همشهری

HAMSHAHRI • ISSN 1735-6386 • Vol.30 • No.8395 • THU • DEC.23 • 2021

پنجشنبه ۲ دی ۱۴۰۰ • ۱۸ جمادی‌الاول ۱۴۴۳ • سال سی‌ام • شماره ۸۳۹۵ • ۲۴ صفحه

۸ صفحه راهنما ویژه تهران • ۳۰۰۰ تومان

صفحه ۱۷

روز خبرساز مترو

■ خط ۵ مترو با تلاش مدیریت شهری بازگشایی شد

■ شهرداری در پی حادثه مترو چه اقداماتی انجام داد؟

+ افتتاح ایستگاه توحید در خط ۷

[دیشب ساعت ۲۰، محل حادثه- عکس: اختصاصی همشهری/علیرضا طهماسبی]

۷ صبح تا ۸ شب با حادثه مترو

- ۷:۰۸ وقوع حادثه برخورد ۲ قطار مترو
- ۷:۱۰ تعطیلی متروی کرج-تهران
- ۷:۲۱ اعزام ۳ ایستگاه آتش‌نشانی
- ۷:۲۱ اعزام ۱۱ مجروح به مراکز درمانی
- ۷:۲۵ مداوای ۹ مصدوم به‌صورت سرپایی
- ۸:۰۰ آمدن ۱۰۰ اتوبوس به محل حادثه
- ۸:۳۵ افزایش تعداد مصدومان به ۲۰ نفر
- ۸:۴۸ بررسی فوری تیم‌های فنی و کارشناسی
- ۱۲:۴۵ تشکیل کمیسیون سوانح با دستور شهردار
- ۱۷:۱۰ آزادسازی دوسوم خط ۵ پس از تعطیلی
- ۱۷:۴۵ شروع عملیات انتقال لوکوموتیو اکسپرس
- ۲۰:۰۰ بازشدن ۲ خط اصلی مترو تهران کرج

۳

پیام رهبر معظم انقلاب در پی عروج شهادت‌گونه سفیر ایران در یمن

صفحه ۲

تورم یک پله دیگر پایین آمد

نرخ تورم سالانه در پایان آذرماه امسال به ۴۳,۴ درصد و نرخ تورم نقطه به نقطه به ۳۵,۲ درصد رسید

صفحه ۴

پیشروی قهرمان

آخرین ساخته اصغر فرهادی درجمع ۱۵ نامزد بهترین فیلم‌خارجی اسکار قرار گرفت

صفحه ۲۲

جزئیات ۲ انفجار هولناک در تبریز

در ۲ انفجار جداگانه ۵ نفر جان خود را از دست داده و ۱۷ نفر مصدوم شدند

صفحه ۲۱

کدام استان‌ها بیشترین رمزارز را استخراج می‌کنند؟

صفحه ۱۴

رشد ۴۷ درصدی باسوادان

■ نهضت سوادآموزی در ایران ۴۲ ساله شد

■ در ابتدای سال ۱۴۰۰ نرخ باسوادی زنان به ۹۶ درصد و مردان به ۹۸ درصد رسیده است

صفحه ۱۶

نم باران روی آتش خشکسالی

ذخایر آبی سدهای کشور ۳۳ درصد پایین‌تر از شرایط بحرانی سال قبل قرار دارد و بارش‌های اخیر فقط نگرانی‌های کوتاه‌مدت در مورد شرایط آبی را مرتفع کرده است

صفحه ۴

با گسترش اومیکرون، کشورها راهکارهای متفاوتی اتخاذ کرده‌اند

محدودیت‌های تازه پیش‌روی جهان کرونازده

صفحه ۲۳

داده‌نما

مجید مهرابی دلجو / گرافیک: مهدی سلامی

مردم اخبار سفرهای استانی را دنبال می‌کنند؟

براساس نتایج یک نظرسنجی که آبان ماه امسال انجام شده است ۶۶,۷ درصد از مردم سیاست‌ها و اقدامات دولت سیزدهم و سید ابراهیم رئیسی را تایید می‌کنند. از پاسخگویان سوال شده است آیا سیاست‌ها و اقدامات آقای رئیسی را به عنوان رئیس جمهور تایید می‌کنید؟

- ٪۶۶,۷ بلی
- ٪۲۱ خیر
- ٪۱۱,۷ بی‌پاسخ

- ٪۶۹,۷ زنان
- ٪۶۳,۸ مردان
- ٪۷۰,۷ افراد غیردانشگاهی
- ٪۵۹,۸ افراد دانشگاهی

- ٪۷۴,۵ ساکنان روستاها
- ٪۶۳,۸ ساکنان شهرها

میزان محبوبیت رئیسی در بین مردم

- ٪۱۱,۶ بی‌پاسخ
- ٪۲۱,۳ کم
- ٪۱۹,۲ متوسط
- ٪۴۸ زیاد

چند درصد مردم اخبار سفرهای استانی را دنبال می‌کنند

- ٪۵۴,۹ زنان
- ٪۶۴,۳ مردان
- ٪۴۷ ۱۸ تا ۲۹ سال
- ٪۶۱,۴ ۳۰ تا ۴۹ سال

- ٪۶۴,۶ ساکنان روستاها
- ٪۵۷,۹ ساکنان شهرها
- ٪۶۹,۳ بالای ۵۰ سال

منبع: مرکز افکار سنجی دانشجویان «ایسپا»

یادداشت

عیسی محمدی؛ دبیر ضمیمه روزهفتم

مزرعه پدری

جناب لوریس چکناواریان، جایی در مصاحبه‌اش با روز هفتم این شماره، اشـــاره می‌کند که مهاجرت بخشی از ارامنه به ایران، زمانی اتفاق افتاده که ارمنســـتان غربی به‌دست عثمانی‌ها، در دوره شـــاه عباس اشغال شده و آنها ناچار شده‌اند که به ایران بیایند؛ و البته بخشی از آنها نیز در همان سرزمین عثمانی مانده‌اند. البته او بعدش، اشاره می‌کند که در واقع این نوعی مهاجرت نبوده؛ بلکه آنها به سرزمین خودشان بازگشته‌اند. چندباری هم شنیده بودم وقتی یکی دوتا خبرنگار حالا حواس‌شان نبوده یا دقت نداشته‌اند و او را غیرایرانی دانسته بودند، سریع واکنش نشان داده و گفته که من ایرانی هستم و این حرف‌ها درست و تاریخی نیست. چنین حرف‌هایی از این موزیسین جهانی و بزرگ، واقعا آدم را به وجد می‌آورد؛ که یک نفر چقدر می‌تواند سرزمین خودش را دوست داشته باشد؛ جایی که در آن زیسته و بالنده شده و می‌خواهد به آن صلح و عشق و دوستی را پیوند بزند.

ابراهیم گلستان، در کتاب «نامه به سیمین» خود، جایی در متنی مجادله‌گونه، به سیمین دانشور می‌گوید که ایرانی‌بودن، یک فرهنگ است و آدمی می‌تواند این فرهنگ را در هر کجایی داشته باشد. به تعبیر ساده‌تر، کسی می‌تواند در غریبه‌ترین سرزمین ممکن، ایرانی‌ترین آدم ممکن باشد؛ و یک نفر می‌تواند فارسی صحبت کند و در همین ایران خودمان، به شکل عجیبی ضدایرانی باشد. نمی‌دانم چقدر می‌شود حرفش را درست دانست؛ اما عمیقا معتقدم که فرهنگ، در تلاقی جغرافیا و سبک زندگی و تاریخ متولد می‌شود. یعنی تصور کنید اگر جغرافیا را بخواهید از فرهنگ حذف کنید، چه می‌ماند؟ البته از این دست جمله‌ها و گزاره‌ها زیاد شنیده می‌شود که بله، مهم فرهنگ است؛ حالا در ایران باشیم یا نباشیم. این گزاره‌ها، حتی در دل خودشان یک خطر بالقوه ولی خیلی خطرناک را هم دارند: اینکه حالا ایران هم نباشد و نابود بشود مشکلی نیست؛ ما درونی و از نظر فرهنگی ایرانی هستیم و هویت ایرانی داریم و همین کفایت می‌کند! حتی آدم از فکر کردن به آن هم تنش می‌لرزد.

حقیقت آن است که ما ایرانی هستیم؛ که در قالب اقوام و زبان‌های مختلف تکثر پیدا کرده‌ایم، و حقیقت دیگر آن است که ایرانی‌بودن را باید یک احساس تعلق شدید و چه‌بسا فرهنگی بدانیم که در آن، می‌توان از هویت دینی، ملی، تاریخی، قومی و... رگه‌های فراوانی یافت که مانند تار و پود یک فرش اصیل ایرانی، به هم پیوند خورده‌اند و نقش و نگاری زیبا به نام ایران را ساخته‌اند. اگر قرار بود تمام تار و پودهای این فرش، یک رنگ و یک نوع داشته باشد، عملا دیگر با یک فرش زیبا روبه‌رو نبودیم؛ در بهترین حالت تبدیل به یک موکت باکیفیت می‌شد و دیگر هیچ.

یکی از بهترین بازتاب‌هایی که نشان می‌دهد همنشینی اقوام و معتقدان ادیان مختلف در ایران چقدر صلح‌آمیز و جالب است، به حوزه فوتبال بازمی‌گردد. در دوره‌ای، آندرانیک تیموریان کاپیتان تیم ملی ایران شد و همین امر، مورد توجه رسانه‌های جهان از جمله گاردین قرار گرفت. گاردین نوشت یک مسیحی، کاپیتان تیم ملی ایران که یک کشور مسلمان است، شده. در بازی با هند در سال ۱۳۹۴ نیز، ۳ گل ایران را ۳ بازیکن اهل تسنن، مسیحی و شیعه‌مذهب به ثمر رساندند. در دوره‌ای نیز حضور بازیکنانی از اقوام و ادیان مختلف در تیم ملی ایران، مورد توجه قـــرار گرفت؛ اتفاقی که بدون هیچ حرف اضافه، باطل‌کننده بسیاری از تبلیغات منفی بیگانگان بود و نشان می‌داد که ایرانی‌ها، همیشه کنار هم و به خوبی و خوشی زندگی کرده‌اند و زندگی می‌کنند. در واقع همه نکته ماجرا، همان تنوع در تار و پودهاست؛ که فرش زیبای ایران را شکل می‌دهد؛ فرشی که نمی‌توان و نمی‌شود آن را با یک نخ و یک رنگ، تصور کرد. فرشی که هویت ملی ماست؛ هویتی که در دل آن فرهنگی غنی و مبتنی بر مدارا با هم به چشم می‌خورد که همه از حضور در آن، خوش‌وقت هستند و همه نسبت به افراطی گری در آن، با هر قومیت و دین و اعتقادی که باشد، مشکل دارند.

هم‌صحبتی با چکناواریان عزیز و دوست‌داشتنی، بار دیگر به یادمان آورد که اینجا، مزرعه پدری همه ماست؛ همه مایی که می‌توانیم قومیت و زبان و دین و حتی عقیده متنوعی داشته باشیم، ولی در احساس تعلق به ایران و ایرانی بودن، اشتراک داشته باشیم...

ویژه‌های امروز

رئیسی اعضای کابینه را موظف به هماهنگی با معاون اول کرد

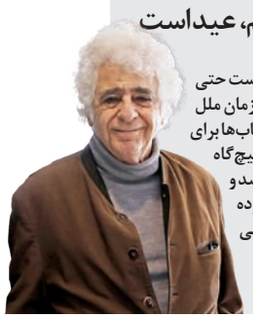
تأکید دوباره بر نقش مخبر

رئیس جمهور روز چهارشنبه تلویحا نسبت به چندصدایی اعضای کابینه در اعلام برنامه‌های اقتصادی دولت تذکر داد. سیدابراهیم رئیسی با تأکید بر ضرورت هماهنگی کامل در دولت گفت: اعلام مواضع و اطلاع‌رسانی از مسائل مرتبط با دولت باید کاملا با هماهنگی سخنگوی دولت انجام شود. از سوی دیگر مدیر و محور اقدامات و برنامه‌های اقتصادی دولت، شخص معاون اول رئیس جمهور است و...

۲

پای صحبت‌های لوریس چکناواریان، آهنگساز

هر روزی که خوشحال باشیم، عیداست



نامش همیشه با دوســـتی و صلح گره خورده است حتی پیش از آنکه به‌عنوان سفیر صلح ایران در سازمان ملل پیشـــنهاد یا اینکه جایزه ویژه سال ۲۰۲۰ «کتاب‌ها برای صلح» به او اهدا شود. البته خودش می‌گوید هیچ‌گاه نتوانسته آنطور که می‌خواسته برای صلح بنویسد و بنوازد چون هنوز صلحی را در جهان تجربه نکرده است. «چکناواریان» نه‌تنها در میان اهالی موسیقی بلکه در دل بسیاری از ایرانیان محبوب است.

۸

گپ‌وگفت با جهانگیر کوثری

می‌خواستم سریال بسازم، گزارشگر شدم

کمتر پیش می‌آید که یک نفر در دو حوزه ورزش و رسانه و سینما به چهره‌ای آشنا بدل شـــود و در هر دو حوزه، عملکردش مورد اقبال مردم قرار بگیرد. جهانگیر کوثری، روزنامه‌نگار ســـابق و گزارشگر سال‌های نه‌چندان دور فوتبال که این روزها به‌عنوان تهیه‌کننده در عرصه ســـینما فعالیت می‌کند، یکی از همین افراد اســـت. او در دهه ۵۰ بازیکن تیم‌هـــای راه‌آهن و تاج سابق بود و بعد از ورود به دانشگاه به‌عنوان خبرنگار وارد فعالیت‌های رسانه‌ای شد.

۱۱

نگاهی به کتاب «سواد رسانه‌ای» در گفت‌وگو با فاطمه معین

سواد رسانه‌ای، نیاز امروز جامعه ایران

انتشارات همشهری پاییز امسال کتابی را روانه بازار کتاب کرده است که «سواد رسانه‌ای» نام دارد. این کتاب ترجمه و چکیـــده‌ای از یک مجموعه کتاب ۵ جلدی منتشر شده در آمریکاست که توسط معلمان در مدارس این کشـــور نیز تدریس می‌شود. در گفت‌وگو با فاطمه معین، یکی از مترجمان کتاب سواد رسانه‌ای، این کتاب را بررسی کرده‌ایم.

۲۲

خبر آخر

عصر دیروز معاون رئیس‌جمهور از موسسه همشهری بازدید کرد

اعلام آمادگی سازمان حفاظت محیط‌زیست برای همکاری با روزنامه همشهری

زیست‌بوم

معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست عصر دیروز از روزنامه همشـــهری بازدید کرد و بیســـت‌و نهمین سالروز تاسیس روزنامه همشهری را تبریک گفت.

علی سلاجقه ضمن بازدید از بخش‌های مختلف همشهری در مورد موضوعات مختلف محیط‌زیستی به سؤالات همشهری پاســـخ داد که مشروح این مصاحبه در روزهای آینده منتشر خواهد شد. سلاجقه در این بازدید گفت: همشهری در رأس روزنامه‌های کشور به موضوعات محیط‌زیستی توجه داشـــته و باعث افتخار است که همشهری بیست‌و نهمین سالگرد خود را جشن می‌گیرد.

رئیس ســـازمان حفاظت محیط‌زیســـت در این دیدار با اعلام آمادگی این سازمان در انعقاد تفاهمنامه همکاری با روزنامه همشـــهری در جهت توسعه فرهنگسازی محیط‌زیستی از خبر داد.

علی ســـلاجقه در دیدار از بخش‌های مختلف روزنامه همشـــهری با ابراز امیدواری نسبت به تصویب عوارض آلایندگی به میزان ۲۵ درصد در مجلس شورای اسلامی اعلام کرد: امیدواریم بخشی از سهم این عوارض در مسیر توسعه حمل‌ونقل شهری در شهرداری‌ها استفاده شود. او با تأکید بر رویکرد جدید سازمان حفاظت محیط‌زیست در توسعه تعاملات جهانی گفت: قرار است برای حفظ محیط‌زیست تعامل حداکثری با جهان داشته باشیم؛ به همین دلیل در اجلاس بعدی تغییرات اقلیمی که در کنیا برگزار خواهد شد، ایران حضور پررنگ خواهد داشت.

رئیس ســـازمان حفاظت محیط‌زیســـت همچنین با اشـــاره به تلاش صنایع برای یافتن منابع آب جدیـــد همزمان با افزایش ارزش اقتصادی آب در کشـــور و فراگیر شدن محدودیت آبی ایران گفت: روزگاری بود که سازمان حفاظت محیط‌زیست با مشکلات محیط‌زیستی در پساب‌های نیشکر هفت‌تپه مواجه بود، ولی حالا با کاهش میزان آب در کشور به‌خصوص در استان خوزستان رویکرد آنها به سمت بازچرخانی پساب و بازگشـــت دوباره آب تغییر کرده اســـت و نمی‌گذارد کسی حتی دست به آب خاکستری بزند؛ چون پساب‌های صنعتی و کشـــاورزی را برای استفاده دوباره بازچرخانی می‌کنند.

او آب را به‌عنوان یک نهاده اقتصادی برشمرد و گفت: متأسفانه تاکنون آب به‌عنوان یک کالا در معادلات اقتصادی به‌حســـاب نیامده اســـت و به همین دلیل سازمان حفاظت محیط‌زیســـت به‌دنبال ارزشـــگذاری اقتصادی منابع زیســـتی در کشور اســـت. نتیجه قیمت‌گذاری منابع طبیعـــی نیز در اختیار بخش صنعت گذاشـــته خواهد شد.

معاون رئیس‌جمهوری تأکید کرد: موضوعات محیط‌زیســـتی و حل مشکلات این بخش در دولت جدید مورد توجه دولت و شخص رئیس‌جمهور است.

6 260641 200359 >

6 260641 200014 >

وزیر امور خارجه عراق امروز به تهران می‌آید

توسعه روابط ایران و عراق؛ گام سوم

سفر فؤاد حسین به ایران، سومین حضور یک مقام بلندپایه عراقی در ایران از زمان آغاز به‌کار دولت سیزدهم به‌شمار می‌رود

دیپلماسی

فؤاد حسین، وزیر امور خارجه عراق امروز در تهران با حسین امیرعبداللهیان، همتای ایرانی خود دیدار و گفت‌وگو می‌کند؛ دیداری که گام مهم دیگری خواهد بود در مسیر توسعه روابط دوجانبه ۲ کشور و رایزنی پیرامون مسائل منطقه‌ای.

وزیر امور خارجه کشورمان امروز در حالی از فؤاد حسین میزبانی می‌کند که در هفته‌های اخیر دستگاه دیپلماسی جمهوری اسلامی ایران گام‌های قابل توجهی در مسیر توسعه همکاری‌های منطقه‌ای برداشته است و راهبرد تقویت همکاری‌ها با کشورهای همسایه در دستور کار دولت سیزدهم قرار دارد. بر همین اساس هم بود که امیرعبداللهیان دیروز میهمان باکو بود تا با طرح «ایده‌های متنوع»، گام‌های مهمی با هدف توسعه هرچه بیشتر روابط دوجانبه ایران و جمهوری آذربایجان برداشته شود و امروز هم میزبان وزیر امور خارجه عراق است تا چشم‌انداز روشن‌تری در روابط ۲ شریک منطقه‌ای ترسیم شود.

تمرکز ویژه بر توسعه همکاری‌های منطقه‌ای در حالی سرلوحه فعالیت‌های وزارت امور خارجه در دولت سیزدهم قرار گرفت که امیرعبداللهیان پس از آغاز فعالیت خود در این وزارتخانه، بغداد را به‌عنوان نخستین مقصد سفر دیپلماتیک خود انتخاب و برای شرکت در نشست بغداد به عراق سفر کرد؛ نشستی که در شهریورماه گذشته با حضور سران شماری از کشورهای منطقه و نیز امانوئل مکرون، رئیس جمهوری فرانسه و با هدف «کاهش تنش‌ها و بحران‌های منطقه‌ای»، «حمایت از گفت‌وگوی سازنده» و «تأمین امنیت مشترک منطقه و تعامل اقتصادی» برگزار شد.

این نشست که با محوریت بررسی مسائل سوریه برگزار شده بود، تبیین جایگاه عراق در تحولات منطقه خاورمیانه را دنبال می‌کرد و مقام‌های این کشور تلاش داشتند با توجه به نقشی که در برقراری «گفت‌وگوهای تنش‌زدا» میان ایران و عربستان سعودی، به‌عنوان ۲ قدرت منطقه‌ای، برعهده گرفتند، به گسترش نقش‌آفرینی در این زمینه بپردازند.

افزایش تحرکات دیپلماتیک عراق

در چنین شرایطی است که به‌نظر می‌رسد بغداد در ماه‌های اخیر تحرک دیپلماتیک خود را افزایش داده است و می‌کوشد نقش ویژه‌تری در موضوع میانجیگری میان ایران و عربستان سعودی ایفا کند؛ مذاکراتی که به‌دلیل تحولات مربوط به تغییر دولت در ایران مدتی متوقف شد.

امیر عبداللهیان بعد از انتخاب به عنوان وزیر امور خارجه به بغداد سفر کرده بود.

در ۴ دور گفت‌وگویی که ایران و عربستان سعودی پیرامون رفع اختلاف‌های فی مابین داشته‌اند، عراق نقش ویژه‌ای داشته است و با میزبانی از مذاکره‌کنندگان کوشیده دوطرف براساس نقشه راهی که از قبل مورد توافق آنها قرار گرفته بود، درمسیر تنش‌زدایی گام بردارند.

برهمین اساس هم عراق در ماه‌های اخیر تعاملات دیپلماتیک قابل توجهی با ایران برقرار کرده است. با توجه به این موضوع سفر امروز فؤاد حسین به تهران، سومین سفر یک مسئول بلندپایه عراقی به کشورمان پس از آغاز فعالیت دولت سیزدهم به‌شمار می‌رود.

آخرین سفر فؤاد حسین به تهران (۱۹ مردادماه) زمانی بود که تنها چند روز از آغاز ریاست‌جمهوری سیدابراهیم رئیسی گذشته بود و وزیر امور خارجه عراق از نخستین مقام‌های خارجی به‌حساب می‌آمد که به کشورمان سفر و با مسئولان ایرانی دیدار و گفت‌وگو کرد. او در جریان این سفر با تعدادی از مقام‌های کشورمان، از جمله محمدجواد ظریف، همتای ایرانی خود دیدار و رایزنی کرد. از سوی دیگر برخی گمانه‌زنی‌ها حاکی از این بود که وزیر امور خارجه عراق در جریان این سفر، دعوتنامه مقام‌های ارشد این کشور برای حضور ایران در نشست بین‌المللی بغداد را به رئیس‌جمهوری کشورمان تقدیم کرده است.

حدود یک‌ماه پس از حضور فؤاد حسین در ایران، مصطفی الکاظمی، نخست‌وزیر عراق نیز در بیست‌ویکمین روز از شهریورماه ۲ هفته بعد از برگزاری کنفرانس بغداد در این کشور، در رأس یک هیأت بلندپایه سیاسی و اقتصادی راهی تهران شد؛ سفری که چندین دستور کار مهم و دستاوردهای قابل توجهی نیز به‌همراه داشت. پیگیری اهداف نشست بغداد، تبادل انرژی میان ۲ کشور، ادامه گفت‌وگوها میان ایران و عربستان در بغداد، موضوع امنیت و اهمیت همکاری‌های مشترک میان ۲ کشور در زمینه مبارزه با گروه‌های تروریستی از مهم‌ترین اهداف این سفر بود.

بازتاب توسعه روابط

سفر نخست‌وزیر عراق به ایران در شرایطی که این کشور در آستانه برگزاری انتخابات پارلمانی قرار داشت، بازتاب‌های گسترده‌ای در محافل منطقه‌ای و جهانی داشت و جنبه‌های اقتصادی و سیاسی این سفر مورد توجه رسانه‌ها قرار گرفت. انجام این سفر و گفت‌وگوی الکاظمی به رئیس‌جمهوری کشورمان دستاوردهای قابل توجهی نیز به‌همراه داشت و گام‌های مهمی با هدف گسترش همکاری‌های سیاسی، امنیتی، اقتصادی و فرهنگی میان ۲ کشور برداشته شد.

بررسی وضعیت انجام برخی پروژه‌های عمرانی مشترک، پیگیری مطالبات جمهوری اسلامی ایران از عراق که در قبال فروش گاز و برق به این کشور بود، رایزنی برای حضور حدود ۶۰ هزار زائر ایرانی به عراق در ایام اربعین حسینی(ع) و از همه مهم‌تر لغو روادید میان ۲ کشور از مهم‌ترین دستاوردهای سفر نخست‌وزیر عراق به تهران بود.

در این میان نقش‌آفرینی عراق در زمینه تنش‌زدایی میان جمهوری اسلامی ایران و عربستان سعودی، از دیگر موضوع‌هایی بود که در جریان سفر مصطفی الکاظمی به تهران مورد توجه رسانه‌های بین‌المللی قرار گرفت. برخی ناظران تحولات منطقه بر این اعتقاد بودند که یکی از مهم‌ترین دستور کارهای نخست‌وزیر عراق در سفر به تهران، استمرار تلاش‌های این کشور در چارچوب کاستن از تنش‌ها میان ایران و عربستان سعودی بوده‌است. الکاظمی می‌کوشد در این زمینه دوطرف را به یکدیگر نزدیک‌تر کرده و نقش مهم‌تری در تحولات خاورمیانه ایفا کند.

الگویی برای توسعه مناسبات

هرچه هست، به‌نظر می‌رسد در شرایط کنونی مقام‌های ایران و عراق از اراده ویژه‌ای در زمینه توسعه روابط ۲ کشور در حوزه‌های مختلف، از جمله سیاسی، اقتصادی و فرهنگی برخوردارند. اگرچه تحولات منطقه‌ای نشان می‌دهد ترکیه و عربستان سعودی از مهم‌ترین رقبای ایران در عراق به‌حساب می‌آیند، اما از سوی دیگر تمایل دولت عراق برای برداشتن گام‌های مؤثر در زمینه توسعه روابط با ایران، گویای اهمیت راهبردی گسترش ارتباطات با جمهوری اسلامی برای مقام‌های این کشور است.

این در حالی است که در سال‌های اخیر نیروهای فرامنطقه‌ای کوشیده‌اند روابط ایران و عراق را تهدیدمحور جلوه دهند، اما توسعه روزافزون روابط دوجانبه نشان می‌دهد روابط این دو کشور می‌تواند به‌عنوان الگویی برای گسترش ثبات و مناسبات منطقه‌ای در خاورمیانه مطرح شود.

تحرک در روابط ایران و جمهوری آذربایجان

مکث

حضور امروز فؤاد حسین، وزیر امور خارجه عراق در تهران در حالی است که حسین امیرعبداللهیان، وزیر امور خارجه کشورمان در راستای رایزنی‌های منطقه‌ای در ماه‌های اخیر، روز گذشته در جریان سفر به باکو، با الهام علی‌اف، رئیس‌جمهوری آذربایجان دیدار و گفت‌وگو کرد. این دیدار در شرایطی برگزار شد که ۲ کشور پس از تنش‌های ایجادشده در روابط فی‌مابین به‌دنبال تحولات ارمنستان، در ماه‌های اخیر گام‌های مؤثری برای توسعه روابط دوجانبه و گسترش همکاری‌های متقابل برداشته‌اند. برهمین اساس در نخستین روز آذرماه بود که معاون نخست‌وزیر جمهوری آذربایجان در رأس یک هیأت بلندپایه به تهران آمد و با مقام‌های کشورمان دیدار و گفت‌وگو کرد. چند روز بعد نیز روسای‌جمهور ۲ کشور در حاشیه اجلاس سران کشورهای عضو اکو در ترکمنستان با یکدیگر دیدار و بر تقویت مناسبات دوجانبه تأکید کردند. علی‌اف در این دیدار از حمایت بی‌سابقه ایران از استقلال جمهوری آذربایجان تجلیل و اظهار کرد باکو برای «روابط برادرانه» خود با تهران اهمیت ویژه‌ای قائل است و اجازه نمی‌دهد خدشه‌ای به آن وارد شود. بر این اساس سفر دیروز امیرعبداللهیان به باکو گام دیگری در مسیر گسترش تعاملات دیپلماتیک ۲ کشور است که پس از دوره‌ای تنش در روابط فی‌مابین برداشته می‌شود. برهمین اساس هم بود که وزیر امور خارجه کشورمان در بدو ورود به باکو از انجام دیدارهای سطح بالا با مقام‌های جمهوری آذربایجان خبر داد. امیرعبداللهیان در دیدار با الهام علی‌اف، رئیس‌جمهوری آذربایجان ضمن ابلاغ دعوت رئیس‌جمهوری ایران از همتای آذربایجانی خود برای سفر به تهران، دیدار روسای جمهوری ۲ کشور در پایتخت ترکمنستان را نقطه عطف و تحرک جدی در روابط ۲ کشور دانست. علی‌اف نیز در این دیدار دستور کار همکاری دوجانبه ایران و جمهوری آذربایجان را گسترده‌تر دانست و ابراز اطمینان کرد همکاری‌های فی‌مابین نتایج خوبی دربر خواهد داشت. دیدار و گفت‌وگو با جیحون بایراموف، وزیر امور خارجه جمهوری آذربایجان و صاحبه غفاراوا، رئیس پارلمان و همچنین معاون نخست‌وزیر این کشور از دیگر برنامه‌های سفر یک‌روزه امیرعبداللهیان به باکو بود.

پیام رهبر معظم انقلاب در پی عروج شهادت‌گونه سفیر ایران در یمن

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی با صدور پیامی درگذشت شهادت گونه حسن ایرلو سفیر مجاهد و کارآمد جمهوری اسلامی ایران در یمن را تبریک و تسلیت گفتند. به گزارش سایت اطلاع رسانی دفتر رهبر معظم انقلاب، متن پیام ایشان به این شرح است:

بسم‌الله الرحمن الرحیم

درگذشت شهادت گونه سفیر مجاهد و کارآمد جمهوری اسلامی در یمن جناب آقای حسن ایرلو رحمت الله علیه را به خاندان گرامی و به دوستان و همفکرانش در مراحل گوناگون مجاهدت دراز مدت وی تسلیت و تبریک عرض می‌کنم. پرونده افتخارآمیز او مجموعه‌ای از مجاهدات سیاسی و تلاش‌های دیپلماسی و تحرک اجتماعی است. ۲ برادر وی پیش از او به فیض شهادت رسیده‌اند. رحمت خدا بر این برادر جهادگر و خاندان صبور و بصیر و فداکارش باد.

سیدعلی خامنه‌ای
۱ دی‌ماه ۱۴۰۰

گزارش

تأکید دوباره رئیسی بر نقش مخبر در دولت

رئیس‌جمهور اعضای کابینه را موظف به هماهنگی با معاون اول خود در خصوص طرح مواضع اقتصادی کرد

رئیس‌جمهور روز چهارشنبه تلویحا نسبت به چندصدایی اعضای کابینه در اعلام برنامه‌های دولت تذکر داد. سیدابراهیم رئیسی با تأکید بر ضرورت هماهنگی کامل در دولت در زمینه اطلاع‌رسانی گفت: اعلام مواضع و اطلاع‌رسانی از مسائل مرتبط با دولت باید کاملا با هماهنگی سخنگوی دولت انجام شود. از سوی دیگر مدیر و محور اقدامات و برنامه‌های اقتصادی دولت، شخص معاون اول رئیس‌جمهور است و هر گونه اطلاع‌رسانی درخصوص مباحث اقتصادی نیز باید با هماهنگی ایشان باشد.

اشاره رئیسی به ماجرای اعلام دوبرابر شدن یارانه‌های نقدی از سوی محسن رضایی و تکذیب بعدی آن از سوی احسان خاندوزی، وزیر اقتصادی و سخنگوی اقتصادی دولت بود. دولت سیزدهم برای طرح مواضع دقیق‌تر و تخصصی‌تر در حوزه‌های سیاسی و اقتصادی علاوه بر انتصاب علی بهادری جهرمی، سخنگوی دولت، خاندوزی را نیز به‌عنوان سخنگوی اقتصادی دولت منصوب کرد.

رئیسی ۳۰ مرداد امسال در جریان حضورش در مجلس برای دفاع از وزرای پیشنهادی با بیان اینکه معاون اول، مسئول هماهنگی تیم اقتصادی است، گفته بود: «این را به همه دوستان گفتیم برای اینکه بگو مگو نباشد؛ معاون اول مسئول این هماهنگی است. چه تیم اقتصادی به معنی خاص، بانک مرکزی، وزارت اقتصادی و برنامه و بودجه و چه به معنی عام یعنی تمام وزارتخانه‌های اقتصادی که در این رابطه می‌توانند نقش داشته باشند برای اینکه این هماهنگی کاملاً بتواند صورت بگیرد. نگاه به تیم اقتصادی برای هماهنگی کاملاً مورد توجه بوده است.»

عربستان درباره تعلل در انتقال ایرلو قبل از شهادت به تهران توضیح داد

توجیه کارشکنی

واکنش‌ها به شهادت حسن ایرلو، سفیر جمهوری اسلامی ایران در دولت نجات ملی یمن همچنان ادامه دارد. در جدیدترین واکنش‌ها، به‌دنبال سخنان حسین امیرعبداللهیان، وزیر امور خارجه کشورمان درباره کارشکنی سعودی‌ها در جریان انتقال این شهید بزرگوار به کشورمان، مقام‌های عربستان سعودی وادار به ارائه توضیح‌هایی در این زمینه شدند.

براساس گزارش خبرگزاری رسمی عربستان(واس)، سخنگوی رسمی ائتلاف عربی به رهبری عربستان در توجیه کارشکنی‌های این کشور در انتقال شهید ایرلو از صنعا به تهران، تعلل در این زمینه را رد کرده‌است.

سرهنگ ترکی المالکی با اشاره به صحبت‌های وزیر امور خارجه کشورمان، معتقد است: فرماندهی ائتلاف عربی به دستور مقام‌های سعودی، با درنظر گرفتن اصول بشردوستانه و احترام به میانجیگری عمان و عراق در کمتر از ۴۸ ساعت پس از اعلام وضعیت سلامتی حسن ایرلو، روند انتقال او را تسهیل کرده‌است.

وی همچنین عنوان کرده فرماندهی نیروهای مشترک ائتلاف همه تسهیلات و مجوزهای لازم را برای عبور صادر کرده و از هواپیمای نیروی هوایی عراق (مدل سی ۱۳۰) حمایت‌های لجستیک لازم را انجام داده‌است.

ترکی المالکی در این گفت‌وگو همچنین با بیان اینکه «عربستان به رفتارها و اصول انسانی خود ادامه خواهد داد»، ادعا کرد: این دومین‌بار است که ائتلاف عربی به یک شهروند ایرانی کمک می‌کند؛ قبل از این نیز در سال ۲۰۱۹ نیروی هوایی عربستان یکی از افراد کشتی نظامی ساویز در دریای سرخ را به بیمارستانی در عربستان منتقل کرد و برای مدت طولانی برای درمان در آنجا ماند و بعد از آن با وساطت عمان توسط یک هواپیمای سعودی به مسقط منتقل شد تا به کشورش ایران بازگردانده شود.

توضیحات سخنگوی رسمی ائتلاف عربی به رهبری عربستان درباره انتقال شهید ایرلو به تهران درحالی مطرح می‌شود که وزیر امور خارجه کشورمان در جریان تشییع پیکر این شهید بزرگوار با اشاره به تلاش‌های انجام شده در این زمینه از سوی این وزارتخانه، گفته بود: «همکاران من تلاش می‌کردند مجوزی گرفته شود برای انتقال به‌موقع برادر جانبازمان و دیپلمات پرکار ایران در یمن تا بتوانیم وی را به‌موقع به تهران منتقل کنیم و مراحل درمانی ایشان تکمیل شود؛ کوتاهی کردند و ما این کوتاهی و این ظلمی را که در حق این شهید بزرگ به‌عمل آمد هرگز فراموش نخواهیم کرد.» امیرعبداللهیان همچنین در این مراسم به «تعلل برخی دستگاه‌های اجرایی عربستان سعودی» در این زمینه اشاره و اعلام کرد: جمهوری اسلامی ایران اعتراض خود را، براساس کنوانسیون‌های بین‌المللی به‌صورت رسمی اعلام می‌کند.

داستان رشادت، شهامت و جهاد

وزیر خارجه یمن نیز در گفت‌وگو با خبرگزاری ایران‌پرس در صنعا، درباره سفیر شهید ایران در این کشور گفت: مأموریت حسن ایرلو در یمن منحصر به بخش دیپلماتیک نبود، بلکه او از بیمارستان‌ها دیدن می‌کرد، در مراسم مختلف یمنی‌ها حاضر می‌شد و به آنان اعلام می‌کرد که ملت ایران با آنهاست.

هشام شرف عبدالله ادامه داد: زمانی که هیچ‌کس در کنار ما نبود و همه جهانیان تماشاچی بودند، حسن ایرلو وارد یمن شد. ورود او به یمن مانند موشکی بود که در رسانه‌های متجاوزان به یمن منفجر شد؛ هیچ‌کسی انتظار حضور او را در یمن نداشت.

وی ادامه داد: در مدت کوتاهی که شهید ایرلو در یمن حضور داشت، اقدام‌های بسیار زیادی انجام داد که نمی‌توان همه آنها را برای جهانیان، گفت، اما آنچه او انجام داد، ده‌ها سفیر دیگر انجام ندادند. با وجود اینکه ثبات و امنیت در صنعا حاکم است، هیچ سفیری به اینجا نیامد، اما حسن ایرلو داستان رشادت، شهامت و جهاد بود و بعدها درباره او گزارش‌های زیادی خواهید شنید.

آمادگی پهپادهای سپاه در دفاع از سواحل جنوب

دفاعی

یگان‌های نیروی زمینی سپاه در سومین روز از رزمایش پیامبر اعظم ۱۷ دفاع از سواحل و جزایر را تمرین کردند. این ماموریت‌ها در جزیره لارک برگزار شد.

به گزارش فارس، در سومین روز رزمایش مشترک پیامبر اعظم ۱۷ همچنین تانک پیشرفته کرار (تی ۷۲ام ارتقایافته) تحویل نیروی زمینی سپاه شده و برای نخستین‌بار در این رزمایش عملیاتی شد. تانک‌های کرار تحویل‌شده به نیروی زمینی سپاه، در حقیقت نمونه ارتقایافته تانک‌های تی ۷۲ام این نیرو هستند که توسط صنایع زرهی بنی‌هاشم وزارت دفاع ارتقا پیدا کرده و هم‌اکنون سایر تانک‌های تی ۷۲ام نزسا نیز برای ارتقا به وزارت دفاع تحویل شده‌اند. تانک‌های تی ۷۲ام ارتقایافته نیروی زمینی سپاه قادر خواهند بود انواع پرتابه‌های ضدزره هدایت‌شونده را قبل از رسیدن، از طریق اخلال روی سامانه‌های هدایت‌کننده موشک منحرف کنند و به این ترتیب این تانک‌ها ماندگاری بیشتری در صحنه رزم خواهند داشت. سردار سرتیپ پاسدار محمد پاکپور، فرمانده نیروی زمینی سپاه هفدهمین رزمایش پیامبر اعظم(ص) را رزمایشی مشترک و ترکیبی که براساس تقویم رزمایش‌های سالانه در حال اجراست توصیف و تصریح کرد: ما به‌عنوان پاسدار انقلاب باید همواره خود را متناسب با برآورد دشمن آماده نگه داریم. سردار پاکپور به ارتقای توانمندی‌های پهپادی نیروی زمینی سپاه اشاره کرد و گفت: ما فناوری تولید و تکثیر پهپادی را به‌دست آورده و بومی کرده‌ایم. پهپادهای تهاجمی و رزمی ما می‌توانند هر نقطه‌ای را که نیاز باشد مورد هدف قرار دهند، به‌طوری که با این ابزار و طی‌شدن روند بلوغ و تجهیز این پرنده‌ها، هدف‌گیری و انهدام هر هدفی امکان‌پذیر شده است. ما با تلاش متخصصان صنایع دفاع و سازمان‌های جهاد خودکفایی به توانمندی موشک‌های نقطه‌زن مجهز شده‌ایم که در همین رزمایش نیز بخشی از این توانمندی عملیاتی خواهد شد. در ادامه رزمایش، پهپادهای رزمی و مراقبتی نیروی زمینی سپاه، ضمن پایش منطقه رزمایش نسبت به انهدام اهداف از پیش تعیین‌شده اقدام کردند. در این مرحله از رزمایش، پهپادهای مهاجر ۶ نیروی زمینی سپاه با بمب‌های هوشمند و نقطه‌زن قائم، اهداف ثابت و متحرک دشمن فرضی را با دقت مورد اصابت قرار داده و منهدم کردند. علاوه بر این پهپادهای انتحاری نیروی زمینی سپاه نیز که به‌تازگی به سازمان رزم این نیرو الحاق شده‌اند با پرواز بر فراز منطقه رزمایش، اهداف خود را با موفقیت منهدم کردند.

همچنین در این بخش از رزمایش یگان‌های پدافندی نیروی زمینی سپاه موفق به انهدام پهپاد دشمن فرضی در آسمان منطقه رزمایش شدند. رزمایش پیامبر اعظم ۱۷ از دوشنبه ۲۹ آذر آغاز شده و به‌مدت ۵ روز در سواحل خلیج‌فارس، تنگه‌هرمز و منطقه عمومی استان‌های هرمزگان، بوشهر و خوزستان با حضور یگان‌هایی از نیروهای زمینی، دریایی و هوافضای سپاه و همچنین برخی از یگان‌های مردم‌پایه بسیج مستضعفین برگزار می‌شود.

آگهی مزایده

صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن درنظر دارد نسبت به واگذاری اقلام پای کار اعم از لوازم برقی، لوله و اتصالات P.V.C،لوله و اتصالات پلی پروپیلن ، لوله و اتصالات جوشی ، تجهیزات بنایی و لوازم داخل انبار یکی از پروژه های خود از طریق برگزاری مزایده اقدام نماید.

متقاضیان محترم می‌توانند جهت اخذ فرم پیشنهاد قیمت واطلاع ازچگونگی شرکت درمزایده ازتاریخ درج آگهی باشماره ۰۹۱۹۳۰۱۴۵۲۵ تماس حاصل نمایند.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مزایده: چک تضمین به میزان ۵ درصد مبلغ پیشنهادی

آدرس پروژه : شهرستان فردیس - شهرک وحدت - پروژه نگارستان - بلوک ۶۵

مزایده سراسری املاک و اموال تملیکی و مازاد بانک ملی ایران

بانک ملی ایران

بانک ملی ایران در نظر دارد تعدادی از اموال مازاد خود را از طریق مزایده الکترونیکی سامانه تدارکات دولت (ستاد ایران) به صورت نقد و اقساط به فروش برساند.

شرایط ویژه فروش/واگذاری قسطی

ردیف	کاربری	پیش پرداخت	مدت تنفس	نحوه بازپرداخت	نرخ سود
۱	صنعتی، دامداری، کشاورزی و اموال منقول	۱۰٪ قیمت واگذاری	حداکثر یکسال تنفس	اقساط متوالی ماهیانه ، حداکثر با احتساب دوره تنفس جمعاً به مدت ۵ سال	نرخ سود مصوب شورای پول واعتبار در حال حاضر با نرخ (۱۸٪)
۲	تجاری خدماتی	۲۰٪ قیمت واگذاری	حداکثر شش ماه تنفس	اقساط متوالی ماهیانه ، حداکثر با احتساب دوره تنفس به مدت ۵ سال	
۳	مسکونی اداری	۳۰٪ قیمت واگذاری	بدون مهلت تنفس	اقساط متوالی ماهیانه ، حداکثر به مدت ۳ سال	
		۴۰٪ قیمت واگذاری		اقساط متوالی ماهیانه ، حداکثر به مدت ۴سال	
		۵۰٪ قیمت واگذاری		اقساط متوالی ماهیانه ، حداکثر به مدت ۵ سال	

- تاریخ برگزاری و انتشار مزایده از ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۱ لغایت ساعت ۱۷ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۸ می‌باشد.
- مهلت دریافت اسناد مزایده از ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۱ تا ساعت ۱۷ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۸ می‌باشد.
- مهلت ارائه پیشنهاد و شرکت در مزایده از ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۱ تا ساعت ۱۷ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۸ می‌باشد.
- تاریخ بازگشایی پاکتهای الکترونیکی ساعت ۹:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۹خواهد بود.

توجه: امکان شرکت در مزایده بدون دریافت اسناد مزایده میسر نمی‌باشد لذا متقاضیان شرکت در مزایده حتماً می‌بایست جهت شرکت در مزایده تا قبل از اتمام تاریخ مهلت دریافت اسناد مزایده (ساعت ۱۷ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۸) نسبت به دریافت اسناد مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) اقدام نمایند.

متقاضیان خرید برای کسب **اطلاعات بیشتر** می‌توانند از طرق ذیل اقدام نمایند.

۱- تماس تلفنی با شماره تلفن ۶۰۹۹۴۰۴۰
۲- ارسال پیامک عدد ۸ به سر خط ۱۰۰۰۴۸۸۵
۳- مراجعه به سایت بانک ملی ایران به آدرس www.bmi.ir بخش مناقصه و مزایده ← مزایده سراسری (نوبت هشتم اموال غیرمنقول و نوبت اول اموال منقول) اموال تملیکی و مازاد بانک ملی ایران
۴- مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) www.setadiran.ir مزایده ← مزایده دستگاه اجرایی ← مزایده‌گر ← (مزایده شماره ۲۰۰۰۰۹۱۲۱۸۰۰۰۰۰۸ اموال غیرمنقول و مزایده شماره ۱۰۰۰۰۹۱۲۱۸۰۰۰۰۰۴ برای اموال منقول)
۵- مراجعه حضوری به کلیه ادارات امور و شعب بانک ملی ایران

یادداشت

نگهداشت شهر خط مقدم شناسایی مشکلات

مهدی بابایی
عضو شورای شهر تهران

طرح نگهداشت شهر، توسعه و تحقق شهر پایدار به‌عنوان مهم‌ترین هدف مدیریت شهری همیشه دغدغه مسئولان و برنامه‌ریزان شهری بوده است. در تعریف پایداری شهری باید گفت، در چنین شهری برنامه‌ریزی به‌گونه‌ای است که جامعه شهری ساکن در آن می‌توانند بدون تهدید نیاز نسل‌های آتی، نیازهای کنونی را برطرف کنند. در همین راستا طرح بهبود و نگهداشت شهر که طرحی خدماتی و فوریتی است، مطرح می‌شود تا مدیریت شهری علاوه بر شناسایی مشکلات، با مطالعه و بررسی میدانی معضلات شهری، برای اصلاح امور در هریک از مناطق گام بردارد و شهر را به استانداردهای تعریف شده در چارچوب شهر پایدار و شهر انسان‌محور نزدیک کند. بهبود نگهداشت شهر هم مقوله دیگری است که در حوزه مدیریت شهری مطرح می‌شود و بیانگر آن است که شهر در حد استانداردهای تعیین‌شده نیست و باید وضعیت بهبود یابد تا به استانداردها نزدیک شود.

به‌عبارت‌دیگر نگهداشت شهر و بهبود نگهداشت شهر ۲مقوله‌ای است که نشان می‌دهد بعد از انجام اقدامات و رسیدن شهر به حد مطلوب باید تلاش شود تا به سرنوشتی پایین‌تر از آنچه در قالب یک حرکت فوریتی و اورژانسی به انجام رسیده، دچار نشود. امروز اگر شهرها از استانداردهای معمول و متعارف فاصله دارند، به این دلیل نیست که نیرو و امکانات لازم نداشته‌اند، بلکه به این معناست که از امکانات و سرمایه‌های موجود به‌درستی بهره نگرفته‌اند یا در زمانی که شهر نیازمند خدمات معمول بوده چنین خدمتی ارائه نشده است و شهروندان هم در انعکاس مطالبات خود کوتاهی کرده‌اند. طرح بهبود نگهداشت شهر اگرچه یک طرح خدماتی و فوریتی است و اطلاعات در سامانه‌های ۱۳۷ و ۱۸۸۸ که یکی از مهم‌ترین پلتفرم‌های مشارکت شهروندی در برنامه‌ریزی شهری است، ثبت می‌شود و مهم‌ترین اهداف اجرای آن آراستگی سیما و منظر شهر، افزایش رضایتمندی شهروندان، ارتقای سطح خدمات به شهروندان با استفاده بهینه از امکانات است، اما خط مقدم ورود مدیریت شهری برای شناسایی مشکلات و اصلاح امور محسوب می‌شود.

طرح تحول نگهداشت شهر شامل ارائه خدمات و رفع کمبودها و نابسامانی‌های شهری، اعم از لایروبی نهرها، تأمین روشنایی فضای بی‌دفاع شهری، نظافت شهر، لکه‌گیری، ساماندهی متکدیان و... است که در این طرح مناطق و محلات محروم و کم‌برخوردار، اولویت دارند و اقدامات مدیریت شهری هم تا زمانی ادامه خواهد داشت که بتواند شهر را با خدمات بیشتر از حالت فعلی خارج کرده و به‌سوی شرایط عادی و متعارف سوق دهد و حداقل سرانه‌های خدماتی را در محلات تأمین کند که در این راه قطعا نیاز به مشارکت شهروندان است.

نیاز مترو به حمایت دولت و مجلس

رئیس کمیسیون حمل و نقل شورای شهر تهران در واکنش به حادثه برخورد ۲ قطار مترو در ایستگاه چیتگر گفت: «کمیسیون عمران و حمل و نقل شورا این موضوع را با دقت و جدیت بررسی و پیگیری خواهد کرد.» به گزارش همشهری، سید جعفر تشکری هاشمی افزود: «بیش از نیمی از قطارهای مترو نیازمند اورهال و تعمیرات برنامه‌ای هستند. در همین مدت زمانی که شورای ششم آغاز به کار کرده است، به اتفاق آرای اعضا بر ضرورت اقدام عاجل برای نوسازی ناوگان عمومی و اورهال کردن قطارهای مترو تأکید کرده‌ایم.» او اضافه کرد: «اتفاق تأسف‌بار مترو، زنگ خطر فرسودگی ناوگان ریلی و نیاز به توجه عاجل به این بخش را به صدا در آورد و امروز در ایام رسیدگی به لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ که کاهش شدید اعتبارات شهرداری‌ها و به حداقل رساندن ردیف‌های اعتباری حمل و نقل عمومی کلانشهرها از جمله ویژگی‌های آن است، اهتمام و توجه ویژه نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی را برای احیاء و ارتقای اعتبارات مورد نیاز حمل و نقل عمومی به عنوان اولویت نخست شهر و شهروندان می‌طلبد.»

عکس‌ها: همشهری/امیر رستمی

صبح دیروز یک رام قطار متروی خط ۵ تهران-کرج در حوالی ایستگاه چیتگر از ریل خارج شد و به قطاری دیگر برخورد کرد

روز خبرساز مترو

آژیر خطر در مترو به صدا در آمد

علیرضا زاکانی: کمیسیون سوانح برای علت حادثه مترو تشکیل شده اما به‌طورقطع فقر و عقب‌افتادگی در تجهیز و اورهال کردن ناوگان، زمینه‌ساز چنین حوادثی هستند

زینب زینال‌زاده
خبرنگار

گزارش

متروی تهران دیروز پرخبر بود؛ از یک‌سو یک‌قطار در خط ۵ و حوالی ایستگاه چیتگر، از ریل خارج شد تا به قطاری دیگر برخورد کند و حادثه بیافریند و از سوی دیگر، عصر، طبق برنامه قبلی، ایستگاه تقاطع توحید در خط ۷ به بهره‌برداری رسید. البته که تا لحظه تنظیم این خبر، علت دقیق حادثه رخ‌داده اعلام نشده بود اما بررسی‌های اولیه نشان می‌داد که حادثه در پی خطا در سیستم کنترلی ATP رخ داده است. با وجود این، با دستور شهردار تهران، کمیته ویژه‌ای تشکیل شد تا ماجرا موشکافی شده و علت مشخص شود. با همه اینها، می‌توان گفت که حادثه دیروز صبح، زنگ خطری جدی‌تر از همیشه برای توجه به مترو به‌حساب می‌آید. این ناوگان انبوه‌بر، نیاز به حمایت‌های بیشتری به‌ویژه از سوی دولت دارد؛ وگرنه احتمال حوادث ناگوارتری در آن می‌رود. اگرچه طی چند سال اخیر، اختلال‌هایی در خطوط مختلف متروی تهران نیز رخ داده که با توقف قطارها همراه بوده است.

تشکیل کمیسیون سوانح

دیروز که قطار در ایستگاه گلشهر کرج توقف کرد و مسافران سوار شدند، گمان نمی‌کردند قرار است در چندمتری ایستگاه چیتگر غافلگیر شوند. عقربه‌های ساعت روی عدد ۷ و ۸دقیقه بامداد قفل شدند و حادثه رخ داد و قطار از روی ریل خارج شد. مسافران مات و مبهوت بودند. مأموران ایستگاه چیتگر، نیروهای اورژانس و مأموران آتش‌نشانی به محل حادثه رسیدند. هنوز دقایقی از حادثه نگذشته بود که عکس و فیلم‌ها در صدر خبرهای فضای مجازی و خروجی سایت‌های خبری قرار گرفت. روز به نیمه نرسیده بود که گمانه‌زنی‌ها و اظهارنظرهای غیرکارشناسی شروع شد اما حضور شهردار تهران همراه با معاون حمل‌ونقل و ترافیک و مدیر شرکت بهره‌برداری مترو در محل حادثه و گفت‌وگوی آنها با رسانه‌ها خط پایانی شد برای گفته‌های بی‌پایه‌واساس. سرانجام هم اگرچه قرار بود مسیر اکسپرس خط ۵ مترو (تهران-کرج) صبح امروز یعنی پنجشنبه، بازگشایی شود اما با تلاش بی‌وقفه مهندسان، تکنیسین‌ها و سایر نیروهای متخصص، حدود ساعت ۲۰ دیروز، خط به‌طور کامل بازگشایی شد.

شهردار تهران روز گذشته در همین خصوص گفت: «تا ساعت ۶بعدازظهر، بیش از ۸۰درصد از خط ۵ مترو بعد از حادثه، بازگشایی شد و خط، قبل از روز پنجشنبه، دوباره آماده بهره‌برداری کامل می‌شود.»

علیرضا زاکانی همچنین درباره علت حادثه گفت: «گمانه‌زنی در هر حادثه‌ای انجام می‌شود اما درباره چنین حوادثی که به‌نوعی با شرایط پیچیده فنی مواجه هستیم اظهارنظر بدون بررسی‌های لازم امکان‌پذیر نیست.» او از تشکیل کمیسیون سوانح هم خبر داد و افزود: «در نخستین اقدام مقرر شد تا کمیته سوانح تشکیل شود و کارشناسان علت بروز این حادثه را بررسی کنند اما به‌طورقطع فقر و عقب‌افتادگی در تجهیز و اورهال کردن ناوگان، زمینه‌ساز چنین حوادثی هستند و تلاش می‌کنیم با اقدامات جدی این کمبودها را رفع کنیم تا خدمت‌رسانی مطلوبی داشته باشیم.» شهردار تهران ضمن ابراز تأسف از حادثه رخ‌داده تأکید کرد: «مسافران بیمه هستند و نباید نگران هزینه‌های درمان باشند. همچنین مسئولان شرکت شهر سالم مکلف شدند موضوع مداوای مصدومان این حادثه را با جدیت پیگیری کنند.»

رئیس شورای شهر تهران هم به فرسودگی ناوگان ریلی پایتخت اشاره کرد و با بیان اینکه کمبود قطعات و اورهال‌شدن قطارها مواردی هستند که بارها توسط اعضای شورای شهر مطرح شده است، گفت: «طی ۸سال گذشته تعلل‌های زیادی در بهبود وضعیت حمل‌ونقل صورت گرفته و رفع کاستی‌ها در این زمینه ضرورت دارد.» مهدی چمران تأکید کرد که مدیریت شهری جدید برنامه‌های جامعی با حمایت دولت برای بهبود وضعیت حمل‌ونقل با اولویت کاری درنظر گرفته ولی به هر حال این اقدامات اندکی زمان‌بر است.

قطارها به تعمیرگاه رفتند

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار تهران نیز ضمن عذرخواهی بابت حادثه رخ‌داده، از اعزام ۱۰۰دستگاه اتوبوس به پایانه صادقیه و ایستگاه‌های چیتگر و وردآورد خبر داد و گفت که پس از هماهنگی با ناوگان اتوبوسرانی، مسافران به‌سرعت جابه‌جا شدند. مجتبی شفیعی از جداسازی واگن‌ها و خروج آنها از روی ریل هم خبر داد که تا زمان تنظیم این گزارش عملیات جداسازی ۲واگن و یک لکوموتیو از یک قطار و ۶واگن و یک لکوموتیو از قطار دیگر که سالم بودند، به اتمام رسیده بود و تکنیسین‌ها مشغول جداسازی واگن‌های آسیب‌دیده و انتقال آنها به تعمیرگاه بودند. همچنین براساس آخرین اظهارنظر انجام‌شده از سوی مسئولان شرکت بهره‌برداری مترو در حدود ساعت ۲۰ چهارشنبه خط ۵ مترو به‌طور کامل بازگشایی شد.

اعزام سریع اتوبوس‌های جایگزین

برخورد قطارها از جمله گمانه‌زنی‌هایی بود که دیروز بازنشر می‌شد اما عبدالمطهر محمدخانی، رئیس مرکز ارتباطات و امور بین‌الملل این موضوع را رد کرد و گفت که تصاویر ثبت‌شده توسط دوربین عکاسان و تصویربرداران نشان داد قطارها هم مسیر بوده‌اند و از پهلو با هم برخورد کرده‌اند. او همچنین دیروز در صفحه توییتری خود نوشت: «بعد از حادثه امروز مترو، شاهد اعزام سریع اتوبوس‌های جایگزین بودیم، کارشناسان از همان لحظات اولیه مشغول تلاش برای بازگشایی شدند و البته شهردار هم حضور «میدانی» در محل حادثه داشت؛ مدیرعامل مترو عذرخواهی کرد و قول یکپارچه‌سازی سریع همه مراکز فرمان را داد.» در واقع اشاره محمدخانی به اعزام ۱۰۰دستگاه اتوبوس تک‌کابین و دوکابین برای انتقال مسافران در مسیر رفت و برگشت از ایستگاه‌های متروی چیتگر و متروی وردآورد به پایانه صادقیه و بالعکس، به‌صورت رایگان است.

قطع سیستم کنترل اتوماتیک قطار

دیروز پس از آنکه موضوع خطای انسانی مطرح شد، انتشار خبری از علیرضا نادعلی، سخنگوی شورای شهر تهران مبنی بر اینکه گزارش‌ها حاکی از آن است که خطای انسانی در این اتفاق محرز بوده، این موضوع را تقویت کرد. در نهایت مدیرعامل شرکت بهره‌برداری مترو قطع سیستم کنترل اتوماتیک قطار (ATP) را بیان کرد و گفت که بررسی اولیه نشان داد سیستم ATP قطع شده بود و باید دلیل این قطعی مشخص شود. به‌گفته مهدی شایسته‌اصل، ATP سیستمی است که به‌صورت خودکار زمانی که ۲قطار از کنار یکدیگر عبور می‌کنند، سیستم را قفل می‌کند و حتی اگر راهبر هم بخواهد جلو بیاید، این امکان به او داده نمی‌شود. او گفت: «در خطوط ریلی اولویت عبور با قطارهای تندرو است و قطعا ورود قطار عادی به مسیر قطار اکسپرس خطا بوده است. اختلال در این سیستم کاملا مشخص و مبرهن است اما باید بررسی‌های فنی و تخصصی انجام شود تا بتوان علت را دقیق‌تر بیان کرد.»

اعزام ۱۳ایستگاه آتش‌نشانی

مکث

جلال ملکی، سخنگوی سازمان آتش‌نشانی شهر تهران:

با اعلام حادثه بلافاصله ۱۳ایستگاه آتش‌نشانی و ۴دستگاه جرثقیل سنگین و نیمه‌سنگین به ایستگاه چیتگر اعزام شدند و در بررسی‌های اولیه مشخص شد درهای ۲دستگاه واگن (واگن ابتدایی قطار عقبی و واگن انتهایی قطار جلویی) قفل و مسافران محبوس شده بودند که نیروهای آتش‌نشان درها را باز و مسافران را به بیرون منتقل کردند. مأموریت آتش‌نشانان در نیمه‌های روز به پایان رسید اما تعدادی از نیروها برای پشتیبانی تا خروج تمام واگن‌ها از روی ریل در محل حادثه حضور داشتند.

بستری‌شدن ۱۱مصدوم در بیمارستان

مکث

مجتبی خالدی، سخنگوی اورژانس کشور:

برای امدادرسانی به مصدومان حادثه دیروز، ۱۰دستگاه آمبولانس و یک دستگاه اتوبوس آمبولانس به محل اعزام شد و اورژانس هوایی هم در آماده‌باش قرار گرفت. بررسی‌های اولیه نشان می‌داد که تعداد مصدومان حدود ۱۰نفر است اما پس از خروج تمامی مسافران تعداد مصدومان به ۲۰نفر رسید که ۹نفر جراحت‌های سطحی داشتند و در محل مداوا شدند اما ۱۱نفر به‌دلیل شرایط جسمی نامناسبی که داشتند، با آمبولانس‌ها به بیمارستان منتقل شدند و براساس آخرین گزارش حال یک نفر از مسافران وخیم بوده است.

یک ادعا: خطا کاملا مربوط به راهبر بوده است

یکی از کارشناسان مترو در محل حادثه به خبرنگار همشهری گفت که حادثه مربوط به قطع سیستم ATP یا همان سیستم کنترل اتوماتیک خودکار است که طبق اظهارنظر راهبر این سیستم خراب بوده و او بعد از خروج از ایستگاه ایران‌خودرو متوجه این موضوع شده و خودسرانه بدون هماهنگی با مرکز فرمان آن را خاموش کرده است؛ اقدامی که به‌گفته این کارشناس، نقض قانون بهره‌برداری متروست و هیچ راهبری حق چنین کاری ندارد؛ چراکه در واقع این سیستم راهنمای راهبر است و مسیر را برای عبور قطار امن می‌کند. حال این کار راهبر به‌مثابه حرکت در مسیر با چشمان بسته است. با این حال، روزنامه همشهری، صحبت‌های این کارشناس فنی خط را نه تأیید می‌کند و نه تکذیب؛ چراکه باید تا اعلام نهایی گزارش کمیته سوانح تشکیل‌شده، صبر کرد. این کارشناس، همچنین اقداماتی را که راهبر مترو باید برای جلوگیری از چنین حادثه‌ای انجام دهد، به شرح زیر اعلام کرد:

- **استفاده از سیستم سیگنال یا سیستم مسیرسازی اینترنتی**
- **توقف در ایستگاه و اعلام به مرکز فرمان**
- **هدایت قطار از طریق مرکز فرمان**
- **تماس راهبر هر ۵۰۰متر با مرکز فرمان از طریق بیسیم**
- **کاهش سرعت قطار**
- **توجه به چراغ قرمز قطار که هشداردهنده است**

اتصال خط ۷ مترو به ایستگاه تبادلی مهم در جنوب غرب تهران برقرار شد

ایستگاه تقاطعی توحید در خدمت مردم

شهردار تهران: باید فاصله ۲۰ساله برای ساخت خطوط جدید را کاهش دهیم چراکه مترو ستون فقرات حمل‌ونقل تهران است

محمد سرابی
خبرنگار

حمل‌ونقل

دیروز عصر مسافران خط ۴ متروی تهران که در ایستگاه توحید پیاده می‌شدند، یک مسیر جدید را می‌دیدند که با تابلوهای بنفش مشخص شده بود؛ مسیری که اتصال بین خط ۷ (میدان صنعت-بسیج) و خط ۴ (شهید کلاهدوز-ارم سبز) را برقرار می‌کند. سکوی خط ۷ پایین‌تر و در عمق بیشتری از سکوی خط ۴ قرار دارد. ساعتی مانده به آغاز مسافرگیری، شهروندان از کارکنان مترو درباره شروع به‌کار سکوی خط ۷ و امکان استفاده از ارتباط بین ۲ ایستگاه سؤال می‌کردند. خط ۷ قبلا ارتباطی با محور انقلاب نداشت ولی اکنون مسافران بی‌آرتی (پایانه شرق-آزادی) هم می‌توانند در ایستگاه نواب، پیاده و وارد شبکه مترو شوند.

شهردار تهران در مراسم بهره‌برداری از اتصال ایستگاه توحید به خط ۷ مترو، گفت: مترو ستون فقرات حمل‌ونقل تهران است و خواهد بود. پیش‌بینی ترکیب حمل‌ونقل در سال ۱۴۲۰ سهم ۳۰درصدی را برای مترو درنظر گرفته است؛ یعنی اگر خطوط ۱۱گانه فعال شوند، این میزان از حمل‌ونقل مسافر با مترو انجام می‌شود.

علیرضا زاکانی بیان کرد: در این سال مترو هر روز حدود ۱۰میلیون نفر را جابه‌جا می‌کند. از طرف دیگر این پیش‌بینی زمانی انجام شده است که امکانات امروز وجود نداشت. مدتی قبل به من گفتند که حدود ۱۰شرکت می‌توانند کار ساخت متروی تهران را انجام دهند که نشان می‌دهد امروز در جایگاه ممتازی قرار داریم. او افزود: با توجه به امکاناتی که دانش بشری از آن برخوردار است، می‌توانیم سهم مترو را از ۳۰درصد هم بیشتر کنیم. هرچقدر که حمل‌ونقل زیر زمین بیشتر شود، از مزایای بیشتری برای شهر بهره‌مند خواهیم شد. تهران موقعیت جغرافیایی ممتازی دارد و وقتی باران می‌بارد و چند روز شهر تعطیل است، همه متوجه می‌شویم که چقدر فضای آن مناسب و هوا پاک می‌شود. زاکانی گفت: امروز در تهران از سختی‌ها و صعوبت‌هایی مانند ترافیک و حمل‌ونقل و مشکلات ناشی از آن مانند آلودگی هوا صحبت می‌کنیم که به سلامتی مردم لطمه می‌زند. همچنین از موضوعات متعدد که آسایش و آرامش را از زندگی مردم سلب کرده است. مهم این است که بتوانیم آینده درخشانی را به تصویر بکشیم و عزم همگانی برای فتح قله‌های آن داشته باشیم. هرچقدر که سرعت توسعه را افزایش دهیم، می‌توانیم شرایط مطلوب‌تری را برای حمل‌ونقل عمومی تهران فراهم کنیم. شهردار افزود: در حمل‌ونقل عمومی بخش مترو، اتوبوس و تاکسی ویژگی‌های خاص خودشان را دارند ولی سهم مترو در میان آنها ممتاز است، زیرا خدمات خاصی را ارائه می‌کند. اکنون ۴خط باید ساخته شوند و کار ساخت خط ۱۰ نیز شروع شده است. او گفت: باید تلاش کنیم فاصله ۲۰ساله برای ساخت خطوط جدید را کاهش دهیم. ما در برنامه خود سقف ۶سال را تعیین کرده‌ایم اما باید توجه کرد که ساخت هر کیلومتر مترو ۱۱۰۰ تا ۱۲۰۰ میلیارد تومان هزینه دارد و ۶۰درصد آن تجهیزات موردنیاز است.

زاکانی با اشاره به اینکه تاسیسات مترو خیلی گران‌قیمت است، افزود: با وجود این، مترو با توجه به نوع خدمتی که ارائه می‌کند، مهم‌ترین جای سرمایه‌گذاری است. ۷خط کنونی ما ۱۵۰۰واگن اضافی لازم دارند تا بتوانند با ظرفیت کامل و ۱۰۰درصدی به‌کار بپردازند. شهردار همچنین گفت: در کنار مترو به نوسازی و بازسازی اتوبوس و تاکسی هم تأکید داریم تا با خرید اتوبوس‌های جدید و بازسازی اتوبوس‌های موجود بتوانیم بخشی از مشکل حمل‌ونقل تهران را حل کنیم. او با اشاره به موقعیت ایستگاه توحید، گفت: خط ۷ در این نقطه شمالی-جنوبی و خط ۴ شرقی-غربی است و ۴منطقه از آن منتفع می‌شوند. این ایستگاه تقاطعی گشایشی در شبکه متروی غرب تهران ایجاد می‌کند و برای مسافران خط ۵ که از کرج می‌آیند هم تأثیرگذار است.

کار در عمق ۴۶متری زمین

در ادامه این مراسم معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری تهران گفت: برای ساخت این ایستگاه حدود ۴۰۰نفر به‌صورت همزمان مشغول کار بودند و پیچیدگی کار در عمق ۴۶متری زمین کم‌نظیر بود مخصوصا که دسترسی به جبهه کاری محدود بود و سکوهای خط ۷ در این محدوده اجرا نشده بودند و این کار را سخت می‌کرد.

سیدمجتبی شفیعی با بیان اینکه دوستان سعی کردند تمام تجهیزات مورد نیاز ایستگاه از تولید داخلی تامین شود، تأکید کرد: با وجود همه محدودیت‌ها حمایت مالی شهرداری از مترو قطع نشد؛ اگرچه در سال‌های اخیر با وجود تکالیف قانونی حمایت دولتی از مترو خیلی کم بوده است. او گفت: زمانی منابع مالی در دسترس بود ولی الان رویکرد مالی یک رویکرد جدی است و باید منابع مالی بخش خصوصی را درگیر کنیم تا یک برنامه دقیق و عملیاتی را اجرا کنیم. اگر تمام توان اجرایی را به‌کار بگیریم ۱۵۴ کیلومتر باقیمانده از طرح جامع ریلی به جای ۲۰سال در ۳،۵سال به پایان می‌رسد اما به این شرط که مشکل منابع مالی را حل کنیم.

هفدهمین ایستگاه خط ۷

مدیر شرکت متروی تهران نیز در این مراسم که در عمق این ایستگاه -جایی که آنتن تلفن‌های همراه قطع بود- برگزار شد، گفت: ایستگاه توحید هفدهمین ایستگاه خط ۷ است که قبلا هم به‌دلیل بهره‌برداری خط ۴ بسیار پرمسافر بود و از امروز با بهره‌برداری جدید شاهد مراجعه بیشتر مسافرانی خواهد بود که می‌توانند بین ۲خط تبادل سفر کنند.

علی امام افزود: در ۳ماه گذشته این دومین ایستگاه افتتاح‌شده بعد از ایستگاه شهید رضایی در خط ۶ است. همچنین ۵ورودی جدید بدون هیچ مراسمی و به محض آماده‌شدن در اختیار شهروندان قرار گرفت. این ورودی‌ها در ایستگاه‌های رودکی، مهدیه و میلاد از خط ۷ و بعثت و مرزداران از خط ۶ قرار دارند. برخی از این ورودی‌ها مانند ایستگاه رودکی که در شرق و غرب بزرگراه نواب قرار دارند، به اندازه یک ایستگاه به مسافران اضافه می‌کنند.

او تأکید کرد: انجام عملیات عمرانی ساخت ایستگاه فقط با دسترسی از راه یک شفت (تونل عمودی) با قطر ۴متر کار بسیار سختی بود که به انجام رسید. ۳ورودی دیگر خط ۷ نیز در ایستگاه‌های بریانک، مولوی و مدافعان سلامت در بهمن‌ماه به بهره‌برداری خواهند رسید.

مشخصات ایستگاه تبادلی توحید

- در بین مناطق ۲، ۶، ۱۰ و ۱۱ قرار گرفته است و به خیابان‌های نواب و انقلاب دسترسی دارد.
- در فاصله ۴۶متری سطح زمین ساخته شده و یکی از عمیق‌ترین ایستگاه‌های مترو محسوب می‌شود.
- طول سکوهای خط ۷ در این ایستگاه به ۱۶۰متر می‌رسد و ۱۱ پله برقی در آن نصب شده است.
- برای ساخت آن ۱۳۰هزار مترمکعب خاکبرداری و ۶۰هزار مترمکعب بتن‌ریزی انجام شده است.

برنامه‌ریزی برای افتتاح ۱۲ایستگاه مترو در سال ۱۴۰۱

در خط ۷ مترو جدا از ایستگاه متروی توحید که دیروز به بهره‌برداری رسید، ۲ایستگاه دیگر هم با پیشرفت ۷۰درصدی روبه‌رو هستند و در آینده‌ای نزدیک تکمیل و افتتاح می‌شوند. ایستگاه‌های بوستان گفتگو و ۱۷شهریور طبق برنامه زمانبندی در سال جاری و البته با تحقق میزان بودجه لازم تکمیل خواهند شد. در بازدید میدانی سیدجعفر تشکری هاشمی، رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر تهران، سیدمجتبی شفیعی، معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری و علی امام، مدیرعامل شرکت متروی تهران از این ایستگاه‌ها نیز وضعیت پیشرفت‌شان مورد بررسی قرار گرفت. در این بازدید مقرر شد شرکت متروی تهران، لیست آخرین وضعیت ایستگاه‌های در حال تکمیل خطوط ۶ و ۷ برای سال ۱۴۰۱ به همراه بودجه مورد نیاز و برنامه زمانبندی پیشرفت عملیات اجرایی آنها را ارائه کند تا با حمایت شورای شهر و شهرداری تهران برای افتتاح بدون تأخیر حداقل ۱۲ایستگاه در سال آتی اقدام شود.

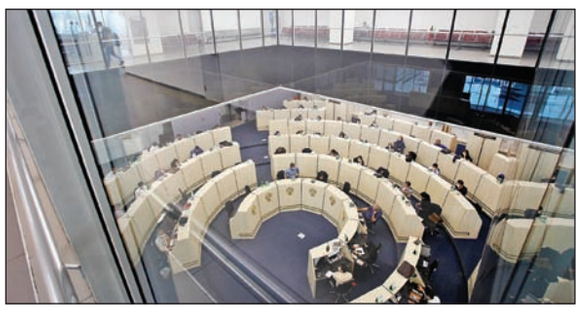
استارت بنزینی دولت در کیش

سوخت

دولت سرانجام طرح آزمایشی اختصاص سهمیه بنزین به افراد به جای خودرو را در جزیره کیش کلید زد که از آن به نام «بنزین برای همه» یادشده است. محمدرضا لواسانی، سرپرست منطقه آزاد کیش با تأیید این خبر گفت: در این طرح به مردم سهمیه ۲۰لیتری تعلق می‌گیرد. او شایعه افزایش قیمت بنزین را کذب دانست و با تأکید بر اینکه تغییر قیمت حامل‌های انرژی نیازمند مصوبه مجلس شورای اسلامی است، ابراز کرد: در بودجه ۱۴۰۱ اشاره‌ای به افزایش قیمت بنزین و سهمیه سوخت نشده است. وی تفاوت این طرح با طرح پیشین را تخصیص سهمیه بنزین به هر کد ملی عنوان کرد که پیش از این به هر خودرو تعلق می‌گرفت.

سرپرست سازمان منطقه آزاد کیش تصریح کرد: از این پس سهمیه بنزین به دارندگان هر کد ملی دارای خودرو یا فاقد خودرو تعلق می‌گیرد، میزان یارانه تخصیصی به‌ازای هر نفر معادل ۲۰لیتر بنزین به‌نرخ ۱۵۰۰ تومان است. به‌گفته لواسانی، یارانه سهمیه بنزین از هر کارت بانکی قابل برداشت است و افراد درصورت نداشتن خودرو می‌توانند این یارانه را با اپلیکیشنی که به همین منظور طراحی شده است، به فروش برسانند. طبق این طرح، افرادی که به‌هردلیلی امکان فروش سهمیه خود یا انتقال به دیگری را نداشته باشند، بعد از مدت مشخصی مبلغ آن را به‌صورت فروش خودکار، در حساب خود دریافت خواهند کرد. لواسانی با تأکید بر اینکه تمام دارندگان کد ملی که بیش از یک سال در کشور اقامت داشته باشند، مشمول طرح هستند، گفت: با اجرایی‌شدن طرح جدید سهمیه بنزین، رانندگان وسایط نقلیه عمومی همچنان از سهمیه خود برخوردارند و هیچ‌گونه تغییری در سهمیه تاکسی‌ها، خودروهای عمومی و گازوئیلی ایجاد نمی‌شود و اعضای خانواده‌هایشان نیز مشمول دریافت یارانه سهمیه ۲۰لیتر بنزین می‌شوند. وی ابراز امیدواری کرد اجرای طرح جدید تخصیص یارانه بنزین به الگویی در سطح کشور تبدیل شود.

پیش از این علی بهادری جهرمی، سخنگوی دولت سرپرستان خانوار را متولی دریافت یارانه بنزین اعلام کرده و گفته بود: اکنون بنزین یارانه‌ای ۱۵۰۰ تومانی و بنزین ۳هزار تومانی داریم، زمانی که بنزین ۳۰۰۰ تومانی فروش می‌رود، ۱۵۰۰ تومان تفاوت آن برای بازتولید به‌حساب هدفمندی یارانه‌ها می‌رود و در اختیار دولت قرار می‌گیرد. وی یادآور شد: بر این اساس عده‌ای از یارانه با خریدن بنزین استفاده می‌کنند و گروهی دیگر هم که از این یارانه استفاده نمی‌کنند، خود یارانه به آنها تخصیص پیدا می‌کند.



رشد ۶ میلیارد دلاری بورس

شاخص کل بورس تهران دیروز با یک رشد پرقدرت بیش از ۳درصد رشد کرد

بورس

به‌دنبال موافقت دولت برای تزریق ۱۲هزار میلیارد تومان نقدینگی به صندوق تثبیت و تصویب بسته ۱۰بندی حمایت از بازار سرمایه شاخص کل بورس تهران روند صعودی به‌خود گرفت و دیروز با یک رشد پر قدرت معادل ۶میلیارد دلار افزایش یافت. به‌گزارش همشهری، بعد از مدت‌ها از روز دوشنبه روند نزولی شاخص کل بورس تهران متوقف شده است و در ۲روز گذشته بازار سهام نزدیک به ۵درصد رشد کرده است. این رشد بعد از آن اتفاق افتاد که ستاد هماهنگی اقتصادی دولت با تزریق ۱۲هزار میلیارد تومان نقدینگی به صندوق تثبیت بازار سرمایه موافقت کرد. آنطور که خبرها نشان می‌دهد روند تزریق این منابع آغاز شده و قرار است کل این رقم به‌صورت تدریجی تا پایان سال به صندوق تثبیت بازار سرمایه تزریق شود.

همچنین قرار است درصورت موافقت دولت از سال بعد سالانه ۲۰هزار میلیارد تومان نقدینگی دیگر از سوی این صندوق به بازار سرمایه اختصاص یابد. اما این همه دلایل صعود بورس ظرف چند روز گذشته نیست. به‌نظر می‌رسد تصویب بسته ۱۰ بندی دولت برای حمایت از بورس نیز اثر مضاعفی بر رشد بازار سهام داشته است؛ چرا که مفاد بندهای این بسته طوری تنظیم شده است که منجربه تزریق نقدینگی به بورس خواهد شد. طبق این بسته از سال بعد منابع بیشتری از طریق مالیات نقل و انتقال سهام و اوراق بدهی به صندوق تزریق خواهد شد. ضمن اینکه موضوع نرخ گاز تحویلی به صنایع که ظرف چند هفته گذشته اثر منفی بر معاملات بورس برجای گذاشته بود، تعیین تکلیف شد.

براساس تصمیم دولت، سقف قیمت خوراک گاز تولیدکننده‌های پتروشیمی معادل گاز صادراتی و حداکثر ۵ هزار تومان درنظر گرفته شد. سقف قیمت سوخت گاز برای تولیدکننده‌های فولاد و پالایشگاه‌ها معادل ۴۰درصد قیمت خوراک پتروشیمی‌ها و حداکثر ۲هزار تومان درنظر گرفته شد. این تصمیم‌ها در شرایطی گرفته شد که ظرف هفته‌های گذشته موضوع قیمت گاز تحویلی به صنایع اثر منفی زیادی بر بازار سرمایه برجای گذاشته بود. یکی دیگر از بندهای مهم این مصوبه ایجاد تعادل در نرخ بهره بین بانکی است که می‌تواند تأثیر زیادی بر بازار سهام داشته باشد. احسان خاندوزی، وزیر اقتصاد بعد از پایان نشست ستاد هماهنگی اقتصادی دولت با بیان اینکه بسته پیشنهادی برای حمایت از بازار سرمایه با همراهی کامل رئیس‌جمهور و اکثریت مطلق آراء در ستاد اقتصادی دولت تصویب شد درباره دهمین بند این بسته که مربوط به نرخ بهره است، گفت: بانک مرکزی موظف است با مداخله فعال در بازار بین بانکی و خرید اوراق بدهی در بازار ثانویه میانگین نرخ سود در بازار بین بانکی را در سقف ۲۰درصد مدیریت کند. همه این موضوعات ظرف ۲روز گذشته منجر به رشد شاخص بورس شد و این روند صعودی در مبادلات دیروز اوج گرفت و منجر به رشد پرقدرت شاخص‌ها شد.

محرک‌های رشد ۳درصدی

به‌دنبال فعل و انفعال‌های تازه دولت برای جلوگیری از نزول بازار سهام دیروز شاخص کل بورس تهران به این اقدامات واکنش نشان داد و با ۳درصد رشد نزدیک به ۴۱هزار واحد افزایش یافت. این بالاترین میزان رشد شاخص بورس از ابتدای سال تاکنون محسوب می‌شود. با رشد ۳درصدی شاخص کل بورس تهران دیروز بیش از ۶میلیارد دلار به ارزش کل شرکت‌های بورس اضافه شد و جمع کل ارزش بازرا سهام به ۶هزار و ۴۶۶هزار میلیارد تومان معادل ۲۱۳میلیارد و ۸۲۰میلیون دلار رسید. در مبادلات دیروز همچنین بعد از مدت‌ها روند خروج نقدینگی از بورس متوقف شد و سهامداران خرد بیش از ۱۷۴میلیارد تومان نقدینگی تازه به بورس تزریق کردند. ضمن اینکه ارزش کل معاملات خرد هم درمجموع ۱۷,۶درصد افزایش یافت. ظرف چندماه گذشته ارزش معاملات خرد به پایین‌ترین حد خود رسیده بود، اما دیروز بعد از هفته‌ها ارزش معاملات خرد از مرز ۳هزار میلیارد تومان عبور کرد که این میزان ۵۰۰میلیارد تومان بیشتر از روز سه‌شنبه بود. همچنین آنطور که مقامات دولت می‌گویند، قرار است سیاست‌های حمایتی ازبورس همچنان ادامه داشته باشد. دیروز محسن رضایی، معاون اقتصادی رئیس‌جمهور با تأکید بر این موضوع گفت: به‌زودی اصلاحات قابل توجهی انجام خواهد شد تا به تدریج شاخص بورس به یک‌میلیون و ۷۰۰هزار واحد صعود کند. این در حالی است که ظرف چند هفته گذشته بحث‌های زیادی در مورد طرح سؤال نمایندگان مجلس از وزیر اقتصاد درباره دلایل نزول بورس مطرح بود. به‌نظر می‌رسد بخشی از دلایل افزایش تلاش‌های وزارت اقتصاد برای جلوگیری از نزول بورس به همین موضوع بازمی‌گردد.

یادبود
هوالباقی
سالگرد درگذشت زنده یاد
دکتر محمد رضا سلطانپور دهکردی
استاد پیشکسوت دانشگاه تهران را گرامی می داریم.
یادش گرامی و روحش مشمول رحمت مستدام خداوند باد.
خانواده سلطانپور و بستگان

روایت تازه مرکز آمار

تورم یک پله دیگر پایین آمد

عکس: همشهری/امیر پناهپور

تورم

نرخ تورم همچنان در مسیر کاهش قرار دارد اما به نظر روند کاهش سطح عمومی قیمت‌ها کندتر شده است. تازه‌ترین گزارش مرکز آمار نشان می‌دهد که نرخ تورم سالانه در پایان آذرماه امسال با یک درصد کاهش نسبت به ماه قبل به ۴۳,۴درصد، نرخ تورم نقطه به نقطه با نیم واحد درصد به ۳۵,۲درصد و نرخ تورم ماهانه هم با ۸ دهم درصد افت به ۱,۷درصد رسیده است.

به‌گزارش همشهری، از جمله تغییرات محسوس در شاخص تورم آذرماه امسال کاهش ۴,۹درصدی تورم گروه خوراکی‌ها، آشامیدنی‌ها و دخانیات و افزایش ۱,۶درصدی تورم گروه کالاهای غیرخوراکی و خدمات بوده است. افزون بر اینکه روند کاهشی نرخ تورم در نقاط شهری به هسته سخت برخورد کرده و در آخرین ماه فصل پاییز، نرخ تورم نقطه به نقطه در مناطق شهری تنها ۰,۳درصد افت داشته در حالی که در نقاط روستایی کاهشی ۱,۲درصدی را تجربه کرده است. داده‌های رسمی مرکز آمار نشان می‌دهد که در ۴ماه نخست فعالیت دولت سیزدهم نرخ تورم نقطه به نقطه از ۴۳,۲درصد در پایان مرداد امسال با ۸ واحد درصد کاهش به ۳۵,۲درصد رسیده که پایین‌ترین نرخ تورم نقطه‌ای از مهر سال گذشته یعنی ۱۵ماه اخیر به شمار می‌رود. نرخ تورم سالانه هم از ۴۵,۲درصد در پایان مرداد ماه و قبل از آغاز به کار دولت سید ابراهیم رئیسی به ۴۳,۴درصد در پایان آذرماه رسیده که نشان از کاهش تنها ۱,۸درصدی دارد و به این ترتیب هنوز به نظر می‌رسد اهرم‌های تقویت‌کننده نرخ تورم به قوت خود فعال هستند و روند تحولات ماه‌های آینده نشان خواهد داد که آیا نرخ تورم با سرعت پایین خواهد آمد؟

فشار تورم روی روستاها

فشار تورم همچنان بر روی روستاها زیادتر از شهرهاست؛ در حالی که نرخ تورم نقطه به نقطه در کل کشور ۳۵,۲درصد برآورد شده در نقاط شهری این نرخ به ۳۵درصد رسیده است. در روستاها اما تورم نقطه به نقطه روی ۳۶,۲درصد ایستاده و از سوی دیگر نرخ تورم سالانه در پایان آذرماه ۴۳,۴درصد و در نقاط شهری ۴۲,۷درصد برآورد شده اما در روستاها نرخ تورم سالانه عدد ۴۷درصد را نشان می‌دهد. شکاف بالای نرخ تورم بین نقاط روستایی و شهری و همچنین توزیع تورم در بین ۳۱استان کشور همانند ماه‌های گذشته حفظ شده و تنها فشار تورم بر سفره خوراکی‌ها و آشامیدنی‌ها کمتر شده و این به معنای ارزان‌تر شدن کالاها و خدمات مصرفی مردم نیست. جزئیات تغییر سطح عمومی قیمت سبد مصرفی مردم در پایان آذرماه نشان می‌دهد که میانگین سبد کالاهای خوراکی و آشامیدنی در آذر نسبت به آبان امسال ۱,۴درصد و نسبت به آذر سال گذشته ۴۱,۸درصد رشد داشته و دخانیات با رشد ۳,۹درصدی قیمت در یک ماه گذشته پیشتاز سایر گروه‌های اصلی کالاها بوده، هرچند نسبت به آذرماه پارسال رشدی قیمت ۲۹,۷درصدی را تجربه کرده است. برآوردهای همشهری نشان می‌دهد در صورتی که دولت بخواهد نسبت به تغییر الگوی اختصاص سهمیه بنزین و همچنین نحوه تخصیص ارز ترجیحی اقدام کند، باید نرخ تورم ماهانه و نقطه به نقطه کالاهای خوراکی و همچنین خدمات حمل و نقل رشد قابل تاملی را در ماه‌های نخست اجرای طرح‌های یاد شده داشته باشد. اما بسته به سیاست جبرانی دولت انتظار می‌رود که شوک تورم اولیه این تغییر در طول یک‌سال نخست اجرا تا اندازه زیادی تخلیه شود که اثر واقعی آن را می‌توان در نرخ تورم سال آینده رصد کرد.

رفتار تورم با سفره مردم

به گفته مرکز آمار خانوارهای ایرانی در ماه آخر پاییز ۱۴۰۰ به طور میانگین ۳۵,۲ درصد بیشتر از آذرماه سال گذشته برای خرید و مصرف یک سبد کالاها و خدمات یکسان پول پرداخت کرده‌اند. این گزارش می‌افزاید: در گروه عمده خوراکی‌ها، آشامیدنی‌ها و دخانیات بیشترین افزایش قیمت در آذرماه مربوط به گروه ادویه و چاشنی شامل زعفران، رب گوجه فرنگی و سس گوجه فرنگی، گروه دخانیات و گروه سبزی و صیفی شامل سیب‌زمینی، گوجه فرنگی و پیاز بوده است. بیشترین رشد قیمت کالاها در گروه غیرخوراکی‌ها و خدمات هم در رشد قیمت پوشاک، کرایه حمل و نقل خودروهای سواری و ظروف بلور و پلاستیکی آشپزخانه مشاهده شده و در ماه گذشته گروه میوه و خشکبار و گروه انواع گوشت به ویژه گوشت مرغ ارزان‌تر شده است. همچنین در توزیع فشار تورم، بالاترین فشار را دهک فقیر دوم هزینه‌ای به میزان ۴۶,۲درصد و کمترین فشار را دهک ثروتمند نهم به میزان ۴۲,۷ درصد تحمل کرده‌اند.

نرخ تورم ماهانه، نقطه‌ای و سالانه در کل کشور، نقاط شهری و روستایی در پایان آذر ۱۴۰۰

گروه کالا و خدمات	تورم ماهانه			تورم نقطه به نقطه			تورم سالانه		
	کشور	شهری	روستایی	کشور	شهری	روستایی	کشور	شهری	روستایی
خوراکی و آشامیدنی	۱,۴	۱,۳	۱,۵	۴۱,۸	۴۲,۳	۴۰,۳	۵۸,۳	۵۸,۷	۵۶,۷
دخانیات	۳,۹	۳,۹	۳,۸	۲۹,۷	۳۱,۷	۲۴,۸	۳۹,۸	۴۲,۲	۳۴,۱
پوشاک و کفش	۳,۱	۳,۰	۳,۱	۴۸,۸	۴۸,۷	۴۹,۵	۵۲,۳	۵۱,۶	۵۴,۹
مسکن و حامل‌های انرژی	۱,۰	۱,۰	۱,۱	۲۶,۲	۲۶,۲	۲۶,۴	۲۶,۷	۲۶,۸	۲۶,۱
لوازم خانگی	۲,۱	۲,۲	۲,۰	۳۶,۷	۳۶,۹	۳۵,۸	۵۵,۷	۵۵,۳	۵۷,۳
بهداشت و درمان	۱,۳	۱,۳	۱,۶	۳۴,۶	۳۴,۶	۳۴,۳	۴۰,۲	۳۹,۹	۴۱,۵
حمل و نقل	۲,۸	۲,۹	۲,۷	۳۳,۳	۳۳,۵	۳۲,۶	۴۲,۲	۴۲,۷	۳۸,۶
ارتباطات	۱,۰	۱,۱	۰,۹	۲,۳	۲,۴	۱,۷	۱۰,۷	۱۱,۲	۷,۹
تفریح و فرهنگ	۲,۱	۲,۲	۱,۷	۳۲,۷	۳۳,۴	۲۹,۳	۴۷,۵	۴۷,۸	۴۶,۱
آموزش	۱,۶	۱,۵	۳,۳	۲۸,۴	۲۸,۶	۲۵,۹	۲۳,۳	۲۳,۵	۲۰,۸
هتل و رستوران	۲,۰	۱,۹	۲,۴	۶۰,۱	۶۱,۳	۴۹,۳	۵۸,۲	۵۸,۷	۵۳,۳
سایر کالاها و خدمات	۲,۲	۲,۲	۱,۹	۳۶,۵	۳۶,۶	۳۶,۲	۴۴,۲	۴۳,۹	۴۶,۳

نم باران روی چهره خشکسالی

ذخایر آبی سدهای کشور ۳۳درصد پایین‌تر از شرایط بحرانی سال قبل قرار دارد و بارش‌های اخیر فقط نگرانی‌های کوتاه‌مدت در مورد شرایط آبی را مرتفع کرده است

آب

سال آبی ۱۴۰۰–۱۳۹۹ با جولان کم‌بارشی و تخلیه ذخایر آبی سدها، عنوان خشک‌ترین سال ایران در نیم‌قرن اخیر را به‌خود اختصاص داد، اما تا اینجای کار، سال آبی جاری (۱۴۰۱–۱۴۰۰) نیز شرایط چندان متفاوتی نسبت به سال آبی گذشته نداشته و حتی از نظر ذخایر آبی، سدها با وضعیت بغرنج‌تری مواجه هستند.

به گزارش همشهری، حدود یک سال پیش، یعنی در اواخر پاییز ۱۳۹۹ که نشانه‌های خشکسالی در حال ظهور بود، میانگین پرشدگی مخازن سدهای کشور به بیش از ۵۰درصد می‌رسید. حالا، در شرایطی که یک سال بسیار کم باران سپری شده و بارش‌های سال‌جاری نیز در مقایسه با میانگین بلندمدت چندان چنگی به دل نمی‌زند، میزان پرشدگی مخازن سدهای کشور فقط ۳۴,۶درصد است و همین مسئله، وخامت شرایط آبی امسال نسبت به سال قبل را پررنگ‌تر می‌کند.

سدها ۳۳ درصد خالی‌تر شدند

آمارهای دفتر اطلاعات و داده‌های آب کشور نشان می‌دهد در هفته سوم آذر امسال، مجموع حجم ذخایر آب موجود در مخازن سدهای کشور به حدود ۱۷ میلیارد و ۴۸۰میلیون مترمکعب رسیده است که نسبت به‌مدت مشابه سال آبی گذشته بیانگر ۳۳ درصد کاهش است؛ این در حالی است که بررسی وضعیت سدهای کشور نشان می‌دهد، میزان حجم ورودی آب به سدهای کشور در سال آبی جاری (از اول مهر تا شامگاه ۲۴آذر ۱۴۰۰) معادل ۳میلیارد و ۶۸۰میلیون مترمکعب بوده که بیانگر کاهش ۴۴درصدی نسبت ورودی آب در دوره مشابه سال آبی گذشته است. به‌عبارت‌دیگر، میزان عقب‌ماندگی ورودی آب سدها بسیار بیش از میزان کاهش موجودی آب آنهاست و اگر مدیریت انقباضی وزارت نیرو در کاهش خروج آب سدها و پرداخت نکردن حقابه کشاورزی نبود، یقینا میزان کاهش موجود مخازن سدهای کشور از ۳۳درصد بیشتر بود. در شرایط کنونی، از مجموع ظرفیت ۵۰,۵میلیارد مترمکعبی مخازن سدهای مهم کشور فقط ۳۴,۶درصد معادل ۱۷میلیارد و ۴۸۰میلیون مترمکعب آب دارند که این میزان در مقایسه با موجودی ۲۶میلیارد مترمکعبی آب در مخازن سدهای کشور نشانگر خروج بلاعوض بیش از ۸,۵میلیارد مترمکعب آب از سدهاست. فارغ از تبعات وخیم خشکسالی و کم‌آبی در میانگین ذخیره آبی سدهای کشور، در برخی از سدهای کشور شرایط بسیار بدتر است؛ به‌گونه‌ای که طبق آمار دفتر اطلاعات و داده‌های آب کشور، میزان پرشدگی سدهای مهمی چون زاینده‌رود، شمیل و نیان و سفیدرود در شرایط فعلی حدود ۱۳ تا ۲۰درصد است و میزان پرشدگی متوسط مخازن سدها در استان خوزستان حدود ۳۸و در تهران بالغ‌بر ۱۹درصد اعلام شده است.

باران مُسکن

در شرایطی که ۳ماه از سال آبی ۱۴۰۱–۱۴۰۰ می‌گذرد، میزان بارش‌های جوی نسبت به میانگین دوره‌های مشابه در ۵۳سال اخیر بهبود پیدا نکرده و کشور همچنان در خشکسالی به‌سر می‌برد. البته از یک‌ماه پیش، زیرمجموعه‌های وزارت نیرو بدون اعلام دلیل، انتشار آمارهای بارندگی و ذخایر سدها در سایت‌های متبوع خود را متوقف کرده‌اند و آماری اگر نقل می‌شود، فقط به‌صورت مصاحبه به‌دست رسانه‌ها می‌رسد.

بررسی داده‌های آماری سازمان هواشناسی و همچنین اظهارات برخی کارشناسان و مسئولان حوزه آب نشان می‌دهد که بارش‌های پاییزی امسال، حتی در معدود مناطقی که بهبود نسبی نسبت به سال قبل داشته‌اند، قادر به رفع اثرات خشکسالی و جبران کم‌آبی نبوده و در بهترین حالت فقط نگرانی‌های کوتاه‌مدت در این حوزه‌ها را مرتفع کرده‌اند؛ چراکه از یک‌سو حجم اندکی از بارش‌های پاییزی به مخازن سدها راه می‌یابد و بخش قابل توجهی از آنها به‌دلیل بی‌توجهی به آبخیزداری تلف می‌شود؛ بر همین اساس حتی در مناطقی که بارندگی مطلوبی داشته‌اند، وضعیت ذخیره آب قابل استفاده اغلب سدهای کشور با شرایط نرمال فاصله زیادی دارد؛ به‌عنوان مثال، حجم مفید مجموعه سدهای کارون با بارندگی‌های اخیر به ۶۰۱ میلیون مترمکعب رسیده و آب ذخیره شده در این سدها همچنان ۷۴ درصد کمتر از مدت مشابه پارسال است. حجم ذخیره آب قابل استفاده در سد کرخه نیز اختلاف قابل توجهی با میانگین بلندمدت دارد. به گواهی مسئولان وزارت نیرو در استان خوزستان در شرایط فعلی فقط ۸درصد از «حجم مفید» سدهای خوزستان پر آب است که ۲درصد از این آمار مربوط به بارندگی‌های اخیر بوده است.

سدها؛ چشم به راه برف

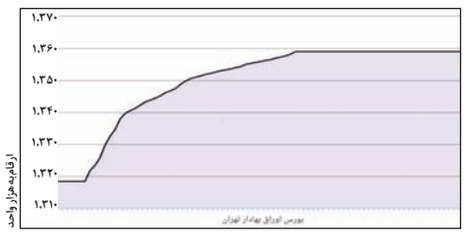
رفع کسری آب در مخازن سدها و کمرنگ شدن بحران کم‌آبی، بیش از هر چیز نیازمند بارش برف در ارتفاعات مشرف به سدهاست که هم بخش عمده آب ناشی از آن به مخزن سد خواهد رسید و هم با ذوب تدریجی در فصل گرما، هدررفت آب از طریق تبخیر یا رسوخ در زمین را به حداقل می‌رساند. از آنجایی که بارش و انباشت برف در یخچال‌های کوهستان رابطه مستقیمی با دمای هوا دارد و این شاخص در سال‌های اخیر با رشد تصاعدی مواجه شده، احتمال برآورده شدن نیاز برفی سدها ضعیف‌تر از قبل شده است. به واسطه اینکه در سال آبی گذشته، ضریب ذوب ذخایر برفی سدها تا ۵برابر افزایش پیدا کرده بود و تقریبا بخش عمده انباشت‌های برفی در بالادست سدها به‌صورت آب به مخازن وارد شد، درصورت نباریدن برف در سال آبی جاری، باید تمهیدات ویژه‌ای برای تأمین پایدار آب شرب در بهار و تابستان سال آینده اندیشیده شود.

رئیسی در نبرد با تورم

سید ابراهیم رئیسی که پیش از انتخاب‌شدن به عنوان رئیس جمهور گفته بود که رسیدن به تورم تک رقمی شدنی است، از زمان ورود به پاستور همواره تاکید دارد که باید جلوی تورم گرفته شود. در ۴ ماه نخست عمر دولت او هرچند نرخ تورم نقطه به نقطه کاهش یافته اما همین دستاورد ممکن است با اجرای ۲ طرح روی میز دولت یعنی حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی و پرداخت مابه‌التفاوت آن در قالب افزایش یارانه نقدی و همچنین تغییر احتمالی الگوی سهمیه بنزین در سراسر کشور، دستخوش روندی متفاوت و دست‌کم در ماه‌های نخست اجرا باعث بالارفتن نرخ تورم شود. رئیس جمهور قول داده که نرخ تورم را در ۲ سال نخست عمر دولتش به نصف میزانی برسد که دولت او به تازگی اختیار قوه اجرایی را در دست گرفته بود. به این ترتیب نرخ تورم هدف‌گذاری شده احتمالی دولت برای سال ۱۴۰۲، معادل ۲۲ درصد خواهد بود. او در آخرین اظهارنظر، روز گذشته در جلسه ستاد تنظیم بازار دولت حاضر شد و خطاب به حاضران اعلام کرد: کرامت و عزت مردم خط قرمز دولت است و نباید مورد آسیب قرار گیرد. لازم است کالاها با آسان‌ترین روش و مناسب‌ترین قیمت به دست مردم برسد. او با تاکید بر اینکه رهاشدگی و قیمت‌های دلخواه در بازار به هیچ عنوان پذیرفتنی نیست گفت: راه‌اندازی و توسعه سامانه‌های هوشمند توزیع کالا به ویژه کالاهای معیشتی و روزمره مردم می‌تواند نقش مهمی در کنترل بازار و قیمت‌ها داشته باشد. این اظهارنظر رئیس جمهور نشان از استمرار رویه مداخله دولت در اقتصاد دارد تا جایی که رئیس جمهور می‌گوید: اگر برخلاف تصمیمات ستاد تنظیم بازار مدیر مجموعه یا کارخانه‌ای بر اساس مصلحت‌سنجی کالای تولیدی خود را به بازار عرضه نکند تا بعداً با قیمت بالاتری آن را بفروشد، چنین فردی حتی یک روز هم صلاحیت حضور در آن مجموعه را ندارد و باید با وی برخورد شود. رئیسی هرگونه افزایش خودسرانه قیمت‌ها را مردود اعلام کرد و گفت: هرگونه افزایش قیمت باید با تصمیم ستاد تنظیم بازار دولت صورت گیرد. علاوه بر اینکه باید به طور روزانه قیمت کالا و خدمات پیگیری و کنترل شود و حتی یک روز هم از آن نباید غفلت شود.

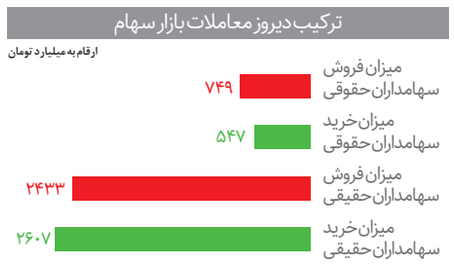
آمار خبر

روند شاخص کل بورس تهران در روز گذشته



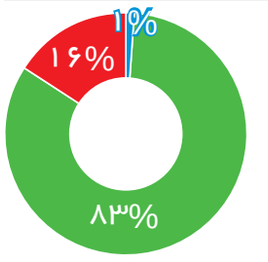
شاخص کل بورس تهران در مبادلات روز گذشته ۴۰هزار و ۶۵۱ واحد، معادل ۳,۰۸درصد رشد کرد و به یک‌میلیون و ۳۵۹هزار و ۱۱واحد رسید.

ترکیب دیروز معاملات بازار سهام



در مبادلات دیروز سهامداران حقیقی ۲هزار و ۶۰۷میلیارد تومان سهام خریدند اما در مقابل حجم فروش سهامداران حقیقی به ۲هزار و ۴۳۳میلیارد تومان رسید. این به‌معنای آن است که سهامداران حقیقی دیروز ۱۷۴میلیارد تومان نقدینگی تازه وارد بازار سهام کردند.

تراز خرید و فروش در بازار سهام



در مبادلات روزگذشته بازار سرمایه، قیمت سهام ۹۵شرکت کاهش و ۵۰۱شرکت افزایش یافت. قیمت سهام ۴شرکت هم تغییر نکرد.

۳۱۸۱میلیارد تومان

دیروز ۹هزار و ۲۰۳میلیارد تومان اوراق بهادار در بازار سرمایه دادوستد شد که از این میزان ۳هزار و ۱۸۱میلیارد تومان به معاملات خرد سهام و بقیه به اوراق بدهی و معاملات عمده اختصاص یافت.

نقل‌قول خبر

امین ترفع

مدیرکل دفتر تجاری‌سازی و امور تشکل‌های وزارت راه و شهرسازی: در قرارداد خرید زغال‌سنگ هند از روسیه، ایران با زیرساخت‌های فعلی می‌تواند ۲۰ تا ۳۰ میلیون تن از این محموله را در مدت زمان بسیار سریع پذیرش و منتقل کند و ظرفیت درآمد ۶میلیارد دلاری ترانزیتی از این قرارداد برای ایران وجود دارد.

مجتبی شادلو

عضو هیأت‌مدیره اتحادیه باغداران کشور: اگر امکان صادرات محصولات باغبانی وجود داشته باشد، حداقل ۵۰درصد از ۲۴میلیون تن تولید را می‌توان صادر کرد. به‌عبارت دیگر ۱۲میلیون تن محصولات باغی فرصت صادرات قطعی دارند، اما در عمل چنین امری محقق نمی‌شود.

رضا نوشادی

مدیرعامل شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران: میزان تولید گاز و گازرسانی در کشور تا جایی است که منتقدان و تحلیلگران در حوزه گاز عنوان می‌کنند به برخی مناطق نباید گازرسانی می‌شد. درواقع انتقاد به پرکاری در صنعت گاز است.

محمدرضا جمشیدی

دبیرکل کانون بانک‌ها و مؤسسات اعتباری خصوصی: طبق بخشنامه جدید بانک مرکزی کسانی که اقساط بانکی خود را به‌موقع پرداخت نکرده باشند، از افتتاح حساب جاری محروم می‌شوند و فقط می‌توانند حساب سپرده افتتاح کنند.

تک خط خبر

اداره کل هماهنگی توزیع و فروش شرکت بازرگانی دولتی ایران اعلام کرد که طی ۱۰ماه امسال حدود یک‌میلیون و ۶۳۸هزار تن انواع برنج، شکر و روغن برای تنظیم بازار این کالاها از محل ذخایر توزیع شده است.

با دستور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات و به‌منظور ایجاد فرصت بیشتر برای رشد پیام‌رسان‌های داخلی با استمهال بازپرداخت وام این پیام‌رسان‌ها به‌مدت ۶ماه موافقت شد.

روز هفتم
همشهری
پنجشنبه
۲ دی ۱۴۰۰
شماره ۱۴۶

نبود رضایت شغلی چه پیامدهایی دارد؟

صفحه ۶

از کنیا، سرزمین عجایب قاره آفریقا که زیستگاه انسان‌های نخستین بود، چه می‌دانید؟

صفحه ۷

روایت‌هایی خواندنی از دیدارهای سرزده رهبر انقلاب با خانواده شهدای مسیحی

صفحه ۹

هر روزی که خوشحال باشیم عید است

پای صحبت‌های لوریس چکناواریان، آهنگساز و رهبر ارکستر در آستانه سال نوی میلادی

۰۸

عکس: امیر ادهم

گپ‌وگفت با جهانگیر کوثری؛ از روزنامه‌نگاری ورزشی تا گزارشگری فوتبال و تهیه‌کنندگی سینما

می‌خواستم سریال طنز بسازم گزارشگر فوتبال شدم

۱۱

ماجراجویی در دره «کال جنی» طبس که توصیه شده تنهایی به آنجا نروید

بترس و لذت ببر!

صدای عجیبی که زمان وزیدن باد در میان حفره‌ها و این خطوط ایجاد می‌شود، در باور عمومی تصوری به وجود آورده بود که در این مکان جن‌ها زندگی می‌کنند و این صدا هم در اثر هیاهوی آنهاست

۱۲

هفته گردی

از اسدالله خان تا سقف سوراخ آزادی

چراغ این بخش را از ۲ هفته قبل روشن کردیم؛ هفته قبل به شماره سالروز انتشار همشهری رسیدیم و نتوانستیم در خدمت شما عزیزان باشیم. اما از این هفته دوباره چراغش را روشن نگه‌می‌داریم. البته از پشت صحنه به ما گفتند که آقاجان! این خبرهایی که اشاره می‌کنید غالباً خبرهای مشهور هستند و همه، درباره بالا و پایین خبرها همه‌چیز را می‌دانند. ما هم تصمیم گرفتیم یک تغییر ناملموسی بدهیم و غالباً دنبال خبرهایی برویم که در نوع خودشان جالب‌اند، ولی کمتر از خبرهای رایج، دست‌کم در جامعه ایرانی مورد بحث قرار گرفته‌اند. البته طبیعتاً چون خبر هستند، چیزهایی از آنها شنیده‌اید؛ اما به‌طور قطع در میان خبرهای داغ سیاسی و اجتماعی و ورزشی و اخبار سلبریتی‌ها و...، از آنها کمتر شنیده‌اید یا کمتر مورد بحث قرار گرفته‌اند. حالا ما تلاش‌مان را می‌کنیم که این خبرها کمتر شنیده شده باشند؛ شما اگر دیدید که این خبرها زیاد شنیده شده‌اند، به روی ما نیاورید و حفظ ظاهر کنید. بالاخره یک همشهری است و یک «روز هفتم» و خوانندگان خوبی مثل شما عزیزان دل. برویم سروقت خبرها.

کجایی اسدالله‌خان؟ که سریالت را کشتند

واقعاً متوجه نمی‌شویم چرا بعضی‌ها دســت از سر سریال‌های قدیمی نمی‌خواهند بردارند. مثلاً کی؟ مثلاً چند وقت پیش بود که یکی از روزنامه‌های ایرانی به سریال «پدرسالار» گیر داده که اینها چرا یک جریان را شروع کرده‌اند و نباید آذر با اسدالله‌خان آن کارها را می‌کرد و نباید شــورش علیه پدر و اتوریته پدر و... صورت می‌گرفت و این مسیر منجر شده به اینکه حالا سریالی مثل «افرا» (بلا به دور) تولید و پخش شود... . یعنی در اصل اشاره کرده است که چرا جایگاه پدر مورد حمله قرار می‌گیرد. خب کاری هم ندارند که همه پدرها شاید رفتار متعادلی نداشته باشند دیگر. بعد اینکه، جواب نداده‌اند چرا این همه سریالی که پدر خوب در آنها هست را ندیده‌اند؟

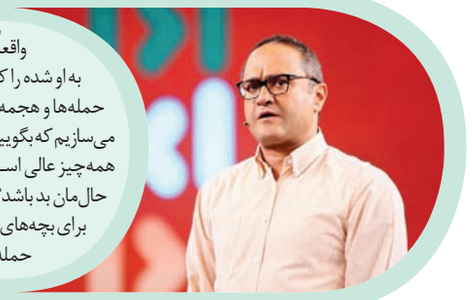
آچمز شدن هرکول‌های روسی توسط ایرانی‌ها

ما رشته‌ای داریم به اســم پاورلیفتینگ؛ که به آن وزنه‌برداری قدرتی می‌گویند. در هفتمین دوره مسابقات جهانی وزنه‌برداری قدرتی، نمایندگان ایرانی هم‌حسابی گل کاشتند و طلای سنگین و فوق‌سنگین را گرفتند؛ جایی که روس‌ها خیلی روی آن تعصب داشتند؛ روس‌هایی که میزبان این رقابت‌ها بودند. این طلاهای خوش‌رنگ را مصطفی رنجبر در ۱۱۰ کیلوگرم و پیمان ماهرپور در وزن فوق‌سنگین گرفتند. رنجبر ۴۰۷٫۵ کیلو و ماهرپور ۴۸۱ کیلوگرم را بلند کردند تا هرکول‌های روسی را آچمز کنند. رشته پاورلیفتینگ در ایران خوشبختانه در سال‌های اخیر پیشرفت‌های خوبی داشته و مدال‌های رنگارنگی را نصیب ایرانی‌ها کرده است.

پولش را گرفتیم؛ ولی اشتباه کردیم...

حالا که بحث سریال‌ها داغ شد، باید اشــاره کنیم که یکی از بمب‌های هفته را هم بیژن بیرنگ منفجر کرد؛ آمد و کلاً اشــاره کرد که بله، من از ســاخت سریال‌هایی چون «خانه سبز» و «همسران» پشیمان هستم و امید واهی به مردم دادیم و نباید اینقدر «هپروتی» می‌بودیم و «هپروتی» به همه‌چیز نگاه می‌کردیم. حالا کسی هم نیست بگوید که باباجان! سریال‌ها را ساخته‌اید و ما هم با آنها خاطره‌بازی کرده‌ایم و بخشی از نوستالژی ما شده‌اند و پولش را هم که گرفته‌اید و تمام، دیگر چرا می‌زنید زیر میز بازی خب؟ حالا زیر میز هم می‌زنید خب بزنید؛ ولی الان چرا؟ بعد از دو سه دهه؟ یک دهه دیگر هم خب صبر می‌کردید؛ شما که ماشاءالله آدم‌های صبوری هستید....

رامبد جوان و یک عذرخواهی فلسفی

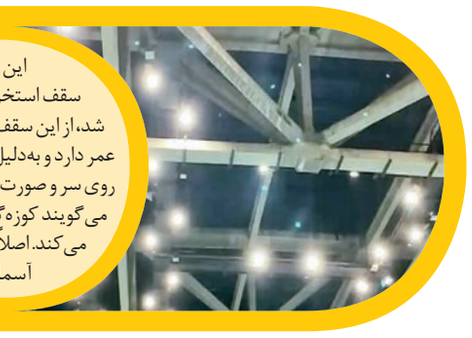


واقعاً ترک عادت خیلی سخت است؛ ماجرای رامبد جوان و حمله‌هایی که به او شده را که در خاطر دارید؟ حالا وقتی که این بازیگر و کارگردان و مجری، دیده که حمله‌ها و هجمه‌ها خیلی زیادشده، به نوعی آمده است تا جواب بدهد. او گفته خندوانه را داریم می‌سازیم که بگوییم اگر حال و انرژی‌مان بهتر باشد، قطعاً بهتر می‌توانیم تصمیم بگیریم و ما نمی‌گوییم همه‌چیز عالی اســت و همه ما هزار تا گرفتاری داریم ولی چه فایده که قیافه‌های‌مان درهم باشد و حال‌مان بد باشد؟ این جوری وقتی به هم نگاه می‌کنیم، تأثیر بد می‌گذارد دیگر و باید فضای امنی برای بچه‌های‌مان ایجاد کنیم. حالا ما نمی‌گوییم این پاسخ حق است یا ناحق؛ ولی این همه حمله به او کرده‌اید، بالاخره حق نیمچه جوابی که دارد، ندارد؟

غریب‌کشی شامپانزه‌های آفریقایی علیه باران

یکی از خبرهایی هم که لابه‌لای اخبار داغ و غیرداغ سیاسی و هسته‌ای و اقتصادی و... کمتر دیده شد، مرگ شامپانزه ایرانی در کنیا بود. چند وقت پیش بود که انتقال این شامپانزه به جایی که می‌توانست زیستگاه طبیعی‌اش باشد، حسابی سر و صدا کرد. خلاصه همه جمع شدند و باران را راهی کنیا کردند. حالا خبر رسیده است که باران در درگیری با دیگر شامپانزه‌ها جانش را از دست داده است. این شامپانزه چهارساله که در باغ‌وحش ارم زندگی می‌کرد، در پناهگاه شامپانزه‌های سوئیت‌واترز البته آخر و عاقبت خوبی نداشت. ما که ندیده‌ایم، ولی می‌گویند درگیری شــامپانزه‌ها خیلی وحشتناک اســت؛ چیزی شبیه به همین نزاع‌های دسته‌جمعی که در برخی از شهرها می‌بینیم.

وقتی آزادی نم می‌دهد



این روزها یک خبر بامزه و البته عجیب دیگر هم شنیده شده؛ اینکه سقف استخر استاندارد آزادی سوراخ شده است. این چند روزه که باد و باران هم شد، از این سقف باران و آب می‌ریخت روی سر شناگران. می‌گویند که این استخر، ۴۵ سال عمر دارد و به‌دلیل تعمیر نشدن اســت که دچار چنین وضعی شده. آب باران هم که می‌ریزد روی سر و صورت مسابقه‌دهندگان و داوران و...، رقابت‌ها را دچار مشکل می‌کند. اینجاست که می‌گویند کوزه‌گر از کوزه شکسته آب می‌خورد و شناگر، در استخری با سقف خراب تمرین می‌کند. اصلاً همان بهتر که ما در رشته شنا در آب‌های آزاد سرمایه‌گذاری کنیم و زیر آسمان خدا و در دریای آزاد برویم شنا بکنیم.

یک نکته کنکوری درباره یلدای ژاپنی‌ها

ما که حواس‌مان نبود و به‌شدت درگیر یلدای خودمان بودیم و تمام شد و رفت پی کارش اما یکی از این خبرنگارانی که تخصصی در حوزه ژاپن کار می‌کرد، توییت کرد که خبر دارید که ژاپنی‌ها هم شب یلدا دارند؟ بعد هم توضیح داد که در شب انقلاب زمستانی یا توجی، ژاپنی‌ها رسم دارند که حمام یوزو می‌گیرند که حمام نوعی مرکبات است تا مثلاً انرژی‌ها را متعادل کنند. بعد از حمام هم که یوزو و کدو حلوایی و... می‌خورند. فلسفه‌اش هم این است که بعد از شب‌های کوتاه و سخت زمستان، روزها طولانی‌تر شده و در نتیجه انرژی یانگ و نور به زندگی تزریق می‌شود و چه چیزی بهتر از این؟ البته از پشت صحنه هم گفتند که چنین جشنی، یعنی جشن طولانی‌ترین شب سال و کوتاه‌ترین روز سال، در کشورهایی مثل کره و چین و... هم وجود دارد.

الکسا و عزای زردنیوزها و ملی فیک‌نیوزها

آقا این خبر کمی قدیمی اســت، ولی چــون ما هفته پیــش نبودیم، ناجوانمردی است که درباره‌اش ننویسیم: الکسا قرار است که بازنشسته بشود. الکسا معتبرترین یا دست‌کم مشهورترین سایت اعلام رتبه‌های سایت‌ها و درگاه‌های مجازی مختلف. بخشی از فعالیت سایت‌ها را فعالیت‌های سئو برای ارتقا در این رنکینگ تشکیل می‌داد. از خدا که پنهان نیست، از شما هم پنهان نباشد که کلی هم سایت‌های مختلف در ایران شیطنت می‌کردند تا رتبه‌شــان به‌صورت غیرواقعی در این ســایت ارتقا پیدا کند. یعنی به تعبیری، فیک‌نیوزها و زردنیوزهای ایرانی در این حوزه عزا گرفته‌اند که باید چه کار کنند. امروز و فرداســت که مشاهده کنیم الکسای ایرانی ایجاد شده است تا خلأ این حوزه را پر کند.

بسته پیشنهادی

فیلم

ذهن زیبا

«ذهن زیبا» نام فیلمی زندگینامه‌ای و یک درام آمریکایی است که درباره زندگی جان نَش، ریاضیدان برنده جایزه نوبل اقتصاد ساخته شده و حین روایت زندگی او، به مسائلی که به‌دلیل بیماری روان گسیختگی با آنها مواجه می‌شود، می‌پردازد. جان نَش (با بازی راسل کرو) از دانشگاه فارغ‌التحصیل شده و به سمت استادی برگزیده می‌شود. او توانایی خارق‌العاده‌ای در کشف رابطه بین اشکال و اعداد به هم ریخته دارد. ازدواج با آلیشیا (جنیفر کونلی) به زندگی او رنگ و لعابی دیگر می‌دهد تا اینکه ظاهراً ویلیام پارچر (اد هریس) مأمور سیا به سراغش می‌رود و از او می‌خواهد با توجه به استعداد بی‌نظیرش در زمینه فعالیت‌های رمزشکنی به سازمان سیا کمک کند.

کتاب

وقتی نیچه گریست

این کتاب داستان خیالی از روابط بین فریدریش نیچه فیلسوف و یوزف بروئر یکی از بنیانگذاران علم روانشناسی است. نیچه و بروئر در دوره یکدیگر زندگی و کار می‌کردند، اگر چه هیچ شواهدی از ملاقات آنها وجود ندارد، ولی آروین یالوم از این دو شخصیت برجسته کتابی منحصر به‌فرد نوشته است. در کتاب، نیچه و بروئر نه‌تنها یکدیگر را ملاقات می‌کنند، بلکه جلسات شدید ذهنی نیز بین آنها شکل می‌گیرد. این جلسات را بروئر ترتیب می‌دهد تا از این طریق با استفاده روش «گفت‌وگو درمانی» که به‌تازگی کشف کرده است به درمان سردردهای شدید میگرنی نیچه بپردازد. داستان کتاب بسیار روان و مجذوب‌کننده است و خواننده را در هزارتوی اندیشه نیچه می‌برد و درصدد آن است که شناختی هر چند مختصر از زندگی او به‌دست آورد.

سریال

خانواده سوپرانو

بخش مهمی از فیلم‌ها و سریال‌های ساخته شده را آثار جنایی و مافیایی و پلیسی تشکیل می‌دهند که نشان از علاقه مردم به این ژانر دارد. خانواده سوپرانو (the sopranos) عنوان مجموعه تلویزیونی است ساخته کشور آمریکا که با ژانر درام و مافیایی ساخته شده‌است. داستان فیلم مربوط به خانواده مافیایی آنتونی سوپرانو، رئیس مافیایی خانواده ایتالیایی در شهرهای نیوجرسی و نیویورک است. این مجموعه تلویزیونی ساخته دیوید چیس است. این سریال موفق به دریافت جایزه گلدن گلاب، ادگار اوارد و پی بادی شد. بازیگر نقش اصلی آنتونی سوپرانو هنر پیشه جیمز گاندولفینی در سال ۲۰۱۳ بر اثر سکته قلبی در گذشته است. نکته بارز این سریال در رابطه با روانشناسی، ارتباط کاراکتر تونی با روانپزشکش در سراسر سریال است.

فرار از جمع کارمندان ناراضی

نبود رضایت شغلی چه پیامدهایی دارد؟

نیلوفر ذوالفقاری

تصور کنید از مرحله سخت پیدا کردن شغل رد شده‌اید و حالا شاغل محسوب می‌شوید اما در شغل و حرفه خود احساس نارضایتی را تجربه می‌کنید و کم‌کم به‌نظر می‌رسد افسرده شده‌اید. واقعیت این است که زندگی خیلی کوتاه‌تر از آن است که بخواهیم ساعات متمادی حضور در محل کارمان را با ناراحتی و بی‌حوصلگی سپری کنیم. شاید احساس خیلی از شما در مورد شغل‌تان و محیط کارتان احساسی منفی و ناخوشایند باشد که هر روز دوست دارید زودتر ساعات کاری تمام شود و شما زودتر به خانه برگردید و از بودن در محل کارتان خلاص شوید. مشکل کجاست که خیلی‌ها چنین احساسی در مورد شغل و محیط کارشان دارند و تاب و توان بودن در آنجا و لذت بردن از آن را ندارند؟ ویدا ساعی، روانشناس و روان‌درمانگر با پاسخ دادن به این سؤال، درباره عوامل ایجاد این احساس و راه‌هایی برای افزایش احساس رضایت در محل کار توضیح می‌دهد. با هم توضیحات این روانشناس را می‌خوانیم.

عوامل افسردگی در کار

اینکه چرا افراد نارضایتی و افسردگی را تجربه می‌کنند، هیچ‌وقت دلایل ثابت ندارد و به عوامل مختلفی بستگی دارد. اما وجود بعضی عوامل می‌تواند زنگ خطر را روشن کند که احتمالاً افراد با قرار گرفتن در بعضی موقعیت‌ها و شرایط، نارضایتی و ناشاد بودن را تجربه خواهند کرد. نبود ۳ چیز در محل کار و در ارتباط با شغل افراد موجب می‌شود تا آنها احساس ناشادی و افسردگی کنند؛ هدف، امید و دوستی. جای خالی این عوامل در محل کار، به مرور زمان باعث جمع شدن احساس نارضایتی در وجود فرد و افسرده شدن در محل کار می‌شود.

شادکاری با داشتن هدف و کار معنادار

همه ما به‌شدت نیازمند داشتن هدفی مشخص برای کاری هستیم که انجامش می‌دهیم و بدون این هدف و مقصود مشخص، نخواهیم توانست از کاری که می‌کنیم لذت ببریم. هدف از انجام یک کار جزو پایدارترین و مؤثرترین ابزارها برای برانگیخته شدن افراد در محل کارشان محسوب می‌شود و عامل تسکین کارکنانی است که با مشکلاتی همچون استرس‌های کاری، روسای کج‌خلق و تحمل‌ناپذیر و موانع کاری دست به گریبان هستند. بر همین اساس هم هست که به افراد توصیه می‌شود تا به‌طور پیوسته به‌دنبال یافتن هدف یا اهداف مشخصی برای کار کردن و حضور در شغل‌شان باشند تا به این‌وسیله طعم شادکاری را به‌طور کامل بچشند.

آن که امید ندارد، ناشاد است

امید به موفقیت و پیشرفت هم مثل هدف داشتن بر شادکاری و احساس رضایت در محل کار تأثیرگذار است. امید، خوش‌بینی و نگرش مثبت نسبت به آینده موجب می‌شود تا افراد به‌رغم مشکلات و موانع به فرداهای بهتر امیدوار باشند و سختی‌های امروز را راحت‌تر تحمل کنند. در واقع، امید، موتور محرکه انرژی، خلاقیت و مقاومت است که انرژی‌های منفی و فشارهای کاری را کنار می‌زند و به کارکنان و مدیران روحیه کار مضاعف می‌دهد. متأسفانه بسیاری از مدیران به اشتباه فکر می‌کنند که عواملی همچون فرهنگ‌سازمانی و رسالت‌های کاری به تنهایی قادرند به همه افراد امید ببخشند و آنها را نسبت به کاری که می‌کنند علاقه‌مند نگه‌دارند. درحالی که تجربه نشان داده نگرش‌ها و فرهنگ‌های سازمانی عمدتاً الهام‌بخش و محرک خود سازمان‌ها هستند و نه کل کارکنانشان و برای امیدبخشی و الهام دادن به کارکنان لازم است که برای هر فرد مشخص شود مسئولیت‌ها و نقش‌آفرینی او در محل کارش چگونه و تا چه حدی با نگرش‌ها، آرمان‌ها و اهداف شخصی و فردی او همخوانی دارد و با ترکیب این دو است که می‌توان احساس مثبت و خوشایندی در کارکنان به‌وجود آورد.

طرح: محمدعلی حلیمی

به‌طور خلاصه، ۵ ویژگی، مؤثرترین عوامل افزایش رضایت از یك شغل هستند؛ غرق شدن در کار، کمك کردن به دیگران، خوب بودن در شغل (یا پیشرفت سریع)، همکارانی که هوای‌تان را داشته باشند و نبود عامل‌های منفی قوی. توجه به این ویژگی‌ها می‌تواند به شما کمك کند رضایت شغلی بیشتری در زندگی حرفه‌ای‌تان تجربه کنید. البته انتظار نداشته باشید همه عوامل را بتوانید یکجا داشته باشید، چون احتمالش در واقعیت بسیار کم است. شغل ایده‌آل وجود ندارد. اما در عین حال سعی کنید به این موارد در انتخاب شغل خود دقت کنید. اگر در شغل کنونی شما این موارد را پیدا نمی‌کنید، عجولانه به فکر تغییر شغل نیفتید. می‌توانید راه‌هایی را برای ایجاد این عوامل امتحان کنید و بعد ببینید که احساس رضایت از کار در شما افزایش پیدا کرده است.

جای خالی دوست

روابط دوستانه بین کارکنان ازجمله مهم‌ترین عوامل انگیزه‌بخش و شادی‌آور در محل کار است که علاقه به کاری که افراد در حال انجامش هستند را هم افزایش می‌دهد. در واقع روابط دوستانه و صمیمانه همکاران در تیم‌های کاری است که موفقیت جمعی و تیمی آنها را ممکن می‌کند. تحقیقات روانشناسان ثابت کرده که وجود فرد یا افرادی در کنار ما در محل کار که وضعیت ما برای آنها اهمیت دارد، موجبِ قوت قلب و علاقه‌مندتر شدن به کاری می‌شود که به آن اشتغال داریم. به همین دلیل هم هست که یکی از ملاک‌های یک کار خوب داشتن همکاران و دوستانی خوب و صمیمی است.

فرسودگی شغلی بیماری است

سازمان جهانی بهداشت فرسودگی شغلی یا کارزدگی را به‌طور رسمی یک بیماری اعلام کرده. این بیماری از سال ۲۰۲۲ میلادی به‌طور جهانی به رسمیت شناخته خواهد شد و نمونه‌هایی برای تشخیص، درمان و پوشش‌دهی علائم فرسودگی شغلی برای ارائه‌دهندگان خدمات درمانی و بیمه‌گران فراهم خواهد شد. این سازمان فرسودگی شغلی را «استرس مزمن محیط کار که به درستی مدیریت نشده است» توصیف کرده و ۳ نشانه زیر را برای آن درنظر گرفته است:

- احساس کمبود انرژی، خستگی و فرسودگی
- افزایش فاصله روحی با شغل یا احساسات منفی‌گرایی یا احساس پوچی نسبت به شغل
- کاهش کارآمدی حرفه‌ای و شغلی

در فهرست طبقه‌بندی بین‌المللی بیماری‌ها (ICD) به این نکته اشاره شده که فرسودگی شغلی به‌طور خاص پدیده‌ای در محیط کاری بوده و نباید برای توصیف تجربیات مشابه در دیگر زمینه‌های زندگی به‌کار برده شود.

انتخاب شادی

اگر شما هم جزو آن دسته از افراد ناشادی هستید که انگیزه‌ای برای شاد بودن و احساس شادی در محل کار ندارند، خوب است حتماً به نتایج تحقیق دکتر برونی ویر با دقت توجه کنید. او محقق و نویسنده‌ای است که در مورد افرادی تحقیق می‌کند که می‌دانند دیر یا زود خواهند مرد و می‌دانند به دلایل پزشکی بیشتر از چند هفته یا چندماه زنده نیستند. او درباره چنین افرادی می‌گوید: «این افراد وقتی با مرگ روبه‌رو می‌شوند و می‌دانند به‌زودی به کام مرگ خواهند رفت، به شکل شگفت‌انگیزی رشد می‌کنند و هیچ‌گاه نباید ظرفیت رشد و تعالی چنین افرادی را دست‌کم گرفت. چرا که در هفته‌ها و ماه‌های پایانی زندگی، آنها طیف متنوع و وسیعی از احساساتی همچون انتظار، بیم، امید، انکار و تسلیم را تجربه می‌کنند.» این محقق می‌گوید وقتی این افراد از حسرت‌هایشان حرف می‌زنند، یک حسرت مشترک در حرف‌هایشان تکرار می‌شود: «ای کاش به‌خودم اجازه می‌دادم شادتر باشم.» خیلی‌ها تا زمان مرگ نمی‌فهمند که شاد بودن و شادی یک انتخاب است که باید آن را برگزید؛ انتخابی که نباید به‌خاطر متهم شدن به حماقت و مبتذل‌بودن از آن فرار کرد. خندیدن با تمام وجود و از ته قلب، گزینه رایگانی است که همه ما می‌توانیم انتخابش کنیم.

تعبیر تازه موفقیت

وقتی می‌شنوید «او خیلی موفق است» یا «او به موفقیت رسیده است» چه چیزی به ذهن‌تان خطور می‌کند؟ جامعه موفقیت را با چگونگی دستیابی به اهداف تعریف می‌کند؛ شهرت، ثروت، مقام و احترام اجتماعی، خانه بزرگ، خودروی لوکس، شغل معتبر و درآمد هنگفت. وقتی انسان‌ها به این هدف‌ها دست پیدا می‌کنند، جامعه به آنها برچسب افراد موفق می‌زند؛ اما اگر به این تعریف رایج از موفقیت معتقد باشیم، خودمان را در دام رنج‌هایی غیرضروری انداخته‌ایم. آن وقت است که حتی از شغلی که برای آن زحمت کشیده‌ایم احساس نارضایتی داریم. در این شرایط تنها راه‌حل این است که تعریف متفاوتی از موفقیت برای خودمان بسازیم. موفقیت واقعی زندگی کردن براساس ارزش‌هاست. چنین تعریفی زندگی را بسیار راحت‌تر می‌کند. چرا؟ چون با این تعبیر همواره و در هر زمان می‌توانیم براساس ارزش‌های‌مان اقدام کنیم و به این ترتیب خودمان را موفق بدانیم و احساس رضایت داشته باشیم.

آشنایی با شخصیت وارن بافت، یکی از ۵ ثروتمند بزرگ جهان

ویژگی‌های مرد ۱۰۰ میلیارد دلاری

اقتصاددان، فعال حقوق بشر، مدیر اجرایی و یکی از تأثیرگذارترین فعالان بازار سرمایه، اینها عناوینی است که بعد از اسم وارن بافت گفته می‌شود. او با داشتن ثروتی حدود ۱۰۰ میلیارد دلار، سال‌ها در فهرست ۵ فرد ثروتمند جهان جا داشته است. وارن بافت در سال‌های اخیر، نزدیک به ۳۸ میلیارد دلار از ثروت خود را خرج امور بشردوستانه و به بنیادهای خیریه اهدا کرده است. به همین دلیل به‌عنوان یکی از خوشنام‌ترین ثروتمندان جهان شناخته می‌شود. اما این تنها ویژگی‌های وارن بافت نیست، زندگی و خصوصیات رفتاری او با ماجراهای جالبی همراه است که دانستن درباره آن می‌تواند برای بقیه جذاب باشد.

ورود به حرفه و کسب‌وکار

با اینکه «بافت» هوش مالی قابل توجهی از خود نشان داده بود، عجیب است که انگار علاقه چندانی به این موضوع نداشت و در سال ۱۹۴۷ برخلاف میل باطنی و به‌خاطر فشارهای پدرش، وارد مدرسه بازرگانی وارتون در دانشگاه پنسیلوانیا شد. پس از ۲ سال تحصیل، او به دانشگاه نبراسکا رفت و سرانجام در ۱۹ سالگی مدرک کارشناسی در رشته مدیریت کسب‌وکار را از این دانشگاه دریافت کرد. بافت در سال ۱۹۵۱ می‌خواست وارد دانشکده علوم اداری و بازرگانی شود، ولی دانشگاه به‌دلیل سن کم وارن او را نپذیرفت و او مجبور شد برای دوره فوق‌لیسانس رشته اقتصاد، به دانشگاه کلمبیا برود. بعد در وال‌استریت به‌عنوان دلال سهام مشغول به‌کار شد. او با استفاده از درآمد کم این دوران، پمپ بنزین سینکلایر را خرید، اما چنان که انتظار می‌رفت، پمپ بنزین بازدهی نداشت. بافت به خانه‌اش در اوماها برگشت و در بنگاه پدرش مشغول به‌کار شد و در شرکت بافت فالک به‌عنوان فروشنده سرمایه‌گذار شروع به‌کار کرد. چند سالی به‌عنوان تحلیل‌گر اوراق بهادار در شرکت گراهام نیومن به‌کار پرداخت.

روزمره‌های آقای تاجر

وارن بافت ۹۰ ساله عاشق مک‌دونالد است و هر روز ساعت ۶:۴۵ دقیقه صبح از خواب بیدار می‌شود. صبحانه وارن بافت به بورس بستگی دارد. قبل از مراجعه به بیزینس اینسایدر مک دونالد، همسرش آسترید، برای تهیه صبحانه او اقدام می‌کند. به این صورت که دو شیرینی کالباس، یک سوسیس مک مافین با تخم مرغ و پنیر و بیسکوئیت بیکن برای او خریداری می‌کند. بافت ۸۰ درصد از روز خود را با مطالعه می‌گذراند. او توصیه می‌کند که افراد سعی کنند حداقل ۵۰۰ صفحه در روز مطالعه کنند. بافت روز خود را با بازی قارچ ویلک به پایان می‌رساند. او به PBS گفت: من هیچ تمایلی برای رسیدن به محل کار در ساعت ۴ صبح ندارم. او صبح خود را با خواندن روزنامه وال‌استریت ژورنال آغاز می‌کند. بافت بعد از کار روی بازی بریج متمرکز می‌شود، زیرا او از رها شدن لذت می‌برد.

فرار از زندگی تجملاتی

بافت در میان ثروتمندان دنیا، به پرهیز از زندگی تجملاتی مشهور است. هرچند که به هر حال جلوه‌هایی از ثروت بی‌اندازه او در سبک زندگی‌اش دیده می‌شود. یکی از اتفاقات جالب زندگی وارن بافت، طرد نوه ناتنی‌اش است. نیکول، دختری بود که توسط پسر وارن یعنی پیتر به فرزندی پذیرفته شده بود. او در سال ۲۰۰۶ در مستندی بر مبنای ناعدالتی اقتصادی در آمریکا بازی کرد. فعالان رسانه‌ای معتقدند وارن به همین دلیل او را طرد کرده و گفته است که هیچ‌کس در خانواده، نیکول را عضوی از خاندان بافت نمی‌داند. وارن بافت هنوز در خانه‌ای زندگی می‌کند که در دهه ۱۹۶۰ میلادی در اوماها خریداری کرد. این سرمایه‌گذار به صرفه‌جویی مشهور است؛ اما در سال ۱۹۸۹ میلادی یک جت شخصی را به مبلغ ۶٫۷ میلیون دلار خریداری کرد. این اقدام او، خلاف عقاید انتقادی‌اش مبنی بر خرج‌های بیهوده بود.

نقل قول‌های مشهور از وارن بافت

- هیچ‌گاه نمی‌توان با یك انسان بد، معامله خوب انجام داد.
- سعی کنید با افرادی برتر از خود معاشرت کنید. معاشرت با آنها باعث می‌شود در مسیری بهتر پیشرفت کنید.
- من همیشه می‌دانستم که ثروتمند خواهم شد.
- مهم نیست چقدر مهارت یا دارایی دارید، برخی کارها نیاز به زمان دارند.
- برای رسیدن به نتایج خارق‌العاده، الزامی به انجام کارهای خارق‌العاده نیست.
- سعی کنید برخلاف جریان حرکت کنید. وقتی همه از ریسك می‌ترسند، ریسك کنید.
- اگر در میان جمعیت یك درصدی خوش‌شانس جهان هستید، وظیفه دارید که به فکر ۹۹ درصد دیگر هم باشید.
- ساختن اعتبار سال‌های طول می‌کشد و خراب‌کردن آن چند دقیقه زمان می‌خواهد.
- من موفقیت را با افرادی که دوستم دارند اندازه‌گیری می‌کنم.

هوش مالی از نوجوانی

وارن بافت در سال ۱۹۳۰ در اوماهای ایالت نبراسکا به دنیا آمد. او دومین فرزند خانواده بود و ۲ خواهر داشت. پدر وارن، هاوارد بافت، سیاستمدار حزب جمهوریخواه و تاجر آمریکایی و نماینده نبراسکا در ۴ دوره از مجلس نمایندگان کنگره ایالات متحده بود. در ۱۲ سالگی وارن، پدرش نخستین بار به‌عنوان نماینده کنگره برگزیده شد به همین دلیل خانواده بافت به واشنگتن نقل مکان کردند. بافت، هوش مالی و تجاری خوبی داشت و در همان دوران کودکی با فروش نوشابه کوکاکولا، آدامس و مجلات هفتگی، کار خود را آغاز کرد. بافت نخستین بار در ۱۱ سالگی، یعنی زمانی که تحصیل در دبستان را تمام کرده و هنوز به واشنگتن نرفته، وارد بازار سهام شد. در آن‌زمان هنوز پای ایالات متحده به جنگ جهانی دوم باز نشده بود. علاوه بر این، وارن در کنار تحصیل در فروشگاه پدربزرگش به فروشندگی می‌پرداخت و تمبر و توپ گلف نیز می‌فروخت. نخستین فعالیت جدی او در کسب‌وکار، خرید یک دستگاه بازی پین‌بال به همراه دوستش در سال ۱۹۴۵ بود. این دو، دستگاه خود را در یک آرایشگاه محلی نصب کردند و پس از مدتی، ۳ آرایشگاه دیگر نیز به مشتریان این دانش‌آموزان دبیرستانی اضافه شدند. در نهایت، یک سال بعد این کسب‌وکار به قیمت ۱۲۰۰ دلار به یک بازنشسته جنگ فروخته شد.

راهنما

۴ امتیاز برای برون‌گراها

محققان می‌گویند برون‌گراها ۴ مزیت نسبت به دیگران دارند که موجب موفقیت آنها در محل کارشان می‌شود. برون‌گرایی، یکی از «۵ ویژگی مهم» شخصیتی است که تاکنون روانشناس‌ها، شناسایی کرده‌اند. محققان، برون‌گرایی را به دو دسته جسارت و اشتیاق تقسیم‌بندی کرده و متوجه شدند که افراد برون‌گرا، ۴ مزیت نسبت به دیگران دارند که موجب پیشرفت‌شان در محل کار می‌شود:

پاداش به آنها انگیزه بیشتر می‌دهد

برون‌گراها به‌دنبال دریافت پاداش، مانند ارتقای شغلی و اضافه حقوق، در برابر عملکردشان هستند و آنها تقریباً مطمئن هستند که به اهداف‌شان می‌رسند.

آنها مثبت‌اندیش هستند

افراد برون‌گرا بیش از دیگران احساسات مثبتی دارند. احساسات مثبت معمولاً آنها را در برابر پدیده‌های منفی مانند خستگی مفرط در برابر عدم‌تعادل کار-زندگی، محفوظ نگه‌می‌دارد و آنها راحت‌تر از دیگران می‌توانند با شرایط محیط کاری جدید کنار بیایند.

در گفت‌وگو با دیگران خوب هستند

این افراد به‌راحتی می‌توانند با افراد دیگر در محل کار خود، هم‌کلام شوند و در واقع یکی از دلایلی که آنها می‌توانند به راحتی رهبری دیگران را به‌عهده بگیرند، همین مهارت گفت‌وگوست.

کارشان را بهتر انجام می‌دهند

بررسی‌ها نشان داده است که در حوزه‌های مختلف کاری، برون‌گراها، عملکردی بهتر از دیگران دارند. آنها معمولاً برای انجام دادن کارها، ایده‌های جالبی دارند و در بهبود کارشان از ایده‌های خوب آنها استفاده می‌کنند.

آب‌وهوای عجیب

قاره آفریقا به‌خاطر ویژگی‌های ممتاز و منحصربه‌فردش از روزگار قدیم در تیررس کشورهای استعمارگر به‌ویژه انگلیس بوده و ثروت کشورهای آفریقایی در طول تاریخ به تارج برده شده، اما کمتر گزندی به حیات‌وحش و منابع طبیعی آن وارد شده است. کنیا هم از این قاعده پیروی کرده و استثمار و استعمار جزو جدانشدنی از تاریخ پرفراز و نشیب این کشور قلمداد می‌شود. جمهوری کنیا در شرق قاره آفریقا واقع شده و با ۵۸۰هزار کیلومترمربع وسعت، چهل‌وهفتمین کشور وسیع دنیا به‌شمار می‌رود. موقعیت این کشور در مقایسه با سایر کشورهای آفریقایی خیلی ممتاز است چرا که از جنوب با کشورهایی مثل تانزانیا، اوگاندا و سومالی که همگی حیات‌وحش عجیب با انبوه مناطق حفاظت شده دارند همسایه است و از شرق به اقیانوس هند منتهی می‌شود. این کشور از نظر شرایط آب و هوایی یک ویژگی عجیب دارد که نمونه‌اش در هیچ جای دنیا یافت نمی‌شود؛ به‌واسطه عبور خط استوا از کمربند میانی کنیا، مناطق مرکزی، شمال و شمال شرقی این کشور بسیار خشک و گرم است اما مناطق ساحلی که در کنار اقیانوس هند قرار دارد آب و هوایی گرم و مرطوب دارد. به همین دلیل در برخی شهرهای ساحلی هر روز دمای هوا از سرد به گرم تغییر می‌کند.

اعلام استقلال

کنیا هم مثل بیشتر کشورهای آفریقایی تاریخ پرفراز و نشیبی دارد و از گزند هجوم کشورهای استعمارگر در امان نبود اما شورش معروف مائو مائو که سال ۱۹۵۲ شروع شد و تا سال ۱۹۶۰ ادامه یافت در نهایت به پایان سلطه بریتانیا بر این کشور ثروتمند منجر شد. شورش مائومائو که به جنبش مائو مشهور شد، قیام دهقانان برای توزیع عادلانه زمین‌های کشاورزی بین اکثریت سیاهپوست کنیا بود که به جنگ چریکی بدل شد و در نهایت به خارج شدن این کشور از سلطه بریتانیا انجامید. گفته می‌شود در جریان شورش مائو مائو که ۸ سال به طول انجامید، بیش از ۱۲ هزار نفر کشته و چندین هزار کنیایی روانه بازداشتگاه‌های حکومت دست‌نشانده بریتانیا شدند که فجیع‌ترین رویداد تاریخ این کشور قلمداد می‌شود. نتیجه شورش کشاورزها رهایی از سلطه بریتانیا بود و کنیا در تاریخ ۱۲ دسامبر ۱۹۶۳ میلادی رسماً اعلام استقلال کرد. این یعنی شروع یک زندگی تازه برای مردم کشوری که حیات‌وحش و منابع طبیعی کم نظیری دارد.

سرزمین چند میلیون ساله

تاریخ این کشور مملو از نکته‌های عجیب و باورنکردنی است؛ مثلاً دانشمندان بارها اعلام کرده‌اند که سنگواره‌هایی از شامپانزه‌ها در این کشور یافت شده و این بدان معناست که انسان‌های نخستین و گونه‌های نخستین شامپانزه‌ها در این کشور کنار هم می‌زیسته‌اند. این سنگواره‌ها نشان می‌دهد که پستانداران از ۲۰میلیون سال پیش در شرق آفریقا یعنی کنیای امروزی زندگی می‌کرده‌اند. برخی یافته‌های دیگر هم نشان می‌دهد که انسان‌های نخستین حدود ۲/۵میلیون سال پیش در این نقطه از کره زمین زندگی می‌کرده‌اند. آثار و شواهدی از این دست به‌وفور در کنیا یافت می‌شود. پس ما با کشوری طرف هستیم که از میلیون‌ها سال قبل زیست موجودات زنده در آن جریان داشته و از این‌رو بخش مهمی از کره زمین به‌حساب می‌آید.

صادرات دونده

در کنیا ورزش‌هایی مثل فوتبال، اتومبیلرانی، راگبی، کریکت و بوکس دنبال می‌شود اما این کشور به‌خاطر قدرتش در ورزش دوومیدانی و مسابقات دوی استقامت و نیمه‌استقامت معروف است. کنیا دونده‌های بسیاری مثل پل ترگات و کاترین اندریبا را داشته که همه عناوین ممکن را در مسابقات دوی استقامت از آن خود کرده‌اند و دونده‌های این کشور با وجود دونده‌های مطرحی از اتیوپی و مراکش جایگاه ممتاز خودشان در دوومیدانی جهان را حفظ کرده‌اند. الیود کیپچوگه، قهرمان ماراتن المپیک، لندن، ریو و توکیو به‌عنوان نخستین انسانی که ماراتن را زیر ۲ ساعت دویده است، قهرمان و اسطوره دوومیدانی کنیاست چرا که برخلاف بسیاری از دونده‌های این کشور فقط برای پرچم کشور خودش جنگیده و تابعیت هیچ کشور دیگری را نپذیرفته است. موج مهاجرت دونده‌های کنیایی به سایر کشورهای دنیا به حدی افزایش پیدا کرده که وزارت ورزش کنیا با وضع قوانینی سعی کرده جلوی پناهندگی آنها را بگیرد اما این روند هنوز ادامه دارد و این اواخر برنارد لاگات به تیم ملی دوومیدانی آمریکا پیوست. به همین دلیل در ورزش دنیا کنیا را به‌عنوان کشوری می‌شناسند که بهترین دونده‌های دوهای استقامت را به کشورهای ثروتمند صادر می‌کند.

مهاجرت میلیونی حیوانات

در کشور کنیا اراضی بسیاری به زیستگاه گونه‌های مختلف جانوری اختصاص داده شده است و گفته می‌شود این کشور بیش از ۵۰منطقه حفاظت شده دارد که زیستگاه اصلی گونه‌های کمیاب جانوری است. بزرگ‌ترین مهاجرت حیوانات هم در این کشور به وقوع می‌پیوندد؛ وقتی که با شروع موسم سرما و اواسط زمستان گله گورخرها به آن سوی رود «مارا» حرکت می‌کنند و تماشای بیش از ۲۰۰هزار رأس گورخر در حال عبور از رودخانه برای گردشگران خارجی یک غنیمت است. به‌طور کلی مهاجرت سالانه حیوانات در منطقه «ماسای مارا» که رود مارا از میان آن عبور کرده بین ژوئیه و سپتامبر رخ می‌دهد و میلیون‌ها جانور وحشی در آن حضور دارند. این حادثه یکی از محبوب‌ترین صحنه‌های حیات‌وحش برای عکاس‌ها و فیلمسازهایی به شمار می‌رود که هر سال برای تهیه عکس و مستند به آفریقا هجوم می‌برند. یکی دیگر از اهدافی که گردشگران برای دیدن آن به کنیا می‌روند، تماشای ۵حیوان بزرگ آفریقا یا همان Big Five است که شامل شیر، پلنگ، بوفالو، فیل و کرگدن‌های کمیاب می‌شود.

شکار شیر

کنیا یکی از شگفت‌انگیزترین و خیره‌کننده‌ترین جاذبه‌های طبیعی دنیا را دارد. طبیعت کنیا به حدی بکر و منحصر به‌فرد است که این کشور را به یکی از اسرارآمیزترین نقاط جهان بدل کرده است. جنگل‌های پرباران با انبوه درختان ساواهانا، زیستگاه خوبی برای حیات‌وحش این کشور پدید آورده اما تنها حیات وحش این کشور نیست که باعث شده کنیا به یکی از مقاصد گردشگری مهم در دنیا قلمداد شود و فرهنگ خاص مردم این کشور همیشه مورد توجه بوده است. به‌عنوان نمونه می‌توان به فرهنگ منحصر به‌فرد قبایل ماسایی در حاشیه پارک ملی ماسای مار اشاره کرد. ساکنان این قبیله آداب و رسوم عجیبی دارند؛ مثلاً در بدو ورود به این روستاها جوانان جنگجوی قبیله به استقبال شما می‌آیند و با حرکات موزون محلی و پرش‌های بلند به شما خوشامد می‌گویند. در این قبایل، پسران جوان بعد از رسیدن به سن ۱۶ سالگی برای اثبات مردانگی و جنگجو بودن به تنهایی یک شیر شکار می‌کردند. البته با وضع قوانین سختگیرانه و بهبود شرایط اقتصادی در کنیا، جوانان دست از شکار شیر کشیده‌اند و به محافظان حیات‌وحش تبدیل شده‌اند.

از کنیا، سرزمین عجایب قاره آفریقا که زیستگاه انسان‌های نخستین بود، چه می‌دانید؟

گشت‌وگذار در سرزمین دایناسورها

بهنام سلطانی

کنیا را باید یکی از عجیب‌ترین و اسرارآمیزترین نقاط آفریقا دانست؛ کشوری که منابع طبیعی فراوانی دارد اما جوانانش از فرط فقر و تنگدستی به شکار شیرهایی از نژادهای کمیاب می‌رفتند و با این کار به غایت خطرناک امرار معاش می‌کردند. کنیا زیستگاه گونه‌های کمیاب جانوری است و گفته می‌شود در دوران ماقبل تاریخ انسان‌ها در این کشور با گوریل‌ها زندگی مسالمت‌آمیزی کنار هم داشته‌اند. این کشور جای امنی برای زندگی شامپانزه‌ها به‌شمار می‌رود اما برای باران، شامپانزه ۴ساله ایرانی که چند روز قبل و بعد از انتقال به این کشور جانش را از دست داد خوش یمن نبود. به همین بهانه آشنایی با کشور کنیا شاید خالی از لطف نباشد.

لمس بزرگ‌ترین فیل‌های جهان

کنیا با حیات‌وحش بی‌نظیرش شناخته می‌شود و هر سال میلیون‌ها گردشگری خارجی برای تماشای صحنه‌های تکرارنشدنی در حیاوت‌وحش به این کشور سفر می‌کنند. یکی از مقاصد اصلی گردشگران پارک ملی آمبوسلی است که در مسیر اصلی صعود به بلندترین قله آفریقا یعنی کلیمانجارو در تانزانیا واقع شده‌است. این منطقه محل زیست بزرگ‌ترین فیل‌های دنیاست و تنها جایی است که می‌توانید گله فیل‌ها را از نزدیک تماشا کنید. گاهی گردشگران به اندازه‌ای به فیل‌ها نزدیک می‌شوند که می‌توانند آنها را از نزدیک لمس کنند. در کشوری که روزگاری بهشت شکارچی‌ها بود حالا تدابیر ویژه‌ای برای حفاظت از گونه‌های کمیاب جانوری تدارک دیده‌اند. مثلاً در نزدیکی نایروبی پرورشگاهی وجود دارد که محل پرورش فیل‌ها و کرگدن‌هایی است که از دست شکارچیان غیرقانونی نجات پیدا کرده‌اند. تماشای زندگی آزادانه یوزپلنگ‌ها در پارک ملی نایروز و ماسایی مارا یکی دیگر از شگفتی‌های حیات وحش این کشور است که معمولاً مورد توجه مستندسازان قرار می‌گیرد.

از ۹منطقه حفاظت‌شده آفریقا چه می‌دانید؟

زیستگاه حیوانات عجیب

جنگل‌های آفریقا از روزگار قدیم محل زیست گونه‌های کمیاب جانوران بوده و به همین دلیل مکان مناسبی برای افراد سودجو و شکارچی‌هایی است که با شکار غیرقانونی این حیوانات، آنها را با خطر انقراض نسل مواجه کرده‌اند. برای جلوگیری از شکار غیرقانونی این حیوانات و کوتاه‌شدن دست شکارچی‌های فرصت‌طلب، از زیستگاه حیوانات کمیاب به‌شدت مراقبت می‌شود و نام این مکان‌ها را هم گذاشته‌اند منطقه حفاظت‌شده. اقدام بسیاری از کشورهای آفریقایی برای حفاظت از حیوانات کمیاب حکایت یک تیر و دو نشان است؛ چرا که با این کار هم حیوانات کمیاب از دست شکارچی‌ها در امان می‌مانند، هم از محل مراجعه گردشگران خارجی درآمد هنگفتی نصیبشان می‌شود. این گزارش بهترین مناطق حفاظت‌شده آفریقا را به شما معرفی می‌کند.

منطقه حفاظت‌شده نگورونگورو

تانزانیا

خیلی‌ها این مکان را یکی از بهترین نقاط زمین برای تماشای حیات‌وحش می‌دانند. منطقه حفاظت‌شده نگورونگورو مملو از گونه‌های کمیاب جانورانی مثل فیل، کرگدن، بوفالو و... است. بهترین زمان برای سفر به این منطقه حفاظت‌شده اواسط زمستان است؛ یعنی موقعی که گوزن‌های بالدار و گورخرها به این منطقه کوچ می‌کنند و تماشای کوچ دسته‌جمعی آنها فقط در این نقطه از دنیا امکان‌پذیر است. این منطقه به‌واسطه تنوع گونه‌های جانوری‌اش شهرت فراوانی دارد و بیشتر بازدیدکننده‌ها به دهانه آتشفشان خاموشی که به دوونیم میلیون سال قبل تعلق دارد و در همسایگی این منطقه واقع شده هم سر می‌زنند.

جنگل بویندی

اوگاندا

در فهرست بهترین مناطق حفاظت‌شده آفریقا باید از جنگل بویندی که معروف‌ترین پارک ملی آفریقا به‌شمار می‌رود نام ببریم. این پارک که در فهرست جهانی یونسکو به ثبت رسیده، بخشی از جنگل غیرقابل نفوذ بویندی را تشکیل می‌دهد که یکی از غنی‌ترین اکوسیستم‌های آفریقا محسوب می‌شود. جنگل بویندی یک مکان ایده‌آل برای همه کسانی است که به عکاسی در حیات‌وحش علاقه دارند. در این نقطه از جهان بیش از ۱۲۰گونه پستاندار، ۲۷گونه قورباغه، گکو و آفتاب‌پرست، ۲۲۰گونه پروانه و ۳۵۰گونه پرنده زندگی می‌کنند. عکاس‌های خوش‌شانس گاهی در این مکان با گربه طلایی، گوزن بیشه، غزال آفریقایی و گراز جنگلی غول‌پیکر نیز مواجه می‌شوند.

پارک ملی اتوشا

نامیبیا

این پارک یکی از قدیمی‌ترین مناطق حفاظت‌شده در قاره آفریقاست. پارک ملی اتوشا در سال ۱۹۰۷ و زمانی که نامیبیا مستعمره امپراتوری آلمان بود، تأسیس شده است. این پارک محل زیست حیوانات عجیب و رو به انقراضی مثل کفتار خال‌دار، غزال جهنده و کرگدن سیاه است و جزو مهم‌ترین مناطق این کشور به‌شمار می‌رود که حیات‌وحش در آن محافظت می‌شود. وسعت این پارک در ابتدا چیزی بالغ بر ۱۰۰هزار کیلومترمربع بود اما به مرور زمان مساحت آن به یک‌چهارم کاهش پیدا کرده است ولی هنوز نامش در فهرست زیستگاه‌های مهم آفریقا قرار دارد.

منطقه حفاظت‌شده سابی سندز

آفریقای جنوبی

این منطقه را هم باید یکی از بهترین مقاصد سفر در جهان دانست. منطقه حفاظت‌شده سابی سندز، جایی است که می‌توانید شاهد جدال حیوانات با یکدیگر بر سر به‌دست آوردن طعمه، آن هم از فاصله نزدیک باشید. این منطقه معمولاً در قرق طرفداران گربه‌سان‌ها و محل زیست شیرهای غول‌پیکر و یوزپلنگ‌های آفریقایی است. طبیعت گردها، این نقطه از جهان را بهترین مکان برای دیدن انواع پلنگ می‌دانند و معتقدند هیچ نقطه‌ای از جهان مثل منطقه سابی سندز تنوع نژادی شیر و پلنگ را ندارد. در این منطقه می‌توانید با خودرو از کنار شیر و پلنگ‌هایی که مدام دنبال طعمه می‌گردند، عبور کنید.

پارک ملی ولکانوز

روآندا

قرار نیست وقتی نام این کشور را می‌شنویم، صرفا یاد زد و خورد و اختلافات ریز و درشت بیفتیم. اینجا کشوری است که یکی از بهترین پارک‌های ملی حفاظت‌شده را دارد. تماشای گوریل‌های کوهی که آزادانه در طبیعت زندگی می‌کنند فقط در پارک ملی ولکانوز می‌تواند اتفاق بیفتد. جالب است که طبق آمار و ارقام منتشرشده دوسوم گوریل‌های کوهی آفریقا در این نقطه زندگی می‌کنند و تعداد آنها به حدود هزار رأس می‌رسد. در این پارک ده‌گونه مختلف گوریل‌های کوهی زندگی می‌کنند و گردشگران خارجی می‌توانند از نزدیک زیستگاه آنها را تماشا کنند. البته نزدیک‌شدن به گوریل‌های کوهی خطرات خاص خودش را دارد.

پارک ملی اوزالا

کنگو

این منطقه از جهان به‌واسطه بارندگی‌های بیش‌ازحد و آب‌وهوای مطلوبی که دارد بعد از جنگل آمازون به‌عنوان ریه‌های دوم جهان شناخته می‌شود و یکی از مقاصد اصلی گردشگران آمریکایی و اروپایی است. پارک ملی اوزالا یک ویژگی منحصربه‌فرد دیگر هم دارد؛ اینجا محل زیست انواع گوریل و شامپانزه است. هر گردشگری می‌تواند آزادانه در این پارک وسیع و بی‌انتها قدم بزند و انبوه گوریل‌ها و شامپانزه‌ها را از نزدیک تماشا کند. از پارک ملی اوزالا به‌عنوان زیستگاه اصلی شامپانزه‌ها نام می‌برند. پس اگر به این گونه‌ها علاقه‌مند هستید می‌توانید به این پارک ملی فکر کنید.

پارک ملی چوبه

بوتسوانا

فقط در یک نقطه از دنیا می‌توانید محل زیست ۱۲۰هزار رأس فیل غول‌پیکر را تماشا کنید و آن‌هم پارک ملی چوبه در کشور کوچک و ناشناخته بوتسوانا است. پارک ملی چوبه را می‌توان خانه ۱۲۰هزار رأس فیل دانست و بخش زیادی از شهرتش به‌خاطر همین موضوع است. در این پارک دست‌کم یک نمونه از هرگونه مختلف فیل‌ها که در آفریقا زندگی می‌کنند، دیده می‌شود و بخش دیگری از آن هم به زیستگاه بوفالو، گورخر و گوزن‌های بالدار اختصاص داده شده است. تصور کنید ۱۲۰هزار رأس در یک جنگل ۴۵۰۰مایلی زندگی می‌کنند و هر لحظه ممکن است با یکی از آنها روبه‌رو شوید.

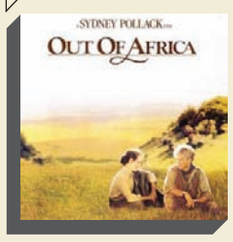
پارک ملی رانومافانا

ماداگاسکار

همه مناطق حفاظت‌شده آفریقا مختص گونه‌های جانوری نیست؛ مثل پارک ملی رانومافانا که گونه‌های گیاهی کمیابی را در دل خود جا داده و جایی برای نفس کشیدن است. این منطقه را باید خانه بسیاری از گونه‌های گیاهی خاص مثل بامبوی طلایی، لمور بامبو بزرگ و لمور مگس سیاه‌وسفید دانست. اما اگر تصور می‌کنید اینجا اصلاً از گونه‌های جانوری خبری نیست اشتباه می‌کنید. این پارک محل زیست بیش از ۱۳۰گونه قورباغه است و در آفریقا به‌عنوان خانه قورباغه‌ها شناخته می‌شود. تصور کنید شنیدن صدای انواع قورباغه در دل جنگل و بین درختان سر به فلک کشیده چه حس و حال عجیبی دارد.

بسته پیشنهادی

فیلم



خارج از آفریقا

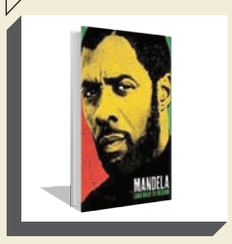
عجایب قاره آفریقا همیشه دستمایه‌ای برای ساخت فیلم‌های سینمایی بوده و برخی از کارگردان‌ها به خوبی از چنین بستری بهره برده‌اند. «خارج از آفریقا» یکی از همین فیلم‌های ملودرامی است که بارها مورد تحسین منتقدان قرار گرفته و علاوه بر نمایش زندگی شیرها در قاره سیاه، نیم‌نگاهی هم به زمان نفوذ استعمارگران به این قاره دارد. این فیلم به کارگردانی سیدنی پولاک و در سال ۱۹۸۵ ساخته شد و ۷ جایزه اسکار، از جمله اسکار بهترین فیلم را از آن خود کرد. این فیلم با بازی درخشان رابرت ردفورد و مریل استریپ یکی از مشهورترین فیلم‌هایی است که با موضوع آفریقا ساخته شده و یکی از فیلم‌های کلاسیک هالیوود به شمار می‌رود.

فیلم

گوریل‌ها در مه

کمتر کسی می‌داند که فقط حدود هزار گوریل کوهستانی در جهان باقی مانده‌اند که در اوگاندا، رواندا و کنگو از آنها محافظت می‌شود. با این حال تلاش چندانی برای حفاظت از این حیوانات صورت نمی‌گیرد و نسل آنها خطر انقراض را به‌شدت احساس می‌کند. دائن فوسی، بانوی آمریکایی که به‌عنوان مدافع حقوق حیوانات شناخته می‌شود ۱۸سال از عمرش را صرف مطالعه درباره راهکارهای مراقبت از گوریل‌ها در کوه‌های رواندا کرده و این فیلم که در سال ۱۹۸۸ ساخته شده دستاوردهای او و مرگ مرموزش در جنگل‌های آفریقا را به تصویر می‌کشد. فیلم «گوریل‌ها در مه» نشان می‌دهد که چگونه یک انسان می‌تواند با حیوانات پیوند عاطفی برقرار و بین آنها زندگی کند.

کتاب



راه طولانی آزادی

خیلی‌ها این فیلم را اتوبیوگرافی نلسون ماندلا، مبارز فقید آفریقایی و رهبر جنبش ضدنژادپرستی در آفریقای جنوبی می‌دانند. «راه طولانی آزادی» فیلمی تأثیرگذار است که اهمیت مبارزات سیاه‌پوست‌ها علیه نژادپرستی را به وضوح نشان می‌دهد و نلسون ماندلا را به‌عنوان نقش اول این جنبش بزرگ معرفی می‌کند. کتابی هم با همین عنوان منتشر شده که حاصل دست‌نوشته‌های نلسون ماندلا هنگام تبعید در جزیره روبن است. «راه طولانی آزادی» به یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌های جهان بدل شد و تاکنون فیلم‌های زیادی با اقتباس از این کتاب، ساخته شده است.

بسته پیشنهادی

کتاب

تاریخ ارامنه ایران

«تاریخ ارامنه ایران» نوشته وازگن س. غوگاسیان از انتشارات امیرکبیر، حاصل تلاش پژوهشگر بنام ارمنی و دانش‌آموخته دانشگاه کلمبیای آمریکاست که سال‌ها مسئول بخش اداری کتابخانه کلیسای وانک در جلفای نو و کتابخانه ماتناداران در ایروان بود. مجموعه ارزشمند اسناد و اطلاعات تاریخی که او طی ۲۰سال سفر پژوهشی به کشورهای مختلف جمع‌آوری کرد بنیانی برای کتاب حاضر شد که متن اولیه آن رساله دکتری نویسنده در دانشگاه کلمبیای آمریکا در سال ۱۹۹۵ میلادی بوده و ویرایش فعلی آن بهترین و کامل‌ترین مطالعه تاریخی در این زمینه محسوب می‌شود. غوگاسیان در این کتاب مجموعه‌ای از اسناد فارسی و ارمنی عهد صفوی را نیز ارائه داده که اغلب آنها نخستین‌بار است که انتشار می‌یابند. سعید کریم‌پور، مترجم این اثر است.

پادکست

پادکست زیتون

اگر فرصت خواندن کتاب ندارید اما دوست دارید درباره آنچه در تاریخ بر سر ارمنیان ایرانی رخ داده بیشتر بدانید، پیشنهاد ما شنیدن یک پادکست جذاب است. در قسمت اول و دوم از اپیزود سوم پادکست زیتون علاوه بر صحبت در مورد کشتار، از دلایل سوق پیدا کردن سلاطین عثمانی به در پیش گرفتن سیاست کشتار و کوچاندن مسیحیان و ارمنیان صحبت شده است. عمار گلی، گردآوری، گویندگی و تدوین این کار را به‌عهده داشته است. بد نیست بدانید نسل‌کشی ارمنیان به نابودی عمدی و از پیش برنامه‌ریزی شده (نسل‌کشی) جمعیت ارمنی ساکن سرزمین‌های تحت کنترل امپراتوری عثمانی در دوران جنگ جهانی اول (۱۹۱۵ تا ۱۹۱۷ میلادی) توسط دولتمردان عثمانی و رهبران قیام ترکان جوان گفته می‌شود.

مستند

نسل کشی ارمنیان

یکی از تأثربرانگیزترین اتفاقات یکی، دو قرن اخیر را نسل کشی ارامنه در ترکیه امروزی تشکیل می‌دهد که هنوز هم توسط ارامنه جهان و ایران، سالگشت وقوع آن پاس داشته می‌شود. از میان ده‌ها فیلمی که درباره نسل کشی ارمنیان ساخته شده به مستندی با همین عنوان یعنی «نسل کشی ارمنیان» اشاره می‌کنیم. این فیلم درباره کشتار یک میلیون و نیم ارمنی توسط دولت حکومت عثمانی در دوره جنگ جهانی اول است که توسط اندرو گولدبرگ تهیه‌کنندگی، کارگردانی و نویسندگی شده است. این فیلم در تاریخ ۱۷ آوریل ۲۰۰۶ از طریق ایستگاه‌های شبکه پی‌بی‌اس به نمایش درآمد. راویان این فیلم ستارگان هالیوود «اورلاندو بلوم»، «اد هریس»، «لورا لینی»، «جرد لتو»، «جولیانا مارگولیس» و «ناتالی پورتمن» هستند.

پای صحبت‌های لوریس چکناواریان، آهنگساز و رهبر ارکستر، در آستانه سال نوی میلادی

هر روزی که خوشحال باشیم عید است

النازعباسیان

نامش همیشه با دوستی و صلح گره خورده است حتی پیش از آنکه به‌عنوان سفیر صلح ایران در سازمان ملل متحد پیشنهاد یا اینکه جایزه ویژه سال ۲۰۲۰ «کتاب‌ها برای صلح» به او اهدا شود. البته خودش می‌گوید هیچ‌گاه نتوانسته آنطور که می‌خواسته برای صلح بنویسد و بنوازد چون هنوز صلحی را در جهان تجربه نکرده است. «لوریس چکناواریان» نه تنها در میان اهالی موسیقی بلکه در دل بسیاری از ایرانیان محبوب است. آهنگساز و رهبر ارکستری که افتخار موسیقی ایرانی است و تاکنون بیش از ۱۰۰ اثر شامل اپرا، سمفونی، اوراتوریو، رکوئیم و آثاری در زمینه موسیقی کر، موسیقی مجلسی، موسیقی باله، پیانو و خوانندگی و همچنین کنسرتوهایی برای پیانو، ویولن، گیتار، سلو و پیپا، در کنار موسیقی‌های متن فیلم ساخته است. او همچنین بسیاری از ارکسترهای مهم جهان را رهبری کرده. این روزها با وجود اینکه ۸ دهه از زندگی پر فراز و نشیبش را پشت سر گذاشته اما همچنان پرانرژی، در حال ساخت موسیقی‌های دلنشین است. البته او گاهی نقاشی هم می‌کشد، شعر هم می‌گوید، اما معتقد است تأثیر موسیقی از همه هنرها بیشتر بوده است. در آستانه میلاد حضرت مسیح(ع) و سال نوی میلادی سراغ او که از چهره‌های محبوب و موفق ارمنیان در ایران است، رفته‌ایم تا از حال و هوای این روزهایش جویا شویم.

عکس: امیر ادهم

سال گذشته در اوج کرونا و استرس و دلخستگی‌های آن، یک سور پرایز قشنگ از شما برای مردم جهان منتشر شد. شما به‌عنوان رهبر ارکستر برجسته، لباس بابانوئل پوشیدید و در پیامی ویدئویی سال جدید را تبریک گفتید. ایده خودتان بود؟

ایده از خودم بودم و به ذهنم رسید که در آن شرایط روحی جامعه، این کار را انجام دهم. دوست دارم لباس بابانوئل بپوشم. در ارمنستان که من رهبر ارکستر فیلارمونیک بودم، هر سال بابانوئل بودم و حتی با همین لباس ارکستر را رهبری می‌کردم. خوشحالم که مورد استقبال خوب مردم قرار گرفت. در ادامه هم قطعه «فرود آمدن کشتی نوح در کوه آرارات» را که ۲۵ سال پیش در ارمنستان به همراه ارکستر فیلارمونیک این کشور اجرا کرده بودم، بازنشر کردم.

امسال چطور، این کار را تکرار خواهید کرد؟

بله، اگر زندگی به همین گونه پیش برود امکان دارد این کار را انجام دهم. اما بهتر است فعلاً چیزی درباره آن نگویم.

در جریان هستیم که سال‌هاست از شما خواسته‌اند تا یک سمفونی صلح بنویسید و اجرا کنید. با توجه به اینکه علاقه زیادی به سمفونی‌های صلح دارید، چرا هنوز این کار را انجام نداده‌اید؟

همه‌چیز را در این دنیا دیده و تجربه کرده‌ام جز صلح. چطور از چیزی که هنوز تجربه‌اش نکرده‌ام بنویسم؟ از ابتدای آفرینش آدمی، بین دو برادر جنگ و برادرکشی بود تا به امروز که دنیا پر از کشتار و خشونت است. ما هیچ‌گاه صلحی نداشتیم. شاید در یک منطقه، زمان کوتاهی صلحی بوده اما در کل بشر همیشه در کشمکش جنگ بوده است. بعضی‌ها صلح را به‌صورت رنگ سفید معنا می‌کنند، کمونیست‌ها به شکل کبوتر و شاید فرد دیگری به رنگ آبی بشناسد اما من شخصاً واقعاً نمی‌دانم صلح چگونه است که بخواهم درباره آن موزیک بنویسم.

اتفاقاتی که برای خانواده شما در طول جنگ جهانی دوم افتاد، بیش از پیش شما را درگیر این مسائل کرده است؟

بله، ما خانوادگی درگیر این حوادث بودیم. ما از ابتدا هم ایرانی بودیم اما زمان شاه‌عباس صفوی متأسفانه ارمنستان غربی زیر سلطه عثمانی‌ها رفت و شاه‌عباس نتوانست آن را برگرداند. فقط آنهایی را که کار حرفه‌ای بلد بودند به اصفهان آورد. ارمنی‌ها هم ناخواسته تابع عثمانی‌ها شدند و بعد هم قتل‌عام آنها صورت گرفت. عده‌ای که به ایران بازگشتند گرچه مهاجر بودند اما در واقع به خانه و وطن خودشان بازگشتند. من خودم جنگ بین‌المللی دوم را تجربه کردم که بسیار غمناک بود. میلیون‌ها نفر در این جنگ کشته شدند و این فاجعه بزرگی بود. ۵ سالم بود که سربازان روس را در تهران دیدم و از کودکی جنگ را لمس کردم.

اجازه دهید برگردیم به بحث صلح و دوستی، ما کشوری با فرهنگ‌ها و عقاید مختلف داریم. چطور می‌توانیم فرهنگ احترام گذاشتن به یکدیگر با عقاید و مذاهب مختلف را ترویج دهیم؟

همه‌چیز در دنیا از خانواده شروع می‌شود و هیچ‌کسی نمی‌تواند بگوید که مقصر رئیس‌جمهور یا پادشاه یا سیستم حکومتی است. فرد از کودکی آنگونه که پدر و مادر می‌خواهد و فکر می‌کند بزرگ می‌شود، اگر پدر و مادر تعصبات خاصی دارند فرزندان هم با همان تعصبات بزرگ می‌شوند. اگر پدر و مادر آدم‌های صلح‌طلب باشند، بچه‌ها هم به همان شکل بزرگ می‌شوند. اگر می‌خواهیم یک نسل خوب به بار بیاوریم باید سراغ خانواده برویم و با نهادینه کردن این فرهنگ در خانواده‌ها از طریق وسایل ارتباط جمعی مثل تلویزیون، روزنامه‌ها، نهادهای آموزشی و با کمک کارشناسان و روانشناسان این حوزه، نسلی را بزرگ کنیم که از تعصب بی‌جا و خشونت دور باشند. این نه‌تنها به‌خود فرد بلکه به دیگران هم ضرر می‌زند. فرهنگ، هنر و موسیقی مهم‌ترین سرمایه‌های یک ملت است و باید فرزندان را از کودکستان با این سرمایه‌ها ازجمله نقاشی، ادبیات، شعر، تئاتر و موسیقی بزرگ کرد. زیرا هنر زبان خدا و هنرمند انتخاب اوست. به همین خاطر هیچ‌کسی نتوانسته هنرمندی را بی‌اعتبار کرده یا او را برکنار کند. هیچ‌کسی نمی‌تواند حافظ، فردوسی، بتهوون، گوته یا هر هنرمند بزرگ دیگری را کوچک کند. اما سیاستمداران انتخاب مردم‌اند و می‌توان برکنارشان کرد. این بسیار مهم است که به هنرمندان بها بدهند و برای بهتر بودن کشور از آنها کمک بخواهند. آنها را سهیم کنند تا نسل جوان را با شعر و موسیقی و نقاشی و ادبیات، ورزش و فکر خوب تربیت کنند. این مهم است که انسان از کودکی با فرهنگ، هنر و موسیقی بزرگ شوند و باید هنرمندان را در تربیت نسلی بالنده سهیم کرد.

موسیقی و به‌عبارتی موزیسین‌ها در این شرایط بغرنج جهانی چه رسالتی دارند؟ و چگونه می‌توانند مردم را به صلح و دوستی دعوت کنند؟

مشکل ما در ایران این است که ما در کشورمان یک موزیک بسیار غنی، زیبا و خوب به‌نام موسیقی سنتی داریم که موسیقی ملی ماست. از طرفی در جهان، موسیقی علمی هم داریم که متعلق به ملت یا فرهنگ خاصی نیست؛ گرچه در اروپا به اوج رسیده اما این دلیل نمی‌شود بگوییم که برای اروپاییان است. موسیقی کلاسیکی است که بر پایه علم به‌وجود آمده است. گاهی ممکن است رنگ فرهنگ منطقه را به‌خود بگیرد اما برای کشور خاصی نیست.

هم‌اکنون ما در ایران یک موسیقی سنتی عالی با خواننده‌ها، موزیسین‌ها و سازهای فوق‌العاده داریم. در عین حال چه خوب می‌شد که در زمینه موسیقی کلاسیک که موسیقی علم است هم آموزش می‌دادند. در جهان آثار فوق‌العاده در این سبک موسیقی نوشته و تولید شده است که مردم به‌ویژه جوان‌های ما می‌توانند با آنها ارتباط برقرار کنند.

البته این نگاه به موسیقی کلاسیک باز هم ریشه در باورهای خانواده‌ها دارد. برای مثال خانواده‌ای که در انگلیس زندگی می‌کند چه خوب است از کودکی فرزندش را با موسیقی ایرانی یا شعر شرقی آشنا کند و در کل در هر جای دنیا فرزندان را تابع دنیا بزرگ کنند.

شما همیشه به مخاطبان شنیدن سمفونی صلح و دوستی را معرفی کرده‌اید. ابیات و این نوای موسیقی تا چه میزان می‌تواند در ایجاد صلح و آرامش مؤثر واقع شود؟

قشنگ‌ترین شعر یا موسیقی هم که درباره صلح سروده یا نواخته شود، بهترین سخنرانی هم که درباره صلح بشنوید، همین که از فضای سالن کنسرت یا همایش خارج شده و به خیابان بروید می‌بینید که خشونت و جنگ دوباره ادامه دارد. قشنگ‌ترین آثار درباره صلح در همان سالن اثر دارد و متأسفانه سیاستمداران جنگ‌طلب به کار خود ادامه می‌دهند. سیاستمدار بودن هم کار سختی است. مثل بندبازی است. برخی کارهای خوب می‌کنند و برخی کار از دستشان خارج می‌شود.

در آستانه سال نوی میلادی از آرزوهایتان برایمان نمی‌گویید؟

آرزوی همیشگی من دوستی و صلح در تمام دنیا بوده و هست. اما درباره سال نو اجازه دهید به نکته‌ای اشاره کنم. سال نو آنقدرها هم که ما آدم‌ها بزرگش کرده‌ایم مهم نیست. واقعاً چه فرقی با روزهای دیگر دارد؟ هر روز که خوشحالیم و حس خوب داریم آن روز عید است. اگر قرار باشد به بهانه سال نو و عید، عده‌ای خوشحال باشند و عده‌ای بدبخت و مقروض که نتوانند هدیه برای فرزندانشان بگیرند این اصلاً عید نیست. این عید خودش می‌تواند تجربه بدی برای بشر باشد. یک عده خوشحال می‌شوند و عده‌ای ناراحت. شاید اگر این اسم عید روی آن نبود، کمبودها به این اندازه خودش را نشان نمی‌داد. به هر حال یک روزی است و سالی عوض می‌شود و نباید خیلی هم بزرگش کنیم.

شاید مشکلات اقتصادی شرایط را به‌گونه‌ای کرده که دیگر از عیدها لذت آنچنانی نمی‌بریم؟

همیشه این مشکلات بوده، مهم این است که تعصبات بی‌جا، همیشه آرامش را از آدمی ربوده. چرا باید یک‌سری تعصبات نابجا داشته باشیم؟ مثلاً یک اروپایی به یک شرقی و برعکس! تعصب به‌نظر من خودکشی است، اگر من تعصب به موضوع یا شخصی داشته باشم این من هستم که ضرر می‌کنم. قبل از اینکه زهر من به کسی برسد، زهر در خودم ریشه کرده و نابودم می‌کند.

راستی این روزها مشغول چه کاری هستید؟ منتظر برنامه جدیدی از شما باشیم؟

هیچ برنامه‌ای جز آهنگسازی ندارم. از شروع کرونا که به‌ناچار خانه‌نشین شدم این کار را شروع کرده‌ام و هیچ نمی‌خواهم که وقفه‌ای ایجاد شود. دوست دارم در تنهایی خودم کار کنم و بنویسم. گاهی با خودم می‌گویم چه خوب شد که من به بهانه کرونا مجبورم در خانه زندانی شوم و کار کنم. (با خنده) به نفع من شد. من حدود ۲ سال از خانه بیرون نرفته‌ام و دوستان خوبم زحمت خریدهای خارج از منزل را برای من می‌کشند.

معرفی تعدادی از هموطنان ارمنی که نامشان بیش از دیگران بر سر زبان‌هاست

این ارمنیان محبوب

ارتباط خوب هموطنان ارمنی با مسلمانان در ایران همیشه زبانزد بوده است و بسیاری از آنها در عرصه‌های مختلف فعال و افتخارآفرین بودند. میلاد حضرت مسیح(ع) و آغاز سال نوی میلادی بهانه‌ای به‌دست ما داده تا یادی از ۸ نفر از ارامنه محبوب و مشهور در کشورمان کنیم. ناگفته نماند تعداد این افتخارآفرینان، بسیار بیشتر از چیزی است که به آن اشاره می‌کنیم.

لوریك میناسیان

هنوز هم لهجه زیبا و چهره معصوم این بانوی هنرمند در ذهن بینندگان به یادگار مانده است. لوریک میناسیان، بازیگر سینما و تلویزیون و فرزند آرمان هوسپیان از بازیگران سینمای پیش از انقلاب بود. او سال ۱۳۲۲ در شهر تبریز متولد شد و در طول فعالیتش در ۲۰ فیلم سینمایی بلند و ۳ فیلم کوتاه بازی کرد. از این میان می‌توان به «پرده آخر»، «بوی پیراهن یوسف»، «دختری با کفش‌های کتانی»، «بودن یا نبودن» و «بوی کافور، عطر یاس» اشاره کرد. او همچنین در سریال‌های «دلبر آهنی» و «کارآگاه شمسی و دستیارش مادام» هنرنمایی کرده است. این بانوی هنرمند در سال ۱۳۸۳ درگذشت.

مارکار آقاجانیان

حیف است از هموطنان ارمنی پرافتخار در فوتبال یاد کنیم و به مارکار آقاجانیان اشاره‌ای نداشته باشیم. این مربی تیم ملی فوتبال ایران متولد ۱۳۴۴ در تهران است. او البته سال‌ها در پست مدافع در تیم‌های آرارات، بانک تجارت، بهمن کرج، پاس تهران و شهاب زنجان بازی کرده‌است. این ورزشکار ارمنی‌تبار به‌عنوان مربی در کادر فنی تیم ملی فوتبال ایران حضور داشته‌است. در جام ملت‌های آسیا ۲۰۰۷ که سرمربیگری تیم برعهده امیر قلعه‌نویی بود او آنالیزور تیم بود و در سال ۲۰۱۴ در جام جهانی برزیل و ۲۰۱۸ در جام‌جهانی روسیه دستیار کی‌روش بود.

واروژ کریم مسیحی

اغلب نام این کارگردان، نویسنده و تدوینگر مطرح سینما را در کنار بهرام بیضایی شنیده‌ایم. چرا که او کار حرفه‌اش را با بیضایی آغاز کرده است. واروژ کریم مسیحی متولد ۱۳۳۱ در شهر اراک بوده و مدتی در دانشکده هنرهای دراماتیک دانشگاه تهران تحصیل کرد اما درس را نیمه‌کاره رها کرد و همکاری‌اش با بیضایی را آغاز کرد. از آثار این هنرمند می‌توان به «پرده آخر» که برنده ۸ سیمرغ بلورین در جشنواره یازدهم و فیلم «تردید» نامزد ۱۱ سیمرغ بلورین از جشنواره بیست و هفتم است اشاره کرد؛ فیلمی که در نهایت برگزیده بهترین فیلم، بهترین فیلمنامه اقتباسی و بهترین کارگردانی بخش نگاه اول بوده‌است.

ادموند بزیك

در فوتبال ایران نام یک ارمنی‌تبار دیگر همیشه خوش درخشیده و آن نام ادموند بزیک است. این بازیکن محبوب با ۵ سال حضورش در تیم پرسپولیس خاطرات خوشی را برای قرمزپوشان به همراه داشته‌است. بزیک متولد ۱۳۵۴ درتهران است و با ۸۴ گل چهارمین گلزن برتر تاریخ لیگ فوتبال ایران است که ۴۰ گل را با پیراهن تیم پرسپولیس به ثمر رسانده‌است. او هم‌اکنون سرمربی تیم فوتبال زیر ۲۳ سال باشگاه پرسپولیس است. همچنین یکی از مربیان و داوران برنامه استعدادیابی فوتبال «ستاره‌ساز» در سال ۱۳۹۸ بود.

ساموئل خاچیکیان

در میان کارگردان‌های مطرح سینما که از هموطنان ارمنی هستند، نام ساموئل خاچیکیان همیشه می‌درخشد. چرا که خاچیکیان به‌عنوان پایه‌گذار سینمای وحشت و جنایی در ایران شناخته و حتی به او لقب «هیچکاک» سینمای ایران نیز داده شده است. این کارگردان فقید سینمای ایران متولد ۱۳۰۳ در شهر تبریز است. خاچیکیان از پیشگامان سینمای ایران است که تحصیل کرده علوم اجتماعی، تاریخ و باستان‌شناسی بود. شناخته‌شده‌ترین فیلمی که خاچیکیان پس از انقلاب کارگردانی کرد فیلم «عقاب‌ها» در سال ۱۳۶۳ بود که یکی از برترین کارهای سینمای دفاع‌مقدس لقب گرفت. این هنرمند مسیحی در نهایت در سال ۱۳۸۰ درگذشت.

زویا پیرزاد

بسیاری او را با رمان معروف و ارزشمندش به نام «چراغ‌ها را من خاموش می‌کنم» می‌شناسند. زویا پیرزاد، نویسنده محبوب ایرانی ارمنی‌تبار متولد ۱۳۳۱ در آبادان است. پیرزاد با نخستین رمان بلند خود که قصه یک خانواده ارمنی در آبادان را روایت می‌کرد جوایز زیادی را کسب کرد و به شهرت و محبوبیت فراوانی رسید. «عادت می‌کنیم» اثر دیگری از این نویسنده است که طرفداران خودش را دارد. خانم پیرزاد از معدود نویسندگانی است که تمام آثارش به فرانسوی ترجمه شده‌است. ناگفته نماند زویا پیرزاد مترجم «آلیس در سرزمین عجایب» از لوییس کارول و «آوای جهیدن غوک» مجموعه‌ای از هایکوهای ژاپنی نیز هست.

ماهایا پطرسیان

ماهایا پطرسیان از بازیگران محبوب سینمای ایران است که تا سال‌ها به‌عنوان ستاره سینمای ایران از او یاد می‌شد. او که متولد ۱۳۴۸ در شهر تهران است با فیلم «عشق و مرگ» به سینمای ایران معرفی شد. در ادامه با نقش‌آفرینی در فیلم‌های «دیگه چه خبر؟»، «پرده آخر»، «نابخشوده» و «کمکم کن» به شهرت رسید و تبدیل به یکی از محبوب‌ترین بازیگران دهه ۷۰ شد. بازی او که فارغ‌التحصیل رشته تئاتر از دانشکده هنرهای زیباست، در نقش‌های طنز به دل بسیاری از مخاطبان نشست. این هنرمند برای فیلم پرده آخر برنده سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش دوم زن شد.

آندرانیك تیموریان

فوتبالدوستان اغلب او را به نام آندو می‌شناسند و می‌توان ادعا کرد که یکی از بهترین فوتبالیست‌های ارمنی در تاریخ فوتبال ایران است که در دوره‌ای حتی بازوبند کاپیتانی تیم ملی ایران را به‌دست آورد. آندرانیک تیموریان متولد ۱۳۶۱ در تهران است. این بازیکن نامدار تیم ملی فوتبال بعد از حضور درخشانش در تیم فوتبال ابومسلم خراسان به تیم ملی دعوت شد و با بازی‌های خوبش راهی جام جهانی شد تا جام جهانی ۲۰۰۶ اگرچه تیم ملی حضور خوبی نداشت اما تیموریان به چشم مسئولان باشگاه بولتون آمد و مستقیم از مشهد راهی انگلیس شد و بعد از مدتی به کشور بازگشت.

روایت‌هایی خواندنی از دیدارهای سر زده رهبر معظم انقلاب با خانواده شهدای مسیحی

رهبر می‌خواهند مهمان خانه شما بشوند اجازه هست؟

شوک و شوق؛ این حس مشترک همه خانواده‌هایی است که یک روز بی‌خبر، مهمان عزیزی به خانه‌شان آمده است؛ مهمانی که تصور نمی‌کردند روزی آنقدر صمیمانه کنارشان بنشیند، با آنها چای و میوه و شیرینی بخورد، از خاطره‌ها بگویند و بشنوند و بعد با همان ناباوری، او را بدرقه کنند. این روایت‌ها درباره حال و هوای چند دیدار از بین دیدارهای مقام معظم رهبری با خانواده شهدای مسیحی است؛ دیدارهایی که در سال‌های مختلف در آستانه آغاز سال نوی میلادی انجام شده و به ارزشمندترین هدیه و عیدی این خانواده‌ها تبدیل شده است. در آستانه سال نوی مسیحی، فرصتی دست داده تا بخشی از این دیدارها را در قالب گزارشی مرور کنیم.

سال ۱۳۶۸
گالوست بابومیان

سال ۶۸است و با اینکه دیدار رهبری با خانواده شهدا از مدت‌ها قبل شروع شده، اما مثل این روزها خبری از دوربین‌های خبری متعدد و شبکه‌های اجتماعی نیست که گزارش دیدارها زود به گوش مردم برسد. همسر شهید گالوست بابومیان، صبح یک روز پنجشنبه باخبر می‌شود که شب قرار است مهمانی مهم داشته باشند، اما هرگز پیش‌بینی نمی‌کند که این مهمان مهم چه کسی است. او می‌گوید:«از برادر همسرم و شوهرخواهرم خواسته بودم برای میزبانی به خانه ما بیایند. هنوز هم تصوری نداشتیم که مهمانمان کیست. حدس می‌زدم حالا که گفته‌اند مهمان مهمی داریم، حتماً رئیس‌جمهور قرار است بیاید. وقتی در باز شد و رهبر انقلاب را دیدیم، مات و مبهوت مانده بودیم.» رهبر انقلاب با خوشرویی مشغول احوالپرسی می‌شوند و روی مبل می‌نشینند. میزبانان شوکه هم ساکت می‌مانند. همسر شهید می‌گوید:«اصلاً نمی‌توانستم حرف بزنم. هم ذوق‌زده بودم، هم خجالت می‌کشیدم و هم غرق افتخار بودم که رهبر به خانه ما آمده‌اند. داشتم از خجالت آب می‌شدم و می‌خواستم به بهانه پذیرایی بروم که رهبر گفتند بنشینم.» رهبر انقلاب درباره خلق و خوی شهید، سال‌های قبل از شهادت و محل و زمان شهادتش از خانواده سؤال می‌پرسند. همسر شهید می‌گوید: «دوست داشتم درباره کار همسرم و روحیاتش برای آقا بگویم اما قلبم آنقدر تند می‌زد که نمی‌توانستم تمرکز کنم و حرف بزنم. مدام بغض در گلویم بود و بالاخره به بهانه پذیرایی به آشپزخانه رفتم و اشک ریختم. اما رهبر خواستند برگردم و گفتند پذیرایی بیشتری لازم نیست.»

سال ۱۳۸۴
واهیك باغداساریان

خانه پدری شهید واهیک باغداساریان در مجیدیه است. زمستان سردی است و خانواده به استقبال سال نوی میلادی رفته‌اند. درخت کاج کریسمس تزئین شده گوشه پذیرایی آماده است. طهماس باغداساریان از آن مردهای خنده‌رو و خانواده‌دوست است که می‌گوید با حضور بچه‌ها و نوه‌های پرتعداد، زندگی برای او هر روز شبیه عروسی است. برادر شهید زنگ می‌زند و به پدر خبر می‌دهد که قرار است چند مهمان به خانه بیایند. مهمان‌ها رسیده‌اند، اما بین خانه و کوچه مدام در رفت‌وآمد هستند. پدر تعجب کرده و می‌پرسد چرا داخل خانه نمی‌آیید؟ عاقبت به او می‌گویند: رهبر می‌خواهند مهمان خانه شما شوند، اجازه هست؟ پدر با شوق جواب می‌دهد: اجازه نمی‌خواهد، اینجا خانه خودشان است. خاطره آن روز در ذهن پدر شهید پررنگ است؛ «خانه‌مان ۳ پله داشت. دست رهبر را گرفتم و ایشان از پله‌ها بالا آمدند و مرا بغل کردند و بوسیدند. گفتند چه خوب شد دستم را گرفتی و پله‌ها را راحت بالا آمدم. آمدند و صمیمانه کنار ما نشستند، کنار عکس بزرگی از واهیک پسر شهیدم که گوشه خانه گذاشته بودیم.» این دومین بار است که رهبر انقلاب با خانواده شهید باغداساریان دیدار می‌کنند. حرف‌ها درباره زندگی روزمره، دیدارهای قبلی و البته ویژگی‌های شهید واهیک باغداساریان است. دیدار نیم‌ساعتی طول می‌کشد. پدر شهید می‌گوید:«رفتار رهبر آنقدر صمیمانه بود که احساس راحتی می‌کردیم. برایشان گفتم که چقدر از بچه‌ها و نوه‌هایم راضی هستم و ایشان هم برای من و همسرم دعا کردند. همسایه‌ها بعداً آمده بودند و با ناباوری می‌گفتند ما اصلاً نمی‌دانستیم رهبر به خانه شما می‌آیند!»

سال ۱۳۹۴
روبرت لازار

گفته‌اند آرزوی دیدار رهبر انقلاب را دارند و روزنامه همشهری هم آرزویشان را منتشر کرده، با این حال باورشان نمی‌شود که تا چند دقیقه دیگر، آقا مهمان آنهاست. برادر شهید با اشک می‌گوید:«آقا می‌خواهد به خانه ما بیاید؟ خدایا شکرت!» مهمان عزیز که پله‌های کم‌عرض را بالا می‌رود تا به خانه پدر و مادر شهید لازار وارد شود، میزبانان اشک‌ریزان بالای پله‌ها ایستاده‌اند. مادر شهید می‌گوید:«از دیدن رهبر در خانه‌مان بی‌نهایت خوشحال بودم. به‌خودشان هم گفتم که چند سال منتظر دیدنشان بوده‌ام و به همه گفته‌ام که چقدر در آرزوی این دیدار هستم. گفتم که این رهبر عزیز فقط متعلق به مسلمانان نیستند و رهبر ما هم هستند.» با همه این ابراز دلتنگی‌ها اما، مادر شهید توقع ندارد که رهبر انقلاب از او برای به تأخیر افتادن این دیدار عذرخواهی کنند و بگویند ای کاش زودتر فرصت دیدار فراهم می‌شد. مادر شهید می‌گوید:«لبخند از لب مهمان عزیزمان کنار نمی‌رفت. صمیمانه با من و پسرم حرف می‌زدند. مثل یک مهمان خودمانی، چای نوشیدند و بعد توجه‌شان به رومیزی جلب شد که عروسم روی آن جمله عیدتان مبارک را گلدوزی کرده بود. این همه توجه برایم باورنکردنی بود. بعد درباره زبان آشوری و شباهت‌هایش به کلمات عربی و فارسی حرف زدند. آنقدر صمیمانه رفتار می‌کردند که انگار سال‌هاست با هم دیدار داشته‌ایم.» آن نسخه روزنامه همشهری را که مادر شهید از آرزویش برای دیدار با رهبر گفته بود، برای مقام معظم رهبری می‌آورند و ایشان باز هم از اینکه زودتر این خانواده را ندیده بودند ابراز تأسف کردند.

سال ۱۳۹۷
وهانج رشیدپور

قاب عکس رهبر انقلاب را گذاشته‌اند روی ویترین، اما خبر ندارند که امشب قرار است خود رهبر انقلاب مهمان خانه‌شان شوند. خانه‌ای که ۱۰ روز مانده به میلاد مسیح(ع)، با درخت کریسمس و چراغانی و هدیه‌های رنگارنگ تزئین شده است. مادر شهید وهانج رشیدپور، ۸۳ساله است و گوش‌هایش خوب نمی‌شنود. با اشک به استقبال رهبر می‌رود. شوکه از حضور این مهمان عزیز در خانه‌شان، در پاسخ احوالپرسی صمیمانه رهبر صادقانه می‌گوید: «خوب نیستم. مریضم». خواهر و برادر شهید نمی‌دانند در این موقعیت عجیب باید چه کنند. رهبر صمیمانه در کنار این مادر شهید می‌نشینند و قاب عکس شهید را در دست می‌گیرند، شهیدی که در ۲۲سالگی در فکه به شهادت رسیده است. برادر شهید می‌گوید:«از مهربانی و رفتار صمیمانه رهبر شوکه بودم. ایشان به شیرینی‌های روی میز اشاره کردند و پرسیدند: اینها را حاج‌خانم درست کرده؟ گفتم نه، از یک شیرینی‌فروشی ارمنی خریده‌ایم و با تردید تعارف‌شان کردم. اما در کمال تعجب نه‌تنها با روی باز و لبخند پذیرفتند بلکه درباره شیرینی‌فروشی‌های خوب ارمنی هم از من سؤال پرسیدند. مادرم گوش‌هایش سنگین است و خوب نمی‌شنید که چه می‌گوییم، اما وقتی حرف شیرینی شد، با صداقت گفت:«حالا نه، اما قبلاً از این کارها می‌کردم و شیرینی می‌پختم.» برای این برادر شهید، دعاهای خیر رهبر انقلاب در حق این خانواده، عیدی ماندگاری است که خوشحالش کرده است؛«حرف‌های رهبری درباره زحمات زنان خانه‌دار و مدیریت آنها در خانه برایم جالب بود. مادرم هم با دقت گوش می‌کرد و سر تکان می‌داد. چند جمله به زبان ترکی هم با هم حرف زدند.»

سال ۱۳۹۶
آرمن آودیسیان

فقط چند دقیقه مانده به آمدن یک مهمان عزیز، به پدر و مادر شهید آودیسیان خبر می‌دهند که رهبر معظم انقلاب در راه خانه آنهاست. ناباوری و شوق، احساسات در هم آمیخته پدر و مادری است که حدس نمی‌زدند روزی میزبان چنین مهمان ویژه‌ای باشند. مادر شهید اختیار اشک‌هایش را ندارد؛ «از خوشحالی نمی‌دانستم باید چه کنم. اینکه چنین مهمانی در باز کند و به خانه ما بیاید، در زندگی ما خیلی مهم است. چنین روز و شبی در زندگی ما نبوده است.» مهمان عزیز که از راه می‌رسد، پدر و مادر شهید هنوز در ناباوری به‌سر می‌برند. مادر شهید می‌گوید که هرگز تا این اندازه خوشحال نبوده و رهبر در پاسخ دعا می‌کنند که خدا همیشه این خانواده را خوشحال کند. رهبر صمیمانه کنار مادر و پدر شهید می‌نشینند. مادر شهید می‌گوید:«وقتی رهبر میوه‌ای را که در ظرف خودشان بود به ما تعارف کردند، به ایشان گفتم که حس می‌کنم دیگر مریض نخواهم شد. همسرم گوش‌هایش سنگین است، از شوق دست آقا را در دستهایش گرفته بود و رها نمی‌کرد. هرچه در گوش‌اش می‌گفتم رها کن نمی‌شنید. مهمان عزیزمان شنیدند که من به ارمنی چیزی می‌گویم و خواستند فارسی حرف بزنم. گفتم می‌خواهم اذیت‌تان نکند و دست‌تان را نگیرد. ایشان گفتند نه اذیتی نیست، من دستشان را گرفته‌ام چون از پدر شهید خوشم آمده است.» مهمانی باخنده و شوخی برپاست و مادر شهید می‌گوید از این همه خودمانی بودن رهبر انقلاب، تعجب کرده است. شوق این دیدار را، گرفتن عیدی از دستان رهبری تکمیل می‌کند.

چقدر با آداب و رسوم سال نوی میلادی آشنایی دارید؟

سال میلادی تازه می‌شود

درست مثل روزهای آخر اسفند که آماده استقبال از نوروز می‌شویم و با برگزاری آداب و رسوم مختلف، خودمان را آماده ورود به سال تازه می‌کنیم، سال نوی میلادی هم که نزدیک می‌شود، عده زیادی در همه جای دنیا با برگزاری آداب و رسوم مخصوص خودشان، به استقبال سال نو می‌روند. بسیاری از نمادهای سال نوی میلادی مثل درخت کریسمس و بابانوئل برای ما آشنا هستند. اما نمی‌دانیم این نمادها از کجا آمده‌اند؟ حالا که هموطنان مسیحی بسیاری این روزها به استقبال سال نوی میلادی می‌روند، بد نیست آداب و رسوم برگزاری جشن‌های کریسمس را مرور کنیم. البته باید توجه داشت که میان سال نوی میلادی و روز میلاد مسیح و... تفاوت‌های زمانی وجود دارد.

جشن و دورهمی

سال نو برای همه مردم با اعتقادات دینی مختلف، بهانه‌ای برای دور هم جمع شدن و وقت گذراندن با دوست و آشنا و فامیل است. در صبح اول ژانویه اعضای خانواده و دوستان گردهم جمع می‌شوند و به خانه همدیگر برای بازدید و تبریک سال نو می‌روند. در شب کریسمس همه خویشاوندان در کنار هم جمع می‌شوند و این شب را با هم می‌گذرانند، بعد از آن هم تا چند روز دید و بازدیدها ادامه دارد. همچنین در تالارهای مختلف که از طرف وزارت ارشاد مجوز گرفتند در این شب مراسم و جشن‌هایی برگزار می‌شود. هرچند در ۲ سال گذشته کرونا و فاصله اجتماعی، دورهمی‌ها را تعطیل کرد، اما به هر حال مهمانی گرفتن جزو مهم‌ترین آداب و رسوم سال نوی میلادی است.

خوراکی‌های مخصوص عید

عید سال نوی میلادی خوراکی‌های مخصوص خود را دارد. از جمله خوراکی‌های مشهور ارمنیان ایرانی در شب سال نو، چلوبرنج همراه با ماهی سفید یا سایر ماهی‌ها و کوکوی سبزی است. این خوراک مشابه خوراکی که ایرانی‌ها در نوروز درست می‌کنند. از جمله شیرینی‌هایی که ارمنیان ایرانی در جشن سال نوی میلادی مصرف می‌کنند می‌توان از شیرینی‌ای به‌نام گاتارا نام برد، که آن را همراه با ترکیب‌های مختلف تهیه می‌کنند. شیرینی محبوب دیگر نزد ارمنیان ایرانی شیرینی به نام پیروک، نوعی شیرینی مشابه پای سیب است که در آن از مارمالاد استفاده شده و روی آن تکه‌های نازک خمیر شیرینی به شکل مشبک قرار داده می‌شود. در شب کریسمس خانواده‌ها در کنار هم جمع شده و غذا بخش مهمی از این مهمانی‌ها را تشکیل می‌دهد. بسیاری از مردم دنیا در این شب، بر سر میزهای خود بوقلمون و پودینگ مخصوص کریسمس را قرار می‌دهند. البته بوقلمون در زمان‌های قدیم به‌عنوان وعده اصلی در شب کریسمس مورد استفاده قرار نمی‌گرفت. قبل از آنکه این غذا در حدود ۵۰۰سال پیش به مردم معرفی شود، بسیاری در این شب از گوشت بز و یا قو برای خوراک خود استفاده می‌کردند.

محله‌هایی برای جشن کریسمس در ایران

سال‌هاست مسلمانان و مسیحیان در ایران، هموطنانی هم‌بسته هستند که در آرامش و دوستی کنار هم زندگی می‌کنند. در تهران محله‌های مجیدیه، میرزای شیرازی و سنایی بیشترین هموطنان مسیحی را در خود جای داده‌اند. محله جلفای اصفهان نیز، سالیان طولانی محل زندگی ارامنه بوده است. ارمنیان اصفهان در زمان پادشاهی صفویان به ایران مهاجرت کردند و کلیساهایی در منطقه جلفا ساختند. کلیساهای منطقه جلفا در اصفهان از پررونق‌ترین مکان‌ها در ایران در زمان برگزاری جشن کریسمس هستند. در زمان برگزاری جشن‌های کریسمس، خیابان‌های این مناطق تزئین می‌شوند و ظاهری بسیار زیبا می‌گیرند. قدم زدن در خیابان جلفا در شب کریسمس می‌تواند برای گردشگران با خاطرات زیبایی همراه باشد.

بابانوئل و هدیه‌هایش

سنت هدیه دادن در شب کریسمس به زمان میلاد مسیح(ع) بازمی‌گردد. در آن زمان نیز ۳دانشمند و پادشاه به مسیح نوزاد هدایایی شامل طلا، نوعی صمغ با ارزش و درخت کندر سرخ هدیه دادند. امروزه این سنت کریسمسی، این زمان از سال را به یکی از دوران پرسود و پرفروش کسب‌وکارهای مختلف تبدیل کرده است. یکی دیگر از افسانه‌ها و رسوم قدیمی در کریسمس و شب سال نو، هدیه آوردن بابانوئل برای کودکان است. کودکان در شب سال نو همیشه منتظر هستند تا مردی قرمزپوش با ریش‌های سفید بلند به نام بابانوئل که با خود هدایای فراوانی برای کودکان همراه دارد، به خانه آنها آمده و به آنها هدیه بدهد. بابانوئل که یادآور شخصی دوستدار کودکان است و همواره در میان مسیحیان از جایگاه خاصی برخوردار بوده و در شب‌های عید، می‌توانید افراد زیادی را در جای جای شهر ببینید که لباس بابانوئل به تن کرده و به این شکل، به تبریک و شادباش سال نو می‌پردازند.

رفتن به کلیسا

یکی دیگر از آداب و رسومی که مسیحیان در شروع سال نو انجام می‌دهند، رفتن به کلیساست. کلیسای وانک در محله جلفا، از مهم‌ترین مراکز تجمع مسیحیان داخل ایران در زمان کریسمس به‌شمار می‌رود. در دیگر کلیساهای این منطقه نیز مراسم مخصوص کریسمس برگزار می‌شود که با شرکت ساکنان این منطقه همراه است. اگر به آشنایی با آداب و رسوم مسیحیان علاقه دارید می‌توانید برای لذت بردن از جشن‌های‌شان در این روزها، به این خیابان‌ها سری بزنید و با بابانوئل عکس یادگاری بگیرید. علاوه بر مناطق مخصوص ارامنه، در بسیاری از فروشگاه‌ها و مراکز تجاری و تفریحی دیگر نیز، برای احترام به مسیحیان کشورمان، درخت‌های کریسمس و تزئین‌های مخصوص این مراسم را در روزهای نزدیک به کریسمس برپا می‌کنند.

حلقه گل

آویختن حلقه‌هایی از شاخه‌های درخت کاج نیز سنتی است که تاریخچه آن به رم باستان برمی‌گردد. در آن زمان مردم در آغاز سال جدید به یکدیگر شاخه‌هایی از درختان همیشه سبز هدیه می‌دادند تا برای هم سلامتی و شادی پایدار آرزو کنند. با گذشت زمان این شاخه‌ها، تزئینات دایره‌ای به‌خود گرفتند و به مسیح و کریسمس نزدیک‌تر شدند. شکل دایره‌ای این گل‌ها نمادی از شکنجه و زجری است که مسیح متحمل شده است. اگر این حلقه‌ها از شاخه‌های درخت راج درست شده باشد، آنگاه عده‌ای این حلقه‌های گل را به تاجی که مسیح مجبور شد روی صلیب بر سر کند، مرتبط می‌دانند. البته امروزه این حلقه‌های گل بیشتر جنبه تزئینی دارند. بسیاری از مردم، در ایام کریسمس این حلقه‌های گل را بر درب‌های ورودی خانه‌های خود نصب می‌کنند تا علاوه بر زیبایی از مهمانان خود به گرمی استقبال کنند.

درخت رنگارنگ کریسمس

چندین قرن متمادی است که مسیحیان در ایام کریسمس، درختان کاج را تزئین کرده و در محل کار، خیابان و خانه‌های خود نگهداری می‌کنند. بسیاری معتقدند که این درخت همیشه سبز، می‌تواند روح‌های شیطانی و جادوگران را دور نگه‌دارد. بنیانگذار رسم تزئین درخت کاج در روز کریسمس را باید در کشور آلمان جست‌وجو کنیم. در قرن ۱۶میلادی، مارتین لوتر که کارشناس الهیأت در مذهب پروتستان بوده است، برای نخستین بار از شمع‌های روشن برای تزئین درخت کاج در روز کریسمس استفاده کرد. اما به‌دلیل نزدیک بودن لوتر به مذهب پروتستان، بسیاری از مردم از ادامه این روش او سر باز زدند. تا اینکه در نهایت در سال ۱۸۱۵میلادی این سنت در تمام کشور آلمان و در اوایل قرن بیستم میلادی در تمام جهان پذیرفته شد.

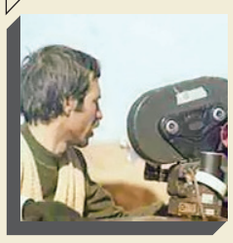
بسته پیشنهادی

کتاب

ساکن دو فرهنگ

کتاب «ساکن دو فرهنگ» دربرگیرنده مجموعه‌ای از نوشته‌های روبرت صافاریان، مدرس و منتقد سینمایی کشور است که با موضوع تاریخ و زندگی ارمنیان در ایران نوشته شده است. این مطالب به‌گفته او برای غیرارمنی‌ها نوشته شده؛ یعنی کسی از درون جامعه ارمنی‌ها، آنها را برای مخاطب عام ایرانی نوشته است. این مقالات در فاصله سال‌های ۱۳۸۵تا ۱۳۹۵نوشته شده‌اند. بیشترشان هم در دوهفته‌نامه دوزبانه هویس (امید) منتشر شده‌اند. نویسنده کتاب می‌گوید کوشش این بود که فارغ از تعارفات معمول عموم جامعه ایران و ارمنی‌ها، جامعه اقلیت ارمنی را معرفی و قانونمندی‌های مناسبات آنها را با جامعه بزرگ ایران آشکار کند. لفظ دیاسپورا هم در عام‌ترین معنی خود در زبان ارمنی، زیستن در یک‌جا و جای دیگر را وطن خود دانستن است.

فیلم کوتاه



سلندر

بهرام بیضایی در سال ۱۳۵۶ فیلمنامه‌ای سه‌قسمتی منتشر کرد با عنوان «آهو، سلندر، طلحک و دیگران» (انتشارات نگاه). ۳سال بعد، واروژ کریم مسیحی، دستیار کارگردان بیضایی از «رگبار» تا «چریکه تارا»، از بخش «سلندر» آن فیلمی کوتاه ساخت. واروژ کریم مسیحی متولد ۴ فروردین ۱۳۳۱ در اراک، کارگردان، فیلمنامه‌نویس و تدوینگر ایرانی ارمنی‌تبار است. سلندر، داستان رویارویی عارفی بی‌سلاح با دشمنانی سر تا پا مسلح و نیرومند است. عارفی در بیابان نزدیک درختی نشسته است. دوسوار کار تاتار از راه می‌رسند. قصد جان عارف را می‌کنند، اما پیش از آنکه او را بکشند می‌کوشند او را بیازارند. با او سخن می‌گویند اما او هیچ سخنی نمی‌گوید. گفت‌وگوی آنان با او همچون بازجویانی است که می‌خواهند او را شکنجه دهند.

فصلنامه

پیمان

فصلنامه پیمان زیرنظر مؤسسه ترجمه و تحقیق هور و به کوشش و همت جمعی از پژوهشگران و فرهنگ‌دوستان ارمنی و همکاری محققان و نویسندگان فارسی‌زبان در مؤسسه هور منتشر می‌شود. فصلنامه پیمان طی شمارگان گذشته خود بر آن بوده است که پیام فرهنگ و ادب فارسی را به ادبیات ارمنی و سخن ادب ارمنی را به دریای فرهنگ فارسی زبان راه داده، بتواند قدمی هر چند کوچک در راه دوستی تمدن‌ها بر دارد. هدف از انتشار فصلنامه، معرفی مشترکات فرهنگی ایرانیان ارمنی و سایر ایرانیان به‌طور عام و شناساندن بزرگان دانش و فرهنگ و آثار آنان به‌ویژه در ارتباط با فرهنگ ایران زمین به‌طور اخص، ارائه جلوه‌هایی از فرهنگ و عدالت‌خواهی تاریخی ارمنیان به پژوهشگران و خوانندگان خود بوده است.

بسته پیشنهادی

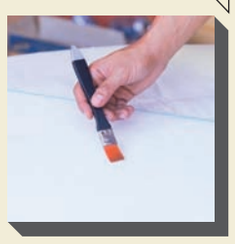
وایت‌برد با مواد بازیافتی

این روزها که اغلب آموزش‌ها مجازی و به داخل خانه محدود شده است، داشتن یک تخته وایت‌برد تا حد زیادی می‌تواند کار شما را در یادگیری آسان کند. یک جست‌وجوی ساده نشان می‌دهد که این روزها قیمت این تخته‌ها چقدر بالاست. البته نیازی نیست هزینه زیادی کرده و وایت‌برد از بازار تهیه کنید. امروز می‌خواهیم به شما روش ساخت وایت‌برد با مواد دور ریختنی و در دسترس را به شما آموزش دهیم. البته قبل از ساخت باید به ۲نکته توجه کنید و آن هم ابعاد و محل نصب آن است. اندازه استاندارد وایت‌برد که در بازار به وفور یافت می‌شود ۴×۸ اینچ است که البته این اندازه‌ها بسته به نیاز شما می‌تواند متغیر باشد.

وایت‌برد با کارتن!

اولین روش برای تهیه وایت‌برد خانگی استفاده از کارتن‌های مقوایی است که در هر خانه‌ای پیدا می‌شود. اگر هم‌اکنون کارتن مقوایی در خانه ندارید، نگران نباشید در مغازه‌های محله‌تان به وفور می‌توانید رایگان یا با قیمت بسیار پایین تهیه کنید. اگر رنگ سفید آن را پیدا کنید دیگر نیازی به رنگ کردن هم ندارید. برای ساخت وایت برد با کارتن چند روش ساده پیش‌روی شماست. ابتدا می‌توانید تمام سطح مقوا را با چسب پهن مرتب بپوشانید و به راحتی روی آن بنویسید. روش دیگر این است که روی آن شیشه بلااستفاده بگذارید و با چسب کاملاً روی مقوا ثابت نگه‌دارید. روش دیگر هم استفاده از ورق پلکسی یا همان طلق شفاف است که احتمالاً در خانه دارید. البته بهتر است از طلق‌های ضخیم‌تر استفاده کنید.

وایت برد با شیشه



احتمالاً شما هم در خانه شیشه‌های بزرگ بلااستفاده دارید که گوشه‌ای در خانه پنهانش کرده‌اید تا یک وقت نشکنند. وقت آن رسیده که این شیشه‌های بلااستفاده را بردارید و تبدیل به یک تخته برای آموزش کنید. اگر هم ندارید مشکلی نیست، می‌توانید با قیمت مناسب از شیشه‌بری‌ها تهیه کنید. حالا با رنگ کردن یک سمت شیشه شما صاحب یک وایت‌برد شیشه‌ای شده‌اید. البته می‌توانید به جای رنگ کردن، زیر آن مقوا، کاغذ، یا پارچه سفید قرار دهید. برای افزایش ایمنی، بهتر است اطراف وایت‌برد را با چسب‌های تزئینی یا لبه‌های آلومینیومی که در بازار موجود است، بپوشانید.

سرآشپز این هفته ۳ پیشنهاد شمالی دارد

بفرمایید شیرینی محلی!

سحر غفوری

گرچه تنوع غذایی شهرهای ایران بی‌نظیر است اما در این میان، استان‌های شمالی به داشتن بیشترین و خوشمزه‌ترین تنوع غذایی شهرت دارند تا جایی که حتی استان گیلان به‌عنوان خلاق‌ترین استان در یونسکو ثبت شده است. از عطر و خوشمزگی غذاهای مازندرانی هم هر چه بگوییم کم گفته‌ایم؛ چرا که مواد غذایی و سبزی‌های محلی عطر و طعم خاصی به این غذاها بخشیده است. مریم گلرو، از بانوان خوش‌ذوق شمالی و ساکن شهر بابل است. او که تنها ۳۰ سال دارد این روزها در فضای مجازی برای آموزش غذاهای محلی‌شان سنگ تمام گذاشته است. خودش می‌گوید ۵سال است که آشپزی را در خانه خودش شروع کرده و با کسب مهارت بیشتر برای انواع غذاها، سفارش نیز قبول کرده و در همان شهر خودشان کسب‌وکاری خانگی به راه انداخته است. او با شیوع کرونا فعالیتش در فضای مجازی را گسترش داده و به‌عنوان بلاگر فعال شده و روی غذاهای محلی تمرکز بیشتری دارد. این بلاگر غذا با آموزش‌های رایگان، علاقه‌مندان آشپزی را دور هم جمع کرده است. این بانوی شمالی، ۳ پیشنهاد ویژه برای شما دارد. این شما و این خوشمزه‌های بابلی!

بهار دونه شمالی

بهاردونه یا برنجک از خوراکی‌های مقوی و خوشمزه خطه شمالی کشورمان است که دستور پخت بسیار آسانی دارد. این شیرینی خوش‌عطر و رنگ، عصرانه و میان‌وعده مناسبی برای اعضای خانواده به‌ویژه کودکان است. پس دست به‌کار شوید و همین امروز آن را درست کنید.

مواد لازم

- برنج پفکی‌شده: ۴ لیوان سرپر
- شکر: سه‌چهارم لیوان
- آب‌نارنج: یک قاشق غذاخوری
- آب: یک‌سوم لیوان

طرز تهیه

برای تهیه این خوراکی خوشمزه ابتدا برنج را پاک کرده و داخل کاسه بریزید تا سطح روی آن خیس شود. سپس در یک قابلمه آب ریخته و نمک نیز به آن اضافه کرده و با شعله بالا آب را حرارت دهید تا به جوش بیاید. پس از اینکه آب به جوش آمد برنج‌ها را به آن اضافه کنید و هم بزنید و حدود ۷دقیقه حرارت دهید. پس از طی‌شدن این زمان برنج را آبکش کرده و روی آن آب سرد بریزید. پس از آن برنج‌ها را روی یک پارچه تمیز پهن کرده و در معرض نور آفتاب قرار دهید تا برنج‌ها خشک شوند. زمانی که برنج‌ها خشک شدند قابلمه‌ای را روی حرارت ملایم قرار داده و روغن سرخ‌کردنی را در آن بریزید تا داغ شود. زمانی که روغن داغ شد، دانه‌های برنج را داخل روغن می‌اندازید و زمانی که پف کرد آنها را بیرون کشیده و در توری بگذارید تا روغن اضافی آن گرفته شود. زمانی که همه برنج‌ها را داخل روغن انداختید و همگی آماده شدند نوبت به درست کردن شربت می‌رسد. در این مرحله آب، آب نارنج و شکر را داخل قابلمه بریزید و به خوبی مخلوط کنید. درصورت علاقه حتی می‌توانید یک قاشق گلاب نیز به این ترکیب اضافه کنید و آن را روی حرارت ملایم قرار دهید تا شکر کاملا در مواد حل شود. سپس اجازه دهید شربت شما به غلظت بیفتد و زمانی که شربت به قوام رسید یک لیوان آب را به آن بیفزایید. دقت کنید که زیاد جوشیدن باعث سفت‌شدن شربت می‌شود. از زمانی که احساس کردید غلظت شربت مناسب است، حرارت را خاموش کنید. سپس برنجک‌های آماده شده را در سینی پخش کرده و شربت را که آماده کرده‌اید، روی آنها بریزید تا به خورد مواد بروند. سپس تمامی شهد را روی برنجک‌ها پخش کرده و با وردنه یا دست، برنجک‌ها را به خوبی فشار دهید تا صاف و یکدست شوند و بافتی متراکم به‌دست بیاید. پس از اینکه سطح برنج یکدست و صاف شد می‌توانید با سلیقه خود آن را برش داده و به شکل و اندازه‌های مختلف تزئین کنید.

کماج شمالی

از شیرینی‌های معروف خطه شمال، کماج است که طرز تهیه آن چندان سخت نیست و خیلی راحت با مواد در دسترس می‌توانید تهیه کنید. خوبی این شیرینی این است که نیازی به فر ندارد.

مواد لازم

- تخم‌مرغ: ۲عدد
- شکر: ۱۸۰ گرم
- گلاب: یک‌چهارم پیمانه (۶۰میلی‌لیتر)
- شیر: ۲۰۰میلی‌لیتر
- آرد برنج: ۱۰۰ گرم
- آرد گندم: ۸۵ گرم
- بیکینگ‌پودر: یک قاشق چای‌خوری
- پودر هل: یک‌دوم قاشق چای‌خوری
- زعفران دم‌کرده: به میزان لازم

طرز تهیه

ابتدا در یک کاسه بزرگ تخم‌مرغ را بشکنید و سپس وانیل را اضافه کنید و هم بزنید تا تخم‌مرغ از لختگی در بیاید. آرد گندم و آردبرنج را در ظرف ریخته و شکر را به آن اضافه کنید. در این مرحله شیری که به دمای محیط رسیده را به آن اضافه کرده و تا یک دقیقه به خوبی هم بزنید. زعفران را در این مرحله می‌توانید اضافه کنید. تا جایی هم بزنید که مواد کشدار شده و به غلظت فرنی برسد. حالا کف تابه نچسب را کمی چرب کنید و بگذارید داغ شود. بعد به میزان لازم از مایه کماج را بریزید به‌طوری که کف تابه پخش شود و سپس در آن را بگذارید تا با حرارت ملایم شروع به پختن کند. وقتی یک روی نان پخت به راحتی روی آن را برگردانید تا روی دیگر هم بپزد. البته میزان شیرینی این نان به ذائقه شما بستگی دارد و در اصل کماج نه خیلی شیرین و نه بی‌مزه است.

پشت‌زیک

پشت‌زیک، خوراکی خوشمزه‌ای است که مناسب دورهمی هم هست؛ چیزی مثل سوهان کنجدی. اما اصالت آن به مازندران برمی‌گردد. نام زیک به معنی یک پرنده است که زیستگاه آن در شمال کشور است و مازندرانی‌ها به‌خاطر رنگ این خوراکی به آن پرنده پشت‌زیک می‌گویند. این خوراکی خوشمزه، شیرین و بسیار مقوی است و می‌تواند جایگزین شیرینی صنعتی شود. شما می‌توانید به دلخواه داخل پشت‌زیک گردو یا پسته بریزید.

مواد لازم

- کنجد: ۲ پیمانه
- شکر: یک پیمانه
- گردو خرد شده: یک‌سوم پیمانه (به دلخواه)

طرز تهیه

ابتدا کنجد را پاک کنید و بشویید و روی یک پارچه نخی بریزید تا کاملاً خشک شود. سپس کف یک سینی فلزی را کمی چرب کرده تا وقتی پشت‌زیک حاضر می‌شود زمان زیادی ندارید. گوشتکوب مورد نظر را هم کمی چرب کنید و کنار بگذارید. حالا کنجدها را داخل تابه بدون روغن ریخته و تفت دهید تا کنجدها طلایی و برشته شوند. حتماً حرارت ملایم باشد و مدام هم بزنید تا کنجدها نسوزند. وقتی کنجدها شروع به پریدن از تابه کردند یعنی برشته شده‌اند. از روی حرارت بردارید و کنار بگذارید. حالا نوبت به کاراملی کردن شکر می‌رسد. داخل تابه شکر را ریخته و حرارت را روی متوسط تنظیم کنید تا آرام‌آرام شکر آب شده و کاراملی‌رنگ شود. بعد از آب‌شدن شکر حرارت را کم کرده و به آن کره را اضافه کنید و هم بزنید تا مخلوط شوند. مرحله دیگر افزودن کنجد است. کنجد برشته را به همراه گردوی خرده‌شده اضافه کرده و تند تند هم بزنید تا همه مواد خوب ترکیب شده و خودش را بگیرد. در این مرحله باید سرعت عمل داشته باشید چون کنجد سریع بسته می‌شود و بسیار داغ است. مخلوط را روی سینی فلزی که از قبل چرب کردیم بریزید و با گوشتکوب خوب بکوبید تا صاف شود و پشت‌زیک نازکی را تهیه کنید و سریع با چاقوی چرب شده برش بزنید و کمی بعد که خنک شده با احتیاط از روی سینی جدا و سرو کنید. نکته مهم در کاراملی‌شدن شکر این است که نباید خیلی حرارت زیاد باشد و مدت زمان طولانی تفت دهید.

آنچه ورزشکاران درباره رژیم غذایی باید بدانند

۵ نکته طلایی برای تغذیه ورزشی‌ها

حتماً تاکنون این جمله را بسیار شنیده‌اید که تغذیه از چگونگی فعالیت‌های ورزشی در ورزشکاران بسیار پر اهمیت‌تر است. از همین‌رو اگر شما نیز از این قشر پرتحرک هستید، لازم است نکاتی مهم را درباره انواع تغذیه بدانید. اگر افراد ورزشکار را در کنار افرادی قرار دهیم که فعالیت‌های ورزشی ندارند به این نتیجه خواهیم رسید که ورزشکاران در مقایسه با این گروه به کالری و مواد مغذی بیشتری احتیاج دارند تا انرژی رفته را جبران کنند. مواد مغذی مورد نیاز ورزشکاران شامل گروه کربوهیدرات، فیبرها، پروتئین‌ها، چربی‌های سالم، انواع ویتامین و انواع مواد معدنی است. تمامی این مواد باید در میان‌وعده و وعده‌های اصلی ورزشکاران لحاظ شوند. در ادامه نکاتی مهم درباره ارزش غذایی برای این گروه از شهروندان ارائه می‌شود تا کیفیت فعالیت‌های ورزشی و غذایی در این افراد ارتقا داده شود.

کربوهیدرات را فراموش نکنید

نکته اول

کربوهیدرات‌ها در بدن به‌عنوان مولکول‌های ذخیره‌کننده انرژی شناخته شده‌اند و باید این نکته را بدانید که به همان میزان که کربوهیدرات در چاقی و افزایش وزن تأثیر دارد موجبات کاهش وزن و تناسب اندام را نیز فراهم خواهد کرد. جوی دوسر پرک، از اساسی‌ترین مواد غذایی است که دارای کربوهیدرات بوده و همواره در رژیم غذایی ورزشکاران قرار داده شده است. این ماده مغذی موجب کاهش سطح کلسترول و سطح قند خون می‌شود. از طرفی بسیار سیرکننده است و نقش مهمی در کاهش وزن ایفا می‌کند. کربوهیدرات جوی دوسر خام، ۶۶درصد تخمین زده شده است. در جایگاه دوم نیز موز با دارابودن میزان زیادی از کربوهیدرات‌ترین مواد گروه کربوهیدرات‌ها به‌حساب می‌آید که موجب کاهش فشار خون و بهبود سلامت قلب می‌شود. همچنین مصرف آن از سلامت دستگاه گوارش پشتیبانی می‌کند و موجب بهبود هضم غذا می‌شود. کربوهیدرات موز ۲۳ درصد محاسبه شده است. چغندر از دیگر مواد غذایی در گروه کربوهیدرات‌هاست که ارزش بسیار بالایی داشته و ماده طلایی در رژیم غذایی ورزشکاران به‌حساب می‌آید. مصرف لبو در وعده‌های غذایی موجب کاهش فشار خون می‌شود و از طرفی موجب افزایش عملکرد بدنی طی تمرینات استقامتی خواهد شد. کربوهیدرات چغندر خام و پخته حدود ۱۰-۸ درصد تخمین زده شده است. در گروه میوه‌ها نیز باید به پرتقال اشاره کرد که سلطان ویتامین c بوده و ارزش غذایی فوق‌العاده‌ای دارد. این میوه منبع خوبی از ویتامین C، پتاسیم، برخی ویتامین‌های گروه B و سرشار از فیبر است.

پروتئین؛ غول حفاظت از سلامت تو!

نکته دوم

پروتئین، از جمله مهم‌ترین اجزای بدن است که نقش‌هایی بسیار حیاتی و مهم در بدن دارد. فعالیت پروتئین‌ها به فعالیت آنزیمی به‌منظور کاتالیز فرایند، شناسایی میکروب‌ها و سلول‌های سرطانی، انتقال موادی مانند گازهای تنفسی و سیگنال‌دهی تقسیم می‌شود. در صدر مواد غذایی حاوی پروتئین می‌توان به آجیل و انواع مغزها اشاره کرد که چربی آنها نیز از نوع چربی اشباع نشده است که باعث انسداد رگ‌های خونی نشده و یکی از اجزای اصلی یک رژیم غذایی سالم محسوب می‌شود. در رده دوم شیر کاکائو قرار دارد که حاوی مقادیر زیادی از پروتئین بوده و برای عضله‌سازی در ورزشکاران توصیه می‌شود. کره بادام‌زمینی نیز حاوی مقادیر قابل توجهی از پروتئین بوده و به‌عنوان میان‌وعده‌ای غنی برای ورزشکاران تجویز می‌شود. در هر ۱۰۰گرم کره بادام‌زمینی ۲۵گرم پروتئین وجود دارد. ماهی و تن‌ماهی نیز از منابع سرشار از پروتئین به‌شمار می‌روند که برای میان‌وعده‌ها و وعده‌های اصلی ورزشکاران انتخابی هوشمندانه هستند. در هر ۱۰۰گرم گوشت ماهی ۲۰گرم پروتئین وجود دارد. میزان پروتئین تن‌ماهی نیز ۵۰گرم در هر قوطی است. از دیگر مواد حاوی پروتئین که لازم است به آن اشاره شود تخم‌مرغ بوده که درصورت آب‌پزشدن خاصیت بیشتری نیز داشته و برای ورزشکاران مناسب است. خوردن ۲عدد تخم‌مرغ آب‌پز در وعده اولیه یعنی صبحانه بسیار مفید بوده و همواره در کامل‌ترین رژیم‌های غذایی ورزشی قرار داده می‌شود.

فیبر؛ تلاش خالصانه برای نیرومندی!

نکته چهارم

فیبر نوع خاصی از کربوهیدرات است که در غذاهای گیاهی مثل سبزیجات و غلات به مقدار زیاد وجود دارد و بدن نمی‌تواند تمامی آنها را به‌راحتی هضم کند. نارگیل از اساسی‌ترین منابع حاوی فیبر است که احتمال بروز کلسترول خون بالا و بیماری‌های قلبی را تا حد زیادی کاهش می‌دهد. انجیر نیز برای کاهش فشار خون و جلوگیری از بیماری تباهی لکه زرد چشم (دژنراسیون ماکولا) که باعث کوری در افراد مسن می‌شود، بسیار مفید است و درصورتی که به‌صورت خشک شده استفاده شود دارای مقادیر زیادی فیبر و پروتئین است. انواع کلم مانند گل کلم و کلم‌بروکلی و نیز نخودفرنگی و غالب سبزیجات، حاوی فیبر بوده و باید در رژیم غذایی ورزشکاران گنجانده شوند. شلغم که در فصول سرد سال نیز برای مقابله با سرماخوردگی و انواع آنفلوآنزا مورد استفاده قرار می‌گیرد از دیگر منابع حاوی فیبر است که به‌صورت خام و پخته قابل استفاده است. برای تأکید بیشتر نیز لازم است گفته شود که استفاده از منابع حاوی فیبر در رژیم غذایی خطر ابتلا به برخی بیماری‌ها مانند برخی انواع سرطان، بیماری‌های قلبی، سندروم روده تحریک‌پذیر، سنگ کلیه و چاقی را کاهش می‌دهد و در نتیجه به استحکام قوه بدنی و حفظ بیشتر سلامتی در ورزشکاران منجر می‌شود. همچنین برای معرفی سایر منابع غذایی لازم است که به میوه‌هایی چون آووکادو و سیب اشاره شود که حاوی مقدار قابل توجهی از فیبر و انواع ویتامین‌ها هستند.

انرژی‌زای خانگی را دریابید

نکته پنجم

حتماً شما نیز نام محلول‌های انرژی‌زا مانند انواع نوشابه‌ها و نوشیدنی‌های انرژی‌زا را شنیده‌اید. اما در حقیقت باید بدانید که هیچ‌کدام از این نوشیدنی‌ها و نوشابه‌ها برای بدن شما فایده نداشته و برعکس خسارات جبران‌ناپذیری را به بدن شما وارد می‌کنند. این نوشابه‌ها با دارابودن مقادیر زیادی از کلسترول و چربی غلظت خون و چربی خون را افزایش داده و بیماری‌های خطرناکی را در افراد به‌وجود می‌آورند. از همین رو لازم است با رعایت برخی نکات دست از مصرف این مواد کشیده و به انرژی‌زاهای خانگی و طبیعی رو بیاورید. در وهله اول انواع میوه‌های طبیعی و ارگانیک مانند سیب، انار، عناب، آلو، توت‌فرنگی و سایر میوه‌ها منبعی سرشار از انرژی بوده و می‌توانند تا ساعت‌ها بدن شما را آماده فعالیت نگه دارند. همچنین خوراکی‌های دارای کافئین متناسب، مانند قهوه بدون شکر یا چای سیاه گزینه مناسبی برای تجدید انرژی در بدن خواهند بود. شاید اگر در اینجا اسمی از آب ببریم خیلی به چشم‌تان نیاید و مورد توجه شما قرار نگیرد اما لازم است این نکته را بدانید که آب در زمره مواد انرژی‌زا به‌حساب می‌آید. ممکن است با خود بگویید آب، انرژی در قالب کالری به بدن ما نخواهد داد اما آب با رفرش کردن بدن، خستگی را از آن کم کرده و قوای تازه‌ای به جسم ورزشکاران هدیه می‌کند. پس لازم است روزانه حداقل نوشیدن ۸ لیوان آب را جدی بگیرید و درصورت داشتن فعالیت‌های سنگین‌تر این میزان را به قدر کافی افزایش دهید.

میزان توانمندی بدنتان را جدی بگیرید!

نکته سوم

بین بسیاری از ورزشکاران این باور غلط جا افتاده است که باید تا سرحد مرگ به فعالیت بپردازند و تا زمانی که از پا نیفتاده‌اند فعالیت را متوقف نکنند. اگر شما هم از آن دسته افرادی هستید که به غلط تا به امروز به فعالیت‌های سنگین و بدون وقفه می‌پرداختید، باید به شما بگوییم که عضلات هنگام خواب رشد می‌کنند و تنها هنگام تمرین صحیح ورزشی، برای رشد تحریک می‌شوند. حین تمرین نیز شما احتیاج به استراحت دارید تا عضلات شما برای اجرای ست بعدی یا حرکت بعدی آماده شود. اگر تا به اینجا هنوز موفق نشده‌ایم که شما را قانع کنیم برای نکته پایانی به شما خواهیم گفت که خواب ناکافی و عدم‌استراحت مابین ست‌های ورزشی موجب می‌شود ذهن شما خسته شده و در نهایت استرس و اضطراب تمام وجودتان را فرا بگیرد. این خستگی عواقب جبران‌ناپذیری مانند عصبانیت، خشم و دیگر احساسات منفی دارد که یکباره می‌تواند تمام فعالیت‌های ورزشی سنگین شما را که طی روز از سر گذرانده‌اید به هیچ بدل کند. پس برای افزایش کارکرد بدن خود و جلوگیری از بروز خستگی و کسالت به‌خود استراحت دهید تا قوای رفته به بدن بازگردد و آمادگی برای تمرین دوباره حاصل شود.

گپ‌وگفت با جهانگیر کوثری؛ از روزنامه‌نگاری ورزشی تا گزارشگری فوتبال و تهیه‌کنندگی سینما

می‌خواستم سریال طنز بسازم گزارشگر فوتبال شدم

مهرداد رسولی

کمتر پیش می‌آید که یک نفر در دو حوزه ورزش و رسانه و سینما به چهره‌ای آشنا بدل شـــود و در هر دو حوزه، عملکردش مورد اقبال مردم قرار بگیرد. جهانگیر کوثری، روزنامه‌نگار سابق و گزارشگر سال‌های نه چندان دور فوتبال که این روزها به‌عنوان تهیه‌کننده در عرصه ســـینما فعالیت می‌کند، یکی از همین افراد است. او در دهه ۵۰ بازیکن تیم‌های راه‌آهن و تاج سابق بود و بعد از ورود به دانشگاه به‌عنوان خبرنگار وارد فعالیت‌های رسانه‌ای شد. از جهانگیر کوثری گفت‌وگوهای ماندگاری مثل گفت‌وگو با روبرتو باجو، اسطوره فوتبال ایتالیا و محمدعلی (کلی)، اسطوره فقید بوکس جهان به یادگار مانده اســـت. او بعدها در مقام گزارشگر فوتبال هم فینال دو جام‌جهانی ۱۹۷۸ و ۱۹۹۴ را گزارش کرد که در ذهن مخاطبان تلویزیونی ماندگار شد. جهانگیر کوثری سال‌ها گزارشگر اول تلویزیون بود و فوتبال‌های دهه ۶۰ با صدای او شنیدنی‌تر به‌نظر می‌رسید، اما به‌طور ناگهانی از این عرصه محو شد و حالا در ۷۰ سالگی خاطرات آن سال‌ها را مرور می‌کند.

شما دانش‌آموخته سینما و فوتبالیست بودید. اصلاً چطور شد که با چنین پیشینه‌ای وارد فعالیت رسانه‌ای شدید و به‌عنوان روزنامه‌نگار ورزشی کارتان را شروع کردید؟

من در سال‌های دانشـــجویی به‌طور همزمان به‌عنوان خبرنگار ورزشـــی در روزنامـــه آیندگان هـــم کار می‌کـــردم و با مانوک خدابخشیان، محمد اینانلو و ایرج ادیب‌زاده همکار بودم. الگوی من در آن سال‌ها مانوک خدابخشیان بود که در شناخت تیم‌ها تبحر داشت و از همه مهم‌تر اینکه به زبان انگلیسی مسلط بود. وقتی فوتبال گزارش می‌کرد همزمان صدای گزارشگر انگلیسی را هم داشت و از اطلاعاتی که حین بازی به زبان انگلیسی می‌داد استفاده می‌کرد. برای همین گزارش‌هایش به قول معروف جاندار بود و به دل مخاطب می‌نشست. همان موقع به‌عنوان خبرنگار به تلویزیون می‌رفتم و به عوامل برنامه ورزش از نگاه دو سر می‌زدم. یک‌بار گزارش مصاحبه‌ای درباره عوامل این برنامه برای روزنامه آیندگان نوشتم که خیلی مورد توجه قرار گرفت. بعد از این ماجرا استاد بهمنش گفت چرا با ما چنین صحبت‌هایی نمی‌کنی؟ قرار شد یک‌بار هم با ایشان گفت‌وگویی داشته باشم اما به روزنامه هدف که یکی از معدود روزنامه‌های ورزشی آن سال‌ها بود رفتم و آنجا ویژه‌نامه‌های جام جهانی را منتشر کردیم که بازخورد خیلی خوبی بین مردم داشت. از این اتفاقات گذشت تا اینکه یک روز احمدرضا دریایی تماس گرفت و گفت روزنامه‌ای می‌خواهیم منتشر کنیم به‌نام همشهری و از من خواست صفحه ورزشی روزنامه همشهری را دربیاورم. من هم به واسطه آشنایی با مهندس کرباسچی این پیشنهاد را پذیرفتم. ما صفحه ۱۳ روزنامه را به ورزش اختصاص دادیم و به واســـطه تحلیل‌های فنی و یادداشت‌هایی که هر روز درباره فوتبال منتشر می‌کردیم این صفحه حسابی جای خودش را بین مردم باز کرد.

در روزنامه همشهری مصاحبه‌های ماندگاری انجام دادیـــد؛ مثل مصاحبه بـــا روبرتو باجو و محمدعلی کلی که بازتاب زیادی در ایران داشت. این مصاحبه‌ها چگونه هماهنگ می‌شد؟

ما در ایتالیا همکاری داشتیم که به‌عنوان مترجم با روزنامه کار می‌کرد. آن موقع روبرتو باجو مرد سال فوتبال شده بود و به‌خاطر تیپ و استایلش در ایران طرفداران زیادی داشت. یک روز سؤال‌ها را برای همکارمان در ایتالیا فرستادم و از او خواستم با روبرتو باجو گفت‌وگویی انجام بدهد. آن گفت‌وگو وقتی چاپ شد حسابی سر و صدا کرد چون باجو خیلی درباره ایرانی‌ها و آداب و رسوم ما حرف زده بود. مصاحبه با محمدعلی کلی هم چنین سازوکاری داشت. ما از طریق یک واسطه سؤال را فرستادیم و کلی هم جواب داد. آن موقع محمدعلی کلی در ایران خیلی محبوب بود و مردم ساعت ۴ صبح از خواب بیدار می‌شدند تا مسابقات او با جورج فورمن و فریزر را تماشا کنند.

از چه زمانی وارد کار گزارشگری فوتبال شدید؟

می‌توانم بگویم به‌طور کاملاً اتفاقی وارد کار گزارشـــگری شدم. ســـال ۱۳۵۸ بود که برای انجام کارهای یـــک مجموعه طنز به شبکه دو رفت‌وآمد می‌کردم. در یکی از همان روزهایی که برای پیگیری کارها وارد محوطه صدا و سیما شدم یک آقایی را دیدم که از مرسدس بنز پیاده شد و گفت: شما آقای کوثری هستید؟ گفتم بله، خودم هستم. گفت: اینجا چه کار می‌کنید؟ من هم توضیح دادم که قصد دارم یک مجموعه طنز بسازم و برای پیگیری کارها آمده‌ام. گفت برنامه طنز را کنار بگذار و بیا برای ما برنامه ورزشی بســـاز. گفتم من الان در وادی ورزش نیستم و می‌خواهم فیلم و سریال بسازم، اما باز هم اصرار کرد و گفت ما در شبکه دو تلویزیون گروه ورزش نداریم؛ بیا و گـــروه ورزش را راه بینداز. آن فرد آقای مبلغی اسلامی، مدیرعامل وقت سازمان صدا و سیما بود. به هر حال گروه ورزش را سر و شـــکل دادیم و برنامه ورزش از نگاه دو را ساختیم که بعد از مدتی زد و کار ما گرفت. همان موقع آقای مبلغی اسلامی به من گفت: کارت در گروه ورزش خیلی خوب است و حالا بیا فوتبال هم گزارش کن. گفتم بلد نیستم، اما گفت تو بلدی چون خوب صحبت می‌کنی.

در آن سال‌ها گزارشگرهای مطرح تلویزیون چه کسانی بودند؟

بعد از انقلاب گزارشگری نمانده بود. مانوک خدابخشیان و آقای روشن‌زاده هر دو به خارج از کشور مهاجرت کردند و آقای بهمنش هم گزارشـــگر تخصصی فوتبال نبود. آقـــای بهمنش خیلی از ورزش‌ها را گزارش می‌کرد اما گزارشگر فوتبال نبود. یادم هست چند ماهی نزد حبیب‌الله بلور، سرمربی وقت تیم ملی کشتی آزاد رفت و همه فنون کشـــتی را یاد گرفت. برای همین وقتی حین گزارش مسابقات کشتی اســـم فنون عجیب و غریب مثل سر و دست یکی و بزکش و... را می‌گفت مردم به وجد می‌آمدند. شاید برخی فنون را اشتباه می‌گفت اما مردم دوست داشتند و به دل آنها می‌نشست. من در چنین فضایی کار گزارشگری فوتبال را شروع کردم.

حتماً در آن سال‌ها گزارشگری فوتبال با مصایب زیادی همراه بود؟

همینطور است. در آن سال‌ها ما از آلمانی‌ها یک طلبی داشتیم و آنها به جای پول چیزهای دیگری به ما داده بودند که بین‌شان یک انبار نوار ویدئویی فوتبال بود. فیلم مسابقات بوندس‌لیگا بود؛ بدون صدای گزارشـــگر. من همه این فیلم‌ها را تماشا کردم و از روی شماره پیراهن بازیکن اسم آنها را پیدا کردم. بعد هم آنها را گزارش کردم و این مسابقات چند روز یک‌بار از شبکه دو تلویزیون پخش می‌شد.

کار به جایی رســـید که بســـیاری در دهه ۶۰ خیلی‌ها با صدای شما تماشاگر فوتبال شدند. نخستین مسابقه‌ای که گزارش کردید را به یاد دارید؟

قرارمان با مدیران صدا و سیما این بود که قبل از گزارش مسابقات بوندس لیگا، فینـــال جام‌جهانی ۱۹۷۸ بیـــن تیم‌های هلند و آرژانتین را گزارش کنم. من در آن سال‌ها طرفدار پروپا قرص تیم ملی هلند بودم و همه بازیکنانش را به‌طور کامل می‌شناختم. از طرفی شناخت نسبتاً کاملی از آمریکای جنوبی داشتم و در دوره دانشـــجویی همه کتاب‌هایی را که درباره آمریکای جنوبی بود، خوانده بودم. به همین دلیل گزارش آن بازی خیلی خوب از آب درآمد و همین باعث شد گزارش ورزشی چهارشنبه‌ها را به من بدهند. جمعه، ورزش از نگاه دو را داشتم و چهارشنبه هم گزارش ورزشی. البته اینکه قبلاً فوتبالیست بودم و سابقه فوتبالی داشتم کارم را خیلی راحت می‌کرد.

آن موقع اینترنت نبود و دسترســـی به منابع مکتوب کار سختی به‌حساب می‌آمد. اطلاعات هر بازی را چگونه جمع‌آوری می‌کردید؟

به سفرهای خارجی که می‌رفتم مجله معروف ورزشی مثل اکیپ، فرانس فوتبال، ورلدساکر و... را لای چمدان می‌گذاشتم و با خودم به ایران می‌آوردم تا اطلاعات آنها درباره فوتبالیست‌های خارجی را استخراج کنم. آن موقع داشتن این مجله‌ها جرم بود، چون در صفحات داخلی عکس خانم‌های بی‌حجاب را برای تبلیغ چاپ می‌کردند. از داخل همین مجله‌ها اسم بازیکن‌ها را درمی‌آوردم و با شماره‌ها تطبیق می‌دادم. برای هر لیگ خارجی یک دفتر ۴۰ برگ داشتم و اسامی فوتبالیست‌ها را با شماره‌شان وارد آن می‌کردم.

شما به‌طور کاملاً ناگهانی از صحنه گزارشگری فوتبال محو شدید. چه اتفاقی افتاد که عطای ادامه کار را به لقایش بخشیدید؟

آخرین بار فینال جام‌جهانی ۱۹۹۴ بین برزیل و ایتالیا را گزارش می‌کردم. حین گزارش آقای لاریجانی، رئیس وقت صداوسیما آمده بود و از پشت شیشه نگاه می‌کرد. بازی که تمام شد، داشتم یک‌سری توضیحات درباره برزیل می‌دادم، تهیه‌کننده آمد و گفت: «کات کنید آقای لاریجانی آمده». آقای لاریجانی گفت: «بگذارید ادامه بدهد، خیلی خوب صحبت می‌کند.» کار که تمام شد به من پاداش دادند و تقدیر کردند. این آخرین گزارش من بود.

هنوز هم دلتان می‌خواهد فوتبال گزارش کنید؟

بعد از حدود ۱۲ سال، وقتی آقای ضرغامی رئیس صدا و سیما شد از من خواستند برنامه ورزش از نگاه دو را دوباره راه بیندازم. برنامه را راه انداختیم و گرفت، اما اجازه ندادند فوتبال گزارش کنم. هنوز هم نمی‌دانم چرا و کدام مسئول با گزارش کردن من مخالف است.

فکر می‌کنید چرا صدای گزارشـــگران فعلی فوتبال به دل مردم نمی‌نشیند؟

برای اینکه اینها باید اول از همه ســـواد رسانه‌ای داشته باشند و دوم اینکه خودشـــان قبلاً فوتبال بازی کرده باشند و تنشان به تن فوتبالیست خورده باشد تا بتوانند فوتبال را با آن حس و حال واقعی برای مردم گزارش کنند.

از بین گزارشگران فعلی تلویزیون کدام‌شان این ویژگی را دارند؟

از بین گزارشگران فوتبال کار عادل فردوسی‌پور را می‌پسندم اما در مورد فنی گزارش کردن بازی داستان فرق می‌کند. علیرضا علیفر تنها گزارشگر فنی فوتبال است چون همه مدارج مربیگری را گذرانده و به فوت و فن فوتبال مسلط است.

ورزشکارانی که وارد سینما و تلویزیون شدند

پنجه در پنجه هنر

در کشورهای صاحب فوتبال رسم بر این است که فوتبالیســـت‌های معروف بعد از پایان دوران حرفه‌ای به‌عنوان مجری، گزارشگر یا مفسر وارد فعالیت‌های رسانه‌ای می‌شوند و با شبکه‌های معروف تلویزیونی قراردادهای کلان امضا می‌کنند. برخی دیگر مثل اریک کانتونا، ستاره فوتبال فرانسه در دهه ۹۰ میلادی وارد عالم بازیگری می‌شوند. این رویه چند سالی می‌شود که در کشور ما هم باب شده و ورزشکاران بسیاری از دنیای ورزش گذشته‌اند و خودشان را به سینما و تلویزیون رسانده‌اند. فهرست این دسته از ورزشکاران نسبتاً طولانی است اما تعداد کسانی که در این عرصه صاحب کارنامه موفقی شدند به تعداد انگشتان یک دست هم نمی‌رسد.

امیر حاج‌رضایی | مفسری با ادبیات دلنشین

بین همه فوتبالیست‌های قدیمی که حالا دستی در تفسیر مسابقات فوتبال دارند امیر حاج رضایی یک نمونه کاملاً موفق است. او که سابقه حضور در کادر فنی تیم ملی فوتبال ایران را هم دارد بعد از دوری نسبتاً طولانی از فوتبال یکباره در قامت مفسر و تحلیل‌گر فوتبال در قاب تلویزیون نمایان شد و دست بر قضا خیلی زود مورد پذیرش مخاطبان تلویزیونی هم قرار گرفت. امیر حاج‌رضایی از آن مفسران ورزشی است که اخلاق و انصاف را در کار مفسری رعایت می‌کند و به همین دلیل محبوبیت زیادی نزد مخاطبان تلویزیون دارد.

پژمان جمشیدی | آقای بازیگر

بین همه چهره‌های سرشناس دنیای ورزش که وارد عالم بازیگری شدند پژمان جمشیدی یک نمونه کاملاً موفق و تافته جدا بافته است. او در فوتبال چهره پرفروغی به شمار نمی‌رفت اما در دنیای بازیگری به سرعت پله‌های ترقی را طی کرد و حالا به‌عنوان یکی از مطرح‌ترین بازیگران سینمای ایران شناخته می‌شود. جمشیدی از فرصتی که پیمان قاسمخانی برایش فراهم کرد نهایت استفاده را برد و بعد از حضور در سریال «ساختمان پزشکان» با سریال «پژمان» به اوج شهرت رسید. او با کسب تجربه در تئاتر، تله فیلم و سریال‌های «سال‌های ابری» و «زیر خاکی» تبحرش در بازیگری را اثبات کرده است.

علی پروین | وقتی سلطان بازیگر می‌شود

ادبیات خاص و منحصربه‌فرد علی پروین همیشه فیلمسازان قبل و بعد از انقلاب را وسوسه کرده تا در فیلم‌هایشان نقشی هر چند کوتاه برای او درنظر بگیرند، اما تجربه اسطوره فوتبال ایران در فیلم «فوتبالیست‌ها» به‌شدت ناامیدکننده از آب درآمد. پروین بعدها در سریال «آخرین سلطان» هم جلوی دوربین رفت، اما این کار هم تجربه خوبی نبود و او در یک اظهارنظر رسمی اعتراف کرد که مرد جلوی دوربین نیست و اصلاً برای بازیگری ساخته نشده است. پروین بعد از این ماجراها هرگز مقابل دوربین نرفت و مطابق انتظار پرونده حضورش در سینما و تلویزیون مختومه شد.

علیرضا حیدری | یك فیلم و دیگر هیچ

ایفای نقش علیرضا حیدری، قهرمان سابق کشتی جهان در فیلم سینمایی «من یک ایرانی‌ام» خبری نبود که اهالی ورزش را غافلگیر کند چرا که جز محمدعلی فردین هیچ کشتی‌گیری در سینمای ایران دوام نیاورد تا خیلی‌ها به این باور برسند که از کشتی‌گیر جماعت بازیگر ساخته نمی‌شود. حیدری برای ایفای نقش در فیلم «من یک ایرانی‌ام» تمرینات سختی را پشت سر گذاشت و به‌گفته خودش ۱۸ کیلو وزن کم کرد و نتیجه کار چیزی نبود که او را به‌عنوان یک بازیگر معرفی کند. او در این فیلم نقش قهرمان اسبق کشتی جهان و المپیک که به‌دلیل بی‌مهری‌ها مجبور به خداحافظی می‌شود را بازی کرده است.

علی انصاریان | فوتبالیستی که بازیگر پرکاری شد

اهالی سینما ابتدا حضور علی انصاریان در پروژه‌های سینمایی را برنمی‌تافتند و حتی شنیده می‌شد برخی از بازیگران مطرح از همبازی شدن با او در یک فیلم سینمایی امتناع می‌کردند. اما بازیکن سابق تیم ملی آن‌قدر جسارت به خرج داد تا به قول خودش حقش را از سینما بگیرد. برای علی انصاریان وسوسه بازیگری از حضور کوتاه در سریال «زیر آسمان شهر» شروع شد. بعدها در فیلم «پاداش سکوت» هم نقش کوتاهی داشت اما حضورش به‌عنوان بازیگر بعد از ایفای نقش در فیلم‌های «کلاف»، «سوختن» و «هدیه» جدی‌تر شد. جایزه بهترین بازیگر مرد جشنواره فیلم بلغارستان به علی انصاریان اختصاص داده شد اما افسوس که او زنده نبود تا روی سن برود و جایزه‌اش را دریافت کند.

محراب شاهرخی | ناکامی پله فوتبال ایران

تماشاگران قدیمی فوتبال در ایران هنوز هم از محراب شاهرخی به‌عنوان پله فوتبال ایران یاد می‌کنند. او از طرفداران پر و پا قرص سینما و فردی اهل مطالعه بود و شاید به همین دلیل وارد دنیای بازیگری شد اما نخستین و آخرین تجربه بازیگری‌اش در فیلم «علف‌های هرز» چندان به مذاق هواداران فوتبال و اهالی سینما خوش نیامد. بازیکن اسبق تیم ملی فوتبال از جمله فوتبالیست‌هایی بود که از مهرجویی و کیمیایی برای بازیگری پیشنهاد داشت اما ترجیح داد پرونده‌اش در کار بازیگری را با همین یک فیلم ببندد و به همان خاطرات خوشی که در ذهن فوتبال‌دوستان داشته، قناعت کند.

نیما نکیسا | دروازه‌بانی با آلبوم موسیقی

دروازه‌بان اسبق تیم ملی فوتبال را هم باید در زمره ورزشکارانی قرار داد که فعالیتش در عرصه هنر دوام و قوام چندانی نداشت. نیما نکیسا که از نوجوانی دوره‌های آموزشی موسیقی را گذرانده بود، به‌واسطه رفاقت با مرحوم ناصر عبداللهی وارد کار خوانندگی شد و یک آلبوم هم به نام «خدا کنه بارون بیاد» منتشر کرد که مورد استقبال طرفدارانش هم قرار گرفت. اما بنا به دلایلی نامعلومی از خوانندگی فاصله گرفت و به خواندن تک‌آهنگ و خوانندگی موسیقی ۲ فیلم تلویزیونی بسنده کرد. او هم‌اکنون دستی در زمینه خرید و فروش ملک دارد و در یکی از بیمارستان‌های تهران هم سمت دارد.

حبیب‌الله بلور | از مربیگری تا بازیگری

در یک برهه‌ای که محمدعلی فردین به ستاره بی‌چون‌وچرای سینمای ایران بدل شده بود خیلی از کشتی‌گیرهای ایرانی سودای ورود به عالم سینما را داشتند و می‌خواستند به همان قله‌ای برسند که فردین ایستاده بود و برایشان دستی تکان می‌داد. حبیب‌الله بلور، سرمربی سال‌های دور تیم ملی کشتی و مربی کشتی گیران مطرحی مثل تختی، حبیبی، موحد و فردین بعد از کناره‌گیری از کشتی و دست‌وپنجه نرم کردن با مشکلات مالی به پیشنهاد شاگردش -محمدعلی فردین- وارد عالم بازیگری شد. عمده نقش‌هایی که به او می‌سپردند شامل پدرهای ثروتمند و قسی‌القلب می‌شد. مرحوم بلور هم حضوری کم‌فروغ در دنیای بازیگری داشت و عطای ادامه کار را به لقایش بخشید.

هادی ساعی | مردی برای همه فصول

قهرمان سابق تکواندوی جهان و المپیک را باید یک چهره چندوجهی بدانیم که در چند عرصه فعالیت نسبتاً طولانی داشته است. هادی ساعی بعد از خداحافظی با دنیای قهرمانی به شورای اسلامی شهر تهران راه یافت و دو دوره سوم و چهارم نماینده تهران در شورای اسلامی شهر تهران بود. او در سال ۱۳۹۳ با بازی در مجموعه تلویزیونی «آمین» به کارگردانی منوچهر هادی وارد عرصه بازیگری شد و در فیلم سینمایی «پی ۲۲» و تله‌فیلم «اسید» هم ایفای نقش کرد. ساعی این روزها از دنیای بازیگری فاصله گرفته و چند صباحی به‌عنوان مدیر فنی تیم ملی تکواندو فعالیت کرد اما هم‌اکنون سمتی در فدراسیون تکواندو ندارد.

بسته پیشنهادی

اپلیکیشن

آقای گزارشگر

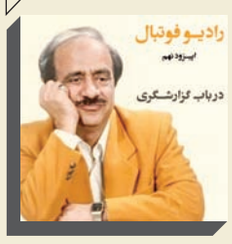
اگر می‌خواهید جای گزارشـــگران مطرح تلویزیـــون بازی‌های مهم را در ورزشـــگاه محبوب‌تان گزارش کنید کافـــی اســـت در موتورهای جســـت‌وجوگر یـــا در گـــوگل پلی اپلیکیشـــن آقای گزارشـــگر را بیابید و آن را روی گوشی موبایل‌تان نصب کنید. آنهایی کـــه تجربه کار کردن با آقای گزارشـــگر را دارند بر این باورند که این اپلیکیشـــن شما را به یک آقـــای گزارشـــگر واقعی بدل می‌کند. برای گـــزارش بازی دلخواهتان هم کافی است به قسمت کلیپ‌های ورزشی بروید و بعد از آن، ورزشـــگاه دلخواهتـــان را انتخاب کنید. وقتـــی گزارش بـــازی تمام شـــد می‌توانید از طریق شبکه‌های اجتماعی آن را برای دوســـتانتان بفرستید و آنها را به چالش بکشید. این اپ می‌تواند شما را تا حدودی به آرزوی گزارشگر شدن‌تان برساند و حال‌تان را خوب کند.

کتاب

خاطرات یک سال زندگی یک گزارشگر

«جان موتسون» یکی از معروف‌ترین و بهتر اســـت بگوییم مشـــهورترین گزارشگر فوتبال در انگلستان است و طرفدارانش از ســـتاره‌های فوتبال این کشـــور کمتر نیســـت. مجری و گزارشگری ۶۵ســـاله‌ای که خالق عبـــارات و جملات مانـــدگار حین گزارش مســـابقات فوتبال اســـت و دستی هم در تألیف و نویسندگی دارد. موتسون تاکنون کتاب‌های بسیاری در زمینه گزارشگری تألیف کرده که اگر بخواهیم یکی از آنها را انتخاب و معرفی کنیم به کتاب «خاطرات یک سال زندگی یک گزارشگر» می‌رسیم که یکـــی از پرتیراژترین کتاب‌هایی اســـت که تاکنون در انگلســـتان به چاپ رسیده است. موتسون از جمله گزارشگران مؤلف فوتبال است و در این کتاب فوت‌وفن حرفه گزارشگری را شرح داده اســـت. مطالعه چنین کتابـــی می‌تواند شـــما را بـــا فراز و فرودهـــای حرفه‌ای یک گزارشـــگر فوتبال آشنا کند.

پادکست



گزارشگری فوتبال در ایران

باشگاه دانشجویان ایران مجموعه پادکســـت‌هایی را درباره اتفاقات روز فوتبـــال در قالـــب رادیـــو فوتبال منتشـــر می‌کند. نام یکی از این پادکســـت‌ها «گزارشگری فوتبـــال در ایران» اســـت. در این اپیزود مهرداد احمدپور و ســـامان زمان‌زاده درباره گزارشـــگری در ایران به‌ویژه در صدا و سیمای پس از انقلاب گفت‌وگـــو کرده‌اند. اگر می‌خواهید با فراز و فرودهای کار گزارشـــگری در چند دهه گذشته آشنا شـــوید پیشـــنهاد ما به شما دانلود این اپیـــزود در موتورهای جســـت‌وجوگر و گـــوش دادن آن است. پادکســـت گزارشگری فوتبال در ایران اطلاعات نســـبتا دقیقی از روند انتخـــاب و فعالیت گزارشـــگران تلویزیون پیش‌روی شما قرار می‌دهد و در بخشی از این گفت‌وگو درباره نقاط ضعف و قوت آنها هم بحث و گفت‌وگو می‌شود.

بسته پیشنهادی

کتاب

سفر با اپیکور

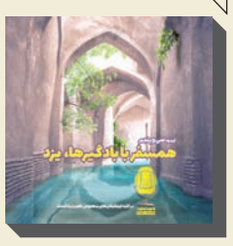
دانیل کلاین به جزیره یونانی هیدرا سفر می‌کند تا از اسرار سالمندی شادمانه پرده بردارد. او با پرداختن به زندگی دوستان یونانی‌اش و فیلسوفانی همچون اپیکور و سارتر می‌آموزد که دوران سالمندی را به منزله مرحله‌ای متمایز و استثنایی از زندگی تحسین کند. او به لذت‌های ساده‌ای اشاره می‌کند که فقط در دوران سالمندی عاید انسان می‌شود و ذهنی سنجیده می‌تواند آن را همچون لذت‌های بزرگ‌تر بستاید. این سفرنامه، مراقبه‌ای هوشمند و تأثیرگذار و راهنمایی برای یک زندگی رضایت‌بخش است. «سفر با اپیکور» گردش سرخوشانه فیلسوفی شوخ‌طبع به سرزمین حکمت و هزارتوی سالمندی است. این کتاب خاطرات نویسنده از سفر به یونان است و مهدی نمازیان در ۱۲۰ صفحه آن را ترجمه کرده است.

فیلم

ردپاها

فیلم Tracks محصول سال ۲۰۱۳ با اقتباسی از خاطرات میا واشیکوفسکا که نقش رابین دیویدسن را در این فیلم بازی کرده، ساخته شده است. فیلم «ردپاها» داستان و ماجراجویی الهام‌بخش و خارق‌العاده سفر یک زن به نام رابین دیویدسن را نمایش می‌دهد که در طول سفر شاهد وحشی‌ترین و خطرناک‌ترین شرایطی است که برای کمتر کسی در سفر رخ می‌دهد. در این سفر ریک اسمولان، عکاس نشنال جئوگرافیک هم با دوربین و عکس‌های خود ماجراجویی‌های او را ثبت می‌کند. اتفاقات فیلم Tracks از سواحل اقیانوس هند تا کشور استرالیا ادامه دارد و درواقع شاهد تلاش ۹ ماهه رابین در مناطق کویری استرالیا و در کنار شترها هستیم. در تمام مدت این سفر رابین بیشتر به همراه عکاس و سگ خود بوده و به نوعی الهام‌بخش برای سفرهای ماجراجویانه و انفرادی است.

پادکست



همسفر با بادگیرها

سفر به یزد همیشه و در همه حال جذاب است. از مردم مهربان و دوست‌داشتنی‌اش گرفته تا آثار تاریخی که هرکدام کافی است تا ساعت‌ها در دل تونل زمان غرق شوید. اگر تا به حال به این شهر زیبا نرفته‌اید یا در حال حاضر امکان سفری دوباره به آن را ندارید نگران نباشید، در رادیو جولون پادکستی منتشر شده است که شما را از هرکجا که هستید به قلب زیبای این شهر می‌سپارد. فقط کافی است تا چشم‌هایتان را ببندید و به این پادکست شنیدنی گوش دهید. در این پادکست یک ساعته سالار موسوی به همراه کیمیا خسروی از خاطرات سفرشان به این شهر تاریخی می‌گویند و آرزوی پایان کرونا و سفر دوباره به یزد را برای همه دارند.

ماجراجویی در دره «کال جنی» طبس که توصیه شده تنهایی به آنجا نروید

بترس و لذت ببر!

مجتبی یارزمان

سفر، یک واژه کلی است، یک کلمه که معنا و مفهوم گسترده‌ای را در خود پنهان کرده و ابعاد و بزرگی آن به حدی زیاد است که هنوز اسرار سر به مهری دارد که شاید آیندگان از آن پرده بردارند. این ابعاد و پیچیدگی و همچنین علاقه افراد به سفر در هر فرد متفاوت است و بر اساس همین سلیقه‌محوری سبک سفر هر فردی با دیگری متفاوت خواهد بود. برای برخی سفر در آرامش خلاصه می‌شود، برای برخی دیگر در ماجراجویی خلاصه شده؛ بعضی‌ها به دنبال محیط‌های خلوت و دنج هستند و دیگری از جنب‌وجوش مردم لذت می‌برد. و این داستان سبک سفر برای هر فردی به نوعی بروز می‌کند که از تکرار و تجربه چندباره‌اش خسته نخواهد شد. در این گزارش یکی از متفاوت‌ترین و خاص‌ترین سبک‌های سفر را معرفی کرده‌ایم؛ سفری از جنس ماجراجویی همراه با ترس و وحشت. سری زده‌ایم به یک مکان مخوف که روایت‌های ترسناکی از آن بیان شده و بعد از گذشت سال‌ها که آدم‌های زیادی از آن بازدید کرده‌اند، اما هنوز هم برای عده‌ای ترسناک و دلهره‌آور است. دره کال جنی در اطراف شهر طبس یک مکان عجیب و متفاوت است. این تفاوت در شکل و شمایل و اسم آن کاملاً عیان بوده و همین کافی است تا بدانید که قرار است به یک مکان با ویژگی‌های خاص سفر کنید.

خانه جن‌ها

دره کال جنی در استان خراسان جنوبی و نزدیکی شهر طبس قرار دارد و به خاطر شکل و بافت ویژه‌ای که کوه‌ها در اثر فرسایش خاک در طول قرن‌ها به خود گرفته‌اند و این تفاوت چون به صورت معمول نیست مردم و بومیان محلی به آن لقب دره جن‌ها را داده‌اند. حفره‌های فراوان و خطوط مورب و مارپیچ در بدنه کوه‌ها و صدای عجیبی که زمان وزیدن باد در میان حفره‌ها و این خطوط ایجاد می‌شود، در باور عمومی تصوری به وجود آورده بود که در این مکان جن‌ها زندگی می‌کنند و این صدا هم در اثر هیاهوی آنهاست. هرچند این باور تنها به واسطه طرز فکر بومیان و مردمی که از قدیم آنجا سکونت داشته‌اند به وجود آمده اما همین موضوع کافی است تا ترسی همیشگی برای گردشگران و مسافران به همراه داشته باشد و تمام کسانی که می‌خواهند از این دره طبیعی و زیبا بازدید کنند، این تصویر ذهنی همراه‌شان است.

آشنایی با دره

در گویش محلی به دره‌هایی که آب درون آنها جریان داشته باشد کال گفته می‌شود و از آنجا که از میان این دره هم آب عبور می‌کند، به کال جنی معروف شده است. شهر طبس در دل کویر قرار دارد و از هوای گرم و خشکی برخوردار است اما این دره به دلیل وجود رودی که از چشمه ازمیغان وارد آن می‌شود، در بیشتر روزهای سال آب دارد و همین باعث شده تا در دل کویر، تابستان‌ها هوایی مطبوع و در زمستان کاملاً سرد باشد. هرچند در سال‌های گذشته و با توجه به کاهش بارش‌های آسمانی، سهم آب جاری در این رود هم کم شده و در بعضی قسمت‌ها خشک است اما با پیوستن چندین رود کوچک محلی که از کوه‌های اطراف به این دره سرازیر شده‌اند، در بعضی قسمت‌ها از این دره حوضچه‌هایی شکل گرفته که به محل تجمع و کمپینگ دوستداران طبیعت تبدیل شده است. کال جنی نزدیک به ۸ کیلومتر طول دارد و در سال ۱۳۹۶ این پدیده طبیعی در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسید.

یادگاری از دوران ژوراسیک

این دره عمیق که به شکل V قرار دارد، مجموعه‌ای از فرورفتگی‌ها، برجستگی‌ها، حفره‌ها و شیارهای کوچک و بزرگ است که در طول سالیان طولانی به وجود آمده است. البته تاریخ‌شناسان اعتقاد دارند که این دره یک گسل است و تنها اشکال روی بدنه کوه‌ها در اثر فرسایش به وجود آمده، اما شکاف اصلی دره در اثر تغییرات بافت زمین که میلیون‌ها سال قبل اتفاق افتاده شکل گرفته و پیدایش آن را به دوران ژوراسیک نسبت داده‌اند. این دره از دو لایه اصلی به نام‌های پرورده و اسفندیار تشکیل شده و در بخش‌های مختلف آن پستی و بلندی‌ها کاملاً متفاوت هستند. در قسمتی از این کال، شیب ملایم و پلکانی به چشم می‌خورد و در برخی قسمت‌های دیگر دیواره‌های بلند و مواج خودنمایی می‌کند که هر کدام زیبایی‌های چشم‌نوازی را به این کال داده‌اند. بسیاری از افرادی که به این دره زیبا سفر کرده‌اند آن را با مناطقی از آمریکا مقایسه می‌کنند و به آن نسخه مینیاتوری «گرند کانیون» در کشور آمریکا می‌گویند که علت اصلی این نامگذاری راه‌ها و مسیرهای پرپیچ و خم و کاملاً متفاوتی است که در این دره دیده می‌شود.

دیدنی‌های کال جن‌ها

دنیای اسرارآمیزی که در این دره وجود دارد غیرقابل کشف و در عین حال شگفت‌آمیز است و در هر دوره‌ای، بومیان و ساکنان این منطقه افسانه‌های متفاوتی را راجع به آن بیان می‌کردند. این خیال‌پردازی‌ها اکثراً زاییده ذهن همان مردم در مواجهه با شکل و شمایل عجیب این دره بوده است. برخی از همین افراد این افسانه‌ها را در گوشه و کنار دیواره‌های کال جنی حکاکی می‌کردند و حالا همین دیوارنگاره‌ها به یکی از آثار مهم تاریخی برای روشن‌کردن بسیاری از معماها درباره این منطقه تبدیل شده که قدمت برخی از این نقش‌ها به بیش از هزارسال می‌رسد. از دیگر دیدنی‌هایی که در این دره خودنمایی می‌کند تنوع آب‌وهوایی در پیچ و خم آن است؛ اینجا پر است از حوضچه و آبشار و رود که بافت این منطقه را نسبت به مناطق کویری متفاوت کرده است. همینطور که در دالان‌های پرپیچ‌وخم این دره قدم می‌گذارید آثار طبیعی و تاریخی دیگری هم خواهید دید، غارها و دودکش‌هایی که سابقه تاریخی چند صدساله دارند و برخی توسط انسان و برخی دیگر در اثر فرسایش به وجود آمده است. همچنین روی برخی از دیوارها حفره‌هایی را می‌بینید که هوش از سرتان خواهد برد؛ این حفره‌ها به طرز ماهرانه‌ای از دل کوه به سمت بالا ایجاد شده که با استفاده از جادستی‌هایی که برای آن تعبیه شده‌اند به سمت بالا حرکت می‌کردند و بعد از گذشت ۸-۷ متر به تالاری که خود با دو راهرو به آن متصل است می‌رسیدند. اطلاعات دقیقی از آثار و حفره‌های موجود در این دره وجود ندارد و وجود همین دیدنی‌های عجیب، بر افسانه‌های پیرامون آن دامن زده است.

۴ دره و رودره خاص و منحصر به‌فرد ایران را بشناسیم

سفر به اعماق زمین

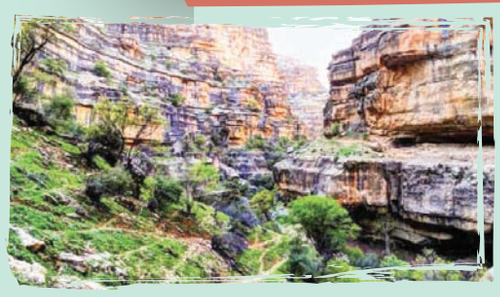
دره‌ها و شکاف‌هایی که در روی زمین در اثر تغییرات زمین‌شناسی یا فرسایش خاک در طول میلیون‌ها سال پدید آمده‌اند، اکنون برای ما ساکنانی که در این روزگار روی این سیاره زندگی می‌کنیم یک جاذبه گردشگری و تفریحی محسوب می‌شود. چه‌بسا که در اثر به‌وجود آمدن این گسل‌ها و دره‌ها چه زندگی‌ها و تغییراتی از بین رفته باشد و ما از همه جا بی‌خبر تنها محو زیبایی و تماشای همین لحظه از آن هستیم. در کشور ما به‌دلیل قرارگیری در یک موقعیت جغرافیایی خاص و وجود گسل‌های فراوان، در اثر تغییرات زمین دره‌های زیادی به‌وجود آمده که هر کدام به نوعی از جذابیت ویژه‌ای برخوردار است. در برخی از دره‌ها رودهای فصلی و دائمی جریان دارد و در برخی دیگر دالان‌های پرپیچ‌وخم که هر کدام به نوعی هر بیننده‌ای را مدهوش زیبایی خود می‌کند. تعداد این رودها و دره‌ها که هر کدام یک ویژگی متفاوتی را یدک می‌کشد آنقدر زیاد است که حتی اسم بردن از آنها هم از تحمل ما خارج است اما در ادامه سعی کرده‌ایم تنها به ۴ مورد از متفاوت‌ترین این دره‌ها اشاره کوتاهی داشته باشیم.

دره دماماش سیاهو

دره چهارفصل

شاید برای‌تان سخت باشد که تصور کنید در استان هرمزگان، بتوانید یک رودره همه‌چیز تمام مشاهده کرده و از تماشای آن لذت ببرد. اما دره یا رودره دماماش سیاهو، همان چیزی است که انتظار شما را در این نقطه می‌کشد؛ یکی از بکرترین مناطق گردشگری ایران. این دره، در واقع از جاری شدن رود جاماش از کوه‌های هماگ در این استان شکل گرفته و به مرور زمان این فرسایش‌ها، چنین جاذبه‌ای را ایجاد کرده است. نکته جالب اینجاست که بازدید از این دره صرفا به تابستان محدود نمی‌شود. بیشتر رودره‌ها در فصول غیراز تابستان، غالبا سرد بوده یا به‌دلیل شرایط آب و هوایی نمی‌توانند میزبان شما باشند. اما این دره، یک دره چهارفصل هم هست؛ جایی که می‌توانید از گرمای هوای جنوب به آن پناه ببرید. برای بازدید از این رودره باید به ۸۰ کیلومتری شمال بندرعباس بروید؛ جایی که آب فراوان و پوشش گیاهی مثال‌زدنی دارد. شاید بپرسید که آب این رودخانه کجا می‌رود؟ بعد از طی کردن این دره و ترکیب با چند رودخانه کوچک دیگر، رودی به نام جلابی را تشکیل داده و به خلیج‌فارس می‌ریزد. نکته بعدی هم اینکه کوه هماگ از رشته کوه‌های زاگرس جنوبی است که ۳هزار و ۲۶۷ متر ارتفاع داشته و منشأ این رودخانه است.

عروس دره‌های ایران



تنگه رغز

یکی دیگر از جاذبه‌های مربوط به رودره‌ها و دره‌های ایران را همین تنگه رغز می‌سازد؛ جایی که بعضی‌ها ترجیح داده‌اند عنوان عروس تنگه‌های ایران را هم برایش انتخاب کنند. برای تماشای این دره و تنگه زیبا و فوق‌العاده باید رهسپار استان فارس و شهر داراب شوید. در این مسیر آبگیرها و آبشارهای مختلفی وجود دارد. نکته جالب اینکه یک دفعه سرتان را بالا می‌آورید و می‌بینید که صخره‌ها در بالای سرتان به هم رسیده‌اند و عملا دارید در یک غار قدم می‌زنید. تنوع آبشارها، آبگیرها و... هم باعث شده تا در هر قدم از این سفر مهیج خودتان، با صحنه‌هایی بدیع و منحصر به‌فرد روبه‌رو شوید. همانطور که دیواره‌های این دره گاهی به هم می‌رسند و غارمانند می‌شوند، گاهی نیز از هم فاصله زیادی گرفته و محوطه‌ای تماشایی را می‌سازند. آبی که باعث ایجاد این دره و تنگه شده است، از چشمه‌ای در دل جنگل‌ها سرچشمه می‌گیرد. ۵ کیلومتر هم جریان می‌یابد و در دره جنوبی دوباره به دل زمین بازمی‌گردد. اما همین مسیر ۵ کیلومتری، ۶۰ حوضچه طبیعی و زیبا و ده‌ها آبشار و آبگیر ریز و درشت دارد؛ که عملا آن را تبدیل به یک منطقه طبیعت‌گردی بی‌نظیر کرده است. جالب اینکه این مسیر، هنوز آبگیرها و آبشارهای بکری هم دارد که کمتر کسی برای تماشای آنها می‌رود.

گرند کانیون در لرستان

دره خزینه

لرستان منطقه‌ای است که نقطه‌های تماشایی و طبیعت‌گردی زیادی دارد و جزو مناطق بکر کشورمان محسوب می‌شود. در این منطقه نیز، دره‌ها و رودره‌هایی را می‌توانیم مشاهده کنیم که بدون شک بهترین آنها باید دره خزینه باشد. این دره در پلدختر واقع شده است و مثل هر دره دیگری، بر اثر تقابل درازمدت آب و خاک و زمین به‌وجود آمده است. جالب اینکه در کنار کال‌جنی، این دره نیز جزو دره‌هایی دانسته می‌شود که به دره معروف گرندکانیون آمریکا شباهت زیادی دارد. یکی از بلندترین پل‌های معلق ایران هم در این دره واقع شده است. برای رفتن به این دره، باید از پلدختر به اندیشمک راهی شوید و در بین راه، به روستایی به همین نام بروید تا بتوانید به این رودره تماشایی دسترسی داشته باشید. در اصل این دره به‌واسطه حضور رودخانه سیمره ایجاد شده است. پل معلقی که در این دره واقع شده، ۱۱۲ متر طول دارد و زمانی بلندترین پل معلق ایران محسوب می‌شد که البته بعدها دچار آسیب شد. این رودره همچنین یک بخش پیچ نعل اسبی هم دارد که به‌شدت شبیه به پیچ نعل اسبی گرندکانیون است؛ جایی که رودخانه دور صخره‌ها می‌پیچد و حالت نعلی ایجاد می‌کند. بهترین زمان بازدید از این منطقه بهار و تابستان است.

دره چشمه‌های زلال

تنگه شیرز

لرستان، سرزمین عجیبی است؛ از حیث زیبایی‌ها و نقاط تماشایی‌ای که دارد. یکی از نقاط تماشایی آن هم همین تنگه شیرز است که در کوهدشت جاخوش کرده. جالب اینکه این منطقه به‌عنوان ژئوسایت ملی هم به ثبت رسیده است. این دره ۵ کیلومتر طول دارد که در دهانه ورودی شیرز، به سیمره می‌پیوندد. این تنگه و دره شیرز، دیواره‌هایی دارد که از ارتفاع ۱۰ متر شروع شده و حتی به ارتفاع ۲۰۰ متر هم می‌رسد که در نوع خودش خیلی خاص و عجیب است. در این دره، با جاذبه‌های طبیعی دلنواز و همچنین چشمه‌های زلال فراوانی روبه‌رو خواهید شد که آن را به‌شدت خاص کرده. صخره‌های تند و تیز آن و همچنین میوه‌های وحشی فراوان آن نیز از دیگر جاذبه‌های این دره هستند. طبیعی است که بهترین فصل برای بازدید از این دره که در منطقه‌ای نسبتا سردسیر هم قرار دارد، تابستان‌ها باشد. البته طبیعت و جنگل‌ها و پوشش گیاهی آن در گذشته به‌شدت فراوان بود. اما به‌دلیل استفاده محلی‌ها از پوشش گیاهی آن برای دام و طیور خود، کمی دچار مشکل شده است؛ هرچند که هنوز هم به‌شدت زیباست و چشم‌نواز. مناره سنگی و همچنین محوطه‌های باستانی این دره را هم نباید از دست داد؛ که در نوع خود تماشایی‌اند.

در این ستون قصد داریم هر هفته اطلاعات کوتاه و مختصری از برخی نکات کلیدی و کاربردی که ممکن است در سفرها کاربرد داشته باشد ارائه بدهیم؛ پس اگر اهل سفر هستید دیدن این ستون را از دست ندهید.

پیش به سوی طبیعت با کوله‌پشتی

وقتی پای کلمه سفر به میان می‌آید، بی‌اختیار یک مقصد مشخص که به آن علاقه داریم یا خاطراتی که در سفرهای قبلی به‌دست آورده‌ایم از ذهن ما عبور می‌کند؛ خاطراتی که بعضاً در سفرهای زمینی، هوایی یا خانوادگی به وسیله همراهان‌مان به دست آورده‌ایم و همیشه در حال مرور کردن آنها هستیم. اما زمان زیادی نیست که سبک جدیدی از سفر بین افراد ماجراجو به سرعت رشد کرده و با عنوان سفرهای کوله‌پشتی یا «پک‌بگ» شناخته می‌شود. این نوع از سبک سفر، با هدف ماجراجویی و رفتن به مکان‌های کمتر شناخته‌شده یا معاشرت با بومیان و مردم یک مکان خاص اتفاق می‌افتد و هدف گردشگر تنها به یک مقصد مشخص ختم نمی‌شود. در ادامه سعی داریم تا با جزئیات بیشتری از این مدل سفرها و برخی وسایل مورد نیاز که ضرورت دارد همراه داشته باشید آشنا شویم.

روحیه

همین ابتدا تکلیف‌تان را با خودتان روشن کنید؛ باید خیلی از عادت‌ها و علایق و سلایق‌تان را کاملاً کنار بگذارید و برای روبه‌روشدن با هر موقعیتی آماده باشید. گرسنگی، تشنگی، خستگی و خیلی از مشکلات غیرقابل پیش‌بینی سر راه شما قرار دارد، پس با اطلاعات کامل پا در این سفر بگذارید. البته این را هم بدانید که لذتی که در این نوع از سفرها وجود دارد، به هیچ عنوان قابل مقایسه با مابقی سفرهای مرسوم نیست.

نقشه راه

مسیری که قرار است طی کنید را به دقت و بارها مرور کنید. در مکان‌های ناشناخته حتماً از افراد بومی کمک بگیرید.

کوله‌پشتی

مهم‌ترین قسمت این دست از سفرها، انتخاب کوله‌پشتی مناسب برای سفر است. زمان، مکان، قد و وزن از ارکان اساسی در خرید کوله‌پشتی است.

کفش مناسب

مسیری که برای سفر انتخاب می‌کنید باید با کفش‌هایتان هماهنگ باشد. کوه و کویر و جاده و جنگل، هر کدام کفش مناسب خود را دارد. البته که پیشنهاد می‌شود کفش اضافه و دمپایی حتماً همراه داشته باشید.

وسایل خواب

باتوجه به اینکه زمان و مکان خواب در این سفر با سختی قابل برنامه‌ریزی است، پس حتماً برای خوابیدن در هر مکان و موقعیتی آماده باشید.

آمادگی در طبیعت

حداقل وسایل آشپزی در طبیعت همراه با لوازم اولیه مقابله با حیوانات اهلی و وحشی را همراه داشته باشید.

ایمنی

جعبه کمک‌های اولیه همراه داشته باشید. داروهایی برای رفع خستگی، نیش حشرات یا شکستگی‌های احتمالی از ضروریات است.

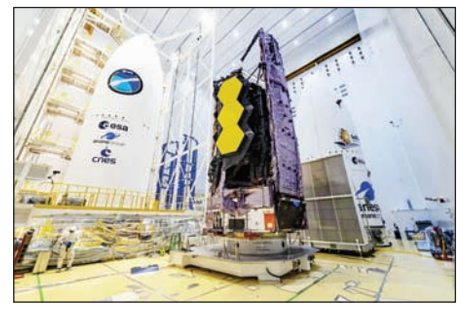
لوازم شخصی و کمکی

وسیله‌های شخصی هر شخص با دیگری متفاوت است اما از مهم‌ترین آنها می‌توان به طناب، چراغ اضطراری، قطب‌نما، باتری، فندک و کبریت، نخ‌وسوزن، خودکار و کاغذ، نی تصفیه آب و خیلی دیگر از وسیله‌های مهم و شخصی اشاره کرد.

به سوی آینده

پرتاب تلسکوپ فضایی جدید ناسا بازهم به تعویق افتاد

تلسکوپ فضایی جیمز درحالی که آماده شروع ماموریت خود در روز جمعه بود، بار دیگر با تعویق برنامه پرتاب روبه‌رو شد. به گزارش وب‌سایت اسپیس، این تلسکوپ قرار بود ساعت ۱۵:۵۰ روز جمعه سوم دی‌ماه به وقت تهران به مدارش پرتاب شود، اما با یک روز تأخیر، شنبه ماموریت خود را آغاز خواهد کرد. به‌گفته ژروم ریوز، معاون رئیس آژانس پرتاب اروپایی آریان‌اسپیس که مسئول پرتاب این تلسکوپ فضایی است، این تصمیم به‌دلیل وزش بادهای شدید در سایت پرتاب مرکز فضایی گویان در کورو، گویان فرانسه اتخاذ شده است. «جیمز وب» با آینه طلایی



غول‌پیکر و ابزارهای رصد نور مادون قرمز، به‌گونه‌ای طراحی شده است که اجسام را ۱۰ تا ۱۰۰ برابر کم‌نورتر از آنچه هابل می‌بیند، مشاهده خواهد کرد. این تلسکوپ فضایی که کار ساختش بیش از ۳۰ سال به طول انجامیده است، ۱۰۰ برابر قدرتمندتر از تلسکوپ هابل است. این تلسکوپ اتمسفر سیاره‌های اطراف ستارگان دور را بررسی می‌کند و به‌دنبال نشانه‌هایی از مولکول‌هایی مانند متان و آب خواهد بود که نشان‌دهنده شرایطی برای حیات است. دانشمندان سالهاست که از دیدگاه انقلابی جیمز وب در مورد کیهان می‌گویند. زمانی که این تلسکوپ بتواند مشکلات آب و هوایی را پشت سر بگذارد، سفری یک ماهه به مسافت یک میلیون و ۶۰۰هزار کیلومتر را آغاز خواهد کرد و استقرار بسیار سخت و ظریفی را پشت سر خواهد گذاشت تا بتواند کار خود را آغاز کند. توماس زوربوخن، معاون مدیر اداره ماموریت علمی ناسا، در یک نشست خبری گفت: «این واقعاً سطحی از پیچیدگی بیش از حد است. آزمایشی که انجام شده چیزی است که به ما آرامش می‌دهد.» زوربوخن گفت که او به تصمیم تیم برای رفتن به سکوی پرتاب اطمینان دارد. کار روی جیمز وب که شامل آژانس‌های فضایی اروپا و کانادا نیز می‌شود، در سال ۱۹۹۶ با هدف پرتاب در سال ۲۰۰۷ آغاز شد. بیل نلسون، مدیر ناسا در کنفرانس خبری گفت که ۱۴ سال بعد، تلسکوپ سرانجام طی بررسی‌های صورت گرفته، آمادگی پرتاب را پیدا کرده است. نلسون در این خصوص گفت: «این یک ماموریت خارق‌العاده است. یک نمونه درخشان از آنچه ما می‌توانیم درصورت داشتن رویاهای بزرگ به‌دست آوریم است. ما همیشه می‌دانستیم که این پروژه یک تلاش مخاطره‌آمیز خواهد بود، اما مطمئناً، وقتی می‌خواهید یک پاداش بزرگ داشته باشید، معمولاً باید یک ریسک بزرگ را بپذیرید.»

اکتشاف تازه درباره فسیل دست نخورده جنین دایناسور

دانشمندان در کشفی مهم توانسته‌اند فسیل دست نخورده و سالم جنین دایناسوری را مورد تحقیق قرار دهند که مانند جنین پرندگان آماده بیرون آمدن از تخم است. فسیل جنین دایناسوری که هنوز درون تخم است، اطلاعات جدیدی را در مورد پیوندهای تکاملی بین پرندگان امروزی و دایناسورها آشکار کرده است.
به گزارش ایندیپندنت، جنین با قدمت ۷۲ تا ۶۶ میلیون ساله

اویراپتوسور که در جنوب چین کشف شده است نشان می‌دهد که این موجودات قبل از بیرون آمدن از تخم، در حالت خم‌شدگی جنینی شبیه به جوجه پرندگان بودند. دکتر فایون ویسوم ما، یکی از اعضای تیم تحقیقاتی می‌گوید: این بهترین جنین کشف شده یک دایناسور در کل تاریخ است. بیشتر جنین‌های دایناسورهای غیرپرنده شناخته‌شده اسکلت‌های جدا شده و ناقص دارند. ما از دیدن این جنین که به زیبایی در داخل یک تخم دایناسور نگهداری شده بود و در حالتی مشابه پرندگان قرار داشت، شگفت‌زده شدیم. دیرینه شناسان در مورد کشف این فسیل موسوم به بچه پینگلیانگ بسیار هیجان‌زده هستند. این فسیل در شرایط عالی محفوظ مانده و به آنها کمک می‌کند به پرسش‌های بسیاری درباره رشد و تولیدمثل دایناسورها پاسخ دهند. «مشاهده اینکه این جنین دایناسور و جنین مرغ به شکل مشابهی در داخل تخم قرار دارند احتمالاً نشان‌دهنده رفتارهای مشابه قبل از بیرون آمدن از تخم است. این جنین که طولی حدود ۲۷ سانتی‌متر از سر تا دم دارد در موزه تاریخ طبیعی Yingliang چین نگهداری می‌شود. این فسیل سال ۲۰۰۰ کشف شده بود اما برای ۱۰ سال در یک محل نگهداری می‌شد. نظر دانشمندان زمانی به این فسیل جلب شد که برای شروع عملیات ساخت‌وساز ساختمان موزه کارکنان به سراغ جعبه‌های قدیمی رفتند و محققان این کشف باورنکردنی را مورد بررسی قرار دادند. بخشی از بدن این دایناسور هنوز با سنگ پوشیده شده است و دانشمندان از تکنیک‌های پیشرفته اسکن برای بررسی و بازسازی تصویر کامل جنین استفاده کرده‌اند.

۶۶ میلیون سال
دانشمندان قدمت فسیل جنین دایناسور کشف شده را حداقل ۶۶ میلیون سال تخمین می‌زنند

طرح صیانت در تعلیق

مرکز پژوهش‌ها طی نامه‌ای با وارد کردن ایرادات متعدد به طرح صیانت از جمله مغایرت با قانون اساسی، خواستار فرصت برای اصلاح آن شد

[تصویرسازی: همشهری/ بهرام غروی]

عمادالدین قاسمی‌پناه
خبرنگار

اینترنت

مرکز پژوهش‌های مجلس سرانجام نظر خود را درباره طرح حمایت از حقوق کاربران و خدمات‌پایه کاربردی مشهور به صیانت اعلام کرد. هرچند در ابتدای نامه‌ای که خطاب به رئیس کمیسیون مشترک نوشته شده به نقاط قوت این طرح اشاره شده اما در ادامه با ایرادات مفصلی نسبت به این طرح روبه‌رو می‌شویم. این ایرادات که به تفکیک، به حوزه‌های مختلف متاثر از طرح فعلی پرداخته با ایرادات وارد بر کلیات آغاز شده است. سپس ایرادات حقوقی، مطرح‌شده که ناظر بر مغایرت این طرح با اصول متعدد قانون اساسی، ازجمله اصول ۸۵، ۱۳۸، ۵۷، ۱۱۰، ۶۰، ۷۵ و ۷۷ است. در این بخش همچنین به سلب حق مجلس برای مداخله، استیفای حق مردم، مطالبه، استیضاح و سؤال اشاره شده است. عمده ایرادات ناظر بر حکمرانی در فضای مجازی، ایرادات اقتصادی، ایرادات فنی و ایرادات اجتماعی هم نسبت به این طرح وارد شده است. علاوه بر این، در بخش پایانی این نامه آمده است: «با توجه به بررسی‌های کارشناسی صورت‌گرفته در مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی، با وجود آنکه انتظار می‌رفت فرایند بررسی طرح براساس روال ماده ۱۴۲ آیین‌نامه داخلی مجلس در مرکز طی شود، ولی این فرایند به شیوه دیگری مراحل خود را در کمیسیون ویژه طی خواهد کرد.» مرکز پژوهش‌ها همچنین عنوان کرده برای بازنگری در طرح نیازمند تخصیص زمان بیشتری است و نسخه فعلی قابلیت اصلاح در زمان اندک تخصیص‌یافته را ندارد. اما درعین حال، این مرکز آمادگی خود را برای هر نوع همکاری و کمک به اعمال اصلاحات و بازتدوین طرح اعلام کرده است.

افتاد مشکل‌ها

محمدصالح مفتاح، کارشناس مرکز پژوهش‌های مجلس در گفت‌وگو با همشهری در مورد فرایند تدوین این طرح می‌گوید: «از چند سال گذشته، مسئله فضای مجازی هربار اهمیت بیشتری پیدا می‌کرد، اما متأسفانه به‌علت نبود قوانین و ضمانت اجرایی کافی برای آنها، نتوانستیم فضای مجازی را در کشور سامان دهیم. در حوزه‌های مختلف کمبود قانون داشتیم یا اگر مقرره‌ای از سوی شورای‌عالی فضای مجازی به تصویب می‌رسید، به‌علت نداشتن ضمانت اجرا، معطل می‌ماند.»
کارشناس مرکز پژوهش‌ها با این حال، به اشکالاتی در این فرایند اشاره می‌کند که متن دوباره به مرکز پژوهش‌ها ارجاع شد. مفتاح می‌گوید: «نکته مهم آن بود که کسب‌وکارها معتقد بودند که نظرات آنها همچنان در طرح مغفول مانده است. از سوی دیگر، دولت تغییر کرد و دولت جدید با همدلی بیشتری که با مجلس داشت، پیشنهادهایی ارائه کرد که می‌خواست روی طرح اعمال شود.» این در حالی است که «اگرچه اولویت با لایحه دولت است، اما دولت حاضر به ارائه لایحه مستقل نشد و پیشنهادهایی را برای اصلاح طرح ارائه کرد». به‌گفته او «مرکز پژوهش‌ها تلاش کرد اشکالات متعددی که از گذشته به طرح وارد بود و به آن کمتر توجه شده بود، احصا کند و به این ترتیب، فرایند گفت‌وگو شکل گرفت و همه ذی‌نفعان (کارشناسان، اندیشکده‌ها و پژوهشگاه‌ها، کسب‌وکارها، فعالان رسانه و شبکه‌های اجتماعی) دعوت شدند تا آنها از منظر خود نکاتی را درباره طرح مطرح کنند». مفتاح همچنین بر این موضوع تأکید می‌کند که «در خود مرکز پژوهش‌ها این‌بار، موضوع به‌صورت جمعی مورد بررسی قرار گرفت. یعنی هر دفتر و معاونت نظر خود را درباره طرح عنوان کرد و صرفا به آن گروه محدودی که تاکنون طرح را بررسی می‌کرد، اکتفا نشد».

نتیجه بررسی‌ها

کارشناس مرکز پژوهش‌ها نتیجه این فرایند را همین نامه‌ای می‌داند که نکات مختلف به تفکیک در آن مطرح شده است.
مفتاح البته این نامه را نامه نهایی نمی‌داند، به این معنا که «باید تصمیم‌گیری صورت بگیرد» و عنوان می‌کند که «مرکز پژوهش‌ها در این نامه توضیح داده که این طرح در حوزه‌های مختلف دارای اشکال است. ازجمله اینکه، با وجود اینکه شورای‌عالی فضای مجازی با حکم رهبری تاسیس شده و مصوبات آن در حکم قانون است، جایگاه این شورا در طرح به درستی دیده نشده است». همچنین به‌گفته او «در این طرح، نقش تفکیک قوا لحاظ نشده و بعضی از وظایف دستگاه‌های اجرایی و اداری کشور با همدیگر تداخل دارند. همچنین به تفکیک بین شئون سیاستگذاری، تنظیم‌گری، تسهیلگری و اجرا توجه نشده و به وضوح این حوزه‌ها درهم‌آمیخته شده‌اند».

عدم انسجام طرح

کارشناس مرکز پژوهش‌های مجلس با اشاره به اینکه موضوعات مختلفی از گذشته در مورد فضای مجازی دچار بی‌قانونی بوده و تلاش شده که در این طرح به همه آنها پرداخته شود، می‌گوید: «همین موضوع باعث شده که انسجام متن از بین برود. گاهی در مورد حوزه خدمات صحبت شده، گاهی در مورد خدمات پایه کاربردی، گاهی در مورد حوزه زیرساخت و گاهی اوقات در سطح محتوا بحث شده است. نتیجه این شده که طراحان در همه سطوح وارد شده‌اند. هر بار که موضوعی را طرح کرده‌اند، به‌نظرشان رسیده که موضوعات جانبی را هم باید اصلاح کنند. این اتفاق باعث شده که طرح به ملغمه‌ای از موضوعات تبدیل شود که دغدغه آن وجود داشته، اما جای دیگری به آن پرداخته نشده است.» به‌گفته مفتاح «مرکز پژوهش‌ها با دیدن جمیع این جهات، در نامه‌ای که نوشته، توضیح داده است که این متن از ابتدا باید دوباره مورد بررسی قرار گیرد و نیازسنجی دقیق‌تری انجام بگیرد و با اولویت‌بندی، موضوعات بررسی و متن جدیدی نوشته شود. در غیر این صورت، به‌نظر ما این متن نمی‌تواند آن متن پایه‌ای باشد که در کوتاه‌مدت بتوان با تغییر در جزئیات، به یک قانون کارآمد که مشکل را حل کند، تبدیل شود».

نبود پیشنهاد در نامه

کارشناس مرکز پژوهش‌ها در پاسخ به این پرسش که چرا مرکز، پیشنهادی در این نامه نداده است، می‌گوید: «مجموعه متراکمی از نگاه‌های کارشناسی در مرکز پژوهش‌ها وجود دارد که این مرکز می‌تواند پیشنهاد هم دهد. اما این نامه، نامه گزارش، به‌معنای متداول نیست.» مفتاح بر این نکته تأکید می‌کند که «نکته این نامه این است که طرح فعلی با اصلاحات جزئی قابل اصلاح نیست یا نیاز به زمان بیشتری برای اصلاح دارد تا بتوانیم به یک نگاه ایجابی نسبت به موضوع برسیم».
به‌گفته او «در همه دنیا، طرح موضوع فضای مجازی همیشه با اختلاف‌نظر همراه بوده است. بنابراین موضوعی که دارای ذی‌نفعان متعدد است، باید مقداری با کار کارشناسانه بیشتری به آن پرداخته شود و فرصت بیشتری وجود داشته باشد تا بتوانیم قانون کارآمدی را بنویسیم. به‌عنوان مثال، قانون GDPR اروپا اگرچه مفصل است، اما زمان بسیاری صرف نهایی‌شدن آن شده است.

شتابزدگی در طرح فعلی

کارشناس مرکز پژوهش‌ها با اشاره به اینکه عدم‌انسجام متن مشهود است، می‌گوید: «نظر ما این است که به‌صورت منسجم از ابتدا باید حول یکی از موضوعات متعدد مطرح‌شده در متن فعلی قوانینی بنویسیم که عناصر مشخص قانون اساسی را در آن لحاظ کنیم و همچنین راهکار ایجابی روشن داشته باشیم.»
مفتاح بر این باور است که «اکنون به‌نظر می‌رسد که با عجله در حال ورود به این فرایند هستیم و فرصت یک پیشنهاد جدی که بتواند رو به آینده باشد و مسائل آینده ما را نسبت به تحولات فضای مجازی رفع کند، نداشته‌ایم. بنابراین نیاز به زمان بیشتری است تا کار درستی ارائه شود».

اصلاح طرح فعلی یا ارائه طرح جدید؟

کارشناس مرکز پژوهش‌ها همچنین در پاسخ به این پرسش که پیش‌بینی شما این است که کمیسیون مشترک بررسی طرح صیانت، زمان مورد نیاز مرکز را در اختیار شما قرار می‌دهد یا اینکه طرح به‌طور کلی کنار گذاشته می‌شود و طرحی جدید، با نگاه کارشناسانه مرکز ارائه می‌شود، می‌گوید: «اختیار و تصمیم‌گیری نهایی با نمایندگان مجلس است. ما هم نگاه مشورتی خود را ارائه می‌دهیم.»
مفتاح به اولویت‌بندی موضوع برای مطلوب‌ترشدن این فضا اشاره می‌کند و می‌گوید: «اولویت اول این است که دولت و شورای‌عالی فضای مجازی و مرکز ملی فضای مجازی برای ارائه لایحه به مجلس اقدام کنند؛ لایحه‌ای که هم از نظر خود آنها کارآمد باشد و هم ملاحظاتی را در آن دیده باشند».
به‌گفته او «اگر لایحه‌ای ارائه نشود، اختیار با اعضای کمیسیون مشترک است که چه تصمیمی بگیرند. باید ببینیم که آیا به مرکز پژوهش‌ها زمان می‌دهند تا این مرکز تغییرات را اعمال کند یا کلیات طرح را رد می‌کنند یا تصمیم دیگری می‌گیرند».

توپ در زمین مرکز پژوهش‌ها

لطف‌الله سیاهکلی، سخنگوی کمیسیون مشترک بررسی طرح صیانت در گفت‌وگو با همشهری می‌گوید که اکنون باید طرح جدیدی ارائه شود

آنگونه که نامه مرکز پژوهش‌ها نشان می‌دهد، طرح فعلی نیاز به بازنگری اساسی یا تدوین طرحی جدید دارد. این مرکز به‌عنوان بازوی مشورتی و کارشناسی، در نامه خود به رئیس کمیسیون مشترک به مسائلی چون ایجاد بی‌ثباتی در قوانین و مقررات اقتصادی، به مخاطره افتادن امنیت سرمایه‌گذاری و پیش‌بینی‌ناپذیری محیط کسب‌وکار، امکان ایجاد رانت‌های گسترده در کسب‌وکارهای دیجیتال، نادیده‌گرفتن ملاحظات فنی مرزبانی فضای مجازی، کاهش سرمایه اجتماعی نهادی در کشور، ترغیب نخبگان به مهاجرت و مداخله بسیار زیاد طرح در شئون مختلف زندگی مردم اشاره کرده است. با این حال، لطف‌الله سیاهکلی، سخنگوی کمیسیون مشترک بررسی طرح صیانت در گفت‌وگو با همشهری نظر مرکز پژوهش‌ها را محترم می‌شمارد و اعلام کرده که به‌احتمال زیاد با فرصت درخواست‌شده از سوی این مرکز برای ارائه یک طرح جدید موافقت خواهد شد.

شما چندین جلسه درباره طرح موسوم به صیانت برگزار کرده‌اید. نامه مرکز پژوهش‌ها را چطور می‌بینید؟

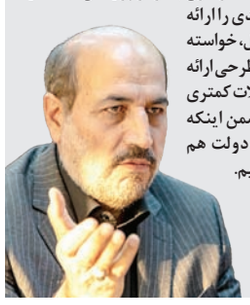
مرکز پژوهش‌ها نقاط قوت و ضعف را در نامه خود مطرح کرده است و درخواست کرده که مهلت داده شود تا مرکز، طرح جدیدی را ارائه دهد. پیش‌بینی من این است که این مهلت به مرکز داده خواهد شد و با فرصت درخواست‌شده، موافقت می‌شود.

ایرادات وارد‌شده به طرح را چقدر مهم و جدی می‌دانید؟

ما هم در کمیسیون مشترک قصد قانون‌نویسی درست داشتیم. اگر ایراداتی وارد باشد که حتما هم ایراداتی وارد است، کمیسیون مشترک آنها را بررسی می‌کند و ماده‌هایی که محدودیت ایجاد می‌کرد، گرفتاری برای مردم درست می‌شد یا کسب‌وکارها به دردسر می‌افتادند، حذف می‌کردیم تا قانون مناسبی را تدوین و تصویب می‌کردیم. نظر مرکز پژوهش‌ها برای ما قابل احترام است، چون تیم‌های تخصصی در آن مشغول به فعالیت هستند و حتما به موارد گفته‌شده توجه می‌شود.

اولویت کمیسیون هم‌اکنون درباره این طرح چه مواردی است؟ به لایحه فکر شده است؟

اکنون مسئولیت موضوع با مرکز پژوهش‌هاست و باید طرح جدیدی را ارائه دهند. با این حال، خواسته ما این است که طرحی ارائه دهند که مشکلات کمتری داشته باشد. ضمن اینکه ما از لایحه دولت هم استقبال می‌کنیم.



ماهی دودی و بوقلمون در پرواز ۱۰۰ اسپیس ایکس

صدمین پرتاب و بازگشت موفق موشک فالکون ۹ اسپیس‌ایکس حامل محموله‌هایی جالب و مهم برای ایستگاه فضایی بین‌المللی بود

ساسان شادمان منفرد
خبرنگار

اسپیس‌ایکس شرکت متعلق به ایلان ماسک صبح سه‌شنبه به وقت محلی یک فروند موشک فالکون ۹ را به فضا پرتاب کرد که سی‌ویکمین پرتاب آن در سال و صدمین فرود موفقیت‌آمیز بوستر موشک‌اش محسوب می‌شد. اسپیس ایکس با ارسال جدیدترین محموله تدارکاتی ناسا به ایستگاه فضایی بین‌المللی دوباره موشک فالکون ۹ را به زمین برگرداند و برای صدمین بار آن را با موفقیت فرود آورد. فالکون ۹ نخستین بار شش سال پیش نخستین فرود موفق خود را انجام داده بود. به گزارش دیلی‌میل، یک موشک جدید دو مرحله‌ای فالکون ۹ از مرکز فضایی کندی در کیپ کاناورال، ایالت فلوریدا در ساعت ۵:۰۷ صبح به وقت شرق آمریکا (۱۳:۳۷ به وقت تهران) برای انجام یک ماموریت تامین مجدد محموله به ایستگاه فضایی بین‌المللی (ISS) به پرواز درآمد. پرتاب قبل از سپیده دم به سختی در مه و ابرها قابل مشاهده بود. موشک فالکون ۹ یک کپسول دراگون را با بیش از ۲۹۵۰ کیلوگرم لوازم، تجهیزات آزمایش‌های علمی و هدایای کریسمس برای ۷ فضانوردی که بخشی از سفر ۶۶ هستند، حمل کرد. چند دقیقه پس از پرتاب، تقویت‌کننده یا همان بوستر مرحله اول به‌صورت عمودی روی یک سکوی متحرک در اقیانوس فرود آمد؛ ۶ سال پس از آن روزی که شرکت ایلان ماسک نخستین فرود بوستر خود را در سال ۲۰۱۵ انجام داد. سارا واکر، مدیر ماموریت اسپیس‌ایکس، حین پرتاب گفت: «کاهش هزینه‌های پرواز فضایی برای استفاده مجدد از این تقویت‌کننده‌ها به دفعات بیشتر ضروری است. عدد صد، یک نقطه عطف بزرگ است، بنابراین ما در مورد آن هیجان‌زده هستیم. ما همچنین هیجان‌زده‌ایم که ببینیم با گذشت سال‌ها چقدر باید بوسترهای جدید تولید کنیم.» کپسول دراگون به‌طور مستقل حوالی ساعت ۴:۳۰ صبح روز چهارشنبه به‌وقت شرق (۱۳ به وقت تهران) در ایستگاه فضایی بین‌المللی پهلو گرفت و قرار است حدود یک‌ماه در آنجا توقف داشته باشد.

ارسال هدایای کریسمس

در داخل کپسول هدایای کریسمس از خانواده فضانوردان و همچنین ماهی دودی و بوقلمون، لوبیا سبز و کیک میوه‌ای برای یک جشن تعطیلات بسته‌بندی شده است. جوئل مونتالبانو، مدیر برنامه ایستگاه فضایی ناسا، هیچ‌چیزی را در این خصوص فاش نکرده بود. او دوشنبه‌شب در یک نشست رسانه‌ای به خبرنگاران گفته بود: «من جلوی بابا نوئل نمی‌روم و به شما نمی‌گویم چه چیزی قرار است ارسال شود.» در بار تحویلی به فضانوردان در ایستگاه فضایی بین‌المللی، مواد شوینده لباس برای آزمایش نیز وجود دارد. فضانوردان مستقر در ایستگاه هم‌اکنون لباس‌های کثیف خود را به زباله‌دانی می‌فرستند، اما یک شرکت شیمیایی در حال توسعه یک شوینده کاملاً تجزیه‌پذیر برای استفاده نهایی در ایستگاه فضایی بین‌المللی، روی‌ماه و فراتر از آن است.

پایان سال هیجان‌انگیز برای اسپیس‌ایکس

موشک فالکون ۹ در حالی که آسمان شب در بالای آن قرار داشت به پرواز درآمد، اما به محض اینکه ۹ موتور مرلین خود را مشتعل کرد، تمام منطقه طوری روشن شد که گویی آتش گرفته است. بوستر موشک پس از جدا شدن از کپسول، دوباره به زمین بازگشت و با موفقیت روی یک کشتی بدون سرنشین اسپیس‌ایکس در اقیانوس اطلس فرود آمد. اندی ترن، ناظر تولید اسپیس‌ایکس، در یک پخش زنده اینترنتی از پرتاب روز سه‌شنبه گفت: «همین جاست! بنابراین، این نخستین فرود برای این تقویت‌کننده خاص، اما صدمین فرود موفقیت‌آمیز برای یک بوستر موشک کلاس مداری است. چه راه جالبی برای پایان رساندن سال.»

مجوز برای نخستین داروی تزریقی پیشگیری از HIV

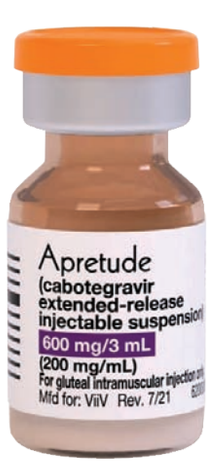
داروی جدید تزریقی پیشگیری از ابتلا به HIV از سوی سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) تأییدیه دریافت کرده تا امیدها به کاهش این بیماری در جهان بیشتر شود

دانش

از زمان پیدایش ویروس کشنده HIV مولد بیماری ایدز، دانشمندان در تلاش برای ساخت داروهای مختلف پیشگیری، درمان و واکسن جلوگیری از ابتلا به این ویروس هستند. در این مسیر داروهایی به شکل قرص برای مصرف روزانه به‌عنوان داروی پیشگیری از ابتلا به‌ویژه برای گروه‌های پرخطر ساخته شد. اما این پایان مسیر تحقیق و توسعه نبود. به تازگی سازمان غذا و داروی آمریکا نخستین داروی طولانی اثر و قابل تزریق برای پیشگیری از ابتلا به ویروس HIV را تأیید کرده است.
به گزارش ان‌بی‌سی نیوز، این دارو Apretude نام دارد که یک داروی جدید قابل تزریق است و هر ۲ ماه یک‌بار به‌عنوان جایگزین قرص‌های پیشگیری از HIV مانند Truvada و Descovy استفاده می‌شود. این دو قرص نیز خطر ابتلا به ویروس HIV را درصورت مصرف روزانه تا ۹۹ درصد کم می‌کردند.

سهولت در استفاده

۲ کارآزمایی سازمان غذا و دارو برای تحلیل ایمنی و اثربخشی این دارو نشان می‌دهد که داروی Apretude بیش از داروهای خوراکی امکان کاهش ویروس HIV را دارد. برتری Apretude در اثربخشی درمقایسه با قرص‌های روزانه، ظاهرا ناشی از سهولت استفاده از آن است. در مطالعه انجام شده، شرکت‌کنندگان از تزریق ۲ ماه یک‌بار دارو، بیش از مصرف روزانه قرص استقبال کرده بودند.
دکتر دبرا بیرنکارنت، مدیر بخش ضدویروس‌های مرکز ارزیابی و تحقیق دارو در سازمان غذا و دارو در بیانیه‌ای اعلام کرد: دارویی که امروز تأیید شد، یک ابزار مهم در تلاش برای پایان دادن به بیماری واگیردار ایدز است. این داروی تزریقی برای مقابله با اپیدمی HIV در بسیاری از کشورهای دنیا با کمک به افراد پرخطر و گروه‌های خاصی که برایشان استفاده از داروهای روزانه یک چالش بزرگ بوده یا گزینه واقعی نبوده، حیاتی خواهد بود.



طبق آمار مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها، درحالی که طی سال‌های گذشته از داروهای پیشگیرانه معروف به PrEP برای جلوگیری از ابتلا به این بیماری استفاده می‌شد، سال گذشته فقط برای ۲۵ درصد از ۱/۲ میلیون نفری که برای آنها PrEP نیاز بود نسخه نوشته شده است.

جایگزین مناسب برای قرص‌ها

دبورا واترهاوس، مدیرعامل ViiV Healthcare درباره این دارو می‌گوید: افرادی که در برابر ابتلا به HIV آسیب‌پذیر هستند، ممکن است گزینه‌هایی فراتر از قرص‌های خوراکی روزانه بخواهند. Apretude در یکی از متنوع‌ترین و جامع‌ترین برنامه‌های آزمایشی پیشگیری از HIV تا به امروز مورد مطالعه قرار گرفت و هزاران نفر از زنان و مردان آمریکایی آسیب‌پذیر در برابر این ویروس در این مطالعه به‌طور داوطلبانه شرکت کردند.
براساس آمار مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها، در ماه ژوئن، دولت فدرال اعلام کرد که تقریبا همه بیمه‌گران باید ۲ نوع قرص Truvada و Descovy و همچنین آزمایش‌های آزمایشگاهی و بازدیدهای کلینیک مورد نیاز برای حفظ چنین نسخه‌هایی را پوشش و این کار را بدون اشتراک هزینه انجام دهند.
کنیون فارو، مدیرعامل PrEP4All که یک گروه حمایتی برای افزایش دسترسی به داروهای پیشگیری و درمان HIV است، می‌گوید که سازمان او قطعا از اینکه سازمان غذا و داروی آمریکا گزینه دیگری را برای افرادی که می‌خواهند از PrEP استفاده کنند، تأیید کرده است خوشحال هستند. با این حال، او می‌ترسد تجویز این گزینه احتمالا سال‌ها طول بکشد تا برای اکثر مردم واقعی شود.
او گفت: به‌دلیل شیوع کووید-۱۹، سیستم‌های بهداشت عمومی هم‌اکنون بیش از حد درگیر امور درمانی این بیماری شده‌اند و بسیاری از نیروی کار مورد نیاز برای انجام تزریق این دارو، به‌دلیل فرسودگی شغلی در دوران کرونا، این حوزه را ترک کرده و می‌کنند. از آنجایی که تزریق دارو باید در محیط‌های بالینی اجرا شود، افرادی که در داروخانه کار تزریق انجام می‌دهند نمی‌توانند مسئولیت آن را بر عهده بگیرند. اما از سویی برای پرستارانی که احتمالا تحمل بار سنگین این کار را دارند می‌تواند یک آموزش و تمرین مناسب باشد.
در این میان، چندین شکل دیگر از داروهای پیشگیرانه با تأثیر بلندمدت در حال گذر در مراحل تحقیقاتی هستند. این داروها فقط ۲ بار در سال نیاز به تزریق دارند که در مقایسه با داروی تازه تأیید شده Apretude استفاده راحت‌تری نیز دارند.

فیلم گزارش را با اسکن این کد ببینید

حدود ۲۰ درصد کسری برق در تابستان امسال ناشی از فعالیت مراکز استخراج رمزارز بوده

کدام استان‌ها بیشترین رمزارز را استخراج می‌کنند؟

آذربایجان‌شرقی، تهران، اصفهان و خراسان‌رضوی بیشترین و هرمزگان، یزد، کهگیلویه‌وبویراحمد، قم و اردبیل کمترین سهم را در استخراج غیرمجاز رمزارز داشته‌اند

شهره کیانوش‌راد
خبرنگار

گزارش

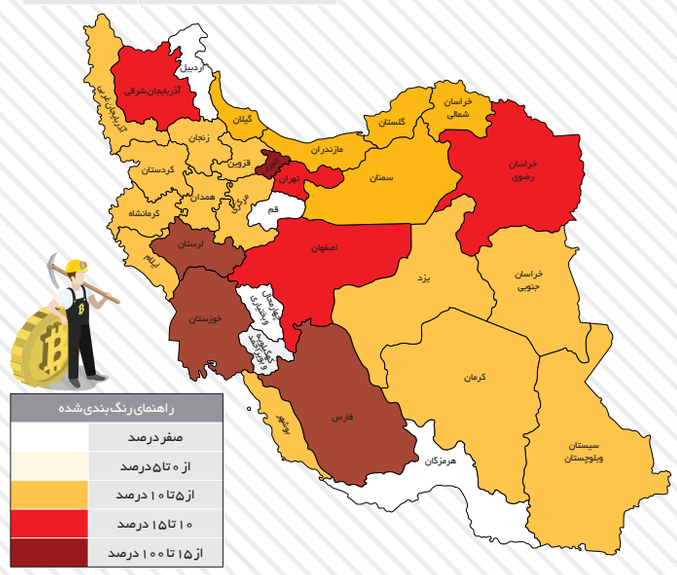
طبق اعلام وزارت نیرو، بهار امسال ۲هزار مگاوات رمزارز غیرمجاز استخراج شده که معادل یا حتی بیش از مجموع مصرف سالانه در کلانشهرهای مشهد، اصفهان و تبریز است و برای تامین این میزان باید ۳نیروگاه جدید ساخته شود. بررسی‌های نشان می‌دهد حدود ۲۰درصد کسری برق در تابستان امسال ناشی از فعالیت مراکز استخراج رمزارز بوده است و پیش‌بینی می‌شود حدود ۱۰درصد کسری پیش‌بینی شده برای گاز در کل کشور در زمستان امسال نیز ناشی از فعالیت استخراج غیرمجاز رمزارز باشد.

در چند سال گذشته و با بالاگرفتن تب استخراج رمزارزها، همیشه استان‌های صنعتی بالاترین آمار را در زمینه استخراج غیرقانونی رمزارز داشته‌اند. سال ۹۸ که تقریبا استخراج رمزارزها در ایران در حال افزایش بود بیشترین رمز ارزهای ایران در تهران، اصفهان، اراک، همدان و زنجان استخراج می‌شد، اما در سال ۹۹ بیشترین رمز ارز ایران در اصفهان و بعد از آن تهران استخراج می‌شد و بین ۵۰تا ۱۰درصد از رمزارزهای کشور هم در مرکزی، خوزستان، کرمان خراسان رضوی و اردبیل استخراج می‌شد. در این سال همدان و زنجان که سال‌های قبل‌تر بالاترین سهم را در استخراج داشتند آمار خود را به صفر نزدیک کردند. آمار منتشر شده از سوی شرکت توانیر اما نشان می‌دهد، همچنان آذربایجان‌شرقی، تهران، اصفهان و خراسان‌رضوی بیشترین سهم را در استخراج غیرقانونی رمزارز به‌خود اختصاص داده‌اند؛ عاملی که به اعتقاد کارشناسان ارتباط مستقیمی با زیرساخت‌های صنعتی دارد. هرمزگان، یزد، کهگیلویه‌وبویراحمد، قم و اردبیل در این بازه زمانی هیچ کشفی در زمینه استخراج رمزارز نداشته‌اند و آمارشان در این حوزه صفر درصد است. از ۲۲آبان تا ۱۲آذر امسال ۷۲مرکز غیرمجاز استخراج رمزارز با ۸۲۷دستگاه و ظرفیت ۱۷۳۲کیلووات کشف شد تا آمار کلی کشف ماینرها به ۵۸۶۱مرکز با ۲۲۲,۶۵۲دستگاه با ۶۲۴,۶۴۵کیلووات برسد. ارزان بودن برق واحدهای صنعتی، رکود واحدهای صنعتی و زیرساخت‌های صنعتی زمینه استخراج بیت‌کوین را با برق یارانه‌ای واحدهای راکد در برخی استان‌ها بیشتر فراهم کرده است.

سهم استان‌ها از مجموع کشفیات مراکز غیر مجاز استخراج رمز ارز

استان	درصد
آذربایجان‌شرقی	۱۴
تهران	۱۴
اصفهان	۱۳
خراسان‌رضوی	۱۲
فارس	۸
البرز	۸
خوزستان	۷
چهارمحال و بختیاری	۵
قزوین	۳
بوشهر	۳
خراسان‌جنوبی	۲
مرکزی	۲
کرمان	۱
آذربایجان‌غربی	۱
خراسان‌شمالی	۱

استان	درصد
کردستان	۱
گلستان	۱
لرستان	۱
مازندران	۱
سمنان	۰,۸
ایلام	۰,۵
زنجان	۰,۵
گیلان	۰,۳
سیستان‌وبلوچستان	۰,۲
کرمانشاه	۰,۰۸
همدان	۰,۰۴
کهگیلویه‌وبویراحمد	۰
قم	۰
یزد	۰
اردبیل	۰
هرمزگان	۰



منبع: شرکت توانیر

مصرف ۱۰ برابری برق در استخراج غیرمجاز

رئیس هیأت‌مدیره انجمن بلاکچین: دولت‌ها با ایجاد قوانین مناسب، بستر استخراج مجاز رمزارزها را در دستور کار قرار دهند

سیده‌زهرا عباسی
خبرنگار

آمارها نشان می‌دهد میزان مصرف برق ماینرهای (دستگاه‌های استخراج رمزارز) قانونی ۲۰۹مگاوات و میزان مصرف برق ماینرهای غیرقانونی ۲هزار مگاوات است. رئیس هیأت‌مدیره انجمن بلاکچین با بیان اینکه ۵۰مرکز به‌صورت مجاز در سراسر کشور به استخراج رمزارز اشتغال دارند به همشهری می‌گوید: رفسنجان در استان کرمان و ماکو در استان آذربایجان غربی بیشترین فعالیت را در این زمینه دارند.

امید علوی با بیان اینکه بیش از ۲۰۰مرکز ماینینگ (فعالیت استخراج رمزارز) نیز درخواست پروانه داده‌اند، می‌افزاید: بعد از قانونی شدن ماینینگ در کشور از ۲سال پیش افراد متقاضی در سامانه بهین‌یاب در وزارت صمت ثبت‌نام می‌کردند و بعد از دریافت مجوز، برای دریافت انشعاب برق ماینینگ با قیمت حدود ۱۲برابر برق صنعتی به وزارت نیرو مراجعه و بعد از آن دستگاه‌های مورد نظر را خریداری و وارد می‌کردند. اما از خرداد سال گذشته با دستور رئیس‌جمهوری سامانه بهین‌یاب بسته شد و به همین دلیل ۲۰۰مرکز درخواست‌کننده هم‌اکنون هیچ فعالیتی ندارند و بلاتکلیف مانده‌اند.

وی با بیان اینکه سامانه بهین‌یاب قرار بود اول مهر امسال باز شود اما این اتفاق نیفتاد، توضیح می‌دهد: در ایران از سال ۹۵ ماینینگ شروع و سال ۹۸ قانونگذاری شد. آن زمان ما حدود ۳۰۰-۲۰۰ مگابایت ماینینگ غیرقانونی داشتیم و بعد از قانونی شدن، ماینینگ قانونی ما همچنان ۲۰۹مگاوات، اما ماینینگ غیرقانونی ۲هزار مگاوات است.

رئیس هیأت‌مدیره انجمن بلاکچین فعالیت غیرمجاز استخراج رمزارز را صددرصد آسیب‌زننده می‌داند و می‌گوید: مواردی که براساس کشف اعلام می‌شود ماینینگ در مراکز صنعتی است چون هم ظرفیت برق و هم کنتورهای هوشمندی دارند که توانیر براساس رفتار مصرف آنها را کشف می‌کند، اما حجم گسترده ماینینگ غیرقانونی در منازل شخصی انجام می‌شود که شرکت توانیر از آن خبر دارد، اما امکان کشف و برخورد با آن وجود ندارد. او می‌افزاید: چینی‌ها بزرگ‌ترین ماینرهای دنیا بودند که با قیمت مناسبی اقدام به استخراج می‌کردند، اما این کشور مدتی تصمیم گرفت با استخراج قانونی مقابله کند و جالب اینکه هفته پیش اعلام کرد در این دوره به‌شدت درگیر استخراج زیرزمینی شده است. متأسفانه در ایران هم دستگاه‌های مختلف با سختگیری‌های زیاد موجب رشد ماینینگ غیرقانونی شده‌اند، شاید حرف من به‌عنوان بخش خصوصی در دولت طرفدار نداشته باشد، اما بعد از ۲سال اعداد منتشر شده درباره مصرف قانونی و غیرقانونی به خوبی گویای این موضوع است که مصرف برق استخراج غیرقانونی ۱۰برابر استخراج قانونی است.

علوی تأکید می‌کند استخراج رمزارزها یک کسب‌وکار نو و ترند است و دولت‌ها باید بسترسازی، ایجاد قوانین مناسب و نظارت درست بر این فعالیت را در دستور کار قرار دهند.

عکس خبر

برداشت گل نرگس از «خفر»

برداشت گل نرگس تا اواخر دی در شهرستان خفر استان فارس ادامه دارد. شهرستان خفر استان فارس با مساحت زیر کشت تقریبی ۴۰۰هکتار نقش ویژه‌ای در تولید گل نرگس در کشور ایفا می‌کند. مناطق اصلی که به صورت نوبرانه در کشور به تولید گل نرگس می‌پردازند خفر، کازرون، بهبهان و مناطقی در مزارع شمال کشور و خراسان شمالی و یزد هستند. منبع: مهر

شهرداری اعتبار ندارد؛ آب گرفتگی در خرم‌آباد ادامه دارد

پس از وقوع سیل سال ۹۸ بسیاری از زیرساخت‌های شهرهای لرستان از بین رفت

شهری

وقوع سیلاب‌های سال ۹۸ خسارت‌های میلیاردی به دیواره ساحلی، معابر پارک‌ها و معابر اصلی خرم‌آباد وارد کرد و بخش‌هایی از محورهای مواصلاتی و مناطق مسکونی و کشاورزی این شهر را از بین برد؛ خسارت‌هایی که هنوز جبران نشده و مشکلاتی را برای اهالی خرم‌آباد و شهرهای دیگر رقم زده‌اند. به گزارش همشهری، اگرچه مدیریت بحران لرستان تأکید می‌کند بارندگی‌های اخیر موجب بالاآمدن آب رودخانه و جاری شدن آن در شهر نشده است، اما آب‌گرفتگی معابر شهری با هر بارندگی مشکلاتی را برای شهروندان به‌وجود می‌آورد. مسئولان معتقدند ریشه حل این مشکلات با تامین اعتبار برای اجرای طرح دفع آب‌های سطحی گره خورده است.

[عکس: ایرنا]

مطالعات انجام شده است

موقعیت جغرافیایی خرم‌آباد، قرار گرفتن در دره، بارش‌های نقطه‌ای و از همه مهم‌تر مشکل زیرساختی در شبکه جمع‌آوری آب‌های سطحی موجب شده است با بارش پاییزه و بهاره آب در خیابان‌ها و معابر شهر جمع شود. مهدی پازوکی، مدیرکل مدیریت بحران لرستان در گفت‌وگو با همشهری زیرساخت‌های جمع‌آوری و دفع آب‌های سطحی را مربوط به گذشته و بر مبنای پیش‌بینی‌های ۲۵سال گذشته می‌داند و می‌گوید: با وقوع سیل در سال ۹۸خیلی از زیرساخت‌های استان و شهرها از بین رفت. بارش‌ها در این استان به‌صورت نقطه‌ای است و تا اصلاح زیرساخت‌ها، آب بارندگی‌ها در خیابان‌ها و معابر جمع می‌شود. شهرداری خرم‌آباد مطالعاتی را برای دفع آب‌های سطحی انجام داده، اما اجرای این طرح منوط به تامین اعتبار است.

> بارش‌ها در این استان به‌صورت نقطه‌ای است و تا اصلاح زیرساخت‌ها، آب بارندگی‌ها در خیابان‌ها و معابر جمع می‌شود. شهرداری خرم‌آباد مطالعاتی را برای دفع آب‌های سطحی انجام داده، اما اجرای این طرح منوط به تامین اعتبار است

اعتبار کافی نیست

براساس آیین‌نامه اجرایی جزء ۳ تبصره ۱۳ ماده واحده قانون بودجه سال ۱۴۰۰ کل کشور دولت شهرداری‌ها را مکلف کرده است مطالعات مربوط به جمع‌آوری آب‌های سطحی را انجام دهند. درصورتی که ۵۰درصد اعتبار اجرای پروژه را شهرداری‌ها تامین کنند، ۵۰درصد مابقی اعتبار از محل منابع شهرداری‌ها پرداخته می‌شود.

بر مبنای این آیین‌نامه برای اجرای طرح جمع‌آوری آب‌های سطحی خرم‌آباد ۲۰۰میلیارد تومان اعتبار لازم است و شهرداری خرم‌آباد باید ۱۰۰میلیارد تومان را تقبل کند. مدیرکل مدیریت بحران لرستان در این‌باره توضیح می‌دهد: مکاتبه‌های لازم انجام شده است و در انتظار هستیم ۵۰درصد سهم سازمان شهرداری‌ها تامین شود. پازوکی البته تأکید می‌کند که اعتبار مالی شهرداری خرم‌آباد در حدی نیست که بتواند ۱۰۰میلیارد تومان سهم خود را بپردازد و بنابراین نمی‌توان گفت اجرای طرح در مدت کوتاهی عملی می‌شود.

او می‌افزاید: تا زمانی که این پروژه اجرا نشود، همچنان مشکل آب‌گرفتگی معابر و روان شدن آب در شهر خرم‌آباد را خواهیم داشت. اگر بتوانیم با اولویت‌بندی نقاط آبگیر، مشکل را حل کنیم در زمان بارندگی‌ها آب‌گرفتگی معابر را نخواهیم داشت.

> برای اجرای طرح جمع‌آوری آب‌های سطحی خرم‌آباد ۲۰۰میلیارد تومان اعتبار لازم است و شهرداری خرم‌آباد باید ۱۰۰میلیارد تومان را تقبل کند

نبود برنامه و بنیه مالی

چند روز پیش سعید فتوحی، شهردار خرم‌آباد در جلسه شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر با معاون عمرانی استانداری لرستان، نبود برنامه و بنیه مالی را مشکل اصلی خرم‌آباد دانست و اعلام کرد که یکی از معضلات شهرداری بدهی بیش از ۳۳۰میلیارد تومانی است درحالی‌که بودجه شهرداری خرم‌آباد حدود ۳۰۰میلیارد تومان است و این عدد حتی برای هزینه‌های حقوق و دستمزد و هزینه‌های جاری کافی نیست. شهردار خرم‌آباد در گفت‌وگو با همشهری با بیان اینکه دفع آب‌های سطحی در میدان تیر ۸۰درصد پیشرفت داشته اما ادامه کار نیاز به تامین اعتبار دارد، اعلام می‌کند: در سه‌راهی گلدشت و بلوار ۶۰متری نیز در حدود ۱۵۰میلیارد تومان اعتبار نیاز است، اما اعتبار مورد نیاز را نداریم و به همین دلیل مشکل شهر خرم‌آباد همچنان پابرجاست. سعید فتوحی توضیح می‌دهد که در گذشته زمین‌های کشاورزی بیشتر بود، اما اکنون شهر گسترش یافته و متأسفانه زیرساخت‌ها متناسب با توسعه شهر پیش‌بینی نشده است و به همین دلیل کانال‌های آب گنجایش این حجم بارندگی را ندارند و در مدت کوتاهی، آب زیادی در خیابان‌ها روان می‌شود.

بارندگی‌ها ادامه دارد

بارش باران از روز دوشنبه در خرم‌آباد شروع و در برخی ساعت‌ها با بالا آمدن سطح آب رودخانه «کشکان» موجب مسدود شدن راه ارتباطی روستاهای «برگلان سوخته» و «سرمر» با جمعیت ۳۸۰نفر بخش معمولان شد. همچنین پل موقت روستای «برگلان سوخته» که با ارتفاع پایین روی رودخانه «کشکان» ساخته شده با افزایش حجم آب رودخانه زیر آب رفت. همچنین به روال هر بار بارندگی آب‌گرفتگی معابر در خرم‌آباد نیز مشکلاتی را برای شهروندان به‌وجود آورد. مدیرکل مدیریت بحران لرستان با بیان اینکه ۵۱روستای خرم‌آباد در معرض خطر قرار دارند و درصورت تامین اعتبار نقاط خطر آنها اصلاح می‌شود، می‌گوید: بارندگی‌ها ادامه دارد و طبق هشدارهای هواشناسی و سازمان مدیریت بحران کشور، خرم‌آباد و پلدختر در بارندگی‌های اخیر در پهنه اول خطرپذیری قرار داشتند. با توجه به از بین رفتن زیرساخت‌ها در سیل ۹۸، لرستان جزو نقاط حادثه‌خیز کشور است و این موضوع لزوم تامین اعتبار برای ساماندهی آب‌های سطحی را بیشتر می‌کند. مهرداد ویس کرمی، نماینده خرم‌آباد و چگنی در مجلس شورای اسلامی پیش از این گفته بود که مدیریت آب‌های سطحی خرم‌آباد ۴۰۰میلیارد هزینه نیاز دارد.

عدد خبر

۸شهر

شاخص کیفیت هوای ۸شهر خوزستان با ثبت ذرات معلق بالای ۵۰۰میکروگرم بر مترمکعب در وضعیت فوق خطرناك قرار گرفت. به گزارش مهر، بنا بر اعلام مرکز کنترل و پایش محیط‌زیست، شاخص کیفیت هوای شهرهای اهواز، بهبهان، رامشیر، سوسنگرد، شوش، شوشتر، ماهشهر و هندیجان با ثبت ذرات معلق بالای ۵۰۰میکروگرم بر مترمکعب در وضعیت فوق خطرناك قرار گرفت. همچنین کیفیت هوای شهرهای دزفول، حمیدیه، شادگان، اندیمشك و گتوند خطرناك است.

۳.۳میلیارد تومان

برای سال آینده ۳۳۰۶میلیارد تومان اعتبار عمرانی برای آذربایجان غربی درنظر گرفته شده است. به گزارش مهر و به‌گفته محمد حضرتی، رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان غربی برای رسیدن استان به رشد اقتصادی ۷.۳درصدی در سال ۱۴۰۱، نیازمند ۴۲هزار میلیارد تومان سرمایه‌گذاری هستیم، این میزان سرمایه‌گذاری باید توسط بخش‌های دولتی، خصوصی و نهادهای دیگر اقتصادی تأمین شود تا بتوانیم به رشد اقتصادی درنظر گرفته شده، برسیم.

۵۸۲درصد

۱۳درصد سد زاینده‌رود ذخیره آب دارد و با وجود بارش‌های اخیر ۸۷درصد سد زاینده‌رود خالی است. به گزارش ایسنا، سیدمجتبی موسوی نائینی، مدیر سد زاینده‌رود، درباره آخرین وضعیت بارش‌ها و تأثیر برآورد سد زاینده‌رود، گفت: مجموع بارش‌ها طی چند روز گذشته در ایستگاه چلگرد، ۲۰۶میلی‌متر بود و مجموع بارش‌ها در سال آبی جاری به ۳۳۹میلی‌متر رسید. این بارش‌ها در این حوضه که با خشکی ممتد روبه‌رو بوده به سختی تأثیر خود را نشان می‌دهد و به همین دلیل انتظار تغییر زیادی در شرایط سد حداقل در کوتاه‌مدت نداریم.

۲۰۰تن

صیادان گیلانی ۲۰۰تن ماهی استخوانی در سواحل بندرکیاشهر صید کردند. به گزارش ایرنا، محمود کشارزع، رئیس اداره شیلات آستانه اشرفیه گفت: از آغاز فصل صید امسال تاکنون ۱۹۹هزار و ۶۲۸کیلوگرم از انواع ماهیان استخوانی در سواحل بخش بندرکیاشهر صید شد. صید ماهیان استخوانی تا پانزدهم فروردین سال آینده ادامه خواهد داشت.

آگهی تغییرات شرکت آتی نگاران هونام شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۷۱۱۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۲۷۷۹۸۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - شرکت (در حال تصفیه) منحل گردید و علی فلاحی رحمت آبادی با کد ملی ۰۳۲۳۹۸۱۴۴۵ به سمت مدیر تصفیه انتخاب گردید. نشانی محل تصفیه، استان البرز، شهر کرج، ابتدای بلوار باغستان، میدان فاطمیه، رو به روی ورزشگاه انقلاب، ساختمان اسکان، طبقه هفتم، واحد۱۴ کدپستی ۳۱۹۳۸۸۶۱۶۲ می باشد.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کرج
۱۲۴۵۹۴۶

آگهی تغییرات شرکت ابنیه سازان ارمغان صنعت شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۸۴۵۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۳۱۵۱۱۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - حمید مقدم به شماره ملی ۰۰۶۴۷۷۸۴۸۷ با پرداخت مبلغ ۵۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت سهم الشرکه خود را به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ریال افزایش داد. - سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ریال به ۱۵۰۰۰۰۰ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه شرکت اصلاح می‌گردد. - میزان سهم الشرکه شرکا بعد تغییرات: حمید مقدم دارای ۱۰۰۰۰۰۰ریال سهم الشرکه عرفان ذولفقاریان دارای ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کرج
۱۲۴۴۷۵۷

چهره روز

اعتراض به تخریب سرزمین

تخریب سرزمین، خطری که ایران را بیش از همیشه تهدید می‌کند و حالا این پرویز گرشاسبی، معاون امور آبخیزداری و بیابان سازمان جنگل‌هاست که نسبت به آن واکنش نشان داده و تبدیل به چهره روز این صفحه شده است. سازمان جنگل‌ها خبر داده که او در نشست کمیته کارشناسی کارگروه ملی مقابله با بیابانزایی و در حضور وزیر جهادکشاورزی و کارشناسان سازمان برنامه‌وبودجه، وزارت امور خارجه، وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح، وزارت علوم، وزارت ارتباطات، وزارت صنعت، معدن و تجارت، وزارت آموزش و پرورش، وزارت میراث‌فرهنگی، کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی مجلس صداوسیما و سازمان حفاظت محیط‌زیست، گفته است که تخریب سرزمین در ایران کاهش توان زیستی خاک و ظرفیت کالاها و خدمات در کشور را به‌دنبال خواهد داشت.

پرویز گرشاسبی، بیابانزایی و تخریب سرزمین را نقطه مقابل مدیریت پایدار سرزمین اعلام کرده و خطاب به نمایندگان دستگاه‌ها گفته است: دامنه تخریب سرزمین و بیابانزایی بسیار فراگیرتر از عرصه‌های بیابانی است و بسیاری از سیاست‌ها، برنامه‌ها و اقدامات دستگاه‌های عضو کارگروه متاثر از بیابانزایی است. به‌گفته معاون آبخیزداری، امور مراتع و بیابان سازمان جنگل‌ها، کمیته کارشناسی کارگروه ملی مقابله با بیابانزایی می‌تواند با پیگیری مباحث کارشناسی در تصمیم‌سازی‌ها در روند تخریب سرزمین مؤثر باشد.

عدد خبر

۱۲۰۰موتور

۱۲۰۰موتور تریل بومی‌سازی شده که دارای امکاناتی مانند باک زاپاس و جی‌پی‌اس است تحویل پاسگاه‌های یگان حفاظت سازمان حفاظت محیط‌زیست شده است. به گزارش باشگاه خبرنگاران، سرهنگ جمشید محبت‌خانی، فرمانده این یگان گفت: تا ماه آینده موتورها میان محیط‌بانان استان‌ها تقسیم خواهند شد که ممکن است براساس نیاز به بعضی از استان‌ها تا ۷۰ موتور هم واگذار شود.

۱۶هکتار

۱۶هکتار از اراضی منابع طبیعی شهرستان دماوند رفع تصرف شد. به گزارش ایسنا، حسن شکری، رئیس اداره منابع طبیعی شهرستان دماوند گفت: در این اراضی منابع طبیعی، سودجویان متصرف اقدام به دیوارکشی و احداث بنا کرده بودند که پس از رفع تصرف محل به حالت سابق بازگشت.

خبرهای کوتاه

■ طرح محیط‌بانان اسب سوار در دست بررسی

رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست با اشاره به لزوم اجرایی شدن طرح محیط‌بانان اسب‌سوار در مراسم رونمایی از موتورسیکلت‌های خریداری شده برای استفاده محیط‌بانان مناطق چهارگانه تحت مدیریت سازمان حفاظت محیط‌زیست با انتقاد از اینکه بسیاری از مسائل در داخل کشور در ابتدا اتفاق می‌افتد و بعدتر رها می‌شود، گفت: طرح محیط‌بانان اسب‌سوار را بررسی می‌کنیم و در هر نقطه‌ای که اسب و قاطر قابلیت استفاده داشته باشد، محیط‌بانان را به اسب و قاطر تجهیز می‌کنیم. به گزارش سازمان حفاظت محیط‌زیست، علی سلاجقه در این مراسم افزود: ظرفیت استفاده از اسب و قاطر در برخی نقاط وجود دارد و البته که بیشترین تلاش سازمان حفاظت محیط‌زیست استفاده از تجهیزات به روز و نو در موضوع حفاظت از محیط‌زیست کشور است.

■ شناسایی ۸کانون طاعون نشخوارکنندگان

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط‌زیست اعلام کرد: ۸کانون بیماری طاعون نشخوارکنندگان کوچک در حیات‌وحش ۸ نقطه کشور شناسایی شد. حسن اکبری در حاشیه بازدید از پارک ملی کویر گرمسار استان سمنان به ایرنا گفت: ۴۰۰لاشه پستاندار بزرگ‌جثه مانند کل و بز در این ۸ کانون بیماری نشخوارکنندگان کوچک کشف شد. به‌گفته او، شمار تلفات حیات‌وحش به‌دلیل بیماری طاعون نشخوارکنندگان بیش از این تعداد است، چون زیستگاه گونه‌هایی مانند کل و بز در ارتفاعات و مناطق سخت‌عبور است که ممکن است از چشم دور مانده باشد. معاون محیط‌زیست طبیعی سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: درمان جانوران حیات‌وحش درگیر طاعون نشخوارکنندگان کوچک تقریبا غیرممکن است، زیرا دسترسی به آنها دشوار است و معدوم‌سازی لاشه‌های آلوده و ضدعفونی آبشخورها تنها اقدام در کنترل بیماری در بین حیات وحش محسوب می‌شود.

■ پلانکتون‌ها خلیج چابهار را سبز کردند

پدیده شکوفایی پلانکتونی به رنگ سبز در خلیج چابهار مشاهده شده است و رئیس اداره حفاظت محیط‌زیست شهرستان چابهار در این‌باره گفت: پدیده شکوفایی پلانکتونی در خلیج چابهار حین انجام پایش و گشت و کنترل دریایی توسط مامورین یگان حفاظت محیط‌زیست دریایی چابهار مشاهده شد. اشرف‌علی حسینی به ایرنا افزود: پلانکتون‌هایی که هم‌اکنون رنگ آب در خلیج چابهار را سبز کرده‌اند به‌صورت پراکنده با وسعت کم در حوضچه اسکله صیادی هفت‌تیر، ضلع شمالی موج شکن بندر شهید بهشتی، سواحل تیس و ساحل مقابل پلاژ گردشگری خلیج چابهار تشکیل شده اند. به‌گفته او، جنس این پلانکتون سمی نیست. اما درصورت افزایش تراکم با تولید آمونیاک موجب کاهش اکسیژن و احتمالاً خفگی و اتلاف آبزیان خصوصاً در محیط‌های نیمه بسته نظیر خلیج چابهار و حوضچه اسکله‌های صیادی می‌شود. همچنین شکوفایی پلانکتونی در محل‌های آبگیر کارخانه‌های آب شیرین‌کن و ورود فیتوپلانکتون‌ها به تاسیسات نمک‌زدایی باعث اختلال در فعالیت‌های دستگاه‌های نمک‌زدایی از آب دریا می‌شود.

افزایش ۶۰درصدی بودجه حفاظت از جنگل

هر هکتار جنگل زاگرسی در سال آینده با ۵۱تومان بودجه روزانه حفاظت می‌شود

سیدمحمد فخار
خبرنگار

منابع طبیعی

بودجه طرح‌های حفاظت از جنگل‌های کشور طبق آنچه در لایحه ۱۴۰۱ آمده است، ۶۰درصد نسبت به سال جاری افزایش می‌یابد. حفاظت از جنگل‌های کشور در شرایطی ضروری است که طی سال‌های اخیر، این منابع بی‌بدیل طبیعی کشور با تهدیدهای جدی مواجه بوده و باید برای صیانت از انفال که سرمایه‌ای برای آینده ایران هستند، همه توان کشور به‌کار گرفته شود. طبق آنچه دولت سیزدهم به مجلس پیشنهاد داده برای حفاظت از جنگل‌های کشور در هر ۴ ناحیه رویشی قرار است ۳۵۲,۵میلیارد تومان نسبت به سال گذشته بیشتر هزینه شود.

بررسی دقیق بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۱ نشان می‌دهد که جنگل‌های ارسباران قرار است ۱۳۴تومان در یک روز برای حفاظت دریافت کنند. در جنگل‌های زاگرس این عدد روزانه برای هر هکتار ۵۱تومان، جنگل‌های شمال ۵۳۲تومان و جنگل‌های مانگرو ۱۰۵۰تومان خواهد بود. این اعداد نشان می‌دهد که اولویت سال ۱۴۰۱ بودجه جنگل‌های کشور، بیش از همه جنگل‌های حرا در استان‌های جنوبی است و جنگل‌های شمال در اولویت دوم قرار دارند. کم اولویت‌ترین بخش بودجه ریزی جنگل‌ها نیز مربوط به زاگرس است.

بودجه۱۴۰۱ زیر ذره‌بین

رضا بیانی، قائم‌مقام معاونت جنگل سازمان جنگل‌ها در گفت‌وگوی اختصاصی با همشهری، جزئیات این لایحه را تبیین کرده است. رضا بیانی در این‌باره می‌گوید: طبق لایحه بودجه ۱۴۰۱ کل کشور، مهم‌ترین محور برنامه حفاظت از رویشگاه‌های جنگلی کشور، حفاظت از آنهاست که در بخش‌های مختلف، منابع بودجه‌ای خود را نسبت به سال گذشته افزایش چشمگیری داده است و باید از این نگاه کارشناسانه سازمان برنامه و بودجه قدردانی کرد. مهم‌ترین محور در این زمینه، شباهت بودجه اختصاص یافته به رویشگاه هیرکانی و رویشگاه زاگرسی است که برای هرکدام ۱۱۳میلیارد تومان بودجه پیشنهاد شده است. البته در جنگل‌های شمال کشور، رقم سال‌جاری که سال گذشته به تصویب رسید، رقم حفاظت از جنگل‌های شمال ۵۳,۳ میلیارد تومان بود که این رقم امسال به ۳۵۰ میلیارد تومان در قالب طرح تنفس جنگل‌ها افزایش یافته تا برای حفاظت از این ذخیره‌گاه ارزشمند، نیروهای حفاظتی حضور پیدا کنند. در این بخش همچنین ۸۴,۵میلیارد تومان برای طرح‌های تفصیلی اجرایی براساس شاخص‌های توسعه پایدار هزینه می‌شود که در واقع این برنامه‌ریزی برای برنامه پیش روی جنگل‌های شمال است. به‌گفته بیانی، طی سال‌های اخیر طرح‌های حفاظتی فناورانه در قالب پایش‌های هوایی، نصب دوربین و امکانات جدید در مرکز رصد منابع طبیعی برای این امر مهم به کار گرفته شده و امسال نیز این محور ادامه می‌یابد.

کاهش ۳۰۰هزار هکتاری طی ۵۴ سال

یکی از انتقاداتی که طی هفته اخیر به موضوع صیانت از جنگل‌های کشور مطرح شده، موضوع نابودی تمام جنگل‌های ایران تا ۵۰سال آینده است! در این زمینه یکی از فعالان محیط‌زیست اعلام کرده که طی ۷۰سال گذشته ۷میلیون هکتار از جنگل‌های زاگرس از بین رفته و هم اکنون تنها ۵میلیون هکتار جنگل در زاگرس باقی مانده است. بیانی در این زمینه اعلام کرد که اگر شخصی مطالعات آینده پژوهی در زمینه جنگل‌های کشور دارد حتما آن را به مسئولان ارائه کند؛ زیرا نقشه‌برداری‌های دقیق کشوری که هر چند سال یک‌بار انجام می‌شود، خلاف این ادعا را نشان می‌دهد. عکس‌های هوایی سال ۱۳۴۶ که تطبیق دهی و کارشناسی با حال حاضر شده، نشان می‌دهد که تنها ۳۰۰هزار هکتار از مساحت این جنگل‌ها طی این دوره ۵۴سال کاسته شده است. بنابراین به هیچ وجه عدد ۷میلیون هکتار صحت ندارد. البته باید صیانت جدی از این رویشگاه صورت گیرد اما نباید با اعداد نادرست موجب ناامیدی مردم شد.

جزئیات برنامه صیانت از جنگل‌ها

افزایش ضریب حفاظتی تا بالای ۹۰درصد، یکی از مهم‌ترین محورهای صیانت از جنگل‌های کشور است. در این برنامه باید نیازهایی مانند دوربین، تجهیزات مراقبتی و فناوری‌های نو با اعتبارات مشخص تامین شود. از طرفی ۴۰۰نیروی حفاظتی در جنگل‌های شمال کشور و ۴هزار نیروی حفاظتی در مناطق دیگر حضور دارند که باید برای ارتقای کیفیت خدمات آنان کمک‌های شایانی در اغلب بودجه سالانه صورت گیرد.

یکی دیگر از محورهای برنامه ۱۴۰۱، شامل عملیات حفاظت، احیا و غنی‌سازی جنگل‌ها می‌شود و همچنین عملیات بهداشتی و پرورشی در جنگل‌ها صورت خواهد گرفت که زیرمجموعه همین برنامه است. عملیات غنی‌سازی در جنگل شامل بذرکاری، نهال کاری و... در مناطقی انجام می‌شود که پوشش گیاهی آنها به کمتر از ۱۰درصد رسیده است. فنس‌کشی دوباره و ترمیم و بازسازی راه‌های جنگلی، از دیگر اقداماتی است که در این برنامه تعریف شده است. اقداماتی که در جهت صیانت از جنگل‌ها انجام می‌شود، در هر جنگلی متفاوت است اما به‌صورت کلی شامل حفاظت، احیا و غنی‌سازی می‌شود.

در بخش تامین تجهیزات یگان حفاظت و اطفای حریق نیز اقداماتی شامل تامین حقوق دیده‌بان‌ها، حقوق نیروهای حفاظتی، تامین تجهیزات اطفای حریق شامل لباس، کفش و دمنده، توسعه و به‌هنگام‌سازی شبکه رادیویی دیده‌بان‌ها و خرید جی‌پی‌اس برای خودروهای نیروهای حفاظتی ازجمله مواردی است که با توجه به ردیف بودجه پیشنهادی برای تامین تجهیزات یگان حفاظت و اطفای حریق در دستور کار قرار گرفته است. در برنامه حفظ جنگل‌های مانگرو، نباید فراموش کرد که این جنگل‌ها به‌عنوان ذخائر ژنتیک کشور شناخته می‌شوند و طبق قانون حفاظت از ذخایر ژنتیک کشور، ارزش بالایی در خزانه ژنتیک کشور دارند. در این جنگل‌ها نیز برنامه احیا و حفاظت اجرا می‌شود و تفاوت غنی‌سازی در این جنگل‌ها با جنگل‌های دیگر این است که در جنگل‌های مانگرو به جای بذرکاری، نهال کاری انجام می‌شود. توسعه اینگونه از جنگل‌ها نیز اولویت بعدی ما برای این جنگل‌هاست.

عکس: غلامرضا شمس ناتری

بودجه پیشنهادی ۱۴۰۱ در مقیاس زمانی

برنامه	وسعت به هکتار	بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۱	بودجه روزانه حفاظت هر هکتار
جنگل‌های ارسباران	۱۳۰ هزار	۶,۴میلیارد تومان	۱۳۴
جنگل‌های زاگرس	۶میلیون	۱۱۳,۵ میلیارد تومان	۵۱
جنگل‌های شمال	۱,۸ میلیون	۳۵۰میلیارد تومان	۵۳۲
جنگل‌های مانگرو	۶ هزار	۲,۳میلیارد تومان	۱۰۵۰

* ارقام به تومان است

مقایسه بودجه برنامه حفاظت از جنگل‌های کشور

برنامه	بودجه سال ۱۴۰۰	بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۱	وضعیت
صیانت از جنگل‌های ارسباران	۶,۳میلیارد	۶,۴میلیارد	افزایش ۱۰۰ میلیونی
صیانت از جنگل‌های زاگرس	۸۷,۳میلیارد	۱۱۳,۵ میلیارد	افزایش ۲۶,۲میلیاردی
صیانت از جنگل‌های شمال	۵۳,۳میلیارد	۳۵۰میلیارد	افزایش ۲۹۶,۷میلیاردی
صیانت از جنگل‌های مانگرو	۱,۹ میلیارد	۲,۳میلیارد	افزایش ۴۰۰میلیونی
تامین تجهیزات و اطفای حریق	۸۳,۹میلیارد	۱۱۳ میلیارد	افزایش ۲۹,۱میلیاردی
جمع	۲۳۲,۷میلیارد	۵۸۵,۲میلیارد	۳۵۲,۵میلیارد

* ارقام به تومان است

دستورالعمل تخلیه موقت شهرها در روز هجوم ریزگردها

سازمان حفاظت محیط‌زیست: کانون‌های گردوغبار در مرز عراق و اردن تشکیل شده و غرب و جنوب غرب ایران را درگیر کرده است

زهرا رفیعی
خبرنگار

ریزگرد

هجوم ریزگردها به ایران از کانون‌های ریزگردی نوار مرزی عراق با اردن در استان الانبار عراق، دید ساکنان استان‌های غرب و جنوب غرب ایران را به‌خصوص در استان خوزستان محدود کرد. کارشناسان به همشهری خبر داده‌اند که نخستین‌بار است کشور با هجوم ریزگردها از مراتع تخریب شده استان الانبار در مرز عراق و اردن مواجه شده است.

مراتع استان الانبار عراق نیز همچون برخی از مراتع ایران، به‌دلیل چرای بی‌رویه دام به کانون ریزگرد تبدیل شده و حالا غبار ناشی از آن غرب و جنوب ایران را درگیر کرده است. مسئولان سازمان حفاظت محیط‌زیست اما به همشهری خبر داده‌اند که در ماه‌های آینده دستورالعمل شرایط اضطرار گردوغبار را پیش از وقوع این پدیده در ایران ابلاغ می‌کنند تا مردم خود را با هجوم این پدیده سازگار کنند. این دستورالعمل نه‌تنها شامل بستن درها و پنجره‌ها و حتی ماندن در خانه است که به شهروندان توصیه می‌کند درصورت تمایل چند روز از شهرهای درگیر پدیده گردوغبار خارج شوند.

هجوم گردوغبار از عراق در روزهای گذشته عمق میدان دید در آبادان را به زیر ۸۰۰متر رساند. در بستان نیز عمق میدان دید به ۵۰۰متر و در اهواز امکان دید افقی به ۴کیلومتر رسید.

علی‌محمد طهماسبی، رئیس ستاد ملی مبارزه با گردوغبار به همشهری گفته است که ارتفاع توده گردوخاک وارد شده از عراق به غرب و جنوب غرب کشور ۴کیلومتر از سطح زمین بود که خوشبختانه این ویژگی باعث شد این‌بار پدیده گردوغبار با منشأ خارجی در غرب و جنوب غرب ایران زودتر فروکش کند و وضعیت تثبیت شود.

او در گفت‌وگو با همشهری از وجود پدیده ثابت و گریزناپذیر جوی صحبت می‌کند که بروز گردوغبار را طبیعی می‌کند. رئیس ستاد ملی مقابله با گردوغبار می‌گوید: وقتی جریانات سرد اروپا با جریانات گرم آفریقا و رطوبت مدیترانه و دریای سرخ مخلوط می‌شود پدیده گردوغبار در کشور رخ می‌دهد. این بار کمی از جریانات جوی عربستان نیز در هم مخلوط شده و باعث درگیر شدن آبادان با پدیده گردوغبار شده است. معمولا گردوغباری هم که از مرز اردن به ایران می‌آید، دشت آزادگان، بستان و ایلام را درگیر می‌کند.

به اعتقاد او اگرچه این پدیده طبیعی است ولی شدت آن این بار طبیعی نبود. چون در داخل کشور وزش باد اتفاق نیفتاده و فقط گردوغبار حمل شده به‌صورت ریزشی بر سر شهرهای غرب و جنوب غرب ایران ریخته است.

رئیس ستاد ملی مبارزه با گردوغبار در پاسخ به این سوال همشهری که آیا منشأ بروز گردوغبار در استان الانبار عراق ناشی از سدسازی‌های فراگیر ترکیه است؟ می‌گوید: مدیریت آب‌های مرزی در ترکیه روی دشت‌های حاشیه دجله و فرات و کشاورزی تأثیرگذار است که برخی اوقات، گردوغبار این مناطق را راهی ایران می‌کند. ولی استثنائا این‌بار منشأ گردوغبار عراق متفاوت است که به‌دلیل تخریب اراضی مرتعی در باریکه مرز اردن و عراق رخ داده است؛ بنابراین وقتی جریانات جوی با تنش بالا در این منطقه رخ می‌دهد می‌تواند خاک این مناطق را با باد شدید به مناطق دوردست ببرد.

علی‌محمد طهماسبی که در سال‌های پیش از استقرار داعش در عراق به نقطه مرزی عراق و اردن سفر کرده بود، می‌گوید: پوشش گیاهی و عوارض طبیعی مرز عراق، سوریه و اردن شبیه اهواز است و ماسه‌های بادی به‌دلیل تخریب زیستگاه به راحتی جابه‌جا می‌شود.

علی‌محمد طهماسبی به‌صورت آنلاین شاخص غرب و جنوب غرب کشور را رصد می‌کند و می‌گوید که شاخص‌ها به حالت نرمال درآمده است. به‌گفته او، رطوبت نسبی منطقه کمک کرده است که گردوغبار هجوم آورده از استان الانبار فروبنشیند و خوشبختانه رطوبت به اندازه سال ۹۵هم نیست که ماجرای قطعی برق در شهرهای ایرانی درگیر این پدیده ایجاد شود.

هیأت وزیران خردادماه امسال، «آیین‌نامه هماهنگی پیشگیری و مدیریت پدیده گردوغبار» را به تصویب رساند و قرار شد که کارگروهی نیز برای پشتیبانی فنی از تصمیم‌گیری‌های ستاد ملی تشکیل شود. یکی از سیاست‌هایی که قرار است در این کارگروه دنبال شود، موضوع سازگاری با پدیده گردوغبار است. اما این روزها سازگاری با گردوغبار برای اهالی غرب و جنوب غرب کشور با وجود تلاش‌هایی که برای مدیریت این پدیده با منشأ داخلی شده معنایی دیگر یافته است. بستن در و پنجره‌ها، خروج از شهر البته برای کسانی که برایشان مقدور است، ماندن در خانه، استفاده از ماسک‌های چندلایه و... بخشی از این سازگاری است.

علی‌محمد طهماسبی اطلاع‌رسانی پیش از وقوع گردوغبار را بخشی از برنامه‌های سازگاری با این پدیده می‌داند و می‌گوید: سازمان حفاظت محیط‌زیست به‌دنبال تدوین دستورالعملی فراگیر و لازم‌الاجراست که براساس آن اطلاع‌رسانی در مواقع بحرانی و پیش از بروز گردوغبار به استان‌ها و شهرهای درگیر ارائه شود.

او می‌گوید: در سازگاری با پدیده سیلاب زودتر به افراد اطلاع می‌دهند تا از بستر رودخانه فاصله بگیرند و بخشی از سازگاری با پدیده گردوغبار نیز می‌تواند این چنین باشد؛ اساسا با آنچه پدیده تغییر اقلیم در افزایش آن تأثیر خواهد داشت، باید سیاست‌های سازگار اتخاذ شود.

دستورالعمل شرایط اضطرار در ماجرای هجوم ریزگردها نیز در ماه‌های آینده تدوین و نهایی می‌شود و آنطور که رئیس ستاد ملی مبارزه با گردوغبار به همشهری گفته است، با این دستورالعمل بین نهادهای تصمیم‌گیر در استان‌ها وحدت رویه ایجاد می‌شود.

علی‌محمد طهماسبی می‌گوید: در مواردی که دستورالعمل وجود ندارد هر سازمانی یک دستور به مجموعه خود می‌دهد که نتیجه آن تعطیلی ادارات در میانه روز و بدون اطلاع قبلی می‌شود. اتفاقی که زندگی مردم را مختل می‌کند. بنابراین دستورالعمل شرایط اضطرار گردوغبار به‌صورت تکلیف به دستگاه‌ها ابلاغ می‌شود و لازم‌الاجراست.

گردوغبار روزهای اخیر میزان ذرات معلق در هوای ۶ شهرستان را در وضعیت فوق خطرناک قرار داد؛ به‌طوری که براساس اعلام اداره کل حفاظت محیط‌زیست خوزستان میزان گردوغبار در اهواز یک هزار و ۳۹۸، خرمشهر ۹۸۸، شوش ۹۲۰، شادگان ۷۳۸، سوسنگرد ۷۱۱ و حمیدیه ۶۰۱ دزفول ۳۴۰، اندیمشک ۲۷۵ شوشتر ۱۶۲ و ماهشهر ۱۵۴میکروگرم بر مترمکعب گزارش شد.

علی‌محمد طهماسبی، رئیس ستاد ملی مبارزه با گردوغبار درباره تغییر شاخص‌ها با دستورالعمل جدید می‌گوید: آلایندگی ۲ وجه دارد؛ بخشی از آن انسان‌ساخت و مثلا ناشی از منابع متحرک است و حاوی دود است و بخشی از آن ذرات معلق ناشی از پدیده‌های طبیعی گردوغبار است؛، مثل پدیده گردوغباری که در سرخس بروز پیدا کرد و منشأ آن ترکمنستان بود. هم‌اکنون با کارشناسان منابع طبیعی که به فرسایش بادی اشراف دارند و کارشناسان آلودگی هوا در حال مذاکره هستیم تا شاخص‌ها را به‌خصوص برای شهرهایی مانند تهران که این دو پدیده را همزمان دارند، تغییر دهیم؛ به‌طور مثال اگر برای شهری مثل تهران عدد شاخص ۵۰ به‌معنای پاکی هوا باشد، ممکن است برای ما این رقم بالاتر باشد؛ به‌دلیل اینکه آلودگی هوا ناشی از هر دو بخش انسان‌ساخت و طبیعی به‌صورت توأمان است.

عکس: همشهری / امیرادهم

رشد ۴۷ درصدی باسوادان

آمار و ارقام ۴۲ساله نهضت سوادآموزی در ایران

مرضیه موسوی
خبرنگار

گزارش

«سازمان نهضت سوادآموزی» ۴۲ساله شده است؛ سازمانی که از سال ۱۳۵۸ با هدف ریشه‌کن کردن بی‌سوادی در کشور راه‌اندازی شد. البته سوادآموزی به بزرگسالان در ایران ریشه‌ای ۸۵ساله دارد و «سازمان تعلیمات اکابر» نخستین سازمانی است که با چنین هدفی راه‌اندازی شد. این روزها به‌گفته رئیس سازمان نهضت سوادآموزی نرخ باسوادی افراد ۱۰ تا ۴۹ساله در کشور به ۹۷درصد رسیده است. البته این برآوردها مربوط به جمعیت روستاها و شهرهای مورد سنجش واقع شده است و عدد دقیقی از شناسایی افراد بی‌سواد در برخی مناطق وجود ندارد. در آستانه سالگرد تاسیس سازمان نهضت سوادآموزی در ۷دی‌ماه، کارنامه ۴۲ساله این سازمان را مرور می‌کنیم.

«نرخ باسوادی در کشور به ۹۷درصد رسیده است.» این خبر خوبی است که شاپور محمدزاده، رئیس سازمان نهضت سوادآموزی کشور به آن اشاره می‌کند؛ عددی که میزان باسوادی گروه سنی ۱۰ تا ۴۹ساله را نشان می‌دهد. او یکی از چالش‌های مهم پیش‌روی سوادآموزی در کشور را شناسایی و جذب افراد بی‌سواد برای تحصیل می‌داند و می‌گوید: «۵۰درصد از فعالیت‌های ما در حوزه باسواد کردن بی‌سوادان صرف است، اما باقی فعالیت‌های ما در راستای ادامه تحصیل افراد است تا افراد مجددا رجعت به بی‌سوادی نداشته باشند.» آخرین آمار نرخ بی‌سوادی در کشور به سرشماری سال ۹۵ برمی‌گردد که در آن حدود ۲میلیون و ۶۰۰هزار نفر اظهار بی‌سوادی کرده‌اند. با این حال رئیس سازمان نهضت سوادآموزی نرخ واقعی بی‌سوادان کشور را حدود یک‌میلیون نفر می‌داند. او می‌گوید: «۳۶۰هزار نفر از افرادی که اظهار بی‌سوادی کرده‌اند از اتباع هستند. از سوی دیگر طی راستی‌آزمایی‌های انجام شده کد ملی برای این ۲میلیون و ۶۰۰هزار نفر وجود ندارد و تنها ۶۶۰هزار نفر بی‌سواد با کد ملی شناسایی کردیم. طی راستی‌آزمایی‌های انجام‌شده آنها هم بعضا باسواد بوده‌اند؛ از این‌رو نرخ واقعی این افراد را می‌توان حدود یک‌میلیون نفر اعلام کرد.»

عدالت جغرافیایی در سوادآموزی

آمارهایی که محمدزاده از آن یاد می‌کند، تفاوت‌های معناداری در نرخ باسوادی زنان و مردان و همچنین نرخ باسوادی در شهرها و روستاها را به رخ می‌کشد؛ برآوردهای انجام شده درخصوص میانگین کشوری باسوادی در پایان سال ۹۹ و ابتدای سال ۱۴۰۰ نشان می‌دهد این نرخ برای زنان به ۹۶درصد و برای مردان به ۹۸درصد رسیده است. همچنین نرخ باسوادی در مدت زمان مذکور برای روستاییان ۹۲درصد و برای شهرنشینان ۹۸درصد است. محمدزاده می‌گوید: «حدود ۱۵۰هزار بی‌سواد در گروه سنی ۱۰ تا ۱۹ساله وجود دارد. از این تعداد بی‌سواد ۸۰هزار نفر دختر و ۷۰هزار نفر پسر هستند.» محمدزاده عوامل اقتصادی و فرهنگی را مهم‌ترین دلیل بی‌سوادی این گروه عنوان کرده و از عدالت جنسی در سوادآموزی کشور و عدالت در آموزش روستاییان و جمعیت شهری صحبت کرده است. او فاصله بین نرخ باسوادی زنان و مردان پیش از انقلاب را ۲۳ تا ۲۴ درصد و فاصله نرخ باسوادی روستاییان و شهرنشینان را ۳۵ درصد عنوان کرده و می‌گوید: «فعالیت‌های خوبی در این ۴۲ سال پس از انقلاب انجام شد. براساس آخرین سرشماری سال ۹۵ میانگین باسوادی ۱۰ تا ۴۲ساله‌ها حدود ۹۴درصد است و اختلاف باسوادی بین زنان و مردان طبق سرشماری سال ۹۵ از ۲۳ تا ۲۴درصد به حدود ۷درصد رسیده است.»

با این حال استقبال از مجتمع‌های دانش‌آموزی در شهرستان‌ها نشان می‌دهد که درصورت وجود زیرساخت‌های لازم برای ادامه تحصیل، دانش‌آموزان به‌خصوص در مناطق روستایی ادامه تحصیل را در اولویت خود قرار می‌دهند. همچنین با نگاهی به این مجتمع‌های دانش‌آموزی که توسط نهادهای مختلفی از جمله کمیته امداد، بهزیستی، هلال‌احمر و... تشکیل می‌شود، به‌نظر می‌رسد تعداد مجتمع‌های دانش‌آموزی ویژه پسران بیشتر از مراکز مخصوص دختران است و حتی در برخی از شهرستان‌ها هیچ مجتمعی برای دختران وجود ندارد. طی کردن مسیر بعضا ۱۸۰کیلومتری روزانه برای دانش‌آموزان روستاهای محروم برای رسیدن به نخستین مدرسه، یکی از مهم‌ترین دلایل ترک تحصیل این دانش‌آموزان در سنین پایین و همچنین افزایش نرخ بی‌سوادی است.

مقایسه جهانی

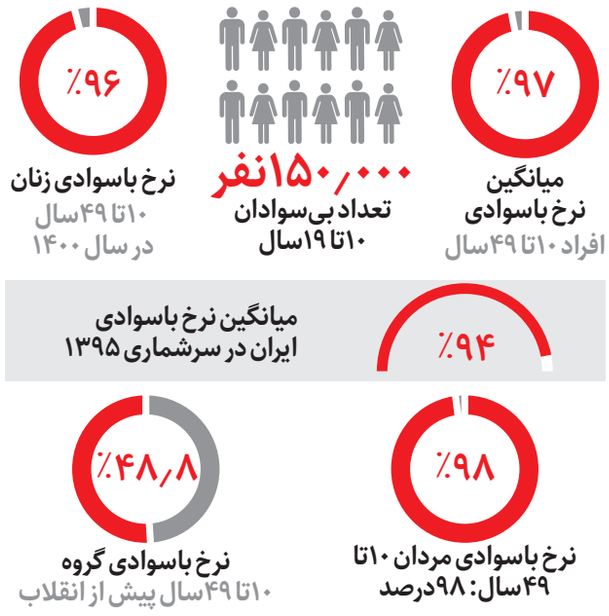
نرخ باسوادی زنان در قیاس با مردان از اختلاف ۲۴درصدی پیش از انقلاب به اختلاف ۲درصدی پس از انقلاب رسیده است. همچنین به‌گفته محمدزاده، ۸۰درصد سوادآموزان و آموزش‌دهندگان این سازمان را زنان تشکیل می‌دهند.

به‌گفته رئیس سازمان نهضت سوادآموزی این سازمان برای سوادآموزی به مهاجران هم برنامه‌هایی دارد و هم‌اکنون ۱۰درصد از فعالیت‌ها صرف سوادآموزی به اتباع می‌شود. ایران در بین ۱۰کشور منطقه، رتبه پنجمین کشور از نظر نرخ باسوادی را به‌خود اختصاص داده است. آذربایجان، قطر، ترکیه و کویت کشورهای پیشرو منطقه در نرخ سوادآموزی هستند.

از «اکابر» تا نهضت سواد آموزی

سازمان تعلیمات اکابر، نخستین سازمان رسمی کشور است که به سوادآموزی افراد بزرگسالی که از تحصیل جامانده‌اند، می‌پرداخت. البته مستندات تاریخی نشان می‌دهد پیش از این تاریخ هم، به‌صورت غیررسمی و درحالی که دولت برنامه منسجمی برای آموزش نداشت، سوادآموزی برای بزرگسالان در شیراز به‌صورت خودجوش و مردمی انجام می‌شد.

«اکابر» به افرادی اطلاق می‌شد که در زمینه تحصیل و سوادآموزی از همسالان خود عقب‌تر بودند. با تشکیل این سازمان در سال ۱۳۱۵اکابر هم در کلاس‌های درسی که بعدازشهرها برای آنها تشکیل می‌شد، شرکت می‌کردند تا به خیل باسوادان بپیوندند. سازمان آموزش سالمندان، سازمان آموزش بزرگسالان، کمیته ملی پیکار جهانی با بی‌سوادی، سازمان جهاد ملی سوادآموزی و سازمان نهضت سوادآموزی نام‌هایی است که این سازمان از ابتدای تشکیل تاکنون به‌خود گرفته است. طبق اعلام رئیس سازمان نهضت سوادآموزی نرخ بی‌سوادی در اواخر دوره پهلوی در ایران ۵۰درصد بود.



یادداشت

اومیکرون در کشور وجود داشت؛ شناسایی‌اش با تأخیر بود

مسعود یونسیان
متخصص اپیدمیولوژی و عضو کمیته کشوری کرونا

بیش از یک‌هفته پیش تمام متخصصان عفونی و اپیدمیولوژیست معتقد بودند که باید فرض را بر این گذاشت که سویه اومیکرون در کشورها شایع شده و با همین دید باید تمام اقدامات و تمهیدات لازم در این زمینه انجام شود. وقتی کشورهای دیگر که مراقبت زیادی داشته‌اند، هنوز نتوانسته‌اند جلوی ورود این سویه را بگیرند، ساده‌انگارانه است اگر فکر کنیم که ما با اقدامات نسبی می‌توانیم مانع از ورود و شیوع گسترده این سویه در کشور شویم. وقتی این سویه از ۲هفته پیش در کشورهای اطراف شناسایی شده بوده، باید از همان موقع براساس اینکه سویه جدید وارد کشور شده است، اقدام می‌شد. تأیید مشاهده این ویروس به این معنی نیست که به‌تازگی وارد کشور شده است، بلکه نشان‌دهنده این است که ما جدیدا آن را شناسایی کرده‌ایم، بنابراین باید برنامه‌ها و اقدامات پیشگیرانه خود را به سمت و سویی ببریم که تنها یک مورد از این ویروس در کشور شناسایی نشده بلکه موارد بیشتری هم وجود دارد و ویروس در چرخش است.

با توجه به اینکه سرعت انتقال این ویروس بسیار بالاست، هر مبتلایی می‌تواند چندین نفر را درگیر بیماری کند؛ بنابراین این واریانت با سرعت بسیار بیشتری شایع می‌شود و می‌تواند در زمان کوتاهی جای دلتا را بگیرد. همان‌طور که در کشورهای دیگر هم این اتفاق افتاده است. بر این اساس، مهم‌ترین اقدام، تکمیل واکسیناسیون و ترغیب افرادی است که هنوز واکسن نزده‌اند. هم‌اکنون تزریق دوزهای اول و دوم با سرعت بسیار کندی در حال انجام است.

روزانه کمتر از ۱۰۰هزار دوز واکسن تزریق می‌شود. این در حالی است که هنوز میلیون‌ها نفر واجد شرایط، واکسن نزده‌اند. متخصصان باید با جمع‌بندی مطالب علمی و ارائه آن به مردم، آگاهی‌بخشی لازم را در جامعه ایجاد کنند و نباید اجازه دهند برخی افراد با ارائه چند مقاله مخالف واکسیناسیون، سلامت سایر افراد را به مخاطره بیندازند و نتیجه آن چیزی شود که ما هم‌اکنون با میلیون‌ها نفر در سطح جامعه مواجهیم که با وجود برخورداری از شرایط دریافت دوز اول واکسن، تمایلی به تزریق ندارند. همین گروه می‌تواند بیماری را به سایر افراد جامعه نیز منتقل کند. البته در این میان، مدت زیادی هم از تزریق دوز دوم واکسن خیلی‌ها گذشته و باید دوز تقویتی یا سوم را بزنند و با این اقدام می‌توانند ایمنی بیشتری نسبت به‌سویه جدید پیدا کنند، یا درصورت ابتلا، بیماری‌شان کشنده و حاد نشود.

در محاصره فشارهای روان و استرس

عضو هیأت‌مدیره انجمن روانپزشکی ایران، درباره پیامدهای قرار گرفتن در شرایط ناسالم روان و هجوم افکار منفی توضیح می‌دهد

یکتا فراهانی
خبرنگار

جهان، آشفته و عصبی است. آمارها و اطلاعات منتشر شده از وضعیت سلامت روان، حکایت از افزایش انواع اختلالات روان دارد؛ وضعیتی که شیوع دو ساله کرونا بر آن تأثیر قابل‌توجهی گذاشته است. مردم حالا تندخوتر، عصبی‌تر و پراضطراب‌تر شده‌اند و دایره استرس‌ها و فشارهای عصبی روزانه‌شان بالا رفته است. به‌گفته روانپزشکان، این وضعیتی است که می‌تواند زندگی افراد را در دست بگیرد و افت جدی در کیفیت زندگی‌شان ایجاد کند. فشارهای عصبی یا استرس، به واکنشی در برابر تهدیدات بیرونی گفته می‌شود که بدن برای مقابله با آن عکس‌العمل‌هایی مثل بالا رفتن ضربان قلب، سرخی گونه‌ها و تعریق ایجاد می‌کند تا عضلات بتوانند به انرژی بیشتری برای مواجهه یا فرار از آن موقعیت سخت دست پیدا کنند. روانپزشکان می‌گویند این فشارها ذاتا منفی و بد نیستند و تنها زمانی می‌توانند مشکل‌آفرین باشند که فرد نتواند با هماهنگی لازم، عکس‌العمل به‌موقع و مناسبی در برابر آن داشته باشد. تشخیص اینکه تا چه حد فشار عصبی بر فرد وارد شده، معمولا موضوعی شخصی و انفرادی است که به سن، فشارهای کاری، زندگی شخصی و سبک زندگی و شیوه مورد انتخاب او برمی‌گردد. فشارهای عصبی باعث افزایش انرژی در تمام بدن می‌شوند و به همین دلیل نشانه‌های زیاد و متنوعی هم دارند؛ مثل اضطراب و افسردگی یا اختلالات جسمی مثل تپش قلب و ناراحتی‌های معده و دستگاه گوارش. فشارهای عصبی معمولا با سردرد و اضافه وزن یا کاهش وزن همراه است، منجر به بی‌اشتهایی یا پرخوری می‌شود، سیستم ایمنی بدن را کم می‌کند و فشار خون را بالا می‌برد.

محمدرضا شالبافان، استادیار روانپزشکی گروه روانپزشکی دانشگاه علوم‌پزشکی ایران و عضو هیأت‌مدیره انجمن روانپزشکی ایران به ماجرای افزایش فشارهای روان و استرس به‌ویژه در دوران کرونا اشاره می‌کند و به همشهری می‌گوید: «استرس یا فشار عصبی اصولا به هر نوع اتفاقی گفته می‌شود که از منابع مختلف محیطی، بین‌فردی، شغلی، اقتصادی یا هر موضوع دیگری به انسان وارد شود و روند معمول زندگی او را تغییر دهد و در نهایت ثباتی که روان انسان از آن برخوردار است را به هم بزند.» براساس اعلام او، تجربه استرس، سن و سال مشخصی ندارد، اما واکنشی که افراد در سن‌های مختلف در مواجهه با آن نشان می‌دهند، متفاوت است؛ مثلا نمایش و تظاهر استرس در کودکان می‌تواند به شکل اختلال خواب و خوراک یا شب‌ادراری و پرخاشگری باشد یا در میان سالمندان به شکل افسردگی و گوشه‌گیری، خودش را نشان دهد. او می‌گوید: «باید توجه داشت که استرس لزوما اتفاق ناخوشایندی نیست و گاهی ممکن است در فرد برای رسیدن به خواسته‌اش، احساس خوشایندی ایجاد کند؛ مثلا به‌دست آوردن شغل مورد علاقه یا پذیرش در آزمون یا ازدواج. همه اینها استرس است؛ چراکه روند معمول زندگی فرد را تغییر می‌دهد.» این روانپزشک می‌گوید در شرایط بحرانی و بی‌ثباتی مانند دوران کرونا، شناخت استرس کمک زیادی به افراد می‌کند تا درصورت شدت گرفتن، فرد به متخصص مراجعه کند: «افزایش استرس بر عملکرد ما تأثیر می‌گذارد؛ یعنی فکر می‌کنیم حوصله بسیاری از کارها را نداریم، مدام تنش داریم و خلقمان تنگ می‌شود؛ بنابراین در چنین شرایطی باید به متخصص مراجعه کرد.» به‌گفته این روانپزشک، اصولا در مواجهه با شرایط جدید، فشارهای عصبی وضعیت عادی و باثبات ذهن و روان ما را هدف قرار می‌دهند، آن را به هم می‌ریزند و آشفته‌مان می‌کنند؛ به همین دلیل، افرادی می‌توانند بر این استرس‌ها غلبه کنند که روان مقاوم‌تری داشته باشند؛ البته این موضوع به این معنا نیست که هر فردی در مواجهه با استرس، دچار مشکل شود، فرد ضعیفی به شمار می‌رود، اما ممکن است استرس و فشارهای زیاد بیرونی خارج از توان او باشد. به‌گفته شالبافان، شناخت استرس و دوری از منابع استرس‌زا می‌توانند در مهار و رویارویی مناسب با آنها نقش زیادی داشته باشند. انجام برخی کارها مثل برخورداری از خواب و استراحت کافی می‌تواند به این موارد کمک کند و مانع از تحمل فشارهای بیهوده ناشی از بی‌خوابی و خستگی روزانه شود.

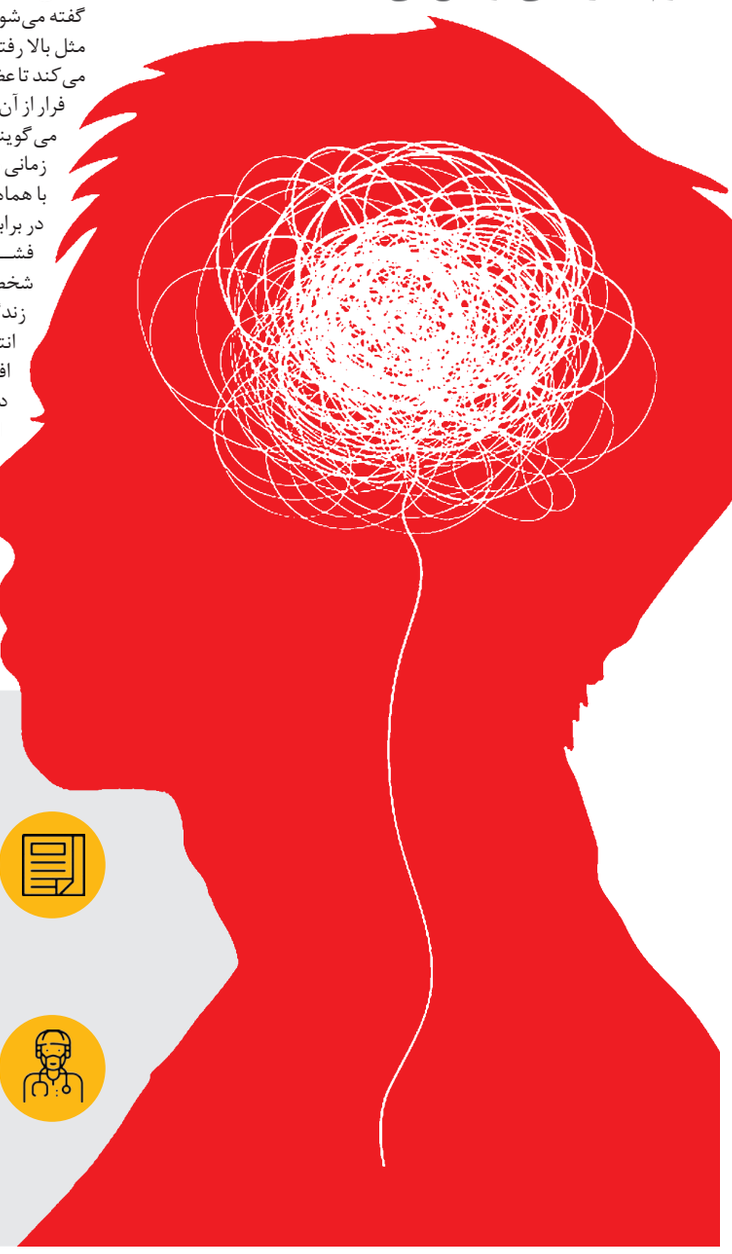
استرس با فشار عصبی چه تفاوت‌هایی دارد؟

شالبافان می‌گوید استرس معمولا جنبه بیرونی دارد، اما اضطراب و فشار عصبی چیزی است که فرد از درون احساس می‌کند. احساسات درونی فرد، مثل دلشوره و نداشتن تمرکز کافی و بروز علائم جسمی مانند تپش قلب و تنگی‌نفس علائم اضطرابی هستند؛ یعنی استرس می‌تواند باعث شکل گرفتن مسائل مختلفی در روان ما شود. ممکن است شخصی بر اثر استرس مضطرب و شخص دیگری افسرده شود. موضوع قابل توجه در مورد استرس، استرس‌های ناخوشایند است؛ مثل از دست دادن شغل، مرگ عزیزان، مشکلات اقتصادی یا اتفاقاتی که این روزها در اطراف ما رخ می‌دهد؛ به‌ویژه شیوع کرونا که به‌تنهایی استرس جدی، مزمن و آزاردهنده‌ای به شمار می‌رود.

چه عواملی استرس و فشارهای عصبی را تشدید می‌کند؟

به‌گفته شالبافان، موضوع مهم دیگری که باعث تشدید استرس می‌شود و نقش آن بر روان انسان بسیار مهم است «طول زمان» آن است: «زمانی که ما چند هفته با استرس مواجه باشیم معمولا به آن استرس حاد می‌گویند که مشکلات خاص خودش را دارد. اما فرد با گذشتن و عبور از آن می‌تواند تلاش کند زودتر به زندگی عادی بازگردد. اما استرس مزمن زمانی ایجاد می‌شود که فرد بیش از چندماه با فشارهای مداومی مواجه باشد و نتواند ارزیابی دقیقی درباره زمان پایان آن داشته باشد. این موضوع ممکن است باعث واکنش‌های جدی روان و جسم در فرد شود.» این روانپزشک می‌گوید: «ممکن است مشکلات اقتصادی کشور ما از بعضی کشورهای دیگر دنیا خیلی بیشتر نباشد، اما بی‌ثباتی وضعیت و غیرقابل پیش‌بینی‌بودن آن، استرس زیادی را به دنبال دارد.»

این روانپزشک به واکنش افراد نسبت به فشارهای عصبی و استرس‌ها اشاره می‌کند. او می‌گوید: «برخی افراد در برابر استرس‌ها و فشارهای عصبی واکنش‌های غیرانطباقی دارند؛ مثلا به مصرف موادمخدر، مشروبات الکلی و کشیدن سیگار روی می‌آورند و به‌طور موقت هم استرس آنها کم می‌شود، اما خود این مواد منبع بسیار جدی‌تر، بزرگ‌تر و خطرناک‌تری از استرس برای جسم و روان به شمار می‌رود. استرس در دوران کرونا هم بیشتر چنین مواردی را به‌دنبال داشته است. مطالعات زیادی در دنیا نشان می‌دهد که استرس ادراک شده توسط خود افراد در این دوران چندین برابر شده است. برای میزان استرس نمی‌توان عدد و آمار خاصی درنظر گرفت، اما می‌توان به جرأت گفت در مقایسه با حوادث و مشکلات سال‌های اخیر، عوارض ناشی از استرس و فشارهای عصبی در این دوران بسیار بیشتر شده است.» براساس اعلام او، مشکلات قلب - عروقی و مشکلاتی مربوط به غدد درون‌ریز مثل تیروئید، دیابت و... از عوارض استرس‌ها و فشارهای عصبی به شمار می‌روند؛ بنابراین تنها روان افراد درگیر نیست، جسم آنها هم در این وضعیت آسیب می‌بیند و کیفیت زندگی‌شان را پایین می‌آورد.» او ادامه می‌دهد: «بدیهی است که در شرایط پراسترس، مهار بسیاری از موقعیت‌های اقتصادی و محیطی سخت‌تر می‌شود. یکی از موارد مهم در مهار چنین شرایطی، حمایت‌های محیطی است که کرونا اخلال زیادی در آن ایجاد کرده؛ مثلا تجربه سوگ دوران کرونا یکی از مهم‌ترین مسائلی بود که افراد پیش از این تجربه‌ای در ارتباط با آن نداشتند. فقدان حمایت‌های عاطفی در دوران فروکش کردن کرونا هم مسئله بسیار مهمی است؛ چراکه افراد با برخورداری از حمایت‌های مختلف بیرونی می‌توانند در شرایط سخت، توان بیشتری برای مقابله با مشکلات داشته باشند که همین موضوع هم می‌تواند آسیب‌های ناشی از استرس را کاهش دهد.»



چطور به جنگ فشارهای عصبی برویم؟

دوری از اخبار بد و منفی و خودداری از مرور اتفاقات ناگوار گذشته
داشتن آگاهی نسبت به اتفاقات پیرامون مهم است، اما لزومی به پیگیری تمام اخبار، شمارش تعداد فوتی‌های کرونا و قرار گرفتن در معرض انواع خبرها، نیست.

مراجعه به متخصص
گاهی قرار گرفتن در بعضی شرایط و تجربه‌های جدید مانند دوران شیوع کرونا باعث ایجاد احساس ناامنی می‌شود، به گونه‌ای که افراد نمی‌توانند به تنهایی از پس آن بر بیایند. در چنین شرایطی، بهتر است افراد به جای سرزنش کردن خود برای ناتوانی در مقابله با شرایط سخت، از کارشناسان و متخصصان کمك بگیرند.

تغذیه مناسب
داشتن تغذیه سبك و ساده، پرهیز از خوردن غذاهای چرب، شیرین و سنگین، نوشیدنی‌های گازدار، غذاهای آماده و نیمه‌آماده یا فست‌فود و همچنین مصرف سبزیجات و میوه‌ها می‌تواند تا حد زیادی در کاهش فشارهای عصبی موثر باشد.

دیدار دوستان و دریافت حمایت‌های خانوادگی
معاشرت و دیدار دوستان و انجام فعالیت‌های گروهی، یکی از موثرترین راه‌ها برای دوری از فشارهای عصبی دوران سخت به ویژه در دوران کروناست. بیان احساسات و صحبت کردن از ترس ها و نگرانی ها با دوستان و دریافت حمایت‌های عاطفی، منجر به آرامش می‌شود.

برخورداری از ساعت کار مشخص
ساعات کار و مشغله‌های ذهنی، باید مشخص و منسجم باشد. یعنی مشکلات مربوط به کار، بیرون از خانه بماند. وقتی هنگام صرف غذا مدام مشکلات کاری خود را مرور می‌کنید و آنها را با دیگر اعضای خانواده به اشتراك می‌گذارید، آرامش را از خودتان و از اطرافیان دریغ می‌کنید.

ورزش و داشتن تحرك کافی
ورزش منجر به ترشح هورمون‌های شادی‌آور در بدن می‌شود و سموم را دفع می‌کند.

همشهری ورزشی
پنجشنبه ۲ دی ۱۴۰۰ ■ ۱۸ جمادی‌الاول ۱۴۴۳ ■ سال سی‌ام ■ شماره ۸۳۹۵ ■ ۴ صفحه

هفته آرام مدعیان

هفته یازدهم لیگ برتر فردا برگزار می‌شود و مدعیان قهرمانی بازی‌های نسبتا آسانی دارند ۱۸

فردا

پدیده — 15:00 — استقلال
سپاهان — 17:00 — پیکان
پرسپولیس — 17:00 — ذوب آهن

سپاهان و گل‌گهر رقیبان اصلی ما هستند!

علی نعمتی، مدافع پرسپولیس می‌خواهد با پرسپولیس قهرمان لیگ و حذفی شود و به تیم ملی برسد. او این روزها به مهره قابل اعتماد یحیی تبدیل شده است ۱۹

بارسای نونهالان

17

رسانه‌ها و کاربران شبکه‌های اجتماعی تصاویری از باز بودن بند کفش گاوی منتشر و اشاره کرده‌اند که ستاره ۱۷ ساله بارسلونا بلد نیست بند کفشش را ببندد ۱۹

نگاه صفر و صدی به سردار آزمون

سردار در آستانه جدایی از زنیت و کوچ از روسیه قرار گرفته. به‌نظر می‌رسد کنار آمدن با این واقعیت برای هواداران و رسانه‌های روسی ساده نیست ۱۸

هیچ وقت به خودم انرژی منفی نمی‌دهم

محمد شریفی، هافبک پرسپولیس نخستین گلش با پیراهن این تیم را به پدر و مادرش تقدیم می‌کند. او می‌خواهد برای رسیدن به هدفش به جنگیدن ادامه دهد ۱۸

نیازمند توجه بیشتر

پیام نیازمند با مهار دو پنالتی و نجات تیمش در جام حذفی پرتغال به صدر اخبار برگشت؛ البته نام او هفته گذشته هم در رسانه‌های ایران در کنار نام پرسپولیس تکرار می‌شد که شاید حالا دیگر تکرار نشود

عکس | سجاد ایمانیان

هیچ وقت به خودم انرژی منفی نمی‌دهم

محمد شریفی، هافبک جوان پرسپولیس نخستین گلش با پیراهن این تیم را به پدر و مادرش تقدیم می کند

امیرحسین اعظمی | محمد شریفی هافبک دفاعی پرسپولیس در بازی با ویستا توربین نخستین گل رسمی‌اش را برای سرخ‌پوشان تهرانی به ثمر رساند. با این گل احتمال می‌رود شریفی نسبت به گذشته بیشتر مورد توجه یحیی گل‌محمدی قرار بگیرد و ادامه این روند حتی می تواند شریفی را تبدیل به یکی از نفرات ثابت پرسپولیس کند. دقایقی بعد از بازی پرسپولیس و ویستا توربین، در ورزشگاه آزادی با شریفی صحبت کردیم. او در خصوص وضعیت خودش در پرسپولیس و مسائل مختلف دیگر به سؤالات همشهری ورزشی پاسخ می‌دهد.

ورزش از اینکه نخستین گل رسمی‌ات را به ثمر رساندی چه احساسی داری؟

قطعا از این موضوع خوشحالم و گلم را به پدر و مادرم تقدیم می کنم که در این چند سال خیلی زحمت کشیدند. امیدوارم این روند را در بازی‌های بعد هم ادامه دهم.

ورزش تو نسبت به گذشته حالا موقعیت خوبی در پرسپولیس پیدا کرده‌ای. قبول داری حفظ این موقعیت سخت است؟

بله، به‌خوبی می‌دانم که چه موقعیتی دارم و مهم این است که بتوانم آن را حفظ کنم. اگر بازیکنی در تیمی غیراز پرسپولیس بازی کند قطعا وضعیتش فرق می کند. بازیکن پرسپولیس ۵برابر بیشتر باید تلاش کند تا به هدف‌هایش برسد. من باید از اعتماد کادر فنی هم تشکر کنم و این موضوع هم تأثیرگذار است. از طرفی کمک بزرگ‌ترهای تیم هم می‌تواند بیشتر به من کمک کند. من جوان هستم و باید قدر این موقعیت را بدانم، استراحت و تغذیه هم بسیار مهم است و همیشه به‌خودم می گویم باید قدر این روزها را بدانم.

ورزش با وجود بازی در پست هافبک دفاعی، به‌نظر می‌رسد نفوذ و گل زدن را هم دوست داری؟

مسئله مهم این است که ابتدا وظایف خودم را در پستی که بازی می کنم انجام دهم و خواسته‌های کادر فنی را در زمین پیاده کنم. در مواقع حمله یا روی ضربات ایستگاهی نیز دوست دارم شانس خودم را برای گل زدن امتحان کنم و دوست دارم دوباره برای پرسپولیس گل بزنم.

ورزش رقابت بین مدعیان قهرمانی نزدیک است. فکر می کنی پرسپولیس قهرمان شود؟

ما به موفقیت خودمان اطمینان داریم. ما گروهی هستیم که تلاش می کنیم و می جنگیم تا به هدف‌هایمان برسیم و امیدوارم ششمین قهرمانی پیاپی را هم جشن بگیریم.

ورزش در این مدت که کمتر بازی می کردی آیا به این فکر افتادی که از پرسپولیس جدا شوی؟

من هیچ وقت به‌خودم انرژی منفی نمی‌دهم و همیشه دوست دارم برای رسیدن به هدف‌هایم بجنگم و تلاش کنم. صبر کردن و تلاش کردن می‌تواند هر چیز سختی را تغییر دهد.

ورزش در بین فوتبالیست‌های ایرانی و خارجی سبک بازی کدام بازیکن را می‌پسندی؟

در بین فوتبالیست‌های ایرانی کریم باقری و علی کریمی بازیکنان مورد علاقه من هستند. در بین خارجی‌ها هم فابرگاس و جرارد را دوست دارم.

ورزش در مورد بازی با ذوب آهن چه صحبتی داری؟

تمام هدف ما این است که روند خوب خودمان را ادامه دهیم. در این بازی هم میزبان هستیم و باید برنده از زمین بیرون بیاییم. در راه رسیدن به قهرمانی تمام امتیازها برای ما مهم هستند.

هفته آرام مدعیان

هفته یازدهم لیگ برتر فردا برگزار می‌شود و مدعیان قهرمانی بازی‌های نسبتا آسانی دارند

هفته یازدهم لیگ برتر فوتبال ایران فردا (جمعه) برگزار می‌شود. بعد از هفته ششم که هر ۸بازی‌اش در روز چهارشنبه ۳آذرماه برگزار شد، این دومین‌بار در فصل جاری است که تمامی بازی‌ها در یک روز انجام می‌شود. فردا ۵بازی به‌صورت همزمان از ساعت ۱۵ آغاز می‌شود که در مهم‌ترین آنها استقلال به مصاف قعرنشین لیگ برتر می‌رود. تیم مشهدی که بعد از ۱۰هفته هنوز مشخص نیست باید شهرخودرو صدایش کنیم یا پدیده، برای خودش پدیده‌ای است! این تیم طی ۱۰بازی با ۲اسم و ۳سرمربی مختلف جمعا ۲امتیاز گرفته و با ادامه این روند احتمالا سقوط می‌کند. این تیم بعد از ۳باخت متوالی میزبان استقلال است که ۲بازی اخیرش را برده و در مقابل تیم آخر جدول هم از حالا خودش را برنده می‌داند. فرهاد مجیدی فردا همچنان وریا غفوری را در اختیار ندارد و گویا محمد دانشگر هم بعد از مصدومیت در بازی جام‌حذفی، این مسابقه را از دست داده است. همزمان با بازی استقلال، ۲تیم آلومینیوم و گل گهر هم بازی سخت و مهمی را در اراک برگزار می‌کنند. این بازی اگر یک هفته زودتر انجام می‌شد، جدال ۲تیم صدر جدولی بود اما گل گهر با حکم کمیته انضباطی جایگاهش را از دست داد و حالا از پله هشتم به جدول نگاه می‌کند. جالب اینکه ۳برصفرشدن بازی‌های گل گهر باعث سقوط یک‌پله‌ای آلومینیوم هم شد و تیم خطیبی از رتبه دوم به رتبه سوم نزول کرد. آلومینیوم یکی از ۲تیم بدون باخت این فصل بوده و گل گهر که خودش هم تا هفته قبل بدون باخت بود، انگیزه خاصی برای رقم‌زدن نخستین شکست این تیم دارد. در همین ساعت تیم‌های قعر جدولی هوادار و نفت مسجدسلیمان به‌ترتیب میزبان تراکتور و فجرسپاسی هستند تا شانس خودشان را برای فرار از انتهای جدول آزمایش کنند. نفت مسجدسلیمان ۷هفته است رنگ پیروزی را ندیده و اگر توان بردن فجرسپاسی را هم نداشته باشد، دیگر باید به‌عنوان یک گزینه جدی برای سقوط به این تیم نگاه کرد. تیم کمالوند الان در منطقه سقوط است و با تیم‌های بالای سرش ۲امتیاز فاصله دارد. بازی مس رفسنجان و نساجی هم دیگر بازی ساعت ۱۵ است که در آن حواس‌ها بیش از آنکه به ۲تیم باشد، به داور مسابقه خواهد بود.

■ با پیکان در تعقیب استقلال

درست در همان زمانی که بازی استقلال در مشهد به پایان می‌رسد، همسایه این تیم در صدر جدول یعنی سپاهان روبه‌روی پیکان قرار می‌گیرد. پیکان در ۲هفته اخیر ۶گل از استقلال و پرسپولیس خورده و حالا باید با سومین تیم مدعی فصل بازی کند. جالب اینکه این قرعه سخت فقط نصیب پیکان شده و هیچ تیم دیگری در این فصل مجبور نیست طی ۳هفته متوالی با ۳تیم مدعی قهرمانی روبه‌رو شود. با توجه به نتایج پیکان در هفته‌های اخیر و شرایط تیم بی‌نام مشهدی در قعر جدول، احتمالا هر دو تیم صدرنشین فردا به ۳امتیاز دلخواه‌شان می‌رسند و هر تیمی چشم به جایگاه آنها دارد باید یک هفته دیگر هم صبر کند. پیکان با پنجمین خط دفاعی ضعیف لیگ کار سختی برای متوقف‌کردن دومین خط حمله برتر این فصل دارد.

■ آخرین برنده پرسپولیس در تهران

همزمان با بازی سپاهان، تیم سرخپوش و قهرمان ۵دوره اخیر لیگ برتر در تهران میزبان همشهری سپاهان است. تیم یحیی در حالی از ذوب‌آهن پذیرایی می کند که طی ۳۰بازی اخیرش در تهران شکست نخورده و جالب اینکه آخرین شکست را همین ذوب‌آهن به پرسپولیسی‌ها تحمیل کرده است. در هفته‌های پایانی لیگ نوزدهم و درحالی که قهرمانی پرسپولیسی‌ها قطعی شده بود، ذوب‌آهن با تک‌گل وحید محمدزاده تیم قهرمان را در تهران شکست داد. فصل بعد هم ذوبی‌ها در تهران از پرسپولیس امتیاز گرفتند؛ گل امید عالیشاه با ضربه میلاد جهانی در دقیقه ۹۰ پاک شد تا آخرین مصاف ۲تیم در تهران با تساوی ۱-۱ به پایان برسد. سرخپوشان بعد از زدن ۹گل در ۳بازی اخیر، به‌نظر مشکل چندانی برای گل‌زدن به ذوب‌آهن ندارند اما مشکل اصلی آنها بسته نگه‌داشتن دروازه است که در بازی‌های این فصل خیلی کم و به‌سختی رخ می‌دهد.

نگاه صفر و صدی به سردار

نه آنقدر بد است، نه اینقدر خوب!

سردار آزمون در آستانه جدایی از زنیت سن‌پترزبورگ و کوچ از لیگ روسیه قرار گرفته است. به‌نظر می‌رسد کنار آمدن با این واقعیت برای هواداران و رسانه‌های روسی ساده نیست. در همین راستا در طول هفته‌های اخیر انواع و اقسام مطالب عجیب و غریب را در مورد مهاجم تیم ملی کشورمان در مطبوعات و سایت‌های روسیه خوانده‌ایم. به‌عنوان مثال به تازگی رسانه «اسپورت دیلی» در این کشور براساس نظرسنجی صورت گرفته از سردار آزمون به‌عنوان بدترین بازیکن زنیت و یکی از ضعیف‌ترین نفرات لیگ در نیم‌فصل اول نام برده است! این در حالی است که سردار در همین فصل با وجود همه مصدومیت‌هایش، در لیگ روسیه ۷گل برای زنیت زده و در لیگ قهرمانان اروپا هم ۲ بار موفق به گلزنی شده است. بنابراین واضح است چنین بازیکنی نمی‌تواند در زمره ضعیف‌ترین‌ها باشد.

در نقطه مقابل اما مجله مارکا در اسپانیا گزارش داده فناوری «هوش مصنوعی» با بررسی عملکرد ۱۴۰۰مهاجم، ۵نفر را به‌عنوان گزینه‌های مناسب برای جانشینی سرجیو آگوئرو به بارسلونا پیشنهاد کرده است. ستاره آرژانتینی به تازگی به‌دلیل مشکلات قلبی از فوتبال خداحافظی کرد و حالا هوش مصنوعی نتیجه گرفته سردار آزمون در کنار ۴ نفر دیگر می‌توانند گزینه‌های مطلوب برای پر کردن جای خالی این بازیکن باشند. جالب اینجاست که این دو گزارش صفر و صدی در مورد ستاره ایرانی تنها به فاصله یکی دو روز منتشر شده است! اگر از ما می‌پرسید عقیده داریم سردار نه به آن بدی است و نه به این خوبی؛ هرچند او مهاجمی درجه یک است که اگر بیشتر قدر خودش را بداند می‌تواند در یک تیم بزرگ اروپایی توپ بزند.

نکته بازی

محمد حسن؛ یک شکوه پابرجا

یعنی در تاریخ نداشتیم که یک مدیرعامل از پرسپولیس یا استقلال برود و این همه وقت در مورد او صحبت شود. خود محمدحسن انصاری‌فرد سکوت پیشه کرده و یک کلمه هم حرف نمی‌زند، اما سیل خبرهای مربوط به او پایان ندارد. آخرین خبری که باعث شد اسم او سر زبان‌ها بیفتد، صدور حکم کمیته استیناف مبنی بر بدهی قطعی ۸میلیارد تومانی سرخ‌ها به باشگاه پدیده بابت رضایتنامه یحیی است؛ رضایتنامه‌ای که نزدیک به ۳سال پیش صادر شد، اما پولش را ندادند تا امروز با اصل و فرعش به ۸میلیارد تومان برسد. بیایید برنامه هفتگی محمدحسن و پرسپولیسی‌ها را مرور کنیم؛ شنبه‌ها کالدرون، یکشنبه‌ها رادوشوویچ، دوشنبه‌ها استوکس، سه‌شنبه‌ها اوساگونا، چهارشنبه‌ها کمک هزینه خرید کت‌وشلوار، پنجشنبه‌ها یحیی... یک جمعه را بگذار برای‌مان بماند رئیس!

استقلال مدیرعامل دارد برادر!

احتمالا تنها کسی که در ایران هنوز نفهمیده سعید آذری دلش می‌خواهد مدیرعامل استقلال شود، خواجه حافظ شیرازی است! از تک‌تک حرکات و سکنات آذری در طول چند سال گذشته، مخصوصا در فضای مجازی چنین علاقه‌ای آشکار است. حالا هم که در جریان غائله گل گهر یک صف‌بندی بین استقلالی‌ها و پرسپولیسی‌ها درست شده، آذری آن سمت ماجرا ایستاده و اصرار دارد رأی کمیته انضباطی مبنی بر پیروزی ۳بر صفر استقلال و سپاهان درست بوده است. ما کاری به کم و کیف این پرونده نداریم و اظهارنظر در مورد آن را به متخصصان حقوقی وامی گذاریم، اما فقط خواستیم به سعید آذری عزیز یادآوری کنیم باشگاه استقلال هم‌اکنون مدیرعامل دارد و اینطور که مصطفی آجورلو خیز برداشته، بعید است حالا حالاها تغییری در کار باشد. الکی انرژی نگذار اخوی!

حالا نه در این حد

نود ارومیه فوتبال قابل‌قبولی برابر استقلال ارائه داد و نمایش این تیم مورد ستایش قرار گرفت. آنها جوانمردانه جنگیدند، رو به ضدفوتبال نیاوردند و چیزی نمانده بود حتی یک شگفتی بزرگ خلق کنند. همه اینها سر جای خودش درست، اما چیزهایی که مدیرعامل باشگاه نود می گویند قشنگ افسانه است. جناب یحیی بهاری گفته استقلالی‌ها در طول مسابقه به بازیکنان تیم او می گفتند اینقدر محکم بازی نکنند و حواس‌شان به آبروی این تیم باشد. حالا ما که این را نشنیدیم، اما بهاری اضافه کرده: «اگر اسم تیم‌ها عوض می‌شد با ۱۰گل اختلاف می‌بردیم.» این یکی را انصافا در تلویزیون دیدیم و اجازه بدهید قبول نکنیم. نود ارومیه کلا فقط یک موقعیت داشت، اما استقلال ۲ساعت تمام آتش روی دروازه این تیم ریخت. نزنید از این حرف‌ها لطفا.

آماربازی

متریکا

15 از ۱۸گل پرسپولیس در این فصل ۱۵گل در نیمه دوم و فقط ۳گل در نیمه اول به ثمر رسیده است. سرخپوشان در لیگ برتر ۱۱گل در نیمه دوم زده‌اند و در جام‌حذفی هم هر ۴گل آنها مقابل ویستا توربین در نیمه دوم زده شد تا ثابت شود تیم یحیی تازه در نیمه مربیان راه می‌افتد. پرسپولیس در هفته دوم لیگ برتر، نساجی را در نیمه اول یک بر صفر برد و در پایان هم ۲-۱ برنده شد. در هفته نهم، مصاف پرسپولیس و هوادار در نیمه اول ۱-۱ مساوی شد و در هفته دهم پیکان نیمه اول را با یک گل به پرسپولیس باخت. اینها تنها بازی‌هایی هستند که پرسپولیس در نیمه اول آنها به گل رسیده و لازم است فکری برای از دست دادن ۴۵دقیقه اول بکند.

04 عیسی آل‌کثیر با گلزنی در بازی جام‌حذفی، تعداد گل‌هایش را در این فصل به ۴ رساند تا عنوان بهترین گلزن پرسپولیس در این فصل را با مهدی عبدی شریک شود. در لیگ برتر مهدی عبدی ۴گل و آل‌کثیر ۳گل برای پرسپولیس زده‌اند و ۷گل دیگر این تیم نیز توسط ۷بازیکن مختلف به ثمر رسیده است. این هفته در بازی جام‌حذفی مقابل ویستا توربین و روی گل سوم پرسپولیس درحالی که ضربه سرلک در حال گل‌شدن بود، آل‌کثیر خودش را به توپ رساند و گل را به نام خودش ثبت کرد. در این بازی محمد شریفی نخستین گلش را برای پرسپولیس زد و سیامک نعمتی و علی شجاعی هم با احتساب گلی که در لیگ زده بودند، ۲گله شدند.

10 ۲تیم گل گهر سیرجان و پرسپولیس نخستین تیم‌هایی هستند که تعداد بازیکنان گلزن‌شان در این فصل دورقمی شده است. در تیم پرسپولیس ۹نفر در لیگ برتر گل زده‌اند که در جام‌حذفی نام محمد شریفی هم به آنها اضافه شد و تعدادشان به ۱۰نفر رسید. در گل گهر هم ۸بازیکن در لیگ گل زده‌اند که خانزاده و نخودکار در بازی حذفی نامشان را به آن لیست ۸نفره اضافه کردند. سپاهان هم مثل پرسپولیس در لیگ برتر ۹بازیکن گلزن داشته اما در بازی حذفی کسی به گلزنان این تیم اضافه نشد. تک‌گل سپاهان را در جام‌حذفی سجاد شهباززاده زد که در لیگ برتر هم ۲گل به نامش ثبت شده است. تعداد گلزنان استقلال هم با اضافه‌شدن آرمان رمضانی به ۷نفر رسید.

برنامه بازی‌ها

لیگ برتر هفته یازدهم

جمعه ۳ دی ۱۴۰۰

آلومینیوم - گل گهر
هوادار - تراکتور
پدیده - استقلال
نفت مسجدسلیمان - فجر سپاسی
مس رفسنجان - نساجی

15:00

سپاهان - پیکان
پرسپولیس - ذوب آهن
فولاد - صنعت نفت آبادان

17:00

لیگ برتر هفته دوازدهم

چهارشنبه ۸ دی ۱۴۰۰

نساجی - نفت مسجدسلیمان
پیکان - پدیده
تراکتور - ذوب آهن
گل گهر - مس رفسنجان
فجر سپاسی - هوادار

15:00

سپاهان - پرسپولیس

16:00

صنعت نفت - آلومینیوم
استقلال - فولاد

17:00

لیگ برتر هفته سیزدهم

دوشنبه ۱۳ دی ۱۴۰۰

پدیده مشهد - سپاهان
نفت مسجدسلیمان - گل گهر سیرجان
مس رفسنجان - صنعت نفت آبادان
هوادار - نساجی مازندران
آلومینیوم اراک - استقلال

15:00

ذوب آهن - فجر سپاسی
پرسپولیس - تراکتور
فولاد - پیکان

17:00

مقدماتی جام جهانی - مرحله نهایی

پنجشنبه ۷ بهمن ۱۴۰۰

ایران - عراق

سه‌شنبه ۱۲ بهمن ۱۴۰۰

ایران - امارات

پنجشنبه ۴ فروردین ۱۴۰۱

کره جنوبی - ایران

سه‌شنبه ۹ فروردین ۱۴۰۱

ایران - لبنان

لیگ برتر ایران (جام خلیج فارس) - فصل بیست و یکم

رتبه	تیم	بازی‌ها	برد	مساوی	باخت	گل‌زده	گل‌خورده	تفاضل گل	امتیاز
۱	سپاهان	۱۰	۷	۱	۲	۱۴	۲	۱۲	۲۲
۲	استقلال	۱۰	۶	۴	–	۱۳	۲	۱۱	۲۲
۳	آلومینیوم اراک	۱۰	۵	۵	–	۱۰	۲	۸	۲۰
۴	پرسپولیس	۱۰	۵	۴	۱	۱۴	۸	۶	۱۹
۵	مس رفسنجان	۱۰	۵	۳	۲	۱۳	۷	۶	۱۸
۶	فولاد	۱۰	۴	۴	۲	۸	۹	-۱	۱۶
۷	پیکان	۱۰	۴	۳	۳	۱۱	۱۰	۱	۱۵
۸	گل گهر سیرجان	۱۰	۳	۳	۴	۹	۱۴	-۵	۱۲
۹	تراکتور	۱۰	۳	۲	۵	۱۰	۱۲	-۲	۱۱
۱۰	نساجی مازندران	۱۰	۲	۵	۳	۹	۱۱	-۲	۱۱
۱۱	ذوب آهن	۱۰	۳	۲	۵	۵	۱۰	-۵	۱۱
۱۲	فجر سپاسی	۱۰	۲	۴	۴	۵	۷	-۲	۱۰
۱۳	هوادار	۱۰	۲	۳	۵	۵	۸	-۳	۹
۱۴	صنعت نفت آبادان	۱۰	۲	۳	۵	۴	۹	-۵	۹
۱۵	نفت مسجدسلیمان	۱۰	۱	۴	۵	۳	۱۰	-۷	۷
۱۶	پدیده مشهد	۱۰	–	۲	۸	۲	۱۴	-۱۲	۲

سوژه روز

مدیریت پرسپولیس، آسان‌ترین کار دنیا!

صدری خیلی راحت می‌گوید از وزیر پول گرفته و طلب کالدرون را داده است

مجید صدری، سرپرست باشگاه پرسپولیس که خیلی دلش می‌خواهد به‌عنوان مدیرعامل روی همین صندلی تثبیت شود، بعد از پرداخت طلب گابریل کالدرون نشست خبری گذاشت و در مورد شرایط سرخپوشان توضیح داد. این نشست بسیار مفصل بود و حرف‌های زیادی در آن زده شد؛ مطالبی که بعضا از جهات مختلف قابل نقد بود. با این حال یک بخش از اظهارات صدری که به نحوه تامین طلب مربی آرژانتینی مربوط می‌شود خیلی جالب به‌نظر می‌رسید. سرپرست سرخ‌ها در این مورد گفته: «اولین بحث آقای کالدرون تهیه پول بود. ما از زمان آقای سمیعی به هر دری زدیم که این ۲۲میلیارد را تامین کنیم. اولویت ما حقوق پرسنل و مطالبات بازیکنان و کادرفنی بود. شخصی که در این زمینه توانست به ما کمک کند، دکتر سجادی بود که در خیلی از موارد هم به او توهین می‌کنند. به هواداران عزیز که قربان شکل تک‌تک آنها می‌روم عرض می‌کنم اگر آقای سجادی کمک نمی‌کرد از کجا این پول را تامین می‌کردیم؟»

در این بخش از سخنان صدری، هم نوعی تلاش برای دلبری از هواداران پرسپولیس به چشم می‌خورد و هم شاهد عرض ارادت او به وزیر ورزش هستیم؛ آنچه شاید در سرنوشت آقای سرپرست مؤثر باشد! اصل حرف اما چیز دیگری است. صدری می‌گوید اگر کمک وزارت ورزش و در حقیقت «اموال دولتی» نبود، باشگاه نمی‌توانست طلب سرمربی پیشین خود را صاف کند. او در این مصاحبه به صراحت گفته پول کالدرون را با کمک‌های دولتی پرداخت کرده است. به این ترتیب یک‌سؤال در ذهن مخاطب به‌وجود می‌آید؛ اینکه اگر مدیریت کردن در پرسپولیس و استقلال به همین سادگی است، یعنی مدیران می‌توانند از وزیر ورزش پول بگیرند و خرج کنند، چرا یکی مثل صدری باید روی آن صندلی بنشیند؟ قصد تحقیر نداریم، اما چرا یک نفر را از خیابان پیدا نمی‌کنند که مدیرعامل پرسپولیس شود؟ باور کنید یک شهروند ساده هم می‌تواند پول دولت را بگیرد، خرج کند و بعد چپ و راست از خودش عکس در اینستاگرام بگذارد. تازه ممکن است شهروند مورد نظر در انتقال پول سریع‌تر از صدری عمل کند و پنجره‌های نقل‌وانتقالاتی اینقدر بسته نماند!

مسئله اینجاست که مسئولان چنین باشگاه‌هایی باید بتوانند درآمدزایی کنند و ثروت به‌وجود بیاورند. اصل مدیریت یعنی همین. کاری که در این فقره آقای صدری انجام دادند، مصداق «مدیریت هزینه» است که آسان‌ترین رویکرد ممکن به شمار می‌آید. هرچند این سبک از کار بهانه لازم را برای تمجید از وزارت ورزش در اختیار آقای سجادی قرار داده است. امیدواریم تلاش‌های ایشان مقبول بیفتد و وزیر ورزش اجر سرپرست سرخ‌ها را بدهد!

نیازمند توجه بیشتر

پیام نیازمند؛ قهرمان پورتیمونزه در جام حذفی، دروازه‌بان فراموش‌شده در لیگ

چند وقتی هست که نام پیام نیازمند برای بازگشت به لیگ برتر ایران در اخبار شنیده می‌شود. همشهری حدود یک‌ماه پیش برای اولین‌بار این احتمال را مطرح کرد. هفته گذشته برخی از رسانه‌ها تیتر زدند دروازه‌بان سابق سپاهان در راه پرسپولیس. به دلیل نیمکت‌نشینی صرف در تیم پورتیمونزه این اخبار منطقی و قابل‌باور به نظر می‌رسید. در گذشته بازیکنانی مثل شهریار مغانلو و محمد نادری هم پس از آنکه در لیگ‌های خارجی موفق نبودند، به‌طور قرضی به لیگ خودمان برگشتند. حالا با اتفاقاتی که در جام حذفی پرتغال افتاده و نیازمند، باز هم پنالتی مهار کرده، تا اطلاع ثانوی بعید به نظر می‌رسد که باشگاه پرتغالی چنین دروازه‌بانی که یک‌تنه این تیم را ۲مرحله در جام حذفی بالا برده، از دست بدهد.

بدشانسی پیام نیازمند این است که دروازه‌بان اصلی تیم پورتیمونزه یعنی ریکاردو فریرا یکی از بهترین عملکردها را در لیگ برتر پرتغال ثبت کرده و تنها ۱۳گل خورده و فقط ۳تیم اول جدول که ۳غول فوتبال پرتغال به شمار می‌روند از این تیم رده ششمی کمتر گل دریافت کرده‌اند. پورتیمونزه غیر از فریرا و نیازمند یک دروازه‌بان ژاپنی و یک برزیلی دارد. همین ۲مرحله‌ای که گلر اسبق پیکان فرصت حضور در ترکیب را پیدا کرده، برای ۲دروازه‌بان دیگر قفل بوده است! پائولو سرجیو، سرمربی سابق صنعت‌نفت آبادان از توانایی‌های دروازه‌بان ایرانی‌اش در مهار پنالتی باخبر بوده و به همین دلیل این لطف را به نیازمند و خودش کرده تا از او در دیدارهای حذفی که امکان کشیده شدن آنها به پنالتی وجود دارد استفاده کند. نیازمند توانست یک‌تنه تیم ۱۰نفره‌اش را در بازی با فامالیکائو در زمین این تیم نجات دهد و پورتیمونزه را به مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی ببرد؛ دقیقا همان کاری که در مرحله قبلی کرده بود. تنها بازی پیام برای پورتیمونزه در مرحله یک‌سی‌ودوم جام حذفی پرتغال مقابل اولیویرنزه بود که بعد از تساوی ۳-۳ در وقت قانونی و اضافی، این دروازه‌بان ایرانی پورتیمونزه بود که در پنالتی‌ها تیم را بالا آورد. پورتیمونزه در دیدار بعدی از دقیقه ۵۰ با اخراج آیلتون ۱۰نفره شد اما خط دفاع و پیام نیازمند تا ۸دقیقه مانده به پایان مسابقه از تک‌گل تیم‌شان دفاع کردند. نیازمند غیر از ۲پنالتی از ۴ پنالتی فامالیکائو که مهار کرد، ۴سیو هم در جریان بازی داشت. او ضربات نخست و چهارم میزبان را که توسط سیمون بانزا و شارل پیکل، بازیکنان فرانسوی و سوئیسی حریف به ثمر رسیدند مهار کرد تا ستاره زمین لقب بگیرد. باشگاه پورتیمونزه در حساب توییتر خود به دروازه‌بان ایرانی لقب قهرمان داد. او در بازی قبلی مقابل اولیویرنزه دسته سومی ۳پنالتی گرفته بود که یکی از آنها در دقیقه۸۵ و در جریان وقت قانونی بود اما در دقیقه۱۱۸ گل سوم و تساوی را دریافت کرد. یک پنالتی هم گرفت که داور آن را مردود دانست و دستور به تکرار داد.

در سایت ترانسفرمارکت قیمت این گلر ایرانی ۷۵۰هزار یورو اعلام شده. باشگاه‌های ایرانی برای خرید قرضی او باید بخشی از این مبلغ را بپردازند. باشگاه پرسپولیس برای دراختیار گرفتن شهریار مغانلو که بدتر از نیازمند، در سانتاکلارا ذخیره بود، ۵۰هزار یورو به این باشگاه پرداخت اما برای تمدید آن با درخواست ۵۰۰هزار دلاری سانتاکلارا روبه‌رو شد. سپاهان برای شکستن این مبلغ گزاف رضایتنامه، یکی از ستاره‌های خودش به نام محمد محبی را وارد معامله کرد. پیام در این فصل در ۱۵بازی لیگ حتی یک دقیقه هم فرصت بازی پیدا نکرده و در بیشتر آنها حتی در لیست و روی نیمکت هم نبوده. او تنها در بازی با براگا، بلننزه، ویزلا، بنفیکا و سانتاکلارا به لیست دعوت شده و روی نیمکت نشسته. با این حال با حضور پورتیمونزه در جمع ۸تیم پایانی جام حذفی فعلا بعید است این باشگاه با آزادسازی قهرمان خود در جام حذفی موافقت کند. به محض باز شدن پنجره نقل‌وانتقالاتی باشگاه پرسپولیس شایعات شروع شده. غیر از نیازمند، یک دروازه‌بان اردنی هم به پرسپولیس لینک شده‌اند.

چهره روز

دور دور تا پرسپولیس؟

اسم رشید مظاهری اطراف سرخ‌ها مطرح شده، اما بعید است جذب او به سود این تیم باشد

بهروز رسایلی | با نزدیک شدن به پنجره نقل‌وانتقالاتی زمستان، بازار شایعات در مورد بازیکنان مختلف حسابی داغ است. در این میان تزلزل نسبی خط دفاع و دروازه سرخ‌ها باعث شده احتمال حضور یک دروازه‌بان جدید در پرسپولیس مطرح شود. به‌طور مشخص از ۲گزینه جدی نام برده می‌شود؛ یکی پیام نیازمند است که در پرتغال سکونشین شده و شانس چندانی در پورتیمونزه به او نمی‌دهند، دیگری رشید مظاهری است که در استقلال به‌تدریج رکورد خط خوردن از فهرست ۱۸نفره تیم را می‌شکند! پیام لژیونر است، قرارداد محکمی دارد و جذب او اصلا و ابدا کار آسانی به‌نظر نمی‌رسد، بنابراین شاید رشید مظاهری گزینه در دسترس‌تری باشد. با این اوصاف پرسش کلیدی این است که آیا استخدام مظاهری به کار قرمزها می‌آید؟

■ پیش از هر تحلیل دیگری، ابتدا باید این مسئله را مدنظر قرار داد که آیا باشگاه استقلال راضی می‌شود رضایتنامه رشید مظاهری را به مقصد پرسپولیس صادر کند یا نه؟ هر اختلاف و مشکلی که بین آبی‌ها و رشید وجود داشته باشد، طبیعتا باشگاه مایل نیست این دروازه‌بان سابقا ملی‌پوش را به راحتی در اختیار رقیب سنتی قرار بدهد. حتی اگر یک درصد هم مظاهری به پرسپولیس رفت و موفق شد، مدیران استقلال بابت چنین انتقالی به‌شدت تحت فشار قرار خواهند گرفت. بنابراین مطمئن باشید باشگاه در این مورد با وسواس عمل خواهد کرد. به هر حال مظاهری قراردادش را با آبی‌ها تمدید کرده و این استقلال است که باید در مورد او تصمیم بگیرد.

■ شاید قبل از مسائل فنی، داستان رشید مظاهری را باید از ابعاد انضباطی مورد بررسی قرار داد. پرسش این است که مظاهری با ۲ تیم پرهوادار قبلی‌اش چه کرده است؟ تصویری که از این دو تجربه در ذهن مخاطب شکل می‌گیرد، آینده احتمالی او در پرسپولیس را قابل پیش‌بینی می‌کند. مظاهری اواخر دوران حضورش در تراکتور با این تیم به مشکل خورد؛ تا جایی که در فینال جام حذفی حاضر نشد تیمش را همراهی کند و محمدرضا اخباری تازه بهبودیافته درون دروازه قرار گرفت. او با دلخوری شدید تبریزی‌ها از تراکتور رفت. مظاهری قراردادش را یکطرفه فسخ کرده بود و این موضوع تا مدت‌ها از نظر حقوقی پیگیری شد. رشید در استقلال هم با اعضای کادرفنی از جمله محمود فکری و سعید عزیزیان مشکل پیدا کرد. او بعدتر تا آستانه جدایی از این تیم پیش رفت و در ادامه به سبک تراکتور، از همراهی کردن استقلال در مهم‌ترین مسابقه فصل یعنی بازی آسیایی با الهلال عربستان سر باز زد. با این اوصاف انتظار دارید رشید اگر پرسپولیسی شد، در این تیم چه عملکردی داشته باشد؟

■ مظاهری البته گلر بدی نیست، اما او در فرم فعلی چقدر با حامد لک فاصله دارد؟ رشید مدت‌هاست دیگر به اردوی تیم ملی دعوت نمی‌شود. او هم در دوران محمود فکری و هم در دوران فرهاد مجیدی به دلایل کاملا فنی نیمکت‌نشین شد، بنابراین فارغ از همه مسائل جنبی و حاشیه‌ای، پرسپولیسی‌ها ابتدا باید برآورد کنند و ببینند آیا جذب مظاهری از نظر فنی به سود آنها هست یا نه.

■ هنوز هم یکی از پربیننده‌ترین جست‌وجوهای گوگل در مورد رشید مظاهری، استوری جنجالی او علیه پرسپولیس است؛ همان که رشید طی دوران حضورش در تراکتور، در حمایت از حمله احسان حاج‌صفی به سرخ‌ها منتشر کرد و نوشت: «در بازی شطرنج اگر مهره وزیر را از بعضی‌ها بگیری کیش و مات می‌شوند.» به هر حال یادآوری کردیم که سرخ‌ها اگر دنبال رشید هستند، در جریان باشند چه بازیکنی دارند می‌گیرند!

سپاهان و گل‌گهر رقیبان اصلی ما هستند!

علی نعمتی، مدافع پرسپولیس می‌خواهد با پرسپولیس قهرمان لیگ و حذفی شود و به تیم ملی برسد

امیرحسین اعظمی | علی نعمتی مدافع پرسپولیس نخستین فصل حضورش در جمع سرخ‌پوشان تهرانی را پشت‌سر می‌گذارد. در چند سال گذشته هم بارها بحث پیوستن این بازیکن به پرسپولیس مطرح شد که بنا به دلایل مختلف این اتفاق رخ نداد ولی درنهایت این طلسم در فصل جاری شکسته شد تا نعمتی سرانجام پیراهن پرسپولیس را بر تن کند. او حالا نسبت به شروع لیگ موقعیت بهتری در این تیم دارد و جزو بازیکنان مورد اعتماد کادر فنی در خط دفاعی است. با نعمتی درخصوص وضعیت پرسپولیس در فصل جاری، شانس قهرمانی سرخ‌پوشان در لیگ برتر و مسائل مختلف دیگر صحبت کردیم که او به سؤالات همشهری ورزشی پاسخ می‌دهد.

ورزشی از بازی با ویستا توربین شروع کنیم که برد راحتی را به‌دست آوردید.

خدا را شکر که گام اول را محکم برداشتیم. معمولا جام حذفی شرایط خاص خودش را دارد و هیچ تیمی را هم نمی‌توان دست‌کم گرفت. ما یکی دو فیلم از بازی‌های حریف را دیده بودیم و خوشبختانه توانستیم با انجام یک بازی خوب ۴گل بزنیم و به مرحله بعد برویم. ما روی قهرمانی در جام حذفی هم حساب باز کردیم. امسال هر دوجام را می‌خواهیم و می‌خواهیم در لیگ و جام حذفی قهرمان شویم تا هواداران را خوشحال کنیم.

ورزشی عملکرد پرسپولیس را در ۱۰بازی گذشته چطور ارزیابی می‌کنی؟

ما هفته به هفته شرایط بهتری پیدا کردیم و خوشبختانه الان هم وضعیت خوبی داریم. حالا هم خودمان را آماده بازی با ذوب‌آهن می‌کنیم.

ورزشی ولی برخی معتقدند پرسپولیس نسبت به فصل گذشته کمی افت کرده است، نظر تو چیست؟

شرایط هر فصل متفاوت است و نمی‌توان در این زمینه مقایسه‌ای انجام داد. ما خوب فوتبال بازی می‌کنیم ولی لیگ برای هیچ تیمی آسان نیست و فاصله کم امتیازها این را نشان می‌دهد. البته این را هم بگویم که در چند بازی بدشانس بودیم و بابت اشتباهات داوری هم چندبار ضرر کردیم.

ورزشی در مورد بازی روز جمعه با ذوب‌آهن چه صحبتی داری؟

بازی سختی است ولی قطعا برای گرفتن ۳امتیاز بازی می‌کنیم. ما میزبان هستیم و باید بازی را ببریم تا موقعیت خودمان را در جدول بهتر کنیم.

ورزشی تو نخستین فصل حضورت را در پرسپولیس سپری می‌کنی. تا به امروز همه‌چیز برایت خوب پیش رفته؟

خوشحالم که در بزرگ‌ترین تیم ایران فوتبال بازی می‌کنم، تیمی که ۵فصل پیاپی قهرمان شد و ۲ بار هم به فینال آسیا رسید. بازی در پرسپولیس با بازی در تیم‌های دیگر خیلی فرق دارد، اینجا سعی می‌کنم چیزهای زیادی از کادر فنی یاد بگیرم، مربیانی که در ایران واقعا بهترین هستند. پرسپولیس بهترین بازیکنان را هم در اختیار دارد و بودن کنار آنها اتفاق خوبی است.

ورزشی پرسپولیس، سپاهان و استقلال تیم‌هایی هستند که در پست دفاع میانی بازیکنان زیادی دارند. آیا این موضوع دلیل خاصی دارد؟

من نمی‌توانم در مورد تیم‌های دیگر صحبت کنم. به هر حال پست دفاع میانی پست ویژه‌ای است و معمولا فشردگی مسابقات باعث می‌شود که بازیکنان مصدوم یا محروم شوند و مربیان هم به این فکر می‌کنند که دستشان خالی نباشد.

ورزشی در پستی بازی می‌کنی که سیدجلال حسینی هم حضور دارد. او می‌تواند برای تو یک الگو باشد؟

سید جلال قطعا یک فوتبالیست بزرگ و یک لیدر تمام عیار در تیم است که سعی می‌کنم چیزهای زیادی از او یاد بگیرم. حسینی می‌تواند برای هر فوتبالیستی یک الگو باشد.

ورزشی هدف مهم تو در پرسپولیس چیست؟

دوست دارم همیشه بازیکن مؤثری برای تیم باشم و وظایفم را به خوبی انجام دهم. هدفم قهرمان شدن با پرسپولیس در لیگ برتر و جام حذفی است و اینکه در آسیا هم عملکرد درخشانی داشته باشیم. از طرفی دوست دارم با درخشش در پرسپولیس به تیم ملی هم دعوت شوم.

ورزشی اصلی‌ترین رقیب پرسپولیس را برای قهرمانی کدام تیم می‌دانی؟

من سپاهان و گل‌گهر را رقیبان اصلی پرسپولیس در راه رسیدن به قهرمانی می‌دانم. گل‌گهر با اینکه از این تیم امتیاز کسر شد باز هم می‌تواند خودش را به بالای جدول برساند.

ورزشی برخی معتقدند سطح فنی مسابقات لیگ برتر افت کرده است. نظر تو چیست؟

خب، برخی تیم‌ها برای به‌دست آوردن نتیجه ممکن است تدافعی بازی کنند. قبول دارم که برخی بازی‌ها از لحاظ فنی کیفیت بالایی ندارند ولی نمی‌توان گفت که بازی‌ها بی‌کیفیت هستند. از طرفی من معتقدم زمین چمن برخی استادیوم‌ها واقعا خوب نیست و این موضوع روی کیفیت فنی لیگ تأثیر منفی می‌گذارد.

ورزشی باز شدن پنجره پرسپولیس باعث شده تا کادر فنی بتواند از ۲ بازیکن تاجیکستانی استفاده کند. آیا آنها کیفیت فنی خوبی دارند؟

بله، این دو بازیکن واقعا فوتبالیست‌های خوبی هستند و می‌توانند به تیم کمک کنند. البته یکی از آنها مصدوم شده که امیدوارم خیلی زود به جمع ما ملحق شود.

بارسای نونهالان

بارسا با تیمی متشکل از نوجوانانی که بلد نیستند بند کفش‌شان را ببندند، به تیم بهتری تبدیل شده است

دیدار عقب‌افتاده از هفته چهارم لالیگا بین بارسلونا و سه‌ویا ۱-۱ به سود رئال مادرید تمام شد. بارسا با این تساوی هم فاصله امتیازاتش را با رئال صدرنشین به ۱۵امتیاز کاهش داد، هم مانع رسیدن سه‌ویا به فاصله ۳امتیازی دشمن قدیمی خودش شد. حالا اختلاف بین رئال و سه‌ویا در صدر به لطف بارسا ۵امتیاز است. این دیدار بیش از آنکه از لحاظ فوتبالی مورد توجه قرار بگیرد، جنبه غیرفوتبالی‌اش قابل توجه‌تر بود. رسانه‌ها و کاربران شبکه‌های اجتماعی تصاویری از باز بودن بند کفش گاوی منتشر و اشاره کرده‌اند که ستاره ۱۷ساله بارسلونا بلد نیست بند کفشش را ببندد. نیکو گونسالس، دیگر پدیده نوجوان بارسا هم عکس دونفره منتشر کرده که خودش را در حال بستن بند کفش‌های گاوی نشان می‌دهد. او در شرح عکس نوشته: «حالا زمان آن رسیده که یاد بگیری!»

۱ لوپتگی، سرمربی سابق رئال و تیم ملی اسپانیا که سه‌ویا را به یکی از مدعیان اصلی قهرمانی و این باشگاه را به کمترین میزان ضررده‌ی اقتصادی در دوران کرونا تبدیل کرده، باز هم در یک رویارویی دیگر موفق به شکست‌دادن بارسلونا در لالیگا نشد. او تنها یک‌برد در ۸رویارویی با این تیم دارد که مربوط به جام حذفی است و ۴بار از این تیم شکست خورده؛ از جمله یک ال کلاسیکو که در غیاب مسی با رئال ۵ بر یک به بارسا باخت.

۲ در غیاب مسی که استاد گلزنی از بیرون محوطه جریمه است، شوت‌های راه دور بارسا ادامه دارد. بازیکنان بارسا ۲۳شوت در مقابل سه‌ویا شلیک کردند که ۱۱تای آنها از بیرون محوطه بود و ۷تا هم داخل چارچوب زده شد. ۵ضربه از این ۲۳شوت کار عثمان دمبله بود. او یک ضربه هم به دیرک دروازه زد.

۳ بارسا در جایگاه هفتم به کریسمس رسید. این بدترین جایگاه بارسا در کریسمس از سال ۲۰۰۳ است؛ زمانی که با مربیگری رایکارد نهم شده بود.

۴ ژاوی ۶بازی در لیگ سرمربی بارسا بوده که حاصل آن کسب ۱۱امتیاز از ۱۸امتیاز ممکن بوده؛ ۳برد، ۲تساوی و یک‌باخت. این در حالی است که بارسا پیش از آمدن ژاوی از ۶بازی (۴بازی با کومان و ۲بازی با سرخی بارخوان)، ۵امتیاز از ۱۸امتیاز ممکن را کسب کرده بود؛ یک‌برد، ۲تساوی و ۳شکست.

۵ تراشتگن با پیراهن بارسلونا به رکورد ۳۰۰بازی رسید. او در این ۳۰۰بازی ۳۰۰گل دریافت کرده، میانگین یک‌گل خورده در هر بازی، ۱۲۰کلین‌شیت، ۲پاس‌گل و ۱۴قهرمانی.

۶ سه‌ویا از دقیقه ۶۴ و با اخراج مدافع و زننده تک‌گل این تیم یعنی ژول کنده، بازی را ۱۰نفره ادامه داد. مدافع فرانسوی توپ را به‌صورت جوردی آلبا کوبید. در دقیقه ۶۹ هم راکیتیچ که برای بازی مقابل تیم سابقش انگیزه داشت، به‌دلیل آسیب‌دیدگی از بازی بیرون رفت. ۳دقیقه بعد همین اتفاق برای اریک گارسیا تکرار شد و مدافع جوان بارسا از زمین بیرون رفت. این هفتمین تساوی بارسا در این فصل بود.

کبدی ایران در خطر تعلیق؟

رئیس فدراسیون کبدی ایران مدعی است سرپرست فدراسیون جهانی این رشته شده اما منتقدان او می‌گویند این ادعا دروغ است و اثبات آن می‌تواند باعث تعلیق شود

مرگ جی‌اس گهلوت، رئیس فدراسیون جهانی کبدی برای ایرانی‌ها دردسرساز شد. عباس خواجه‌اورسجی، رئیس فدراسیون کبدی ایران مدعی است که بعد از مرگ گهلوت و تا زمان برگزاری انتخابات، سرپرستی فدراسیون را به او سپرده‌اند ولی افرادی در فدراسیون ایران هستند که این ادعا را نمی‌پذیرند. هر چند اورسجی می‌گوید این حرف‌ها دعوای انتخاباتی است اما در سایت فدراسیون جهانی و در چارت فدراسیون نامی از او دیده نمی‌شود.

مجید بهرامی، عضو هیأت‌رئیسه فدراسیون کبدی ایران و عضو کمیته مربیان کنفدراسیون آسیا سرپرستی اورسجی در فدراسیون جهانی را قبول ندارد: «اساسنامه فدراسیون جهانی که در ایران می‌بینیم با اساسنامه‌ای که در خود فدراسیون جهانی هست، متفاوت است. در ایران اساسنامه تحریف شده است. در اساسنامه اصلی آمده است که اگر رئیس فدراسیون جهانی به هر دلیلی کنار رفت یا فوت کرد، دبیر فدراسیون همه‌کاره است.» بهرامی حتی از کنفدراسیون آسیا هم پیگیر موضوع شده است: «با صحبتی که با دبیر کنفدراسیون داشتم، سرپرستی اورسجی را تأیید نکرد. اگر قرار باشد هیأت‌رئیسه فرد دیگری را غیر از دبیر به‌عنوان سرپرست معرفی کند باید ۱۹عضو هیأت‌رئیسه در این‌باره تصمیم بگیرند. نامه‌ای که اورسجی طبق آن ادعای سرپرستی می‌کند فقط ۵امضا دارد.»

بهرامی نگران تعلیق فدراسیون ایران است: «فدراسیون جهانی در هند است و هندی‌ها اصلا خبر ندارند که اورسجی خودش را به‌عنوان سرپرست معرفی کرده است. اگر آنها متوجه این کار غیرقانونی شوند، کبدی ایران تعلیق می‌شود. من به کمیته ملی المپیک و وزیر ورزش هم هشدار داده‌ام اما متأسفانه کسی به این موضوع توجهی نمی‌کند.»

سعید مقدم‌بقا، نایب‌رئیس فدراسیون هم حرف‌های بهرامی را تأیید می‌کند. او می‌گوید: «هم‌اکنون یونگ از کره‌جنوبی که دبیر فدراسیون جهانی است، امور فدراسیون را به‌دست گرفته. ما استعلام گرفته‌ایم و سرپرستی اورسجی را تأیید نکرده‌اند. او با چند امضایی که از دوستانش در فدراسیون جهانی گرفته است، ادعای سرپرستی دارد.»

مقدم‌بقا یک سؤال مطرح می‌کند: «اگر اورسجی سرپرست فدراسیون جهانی است چرا در این ۷-۶ ماه هیچ مکاتبه‌ای با امضای او ندیده‌ایم؟ چرا وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک خودش استعلام نمی‌کند تا همه‌چیز روشن شود؟»

۱۴دی انتخابات فدراسیون کبدی برگزار می‌شود و اورسجی یکی از کاندیداهاست. منتقدان اورسجی می‌گویند او برای اینکه دوباره رئیس فدراسیون شود این ادعای کذب را مطرح کرده است. اورسجی هم مدعی است هجمه‌ای که علیه او به راه افتاده برای پیروزی رقیبان در انتخابات است: «دعوای انتخاباتی است و می‌خواهند من را تخریب کنند. گیرم که من دروغ گفته‌ام... اصلا مگر می‌شود من دروغ گفته باشم؟ مگر شهر هرت است؟!» اورسجی روایت متفاوتی درباره اساسنامه دارد: «در اساسنامه آمده است که اگر رئیس فدراسیون جهانی فوت یا عزل شد، اعضای مجمع یا نواب‌رئیس، تا زمان برگزاری انتخابات یک‌نفر را به‌عنوان سرپرست می‌گذارند. ما ۷نایب‌رئیس در فدراسیون هستیم که ۶نفر با سرپرستی من موافقت کردند.»

در سایت فدراسیون جهانی توضیحاتی درباره انتخاب رئیس فدراسیون و کمیته‌ها و اعضا هست اما توضیحی درباره اینکه بعد از فوت یا عزل رئیس فدراسیون، امور به‌دست چه‌کسی می‌افتد دیده نمی‌شود. اما در چارت فدراسیون نامی از اورسجی هم نیست. شاید بهتر باشد کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش خواسته منتقدان اورسجی را اجابت کنند و برای تأیید یا رد سرپرستی اورسجی از فدراسیون جهانی استعلام بگیرند.

پولادگر، بی‌خیال تکواندو نمی‌شود

سیدمحمد پولادگر برای ششمین بار پیاپی قصد دارد برای رسیدن به صندلی ریاست در مجمع انتخاباتی فدراسیون تکواندو حاضر شود

دوم دی‌ماه ۱۳۹۶ مجمع انتخاباتی فدراسیون تکواندو برگزار شد و سیدمحمد پولادگر برای پنجمین بار پیاپی به‌عنوان رئیس فدراسیون از مجمع انتخاباتی رأی گرفت. امروز پنجمین دوره ریاست پولادگر هم در فدراسیون تکواندو تمام می‌شود و او برای ششمین بار عزمش را جزم کرده که صندلی ریاست را به کسی ندهد!

به‌وقت ناکامی

سیدمحمد پولادگر سال ۱۳۷۳ به نایب‌رئیسی فدراسیون تکواندو رسید و از سال ۱۳۷۹ صندلی ریاست این فدراسیون را در اختیار گرفت. پولادگر در حالی قصد دارد وارد سومین دهه ریاست خود شود که در المپیک توکیو نتایج این رشته ناامیدکننده بوده است. رشته تکواندو به‌صورت رسمی از المپیک سیدنی وارد بازی‌های المپیک شد. پیش از آن در المپیک ۱۹۸۸ سئول، رشته تکواندو حضوری آزمایشی در بازی‌های المپیک داشت. هادی ساعی نخستین مدال رسمی تکواندوی ایران را در المپیک ۲۰۰۰ سیدنی کسب کرد. ساعی مدال برنز سیدنی را در المپیک آتن طلا کرد. در المپیک ۲۰۰۴ آتن تکواندو نمایش خیره‌کننده‌ای داشت و با حضور ۲نماینده به مدال طلا و برنز رسید تا فدراسیون پولادگر با تکیه بر نخبگان وقتش بهترین فدراسیون از نظر عملکرد بین فدراسیون‌های المپیکی باشد. ساعی در پکن درحالی که کاروان ایران با تک‌مدال برنز مراد محمدی در جدول مدال‌آوران حضور داشت ناجی تکواندو و کاروان اعزامی ایران شد و به مدال طلا رسید. در المپیک لندن زنگ خطر برای تکواندو به صدا درآمد و تکواندوکاران کارشان را با تک‌مدال نقره محمدباقری معتمد پایان دادند. اوج ناکامی تکواندوکاران در المپیک ریو ۲۰۱۶ بود که پیش از اعزام با القاب سونامی و ویرانگر از نفرات اعزامی یاد می‌شد ولی همگی دست خالی از برزیل برگشتند. در ریو مدال برنز کیمیا علیزاده نخستین مدال تاریخ زنان ایران در بازی‌های المپیک شد تا ناکامی مردان تکواندو دیده نشود و باز هم فرصت ۴ساله دیگری برای ترمیم تکواندوی مردان از دست برود. در المپیک توکیو آرمین هادی‌پور، میرهاشم حسینی و ناهید کیانی ۳نماینده تکواندوی ایران بودند که هر ۳نفر دست‌خالی به کشور بازگشتند. با وجود این ناکامی، رئیس کمیته ملی المپیک اظهارنظر عجیبی داشت و گفت: «با یک رویداد نمی‌توان عملکرد یک فدراسیون را ارزیابی کرد و تکواندوی ایران در مسیر جهش قرار گرفته است.» صالحی امیری اشاره‌ای به این موضوع نداشت که کسب مدال در المپیک، حاصل برنامه‌ریزی ۴ساله هر فدراسیون است و دقیقا جهش از چه زمانی آغاز خواهد شد؟

پایان ۲دهه حضور

امروز دوره ۴ساله پولادگر در رأس فدراسیون تکواندو به اتمام می‌رسد و انتظار می‌رود وزارت ورزش و جوانان با هدف برقراری عدالت و جلوگیری از بروز هرگونه شائبه نسبت به انتخاب سرپرست برای این فدراسیون اقدام کند. مجمع انتخاباتی فدراسیون تکواندو، طبق اعلام وزارت ورزش و جوانان قرار است ۱۵دی‌ماه برگزار شود. برای حضور در این انتخابات ۱۵نفر ثبت‌نام کرده بودند که در نهایت مدارک مدیریتی محمد پولادگر، محمد جمشیدی، حسین حسین‌زاده، سیروس رضایی و هادی ساعی تأیید شد و باید دید طی روزهای آینده صلاحیت کدام یک از این نامزدها تأیید خواهد شد. پیش از این نام پولادگر به‌عنوان گزینه معاونت قهرمانی وزارت ورزش مطرح شده بود که شنیده می‌شود این موضوع منتفی شده و به همین دلیل پولادگر قصد دارد برای ششمین بار پیاپی به صندلی ریاست فدراسیون برسد.

عکس خبر

الساندرا کمپدلی ایتالیایی که قرار است سرمربی تیم ملی والیبال زنان شود، به ایران آمد. او در سفر ۱۵روزه مذاکرات نهایی را با فدراسیون والیبال انجام خواهد داد. در این مدت او برنامه‌هایش را به فدراسیون ارائه می‌دهد. کمپدلی ۲وظیفه مهم دارد؛ تیم ملی والیبال را برای حضور در مسابقات آسیایی آماده کند و روی تیم‌های نوجوانان و جوانان ایران هم نظارت داشته باشد. طبق برنامه‌ای که فدراسیون چیده است، کمپدلی چند بازی از لیگ برتر و چند بازی از لیگ دسته یک زنان را تماشا می‌کند. او دیروز گفت‌وگویی با سایت فدراسیون داشت و درخصوص حضورش در ایران گفت: «قبل از قبول پیشنهاد ایران با بزرگان زیادی در والیبال جهان صحبت کردم. از همکاری با والیبال ایران خوشحالم و شوق زیادی برای شروع کار دارم. برایم خیلی مهم است که با مربیان والیبال ایران ارتباط خوبی برقرار کنم. زنان اندکی در جهان سرمربی تیم‌های ملی و باشگاهی هستند. در ایران فرصت خوبی برای زنان مهیا شده است. حتی در ایتالیا هیچ زنی به‌عنوان سرمربی در تیم‌های والیبال زنان فعالیت نمی‌کند.»

جدول اعداد | ۴۱۰۴

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یک‌بار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

ساده

۱			۲		۹			۶
	۲	۴	۵	۱				۳
		۵				۹		۲
			۴	۵		۳	۷	
	۱		۶		۷		۴	
	۹	۷		۸	۲			
۸		۹				۶		
۷				۳	۸	۵	۲	
۳			۷		۴			۱

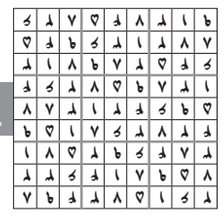
متوسط

۲	۶							۸
	۵				۴			
۳				۹		۵		
		۷		۶		۱		
			۴		۱			
		۸		۵		۲		
		۵		۸				۳
			۱				۴	
۹							۲	۶

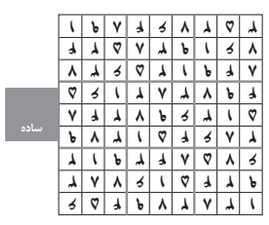
سخت

۶								۷
					۸	۶		
			۳	۴			۵	
					۱	۵		
۱	۷						۴	۶
		۲	۹					
	۲			۷	۳			
		۳	۸					
۹								۵

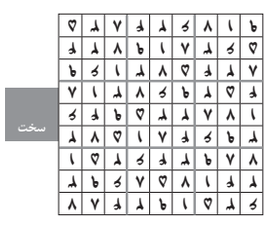
متوسط



ساده



سخت



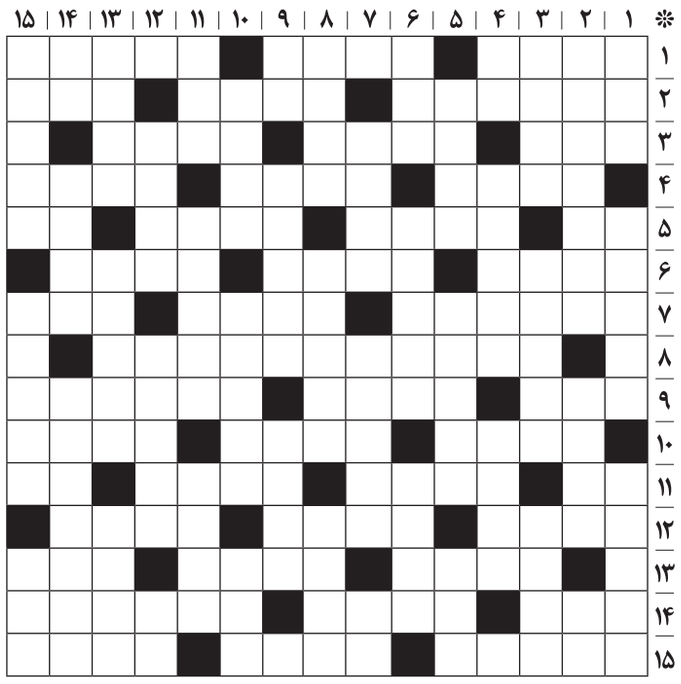
جدول ۸۳۹۵

افقی:

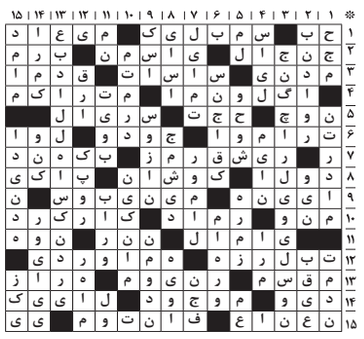
۱- ریشخند- ملاطی از آب و خاک و آهک- محموله غیرقانونی
۲- چارخونه نیست- نهضت میرزا کوچک‌خان- خدعه
۳- اشتباه- جانشین- چو حل گشت آسان شود
۴- داستان بلند- نامی دخترانه- نشانی
۵- سوره بیست و دوم قرآن- نرده- بی‌تفاوت- واحد بازی بدمینتون
۶- دستوری- محصول سینما- گوشه‌ای در دستگاه نوا
۷- تلاش و کوشش- سیب آذری- راز نهفته
۸- از آثار زنده‌یاد عمران صلاحی، شاعر و نویسنده طنزپرداز معاصر
۹- خطاب غیرمودبانه- نوعی پارچه پنبه‌ای- بچه‌ای که هنوز به دنیا نیامده
۱۰- منت‌گذارنده- خطیب- آرامگاه
۱۱- نیم‌صدای درازگوش- درخشنده‌رو- رشوه‌دادن- انتها
۱۲- روشن و فروزان- از رنگ‌های ترکیبی- قلیل
۱۳- آوازه- مدال دوم- شبیه عقیق
۱۴- میوه تابستانی- عروس به خانه بخت می‌برد- نوعی بیماری کبدی
۱۵- خباز- درس نگارشی- صادق و بی‌ریا

عمودی:

۱- رنگ خون- قوه به یاد نگه‌داشتن مطالب- از خلفای راشدین
۲- بدون اضطراب و نگرانی- فرماندهان- نت ششم
۳- پسر گودرز در شاهنامه- زره جنگاوران قدیم- ارتش قدیم
۴- آقای آلمانی- رهبر خونخوار هون- رمانی نوشته رضا امیرخانی
۵- پسران عرب- بی‌نظیر- امیدواری
۶- عسل- طرز عمل- هر یک از واحدهای تخصصی در ارتش
۷- سبز تیره- صاف و مسطح- دو یار همقد
۸- ظاهر شدن- نخستین سگی که قربانی اکتشافات فضایی شد- از مشتقات نفت
۹- نفس خسته- بیماری عفونی حاد کودکان- نارسانا
۱۰- پندار- چشم به‌راه- جایز
۱۱- فلز لحیم‌کاری- ستایش‌گر- از واحدهای پول قدیم ایران
۱۲- باعث و موجب- آرزوی بزرگ- قدم یکپا
۱۳- قله کوه- دلداده شیرین- پرتابه ورزشی
۱۴- حرف ندا- کین سیاوش را گرفت- از آثار محمدعلی جمالزاده، پدر داستان‌نویسی ایران
۱۵- مقدس‌بودن- طلایی- فهرست غذای رستوران



حل جدول شماره ۸۳۹۴



با مردم

شماره تلفن ارتباطی با خوانندگان ۰۲۱۲۳۰۲۳۳۳۷
ارسال پیام کوتاه خوانندگان ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶
تلگرام با مردم @bamardom_hamshahri

به تاکسی‌ها کارت طلایی ۵ستاره بدهند

مسئولان بهتر می‌دانند که هزینه نگهداری تاکسی بسیار سنگین است و برای تعمیرات آن که اجتناب‌ناپذیر است رانندگان باید مبالغ هنگفتی را هزینه کنند لذا از مسئولان تقاضا داریم حداقل برای تاکسی‌های جدیدی که واگذار می‌شود تسهیلاتی درنظر بگیرند ازجمله اینکه مدت گارانتی خودرو یا کیلومتر آن‌را با هماهنگی شرکت سازنده افزایش دهند چون تازه پس از اتمام گارانتی عیوب آن بیشتر نشان داده می‌شود و دیگر اینکه شرکت سازنده برای تمام خودروها به غیر از خودروی کار که همان تاکسی باشد کارت طلایی ۵ستاره اختصاص می‌دهد. از سازمان تاکسیرانی درخواست می‌شود با رایزنی با ایران‌خودرو جهت تخصیص کارت طلایی ۵ستاره و با تسهیلات اقساطی قدم بردارد تا کمک شایانی به رانندگان تاکسی شود.

محمدحسین عسگری از تهران

ناامنی نگران کننده در خیابان بهاء در رضی آباد شهریار

خیابان بهاء در رضی‌آباد به‌دلیل وجود فقط چند کارخانه، جای تاریک و پرتی است و به‌خصوص در مجاورت باغچه احسان زمینی است که سارقان با استفاده از آن بارها اقدام به سرقت سیم تلفن و کابل‌های برق کرده‌اند. این فضا آنقدر برای دزدان امن است که دربهای آهنی بزرگ که درآوردن آنها بسیار وقت‌گیر است از جا درآورده و با خود برده‌اند! در همین خیابان چند مورد زورگیری اتفاق افتاده و بعضا سارقان مسافران را به آنجا کشانده و مورد زورگیری قرار داده‌اند. لطفا صدای ما را به گوش مسئولان برسانید.

منصوری از رضی آباد شهریار

همه افزایش‌ها به جز حقوق نجومی است

درحالی‌که قیمت انواع کالاهای اساسی بیش از صددرصد در برخی موارد افزایش یافته است تنها چیزی که افزایش قابل‌توجهی ندارد حقوق‌هاست. افزایش ۱۰درصدی حقوق در سال آینده چه دردی از جامعه بحران‌زده دوا می‌کند. لطفا به داد مردم برسید و شعار ندهید.

کی‌خواه از شیراز

طرح زوج و فرد مجدداً اجرایی شود

از مسئولان شهری تهران خواهشمندیم طرح زوج و فرد سابق را با همان رویه سفت و سخت سابق که قبلاً در سطح شهر تهران انجام می‌شد و نقش به‌سزایی در کنترل و کاهش آلودگی هوای شهر داشت مجدداً اجرایی کنند. از زمانی که طرح کنترل آلودگی هوا به‌صورت کنونی در سطح شهر تهران اجرا می‌شود نه‌تنها از آلودگی هوا کاسته نشده بلکه باعث کنترل نسبی آلودگی و ترافیک نیز نشده و هر روز وضع بدتر می‌شود. شهر بدون آدم‌ها معنا ندارد و آدم‌ها بدون اکسیژن زندگی ندارند. بگذاریم شهر زنده بماند.

مینایی از تهران

گرمخانه‌ها فرصتی طلایی برای درمان معتادان متجاهر هستند

جمع‌آوری معتادان متجاهر و بی‌خانمان‌ها و دادن سرپناه آرامبخش در این ایام سرد بسیار عالی است و می‌توان از آن به‌عنوان فرصتی طلایی برای درمان معتادان استفاده کرد. کافی است همراه حمایت‌های همه‌جانبه دیگر تا دوران اصلاح و استقلال برای بازگشت سالم این افراد به جامعه برنامه‌ریزی شود تا هر سال این دور باطل تکرار نشود یا حداقل از تکرار کاسته شود.

عابسی از کرج

دستفروش‌های میدان «هفت‌تیر» آسایش عابرین را سلب کرده‌اند

قابل درک است که بسیاری از مغازه‌دارها به‌علت شیوع کرونا و گرانی اجاره‌بهای مغازه، به دستفروشی روی آورده‌اند اما بساط کردن این گروه در پیاده‌روهای «هفت‌تیر» به‌شدت موجب هرج‌ومرج و شلوغی شده است و گاهی اوقات عابران مجبورند از خیابان برای تردد استفاده کنند. از شهرداری تقاضا داریم برای این افراد فکری بکنند.

فریدی از تهران

مسئولان به فکر احیای فضاهای سبز باشند

وقت آن نشده مسئولین به فکر احیای فضای‌های سبز باشند و اجازه ندهند آن مکان‌ها تبدیل به ساخت‌وساز شود؟ اهمیت ندادن و ساخت‌وساز بی‌رویه می‌تواند مشکلات فراوانی را در آینده نزدیک داشته باشد، بیایید از خواب بیدار شویم و شعار ندهیم و فقط به روز درختکاری اکتفا نکنیم و فکر نکنیم با کاشتن یک نهال به‌صورت نمادین، مسئولیت مان را انجام داده‌ایم. کاشتن نهال رفع مسئولیت است اما نگهداری درخت‌های چندساله هنر است.

لاهرودی از تهران

در چندسال آینده کمبود ویتامین جامعه را زمینگیر می‌کند

کمبود ویتامین‌های لازم برای بدن که در میوه‌های تازه و سبزیجات به وفور وجود دارد، با گرانی بیش از حد و انحصاری شدن هریک از آنها در چنگ مافیای میوه‌وتره‌بار، موجب آسیب‌های جدی بر پیکر جامعه کنونی و آینده‌سازان فردای کشور عزیزمان خواهد شد و چه‌بسا افراد زمینگیری که اگر به اندازه کافی ویتامین به بدنشان می‌رسید به آن وضع نمی‌رسیدند.

محمود بلیغیان از اصفهان

تخفیف‌های متقلبانه برخی فروشگاه‌های زنجیره‌ای

برخی تبلیغات و تخفیف‌ها و نوع فروش محصولات فروشگاه‌های زنجیره‌ای متقلبانه و مصداق کم‌فروشی و کلاهبرداری است که ناظران مسئول خودشان بهتر می‌دانند و از طریق بازرسی نباید اجازه دهند به حقوق و اعتماد مردم تجاوز و بی‌احترامی شود.

رضاپور از تهران

پاسخ مسئولان

پله‌برقی میدان هفت‌تیر سالم و در مدار سرویس‌دهی است

روابط‌عمومی شهرداری منطقه ۷ تهران پیرو انتشار پیام مردمی با عنوان «خرابی پل عابر پیاده در میدان هفت‌تیر مقابل مسجد الجواد(ع)» در ستون با مردم روز دوم آذرماه پاسخ داده است:
«به استحضار همشهریان گرامی می‌رساند ایراد یونیت‌های خاموش برطرف شده و هم‌اکنون هر ۴ یونیت پله‌برقی در نشانی مذکور فعال و در مدار سرویس‌دهی به شهروندان محترم قرار گرفته است.»

شنای ۱۲ساعته آقای وزیر برای نجات از مرگ

وقتی بالگرد حامل وزیر ژاندارمری ماداگاسکار در دریا سقوط کرد، آقای وزیر که زنده مانده بود ۱۲ساعت بی‌وقفه شنا کرد تا اینکه خود را به ساحل رساند.
به گزارش همشهری به نقل از گاردین، چند روز پیش یک قایق بزرگ که بیش از ۸۰سرنشین داشت در آب‌های شمال شرق ماداگاسکار غرق و از همان زمان تلاش‌ها برای پیدا کردن اجساد قربانیان آغاز شد.
روز دوشنبه گذشته درحالی‌که جسد ۲۱سرنشین قایق پیدا شده و تلاش‌ها برای یافتن سرنوشت دست‌کم ۶۰نفر دیگر ادامه داشت، وزیر ژاندارمری این کشور به نام سرژِگِله به همراه ۳افسر ژاندارمری سوار بالگرد شدند تا برای بررسی عملیات نجات و همچنین غرق شدن قایق مسافری راهی محل حادثه شوند. بالگرد آنها اما در فراز دریا دچار حادثه شد و سقوط کرد.
کسی از سرنوشت سرنشینان بالگرد خبر نداشت تا اینکه روز بعد مردم محلی در نزدیکی یکی از سواحل ماداگاسکار متوجه ۲مرد شدند که با شنا کردن در دریا به ساحل نزدیک می‌شدند. آنها وزیر ژاندارمری و یکی از افسرانی بودند که از حادثه سقوط بالگرد جان سالم به در برده بودند. به گفته یکی از مسئولان وزارت ژاندارمری، ظاهرا پس از سقوط بالگرد که هنوز علت آن مشخص نیست آقای وزیر و یکی از افسران توانسته بود با چسبیدن به یکی از صندلی‌های بالگرد در دریا شناور بمانند. آنها سپس ۱۲ساعت بی‌وقفه شنا کرده بودند تا اینکه خود را به ساحل رسانده و نجات یافتند.
در ویدئویی که از لحظه نجات آقای وزیر در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده، او با تشکر از ماهیگیران و مردم محلی می‌گوید: به لطف خدا هنوز نوبت مرگ من فرا نرسیده. هیچ جراحت و مشکل خاصی ندارم. تنها سرما خورده‌ام و می‌توانم وظایفم را ظرف ۲۴ ساعت آینده از سر بگیرم. به گفته یکی از فرماندهان ارشد ژاندارمری ماداگاسکار، آقای وزیر که از چندماه پیش و پس از ۳۰سال خدمت در ژاندارمری، به‌عنوان وزیر ژاندارمری وارد کابینه دولت شده، روحیه فوق‌العاده‌ای دارد و به ورزش اهمیت زیادی می‌دهد. طوری که آمادگی بدنی او در ۵۷ سالگی مانند یک نظامی ۳۰ ساله است و به همین دلیل بوده که وی توانسته ۱۲ساعت بی‌وقفه شنا کند و جانش را نجات دهد.
براساس این گزارش، هنوز از سرنوشت ۲سرنشین دیگر بالگرد سقوط کرده و همچنین ۶۰سرنشین قایق غرق شده خبری نیست و تحقیقات درباره هر دو حادثه ادامه دارد.

در ۲انفجار جداگانه ۵نفر جان خود را از دست داده و ۱۷نفر مصدوم شدند

جزئیات ۲ انفجار هولناک در تبریز

۲انفجار مهیب در کمتر از ۲۴ساعت، ۲منطقه در تبریز را لرزاند و ضمن تخریب چندین خانه و خودرو جان ۵نفر را گرفت و موجب مصدومیت دست‌کم ۱۷نفر شد.
به گزارش همشهری، نخستین حادثه ساعت ۱۷:۵۱روز سه‌شنبه در ساختمانی ۵طبقه در کوی بهشتی تبریز اتفاق افتاد. در طبقه همکف این ساختمان ۲ مغازه قرار داشت که یکی از آنها کابینت‌سازی بود. خبرهای اولیه حاکی از آن بود که انفجار گاز در کابینت‌سازی اتفاق افتاده و شدت انفجار به حدی بود که ساختمان به‌طور کامل تخریب و بر سر ساکنانش آوار شده بود. زمانی که آتش‌نشانان به محل حادثه رسیدند با تلی از خاک و آهن مواجه شدند. اکبر دشتی، معاون عملیات سازمان آتش‌نشانی تبریز در این‌باره به همشهری می‌گوید: «انفجار در کارگاه کابینت‌سازی کل ساختمان را آوار کرده بود. در همان دقایق اولیه آتش‌نشانان از ایستگاه‌های ۱۸ و ۱۹ به محل حادثه اعزام شدند اما حجم بالای تماس‌های شهروندان و اخباری که از گستردگی حادثه حکایت داشت باعث شد در ادامه نیروهای کمکی نیز به محل حادثه اعزام شوند.»
صدای این انفجار آن‌چنان شدید بود که شهروندان از نقاط دور آن را شنیده و خیلی‌ها از سر کنجکاوی خود را به محل حادثه رسانده بودند و همین ازدحام جمعیت کار آتش‌نشانان را دشوار می‌کرد. در این شرایط مهم‌ترین پرسش درباره سرنوشت ساکنان ساختمان بود.
اکبر دشتی در این‌باره می‌گوید: «در همان دقایق اولیه ۴نفر که در میان آوار گرفتار شده بودند، درحالی‌که مصدوم بودند نجات پیدا کردند. همچنین در ادامه یک نفر از زیر آوار بیرون کشیده شد که به‌دلیل شدت جراحات وارده جانش را از دست داده بود. دقایقی بعد هم ۴شهروند دیگر نجات پیدا کردند اما شواهد به‌دست آمده نشان می‌داد که افراد دیگری هنوز زیر آوار هستند.»
زمان طلایی برای نجات افرادی که زیر آوار با مرگ دست و پنجه نرم می‌کردند در حال سپری شدن بود. خانواده و نزدیکان آنها دست به دعا برده بودند و برای سلامتی‌شان دعا می‌کردند. معاون عملیات آتش‌نشانی تبریز درباره عملیات آواربرداری می‌گوید: «آواربرداری با دقت و حساسیت خاصی انجام شد. از طرفی یکی از ساختمان‌های مجاور نیز دچار آسیب شده و هر لحظه امکان داشت ریزش کند. همچنین نفراتی که هنگام وقوع حادثه در طبقات پایین‌تر حضور داشتند زیر حجم وسیعی از آوار گرفتار شده بودند. در این شرایط عملیات آواربرداری ادامه پیدا کرد تا اینکه سرانجام ۲مرد و یک زن از زیر آوار بیرون کشیده شدند که متأسفانه هر ۳نفر جان خود را از دست داده بودند.»
در همین حال وحید شادی‌نیا، سخنگوی اورژانس آذربایجان شرقی نیز به همشهری می‌گوید: «متأسفانه این انفجار در مجموع ۵کشته و ۱۵مصدوم برجا گذاشت که جانباختگان شامل ۳مرد ۱۸، ۳۲و ۴۰ساله و ۲زن ۳۵و ۸۵ساله بودند.» او ادامه می‌دهد: «از مجموع ۱۵مصدوم این حادثه ۱۱نفر به شکل سرپایی مداوا شدند و ۴نفر دیگر همچنان بستری هستند.»

دومین انفجار

در شرایطی که عملیات آواربرداری و ایمن‌سازی در محل حادثه انفجار کوی بهشتی ادامه داشت، انفجار مهیب دیگری در منطقه حکم‌آباد تبریز اتفاق افتاد. این حادثه ظهر روز چهارشنبه در خانه‌ای یک طبقه در بافت فرسوده تبریز رخ داد اما شدت آن به حدی بود که علاوه بر تخریب آنجا، دو خانه مجاور نیز به شکل کامل تخریب شد. معاون عملیات آتش‌نشانی تبریز درباره دومین حادثه می‌گوید: «دومین حادثه نیز بر اثر نشت گاز اتفاق افتاد اما خوشبختانه این حادثه تلفاتی به همراه نداشت و فقط ۲نفر مصدوم شدند.» او ادامه می‌دهد: «ظاهرا هنگام وقوع انفجار در این خانه هیچ‌کس حضور نداشته اما در خانه‌های مجاور چند نفر حضور داشتند که ۲نفر از آنها مصدوم شدند. همچنین به‌دلیل شدت انفجار، چند خانه در آن منطقه نیز دچار ترک‌خوردگی شدند و شیشه چندین خانه نیز شکست.»
سخنگوی اورژانس تبریز نیز درباره مصدومان حادثه می‌گوید: «۲مصدوم حادثه انفجار در حکم‌آباد که دچار صدمات جزئی شده بودند به‌صورت سرپایی مداوا شدند و به جز آنها به هیچ‌کس دیگری آسیب نرسید.»

۲ نفر از متهمان قتل تاجر ثروتمند در زندان با یکدیگر ازدواج کردند

بخشش عامل جنایت ۲۰۰هزار دلاری

پسر جوان که با همدستی ۲پسر و ۲دختر، تاجر ثروتمند تهرانی را به قتل رسانده بود، پیش از رفتن پای چوبه دار از سوی اولیای دم بخشیده شد.
به گزارش همشهری، نخستین برگ از این پرونده جنایی اوایل بهمن‌ماه سال ۹۲ ورق خورد. آن روز قتل مردی ۷۰ساله در غرب تهران به پلیس پایتخت گزارش شد و کارآگاهان پس از حضور در خانه مقتول، با جسد غرق در خون وی روبه‌رو شدند. آنطور که پزشکان می‌گفتند، چند ساعت از مرگ او می‌گذشت و در حالی که دهان و دست‌وپای او با چسب بسته شده بود، آثار ضربات چاقو هم روی بدنش به چشم می‌خورد.
مقتول تاجری ثروتمند بود که به‌تنهایی زندگی می‌کرد و خانواده‌اش خارج از کشور بودند. نخستین کسی که با جسد وی روبه‌رو شده بود، یکی از بستگانش بود که هر از گاهی به وی سر می‌زد. او در تحقیقات به کارآگاهان گفت: مقتول داخل خانه‌اش گاوصندوقی داشت که می‌گفت اسناد و مدارک مربوط به املاکش به‌علاوه ۲۰۰هزار دلار و سکه‌های طلاست.
وی ادامه داد: روز حادثه هرچه به او زنگ زدم پاسخ نداد. نگران شدم و خودم را به خانه‌اش رساندم اما در را باز نکرد. سابقه نداشت جواب مرا ندهد. برای همین مطمئن شدم حادثه‌ای رخ داده و پلیس و آتش‌نشانی را خبر کردم. با شکستن قفل وارد خانه او شدیم و ناباورانه جسدش را داخل اتاق خواب دیدیم.
تیم جنایی در ادامه تحقیقات دریافت گاوصندوقی که در خانه مقتول بوده سرقت شده است. مأموران در ادامه چند مظنون را در این پرونده شناسایی کرده و تحت بازجویی قرار دادند. یکی از آنها زنی بود که کارهای خانه مرد تاجر را انجام می‌داد و در خانه این زن چند قطعه ظرف بلور و عتیقه که متعلق به مقتول بودند پیدا شد. زن جوان اما مدعی شد که قاتل نیست و ظروف را مدتی قبل سرقت کرده بود تا مقابل مهمانان همسرش که قرار بود از خارج از کشور به خانه آنها بیایند، خودی نشان دهد. به این ترتیب وی آزاد شد و در تحقیق از سایر مظنونان هم هیچ سرنخی به‌دست نیامد.

۵سال بعد

تحقیقات کارآگاهان جنایی در این پرونده ادامه داشت تا اینکه ۵سال پس از جنایت، آنها به اطلاعاتی دست یافتند که نشان می‌داد ۳نفر با مدارک جعلی قصد فروش املاک مقتول را دارند. ۳متهم دستگیر شدند و بازجویی از آنها اسرار جنایت ۵ساله را برملا کرد. یکی از آنها به بازپرس جنایی تهران گفت: سال ۹۲ برای کار از شهرستان به تهران آمدم و با اجاره آپارتمانی در مرکز تهران در آنجا ساکن شدم. چند روز پیش از جنایت، همراه دختر مورد علاقه‌ام و خواهرش میترا و ۲نفر از همشهریانم بودیم که میترا گفت در خانه مرد تاجری کار می‌کند که خیلی پولدار است و اگر اموالش را سرقت کنیم زندگی‌مان از این رو به آن رو می‌شود. همان روز نقشه سرقت از خانه پیرمرد را طراحی کردیم اما قصد کشتن او را نداشتیم.
متهم ادامه داد: روز حادثه وقتی میترا برای انجام کارهای خانه مقتول به آنجا رفت، خواهرش را هم با خود برد. آنها پشت سرشان در را باز گذاشتند و من و ۲دوست دیگرم وارد خانه شده و در جایی پنهان شدیم. ساعتی بعد ۲خواهر آنجا را ترک کردند و من و دوستانم دست و پای پیرمرد را بستیم و در اتاقی زندانی‌اش کردیم. اما یکی از دوستانم دهان و بینی او را با چسبی بست و با چاقو چند ضربه به مقتول زد. پس از آن گاوصندوق را سرقت کردیم که داخل آن تعداد زیادی سکه به همراه ۲۰۰هزار دلار و مقدار زیادی اسناد مالکیت بود. ما پول‌ها را تقسیم کردیم، اسناد و مدارک را هم نزد خودمان نگه داشتیم و وقتی آب‌ها از آسیاب افتاد تصمیم گرفتیم با جعل و سندسازی، املاک مقتول را بفروشیم که همین کار باعث شد دستمان رو شود.
با حل معمای این جنایت، بقیه متهمان نیز بازداشت شدند و یکی از پسران در برابر اتهام قتل عمدی قرار گرفت و برای بقیه به جرم معاونت در قتل عمدی کیفرخواست صادر شد. عاملان جنایت مدتی بعد در دادگاه کیفری محاکمه شدند که متهم اصلی به قصاص و متهمان دیگر نیز به حبس محکوم شدند.

پایان خوش

با تایید احکام صادره، پرونده پیش روی قاضی سیدعلی موسوی‌زاده، دادیار شعبه اول دادسرای اجرای احکام قرار گرفت تا مقدمات اجرای حکم مجرم ردیف اول که به قصاص محکوم شده بود فراهم شود.
او در یک‌قدمی چوبه دار قرار داشت و شمارش معکوس برای قصاص وی شروع شده بود، با وجود این دست از تلاش برای نجات خودش برنداشت. او از زندان با اولیای دم تماس می‌گرفت و با گریه طلب بخشش می‌کرد. از سوی دیگر با توجه به توبه قاتل در زندان و رفتار خوب او در سال‌های حبس، مذاکرات تیم صلح و سازش دادسرای جنایی نیز برای جلب رضایت از اولیای‌دم ادامه داشت، تا اینکه سرانجام اولیای دم به‌خاطر رضای خدا و رفتارهای مناسب او در زندان از قصاص قاتل گذشت کردند و او را پیش از آنکه پای چوبه دار برود بخشیدند. با بخشش اولیای دم قاتل از مجازات مرگ گریخت و به زندگی بازگشت اما این تنها اتفاق شیرین این پرونده جنایی نبود؛ چراکه مدتی قبل ۲نفر از متهمان این پرونده (یک دختر و یک پسر) در زندان رجایی‌شهر پای سفره عقد نشستند و با یکدیگر ازدواج کردند. آنها به جرم معاونت در قتل از سوی دادگاه به حبس محکوم شده بودند که مدتی قبل درخواست دادند تا در زندان با هم ازدواج کنند. درخواست آنها نیز مورد موافقت قرار گرفت و مراسم عقدشان را در زندان برگزار کردند. این در حالی است که با بخشش اولیای دم، حکم حبس تازه‌عروس و داماد نیز کاهش یافته و به‌زودی از زندان آزاد خواهند شد.

بازداشت پسردایی که با دستور دخترعمه قاتل شد

آخرین و اصلی‌ترین متهم پرونده قتل مردی که قربانی توطئه همسرش شده بود، بازداشت شد و اعتراف کرد که با دستور دخترعمه‌اش دست به جنایت زده است. به گزارش همشهری، تحقیقات پلیس در این پرونده از روز یکشنبه ۲۱آذرماه امسال و با تماس یکی از ساکنان ساختمانی در حوالی بزرگراه شهید محلاتی شروع شد. تماس‌گیرنده گفت که بعد از درگیری زن و شوهری که در همسایگی‌شان زندگی می‌کنند چند نفر فرشی را که ظاهرا جسدی درونش بوده را با عجله از خانه بیرون می‌بردند، دیده است. تیمی از مأموران راهی محل حادثه شدند و برای پرس و جو زنگ واحدی که زن و شوهر جوان در آن زندگی می‌کردند را زدند. زن جوانی در را باز کرد و وقتی مأموران سراغ شوهرش را گرفتند، گفت که او به محل کارش رفته است. مأموران در ادامه از این زن خواستند با شوهرش تماس بگیرد اما وی به تماس‌های تلفنی جواب نمی‌داد و معلوم نبود چه بلایی بر سرش آمده است.
به دستور بازپرس جنایی، زن جوان بازداشت شد و در بازجویی‌ها گفت که با همدستی برادر، پسردایی و دوست وی جان شوهرش را گرفته است. وی مدعی بود که با همسرش بر سر مالکیت خانه اختلاف داشته و از برادر و پسردایی‌اش خواسته که او را گوشمالی بدهند. آنها نیز به همراه فرد دیگری به آنجا آمده و شوهر وی را به قتل رسانده و جسدش را داخل یک فرش پیچیده و با خودشان بردند.
با اعتراف این زن، ۲نفر از متهمان دستگیر شدند و با اقرار آنها جسد مقتول که در باغی حوالی شهریار دفن شده بود پیدا شد اما هنوز متهم اصلی پرونده یعنی پسردایی زن جوان فراری بود.
تحقیقات برای دستگیری او ادامه داشت تا اینکه وی به دام پلیس افتاد و صبح دیروز به دادسرای جنایی تهران منتقل شد و مقابل قاضی محمد حسین زارعی، بازپرس پرونده قرار گرفت.
او با اعتراف به جنایت گفت: ما قصد کشتن مقتول را نداشتیم و فقط می‌خواستیم همسر دخترعمه‌ام را گوشمالی بدهیم اما او کشته شد. وی ادامه داد: دختر عمه‌ام می‌گفت شوهرش قصد دارد املاکی را که به نامش زده است پس بگیرد و اختلافشان بر سر این بود. او از من کمک خواست و من فردی را به او معرفی کردم که حاضر بود در ازای دریافت دستمزد ۵۰میلیون تومانی، شوهر وی را گوشمالی بدهد. اگرچه دخترعمه‌ام ۵۰میلیون تومان را به او پرداخت کرد اما وی کلاهبردار از آب درآمد و بعد از گرفتن پول، دیگر جواب تماس‌های ما را نداد.
متهم ادامه داد: بعد از آن تصمیم گرفتم خودم شوهر دخترعمه‌ام را گوشمالی بدهم. وقتی به خانه آنها رفتم، دخترعمه‌ام چاقو به دستم داد و من ناخواسته ضربه‌ای به شوهرش زدم که منجر به قتل او شد. بعد از قتل با یکی از دوستانم تماس گرفتم و جسد را داخل فرش پیچیدیم و در صندوق عقب پراید گذاشتیم و به باغ پسرعمه‌ام بردیم و در آنجا دفن کردیم. با بازداشت تمامی متهمان این پرونده بازپرس جنایی برای متهم اصلی به اتهام قتل عمدی و سایر متهمان به اتهام معاونت در قتل عمدی قرار قانونی صادر کرد و همه آنها برای انجام تحقیقات بیشتر در اختیار مأموران اداره دهم پلیس آگاهی تهران قرار گرفتند.

کوتاه از حادثه

استرداد کلاهبردار ۲۰ هزار میلیارد تومانی

سرکرده باندی که پس از کلاهبرداری ۲۰هزار میلیارد تومانی به خارج از کشور گریخته و تحت تعقیب قرار داشت سرانجام با اعلان قرمز به اینترپل دستگیر و به کشور بازگردانده شد.
به گزارش همشهری، این متهم در سال ۹۱ چندین شرکت صوری را به ثبت رساند و در سال ۹۴ توانست حدود ۶۷۰ میلیون دلار وام دریافت کند اما پس از مدتی متواری و تلاش‌ها برای دستگیری‌اش آغاز شد.
سردار هادی شیرزاد، رئیس پلیس بین‌الملل نیروی انتظامی درباره این پرونده گفت: براساس دستور مقامات قضایی، این فرد به اتهام کلاهبرداری به مبلغ ۲۰هزار میلیارد تومان تحت پیگرد قانونی قرار داشت. او با همدستی چند نفر دیگر، با ایجاد چندین شرکت صوری و گشایش اعتبار اسنادی برای واردات کالا به ایران، در خارج از کشور با استفاده از جعل اسناد، کالای تقلبی را به جای کالاهای واقعی به کشور ارسال می‌کرد.
وی ادامه داد: پس از تحقیقات انجام شده مشخص شد، متهم به یکی از کشورهای منطقه متواری شده است که با استفاده از ظرفیت‌های موجود در بانک‌های اطلاعاتی سازمان اینترپل، مخفیگاه او شناسایی شد که با هماهنگی‌های لازم با مراجع مربوطه داخلی و سازمان اینترپل، علیه وی اعلان قرمز صادر و این متهم اقتصادی با همکاری اینترپل آن کشور دستگیر شد.
رئیس پلیس بین‌الملل در ادامه گفت: با استفاده از ظرفیت‌های موجود در کشور این متهم روز چهارشنبه از طریق مرز هوایی و فرودگاه امام خمینی(ره) به کشور منتقل شد و برای طی کردن مراحل قانونی تحویل مقامات قضایی شد.

تقدیر پلیس از دختر قهرمان اهوازی

جانشین فرمانده انتظامی استان خوزستان با حضور در منزل خانواده امیره بروایه از حرکت شجاعانه این کودک اهوازی که موجب نجات جان کودکی یک‌ساله شد تقدیر کرد.
به گزارش فارس، امیره بروایه دانش‌آموز ۷ساله ساکن منطقه کوی سادات اهواز چند روز پیش با هوشمندی و ایثار توانست جان پسربچه یک‌ساله را که به جوی فاضلاب سقوط کرده بود نجات دهد. پس از آن بود که انتشار فیلم مربوط به سقوط کودک خردسال به فاضلاب روباز و نجات وی توسط امیره بروایه در فضای مجازی بازتاب گسترده‌ای داشت.
تراژدی دردناک و تکراری غرق شدن کودکان بی‌گناه در فاضلاب‌های روباز اهواز معضل بزرگ این شهر است که چند هفته پیش یک کودک یکساله را به کام مرگ کشاند. پسربچه یکساله چندمین کودکی بود که به جوی فاضلاب سقوط کرد اما خوشبختانه دختربچه ۷ساله به موقع به کمک او شتافت و جان وی را نجات داد.
به همین دلیل روز گذشته جانشین فرمانده انتظامی استان خوزستان با حضور در منزل خانواده امیره بروایه از حرکت شجاعانه این کودک اهوازی تقدیر کرد.

پیشروی قهرمان

تیتان و ممموریا بزرگ‌ترین غایبان نودوچهارمین دوره جوایز آکادمی اسکار هستند

آرش نهاوندی
خبرنگار

اسامی نامزدهای اولیه نودوچهارمین دوره جوایز اسکار در ۱۰ رشته از جمله در رشته‌های فیلم بین‌المللی، چهره‌پردازی، موسیقی، ترانه، صدا، جلوه‌های تصویری، فیلم کوتاه انیمشن، فیلم بلند مستند و فیلم کوتاه مستند اعلام شد. رأی‌گیری برای انتخاب نامزدهای نهایی ۲۷ژانویه (۸بهمن) آغاز خواهد شد و یک هفته بعد به پایان می‌رسد و اسامی نامزدهای ۷فوریه (۱۹بهمن) اعلام می‌شود. مراسم اهدای جوایز اسکار نیز ۲۷مارس (۷فروردین ۱۴۰۱)برگزار می‌شود.

به گزارش ورایتی، فیلم قهرمان برای حضور در فهرست ۱۵نامزد اولیه رشته بهترین فیلم بین‌المللی اسکار ۲۰۲۲انتخاب شده است. عدم‌انتخاب فیلم «تیتان» به کارگردانی ژولیا دوکورنو در فهرست اولیه نامزدهای رشته بهترین فیلم‌های بین‌المللی بزرگ‌ترین شگفتی این دوره از جوایز اسکار را رقم زده است. ژولیا دوکورنو، دومین کارگردان زن تاریخ سینما بود که جایزه نخل طلای کن در سال ۲۰۲۱ را به‌خاطر ساخت فیلم «تیتان» از آن خود کرده بود. عدم اعلام نام فیلم‌های «ممموریا» با بازی تیلدا سوئینتن و به کارگردانی آپیچاتپونگ ویراستاکول، محصول مشترک کشورهای تایلند، کلمبیا، انگلیس، فرانسه و آلمان و «باز کردن مشت» به کارگردانی کایرا کوالنکو از روسیه برای حضور در فهرست اولیه نامزدهای بهترین فیلم بین‌المللی جایزه اسکار ۲۰۲۲نیز از بزرگ‌ترین شگفتی‌های این دوره بوده است.

جدی‌ترین رقبای قهرمان در غیاب تیتان

در غیاب فیلم «تیتان»، «ممموریا» و «مشت باز»، فیلم‌های «ماشین من را بران» به کارگردانی ریوسوکه هاماگوچی، «کوپه شماره ۶» به کارگردانی یوهو کاسمانن از فنلاند، «دست خدا» به کارگردانی پائولو سورنتینو از ایتالیا، «بدترین آدم دنیا» ساخته جواکیم تریر از نروژ و فیلم «فرار» به کارگردانی یوناس پوهر راسموسن از دانمارک (این فیلم در رشته بهترین فیلم مستند بلند هم کاندیدای دریافت جایزه است) به‌احتمال زیاد از رقبای اصلی فیلم قهرمان برای کسب جایزه اسکار در رشته بهترین فیلم بین‌المللی خواهند بود. در این فهرست همچنین ۴فیلم «زمین بازی»، «کندو»، «من مرد تو هستم» و «دعا برای دزدیده شده»، توسط کارگردانان زن ساخته شده‌اند. ۳کشور بوتان، پاناما و کوزوو نیز برای نخستین‌بار توانسته‌اند در فهرست اولیه نامزدهای رشته بهترین فیلم بین‌المللی جوایز اسکار حضور یابند. بزرگ‌ترین شگفتی‌ساز این دوره کشور پاناما عنوان شده که با فیلم «میدان کلیسا» برای نخستین‌بار در فهرست اولیه نامزدهای بهترین فیلم بین‌المللی حضور یافته است. فیلم قهرمان، آخرین ساخته اصغر فرهادی باید با ۱۴فیلم دیگر راه‌یافته به فهرست اولیه رشته بهترین فیلم بین‌المللی اسکار ۲۰۲۲برای حضور در فهرست نهایی این رشته، رقابت کند. علاوه بر فیلم «قهرمان»، فیلم‌های «آزادی بزرگ» از اتریش، «زمین بازی» از بلژیک، «لونانا: یک گاو نر در کلاس درس» از بوتان، «فرار» از دانمارک، «کوپه شماره ۶» از فنلاند، «من مرد تو هستم» از آلمان، «بره» از ایسلند، «دست خدا» از ایتالیا، «ماشین من را بران» از ژاپن، «کندو» از کوزوو، «دعا برای دزدیده شده» از مکزیک، «بدترین آدم دنیا» از نروژ، «میدان کلیسا» از پاناما و «رئیس خوب» از اسپانیا در فهرست اولیه فیلم‌های بین‌المللی نودوچهارمین دور جوایز اسکار حضور دارند.

مستندهای بلند

اعضای آکادمی اسکار همچنین ۱۵فیلم را به‌عنوان نامزدهای اولیه بهترین فیلم مستند برگزیده‌اند. فیلم‌های «صعود»(عروج) به کارگردانی جسیکا کینگدون، «سرزمین آتیکا» (زمانی برای نمایش) ساخته استنلی نلسون، «بیلی ایلیش: دنیا یک مقدار کدر است» (اپل اوریجینال فیلمز) ساخته آرجی کاتلر، «فابا دایی» (یانسوس فیلمز) کارگردان جسیکا بشیر، «موج اول» (نشنال جئوگرافیک) ساخته مایتو هینمن، «فرار» (نئون) ساخته یوناس پوهر راسموسن، «در همان نفس» (اچ بی‌او داکومنتاری فیلمز) به کارگردانی نانفو وانگ، «جولی»(سونی پیکچرز کلاسیک) کارگردانان جولی کوهن و بتسی وست، «رئیس جمهور»(گرینویچ اینترتینمنت) ساخته کامیلا نیلسون، «مراسم»(نتفلیکس) کارگردان رابرت گرین، «عملیات نجات» (نشنال جئوگرافیک) ساخته جیمی چین و الیزابت چای وراسارهلی، «ساده‌تر از آب» (اچ بی‌او داکومنتاری فیلمز) کارگردان: مگان میلان، «تابستان روح» (یا زمانی که نمی‌توان انقلاب را از طریق تلویزیون پخش کرد)(هولو/سرچ لایت پیکچرز) کارگردان: کاست لاو، «زیر زمین مخملی»(اپل اوریجینال فیلمز) ساخته تاد هاینز و «نگارش با آتش» (موزیک باکس فیلمز) کارگردان: رینتو توماس از سوی آکادمی اسکار به‌عنوان نامزدهای اولیه رشته بلندترین فیلم مستند انتخاب شده‌اند.

پشت صحنه فیلم قهرمان

دیگر رشته‌ها

در این دوره اعضای آکادمی اسکار برای برخی از رشته‌ها ۱۰فیلم و برای برخی دیگر ۱۵فیلم انتخاب کرده‌اند. در رشته چهره‌پردازی نیز اعضای آکادمی اسکار ۱۰فیلم از جمله فیلم‌های «تل‌ماسه»، «خاندان گوچی»، «کوچه کابوس»، «وقتی برای مردن نیست» و «داستان وست ساید» را برگزیده‌اند. این فیلم‌ها همچنین از بخت‌های اصلی دریافت جایزه اسکار در رشته بهترین فیلم و بهترین کارگردانی نیز هستند. در رشته بهترین موسیقی متن ۱۵فیلم، در بخش صدا ۱۰فیلم و برای کسب عنوان بهترین ترانه اوریجینال نیز ۱۵فیلم برای حضور در فهرست اولیه برگزیده شده‌اند. برای هریک از رشته‌های انیمیشن کوتاه و فیلم کوتاه لایواکشن نیز ۱۵فیلم انتخاب شده‌اند.

نگاهی به کتاب «سواد رسانه‌ای» در گفت‌وگو با فاطمه معین، یکی از مترجمان آن

سواد رسانه‌ای نیاز امروز جامعه ایران

سعیده مرادی
خبرنگار

با توجه به گسترگی و تنوع رسانه‌ها در عصر جدید که به لطف تکنولوژی‌های نوین هیچ حد و مرزی هم برای ارسال و انتقال محتوای آنها به مخاطبان وجود ندارد، داشتن سواد رسانه‌ای بیش از هر زمان دیگری ضرورت دارد. این ضرورت هم برای والدین است که وظیفه و دغدغه تربیت فرزندان را دارند و هم برای کودکان و نوجوانان تا بدون نیاز به مراقبت و امر و نهی بزرگ‌ترها بتوانند پیام‌های خوب، بد، مثبت و منفی رسانه‌ها، از کارتون و فیلم و برنامه‌های تصویری گرفته تا بازی‌های رایانه‌ای را از یکدیگر تمییز دهند. با توجه به این نیاز و ضرورت، انتشارات همشهری پاییز امسال کتابی را روانه بازار کتاب کرده است که «سواد رسانه‌ای» نام دارد. این کتاب ترجمه و چکیده‌ای از یک مجموعه کتاب ۵جلدی منتشر شده در آمریکاست که توسط معلمان در مدارس این کشور نیز تدریس می‌شود. در گفت‌وگو با فاطمه معین، یکی از مترجمان کتاب سواد رسانه‌ای این کتاب را بررسی کرده‌ایم.

هدف شما از ترجمه این کتاب چه بود و می‌خواستید چه پیامی را به مخاطب منتقل کنید؟

ما در عصری زندگی می‌کنیم که فرزندانمان در مواجهه با رسانه‌های مختلف قرار دارند و این رسانه‌ها بدون آنکه والدین بخواهند در تربیت بچه‌ها نقش مؤثری دارند؛ یعنی امروزه در کنار پدر و مادر، رسانه عضو سومی است که در امر تربیت دخیل است. فرزندان به نوعی با رسانه‌ها زندگی می‌کنند و از آنها آموزش می‌گیرند و در نتیجه این موضوع که رسانه‌ها چه آموزش‌هایی می‌دهند، بسیار مهم است. با توجه به اهمیت این موضوع و از آنجا که سن مصرف رسانه در جامعه پایین آمده است و بچه‌ها با تهدیدها و آسیب‌های زیادی مواجه هستند، ترجمه کتاب سواد رسانه را همراه خانم مریم جعفریان انجام دادیم.

مخاطب کتاب، کودکان هستند؟

مخاطب اصلی کتاب کودکان هستند و این کتاب در مدارس خارج از کشور در قالب ۵جلد و به‌عنوان واحد درسی تدریس می‌شود، اما باتوجه به اینکه محتوای این ۵جلد شبیه هم بود، ما چکیده‌ای از این ۵جلد را در یک کتاب جمع‌آوری کردیم. مخاطب اصلی درواقع دانش‌آموزان پایه ششم تا نهم هستند. در کتاب سواد رسانه‌ای تمرینات و آموزش‌هایی وجود دارد که بچه‌ها به جای آنکه صرفاً مصرف‌کننده باشند از خود خلاقیت نشان داده و تولید محتوا می‌کنند و در کنار آن، آسیب‌های ناشی از رسانه‌ها را بهتر می‌شناسند.

این کتاب ترجمه است، اما در مثال‌ها و تمرینات بومی‌سازی و از نمونه‌های ایرانی استفاده شده است. باتوجه به این موضوع چقدر سعی کرده‌اید که در ترجمه به متن و نوشتار اصلی کتاب وفادار بمانید؟

مطالب دقیقا مطالب کتاب‌های اصلی است و ما مطلب جدیدی به آن اضافه نکرده‌ایم. تنها بعضی تغییرات در برخی مثال‌ها و نمونه‌ها با هدف بومی‌سازی انجام داده‌ایم. به‌عنوان نمونه در یک مثال اسم یک همبرگر خارجی که بسیار معروف است وجود داشت که ما آن را تغییر دادیم و از اسم همبرگر داخلی استفاده کردیم. یا در یک بخش دیگر کتاب، تصویر یک بیلبورد آمریکایی وجود داشت که ما آن را تغییر دادیم و تصویر یک بیلبورد ایرانی را جایگزین کردیم. تغییرات در این سطح بود و ما سعی کردیم به‌طور کامل به متن اصلی کتاب در ترجمه وفادار بمانیم.

با توجه به گستردگی رسانه‌ها در جامعه امروز، از تلویزیون گرفته تا انواع و اقسام شبکه‌های مجازی و حتی بازی‌های رایانه‌ای، مطالعه چنین کتاب‌هایی تا چه حد برای کودکان و والدین می‌تواند مناسب و تأثیرگذار باشد؟

قطعا مطالعه چنین کتاب‌هایی می‌تواند بسیار تأثیرگذار باشد. مهم‌ترین اصل که در این کتاب به آن توجه خاص شده، تمرین محور بودن آن است. ما در صفحات اولیه کتاب یک جدول قرار داده‌ایم که این جدول میزان استفاده مخاطب از رسانه را ارزیابی می‌کند. همچنین یکسری تمرینات را قرار داده‌ایم تا مخاطب کتاب ساعاتی را دور از رسانه سپری کند و فرصتی برای تفکر داشته باشد. در کشوری مانند آمریکا برنامه‌ای وجود دارد که از آن با عنوان روزهای خاموش یاد می‌کنند. در این روز، همه مردم رسانه‌ها را خاموش می‌کنند و به انجام کارهای مورد علاقه خود می‌پردازند؛ بنابراین نیاز است که ما هم در کشور چنین فراغت و ساعت‌های خاموشی داشته باشیم تا با دوری از رسانه‌ها یک مقدار به ذهن و روح‌مان استراحت بدهیم و بتوانیم به کارهای دیگر هم رسیدگی کنیم. متأسفانه وابستگی شدید به رسانه‌ها باعث شده که ما وقتی حتی به طبیعت یا مسافرت و تفریح می‌رویم، این دغدغه را داشته باشیم که آیا گوشی‌مان آنتن می‌دهد یا خیر یا اینترنت داریم یا نه؛ بنابراین ساعت و روز خاموشی برایمان یک نیاز واجب و ضروری است.

در فضای کتاب، تمریناتی وجود دارد که شبیه کتاب‌های مدرسه‌ای است. با توجه به حجم تکالیف و کتاب‌های درسی دانش‌آموزان، وجود این کتاب و کتاب‌هایی از این دست می‌تواند برای آنها جذاب باشد؟

به اعتقاد من جذابیت این کتاب به کسی که آن را تدریس می‌کند، بستگی دارد. همچنین همراهی والدین هم بسیار تأثیرگذار است؛ چون اگر آموزش دسته‌جمعی باشد و خانواده‌ها هم حضور پررنگ داشته باشند، چنین کتاب‌هایی برای بچه‌ها لذتبخش خواهد بود. ما در دنیایی زندگی می‌کنیم که کودکان در میان انبوهی از رسانه‌ها قرار گرفته‌اند که اگر در این فضا به حال خود رها شوند، ممکن است آسیب‌های زیادی ببینند؛ بنابراین اگر پدر و مادرها در آموزش این کتاب و تمرینات آن کنار فرزندانشان قرار بگیرند، محتوای کتاب‌هایی از این دست می‌تواند برای آنها جذاب باشد.

قیمت روی جلد کتاب ۱۶۰هزار تومان است. به‌نظر شما تعیین چنین قیمتی باعث نمی‌شود تا هرقدر هم که این کتاب مفید باشد، استقبال از آن کم شود و خانواده‌های کمتری به‌دنبال خرید این کتاب بروند؟

صفحات کتاب در قالب برگه‌های «A4» است و از پرینت رنگی در آن استفاده شده است که این موضوع هزینه بالایی را به همراه دارد. اگر این کتاب سیاه و سفید یا صفحات آن کوچک بود نمی‌توانست برای کودکان جذابیت داشته باشد. در اینجا همراهی خانواده‌ها بسیار مهم است؛ چون باتوجه به آموزش‌های مطلوبی که این کتاب دارد، آنها با مدیریت صحیح مخارج می‌توانند این کتاب و کتاب‌هایی از این دست را در سبد خرید خود قرار دهند؛ چون آموزش و پرورش کودکان حساسیت و اهمیت زیادی دارد و در نتیجه والدین هم باید دقت لازم را داشته باشند.

تازه‌های نشر

وقت کبود

«وقت کبود» مجموعه‌ای از غزل‌ها و دوبیتی‌های سیدمحمد تولیت است که از سوی انتشارات نیستان منتشر شده.

تولیت پیش از این عنوان کرده است که خودش را شیفته و پیرو سنت شاعرانه هوشنگ ابتهاج و مهدی اخوان ثالث می‌داند و هر چه در غزل و غزل‌سرایی بدان پایبند و معتقد است، ۵۰ سال قبل توسط مهدی اخوان ثالث در قالب شعر و متن منظوم ثبت شده است و به همین اعتبار دیگر نیازی نمی‌بیند که در این زمینه از زبان خود سخنی بگوید. با این همه، شعر سیدمحمد تولیت را باید بسیار وامدار شعر هوشنگ ابتهاج، به‌ویژه صداقت و صمیمت عاطفی او دانست که این موضوع در اشعار این مجموعه نیز قابل ردیابی و رویت است.

انتشارات نیستان این مجموعه ۱۰۸صفحه‌ای را در قطع نیم‌وزیری به بهای ۱۶هزار تومان منتشر کرده است.

هوای حوالی حوا

«هوای حوالی حوّا» نوشته کامران داوری نیکو مجموعه داستان کوتاه است که توسط انتشارات نیستان به چاپ رسیده است. بومی‌نگاری، بهره‌مندی ملی، تنوع پیرنگ، تغییر مداوم تم داستان‌ها با توجه به موضوعات روز جامعه ایران، استناد به فرازهایی از تاریخ معاصر، تنوّع زبان روایت و تغییر شیوه روایت در هر داستان، ارجاعات بینامتنی و فرامتنی، داستان در داستان، آمیختگی کمدی و تراژدی، مواجهه سنت و مدرنیته، پایان بندی دور از انتظار و اختصار جملات از ویژگی‌های داستان‌های این مجموعه‌اند. این کتاب ۱۶۴صفحه‌ای در قطع نیم‌وزیری به بهای ۲۳هزار تومان منتشر شده است.

سایه

نمایشنامه «سایه» نوشته رزا جمالی توسط انتشارات سیب سرخ منتشر شده است. این کتاب، نمایشنامه‌ای است با دغدغه‌ای زن‌محورانه در جامعه امروز. نمایشنامه در فضایی استعاری اتفاق می‌افتد؛ یک پناهگاه که ۲ زن- که هر دو یک نام دارند و در یک روز به دنیا آمده‌اند- به آن رجوع کرده‌اند، این دو زن هر دو یک سرگذشت داشته‌اند: یک همسر، یک شناسنامه، یک صورت و در این لحظه نمایشی به یکدیگر برخورده‌اند و می‌خواهند هویت خود را از نو بسازند. این جدال آنها را وا می‌دارد که مفاهیم کلیشه‌ای را که از سوی جامعه به آنها تحمیل شده است ساختارشکنی کنند و به جست‌وجوی هویت واقعی خویش بروند، گرچه این جدال و جست‌وجو راه به جایی نخواهد برد و آنها در پایان نمایش به ناتوانی خود واقف می‌شوند و اینکه به شخصیت‌هایی تراژیک بدل شده‌اند که این سرگذشت را زندگی کنند. این کتاب ۲۹صفحه‌ای به بهای ۸هزار تومان منتشر شده است.

آگهی مناقصه و مزایده عمومی شماره آگهی : ۸۷- ۱۴۰۰/۸۳

شهرداری منطقه ۱۳ تهران درنظر دارد موضوعات ذیل را از طریق مناقصه و مزایده عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید؛ بدینوسیله از متقاضیان واجد شرایط ذیل دعوت بعمل می‌آید جهت شرکت در مناقصه و مزایده عمومی و دریافت اسناد و مدارک به واحد امور قراردادهای منطقه ۱۳ مراجعه نمایند:

۱) مناقصه:

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام کار (ماه)	نوبت چاپ آگهی
۱	خرید تجهیزات ، جهت طراحی و توسعه نیروگاه خورشیدی ۱۳۰ کیلو واتی	۳۱،۰۲۹،۹۱۰،۰۰۰	۱،۲۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۶	سوم
۲	خرید لوازم جهت ایمن‌سازی شبکه برق ۲۰ کیلو ولت قطب گردشگری بوستان جنگلی سرخه حصار	۱۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۸	۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۲	دوم

شرایط ردیف ۱ و ۲ مناقصه : ۱ـ دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته **نیرو** با رتبه حداقل ۵ ، دارای ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار از سازمان برنامه و بودجه کشور ۲ـ اشخاص حقوقی واجد شرایط الزاماً می‌بایست نسبت به ارائه حداقل یک نمونه قرارداد منعقده مرتبط یا مشابه با موضوع مناقصه در پاکت (الف) اقدام نمایند.

۲) مزایده:

ردیف	موضوع مزایده (حراج) عمومی	قیمت پایه کارشناسی ماهیانه (ریال)	جمع کل قیمت کارشناسی برای ۱۲ ماه شمسی (ریال)	میزان سپرده شرکت در مزایده (ریال)	مبلغ ضمانت‌نامه حسن انجام تعهدات قرارداد (ریال)	نوبت آگهی
۱	انجام خدمات فتوکپی اوراق اداری کارفرما و مراجعین	۲۰،۰۰۰،۰۰۰	۲۴۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۵،۰۰۰،۰۰۰	۱۰٪ مبلغ کل قرارداد برای یکسال شمسی	سوم
۲	حق بهره‌برداری از فضای کارآفرینی به متراژ ۶۰ مترمربع بصورت اجاره واقع در پارک خیام ـ ضلع شمال غربی مرکز فراموز	۴۲،۰۰۰،۰۰۰	۵۰۴،۰۰۰،۰۰۰	۲۵،۰۰۰،۰۰۰		سوم
۳	پارکینگ مکانیزه شهید کلاهدوز بصورت اجاره با ظرفیت ۴۸ دستگاه خودرو واقع در محدوده شهرداری منطقه ۱۳	۴۲،۰۰۰،۰۰۰	۵۰۴،۰۰۰،۰۰۰	۲۵،۰۰۰،۰۰۰		دوم

الف ـ۲) شرایط ردیف ۱ مزایده عمومی : ۱ـ ارائه قرارداد مرتبط با خدمات کپی از مناطق شهرداری ۲ـ داشتن رزومه کاری مرتبط

ب ـ۲) شرایط ردیف ۲ مزایده عمومی : ۱ـ اشخاص حقیقی صرفاً (زنان سرپرست خانوار) ۲ـ اشخاص حقوقی (موسسه و یا خیریه‌های فعال در حوزه توانمندسازی) با تائید اداره آسیب‌های اجتماعی ۳ـ دارابودن صلاحیت فنی، تخصصی و اخلاقی مرتبط با موضوع مزایده از مراجع ذیصلاح اعم از سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای و اصناف در ارتباط با رشته‌هایی که مقرر است به مخاطبین و مراجعین خدمت ارائه نمایند. ۴ـ دارابودن رزومه معتبر و قابل قبول و سوابق‌کاری در حوزه‌های مختلف فرهنگی و اجتماعی ۵ـ دارابودن مدرک معتبر مربیان در حوزه تخصصی خود از موسسات و سازمان‌های مرتبط

ب ـ۲) شرایط ردیف ۳ مزایده (حراج) عمومی : ۱ـ اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط با ارائه حداقل یک نمونه قرارداد منعقده رسمی مرتبط یا مشابه با موضوع مزایده. (با شماره و تاریخ ثبت رسمی قرارداد) از مراجع ذیصلاح با مناطق ۲۲ گانه شهرداری تهران یا سازمانهای وابسته به شهرداری تهران یا سازمانها و ادارات دولتی سراسر کشور ۲ـ ارائه یک رضایت‌نامه رسمی حسن انجام کار رسمی با شماره و تاریخ ثبت رسمی نامه از کارفرمای قبلی مرتبط با موضوع قرارداد ۳ـ ارائه جواز کسب معتبر و مرتبط با موضوع مزایده از مراجع ذیصلاح ۴ـ ارائه گواهینامه ایمنی پارکینگ از مراجع ذیصلاح ۵ـ ارائه پرینت حساب بانکی بنام شرکت‌کننده در مزایده (حقیقی یا حقوقی) با گردش مالی حداقل شش‌ماهه با مهر و امضا بانک صادرکننده ۶ـ ارائه نامه عدم سوءپیشینه معتبر از مراجع ذیصلاح

نکته مهم : مزایده‌گر باید اصل کلیه مدارک درخواستی فوق‌الذکر را در روز برگزاری جلسه کمیسیون همراه داشته باشد تا در صورت درخواست اعضا کمیسیون مزایده ارائه نماید.

ت) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات : میدان امام حسین (ع)، خیابان دماوند، جنب بزرگراه امام علی (ع)، ضلع شرقی بیمارستان بوعلی، ساختمان ستادی شهرداری منطقه ۱۳، طبقه اول، واحد قراردادهای منطقه ۱۳ـ تلفن تماس : ۹۶۰۳۹۲۵۰

س) میزان سپرده شرکت در مناقصه و مزایده و شماره حساب : مبلغ سپرده شرکت در مناقصه و مزایده باید **بصورت نقدی** به حساب شماره ۱۰۰۱۰۰۰۰۱۳۰ نزد بانک شهر **بصورت حضوری** در شعبه میدان امام حسین (ع) به نام شهرداری منطقه ۱۳ واریز گردد. **(ضمنا سپرده شرکت در مناقصه علاوه بر واریز نقدی ارائه ضمانت‌نامه بانکی معتبر فقط از شهر تهران با اعتبار حداقل ۳ ماهه هم بلامانع می‌باشد).**

ج) مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه و مزایده : از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز

چ) روز، تاریخ، ساعت قرائت پیشنهادات مناقصه و مزایده : متعاقباً و به نحو مقتضی به اطلاع شرکت‌کنندگان خواهد رسید.

توضیحات : هیچگونه پیش پرداختی به پیمانکار برنده جهت انجام موضوع مناقصه عمومی پرداخت نمی‌گردد.

ح) تعهد : اجرای ضوابط بهداشت، ایمنی و محیط‌زیست بر اساس استانداردهای HSE-MS و ISO 140001 الزامی می‌باشد.

بدیهی است پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از اسناد و مدارک مناقصه و مزایده را از واحد قراردادهای منطقه ۱۳ دریافت و ضمن مطالعه دقیق، تمام صفحات آن را با قید عبارت «قبول است» امضاء و به پیشنهاد خود ضمیمه و در پاکتهای لاک و مهر شده (طبق مفاد اسناد دریافتی) به دبیرخانه منطقه تسلیم نمایند. ضمناً شرکت در مناقصه و مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه و مزایده بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

ضمناً هزینه انتشار آگهی مناقصه و مزایده بر عهده برنده مناقصه و مزایده و هزینه کارشناسی مزایده (مربوط به ردیفهای ۱ الی ۳) برعهده برنده مزایده می‌باشد. توضیح اینکه در صورت وجود هرگونه مغایرت بین آگهی مناقصه و مزایده و اسناد و مدارک موضوع مناقصه و مزایده، اولویت با اسناد و مدارک مناقصه و مزایده می‌باشد.

توضیح اینکه اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت می‌باشد.

متقاضیان می‌توانند ضمن تحویل اسناد مناقصه بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بارگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت http://business.tehran.ir اقدام و در صورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با شماره تلفن‌های ۸۴۱۶۱۷ و ۸۴۱۶۱۲۰۲ سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.

خ) اسناد در قالب فرمت FLASH ارائه خواهد گردید.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۳

مناقصه عمومی تأمین QC-DC بازوهای بارگیری گاز مایع

شماره مناقصه : PGSOC-LEC-Loading Arms QC/DC-TE-01771

PGSOC
Persian Gulf Star Oil Company
شرکت نفت ستاره خلیج فارس(سهامی عام)

شرکت نفت ستاره خلیج فارس (سهامی عام) در نظر دارد تأمین QC-DC بازوهای بارگیری گاز مایع خود را از طریق مناقصه عمومی به تولیدکننده / تأمین‌کننده واجد شرایط واگذار کند، بنابراین از همه شرکت‌های معتبر دعوت می‌شود برای تهیه اسناد مناقصه تا تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۷ با ارسال نامه، اعلام آمادگی و فیش خرید اسناد را از طریق پست الکترونیکی ارسال کنند.

هزینه خرید اسناد : ۲،۰۰۰،۰۰۰ (دو میلیون) ریال واریزی به حساب شماره ۲۳۹۰۳۸۱۱۳۴ بانک تجارت با شماره شبا IR۵۱۰۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۲۳۹۰۳۸۱۱۳۴ به نام شرکت نفت ستاره خلیج فارس (متقاضیان به منظور دریافت شناسه اختصاصی پرداخت می‌بایست با بخش خزانه امور مالی به شماره ۳۱۳۱۲۶۷۷-۰۷۶ و ۳۱۳۱۳۳۵۷-۰۷۶ تماس حاصل فرمایند.)

میزان ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه : مبلغ ۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ (پانصد میلیون) ریال

مهلت تحویل بسته پیشنهادی مناقصه : تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۵

محل تحویل بسته پیشنهادی مناقصه : بندرعباس، کیلومتر ۱۳ محور بندرعباس به بندر خمیر، بلوار شهید سردار سلیمانی، میدان نفت، بلوار خودکفایی، شرکت نفت ستاره خلیج فارس، امور حقوقی و قراردادها

تلفن : ۳۱۳۱۰۰۰۰-۰۷۶ داخلی ۲۹۱۹، دورنگار : ۳۱۳۱۳۱۳۱-۰۷۶، کد پستی : ۷۹۳۱۱۸۱۱۸۳،
ایمیل : Legal@pgsoc.ir

روابط عمومی و امور بین الملل شرکت نفت ستاره خلیج فارس

ساز مخالف واشنگتن و تل‌آویو

گزارش‌های رسانه‌های اسرائیلی نشان‌دهنده تشدید اختلافات آمریکا و رژیم صهیونیستی بر سر پرونده هسته‌ای ایران و شهرک‌سازی‌هاست

سیاوش فلاح‌پور
روزنامه‌نگار

«اسرائیل و آمریکا در هیچ دورانی مانند اکنون بـه یکدیگر نزدیک و متعهـد نبوده‌اند؛» این یکی از جملات مشـهور بنیامیـن نتانیاهو، نخست‌وزیر سابق رژیم صهیونیستی در تمجید از سیاست‌های دولت دونالد ترامپ و عملکرد او در پرونده‌های مرتبط با منطقه خاورمیانه اسـت. این همسـویی و هماهنگی تا اندازه‌ای بود که برخی رسانه‌ها و تحلیلگران از تعیین سیاسـت‌های کاخ سـفید در تل‌آویو سخن می‌گفتند. اگرچه ائتلاف و منافع مشترک آمریکا با رژیم صهیونیستی ریشه‌هایی بسیار عمیق‌تر از روابط ترامپ با نتانیاهو داشته، اما به‌نظر می‌رسد دست‌کم میزان تأثیرگذاری اسرائیل بر سیاست‌های منطقه‌ای آمریکا، پس از شکست ترامپ در انتخابات ریاست‌جمهوری این کشور کاهش یافته است. نشانه‌های این مناسبات جدید، به‌تدریج طی یک سال گذشته در سطح گزارش‌های رسـانه‌ای و یا حتی برخی مواضع سیاستمداران دو طرف نمایان شده است. یکی از تازه‌ترین این مواضع، سخنان روز گذشته جیک سالیوان، مشـاور امنیت ملی دولت بایدن بود که برای سفری ۲روزه عازم سـرزمین‌های اشغالی شده است. او با تأیید ضمنی عدم‌اتفاق نظر طرفین در پرونده هسته‌ای ایران گفت: واشنگتن و تل‌آویو باید به چشم‌انداز و استراتژی مشترکی درخصوص ایران دست یابند.

نخست‌وزیر اسرائیل پشت خط بایدن

شـبکه ۱۳ تلویزیون رژیم صهیونیسـتی همزمان با سفر سالیوان به سرزمین‌های اشـغالی، گزارشی را منتشر کرد که نشـان از تشدید اختلافات میان سـران این رژیم و آمریکا بر سـر پرونده هسـته‌ای ایران دارد. براساس این گزارش، درخواسـت‌های نفتالـی بنت، نخسـت‌وزیر رژیم صهیونیستی برای برقراری مکالمـه تلفنی با جو بایدن به‌مدت ۳هفته بی‌پاسخ مانده اسـت. اهمیت این رخداد زمانی بیشـتر می‌شود که بدانیم موضوع مـورد نظر بنـت برای رایزنی تلفنی با بایدن، مذاکرات هسـته‌ای ایران در وین اسـت. شبکه ۱۳اسـرائیل همچنین در گزارش خود به نقل از منابع آگاه مدعی شده نفتالی بنت در ابتدای ماه میلادی جاری، مکالمه تلفنی بسیار پر تنشی با آنتونی بلینکن، وزیر خارجه دولت بایدن داشته است. او در این مکالمه مسائلی را در ارتباط با پرونده هسـته‌ای ایران مطرح کرده، امـا در مقابل با اصرار بلینکن درباره توقف شهرک‌سازی‌های جدید رژیم صهیونیستی در شمال قدس روبه‌رو شده اسـت. دولت جدید اسرائیل از ماه گذشته، برنامه‌ای را برای ساخت بیش از ۹هزار واحد مسکونی در منطقه قلندیا، در شمال شهر قدس به تصویب رسانده؛ برنامه‌ای که نقض فاحش تمام قطعنامه‌های سـازمان ملل بوده و اعتراض آمریکا و اتحادیه اروپا را به‌دنبال داشته است.

۲/۵میلیون

طبـق اعـلام سازمـان حمایت‌های اجتماعی اسرائیل، بیش از ۲/۵ میلیـون اسرائیلی (۲۸ درصـد از مـردم) در شـرایط فقر به سر برده و برای ادامه زندگی نیازمند کمـک‌های انسـانی هستند. این آمار در سال ۲۰۱۸، ۱۵ درصد بـوده است

به گزارش شبکه ۱۳اسرائیل، اصرار بنت بر مواضع پیشین درخصوص پرونده ایران و عدم‌پاسخگویی درباره شهرک‌سازی‌ها باعث شده بایدن درخواست‌های او برای مکالمه تلفنی را رد کند. پیش از این، سفر نفتالی بنت به واشنگتن و ملاقات او با رئیس‌جمهور جدید آمریکا نیز از سوی رسانه‌های این کشور ناموفق توصیف شده بود. روزنامه واشنگتن‌پست در این‌باره می‌نویسد: به‌رغم پیشنهادهای نخست‌وزیر اسرائیل برای تداوم کمپین فشار حداکثری روشن است که دولت جدید آمریکا گزینه دیپلماسی را بهترین و کم‌هزینه‌ترین راه برای پرونده هسته‌ای می‌داند.

مأموریت سالیوان در تل‌آویو

سفر مشاور امنیت ملی بایدن به سـرزمین‌های اشغالی درحالی که نشـانه‌های تنش و عدم‌هماهنگی میان آمریکا و اسـرائیل روزبه‌روز نمایان‌تر می‌شود، توجه بسیاری از رسانه‌ها را به خود جلب کرده است. به نوشته روزنامه العربی الجدید، جیک سالیوان در این سفر ۲ماموریت عمده را دنبال می‌کند؛ تلاش برای کاهش اختلافات در پرونده هسته‌ای ایران و پیگیری مسئله شهرک‌سازی‌ها. سالیوان در تلاشی هدفمند از ابتدای این سـفر چندین بار بر هم‌پیمانی تاریخی آمریکا-اسرائیل و تعهد واشنگتن به حفظ امنیت رژیم صهیونیستی در مقابل تهدیدهای منطقه‌ای ایران تأکید کرد. اما سخنان روز گذشته او مبنی بر «ضرورت دستیابی به استراتژی مشـترک» درباره ایران نشان داد واشنگتن و تل‌آویو همچنان با موضع کاملا یکسان و یکپارچه در پرونده ایران فاصله دارند. از سوی دیگر سالیوان با حضور در سرزمین‌های اشغالی، رسما نسبت به پیشروی مذاکرات منطقه‌ای میان ایران با کشورهایی نظیر امارات و عربستان ابراز خوش‌بینی کرد؛ مذاکراتی که نگرانی رهبران رژیم صهیونیستی را برانگیخته است. او همچنین به صراحت از تدوین برنامه‌های جدید شهرک‌سازی توسط دولت بنت انتقاد کرده و آن را مانعی بر سر راه مذاکرات صلح فلسطین توصیف کرد. تمام اینها در حالی است که دولت بایدن از سال گذشته، اجرای طرح موسوم به معامله قرن را عملا به حالت تعلیق درآورده است.

اهداف واحد و استراتژی‌های متفاوت

حسن نافعه، استاد علوم سیاسی دانشـگاه قاهره اخیرا در مقاله‌ای به بررسـی مواضع آمریکا و رژیم صهیونیسـتی در قبال ایران و پرونده هسته‌ای پرداخته است. به نوشته نافعه، اگرچه واشنگتن و تل‌آویو هر دو هدف واحدی برای مهار ایران و تضعیف این کشور دارند، اما در مسیر خود برای تحقق این هدف دچار اختلاف هستند. درحالی که اسرائیل، ایران را تهدیدی وجودی برای خود می‌داند که هرگونه تعامل یا توافق موقت با آن هزینه‌ساز است، اما آمریکا از منظر سیاست‌ها و منافع جهانی خود به ایران نگاه می‌کند؛ ازجمله این منافع می‌توان به کاهش تنش در منطقه خاورمیانه برای تمرکز آمریکا بر شرق آسیا و مقابله با چین اشاره کرد. بنابراین و برخلاف پیش فرض‌های اولیه، نه‌تنها امکان تفاوت استراتژی میان آمریکا و اسرائیل در پرونده ایران وجود دارد بلکه حتی ممکن است این تفاوت‌ها به مرز تعارض و تناقض با یکدیگر نیز برسند.

محدودیت‌های تازه، پیش‌روی جهان کرونازده

همزمان با شیوع سریع سویه اومیکرون در جهان، کشورها راهکارهای متفاوتی برای مقابله با آن اتخاذ کرده‌اند

سمیرا مصطفی نژاد
روزنامه‌نگار

گزارش

ماه‌های پایانی سال ۲۰۲۱ با این امید سپری می‌شد که جهان در سال ۲۰۲۲ به لطف واکسیناسیون گسترده علیه کرونا، بـا آزادی‌های اجتماعی بیشـتری آغاز خواهد شد؛ امیدی که با نزدیک‌تر شدن به روزهای پایانی سـال و با بازگشـت محدودیت‌های سابق کرونایی، با سرعت بیشتری در حال رنگ‌باختن است. سویه جدید کرونا اکنون به بیشتر کشورهای جهـان منتقل شـده؛ در بسـیاری از کشورهای اروپایی به‌سویه غالب تبدیل شده و با سرعت بسـیار بالایی در حال پخش‌شـدن است. بیشـتر کشورهای درگیر برای مهار بحران جدید مجبور به بازگرداندن محدودیت‌های پیش از آغاز واکسیناسیون شده‌اند.

کشورهای زیادی پس از بالا رفتن آمار واکسیناسـیون، محدودیت‌هایی مانند رعایت فاصلـه اجتماعـی، ممنوعیت سفر و الزام به اسـتفاده از ماسک را لغو کردنـد و احتمالا همین اقـدام یکی از عوامل اصلی در سـرعت بالای شـیوع سویه جدید کرونا باشـد. در این میان نباید جمعیت انکارکننـدگان کرونا یا مخالفان واکسیناسـیون را هم نادیده گرفت؛ جمعیتی که هم‌اکنون بیشترین موارد ابتلا و مرگ‌ومیر در میان آنها رخ می‌دهد.

در این شـرایط، نزدیک‌تر شدن به سال جدید میلادی که همواره بـا برگزاری جشـن‌ها و دورهمی‌هـای عمومـی و خانوادگـی همـراه بوده اسـت، خطر شدت‌گرفتن شیوع اومیکرون را در جهان افزایش داده اسـت. تـدروس آدهانوم، رئیس سـازمان بهداشـت جهانی روز دوشـنبه در کنفرانس خبری به مردم جهان هشـدار داد تـا در مهمانی‌های مرتبط با تعطیلات سال نو شرکت نکنند. هم‌اکنون سـویه جدید کرونا دست‌کم در ۹۵کشور جهان شناسایی شده است. آمارها نشان می‌دهند شـمار مبتلایان به‌سـویه جدید به‌صورت متوسـط هر ۱،۵روز تا ۳روز، ۲برابر می‌شوند. غیر از افزایش ابتلا و مرگ‌ومیـر، بزرگ‌ترین خطری که از سوی اومیکرون در جهان احساس می‌شود فروپاشـی نظام‌های بهداشت و درمان در کشورهای مختلف است. از این‌رو تا به امروز چندین کشور در آستانه سال جدید میلادی و آغاز موج جدید کرونا، محدودیت‌هایی با درجات سختی متفاوت را برای شهروندان خود وضع کرده‌اند.

آلمان؛ تعطیلی زندگی شبانه

دولت این کشـور اعـلام کـرد از روز سه‌شنبه آینده تمام مراکز تفریحی شبانه تعطیـل خواهند شـد. در مهمانی‌های خانوادگی نباید بیشـتر از ۱۰نفر حضور داشته باشـند. همچنین از این تاریخ به بعد تمام مسابقات فوتبال بدون تماشاچی برگزار خواهند شد. آلمان پیش از این هم محدودیت‌هایی برای افراد واکسینه‌نشده وضع کرده و ورود آنها به اماکن عمومی را منع کرده بود. از روز یکشـنبه هم ورود توریست‌های انگلیسی به آلمان ممنوع اعلام شد. مسافران از مبدا انگلیس باید برای ورود به آلمان تسـت منفی کرونا ارائه دهند و برای ۲هفته در هتل قرنطینه شوند.

پرتغال؛ اجبار به دورکاری و تعطیلی از ساعت ۱۰شب

دولت پرتغـال دسـتور داده تـا تمام مراکز سرگرمی شـبانه مانند کافه‌ها و رستوران‌ها از سـاعت ۱۰شب تعطیل شوند. همه شهروندان موظفند تا نهمین روز سـال جدید میلادی دورکار شوند و از خانه کار کننـد. تجمع‌های خارج از خانه هم در پرتغال به ۱۰نفر محدود شده است. علاوه‌بر این تمام شهروندان برای ورود به مراکز عمومی مانند سـالن‌های سینما یا مراسم‌های مذهبی باید تست منفی کرونا به همراه داشته باشند. در روز کریسمس هم برای حضور در رستوران‌ها همراه داشتن تست منفی الزامی است. استفاده از ماسک در این کشور از ابتدای ماه جاری اجباری شده است.

انگلیس؛ لغو جشن‌های سال نو

صادق خان، شـهردار لندن روز دوشنبه اعلام کرد با توجه به افزایش آمار ابتلا به اومیکرون در این شهر، امسال جشن‌های معمول سـال نو در پایتخـت انگلیس برگزار نخواهند شـد. بوریس جانسون، نخسـت‌وزیر انگلیس هم اگرچه اعلام کرده برای کریسـمس هیچ محدودیت کرونایی اجرا نخواهد شـد، اما در عین حال تأکید کرده که ممکن اسـت از روز شـنبه مقررات محدودکننده در کشور به اجرا گذاشته شوند. بالا بودن آمار ابتلا به کرونا در انگلیس باعث شده تا بیشتر کشورهای اروپایی ورود مسافران از این کشور را ممنوع یا محدود سازند.

سوئد؛ دورکاری و فاصله‌گذاری اجتماعی

در سـوئد از مردم خواسـته شده تا حد امکان دورکار شوند. کافه‌ها و رستوران‌ها فقط اجازه دارند تعداد محدودی مشتری قبول کنند و تمام مشتریان باید در فاصله یک‌متری از یکدیگر بنشینند. استفاده از گواهی واکسیناسیون در سوئد افزایش قابل‌توجهی یافته است. در رویدادهای بزرگ عمومی که از ۲۰تـا ۵۰۰نفر در آن حضـور دارنـد، تمام تماشـاچیان باید نشسـته باشـند. در رویدادهای با تماشـاچیان بالای ۵۰۰نفر ارائه کارت واکسن اجباری است.

۸۹میلیون

اروپا از ابتدای همه‌گیری کرونا تاکنـون بیش از ۸۹میلیون مورد ابتلا و بیش از ۱/۵میلیون مرگ‌ومیر ناشـی از کرونـا را ثبت کرده اسـت. سـویه اومیکرون نیز در ۳۸کشـور از ۵۳کشـور اروپایی شناسایی شده است

هلند؛ قرنطینه عمومی

از روز دوشـنبه هلند قرنطینه عمومی سـختگیرانه‌ای را بـه اجرا گذاشـته اسـت. براسـاس مقررات جدید، تمام مراکز عمومی، باشـگاه‌های ورزشـی، آرایشـگاه‌ها، مراکز خرید غیرضروری و کافه‌ها دسـت‌کم تا ۲هفتـه پس از سـال جدید میلادی تعطیـل خواهند بود. تا همین تاریخ هر خانه مجاز اسـت فقط ۲مهمان داشته باشد که این تعداد برای تعطیلات کریسـمس و سال نو به ۴نفر افزایش پیدا خواهد کرد. برگزاری هیچ مراسمی به‌جز تدفین مجاز نیست و رقابت‌های ورزشـی بدون تماشاچی برگزار خواهند شـد. رسـتوران‌ها فقط به‌صورت بیرون‌بر غذا سرو خواهند کرد و فروشگاه‌های غیرضروری باید خدمات آنلاین ارائه دهند. تمـام مدارس هلند هم تا ۱۰روز پس از سال جدید میلادی تعطیل خواهند بود.

دانمارک؛ تعطیلی رویدادهای فرهنگی

به‌دلیل جهـش ناگهانی آمـار ابتلا در دانمـارک، دولت سـالن‌های نمایش، سـینما، کنسرت، شـهربازی، موزه‌ها و گالری‌هـای هنـری را تعطیل کرده است. فروشـگاه‌ها و رسـتوران‌ها باید پذیرای تعداد محدودی مشتری باشد و رستوران‌ها موظفند رأس ساعت ۱۱شب تعطیل کنند. تمام فعالیت‌های آموزشی غیرضروری در دانمارک تعطیل شده‌اند. مهمانی‌های خانوادگـی باید در فضای باز برگزار شـوند و پیش از ساعت ۱۱ به پایان برسند. پیش از این دولت دانمارک مردم را به دورکاری، خودداری از حضور در کنسرت‌هایی با بیش از ۵۰تماشاچی تشویق کرده بود. استفاده از ماسک در تمام فضاهای عمومی اجباری است.

ایتالیا؛ واکسیناسیون اجباری

شهروندان واکسینه‌نشده اتحادیه اروپا برای ورود به ایتالیا باید دسـت‌کم ۵روز قرنطینه شوند و شهروندان واکسینه‌شده باید تست منفی کرونا ارائه دهند تا اجازه تردد در ایتالیا را داشـته باشند. دولت ایتالیا از هفته اول ماه جاری افرادی که واکسینه نشده‌اند را تحت فشار بیشتری قـرار داد و آنهـا را مجبور بـه دریافت گواهینامه سـلامت جدید کرد. به این ترتیب تنها افرادی که واکسـن زده‌اند یا از بیماری بهبود یافته‌اند و تسـت آنها منفی اسـت اجازه ورود به رستوران‌ها، سینماها یا رویدادهای ورزشی را دارند. واکسیناسیون اجباری در ایتالیا اکنون شامل کارکنان مدارس، نیروهای پلیس، ارتش و کادر درمان شده است.

نیوزیلند؛ مرزها بسته می‌مانند

برنامه بازگشـایی مرزهـای نیوزیلند به‌دلیل گسترش ویروس کرونا تا پایان دومین ماه سال جدید میلادی به تعویق افتاده است. مسافرانی که قصد ورود به نیوزیلنـد را دارند باید تسـت کرونایی که حداکثر ۴۸سـاعت از آن گذشـته باشد ارائه دهند و دست‌کم برای ۱۰روز قرنطینه شـوند. نیوزیلند همچنین در تلاش است با کاهش فاصله تزریق دوز دوم و سوم، آمار واکسیناسیون دوز سوم را افزایش دهد.

استرالیا؛ آزاد از محدودیت

در روزهای اخیر آمار ابتـلا به کرونا در اسـترالیا رکوردی جدیـد را ثبت کرده و طی ۷روز گذشـته به بیش از ۱۵هزار مورد رسیده است. اسـکات موریسون، نخسـت‌وزیر، امـا بـرای تعطیـلات کریسـمس و سـال نو میـلادی هیچ محدودیت خـاص کرونایـی‌ای وضع نکرده است. استرالیا به واسطه نرخ بالای واکسیناسیون، محدودیت‌های خود را در آستانه سال جدید کاهش داده و همین موضوع منجر به افزایش آمار ابتلا به کرونا شده است. البته آمار مرگ‌ومیر ناشی از کرونا در این کشور به لطف واکسیناسیون بالا، بسیار پایین است. اگرچه استفاده از ماسک در فضاهای سرپوشیده به‌شدت توصیه شـده، اما همچنان هیچ الزامی برای استفاده از ماسـک، رعایت فاصله اجتماعـی یا محدودیـت رفت‌وآمد در استرالیا وجود ندارد.

آمریکا؛ عرضه کیت آزمایش رایگان

جو بایدن روز سه‌شنبه نسبت به افزایش آمار ابتلا به‌سـویه اومیکرون در آمریکا واکنش نشان داد اما همزمان تأکید کرد که قرار نیست سیاست قرنطینه در این کشور به اجرا گذاشته شود. بایدن اعلام کرد دستور خریداری ۵۰۰میلیون تست سریع کرونا را داده تا با توزیع رایگان آن در میان مـردم، روند غربالگـری کرونا را در آمریکا بهبود ببخشـد. او به وزارت دفاع آمریـکا هم دسـتور داده که هزار پزشـک را برای کمک به بیمارستان‌ها اعزام کنند. بایـدن همچنین قصد دارد مراکز تسـت کرونـای جدیـدی را در ایالت‌های مختلف آمریکا تاسیس کند. مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها نرخ ابتلا به اومیکرون در آمریکا را ۷۳درصد اعلام کرده است.

کیوسک

روزنامه نیویورک تایمز [آمریکا]

درخواست بایدن برای واکنش سریع به اومیکرون

روزنامـه نیویورک‌تایمـز نوشـته کـه رئیس‌جمهور آمریکا، از دولت خود خواسته تا نسبت به کرونا واکنش سریع‌تری داشته باشند؛ چراکه در این کشور موارد جدید ابتلا به‌سویه اومیکرون افزایش یافته است. جو بایدن از مردم خواسته خسته و ناامید نشوند و این دوران را با بردباری طی کنند. او گفته که مردم می‌توانند بـا رعایت پروتکل‌های بهداشـتی، تعطیلات را با خانواده‌های خود جشن بگیرند. بایدن در عین حال گفته که همه باید انتظار افزایش موارد ابتلا را داشته باشـند. در آمریکا تزریق دوز سوم واکسن نگرانی‌ها در مورد سویه اومیکرون را کاهش داده است.

روزنامه فایننشال تایمز [انگلیس]

هشدار پوتین به تحرکات نظامی ناتو

ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسـیه در واکنش به برنامه گسترش ناتو به سوی مرزهای روسیه، تهدید کرد که پاسخ نظامی خواهد داد. او درعین‌حال گفته که امیدوار اسـت راه‌حل دیپلماتیکی برای تنش‌هـای اخیر پیدا کند؛ زیرا آمریکا اعلام کرده که آماده اسـت تا در مورد خواسته‌های امنیتی مسکو مذاکره کند. پوتین گفته که آمریکا و متحدانش باید درک کنند که ما جایی برای عقب‌نشـینی بیشتر نداریم و روسیه نمی‌تواند به آنها اجازه دهد در فاصله چند دقیقه‌ای از مسکو موشک‌هایی در اوکراین مستقر کنند. به‌گفته پوتین، روسیه به اقدامات غیردوستانه واکنش سخت نشان خواهد داد.

تعویق انتخابات ریاست‌جمهوری لیبی

آفریقا

کمیسیون انتخابات لیبی اعلام کـرده اسـت انتخابـات ریاست‌جمهوری این کشور که قرار بود فردا برگزار شود، تا ۲۴ژانویه (یک‌ماه دیگر) به تعویق می‌افتـد. به گزارش الجزیره، کمیسیون عالی ملی انتخابات لیبی، پس از آن ایـن تاریخ جدیـد را پیشـنهاد داد که یک کمیسیون پارلمانی که وظیفه‌اش نظارت بر انتخابات است اعلام کرد نمی‌تواند طبق برنامه، دور اول انتخابات را جمعه برگزار کرد. الهادی الصغیر، رئیس این کمیسـیون در نامه‌ای به رئیس پارلمان نوشته اسـت: «بعد از مطالعه گزارش‌های فنی، قضایی و اطلاعاتی، به اطلاع شما می‌رسانیم که برگزاری انتخابات در تاریخ ۲۴دسامبر ممکن نیسـت.» چند روز پیش کمیسیون عالی ملی انتخابات، در اقدامی که در تعویق انتخابات اثر مستقیم گذاشته، بدون اینکه لیسـت نهایی نامزدها مشخص شود، تمامی کمیسیون‌های انتخاباتی را در سراسر کشور تعطیل کرد.

از پیش از آن هم مشـخص بود که پروسـه انتخاباتی مورد حمایت سازمان ملل در لیبی سرانجامی نخواهد داشـت، چون قوانین آن بسیار سـختگیرانه بود و براساس آنها، برخی کاندیداهای سرشناس حق شرکت در انتخابات را نداشـتند. تعویق انتخابات بعـد از ماه‌ها آماده‌سـازی و چند دور مذاکرات بین‌المللی اتفاق می‌افتد و ضربه‌ای سـنگین به تلاش‌ها برای پایان دادن به ۱۰سـال آشـوب در این کشور به شـمار می‌رود. لیبی در سال ۲۰۱۱ بعد از سرنگونی معمر قذافی دیکتاتور پیشین این کشـور، دچار بحرانی عمیق و جدی در سراسر کشور شد. از چند روز پیش گمانه‌زنی درباره احتمال تعویق انتخابات مطرح بوده اما مشکل این بود که بین کمیسیون پارلمانی و کمیسیون عالی انتخاباتی بر سر اینکه چه‌کسی باید تعویق انتخابات را اعلام کند اختلاف نظر وجود داشت. کمیسیون پارلمانی معتقد بود که کمیسیون عالی باید مسئولیت این کار را قبول کند. اختلاف در برگزاری انتخابات در سر موعد مقرر، نگرانی‌ها را درباره اینکه نتیجه آن ممکن است دوباره خشونت‌ها را به اوج برساند بیشتر کرده اسـت. برخی از نامزدها، ازجمله پسـر معمر قذافی و یک رهبر نظامی که قبلا به طرابلس حمله کـرده، چنان با مخالفت در بخش‌های زیادی از کشـور مواجه هسـتند که احتمال می‌رود انتخاب آنها باعث جنگ و آشوب داخلی شود.

آگهی مناقصه عمومی

شهرداری منطقه ۳ تهران در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید.

مناقصه شماره ۹۲-۹۰-۱۴۰۰

ردیف	شرح عملیات	اعتبار/ برآورد(ریال)	مدت (ماه)	مبلغ سپرده (ریال)	شرایط اختصاصی شرکت کننده
۱	نگهداری فضای سبز درختان خیابان ولیعصر	۱۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	۵۱۰,۰۰۰,۰۰۰	گواهینامه معتبر از سازمان برنامه و بودجه کشور و ظرفیت آزاد و همچنین تائیدیه سامانه تأمین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت از سازمان بوستان ها و فضای سبز شهرداری تهران
۲	رفت و روب و جمع آوری مکانیزه پسماند ناحیه ۴	۴۰,۸۵۲,۵۶۰,۷۲۰	۱۲	۱,۲۳۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای گواهی پیمانکاری معتبر در رشتهٔ رفت و روب وجمع آوری مکانیزه پسماند صادره از حوزهٔ معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران(اداره کل برنامه ریزی و توسعه شهری امور خدمات شهری) و دارای ظرفیت آزاد ریالی و تعداد نواحی مجاز
۳	مناسب‌سازی و اصلاح هندسی میدان ده ونک و محدوده میدان اختیاریه و میادین، تقاطع‌ها و ایستگاههای حمل و نقل عمومی سطح منطقه سه (نوبت دوم)	۳۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ارائه رتبه بندی معتبر از سازمان برنامه و بودجه پایه ۵ راه

۱) سپرده شرکت در مناقصه بصورت ضمانتنامه معتبر بانکی یا واریز نقدی بحساب شماره ۱۰۰۴۵۶۷۴۲۵ نزد بانک شهر شعبه حسینیه ارشاد کد ۲۲۶ می‌باشد. ۲) شـرکت کننده از تاریخ انتشـار آگهی ده روزفرصت دارد اسـناد را تهیه، تکمیل و پیشنهاد خود را در پاکت لاک و مهرشده تحویل دبیرخانه منطقه نماید. ۳) شـرکت درفراخوان و ارائه پیشـنهاد به منزله قبول شـروط وتکالیف مقرر درماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری تهران می باشد. ۴) مشروح شرایط در اسـناد درج گردیده که شـرکت‌کنندگان می‌توانند از طریق سـایت WWW.TEHRAN.IR نیز رویت نمایند. ۵) محل دریافت اسناد شامل کلیه شرایط شـرکت درمناقصه : اداره قراردادهای شـهرداری منطقه ۳ واقع درخیابان دکترشریعتی-پائین ترازحسینیه ارشاد- ساختمان مرکز اصلی، طبقه سوم می‌باشد. ۶) اعتبارمناقصه برمبنای اعتبار مصوب ابلاغی سال جاری می‌باشد. ۷) پیشنهاد دهندگان می‌بایست در سامانه تامین‌کنندگان کالا و خدمات ثبت‌نام شده باشند. ۸) لازمه شرکت در مناقصه و باز شدن پاکت پیشنهاد ارائه شده دارابودن تائیدیه HSE از واحد مربوطه می‌باشد. ۹) قیمت پیشنهادی باید ازحیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام بوده و در پاکت «ب» لاک و مهر شـده در موعد مقرر تسـلیم دبیرخانه منطقه شـود. ۱۰) در خصوص ردیف ۳ آگهی پیشنهاددهندگان باید گواهی صلاحیت ایمنی صادره توسـط کمیته تایید صلاحیت ایمنی ادارات تعاون ،کارورفاه اجتماعی را دارا بوده و تا روز جلسـه مناقصه ارائه نمایند. ۱۱)درصورت اختلاف میان مطالب آگهی و مستندات مناقصات، ملاک عمل مندرجات آگهی می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه سه تهران

■حضرت امیر المؤمنین علی ع:
عبادت، رستگاری است.

■اذان ظهر: ۱۲:۰۳ ■غروب آفتاب: ۱۶:۵۶
■اذان مغرب: ۱۷:۱۶ ■نیمه‌شب‌شرعی: ۲۳:۱۹
■اذان صبح: ۵:۴۲ ■طلوع آفتاب: ۷:۱۲

تولید؛ پشتیبانی‌ها، مانع زدایی‌ها

همشهری

صفحه آخر

■پنجشنبه ۲ دی ۱۴۰۰ ■سال سی‌ام ■شماره ۸۳۹۵

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی
■صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
■دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه تورج، شماره ۱۴
■کدپستی ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ ■تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶
■تلفن: ۲۳۰۲۳۰۰۰، نمابر: ۲۲۰۴۶۰۶۷

■چاپ: همشهری ■تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰
■همشهری: www.hamshahrionline.ir
■سایت روزنامه: newspaper.hamshahrionline.ir

توزیع و اشتراک:
موسسه نشر گستر امروز نوین
■تلفن: ۶۱۹۳۳۰۰۰

سازمان آگهی‌ها و نیازمندی‌ها:
■خیابان قائم‌مقام فراهانی، میدان شعاع، خیابان شهید خدری شماره ۲۹ - طبقه اول ■ تلفن: ۸۴۳۲۱۷۰۰ - ۸۸۸۶۱۸۱۹

نام من، حق من

فاطمه عباسی

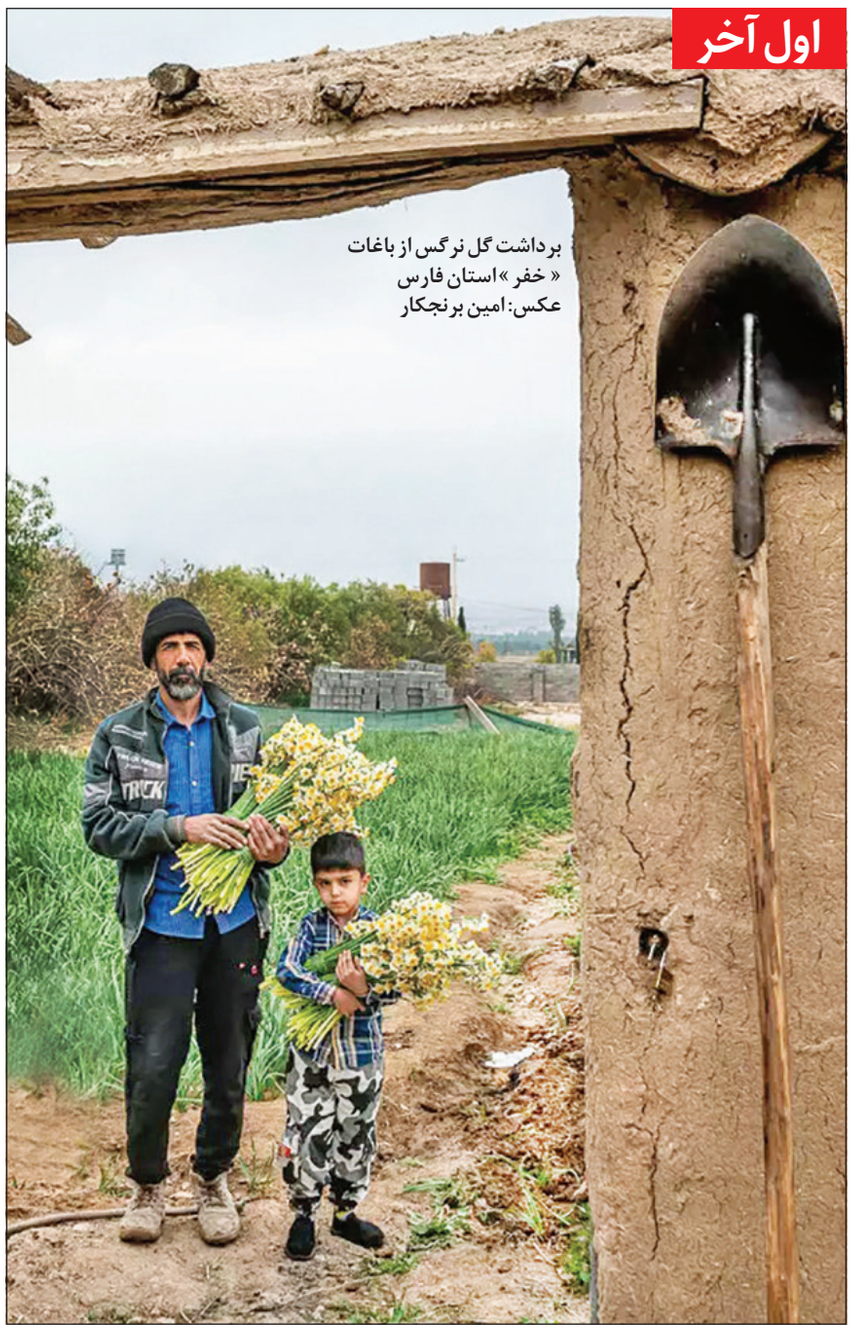
سال‌ها پیش هر کودکی که به دنیا می‌آمد و هر زوجی که راهی خانه‌بخت می‌شد، ریش‌سفیدان و بزرگان این واقعه را در محلی ثبت می‌کردند تا اینکه در ۲۰ آذر ۱۲۹۷ خورشیدی، اداره سجل احوال در وزارت کشور شکل گرفت و برای نخستین سجل، نام «فاطمه ایرانی» ثبت شد و بعد از آن داشتن شناسنامه برای همه اجباری شد تا انتخاب نام و ثبت آن، دغدغه‌ای شود برای پدر و مادرها و پای عوامل و دلایل مختلف به این مسئله کشیده شود.

در همه سال‌هایی که گذشت، مسئولان سازمان ثبت احوال و کارشناسان اجتماعی، عوامل مختلفی را برای نامگذاری‌ها اعلام کرده‌اند، اما محدودیت شان همچنان نام‌های خارجی برای کودکان ایرانی است. آنطور که محمدباقر عباسی، معاون امور هویتی و حقوقی سازمان ثبت احوال کشور نیز به تازگی گفته، نام نامه‌ای در ثبت احوال وجود دارد که براساس نظریات اهل فن شکل گرفته و روی سایت این سازمان هم قرار داده شده است. در این لیست نزدیک به ۶هزار اسم برای پسرها و دخترها ثبت شده و تنها نام‌های خارجی است که در این لیست جایی ندارد.

اگر در گذشته اسامی بچه‌ها بیشتر از نام‌های متداول انتخاب می‌شد و در فامیل از هر ۳بچه ۲نفر، هم اسم بودند اما در چند سال اخیر اسامی عجیب و منحصر به فردی که براساس عوامل مختلف انتخاب می‌شود، زیاد شده و برخی از این اسامی حتی معنی مشخصی هم ندارد و فقط چون تک است روی بچه گذاشته می‌شود. حالا دیگر کمتر اسم‌هایی مثل جمشید، بیژن و ثریا را می‌شنویم و این اسامی جایشان را به آرمهر، راژان و آتریسا یا اسامی ترکیبی مانند امیر داریوش داده است. کارشناسان معتقدند که گسترش فضای مجازی در این مسئله دخیل بوده و سبب شده است که بعضی خانواده‌ها، نام فرزندان سلبریتی‌ها را تقلید کنند. اسامی که اغلب غیربومی و مغایر با فرهنگ دینی و ملی ماست. برای همین سازمان ثبت احوال پُر شده از اسامی که شبیه هیچ اسم دیگری نیستند. احتمالا شنیده‌اید که نام برخی از افراد در گذشته براساس شخصیتی در سریال‌ها یا فیلم‌ها یا از روی شخصیت‌های واقعی مثل اوشین، ادیسون و... انتخاب شده و آن فرد حالا در اجتماع دچار مشکل شده است. در سال‌های آینده نیز بسیاری از بچه‌هایی که امروزه نام‌های خاص اما بی‌محتوا دارند، قطعا با مشکلاتی مواجه خواهند شد؛ چرا که نام، یکی از اصلی‌ترین مشخصات هر فردی است که از زمان تولد تا مرگ همراه او خواهد بود و می‌تواند روی شخصیت اش تأثیرگذار باشد. در واقع نام، مشخصه و نمایشگر تربیت خانوادگی، فرهنگ موجود در میان والدین و فامیل و معیار باورهای دینی یا فرهنگی هر خانواده است. خوشبختانه سازمان ثبت احوال درصورت تشخیص نام‌های غیرمتعارف، به فرد این اجازه را می‌دهد که اسمش را تغییر دهد و از آنجایی که بعضی نام‌های انتخابی خانواده‌ها ممکن است در آینده باعث خجالت فرد شود، در این سازمان «کمیته نام» تشکیل شده است تا اگر والدین به سازمان ثبت احوال کشور مراجعه کردند و نام انتخابی آنها برای فرزندشان در سامانه وجود نداشته باشد، نام به کمیته نام ارجاع داده شود و پس از بررسی و تأیید معنی و محتوای آن توسط کارشناسان ثبت احوال و استادان ادبیات فارسی، والدین بتوانند نام فرزند خود را ثبت کنند.

آنچه مسلم است اینکه خانواده‌ها باید به این مسئله واقف باشند که انتخاب اسم حقی است که بر گردن آنهاست و این نوزاد روزی بزرگ می‌شود و این امکان وجود دارد که دارای جایگاه اجتماعی و... شود، پس بهتر است والدین نامی را انتخاب کنند که در آینده هم موجب رضایت او باشد.

اول آخر



برداشت گل نرگس از باغات «خفر» استان فارس
عکس: امین برنجکار

در دلم بود که بی‌دوست نباشم هرگز
چه توان کرد که سعی من و دل باطل بود
حافظ

عدد خبر

۳۹۲
معدن
طبق آمار ارائه شده از سوی سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) از عملکرد طرح احیای معادن کوچك، از ابتدای سال‌جاری تا پایان آذر ماه ۳۹۲ معدن احیا و فعال‌سازی شده است. بر این اساس مجموع معادن احیا و فعال شده از ابتدای اجرای این طرح (احیا و فعال‌سازی معادن کوچك و غیرفعال) به ۷۹۱ معدن رسیده است.

۳۱۰۴
شغل
طی ۹ ماهه سال‌جاری، با احیای ۳۹۲ معدن احیا شده ۳۱۰۴ شغل مستقیم ایجاد شده و همزمان بالغ بر ۱۸ هزار تن به ظرفیت تولید این معادن افزوده شده و بیش از ۷۱۰۰ محدوده معدنی در ۲۱ استان پایش شده است.

۴۲۱
معدن
باتوجه به آمار سازمان صنعت معدن و تجارت، درمجموع ۱۳۰ پروژه راهسازی و ۴۹ پروژه برق‌رسانی به طرح احیای معرفی شده که پس از اجرای پروژه‌های مذکور توسط مجری طرح ایجاد زیربناهای معادن بزرگ و مناطق معدنی، ۵۰۳ معدن فعال توسعه و همچنین ۴۲۱ معدن غیرفعال، احیا خواهند شد.

باشگاه نویسندگان

پنجشنبه

آه اگر شعری داشتم که غمگین نبود

فریدون صدیقی /روزنامه‌نگار

«حال کرونا، گرانی، بیکاری، حوادث رانندگی، بیماری وحتی بی‌پولی هم خوب است. ملالی جز خودباختگی من نیست! باور کنید دوست می‌دارم خوابم عمیق وبی‌پایان باشد ازبس که از رسیدن به زندگی بازمانده‌ام!»

کسی که اینها را می‌گوید خانم جوانی است که پیش روی چند بزرگتر غبطه جوانی آنان را درهزار سال پیش می‌خورد! یکی از همان هزارساله‌ها می‌گوید: خوب، بعد، نتیجه؟ دختر می‌گوید: احساس می‌کنم بود و نبودم موضوعیت ندارد. همان یکی می‌گوید: برای خودت یا دیگران؟ دختر جواب می‌دهد: برای خودم، کاری به دیگران ندارم.

خانم یاس ۳۴ساله، کارشناس ارشد طراحی لباس، گاه و بیگاه کار می‌کند و نمی‌کند. گل‌های پارچه‌ای می‌دوزد و به جای جیب، تن‌دوز روپوش می‌کند یا هوس می‌کند، قلب پارچه‌ای بدوزد به اندازه قلب خرگوش و تن‌آویز سمت چپ روپوش‌های سفید کتانی کند. حتی یک‌بار دیدم پارچه‌ای چند تکه زینت گلدان ارکیده کرده بود که حال آدم را درجا باغبان می‌کرد. خانم یاس احساس بیهودگی می‌کند. احساس می‌کند حال و روزمدادی را دارد که مدت‌هاست گم شده و گوشه‌ای افتاده است و کسی سراغی از او نمی‌گیرد! پس نبودن برایش مهم نیست. من می‌گویم: اما شما برای دیگران مهم هستید. او جواب می‌دهد: من برای خودم مهم نیستم، دیگران هم همان‌هایی هستند که مرا به این روز انداخته‌اند! همان هزارساله اولی می‌گوید: همین که هستید و جمعی با دیدنتان حالشان بهاری می‌شود. پس اهمیت دارید. تبسم کم فایده‌ای روی صورتش نقش می‌بندد که لابد یعنی شعار ندهید! من اضافه می‌کنم: باور کنید هوا هم از ملاحظه شما خرسند است. چون وقتی شما نفس می‌کشید، او احساس می‌کند به یک دردی می‌خورد.

خانم یاس چیزهایی می‌گوید که مثل سوزن در قلبم فرو می‌رود و مرا غمگین‌تر از غروب می‌کند. مثلا می‌گوید نمی‌خواهم زنده بمانم، اما عرضه دل کندن ندارم. خانم یاس زندگی را جوری دوست دارد که نه خودش و نه ما نمی‌دانیم آن‌جور چه جوری است! مشکلی که همه ما کم‌وبیش داریم نه فقط او، حتی هوا هم می‌خواهد بارانی باشد تا نفس کسی تنگ نشود سر این پاییزی که شب چله‌اش از گرانی بی‌انار وآجیل بر گزار شد! یعنی راست این است همه باید یک جوری زندگی را بدوزیم به هم که حالمان سر قرار باشد نه بی‌قراری! یعنی مثلا مریم و مراد، لااقل به اندازه خوردن یک بستنی نانی با زندگی تفاهم کنند تا جدایی اتفاق نیفتد! خود من همین چند هفته پیش، همین جوری‌ها شدم؛ مستأصل؛ نه راهم پیش می‌رفت و نه برمی‌گشت. رها بودم در روزگاری که عشق همچنان عزیزتر از جان است. حتی اگر نان گران‌تر از جان باشد.

تا این لحظه
دوستت نداشته‌ام
اما زمان چاره ناپذیر عشق
فرا می‌رسد
و دریا
ماهیانی را
که در انتظارشان نبودی
بر سینه‌ات خواهد ریخت

حال هوا این روزها خوب نیست انبوهی ابر، کمی باران، بعد صدخوشه خورشید از گوشه و کنار ابرهای بازیگوش واین همه پیچیده در تار و تن سرمایی که بیشتر شبیه سوز است، همین! به‌جز اینها مثل همیشه اغلب در و تخته‌ها به هم نمی‌خورند، کوچه‌ها هم حتی تناسبی با خانه‌ها ندارند. ناگهان در کوچه‌ای به اندازه یک زمین فوتبال، ۷ تا کوچه عمودی (برج) ساخته شده است، پس، کوچه‌های قدیمی از غصه ندیدن آفتاب و مهتاب افسردگی گرفته‌اند. کسی هم نمی‌خواهد باور کند حق با کوچه است وروزی روزگاری کوچه چهار فصل بوده و سبزی بهار، سفیدی، آبی تابستان و برگ‌ریز پاییز را داشته است اما حالا آنچه را هم که دارد زیر پای ماشین‌ها، تبدیل به پارکینگ شده است، حالا و اکنون، دلشوره‌ها و دل‌تپش‌های بی‌پایان، عصبیت‌های بجا و نابجا آن‌قدر حال ساکنان کوچه؛ نرگس، افشین و افسانه، مریم و مراد و... را جان به سر کرده است که برایشان، پژمرده بودن یا نبودن کوچه فرقی ندارد. آن هم درروزگاری که زندگی سردرگم، یاغی، تلخ و درد است. من مردمیانسالی درمیوه‌فروشی دیدم وقتی قیمت میوه‌ها را می‌پرسید هیچ کدام را برنداشت وتنها پیاز وسیب زمینی وچند دانه خیار و گوجه‌فرنگی و یک دانه انار با خودش برد. من کبود حسرت پنهان آن مرد شدم و ماندم چه کنم با انار و آجیل شب یلدا که ۲ روزاست در نایلکس خمیازه می‌کشند. باید منتظر باران بمانم و بی‌چتر زیر باران قدم بزنم تا کسی اشک‌هایم را نبیند، وقتی جیب‌ها، خشک‌تر از زاینده‌رود است.

کاش حال روزگار کمی بهتر شود مبادا کسی دست رد به سینه زندگی بزند!

آه اگر شعری داشتم
که غمگین نبود
زبانی داشتم
زمان نداشت
گذشته می‌گذشت از من
تنها حال تورا می‌پرسیدم
و تو
حال مرا می‌فهمیدی

*** شعرها به ترتیب از نزار قبانی و شهاب مقربین**

آخر مصور

دوباره حمله کرونا، دوباره دفاع ما ...
طرح: آدان ایگلسیاس

گرینویچ

مالیات ۱۱میلیاردی ماسک

مدیرعامل تسلا، ایلان‌ماسک در توییتی اعلام کرد که انتظار دارد در سال ۲۰۲۱ بیش از ۱۱میلیارد دلار مالیات بپردازد. به گزارش دیلی‌میل، تخمین زده می‌شود ماسک در سال‌جاری ۷ میلیارد دلار مالیات ایالتی و فدرال را پرداخت کرده و تا اول ژانویه درحدود ۵میلیارد دلار دیگر نیز پرداخت خواهد کرد. در توضیحات این خبر، سی‌ان‌بی‌سی هم آورده که این رقم می‌تواند رکورد بزرگ‌ترین صورتحساب مالیاتی جهان را به نام خود ثبت کند. این افشاگری درحالی صورت می‌گیرد که ماسک و سایر میلیاردرها با نظارت سختگیرانه‌ای بر میزان مالیاتی که پرداخت می‌کنند، مواجه هستند. همانطور که پایگاه خبری سی‌ان‌بی‌سی درباره این موضوع توضیح می‌دهد، ماسک در نقش خود به‌عنوان مدیرعامل تسلا حقوق یا پاداش نقدی دریافت نمی‌کند و در عوض درآمد او از سود سهام‌های شرکتش جبران می‌شود. زمانی که مدیرعامل تسلا به پول نیاز دارد، می‌تواند آن را با استفاده از سهام خود به‌عنوان وثیقه قرض کند که تعهدات مالیاتی مشابهی ندارد.

عفو جادوگران اسکاتلند

پارلمان اسکاتلند به‌زودی هزاران نفر را که قرن‌ها پیش به جرم جادوگری متهم و اعدام شده بودند، عفو خواهد کرد. عمده جادوگران جانباخته، زنان بودند. به گزارش یورونیوز، ناتالی دان، نماینده پارلمان اسکاتلند با انتشار پستی در شبکه‌های اجتماعی اعلام کرد که روند تصویب قانونی برای بخشش محکومان اعدام شده جرم جادوگری را به راه خواهد انداخت. دان، از حزب حاکم ملی اسکاتلند درباره هدف این طرح قانونی می‌گوید: «فکر می‌کنم تصحیح این اشتباه تأثیری واقعی در به چالش کشیدن رویکردهای جنسیت‌زده و مردسالارانه همچنان موجود در جامعه ما دارد.» این نماینده پارلمان از اعضای سازمان «جادوگران اسکاتلند» که بانی این حرکت هستند، تشکر کرده است. «جادوگران اسکاتلند» به سرپرستی کلر میچل، حقوقدان در سال‌های گذشته کارزاری را برای بخشش قانونی و عذرخواهی رسمی از هزاران جادوگر قربانی اسکاتلند در سال‌های ۱۵۶۳ تا ۱۷۳۶ و ثبت یادبود ملی برای این جانباختگان به راه انداخت.

نابودی ۱۵۰۰زبان تا پایان قرن

آمارها نشان می‌دهد هم‌اکنون با حدود ۶هزار و ۵۰۰ تا ۷هزار زبان گوناگون در سراسر دنیا صحبت می‌شود. به گزارش دویچه‌وله، تحقیق تازه‌ای نشان می‌دهد که بیش از هزار و ۵۰۰ زبان در حال انقراض دنیا ممکن است تا آخر این قرن از بین بروند و خواستار سرمایه‌گذاری فوری در اسناد سطح جامعه و برنامه‌های آموزشی دوزبانه برای مقابله با این تهدید رو به افزایش است. این تحقیق که ۱۹ دسامبر، در مجله «نیچر اکولوژی‌اند اوولوشن» (Nature Ecology and Evolution) چاپ شد، نتیجه‌گیری کرده است که دامنه‌ای از عوامل، ازجمله تراکم بیشتر جاده‌ای که ممکن است جمعیت را تشویق به جابه‌جایی کند، زبان‌های در حال انقراض را در معرض خطر بزرگی قرار داده است. محققان دانشگاه ملی استرالیا (ANU) می‌گویند، درحالی که آمارها حاکی از آن است که با حدود ۶هزار و ۵۰۰ تا ۷هزار زبان گوناگون هم‌اکنون در سراسر دنیا صحبت می‌شود، بیش از نیمی از آنها در معرض خطر نابودی قرار دارند.

بوک مارک

همین حوالی

جومپا لاهیری

مادرم هم‌اکنون، همچون تکه نوار چسب کهنه‌ای در یک آلبوم بریده روزنامه، به زندگی چسبیده است. هر لحظه ممکن است کنده شود اما هنوز سر جایش است. کافی است صفحه را ورق بزنی تا چسب از کاغذ جدا شود و لکه مستطیل شکل کم‌رنگی از خود به‌جا بگذارد.

دیالوگ

۲۳نفر

مهدی جعفری

همه میگن جنگ جای بچه‌ها نیست، واستین تا بزرگ شید، خب آدم چه می‌دونه کی یهو بزرگ می‌شه؟ بزرگ یعنی کی؟ بچه یعنی کی؟

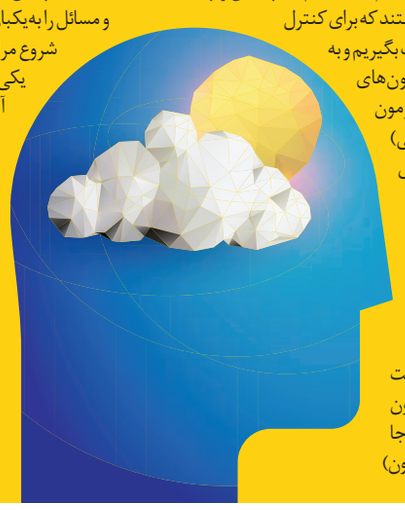
- به همه چی فکر می‌کردیم الا اسارت، ما اومدیم خرمشهر رو آزاد کنیم خودمون اسیر شدیم....

زندگی پدیا

مراقب خودت باش

یکی از چکیده توصیه‌های روانشناس‌های بالینی است که «مراقب خودت باش». خیلی ساده روانشناس‌ها به افراد توصیه و این واقعیت را یادآوری می‌کنند که بیرون از تو خبری نیست؛ اگر هم هست دلیل اول و دوم و حتی سوم هم نیست. علت خود تو هستی. حتی لسان‌الغیب هم گویا در طریق حقیقت این راه می‌دانسته که فرموده: «تو خود حجاب خودی حافظ از میان برخیز».

بنابراین نخستین و آخرین موجودی که می‌تواند مراقب تو باشد، خود تو هستی. با توجه به این واقعیت بدون دور دور کردن در خیابان‌های پناهندگی به اسباب و وسایل آسایش و آرامش سراغ مهم‌ترین المان‌ها و عناصر مراقبت از خود برویم. آنطور که سایت verywellmind گزارش کرده است اگر بخواهیم از آخر به اول بیاییم باید بدانیم که چندین و چند هورمون در حال بد برخی از ما دخیل هستند که برای کنترل آنها بهتر است افسار روان خود را به‌دست بگیریم و به دست عوامل بیرونی‌اش ندهیم. هورمون‌های اکسی‌توسین (هورمون عشق) و هورمون سروتونین (هورمون شادی و سرخوشی) می‌توانند موجب تقویت سیستم ایمنی بدن، افزایش عزت‌نفس، کاهش فشار خون، تعادل دستگاه عصبی و تمدد اعصاب شوند. حالا چگونه این هورمون‌ها را متعادل کنیم. پیش از هر چیز مثبت‌اندیشی قرار دارد؛ بنابراین سراغ منفی‌ترین فکری که سراغ‌تان می‌آید، بروید و با حرکت و نگرش مثبت به ترمیم آن بخش بپردازید. خلاصه بدون آنکه بپرسید: «پنیر من را چه کسی جابه‌جا کرد» (کتابی به قلم دکتر اسپنسر جانسون)



«قورباغه‌ات را قورت بده» (کتابی اثر برایان تریسی). بدین معنا که بهانه‌گیری و عوامل بیرونی را که معمولا تغییرناپذیر هستند، کنار گذاشته و سراغ نخستین عامل آزاردهنده بروید و آن را خودتان برطرف کنید. به تعبیر دیگر کارشناسان سلامت توصیه می‌کنند که برای تهیه یک برنامه مطلوب و متناسب برای خودمراقبتی قبل از هر چیز ارزیابی کنید که کدام بخش از زندگی شما به توجه و مراقبت بیشتری نیاز دارد و از آنجا که شرایط زندگی تغییر می‌کند، این ارزیابی را هر چند وقت یک‌بار انجام دهید؛ چراکه با تغییر شرایط، نیازهای خودمراقبتی نیز احتمالا تغییر خواهند کرد. برای چالش‌های خود برنامه‌ریزی کنید: اگر متوجه شدید که جنبه خاصی از زندگی خود را مورد غفلت قرار داده‌اید، برنامه‌ای برای تغییر آن ایجاد کنید. همچنین قدم‌های کوچک بردارید؛ لازم نیست همه مشکلات و مسائل را به‌یکباره حل کنید. یک قدم کوچک را که می‌توانید برای شروع مراقبت بهتر از خود بردارید، شناسایی کنید. ورزش یکی از مهم‌ترین عوامل تعادل هورمون‌های مرتبط با آرامش و کاهش استرس‌هاست؛ از آن غافل نشوید. ورزش‌هایی که می‌توانند موجب تعریق شوند چنانچه فقط ۲۰دقیقه در روز انجام شوند، معجزه‌ای برای تعادل هورمون‌های یادشده به شمار می‌روند؛ بنابراین برای دور کردن حال و احوال خراب باید حرکت کرد.

روانشناس‌ها به‌عنوان آخرین راهکار توصیه می‌کنند به جای ورق زدن شبکه‌های مجازی از فضای اینترنت برای جست‌وجوی راهکارهای به‌دست آوردن شادی استفاده کنید. توصیه‌هایی که عمل کردن به آنها می‌تواند گذر از مرز اضطراب و افسردگی و سمت حال خوب و خوشبختی باشد.

انجامش بده

سوز عشق در حوضخانه

سیدمحمدحسین هاشمی

نمایشگاه «سوز عشق» با هدف بزرگداشت هنر خوشنویسی و برای بهره‌مندی هنرمندان و علاقه‌مندان به این هنر در حال برگزاری است. در این نمایشگاه ۸ نسخه از دیوان‌های حافظ با کتابت عالی از مجموعه نفایس مرکز نسخ خطی کاخ گلستان به همراه تابلوخط‌های ارزشمند به نمایش عموم گذاشته شده است. آثار به نمایش گذاشته‌شده شامل ۸ نسخه دیوان حافظ شیرازی است که قدیمی‌ترین آن مربوط به کتابت حسن الکاتب با مقدمه منثور محمد گل‌اندام، به خط نستعلیق نیم دودانگ و کتابت جلی‌خوش در قطع ربعی شامل غزلیات و قصاید است.

۷ نسخه دیگر دیوان حافظ به خط استادان برجسته حکیم رکن‌الدین، علی محمد شیرازی، محمدعلی نقیب شیرازی، محمدعیسی بن محمدجعفر، سیدعلی حسینی شیرازی و شاه قاسم و دربرگیرنده قصاید، غزلیات، رباعیات، مخمسات، لمعات، مغنی نامه، مقطعات، ساقی‌نامه، ترجیعات و مثنوی است.

نمایشگاه «سوز عشق» تا هفتم دی‌ماه در حوضخانه کاخ گلستان واقع در میدان ارگ برپاست. همچنین این آثار از طریق صفحه رسمی اینستاگرام مجموعه میراث جهانی کاخ گلستان به آدرس golestanpalace@ هم قابل مشاهده است.