

سینمای جهان

فیلم چن کایگه در صدر جدول گیشه

فیلم جدید چن کایگه با عنوان «داوطلبان: صلح در نهایت» با فروش ۳۴.۹ میلیون یوان (۴.۸ میلیون دلار) در گیشه سینماهای چین در دومین آخر هفته اکرانش (بازه زمانی ۱۰ تا ۱۲ اکتبر) در صدر جدول فروش قرار گرفت. این فیلم که به ورود ارتش داوطلب خلق چین در جنگ کره می‌پردازد، با بازی وو جینگ و ژانگ زی یی، سومین فصل از سه‌گانه «داوطلبان»، ساخته چن کایگه و محصول گروه فیلم چین است. «داوطلبان: صلح در نهایت» آخرین قسمت از سه‌گانه «داوطلبان» از ۲۷ سپتامبر در یکن به نمایش درآمد تا فداکاری‌های داوطلبان خلق چین را در مسیر دستیابی به صلح پرچسته کند و از زمان اکرانش تاکنون ۷۳.۱ میلیون دلار فروش کرده است. این فیلم در هفته تعطیلات روز ملی چین اکران شد و فروش‌شی رقم زد که در سال‌های گذشته تااین اندازه زیاد نبود.

سریال



سریال گوجی در راه است

سریالی با تمرکز بر خانواده گوجی با عنوان «گوجی: بازی تمام شد» در پاسخ به «خانه گوجی» ردیلی اسکات در اسکای ایتالیا ساخته می‌شود تا ز دیدگاهی ایتالیایی داستان این خاندان بازگو شود. به گزارش مهر به نقل از وراتینی، ۴۰سال پس از آنکه «خانه گوجی» ردیلی اسکات اعضای خانواده گوجی و بخش بزرگی از جامعه سینمایی ایتالیا را خشمگین کرد و کارش تصویرسازی خام و نادرست از حماسه گوجی خوانده شد، اکنون یکی از شبکه‌های خصوصی ایتالیا گفته این داستان را ادر قالب یک سریال تلویزیونی سطح بالا تصویر می‌کند.»

آثار تقوایی بخشی از حافظه جمعی سینمای ایران است
سیدعباس صالحی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، درگذشت زنده‌یاد ناصر تقوایی به‌عنوان چهره‌ای ماندگار در تاریخ سینمای ایران ضایعه‌ای برای هنر و فرهنگ این مرز و بوم است. ناصر تقوایی، تصاویر ماندگار فراوانی در سینمای ایران عزیز به یادگار گذاشت. آثار استاد تقوایی به‌یقین بخشی از حافظه جمعی سینمای ایران است.



پیر شدن با کلینت ایستود

خیلی از شروع کارش در دوبله نمی‌گذشت که مظفری به مدیریت دوبلاژ رسید. آشنایی با ادبیات فارسی و هم‌منظور دقت و فکر و تمر کزی که در مدیریت دوبلاژ داشت، باعث می‌شد دیالوگ‌ها را طوری بنویسد که هم ادای‌شان در اتاق دوبله برای دوبلور راحت باشد و هم مخاطب به سرعت با فیلم رابطه بگیرد. مثل هر حرفه‌ای دیگری در دوبله فارسی، روی «لیپ سینک» یعنی تطابق صدا با حرکات لب و دهان بازیگر حساسیت داشت و تمام تلاشش را می‌کرد که همان حس و حال

کلمات در زبان اصلی به زبان فارسی منتقل شود. در مقام دوبلور هم، وقتی در باکس (اتاقک دوبله) می‌نشست، جان و روحش با نقش یکی می‌شد. همین ویژگی باعث شد که به گونه‌یاد ثابت کلینت ایستود تبدیل شود و هر چه به سمت پیری رفت، صدای صاف و بی‌خش و باصلاننش، مثل خود

ایستود، خش دار و گرفته شود. به جای برد بیت و جکی چان هم آنقدر خوب حرف می‌زد که حالا به فارسی نمی‌توانیم صدای دیگری جز صدای مظفری برای‌شان تصور کنیم.



صدای همیشه جوان

سعید مظفری از نسل طلایی دوبله در ۸۳سالگی در گذشت

ناصر احدی | روزنامه‌نگار | کاش می‌شد صدا را نوشت. کاش می‌شد انرژی حاصل از از تعاش و حرکت ملکول‌ها را که به تولید صدا منجر می‌شود، روی الیاف ریز و در هم گره‌خورده کاغذ چاپ کرد. کاش می‌شد وقتی قرار به نوشتن از صدای آدم‌ها بود، صدای‌شان را چاپ زد و به دستگاه چاپ سپرد. کاش می‌شد وقتی می‌خواهیم از سعید مظفری – که سه‌شنبه شب غمگین ۲۲مهر، بعد از آمدن خبر فوت ناصر تقوایی، خبر رفتنش در ۸۳سالگی آمد – بنویسیم، صدایش را چوری به گوش شما برسانیم؛ آن وقت نیاز به خیلی توضیحات نبود. همین که صدایش را می‌خواندید (درواقع می‌شنیدید)، به‌جای می‌آوردیدش. البته احتمالاً خیلی‌ها به چهره خودش نمی‌شناختندش، اما روی چهره برد بیت، جکی چان و کلینت ایستودفی‌الغور تشخیص می‌دادند که همه این صداها از یک سینه بیرون آمده. سعید مظفری، صاحب آن صدای نرم و شیک و متشخص که فقط ادای چند کلمه کفایت می‌کرد مسحورش شوید، از آخرین بازماندگان نسل طلایی دوبله ایران بود. از درجه یک‌های دوبله بود که هم کارش را خوب بلد بود و هم صدایی داشت که هر گوش‌ی را تیز می‌کرد. رفتن این صدای همیشه جوان خزانه صداهای خاص و بی‌هتای دوبله ایران را خالی‌تر کرد.

پیکر تقوایی در امامزاده طاهر آرام می‌گیرد
مراسم وداع و تشییع پیکر زنده یاد ناصر تقوایی ساعت ۹صبح روز پنجشنبه ۲۴مهر در ساختمان شماره ۲ خانه سینما در خیابان وصال آغاز می‌شود و پس از برگزاری مراسم، به سمت امامزاده طاهر کرج تشییع و به خاک سپرده خواهد شد، ایستا



پلان

کارنامه ناتمام

مرور کارنامه ناصر تقوایی همیشه برای علاقه‌مندان این فیلمساز فقید حسرت‌هایی به همراه داشته؛ حسرت ساخته نشدن فیلم‌هایی که غیبت‌شان در تاریخ سینمای ایران دیگر ابدی شده است.

کوچک جنگلی

سریال «کوچک جنگلی» را اصلاً تقوایی شروع کرد که با پیشینه ساخت «دایی جان ناپلئون» گزینه بسیار مناسبی برای یک سریال تاریخی با تولید عظیم بود. تقوایی نوشتن فیلمنامه‌اش را بر اساس «مردی از جنگل» نوشته احمد احرار شروع کرد و کار به مراحل پیش‌تولید رسید. اما بعضی روایت‌ها حاکی از این است که تقوایی در آن زمان هیچ پلانی از سریال را نگرفته بود، در حالی که گفته‌های دیگر تأیید می‌کند حدود ۰ هذقیقه از آن تصویربرداری شده بود. در نهایت وسواس تقوایی برای ایده‌ال بودن صحنه‌اش به اینجا رسید که مدیران وقت تلویزیون تصمیم گرفتند تقوایی دیگر کار گردان «کوچک جنگلی» نباشد.

زنگی ورومی

ناکامی بعدی تقوایی و البته سینمای ایران ناتمام ماندن فیلمی بود به نام «زنگی و رومی» که در فیلمنامه اولیه‌اش قرار بود فیلمی باشد درباره جنگ، اما بعدتر به زمان‌های دورتر برده شد تا قابل ساخت باشد که نشد. فرامرز قریبیان، سعید راد، هدیه تهرانی و شاهد احمدلو از بازیگران این فیلم ناتمام بودند.

چای تلخ

«چای تلخ» دیگر فیلم ناتمام تقوایی است. فیلم داستان زن و شوهری پیر به‌همراه دختر جوانشان است که امکان ترک روستا را در آغاز جنگ نداشته‌اند. این فیلم با تمام مشکلات در حال ساخته شدن بود تا در نهایت آتش گرفتن نخلستان محل فیلمبرداری، فیلم را برای همیشه متوقف کرد. خود تقوایی درباره دلیل ساخته نشدن این فیلم گفته: «سعید حاجی‌میری (تهیه‌کننده فیلم) زیر بار مخارج ضروری فیلم نمی‌رفت. فیلم نیاز به دکور داشت. نیاز به آتش‌سوزی نخلستان داشت. یک روستا در این فیلم رفته‌رفته نابود می‌شد. او زیر بار نمی‌رفت. می‌گفت یک کاری‌اش بکن.»

معجزه کیوی برای درمان مشکل شایع گوارشی

متخصصان کبدتگر کالج لندن می‌گویند خوردن روزانه چند عدد کیوی می‌تواند راهی مؤثر و طبیعی برای درمان یبوست باشد. این روش که ساده‌تر و کارآمدتر از رژیم‌های پرفیبر یا مصرف مکمل هاست می‌تواند کیفیت زندگی مبتلایان را به میزان چشمگیری بهبود بخشد.

کوتاه‌تر از گزارش

آرش نهاوندی؛ روزنامه‌نگار

خوراکی‌های سالمی که باعث سنگ کلیه می‌شوند

کلیه‌ها گاهی رسوب‌های معدنی سختی به نام سنگ کلیه تولید می‌کنند که باعث درد شدید می‌شود و می‌تواند منجر به عوارض دیگری برای سلامتی شود. مدیریت خطر سنگ کلیه به‌شدت به رژیم غذایی بستگی دارد، با این حال «غذاهای مغذی» خاصی که برای تقویت بدن مهم هستند هم می‌توانند منجر به ایجاد سنگ شوند، زیرا حاوی اگزالات، پورین و کلسیم هستند. در این مطلب به «غذای «سالم» اشاره می‌کنیم که می‌توانند منجر به سنگ کلیه شوند.

■ **اسفناج:** اسفناج منبعی از مواد مغذی از جمله آهن، ویتامین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌هاست. این سبزی بسیار محبوب است و اغلب به‌عنوان سبزی سوپ یا آش مصرف می‌شود. با این حال، اگزالات اضافی موجود در اسفناج خطر ابتلا به سنگ کلیه اگزالاتی را افزایش می‌دهد، زیرا این ترکیب با کلسیم ادرار مرتبط می‌شوند و سنگ ایجاد می‌کنند.

■ **آجیل و کره آجیل:** چه کسی آجیل دوست ندارد؟ آجیل، از جمله بادام، بادام هندی و بادام زمینی حاوی چربی‌های سالم، پروتئین و فیبر غذایی هستند. با این حال، از طرف دیگر، سطوح بالای اگزالات آجیل خطر ابتلا به سنگ کلیه را در افرادی که به این ترکیبات حساسیت دارند بالا می‌برد.

■ **چغندر:** چغندر یا ریشه چغندر از طریق خواص آنتی‌اکسیدانی خود که به مبارزه با التهاب کمک می‌کند و سلامت قلب و کبد را ارتقا می‌دهد، فواید مختلفی برای سلامتی دارد. با این حال، محتوای بالای اگزالات در چغندر باعث افزایش سطح اگزالات ادرار می‌شود.

■ **شکلات تلخ و کاکائو:** شکلات تلخ و پودر کاکائو حاوی آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات مفیدی برای قلب هستند و حتی ممکن است خلق و خو را بهبود ببخشند. با این حال، محتوای بالای اگزالات در محصولات شکلاتی خطر ابتلا به سنگ کلیه اگزالات کلسیم را در صورت مصرف بیش از حد افزایش می‌دهد.

■ **چای:** چای نوشیدنی محبوب ایرانی‌ها حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی است که از سلامت قلب و عملکرد مغز محافظت می‌کنند. بسیاری از مردم به چای صبحگاهی خود عادت دارند و نمی‌توانند بدون آن زندگی کنند. با این حال، چای سیاه حاوی مقادیر زیادی اگزالات است که منجر به افزایش دفع اگزالات در ادرار می‌شود.

خبرهایی که نمی‌پسندید

دکتر کتایون رضایی، متخصص فیزیوتراپی با بیان اینکه ورزش در دوران بارداری، یکی از مؤلفه‌های کلیدی در حفظ سلامت مادر و جنین است، گفت: فعالیت بدنی منظم و مناسب می‌تواند به بهبود وضعیت جسمانی، کاهش عوارض بارداری و افزایش کیفیت زندگی زنان باردار کمک کند.

عمر کوتاه استخوان‌های ایرانی

فقط ۲ نفر از هر ۱۰ ایرانی بالای ۵۰سال استخوان سالم دارند و روزانه ۱۰ نفر بر اثر شکستگی استخوان فوت می‌کنند

