

دولت آباد



این محله بیشتر از اینکه به دولت آباد معروف باشد به نام محله عرب‌ها شناخته می‌شود. صدای موزیک‌های عربی در کنار عطر و رایحه غذاهای تند و تیز عربی که با ادویه ترکیب شده‌اند، شما را برای چند ساعت به قلب کشورهای عربی می‌فرستد.

نشانی شهرری، دولت آباد، بلوار قدس

بهشت رستوران‌های عربی

در هر دو طرف بلوار قدس دولت آباد می‌توانید فروشگاه‌های باقلوا و شاورما را ببینید. اگر هم عاشق سمبوسه و فلافل هستید می‌توانید با کمی قدم زدن خود را به مغازه‌هایی برسانید که عطر فلافل‌های سرخ شده و سمبوسه‌های تردشان خیابان را برمی‌دارد. در این محله می‌توانید انواع غذاهای عربی را امتحان کنید. منوهای بیشتر مغازه‌ها به جای فارسی و انگلیسی به زبان عربی و فارسی است و نام مغازه‌ها نیز از فرهنگ عربی گرفته شده است.

خوشامد با قهوه تلخ عربی

گاس یا همان کباب ترکی یکی از پرفرودارترین کباب‌های این محله است که در بیشتر مغازه‌ها در کنار فلافل‌های عربی فروخته می‌شود. سالادهای فتوش و تبوره هم که خاستگاهشان لبنان است در مغازه‌های دولت آباد به وفور پیدا می‌شود. شاورما، حمص، مناقیش (نوعی پیتزا)، سمبوسه و بعلبکی (نوعی پیتزا) برخی از غذاهای معروف این راسته هستند که با ادویه‌هایی که از عراق و لبنان خریداری می‌شود، تهیه می‌شوند. فروش کیلویی فلافل و کبه از دیگر شاخصه‌های این محله است که مشتریانی از سراسر تهران دارند. در برخی از مغازه‌ها هم به محض ورود با یک فنجان قهوه تلخ عربی رایگان از مشتری پذیرایی می‌شود.



کجای تهران غذای محلی بخوریم؟

پای سفره شمالی‌ها و جنوبی‌ها در تهران

گزینه‌های متعددی وجود دارد که صاحبان کسب و کارهایش به طبخ و توزیع غذاهای محلی مشغولند و اتفاقاً مشتری‌های خاص خودشان را دارند. در این گزارش برخی محل‌هایی را که می‌توانید غذاهای محلی را در آنجا نوش جان کنید برایتان معرفی کرده‌ایم.

✓ **مهدیه تقوی‌راد** اگر دلتان برای خوردن غذاهای محلی تنگ شده، لازم نیست از تهران خارج شوید. کافی است سری به پاتوق‌هایی که در آنها غذاهای محلی پخته می‌شود بزنید و غذای محلی مورد علاقه‌تان را با همان دستور پخت و کیفیتی که در شهر مبدأ می‌پزند، مزه کنید. در تهران

فرحزاد

در رستوران‌ها و کافه باغچه‌های به هم چسبیده این خیابان می‌توانید در کنار منوی غذا، انواع خوراکی‌ها از لبو، باقلا و شلغم داغ تا آلوچه و لواشک ترش را تا نیمه‌های شب خریداری کنید.

نشانی	بلوار یادگار امام، خیابان فرحزادی
ایستگاه اتوبوس	فرحزادی
ایستگاه مترو	ایستگاه کتاب

شکم‌گردی در شمال تهران

در محدوده فرحزاد باغ رستوران‌های متعددی وجود دارند که هر کدام رنگ و لعاب متفاوتی دارد و با این کار سعی در جلب مشتری دارند. چیدن تخت‌ها زیر درختان یا کنار جوی روان آب از شاخصه‌های این رستوران‌هاست. برخی نیز با برپا کردن آلاچیق در فضای باغ و محصور کردن، فضا را برای شب‌نشینی پاییزی آماده کرده‌اند. در این رستوران‌ها می‌توانید انواع و اقسام غذاهای محلی مثل دیزی، آش آجیل تهرانی، کوفته دست به گردن، آش دوغ، آش ترخینه، دنده کباب کرمانشاه و کلم پلو شیرازی را سفارش دهید.

بازارچه لاله

غذاخوری‌های بازارچه بوستان لاله از سال‌ها قبل در این محل مشغول فعالیت هستند و به پاتوقی در بوستان لاله تبدیل شده‌اند.

نشانی	خیابان کارگر شمالی، بوستان لاله
ایستگاه اتوبوس	موزه
ایستگاه مترو	بوستان لاله



از کباب لول تهرانی تا آش دوغ

در ضلع غربی بوستان لاله از ورودی موزه هنرهای معاصر تا نزدیکی متروی بوستان لاله و در ادامه در داخل بازارچه محلی بوستان می‌توانید انواع و اقسام غذافروشی‌ها را ببینید. در کنار خیابان هم چند ون کافه مستقر هستند که انواع نوشیدنی، چای و کباب‌های محلی و فلافل را می‌فروشند. دهکده‌های کوچک غذاخوری در بازارچه سابقه بیشتری نسبت به غذاخوری‌های کنار بوستان دارند. کباب لول تهرانی، کباب لقمه کرمانشاهی و آش دوغ از پرمشتری‌ترین غذاهایی هستند که در این دهکده‌ها عرضه می‌شوند.

خیابان آذربایجان

خیابان آذربایجان به دلیل واقع شدن در نزدیکی مراکز خرید و خیابان‌های جمهوری و رودکی پاتوق شکم‌گردهای مرکز تهران شده است.

نشانی	میدان جمهوری، خیابان آذربایجان غربی
ایستگاه اتوبوس	دامپزشکی
ایستگاه مترو	نواب



یک لقمه کاسه کباب

در راسته خیابان آذربایجان رستوران‌ها و کبابی‌های متعددی فعالیت می‌کنند. روزهای آخر هفته پیدا کردن جای پارک چندان هم راحت نیست. مشتریان زیادی برای خوردن کاسه کباب اردبیل به همراه ربان تازه و دوغ محلی، آش دوغ، کباب گلپایگانی و دنده کباب کرمانشاهی راهی این خیابان می‌شوند. چیدن میز و صندلی‌ها در کنار پیاده‌رو و خیابان هم باعث شده ترافیک این خیابان سنگین شود. اما می‌توانید غذاهای محلی خوش طعمی را در این خیابان میل کنید که مزه آنها تا مدت‌ها در خاطرتان باقی می‌ماند.

خیابان شهید کلاهدوز (دولت)

در غذاخوری‌های خیابان دولت می‌توانید منوهای متنوعی از غذاهای سنتی تا غذاهای بین‌المللی را انتخاب کنید.

نشانی	خیابان شریعتی، خیابان شهید کلاهدوز
ایستگاه اتوبوس	قلهک
ایستگاه مترو	دولت



والک پلو و آبگوشت آجیلی

اگر اهل رستوران رفتن هستید در رستوران‌های این خیابان گزینه‌های مختلفی برای انتخاب وجود دارند. غذاهای رژیمی، گیاهی و دریایی برخی از پیشنهادهایی است که در منوها مشاهده می‌کنید. در کنار این منوها برخی غذاهای اصلی تهرانی و محلی هم برای مشتریانی که علاقه به این نوع غذاها دارند در برخی روزهای هفته سرو می‌شود. والک پلو در فصل بهار، آبگوشت آجیلی، دیزی، قیمه نثار قزوین، فسنجان با اردک، دنده کباب و... برخی از این غذاها هستند.

● نشانی: بزرگراه شهید حقانی، مجموعه فرهنگی عباس آباد

این مجموعه تجاری علاوه بر فروشگاه‌های مختلفی که هر کدام نماینده‌ای از یک برند هستند، چندین بخش تفریحی و گردشگری هم دارد. کافه‌ها و رستوران‌های متعدد که برخی مدرن با غذاهای فرنگی و برخی سنتی با غذاهای محلی هستند، جزو محبوب‌ترین مقاصد گشت و گذار در این محدوده به شمار می‌آیند. در کنار رستوران‌ها، کافه‌های متعددی هم در فضای باز این مجموعه تجاری با معماری ویژه، انواع نوشیدنی، دسر و شیرینی را می‌فروشند. معماری رواق تلفیقی از مدرنیته و سنت است و همین طراحی خاص هم جذابیت سیروسایاحت در این مجموعه تجاری را برای گردشگران دوچندان می‌کند.

**فودهای
مجموعه
تجاری رواق**