

استفاده از خدمات سازمان فرهنگی و هنری شهرداری تهران برای سالمندان هزینه ندارد

تفریح رایگان با داشتن کارت منزلت

در نظر گرفته شده است؛ مکان‌هایی مانند موزه‌ها، مجموعه‌های ورزشی، سینماها، کتابخانه‌ها و... که مناسب‌سازی شده‌اند و بدون پرداخت هزینه به سالمندان خدمات می‌دهند. داشتن کارت منزلت، شرط استفاده رایگان از این خدمات تفریحی و گردشگری است.

در کنار بسیاری از مکان‌های تفریحی و گردشگری عمومی پایتخت که همه اقشار امکان استفاده از آنها را دارند، برخی مکان‌های تفریحی و ورزشی توسط سازمان فرهنگی و هنری شهرداری تهران ایجاد شده که در آنها تسهیلاتی برای قشر موسفید کرده‌های جامعه



موزه‌ها

سازمان فرهنگی و هنری شهرداری تهران ۱۴ موزه و خانه‌موزه دارد که سالمندان با استفاده از کارت منزلت می‌توانند از آنها رایگان بازدید کنند.

معرفی

تماشای آثار تاریخی

موزه هنرهای دینی امام علی (ع)، دکتر سندوزی، عکسخانه شهر، موزه بازار، خانه‌موزه عزت‌الله انتظامی، شهیدان آیت‌الله سیدمحمد بهشتی، آیت‌الله مرتضی مطهری، دکتر علی شریعتی، دکتر مصطفی چمران، شهید آداک، شهیداقبال، شهید مهدی پور و باغ موزه هنر ایرانی و قصر زیر نظر سازمان فرهنگی و هنری شهرداری تهران فعالیت می‌کنند. این موزه‌ها روزهای شنبه تعطیل و تنها برای سالمندان رایگان هستند و همراه سالمند باید هزینه بلیت موزه را پرداخت کند.

مجموعه‌های ورزشی

افراد بالای ۶۰ سال می‌توانند با کارت منزلت از مکان‌های ورزشی و استخرهای تحت پوشش شهرداری تهران که بیش از ۲۰۰ مجموعه است، استفاده کنند.

معرفی



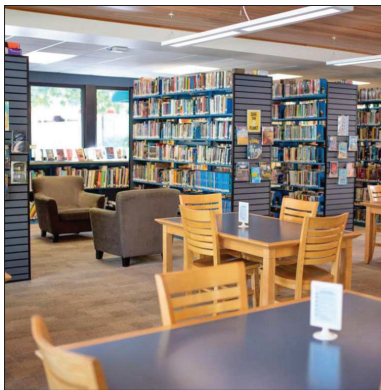
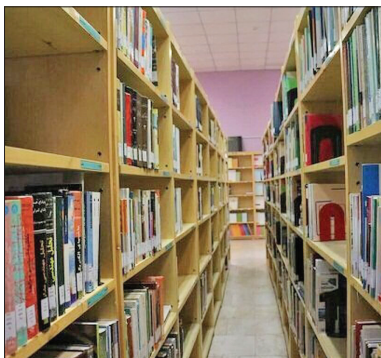
شنا و آب‌درمانی

استفاده رایگان از مجموعه‌های ورزشی از جمله خدماتی است که شهرداری تهران به سالمندان ارائه می‌دهد. این مجموعه‌های ورزشی اغلب مناسب‌سازی شده و سالمندان ۲۰ روز در هفته می‌توانند برای استفاده از خدمات ورزشی به آنجا مراجعه کنند. بیشترین مورد استفاده قشر سالمند مجموعه‌های آبی است تا مرهمی بر مشکلات جسمی آنها باشد. این افراد در کنار شنا می‌توانند از امکانات آب‌درمانی این مجموعه‌ها همراه با مربیان مجرب بهره‌مند شوند.

کتابخانه‌ها

۱۱۰ کتابخانه عمومی تحت نظر سازمان فرهنگی و شهرداری تهران در پایتخت وجود دارد که سالمندان با کارت منزلت می‌توانند در این کتابخانه‌ها مطالعه رایگان داشته باشند.

معرفی



مطالعه بدون پرداخت هزینه

کتابخانه‌های تحت پوشش سازمان فرهنگی و هنری شهرداری تهران اغلب جزو کتابخانه‌های غنی پایتخت و پاسخگوی نیاز همه شهروندان از جمله سالمندان هستند. تعدادی از این کتابخانه‌ها داخل فرهنگسراها و برخی نیز در بوستان‌ها قرار دارند. این کتابخانه‌ها همه روزهای هفته جز جمعه‌ها فعالند و سالمندان با در دست داشتن کارت منزلت می‌توانند در ساعات مشخص که اغلب ۸ تا ۲۱ است، از خدمات این کتابخانه‌ها بهره‌مند شوند.

سینماها

۵ پردیس سینمایی ملت، باغ کتاب، راگا، تماشا، رازی و پردیس تئاتر تهران و تماشاخانه ایرانشهر امکانات رایگان به قشر سالمند ارائه می‌کنند.

معرفی



تماشای فیلم در فرهنگسراها

سالمندانی که علاقه‌مند به تماشای فیلم هستند، می‌توانند به فرهنگسراهایی که مجهز به سینما هستند مراجعه کنند و به تماشای فیلم‌های روز بنشینند؛ فرهنگسراهایی مانند بهمن، ملل، اشراق، گلستان، فردوس، فرهنگسرای ابن سینا، سرو، امید، آرسباران، عطارد و سالن آملی تئاتر اندیشه و... که همگی برای قشر سالمند رایگان هستند، فقط کافی است سالمندان کارت منزلت را همراه خود داشته باشند، در ضمن بهتر است قبل از مراجعه به فرهنگسرای مورد نظر با یک تلفن از ساعت و عنوان فیلم‌های اکران شده آگاه شوند.

باغ کتاب



معرفی

باغ کتاب از جمله پاتوق‌های پرطرفدار بین شهروندان به‌ویژه سالمندان است. سالمندان می‌توانند از بخش‌های مختلف آن از جمله کتابفروشی سروستان، پردیس سینمایی و... بهره‌مند شوند.

نشانی

بزرگراه شهید حقانی، مجموعه فرهنگی عباس‌آباد

گشتی میان کتاب‌ها

باغ کتاب مجموعه‌ای کامل از تفریحات متنوع است که نه تنها مقصدی جذاب برای جوانان و نوجوانان است بلکه مکانی مناسب برای گشت و گذار افراد سالخورده نیز محسوب می‌شود. وجود راهروهای پهن و تعدادی قابل توجه آسانسور و همچنین مسیرهای عبور ویلچر باعث شده تا سالمندان خیالشان از تردد امن و آسان در مجموعه راحت باشد. در کنار فضای مناسب، امکانات این مجموعه هم برای سالمندان قابل توجه است. در این مجموعه کتابفروشی سروستان یکی از بخش‌های پرطرفدار بین سالمندان محسوب می‌شود. سروستان با بیش از ۸۰ هزار عنوان کتاب و کالای فرهنگی و در اختیار داشتن فضایی به وسعت ۶۵۰۰ متر مربع در زمره بزرگ‌ترین کتابفروشی‌های کشور قرار دارد. این کتاب‌ها شامل کتاب‌های روز بازار نشر در حوزه رمان، ادبیات، علوم اجتماعی، هنر، فلسفه، ادیان، علوم اجتماعی و ادبیات پایداری است. همچنین کالاهای فرهنگی متنوعی مانند سی‌دی‌های آموزشی و وسایل تزئینی عرضه می‌شود و در کنار آن نیز قسمتی از این فروشگاه به فروش محصولات الکترونیکی و بازی‌های فکری اختصاص دارد.

تماشای فیلم‌های روز در باغ کتاب

پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌های علاقه‌مند به فیلم می‌توانند در پردیس سینمایی باغ کتاب فیلم‌های روز را تماشا کنند. این پردیس با سالن‌های کوچک و بزرگ نیازهای طیف گسترده‌ای از مخاطبان سینما را برطرف می‌کند. پرده سالن اصلی پردیس سینمایی یکی از بزرگ‌ترین پرده‌های سینمایی تهران است و در کنار نمایش فیلم، فضایی مناسب برای اجرای تئاتر حرفه‌ای، اجرای ارکستر سمفونی و کنسرت دارد. همچنین وجود امکاناتی مانند سیستم صوت دالبی یا صدای فراگیر و تصویر دیجیتال مطابق با استانداردهای جهانی، این پردیس را به یکی از مجهزترین پردیس‌های سینمایی پایتخت تبدیل کرده است. در باغ کتاب همچنین امکاناتی مانند لمکده، نمازخانه و... هم وجود دارد. سالمندان می‌توانند در کنار گشت و گذار در فضای باغ کتاب از امکانات اطراف این مجموعه از جمله باغ هنر، باغ موزه دفاع مقدس، بوستان آب و آتش و... هم بازدید کنند.