



سینما حقیقت ۱

محمد کارت و سام کلانتری در تر کیب
هیأت داوران مسابقه ملی حقیقت



۷ سینماگر عضو هیأت داوران مسابقه ملی نوزدهمین جشنواره بین‌المللی فیلم مستند ایران «سینماحقیقت» معرفی شدند. محمد آفریده(مدیر فرهنگی و تهیه‌کننده)، محمدحسین حقیقی(مدیر فرهنگی، تهیه‌کننده) و کارگردان، یاسر خیر(مستندساز) اعظم راوردار(نویسنده و استاد دانشگاه)، محمد کارت(مستندساز، تهیه‌کننده و فیلمنامه‌نویس)، سام کلانتری(کارگردان، تهیه‌کننده و عکاس) و مهدی نورمحمدی(فیلمساز و مستندساز)، هیأت داوران بخش ملی نوزدهمین جشنواره بین‌المللی فیلم مستند ایران «سینماحقیقت» هستند.

سینما حقیقت ۲



۳ فیلم از روز دوم
به سانس فوق‌العاده رسیدند

۳ مستند «زیر درخت لور»(معین کریمی‌الدینی)، «کابوک»(جعفر صادقی) و «لاماسو»(سیدمسعود امامی) که در دومین روز از جشنواره «سینماحقیقت» نمایش داده شدند، به سانس فوق‌العاده رسیدند. به دلیل استقبال از ۳ فیلم اکران شده پنج‌شنبه ۲۰ آذرماه، این ۳ فیلم روز جمعه ۲۱ آذرماه نیز دوباره نمایش داده شدند. پردیس سینمایی ملت میزبان نوزدهمین جشنواره «سینماحقیقت» است.

تندرستی

تغذیه

معجزه ۲قاشق روغن زیتون
برای سلامت

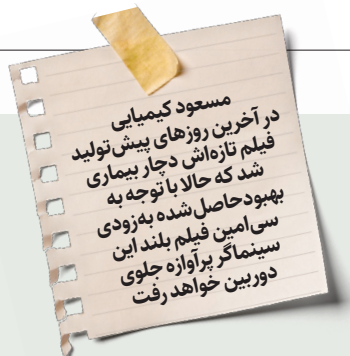
مصرف روزانه روغن زیتون به گفته متخصصان می‌تواند فواید زیادی برای بدن داشته باشد. حال به این فکر کنید که اگر روزانه ۲قاشق چایخوری روغن زیتون بخورید چه اتفاقی برای بدن می‌افتد؟ ۲ قاشق چایخوری حدود ۸۰کالری به انرژی روزانه شما اضافه می‌کند. مصرف روغن زیتون برای سلامت کلی مفید است زیرا به روان تر شدن روده و عملکرد بهتر بدن کمک می‌کند، از سلامت مفاصل و بافت‌ها پشتیبانی می‌کند و نرمی و خاصیت ارتجاعی پوست را حفظ می‌کند. این روغن هضم، متابولیسم و جذب مواد مغذی را بهبود می‌بخشد. همچنین اعتقاد بر این است که این روغن ایمنی را افزایش می‌دهد، از وضوح ذهنی پشتیبانی و همچنین مشکلات دهانی را برطرف می‌کند. علاوه بر این، مصرف روغن زیتون به سم‌زدایی بهتر، تقویت مو و بهبود سلامت پوست کمک می‌کند و می‌تواند سطح کلسترول را بهبود بخشد. خواص ضدالتهابی آن همچنین خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی را کاهش می‌دهد.

سلامت روان

فقط با ۳۰دقیقه ورزش
افسردگی را از بین ببرید

شاید باور تان نشود اما یک جلسه نیم ساعته ورزش متوسط برای تقویت فوری خلق‌و‌خو کافی است. دانشمندان درباره دلیل این اثر فوری تحقیق و آن را کشف کرده‌اند. این تقویت روحیه از آزاد شدن هورمونی به نام آدیپونکتین ناشی می‌شود که به مغز می‌رود و فعالیت را در ناحیه‌ای مرتبط با تنظیم احساسات مغز می‌کند. نتیجه، بهبود خلق‌و‌خو است که می‌تواند ساعت‌ها ادامه داشته باشد. با توجه به این نکته گفته می‌شود پیامدهای بسیار ناگرددنی برای افرادی که می‌توانند ورزش کنند، وجود دارد. حتی یک جلسه تمرین می‌تواند تسکین فوری علائم اضطراب را افسردگی را فراهم کند. همین مکاتسم می‌تواند الیام‌پیش‌دست‌های از داروهای ضدافسردگی جدید و سریع‌ال‌اثر باشد که بسیار سریع‌تر از درمان‌های سنتی اثر می‌کنند. شواهد تازه نشان می‌دهد که ورزش‌های کوتاه‌مدت تاثیر مثبتی بر افراد مبتلا به افسردگی دارد.

مستند، اعداد را به فیلم تبدیل می‌کند
رشید مشهرای، کارگردان فلسطینی و مهمان ویژه جشنواره «سینماحقیقت»: من صندوق مشهرای را برای کمک به فیلمسازان بنا کردم و ۳۲ فیلم مستند تاکنون با این حمایت ساخته شده است. هزاران نفر در جنگ‌ها کشته شدند که رسانه آنها را عدد می‌دید اما سینمای مستند آن را به فیلم تبدیل کرد.



دکتر هاشمیان: حال استاد کیمیایی
مساعده شده است



دکتر محمدرضا هاشمیان، پزشک معالج مسعود کیمیایی به همشهری کیمیایی به لحظه ورود استاد کیمیایی، کادر درمان نهایت تلاش برای بهبود ایشان را آغاز کردند. ایشان ابتدا در بخش مراقبت‌های ویژه بستری شدند. پزشک معالج کیمیایی، با بیان اینکه خالق «گوزن‌ها» از اوایل هفته گذشته به بیمارستان منتقل شده، گفت: «۵روز است در خدمت استاد کیمیایی هستیم. از لحظه ورود استاد، کادر درمان نهایت تلاش برای بهبود ایشان را آغاز کردند. ایشان ابتدا در بخش مراقبت‌های ویژه بستری شدند و با تلاش همکارانم از جمله دکتر امید رضایی که از بهترین متخصصان کشور هستند و دیگر دوستان حال ایشان بهبود یافت و از روز پنجشنبه به بخش وی‌ای‌پی منتقل شدند». دکتر هاشمیان که خود از دوستان اران مسعود کیمیایی است، در مورد علت بستری شدن این سینماگر گفت: «قای کیمیایی سابقه بیماری‌های مختلفی دارند ولی علت بستری شدنشان مشکلات تنفسی بوده که تیم پزشکی روند درمان را با دقت و حساسیت به انجام رسانده‌اند. به‌طوری که می‌توانم بگویم حال استاد کیمیایی نسبت به روزی که به بیمارستان آمدند بسیار بهتر شده و به‌زودی مرخص خواهند شد. البته وضعیت ایشان توسط دوستان پزشکی که استاد دارند تحت‌نظر خواهد بود تا یکی از مفاخر تاریخ سینمای ایران همچنان سرزنده و سر حال به آفرینش هنری ادامه دهند.»

از بیمارستان به پشت دوربین

مسعود کیمیایی: به‌زودی از بیمارستان
مرخص می‌شوم و فیلم تازه‌ام را شروع می‌کنم

گروه ۲۴ | آلودگی هوا کیمیایی را روانه بیمارستان کرد. مسعود کیمیایی در آستانه آغاز فیلمبرداری فیلم تازه‌اش، به علت مشکلات تنفسی راهی بیمارستان شد. کیمیایی که از چند روز پیش در بیمارستان تندیس بستری است، با بهبود نسبی به بخش منتقل شد و احتمالاً امروز یا فردا از بیمارستان مرخص خواهد شد.

مسعود کیمیایی در آخرین روزهای پیش تولید فیلم تازه‌اش دچار بیماری شد که حالا با توجه به بهبود حاصل‌شده به‌زودی سی‌امین فیلم بلند این سینماگر پرآوازه جلوی دوربین خواهد رفت.

گزارش

مسعود کیمیایی: حالم بهتر شده
به‌زودی فیلمم را خواهم ساخت

مسعود کیمیایی در گفت‌وگو با خبرنگار همشهری با اعلام این نکته که حالش نسبت به روزهای گذشته بهتر شده، گفت به‌زودی فیلم تازه‌اش را کلید خواهد زد. کیمیایی همچنین گفت: «با تکمیل سناریو ما در مرحله انتخاب محل‌های فیلمبرداری بودیم که گرفتار بیماری شدم و به بیمارستان آمدم.» کیمیایی با بیان اینکه در یکی دو روز اخیر حالش مساعد شده، گفت که پس از مرخصی از بیمارستان فیلم تازه‌اش را شروع خواهد کرد. «عشق در انفرادی» نام فیلم تازه مسعود کیمیایی است که آخرین مراحل پیش تولید را پشت سر می‌گذارد و به‌زودی در تهران جلوی دوربین خواهد رفت.



«عشق در انفرادی»
اواسط دی‌ماه کلید می‌خورد

«عشق در انفرادی» تازه‌ترین فیلم مسعود کیمیایی از اواسط دی‌ماه در تهران کلید خواهد خورد. این فیلم به تهیه‌کنندگی علی‌اوجی که پیش از این فیلم «خائن‌کشی» را تهیه کرده بود، تولید خواهد شد. تاکنون حضور مسعود سلامی به‌عنوان مدیر فیلمبرداری و پولاد کیمیایی و حسن پورشیرازی به‌عنوان بازیگران در این فیلم قطعی شده است. به‌زودی بازیگران تازه‌ای که از چهره‌های مطرح سینمای ایران هستند به فیلم کیمیایی خواهند پیوست. «عشق در انفرادی» مضمونی اجتماعی دارد.



کوتاه‌تر از گزارش



رپ غیرمجاز، رپرهای مجاز؟

حاشیه‌هایی که برنامه «گنگ» آفرید

سال گذشته در جشنواره موسیقی فجر اعلام شد که گروه‌های رپ می‌توانند در بخش مجزا حضور داشته باشند اما هیچ گروهی فراخوان جشنواره را برنگرد. دلایل شاید اصلاحیه‌هایی بود که باید رپرها رعایت می‌کردند و یک بخش نیز مربوط به فعالیت خود رپرهای می‌شد. موسیقی رپ موسیقی‌ای است که نسل جدید و حتی نسل قدیم‌تر، از علاقه‌مندان آن هستند. حالا علی‌ضاً، مجری برنامه‌های متعددی که کارش را با تلویزیون شروع کرده، برنامه «گنگ» را برای یکی از سکوها نمایش تولید کرده و بخش‌هایی از این تاک‌شو بخش شده است. مهمان این برنامه رپرهای ایرانی هستند که با وجود محدودیت‌ها همچنان در ایران فعالیت می‌کنند.

محمدرضا شایع: دوست دارم در ایران اجرا داشته باشم

در معرفی قسمت اول این برنامه آمده است: «محمدرضا شایع که به‌عنوان قلم‌دبلر رپ فارسی شناخته می‌ش، قسمت اول گنگ رو با اجرای زنده‌اش به آتش کشید و...» شایع در بخش‌هایی از این گفت‌وگو از عشقش به وطن گفته و اینکه دوست دارد اجرای خود را در ایران داشته باشد. برخی منابع خبری آورده‌اند که این برنامه مجوز تولید و انتشار ندارد اما برخی نیز از گرفتن مجوز صحبت کرده‌اند. با این حال باید دید که تکلیف اجرای رپرهای ایران با توجه به تقاضای نسل زد به کجا می‌رسد؛ نسلی که اگر همین محصول در ایران عرضه نشود به سراغ رپرهای کنسورهای دیگر می‌روند و به‌طور حتم یکی از چرخه‌های گردش اقتصادی در ایران می‌تواند کنسرت‌های رپ باشد.

پارک‌وی

سلامت خود را دست شیادان
اینستاگرامی ندهید

از ۳۰۰ صفحه تبلیغات پزشکی در اینستاگرام طی نزدیک به ۹ ماه امسال ۶۰ صفحه با دستور مستقیم قضایی مسدود شدند؛ همان‌هایی که با تبلیغات اغواکننده و گمراه‌کننده در فضای مجازی سلامت مردم را تهدید می‌کنند. به همین دلیل سازمان نظام پزشکی چند روز پیش اعلام کرد از این پس هر بلاگری یا اینفلوئنسری که بخواهد در حوزه پزشکی و زیبایی تبلیغ کند، ملزم به دریافت مجوز از کمیته تبلیغات سازمان نظام پزشکی است. در این باره با دکتر شیرین شجاعی، مدیر کل نظارت، اعتباربخشی و ارزشیابی نظام پزشکی گفت‌وگو کرده‌ایم.

او از مردم خواست تبلیغات پرزرق‌وبرق بلاگرها و بازیگران را در اینستاگرام باور نکنند؛ «از مردم می‌خواهم تبلیغات پیج‌هایی را که اسم، عکس و شماره نظام پزشکی پزشک در آن نیست و تبلیغات اغواگرانه دارد، مطلقاً باور نکنند. بدانید ۹۹/۹ درصد صاحبان این پیج‌ها افراد شیاد هستند. این افراد مداخله‌گر هستند و اصلاً پزشک نیستند؛ یا آرایشگر هستند یا کمک‌پرستار و کمک‌بهار که چیزی در اتاق عمل و جاهای دیگر یاد گرفته‌اند و در امر درمان مداخله می‌کنند. بیشتر این پیج‌ها گاهی می‌رض‌ها را جذب می‌کنند و به پزشکان می‌فروشند و بدتر از آن، خودشان در امر درمان و زیبایی دخال‌ت می‌کنند و برای کسب سود با سلامت و جان مردم بازی می‌کنند.»

از نظر دکتر شجاعی، بزرگ‌ترین پیامد رواج و گسترش این پیج‌ها، به خطر افتادن سلامت مردم است؛ «کسی که اصلاً نمی‌داند رگ کجاست و استریل‌بودن یعنی چه، قابل اعتماد نیست. برای پی بردن به اصالت تبلیغات، کافی است در گوگل سایت سازمان نظام پزشکی و در سایت سازمان‌اسم و فامیل فرد تبلیغ‌دهنده را جست‌وجو کنید. اگر مشخصات چنین فردی در سایت نباشد، بدانید که این فرد مداخله‌گر و شیاد است.»

دکتر شجاعی گفت که برخی از پیامدهای رجوع به این افراد، ممکن است عوارض جبران‌ناپذیری داشته باشد؛ از ابتلا به ایدز و هیاتیت گرفته تا نیاز به جراحی‌های پلاستیک برای رفع ضایعاتی که این افراد در صورت و بدن آنها ایجاد کرده‌اند. او گفت که پلیس علاوه بر ضبط‌کردن سیم کارت این افراد، حساب‌های بانکی آنها را می‌بندد و در مرحله بعد کد ملی این متخلفان قفل می‌شود و ممکن است حتی زندانی شوند.

سوزش سر دل را جدی بگیرید؛ خوددرمانی نکنید

دکتر امین اسلامی، فوق‌تخصص گوارش درباره سوزش سر دل و علل آن توضیح داد و گفت: این مشکل یکی از شایع‌ترین بیماری‌های گوارشی گزارش شده در میان بیماران است. خوددرمانی در مورد سوزش سر دل می‌تواند منجر به بروز عوارض جدی شود و حتماً بیماران برای تشخیص دقیق و درمان به پزشک مراجعه کنند.

خبرهایی که نمی‌پسندید

نوشابه تئوع را برطرف نمی‌کند

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اعلام کرد: مصرف نوشابه‌های گازدار نه تنها نقشه در کاهش حالت تهوع ندارد، بلکه به‌دلیل داشتن مقادیر زیاد قندهای ساده می‌تواند در درازمدت سلامت افراد را تهدید کند. مصرف مداوم این نوشیدنی‌ها می‌تواند زمینه‌ساز انواع بیماری‌ها شود.

پشت پرده قاچاق داروی ایرانی

داروهای تولیدشده در ایران به‌خاطر قیمت پایین یکی از کالاهای قاچاق به کشورهای منطقه است



گروه تندرستی | وفور داروهای
قاچاق‌شده از ایران در کشورهای
همسایه صدای مقامات

بلندپایه کشور را هم در آورده است و محمد رضا عارف، معاون رئیس‌جمهور، این مسئله را «آفت» و مشکلی جدی خوانده که باید رفع شود. مجموعه‌ای از دلایل باعث بروز این وضعیت می‌شود که رسیدگی به تک‌تک آنها می‌تواند جلوی ائتلاف منابع کشور را بگیرد. دکتر مجتبی بوریور، نایب‌رئیس اتحادیه واردکنندگان دارو در این باره به همشهری گفته است که ارزان بودن داروی ایرانی عمده‌ترین دلیل قاچاق آن است.

چرا داروی ایرانی قاچاق می‌شود؟

این شرایط به چند دلیل ایجاد می‌شود؛ اول اینکه هنوز هم قیمت داروی ایرانی به‌خاطر سوبسیدهای آشکار و پنهان، کمتر از دارو در خیلی از کشورهای دیگر است. سوبسید آشکار این است که هنوز برخی کالاهای ما با ارز ۲۸۵۰۰ تومانی وارد کشور می‌شود؛ از جمله مواد اولیه. سوبسید دیگر هم سوخت و نیروی کار ارزان است. ما همچنین قیمت داروها را محدود و به‌شدت کنترل می‌کنیم. همه اینها باعث می‌شود قیمت داروی ایرانی نسبت به کشورهای همسایه پایین‌تر باشد که زمینه‌ساز قاچاق است.

مسئله دوم نبود پتنت (ثبت اختراع) است؛ یعنی برخی داروها را ارزان تولید می‌کنیم در حالی که در دنیا مشمول پتنت هستند و بسیاری از شرکت‌های انریک نمی‌توانند با قیمت‌های پایین‌تر آنها را تولید کنند. همین داروها به خارج از مرز برده می‌شوند.

دلیل سوم هم دخیل بودن مسائل سیاسی و منطقه‌ای است؛ مثلاً کشوری مثل افغانستان که در حال حاضر با پاکستان دچار اختلال رابطه شده، خیلی از داروهایش را از آنجا تأمین می‌کند اما اکنون به کشور می‌تواند رجوع و سسعی می‌کند از مبادی رسمی و غیررسمی این کالاها را تأمین کند.

راهکارهای حل مسئله قاچاق

- ۱ مدیریت صحیح زنجیره تأمین
- ۲ واقعی‌سازی قیمت
- ۳ کمک به بیمار واقعی برای دریافت بموقع داروی باکیفیت

۴۵۰
میلیون دلار

برآورد کارشناسان حوزه دارو از میزان قاچاق دارو از ایران به کشورهای همسایه

۲۴۴
میلیارد ریال

کشف داروی قاچاق بر اساس اعلام رئیس اداره بازرسی و رسیدگی به شکایات سازمان غذا و دارو در تابستان ۱۴۰۴

۱۵۰
میلیون دلار

کل صادرات ایران در حوزه دارو، متوسط بین ۶۰ تا ۱۵۰ میلیون دلار است

۷۳۰
هزار قلم

داروی کمیاب ایرانی آذر سال گذشته در مرز خراسان جنوبی کشف و ضبط شد که ارزش ریالی آنها ۲ میلیارد تومان بوده است

بازار هدف داروهای قاچاق‌شده ایران

- افغانستان
- ترکیه
- کشورهای حوزه شمال دریای خزر
- عراق، به‌خصوص منطقه کردنشین اربیل