



در راستای شعار «تهران شهر دسترس پذیر» برای همه اجرا شد

مناسب سازی ۱۷۳ بوستان برای معلولان و سالمندان

معاون شهردار تهران: بیش از یک میلیون متر
طول معبر در ۴ سال بهسازی شد

صفحه ۱۵

عرضه گوشت با قیمت حدود ۶۰۰ هزار تومان
در میادین میوه و تره بار

گوشت را گران نخرید



۳۲۱

بازار میوه و
تره بار اکنون در
تهران فعالیت
می کنند



۱۰۰

بازار تا پایان دوره
ششم مدیریت
شهری در تهران
افتتاح می شود



۵۶

بازار جدید در ۴ سال
گذشته به شبکه
میادین میوه و تره بار
تهران اضافه شد

صفحه ۱۴

ساعت تقاطع بزرگراه های مدرس و همت پس از یک دهه
مرمت می شود

ساعت گل به تهران برمی گردد

بیش از ۷۵۰ کیلوگرم وزن سازه هوشمند بزرگراه بود

صفحه ۱۴

نمونه ای ارزشمند از آموزش مهارت های زندگی

گیتی خامنه، مجری اسبق برنامه های کودک و
نوجوان: سال ها پیش مستندی تهیه کردم از مدرسه ای
در شمال کالیفرنیا که به عنوان مدرسه نمونه برای آموزش
درس های زندگی و مهارت های فردی شناخته شده بود.
در آن مدرسه باغچه ای بزرگ وجود داشت که بچه ها خودشان صیفی و سبزی
مورد نیازشان را می کاشتند، برداشت می کردند و سپس در کلاس دیگری با
همان مواد غذایی آشپزی می کردند. حتی نظافت کلاس ها را هم خودشان بر
عهده داشتند. این فرایند نوعی آموزش عملی زندگی بود. آن زمان این الگورا
با دوستانم که در حوزه آموزش و پرورش و تربیت کودک فعالیت داشتند در
میان گذاشتم و همیشه آرزو داشتم چنین طرحی در کشور ما نیز اجرا شود.
خوشبختانه حالا همان ایده به زیبایی در «مزرعه کودک بهشت» در بوستان
بهشت مادران منطقه فرهنگی و گردشگری عباس آباد تحقق یافته است؛
باغچه ای که کودکان می توانند در آن حضور یابند، با طبیعتی که از آن فاصله
گرفته اند دوباره ارتباط برقرار کنند، کار کرد عناصر طبیعی را بیاموزند و
خودشان در فرایند کاشت، پرورش و حفاظت از محیط زیست سهیم باشند.
مزرعه کودک بهشت، فرصتی است تا کودکان در فضایی زنده و پویا با گیاهان
و حیوانات مانوس شوند، نقش خود را در پرورش محیط زیست و نگهداری از
آن تجربه کنند و در کنار یادگیری مهارت های عملی، مفهوم واقعی زندگی
را درک کنند. چنین فضایی می تواند روحیه مسئولیت پذیری، همکاری و
عشق به طبیعت را در وجود کودکان زنده کند و آنها را به سوی زیست سالم
و آگاهانه تر سوق دهند. در شرایطی که بیشتر کودکان ما در آپارتمان ها و
فضاهای بسته بزرگ می شوند، چنین طرح هایی فرصتی طلایی است تا
خانواده ها دست کم در روزهای تعطیل فرزندان شان را به طبیعت نزدیک کنند.
تماشای مشق وزری کودکان به زمین، یادگیری از طبیعت و دخیل شدن در
فرایند حیات، خود بهترین شکل آموزش است. باید به بچه ها یاد دهیم از
طبیعت دور نیفتند و با آرامش و رازندگی آن آشتی کنند؛ چرا که انسان مدرن
به واسطه تکنولوژی از طبیعت فاصله گرفته و زمان آن رسیده که دوباره به
ریشه های زیستی خود بازگردیم.



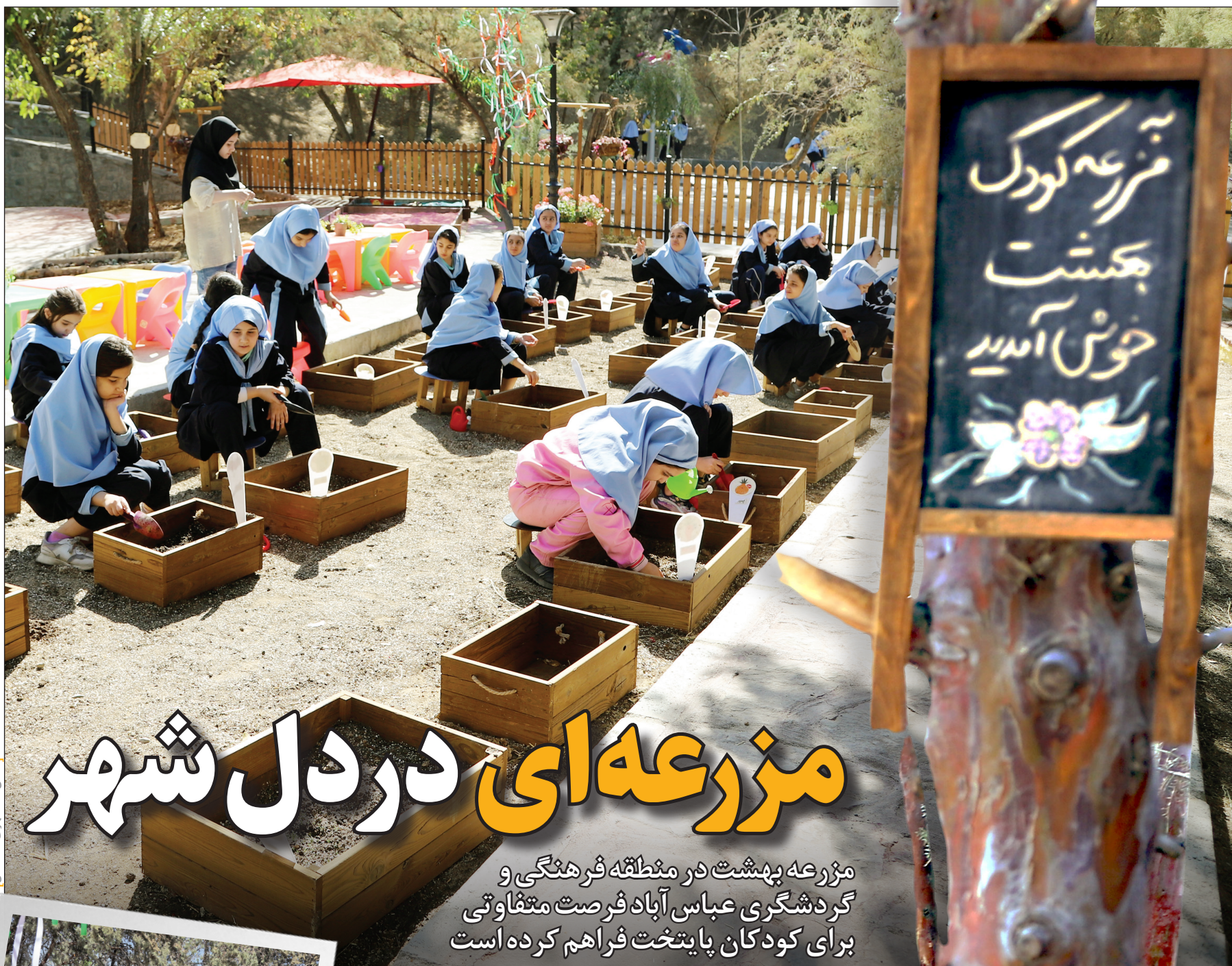
مهارت آموزی در عصر گوشی های هوشمند

محمد مسلمی، کارگردان و بازیگر: مهارت آموزی
کودکان موضوع بسیار مهمی است. کودکان آینده سازان
کشورند و باید فرصتی برای استفاده همزمان از دست و فکر
خود داشته باشند. متأسفانه فضای امروز کودکان
بیش از حد به تکنولوژی و گوشی های هوشمند محدود شده است. مزرعه کودک
بهشت فضایی است که کودکان می توانند با لذت باغبانی و کاشت نهال،
مهارت های کاربردی بیاموزند.



پیوند دوباره کودکان با طبیعت

ابراهیم شمس فیعی، بازیگر: کودکان امروزی از طبیعت
فاصله گرفته اند. آشنایی کودکان با طبیعت و زندگی واقعی
از طریق کاشت و برداشت محصولات کشاورزی، تجربه ای
کم نظیر است که مزرعه کودک بهشت در اختیار آنان قرار
می دهد. این فضا می تواند به توسعه زندگی بهتر برای کودکان در سراسر کشور
کمک کند.



مزرعه های در دل شهر

مزرعه بهشت در منطقه فرهنگی و
گردشگری عباس آباد فرصت متفاوتی
برای کودکان پایتخت فراهم کرده است

عکس: بهشتی اماناغلان



نیلوفر ذوالفقاری **اروز نامه نگار** | حالا که دیگر خانه ها حیات وسیع و باغچه ندارند،
برای کودکانی که در پایتخت شلوغ کشور زندگی می کنند، داشتن فضایی برای
بازی، مهارت آموزی و تفریح در طبیعت یک امتیاز ویژه محسوب می شود. «مزرعه
کودک بهشت» یکی از جدیدترین فضاهای تفریحی متفاوت در مجموعه گردشگری عباس آباد
است که شامل بخش های متنوعی از جمله معرفی گیاهان و محصولات کشاورزی، آشنایی با
حیوانات اهلی مزرعه، گیاهان دارویی، انواع درختان، آشپزی و فعالیت های هنری مانند نقاشی
روی سفال و چوب است. این گزارش گشت و گذاری در این مزرعه متفاوت کودکانه در شهر با
همراهی رویا دانشور، مدیر بوستان «بهشت مادران» است.

گزارش

سفر هیجان انگیز در طبیعت

بوستان بهشت مادران در بزرگراه شهید حقانی حالا دیگر فقط جایی برای تفریح و ورزش زنان نیست، بلکه
یک فضای حرفه ای تفریحی و آموزشی هم برای کودکان دارد. ضلع غربی بوستان جایی است که مزرعه
۱۸۰۰ مترمربعی بهشت زیر سایه درختان تنومند قرار گرفته است. هنوز چند هفته بیشتر از راه اندازی این
مزرعه نگذشته است. مادران دست در دست کودکان خردسال با کنجکاو وارد مزرعه می شوند و از کنار
ردیف کودکان دانش آموز که در قالب اردوی تفریحی و آموزشی راهی این فضا شده اند، می گذرند. بچه ها
با شور و هیجان هر کدام به طرف بخشی از مزرعه می دوند تا در نهایت مریان آنها را برای یک سفر
هیجان انگیز در طبیعت دور هم جمع کنند. مدیر بوستان بهشت مادران
می گوید: «شهروندان به صورت آزاد و انفرادی می توانند فرزندان شان را به
این مزرعه بیاورند. مدیران مدارس هم می توانند با هماهنگی قبلی، بچه ها را
گروهی برای بازدید از مزرعه راهی اردوی تفریحی و آموزشی کنند.» به گفته
او، رویدادهای مشترک با فعالان حوزه کودک از برنامه های بعدی است که با
اضافه شدن بخش های متنوع به این مزرعه برگزار خواهد شد.

آشنایی با حیوانات اهلی

یکی از پرطرفدارترین بخش های مزرعه، بخش نگهداری از حیوانات اهلی
مزرعه است. از خرگوش و بلدرچین گرفته تا بز، بچه ها در این بخش با زندگی
حیوانات مزرعه از نزدیک آشنا می شوند. مریان آموزش دیده در این بخش
با قصه های کودکانه و اشعار شاد درباره این حیوانات، محل زندگی و غذای
آنها به کودکان اطلاعات می دهند. بچه ها با کنجکاو به قفس ها و خانه های
چوبی ساخته شده برای این حیوانات اهلی نزدیک می شوند و به آنها غذا
می دهند. مهناز جعفری، مادر رادوین که هنوز سه ساله نشده و مشغول
غذادادن به خرگوش هاست، می گوید: «خانه ما در همین نزدیکی است و
من گاهی برای قدم زدن به این بوستان می آیم. اتفاقی با این مزرعه مواجه
شدم و واقعا از اینکه چنین فضایی برای بچه ها ساخته شده خوشحالم. برای
بچه های امروزی که ساکن آپارتمان ها هستند، چندان فرصتی برای بازی و
یادگیری در طبیعت وجود ندارد.»



نشانی: بزرگراه شهید حقانی،
خیابان شهید کاویانی، بوستان
بهشت مادران

ساعت فعالیت: ۱۰ تا ۱۴
هزینه بلیت: ۱۵۰ هزار تومان
گروه سنی: ۳ تا ۹ سال

بازی، خلاقیت و مهارت آموزی

یک غرفه سنتی و بانویی که با لباس محلی پای تنور ایستاده، راهنمای کودکان برای حضور در
نانوایی و تجربه پخت نان در طبیعت است. مراحل درست کردن خمیر، پهن کردن آن و پخت نان در
تنور، برای بچه ها جذابیت دارد. درست در همسایگی این غرفه نانوایی، میز و صندلی های کوچکی
برای بچه ها چیده شده تا بتوانند انواع فعالیت های هنری، کار دستی و مهارت آموزی را تجربه کنند.
فاطمه بحرینی، مربی کودکان مزرعه بهشت بعد از سال ها تجربه کار عروسکی و نمایش برای کودکان،
می گوید: «در ارتباط با بچه ها خودم هم تجربه های تازه کسب می کنم و لذت می برم. اینجا همه
آموزش ها بر پایه زندگی طبیعی است. به بچه ها نشان می دهیم چطور می توان با استفاده از مواد موجود
در طبیعت کار هنری انجام داد و آنها را با تجربه هایی آشنا می کنیم که دنیای ماشینی از کودکان گرفته
است.» دست های رنگی بچه ها که کار دستی های شان را با شوق و ذوق به همدیگر نشان می دهند و صدای
خنده ها، از رضایت کودکان از بازی در یک مزرعه متفاوت حکایت دارد.

