



«اسباب زحمت» آقاخانی گزینه پخش در ماه رمضان



سریال «اسباب زحمت» به کارگردانی سعید آقاخانی یکی از گزینه‌های پخش در ماه مبارک رمضان است. در این سریال سعید آقاخانی علاوه بر کارگردانی، بازی هم می‌کند و حسن معجونی و عباس جمشیدی‌فر نیز در کنار او ایفاگر نقش‌های اصلی مجموعه‌اند. هومن حاجی‌عبداللهی و فریده سپاه‌منصور از دیگر بازیگران این سریالند. سعید آقاخانی که پیش از این کارگردانی ۵فصل از سریال پرمخاطب «نون‌خ» را بر عهده داشت، این‌بار در «اسباب زحمت» تلاش دارد فضایی تازه و متفاوت با آثار پیشین خود خلق کند.

فیلم شهرام مکری‌نارگیل طلایی برد



فیلم «خرگوش سیاه، خرگوش سفید» ساخته شهرام مکری برنده جایزه نارگیل طلایی بهترین فیلم جشنواره هائنان چین شد. به گزارش ایسنا، این جایزه توسط مارکو مولر، مدیر هنری شناخته‌شده و رئیس هیأت داوران آن، ژولیت بینوش به شهرام مکری برای ساخت این اثر اهدا شد. «خرگوش سیاه، خرگوش سفید» همچنین پس از پایان حضور در جشنواره «دریای سرخ»، در جشنواره فیلم کرالا در هند در بخش مسابقه به نمایش درخواهد آمد. هستی محمای و بابک کریمی از بازیگران اصلی این اثرند. مکری که در زمان برگزاری مراسم در جشنواره «دریای سرخ» عربستان حضور داشت، متن قدردانی خود را برای جشنواره ارسال کرده‌متنی که توسط امیر انبایی که به نمایندگی از گروه در مراسم حضور داشت قرائت شد.

همه صداها باید در سینمای مستند شنیده شود

وحید جاووش، مستندساز، شرایط ویژه امروز ایجاب می‌کند که چشم‌هایمان را باز کنیم و دست‌وپای سینمای مستند را آزاد بگذاریم. باید فضا باز و همه صداها شنیده شود. اگر قرار است درباره جنگ ۱۲ روزه فیلم ساخته شود، باید همه طیف‌ها حق ساخت داشته باشند؛ هم روایت فتح و هم مستندسازان مستقل مثل مهرداد اسکویی، اسپنمارس



زندگی دوباره چهره‌های سیاسی

گفت‌وگوی تلویزیون همشهری با کارگردانان مستندهای «محاکمه آزادی» و «عبای سوخته»



عکس: همشهری/البرز ناچپور



عبای سوخته



محاکمه آزادی

محمد عبیدی: در «محاکمه آزادی» هم کارگردان بودم هم کارگر

■ پروژه من درباره بازارگان یک دغدغه شخصی بود و با توجه به علاقه‌ام به شخصیت ایشان دوست داشتم که بتوانم آن را به تصویر بکشم. هم کارگر بودم و هم کارگردان. اواسط دهه ۹۰ به فکر ساخت مستند اقدام و می‌خواستم مستندی بسازم که غیراز مصاحبه‌گرفتن باشد.

■ قسمت اول، ساکن خانه نارون تا دوران بورس‌یه شدن مهندس بازارگان است. قسمت دوم مستند «محاکمه آزادی» است که در جشنواره به نمایش درمی‌آید و قسمت سوم نیز به مبارزات بازارگان و انقلاب تا سال ۷۳ که از دنیا رفتند، می‌پردازد.



مهدی فارسی: «عبای سوخته» نسخه سینمایی سریالی ۵ قسمتی است

■ ساخت این فیلم سال ۹۹ آغاز شد. نخستین تجربه‌ای بود که اول تهیه‌کننده کار را شروع کرد و من سال ۱۴۰۱ به کار اضافه شدم. ابتدا یک سریال ۵ قسمتی ساخته و بعد نسخه سینمایی (مستند) به جشنواره ارائه شد. با توجه به بعد زندگی شخصی شهید بهشتی و همچنین مصاحبه‌هایی که گرفته شد، ما نتوانستیم به

نسخه‌ای که دنبالش بودیم برسیم. تصمیم بر این بود که از کودکی تا شهادت شهید بهشتی را کار کنیم. برای من هم همیشه این موضوع مهم بود. ما از شهید بهشتی صداهایی که شنیده‌ایم بیشتر اندر زهای اجتماعی است، اما صداهایی از ایشان وجود دارد که اگر جاعاتی



صفحه‌آرا: حامد یزدانی

تندرستی

به قله پیک آنفلوآنزا رسیده‌ایم پیشگیری حیاتی است

محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: اکنون در قله پیک آنفلوآنزا هستیم البته این فقط مختص ایران نیست بلکه در بسیاری از کشورهای جهان این مشکل وجود دارد. ظفرقندی افزود: این ویروس است که به‌صورت ژنتیک جیش جدیدی پیدا کرده و سبب‌های جدید در حال بازشدن و گسترش یافتن است. وی درباره اینکه برای کاهش همه‌گیری چه باید کرد گفت: با اقدامات بهداشتی، پیشگیری و مراقبت‌های توصیه شده می‌توان این همه‌گیری را کمتر کرد. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تأکید بر اینکه در بیمارستان‌ها آماده‌باش اعلام کردیم، گفت: به‌طور مرتب و روزانه از میزان ابتلا و مشکلاتی که بیماری‌های تنفسی ایجاد می‌کند را بررسی می‌کنیم. اکنون تعداد بیماران و افرادی که مشمول بستری در بیمارستان‌ها شدند با سال گذشته در این موقع تفاوتی نکرده است. ظفرقندی گفت: بیشترین ابتلا بین بچه‌های ۵ تا ۱۴ سال است.

چرا استفاده دوباره از روغن در آشپزی سالم نیست؟

استفاده دوباره از روغن پخت‌وپز ممکن است طبیعی به‌نظر برسد و بیشتر برای جلوگیری از هدر رفتن روغن انجام می‌شود، اما به‌گفته کارشناسان بهداشت، استفاده مجدد از روغن پخت‌وپز برای چندین بار ممکن است فکر خوبی نباشد. گرم کردن و استفاده دوباره از یک روغن برای چندین بار ممکن است منجر به مشکلات جدی برای سلامتی شود؛ نتایج تحقیقات در مجله تغذیه و متابولیسم، روغن‌های دوباره گرم شده را به افزایش استرس اکسیداتیو و نشانگرهای التهابی مرتبط می‌کند. یک مطالعه روی موش‌ها نشان داد که مصرف طولانی مدت روغن، تخریب عصبی را تسریع می‌کند و نشانگرهای سلامت مغز به‌دلیل تجمع مواد سمی رو به وخامت می‌روند. خطرات مرتبط با انسان شامل مشکلات قلبی و عروقی ناشی از عدم تعادل کلسترول، آسیب کبدی، فشار خون بالا، آلزایمر و سرطان‌هایی مانند سرطان سینه و روده بزرگ می‌شود.

نقش مؤثر واکسن HPV در مهار سرطان دهانه رحم

دکتر سیمین ظفر دوست، عضو تیم تخصصی مرکز فوق تخصصی درمان ناباروری ابن سینا گفت: واکسیناسیون علیه ویروس پاپیلوما‌های انسانی (HPV) به‌عنوان یکی از موفق‌ترین اقدامات پیشگیرانه، نقش اساسی در کاهش بروز سرطان‌های زنان، به‌ویژه سرطان دهانه رحم دارد.



وقتی رؤیای زیبایی کابوس می‌شود

بررسی رواج و پیامدهای خطرناک جراحی‌های زیبایی



عکس: همشهری/البرز رستمی

«خطر کلینیک‌های غیرمجاز

به‌گفته معصومه‌زاده، تنها راه اطمینان از مراکز و پزشکان مجاز در ارائه خدمات زیبایی سایت نظام پزشکی و سایت انجمن جراحان پلاستیک است و توضیح بیشتر بیان می‌کند: در مراکز غیرمجاز نه استریل کافی وجود دارد، نه نظارت و نه تخصصی که توان مدیریت عارضه را داشته باشد. انجمن جراحان پلاستیک پیگیر نصب دوربین در اتاق‌های عمل برای جلوگیری از مداخله گران غیر قانونی است.

سن مناسب برای جراحی‌های زیبایی

■ عمل‌هایی مانند بینی تنها پس از بلوغ قابل انجام است. جراحی‌هایی مانند لیفت، کانتورینگ، تزریق لب در سنین ۲۰ تا ۳۰ سالگی معمولاً ضرورتی ندارد.

اختلال خود زشت‌انگاری

معصومه‌زاده با تأکید بر اینکه حدود ۱۰ درصد مراجعه‌کنندگان مرد و ۹۰ درصد زن هستند، می‌گوید: پزشکان باید پیش از جراحی مطمئن شوند بیمار دچار اختلال بدشکلی بدن (BDD) نباشد. این افراد باید ابتدا به روانپزشک مراجعه کنند.

بوتاکس معده: علمی یا خطرناک؟

در بوتاکس معده، عضله معده فلج می‌شود و غذا مدت بیشتری باقی می‌ماند و فرد احساس سیری می‌کند. این روش ممکن است برای برخی افراد مفید باشد، اما معصومه‌زاده تأکید می‌کند: اصل ماجرا این است که چه کاری برای چه بیماری انجام شود.

کدام جراحی لاغری برای چه کسی مناسب است؟

■ افراد با BMI بالای ۳۰ کاندیدای اسلیو یا بای‌پس هستند. افراد با وزن نزدیک به نرمال، معمولاً از بادی کانتورینگ سود می‌برند. ■ زنان با شل‌شدگی پوست بعد از بارداری می‌توانند تحت ابدومینوپلاستی قرار بگیرند.

نکته

با این حال، تغذیه و ورزش همچنان راه‌حل‌های اصلی هستند. علت شکم و بازگشت وزن پس از جراحی نیز معمولاً ریزه‌خواری و مصرف غذاهای بسیار پرکالری است.

بیشترین عوارض چه هستند؟

معصومه‌زاده می‌گوید: هیچ عملی بدون ریسک نیست اما اخبار مرگ‌ومیر به‌دلیل انجام جراحی‌های زیبایی اغلب مربوط به افراد غیر متخصص یا اقداماتی است که بدون رعایت معیارهای ایمنی انجام می‌شود.

مهم‌ترین عوارض شامل موارد زیر است:

- خونریزی و عفونت
- نکروز (مرگ بافت)
- باز شدن زخم
- مشکلات تنفسی و افتادگی پلک
- مرگ‌ومیر در جراحی‌های پرخطر

در جراحی‌هایی مانند ساکشن چربی، اگر تکنیک اشتباه انتخاب شود، احتمال ورود کاتالوا به حفره شکم و جراحی نیز معمولاً ریزه‌خواری و مصرف غذاهای عدم تشخیص تا ۵۰ درصد خطر مرگ دارد.

یارک‌وی

بانوی ایرانی، اختراع جهانی

دکتر شیم‌ا توکل و یک تیم پزشکی محصولی برای ترمیم استخوان ساختند که بهترین محصول در دنیاست

۱۴ سال تلاش دانشمندان ایرانی باعث شد که کشورمان در خدمت پزشکی ترمیم استخوان اکنون بالاتر از کشورهای توسعه‌یافته در این حوزه درجمله آلمان قرار بگیرد. این محصول ترمیم‌کننده استخوان ناشی از شکستگی، نخستین محصول نانویی کشور در این حوزه و دومین در دنیاست، اما نسبت به تنها محصول نانویی این حوزه در جهان، اثر بخشی بالاتری دارد؛ ۳۶ درصد محصول آلمانی و ۸۳ درصد محصول ایرانی. دکتر شیم‌ا توکل، مخترع و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران در گفت‌وگو با برنامه پارک‌وی همشهری، درباره کیفیت بالای این محصول ایرانی در مقایسه با نمونه آلمانی آن گفت که به فاصله نجومی قیمتی ۲۰۰ میلیون هم اشاره کرد. دکتر توکل به همشهری گفت: «یکه این محصول دومین محصول در این حوزه در دنیاست، چندان جای تعجب ندارد، چون ایران ششمین کشور از نظر رتینگ در دنیاست. این محصول یک گرفت استخوانی است که در جراحی‌های ارتوپدی، در جراحی‌های ستون فقرات برای کسانی که تنگی کانال نخاع دارند و کسانی که در موارد مشابه دچار شکستگی به‌خصوص در فک و نواحی آن می‌شوند، استفاده می‌شود. این محصول در مدل‌های مختلفی عرضه می‌شود، از جمله پودر، گرانول و کیوب و فرم‌های دیگر. برخی از این فرم‌ها قبل‌المنه مشابه داخلی و خارجی نداشته اما به‌شدت مورد نیاز جراحان بوده است. نکته مهم این است که محصول ما نسبت به محصول آلمانی که تنها محصول نانوسی واقعی در دنیا بوده، اثرگذاری بسیار چشمگیرتری دارد؛ به‌صورتی که محصول ما ۸۳ درصد ترمیم استخوانی ایجاد می‌کند در صورتی که محصول آلمانی ۳۶ درصد استخوان‌سازی دارد.» به‌گفته دکتر توکل، این تنها مزیت چشمگیر محصول ایرانی نسبت به مشابه آلمانی خود نیست و در زمینه قیمت هم فاصله بین ۲۰۰ میلیون بسیار زیاد است؛ «هر یک گرم محصول آلمانی ۱۹ میلیون تومان است در حالی که محصول ما تنها ۱۷۰ هزار تومان است.»

به‌گفته دکتر توکل، با توجه به وابستگی شدید ایران به واردات این مدل محصولات، این محصول جدید از برای راکم می‌کند و نیاز جراحان و بیماران به محصولات گران‌قیمت خارجی را کاهش می‌دهد. دکتر توکل همچنین به این مسئله اشاره کرد که در تولید این محصول، شاخص‌های محیط‌زیستی با دقت زیادی رعایت شده تا کمترین آسیب به محیط‌زیست وارد شود.