

در این مجموعه های ورزشی فعالیت های هیجانی را تجربه کنید

دوردور با ماشین های کارتینگ

✔ **مژگان مهرابی** تا به حال شده هنگام رانندگی دلتان بخواهد بدون هیچ محدودیتی پدال گاز را تا ته فشار دهید و پیچ و خم مسیر را تندتر رد کنید؟ کارتینگ دقیقا همان جایی است که می توانید این رویا را به واقعیت تبدیل کنید. کارتینگ یک ورزش مهیج است که در پیست های

مخصوص با ماشین های کوچک و سبک انجام می شود. در تهران مجموعه های کارتینگ زیادی وجود دارد. اگر شما هم رفتن به کارتینگ را دوست دارید می توانید به کارتینگ آزادی، ولایت، فراسا، خاوران و کاریو سری بزنید.

کارتینگ آزادی

معرفی کارتینگ آزادی در مجموعه ورزشی آزادی تهران در زمینی به وسعت ۳۰ هزار متر مربع واقع شده است.

نشانی	ضلع شرقی استادیوم آزادی جنب پارکینگ شماره ۱۳
فعالیت	همه روزه ساعت ۱۰ تا ۲۴ با هماهنگی قبلی
طول	۸۰۰ متر
امکانات	پارکینگ، کافی شاپ، زمین های فوتبال بیلیارد، استودیوی عکاسی

منحصر به فرد در خاورمیانه

کارتینگ آزادی از نظر ویژگی های استاندارد در خاورمیانه منحصر به فرد است. این مجموعه به طول ۸۰۰ متر و عرض ۱۰ متر، امکان میزبانی مسابقات کارتینگ حرفه ای



و عمومی را دارد. کارتینگ آزادی به سیستم تایمینگ دقیق مجهز است و می توان با آن رکوردگیری های مختلف انجام داد. در این مجموعه، کلاس های آموزشی کارتینگ برگزار می شود و افراد علاقه مند می توانند برای یادگیری در این کلاس ها ثبت نام کنند.

کارتینگ فراسا

معرفی پیست فراسا در منطقه خوش آب و هوای فشم قرار دارد و می تواند مقصد مناسبی برای ورزش و گردشگری باشد.

نشانی	جاده لشکرک، نرسیده به اوشان جنب پمپ بنزین
فعالیت	هر روز از ساعت ۱۱ تا ۲۴
طول	۶۰۰ متر
امکانات	سرای سنتی و رستوران، فروشگاه تجهیزات کارتینگ



ایمن برانید

در پیست فراسا نوجوانان بالای ۱۲ سال و جوانان می توانند هیجان رانندگی با خودروهای کارتینگ را تجربه کنند. اگر کسی روش استفاده از خودروها را نداند، مربی های حرفه ای حضور دارند که اصول اولیه رانندگی را آموزش دهند. کارتینگ فراسا برای حفظ ایمنی گردشگران کلاه و تجهیزات ایمنی را رایگان در اختیارشان می گذارد. از ویژگی های این کارتینگ می توان به عرض زیاد مسیر اشاره کرد که امکان سرعت زیاد و سبقت گرفتن را برای افراد فراهم می کند.

خاوران

معرفی کارتینگ خاوران در زمینی به وسعت ۳۵۰۰ متر مربع داخل فرهنگسرای خاوران قرار دارد.

نشانی	خاوران، سه راه هاشم آباد داخل فرهنگسرای خاوران
فعالیت	هر روز ساعت ۱۱ تا ۲۰
طول	۵۰۰ متر
امکانات	بوفه، کلاس های آموزشی



مینی کارتینگ برای بچه ها

کارتینگ خاوران برای تفریح خانوادگی بسیار مناسب است. در این مجموعه مینی کارتینگ هایی برای کودکان ۶ ساله در نظر گرفته شده است. سرعت ماشین های این مکان ۴۰ کیلومتر است؛ در حالی که در مراکز تخصصی به ۱۸۰ کیلومتر هم می رسد. در کارتینگ خاوران افراد مبتدی ترمزگیری، استفاده از پدال گاز و حرکت در پیچ ها را آموزش می بینند. گردشگران در کنار لذت رانندگی می توانند از تفریحات دیگر مجموعه مثل شهر بازی، استخر و کتابخانه استفاده کنند.

کارتینگ عفاف بوستان ولایت

معرفی کارتینگ بوستان ولایت برای تفریح و ورزش بانوان در نظر گرفته شده تا با امنیت و به راحتی در این مسیر رانندگی کنند و با هم مسابقه بدهند.

نشانی	انتهای بزرگراه شهید نواب صفوی بوستان ولایت، بوستان شهربانو
فعالیت	هر روز از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۹
طول	۴۰۰ متر
امکانات	پیست دوچرخه سواری، سالن ورزشی سریوشیده، استخر، زمین چمن فوتبال



کارتینگی ویژه بانوان

کارتینگ بوستان ولایت به وسعت ۲۰۰۰ متر مربع با دیوارهای بلند محصور شده و بانوان می توانند بی دغدغه از امکانات ورزشی آنجا استفاده کنند. مربی های این کارتینگ زنان هستند و نکات رانندگی را به بانوان و دختران جوان آموزش می دهند. از الزامات مهم کارتینگ ولایت، همراه داشتن کلاه ایمنی است؛ البته اجاره کردن آن هم از فروشگاه ممکن است. امکانات دیگری مانند سالن های ورزشی، استخر، پیس ت دوچرخه سواری، زمین های ورزشی و زمین چمن نیز در این مجموعه وجود دارد.

بوستان شطرنج

● خیابان آجودانیه، نیش کوچه سیزدهم شرقی

بوستان شطرنج سال ۱۳۷۰ در شمال تهران به بهره برداری رسید. این بوستان دارای تجهیزات ورزشی عمومی مناسبی است و تجهیزات با تنوع کامل در این پارک فراهم شده است. در بوستان شطرنج مسیر پیاده روی و مسیر دوچرخه سواری حرفه ای و استاندارد وجود دارد. این بوستان را باید به یک دلیل بسیار مهم در لیست بهترین پارک های تهران برای ورزش قرار داد آن هم این است که این بوستان محل برگزاری مسابقات شطرنج است و به همین دلیل است که نام آن را پارک شطرنج گذاشته اند. در هر گوشه از این بوستان، یک میز شطرنج به چشم می خورد. همچنین سالن بزرگی به بازی شطرنج اختصاص داده شده است.

● ویژه نامه روز پنجشنبه

● ۲۴ مهر ۱۴۰۴

● شماره ۱۰۰۵

کارتینگ کاریو



معرفی کارتینگ کاریو در ضلع جنوب شرقی پارک ولایت واقع شده و علاقه مندان به رانندگی سرعتی می توانند استعداد رانندگی خود را به چالش بکشند.

نشانی	انتهای بزرگراه نواب صفوی، بوستان ولایت، ورودی پارکینگ ۱
فعالیت	هر روز جز شنبه ها ساعت ۱۸ تا ۲۲

سبقت برای اول شدن

کارتینگ کاریو جزو طولانی ترین پیست های تهران به شمار می آید. در حاشیه این پیست موانع کمتری قرار دارد و خاکی است، بنابراین اگر راننده ای حرفه ای نباشد نمی تواند با سرعت بیشتر از ۵۰ کیلومتر بر ساعت رانندگی کند؛ هرچند برای افراد حرفه ای این امکان فراهم شده که از هم سبقت بگیرند و برای اول شدن تلاش کنند. از امتیازهای مجموعه کاریو اینکه خانم ها و آقایان می توانند همزمان از امکانات آن استفاده کنند. گردشگران بعد از رانندگی می توانند از خدمات رفاهی کارتینگ مثل شهر بازی، باشگاه ورزشی، زمین کریکت، فودکورت و دوچرخه استفاده کنند.

کارتینگ پرند



معرفی پیست کارتینگ پرند با طول ۷۱۲ متر، یکی از پیست های طولانی کارتینگ در جهان است و قابلیت برگزاری رقابت های جهانی و بین المللی را دارد.

نشانی	پرند، آزادراه تهران-ساوه، بعد از عوارضی دوم، بلوار باهنر
فعالیت	هر روز از ساعت ۱۰ تا ۲۴

پیست بین المللی

از ویژگی های کارتینگ پرند این است که از طرف فدراسیون جهانی اتومبیلرانی امکان برگزاری رقابت های بین المللی را دارد. در پیست کارتینگ پرند همه سنین می توانند لذت کارتینگ سواری را تجربه کنند و نیازی به داشتن گواهینامه رانندگی نیست. قبل از شروع رانندگی آموزش های مقدماتی به علاقه مندان کارتینگ داده می شود و تجهیزات کارتینگ نیز به طور کامل در اختیار آنها قرار می گیرد تا در امنیت کامل رانندگی کنند. خودروهای کارتینگ پرند ۲ نوع است: رنتال برای مبتدی ها و ریس برای حرفه ای ها. خودروی رنتال برای عموم افراد است تا بتوانند سرعت های ۷۰ کیلومتر در ساعت را در فضای واقعی تجربه کنند اما سرعت ماشین های ریس در هر ساعت به ۱۸۰ کیلومتر می رسد.