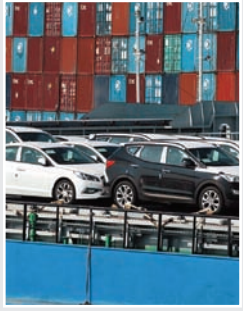




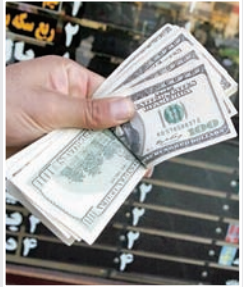
همیشه خبری



عید دیدنی با خودروی وارداتی

احتمالاً خودروی چانگان بلافاصله بعد از ثبت نام عرضه می شود

صفحه ۴



عقب نشینی ارزی در بازار

قیمت هر دلار آمریکا دیروز به محدوده ۵۴ هزار تومان عقب نشینی کرد

صفحه ۴



مدیران اعانه بگیر فوتبالی

اگر مردم یا دولت پول می دهند، پس خاصیت مدیران باشگاهها چیست؟

صفحه ۱۸

پاسخ به ۵ شبهه این روزها درباره مسمومیت های سریالی



همه چیز درباره اکسیدهای نیتروژن که باعث مسمومیت می شود

حضور خبرنگار همشهری در مدرسی که دانش آموزان آنها روز گذشته دچار مسمومیت مشکوک شدند

روایت شاهدان مسمومیت

یکی از دانش آموزان: خودم دیدم چیزی از پنجره به داخل کلاس انداختند



صفحه های ۱۳ و ۲۴

گفته های وزیر کشور درباره آخرین وضعیت پرونده مسمومیت دانش آموزان را با اسکن این کیو آر کد ببینید

گزارشی از حضور در مدرسی که دانش آموزانش دچار مسمومیت شدند را با اسکن این کیو آر کد ببینید

نوسازی اتوبوس ها و تاکسی ها با مولدسازی

زاگانی: با مولدسازی، می توانیم ۵۰۷ هزار میلیارد تومان برای توسعه حمل و نقل عمومی تامین کنیم

کدام اموال شهرداری مولدسازی می شود؟

حرف های شهردار پایتخت درباره مولدسازی حاشیه جلسه دیروز هیات دولت را با اسکن این کیو آر کد ببینید.



صفحه ۳

انقلاب واقعی جوانان ایران

جوانان نخبه ایرانی با ساخت پهنادهای کشاورزی انقلاب کردند

تولیدات علمی جهان متعلق به جوانان ایران است. ۲ درصد جمعیت جوان کشورمان فارغ التحصیل دانشگاه هستند.

با اجرای طرح «بازگشت نخبگان»، ۲۷۰۰ نخبه به کشور بازگشته اند. ۷۸۰۰۰ مقاله علمی توسط جوانان ایرانی در سال ۲۰۲۱ نوشته شده است.

صفحه های ۹ تا ۱۳

- دختر نخبه ای که تولیدات شرکتش را به جهان صادر می کند
- جوانی که اولین مدال تاریخ وزنه برداری بانوان را کسب کرد
- عکاس جوان برگزیده پانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی

با همشهری

در مترو دیده شوید

تبلیغات محیطی ایستگاه های مترو
تبلیغات بدنه قطار
تبلیغات درون واگن ها

بذیرش آگهی ۱۸۱۹

ویژه های امروز

محمود قاندر حمتی، ستاره گلزن آلومینیوم

زمان برمی گشت، از سپاهان جدانمی شدم

محمود قاندر حمتی جزو بازیکنان تأثیرگذار آلومینیوم اراک در این فصل بوده که فصل گذشته هم نمایش خوبی در این تیم داشت. او قبل از حضور در تیم اراک، سابقه بازی در نساجی و سپاهان را هم در کارنامه داشت؛ هر چند که دوران حضورش در سپاهان آقدر نبود که خودش کاملاً راضی باشد. با این حال، قاندر حمتی در نساجی و آلومینیوم خودش را نشان داد...

گفت و گو با آهنگر کهنه کار پایتخت

چلنگر ایران زمین

بیش از ۷ دهه تجربه کار آهنگری دارد اما بارها برایش پیش آمده که پنگ آهنی از زیر دستان هنرمندش در برود و روی انگشتانش فرود آید. برای همین دستانش پینه بسته اند و در انگشتانش جای سالم دیده نمی شود. اما با ذوق و شوق از آهنگری و آثاری که در این سال ها خلق کرده نام می برد...

دادنه نما

گرافیک: علی رستگار

راه نجات مادر هويت

امیدوارانه است

حتماً هواداران دوآتشف یک تیم فوتبال را دیده اند و شاید هم خود شما یکی از همانها باشید؛ اینها برای تیم محبوب شان جان می دهند، با پیروزی آن شاد می شوند و با شکستش به دریایی از غم فرو می روند. تمام حواشی آن را دنبال می کنند و حتی به عشق تیم عزیزشان وارد دعوا و معرکه می شوند. برای جذب یا حذف یک بازیکن غیرت به خرج می دهند و با شنیدن اسم تیم رقیب رگ گردن شان باد می کند. هر روز چندبار جدول رقابت ها را مرور می کنند و حتی اگر تیم شان با نتایج ضعیف به میانه جدول سقوط کرده باشد، با هواداران دیگر کل می اندازند. این هواداران در پیوند تیم ورزشی در کنار هم متحد هستند و با مهربانی بهم برخورد می کنند؛ این حالت، ترجمه ساده و نازلی است از مفهومی خاص به اسم «هویت».

ما امروز بیش از هر زمان دیگر نیاز داریم «هویت ملی» خود را تقویت کنیم. مسیر رسانه ای و فرهنگی ما باید آنگونه باشد که همه مردم نسبت به مفهوم ایران دلبستگی کامل داشته باشند و برای عظمت آن از هیچ کار و تلاشی دریغ نکنند. برای هواداری ایران (بخوانید همان هويت) باید به ۳ اقدام توجه داشت:

۱- شناخت و آگاهی:

هر مقدار که نسبت به اهمیت و قدر ایران آشناتر شویم، آن را بیشتر دوست خواهیم داشت و برای آن بیشتر دل خواهیم سوزاند. پیشینه ایران در کنار آینده جذابی که برای آن متصور می شویم، دایره شناخت های ما را تکمیل خواهد کرد. اهمیت ایران کشور در معادلات جهانی و علم به پیچ تاریخی ای که در آن قرار داریم، ذهن ما را به سمت دلبستگی های والاتری سوق خواهد داد.

۲- احساس و انگیزه:

ایران مفهومی عمیق و گسترده است که در سلول سلول ما ریشه دوانده و بر آرزوها و دغدغه های ما سایه انداخته است. پس هر مقدار که نسبت به پیشرفت این سرزمین مادری، حس و حال مثبت داشته باشیم، برای صعود او انگیزه بیشتری پیدا خواهیم کرد آن وقت آنست که با تاب آوری و تلاش همگانی بر مشکلات موجود و تنگناهای مزمن غلبه خواهیم کرد. با این نگاه، هر کار یا سخن در حس و حال مردم را نسبت به ایران سرد و راکد سازد، غلط است. بپذیریم که در صدر فهرست احساس ها و نیروهای ذهنی که به آن احتیاج داریم «امید» قرار دارد. این قطعی است که در ایران امروز بیش از هر زمان به «هویت امیدوارانه» محتاجیم. کوبیدن بر طبل «نمی شود» و «نمی توانیم» ما را از گردونه رقابت تمدن ساز حذف خواهد کرد.

۳- کنش و اقدام:

هواداران آن تیم فوتبال را به خاطر بیابرد که در حمایت از تیم شان وارد کنش و اقدام می شوند، ساعت های بسیار در صف ورزشگاه معطل می مانند تا هیچ سکوی خالی نماند، ۹۰ دقیقه - متراکم و بر حرارت - تشویق می کنند و می کوشند جو میدان را از آن خود کنند. ایران دوست داشتنی، امروز بیش از هر زمان دیگر نیازمند اقدامات و کنش های میدانی هواداران خود است و این هواداران یعنی تک تک شهروندان این آبادی. پس باید راه کنشگری و اقدامورزی همگانی (بخوانید مشارکت جمعی) هموار و پر رونق باشد. ایران روزهای خوبی پیش رو دارد؛ اینک فصل ناامیدی نیست که، دور گردون گر دو روزی بر مراد ما نرفت، دائماً یکسان نباشد حال دوران غم مخور.

میزان کمک های بلاعوض

۲۰۰ میلیون تومان	۱۵۰ تا ۲۰۰ میلیون تومان	۱۲۵ میلیون تومان	۵۰ تا ۱۰۰ میلیون تومان
کمک بلاعوض برای خانواده های نیازمند	کمک بلاعوض برای خانواده های دارای حداقل ۲ عضو معلول	کمک بلاعوض برای خانواده های دارای ایتم	کمک بلاعوض برای خانواده های عادی تحت پوشش

آگهی فروش ویژه املاک به صورت مزایده با اقساط بلند مدت و بدون کارمزد

سازمان اموال و املاک بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی در نظر دارد تعدادی از املاک خود را در استان های گیلان و کرمانشاه از طریق مزایده عمومی و به صورت اقساط بلندمدت و با تسهیلات استثنایی و تخفیفات پرداخت نقدی به فروش برساند. علاقه مندان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به یکی از روزنامه های کثیرالانتشار ذیل و یا از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۳ به سایت سازمان به نشانی www.amlak.bonyad.net مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۲۱-۸۶۰۸۳۰۳۸ تماس حاصل فرمایند.

ایران ۱۴۰۱/۱۲/۱۳ | همشهری ۱۴۰۱/۱۲/۱۵

اولین مدال تاریخ وزنه برداری بانوان ایران به گردن الهام حسینی آویخته شده

از شاد کردن دل مردم خوشحالم

به اعتقاد من به ورزش نباید نگاه جنسیتی داشت. خوشبختانه دیدگاه‌ها نسبت به ورزش بانوان به‌ویژه به رشته وزنه برداری بسیار خوب شده است

✓ سعیده مرادی جوانان ایرانی بارها ثابت کرده‌اند که توان و ظرفیت انجام هر کار ی و دستیابی به هر موفقیتی را دارند و فقط باید به آنها میدان دهیم. نمونه‌هایی از این دست هم فراوان است؛ از جمله سیده الهام حسینی، بانوی ورزشکار ایرانی که مردادماه امسال به‌عنوان نماینده رشته وزنه برداری ایران در بازی‌های کشورهای اسلامی با رکورد ۱۰۰ کیلوگرم در یک ضرب، ۱۲۲ کیلوگرم در دو ضرب و مجموع ۲۲۲ کیلوگرم نفر سوم این مسابقات شد و با کسب مدال طلای یک‌ضرب، در دو ضرب و مجموع، مدال برنز این رقابت‌ها را از آن خودش کرد. در ادامه و حدود ۲ ماه بعد در مهرماه امسال، این بانوی وزنه بردار نخستین مدال طلای مجموع آسیا در تاریخ وزنه برداری زنان ایران را به گردن آویخت. حسینی با رکورد ۱۰۲ کیلوگرم در یک ضرب، ۱۲۵ کیلوگرم دو ضرب و مجموع ۲۲۷ کیلوگرم، سه مدال طلای یک ضرب، دو ضرب و مجموع را کسب کرد و توانست در این رقابت‌ها تاریخ‌ساز شود. این شیر دختر لرستانی در عرصه ورزش نشان داد پهلوانی‌ها و قهرمانی‌هایی که تاریخ و اسطوره‌ها درباره زنان نامدار ایرانی نوشته و نقل کرده‌اند، با تار و پود جوانان ایرانی عجین شده و در خون نسل جدید همچنان جریان دارد؛ استعداد‌های فراوانی که نیازمند کشف، پرورش و حمایت هستند تا دست به تاریخ‌سازی و شگفتی بزنند. در آستانه فرارسیدن روز جوان، گفت‌وگوی ما را با این بانو که نامش برای همیشه در کارنامه ورزش ایران به یادگار می‌ماند از دست ندهید.



کسب مدال خیلی طولانی نبود؛ درست است؟
همینطور است. من از دی‌ماه ۱۳۹۶ کارم را در این رشته شروع کردم و فکر کنم تقریباً چهارسال نیم طول کشید.
اکنون به‌عنوان موفق‌ترین بانوی وزنه بردار سال چه احساسی دارید؟
سال چه احساسی خوبی دارم. خوشحالم زحماتی که در این چند سال کشیدم به بار ننشسته و از طرف دیگر خوشحالم که توانستم دل مردم را شاد کنم. من به وزنه برداری علاقه

بسیاری دارم و با همه وجود تمرین می‌کنم. همان روز اول هم که وارد این رشته شدم، با این امید که بتوانم به موفقیت برسم و مدال کسب کنم، قدم در این راه گذاشتم.
به‌نظر شما مهم‌ترین اصول برای دستیابی به موفقیت چیست؟
رشته وزنه برداری نیازمند صبر و تحمل بالاست و آمادگی ذهنی در کنار آمادگی بدنی در این رشته بیشترین اهمیت را دارد و این موضوعی است که افراد کمی از آن آگاه هستند. اگر ورزشکار در مسابقه یک درصد تردید داشته باشد که موفق می‌شود، صد درصد بازنده خواهد بود. برای یک وزنه بردار، این یک موضوع کلیدی است که بتواند کنترل ذهن خود را در دست بگیرد.

در این راه به‌عنوان یک دختر جوان با چالش‌ها مواجه شده‌اید؟
چالش‌ها این راه خیلی زیاد است. وزنه برداری رشته سختی است چون من قبلاً رشته‌های دیگر هم کار کرده‌ام و با احترام به همه رشته‌ها، فشار در وزنه برداری زیاد است و ورزشکار هیچ روز راحتی ندارد. بدن همیشه خستگی دارد و شرایط خاصی را می‌طلبد. با این حال رشته وزنه برداری خیلی برای من شیرین است و روزهای سخت هم داشتم و دارم ولی فراموش می‌شوند و هر روز دوباره تمرین می‌کنم و این علاقه خیلی به من کمک می‌کند که بتوانم برای تحمل سختی‌ها دوام بیاورم.

دختران برای ورود به این رشته از کجا باید شروع کنند؟ آیا باشگاه‌ها اختصاصی رشته وزنه برداری دختران داریم؟
بهبترین سن برای شروع وزنه برداری در نوجوانی است. به‌نظر من اگر از قبل در زمینه ژیمناستیک هم فعالیت کنند، خیلی به آنها کمک می‌کند چون یکی از فاکتورهای اصلی وزنه برداری داشتن انعطاف بدنی خوب است. تا جایی که من خبر دارم در اکثر شهرستان‌ها امکانات رشته وزنه برداری پایه را دارند.

کارشناس ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی و دانشجوی دکتری
متولد ۱۳۶۷

قهرمان کنونی آسیا در دسته ۸۱ کیلوگرم زنان، نخستین بانوی مدال‌آور تاریخ وزنه برداری زنان ایران در مسابقات بین‌المللی ۲۰۲۲، عضو تیم ملی، کسب ۳ مدال برنز در مسابقات گزینش‌های المپیک ۲۰۲۰، دارنده مدال طلای یک ضرب و مدال برنز دو ضرب مسابقات کشورهای اسلامی ۲۰۲۲، قهرمان آسیا ۲۰۲۲.

ساعت خوش

بوستان شطرنج



اسکن کنید و آدرس دقیق این پیشنهاد را در نقشه ببینید

کیش و مات در بوستان
«بوستان شطرنج» از جمله بوستان‌های ورزشی معروف در شمال تهران است. این بوستان که در سال ۱۳۷۰ به بهره‌برداری رسیده، فضای دنج و بسیار آرام و دوست‌داشتنی برای اهالی ورزش دارد. بوستان شطرنج با تجهیزات ورزشی عمومی بسیار مناسب تنوع کامل ایجاد شده‌است. ۲ سالن مشابه قلعه و رخ شطرنج در این پارک وجود دارد که یکی از آنها میزهای مخصوص شطرنج دارد و به سالن شطرنج معروف است. این بوستان شطرنج را باید به یک دلیل بسیار مهم در فهرست بهترین بوستان‌های تهران برای ورزش قرار داد و در حقیقت، محل برگزاری مسابقات شطرنج است. به همین دلیل است که نام آن را بوستان شطرنج قرار داده‌اند. در هر گوشه از این بوستان، یک میز شطرنج به چشم می‌آید. پس حتی در روزهای شلوغ هم می‌توانید از ورزش در اینجا لذت ببرید. در اینجا مسیرهای پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری کاملاً حرفه‌ای و استاندارد وجود دارد. اگر شما هم از علاقه‌مندان به ورزش به‌ویژه شطرنج هستید می‌توانید به این بوستان بروید. برای دسترسی به بوستان شطرنج با مترو باید سوار خط ۳ (آزادگان - قانم) و در ایستگاه اقدسیه از قطار پیاده شوید و با تاکسی‌های مقابل ایستگاه خودتان را به خیابان آجودانیه برسانید.
نشانی: خیابان آجودانیه، نبش کوچه سیزدهم شرقی

بوستان ولایت



اسکن کنید و آدرس دقیق این پیشنهاد را در نقشه ببینید

لذت دوچرخه‌سواری
دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی از مهم‌ترین فعالیت‌های تفریحی بوستان ولایت است که به‌لطف وجود پیست‌های طولانی دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی در دور تا دور بوستان، این امکان برای علاقه‌مندان فراهم شده است. پیست دوچرخه‌سواری بوستان ولایت به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین و رینگ بزرگ ورزشی در اطراف بوستان ولایت ایجاد شده است. طول این پیست بیش از ۷ کیلومتر است که در کنار آن جاده تندرستی برای پیاده‌روی و انجام ورزش‌های همگانی ایجاد شده است. علاوه بر این همزمان کالسه‌کاه نیز در این مسیر حرکت می‌کنند و افرادی که علاقه‌مند باشند یک روز شاد در این مکان حضور داشته باشند. در فاصله‌های مشخص این پیست افراد با عضویت در آنها یا سپردن کارت و مبلغ استفاده از دوچرخه می‌توانند از امکان کرایه دوچرخه نیز برخوردار شوند. همچنین در این خانه‌های دوچرخه خدمات تعویض و تعمیر قطعات دوچرخه و... انجام می‌شود. اگر شما هم از علاقه‌مندان به دوچرخه‌سواری هستید، دسترسی به این پیست سخت نیست کافی است سوار مترو شوید و خود را به این محدوده از جنوب‌غرب تهران برسانید. ایستگاه متروی زمزم از ایستگاه‌های خط ۳ متروی تهران، در انتهای بزرگراه نواب صفوی خیابان چراغی در کنار بوستان ولایت قرار دارد.
نشانی: حدفاصل بزرگراه‌های نواب، شهید تندگویان و شهید چراغی



وزرشکاران ایرانی در سال‌های اخیر کارنامه قابل قبولی ارائه کرده‌اند

سکوه‌های طلایی

هم توسعه امکانات ورزشی در سال‌های اخیر خوب بوده و هم جوانان این سرزمین عناوین قهرمانی قابل قبولی برای ورزش کشور کسب کرده‌اند؛ به‌ویژه در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ که زیرساخت‌های ورزشی با رشد چشمگیر در مناطق مختلف شهری و روستایی مواجه شده و نخبگان ورزشی هم به خوبی درخشیده و افتخارات بسیاری برای کشور به‌دست آورده‌اند؛ از المپیک و پارالمپیک گرفته تا حضور در جام جهانی و افتخار آفرینی در رقابت‌های معتبر جهانی و آسیایی. این اعداد و ارقام نشانگر کارنامه ورزشی جوانان در سال‌های اخیر است.





پرونده هفته | مدیران اعانه بگیر

باشگاه استقلال به تازگی برای تسویه با استراماچونی از هواداران کمک مالی خواسته است. اگر قرار است مردم یا دولت پول بدهند پس خاصیت مدیران باشگاه‌ها چیست؟ کسی می‌داند؟

۱۸



یوزهای پیروز!

تیم ملی جوانان ایران امروز بالاخره نخستین مسابقه‌اش را در رقابت‌های مقدماتی جام ملت‌های زیر ۲۰ سال قاره کهن انجام داد و موفق شد با نتیجه یک بر صفر قطر را از پیش رو بردارد

۲۰

همیشه در ورزش

پنجشنبه ۱ اسفند ۱۴۰۱ | ۹ شعبان ۱۴۴۴ | سال سی و یکم | شماره ۸۷۲۷



آغاز هیجان

رتال مادرید و بارسلونا امشب در جام حذفی اسپانیا با هم روبرو می‌شوند؛ این اولین بازی دو تیم در جام حذفی اسپانیا است که در آن دو تیم در مرحله نیمه نهایی بازی خواهند کرد. این بازی در حالی برگزار می‌شود که هر دو تیم در حال آماده‌سازی برای بازی در جام حذفی اسپانیا هستند. این بازی در حالی برگزار می‌شود که هر دو تیم در حال آماده‌سازی برای بازی در جام حذفی اسپانیا هستند.

یادداشت | **امیر محمد یعقوب پور** روزنامه‌نگار

پدرخوانده کیست؟

وقتی سوت شروع ال کلاسیکو به صدا درمی‌آید، هیچ ماجرای دیگری در دنیای فوتبال اهمیت ندارد. برای ۹۰ دقیقه، مهم نیست چه تیمی صدرنشین لیگ برتر انگلیس است، مهم نیست چه تیمی مدعی درجه یک قهرمانی اروپا به‌شمار می‌رود و مهم نیست کدام بازیکن چهره سال دنیای فوتبال خواهد شد. تنها چیزی که اهمیت دارد، نتیجه این نبرد است. با این حال، وقتی مسابقه امشب شروع شود، یک سؤال کلیدی وجود خواهد داشت؛ اینکه در تقویم پر از کلاسیک‌های این یک ماه، کدام تیم سربلند خواهد شد؟ در حقیقت بازی امشب، فقط یک شروع است؛ شروع دوتایی که در یک بازه زمانی ۲۵ روز، ۳ بار تکرار خواهد شد. این زمانی است که ال کلاسیکو به اوج فشرده‌گی می‌رسد. هواداران فوتبال به این تقویم، مثل یک هدیه آسمانی نگاه می‌کنند. تماشای ال کلاسیکو در یک ماه، فوق‌العاده‌ترین بازی و تکرار بزرگ‌ترین بازی سال، هیجان‌انگیز خواهد بود. با این حال، بعید است که مربیان آتیم نیز این تقویم را هدیه‌ای برای خودشان بدانند!

اینکه در پایان این ۳ مسابقه کدام تیم به هدفش رسیده باشد، عملاً فصل را برای کارلتو و ژاوی تعیین می‌کند. این انگار خودش شروع یک فصل کوتاه از رقابت میان این ۲ نفر است. اگر کسی موفق شد هر ۲ بازی را ببرد، عملاً رقیبش را خرد کرده است. حتی بردن ۲ بازی نیز، فوق‌العاده خواهد بود. با این حال، باید در چنین نبردهایی، منتظر همه چیز باشیم. هر دو مربی خیلی خوب می‌دانند که این مقطع چقدر برای شان مهم است. اگر کارلتو باشی، اصلاً مهم نیست که چطور لیورپول را در انگیلند نابود کرده‌ای و چه دستاوردهایی در مادرید داشته‌ای. اگر ژاوی باشی، اصلاً مهم نیست که تیم را با چه آماری در صدر جدول لالیگا قرار داده‌ای. تنها چیزی که هواداران در این مقطع می‌خواهند، شکست دادن رقیب سنتی است؛ چیزی حتی فراتر از جام‌ها و جدول‌ها. شکل منطقی ماجرا، احتمالاً این است که رئال به قهرمانی کوپا برسد و بارسا نیز روی سکوی اول لالیگا برود. حداقل بیشتر پیش‌بینی‌ها، این نتیجه را نشان می‌دهند؛ چراکه ژاوی برای بازی امروز در برنابئو، مهره‌های غایب زیادی دارد و رئال در لیگ برتر، امتیازهای بسیار زیادی را از دست داده است. با این حال، اینکه در این بازی چه اتفاقی می‌افتد، حتی تأثیرش را روی نتیجه نهایی هم نشان می‌دهد. چه کسی به قهرمانی رئال در تورنمنتی مثل کوپا اهمیت می‌دهد و وقتی پای ۲ بازی معمولی و شاید یک برد خفیف مقابل بارسا در این جام وسط باشد؟ و چه کسی قهرمانی بارسا در لیگ را یک موفقیت تاریخی می‌داند اگر این تیم در هر ۲ دیدار رفت و برگشت لالیگا، به رئال مادرید بازدهد؟ پس آنچه در این بازی اتفاق می‌افتد، بی‌نهایت مهم خواهد بود. تردید وجود ندارد که ۲ مربی همین حالا هم هر اسم دیگری را از تقویم‌شان در آورده‌اند و فقط به این نبرد نگاه می‌کنند. ژاوی دیگر اروپا را هم از دست داده و کارلتو تگرنانی خاصی از بابت لیورپول ندارد. هر ۲ تیم نخستین بخش از این سه‌گانه را با همه وجود شروع خواهند کرد.

سه‌گانه‌ای که این ماه اتفاق می‌افتد، شاید برای سال‌ها سوژه بحث‌های فوتبالی شود؛ یک اثر هنری مثل پدرخوانده. تنها سؤال مهم اینجاست که چه کسی پدرخوانده خواهد بود؟ رئال مادرید که در این سال‌ها همه تیم‌های اروپایی را کشته و دوباره پادشاه قاره شده اما همیشه در برنابئو روبروی بارسا متزلزل بوده یا بارسلونا که اعتبار اروپایی‌اش کمی خدشه‌دار شده و دوران گذار را سپری می‌کند اما امیدوار است راهی برای شکستن شیشه عمر حریف داشته باشد؟ این سه‌گانه، محل نشستن فصل آینده آمری را مشخص خواهد کرد؛ جایی که شاید نیمکت بارسا یا رئال مادرید نباشد! این تقابل سحرآمیز از امشب شروع می‌شود اما همین امشب به پایان نمی‌رسد. این پرونده باز خواهد ماند تا زمانی که برخورد سوم بین آتیم اتفاق بیفتد. آن شب می‌توان گفت که چه کسی برنده این دوئل بزرگ شده است. قبل از آن اما باید برای یک ماه، از کری‌ها و دشمنی‌ها بین ۲ تیم بزرگ فوتبال اروپایی نهایت لذت برد.

همان قدر که شه‌دای یزد و لیشیات هراز به حضور در فینال لیگ برتر والیبالی امیدوار شده‌اند، پیکان و پاس خودشان را از این بازی دور می‌بینند. عصر دیروز ۴ تیم حاضر در مرحله نیمه‌نهایی بازی اول را انجام دادند. ابتدا شه‌دای یزد در ۳-۲۵؛ ۲۵-۲۰، ۲۵-۲۲ و ۲۵-۲۱ پاس را شکست داد و در بازی دوم هم لیشیات هراز، پیکان را برد. در حالی که انتظار می‌رفت پیکان و هراز بازی نزدیکی به نمایش بگذارند اما این دیدار هم در ۳-۲۷؛ ۲۵-۲۲ و ۲۵-۲۰ به پایان رسید. بازی دوم تیم‌ها روز جمعه برگزار می‌شود. اگر برنده‌های دیدار دیروز، فردا هم به پیروزی برسند، فینالیست‌ها مشخص خواهند شد. در غیر این صورت بازی سوم تکلیف را مشخص می‌کند.

منتهای فوتبال

در يك قدمی فینال

همان قدر که شه‌دای یزد و لیشیات هراز به حضور در فینال لیگ برتر والیبالی امیدوار شده‌اند، پیکان و پاس خودشان را از این بازی دور می‌بینند. عصر دیروز ۴ تیم حاضر در مرحله نیمه‌نهایی بازی اول را انجام دادند. ابتدا شه‌دای یزد در ۳-۲۵؛ ۲۵-۲۰، ۲۵-۲۲ و ۲۵-۲۱ پاس را شکست داد و در بازی دوم هم لیشیات هراز، پیکان را برد. در حالی که انتظار می‌رفت پیکان و هراز بازی نزدیکی به نمایش بگذارند اما این دیدار هم در ۳-۲۷؛ ۲۵-۲۲ و ۲۵-۲۰ به پایان رسید. بازی دوم تیم‌ها روز جمعه برگزار می‌شود. اگر برنده‌های دیدار دیروز، فردا هم به پیروزی برسند، فینالیست‌ها مشخص خواهند شد. در غیر این صورت بازی سوم تکلیف را مشخص می‌کند.

بخش زنده

جام حذفی اسپانیا

رتال مادرید 23:30 **بارسلونا**

برنامه بازی

یوونتین لیگ آلمان ۱۳:۰۰ **دور تموند** 23:00 **لاپیز یش**

سری آ ایتالیا ۱۳:۰۰ **نابولی** 23:15 **لا تر یو**

لیگ برتر انگلیس ۱۳:۰۰ **منچستر سیتی** 16:00 **نیوکاسل**

لیگ برتر ایران - هفته ۲۲ ۱۳:۰۰ **پیکان** 15:00 **خوب‌اهن**

تر اکتوبر 16:00 **پر سیولیس**

مسر فسناجان 17:00 **صنعت نفت**

سپاهان 18:00 **هوادر**

مس کرمان 15:00 **فولاد**

ملوان 15:00 **الومینیوم**

استقلال 15:00 **گل‌گهر**

نفت م.س 18:00 **نساجی**



آغاز هیجان

۳ ال کلاسیکو در این فصل برگزار شده و ۳ تای دیگر باقی مانده

طعنه آمیز است که پرافتخارترین باشگاه‌های کوپا دل ری به معنی جام پادشاهی تیم بارسلونا و اتلتیک بلبائو هستند که هرگز چشم دیدن پادشاهی اسپانیا را نداشته‌اند. هر دو ایالت جدایی طلبانه کاتالونیا از راه‌های سیاسی و باسک از راه‌های خشن تر، بارسا ۳۱ بار قهرمان و ۱۱ بار دیگر قبیالیست این رقابت‌ها شده و بلبائو ۲۳ بار قهرمان و ۱۵ بار نایب قهرمان، رئال مادرید در جام سلطنتی ۱۹ قهرمانی و ۲۰ شکست در فینال‌ها دارد. رئالی‌ها به تازگی با قهرمانی در جام جهانی باشگاه‌ها به یکصدمین جام تاریخ خود دست یافتند و نمی‌خواهند روی این عدد توقف کنند. فعلا کوتاه‌ترین راه برای رسیدن به عدد ۱۰۱ برای رئال و ۹۸ برای بارسلونا همین جام است که تنها ۲ گام دیگر تا رسیدن به آن فاصله هست.

به نظر می‌رسد داوران نسبت به خشونت گاو حساسیتی ندارند و او را دوست دارند. این پدیده جوان اما خشن کارت‌های بیشتری باید دریافت می‌کرده. موردریج در این فصل با ۱۶ خطا ۵ بار کارت زرد گرفته یعنی با هر ۳.۵ خطا یک کارت زرد. در حالی که گاو با ۵۳ خطا ۵ کارت زرد گرفته؛ با هر ۱۰.۶ خطا یک کارت زرد.

ژاوی گفته دوست ندارد تیمش را با ۲ مهاجم به زمین بفرستد اما عملا در بعضی از بازی‌ها این کار را انجام داده. در حال حاضر روی کاغذ سیستم تیم ۳-۴-۳ است و قران تورس در پیشانی خط حمله و رافینیا و گاو در کنار مهاجمی خواهند کرد اما گاو اصالتا هافبک است. این بازیکن جوان در ال کلاسیکو سوپر جام خوب درخشید و با زدن ۲ گل و دادن یک پاس گل بهترین بازیکن زمین شد.

دهمین ال کلاسیکو ادن آزار است. او در ۴ فصل حضورش در رئال مادرید حتی یک دقیقه هم در ال کلاسیکو حاضر نبوده و حسرت بازی‌هایش دورقمی خواهد شد. بیشترین حرف اسپانیایی که او مقابلش بازی کرده، آلاوز و اتلتیکو هر کدام با ۵ بازی بوده است. او فقط ۲۹۶ دقیقه بازی داشته که او در یوزولابا ۷۸ و ایخو با ۶۷ و مار یانو با ۵۶ دقیقه کمتر از ادن بازی کرده‌اند.



در ۱۴ بازی اول در لالیگا، ژاوی و کاپدینو مجموع امتیازات یکسانی داشتند؛ ۹ امتیاز از ۱۴ برد، ۲ تساوی و ۵ شکست. کاپدینو بهترین شوت‌های مسی، آنتونی ژاوی، ایبیسما، پوپل، بیک و بوئوسکس را در اختیار داشت. بیک در فصل اول با بارسا ۳ گانه رفت و ژاوی پس از ۴ ماه یک سوپر جام به دست آورده، ۲ حذف از لیگ قهرمانان و ۲ حذف از لیگ اروپا داشته است.

این فصل در ۲۳ بازی لیگ فقط ۱ گل دریافت کرده است و دلیل آن درخشش تراشگن و حضور آراونو در خط دفاعی است. در غیاب او به المر یا باخند، آراونو در بازی‌های لالیگا فقط سنگگیر است و در حذفی سوپر جام و اروپا نه. با این حال، نقش او در برابر مادرید اغلب متفاوت است. ژاوی معمولا او را برای بازی در دفاع راست انتخاب می‌کند تا با خشونت و سرعتی که دارد، جلوی نفوذهای وینیسوس را بگیرد و در این مأموریت موفق عمل کرده است.

در این فصل ۱۲ گل برای رئال به ثمر رسانده، ۱۲ بار مقابل بارسا بازی کرده و ۱۲ گل وارد دروازه این تیم کرده. فده در ۳ بازی مختلف گل به بارسا زده. والرده بیشترین بازی را با بارسا انجام داده؛ بیش از هر حریف دیگری.

بارسلونا ۷۳ درصد از بازی‌های خود را با بیلری در لالیگا از نخستین فصل حضورش در این باشگاه در فصل ۲۰۲۰-۲۱ برده است، در حالی که این رقم بدون او ۴۵ درصد می‌دهد دل بارسا چقدر برای هافبک اسپانیایی که در دسترس نیست، تنگ می‌شود.

این ال کلاسیکو شماره ۲۵۲ خواهد بود که جدا از ۱۳۴ ال کلاسیکو نمایشی و دوستانه است. رئال ۱۰۱ بار در بازی‌های رسمی برده و بارسلونا ۱۱۸ بار در مجموع دیدارهای رسمی و غیررسمی؛ که ۳۰ تا از آن در بازی‌های غیررسمی بوده.

وینیسوس در لالیگا به‌طور میانگین در هر بازی ۳ دربیل دارد که ۱.۲ بیشتر از هر بازیکن دیگری است. سساموئل از کوکوتزه از ویارئال با ۱.۸ در ده دوم قرار دارد. وینیسوس همچنین با ۳.۸ بار خطا در هر بازی، بیشترین خطر را در لالیگا متحمل شده.



امیر حسین اعظمی محمود قائد رحمتی جزو بازیکنان تأثیر گذار آلومینیوم اراک در این فصل بوده که فصل گذشته هم نمایش خوبی در این تیم داشت. او قبل از حضور در تیم داشت؛ هر چند که دوران حضورش در سپاهان آرام‌تر نبود که خودش کاملاً رضای باشد. با این حال، قائد رحمتی در نساجی و آلومینیوم خودش را نشان داد و در نیم فصل هم چند پیشنهاد خوب داشت ولی تصمیم گرفت. هافبک آلومینیوم که در بازی با سپاهان تک گل تیمش را به ثمر رساند، به سوالات همشهری ورزشی پاسخ می‌دهد.

محمود قائد رحمتی، ستاره گلزن آلومینیوم ضمن تعریف و تمجید از سر مربی تیمش می‌گوید: هیچ کس مثل رحمتی به بازیکنان آرامش نمی‌دهد

محمود قائد رحمتی، ستاره گلزن آلومینیوم ضمن تعریف و تمجید از سر مربی تیمش می‌گوید: هیچ کس مثل رحمتی به بازیکنان آرامش نمی‌دهد

محمود قائد رحمتی، ستاره گلزن آلومینیوم ضمن تعریف و تمجید از سر مربی تیمش می‌گوید: هیچ کس مثل رحمتی به بازیکنان آرامش نمی‌دهد

محمود قائد رحمتی، ستاره گلزن آلومینیوم ضمن تعریف و تمجید از سر مربی تیمش می‌گوید: هیچ کس مثل رحمتی به بازیکنان آرامش نمی‌دهد

محمود قائد رحمتی، ستاره گلزن آلومینیوم ضمن تعریف و تمجید از سر مربی تیمش می‌گوید: هیچ کس مثل رحمتی به بازیکنان آرامش نمی‌دهد



شروع تلخ و پایان خوش

آخرین بازی باقیمانده از هفته بیست‌ویکم لیگ برتر فوتبال ایران، عصر دیروز در اهواز برقرار شد و تیم میزبان با گل در هنگام وحید حیدریه در وقت‌های تلف‌شده به برتری رسید.



یوزهای پیروز!

تیم فوتبال جوانان ایران مقدماتی جام ملتهای آسیا را با پیروزی مقابل قطر آغاز کرد

Table with 16 columns: Rank, Team, Goals, Assists, Goals conceded, Assists conceded, Goals scored, Assists scored, Points, Difference, Status. Lists teams like سپاهان, پرسپولیس, استقلال, etc.

بست، امین در فولاد خوزستان چهره شده و یکی از نفرات مهم این تیم است و جواد نکونام، سرمربی سابق فولاد از او به‌عنوان یکی از مدافعان آینده‌دار این تیم نام برده بود.

تیم ملی جوانان ایران امروز بالاخره نخستین مسابقه‌اش را در رقابت‌های مقدماتی جام ملتهای زیر ۲۰ سال فارح کهن انجام داده نبردی که صمد مرآوی و شاگردانش از مدت‌ها قبل در انتظارش بودند.

و باز هم حمله دبیر به پولادگر

معاون وزیر ری که در یک‌قدمی سرپرستی وزارتخانه است با ۲ رئیس فدراسیون مدال آور روابط حسنه‌ای ندارد



ویک مصوبه ریالی برای آن دارد که مثلاً به قهرمان جهان ما ۸۰ میلیون تومان جایزه می‌دهند و الان که دلار نزدیک به ۶۰ هزار تومان شده، دیگر آن پول ارزشی ندارد.

دبیر: پولادگر کار اجرایی بلد نیست علیرضادبیر، رئیس فدراسیون کشتی یکی از نخستین چالش‌ها را با معاون قهرمانی وزارت ورزش داشت که بر سر بودجه بود.

پس از سانحه هوایی که برای حمید سجادی وزیر ورزش پیش آمد، زمزمه‌هایی درباره جانشین او در وزارت آغاز شد.



15x15 crossword puzzle grid with numbers 1-15.

15x15 crossword puzzle grid with numbers 1-15.

جدول ۸۷۲۷

افقی: ۱- زمین پر از سنگ- رستگاری- بی‌حال ۲- رویکرد- نوعی میمون- همراه اطوار می‌رود

پهودیان ۱۱- آتش‌سوزی- جست‌وجوگر- ۱۲- رادار- دلسوزی و مهربانی- ۱۳- سوره صدونهم قرآن- ۱۴- جشن پیدایی آتش- ۱۵- خوددروی زیبای ایتالیایی- سنگین

اعداد ۹ تا ۹۱ اطوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یک‌بار دیده شود.

سخت

9x9 grid for a difficult sudoku puzzle.

متوسط

9x9 grid for a medium sudoku puzzle.

جدول اعداد | ۴۳۴۶

ساده

9x9 grid for an easy sudoku puzzle.

سخت

9x9 grid for a hard sudoku puzzle.

