشف شده که ممکن است بتواند از حیات پشتیبانی کند.

۴ سخنگوی کاخ کرملین ضمن اشاره به تداوم توسعه روابط روسیه با ایران و دیگر کشورها، فارغ از فشار کشورهای غربی، گفت که اقدامات غیردوستانه غرب علیه مسکو بی‌پاسخ نمی‌ماند.

۵ بنشار اسد، رئیس‌جمهور سوریه با هیأت همراه برای شرکت در سی‌ودومین دوره نشست اتحادیه عرب که امروز برگزار می‌شود، به جده عربستان سفر کرد.

۶ ایروان پیشنهاد روسیه برای برگزاری نشست سه‌جانبه با روسیه و جمهوری آذربایجان در مسکو را پذیرفت.

۷ گروه‌هایی از شهرک‌نشینان صهیونیست هم‌زمان با روز «راهپیمایی پرچم»، تحت حفاظت نیروهای اشغالگر اسرائیلی به مسجداً لاقصی یورش بردند.

۸ مدیرعامل شرکت مهندسی و توسعه گاز گفت: برای صادرات گاز به پاکستان خط لوله احداث شده و هر زمان پاکستان اعلام آمادگی کند، آماده صادرات هستیم. پاکستان برای دریافت گاز در نقطه جدید مرزری اعلام آمادگی کرده است.

۹ روسیه فیلم «عنکبوت مقدس» را از روی پرده‌های سینماهای خود پایین آورد.

۱۰ ۱۷ روز بعد سقوط هواپیمای در کلمبیا؛ ۴ کودک مسافر در جنگل زنده پیدا شدند. رئیس‌جمهوری کلمبیا در پیامی از طریق توئیتر گفت: «پس از جست‌وجوی سخت توسط ارتش، ۴ کودک را که پس از سقوط هواپیمای در بخش گواپویره ناپدید شده بودند، زنده پیدا کردیم. این مایه خوشحالی برای کشور است.»

۱۱ برخی منابع آگاه از دیدارهای امنیتی جدید میان مقامات مسئول ایران و مصر با میانجیگری عراق در ماه ژوئیه آینده خبر می‌دهند.

۱۲ نامزد انتخابات ریاست‌جمهوری ترکیه و رهبر حزب جمهوری‌خواه خلق هشدار داد که اگر رئیس‌جمهور کنونی این کشور در دور دوم انتخابات پیروز شود، ۲۰ میلیون مهاجر غیرقانونی دیگر را نیز وارد این کشور می‌کند.

۱۳ وزیر خارجه روسیه گفت به وضوح مشخص است که آمریکا آماده اقدامات سازنده برای حل وضعیت اوکراین در آینده نزدیک نیست.

۱۴ پس از جلسه مشترک رؤسای جمهوری ایران و روسیه و تأکید مجدد بر توسعه روابط تجاری ۲ کشور، کنستانتین گریگورین، وزیر امور خارجه روسیه، گفت: «ما با ۴.۵ میلیون نفر در بی‌باشگاه همگرایی کریدور شمال - جنوب به سرپرستی نماینده رئیس‌جمهور روسیه، بر سر ساخت و خرید ۲۰ فروند کشتی جنرال کارگو توافق کردند.»

۱۵ براساس پژوهشی که اندیشکده «واتسون» وابسته به دانشگاه آمریکایی «براون» انجام داده است، حدود ۴.۵ میلیون نفر در بی‌باشگاه همگرایی کریدور شمال - جنوب به سرپرستی نماینده رئیس‌جمهور روسیه، بر سر ساخت و خرید ۲۰ فروند کشتی جنرال کارگو توافق کردند.

افتتاح مرکز پاسخگویی فوریت‌های پلیس

قاب عکس‌های ماندگار از هفته گذشته

دوشنبه ۱۲ اردیبهشت
ادای احترام به شاعر پارسی‌سخن حکیم ابوالقاسم فردوسی را بیش از هر چه با جاودانه اثرش یعنی شاهنامه و شخصیت‌های حماسی آن مانند رستم و سهراب می‌شناسیم. در ایران روز ۲۵ اردیبهشت به نام روز بزرگداشت این شاعر بلندآوازه نامگذاری شده است.

دوشنبه ۱۳ اردیبهشت
برخی منابع آگاه از دیدارهای امنیتی جدید میان مقامات مسئول ایران و مصر با میانجیگری عراق در ماه ژوئیه آینده خبر می‌دهند.

دوشنبه ۱۴ اردیبهشت
پس از جلسه مشترک رؤسای جمهوری ایران و روسیه و تأکید مجدد بر توسعه روابط تجاری ۲ کشور، کنستانتین گریگورین، وزیر امور خارجه روسیه، گفت: «ما با ۴.۵ میلیون نفر در بی‌باشگاه همگرایی کریدور شمال - جنوب به سرپرستی نماینده رئیس‌جمهور روسیه، بر سر ساخت و خرید ۲۰ فروند کشتی جنرال کارگو توافق کردند.»

دوشنبه ۱۵ اردیبهشت
براساس پژوهشی که اندیشکده «واتسون» وابسته به دانشگاه آمریکایی «براون» انجام داده است، حدود ۴.۵ میلیون نفر در بی‌باشگاه همگرایی کریدور شمال - جنوب به سرپرستی نماینده رئیس‌جمهور روسیه، بر سر ساخت و خرید ۲۰ فروند کشتی جنرال کارگو توافق کردند.

سه‌شنبه ۱۶ اردیبهشت
این دسته گل محمدی، گمنام است اجتماع بزرگ عزاداران صادق آل‌محمد به همراه تشییع پیکر شهید گمنام در میدان صادقیه تهران برگزار شد. این مراسم سابقه امسال با تشییع پیکر شهید گمنام تخصصی شده در عملیات عاشورای ۲ در سال ۱۳۶۴ همراه بود.

چهارشنبه ۱۷ اردیبهشت
روفق اقتصادی در کردور شمال - جنوب توافقنامه ساخت راه آهن رشت - آستارا بین ایران و روسیه تکمیل و توسعه پروژه بزرگ و بین‌المللی کردور شمال - جنوب به امضا شد. خط ریلی رشت - آستارا آخرین بخش از کردور شمال - جنوب (مسیر بین‌المللی میان ۱۱ کشور) محسوب می‌شود و ۱۶۲ کیلومتر طول دارد.

پنجشنبه ۱۸ اردیبهشت
خدمات انتظامی تخصصی، بموق و تجمیعی یکی از بزرگ‌ترین مراکز پاسخگویی فوریت‌های پلیسی ۱۱ و اورژانس انتظامی با حضور سردار احمدرضا رادان، فرمانده انتظامی کل کشور افتتاح شد. خدمات این مرکز به ۳ زبان انگلیسی، عربی و اسپانیایی با فعالیت بیش از ۳۶۰ متخصص ارائه می‌شود.

شنبه ۱۹ اردیبهشت
ثبت اجاره‌نامه خانه، رایگان یک بار هر چند کوچک از دوش مستاجران پرداخته شد؛ چطور؟ سامانه معاملات املاک و مستغلات کشور راه‌اندازی شد. بنابراین امکان ثبت و استعلام قراردادهای مسکن به صورت برخط و رایگان فراهم شده است.

یکشنبه ۲۰ اردیبهشت
دیدار یار جان با یار مهربان یکی از به یادماندنی‌ترین روزها برای اهالی فرهنگ و قلم بود؛ روزی که مقام معظم رهبری در بازدید طولانی مدت در سی و چهارمین نمایشگاه کتاب تهران حضور یافتند.

دوشنبه ۲۱ اردیبهشت
میراث‌های نامیرا در خط آهن رشت - آستارا بین جمهوری اسلامی ایران و فدراسیون روسیه

سه‌شنبه ۲۲ اردیبهشت
کلینگ‌زنی انتقال آب از دریای عمان به شهرها و روستاهای سیستان و بلوچستان

چهارشنبه ۲۳ اردیبهشت
میراث‌های نامیرا در خط آهن رشت - آستارا بین جمهوری اسلامی ایران و فدراسیون روسیه

پنجشنبه ۲۴ اردیبهشت
میراث‌های نامیرا در خط آهن رشت - آستارا بین جمهوری اسلامی ایران و فدراسیون روسیه

شنبه ۲۵ اردیبهشت
میراث‌های نامیرا در خط آهن رشت - آستارا بین جمهوری اسلامی ایران و فدراسیون روسیه

یکشنبه ۲۶ اردیبهشت
میراث‌های نامیرا در خط آهن رشت - آستارا بین جمهوری اسلامی ایران و فدراسیون روسیه

دوشنبه ۲۷ اردیبهشت
میراث‌های نامیرا در خط آهن رشت - آستارا بین جمهوری اسلامی ایران و فدراسیون روسیه

سه‌شنبه ۲۸ اردیبهشت
میراث‌های نامیرا در خط آهن رشت - آستارا بین جمهوری اسلامی ایران و فدراسیون روسیه

چهارشنبه ۲۹ اردیبهشت
میراث‌های نامیرا در خط آهن رشت - آستارا بین جمهوری اسلامی ایران و فدراسیون روسیه

پنجشنبه ۳۰ اردیبهشت
میراث‌های نامیرا در خط آهن رشت - آستارا بین جمهوری اسلامی ایران و فدراسیون روسیه

میزان افزایش سرعت وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات از اجرای آن در قالب پروژه فیبر نوری تا پایان امسال خبر داده است.

یورو، سهم سرمایه‌گذاری روس‌ها در ساخت خط آهن رشت- آستارا در تازه‌ترین توافق ایران و روسیه است.

میزان افزایش قیمت لوازم خانگی در سال گذشته اعلام شده است.

در سال گذشته به ضرب گلوله پلیس آمریکا جان خود را از دست داده‌اند.

میزان کاهش تراب آزد دریای خزر است که در ۱۵ سال گذشته اتفاق افتاده است.

وسعت تالاب صالحیه البرز است و استاندارد البرز گفته، خسارت سالانه خشکیدگی این تالاب با توجه به تبدیل آن به کانون گردوغبار هزاران میلیارد تومان است.

رتبه ایران در حوزه علوم و فناوری‌های حوزه آب در میان همه کشورهای تولیدکننده علم جهان است.

دانش بنیان نفتی در کشور قطعات راهبردی تجهیزات صنعت حفاری را بسازند.

واحد مشکوک به خرید اموال مسروقه و دست‌دوم توسط پلیس تهران بزرگ شناسایی شدند.

میزان رشد شاخص تولیدات صنعتی در فروردین ماه امسال بوده است.

تا ۹۰ درصد، رشد تعداد کاربران پیام‌رسان‌ها و شبکه‌های اجتماعی بومی در ۹ ماه اخیر بوده است.

ایرانی که در حال غواصی و تفریح به اشتباه وارد آب‌های قطر شده بودند، توسط گارد ساحلی این کشور بازداشت شدند. سفیر کشورمان در حوضه خیر داده که همه این افراد سالم هستند.

قیمت متوسط تن ماهی افزایش پیدا کرده است.

در تهران و ۲۰ درصد در سایر شهرها، سقف مجاز افزایش اجاره‌بهای مسکن اعلام شده است.

از سوی گروه‌های مقاومت فلسطین به سمت مناطق و شهرک‌های صهیونیستی پرتاب شد.

میزان کاهش آمار ازدواج‌ها در کشور در مقایسه با سال‌های ۱۴۰۱ تا ۱۴۰۰ است.

کتاب در ۳ مقطع تحصیلی برای مدارس کم‌برخوردار ارسال خواهد شد.

خدمات بستری ناپابوری و ۷۰ درصد خدمات سرپایی آن در مراکز دولتی تحت پوشش بیمه است.

جهان‌درگیر پدیده فرورفتند زمین هستند.

نرخ جدید هر کیلو شکر است که توسط انجمن صنفی کارخانه‌های قندوشکر اعلام شده است.

اتوبوس فرسوده در فهرست بازسازی سازمان اتوبوسرانی قرار دارند.

سرنامه مطالعه کشور طبق آمار اعلام شده از سوی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی است.

محیطبان برای مراقبت از زیستگاه‌های کشور مورد نیاز است.

قدیمی تهران شامل ساختمان‌های آجری و خشتی در پژوهش پژه‌شکده ابنیه و بافت‌های تاریخی- فرهنگی بررسی شدند.

از مدارس کشور تا پایان سال به فیبر نوری متصل خواهند شد.

تلفات زمستان سخت اروپا به اعتراف اکتومیسیت است.

میزان رشد تولید مسکن در تهران طبق آمار پاییز ۱۴۰۰ است.

کوی سال گذشته از گیلان صادر شده است.

خط ثابت تلفن در تهران ثبت شده است.

فتری جام سرخ در تور پرسپولیس

توفان ارتش سرخ، سکوی قهرمانی را تسخیر کرد

پورحمیدی در مسابقه همزمان مقابل فولاد، نتوانست دروازه‌اش را بسته نگه دارد.

پورحمیدی در مسابقه همزمان مقابل فولاد، نتوانست دروازه‌اش را بسته نگه دارد. به سکو اول بر گشتند و خودشان را نشان دادند. پرسپولیس برای این قهرمانی، ۲۱ امتیاز ممکن از ۲۱ امتیاز آخر فصل را از آن خودش کرد.

داشتمد به جای زدن به آب و آتش مقابل حریف ۱۰ نفره، نبض بازی را در دست بگیرند. پرسپولیس شروع مسابقه با نسناساجی، توانای نشان دادند و با شایستگی محض، آخرین ۱۳ امتیاز فصل را از آن خودشان کردند.



یکی از غیرممکن‌ترین مأموریت‌های لیگ برتر، ممکن شد و عبدالله یوسی توانست نفت را در رقابت‌های لیگ برتر حفظ کند.

پورحمیدی در مسابقه همزمان مقابل فولاد، نتوانست دروازه‌اش را بسته نگه دارد. به سکو اول بر گشتند و خودشان را نشان دادند. پرسپولیس برای این قهرمانی، ۲۱ امتیاز ممکن از ۲۱ امتیاز آخر فصل را از آن خودش کرد.

کولاک از دقیقه یک اولین موقعیت جدی پرسپولیس‌ها مقابل نسناساجی، به نخستین گل مسابقه تبدیل شد. شاید عملی نعمتی، آخرین بازیکنی بود که طر فداران پرسپولیس انتظار داشتند در این مسابقه موفق به گلزنی شود اما او به لطف اشتباه هملک مدافعان نسناساجی در دفع کردن توپ، صاحب یک موقعیت ایده‌آل شد و خیلی زود جهت بازی را به سود پرسپولیس تغییر داد.

یکی از عجیب‌ترین نتایج این فصل لیگ برتر، در آخرین هفته فصل در آزادی رقم خورد. جایی که استقلال‌ها توانستند با ۱ گل تراکتور را شکست بدهند.

پورحمیدی در مسابقه همزمان مقابل فولاد، نتوانست دروازه‌اش را بسته نگه دارد. به سکو اول بر گشتند و خودشان را نشان دادند. پرسپولیس برای این قهرمانی، ۲۱ امتیاز ممکن از ۲۱ امتیاز آخر فصل را از آن خودش کرد.

کولاک از دقیقه یک اولین موقعیت جدی پرسپولیس‌ها مقابل نسناساجی، به نخستین گل مسابقه تبدیل شد. شاید عملی نعمتی، آخرین بازیکنی بود که طر فداران پرسپولیس انتظار داشتند در این مسابقه موفق به گلزنی شود اما او به لطف اشتباه هملک مدافعان نسناساجی در دفع کردن توپ، صاحب یک موقعیت ایده‌آل شد و خیلی زود جهت بازی را به سود پرسپولیس تغییر داد.

وقتی در بهار برف بارید

مروری بر مهم‌ترین اخبار هفته

روزهای خبری ما گاهی شاد و گاهی تلخ و غمگین برخی هم غرور و امید آفرین در بی هم سپری می‌شوند اما هر یک بر مرد این سرزمین اثری بر جا می‌گذارد، که حالا حالاها ماندگارند، درست مثل همین چند رویدادی که در ادامه می‌خوانید.

Infographic titled 'وقتی در بهار برف بارید' (When it snows in spring). It features a central clock showing the day 'شنبه' (Saturday) and lists various news items in colorful boxes with corresponding icons. The items include: 'اتصال بیمارستان‌های بزرگ به مترو' (Connecting big hospitals to the metro), 'نجات روزانه ۳۰ کودک از سقط' (Rescuing 30 children daily from miscarriage), 'روز متفاوت نمایشگاه کتاب تهران' (Different day of Tehran book fair), 'زیمستان در بهار' (Winter in spring), 'شهادت ۹ مأمور پلیس در یک ماه' (Martyrdom of 9 police officers in one month), 'کاپیتان جنجالی' (Controversial captain), 'نوسان ارز دلار' (Dollar exchange rate fluctuations), 'درهم امارات' (UAE Dirham), 'پوند انگلیس' (English Pound), 'لیبرتورکیه' (Liberty Turkey).

۳ جمعه ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۲ شماره ۸۷۷۵ قیمت قیمت‌ها به ریال است

بازار خودرو در هفته‌ای که گذشت

Table with 3 columns: Car Model, Price Range, and Status. Includes models like پژو تیپ ۲ and سهند.

پژو ۲۰۷ اتوماتیک

Table with 3 columns: Car Model, Price Range, and Status. Includes models like پژو تیپ ۲ and سهند.

کویک

Table with 3 columns: Car Model, Price Range, and Status. Includes models like کویک and تیبا-صندوق‌دار.

تیبا-صندوق‌دار

Table with 3 columns: Car Model, Price Range, and Status. Includes models like کویک and ساینما.

ساینما-S

Table with 3 columns: Car Model, Price Range, and Status. Includes models like ساینما-S and شاهین.

شاهین

Table with 3 columns: Car Model, Price Range, and Status. Includes models like ساینما-۱۵۱ and نوسان ارز.

نوسان ارز دلار

Table with 3 columns: Exchange Rate, Status, and Date. Shows dollar exchange rates for various periods.

درهم امارات

Table with 3 columns: Exchange Rate, Status, and Date. Shows UAE Dirham exchange rates.

پوند انگلیس

Table with 3 columns: Exchange Rate, Status, and Date. Shows English Pound exchange rates.

لیبرتورکیه

Table with 3 columns: Exchange Rate, Status, and Date. Shows Liberty Turkey exchange rates.

هشتک‌های مجازی

کاربران شبکه‌های اجتماعی در روزهای گذشته به موضوعات متعددی واکنش نشان دادند که در صدر هشتک‌ها قرار گرفت.

#نمایشگاه کتاب ۱۴۰۲ موربانی با یار مهربان

سی و چهارمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران که به روزهای پایانی خود نزدیک می‌شود، هر سال در اواسط اردیبهشت‌ماه میزبان مخاطبان بسیاری از سراسر کشور است. این نمایشگاه امسال هم با حضور بیش از ۳ هزار ناشر دایر و بیستر اخبار و شایعات و اتفاقات روز بوده است. مثلاً یکی از مهم‌ترین کارهایی که امسال از سوی دست‌اندرکاران برای برگزاری بهتر و پاسخ به کلابه چند ساله کتابفروشان انجام شد، حضور همزمان کتابفروشان در نمایشگاه کتاب تهران بود یا در روز چهارشنبه شایعه‌جی در نمایشگاه پخش شده بود مبنی بر اینکه بازی‌های روز آکس لیگ برتر فوتبال و مشخص شدن قهرمان جام، در فضای نمایشگاه کتاب نمایش داده خواهد شد، اما این تصمیم در نهایت تأیید نشد. سی و چهارمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران تا فردا ۳۰ اردیبهشت‌ماه در مصلی برپا خواهد بود.

#انتخابات ترکیه رجب طیب اردوغان با کمال قلیچداروگلو؟

رقابت نزدیک رجب طیب اردوغان و کمال قلیچداروگلو، نامزدهای انتخابات ریاست‌جمهوری ترکیه هم موجب واکنش بسیاری شد. این رقابت که تعیین سرنوشتش به دور دوم و روز ۲۸ ماه مه (۷ خرداد) کشید، مردم ترکیه را مجدداً به پای صندوق می‌کشاند. براساس نتایج اعلام شده از شمارش صندوق‌های رای مرحله اول، هیچ‌کدام از کاندیداهای مربوطه موفق به کسب اکثریت آرا نشدند و انتخابات به دور دوم کشیده شده و با شمارش پایانی آرا، رجب طیب اردوغان با کسب ۴۹.۴ درصد آرا در رتبه نخست و کمال قلیچداروگلو نیز با اختلافی اندک و کسب ۴۵ درصد آرا در رتبه دوم قرار گرفت.

#ثبیت نام - خودرو مالیات برای خودروهای سامانه یکپارچه‌ای یا خیر؟

موضوع اخذ مالیات از خودروهای سامانه یکپارچه، ترند دیگر فضای مجازی بود. براساس این طرح، فروش خودرو زیر یک سال مشمول مالیات خواهد شد؛ این در حالی است که فروش خودروهای طرح سامانه یکپارچه، زیر یک سال ممنوع و در این مدت سند خودرو در رهن شرکت باقی خواهد ماند؛ بنابراین باید ببینیم این طرح برای خودروهای سامانه یکپارچه چگونه اجرایی خواهد شد. با توجه به اینکه سند خودروهای طرح یکپارچه، یک سال در رهن شرکت خواهد ماند و مشتری قانوناً اجازه فروش آن را ندارد (هر چند که خرید و فروش حواله‌ها هم نیست)، کارکرد این طرح برای یک سال اول (قانوناً) موضوعیت پیدا نمی‌کند.

#قیمت - بلیت هواپیما بلیت هواپیما پرکشید

با تصمیم ستاد تنظیم بازار به‌طور میانگین قیمت بلیت هواپیما ۲۹ درصد افزایش یافت که از روز پنجشنبه نرخ جدید روی بلیت تمام مسیرها اعمال خواهد شد. این در حالی است که ایرلاین‌ها افزایش ۱۰۰ درصدی را پیشنهاد داده بودند. این افزایش قیمت در حالی است که اواخر دی‌ماه سال ۱۴۰۱ به دلیل وضعیت نامناسب شرکت‌های هواپیمایی، آنها بدون اخذ مجوزهای لازم قیمت بلیت هواپیما را افزایش دادند. به گفته متولیان مربوطه پیشنهاد افزایش قیمت با توجه به قیمت‌های جهانی قطعات هواپیما و افزایش هزینه تعمیر و نگهداری هواپیماها بوده است.

#حق آبه - هیرمند حق مسلم مردم سیستان

حقیقه رود هیرمند هم‌زمان با سفر ابراهیم رئیسی به سیستان و بلوچستان در صدر اخبار قرار گرفت؛ موضوعی که یکی از مسائل مهم سیاسی، اجتماعی و زیست‌محیطی میان ۲ کشور ایران و افغانستان است. حقیقه ایران از آب هیرمند در منطقه سیستان اشاره دارد. جدایی هرات از خاک ایران در سال ۱۸۵۷ میلادی به موجب معاهده پاریس و خودداری حاکمیت افغانستان از جاری ساختن رود هیرمند در خاک ایران، مسئله حقیقه رود هیرمند را یکی از مسائل مهم سیاسی، اجتماعی و زیست‌محیطی کشور تبدیل کرده است.

آنهایی که صدرنشین اخبار شدند

چهره‌های خبرساز هفته گذشته چه کسانی بودند؟
برخی افراد همیشه خبرساز و صدرنشین اخبار و رویدادها هستند، این با دلیل ماهیت حرفه‌ای و جایگاه اجتماعی‌شان است یا به خاطر کارهایی که انجام می‌دهند و شهرتی دارند. در دست مثل همین چند نفر که در روزهای گذشته، سکان‌دار افتخار آفرینی بودند.

چهره‌های هفته

ورزشی

پیش به سوی میدان‌های جهانی

امین اسماعیل نژاد فصل سختی را در لیگ برتر والیبال پشت سر گذاشت، او که در مسابقات ملی سال گذشته درخشان ظاهر شد، انتظار داشت با حل شدن مشکلات مربوط به سربازی‌اش بتواند در تیمی که دوست دارد به میدان برود اما اوضاع مطابق میل او پیش نرفت. همانطور که اسماعیل نژاد قبلاً هم از علاقه خود به حضور در بهترین لیگ دنیا یعنی سری آ خبر داده بود حالا قرارداد او با یک تیم بزرگ حاضر در این لیگ نهایی شده است. به این ترتیب ملی‌پوش والیبالیست کشورمان در تجربه‌های ارزشمند، قدم در مسیر پیشرفت و میدان‌های جهانی گذاشته است.



حوادث

تبرئه حمید صفت

پرونده حمید صفت، خواننده‌ای که از اتهام قتل پدر خوانده‌اش تبرئه شده بود، به خان آرس رسید و این رهبر معروف براساس آخرین رأی قضات به یک سال زندان و پرداخت دیه محکوم شده است. پرونده حمید صفت از مرداد سال ۱۳۹۶ به جریان افتاد. آن روز حمید پس از آنکه فهمید مادرش با شوهرش درگیر شده و سیلی خورده است خودش را به خانه آنها رساند. او تلاش کرد میان مادر و پدر خوانده‌اش میانجیگری کند اما آنها درگیر و در نهایت مرد ۶۶ ساله که از بیماری زمینه‌ای هم رنج می‌برد به بیمارستان منتقل شد و چند روز بعد جانش را از دست داد. فرزندان متوفی حمید را در قوت پدرشان مقصر دانستند و به همین دلیل به اتهام قتل عمدی از او شکایت کردند.



اجتماعی

فروش متمرکز بلیت هواپیما

مهراد بدرپاش، وزیر راه و شهرسازی از طراحی یک پلتفرم متمرکز برای عرضه بلیت هواپیما خبر داده که می‌تواند با حذف شبکه‌های چندلایه و غیررسمی فروش بلیت، امکان تخلف از قیمت‌های مصوب را برطرف کند. این خبر نویدی برای همه به‌ویژه افرادی است که هواپیما گزین اولشان برای سفر است و از قیمت‌های غیرمتعارف بلیت‌های هواپیما کلافه‌اند. بنابر سخن آقای وزیر، با راه‌اندازی این پلتفرم متمرکز در سازمان هواپیمایی کشوری، همه متقاضیان می‌توانند بلیت مورد نیاز خود را به قیمت رسمی و دولتی خریداری کنند. آقای وزیر، سوادگران و اعضای شبکه‌های غیررسمی فروش بلیت را عامل ابربروزی صنعت هوایی کشور دانسته و تأکید کرده که این افراد به دستگاه قضایی معرفی می‌شوند.



اجتماعی

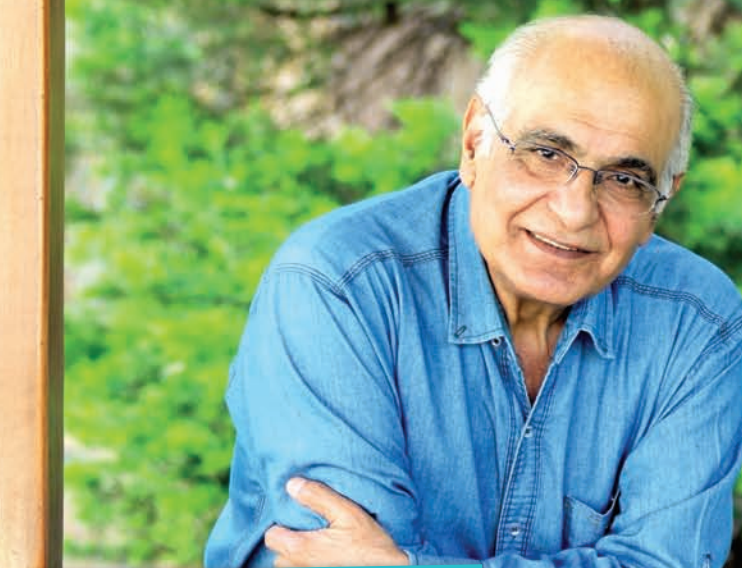
سفر بدون تشریفات قاضی القضاة

رئیس قوه قضاییه در جریان بیست‌ویکمین سفر استانی خود، روز چهارشنبه بدون تشریفات و اعلام قبلی وارد بجنورد، مرکز استان خراسان شمالی شد. سفری که به همراه هیأت عالی قضایی انجام شد و با برنامه‌های مختلفی مانند حضور در دانشگاه بجنورد، بازدید از زندان مرکزی این شهر و بازدید از مراکز قضایی استان همراه بود. غلامحسین محسنی‌آزادی در این سفر با حضور در دانشگاه بجنورد در جمع دانشجویان این دانشگاه حاضر شد و در صحبت‌هایش با بیان اینکه پس از رخدادهای اخیر حدود ۸۸ هزار نفر مشمول عفو مقام معظم رهبری شده‌اند، گفت که با پیشنهاد معطله، پرونده‌های افراد پیشیمان از افراد اغتشاشگر جدا شد و مورد عفو قرار گرفتند. رئیس قوه قضاییه در بازدید از شعب دادرسی عمومی و انقلاب بجنورد به مسئولان قضایی استان تأکید کرد در زمینه مقابله با فساد، قاطعیت به خرج دهند.



مربای همیشه شیرین مرادی کرمانی

نمایش «در گوشی» به کارگردانی نرگس اصغری که این روزها در تالار هنر روی صحنه رفته، اقتباسی از داستان «مربای شیرین» هوشنگ مرادی کرمانی است. همین موضوع پای آقای نویسنده را به این تالار باز کرده تا در آخرین تمرین‌های این نمایش حضور پیدا کند. نویسنده خوش‌ذوق کشورمان با ابراز خرسندی از اقتباس داستان مربای شیرین برای اجرای تئاتر، گفته خوشبختانه در ۲۵ سالگی از نشر این داستان گذشته، این قصه موفق شده با مخاطبان نسل‌های مختلف ارتباط برقرار کند. خالق قصه‌های مجید را آثار ماندگار در ادبیات جهان را آویزی شاخص آنها یعنی فهمیدن عوام و پسندیدن خواص دانسته و به‌عنوان نمونه در ادبیات کلاسیک ایران از ششاهنامه، دیوان حافظ و اشعار خیام و از ادبیات جهان، از آثار ماندگاری مثل «بینوایان»، «الیور توئیست» و «پیتوکیو» نام برده است. مرادی کرمانی پس از دیدن اجرای «در گوشی» انتخاب این اقتباس را هوشمندانه دانسته و از دغدغه هنرمندان بزرگسال و جوانی که در نمایش حضور داشتند، قدردانی کرده است.



امنیت

هشدار آقای پلیس

سرهنگ داوود معظمی گودرزی، رئیس پلیس فتای تهران بزرگ به سودجویانی که تحت عناوین وبانه‌هایی مانند فروش سوالات امتحانی، فروش لوازم تقلب و... از دانش آموزان سوءاستفاده می‌کنند، هشدار داد. این هشدار در آستانه آغاز امتحانات دانش‌آموزان ضروری است، چراکه مشاهدات نشان می‌دهد هر سال با شروع فصل امتحانات یا در آستانه کنکور، کلاهبرداران در شبکه‌های مجازی با ادعای فروش سوالات امتحانی فعالیت می‌کنند و در اکثر موارد پس از دریافت پول، دیگر پاسخی به پیام‌های کاربران نمی‌دهند و آنها را با اصطلاح بلاک می‌کنند. البته اگر خریدار ساده‌لوح را بلاک نکنند، سوالات جعلی و غلط را برای او ارسال می‌کنند.



بین‌الملل

محکومیت رئیس جمهور سابق فرانسه

یکی از عجیب‌ترین خبرهایی که علاقه‌مندان به سیاست را در دنیا، به‌ویژه فرانسه، دچار شوک کرد، محکومیت نیکلا سارکوزی، رئیس‌جمهور سابق فرانسه در دادگاه بود. دادگاه استیناف پاریس حکم ۳ سال زندان را برای او تأیید کرد. دادگاه بدوی، سارکوزی را به دلیل تلاش برای رشوه‌دادن به یک قاضی پس از ترک پست در آرای اطلاعات محرمانه درباره تحقیقات در مورد امور مالی کمپن‌های انتخاباتی‌اش در سال ۲۰۰۷ مجرم شناخته بود. این یک سقوط خیره‌کننده برای یکی از رهبران سابق جهان بود. البته این یکی از چندین پرونده حقوقی است که سارکوزی در دهه گذشته با آن درگیر بوده است.



ارتباطات

سرعت ارتباطات بیشتر می‌شود

اعلام خبر افتتاح فاز نخست پروژه توسعه فیبر نوری توسط عیسی زارع وزیر ارتباطات نوید افزایش ظرفیت ارتباطات اینترنت ثابت کشور و از آن مهم‌تر بیشتر شدن سرعت ارتباطات همراه می‌شود چرا که با توسعه زیرساخت‌ها بار ارتباطات از روی شبکه همراه برداشته شده و اپراتورها با اتصال به فیبر نوری می‌توانند سرعت حداکثری را به مردم ارائه کنند. به‌نظر می‌رسد این پروژه جزو اولویت‌های وزارت ارتباطات و سرعت انجام آن بالاست این یکی از پروژه‌های شفاف وزارت ارتباطات است و بنا به گفته وزیر، مردم می‌توانند با مراجعه به نشانی وب سایت iranftx.ir، مناطق تحت پوشش فیبر نوری را مشاهده کنند.



در هفته‌ای که گذشت توییت‌ها با نظرات افراد مختلف حال و هوای متفاوتی داشت.

شنبه ۲۳ اردیبهشت
@hamshahrnews
خبر کوتاه بود و برای براندازان سوزان، ایران رئیس مجمع اجتماعی شورای حقوق بشر سازمان ملل شد.

علیرضا زادبر @alireza_zadbar
در نوزدهمین اجلاس، ایران رئیس مجمع اجتماعی شورای حقوق بشر سازمان ملل شد. این نخستین بار است که ایران ریاست این مجمع را برعهده می‌گیرد. ۲۳ آذر ۱۴۰۱ برای دمیدن و تحریک احساسات در داخل، ایران را از کمیسیون مقام زن ملل متحد اخراج کردند. جمهوری اسلامی را دست‌کم گرفته بودند.

یکشنبه ۲۴ اردیبهشت
@hamshahrnews
خاندوزی وزیر اقتصاد جمهوری اسلامی در اجلاس سالانه بانک توسعه اسلامی با حضور ۵۰ کشور منطقه حضور یافت.

Mohammadi @mohammadi_zm
بعد از شراکت راهبردی و اقتصادی چین و روسیه با ایران حالا سفر وزیر اقتصاد به جده جهت شرکت در اجلاس سالانه بانک توسعه اسلامی با حضور ۵۰ کشور منطقه، این همان زبان دنیایی است که دولت پیش‌آن را در لیکندهای مصنوعی غرب و امضای نافرمانی کردی دید و اقتصاد کشور را سال‌ها معطل برجام کرد.

دوشنبه ۲۵ اردیبهشت
@hamshahrnews
حضرت آیت‌الله خامنه‌ای صبح با حضور در محل صلاهی تهران از سی و چهارمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب بازدید کردند. رهبر انقلاب اسلامی در این بازدید ضمن گفت‌وگو با ناشران و فعالان عرصه کتاب و قلم، در جریان تازه‌های نشر قرار گرفتند.

وبلاگ‌نویس سابق @mirghadim
در #بهار کتاب، کتابخوان‌ترین فردی که می‌شناسم از نمایشگاه کتاب دیدن کرد. او رهبر مسلمانان جهان سیدعلی خامنه‌ای است. #نمایشگاه کتاب

چهارشنبه ۲۷ اردیبهشت
@hamshahrnews
ربع پهلوی خواستار شد تا پول‌های بلوکه شده ایران در منابع بین‌المللی به صندوق اقتصاب واگذار شود.

IR @Hafafday
پسر کو ندارد نشان از پدر...
دزدی از اموال ایرانیان توی خون امضا و عملیاتی شد. اون از پدرش با چندماه‌ها طلا و جواهر اینم از پسرش مصادره پول‌های بلوکه شده ایرانیان.

پنجشنبه ۲۸ اردیبهشت
@hamshahrnews
مراسم امضای توافقنامه احداث راه‌آهن رشت-آستارا به صورت ویدئوکنفرانس با حضور روسای جمهور ایران و روسیه برگزار شد.

مصطفی رضایی @MRRezaei30524324
امروز و بعد از ۲۰ سال تفاهتنامه راهبردی احداث خط آهن رشت-آستارا امضا و عملیاتی شد. دیپلماسی فعال اقتصادی یعنی از تمام ظرفیت‌ها برای کسب درآمد و ارزآوری استفاده شود و نه اینکه ۸ سال، تمام ظرفیت‌های کشور را معطل امضای کری یا لبخند بایند کنیم.

یک جمعیت‌شناس، تصویری واضح و روشنی از جمعیت حال و آینده ایران ارائه می‌دهد

پیری در تنهایی

گزارش

محمدصادق خسروی علیا
روزنامه‌نگار

نسل پر جمعیت و شلوغ دهه پنجاهی‌ها و شصتی‌ها کم دارد آب می‌رود و امروز دروازه‌های میان‌نسالی به روی‌شان باز شده و فردای سالخورده‌گی‌شان هم مبهم است. بسیاری از افراد این نسل که بر خلاف پدر و مادرهای خود، خانواده‌شان را خیلی کوچک تشکیل دادند و مانند آنها تن به چند فرزندی ندادند. عاقبت این خانه‌های خلوت و کوچمهای سوت و کور و خالی از قیل و قال‌های کودکانه چه می‌شود؟ آمارها نشانگر این است که زوج‌های جوان دهه هفتادی نیز همین مسیر را در پیش گرفته‌اند یا بی‌فرزندند یا تک‌فرزند. اساسا بحران جمعیتی در ایران چقدر جدی و تصویر آینده ما چه شکلی است؟ شهلا کاظمی پور، جمعیت‌شناس و عضو هیأت علمی دانشگاه تهران پرایمان از حال و آینده جمعیت این سرزمین و آنچه هستمیت و آنچه خواهیم شد، راز گشایی می‌کند.



شهلا کاظمی پور
جمعیت‌شناس و عضو هیأت علمی دانشگاه تهران

آمارها از افزایش میانگین سنی ایرانیان خبر می‌دهد اما این موضوع مورد تأیید جمعیت‌شناسان و متخصصان این زمینه نیز هست یا خیر، سؤالی که کاظمی پور آن را اینطور پاسخ می‌دهد: «از نظر جمعیت‌شناسی یعنی قبلا جمعیت ما جوان بود اما الان میانسال است. یعنی بین ۱۵ تا ۶۵ سال قرار دارد. سالمندی در کشور ما فعلا از ۷ درصد آغاز شده و همینطور در حال افزایش است. پیش‌بینی‌ها به این صورت است که تا سال ۱۴۱۵ وارد مرحله اول سالمندی خواهیم شد یعنی سالمندی ما در مرحله اول از ۷ درصد به ۱۴ درصد افزایش می‌یابد. بعد از سال ۱۴۱۵ ما وارد مرحله دوم سالمندی می‌شویم تا سال ۱۴۲۵ مرحله دوم ادامه دارد و جمعیت سالمند به ۲۱ درصد خواهد رسید. مرحله بعدی سالمندی جمعیت در ایران نیز از سال ۱۴۲۵ به بعد آغاز می‌شود. در واقع در این مرحله هر سال یک‌درصد به جمعیت سالمند اضافه می‌شود و همین روند ادامه خواهد داشت.»

تنهاتر خواهیم شد؟

جمعیت ایران در یک قرن چه وضعیتی داشته و به کجا می‌رود؟

نوزادان فعلی جهان

برخی از کشورهای کره خاکی توانسته‌اند تعداد شهروندان خود را افزایش دهند



در چه وضعیتی هستیم؟

چطور از بن‌بست خارج شویم؟

چگونه می‌توان نرخ باروری را در یک جامعه افزایش داد؟ کاظمی پور در پاسخ به این پرسش می‌گوید: «سیاست‌های کاهش باروری نه تنها در کشور ما بلکه در بسیاری از کشورهای دیگر به سرعت جواب می‌دهد اما سیاست‌های افزایش باروری اینطور نیست. تا به حال در هیچ کشوری جواب نداده و اگر هم نتیجه‌ای حاصل شده بسیار ناچیز بوده است. به‌عنوان مثال فرانسه، سوئد، ژاپن بیش از ۵۰ سال است که سیاست افزایش باروری را به کار گرفته‌اند اما هنوز نتیجه نگرفته‌اند. در کشور ما هم سیاست‌های افزایش جمعیتی وجود دارد که اگر دقیق و درست انجام شود تنها یک دهم یا ۲ دهم درصد نرخ موالید افزایش می‌یابد که این مقدار بسیار ناچیز است. البته نداشتن امنیت اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی بیش از هر چیز باعث کاهش باروری می‌شود. نگرانی‌های بسیاری درباره جمعیت وجود دارد اما تا مادامی که زیر بناها تقویت نشود سیاست‌های افزایش جمعیت پاسخگو نخواهد بود.»

به سوی صفر می‌رویم

روند فعلی که در پیش گرفته شده، نمودار کاهشی نرخ موالید است. کاظمی پور می‌گوید: «ها به سمت صفر شدن رشد جمعیتی می‌رویم. الان رشد جمعیت در ایران ۸ درصد است. این در حالی است که بعد از سال ۱۳۵۷ نرخ رشد جمعیت ۳/۹ درصد بوده. ۱۰ سال بعد ۱/۹۶ و به ترتیب در بازه‌های ۱۰ ساله، ۱/۶۱، ۱/۲۹، ۱/۲۴ کاهش یافته است. اگر به همین روال پیش‌روییم کمتر از ۲۰ سال دیگر نرخ رشد جمعیت مان صفر می‌شود. در واقع می‌توان گفت خانواده‌ها تنهاتر می‌شوند.» به گفته این جمعیت‌شناس میانگین فرزندان خانواده‌های ایرانی ۱/۶ است یعنی هر خانواده کمتر از ۲ فرزند دارند. «برخی یک فرزند دارند و از این قبیل، تشویق [هم] می‌شوند و هیچ کس مذمتشان نمی‌کند. اما نوبت به کشور ما که می‌رسد، این طرف قضیه تشویق می‌شود، [یعنی] کم‌فرزندی و مانند اینها. بنابراین این هم یک نکته است که ان‌شاءالله باید مورد توجه باشد.

سیاست تحدید نسل غرب
بعضی‌ها می‌گویند «جمعیت کشور چرا باید این تعداد باشد و چرا باید بیشتر بشود؟» این خطاست. ۸۰ میلیون جمعیت در یک کشور، آبرو برای این کشور است؛ این کشور ۸۰ میلیون جمعیت دارد. این سیاست غربی‌ها -که من بعد اشاره خواهم کرد- [یعنی] سیاست تحدید نسل، امروز گریبان خود آنها را گرفته است و دارد بیچاره‌شان می‌کند؛ می‌خواهند کشورهای اسلامی از جمعیت‌های زیاد و جوان‌های فعال و انسان‌های کارآمد برخوردار نباشند.



بحران یاف‌صت طلائی

ماجرای پنجره درباره بحران معدلات کاظمی پور در این باره می‌گوید: «لان بحران جمعیتی نداریم بحران فعلی ما این است که نمی‌توانیم از پنجره جمعیتی استفاده کنیم. وقتی فرصت جمعیتی از دست برود و سطح فاه بالاتر رود و از سوی دیگر جمعیت وارد دوره سالخورده‌گی شود آن وقت است که بحران شدت می‌گیرد و آثار آن پدیدار می‌شود. سالمندی جمعیت همیشه بحران نیست زمانی تبدیل به بحران می‌شود که سالمند فقیر، بیمار و ناتوان باشد.» به اعتقاد این عضو هیأت علمی دانشگاه، ۱۷ سال از فرصت طلایی که پنجره جمعیتی در اختیار ما قرار داده را از دست دادیم. او می‌افزاید: «پنجره جمعیتی زمانی برای هر کشوری به فرصت تبدیل می‌شود که جمعیت فعال در اشتغال تام و بهره‌وری بالا قرار گیرد. در کشور ما متأسفانه این اتفاق رخ نداده، اشتغال کاذب، بیکاری پنهان و نرخ اشتغال پایین با توان از عوامل مهم از دست رفتن این فرصت طلایی بوده است. برای اینکه اهمیت پنجره جمعیتی بیشتر درک شود بهتر است به این نکته اشاره کنم که ۳ کشور کره جنوبی، سنگاپور، تایوان تنها ۲۰ سال از فرصت پنجره جمعیتی استفاده کردند و تبدیل به غول‌های اقتصادی شدند. افزایش رشد اقتصادی از نشانه‌ها استفاده از فرصت پنجره جمعیتی است.» او تأکید می‌کند: «در واقع نگرانی درباره جمعیت ایران فقط بابت سالخورده‌گی پیش‌رو نیست، از دست رفتن فرصت پنجره جمعیتی نگرانی بزرگ‌تری است.»

بحران یاف‌صت طلائی

هر چند سال‌هایی از دست رفته اما هنوز درهای فرصت طلایی پنجره جمعیتی باز است. این جمعیت‌شناس توضیح می‌دهد که چطور می‌توانیم از فرصت باقیمانده استفاده کنیم: «ما ۲۰ سال دیگر در پنجره جمعیتی قرار و هنوز فرصت داریم. فرصت اول برای استفاده از ظرفیت نیروی فعال است و فرصت بعدی برای توانمندسازی سالمندان. در سرشماری سال ۱۳۹۵، ۵۱ میلیون سالمند در کشور ثبت شده است. اما طبق پیش‌بینی‌ها در ۱۴۲۰ تعداد سالمندان ما به ۱۸ میلیون نفر می‌رسد و تقریباً ۴ برابر می‌شود. یعنی همه مشکلات فعلی بازنستگان، مسائل درمان سالمندان، زنان سرپرست خانوار، سالمندان تنها، فقر، ناتوانی و... ۴ برابر می‌شود.» این کارشناس راهکار برون‌رفت از این وضعیت را چنین می‌داند: «اولین قدم باید افرادی که الان بین ۴۰ تا ۵۰ سال سن دارند زیر پوشش بیمه درمانی قرار گیرند تا بتوانان تا حدودی مشکلات مربوط به سلامتی و هزینه‌های مربوط به آن در آینده را کاهش داد. همچنین باید مراقب دانش و سواد سالمندان آینده هم باشیم. علم و دانش با سرعتی در حال رشد و توسعه است که گاهی می‌بینیم سالمندان باسواد هم از قافله دانش و تکنولوژی عقب می‌مانند. به‌عنوان مثال برخی سالمندان ما هنوز توان استفاده از دستگاه‌های غایر بانک و تلفن‌های هوشمند را ندارند. این موضوع بی‌دانشی هم نوعی ناتوانی است.»

افزایش جمعیت و فرزندآوری از دیدگاه رهبر معظم انقلاب اسلامی

نتایج دلگرم‌کننده نیست
ما امروز در کشورمان جوان خیلی داریم اما آیفردا هم همین اندازه جوان خواهیم داشت؟ معلوم نیست. با این وضعی که من مشاهده می‌کنم، با این همه تأکید هم که کردیم، در عین حال نتایج، خیلی نتایج دلگرم‌کننده‌ای نیست. ممکن است فردا این همه جوان نداشته باشیم؛ ما باید کشور را برای آن روز ژوئ تمند کنیم. اگر آن روزی که ما جوان کم داریم، کشور ژوئ تمند نباشد، نمی‌تواند دیگر ژوئ تمند بشود.

ضروری‌ترین فرائض
با سلام به همه کسانی که دلسوزانه و عاقبت‌اندیشانه به فعالیت در حوزه جمعیت روی آورده‌اند و با تشکر از مسئولانی که در مجلس و دولت به چاره‌جویی برای نجات کشور از آینده هولناک پیری جمعیت می‌پردازند، بار دیگر تأکید می‌کنم که تلاش برای افزایش نسل و جوان شدن نیروی انسانی کشور و حمایت از خانواده، یکی از ضروری‌ترین فرائض مسئولان و احاد مردم است.

امروز باید به فکر بود
مسئله فرزندآوری و تکثیر نسل که من این همه روی آن تأکید می‌کنم، از این قبیل است. امروز اگر ما به فکر تکثیر نسل نباشیم، مسئله فرزندآوری را امروز دیگر، ۲۰ سال دیگر، دیر خواهد بود؛ کشوری خواهیم شد که عنصر لازم برای حرکت پیشرفت را، یعنی جوان را، به قدر کافی در اختیار نخواهد داشت. امروز باید به فکر فراد بود.

فرزندآوری و تکثیر نسل
این مسائل بایستی ترویج بشود. ازدواج بهنگام و بدون تأخیر یکی از کارهای لازم و واجب است؛ فرزندآوری و تکثیر نسل یکی از آن وظایف مهم و اساسی است که بایستی انجام بگیرد که هر دوی اینها -هم ازدواج زود هنگام و بهنگام و هم تکثیر نسل- جزو نیازهای حیاتی امروز کشور و فرادای کشور است.

عقب خواهیم ماند
یک جایی خواندم- که می‌گویند «آقا! پیری جمعیت اشکالی ندارد!»؛ چطور اشکالی ندارد؟ یکسی از پرفایده‌ترین ثروت‌های یک کشور، جمعیت جوان در یک کشور است که ما به‌مخداالله از اوایل انقلاب تا امروز برخوردار بوده‌ایم و اگر بنا باشد بعدا برخوردار نباشیم، یقینا عقب خواهیم ماند.

ابزارهای قدرت
چند صباح دیگر، چند سال دیگر نسل جوان در کشور کمیاب خواهد شد. آن وقت کشوری که در آن جوان کم است، پیشرفتش [هم] کم است. یکی از ابزارهای قدرت حفظ اکثریت جوان در جامعه است.

۲۰ سال فرصت داریم
ما ۲۰ سال این فرصت (جمعیت جوان کشور) را داریم؛ اگر در این ۲۰ سال توانستیم پایه‌های کار خودمان را محکم کنیم که بُرد کردیم؛ اگر غفلت کردیم و این ۲۰ سال فرصت از دستمان رفت و کشور وارد عرصه سالمندی و فرسودگی شد، دیگر کاری نمی‌شود کرد.

افزایش فرزند به صورت یک فرهنگ در بیاید
به هر حال افزایش فرزند باید به صورت یک فرهنگ در بیاید. شما ببینید، در بعضی از کشورهای غربی -مثلا در آمریکا- خانواده‌ای ۱۵ تا ۱۶ فرزند دارند، ۲۰ تا ۲۵ فرزند دارند و از این قبیل، تشویق [هم] می‌شوند و هیچ کس مذمتشان نمی‌کند. اما نوبت به کشور ما که می‌رسد، این طرف قضیه تشویق می‌شود، [یعنی] کم‌فرزندی و مانند اینها. بنابراین این هم یک نکته است که ان‌شاءالله باید مورد توجه باشد.

سیاست تحدید نسل غرب
بعضی‌ها می‌گویند «جمعیت کشور چرا باید این تعداد باشد و چرا باید بیشتر بشود؟» این خطاست. ۸۰ میلیون جمعیت در یک کشور، آبرو برای این کشور است؛ این کشور ۸۰ میلیون جمعیت دارد. این سیاست غربی‌ها -که من بعد اشاره خواهم کرد- [یعنی] سیاست تحدید نسل، امروز گریبان خود آنها را گرفته است و دارد بیچاره‌شان می‌کند؛ می‌خواهند کشورهای اسلامی از جمعیت‌های زیاد و جوان‌های فعال و انسان‌های کارآمد برخوردار نباشند.

۱۴۰۲/۰۱/۰۲ | ۱۴۰۲/۰۱/۰۳ | ۱۴۰۲/۰۱/۰۴ | ۱۴۰۲/۰۱/۰۵ | ۱۴۰۲/۰۱/۰۶ | ۱۴۰۲/۰۱/۰۷ | ۱۴۰۲/۰۱/۰۸ | ۱۴۰۲/۰۱/۰۹ | ۱۴۰۲/۰۱/۱۰ | ۱۴۰۲/۰۱/۱۱ | ۱۴۰۲/۰۱/۱۲

جمعیت ایران در یک قرن چه وضعیتی داشته و به کجای می‌رود؟

تنها ۱۰ میلیون نفر خواهیم شد؟

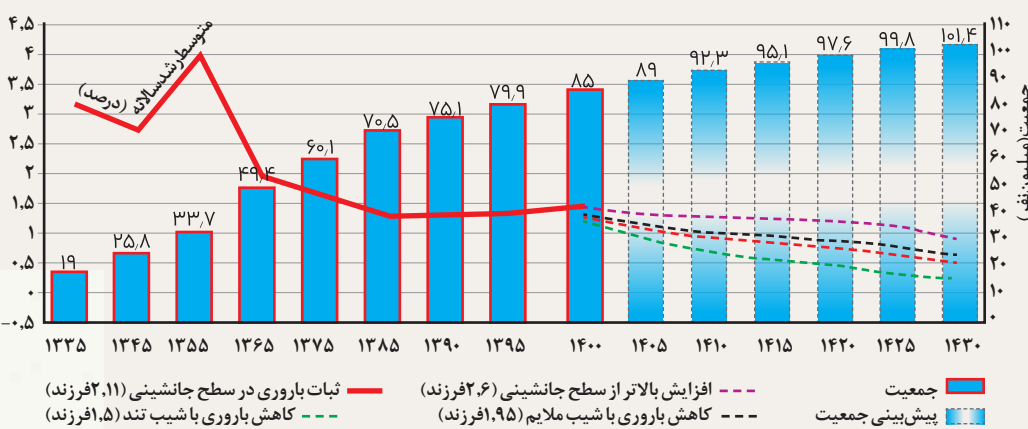
«۴۰۰ هزار تولد در ۵ سال»، «۱۰ میلیون نفر سالمند»، «پیش‌بینی پایین‌ترین نرخ باروری ایران در منطقه غرب آسیا برای ۲۰ سال آینده» و ده‌ها مورد مشابه دیگر همگی موبد این است که زنگ خطر جمعیتی به صدا در آمده؛ چرا که به گفته مسئولان، جمعیت کشور رو به سالمندی می‌رود و از طرفی افزایش خانواده‌های تک‌فرزندی و تأخیر در ازدواج، عامل کاهش جمعیت شده است و چه بسا در آینده ما ایرانیان دچار بحران‌های جدی‌تر و خیلی تنهاتر می‌شویم. اعداد و ارقام، وضعیت گذشته، حال و آینده ما را اینگونه روایت می‌کنند.

گزارش
مریم باقرپور
روزنامه‌نگار

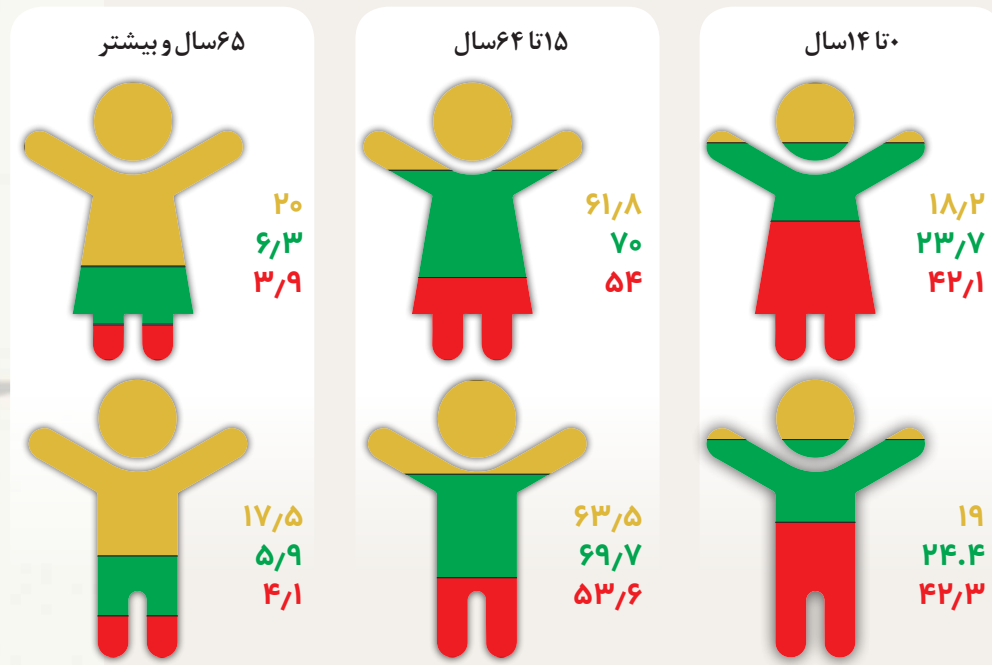
مردمان یک قرن ایران

جمعیت ایران در سال ۱۴۰۲ به ۸۵ میلیون نفر رسید؛ این در حالی است که ایران، کمترین روند را در نرخ باروری دارد. ریز جمعیت و متوسط رشد در یک قرن توسط مرکز آمار ایران بررسی شده است.

تعداد جمعیت و متوسط رشد سالانه جمعیت سال‌های ۱۳۳۵-۱۴۳۰

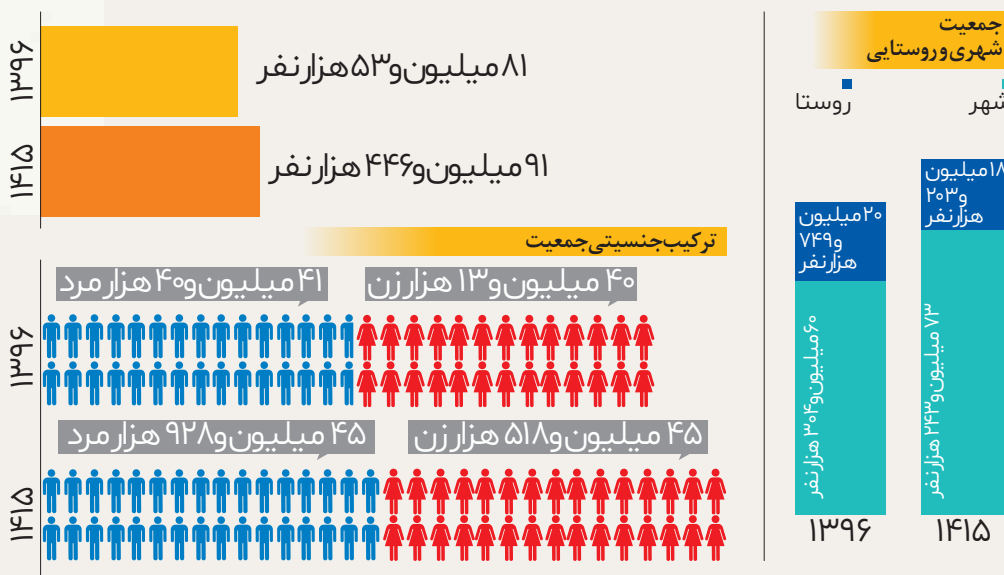


هرم‌نی جمعیت



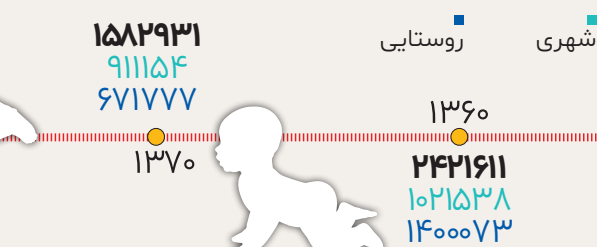
آینده چطور خواهد بود؟

مرکز آمار ایران با بررسی شاخص‌های کلان اقتصادی و اجتماعی، تغییرات جمعیتی ایران بر اساس سناریوهای فرضی باروری در سال‌های آینده را پیش‌بینی کرده است. بر این اساس، افزایش فاصله جمعیت شهری نسبت به روستایی، کاهش فاصله جمعیت مردان و زنان و افزایش درصد سالمندی جمعیت از مهم‌ترین تغییرات جمعیتی خواهد بود.



تولدهایی که آب می‌رود

علاوه بر افزایش سن سالمندی، میزان تولدها هم در سال‌های اخیر کاهش یافته است. کارشناسان معتقدند اگر این روند ادامه یابد و تک‌فرزندی بیشتر شود، در آینده ایرانی‌ها تنهاتر می‌شوند. بر اساس مستندات مرکز آمار نگاهی به تعداد تولدها در سال‌های مختلف داشته‌ایم.



۲۶۸ هزار نفر
از مردان و زنان کل کشور در گروه‌های سنی ۴۹ تا ۵۴ ساله هستند که براساس آمار سال ۱۳۹۵ هرگز ازدواج نکرده‌اند. از این تعداد ۱۰۳ هزار نفر مردان و ۱۶۵ هزار نفر زنان تشکیل می‌دادند.

دیدگاه

شاخص‌های جمعیتی ما در وضعیت بحران است

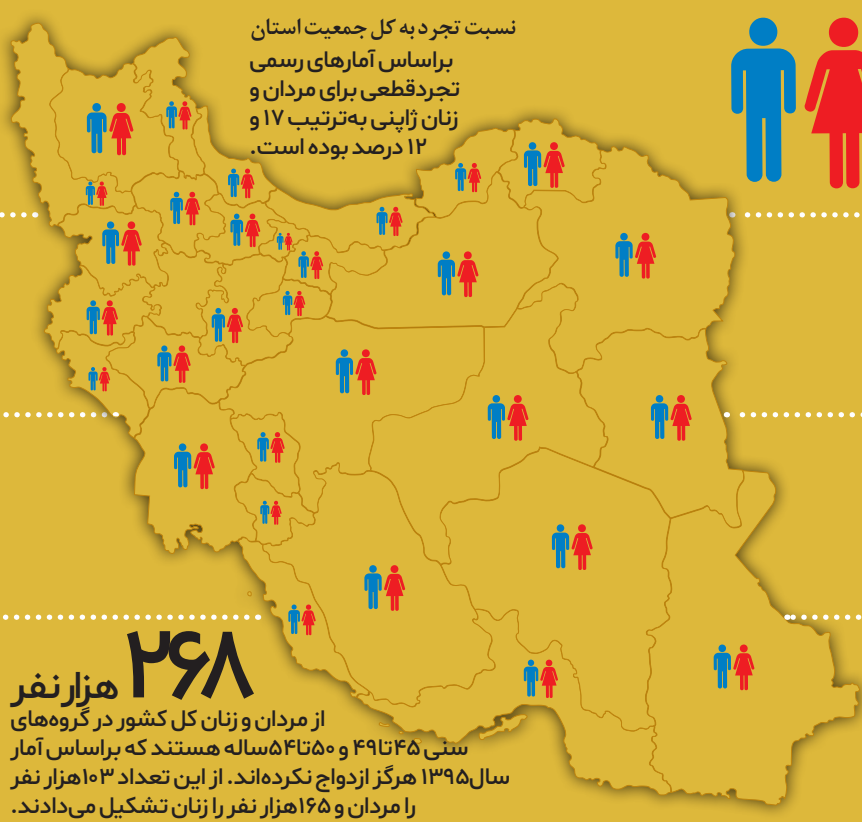
صابر جباری | ما با بحران سالخورده‌گی جمعیت در کشور روبه‌رو هستیم و زمان زیادی هم برای مقابله با آن نداریم. البته طرح «حمایت از خانواده و جوانی جمعیت» کلید خورده، اما مبرهنه است که متأسفانه در زمینه مقابله با بحران جمعیت خیلی تأخیر اتفاق افتاده و باید تلاش‌ها در این زمینه و برای فرزندآوری خانواده‌ها بیشتر شود؛ از جمله در زمینه‌های اقتصادی، رفاهی، بهداشتی و درمانی نیز زیرساخت‌ها فراهم شود؛ چرا که مهم‌ترین پیامد سالخورده‌گی در حوزه اقتصاد خواهد بود. زمانی که سالخورده‌گی این میزان از جمعیت را به خود اختصاص می‌دهد؛ یعنی نیروی کار کاهش پیدا می‌کند. همچنین با سالمندی جمعیت کشور، هزینه نگهداری، بهداشت و درمان سالمندان افزایش جدی پیدا می‌کند؛ به‌طوری که مطالعات نشان می‌دهد یک سالمند ۴ برابر یک جوان هزینه‌های درمانی و بهداشتی دارد. از سوی دیگر با افزایش سالمندی، صندوق‌های بازنشستگی مانند تأمین اجتماعی در معرض ورشکستگی قرار می‌گیرند. با افزایش سالمندی، باید سنوات کار و سن بازنشستگی افزایش پیدا کند و مردم مالیات بیشتری بدهند و بیمه بیشتری پرداخت کنند؛ زیرا در حال حاضر هر نفری که در سن کار و فعالیت هستند با پرداخت بیمه و مالیات، یک سالمند را مدیریت و تأمین مالی می‌کنند. اما تا ۳ دهه آینده هر ۳ نفر باید هزینه‌های یک سالمند را پرداخت کنند و فشار زیادی روی طبقات اجتماعی و سازمان‌های حمایتگر خواهد آمد. البته عوامل فرهنگی و نگاه‌های غرب‌گرایانه سبب شده تا بعضی از خانواده‌ها زیر بار قبول مسئولیت فرزند بیشتر یا داشتن فرزند نروند. در واقع امروز مسائل فرهنگی بر موضوعات اقتصادی در فرزندآوری پیشی گرفته، در انتهای دهه ۶۰ تبلیغات گسترده‌ای در کشور بر بحث کنترل جمعیت صورت گرفت و شعار «فرزند کمتر - زندگی بهتر» در ذهن همه افراد جامعه نقش بست. اکنون پس از چند دهه تبلیغات گسترده در حوزه کنترل جمعیت، تشویق مجدد خانواده‌ها به فرزندآوری کار بسیار دشواری است؛ زیرا از نظر فرهنگی بسیاری از افراد نمی‌پذیرند که تعداد فرزندانشان از ۲ فرزند بیشتر شود؛ از این رو اعمال مشوق‌های اقتصادی برای تشویق خانواده‌ها به فرزندآوری و اصلاح و مدیریت سبک زندگی باید اولویت قرار گیرد. متأسفانه سهل‌انگاری و سوءمدیریت‌های مختلف باعث شده تا قانون تنظیم خانواده و سیاست‌های جمعیتی که برنامه‌های موقت بود، سال‌ها بدون رصد در کشور اجرا شود. مردم کشورمان هنوز از آینده وحشتناک پیری جمعیت ایران اطلاع ندارند، طرح «جوانی جمعیت و حمایت از خانواده» با تأکید بر در نظر گرفتن نقش لایه میانی جامعه مانند نهادهای مردمی، مساجد و هیئت‌های مذهبی، نگاه‌های فرهنگی و... در ترویج فرزندآوری است؛ زیرا ریشه اصلی فرزندآوری و تمایل نداشتن جامعه امروز ما به آن، اقتصادی نیست، بلکه مشکل اصلی، مسائل فرهنگی و سبک زندگی است؛ شمال تهران را با جنوب تهران مقایسه کنید، همچنین میزان زاد و ولد در استان‌های ثروتمندی مانند مازندران، گیلان و همدان کمتر است و در استان‌های محروم مانند سیستان و بلوچستان و کردستان که وضعیت اقتصادی مناسب نیست، بالاتر است. مدیریت صحیح استفاده پهنه از امکانات بالقوه جمعیت فعال اقتصادی است و با برنامه‌ریزی‌های اقتصادی، کار آفرینی و اشتغال‌زایی برای جمعیت فعال و مولد همراه با اتخاذ سیاست‌های حمایتی و ترغیب به فرزندآوری، انتظار می‌رود مسیر برای سازندگی، شکوفایی و بالندگی کشور فراهم شود.

* رئیس اداره جوانی جمعیت و مسئول دبیرخانه قرارگاه جوانی جمعیت وزارت بهداشت



کثرترین و بیشترین مجردها

در میان استان‌های کشور، پراکندگی قابل توجهی از نظر تجرد قطعی وجود دارد. اما در مجموع استان یزد در کنار استان‌های خراسان‌های شمالی، جنوبی و رضوی، پایین‌ترین نسبت تجرد قطعی را به خود اختصاص داده و در آن سوی طیف، بالاترین نسبت تجرد قطعی برای زنان در استان‌های بوشهر، کرمانشاه، خوزستان و برای مردان در استان‌های تهران، گیلان، کرمانشاه و خوزستان بوده است.



این روزها آمار تجرد قطعی در حال افزایش است

مجرد داریم تا مجرد

بسیاری از مردم، مجرد را کسی می‌دانند که به سن ازدواج رسیده اما به دلایل مختلف تشکیل خانواده نداده است. اما از نگاه کارشناسان و پژوهشگران، مجردی هم برای خود عالم متفاوتی دارد و از وقتی فرد به ۴۵ تا ۵۰ سالگی می‌رسد و ازدواج نمی‌کند، تازه می‌گویند دچار تجرد قطعی شده است. آمار تجردهای قطعی هم در کشور کم‌نیست و برآوردها نشان می‌دهد که این عدد در سال ۱۴۱۰ از ۲ میلیون نفر می‌گذرد.

دیدگاه

جوان‌سازی جمعیت در گرو باروری و غربالگری

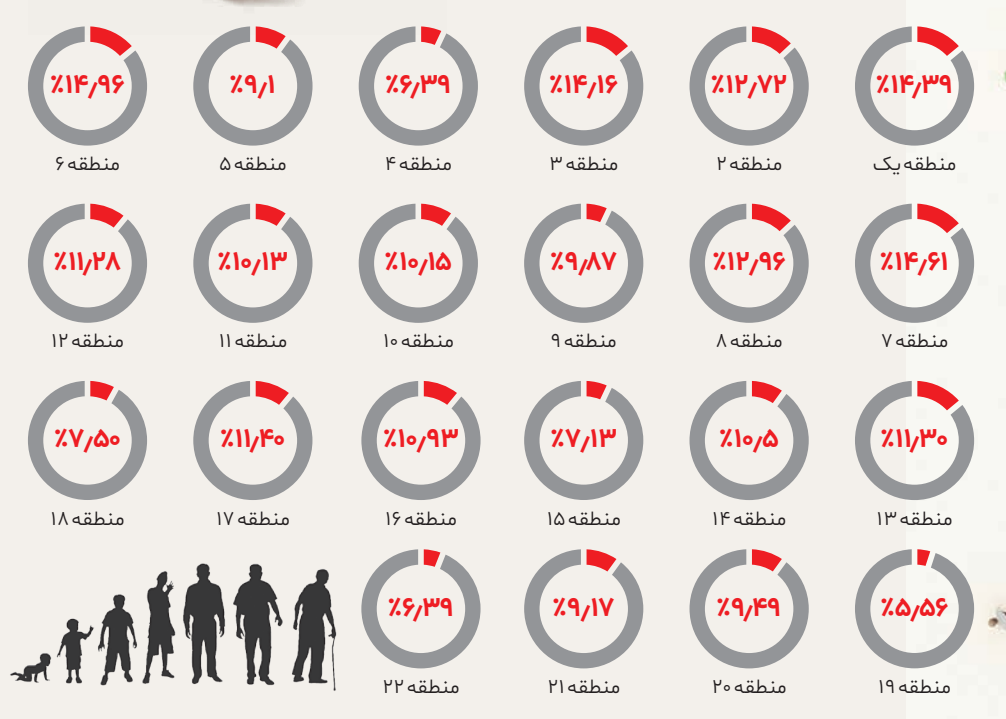
محمد ترکاشوند* | باید دقت داشته باشیم که رشد سالمندی با افزایش باروری و وضعیت جمعیتی کشور ارتباطی تنگاتنگ دارد. وضعیت جمعیتی ما چنین بود که در یک دوره، رشد باروری بالایی در کشور داشتیم. بعد از آن دوره، با کاهش باروری روبه‌رو بوده‌ایم؛ نه کاهش جمعیت؛ دوره‌ای که در نتیجه آن جمعیتی معروف به دهه شصتی‌ها در حدود ۱۸ میلیون نفر متولد شدند؛ جمعیتی که توانستیم آنها را حفظ کنیم و واضح است که از حدود سال ۱۴۲۰ به گروه‌های سالمندی می‌پیوندند؛ بنابراین لازم است چاره‌ای تدبیر شود تا ضمن افزایش نرخ باروری و رشد جمعیت از فرجه شدن هرم سنی در قسمت سالمندی جلوگیری شود؛ چراکه ساختار جمعیتی کشور دچار اختلال‌های جبران‌ناپذیری می‌شود؛ اختلال و پیامدهایی مانند ناتوانی ناشی از افول سلامت جمعیت در میان گروه سنی سالمند، افزایش هزینه‌های درمان و نگهداری گروه‌های سالمند غیرفعال و تحلیل نظام سلامت جامعه که باید در برنامه‌ریزی‌های خود و کلان کشور مینا قرار گیرد. از سوی دیگر باید از شیوه‌ها و سیاست‌های تشویقی سایر کشورها الگو و ایده گرفت؛ الگو و ایده‌هایی که نکات مهمی را در بردارند؛ از جمله اینکه سرمایه‌گذاری مادی و معنوی روی جوان‌سازی جمعیت باید به‌نحوی باشد که پویایی آن را نیز تضمین کند؛ به‌عنوان مثال توجه روی باروری خوب و مطلوب است، اما نباید ما را از اهمیت گروه سنی نوجوان و جوان که قرار است در آینده، در گروه سنی سالمند نقش آفرینی کند، غافل کند؛ چراکه جمعیت سالمند اگر در دوره جوانی مورد توجه دولت‌ها و سیاستگذاران آن نبوده باشند، این بدان معناست که از سلامت جسمی، اجتماعی و خانوادگی کمتری برخوردار می‌شوند و در نتیجه هزینه‌های آفرین تری را نیز به جامعه کشور تحمیل خواهند کرد. پس در اینجا یک بحث خود ۶۰ ساله‌ها و گروه‌های سنی بالاتر هستند و طرف دیگر قضیه هم اینکه جمعیت و باروری را به‌گونه‌ای رشد دهیم که مولد امروز و سال‌های بعد، در سال‌های سالمندی دهه شصتی‌ها بتوانند وارد عرصه تولید، کار و حمایت از سالمندها شوند. باید روی این قسمت هم کار کنیم و در کنارش سالمندی فعال هم داشته باشیم تا سالمندان ما، بتوانند خودشان از خودشان مراقبت کنند و زندگی خوبی داشته باشند که لازمه‌اش تمرکز روی سبک زندگی جوانی و میانسالی آنهاست. در این صورت وقتی این گروه پیر شوند، زندگی خوبی خواهند داشت و به دولت کمترین نیاز را دارند؛ به عبارتی ساده‌تر، کیفیت زندگی و سلامت سالمند، مسیر زندگی او را می‌سازد. باید درک کنیم که عمده بیماری‌هایی که در دوره سالمندی بروز می‌کنند، در زمان ندارند؛ مانند اغلب سرطان‌ها، دیابت و فشار خون و... و فقط نیاز به مراقبت و صرف هزینه دارند؛ بنابراین بهترین راه درمان آنها جلوگیری از ابتلا و پیشگیری است. برای مبتلانشدن و پیشگیری هم فرد باید یک عمر از سبک زندگی سالم پیروی کند. پس آنچه کیفیت سلامت سالمند را می‌سازد، زندگی سال‌های پیشین او در دوره جوانی است؛ اینکه از ۳۰ تا ۶۰ سالگی چه کرده، تعیین‌کننده آن است که از ۶۰ سالگی به بعد چه خواهد کرد.

*جمعیت‌شناس و عضو هیأت علمی دانشگاه



تهران، سالمندترین شهر ایران

براساس داده‌های آماری، در سال ۱۳۹۷، میانگین جمعیت سالمندان تهران نسبت به میانگین جمعیت کل کشور بیشتر هستند، اما براساس آخرین رصدها تعداد سالمندان کدام منطقه این کلانشهر بیشتر است؟



ترین‌ها

- بیشترین افزایش جمعیت در استان‌های سیستان و بلوچستان، خراسان جنوبی و خوزستان براساس سرشماری سال ۱۳۹۵ بوده که این میزان در همین استان‌ها نیز در حال کاهش است.**
- پدرترین نوع سالخورده‌گی جمعیت وقتی است که میزان سالخورده‌گی از جمعیت کل کشور ۱۳ درصد به‌بالا باشد.**
- آخرین سرشماری مرکز آمار ایران، کمترین باروری در استان‌های گیلان، البرز، مازندران، سمنان، تهران و مرکزی بوده است.**
- جوان‌ترین کشور دنیا در سال ۱۳۶۵ ایران بود. در این سال جمعیت زیر ۱۵ سال ایران نزدیک به ۴۶ درصد و به‌نوعی در جهان اول بودیم.**

آمار سالمندان مناطق تهران



برای خواندن نتایج بیشتر مقاله کیو آر کد را اسکن کنید.



۳ سال آینده چند نفریم؟

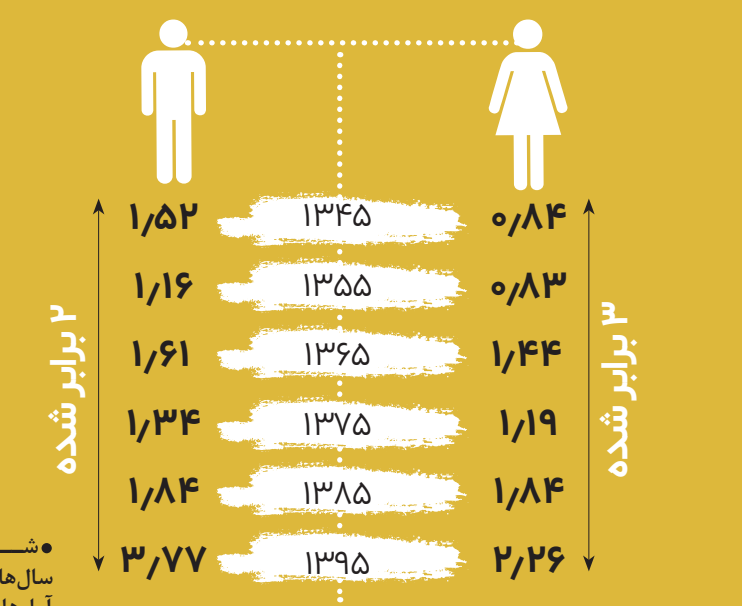
پیش‌بینی دقیق جمعیت برای دولتمردان اهمیت ویژه‌ای دارد؛ چون برنامه‌ریزی‌های دولتی براساس جمعیت انجام می‌شود، اما جمعیت ایران در آینده چقدر خواهد بود. در پاسخ به این سؤال ۳ پژوهشگر سال ۱۳۹۶، پژوهشی با عنوان «شبیه‌سازی تغییرات جمعیتی ایران با استفاده از مدل عامل بنیان» انجام داده‌اند که نتایج قابل توجهی دارد.

پیش‌بینی شبیه‌سازی	باروری ۱,۳ فرزند	باروری ۱,۸ فرزند	باروری ۲,۱ فرزند	باروری ۲,۵ فرزند
۱۴۰۰	۸۳/۳۸	۸۳/۰۰	۸۳/۴۰	۸۴/۱۰
۱۴۰۵	۸۷/۱۷	۸۵/۵۰	۸۶/۴۰	۸۷/۹۰
۱۴۱۰	۸۹/۷۴	۸۷/۳۰	۸۸/۸۰	۸۹/۹۰
۱۴۱۵	۹۰/۸۶	۸۸/۵۰	۹۰/۸۰	۹۱/۶۰
۱۴۲۰	۹۱/۱۵	۸۹/۱۰	۹۲/۴۰	۹۲/۶۰
۱۴۲۵	۹۱/۳۴	۸۸/۹۰	۹۳/۴۰	۹۳/۴۰
۱۴۳۰	۹۲/۰۷	۸۷/۶۰	۹۳/۵۰	۹۴/۲۰

اعداد با مقیاس میلیون تعیین شده است. مثلا عدد ۰,۷۵,۵۸ را باید ۷۵ میلیون و ۵۸۰ هزار نفر دانست.

زنان از مردان پیشی گرفته‌اند

براساس بررسی‌های مرکز آمار ایران، تجرد قطعی در گذر زمان روبه افزایش است. آمارها نشان می‌دهد، روند افزایش تجرد قطعی در زنان، بسیار بیشتر از مردان بوده به طوری که در سال‌های ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۵ این شاخص برای مردان، حدود ۲ برابر شده اما برای زنان بیش از ۳ برابر بوده است.



مرفه یا کم‌درآمد؟
پدیده تجرد قطعی، در انواع خانواده‌های سنتی، مدرن، مرفه، کم‌درآمد، شهری و روستایی مشاهده شده، به همین دلیل کارشناسان به‌طور قطع نمی‌توانند اعلام کنند در کدام نوع از خانواده‌ها تجرد قطعی بیشتر یا کمتر است.

دلیل تجرد قطعی
آرمان‌گرایی شدید در میان جوانان یکی از عوامل اثرگذار بر تجرد قطعی است. چون برخی از جوانان یک زندگی خیالی برای خودشان ساخته‌اند که ناشی از سبک فرزندپروری والدین است.

۴۰ یا ۵۰ سال؟
واژه «تجرد قطعی» در دانش جمعیت‌شناسی، به جمعیتی گفته می‌شود که بدون حتی یک‌بار ازدواج، وارد سن ۴۰ سالگی شده‌اند. از آنجا که احتمال مجرد ماندن این افراد بسیار بیشتر از ازدواج است. در محاسبه شاخص تجرد قطعی از آمار این بخش از جامعه بهره‌م‌برند و ورود به سن ۵۰ سالگی احتمال ازدواج را تقریباً به صفر نزدیک می‌کند.

فعلاً پایین جدولیم
تجرد قطعی در ایران در مقایسه با کشورهای شرق آسیا خیلی پایین‌تر است.

۲ برابر شده
۱,۵۲ | ۱۳۴۵

۳ برابر شده
۰,۸۴ | ۰,۸۳

• شاخص جمعیت زنان و مردان از سال‌های ۱۳۴۵ تا ۱۳۹۵
آمارها براساس درصد است.



اقیانوسیه: ۵ آسیا: ۵۱۱ آفریقا: ۳۲۶ اروپا: ۵۲ آمریکا: ۱۰۶

موفق‌ها در جوانی جمعیت

برخی از کشورهای کره خاکی توانسته‌اند تعداد شهروندان خود را افزایش دهند

گزارش سحر جعفریان روزنامه‌نگار

جهان در حال پیر شدن است و زنگ هشدار نزدیکی به کهنسالی جمعیت بیش از ۸ میلیاردی آن به صدا در آمده است. حالا دیگر شعار «فرزند کمتر، زندگی بهتر» در بسیاری کشورها کاربرد ندارد و دولتمردان و قانونگذاران در صدد اجرای برنامه‌ها و طرح‌های گوناگون با هدف تشویق خانواده‌ها به فرزندآوری‌های بیشتر هستند. کشورهای بسیاری از مدت‌ها پیش در این مسیر گام برداشته و توانسته‌اند ضمن اجرای سیاست‌های تشویقی از منفی شدن نرخ رشد جمعیت جلوگیری کنند. در ادامه با چند نمونه از کشورهای موفق و راهکارهای آنها در این زمینه آشنا می‌شوید:



سفر به سرزمین ناشناخته‌ها

با جالب‌ترین و دیدنی‌ترین موزه‌های مختلف ایران آشنا شوید

دوباره جمعه پس از ۱۱ سال

اگر سودو کوباز هستید، اگر اهل سرگرمی هستید، این صفحه را از دست ندهید



متولد: ۱۳۸۴

تصنیفات:
کلاس دوازدهم

ویژگی:

بازیگر، بازی در مجموعه‌های زخم کاری، کت چرمی و برنده سیمرغ بهترین بازیگر نقش مکمل زن چهل و یکمین جشنواره فیلم فجر

برنده سیمرغ بلورین جشنواره فجر این روزها خودش را برای کنکور و امتحانات نهایی آماده می‌کند

برای حال خوب همدیگر تلاش کنیم

گفت‌وگو **پریسانوری** روزنامه‌نگار

شاید کمتر بازیگری در زندگی حرفه‌ای اش این اقبال را داشته باشد که در نخستین تجربه سینمایی، با پیش به فرش قرمز و دستش به خوش آینه کشورمان یار بود که با نقش آفرینی در فیلم «سارا حاتمی» بازیگر نوجوان سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش مکمل زن جشنواره چهل و یکم بر شانه‌اش نشست. فرار سیدین روز دختر بهانه خوبی است تا با این نوجوان موفق سینمای ایران که این روزها مشغول آماده شدن برای امتحانات نهایی و کنکور است، گفت‌وگو کنیم.

آن روز همراه مادرم به سینما رفتم، وقتی خودم را روی پرده سینما دیدم، از شادی گریه‌ام گرفت. باورم نمی‌شد که کار آنقدر خوب از آب درآمده بود. دانش آموز سال دوازدهم رشته ریاضی هستی و کنکور را پیش رو داری. قصد داری در کنکور رشته ریاضی شرکت کنی یا هنر؟ هر دو؛ با این حال حتی اگر مهندسی بهترین دانشگاه را هم قبول شوم، باز هم به سراغ رشته‌های هنری می‌روم. یعنی هنر اولویت است. چه رشته دانشگاهی مدنظرت هست؟

گزینه‌هایم ادبیات نمایشی، کارگردانی و نقاشی است. حالا باید بیشتر تحقیق و یکی را برای ادامه تحصیل انتخاب کنم. دلت می‌خواهد شبیه کدام یک از بازیگران سینمای ایران یا جهان باشی؟ هیچ وقت فکر نکردم که شبیه کسی بشوم چون در حرفه و کار ما فقط جنبه‌های مثبت را می‌بینیم و بخش‌های منفی را نمی‌بینیم. پس همیشه سعی می‌کنم بهترین نسخه خودم باشم که در زندگی و هم در کار.

چه دورنمایی برای شغل در نظر داری؟ مثلاً فکر می‌کنی سارا حاتمی ۱۰ سال دیگر کجا ایستاده است؟ بازیگری دنیای وسیع، زیبا و پیچیده‌ای است. همه تلاشم را می‌کنم تا در این دنیا جایگاه خودم را پیدا کنم.

در این مسیر چه افرادی در موفقیت نقش داشته‌اند؟ به جرات بگویم تک تک عوامل زخم کاری و کت چرمی خیلی به من لطف و محبت داشتند. طوری با من رفتار می‌کردند که احساس نکنم کار اولم است. مثل اعضای یک خانواده دلسوزانه هوایم را داشتند. به‌ویژه آقای عزتی که در پیدا کردن نقش‌هایم خیلی به من کمک می‌کرد.

فرزند چندم هستی و سهم خانواده در این موفقیت چقدر است؟ یک برادر بزرگ‌تر دارم. پدر و مادرم به‌ویژه مادرم خیلی

نگیرم. البته از سوی دیگر چون در ابتدایی شاگرد زرنگی بودم خیلی تلاش می‌کردم که نمره کم نگیرم همش استرس داشتم. این استرس در نهایت منجر شد که از درس و مدرسه فراری شوم.

اوقات فراغت را چگونه می‌گذرانی؟ بیشتر کتاب می‌خوانم و فیلم می‌بینم. البته نمی‌شود گفت در اوقات فراغت این کارها را می‌کنم واقعیت این است که بیشتر وقتم در روز به کتاب خواندن و فیلم دیدن می‌گذرد و در اوقات فراغت درس می‌خوانم. (با خنده) ولی واقعا الان که مجبورم درس بخوانم هر وقت خسته می‌شوم مطالعه می‌کنم و فیلم می‌بینم.

پس اهل مطالعه هم هستی، بیشتر چه کتاب‌هایی می‌خوانی و نام آخرین کتابی که خوانده‌ای به یاد داری؟ عاشق رمان‌های فلسفی هستم و آخرین کتابی که به تازگی تمام کردم کتاب «تول» اثر «رنستو ساباتو» است.

کتاب خواندن چقدر در زندگی‌ات تأثیر گذار است؟ خیلی زیاد. به من نگرش و بینش می‌دهد. **اهل مسافرت هستی؟ بیشتر به کجاها سفر کرده‌ای؟** عاشق مسافرتم. دوست دارم به دل طبیعت، جنگل، کوه و دریا بروم. برای همین بیشتر وقت‌ها با خانواده

به نظرت برای حال خوب و خوشحالی لزوماً باید در فراغت بود یا پولدار؟ فراغت که خیلی خوب است اما من متقدم پول راحتی و آسایش می‌آورد ولی به تنهایی باعث خوشحالی نمی‌شود. در زندگی یک چیزهایی هست که واقعا به هیچ قیمتی نمی‌توانی آن را بخری. شاید با پول بشود مدتی خودت را سرگرم کنی ولی بعد از مدتی آن اسباب و وسایل عادی و تکراری می‌شود و دیگر نمی‌تواند آدم را خوشحال کند. یک نمونه‌اش را در کاراکتر مانده سریال زخم کاری دیدیم که خانواده‌ای متمول و پولدار داشت، اما خوشحال نبود.

خوب سفر بروی؟ بله سفر به طبیعت شمال ایران فرم را آرام و حالم را خوب می‌کند. **فکر می‌کنی سفر لاکچری و پر خرج بیشتر خوش می‌گذرد؟** بستگی دارد که به کجا بخواهی سفر کنی. اگر مقصدت کوه و بیابان باشد باید یک‌سری لوازم و تجهیزات را هم همراه داشته باشی.

برای سفر به شمال ترجیح می‌دهی در یک کلبه جنگلی اقامت کنی یا هتل لوکس؟ در شمال ترجیح می‌دهم به کلبه‌ای وسط جنگل بروم. اتفاقاً مدت پیش به همراه مادرم یک هفته در یک کلبه وسط جنگل زندگی کردم. جایی که حتی گوشی‌های تلفن همراهمان هم آنتن نداشت.

حرفی مانده که دلت بخواد بگویی؟ همیشه به دوستانم می‌گویم هوای هم را داشتن بهترین حس دنیاست. سعی کنیم همیشه هوای هم را داشته باشیم. کمک کنیم در هر شرایطی حال همدیگر را خوب کنیم.

همراهی می‌کردند. یاد است وقتی به کلاس بازیگری می‌رفتم مادرم ساعت‌ها پشت در کلاس می‌نشست تا همراهی‌ام کند. وقتی برای ضبط زخم کاری به شمال رفته بودیم مادرم همراه آمد، البته وارد لوکیشن نمی‌شد در ماشین می‌نشست و کتاب می‌خواند. با این کار می‌خواست خیال من راحت باشد که اگر کاری داشتم بدانم مادرم هست. پدرم هم برای پیدا کردن کاراکتر تریا که ناچار بودم به محله‌های جنوب بروم همراهی می‌آمد و از دور هوایم را داشت. حضور و همراهی پدر و مادرم برایم قوت قلب است.

الان مشغول چه کاری هستی؟ ۲ هفته دیگر امتحانات نهایی و پس از آن کنکور را پیش رو دارم و مجبورم حسابی درس بخوانم. (با خنده)

رابطه خوبی با درس و مشق داری؟ راستش بچه درس‌خوانی نیستم و در دبیرستان هم چندان درس نخواندم. اما منتظر رشته ریاضی

چرا؟ دلیل خاصی دارد؟ ورودم به دبیرستان مصادف با شیوع ویروس کرونا و آنلاین شدن مدارس بود. از طرفی برای بازی در سریال زخم‌کاری هم سر ضبط بودم. همه اینها دست به‌دست هم داد تا درس‌هایم را زیاد جدی

مسیر موفقیت از کجای ترک اعتیاد گذشت

در فیلم «کت چرمی» همه تلاش را کردم تا نقش تریا یک دختر معتاد را به خوبی بازی کنم. برای اینکه به آن کاراکتر نزدیک شوم مدتی را به کتب‌های ترک اعتیاد و محله‌هایی از جنوب شهر رفتم تا با آداب و سبک زندگی این افراد آشنا شوم. اوایل بعضی رفتارها و کارها برایم عجیب بود اما فهمیدم این چیزها خیلی عجیب و خیالی نیست و همه چیز برایم نرمال شد. از تباط گرفتن با آن آدم‌ها در پیدا کردن نقش‌هایم به من کمک کرد. برای حفظ آن حال و هوا در آن دوره سبک زندگی‌ام عوض شده بود. از تباط را به کل با دوستانم قطع کرده بودم. حتی شکل از تباط با خانواده هم فرق کرده بود. دیگر ساری قبلی نبودم. از عادت‌هایم روزانه‌ام جدا شدم تا بتوانم بیشتر و بهتر به تریا نزدیک شوم. البته این را هم اضافه کنم که شانس با من یار بود که در نخستین تجربه سینمایی‌ام نقش خوبی داشتم.

بخشی از گفت‌وگوی ما درباره حال خوب است. هم اینک حال شما چگونه؟ حال خوب بستگی به روزم‌روم دارد. یک روزهایی حال خوب است و یک روزهایی هم به دلایلی حالم خوب نیست. آنجا که آدم بسیار احساساتی هستم، سر موضوع‌های کوچک خیلی زود خوشحال یا برعکس ناراحت می‌شوم. دارم تمرین می‌کنم که احساسات را مدیریت کنم تا نوسانات هیجانانگیز کمتر شود. اما در کل این روزها حالم خیلی خوب است و خوشحالم. دلیل مهمش این است که چیزی به تعطیلی مدرسه‌ها باقی نمانده و دیگر از مدرسه رفتن راحت می‌شوم. (باخنده)

پیش‌رو داری؟ مشکلی با دانشگاه رفتن و درس خواندن ندارم. ولی سیستم مدرسه متفاوت است و منتظرم زودتر امتحانات تمام شود.

به نظرت برای حال خوب و خوشحالی لزوماً باید در فراغت بود یا پولدار؟ فراغت که خیلی خوب است اما من متقدم پول راحتی و آسایش می‌آورد ولی به تنهایی باعث خوشحالی نمی‌شود. در زندگی یک چیزهایی هست که واقعا به هیچ قیمتی نمی‌توانی آن را بخری. شاید با پول بشود مدتی خودت را سرگرم کنی ولی بعد از مدتی آن اسباب و وسایل عادی و تکراری می‌شود و دیگر نمی‌تواند آدم را خوشحال کند. یک نمونه‌اش را در کاراکتر مانده سریال زخم کاری دیدیم که خانواده‌ای متمول و پولدار داشت، اما خوشحال نبود.

خوب سفر بروی؟ بله سفر به طبیعت شمال ایران فرم را آرام و حالم را خوب می‌کند. **فکر می‌کنی سفر لاکچری و پر خرج بیشتر خوش می‌گذرد؟** بستگی دارد که به کجا بخواهی سفر کنی. اگر مقصدت کوه و بیابان باشد باید یک‌سری لوازم و تجهیزات را هم همراه داشته باشی.

برای سفر به شمال ترجیح می‌دهی در یک کلبه جنگلی اقامت کنی یا هتل لوکس؟ در شمال ترجیح می‌دهم به کلبه‌ای وسط جنگل بروم. اتفاقاً مدت پیش به همراه مادرم یک هفته در یک کلبه وسط جنگل زندگی کردم. جایی که حتی گوشی‌های تلفن همراهمان هم آنتن نداشت.

حرفی مانده که دلت بخواد بگویی؟ همیشه به دوستانم می‌گویم هوای هم را داشتن بهترین حس دنیاست. سعی کنیم همیشه هوای هم را داشته باشیم. کمک کنیم در هر شرایطی حال همدیگر را خوب کنیم.

فیلم کده

آخر هفته چی ببینیم؟

افراد بسیاری علاقه‌مند هستند تا اوقات فراغت خود را با تماشای فیلم و مسابقات روز که توسط شبکه‌های سیمیا یا نمایش خانگی پخش می‌شود، پر کنند؛ بنابراین دانستن اینکه این شبکه‌ها چه برنامه‌هایی در دست پخش دارند، خالی از لطف نیست. با ما همراه باشید.

سریال‌ها

آتش و باد

کارگردان: شهرام شاه‌حسینی
بازیگران: حسین محجوب، محمود پاک‌نیت، لاله اسکندری

ژانر: دارم، تاریخی
زمان پخش: هر شب ساعت ۲۰:۳۰
بستر پخش: تلویزیون
فصل: اول
تعداد قسمت‌ها: ۵۸ (در حال پخش)

معرفی
«آتش و باد» سریالی تاریخی است که از شبکه سوم سینما پخش می‌شود. این سریال داستان روایت ۱۲ ایل پوسان و سرخو است. این دو طایفه سال‌هاست باهم رقابت و دشمنی دارند ولی چند سالی است مخالفت آنها کم‌رنگ شده، اما در ادامه باز شعله‌گرفته برافروخته می‌شود.

سریال‌ها

مترجم

کارگردان: بهرام توکلی
بازیگران: صابر ابر، پانته‌ا پناهی‌ها، مهتاب ثروتی و...

ژانر: دارم، رازآلود
زمان پخش: شنبه‌ها ساعت ۲۰
بستر پخش: نماوا
فصل: اول
تعداد قسمت‌ها: ۱۲ (در حال پخش)

معرفی
نخستین اثر بهرام توکلی در شبکه نمایش خانگی، جزو سریال‌های در حال پخش از شبکه خانگی است که روایت داستان یک مترجم جوان می‌پردازد. نوسنده‌ای که در شغل خود، مسیری تازه‌روزی را کشف می‌کند که نه تنها خود، بلکه آرامش یک شهر را تهدید می‌کند.

برنامه‌های سرگرمی

منتالیت

کارگردان: سینا مهدوی
اجرا کننده: سعید فتحی‌روشن
ژانر: دارم، خانوادگی
زمان پخش: شنبه‌ها ساعت ۲۰
بستر پخش: فیلمو
فصل: اول
تعداد قسمت‌ها: ۴ (در حال پخش)

معرفی
برنامه منتالیت با به عبارات دیگر شعبده‌بازی، برنامه‌ای است که در آن مجری از تکنیک‌های روانشناسی برای انجام کار خود استفاده و در مکان‌های مختلف افراد را با انجام کارهای خارق‌العاده غافلگیر می‌کند. در حال حاضر منتالیت یکی از پربازدیدترین برنامه‌های نمایش خانگی ۱۴۰۲ محسوب می‌شود.

برنامه‌های سرگرمی

از تیش سری

کارگردان: سعید ابوطالب
اجرا کننده: امیر محمد نبویان
ژانر: ژانلیتی شو، گیم‌شو
زمان پخش: یکشنبه‌ها ساعت ۲۰
بستر پخش: فیلمو
فصل: سوم
تعداد قسمت‌ها: ۳ (در حال پخش)

معرفی
این مسابقه در واقع ادامه‌ای بر فصل پیشین است و تقریباً به بازی مافیا شباهت دارد. بازیکنان یک بازی خیالی را در این سریال دنبال می‌کنند. در برنامه از تیش سری، افراد در بازی‌های مختلف گروه‌باز می‌شوند تا در کنار هم یک بازی نقش‌های مختلف جمع می‌شوند تا در کنار هم یک بازی استدلای و استنتاجی را نشان دهند.

هر هفته یک مهارت

مهارت سیر شدن در گشت و گذار!

تعطیلات، بهترین فرصت برای سفر است، اگر به یک سفر اقتصادی یا کوتاه‌مدت بروید، احتمالات زیادی و علاقه‌نداری که همه وعده‌های غذایی را در رستوران صرف کنید از این رو برای علاقه‌مندان به سفر و گردش، یاد گرفتن مهارت‌هایی که کمک کند غذای سالم و اقتصادی تدارک ببینند، از یاد‌های سفر رفتن است. حواستار به این نکات باشد تا در سفر گرسنه نمانید.

درست است که قرار است گرسنه نمانید، اما منظورمان این نیست که ترس گرسنگی، هر آنچه خوراکی در خانه دارید در چمدان خود جا دهید! پیدا کردن مواد غذایی اصلی و ضروری مثل نان، تخم‌مرغ و لبنیات در هر شهر و روستای دورافتاده هم به راحتی ممکن است، پس نترسید.



۲ باید یاد بگیرید سفر، مخصوصا مسیر، وعده‌های غذایی مخصوص خودش را دارد. کنسرو، تن ماهی، تخم‌مرغ، سیب‌زمینی، مرغ آب‌پز، سبزی‌های پخته و چند غذای آماده می‌توانند جزو انتخاب‌های مناسبی برای وعده‌های راه رفت و گشت شما باشند.



۳ لبنیات، غذاهای سس‌دار و فاسدشدنی را همراه خود نبرید. بهتر است برای مسیر، میوه همراه‌تان داشته باشید. یا از میوه‌فروشی‌های محلی میوه تازه بخرد. البته از جایی خرید کنید که بتوانید میوه‌ها را به خوبی بشویید و ضدعفونی کنید.



۴ اگر به طبیعت گردی می‌روید، پخت‌وپز در طبیعت هم جزو جذابیت‌های مسافرتان محسوب می‌شود. برای تجربه این لذت به کمی خلاقیت هم نیاز دارید. با خریدن سبزی‌مینی، گوجه، پنیر و کمی سوسیس یا کالباس و کتاب کردن آنها روی آتش می‌توانید غذاهای ساده و سریع آماده کنید.



۵ با اینکه قرار نیست بی‌گدار به آب بزنید و همه بودجه مسافر را صرف غذا کنید، اما تجربه خوردن غذاهای محلی مقصد سفر، جزو تجربه‌های دلچسب و دوست‌داشتنی هر مسافرتی محسوب می‌شود. برای امتحان کردن غذاهای محلی، حتما از اهالی شهر یا روستای مقصد پرس‌وجو کنید تا بهترین جایی را که می‌تواند طعم غذاهای محلی اصیل را به شما بچشاند، پیدا کنید.



۶ اگر تصمیم گرفتید به رستوران بروید، یادتان باشد بهتر است مجموعه‌ای را ببابید که پلاک خودروهای توقف شده در پارکینگ یا مقابلش، بومی و متعلق به مردمان همان شهر باشد. چراکه معمولا مردم هر جایی به باکیفیت‌ترین رستوران یا فست‌فودی شهر خود می‌روند.



سرگرمی

سفر به سرزمین ناشناخته‌ها

به تماشای جالب‌ترین و دیدنی‌ترین موزه‌های مختلف ایران خوش آمدید

نیلوفر ذوالفقاری
روزنامه‌نگار

داستان‌های سفر

چطور به دل جاده بزنیم؟

برنامه‌ریزی یکی از مهم‌ترین قسمت‌های یک سفر است و اگر هر کجای این بخش مهم لنگ بزند، بر کیفیت سفر تأثیر مستقیم می‌گذارد. اهمیت این برنامه‌ریزی در برخی روزها دوچندان می‌شود و باید دقیق‌تر از دیگر زمان‌ها انجام شود. چراکه بروز هر زمستانی یکی از این موارد مهم است که باید برنامه‌ریزی دقیقی برای سفر با خودروی شخصی انجام شود. جبران ناپذیری را به همراه داشته باشد. در این قسمت می‌خواهیم بخشی از مواردی که نیاز است در فصل زمستان برای سفر با خودروی شخصی در نظر بگیریم را باهم مرور تا خطرات خوش و ماندگاری را ثبت کنیم.

راه‌های سفر:

برای سفر با خودروی شخصی در فصل زمستان مسیر سفر یکی از مهم‌ترین مواردی است که باید به آن توجه ویژه کنید. اگر مسیریایی که قصد دارید از مناطق کوهستانی و برف‌گیر عبور می‌کنند، حتما به شرایط خود و همراهان‌تان و همچنین خودروی باید دقت کنید تا قادر به تحمل سختی‌های پیش‌رو باشید.

مسیریابی دقیق:

بعد از مشخص کردن مقصد و مسیریایی سفر، شناسایی دقیق مسیری که قرار است در این چند روز از آنجا عبور کنید بسیار مهم و ضروری است. فاصله بین شهرها، کوهستانی، جاده یا بزرگراهی بودن، تردد یک‌طرفه یا دو‌طرفه مسیر و بسیاری از موارد دیگر را بررسی و اطلاعات لازم را کسب کنید.

رصد هواشناسی:

در روزهای زمستانی، هوا ممکن است در هر لحظه و ساعت تغییر کند و شرایط کاملا عوض شود. بهتر است در زمان تصمیم برای سفر، هوای مسیر و مقصدتان را هم بررسی کنید و از چگونگی آن اطلاع پیدا کنید. خوشبختانه با پیشرفت تکنولوژی، برای ماه‌های بعدی هم امکان برسی و مشاهده وضعیت هوا فراهم است.

زمانبندی:

از زمانبندی برای روزهای سفر، غافل نشوید. بهتر است جدولی از مکان‌ها و شهرهایی که قرار است در مسیر یا در مقصد از آنها بازدید کنید تهیه و تا حد امکان به آن پایبند باشید. این برنامه‌ریزی به شما کمک می‌کند علاوه بر نظم بخشیدن به برنامه سفر، کیفیت راه‌تان را تا حد قابل‌ملاحظه‌ای بالا ببریم.

تجربه دوستان:

همیشه یکی از مواردی که می‌تواند به ما در باین آوردن آزمون و خطا در سفر کمک کند، تجربه دیگران است. تقریبا اطراف همه ما آدم‌هایی وجود دارند که اهل سفر هستند و تجربه‌های خوبی دارند. بهتر است در مسورد مکان‌ها یا مقاصدی که قرار است در سفر سراغ آنها برویم، از این افراد کمک بگیریم و نکات مهم را به خاطر بسپاریم.

بازدید خودرو:

وقتی قرار است سفر با خودروی شخصی و در فصل زمستان انجام شود، نیاز است که به‌صورت کامل و دقیق توسط کارشناسان مورد بررسی قرار بگیرد. لاستیک‌ها، چراغ، سیستم گرمایش، برف‌پاک‌کن‌ها و بسیاری از موارد دیگر باید مورد بررسی قرار بگیرند. همراه داشتن زنجیر چرخ و لوازم گرم هم که از ضروریات است.

دارو و یادت‌نره!

وقوع اتفاقی یا حادثه در سفر چندان قابل‌پیش‌بینی نیست؛ بنابراین بهتر است برای شرایط جسمی مختلف آمادگی داشته باشید. از سردرد و دل‌درد گرفته تا گرفتگی عضلات و جراحات‌های سطحی و... باید برای مواجهه با شرایط مختلف، داروی مناسب همراه‌تان باشد.

● هرچند ممکن است رفتن به سفر هر قاعده و قانون روتینی را به هم بزند، اما نباید روند مصرف داروهایتان را عوض کنید. همیشه دارو را طبق دستور در زمان تعیین شده و به همان مقداری که پزشکتان توصیه کرده، مصرف کنید.

● فقط از طریق داروخانه‌های معتبر، داروی موردنیاز خود را تهیه کنید و به هیچ عنوان دارو را از افراد، اماکن یا مراکز غیررسمی خریداری نکنید. سعی کنید نسخه پزشک همراهتان باشد تا داروی اشتباهی نگیرید.

● اگر با خودروی شخصی سفر می‌کنید و قرار است رانندگی کنید، حواستان باشد که قبل از سفر داروهای خواب‌آور، آرام‌بخش، کدئین‌دار و ضدحساسیت مصرف نکنید تا هوشیاری شما موقع رانندگی کاهش پیدا نکند.

● اگر فرزند خردسال دارید، شیرخشک، درجه تب، داروهای بدون نسخه مثل شربت تب‌بر، شربت سرماخوردگی، قطره یا شربت مولتی‌ویتامین و آهن و پماد سوختگی در سفر همراه خود داشته باشید.

● حواستان به نگهداری داروها باشد. داروهای خود را در خودرویی که زیر نور آفتاب پارک شده‌است یا نزدیک شیشه عقب اتومبیل قرار ندهید؛ چون گرمای محیط باعث می‌شود ترکیبات موجود در دارو به‌ویژه شربت‌ها و قطره‌های خوراکی تغییر ماهیت دهد و منجر به مسمومیت شود.

● جراحات و خراش‌های جزئی ممکن است در هر زمانی اتفاق بیفتند، اما احتمال وقوع آنها در سفر بیشتر است. در مسافرت به‌مادهای آنتی‌بیوتیکی را در جعبه کمک‌های اولیه خود قرار دهید.

● داروهای ضددرد و تب‌بر از مهم‌ترین داروهای هستند که باید با خودتان ببرید. سردردهای ناشی از بودن در جاده، کم‌مردن ناشی از بلندکردن چمدان و پادرد ناشی از راه رفتن همگی می‌توانند لذت سفر شما را از بین ببرند. یک داروی ضددرد و تب‌بر می‌تواند دردهای خفیف را درمان کند.

ساعت بازدید: ۹ تا ۱۹

نشانی: تهران، خیابان امام خمینی (ره)، ابتدای خیابان سی‌تیر، خیابان بروفسور رولن، شماره یک

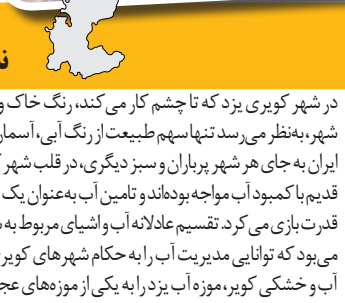
بهای بلیت: ۱۰ هزار تومان



ساعت بازدید: ۸ تا ۱۵:۳۰ تا ۱۴:۴۰

نشانی: پله شمالی میدان امیرچقماق، خیابان قیام

بهای بلیت: ۲ هزار تومان



ساعت بازدید: ۹ تا ۱۲

نشانی: اصفهان، خیابان چهارباغ عباسی، پوسان هشت بهشت، موزه موسیقی اصفهان

بهای بلیت: ۱۵ هزار تومان



تبریز موزه آذربایجان سفالینه‌های ۷ هزار ساله

ساعت بازدید: ۹ تا ۱۹

نشانی: تبریز، خیابان امام، مجاور مسجد کبود

بهای بلیت: ۵ هزار تومان



ساعت بازدید: ۹ تا ۲۰

نشانی: خرم‌آباد، خیابان امام خمینی، قلعه فلک‌الافلاکی

بهای بلیت: ۹ هزار تومان

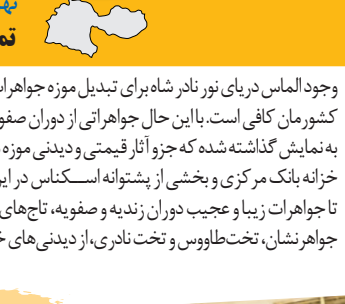


تهران موزه جواهرات تماشای دریای نور

ساعت بازدید: ۱۰ تا ۱۶:۳۰

نشانی: تهران، میدان امام خمینی (ره)، خیابان فرحوسی، نزدیک به چهارراه استانبول، نبش کوچه بانک مرکزی

بهای بلیت: ۶ هزار تومان



ساعت بازدید: ۹ تا ۱۴

نشانی: مازندران، ماهر، بهشهر، ۱۶ کیلومتر جاده ساری، رستم کلا

بهای بلیت: ۴ هزار تومان



بهشهر مازندران موزه گوهر تپه تماشای تدفین مردگان باستان!

ساعت بازدید: ۹ تا ۱۷

نشانی: مازندران، بهشهر، ۱۶ کیلومتر جاده ساری، رستم کلا

بهای بلیت: ۴ هزار تومان



مشهد موزه نان عطر گندم در خراسان

ساعت بازدید: ۷ تا ۱۴:۳۰

نشانی: مشهد، ۱۷ کیلومتر راه آسیایی، بعد از سه‌راه فردوسی، کوچه شهید یزدی، کارخانه گندم دشت

بهای بلیت: رایگان

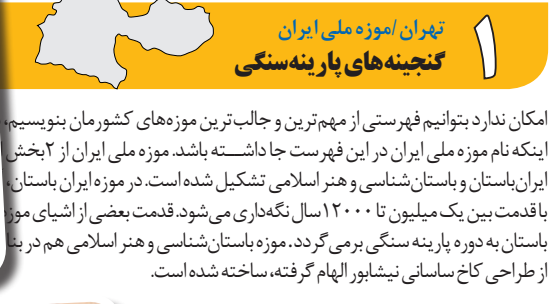


تهران موزه ملی ایران گنجینه‌های پارینه‌سنگی

ساعت بازدید: ۸ تا ۱۵:۳۰ تا ۱۴:۴۰

نشانی: پله شمالی میدان امیرچقماق، خیابان قیام

بهای بلیت: ۲ هزار تومان



اصفهان موزه موسیقی نوای سازها در بهشت ثانی

ساعت بازدید: ۹ تا ۱۲

نشانی: تبریز، خیابان امام، مجاور مسجد کبود

بهای بلیت: ۵ هزار تومان



خرم‌آباد موزه فلک‌الافلاک قلعه‌ای تاریخی در لرستان

ساعت بازدید: ۹ تا ۱۹

نشانی: تبریز، خیابان امام، مجاور مسجد کبود

بهای بلیت: ۵ هزار تومان



بابل موزه ننه مکرمه رنج‌هایی که رنگ شد

ساعت بازدید: ۹ تا ۱۶:۳۰ تا ۱۴

نشانی: تهران، میدان امام خمینی (ره)، خیابان فرحوسی، نزدیک به چهارراه استانبول، نبش کوچه بانک مرکزی

بهای بلیت: ۶ هزار تومان

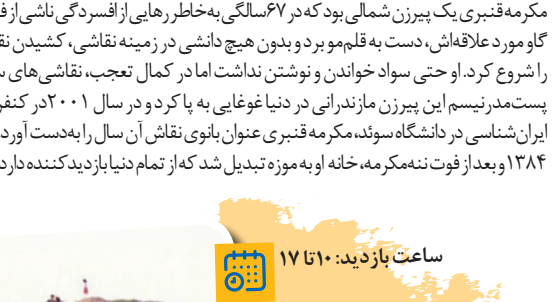


بهشهر مازندران موزه گوهر تپه تماشای تدفین مردگان باستان!

ساعت بازدید: ۹ تا ۱۷

نشانی: مازندران، ماهر، بهشهر، ۱۶ کیلومتر جاده ساری، رستم کلا

بهای بلیت: ۴ هزار تومان



بندرعباس موزه معبد هندوها سفر به سرزمین مه‌راجه

ساعت بازدید: ۷ تا ۱۴:۳۰

نشانی: مشهد، ۱۷ کیلومتر راه آسیایی، بعد از سه‌راه فردوسی، کوچه شهید یزدی، کارخانه گندم دشت

بهای بلیت: رایگان



مشهد موزه نان عطر گندم در خراسان

ساعت بازدید: ۷ تا ۱۴:۳۰

نشانی: مشهد، ۱۷ کیلومتر راه آسیایی، بعد از سه‌راه فردوسی، کوچه شهید یزدی، کارخانه گندم دشت

بهای بلیت: رایگان



دوباره جمعه پس از ۱۱ سال

از آن پنجشنبه‌هاست که در پایان برگزاری مراسم فینال جشنواره سودوکو، با کاغذ روزنامه همشهری خداحافظی کردم، بیش از ۱۱ سال گذشته است. یک خداحافظی در آن جمعه کذایی اتفاق افتاد و یک سلام دوباره در جمعه!

اگر سودوکو کوپاز بوده‌اید شاید شما هم خاطرهای از این جشنواره داشته باشید. بیش از ۶۰ هزار شرکت‌کننده، حدود ۶ ماه در مسابقات پیامکی که به صورت هفتگی برگزار می‌شد از راه دور تلاش کردند تا به مسرور به صدر جدول امتیازات برسند و حق نشست روی صندلی‌های سالن فینال حضوری ۵۰ نفره جشنواره سودوکو را از آن خود کنند.

طبق برنامه‌ریزی‌های قبلی، در اختتامیه بزرگ‌ترین مسابقه منطقی کشور، باید «قهرمان قهرمان سودوکو ایران» از بین مدعیانی سرسخت انتخاب می‌شد. این حرفه‌ای‌ها از زن و مرد و پیر و جوان، از سراسر کشور به سالنی حوالی میدان هفتم‌تیر آمده بودند که یا قهرمان سودوکو کشور شوند یا حداقل ایستاده قهرمان کشورشان را تشویق کنند.

این رقابت نفس‌گیر چهار ساعت، از ۳ مرحله حضوری پیاپی تشکیل شده بود. با این که در هر مرحله آن، غربالگری برای راه یافتن به مرحله بعدی سخت‌گیرانه‌تر و شدیدتر از قبل می‌شد اما کسی در این سالن اعتراضی به این سخت‌گیری نداشت!

هوای حرفه‌ای‌گری، لذت سرگرمی‌سالم، اشتیاق برتری‌جویی در منطق، پنجه در پنجه‌رقیبانی که اهل کوتاه آمدن نبودند، محاسبه دقیق تابه‌ها که با یک قهرمانی برحق و بی‌چون و چرامقابل چشم حرفه‌ای‌ها اثبات شد. این بود جذابیت آن جمعه خداحافظی و بگذریم از حاشیه‌های نامرغوبش.

به عنوان طراح و دبیر آن جشنواره، از ابتدا نظرم این بود که سودوکویی که توسط روزنامه همشهری به اکثر مردم ایران معرفی شده بود، نیاز به چنین نقاط باشکوهی هم داشت که همان همشهری برگزارکننده‌اش باشد.

حالا پس از ۱۱ سال، باز هم دعوتی بود و فرصتی که فعلا در حد همین روال تفننی جمعه‌هاست. سعی کردیم همچنان انگیز باشد اما مثل همیشه، این صبر و البته اشتیاق شماست که صاحب‌سخن را بر سر ذوق آورد با این تفاوت که شما مستمع نیستید و اصل کار همیشه بر دوش شماست.

موفق و پیروز باشید، و حرفه‌ای!

سرگرمی

تیزبین

کدام مربع دقیقاً از تصویر سمت چپ برداشته شده است؟! بقیه مربع‌ها اختلاف بسیار کوچکی با تصویر دارند.



لذت آخرین ساعات نمایشگاه کتاب

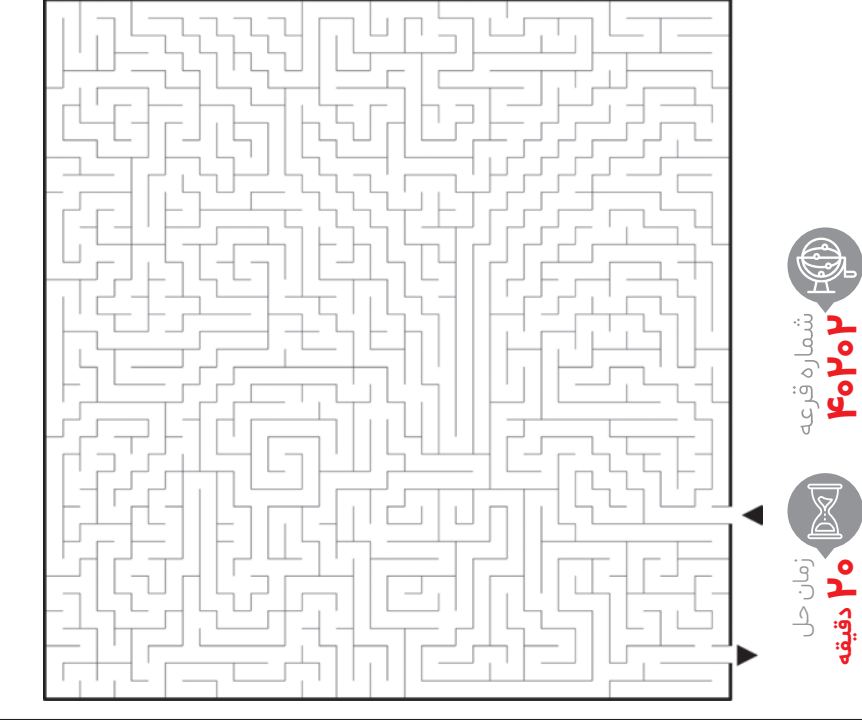
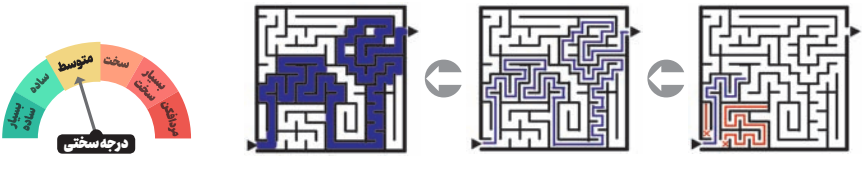
شماره قرعه: ۴۰۲۰۱
زمان حل: ۵ دقیقه

نقش‌یاب ماریج

لذت پیدا کردن مسیر صحیح ماریج کم نیست. اما این لذت وقتی بیشتر خواهد شد که با پیدا کردن مسیر صحیح، یک تصویر را خلق کنیم و در تمام مدتی که ماریج را حل می‌کنیم، حدس‌های متفاوتی درباره تصویری که تشکیل خواهد شد بزنیم!

در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید.

در این ماریج یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته ماریج» بپایید که از ورودی ماریج وارد شود و از خروجی آن بیرون رود. این خط ماریج باید بدون هرگونه «شاخه» و «دوراهی» باشد. در پایان حتما مسیر صحیح را پررنگ تر کنید تا تصویر تشکیل شده را ببینید.



شماره قرعه: ۴۰۲۰۲
زمان حل: ۲۰ دقیقه

جدول کلمات شماره ۸۷۷۵

- ۱ (حرفی) بهشت و بستان ۲ (حرفی) برای جلوگیری از افزایش فشارخون کمتر استفاده کنید
- ۳ (حرفی) از کشورهای سواحل غرب قاره آفریقا ۴ (حرفی) ادویه حلیم ۵ (حرفی) در لوبیا سبز موجود است و کمبودش موجب تنبلی و اسهال و استفراغ می‌شود ۶ (حرفی) از شایع‌ترین عوارض خانم‌ها در بارداری یا پس از آن ۷ (حرفی) مصرف این قرص برای اکثر دختران اجباری است ۸ (حرفی) پشیمان ۹ (حرفی) مرگ و میر تصادفات رانندگی در ایران، حدود بیست برابر این کشور است ۱۰ (حرفی) قدم ۱۱ (حرفی) از ابزار مورد نیاز در آشپزخانه برای برش ۱۲ (حرفی) از لیبیات بر سر سفره صبحانه ۱۳ (حرفی) مقصود ۱۴ (حرفی) خوردن یک عدد از این میوه در روز محافظ سولول‌های قلب است ۱۵ (حرفی) این ماده طبیعی که حاوی نوعی آنتی‌اکسیدان است به سیگار ی‌ها توصیه می‌شود ۱۶ (حرفی) دنبال و عقب ۱۷ (حرفی) ورزشی با تاثیر فراوان در کاهش سرطان پستان ۱۸ (حرفی) اورنگ و تخت پادشاهی ۱۹ (حرفی) از گیاهان معطر در قنادی ۲۰ (حرفی) در سفر به میزبان کافی مصرف کنید ۲۱ (حرفی) دلمه برگ‌مو از غذاهای سنتی ویژه این استان ایران است ۲۲ (حرفی) پرداخت غیر نقد ۲۳ (حرفی) در اثر حادثه فوت کرده ۲۴ (حرفی) خنک‌کننده معروف ۲۵ (حرفی) ماه‌های قمری ۲۶ (حرفی) از دیگر غذاهای سنتی لرستان از بلغور گندم و ماست

قانون شماره قرعه: ۴۰۲۰۷
زمان حل: ۳۰ دقیقه

برای حل جدول، پاسخ هر سؤال را به صورت حرف به حرف در جفتی که بیکان مربوطه نشان می‌دهد وارد کنید (نوشتن پاسخ را از خود خانه بیکان‌دار آغاز کنید). در ابتدای هر سؤال به شما گفته شده که با ساختن چند حرفی است.

اگر احساس می‌کنید بعضی از معماهای این صفحه سخت، راهنمایی بیشتری از ما بگیرید! کیوارکد روسکن کنید یا به این آدرس وارد بشوید.

hamshahrionline.ir

سودوکو

سودوکو نامنظم

قانون شماره قرعه: ۴۰۲۰۳
زمان حل: ۲۰ دقیقه

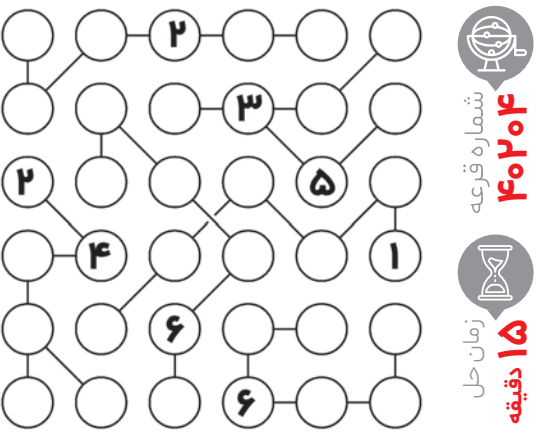
خانه‌های خالی را با رقم‌های ۹ تا ۱ طوری پر کنید که در هر یک از سطرها، در هر یک از ستون‌ها و در هر یک از محدوده‌های نامنظم، هیچ رقمی تکراری نباشد.

		۷		۳	۶
				۸	۱
		۲	۶		۸
۶			۱		۲
		۸	۹	۴	
		۳		۱	
۸			۵	۱	
		۴	۶	۲	

سودوکو زنجیره

قانون شماره قرعه: ۴۰۲۰۴
زمان حل: ۱۵ دقیقه

خانه‌های خالی را با رقم‌های ۶ تا ۱ طوری پر کنید که در هر یک از سطرها، ستون‌ها و زنجیره‌ها، هیچ رقمی تکراری نباشد.



سودوکو کلاسیک

قانون شماره قرعه: ۴۰۲۰۵
زمان حل: ۳۰ دقیقه

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع پررنگ ۳ در ۳، رقمی تکراری نباشد.

	۴	۲	۵		
		۷	۸	۴	۲
۳			۱	۶	
۴			۷		
۶	۹		۱		۸
		۴			
		۷			
		۵	۱		۳
۱	۳	۲	۴		
		۹	۳	۵	

۶		۵		۴	۳	۲	۱
۱۰	۹			۸	۷		
				۱۳	۱۲	۱۱	
				۱۵	۱۴		
۱۷	۱۶						
				۱۸			
۱۹							
				۲۳	۲۲	۲۱	۲۰
۲۶	۲۵			۲۴			

قانون شماره قرعه: ۴۰۲۰۶
زمان حل: ۳۰ دقیقه

کتاب‌شنوی

طنز با طعم دارچین

«کتابخوانی» یک مسابقه آشناسات اما احتمالاً شما تا این لحظه اسمی از مسابقه «کتاب‌شنوی» نشنیده باشید! یک کتاب صوتی، موضوع کتاب‌شنوی شده است که برای پاسخ‌دهی به آن، فقط کافیسات یک دقیقه از نسخه صوتی یک کتاب را بشنوید. فایل صوتی این کتاب با جست‌وجو در اینترنت در دسترس است اما برای شرکت در این مسابقه حتی نیازی به دانلود کردن صوت همان کتاب هم نیست! با اسکن کردن کیوارکد این صفحه یا ورود به لینک کوتاه، می‌توانید سؤال این مسابقه را در کلیپ کوتاه یک دقیقه‌ای بشنوید. «بنبات دارچینی» مجموعه داستان‌های طنز پرفرمداری از مهرداد صدقی است که در انتشارات «سوره مهر» بارها تجدید چاپ شده است.

شماره قرعه: ۴۰۲۰۶
زمان حل: ۵ دقیقه

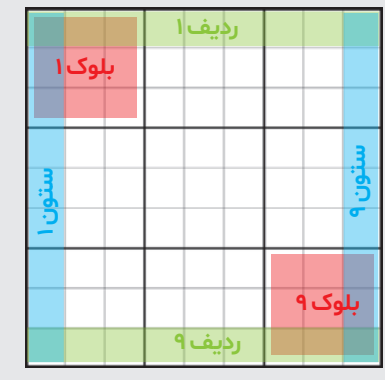
کلاس سودوکو

منطقی، بدون آزمون و خطا!

سلام. من ناصر فروندیان هستم و قراره در این سستون و فضای مجازی که داریم، برای آموزش سودوکو خدمت‌تون باشم تا در زمینه حل این مربع پرطرفدار، بیش از قبل بدونین. ممکنه شما بگین که حل سودوکو اصلاً آموزشی نیاز نداره ولی باید بگم که این جور نیست. اگر بخواین سودوکو رو به روش «منطقی» حل کنید -یعنی هر رقمی که توی یه خونه می‌ذارین براش دلیل و منطق داشته باشین- حتماً نیاز دارین که به سری از تکنیک‌ها رو یاد بگیرین.

با این که می‌دونم خیلی از مخاطبای این صفحه، سودوکو رو تا حدود زیادی می‌شناسن، اما در این ستون آموزشی، بنامون بر اینه که یک‌بار از پایه و اساس سودوکو رو یاد بدیم. سودوکو کلمه‌ای ژاپنی به معنی «ارقام باید تنها باشن». سودوکوی کلاسیک که از هر مربع ۹ در ۹ و جمعا ۸۱ خونه تشکیل شده، قانون ساده‌ای داره که به بار دیگه تکرار می‌کنم:

- ۱ ارقام ۱ تا ۹، توی هر «ردیف» باید بی‌تکرار باشن!
 - ۲ ارقام ۱ تا ۹، توی هر «ستون» باید بی‌تکرار باشن!
 - ۳ ارقام ۱ تا ۹، توی هر «بلوک» باید بی‌تکرار باشن!
- خب چون قرار شده از پایه آموزش بدیم، پس باید همین سه تا کلمه که گفتیم رو با هم بشناسیم:
- ۱ «بلوک» یا «باکس» مربع‌های ۹ خونه‌ای هستن که با خطوط پُررنگ در سودوکو دیده می‌شن و خودشون از ۹ مربع کوچک تشکیل شدن. هر سودوکو شامل ۹ بلوکه که توی این شکل، ما بلوک‌های ۱ و ۹ رو فرمز کردیم. در سودوکو بلوک‌ها رو از چپ به راست نام‌گذاری می‌کنیم. پس به بلوک کناری ۱، می‌گیم «بلوک ۱» و به همین ترتیب تا بلوک ۹ بلوک‌هامون رو نام‌گذاری می‌کنیم.



«ردیف» یا «سطر» هم که به خونه‌های افقی هم‌راستا گفته می‌شه. در شکل بالا، ردیف اول رو با رنگ سبز می‌بینیم. ما از بالا به پایین ردیف‌هامون رو از ردیف ۱ تا ردیف ۹ نام‌گذاری می‌کنیم.

«ستون»‌ها هم عمودی هستن و طبق شکل بالا از سمت چپ به راست شماره‌گذاری شدن. می‌کنیم. ستون اول و ستون نهم در شکل بالا با رنگ آبی دیده می‌شه.

پس به این نوع سودوکو که سه قانون اصلی داره می‌گیم سودوکوی کلاسیک. هر سودوکویی که فعلا غیر کلاسیک باشه می‌شه variant که فعلا آموزش ما درباره سودوکوهای کلاسیکه.

اگر احساس می‌کنید بعضی از معماهای این صفحه سخت، راهنمایی بیشتری از ما بگیرید! کیوارکد روسکن کنید یا به این آدرس وارد بشوید.

hamshahrionline.ir

هفته‌های آینده نام و تصویر برندگان هفتگی و ماهانه را در این بخش ببینید.

معماها، راهنمایی‌ها و پاسخ‌های صحیح: این نسخه چاپی + «راهنمایی» در فضای مجازی به آدرس newspaper.hamshahrionline.ir منتشر می‌شود. پاسخ‌های صحیح هم پس از مهلت مجازی منتشر می‌شود.

مهلت ارسال پاسخ‌ها: تا ساعت ۱۷:۰۰ هر دوشنبه

شیوه اعلام برندگان: اسمی برندگان هفتگی را در همین صفحه و فضای مجازی خواهد دید. در هر هفته یک نفر برنده خواهد بود. شماره پانزدهم از هر عکس ارسال کنید. (حتماً هر هفته، تعداد شماره قرعه ارسالی‌تان را شمارش کنید و به صورت این جمله برای ما ارسال کنید: «تعداد پاسخ‌های این هفته من ۴ عدد است.»)

شیوه ارسال پاسخ: یک عکس واضح و جداگانه از پاسخ هر معما بگردید و فعلاً برای این هفته نگه‌دارید تا هفته آینده با پاسخ‌دهی به شیوه‌ای که اعلام می‌شود ارسال کنید. شماره پنج رقمی قرعه همان معما را پس از هر عکس ارسال کنید. (حتماً هر هفته، تعداد شماره قرعه ارسالی‌تان را شمارش کنید و به صورت این جمله برای ما ارسال کنید: «تعداد پاسخ‌های این هفته من ۴ عدد است.»)

هفته‌ها ۳ میلیون تومان جایزه نقدی برای برندگان این صفحه واریز می‌شود. هر پاسخ صحیح یک شانس برای جایزه هفتگی و ماهانه است. حتی با ارسال یک پاسخ صحیح هم می‌توان برنده شدن! اما طبیعتاً پاسخ‌های صحیح بیشتر، شانس بالاتر برای برنده شدن در قرعه‌کشی است.

حضرت علی: از نشانه‌های خوبی شخصی، خودداری از آزار کردن مردم است.

اذان ظهر: ۱۳:۰۱ - غروب آفتاب: ۱۹:۰۵
اذان مغرب: ۱۹:۳۶ - نیمه شب شرعی: ۲۳:۱۱
اذان صبح فردا: ۴:۱۶ - طلوع آفتاب فردا: ۴:۵۶

دل می‌رود دستم صاحب دلان خدا را در داکه راز پنهان خواهد شد آشکارا حافظ

همیشه‌ری

صفحه آخر

www.hamshahrionline.ir
سایت روزنامه: newspaper.hamshahrionline.ir

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سیدکمال قریشی، شماره ۱۴
کد پستی: ۱۹۶۶۶-۴۵۹۵۶
تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶

چاپ: همشهری
تلفن: ۴۰۷۵۰۰۰
پدیرش آگهی: ۱۸۱۹

توزیع و اشتراک:
موسسه نشر گستر امروزین
تلفن: ۶۱۹۳۳۰۰۰

واحد فنی:
مدیر فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلامی، گرافیک و صفحه‌آرایی: حمید یزدانی و محمدی تاش
ویرایش عکس: کامبیز نویدی و مهدی باقری، صفحه‌خوانی و حرولجینی: همکاران واحد فنی تحریریه

دبیر همشهری: جمعه، پروانه بهرام نژاد
تحریریه: مریم باقر پور، پرستو نوری، سحر جعفریان، نیلوفر ذوالفقاری
سعدیه مرادی، مهدیه تقوی و محمدصادق خسروی علیا

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
سرمدبیر: دانیال معمار

پیابه خلق نرسانیم آزاری...

محبت به موجودات زنده
از شریف‌ترین ویژگی‌هاست

