

از شرق تا غرب تهران چند گذر غذا ساخته شده است؟ گردش در گذرهای غذا

خوراکی‌ها زیاد است. گذرهای برکت، بوستان وحدت، باب‌همایون، بازار قدیم شهرری و... از جمله گذرهای غذا هستند که شهروندان آنجا می‌توانند در کنار گشت و گذار، لذیذترین خوراکی را با قیمت مناسب تهیه کنند.

✓ **مهدیه تقوی‌راد** موزه گردی، تئاتر، کنسرت و سینما با گشت و گذار در بوستان‌ها و تفرجگاه‌ها طرفداران خودش را دارد، اما اغلب بهترین جاذبه گردشگری گزینه‌هایی است که به شکم‌گردی ختم می‌شود. از شرق تا غرب تهران، چند گذر غذا راه افتاده که در آنها تنوع

باب‌همایون

معرفی خیابان باب‌همایون را به پاتوق غذاهای خیابانی می‌شناسند. در این خیابان انواع سوغاتی‌های محلی هم به فروش می‌رسد.

نشانی	ضلع جنوبی میدان امام خمینی*
تنوع منو	سمبوسه، کباب، آش، دمنوش
جاذبه‌های اطراف	کاخ گلستان، بازار تهران

غرفه‌های سیار

خیابان باب‌همایون از خیابان‌های قدیمی تهران است که هر روز عصر تا پاسی از شب تبدیل به مکانی برای فعالیت اغذیه‌فروشان سیار، دکه‌ها و غرفه‌های متنوع می‌شود. سمبوسه داغ، انواع کباب، بلال زغالی، آش‌های مختلف و غذاهای محلی از جمله خوراکی‌هایی است که در این مکان عرضه می‌شود. البته در کنار اینها در خیابان باب‌همایون انواع صنایع‌دستی و محصولات محلی هم پیدا می‌شود.

گذر برکت

معرفی گذر گردشگری برکت نخستین گذر غذایی شرق تهران است که تا ساعت یک بامداد فعالیت می‌کند.

نشانی	تهرانپارس شرقی، بلوار شاهد
تنوع منو	غذای ایرانی و فست‌فود
جاذبه‌های اطراف	شهربازی و اسکیت امید شرق



اولین گذر غذایی شرق تهران

در گذر برکت ۳۰ غرفه غذایی با تنوع بالا و رعایت نکات بهداشتی فعالیت می‌کنند. در این غرفه‌ها علاوه بر غذاهای ایرانی و فست‌فود غذاهای کره‌ای هم عرضه می‌شود. طراحی گذر برکت به‌گونه‌ای است که لابه‌لای غرفه‌ها فضای برای نشستن و دورهمی خانوادگی وجود دارد. بد نیست بدانید غروب روزهای پنجشنبه برنامه مفرح و شاد همراه با موسیقی در گذر برکت اجرا می‌شود.

گذر مژه بوستان وحدت

معرفی گذر مژه بوستان وحدت تابستان امسال توسط شهرداری منطقه ۱۵ راه‌اندازی شده است.

نشانی	بلوار ابوذر، خیابان سرمدیان
تنوع منو	فست‌فود و غذای ایرانی
جاذبه‌های اطراف	بوستان وحدت



گذر مژه

گذر مژه بوستان وحدت ۱۴ غرفه برای فروش غذاهای ایرانی و فست‌فود دارد. این گذر فضایی متفاوت برای تفریح شهروندان جنوب تهران ایجاد کرده است. گردشگرانی که برای تفریح به بوستان وحدت می‌آیند بعد از تفریح اغلب سری به غرفه‌های گذر مژه می‌زنند. بلال زغالی، لبو و سمبوسه از دیگر خوراکی‌هایی است که در این گذر فروخته می‌شود.

گذر غذای فدک

معرفی گذر غذای فدک به تازگی در بوستان فدک راه‌اندازی شده و پاتوق مناسبی برای گردش شهروندان شرق تهران است.

نشانی	میدان هلال احمر، خیابان گلستان
تنوع منو	غذاهای بومی و محلی
جاذبه‌های اطراف	فرهنگسرای گلستان، بوستان فدک



طعم غذاهای محلی

در گذر غذای بوستان فدک انواع غذاها و خوراکی‌های بومی عرضه می‌شود. از ویژگی‌های این گذر فروش محصولات سنتی مثل کشک، ماست، دوغ محلی و نان است. اگر برای خوردن غذا به بوستان فدک رفتید، حتما به غرفه‌های صنایع‌دستی و سوغات شهرهای مختلف هم سری بزنید. غذاهای این راسته بیشتر از نوع غذاهای خیابانی است.

در این مقاصد گردشگری دلی از عزادری‌ورید

پاتوق‌های خوشمزه

پایتخت

بیست و چهارم مهر، روز غذا در تقویم جهانی است؛ روزی که توجه مردم دنیا به غذا به‌عنوان اولویت زندگی بشر جذب می‌شود. اما حالا دیگر غذا در جوامع توسعه‌یافته نه فقط یک نیاز اولیه، بلکه بهانه‌ای برای توجه به فرهنگ، آداب و رسوم و گردشگری است. تنوع گسترده غذا از جنوب تا شمال کشورمان، گردشگری با محور غذا را به فرصتی برای معرفی آداب و رسوم اقوام و تنوع‌بخشیدن به فضاهای تفریحی تبدیل کرده است. در تهران هم پاتوق‌های شکم‌گردی متنوعی وجود دارد؛ از گذرهای غذا گرفته تا راسته‌های غذای خیابانی، عمارت‌های تاریخی که به کافه و رستوران تبدیل شده‌اند و فودتراک‌ها و فودهای مدرن با معماری متفاوت. **درین هفتگی** این شماره، راهنمای گشت و گذار با محوریت غذا و توصیه‌هایی برای پیدا کردن پاتوق‌های خوشمزه در تهران است.

بازار قدیم شهرری



معرفی بازار قدیم شهرری از گذشته به غذاهای خوشمزه معروف است. پرطرفدارترین غذا در این بازار انواع کباب است.

نشانی	منطقه ۳۱، شهرری
تنوع منو	ایرانی به‌ویژه انواع کباب و فست‌فود
جاذبه‌های اطراف	حرم حضرت عبدالعظیم*

نان داغ و کباب در بازار تاریخی

قدم به قدم بازار قدیم شهرری رستوران و فست‌فودهایی است که اغلب پر از مشتری است. خوردن کباب با ریحان و نان تازه از مرسوم‌ترین تفریحات در این بازار از گذشته تا به حال است. کبابی‌ها در این بازار از گوشت تازه و سالم استفاده می‌کنند و در کنارش نان داغ هم می‌گذارند. از دیگر جذابیت‌های بازار شهرری مغازه‌هایی است که سوهان، گز، آبنبات و شکلات با طعم‌های مختلف می‌فروشند. این تنقلاط خوشمزه سوغاتی مناسبی برای شهروندان است. گشت و گذار در این بازار تاریخی که معماری چشم‌نوازی دارد، با صرف یک وعده غذای نوستالژیک به تفریحی به‌یادماندنی تبدیل می‌شود.

کافه نادری

● **نشانی:** خیابان جمهوری، ضلع شرقی پل حافظ، نرسیده به چهارراه استانبول
کافه نادری در سال ۱۳۰۶ توسط یک مهاجر ارمنی به نام خاجیک مادیکیانس راه‌اندازی شد. این کافه ۲ سالن دارد و ظرفیت پذیرش مهمانان آن ۱۴۰ نفر است. در سالن اول قهوه، چای و دسر سرو می‌شود و سالن دیگر مربوط به سرو غذاست. کافه نادری در گذشته میزبان روشنفکرانی مثل صادق هدایت، بزرگ علوی، احمد فردید، جلال آل احمد، سیمین دانشور، نیما یوشیج و شهریار بوده و به همین دلیل آن را به پاتوق‌های ادبی و دورهمی‌های فرهنگی می‌شناسند. بد نیست بدانید، این کافه در سال ۱۳۸۲ به ثبت ملی رسیده است.