

سال، سال خوبی برای ورزش ایران بوده؛ از روز اول که با ر کوردشکنی شروع شد تا به امروز انگار همه سکوها برای ایرانی‌ها بوده، با وجود جنگ و استرس‌های بعد جنگ، با وجود ویزاهایی که برای بعضی از ورزشکاران صادر نشد و... ورزش ایران نمره قبولی تا به امروز گرفته است؛ قهرمانی‌های جهان در کشتی، وزنه‌برداری و حتی والیبال. البته که هنوز سال به پایان نرسیده و مسابقات و افتخار آفرینی‌ها ادامه دارد. بازی‌های آسیایی جوانان در حال برگزاری است، بازی‌های کشورهای اسلامی نیمه‌های همین ماه آغاز می‌شود و دیگر مسابقات، از همین بازی‌های بحرین شروع کنیم و از آخرین مدال‌هایی که به‌دست آمد، دیروز در مسابقات MMA (هنرهای رزمی ترکیبی) جوانان ایران به ۴ مدال طلا، یک نقره و ۲ برنز رسیدند. امیرمهدی، وظیفه، وانیلا فتحعلی‌پور، امیرمحمد حاتمیان و تیم ده‌پهلوان طلایی‌ها بودند، ایلپا واحدی نقره گرفت و علی‌اصغر مرادی و کمند کرمراد برنز. جوانان ایران روزهای قبل چند مدال دیگر گرفته‌اند و روزهای آینده روی سکوها بیشتری می‌روند. اما همین مدال‌های MMA بهانه‌ای بود برای مرور افتخاراتی که ورزش ایران از روز اول، به‌له از همان روز اول سال تا به امروز داشته‌اند. طبیعی است که این مطلب گنجایش نوشتن از همه مدال‌ها در همه مسابقات را ندارد و بهترین‌ها در این گزارش آمده است.

سال طلایی ایران

درخشش ورزشکاران ایرانی از هنرهای رزمی ترکیبی و ژیمناستیک تا والیبال، کشتی و قایقرانی

دوومیدانی | رنگ خوشی ورزش ایران از همان روز اول فروردین زده شده؛ از ر کوردشکنی امیر زمانپور که بعد از ۲۴ سال رکورد دوی ۱۵۰۰ که دست حمید سجادی، وزیر سابق ورزش ایران بود را شکست. زمانپور هر چند روی سکونرفت، اما وعده روزهای خوب را داد. این رشته اتفاقات دیگری را هم به همراه داشت. در مسابقات قهرمانی نوجوانان آسیا محمد صالح کمره مدال طلای دوی ۳۰۰۰متر را گرفت، امیررضا آهنین مرام صاحب برنز پر تاب چکش شد. در مسابقات قهرمانی آسیا در کره جنوبی ریحانه مبینی به مدالی تاریخی رسید. او نخستین مدال طلای دوومیدانی زنان ایران را صاحب شد که این مدال در پرش طول به‌دست آمد. محمد رضا طبعی هم به مدال طلای پرتاب وزنه رسید و علی امیریان نیز در دوی ۸۰۰متر نقره گرفت.

کشتی | کشتی ایران امسال در همه عرصه‌ها درخشان بوده و هر جا رفته روی سکو قرار گرفته؛ از نوجوانان گرفته تا بزرگسالان. از همه مهم‌تر قهرمانی هم‌زمان تیم‌های آزاد و فرنگی در مسابقات قهرمانی جهان بود. در فرنگی سعید اسماعیلی، غلامرضا فرخی، محمدهادی ساروی و امین میرزا زاده طلا گرفتند، پیام احمدی و علیرضا مهدی مدال نقره و محمد مهدی کشتکار و سیدنیال سهرابی مدال برنز. در کشتی آزاد هم رحمان عموزاد و امیرحسین زارع قهرمان شدند، احمد محمدنژاد جوان و امیرعلی آذرپیرا نقره گرفتند و محمد نخودی، کامران قاسم‌پور و امیرحسین فیروزپور هم صاحب مدال برنز شدند.

امسال در رده نوجوانان و در کشتی فرنگی شاگردان محسن سوریان قهرمان جهان شدند، در رده جوانان تیم حمید باقوا روی سکوی اول رفت. تیم امید

فرنگی هم با ۳مدال طلا، یک نقره و ۲برنز قهرمان جهان شد. در کشتی آزاد هم با اینکه قهرمانی نوجوانان و جوانان از دست رفت، اما امید است که تیم

امیدها روی سکو برود.

وزنه‌برداری | روزهای امیدوارکننده این رشته با مدال‌های نقره و برنز آلفا حسینی در مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان آغاز شد. در مسابقات قهرمانی جوانان جهان که ایران به مقام قهرمانی رسید، این مدال‌ها به‌دست آمد؛ حمیدرضا محمدی ۳طلا گرفت، علیرضا نصیری ۳طلا، ابوالفضل زارع یک طلا، حمیدرضا زارعی یک طلا، طاهانعمتی ۲نقره، فرهادقلی‌زاده ۲ نقره، امیرحسین سسپه یک نقره و ۴مدال برنز و ایلپا صالحی پور یک مدال برنز. اما مهم‌ترین قهرمانی قهرمانی تیمی ایران در مسابقات قهرمانی جهان بزرگسالان در ترویز بود. در این رقابت‌ها که ایران برای دومین بار قهرمان تیمی می‌شد، علیرضا معینی یک طلا و یک نقره، علی عالیپور یک نقره، علیرضا نصیری ۲مدال نقره و علی داوودی یک مدال برنز گرفت.

قایقرانی | محمدرضا نبی نخستین قایقران ایرانی بود که امسال روی سکو رفت. او در مسابقات آب‌های آرام قهرمانی آسیا در چین نقره گرفت. مدال نقره علی آقامیرزایی، برنز تانیا کارگرپور، طلای تیم ۲نفره کایاک در همین رقابت‌ها به‌دست آمد.

روئینگ | سه‌افخری در مسابقات قهرمانی جوانان آسیا به مدال طلای بالارزشی رسید. در همین رقابت‌ها، دیگر قایقرانان ایران به ۳نقره و ۲برنز دیگر هم رسیدند. در مسابقات بزرگسالان آسیا هم که چندی پیش به میزبانی ویتنام انجام شد، فاطمه مجدل در یک نقره سنگین‌وزن به قهرمانی رسید،

زینب نوروزی در یک نقره سبک‌وزن دوم شد. تیم زینب نوروزی و کیمیا زارعی در ۲نفره سبک وزن طلا گرفتند، تیم سنگین وزن زنان و تیم سبک وزن مردان روی سکوی سوم ایستادند.

شطرنج | در مسابقات قهرمانی آسیا در امارات، بردیا دانشپور در ۱۹سالگی قهرمانی‌اش را جشن گرفت. این نخستین قهرمانی شطرنج ایران در سطح آسیا بود.

ژیمناستیک | و باز هم یک مدال تاریخی. مهدی الفتی که در بازی‌های المپیک پاریس درخشیده بود، در مسابقات قهرمانی آسیا نخستین طلای این رشته را به نام خودش و ایران زد. در این رقابت‌ها که در کره جنوبی برگزار شد، سیاوش سیاهی هم یک مدال برنز گرفت.

اسکیت | نمایندگان ایران در مسابقات قهرمانی آسیا که در کره جنوبی برگزار شدند، یک نقره و یک برنز گرفتند. ترانه احمدی نقره گرفت و رضا اسانی برنز. در مسابقات قهرمانی این رشته هم که در چین برگزار شد،

امیرمهدی یاحقی به مدال برنز اسکیت سرعت رسید.

اسکی روی آب | سروش سبحانی در ماده ویک بورد مدال طلای مسابقات قهرمانی آسیا در تایلدن را به‌دست آورد. این نخستین مدال ایران در این رشته بود.



سارا بهمنیار در بازی‌های جهانی ۲۰۲۵ چنگدوی چین به مدال طلا رسید. این مهم‌ترین مدال کاراته در سال جاری و تا به امروز بود. بهمنیار که پرچمدار کاروان بود، برای نخستین بار بود که این مدال را برای کاراته ایران می‌گرفت.

کاراته

کاروان تیراندازی ایران در مسابقات قهرمانی آسیا در قزاقستان، به ۱۷مدال رسید؛ ۲مدال طلا، یک نقره و ۵برنز در رده سنی بزرگسالان و یک طلا، ۵نقره و ۳برنز در گروه سنی نوجوانان.

تیراندازی

در مسابقات قهرمانی امیدهای آسیا سام استکی به مدال نقره رسید.

بوکس

در مسابقات پارادوومیدانی قهرمانی جهان، نمایندگان ایران ۱۵مدال گرفتند. صادق بیت‌سیاح، مهران نکویی‌مجد، امیرحسین علیپور، الهام صالی، سعید افروز، حسین باجلوند، علی‌اصغر جوانمردی، علی‌بازار یاسین خسروی مدال‌های طلا را صاحب شدند، مهدی اولاد و هاجر صفرزاده به نقره رسیدند، مدال‌های امان‌الله پایی، الهام صالحی، زینب مرادی و عرفان بندری هم برنز بود. در مسابقات پاراوزنه‌برداری قهرمانی جوانان جهان، ایرانی‌ها ۸طلا و یک نقره گرفتند. عطیه‌سادات حسینی، مانی سعیدی، رضا عنایت‌الهی، محمد حسین پور، امیرعلی اسحاق‌نیا، به ارسن مدال‌ها رسیدند. در مسابقات بزرگسالان نیز احمد امین‌زاده و علی‌اکبر غریب‌شاهی طلا گرفتند، روح‌الله رستمی، محسن بختیار و امیرجعفری صاحب نقره شدند، سهیم علی‌اصغر بارقی و نیکو روزبهانی هم مدال برنز بود. تیم گلبال مردان هم در مسابقات قهرمانی آسیا و اقیانوسیه با پیروزی در چین در فینال به قهرمانی این رقابت‌ها رسید. تیم فوتسال ناشنویان هم با پیروزی بر همه رقبای قهرمان جهان شد. ابوالفضل ظریف در مسابقات پاراشناسی قهرمانی جهان در ژاپن به ۴مدال طلا رسید و ابوالفضل ملک‌اولادی هم صاحب مدال برنز این رقابت‌ها شد.

پارا

جدول ۹۵۲۲

* ۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

* ۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ب	پ	ت	ث	ج	ح	خ	د	ذ	ر	ز	س	ش
۲	ص	ض	ط	ظ	ف	ق	ک	گ	ن	ی	و	ه	و	ا
۳	ب	پ	ت	ث	ج	ح	خ	د	ذ	ر	ز	س	ش	ص
۴	ض	ط	ظ	ف	ق	ک	گ	ن	ی	و	ه	و	ا	ب
۵	پ	ت	ث	ج	ح	خ	د	ذ	ر	ز	س	ش	ص	ض
۶	ط	ظ	ف	ق	ک	گ	ن	ی	و	ه	و	ا	ب	پ
۷	ث	ج	ح	خ	د	ذ	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ
۸	ج	ح	خ	د	ذ	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ف
۹	ح	خ	د	ذ	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ف	ق
۱۰	خ	د	ذ	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ف	ق	ک
۱۱	د	ذ	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ف	ق	ک	گ
۱۲	ذ	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ف	ق	ک	گ	ن
۱۳	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ف	ق	ک	گ	ن	ی
۱۴	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ف	ق	ک	گ	ن	ی	و
۱۵	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ف	ق	ک	گ	ن	ی	و	ه

۹۵۲۲ شماره جدول

۱۰- از بین بردن - شهری در استان کرمانشاه - میدانی در تهران
۱۱- برابر بودن - تماشایی
۱۲- از نمازهای یومیه - همسر مرد - فشار دادن هر چیز
۱۳- رنگ سیاه - استخوانی در پا - محکم و استوار
۱۴- وسط - از جنگ‌های معروف امام علی(ع) - نوعی لباس بچه
۱۵- دژ - کوره - عنصر موثر در تنظیم فعالیت‌های بدن

جدول ۹۵۲۲

افقی:
۱- نام دوتن از پادشاهان سلسله صفوی بود - پیروان - ناپایدار
۲- از محلات شمال تهران - ماده اصلی سوپ برش روسی - از جهات اربعه
۳- اثری به قلم دافنه دوموریه - بزرگ ایل و طایفه
۴- جزیرهای بزرگ در ژاپن - نوعی گچیری در سقف - حشرهای گزنده
۵- جانشین او - برتری - انگیزه
۶- از ظروف آزمایشگاهی - از قالب‌های شعر فارسی - نشانه مفعولی
۷- بین دو کوه - راه باریک و سرپوشیده - سنگی زینتی
۸- کلیسای قدیمی اصفهان - ساقه خوراکی - نان نازک
۹- نوعی ماهی خوراکی جنوب - دیواره‌ای برای جلوگیری از جریان آب - چانه
۱۰- بدن - در هم ریخته - از سازهای آرشه‌ای موسیقی سنتی ایران
۱۱- ملاقات - شجاع - رودی در فرانسه
۱۲- مارال - دارا بودن - ناخالصی

جدول ۹۵۲۲

افقی:
۱- نام دوتن از پادشاهان سلسله صفوی بود - پیروان - ناپایدار
۲- از محلات شمال تهران - ماده اصلی سوپ برش روسی - از جهات اربعه
۳- اثری به قلم دافنه دوموریه - بزرگ ایل و طایفه
۴- جزیرهای بزرگ در ژاپن - نوعی گچیری در سقف - حشرهای گزنده
۵- جانشین او - برتری - انگیزه
۶- از ظروف آزمایشگاهی - از قالب‌های شعر فارسی - نشانه مفعولی
۷- بین دو کوه - راه باریک و سرپوشیده - سنگی زینتی
۸- کلیسای قدیمی اصفهان - ساقه خوراکی - نان نازک
۹- نوعی ماهی خوراکی جنوب - دیواره‌ای برای جلوگیری از جریان آب - چانه
۱۰- بدن - در هم ریخته - از سازهای آرشه‌ای موسیقی سنتی ایران
۱۱- ملاقات - شجاع - رودی در فرانسه
۱۲- مارال - دارا بودن - ناخالصی

سخت

		۴		۶	
۸	۳		۵		
			۹		۷
			۷		
۴	۱			۸	
		۶			
			۵		۳ ۴
		۵	۳		
			۲		۸ ۶
		۲	۱		

سخت

		۴		۶	
۸	۳		۵		
			۹		۷
			۷		
۴	۱			۸	
		۶			
			۵		۳ ۴
		۵	۳		
			۲		۸ ۶
		۲	۱		

سخت

		۴		۶	
۸	۳		۵		
			۹		۷
			۷		
۴	۱			۸	
		۶			
			۵		۳ ۴
		۵	۳		
			۲		۸ ۶
		۲	۱		

سخت

		۴		۶	
۸	۳		۵		
			۹		۷
			۷		
۴	۱			۸	
		۶			
			۵		۳ ۴
		۵	۳		
			۲		۸ ۶
		۲	۱		

سخت

		۴		۶	
۸	۳		۵		
			۹		۷
			۷		
۴	۱			۸	
		۶			
			۵		۳ ۴
		۵	۳		
			۲		۸ ۶
		۲	۱		

سخت

		۴		۶	
۸	۳		۵		
			۹		۷
			۷		
۴	۱			۸	
		۶			
			۵		۳ ۴
		۵	۳		
			۲		۸ ۶
		۲	۱		

سخت

		۴		۶	
۸	۳		۵		
			۹		۷
			۷		
۴	۱			۸	
		۶			
			۵		۳ ۴
		۵	۳		
			۲		۸ ۶
		۲	۱		

سخت

		۴		۶	
۸	۳		۵		
			۹		۷
			۷		
۴	۱			۸	
		۶			
			۵		۳ ۴
		۵	۳		
			۲		۸ ۶
		۲	۱		

سخت

		۴		۶	
۸	۳		۵		
			۹		۷
			۷		
۴	۱			۸	
		۶			
			۵		۳ ۴
		۵	۳		
			۲		۸ ۶
		۲	۱		

سخت

سخت

			۴	۶	
۸	۳		۵		
			۹		۷
۴	۱		۷		
		۶		۸	
		۵		۳	۴
۵		۳			
		۲		۸	۶
	۲	۱			