



هلمشهری

HAMSHAHRİ • ISSN 1735- 6386 • Vol.29 • No.8317 • SAT • SEP.18 • 2021

شنبه ۲۷ شهریور ۱۴۰۰ • ۱۱ صفر ۱۴۴۲ • سال بیست و نهم • شماره ۸۳۱۷ • ۲۴ صفحه + ۲ صفحه ویژه استان ها • ۲۴ صفحه راهنما ویژه تهران • ۲۰۰۰ تومان

مدیریت یکپارچه شهری در انتظار تصمیم مجلس

همشهری فرایند رسیدگی به طرح مدیریت یکپارچه شهری را بررسی کرد

■ محمد صالح جوکار، رئیس کمیسیون امور داخلی مجلس، با توجه به اهمیت طرح مدیریت یکپارچه شهری، تلاش می‌کند سریع‌تر تعیین تکلیف شود

■ محسن پیرهادی، رئیس فراکسیون شوراهای مجلس، تصویب این طرح منجر به ایجاد یکپارچه‌چگی در وظایف و اختیارات شهری و محلی می‌شود

■ علیرضا احمدی، رئیس شورای عالی استان‌ها، تنها راه‌حل تحقق مدیریت یکپارچه شهری تقاهم دستگاه‌های اجرایی برای خدمت‌رسانی است

صفحه ۳

حضور فعال‌تر جنوبی‌ها در فضای مجازی

چند آمار جالب درباره حضور ایرانی‌ها در فضای مجازی

■ ۶۵ درصد ایرانی‌ها عضو شبکه‌های اجتماعی هستند

■ ۵۵ میلیون ایرانی حداقل در یک شبکه اجتماعی عضو هستند

صفحه ۴

کاسب کار شده‌ایم

گفت‌وگو با سعید بیابانکی شاعر و پژوهشگر ادبی درباره مصائب نخواندن کتاب برای جامعه

صفحه ۹



صفحه ۱۳ تا ۱۶

دروازه شانگهای باز شد

همزمان با سفر رئیس‌جمهور به دوشنبه، ایران بعد از ۱۶ سال به عضویت دائم سازمان همکاری‌های شانگهای درآمد

صفحه ۲

جزئیات واکسیناسیون دانش‌آموزان

سخنگوی ستاد مقابله با کرونا: ابتدا گروه سنی ۱۲ تا ۱۸ سال و پس از آن گروه‌های سنی پایین‌تر واکسینه می‌شوند

صفحه ۱۲

چرا وام‌های مسکن برای مردم جذاب نیست؟

وعده وام‌های ۴۸۰ میلیونی و یک میلیاردی به مذاق افکار عمومی خوش نیامد

هفته گذشته، ۲ خبر تسهیلاتی برای وام مسکن جوانان و وام با استفاده از اوراق حق تقدم منتشر شد که واکنش‌های متناقضی در جامعه، بازار و فضای مجازی به همراه داشت. پایین بودن قدرت خرید این تسهیلات نسبت به واقعیت‌های بازار مسکن و همچنین نبود تناسب میان اقساط آنها با توان مالی طبقه متوسط و متقاضیان مصرفی، اصلی‌ترین نقدهایی است که به این تسهیلات وارد می‌شود.

صفحه ۵ را بخوانید.

پیام امید از تهران به بیروت

دولت جدید لبنان برای جلب رضایت صندوق بین‌المللی پول و خاتمه دادن به بحران اقتصادی این کشور با چالش‌های متعددی روبه‌روست

در سایه تمامی بحران‌های اقتصادی و معیشتی که زندگی را برای شهروندان لبنانی روز به روز سخت‌تر کرده است، ورود تانکرهای حامل مازوت ایران به این کشور روزنه‌ای امیدبخش به حساب می‌آید. روز گذشته ده‌ها تانکر حامل مازوت ایرانی از مرزهای جنوبی شرقی لبنان وارد این کشور شدند تا به بحران فحطی سوخت پایان داده و حداقلی از ثبات را به خیابان‌های بیروت و سایر شهرهای لبنان بازگردانند. صفحه ۲۳ را بخوانید.

یادداشت

مجتبی یوسفی؛ عضو فراکسیون شوراهای مجلس

شهر نیاز به تصمیم‌گیر واحد دارد



امروز در شهر با تعارض در تصمیم‌سازی و تصمیم‌گیری مواجه هستیم. به این معنا که

دستگاه‌های مختلفی در تهران هستند و مسئولیت‌هایی در قبال شهر و شهروندان دارند که در برخی از مواقع همین تعدد سبب بروز تعارض و تداخل می‌شود. بنابراین وقتی می‌پذیریم، شهر یک موجود زنده است باید بدانیم داشتن تصمیم‌گیر واحد برای شهر ضروری است؛ نیازی که منجر به مطرح شدن طرح مدیریت یکپارچه شهری در مجلس شده اما به دلیل وجود نقطه نظرات متفاوت هنوز آماده مطرح شدن در صحن مجلس نیست. مهم کلیات طرح است که عده‌ای آن را باور دارند و ضروری می‌دانند و معتقدند که باید مدیریت شهری واحد و یکپارچه در پایتخت وجود داشته باشد که حرف درستی است؛ چرا که تعدد تصمیم‌سازان و تصمیم‌گیران در حوزه شهری سبب شده مردم و مدیران شهری از وضع فعلی راضی نباشند. بنابراین تمرکز مسئولیت در نهاد عمومی شهرداری می‌تواند پایانی باشد برای نارضایتی‌ها که این موضوع هم به پذیرش از سوی نهادها و سازمان‌های دیگر بستگی دارد. چون وقتی

صعود ایران با شکست آمریکا

ایران با گل‌بر آمریکا غلبه کرد و جواز حضور در مرحله بعد را به دست آورد فوتسالی‌ها در بازی سوم باید با آرژانتین، قهرمان جهان روبه‌رو شوند



آمریکای روی کاغذ حریف آسانی برای تیم ملی فوتبال ایران به حساب می‌آمد، تیمی که در بازی اول با نتیجه ۱۱ بر صفر به آرژانتین باخت بود و به نظر می‌رسید نمی‌تواند شاگردان ناظم‌الشریعه را اذیت کند اما برخلاف پیش‌بینی‌ها ایران به سختی و با نتیجه ۴ بر ۲ توانست این تیم را شکست دهد. این بازی با شوک اخراج علیرضا صمیمی، دروازه‌بان و ستاره تیم ملی فوتبال ایران به خاطر مهار توپ بیرون از محوطه جریمه آغاز شد. داوران در این صحنه پس از بازی بی‌فیلم‌سازی به صمیمی کارت قرمز مستقیم دادند تا تنها پس از یک دقیقه و ۲۶ ثانیه، باقر محمدی، دروازه‌بان جوان تیم ملی وارد زمین شود. در دقیقه سوم لوسیانو گونزالز با شوتی محکم از میانه‌های زمین دروازه باقر محمدی را باز کرد تا شکوک دوم به ناظم‌الشریعه و تیمش وارد شود. همه چیز به بدترین شکل ممکن برای ایران پیش می‌رفت تا اینکه تنها چند ثانیه پس از گل گونزالز، فرهاد توکلی کار را به تساوی کشاند و پس از آن در دقیقه ۷، مهدی جاوید اختلاف را ۲ برابر کرد. اسماعیل‌پور در دقیقه دهم گل سوم را زد، اما این پایان ماجرا نبود و آمریکایی‌ها با گل دقیقه ۳۶ گونزالز به بازی

ضمیمه امروز همشهری استانی

هم جای ایران همشهری شامستیم

■ شهریار ملک شعر

■ واکسیناسیون کرونا در استان‌ها شتاب می‌گیرد

■ مصائب کارگران قزوین در دوران خاموشی و کرونا

ضمیمه امروز همشهری

با ابلاغ ضوابط ساخت‌وساز، راه‌نوسازی بافت فرسوده در فرحزاد هموار می‌شود

■ جامه نو بر تن فرحزاد

دوربین عکاسی فائده بهبودی زندگی مادران شهیدی جاویدالتر را روایت می‌کند

■ سخت، مثل زندگی مادران انتظار

جهت سفارش آگهی در هلمشهری

با شماره های ۱۸۱۹ و ۸۴۳۲۱۷۰۰ تماس بگیرید.

Rahnama.com



6 260641 200359 >



6 260641 200014 >

گزارش ۲

شهردار تهران اعلام کرد:

نرخ بلیت حمل‌ونقل عمومی افزایش نمی‌یابد

خرداد ۱۴۰۰ در شش‌رابطی قیمت بلیت متروی تهران و حومه افزایش ۲۵درصدی داشت که با نزدیک‌شدن به ماه مهر خبرهایی مبنی بر افزایش دوباره قیمت بلیت مترو منتشر شد. این خبر اما طبق گفته‌های شهردار تهران، بی‌پایه و اساس است. علیرضا زاکانی در پاسخ به این سؤال که در برخی از رسانه‌ها از قول شما اعلام شده که قرار است قیمت بلیت مترو افزایش پیدا کند، تأکید کرد: «این از آن دروغ‌های شب سیزده است.»

او گفت: «موضوع افزایش قیمت بلیت مترو صحت ندارد و قرار نیست قیمت بلیت مترو افزایش پیدا کند. نه بنا بر افزایش قیمت است و نه تغییری در شرایط. آنچه دنبال می‌کنیم این است که با بالا بردن ظرفیت‌های مترو خود را برای دوره جدیدی از خدمتگزاری آماده کنیم که بعد از دوره کرونا با بهره‌مندی افزون‌تری بتوانیم پاسخگوی مطالبات جدی مردم عزیز باشیم.» شهردار تهران عنوان کرد: «در یک جلسه و در این خصوص درباره یک امر تخصصی مواردی مطرح شده بود. گزارشی به‌دست ما رسید به بود و ما در حال بررسی آن گزارش بودیم و از دل آن جلسه مطالبی منتشر شد؛ و گر نه افزایش قیمت بلیت مترو حرف بی‌ربطی است.»

در فروردین سال ۱۴۰۰، مصوبه اعمال تغییر نرخ کرایه حمل‌ونقل عمومی شهر تهران که به تأیید شورای پنجم شهرب تهران و فرمانداری رسیده بود، قرار شد اول اردیبهشت این تغییرات برابر مصوبه ابلاغ‌شده، انجام شود. همان موقع، بحث‌های زیادی مطرح شد که بنا به شرایط اقتصادی و بحران کرونا تغییری در قیمت بلیت‌های مترو و اتوبوس ایجاد نشود. از آنجا که این مصوبه در سال‌های گذشته اجرا شده بود اما در سال ۱۳۹۹ افزایش قیمت چندانی را شاهد نبودیم، قیمت بلیت مترو در ابتدای خرداد امسال با افزایش ۲۵درصد اجرا شد.

براساس مصوبه شورای شهر تهران قیمت بلیت مترو برای بلیت تک‌سفره داخل شهری ۲۰۰ تومان، تک‌سفره حومه ۳۳۰۰ تومان، تک‌سفره دروگاه امام خمینی ۱۰۰۰ تومان و تک‌سفره هشت‌تگردد ۱۰۰۰ تومان تعیین شده بود. مسافران‌ی که از خطوط حومه‌ای استفاده می‌کنند، قرار شد در ایستگاه ، بلیت تک‌سفره مخصوص حومه، هشت‌تگرد و فرودگاه امام خمینی را تهیه کنند.

تلاش برای کارآمدسازی حمل و نقل عمومی

اکنون در کمتر از ۳ماه از اجرای مصوبه افزایش قیمت بلیت حمل‌ونقل عمومی، بار دیگر افزایش قیمت بلیت مترو خبرساز شد ولی شهرداری تهران به متقاضیان استفاده از مترو اطمینان داد که قیمت بلیت افزایش پیدا نخواهد کرد. شهرداری تهران در دوره مدیریت جدید شهری مانند مدیریت قبلی نسبت به توسعه خطوط مترو و همچنین نوسازی واگن مترو حساسیت زیادی دارد. شهردار تهران معتقد است باید این ترکیب در سیستم حمل‌ونقل عمومی، ترکیبی آسان و سرعت دسترسی را برای ریسین در مقصد به همراه داشته باشد تا مطلوبیت را برای شهروندان ایجاد کند. زاکانی گفته است: «در مجموعه شهرداری تهران تلاش خواهیم کرد این مطلوبیت را ایجاد کنیم؛ البته که کار سختی است.»

هم‌اکنون ۶۰۰ واگن مترو در کوتاه‌مدت نیاز به اورهال دارند که که اگر این کار انجام نشود این واگن‌ها از رده خارج خواهند شد. از سوی دیگر ۱۴۶ واگن از رده خارج شده که باید بازسازی شوند. شهردار تهران تأکید کرد: «قطعا این موارد اولویت‌های اول و جدی کار خواهند بود که در حقیقت بهره‌مندی از ظرفیت‌ها و زیرساخت موجود است.»

او اضافه کرد: «باید از کاهش ظرفیت‌ها جلوگیری کنیم و از سوی دیگر ظرفیت‌های را کد را به میدان بیآوریم و همچنین نوسازی و توسعه واگن‌ها و خطوط مترو را در دستور کار قرار دهیم البته همه این اقدامات به‌صورت مرحله‌بندی خواهد بود و همانند این اقدامات برای اتوبوس، بی‌آر.تی، اتوبوس‌های دو کابین و تاکسی نیز دنبال خواهد شد. ما نیازمند چنین سیستمی هستیم که ظرفیت‌های مختلفی را در نظر بگیرد و با ایجاد شرایط منطقی برای جامعه مطلوبیت ایجاد کند و قطعا تحقق این مهم یک‌شبه روی نخواهد داد.»

ظرفیت‌های تهران برای مقابله با کرونا

شهرداری تهران از ابتدای شیوع کرونا اقدامات مختلفی را در کنار وزارت بهداشت و ستاد ملی مبارزه با کرونا در استان تهران انجام داد. اقدامات و فعالیت‌هایی که همچنان ادامه دارد تا شهروندان تهرانی دغدغه‌های کمتری را در عصر بحران کرونا داشته باشند. شهردار تهران با اشاره به فعالیت‌های شهرداری در چند هفته اخیر گفت: «شهرداری تا امروز ظرفیت‌های مختلفی را برای امر واکسیناسیون و مقابله با کرونا و دیگر امور به‌صورت مستقیم و غیرمستقیم در اختیار شهروندان عزیز قرار داده است.»

علیرضا زاکانی ادامه داد: «اما شهرداری دارای ظرفیت‌های کم‌نظیری است لذا سعی شد که در قالب بهره‌مندی از همه ظرفیت‌های شهرداری جهت ارائه خدمت در اپیدمی کرونا استفاده کنیم.» اکنون روند واکسیناسیون در کشور سرعت بیشتری گرفته و در شهر تهران نیز مراکز مختلفی برای واکسیناسیون شهروندان وجود دارد. شهردار تهران با اشاره به اینکه همه می‌دانند موضوع بهداشت و درمان یک بخش از مواجهه با کروناست، عنوان کرد: «واکسیناسیون نیز جزئی از بهداشت و درمان است.»

زاکانی همچنین یاد آور شد: «نیازمند ارائه خدمات اجتماعی به شهروندان در شهر هستیم و برای زنده نگه‌داشتن شهر نیازمند رعایت فاصله‌گذاری‌های مناسبیم.

در همه این امور شهرداری خود را مکلف می‌داند که خدمتگذار مردم عزیز باشد. لذا از هفته آینده ما ستاد مدیریت بحران کرونا را در شهرداری راه‌اندازی می‌کنیم و تمام ظرفیت‌های شهرداری را یکپارچه می‌سازیم.» شهردار تهران تأکید کرد: «بعد از تشکیل ستاد مدیریت بحران کرونا با هماهنگی با سایر دستگاه‌ها سطح خدمت‌باتری را در قالب یک قرارگاه به شهروندان ارائه خواهیم کرد. به امید روزی که شاهد لیختن مردم و رفع این بلیه باشیم.»

مدیریت یکپارچه شهری

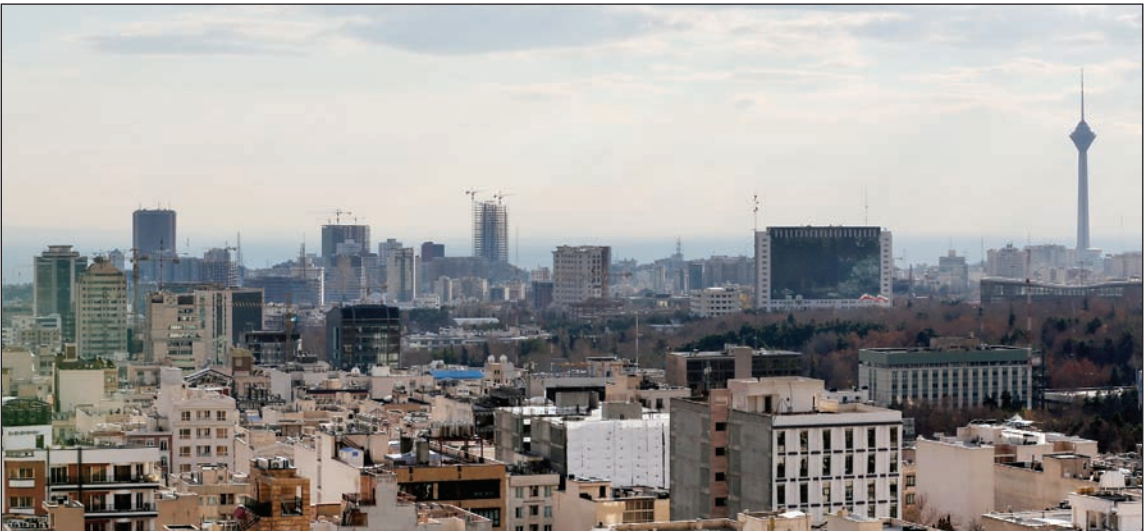
۲۳۳۶۱۵ ۲۳ شهریور

شهر

همشهری در گفت‌وگو با نمایندگان مجلس فرایند رسیدگی به طرح مدیریت یکپارچه شهری را بررسی کرده است

مدیریت یکپارچه شهری در انتظار تصمیم مجلس

شورای شهر تهران، پیگیر تعیین تکلیف لایحه یکپارچه مدیریت شهری در مجلس است



زینب زینال‌زاده
خبرنگار

گزارش

«تا زمانی که تکلیف لایحه مدیریت یکپارچه شهری در مجلس روشن نشود، مشکلات تهران در بخش‌های مختلف ازجمله ایمنی حل نمی‌شود.» ناصر امانی، عضو کمیسیون بودجه و نظارت شورای شهر تهران اخیرا با مطرح‌کردن ضرورت مدیریت‌واحد در تهران از پیگیری طرح مدیریت یکپارچه شهری در مجلس خبر داده است؛ طرحی که در فراکسیون شوراه‌ا، مدیریت شهری و روستایی مجلس در حال بررسی و به‌اصطلاح کشش کاری است و اگر در صحن مجلس مطرح و توسط نمایندگان خانه ملت تصویب نشود، منجر به کاهش هزینه‌های اداره شهر می‌و مسیر توسعه، پیشرفت و عدالت را که مورد تأکید علیرضا زاکانی، شهردار تهران است، هموار می‌کند. اینگونه که از درون مجلس خبر می‌رسد، پس از بیش از دوهفته انتظار، گویا پیگیری‌های جدی برای تحقق مدیریت واحد شهری در حال انجام است تا به آینده شهر ها بر محور توسعه پایدار امیدوار باشیم؛ موضوعی که می‌تواند از یک‌سوهزینه‌های اداره شهر را کاهش دهد و از سوی دیگر از اقدامات موازی و جزیرهای جلوگیری کند.

سرویس‌های مدارس در انتظار بازگشایی کلاس‌ها

نظارت بر فعالیت سرویس‌های مدارس به شهرداری‌های مناطق سپرده شده و رانندگان آنها

پیش از آغاز فعالیت باید در برابر کرونا واکسینه شده باشند



محمد سرابی
خبرنگار

اگر پیش‌بینی‌ها درست باشد و بعد از موج پنجم کرونا، موج ششمی درست نشود، مدرسه‌ها با آن‌ز با شرایط خاصی شروع به کار می‌کنند؛ اینگونه جریان رفت‌وآمد صبح و عصر سرویس‌های مدارس هم به راه می‌افتد. در این بین، بنا به اعلام سازمان تاکسیرانی تهران تاکنون ۴۰۰ پیمانکار برای سرویس مدارس اعلام آمادگی کرده‌اند. شاید این بخش مهم از حمل‌ونقل شهری که راهی برای کاهش ترافیک صبحگاهی خودروهای شخصی از یک طرف و درآمدی برای تاکسی‌داران بود، دوباره احیا شود. به‌گزارش همشهری، سسال اولی که کرونا مدارس را تعطیل کرد، فقط حدود ۳ماه از سال تحصیلی مانده بود و این بحث پیش آمد که کرایه این مدت زمان باقیمانده را باید از رانندگان سرویس‌های گرفت یا خیر؟ سال قبل تکلیف سرویس‌های مدارس روشن بود و رانندگان سرویس‌ها از این درآمد محروم شدند. وقتی تابستان

۲ مرکز ویژه برای معاینه فنی

در صورت بازگشایی مدارس، ستاد معاینه فنی خودروهای شهر تهران نیز برنام‌هایی را برای سرویس مدارس خواهد داشت. حسین مقدم، مدیرعامل ستاد معاینه فنی خودروهای شهر تهران می‌گوید: «مرکز شقایق و چمران، خط ویژه‌ای برای معاینه فنی سرویس‌های مدارس در نظر گرفته‌اند و سرویس‌های مدارس را تکسی، تعرفه معاینه فنی نخواهند داشت و این موضوع برای آنها رایگان انجام می‌گیرد.» به گفته او در چارچوب دستورالعمل‌های ماده ۲، چک‌لیست ایمنی خودرو برای سرویس‌های مدارس در نظر گرفته شده و با دقت بیشتری موضوعاتی مانند روشنایی، راهنما، ترمز، کمد، آج لاستیک و... برای سرویس‌های مدارس مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت.

مسکن شهروندان، حمل‌ونقل انبوه مسافر با اتوبوس و مترو، تأمین آب آشامیدنی و... توسط شهرداری پیگیری می‌شود. در کشور ۲۱سال از این مصوبه می‌گذرد اما هنوز اجرایی نشده است. به گفته رئیس کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای مجلس، با تحقق مدیریت یکپارچه شهری باید ساختار دولت کوچک شود.

محمد صالح جوکار در گفت‌وگو با همشهری می‌گوید: «این وقتی ساختار دولت نگیرد، شهرداری نمی‌تواند اقدامات لازم را در خصوص مسائل مهم و اولویت‌داری چون مباحث اقتصاد و معیشت مردم انجام دهد. بنابراین دولت براساس وظیفه حاکمیتی‌اش باید با یرون‌سیاری بخشی از مسئولیت‌های خدمت‌رسانی، ساختار را کوچک کند تا به کارهای مهم‌تری بپردازد که در این مسیر بهترین کار تقویت شهرداری‌هاست؛ نهاد عمومی‌ای که با سپردن مسئولیت‌های خدمت‌رسانی، مدیریت یکپارچه شهری محقق و شهر بهتر اداره می‌شود.» مدیریت یکپارچه شهری علاوه بر بهبود خدمت‌رسانی، منجر به رضایت‌مندی شهروندان می‌شود اما گویا سازمان‌ها و شرکت‌های خدمات‌رسان خیلی تمایلی به واگذاری مسئولیت‌های خود به شهرداری ندارند و از این‌رو فرایند طرح به کندی پیش می‌رود. جوکار با تأیید این موضوع عنوان می‌کند: «ایجاد مدیریت واحد یکپارچه در شهر تصمیم بزرگ و مهمی است و قطعا سازمان‌ها و نهاده‌ا و شرکت‌های خدماتی در برابر آن مقاومت می‌کنند و حتما واکنش نشان می‌دهند اما باید به این نکته توجه شود که این اقدامات در راستای توسعه شهر و رضایت‌مندی شهروندان است.» به گفته رئیس کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای مجلس، علاوه بر واکنش نهاده‌ا و شرکت‌ها، نمایندگان خانه ملت هم نظرات متفاوتی نسبت به طرح مدیریت یکپارچه شهری دارند و همین امر سبب طولانی شدن فرایند بررسی شده است. او می‌گوید: «مسائل و موضوعات مختلفی در طرح مطرح شده که باید به دقت بررسی شوند. یکی از مواردی که موضوع بحث و گفت‌وگو و بررسی جدی قرار گرفته، قانون مربوط به انتخابات شوراه‌ا و مجلس است

فکرین شهری احمدی‌نات

بر عهده می‌گیرد، بلکه نخستین مرجع پاسخگویی در این زمینه‌ها می‌شود.

مجلس، پیگیر مصوبه سال ۷۹

ماجرای طرح مدیریت یکپارچه شهری، مربوط به ماده ۱۳۶ برنامه سوم توسعه کشور مصوب سال ۷۹، است. براساس این ماده، دولت اجازه دارد با توجه به توانایی‌های شهرداری‌ها، برخی از مسئولیت‌های مربوط به دستگاه‌های اجرایی در رابطه با مدیریت شهری را که ضروری تشخیص می‌دهد، براساس پیشنهاد مشترک وزارت کشور و سازمان امور اداری و استخدامی کشور همراه با تأمین اعتبار به شهرداری‌ها واگذار کند. به‌عبارت ساده‌تر اینکه بخشی از وظایف شرکت‌های آب و فاضلاب، توزیع برق و گاز، راهنمایی و رانندگی، بوستنان و... به شهرداری واگذار شود تا شهروندان برخی از سازمان‌ها جلوگیری شود و در نهایت شهر با هزینه کمتر و البته مطلوب‌تر اداره شود؛ رویکردی که در سایر کشورها متداول است و شهرداری‌ها بالاترین قدرت محلی محسوب می‌شوند. به‌عنوان مثال در شهر توکیو تمامی امور مربوط به مسائل فرهنگی، رسیدگی به امور بهداشتی، مدیریت بیمارستان‌های شهر، حفاظت از محیط‌زیست، برنامه‌ریزی شهری، تأمین

نبود مدیریت یکپارچه، درد است

در تهران بارها شاهد وقوع حوادثی بودیم که نتیجه ناهماهنگی شهرداری با سایر نهاده‌ا و سازمان‌های خدماتی بوده‌است. بنابراین به گفته ناصر امانی اگر می‌خواهیم با بحث به وضعیت امن و پایدار برسد چاره‌ای جز تحقق مدیریت یکپارچه شهری نیست. این عضو کمیسیون برنامه و بودجه شورای شهر تهران می‌گوید: «تا زمانی که تکلیف طرح مدیریت یکپارچه شهری در مجلس روشن نشود، با مشکلات متعددی از جمله فرونشست زمین و ترکیدگی لوله آب و انفجار در محله‌ها مواجه خواهیم بود.» او با بیان اینکه طرح مدیریت یکپارچه شهری همچنان در مجلس در انتظار باقی مانده است، عنوان می‌کند: «به‌دلیل مشخص نبودن وضعیت طرح مدیریت یکپارچه شهری، مجبور هستیم در زمان رخداد مشکلات در شهر از مسئولان با نمایندگان سازمان و شرکت‌ها دعوت کنیم، به بارمان شهری بیایند و مشکلات را با مذاکره و تعامل بر طرف کنیم. به همین دلیل برای بهبود شرایط، مذاکراتی با اعضای فراکسیون مدیریت شهری، کمیسیون عمران، کمیسیون شوراهای مجلس و رئیس مجلس انجام شده تا فرایند بررسی طرح تسریع شود.»



دریاچه شهدای خلیج فارس میزبان کمپین «مهمان حاج‌قاسم»

کمپین مهمان حاج‌قاسم، به مناسبت هفته دفاع‌مقدس در مجموعه فرهنگی – گردشگری دریاچه شهدای خلیج‌فارس اجرایی خواهد شد. به گزارش همشهری، محمدامین توکلی‌زاده، معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران، از تدارک صورت گرفته به‌منظور برپایی نمایشگاه یاد یاران، بزرگداشت هفته دفاع‌مقدس و اربعین سالار شهیدان در مجموعه فرهنگی – گردشگری دریاچه شهدای خلیج‌فارس بازدید و در جریان روند اجرای برنامه‌ها قرار گرفت. در این بازدید مر ترضی رحمان‌زاده، شهردار منطقه ۲۲، فریدون رضوی‌کیا، مدیرعامل شرکت عمرانی کارکنان شهرداری تهران، سرهنگ فردی‌نژاد، فرمانده ناحیه مقاومت بسیج عمار یاسر و تعدادی از مدیران شهری حضور داشتند.

توکلی‌زاده در این بازدید ضمن تقدیر از اقدامات صورت گرفته به سیاست‌های کلی شهرداری تهران در دوره مدیریت جدید اشاره کرد و گفت: «توجه ویژه به روح شهر از اصلی‌ترین راهبردهای مدنظر دکتر زاکانی در شهرداری تهران است و زیبایی رفتار و سخنان ما باید منشأ جلب‌نظر مردم باشد.» او ضمن گرامیداشت یاد سردار شهید حاج‌قاسم سلیمانی و یاران شهیدش و با اشاره به جملاتی از ایشان که «جامعه ما، خانواده‌ماست»، بر اجرای کمپین مهمان حاج‌قاسم تأکید کرد و مقرر شد که تدابیر لازم در خصوص اجرای هرچه بهتر این کمپین تدارک دیده شود.

توجه ویژه به نیازهای شهروندان و گردشگران در حوزه ورزش و سلامت، طراحی برنامه‌های ویژه کودکان، برگزاری تورهای ویژه سالمندان، برگزاری نمایشگاه پاییزه با محوریت عرضه نوشت‌افزار ایرانی-اسلامی، برپایی غرفه‌های سلامت و ارائه خدمات رایگان چکاپ، به‌عنوان برنامه‌های پیشنهادی کمپین مهمان حاج‌قاسم مطرح شد.

در ادامه این جلسه فریدون رضوی‌کیا، مدیرعامل شرکت عمرانی کارکنان شهرداری تهران، ضمن گرامیداشت هفته دفاع‌مقدس و اعلام آمادگی برای اجرای کمپین مهمان حاج‌قاسم در مجموعه دریاچه شهدای خلیج‌فارس، به تشریح اقدامات انجام‌شده برای پاسداشت این هفته پرداخت و درباره آخرین اقدامات و هماهنگی‌های انجام‌شده در زمینه برگزاری رزم‌نمایش آبی و خاکی والفجر ۸ توضیحاتی ارائه کرد.» او با اشاره به برگزاری نمایشگاه اکران تصاویر شهدا و گرامیداشت یاد و خاطره آنها گفت: «مقرر شده است تا در هفته دفاع‌مقدس تصاویر شهدای دفاع‌مقدس، شهدای مدافع حرم، شهدای سلامت، شهدای آتش‌نشان، شهدای ارمنه و مسیحی، شهدای حجاب و... در سطح مجموعه فرهنگی رنگ‌رنگی دریاچه شهدای خلیج‌فارس اکران شود.»

۳

۳شنبه ۲۷ شهریور ۱۴۰۰ شماره ۸۳۱۷

همشهری

حضور فعال‌تر جنوبی‌ها در فضای مجازی

همشهری تغییر سبک زندگی مجازی ایرانی‌ها را بر مبنای اطلاعات مرکز آمار تحلیل می‌کند

ایرانی به‌طور میانگین در ۱۳ کانال عضو است و ۸۱ درصد از ترافیک کانال‌ها در تلگرام در اختیار ایرانی‌هاست. برخی اطلاعات نشان می‌دهد هم‌اکنون ۲۲هزار کسب‌وکار اینترنتی در ایران فعال هستند که بخش عمده آنها در شبکه‌های اجتماعی فعال هستند.

استان‌های بر تر

اطلاعات تازه مرکز آمار ایران نشان می‌دهد که مردم استان‌های البرز، بوشهر و تهران بیش از سایر استان‌ها در شبکه‌های اجتماعی حضور دارند و هم‌اکنون ۷۷،۱ درصد ساکنان استان البرز و ۷۵،۶ درصد از شهرزاد بوشهری در شبکه‌های اجتماعی فعالند و تهرانی‌ها هم با ۷۵ درصد در رتبه سوم هستند. استان‌های گلستان، خراسان‌جنوبی و سیستان و بلوچستان هم کمترین میزان مشارکت را در شبکه‌های اجتماعی دارند. نکته جالب توجه این است که هموطنان جنوبی بیشتر از سایر نقاط کشور در شبکه‌های اجتماعی حضور دارند و میانگین زمانی که آنها در هر روز صرف شبکه‌های اجتماعی مانند واتساپ و اینستاگرام می‌کنند بیش از ۲ ساعت است، چنان‌که استان هرمزگان با ۱۲۲ دقیقه، بوشهر با ۱۲۳ دقیقه و خوزستان با ۱۴ دقیقه در صدر همه استان‌ها قرار دارند.

امور روزانه خود را از طریق تلگرام انجام می‌دادند اما با محدودیت‌هایی که ظرف چند سال گذشته برای فعالیت در تلگرام ایجاد شد بسیاری از کاربران، به‌صورت هم‌زمان واتساپ را نیز روی گوشی‌های هوشمند خود نصب کرده‌اند. اطلاعات مرکز آمار ایران نشان می‌دهد که سطح عضویت کاربران ایرانی در واتساپ در سال ۱۳۹۶ معادل ۲۴ درصد بود اما بعد از ۳ سال این رقم با رشد قابل توجهی به ۸۸،۵ درصد رسیده است. با وجود این داده‌های آمار، اطلاعات میدانی نشان می‌دهد که هنوز بسیاری از کاربران ایرانی در تلگرام حضور دارند زیرا بسیاری از کسب‌وکارهای اینترنتی و حتی شبکه‌های خبری و اطلاع‌رسانی به تلگرام وابستگی زیادی پیدا کرده‌اند. طبق آخرین گزارش‌ها ۴،۵ میلیون ایرانی در تلگرام عضو هستند که روزانه ۱،۵ میلیارد پیام از طریق این شبکه اجتماعی رد و بدل می‌کنند.

اطلاعات پژوهشگاه فضای مجازی نشان می‌دهد که تلگرام هفدهمین سایت برتر در ایران است و ایرانی‌ها تاکنون ۱۷۰ هزار کانال در این پلتفرم ایجاد کرده‌اند که از این میزان ۱۱ هزار کانال بیش از ۵ هزار عضو دارند. همچنین کانال‌های ایرانی روزانه ۱،۵ میلیون مطلب منتشر می‌کنند و جمع کل بازدید ایرانی‌ها در تلگرام به ۵ میلیارد بازدید در روز هم می‌رسد. هم‌اکنون هر کاربر

ایرانی‌ها از شبکه‌های اجتماعی نیم ساعت افزایش یافته و از یک ساعت و ۴ دقیقه در روز به یک ساعت و ۲۲ دقیقه رسیده است.

کدام شبکه اجتماعی؟

مرکز آمار ایران اعلام کرده که میزان عضویت کاربران ایرانی در واتساپ بیشتر از سایر شبکه‌های اجتماعی است. مرکز آمار ایران، تأکید کرده ۸۸،۵ درصد کاربران ایرانی در واتساپ و ۶۸ درصد در اینستاگرام عضویت دارند. در این آمار به سایر شبکه‌های مجازی اشاره‌ای نشده است.

به گزارش همشهری، نکته حائز اهمیت در مورد میزان عضویت کاربران ایرانی در واتساپ این است که در میانه‌های دهه ۹۰ میزان عضویت کاربران ایرانی در این شبکه بسیار کم بود و اغلب ایرانی‌ها

۶

۶۵ درصد ایرانی‌ها

عضو شبکه‌های اجتماعی هستند

۵۵ میلیون ایرانی حداقل

در یک شبکه اجتماعی عضو هستند

همشهری از آخرین اکران اقتصاد پیش از انتخاب رئیس کل جدید بانک مرکزی گزارش می‌دهد

مانور پول‌های داغ روی منحنی تورم

قدرت این را خواهد داشت که جلوی نرخ تورم کم‌سابقه در اقتصاد ایران را بگیرد؟

میراثی برای رئیس کل جدید

به گزارش همشهری، فارغ از اینکه چه کسی روی صندلی داغ بانک مرکزی بنشیند، چالش اصلی پیش روی این بانک، رفتن به جنگ تورم و مذاکره جدی با تیم اقتصادی دولت، برای توافق بر سر بستن راه استقراض دولت از بانک مرکزی است. مأموریت دیگر رئیس کل جدید البته گفت‌وگوهای جدی و اقدام‌های عملی برای بستن راه چوپ پول پر قدرت ناشی از فعالیت بانک‌هایی است که از ناترازی شدید رنج می‌برند.

چنان‌که گزارش جدید بانک مرکزی نشان می‌دهد

اقتصاد همچنان از ناحیه تورم بالا تحت فشار قرار دارد.

این گزارش با اشاره به رشد ۶۳ درصدی ارزش صادرات

ایران در ۵ ماه نخست امسال نسبت به مدت مشابه

پارسال در کنار رشد ۲۰،۷ درصدی واردات، می‌افزاید:

۵ گزینه‌های احتمالی رئیس‌کلی در یک قاب

از محمد طالبی، محمد رضا فرزین، علی صالح‌آبادی، غلام‌رضا سلیمانی و محمدهادی زاهدی وفا به‌عنوان گزینه‌های احتمالی ریاست بانک مرکزی یاد می‌شود. همشهری از یک منبع نزدیک به وزیر اقتصاد کسب اطلاع کرد که اعضای ارشد دولت در حوزه اقتصاد، هنوز بر سر انتخاب گزینه‌هایی به جمع‌بندی نرسیده‌اند. براساس آخرین خبرهای تأییدنشده، یکی از گزینه‌ها، محمد طالبی، دبیر کل فعلی بانک مرکزی و مدیرعامل اسبق بانک کشاورزی است که سابقه فعالیت در شرکت سرمایه‌گذاری تدبیر و ستاد اجرایی فرمان امام را در کارنامه خود دارد. او دارای دکترای مدیریت مالی از دانشگاه تهران است و عضو هیأت علمی و مدرس دانشگاه امام‌صادق (ع) است که در زمان ریاست کلی عبدالناصر همتی بر بانک مرکزی مسئولیت دبیر کل بانک مرکزی را بر عهده گرفته است. گزینه دیگر محمد رضا فرزین، مدیرعامل فعلی بانک خصوصی کارآفرین است و پیش از این یکی از گزینه‌های مصدی وزارت اقتصاد بود. او از مدیران اقتصادی است که در دولت محمود احمدی‌نژاد هم معاون وزیر اقتصاد بود و بعدها مدیرعامل صندوق توسعه ملی شد. او دارای دکترای اقتصاد و تجارت بین‌الملل از دانشگاه علامه طباطبائی است و البته در رشته اقتصاد سنجی فارغ‌التحصیل دانشگاه تهران است. علی صالح‌آبادی، مدیرعامل فعلی بانک توسعه صادرات و رئیس اسبق سازمان بورس و اوراق بهادار نیز یکی از گزینه‌های جدی است. گفته می‌شود انتخاب نخست‌اصلی وزیر اقتصاد، برای تصدی سمت رئیس‌کلی بانک مرکزی او بوده، والا البته این احتمال جدی مطرح است که خاندوزی از صالح‌آبادی به‌عنوان معاون بانک و بیمه وزارت اقتصاد، با اختیارات ویژه استفاده کند. او دکترای مدیریت مالی از دانشگاه تهران دارد و البته تحصیل کرده و فارغ‌التحصیل دانشگاه امام‌صادق است که در دولت حسن روحانی با حکم علی طباطبائی، وزیر اسبق اقتصاد به‌عنوان مدیرعامل بانک توسعه صادرات انتخاب شد. غلام‌رضا سلیمانی، رئیس کل فعلی بیمه مرکزی هم از گزینه‌های دیگری است که گفته می‌شود دبدرهایی هم با معاون اول و معاون اقتصادی رئیس‌جمهور داشته است و گفته شده مذاکراتی هم با او برای ریاست بر بانک مرکزی انجام شده است. او دارای دکترای حسابداری و مالی از دانشگاه تهران و عضو علمی دانشگاه الزهرا (س) است. او پیش از این مدیرعاملی چند شرکت سرمایه‌گذاری و ریاست هیأت مدیره بانک پارسیان را هم بر عهده داشته است. سلیمانی وابستگی سیاسی خاصی ندارد. او در مدت تصدی مسئولیت بیمه مرکزی تلاش کرده شفافیت در صنعت بیمه را از طریق ایجاد سامانه‌ها و اصلاح فرآیندها افزایش دهد و به‌احتمال زیاد در صورت انتخاب به‌عنوان رئیس کل بانک مرکزی هم چنین مأموریتی را در اولویت خود قرار خواهد داد. محمدهادی زاهدی وفا، استادیار گروه اقتصاد نظری و رئیس اسبق دانشکده معارف و اقتصاد دانشگاه امام‌صادق، از دیگر گزینه‌های احتمالی تصدی پست ریاست بانک مرکزی است. زاهدی وفا پیش‌تر معاون اقتصادی وزیر اقتصاد بوده و البته در کارنامه او سابقه فعالیت بانکی دیده نمی‌شود. او در صورت انتخاب، پس از علی باقری که معاون سیاسی وزیر امور خارجه شد، دومین چهره نه‌زدیک به سعید جلیلی است که به ترکیب دولت سید ابراهیم رئیسی اضافه خواهد شد. البته این احتمال هم وجود دارد که تا اطلاع ثانوی و تصمیم‌گیری نهایی، اکبر کیمیچانی همچنان رئیس‌کل باقی بماند؛ احتمالی که این‌روزها مزه‌ها در باره آن کمی تقویت هم شده است.



اطلاعات مرکز آمار ایران نشان می‌دهد که شبکه‌های اجتماعی از میانه‌های دهه ۹۰ تاکنون بسیار پرطرفدار شده‌اند و اکنون ۶۵ درصد ایرانی‌ها حداقل در یک شبکه اجتماعی عضو هستند. در اواسط دهه ۹۰ این میزان ۵۰ درصد بود. این آمار نشان می‌دهد که شبکه‌های اجتماعی با وجود اعمال فیلتر ینگ به سرعت در ایران پرطرفدار شده‌اند و تعداد کاربران فعال در شبکه‌های اجتماعی از مرز ۵۵ میلیون نفر فراتر رفته است.

به گزارش همشهری، اطلاعات تازه مرکز آمار ایران نشان می‌دهد که شیب عضویت در شبکه‌های اجتماعی صعودی است؛ چنان‌که طبق آمار رسمی، میزان عضویت ایرانی‌ها در شبکه‌های اجتماعی از نرخ رشد ۲۲ درصدی بر خوردار شده است. با افزایش علاقه ایرانی‌ها به شبکه‌های اجتماعی میزان عضویت ایرانی‌ها از ۵۵ درصد در اواسط دهه ۹۰ به ۶۵ درصد رسیده است. معنی این ارقام آن است که ۵۵ میلیون ایرانی حداقل در یکی از شبکه‌های اجتماعی عضو هستند. براساس گزارش الکسا، کاربران ایرانی رتبه نهم را در استفاده از شبکه اجتماعی اینستاگرام دارند. این اطلاعات نشان می‌دهد که به‌تدریج مدت زمان حضور ایرانی‌ها در شبکه‌های اجتماعی بیشتر شده به‌طوری که میزان استفاده



حساب و کتاب مسکن ملی تا امروز، در گزارش همشهری

برنده و بازنده تأمین مالی مسکن ملی

آمارهای بانک عامل مسکن حاکمی است تاکنون ۴۰ درصد آورده متقاضیان مسکن ملی به پروژه‌های ساختمانی تزریق شده و مابقی به‌صورت قرض‌الحسنه در حساب بانک مانده است و به تناسب پیشرفت پروژه تزریق می‌شود



اجرای طرح اقدام ملی تأمین مسکن

باوجود اینکه با استقبال بالای متقاضیان واجد شرایط برای واریز آورده اولیه مواجه نبوده، اما در همین شرایط نیز به تجهیز منابع قابل توجه و البته ارزان قیمت برای بانک عامل منجر شده و از این منظر به نفع بانک بوده است؛ این هم در شرایطی که تورم نهاده‌های ساختمانی روزبه‌روز هزینه ساخت را بالاتر می‌برد و اجرای پروژه‌های مسکن ملی بر اساس قیمت ساخت واقعی، هزینه‌های بیشتری به متقاضیان تحمیل می‌کند.

به گزارش همشهری، آخرین آمارهای یکی از اعضای هیأت‌مدیره بانک مسکن نشان می‌دهد از مجموع ۵۳۴ هزار واحد مسکن ملی پیش‌بینی شده در طرح اقدام ملی، تاکنون ۲۳ هزار و ۷۲ نفر نسبت به افتتاح حساب در بانک عامل مسکن و واریز آورده نقدی اقدام کرده‌اند که کل واریزی آنها به ۹ هزار و ۸۶ میلیارد تومان می‌رسد اما از این رقم کلان، فقط ۲۸،۹ درصد به پروژه‌ها تزریق شده و ۱۰،۱ درصد از سپرده متقاضیان همچنان به‌صورت قرض‌الحسنه در حساب بانک مانده است.

چشمه خشک تسهیلات

زمانی که اجرای طرح اقدام ملی تأمین مسکن در دستور کار قرار گرفت، مقرر شد برای کمک به احداث هر واحد مسکونی در این طرح ۱۰۰ میلیون تومان تسهیلات حداکثر ۱۵ ساله (حداکثر ۲۶ مشارکت مدنی ساخت و حداکثر ۴۴ ماه مشارکت مدنی و فروش قسطی) با نرخ سود ۱۸ درصد پرداخت شود. در ادامه، با افزایش شدید قیمت نهاده‌های ساختمانی و رشد هزینه ساخت، با وجود اینکه وزارت راه و شهرسازی همچنان میانگین هزینه ساخت یک مترمربع زیربنای مسکونی در قراردادهای مسکن ملی ۲،۷۱ میلیون تومان اعلام می‌کرد، در خواستی برای افزایش ۵۰ درصدی تسهیلات این طرح به شورای پول و اعتبار فرستاد و با موافقت این شورا عملاً مبلغ تسهیلات مسکن ملی به ۱۵۰ میلیون تومان افزایش یافت. در ادامه بار دیگر خبرهایی مبنی بر پیشنهاد این‌وزارتخانه برای افزایش سقف تسهیلات طرح اقدام ملی تأمین مسکن به ۲۵۰ میلیون تومان برای هر واحد مسکونی منتشر شد که قرار است در آینده نزدیک نهایی و تصویب شود.

با این تفصیل، در شرایط فعلی هر واحد مسکن ملی می‌تواند تا سقف ۱۵۰ میلیون تومان از تسهیلات بانکی این طرح استفاده کند؛ این در حالی است که آمارهای عضو هیأت‌مدیره بانک مسکن از رقم بسیار ناچیز پرداخت تسهیلات به مسکن ملی حکایت دارد. علمداری می‌گوید: بانک مسکن از محل تسهیلات طرح مسکن ملی ۲۵۵ میلیارد تومان به متقاضیان پرداخت کرده است. طبق اظهارات او تاکنون ۱۱۷۲ پروژه طرح اقدام ملی مسکن مشتمل بر ۶۷ هزار و ۱۳۲ واحد مسکونی برای دریافت تسهیلات معرفی شده که قراردادهای ۱۶ هزار و ۲۵ واحد منعقد شده است. البته بررسی آمارهای این مقام مسئول در بانک مسکن نشان می‌دهد به هر یک از این قراردادها نیز به‌طور میانگین فقط ۱۵ میلیون و ۳۳۸ هزار تومان

نقشه تزریق پول به ظاهر مسکن ملی

طرح اقدام ملی تأمین مسکن با ظرفیت اسمی ۴۰۰ هزار واحد مسکونی برای متقاضیان مناطق شهری در سراسر کشور آغاز شد و بعد از اعضای تفاهنامه‌هایی برای ساخت مسکن کارکنان نهاده‌ها و دستگاه‌های اجرایی، تعداد واحدهای مشمول این طرح تا ۵۳۴ هزار واحد افزایش پیدا کرد.

محمود محمودزاده، معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی می‌گوید: ۵۳۴ هزار واحد مسکن ملی در حال احداث بوده که ۴۰ هزار واحد از مجموع این طرح بهره‌برداری شده است. به گفته او برخی از پروژه‌های افتتاح‌شده بدون اتکا به منابع مصوب طرح اقدام ملی احداث شده است. به‌طور مثال هزار واحد مسکونی را یک تعاونی در شهر سیرجان ساخته که پس از دریافت زمین از دولت، با خرید اوراق، تسهیلات بانکی در یافت کرده است. در این میان، آنگونه که آمارهای بانک مسکن برمی‌آید، از مجموع متقاضیانی که در ثبت‌نام طرح اقدام ملی تأمین مسکن حائز شرایط شناخته شده و برای افتتاح حساب بانکی فراخوان شده‌اند، فقط ۲۳ هزار و ۷۲ نفر نسبت به افتتاح حساب و واریز تمام یا بخشی از آورده اولیه ۴ میلیون تومانی اقدام کرده‌اند. محمدحسن علمداری، عضو هیأت‌مدیره بانک مسکن اعلام کرده است: میزان واریز وجوه متقاضیان مسکن ملی به ۹ هزار و ۲۸۶ میلیارد تومان رسیده که از این میزان ۳ هزار و

نام پروژه	کاربری	مساحت عرصه (مترمربع)	تعداد طبقات	زیربنای کل (تقریبی (مترمربع)	زمان اجرا (ماه)	تضمین شرکت در فراخوان (ریال)	وضعیت مجوزات
مریم	مسکونی - تجاری محلی	۵۸،۱۱۵	۴۳،۵۸۶	۹۳،۴۸۷	۲۴	۲۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	دارای پروانه

نشانی پروژه: شهریار، بعد از میدان صیاد شیرازی، تقاطع محور چیتگر و بلوار طالقانی، شهرک مریم

شرکت رویا ساختمان آریا جهت ساخت و ساز در قالب قرارداد مشارکت مدنی بر روی یک قطعه زمین واقع در شهر تهران، شهرستان شهریار مطابق مشخصات به شرح جدول فوق از کلیه سرمایه‌گذاران توانمند و متخصص در امر ساختمان دعوت به همکاری می‌نماید.

شرایط شرکت در فراخوان:

• ارائه تضمین شرکت در فراخوان بصورت واریز نقدی، چک تضمین شده بانکی و یا ضمانتنامه معتبر بانکی الزامی می‌باشد. • آخرین مهلت ارائه پیشنهادات تا پایان وقت اداری **روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۶** خواهد بود. • تضمین اجرای کامل تعهدات قرارداد مشارکت مدنی معادل ۵٪ آورده مالک در پروژه بوده که همزمان با انعقاد قرارداد از متقاضی مشارکت اخذ می‌گردد.

www.arc.co.ir

آگهی مزایده عمومی فروش یک دستگاه خودرو

شرکتی در نظر دارد یک دستگاه تویوتا سواری لکسوس ES250، مدل ۲۰۱۵ را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی دعوت به عمل می‌آید به منظور خرید اسناد مزایده پس از واریز مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری ۱۲۴۴۱۳۵۰۵۴۲۱ بانک سینا به نام شرکت عمران و مسکن ایران همراه با معرفی‌نامه از ساعت ۱۰ الی ۱۶ از تاریخ ۱۴۰۰/۶/۲۷ تا تاریخ ۱۴۰۰/۷/۶ مزایده تهران، میدان صنعت، بلوار خوردین، بعد از چهارراه هرمزان، مجتمع آتی‌سنتر، مراجعه نموده و پیشنهادهای کتبی خود را در پاکت‌های دربسته حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۷/۷ به آدرس مذکور ارایه و رسید دریافت نمایند. شرایط تکمیلی و همچنین شرح مشخصات موضوع مزایده در اسناد مزایده قید گردیده و شرکت‌کنندگان می‌بایست نسبت به دریافت اسناد مبادرت نمایند. شرکت در رد یا پذیرش هر یک از پیشنهادهای مختار بوده و هزینه درج آگهی برعهده برنده مزایده خواهد بود. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۸۸۸۸۰۴۱۷ تماس حاصل نمایید.

چرا وام‌های مسکن جذاب نیست؟

چرا وعده وام‌های ۴۸۰ میلیونی و یک‌میلیاردی به مذاق افکار عمومی خوش نیامد؟

مسکن به گوشه رینگ برده و تمام راه‌ها را برای خانه‌دارشدن بسته است؛ در این شرایط، تسهیلات خرید مسکن با همان ایرادهای قبلی از جمله دوره بازپرداخت کم و مبلغ اقساط بالا، افزایش پیدا کرده، به باور کارشناسان این نوع وام در بهترین حالت می‌تواند به تقاضای سرمایه‌گذاری کمک کند.

به‌گزارش همشهری، در هفته گذشته، ۲خبر تسهیلاتی برای وام مسکن جوانان و وام با استفاده از اوراق حق تقدم منتشر شد که واکنش‌های متناقضی در جامعه، بازار و فضای مجازی به همراه داشت. پایین بودن قدرت خرید این تسهیلات نسبت به واقعیت‌های بازار مسکن و همچنین نبود تناسب میان اقساط آنها با توان مالی طبقه متوسط و متقاضیان مصرفی، اصلی‌ترین نقدهایی است که به این تسهیلات وارد می‌شود.

وام‌های بی‌مصرف

پس از اعلام افزایش وام صندوق مسکن جوانان به یک میلیارد تومان، با شرط ۱۵سال سپرده‌گذاری، این بار با ابلاغ مصوبه شورای پول و اعتبار به شعب بانک عامل مسکن، سقف مبلغ وام با استفاده از اوراق حق تقدم استفاده از تسهیلات مسکن (تسهه) نیز ۳برابر شد و مبلغ آن در تهران به ۶۰۰میلیون تومان برای هر نفر رسید. همزمان تسهیلات جعاله مسکن با سرسید ۵ساله نیز از ۴۰میلیون به ۸۰میلیون تومان افزایش یافت تا یک زوج تهرانی برای خرید یک آپارتمان با عمر کمتر از ۲۰سال بتوانند ۴۸۰میلیون تومان تسهیلات دریافت کنند؛ نکته قابل توجه اینجاست که فعلا در شهر تهران، میانگین قیمت رهن یک آپارتمان ۷۵متری معادل مبلغی است که به‌عنوان وام خرید مسکن اعطا می‌شود و همین مسئله باعث شده تمهیدات تسهیلاتی بانک مرکزی و بانک عامل مسکن دستاویز شوخی و طعن در فضای مجازی قرار بگیرد؛ زیرا طبقه متوسط کاملا مطمئن است که با کمک این تسهیلات نمی‌تواند سرپناهی تهیه کرد و حتی در صورت موفقیت در این کار، قادر به پرداخت اقساط ماهانه آن نخواهد بود که ۳برابر حداقل دستمزد کارگری است.

کالبدشکافی تسهیلات مسکن

هفته گذشته بانک مسکن اعلام کرد تسهیلات اعطایی در قالب صندوق مسکن جوانان به‌شرط ۱۵سال سپرده‌گذاری به یک میلیارد تومان (برای شهر تهران) افزایش پیدا کرده و تهرانی‌هایی که از امسال طبق دستورالعمل ابلاغی در این صندوق سپرده‌گذاری کنند، در سال ۱۴۱۵ حداقل یک میلیارد تومان وام با سود ۶درصد می‌گیرند. جدا از اینکه در سازوکار صندوق مسکن جوانان با بانک عامل از امسال عملیات بانکی با سپرده قرض الحسنه مشتری، حداقل معادل یک‌چهارم کل تسهیلات نهایی سود به جیب می‌زند، نکته قابل تأمل اینجاست که با وضع توری اقتصاد ایران و جهش‌های متوالی قیمت مسکن، قدرت خرید تسهیلات یک‌میلیاردی در سال ۱۴۱۵ معادل قیمت ۲مربع زیربنای مسکونی در شهر تهران خواهد بود. بر این اساس، کارآمدترین تسهیلات خرید مسکن در ایران، همان استفاده از اوراق حق تقدم تسهیلات مسکن (تسهه) است که با نرخ سود اسمی ۱۷٫۵درصد و با نرخ سود واقعی بالای ۲۲٫۲درصد پرداخت می‌شود. سقف مبلغ این تسهیلات در ابلاغیه جدید بانکی

مرکزی، به ۳برابر افزایش یافته و در شهر تهران از ۱۰۰میلیون تومان برای هر نفر به ۳۰۰میلیون تومان برای هر نفر رسیده است. در این وضعیت یک زوج تهرانی می‌توانند با خرید ۸۰برگه از اوراق امتیاز تسهیلات مسکن (تسهه) از فرابورس ایران که قیمت روز آن به ۵۰میلیون تومان می‌رسد، ۴۰۰میلیون تومان تسهیلات خرید مسکن در یافت کنند. این تسهیلات با نرخ اسمی ۱۷٫۵درصد و با دوره بازپرداخت ۱۲ساله پرداخت می‌شود اما با احتساب خرید ۵۰میلیون تومان اوراق حق تقدم، نرخ بهره واقعی آن به بالای ۲۲درصد خواهد رسید. اقساط این تسهیلات با روش ساده‌عمیليونو۶۶۱هزار تومان و مجموع بازپرداخت

همشهری به پرسش‌ها پاسخ می‌دهد

چگونگی خرید برنج از بورس کالا

همه دارندگان کد سهامداری می‌توانند، برنج مورد نیازشان را از بورس کالا بخرند، البته متقاضیان دریافت برنج از انبار باید حداقل ۱۰۰ کیلوگرم برنج را خریده باشند



مسال با آغاز معاملات گواهی سپرده برنج در بورس کالا، امکان مبادله برنج برای خریداران خرد هم در این بازار فراهم شد. است این بازار به شالیکاران اجازه می‌دهد برخلاف گذشته، بدون حضور واسطه‌ها برنج خود را، به قیمت رقابتی، با استفاده از ابزاری به نام گواهی سپرده، در بورس کالا بفرشند.



کاهش قیمت ۸قلم میوه و صیفی در میادین

انواع سیب، انگور و موز ارزان شد

قیمت ۸قلم میوه و صیفی در میادین میوه و تره‌بار تهران کاهش یافت. به گزارش همشهری، نرخنامه جدید سازمان میادین میوه و تره‌بار شهرداری تهران نشان می‌دهد، قیمت بیشتر اقلام عرضه‌شده از نوع میوه و صیفی بدون تغییر مانده، اما بعضی از اقلام نسبت به هفته‌های قبل کاهش قیمت داشته‌اند. بر این اساس، قیمت میوه‌هایی همچون سیب، انگور بی‌دانه سفید، موز و همچنین قیمت صیفی‌هایی همچون کلم سفید، کدوی حلواپی و بادمجان قلمی در میادین میوه و تره‌بار کاهش یافته است. در نرخنامه جدید قیمت چند محصول نیز افزایش نشان می‌دهد؛ انجیر زرد، لیموترش و بامیه از جمله این محصولات هستند. جزئیات تغییر سیب گلاب و عروس با ۱۵۰۰تومان کاهش قیمت؛ هر کیلوگرم ۱۱ هزار تومان، سیب دورنگ با ۸۰۰تومان کاهش قیمت؛ هر کیلوگرم ۱۴ هزار تومان، کلم سفید با ۷۰۰تومان کاهش قیمت؛ هر کیلوگرم ۱۴ هزار تومان، انگور بی‌دانه سفید با ۶۰۰تومان کاهش قیمت؛ هر کیلوگرم ۱۵۳۰۰تومان، موز با ۵۰۰تومان کاهش قیمت؛ هر کیلوگرم ۲۳۸۰۰تومان، جانا با ۴۰۰تومان کاهش قیمت؛ هر کیلوگرم ۶۵۰۰تومان، کدو حلواپی با ۴۰۰تومان کاهش قیمت؛ هر کیلوگرم ۸۵۰۰تومان، بادمجان قلمی با ۳۰۰تومان کاهش قیمت؛ هر کیلوگرم ۵۵۰۰تومان.

قیمت انواع میوه در میادین میوه و تره‌بار تهران			
نام محصول	کیلو – تومان	نام محصول	کیلو – تومان
انار	۱۳۰۰۰	خریزه ملون	۷،۹۰۰
سیب زرد و قرمز	۱۱۵۰۰	گرمک	۸،۹۰۰
لیموشیرین	۱۳۴۰۰	هندوانه	۵،۸۰۰
گریپ‌فروت	۹،۸۰۰	موز	۳۳،۸۰۰
شلیل و شیرکت	۱۸،۰۰۰	انبه	۳۹،۸۰۰
انواع هلو	۱۸۵۰۰	عناب تازه	۲۲،۰۰۰
انواع آلو	۱۷،۸۰۰	انگور سفید	۱۵۳،۰۰۰
انجیر سیاه	۱۶،۹۰۰	انگور سیاه	۱۸،۹۰۰
انجیر زرد	۲۵،۰۰۰	یلدات تازه پاپوست سبز	۴۵،۰۰۰
کلیش‌شامپوه	۲۷،۰۰۰	گردو پاپوست سبز	۲۵،۰۰۰
هلو انجیری	۱۷،۹۰۰	پسته تازه	۹۸،۰۰۰

قیمت انواع سبزی و صیفی در میادین میوه و تره‌بار تهران			
نام محصول	کیلو – تومان	نام محصول	کیلو – تومان
بادمجان دلمه	۴،۹۰۰	ترب سفید	۳،۹۰۰
بادمجان قلمی	۵۵۰۰	ترب سیاه	۳،۹۰۰
خیار گلخانه‌ای	۹۵۰۰	سبزی چور	۸،۹۰۰
کوجه‌فرنگی	۶،۴۰۰	سبزی پاک‌کرده	۱۴،۵۰۰
پیاز سفید صدفی	۵۳۰۰	خیار سالدی	۳،۵۰۰
سیب‌مندی	۱۰۰۰	کاهو رومی	۹،۸۰۰
فلفل دلمه‌سبز	۷،۵۰۰	کاهوپیچ	۱۱،۰۰۰
فلفل دلمه‌رنگی	۱۱،۰۰۰	کاهو فرانسوی	۱۲،۰۰۰
بامیه	۱۵،۰۰۰	کدو سمایی	۱۱،۰۰۰
لیموترش	۱۵،۸۰۰	کدو حلواپی	۶،۵۰۰
هویج فرنگی و ایرانی	۱۳،۵۰۰	کلم سفید	۷،۲۰۰
لوبیا سبز	۱۱،۰۰۰	گرفس	۷،۲۰۰

قیمت پنبه پیتزا از ۱۰۰هزار تومان گذشت

مشاهدات میدانی خبرنگاران همشهری نشان می‌دهد قیمت پنبه‌های آشپزی به مرزهای عجیب و غریبی رسیده است

قیمت پنبه‌های آشپزی به‌طور سرسام‌آوری افزایش یافته است. به گزارش همشهری، نگاهی به قیمت محصولات لبنی مخصوص آشپزی، به‌ویژه پنبه‌های غیرصبحانه، نشان می‌دهد که قیمت انواع این پنبه‌ها به‌شدت بالا رفته و به‌طور مثال؛ هر کیلو پنبه پیتزا (موزارلا) که بر مصرف‌ترین نوع این پنبه‌هاست، از ۱۰۰ هزار تومان فراتر رفته است. مشاهدات میدانی به مقایسه قیمت برندهای مختلف، قیمت این محصول را بین ۱۰۶ تا ۱۶۰هزار تومان در هر کیلو نشان می‌دهد و این در حالی است که پنبه‌های تخصصی‌تر از این هم گران‌تر هستند. قیمت پنبه بلوچیز، یکی از برندهای معروف تولیدکننده محصولات لبنی، ۷۲هزار تومان برای یک بسته ۲۵۰گرمی است و پنبه‌گودای همین برند هم با وزن مشابه، ۵۰هزار تومان قیمت خود است. اگرچه تقاضا و میزان مصرف پنبه‌های آشپزی به‌اندازه اقلام لبنی بر مصرف مثل شیر، پنبه صبحانه و ماست، بالا نیست اما در یک دهه اخیر، مصرف این محصولات افزایش یافته و بسیاری از خانواده‌ها با استفاده از این محصولات، تنوع غذایی خود را افزایش داده‌اند. رشد قیمت این محصولات علاوه بر افزایش هزینه حفظ این تنوع غذایی، قیمت فست‌فودهایی مثل پیتزا و حتی اسنک را افزایش داده است. قیمت لبنیات هم مصرف و طعم دار در یک‌سال اخیر بیش از ۱۵۰درصد بالا رفته است.

قیمت پنبه‌ای از انواع پنبه آشپزی در سوپرمارکت‌های تهران			
برند	مشخصات	قیمت – تومان	کیلو – تومان
دالیا	موزارلا رنده شده کم‌چرب – ۵۰۰ گرمی	۷۸،۰۰۰	۲۰۰
کاله	ورقه‌ای گودا – ۲۰۰ گرمی	۵۰،۰۰۰	۲۰۰
کاله	ورقه‌ای پارسا – ۱۸۰ گرمی	۶۴،۵۰۰	۲۰۰
کاله	بلوچیز – ۲۵۰ گرمی	۷۱،۶۵۰	۲۰۰
موزارلا رنده شده – یک کیلوگرمی		۱۰۳،۰۰۰	۲۰۰
پگاه	پروسس ورقه‌ای – ۱۸۰ گرمی	۲۳،۵۰۰	۲۰۰
سبیت	موزارلای رنده شده – ۱۸۰ گرمی	۶۶،۰۰۰	۲۰۰
کاین	دپ گودا – ۱۰۰ گرمی	۱۲،۰۰۰	۲۰۰
آکیما	ورقه‌ای چدار – ۱۸۰ گرمی	۲۴،۵۰۰	۲۰۰
مهر	پنبه پیتزا پروسس – ۵۰۰ گرمی	۶۶،۳۰۰	۲۰۰
رامک	تست ورقه‌ای – ۱۸۰ گرمی	۲۷،۰۰۰	۲۰۰
۲۰۶	موزارلا – ۵۲۰ کیلوپی	۲۲۹،۲۰۰	۲۰۶
۲۰۶	پیتزا پروسس رنده شده – ۵۲ کیلوپی	۱۲۴،۲۰۰	۲۰۶
برازنده	پیتزا رنده شده – ۵۲ کیلوگرمی	۱۹۵،۰۰۰	۲۰۶
۹۵۹۵	پیتزا رنده شده چدار – یک کیلوپی	۱۰۹،۰۰۰	۲۰۶

اقتصاد

۵۰۰ شماره ۸۳۱۷ – همشهری

عرضه لوازم خانگی گران با روش پیش فروش

همشهری در گفت‌وگو با رئیس اتحادیه فروشنندگان لوازم خانگی، پدیده

عرضه انحصاری لوازم خانگی را بررسی می‌کند



علی ابراهیمی این روزها در بازار لوازم خانگی، بسیاری از تولیدکنندگان خود به عرصه پیش‌فروش محصولاتشان، آن‌هم با دریافت پیش‌پرداخت از عمده‌فروشان، در فروشگاه‌های زنجیره‌ای و مجازی روی آورده‌اند. با اکبر یازوکی، رئیس اتحادیه فروشنندگان لوازم خانگی در مورد رواج این شیوه تظاهر در بازار پیش‌فروش لوازم خانگی گفت‌وگو کرده‌ایم.

صنعتی زیربط در تصمیم‌گیری‌ها دخالت داده نمی‌شوند. در حالی مشکلات بازار لوازم خانگی و تأخیر در تحویل روزبه‌روز بیشتر می‌شود که لوازم خانگی قاچاق با تبلیغات پیامکی از طریق یک سیم‌کارت در منزل به مشتری تحویل می‌شود. کالسی که باید جواز ... داشته باشد، نمی‌تواند کالای قاچاق بفروشد. علاوه بر آن بخشی از لوازم خانگی تولید داخل آزادانه در فضای مجازی با چند برابر قیمت و بدون کنترل عرضه می‌شود و حتی شرکت‌های تولیدکننده نیز برای عرضه محصولاتشان، فروشگاه مجازی و سایت تأسیس کرده‌اند.

یعنی اکنون عرضه لوازم خانگی داخلی به فروشنندگان متوقف شده است؟

بله، برخی شرکت‌های تولیدکننده لوازم خانگی از عرضه کالا به فروشنندگان و بنکداران خودداری می‌کنند و با ایجاد شبکه‌های عرضه مستقیم و فروش لیزینگ و اقساطی ۷۰درصد کالاهای تولیدی خود را در فروشگاه‌های زنجیره‌ای عرضه می‌کنند و به‌دنبال آن هستند که ۳۰درصد باقیمانده از محصولات را نیز به شکل انحصاری نمی‌شوند، هر روز با تفندهای تازه انواع محصولات جدیدشان، مانند توزیرون یا سایدبای‌ساید را با تبلیغ در بیلیوردهای تلویزیون یا فضای مجازی، با تخفیف‌های چندمیلیون تومانی عرضه می‌کنند اما به‌دلیل بالا بودن قیمت‌ها حتی با این تخفیف‌ها نیز کسی قادر به خرید لوازم خانگی نیست. با این حال، تولیدکنندگان به جای توجه به صادرات، فروش اقساطی محصولات با قیمت بالاتر به مشتریان را مدنظر قرار داده‌اند.

آثار این شیوه عرضه مستقیم در بازار چیست؟
متأسفانه برخی شرکت‌های تولیدکننده لوازم خانگی در شهرهای کوچک و بزرگ فروشگاه‌ها را با چندین برابر قیمت واقعی اجاره کرده‌اند و صنف فروشنندگان لوازم خانگی را به حق‌العمل‌کاری واداشته‌اند تا کالا را مستقیم به‌صورت لیزینگ و با تأخیر به مشتری تحویل دهند. این امر موجب می‌شود مصرف‌کنندگان به سمت خرید محصولات قاچاق بروند. مشخص نیست چگونه تولید داخل در سال ۹۶ به ۷میلیون تومان یا سایدبای‌ساید یک‌ونیم میلیون تومانی به ۲۷میلیون تومان افزایش یافته است. **آیا بسا مراجع زیربط در این باره صحبت کرده‌اید؟**
تخلّصات تولیدکنندگان در زمینه پیش‌فروش لوازم خانگی را به وزارت صنعت و سازمان بازرسی منعکس کرده‌ایم اما متأسفانه اصلا تشکل‌های



استفاده از این کد، برنج مورد نیازشان را از بورس کالا بخرند. معاملات به‌صورت کیلوگرم است و هر فرد می‌تواند حداقل یک کیلوگرم برنج بخرد. اما اگر کسی بخواهد برنج را از انبار تحویل بگیرد باید حداقل ۱۰۰ کیلوگرم برنج را خریداری کرده باشد تا بتواند درخواست ترخیص کالا را اعلام و برنج خود را دریافت کند. برنجی که در بورس کالا معامله می‌شود برنج پعد از شالی کوبی، در کیسه‌های ۱۰۷۰ کیلوگرمی، یا ۱۴درصد شکستگی و قبل از سورت است. انبار بورس کالا قبول کرده است که اگر مشتری خواست، برنج را مطابق با استاندارد ملی شماره ۱۲۷ سورت و در بسته‌بندی ۱۰ کیلوگرمی به او تحویل دهد. اگر مشتری چنین درخواستی داشته باشد، ۱۶درصد به قیمت تابلواضافه می‌شود. یا به جای ۱۰۰ کیلوگرم، ۸۶کیلوگرم برنج را می‌تواند از انبار تحویل بگیرد.

روش فروش برنج توسط کشاورزان طبق اعلام بورس کالا؛ همه کشاورزان می‌توانند با استفاده از اوراق گواهی سپرده برنج محصولاتشان را در بورس کالا عرضه کنند؛ یعنی کشاورزان می‌توانند به‌طور مستقیم و بدون حضور واسطه‌ها محصولاتشان را در بورس کالا به نرخ‌های رقابتی بفروشند. معاملات گواهی سپرده کالایی شرایطی را فراهم می‌کند که قیمت برنج در بازارهای مصرفی هم کاهش پیدا کند.

پوشش یک‌سال مصرف خانوار با توجه به اینکه حداقل تحویل ۱۰۰ کیلوگرم یعنی معادل مصرف یک خانواده ۴نفره براساس میانگین مصرف کشور در طول یک سال است، بستر معاملاتی بورس کالا می‌تواند محلی باشد که خانوارها و مصرف‌کنندگان، برنج مصرفی خودشان را به‌طور مستقیم و بدون واسطه از طریق بورس کالا و مستقیم از کشاورز خریداری کنند. ناصرپور در این باره توضیح داد: خرید و فروش در این سازوکار و براساس مکانیسم تعیین شده محدودیتی ندارد زیرا امکان خریدهای خرد نیز پیش‌بینی و فراهم شده است. در این سازوکار امکان نظارت بر بازار فراهم است به‌گونه‌ای که خریداران از فروشنندگان واقعی محصول را خریداری کنند. ناصرپور افزود: از طرف دیگر شفافیت از تولید تا مصرف به میزان زیادی در این روش قابل کاهش است به‌نجوی که محصول با قیمت مناسب‌تری به‌دست مصرف‌کننده برسد.

تنها راهکاری که می‌تواند به خانه‌دار شدن طبقه متوسط و حتی اقشار کم‌درآمد در بافت‌های شهری (و نه مناطق حومه‌ای و مسکن‌های بیابانی) منجر شود، تأمین مالی ۸۰درصد ارزش مسکن برای یک دوره بلندمدت است که در همه کشورهای توسعه‌یافته با موفقیت اجرا شده اما در ایران به‌دلیل ذات توری اقتصاد، هرگز قابل اجرا نبوده است. در حقیقت حل مشکل کمبود مسکن از طریق اجرای این سیاست، نیازمنداصلاحات ساختاری در اقتصاد و مهار نرخ تورم در محدوده تک‌رقمی است. به‌عبارت‌دیگر، همین فضای توری اقتصاد باعث شده که بانک‌ها هیچ تمایلی به پرداخت تسهیلات بلندمدت به خریداران مسکن نداشته باشند.

نگاه کارشناسی

رئیس اتحادیه مشاوران املاک تهران معتقد است: در سیاست‌گذاری برای پرداخت تسهیلات مسکن باید این واقعیت مدنظر قرار بگیرد که جامعه هدف این تسهیلات، طبقه متوسط و با حقوق چند میلیون تومانی است و این تسهیلات ضمن اینکه باید قدرت خرید آنها را در بازار مسکن افزایش دهد، باید اقساطی متناسب با توان مالی متقاضیان داشته باشد، در غیراین صورت کمکی به‌خانه‌دارشدن طبقه متوسط نمی‌کند. مصطفی قلی خسروی، در گفت‌وگو با همشهری می‌افزاید: کشورهایی که واقعا به‌دنبال رفع نیاز مسکن طبقه متوسط بوده‌اند، تسهیلات کلان‌بازخ بهره‌پایین و دوره بازپرداخت طولانی به متقاضیان می‌پردازند اما در ایران به‌دلیل سرعت شدید تورم و کاهش ارزش پول ملی، نه‌تنها بانک‌ها از پرداخت وام بلندمدت مسکن فراری هستند، بلکه بانک تخصصی مسکن نیز به کار تمایلی ندارد. به عقیده او، وام ۴۸۰میلیون تومانی خرید مسکن با استفاده از اوراق حق تقدم، نمی‌تواند به کارگران و کارمندان کمک کند زیرا رقم اقساط آن گاهی از کل حقوق ماهانه آنها بیشتر است.

قدرت خرید وام جدید

به گزارش همشهری، در شرایط فعلی قیمت یک آپارتمان ۱۵۰متری ۵ساله با قیمت میانگین شهر تهران ۳۰۳میلیارد تومان است و تسهیلات ۴۸۰میلیون تومانی (خرید مسکن و جعاله) که با کسر ۵۵میلیون تومان هزینه خرید اوراق، ۲۴۵میلیون تومان از آن باقی می‌ماند، فقط ۱۸درصد از ارزش آن را پوشش می‌دهد. این آمارها نشان می‌دهد جدا از اینکه اقساط ۶،۵میلیون تومانی این تسهیلات فراتر از قدرت خرید یک خانوار طبقه متوسط تهرانی است، باز هم دریافت این تسهیلات نمی‌تواند قدرت خرید این خانوار را به‌اندازه‌ای افزایش دهد که با انکا به سرمایه و پس‌انداز خود به خرید یک آپارتمان ۷۵متری اقدام کند. بر این اساس، تسهیلات ۴۸۰میلیونی تومانی خرید مسکن و جعاله، در بهترین حالت قادر است کمک‌حال کسانی باشد که می‌خواهند به‌عنوان سرمایه‌گذار وارد بازار مسکن شوند و البته قدرت بازپرداخت اقساط سنگین آن را نیز دارند.

محاسبات همشهری نشان می‌دهد وام ۴۸۰میلیون تومانی خرید مسکن، با رقم اقساط ماهانه، دو برابر حداقل دستمزد قانون کار، کمتر از ۲۰درصد ارزش یک آپارتمان در مناطق میانی تهران را پوشش می‌دهد

محصول خود را، حتی قبل از فصل برداشت، به نرخ‌های بسیار پایین

به واسطه‌ها بفروشند. حالا اما ماجرا فرق کرده است. با تغییر روش معاملاتی در بورس کالا حضور واسطه‌ها در بازار برنج به حداقل خواهد رسید و خود کشاورزان می‌توانند به‌طور مستقیم و بدون حضور واسطه‌ها محصولاتشان را در بورس کالا به نرخ‌های رقابتی بفروشند. معاملات گواهی سپرده کالایی شرایطی را فراهم می‌کند که قیمت برنج در بازارهای مصرفی هم کاهش پیدا کند.

روش فروش برنج توسط کشاورزان طبق اعلام بورس کالا؛ همه کشاورزان می‌توانند با استفاده از اوراق گواهی سپرده برنج محصولاتشان را در بورس کالا عرضه کنند؛ یعنی کشاورزان می‌توانند به‌طور مستقیم و بدون حضور واسطه‌ها محصولاتشان را در بورس کالا به نرخ‌های رقابتی بفروشند. معاملات گواهی سپرده کالایی شرایطی را فراهم می‌کند که قیمت برنج در بازارهای مصرفی هم کاهش پیدا کند. روش هیچ دخالتی ندارد.

چگونه برنج بخریم؟

طبق اعلام بورس کالا همه افرادی که کد سهامداری دارند می‌توانند با

موج ششم کرونا در کمین مازندران

موج سفرها به مازندران در هفته پایانی تابستان می تواند آغاز کننده موج ششم کرونا در این استان باشد



اشکان جهان آرای

خبرنگار

مزارش

پایان تابستان برای خیلی‌ها آخرین مهلت سفر چندروزه در سال محسوب می‌شود، رسمی همیشگی در سفرها به‌ویژه سفر به استان‌های شمالی ازجمله مازندران که معمولاً طی سال‌های اخیر سبب می‌شدد همواره یک موج از سفرها متعلق به هفته پایانی تابستان باشد؛ یعنی همین هفته‌ای که از امروز آغاز شده است. مازندران که به تازگی از موج عجیب و سنگین دلتاکرنا خارج شد این روزها به بهانه آخرین روزهای سفرهای تابستانی با یک تهدید جدی ناشی از موج سفرهای پایان تابستان مواجه است؛ موجی که در ۳روز اخیر نیز با بازشدن جاده‌های مازندران و برداشتن ممنوعیت تردد و همچنین با توجه به روند کاهشی آمارهای کرونا در سراسر کشور آغاز شد و به‌نظر می‌رسد در هفته پایانی تابستان بیشتر از هفته‌های اخیر به چشم بیاید.

ترافیک در میادی ورودی

مشاهدات میدانی و آمارهای رسمی نشان می‌دهد که حجم سفرها به مازندران در چند روز اخیر بیشتر شده و می‌توان از حالا پیش‌بینی کرد که مازندران در روزهای آتی و تا پایان این هفته باید منتظر مسافران بیشتری باشد. سر هنگ هادی عبادی، سر پرست پلیس راه مازندران به همشهری می‌گوید: «پنجشنبه گذشته ترافیک پر حجمی را در مسیرهای ورودی مازندران شاهد بودیم و دیروز نیز ترافیک بازگشت مسافران از مازندران به سمت تهران پر حجم بود و حتی در برخی نقاط ترافیک به‌صورت مقطعی منجر به توقف خودروها می‌شد. در ۲۴ ساعت منتهی به صبح جمعه ۱۵۱۴ خودرو در میادی ورودی مازندران به‌دلیل ورود غیرمجاز به این استان که در وضعیت نارنجی قرار دارد جریمه شدند و ۲۲۰ خودرو نیز تمکین کردند و به مقصد بازگشتند.»

تجربه‌های تکراری

این اظهارات نشان می‌دهد که میل به سفر به مازندران با وجود شرایط حادی که در این استان وجود داشت و احتمال بازگشت موج کرونایی همچنان زیاد است و همین موضوع نیز سبب بروز نگرانی‌هایی برای

۶

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران: هر چند وضعیت استان نسبت به‌ماه قبل بهتر شده و آمارها همچنان رو به کاهش است، اما با توجه به اینکه شیوع گونه‌های جهش‌یافته ویروس مثل لاندا در برخی کشورها اعلام شده، هر گونه کم‌توجهی به پروتکل‌ها می‌تواند یک‌بار دیگر ما را در شرایط بحرانی قرار دهد

خبر روز

«نگاهی به پیرامون» در گالری ریم اهواز

نمایشگاه گروهی نقاشی «نگاهی به پیرامون» با آثاری از ۸ نقاش در گالری ریم اهواز تا ۳۱شهر بهر برپا است. به‌گزارش همشهری، فاطمه غلامیان‌خواه، سعیده کرامت، نسرین مزارعیان، آرزو موسیونو، فاطمه بیدمال، مینا حسین‌پور، احلام خنیفر و حسین صالح، هنرمندی هستند که آثار خود را در این گالری به نمایش گذاشته‌اند. عضو هیأت علمی دانشگاه شهید چمران اهواز درباره این نمایشگاه می‌گوید: رابطه اشیا با انسان و بازنمایی آن در طول تاریخ مسیری متنوع داشته است، اگرچه استقلال و تبلور این ژانر به‌عنوان یک بیان ویژه از قرن هفدهم به بعد رشد کرد ولی قدمت آن را می‌توان تا نقاشی‌های دیواری روم باستان هم ردیابی کرد.

حجت سعادت‌فر می‌افزاید: اگر ژانر را یک فرم هنری یا بیان فرهنگی تلقی کنیم، در دوره‌های تاریخی خاص مسائل و چالش‌های بشری را به‌صورت بیانی نمادین عرضه کرده که در واقعیت امکان‌پذیر نیست. این هنرمند نقاش با بیان اینکه طبیعت بی‌جان در زمانه ما و محدودیت‌های حاکم بر آن کار کرد را به خوبی به دروش می‌کشد، می‌گوید: زمانی که هنرمند اشیای روزمره را مورد مطالعه و تعمق قرار می‌دهد از کیفیت کار کردی آن فاصله گرفته و نمودی دگرگون شده از هستی اشیا را عرضه می‌کند. این نمایشگاه تا ۳۱شهریور ماه هر روز از ۱۸:۳۰ تا ۲۲آماده بازدید است.



برای درج

آگهی‌های ترحیم، تسلیت و یادبود

با شماره تلفن زیر

تماس بگیرید.

۰۰۷۰۱۲۱۳۳۸

ایران‌شهر

۲۳۰۲۳۴۴۲

شایعه هوای پاییزی در تابستان

بررسی‌های همشهری نشان می‌دهد بارش‌های سیل آسا و آب و هوای پاییزی آخر شهریور یک شایعه است و این روزها شاهد بارندگی‌های معمول در شمال کشور خواهیم بود



خراسان‌شمالی نیز می‌رسد و تاواسط هفته آینده به همین صورت ادامه دارد.

فریبا گودرزی ادامه می‌دهد: همچنین استان‌های آذربایجان‌شرقی و غربی از روز جمعه تا یکشنبه، پراکنش رگبارها و رعد‌برق را در ساعات عصر و شب خواهند داشت؛ ضمن اینکه از روز جمعه کاهش دما در نوار شمالی کشور احساس شد که این کاهش دما شدید نخواهد بود.

خزr موج می‌شود

کارشناس سازمان هواشناسی کشور با بیان اینکه خزر از جمعه بعدازظهر تا صبح دوشنبه موج است، می‌گوید: احتمال غرق‌شدگی شناگرها و شناورهای سبک وجود دارد. در توصیه‌های منتشر شده نیز این احتمال قید شده

است. به‌گفته وی، در این روزها پایتخت هم آسمانی صاف خواهد داشت. گودرزی نیز یک‌بار دیگر موضوع کاهش شدید دمای هوا را رد می‌کند و می‌افزاید: همانطور که گفتیم در روزهای جمعه و شنبه ریزش هوای خنک و افزایش بارندگی در نوار شمالی کشور به‌دلیل رطوبت موجود در منطقه را شاهد خواهیم بود، اما این کاهش دما چندان زیاد نیست و همچنین بارندگی‌ها منجر به آبگرفتگی یا سیلاب نخواهد شد.

کاهش باران‌های پاییزی

در حالی‌که چشم‌امید کشور برای کاهش تنش‌های آبی در عماد دوم ۱۴۰۰ و نیمه اول ۱۴۰۱ به آسمان پاییزی دوخته شده است، براساس پیش‌بینی‌های انجام شده از سوی سازمان هواشناسی درباره بارش‌های پاییز ۱۴۰۰، کاهش بارندگی در ۳ماه آتی دیده می‌شود. پیش‌بینی فصلی این سازمان که معمولاً با صحت ۷۰درصدی سنجیده می‌شود، حاکی از این است که بارش در فصل پاییز در اکثر مناطق کشور به جز سواحل دریای خزر کمتر از نرمال یا همان میانگین بلندمدت آماری خواهد بود. سهم ماه‌های مهر و آبان در این کم‌بارشی بیشتر است. از نیمه دوم آذر ۱۴۰۰، شرایط بارشی در کشور مقداری متعادل شده و انتظار می‌رود بارش در اکثر مناطق کشور به نرمال گرایش پیدا کند.

لب‌های خشک جنوب شرق ایران

استان‌های سیستان و بلوچستان و کرمان بعد از ۵۲دهه خشکسالی و مبارزه با تنش آبی پاییز امسال هم کم‌بارشی را تجربه خواهند کرد

آبرسانی سیار به هزار روستای کرمان

کرمان نیز در شرایطی تابستان خشک را به سمت پاییزی کم‌باران سپری می‌کند که بنا بر اعلام شرکت آب و فاضلاب استان کاهش ۱۰درصدی بارش، افت شدید سفره‌های آب زیرزمینی، چاه‌ها و منابع تامین آب استان را ایجاد کرده است. همچنین بنا به اعلام این شرکت فقط در شهر کرمان به‌عنوان مرکز استان، روزانه ۱۴۰۰لیتر بر ثانیه کمبود آب وجود دارد و استان قادر به تامین ۴۰درصد آب مورد نیاز خود نیست.مدیرعامل آب و فاضلاب کرمان با بیان اینکه چالش آب در این استان از سطح درشت‌فرا تر رفته و به‌دلیل خشک شدن چشمه‌ها، حالا همه مناطق کوهستانی نیز دچار چالش آب هستند، می‌گوید: ۱۴شهر استان در وضعیت فوق‌العاده بحرانی از نظر آب آشامیدنی قرار دارند. میزان بارندگی استان حدود ۳۵میلیمتر بوده و امسال پرچالش‌ترین سال را در حوزه آب آشامیدنی را تجربه کردیم، محمد طاهری با بیان اینکه ۹۳درصد آب آشامیدنی استان از چاه‌ها و منابع زیرزمینی تامین می‌شود، می‌افزاید: کرمان از نظر تامین آب آشامیدنی بدترین شرایط را در کشور دارد زیرا سایر استان‌ها به منابع آب پایدار متصل هستند، اما ما دارای این شرایط نیستیم. متأسفانه عمق چاه‌های ما ۱۵۰ تا ۲۷۰متر افزایش یافته و در برخی از چاه‌ها هزینه انرژی مصرفی به حدی زیاد است که بهره‌برداری از آنها اقتصادی نیست. وی درباره بحران در مرکز این استان نیز توضیح می‌دهد: آب آشامیدنی کرمان از ۱۰۰کیلومتری تامین می‌شود، زیرا در حال حاضر برای کرمان کرده است. ولی این طرح‌ها فقط مسکن هستند نه علاج. تصفیه‌خانه ۹شهر از جمله شهر بابک، خرسند، جیرفت، ریگان، فیرج اجرا شده یا در حال اجراست تا کیفیت آب آشامیدنی آنها افزایش پیدا کند. طاهری همچنین درباره سایر اقدامات ضروری توضیح می‌دهد: کاهش‌یشتنی باید ساماندهی شود، زیرا مشکل بزرگی درباره تامین آب کسانی که انشعاب آب ندارند و غیرمجاز انشعاب کشیده‌اند داریم. تقاضا داریم به این موضوع رسیدگی شود. او با بیان اینکه ۴شهر استان در وضعیت فوق‌العاده بحرانی آب آشامیدنی قرار دارند، می‌گوید: این شهرها از جمله کرمان، زرنده، راور، سیرجان، جیرفت ۶۶درصد جمعیت استان را در خود جای داده‌اند. همچنین در بخش روستایی، تابستان امسال به بیش از هزار روستا آبرسانی سیار داشتیم که هنوز ادامه دارد.



۸۲۵روستای فارس درگیر بحران آب

مدیرعامل شرکت آبیای فارس در باره آخرین تحولات آبی استان می‌گوید: ۸۲۵روستا و ۲۳۲۰روستای تحت پوشش و ۳۳شهر از ۱۹شهر تحت پوشش همچنان در حالت بحران و تنش آبی قرار دارند.علی‌بنه بوشانی، مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب فارس، گفت: در این استان، ۵۳سال گذشته بی‌سابقه بوده و تأثیر عمیقی بر منابع آب گذاشته است. در کوتاه‌مدت نیز نسبت به مدت مشابه در سال گذشته ۶۶درصد آب کاهش بارندگی مواجه هستیم. در واقع قرار گرفتن کشور ایران در منطقه‌ای خشک و نیمه خشک از کره زمین و کمبود بارش‌ها طی سال‌های متوالی و از طرفی همگن نبودن نزولات از نظر زمانی و مکانی و میزان تبخیر،ها، عملا دست‌یابی به منابع آبی پایدار را بسیار دشوار و گاه غیرممکن کرده است. اگر امکان آبرسانی از فواصل دور هم مقدور باشد از ایجاد مختلف اقتصادی واجتماعی خود یک چالش است و عملا دست‌یابی به آن با مشکلات فراوانی روبه‌رو خواهد شد. در این شرایط ما دچار افت چاه‌های آب در شهرها و روستاها شده‌ایم و مشارکت همگانی برای حفظ منابع موجود الزامی است. به گفته او، شرکت آب و فاضلاب استان فارس از ماه‌های گذشته با تشکیل کمیته بحران و برگزاری جلسات متعدد، برنامه‌هایی در ۳بازه زمانی کوتاه‌مدت یک‌ساله، میان‌مدت ۵ساله و درازمدت بیش از ۵سال تدوین و خود را برای شرایط مختلف آماده کرده‌است. پوشش برخی روستاها از طریق سامانه آب شربین کن، اجاره چاه آب کشاورزی با کیفیت، سامانه آبرسانی سیار و زون‌بندی و مدیریت فشار شبکه، برخی از اقداماتی است که برای رفع مشکل انجام شده. او با بیان اینکه با صرف اعتبار بیش از ۴۷۲میلیارد ریال، ۱۴۰طرح آبرسانی در فارس به بهره‌برداری رسیده است، می‌گوید: این طرح‌ها در ۸شهرستان استان با صرف اعتبار حدود ۴۷۲میلیارد ریال به سرانجام رسید که با بهره‌برداری از این طرح‌ها شاهد وضعیت مطلوب آبرسانی در شهرها و روستاهای استان هستیم. استان فارس در حالی با به فصل جدید آبی می‌گردد که بنا بر اعلام استانداری هم‌اکنون ۵۰۰روستا با تاخر آبرسانی می‌شود و متولیان عالی انتظامی پیگیر طرح انتقال آب از خلیج فارس هستند.

بهره‌مند شدند. همچنین از سال ۹۹ تاکنون شاهد رشد چشمگیر ۴۰درصدی شاخص بهره‌مندی روستاها از آب بودیم. این اعداد در حالی از سویی شرکت آب و فاضلاب این استان اعلام می‌شود که برخی از نمایندگان سیستان و بلوچستان در مجلس شورای اسلامی به آن انتقاد دارند و آن را غیرواقعی می‌خوانند و بیش از ۶هزار روستای استان را نیازمند آبرسانی سیار معرفی می‌کنند.

سیستان و بلوچستان موضوعی با اهمیت نگا ملی است، اضافه می‌کند: طرح‌های ملی در حوزه آبرسانی روستایی از سال ۹۴ مورد توجه ویژه قرار گرفت و با دستور رهبر معظم انقلاب در این سال اجازه برداشت بودجه از ردیف صندوق توسعه ملی برای آبرسانی به روستاها داده شد و بودجه سالانه ۱۰ برابر رشد داشت. طی این سال‌ها ۸۴۰روستا با جمعیت ۲۳۷هزار نفر از آب آشامیدنی و بهداشتی پایدار



ستاره حجتی

خبرنگار

با پایان شهریور و شروع مهر و سال آبی جدید انتظار می‌رود بسیاری از مشکلات آبی استان‌ها حل شود، اما گویی خشکسالی در پاییز کم‌بارش پیش‌رو نیز ادامه خواهد داشت. استان‌های سیستان و بلوچستان و کرمان که بیش از ۵۲ده است در وضعیت تنش آبی قرار دارند نیز پاییزی کم‌بارش و خشک را تجربه می‌کنند.

اعداد تکان‌دهنده سیستان و بلوچستان

در سال‌های اخیر، هم شرایط اقلیمی با سیستان و بلوچستان نامهربان بوده و هم کشور همسایه و از سوی دیگر، کم‌برخورداری این استان موانع زیادی بر راه تامین منابع پایدار آب ایجاد کرده است. با این حال مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان از روند روبه بهبود آبرسانی به‌ویژه در حوزه روستایی خبر می‌دهد.

علیرضا قاسمی با بیان اینکه با تخصیص ۵۰درصدی اعتبار بخش روستایی در سال گذشته علاوه بر حذف ۳۳۳روستا از آبرسانی سیار ۴۳۰روستا نیز از تنش آبی خارج شدند به همشهری می‌گوید: شرایط سیستان و بلوچستان با سایر استان‌ها متفاوت است. سیستان و بلوچستان سال‌های متعددی درگیر خشکسالی بود و حتی در پربارش‌ترین سال‌های آبی، متوسط ۲۰ساله آن به بیش از ۱۰۰میلی‌متر نرسیده است. او با تأکید بر اینکه خشکسالی و کاهش ۷۶درصدی بارندگی سال آبی سختی را برای این استان رقم زده است، می‌افزاید: بسیاری از چاه‌ها در سیستان و بلوچستان دچار مشکل شدند، به‌طوری که طبق نیازسنجی انجام شده ۵۰چاه نیاز به حفر و ۲۰حلقه نیاز به کف‌شکنی و لایروبی دارند که مجموع حفر چاه، اجرای خطوط چاه‌های جدید و کف‌شکنی نیازمند ۷۰میلیارد تومان اعتبار است. علاوه بر چالش‌های خشکسالی و کم‌آبی عامل دیگری که خدمات‌رسانی را سخت کرده پهناور بودن استان با ۴۰۱۱درصد از مساحت کشور و همچنین پراکندگی جمعیت است. پهنه گسترده استان، پراکندگی جمعیت، بعد مسافت و هزینه بالای اجرا از عواملی است که باعث شده ما امروز شاخص بهره‌مندی از آب روستایی استان مان ۱۰درصد با شاخص کشور فاصله داشته باشد در شرایطی که هزینه‌های صرف شده با ۴استان دیگر برابری می‌کند. قاسمی با بیان اینکه موضوع آب در

تازه‌های نشر

■ در انتظار بوجانگلز



«در انتظار بوجانگلز» اثر اولیویه بوردو، یک داستان عجیب و شگفت و در عین حال سرگرم کننده و خنده‌دار است. همچنین داستانی صریح، شیرین و دوست‌داشتنی، چیزی متفاوت و واقعا در برخی جاها بسیار ناراحت کننده است. داستانی پر از عشق؛ عشق بی قید و شرط شخصیت‌ها به یکدیگر قلب داستانی است. پسر جوانی که هرگز نام او را نمی دانیم، به زندگی پر مشقت خود با مادر و پدرش می‌پردازد. اولیویه بوردو، متولد سال ۱۹۸۰، به لطف نبود تلویزیون روشن در خانه می‌توانست زیاد بخواند و خیلی رویاپردازی کند. همین امر نقطه‌عطفی در زندگی او بود که باعث شد بتواند آثاری با کیفیت خلق کند. نشر ماهی این کتاب ۱۶۸ صفحه‌ای را با شمارگان ۱۵۰۰ نسخه به پهای ۱۸ هزار تومان منتشر کرده است.

■ موش‌ها و آدم‌ها



«موش‌ها و آدم‌ها» اثر جان اشتاین‌یک با ترجمه سروش حبیبی، فلاکت کارگران را در برابر بی‌رحمی ارباب‌ها نشان می‌دهد. عنوان این کتاب، که نخستین‌بار در ۱۹۳۷ منتشر شده، برگرفته از شعری از رابرت برنز است. جورج و لنی، شخصیت‌های داستان، کارگرانی هستند که مجال ریشه‌گیرشدن در جایی و داشتن خانه و خانواده را نیافته‌اند و به‌دنبال کار از این مزرعه به آن مزرعه می‌روند. اما این دو دوست رؤیای گوشه‌های امن و آزاد از بکن‌نکن اربابی را در سر می‌پروراند. لنی، بر خلاف جورج، سبک‌مغز است اما نیروی جسمی زیادی دارد که اغلب این نیرو وجهی خطرناک به‌خود می‌گیرد. نشر ماهی چاپ جدید این رمان جمع و جور و خواندنی را در ۱۶ صفحه با شمارگان هزار و ۵۰۰ نسخه به پهای ۲۰ هزار تومان منتشر کرده است.

■ ماه پنهان است



«ماه پنهان است» نوشته جان اشتاین‌یک را شهرداد بیات موجد به فارسی برگردانده و چاپ جدید آن اخیراً از سوی نشر ماهی منتشر شده است. این رمان نخستین بار سال ۱۹۴۲ منتشر شد. داستان در شهری کوچک و آرام می‌گذرد که در محاصره نیروهای دشمن قرار گرفته و باید با شرارت‌های تحمیل شده از دنیای بیرون و خیانت‌های زاده‌شده در دنیای درون خود روبرو شود. اشتاین‌یک در این داستان درخشان که در نرژ در زمان جنگ جهانی دوم می‌گذرد، به تحلیل و بررسی تأثیرات تهاجم نظامی، چه بر شکست‌خورده‌ها و چه بر فاتحان، می‌پردازد. نشر ماهی این رمان خواندنی ۱۶۰ صفحه‌ای را با شمارگان هزار و ۵۰۰ نسخه به پهای ۱۷ هزار تومان منتشر کرده است.

سعیده مرادی خبرنگار

سعید بیابانکی، شاعر و منتقد ادبی با خلق آثاری چون «سنگچین» و «نامه‌های کوفی» در عرصه شعر آیینی و طنز و بژو هش‌هایی در باب ادبیات فارسی، چهره‌ای شناخته شده در حوزه شعر و ادبیات محسوب می‌شود. بیابانکی که بسیاری از چهارپاره‌هایش مورد توجه و تحسین منتقدان ادبی و شعرای معاصر قرار گرفته، جوایز متعددی در یافت کرده است که از جمله آنها می‌توان به برگزیده شدن در سومین جشنواره شعر فجر اشاره کرد. او می‌گوید حال و روز کتاب، این روزها اصلا خوب نیست و اگر مسئولان امر راه و علاچی برای آن پیدا نکنند و کاری اساسی در این زمینه صورت نگیرد، تأثیرات مخرب آن را در سال‌های نه چندان دور بر پیکره جامعه و نسل جوان و نوجوان شاهد خواهیم بود.



عکس: همنشهری / محمد عباس نژاد

ناشران از وضعیت کاغذ، انتقادات زیادی دارند. نویسندگان هم می‌گویند حال و روز کتاب اصلا خوب نیست و حتی اوضاع به گونه‌ای شده است که نمی‌توان کتاب تازه‌ای روانه بازار کرد که مخاطب بخواد خبر داری و مطالعه کند. به نظر شما وضعیت موجود صرفا ناشی از گرانی کاغذ و چاپ و شیوع کزناست یا بحران کتاب به موارد دیگر هم مربوط می‌شود؟

یکی از اتفاقاتی که هر سال در کشور ما رقم می‌خورد و بازار کتاب و کتابخوانی را رونق می‌داد برگزاری نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران بود که اکنون نزدیک به ۲سال است برگزار نمی‌شود. بسیاری در همان زمان برگزاری نمایشگاه انتقاد می‌کردند که این یک نمایشگاه نیست و به نوعی یک فروشگاه بزرگ کتاب محسوب می‌شود و این برنامه باید شاخصه‌های دیگری داشته باشد تا بتوان اسم نمایشگاه روی آن گذاشت. با وجود انتقادهایی که مطرح می‌شد، اما همان نمایشگاه با به تعبیر منتقدان، فروشگاه بزرگ کتاب در حوزه کتاب بسیار جریان ساز و مؤثر بود. به‌دلیل اینکه ناشران مختلف از سراسر کشور در آن حضور پیدا

دیدار با سعید بیابانکی، شاعر و پژوهشگر ادبی

کاسب کار شده‌ایم

سامانه‌ای راه‌اندازی شد که بعد از اخذ مجوز مشخصات خود را در این سامانه ثبت می‌کردند که این سایت نیز اکنون رها شده است. اگر اوضاع موجود اصلاح نشود وضعیت نشر و چاپ و در پی آن بازار کتاب از این بدتر هم خواهد شد. درباره لزوم فرهنگسازی و ترویج کتابخوانی در جامعه زیاد صحبت می‌شود، اما منظور از فرهنگسازی چیست و چه کارهایی باید انجام شود که امروزه جای آن خالی است؟

بسیار واضح است که مشکلات فعلی کتاب بر جامعه، چه در زمان حال و چه آینده تأثیرگذار خواهد بود. یکی از فضاهایی که فرهنگ کتاب را گسترش می‌داد نمایشگاه کتاب بود. همچنین کافه کتاب‌ها، فرهنگسراها و کتابخانه‌ها که تمام اینها کم و بیش به موضوع کتاب می‌پرداختند. در یک کافه کتاب ممکن بود ۴۰ یا ۵۰ نفر بروند و ممکن بود از این تعداد ۱۰ نفر به مطالعه و بحث کتاب علاقه‌مند شوند که این تعداد در مجموع تبدیل به آمار قابل‌توجهی کتابخوان می‌شد. باوجود اینکه اغلب کافه کتاب‌ها بخش خصوصی هستند و از جایی حمایت نمی‌شوند. عمده علاقه‌مندی به کتابخوانی در دوره‌های، نشست‌ها و فضاهایی از این دست شکل می‌گیرد. این را که برنامه‌های تلویزیونی با رنگ و لماب آنچنانی ساخته شود، نمی‌توان فرهنگسازی نامید. امیدواریم شرایط کرونا بهتر شود و تاحدودی به وضعیت قبلی بازگردیم. اگر به همین شکل پیش برود اوضاع کتاب از این هم بدتر می‌شود.

حال و روز ناخوش کتاب چه پیامدهایی برای جامعه ما به دنبال خواهد داشت؟ تأثیر این موضوع را اکنون هم در جامعه می‌بینیم. مردم خیلی عصبی هستند و نسبت به هم نامهربانی می‌کنند. مشکلات کتاب و در نتیجه فقر مطالعه به‌طور غیرمستقیم تأثیر خود را بر جامعه ما گذاشته است. آدمی که واقعا اهل مطالعه کتاب و به‌اصطلاح فرهنگی باشد رفتار مشخص و درخور شخصیتش را از خود بروز می‌دهد. متأسفانه عطوفت و مهربانی در جامعه ما کم شده است. مردم در یک جامعه بافرهنگ و کتابخوان

چنین رفتارهایی ندارند که با یکدیگر نامهربان باشند و در مواجهه با هم رحم و مروت نداشته باشند. متأسفانه در جامعه امروز اغلب ما به نوعی تبدیل به انسان‌های کاسب‌کار شده‌ایم. اینکه همه برای مال دنیا حرص می‌زنیم خودش از تأثیرات کتاب نخواندن است. کتاب نخواندن آثار مخربی هم بر روح و روان انسان دارد. این موضوع به‌ویژه در نسل‌های آینده بیشتر بروز می‌کند. جوان‌های بدون مطالعه‌ای که هیچ دانشی ندارند چگونه می‌توانند در آینده، کشور را اداره کنند؟ خب، در این شرایط، کشور ما تبدیل به یک جامعه بی‌دانش و بی‌فرهنگ می‌شود. یعنی کتاب نخواندن فقط یک پدیده صرفا اقتصادی نیست که بگوییم در این وضعیت فقط ناشران، کتابفروش‌ها و نویسندگان متضرر خواهند شد. بلکه یک پدیده خسارت‌بار فرهنگی و اجتماعی را شاهد خواهیم بود. نیاز است که مسئولان امر و متولیان به این موضوع بیشتر فکر کنند و برنامه‌ریزی بهتر و مؤثرتری در این راستا داشته باشند.

برخی منتقدان ادبی معتقدند که ما دیگر نویسنده‌ی شاعر جاودانه و در پی آن آثار جاودانه نداریم و به نوعی کتاب هم مانند دیگر کالاها و کارهای امروزی، تاریخ مصرف پیدا کرده است و تمام آثار تولید شده، تاریخ مصرف محدود دارند و بعد از مدتی به فراموشی سپرده می‌شوند و نوبت شما به‌عنوان یک نویسنده و منتقد به آثار جدید و به روز شده می‌رسد. شما به‌عنوان یک نویسنده و منتقد چنین سیستمی را می‌پسندید و اصلا چنین دیدگاهی را قبول دارید؟ این موضوع قابل تعمیم نیست چون آینده را نمی‌توان پیش‌بینی کرد. البته کتاب‌های بازاری و کتاب‌هایی که مخاطبان فراوان دارند، اما به لحاظ ادبیات چندان قابل اعتنا و ارزشمند

نیستند، همیشه وجود داشته و دارند. همانطور که ما در سینما می‌گفتیم که دیگر آدم شاخصی نیست و ناگهان دیدیم که اصغر فرهادی و خیلی‌های دیگر ظهور کردند؛ بنابراین معتقدم که درباره کتاب و ادبیات هم، چنین نظر و دیدگاهی درست نیست. البته باید توجه داشت که همیشه نوانب در یک جامعه محدود هستند.

اخیرا کتابی مطالعه کرده‌اید که بخواهید به دیگران هم توصیه کنید آن را بخوانند؟

به‌تازگی ۲رمان مطالعه کرده‌ام به نام‌های «دزاوو» از «مهرداد صدقی» و دیگری رمان «کوری» از «ژوزه ساراماگو» که کتاب‌های بسیار خوبی بودند و از خواندن آنها بسیار لذت بردم.

شرکت سهامی عام
شرکت توسعه و عمران تهران

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۴۰/۱۴۰۰/ع

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد «**عملیات اجرایی کابل کشی فیبر نوری پروژه ریلی، گنبد سازی و ساختمان سردر جدید**» مجتمع خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط و دارای گواهی شورای عالی انفورماتیک در رشته‌های مرتبط و با رتبه حداقل ۳ واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس الکترونیکی WWW.GEG.IR مراجعه و اسناد مذکور را از بخش مناقصه و مزایده دانلود نمایند. مهلت تحویل پاکات ساعت ۹ الی ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۷ در محفل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می‌باشد. ضمناً بازدید از محل اجرای موضوع مناقصه روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۳۱ مقرر شده است و الزامی می باشد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در رد قبول هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

شرکت توسعه و عمران تهران

آگهی تجدید مناقصه عمومی

((سرویس ایاب وذهاب))

شرکت لاستیک بارز کردستان در نظر دارد سرویس ایاب و ذهاب پرسنل خود واقع در شهرک صنعتی دهگلان را از مسیرهای شهرستان سنندج از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

از شرکت‌های دارای مجوز مربوطه که موضوع فعالیت اصلی آنها با موضوع مناقصه مطابقت داشته دعوت می‌گردد جهت آگاهی از شرایط مناقصه و دریافت فرم‌های مربوطه اعلام قیمت عودت آن با دریافت رسید از تاریخ درج این آگهی به مدت ۷ روز کاری به محل کارخانه لاستیک بارز کردستان واقع در شهرک صنعتی دهگلان، انتهای بلوار صنعت، واحد حفاظت فیزیکی کارخانه مراجعه فرمایند.

تلفن ثابت: ۰۸۷۳۳۱۵۵۰۶۲
داخلی: ۱۵۰

گروه خودرویی سایا
(سهامی عام)

آگهی فراخوان همکاری

شرکت فنر سازی زر (سهامی عام) عضو گروه خودروسازی سایپا در نظر دارد جهت توسعه زنجیره تامین خود نسبت به شناسایی تامین کنندگان و تولید کنندگان واجد شرایط اقدام نماید.

مواد و اقلام مصرفی مورد نیاز تولید	قطعات
انواع لوله آهنی	بوش فلزی، آهنی، برنجی
شن فولادی	بوش‌های فلز لاستیک، قطعات لاستیکی و پلی آمید
انواع تسمه‌های ماشین کاری شده	انواع سنترر بولت
انواع شیرهای هیدرولیکی	قطعات ماشین کاری شده (ورق واسطه، گوه)
انواع لوازم برق صنعتی	پیچ و مهره استاندارد و سایر خاص
	انواع کرپی فنرهای واکن

از کلیه شرکت‌های تولیدکننده و تامین‌کننده دعوت به‌عمل می‌آید از تاریخ **۱۴۰۰/۰۷/۰۳** به‌مدت **۱۵ روز** جهت بازدید از نمونه قطعات به آدرس کیلومتر ۱۵ جاده قدیم کرج، جنب شرکت ز امید، شرکت فنر سازی زر (سهامی‌عام) مر اجهه و ضمن رؤیت و بررسی قطعات مور دنظر، اعلام آمادگی خود را در چار چوب اسناد و مدارک به این شرکت ار سال نمایند.

ضمناً جهت کسب اطلاعات تکمیلی با شماره تلفن‌های ۵ – ۴۴۹۲۳۱۹۰ داخلی ۲۵۱، ۲۵۲ و ۲۵۳ تماس حاصل فرمایید.

شرکت فنر سازی زر (سهامی عام)

شرکت توسعه و عمران تهران

آگهی فراخوان عمومی

شماره ۲-۱۴۰۰

شهرداری منطقه ۸ تهران در نظر دارد از طریق مشارکت به روش ROLT نسبت به جذب و انتخاب سرمایه‌گذار جهت راه اندازی پروژه ذیل از اشخاص حقیقی - حقوقی واجد شرایط بر اساس ضوابط جاری شهرداری تهران از طریق فراخوان و مشارکت در تامین مالی، تامین تجهیزات و بازسازی، شریک انتخاب نماید.

ردیف	موضوع فراخوان	میزان و نحوه ارائه سپرده شرکت در فراخوان (ریال)	حداقل اجاره ماهیانه تعیین شده توسط هیئت کارشناسان (برای سال اول)ریال	حداکثر مدت دوره بهره برداری (ماه)	شرایط شرکت کنندگان در فراخوان
۱	مرمت، بازسازی، تجهیز و بهره‌برداری از کافه شبانه تابان خیابان شهید سلیمانی بعد از خیابان اثنی شعری داخل بوستان تابان به مساحت: اعیان حدود ۳۱ مترمربع و محوطه پیرامون حدود ۱۵۰ مترمربع	واریز ۲۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت نقد در یکی از بانکهای شهر تهران	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۸	اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط دارای حداقل یک نمونه قرارداد یا سابقه کاری به عنوان رزومه مرتبط با واحدهای تجاری

بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی علاقمند دعوت می نماید جهت دریافت اسناد رقابت برای طرح از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۷ روز کاری به تارمک - میدان نبوت - ساختمان شهرداری منطقه ۸ - طبقه اول - اداره مشارکت ها مراجعه نمایند. ضمناً با توجه به نوع واگذاری، رقابت برای ردیف مندرج در این فراخوان بر اساس مبلغ اجاره خواهد بود.

- به درخواست هایی که از طریق دیگر ی پس از مهلت مقرر ارائه شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد، همچنین شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- مدت زمان قید شده صرفاً زمان بهره برداری از پروژه بوده و فارغ از زمان‌های لازم جهت بازسازی و تجهیز مجموعه مورد نظر می باشد.
- ضمناً هزینه چاپ آگهی پس از برنده شدن به عهده برنده فراخوان می‌باشد.
- از تاریخ آخرین مهلت خرید پاکات، ۱۰ روز کاری مهلت عودت پاکت ها (مطابق ساعت اداری) به دبیرخانه شهرداری منطقه می باشد.
- ساعت و روز بازگشایی پاکت ها متعاقباً به تشریح در شرایط فراخوان، اطلاع رسانی خواهد شد.
- حداکثر زمان لازم برای بررسی پیشنهاد ها ، تشخیص برنده و ابلاغ به ایشان از تاریخ رسیدگی به پیشنهادها ۳۰ روز خواهد بود.

شرکت توسعه و عمران تهران

آگهی مناقصه عمومی

کد آگهی: / ط ۱۷۰۰ م / شماره آگهی: ۱/۰۹/۱۴۰۰

شهرداری منطقه یک تهران در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید.

ردیف	موضوع	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد
۱	تامین و نصب و نگهداری داربست مسقف و چادر برزنتی سایت های برفروری در سطح منطقه یک	۱۴/۲۸۰/۰۷۱/۰۰۰	۷۱۴/۰۰۳/۵۵۰	۱۲ ماه

الف) شماره حساب واریز سپرده شرکت در مناقصه شماره ۱۰۰۸۳۴۵۱۱۰۹۸ نزد بانک شهر شعبه فرمانیه یا ارائه ضمانت نامه بانکی به نام شهرداری منطقه یک (ضمانتنامه صرفاً می‌بایستی از بانک های استان تهران اخذ گردد).

ب) محل دریافت اسناد: سایت شهرداری منطقه یک region1.tehran.ir

ج شرایط مناقصی: پیمانکاران می بایست دارای شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مناقصه باشند، همچنین دارای کارت الکترونیکی تامین کنندگان کالا و ارائه دهندگان خدمت در سایت شهرداری تهران باشند. شایان ذکر است تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و ک ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

د) نحوه پرداخت به صورت نقد و یا غیر نقد می باشد.

- حضور پیشنهاد دهندگان یا نمایندگان آنها در کمیسیون فراخوان مجاز است.
- هزینه انتشار آگهی و حق الزحمه کارشناسان رسمی دادگستری بر عهده برنده فراخوان خواهد بود و دارندگان اعضاء مجاز تعهدآور می بایستی تمامی صفحات، مدارک و اسناد فراخوان موجود در پاکت های ارائه شده را با قید کلمه (قبول است) مهر و امضاء نموده و به صورت لاک و مهر شده به دبیرخانه منطقه تحویل نمایند. نظر به اینکه منطقه دارای سیستم مدیریت محیط زیست می باشد، رعایت موازین زیست محیطی برای کلیه پیشنهاد دهندگان الزامیست. از طرفی کلیه سرمایه گذاران رعایت الزامات ایمنی - بهداشتی و محیط زیست (HSE) ابلاغ شده به کلیه مناطق شهرداری تهران می باشند.
- بدیهی است شرکت در فراخوان و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد و مدارک فراخوان و قوانین و مقررات بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهاد ها مختار است.
- در صورت هرگونه مغایرت بین این آگهی و اسناد و مدارک فراخوان ، اولویت با اسناد و مدارک فراخوان خواهد بود.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت <http://Region8.Tehran.ir> مراجعه‌نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۸

تورم به شهریه دانشگاه آزاد رسید

افزایش ۴۰ تا ۷۵ درصدی شهریه دانشگاه آزاد در ترم جدید صدای دانشجویان را در آورده است، در مقابل مسئولان این دانشگاه به همشهری می گویند شهریه‌های جدید کاملاً قانونی است



اعتراض دانشجویان دانشگاه آزاد مشهد

طبق قانون نباید شهریه ثابت تغییر پیدا کند، ضمن اینکه کلاس‌ها هم چند ترم آنلاین بوده است. حالا هم گفته‌اند اگر بدهی را پرداخت نکند امکان ثبت‌نام در ترم جدید را نخواهید داشت. این موضوع باعث خشم و عصبانیت همه ما دانشجویان شده و حتی به‌طور قانونی و صلح‌آمیز مواضعمان را مطرح کرده‌ایم اما فعلاً که راه به جایی نبرده‌ایم.

فرزاد،ج دانشجوی دانشگاه آزاد اراک هم در این باره به همشهری گفت: «دانشگاه آزاد بدون اطلاع قبلی داده و حتی ما را بابت ترم‌های پیش بدهکار کرده است. به‌رغم اعتراض سراسری ما به این ظلم و جمع‌آوری ۴۰هزار امضا در کارزار اینترنتی هنوز هیچ‌یک از مسئولان این موضوع را پیگیری نکرده‌اند و مدیران دانشگاه آزاد هم بدون توجه به خواسته دانشجویان، اعمال غیرقانونی شهریه را دنبال می‌کنند.»

هیچ افزایش شهریه غیر معمولی نداشته‌ایم محسن نفر، معاون علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی در گفت‌وگو با همشهری درباره افزایش ۷۵درصدی شهریه رشته‌های علوم پزشکی گفت:

«اعتراضی به من نرسیده است. اما تغییر شهریه‌ها در دانشگاه آزاد همواره معمول بوده و یک‌دفعه افزایش خاص و غیرمعمولی نداشته‌ایم. میزان افزایش سنسواتی مانند قبل است و هیچ تفاوت معناداری نداریم. البته هرگونه افزایش شهریه‌ای را باید هیأت امنای دانشگاه اعلام کند.»

احمد حیدری، سخنگوی دانشگاه آزاد هم در گفت‌وگو با همشهری با ابراز بی‌اطلاعی از اعتراض دانشجویان نسبت به افزایش شهریه توضیح داد: «میزان افزایش شهریه در آغاز هر سال تحصیلی از سوی هیأت‌امای دانشگاه اعلام می‌شود به این شکل که هیأت امنای باید جلسه بگذارد – که امسال اواخر شهریور خواهد بود – و در آنجا تعیین می‌شود

۴۰درصد افزایش شد که دانشجویان آن را پرداخت نکرده‌اند و به دانشگاه بدهکار هستند.» چگینی افزود: «به دانشجویان اعلام شده است که این بدهی را تا قبل از فارغ‌التحصیلی‌شان به‌صورت اقساط می‌توانند پرداخت کنند.»

مطالبه تکراری دانشجویان درباره شهریه در دوران کرونا مطالبه دیگر دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی جلوگیری از افزایش شهریه در دوره آموزش مجازی است. آنها می‌گویند که چرا با وجود کلاس مجازی و کاهش کیفیت آموزش باید هر سال شاهد افزایش شهریه متغیر باشند، به‌خصوص برای واحدهای عملی که دانشگاه هیچ امکاناتی را در اختیار دانشجویان نمی‌گذارد. محسن،خ دانشجوی مهندسی تهران جنوب در این باره می‌گوید: «بیشتر واحدهای درسی ما عملی است، در حالی‌که در دور تم قبل کلاس‌ها کاملاً به‌صورت مجازی برگزار شد؛ جالب آنکه پول شهریه عملی که گران‌تر است را از ما گرفتند. توضیح خواستیم که چرا؟ گفتند همین است که هست. ما پول واحد عملی را می‌گیریم و اگر نمی‌خواهید ثبت‌نام نکنید. در نهایت مجبور شدیم که این واحدها را بگیریم چون اغلب پیش‌نیاز درس‌های دیگری بودند و از طرف دیگر معلوم نبود که چه زمانی کرونا تمام می‌شود و آموزش‌ها دوباره حضوری خواهد شد. دانشجویان رشته‌های دیگر نیز چنین وضعیتی داشتند و همه از اینکه باید شهریه اضافی بابت امکاناتی را که در اختیارشان گذاشته نشده، بپردازند عصبانی و ناراحت شدند.»

حیدری، سخنگوی دانشگاه آزاد در این باره نیز توضیح داد: «پرداخت حقوق و دستمزد اعضای هیأت علمی و کارکنان دانشگاه آزاد در آموزش مجازی و آموزش حضوری، تفاوتی با یکدیگر ندارد؛ ضمن اینکه وقتی آموزش در تمامی دانشگاه‌ها مجازی شد، دانشگاه آزاد بهنای باند خریداری و زیرساخت‌های اینترنتش را تقویت کرد. تمام این اقدامات در هر استان باعث صرف اعتبارات زیادی در دانشگاه آزاد شد.»

مسئولان ارشد دانشگاه آزاد و اعضای هیأت امنای هر کزی تاکنون حاضر به پاسخگویی درباره افزایش شهریه این دانشگاه نشده و نسبت به اعتراض دانشجویان سکوت کرده‌اند. از طرف دیگر معلوم نیست که چرا تا الان جلسه هیأت امنای این دانشگاه برای تعیین تکلیف میزان شهریه‌ها برگزار نشده، در حالی‌که ثبت‌نام دانشجویان برای ترم جدید رو به پایان است.

گزارش

افزایش ناگهانی شهریه بسیاری از رشته‌های دانشگاه آزاد اسلامی در مقاطع تحصیلی مختلف، صدای دانشجویان این دانشگاه را در آورده؛ شهریه‌هایی که برای ترم جدید بین ۷۵تا۴۰درصد افزایش یافته است و حتی در بعضی رشته‌ها روی شهریه ترم‌های قبل دانشجویان نیز اعمال شده و برای آنها بدهی صادر کرده‌اند. حالا ۴۰هزار دانشجوی این دانشگاه در کارزاری اینترنتی از رئیس مجلس شورای اسلامی خواسته‌اند نسبت به این تخلف رسیدگی کند.

در این نامه آمده است: «طبق مصوبه هیأت مؤسس دانشگاه آزاد اسلامی، شهریه باید به‌صورت سالانه افزایش پیدا کند اما در سال تحصیلی جاری تاکنون دوبار شاهد افزایش شهریه بودیم که آن در هر ترم ۲۰الی۲۵درصد افزایش یافته. این درحالی است که کیفیت آموزش و نیز هزینه‌های دانشگاه به‌دلیل بر‌گزار نشدن کلاس حضوری کاهش چشمگیری داشته است. متأسفانه در شرایط شیوع ویروس کرونا، دانشگاه آزاد نه‌تنها حمایتی از قشر دانشجو نکرده، بلکه فشارهای نامعقولی هم مبنی بر واریز وجه‌های مکرر شهریه در سایات آموزشیار بدون حتی کمی فرصت و بعضاً با چاشنی تهدید وارد کرده است.»

به‌غیر از جمع‌آوری امضا در کارزار اینترنتی، دانشجویان برخی دانشکده‌ها تجمع کرده و از مدیران خواسته‌اند که در این باره توضیح دهند. به‌طور نمونه دانشجویان پزشکی دانشگاه آزاد واحد مشهد ۲۲شهریورماه در محوطه این دانشگاه تجمع کرده و با در دست داشتن پلاکاردهایی که روی آنها نوشته شده بود «آقای رئیس‌جمهور! با شهریه نجومی و غیرقانونی دانشگاه پزشکی آزاد مقابله کنید»، «دوسال آموزش مجازی و بدون امکانات؛ افزایش شهریه ۷۵درصدی!» و «ما دانشجویان پزشکی، افزایش شهریه را تنها تا ۲۰درصد پرداخت می‌کنیم» اعتراضات خود را نسبت به این اقدام دانشگاه آزاد نشان دادند.

جلوی ثبت‌نام ترم جدید را گرفته‌اند

همچنین دانشجویان فنی-مهندسی تهران جنوب و دانشجویان واحد تهران مرکز هم طی اعتراضی هماهنگ، خواستار لغو افزایش نامتعارف شهریه دانشگاه آزاد شدند. مه‌ساف یکی از دانشجویان کارشناسی واحد تهران جنوب در این‌باره به همشهری گفت: «مدیریت دانشگاه اقدام به افزایش ۴۴درصدی شهریه ثابت کرده و معوقه این مبلغ را به‌عنوان بدهی برای دانشجویان ثبت کرده‌اند. اما

آگهی مزایده عمومی

بیمارستان محب کوثر در نظر دارد داروخانه خود را به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.
اشخاص حقوقی متقاضی جهت کسب اطلاع و آشنایی با شر ابیط تعیین شده به سایت بیمارستان به آدرس www.kowsarhospital.com مراجعه نمایند.

آگهی مناقصه عمومی(نوبت اول)

شرکت بنیاد بتن اصفهان در نظر دارد اجرای اسکلت بتنی به مترا ۳۳۰۰ متر مربع به صورت دستمزدی واقع در روستای نرگان را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.
پیمانکاران واجد شرایط جهت اخذ اسناد مناقصه با تلفن: ۰۹۰۲۴۹۹۰۹۷۷ تماس حاصل فرمایند.

اهدای خون = اهدای زندگی



آگهی برگزاری مزایده عمومی شرکت توسعه مکانیزاسیون و صنایع کشاورزی کوثر

۲- اولویت با شرکت کننده ای است که بالاترین قیمت پیشنهادی را اعلام نماید.
۳- به پیشنهادهای فاقد سپرده، فاقد امضا، مشخصات، و پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود، سپرده‌های مخدوش، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۴- تمامی هزینه های مزایده از جمله کارشناسی، آگهی، بیمه، عوارض متعلقه و سایر هزینه های مرتبط از برنده مزایده اخذ خواهد شد.
۵- آخرین مهلت تحویل پاکت ها تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۷ می‌باشد.
۶- در صورت وجود دو یا چند پیشنهاد مشابه، اعلام برنده بر اساس قرعه کشی انجام خواهد شد.
۷- مزایده گذار در رد یا قبول هریک از پیشنهادها و یا حذف هر یک از اقلام موضوع در هر مرحله از مزایده حتی بعد از اعلام برندگان بدون احتیاج به ذکر دلیل مختار بوده و مزایده گر حق هیچ گونه اعتراضی نخواهد داشت.
۸- سپرده نفقات اول تا سوم تا زمان عقد قرارداد عودت داده نمی‌شود و چنانچه نفر اول از انعقاد قرارداد در زمان مقرر خودداری نماید سپرده او به نفع شرکت ضبط خواهد شد و در صورت صلاحدید شرکت چنانچه نفقات دوم و سوم هم حاضر به انعقاد قرارداد نگردند سپرده ایشان هم به نفع شرکت ضبط خواهد شد و متقاضیان حق هیچگونه اعتراضی را در این خصوص نخواهند داشت.
۹- جهت شرکت در مزایده ضروری است تمام صفحات اسناد مزایده به امضا و اثر انگشت پیشنهاد دهنده رسیده و تحویل متصدی مربوطه گردد.
۱۰- مشخصاتی که در اسناد درج شده است تنها مبنا برای شناسایی می‌باشد. در صورت درج اطلاعات مغایر هیچگونه مسئولیتی متوجه برگزارکننده مزایده نمی‌باشد.
۱۱- با توجه به فروش دستگاه‌ها و تجهیزات به صورت مستهلک مزایده گزار هیچگونه مسئولیتی در قبال صحت و سلامت اقلام مورد مزایده ندارد.
۱۲- هزینه‌های باز کردن از محل نصب، حمل و نقل و بارگیری دستگاه های مورد مزایده از محل شرکت بر عهده برنده مزایده می‌باشد.
۱۳- برنده مزایده می‌بایست ظرف مدت ۳ روز کاری مبلغ پیشنهادی خود را به حساب شرکت واریز نماید.
جهت اخذ اطلاعات تکمیلی می‌توانید با شماره های ۰۲۴۹۹۰۷۹۶۱-۴ تماس حاصل فرمایید.

آگهی مزایده شماره ۴۰۰/ت/۱۲

شرکت هپکو اراک در نظر دارد دو دستگاه تراکتور و یک دستگاه غلطک طرح هام خود به شرح مشخصات ذیل را از طریق مزایده به فروش برساند.

۱- تراکتورنو HEPCO-YTO 1304 (کار نکرده)

۲- تراکتورنو NEW HOLLAND TT490 (کار نکرده)

۳- غلطک طرح هام با مشخصات:

کارکرد ۱۰۰۰ ساعت	ویبره سبک نسبت به غلطک CD100C قویتر است
سیستم هیدرولیک لینده	موتور دویسن ۲۰۱۲ مشابه غلطک CD100C
کابین متفاوت	هود جدید با چک هیدرولیک دستی
ویبره سنگین تفاوت ندارد	

اشخاص حقیقی و حقوقی می‌توانند از تاریخ درج آگهی(۱۴۰۰/۰۶/۲۷) لغایت ۱۴۰۰/۰۷/۰۶ جهت اخذ اسناد مزایده و ارائه پاکت پیشنهاد قیمت به آدرس: اراک، میدان صنعت، بلوار شهید بختیاری، بعد از پل، شرکت هپکو اراک، امور حقوقی و قراردادها مراجعه فرمایند.

«شرکت در رد یا قبول هر یک یا کلیه پیشنهادات مختار است»

ضمناً جهت دسترسی به اسناد مزایده می‌توانند تقاضای کتبی خود را به دورنگار ۰۲۴۹۹۰۳۳۶-۰۸۶ ارسال نمایند.

سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۲۰۰ ریال می‌باشد و ارائه ضمانت‌نامه بانکی و یا چک پلا مانع می‌باشد.

شما هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود

مناقصه عمومی منطقه سه شهرداری تهران

شهرداری منطقه ۳ تهران در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

مناقصه شماره ۵۲-۴۷-۱۴۰۰

ردیف	شرح عملیات	بر آورد (ریال)	مدت (ماه)	مبلغ سپرده (ریال)	شرایط اختصاصی شرکت کننده
۱	عملیات ساماندهی میدان فتح (کوچک مقیاس)	۷,۴۷۳,۶۱۲,۲۰۰	۱۲	۲۳۰,۰۰۰,۰۰۰	
۲	عملیات ساماندهی، مناسب سازی و بهسازی میدان اختیاریه (کوچک مقیاس)	۱۷,۹۰۳,۶۷۹,۴۰۰	۱۲	۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	ارائه رتبه‌بندی معتبر از سازمان برنامه و بودجه پایه ۵ راه و
۳	عملیات نگهداشت معابر شامل لکه‌گیری دستی و نیمه‌مکانیزه در سطح نواحی ۳ و ۴	۱۷,۹۰۹,۰۴۰,۷۰۰	۱۲	۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	ارائه کارت پیمانکاری معتبر معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران
۴	عملیات نگهداشت معابر شامل پیاده‌رو سازی، جدول بندی و مرمت انهار در سطح نواحی ۵ و ۲	۱۰,۷۴۳,۴۶۱,۶۸۴	۱۲	۳۳۰,۰۰۰,۰۰۰	
۵	عملیات احداث و مرمت سرویس بهداشتی (کوچک مقیاس)	۱۰,۹۸۷,۲۰۲,۰۵۱	۱۲	۳۳۰,۰۰۰,۰۰۰	ارائه رتبه‌بندی معتبر از اداره کل برنامه ریزی و توسعه شهری امور خدمات شهری و همچنین دارای پروانه بهداشتی کار از دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران یا شهید بهشتی
۶	عملیات کنترل و مبارزه با جانوران مضر شهری	۱۰,۵۹۰,۰۲۲,۰۰۲	۱۲	۳۳۰,۰۰۰,۰۰۰	ارائه رتبه‌بندی معتبر از اداره کل برنامه ریزی و توسعه شهری امور خدمات شهری و همچنین دارای پروانه بهداشتی کار از دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران یا شهید بهشتی

۱) سپرده شرکت در مناقصه بصورت ضمانتنامه معتبر بانکی یا نقد، بحساب شماره ۱۰۰۴۵۶۲۴۵ نزد بانک شهر شعبه حسینییه ارشاد کد ۲۲۶ می‌باشد.
۲) شرکت کننده از تاریخ انتشار آگهی به روز فرصت دارد اسناد را تهیه، تکمیل و پیشنهاد خود را در پاکت لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه مناقصه نماید. (۳) شرکت در فراخوان و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در ماده ۱۰ آئین‌نامه معاملات شهرداری تهران می‌باشد. (۴) مشروح شرایط در اسناد درج گردیده که شرکت کنندگان می‌توانند از طریق سایت WWW.TEHRAN.IR نیز رویت نمایند. (۵) محل دریافت اسناد شامل کلیه شرایط شرکت در مناقصه : اداره قراردادهای شهرداری منطقه ۳ واقع در خیابان دکتر شریعتی – پانین تر از حسینییه ارشاد – ساختمان مرکزی، طبقه پنجم می‌باشد. (۶) اعتبار مناقصه بر مبنای اعتبار مصوب ابلاغی سال جاری می‌باشد. (۷) پیشنهاد دهندگان می‌بایست در سامانه تامین کنندگان کالا و خدمات ثبت نام و تایید شده باشند. (۸) لازمه شرکت در مناقصه و باز شدن پاکت پیشنهاد ارائه شده دارا بودن تاییدیه HSE از واحد مربوطه می‌باشد. (۹) پیشنهاد دهندگان باید گواهی صلاحیت ایمنی صادره توسط کمیته تایید صلاحیت ایمنی ادارات معاون، کار و رفاه اجتماعی را دارا بوده و تا روز جلسه مناقصه ارائه نمایند. (۱۰) قیمت پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام بوده و در پاکت «ب» لاک و مهر شده در موعد مقرر تسلیم دبیرخانه منطقه شود. (۱۱) در صورت اختلاف میان مطالب آگهی و مستندات مناقصات، ملاک عمل مندرجات آگهی می‌باشد.

۱۵ فرمان پیشگیری از کرونا

دست‌هایتان را چندین بار در روز با آب و صابون بشویید.

- از تماس با افرادی که علائم بیماری شبیه سرماخوردگی و آنفلوآنزا دارند، دوری کنید.
- از روبوسی و دست دادن با افراد خودداری کنید.
- در فضاهای شلوغ و عمومی حتماً از ماسک استفاده و هر چندساعت ماسک خود را تعویض کنید.
- هنگام بیماری در خانه بمانید و در زمان عطسه و سرفه از دستمال استفاده کنید و آن را در سطل زباله بیندازید.
- در محیط کار سطوحی را که لمس می‌کنید، ضدعفونی کنید.
- هنگام عطسه اگر دستمال نداشتید یکی از دست‌های خود را جلوی دهانتان تا کرده و وسط آرنجتان عطسه کنید.
- در فضای عمومی از فردی که عطسه و سرفه می‌کند فاصله بگیرید.
- سالمندان، زنان باردار و افرادی که بیماری‌های ریوی دارند بهتر است در خانه بمانند و از حضور در مکان‌های شلوغ خودداری کنند.
- در وسائط حمل و نقل عمومی و مکان‌های شلوغ از لمس کردن سطوح تا جای ممکن خودداری کنید.

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا و مدیر کل داروی سازمان غذا و دارو در گفت‌وگو با همشهری اعلام کردند

جزئیات واکسیناسیون دانش‌آموزان

بر اساس اعلام سخنگوی ستاد ملی مقابله با

کرونا به همشهری، قرار است ابتدا گروه سنی ۱۲ تا ۱۸ سال و پس از آن گروه‌های سنی پایین‌تر یعنی ۶ تا ۱۲ سال واکسینه شوند



مریم سرخوش خبرنگار

واکسیناسیون زیر ۱۸ساله‌ها با ورود ۲واکسن خارجی و صدور مجوز از سوی سازمان غذا و دارو احتمالاً از نیمه دوم مهر آغاز می‌شود. هر چند که هنوز دستورالعمل مشخصی برای آن تعیین نشده اما به‌نظر می‌رسد نخستین مرحله با ورود ۱۰ میلیون واکسن چینی سینوفارم از مهر آغاز می‌شود و قرار است واکسن کوپایی سوربانا ۲ به سید واکسیناسیون این گروه سنی اضافه شود، تا هم ایمنی آنها بالا برود و هم مدارس باز شود. به گفته او، برای واکسینه کردن ۱۳ میلیون دانش‌آموز، ۲۶میلیون واکسن کوپایی و چینی وارد می‌شود؛ واکسن‌هایی که به گفته سیدحیدر محمدی، مدیر کل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو، تاکنون مجوز مصرف برای این گروه نگرفته‌اند و پس از بررسی مدارک و تأیید سازمان وارد سید واکسیناسیون کشور می‌شوند. البته در صورت محقق شدن واکسیناسیون،

واکسن‌های داخلی مجوز تزریق برای کودکان ندارند

در ایران، سینوفارم تک‌دوز برای تزریق به گروه سنی نوجوان، تنها واکسنی است که براساس اعلام جمعیت هلال‌احمر قرار است از اوایل مهر وارد کشور شود و واکسیناسیون دانش‌آموزان را محقق کند. محمدحسن قوسیان مقدم، دبیر کل جمعیت هلال احمر در این‌باره به



افزایش ابتلا به «کرونا ی ادامه‌دار» در کودکان

ماجرای افزایش ابتلای کودکان به کرونا آن‌هم به سویه جدید دلتا، موضوعی است که از سوی مهدی ویسی، مسئول اجرایی ستاد بحران کرونا در شمال و مرکز لندن هم مطرح می‌شود. او درباره ضرورت تزریق واکسن به کودکان با وجود برخورداری از سیستم ایمنی قوی‌تر نسبت به گروه‌های سنی بالاتر به همشهری می‌گوید: «در ابتدا برخی کشورها از جمله آلمان تزریق واکسن به نوجوانان دارای بیماری زمینه‌ای را توصیه کرده بود اما در نهایت این دستورالعمل تغییر کرده و شامل همه افراد این گروه سنی شده است. این را باید مدنظر قرار دارد که کووید ۱۹- تاکنون مرگ‌ومیر بالایی در کودکان نداشته است اما در نوع دلتا نشان داد کودکان هم خیلی مصون نیستند و اما بیمارستانی شدن آنها با این سویه به‌شدت افزایشی بوده است.» به گفته این متخصص، با وجود ابتلای کودکان به کووید ۱۹، بیماری در جامعه چرخش آزاد دارد و افراد بالغ و مسن را درگیر این ویروس خواهد کرد. از سوی دیگر اگر کشورها می‌خواهند چرخه پاندمی قطع شود، باید این گروه سنی هم واکسینه شوند؛ «آمار بیماری long COVID یا «کرونا ی ادامه‌دار» در کودکان در دنیا افزایش یافته و طبق آمارهای اعلام‌شده از کشورهای مختلف، ۲۲ تا ۲۷ درصد نوجوانان را درگیر کرده است؛ اتفاقی که منجر به بروز مشکلات ماد در این گروه سنی شده و علاوه بر دوری از آموزش و آسیب‌های سلامت روان به کودکان، هزینه‌های درمانی قابل توجهی هم برای سیستم بهداشت و درمان یک کشور دارد.» به گفته ویسی، کودکان، حدود ۵سال است که از حضور در مراکز آموزشی محروم هستند و واکسیناسیون مجوز پرگشت آنها به مدرسه خواهد بود.



افراد واکسینه شوند اما بعداً مستنداتی منتشر شود که نشان دهد بازگشایی مدارس باید با پروتکل‌های خاص انجام شود، قطعاً این موضوع لحاظ می‌شود. سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا درباره واکسیناسیون کودکان سوربانا ۲) چنین کارایی دارند که یکی از آنها هم در ایران تولید می‌شود؛ پاستو کووک ایرانی -کوپایی- این مسئول از تزریق واکسن تک‌دوز سینوفارم به بیش از ۱۰۰ میلیون دانش‌آموز چینی خبر می‌دهد و می‌گوید: «ما هم براساس توافق قبلی که با سینوفارم داشتیم و مذاکراتی که انجام دادیم، مستندات را به سازمان غذا و دارو ارائه دادیم و پس از تأیید و هماهنگی‌ها، امیدواریم ۱۰ میلیون دوز از این واکسن تا مهر وارد کشور شود.» مجوز مصرف اورژانسی واکسن کرونا ی «سوربانا ۲» برای کودکان و نوجوانان ۲ تا ۱۸ساله هم واسطه شه‌ریور در کشور کوپا صادر شد و براساس اعلام انستیتو فنیلای کوپا از نظر ایمنی و اثربخشی مؤثر بوده است. قرار است مدارک این واکسن برای سازمان غذا و داروی ایران ارسال و مجوز مصرف آن‌هم پس از بررسی‌های لازم صادر شود. درباره صدور مجوز برای این دو واکسن سیدحیدری محمدی، مدیر کل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو در پاسخ به همشهری می‌گوید: «این دو واکسن هنوز تأییدیه قطعی از سازمان دریافت نکرده‌اند. ما از آنها درخواست مدرک کرده‌ایم و باید بررسی شود. احتمالاً تا مهر، مجوز مصرف صادر می‌شود.» او همچنین درباره صدور مجوز برای دیگر واکسن‌های ایرانی ازجمله نورا و فخر که گفته می‌شود امکان تزریق به گروه سنی ۱۲ تا ۲۰سال را دارد هم توضیح می‌دهد: «تاکنون مجوزی برای واکسن‌های داخلی برای گروه سنی کودکان و نوجوانان صادر نشده است.»

اولویت واکسیناسیون با زیر ۱۸ساله‌ها

تزریق واکسن کرونا به گروه سنی زیر ۱۸سال مورد موافقت وزارت بهداشت قرار گرفته و علیرضا کاظمی، سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا هدف از تزریق واکسن به این گروه سنی را اول ایمن‌سازی و در مرحله بعدی بازگشایی مدارس عنوان کرده و به همشهری می‌گوید: «ایمن‌سازی باید در تمام جامعه صورت بگیرد و اگر ۷۰درصد جمعیت واکسینه شوند، زنجیره انتقال ویروس قطع می‌شود. این مسئله شامل گروه سنی پایین‌تر هم می‌شود چرا که ما ۱۳ میلیون دانش‌آموز زیر ۱۸سال داریم و این عدد قابل توجهی است.» واکسیناسیون این افراد با تأمین ۶۶میلیون واکسن از چین و کوپا به‌زودی آغاز می‌شود.» به گفته او، با این حال واکسیناسیون دانش‌آموزان به این معنی نیست که مدارس مثل قبل بازگشایی می‌شوند. اگر این

والدین جامانده هم واکسینه می‌شوند

این مسئول از واکسیناسیون والدین دانش‌آموزان همزمان با اجرای طرح واکسیناسیون این گروه سنی خبر می‌دهد و می‌گوید: «با توجه به کاهش گروه‌های سنی اعلام‌شده از سوی وزارت بهداشت، بخش قابل توجهی از والدین دانش‌آموزان تا نیمه‌های مهر واکسینه می‌شوند اما اگر کسانی جامانده یا مشمول سن واکسیناسیون نباشند، واکسیناسیون همزمان آنها با فرزندانشان انجام خواهد شد.» رئیس د درباره نحوه نوبت‌دهی و واکسیناسیون دانش‌آموزان هم توضیح می‌دهد: «پیشنهاد اول ما این است که در صورت امکان در پایگاه‌های تعیین‌شده از سوی وزارت آموزش و پرورش واکسیناسیون انجام شود و دانش‌آموزان به‌صورت مدرسه‌محور واکسینه شوند. پیشنهاد دیگر هم اینکه ما سالن‌های جداگانه‌ای برای دانش‌آموزان در نظر بگیریم تا این افراد جدا از سایر گروه‌های سنی جامعه در این نقاط واکسینه شوند. درباره واکسیناسیون این گروه سنی قطعاً صف و معطلی وجود نخواهد داشت و مدیریت نوبت‌دهی را برعهده وزارت آموزش و پرورش و مدیران شهرستانی خواهیم گذاشت که با رزوسی شبکه‌های بهداشت ما هماهنگ شده و در یک فضای آرام واکسیناسیون زیر ۱۸ساله‌ها انجام شود.»

واکسیناسیون کودکان در کشورهای دیگر

نگاهی به وضعیت واکسیناسیون کودکان در کشورهای

آمار مبتلایان در یور	واکسن‌های تزریق شده(دوز)	آمار جان‌باختگان در یور	کل آمار جان‌باختگان
۲۲۳۳۹	۳۷۸۶۶۵۵۱	۳۶۴	۱۱۵۱۶۷

حساس در آینده خواهند بود که اگر واکسینه نشوند به مخزن عامل بیماری‌زا بدل خواهند شد.» به گفته سوری، یکی از فرضیات مطرح‌شده درباره بیماری کووید-۱۹، تبدیل شدن آن به یکی از بیماری‌های دوره کودکی است: «همه می‌دانند که سرخک در ابتدا یک بیماری برای بزرگسالان بود اما هم‌اکنون به‌عنوان بیماری دوره کودکی شناخته می‌شود و این احتمال درباره کرونا هم مطرح است. بر این اساس ضرورت دارد که میزان ایمنی در کودکان با واکسینه‌شدن آنها افزایش پیدا کند. از سوی دیگر کودکان در صورت ابتلای خفیف و بدون علامت می‌توانند موجب ایجاد بیماری به شکل شدید در گروه‌های سنی بزرگسال شوند. بنابراین کشورهای مختلف پوشش واکسیناسیون کودکان را به‌عنوان ضرورت برنامه‌ریزی کرده‌اند و در کشور ما هم اقداماتی برای واردات واکسن‌های خارجی برای تزریق به کودکان آغاز شده است.» رئیس کمیته کشوری اپیدمیولوژی درباره اولویت‌بندی سنی تزریق واکسن به نوجوانان می‌گوید: «این مسئله به ترکیب و فراوانی جمعیت در گروه‌های سنی بستگی دارد. همان‌طور که با افزایش سن در گروه‌های بالغ شانس شدت بیماری و مرگ بالاتر می‌رود در کودکان هم الگوی سنی تأثیر دارد. اما هنوز اطلاعات دقیقی در این‌باره وجود ندارد که در این توزیع سنی ابتلا و مرگ‌ومیر به چه صورت است. بر برخی مطالعات در دنیا حاکی از آن است که کودکان با سنین کمتر، آسیب‌پذیری بیشتری نسبت به کووید-۱۹ دارند و برخی دیگر هم این آسیب‌ها را بیشتر متوجه گروه‌های سنی بالاتر عنوان کرده‌اند. به‌طور کلی در کشور ما هر قدر که سن پایین‌تر آمده، کاهش مرگ‌ومیر و ابتلا هم وجود داشته است.» به گفته سوری؛ هم‌اکنون هیچ نتیجه‌گیری قطعی‌ای درباره اینکه چه گروه‌های سنی در اولویت واکسیناسیون باشند، وجود ندارد: «البته اثربخشی واکسن درباره سنین کمتر در کودکان ممکن است عوارض جانبی خطرناک‌تری داشته‌اش؛ به همین دلیل بسیاری از کشورها ریسک واکسیناسیون کودکان را نپذیرفته‌اند. حتی در برخی کشورها تنها گروه‌های سنی ۱۶ تا ۱۸ یا ۱۳ تا ۱۸سال را برای کارآزمایی و واکسیناسیون در اولویت قرار داده‌اند و به‌تدریج سن واکسیناسیون را کاهش می‌دهند.»

انجام واکسیناسیون کودکان با اولویت مبتلایان به دیابت

رئیس کمیته کشوری اپیدمیولوژی کووید-۱۹، درباره واکسیناسیون کودکان و نوجوانان در کشور هم می‌گوید: «همان‌طور که درباره بزرگسالان گروه‌های سنی بالاتر و دارای بیماری زمینه‌ای در اولویت واکسیناسیون قرار داشتند درباره کودکان هم مبتلایان به دیابت نوع یک یا دیگر بیماری‌هایی که منجر به سرکوب سیستم ایمنی در بدن آنها می‌شود باید هر چه سریع‌تر شناسایی و واکسینه شوند. از سوی دیگر با توجه به اینکه مدارس و مهد‌های کودک از شروع پاندمی کرونا در کشور تعطیل بوده‌اند و این گروه سنی بیشتر در منزل حضور داشته‌اند، هم‌اکنون تصوری واضحی از وضعیت بیماری و مواجهه کودکان در شرایط بیماری با ورود به محیط‌های اجتماعی و شرایط عادی نداریم. به همین دلیل در بازگشایی مدارس باید به این نکته توجه شود که اگر کودکان در شرایط عادی زندگی قرار بگیرند آیا طغیان‌های اپیدمی در این گروه سنی رقم نخواهد خورد؟ همچنین اگر سویه‌های جدید وارد کشور شود آیا تأثیر خاصی بر کودکان و نوجوانان نخواهد گذاشت؟» براساس اعلام سوری، اطلاعات خوبی درباره ابتلا به کرونا در این گروه سنی وجود ندارد اما مشخص است که هر قدر گروه سنی بالغ در برابر ویروس مقاومت شوند، ویروس سراغ میزبان‌های جدید با گروه سنی کمتر می‌رود. بر این اساس با رویکرد آینده‌نگر می‌توان این احتمال را داد که شانس ابتلا و عوارض ناشی از کووید-۱۹ در کودکان بسیار بیشتر خواهد بود. این شواهدی است که باید تیم‌های بهداشتی کشورمان به آن توجه کنند.

زمینه‌ساز تحریک سلول‌های مغزی و افزایش ایجاد تشنج در فرد مبتلا می‌کند: «والدینی که فرزند مبتلا به صرع دارند یا زمینه تشنجک چنین ابتلایی را در خانواده دارند، باید به میزان استفاده کودکان از فضاها و کلاس‌های مجازی توجه داشته باشند تا فرزندشان شان برای طولانی مدت به صفحه‌های چشمک‌زن موبایل یا لپ‌تاپ خیره نشوند.» حسینی‌نژاد می‌گوید که بهترین روش تدریس، حضوری است. بنابراین دولت هر چه زودتر باید با تسریع در روند واکسیناسیون، مقدمات آغاز آموزش حضوری را فراهم کند، در غیر این صورت پیشنهاد می‌شود مدت زمان کلاس‌ها تا حد امکان کوتاه‌تر شود تا مغز فرصت استراحت داشته باشد. این موضوع برای افراد، که سابقه بیماری صرع دارند، بسیار اهمیت دارد.

خطر مراجعه نکردن به پزشک در دوران کرونا

حسینی‌نژاد، در همین جا به نکته مهمی اشاره می‌کند. او می‌گوید در ماه‌های اخیر که میزان ابتلا به کرونا بالا رفته، گروهی از بیماران مبتلا به صرع و تشنج، از ترس ابتلا به کرونا، در زمان مناسب به پزشک مراجعه نکرده و درمان مناسبی نگرفته‌اند. درحالی‌که شایع‌ترین علت عود تشنج، قطع ناگهانی داروی این بیماران است. او تأکید می‌کند که اگر بیماری وارد فاز تشنج‌های پایدار شود، حدود ۲۵درصد منجر به مرگ بیمار می‌شود که عدد بالایی است. به گفته این متخصص مغز و اعصاب، حدود یک‌درد جمعیت کشور مبتلا به در جاتی از صرع‌اند؛ این عدد کم نیست، با این حال اطلاع‌رسانی و آموزش درستی برای کنترل بیماری به افراد داده نشده است، در شرایطی که هر گونه قطع و کاهش دارو عوارض سنگینی به‌دنبال دارد. با این همه او تأکید می‌کند که ابتلا به صرع، خطر درگیر شدن با کرونا را بالا نمی‌برد و شدت بیماری کرونا در این بیماران را هم افزایش نمی‌دهد، بنابراین می‌توان گفت بروز بیماری کرونا در افرادی که صرع فعال دارند، بیشتر از جمعیت عمومی نیست چون اصولاً زمینه‌های بروز بیماری صرع و کرونا با یکدیگر متفاوت‌اند، اما نکته اینجاست که ترس، استرس، اضطراب و مشکلات مربوط به روان و همچنین اختلالات روانپزشکی مثل افسردگی و اختلالات تکانه‌ای می‌تواند در کسانی که صرع دارند بیشتر از دیگر افراد جامعه باشد.

به گفته حسینی‌نژاد، مشکلات خلقی و اختلالات روانپزشکی افراد مبتلا به صرع هم ممکن است به‌دلیل نگرانی و اضطراب خود بیماری تشدید شود؛ «شخصی که از قبل مشکلات اعصاب و روان داشته، در صورت ابتلا به کرونا، ممکن است شدت بیماری‌اش بالا رود، به علاوه در مواردی که می‌تواند با تأثیر بر سیستم مغز و عملکرد آن، باعث بروز چنین مشکلاتی شود.»

را نداشتند، ۳۲تا۴۳درصد است؛ یعنی افراد پس از ابتلا به کرونا، دچار مشکلات و التهایات مغزی شوند که یکی از آنها هم تشنج باشد. اما اگر این تشنج حتی بعد از پایان بیماری کرونا، تکرار شود، بیمار باید ۴تا۴۳سال تحت مداوا قرار بگیرد. چون بعضی افراد پس از ابتلا به بیماری کرونا متوجه بیماری صرع هم خواهند شد. اگر بیماری کرونا با تشنج شروع شود، معمولاً روند درمان آن هم سخت‌تر می‌شود و اگر درمان مناسبی در نظر گرفته نشود، می‌تواند خطرناک باشد.» با این حال حسینی‌نژاد با استناد به مطالعه‌ای که سال گذشته روی هزار بیمار مبتلا به کرونا انجام شد و مشخص کرد که تشنج، نشانه شایع بیماران کرونا ی نبوده است، می‌گوید: «نتیجه این تحقیق نشان می‌دهد که هر شخصی که مبتلا به کرونا می‌شود، لزوماً دچار تشنج نمی‌شود. هر چند که احتمال تشنج در میان مبتلایان به کرونا نسبت به جمعیت سالم کمی بیشتر است، اما میزانش نگران‌کننده نیست.» این متخصص مغز و اعصاب توضیح بیشتری می‌دهد و می‌گوید: «ممکن است بعضی افراد تنش‌های عصبی، بی‌قراری یا ضعف و غش و حملات ناشی از وحشت‌زدگی و اضطراب شدید یا همان پنیک را به‌عنوان تشنج بدانند، درحالی‌که اینطور نیست. البته تشنج هم گونه‌های مختلف زیادی دارد، اما تشنج شایع در بیماری صرع، با نشانه‌های اساسیم و حرکات انقباضی اندام‌ها، بالا آمدن سفیدی کره چشم، کبودی در صورت و کاهش سطح هوشیاری یا خروج کف از دهان همراه است که اگر تکرار شوند، می‌توان گفت که شخص به بیماری صرع دچار شده است. البته تشنج گاهی می‌تواند بر اثر عفونت‌های مغزی رخ داده باشد و همیشه ناشی از ابتلا به صرع نیست.

تأثیر آموزش مجازی بر عملکرد مغز

حسینی‌نژاد به نکته دیگری اشاره می‌کند و آن هم تأثیر آموزش از راه دور و ابتلا به اختلال‌های مغزی است. به گفته او، آموزش مجازی و اینترنتی به‌خصوص برای کودکان، با روش فعلی بسیار خطرناک است، چرا که ثابت شده نورهای جرقه‌زننده مثل صفحه گوشی تلفن همراه، تلویزیون، لپ‌تاپ یا تبلت می‌تواند باعث ایجاد، افزایش و عود حملات میگرنی شود. همچنین بر اثر کاهش تشنج تحمل سلول‌های عصبی، خطر تشدید تشنج برای افرادی که مبتلا به صرع هستند، را بالا ببرد. به گفته این متخصص مغز و اعصاب، هنگام کار زیاد با وسایل الکترونیک، ممکن است تحریکات نوری برای مردم اتفاق بیفتد. به همین دلیل تداوم کلاس‌های مجازی به‌دلیل شیوع بیماری کرونا و استفاده مداوم و طولانی مدت از چنین وسایلی به‌ویژه برای کسانی که صرع دارند یا زمینه ژنتیک ابتلا به تشنج دارند، می‌تواند

یوگا علیه کرونا

یوگا می تواند نقش بسزایی در مراقبت‌های روانی -اجتماعی و توانبخشی بیماران کووید-۱۹ داشته باشد. به‌ویژه می تواند در از بین بردن ترس و اضطراب بیمار مفید باشد

فواید بی‌شمار یوگا آن را به فعالیتی رایج در بین مردم دنیا تبدیل کرده است، مخصوصاً در دوران شیوع بیماری همه‌گیر کرونا که سلامت روحی و جسمی تحت فشار قرار گرفته است. یوگا از کلمه یوگ به‌معنای پیوستن و یکی شدن می‌آید؛ یعنی اتحاد جسم، ذهن و روح. در این وضعیت نه فقط با خودمان بلکه با فضای پیرامونمان، اجتماع و طبیعت نیز هماهنگ می‌شویم. اثرهای تمرین یوگا در مدت انجام و پس از آن هم‌اکنون در دست پژوهش دانشمندان و پزشکان سراسر جهان است. نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهند که آساناها، پرانایاماها، موذراها و پانداها شیوه‌هایی مؤثر برای احیا و حفظ سلامت جسمی و ذهنی هستند.

۱۴

خنده سیستم تنفسی را تقویت می کند

دکتر فروتن، محقق علوم رفتاری، افزایش هورمون‌های سرخوش‌کننده مانند اندورفین و کاهش هورمون کورتیزول باعث تنظیم وضعیت اضطراب، فشارها و انقباضات روانشناختی می‌شود

زندگی آمیخته‌ای از نوسانات رفتاری، وقایع و حوادثی است که باعث به‌هم‌ریختگی اوضاع روانشناختی و فیزیکی ارگانیسم هوشمند یا همان انسان می‌شود. با رویکردهای مختلفی که در زندگی ما وجود دارد از گانیسم هوشمند سعی می‌کند به هر شکل ممکن خودش را در برابر این ناکامی‌ها، تعارضات و به‌هم ریختگی‌ها و آرتیمی‌های اجتماعی و فردی سازگار کند و از آنجا که خیلی از واکنش‌ها به‌صورت غیرارادی است، گاهی ما شاهد تفاوت‌هایی در عملکرد افراد نسبت به یک‌دیگر می‌شویم. از طرف دیگر ترکیب ابعاد مختلف وجود آدم این وضعیت را به‌بار می‌آورد که گاهی شما با عبارتی به نام سایکوسوماتیک روبرو می‌شوید.

۱۵

زایش شادی از دل غم

چگونه مردم شهرهای مختلف جهان روحیه خود را در دوران کرونا حفظ کردند؟

صحبت کردن از شادی در دوره‌های پراضطراب مرگ و زندگی، سرخوشانه و دور از واقعیت به‌نظر می‌آید. دستیابی به شادی در لحظاتی از زندگی که تا پیش از آغاز همه‌گیری کرونا عادی تلقی می‌شد هم کار دشواری بود. حال تصور شادماندن در وضعیتی که مجبور باشیم چندین هفته یا ماه در انزوای قرنطینه باقی بمانیم، دائم نگران سلامت خود و عزیزانمان باشیم و نیز مقایسه وضعیت بحرانی کشور با وضعیت و به بهبود دیگر نقاط جهان چیزی جز ناامیدی و یأس به دست‌مان ندهد، کاملاً غیرممکن و محال به‌نظر می‌رسد. با این همه، هر اندازه که ایده شاد باقی‌ماندن در این وضعیت خنده‌دار به‌نظر بیاید، واقعیت این است که بشر در دوران بحران بیش از هر زمان دیگری به شادی نیاز دارد.

۱۶

بازسازی یک روح از دست رفته

وقتی احساس می‌کنیم همه‌چیز بد است چگونه شاد باشیم؟ چه شیوه‌هایی برای دستیابی به شادی وجود دارد؟ درباره شادی و شاد بودن از یک روانشناس مشاوره گرفته‌ایم



عکس: همنشهری | عکبریا شاه‌ناباستی

زهرا رستگار مقدم

روزنامه‌نگار

«باید شاد باشیم، اما چگونه؟» این مهم‌ترین پرسش‌هایی است که در این روزها گریبان‌مان را می‌گیرد. کمین‌هایی برای شاد بودن تشکیل می‌شود، سیمینار و همایش‌هایی با عنوان شادگامی عضو می‌پذیرند و آدم‌ها بدون آنکه بخواهند، بی‌لیختند از کنار هم می‌گذرند.

چطور باید به شادی رسید؟

شادی احساسی گذرا و ناپایدار است. کسی نمی‌تواند قول دهد که با تغییری جزئی در زندگی می‌توان برای همیشه شاد بود و شاد ماند. هر چند راه‌های بسیاری وجود دارد که به کمک آنها می‌توان از نگرانی و ناامیدی خارج شد و به شادی نزدیک‌تر. مثلاً توصیه می‌شود زیاد بخندید. فقط اتفاقات خوشایند و شادی و سرور است که می‌تواند سطح اندورفین و دیگر هورمون‌های نشاط‌آور را بالا ببرد و هورمون استرس را کاهش دهد. با پیشنهاد می‌شود خوب بخوابید، زیرا بیشتر ما از خواب راحت و کافی محرومیم. گاهی برای حفظ شادی لازم است «نه» بگویید و کارهایی را که ضروری نیست و از انجام آن لذت نمی‌برید کنار بگذارید. پیشنهاد دیگر آن است که فهرستی از کارهای روزانه تهیه کنید، زیرا نوشتن آن باعث می‌شود فکرتان منظم شود و نگرانی از شما دور بماند. دنبال انجام چند کار به شکل هم‌زمان نباشید. چون افرادی که هم‌زمان چند کار را با هم پیش می‌برند، تمیز کردن بالاتری نسبت به دیگری که روی یک کار متمرکزند دارند. پیشنهاد دیگر توجه به باغچه است، چون فقط استنشام هوای تازه و ورزش کردن نیست که استرس را کاهش می‌دهد، بلکه تمرین کردن باغچه از علف‌های هرز، دیدن رویش و جوانه زدن گیاهان و هرس درخت‌ها هم با شادی همراه است. مورد دیگر آنکه هوا را معطر کنید. برای کمک به دیگران داوطلب شوید، چون کمک به دیگران باعث می‌شود از مشکلات خود دور شوید و به بهبود شرایط اجتماعی‌تان کمک می‌کند. بررسی‌ها نشان می‌دهد کمک کردن باعث تقویت شادی، احساس رضایت از زندگی، اعتماد به نفس، سلامت جسم و کاهش افسردگی خواهد شد. گرچه حضور در جمع و ارتباط با دیگران یکی از عوامل کاهش‌دهنده استرس است، اما گاهی برای فکر کردن و تجدید قوا نیاز است تنها باشید.

چگونه بر افسردگی غلبه کنیم؟

افسردگی در انواع و اشکال متفاوتی بروز می‌کند؛ افسردگی شدید، آنیپیک و افسردگی خویی(دیس تایپ). از این‌رو با توجه به نوع افسردگی روش‌های متفاوتی برای درمان آن در نظر گرفته شده؛ بدون دارو، مراجعه به روانشناس و یا دارو. از جمله کارهایی که برای درمان افسردگی می‌توان انجام داد، تغییر سبک زندگی است. اما برای تغییر سبک زندگی باید چه کرد؟ در این مورد توصیه می‌شود

درحالی‌که شادی به‌عنوان یکی از نیازهای اساسی انسان هر روز از زندگی‌مان دور و دورتر می‌شود. اما اگر بخواهیم شاد زندگی کنیم باید به چه ابزار و لوازمی مجهز شویم؟ در این باره و بیشتر به مهناز اسماعیلی، روانشناس صحبت کرده و از او خواسته‌ایم برای غلبه بر افسردگی و رسیدن به شادی در روزهایی آلوده به غم، راهنمایی‌مان کند.

که پرچنب‌وجوش باشید، زیرا با قدم زدن در خانه و غصه خوردن افسرده‌تر خواهید شد. پس باید از خانه خارج شوید و کاری را که دوست دارید انجام دهید. به این فکر کنید که چه کاری سرگرم‌تان می‌کند. مسئله مهم این است که زمان افسردگی هیچ کاری لذتبخش نیست. فهرستی از کارهایی که قبلاً از آنها لذت می‌بردید تهیه کنید، یکی را انتخاب کنید و انجام دهید. دوستانی انتخاب کنید که خوش‌صحبت باشند و به حرف‌های شما گوش کنند. با آنها درد دل کنید و منشا افسردگی‌تان را پیدا کنید. در بسیاری از مواقع اگر منشا افسردگی خود را درست حدس بزنید احساس بهتری خواهید داشت. از سوی دیگر تلاش کنید واقع‌بین باشید. اگر تلاش کردید و نتیجه نداد دنبال کار دیگری را بگیرید. ورزش کنید. تحقیقات بی‌شماری نشان می‌دهد که ورزش می‌تواند بر افسردگی غلبه کند. توصیه دیگر آن است که مشغله خود را کم کنید. مثلاً گاهی ممکن است حس کنید احساس افسردگی شما به‌علت زمان‌بندی کردن بیش از حد امور است، بهتر است استراحت کنید. وقتی افسرده‌اید تصمیم مهمی نگیرید چون در این زمان نمی‌توان قدرت تشخیص درستی نسبت به امور داشت. تصمیم‌های مهم زندگی بماند برای زمانی که حال‌تان بهتر شد. نزدیک فروشگاه‌های بزرگ نشوید. ولخرجی هم مثل پرخاش کردن به دیگران نتیجه عکس می‌دهد. سراغ بیچال هم نروید، چون خوردن زیاد هم نتیجه عکس دارد. شاید در زمان خوردن حس بهتری داشته باشید، اما وقتی دچار اضافه وزن شوید افسردگی‌تان بیشتر می‌شود. بنابراین مناسب تغذیه کنید، زیرا کلید سلامت فیزیکی و روانی غذای سالم است. بنابراین بهتر است در طول روز وعده‌های متعدد و کوچکی مصرف کنید تا انرژی‌تان در روز کاهش پیدا نکند. مطمئن شوید که در طول شبانه‌روز ۸ساعت خوابیده‌اید. درباره نوع افسردگی خود باید اطلاعاتی داشته باشید. فاکتور مهم در درمان افسردگی شدت آن است. هرچه شدت بیشتر باشد، درمان قوی‌تری مورد نیاز است. سعی کنید تغییراتی ایجاد کنید که به شما کمک کند. استرس مدیریت و از حجم آن کم‌شود، زیرا استرس زیاد منجر به افسردگی می‌شود و شما را در معرض آسیب قرار می‌دهد.

شاد باشیم، وقتی همه چیز بد است، اما چگونه؟

برخی آمارها، نشان می‌دهد که ایران از دسته



شادی یک حالت روانی و از نیازهای اساسی انسان است که به زندگی معنا می‌دهد. هرچه به بخش

بیشتری از شادی در زندگی دست پیدا کنید آرامش بیشتری در خود

حس خواهید کرد. شادی به این معنا

نیست که همه چیز داشته باشید و

به همه آرزوهای خود برسید، بلکه

معنای عمیق‌تری دارد. بعضی تصور

موقعیت اجتماعی، عشق یا چیزهایی

از این قبیل دلیل خوشحالی دیگران

است و اگر آنها نیز این چیزها را

داشتند خوشحال بودند

تجدید نظری اساسی در باورها و افکار داریم. زیرا شادی یکی از مهم‌ترین نیازهای زندگی در میان مردم جهان است.

نقش هدف‌گذاری در بهبود وضعیت روانی

احساسات را می‌توان به دو دسته منفی و مثبت تقسیم کرد. وقتی عصبانیت، ترس، ناراحتی و حسادت به‌طور کلی احساسات منفی را تجربه می‌کنید، ماهیچه‌ها منقبض و سطح هورمون‌های استرس‌زا در بدن‌تان افزایش پیدا می‌کند. این مسئله دست‌گاه ایمنی بدن را از هم می‌پاشد و خطر ابتلا به بیماری و عفونت را افزایش می‌دهد. در مقابل عشق، خوشحالی، خوش‌بینی، پذیرش و همه احساسات مثبت باعث انبساط خاطر می‌شود و آرامش و راحتی بیشتری را در فرد به‌وجود می‌آورد. باید بودن کار سختی نیست، فقط احتیاج به تمرین دارد و باید مدتی بیشتر مراقب افکار، عادات و رفتارهایمان باشیم تا مواردی که شادی ما را می‌دزد و ناآرام‌مان می‌کند شناسایی کنیم. دو عقیده فراگیر که سطوح احساسات منفی را افزایش می‌دهند، «زیاده‌خواهی» و این شرط است که «من زمانی خوشحال خواهم بود که...». و این مخصوص آن دسته است که تصور می‌کنند هر چه بیشتر داشته باشند احساس بهتری خواهند داشت، درحالی‌که اگر چنین بود ثروتمندترین افراد دنیا خوشحال‌ترین هم بودند. درست است که هر یک از ما به سطحی از درآمد نیازمندیم تا احتیاجات خود را برآورده کنیم، اما بیشتر ما قربانی زیاده‌خواهی خود هستیم. از نکات مهمی که می‌تواند احساس بهتری به زندگی افراد بدهد، هدف‌گذاری و مشخص کردن کار و فعالیت است. سعی کنیم روی راه‌حل‌ها تمرکز کنیم چون نگرانی بیش از حد انرژی را هدر می‌دهد. سعی کنیم تمرکز خود را معطوف به چیزی کنیم که باعث بهبود زندگی‌مان می‌شود. وقتی کارها به آن شکل که دلخواه است، پیش نمی‌رود، به جای سرزنش دیگران و عذر و بهانه آوردن از خود سؤال کنیم این موضوع چه درسی برای من داشته. با خودمان آشتی کنیم چون تا این آشتی انجام نشود نمی‌توان با دنیای بیرون به سازگاری رسید. با پذیرش گذشته و قدم به‌سوی آینده بارمان را سبک کنیم. درست است که نمی‌توان گذشته را تغییر داد، اما حتماً می‌توان راهی برای جبران یا جلوگیری از وقوع دوباره آن پیدا کرد. لازم است افکار را بازبینی کنیم چون همیشه درست نیستند و گاهی لازم است آنها را بررسی کنیم تا این نتیجه برسیم ذهن‌مان حقیقت را به ما گفته. یکی از احساسات مشکل‌افزین این است که افکار مهمی مشکل‌افزین ناخوسته به ذهن می‌چسبند. برای اینکه بتوانیم خود را از زیر بار افکار و احساسات منفی نجات دهیم، سعی کنیم با آن ارتباط برقرار کرده یا درک‌شان کنیم. خواهیم دید که راحت‌تر راهی می‌شوند.



شنبه ۲۷ شهریور ۱۴۰۰ ۱۱ صفر ۱۴۴۳ • شماره ۸۳۱۷

یادداشت یک

اگر غم لشکر انگیزد

نگار حسین‌خانی

خبرنگار



دل‌مان برای شادی تنگ شده، خصوصاً این روزها که انگار در ملخه‌هایی از غم پیچیده و سر در سیاه فرو کرده‌ایم. شاید یادمان رفته چطور باید

شاد بود؟ شاید یکی آن را از ما ندیده؟ واقعا شادی کیاست؟

افلاطون می‌گوید آنها که پیرو اصول اخلاقی هستند، می‌توانند شاد باشند. به همین دلیل هم این دسته افراد باید فضایل اصلی اخلاقی، مخصوصاً عدالت را در ک کنند. ارسطو هم فضیلت را لازمه شادی می‌داند و معتقد است بدون فضیلت، حاکم‌ت بتوان به رضایت خاطر رسید، نه بیشتر. از نظر ارسطو، رسیدن به فضیلت اینگونه به‌دست می‌آید که انسان از خودش بی‌رسد: «من چطور باید باشم» نه اینکه بگوید: «من چه کار باید بکنم». اما شادی در فلسفه بسیار در اپیکوریان قابل رصد است. اپیکور رهاییت، دوستی واقعی و دوری از سیاست را برای شاد زیستن پیشنهاد می‌کند و رواقیون بر بی‌تفاوتی در برابر امور منفی تأکید می‌کنند. سنت آگوستین نیز بر این باور است که همه فعالیت‌های انسان حول عشق می‌چرخد و مشکل اصلی انسان‌ها این است که عشق را جابه‌جا استفاده می‌کنند. او می‌گوید تنها در خدا می‌توان به شادی دست یافت و اوست که سرمنشأ شادی است. از منظر ابن‌سینا هم شادی غایت انسان است و شادی حقیقی، خالص و دور از علایق دنیوی است: «در غایت، شادی حقیقی از اتصال عقل انسان به عقل کل حاصل می‌شود». از نظر غزالی نیز شادی بر پایه چهار رکن است: «خودشناسی، خداشناسی، شناخت حلق واقع دنیا و شناخت حلق واقع عقبی.»

■ ■ ■

اما چرا این پرورنده سراغ شادی را گرفته و کارکردهای آن را بررسی کرده است؟ همه ما خوب می‌دانیم که چقدر در این روزهای سخت، برای ادامه، نیازمند شاد زیستن‌ایم. همین هم باعث شد راه‌ها و مفاهیم مختلفی را برای رسیدن به آن جست‌وجو کنیم. شادی را شاید نتوان در یک چیز جست. مثلاً وقتی صبح از خواب بیدار می‌شویم و زندگی را دوباره آغاز می‌کنیم، براساس مفاهیم پیشینی ممکن است صدای یک پرنده روزمان را بسازد. شاید یک خبر خوب ما را از آن‌بوه ناامیدی نجات دهد و شادی مثل خون تا صورت‌مان خود را بکشاند و عضلات گونه‌های عبوس شده‌مان را کمی تحریک کند. شادی یک صدا، شادی یک بو، شادی یک مزه، رنگ لباس، هوا و به قول شاعر، هوشنگ انتهاج: شادی آزادی، وقتی که می‌گوید: «ای شادی آزادی روزی که تو بازایی/با این دل غم پرورد/ من با تو چه خواهیم کرد؟...»

■ ■ ■

اما انگار شادی باید با نوعی احساس رضایت هم همراه شود، اگر نه کامل نیست. مثلاً چطور می‌توانی وقتی از چند جهت بدن و اعضا و جوارحات درد می‌کند شاد باشی؟ یا چطور با خیال خالی باید شاد بود؟ چطور وقتی دو دستی باید به زندگی بچسبی می‌خواهی ششاد هم زندگی کنی؟ انگار بویی از رضایت به شام ما که هر روز یک ایراد در آن به پهمان وارد است، نمی‌رسد و راه محتوم، جز غم نیست. همین زمان که از جهات مختلفی روان خود را گزیده‌ایم، درست در آن لحظه که حس می‌کنیم لعنت به این زندگی غم‌انگیز، روانشناسان وارد می‌شوند. شاید با این بیت از غزل حافظ که «اگر غم لشکر انگیزد که خون عاشقان ریزد/من و ساقی بهم ساریز و بنیادش براندازیم».

همین زمان است که شادی‌ها با دوزهای پایین تجویز می‌شوند و ما یاد می‌گیریم با مفهوم عجیب و غریبی طرف نیستیم. مثلاً می‌توان با یک نوع غذا شاد بود یا یوگا کرد و به آرامش نسبی رسید و در عین آرامش، رضایت‌خاطری هم از آن تحرک اندک به‌دست آورد. حتی پیشنهاد می‌دهند موسیقی‌های شادتری گوش کنید. فیلم‌های شاد و کمدی ببینید و اهداف کوتاه‌مدت و بلندمدتی تعیین کنید. آنها معتقدند معنویت مهم‌ترین راه‌گریز از این لشکر غم است، پس از آن هم غافل نباشید.

■ ■ ■

حالا که تا این اندازه نیازمند شاد زیستن هستیم، به‌نظر رسیده‌اندی آن در این وضعیت چندان مناسب نباشد؛ دست‌بندی شادی به تجویزی و نوع حقیقی. به‌نظر می‌رسد ما در شرایطی نیستیم که قدرت انتخاب داشته باشیم. پس به هر شادایی که می‌توانید بپیاو‌زید که این رسم‌مان در گریز است. سونجا لیوومیرسکی، فارغ‌التحصیل از دانشگاه‌های هاروارد و استنفورد و استاد دانشگاه کالیفرنیا نیست که واحدهای مربوط به روانشناسی اجتماعی و روانشناسی مثبت‌راند را تدریس می‌کند. او و همکارانش نظریه شادگامی را پایدار را فرمول‌بندی کرده‌اند. آنها معتقدند میزان شادگامی ما را یک خروجی از مجموع عواملی نشان می‌دهد که بخشی از آن قابل کنترل و بخش دیگر غیرقابل کنترل است: «سطح پایه» که ناشی از عوامل وضعی، ژنتیک و ارثی است. «محیطی» که شامل همه مسائل اجتماعی است و «ارادی و اختیاری» که کاملاً در کنترل ماست. او به‌ترتیب تأثیر عددی هر یک از این عوامل روی شادی را ۵۰ درصد ارثی، ۱۰ درصد محیطی و ۴۰ درصد ارادی می‌داند. اینطور که پیداست ما در شادگامی خود بی‌تأثیر نیستیم. مثلاً چه اشکال دارد وقتی از شادی حقیقی دوریم راه شاد شدن از تماشای یک تصویر در شهر را بر خود نیندیم. کشورهای مختلف راه‌های گوناگونی را برای رسیدن به شهر شاد داشتن پیموده‌اند. ماه‌ها باید چنین کنیم. هر چند اصلاً منظورمان در این پرونده خوشی الکی و فراموشی و بی‌تفاوتی نیست. ما قرار است مفاهیم شادی را گسترش داده و در ک نوتری‌ا آن پیدا کنیم. مثلاً اجازه دهیم صدای یک پرنده حال‌مان را خوب کند یا روی نیمکتی در خیابان که بسیار دنج است بنشینیم و کمی به دور و برمان نگاه کنیم. این به‌معنای آن نیست که دردهای خود را فراموش کرده‌ایم، بلکه راهی است برای گشودن افق‌های ذهنی در تحمل دردهای گذشته و نو و مهم‌تر از آن ادامه زندگی.



خنده‌های امتیاز آور

مروری بر شادی آورترین فیلم‌ها به انتخاب IMDB

[سمیرا رحیمی]
روزنامه‌نگار

سالی

■ **محصول سال ۲۰۱۶** ■ تهیه‌کننده و کارگردان: کلینت ایستوود ■ نویسنده: تاد کومار نینگی ■ بازیگران: تام هنکس، آرون اکهارت و لارا الینی
فیلم براساس داستان واقعی فرود اضطراری پرواز ۱۵۴۹ یواس ایرویز روی رودخانه هادسون توسط کاپیتان چرلی سالی شولنبرگ و کمک خلبان جف اسکیزلر است که منجر به نجات جان تمامی مسافران و خدمه هواپیما می شود. پس از این اقدام، سالی به قهرمان تبدیل می‌شود اما آسیب‌های روانی حادثه با او باقی می‌ماند و او را درگیر اعتیاد به الکل می‌سازد و همزمان راه نجاتی برای فرار از توجه رسانه‌های خود و خانواده‌اش پیدا نمی‌کند و همچنین باید دلیل فرود اضطراری‌اش بر رودخانه را برای هیأت ملی امنیت حمل‌ونقل آمریکا توجیه کند.

جری مگوایر

■ **محصول سال ۱۹۹۶** ■ نویسنده، تهیه‌کننده و کارگردان: کامرون کرو ■ بازیگران: تام کروز، گویا گودینگ جونپور، رنه زولوگر و رچینا کینگ
فیلم الهام گرفته از داستان واقعی زندگی مدیر برنامه ورزشی لیگ استانیپرگ و ورزشکاری به نام تیم مک‌دونالد طی رقابت‌های فوتبال ملی سال ۱۹۹۳ آمریکاست. در شرح داستان فیلم نوشته شده است زمانی که یک مدیر ورزشی درگیر یک افشاکاری اخلاقی و به‌خاطر این افشاکاری، از کار بیکار می‌شود، تصمیم می‌گیرد فلسفه جدیدی را برای ادامه فعالیت به‌عنوان مدیر ورزشی مستقل در پیش بگیرد، درحالی که تنها یک ورزشکار و یکی از همکارانش می‌پذیرند با او همکاری کنند.

در جست‌وجوی شادی

■ **محصول سال ۲۰۰۶** ■ کارگردان: گابریل موچینو ■ نویسنده: استیون کونراد ■ تهیه‌کننده: ویل اسمیت ■ بازیگران: ویل اسمیت، تاندی نیوتون و جادن اسمیت
فیلم براساس داستان زندگی حقیقی فروشنده‌ای موفق به نام کریس گاردنر است که به‌مدت یک سال به همراه فرزند خردسال خود بای خائمانی و بی‌پولی دست و پنجه نرم می‌کند. گاردنر در طول این یک‌سال علاوه بر تقلا برای نجات از بی‌خانمانی، باید برای حفظ حضانت پسرش و تلاش برای نجات حرفه‌ای که به‌تازگی تمامی زندگی‌اش را روی آن سرمایه‌گذاری کرده‌هم تلاش کند.

ویل هانتینگ خوب

■ **محصول سال ۱۹۹۷** ■ کارگردان: گاس ون سنت ■ نویسنده: بن افلک و مت دیمین ■ تهیه‌کننده: لارنس بندر ■ بازیگران: رابین ویلیامز، مت دیمین، بن افلک، استلان اسکانگورد و مینی دیوایر

سرایدار و نوظافت جی بیست‌ساله دانشگاه ام‌ای‌تی از نبوغ بالا و مهارت خودآموز ریاضی برخوردار است. نبوغ او توسط یکی از استادان دانشگاه کشف می‌شود اما ویل برای یافتن مسیر درست و نجات از مشکلات زندگی به کمک نیاز دارد. استاد دانشگاه با نجات او از بازداشتگاه پلیس برای او شرط می‌گذارد که از زندان رقتش جلوگیری خواهد کرد اگر زرنظر او ریاضی بخواند و در جلسات روانشناسی شرکت کند.

روح

■ **محصول سال ۲۰۲۰** ■ کارگردان: پیت داکتر ■ تهیه‌کننده: استودیوی پیکسار ■ صدایبشکان: جیمی فاکس، تینا فی، گراهام نورتن، ریچل هاوس و آلیس پراگا
جو گارنر، یک معلم موسیقی دبیرستان و نوازنده پیانوی سبک جَز پس از یافتن بزرگ‌ترین فرصت زندگی‌اش برای مشهور شدن و موفقیت، ناگهان با سانسهای مواجه می‌شود که او را در سرزمینی عجیب، جایی میان زمین و زندگی پس از مرگ به دام می‌اندازد و او در مسیر رهایی از آن و بازگشت به زندگی، نگاهی به زندگی، شادی و مرگ به کلی دستخوش تحول می‌شود.

ادی عقاب

■ **محصول سال ۲۰۱۶** ■ کارگردان: دکستر فلچر ■ تهیه‌کننده: آدام پولینگ ■ نویسندگان: شان مک‌کالای و سامیون کلنون ■ بازیگران: تارون اگرتون، هجو جکمن، کریستوفر واکن، ایریس برین، جیم بردابنت

فیلمی دیگر براساس داستان واقعی زندگی ورزشکاری به نام ادی اودارد که توانست در المپیک زمستانی سال ۱۹۸۸ جهان را به‌ت‌زده کند. فیلم درباره چالش‌های زندگی این ورزشکار از دوران نوجوانی تا زمان درخشش در المپیک زمستانی ۱۹۸۸ است. او از دوران نوجوانی درگیر آسیب‌های فیزیکی و عشق و علاقه شدیدی به ورزش، به‌ویژه اسکی است و با فشاری‌اش برای شرکت در مسابقات جهانی مسیر زندگی او را تغییر می‌دهد.

مثل ستاره‌ها روی زمین

■ **محصول سال ۲۰۰۷** ■ هندوستان ■ تهیه‌کننده و کارگردان: عامر خان ■ نویسنده: امول گوته ■ بازیگران: دارشیل سفری، عامر خان، تیسکا کپور، ویدیین شارما، سانشا انجینیر و تانیا چدا

نگاه متفاوت یک محصول بالیوودی به مشکلات، زندگی و جهان خیالی «پشان» ، پسر بچه‌ای هشت‌ساله و مبتلا به خوانش پریشی، جذابیت آن را دوچندان می‌کند. ایشان اگر چه در هنر مهارت بالایی دارد اما به‌دلیل ابتلا به اختلالی که نه معلم‌ها و نه والدینش چیزی از آن نمی‌دانند، در درس‌های مدرسه با مشکلات جدی مواجه می‌شود. درنهایت این مشکلات مسیر زندگی این کودک را به مدرسه شبانه‌روزی می‌اندازد جایی که معلم هنر او به‌تدریج متوجه ریشه مشکلات ایشان می‌شود.

دست‌نیافتنی‌ها

■ **محصول سال۲۰۱۱** ■ نویسنده و کارگردان: رایان مورفی ■ تهیه‌کننده: دیدی گاردن ■ بازیگران: جولیا رابرتز، جیمز فرانکو، ریچارد جنکینز، ویلاد دیوس، بیلی کر دوپ و خاویر باردم
الیزابت گیلبرت، زنی مدرن و توانمند است که زندگی‌ای رؤیایی دارد اما همزمان احساس سرگشتگی و ناخشنودی‌اش باعث می‌شود زندگی و خانه را رها کرده و به‌دنبال چیزی که حقیقتاً در زندگی می‌خواهد بگردد. این سفر درونی و بیرونی گیلبرت را از حریم امنش بیرون می‌راند تا هر چه در زندگی دارد را فدای تغییر کند.



دایره‌المعارف آشنانگا وینیا‌سا یوگا
■ **مؤلف:** مسعود موحدی
■ **تاریخ نشر:** ۱۳۹۹
■ **قیمت:** ۲۵۰۰۰۰ تومان

کتاب جامع و کامل یوگا با ۵۰۲ تصویر از مبتدی تا پیشرفته با شرح کامل هر حرکت همراه با وضعیت آن‌تومی اندام‌ها به هنگام انجام آساناها، فلسفه یوگا پرانا‌یاما، تکنیک‌های تمرکز، سبک‌های انجام حرکات یوگا و ده‌ها مطلب مرتبط با آموزه‌ها و تمرینات یوگا که می‌تواند برای مربیان و شرکت‌کنندگان در همه‌سبک‌های یوگا قابل استفاده باشد، از جمله موضوعات اصلی این کتاب است. کتاب «دایره‌المعارف آشنانگا وینیا‌سا یوگا» نوشته مسعود موحدی، مربی یوگا در ایران، هند و چین، نخستین کتاب به زبان فارسی است که نویسنده آن ۵۰۲ آسانا را خود با استادی هر چه تمام شرح داده و به آن‌ا تومی اندام‌ها در هر حرکت پرداخته است.

پرانایاما

[انرژی حیاتی در یوگا]

■ **مؤلف:** ما یا ماچوه
■ **مترجم:** ساعد احمدی
■ **تاریخ نشر:** ۱۳۹۷
■ **قیمت:** ۵۰۰۰۰ تومان
کتاب «مصور کامل یوگا» نوشته سوامی ویشنودواناندا از شاگردان دکتر سوامی شیواناندا معروف‌ترین استاد یوگای قرن بیستم جهان است. کامل‌ترین، جامع‌ترین و پرمحتواترین کتاب مرتبط با آساناها، فلسفه یوگا، تمرکز فکر، مدیتیشن، پاکسازی اندام‌های داخلی بدن یا یوگا (شات کارما)، تمرینات تنفسی یوگا «پرانایام»، وانهادگی کامل بدن (شاواسان)، تغذیه مناسب و رژیم غذایی یوگا و ده‌ها مطلب (شات کارما)، تمرینات تنفسی یوگا «پرانایام»، وانهادگی کامل بدن (شاواسان)، تغذیه مناسب و رژیم غذایی یوگا و ده‌ها مطلب

برای پرانا‌یاما، شیوه‌های سنتی یوگا «پرانایاما، بر نامه‌های تمرینی و کاربردهای درمانی پرانا‌یاما است.

یوگا علیه کرونا

یوگا می‌تواند نقش بسزایی در

مراقبت‌های روانی-اجتماعی و توانبخشی

بیماران کووید-۱۹ داشته باشد. به‌ویژه می‌تواند در

از بین بردن ترس و اضطراب بیمار مفید باشد

[خدیجه نوروزی]

روزنامه‌نگار

فواید بی‌شمار یوگا آن را به فعالیتی رایج در بین مردم دنیا تبدیل کرده است، مخصوصاً در دوران شیوع بیماری همه‌گیر کرونا که سلامت روحی و جسمی تحت فشار قرار گرفته است. یوگا از کلمه یوج به‌معنای پیوستن و یکی شدن می‌آید؛ یعنی اتحاد جسم، ذهن و روح. در این وضعیت نه فقط با خودمان بلکه با فضای پیرامونمان، اجتماع و طبیعت نیز هماهنگ می‌شویم. اثرهای تمرین یوگا در مدت انجام و پس از آن هم‌اکنون در دست پژوهش دانشمندان و پزشکان سراسر جهان است. نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهند که آساناها، پرانا یا‌ماها، مودراها و بانداها شیوه‌هایی مؤثر برای احیا و حفظ سلامت جسمی و ذهنی هستند. در ادامه به پر فروش‌تر یسن کتاب‌های موجود در بازار در خصوص یوگا، کلاس‌های آنلاین، شهریه‌ها و اثرات یوگا بر جسم و روان در دوران کرونا اشاره می‌کنیم.



آموزش یوگا برای کودکان

■ **مؤلف:** سوامی نیرانجان آناندانا
■ **ساراسواتی**
■ **مترجم:** غزاله آدم‌پور
■ **تاریخ نشر:** ۱۳۹۹
■ **قیمت:** ۷۰۰۰۰ تومان

امروز فعالیت در حوزه یوگای کودکان در بسیاری از کشورهای غربی تبدیل به تجارت بزرگی شده است. هدف اصلی این کتاب راهنمایی کردن کسانی است که به نوعی با کودکان در ارتباط هستند و می‌خواهند در انجام تمرینات یوگا با کودکان، اخلاقاً عمل کنند و در عین حال کودکان را از مزایای یوگا بر جسم و ذهن بهره‌مند کنند، باعث بروز خلاقیت در کودکان شوند و کمک کنند که کودکان در آینده شهروندانی قابل اعتماد شوند.



روش طراحی تمرین یوگا

■ **نویسنده:** مارک استفنز
■ **مترجم:** سارا وطن‌آبادی
■ **تاریخ نشر:** ۱۳۹۷
■ **قیمت:** ۱۱۰۰۰۰ تومان

این کتاب از جمله معتبرترین کتاب‌های مرتبط با شیوه طراحی کلاس‌های یوگاست که نحوه انجام حرکات و چیدمان تمرینات را به سمع و نظر خواننده می‌رساند. این کتاب مورد نیاز هر مربی و پر توجو یوگاست که قصد دارد دانش یوگا را به علاقه‌مندان آن انتقال دهد.



تأثیر یوگا در دوران کرونا

تمرینات جسمی و تنفسی یوگا، انعطاف‌پذیری و قدرت عضلانی را افزایش می‌دهد، گردش خون و جذب اکسیژن و عملکرد سیستم هورمونی را بهبود می‌بخشد، علاوه بر این تمرینات یوگا، با افزایش مقاومت عضلات تنفسی در برابر خستگی، کارایی آن را افزایش می‌دهد. تکنیک‌های یوگا باعث کاهش هیجانات روحی مانند ترس و اضطراب می‌شود و این عامل باعث گشاد شدن پرش‌ها و کاهش حساسیت در آنها شده و در نتیجه باعث افزایش ظرفیت‌های ریوی می‌شود. این ورزش برای سالمندان که با محدودیت‌های حرکتی زیادی مواجهند نیز بسیار مفید است. یوگا کمک می‌کند بدن متناسب‌تر، ذهن آرام‌تر و روان متمرکزتر شود و کمک می‌کند با پذیرش و درک شرایطی که در آن قرار دارید رویکردی مثبت به زندگی داشته باشید. این ورزش برای کسانی که بعد از بهبود بیماری کرونا ممکن است دچار افسردگی، اضطراب و رنج‌های روانی‌اند نیز بسیار باارز است. همچنین برای کسانی که عزیزی را از دست داده‌اند و با بحران شدید روحی و روانی روبه‌رو هستند.

کلاس‌های آنلاین از ۷۰ هزار تا یک میلیون تومان

این روزها که امکان تمرین سر کلاس و به شکل حضوری در سالن‌های ورزشی وجود ندارد تمام کلاس‌ها به‌صورت ویدئو کال و همراه با اصلاح توسط مربی برگزار می‌شود و پر توجو (دانش آموخته یوگا) همزمان شاهد انجام حرکات تمرینی مربی و دیگر پر توجو یان است. آیین‌نامه کلاس‌های آنلاین ثبت‌نام تقری با کلاس‌های حضوری ندارد. مدت زمان کلاس‌ها ۲۵ دقیقه است و آموزش‌ها معمولاً از طریق پلتفرم گوگل دوو، اسکایپ، اینستاگرام و واتساپ داده می‌شود. کلاس در سطح مبتدی معمولاً برای ۸ جلسه عمومی در سطوح مبتدی، نیمه‌مبتدی و متوسط بین ۱۷۰ تا ۴۰۰ هزار تومان است. البته به‌شکل نیمه خصوصی برای همین تعداد جلسه شهر بهای ارزان‌تری مانند ۶۰ هزار تومان سطح مبتدی نیمه خصوصی و شهریه‌های گران‌تری مثل ۵۶۰ هزار تومان نیمه خصوصی گرفته می‌شود و برای جلسات خصوصی هم یک میلیون تومان. کلاس‌های پیشرفته هم برای ۸ جلسه عمومی ۳۰۰ هزار تومان، تخصصی برای خانم‌های باردار ۱۲ جلسه ۴۲۰ هزار تومان و یوگا درمانی ۸ جلسه ۳۰۰ هزار تومان برگزار می‌شود. در این کلاس‌ها بستگی به سطوح مختلف و خواسته پر توجو سبک‌هایی از قبیل آشنانگا، وینیا‌سافلو، سانیاتاندا، شیواناندا، هاتا یوگا، پاور یوگا و یوگا بال تدریس می‌شود.

کدام کلاس‌ها مفیدترند؟

برای بهره‌بردن مفید از کلاس‌های یوگا باید بد نخست هدف خود را از این کلاس‌ها مشخص کنید. اگر به‌دنبال تمرینات متعادل یوگا همراه با ریلکسیشن هستید باید به‌دنبال آموزش سبک سانیاتاندا باشید و اگر روی این هدف خیلی تمرکز ندارید می‌توانید است شیواناندا را دنبال کنید. ممکن است عده‌ای از شما به‌دنبال تمرینات قوی یوگا باشید و دلتان بخواهد بعد از تمرین عرق کنید، در این صورت باید سبک آشنانگا را پی بگیرید و اگر شدت این هدف خیلی قوی نیست می‌توانید سبک وینیا‌سافلو را آموزش ببینید. برخی از شما هم ممکن است به‌دنبال انجام حرکات و تنوع‌های یوگا باشید که در این صورت اگر بخواهید یوگای شما همراه با تنفس‌های یوگا همراه با حرکات کششی، قدرتی و تعادلی باشد باید سبک پاور یوگا و اگر به‌دنبال تقویت عضلات شکم، پهلوها و باسن باشید باید سبک یوگا بال را آموزش ببینید. تطابق دادن نوع آموزش با اهدافی که مدنظر تان هست می‌تواند احساس رضایت در شما از حضور در کلاس مورد نظر را به‌وجود آورد و با رساندن شما به‌اهدافتان آرامش نصیبتان شود.

نان و تخم‌مرغ و خیار و گوجه گزینه مناسبی است. به جای چربی کره می‌شود از چربی‌های خوبی مانند گردو در سفربه صبحانه استفاده کرد و نان و پنیر و گگردو صبحانه مقوی‌ای است. یا تخم‌مرغ علاوه بر اینکه یک پروتئین خوب است چربی به‌نسبت کمتری نسبت به برخی پنیرها و خامه و... دارد. در وعده ناهار و شام هم حتماً سالاد و سبزی و روغن زیتون مصرف شود. در فرهنگ غذایی ما انواع خورش حاوی سبزی و حبوبات وجود دارد، البته تأکید می‌شود که خورش چرب نشود تا اثر مثبت مواد غذایی آن حفظ شود.

این روزها مصرف دمنوش رواج یافته. دمنوش‌های شادی‌بخش هم داریم؟ شما چه توصیه‌ای در این زمینه دارید؟
اینجا هم برای مثال تعادل تأکید می‌کنم. متأسفانه استفاده افراطی از دمنوش، به‌خصوص دمنوش‌های آماده که حاوی چند ماده مختلف هستند، اثرات ناگوار ی بر سلامت دارد. برای حفظ سلامت و انرژی‌بخشی می‌توان از دمنوش‌های سنتی که در فرهنگ غذایی ما وجود دارد استفاده کرد مثلاً چای زعفران یا انواع شربت سنتی مانند شربت گلاب و زعفران به جای نوشیدنی‌های گازدار، البته باید در مورد مصرف متعادل شکر مراقب بود.

مکمل‌های دارویی چقدر در ایجاد حس سلامت و نشاط مؤثرند؟

تنها مکملی که در حال حاضر مصرف آن توصیه می‌شود مکمل ویتامین دی است. باید توجه داشت که مصرف خودسرانه مکمل‌ها ممکن است عوارض خطرناکی مثلاً برای کبد یا کلیه داشته باشد. افرادی که رژیم غذایی سالمی دارند نیازی به مصرف مکمل ندارند مگر بنا به توصیه پزشک باشد. یک رژیم غذایی متنوع و متعادل در کنار سبک زندگی سالم که در آن ورزش و خواب کافی وجود دارد و از مصرف دخانیات و الکل پرهیز می‌شود، برای پائناشاط کردن فرد مفید است.



حس شادی مؤثر باشد اما در صورتی که متعادل مصرف شوند. در مورد چای سبزی به‌دلیل خاصیت چربی‌سوزی آن شاهد افراط در مصرف آن هستیم که می‌تواند مضر باشد. مصرف روزانه یک لیوان چای سبز مفید است، البته برای تهیه چای استفاده از برگ چای به جای چای کیسه‌ای توصیه می‌شود. در مورد شکلات تلخ نیز مصرف یک تکه ۲ در ۳ سانت در طول روز می‌تواند مفید باشد.

توصیه شما برای وعده‌های اصلی غذایی چیست؟

توصیه همچنان بر تنوع و استفاده از گروه‌های مختلف غذایی در هر وعده است. برای مثال، در وعده صبحانه فقط کره و مربا مصرف نشود. کره و مربا به‌علت چربی و شیرینی زیاد، صبحانه چندان سالمی نیست، برای رعایت اصل سلامت و تنوع بهتر است با توجه به شرایط فردی، صبحانه‌های دیگری جایگزین شود. البته هیچ اشکالی ندارد که بعضی روزها هم کره و مربا مصرف شود اما نه هر روز! اگر خانواده‌ای دارای کودک و نوجوان است لبنیات کم‌چرب و استفاده از گروه سبزی‌ها در کنار نان و گروه پروتئین مثل نان و پنیر و سبزی یا

نان و گروه پروتئین مثل نان و پنیر و سبزی یا

نان و گروه پروتئین مثل نان و پنیر و سبزی یا

نان و گروه پروتئین مثل نان و پنیر و سبزی یا

نان و گروه پروتئین مثل نان و پنیر و سبزی یا

نان و گروه پروتئین مثل نان و پنیر و سبزی یا

نان و گروه پروتئین مثل نان و پنیر و سبزی یا

نان و گروه پروتئین مثل نان و پنیر و سبزی یا

نان و گروه پروتئین مثل نان و پنیر و سبزی یا

نان و گروه پروتئین مثل نان و پنیر و سبزی یا

خنده سیستم تنفسی را تقویت می کند

د کتر فروتن، محقق علوم رفتاری: افزایش هورمون های سرخوش کننده مانند اندروفین و کاهش هورمون کورتیزول باعث تنظیم وضعیت اضطراب، فشارها و انقباضات روانشناختی می شود



شیوا نوروزی روزنامه نگار

زندگی آمیخته ای از نوسانات رفتاری، وقایع و حوادثی است که باعث به هم ریختگی اوضاع روانشناختی و فیزیکی ارگانیسم هوشمند یا همان انسان می شود. با رویکرد های مختلفی که در زندگی ما وجود دارد ارگانیسم هوشمند سعی می کند به هر شکل ممکن خودش را در برابر این ناکامی ها، تعارضات و به هم ریختگی ها و آریتمی های اجتماعی و فردی سازگار کند و از آنجا که خیلی از واکنش ها به صورت غیرارادی است، گاهی ما شاهد تفاوت هایی در عملکرد افراد نسبت به یکدیگر می شویم. از طرف دیگر ترکیب ابعاد مختلف وجود آدم این وضعیت را به بار می آورد که گاهی شما با برخی موارد خوشحال هم باشید که آن ارگان خاص دچار بیماری نشده و فقط اعصاب درگیر و روانشناختی روی فیزیکی است. یعنی شما به متخصصی برای سردرد، مشکلات گوارشی یا هر درد دیگری مراجعه می کنید و آنجا می شنوید که اتفاق خاصی نیفتاده و شما از اعصاب به این روز افتاده اید. اما بسیاری از شما درک علمی و پزشکی ندارید که این موضوع چقدر مسئله مهمی است و شاید در برخی موارد خوشحال هم باشید که آن ارگان خاص دچار بیماری نشده و فقط اعصاب درگیر شده که آن هم شاید مهم جلوه نکند. در صورتی که اختلالات عصبی می تواند عملکرد مغز و نخاع را تحت تأثیر قرار دهد و ما به مرور شاهد اختلالات عملکردی و آسیب رسیدن به اندام ها باشیم. با این مقدمه در گفت و گو با دکتر مصطفی فروتن، روانشناس، مدرس و محقق علوم رفتاری، به این موضوع اشاره می کنیم که چرا باید شاد باشیم و شادی و شادکامی چه فوایدی دارد؟

اختلال در عملکرد هورمون ها



یکی از هیجاناتی که ارگانیسم هوشمند تجربه می کند تجربه شادی در برابر غم است. انسان به دنبال کامیابی و رسیدن به اهداف خود دارای یک حس بهتری می شود و اصطلاحا کامیابی باعث ایجاد حس امیدواری و شادکامی در افراد می شود. اما باید دید این حس از نظر علمی و ترکیب فیزیکی به روانشناختی یا ارگانیسم هوشمند چه می کند. قبل از اینکه بدانیم چرا باید شاد باشیم باید از این بُعد به موضوع نگاه کنیم که چرا نباید ناشاد باشیم. افراد ناشاد به مرور دچار استرس، افسردگی، ترس های مدام و متوالی می شوند. بدن این افراد به علاوه کسانی که داروهای ضدبارداری استفاده می کنند و تحت مباحث هورمون درمانی هستند، بعد از مدت کوتاهی دچار اختلال در عملکرد هورمون ها می شود. هورمون ها غدد درونی هستند که درون موجودات زنده وجود دارند و ترشحات خود را درون خون می ریزند و این مواد شیمیایی به اندام های هدف منتقل می شود و تجربه هیجانی را به نوعی به فرد می رساند. وقتی مغز پیامی را درک می کند و متوجه می شود که محتوا و تفسیر آن چیست، یک اتصال فرمان که باعث ایجاد به وجود می آورد و به طور کلی کنترل عمومی بدن درگیر می شود. میزان ترشح هورمون ها به طور کلی به وسیله دستگاه عصبی کنترل می شود و اساسا تنظیم میزان ترشح هورمون ها با مقدار خود

ضدافسردگی می شود و تقویت کننده خلق و خوست. یکی از عللی که پیاده روی یا ورزش بافت تان را بهتر می کند، وجود همین انتقال دهنده عصبی شگفت انگیز است. **■ اکسی توسین** هم یکی از هورمون های شادی بخش است. کارکرد این هورمون و انتقال دهنده عصبی با سطح رضایت فرد در زندگی ارتباط مؤثری دارد. این هورمون در فیزیولوژی و شادی زنان نسبت به مردان نقش مهم تری ایفا می کند. به خاطر داشته باشید که وقت گذراندن با دیگران، خانواده و دوستان نزدیک و بودن با عزیزان تان باعث تحریک ترشح اکسی توسین می شود.

هورمون های شادی مهم ترین دلیلی که محرکی برای شادبودن ما در بیشترین ساعات شبانه روز است این است که بدن را تحریک کنیم تا انواع مختلف هورمون های شادی را ترشح کند که از طریق فعالیت های مختلفی نه فقط لیچند زدن ترشح می شوند. چرا که ترشح این هورمون ها باعث افزایش بهبود عملکرد ارگانیسم می شود. دوپامین یکی از هورمون های شادی است. وقتی احساس خوبی را تجربه می کنیم باعث می شود که یک رفتار خوشایند داشته باشیم و این انتقال دهنده عصبی، سیستم مربوط به دریافت پاداش را در مغز ما هدایت می کند. به عنوان مثال هنگامی که در محل کار تان مورد ستایش مدیر یا همکاران خود قرار می گیرید، مغز درواقع دوپامین خوشمزه ای به سمت شما پرتاب می کند و بعد از آن، لبریز از احساس جذاب سرخوشی می شوید؛ این احساس نیز باعث می شود رفتار خوشایندی داشته باشید.

■ سروتونین نیز یکی دیگر از هورمون های شادی زاست که باعث ایجاد خلق و خوی



مغزی خودش را در بالاترین حالت ممکن قرار دهد لذا احساس شادکامی و شادی باعث افزایش توان ایمنی فرد در برابر مشکلات پیش روی فرد مانند اجتماعی، اقتصادی یا فردی-عاطفی می شود. خندیدن یا داشتن احساس شادی موجب کاهش انواع بیماری ها و حتی موجب ایجاد تغییراتی در سیستم تنفسی ما می شود و به همین ترتیب مغز عملکرد بهتری خواهد داشت.

هر قدر ترشحات به دربارۀ آن صحبت کردیم به سمت مثبت برود باعث کنترل استرس می شود و سطح آن را کاهش می دهد. به لحاظ علمی هم اثبات شده افرادی که می توانند خود را با خندیدن اندروفین و کاهش هورمون کورتیزول باعث تنظیم وضعیت اضطراب و فشارها و انقباضات روانشناختی است.

وقتی در مورد ضرورت و چرایی شادی صحبت می کنیم یا ضرورت پرهیز از مشکلاتی که منتج به ایجاد افسردگی ها و اختلالات خلقی پایدار می شود صحبت از عملکرد مغز است که تحت تأثیر همین واکنش هاست. بدن انسان سرزمینی است که تا روزی زنده ایم در آن زندگی خواهیم کرد. پس هر کدام از ما با شناخت بهتری که می توانیم از خود داشته باشیم در نهایت می توانیم باعث شویم که وضعیت پایداری سلامتی مان تا روزی که زنده هستیم در حالت تضمین شده تری قرار گیرد.



شادترین طرفداران موسیقی

تجایک نظرسنجی که در سال ۲۰۲۱ توسط وبسایت موسیقی Onbuy انجام گرفته است اما طرفداران موسیقی جز را شادترین طرفداران موسیقی معرفی می کند. در این نظرسنجی نظرات دو میلیون کاربر وبسایت را دربارۀ ۲۷ ژانر مختلف موسیقی مورد بررسی قرار گرفتند تا تعداد نظراتی که بار حسی مثبت و شاد داشتند مشخص شود. نتایج این بررسی ها نشان داد طرفداران موسیقی جز شادترین افراد در میان طرفداران دیگر ژانرهای موسیقی هستند. میزان شادی و رضایت از زندگی این افراد دو برابر طرفداران موسیقی پاپ برآورد شده است، در حدی که در ازای هر ۱۰۰ نظر، ۷۷ نظر حاوی کلماتی با بار مثبت و شاد بوده است. پس از جز، طرفداران موسیقی متال در رتبه دوم و طرفداران اوپرا در رتبه سوم قرار گرفته اند و در نهایت طرفداران موسیقی فولکلور چهارمین و طرفداران موسیقی کلاسیک دهمین افراد شاد در جهان دسته بندی شده اند. شیرین آتچکن، روانشناس، درباره نتایج این نظرسنجی می گوید که موسیقی جز تأثیرات مثبتی بر روان انسان دارد و کاملاً استرس زداست. این سبک موسیقی به صورت فیزیکی بر بدن تأثیر می گذارد، ضربان قلب را کاهش می دهد و در فرد احساس آرامش ایجاد می کند. پژوهش های دیگری که روی موسیقی جز انجام گرفته اند هم نشان از آن دارند که این سبک موسیقی بر انسان تأثیری درمانگر داشته و حافظه لامی، تمرکز و روحیه افراد را بهبود می بخشد. به گفته های دکتر سبک جز و متال و در کل علاقه مندی به هر سبک موسیقی در رونق بخشیدن به جوامع هم اثر گذارند زیرا افراد بستری مشترک برای گفت و گو و برقراری ارتباط با یکدیگر پیدا می کنند و احساسات خود را بیشتر با یکدیگر به اشتراک می گذارند؛ رفتاری که در مجموع به واسطه ایجاد حس پذیرش و دریافت عشق، باعث افزایش شادی و روحیه مثبت در انسان خواهد شد.

بگذار کودک درونت بخندد

نگاهی به کارکرد و ایده هایی که باشگاه های خنده برای ترویج شادی اجرا می کنند

مرضیه ثمره حسینی روزنامه نگار

بحران کرونا تبعات ویرانگر و چندوجهی ای بسر زندگی افراد در سراسر جهان داشته. در کنار پیامدهای اقتصادی و سیاسی شیوع این بیماری، زیستن در جهان کروناپی، زندگی روزمره افراد و گروه های اجتماعی را متاثر کرده است. ترس از بیماری و مرگ، افسردگی ناشی از خانه نشینی، سوگاری برای مرگ عزیزان، از دست رفتن امکان تفریح و مسافرت، ناراحتی از دست دادن شغل و کسب و کار و... شادی را به امری سخت دسترس برای افراد تبدیل کرده است. جامعه ایرانی نیز در طول دو سال اخیر متاثر از شرایط ایجاد شده از کرونا، در غم و اندوه فرو رفته. کارشناسان بر این باورند که تلاش برای شادبودن در کنار همبستگی انسانی، عواملی هستند که تحمل دشواری های جهان کروناپی را برای افراد تسهیل می کنند. کلاس های «باشگاه های خنده» که از آنها به یوگای خنده نیز تعبیر می شود، در طول چند سال اخیر از گزینه هایی بوده که افراد با هدف شادبودن و خندیدن در آن شرکت می کنند. این گزارش، نگاهی به کارکرد این باشگاه ها قبل و بعد از شیوع کرونا دارد.



شادکامی و شادی

حالتی را براساس

ترشح های هورمونی

شادی آور بهار

می آورد که باعث

تقویت سیستم

ایمنی بدن می شود.

از آنجا که ارگانیسم

هوشمند به دنبال

افزایش کارایی خود

است و میل به بقا دارد

به دنبال این است که

سطح عملکرد مغزی

خودش را در بالاترین

حالت ممکن قرار دهد

لذا احساس شادکامی

و شادی باعث افزایش

توان ایمنی فرد

در برابر مشکلات

پیش روی فرد می شود

اجتماعی، اقتصادی

یا فردی-عاطفی

می شود

باشگاه های خنده، حضوری و آنلاین باشگاه خنده یا یوگای خنده در سال ۱۹۹۵ توسط دکتر «مادان کاترینا» تأسیس شد. این تکنیک برای خنده، ترکیبی از یوگای تنفس، حرکات کششی و خنده های بی هدف و بدون دلیل است که وقتی به صورت جمعی انجام شود خنده ها نیز واقعی می شوند. باشگاه خنده ادعایش این است که با آموختن بی دلیل خندیدن، به افراد کمک می کند سخت نگیرند و به جنبه های شاد زندگی نیز توجه کنند. این باشگاه ها چند سالی است در ایران مورد توجه کسانی که توان پرداخت شهریه آن را دارند قرار گرفته است. شهریه باشگاه خنده برای ۵ جلسه در ماه بین ۵۰۰ تا ۷۰۰ هزار تومان است. این کلاس ها پیش از شیوع کرونا بین ۱۵ تا ۳۰ شرکت کننده داشتند. شرکت کنندگان این باشگاه ها از همه رده های سنی و طبقات اجتماعی هستند، البته استقبال زنان از این قبیل کلاس ها بیشتر است.

ایده مرکزی باشگاه خنده، بیدار کردن کودک درون است، به این معنا که بر مابین باشگاه به افراد یاد می دهند چگونه به کمک تکنیک خنده بی مقدمه، به کودک کیسه بی دلیلی می خندد و حتی از دیدن شکلک و اداذوق زده می شود، بدل شوند. بخشی از تمرین های این باشگاه در کنار موسیقی و حرکات کششی و تنفسی، انجام کارها و آداهای مختص کودکان و نوزادان به صورت دو به دو یا گروه های سه یا چهار نفری است. حین انجام این حرکات، افراد اصواتی شبیه «هاهاها» و «هووهو» از خود درمی آورند و در حالی که مثلا دست هایشان را به بالا تکان می دهند یا زبان شان را در آورده اند، برای چند دقیقه بی وقفه می خندند. باور معتقدین به اثرگذاری این سبک از خنده این است که افراد زندگی را زیادی جدی می گیرند، عقانیت و منطق در کنار الزامات کنترل کننده زندگی مدرن و همچنین دشواری ها و سختی هایی که هر کسی نه توبه خود با آن مواجه است، سبب شده که کودک درون افراد که بی دلیل می خندند، بمیرد، بنابراین تکنیک ها و آموزش باشگاه یا یوگای خنده به افراد می آموزد برای شادبودن و خندیدن لازم نیست حتما دلیل و یژه ای داشته باشند. افرادی که در این باشگاه ها شرکت کرده اند مدعی اند که به طور متوسط تأثیرات مثبت یوگای خنده تا ۴۵ دقیقه بعد از انجام آن ادامه دارد. همچنین، تکنیک های انجام شده برای سیستم قلبی و عروقی بدن مناسب است و فشار خون را کاهش می دهد و میلغین باشگاه خنده بر این باورند که این شیوه ها حتی می تواند در بهبود حلال بیماران قلبی و عروقی مؤثر باشد. رهایی از استرس و مجهز کردن افراد به نگرش مثبت از دیگر کارکردهای باشگاه های خنده است.

کمی پس از شیوع کرونا باشگاه های خنده تعطیل شد و مدتی بعد، بعضی از آنها به صورت خصوصی با هزینه ماهانه یک میلیون تومان شروع به کار کردند. بسیاری از باشگاه های خنده اما به صورت آنلاین فعالیت خود را ادامه دادند و صدها نفر به عنوان مربی یا آموزش دهنده یوگای خنده در پلتفرم های مختلف شبکه های مجازی شروع به کار کردند. این کلاس ها به افراد می آموزند که چگونه به صورت انفرادی بخندند و حرکات را انجام دهند. خندیدن با صدای بلند در جلوی آینه به تقلید از حرکات حیواناتی مانند شیر هنگام غرش، از تمرینات باشگاه خنده به صورت آنلاین است. شل و ریلکس کردن عضلات بدن به کمک خنده های زیاد یا کم، از دیگر تکنیک های یوگای خنده است که افراد به صورت انفرادی یا خانوادگی می توانند در منزل انجام دهند.

خنده های سخیف به بهانه کرونا

با شیوع کرونا و عارض شدن بعات روحی آن، شاهد رشد چشمگیر کانال های طنز در فضای مجازی به بهانه خنداندن مردم در ایام کروناپی هستیم. اما محتوای اغلب این کانال ها و به ویژه پیج های که هر کدام هزاران فالوئر دارند، بسیار سخیف، زرد و به ویژه جنسیت زده است. متأسفانه گردانندگان این پیج ها با شوخی های جنسی و جوک و کلیپ های جنسیت زده که موضوع محوری شان مسخره کردن زنان و دختران است، سعی در خنداندن دیگران دارند. در غیاب برنامه های شادی که ساخت آن وظیفه رادیو تلویزیون و رسانه های رسمی است و در نبود طرح و برنامه ای جدی برای شاد کردن فضای عمومی شهرها و از طرفی به دلیل فقدان مهارت شادزیستن نزد بسیاری از ما ایرانیان، به نظر می آید در میانه تجربه مشترکی از درد و رنج و از دست دادن های هر روزه گرفتار آمده ایم. تجربه بحران های جهانی نشان می دهد جهان پاسارگونا برای کشورهایی که فکری به حال روان رجور مردمان شان نکنند، جهانی اندوهبار و ترسناک خواهد بود!

معجزه موسیقی شاد

کدام سبک موسیقی شادی بخش است؟

سیا ثروتی روزنامه نگار

موسیقی از عجیب ترین پدیده های جهان است. از آن دست پدیده ها که دردسترس بودن آن باعث شده تا غلظت شگفتی هایش برای بیشتر مردم کاسته شود. اما کمی دقیق تر و موشکافانه تر اگر به آن نگاه کنیم، تمامی مراحل خلق آن، از اتصالات غریب مغزی و مهارت های شگفت انگیز یک آهنگساز گرفته تا ایجاد اصوات دلنشین از توده ای فلز و چوب و در نهایت تأثیری که این اصوات بر روح و روان انسان می گذارند شبیه به معجزه هستند. اگر هنوز این شگفتی را باور ندارید، به آهنگ هایی فکر کنید که اشعار خوانده شده در آنها را نفهمیده اید، اما شما را به گریه انداخته و آرام، شاد یا غمگین ساخته اند. یا به صحنه هایی از فیلم های ژانر وحشت که با قطع کردن صدای موسیقی متن، به صحنه هایی خنده دار تبدیل می شوند. با این همه تأثیرگذاری عمیق موسیقی قطعا فراتر از حس هایی است که در لحظه در انسان ایجاد می کند.

یافته های علمی درباره اثربخشی موسیقی

دانشمندان سال هاست که در حال پژوهش روی تأثیرات موسیقی بر روان و بدن انسان هستند و مدارکی تا این حد قابل اثبات از این اثرگذاری به دست آورده اند که براساس آن دوره های موسیقی درمانی در گوشه و کنار جهان به راه بیندازند. برای مثال براساس مقاله ای که در سال ۲۰۱۵ در نشریه لنست منتشر شد، افرادی که پیش، حین و پس از عمل جراحی به موسیقی گوش می دهند در اضطراب کمتری را به نسبت دیگر بیماران تحمل می کنند، در حدی که نیازی به دریافت مسکن ندارند. این نتایج از بازبینی آزمایش هایی که روی ۷۰۰۰ بیمار مختلف انجام شده بود به دست آمده است. براساس این نتایج افرادی که اجازه داشتند نوع موسیقی را خودشان انتخاب کنند، نسبت به دیگر بیماران درد کمتری احساس کرده و مسکن کمتری هم دریافت می کردند. محققان دانشگاه باوایا در ایتالیا هم در سال ۲۰۱۵ در یافتند موسیقی درمانی می تواند در درمان و بهبود وضعیت روحی افراد مبتلا به بیماری های اعصاب مانند پارکینسون، زوال عقل، سکته مغزی و ام اس تأثیرگذاری بالایی داشته باشد.

در سال ۲۰۱۷ محققان دانشگاه دارهام و زوریخ در پژوهشی به این نتیجه رسیدند که حتی موسیقی غمگین می تواند در بهبود روحیه افراد تأثیرگذار باشد و در آنها احساس آرامش و خوشی ایجاد کند؛ اگرچه تعدادی از شرکت کنندگان در این پژوهش احساس غم و اندوه را با شنیدن موسیقی غمگین گزارش کرده اند. نتایج چنین مطالعاتی می تواند چگونگی تنظیم

احساسات انسان با استفاده از موسیقی را توضیح دهد و در موسیقی درمانی بازتوانی با استفاده از موسیقی کاربرد داشته باشد. محققان دانشگاه آکسفورد هم در سال ۲۰۱۳ این پدیده را فاکتر را تأیید کردند که افراد در لحظات غمگین زندگی، مانند از دست دادن افراد یا روابط، برای احساس آرامش به موسیقی غمگین رو می آورند. به گفته محققان، موسیقی غمگین در چنین شرایطی جایگزین فرد یا رابطه از دست رفته می شود، درست مانند دوستی که عمیقاً فرد را می شناسد و درک می کند.

اما چه نوع موسیقی ای افراد را شاد می کند؟ پژوهشی که در ۲۰۱۳ در نشریه Positive psychology منتشر شد نشان داد افرادی که برای بهبود روحیه خود به موسیقی شاد گوش می کنند، در عرض دوهفته می توانند روحیه خود را بالا ببرند و شادی را در خود تقویت کنند؛ بر کسی پوشیده نیست که شادی کلید بهبود عملکرد مغز در تفکر و تصمیم گیری است. محققان دانشگاه میسوری معتقدند روحیه بالا و ایجاد علاقه در انسان در ایجاد سلامت فیزیکی بالاتر، افزایش درآمد و ایجاد رضایت بیشتر در روابط اجتماعی تأثیری قابل توجه دارد.

موسیقی های شادی بخش

روانشناسی هلندی در سال ۲۰۱۵ به درخواست یک گروه موسیقی الکترونیک بریتانیایی به نام آلبا فهرستی از قطعات موسیقی را که از توانایی شاد کردن اکثریت مردم برخوردار است تهیه کرد. جیکوب جولچ به توجّه به این موضوع که موسیقی موضوعی کاملاً سلیقه ای است، علاقه به موسیقی موضوعی کاملاً شخصی و وابسته به بستر اجتماعی و روابط انسانی است و بر این اساس نوشتن فرمولی موسیقایی برای شاد کردن انسان ها کاری عجیب و غریب است، پژوهشی عمومی به راه انداختن و از مردم درخواست کرد نمونه ای از آهنگ هایی که در آنها احساس خوب ایجاد می کند را معرفی کنند. او سپس نمونه های معرفی شده را مورد بررسی قرار داد تا دریابد چه ویژگی هایی از موسیقی با شادی در ارتباط است. جولچ دریافت آهنگ هایی که ریتمی سریع تر از آهنگ هایی با ضرباهنگ ۱۴۰ تا ۱۵۰ بیت در دقیقه دارند، براساس یکی از کلیدهای اصلی موسیقی نوشته شده اند و اشعار آنها درباره رویدادهای شادی بخش است، برای اکثریت مردم شادترین نوع موسیقی هستند. او این شاخصه ها را در قالب معادله ای گنجانده و فهرستی از قطعات موسیقی را تهیه کرد که آثار برخی گروه های مشهور موسیقی در آن جا گرفته اند.



فرا تر از رؤیا

تیم ملی فوتبال زنان برای نخستین بار لباس رسمی یکدست پوشید و با پرواز اختصاصی به مسابقات مقدماتی آسیا رفت؛ آنها می‌توانند برای نخستین بار به جام ملت‌ها صعود کنند؟

۲۰۴

نبرد قاتلان استقلال

پرسپولیس در یک چهارم آسیا به الهلال خورده؛ این دو تیم که دو استقلال را حذف کرده‌اند ۲۴ مهر مقابل هم قرار می‌گیرند

۱۸۴

ایران - چین؛ بازی جدی شد

تیم ملی والیبال ایران امروز در نیمه‌نهایی مسابقات قهرمانی آسیا با چین بازی می‌کند؛ نتایج قبلی دو تیم، شانس پیروزی را به ایران می‌دهد

۱۹۴

شنبه ۲۷ شهریور ۱۴۰۰ | ۱۱ صفر ۱۴۴۳ | سال بیست و نهم | شماره ۸۳۱۷ | ۴ صفحه

عکس: رایان جعفری

هلمش

ورزش

در حق اسکوچیچ کم لطفی می‌شود

سروش رفیعی در گفت‌وگوی اختصاصی با همشهری از شرایط سپاهان، پرسپولیس و تیم ملی می‌گوید. او با اطمینان از صعود ایران به جام جهانی حرف می‌زند و البته از دعوت دوباره خودش به تیم ملی هم ناامید نیست

جهان

فرار رونالدو از گوسفند ها

کر یستیانو رونالدو به خاطر یک مشت گوسفند مجبور شد خانه‌اش را در منچستر عوض کند! کاخ مجلل هفت خوابه، دارای استخر، سالن بدنسازی و سسینما به این دلیل که در نزدیکی آن سروصدای گوسفندان به گوش می‌رسد، نتوانسته رونالدو را برای اقامت در این مکان راضی نگه دارد. او تصمیم دارد در یک خانه دیگر در چشایر به ارزش ۳میلیون پوند زندگی کند.

دزدهای فوتبال دوست

وقتی ریس جیمز سرگرم بازی با زنست در لیگ قهرمانان بود، دردها مدال‌هایش را از خانه‌اش به سرقت بردند. همه مدال‌هایی که طرف آماه‌از لیگ قهرمانان، سوپر جام انگلیس با چلسی و مدال نقره یورو ۲۰۲۰ با تیم ملی انگلیس به‌دست آورده بود، نصب سارقان شد. بلافاصله پس از این اتفاق تصاویر دوربین‌های مدارسته منتشر شده‌اند تا مردم دزدها را شناسایی و به پلیس معرفی کنند.

انتقاد مورینیو از بازی کثیف!

مورینیو که خودش استاد ضدفوتبال است و برای پیروزی به هر کاری دست می‌زند، اسبک بازی تیمش در برد ۵بر یکلیگ اروپا مقابل زسکا صوفیه راضی نیست. سرمربی آ.س.رم اعتراف کرده که تیمش به‌اندازه ۵گل در این بازی خوب نبوده. او پس از کسب ششمین برد متوالی‌اش بارم گفت: «بازی با کیفیت‌ای ارائه نکردیم. فقط گاهی اوقات خوب بسازی می‌کردیم. ۲ روز پیش خودمان را برای سبک بازی که مدنظرم بود، آماده کرده بودیم اما مدافعان کناری‌مان در این بازی به اندازه کافی فشار نیاوردند و بازی‌مان انسجام نداشت. پر از اشتباهات دفاعی در نبردهای نفر به نفر بودیم. یک روز در یک بازی داخلی میان بازیکنان تیم، یک بازیکن که تیمش داشت برنده می‌شد به سمت توپ رفت تا تراب بداند انجام دهد با اتلاف وقت). ز او پرسیدم چه کار می‌کنی که گفت می‌خواهم از بازی‌ام لذت ببرم، من هم با او برخورد کردم و گفتم که دست از کثیف‌کاری بردارد.»

وقتی زلاتان را دست‌انداختند

زلاتان ایبراهیموویچ مصدوم بود و نتوانست با پیراهن میلان در زمین لیورپول بازی کند. در غیاب او، میلانی‌ها بازی ۲بر برده را ۳بر ۲ باختند. ستاره ۴۰ساله میلان اعتراف می‌کند که وقتی فهمید همباز یانش چقدر با در واقع هیچ چیز در لیگ قهرمانان اروپا تجربه ندارند، ابتدا تصور کرد با او شوخی می‌کنند. او در این باره گفت: «چهارشنبه برای بسیاری از بازیکنان ما نخستین بازی‌شان در لیگ قهرمانان بود، اما الان آنها دیگر می‌دانند که لیگ قهرمانان چیست و آنجا باید چگونه بازی کنند. من برای همه تیمی‌هایم خوشحالم. یادم هست در پایان فصل گذشته از آنها پرسیدم که چند نفرشان در لیگ قهرمانان بازی کرده‌اند فقط دو سه نفر دست‌های‌شان را بالا بردند. فکر کردم این یک شوخی است، اما حقیقت داشت.» او در تاندون مشکل دارم. می‌خواهم در تمام طول فصل بازی کنم، اما سوپرمن نیستیم. مشکل‌م این است که بیش از اندازه کار می‌کنم. اما این بار مجبورم به حرف بدتم گوش کنم.»



در حق اسکوچیچ کم لطفی می‌شود

سروش رفیعی در گفت‌وگوی اختصاصی با همشهری از شرایط سپاهان، پرسپولیس و تیم‌ملی می‌گوید.
او باطمینان از صعود ایران به جام جهانی حرف می‌زند و البته از دعوت دوباره خودش به تیم ملی هم ناامید نیست

امیر حسین اعظمی | سروش رفیعی یکی از چهره‌های فصل نقل‌وانتقالات به‌حساب می‌آمد، آقای پاس گل فصل قبل که در نهایت تصمیم گرفت قراردادش را با سپاهانی‌ها تمدید کندو در این تیم بماند. او از اینکه هواداران ۳ تیم سپاهان، پرسپولیس و استقلال دوست داشتند او در تیم‌هایشان بازی کند، احساس خوبی دارد. رفیعی در گفت‌وگوی اختصاصی با همشهری ورزشی در خصوص آخرین وضعیت سپاهان، شانس قهرمانی این تیم در فصل جدید و از همه مهم‌تر انگیزه‌هایش برای دعوت‌شدن به تیم‌ملی صحبت کرده است.

۳ تیم شرایط سپاهان را چطور ارزیابی می‌کنی؟

من چند روز در سفر بودم ودیر به تیم اضافه شدم. البته الان چند روزی است که با سپاهان تمرین می‌کنم و مسئله مهم این است که جوسپار خوبی در تیم وجود دارد و همه بازیکنان مثل همیشه ارتباطی دوستانه و صمیمی با هم دارند. بازیکنان جدیدی که به تیم اضافه شدند نیز توانسته‌اند خودشان را با شرایط سپاهان وفق بدهند و بازیکنان قدیمی هم آنها را پذیرفته‌اند.

۳ تیم محرم نوید کیا هفته گذشته در مصاحبه‌ای به این موضوع اشاره کرده که سپاهان ریخت و پاش نکرده است ولی همه می‌دانند که جذب بازیکن سطح بالا همیشه با هزینه‌های زیادی همراه است. قبول داری که سپاهان هم مثل بسیاری از مدعیان قهرمانی خوب هزینه کرده است؟

من در جریان ریز مسائل باشگاه نیستم که بازیکنان با چه عدد و رقمی آمده‌اند و چه پیشنهادهایی داشته‌اند ولی یک سال با محرم نوید کیا کار کردم و می‌دانم که اگر می‌خواهد حرفی بزند حتماً برای خودش دلیل و منطق دارد. طبیعتاً او به آمار و ارقام‌هایی که در بازار وجود دارد نگاه کرده و این صحبت‌ها را تاجام داده است. در ضمن همیشه وقتی هر فردی صحبت می‌کند ممکن است موافقان ومخالفان خودش را داشته باشد. نوید کیا همیشه سعی می‌کند حقیقت را بگوید و شاید چندان برایش اهمیت ندارد که برخی بخواهند آن را نپذیرند یا بر پاش دست منفی خودش را داشته باشند.

۳ تیم بهنظر تو سپاهان در فصل آینده تیم قوی‌تری خواهد بود؟
ما یکسری از بازیکنان تأثیر گذار و قدیمی را دست دادیم و آنها تصمیم به جدایی گرفتند و یکسری بازیکن جدید به تیم اضافه شدند که این موضوع در فصل نقل و انتقالات طبیعی است. من فکر می‌کنم باید منتظر شروع لیگ و پشت‌سر گذاشتن بازی‌های باشیم و نرم‌توان باطمینان از حالا گفت که تیم اسپال قوی‌تر از تیم پارسال است. با وجود این چون اکثر بازیکنان حفظ شده‌اند و خریدهای باکیفیتی هم داشته‌ایم، می‌توانم بگویم امسال تیم خوبی داریم.

۳ تیم خیلی‌ها سپاهان را شانس اول قهرمانی می‌دانند. خودت این موضوع را قبول داری؟

من نمی‌توانم چنین ادعایی داشته باشم و هیچ تیمی نمی‌تواند قبل از شروع لیگ چنین ادعایی داشته باشد چون این حرف اصلاً منطقی نیست. اگر می‌خواهیم حرفی بزنیم باید در زمین مسابقه باشد ولی طبیعتاً سپاهان مدعی این است که می‌خواهد یک فوتبال خوب را به نمایش بگذارد. من اهل کری خواندن نیستم و نمی‌خواهم با برخی صحبت‌ها خودم و تیمم را تحت فشار قرار دهم.

۳ تیم حتماً می‌دانی که شهریار مغاللو بعد از حضور در سپاهان عکس‌هایی که مربوط به دوران حضورش در پرسپولیس بود را از اینستاگرام حذف کرده است. فکر نمی‌کنی این اقدام غیر منطقی بود؟

من نمی‌توانم نظری در این زمینه داشته باشم و فکر می‌کنم هیچ کس هم نمی‌تواند این موضوع را قضاوت کند. من چند روز است که کنار تیم هستم و این برای نخستین بار است که با شهریار هم تیمی شدم. او فوتبالیست خوبی است و پسر با شخصیتی است ولی بحثی که مطرح کردید فقط یک موضوع شخصی است و به من از تباط پیدا نمی‌کند. ما نمی‌توانیم مغاللو را قضاوت کنیم و باز هم می‌گویم که نمی‌توانم به‌خودم اجازه بدهم در این زمینه نظری بدهم. به هر حال این اتفاقات در همه جای دنیا می‌تواند طبیعی باشد چون وقتی یک بازیکن از تیمی جدا می‌شود ممکن است حرف و حدیث یا حاشیه به‌وجود بیاید.

۳ تیم مدتی پیش به‌طور مفصل توضیح دادی که از پرسپولیس پیشنهاد نداری ولی بسیاری از هواداران این تیم منتظر هستند تا دوباره برگردی. حتماً خیلی از هواداران پرسپولیس در این زمینه به تو پیام داده‌اند. درست است؟

من در آن صحبت‌ها گفتم که در فصل نقل و انتقالات این مسائل طبیعی است ولی گاهی اوقات هواداران در جریان تمامی اتفاقات نیستند. خیلی از هواداران با محبت و با صداقت هستند ولی شاید بعضی از آنها نیز دنبال ایجاد حاشیه یا برهم زدن آرامش باشند. اول در مورد من این شایعه درست شد که می‌خواهم بازیکنان پرسپولیس را به سپاهان بیاورم، بعداً این شایعه درست شد که خودم با گل محمدی تماس گرفتم و گفته‌ام که دوست دارم به پرسپولیس بروم. مدتی بعد هم این شایعه درست شد که گل محمدی و پرسپولیس به من پیشنهاد داده‌اند و من آن را قبول نکردم.

ممکن است شایعات مختلف دیگری هم ایجاد شود ولی من صحبت‌هایم را صریح انجام دادم چون یکسری هوادار هستند که عاشقانه تیمشان را دوست دارند و می‌خواهند اخبار را به‌طور دقیق پیگیری کنند. من سعی کردم همه چیز را به‌صورت شفاف بگویم چون فوتبال تنها دغدوشی خیلی از آدم‌ها در این مملکت است ولی متأسفانه در فوتبال ما برای هواداران آنطور که باید و شاید ارزش قائل نمی‌شوند. من گفتم که پیشنهادی از پرسپولیس به من نرسیده بود و دوست داشتم حقیقت را بگویم و البته هیچ وقت هم به‌دنبال بازار گرمی نبودم. خیلی‌ها از من تشکر کردند و



VAR علیه طارمی

کمک‌داور ویدئویی، به سختگیرانه‌ترین شکل ممکن، گل مهاجم ایرانی پور تو را مردود اعلام کرد

ایرانی پورتو و زوچش - مارتینس - در خط حمله پورتو نمره ۶.۵ گرفتند. کاستا، دروازه‌بان این تیم و کرونا که در پشت دفاع راست بازی می‌کرد، بهترین بازیکنان تیم برتغالی در این دیدار بودند. یک صحنه مهم دیگر هم این بازی داشت که ژائو فلیکس، ستاره گران قیمت اتلتیکو با دست محکم به‌صورت طارمی زد و چون عمدی نبود، کارت زرد گرفت اما امیبیا به راحتی اخراج شد.

مهدی طارمی پیش از بازی بعدی تیمش در گروه مرگ لیگ قهرمانان مقابل لیورپول ۲ بازی دیگر در پیش دارد؛ اولی فردا مقابل موریرنزه و بعدی هروز بعدتر در برابر ژیل وینسته‌اوبرای بازی برگشت در زمین لیورپول هم مشکلی ندارد. طارمی، امیبیا زد، او روبه و دیاز بازیکنان پورتو در شهر مادرید ماندند تا موارد پروکارتیک سفر به انگلستان در تاریخ ۲۴توامبر (۲۳آذر) را برطرف کنند. آنها بعداً انجام این امور در سفارتخانه، به پورتو بازگشتند و حالا مشکلی برای بازی لیورپول ندارند.

هم به همین اعتراض داشت و گفت: «داور بازی دیشب

ضعیف‌ترین مرد زمین بود».

با این تساوی شمار روزهای بدون باخت پورتو به ۱۶۳ روز رسید. مهاجم ایرانی پورتو در کنار کاراسکو، وینگر اتلتیکو با ۱۲.۴ کیلومتر دوندگی، دوندۀترین بازیکنان این هفته لیگ قهرمان بودند. بعداً است هیچ بازیکنی در لیگ برتر ایران آماری نزدیک به این میزان دوندگی ثبت کرده باشد. کوندوگبیا از اتلتیکو و اوتابو از پورتو هم تنها ۱۰۰ متر کمتر از این دو بازیکن دویدند و این نشان می‌دهد دیدار اتلتیکو- پورتو بیشتر از فوتبال شبیه مسابقه دو بوده است. در دیک‌ترین میزان دوندگی به بازیکنان اتلتیکو و پورتو از آن کمیش بود که برای بایرن مونیخ در بازی با بارسلونا ۱۲.۵ کیلومتر دوید؛ اندازه داهودا در دورنموند. این را مقایسه کنبد با آمار دوندگی بازیکنان پاری‌سن ژرمن در بازی با بروخه که اره را با ۱۱.۵ و نیمار با ۱۰.۲ کیلومتر بیشترین میزان دوندگی را بین همه بازیکنان تیم داشتند. مهاجم

روز بدون مسابقه جذاب

لیگ‌های اروپایی دست کم

امروز همچنان زیادی برای

فوتبال دوستان ندارند

بعد از مسابقات جذاب هفته اول لیگ قهرمانان اروپا، در برنامه این هفته لیگ‌های اروپایی، بازی‌های هیجان‌انگیز چندانی دیده نمی‌شود؛ به‌ویژه در برنامه امروز.

لیگ برتر

هفته پنجم لیگ برتر از دیشب با بازی نیوکاسل و لیدز آغاز شد. در انگلیس مهم‌ترین دیدار هفته فرداشب بین چلسی و تاتنهام بر گزار می‌شود که داریی جذابی باید باشد، با ۲ قدرت دفاعی لیگ. رونالدوفن‌ها و هواداران منچستر یونایتد باید تا ساعت ۱۷:۳۰ فردا برای تماشای بازی این تیم برابر وستهم صبر کنند. ساعت ۱۶ امروز سامان قدوس با برنتفورد که با یک‌بر، ۲ تساوی و یک باخت در کمر کش جدول به‌سر می‌برد، در زمین ولوز بازی دارد. بازی ساعت ۲۱ هم چنگی به دل نمی‌زند و مصاف استون‌ویلا و اور تون نباید مخاطب زیادی داشته باشد. لیورپول و کریستال پالاس، منچستر سیتی و ساوثهمپتون و نورویچ و وانفورد که کم‌بیننده‌ترین بازی این هفته به‌حساب می‌آید، بازی‌های ۱۸:۳۰ امروز هستند. گواردیولا در برد ۶ بر ۳ من سیتی مقابل لایپزیش برای سیدمین‌بار روی نیمکت این تیم نشست؛ ۱۹ ژرد، ۴۵ شکست، ۳۶ تساوی، ۲۷۳۱ گل زده، ۲۴۵ گل خورده، ۴۳قهرمانی لیگ بر تر، یک‌جام حذفی، ۴جام اتحادیه و ۲ جام خربیه کارنامه پپ در سیتی بوده است. این هفتصدوپنجاهمین مسابقه‌ای بود که او روی نیمکت یک تیم می‌نشست؛ کسب ۵۴۶برد (۷۲.۸ درصد) آمار روایی او در دوران مربیگری‌اش بوده است.

لالیگا

در لالیگا هم امروز خبری نیست. اتلتیکو با بلبلیانو در ساعت ۱۸:۳۰ شاید بازی خوبی از اب دربیاید. هواداران اتلتیکو مادرید در بازی این تیم مقابل پورتو آنتوان گریزمان را هو کردند و نشان دادند که- از رفتن ناگهانی‌اش ۲سال قبل به بارسلونا هنوز دلخورند. رئال فرداشب در زمین والنسیا به میدان می‌رود و بارسلونا ۴ ساعت دیر تر دو شنبه شب از گرانا‌دا پذیرایی می‌کند و بلکه بتواند طعم تلخ شکست خانگی تحقیرآمیز از بایرن مونیخ را بشوید و برود. بارسا به‌خاطر تعویق بازی مقابل سویا یک مسابقه کمتر از صدرنشینان دارد. وضعیت بارسا خیلی خوب بود، پدری و آلبا را هم سه چهار هفته به‌دلیل مصدومیت از دست داد.

سری آ

هفته چهارم سری آ هم از دیشب با بازی ساسولو و تورینو آغاز شد. امروز ساعت ۲۰:۳۰ اینتر میزبان بولونیا خواهد بود و ۲ بازی دیگر اهمیتی ندارد. گل بازی‌های این هفته فرداشب ساعت ۲۲:۱۵ بین یوونتوس و میلان در تورین خواهد بود. یووه تنها یک‌امتیاز دارد و میلان برای دومین فصل پیاپی و اولین‌بار در تاریخ خود هر ۳ بازی ابتدایی فصل را برده است.

بوندس لیگا

آلمانی‌ها هم انتظار بازی بزرگی را نمی‌کشند. بایرن مونیخ طبق معمول ساعت ۱۸ بازی می‌کند و میزبان بوخوم است. دورنموند فردا مقابل بونپون برلین و ولفسبورگ صدرنشین برابر فرانکفورت قرار می‌گیرند؛ همین!

لیگ یک

آنهايي که فوتبال را در چند سال اخیر پیگیری می‌کنند و مسی‌فن‌ها چشم‌شان دنبال نتایج این لیگ است. پاری‌سن ژرمن که محبوب پلی‌استیشن‌بازهاست، فرداشب در یک دیدار حساس به مصاف لیون می‌رود. پی‌اس‌جی در لیگ قهرمانان خیلی بد شروع کرد و مقابل کلاب‌بروخه بلژیک به دردر افتاد و تن به تساوی داد. بلافاصله پس از بسوت پایان آن مسابقه ششایعه‌هایی درباره برکناری پوچچینو از سمت سرمربیگری این تیم راه افتاد و محمد الکعبی که خبرنگار نزدیک به باشگاه است، عکسی از زیدان را توییت کرد. معمولاً پیش‌بینی‌های او درست‌تر از کار درمی‌آید. هواداران هم در شبکه‌های اجتماعی از این شایعه و آمدن زیدان استقبال کرده‌اند. اگر زیدان بیاید، شاید امپایه هم به تمدید قرارداد رضایت بدهد. ترکیب راموس، مسی، امپایه، نیمار و زیدان ترکیبی روایی خواهد شد.

خلبان پاراگلایدری که در جنگل های سوادکوه سقوط کرده از ۲ شبانه روز جلدش با مرگ می گوید

از مرگ برگشته



محمد جعفری
خبرنگار

پیگیری

«امید چندانی به زنده ماندن نداشتم و در لحظات آخر چند پیام صوتی برای همسر ضبط کردم و حلالیت طلبیدم.» این یخشسی از حرف های شنیدنی خلبان پاراگلایدری است که چند روز قبل هنگام پرواز بر فراز جنگل های سوادکوه سقوط کرد و تا یک قدمی مرگ پیش رفت. او که آسیب شدیدی دیده بود ۲۳شانه روز را بدون غذا و در نزدیکی خرس، گسرگ و حیوانات جنگل گذراند و در حالی که امیدی به زنده ماندن نداشت توسط گروه های امدادی از مرگ نجات پیدا کرد. احمد حسونند، همان خلبان ۴۲ساله پاراگلایدر است که ۲ شبانه روز را در جنگل های سوادکوه گذراند. او که ۲۲سال سابقه پرواز دارد این حادثه را همراه با نجات معجزه آسایش اینطور برای همشهری تعریف کرد: «آن روز همراه تعدادی از هنر جوینام برای پرواز به سوادکوه رفته بودیم. با آنها هم ز بیاست وهم خوب می شود پرواز کرد. با ماشین و تجهیزات وارد جنگل شدیم و به ارتفاع بالایی در نزدیکی روستای گرند سر الاشت رفتیم. آنجا تقریبا بالای ابرها بود. منتظر شدیم تا شرایط پروازی فراهم شود، اما نشد. تا ساعت ۴منتظر شدیم و با اطلاعاتی که از ارتفاع ابرها گرفتیم متوجه شدم قطر ابرها کم است و بعد از چند دقیقه پرواز به زیر ابرها می رسمم و در ادامه روی جنگل پیرواز می کنم. قسرا بود در کنار دریاچه لغور فرود بیاییم، مسافت زمینی تا آنجا حدود ۲ساعت و نیم بود اما فاصله پروازی حدود ۳۰دقیقه می شد. ارتفاع پرواز هم ۴هزار و ۳۰۰متر بود. تصمیم گرفتم خودم پرواز کنم اما به هنر جوینام اجازه ندادم.»

حادثه در میان ابرها

او فکر می کرد همه چیز طبق برنامه پیش می رود اما در حالی که بیسن ابرها بود یکباره شرایط دگرگون شد: «در حالی که چند شکلات و چند تکه بیسکویت در جیبم بود پرواز کردم. حدود ۵دقیقه براساس مسیر یاب روی ابرها پرواز کردم و هیچ مشکلی وجود نداشت. بعد وارد ابرها شدم. دیدم ابرها بارشی هستند. باران شروع شد و می زد توی صورت. چتر خیس شده بود. می خواستم مسیر را از توی گوشی ام با گوگل مپ کنترل کنم اما چون دست هام خیس شده بود تاج گوشی کار نمی کرد. صفحه باز نمی شد. قطب نما هم به خاطر

اینکه بین ابرها بودم دچار مشکل مغناطیسی شده بود و کار نمی کرد. در این شرایط نمی دانستم کجا هستم و مسیر را گم کرده بودم.»

فرود اضطراری

این ورزشکار با وجود تجربه ای که داشت اما دچار سردرگمی شده بود و به درستی نمی دانست باید چه کار کند اما در نهایت تصمیم گرفت با فرود اضطراری خودش را نجات دهد. او می گوید: «براساس تجربه، از ابرها خارج شدم. جنگل را زیر پایم می دیدم. از طریق بیسیم با دوستانم ارتباط داشتم. از آن ارتفاع محلی را در جنگل دیدم که به نظر می رسید برای فرود مناسب است. گفتم که می خواهم فرود بیایم. همه تلاشم را کردم که از حرفه ای که بین درختان بود رد شوم. با رحمت چترم را به نجات اهدایت کردم و خودم از آن عبور کردم اما چتر به درختان گیر کرد و اویزان شدم اما چون وزنم زیاد بود شاخه های درختان چند مرتبه شکست و در نهایت از ارتفاع حدود ۵متری سقوط کردم و داخل آب افتادم و پا و کمرم بر اثر اصابت به تخته سنگ ها درد زیادی گرفت. شو که شده بودم.»

سقوط در ناکجا آباد

خلبان وقتی سقوط کرد تا چند لحظه نمی دانست چه بلایی بر سرش آمده اما وقتی به خودش آمد با واقعیت روبه رو شد. او می گوید: «در بیسیم به دوستانم گفتم که فرود اضطراری کرده ام. گفتند تجهیزات را جمع کن تا بیاییم دنبالت. خواستم مختصات را بر فرستم اما گوشی ام آنتن نداشت. وقتی نتیجه نگرفتم در بی سیم مختصات را گفتم اما صدا به خوبی نمی رفت و آنها درست متوجه نمی شدند. به یک تخته سنگ تکیه داده بودم و منتظر بودم تا کسی بیاید من را پیدا کند. کمر و پایم به شدت درد می کرد و نمی توانستم حرکت کنم. به دوستانم گفتم کنار یک رودخانه هستم اما خب در شمال پر است از رودخانه و این نشانی دقیقی نبود و باز هم منتظر شدم.»

وحشت شبانه در جنگل

خلبان گزارش ما می داد بود که دوستانش هر چه سریع تر او را پیدا کنند اما هر چه گذشت نامیدی بیشتر به سراغش آمد: «کم کم هوا تاریک شد و دیگر هیچ کار نمی دیدم. نمی دانستم خونریزی دارم یا نه. چند ساعت بعد آنقدر همه جا تاریک شده بود که حتی دست و پاهایم را هم نمی دیدم و فقط می توانستم خودم را لمس کنم. شنیده

با مردم

شماره تلفن ارتباطی با خوانندگان.....۰۲۱۲۳۰۲۳۳۳۷

ارسال پیام کوتاه خوانندگان.....۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

تلگرام با مردم.....@bamardom_hamshahri

نظارت ها اگر دقیق باشد گر انفروش جسارت نمی کند

وقتی هر مغازه داری اجناس را به قیمت دلخواه خودش می فروشد و در جواب اعتراض خریدار می گوید: برو هر دیواری سخت است خراب و هر جا خواستی شکایت کن، معنایش این است که نظارتی در کار نیست و اگر هم اندک نظارتی هستست جدی نیست و جریمه ها اصلا بازدارنده نیست.

یعقوبی از ساری

@جایگاه سوخت گاز بزرگراه شهید آوینی باز گشایی شود مدتی است که جایگاه سوخت گاز در بزرگراه شهید آوینی بسته شده و همین موضوع شهروندانی را که از سوخت گاز برای خودرویشان استفاده و از این مسیر تردد می کنند به دردمرسانداخته است. مسئولان درخصوص علت تعطیلی اطلاع رسانی و نسبت به بازگشایی این جایگاه اقدام کنند.

داروغه از تهران

شفاف سازی در صادرات، شبهه ها را برطرف می کند

اینکه ما توان صادرات داشته باشیم و به برخی کشورها نیز بلاعوض یا هر مدلی دیگر کمک کنیم خوب است به شرطی که مابه ازای آن را دریافت کنیم؛ حالا چه مالی باشد چه حمایتی. صادرات نفت، سوخت، برق، آب یا واکسن یا هر چیز دیگری شفاف باشد و ارقام آن اطلاع رسانی شود تا برخی افراد نتوانند از آنها اخبار جعلی و غیر واقعی برای ضربه زدن به کشور استخراج کنند.

هدایتی از نیشابور

۴لقمه نان ۵۰۰تومان کدام کارگری سازگار است

قیمت مواد غذایی و آشامیدنی هیچ ثباتی ندارد و بدتر از همه گرانی ها، گرانی نان است. برای یک قرض نان لواش که نازک است و چهارلقمه، یک کارگر باید ۵۰۰تومان بدهد که برای یک کارگر عائلهمند واقعا غیر قابل تحمل است.

شیخی از اندیشه شهریار

@استادان حق التدریس دانشگاه برای واکسیناسیون ثبت نام نشدند استادان حق التدریسی دانشگاه پیام نور واحد شهری در لیست رسانی دانشگاه ثبت نام نشدند. به ما گفتند موضوع را از ساز مان مرگزی پیگیری کنید. سازمان مرگزی هم اعلام کرد که دانشگاه باید اقدام می کرد. دانشگاه هم می گوید کار تابل اداری دانشگاه مخصوص استادان مضو بیات علمی و کادر اداری است و شامل حق التدریسی ها نیست و ما استادان حق التدریسی پلا تکلیف مانده ایم.

آیه عطاپور از شهری

جاده دیباج به گلوگاه پراز چاله و دست انداز است

روستای تویه ر دوبراز از توابع شهر دیباج از شهرستان دامغان در استان سمنان یک راه خروجی از دیباج به سمت گلوگاه دارد که آن هم پر از دست انداز و چاله و حتی تپه است. همه ساله در این جاده برخطر تعدادی ماشین واژگون می شود. بارها از مسئولان راهداری و شهری خواسته ایم نسبت به مرمت این راه اقدام کنند ولی تاکنون اتفاقی نیفتاده است جز واژگونی مکرر ماشین ها و خسارات جبران ناپذیر.

اهالی روستای تویه ر دوبراز دامغان

@میدان میوه و تره بار در حوالی پاسگاه نعمت آباد دایر شود

اهالی خیابان سهیل در حوالی پاسگاه نعمت آباد واقع در منطقه ۱۹خیلی لدشان می خواهه که میدان میوه و تره بار شهری تهران در منطقه زندگی شان دایر شود تا آنها که اغلب از اقشار ضعیف و کم درآمد جامعه هستند و به دلیل گرانی ها مدت ها هاست قادر به خرید میوه و سبزیجات نیستند بتوانند میوه و تره بار خود را با قیمت مناسب تهیه کنند. از شهرداری و سازمان میادین و تره بار شهرداری تقاضا داریم نسبت به این موضوع اهتمام داشته باشند تا همه اهالی دعاگوی مسئولان شهری باشند.

سلیمانی از تهران

@مسیر ریلی تهران - تبریز در شهر قدس نیازمند حفاظ است مسیر ریلی تهران - تبریز در محدوده شهر قدس و برعکس فاقد حفاظ است و متأسفانه شهروندان، این حریم ریلی را مکانی برای نشستن و گاهی رفتن عکس سلفی انتخاب می کنند که بسیار خطر ساز است و بسیار پیش آمده که عابران در اثر تصادف با قطارهای عبوری فوت کرده یا مصدوم شده اند. از مسئولان راه آهن و شهرداری قدس تقاضا داریم نسبت به گذاشتن توری فلزی (مانند متروی تهران - کرج) با هر نوع حفاظ دیگری که مناسب می بینند اقدام کنند تا جلوی تکرار حوادث ناگوار گرفته شود.

جعفری از شهر قدس

افراد محروم طرح شهید سلیمانی حمایت شوند

حالا که طرحی به نام شهید اعلی مقام سردار سلیمانی اجرایی شده و محرومان بسیاری شناخته شده اند چه خوب است که طرح حمایتی از آنها اجرا شود تا این افراد ابرومندان تر زندگی کنند.

شهر فردی از رشت

قطع یارانه ها برای بسیاری از خانواده ها ناگوار است

به تازگی خبرهایی منتشر می شود که اعلام می کنند قرار است یارانه های نقدی قطع شود، با قطع یارانه ها هر چند مختصر و جزئی، بسیاری از خانواده ها مخصوصا روستاییان که شغل و درآمد مناسبی ندارند، بسیار دچار مشکل می شوند زیرا در خشکسالی و هزینه های سنگین کشت و نبود شغل و در آمد، چشم امیدشان به همین یارانه است.

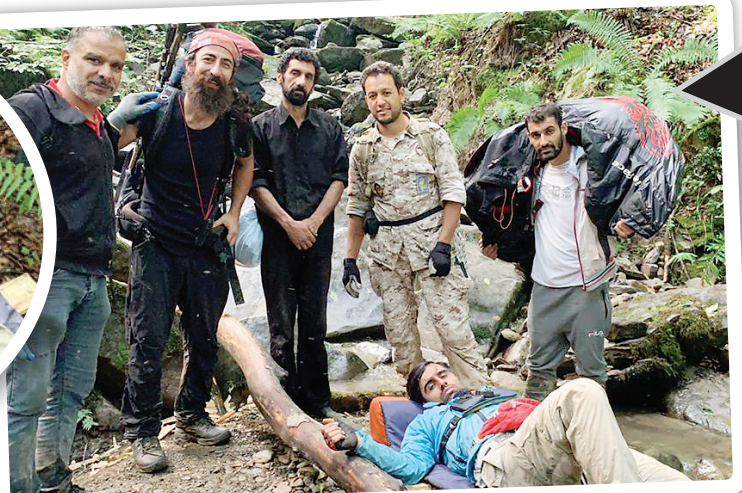
پاسخ مسئولان

تفکیک مسافران اتوبوس و مترو

روابط عمومی شرکت بهره برداری متروی تهران پیرو چاپ پیام مردمی با عنوان «اتوبوس و مترو را زوج و فرد کنند» در دستورن با مردم روز ۱۴شهریورماه پاسخ داده است: احتراماً ضمن تشکر از مسافر گرامی، به اطلاع می رساند امکان تفکیک مسافران براساس کدملی یا هر نوع دسته بندی دیگر، خارج از اختیار شرکت بهره برداری مترو بوده، ضمن اینکه امکان اجرای آن نیز به سادگی وجود ندارد.



عکس ها احسان نوری



دقیقه ای پیشم بود اما گفت بروم که کمک بیاورم. آنقدر به من سخت گذشته بود که نمی خواستم از من جدا شود. اما رات و حدود ۵۰دقیقه بعد از چند نفر دیگر برگشتم. از طریق بیسیم خبر دادم که من را پیدا کرده اند. فهمیدم که در این ۲روز تیم های زیادی برای پیدا کردن من تلاش کرده اند. آنها با بریدن شاخه چند درخت برانگارد درست کردند و من را روی آن بستند و حدود یک ساعت از مسیرهای سخت گذر عبور دادند. آنها می کردم یک نفر در آن اطراف آدم می دیدم. فکر می کردم یک نفر که در حرکت نمی کند. عصر شد و هنوز خبری از کمک نبود تا اینکه باران گرفت. خیس شدم و سردم شده بود. داد می زدم و از خدا کمک می خواستم. دیگر غروب شده بود و باز هم هوا داشت تاریک می شد. من ۲۲سال آ ر تیست بازی و کارهای خطرناک انجام داده بودم اما ضعیف و ناتوان شده بودم. مدام در حال جنگ با خودم بودم. کمی امیدوار می شدم و باز ناامیدی سراغم می آمد. وقتی هوا کامل تاریک شد بغض کردم و از ته دل از خدا کمک خواستم. در آن شرایط زندگی ام را مرور می کردم. به مادر مرحومم حرف می زدم که برایم دعا کنند تا نجات پیدا کنم. هیچ وقت مرگ را آنقدر نزدیک به خودم ندیده بودم. دیگر نگران خرس و گرگ هم نبودم. یک لحظه بیسیم را روشن کردم. شروع کردم به صحبت کردن اما آنها صدایم را نمی شنیدند تا اینکه شارژ بیسیم هم تمام شد. دوست نداشتم اینطور ی بمیرم اما داشتم قبول می کردم که محلی و هلال احمر و... به خاطر من به رحمت افتاده بودند که من سرمنده همه شان شدم. در بیمارستان گفتند که شکستگی ندارم اما دچار کوفتگی شدیدی شده ام که باید استراحت کنم. در این دو روز که در جنگل با مرگ دست و پنجه نرم می کردم خیلی دوست داشتم فقط یک آدم با هر قیافه و عقیده و جایگاه و اسمی که در قدرت یک تک بان، یک کبریت و اجتماعی که در زندگی روزمره مسان پیش پا افتاده هستند را بیشتر دانستم.

مرگ خیلی از آنچه فکر می کنیم به ما نزدیک تر است و نباید قدر لحظه های زندگی مان را بدانیم. در این حادثه افراد زیادی برای نجات من زحمت کشیدند که همه شان ممنونم.

درس های یک حادثه

احمد حسونند پس از یک روز بستری شدن در بیمارستان حالا در خانه اش استراحت می کند و احتمالا تا مدت ها نمی تواند پرواز کند. او می گوید از این حادثه تجربیات خوبی کسب کرده است: در بیمارستان فهمیدم که دوستان زیادی وقتی از حادثه با خبر شده بودند برای پیدا کردن من به جنگل ها سوادکوه آمده بودند. نیروهای محلی و هلال احمر و... به خاطر من به رحمت افتاده بودند که من سرمنده همه شان شدم. در بیمارستان گفتند که شکستگی ندارم اما دچار کوفتگی شدیدی شده ام که باید استراحت کنم. در این دو روز که در جنگل با مرگ دست و پنجه نرم می کردم خیلی دوست داشتم فقط یک آدم با هر قیافه و عقیده و جایگاه و اسمی که در قدرت یک تک بان، یک کبریت و اجتماعی که در زندگی روزمره مسان پیش پا افتاده هستند را بیشتر دانستم.

مرگ خیلی از آنچه فکر می کنیم به ما نزدیک تر است و نباید قدر لحظه های زندگی مان را بدانیم. در این حادثه افراد زیادی برای نجات من زحمت کشیدند که همه شان ممنونم.

متهم به تیراندازی مرگبار در پروژه ساختمانی اتهام قتل را انکار کرد

مقتول پیش از مرگ قاتلش را لوداد



من قاتل نیستم!

متهم به قتل ۴۰ساله استست و اصرار بر بی گناهی دارد. او مدعی است که بدشانشی باعث شده همه تصور کنند که قاتل است.

گفتی بدشانشی باعث شده که به اتهام قتل دستگیر شوی. چرا بدشانشی؟
سخت و من مست به طلا که می زنم تبدیل به زغال می شود. سال هاست که در کار ساخت وساز و خرید و فروش ملک فعال هستم. اما از سال ۹۵بدشانشی آوردم و ورشکست شدم. در آن زمان در شهرستان کاری می کردم و به خاطر ۳میلیارد تومان بدهی، ۳سال زندانی شدم. بخشی از بدهی هایم را پرداخت کردم و آزاد شدم، اما همسر اولم با وجود داشتن یک فرزند از من جدا شد. بعد از آن تصمیم گرفتم گشتام را جریان کنم اما مدام بدشانشی می آوردم حالا به نقطه ای رسیدم که همه مرا قاتل می دانند.

اختلافات با مدیر پروژه ساختمانی بر سر چه بود؟

او شریک بود. سرمایه را در اختیارش قرار داده بودم برای شراکت و سرمایه گذاری در پروژه. اما او سرم کلاه گذاشت و سهمم را انداد. قرار بود آپارتمان به جای طلبش بدهد، اما بدقولی کرد. هر وقت سراغش می رفتم پیدایش نمی کردم و این اواخر اصلا در پروژه آفتابی نمی شد.

به همین دلیل با اسلحه سراغش رفتی؟

من پولم را می خواستم بگیرم به چان او را. شب حادثه دوستم خیر خاد که او سر پروژه حاضر شده است. همراه برادرانم سراغش رفتم تا هر طور شده طلبم را بگیرم. وقتی به آنجا رسیدیم ناگهان صدای تیراندازی آمد و ما از ترس مان فرار کردیم. در آن تاریکی اصلا نفهمیدم چه شد و چه اقدام به تیراندازی کرد. من بدشانشی آوردم و درست شبی که سراغ مالک پروژه رفتم در همان شب تیراندازی رخ داد و یک نفر کشته شد و یک نفر زخمی.

پس چرا پس از این حادثه فراری شدی؟

پس از آنکه صدای تیرشدن را ترسم فرار کردم. اما یکی، دو روز بعد دوستانم شنیدم که یکی از کارکنان پروژه که به تازگی از شهرستان برای انجام کار به آنجا آمده بود، تیر خورده و فوت شده و قیل را مرگ مرا به عنوان قاتل معرفی کرده است. همین باعث شد که ترسم فراری شوم و زندگی پنهانی در پیش بگیرم.

اما به غیر از مقتول، فرد دیگری که متجروح شده بود هم مشخصات تو را به عنوان تیرانداز اعلام کرده است؟

آنها آن شب مرا در پروژه دیده بودند که به دنبالش مدیر پروژه بودم و فکر کردند من تیراندازی کرده ام.

بعد از فرار کجا رفتی؟

به روستایی در همان رقتم رفتم و آنجا بارانی که به تازگی از شوهرش جدا شده بود، آشنا شدم و مدتی بعد هم ازدواج کردم و زندگی جدیدم شروع شد تا اینکه دستگیر شدم.

برادرانت کجا مخفی شده اند؟

از آنها خبری ندارم. یک سال قبل وقتی این اتفاق افتاد، تصمیم گرفتم دیگر همدیگر را نبینیم و در این مدت از هم بی خبریم.

پیگیری

مرد دیگری را زخمی کرده، پس از یک سال فرار دستگیر شد، اما می گوید که بی گناه است و به دلیل

بدشانشی، متهم به قتل شده است. به گزارش همشهری، هفدهم مرداد سال گذشته تیراندازی مرگباری در یک پروژه ساختمانی در فاز چهارم شهرستان پرند رخ داد که در جریان آن ۲مرد به شدت مجروح و در بیمارستان بستری شدند. با گزارش ماجرا به پلیس، تحقیقات آغاز و مشخص شد که چند نفر شبانه وارد پروژه در حال ساخت شده و شروع به تیراندازی کرده بودند که در جریان این تیراندازی، یکی از افرادی که در آنجا کار می کرد و فردی که رهگذر بود، تیر خورده بودند. ماموران با حضور در بیمارستان به تحقیق از ۲مرد مجروح پرداختند. مردی که در پروژه ساختمانی مشغول به کار بود، گفت: برای انجام کار ساختمان در حال ساخت رفته بودم که مردی به نام حسام با برادرانش به آنجا آمدند. حسام مدت ها با مدیر پروژه کاری می کرد، اما با یکدیگر دچار مشکل شده بودند و اختلاف داشتند. آن شب حسام همراه برادرانش مقابل پروژه ساختمانی آمد و سراغ مدیر پروژه را گرفت و به شدت عصبانی بود و اسلحه داشت. ناگهان شروع به تیراندازی کرد که گلوله ها به من و فردی که در حال گذر از مقابل ساختمان بود، اصابت کرد و مجروح شدیم و آنها فرار کردند.

گزارش مرگ

مرد جوان این اطلاعات را در اختیار پلیس قرار داد و یک روز بعد به دلیل شدت جراحات جانش را از دست داد؛ این در حالی بود که مجروح دیگری که از خطر مرگ گریخته بود، همچنان در بیمارستان بستری بود. با دستور قاضی مصطفی واحدی، کشیک جاییی تهران تحقیقات برای دستگیری قاتل فراری آغاز شد. یک سال از این ماجرا گذشته بود تا اینکه چند روز قبل سرینج به دست آمد که نشان می داد متهم تحت تعقیب در یکی از روستاهای همدان پنهان شده و زندگی مخفیانه ای در پیش گرفته است. وی در آنجا ازدواج کرده و زندگی تازهای تشکیل داده بود که با این اطلاعات، مأموران راهی خانه روستایی بودند و در اقدامی غافلگیرانه حسام را بازداشت کردند. وی اما پس از انتقال به شعبه یازدهم دادسرای جنبایی تهران، تیراندازی و قتل را انکار کرد. این در حالی بود که شواهد به دست آمده از سوی پلیس و حتی اظهارات مردی که از این تیراندازی جان سالم به در برده بود، نشان می داد که عامل تیراندازی کسی جز او نیست. در این شرایط، متهم به قتل با دستور قاضی مصطفی واحدی، بازپرس جنبایی تهران بازداشت شد و برای انجام تحقیقات بیشتر در اختیار مأموران اداره دهم پلیس آگاهی تهران قرار گرفت و جست و جوی برای بازداشت برادران وی نیز ادامه دارد.

به همه اهالی فرهنگ و هنر نیاز داریم

گزیده‌ای از اظهارات تازه محمد مهدی اسماعیلی درباره وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و برنامه‌های تازه‌اش برای اصلاح ساختار وزارتخانه

فرهنگ

■ وزارت ارشاد شکل کار یکا توری به خودش گرفته و ما در تهران با تورم نیرسو مواجه‌ایم، اما هر قدر به پیرامون و مناطق محروم کشور می‌رویم، با وضعیت ضعیفی مواجه می‌شویم. مثلاً، یک شهرستان بسیار مهمی در غرب کشور هست که در معرض انواع آسیب‌هاست، ولی فقط یک نفر مسئول اداره و یک کارمند دارد؛ حتی ماشین هم ندارد! خیلی از ادارات ارشاد ما با مشکلات پیشتیبانی حداقلی مواجه‌اند؛ اما براساس چه منطقی باید در استان‌های دیگر اداره ارشاد ایجاد کرد؟! نظام مشکل‌دهی ما جوری اتفاق افتاده که امروز نزدیک ۹۰ درصد کارهای نمایشی در تهران تولید می‌شود. آیا نباید از استعدادها و سابقه تمدنی چند هزار ساله سایر مناطق این کشور استفاده کرد؟ چرا از فرهنگ‌ها، لهجه‌ها، قومیت‌ها و گویش‌هایی

که داریم هیچ استفاده‌ای نمی‌کنیم؟ چون سیاست‌گذاری‌های غلط است.

■ وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ۳ وظیفه حمایتی، نظارتی و هدایتی دارد. نقش حمایتی و نظارتی ۱۲ ابزار مهم است. ما هم قدرت حمایت از جریانات مختلف را داریم، هم قدرت نظارت و مجوز. این دو باید مقدمه هدایت در امر فرهنگی شود؛ یعنی وقتی وزارت ارشاد در دوره تحولی جدید می‌خواهد اقدام کند، باید تمام ظرفیت‌های حمایتی و نظارتی‌اش را پای کاری بیاورد که خروجی‌اش در سبد انقلاب اسلامی باشد. مثلاً، بنیاد فارابی به‌عنوان مجموعه کنشگر ما در حوزه سینما باید از محصولاتی حمایت کند که دقیقاً مطابق با اهداف فرهنگی انقلاب باشد.



کدام بخش در جریان عمومی نماینده تولید ماست؟ جریان جوان انقلابی، البته این به‌معنای ایجاد حصار نیست، بلکه به‌معنای اعلام اولویت است؛ اولویتی که در آن جریان سینمایی کشور باید پشت سر حوزه اولویت‌های فرهنگی قرار بگیرد.

■ دولت مردمی، به همه اهالی فرهنگ و هنر و رسانه کشور برای نظام تحولی در پیش رو نیاز دارد. به همه آنها با هر گرایش

محاكمه نو كیسه‌ها بدون حضور متهم

مستند «نو کیسه‌ها» تلاش می کند طبقه تازه‌ای را در جامعه ایران نشان دهد اما پر داخت یک طرفه به موضوع مستند را از حالت منصفانه خارج کرده است

مهر داد طبرسی

روزنامه نگار

فرهنگ

نمایش آنلاین مستندها سبب شده است که بسیاری از مستندها به هاشور، وب‌سایت ویژه‌اگران مستندها، بیایند. در این میان می توان انبوه مستندهایی را تماشا کرد که در ازدحام مستندها در جشنواره حقیقت‌سال‌های گذشته و تولیدهای انبوه حوزه مستند ز رسانه مستندهای نامدار قرار گرفته بودند و مستند «نوکیسه‌ها» ساخته علیرضا خوشنویس یکی از آنهاست که به «تحلیل اقتصاد در حال و گذشته توسط پژوهشگران و اقتصاددانان و جامعه‌شناسان، شرایط رفتاری نوکیسه‌ها و قفسر ضعیف و متوسط در حال و گذشته» پرداخته است.

پیش از ورود به بحث درباره مستند نوکیسه‌ها تذکر یکی دو نکته کلی ضروری به نظر می‌رسد. مستند باید چیزی بیشتر از اطلاعات موجود و باورهای رایج در اختیار تماشاگر بگذارد یا دست کم تحلیلی تازه از وضعیتی که قرار است روایت کند، به دست دهد. با اطلاعات تاریخی به شکلی تازه صورت‌بندی کند. در حقیقت مستند باید چیزی به دانسته‌های عمومی اضافه کند، اگر نه نیازی به صرف هزینه و ساختن

دیگر اینکه حضور آدم‌ها جلوی دوربین و بیان دیدگاه‌های شخصی مستند را نمی‌سازد. باید حرف‌ها و ادعاها به تعبیر امروز مستندسازی شوند و شواهد آنها از دل فیلم‌ها و مطبوعات و اظهار نظرهای گوناگون بیرون بیاید. اگر نه هر کسی می تواند مجموعه‌ای از اظهار نظر های گوناگون را حول محوری به عنوان مستند ارائه کند.

و اما بعد، مستند نوکیسه‌ها قرار است به شکل گیری طبقه نوکیسه در ایران امروز بپردازد اما مسئله محوری مستند معلوم نیست. قرار است تاریخ نوکیسه‌های امروز را روایت کند یا به تبارشناسی آنها بپردازد یا به زمینه‌های

اقتصادی اجتماعی شکل گیری ایشان بپردازد یا به بروز و ظهور آنها در حوزه‌های گوناگون را پیش چشم بگذارد... نوکیسه‌ها همه اینها هست و هیچ کدام نیست؛ یعنی هیچ کدام را به طور کامل بررسی نمی‌کند و حق مطلب را درباره هیچ کدام از این جنبه‌ها ادا نمی‌کند.

مستند نوکیسه‌ها نگاهی چپ‌گرایانه دارد و در حقیقت بر اساس دیدگاه‌های باورمندان به اقتصاد چپ‌شکل گرفته است. دو تن از شاخص ترین چهره‌های چپ‌گرا فرشاد مومنی و محمد مالعر که هر کدام طیفی از باورمندان به دیدگاه‌های چپ را در حوزه اقتصاد نمایندگی می‌کنند جلوی دوربین می‌نشینند و از تبعات ناخوشایند اقتصاد آزاد می‌گویند، اما کسی از طرفداران اقتصاد آزاد در مستند حاضر نیست که در مقابل ایشان و دیگر کارشناسان مستند مثل عماد افروغ و کمیل قیدرلو دفاع کند. فقدان دیدگاه‌های رقیب نوکیسه‌ها را به مستندی یک‌طرفه تبدیل کرده است.

روایت نوکیسه‌ها از تاریخ‌گزینشی به نظر می‌رسد و انکار که نمی‌تواند یا نمی‌خواهد به دنبال ریشه‌های تعارض دو دیدگاه اقتصادی و زمینه‌های اجتماعی‌شان باشد. این مستند به سراغ زنده‌یاد آیت‌الله هاشمی رفسنجانی می‌رود و او را مقصر اصلی می‌داند اما چیزی از شکست اقتصاد سال‌های جنگ یا دلایل انتصاب اقتصاد آزاد و موافقت عمومی مسئولان و مدیران و کارشناسان با آن نمی‌گوید.

مصائب اقتصاد آزاد را در افراطی‌ترین شکل ممکن نشان می‌دهد و در مقابل، به‌درستی، از کاهش اختلاف‌های طبقاتی در دهه۶۰ افزایش اختلاف‌ها در دهه‌های بعد می‌گوید اما به هیچ وجه از مصائب اقتصاد کوبنی و تصدی‌گری دولت/حاکمیت در اقتصاد نمی‌گوید. اعتراض کارگران را در سال‌های اخیر نشان می‌دهد اما شکست کارخانه‌هایی را که همه در دهه۶۰ تحت تصدی دولت در آمده بودند نشان نمی‌دهد. صف دراز مردم را مقابل یکی از شعبه‌های مک‌دونالد نشان می‌دهد اما از صف‌های طولی مردم را

در انتظار رسیدن روغن و شکر و پنیر کوبنی نشان نمی‌دهد.

یکی از کلیت‌دوזה‌های نوکیسه‌ها رانت است اما کارشناسان فراموش کرده‌اند که یکی از عوارض اجتناب‌ناپذیر اقتصاد دولتی در همه دنیا رانت بوده است؛ رانتی که از طریق دولت به افراد خاصی تعلق می‌گیرد.

مستند نوکیسه‌ها آنجا که به تناسب نامی از شخصیت‌های تاریخ اقتصاد ایران به میان می‌آید به سراغشان می‌رود و ذکر ی از ایشان می‌کند از جمله حاج‌امین‌الضرب یا میرمصطفی عالی‌نسب اما آیا ذکر یک نکته از خصائل و نیکی‌هایی شخصیت‌هایی مثل امین‌الضرب یا عالی‌نسب برای اثبات کفایت می‌کند؟ چرا ذکر نمی‌کند که حاج‌امین‌الضرب متهم به پرداخت رشوه به وزیر مالیه شد و به همین اتهام بازداشت و اموال او توقیف شدند؟ یا وقتی نام فرامرز فیر به میان می‌آید برای حذف او مرتبه می‌خواند اما هیچ گاه به دلایل حذف او از برنامه‌های تلویزیونی و رسانه‌های رسمی اشاره نمی‌کند و نمی‌تواند تمام و کمال از شخصیت‌های مطلوب خود دفاع کند.

نوکیسه‌ها در پایان نقبی به فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی می‌زند که باز هم ظاهراً قرار است در راستای تأیید دیدگاه‌های ادعایی مستند باشد اما به نظر می‌رسد سازندگان شبکه‌های اجتماعی را هم یکی از آفت‌های توسعه می‌بینند نه رسانه یا بستری که مثل هر بستر دیگری می‌تواند عوارض خوب و بد

مستند پرشش‌هایی را مبتنی خود قرار داده که یکی یکی به آنها پاسخ می‌دهد. پرشش‌ها فصل‌های مستند را تقسیم‌بندی می‌کنند و خلاصیت‌سازندگان در فصل‌بندی مستند جالب توجه است اما خط زدن هر یک از پرشش‌ها لزوماً به معنی پاسخ به آنها در ذهن تماشاگر نیست. گاهی وقت‌ها پرشش‌ها پاسخ‌هایی ژرف‌تر و گسترده‌تر می‌طلبند. تلاش مستند نوکیسه‌ها برای پاسخ دادن به آنها موفق بوده است.

بازگشت آرام کابوی پیر

آرش نهانودی

روزنامه نگار

نهایی ساخت این فیلم کلینت ایستوود خود تصمیم گرفت نقش شخصیت اصلی را ایفا کند. گریه کن ماچو از فیلم‌هایی است که در میانه شیوع کرونا ساخته شد.

ایستوود ضمن کارگردانی، در این فیلم در نقش شخصیت اصلی به نام «هایک میلو» نیز بازی کرده است. «هایک» یک گاوپران و یک مربی سابق اسب‌سواری و پیرمردی بدعق و لجباز با گذشته‌ای پیچیده است، با این حال او رفتار نرم و منعطفی با کودکان و حیوانات دارد. با اینکه او مردی است غرورخو اما در کار استادانه و مانند یک حرفه‌ای عمل می‌کند و تا حد زیادی به کارش می‌بالد و افتخار می‌کند. ایستوود، گریه کن ماچو را به شیوه منحصر به فرد و با ریتم و لحنی آرام کارگردانی کرده که کاملاً این شیوه با نگاه رویکرد مایک میلو، شخصیت اصلی فیلم تطبیق دارد. مایک در حال انجام یک ماموریت پر خطر و زمان به‌سرت به‌ضرر وی در حال گذر است و مردان مکرری یکی خطرناکی در تعقیب وی هستند اما او عجله‌ای از خود نشان نمی‌دهد و ترجیح می‌دهد به گشت‌و‌گذر در طبیعت زیبای مکزیک بپردازد. کلینت ایستوود، نهایت آرامش مایک را در سکانس نزدیک‌شدن وی به یک شهر کوچک و آنجا که وی در میانه این سفر پرخطر در نهایت خونسردی رو به همراهان خود می‌گوید «شهر جالبی به نظر می‌رسد، برویم و نظری به این شهر بینندازیم» را به مخاطبان فیلمش نشان می‌دهد.

همراهان که مایک میلو در این سفر به آنها اشاره دارد؛ پسری ۱۲ساله به نام «رافو» با بازی ادواردو مینتن و «ماچو» خروس جنگی رافو که از چندین مسابقه جنگی میان خروس‌ها پیروز بیرون آمده، هستند. ماچو که فیلم نام خود را از وی گرفته و تداعی‌گر موضوع مردانه این فیلم است. درواقع یک پرنده معمولی نیست و از ظاهر و رفتارش نجابت و نجیب‌زادگی می‌بارد.

رافو اما نوجوانی است با گذشته‌ای تلخ و ناخوشایند؛ پدر تگزاسی‌اش او را در خردسالی رها کرده و مادرش هم در کودکی او را بسیار آزاد داده است. این گذشته ناخوشایند رافو را به ماچو و از قضا به ریاندەاش مایک نزدیک کرده چرا که به‌نظر می‌رسد این

نگاهی به فیلم «گریه کن ماچو» آخرین ساخته کلینت ایستوود

و سلیقه‌ای احترام می‌گذارد. من فکر می‌کنم این قدر حرف مشترک وجود دارد و درباره آنها کار نکرده داریم که همه این اهالی فرهنگ و هنر را می‌توانیم زیر این چتر جمع کنیم. برخلاف نوع القائاتی که دارد صورت می‌گیرد، دولت مردمی دولت همه مردم است. نباید فرهنگ و هنر را به یک‌سری برنامه‌های نمایشی آن هم از جنس خاص تقلیل دهیم. همین الان بدنه‌ای عمومی از اهالی هنر گله‌مندند که اصلاً دیده نمی‌شوند. دولت مردمی می‌خواهد چترش را بالای سر همه نخبان، نه عده‌ای خاص باز کند. ما با کار و تیرینی نسبتی نداریم. کار و تیرینی مال کسانی است که می‌خواهند کار نمایشی انجام بدهند. ما کار مردمی و عمیق می‌خواهیم. همه بخش‌های فرهنگی –هنری ای که در معرض نابودی هستند، در این زمره قرار می‌گیرند. جزو نخستین برنامه‌هایم این خواهد بود که با هنرمندان تجسمی کشور صحبت کنم. یا با اهالی تئاتر که در قضیه کرونا آسیب زیادی دیدند، صحبت کنم؛ چراکه تئاتر ما در مصاف با حوزه‌های تصویری مثل سینما که قدرت رسانه‌ای دارد، اغلب کمتر دیده می‌شود. اولویت ما این است که سراغ شاخه‌های مختلف و افراد برجسته دیگر حوزه‌ها هم برویم که در رسانه‌ها کمتر دیده می‌شوند.

نقد



کتابی که عادت‌های فکری ما را زیر سؤال می‌برد

به جوابت شک کن!

ندا زندی

روزنامه نگار

شما جز آن دسته از افرادی هستید که وقتی با سؤالی مواجه

می‌شوید، فکر می‌کنید نخستین پاسخی که به ذهنتان می‌رسد در ست‌ترین پاسخ است یا سایر جواب‌های ممکن را نیز می‌سنجید و بعد بهترین جواب را از میان پاسخ‌های متعدد انتخاب می‌کنید؟ اصلاً ما چه زمانی به درستی جوابمان شک می‌کنیم؟ آیا اساساً به شک افتادن درباره چیزی که خیال می‌کنیم درباره‌اش مطمئن هستیم کار درستی است؟ چرا وقتی به درستی جوابمان اطمینان داریم، باید تردید کنیم؟ اصلاً چرا باید اجازه دهیم که تردید و دودلی مثل یختک به جانمان بیفتد و آرامشمان را سلب کند؟ آدم گرت، در کتاب «دوباره فکر کن، قدرت دانستن آنچه نمی‌دانید»، با بیانی ساده و روان، اثرات مثبت توانایی تجدیدنظر و ترک آموخته‌های قبلی را به ما می‌شناساند.

آدم گرت‌ست در کتاب «دوباره فکر کن» واقعیتی ساده اما مهم را با خوانندگانش در میان می‌گذارد. گرت معتقد است: «هم برای تجدیدنظر در پاسخ‌هایمان مردد نمی‌شویم. کلاً برای تجدیدنظر تردید داریم.» این گزاره ساده توضیح‌دهنده بسیاری از واقعیت‌های زندگی ماست. هر یک از ما این تجربه را در زندگی داشته‌ایم که مسئله‌ای برای مدتی مدیدی ما را می‌آزده اما مادامی وجود اینکه جانمان به لیمان رسیده –نحوه مواجهه‌مان را تغییر نداده‌ایم و همیشه به یک شکل با آن مسئله برخورد کرده‌ایم. درحالی‌که اگر ما قدرت تجدیدنظر در افکار و تصمیمات و اعمالمان را داشتیم، خیلی زودتر در راحت‌تری می‌توانستیم بر مشکلات فائق آییم. اما واقعیت این است که تغییر تفکر اصلاً کار آسانی نیست. گرت در این باره می‌گوید: «بخشی از مشکل به تبدیلی شناختی برمی‌گردد. بعضی روانشناسان می‌گویند ما بخیل ذهنی هستیم. یعنی اغلب برای راحتی خودمان ترجیح می‌دهیم دیدگاه‌های قدیمی‌مان را حفظ کنیم و برای دست و پنجه نرم کردن با نظرات جدید به سختی نیتیم. با این حال نیروهای ژرف‌تری در مقاومت در برابر بازاندیشی نقش دارند. با تحقیق و بررسی، دنیا بر ایمان بیش از پیش غیرقابل پیش‌بینی می‌شود. باید قبول کنیم حقایق عوض می‌شوند و آنچه زمانی درست بود، شاید حالا غلط باشد. با تجدیدنظر در باورهای عمیق‌مان، هویت‌مان به خطر می‌افتد و حس می‌کنیم داریم بخشی از وجودمان را از دست می‌دهیم.» گرت دست روی نقطه حساسی گذاشته که از فرط بدبینی بودن شاید به اندازه کافی مورد توجه قرار نگرفته است. اغلب ما به‌طور وسواس‌گون‌های به افکار و عقایدمان وابسته‌ایم و کمتر پیش می‌آید که تبدیلی به تغییر‌شان داشته باشیم. البته وقتی پای تغییر دکوراسیون منزل، لباس، گوشی موبایل و اتومبیل وسط می‌آید، معمولاً از تغییر استقبال می‌کنیم، اما تغییر در عقاید و نظرآتمان را بر نمی‌تابیم. گرت در کتابش ارزش بازاندیشی و انعطاف ذهنی را به ما یادآوری می‌کند و به ما می‌آموزد که از اتخاذ موضع تدافعی برای تغییر افکارمان دست برداریم.

«دوباره فکر کن» اولین سال ۲۰۲۱ به بازار آمد و بلافاصله با استقبال زیاد مخاطبان روبه‌رو شد. نویسنده کتاب، با طرح جذاب موضوعات اساسی، همه ما را ادعوت می‌کند که بسیاری از رفتارها و نگرش‌های‌مان را دوباره ارزیابی کنیم. او با لحنی طنزآنانه و لبریز از مثال‌های ریز و درشت جدید، از کرونا گرفته تا اتفاقات و شخصیت‌های مهم جهان نظیر استیو جابز، جف بزوس و دیگران، نشان می‌دهد که بازاندیشی چقدر برای زندگی ضروری است. مباحث گرت کاملاً علمی هستند اما او با طرح شوخ‌طبعانه آنها، کنشش را به متنی تبدیل کرده که برای عموم خوانندگان مفید و قابل فهم است. استفاده از جدول‌ها و نمودارها و شکل‌هایی که به متن کمک می‌کنند نیز این ویژگی کتاب را تقویت کرده است.

آدم گرت ۴۰ساله دکترای روانشناسی سازمان از دانشگاه میشیگان دارد و جوایز مختلفی برای تحقیق، سخنرانی، آموزش و نویسندگی به‌دست آورده است. او ویدئوهای سخنرانی‌هایش تاکنون بیش از ۲۵میلیون بار بازدید شده که محبوبیت او را به‌عنوان یک روانشناس جوان نشان می‌دهد. گرت یکی از ۱۰متفکر تأثیرگذار دنیا در زمینه مدیریت است و نامش در فهرست ۲۰۰متفکر زیر ۴۰سال مجله فورچون نیز آمده است.

کتاب «دوباره فکر کن» در «بخش تنظیم شده است: بخش نخست: بازاندیشی فردی؛ بخش دوم: بازاندیشی میان فردی؛ بخش سوم: بازاندیشی جمعی» در بخش چهارم کتاب نیز گرت از مجموع مطالب کتاب به نتیجه‌گیری می‌پردازد و ۳۰اهاکار عملی برای بازاندیشی در روابط انسان ارائه می‌دهد. راهکارهای گرت، ساده و در عین بسیار مؤثرند و انگیزه تغییر را در ما ایجاد می‌کنند. «دوباره فکر کن» را «نشر سنگ» با ترجمه محدثه احمدی، در ۲۳۰صفحه و با قیمت ۶۰هزار تومان منتشر کرده است.



جهان‌نما

بی‌توجهی آمریکا به پرونده خاشقچی در امضای قرارداد نظامی با عربستان

وزارت امور خارجه آمریکا از تأیید قرارداد ۵۰۰میلیون دلاری خدمات پشتیبانی ناوگان هلی‌کوپتری عربستان خبر داد. این نخستین قرارداد نظامی میان آمریکا و عربستان در دولت جو بایدن است. به‌گزارش خبرگزاری فرانسه، وزارت دفاع آمریکا اعلام کرده که با تأییدیه ارسال شده از سوی وزارت خارجه، اکنون قرارداد یادشده برای تأیید نهایی به‌سنگره ارسال می‌شود. در چارچوب این قرارداد، ۳۵۰تیروی پیمانکار آمریکایی در زمینه نگهداری و تعمیر هلی‌کوپترهای آپاچی و بلک‌هاوک و همچنین ناوگان هلی‌کوپتری شینوک که قرار است در آینده در اختیار عربستان قرار گیرد، به این کشور اعزام خواهند شد. ارزش قرارداد ۵۰۰میلیون دلاری یادشده در برابر قرارداد ۱۱۰میلیارد دلاری که در دوران دونالد ترامپ میان واشنگتن و ریاض بسته شده بود ناچیز است اما منتقدان رئیس‌جمهور این اقدام را برخلاف وعده‌ها و سخنان گذشته او می‌دانند. بایدن بلافاصله پس از ورود به کاخ سفید، دستور تعلیق قراردادهای نظامی امضا شده در دوره ترامپ با عربستان و امارات را صادر کرد. دلیل این تصمیم، اقدامات ضدحقوق بشری دولت عربستان به‌خصوص در مورد قتل جمال خاشقچی اعلام شد. بایدن گفته بود که هبران عربستان باید بهای نقش‌شان در قتل جمال خاشقچی را بپردازند. بایدن از عربستان به‌خاطر اقداماتش در جنگ یمن هم بارها انتقاد کرده است.



امضای قرارداد جدید در سایه سرد شدن روابط میان آمریکا و عربستان هم عجیب بوده است. طی روزهای اخیر، دوره جدید خروج سامانه‌های دفاع موشکی آمریکا از عربستان آغاز شده است؛ سامانه‌هایی که عربستان به‌شدت برای امنیت هوایی خود به آنها وابسته است. این سامانه‌ها پس از حمله پهپادی به تأسیسات نفتی عربستان، به دستور دونالد ترامپ در این کشور مستقر شده بودند. هفته گذشته نیز لوید استین، وزیر دفاع آمریکا، سفرش به عربستان را لغو کرد. این تصمیم برای جلوگیری از دیدار استین با محمد بن سلمان، ولیعهد سعودی اتخاذ شد.

سردی روابط میان آمریکا و عربستان باعث چرخش ریاض به‌سمت مسکو شده است. دوطرف یادداشت تفاهمی امضا کرده‌اند که فعلاً مقدار آن اعلام نشده اما به‌نظر می‌رسد در زمینه خرید سامانه ضدموشکی اس-۴۰۰ روسی باشد. اگر این روند به خرید سامانه اس-۴۰۰ از روسیه منتهی شود، باید منتظر تشدید بحران در روابط ریاض-واشنگتن بود.

دعوی غربی در شرق دور

فرانسه از اینکه از توافق همکاری آمریکا و انگلیس با استرالیا بیرون گذاشته شده به‌شدت خشمگین است

گزارش۴

پیمان همکاری‌های دریایی آمریکا و انگلیس با استرالیا که هدفش در نهایت مهار نفوذ پکن است، پیشتر از اینکه چین را ناراحت کند، فرانسه را خشمگین کرده است.

به‌گزارش الجزیره، استرالیا آخر هفته گذشته از توافقی سه‌جانبه با آمریکا و انگلیس خبر داد که براساس آن این دو متحد غربی، به استرالیا کمک می‌کنند تا زیردریایی‌های نظامی هسته‌ای تولید کنند.

استرالیا در راه بستن این توافق، فرانسه را قربانی کرده و توافقی پیشین خود با پاریس در همین زمینه را لغو کرده است. این کار باعث شد که فرانسه یک روز بعد از توافق سه‌جانبه، به‌شدت به استرالیا و بیشتر از آن، به آمریکا به‌خاطر اینکه پاریس را دور زده حمله کند.

خبر توقف همکاری استرالیا با فرانسه را نخست‌وزیر استرالیا روز پنجشنبه اعلام کرد. همکاری ۲۲کشور در زمینه زیردریایی‌های دیزلی بود. اسکات مورسین گفته است که زیردریایی‌های متعارف با نیازهای عملیاتی این کشور همخوانی ندارد، چرا که تغییرات شتابانی در امنیت منطقه در جریان است. اعتراض فرانسه به توافقی سه‌جانبه چنان شدید بوده است که آمریکا عملاً سعی کرده از این کشور دلجویی کند و گفته است که از هرگونه مشارکت پاریس در

سیاوش فلاح‌پور

روزنامه‌نگار

گزارش۱

تشکیل دولت لبنان پس از ۱۳ماه مجادله سیاسی، امیدها به پایان بحران اقتصادی این کشور را زنده کرده است. بدون شک مهم‌ترین نشانه این امر نیز کاهش ناگهانی ارزش دلار از حدود ۲۰هزار لیر به کمتر از ۱۵هزار لیر ظرف روزهای گذشته است. اما آیا به راستی همه‌چیز به این سادگی است و معضل اقتصادی بی‌سابقه در طول تاریخ لبنان صرفاً با تشکیل دولت خاتمه خواهد یافت؟

نگاهی به شرایط فعلی لبنان نشان می‌دهد پاسخ این سؤال قطعاً منفی است. بانک جهانی در گزارش اخیر خود، بحران اقتصادی لبنان را که طی ۲سال گذشته عملاً از کنترل دولت خارج شده، سومین بحران اقتصادی وخیم دنیا پس از آرژانتین و یونان ارزی کرده است. براساس این گزارش، اقتصاد لبنان در صورت اجرای دقیق اصلاحات مطلوب به فرصتی ۱۵الی ۲۰ساله برای بازیابی توان پیشین خود نیاز دارد. هم‌اکنون پول ملی این کشور بیش از ۸۰درصد ارزش خود را در مقابل دلار از دست داده است. ارزش حقوق یک کارمند در گذشته معادل حدود ۱۰۰دلار بوده که اکنون به معادل کمتر از ۱۰دلار کاهش پیدا کرده است.

همزمان با کاهش قدرت خرید مردم، بحران بیکاری نیز به‌دلیل تعطیلی واحدهای تولیدی، رکود بازار گردشگری و البته بحران کرونا روزه‌روز در حال افزایش است. بدهی‌های دولت لبنان از مرز ۹۰میلیارد دلار عبور کرده که فقط ۳۹میلیارد دلار آن مربوط به پرونده یوروپوند است. این پرونده مربوط به وام سنگین صندوق مالی اروپاست که به‌دلیل عدم‌شفافیت نظام بانکی و فساد گسترده، بدون هیچ نتیجه‌ای برای اقتصاد لبنان مفقود شده است. تمام اینها در حالی است که بسیاری از کاراهای اساسی نظیر مواد خوراکی، دارو و سوخت در سایه کمبود منابع ارزی برای واردات، قاچاق و پدیده احتکار از دسترس مردم خارج شده و فشارهای معیشتی بر آنان را دو چندان کرده است.

در این میان، مسیر پیش روی دولت میقاتی روشن است؛ مذاکره با صندوق بین‌المللی پول برای معافیت از بازپرداخت وام‌های قبلی و دریافت کمک‌های جدید. هزینه این کمک‌های حیاتی برای اقتصاد لبنان، پذیرش شروط صندوق بین‌المللی پول است؛ از اعمال شفافیت در نظام بانکی مملو از فساد لبنان گرفته تا

اجرای اصلاحات گسترده مورد نظر صندوق که در حقیقت به‌معنای ریاضت اقتصادی است.

نظام بانکی و بحران تأمین اجتماعی

نظام مالی لبنان از دهه ۱۹۹۰میلادی با زمامداری رفیق حریری بر پایه استقراض و سرمایه‌گذاری خارجی بنا شده است. ازجمله اصول اولیه برای اجرای چنین نظام مالی در هر کشور، برخورداری از شفافیت مالی بالا و مقابله با فساد اقتصادی است؛ اصولی که از قضا ۱۲دهه گذشته هیچ جایگاهی در لبنان نداشته است. به این ترتیب می‌توان گفت نقطه ثقل برنامه اصلاحات اقتصادی که باید توسط دولت میقاتی انجام شود مربوط به نظام بانکی لبنان و مشخصاً سیاست‌های بانک مرکزی این کشور است؛ از اجرای سیاست‌های شفافیت و نظارت شدید گرفته تا لغو فوری یارانه‌های عمومی و افزایش مالیات. اما



پیام امید از تهران به بیروت؛ شکست محاصره اقتصادی

در سایه تمامی بحران‌های اقتصادی و معیشتی که زندگی را برای شهروندان لبنانی روزه‌روز سخت‌تر کرده است، ورود تانکرهای حامل مازوت ایران به این کشور روزه‌نهای امیدبخش به‌حساب می‌آید. روز گذشته دهه‌ها تانکر حامل مازوت ایرانی از مرزهای جنوبی شرقی لبنان وارد این کشور شدند تا به بحران فحطی سوخت به پایان داده و حداقلی از ثبات را به خیابان‌های بیروت و سایر شهرهای لبنان بازگردانند. این منابع سوخت به درخواست دبیرکل حزب‌الله، توسط تجار لبنانی خریداری شده. از راه دریایی به‌سوی بندر بانیاس سوریه حرکت کرده و از آنجا به‌صورت زمینی وارد خاک لبنان شده است. استقبال پرشور مردم لبنان از کاروان تانکرهای حامل سوخت ایرانی بازتاب گسترده‌ای در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی این کشور داشته است. جالب آنکه این استقبال محدود به شیعیان نبوده و تمامی شهروندانی را که از بحران فحطی سوخت در عذاب بودند، شامل می‌شود. روزنامه نیویورک تایمز روز گذشته در گزارشی این رخداد را پیروزی حزب‌الله در مقابل محور آمریکا-اسرائیل توصیف کرده و نوشت: سیدحسن نصرالله با به چالش کشیدن سیاست‌های آمریکا از طریق واردات سوخت ایران، عملاً محاصره اقتصادی لبنان و سوریه را شکست.

مشکلات دقیقاً از همین نقطه آغاز می‌شود. پیش از هر چیز جریان‌های مافیایی که از نفوذ بسیار بالایی در احزاب سیاسی و نهادهای حاکمیتی لبنان (نظیر دستگاه قضایی) برخوردار هستند بدون شک با اجرای سیاست‌های شفافیت مالی همراهی نکرده و در مسیر آن سنگ اندازی خواهند کرد. از سوی دیگر، اجرای برنامه‌های موسوم به ریاضت اقتصادی که شرط دوم صندوق بین‌المللی پول برای حمایت از لبنان به شمار می‌رود، بدون شک واکنش شدید مردم معترض این کشور را به‌ندال خواهد داشت؛ مردمی که ظرف ۲سال گذشته سفره‌شان کوچک‌تر شده و برای گذران زندگی روزمره با مشکلات متعددی دست و پنجه نرم می‌کنند.

دولت میقاتی متعهد شده از محل منابع ویژه این کشور در صندوق بین‌المللی پول، کارت حمایتی معادل ماهانه ۵۲دلار را به‌عنوان شبکه موقت تأمین



است. در این بیانیه آمده است: «تصمیم آمریکایی‌ها، که در نهایت به بیرون گذاشته شدن یک متحد اروپایی مثل فرانسه از یک شراکت حیاتی منجر می‌شود، آن هم در دوره‌ای که با چالش‌های بی‌سابقه‌ای در منطقه هند و اقیانوسیه مواجه هستیم، نشانه‌ای از نبود ثبات است و فرانسه فقط می‌تواند شاهد این وضعیت باشد و ابراز ناراحتی کند.»

حملات به آمریکا به اینجا ختم نشد و لودریان بعداً در مصاحبه با یک رادیو در فرانسه، دولت بایدن را با دولت ترامپ مقایسه کرده است. او گفت: «این تصمیم یکجانبه، بی‌رحمانه و غیرقابل‌پیش‌بینی من را تا حد زیادی یاد کارهایی که آقای ترامپ می‌کرد انداخته است. این رفتار نیست که بین متحدان باید برقرار باشد.»



که از مرز رده‌شده‌اند طبق قانون باید به کمپ‌های مختص به آنها منتقل شوند تا دادگاه تکلیف‌شان را مشخص کند. مهاجران درواقع در این کمپ‌ها بازداشت خواهند بود. اما مسئولان مرزی نیروی کافی برای ثبت‌نام و رسیدگی به موج تازه‌وارد مهاجران ندارند و همین باعث ایجاد یک بحران تازه شده است؛ وضعیتی که انتقادهای سیاست‌های مهاجرتی دولت جو بایدن را افزایش داده است. فرماندار تگزاس که

عضو حزب جمهوریخواه است دیروز به خبرنگاران گفت: «دولت بایدن کاملاً آشفته است و مدیریتش در مورد بحران اخیر در مرز، درست مثل رفتارش در فرودگاه کابل و ماجرای پایان‌دادن به جنگ در افغانستان بوده است.» بحران مهاجران غیرقانونی پس از انتمام کار دولت دونالد ترامپ، وخیم‌تر شده است چراکه بایدن از همان ابتدا اعلام کرد با سیاست‌های مهاجرتی دولت ترامپ مخالف است. بایدن همچنین کار ساخت دیوار مرزی در مرز با مکزیک که در دولت ترامپ آغاز شده بود را متوقف کرد. همین باعث شد تا روند تلاش مهاجران برای ورود به خاک آمریکا تشدید شود. طی ماه‌های اخیر، وضعیت در مرزهای ایالت تگزاس، در جنوب غرب آمریکا، بحرانی‌تر از دیگر نقاط بوده است. به گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس، در ماه میلادی گذشته دست کم ۲۰۰هزار نفر از مرز عبور کرده و وارد ایالت تگزاس شده‌اند. آمار در ماه قبل از آن ۹۵هزار نفر اعلام شده است. وضعیت کنونی در ۲دهه گذشته بی‌سابقه بوده است. آمار دولتی نشان می‌دهد طی ۹ماه اخیر، دست کم ۱،۵میلیون مهاجر غیرقانونی از مرزهای این منطقه وارد آمریکا شده‌اند.

هدف، مهار چین

در جایی که فرانسه به‌خاطر بیرون ماندن از توافق سه‌جانبه اینچنین خشمگین شده است، چین دلایل متفاوت و عمیق‌تری برای نگران شدن از این همکاری دارد. هرچند آمریکا گفته است هدف این توافق مهار چین نیست اما هیچ تردیدی وجود ندارد که این کشور، تنها بعد از افزایش نفوذ چین در منطقه به فکر این کار افتاده‌اند.

چین از این توافق انتقاد کرده و ژائو لیجیان، سخنگوی وزارت خارجه این کشور در این باره گفته است: «همکاری در زمینه تولید زیردریایی هسته‌ای بین آمریکا، انگلیس و استرالیا به‌صورتی جدی صلح و ثبات را نادیده گرفته، رقابت تسلیحاتی را افزایش داده و تلاش‌ها برای عدم‌اشاعه را زیر سؤال برده است.»

او این توافق سه‌جانبه را به‌شدت غیرمستولانه خوانده است. این در حالی است که آمریکا حضور کرده‌ایست که لوید استین، وزیر دفاع آمریکا در کنفرانس مشترک با مقامات استرالیایی به این مسئله اشاره کرده و گفته است: «در مسئله چین، بگذارید تأکید کنم که این توافق، این رابطه، علیه هیچ‌کس و هیچ‌چیزی نیست.» با این حال مقامات استرالیایی چندان دیپلماتیک درباره تهدیدهای چین صحبت نکرده‌اند. پتر دوتن، وزیر دفاع استرالیا در واکنش به انتقادهای پکن از این توافق گفته است: «این نخستین باری نیست که ما شاهد چنین واکنش‌هایی از چین در رابطه با استرالیا هستیم، ما در کنار همسایگان خود در منطقه هند و اقیانوسیه هستیم و می‌خواهیم تداوم صلح را تضمین کنیم. این همکاری، منطقه را امن‌تر می‌کند.»

کیوسک



روزنامه فایننشال تایمز (انگلیسی)

سختگیری کرونایی ایتالیا

دولت ایتالیا اعلام کرد به‌همراه داشتن کارت واکسن برای همه شغلان در این کشور اجباری است. ایتالیا نخستین کشور اروپایی است که چنین قانونی را اجرا می‌کند. حدود ۷۴درصد از مردم ایتالیا واکسینه شده‌اند اما دولت اعلام کرده برای جلوگیری از موج تازه شیوع ویروس، چاره‌ای جز اجرای این طرح ندارد. هر کارگر با کارمندی که بدون کارت واکسن در محل کار خود حاضر شود، اخراج خواهد شد.



روزنامه العربی الجدید (عقراً)

واقع‌گرایان سازمان ملل در افغانستان از روز گذشته هیأتی به نمایندگی از ریاست سازمان ملل برای مذاکره و رایزنی با گروه طالبان وارد کابل شده است. همزمان با این مذاکرات، دبیرکل سازمان ملل از جامعه جهانی خواسته درباره توانایی‌های خارجی برای تأثیرگذاری در تحولات داخلی افغانستان، توهمات را کنار گذاشته و واقع‌گر باشد. مواضع سازمان ملل پس از آمریکا و اروپا، نشان‌دهنده تعادل برای تعامل واقع‌گرایانه با طالبان است.

همکاری بیشتر با آمریکا

تولید زیردریایی‌های هسته‌ای که البته فقط نیروی پیشران آنها هسته‌ای است و سلاح هسته‌ای حمل نمی‌کند، تنها بخشی از همکاری‌های نظامی جدید استرالیا با آمریکاست. استرالیا گفته است که نه تنها نیروهای آمریکایی بیشتری به این کشور خواهند آمد، که همکاری‌های موشکی بین ۲کشور افزایش خواهد یافت.

وزیر دفاع استرالیا که برای امضای همکاری با آمریکا به واشنگتن سفر کرده، گفته است که کشورش می‌خواهد نیروهای آمریکایی بیشتری در شهر شمالی داروین، ۱۰ (سال آینده مستقر شوند. قرار است به‌زودی ۲هزار ۲۰۰ تیروی آمریکایی به این شهر بروند. پیش از این، نخست‌وزیر استرالیا هم گفته بود که کشورش از آمریکا موشک‌های کروز دوربرد تاماهاوک خواهد خرید. لوید استین هم تأیید کرده است که آمریکا حضور و نفراشتی در استرالیا را تقویت خواهد کرد. در جلسه مشترک بین وزرای دفاع و وزرای خارجه ۲کشور، به‌صورت مفصل درباره تهدیدهای چین بحث شده است و شکی باقی نمی‌ماند که افزایش همکاری‌های نظامی، در راستای این چین در منطقه هند و اقیانوسیه است. مهار چین، یکی از سیاست‌های کلان دولت آمریکا است و بیرون کشیدن نیروهای آمریکایی از افغانستان به دستور جو بایدن هم در همین راستا بوده است.

در روزهای آینده، مورسون، بایدن، نارندرا مودی نخست‌وزیر هند و یوشهیده سوگنا نخست‌وزیر ژاپن در نشست‌ی چهارجانبه با هم ملاقات خواهند کرد و راهکارهای مقابله با چین را در هند و اقیانوسیه بررسی خواهند کرد.

تجدید مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۰/۰۴۳

شرکت خدمات انفورماتیک (سهامی عام)

در نظر دارد ارجح خدمات مورد نیاز خود به شرح ذیل را از طریق تحویل کالک عمومی واکذا نماید.

موضوع مناقصه	مهلت دریافت اسناد و تحویل پاکت پیشنهادی	مهلت دریافت اسناد و تحویل پاکت پیشنهادی
انتخاب پیمانکار سرویس و نگهداری UPS مطابق مشخصات مندرج در بند ۴-۷ شرایط عمومی مناقصه	تا ساعت ۱۴:۳۰ روز چهارشنبه، مورخه ۱۴۰۰/۰۷/۱۴ مطابق با زمان بندی مندرج در بند ۴-۷ شرایط عمومی مناقصه	سپرده شرکت مناقصه

از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت به عمل می آید جهت اخذ اسناد مناقصه در ساعات اداری (۸ الی ۱۶)، به نشانی: تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه نظری، خیابان مددکاران (نظام سابق)، تقاطع خواجهی، پلاک ۶، طبقه همکف، دبیرخانه مناقصات (آقای شجاعی- شماره تماس ۲۲۳۲۰) مراجعه نمایند جهت اخذ اسناد مناقصه ارائه مدارک ذیل الزامی است:

- معرفی نامه معتبر از جانب شرکت مناقصه گر.

شرکت خدمات انفورماتیک در رد با قبول پیشنهادات ارائه شده مختار بوده و هزینه درج اکمی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

■ **حضرت امیر المؤمنین علی:**
شتاب بسیار، انسان را می‌لغزاند.

■ **آذان ظهر:** ۱۲:۵۸ ■ **غروب آفتاب:** ۱۹:۰۷
■ **آذان مغرب:** ۱۹:۲۵ ■ **بیمه‌شب شرعی:** ۰۰:۵۶
■ **آذان صبح:** ۵:۲۶ ■ **طلوع آفتاب:** ۶:۵۰

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی

■ صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری

تولید: پشتیبانی‌ها، مانع‌زایی‌ها

■ شنبه ۲۷ شهریور ۱۴۰۰ ■ سال بیست و نهم ■ شماره ۸۳۱۷

همشهری

■ چاپ: همشهری ■ تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰
■ همشهری: www.hamshahronline.ir
■ سایت روزنامه: newspaper.hamshahronline.ir

■ دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه توح، شماره ۱۴
■ کد پستی: ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ ■ تهران، صندوق پستی: ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶
■ تلفن: ۲۲۰۴۶۰۶۷، فاکس: ۲۲۰۳۳۰۰۰

توزیع و اشتراک:
موسسه نشرگستر امروزین
تلفن: ۶۱۹۳۳۰۰

سازمان آگهی‌ها و نیازمندی‌ها:
■ خیابان قائم‌مقام فراهانی، میدان شمع، خیابان شهید خدروی
شماره ۲۹- طبقه اول ■ تلفن: ۸۸۴۶۱۸۱۹-۸۴۳۲۱۷۰۰

سکوت باید کرد

بر خلاف نظرشان سخن گفته‌اند آنچنان وسیع و شدید است که گوینده ابتدا در موضع دفاعی قرار گرفته و کم‌کم وادار به سکوت می‌شود. در حقیقت ما با یک لشکر کشتی روبه‌رو هستیم. گوینده سکوت می‌کند و از آن پس نظراتش را برای خودش نگه می‌دارد یا حداکثر در جمعی دوستانه آنها را به زبان می‌آورد. حمله‌کنندگان هم خوشحال از اینکه توانسته‌اند سر یک مخالف دیگر را به طاق بکوبند، می‌روند سراغ نفر بعدی. غافل از اینکه بر اثر این حمله همه‌جانبه، کسی نظرش تغییر نکرده و تنها وادار به سکوت شده و بین این دو تفاوت فاحشی وجود دارد. خلاصه که این روزها بسیاری از آدم‌ها را می‌بینیم که نظر متفاوتی با جریان‌های غالب دارند؛ اما ترجیح می‌دهند سکوت کنند. نتیجه این سکوت چیست؟ توهم اکثریت‌بودن. توهم اکثریت‌بودن یعنی آدم‌ها وقتی هیچ صدای مخالفی نمی‌شنوند، تصور می‌کنند واقعا مخالفی

وقتی جامعه دوباره و دوقطبی می‌شود، هر موضوعی می‌تواند به محل نزاع بی‌منطق و بی‌حاصل دوطرف تبدیل شود؛ چیزی شبیه دعوای‌های استادبومی میان طرفداران تیغوسی تیم‌های فوتبال. در این دعوای، آنچه دیده نمی‌شود، اندکی انصاف است و دوطرف تنها تلاش می‌کنند با فریادهایی بلندتر، نظر خود را به اثبات برسانند و متأسفانه کم‌کم هر گونه تهمت و دروغی برای پیروزی در میدان نبرد، مجاز شمرده می‌شود. در میانه این دعوای فقط کافی است کسی بیاید و نشان دهد فلان موضوعی که یک گروه می‌گویند، واقعیت ندارد یا اغراق شده است. اینجا گوینده خیلی سریع به انواع و اقسام صفات‌ها آراسته می‌شود. صفاتی که این روزها مثل نقل و نبات در دهان آدم‌ها می‌چرخند و من به عمد آنها را تکرار نمی‌کنم. حمله طرفداران هر قطب به کسانی که

میثم قاسمی

فروش غار بومیان

غار ی در ایالت میسوری آمریکا که در واقع مکان مقدس بومیان این کشور بود زیر چکش حراج رفت. جالب اینکه خود بومی‌ها هم برای خرید این غار را اقدام کرده بودند تا به قول معروف، دست اجنبی نیفتد که البته افتاد. خریداری، پول از پارو بالا رفته از راه رسید و سسند غاری که آثاری بیش از هزار سال دارد را به قیمت ۲ میلیون و ۲۰۰ هزار دلار به نام خود کرد. رهبران گروه «اوسج نیشن» (Osage Nation) از رهبران بومیان ایالات متحده، امیدوار بودند تا بتوانند با خرید این غار از آنچه «مقدس‌ترین مکان» برای خود توصیف می‌کنند محافظت کنند. آنها در این امر ناکام ماندند. بنگاه حراجی که این غار در آن به فروش رسیده، اعلام کرده است که خریدار «غار تصویر» مالیل به افشای هویت خود نیست. این غار به همراه زمین اطراف آن، از سال ۱۹۵۳ در اختیار خانواده‌ای بود که به شکار در این منطقه علاقه‌مند بودند. به گزارش یورونیوز، بومیان «اوسج نیشن» در این غار آیین‌های سنتی و مناسک تدفین مردگان را به جای می‌آوردند. کارول دایاز گر نادوس، استاد انسان‌شناسی در دانشگاه واشنگتن در شهر «سنت لویی» درباره فروش این غار می‌گوید: «به حراج گذاشتن مکان مقدس بومیان آمریکا، پیام اشتباهی می‌فرستد و مانند این است که کلیسای سیستین ادر واتیکان آ را به حراج بگذارد.»



باغ بهشت و سایه طوبی و قصر و حور
جزو خاک کوی دوست برابر نمی‌کنم

حافظ

عدد خبر

۹۵

مرکز

فرمانده ستاد مقابله با کرونادر کلانشهر تهران گفته: حفظ سلامتی مردم در هنگام تزیین و اکسین کروناست و برای جلوگیری از ازدحام و شلوغی در مراکز تلقیح واکسن و برای تسریع فرایند واکسیناسیون تهران باید در روزهای آتی حداقل ۹۵ مرکز واکسیناسیون دیگر را راه‌اندازی کنیم.

۲۱۰

مرکز

اکنون بیش از ۲۱۰ مرکز تجمیعی و غیرتجمیعی در تهران راه‌اندازی شده و به صورت ۲ شیفت و ۳ شیفت در حال خدمت‌رسانی به شهروندان هستند.

۶

درصد

علیرضا زالی‌همچنین از بستری ۱۰۵۰ بیمار جدید در بیمارستان‌ها، بستری ۱۴۳ بیمار جدید در بخش مراقبت‌های ویژه و کاهش ۶ درصدی میزان مرگ‌ومیر خبر داده و گفته: هم‌اکنون ۱۷۰۰ بیمار در بخش مراقبت‌های ویژه، بستری هستند و این آمار نیز روبه‌کاهش است.

برشی از یک خانه

اگر این روزها در حال گشت زنی در شهر چامبری فرانسه (جنوب‌شرقی فرانسه) ناگهان مردی را دیدید که تختخوابش یا میز ناهارخوری‌اش از دیوار خانه‌ای بیرون زده، بهتر است از او عکسی به یادگار بگیرید. او هنرمند فرانسوی تی‌بری ماندون است و این تختخواب بیرون زده هم بخشی از اثر هنری اوست. اثر هنری او با عنوان درون و بیرون «Inside–Outside» یک اینستالیشن یا چیدمان هنری است که حرف‌های بسیاری در خود دارد. روی دیوار خانه‌ای مخروبه، تنها چیزی که باقی مانده آدمیزادی است که هیچ اعتنایی به خراب شدن این آپارتمان ندارد. او در خانه‌ای که وجود ندارد، زندگی می‌کند. گویا یک چاقوی کبک‌بری بزرگ، این خانه را مانند کیک تولدی بریده و یک انسان مانند میوه‌ای برش نخورده، لابه‌لای آن باقی مانده است. در مثل‌ها داریم که از قدیم گفته‌اند: «شرف المکان بالمکین» یعنی ارزش هر مکانی به پدیده با ارزشی است که در آن است و نه خود آن مکان. ماندون به خوبی از پس این بیان معنی بر آمده است. اوما نیسم یا اصالت انسان پنهان در آثار او به مخاطب گوشزد می‌کند که اگر خانه‌ای را خراب می‌کنید، یاد و خاطره انسان‌هایی که در آن محیط زندگی کرده و جای نوشیده‌اند، تلویزیون نگاه کرده و کتاب خوانده‌اند، باقی می‌ماند. چه خانه سر جایش باشد و چه از آن حجم، هیچ بر جای نمانده باشد، هاله و مفهوم مشخص یا نامشخص در آن محیط باقی می‌ماند. سخت است اگر تنگی را نگاه کنیم و تصویری از ماهی قرمز که در آن نیست، در ذهنمان نقش نبیند. ماندون، هنرمند فرانسوی تا به حال نمایشگاه‌ها و چیدمان‌های بسیاری را در دنیا هنر عرضه کرده که آنها به دلیل اشعارهای زیست‌محیطی، مورد توجه جهانیان و منتقدان قرار گرفته است. او از جمله هنرمندان پیرو جریان هنر برای هنر است که از جنبه کسب درآمد به وسیله خلق هنر چندان استقبال نمی‌کند.

فرهنگ و زندگی

زنده و زایا به روزگاران

«شعر» رکن رکین و اصل اصیل زندگی ایرانیان است. اصلا زیست همه اهل این سرزمین گره خورده با ادبیات است؛

حمیدرضا محمدی

خواه متون منظوم، خواه متون منثور. برای فرزند تازه‌آدم‌شده چامه می‌خوانند و تا خواش برسد، برایش چند خطی آهنگین می‌خوانند که همان لالایی است. در محافل جشن و مجالس سوگ، چکامه اگر نباشد گویی چیزی کم است. در دوره‌های چون نوروز و یلدا شعرخوانی حتما باید باشد. حتی ضرب‌المثل‌های فارسی یا شعر عجین و قرین است. و عجیب آنکه در میان مردم این سرزمین، طی قرون و اعصار، هم فلسفه جایگاه داشته و هم شعر، پایگاه. هم عقل صاحب جایی بوده و هم عشق قضایی برای خود دست‌وپا کرده است. اما تفاوت در این است که شعر تا کنه جامعه ایرانی رسوخ و نفوذ کرده و در زندگی شخصی و جمعی همه جای گرفته و تفارق و تفاوتی میان پیر و جوان، زن و مرد، عالم و عامی در میان نیست. اگر پیشینه و پشتوانه فرهنگ شعری مردم ایران را بنگریم هویدا می‌شود که اگر چنین روحیه‌ای در زادگان ایران نبود، شعر فارسی تنها در سده‌های پس از اسلام، عقبه‌ای هزارساله نمی‌داشت. حتی در لابه‌لای اسطوره متون کهن می‌توان یافت که شعر فارسی از اقصای چین تا منتهی‌الیه قفقاز و از شمال بالکان تا جنوب شبه‌قاره هند مخاطب داشته و متکلمان به زبان فارسی با آن ارتباط برقرار می‌کنند؛ چه آنکه در سفرنامه ابن‌بطوطه روایت شده است که او در یانوردی را در چین دیده که روی قایق خود، اشعار سعدی شیرازی را زمزمه می‌کرده است. افزون بر این، عمیق‌ترین و دقیق‌ترین مفاهیم در شعر فارسی راه یافته است که کم از انگاره‌های فلسفه‌ورانه این فرهنگ ندارد و به‌همین سبب هم هست که سروده‌های شعری فارسی‌زبان، حتی اگر به دیگر زبان‌ها هم ترجمه شده، گویندگان به دیگر ملل و نحل را هم با خود همراه و همساز کرده و برایشان شوق‌انگیز بوده است. فرقی هم ندارد چه باشد؛ اگر عاشقانه و عارفانه باشد، مخاطبان خود را دارد و اگر قرار باشد در آن، موضوعات سیاسی و اجتماعی مطرح شود هم کسانی هستند که به آن دل سپرند. وقتی شعر فارسی نوش‌نه‌فقط پس زده نشد که نم‌به میان مردم هم راه خود را باز کرد، تحولی که البته نشان از آن داشت که شعر فارسی بسان موجودی زنده و زایاست و در حال تطور مدام و مداوم. اما شعر تنها برای بیان چنین مسائلی به‌کار ایرانی‌ها نیامده و می‌توان گفته‌های شعر گونه‌ای در قالب‌هایی چون سرود و ترانه، طنز و فکاهی و حتی کوچه‌بازاری سراغ گرفت که ابیات‌شان گاهی بداهه بر زبان جاری می‌شود. آنچه در باب نسبت جامعه ایرانی با شعر – که امروز، هنگامه باسداشت آن است – بیان شد، چنین به ذهن متبادر می‌سازد که سخن موزون و مقفا برای ساکنان این کهن‌سرزمین، به‌مراتب از دیگر جوامع، دل‌رباتر رخ‌نمون کرده است. نشان و نشانه این مدعا را در جای‌جای فرهنگ مردم ایران می‌توان گشت و یافت.



انجامش بده



فیلم ببین، داوری کن

عشق به سینما از همان دوران بچگی می‌افتد در دل آدم. برای همین هم هست که پدر و مادرها می‌توانند به راحتی تشخیص بدهند که فرزندشان از آن عشق فیلم‌هاست یا نه.

جشنواره فیلم کودک و نوجوان که هر سال و معمولاً در شهر اصفهان برگزار می‌شود، این امکان را برای کودکان و نوجوانان علاقه‌مند به سینما فراهم می‌کند که فیلم ببینند و حتی در این جشنواره مشارکت کنند. حالا در آستانه سی و چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم کودک و نوجوان هم مسئولان این جشنواره از بچه‌های ۱۶ تا ۱۸ ساله می‌خواهند که برای داوری فیلم‌ها داوطلب شوند. جشنواره امسال به صورت ترکیبی، در ۲ بخش حضوری و آنلاین برگزار می‌شود.

به همین دلیل در شهرهایی که میزبان جشنواره هستند، داوران کودک و نوجوان می‌توانند به‌صورت فیزیکی با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی، در سالن‌های نمایش آثار حضور پیدا کنند و پس از تماشای فیلم‌ها در سالن جشنواره، بهترین فیلم از نگاه خود را انتخاب کنند. جالب است بدانید که برخی از کارگردانان و بازیگران مطرح امروز، کودکان و نوجوانانی بودند که در سال‌های گذشته داوری این جشنواره را برعهده داشتند. پس اگر فرزند یا نوجوانان اطرافتان جزو علاقه‌مندان هستند، تا ساعت ۱۲ آمتب فرصت دارید که در سامانه جشنواره به نشانی www.portal.icff.ir ثبت‌نام کنید تا داور جشنواره فیلم شوند.

دغدغه

بی‌رحمی

پیشانی‌اش می‌زند. آنقدر داغ است که اگر هیزم‌های خورشد روزی تمام و آن خاموش شود، ستاره می‌تواند گرمایش دنیا باشد. با عجله ماشینی آجاری می‌کند و ستاره را به بیمارستان می‌برد. به دستور دکتر، ستاره در بخش آی‌سی‌یو بستری می‌شود. ۳ شب و ۴ روز می‌گذرد. اوس کریم تمام این مدت مثل سرباز در حال رژه، جلوی آی‌سی‌یو راه می‌رفت و مناجات می‌کرد. اوزنش را ۵ سال پیش بر اثر سرطان از دست داد و ستاره، تنها ستاره امیدبخش زندگی‌اش است. نگران و دل‌مرده می‌شود. اشک از پلک‌های پیرش جاری می‌شود تا هم او را آرام کند و هم سسایهی و روغن‌زدگی لباسش را شامپایی دیگر ببخشد. حال ستاره لحظه‌به‌لحظه بدتر می‌شود. تا اینکه دکتر به اوس کریم خبر می‌دهد ستاره خاموش شد. حالا اوس کریم ماند و داغ فرزند، که تا ابد با او همراه است...

است، کنار بیاید؛ چون ویروس کرونا نه لجبازی سرش می‌شود و نه شوخی. لااکردار طوری به جان مردم افتاده که انگار ارث پسریش‌اش را خورده‌اند. لجبازی تا آنجایی پیش رفت که، حتی زمانی که برای معاینه پیش دکتر بردش به عجز درآمد و داد و قال کرد و گفت: «ایها الناس اینها می‌خواهند من رو بکشند». اما ستاره باز اراده فولادین کمر همت بسته بود و از صبح دمنوش‌های پونه و آویشن، آب سیب و هویج و رنده سیب و عسل به اوس کریم می‌داد تا پدرش کمی جان بگیرد. روز هفتم بیماری، اوس کریم کمی جان گرفت و از خانه فرار کرد و کرکره مغازه را بالا داد، اما موضوع به این سادگی تمام نشد. به یکباره سردرد و بدن درد شدیدی سراغ ستاره آمد. طلعت خانم، همسایه اوس کریم، از حال نزار ستاره به او خبر می‌دهد. اوس کریم همه کار و بارش را رها کرد و به سمت خانه روانه شد. چشمش به ستاره افتاد. با ترس دست به

اوس کریم: «ببین من سالمالم. عکسی که از ریه انداختند دیدی که هیچ چیزش نبود. من که گفتم بادمجون بفت نداره. هر چیزی قدیمی‌خوبه بابا ما با کره محلی بزرگ شدیم. د خترم چند روزی کرکره مغازه را پایین دادم. گارازم! ماشین‌های مردم!» ماسک را کنار می‌زند و بعد مثل قرقی بالا و پایین می‌پرد و دور افتخار در خانه می‌زند تا ریه سالم خود را به رخ دخترش بکشد. سپس در رختخوابش به آرامی پهلو می‌گیرد و پنهانی زیر پتو نفس‌زنان سرهای خشک می‌کند.

دخترش ستاره، کار و زندگی را تا مدتی کنار گذاشته، روسویش را به پشت می‌بندد و آستین‌هایش را بالا می‌دهد و به پرسستاری پدرش مشغول می‌شود. ستاره، دختری جوان، مهربان و آگاه است با چشمانی به رنگ آسمان. او می‌داند باید با لجبازی پدرش که خاصه سنش

پیام بهاری

بوک مارک

بابا گوریو

اونوره دو بالزاک

به دنیا آمده‌اند و هیچ خوبی‌ای در حق دوستان و نزدیکان‌شان نمی‌کنند، چون این وظیفه‌شان است؛ درحالی‌که با خدمت به غریبه‌ها خودستایی‌شان ارضا می‌شود: هر چقدر کانون عواطف‌شان به ایشان نزدیک‌تر باشد کمتر محبت می‌کنند؛ هرچقدر دورتر باشد علاقه و توجه بیشتری نشان می‌دهند.

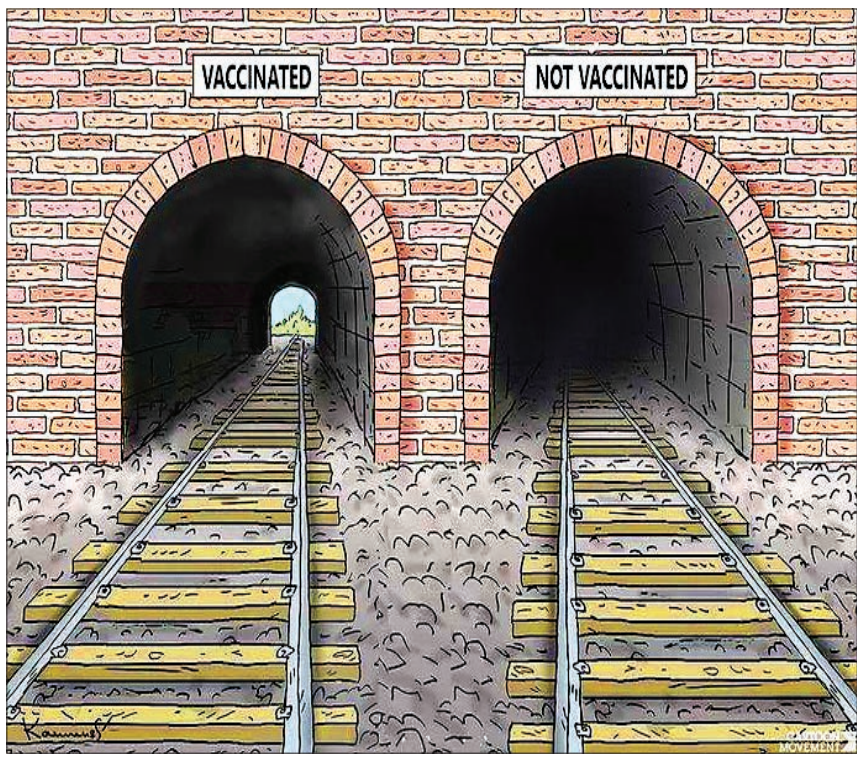
دیالوگ

شام آخر

فریدون جیرانی
تو نخستین کسی نیستی که فرصت سخن گفتن را از من گرفتی...! فرصت‌از عشق گفتن را، فرصت بودن را، پیش از تو هم نزدیک‌ترین کسانم مرا بی‌عشق خواستند...! آنها هم مانند تو نمی‌دانستند که هر گاه درون زنی از باور عشق خالی شد، جایگاه کینه و نفرت و خودخواهی می‌شود... تو از من می‌خواهی، همه‌چیزهای زمینی را بایستم... اما از عشق زمینی بگریزم...!

شرح شهر

قابل توجه کسانی که واکسن نمی‌زنند!



هنرمند: ماریان کامسکی



واکسیناسیون کرونا در استان‌ها شتاب می‌گیرد

این روزها روند واکسیناسیون کرونا در کشور با حساسیت ویژه‌ای از سوی افکار عمومی دنبال می‌شود و بازتاب گسترده‌ای هم در شبکه‌های اجتماعی دارد؛ موضوعی که به اولویت اصلی دولت سیزدهم نیز تبدیل شده و بر اساس اعلام مسئولان تأمین واکسن و شتاب دادن به روند تزریق، از مهم‌ترین برنامه‌هایی است که دولت در دستور کار دارد. بر این اساس هم بود که مسئولان دولتی وعده‌هایی مبنی بر تکمیل واکسیناسیون جامعه هدف علیه ویروس کرونا تا بهمن‌ماه سال جاری دادند و به دنبال انجام اقدام‌های گسترده برای مهار کرونا هستند. با توجه به این موضوع همشهری با بررسی دقیق همه استان‌های کشور، برنامه‌های اساسی استان‌ها برای مهار کرونا و تسریع واکسیناسیون در کشور و مشکلات موجود بر سر راه این طرح را مورد بررسی قرار داده‌است.

۲۰



مصائب کارگران قزوین در دوران خاموشی و کرونا

۴

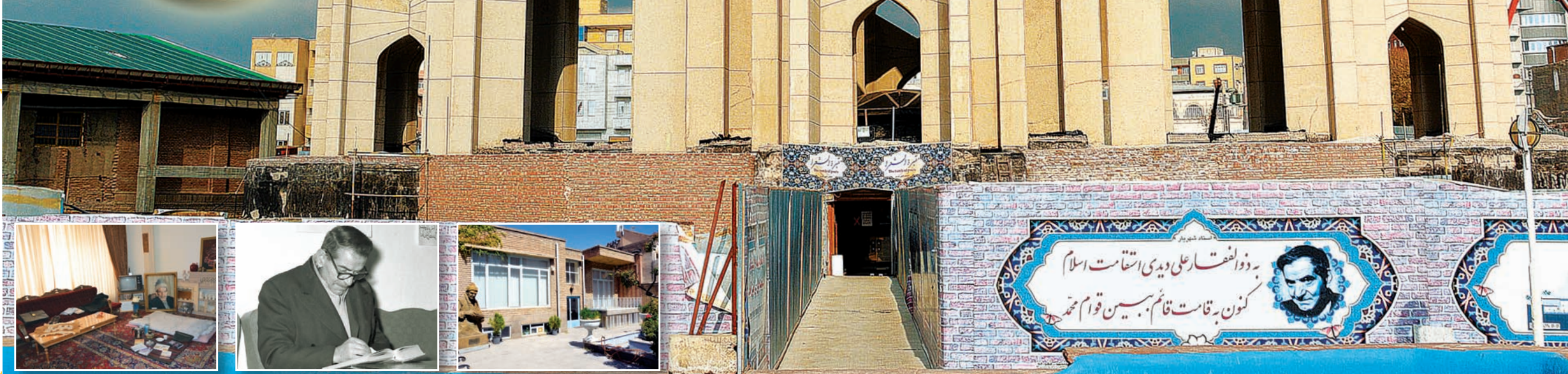
همیشه در استان

شنبه ۲۷ شهریور ۱۴۰۰ = ۱۱ صفر ۱۴۴۳ = سال بیست و نهم = شماره ۸۲۱۶ = صفحه ۴

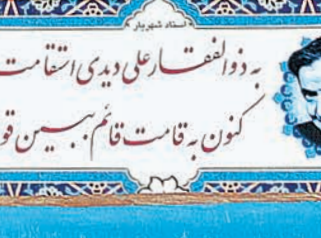
به مناسبت گرامیداشت شاعر بزرگ دیار آذربایجان

شهریار ملک شعر

شهریار را در کنار اشعار بی بدیلش باید
از منظر عرفان و مردم‌داری هم شناخت



مقبره الشیراز تبریز - عکس: همشهری / هوشنگ صباغ شمس



سید مرتضی احمدپور

خبرنگار

علی ای همای رحمت تو چه آیتی خدا را

که به ماسوا فکندی همه سایه همارا
دل اگر خدانشناسی همه در رخ علی^(ع) بین

به علی^(ع) شناختم من به خدا قسم خدا را

۲۷ شهریور ماه، سالروز درگذشت شهریار با تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی، روز ملی شعر و ادب فارسی، نامیده شده است. شاعری که اشعارش به ۸۰ زبان زنده دنیا ترجمه شده و از معدود شعرا ی بنامی بود که در زمان حیاتش شناخته شد و قدر و منزلتی خاص پیدا کرد. سید محمدحسین بهجت تبریزی، متخلص به شهریار سال ۱۲۸۵ هجری شمسی به دنیا آمد. او اهل تبریز بود و به زبان‌های ترکی آذربایجانی و فارسی شعر سروده است. شهریار چند دهه آخر عمر خود را در همان خانه‌ای زندگی کرد که اکنون به موزه ادبی شهریار مشهور است، خانه‌ای با یک طبقه و یک زیر زمین به رسم خانه‌های قدیمی تبریز و حیاطی که مشرف به اتاق پذیرایی شهریار از میهمانان بود. خانه در محله قدیمی مقصودیه تبریز قرار دارد و کوچ آن پس از چند سال نابسامانی و چاله‌های فراوان، اکنون به وضعیت بهتری رسیده و سنگفرش شده است.

در باره استاد شهریار، زندگی و اشعار وی مطالب متعددی منتشر شده و هر یک از بزرگان از زوایای مختلف به آن پرداخته‌اند اما بسیاری از شاگردان و همسایه‌های استاد معتقدند بخش زندگی عرفانی و همزیستی شهریار با دوستان و همسایه‌ها ناشناخته

مانده است و عده‌ای نیز می‌گویند شهریار در سال‌های آخر عمر خلوت گزیده بود و در احوال عرفانی خویش سیر می‌کرد.

بی‌میلی به دیدارهای رسمی

یکی از همسایگان قدیمی شهریار در همان محله مقصودیه تبریز در گفت و گو با همشهری به سال‌های پایانی زندگی استاد اشاره می‌کند و می‌گوید: ایشان آن سال‌ها دیگر مانند سابق مایل به رفت و آمد و حضور در محافل ادبی نبود. حتی در برخی موارد پذیرای میهمانان هر چند مهم هم نبود.

محمد قنبرپور که خود اکنون بیش از ۷۰ سال دارد به خاطره‌ای در همین زمینه اشاره می‌کند و می‌گوید: یکبار چند نفر از شعرای بنام و مسئولانی که اکنون هم در رده‌های کشوری حضور دارند به خانه شهریار مراجعه کردند تا دیداری با وی داشته باشند. چند بار در زدند اما پاسخی نشنیدند. پس از چند دقیقه معطلی، شهریار پنجره را گشود و گفت که تمایلی به ملاقات ندارد و میهمانان برگشتند. وی عنوان می‌کند: همسایه‌ها شاهد تغییر رفتار شهریار بودند. گویی که این استاد بزرگ از تمجیدهای دنبوی و رفت و آمدها خسته بود و در خلوت‌های عارفانه‌اش مشغول تدارک دیدار با یار بود.

وی خاطر نشان می‌کند: همسایه‌ها استاد را ماه‌های آخر عمر خود که در بیمارستان امام خمینی (ره) سابق و شهیدمدنی فعلی بستری بودند، کمتر می‌دیدند. ملاقات‌ها به علت کثرت مراجعه کننده‌ها زیاد بود اما همواره یکی از شاگردان و عروشان همراه ایشان بودند و برای همسایه‌هایی که مایل به دیدن استاد بودند، شرایط را مهیا می‌کردند.

کلید دار خانه استاد

میرحسین زنوزی، خوشنویس برجسته تبریزی است که ۵۸ سال آخر عمر استاد شهریار با وی ملازمت زیادی داشته است. وی از جمله افرادی است که توانست اعتماد استاد را به خود جلب کند و به گفته خودش کلیددار خانه شهریار هم شد. وی با بیان اینکه از عنوان جوانی علاقه خاصی به شهریار داشته، می‌گوید: سال ۶۱ بود و با وجود آنکه استاد حال چندان مساعدی هم نداشتند، مرا به حضور پذیرفتند. پس از چند بار رفت و آمد، مراوده خاصی با ایشان پیدا کردم که تا سال‌ها ادامه پیدا کرد. از آن زمان به بعد، هر روز استاد را زیارت می‌کردم. زنوزی که از اساتید به نام خوشنویسی استان است، ادامه می‌دهد: استاد به واسطه فعالیت‌های هنری‌ام مرا از قبل می‌شناخت و پس از آشنایی حضوری، دوباره به خوشنویسی تمایل نشان دادند و آثار نیز پس از این آشنایی دارند. وی با بیان اینکه شهریار را باید از جنبه‌های فردی و اجتماعی بهتر شناخت، می‌گوید: متأسفانه در سریالی که به نام شهریار ساخته شد، بی‌مهری و تحریف زیادی صورت گرفت که البته به سزنده فیلم هم منتقل کردیم. از جمله تحریفات این بود که شهریار رشته پزشکی را نه به میل خود بلکه به اجبار دستگاه حاکمه رها کرد و سال‌ها اصرار داشت تا این رشته را حتی شده در شهرهای دیگر ادامه دهد اما حاکمیت استبدادی اجازه این کار را نداد. وی ادامه می‌دهد: شهریار با انقلاب اسلامی همراه بود و حتی قبل از انقلاب هم در یکی از محافل شعرخوانی حاضر به بوسیدن دست فرح پهلوی نشد و رفتاری همانند سایر شاعران درباری نداشت.

شهریار و بذله‌گوی‌های دوستانه

هوشنگ صباغ، عکاس باسابقه تبریزی و از دبیران بازنشسته آموزش پرورش که حدود ۷ دهه از عمرش را سپری کرده،

شهریار را شاعری برجسته و در عین حال عاشق اهل بیت به ویژه امیر مومنان علی (ع) معرفی می‌کند. او می‌گوید: برجسته‌ترین خاطره‌ای که اغلب شهروندان تبریزی و دوستان‌شان شهریار دارند، مربوط به شعری است که استاد در وصف امیر مومنان (ع) سرود و روایاتی که آیت الله مرعشی نجفی در مورد ایشان دیده بود که بسیار مشهور و زیان‌د است. صباغ ادامه می‌دهد: شهریار در عین صلابت در شعر و قدرت اشعارش، گاهی با شاگردانش شوخی‌هایی هم می‌کرد. در بین آنها شاعری بود که در تبریز شهرت بسیاری داشت و مرید استاد بود اما شهریار با وی شوخی می‌کرد و می‌گفت: «فلانی خودت را هم بکشی مثل شهریار نمی‌شوی.»

وی ادامه می‌دهد: اشعار شهریار واقعاً بی‌نظیر است. به عنوان مثال شهریار شعری در مورد کوه سه‌سند دارد، بدون اینکه این کوه و قله آن را دیده باشد. اما چنان آن را حماسی وصف کرده که گویی در مقابل قله سه‌سند ایستاده است. این میزان از قدرت به تصویر کشیدن به گونه‌ای است که حتی اگر زبان ترکی را هم ندانید، با شنیدن شعر حسی بی‌نظیر و حماسی پیدا می‌کنید.

آنچه امروز از شهریار برج مانده؛ مجموعه ۵ جلدی «کلیات دیوان شهریار»، منظومه «حیدر بابا به سلام» (سلام بر حیدر بابا)، روح پروانه (نخستین منظومه استاد)، مکتب شهریار (چاپ اول دیوان) و قسمتی از اشعار اوست که دو بار و با مقدمه اساتید ملک الشعرا ی بهار و سعید نفیسی در سال ۱۳۱۰ انتشار یافت.

شهریار به زبان فارسی و ترکی اشعاری ماندگار در حوزه‌های متفاوت چون وطن، مضامین اجتماعی، تاریخی، مذهبی و گاه وقایع روزمره از خود به‌جای گذاشته است. او در گونه‌های غزل، قصیده، قطعه، مثنوی، رباعی و نیمایی شعر سروده و از حافظ و

نیمای تأثیر پذیرفته است.

«علی ای همای رحمت» از مشهورترین اشعار او در وصف امام علی (ع) است. «حیدر بابا به سلام»، «امدی جانم به قربانت» و «یار و همسر نگر فتم» و... از جمله معروف‌ترین سروده‌های استاد شهریار است.

شهریار ۲۷ شهریور سال ۱۳۶۷ در تهران درگذشت و پیکرش برای دفن در مقبره الشعرا به تبریز منتقل شد.

آمدی، جانم به قربانت، ولی حالا چرا؟

بی‌وقا، حالا که من افتاده‌ام از پا چرا؟

نوشدارویی و بعد از مرگ سهراب آمدی

سنگدل، این زودتر می‌خواستی، حالا چرا؟

عمر ما را مهلت امروز و فردای تو نیست

اینهمه غافل شدن از چون می‌اعتبار

نازنینا، ما به ناز تو جوانی دادایم

دیگر اکنون با جوانان ناز کن، با ما چرا؟

وه که با این عمرهای کوتاه بی‌اعتبار

اینهمه غافل شدن از چون منی شیدا چرا؟

شور فرهادم به پرشش سر به زیر افکنده بود

ای لب شیرین، جواب تلخ سربالا چرا؟

ای شب هجران که یک دم در تو چشم من نخفت

اینقدر با پخت خواب‌آلود من لا چرا؟

آسمان چون جمع مشتاقان پریشان می‌کند

در شکستم من نمی‌باشد ز هم دنیا چرا؟

در خزان هجر گل، ای بلبل طبع حزین

خامشی شرط وفاداری بود، غوغا چرا؟

واکسیناسیون کرونا در استان هاشتاب مے گیرد

همشهری در پرونده ویژه‌ای روند واکسیناسیون کرونا
در استان ها و اقدام‌های انجام شده در این بخش را
بررسی کرده‌است

این روزها روند واکسیناسیون کرونا در کشور با حساسیت ویژه‌ای از سوی افکار عمومی دنبال می‌شود و بازتاب گسترده‌ای هم در شبکه‌های اجتماعی دارد؛ موضوعی که به اولویت اصلی دولت سیزدهم نیز تبدیل شده و براساس اعلام مسئولان تأمین واکسن و شتاب دادن به روند تزریق، از مهم‌ترین برنامه‌هایی است که دولت در دستور کار دارد. بر این اساس هم بود که مسئولان دولتی وعده‌هایی مبنی بر تکمیل واکسیناسیون جامعه هدف علیه ویروس کرونا تا بهمن‌ماه سال جاری دادند و به‌دنبال انجام اقدام‌های گسترده برای مهار کرونا هستند. با توجه به این موضوع همشهری با بررسی دقیق همه استان‌های کشور، برنامه‌های اساسی استان‌های را مهار کرونا و تسریع واکسیناسیون در کشور و مشکلات موجود بر سر راه این طرح را مورد بررسی قرار داده‌است. همچنین با توجه به برنامه‌ها و اقدام‌های در حال اجرا، به بررسی پیش‌بینی مسئولان بهداشتی استان‌ها درباره وضعیت همه‌گیری کرونا و میزان امید به بهبود شرایط در هفته‌های آینده پرداخته‌ایم که در ادامه می‌خوانید.



ادبیل

باتوجه به پوشش حدود ۲۰ درصدی واکسیناسیون در استان اردبیل تا این لحظه، مردم این استان معتقدند میزان واکسیناسیون مطلوب نیست و فاصله زیادی با روند قابل قبول دارد. براساس آمار دانشگاه علوم پزشکی استان، تاکنون بیش از ۲۵۴ هزار نفر دوز اول و حدود ۱۷۵ هزار نفر هم دوز دوم واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند. هرچند واکسیناسیون گروه‌های هدف براساس ابلاغیه‌های وزارت بهداشت، در استان در حال انجام است، اما بررسی‌های میدانی خبرنگار همشهری از ازدحام جمعیت در برخی مراکز تزریق واکسن با وجود نوبت‌دهی حکایت دارد؛ موضوعی که مردم نسبت به آن انتقاد دارند. گاهی هم نبود واکسن به‌ویژه دوز دوم گلابه‌های شهروندان را به‌دنبال داشته‌است. مسئولان می‌گویند تنها واکسنی که فعلاً برای تزریق دوز دوم تأمین نشده، اسپوتنیک است که این، یک مشکل کشوری است. مسئولان اظهار می‌کنند سهمیه واکسن اختصاصی به استان، به محض دریافت در پایگاه‌ها به گروه‌های هدف تزریق می‌شود و اگر رایزنی‌ها برای اختصاص سهمیه بیشتر در سطح کشوری انجام شود، روند واکسیناسیون تسریع خواهد شد. در حال حاضر نسبت به روزهای پایانی مردادماه، وضعیت همه‌گیری ویروس کرونا، روند نزولی نشان می‌دهد و اگر مردم با حساسیت بیشتر پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند، اردبیل از پیک پنجم عبور می‌کند.

خراسان رضوی

با افزایش تعداد مبتلایان به کرونا در خراسان رضوی در ماه اخیر، انجام واکسیناسیون برای گروه‌های هدف در کنار اقدام‌های کنترل بحران نظیر تأمین تجهیزات پزشکی و دارویی به‌منظور پیشگیری از مرگ و میر بیماران کرونایی، در دستور کار مدیریت استان قرار گرفت. اگرچه خراسان رضوی پنجمین اوج گیری کرونا را پشت سر گذاشته‌است، اما درنگاهی بدبینانه، ممکن است در آینده با موج ششم و بسیار شدید کرونا نیز مواجه شود. با سازو کار علمی، سن واکسیناسیون برای حاشیه شهر مشهد پایین آورده شد، به همین دلیل خراسان رضوی چند روزی به‌شدت با کمبود واکسن مواجه شد، اما با وارد شدن محموله جدید واکسن کرونا برنامه دوز دوم واکسیناسیون گروه‌های هدف از ۱۴ شهر پورماه دوباره آغاز شده‌است. براساس آخرین آمارها، تاکنون ۲۱ درصد از جمعیت هدف بالای ۱۸ سال این استان واکسینه شده‌اند که از میانگین کشوری هم بالاتر است. در حال حاضر روزانه حدود ۴۵ هزار نفر در ۶۵ مرکز جمعیتی واکسیناسیون و مراکز غیر جمعیتی استان واکسینه می‌شوند. بخشی از ظرفیت‌های استان اعم از دانشگاه‌ها، هلال احمر، نیروی زمینی ارتش، سپاه و نیروهای مسلح و بخش خصوصی به کار گرفته شده‌است تا ظرفیت واکسیناسیون استان به روزانه ۱۰۰ هزار نفر افزایش یابد.

کرمانشاه

در استان کرمانشاه طی روزهای اخیر با همکاری دانشگاه‌های رازی، آزاد، ارتش، سازمان تاکسیرانی و... تعداد پایگاه‌های واکسیناسیون جمعیتی از ۱۳۴ پایگاه به ۴۱ پایگاه افزایش پیدا کرده‌است. یکی دیگر از اقدام‌های مرکز بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان، فعال کردن تعدادی از پایگاه‌های واکسیناسیون در نوبت بعدازظهر و افزایش تعداد تیم‌های واکسیناسیون با استفاده از ظرفیت بسیجیان دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی، بسیج دانشجویی، بسیج جامعه پزشکی و... است تا جایی که دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در شاخص نسبت تعداد تیم‌ها به تعداد پایگاه‌های جمعیتی، رتبه نخست کشور را دارد. همچنین برای تحویل و توزیع سریع واکسن‌ها در کوتاه‌ترین زمان ممکن برنامه‌ریزی شده‌است. آموزش و تبلیغات گسترده از طریق رسانه‌های محلی و فضای مجازی برای تشویق گروه‌های هدف به واکسیناسیون و در نظر گرفتن پایگاه‌های اختصاصی برای مشاغل معرفی شده نیز از دیگر اقدام‌ها برای تسریع در روند واکسیناسیون است. اقدام‌های پیشگیرانه در مرزهای ورودی استان شامل حساس‌سازی کارکنان مراقبت مرزی، آموزش کارکنان مستقر در پایانه مرزی و تحویل تجهیزات مورد نیاز از جمله ماسک ۱۹۵، سواپ نمونه‌گیری، محیط ترانسپورت، کیت حفاظت فردی و... به پایگاه‌های بهداشتی مرزی از دیگر اقدام‌های انجام شده بوده‌است. امید به کاهش موارد بستری و سرپایی در روزها و هفته‌های آینده در استان بالاست.

خراسان جنوبی

میزان مراجعه سرپایی افراد مشکوک به کرونا و تست‌های مثبت از اوایل تیرماه سال جاری افزایش یافت و شهرستان‌های استان خراسان جنوبی به‌تدریج تغییر رنگ دادند تا جایی که از ۱۱ شهرستان استان، ۶ شهرستان در وضعیت قرمز (خیلی پرخطر)، ۳ شهرستان در وضعیت نارنجی (پرخطر) و ۲ شهرستان نیز در وضعیت زرد (متوسط خطر) قرار گرفتند. این در حالی است که تاکنون بیش از ۲۳۰ هزار دز واکسن کرونا وارد خراسان جنوبی شده و ۹۰ درصد واکسن‌ها به گروه‌های هدف تزریق شده‌است. اگر روند توزیع واکسن مانند هفته اخیر باشد، تا ۴۰ روز دیگر واکسیناسیون برای جامعه هدف کامل می‌شود، اما این مهم نیازمند ورود محموله‌های واکسن مورد نیاز به استان است. براساس آخرین آمارهای ارائه شده از سوی مسئولان استان، روزانه ۸ هزار دوز واکسن در استان خراسان جنوبی تزریق می‌شود که در صورت تأمین واکسن، ظرفیت افزایش آبرابری واکسیناسیون نیز وجود دارد. با توجه به افزایش قابل توجه واکسن‌های دریافتی و ورود ۸ هزار دوز واکسن جدید به استان، ساعت کار مراکز جمعیتی واکسیناسیون در خراسان جنوبی از ساعت ۸ صبح تا ۶ شب افزایش پیدا خواهد کرد و به‌صورت مداوم این مراکز در این ساعت‌ها فعالیت می‌کنند.

گلستان

براساس اعلام دانشگاه علوم پزشکی گلستان، از جمعیت یک میلیون و ۹۰۰ هزار نفری استان، حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر واجد شرایط دریافت واکسن هستند و تا پایان هفته نخست شهریور، ۴۶۰ هزار و ۹۲۱ دوز واکسن به افراد واجد شرایط تزریق شده‌است. در مجموع در گلستان ۳۲ مرکز جمعیتی واکسیناسیون با همکاری سه جانبه دولت، ارتش و سپاه نیرو ایجاد شده و یک‌ششم افراد از واکسن کووایران برکت استفاده کرده‌اند. در برخی مناطق استان به‌دلیل استقبال اندک از واکسیناسیون، سن تزریق با مجوز رئیس دانشگاه علوم پزشکی، تا متولدان سال ۱۳۶۵ نیز پایین آمده‌است. اما برخلاف این مناطق، شاهد ازدحام متقاضیان واکسن در سایر مراکز تزریق واکسن و نگرانی‌های شهروندان هستیم. اگرچه به‌نظری می‌رسد گلستان در مسیر نزولی از نظر تعداد مبتلایان به کرونا قرار دارد، اما بستری شدن ۷۹۴ بیمار که ۱۲ نفر آنان در بخش آی.سی.یو بستری هستند و ۳۲ نفر از دستگاه ونتیلاتور استفاده می‌کنند همچنان اعداد بالایی برای استانی با کم‌تر از ۲ میلیون نفر جمعیت به حساب می‌آید. برای پیشگیری از صعودی شدن آمار مبتلایان، محدودیت تردد‌های شبانه از ساعت ۲۲ شب همچنان برقرار و محدودیت‌های منفی نیز به‌قوت خود باقی است.

آذربایجان شرقی

در استان آذربایجان شرقی پس از چند روز کمبود واکسن، بازهم امکان واکسیناسیون گسترده فراهم و تزریق دوز دوم واکسن آسترانکا و سینوفارم آغاز شده‌است. محموله جدید واکسن کرونا چندروز قبل از تهران وارد شده و قرار است محموله‌های دیگر نیز به‌زودی از راه برسد. بنابر اعلام مسئولان، برای روزهای آینده به اندازه کافی واکسن وجود دارد و سرعت واکسیناسیون بالاتر خواهد رفت. تاکنون ۳۵ درصد از جمعیت بالای ۱۸ سال استان واکسینه شده‌اند و پیش‌بینی می‌شود این میزان تا حدود ۲ هفته آینده، تا ۴۰ درصد هم برسد. براساس اعلام مسئولان، روند کاهشی همه‌گیری ویروس کرونا در استان با افزایش سرعت واکسیناسیون و رعایت بیشتر پروتکل‌های بهداشتی از سوی شهروندان ممکن خواهد بود و با توجه به افزایش موارد ابتلا در چند هفته گذشته، احتمال افزایش فوتی‌ها و بستری در بخش‌های مراقبت‌های ویژه هم محتمل است.

سمنان

سرعت واکسیناسیون در سمنان در مقایسه با جمعیت این استان نسبت به سایر استان‌ها روند تقریباً مطلوبی دارد. در این استان ۷۲۰ هزار نفری تاکنون بیش از ۲۸۰ هزار دوز واکسن تزریق شده‌است. روند واکسیناسیون در این استان در صورت در دسترس بودن واکسن مناسب است، به‌طوری‌که آمار تزریق روزانه بیش از ۹۰۰ دوز واکسن نیز در این استان ثبت شده‌است. اما کمبود واکسن سبب شده سرعت واکسیناسیون در سمنان نیز کاهش یابد. در این میان باید اذعان کرد که سمنان نیز از بیک موج پنجم کرونا عبور کرده‌است، با این حال همچنان شهرستان‌های آزادان، مهدشهر، سمنان، شاهرود و گرمسار در وضعیت بی‌ثبات کرونایی قرار دارند. به همین دلیل کارشناسان و مسئولان حوزه بهداشت و درمان سمنان معتقدند ساده‌انگاری کرونا در این روند نزولی آمارها، می‌تواند بازهم آمارها را در این استان افزایش دهد. بر همین اساس مهم‌ترین اولویت مسئولان در کنار تأمین واکسن، افزایش میزان توجه جامعه نسبت به رعایت پروتکل‌های بهداشتی دوران همه‌گیری ویروس کرونا به‌ویژه در آستانه پاییز است.

مازندران

آمارهای کرونایی مازندران طی ۳ هفته اخیر پس از چند هفته فوق بحرانی، سرانجام روندی نزولی به‌خود گرفته و براساس آخرین بررسی‌ها، فقط یک شهرستان مازندران در وضعیت قرمز قرار دارد. اما در حالی که انتظار می‌رفت با کاهش شرایط بحرانی در این استان، بستر تسریع واکسیناسیون در ۲۵ مرکز جمعیتی واکسیناسیون و ده‌ها مرکز بهداشت روستایی فراهم شود، کمبود واکسن در کشور سبب شد مازندران‌ها نیز چشم‌انتظار دریافت واکسن بمانند. تاکنون حدود یک میلیون و ۵۵۰ هزار دوز واکسن کرونا در مازندران تزریق شده که حدود یک میلیون از آن دوز نخست است و نزدیک به ۵۵۰ هزار نفر نیز هر دو دوز را دریافت کرده‌اند. بنابر این حدود یک میلیون نفر در این استان منتظر دریافت دوز دوم واکسن کرونا هستند که بسیاری از آنان نوبت دریافت دوز دوم‌شان نیز گذشته و هنوز منتظر دریافت پیام برای تزریق هستند. با توجه به اینکه موج پنجم کرونا در مازندران به‌دلایل مختلف از جمله عادی‌انگاری اجتماعی به بالاترین حد ضربه مبتلا رسیده بود، کارشناسان بر این باورند احتمالاً فعلاً روند کاهشی ادامه خواهد داشت، مگر اینکه با عادی‌انگاری مردم، سویه «لمبدا» موج ششم را در این استان آغاز کند.

اصفهان

در اصفهان روند واکسیناسیون پس از وقفه‌ای چندروزه در هفته گذشته، با ورود محموله جدید که شامل حدود ۷۰ هزار دوز واکسن آسترانکا و ۳۰ هزار دوز واکسن کووایران برکت بود، از سر گرفته شد. این ۱۰۰ دوز واکسن فقط برای افرادی که دوز اول را تزریق کرده‌اند و منتظر دوز دوم هستند، استفاده می‌شود. بررسی‌ها نشان می‌دهد سرعت واکسیناسیون در استان بالاست و ظرفیت ۵۰ هزار دوز واکسن روزانه وجود دارد و پیش‌بینی می‌شود در محموله‌های بعدی حدود ۱۰۰ هزار دوز واکسن دریافت شود. در این میان باید اشاره کرد که آمار ابتلا به کرونا در اصفهان، روند کاهشی دارد. البته هرچند تعداد مراجعه‌کنندگان و تست‌های مثبت کرونا کاهش یافته، اما تعداد افراد بستری و فوتی روزانه ناشی از کرونا در اصفهان همچنان افزایشی است که انتظار می‌رود با افزایش سرعت واکسیناسیون در هفته‌های پیش‌رو، سر نزولی پیدا کند. تاکنون حدود ۲۹ درصد از جمعیت استان نوبت نخست واکسن کرونا و بیش از ۱۶ درصد نیز هر دو نوبت واکسن را دریافت کرده‌اند. هرچند آمار واکسیناسیون اصفهان از متوسط کشوری بالاتر است، اما تا میزان هدف که واکسینه کردن ۷۰ درصد جمعیت است، فاصله دارد.

همدان

میزان واکسیناسیون در استان همدان در هفته‌های گذشته روند روبه‌رشدی داشته و تعداد بیشتری از مردم استان واکسن کرونا دریافت کرده‌اند که علت آن، افزایش واردات واکسن‌های خارجی و افزایش تولید واکسن‌های داخلی است. آخرین آمارها نشان می‌دهد که تاکنون بیش از ۴۸۰ هزار دوز واکسن در همدان تزریق شده‌است. به نظر می‌رسد مهم‌ترین برنامه برای مهار کرونا، تصمیم‌گیری برای بازگشایی مدارس باشد. اگر واکسیناسیون انجام شود و بر روند ورود و خروج دانش‌آموزان کنترل وجود داشته باشد، شاید بتوان شاهد حضور درصد محدودی از دانش‌آموزان در مدارس بود. مسئله مهم دیگر همه‌گیری ویروس آنفولانزا است که تلفیق این ویروس با ویروس کرونا می‌تواند مشکلات زیادی ایجاد کند و هم تشخیص را دچار مشکل و هم امکان ابتلا به عفونت هم‌زمانی را بیشتر کند.

یزد

برای هفته‌های آینده به‌منظور مهار ویروس کرونا در استان یزد چندین برنامه تدوین شده‌است که تاوأم اجرای طرح «شهید سلیمانی» برای شناسایی زودهنگام افراد مبتلا و انجام اقدام‌های پیشگیرانه برای درمان، یکی از آنهاست. افزایش واکسیناسیون هم به سرعت دنبال می‌شود و برای تسریع در این امر نسبت به شناسایی گروه‌های جدید شغلی اقدام خواهد شد، اما موفقیت در واکسیناسیون به افزایش استقبال و مراجعه مردم بستگی دارد. در این میان مسئولان دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد معتقدند روند شیوع بیماری کرونا در استان روبه کاهش است و چند روز پیش در ستاد ملی کرونا از عملکرد استان یزد در این حوزه قدرانی شده‌است. بر این اساس انتظار می‌رود در هفته‌های پیش‌رو نیز این روند ادامه یابد، اما در اوایل فصل سرما ممکن است با روند افزایشی مواجه شویم. همچنین حدود ۴۲ درصد از جمعیت هدف استان (افراد ۱۸ سال به بالا) نوبت اول واکسن کرونا را دریافت کرده‌اند و ۲۰ درصد هم به‌صورت کامل واکسینه شده‌اند که این درصد‌ها بالاتر از میانگین کشوری است. تنها مشکل کنونی در این زمینه به دیر ارسال شدن واکسن به استان مربوط می‌شود.

کردستان

براساس آخرین آمارها در هفته‌های اخیر میزان مرگ و میر بیماران کرونایی در کردستان که تا پیش از آن زیر ۱۰ نفر بود، تا حدودی روند افزایشی نشان می‌دهد. البته تعداد مبتلایان شناسایی شده نیز بالاست و این موضوع به رعایت نکردن پروتکل‌های بهداشتی از سوی مردم بازمی‌گردد. به گفته مسئولان دانشگاه علوم پزشکی کردستان، با وجود آموزش‌های فراوان، اما برخی از مردم مقید به رعایت این نکات بهداشتی نیستند. حتی در برخی ادارها میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی پایین است و با توجه به شرایط کنونی، نمی‌توان به بهتر شدن وضعیت کرونا در کردستان چندان امید بست. دانشگاه علوم پزشکی کردستان پیش‌بینی می‌کند با این وضعیت، در هفته‌های آینده شاهد افزایش نسبی میزان مرگ و میر بیماران کرونایی در استان باشیم. اینها در حالی است که ۱۷ مرکز واکسیناسیون جمعیتی در کردستان وجود دارد که روزانه حدود ۱۲ هزار نفر را واکسینه می‌کنند. البته کردستان ظرفیت تزریق روزانه بیش از ۲۵ هزار نفر را دارد، اما به‌دلیل محدودیت و کمبود واکسن، این عدد نصف می‌شود. قول‌هایی برای افزایش سهم واکسن به استان داده شده‌است که در صورت عملی شدن، ظرفیت تزریق بالا می‌رود.

مرکزی

تاکنون ۴۶۳ هزار و ۴۹۳ دوز واکسن در استان مرکزی تزریق شده‌است که ۲۹۸ هزار و ۸۹۱ دوز آن در نوبت اول و ۱۶۴ هزار و ۶۰۲ دوز هم در نوبت دوم تزریق شده‌است. واکسیناسیون در استان مرکزی روند خوبی دارد و با توجه به وجود ۶ مرکز جمعیتی تزریق واکسن در شهر اراک که با همکاری دستگاه‌های اجرایی در حال فعالیت هستند، مسئولان بهداشتی این استان امیدوارند بتوانند سرعت واکسیناسیون را افزایش دهند. در حال حاضر مشکلی در واکسیناسیون گروه سنی بالا وجود ندارد، به‌طوری‌که ۸۴ درصد از افراد بالای ۸۰ سال، ۸۹ درصد از افراد ۷۵ تا ۷۹ سال، ۹۱ درصد از افراد ۷۰ تا ۷۴ سال، ۹۳ درصد از افراد ۶۵ تا ۶۹ سال، ۹۱ درصد از افراد ۶۰ تا ۶۴ سال و ۸۶ درصد از افراد ۵۰ تا ۵۹ سال واکسینه شده‌اند. هرچه گروه سنی هدف واکسیناسیون کاهش می‌یابد، درصد مشارکت پایین می‌آید، به‌گونه‌ای که تنها ۴۰ درصد از افراد ۴۵ تا ۴۹ سال و ۷۰ درصد از افراد ۵۰ تا ۵۴ سال برای تزریق واکسن مراجعه کرده‌اند و تأثیر این مسأله در بیمارستان‌ها کاملاً قابل مشاهده است و بیشتر افراد بستری شده و فوتی‌ها بر اثر بیماری کرونا از گروه‌های سنی پایین‌تر هستند.

هرمزگان

براساس اعلام دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، از زمان آغاز واکسیناسیون عمومی کشور در این استان تاکنون، ۲۱ مرکز جمعیتی واکسیناسیون ایجاد شده‌است که با توجه به استقبال عمومی، به‌زودی یک مرکز دیگر هم به این تعداد اضافه خواهد شد تا واکسیناسیون با شتاب بیشتری انجام و برخی مشکلات از جمله ازدحام مردم رفع شود. همچنین تاکنون ۲۸ درصد از افراد واجد شرایط بالای ۱۸ سال دوز اول واکسن و ۲۰ درصد هم هر دو دوز واکسن را دریافت کرده‌اند. از ۲۵ مردادماه نیز این دانشگاه اعلام کرده‌است که همه متولدان زیر ۱۳۶۰ در شهرهایی با کم‌تر از ۲۰ هزار نفر جمعیت می‌توانند واکسن دریافت کنند. بررسی‌های نشان می‌دهد میزان استقبال مردمی از واکسیناسیون در هرمزگان بسیار خوب بوده‌است، به‌طوری‌که ۹۰ درصد از افراد بالای ۶۰ سال استان هرمزگان واکسن دریافت کرده‌اند.





ف

با وجود افزایش مراکز جمعیتی واکسناسیون قم از ۳ به ۱۸ مرکز و کاهش سن گروه‌های هدف واکسناسیون به ۳۷سال، همچنان این استان در رده پایین جدول واکسناسیون کشور قرار دارد. تا ۱۴ شهریورماه ۲۶۴هزارو ۵۵۷دواز واکسن در قم تزریق شده که از این تعداد ۳۴۷هزارو ۴۶۸دوز مربوط به نوبت اول و ۱۱۷هزارو ۹۰۹دوز برای نوبت دوم است. پوشش واکسناسیون گروه‌های هدف در قم حدود ۳۴درصد است و برخی شهروندان رغبت چندانی به تزریق واکسن ندارند که مهم‌ترین دلیل این موضوع نیز واکسن‌هراسی ازسوی برخی در شبکه‌های اجتماعی است. استان قم با توجه به افزایش مراکز واکسناسیون ظرفیت تزریق روزانه ۲۰هزار دوز و واکسن را دارد، اما درحال حاضر از حدود ۱۰درصد این ظرفیت استفاده می‌شود. این استان برای توسعه طرح واکسناسیون آمادگی لازم را دارد، اما برخی شایعات در زمینه واکسن‌هراسی، مهم‌ترین مانع توسعه واکسناسیون است.

ک

در روزهای اخیر به دلیل کمبود واکسن، افراد واجد شرایط برای دریافت واکسن کرونا به‌ویژه در شهر کرمان امکان ثبت‌نام نداشتند و مسئولان علوم پزشکی گفته‌اند به‌محض دریافت سهمیه واکسن، ظرفیت به تعداد سهمیه مراکز جمعیتی و ایستگاه‌های تزریق واکسن باز می‌شود. سهمیه واکسن کرونا طی هفته گذشته بیشتر صرف نوبت دوم شد و نوبت اولی‌ها با کاهش سهمیه مواجه شدند. تاحلظه تنظیم این گزارش، حدود یک‌میلیون و ۲۲۰هزار دوز واکسن به استان کرمان وارد شده و حدود ۲۲۰هزارنفر دوز اول و ۳۶۰هزارنفر هم دوز دوم را دریافت کرده‌اند. روند واکسناسیون در استان با توجه به افزایش تعداد مراکز و همچنین افزایش ساعات کار، روبه‌افزایش است. همچنین واکسناسیون خودرویی نیز با همکاری نیروی انتظامی در دستور کار قرار دارد. در این میان مسئولان دانشگاه علوم پزشکی کرمان از روند نزولی ابتلا در این استان خبر می‌دهند و معتقدند تعداد بیماران بستری در بیمارستان نسبت به هفته‌های قبل، بیش از ۲۰درصد کم‌تر شده و از تعداد بیماران سراپای نیز به همین میزان کاسته شده‌است. همچنین تاکنون بیش از ۸۰درصد از اساتید و معلمان واکسینه شده‌اند و واکسناسیون معلمان مدارس غیرانتفاعی نیز در حال کامل شدن است.

سیستان و بلوچستان

از آنجا که سیستان و بلوچستان از اولین استان‌های کشور بود که با سویه دلتا مواجه شد، واکسناسیون جمعیت‌های سنی بیشتری در دستور کار قرار گرفت و هم اینک متولدان ۱۳۶۵ و قبل از آن، می‌توانند برای دریافت واکسن به مراکز جمعیتی مراجعه کنند. با توجه به اینکه فصل سرما پیش‌روست، از همه افراد و گروه‌های هدف خواسته شده به مراکز معرفی‌شده مراجعه کنند تا کنترل این بیماری با سرعت بیشتری انجام شود. هرچند در ابتدا رواج شایعات و باورهای غلط و واکسن‌هراسی موجب استقبال کم از واکسناسیون شد، اما با گذشت بیش از ۴ماه از آغاز واکسناسیون کرونا، تا این لحظه بیش از ۲۰۰هزار دوز واکسن به مردم سیستان و بلوچستان تزریق شده‌است. کمبود واکسن برکت از چالش‌های استان محسوب می‌شود که پیگیری‌های لازم برای تأمین آن در حال انجام است و به محض تهیه، اطلاع‌رسانی می‌شود. در این میان مسئولان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان می‌گویند افرادی که نوبت اول واکسن برکت را زده‌اند، نگران تأخیر در دوز دوم نباشند، چراکه تأخیر هفته‌ای، تأثیری در اثربخشی واکسن ندارد. گفتنی است با در پیش بودن سال تحصیلی جدید، واکسناسیون فرهنگیان استان نیز در حال انجام است.

لرستان

آخرین آمارها نشان می‌دهد تاکنون ۷۸۹هزارو ۷۸۴دوز واکسن به استان لرستان وارد شده که از این تعداد، ۶۲۸هزارو ۸۰۷دوز به شهروندان تزریق شده‌است. از این رقم، ۲۲۷هزار و ۲دوز را دریافت کرده‌اند و البته ۴۲۵هزار و ۳۶۰نفر نیز تنها یک دوز واکسن دریافت کرده‌اند. با این شرایط تاکنون درصد تزریق واکسن به گروه هدف (افراد بالای ۱۸سال، ۸۳/۳۲درصد بوده‌است. برای تسریع در روند واکسناسیون در استان، تعداد مراکز جمعیتی واکسناسیون افزایش پیدا کرده و واکسناسیون کارکنان ادارها و سایر نهادهای دولتی که تعداد نیرو و کم باشد، به ساختمان ستاد مرکز فوریت‌های پزشکی استان ارجاع داده شده و در صورت تعداد بالای کارکنان، تکنسین‌های فوریت پزشکی به‌همراه کارشناسان مرکز بهداشت با حضور در همان ادارها و واکسناسیون را انجام می‌دهند. براساس پیش‌بینی‌ها اگر روند ورود واکسناسیون مانند هفته گذشته باشد، می‌توان امیدوار بود که تا پهن‌ماه واکسناسیون به‌صورت کامل برای گروه هدف در استان لرستان انجام شود. این‌ها درحالی‌است که براساس اعلام مسئولان دانشگاه علوم پزشکی لرستان مجموع مبتلایان شناسایی شده در استان از رقم ۱۷۵هزار و ۴۸۰نفر عبور کرده و تعداد قربانیان نیز به حدود ۲هزار و ۴۰۰نفر رسیده‌است.

چهارمحال و بختیاری

چهارمحال و بختیاری ۶۸۸هزارنفر جمعیت بالای ۱۸سال دارد که به گفته مسئولان تاکنون ۳۰درصد جمعیت، دوز اول و ۱۵درصد هم دوز دوم را دریافت کرده‌اند. تا ۱۵ شهریورماه، ۳۷۱هزار دوز واکسن کرونا در قالب ۳۰مجموله وارد استان شده‌است که از این تعداد ۳۱۰هزار دوز تزریق شده‌است. همچنین روزانه ۶هزار دوز واکسن کرونا در استان تزریق می‌شود که شتاب بهتری نسبت به گذشته پیدا کرده‌است، چراکه در هفته‌های گذشته روزانه ۳هزار و ۵۰۰دوز واکسن تزریق می‌شد. هم‌اکنون ۱۱۰مرکز واکسناسیون و ۱۶پایگاه جمعیتی در استان فعال شده‌است و بررسی‌های میدانی خبرنگار همشهری حاکی از آن است که واکسناسیون در بسیاری از روزها بدون تجمع و متناسب با برنامه زمان‌بندی شده انجام می‌شود. موج پنجم شیوع کرونا در استان از ۲۰تیرماه آغاز شد و پس از ماندگاری این استان به مدت چند هفته در قله این موج، روند نزولی همه‌گیری ویروس کرونا از ۱۳ شهریورماه آغاز شده‌است.

قزوین

۱۱مرکز جمعیتی و حدود ۷۵مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی عملیات واکسناسیون را در قزوین برعهده دارند و این استان با جمعیت حدود یک‌میلیون و ۳۰۰هزارنفری، تاکنون موفق شده‌است ۲۴/۳درصد از افراد بالای ۱۸سال را برعلیه ویروس کرونا واکسینه کند. با این حال کمبود واکسن در ۲هفته اخیر محرز بود و بسیاری از شهروندان از مدت‌ها پیش با توجه به فرارسیدن نوبت دوم دریافت واکسن، در انتظار تأمین آن بودند. براساس اعلام وزارت بهداشت، در روزهای اخیر وضعیت ارسال و تزریق واکسن در استان‌ها بهتر شده‌است. در حال حاضر حدود ۴۰۰هزار دوز واکسن به استان وارد شده‌است و هم‌اکنون روزانه هزارو ۴۰۰تا هزارو ۵۰۰نفر در شهر قزوین و هزارو ۲۰۰نفر نیز در دیگر شهرستان‌های استان واکسینه می‌شوند. در این میان آمارهای اعلام شده نشان می‌دهد به ازای هر ۱۰۰هزارنفر جمعیت قزوین، ۵۰/۶درصد به ویروس کرونا مبتلا شده‌اند و در مردادماه ۹۵۲بیمار مشکوک به کرونا وجود داشت که این تعداد در شهریورماه با کاشی محسوس، به ۲هزارو ۲۴بیمار رسیده‌است. این درحالی‌است که در ۲هفته یک پنجم کرونا رکورد ورودی بستری بیماران و همچنین میزان فوتی‌های این استان شکسته شد.

آذربایجان غربی

استان آذربایجان غربی در هفته‌های اخیر وضعیت نامناسبی از نظر ابتلا به ویروس کرونا نسبت به استان‌های همجوار داشت و حتی روزانه بین هزارو ۵۰۰تا ۲هزارنفر به کرونا مبتلا شدند. تعداد فوتی‌ها نیز به روزانه بیش از ۳۰نفر هم رسید و اصلی‌ترین علت افزایش همه‌گیری ویروس کرونا در استان هم نزدن ماسک و بی‌اعتنایی به پروتکل‌های بهداشتی اعلام شده‌است. با توجه به اینکه بیش از ۳۰درصد جمعیت بالای ۱۸سال استان واکسینه شده‌اند و محموله‌های جدید سینوفارم، آسترانکا و دیگر واکسن‌ها به استان رسیده، سرعت واکسناسیون نیز بیشتر خواهد شد. مسئولان امیدوارند با تزریق روزانه ۵۰هزار دوز واکسن در هفته‌های آینده، استان از یک پنجم کرونا عبور کند و شاهد روند کاهشی بیماری در استان باشیم. در حال حاضر نیز برای بهبود وضعیت، افزایش رعایت پروتکل‌های بهداشتی در استان در اولویت قرار دارد، اما بررسی‌ها نشان می‌دهد کم‌تر از ۴۰درصد شهروندان از ماسک استفاده می‌کنند و رستوران‌ها و مراکز تفریحی نیز همچنان فعالند. یکی از دغدغه‌های اصلی درباره کنترل همه‌گیری ویروس کرونا در استان، ورود و خروج مسافرانی است که برای سفر زمینی به ترکیه و اروپا، از مرزهای استان استفاده می‌کنند. برای این منظور مسئولان بهداشتی و درمانی کنترل بیشتر مرز به‌ویژه مرز بازرگان را تشدید کرده‌اند.

برز

بررسی‌ها نشان می‌دهد البرز هفتمین استان از نظر میزان پوشش واکسناسیون در کشور است و تا این لحظه حدود ۹۰۰هزار دوز واکسن در استان تزریق شده که ۴۰درصد از جمعیت این استان ۳میلیون نفری را دربر می‌گیرد. در استان البرز ۲۷مرکز واکسناسیون فعال است که این آمار از استانداردهای کشور ۷مرکز بیشتر است و البته راه‌اندازی ۷مرکز دیگر نیز در دستور کار قرار دارد. روزانه ۲۰هزار دوز واکسن در البرز تزریق می‌شود و هیچ کمبودی در این زمینه وجود ندارد، اما با این وجود، برخی کمبودها در حوزه‌های تزریق واکسن مانع از شتاب گرفتن روند واکسناسیون می‌شود. در مجموع، روند همه‌گیری ویروس کرونا در استان البرز ثابت و پایک شیب ملایم رو به کاهش است، در نتیجه باید شیوه‌نامه‌های بهداشتی رعایت شود. تعداد فوتی‌های ناشی از کرونا هم در برخی روزها ۳۶نفر بوده، اما در حال حاضر به ۱۸نفر رسیده و مقایسه‌ها کاهش ۵۰درصدی میزان مرگ و میر را در این استان نشان می‌دهد. با سرعت گرفتن واکسناسیون در استان و رعایت محدودیت‌های کرونا و شیوه‌نامه‌های بهداشتی که در استان البرز از زیر ۴۰درصد به بالای ۶۵درصد رسیده‌است، می‌توان امیدوار بود آمار بیماران کرونایی در این استان کاهش یابد.

زنجان

بنا به گفته مسئولان زنجان، واکسناسیون رده سنی بالای ۴۰سال در این استان آغاز شده‌است. هرچند واکسناسیون در برخی مناطق استان، پوشش کم‌تر از ۵۰درصدی دارد، اما در خود شهر زنجان این میزان حدود ۶۰درصد است. میزان پوشش واکسناسیون بالای ۲۰۰هزار نفر هر ۲دوز را دریافت کرده‌اند و البته ۴۲۵هزار و ۳۶۰نفر نیز تنها یک دوز واکسن دریافت کرده‌اند. با این شرایط تاکنون درصد تزریق واکسن به گروه هدف (افراد بالای ۱۸سال، ۸۳/۳۲درصد بوده‌است. برای تسریع در روند واکسناسیون در استان، تعداد مراکز جمعیتی واکسناسیون افزایش پیدا کرده و واکسناسیون کارکنان ادارها و سایر نهادهای دولتی که تعداد نیرو و کم باشد، به ساختمان ستاد مرکز فوریت‌های پزشکی استان ارجاع داده شده و در صورت تعداد بالای کارکنان، تکنسین‌های فوریت پزشکی به‌همراه کارشناسان مرکز بهداشت با حضور در همان ادارها و واکسناسیون را انجام می‌دهند. براساس پیش‌بینی‌ها اگر روند ورود واکسناسیون مانند هفته گذشته باشد، می‌توان امیدوار بود که تا پهن‌ماه واکسناسیون به‌صورت کامل برای گروه هدف در استان لرستان انجام شود. این‌ها درحالی‌است که براساس اعلام مسئولان دانشگاه علوم پزشکی لرستان مجموع مبتلایان شناسایی شده در استان از رقم ۱۷۵هزار و ۴۸۰نفر عبور کرده و تعداد قربانیان نیز به حدود ۲هزار و ۴۰۰نفر رسیده‌است.

بوشهر

استان بوشهر نیز مانند سایر نقاط کشور برای افزایش سرعت واکسناسیون کرونا برنامه‌های ویژه‌ای تدارک دیده‌است. افزایش تعداد سالن‌ها، نفرات و اختصاص سهمیه واکسن از مهم‌ترین برنامه‌های دانشگاه علوم پزشکی استان بوشهر برای افزایش سرعت واکسناسیون تا ۲برابر است. در حال حاضر روزانه ۱۰هزارنفر واکسن دریافت می‌کنند که این تعداد با اجرایی‌شدن تمهیدهای پیش‌بینی شده، به ۲۰هزارنفر در روز خواهد رسید. در ۲۵روز آینده همه افراد بالای ۱۸سال واکسن دریافت خواهند کرد و در ادامه کار دوز دوم را خواهند گرفت. وضعیت همه‌گیری کرونا در استان با روند کاهشی مواجه است و هر روز شاهد کاهش وسعت و شدت بیماری هستیم. انتظار می‌رود در هفته‌های آینده، وضعیت بهتر از روزهای قبل شود، به‌طوری‌که اکنون به‌نظر می‌رسد از یک پنجم خارج شده‌ایم.

ایلام

در استان ایلام تعداد واکسن دریافتی تاکنون بیش از ۳۱۶هزار دوز و کل واکسناسیون انجام شده تعداد ۲۵۸هزارو ۱۶۵ دوز است، همچنین واکسناسیون نوبت اول انجام شده تعداد ۱۸۰هزارو ۹۰دوز و واکسناسیون نوبت دوم انجام شده ۷۷هزارو ۹۷۵دوز است. در حال حاضر در استان جمعیت بالای ۱۸سال استان تعداد ۴۱۷هزارو ۹۱۳ نفر است که تعداد ۱۸۰هزارو ۱۹۳ نفر از آنان معادل ۴۳/۱درصد، دوز اول واکسناسیون را دریافت کرده‌اند. به گفته مسئولان دانشگاه علوم پزشکی ایلام، تزریق واکسن کرونا برای گروه‌های جامعه هدف در این استان به روزانه ۱۰هزار دوز افزایش می‌یابد. بر این اساس در حال حاضر روند انجام واکسناسیون جامعه هدف در سطح استان مطلوب است و همه تلاش مسئولان مربوط به ارتقای آمارهای واکسناسیون معطوف شده‌است. اکنون میزان ابتلا و بستری در استان روندی کاهشی دارد، اما همچنان آمار متوفیان تفاوتی نگرفته و مدتی بعد از کاهش آمار مبتلایان و بستری‌ها، آمار متوفیان نیز کاهش خواهد یافت.

فارس

خبرها در استان فارس از سرعت گرفتن واکسناسیون حکایت دارد و مسئولان دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز از واکسینه شدن ۵۰درصد از جمعیت هدف استان فارس خبر می‌دهند که این افراد دوز اول واکسن را دریافت کرده‌اند. استان فارس در روزهای اخیر با تزریق بیش از ۱۰۰هزار دوز در روز، در زمینه تزریق واکسن رکوردشکنی کرده‌است. آن گونه که مسئولان مربوط می‌گویند در صورت ورود محموله‌های جدید واکسن ازسوی وزارت بهداشت، همه مردم استان فارس هرچه زودتر بر علیه این بیماری ایمن می‌شوند. این‌ها در حالی‌است که براساس بررسی‌های انجام شده، نه‌تنها مراجعان روزانه به مراکز درمانی کاهش داشته که تعداد شهرستان‌های پرخطر استان نیز به ۹شهرستان رسیده همچنین در حال حاضر ۲۲شهرستان در وضعیت نارنجی و ۵شهرستان در وضعیت زرد قرار دارند. تاکنون به همت تیم‌های اجرایی واکسناسیون دانشگاه علوم پزشکی و با همکاری نیروهای نظامی و انتظامی و سیاه فجر فارس و به‌ویژه مشارکت مردم، حدود ۲میلیون و ۵۶هزارو ۹۸۹دوز واکسن به مردم فارس تزریق شده و واکسناسیون به‌سرعت در حال انجام است.

گیلان

در استان ۲میلیون و ۵۰۰هزارنفری گیلان، تاکنون یک‌میلیون و ۱۵۸هزار دوز واکسن برای تزریق به گروه‌های هدف وارد شده‌است و مراحل تحویل به‌صورت مستمر جریان دارد. براساس آمارهای منتشر شده ازسوی دانشگاه علوم پزشکی گیلان تا این لحظه، پوشش واکسن دوز اول گیلان ۳۱/۸درصد و دوز دوم ۳۲درصد است. گیلان جزو ۱۰استان نخست کشور در انجام واکسناسیون است، با این حال در ۲هفته گذشته بسیاری از مراکز واکسناسیون گیلان تعطیل بودند و بقیه مراکز هم به‌صورت محدود و با تمرکز بر واکسناسیون دوز دوم به کار ادامه دادند. بسیاری از افرادی که در سامانه واکسناسیون ثبت‌نام کرده بودند نیز با وجود دریافت پیامک، موفق به تزریق واکسن نشدند که این موضوع گلابه شهروندان را به‌دنبال داشت. طی ۲هفته اخیر از ۶۷مرکز واکسناسیون استان، حدود نیمی از آنها به‌دلیل اختصاص نیافتن سهمیه تعطیل شدند. در روزهای گذشته در رشت نیز از ۲۳مرکز، تنها نیمی از مراکز واکسناسیون با تعداد محدودی از سهمیه فعال بودند که گفته می‌شود با رسیدن محموله‌های جدید واکسن، روند واکسناسیون سرعت می‌گیرد. در ایام یک پنجم همه‌گیری ویروس کرونا، بیماران بستری در بیمارستان‌های گیلان به بیش از ۲هزارنفر هم رسید، اما براساس آخرین آمارها حدود هزار بیمار کرونایی در بیمارستان‌های استان بستری هستند و در روزهای اخیر شاهد روند کاهشی در تعداد بستری‌ها بوده‌ایم.

خراسان‌شمالی

تزریق روزانه واکسن کرونا در خراسان‌شمالی از مرز ۷هزار دوز گذشت و در برخی روزها به ۱۰هزار مورد هم رسیده‌است. به گفته مسئولان دانشگاه علوم پزشکی استان، با توجه به ظرفیت‌های موجود و اعلام آمادگی مجتمع لاله سیاه استان برای راه‌اندازی مرکز جمعیتی واکسناسیون در بجنورد، خراسان‌شمالی ظرفیت تزریق روزانه ۲۰هزار دوز واکسن را نیز دارد. تاکنون چیزی در حدود ۳۶درصد از جمعیت هدف در استان واکسینه شده‌اند و اگرچه در برخی از شهرستان‌ها و روستاها روند واکسناسیون کند است، اما پوشش واکسناسیون در شهرستان گرمه به ۵۰درصد رسیده‌است. در این میان با وجود اینکه روند همه‌گیری ویروس کرونا در استان سیر نزولی خود را طی می‌کند، اما نباید این موضوع به معنای عادی‌انگاری تلقی شود. از ابتدای آغاز طرح ملی واکسناسیون در خراسان‌شمالی همزمان با سراسر کشور، تاکنون ۳۰۴هزارو ۷۴۵واکسن کرونا به استان وارد و ۲۷۴هزار دوز تزریق شده‌است.

خوزستان

با توجه به ماه‌ها درگیری خوزستان با سوبیه‌های جهش یافته کرونا از اسفندماه سال گذشته، این استان هم از جمله استان‌هایی بود که واکسناسیون گروه‌های سنی را زودتر از بقیه شهرها در پیش گرفت. در حال حاضر گروه سنی واکسناسیون در این استان مربوط به دهه ۶۰ است و با دریافت محموله جدید، شامل ۵۳۰هزار دوز واکسن، سرعت واکسناسیون افزایش قابل توجهی یافته‌است. براساس اعلام مسئولان این استان، با توجه به محموله قبلی و این محموله و همچنین محموله‌های آتی، سرعت واکسناسیون با کمک نیروهای جهادی ۳برابر شده‌است و به این طریق سه‌زودی می‌توان افراد متولد دهه ۷۰ به بالا را برای دریافت واکسن جزو گروه‌های هدف قرار داد. سرعت واکسناسیون در خوزستان از ۲۵هزار دوز در روز به ۲۰هزار دوز افزایش یافته و شبانه‌روزی در حال انجام است. این استان به‌دلیل مرزی بودن و پیش‌بینی بیک بعدی در پاییز، به‌تازگی طی نامه‌ای از وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درخواست کرده است تا در مناطق مرزی و روستایی سن واکسناسیون تا ۱۸سالگی کاهش یابد.

کهگیلویه و بویراحمد

کهگیلویه و بویراحمد همان‌طور که ماه‌ها بعد از همه‌گیری ویروس کرونا اوضاع خوبی را سپری می‌کرد و به شرایط بحرانی نرسیده بود، حالا هم شرایط خوبی در زمینه واکسناسیون دارد. براساس اعلام دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، از ابتدای طرح واکسناسیون ۴۳۵هزار دوز واکسن وارد کهگیلویه و بویراحمد شده که از این تعداد، بیش از ۳۰۰هزار دوز تزریق شده و با توجه به شاخص‌های جمعیتی، این استان رتبه نخست کشور را در این زمینه کسب کرده‌است. گفته می‌شود از ابتدای آغاز واکسناسیون در کهگیلویه و بویراحمد تاکنون ۴۲درصد از گروه‌های هدف واکسن دریافت کرده‌اند که این میزان در کشور ۳۲درصد است. مسئولان استان پیش‌بینی می‌کنند در کم‌تر از یک ماه آینده، دوز اول همه گروه‌های هدف و تا ماه آینده تزریق دوز دوم در کهگیلویه و بویراحمد به پایان برسد.



قبوض آب در روستاهای کاشان جنگال به پا کرد

افزایش مصرف و تغییر تعرفه‌ها، قبوض سنگین آب را روی دست برخی روستاییان کاشان گذاشت



حسینیه سادات مهدوی

خبرنگار

صدور قبض‌های چند صد هزار تومانی و میلیونی آب برای برخی مشترکین در روستاهای کاشان، باعث نارضایتی و اعتراض آنها شده است. کاربری این مشترکین در قبض، اقامتگاه خانگی تعریف شده که منظور همان اقامتگاه غیر دائم است و تعرفه مصرف آب آن در سال ۱۴۰۰ تغییر کرد. به این ترتیب مصرف آب بیش از میزان تعیین شده برای ایسن کاربری به نرخ آزاد محاسبه می‌شود. اطلاع رسانی ضعیف ابفا از یک سو و سهل انگاری مشترکین در مدیریت مصرف آب آشامیدنی از سوی دیگر، سبب صدور چنین قبض‌هایی شده است.

استفاده از آب آشامیدنی برای آبیاری فضای سبز و دیگر مصارف غیر شرب و غیر بهداشتی و همچنین در برخی موارد شکستگی تاسیسات داخلی ملک، از مهمترین عوامل افزایش مصرف آب ذکر شده است.

طبقه‌بندی مشترکین

برای مشترکین خانگی ۱۰ طبقه مصرف تعریف شده که هر طبقه نرخ خاص خودش را دارد. در تعرفه خانگی تا مصرف ۵ متر مکعب آب در ماه رایگان محسوب می‌شود. از ۵ تا ۲۵ متر دارای تعرفه معمولی و از ۲۵ متر به بالا بد مصرف‌ها یا پر مصرف‌ها هستند.

فرشته رضایی

خبرنگار

کارگران همیشه مشغول کار نیستند. کارگر که باشی، گاهی حادثه‌ای یا رخدادی پیش بینی نشده می‌تواند ساعت‌ها و سال‌ها سابقه‌ات را نادیده بگیرد و تو را از کار بیکار کند. این رخداد در کشوری که سایه تحریم بر آن است، می‌تواند تشدید هم شود. اما این روزها کرونا و خاموشی‌های گسترده برق صنایع، مزید بر علت شده و بیشتر از قبل بر معیشت و سفره کارگران چنگ انداخته است.

بر اساس آمار در کارخانه‌ها و صنایع قزوین حدود ۱۶۰ هزار کارگر و در اصناف و واحدهای خدماتی استان حدود ۱۱۰ هزار کارگر فعالیت دارند. استان قزوین ۷۴ هزار بازنشسته و ۲۷۰ هزار کارگر بیمه شده تامین اجتماعی دارد که از تعداد کارگران بیمه نشده، آمار دقیقی نیست.

رنج معیشت بر دوش کارگران

«حسام مومنی» تا دو ماه پیش کارگر یک واحد کوچک تولیدی در شهر صنعتی الوند بود اما اکنون بیکار شده است. او به همشهری می‌گوید: بعد از سه سال سابقه به دلیل اینکه کارفرما دیگر نتوانست مانند قبل ادامه کار دهد، من و بسیاری دیگر تعدیل شدیم و اکنون برای بیمه بیکاری اقدام کرده‌ایم. این کارگر ادامه می‌دهد: با این سن و وضعیت نمی‌دانیم کجا مشغول به کار شویم و هر روز منتظریم به ما زنگ بزنند تا دوباره به کار برگردیم. اغلب بچه‌ها کرونا گرفته‌اند و کارخانه‌ها نیز با تعطیلی‌های متعدد تا مرز ورشکستگی پیش رفته‌اند. «سمیه بی‌نیاز» دیگر کارگر خط تولید یک واحد بسته بندی است که درباره شرایط کار در ایام کرونا بیان می‌کند: چندی پیش مدیر کارخانه‌ای که در آن کار می‌کردم به دلیل ضرر مالی، چند بخشی از خطوط تولید را تعطیل کرد و بخش زیادی از کارگران مانند من که کمتر سابقه داشتیم از کار بیکار شدیم.

او ادامه می‌دهد: حالا شش ماه است با بیمه بیکاری سر می‌کنم در حالیکه این مبلغ کفاف زندگی‌ام را نمی‌دهد. من سرپرست خانوار هستم و در این شرایط مشکلات معیشتی خانواده‌ام چند برابر شده است. یارانه و بسته کمک معیشتی دولت که

حدود ۳۰۰ هزار تومان است هم گره‌ای از مشکلات ما باز نمی‌کند. از طرفی شرایط به گونه‌ای است که نمی‌توان یک شغل ثابت با درآمد حداقلی و حاشیه‌امن پیدا کرد.

افزایش بیکاری کارگران

بنا بر آمار تامین اجتماعی قزوین سال گذشته بیش از ۱۲ هزار کارگر برای بیمه بیکاری اقدام کردند که این تعداد جزو کارگران بیمه شده بیکار بودند و از آمار بیکاری کارگران بدون بیمه، اطلاعی در دست نیست. بر اساس آمار این سازمان ۶ هزار و ۳۱۷ کارگر در بخش‌های مختلف کشاورزی، صنعتی و خدماتی تحت پوشش بیمه بیکاری قرار گرفته‌اند. از این تعداد ۲ هزار و ۶۴۰ نفر در قزوین، یک‌هزار و ۶۷۷ نفر در البرز، ۷۶۰ نفر در تاکستان و ۴۶۰ نفر در بوبین زهرا درخواست بهره‌مندی از مزایای بیمه بیکاری را در ادارات تعاون، کار و رفاه اجتماعی ثبت کرده‌اند.

رئیس کانون شورا‌های اسلامی کار قزوین در این زمینه به همشهری می‌گوید: صنایع ما به چند دسته تقسیم می‌شوند. آنها که با تولیدات مختص کرونا سر و کار دارند مانند یکسری از واحدهای تولیدی الکل، ماسک، مواد بهداشتی و شوینده که وضعیت به مراتب بهتری دارند و کار گرانشان را افزایش داده و موجب رونق اشتغال شده‌اند. اما بخش زیادی از کارخانه‌ها پس از کرونا و تعطیلی‌های مداوم دچار آسیب شدند. چون تولیداتشان به فروش نرفت، کارفرما متضرر و در نهایت کسب و کار تعطیل شد.

محمد امانی ادامه می‌دهد: در حال حاضر نیز به جز کرونا، خاموشی‌های مکرر برق اصلی‌ترین مشکل ماست. شرکت‌هایی مثل تولید مواد غذایی و یا نساجی متاسفانه به دلیل قطعی برق دچار معضلات اساسی شده‌اند. به گونه‌ای که هم کارگران و هم کارفرمایان آسیب دیدند. علاوه بر خاموشی مکرر برق حتی بی‌نظمی در قطع برق بر خلاف ساعت اعلام شده نیز واحدهای صنعتی را دچار بحران کرده است.

وی اضافه می‌کند: این مسایل باعث شده برخی واحدها تعطیل و کارگران به مدت یک تا چندماه بیکار شوند. اغلب کارگران هم چون قراردادی هستند و قراردادشان دائم نیست، ماه تا ماه بیکار می‌مانند و در آمدی ندارند.

امانی می‌گوید: مشکل دیگر کارگران واکسیناسیون است. چون بخش تولید و نیروی انسانی آن در شیفت‌های مختلف

شنبه ۲۷ شهریور ۱۴۰۰
شماره ۸۳۱۶
۰۲۳۰۲۳۴۴۲

اقامتگاه خانگی تعریف شد که مشترکان آن را کاربری خانگی می‌دانند در حالیکه عنوان اقامتگاه، نشان دهنده همان اقامتگاه غیر دائم است.

تعریف تعرفه

تا سال ۱۴۰۰ تعرفه اقامتگاه‌های غیردائم برای مصرف هر متر مکعب آب، ۹۵۰ تومان بود و این اواخر به متری ۱۱۰۰ تومان رسید در حالی که تعرفه خانگی متری ۵۰۰ تومان بود.

خامه چیان در این باره نیز اظهار می‌کند: در سال ۱۴۰۰ دستورالعمل تغییر کرد. سقف ظرفیت مصرف آب برای یک اقامتگاه، ۷متر مکعب در ماه در نظر گرفته شد که به ازای هر واحد تا مصرف ۷ متر مکعب آب، قیمت ۱۱۰۰ تومان منظور می‌شود. استفاده بیشتر از این مقدار به نرخ آزاد، یعنی هر متر مکعب ۱۳۳۰۰ تومان حساب می‌شود. این افزایش موجب صدور قبض‌هایی با ارقام بالاتر برای مشترکین پر مصرف شد. اما قبض میلیونی فقط برای یکی از مشترکین در روستای ساز صادر شد که ملک او دچار نشستی تاسیسات داخلی بود و در دو دوره متوالی ۴۲۰ مترمکعب آب مصرف کرد.

افزایش تعرفه برای همه

اما افزایش قیمت تنها مربوط به اقامتگاه‌ها نیست، بلکه یک افزایش ۷درصدی برای تمامی مشترکان اعمال شده‌است و یک افزایش ۱۶ درصدی برای مشترکانی که بالاتر از الگوی مصرف، آب مصرف کرده‌اند.

محمد رضا اسدی، مدیرعامل آبفا شهرستان کاشان با اشاره به این موارد می‌گوید: تعرفه اقامتگاه دائم در سال جاری نسبت به سال گذشته سه برابر شده و این تعرفه‌ها از ۲۵ خرداد سال جاری ابلاغ شده است.

وی با بیان اینکه اگر فردی اقامت دائم خود در آن منطقه را ثابت کند، نوع کاربری مشترک را تغییر می‌دهیم، اظهار می‌کند: اکنون قیمت‌ها به جز اقامتگاه‌ها دائم برای مابقی با همان افزایش هفت درصدی اعمال شده است.

کاهش مصرف تنها راه حل پیش رو

معاون خدمات مشترکین و درآمد آبفای کاشان در پایان با بیان اینکه هیچ چاره‌ای جز کاهش مصرف آب نیست؛ صرفه جویی، بازچرخانی یا استفاده مجدد از آب، استفاده از سایر منابع غیر آشامیدنی مثل آب چاه یا قنات برای فضای سبز و استخر را به عنوان اصلی‌ترین راهکار صرفه‌جویی عنوان می‌کند.

خامه چیان می‌گوید: با وجود اقدامات فرهنگی و آموزش در زمینه مصرف آب، هنوز نتوانسته‌ایم تاثیر قابل ملاحظه‌ای بر کاهش مصرف آب داشته باشیم، اما بازدارندگی از طریق افزایش نرخ تعرفه‌ها بیشتر جواب داده است. به نحوی که مصرف آب کاربری‌های غیرآشامیدنی در تابستان امسال

۱۰ تا ۱۲

کاشان ۱۸۰ هزار مشترک دارد که حدود ۹ درصد از این تعداد یعنی ۱۶ تا ۱۸ هزار اقامتگاه غیر دائم هستند. حدود ۸۰۰۰ از این اقامتگاه‌ها در روستاها واقع شده‌اند.

مصائب کارگران قزوین در دوران خاموشی و کرونا

کرونا در کنار خاموشی‌های متعدد برق، واحدهای تولیدی قزوین و به تبع کارگران آنها را با بیکاری و مشکلات معیشتی مواجه کرده است

مشغول فعالیت هستند، عدم واکسیناسیون آنها موجب می‌شود تعداد بیشتری دچار کرونا شوند. لازم است که در این زمینه دولت توجه بیشتری به این قشر آسیب پذیر داشته باشد.

وی می‌افزاید: از سوی دیگر متاسفانه بیمه بیکاری به بسیاری از کارگرانی که طی چند ماه گذشته هیچ درآمدی نداشتند، تعلق نمی‌گیرد. طبق قانون به شش ماه سابقه کار بیمه بیکاری تعلق می‌گیرد اما این میزان را به یک سال افزایش داده‌اند. در همین راستا از دیوان عدالت اداری نیز رای گرفته‌ایم که تاکنون اجرا نشده است.

فشار بر تولیدکنندگان عامل تعدیل کارگران

اما کارفرمایان در این ایام چه مشکلاتی دارند که موجب تعدیل نیرو و تشدید بیکاری کارگران شده است؟

دبیر کانون انجمن‌های صنفی کارفرمایی قزوین در این باره به همشهری می‌گوید: یکی از مهم‌ترین مشکلات جامعه کارگری و کارفرمایی واکسیناسیون است که اگر این مهم زودتر انجام می‌گرفت، بخش زیادی از جامعه تولید دچار مشکل یا تعطیلی نمی‌شد. اما به طور کلی انتظار ما کمک دولت در سیاستگذاری و نیز فراهم کردن تسهیلات با وام‌های کم بهره برای رونق تولید است.

حسن زارع نژاد می‌افزاید: بخش زیادی از واحدهای تولید از تسهیلاتی استفاده می‌کنند که حتی بهره آن از نرخ مصوب بانک مرکزی هم بیشتر است. در بسیاری موارد بهره این وام‌ها تا ۳۰ درصد هم می‌رسد که این در نهایت به ضرر تولید است. به عنوان مثال ۴۶ درصد از درآمد صنایع قطعه‌سازی خودرو به جیب بانک‌ها می‌رود و در نهایت همه بخش‌ها از تولید کننده تا مصرف کننده ضرر می‌کنند. وی تاکید می‌کند: وضع قوانین مشخص حرکت‌های اقتصادی به سمت تولید می‌چرخد نه ارزش‌های افزوده غیر واقعی. در دیگر کشورها بهره بانک‌ها تا ۳ درصد است اما در بانک‌های خودمان به روش‌های مختلف همان نرخ سود ۱۸ درصد را هم رعایت نمی‌کنند و در نهایت بهره‌ها بالای ۳۰ درصد است که این مسایل به ضرر تولید تمام می‌شود.



آرامگاه یازید بسطامی در بسطام در استان سمنان
عکس: مجید زاهدی

صدای همشهری



۰۲۱-۲۳۰۲۳۴۰۵

ستون صدای همشهری برای نوشتن مشکلات شما شهروند گرمی است. معضلاتی که منعکس می‌شوند تا مسئولان آنها را بخوانند و در پی یافتن راه حلی برای رفع آنها برآیند. برای بازگو کردن مشکلات خود از ساعت ۹ تا ۱۷ با شماره دفتر همشهری تماس بگیرید.

رسیدگی هرچه سریع‌تر به وضعیت یک جاده حادثه‌خیز

جاده اصلی «سورشجان» به «سورجان» در استان چهارمحال و بختیاری که روستاهای این بخش را متصل و یک جاده گردشگری نیز به حساب می‌آید، بسیار خطرناک و حادثه‌خیز است. در شب هنگام خطر بیشتری به وجود می‌آید و دلایل اصلی بسیاری از تصادف‌هایی که در این جاده به‌وقوع می‌پیوندد، دید ناکافی رانندگان است. با ایجاد روشنایی مناسب می‌توان حجم تصادف‌ها را به‌صورت چشمگیری کاهش داد. از مسئولان مربوط در استان تقاضا داریم به این مشکل رسیدگی کنند. **یک شهروند از شهر کرد در استان چهارمحال و بختیاری**

بور و کراسی‌های اداری همه جا هستند. ولی امیدواریم با همکاری استاندار بسیاری از مشکلات کارخانه‌ها از جمله واکسیناسیون کارگران بخش تولید حل و رفع شود. استان قزوین چهار هزار واحد تولیدی، ۱۵ شهرک و ناحیه صنعتی و یک شهر صنعتی دارد.

وی می‌گوید: در قزوین ۸۰ واحد تولیدی خودرو وجود دارد که از این تعداد ۲۶ واحد مجموعه‌ساز هستند. یعنی هر مجموعه‌ساز بین ۴ تا ۱۲ واحد تامین کننده دارند. لازم است دولت با تدابیر خاص، موجب رونق تولید شود.

بسیاری از مشکلات ما کشوری

است نه استانی و

جای‌تان در کنار ما خالی است. شما می‌توانید سهمی بزرگ در دیده شدن استان، شهر، روستا و محله خود داشته باشید. فقط کافی است موبایل را بردارید و با ارسال یک پیام صوتی یا متن، حتی عکس و فیلم در تلگرام،

ما را در جریان رویدادها، محرومیت‌ها و دیدنی‌های محل زندگی‌تان قرار دهید.

صدای شما در همشهری شنیده می‌شود
بر ایمان بگویید... برایتان می‌نویسیم



خط مستقیم

۰۲۱-۲۳۰۲۳۴۴۲

۰۲۱-۲۳۰۲۳۴۲۲

پیام گیر

۰۲۱-۲۳۰۲۳۴۰۵

ارتباط با ادمن

hamshahriostanha_admin

#همشهری_استانها

@hamshahriostanha

اینستاگرام

Instagram.com/hamshahriostanha

