



رخداد

سانسور به سبک رژیم صهیونیستی

موسیقی لرد پس از حمایت وی از فلسطین در کنسرت زنده در اسرائیل غیرقابل دسترس شد. به گزارش مهر به نقل از آسوشیند پرس، موسیقی لرد، خواننده و ترانه‌سرای نیویورلندی پس از کنسرتی که در نیویورک برگزار شد و در آن حمایت خود را از فلسطین ابراز کرد در پلتفرم‌های اصلی پخش موسیقی در اسرائیل از دسترس خارج شد. این خواننده در طول اجرای خود روی صحنه فریاد «فلسطین را آزاد کنید» سر داد و همزمان چراغ‌های صحنه به رنگ‌های پرچم فلسطین در آمدند. اندکی پس از آن، کاربران ساکن مناطق اشغالی گزارش دادند که آلبوم‌ها و آهنگ‌های لرد دیگر در اپل موزیک و اسپاتیفای در دسترس نیست. تاکنون نه لرد و نه پلتفرم‌های پخش موسیقی بیانیه رسمی در مورد حذف موسیقی وی منتشر نکرده‌اند و هنوز روشن نیست این تصمیم توسط پلتفرم‌ها، توزیع‌کنندگان موسیقی یا نمایندگان محلی صدور مجوز گرفته شده است.

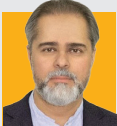
اکران

«طهران –امجدیه» در خانه اتحادیه



مستند «طهران -امجدیه» به کارگردانی محمود مولایی روز جمعه ۱۸ مهرماه ساعت۱۵ در خانه اتحادیه به نمایش درمی‌آید. این برنامه با هدف بازخوانی هویت ورزشی و تاریخی پایتخت برگزار می‌شود. پس از نمایش فیلم، نشست تخصصی با سخنرانی مجید تفرشی، تاریخ‌پژوه و نویسنده بر گزار خواهد شد که به بررسی ابعاد تاریخی و اجتماعی این ورزشگاه و تأثیر آن بر حافظه جمعی ایرانیان می‌پردازد. این مستند نگاهی نو به نخستین ورزشگاه مدرن ایران، یعنی امجدیه دارد. از معماری منحصر به فرد آن تا خاطراتی که در دل خود جای داده و نقش مهمی در شکل‌گیری هویت ورزشی کشور ایفا کرده است. رواق این اثر به تاریخ اجتماعی و فرهنگی تهران از دریچه ورزش نگاه می‌کند.

جشنواره فیلم فجر براینده زحمات یک سال سینمای ایران است
رائد فریدزاده، رئیس سازمان سینمایی:
جشنواره فیلم فجر یک جشن ملی است که براینده زحمات سینمای ایران در طول یک سال را نمایش می‌دهد و امسال ان‌شاءالله شاهد رویداد بهتری خواهیم بود./ ایستا



راهنمای انتخاب فیلم خوب برای کودکان

گفت‌وگو با مجید اسماعیلی، کارگردان «فرمانروای آب» در تلویزیون همشهری



عکس: همشهری / رضا نوراله

اینده به چالش بزرگ ذهنی و فکری بچه‌های ما تبدیل می‌شود. ما می‌گوییم ایرانی هستیم، تمامیت‌ارضی کشور برایمان اهمیت دارد، اقتدارمان مهم است. در عین حال می‌خواهیم نسبت به تمدن غرب هم آغوش باز داشته باشیم. دوست داریم از چیزهایی از آن استفاده کنیم. اما برای نسل بعدی اینطور نیست. یک‌دفعه بچه با دیدن این انیمیشن‌ها و فیلم‌ها درباره دین هم سؤال می‌کند و می‌گوید پس دینی که این زندگی را ساخته دین بهتری است. در حوزه سیاسی هم نفوذ می‌کند. به معیارهای اخلاقی‌ای که مختص ماست هم وارد می‌شود. تااین جایش را بعضی‌ها می‌گویند قابل پذیرش است. اما نکته بعدی این است که ما پیشینه‌ای داریم. اگر همه اینها پذیرفته شود آن وقت با آدمی مواجه می‌شوید که تمام زندگی‌اش حسرت دارد یا می‌خواهد مهاجرت کند به جایی که تصویر آرمانی‌اش را در آن دیده است. کاری که باید مثل هر جای دیگر دنیا که در برابر تهاجم فرهنگ قرار گرفته انجام دهیم، این است که شاخه‌های تمدنی خودمان را تقویت کنیم.

■ خانواده‌ها باید بدانند دیگر نمی‌توانند با تصویر مثل گذشته رفتار کنند. تصویر تبدیل به یک بازگر اصلی شده است. پس خانواده‌ها باید نسبت به آن دقت و وسواس داشته باشند. مهم‌ترین قطب تولید فرهنگ در جهان هالیوود است.

■ مسئله این است که کودکان ما این محصولات فرهنگی را چه ما بخواهیم و چه نخواهیم مصرف می‌کنند. در این شرایط باید اقدام انجام داد. یکی اینکه باید بعد از دیدن هر فیلم در خانواده درباره آن صحبت کرد؛ یعنی درساره اینکه فیلم چه می‌گوید و شخصیت‌ها و قهرمانانش چگونه‌اند. نباید بگذاریم کودک همه‌چیز را بدون چون و چرا بپذیرد. نگاه انتقادی را باید در بچه‌ها ایجاد کرد. مسئله‌ای که می‌تواند برای بچه‌ها به یک چالش تبدیل شود، تعارض و تضادی است که برای آنها به‌وجود می‌آید.

■ سبک زندگی غربی بدون هیچ دعوایی با مطلوبیت وارد زندگی ما می‌شود. زیاست و نمی‌توانید بگویید جذاب نیست. این موضوع در

تصور من این است که نقش خانواده‌ها در فرهنگ و سینما پررنگ نیست. خانواده‌ها باید به ارزش نمایش و تصویر در فرهنگ فیلم‌ها پرورش راضی‌کننده نیست، به‌نظر می‌رسد برای هرگونه فیلم باید مخاطب خلق شود.

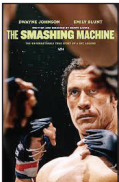
یکی از مهم‌ترین عوامل در شکل‌گیری شخصیت کودکان سینما و تصویر است. به‌نظر می‌رسد که رسانه‌ها باید نگاهشان را تغییر دهند. در گذشته معلمان، افراد خانواده، بزرگان فامیل و کتاب برای بچه‌ها معلمی می‌کردند. الان طبق تحقیقات جدید بین ۷۳ تا ۹۲ درصد یادگیری کودک کان از طریق تصویر نمایشی صورت می‌گیرد. این یادگیری از برنامه نیست، از سخنرانی هم نیست، حتی از فوتبال هم نیست. این نمایش است که به‌دلیل ویژگی پیام‌رسانی پنهان و غیرمستقیمی که دارد، بیشترین نقش را دارد. به‌نظر می‌رسد خانواده‌ها باید به این محصول و غذای فرهنگی حساس باشند و به آنچه به خورد کودک می‌رود، دقت کنند.

اشتباه راهبردی در سینمای کودک و نوجوان
حامد جعفری، دبیر سی‌وهفتمین جشنواره فیلم‌های کودکان و نوجوانان اصفهان:
ما در کشور مرتکب یک اشتباه راهبردی شده‌ایم. گفتیم ژانر کودک و نوجوان، درحالی‌که ما فیلم کودک و فیلم نوجوان داریم. درون هرکدام نیز ژانرهای مختلفی مثل کمدی، ترسناک و درام جای می‌گیرد./ ایستا



بدترین افتتاحیه گیشه دواين جانسون

دواين جانسون بدترین افتتاحیه گیشه در تمام دوران حرفه‌ای خود را با درام «ماشین خردکن» از کمپانی A24 تجربه کرد؛ فیلمی که تنها با فروش ۵.۹ میلیون دلار در داخل آمریکا کار خود را آغاز کرد، اما این بازیگر این خبر بد را با آرامش پذیرفته است. جانسون در اینستاگرام نوشت: «شما نمی‌توانید نتایج گیشه را کنترل کنید» و از کارگردان فیلم، بنی سفدی برای تغییر زندگی‌اش بااین‌اثر تقدیر کرد. جانسون در این فیلم نقش مبارز MMA، مارک کر را بازی می‌کند.



جانسون در پستی نوشت: «از اعماق وجودم که پر از قدردانی است، از همه کسانی که «ماشین خردکن» را تماشا کرده‌اند سپاسگزارم. در دنیای روایتگری ما، نمی‌توانید نتایج گیشه را کنترل کنید، اما آنچه فهمیده‌ام این است که می‌توانید عملکرد خود و تعهدتان به ناپدید شدن کامل و رفتن به جایی دیگر را کنترل کنید و من همیشه به‌سوی چنین فرصتی می‌دوم. افتخار من بود که برای کارگردانم، بنی سفدی در این نقش دگرگون شوم. برادر! از اینکه به من ایمان داشتی ممنونم. حقیقت این است که این فیلم زندگی‌ام را تغییر داد. با قدردانی عمیق، احترام و همدلی ریشه‌ای، دی‌جی.»

فروش فیلم «ماشین خردکن» به روایت آمار		
جایگاه نمایش	فروش	بیش‌بینی فروش
۳,۳۴۵	۵,۹	۸-۱۵
سالن سینما	میلیون دلار	میلیون دلار

کارگروه ویژه دولت برای پرستاران
عباس عیادی، معاون پرستاری وزارت بهداشت:
دولت با هدف بهبود شرایط کاری و معیشتی پرستاران و پیگیری مشکلات آنها کارگروه ویژه‌ای تشکیل داده است. پیشنهادهایی برای پرداخت معوقات، تأمین مسکن و جذب نیروی جدید ارائه شده که درصورت نهایی‌شدن، جزئیات آن از طریق رسانه‌ها اطلاع‌رسانی خواهد شد.



تغذیه | آرش فهاوندی؛ روزنامه‌نگار

۵دلیل برای گرم نکردن دوباره چای

مطالعه‌ای که در مجله علوم غذایی منتشر شده نشان می‌دهد گرم کردن مجدد چای می‌تواند ترکیبات مفیدی مانند کاتچین‌ها را تخریب کند و موادمضری مانند آمین‌های بیوزنیک را افزایش دهد که می‌تواند هم بر طعم و هم بر سلامت تأثیر بگذارد. در این مطلب ۵خطر شگفت‌انگیز گرم کردن مجدد چای برای سلامتی بیان شده که در ادامه می‌خوانید.

۱ نابودی آنتی‌اکسیدان‌ها

چای سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند کاتچین‌ها و پلی‌فنول‌هاست که به کاهش التهاب، حمایت از سلامت قلب و محافظت از سلول‌ها در برابر آسیب کمک می‌کنند. گرم کردن دوباره چای این ترکیبات را تجزیه می‌کند و کاهش مصرف آنتی‌اکسیدان در طول زمان می‌تواند بر سلامت تأثیر بگذارد.

۲ افزایش تانن و تلخی

گرم کردن مجدد چای غلظت تانن را افزایش می‌دهد و نوشیدنی را تلخ‌تر و اسیدی‌تر می‌کند. تانن‌ها می‌توانند در جذب مواد معدنی مانند آهن اختلال ایجاد کنند.

۳ رشد باکتری در چای مانده

اگر چای مدت‌کرده برای مدت طولانی در دمای اتاق بماند، باکتری‌ها می‌توانند رشد کنند. گرم کردن مجدد چای همیشه این باکتری‌ها را از بین نمی‌برد و می‌تواند خطر ناراحتی معده یا بیماری‌های ناشی از غذا را افزایش دهد.

۴ ناراحتی گوارشی

گرم کردن مجدد چای می‌تواند اسیدیته آن را افزایش دهد که ممکن است مواردی مانند سوزش سردل، گاستریت یا رفلاکس اسید را تشدید کند.

۵ تغییر طعم و ترکیب شیمیایی

گرم کردن مکرر چای می‌تواند طعم و ترکیب شیمیایی آن را تغییر دهد. تجزیه ترکیبات نه‌تنها بر طعم تأثیر می‌گذارد، بلکه ممکن است منجر به تغییرات شیمیایی نامحسوسی شود که برای سلامتی نامطلوبند. استفاده از ظروف نامناسب برای مایکروویو یا ظروف بی‌کیفیت می‌تواند این تغییرات را بدتر کند.



گشت و گذار سرطان در شمال

سبک زندگی عامل شیوع گسترده انواع سرطان‌ها در شمال کشور شده است

گزارش | پروانه بندپی | روزنامه‌نگار | چندروز پیش، آماری نگران‌کننده از افزایش ابتلا به سرطان در استان مازندران منتشر شد. این خبر را رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران اعلام کرد و گفت: «تنها در ۶ماه اول امسال، بیش از ۴۵۰۰دوره شیمی‌درمانی فقط در مرکز درمانی آمل انجام شد؛ آماری که نشان‌دهنده

روندرو به افزایش ابتلا به سرطان در استان و لزوم مداخلات پیشگیرانه فوری است.» چند سال پیش نیز رسانه‌ها از «سوانهی سرطان‌های گوارش در مازندران» خبر داده بودند.

۴دلیل شیوع سرطان بین شمالی‌ها

کارشناسان می‌گویند شیوع سرطان‌های دستگاه گوارش در شمال ایران بیشتر است، به‌طوری‌که سالانه ۴۰ تا ۴۵ نفر در ۱۰۰هزار نفر در استان‌های مازندران، گیلان، گلستان و اردبیل به سرطان معده یا مری مبتلا می‌شوند. دکتر ایرج خسرونیا، فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد در گفت‌وگو با همشهری در این باره می‌گوید: «تحقیقاتی که اخیراً توسط تیم تحقیقاتی دکتر رضا ملک‌زاده، مؤسس پژوهشکده بیماری‌های گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شده، نشان داده است یکی از دلایل ابتلا به سرطان دستگاه گوارش در این مناطق، «مصرف ماده مخدر ناس» است. ناس گیاهی است که با مواد شیمیایی ترکیب می‌شود و بیشتر افرادی آن را مصرف می‌کنند که در مزارع و شالیزارهایی که رطوبت و آب زیاد است، فعالیت دارند.»

به‌گفته فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد، یکی دیگر از دلایل آمار بالای ابتلا به سرطان‌های دستگاه گوارش در شمال کشور، مصرف تریاک است. آمار نشان می‌دهد که مصرف‌کنندگان تریاک بیشتر از سایرین گرفتار سرطان‌های دستگاه گوارش می‌شوند. خسرونیا به این موضوع مهم هم اشاره می‌کند که «ماهی‌های شور یکی دیگر از عوامل ابتلا به سرطان‌های دستگاه گوارش مثل مری و معده است و متأسفانه مصرف این ماهی‌ها در مناطق شمالی کشور بالاست.» استعمال دخانیات هم از دیگر عوامل مؤثر در ایجاد سرطان در منطقه شمال کشور است.



تندرستی

تکنه روز

الزام آموزش کمک‌های اولیه به رانندگان

نیمی از مرگ‌های ناشی از تصادفات در صحنه حادثه رخ می‌دهد و می‌توان با آموزش‌های پایه‌ای و واکنش صحیح مردم بخش قابل توجهی از این تلفات را کاهش داد. سیدسجاد رضوی، معاون درمان وزارت بهداشت با بیان این مطلب گفت: «در بسیاری از کشورهای اروپایی مانند آلمان و ایرلند، صدور گواهینامه منوط به گذراندن دوره‌های احیای قلبی – ریوی و کمک‌های اولیه است و در گواهینامه مهر تأیید این آموزش ثبت می‌شود. چنین آموزش‌هایی عمق درک رانندگان از خطر تصادف را بالا می‌برد و به آنها نشان می‌دهد که یک لحظه غفلت چگونه می‌تواند به مرگ منجر شود.» به‌گفته این مسئول، این آموزش‌ها باید در فرایند صدور گواهینامه رانندگی الزامی شود تا راننده‌ای پیش از دریافت گواهینامه، توان انجام اقدامات اولیه در صحنه حادثه را داشته باشد. می‌توان این آموزش‌ها را با همکاری سازمان‌های مردم‌نهاد، انجمن‌های پزشکی و مراکز آموزشی و بخشی را هم به‌صورت آنلاین محقق کرد.

طب سنتی

عوارض مصرف خودسرانه داروهای گیاهی

هر گیاه دارویی دارای مزاج خاصی است و مصرف بی‌رویه یا خودسرانه آن می‌تواند آسیب‌زا باشد، به‌ویژه در دوران بارداری که برخی گیاهان ممکن است سبب سقط جنین شوند. بنابراین تجویز داروهای گیاهی باید زیر نظر پزشک انجام گیرد. اکرم مرادی فراهانی، پزشک طب سنتی با اشاره به سودجویی از طب سنتی در فضای مجازی عنوان کرد: «هر خبری تصور می‌کند طب سنتی یعنی مصرف دمنوش‌ها، درحالی‌که این طب مکتبی جامع است. البته دمنوش‌هایی مانند به و سبب به‌دلیل خاصیت تقویت معده و قلب و کاهش رفلاکس مفید هستند، اما مصرف بی‌رویه آنها نیز توصیه نمی‌شود.» مرادی به ویژگی‌های فصل پاییز هم اشاره کرد و گفت: «پاییز مزاجی سرد و خشک دارد و لازم است با رعایت تدابیری همچون خواب کافی، مصرف غذاهای رطوبت‌بخش و پرهیز از خوراکی‌های سودازا مانند فست‌قودها و نوشابه‌ها، از بروز خشکی پوست، افسردگی و بی‌خوابی پیشگیری کرد.»