



واکنش رهبر معظم انقلاب به پیروزی تیم ملی مقابل ولز را با اسکن این کیوآر کد ببینید.



سخنان رهبر معظم انقلاب درباره باج دادن به آمریکا را با اسکن این کیوآر کد ببینید.

همیشه پری

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار بسیجیان به مناسبت روز بسیج:

شما بشنوید صدای ملت ایران را ایرانی با غیرت به آمریکا باج نمی دهد



بچه های تیم ملی کشور ما چشم ملت را روشن کردند و ان شاء الله چشم شان روشن باشد که ملت را خوشحال کردند

مذاکره، مشکل ما با آمریکا را حل نمی کند، باج دادن به آمریکا مشکل را حل می کند که البته به یک بار باج دادن هم قانع نیستند

حل مشکل آلودگی هوا و ترافیک، نیازمند توسعه حمل و نقل عمومی با حمایت دولت است
تنهایی شهرداری در برابر غول آلودگی هوا

صفحه ۱۲

گفتگو با عماد افروغ، جامعه شناس و سیاستمدار درباره ریشه اعتراضات اخیر در ایران
همه جای دنیا با برانداز برخورد می کنند

صفحه ۱۰

بدون حمایت بین المللی، این دانش را بومی سازی کردیم ایران انحصار ژن درمانی را در دنیا شکست

صفحه ۹

۲ ماه است اثری از سرطان در کودک ۶ ساله ایرانی دیده نمی شود.
۴۳۰ هزار دلار هزینه درمان هر بیمار در آمریکا با این روش است.
۲ کشور در دنیا به این فناوری دست یافته اند؛ کشورهای آمریکا و ایران.

جادوی هجوم

نکات به جا مانده از پیروزی بزرگ تیم ملی در برابر ولز و افزایش امیدها برای صعود به مرحله حذفی
صفحه های ۲۰ تا ۲۱

- فهرست و زمان بازی های امروز قطر
- دلایل فنی پیروزی ایران در مقابل ولز
- تساوی آمریکا-انگلیس به سود ما شد؟

ویژه های امروز

سردار محمد زانقادی:
مأموریتی که دهه هشتادی ها تمام کردند

معاون هماهنگ کننده فرمانده کل سپاه گفت: «دشمنان می توانند حدس بزنند که دهه هشتادی ها چه بلایی می توانند سرشان بیآورند چون مأموریت تمام شهیدان سلیمانی و تهرانی مقدم را به اتمام می رسانند.» سردار محمد زانقادی، معاون هماهنگ کننده فرمانده کل سپاه با اسناداران انقلاب اسلامی گفت: دشمنان از دهه هشتادی ها هراس دارند و هزینه های زیادی برای ناکار آمد ساختن این نسل انجام می دهند...»

سینما چگونه با فوتبال پیوند یافت

سوت آغاز بازی

در توضیح پیوند سینما با فوتبال و فیلم های که مستقیم یا غیر مستقیم موضوعی مرتبط با فوتبال دارند، نخستین نکته ای که به چشم می آید شکست تجاری بیشتر این آثار است. فیلم های فوتبالی معمولاً آثار تماشایی و جذابی از کار در نمی آیند و...

برای سم زدایی از بدن در روزهای آلوده چه کنیم؟

آلودگی هوا سمی است که وارد بدن ما می شود و برای سم زدایی خوردن سبزیجات تا نوشیدن مایعاتی که آنتی اکسیدان بالایی دارند و البته بخور دادن مهم است. اگر دستگاه بخور ندارید می توانید با کمی خلایق، در یک قابلمه یا کتری آب را جوش بیاورید. یک دانه هل، کمی بابونه یا برگ های اکالیپتوس در آن بریزید.

صحنه چرخ پیخوریم؟

پنکیک ها یا کیک های تازه ای شهرتی جهانی دارند و در هر منطقه به روش خاص خود درست می شوند. «قیقناخ یا خاگینه» که بین اقوام ترک زبان شهرت بیشتری دارد. خاگینه تیریزی نوعی پنکیک ایرانی است که در اینجا ساده ترین و سریع ترین دستور پخت آن را نوشته ایم.

برای پذیرش آگهی در روزنامه همشهری با تلفن زیر تماس بگیرید

۸۴۳۲۱۰۰۰

از صحنه نمایش تا زمین مستطیل سبزرنگ

اجرای زنده برای تماشاگر

شاید میدان فوتبال یکی از راحت ترین صحنه های باشد که بتواند بسیاری از میزانشن های پیچیده را در خود حل و فصل کند و به اجرا ساختاری منسجم و قابل دیدن بدهد. فوتبال و هنر نمایش از هم دور نیستند، این در صحبت های مربیان فوتبال و کارگردانان تئاتر دیده می شود. اینکه تکنیک ها و تکنیک های فوتبالی نیز می تواند روال و شیوه تئاتر ها و نمایشنامه ها را متأثر از خود کند...

گویی بانویسنده کتاب «خیال خاکی» جنگ نرم، مرد می خواهد

نوشتن داستان کوتاه برگرفته از موضوعات روز و پرداختن به تاریخ دفاع مقدس از اهداف نویسنده گان حوزه دفاع مقدس در جبهه فرهنگی است. مریم صادقی، نویسنده جوانی است که در کتاب خیال خاکی با نوشتن داستان های کوتاه، تلاش کرده تا رؤیایی را که در زمین خاکی با اینبار، گذشت و مهربانی متبلور شده است، به رشته تحریر در آورد...

پادداشت

محسن مهدیان؛ مدیرعامل

برای غیرت...

قدیمی ترها تصنیف گریه کن از مرحوم غلامحسین بنسان را به خاطر دارند و احتمالاً هنوز هم زمزمه می کنند. باین مطلع: «گریه کن که گریه سیل خون گری نمی نند.» عبدالوهاب شهیدی و شجریان و شهرام ناظری نیز این تصنیف را اجرا کرده اند. شعر این تصنیف برای عارف قزوینی است. اما نکته مهمی که شاید کمتر بدان توجه شده، این است که این شعر را عارف به یاد کلنل پسیان سروده است. دیروز رهبر انقلاب از پسیان به عنوان یک بسیجی نام بردند و شعاع فرهنگ بسیجی را تا قبل از انقلاب امتداد دادند.

راه های انتقال اج آی وی در ایران

- ۱۶ درصد موارد انتقال نامشخص
- ۲۴ درصد رابطه جنسی محافظت نشده
- ۱۷ درصد انتقال از فرآورده های خونی
- ۰٫۲ درصد تزریقی
- ۵۸ درصد اعتیاد

آمار تفکیکی سالانه انتقال از طریق رابطه جنسی پرخطر، بیش از ۴۰ درصد است.

آمار تفکیکی سالانه انتقال از طریق رابطه جنسی محافظت نشده، بیش از ۲۴ درصد است.

آمار تفکیکی سالانه انتقال از طریق رابطه جنسی محافظت نشده، بیش از ۱۶ درصد است.

آمار تفکیکی سالانه انتقال از طریق رابطه جنسی محافظت نشده، بیش از ۱۷ درصد است.

آمار تفکیکی سالانه انتقال از طریق رابطه جنسی محافظت نشده، بیش از ۰٫۲ درصد است.

آمار تفکیکی سالانه انتقال از طریق رابطه جنسی محافظت نشده، بیش از ۵۸ درصد است.