خبرهایی که نمی‌بینید

دندان نوزادان مادران پراسترس زودتر درمی‌آید

پژوهشگران آمریکایی برای نخستین بار نشان داده‌اند مادرانی که از خانواده‌های محروم با سطح بالای هورمون استرس در دوران بارداری هستند، فرزندانی دارند که دندان‌هایشان زودتر درمی‌آید. این مساله ممکن است نشانه پیری بیولوژیکی سریع‌تر به‌دلیل محرومیت اجتماعی و استرس دوران بارداری باشد.

۱۱ درصد جمعیت جهان به نوعی از دیابت مبتلا هستند

مرجان موعودی، فوق‌تخصص غدد درون‌ریز و متابولیسم درباره شیوع بالای دیابت در جهان گفت: در حال حاضر حدود ۱۱ درصد از جمعیت دنیا به نوعی از دیابت مبتلا هستند و متأسفانه به‌علت تغییر سبک زندگی، شیوع دیابت رو به افزایش است. این بیماری در اثر اختلال در ترشح یا عملکرد انسولین بروز می‌کند و باعث افزایش قند خون می‌شود.

صفحه‌آرا: حامد یزدانی

پاسخ به سؤالات پزشکی

چرا منیزیم در شما اثر ندارد؟

منیزیم اغلب به‌دلیل نقش آن در بهبود خواب، کاهش استرس، تثبیت فشار خون و حمایت از عملکرد عضلات و اعصاب به‌عنوان یک ماده معدنی معجزه‌آسا در نظر گرفته می‌شود. بسیاری از ما روزانه یک مکمل منیزیم مصرف می‌کنیم و انتظار داریم که به‌سرعت اثر کند. اما چرا در بسیاری از ما اثر نمی‌کند؟ حقیقت این است که عوامل پنهان متعددی وجود دارد که می‌توانند مانع اثربخشی آن شوند. توصیه می‌شود که در مصرف منیزنیم، فرم مناسب که جذب بالا دارد انتخاب شود. دیگر مسئله مهم، دوز مصرف است؛ بزرگسالان به حدود ۳۲۰ تا ۴۲۰میلی‌گرم در روز نیاز دارند. در مسئله جذب منیزیم، سلامت عمومی مهم است؛ اگر روده شما سالم نباشد، حتی منیزیم با کیفیت بالا هم به‌خوبی کار نخواهد کرد. مصرف همزمان منیزیم با طیف گسترده‌ای از داروها از آنتی‌بیوتیک‌ها گرفته تا داروهای مدر، مهارکننده‌های پمپ پروتون، داروهای قلب و تیروئید می‌توانند جذب آن را کاهش دهند.

نکته روز

ترک سیگار؛ مهم‌ترین راه مهار بیماری مزمن ریه

دکتر زهرا بهروز، فوق‌تخصص بیماری‌های ریه و مراقبت‌های ویژه و استاد دانشگاه به تشریح ابعاد مختلف بیماری مزمن انسداد ریه (COPD) پرداخت و بر اهمیت پیشگیری، تشخیص زودهنگام و ترک سیگار تأکید کرد چراکه بیشترین نقش ابتلا به این بیماری را سیگار، قلیان، آلاینده‌های محیطی و تماس‌های شغلی ایفا می‌کنند.

او درباره ماهیت بیماری مزمن انسداد ریه اظهار داشت: بیماری COPD مجموعه‌ای از اختلالات تنفسی است که شامل برونشیت مزمن و آمفیزم ریوی می‌شود. این بیماری با تنگی و تخریب تدریجی راه‌های هوایی همراه است و علت اصلی آن تماس طولانی‌مدت با آلاینده‌های تنفسی است.

وی افزود: بیشترین نقش را عواملی همچون سیگار، قلیان، آلاینده‌های محیطی و تماس‌های شغلی ایفا می‌کنند.

این فوق‌تخصص ریه تأکید کرد که تشخیص زودهنگام، کلید کنترل و کاهش عوارض بیماری است.

درد خوددرمانی

چند نکته مهم درباره عوارض پنهان خوددرمانی در تلویزیون اینترنتی همشهری

گزارش

گروه تندرستی | خوردن یک لیوان چای و نبات برای دل درد و معده‌درد یا انواع مسکن‌های مثلا ساده برای سردرد، عادت رایج بسیاری از ایرانی‌هاست؛ عادتی که نظام سلامت آن را خوددرمانی عنوان می‌کند و خیلی‌ها هم نمی‌دانند که این اقدام چه آسیب‌هایی را می‌تواند برای افراد داشته باشد. براساس اعلام سازمان جهانی بهداشت میانگین شیوع خوددرمانی در جمعیت عمومی در پاندمی کرونا حدود ۴۹درصد و بیشترین شیوع در آسیا و کمترین هم در اروپا بوده است. در ایران هم براساس پژوهش‌ها، درباره برخی داروها از ۱۸ تا حدود ۸۰درصد خوددرمانی شایع است؛ اقدامی که می‌تواند زمان طلایی درمان را به تأخیر بیندازد. در تلویزیون اینترنتی همشهری علی پیرصالحی و رئیس بخش داخلی بیمارستان شهدای تجریش در این‌باره به نکات مهمی اشاره می‌کند

فیلم این گفت‌وگو را هم می‌توانید با اسکن QR کد ببینید.

استودیو همشهری - عکس: حامد خورشیدی

پیامدهای خوددرمانی

خوددرمانی از شایع‌ترین و خطرناک‌ترین عادت‌های مردم است؛ به‌معنای مصرف دارو (شیمیایی و گیاهی) بدون مشورت با پزشک یا تغییر دوز و قطع دارو بنا به میل شخصی. این رفتار می‌تواند تشخیص بیماری‌ها را به تأخیر و حتی جان بیمار را به خطر بیندازد.

دل‌دردها را جدی بگیرید

برخی درمان‌های خانگی ممکن است موقتا درد را تسکین دهند اما می‌توانند تشخیص بیماری‌های جدی را پنهان کنند. درد در ناحیه فوقانی شکم در یک مرد بالای ۴۰سال سیگاری می‌تواند نشانه سکته قلبی باشد. برخی دل‌دردها هم ممکن است ناشی از مشکلات لوزالمعده، زخم معده، خونریزی گوارشی یا حتی سرطان معده باشد.

علائم خطر

اگر دردهای شکمی با این علائم همراه بود، خوددرمانی نکنید:

- شروع ناگهانی درد
- شدیدتر بودن درد نسبت به دفعات قبل
- تعریق، تهوع یا استفراغ
- بیدار شدن از خواب به‌دلیل درد
- درد همراه با تب
- تکرار غیرعادی یا مداوم درد
- کاهش وزن غیرقابل توجیه

مجوز خوددرمانی!

تنها زمانی می‌توان برای مدت کوتاهی از یک مسکن ساده یا روش‌های رایج خوددرمانی استفاده کرد که هیچ‌کدام از علائم خطر وجود نداشته باشد. مثلا سردرد خفیف ناشی از خستگی روزمره را می‌توان با یک استامینوفن آرام کرد. برای درد شدید، جدید یا همراه با علائم هشداردهنده به پزشک مراجعه کنید.

چه باید کرد؟

خوددرمانی، ناشی از بی‌سوادی نیست و طبق آمار در بین دانشجویان ۶۷درصد خوددرمانی شایع است. مردم داروهای مسکن و بدون نسخه را هم به راحتی از داروخانه‌ها تهیه می‌کنند که سوءمصرف‌شان عوارض دارد. در این‌باره نیازمند اطلاع‌رسانی هستیم. حاکمیت هم با افزایش دسترسی به خدمات درمانی با هزینه کمتر می‌تواند خوددرمانی را کاهش دهد. توسعه پزشکان در مناطق محروم هم کمک‌کننده است.

عوارض مصرف خودسرانه مسکن‌ها

خوددرمانی، مصرف بی‌رویه مسکن‌ها هم هست، حتی استامینوفن ساده هم می‌تواند باعث آسیب شدید کبدی شود. سوءمصرف بروفن، ژلوفن، دیکلوفناک و ناپروکسن هم می‌تواند آسیب‌های زیر را داشته باشد:

- آسیب به معده و روده
- خونریزی گوارشی
- اختلال عملکرد کلیه
- عامل معکوس بروز سردردهای مزمن

کوتاه‌تر از گزارش

عوارض ناشناخته چای

ما ایرانی‌ها به‌شدت علاقه‌مند به خوردن چای هستیم و چای‌خوردن ما زمان نمی‌شناسد و اغلب دست‌کم همراه با صبحانه و پس از ناهار و شام چای می‌خوریم. اما آیا می‌دانستید که نوشیدن چای با معده خالی برای سلامت روده و کبد خوب نیست؟ دکتر سوراب ستی، متخصص گوارش که در دانشگاه‌های هاروارد و استنفورد آموزش دیده، اخیرا در پستی در اینستاگرام، برخی از عادات مرتبط با چای را که برای سلامت روده و کبد خوب نیستند، به اشتراک گذاشته است.

چای با معده خالی: باعث تحریک پوشش معده و منجر به رفلاکس، حالت تهوع و ناراحتی می‌شود.

شکر و چای‌های شیرین: به‌گفته سوراب، چای سرد یا چای همراه شیر و شکر منجر به کبد چرب و خطر دیابت می‌شود.

مصرف بیش از حد عصاره چای سبز: مصرف بیش از حد مکمل چای سبز، نه چای دم کرده، با سمیت کبدی نادر اما واقعی مرتبط است.

چای خیلی داغ: طبق گفته سوراب، نوشیدن چای خیلی داغ یا هر چیزی که دمای آن بالای ۶۵درجه سانتی‌گراد باشد، می‌تواند خطر ابتلا به سرطان مری را افزایش دهد.

چای آخر شب یا چای سبز: اگر شب چای بنوشید، کافئین ساعت‌ها در بدن باقی می‌ماند، خواب را مختل می‌کند و این امر بر سلامت کبد تأثیر بیشتری می‌گذارد.

چگونه مضرات چای را کاهش دهیم؟

مصرف به اندازه: به‌طور کلی، مصرف ۳ تا ۴فنجان چای در روز برای اکثر افراد بی‌خطر است. مصرف بیش از حد ممکن است منجر به مشکلات گوارشی یا دیگر عوارض جانبی شود.

پرهیز از مصرف چای با غذا: چای می‌تواند جذب برخی مواد معدنی مانند آهن را کاهش دهد. بهتر است چای را حداقل یک ساعت پس از وعده غذایی بنوشید تا جذب آهن تحت‌تأثیر قرار نگیرد.

خرید چای با کیفیت: برخی از چای‌ها ممکن است حاوی مواد شیمیایی یا آلودگی‌های زیست‌محیطی باشند. برای کاهش خطرات، چای‌های با کیفیت و ارگانیک را انتخاب کنید.

نوبت اول

آگهی تجدید مناقصه عمومی

شرکت برج میلادتهران (وابسته به شهرداری تهران- بهره بردار مجموعه برج میلاد تهران) در نظر دارد، عملیات احداث انبار واقع در مجموعه برج میلاد تهران (جنب موتورخانه مرکزی) را از طریق مناقصه واگذار نماید بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در این مناقصه دعوت به عمل می آید.

الف) دستگاه مناقصه گزار: شرکت برج میلاد تهران به نمایندگی از شهرداری تهران

ب) مدت اجرای پروژه: ۸ ماه شمسی

ج) برآورد پایه مناقصه بر اساس فهارس بهای ابنیه و تاسیسات مکانیکی و برقی سال ۱۴۰۴ سازمان برنامه و بودجه کشور می باشد و مبلغ برآورد با احتساب ضریب بالاسری معادل ۱۴۹/۷۵۶/۲۴۱/۵۵۰ ریال می باشد.

د) تخصص و پایه مورد نیاز : ۱- دارا بودن حداقل رتبه بندی ۵ ابنیه و ساختمان سازمان برنامه و بودجه کشور ۲- ظرفیت آزاد حداقل تا سقف مبلغ پیشنهادی

ه) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: بزرگراه شیخ فضل اله نوری، ورودی همت شرق، کنار گذر اختصاصی برج میلاد تهران، جنب سایت نمایشگاهی، ساختمان اداری، طبقه همکف، اداره حقوقی و امور قراردادها - تلفن ۸۵۸۵

و) شماره حساب خرید اسناد: پرداخت مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۱۰۰۹۰۰۰۰۰۰ بانک شهر شعبه گیشا کد ۵۲۹ بنام شرکت برج میلاد تهران (این مبلغ غیر قابل استرداد می باشد.)

ز) شماره حساب واریز مبلغ سپرده شرکت در مناقصه : واریز مبلغ ۷/۴۸۷/۸۱۲/۰۷۸ ریال به حساب سپرده شماره ۷۰۰۲۳۰۸۴۰۴ بانک شهر شعبه پاکنژاد کد ۲۴۰ به نام شرکت برج میلاد تهران و یا ضمانتنامه معتبر بانکی معادل مبلغ مذکور

ح) مهلت ارائه اسناد: ده روز از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم؛ بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهادات به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شرکت برج میلاد تهران در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج گردیده و شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ، با قید کلمه (قبول است) امضاء نموده و در پاکتهای لاک و مهر شده تحویل نمایند و همچنین هزینه هر نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

ط) کلیه متقاضیان شرکت در مناقصه می بایست در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

شرکت برج میلاد تهران

نوبت اول

آگهی مناقصه عمومی

شرکت برج میلاد تهران (وابسته به شهرداری تهران- بهره بردار مجموعه برج میلاد تهران) در نظر دارد نسبت به خرید، نصب و راه اندازی تجهیزات صوت و تصویر سالن‌های مرکز همایش های بین المللی مجموعه برج میلاد تهران (طبق مشخصات فنی مندرج در اسناد) از طریق مناقصه اقدام نماید. بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در این مناقصه دعوت به عمل می آید.

الف) مدت زمان تحویل : ۳۰ روز کاری پس از ابلاغ برنده مناقصه

ب) برآورد پایه مناقصه : ۳۲۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.

ج) شرایط متقاضی: ۱- حسن شهرت و تجربیات و سوابق مرتبط قابل قبول ۲- داشتن توان مالی مناسب ۳- دارا بودن و اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح

د) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: بزرگراه شیخ فضل اله نوری، ورودی همت شرق، کنار گذر اختصاصی برج میلاد تهران، جنب سایت نمایشگاهی، ساختمان اداری، طبقه همکف، اداره حقوقی و امور قراردادها - تلفن ۸۵۸۵

ه) شماره حساب خرید اسناد: پرداخت مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۱۰۰۹۰۰۰۰۰۰ بانک شهر گیشا کد ۵۲۹ بنام شرکت برج میلاد تهران (این مبلغ غیرقابل استرداد می باشد)

و) شماره حساب واریز مبلغ سپرده شرکت در مناقصه : واریز مبلغ ۳۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب سپرده شماره ۷۰۰۲۳۰۸۴۰۴ بانک شهر شعبه پاکنژاد، کد ۲۴۰ به نام شرکت برج میلاد تهران و یا ضمانتنامه بانکی معادل مبلغ مذکور

ز) مهلت ارائه اسناد: ده روز از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم، جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد فرصت می باشد. بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهادات به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شرکت برج میلاد تهران در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج گردیده و شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ، با قید کلمه (قبول است) امضاء نموده و در پاکتهای لاک و مهر شده تحویل نمایند و همچنین هزینه هر آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

ح) کلیه متقاضیان شرکت در مناقصه می بایست در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی اقدام نمایند.

شرکت برج میلاد تهران

مزایده فروش زمین

مؤسسه صندوق رفاه و تأمین آتیه کارکنان پست بانک ایران

در نظر دارد نسبت به فروش یک قطعه زمین به مساحت ۱۲/۶۵۴ و با قیمت پایه ۸/۳۰۰ میلیارد ریال واقع در مازندران، شهرستان نور، ایزدشهر، امیرآباد، نبش گلسار یکم اقدام نماید. متقاضیان خرید می توانند از زمان درج آگهی به مدت ۱۰ روز کاری از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۴ جهت کسب اطلاعات و بازدید ملک با شماره تلفن ۰۲۱۸۸۷۳۸۹۴۷ تماس حاصل نمایند.

*** توضیح اینکه قطعه زمین فوق دارای پروانه ساختمان با کاربری مسکونی و تجاری می‌باشد که تمدید پروانه و هزینه های مترتب بر تمدید آن بر عهده برنده مزایده خواهد بود.**

۱) مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۵٪ قیمت پایه می باشد که باید به صورت چک بانکی واریز به حساب باشد. (درصورت عدم انعقاد قرارداد از سوی برنده اول و دوم سپرده مذکور به نفع موسسه ضبط می گردد)

۲) مزایده گزار در رد یا قبول یک یا تمامی پیشنهادات خرید مختار است.

۳) شرایط پرداخت نقدی، ۵۰٪ در هنگام تنظیم مبایعه نامه و مابقی ثمن معامله بعد از ۴۵ روز کاری در دفتر اسناد رسمی و هم زمان با تنظیم سند می‌بایست پرداخت گردد.

۴) مدت تحویل پاکت مزایده ۱۰ روز و آخرین روز مهلت تحویل پاکات تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۸ به آدرس : تهران، خیابان شهید بهشتی، خیابان صابونچی، خیابان هویزه غربی، پلاک ۱۴۹ طبقه سوم، صندوق رفاه و تأمین آتیه کارکنان پست بانک ایران که می بایست تحویل و رسید دریافت شود.

۵) سپرده پیشنهادهای اول و دوم تا زمان انعقاد قرارداد فروش نزد مزایده‌گزار خواهد ماند.

۶) برندگان اول و دوم به ترتیب ۱۰ روز فرصت تنظیم و امضاء مبایعه نامه و پرداخت ۵۰٪ موضوع بند ۳ را خواهند داشت.

مناقصه عمومی تخریب ساختمان در اهواز

آبان ۱۴۰۴-۰۶-۰۴۰۸

شرکت خدمات ارتباطی ایرانسل در نظر دارد **عملیات تخریب ساختمان** خود در **شهر اهواز** را به پیمانکاران توانمند و دارای صلاحیت واگذار کند.

جزئیات بیشتر و ثبت‌نام در مناقصه:
sourcing.irancell.ir

ارتباط با ما:
hamidreza.fad@mtnirancell.ir
۰۲۱-۲۳۱۹۴۵۹۰

مهلت ارسال اسناد مناقصه:
۹ آذر ۱۴۰۴

ایرانسل MTN

نوبت دوم

فراخوان شناسایی تامین کنندگان لوله و اتصالات فایبرگلاس (GRP)

یک شرکت ساختمانی معتبر در تهران در نظر دارد نسبت به خرید و حمل ۱۴,۰۰۰ متر طول لوله های فایبرگلاس (GRP) به قطر ۱۰۰۰ میلیمتر به انضمام اتصالات مربوطه با فشار کار ۱۶ (PN16) با سختی SN10000 مطابق استاندارد ملی ایران جهت یکی از پروژه های خود در شهر تهران اقدام نماید. تامین کنندگان و تولیدکنندگان لوله و اتصالات فایبرگلاس (GRP) ، اعلام آمادگی خود را ظرف مدت ۳ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم از تاریخ نشر به آدرس parsgarma@gmail.com ارسال نمایند. ضمنا شماره تلفن ثابت : ۰۲۱-۲۲۵۹۳۳۸۰ داخلی ۲۳۳ (آقای مهندس بابایی) و شماره همراه : ۰۹۱۲۲۸۹۰۷۵۷ (آقای مهندس کرمی) پاسخگوی سئوالات مرتبط می باشد.

فراخوان برگزاری مزایده

شرکت بهره‌برداری راه‌آهن شهری تهران و حومه

شرکت بهره‌برداری راه‌آهن شهری تهران و حومه

در نظر دارد مجوز بهره‌برداری از تعدادی فضاهای تجاری واقع در ایستگاه‌های مترو را از طریق مزایده عمومی در بستر سامانه ستاد به نشانی www.setadiran.ir واگذار نماید. لذا متقاضیان محترم می‌توانند جهت کسب اطلاعات و دریافت اسناد مربوطه، براساس شماره فراخوان‌های ۵۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۲۶۸ الی ۵۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۲۸۷ در درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام نمایند.

آگهی مناقصه عمومی مدیریت و اداره خدمات تأمین نیروی انسانی

بیمارستان فرهیختگان

بیمارستان فرهیختگان وابسته به دانشگاه آزاد اسلامی در نظر دارد مدیریت و اداره خدمات تأمین نیروی انسانی خود را بر اساس آیین نامه معاملات دانشگاه آزاد اسلامی و از طریق برگزاری مناقصه عمومی به مدت یکسال به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از کلیه متقاضیان دعوت می نماید تا از تاریخ ۱۴۰۴/۸/۲۸ لغایت پایان روز کاری مورخ ۱۴۰۴/۹/۸ در ساعات اداری با ارائه کارت شناسایی معتبر و معرفی‌نامه از شرکت جهت دریافت اسناد مناقصه و ارائه پیشنهاد قیمت به دبیرخانه بیمارستان فرهیختگان مراجعه نمایند.

شرایط شرکت در مناقصه:

- واریز مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۱۰۹۷۹۷۷۱۷۰۰۹ نزد بانک ملی ایران بنام بیمارستان فرهیختگان جهت خرید اسناد مناقصه
- ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر و یا واریز نقدی به مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بنام بیمارستان فرهیختگان با سررسید حداقل ۳ ماه بعنوان تضمین شرکت در مناقصه
- هزینه آگهی مندرج در روزنامه بر عهده برنده مناقصه می باشد.
- بیمارستان فرهیختگان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- سایر شرایط در اسناد مناقصه مندرج می باشد.
- **نشانی:** تهران انتهای اتوبان شهید ستاری شمال- میدان شهید طهرانچی- روبروی سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی - بیمارستان فرهیختگان

تلفن: ۴۴۸۶۷۲۶۲- داخلی ۲۰۱۰

بانک شهر نوآوری در خدمت

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۳۹/آ/۱۴۰۴

نام شرکت مناقصه گذار : بانک شهر

موضوع مناقصه: خرید سامانه مدیریت اسناد شعب و ستاد

زمان آغاز و پایان مهلت و محل دریافت اسناد: از ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۸ تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۶:۰۰) روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۹ به نشانی تهران، میدان فردوسی، ساختمان مرکزی بانک شهر، طبقه دوم، دفتر رئیس دایره دبیرخانه کمیسیون معاملات

مهلت و محل تحویل پیشنهاد: حداکثر تا ساعت ۱۵:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ به نشانی ذکرشده تحویل و رسید دریافت نمائید.

- روز پنجشنبه دریافت و تحویل اسناد امکان پذیر نمی باشد.
- هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
- مدارک دریافتی به عنوان پیشینه نزد بانک شهر باقی می ماند.

تلفن: ۸۳۳۶۴۰۰۰- داخلی ۵۴۲۲

تلفن همراه : ۰۹۳۰۲۶۷۱۲۳۷ (پاشاکی)

بانک شهر نوآوری در خدمت

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۴۰/آ/۱۴۰۴

نام شرکت مناقصه گذار : بانک شهر

موضوع مناقصه: خرید تعداد ۱۰۰ دستگاه خودپرداز غیرنقد CASHLESS

زمان آغاز و پایان مهلت و محل دریافت اسناد: از ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۸ تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۶:۰۰) روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۹ به نشانی تهران، میدان فردوسی، ساختمان مرکزی بانک شهر، طبقه دوم، دفتر رئیس دایره دبیرخانه کمیسیون معاملات

مهلت و محل تحویل پیشنهاد : حداکثر تا ساعت ۱۵:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ به نشانی ذکرشده تحویل و رسید دریافت نمائید.

- روز پنجشنبه دریافت و تحویل اسناد امکان پذیر نمی باشد.
- هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
- مدارک دریافتی به عنوان پیشینه نزد بانک شهر باقی می ماند.

تلفن: ۸۳۳۶۴۰۰۰- داخلی ۵۴۲۲

تلفن همراه : ۰۹۳۰۲۶۷۱۲۳۷ (پاشاکی)