

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیرمسئول: محسن مهدیان

سردبیر: دانیال معمار
معاون ضمائم: پروانه بهرام نژاد

واحد فنی:
مدیر فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلامی
گرافیک و صفحه آرایی: حمید یزدانی، سعید غفوری و امید روشنگر
ویرایش عکس: فائزه توکلی، ویراستاران: فرهاد غلامرضایی، فاطمه ناصری
آلاشتی، ملیحه نعمت خواه و فهیمه شیرازی

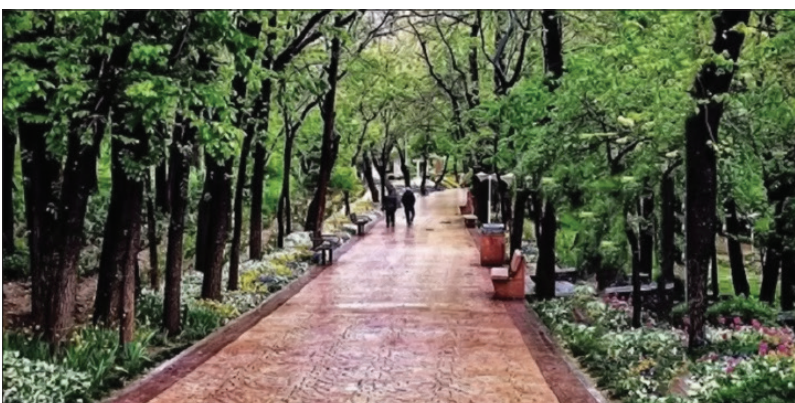
صندوق پستی: ۱۹۳۹۵۵۴۴۶
تلفن: ۲۳۰۰۰۰۰۰
نمابر: ۲۳۰۰۰۰۰۰
پذیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰
چاپ: همشهری
توزیع و اشتراک:
موسسه نشر گستر امروز نوین

برخی بوستان های پایتخت که پاتوق شکم گردی هستند

یک وعده غذا زیر سایه درختان

ولایت، بعثت و... مقصد خوبی برای شکم گردی محسوب می شوند و دسترسی به آنها نیز چندان سخت نیست. این گزارش را بخوانید تا این بوستان ها را که در کنار امکانات تفریحی، رستوران، دکه، فودکورت و غرفه های متعددی برای عرضه انواع خوراکی دارند، بشناسید و از این پس مقاصد تفریحی خود را هدفمند انتخاب کنید.

✓ **سعیده مرادی** در میان شلوغی های پایتخت، بوستان های بزرگ و کوچکی با امکانات متنوع و البته رستوران ها و غرفه های فروش خوراکی های خوشمزه وجود دارند. به این ترتیب بعد از گردش و تفریح در بوستان، لازم نیست دغدغه پیدا کردن غذای سالم و خوشمزه داشته باشید. بوستان هایی مانند قیطره، نهج البلاغه، پردیسان،



بزیند، البته خوب است که بدانید خوردنی ها و تنقلاتی مانند بلال کبابی، لبو و باقالی پخته در زمستان و آلوچه، زغال اخته و چاقاله بادام در تابستان خوشمزه های همیشگی و محبوب این پارک هستند. همچنین در فرهنگسرای ملل این بوستان بازار چهای وجود دارد که انواع و اقسام خوردنی ها، شیرینی ها و ترشی های محلی عرضه می شود.

بوستان قیطره

شکم گردی در بوستان قیطره به محدود به تعدادی غرفه، کافی شاپ و دکه های اغذیه فروشی است که در جوار درختان کهنسال و سر به فلک کشیده قرار دارند.

نشانی خیابان قیطره، نرسیده به میدان پیروز
جنب خیابان روشنگر

ایستگاه خوشمزه ها

کافه ها و غرفه های خوراکی فروشی این بوستان با چای، قهوه و انواع غذاهای گرم و سرد ایستگاه مناسبی برای شکم گردی هستند. اما اگر دلتان یک غذای درست و حسایی می خواهد بهتر است سری به رستوران های اطراف محدوده این بوستان

بوستان آب و آتش

در ضلع جنوبی بوستان آب و آتش چندین فودکورت، رستوران و کافه وجود دارد که لذت تفریح در این بوستان را دوچندان می کنند.

نشانی بزرگراه شهید حقانی، بعد از چهارراه جهان کودک، انتهای کوچه ژوبین



از غذای ایرانی تا غذای عربی

تنوع غذایی در این بوستان آنقدر بالاست که با هر سلیقه ای به اینجا بیاپید گرسنه بر نمی گردید. در اینجا تعداد قابل توجهی غرفه غذا در چند قدمی هم وجود دارند که در آنها انواع فست فود، غذاهای ایرانی، حتی غذاهای عربی و... عرضه می شود. همچنین همجوار با این اغذیه فروشی ها راسته های وجود دارد که در غرفه های آن انواع خوراکی و سوغات شهر های مختلف به فروش می رسد.

بوستان پردیسان

اگرچه بوستان پردیسان به پاتوق بادبادک بازی و موزه تنوع زیستی معروف است، اما با داشتن تعداد قابل توجهی بوفه و رستوران مقصدی برای شکم گردی نیز به حساب می آید.

نشانی ضلع شمال بزرگراه حکیم، بین بزرگراه های یادگار امام (ره) و شیخ فضل الله



صرف غذا در منظره چشم نواز

بوستان پردیسان تقریباً همه امکانات یک تفریح آخر هفته را در خود جای داده است؛ از فضای دلپاز و مناظر چشم نواز گرفته تا مسیرهای معین پیاده روی و دستگاه های ورزشی. در نقاط مختلف بوستان رستوران، کافه و اغذیه فروشی هایی وجود دارند که پس از آنکه در بوستان حسایی خوش گذرانید و خسته و گرسنه شدید می توانید روی آنها حساب کنید. منوی متنوع آنها باعث شده تا پاسخگوی هر سلیقه و ذائقه ای باشند.

بوستان بعثت

این بوستان از تفرجگاه های جنوب پایتخت محسوب می شود که در کنار امکانات تفریحی متنوع، تعدادی رستوران و اغذیه فروشی نیز دارد.

نشانی بزرگراه بعثت، خیابان شهید احمد سمیعی



فلافل کنار دریاچه

چندین رستوران، کافه و فست فود در نقاط مختلف بوستان بعثت وجود دارد که پذیرای گردشگران است. این کافه ها و اغذیه فروشی ها که منوهای متنوعی هم دارند تا پاسی از شب فعالیت دارند و بسیاری از آنها نزدیک دریاچه وسیع بوستان مستقر شده اند. اگر هم به دنبال غذاهای سبک تری هستید می توانید به بوفه های فروش سمبوسه، اسنک و فلافل که در همه نقاط بوستان به چشم می خورند، سر بزنید. فروشنده گانی هم در این بوستان ساندویچ و غذاهای خانگی می فروشند.

بوستان ولایت



بوستان ولایت در کنار بخش های تفریحی و ورزشی امکانات بسیاری از جمله انواع رستوران و کافه برای رفاه گردشگران و مسافران تدارک دیده است.

نشانی ابتدای بزرگراه شهید چرایی، بعد از تقاطع بزرگراه نواب

تفریح با طعم غذاهای خوشمزه

اگر بعد از بازی و دوچرخه سواری پیاده روی در بوستان ولایت خسته و گرسنه شدید کافی است سری به کافه ها و رستوران های این بوستان بزنید. در داخل بوستان ولایت تعدادی رستوران وجود دارد که اگر دلتان غذاهای ایرانی خواست جای مناسبی هستند. در اینجا همچنین تعدادی فست فود و فلافل فروشی هم به چشم می خورند که به لحاظ قیمت نیز مناسب هستند. در بوستان و اطراف آن نیز جگر سراهایی وجود دارند که در محیط پارک اگر بوی کباب روی منقل خانواده های دیگر به مشامتان رسید می توانید بهشان سری بزنید.

بوستان نهج البلاغه



این بوستان دارای رستوران و کافه های متعددی است که خیال شما را از بابت شام یا میان وعده و نوشیدنی راحت می کنند.

نشانی بین بزرگراه هاشمی رفسنجانی و بزرگراه همت- غرب، بزرگراه یادگار امام (ره)

از ایرانی تا فرنگی

این کافه ها و رستوران ها منوی متنوعی دارند و همه نوع خوراکی از غذای ایرانی گرفته تا غذاهای فرنگی و فست فود حتی انواع نوشیدنی گرم و سرد، مناسب برای هر سلیقه ای را عرضه می کنند. در اینجا می توانید انواع خوراکی را در میان فضای دلچسب و طبیعت زیبای آن میل کنید. همچنین در اطراف این بوستان کافه و رستوران های متعددی نیز وجود دارد که می توانید به آنها نیز سر بزنید.